

༡༡། །མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

མཛོད་ལྷོ་ག་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ།

སྐྱབས་བམ་གཉིས་པ།



མཛོད་པ་པོ། །ཇི་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཇི།

ནི་ཏུ་ཐོས་ལྷོ་ག་དཔེ་སྐྱབས་ཁང་།

༡༡། །མདོ་སྐབས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

མཛོད་ལྷོ་ག་གྲུབ་བདེའི་དབྱིང་ལོ།

སྐབས་བཅ་གཉིས་པ།



མཛོད་བ་པོ། །ལྷོ་བརྒྱད་བ་མི་བསྐྱོད་རོ་ཇ།

ནི་རྣམ་གཤམ་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༭། །མདོ་ལྷགས་གཞུང་ཚན་བརྒྱད།



མཚོད་ལྷིག་ལྷུབ་བདེའི་དཔྱད་འཛོ།

ལྷིགས་བམ་གཉིས་པ།

མཚན་པ་ལོ། །གམ་ས་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཟླ།

ཞི་ཏུ་ལྷེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

First ebook edition 2020



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་ལྟོན་པ། སྐབས་རྗེ་རྗོགས་ཚན་དཔོན་སློབ་ཤིན་པོ་ཚེ།
- ལུ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱུ་བཟུང་ཤེས་དབང་ལྷན།
- རྒྱལ་འབྲུག་འགོད་པ་དང་སློབ་མཁན་པར་གཞི་སློབ་མཁན།
- བརྟན་འཛིན་རྣམ་དག་དང་། འཆི་མེད་ཐར་པ། (Stephanie Johnston)
- བར་སྐྱོན་འགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་སྤྲེལ་བྱེད་མཁན། ཞི་རྒྱུན་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཤ་རྒྱལ་མཚོག་བརྩ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗོགས་དང་། ཞི་རྒྱུན་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་  
 དགོངས་ཁྲོལ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚོགས་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤིས་ཅམ་ཡང་འདྲ་བ་ལྟས་གནང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་པས་དེ་  
 བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཚལ།

Nitartha *International* Publications  
3902 Woodland Park Ave.N.  
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center  
G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal  
Tel:- 977-1-4480511  
[www.nitartha.org](http://www.nitartha.org)

© 2009 by Nitartha *International*

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha *International*.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H.17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha *International*.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by [dharmaebooks.org](http://dharmaebooks.org) 2020

དམ་ཚཱུང་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱུང་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་  
ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཚོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ཚེས་ལོ་བཀའ་འབྲེལ་ལམ་རྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོང་རུས་པ་ཡིན། །



འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།  
正法寶藏  
Dharma Treasure

## དཀར་ཆག

མཛོད་རྒྱུ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོལ་སྤྲེགས་བཅ་གཉིས་པ།

གནས་གསུམ་པ། འཛིག་རྟོན་བསྟན་པ།

གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།

འབྲེལ་བའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ།

# དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། །མཁས་པའི་གཅེས་ཚོར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱི་དགུའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཚོང་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་དུ་ནི་རྒྱ་ཤེས་  
རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེའི་མ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་དང་ལུ་བུ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁག་བཅས་ནས་འཚོལ་སྐྱབ་ལུས།

མ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་འཇུག་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་  
ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་ཐོན་ལས་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་འཇུག་བའི་དབང་པོ་  
དཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་བྲུག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུངས་ཕྱི་  
གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱེ་བའ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུར་སློབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་  
སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྗོསྤིང་ཀམ་པའི་ཆོས་སྟེ་བཅས་  
གསུང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཤིང་བར་དང་སློབ་པར་གྱི་ཕིང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་  
གསུང་བསྐྱུན་གནང་། ལྷན་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྤྱད་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཕྱགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
བསྐྱུན་འབྲུང་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྟེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐྱལ་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་  
བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་ལས་མོ་ཆེ་ཡང་ལྗོསྤིང་སློབ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་བསྐྱུན་གནང་། དེ་  
མཚུངས་འཇུག་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་བྲུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས་  
ཡུང་ཕྱགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སློབ་སྐྱེད་སྐྱེ་བའ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གསུང་སྐྱབ་མཛད་པའི་རང་  
གཞུང་རྗེང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་འགན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་རོགས་སྤྱོད་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་བྱིན་སྲོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན། བོ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་མ་སྤྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱ་  
མཚོན་གྱིས་འདིར་བར་བསྐྱུན་ལུས་སྟེ་གཞུང་ཕྱགས་འདི་དག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྤྱད་ཡང་བཤེ་བའི་ཞབས་  
འདེགས་ཀྱི་ཕོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཇེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་པའི་





སྐྱུ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱིགས་ལ་གོམས་ཆ་རྒྱུ་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་བྱ་བ་དཔེར་  
ཡིག་སྐྱོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ཞུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱུན་ཁང་ནས་སོ་སོའི་སློབ་  
ཞུས་པ་གང་ཐོན་ཞུས་ཞུས་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཚད་ལྡན་འདྲིལ་སོགས་  
གྱི་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་པ་གཟུར་གནས་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཞོད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་  
བསངས་དགོ་སྤེལ་ལ་སློན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྦྱོལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ནི་འཇུག་པར་སྐྱུན་སྡེ་ཚོན་ནས། ༢༠༢༠ ལྷ་བ། ༣ ཚེས། ༡༧ ལ།



གནས་གསུམ་པ།  
འཛིག་རྟེན་བརྟན་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཚད་མ་ནི། །  
གཞོན་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས། །  
གཡུང་བྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡི། །  
འབྲུང་གནས་ཀྱི་མེད་མེད་ལས་པ་དེ་དང། །  
བདག་ནི་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས། །  
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷན་པ་སྤྱད། །  
དེ་སྤྱིར་ཀུན་མཁུན་འབྲས་བུར་ནམ་སྤོང་ཅེས། །  
ཡིད་ལ་བརླུང་པ་ཐོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །  
དེ་སྤྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་མོ་ཡི། །  
ཞིབ་མོ་གང་དག་རིམ་བཞིན་འདི་ན་དབྱེ། །

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས།

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བརྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་  
རྒྱུ། གནས་པ་འཛི་འཕོ་བའི་སེམས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ། སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཁམས། གཞུགས་(30ལྟར)ཁམས། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི།

དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་དང་། །  
མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག །

# འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན།

ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་བསྟན་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གནས་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད་ལ།  
དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི། དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་  
པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་མཐ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་འཕགས་པ་དང་མི་  
མཐུན་པ་ཡིན་ལ།

མཚན་གཞི། གང་སྦྱེ་བ་སེམས་ཅན་དང་། གང་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཉེ།  
དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྦྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནི་རྟེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་བྱུང་པའི་འོག་གཞིར་གནས་པ་དང་། རི་དང་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཁམས་  
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པའི་ཚིག་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱོད་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བརྟུན་བརྟེན་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི། གང་རྒྱུད་ཤེས་སྦྱོ་  
མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལོ་ག་ཞེས་པའི་སྦྱོ་ལས་བྱངས་ན་འདིག་ཅིང་ཉམས་པས་འདིག་རྟེན་ནོ། །

ཅི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སྦྱོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་  
བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དེ།

བསྐྱེད་པ་ལས།

དེ་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་(304)དཔའ་ས་གསུམ་པར་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་སྦྱེའོ། །ཞེས་  
སོ། །

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱུང་བའོ། །

སྦྱེ་བ་གཉིས་ནི། ལུས་དང་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་  
སོགས་དང་། བེ་རྩུའི་ས་གཞི་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཚན་ཡིན་པས་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྦྱེ།

ལུང་ལས།

དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །

སྣག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ད་ནི་དངོས་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་མིན་པས་འབྲིད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
ལ། རྣམ་སྐྱེན་སྤྱངས་མ་ཟེན་གྱི་བར་སྐྱབས་མི་རྟེན་པའི་བྱིར་དཔྱལ་བ། (མི་རྒྱལ་འཚོས་པ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ།  
རྒྱུན་བྱ་བྱིན་པ་དེ། ཡུ་བུ་རྩ་རྣམས་ལྟེ། ཨ་ན་ཀ་ལྷན་རྣམས་ཞེས་པས་བུ་ཨ་ཀར་བསྐྱུར། ལྷ་མིན་མཐའི་བྱིངས་དང་  
བེ་ཀར་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པས་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཨར་བྱས་པ་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་བྱངས་པས་ན་ར་  
ཀ་ཞེས་པ་དོན་དུ་རྒྱལ་འཚོས་པའམ་སྤྲད་པའི་མིང་དོ། །མཆན།)

བྱིར་མི་སྣོག་པར་སོང་ཞིང་སྐོམ་པས་ལོན་པས་ཡི་དྲགས། (ཨིན་འགོ་བའི་བྱིངས་ལ། ཨི་ཤའི་གའོ་ཞེས་པས་ཤ་  
དབྱེ། ཉེར་བསྐྱར་བྲ་སྟོན། སི་མི་ཟད་པ་ལས་འཛིག་། ཀྱང་དང་ཀྱང་མཚུ་དག་ནི་ཤ་མའོ་ཞེས་པས་ཀྱང་བྱིན། ཀ་ལ་ཡཤ་  
བཞེན་ཉེ་ལལ་བརྗོད་པ་བོར་བའོ་ས་ཀ་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉ་བྱང་བས། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ་ཞེས་  
པས་རྟགས་མཐའི་ཨེ་པ་རོལ་དབྱིབས་སྟེ་ཉ་རབ་ཏུ་འགོ་བའོ། །མཆན།)

དུད་དེ་འགོ་བས་དུད་འགོ་དང་། (ཉི་རས་སྣ་མ་ཅན་གྱིས་ལྷན་འགོ་བ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་། བྱིངས་  
མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན། །ལྷན་ཉི་ལལ་འཁྲིག་པོར་འགོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱི་མཚེ་རྒྱུན་གྱི་བུ་འཁོར་བཅས་དབྱེ། ས་  
ཉ་ས་ན་ཉི་རས་རྣམས་གྱི་ཞེས་པས་ཉི་རས་ཉི་རུ་བསྐྱུར། ཨའི་ཡི་གེ་འབྲ་བའི་ཡི་གེ་མིན་པ་ལ་ཡ་སྟེ་ཞེས་པས་ཨི་  
རུ་བསྐྱུར། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་བྱངས་པས། ཉི་རུ་རྒྱ་ཞེས་འཁྲིག་པོར་འགོ་བའོ། །མཆན།)

མི་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་པས། (མ་ན་ཤེས་པ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ནས་སུ་རྒྱེན། ཉན་སོགས་ལས་ལྷའོ་  
ཞེས་པས་བར་དུ་ལྷ་མི་ཀར་ཤ་བྱིན། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་བྱངས་པས་མ་རུ། རྒྱ་མཚན་ལས་རྒྱུན་དང་རྣམ་  
འགྱུར་དང་ལྷ་གམ་ལ་གནས་པའི་ས་ནི་ཤ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ས་ཤ་རུ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱར་བས། མ་རུ་ལྷ་ཞེས་ཡིད་  
དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོས་གྱི་ལོར་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉོ། །མཆན།)

ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཤེད་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་མིར་བརྗོད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བརྟེན་  
པའི་ལྷ་རྣམས་ཁྲིམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དག་ཟས་སུ་བདུད་ཅི་ཟ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་  
རྣམས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་རྣམས་མི་འཆི་བས་ལྷ་སྟེ། (དེ་བུ་ཅེ་བ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་  
བཞག་ནས། ལྷ་རྟེན་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་འོས། བྱིངས་མཐའི་ལྷ་དབྱེ། བ་ཅ་སོགས་རྣམས་

ལས་ཨ་ཚ་འོས། ཨ་ཚ་རྒྱུ། ཚ་དབྱངས་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ལུ་པ་རྩ་རྒྱ་མིན་གྱི་འང་ཡང་བའི་འོས། དེ་དེ། དབྱངས་  
མེད་དངས་པས་དེ་བ་སྟེ། ཅེ་ཞིང་ཚོལ་བ་དང་ཅེན་པས་སོ། །མཚན།)

འདོད་ལྷ་རིས་རྒྱལ་དག་སྟོད་དང་བཅས་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་། དུལ་འཁོར་སྲུང་། རྣམ་ཐོས་བྱ་བ་ཞིའི་གནས་  
དང་། དབང་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བསགས་པ་རྣམས་དེར་སྦྱེ་བས། སུམ་ཅུ་ཙ  
གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཚོར་ལྷ་བརྒྱུད། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས། དྲག་པོ་བརྒྱ་གཅིག །  
ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ། ཉེ་དབང་སོ་གཉིས། དབང་པོ་གཅིག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། གསུང་རབ་ལས་  
(༡༡༠བ)ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཉེ་འདྲིར་ཐ་སྐར་མཚན་དོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་སོང་བས་སམ། འཐབ་པའི་སྤྱལ་  
བསྐལ་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་སོང་བའམ། འདི་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པས་དགའ་ལྡན་དང་།  
རང་གིས་སྤྱལ་བའི་འོངས་སྟོད་ལ་དགའ་བས་འབྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱལ་བའི་འོངས་སྟོད་ལ་དབང་སྲུང་  
བར་བྱེད་པས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམུལ་བ་དང་། །

སྤིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །

དབྱེ་བ། ཚ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད་དང་། མི་ལ་སྤིང་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ཉེ་ཉི་ཤུའོ། །ཁང་དམུལ་  
བརྒྱད་ནི་ཡང་སོས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་བྱར་གནས་ལ། ཉི་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་རྣམས་ནི་དུལ་གྲངས་ཚད་མ་ངེས་  
པས་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་ལ། སྤིང་སྤོན་རྣམས་ཀྱང་སྤིང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བགྱངས་ཞེས་གང་སྟེལ་ལས་སོ།  
།ལྷ་མིན་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རིས་ལྡར་འདུས་པས་མ་བགྱངས་ལ། དེ་ལྷར་ན་ངན་འགྲོ་བརྒྱ་དང་  
མཚོ་རིས་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་དང་། ཁང་དམུལ་བརྒྱད་དང་། ཡི་དུགས་  
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མིའི་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སོགས་ལྷ་རིས་རྒྱལ་སྟེ།  
གནས་གཞན་སུམ་ཅུ་ཙ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་  
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་དག་གི་གནས་གཞན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

སྟོབ་དཔོན་སྤྱུས་སྤྱུ་ལྷ་ལྷང་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།

ཁམས་འགྲོ་སྦྱེ་འགྲོ་བྱེ་བྲག་གིས། །

འདོད་མིན་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་བྱུག།

ཅེས་སོ་བྱུག་ཏུ་བཤད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་དམུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད། ཡི་དྲུག་ས། དུད་འགྲོ་ལ་གནས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཕྲོ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་(༡༡༡ན)བཞི། མི་ལ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་མིན་ལ་བཞི། ལྷ་བྱུག་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །  
དང་སོ་ནི།

གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །

གཞུགས་ཁམས་ཡིན། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་སོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། བཞི་པའི་དབྱེ་བའོ། །  
དང་སོ་ནི།

དེར་སོ་སོ་ཡི། །

བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །

གཞུགས་ཁམས་དེར་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་སོ་གསུམ་གྱི་ས་སོ་སོར་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟོང་ས་འདུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱིར་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དག་ཅུ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་སོ་བ་པས་སོགས་མར་སྦྱེ་ཞིང་ཐ་མར་འཆི་འཕོ་བས་ཚངས་པ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་བྱུང་བར་ཡིན་ལོ། །དེའི་རིས་ན་གནས་པས་ཚངས་རིས་པ་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་དག་པ་འདོན་པ་དང་། ཆེ་དང་ཁ་དོག་སོགས་གཙོ་བོའི་ཚངས་ཆེན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཤ་སྟག་ཆོགས་པ་ལ་ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་གསལ་ལས་བལྟོས་པའི་འོད་ཆུང་རྣམས་དང་། ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་འོད་ཆེན་རྣམས་དང་། གནས་གཞན་ཟད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་བ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ནི་དག་པ་ཡིན་པས་དག་ཅུང་། བདེ་བ་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་དགོ། འདི་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཞན་དུ་མེད་པ་འཛིན་པས་དག་ཅུས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

# བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །

ཅེས་ཏེ། སྤྱིན་བཞིན་ས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་  
དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །

ད་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གཙང་མའི་གནས་ལྗེ། ཟག་མེད་(༡༡༡༧)ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་སྤྱིལ་བའི་སྐོན་ལྷན་ཚུང་  
འབྲིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་གཞན་ལས་  
དམན་པས་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་གདུང་བ་དང་། མཐོང་བ་ལེགས་པས་གྲོ་ཚོམ་སྤང་བ་དང་། བལྟས་  
ཤིང་ཡིད་དུ་བཟང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ལོང་མ་མེད་ཅིང་འོག་མ་མིན་པས་འོག་མིན་པའོ། །

འདིར་བརྟུ་བདུན་ནི་ཉི་འོག་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལ་ཆེ་བ་ནི་མདུན་ན་འདོན་ལ་གནས་གཞན་བྱུར་བ་མེད་དེ།  
ཚངས་ཆེན་གྱི་མདུན་ན་འདོན་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟུ་བདུན་གོ་ཞེས་གྲགས་ལ། འདིར་རང་འབྲེལ་དུ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་  
དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་བམ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་པ་ནི་སྤྲུགས་པའི་བརྟུ་བདུན་སྟེ། ཚངས་ཆེན་གྱི་གནས་  
གང་ཡིན་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་འང་གནས་སུ་སྤྲུག་མོང་དུ་སྤྲུགས་པའོ། །བམ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཚར་མའི་ཕོན་  
པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས།

གནས་གཙང་མ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ན་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་དོ། །བྱང་སེམས་ས་བརྟུ་ལ་  
གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྟུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་གསང་ཐེག་ལེར།

- གཙང་མའི་གནས་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །
- འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །
- ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་འཚང་རྒྱ། །
- སྤྱལ་བ་པོ་ནི་འདིར་འཚང་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས་འོག་མིན་གྱི་སྤྱིང་ན་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་  
དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སའི་སྟོང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས། ས་བརྟུ་པ་ལ་འདྲ་བར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་གནས་



(༡༡༩ན)དང་བཙུན་ལྷ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཡང་། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་  
མིན་ན་ཞེས་པ་ཡང་འབྲུང་བས། གཙང་གནས་སྤངས་པའི་འོག་མིན་ནི་གཟུགས་ཁམས་པ་མིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་  
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་ཡང་ཟེར་རོ། །

མདོ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཉེར་གཅིག་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་སོ་སྐྱེའི་གནས་བཅུ་ལྷག་ནི། དང་པོ་ལ་  
ཚངས་རིས། ཚངས་པ་ཉེ་གནས། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར། ཚངས་ཚེ། གཉིས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུང་སྤང་དང་།  
ཚད་མེད་སྤང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དགོ་བ་དང་། རྒྱུང་དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་  
རྒྱས་དང་། བཞི་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བཤད་  
པའི་དང་པོ་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅེས་མཆིམས་ཆེན་མོའི་རྩེ་ཀར་ལྷ་  
མ་གསུང་ཞེས་བཀོད་སྤྲང་རོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་  
བཞིར་དབྱེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུག་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་ཚོས་ཅན། གནས་གཞན་གོང་འོག་མེད་དེ། འདས་མ་འོངས་དང་རིག་གྲེད་མིན་པ་དང་ཚོས་  
གཟུགས་ཅན་མིན་པ་རྣམས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

དེ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཉིས་དང་། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་  
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་པར་ངེས་པའི་སྲིད་རོ། །

འདི་ཡང་སྲོད་བའི་དུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཟུང་བའི་ཆ་བཤེགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱར་མཐའ་ཡས་  
སོ་སྟོན་པ་དང་། (༡༡༩བ)ནམ་མཁའ་ཅམ་དུའང་བཟུང་བའི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་བཞུས་ནས། དངོས་སོ་མ་ཡིན་  
དགག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་སོ་སྟོན་པ་  
དང་། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་དང་རྒྱག་རྒྱ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་དོགས་ནས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་

ལྷ་མོ་མི་གསལ་བ་རྒྱུན་མི་གཙོང་བས་དངོས་གཞིའི་དུས་ནའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མིང་དེ་སྐད་དུ་  
བརྗོད་དོ། །

དང་སང་བོད་འདི་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོར་སྐྱ་བ་ནི་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་  
གིས་སྐྱོས་པའི་དོས་འཛིན། སྐྱོས་པ་སེལ་ཚུལ་བསལ་ནས་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
མཆེད་བཞི་པོ་འདི་ཚམ་ལས་མ་འཕགས་པར་དོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཚམ་པ་དག་གི་དོན་མེད་པས། གཟུང་  
འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་  
འདོད་དེ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདོད་བ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ལས་བྱུང་བར་དུ་  
གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱུང་བར་མ་མཐོང་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཚམ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པ་ཡང་དག་  
གིས་འགོག་བྱེད་ཡོད་ལ། འདིར་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་པས་མོས་སྐྱོམ་ཚམ་གྱི་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་  
ལྷར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཚོས་བདག་  
མེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་སྐྱུ་ནའང་། ཕྱིའི་གཟུང་དོན་མེད་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་  
དང་། དེ་ཉིད་མོས་པས་བསྐྱོམས་ནའང་མི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་དོན་མ་མཐོང་པའི་མཉམ་  
གཞག་(༡༡༩ན)གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱོམ་འདི་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་དུ་སོང་བའི་རྗེས་བྱུང་མ་དེས་ལ། ཕྱི་རོལ་  
གྱི་གཟུང་དོན་གྲུབ་ན་དོན་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཚམ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་  
པར་མི་འདོད་པས་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་འདིས་སྤྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་འཁྲུལ་  
པའི་ས་བོན་ཅིས་སྤང་མི་བྱས། ཞེས་ངེས་པ་ན་དེ་ལྷར་རིགས་པ་མེད་བཞིན་རང་གར་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱུབ་  
བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་ལ། ལུས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པའི་སྐྱ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཁྱོད་  
འདོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནམ་དག་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་  
ན། འོ་ན་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་  
དེས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ལུལ་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱོ་བྱར་ངེ་མའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་ཀྱི་བར་གཞན་རྒྱུད་དུ་སྐྱར་བའི་སེམས་  
ཅན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྤྲིག་པ་དང་དགེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་  
དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་བསགས་པས་སོ་སོར་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅིང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་སངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་  
ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ།

རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་པར་ཡང་།

འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་  
མོན་དྲུངས་འབྲིན་པའོ། །

ལུགས་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱན་སྣ་བའི་དབུ་མ་པ་བཅོམ་ལྡན་མ་(༡༡༩བ)པམ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
དེ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པར་མཐའ་ཡས་སོ་  
སྣམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བྱུང་བ་ན། གསལ་རིག་གི་ཉམས་སྲོང་ཅམ་ལས་རྒྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་དང་  
ཁྱད་པར་སྟོན་ཅིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་པའང་ཡོད་པར་བྱུང་བོ།  
།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དང་། གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་  
བདེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེགས་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐྱབས་དེར་མ་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་  
འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །

དེར་མ་ཟད་རྣམ་རྒྱན་པའམ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱི་ལྟ་ཀྱང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།  
ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཐབས་  
རྒྱུད། དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་བྱུང་ན་འབྲས་རྒྱུད་དེ། གདོད་མ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངའམ་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་  
གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་  
ཅད་འབད་མེད་དུ་སྐྱོལ་བས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་མཁོ་  
བ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་སྐྱེགས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱང་སོགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
བདག་(༡༡༩ན)ཉི་ཆེ་བ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་པས། བདག་དེ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་འདོད་ལེན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པས་བདག་གི་ཆ་  
ཤས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཆགས་ཅན་གྱི་བདག་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི་དུས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་མི་གསལ་བའི་བདག་དོན་

དམ་པར་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་འདོད་པའི་བདག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་ཅིག །  
ཁྱད་པར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་སྔགས་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
ཡོད་པར་སྐྱབ་བས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག །དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བ་མེད་པས། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་ལོག་པའི་མེད་ཅམ་པ་ཞིག་སྟེ། འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་  
ཤེས་དེའི་མིང་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་མཐུན་པས་སྟོ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འཛོད་ཀྱང་སྟོ་ཁོ་རང་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དགག་རྒྱུང་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། འདི་ཉིད་དབྱ་  
མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོ་དོན་ཡོད། སྟོས་ཅི་  
ཡང་མི་འདྲིན་པར་དགག་རྒྱུང་ཁོ་ན་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པ་དང་དབྱ་  
མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཅིག །ཁྱད་མེད་ན་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་  
བྱས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་གྲུབ་ལོ། །

ཡང་དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པ་དང་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མཐུན་ཀྱང་། ཀུན་  
རྫོབ་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྐྱད་པའི་དོར་སྟོས་པ་ཚད་གྲུབ་བྱེད་ལ། ལྷ་སྟེགས་པས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
སྟེགས་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་དམ་སྟུམ་(༡༡༩༧)ན། དེ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པ་ཕྱིན་  
དུ་བེམས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་པའི་དོར་ཚད་གྲུབ་དུ་བྱེད་ལ། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་  
ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་འདོད་པས་ཐར་པ་དེའི་དོར་ནི་དོན་དམ་པ་ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་མི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལྷ་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་དེ་  
ལ་ཐར་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན།

ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ནི། སྤང་སོགས་ལ་བདག་  
རང་གི་དོ་སོས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་དེ་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ང་ཅམ་དང་བདག་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་  
རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། འབགས་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
རྒྱ་བ་པོ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས་ནས། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་།

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཛོག་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་སྣང་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ན་གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།  
དེའི་ཚེ་ནའང་གསུང་རབ་ལས།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་ལ་སྣོན་པར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་ནས། གང་ཟག་རྒྱན་ཆད་དོགས་པ་དེ་འཛིག་ལྟ་ལ་སྐར་མཐར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་  
འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་འཛིག་ལྟ་ལ་མཐར་ལྟ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་  
ཐལ། **(༡།༡༥)**འཕགས་པ་ལ་འང་བདག་ཆད་དོགས་པ་དང་གང་ཟག་རྒྱན་ཆད་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་ཅིང་།  
འཛིགས་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ང་ཅམ་ཞིག་ལུང་པོའི་སྤེང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་མདོ་དང་  
འགལ། འབ་པ་བྱུབ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ལུང་པོའི་སྤེང་དུ་ང་ཅམ་བདག་ཅམ་གྱི་བདག་འབྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་  
པ་བཞིན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱོབ་པ་པོར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱེད་དེ་དེར་བྱུབ་ན་དེའི་འབྱེད་འཕང་དེར་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་སྤྱི་ཤིང་ཅམ་ཡིན་  
པ་ཞིག་གྲུབ་པ་དེར། དེའི་བྱེ་བྲག་ལྷག་པ་དང་ཅན་ལ་སོགས་གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་  
སོགས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཤིང་མིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཙམ་འདོད་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་སོ། །

དང་སང་ལྷག་རྫོགས་ཞི་བྱེད་རྣམས་པའི་གསང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རྣོན་པ་ཁ་ཅིག །མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་  
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་འང་འདུཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན། དེས་དེར་བཟུང་ན་  
མཚན་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་ནི་དེར་ངོ་ཤེས་གྱི་དེར་འཛིན་དང་མ་བུལ་བ་དེ་མཚན་  
མེད་ལྷག་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པས་དེར་བལྟོའི་ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་བ་འདི་ལ་འབྱེད་  
རྣོན་ཅིག །འབྱེད་མེད་ན་མཚན་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱེ་སྟེགས་པས་ཀྱང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ངོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པ་  
སྐྱེ་སྟེགས་པ་ལས་འབྱེད་པར་དུ་མི་འཕགས་ཏེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ལ་དེར་འཛིན་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་པ་  
ཡང་། ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། གནས་ལུགས་**(༡།༡༦)**བྲན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཞེས་སྐར་རང་སྤྱོད་གིས་  
བཟུང་བ་ཕྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རྩོལ་བ་དང་རྩོལ་མེད་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་  
སོགས་པའི་བྲན་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཚོས་མངོན་པ་སོགས་དང་སྐར་བའི་བརྗོད་མེད་པ་ཅམ་  
མ་གཏོགས་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུཤེས་སྤོ་མོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ལྷག་

ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འདོད་པར་སྤང་བས། དག་དོན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་  
པར་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ།

མདོར་ན་དེར་སང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ། སྤྲུགས་རྙིང་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་ལྷན་  
པའི་སྤྲུགས་ལ་སྐྱོམ་བ་འབྲུལ་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་མེད་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་  
སྤྲོས་མཐར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྤང་བར་མཚན་མོད། བརྟགས་ན་སྤྲུག་རྒྱ་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ངོ་བོ་མི་བརྗོད་  
ཅམ་ལས་གཞན་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱང་།  
སྤྱིར་མཚན་འཛིན་དང་། བྱད་པར་ཡོད་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྤྲོས་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་དོགས་པའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་བས་གཟབ་འཚལ་ལོ། །

སྤྲོས་པ་འདི་ནི་ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྷུལ་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་སྐྱེ་ལ། ཡང་ཤི་ནས་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེ་  
བའི་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེར་ནི་རིས་དང་སློག་ལ་ཡང་། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །

འདོད་གཟུགས་སུ་སེམས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་འདྲིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན། གཟུགས་མེད་  
དེར་ནི་རིས་མཐུན་པ་དང་སློག་དབང་ལ་དང་། ཡང་གིས་ནི་ལས་དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་སོགས་  
ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་(༢༡༩ན)ཡིན། ཅེས་སོ། །

གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རིས་དང་སློག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
དང་མ་གྲལ་བས་སྟོབས་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ན་ཚོས་ཅན། སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་  
པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་གྲལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་བ་  
ཡོད་ན། འོ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་རིས་སློག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི་བྱུང་བ་མེད་པས་སྤྲ་མའི་བྱུང་  
པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ན་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པས་མ་བྱུང་  
པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འོན་གཟུགས་མེད་དུ་རིས་སྲོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ན་རིས་སྲོག་གཉིས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་འདི་ན་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འདི་ན་རིས་སྲོག་པན་ཚུན་དུ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་གཟུགས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་མི་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་ནི་རིས་སྲོག་གཉིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །

མདོ་སྡེ་པས་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་གནས་རིས་སྲོག་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྲིར་ཟེར་རོ། །

ཡང་གཟུགས་ཁམས་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་རྒྱུན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྒྱུད་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུན་འཕེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་(376བ)ལ་སྲིད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིར།

གཟུགས་སྲིད་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་མི་བརྟོས་པར་སེམས་རྒྱུན་འཇུག་སྟེ། འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྲོགས་པའི་སྲིར།

ཁམས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཁམས་འཛིན་པའི་སྲིར། ཡང་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་དེ་གཉིས་སུ་འཛོག་རིགས་ཏེ། རྗོ་རྗོ་དང་ལྷན་པའི་སོར་གདུབ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་ལྷན་པའི་བཏུང་བ་ལ་རྗོ་རྗོའི་སོར་གདུབ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བཏུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའང་དེར་བརྗོད་དེ། གཞོད་པ་བྱུང་མི་རུང་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ། །

མདོར་ན་ཁམ་ཟས་དང་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། སྟོད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པར།

ལུང་སེལ་བྱ་ལས།

- འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་པ་མིན། །
- སྟེས་བུའི་ཀུན་ཉོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །
- འདིག་ཉེན་དག་ན་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གནས། །
- འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡིད་འདོད་པ་  
ལ་སྦྱོད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། །

ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྦྲེན། །

དེ་ནི་མེ་དགའི་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་ཚེ། །

དགེ་སྦྱོང་ཡང་ནི་འདོད་སྦྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་རིའི་བྱས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་སོ་བཏང་བ་ནི་མིན་ཏེ། ལུས་པའི་བསྐྱབ་གཞིར་བཀོད་པའི་  
(༡༧༥ན)ལུས་རག་གི་མཚམས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རེད་ལ་ནི་གཞོན་པ་ཅེས་ཀྱང་མི་གཞོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
སྟོན་པ་ཆགས་བུལ་དེ་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་སྦྱད་ཀྱང་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཅན་དུ་ཐལ།  
ཡུལ་ཡིད་འོང་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད། །

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ནི། །

འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའང་འདོད་སྦྱོད་ཅན་དུ་འོང། །

ཞེས་ཚོད་པ་བརྗོད་གོ། །

ཡང་ཚོས་གང་དག་ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་སོགས་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། འདོད་  
པར་ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ལ་གཟུགས་སུ་འང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་དུ་ནི་རིང་དང་ཟག་མེད་  
སྦྱོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཚོས་གང་དག་ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་སོགས་དང་ལྡན་པའང་ཡོད་དེ།  
གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཆགས་སོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་རང་ས་རྣམས་  
སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །



དེའང་རྟ་སྤེལ་ཡིན་ཟེས་པ་ལ། ཟེལ་སྤེལ་ཡིན། དེའི་ཡིན་དང་། ཟེལ་སྤེལ་ཡིན་ཟེས་པ་ལ་རྟ་སྤེལ་ཡིན་དེའི་ཡིན་གྱི་ལན་ལྟ་བུས་མི་གོ་བས། འདོད་གནས་ལས་མ་བྲལ་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེའང་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་སྣུལ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ། །

ཡང་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པའི་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཁམས་གོང་གི་ལོ། །

ཡང་འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་བར་བཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་མ་བྲལ་ན་(༡༡༥)སྤྱལ་སེམས་མི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྤྱལ་སེམས་བྱུང་བའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་འདི་ཞིག་གིས་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཡང་ན་སྤྱལ་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆགས་པ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་སྤྱལ་པ་དེས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་སྤྱལ་སེམས་དེ་བཟང་པོ་སྣམ་དུ་ཆགས་པ་སྤྱེ་ལོ། །

ཡང་ན་སྤྱལ་སེམས་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འི་དང་རྟ་སྤེལ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་དེ་གཉིས་མི་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བར་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གསར་སྤྱེ་ནི་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་དེ། རྟམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་སྤྱེ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེ། བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་གནས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྤྱང་དུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་སྤྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ། ཁོ་པོ་ལ་སོགས་སྤོ་གོས་རྒྱུར་དུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ངས་པས་དོན་སྤྱི་ཅམ་ཡང་ཤར་བར་མ་གྱུར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་ལྟ་ཅི་(༡༡༦)སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་བར་མཚམས་མེད་པར་བྲལ་ཅིང་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ནི་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡོད་པར་ཡང་ཟེར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་ཞིང་ཁམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱེས་པའི་རྣམས་དེ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཚངས་པའི་འདི་ག་རྟེན་ཁོ་ནར་དེ་འགྲོ་ལ། གཞན་དུ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཁམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། དེ་ལས་འགྲོས་པའི་དོན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེར་ནི་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །  
རང་གི་མིང་གིས་བསྟན།

ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དཔྱལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་མི་དང་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྟ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་ནས་བསྟན་ཏེ། །འདོད་ཁམས་ན་ལྟའི་སྟོགས་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཡོད་ལ། ཁམས་གཉིས་ན་ལྟའི་སྟོགས་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེར་སྟོན་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། ལྟ་མིན་གྱི་ས་ལས་ལྷན་དང་ལོངས་སྟོན་འགན་བཟོད་པ་དང་། གཉེན་ཆེ་ཡིན་ལས་ལྟ་ཡིན་གྱིང་དམན་པ་དགག་པའི་སྐྱར་ལྟ་མིན་དུ་བཟོད་ལ།

སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་བདེན་པ་མ་ཉོགས་པས་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས་ཡི་དྲགས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཉགས་མ་ངེས་ལ། མདོ་བྱུང་བ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉགས་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྟོགས་སུ་དུད་འགོ་དང་ལྟ་ཡིའོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བདེན་པ་མི་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་དུག་པར་བཤད་དེ།

སྟོབ་དཔོན་གྲུས།

སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་དུག་གང་བསྟན་པ། །

ཞེས་སོ། །

དེ་མ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། གནོད་སྦྱིན་ནི་ཁ་ཅིག་ལྟ་དང་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་སྟོ་འབྲེ་ནི་སྐྱལ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལྷིང་སྟེ་དུད་འགོ་ཡིན་ཅིང་། (374)སྟོན་པོ་མའི་བྱེ་བྲག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག །  
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྱང་བསྟན་མིན། །  
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་མིན། །

ཁམས་རྣམས་ནི། དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྟོད་དང་། སྟོན་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་གྱང་ཡིན་གྱི།

འགོ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མ་སྐྱིབ་ལུང་བསྟན་པ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །

འགོ་བ་དེ་དག་གི་རང་སྟོག་ནས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། འགོ་བ་འཚོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དགོ་མི་དགོ་ནི་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་མི་གཅིག་པོས་ཀྱང་ལྔ་ཆར་གྱི་ལས་བསགས་པས་འགོ་བ་ལྔ་ཆར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འགོ་བ་དགོ་མི་དགོ་ཡིན་ན། དགོ་ཅ་ཆད་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། འགོ་བས་མ་བསྐྱུས་  
པར་ཐལ། འགོ་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་  
དུའང་མི་བྱུང་སྟེ། ཚེ་མ་བརྗེས་པར་འགོ་བ་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འདོད་པའི་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྟ་མིའི་གཞི་མཐུན་ལ་  
སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟོད་མིན་ཏེ། ལུས་རྣམས་ལས་དང་མཐུན་པར་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར། འགོ་བ་ལྔ་ཆོས་ཅན།  
བར་སྲིད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་བར་སྲིད་མ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་བུ།

སྐྱེ་གནས་བཞིས་ནི་འགོ་བ་ལྔ་བསྐྱུས་ཀྱི། འགོ་བ་ལྔ་པོ་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་མ་བསྐྱུས་ན།  
སྲིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་བསྐོམ་བྱུང་བཞིན། སྲིད་པ་བར་མའི་མིག་འགོ་བ་ལྔའི་མིག་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པས་ཀྱང་བར་སྲིད་འགོ་  
བས་མ་བསྐྱུས་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་ནི་འགོ་བ་ལྔ་དང་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་བདུན་དུ་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འགོ་བ་ནི་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དགོ་མི་དགོ་(༡༡༥)ནི་དེ་རྣམས་  
ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སེལ་བུ་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ།

གནས་བཟན་ལྟ་རིའི་བུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་བ་པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དཔྱལ་  
བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་  
ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་དང་སྟོགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་  
གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྐྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་བྱུང་ནས་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

གངས་སྤུ་འགྲོ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་འགྲོ་བ་དག་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུས་ཀྱི་ནས་སྤོང་བའི་ལས་སོ། །སྐྱོན་དང་སྦྱིགས་མ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྲུང་རོ། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ལན་བཏབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་སྦོམ་སྤང་ཡིན་པས་སྤྱ་རྒྱས་སྦོམ་སྤང་རྣམས་དང་ཀྱིན་འགྲོ་སྦོམ་སྤང་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་རིགས་པ་ལས། གཞན་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཅར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་འདི་ལ་རི་ལྷ་བྱའི་ལན་བཏབ་ཅི་བའོ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྤོང་བའི་སེམས་ལ་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་འགྲོ་བར་བཏགས་ནས་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་སེམས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འགྲོ་བའང་བསྟན་ཏེ། མོང་སྦོམ་པས་དེའི་ཉེ་འཁོར་བསྟན་པ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིར་(37(45))རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་སྲིད་ལས་འགྲོ་སྲིད་ཡོགས་སུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱིགས་མ་སྤྱ་ལས་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་དང་རབ་བྱུང་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལྷ་བའི་སྦྱིགས་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པའང་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལས་སྲིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་བར་སྲིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འགྲོ་སྲིད་དུ་ཐལ། འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཤེས་ཤིང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། བར་སྲིད་ནི་བསྐྱོད་བྱ་སྦོན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆེ་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། འཆེ་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གཞུགས་མེད་ན་སྦོན་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་རྣམ་སྦྱིན་གྲུབ་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། རྣམ་སྦྱིན་ཁོ་ན་ཞེས་མ་བཤད་པས་རྣམ་སྦྱིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

བྱེ་སྐྱེས་ཚོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་དཔྱུལ་བ་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ནི།      དེར་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་  
དཔྱུལ་བ་པ་དག་གི་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འགོ་བ་ཡིན་པ་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་སྐྱེས་འགོ་བ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཁ་ཅིག་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ན་དང་། གཞན་རྒྱས་  
བྱུང་ཡོད་དེ། རྒྱས་བྱུང་གི་མིག་འགོ་བས་(༩༩༠ན)བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་བཞི། རྣམ་ཤེས་གྱི་གནས་པ་བདུན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུ། རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་གནས་པ་བཞི། བདུན་དང་བཞིའི་སྐྱ་བཞི་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་མིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །

ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །

བརྗོད་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །

རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན།

འགོ་བ་ལྔ་པའི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ། མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་  
དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དང་པོ་འོ། །

ཞེས་པས། མི་དང་། འདོད་ལྟ་དང་། ཉི་ལོག་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གནས་རིས་གསུམ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་  
ཚངས་ཆེན།      ཚངས་མདུན་གྱི་གནས་པ་ལས་གཞན་མིན་པས་གནས་རིས་གཉིས་དང་པོར་བྱུང་བ་རྣམས་མ་

གཏོགས་ལུས་ཁ་དོག་ཉགས་དབྱིབས་སྤིང་ཐ་དད་པ་དང་སེམས་གྲང་བདེ་སྐྱབ་བཏང་སྟོམས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་  
པ་དང་།

ཡང་མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་རིས་

གྱི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་པ་གཉིས་པའོ། །

ཞེས་པས། ཚངས་ཆེན་དང་འཁོར་རྣམས་མཚུ་ཞེང་དང་གོས་སོགས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་  
དང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་ཚངས་པས་བྱུང་ངོ་སྟེ་ལྷ་དུ་འདུ་ཤེས་ལ། ཚངས་པས་ཀྱང་འདི་རྣམས་བདག་  
ཅག་གིས་བྱུང་སྟེ་ལྷ་དུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་གཞི་ཉེན་ཆགས་པ་ན་ཚངས་ཆེན་གཅིག་ཤུ་སྐྱེས་ཏེ།  
རང་ཉིད་རིང་པོར་གནས་པ་དང་། ལྷ་གཞན་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་སྐྱོན་ས། བདག་དང་སྐྱེས་བ་  
མཉམ་པའི་ལྷ་གཞན་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་(༡༩༠བ)བཏབ་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་  
དུ་ལྷ་དག་སྐྱེས་པས་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་ལ། འཁོར་དག་ཀྱང་འདིས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཚངས་པ་རྒྱ་མིན་ལ་  
རྒྱུར་འདིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་པའོ། །

འོ་ན་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལས་འདེབས་པ་རི་ལྷར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འོད་གསལ་ན་གནས་པའི་  
ཆེ་མཐོང་བ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་བྱུང་ནས་རྒྱུར་འདིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པས་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་ན་གཉིས་པའི་སའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་  
མི་བྱས། ཐོབ་ན་དང་པོར་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་བྱུགས་མཚོག་  
འདིན་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱུར་འདིན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །དེར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཆེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བའང་མི་འཐད་དེ།  
མདོ་ལས།

ཚངས་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་དང་སྟོན་ལས་འདེབས་པ་མཐོང་།

ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་མི་བཞུགས་པས་བར་སྲིད་ཡུན་རྒྱང་ལ། ཤེས་པ་ཡུན་རྒྱང་བས་  
ཚངས་པ་རིང་དུ་གནས་པ་མཐོང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་རང་སའི་སྟོན་གྱི་གནས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་བྱུང་བའམ། འགྲེལ་བཤད་དུ་  
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འོད་གསལ་  
གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་གསུམ་པའོ། །

ཞེས་ཏེ། འདིར་མཐའ་སློམ་པས་གཉིས་པ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལས་བསྐྱོད་དང་ཞེས་པས་  
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་རྣམས་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་(༡༩༡༣)དང་ཚོས་  
ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་ཡང་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སྐྱོ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་  
འཇུག་ཅིང་། དེས་སྐྱོ་ན་ཡིད་བདེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིད་བདེས་སྐྱོ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བཤམ།  
མདོ་སྡེ་པས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པའི་སྟོན་མེར་འབར་བ་ན། ལྷ་གཞོན་ལུ་དག་དེར་ཡང་མེ་འོང་བར་སེམས་  
ཤིང་སྐྱབ་ལ། རྒན་པོ་ཆགས་འཛིག་མཐོང་བ་དག་ནི། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་མ་འཛིགས་ཤིག །མེས་ནི་སྟོན་ཡང་  
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབུགས་འབྲིན་པས་མི་སྲིག་པར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དོ། །  
ཞེས་སོ། །

མདོར།

སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་  
ལྷ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་པའོ། །

ཞེས་པས། ལུས་འོད་དུ་འབྲུ་བར་གཅིག་ཅིང་བདེ་བ་གྲུ་ལོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཉེར་བསྐྱོགས་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པར་  
བདེ་བར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྒྱ་མེན་ལ་རྒྱར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
སུ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་དགོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་  
དང་། གསུམ་པ་རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གཅིག་པའོ། །

ཡང་མདོ་ལས།

རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་  
རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་  
ལྷ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་པ་ལྔ་པའོ། །

ཞེས་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་དུ། ལྷ་ག་གཉིས་(༡༩༡༤)ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་སྟེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་དེ་དག་གྲང་འདོད་  
གཟུགས་ན་ལུང་པོ་ལྷ་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ན་བཞི་པའོ། །

གཉིས་བ་ནི།

ལྷག་མ། །

དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན།

སློམ་བ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ངན་སོང་གསུམ་དང་།      བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྲིད་ཅེ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
གནས་བ་མིན་ཉེ། ངན་སོང་གསུམ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་  
སྲིད་ཅེ་བ་འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་གིས་རྣམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་བར་བྱེད་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། ངན་སོང་བ་ནི་  
དེར་གནས་བར་མི་འདོད་བར་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ནི་འདུ་ཤེས་མེད་བ་དང་། འཕགས་བ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྐྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་  
གནས་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གནས་བ་ནི་གཞན་ན་གནས་བ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་བ་དང་། དེར་གནས་བ་  
གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྲིད་ཅེ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་  
པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྲིད་ཅེ་དང་། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བ་བདུན་པོ་དེ་དང་། སྲིད་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་  
གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད་དེ། འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགའ་བས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་ནི།

མི་འདོད་བཞེན་གནས་བྱིར་གཞན་མིན། །

གཞན་ངན་སོང་རྣམས་སེམས་ཅན་དགའ་བས་གནས་བ་མིན་ཉེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞེན་དུ་  
ལས་ཀྱི་སྲིན་པོས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་བཙོན་(མཉམན)ར་བཞེན་ལོ། །



གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མིན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །  
ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །  
རང་གི་ས་པ་ཉིད།

ཡང་མདོ་ལས།

རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི་བཞི་ཡང་སྟེ། ཞེས་བཞི་ནི། རྣམ་ཤེས་གནས་པ། གཞུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་  
ཤེས་འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་རིམ་བཞིན་ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་  
གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤྲེ་སྣུ་ན་རེ། གནས་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པ་པོ་གནས་པར་མ་གཏོགས་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྟོན་མིན་པ་བཞིན་འོ། །

ཡང་དེ་ལ་དེ་གནས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤང་མཉན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་འགྲོ་བའམ་གནས་དགོས་ལ།  
ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟས་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་བར་གསུངས་པ་  
དང་། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་སྤང་སྲིད་རང་བཞིན་དག་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པས་གནོད་དོ་སྣང་ན། མིན་ཏེ། མི་ལ་  
སོགས་རིམ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་སྤང་སོགས་ཤྲེ་བྲག་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་རོ་བོར་སྟེ་བའི་  
སྟེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པ་  
བདུན་དུ་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས། །

# འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །

ཕུང་སོགས་དབྱེན་གཞུགས་སོགས་ཉེན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར།  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་མིན་པས་རྣམ་  
ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །

སྟོན་པས། (༡༢༡༧)གནས་པ་བཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་དང་། ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་རང་  
སའི་སྲིད་བཅས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པས། དེ་ཉིད་ཞིང་དུ་འཛོག་པ་མིན་ཅིང་། གཞུགས་སོགས་དང་རྣམ་  
ཤེས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་དེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་འཛོག་པའི་དཔེ་མཐོང་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ལྡན་  
ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

# བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ། བཞིས་བདུན་བསྐྱུས་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བ་དབྱུང་ན་སྐྱུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་དང་།

སྐྱུ་གཉིས་པ་ནི། དན་སོང་བསམ་གཏན་བཞི་པ། སྲིད་ཅེ་འེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་དང་།

སྐྱུ་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་པོ་དེ་བཞི་དང་།

སྐྱུ་བཞི་པ་ནི། དན་སོང་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་ཅེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་  
རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། གང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གང་གིས་འཇུག་པ་བར་སྲིད་  
བཤད་པ། དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འགོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ལྡན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

# དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །

# སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །

ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་དང་། སོགས་པས་མངལ་དང་། རྫོད་གཤེར་དང་།

བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འཚོལ་ཞིང་འདྲེ་བར་འགྲུར་བས་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་འདྲ་བ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་གནས་དེ་ནི་བཞི་དག་ཏུ་རིག་པར་བུའོ། །

སྐོང་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དང་པ་དང་ལྷུང་ལྷུང་སོགས་སོ། །མངས་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། མའི་སྟོང་བུ་  
བཏུམས་ནས་གནས་པ་སྟེ། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བོད་གཤེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། རྟོན་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་མ་  
འདུས་པ་ལ་སོགས་ལྷགས་པ་སྟེ། སྲིན་བུ་སྦྲར་བ་སོགས་(མཉམ་མཉམ་སོ། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། ཞར་མོང་  
སོགས་མིན་པ་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ཡན་ཉིང་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་གནས་དེ་ནི་ལྷ་ལྷག་གིས་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་  
མཛེས་བར་གྲུབ་པའོ། །དེའང་ལྟ་དང་དཔྱད་པའི་བར་སྲིད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་གང་ལྡན་པ། དཔྱད་པ་དང་ལྟ་སོགས་ལ་གང་ལྡན་པ། ཡི་དུགས་ལ་  
གང་ལྡན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་པ་བཞི། །

ཞེས་པས་མི་སྐོང་སྐྱེས་ནི། ཚོང་པ་བྱ་ཆགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་མོ་དང་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གནས་  
བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བཅུན་མོ་ལ་སྐོང་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་གརྒྱ་ལ་  
བསྐྱར་བ་ལེ་རྩ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པས་ལྷུས་བྱེད་པས་མཐོང་ནས་བུ་ལྟ་བུ་བྱ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ད་ལ་བྱ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་དང་། མི་བའི་སྲོང་བ་ཅན་མ་དང་། ཨ་མ་  
སྐོང་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་གསོ་སྐོང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཐོང་པ་དང་། ད་ལ་བྱའི་ཤུས་མའི་ཐོང་པ་  
གཉིས་ལས་གཉིས་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་བྲང་གི་ཐོང་པ་ལས་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་སྐོང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་  
བུའོ། །

བརྟུས་སྐྱེས་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་ལྟ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
གསུམ་ནི་རྣང་བ་ཉིད་དོ། །བརྟུས་སྐྱེས་ནི་སྦྱ་དང་འདབ་བཟང་ཁ་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### དཔྱད་པ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །

### སྲིད་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། ། ཅེས་པས།

མོ་གལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡི་དྲུགས་མོ་ཞིག་གིས།

བདག་གིས་མཚན་མོ་བྱ་ལྟ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྟ་དག།

བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། །

མོན་ཀྱང་(༡༡༩བ)བདག་ནི་ཚེས་པ་མེད། །

ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

འང་གིས་བརྩམས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པ་བརྩམས་པོ། །སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་བ་ནི་བརྩམས་སྐྱེས་ཡིན་ལ།  
སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་ཚེན་པོ་གཞིགས་པ་སྟེ། (རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་སུ་  
སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བར་ལས་ཀྱི་ནན་གྱིས་མནན་པ་མི་རུང་བར་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་གཙང་མ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལུགས་འདྲེས་པའི་  
ཕྱིར་སྐྱེས་སྟེ། སྟེ་བ་བྱང་སེམས་སྲིད་མཐའ་བའང་རྣམ་སྲིན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་ན་  
སྲིད་མཐའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྲིན་སྲིད་ལས་གྱིས་འཕངས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་བདམ་པ་ལ་དབང་  
ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁོ་ནས་ནན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་འཆད་ནའང་རུང་དོ། །(མཚན།)

ཉེ་དུ་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་ཚེན་པོ་ཚོས་ལ་བརྩུད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་གཞན་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་  
དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིར་གྱུར་པས་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་ཅེས་གཞུག་བྱ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་དང་  
གཞུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་མ་སྐྱ་རི་སོགས་ཁ་ཟེར་བ་ནི། གཙེར་བྱ་གཞིན་གྱི་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལྷ་མ་  
མཁན་གྱོ་ཏ་མ་ཞེས་དང་། གཞན་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ལ་སྐྱུ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ནས་འདི་ག་ཉིན་ཟའོ་སྟེ་བསྐྱེའོ་  
ཟེར་བ་བཞིན་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཚེད་དོ། །

བྱེ་སྐྱེ་ནི། མངལ་སྐྱེས་མངོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེད་དེ། རིང་བསྐྱེལ་སྐྱུ་གཞུང་བཞག་པའི་  
ཕྱིར། བརྩམས་སྐྱེས་ནི། ལུ་ལྷག་ལས་གྲུབ་པ་མིན་པས་འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་མི་གནས་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་ཟེར་དོ།

།

སློབ་དཔོན་ཞི། ལན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རིང་བསྐལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
ཞེས་འཆད་དོ། །

འོ་ན་སྐྱུ་བརྩམས་སྐྱེས། (༡༩༩༦)བརྩམས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འབྱེན་པར་གསུང་ཞེ་ན། ཟའོ་  
ཞེས་མ་གསུངས་པས། བཟའ་བའི་བྱིར་འབྲེན་བའམ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ཤ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་ནས་ཤ་མི་སྤང་བས་  
ཟོས་པ་དེས་ཚིམ་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མང་བ་ནི་བརྩམས་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་དང་དཔྱལ་བའི་འགོ་བ་  
གཉིས་དང་། རུད་འགོ། ཡི་དུགས་མིའི་སློབ་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲུག་པའི་བར་སྲིད་ལ། རོ་མོ་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཤ་རྩུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
རོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་མོ་དང་། དོགས་གཙོད་དང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །

སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །

བཤད་མ་ཐག་པར་བར་སྲིད་ཅེས་བཤད་ནས་བར་སྲིད་རང་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྤང་པོ་སྤའི་རྒྱན་རྒྱུད་གང་ཞིག་འཆི་  
སྲིད་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། །

སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །

སྲིད་པ་བར་མཚོས་ཅན། བསྐྱོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
མིང་གཞུགས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ། རིགས་པས་སྐྱུ་བ་པ། ལུང་གིས་སྐྱུ་བ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱུ་བ་བྱེད་དེས། དཔེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དེའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱུ་བ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འབྲུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། །

སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །

རང་གི་སྲིད་པ་གཞན་འཆི་སྲིད་ཆད་མ་ཐག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྲིད་འབྱུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་ཕྱོགས་སྲ་མའོ། །འདོད་གཞུགས་ གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་གཞུགས་ཚོས་ཅན། སྲིད་པའི་རྒྱུན་བར་ཆད་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ས་ཐོན་ ལས་སྐྱུ་གྲུ་དང་དེ་ལས་སྲོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ དུ་ཚོས་མཐུན་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་ཐོས་ཡུལ་གཞན་དུ་(༢༡༩བ)འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྟགས་དཔེ་གཅིག་ ཅར་དུ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །

དེས་ན་གང་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲ་མའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། འབྲས་བུའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་སོ། །

མདོར་ན། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པར་བར་སྲིད་མེད་ན་ལེ་འཕོས་ནས་མནར་མེད་དང་སྣ་ གནས་སོགས་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་མི་ཅུས་པ་དང་། ལེ་བའི་ཡུལ་དེར་ཡུལ་ གཞན་དང་རིས་གཞན་གྱི་སྲིད་པའང་མི་འབྲུབ་སྟེ། འབྲུབ་ན་ཡུལ་སོགས་འཚོལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི།

གཞུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་པ་དང་། །

མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་བར་ཆད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་བྱུང་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱུང་གྱི་ འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་བར་ཚོད་བཞིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆི་སྲིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྲིད་བར་ཚོད་པར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། སྐབས་ཤེད་བསྐྱབ་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཚོས་ཅན། བྱུང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ བར་ཆད་པ་ལས་བྱུང་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གཞུགས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་སྲ་མ་ གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དང་ཞེས་པས། རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་སྲ་གྲུབ་དུ་ ཚུགས་ཡང་། རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་མི་མཐུན་པས་དཔེ་མ་ ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་དཔེར་བཞོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སྲ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཤེད། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་ཤེད།

དང་མོ་ནི།

### གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྲིད། །

མེ་མོང་གི་ཡུལ་གཅིག་ན་འང་ཚོས་ཅན། མེ་མོང་གི་(༢༣༥ན)ཁ་དོག་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་གོ་ས་  
ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་དེས་མཐུན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་འབྱུང་བ་  
མེད་པའི་སྲིད། ཉུགས་འདི་མ་གྲུབ་པར་ཡོད་ན་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིད། མེ་མོང་གི་ནང་དུ་བྱུང་གྱི་  
གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་  
བརྟན་བརྟེན་ཚོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉེན་དུ་མེ་མོང་ནི་དགོས་པ་མེད་པའོ། །

ཡང་མེ་མོང་དང་མཚེ་ལུའི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་མེ་  
མོང་གི་གཟུགས་ལས་རྩས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་  
སྲིད། གྲུབ་སྟེ། མཚེ་ལུའི་དཀྱིལ་གྱིས་ཚོད་པའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མིས་རང་གི་མདུན་གྱི་ལྗོ་སྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
མཐོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གཞན་མི་མཐོང་། ལྗོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་  
བརྟན་མཐོང་གི། གཟུགས་བརྟན་གཞན་མི་མཐོང་བའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ལུས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་  
ལྟན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་མིན་པའི་སྲིད།

ཡང་གྲིབ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་མོང་གི་དོས་གཅིག་ན་འང་ཚོས་ཅན། ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་  
ཐལ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་ཡུལ་དུས་ལྟན་ཅིག་ན་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད།

ཡང་ན་མེ་མོང་གི་དོས་གཅིག་ན་འང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེ་མོང་གི་དོས་དང་ལྷ་བའི་གཟུགས་  
བརྟན་གཉིས་གཟུགས་ཐ་དད་པར་མེད་དེ། ཡོད་ན་ལྗོ་སྟོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་  
ན་འང་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྗོ་སྟོགས་ན་མེ་མོང་གི་དོས་ནི་སོར་གང་གི་རྩམས་(༢༣༥བ)ཡིན་ལ། ལྷ་  
བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཚོན་པའི་ཚུ་བཞིན་མེ་མོང་གི་ནང་པ་གི་འདོམ་གང་ཅམ་གཞལ་བའི་ས་ན་འདུག་པའི་  
སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁྲེད་གྱི་ལྲབ་པ་ཞིག་སྟེ། མེ་མོང་གི་དོས་ལས་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཟུགས་དེ་གཞན་  
དུ་རྒྱུང་བྲགས་ལ་སོགས་པ་པ་ཟད་ན་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་མེ་མོང་ཉིད་བྱུང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་དེགས་ཏེ། ལུར་ན་གནས་པས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །

ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན། གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེད་པ་འདིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་བཞིའི་ཆེ་མོར་

འོན་པ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཉིས་སྤངས་དབྱ་མའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེའང་གསལ་བར་བྱས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་  
དཔེར་སྤང་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞུག་པ་དེ་ཉིད་འདྲིང་ཡང་གསལ་བར་མཛད་སྤང་བས་འདི་  
ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་  
འཕྲད་པའི་རྒྱུན་སྟོབས་ལས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་བྱིར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ན་  
བྱུང་བཞིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་བྱུང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡོད་ན་མེ་ལོང་  
དང་སྤྱིས་བུའི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། རི་ཞིག་དོན་  
ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི་འདིག་རྟེན་རྟོག་གིས་བསམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་  
བྱས་པས།

རང་འབྲེལ་དུ།

འདྲིའི་རྒྱས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

འབྲེལ་བཤད་དུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལེན། ཤིང་གིས་མི་ལེན་པ་(༢༡༢)དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལས་རྒྱ་འབྱུང་། སོལ་བ་  
ལས་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཤེས་པར་མ་བྱས་ཞེས་བཞུག་སྤང་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྟར་ན་  
བསམ་བྱས་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ལས་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཚོས་  
འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་བསྐྱུ་ཚོས་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བོ། །རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་སྤང་གྲག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
དངོས་པོར་མ་བྱུང་བའི་མཐུན་དཔེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
བཞུག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ཡང་ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### རྒྱུན་མིན་བྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱིར། །

མི་འདྲི་བྱིར་ན་དཔེ་མིན་པ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན། བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མིན་ཏེ།  
མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱུང་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱིར། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་དང་། བྱུང་  
གཟུགས་དང་། དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་གཞན་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་ནི། རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་མེ་ལོང་དང་བྱུང་གཟུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། འདྲིར་ནི་སྤྱི་སྤྱིད་



ཚོས་ཅན། འཆི་སྲིད་དང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གཉིས་ལས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། འཆི་སྲིད་ལས་གཞན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་  
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་སྟེ། སྤྱི་སྲིད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཁྲུག་སོགས་མིན་ཏེ། བརྒྱུ་སྤྱིས་རྣམས་ཁྲུག་མེད་  
པར་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི།

མགྲུང་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་ཅི་ཟ། །

སྤྱར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱུང། །

མཆིམས་ཆེན་པོས།

སྲིད་པ་བདུན་དང་མངམ་འཇུག་དང་། །

རྟ་ལེན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །

འགྲོ་མདོ་སྟེལ་མའི་ཆོག་བཤད་ལས། །

སྲིད་པ་བར་མ་ཡོད་པར་གསུངས། །(336བ)

ཞེས་སྟོམ་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འགྲོལ་བ་ནི། མགྲུང་ནས་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་མིང་ནས་བོས་ཏེ་  
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མགྲུང་བྱ་བ་སྐྱེལ་མགྲུང་བྱ་བ་མགྲུལ་བ་དང་མགྲིན་པ་ནས་སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ལ། རང་མིང་གིས་རྗེ་ལྟར་བོས་ཞེ་ན། དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་བར་  
མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བར་སྲིད་ཡོད་དོ། །མེད་པར་འདོད་པས་མདོ་དེ་ལྟར་མི་འདོན་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལྷུང་ལ་མི་  
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷུང་ལས། མ་རུང་ཞིང་རྩ་མཚན་དང་ལྡན་པ། པ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲུད་པ། ཅི་  
ཟ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་པར་སྲིད་ལས་ཅི་ཟ་གང་ཡིན། ཁོ་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏེ། ལྷུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་  
བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གདོན་ཏོ། །འོ་ན་རྟ་ལེན་གྱི་སྤྱིའི་མདོར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་  
པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེལམ། རྗེ་ལྟ་རིགས་སམ། འོན་ཏེ་ཤར་སྟོགས་སྟོ་རུབ་བྱང་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་  
པ་དེ་གདོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷུང་པོ་ཞིག་པ་འོང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་འདོད་དེ། དེད་དེ་ལྟར་མི་འདོན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྟོན་པས།

ཕྱིར་མི་འོང་བར་མདོ་དང་། སྤྱི་གནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་

ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

ཞེས་ལྷ་པོ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་སྲིད་མེད་ན་བར་འདའ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ།  
མཁུ་བ་སྟེ། བར་དོ་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེས་ནས་པ་ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་སོ་  
ལྷ་པོ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དང་སོ་དེར་འཛོག་རིགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་པོ་ལྷོག་པར་ཟད་དོ། །  
སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་པའི་(༢༩༧)མདོ་ལས་ཀྱང་བར་སྲིད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེར་བར་སྲིད་གྲིས་  
བཟོད་པའི་ཡུལ་ཐག་རིང་མི་རིང་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཁུད་པར་སྐྱར་མི་སྐྱར་གྱི་བར་འདའ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་  
ན། ཞོག་མའི་མེ་ཚུང་དུ་འགྲུབ་བཞིན་སྐྱར་དུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་གནས་དུ་ཡར་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་མིན་  
པར་འཆི་བ་དང་། ཡར་ནས་ས་ལ་མ་ལྷང་བར་ཆེས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཏུས་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་དང་།  
བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་རི་རབ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གེད་དང་། ཚངས་ནི་ས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ལ་ཁད་པའི་ཆེ་  
དག་བཅོམ་པའི་ཞེས་མེ་སྟག་གེན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད། བར་མདོའོ་སྟེ་  
ཞེས་བུ་བ་ལ་ཡུལ་ཏུས་ཀྱིས་འདའ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་པའོ། །

པལ་ཆེན་སྟེ་པ་ན་དེ། བར་སྲིད་མེད་ཀྱང་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་བར་རམ། ཚངས་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་དུང་  
འགྲོ་བར་ཉེ་བ་ལ་རིང་ལྷང་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤངས་ལ། དེའི་ཁུད་པར་གྲིས་འདའ་བ་གསུམ་བཞག་སྟེ།  
རི་ལྷར་བཞག་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ས་སོན་གྱི་ཁམས་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་སྐྱོར་སྟག་མ་སྤངས་  
ནས་འདའ་བ་དབང་རྣམ་དང་། ས་སོན་ཡོད་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་ཟད་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་ནས་སྐྱེ་བ་  
ལ་སྐྱོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་འདའ་བ་དབང་འབྲིང་དང་། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་  
སྐབས་གཉེན་སོས་བཀག་ནས་འདའ་བ་དབང་རྒྱལ་ལམ། ཡང་ན་བར་འདའ་བ་གསུམ་ནི། དང་སོ་གཟུགས་སུ་རིས་  
མ་སྐྱེན་སྤངས་ནས་དང་། གཉེས་པ་ལྷ་འི་འཕྱོར་བ་སྐྱོད་ནས་དང་། གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་ཞུགས་ཅམ་  
ནས་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་འདའ་བ་ནི་ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད་(༢༩༨)ནས་འདའ་བ་སྟེ། འབེལ་གཏམ་ཡུན་རིང་སོར་  
མཆོག་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་འོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། ཏུས་སྐྱར་བུལ་གྱི་དཔེ་ཅམ་འགྲིག་དུ་ཚུགས་ཀྱང་།  
ཡུལ་གྱི་དཔེ་དང་འགྲིག་པ་མེད་པས་བར་སྲིད་ལྷ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་འགྲིག་སྟེ། གཞུང་དུ་ཀྱང་གི་རུས་པ་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་འི་ཆེ་ལའང་བར་འདའ་བ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་ཆེ་ལའང་  
བར་འདའ་བ་བཞག་པའི་སྲིད། འདོད་ན།

མདོ་ལས།

བསམ་གཏན་དག་གིས་བཅུ་ཚན་བཞི། །

གཟུགས་མེད་དག་གིས་བདུན་ཚན་གསུམ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ཚན་དུ། །

མཛད་ནས་ཚམས་སྲུ་ཡང་དག་སྡེ་བས། །ཞེས་བས།

བསམ་གཏན་རེ་རེ་ལ་གནས་གཞན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྲར་བཤད་པའི་བར་འདའ་ནས་གོང་འཕྲིའི་བར་ལྷ་དང་།  
འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་བཅུ་དང་། གཟུགས་  
མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་བར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་བཞི་བཞི་དང་། གནས་གཞན་ཐ་དད་མེད་པས་རིས་གཅིག་དང་།  
འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་བདུན་བདུན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་  
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལ་གོང་འཕྲིའི་མ་གཏོགས་དུག་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་བར་སྲིད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་  
བཏགས་ཅམ་མོ། །

འཇམ་སྐྱེག་ན་རེ།

འཆི་བ་མེད་པའི་སྲུང་འདས་དང་སེམས་རྣམ་གྲོལ་ཟག་ཟད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྲུང་  
འདས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

ཞེས་ཟེར་དོ། །

མདོར་ན། ཚེ་ཚད་ཀྱི་བར་འདའ་བས་བར་འདའ་བར་འགྱུར་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་ཀྱང་ལ་དེར་ཐལ་མོ། །

ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེ་ལྟར་མི་འདོན་ཉོ་ཞེ་ན་བཟོད་པ།

སྟོན་པ་འདས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་(འདྲ་ལྟ)འཛེན་མེད། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་དེ། །

ཆེག་ཡོད་དོན་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཆེག་མེད་ཅེས། །

དགའ་མགུར་སྲོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་གོ། །

ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རོར་འབད་པ་ཟད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་ཉན་ཐོས་མཁས་མགུ་ལ། བདུད་སྲུན་འབྲིན་བྱེད་ཅེས་བས་  
དེའི་མགོ་བཅག་པས་དེས་མ་རངས་པའི་སྐྱད་སྲུངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་མནར་མེད་དུ་སོང་གསུངས་

པས་བར་སྲིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བར་སྲིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསོན་བཞིན་པར་ལུས་དཔྱལ་མེས་  
བསྐོར་ནས་ཤི་སྟེ་སྲིད་པ་བར་མས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་བསམ་གྱི་ལས་དྲག་སོས་རྫོགས་པ་རྣམས་  
ལུས་འདོར་བ་ལ་མི་སྲོད་པར་མཐོང་ཚེས་ལ་སྲོང་བའི་ལས་དང་པོར་སྲིན་ནས། སྐྱེས་ནས་སྲོང་འགྲུར་ནི་ཕྱིས་  
དཔྱལ་བར་སྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མ་བཅད་པར་སྐྱེས་ནས་སྲོང་འགྲུར་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱས་  
ཟེན་ལྟར་ན། ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་ཡི་གཅིག་སོགས་བྱས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་  
བར་དུ་གསོན་སོར་འདུག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །མཚམས་མེད་བྱས་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་འཆི་སྲིད་གྱི་རྗེས་སུ་  
སྐྱེ་བ་ལ་སྲོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པས་ནི་མ་ཁྲབ་པས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་  
པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ།

- བྱམ་ཟེན་ཚོད་ཁྱེར་ཟེན་དགའ་བ་དང་། །
- ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་དུང་དུ་ཕྱིན། །
- བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཅིང་། །
- ཁྱོད་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་བར་སྲིད་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཅན་གྱི་སོགས་ཀྱི་མིའི་ནང་དུ་(331བ)གནས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་  
དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཐོགས་བྱེད་མེད་པས་སྲིད་པ་བར་མར་ཡུན་རིང་པོར་མི་  
གནས་ཏེ་དུས་མུང་དུ་ལས་མི་འགོར་བའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དག་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་བར་སྲིད་ཀྱང་འགྲུབ་ལོང་  
མེད་པ་མན་ངག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བའང་འདི་འདྲ་ལ་འབྲུལ་པའི་གཏམ་འཆལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལུང་གི་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་ཁྱོད་བར་དོ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བར་དོ་མེད་པ་དགོངས་པ་མིན་  
བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་འང་ལུང་འདི་དག་ལས་བར་དོ་མེད་པ་དགོངས་པ་དང་ཡོད་པ་དགོངས་  
མིན་དུ་གང་ལས་ཤེས་མི་རུས་པར་མཚུངས་ལ། དེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བར་སྲིད་མེད་པའི་མདོ་བྲངས་པའི་ཁྱེད་སྐྱེས་རྣམས་  
ཡོད་པའི་ཁྱེད་དང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་བརྗོད་མ་རུས་ནས་མི་  
འདོན་པ་ལས་བྱར་མ་རྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ལ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩལ་སྤྲུལ་གྱི། དབང་པོའི། འགོ་ཚུལ་གྱི།  
ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྤྱན་དུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། གང་གིས་མཐོང་བའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྲིད། །

སྤྱན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ལ་ཚུགས་ཅན། །

བར་སྲིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཞུགས་དང་ལ་ཚུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་མ་འོངས་པའི་སྤྱན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག །སྤྱན་དུས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ནས་གཞན་འདོད་གཞུགས་  
སྤྱ་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱེབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕེན་པ་གཅིག་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །

འོ་ན་ཁྱིའི་མངལ་དུ་ཁྱི་སྤྲུག་གི་བ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ན་ཚོས་ཅན། ཁྱིའི་མངལ་དཔྱལ་མེས་ཚིག་པར་ཐལ།  
**(༡༩༤)**དེར་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་དཔྱལ་བའི་བར་སྲིད་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔྱལ་བ་བ་དེའི་སྤྱན་  
དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནའང་ལྷག་མ་མེ་སྤར་གྱི་འདམ་སོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་མིན་ན་བར་སྲིད་ལ་ལྟ་ཅི་  
སྤོས་པའི་སྲིད།

ལང་ན་བར་སྲིད་འབར་བའི་ཚེ་ནའང་ཚོས་ཅན། དེའི་མའི་མངལ་མི་འཚིག་སྟེ། བན་ཚུན་རེག་མི་རུས་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན། བར་སྲིད་དེ་ལྷུས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པས་བསྟར་མི་རུས་པ་བཞིན་འོ། །གྲུབ་སྟེ། དྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རེག་  
པའི་སྲིད་དང་། མི་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚིག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་མཚམས་བཅད་པའི་སྲིད་རོ། །མིའི་བར་དོའི་བོང་  
ཚོད་ནི། གྱིས་པ་ལོ་ལྷ་དུག་པ་ཅམ་དབང་པོ་གསལ་བའོ། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ནི་གཞོན་ལུ་ཐོར་བུ་མཚན་  
དཔེ་དང་བཅས་པས་ལྷུམས་སུ་འཇུག་ལ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་གི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་ཚེ་སྲིད་བཞི་  
བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྤང་བར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་ལུམ་གྱི་མནལ་དུ་རང་གི་ལྷུམས་སུ་སྤང་བའི་སྤྲུ་གུས་ལྷགས་པར་གཞིགས་པ་ནི་མཚན་མཁན་ལུང་སྤོན་པ་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བར་སྲིད་དེར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལུས་  
ཚུན་ཚད་མཚན་རྣམ་པར་སྤོན་པའི་ལས་ཁོ་ན་བརྩམས་པས་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་སྲིད། མཚན་མ་

ལས་མཚན་མཁན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གི་གྲིའི་མི་ལམ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་དཔགས་ཏེ་སྟོན་པས་ལུང་  
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བར་སྲིད་ལྟེ་བ་ནས་མི་བརྟེན་བར་མངལ་སྟོན་པ་འཇུག་སྟེ་མཆོ་མ་ལས་གང་སྲུང་ཞུགས་པ་  
ནི་སྲིས་འབྲུང་ལ་ལུ་པོ་དང་། གང་སྲིས་ཞུགས་པ་ནི་སྲུང་འབྲུང་བས་ལུ་པོར་འཛོག་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་(༡༩༥༧)གྱིས།

- སྲུང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆོ་བ་དུག་ལྡན་པ། །
- ཀར་བཞི་མངོས་དང་ལྡན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །
- བར་སྲོང་གནས་ཤེས་པ་ནི་རི་བཞིན་དུ། །
- ཡུམ་གྱི་ལྷམས་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་བཤད་པས་བར་སྲོང་གནས་ཤེས་ནི་བར་སྲོང་ཀུན་ལྷམས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྲུང་ཆེན་གྱི་ལུས་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེན་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྷུང་བར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མི་མཚན་ཅམ་ལ་སྟོ་  
བཏགས་པའི་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་ལྷའི་བར་སྲིད་  
པོར་ཚོད་རྫོགས་ཤིང་ངོ་ཚེ་ཤེས་པས་གོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སེམས་དཔའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་འོག་མིན་པའི་ལུས་དཔག་ཚད་ཁྲི་དུག་སྟོང་པ་འཛམ་གླིང་ཅམ་དུ་མི་ཤོང་ངོ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་  
སྲིར་དང་། རྟོར་བུའི་སྲུང་བ་དང་འབྲ་བས་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་ལུས་  
པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་དཀར་མོའང་ཤི་ནས་མ་སྟེག་གི་བར་གོས་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ནི་འདོད་  
ཁམས་ན་ངོ་ཚེ་མེད་པས་གཅེར་བུའོ། །

ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། དམུལ་བ། དུད་འགྲོ། ཡི་དུགས། འདོད་པའི་ལྷ། མི་དང་གཟུགས་གྱི་བར་སྲིད་པ་  
རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྲུང་དུ་མ་ཆོག་པ་དང་། དུ་བ་དང་། རྩ་དང་། གསེར་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་པོར་གསུངས་  
ཤིང་།

ཀུན་བཏུས་ལས། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། ལུང་བ་ནག་པོའམ། མཚན་མོ་སྟུན་ནག་  
ཏུ་སྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷམ་བུ་དཀར་པོའམ་རྩ་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་  
བཤད་དོ། །

བན་ཉེ་ལས། རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་མནར་མེད་གྱི་བར་སྲིད་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པ་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་  
པའི་ཚད་དུ་གསུངས་སོ། །(༡༩༠ན)

གཉེས་པ་ནི།

དེ་ནི་འཆི་བའི་སྐྱོན་རོལ་ཏེ། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པམ་ཆད་དོ། །

བར་སྲིད་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་  
ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་རོལ་གྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་སྐྱད་ཅིག་པམ་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་ལྡེའི་  
སྐྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་སྲིད་པ་བཞི་ལས་བར་སྲིད་དང་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་བཤའ་ཐེན་ལ། སྐྱེ་སྲིད་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཉིད་  
མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་པམ་ཏོ། །འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་པམ་ནི་འཆི་སྲིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་དག་  
གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་གི་ལོག་ཏུ་བར་སྲིད་འབྲུང་བའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་སྲིད་དང་འཆི་སྲིད་གཉེས་ནི་སྐྱད་ཅིག་པམ་དང་།  
སྲིད་པ་གཞན་གཉེས་ནི་སྐྱོན་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་བས་མཐོང་། །

དཔལ་བའི་བར་སྲིད་དཔལ་བ་དང་། ལྷའི་བར་སྲིད་ལྷ་རིགས་མཐུན་གྱིས་མཐོང་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མིག་  
སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་གིས་དག་པ་མངོན་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་མཐོང་ངོ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷའི་མིག་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པས་ནི་  
མ་ཡིན་འོ། །

སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་ནི། མེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རླུགས་པ་དང་།  
གཉེས་དང་། ཚོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་འབྲས་པ་དང་། སེམས་ཡ་ཡོ་བ་དང་། བག་ཚ་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་སྣ་ཚོགས་དང་། སྐྱ་བ་མང་བ་དང་། ཉ་ཅང་སྐྱོམ་འབྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་གོ། །

ཁ་ཅིག །ལྷའི་བར་སྲིད་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྷ་ཀའི་བར་སྲིད་མཐོང་བ་ནས། མི་དང་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོའི་བར་སྲིད་  
གྱིས་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉེས་དང་། དཔལ་བའི་བར་སྲིད་གྱིས་དཔལ་བའི་བར་སྲིད་ཁོ་ན་མཐོང་ཐེར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་སྲིད་པ་བར་མས་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་མཐོང་གོ། ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་  
འོ། །

མདོར་ན་ལུགས་འདྲིར་(༩༩༠བ)བར་སྲིད་ནང་རིས་མཐུན་མཐོང་བྱ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་ཁར་སྐྱོར་བྱུང་ལྷ་མིག་

དག་པས་མཐོང་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷའི་བར་སྲིད་སོགས་གོང་མས་འོག་མའི་བར་སྲིད་མཐོང་བྱ་བ་གཞན་ལུགས་  
སྲུ་བཞོན་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མིག་སྲིད་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རོད་  
གངས་ཅན་གྱི་མན་དག་པའི་མིང་ཡིག་མང་པོར། བར་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་རྣམ་དག་ཡོད་  
ཟེར་བ་གྲིས་འདུག་པ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱང་བར་ནི།

### ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་འབྲུགས་དང་ལྡན། །

ལས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་ལ་མགྲོགས་པར་འགོ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ལྷུལ་པའི་  
རྩུ་འཕྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྩུ་འཕྲུལ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ། ལས་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### དབང་པོ་ཀུན་ཚང་།

དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཀུན་ཚང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི།

### སོགས་མེད་ལྡན། །

### མི་རྫོག

རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་རྫོག་སྟེ་སོགས་མེད་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་གཤམས་ན།  
དེའི་ནང་ན་སྲིད་བྱ་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །མི་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་བྱའི་བར་སྲིད་དུ་བྱུང་ནས་ལྷ་ལྷ་བྱའི་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྟོག་པར་  
ངེས་སོ། །མངོན་པ་གོང་མར་རྫོག་པ་ཡང་འདོད་དེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྩུ་དང་། རྩིན་གོང་  
མ་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མར་འཆི་འཕོ་ཁར་བྱུང་བའི་ལོག་ལྷས་རྩིན་བྱས་ནས་ཁམས་གོང་གི་བར་དོ་སོགས་  
རྫོག་པར་ཡང་འདོད་ལ། དེའི་ཆེ་དུད་འགོ་ལྷ་བྱའི་བར་སྲིད་རང་དུ་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་  
སོགས་དང་། གཤམས་པའི་དོན་དུ་དག་མི་དག་གང་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྲུ་སོང་བས་  
དེའི་རྩེས་སྲུ་འབྲེལ་ཏེ། གང་ཟག་དེས་དག་སྟོག་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་བཟང་(༩༣༡)ངན་དུ་  
བརྫོག་པར་འགྱུར་པོ། །



དེ་ལྟར་ལྷན་བསམ་བསམ་པ་ལས། ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་བསམ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བཞེད་དོ། །

གོང་མའི་ལུགས་འདིར་བར་སྲིད་ལ་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གསར་སོག་ཡོད་པར་བཞེད་གྱི། འོག་མའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་སྲིད་རྣམ་སྲིད་གི་རོ་བོ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲོག་ཀྱང་། ལྷན་བསམ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲོག་པའི་ལས་གསར་སོག་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་དུ་དགོ་སྤྲོད་གི་ལས་བྱས་པས་མི་ལྟ་བུ་ལའང་རིགས་གཞུགས་འགྱུར་པའི་ལྷན་བསམ་བཟང་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལྟེ།

### དེ་ནི་དེ་ལྟོ། །

འདོད་པའི་བར་སྲིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁམ་ཟས་གྱི་དེ་ལྟོ་སྟེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་རིགས་དམའ་བ་ནི་དེ་མི་ཞེས་པ་ལྟོ། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ལྟོ། །

བར་སྲིད་དུ་རྒྱུན་ཅི་ཅམ་གནས་ཤེ་ན། མདོ་སྤེ་པའི་བཅུན་པ་འཚོས་སྐྱོབས་ལྟེ། བར་སྲིད་གི་གནས་ཚད་ཚོས་ཅན། རིང་ལྷང་རེས་པ་མེད་དེ། རི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བར་སྲིད་གི་ཆེའི་འཕེན་པ་དུས་ཅན་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ཚོས་ཅན། དེའི་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་སྲིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བལྟོས་པའི་སྲོན་དུས་གྱི་སྲིད་པའང་ཁམ་སྐངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་སྲིད་པ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲོན་དུས་གྱི་སྲིད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །

སྲོན་པ་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དོགས་པ་འདི་ལྟར་བཅད་དེ། འདི་ལྷང་ལོ་རི་བོ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སྲིན་བྱས་སྐྱུར་བྱས་གཏམས་པ་ན། དེའི་བར་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའམ། གཞན་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོགས་པ་འདི་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་འགྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་མོ་ཆེ་(༡༣༡)ལྷང་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་རོ་དེ་ཚོར་བཞེན་ཆགས་ནས་འཆི་བ་ན། རྒྱུན་འདི་ལྷང་ལོ་དེས་སྲིན་བྱས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྲིད་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་སྲིན་བྱས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། མདོ་ལས། འིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་གོ་ན་དུད་འགོ་སྤྲོ་མོ་དབག་མེད་གནས་པ་ནི་སྲོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་བས་གངས་མང་བར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྲིད་པ་བར་དོར་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ནས་འགྲུས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ལས་གྱི་འགྲུས་བྱ་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་རྣམ་སྲིད་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འཇུག་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྲིད་འདིར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་སྲིད་དུ་སྲོད་པ་ལྷ་བུའི་

སྲིད་རྒྱུ་། །དེས་ན་སྒྲོན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །

བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེས་ན་རེ། བར་སྲིད་ཞག་བདུན་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་རྙེད་ན་ལི་  
འཕོས་ནས་ཀྱང་དེར་སྐྱེའོ་ཟེར་རོ། །

དེ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཡང་། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་གསུམ་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལི་འཕོའོ་  
ཞེས་ཏེ། བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་བ་རྙེད་ལ། མ་རྙེད་ན་ལི་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རིང་ན་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤད་  
དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ཆེའི་ཞག་ཡིན་ནམ། གང་ནས་ཆེ་འཕོག་པ་དེའི་ཆེ་ཞག་གང་ཡིན་དཔྱད་  
དགོས་སོ། །

ལྷན་ལ་རེ། བར་སྲིད་ལི་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་འགོ་སྟེ། སྲིད་པ་འཚོལ་བའི་སྲིད། དུས་སྤང་དུ་ལས་མི་གནས་པའི་  
སྲིད། སྐབས་དེར་རྒྱུན་ཡང་མ་ཚོགས་ལ། དུལ་དེར་དེས་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ན་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཚོགས་པ་འདྲེན་པ་  
སྐྱེ་(༡༣༡ན)བར་བྱེད་ལ། དུལ་དེར་སྐྱེ་བ་མ་དེས་ན་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་དུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་ཚོགས་ན་དེ་དང་འབྲེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དབྱར་དང་སྒོན་  
དང་སོ་ག་དང་དགུན་གྱི་དུས་དེས་པ་ཅན་པ་ལང་དང་བྱི་དང་རྟ་དང་དོམ་རྣམས་ལི་དེམ་པ་ལྟར་དང་མ་དེས་བའི་བ་  
མེན་དང་ལྷ་སྐྱར་དང་པོང་བྱ་དང་བེད་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་འདི་ལ་ནི། འཕེན་པ་གཅིག་པས་གང་  
དུ་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་བྱད་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །

སྐོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། རིགས་གཅིག་པ་དང་བ་ལང་གི་ཤ་ཚུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བཏང་  
བའི་སྲིད། རིས་མ་དད་པས་ལི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །འགོ་བ་དེས་པའི་ལས་  
རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་སྤྲི་ཚོགས་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལེང་གའི་མངལ་ནས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་  
སྤང་སྟེག་པ་རུ་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་བུའི་རིས་གཞན་  
གྱི་སྲིད་པ་བར་མས། མི་སྤྱི་བུའི་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་བཟོད་བྱ་མིན་ལ། རྟ་པོང་སྤྱི་བུ་  
དུད་འགོ་སྐྱེ་དང་ནང་ཚོན་རིས་མཐུན་པས་རྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་པོང་བུའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

- མདོ་སྤྲིའི་གནས་བཟན་བཅུན་པས་བར་དོའི་ཚོ། །
- དེས་མེད་དེས་བྲངས་སྐྱེས་བུ་ལོ་བརྒྱ་པ། །
- འཚོ་བ་གང་དེ་དེ་ཡི་བར་སྲིད་ལ། །
- ལོ་གཅིག་འགོར་ན་དེ་ཡིས་ཟ་བའི་སྲིད། །

སྒྲོན་དུས་སྲིད་ལ་གོ་དགུ་ལས་མི་འཚོ། །  
རིགས་བ་དེ་ཡིས་རིམ་བཞིན་ཤེས་བར་བྱ། །  
དབྱིག་བཤེས་རྒྱུན་རྟེན་ཞག་བདུན་གོང་དུ་འོ། །  
མ་རྟེན་ཞག་བདུན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །  
དེ་ནས་མ་རྟེན་བདུན་སྟག་བདུན་སྟོང་ཟེར། །  
མདོ་སྟེ་བ་ཡི་ཁྱད་པར་(༡༣༡བ)འགའ་ཞིག་དང་། །  
གནས་བརྟན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས། །  
བདུན་སྟག་བདུན་ལས་དེས་པར་མི་སྟོང་ཟེར། །  
ཤེ་སྟེས་སྦྱར་སྦྱོར་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ན། །  
ཏྲ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲིག་སྟོང་དུས་མིན་ཀྱང་། །  
ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་སྦྱར་འབྲིག་བྲངས་ནས། །  
དེ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཅེས་འདོགས་པར་སྣང་། །

གསུམ་བ་དེས་སྦྱོར་གནས་སུ་འགོ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། བསམ་བ་གང་གིས་འཇུག་པ། དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་པ།  
བསམ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ། རྟོན་གཤེད་སྦྱོར་གྱི་བསམ་པ། བརྒྱས་སྦྱོར་གྱི་  
བསམ་པ། །  
དང་པོ་ནི།

སྟོན་ཅི་སྦྱོར་ཅི་ལོག་གྱུར་བས། །  
ཅེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །

བར་སྲིད་ནི་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྦྱར་བའི་མིག་གིས་རང་སྦྱོར་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་འདུག་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། བར་  
སྲིད་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ལ་རྒྱུང་མ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་ལ། བར་སྲིད་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ལ་ཁྱོ་བཞིན་དུ་མེའི་  
འདོད་ཆགས་དང་། མ་ལ་ཆན་རྒྱན་བཞིན་ཁོང་ཁོ་བ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིར། སྟོན་ཅི་སྦྱོར་ཅི་ལོག་གྱུར་བས། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
བར་དེར་ཅེ་དགས་འབྲིག་ཅིང་ཉལ་བར་མོས་པས་འགོ་བའི་ཡུལ་མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་ཞིང་། མོ་ལོང་གི་  
བར་གྱི་སྦྱོང་དེར་སྦྱོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བདག་གིར་དགའ་བ་སྦྱོས་ནས་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ནི། དེའི་ལུང་པོ་རུར་རུར་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཁྲུང་པོར་གྱུར་ཏེ། བར་མའི་དྲུངས་མའི་ལུས་དགག་པའི་  
ཕྱིར། མོ་ཡིན་ན་མའི་ལྟོ་གཡམས་སུ་མཉེས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བཏྲས་ཤིང་། ཚོག་ཚོག་པོར་སྐྱེ་སྟེ། རང་འཁྲིག་པ་སྦྱོང་  
པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ཡིན་ན་མའི་ལྟོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཉེས་ནས་ལྟོ་བའི་ངོས་སུ་བཏྲས་ཏེ་རང་  
ལ་རྒྱུང་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞིང་ཡིན་ན། དེ་སོ་མ་ཞིང་དང་མོ་མ་ཞིང་གི་འདོད་  
ཆགས་(༡༩༩༩)གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ལྡན་ནོ། །བར་སྤིང་ནི་དབང་པོ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མོ་མོ་གང་ཡིན་ཞུགས་  
ནས་རི་ལྷར་ཞུགས་པ་བཞིན་དང་པོར་གནས་ཀྱང་ཕྱིས་ལུས་བརྟམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ན་མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱུང་  
པ་འདི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁུ་ཁྲག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་འདིའི་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་  
ལས་རྣམས་ལས། ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ཁུ་ཁྲག་  
གི་འབྱུང་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་དབང་པོ་མེད་པ་ནི་འགགས་ལ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རུར་རུར་པོ་  
སོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ཅུ་ལས་ས་སོན་འགགས་ལ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཐོ་དུང་འགྲེལ།

མའི་མི་གཙང་བ་རུར་རུར་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། དག་སྐོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་  
ཁོད་བསྐྱེད་དོ། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་པས་ལུས་དབང་གི་ངོ་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཆོག་  
དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་ལ། འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཁུ་ཁྲག་གི་མི་གཙང་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིན་ལུའི་  
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

## ཇི་དང་།

མངལ་སྐོང་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བསྐོད་པ་ནི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷག་གཉིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྤང་བ་ལས། སྤྲ་མ་  
ལས་གཞན་འོད་གཤེར་སྐྱེས་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གནས་གཙང་བའམ་མི་གཙང་བར་དེ་འདོད་པས་འགོ་བ་  
དང་།

གསུམ་པ་ནི།

# གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན། །

བརྒྱས་སྐྱེས་གནས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་འགྲོའོ། །འོ་ན་དཔྱལ་བའི་གནས་རི་ལྟར་འདོད་ན། །སློབ་ཕྱིན་  
(༡༣༣བ)ལོག་གིས་བདག་ཉིད་རླུང་ཆར་གང་མོས་བཏགས་ཉེན་པ་ན། དཔྱལ་བ་ན་མེ་མཚོང་སྟེ་རྩོ་བར་འདོད་ནས་  
རྒྱག་པ་དང་། ། ཡང་རླུང་ཆ་བ་དང་ཉེ་མེས་གདུངས་ཤིང་ཉེན་པས་དེར་བསེལ་བ་མཚོང་བས་དེར་རྒྱགས་ནས་  
མཚམས་སྦྱོར།

སློབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་དམ་མདོ་སྡེ་བ་དགའང་ཤུན་པ་དང་ཡིངས་པ་སོགས་སྟོན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱེད་  
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུག་གསོད་པ་དང་ཉ་འཛིན་པའི་སྣང་བ་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ།  
རི་རྒྱན་དུ།

རི་ལྟར་འགྱུར་བས་དེ་སྦྱོང་ལས། །  
སྣང་བྱས་པས་ཉི་མེ་ལམ་རྣམ། །  
སེམས་ཅན་དེ་འབྲམ་མཚོང་གྱུར་ནས། །  
དཔྱལ་བར་རབ་དུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྟའི་བར་སྲིད་ཉི་སྐྱེ་གནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལས་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྟེན་དུ་འགྲོའོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་  
དུགས་རྣམས་ཉི་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞིན་འགྲོའོ། །  
གཉིས་པ་དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

# དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་ཏུ་ཚུགས་ཡིན། །

ཅེས་མགོ་ཉིང་བརྒྱུག་ནས་འགྲོ་སྟེ།

ཡང་དག་སྟོམ་དང་དགའ་ཐུབ་ཅན། །  
བར་སྟོང་རྣམས་ལ་སྦྱར་འདེབས་པ། །  
དེ་དག་སྐྱེ་ཚུགས་དག་དུ་ནི། །  
དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །

དགའ་ཐུབ་པ་ནི། །སྐྱེ་ཡང་དག་སྟོམ་ནི་སྦྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ། །བར་སྟོང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་གྱི། ཐ་  
མལ་བའི། རྫོང་སྐྱེས་གྱི་བྱད་པར། ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །

ངེས་པར་བར་སྲིད་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་རྫོང་གི་ལོག་གི་ཅེ་དགའ་ཁོ་ནས་མིན་གྱི། མདོ་ལས། མངལ་འཇུག་བཞི་  
གསུངས་པ་ལས། གཅིག་ནི་གནས་འབྱུང་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་(༡༣༩ན)པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

### གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་།

གཞན་ནི་འཇུག་པར་མ་ཟད་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### གཞན་ནི། །

### འབྱུང་བའང་།

གཞན་ནི་འཇུག་གནས་སུ་མ་ཟད་འབྱུང་བའང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །

བཞི་པ་ནི།

### གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས། །

གཞན་ནི་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་ཚོངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི།

### རྫོང་ལས་སྐྱེས་ཉག་ཏུའོ། །

རྫོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉག་ཏུ་ཚོངས་པར་འབྱུང་བའོ། །རྫོང་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། རྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་མི་

རིགས་པར་ཐལ། ལྷོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཚིག་འཁྲི་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ལྷོང་ལས་སྐྱེས་པ་  
དང་། སྐྱེ་འབྱུང་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ལྷོང་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱ་བཟོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་མིང་གིས་བཟོད་དེ། མདོར་འདུས་བྱས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
འདི་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཟེན་པ་ཅི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཚོལ།

ཡང་འདི་ག་རྟེན་ན་འབྲས་ཚན་འཚོད་དོ། །སྐྱེ་འབྲལ་གོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་མི་བཟོད་པར་ཐལ། ཚན་  
ཚོས་པ་རི་ལྟར་འཚོད་པ་དང་། སྐྱེ་རི་ལྟར་འབྲལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཤེས་བཞིན་མིན་པའི་  
འབྱུང་འཇུག་ལ། དབང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་ལངས་པའམ། ཚར་འབབ་པའམ། གང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་ནམ། སྐྱེ་  
པོའི་ཚོགས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་སྣམ་པ་ན། མ་ལ་རྩ་དང་ནགས་ཐེབས་པོའམ། རྩ་ལོའི་སྤྱིལ་པོའམ། འིང་ཅིག་གི་དྲུང་དྲུ་  
འགོ་གནས་དབྱུང་སྣམ་དུ་དང་པོར་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱན་གི་མོས་པ་འབྱུང་རོ། །

གོང་དུ་ཅི་དགས་འཇུག་པ་དང་། འདིར་ཐེབས་པོ་སོགས་སུ་ཤེས་པས་མི་འགལ་ལམ་སྣམ་ན། ཁ་ཅིག་ཅི་  
དགས་འཇུག་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡིན་ལ། ཐེབས་སོགས་རིང་བ་ནས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་  
ལམ་དང་འབྲ། རེས་ཅིང་སྤང་རེས་(༡༣༩བ)ཅིང་སྤང་གཏད་མེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཇུག་ཀ་ཅི་དགས་ཞུགས་ནས་  
ཐེབས་སོགས་སུ་ཤེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་པ་མ་ལ་པོ་མོར་ཤེས་པ་དེ་ལྷོ་ཕྱིན་ལོག་མིན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཅིས་འགོ་སྣམ་ན། དེའི་ཆ་ནས་  
མིན་གྱང་པོ་མོ་ལ་སྲེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཇོག་གོ། །དབང་ཆེ་བ་ནི། ཀུན་རའམ། སྐྱེད་ཚོལ། ཁང་བཟང་། ཁང་  
བཅེགས་དང་ཁྲི་འཇོགས་ཕྱིར་འགོ་གནས་དབྱུང་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །འཤེས་བཞིན་ལ་ནི་འཇུག་གནས་དབྱུང་  
གསུམ་རབ་དུ་ཤེས་པས་ཕྱིན་ལོག་གི་ཤེས་མོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མི་འབྱུང་  
ཡང་ངའི་པ་མ་སྣམ་པའི་ཞེན་པ་འབྱུང་རོ། །

དུག་པ་ནི།

- མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །
- འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །
- ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །
- རྒྱ་ཚའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམས་བཞིན། །

ཡང་འཇུག་པ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་ཤེས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ཕྱི་མ་མི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཀ་ཤེས་པའི་

མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཉིས་  
ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ནི་ལས་སམ། རང་རྒྱལ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་གོམས་པས་ཡེ་  
ཤེས་སམ། སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་འཇུག་པ་ན་སངས་  
རྒྱལ་སོགས་མིན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་མིང་གིས་སོ། །སྒོང་སྟེས་དང་གང་ཟག་གསུམ་ལ་དམིགས་བཞོལ་གྱིས་སྟེ་  
གནས་གཞན་ལ་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །ཡང་རང་རྒྱལ་འཇུག་གནས་  
གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་དང་ཉལ་ཏུ་ཚོངས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་བུ་སྒོང་སྟེས་རང་རྒྱལ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་  
བུ་ཞེས་པ་ནི། འཇུག་གནས་ཤེས་པ་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒོང་སྟེས་ནི་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་  
མི་ཉེས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །ཡང་ན་འཇུག་གནས་ཤེས་པ་ནི་མངལ་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

(༡༣༥)

གཉིས་པ་སྟེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། སྤང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་ཚུལ། སྤང་པོའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ།  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

- བདག་མེད་སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །
- ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །
- སྲིད་བ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །
- མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །

ཕྱི་རོལ་པས། བདག་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙན་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་པས། བད་གི་  
བྱེད་པའི་སྟེས་བུར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བདག་ནི་མེད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་  
སྟོན་ནི་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཚོས་སུ་བརྟུན་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་པོ་འདི་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་ཉིང་  
མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་བརྟུན་བཏགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འཆི་སྲིད་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་རྒྱུན་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྡེའི་རྒྱུན་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
བདག་ཅེས་འདོགས་ན་ནི་བཀག་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཙམ་མ་འགག་པར་སྤང་  
པོ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་སྟེས་བུ



བྱེད་འབྲས་སུ་གྲུར་པའི་སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན་མངལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྲིད། དཔེར་ན། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་  
གྲང་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བས་འབར་བཞིན་དུའོ། །

གཉེས་པ་ནི།

རི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུ། །

སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བུ་གྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མེད་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་རིག་ཚོར་  
རིམ་གྱིས་རྒྱན་སྐྱེས་ནས་ཉེ། དེ་ཡང་ལས་ཐ་དད་པས་འཕེན་པ་ཐ་དད་པས་མངལ་དུ་འཆི་བ་དང་། ལུ་རྒྱུད་ཏུ་འཆི་  
བ་དང་། དར་བབ་ཏུ་འཆི་བ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ལས་སོ་སོར་བསགས་པས་འཕེན་བའོ། །

རིམ་པ་ནི། གཞུག་ལག་ལས།

དང་(༩༩༥)པོ་བྱུར་བྱུར་པོ་ཡིན་ནོ། །

བྱུར་བྱུར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། །

མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྐྱེ། །

ནར་ནར་པོ་ལས་འཁྲང་འཁྲུང་སྐྱེ། །

འཁྲང་ལས་རྐང་ལག་འཁྲུས་པ་དང་། །

སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །

མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

བྱུར་བྱུར་ནས་འཁྲུས་པའི་བར་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལྟའོ། །མཚན་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་བར་རྫོགས་  
པར་བྱེད་པའི་ཤ་རུས་སོགས་སོ། །དུས་གཞན་ན་མངལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱག་རྒྱ་སྐྱོན་པ་དེ་དེར་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱག་  
རྒྱ་པ་དེ་བསྐྱར་ནས། མའི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྐོ་ལོགས་སུ་ཁ་བསྐྱོན་ནས་འཇོག་ལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་  
ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་གིས་རང་གནས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་མཁྲང་པོ་དེ་རྩལ་པོ་ཆེས་བསྐྱམས་

པ་བཞེན་དུ་འཚོར་བཞེན་པ་དེ་གཞན་དུ་སློང་ཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མའི་ཟས་དང་མའི་སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པའམ་སློན་ལས་ཀྱིས་མངལ་ཁོ་ནར་འཚོའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་ཤེས་པའི་སློན་པ་ལྟ་བུས་མར་སར་སོགས་རྣམས་འཇམ་པོ་ལག་པར་བསྐྱུས་ཏེ། མཚོན་ཚོན་པོ་སྲབ་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱག་དོང་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་བྱི་ར་བ་ལུན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་འདམ་རྩལ་སྲིན་བུའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤོང་ལྷག་གི་གནས་ཉལ་ཏུ་འཇག་པར་འགྱུར་བ། རྒྱག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པ། ཁུ་ཚུ་དང་། ཁྲག་དང་། ཚུ་སེར་དང་བྱི་མས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུགས་པ། རྣམ་པར་སྤྲུགས་པ། རུལ་པ། རྣག་པ། འབྲེད་པ། མཐོང་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བགས་པ་བརྗོད་བ་སྲབ་མོས་གཤོགས་པ། སློན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་མ་འབྲིམས་ཚེན་པོ་དེར་ལག་པ་བརྟུག་སྟེ། བྱང་དུ་ཡོད་པའི་རོའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་འབྲིན་ཏོ། །ལི་བ་དེ་ཡང་(༡༣༦)མངལ་དེར་ལས་གསར་བ་མ་བསགས་པས་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ཁྱིད་པ་མིན། སྐྱེ་བ་སྲ་མར་བསགས་པའི་ལས་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱིས་གཤེད་དུ་འབྲིན་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་བཅའ་ན། བུ་འདོད་པའི་མའམ་གཤོག་གིས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ལུས་མ་གསར་ལྟར་བཟོད་མེད་པ་ལ་མཚོན་དང་སྲིག་ཐལ་ཚོན་པོ་ལྟ་བུའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རེག་པས་སྤང་ཞིང་འབྲུའོ། །བུ་ཞོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟས་རགས་པ་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །བཟའ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སྲིན་ཏེ་ལས་བསགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་སྤོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་སྲར་བཞེན་བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཀ་ལི་དང་སྐྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་སྟེ། ལས་ཉོན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཉོན་སོགས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ས་པོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་ས་པོན་གྱི་རྗེས་ཐོག་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མའི་རྒྱས་ཚོས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱག་པ་ནི་དབྱུག་སྤྲུགས་མིན་རིམ་སྤོགས་ཕྱིར་གྱིས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་སྤྱིའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཟད་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་གང་ཟག་སྤོས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཟད་ན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུགས་སྤོད་པ་བ་དག་གི་ལུགས་བསལ་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞེན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རོ་པོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དབེས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་སྲིད་པ་བཞེན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྟུ་གཉིས་(༡༣༦)སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།

ཕྱང་རྒྱན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདི་དང་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་པ་  
རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་སྲིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མ་རིག་པ།  
འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ། །རེག་པ། ཚོར་བ། སྲིད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པ། སྐྱེ་བ། ལྷ་ཤིའོ།  
།

གཉིས་པ་ནི།

ཆ་གསུམ་མོ། །

སྲ་སྲི་བར་གསུམ་མམ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། རྟོན་མོངས་གསུམ་དུ་བརྟུ་བ།  
གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། [འབྲུང་བ་གསུམ་བཤད་པ།]<sup>[\*]</sup> དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་པར་  
བསྟན། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྲོན་དང་སྲི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །

བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །

གསུམ་པོ་འདི་སྲོན་མཐར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དང་། སྲི་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ཤི་གཉིས་དང་། བར་དུ་ལྷག་  
མ་བརྒྱད་དོ། །

འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་སྲོད་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱད་ལ་རིམ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཐར་སྐྱེག་པ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་  
ལ། གཞན་བར་མ་དོར་ནི་ཆེ་མ་རྫོགས་པས་མི་འཆི་ཞིང་། གཟུགས་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་གྱི་དུས་རང་ན་མིང་དང་  
གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི། རིམ་བཤེད། གཟུགས་མེད་པ་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཚང་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
རྒྱལ་ཚང་བ་མེད་དེ།

མདོད།

ཀུན་དགའ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངའ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན། མིང་གཟུགས་ལྷུང་པོར་བྱ་བའི་  
སྲིར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རྟོན་འགྱུར་སྲོན་མཐའ་དང་སྲིས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆོན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སྲོན་  
མཐའ་ཡིན་ཅམ་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཡང་སྲོན་མཐའ་ཡིན་ལ། (༡༩༥༣)འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་  
སྲི་མཐའ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་ཀྱང་སྲི་མཐའ་འདྲིལ་སྟེ། སྲོན་མཐའ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་  
སྲི་མཐའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འདྲིལ་པའི་སྲིར། སྲིར་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མ་རིག་པ། འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཀ་ཤི། བར་  
ཤི་བཅུ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།  
དེས་སྐྱེ་བ་ཚུན་ཆད་འགྲོ། །

འོ་ན་མ་རིག་པ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཤི། འབྲས་བུ་མིན་ན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྱུར་རམ། ཀ་ཤི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ཀྱང་རང་འགགས་སུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། མ་རིག་པ་ལ་  
ལར་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཟེར་ན། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལར་དེའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་རང་ཡང་  
སྲིད་ལེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཆོར་བ་ཡིན་པས། ལར་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། བཅུ་གཉིས་པོའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མེད། ཀ་ཤི་ལ་ལར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་  
སྲིར་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་ཟེར་ན། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་ཤི་རང་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་བཅུ་གཉིས་པོ་འདྲིལ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད། འདྲིལ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་  
བུ་མེད། འོ་ན་མ་རིག་པ་སྲིད་ལེན་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་སྲིད་ལེན་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་  
སྟེ་ན། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བསྟེན་པའི་ཆེད་དོ། །

འོ་ན་ཆོར་བ་དང་མ་རིག་སྟོགས་ཀ་ཤི་ཡིན་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཀ་ཤི་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ན། འདི་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
དངོས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྤང་ཐབས་མེད། འོ་ན་སྐྱོད་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཐབས་ཡོད་པས་སྐྱོང་  
(༡༩༥༤)བའོ། །འདི་ནས་ཆོ་སྲ་མར་བོད་པ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ། སྲི་མར་བོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་པ་བཞིན། འདི་ནས་སྲི་མར་བོད་པ་ལ་ཡང་སྲ་མའི་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བཞི་སྟེ། ཆོ་གསུམ་ལ་  
བཞི་གཉིས་བརྒྱད་དུ་འང་འདྲིལ། །

ཡང་བརྒྱུད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ནས་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟ། ཕྱི་མའི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད། འདི་ནས་  
ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་གསུམ། སྔ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། བདུན་གཉིས་  
བཅུ་བཞིར་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནས་སྔ་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡིན་པ་བཞིན། འདི་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་  
བདུན་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྔ་གཉིས་བཅུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་ཡིན་པ་བཞིན། སྔ་མ་ལ་  
ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན། ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུམ་ཏུ་སྟོན་གྱི། ཆེ་  
སྔ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་སྟོན་ན། བཀའ་བ་དེ་ལ་ལན་ལམས་  
པར་བཏབ་ན། དཔྱོད་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་དང་ཕྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། འོ་ན་ཆེ་འདི་ལ་འབྲས་  
འབྲས་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཟེར་ནས་འོང་།

ཡང་ན་ཆེ་འདིར་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཉོགས་པར་སྟོན་  
བས། འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི། ཆེ་སྔ་ཕྱི་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན། ཡང་སྔ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་  
མིན་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱས་པས་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱ་འབྲས་  
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཅིང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟོན་པ།

- རིང་མོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བའི་གོང་རོལ་ནས། །
- ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་བདག་སློའི་ངལ་བ་(3313)ནི། །
- ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བཟྱི་བ་མ་ཡིན་པར། །
- ཡུན་རིང་གོམས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱར་བྱངས་པའི། །
- བག་ཆགས་སྔ་མོ་ཅུང་ཟད་སད་པ་ལས། །
- ཤེས་བྱ་བཏུ་ལ་འོང་བའི་སྐབས་མ་གྱུར། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་མཐར་འབྲུང་བ་བཤད། བར་དུ་འབྲུང་བ་བཤད། ཕྱི་མཐར་འབྲུང་བ་བཤད།  
དང་མོ་ནི།

- མ་རིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་སྐབས། །
- འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་གྱི། །

ཆོ་སྲ་མར་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བསྟོན་ནས་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྲ་སྟེ།  
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཅིང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་པ་འོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཆོ་སྟོན་བསོད་ནམས་དང་དེ་མིན་པ་དང་། མི་  
གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དེ་ཆོ་འདི་ལ་བསྟོན་ནས་འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ལས་འདུ་བྱེད་གང་  
གིས་ཆོ། འདིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྟོར་ཕྱང་པོ་ཡིན། །  
མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །  
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །  
དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །  
རེག་པ་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །  
རྒྱ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །  
ཚོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྲིད་པ་ནི། །  
ལོངས་སྟོན་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །  
ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །  
ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པའི། །  
དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུང་པའི། །  
ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །

མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཆོ་རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ལེད་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་སྟོར་དེ་པན་ཆད་ནས་  
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཆད་མ་དོད་ཀྱི་བར་དེལ། །ལུས་ཡིད་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉིད་ནས་བྱུང་བེན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་  
དོད་ཚུན་ཅེས་རིགས་སྟུང་ན། མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་ཡིད་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོག་དགོས་པས་དྲུག་

ཅེས་བཞག་པའི་སྲིད་ཉེ། བཞི་དོད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་དང་ཡིད་དུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྲུང་གི་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་  
རྒྱུན་ཡང་དུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྲིད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ནས་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་  
གསུམ་འདུས་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྩོམ་ཆད་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །

འདི་ལ་འང་(༡༣༧)ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན། ལུས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་འདུས་ཡོད་ཀྱང་དབང་སོ་གཞན་གྱི་གསུམ་འདུས་  
མེད་པའོ། །

རེག་པ་ནི། དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཉེ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་གཡང་  
དང་མེ་སྟོགས་ལ་གཤམ་མེད་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་འདི། སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་འདི། བཏང་སྟོམས་  
ཀྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་འདི། ཞེས་གཙོད་མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་རྩོམ་ཆེད་དེ། དེའི་ཆེ་རེག་པའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཙོད་རྣམས་པ་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་  
འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་བར་རྩོམ་ཆེད་དོ། །

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲིག་པའི་  
འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྟ་སྐྱང་སོགས་འཚོ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །ཡུལ་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་ལེན་  
པའི་ཡན་ལག་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡོངས་སྟོན་རྟ་སྐྱང་འབྲུ་བར་མཛོད་སོགས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་སྲིད། ཡོངས་སུ་  
འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཉེ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་  
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པར་དབྱད་ན་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཚོར་བའི་བར་ནི་གཤིབ་ཡིན། །

ལས་དེས་ཀྱང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྲི་མར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་རྣམ་  
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་སྲི་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་སྲིད། སྐྱེ་བ་པན་ཚོད་ཚོར་བའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་བར་ཡན་ལག་བཞི་སོ་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་(༡༣༩)མཆེད་དུག་དང་རེག་པ་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ནི་གདུལ་བུ་  
སྟོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད། གཤིབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་སྲོང་རོ། །  
དང་པོ་ནི།

### འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན་སྐད་ཅིག་མར་བྱུང་བའམ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་མའོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཅེ་བ་དང་  
སྲོད་པ་བར་མ་ཆད་ལྡན་པས་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་ལོ། །བཅུ་  
གཉིས་པོ་ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་པའོ། །

དེ་བཞི་པོ་རིགས་བསྟུན། སྐད་ཅིག་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་གྱུར་ལྡོག་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་  
པར་མི་སྲོད་པའི་ཆ་ནས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཆ་ནས་སོ། །རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་གནས་  
སྐབས་པ་སྦྱར་གྱུར་ལྡོག་པ་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་ཆ་ནས་དང་། གནས་སྐབས་པ་ནི་ཕྱང་  
པོ་ལྡེ་སྐབས་སོ་སོར་བཅད་པ་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་སྟེ། ཆགས་དབང་  
གིས་སྲོག་བཅད་པའི་སྐྱོངས་པ་དེ་ལ་རིག་པའོ། །སེམས་དབང་དེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་རིག་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱང་བཞི་ནི་མིང་གཟུགས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིང་  
གཟུགས་ལ་རགས་པ་དང་བརྟེན་པས་དེ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཆེད་དུ་གསོ། །སྤྱི་མཆེད་དུ་གསོ་  
ལྟར་སྲིད་པར་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་ཉམས་སྲོང་ནི་ཚོར་བའོ། །ཆགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའོ། །དེ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཚ་ཁེད་ནི་ལེན་པའོ། །སྲིད་པས་སྦྱངས་པའི་ལུས་རག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་དེ་  
རྣམས་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བའོ། །འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་མཐུ་ཉམས་པའམ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་ལ་བསྟོན་ནས་ཡོངས་  
**(༡༣༥བ)**སུ་སྦྱིན་པ་ནི་གྲ་བའོ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཞིག་པ་ནི་ཞི་བའོ། །གཞན་དག་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཞིག་པ་མེད་ཀྱང་  
ཞིག་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་བའོ་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་བསྟན་བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་འདུས་བྱས་ཅོམ་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཚོས་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོན་ནས་  
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་



བའི་ཕྱིར་ཉེ། འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་སྤང་བོ་ལྡེ་གནས་སྐབས་ཉེ། དུས་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱུས་པའི་ཆེ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །  
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཉེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་དང་ཆེ་དུ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། བཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་གྱུར་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པར་དགོས་ནས་  
བསྟན་པར་འདོད་དོ། །ལོ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་མིང་གཟུགས་ལ་སྤང་ལྡེ་གནས་སྐབས་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྲུང་མ་རིག་  
པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སྤང་ལྡེ་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་མ་རངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱབས། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བོ་ལྡེ་ཆར་ཡོད་ན། མ་རིག་པ་སོགས་ཁོ་ན་ལ་ཅེས་བསྐྱབས་སྟུང་ན།  
མ་རིག་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱབས་ལ། འདུ་བྱེད་ནས་གཞིའི་བར་གང་གཙོ་བོའི་སྐབས་  
དེར་བཤད་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་(༥༩༠ན)མདོ་ལས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རབ་བྱེད་ལས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ནི་  
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་པས་འགལ་སྟུང་ན། མདོ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ནི་བུ་ནས་  
གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཉེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་  
དུ་མི་སྟོན་པ་ལའང་འདོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
ཕྱིར།

བཞི་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

### སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །

### ཚོངས་པ་རྣམ་པར་བརྗོག་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་  
བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། མ་ཚོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། བར་འདིར་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ཡོད་པ་  
དང་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་གོ་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་ནི། ཚོངས་པ་རྣམ་པར་བརྗོག་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནས་སྟེ་མར་འབོད་  
པའི་རྒྱ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྟུན་པས་སྟེ་མ་དང་འདིའི་བྱེད་ལ་ཚོངས་པ་བརྗོག་པ་དང་། བྱི་མར་འབོད་པའི་རྒྱ་

གསུམ་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྟན་པས་སྤི་མ་དང་འདྲིའི་བྱེད་ལ་ཚོངས་པ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གསུམ་བུ་བསྟུ་བ་ལ། དངོས་དང་། བདུན་པོ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། རོག་མཐའ་  
གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ལས་གཉིས་སོ། །

#### གཞི་བདུན།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་  
ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། སྲིད་ལེན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་  
ད་ལྟར་གྱི་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱའོ། །རྣམ་ཤེས། མིང་གཞུགས། སྐྱེ་མཆེད་ ། །བ། ཚོར་བ། སྐྱེ་བ། སྐྱི་ལ་  
ཚོར་བའི་བར་ལ། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་དང་མ་(3༤0བ)འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གཤི་གཉིས་ཉེ་བདུན་པོ་ལས་ཉོན་གྱི་ཉོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཡན་ལག་བདུན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་འང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་  
རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་ཡིན་ལ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གཤི་གཉིས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

### གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུ་བ། །

#### བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །

ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གཞི་ལྟ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་གཉིས་སོགས་རྒྱ་  
ཆེར་བཤད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་གཤི་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་ཉེ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འདས་པའི་  
དུས་སུ་མ་རིག་པ་གཅིག་བྱུང་བསྟུ་བ་ཉེ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་

ཅན། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཚམ་ལས་འདས་དུས་སུ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ལྡར་བྱེན་ས་མ་བཤད་དེ། བར་  
མའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཁོ་ནས་སྤྱིའི་དེ་རྗེས་སུ་དབག་བཤས་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པས་  
མ་ངམ་ལོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ལ། གངས་ངེས་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་  
ལྷན་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །

བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །

དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །

འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །

ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཡན་  
ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལའང་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ།  
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་ཁ་གཞན་ནས་སྐྱོང་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བཙམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྲིད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ལེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ། མ་  
རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་། ལེན་པ་ལས་སྲིད་པ་སྐྱེ་ལོ། །(༡༤༡)ལས་འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་དེ་ལས་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
དང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ། གཞི་ཚོར་བ་དང་རྒྱ་གཉིས་  
ལས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །  
སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞི་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྐྱེ་ལ། ལེན་པ་མ་རིག་པ་  
དེའང་གཞི་སྲིད་པ་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྐྱེ་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལས་ཀྱང་སྲིད་  
ལེན་མ་རིག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། མ་རིག་པ་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྐྱེ། ཕྱི་མ་  
ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་བལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་སོང་བའི་ཕྱིར། མགལ་  
མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན།

ཉོན་འབྱུང་ལས།

གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །  
གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །  
གསུམ་འབྱུང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །  
ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། །  
འགོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །  
འདི་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་དང་།

འཕགས་མཚོག་ལྟས།

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་བར། །  
འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །  
འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་གྱི། །  
རྒྱན་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེང་།

དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཁ་སྐོང་མ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་ཅན་དུ་དོགས་པའི་སྟོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བ་ལེ།  
མདོ་ལས།

མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱ་བ་ནས་ཐ་མ་ཟླ་ཤི་དང་ལྷ་དང་སྤྲི་སྤྲུགས་འདོན་བ་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞེས།  
ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། (༡༩༧བ)

ཞེས་པའི་སྤྲི་སྤྲུག་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཚིག་གི་རྣམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་མི་དགོས་  
པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འཇུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་པའི་  
སྟེང་། འདོད་མི་རྣམས་པས་གྲུབ་པོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཡིད་འོང་གི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་ན་པེ།

མ་རིག་པ་ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ལ། ཉེན་འབྲེལ་  
གྱི་མདོར་ནི་ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ལེན་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བརྟུས་ནས་བསྟན། ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ལེན་པའི་ནང་དུ་རྗེ་ལྷ་འདུ་སྟེ་མི་འདུ་བར་ཐལ། དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁོས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སློན་ནས་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །འོ་ན་སྟེད་  
པ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་དུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་  
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དེ་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཅུན་པ་དཔལ་  
ལེན་ན་རེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་རིག་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ།

མདོ་གཞན་ལས།

ཞིག་དང་གསུངས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་བྱེད་རྣོག་པ་སྐྱེདོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཚོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡོད་དེ།

མདོ་གཞན་ལས།

མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་སྐྱེདོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། རིག་པའི་  
དུས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་སློང་བར་བྱེད་མི་དགོས་  
ཏེ། རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་(303)མིན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་གང་  
ཞེག་ཡིན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འབྲེལ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་བྱེད་རྣོག་པ་ཞེས་མ་རིག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་བྱུང་བ་ལེ། ཨ་ཁོང་ཡིན་ན་གོར་གོར་དང་། གོར་གོར་ཡིན་ན་ཨ་ཁོང་མིན་པ་བྱུང་དུ་སོང་  
འདུག་གོ། །

འོ་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པ་མདོ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྷན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོར་བརྗོད་  
དགོས་སམ་སྟུང་ན། མི་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དག་  
བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་དང་རིག་པ་ལེ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། ཚོར་བ་དེ་ལས་སྟེད་  
པའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་  
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷན་གྲུབ་པ་ན། དག་བཅོམ་གྱི་རིག་པ་ལེ་ཁྲོད་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ནས། རི་སྟེད་རིགས་པས་འབྲེལ་བ་དེ་སྟེད་ལུང་གིས་མ་བཤད་  
བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་མོད། འོ་ན་མདོ་གཞན་གྱི་ལུང་འགོད་པ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། རིགས་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་

བའི་ཁྱད་སྲོལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞུང་ཚོམ་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། རིགས་པས་གོ་ཚད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོར་བརྗོད་མི་དགོས་ན་  
ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོར་རིག་ཚོར་འདི་གཉིས་ཀྱང་སློབ་པའམ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་མ་  
བརྗོད་ཀྱང་གཞན་ནས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
མདོར་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་པའི་སློབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་ལོ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་  
བའི་སྲིད། དེས་ན་དཔལ་ལེན་གྱིས་ལན་(༡༤༡)ཡང་དག་པར་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་གྱི་ལན་ནི། མ་རིག་པ་དང་རྒྱུ་ལོའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འཁོར་  
བ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་མི་ཐལ་ཏེ། བ་རོལ་ནས་འདི་དང་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྐོངས་པ་གོང་  
དུ་རྒྱ་ཚེན་བརྒྱུ་ལོ་བའི་སྲིད་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཉེན་འབྲེལ་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ལ་ཞེས་གསུངས་  
པ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་ཁྱད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་བྱེ་སྐྱས། མ་འོངས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་བྱུང་  
བའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལ།

མདོ་སྐྱེ་བས། འོན་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད།  
བྱེ་སྐྱས། མ་ཁྱབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མདོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་བསམ་པའི་སྲིད། དཔེར་ན།  
བདག་ལྟ་མིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་གོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོ་སྐྱེ་བས། མ་འོངས་པའི་ཟག་བཅས་གང་ཡིན་བསམ་དུ་རུང་ན། མ་འོངས་པའི་ཟག་མེད་རྗེ་ལྟར་བསམ་དུ་  
རུང་ཞེས་པ་ལ།

བྱེ་སྐྱས། ཟག་མེད་མ་འོངས་པའང་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སེམས་པ་དགོ་བས་བསམ་པར་རུས་སོ། །

མདོ་སྐྱེ་བས། འོན་ལྷ་རྣམ་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་འོངས་པར་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པས་འདུས་བྱས་པར་  
ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་པས་འདུས་བྱས་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁྱབ་བྱུག་

བྱེ་སྐྱས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལས་ལེན་པའི་སྲིད།

མདོ་སྐྱེ་བའི་རང་ལུགས་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཞེས་འཛོག་རིགས་ཏེ། འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་  
རིས་མཐུན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་རང་དུས་རིག་པས་(༡༤༢) གཞུགས་སུ་མི་རུང་ཡང་།  
ད་ལྟའི་གཞུགས་རུང་དང་རིས་མཐུན་པས་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

# འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།།

མདོའི་དགོངས་པ་འདིར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱར་བྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྲུང་བའི་སྲིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། གནས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་བྱུང་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་བྱུར་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ནི་མི་འགྲུར་ཏེ། གང་ལ་བསྟོས་ནས་རྟེན་འབྲུང་དེ་དེར་བསྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་མིན་པའི་སྲིད། རང་གི་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།།

གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ན་རེ། འབྲུང་བྱུང་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པ། གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་ཚོས་ཐ་མའི་འདས་ད་ལྟར་བྱུང་བ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདས་ད་ལྟར་བྱུང་བ། བཞི་པ་ནི། འདུས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་ཟེར་བའི་སྲིད། དེའི་སྲུ་གཉིས་པ་ནི་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་སྟམ་པའོ། །སྲུ་གསུམ་པ་ནི། དག་བཅོམ་ཐ་མ་ལས་གཞན་པའི་འདས་པ་འབྲུང་བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་དེས་བྱུང་བའི་སྲིད་སྟམ་པའོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རྣམ་དག་མི་སྲིད་པའོ། །

མདོ་སྡེ་བས་བྲེ་སྐྱ་ལ་ཚོལ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བདེ་འདོད་རྒྱལ་ལམ་མདོའི་དགོངས་པར་སྒྲ། སྲི་མ་ལྟར་ན། འདོད་པ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དོན་དང་འགལ་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་འགལ་ན།  
མདོ་ལས།

མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སྲོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་(303བ)ཡིན་པའོ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་ནི། དུས་གསུམ་དང་སྲི་ནང་དང་བདེན་བཞི་སྤང་ལྷ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། གཞུགས་སོགས་སྲུ་བསྟན་པ་མིན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་ཅག་གིས་ལྷགས་མདོ་དོན་དུ་གནས་འོང་།

བྲེ་སྐྱས། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལས་གཅིག་བསྟན་པས་གཞན་མ་བསྟན་པ་མིན་གྱི། གཙོ་བོ་བསྟན་པས་དེའི་འཁོར་བཅས་ཀྱང་གོ་བ་ལ་བསམས་ནས། སྤང་ཆེན་གྱི་རྗེས་ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཁྲབ་ཆེ་བ་བཞིན་མི་སྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲབ་ཆེ་བས། དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྤང་བོ་ཆེའི་རྗེས་ལྷ་བྱ་བུ་བཞིག་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་སྲུ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་དག་ལས་ས་མིན་གྱི་འབྲུང་

འགྲུང་དག་གྲང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིའང་གཙོ་བོར་མ་རིག་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ཞོར་ལ་  
ཕྱང་ལྗང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྤེལ་ས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་གང་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་སོ་ཞེས་སྟོན་ན་ནི་སའི་ཁམས་མིན་པའི་  
འགྲུང་འགྲུང་དག་གྲང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་བཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཡང་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། ས་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་  
གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའང་མ་ཡིན་གྱི།

མདོར་ནི།

སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོགས་ཁོ་ནས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། སའི་ཁམས་མཚོན་བྱུང་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱ་སོགས་ལས་གཞན་ས་ཁམས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་བཞིན་  
སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་འདིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་ལྷག་མ་  
མེད་པ་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི། ཕྱང་(355ན)ལྷ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། མདོར་མཚི་མ་དང་མཚིལ་སྐབས་སོགས་དེའི་ཞར་བྱང་དུ་མ་བཤད་གྲང་། སྤྱིར་མཚི་མ་  
སོགས་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པས་དཔེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཆུག་གྲང་མདོ་འདིར་ལྷག་  
མ་ལུས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མདོར་མ་བཤད་པའི་མཚི་མ་སོགས་ལ་ས་ཁམས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་གི་  
ལྷག་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མ་རིག་པ་རང་ལ་རགས་ལས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱང་ལྷ་ཚོས་ཅན། མ་  
རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་ལྷ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པའི་  
ཡན་ལག་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འགྲུང་དགོས་པ་ལས་མི་འགྲུང་བ་གང་  
ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་ལ་  
ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོད་གྲང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བས་འགོ་བར་འཕེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
ལག་མེད་པ་དང་། དར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྲེད་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་  
མིན་པ་མདོའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །

མརྗོད་འཆད་པའི་བོད་པ་དག །འགྲེལ་པས་ཅ་བ་དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། སྐྱ་དང་པོ་ལ་དགག་



བ་མཛད་པ་ནི།  
མདོ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། (༡༤༤བ)མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་ཡང་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། འོན་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཚོས་  
ཅན། ཚེ་གསུམ་ལ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་སྤེམ་གཉིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར།  
འཁོར་གསུམ། ས་སྟོན་སྡེ་པ་འོད་སྤངས་སྡེ་དང་ཚོས་སྤངས་སྡེ་ན་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་  
བྱས་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་། ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །

ལུང་དེ་སྐྱ་རྩི་བཞིན་པར་འབྲེལ་ན་མ་རིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དེ་བ་བྱུང་  
རྒྱང་མ་བྱུང་རྒྱང་དུས་རྟག་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མ་བསྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་འང་འདོད་དོ། །

ཡང་མདོ་དེ་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་མིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་དངོས་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཆད་ན། རྟེན་འབྱུང་ཚོས་  
ཅན། རྟག་དངོས་མིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་མ་རིག་པ་འདུས་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མ་རིག་པ་རྟེན་  
བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱུང། རམ་མཁའ་དང་གཟུགས་བཞིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་རྟེན་བྱུང་ཡང་ཡིན་ཅེས་བས་  
ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་རུས་པ་བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་བྱས་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤོགས་ལ་དེས་ཚིག་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་འགལ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨིཾ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་  
པའི་བྱིངས་བཞག་ཨིཾའི་གྲའོ་ཞེས་པས་ཏ་ཕྱིས། སྟོན་དུ་ཉེར་བསྐྱུར་བ་ཏི་བཞག་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་  
དང་པོའོ་ཞེས་པས། རམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཉེར་(༡༤༥ན)བསྐྱུར་བ་ཏི་ལ་སི་བྱིན། མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་  
ཞེས་པས་སི་འཛིག་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དག་གི་སྟོན་མའི་དུས་ལའོ་ཞེས་པས་ལྟ་བུར། ཀ་ལ་ཡ་ཏ་བཞིན་འང་སྟེ་ཡ་ལ་  
བརྗོད་པ་པོར་བའོ་ཞེས་པས་ཀ་དབྱེ། བསྐྱ་བ་བྱུང་བ་ན་ནུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟའི་ཡབ་སོ་ཞེས་ལྟ་ཡབ་ཏུ་བསྐྱུར།

བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཉལ་ཞེས་བསམ། བྱིངས་མཐའ་ཉ་ལྡན་གཤམ་བྱིན། མདོ་འདིས་ཡ་བྲ་ཀྱི་བྲ་དབྱི།  
བྲ་ཉི་དང་ཨི་མཚུངས་འདྲ། ཡ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དྲངས་བས་བྲ་ཉི་ཏུ་བྲུབ་བ་ནི་བྱིངས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་  
ཀྱང་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས་འཕྲད་ནས་ཞེས་བར་འགྱུར་ལ། འཕྲད་ནས་ཞེས་བ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་  
བྲ་བའི་དོན་ཉོ། །པ་ད་ཡོད་བ་ལའོ་ཞེས། བ་དའི་བྱིངས་བཞག་བྱིངས་མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན་ཡིན་བས་བྱིས། བྱིངས་  
ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཉེར་བསྐྱར་ས་སྲ་དང་། ལྷན་བཞག་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བྱིན། མི་ཟད་བ་ལས་ཀྱང་ངོས་སི་  
འདི་གཞན་བྱིན། བྲུབ་བ་ཉ་ཉ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཙ་བཞེན་ལོ་ཞེས་བས་རིང་པོར་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱེན་གྱི་ཉ་ཡང་  
དབྱི། ཙ་རྗོད་གཞི་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ་ཞེས་བས་རྒྱེན་གྱི་རྒྱ་དབྱི། སྲོག་གི་ཨ་  
བཞག་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་རིམ་བཞེན་དྲངས་བས་ས་སྐྱུ་ད་ཞེས་བ་ནི་བྱིངས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཉེར་  
བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་བས། ཡང་དག་པར་ཀུན་ནས་འགྱུར་བ་ཞེས་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོད་དོན་ཀྱང་  
འཕྲད་ནས་འགྱུར་གྱི། མ་འཕྲད་པར་ནི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཉོ། །སྐྱོད་དོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུ་  
རྟེན་གས་བ་བད་སྐྱོད་བ་ན་དེ། འཕྲད་ནས་འགྱུར་བ་བྲ་བའི་སྐྱ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་བ་པོ་གཅིག་གིས་བྲ་བ་གཉིས་  
བྱེད་བ་ལས། བྲ་བའི་སྐྱར་བྱེད་པོ་ཡོད་པར་སྐྱོན་བ་ལ་རྒྱེན་འདྲིར་འགྱུར་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་(༡༤༥)རུང་ཡང་།  
སངས་རྒྱས་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་བཤད་འཇུག་འདི་དོན་མཐུན་མི་རུང་སྟེ། འཕྲད་པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་བྱེད་བ་པོ་མེད་  
པའི་བྱིར། འདིའི་ཞེན་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་བས་བདག་རྗེས་སུ་བྲུབ་བ་ཁས་མི་ལེན་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་  
བསམ་སྐྱར་ངོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ཀ་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབ་བར་མཚན་པའི་དོན་ནི། བྱིད་སངས་རྒྱས་བ་ལ་  
གལ་ཉེ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་རོལ་དུ་འཕྲད་པར་རུང་བ་མིན་ཉོ། མ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱེད་བ་པོའི་ཚོས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
བྱིར། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ཁྱས་ཀྱི་བྲ་བ་སོགས་མི་འགྲུབ་བ་བཞེན།

ཡང་གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་བས་རྟེན་བཤམ་བསྐྱོས་པའི་འཕྲད་པའི་བྲ་བ་དང་། དེ་ལས་འགྱུར་བའི་བྲ་བ་གཉིས་  
རྟེན་ཅིག་པའི་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པོའང་འདོག་ལ། བྱེད་བ་དེས་པར་བྲ་བའི་སྐྱར་འདོག་དགོས་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན།  
ལོན་བད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱུ་དང་འགལ་ཉོ། སྐྱ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱབས་འདྲིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱོས་ནས་འགྱུར་། བརྟེན་ནས་  
འགྱུར་། འཕྲད་ནས་འགྱུར་བྲ་བཤམ། བསྐྱོས་ཉེ་འགྱུར་། བརྟེན་ཉེ་འགྱུར་། འཕྲད་དེ་འགྱུར་བྲ་བའི་ནས་སམ་སྟེ་ཞེས་  
བྲ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱ་མ་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བྲུབ་ན་མཚན་དུ་བྱེད་བ་པོ་ལས་རག་དགོས་བ་གང་ཞིག་དེའི་སྐྱ་རོལ་དུ་  
བྱེད་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་ནོ། །

ལོན་ནི་བད་སྐྱོད་པ་རང་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཚོས་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེ་ད་སྐྱའི་འམ་མ་འོངས་བ་ཞིག་སྐྱེ། དང་པོ་སྐྱར་ན། ད་

ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་ད་ལྟ་བུར་སྐྱོས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཚད་གྲུབ། རྒྱུ་ད་  
ལྟར་བ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ད་ལྟར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་དོ། །སྐྱེས་ཅིན་སྐྱེ་བ་ལྟེ་སྐྱེ་བ་  
ལྷན་གྱིས་(༡༤༦)པའང་ཅི་ཡོད། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་འོངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བྱེད་གང་དུའང་བདག་ཉིད་མ་རིག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ད་ལྟར་བར་བརྟེན་པ་འདས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ལྟར་ཡིན་  
ཡང་། ཁོ་ལོ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཚེ་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི།  
གང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པ་ན་སྐྱེ་ལོ། །བརྟེན་པ་དག་གྱེད་ལས་  
གསུམ་རང་དབང་གིས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའང་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེ་  
བའི་བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་པོ་གཞན་མི་དམིགས་ལ། སྐྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་རོ་བཞེན་ཏེ་བྱ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྩོམ་གྱི་  
པའི་ངོ་མཚར་བཞགས་ཏེ་བཞག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ལོ་སྐྱེ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོས་བསམས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཞགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་  
འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཅུས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གི་གཉེན་  
འདིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་སྐབས་སྤྱིང་བྱུང་རམ་སྐྱས་པའི་དོན་གྱིས་འབགས་མཚོགས་སྐྱེ་བ་ཞབས་བཞེད་  
པའི་ངོ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་བསྟན་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་མོས་གྲུས་སུ་བྱེད་  
དོ། །སྤྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའང་ཡིན་པ་རང་སྟོབས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་།  
དེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བྱེད་ནམས་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ཁོ་རང་གི་གཞི་  
མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། དཔུང་ན་རང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་  
བ་ཚོས་(༡༤༧)ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་བཞི་བ་སྤང་འདས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་  
མ་དག་པ་འཁོར་བའང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེས་ན་སྤང་འདས་འདིའང་སྐྱེ་ཞེས་ཉེན་  
འབྱུང་གི་ཐ་སྟོད་མཚན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དབལ་མགོན་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་  
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
རྗེས་སུ་འདིན་པར་མཚན་དུ་གསོལ་ལོ། །

ད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱེ་སྐྱར་རང་གི་ལྷན་མཐའ་ནི། བདག་ཉིད་དུ་མ་རེག་པའི་མེད་པ་ཚོས་ཅན། འབད་དུ་འང་མི་  
རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་དུ་མ་རེག་པའི་མེད་པ་སྐྱེ་མི་རུང་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟེན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་ན་ཕྱག་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ནི་གངས་ཅན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དོན་གྱིས་དགག་པའོ། །  
འོ་ན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ནའང་དེད་ལ་རུང་གི། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་དེད་མི་ཟེར་བས། འོ་ན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཕྱགས་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཉེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྐྱས། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་  
མོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲུག་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤོ་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པར་  
ཡང་བསྟན་ཉེ། །ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནི་སྐྱེ་བར་དེད་མི་འདོད་དེ། འདོད་ན་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་དབྱུག་གུ་སོགས་ལ་མི་  
བསྟོན་པར་རང་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ཡོད་ནའང་རུང་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ན་ཕྱག་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་ཅུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་  
བས་གཞོད་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་དུས་མཉམ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པོ་དུས་སྤུ་མ་ཁོ་ན་བ་སྟེ་  
ཞེས་པ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་སྟེན་ཅིག་པ་ལའང་སྟེ་སྤྱི་ལྟོན་  
**(༡༩༧༥)**དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེད་པ་སོ་མར་མའི་བྱ་བ་སྟེན་པ་སེལ་བ་ནི་བྱེད་པ་  
དང་བྱ་བ་གཅིག་ཅར་ཡིན་ལ། སྟེན་པ་དང་མར་མེ་དང་སོར་འབྲུག་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟེན་པ་འགག་པའི་  
བྱ་བ་སྐྱར་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་དང་སོར་ཁ་གདངས་ལ་དེ་མ་ཐག་བཅུ་ནས་ཉལ་བ་ལ་ནི་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཅེས་མི་བརྗོད་དེ། དང་  
སོར་རྐང་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་དེ་ནས་བསྐྱམས་ཉེ་ཉལ་བ་ལ་རྐང་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཉེ་ཉལ་ཅེས་མི་བརྗོད་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔལ་ལེན་ནི་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཀ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས། ཉེན་འབྲེལ་ནི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཁུབ་བར་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར། སམ་ནི་འདུ་བ་དང་། ཡི་རྩ་ནི་མི་སྟོད་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་  
འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། མང་དུ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་ཞིག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། སྟེན་ཅིག་འབྱུང་བར་མ་  
དེས་པའི་ཚོས་གཅིག་བྱ་རྟེན་འབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདོད་པ་དེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འདི་དང་བྱེ་སྐྱེའི་གྲུབ་  
པ་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤུང་སྤུང་མ་ཡོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཏགས་རུང་ཡང་དོན་ལ་མི་འཐད་དེ། མིག་དང་  
གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ན། མིག་གི་དབང་སོ་དང་གཞུགས་སོགས་སྐྱོས་ནས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་  
པའི་ཕྱིར། སྤོ་སྤྱི་ཉ་ལྟར་ན། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་སྤུང་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
དེས་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཀ་ནི་འདིས་སྤང་མ་བྱས་སོ། །

ཡང་ཉེན་འབྲེལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མདོ་དང་འགལ་ཉེ། **(༡༩༧༦)**བཙམ་སྟེན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་

འབྲུང་། འདི་སྐྱེས་པ་མ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུང་དགོས་  
པ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ།  
པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེས་བཟུང་གི་སྐྱེས་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་མ་  
རིག་པ་ཡོད་པ་དེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་གི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་  
རིག་པའི་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་འདི་འབྲུང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་རྣམ་  
ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། ཚེ་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་གྱི་མཐའ་མ་རིག་པ་  
དང་འདུ་བྱེད་ཡོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བའི་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྲིད་  
ལེན་སྲིད་པ་སྐྱེས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་དང་པོས་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྟེན་དང་། གཉིས་པས་  
བརྒྱུད་རྒྱུའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དག་  
པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ན་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རང་ལུགས་སོ། །

གནས་བཟུང་ཚོས་གྱི་དབྱིག་ན་རེ།

རྣམ་གྲངས་གཉིས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། རིམ་བཞིན་རྒྱ་(༡༩༠༧)མེད་དང་རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་སོགས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་རོ། །

དེ་ཅུམ་ཞིག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་བཞོད་དོ་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན། འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཅུམ་  
ཞིག་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཕྱི་མ་ཉིད་སྟོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་ནང་ན་རྒྱ་དང་རིས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་  
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་དོན་གྱིས་འབངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་འདི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོད་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་པོ་སྟོས་  
མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་ལ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བདག་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྲུང་ལ།  
བདག་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མིན་པར་གྲོགས་མ་རིག་པ་སོགས་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྐྱེའོ་སྟེ་སྟེ་ན། དེ་དགག་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སྲ་བྱི་གཉིས་སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེས་བཟུང་མཛད་པ་ཡིན་  
ཏེ།

མདོར།

མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོན་གྱི་སྒོལ་དཔོན་དག་ན་ལ།

རྣམ་གྲངས་གཉིས་སྲ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པ་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་ས་པོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འདི་མི་སྒོར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་  
མཛོན་གྱུར་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུན་པ་དབལ་ལེན་ན་ལ།

རྣམ་གྲངས་གཉིས་སྲ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་  
རྒྱན་རི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འབྲས་(༡༩༥༧)འུའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་འདི་  
ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྒོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན། གནས་པ་སྒོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་སྒོན་པའི་  
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོན་ན། སྐབས་དེར་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་སྒོན་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱར་རོ། །

ཡང་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སྲ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། སྤར་གནས་པ་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ན་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྤར་གསུངས་ཤིང་གནས་པ་ཕྱིས་ནས་བསྟན་  
དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤར་བར་འདོད་ནས།

དབལ་ལེན་ན་ལ།

གནས་པ་སྟོན་པས་འབྲུང་བ་མི་སྟོན་པར་མི་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འཛིག་པ་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་ཐལ། རྒྱའི་རྒྱན་  
གནས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲུང་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དེ་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་དོན་གནས་སྐྱེས་གཉིས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། འདི་  
ཡོད་པས་འདི་མི་འབྲུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྣར་ཡང་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་པའི་སྟོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ན་གོ་རིམ་འདི་  
ལྟར་སྣར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣར་ནི་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱིས་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་ན་  
རྒྱ་འདི་(༡༩༩༩)མི་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་པར་རྣོ་ན་ནི། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་མ་བསྩལ་བའི་ཕྱིར་ལུང་གིས་བསྟོན་མེད་ཏུ་བསལ་ཡོ། །

གཞན་ཡང་ཏགས་འདི་མི་འབྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ནས་ཕྱིས་རྒྱ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རི་རྐྱེད་ཏུ།

སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་དག་མཉམ་སྟེ་སྲང་མདའི་མཚོ་དམན་རི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྲུང་ཞེས་འདོན་པ་འཐད་ན་ཚོས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆ་ཤི་དང་སྲུ་ངན་དང་སྐྱེ་སྣགས་འདོན་པ་དང་སྣག་བསྩལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་  
རྣམས་འབྲུང་ཞེས་ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་གི་འབྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་  
ཡོད་ན་ཆ་ཤི་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འབྲུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོམ་དེ་ཚོས་ཅན། མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
ལས་བརྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་འཛིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཛིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འགགས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་སྐབས་དེ་དག་  
ནི་འབྲུག་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།

ད་ནི་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆ་ཤིའི་བར་

གྲི་ཅི་ལྟར་ལྟོས་འབྱུང་ནི། སོ་སྐྱེས་རྟེན་འབྱུང་བདག་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་དང་འདོ་  
སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྲིས་ལྷན་པའི་དག་གསུམ་གྱི་ལས་གྲིས་བདག་ཚེ་བྱི་མར་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་།  
བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དུ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་  
མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་(༡༩༩༧)གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བདེ་མེན་སྤྱད་མེན་གྱི་དོན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ལས་  
གསུམ་ཚུམ་པ་ནི། མ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་  
སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྲིས་རྩ་རིང་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་རྩུལ་དུ་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ཀྱིས་པར་འཕྲད་དེ། སྲིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་  
སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་བར་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བར་སྲིད་ཀྱང་རྣམ་  
ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་བཞག་ན་ཚོས་  
ཅན། རྣམ་ཤེས་ལྟ་འབྱུང་བ་མེད་དེ།

- ཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
- ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །
- ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་དང་གཞུགས་སུང་པོ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཤིའི་བར་ཏེ།  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོར། མིང་གཞུགས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས་མིང་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སུང་པོ་  
བཞེདོ། །

གཞུགས་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སོགས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
མིང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པས་རིམ་གྲིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དང་འཕྲད་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བས་  
གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་རེག་པའོ། །དེ་ནས་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱད་  
བསྐྱེད་གྲིས་གཟེར་བའི་ཚོར་བདེ་ནི་འདོད་པའི་སྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྲིན་གྱི་བདེ་བ་དང་བཞི་པའི་  
བཏང་སྦྱོམས་ལ་སྲོད་པ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྲོད་པའོ། །བཏང་སྦྱོམས་ནི་(༡༥༠ན)གཞུགས་མེད་པའི་སྲིད་པའོ། །དེ་ནས་  
ཚོར་བ་ཡིད་འོང་ལ་སྲོད་པས་འདོད་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོ། །ལྟ་བུ་ནི་



རེ་གཉིས་ཉེ། ཚངས་བུའི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའོ། །བརྟུལ་  
ལྷགས་ནི་བྱི་དང་བ་ལང་དང་གཅེར་བུ་བ་དང་སྤོང་དགར་བ་དང་སྤྲེན་མོ་གོས་མེད་བ་དང་། བུམ་ཟེ་རྣམས་དབྱུག་  
གྲུ་དང་གཡང་གཞི་དང་སྤྱགས་བདག་བ་རལ་བུ་དང་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དབྱུག་གྲུ་གསུམ་དང་སྤྲེའོ་དང་། མོད་  
པ་ཅན་མོང་བ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ལུས་ལ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་ན་  
རེ། བདག་ལྟ་དང་འདོ་སྣུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཟེར་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་བས་བདག་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །  
བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། དག་སྤོང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི།  
ཕྱིས་བ་སོ་སོའི་སྤྲེ་བོ་མོས་བ་དང་མི་ལྡན་བ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་  
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལུལ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོབ་པ་ལ་  
འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ལ་བདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་པའི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ།  
མདོ་ལས།

ཀུན་དགའ་བོ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་དེ་ནི་འདིར་སྲིད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མེ་འབར་བ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་མ་འོངས་  
པ་སྤྲེ་བ་ནི་སྤྲེ་བ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །(340བ)

སྤྲེ་བ་ཡོད་ན་ཀ་ཤི་འབྲུང་སྟེ། མདོ་ལས།

ཀ་བ་གང་ཞེ་ན། མགོ་སྤྲེ་བོར་གྱུར་བ་དང་སྐུ་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤི་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་  
དག་གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བའོ། །

ཞེས་སོགས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོའི་ཆོག་ལུང་ཀྱིས་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་བུལ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་  
ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འབྲུང་བ་ནི་སྤྲེ་བའོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ནི་  
དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཅུ་གཉིས་ཕུང་ལྡེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ནི་བྱེ་སྤྲེའི་ལུགས་ཡིན་

བས་སྐྱར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

སྐྱ་ཚོགས་ཉོག་གཤེད་ལ་ལྷོག་པ་ཡི། །

བྱེ་བྲག་སྐྱ་མོར་འཆར་བ་གང་མཆིས་པ། །

མཚུངས་པ་འབྲ་བ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་དུ། །

གྱུར་མིན་ཆེན་གསལ་བྱེད་འདི་ན་སྐྱར། །

ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ། ལྷག་མ་གཞན་ལས་ཤེས་བར་  
བསྟན་བས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། མ་རིག་པ། མིང་། རིག་པ། ཚོར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལོག་ཉོག་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཚོས་གཞན། །

མ་རིག་མི་མང་འཇུན་སོགས་བཞིན། །

མ་རིག་པའི་དོན་ནི། ཡང་དག་པར་རིག་པ། དངོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་  
དཀོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་གཞན་ཞིག་མ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་  
དང་བེམས་སོའང་དེར་འགྱུར་བས་རིག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་  
མང་འབྲུག་ཏེ་མི་བདེན་པ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱུས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྒྱན་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལོག་པའི་དོན་དང་། (34)རྒྱན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་བ་  
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ན། མདོ་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་  
རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དངོས་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རིགས་མིན་པ་མིག་སོགས་ཀྱང་འདུ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། རིག་པ་མེད་པ་རི་སོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་དུ་འདོད་པ་དགག། །ཤེས་རབ་ངན་པ་ལ་དེར་བརྗོད་པ་དགག། བཟོ། །  
དང་པོ་ནི།

### ཀུན་སྐྱོར་སོགས་ཚིག་སྟེར།

མ་རིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རིག་པ་མེད་ཅུང་མིག་སོགས་མིན་པར་འོས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོར་དགུ་དང་སོགས་པས་  
འཚིང་བ་གསུམ་དང་། ཚུ་མོ་བཞི་དང་སྐྱོར་བ་བཞིའི་ཚིག་ཏུ་མ་རིག་པ་ཞེས་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་  
སྟེར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- གལ་ཏེ། །
- ཤེས་རབ་ངན་པའི་མིན་ལྟ་སྟེར། །
- ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་སྟེར། །
- ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བལྟ་སྟེར་པོ། །

ཡང་ཚུང་མ་དང་བྱ་ངན་པ་ལ་ཚུང་མ་དང་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྟེན་གྱིས་མ་རིག་པའི་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་ངན་པ་ཚོས་ཅན། མ་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྟེར་  
མ་རིག་པའི་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དཔག་པོ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་བཟོ། །མ་རིག་པ་དེའང་  
དོན་ལ་མ་རིག་པ་རང་མིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་  
སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ངན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་  
པར་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི། ཉོན་མོངས་  
པའི་ས་མང་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་པོ་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་  
**(༥༩༡)**མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་བས་འདིག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་  
སེམས་བྱུང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་རུང་ཞིང་། དེ་ཐ་དད་མིན་ན་མི་རུང་བའི་སྟེར་པོ། །

ཡང་ན་མ་རིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀའང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་པ་གང་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་གཉིས་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་མི་སྟེར་  
པའི་སྟེར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་གཅིག་མ་རིག་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་མི་མཚུངས་

ལས་ཁུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཁུབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ངན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེས་ཤེས་རབ་དེ་ངན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་སྐད་དུ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་གོ། །ཞེས་སོ། །

ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་བྱེད་སེམས་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་བར་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། འདྲེས་མའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་འདྲེས་ནས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་སེམས་དུས་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་(343ན)བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བག་ཆགས་དེ་བརྒྱུ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གྲོལ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་མི་གྲོལ་བར་བྱེད་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ལྡན་དེ་མ་ཡིན་པར་བག་ཉལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་དགེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་ནས་བག་ཉལ་མ་རིག་པ་བཞེས་པ་དེས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པར་བྱེད་ཅུང་སྟེ། མི་འདག་པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཡོངས་སུ་བཞག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་མས་བྱེད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོག་བཏགས་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ལན་བརྒྱུ་སྟེ་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ངན་པ་ལས་རྣམས་གཞན་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

བཅུན་པ་དབལ་ལེན་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཞན་དུ་མཛད་དེ། མ་རིག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་སྐད་དུ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གསུས་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་མ་རིག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་སོགས་ཀྱང་ལོག་པར་འཇིག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་སྲུ་མའོ། །

འདོད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་འགྲུལ་འདི་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཚིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
ཀུན་སྦྱོང་ལས་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཚིག་ལོགས་སུ་སྦྱོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
པའི་ས་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་(343བ)གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་  
དང་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་དེ་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་  
དང་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་པན་ཚུན་མི་མཚུངས་ལ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་མཚུངས་  
ལྡན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་མང་  
པོ་པ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་  
བཤད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་  
པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལེན་གྱི་བསམ་པ་ལ།  
མ་རིག་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
བཤད་དེ། སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱུང་པར་དུ་  
བྱེད་པ་བཞིན་ཅེ་ན། འོ་ན་ཤེས་རབ་ལའང་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་དགོས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་མི་དགོས་ན་སེམས་ལའང་མི་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དཔལ་ལེན་གྱིས་མ་རིག་པ་ནི་ལྷ་སོགས་ལས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ལྟ་  
བྱ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་རྣམས་མི་གསལ་བའོ། །གསལ་  
བ་ནི་རབ་ཏུ་(343ན)ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ། །

དཔལ་ལེན་ན་ལེ། མི་གསལ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་མིག་སོགས་དེར་  
ཐལ་ལ། གསལ་བ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་རྒྱ་ཡང་དེར་ཐལ་བས་སྲར་མ་རིག་པ་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དེས་མི་གཞོད་དེ། དེའི་རང་ངོ་ནི་གསལ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཆོས་གཞན་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་དབལ་ལེན་གྱིས་གསལ་བའི་མི་མཐུན་སྲོགས་རང་དེ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བའི་མི་མཐུན་བའི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་མ་དམིགས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་གཟུགས་དྲངས་པ་ཚོགས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ནི་གཟུགས་དྲངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙུན་པ་ཚོས་སློབ་ན་རེ། ངའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲིས་པ། ངའོ་སྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཅེས་པ་ལ། ཚོས་སློབ་ཀྱིས།

མངོ་ལས།

བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། ངའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱ་དན་ལས་འདས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱོན་པས་སེམས་ཅན་ལ་ངར་སྣམ་འཇུག་པ་དེ་དེས་བསྐྱོན་པ་(343བ)ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲིས་པ། མངོ་ལས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཚོས་སློབ་ན་རེ། འཇུག་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གཞན་དུ་བརྗོད་མ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ལས་འོས་མེད་ཟེར་དོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་ང་རྒྱལ་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་རུང་དུ་འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་མ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཚིང་ལན་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་མིང་བཤད་པ་ནི།

### མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕུང་སོ། །

མིང་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕུང་སོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་

འབྲུག་པ་དང་། མིང་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གསུམ་པ་རེག་པ་བཤད་པ་ནི།

རེག་དྲུག་འདུས་ཉེ་བྱུང་བ་ཡིན། །  
ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །  
དྲུག་པ་སླ་དགས་ཚིག་ཅེས་བྲ། །  
རེག་དང་མ་རེག་དང་གཞན་རེག །  
དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ། །  
གཞོན་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རེག །  
བདེ་བ་སྤོང་འགྲུང་ལ་སོགས་གསུམ། །

མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རེག་པ་དྲུག་ཚོས་ཅན། འདུས་ཉེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་  
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དབང་ལོ་ལ་དང་རྣམ་ཤེས་འདུ་བ་འཐད་དེ། དོན་གྲང་ཡིད་དབང་  
འགགས་པ་དང་། ཚོས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྲུང་དང་། ཡིད་ཤེས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལྷན་དུ་འདུས་པ་མི་འཐད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྲ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ཉེ། འབྲས་བུ་རེག་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
ཕྱིར། རེག་པ་འདི་ལ་སྔོན་གྱི་སྔོན་དཔོན་རྣམས་དགོངས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཉེ།

ཁ་ཅིག །འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཟེར་ཉེ།  
མདོ་ལས།

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག །སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཉེ།  
མདོ་ལས།

ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཚན་དྲུག་གང་ཞེ་ན། བང་(༡༥༩ན)གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷན་དང་། རེག་པའི་ཚོགས་ལྷན་དང་། ཚོར་བའི་ཚོགས་ལྷན་དང་།  
སྲིད་པའི་ཚོགས་ལྷན་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདིར་རེག་པའི་ཚོགས་ནི་ཚོས་ཅན། གསུམ་པོ་འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རེགས་པས་བསྐྱབ་བོ། །

ལུགས་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་ན་རེ། དབང་དོན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་རེག་པའི་ཚོགས་ལོགས་  
སྣ་བསྟན་པས་ཚོས་ཅན། དབང་དོན་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཁོ་ནར་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚོར་བ་  
དང་སྲིད་པ་དག་གུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་སྣ་གསུངས་གུང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་ཁོ་ནར་  
ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་མས། ལྲབ་པ་མེད་དེ། ཚོར་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་སྣ་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
ཚོར་སྲིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་གུང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པའི་ཚོགས་ལྷན་གོ་ཞེས་སློབ་པའི་རེག་གྱུར་གསུམ་ནི་དབང་དོན་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་  
ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སྣ་བསྟན་ཟེན་ལ། དེ་ལས་རེག་པའི་ཚོགས་གཞན་ནི་མེད་  
པས་ལོགས་སྣ་སློབ་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་སློབ་དཔོན་སྣ་མས་དབང་དོན་ཤེས་གསུམ་ལས་རེག་པ་ལོགས་སྣ་མེད་གུང་རེག་པ་ཞེས་ལོགས་སྣ་སྟོན་  
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་དོན་མཚུངས་པར་རྣམ་ཤེས་མེད་གུང་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ན་ཞེས་སྟུག་མའི་དབང་  
ཏུ་བྱས་ན་རེག་པ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་མས། དེས་ན་(༡༥༩བ)དེ་ལས་རེག་པའི་ཚོགས་ཞེས་མདོ་ཚིག་ལོགས་སྣ་སློབ་མི་དགོས་པར་  
ཐལ། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་ཏུ་ཟེན་གུང་དབང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་  
དབང་དོན་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པའི་མདོ་ཚིག་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་ཟེན་ལ། དེའི་ཁོངས་སྣ་རེག་པའང་བསྟན་ཟེན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ནས་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད་དོ། །

དཔལ་ལེན་ན་རེ། མིག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གུང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག །གཟུགས་སྣར་  
བྱུང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གུང་མིག་གཟུགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གཟུགས་སྣར་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟར་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེས་ན་དབང་དོན་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་རེག་པ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
དངོས་པོར་མི་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་རེག་བར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །



འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རི་ལྟར་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཁོ་རེད་ལུང་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏེ། འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་འདུས་པ་དང་འཚོགས་པ་  
ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་འདུས་པ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་རེག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་  
བདེ། །ཞེས་སློམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྗོད་པ་བསྐྱེད་ན་མང་པོར་འགྲོ་བས་ཞར་ལ་འོངས་ཚོག་གོ།  
།

ཚོས་མངོན་པ་བ་ན་རེ། རེག་པ་གཞན་ཁོ་ནར་ཟེར་རོ། །རེག་པ་དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་ཚོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ།  
དབང་པོ་གཞུགས་ཙན་(༡༥༥)ཚོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་ཚིག་  
ལྷ་དྲགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་གདགས་སུ་རུང་བས་མིང་ནི་ཚིག་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ལ།  
དེ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་སྟེ་ལུ་མི་ཤེས་ལ།  
ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་ཅེས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་ཤེས་ནི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་ལ་འཇུག་པས་ཚིག་གི་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རེག་པའོ། །

ཡང་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་འི་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རེག་པ་དང་མ་རེག་  
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རེག་པའང་མ་ཡིན་མ་  
རེག་པའང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་ནི་ལྷག་མ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་  
མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་རེག་པའི་རེག་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོགས་གཅིག་རེག་པས་གཉིས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པའོ། །

ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟར་ན། བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་སྤོང་བར་འགྱུར་  
བའི་རེག་པ་དང་བདེ་མིན་སྟུག་མིན་གྱི་སྤོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་སྤོང་བ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བདེ་སོགས་སྤོང་བར་བྱ་བའམ་སྤོང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་འདི་ལ་བདེ་  
བ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་སྟེ་གང་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་དང་བཏང་སྟོམས་ལའང་  
སྤྱར་ཏེ་རེག་པ་བཅུ་དུག་གོ། །

བཞི་པ་ཚོར་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། (༡༥༥)སེམས་ཚོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག །

ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །

མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་སོགས་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག་གོ། །དེ་དག་ལས་མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་  
འདུས་ཉེ་རེག་པའི་བར་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡིད་ཀྱི་  
འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའོ། །

ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་འཇམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ན།

ཤེས་ལྡན་པེ། དུས་མཉམ་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྟེ་པས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོར་ཅིས་གྲུབ་ཅེས་འདྲིས་པ་ལས།

ཤེས་ས། དེ་དེས་ཅིས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚུར་འདྲིས་པ་ལས།

མདོ་སྟེ་པས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེས་ཐེན་པ་ལ་ནི་  
སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རུས་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།

ཤེས་ས། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཤེས་གཞན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྟེ་པས། འོ་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། པན་ཚུན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲུར་བར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཡང་  
རྒྱ་འབྲས་སྲ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་མདོ་སྟེ་པས། ཞེ་འདོད་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གོང་དུ་པན་ཚུན་  
བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ། ད་པན་ཚུན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འཕྲུལ་  
འདོད་བྱས་བྱང་།

ཤེས་ས། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྟབས་ཀྱིས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འཚོགས་པ་ན་པན་ཚུན་སྐྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སོང་བའི་ཕྱིར། པན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུར་སོང་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།  
།

མདོ་སྟེ་པས། འོ་ན་རེག་ཚོར་པན་ཚུན་འབྲས་བུར་འདོད་པ་(346)འདི་མདོ་དང་འགལ་ཏེ།

རི་རྐྱེད་དུ།

མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ། མིག་གི་

འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྐྱེད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཚོས་ཅན། དུས་སྐྱི་ཐ་དད་དུ་གྲགས་ཏེ། ས་སྐྱུག་འོ་ཞོ། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཡིད་  
དང་ཡིད་ཤེས་སྐྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རེག་ཚོར་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱིར་བྱུང་པ་དང་འགལ་བར་  
ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤེས་སྐྱེ། ཅ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། ལྷ་འབྲས་སྐྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་  
ཡང་མཚོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རག་དང་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྲུར་སྐྱི་བའོ་ཞེས་སོ། །

མདོ་སྟེ་བས། དཔེ་དེས་ལྷ་འབྲས་དུས་ཐ་དད་པ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དབང་དོན་སྐྱི་བ་དང་ཤེས་པ་སྐྱི་བ་  
དང་། འབྲུང་བ་སྐྱི་བ་དང་འབྲུང་འགྲུར་སྐྱི་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་སྐྱེ། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེ་གི་བ་མ་སྐྱེའེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་  
དང་པོ་ལ་སྐྱི་བུ་གི་བ་མ་མེད་པར་འབྲུང་ལ། སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གི་བ་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་  
པ་དང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

མདོ་སྟེ་བས། ཤེས་སྐྱེ་ཁོད་རང་ལྟར་ནའང་ཚོས་ཅན། ལྷག་གི་བ་ལྷ་འབྲས་སྐྱི་མི་འཐད་པར་ཐལ། གི་བ་མ་ཡང་  
གི་བ་མའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་ཡང་སྐྱི་བུའི་འབྲུང་བ་བཞི་ཚོན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ད་  
ལྟར་ན་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྷ་འབྲས་མིན་ཏེ། གི་བ་མ་ཡང་སྐྱི་བུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱི་བུ་དང་བཅས་པར་  
འཚོགས་པ་སྐྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་གྲུ་ཡང་(346བ)གི་བ་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གི་བ་མ་དང་བཅས་པར་  
ཚོགས་པ་སྐྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྲིན་ཏོ། །

མདོ་སྟེ་བའི་ཤེས་སྐྱེ་དཔལ་ལེན་ན་པེ། རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྲུང་སྟེ། དབང་དོན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དང་།  
དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་རེག་པ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་པ་  
ཚོར་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་དང་རེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཡན་  
ཅད་རེག་པ་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
དུས་དེའི་ལྷ་རེག་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔལ་ལེན་ན་པེ།

ཅི་རང་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ན་རང་འབྲས་དང་། རང་འབྲས་ཀྱི་དུས་རྒྱ་འཕགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་མེད་དེ།  
 ཚོར་བ་སྤྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་རེག་པ་རང་ལ་བརྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ད་ལྟ་བུ་དེ་རེག་པ་སྤྲི་མ་ལས་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཚོར་བ་ཡོད་ལ། ཚོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུ་  
 རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་སྤྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་རེག་པ་སྤྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱིར་རྒྱ་ཚམ་ཀྱི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཚམ་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱ་ཚམ་འཕགས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་  
 པའོ། །

ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་དཔལ་ལོན་ཀྱི་ཚོད་སྔོང་དེ་འདི་ལྟར་བཞོན་ན་གོ་བདེ་སྟེ། ཐང་ཀའི་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀ་བའི་ཚོར་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་སྤྲི་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྤྲི་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 རྒྱལ་གྲུབ། འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཚོར་ཡོད་པར་ཐལ། རེག་ཚོར་དག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག་རེག་ཚོར་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོན་ན་གོ་བདེ་སོ། །

ཤེས་སྟེ། (34) འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ལ་རྣ་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་ཚོས་ཅན། དམིགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཉན་ཤེས་རེག་པ་སྤྲི་མ་དམིགས་པའི་དུས་ན་  
 ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་སྤྲི་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱོད་དང་རིས་མི་མཐུན་པ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་གཞན་སྤྲི་མ་ལས་  
 དམིགས་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རེག་པས་བཅད་པ་  
 གཞུགས་བཅད་ནས། རྫོང་བ་སྤྲི་མ་རྫོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་སུ་  
 འཛོག་པ་ལ་ནི་འཛོག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རིས་མཐུན་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་རིས་མི་  
 མཐུན་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་སྟེ། གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྲི་མ་དམིགས་  
 པའི་སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ། དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྲི་མ་ན། སྤྲི་མ་དམིགས་པའི་རྣ་བའི་ཤེས་རིག་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་  
 བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ལས་གཞན་སྤྲི་མ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་སྤྲི་མ་པའི་ཚོར་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པས་ནི་གཞུགས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་བྱེད་ཀྱི། སྤྲི་མ་དམིགས་པའི་  
 རེག་པས་ནི་སྤྲི་མ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲི་མ་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། རྣ་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་(342)པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་  
ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སོ། །

དབལ་ལེན་གྱིས། ལན་སྲ་མ་དེས་མ་ཐེབས་ནས་ལན་བསྐྱར་ནས་བཏབ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་  
རེག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་དེ། ཤེས་པ་རེག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་རོལ་གྱི་ཚོར་བའི་སྐབས་  
སུ་སྲིས་གྱི་རེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བ་དང་རེག་  
པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མ་ཚང་བའི་སྲིད། དེས་ན་ཉན་ཤེས་གྱི་རེག་པས་མིག་ཤེས་གྱི་ཚོར་བའི་  
རྒྱ་མི་བྱེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གྱི་རེག་པ་སྲར་སྐྱེས་མིག་ཤེས་གྱི་ཚོར་བ་སྲིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་སྟེ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཉེས་  
པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོ། །

བྱེ་སྐྱས། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ས་མང་པོའི་སེམས་ལ་བརྩའི་ངེས་པ་ཉམས་པར་ཐམས། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་  
ཚོར་མེད་པའི་སྲིད།

མཛད་སྟེ་བས། དེའི་ངེས་པ་སུ་ཡིས་བྱས་ཞེས་པ་ལ།

བྱེ་སྐྱས། བསྟན་བཅོས་མཁན་སོས་ཞེ་ན།

མཛད་སྟེ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཛད་སྟེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་མདོ་ཚད་མར་བྱེད་  
གྱི། བསྟན་བཅོས་གྱི་ངེས་པ་ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་དོ། །ག

ལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ས་མང་གི་དགོངས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།  
རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ཏེ་འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་བསམ་  
གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་  
དང་། དག་བའི་ས་དང་། མི་དག་བའི་ས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་དང་། སློབ་པའི་ས་ཟག་པ་མེད་པ་ཚོས་དང་།  
མི་སློབ་པའི་ས་(343)ཟག་མེད་དེའི་ཚོས་དང་། སློབ་མིན་མི་སློབ་མིན་པའི་ས་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་སོ། །དེ་ལས་  
དེ་བསྐྱས་གྱི་སེམས་བྱུང་གང་དག་དེ་བསྐྱས་གྱི་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
བྱུང་དང་སོགས་གང་དག་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མ་རེག་  
པ་སོགས་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ཚོས་མདོན་པ་བ་གཞན་དག་ན་དེ། ས་མང་པོའི་ས་པ་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཅི་རེགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་ན་  
རྣམ་གྲངས་སམ་རེས་འདྲིལ་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ། ས་མང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
ཞེས་ཟེར་དོ། །ཚོས་མདོན་པ་བ་འདི་ཡང་དབལ་ལེན་གྱིས་གཞུང་སློབ་པ་ཡིན་ཟེར།

ཡང་ན་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་པའི་ལུས་ལྟར་ལྷན་པས་ཀྱང་། འདུན་སོགས་ལྷུལ་ངེས་ཡིན་པས་ཀྱང་།  
འགྲོ་མིན་ཅེས་འཆད་དོ། །མི་དགེ་བའི་ས་མང་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ས་མང་གི་ཞར་ལ་གནས་པ་ཁོངས་  
ནས་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཞུགས་པའི་མཚོ་ལས་ནི། ལྷན་མ་བཏོན་པའི་བྱིར། ལྷན་བཏོན་པ་ནི། ས་མང་པོ་བ་  
རྣམས་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་  
བྱའི་ས་བ་རྣམས་ཏེ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །

དཔལ་ལེན་གྱི་ལྷགས་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་མདོ་འདི་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཏེ།  
རི་རྒྱན་བྱ།

མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་དང་།  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་ལ་ནི་ལན་གདབ་ཏུ་ཅི་(344)ཞེག་ཡོད་དེ། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་  
པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རེག་པ་དང་ཚོར་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ལུང་འགལ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་རེག་ཚོར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའང་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་ལུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་  
བྱ་བ་དེ་བར་མ་ཚོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པ་ཟག་བཅས་དང་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་  
གྱི་ཡན་ལག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཚོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས།

ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་ཅམ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་བ་ལས་སྦྱོགས་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
མེད་དོ། །

འདྲེས་པའི་དོན་དབྱུང་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་རྒྱན་བྱ།

གང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་འདུས་ཏེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །  
གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ན། འདི་ལ་མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། དམིགས་བྱའི་ལྷུལ་འདྲེས་པའམ། དམིགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་

གང་རུང་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཀ་མྱོང་བར་བྱེད། ཡུལ་དེ་ཀ་སེམས་བར་བྱེད། ཡུལ་དེ་ཀ་འདུ་ཤེས་སུ་  
བྱེད་པས་དམིགས་བྱ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པའམ། དམིགས་དམིགས་བྱེད་མྱོང་བྱེད་དེ་རང་གིས་སེམས་བར་  
བྱེད། སེམས་བྱེད་དེ་རང་གིས་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་དམིགས་བྱེད་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལ། འོན་ཏེ་ས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འབྱུང་བའི་  
(34(33)ལུགས་ནི་ངེད་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

བྱེ་སྐྱེན་རེ། ཚོར་འདུ་སོགས་གྱི་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ངེས་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་  
དང་ཚོད་དག་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་འདིར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། ཚེ་ཚོད་ལ་  
དམིགས་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་འདྲེ་བ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འདྲེ་བ་བཞེན། ཚོར་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་རྗེས་  
འདྲེར་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མདོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་འདུས་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ་བའམ། འདུས་པ་ཡིན་ན་རེག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་ཚོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཚོར་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ངེས་པར་གཤོན་མི་བ་པར་གྲུབ་པོ་  
ཞེས་སྐྱེདོ། །

སྐྱས་པ།

- བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདིར་རིང་མོ་ནས། །
- ལྷགས་པས་དེ་མེད་སྐྱོ་གྲོས་གསལ་པོ་ནི། །
- མངལ་གྱི་ལྷུང་དུ་བྱུངས་པས་མ་ཞོག་པར། །
- ཀུན་མཁྱེན་འདོད་པའི་མིག་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོད། །
- འདི་ན་ཚེ་འདིའི་རྟེན་པ་ཅམ་པོ་ལས། །
- ཚོར་བས་ཕྱི་མ་པན་གྱི་ལེགས་བྱས་ལ། །
- ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོན་གོམས་མ་ཡིན་པའི། །
- འཚིང་ལྡན་སྐྱེ་བའི་དང་ཀ་འདི་གང་གཤེན། །
- ཤེས་བྱ་ཞི་བ་མོར་འབྱེད་ལ་སྐྱིབ་པའི་ལུན། །
- སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་སེལ་བར་སྟོབས་མིན་འགས། །
- ཐེག་དམན་འདོད་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྟོག་གི། །
- བྱ་བ་ངེས་པའི་སྐྱོ་ལ་མི་འདྲིན་ཅེས། །

སྒོན་པ་མཚོག་གི་ཐེག་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །  
གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་འདོད་པ། །  
དེ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་དམན་ཉིད། །  
མེད་ཅེས་ངེས་པའི་མདོ་སྤེལ་ཆུང་ལས་བཤད། །  
དེ་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་ན་བཙུག་ལྷན་གྱི། །  
བཀའ་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་འབབ་པར་གྱོ། །(༢༥༥)

གཉེས་པ་ལ། བརྟུན། བཤད། བསྐྱུ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །  
རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུག་པར། །

སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཚོན་གསུམ་ལས་  
རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུག་པར་བཞག་གོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་དེ་ངོ་མོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་གི་སྐྱོན་ས་འཛོག་ཅེ་ན།  
གསུམ་གའི་སྐྱོན་ས་བཞག་སྟེ། རོ་སོའི་སྐྱོན་ས་བཞག་པ་ནི་ཡིད་བདེ་སོགས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དང་།  
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་ས་བཞག་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རྣམས་  
ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཀ་བཞེན་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། དེ་བཞེན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་བར་སྐྱུར་  
རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དམིགས་པས་བཞག་པ་ནི་ཡིད་བདེ་སོགས་རྒྱལ་ཐ་དང་པའི་སྐྱོན་ས་ཉེ་རྒྱ་བཙུག་པར་བྱེད་པར་  
བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བཙུག་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་མ་  
འཚོལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །

ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི། ཚོས་འབབ་ཞིག་ལ་དམིགས་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་གཞན་  
གཅིག་གམ་ནས་རྒྱལ་གི་བར་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཡིད་ཉེ་རྒྱའི་དོན་ཡིད་བདེ་སོགས་དེ་  
དག་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་གཞན་འདོད་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཡིད་  
བདེ་སོགས་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་  
ཡང་ཚོར་དབང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །



མཆིམས་ཆེན་པོའི་རྗེ་ཀར། གྲེ་སྤྲུལ། གཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་ལ།  
མདོ་སྤེལ་ས། ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་(360ན)ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའོ་ཞེས་གྲིས་སྤང་ངོ་། །ལུས་ཚོར་ཚོས་ཅན།  
ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ངེས་པར་རྟོག་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བའང་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་འདིའི་  
ནང་དུ་སློབ་དགོས་པས་ཁྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་  
སྤྱིར།

ཡང་གཞན་གྲགས་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱིས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མི་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །ཡིད་  
ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་སྤེལ།

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མི་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་  
པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེའི་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་དག་བལྟ་བ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་  
གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུད་ཞེས་བྲ་བ་ནས། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྲ་ལ་རེག་པ་ན་ཞེས་བྲ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ནའང་སྤྲུབ་  
བྱེད་དུ་འགོར་རྒྱུ་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བ་  
དབང་ཤེས་ཀྱི་ས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཡིད་བདེ་ཉེ་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ལ་ཐོས་ནས་མཐོང་རེག་མ་  
བྲས་པའི་ཉེ་རྒྱུའང་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
(360ན) གཟུགས་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་རོ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
བྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་རེག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྲས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་རོ་སོགས་དེའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོའི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བེ་ཕང་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། དེ་མངོན་དུ་བྲས་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མིག་དབང་དང་དོན་གཟུགས་  
སོགས་བྲུལ་བའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
མདོ་ཚིག་མི་འཚོལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་

དཔོན་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བཙུན་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡིད་  
བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གོ་རུས་པའི་སྲིད། བདེ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་གཞུགས་དམིགས་ཙམ་གྱིས་དེའི་བདེ་  
སོགས་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་དང་དེའི་གཞུགས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་ཚོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞུགས་མེད་  
ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། རང་ས་ལ་དམིགས་པ། གཞུགས་ལ་དམིགས་པ། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །

ཡིད་ཉེ་རྒྱུ་འདི་དག་འདོད་ཁམས་ན་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### སྲོད་ཡུལ་གཞུགས་ཅན་བཙུ་གཉིས་སོ། །

འདོད་པའི་ཡིད་ཉེ་རྒྱུའི་སྲོད་ཡུལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གཞུགས་སྐྱ་རེག་ཚོས་ལ་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་  
སྟོམས་ཉེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་བཙུ་གཉིས་སོ། །

འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་(367ན)ཅན་ན་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲ་བར་  
དྲི་རོ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟགས་ནས་འཇུག་པས་བཙོ་བརྒྱད་རངས་པ་མེད་དམ་སྟོམ་ན། བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་  
འབྲ་ཡང་བཞི་པོའི་ཞེན་གཞི་ཡོད། དྲི་རོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་སྟོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཏོགས་སོ།  
།

གསུམ་པ་ནི།

### གོང་མ་གསུམ་གྱི།

གོང་མ་གཞུགས་མེད་ན་ཚོས་གཅིག་སུ་ལ་འདོད་སྲོད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ། གཞུགས་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་ནི། །

གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །

གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ན་ནི་ཡིད་མི་བདེའི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུག་མེད་ལ་ལྷག་བཅུ་  
གཉིས་ཉེ། དེའང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་རྣམས་འཛིན་བར་འགྲོ་བ་ནི་དམིགས་པའང་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་  
རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད།

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་ལ་དམིགས་པ་དྲེ་རོ་ལ་ཉེ་རྒྱ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་  
ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞུགས་མེད་པ། །

གཉིས་ཀྱི་ལོ།

གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་  
གཉིས་ཀྱི་ལོ་སྟེ། དེ་ཡུལ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ལ། གཞུགས་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྒྱལ། །

རྒྱལ་གི་འདོད་པའོ།

བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུག་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡིད་བདེ་ནི་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་  
འདོད་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཀར་ལའང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་ནི་བཞིའོ། །

གཞུགས་ཁམས་རང་གི་ཡུལ་བཞི་སྟེ། རྗེ་རོ་(367)མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །

གོང་མ་གཞུགས་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཚོས་གཅིག་སུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉེ་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ། དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ། དོན་བསྟུ་བའོ། །<sup>[\*\*]</sup>

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །

གཞུགས་འགྲོ།

གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་སྐྱ་རེག་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འགྲོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་སོ་སོར་དམིགས་པ་འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཅར་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །

ཅེས་པས་བསྟན། རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ན་གོང་མ་གཞུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་ཚོས་ལ་བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

# དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན།

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ན་ཚོས་ལ་ཉེ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ།

དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་རང་གི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ།      གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་  
དམིགས་པ་ནི་ཁམས་འོག་མ་ཟུག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

# བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས།

ཡིད་ཉེ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཟག་མེད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲིད་པ་འཕེལ་  
བར་བྱེད་པའི་སྲིར།    འཕགས་ལམ་ནི་ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྲིར་དང་།    མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་  
གཞོལ་བའི་སྲིར། ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་(3635)སྐྱེས་པ་གཟུགས་  
ཀྱི་དགོ་སེམས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན།    འདོད་སྲོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ།    འདོད་  
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིར།    འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་  
སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་རེག་ཚོས་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་དང་  
ལྡན་ཏེ། དགོ་བས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་རགས་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་འོག་  
མར་སྐྱེས་པ་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་རོ་ནི་དེ་ན་མེད་པའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་  
མིན་པས་མ་གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་བཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་ཉོན་མོངས་ཉེ་རྒྱ་  
བཞི་ཁོ་ན་ལྡན་གྱི། དེ་ན་དེ་རོ་མེད་ལ། འོག་གི་དེ་ལ་དམིགས་ན་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཟུགས་མེད་ན་  
སྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཏེ།    འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིར་དང་དགོ་བ་ནི་མེད་པའི་  
སྲིར་རོ། །འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སེམས་མི་ལྷོགས་མེད་པས་བསྟུ་བ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་པ་མན་  
ཆད་སྤངས་ལ། དགུ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་འདོད་སྲོད་ཀྱི་ཡིད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ལོ། །བསམ་གཏན་  
དང་མའི་ས་པ་ནི་བཅུ་དང་ལྡན་ཏེ།    དེ་རོ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་བཞི་བཞི་ལ་ཡིད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་དངོས་  
གཞིས་བསྟུ་བའི་རང་ས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་པའི་ས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་  
རྒྱ་དགོ་བ་འདོད་པར་དམིགས་པ་ཏུ་དང་བཅས་ཏེ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །

དངོས་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། དགོ་བ་མ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་རྙེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་ཉོན་  
མོངས་ཅན་འོག་མ་དག་(3635)ལ་ཡང་དམིགས་པའི་སྲིར་དེ་རོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ལ། མི་ལྷོགས་མེད་པའི་ས་པ་ལ་

བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་ཡུལ་དང་ས་གཅིག་པས་  
ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་ལ་བགྱངས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །

གང་སྐྱེལ་གྱིས། དངོས་གཞིའི་ས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་པ་གོང་ལོག་ལ་  
དམིགས་པ་དགེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་ཀྱང་ལོགས་སུ་མི་བཅི་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ས་ཐ་མི་  
དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་ལ། འདོད་  
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དྲི་རོ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་སྐྱེ་ལེག་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བཏང་  
སྟོམས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
དང་བཞི་པ་དང་གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཞིན་དང་སོ་གཉིས་བཞི་དང་སྤྱི་མ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་ལོ། །  
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་  
པོའི་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ནི་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ་དྲི་རོ་ལ་དམིགས་པ་

**(363ན)**མ་གཏོགས་པ་ཡིད་བདེ་ཉེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་དང་། བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་  
གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞི་དང་ལྡན་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་དྲི་རོའི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་  
བཞི་རེ་དང་ལྡན་ལ་གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་  
ས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལྡན་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་དྲི་རོ་ལ་དམིགས་པ་དགེ་མ་གཏོགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་  
ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཞི་  
དང་ལྡན་ལོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཞིན་ལོ། །འདི་ལྟར་རིགས་  
བསྐྱེ་རྒྱུ་ལ་འདིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རང་གི་ས་པ་དང་། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་  
བཏང་སྟོམས་ཉེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་སོགས་ལ་འདྲ་སྟོབས་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་རིགས་བསྐྱེས་ནས་  
ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱེས་པས་འོག་མ་འདོད་སྟོད་ན་དམིགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན།  
ཡུལ་ཆོས་ལ་སྐྱུལ་སེམས་བཏང་སྟོམས་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྤངས་  
པས་མི་ལྡན། འོག་མའི་དགེ་བ་ནི་ས་འཕོས་པས་བཏང་ནས་མི་ལྡན་ན་བཏང་སྟོམས་ལས་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཀ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ལ་ལེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྩེ་སྐྱེས། ཡིད་བདེ་སོགས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉོན་  
མོངས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དོན་ལས་གཞན་དུ་སྣང་(363བ)པའི་སྤྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་བདེ་

སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་སོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད། ཁོང་ཁོ་བར་ཡང་བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་ཡང་བྱེད། ཅེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་དང་།

ཡང་ཡིད་བདེ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མིན་པ་ནི། མདོ་ལས། གང་དག་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་སོར་ཡུལ་  
དུག་ལ་འབྱུང་བ་དུག་གནས་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མི་  
འགྱུར། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་  
སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དག་དོན་དག་བཅོམ་ཚོས་ཉན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་བདེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་  
ཟག་བཅས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་  
ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཞེས་བཞེད་དོ། །

བཅུན་པ་གོ་ཆ་མཐས་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་རྗེ་མ་བཤད་ཀྱི།  
མདོ་ལས།

ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དུག་སྟོང་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་དུག་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེའི་ཉེ་རྒྱ་དུག་སྟོང་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལའང་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་པ་ལ་  
བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པའི་བཏང་སྟོམས་སྟོང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་ཡིད་བདེའི་ཉེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཞེ། སྟོང་བར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་(༡༩༩ན)ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་སྟོང་བར་  
གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། ད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ཉོན་  
མོངས་ཅན་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་ལ་སྟོན་པས་མིའི་བྱུང་མེད་  
ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་སོར་ལྡེའི་བྱུང་མེད་བསྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཅེས་ཟེར་དོ། །དེས་ན་  
སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཚོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་  
བ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སོ་དུག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །

འདིར། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་རྟེན། །ཅེས་པར་སྤར་བེན་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཛོད་ནས་དང་། མྱེད་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
མཛོད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་སྐྱབས་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བཤད། མ་ཉི་  
ནི་གནས་སྐྱབས་ཅན་མིང་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བཤད་པའམ། ཡང་ན་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དབེས་བསྟན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་  
ཉོན་མོངས་པ། གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །  
སྐྱ་བཞིན་རྩ་བཞིན་སྡོན་ཤིང་བཞིན། །  
དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །

སྐྱབས་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་བོན་བཞིན་ཏེ་དེ་ལས་སྤོང་བུ་ལོ་འདབ་སོགས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་  
ལས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་བཞིན་སྐྱ་ཡོད་ན་མཚོ་མི་སྐྱམ་པ་ལྟར་ཉོན་  
མོངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བའི་མཚོ་མི་སྐྱམ་པ་དང་། ཉགས་ཚལ་ཀྱི་ཅ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་མ་སྤྱངས་ན་ཡལ་(362བ)ག་  
བཅད་ཀྱང་སྤར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སྤར་སྐྱེ་བ་དང་། སྡོན་ཤིང་བཞིན་ཉི་  
དུས་དུས་སྐྱ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་མཚུགས་སོ་ཆེའི་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་སྐྱེའི། དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་  
ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེའི། དེ་མེད་ན་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་མ་  
ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །  
དེ་བཞིན་སྤྲོན་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། །

ལས་ནི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འབྲ་སྟེ། ཤུན་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤོང་སོ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་  
བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་ཀྱིས་ལན་གཅིག་རུས་པ་འབྱིན་པ་དང་འབྲ་བར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་



སློབ་ནས་ཀྱང་རྣམ་སློབ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན། ལས་ཀྱང་  
རྣམ་སློབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན། བཟའ་བཏུང་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་བཞི་གཞི་རྣམ་སློབ་  
ཡང་ནི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་གྱི། ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སློབ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་  
རྣམ་སློབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་ཐར་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ལའང་  
རྣམ་སློབ་དེ་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་སོང་བའི་སྲིད་རོ། །ཆའི་རྒྱན་ཅེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ན་བར་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་དང་དུས་སྲིད་  
དང་འཆི་བའི་སྲིད་པ་སྟེ་སྲར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བཞི་པ་དེ་རྣམས་སྲིད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །

སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །

རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། །

གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །

སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་  
མེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད་དེ་ས་(364ན)གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པོ་མཐོང་སྤང་སྐྱོམ་སྤང་གང་  
ཡིན་ཀྱང་དུང་བས་ཀྱུན་ཅེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལ་དགག་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་  
ཅ་ཉོན་ཁོན་པ་ཡིན་གྱི། དཔག་དོགས་ལྷན་འགྲོད། ཁྱོ། འཆིག་པ་ལྷས་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་དགོས་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་  
པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། མ་རིག་པ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཆེག་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཉིང་  
མཚམས་སྐྱོར་བ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །འཆི་བའི་སྐྱབས་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སྐྱོ་ཞན་པ་  
བཏང་སྐྱོམས་ཤས་ཆེ་ཡང་གང་ཟག་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྲར་གོམས་དེ་འཆི་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། འཇིག་  
མཐར་སོགས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་འཕངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

།བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །གཞན་བར་སྲིད་སྲོན་དུས་ཀྱི་  
སྲིད་པ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་  
མེད་བར་སྲིད་མ་གཏོགས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ལ་ནི་སྲིད་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །  
གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ལ། བསྟན། བཤད། ཟས་བཞེར་ངེས་པས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།

### འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ཟས་ནི། ཁམ་ཀྱི་དང་། རེག་པའི་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །  
ཁམ་ཟས་ལ་སྤྲ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་རྩི་བའོ། །འདོད་ལྟ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་  
འང་ཡིན་(༡༩༦༥)ཏེ། རྩེ་མའི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་སྐྱབས་པ་བཞིན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཐུན་  
གཅིན་དང་སྤྲིས་མི་འབྱུང་ངོ། །བར་སྲིད་ལ་བཤད་གཅི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་གསུང་རབ་ལས་བཟླ་བ་པར་བྱའོ། །  
ཡང་ན་སོག་ཆགས་སྤྲ་མོའི་ཁམ་ཟས་ནི་ཁམ་ཟས་སྤྲ་མོ་སྣེ་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་། རྫོད་གཤེར་སྐྱེས་ཤིག་སོགས་  
དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་ཟས་སོ། །ཟས་རགས་པ་ནི་གོ་སྤྲའོ། །  
གཉིས་པ་ལ། ཁམ་ཟས་བཤད་པ། ཟས་ལྟག་མ་བཤད་པ། ཞར་ལ་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། དེ་ས་གང་ན་ཡོད་པ། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོགས་པ་བཅད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

### ཁམ་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །

ཁམ་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ། གོང་མ་གཉིས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་ནི།

### སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། ལྷ་སྐྱེས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་མིད་ཅིང་བཟའ་བས་ཁམ་ཟས་  
སོ། །ཉི་མས་གདུངས་པ་ལ་གྲིབ་མ་དང་། ལྷགས་པས་ཉེན་པ་ལ་ཉི་མ་དང་མེ་དང་། ལུན་པས་འཕྲོམས་པ་ལ་འོད་  
སོགས་ཟས་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་དག་གི་རྩི་སོགས་ཁམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་དག་ཟས་མིན་གྲང་རྩི་སོགས་  
པལ་ཆེ་བ་ཟས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྲགས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། དེ་དག་མི་མིན་ཀྱང་ཟས་སྤོམ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་ལུས་མཉེ་བ་ཟས་ཡིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་  
མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ལ།

གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །

རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་པན་སྲིད། །

ཅེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཟས་སུ་ཐལ། ལ་དོག་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་བཅད་ནས་ཟ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ལམ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེས་མེད་པའི་ཆོ་མིག་གི་དབང་སོ་དང་། དབང་ཉེན་གྱི་འགྲུང་ཆེན་ལ་པན་འདོགས་  
དགོས་པ་ལས། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་དབང་སོ་ལ་པན་མི་འདོགས་པའི་སྲིད་དབང་སོ་  
**(366)**གཞན་ལ་ནི་པན་འདོགས་པར་ག་ལས་ཀྱང་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །

འོ་ན་ཟས་བཤམས་པ་མཐོང་བ་ན་ཚོས་ཅན། དེའི་གཞུགས་དེ་ཟས་སུ་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་  
སྲོང་བས་རང་གི་དབང་སོ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་ལྟར་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བར་བཅད་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
ལམ་ཟས་ཀྱིས་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བར་བཅད་པའི་རེག་པའི་ཟས་ཀྱིས་པན་འདོགས་པའི་སྲིད།  
དེ་ལྟར་ནའང་བཤམས་པའི་ཟས་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལམ་ཟས་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་རེག་པའི་ཟས་  
ལ་ཆགས་པ་མ་བྲལ་བ་དག་རེག་པའི་ཟས་ཀྱིས་དབང་སོ་ལ་པན་འདོགས་ཀྱང་རེག་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་  
བའི་གྲོལ་བ་སྲིད་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་རེག་ཟས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་པའི་སྲིད། བཤམས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་ཟས་ཡིན་ན་གྲོལ་བའི་དབང་སོ་ལ་འང་བྱི་རེ་རེག་གསུམ་ཀྱིས་རང་རང་གི་དབང་སོ་ལ་པན་འདོགས་  
དགོས་པ་བཞིན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཟས་དེ་མིག་གི་དབང་སོ་ལ་པན་འདོགས་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཀྱང་མི་  
འདོགས་པའི་སྲིད། ལམ་ཟས་ཟས་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
འགྲུང་བའང་ཁར་བཅུག་སོས་མན་ལ། མཆིལ་མས་བརྒྱན། མིད་པར་འདས། སོ་བཞེད་པའི་ཆོ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ཟས་ལྷག་མ་བཤམ་པ་ལ། རོ་སོ་ངོས་བཟུང་། ལམས་གང་ན་ཡོད་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །

## ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན། །

གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རིག་པ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཟག་བཅས་  
ཁོ་ན་ནི་ཟས་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

## གསུམ་དག་ན། །

དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ཆར་དག་ན་ཡོད་དོ། །སྤྱེ་སྤྱུས་རེག་སོགས་ཟག་མེད་ནི་ཟས་མིན་ཏེ། མ་འཕངས་པ་འཕེན།  
འཕངས་པ་འགྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་(366བ)ཟས་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པའི་སྲིད་  
གཉེན་པོར་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་བར་བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་གསུངས་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི།

ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། །

དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །

འགྲུབ་པའོ།

སྲིད་པ་འཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་ཁུ་ཁྲག་དང་འདམ་ཇུབ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུར་བྱས་པ་མེད་པར་  
ཡིད་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་འཚོལ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་  
སྲིད་སྲིད་ཚོལ་དང་། དྲི་བས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལུས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་  
སྲིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྲིད་པ་བར་མ་དང་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ།  
།

འདིར་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་  
སྐྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་དང་བཞི་ལས། སྲིད་སྐྱེ་བ་ནི་མཚོན་སོགས་  
ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཞོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་

གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་པོའི་ལྷ་དང་  
དངོས་སུ་བྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་ལས།

གཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།

བར་སྲིད་འགྲུབ་ལྷེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན།

མདོ་ལས།

གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤངས་ལ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་  
ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་དང་པོ་ཕྱིར་(362ན)མི་འོང་འདོད་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཞུགས་མེད་པར་  
སྐྱེ་འཕགས་པ་དེ་ལ་བར་དོ་མེད་པས་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་ལ། གཞུགས་མེད་དེ་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་  
ནི་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་གཉེས་པ་ནི་བར་འདའ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བྱས་པ་རྒྱང་བས་བར་དོ་ཅམ་བསྐྱེད་  
བར་བྱས་ལ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་ལ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་  
སྤངས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལའང་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་ཆར་གསུམ་ཡིན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི་  
ཉོན་མོངས་དུག་མན་ཚོད་ཡིན་བྱ་བ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ཡང་སྤངས་པར་ཐལ། དུག་  
པ་མན་ཚོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་ལ། འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དགུ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་དང་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་འདི་ཡིན་ང་  
བཅད་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེ་གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། ལྷ་བཞི་བ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་འདོད་པ་ལས་  
ཆགས་བྲལ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །

འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་མར།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བདག་ཅག་ལྟ་བུ།

ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་བས་འགྲེལ་བཤད་མཁན་འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །གོང་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་  
རྣམས་སོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལས་རྣམ་གངས་གཞན་ཁམས་གསུམ་ལས་

ཆགས་བྱལ་གྱི་དབྱ་བཅོམ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྲིད་པ་ཚོལ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྲིད་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་གནས་བ་དང་སྤྲིད་ཚོལ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ནི་དུ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། བྱེ་(362)སྟེ། ཟས་ཟས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བ་གནས་བྱེད་དང་སྤྲིད་ཚོལ་ལ་ཕན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྲིད་པ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་སེམས་ངེས་རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ས་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པས་སྤྲིད་པ་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་རེགས་ན། ཁམ་ཟས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ལྟར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཁམ་ཟས་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲིད་འབྱུང་བའམ་ཚོལ་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། ཡང་སྤྲིད་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའི་མིང་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཕྱང་ལྔ་དེའི་རྩ་བའམ་རྒྱ་དང་ཆེ་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་རྒྱ་ཤིའི་རྒྱུ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཁྱབ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲིད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྲིད་པ་བྱི་མ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཟས་བྱུང་བ་གནས་བྱེད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ལ། བདེ་བ་ཚོང་འབྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་སུ་བཤད་ཟེན་ལ། སེམས་པ་རྩི་ལྟར་སྟུམ་ན། སེམས་པ་བྱུང་བ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ལ། སེམས་པ་སྟོོས་པས་རེག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྟོོས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྟེན་དུ། ལོ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་པ་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ་བྱེ་ཡིན་ལོ་བར་དུ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱུང་ཏོ། །གཅིག་གིས་ཁ་བྱེ་ནས་ཐལ་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་སྟེ་རེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་བྱུ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་སྐྱུ་བ་ལ་ཐང་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ནས་སྐྱུ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱུ་བར་ཤེས་པ་ན་མནར་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་དང་ཤིའོ། །

གསུམ་པོ་ཆེའི་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ལོང་(363)རྣམས་ཚུ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་ནང་ནས་ཐང་ལ་བཏོན་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྟོང་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀའ་སྟེ། སྐར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གིས་སྟོང་ལ་བསམས་ཏེ་བྲན་པས་མ་བརྗེད་པའི་སྟོང་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱུ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡི་རེག་པའི་ཟས་ཀྱིས་བྱུ་རང་གི་རེག་པའི་ཟས་སུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟེན་དུ། སྟོང་འི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་གང་དག་གིས་མ་ལས་བསམས་ནས་བྲན་པས་མི་བརྗེད་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བྲན་པས་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བརྗེད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་རོ། །

གསུམ་པ་ཟས་བཞིར་ངེས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །

རྟེན་བ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །

སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །

དོན་དུ་གཉིས་ཉེ་གོ་རིམས་བཞིན། །

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསོ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་ནི་ཟས་བཞི་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་གསུགས་དང་  
མིང་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཉེ། རྟེན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གསུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཁམ་ཟས་དང་ནི། དེ་ལ་  
བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་མིང་སྟེ། དེ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྟེ་ཟས་དེ་གཉིས། འདིར་སྐྱེས་ཀྱི་སྲིད་  
པ་གསོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་དང་  
མཐུན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མིང་གསུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་པ་དང་། འཕངས་ཟེན་ལས་ཀྱིས་  
བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་སྲིད་པས་བརྒྱན་པ་ལས་འགྲུབ་པས་མིང་གསུགས་གཞན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་  
ཤེས་ཉེ་འདི་གཉིས་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །ཟས་སྣ་མ་གཉིས་སྐྱེས་ཟེན་  
གསོ་བྱེད་མ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་མས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དེ། དུས་ཕྱིས་མ་མས་གསོ་བ་ཡིན་པ་ལ་འདི་གོ་རིམ་ལོག་གམ་སྣམ་ན། མ་མ་ལྟ་བུ་  
ཁམ་དང་རེག་པའི་སྟོན་དུ་མ་(364བ)ལྟ་བུ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འཕེན་ཅིང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་  
བཤད་པའི་རིམ་མཐུ། ཡང་ན་ཆེ་འདིའི་རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣ་བས་ཁམ་དང་རེག་པ་མ་  
མ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ལ་བཤད་ལ། ཆེ་ཕྱི་མ་འཆི་ཁ་ཅམ་ནས་ཕྱི་མ་འཕེན་ཅིང་འགྲུབ་པས་སེམས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་  
ཕྱིས་བཤད་དོ། །ཁམ་ཡིན་ལ་ཟས་ཡིན་མིན་ལ་སྐྱ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་དུག་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཁམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
པོ་རྣམས་ཉམས། འབྱུང་ཆེན་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུ་གཉིས་པ་གཞན་ཟས་གསུམ་མོ། །ལུ་གསུམ་པ་  
ཁམ་དེ་ལས་དབང་པོ་རྒྱས་བྱུང་འཕེལ་བ་ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ལུ་བཞི་ནི་སྐྱ་དང་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྟུལ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་ལོ། །དེ་བཞིན་རེག་པ་ཡིན་ལ་ཟས་མིན་པའི་ལུ་ལུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་བཅད་པ་ལྟ་བུ། ཟས་ཡིན་ལ་  
རེག་པ་མིན་པ་ཟས་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ། རེག་ཟས་གཉིས་ཡིན་ཡིད་འོང་དུ་བཅད་པའི་རེག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མིན་ཆོར་  
བསྐྱག་བསྟུལ་ལྟ་བུ། སེམས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་དོ། །རེག་པ་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་  
སོགས་ལས་དབང་པོ་རྒྱས་བྱུང་འཕེལ་ཡང་ཟས་མིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱར་པའི་གཞན་ཀྱི་ས་པ་དང་ཟག་མེད་

ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པ་ལས་རང་ས་དང་ཟག་བཅས་ནི་ཟས་ཡིན་དུ་གྲུབ་པོ། །

ཤེས་སྒྲིག་། དུག་སོགས་ཐོས་ན་ཟ་པོ་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡང་དང་པོ་ཟ་བའི་ཚེ་ཁར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ཏེ།  
ཟས་ནི་ཡོངས་སྤོང་བ་དང་འདྲ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །འགོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་དཔྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་རི་ལྟར་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་གཞོན་བྱེད་ཟས་ཡིན་ན་ཁམ་  
ཟས་ལ་སྐྱ་བཞིར་བཤའ་བའི་སྐྱ་དང་པོ་ལ་གཞོན་པ། བསྟན་བཅོས་རབ་བྱེད་ལས། ཁམས་གང་ལས་དབང་པོ་རྒྱས་  
(༡༩༩༩)བ་དང་འབྲུང་ཆེན་འཕེལ་བ་སོགས་ཟས་སུ་བཤའ་བས་གཞོན་ཅེ་ན། འདི་དང་སྐྱ་བཞི་དང་རབ་བྱེད་ཀྱི་  
གཞུང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེར་རྒྱས་འབྲུང་གི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཡང་ན་ཉམས་གྲུར་དཔྱལ་ཟས་ཚོས་ཅན། ཟས་སུ་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐོ་ལུམ་འབར་བ་དང་ཟངས་  
ལྷན་སོགས་ཀྱི་བཤེས་སྒྲོམ་འཛོམས་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གང་སྤེལ།

དེས་དེ་འཛོམས་རུས་ནས་འཛོམས་པ་མིན་ཏེ། མེ་ཁམས་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་མཉམ་  
དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འབར་བས་འཚོག་པ་ལ་བཀྱིས་སྒྲོམ་མི་འབྲུང་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་དཔྱལ་ཆེན་ན་ཟས་མེད་ཀྱང་ཉི་ཆེའི་དཔྱལ་བ་ན་ཟས་ཡོད་པས་འགོ་བ་ལྷ་ཀར་ཟས་ཡོད་དོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

སྐྱ་སྤྲེགས་པའི་བྱང་སྤོང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱལ་བ་ཟས་བྱིན་པ་བས། འཛོམ་བུའི་ཚལ་ན་འདུག་  
པའི་སོ་སྤྲེ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན། བྱིན་པ་དེ་བས་བྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཛོམ་ཚལ་གྱི་སོ་སྤྲེ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འཛོམ་སྤྱིང་པའི་ལྷོ་ལྡན་ཟས་ཟ་རུས་ཐམས་ཅད་དོ་  
ཟེར། མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་གཅིག་ཆེག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སྤྲེ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་  
དམན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་བརྒྱལ་བ་ཟས་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་མཚོག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ། བྱིན་  
པ་མང་བས་འབྲས་བུ་ཡང་ཆེས་ཆེ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཚན་གྱི་ལས་སྐྱབ་  
པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་དོ། །

ཤེས་སྒྲིག་། བྱང་སེམས་ཉེ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་དུ་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལ་བྱིན་ན་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་  
བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་བཤའ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལས་བྲལ་བ་བརྒྱལ་བ་བྱིན་པ་བས་ལྷ་ཅི་སྤོམ་པའི་



ཕྱིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ཟེར་རོ། །

སློབ་དཔོན་ནི། བཤད་(༡༩༩བ)པ་དེ་ནི་དོན་མཐུན་གྱི་རྫོང་བྱེད་མིན་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས། འཛམ་ཚལ་  
དུ་གཏོགས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པོ་ཞེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོལ་སྐྱེར་མ་བཤད་པ་ནི་དོན་ལ་མི་  
གནས་ཀྱང་ཡིག་དོན་ལ་འབྲུ་གྲོག་བཤད་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བཏགས་སོ། །འོ་ན་མ་ཡིན་ན་  
འདི་ནི་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཞིང་དང་གྲོང་གཟིགས་སུ་གཤེགས་པ་འཛམ་བུའི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསམ་  
གཏན་དང་སོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་འབྲུ་བས་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་  
དག་ལས་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་བས་བྱུང་བར་འཕགས་པས་མདོར་དེ་སྐྱད་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་མིན་  
ཀྱང་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོན་གཞལ་མེད་དུ་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་  
བྲལ་བྱེ་བ་ཁྲི་འབྲུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །འོ་ན་ཕྱི་པའི་བྱང་སྐྱོང་བརྒྱ་སྐྱོས་པ་ཅི་ཡིན་  
ཅེ་ན། དེ་ནི་དང་སོ་འབྲུང་བཅི་བའི་མ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དུད་འགོ་  
བརྒྱ་ལ་བྱིན་པ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཕྱི་རོལ་བ་བརྒྱ་ལ་བྱིན་པ་བས་  
སོ་སྐྱེ་ནང་བ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིམ་ནས། ཕྱི་རོལ་བ་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་བརྒྱ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གནས་སོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་  
གནས་གྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་འཛམ་ཚལ་བ་དེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་ན།  
འཛམ་ཚལ་བ་བརྒྱ་ལ་བྱིན་པ་བས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་རིགས་པ་  
(༡༢༠ན)ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛམ་ཚལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་གྲིང་ཐ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

- ཆེག་གི་ལམ་དུ་བཙོན་འགྲུས་གྱི། །
- སློབ་མཐའ་ཡས་གཏེར་འཕེལ་ནས། །
- དོན་གྱི་ངོ་མཚར་རི་སྐྱེད་པ། །
- སྐར་ངེས་དགའ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ། །

བཞི་བ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བ་ལ། འཆི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ། རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འགག་པ། གཞན་གཅོད་པའི་རྒྱའོ།

།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་འདད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

འཆད་དང་མཚམས་སྦྱིར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །  
ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་རྣམས། །  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །

ཡིད་ཀྱི་ལོག་ལྟས་དགོ་ཅ་ཆད་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དགོ་ཅ་ཉིང་མཚམས་སྦྱིར་བ་དང་། ཡིད་  
མཉམ་པར་བཞག་པས་འཕྲོ་བྱ་ཡིན་པས་ཁམས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་  
དང་། གཞོད་སེམས་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྗེ་རྒྱ་བ་འདུས་  
པ་རྒྱན་ཆད་བ་དང་མཐུན་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྦྱོས་ཉིས་སྦྱིར་བ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ལ། སྦྱེ་བ་སྦྱོས་པས་བྱུང་བྱེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱིར་བའང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚོར་བའི་བྱུང་བར། སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར། ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་བཏང་སྦྱོམས་ལ། །

འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱད་ནི་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་  
གསལ་བ་ལ་སྦྱེ་བའི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །

ཡིད་ཤེས་དེ་ལའང་འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སེམས་མེད་རྣམས་ལ་གནས་  
པའི་ངང་ལ་ཚོས་ཅན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་མཉམ་གཞག་དེ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་  
པའི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ས་གཞན་དུ་སྦྱེས་པས་གཞན་གྱི་(༡༧༠བ)སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་རུང་ངམ་སྦྱོམ་ན། མཉམ་  
གཞག་གི་སེམས་ལ་དེ་དག་མི་རུང་སྟེ། འབད་བ་ལས་བྱུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་འདོགས་པར་

བྱེད་ཀྱི། ལྷན་ཆད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་མེད་གསུམ་པོ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མི་རུང་སྟེ། མི་མཚོན་དུག་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་བྱ་ཞིང་གསོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཆེ་མེད་པས་དེའི་ལུས་མི་མཚོན་གྱིས་གཞོན་པས་འཇིག་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་ངེས་པར་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ལས་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་ཡང་སེམས་མེད་ལ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཕུག་སོགས་སྐྱེ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་པའི་བྱིར། སེམས་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

### སྲ་ངན་འདའ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །

འཆི་སྲིད་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་བཤད་པ་ལས་དག་བཅོམ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ནི་འདོད་པ་ན་རྣམ་སྲིན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟར། སྲོད་ལམ་དང་རྣམ་སྲིན་སྐྱེས་གང་རུང་དང་། མེད་པ་སྟར་ན་སྲོད་ལམ་པའི་སེམས་དགོ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལུང་བསྟན་མིན་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སེམས་ལྷན་ཆད་པ་དང་མཐུན་ལ་གཞན་དག་གི་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །

གང་སྟེལ་ནི།

དག་བཅོམ་པས་མི་དགོ་བ་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་གསལ་བས་སྲ་ངན་ལས་མི་འདའ་ལ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནི་རྣམ་སྲིན་དང་བཅས་ཤིང་དག་བཅོམ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྲིན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོབས་པ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སྲ་ངན་ལ་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་(327)རོ། །

གཞན་ན་ལེ། མཐར་གྱིས་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ནི་དགོ་བ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་སྲོང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འགག་པ་ནི།

### འོག་མའི་ལྷན་འགོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །

རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྐང་པ་དང་། །

ལྟེ་བ་སྣང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །

ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གང་དུ་རྣམ་ཤེས་འགག་ན། གཅིག་ཅར་འཆི་ན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པ་  
འགག་པར་འགྱུར་ལ། རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་ན་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་སོང་དུད་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་རྐང་པར་འགག་པ་  
དང་མིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟེ་བར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགག་ཅིང་འཆི་འཕོ། །

ཡང་མིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྣང་གར་འགག་པའམ། གཞན་སྤྱི་བོར་  
འགག་ཟེར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལུས་ན་མི་གནས་ན་དེ་དག་ཏུ་རི་རྩུར་འགག་ཅེ་ན། འདོད་གཟུགས་ན་རྣམ་ཤེས་ལུས་  
དབང་ལ་རག་པས། རྐང་སོགས་སུ་ལུས་དབང་འགག་པ་ན་ཤེས་པའང་དེར་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆི་བའི་ལུས་  
དབང་ནི་དོ་ལེབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཚུ་བཏབ་པ་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རྐང་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུས་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གནད་གཅོད་པའི་རྒྱ་ལོ།

### གནད་གཅོད་པ་ནི་ཚུ་སོགས་ཀྱིས། །

ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནད་རྣམས་ཏེ། དེ་གཅོད་པ་ནི་ཚུ་དང་སོགས་པས་  
མེ་རླུང་གི་ཁམས་གང་རུང་ཞིག་གམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བདར་བ་བཏབ་པ་དང་འབྲ་  
བའི་ཚོར་བ་མི་བཟང་བ་འབྱུང་བ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཡན་ལག་བཅད་པ་བཞིན་གཡོལ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །(བྱང་སེམས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེམ་ལ་  
མཚོན་པར་སྤུལ་ནས་སློན་ལམ་དག་པ་རེ་བཏབ་ནས་གནད་བཅད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་མདོ་ནས་བཤད།  
མཚན།)(༡༥༡༧)

སའི་ཁམས་འགྱུགས་པས་གནད་གཅོད་པ་མེད་དེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་རླུང་མེ་རླུང་མེ་རླུང་མེ་  
ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་འདུས་པའམ་རེ་རེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ནད་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ནི་སྣོད་མེ་རླུང་གསུམ་  
ཀྱིས་འཇིག་གི། སས་མི་འཇིག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་རོ། །ལྟེ་བར་དུ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་གཅིག་ཅར་  
འཆི་བའི་སྤྱིར་གནད་གཅོད་པ་མེད་ཀྱང་ལྟེ་བར་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བ་ལྟས་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ལོས་རྒྱལ་ལས་སྐྱོ་  
སྣོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འོད་རླུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིགས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་

ཅན་ཡང་སློ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང་། མིག་གཉིས་འབྲེད་འཇུག་བྱེད་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷས་འདི་དག་ལྷ་  
རང་གི་ཞག་ལྷ་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ་ལ་ལ་ཅི་ལྷར་འབྱུང་། ལ་ལ་ལ་ཅི་ལྷར་འབྱུང་བའི་  
རགས་བསྐྱོམས་ནས་བརྗོད་པ་བ་ཡིན་ལ། ཉགས་འདི་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནི་འཆི་བ་ཡོད་པས་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་  
ཅན་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོག་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆི་ལྷས་འབྱུང་མེད་ལྷ་ནི། གོས་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྲིང་བ་  
རྗེས་པ་དང་། མཚན་ལྷང་གཉིས་ནས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལས་རིམ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་རང་གི་ལྷན་  
ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །འཆི་ལས་འདི་རྣམས་བྱུང་ནས་ལྷ་རང་གི་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བེད། ལ་ལ་ན་ལེ། མིའི་  
ཞག་བདུན་ན་འཆི་བེད་འོ། །

ལྷ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི།

འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །  
ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ན། མདོ་ལས། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་།  
ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་  
པ་ལས། འཕགས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་རིམ་བ་ལྷར་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་  
(༡༧༡ན)ཡིན་ཏེ། དན་འགྲོ་མེད་པར་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེན་ཐར་པར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཤེ་འཕོས་མ་ཐག་དཔྱུལ་བར་  
སྐྱེ་ངེས་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཤད་བློན་ཏོ། །

སྐྱས་པ།

- སྐྱེགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱིན། །
- སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་མིང་ཅམ་གྱུར། །
- མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་བས་ཞིང་འདི་སྤངས། །
- དུག་སྐྱུལ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་བོས་ས་འདི་ཁེབས། །
- བདག་གིས་སྐྱོན་གོམས་སྐྱོ་ལ་གསལ་བ་ཡི། །
- ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སུ་ཡིས་འདྲིན་པར་འགྱུར། །
- སྐྱོན་བྱོན་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་པ་རྗེ་ཏེ། །
- ལྷ་ཆེན་ལོ་ཅར་བཅས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་པ་ན། །

འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་མཚོག་ནམས་ཀྱི།  
དགོངས་པ་མཐའ་དག་བཀའ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ།  
བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེ་བཙུན་ནམས།  
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བརྗེད་མེད་ཡང་ཡང་བྲལ།  
དེ་ཚེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རྟོག་གེ་ཡི།  
སྒོ་ལ་གསོང་པོར་གྱུར་ནམས་ནམ་འབྱོར་གྱི།  
སྒོ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་མ་སྐྱིབ་པར།  
ནམ་བར་བཟ་བའི་སྤྲུག་གུ་ཅི་ཡང་འད།

གསུམ་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གསུམ། རྟེན་སྣོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད། དེ་དག་འཇམ་བྱེད་  
གྱི་ཚད་དོ།

དང་པོ་ལ། སྣོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྣོད་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་འབྱུང་འཇིག་མཉམ་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི།

གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི།

རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི།

ས་ཡ་དུག་འབྱུང་གངས་མེད་དོ།

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་ནམས་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ། །ཁ་ཅིག་  
ནི་བརྒྱ་ལྡོག་གས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་སུ་འདུག་གོ། །(༢༧༩བ)ཞེས་སོགས་  
དང་། སྣོད་གཡོགས་མེད་པ་དང་སྤྱེལ་གཞི་དང་། སྤྱི་པོའི་རྒྱགས་དང་། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལོར་བུ་བརྟེན་པའི་

ཀྱུལ་པོའི་ཞིང་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷོང་གསུམ་གཅིག་ན་ཉི་ཟླ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉུང་བ་བཟང་པོའི་ཞི་མི་  
འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མྱིང་བཞིའི་བཀོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་ཡང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མང་སྤང་བ་ལས།  
འདིར་ནི་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
ཕྱག་གི་མཐེལ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅེགས་ནས་  
གནས་པའི་དབྱུས་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤུ་བྱ་བུ་བའི་ཞིང་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ།  
འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་དུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་དུལ་གཉིས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞི་དང་། མེའི་དབྱུས་སུ་སློང་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚངས་པས་བལྟས་པས་ཆགས་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་  
མཚོའི་ནང་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣོངས་པའོ། །

རང་གི་ལུགས་དེ་ལ་སློང་གསུམ་གྱི་སློང་ཆེན་པོའི་སློང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་འདི་ལྟར་གནས་པར་འདོད་དེ།  
ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སློང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་  
དུ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་སོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། འདིར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ལྡང་ལ། རྒྱུང་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་འོག་གཞི་  
དག་གི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་མོ། །རྒྱུང་ནི་གྲངས་མེད་དེ།  
**(༡༢༩ན)**དེ་ཆོན་ཆེན་གྱི་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་དང་པོར་གཡོས་པས་  
རྒྱུང་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །

- གཉིས་པ་ལ། དཔངས་ཚད་སོ་སོར་བཤད། རྒྱ་ཚད་སྤྱན་མོང་དུ་བཤད་པའོ། །
- དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་། གསེར་དོ། །
- དང་པོ་ལ། ཆགས་དུས་དང་། གནས་དུས་གྱི་ཚད་དོ། །
- དང་པོ་ནི།

## ལྷ་རྣམས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་། ། སློང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གྱི་སྤྱིན་འདུས་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཏའ་ཤིང་ཅམ་བབས་ནས་རྒྱུང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱིང་ན་ཆར་བབས་པ་དེ་རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཉེ། དེའི་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་  
བཅུ་གཅིག་དང་སློང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ལྷ་ཐད་ཀར་མི་འབོ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་ཉེ། བཟའ་

བརྟུང་མོས་འཕྲུངས་མ་ལུ་བ་ནི་ལོང་ཁར་མི་བརྟུང་བ་བཞིན་ཟེར་ལ། གཞན་དག་སྦྱང་བ་སྟེ་བར་བའི་ར་བའི་ཚུལ་དུ་  
ཚུང་འདུག་པ་དག་གིས་འཛིན་ཟེར། མོད་པ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་གིས་མི་འཛིག་བར་དུ་གནས་ཏེ་རྩ་  
ཚེའི་ཟེལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### སྤྱིས་ནི་རམས་སུ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱད། །

ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུང་གི་ཚུ་དེ་ཀུན་ནས་དགྲུགས་པ་ནི་སྤྱིས་ནི་རམས་སུ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱད་  
དོ། །

གཉིས་པ་གསེར་གྱི་འཕངས་ཚད་ནི།

### སྤྱག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །

འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ན་སྤྱིས་མ་འཐས་པར་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱག་མ་ཚུའི་སྟེང་རིམ་དག་ནི་དཔག་ཚད་སྤྱིས་འབྲུམ་ཉི་མེ་  
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱའི་ཚད་བུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད། ཁོར་ཡུག་གི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །

ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །

སྟོང་སྤག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤག་ནི། །

སྤྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། །

སྤྱིད་བཞི་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་བ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་དང་  
སྟོང་སྤག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤག་ནི་སྤྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ན་འོ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་རྒྱར་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ།  
།

གཉིས་པ་ནི།



# ཁོར་ཡུག་ཏུ་ན་སྐྱུ་འགྲུང་རོ།

ཞེས་(༡༦༣༧)པས་དེ་གཉིས་དབག་ཚད་ས་ཡ་སྐྱུ་གསུམ་དང་འབྲུམ་སྐྱུ་དང་ཁྱི་དང་སྐྱུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ།  
གཉིས་པ་བརྟེན་རི་མཚོ་ལ། རི་དགུ་བཤད་པ། མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་ལ། རི་ལྷོ་གནས་པའི་ཚུལ། རྒྱ་ཅི་ལས་གྲུབ་པ། ཚད་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སྐྱུ་པོ་གཉེན་འཁོར་འཛིན།  
གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་སྤེང་ཅན།  
དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྐྱུ་གའི་དང་།  
ཉ་ན་དང་ཉི་ནས་འདུད་དང་།  
སྐྱ་ལྷུང་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི།  
སྤིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི།  
སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྤྱེ།

ཚུའི་སྤེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྲུས་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་པོའོ། །སྐྱུ་ལ་བདུན་  
དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་ནི་གཉེན་འཁོར་འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་སྤེང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་ན་སྐྱུ་གའི་  
དང་ཉ་ན་དང་ཉི་ནས་འདུད་དང་སྐྱ་ལྷུང་འཛིན་རིའོ། །དེ་ནས་ནི་སྤིང་བཞེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤིང་དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ན་  
ནི་ཁོར་ཡུག་སྤྱེ་སྐྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་སྐྱུ་གསུམ་སོ།  
སྐྱུ་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན།

གཉེན་འཁོར་འཛིན་སོགས་རི་བདུན་ནི་གསེར་ཡིན། དེའི་སྐྱ་ལྷུང་དེ་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །སྐྱུ་པོ་ནི་བྱང་ཤར་སྐྱོ་བྱུ་བ་སྤྱེ་  
གསེར་དབྲུས་ལྷོ་རྒྱ་ལེལ་ཏེ། རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་རོས་གྱི་ཁ་དོག་གིས་དེའི་རང་སྤིང་གི་

ནམ་མཁའ་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྣང་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་དཀར་སྤོ་སོགས་རིན་ཆེན་དེའི་འོད་ཀྱི་སྣང་བའི་གཞུགས་  
ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཞི་དོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཞིར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རླུ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཅག་  
འཇམ་སྤྱིར་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་པའི་དུས། ཤར་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱོད་ཉི་མ་ལུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་པས་དེའི་འོད་  
དཀར་སོས་སྤོ་བསང་ཟེལ་གྱིས་མཚན་བས་སྤོན་པོ་མི་སྣང་ལ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་  
བར་མ་མཚན་བ་ན་སྤོན་པོ་སྣང་བ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་དོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་ཆར་པའི་རྒྱུན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་  
བབས་པ་དེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱ་སྤོ་ཚོགས་ལོད་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རི་རབ་སོགས་དེར་  
རྒྱུར་བའོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱའི་དུས་སུ་(༡༧༩༧)འབྲས་བུ་མེད་པའམ་མ་འབྲས་པ་ཞེག་རླུ་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རླུ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ།  
གངས་ཅན་ནི། འབྲས་བུའི་རྣམ་རྒྱའི་དུས་སུ་གནས་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་གཞན་འོ་མ་ལོག་ན་ཚོས་གཞན་  
ཞོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །ནམ་འགྱུར་བཏགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
གནས་པའི་རྒྱའི་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མེད་དེ། རྣང་རྒྱུད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་  
འབྲས་སྤོན་བྱེད་སྤོན་བྱ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་འབྲས་བུ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལས་རྒྱ་གཙོ་བོའི་ཚོས་  
ཅན་གཞན་མིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་རྒྱའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཀ་གནས་སྐབས་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་འབྱུང་དོ་  
སྤོ་མ་ན། འོ་ན་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འབྱུང་  
བའི་སྤྱིར། ལྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འཐད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཡིན་  
པ་གང་ཞེག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཚེ་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལྷངས་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
ལྷགས་འདི་ནི་ལེས་བུ་ལ་སྤོན་མི་སྤྱིད་པ་ཞེག་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་མཚམས་མན་གྱི་ཚད་ཐུན་མོང་དང་། རྒྱ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག །

### ལུབ་བོ།

རི་དགུ་པོ་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིར་ན་རྒྱའི་དབག་ཚད་བརྒྱུད་ཁྲི་དག་ལོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ལུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ། རི་རབ་དང་། གཞན་གྱི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

# དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། ། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །

རི་རབ་ནི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཚུའི་སྟེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་ན་རི་རབ་གྱི་  
འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་རྒྱུ་ཁྲི་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་བ་ལ། འཕངས་དང་། (320)རྩམས་གྱི་ཚད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

## བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དགེ། །

རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་དང་བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དགེ། གཉམ་ཤིང་འཛིན་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་འཕགས་  
ལ། དེའི་བྱེད་ཉི་ཁྲི་བཞེས་མདའ་འཛིན་དང་། དེའི་བྱེད་ཁྲི་གཅིག་སང་སྟེང་ཅན་དང་། དེའི་བྱེད་ལྔ་སྟོང་བལྟ་སྟུག་  
དང་། དེའི་བྱེད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉ་ན་དང་། དེའི་བྱེད་སྟོང་དང་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ནམ་འདུད་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱུ་  
བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་སྟེང་འཛིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ནི་ལྷགས་རིའི་འོ། །  
གཉིས་བ་ནི།

## དེ་དག་རྩམས་སུ་འཕང་དང་མཉམ། །

རི་དེ་དག་གི་རྩམས་སུ་འཕང་དང་མཉམ་མོ། །  
གཉིས་བ་མཚོ་བརྒྱད་བཤད་བ་ལ། རོལ་མཚོ་བདུན་བཤད་བ། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་བའོ། །  
དང་པོ་ལ། རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ། རོལ་མཚོ་ནང་མའི་ཚད། གཞན་རྒྱུ་གི་ཚད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

## དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡི་ན། །

རི་དེ་དག་གི་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡི་ནོ། །མཚོ་དེའང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་ཚུའོ། །  
རྒྱ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།  
མགྲིན་ལྟོར་གཞོད་བ་མེད་བ་ནི། །  
དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡི་ན། །

བངས་དང་བྲི་མ་མེད་པ་ནི། །  
ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །  
ཞེས་པ་རོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །  
བསེལ་ཡང་འཇམ་པ་རེག་བྱ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་ངོ། །

གཉེས་པ་ནི།

དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །  
དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །  
དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྐྱམ་འགྲུང་ངོ། །

རོལ་མཚོ་དང་པོ་ཁ་ཞེང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །རི་བརྟན་པོ་སོགས་གྲུ་བཞིར་ཡོད་པས་  
གཉེས་པའི་འཛིན་གྱི་རི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ལོགས་སམ་ངོས་ལ་སྐྱིད་དུ་ཞེང་སྐྱམ་འགྲུང་ངོ་སྟེ། དཔག་ཚད་ཉེས་  
འབྲུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །མཐའ་སྐྱོར་ན་དགུ་འབྲུམ་ལྷག་ཁྲིའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་ངོ། །

རོལ་མཚོ་གཞན་གྱི་ཞེང་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་དེའོ། །རོལ་མཚོ་གཉེས་པ་ནི། དང་པོའི་སྐྱེད་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་སོགས་  
(༡༣༥༦)སྐྱ་སྐྱར་ལ། ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ལ་སྐྱམ་འགྲུང་དང་མཐའི་འགྲུང་སོགས་ནི་རྟོགས་པར་སྟེ། །

གཉེས་པ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་པ་ནི།

སྐྱག་མ་སྐྱི་ཡིན་མཚོ་ཚེན་ཡིན། །  
འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། །  
ཉི་ཤུ་གཉེས་སོ།

སྐྱ་ལྷུང་འཛིན་དང་སྐྱགས་རིའི་བར་གྱི་སྐྱག་མ་སྐྱིའི་མཚོ་ཚེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོག་ན་བ་ཚུ་དང་སྟོག་ཆགས་རུལ་བས་

ཚོ་ཚོ་ཅན་ཉེ་དུག་ཅན་གྱི་ཚུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཞེང་ནི་འབྲུམ་སྤྲུལ་གསུམ་དང་སྟོང་སྤྲུལ་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །  
ཞེང་གི་ཚད་འདི་ལྟར་ན་ད་དུང་།

ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །  
ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །  
སྟོང་སྤྲུལ་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྲུལ་ནི། །  
ཕྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །

ཞེས་པའི་ས་ཡུལ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྡས་མ་ཚོགས་པས་དེའི་གུན་ཚབ་ལ་སྟོང་སྤྲུལ་གཅིག་  
དང་བརྒྱ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཕྱིད་བརྒྱད་བརྒྱན་ཅིང་སྟོགས་པ་རོལ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱད་ན་ཚུ་དང་གསེར་  
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དང་མི་སྟོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷགས་རིའི་མཐའ་ལ་ཚོས་ཅན། ཚུ་  
དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱི་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
ཚུ་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་པ་སོགས་བརྟེས་པའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་དེས་བསྐྱོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། ལྷག་པ་མེད་དེ། ཁོར་ཡུག་དེས་གསེར་དང་ཚུ་སྟོང་གི་རི་མཚོ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་གང་  
ཞེག་དེའི་འོག་གཞིའི་ཚུ་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་  
འགྲེལ་བཤད་མཁན་སོས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་གཞན་ནི་རི་རབ་སོགས་རྣམས་སུ་འཕང་དང་མཉམ་ཞེས་པ་ཚུ་མཚམས་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
དེ་ཕྱིན་ཚད་ལ་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དང་ལྷག་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུ་  
གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བར་(324)བཅད་ནས་ཟང་ཡག་ཏུ་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རི་ལས་དགྱིལ་  
འཁོར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལྷག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་སོགས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས། དམུལ་བའི་གནས། ལྷའི་གནས་སོ། །  
དང་པོ་ལ། སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། འཛམ་སྤྱིང་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། སྤྱིང་བཞི་བཤད་པ། སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་། ལུས་འཕགས་སོ། བ་ལང་སྤྱོད། སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་གི་དགྱིལས་ཚད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ནི། །

འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེང་ས་གསུམ་ལ། །  
སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །  
གཅིག་ལ་དབག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །

རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ཅན་པ་དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་  
སྟོང་གི་ངོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་འདོ། །ངོས་རྒྱུང་བ་གཅིག་ལ་དབག་ཚད་ཕྱེད་བཞིའོ། །མཐའ་སྐོར་  
ལ་དབག་ཚད་དྲུག་སྟོང་ཕྱེད་བཞིའོ། །སྲིད་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་དུ་བྱུག་པར་སྲུང་བཞི་ཅང་མཉམ་པ་ཡིན། །འདིར་  
དབག་ཚད་བརྒྱ་རེ་མི་འགྲོ་མཁྱོགས་པས་བརླ་བ་གསུམ་རེ་ན་ཚོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཕྲགས་སོ། །ཡུལ་འདིའི་  
དབྱས་ན་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་སྲིད་ཐ་བ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དོ་རྗེའི་གདན་ཡོད་དེ། དོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་སྲིད་ཐ་  
པའི་ལུས་དང་དོ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་ནི།

ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྒྱ་ཁམ་འབྲ། །  
ངོས་གསུམ་འདི་དང་འབྲ་གཅིག་ལ། །  
དབག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །

འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྒྱ་ཁམ་འབྲ་ལ། རྒྱུར་ནི་ངོས་གསུམ་འཛམ་བུའི་  
གླིང་འདི་དང་འབྲ་བར་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་འོ། །ངོས་གཅིག་ལ་དབག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །དེའི་མཐའ་སྐོར་  
ཡང་དྲུག་སྟོང་ཕྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉེ། རྒྱ་མཚོམས་ལས་ཉ་ལ་བདུན་སྲིད་དུ་འཕགས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ནི།

བ་ལང་སྟོད་གླིང་རྒྱམ་པོ་སྟེ། །  
སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་དབྱས་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །

ལུབ་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་བ་ལང་སྟོད་གླིང་རྒྱམ་པོ་སྟེ། མཐའ་སྐོར་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱས་  
ཀྱི་ཞེང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །(༢༧༦ན)

དེར་ནི་བ་ལང་དང་ནོར་བུ་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་སྟེ། དེའི་དབུས་སུ་ནི་ཚུ་བོ་བ་ཀ་ཞེས་ཞིག་འབབ་སྟེ།  
རི་སྐད་དུ།

ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུ་སྟེ། །  
བ་བ་ཀ་ནི་བྱང་ལོར་འབབ། །  
བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྐྱུ་སྟེ། །  
མཛེས་ལྡན་མ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

**སྐྱ་མི་སྟོན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །**

རི་རབ་གྱི་བྱང་རོས་ན་འདྲེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བའམ། འཆི་བའི་སྐྱ་རོལ་ཞག་བདུན་ནས་ལྷུང་སྟོན་པས་སྐྱ་མི་སྟོན་ལ་ངོས་རེ་  
རེར་དབག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་སྟེ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ་སོ། །སྲིང་གི་དབྱིབས་གྱིས་བྱུང་  
གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སོ། །གངས་རི་ལ་གནས་པ་ཀར་ཤམ། འཕྱིགས་བྱེད་ལ་གནས་སྟོ་བསང་དུ་འོང་། སྲིང་  
གསུམ་དུ་ནག་དཀར་སྟོ་བསང་སྐྱ་ནར་བཞི་ཀར་ཡོད་ལ། བྱང་ན་སྐྱ་ནར་ཁོ་བོ་སོ། །ལྷ་རི་དུག་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་  
དང་། གཞུགས་ཁམས་པ་དཀར་ལོ་དང་། བྱང་ན་མ་ཚོས་པའི་སྐྱ་ལུ་ཟ་ལ། ལྷ་རིས་དུག་བྱི་དང་བདུད་ཅི་ཟ་ཞིང་།  
སྲིང་གསུམ་ན་ཉོ་ཚོང་ཡོད། བྱང་དང་འདོད་ལྷ་ན་མེད། བྱང་དུ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱང་བའི་གོས་གྲོན། སྲིང་  
གསུམ་ན་ཚ་གང་ཡོད་ཀྱང་བྱང་དང་འདོད་ལྷ་རིས་དུག་ན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྲིང་ཕན་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི།

དེའི་བར་གྱི་སྲིང་བརྒྱད་ནི། །  
ལུས་དང་ལུས་འབགས་སྐྱ་མི་སྟོན། །  
སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །  
རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །  
གཡོ་སྐྱུ་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགྲོ། །

ཞེས་པས་ལུས་དེར་ལས་དམན་པས་བྱུབ་པས་ལུས་ཚུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྩ་ཡབ་ན་སྲིན་པོ་གནས་ལ། སྲིང་གཡོ་

ནམས་ཁ་ཅིག་གཡས་སྐོར་དུ་འདོད་ཀྱང་སྐར་ཐང་པ་ཆེན་པོས་གཡོན་སྐོར་ཡིན་གསུང་ངོ། །འོད་ཁ་ཅིག་རི་སྒྲིང་གི་  
ཚུལ་འདི་སྟོན་པ་ལྷ་བྱུང་གི་དུས་ཏེ། རྗེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་གིས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་  
བས། ད་ལྟ་ནི་སྒྲིང་འདི་ནམས་(༩༧༦བ)ཚད་འདི་དག་ལས་ཚུང་ལ། འཇམ་མགོན་དུས་འཛམ་སྒྲིང་དབག་ཚད་  
བརྒྱད་ཁྲིར་འཕེལ་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་སོགས་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་དང་སྦྱར་ན་རུང་ཡང་། མཛོད་གྱི་མདོ་  
ཁྲུངས་དང་སྦྱར་ན་མི་བཏུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཛམ་སྒྲིང་གྲེ་བྲག་རྩ་བ་འད་པ་ནི།

འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །

དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །

སྟོས་ངད་ལྡང་བའི་ཚུ་རོལ་ན། །

ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །

འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་ཡང་གསུམ་  
བསྐྱེགས་པ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །བ་རི་ལོ་རྩ་ནི་རི་ནག་པོ་ནི་རི་པོ་ཆེ་མེད་པའི་རིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་  
ན་ནི་སྟོས་ངད་ལྡང་བའི་ཚུ་རོལ་སྟོ་སྟོགས་སུ་དབག་ཚད་བཅུ་གཞལ་བ་ན་མཚུ་ཞེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ་མ་རྩོས་  
པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུས་གང་བ་ཡོད་ལ། དེར་ནི་རྩ་འཕྲུལ་མེད་པའི་མིས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་ཞིང་། དེའི་ནང་  
ནས་གརྒྱ་སོགས་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རེ་རེའང་ཚུ་ཐན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལ་གཡས་  
སྟོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདར་སྟོ་རྩུབ་བྱང་གི་བྲག་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚོ་ག་དང་། ཉ་དང་། སེང་གའི་ཁ་  
ནས་བབས་པ་འདར་སྟོ་རྩུབ་བྱང་གི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པར་བཤའ་ཅིང་། མ་རྩོས་པ་དེའི་བྱང་ན་འབྲས་བུ་མངར་མོ་  
ཡོད་པའི་ཤིང་འཛམ་བུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྩ་མ་ཅོམ་སྒྲིན་པ་དེ་སྟེ་ནམས་ཉར་སྦྱུལ་ནས་ཟ་ཞིང་། མ་ཐོས་པ་  
ནམས་འཛམ་བུ་ཚུ་པོའི་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཤིང་འདིས་མཚོན་ནས་སྒྲིང་འདི་ལ་འཛམ་སྒྲིང་བར་  
གྲགས་ལ། ཤིང་འདིའི་རིགས་ནི་སྟོན་སེར་སྦྱའི་གྲོང་ནའང་རུང་ཟད་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞིང་པའི་གྲོང་  
འཛམ་བུའི་གི་མ་ལ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །རི་སྟོས་གྱི་ངད་ལྡང་དེའི་བྱང་སྟོགས་ན་དབག་ཚད་ནི་  
ལྷ་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཚོ་མ་རྩོས་པའི་ཚད་ཅོམ་ལ་གྲེན་དུ་  
འཕགས་པར་དབག་ཚད་བྱེད་བཞི་བ་དབྱིབས་(༩༧༧ན)ལེགས་ཤིང་རྣ་ན་སྦྱག་པ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་ཞིང་  
ཅོན་གྱི་ཚུས་ཆག་ཆག་བཏུབ་པ་སྟེ། ཁྲོང་ལུག་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པའི་སུན་སུམ་



ཚོགས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་ཤིང་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཅེས་པ་འདོམ་བཞི་བཅུ་  
ལྷན་དུ་ལྷག་ཅིང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་དུ་འཕགས་པ། འཁོར་སྤྱ་ལའི་ཤིང་གི་སྤོང་བ་རིམ་བུ་བརྟན་གྱིས་བསྐོར་བ་སྟེ་སྤྱ་ལ་  
བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཤར་གྱི་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་རྗེས་དུ་དལ་གྱིས་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་མཚོ་མ་རྫོང་པའི་ཚད་  
ཅམ་པ། དབྱེབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་མངེས་པ། རྩ་བ་སིལ་ཞིང་སྤྱང་ཅི་ལྷ་སྤྱས་གང་པ། མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་སྤྱ་  
ཚོགས་གྱིས་ཁེབས་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྗེས་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་སྤྱར་གྱི་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཤིག་  
སྤྱག་གོ། །ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་པོ་རབ་བརྟན་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབས་  
སྤྱ་དགུན་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་དུ་དབྱིད་རྩ་བ་བཞི་དང་། རྗེས་དལ་གྱིས་འབབ་པར་དབྱར་རྩ་  
བ་བཞི་གནས་ཏེ། འཁོར་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་གྱིས་གནས་དེ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཆོ། རབ་བརྟན་ལ་ཁ་ནང་དུ་  
བསྐྱས་ཏེ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱ་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། །རབ་བརྟན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ན། རེས་ཐ་  
མལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། རེས་ནི་སྤྱའམ་སྤྱའི་བྱ་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་གང་རུང་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་ནས་  
སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པའི་མགོ་འམ་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ཏེ། སིལ་སྤྱན་དང་ལེག་  
རྩོལ་པ་བརྒྱ་དག་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ལོ། །

འཇམ་སྤིང་འདི་ན་ཐོ་གར་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དང་། ཏུ་ན་དང་། ལུ་ན་དང་། གམ་པོ་ཅེ་དང་། ཤེ་ཁ་དང་། ང་དང་།  
མ་གདོང་དང་། གེ་བ་(322)འའི་གདོང་དང་། གནམ་གདོང་དང་། ཕྱིར་སྤྱོགས་གདོང་དང་། གཤོག་ཐོགས་  
སོགས་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་ཐན་སྟོང་། སྤོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དུག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱེ་བས་མི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོགས་རི་མ་ལ་ཡ་བྱ་བ། ཅེ་མོ་ན་ཕུག་རོལ། སྤྱིད་ན་  
སྤྱུལ། ཅ་བར་པག་ཚོད་དེ་དུག་གསུམ་རྒྱས་པས་བསྟེན་པའི་གནས་དང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་དང་འབྲིགས་  
བྱེད་དང་མརྒྱ་ར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཤར་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་།  
ལྷོ་ན་ཅེ་མོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འོག་ན་སྤོལ་མ་བཞུགས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཇོན་དང་། ཏུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་  
འགྲོའི་སྤིང་དང་། བྱང་ན་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་བཞུགས་པའི་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་སྤྱི་འཕགས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་  
པའི་གནས་རོ་མཚར་བ་མང་དོ། །

སྤོན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་མགུར་ལས། ཉི་སེ་གངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཐམ་མ་རྫོང་ཡིན་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་  
གསུང་བ་ལ། ཚོས་རྗེ་ས་སྤྱ་བཞི་ཉས་དགག་བ་རྒྱ་ཆེར་མཇེད་པ་ལ་བརྟེན། དེ་པའི་རྗེས་འཇུག་མང་པོས། རྗེ་མི་ལ།  
རྗེ་སྤྱམ་པོ་ལ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ། སྤོབ་པ་འབྲི་བྱང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་  
པ་དེ་དག་ནི་རི་མཚོའི་ཡུལ་ལ་ནོར་བར་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྤྱིར་བ་མི་

འཚམས་པ་གདབ་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་སོག་པ་དག་བྱུང་ངོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལོར་བ་ག་ལ་མཚེ་སྟེ།

སྟོན་པོད་འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་དུས་ཅམ་ནས་པོད་པའི་ཁ་ངག་རྙིང་པར་སྐྱབ་བཞས་ལྟ་བུའི་རྟ་ལའང། སྐྱར་རྗེ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་(༡༦༡)ན། རི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་མེ། །མཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མ་མམ་པའི་མ་འོས། །ཞེས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གཏུལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་ཁ་ངག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེད་དུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་པོད་ཀྱི་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ག་མ་བརྒྱག་པར། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་དག་གིས་གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལོར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་བཙུན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཙུན་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཏབ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ཤར་བའི་གང་ཅན་དང་མ་འོས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོན་དག་པ་ཞིག་གིས། རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱར་བའི་ཉི་མེ་དང་མ་མམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་འོ་མ་སེམས་བར་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ཉེ་དེར་གསུངས་པ་ནི་ལོངས་པའི་ཚ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་ལྷན་སྐྱེ་བུ་བྱས། །དེ་བཞིན་ཞུག་གིས་རི་ཁྲོད་མ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ་ལོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་མཛོན་ནས་བཤད་པའི་མ་འོས་དང་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་དེ་ལྟའི་ཉི་མེ་དང་མ་མམ་སོགས་ལ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་སྟོན་པས་རི་སོ་གངས་ཅན་དང་མ་འོས་པའི་གདགས་གཞིར་མཛད་པའི་རི་མཚོ་དེ་འདི་མ་ཡིན་པས་མ་ཞུབ་སྟེ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གདགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་དེ་བའི་ལོར་ལས་མཐུན་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མིའི་འགོ་བའི་ལས་ང་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་པས་མ་ཞུབ་པའི་ཕྱིར།

(༡༦༢)དཔེར་ན། དུམ་རྒྱལ་པ་གསུངས་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་བཞོད་པ་དེ་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་བཞོད་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཐད་མ་འོས་པའི་བྱང་གི་འཛམ་བུ་བྱིས་ཤིང་ཤིང་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བོ་བྱ་སྐྱབས་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་དུ་གསུངས་པས། རེད་རང་མི་ལས་འགོ་བ་ཐ་དད་པའི་ལོར་ལྷན་དེ་དག་ཏུ་མཛོན་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་མིས་བཞོད་པ་དེ་ལྟར་མ་མཛོང་བས་རི་མཚོ་ཤིང་བྲག་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལས་སྐྱར་གི་མཚམས་ཚོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སྐྱེ་བལ་ཚེན་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་བཞིས་མ་འོས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་བཏུན་བྱས་འགོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷན་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ནས་རི་མཚོ་

དེར་མི་རྩལ་ལ་མོལ་བས་བཤོད་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དུས་དེར་བོད་གཞོན་སྐྱེན་གཏུམ་པོ་དག་གིས་བཟུང་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའང་དར་བར་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ལྡན་ལྟུང་ལོད་དེ།

སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱན་བསྟན་པའི་གཏུམ་པོས། བོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་རི་མཚོ་དེར་ལྷན་དེ་བ་མིན་  
པའི་མི་རྩལ་ལ་མོལ་བས་བཤོད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་ནས་ནི་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་རུང་གི་མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་རི་མཚོ་དེར། ལྷན་དེ་བ་མིན་པའི་རྩལ་ལ་མོལ་བས་  
བཤོད་དུ་རུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་འགའང་མེད་དོ། །

འོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་བོད་དུ་མི་མེད་པ་མིན་ཏེ། སློན་ཚོད་ལྡན་མགོ་བཅམས་པན་དག་པོ་ཀྱི་  
དབྱུང་ཚོགས་གཅིག་བོད་དུ་གྲོས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནའང་མི་ཡོད་དུ་(༡༧༤༦)ཚུགས་དེ་དག་ཀྱང་གཞོན་  
སྐྱེན་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་དབང་གིས་འདྲེ་སྟོན་ལྟར་མི་སྐྱེན་པར་གྱུར་ནས་མི་དང་མིན་པལ་ལ་འཆེ་བས་བོད་ཀྱི་  
ལྷན་དུ་ལྷན་གཞན་པ་རྩལ་ལ་མོལ་བའི་མིས་བཤོད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར། མི་ཡིས་  
བཤོད་པར་དཀའ་བར་གསུངས། བཤོད་མི་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཁྲད་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཡིག་ཚང་རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་ཤེ་མ་པམ་ཚུ་བོ་བཞིའི་མགོ་ཞེས་གསྐྱ་  
སོགས་ཚུ་བོ་བཞི་ཀའི་མགོ་བོད་ཀྱི་མ་པམ་ཀྱི་མཚོ་ལ་བཤད་འདུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བོད་སྐྱེན་པའི་གཏུམ་པོ་རྒྱ་མཚོན་  
མེད་དོ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཚང་ལ་རྒྱ་མཚོན་མེད་ན། ཁྲད་ཅག་གི་སྐོས་  
འབྲམས་པོ་དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཡིད་ཉོན་ར་བྱེད། མདོར་ན། རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ནས་གནག་རྗེ་  
མོའི་བར་གྲགས་པའི་གསུ་སོགས་གསུ་མ་ཡིན་པར་ས་པའ་ལས་དོན་གྱིས་འཆད་དགོས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་བཟོད་  
ནས། དེའི་ལན་དུ་འགྲུ་མཚོག་ལྡན་གྱིས་ད་ལྟའི་གསུ་འདྲི་བའི་འདྲི་ལྟེན་ན་གྲགས་པའི་གསུ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་  
ནས་གྲགས་པའི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བའི་ལན་ཚིག་གིས་མོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞེས་འདེབས་པར་བྱེད་མོད། ཁྲད་ཅག་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་ཉེ་ལྟེན་གྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འདྲིན་པར་མཛད་པས་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་  
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བསྐྱེད་ན་ཆེས་ལེགས་སོ།  
།ལན་འདེབས་དེ་ལྟར་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་ལྡན་གྱི་འདྲི་ལྟེན་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བྱུང་ན།  
དེའི་ཕྱོད་ཚོགས་ལ་ཐུག་དོག་པ་ཞེས་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ།  
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་(༡༧༤༧)ན། ཐུག་དོག་ཅན་དེའི་རྗེས་འཇུག་ཞེས་གིས་  
འདྲི་ལྟེན་ན་མདོན་སྐྱེས་དུ་གྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་མིན་མ་བྱས་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟོམ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱུར་ལོ། །

དེར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྡན་གྱིས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྗེ་ཀར། རྗེ་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཉི་མེ་དང་མ་པམ་གངས་ཅན་དང་མ་དྲོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འདུག་པའི་རིགས་པ་ཞི་འདི་ཡིན་པར་སྐྱར་རྟེ། སྲིད་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་རྗེ་དང་སྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་མེད་པར་ཐལ། འཛམ་གྱའི་སྲིད་ན་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་བསྟོད་ཡི་རུས་པའི་གནས་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྟགས་ཁྲུབ་ནི། རྗེ་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་སྲུས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་ལྷན་པ་རང་གི་བཞེད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཞེས་རྫོག་ནས་རྟགས་ཁྲུབ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པས་མི་འདོད་ཀ་མེད། འདོད་ན་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྲོང་གི་སྲིད་རྗེ་དང་སྲོན་ལམ་གྱི་སྲོབས་གྱིས་ཞིང་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། བསྐལ་པ་འདི་སྲོན་མའི་བསྐལ་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། བསྐལ་པ་འདི་སྲུན་བསྐལ་དུ་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ལྷན་པ་རང་གི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་འཛམ་སྲིད་གང་ཚད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་རྗེ་དང་སྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཞིང་མིན་ན་སྲི་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་པས་རྗེ་རྗེ་གདན་གང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་(310ན)པའི་སྲོས་ཁྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། རྗེ་རྗེ་སྲུ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་རྗེ་རྗེའི་གདན་བྱ་ལ། རྗེ་རྗེ་སྲུ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་པའི་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅིང་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་རྗོར་གདན་དེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་ཐབས་མེད་དེ། བྱང་སེམས་སོ་སྲེ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྗོར་ཉིང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗོར་གདན་དུ་འོངས་པ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་དུས་ན་རྗོར་གདན་བྱུབ་ཐེན་པའི་སྲིད། རྗོར་གདན་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སྲེ་དེ་འོངས་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྲོམ་གྱི་སྤང་བུ་རྣམས་སྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་མ་གྲུས་པའི་སྲིད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོ་པའི་ལས་བསགས་པ་ལས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དང་། དེའི་ཆེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དེ་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་གནས་ཡིན་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ནས་འོན་བཞུགས་ཀྱི་གནས་མོང་བྱེད་དུག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གནས་ཁྲུད་པར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ།

མདོར་ན། ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་རྗོ་རྗེ་གདན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲིད་རྗེ་དང་སྲོན་ལམ་ལས་

བྱུང་བའི་ཞིང་གནས་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ།

རང་འགྲེལ་ལས།

ཁྱེད་རང་གིས་བྱངས་པའི་དེའི་དབྱུང་སྤྱོད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ། གང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔལ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་(༡༩༠བ)ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེའི་གདན་མངོན་པར་  
སྤྱབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་གནས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ལན་མེད་དོ། །ཡང་འབྱུང་བས་མི་འདྲིལ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་མིན་པའི་བྱུང་སྤྱོད་ཏུ་  
བཀོད་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤམ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མིན་གྱི། སྟེ་པའི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་དེ་མེ་ཚུ་  
ཚུང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བས་མི་གཞོན་པའི་བྱིར། དོ་རྩེ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་གསུམ་བཤམ་པའི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོས་མི་གཞོན་པའི་རྟགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྟག་སྤྱབ་པ་བཞིན་སྟེ་པ་རང་གི་  
རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཅ་བར་སྟེ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་གསོལ་དགོས་པའི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཡང་  
སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་པའི་བདག་འབྲས་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་མཁའ་བར་  
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་བཤམ་པ་ཐལ་ཆེས་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་འདྲེམ་པ་མེད་པའི་མཐའ་གཅོད་ཡིན་ཀྱང་  
ཡང་དག་པའི་དཔྱོད་པ་སྤྱར་ལེན་པ་དག་གིས་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡ་མཚན་དུ་འདོགས་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །

ཁོ་བོས་ནི་ཉི་ལེ་མ་པམ་སོགས་གངས་ཅན་དང་མ་དྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
མོད། མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་ནི་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་  
ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཔྱལ་བའི་གནས་བཤམ་པ་ལ། ཚད་དཔྱལ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱང་དཔྱལ་གྱི་གནས་བཤམ་པའོ།  
།

དང་པོ་ལ། མནར་མེད། རབ་ཚ་སོགས་བདུན། ཉེ་འཁོར་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདི་འོག་སྟོང་སྟག་ཉི་ལྷུ་ན། །

མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། །

འཇམ་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ན་ལས་ངན་སྒྲོད་པ་དང་། མཚོན་ཆར་གྱུར་པའི་ལས་ཡོད་པའི་(༩༩༡ན)ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ནི་  
བའི་ཕྱིར་འཇམ་སྒྲིང་འདི་འོག་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལྷན་མནར་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

འཕང་དང་རྒྱུ་ནི་ཉི་མེ་དེ་ཅེས་མོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ་བདེ་བའི་ཚོར་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་མནར་  
མེད་པའོ། །དཔུལ་བ་གཞན་ན་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བདེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡོད་ཟེར་  
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### དེ་ཡི་སྤྲོང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། །

མནར་མེད་པ་དེའི་སྤྲོང་ན་རབ་ཏུ་ཆ་བ་སོགས་དཔུལ་བ་བདུན་བཅེགས་མར་དོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་འོ་ཟེར་དོ། །  
གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་བ་ལ། ཉེ་འཁོར་བའི་གངས། རྩོགས་གང་ན་ཡོད་པ། སྤེ་ཚན་གྱི་མིང་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

### བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱུག་བཅུ་དྲུག། །

ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱུག་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིག་པ་བཞི་དང་སློབ་བཞི་པ་  
འབར་བས་དབག་ཚད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁྲབ་པར་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### དེ་དག་གི་ནི་དོས་བཞི་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### མེ་མ་ཐུར་དང་རོ་ཐུགས་དང་། །

### སྤྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། །

མེ་མ་ཐུར་ཕུས་ལུབ་ཅེས་དུ་རྐང་པ་བཞག་ན་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཞིག་ཅིང་བཏེག་ན་སྤྲེ་བ་དང་། རོ་ཐུགས་  
ཉེ་རྒྱག་འདས་དུ་འབྲུམ་ཚུ་རྗོན་དག་གིས་རུས་པའི་བར་འབྲིགས་པ་དང་། སྤྱ་གྱིའི་ལམ་རྐང་པ་བཞག་ན་ཤ་ཁྲག་  
ཞིག་ཅིང་བཏེག་ན་སྤྲེ་བ་དང་། སོག་པས་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནགས་ནང་དུ་རལ་གྱི་རྗོན་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཞིང་  
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅོད་ཅིང་། ནགས་དེའི་ནང་གི་ཁྲི་སྤེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་

འགལ་མ་ལི་ལ་ནགས་ཚེར་མ་རྣོན་པོ་སོང་བཅུ་དྲུག་པ་གང་དུ་འཛོལ་པ་ན་ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱར་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་ལྷན་  
འབྲེལ་པར་བྱེད་ལ། བབས་པ་ན་ཁ་གྲུན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། ལྷ་ཉ་སྒྲུགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་གྱིས་མིག་སྤྲངས་ནས་ཟ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་ཆར་འབྲེལ་བའི་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་རྒྱ་ཁོལ་མས་གང་བ་  
ཡིན་ཏེ། གང་དུ་(༩༡༡བ)འགྲམ་གཉིས་ན་སྐྱེས་བུ་ལན་རལ་གྱི་དང་། མདུང་མུང་དང་། ལག་མདུང་ཚོགས་པ་དག་  
གིས་འགོག་ཅིང་སྤྱོད་བ་རྒྱས་བཀའ་བ་ཐབ་དུ་བཅུགས་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་དང་འབྲས་འཇུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་སྒྲུགས་པ་  
བཞིན་དུ་སྤྲོད་ན་འགྲོ་འོང་གཏུང་ཞིང་འཚོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འོབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ལྷག་  
པའི་དོན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བ་སྤྲོད་དཔྱལ་བར་གཞོན་བ་བྱས་ཀྱང་དུང་འདྲིར་གཞོན་བ་བྱེད་དོ། །གནས་བརྟན་  
ཡིད་འོང་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལྷག་མེད་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཡང་འདྲིར་སྐྱེས་པ་ལྷག་པའི་དོན་ཟེར་རོ། །

དཔྱལ་སྤྱང་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤོད་  
བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཅམ་སྟེ། ལྷག་ལྷ་བུའི་རི་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་འགྲོ་བ་  
སོགས་ཀྱི་ལས་ནི། དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤོད་ཆགས་པའི་རྒྱུང་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།

གང་ཞིག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་ཀྱང་། །

སྤྱིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལས་དགའ་བ་དག །

གཤམ་རྗེའི་སྤོན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་པས་གཞོན་དོ་སྤྲུམ་ན། མིན་ཏེ། གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བར་དོ་བ་དེ་མི་ལམ་འབྲེལ་བར་བྱིན་  
ནས། གཤམ་རྗེའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོད་སྤོན་གྱི་ལས་འདྲིས་དཔྱལ་བ་འདྲིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འདུག་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་  
སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་དེའི་འཁོར་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་བྱེད་ལ་གཤམ་རྗེའི་  
སྤོན་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དཔྱལ་སྤྱང་བ་ལ་ནི་གཤམ་རྗེའི་སྤོན་པོ་མི་ཟེར་རོ། །

བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ནི། དཔྱལ་སྤྱང་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ།  
དེར་སྐྱེ་བ་ལ་དཔྱལ་སྤྱང་ལ་སོགས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགོགས་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱས་པའི་  
(༩༡༩ན)པོ་སྐྱབས་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྤོད་བར་བྱུབ་པོ། །དཔྱལ་སྤྱང་བ་མེས་མི་འཚོག་པ་ནི་  
ཆེ་སྤྱ་མར་མི་འཚོག་པའི་ལས་བསགས་པས་མཚམས་ཚོད་པའམ། ཡང་ན་མེས་མི་འཚོག་པའི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་

པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་སང་བོད་འདི་ན་ལུས་ལ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
གྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མཉམ་གཞག་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་མིང་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་  
ལ་མཚོན་པའི་གནས་སུ་ལྷ་ག་ལ་སློམ། གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག  
གཉིས་པ་གང་དཔྱུལ་ནི།

### ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །

གཞན་ཡང་ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་ཆུ་བྱར་བརྗོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཆུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་  
དང་། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ཆེར་ལྷར་གས་པ་སྟེ་གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དོ། །  
མིང་དང་པོ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་བ་མི་བཟང་པས་ཉེན་པས་དེ་དག་གི་ལུས་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེ།  
ལུས་ཆུ་བྱར་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་ལྷག་མ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཇམ་སྤིང་ཉིད་ཀྱི་  
འོག་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ན་གང་བ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བས་ཟེར་ལ་གཞན་  
དག་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ཉ་ལ་གང་བས་ཆེས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་མན་ནག་ན་ཡོད་ཟེར། འཇམ་སྤིང་གི་འོག་ན་མན་མེད་པའི་གོ་སྐབས་མི་  
ཤོད་ཞེ་ན། སྤིང་རྣམས་ནི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་བཞིན་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤོད་སྟེ། ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིམ་  
གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཉི་ཆེ་བའི་  
དཔྱུལ་བ་ནི་མང་པོ་འཇམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་(ཤ་ཤབ)རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་  
ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །རེ་རེ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བའོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆུ་པོ་དང་།  
རི་དང་། ལྷང་མ་གྱི་ཐང་དང་། དེ་ལ་སོགས་པར་གནས་སོ། །

དུད་འགོ་ནི། ཐང་དང་ཆུ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། གཞན་ནི་དེ་  
ལས་འཕྲོས་པའོ། །

ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། གཞིན་རྗེ་སྟེ་དེའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་འཇམ་སུ་སྤིང་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་  
དབག་ཚད་ལྡ་བརྒྱར་བཅད་པ་ན་ཡོད་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷའི་  
དབལ་ལྷ་བྱུང་ཕྱོད་པོ། །ལྷག་མ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷའི་གནས་བཤད་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །



དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་དང་། སྤུལ་ཕྱུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རི་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཉི་ལྷའི་ཐག་ཚད། བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། ཉི་ལྷ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད། ཉི་ལྷའི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཉི་ལྷ་ལྷན་པའི་བྱེད་ནའོ། །

ཞེས་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །

ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་  
པའོ། །

རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བྱུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་སྟེ།  
གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་  
འོག་གི་ཕྱི་རོལ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་(313ན)སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་གྲིས་  
མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་ལུས་དག་དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཉོག་དང་ལོ་ཉོག་དང་སྤྲན་རྣམས་  
ལ་པན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་ར་བ་དཔག་ཚད་བྱེད་པས་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་  
ཞིང་། དེ་ལ་སྤྲུགས་གསེར་དུལ་བེ་རྒྱུ། ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བྱེན་དུ་འཕང་བ་དང་བྱར་དུ་འཕང་བའི་  
མདའ་ཡབ་དང་སྟེང་ཁང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཁང་གི་ས་གཞི་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཚོན་སྣ་  
བརྒྱས་བཟ་བ་འཇམ་པ་ཤིང་བལ་ལྷ་བུ་རྒྱང་བ་བཏེག་ན་འཕང་བྱེད་པ། བཞག་ན་ནེམ་བྱེད་པ་མེ་ཉོག་མརྒྱར་བ་  
ལུས་རྒྱབ་ཅམ་ཁེབས་པར་གསར་བ་གསར་བ་རྒྱང་གིས་འགྲེམས་ཤིང་རྩིང་བ་འཛོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁང་ན་ལམ་  
སྤང་ནི་མཚུར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ། ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་གཉིས། དབྱིབས་ལེགས་པ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་ཞིང་  
ཚན་གྱི་རྒྱུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། དེའི་འགྲམ་གཞི་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་རྩིང་རྒྱ་བསེལ་བ་སྤང་ཅི་སྟེ།

ལུས་གང་གཤམ་ རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལོང་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐར་མ་ཆེ་བ་ལ་  
རྒྱུ་ལྡན་གསལ་བཅོམ་རྒྱུ་། སམ་ཆེར་བརྟུ་བ་དང་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་གསུམ་ཞེས་གདགས་པ་ལས་  
གསུངས་པ་ཁོར་ཡུག་གི་ཚད་དེ། སྐར་མ་རྒྱུ་ཚད་རྒྱུ་ལྡན་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །

ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །

སྤྱིར་བཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ལ། བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་  
པའི་ཆེ་ལུས་འཕགས་སྤྱིར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། འཛམ་སྤྱིར་དུ་ཉི་མ་བྱེད་དང་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་  
ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་ལཱ་དུ་ནམ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་དུ་ཉི་མ་ལཱ་བ་  
ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་སའི་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས།

གང་གི་ཆེ་ཉིན་ཞག་(213བ)མཉམ་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་བགྲང་གི། གཞན་ནི་ཆ་ཡོད་པར་བལྟའོ། །

ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུམ་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཉི་མ་མ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་  
ཉི་མ་འཁོར་ཚུལ་ཐ་དད་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་མ་འཆར་རྒྱབ་དེ་ལན་གཉིས་ལས་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་  
རྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་འོ། །མངོན་ཅ་འགྲེལ་དུ་དངོས་བསྟན་འདི་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་གསལ་ཀ་  
མི་སྤྱང་ལ། དངོས་བསྟན་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། འཛམ་སྤྱིར་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་སྤྱིར་  
གཞན་གསུམ་དུ་ཡང་ཉི་མ་སྤྱོད་ནས་འཁོར། དེ་བཞིན་བྱང་ནས་འཁོར་བ་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་བསྟོད་ཡུལ་ས་ཁྱོན་རྒྱུང་བས་ཉི་མ་དལ་འགྲོས་དང་། ལྷོ་བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་བསྟོད་ཡུལ་ས་ཁྱོན་ཆེ་  
བས་ཉི་མ་སྤྱར་འགྲོས་བྱང་ཞེས་ཏོག་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཅིས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཐ་སྤྱད་  
དང་ནི་མི་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོགས་ལ། ཉིན་མཚན་རིང་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་དུས། རིང་སྤྱད་གི་ཚད། ཉི་མ་  
སྤྱོད་པའི་དུས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །

ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །

དགུ་ཚམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །

ཐུང་ཏུང་འགྲུང་རོ་ཉིན་མོ་བརྗོད། །

འདིར་དགུ་ཚམས་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་གར་ལྷ་བ་བཞི་བཞི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབྱར་ལྷ་བཞི་ནི་དབྱར་ལྷ་  
འབྲིང་པོའི་ཉིན་ནས་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། མར་རོ་སྟོན་དུ་འགོ་ནས་ཡར་རོ་སྤྱིས་སུ་བཞག་སྟེ་འཛོལ་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབྱར་འབྲིང་ཉིན་ནས་ཐ་ཆུང་ཉིའི་བར་ནི་དབྱར་ལྷ་དང་པོ་སྟེ། སྟོན་ཚམས་གདུབ་བུའི་ལྷ་བའོ། །  
དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉིན་ནས་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉིའི་བར་ནི་དབྱར་ཚམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་  
ཐ་མ་སྟོན་རའི་ཡར་རོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་གཉིས་འགྲུང་།  
དེའི་སྤྱི་མ་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྲུང་ཞིང་ཉིན་མོ་ནི་ཐུང་ཏུང་འགྲུང་རོ། །(༡༧༤ན)

དགུ་ཚམས་ལྷ་བཞི་ནི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་(ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པ།)གི་ཉིན་ནས་(ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པ།)དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་(ཟད་པ་  
ཚེས་བཙུ་རྟུག)ཉིའི་བར་བཞི་སྟེ། དགུ་ཚམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ་དབྱིད་ར་བའི་ཡར་རོའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་  
ཐུང་ཏུང་འགྲུང་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་མ་སྟོན་ཅེས་ཉིན་མོ་རིང་དུ་འགྲུང་རོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་ཉིན་མོ་སྟོན་ཅེས་པ་དབྱར་དགུ་ཚམས་ཀྱི་ཉི་ལྷོ་པ། དགུ་ཚམས་དབྱིད་དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་  
བཞི་གསུམ་བཙུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཉེ་འཆད་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་འཇུག་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟའི་ལུགས་དབང་བཙོན་ན་  
ནི་འདིར་འགྲུང་ཉེ། དབྱར་ཉི་ཉོར་ལྷ་བཙུན་པ་དང་དགུ་ཚམས་ཉི་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཡར་རོ་ལ་བརྗོད་པར་འགྲུང་བ་འདི་  
ལྷ་བ་པོ། །རྒྱ་གར་དུ་ནི་དུས་བཞིའི་ལྷ་བ་འདི་ཚམས་ལ་ཉ་སྐྱར་གྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་དཔེ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་  
པར་སྐྱར་ལ། བོད་དུ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བ་ལ་འཛོག་མཚམས་སུ་དུས་བཞི་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་དང་  
སྟོ་བསྐྱུན་ནས་བོད་དུ་ལོ་བཅའ་ཚེས་རྒྱལ་ཚམས་ཀྱིས་དོན་འགྲུང་མཛད་དེ། དུས་བཞིའི་ར་བ་སོགས་དང་ཐ་སྟོད་སྐྱར་  
བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་བསྐྱུན་ལྟར་ན་དབྱུག་ཉིའི་བཙུ་རྟུག་ནས་སྟོན་ཉིའི་བར་ནི་འདུལ་བ་པའི་ལོ་མགོ་  
འཛོལ་པའི་དགུ་ཚམས་དང་པོར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱར་སྐྱ་མ་ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཙུ་རྟུག་ནས་ཁས་ལྷངས་  
ནས་ཁུམས་ཉ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་རྗོགས་པས་དགག་དབྱེ་བ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཉོར་ལྷ་རྟུག་པའི་བཙུ་རྟུག་ནས་  
ཁས་ལྷངས་ནས་ཉོར་ལྷ་དགུ་པ་དབྱུག་ཉ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་རྗོགས་པས་དགག་དབྱེ་གྲོ་བའོ། །

མདོར་ན་ཉི་ལྷོ་ག་གི་སྐབས་འདིར་ལོ་བཅའ་སྐྱ་སྤྱིར་སྤྱོན་པ་ཚམས་ལས་མཁས་པ་ཚིག་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་དག་

གིས་འགྲུར་མཛོད་པ་ན་ཚིག་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད། མི་མཁས་པ་མང་པོས་འགྲུར་བཅོས་དང་མཚན་བྱ་སྒྲ་  
ཚོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་(315)མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་མ་དག་པ་  
དུ་མ་བྱུང་བར་སྐྱར་ངོ། །དེའང་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་འགྲུར་གཞི་ནི་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ལ་རིལ་འཛིན་སྐྱར་འཛིན་གྱི་  
བར་དུ་སྐྱར་འཛིན་ལ། རྒྱ་བྱེད་དེ་གི་བས་རིལ་པོ་སྒྲ་མའི་བྱེད་ལ་རིལ་པོ་སྒྲི་མའི་སྐྱར་ལ་ཟ་བའམ་སྒྲག་པ་དང་། རིལ་  
པོ་སྒྲི་མའི་བྱེད་ལ་དགྲི་ན་རིལ་པོ་སྒྲ་མའི་སྐྱར་ལ་ཟ་བའམ་སྒྲག་པས་སྒྲག་ཚད་ལ་ཡར་བཅད་མར་བཅད་བྱས་པས་  
དེར་སང་མོད་གིས་བསྐྱས་པའི། རིལ་ཚེས་བྱེད་ཚེས་ཡང་ཟེད། ཚིག་སྐྱོན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡང་བཅད་མར་བཅད་  
ལྟར་དོན་ལ་བསྐྱིབས་པ་མ་གཏོགས་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའ་ཡང་གྲུར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གང་  
གིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉ་སྐྱར་མ་ཡིན་པས་རྫོགས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་བ་ནི་ཉ་སྐྱར་རྗེས་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་  
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གང་གིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་དེའི་ཉ་བའི་རྒྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་  
བཅད་མར་བཅད་བྱས་པས་ཀྱང་མོད་གྱི་བསྐྱས་པ་བའི་ཚིག་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོས་གྱི་ཅལ་མེད་པ་དག་གི་ནམ་ཉིག་  
ཅལ་གཞིར་གྲུར་བའོ། །རི་ལྟར་འཚོལ་པར་འགྲུར་ན།

མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་མ་ལ་མཚོན་ནའང་ཁོ་ཤེའི་ལག་དུ་བྱུང་བའི་མོད་ཚོས་རྒྱལ་དུས་སུ་གིས་པའི་  
འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ལ་དགུས་སུ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་ནི་དབྱར་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཉ་ནས་བྱ་བ་ལ། དུས་  
ཕྱིས་གྱི་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་དབྱར་རྒྱ་འབྱེད་པོ་ལས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དག་པར་སེམས་ནས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་  
ཞེས་མཚན་བྱ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་གྱི་དེའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་བར་འགྲུར་ཞེས་པ་ལ།  
དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་མཚན་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིད་རྒྱ་འི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་བར་འགྲུར་ཞེས་པ་ལ་  
དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་མཚན་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྐས་མའི་ཡི་གེ་ལ་ལར། དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དང་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ནས་ཉི་  
མ་(316)རྫོག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག

མཚེས་སྐོ་བཟང་བའི་ལྷོ་ཀར། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་གདགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་དབྱར་དགུན་ཐ་རྒྱུད་ལ་ཉི་མ་  
རྫོག་པར་བཤད་ཡོད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་གིས་གདའ་ལ། རྫོ་སྐོས་མཚུངས་མེད་པས་ནི་གདགས་པར། རྟོན་ར་དང་དམིད་ར་ལ་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་  
བརྫོག་པར་བཤད་ལ། རྫོ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་འདི་ཚོས་དུས་དམིད་ར་ལ་བརྫོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་གིས་  
གདའ་ལ། ལྟར་ཐར་བ་རྫོ་བཟང་དང་གསང་བུ་བ་རྫོ་སྐོས་མཚུངས་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གདགས་པའི་བསྐྱར་  
བཅོས་ཚིག་རིས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་གཟེགས་འདུག་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཟེགས་པ་དེ་མ་དག་པར་དེས་  
སོ། །

འོ་ན་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་དགག་དབྱེ་སོགས་ལ་དེང་སང་བོད་ལྗ་བྱ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ནའང་  
དབྱར་དགུན་དུས་འགྲིགས་པ་ཙམ་ཡང་ཉི་མོ་གྲོག་དང་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་ཉེ། དེང་སང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མོ་གྲོག་  
དབྱར་དགུན་གྱི་འབྲིང་པོ་ཉོར་ཟླ་ལྷ་པ་དང་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་སློག་འདུག་པས་གཞོན་དེ། དེ་དང་བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱིར།  
ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་ཉི་མོ་གྲོག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་  
འབྲུག་ལ་ཉི་མོ་གྲོག་བསྟན་པར་སྐྱོབ་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་  
མོ་དང་མཚན་མོ་རྣམས་རིང་ལུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གལ་འབྲུག་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ།  
།དེ་ལྟར་ཡང་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེང་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་བརྟུད་པ་ལ་ཡོང་  
གི་འདུག་པ་ལ། སྐྱེ་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཉོར་ཟླ་(3145)བདུན་པ་དང་དང་པོ་ལ་  
བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པར་སྐྱར་རོ། །

ཁ་ཅིག་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་རིལ་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་འབྲིང་དང་དེའི་ཐ་མ་མར་དེའི་ཉེར་བཞེན་ཅམ་  
ནས་བྱེད་པ་དང་། དགུན་ཟླ་བཞེན་པ་ཉོར་ཟླ་བརྟུ་གཅིས་པ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱས་སྐྱར་ཡང་དངོས་བསྟན་འདི་  
དང་འགྲིག་གོ། །འདོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཞོན་ཀྱང་དབྱད་མ་བཟོད་ནས་ཁ་ཅིག་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསུང་གིས་མངོན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མོ་གྲོག་དེ་གལ་སྟོན་མ་ཞུགས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཚོམ་  
དུས་ལས་ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་གསུངས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་དུས་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དབྱར་ཉི་མོ་གྲོག་དུས་དེར་སྟོན་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་ཐལ་ཅེས་པ་  
ལ། རང་དུས་གཅིག་དེ་རང་དུས་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ནི་མི་འདོད་ལ། དབྱར་ཉི་མོ་གྲོག་དུས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཞེག་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་  
གྱིས་བའབྲུགས་ནས་སྟོན་མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མོ་རྒྱར་སོང་བ་ནི་འདོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ནི་ཉི་མོ་གྲོག་དེ་སྐར་དབྱར་ཉི་  
མོ་གྲོག་དུས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་སྟོན་མཉམ་གྱི་ཉི་མོ་ཉིད་དབང་བཅོན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འོ་ན་ཉི་མོ་གྲོག་གཉིས་དང་སྟོན་དབྱིད་མཉམ་པ་གཉིས་ཉེ་བཞེན་དང་། ཉ་སྐར་བཞེན་གནད་འཇུགས་  
མེད་ཀྱི་གཟེར་མདོ་རྒྱད་ནས་མི་འཇུགས་པར་བཏབ་པ་དེ་ངེས་མེད་དུ་ཐལ། ཉི་མོ་གྲོག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་སྐར་དེ་སྟོན་  
མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉོར་ཟླ་བདུན་པ་ལ་སྟོན་སོགས་བྱས་ན་སོས་ཕྱིས་པས་བཅས་  
མ་ཉོར་ཟླ་བརྟུ་པའི་ནང་ཙམ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བས། དེང་སང་ཉོར་ཟླ་དགུ་པ་ནས་བཅས་ཐག་ཚོད་དོ་སྟམ་  
ན། ཁ་ཅིག་འདི་འདྲ་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱར་སྟེ། ཉ་སྐར་དང་དུས་བཞེན་མི་འཇུགས་པ་ཡང་ཤོལ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་(3166)བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པར་ཡང་མ་ངེས་ལ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་  
དུ་ཉོར་ཟླ་ལྷ་པ་དབྱར་ཉི་མོ་གྲོག་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། དུལ་ལ་ལར་ཉོར་ཟླ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་ནས་ཀྱང་བཅས་ཐག་ཚོད་པ་

དང་། དུལ་ལ་ལར་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་བ་ཅམ་ལའང་བཅས་ཐག་མ་ཚོད་པར་མཐོང་ནས་མདོ་སྡེ་ཉེ་སྤྱིང་གི་ལུང་བཤངས་ཉེ་  
སྤྱིན་ཉ་དགུན་རྒྱ་དང་པོར་འཛོག་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ངོ། །

དང་སང་འདུལ་མཛོད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་དག་གིས་ནི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཟེར་སློབ་འབྲམས་པོ་ཤོག་བུ་ཉེ་ལུ་སུམ་  
ཅུ་རེ་ཅམ་བཟུང་སྟེ་ཤགས་འགྲེད་ཅིང་ཁོ་བོ་ནི་འདུལ་བ་ལ་མཁས་སོ། །མདོན་པ་མཛོད་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བོ།  
།ཞེས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནི་མཐའ་མེད་པའི་དན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱན་ཚེན་པོར་གོ་བར་གྱིས་ཤིག  
གཉིས་པ་ནི།

ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །

ཉིན་མོའམ་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་ཚད་ཐང་གཅིག་གོ། །  
ཐང་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་དགུ་བརྒྱའི་ཆ་སྟེ་དུས་འཁོར་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབུགས་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། ཅུ་སྐར་བཞི་བཞིས་རིང་ཐུང་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་ཅུ་  
སྐར་རེ་ལ་དབུགས་དུག་རེ་ཡོད།  
གསུམ་པ་ནི།

ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགོ་ཚེའོ། །

ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་སུ་འགོ་ན་མཚན་མོ་རིང་ལ་བྱང་སྟོགས་སུ་འགོ་ཚེ་ཉིན་མོ་རིང་ངོ། །  
བཞི་པ་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །  
རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་། །

ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་མ་རངས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་ཁང་བ་ཉི་མའི་ཁང་བ་དང་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཚེ་ལས་ཉི་འོད་རྒྱ་  
བའི་ཁང་བ་ལ་བབས་ཉེ། དེའི་པ་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་བབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་ཤིང་  
འགྲིབ་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

འདིའི་འཐད་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ། ཀ་བ་ལ་སློན་མའི་གྲིབ་མ་འབབ་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བ་དེ་ལྟར་རང་གི་གྲིབ་མས་  
བསྐྱིབས་ལ། སློན་མེ་ཐག་རིང་ལ་ཡོད་ན་ཀ་བ་རངས་པར་སྤང་ལ། ཅུང་ཟད་ཉེ་ན་ཅུང་ཟད་འགྲི། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ན་མི་

སྒྲུང་བར་འགྲུར་(༡༩༦བ)བ་དང་འབྲུ་ཞེས་གསུམ་པས་གཅིག་གི་འོད་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་  
བའོ། །སེམས་ཅམ་པའི་སློབ་དཔོན་དག་རོས་དང་ལོགས་འགྲེ་སློབ་གི་རྒྱ་བས་འདོད་དོ། །ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་གཞལ་  
མེད་ཁང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་  
གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ལ། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ།  
།

གཉིས་པ་རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ལ། རྟེན་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་གང་བརྟེན་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །  
བང་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་སྟག་བཅུ། །  
སྟོང་སྟག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །  
བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །

རི་རབ་འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་བང་གྱི་ཐག་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་བཅུ་བཅུའོ། །རི་རབ་ལས་སྤྱིར་  
འཕགས་པའི་ཚད་ནི། བང་རིམ་དང་པོ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་དང་  
གསུམ་པ་སྟོང་སྟག་བཞི་དང་བཞི་པ་སྟོང་སྟག་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་ནི་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པས་རི་རབ་ཀྱི་  
སྤྱད་མན་ཚད་དུ་སྟེབ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རི་རབ་ལ་གང་བརྟེན་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ་གང་བརྟེན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །  
སྤང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་སྟེན་དང་། །  
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །

བང་རིམ་དང་པོ་དེ་ལ་ནི་གཞོང་སྤྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤང་ཐོགས་རྣམས་གནས་པ་

དང་གསུམ་པ་ལ་རྟག་མྱོས་དང་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འཕར་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། ལྗོང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལུ་  
དུ་མིག་མི་བཟང་། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་ཏེ། རྣམ་སྤྲས་ནི་  
རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་དག་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །

གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས་ནི་རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་གྲོང་དམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་  
པའི་ལྷ་རིས་དེ་ནི་ལྷ་རིས་(༡༧༡)ཏུག་རེ་རེ་བའམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་མང་བའོ། །གདགས་པ་དང་ས་སྡེ་ལས་  
གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་སྟོགས་བཞེར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་པོ་བྱང་། ཡུལ་འཁོར་སྤང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལྷ་ཆོགས་  
གཟུགས། ལྷང་ལོ་ཅན་བཞི་མཚུར་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཟུ། ཞེང་དུའང་དེ་ཅུ་ཡོད་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྟོང་  
ཡོད་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མངོས་པ་གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་།  
ར་བ་དེ་ལ་སྟོག་བཞི་དང་། ལང་གི་ས་གཞི་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མངོས་པ་ཆོན་སྐྱ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་  
གིས་བཟ་བ། ལམ་སྤང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་རྗེང་དུ་སོགས་འཕྱོར་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་  
པའོ། །བར་རིམ་བཞི་པ་ལ་རྟག་མྱོས། གསུམ་པ་ལ་སྤེང་ཐོགས་ཞེས་སོ། །

མདོ་དམ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། བར་རིམ་འོག་མ་ལ་སྤེང་ཐོགས། བོང་མ་ལ་གཞོང་ཐོགས། བོང་མ་གསུམ་ལ་  
རྟག་མྱོས། བཞི་པ་ལ་རྒྱ་ཅན་གསུམ་པ་གནས་ལ། ལྷགས་རི་ལའང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷའི་ནང་ཚན་ལག་ན་  
རྩོ་རྩོ་པོས་སྟོན་ཅན་གནས་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་རིགས་གྱི་གནས་གྱི་གནས་  
བཤད་པ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་གྱི་རྒྱས་བཤད་ངོ། །

དང་པོ་ནི།

### ལྷན་པའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །

ལྷན་པའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྷན་པའི་སྤང་དུ་རྩི་རྟ་བར་དའི་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་དཔག་ཚད་  
བརྒྱད་ཁྲིའོ་སྟེ། མཐའ་སུམ་འབྲུམ་ཉི་ཁྲིས་འཁོར་བར་བཞེད་ཅིང་། སྐོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་རི་རབ་ལ་མཚོད་རྟེན་



ལྷན་ཞུས་པས་ངོས་རེ་ལ་ཉི་མེད། གུན་ནས་བསྐོར་བ་ལ་བརྒྱད་མི་ཞེས་པས། དེ་དག་རྣམས་སུ་འཕང་དང་མཉམ་  
ཞེས་སྐོད་ཚུ་ལ་རྒྱབ་པ་མན་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱོད་གས་མཚམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །

ལག་ན་དོ་རྗེ་གནས།

འི་རབ་གྱི་སྤྱོད་གས་མཚམས་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱས་སྤྱོད་དུ་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་(༡༩༥༦)ནི་གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དོ་རྗེ་  
བག་མེད་པའི་ལྷ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་གནས་སོ། །གདགས་པ་ལས་དཔག་ཚད་སྤྱོད་དང་ལྡ་བརྒྱར་འཕགས་པར་བཤད་  
དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལོ། །

དང་མོ་ལ། མོང་ཁྱེར་སྤྱི་དང་། དབང་པོའི་པོ་བྱང་པོ། །

དང་མོ་ནི།

དབྱུས་ན། །

མོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅེས་པ། །

ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་པ། །

དཔག་ཚད་སྤྱོད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །

རང་བཞིན་གཞི་བཟང་མཉེན་པ་ཡོད། །

འི་རབ་གྱི་གཞི་ཅེ་མོ་དེའི་དབྱུས་ན་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅེས་པ་  
ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་པ་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་དང་གཉིས་པ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་  
འོག་གི་གཞི་ཚོན་སྤྱོད་བརྒྱས་བཟང་བར་བྱས་པ་རེག་ན་མཉེན་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །

ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ་ལོ། །

མོང་དེའི་དབྱུང་ན་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་ན་སྤྱུག་ལས་དཔག་ཚད་བྱེད་ལྲས་བྱེད་དུ་  
འཕགས་པ་བ་གམ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་རྒྱན་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་བཅེགས་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གནས་  
ཁང་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྣའི་བུ་མི་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་  
ལ་སེལ་སྤྲོད་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་རྗེད་བུ་མཚུ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་པ། རིན་པོ་  
ཚེའི་ས་གཤེན་ཅིག་པ་དང་། ཐེམ་སྐྱས་དང་། ལན་ཀན་ལ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་ཡོད་པ། དེའི་ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་  
ལྡ་བཅུ་འོ་སྟེ་མཐའ་སྟོང་གིས་འཁོར་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་ཚལ་བཤད་པ་ལ། སྐྱེད་ཚལ་དངོས། ས་གཞི། ལྷན་ཤིང་། འདུན་སའོ། །  
དང་པོ་ནི།

ཕྱི་རོལ་ཤིང་ཏྲ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

རྩུབ་འགྱུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །

མོང་ཁྱེད་དེའི་ཕྱི་རོལ་ངོས་བཞི་དག་ན་ལྷ་རྣམས་ཅེད་མའི་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཤིང་ཏྲ་  
སྣ་ཚོགས་ཅན་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐང་གི་མཐུས་ཤིང་ཏྲ་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་བ་དང་། རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་ནས་  
གཡུལ་སྟོང་བར་འདོད་པ་ལ་གོ་མཚོན་འགྱུར་བ་དང་། འདྲེས་བའི་ཚལ་དུ་ཉེ་བར་འཕྲད་(311ན)པ་ལས་དགའ་བ་  
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་ཚལ་  
ལྷ་བཞི་པ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་སྤུམ་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོང་ཁྱེད་དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །

ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །

སྐྱེད་ཚལ་དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་རྩོན་ཚད་ན་ས་གཞི་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
སྐྱེད་ཚལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྷ་བུ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །

གོང་ཁྱེད་ལྟ་སྐྱུག་དེའི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཏེ། འདིའི་ཚ་བ་དཔག་ཚད་ལྡན་སྤྱི་བུ་  
ཟུག་པར་བཤད་ལ།

གདགས་པ་སྣང་ན་དཔག་ཚད་ལྡན་བཟུ་སྤྱི་བུ་ཟུག་པ། སྤྱི་བུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་པ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་  
ཀྱིས་དཔག་ཚད་ལྡན་བཟུ་ལྡན་བཟུར་བྱེད་པས་མཚུ་ཞེད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྡན་བཟུ་ལྡན་བཟུ་སྤྱི་བུ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དཔག་  
ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལྡན་ལོད་པ་དེའི་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡིས་རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་པར་དཔག་སྤྱི་བུ་  
ལྡན་བ། རྗེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ལྡན་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལྷུང་བར་མ་ཡོངས་འདུའི་མདོ་ལས།

མེ་ཏོག་དེ་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་ལོ། །

ཚ་བའམ་རྒྱ་སྐྱོས་ཚུན་ཡང་མ་ཡིན། །

མཁས་རྣམས་དེ་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པས་སྤྱོད་མེ་རྣམས་ཀྱིན་ཏུ་འགྲོ། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་  
ཀྱིས་དཔག་ཚད་ལྡན་བཟུར་བྱེད་པས། དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱི་བུ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིང་གཞན་ལའང་ཡོད་  
ན་དེ་ཞོ་ན་རོ་མཚར་བའི་ཚོས་སྤྱི་བུ་མེ་ཡིན་ལོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ནི་མེ་མེ་ཏོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

སའི་སྤོང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་པར་དེ་འགྲོ་བ་ནི་མེ་མེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་མ་མཚོང་  
བའི་སྤྱི་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྣང་ན་གསུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དང་འདིའི་འགྲོར་བའི་  
བྱང་པར་མི་འདྲ་བས་རྗེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་མེ་ཡིན་པར་མེ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་མདོན་པར་བྱུབ་པའི་སྤྱི་བུ་  
དཔེར་ན། འདི་ན་མ་བརྒྱུངས་པར་རྗེ་སྤྱོད་མེ་མེ་ཡིན་པར་འགྲུང་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱི་བུ་རོ། །ས་  
སྤོང་སྤོང་པ་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་མེ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་མེད་ན་ནི་དཔག་ཚད་ལྡན་བཟུར་ལྡན་རོ་ཞེས་  
འདོན་ཏོ། །ཤིང་འདི་སྤྱི་བུ་ཚེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བའི་བསམ་པར་དཔག་པ་འགྲུང་བའི་ཤིང་རོ། །དེའི་དབང་དུ་སྤྱི་བུ་  
དཔག་པོ་སྤྱི་བུ་རོ་ལེབ་རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྡན་བཟུ། རྣམས་སྤྱི་བུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་དུ་བརྒྱ་  
བྱིན་ཀྱི་ཞི་ལ་ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྤོང་བུ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་རོ། །

ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་ན་གང་དུ་ལྷ་རྣམས་འཁོད་ནས་ལྷ་མིན་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་བྱེད།  
གཏོད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་འདུས་ཚོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཐའ་དགུ་བརྒྱས་འཁོར་བ་  
ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་ནི།

### དེ་སྤྱིང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །

སྤུལ་ཚེན་པ་དེའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེའང་འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།  
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞལ་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་ཏེ་སྤྱིང་ཚངས་རིས་སོགས་གཞན་བརྒྱ་དུག་དང་བསྡོམས་པ་  
ཉེར་གཉིས། ཚངས་ཚེན་ལོགས་སུ་བཏོན་ན་ཉེར་གསུམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལྷགས་གྱི་དབང་ལྷག་ཚེན་པོའི་གནས་  
བཟངས་ན་ཉེར་བཞེད། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་སྡོད་པ། ལྷའི་བྱ་སྤྱི་བ། འདོད་བདེ་སྤྱི་བ།  
གོང་(༡༩༩༦)གང་གི་བར་ཐག་གི་ཚད། གོང་མར་བསྡོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

- འདོད་པ་སྡོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །
- གཉིས་གཉིས་འཇུག་དང་ལག་བཅངས་དང་། །
- དགོད་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་ཚེན་བཞེད་རིས་པ་རྣམས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་པ་དག་ལ་སྡོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ས་དང་འབྲེལ་  
བར་གནས་པའི་འདོད་ལྷའི་གནས་གཉིས་ནི་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྡོད་ཀྱིས་འཁྲིག་སྤེམ་པའི་ཞེན་ལ། བྱེད་  
པར་ནི་རྒྱུང་བཏང་བས་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བས་ཁུ་རྩ་འགོ་བ་ནི་མེད་པས། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་མི་གཙང་  
བ་འབྲུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འཐབ་བྲལ་བ་ནི་འཇུག་པའི་འཁྲིག་བདེས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་ནི་  
ལག་པ་བཅང་བ་དང་འཕྲུལ་དགའ་བ་ནི་ཚོད་པ་དང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་བལྟས་པས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

བྱེ་སྤྱིས། འདོད་སྡོད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སྡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷལ་སོ་སོར་རིས་པས་  
དབང་པོ་གཞན་གྱི་ལྷལ་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ལ། དེར་བཤད་པ་ནི་འཁྲིག་

ནས་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཡུན་གཉིས་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིག་བདེ་རྫོགས་ཡུན་གྱི་དུས་དང་མཉམ་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
གོང་ནས་གོང་དུ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིད། ལྷ་མོའི་བང་བར་ནི་ཁྲིའུ་འབབ་པ་  
དེ་དེའི་བུ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོའི་བང་བར་བུ་མོ་འབབ་པ་དེ་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྷའི་བུ་དང། གཟུགས་ཀྱི་བུའོ། །  
དང་མོ་ནི།

བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། །  
ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར། །  
དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བར་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས་སུམ་ཅེན་དུ་ལོ་དྲུག་སོགས་བསྐྱེས་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་  
བསྐྱུར་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར་ལྷ་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །འདིའི་བྱིས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་  
པ་ལྷ་བུས་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་བོང་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ཅན་རྣམས། །  
ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །

འདོད་ཁམས་ལ་ནི་གོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་(31ལ)དག་སྲོང་མ་དཀར་མོ་དང་སྲིད་ཐའི་བྱང་སེམས་མ་  
གཏོགས་གཞན་མེད་ལ། གཟུགས་ན་སྲོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ། །  
ལྷ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་འོག་མིན་མན་ཆད་སྐྱི་  
ཉའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བེད་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྐྱད་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩ་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་འཕགས་  
པའི་སྐྱད་ནི་རྩལ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འཆད་ན་སུམ་ཅེན་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ནི་འཐད་རྒྱག་  
གོ། །

གསུམ་པ་འདོད་བདེ་སྐྱེ་བ་ལ། དངོས་དང། ཞར་ལ་གཟུགས་བདེ་སྐྱེ་བའོ། །  
དང་མོ་ནི།

འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །

འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །

མདོ་ལས་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པར་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་འཚོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རིང་འཕུར་ལྷག་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་  
ལ། བཞི་བ་ནི་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་ཐར་ལམ་སྐོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་མེད་པས་འདིར་མི་འཆད།  
འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཚོལ་བ་ནི། འདོད་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཡིན་གྱི། ངན་སོང་ལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་མེད་པས།  
འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། རིམ་བཞིན་དང་པོ་ནི་མི་  
དང་ལྷ་རིམ་བཞི་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤར་བྱུང་བ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕྲུལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱབ་མོང་དུ་  
སྐྱ་ལོངས་སྐྱོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱབ་མོང་དུ་  
ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་དོ། །འདི་ཡང་རིམ་བཞིན་དབང་བྱུག་གི་ལས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་ན། སེམས་  
ཅམ་ལ་རེག་(༡༩༠ན)པ་མིན་པས་ཆོགས་ཆེ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་ལ་རེགས་པ་ཆོགས་ཆུང་བས་སྐྱབ་པ་  
དང་། སེམས་ཅམ་ལ་རེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོགས་ཆུང་བས་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །

བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི་ནང་གསེས་ས་དགུ་བ་ཡིན་ལོ། །  
དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པས་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་  
པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་  
དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །ས་དགུ་པོ་དེ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་  
བདེ་བ་ཡུན་རིང་བ་ལ་བཞག་སྟེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཕྱིན་ན་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

ཡང་ཡོད་པས་འདོད་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྣོས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་བྱད་པར་ཅན་མི་སྣོགས་མེད་པ་ལ་བཏང་  
སྣོས་ལས་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བཏང་སྣོས་ལས་མེད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་སོང་ངོ་སྣོས་ན།  
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱ་སྣོས་འདུག་ལ་དགའ་བདེ་མེད་ཀྱང་དངོས་གཞི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བདེ་ཡོད་  
པ་དང་།

ཡང་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དགའ་བདེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དགའ་བདེ་ཡོད་པས་ས་དགུ་ཀ་ན་བདེ་བ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་  
རང་གི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་ས་ལོག་མ་ཚངས་རིས་དང་མདུན་ན་འདོན་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་  
དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ན་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཡང་རང་ས་གསུམ་ཀ་ན་བདེ་བ་མེད་  
དོ། །

བཞི་བ་གོང་ལོག་བར་ཐག་གི་ཚད་ནི།

## གནས་ནས་གནས་ལོག་ངེ་སྤྱིད་པ། ། དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱིད། །

རང་རང་གི་གནས་ནས་གནས་ལོག་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་ངེ་སྤྱིད་པ་(༩༩༠བ)རང་གི་གནས་དེ་ནས་དེའི་གོང་ལའང་དེ་  
སྤྱིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་འཇམ་སྤྱིར་གི་བར་ལ་མར་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡར་འཐབ་  
བྲལ་གྱི་བར་ལའང་དེ་སྤྱིད་དང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འཇམ་སྤྱིར་ལ་འབྲམ་བུག་ཁྲི་ཡོད་པ་ལྟར་དགའ་ལྡན་གྱི་བར་ལ་  
སྤྱིར་ནས་མཐར་ལོན་ཏུ་མཐོང་བ་ནས་ལོག་མ་འཇམ་སྤྱིར་པའི་བར་དུ་གཏམས་ཐག་བརྒྱད་འབྲུང་བ་ངེ་སྤྱིད་པ་གོང་  
མ་ལོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་བར་ཐག་དེ་སྤྱིད་པའོ། །

ས་ལས་ནི། ལིན་ཏུ་མཐོང་མན་ཚད་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཁྲི་དང་། དེ་ནས་ལོག་མིན་ལ་བར་ཐག་དཔག་ཚད་  
འབྲམ་བུག་ཁྲི་ཡོད་པར་བཞད་དོ། །དེའི་གོང་ན་གནས་མེད་པས་ལོག་མིན་ཅེས་འདོགས་ཉ། གནས་དེ་ནི་གོང་  
མའམ་སྤྱི་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་ནི་གནས་འདྲིའི་མིང་ལ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་འབོད་དེ། བསམགས་པར་གནས་  
པའི་གཞུགས་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་ནས་མཐར་སྐྱབ་པའམ་མཐར་ཐད་པའམ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །

ལྷ་པ་གོང་མ་བཞོད་པའི་ཚུལ་ནི།

## རྒྱ་འཕུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །

# དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །

འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་གོང་མའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་དང་པོ་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། འཛིག་རྟེན་འདི་  
 མིན་པའི་ཤར་སྐྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས། གསེར་དབུལ་པོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་  
 ཐེམ་སྐྱས་རིང་པོ་ལ་འཛིགས་ཏེ་འགོ་བའི་ཆེ་མི་དེ་དག་རང་ལ་རྩུ་འབྲུལ་མེད་ཅིང་། ལྷ་གོང་མའི་མཐུ་ལ་མ་བརྟེན་  
 གྲང་ལྷའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ཞིང་གོང་མ་མཐོང་ཅམ་ན། འོངས་སྤྱོད་ནི་ལྷའི་ཡུལ་ན་མི་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུགསྐར་ལ་སྟོན་  
 པ་མི་འབྱུགས་པ་མི་ལ་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པས་མ་གཏོགས་འགོ་སྐྱེས་ནས་སྐས་རིང་པོ་དེ་ལས་བབས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོག་  
 འོང་། ལྷ་ཁ་ཅིག་གྲང་སྐས་ལ་བབས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བས། མིའི་འོངས་སྤྱོད་ལས་བདག་ཅག་ལ་ལྷག་པ་ནི་  
 མེད། སྐར་ལ་སྟོན་པ་མི་འབྱུགས་པ་མི་ལས་ལྷག་(༡༩༡༣)ཏུ་འདུག་སྐྱེས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོངས་ཞེས་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ཀུན་གྲང་སྐྱེ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རི་ལྷར་འགོང་  
 ཡང་སྟན་བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་  
 གོང་དུ་འགོ་བ་ན་མདོན་པར་འདུ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གོང་དུ་འགོ་ཞིང་མཐོང་ཡ། ལྷ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་  
 གྱིས་གོང་དུ་འགོ་ཞིང་མཐོང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་འགོ་ཞིང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །གནས་གོང་མ་ན་གནས་པའི་ལྷ་གཞན་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་  
 ཞིད་པ་ལ་བརྟེན་ན་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་རྩུ་འབྲུལ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཞིད་ནས་བྱིན་ཏུ་གོང་མ་མི་མཐོང་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་དུ་འགོ་བ་ལྷ་གོང་མའི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་འོ། །གོང་མ་ཆངས་ཆེན་ལྷ་བུ་  
 འོག་མ་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དུ་འོངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ཆངས་ཆེན་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་སྐྱེས་ན། གནས་  
 གཞན་ཐ་དད་གྲང་ཁམས་དང་ས་མཐུན་པ་གོང་མ་འོག་མར་འོངས་ན་འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་སྟེ། འོད་གསལ་བ་  
 འོད་རླུང་དུ་འོངས་ན་འོད་རླུང་གིས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཁམས་མི་མཐུན་པ་ཆངས་རིས་གྱིས་འདོད་  
 ཁམས་སུ་འོངས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་པས་ཆངས་རིས་མི་མཐོང་ངོ། །ས་མི་མཐུན་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་བ་  
 འོད་རླུང་གིས་ཆངས་ཆེན་དུ་འོངས་ཀྱང་ཆངས་ཆེན་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། དང་པོའི་ན་བས་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་སྐྱ་མི་  
 ཐོས་ལ། གཉིས་པའི་ན་བས་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་བཞིན་ལོ། །ཆངས་རིས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་འོང་ཡང་  
 རང་གི་ཡུལ་གྱིས་མི་འོང་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་སུ་(༡༩༡༧)སྐྱེས་ནས་འོངས་ལ། དེ་ཡང་ས་འོག་མའི་སྐྱེས་པའི་  
 སེམས་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འོངས་ཏེ། ཁམས་དང་ས་གོང་མ་གོང་མ་ནི་ཁམས་དང་ས་འོག་མར་འོང་བ་དེ། འོག་མ་འོག་



མས་གོང་མ་གོང་མ་དེ་ལོག་མ་ལོག་མའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ན་དེ་མཐོང་གི། ལོག་མ་ལོག་མའི་གཞུགས་སུ་གོང་མ་  
གོང་མས་མ་སྐྱེལ་ན་ལོག་མ་ལོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་མི་མཐོང་ངོ། །

ཡང་ན་ཁམས་དང་ས་མི་མཐུན་པ་ནི། ལོག་མར་ལོངས་ནས་ལོག་མའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་གྱང་ལོག་མས་མི་  
མཐོང་། ས་མཐུན་པ་ནི་གོང་མ་ལོག་མར་ལོངས་པ་དེ་ལོག་མའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ན་ལོག་མ་དེས་གོང་མ་དེ་མཐོང་གི།  
མ་སྐྱེལ་ན་ལོག་མ་དེས་གོང་མ་མི་མཐོང་ངོ། །

ས་སྟོན་ཕྱེ་པ་ནི། མི་དཔུལ་བར་མ་ཕྱིན་ན་དཔུལ་བ་མི་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲ་བས། འོད་རློང་ལྟ་བུ་དེའི་འདོད་  
བས་ཚངས་ཆེན་འདི་ན་འཁོད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལ། གོང་མ་འོད་རློང་དེས་ལོག་མའི་གཞུགས་སུ་མ་སྐྱེལ་  
གྱང་གོང་མ་འོད་རློང་གི་འདོད་པ་དེས་ལོག་མ་ཚངས་ཆེན་འདི་ན་འཁོད་པའི་གཞུགས་མཐོང་བ་བཞིན་འོད་རློང་གི་  
གཞུགས་གྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་ངོ། །

འཐབ་བྲལ་སོགས་ལྟ་རིགས་བཞིའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཚད། ཁ་ཅིག་བཞི་པོ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཟེར་ལ།  
འདོད་པའི་བཞིའི་གནས་གྱང་གོང་མའི་ཉིས་འགྱུར་ཞེས་གཞན་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྤྱིང་བཞིའི་  
ཚད་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་ཅམ་དང་། གསུམ་པ་སྟོང་གཉིས་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་ཅམ་ཟེར་ལ།  
བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཟེར་ངོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་འོས་བབྲང་བ་ལ། སྟོང་སྤྱི་བུད། སྟོང་གཉིས་བར་ལ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འོས་བབྲང་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི།

- སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །
- རི་རབ་དང་ནི་(༡༩༡ན)འདོད་ལྟ་དང་། །
- ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །
- སྟོང་ནི་སྤྱི་བུད་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་པ་ལ་དངོས་བསྟན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་གཞན་ལས་གཙུག་བུད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་སྤྱི་བུད་དུ་  
འཛིག་གོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་སྟོང་དང་པོར་འཛིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་སྟོང་གསུམ་དུ་མ་  
གཏོགས་གྱང་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་དང་པོ་དང་ཚངས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་མི་བདུབ་པས་སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཉམ་པར་

འཆད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །

བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བར་མ་ལ་སྟོང་ཚུང་སྟོང་སྟེ་འཇམ་གླིང་གྲེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །

ཞེས་པས་སྟོང་གསུམ་ལ་བར་མ་སྟོང་སྟོང་ཚུང་དུ་གྲེ་བ་སྟེ་འཇམ་གླིང་གྲེ་བ་སྐག་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་

ཁམས་ཡིན་ཅིང་སྟོང་གསུམ་གྲེ་བ་སྐག་བརྒྱ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་ནི་རྒྱར་དུ་མི་བཀར་

རོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་འབྲུང་འཇིག་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི།

མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན། །

སྟོང་གསུམ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་འབྲུང་བ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

སྐྱུས་པ།

ཀུན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་མ་བཏང་ཞིང། །

ཡང་དག་རིགས་པའི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར། །

སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་སྐྱེ་ལ་སྟོབས་པ་ནི། །

མི་བཟད་ཤེས་བྱའི་འཇིང་ལའང་ཡོད་དམ་ཅེ། །

རྟོག་གི་དེ་མ་གོང་དུ་བཅེགས་པའི་གུལ། །

བལྟ་བར་མི་གཞལ་ལང་ཚོ་དར་བ་ཡི། །

རུས་པ་གང་གིས་ཟབ་མའི་གཞུང་འདི་ལ། །

རྩང་བད་སྐྱགས་ལྟ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་གར་ཚོད། །

གཉེས་པ་ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཚད་དང་། ཚེ་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ལ། མིའི་ལུས་ཚད། འདོད་ལྟའི་ལུས་ཚད། གཞུགས་ཁམས་པའི་(3435)ལུས་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ལ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

འཛམ་བུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་གྱི་ཚད། །

ལྷ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །

འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ཚད་ལྷ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི།

ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོད་དང་ནི། །

བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་འགྱུར་བསྐྱེད། །

ཅེས་པས་འཛམ་སྒྲིང་གི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་གཉེས་སོ། །

གཉེས་པ་འདོད་ལྟའི་ལུས་ཚད་ནི།

འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས། །

བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། །

ཕྱེད་དང་གཉེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །

འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཡི་ལུས་ནི། རིས་བཞི་པ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་ཚད་དག་ཕྱེད་དང་

གཉེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ། ལུས་ཅེན་བ་བཞི་ཆ་གཉེས། འཕམ་བུ་བ་བཞི་ཆ་གསུམ། དགའ་ལྡན་བ་རྒྱང་གྲགས་

གཅིག་འཕྲུལ་དགའ་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གཞན་འཕྲུལ་དབང་ཕྱེད་པ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་གཉེས་སོ།

།

གསུམ་པ་གཞུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད་ནི།

གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱེད། །

དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །  
འོད་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །  
ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །  
སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །

གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཚངས་རིས་པའི་ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་རིས་པ་དེའི་གོང་  
མ་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་པ་དང་། འོད་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རིམ་བ་ལྟར་དཔག་ཆད་བྱེད་  
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དཔག་ཆད་གཅིག་དང་། བྱེད་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོད་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་  
ཆད་མེད་འོད་ཡན་ཆད་ནི་ལུས་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་མེད་པ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་བསྐྱེད་  
པ་ལས་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མེད་འོད་དཔག་ཆད་བཞི་དང་།  
འོད་གསལ་བ་བརྒྱད་དང་། དགོ་ཚུང་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆད་མེད་དགོ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དགོ་རྒྱས་པ་དྲུག་  
ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སྤྱིན་མེད་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གསུམ་དོར་བས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་དང་། བསོད་  
ནམས་སྐྱེས་པ་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མི་ཆེ་བ་(༡༩༩༦)སྟོང་དང་། མི་གདུང་བ་  
ཉིས་སྟོང་དང་། གྲོ་ལོ་ལྷང་བ་བཞི་སྟོང་དང་། །ཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་བརྒྱད་སྟོང་དང་། འོག་མེན་པ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དོ། །  
གཟུགས་མེད་ནི་ལུས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་ཆད་མེད་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ནའང་ཆད་  
རིས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ། དངོས་དང་། བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་འཆི་ཆད་དོ། །  
དང་པོ་ལ། མི་འེ། འདོད་ལྷ་འེ། ཁམས་གོང་གི་ཆེ་ཆད་དོ། །  
དང་པོ་ལ། མྱིང་གཞན་གསུམ་དང་། འཇོམ་བུ་མྱིང་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །  
གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །

སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཆེ་ལོ་སྟོང་ལྷུ་སྟེ། བ་ལང་སྟོང་པ་དང་ལུས་འཕགས་པོ་གཉིས་ན་སྤྱི་མི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པས་སོ། །

ཞེས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱའོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །  
ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །

འཇམ་གླིང་འདི་ན་མ་དེས་དེས་རིང་པོར་འགྲུང་དེས་བྱུང་དུར་འགྲུང་རོ། །ཐ་མ་བྱུང་དུར་གྲུང་པ་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་  
འགྲུང་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལོ་སྟོང་ལ་སོགས་གངས་ཀྱི་ཆད་བརྒྱང་མི་  
བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ལྷའི་ཆེ་ཆད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་དེས་བཞི་པ་དང་། གཞན་ལྷའི་ཆེ་ཆད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། །  
འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །  
འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་།  
དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། འདོད་ཁམས་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་དེས་པ་དག་གི་ཉིན་  
ཞག་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཉིན་ཞག་དེས་བཅེས་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་  
བཅེས་པས་ལྷའི་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་ལོ་ནི་ས་ཡ་ཐལ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུང་རོ། །

ལྷ་དེས་གོང་མ་ལྷ་པོ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུང་རོ་སྟེ། མི་ལོ་བརྒྱ་ནི་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཉིན་ཞག་  
གཅིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལྷ་བྱའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལོར་བཅེས་པའི་ལོ་སྟོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་  
བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུག་(365)བརྒྱ་ནི་འཐབ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཅིག་དང་། དེས་ན་ལྷ་དེ་  
དག་གི་ཆེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། མི་དུག་སྟོང་དོ། །མི་ལོ་ནི། དང་པོས་ས་ཡ་ཐལ་སོ་

དུག་གོ། །གཉིས་པས་དུང་ལྷུང་གཅིག་དང་གྲེ་བ་བཞི་ས་ཡ་བཞི། གསུམ་པས་དུང་ལྷུང་ལྔ་དང་གྲེ་བ་བདུན་དང་ས་  
ཡ་དུག་བཞི་པས་ཐེང་འབྲུམ་གཉིས་དང་དུང་ལྷུང་གསུམ་དང་ས་ཡ་བཞི། ལྔ་པས་ཐེང་འབྲུམ་དགུ་དུང་ལྷུང་གཉིས་  
གྲེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དུག་གོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཉི་ལྔ་མེད་པ་བརྒྱ་ཁ་གྲེ་བ་དང་། འབྲས་འབྲིན་པ་དང་།  
གཉིད་སངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནི་ཉིན་མོར་བཞག་གོ། །ཀུན་ལུང་འབྲེད་པ་དང་སྔ་མ་ལས་བརྒྱུ་ན་མཚན་མོར་  
བཞག་གོ། །སྤང་བ་ནི་ལྷའི་རང་འོད་དེ་མོར་འོད་ཆེ་ལ་མཚན་མོར་འོད་ཚུང་ངོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་  
ལས། མེ་ཁྲིར་གྱི་འོད་མར་མེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དེ་སྐར་མའི་འོད་གྱིས་གཞོན། དེ་རྒྱ་བས། དེ་ཉི་མས། དེ་རྒྱལ་  
ཆེན་བཞིའི་འོད་གྱིས། དེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་འོད་གྱིས། དེ་འཐབ་བྲལ་བའི་འོད་གྱིས། དེ་དགའ་ལྷན་པའི་འོད་  
གྱིས་ནས་རིམ་བཞིན་འོག་མིན་པའི་བར་སྐར་ལ། འོག་མིན་པའི་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་བྲང་སེམས་པའི་འོད་གྱིས། དེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་གོང་གི་ལྷའི་ཆེ་ཆད་ལ། གཟུགས་ཁམས་པའི། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི། འཕྲོས་དོན་  
བསྐྱལ་བ་རིང་ལྷང་ལ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆེ་ནི། །  
རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །

གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པས་ལོ་མེ་བཟང་ཡང་ཆེའི་ཆད་ནི་ཡོད་དེ། རང་ལུས་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞལ་  
བའི་དབག་ཆད་ཀྱི་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས་གངས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་  
ཕྱེད་ཕྱེད་བ་ཕྱེད། །འོད་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆེ་ནི་ཉི་འགྲུར་ཉིས་(༡༩༩ན)འགྲུར་ཏེ། །སྤྲིན་མེད་བསྐྱལ་  
བ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་འདོན་བ་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །  
ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །

གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ན་ནི་ཆེའི་ཆད་བསྐྱལ་བ་ཉི་འདོ། །གོང་མ་གོང་མ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་  
ཕྱག་ནི་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་བ་དང་། མིད་ཅེ་ན་ཆེ་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཞི།

དུག་ལི། བརྒྱད་མིའོ།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་བསྐྱལ་པ་རིང་ལུང་ལ་དབྱེད་པ་ནི།

འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །

དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཆེ་ཆོད་འཛོག་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་འོད་ཚུང་བའི་རིས་ནས་བཟུང་བའི་ཆེའི་ཆོད་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
འོག་མ་ཆོངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆོད་ནི། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱལ་པར་  
བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འཛོག་ཏེན་ན་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་ནས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དང་། བར་  
བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་འཛོག་པ་དང་། བར་བསྐྱལ་དུག་ཅུ་བ་དེ་དག་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཤད་  
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོངས་རིས་པའི་ཆེ་ཆོད་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པ་དེའི་བྱེད་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དང་།  
བར་བསྐྱལ་བཞི་བརྒྱུ་ནི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆེ་ཆོད་དོ། །དེ་དང་དེའི་བྱེད་བར་བསྐྱལ་དུག་ཅུ་ནི་ཆོངས་ཆེན་གྱི་ཆེ་  
ཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་བྱིན་ཆད་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཆོད་པའི་ལྷ་ཡོད་པས་སྣང་ཅུ་རྒྱུང་གིས་  
ཞིག་རྗེས་ཀྱང་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་འཆི་བའམ་ཡང་ན་མི་འཆི་བར་ལུས་དགོས་པས་དབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་ཆེ་ཆོད་ལ། ཆོད་ལྷུལ་གྱི། དུད་འགྲོའི། ཡི་དུགས་གྱི། བྱང་དལུལ་གྱི་ཆེ་ཆོད་དོ། །  
དང་སོ་ལ། (345)གོང་མ་དུག་གི། རབ་ཏུ་ཆོ་བའི། མཁར་མེད་པའི་ཆེ་ཆོད་དོ། །  
དང་སོ་ནི།

ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །

འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །

དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ། །

འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །

ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་གི་ཆེ་ཆོད་ནི་རིམ་བཞིན་འདོད་ལྷ་རིམ་དུག་གི་ཆེ་རི་ཅམ་པ་དང་། ཡང་སོས་སོགས་དུག་  
གི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཞག་སུམ་ཅུ་རྒྱ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོར་བསྐྱེས་པ་དེས་ན་ཡང་སོས་སོགས་དེ་དག་  
རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆོད་ནི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱད་སྟོང་དང་མི་དུག་སྟོང་སོགས་

ཐུབ་པ་ས་འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་སོ་རྣམས་དང་ལོའི་གྲངས་སྒྲིབ་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་  
མི་ལོ་ས་ཡ་ཐུག་དགུ་དང་། རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་མི་ལོ་ཞུག་ཞིག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐེང་འབྲུམ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་  
ནས་ཆོ་བའི་རང་ལོ་ཞི་དྲུག་སྟོང་ལ་མི་ལོ་གཏམས་གསུམ་གཏམས་ཆེན་སོ་ལྷ། རབ་བཟམ་བརྒྱད། རབ་བཟམ་  
ཆེན་སོ་བརྒྱད། ཞུག་ཞིག་དགུ། ཆེན་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### རབ་ཏུ་ཆོ་བྱེད།

རབ་ཏུ་ཆོ་བ་བར་བསྐྱལ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### མནར་མེད་ནི། །

### བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ།

མནར་མེད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་ནི།

### དུད་འགྲོ་རྣམས། །

### མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ།

དུད་འགྲོ་རྣམས་མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་པས་མཁའ་ལྗིང་དང་སྐྱའི་དབང་སོ་རྣམས་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་

ཡང་སྟོད་ལ། ཐུང་བ་རྣམས་ནི་ཡུད་ཅམ་པའི་ཆོ་ཆད་ཀྱང་རོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི།

### ཡི་དྲུགས་རྣམས། །

### ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། །

ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །

དེ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་ཐུག་གཅིག་དང་དགུ་འབྲུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །



བཞི་པ་གང་དུལ་གྱི་ཚེ་ཚད་ལ། ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་དང་། གཞན་བདུན་གྱི་ལོ།  
དང་པོ་ནི།

ཉིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །

ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་བ། །

ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །

ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་སྤྱངས་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོང་བ་དེའི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་རིང་ཉིལ་གཅིག་སྤྱངས་བས་ཟད་གྱུར་བ་ཚུ་  
བྱར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མདོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོན་བ་ལྟར་ན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཡང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། (༩༥༥ན)

གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་ས་བརྒྱར། །

གཞན་ཚུ་བྱར་བརྗོད་བ་ཅན་གྱི་ཚེ་སོགས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉི་ཤུ་ས་བརྒྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི།

སྐྱ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །

སྐྱ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་པས་མ་དེས་ལ། དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་  
སེམས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་མཛོན་དུ་  
བྱེད་བ་སྲིད་བ་ཐ་མ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པོའི་མིང་ཡིན་པར་བརྒྱུད་སྟེ། མཉན་ཡོད་ན་  
དེད་དཔོན་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱེད་ཞེས་བཅས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་དོགས་ནས་འདི་  
བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོལ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེས་བྱི་ཚང་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱང་བར་  
བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པས་གཟིགས་ཏེ། གཞོན་ཏུ་འདི་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྲུག་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དུས་  
གཞན་ཞེས་པ་སྤྱི་བདག་ཞེས་གིས་སྤྱངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མས་སྤྱས་པ། བདག་ཅག་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་འདིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་དུག་གི་སྦྱོར་བ་དང་མེར་འཇུག་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་ལ་  
སོགས་ཏེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མང་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་པོ་ཉ་ནི། དེའི་བྱང་དུ་འཕྲིན་སྐྱེལ་

བ་སྟེ། དེའི་དོན་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཆི་སྟེ། ཨ་མ་སྐྱོང་མས་ནེ་ཙོ་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་  
བཏང་བ་དང་། ལི་ཙ་བི་དག་གིས་མཐོང་སྟེ་མདའ་འཕངས་པ་དང་།

དེས་སྐྱས་པ།

གཞན་གྱི་ཡུལ་མིས་གཞོད་པ་ལ། །  
མོ་ཉ་བཅེང་བ་མིན་ཅེས་ཐོས། །  
བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་མོ་ཉ་སྟེ། །  
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཞོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་། (384བ)

ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ལ་བདག་ཅག་གི། །  
མདའ་ཡང་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བར་གྱུར། །  
བྱང་སྲོང་ཆེན་པོས་རབ་སྲུང་བས། །  
ཁྱོད་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་བར་དང་། བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་  
ལྷམས་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལངས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་ལ། ཚུམ་ཚུལ་དང་། བརྒྱམས་པའི་འཇལ་བྱེད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །

སྐད་ཅིག

དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་གྱིས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་། དཔག་ཚད་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་  
པའི་ལུས་གཞལ། རྒྱང་གྲགས་གྱིས་འདོད་ལུས་གཞལ། ལུས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་། མནར་མེད་དང་  
རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷའི་ཆེ་ཚད་ནི་བསྐྱལ་པས་གཞལ་ལ། འདོད་ལྷ། ཚད་ལྷུལ་  
དུག་ཁང་དུལ་བརྒྱད་ནི་ལོས་གཞལ། མིའི་ནི་ཞག་གིས་གཞལ་ནས་ལོ་ཚད་གྱི་ཆེ་ཡང་བཤད་ནས། དཔག་ཚད་

དང་མིའི་ཚད་གཉིས་མ་བརྗོད་པས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མིང་ལ་རགས་པས་  
དེའི་མཐའ་འདིར་བརྗོད་པ་ལས། དང་མིའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཙམ་མོ། །

འདུས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་མཐའ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རབ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་བསགས་པའི་རྒྱལ་ཏེ། དབང་  
པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སྐྱིབ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

རྒྱལ་ཐོན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །  
རྒྱལ་ཐོན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །  
ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་གྱིར། །  
སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །

ཅེས་པས་རྒྱལ་ཐོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རབ་གྱུར་ཟེར་(༡༩༦༩)ལོ། །

སྐྱིབ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རབ་ནི་འདིར་མི་བརྒྱུད་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་  
ཤིང་ཆམས་མེད་པའི་གྱིར། མིང་མཐའ་ཡི་གེ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱོབ་པ་དག་མིང་ཚིག་ཡི་གེས་རྒྱས་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། མིང་  
གི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཡི་གེ་ཨ་ལྷ་བུ་ལ་མི་ཟེར། མིང་གི་ནང་ཚན་སྐྱེད་ཤོས་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱིས་གདའ་བ་ནི་རང་འགྲེལ་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བའི་གཏམ་དུ་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་བ་ལང་ཡི་གེའི་  
དཔེར་བཞོན་དུ་བྱས་པ་ནི། བ་ལང་གི་མིང་དུ་བསྐྱབས་མ་བེན་གོང་གི་བ་ལང་གི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་  
ཞིག་ཡི་གེར་སྐྱོབ་པ་དག་གིས་ཡུགས་ལྟར་འདིར་ཡང་ངོས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་མིང་གི་ནང་ཚན་ཀྱི་སྐྱེད་  
ཤོས་བ་ལང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐོངས་ཆེས་པའི་ངལ་བའོ། །

དུས་མཐའ་ནི། རྒྱུ་ཚོགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཀྱི་ས་བོན་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལྷ་བུའོ། །འདིའི་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་གྱུར་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་  
ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་ཉིས་བསྐྱོལ་དུ་སོང་བའི་ཡུན་ཚད་དེ།  
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

རྒྱལ་གཅིག་སྐྱེ་དུས་སྐྱེད་པ་ཡི། །

མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

ཚོས་མངོན་པ་བཞི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་སེ་གོལ་གཏོགས་ཡུན་ལ་རེ་བཞི་འདའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། སེ་གོལ་གཏོག་པ་མིག་འཇུག་ཡུན་མཉམ་པས་མིག་འཇུག་རེའི་བར་དུ་མིག་གི་ཡ་ལྷགས་མ་ལྷགས་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདའ་བའི་སྲིད།

རི་སྐད་དུ།

ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །

མིག་འཇུག་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་(346)ཐུན་ནོ། །

དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་པས་རྫོགས། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གསང་མ་གོ་བར། དཔལ་ཤུགས་སུ། མིག་འཇུག་གཅིག་ལ་རྩལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་རྫོགས་པའི་ཚད་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཚད་བའི་དོན་ཡིན་ཅེས་གྲིས་སྒྲུབ་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ཚད་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །

དང་སོ་ལ། སྤ་རབ་ནས་སོར་མའི་བར་གྱི་འགྲུར། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། འཇལ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་དཔག་ཚད་དོ། །

དང་སོ་ནི།

སྤ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །

རྩལ་ཐུན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ལྷགས་ལྷ་རི་བོང་ལུག་དང་སྤང་། །

ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །

དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

སོར་ཚིགས་ཞེས་བུ་གོང་བདུན་བསྐྱུར། །

སྤ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་ཐུན་དང་ནི་དེ་ཞིན་དུ། །ལྷགས་ལྷ་རི་བོང་ལུག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྟོ་མ་དང་།

། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་སོར་ཚིག་ཅེས་བྱ་གོང་བདུན་འགྲུར་དོ། །འདི་ལ་གསུང་རབ་ལ་  
ལ་ནས་དུག་འགྲུར་དང་བརྒྱད་འགྲུར་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །གདགས་པར་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉི་རྒྱལ་ཞེ་  
དགུའི་ཚར་གསུངས་སོ། །

ཡི་གེ་རྩིང་བ་ལ་ལར། སྤང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པན་ཚོད་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྲུར་གྱི། མིག་གིས་མི་ཚོད་ཟེར་  
བའང་གིས་སྤང་ཞིང་། ལྷགས་ཚུ་རི་སོང་ལུག་སྤང་གི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤད་འཇུག་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བས།  
རྒྱལ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་རགས་སུ་སོང་བ་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་སྤྲོའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། །  
སྟུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །  
དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །  
རྒྱུང་གྲགས།

སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། །སྟུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་ལ། ལོའི་ཚད་དང་། བསྐྱལ་པའི་ཚད་དོ། །  
དང་པོ་ལ། འཇལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཚད་དང་། ལོ་དངོས་སོ། །  
དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །

དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱང་། །  
དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །  
ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི། །  
གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། །

སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་དག་གྱང་དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་  
གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་སྐར་(༡༩༧༦)འོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

ཞག་མི་སྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །  
ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག། །

གསུང་རབ་ལས། དགུན་དམིག་ཉེ་དུས་གསུམ་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་དགུན་སྟོན་གྲང་ཞིང་སོས་ཀ་  
ཆ་ལ་སྟོན་ནི་ཆར་འབབས་པས་དེ་དག་གྱང་དུས་གསུམ་པོར་བསྐྱུས་སོ། །ཞག་མི་སྲུབ་དུག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་  
བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །འདི་ཡང་ཁྲིམ་ལོ་ལ་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་  
རེ་ལྷ་འགྱུར་བས། ཁྲིམ་ལྷ་ཆད་པ་དེ་ཉིན་ལྷ་ལ་ལྷག་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཆད་རྒྱུ་དང་ལྷག་རྒྱུ་མེད། ཡང་ན་  
ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་དང་ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ལ་ཆེས་ཞག་དུག་ལྷག་པ་དེ་ཉིན་  
ཞག་ལ་ཆད་པས་བསྐྱབ་ཐེར་གྱང་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ནང་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་དང་ཆེས་ཞག་  
སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ནའང་ཆད་ལྷག་གི་འཕུལ་འདེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་སོ་སྟེན་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་  
ལྷག་འདོན་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་སྲུབ་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྷར་ན་ལོ་ལྷ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷག་འདོན་པའོ། །ཞག་མི་  
སྲུབ་འདོར་ལུགས་ནི། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་བཅུ་དུག་ནས་དགུན་རའི་ཉ་བར་ལྷ་གཅིག་དགུན་ལྷ་ར་བ་དེའི་མར་དོ་སྟེ།  
ལྷ་བ་སྟེན་དང་གཉིས་ཡར་འདས་ཤིང་། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཡར་དོ་སྟེན་རྗེས་སུ་ལུས་མཚམས་དེར་ཞག་མི་སྲུབ་  
སྟེ་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་དེ་ནས་དགུན་འབྲིང་གི་ཡར་དོ་མི་བརྟེ་ལ། ཡར་དོ་མཚམས་ཅད་ནི་གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྷ་  
པའོ། །དེ་བཞིན་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉའི་བར་དང་། དེའི་མར་དོ་ལ་ཞག་མི་སྲུབ་  
གཅིག་དམིག་རའི་ཡར་དོ་མ་བརྟེས་པར་དམིག་འབྲིང་གི་ཉའི་བར་དང་། དེའི་མར་དོ་ལ་ཞག་མི་སྲུབ་གཅིག་དམིག་ཐ་  
རྒྱུད་གི་ཡར་དོ་མ་བརྟེས་པར་དམིག་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ནས་དགུན་རའི་ཉའི་བར་དང་། དེའི་མར་དོ་ལ་ཞག་མི་སྲུབ་

གཅིག་དབྱུང་(༡༩༡༧)འབྲིང་གི་ཡར་ངོ་མ་བཅུ་མ་པར་དབྱུང་འབྲིང་ཉ་ནས་དབྱུང་ཐ་ཚུང་ཉའི་བར་དང་། དེའི་མར་  
ངོ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་གཅིག་སྟོན་རའི་ཡར་ངོ་མ་བཅུ་མ་པས་སྟོན་རའི་ཉ་ནས་སྟོན་འབྲིང་གི་ཉའི་བར་དང་། དེའི་མར་ངོ་  
ལ་ཞག་མི་ཐུབ་གཅིག་སྟེ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱལ་པའི་ཚད་ལ། བསྐྱལ་པ་ངོས་བཟུང་། ཡ་ཐོག་རིང་པོའི་འགྲིབ་ཚུལ། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །

འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་མདོ་བསྐྱལ་བཅོས་རྣམས་ལས། བསྐྱལ་པ་ནི། བར་གྱི་དང་། འཇིག་པའི་དང་། ཆགས་པའི་  
དང་། བསྐྱལ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཤད། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཤད། བསྐྱལ་ཚེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

### འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དབྱུང་བ་ཡི། །

### སྲིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་ཟད་པ། །

འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་པར་གནས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་  
དབྱུང་བ་མཚན་མེད་པའི་སྲིད་པ་གསར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རྣོང་པ་རྣམས་ཆེའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཤི་བ་དག་ལས་  
ཟད་ན་གོང་དུ་སྐྱེ་ལ། མ་ཟད་ན་ནི་སྡོད་གསུམ་གཅིག་དུས་མཉམ་དུ་འཇིག་པས་གཞན་དུ་འབབས་ཉེ་ཟད་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བ་གཞན་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་འཇིག་ཅིང་། དེ་ནས་འཇུག་གི་སྲིད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་  
སྡོད་པ་དཔོན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཀྱེ་མ་  
དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །ཞི་བའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ཐོས་ནས་གཞན་ཡང་  
སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཚངས་པའི་འཇིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བའམ།

ས་ལས། གཉིས་པ་ལའང་བསྐྱོམས་ནས་དེར་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ་ཤར་བྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་(༡༩༤༦)མི་

སྣོན་ཅི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་མ་གྲུལ་བས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་། འདོད་ལྟ་བུ་ག་རེམ་  
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནའང་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་  
གཉིས་པ་ལ་སྣོན་པར་ཞུགས་ཏེ་ལངས་ནས། ཚིག་ཏུ་གྱེ་མ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་  
ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་པས།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས་སྣོན་པར་འཇུག་ཅིང་ཤི་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེའོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་  
བསམ་གཏན་གྱི་ས་ཐོན་དུས་ཐོག་མ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱེ་སྐྱེ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དགོ་  
བའི་ཚོས་རྣམས་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱེལ་བཅུ་  
དགུའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྐྱིན་ལས་ཆར་ཡང་འབབ་ཅིང་ཉི་མ་འདིས་རྒྱ་ལས་  
ཀྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། འདི་བས་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བས་རྒྱ་བྱུང་དང་། ལྷེང་ག་རྒྱུང་དུ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་བོ་  
ཚེན་པོ་བཞི་དང་། བཞི་བས་མཚོ་མ་རྣོས་བ་དང་། ལྷ་བས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བོ་ལ་ལུབ་གྱི་བར་དང་། རྒྱལ་བས་མ་  
ལུས་པར་བསྐྱེལ་ས་ཤིང་སྤ་བའི་དངོས་པོ་རི་རབ་ཀྱང་དུ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། བདུན་པས་མེ་འབར་ཏེ་འདོད་  
པའི་སྣོད་མེ་རྒྱུན་གཅིག་དང་། དེ་ལས་མེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིར་ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་བསྐྱེགས་ཏེ་  
ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཚམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟང་བའི་སྣོད་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱེལ་གཅིག་སྟེ་བར་བསྐྱེལ་ཉི་ཤུའོ། །འོག་  
མའི་མེ་ལྷེས་རྒྱ་བྱས་པ་ཚམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་མེ་དང་སྣོད་བར་བྱེད་ལ། འོག་མའི་མེས་གོང་མ་མི་སྟེག་ལ་གོང་མ་  
རང་སའི་མེས་རང་ས་སྟེག་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་འཛིག་པའི་ཆེ་འང་སེམས་ཅན་ཞིག་པས་འཛིག་རྟེན་ཞིག་

**(345)**ནས་འདོད་པའི་སྣོད་སྣོད་བར་རང་གི་ས་པའི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལན་རྩ་བ་བཞིན་  
གཞུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་གཉིས་པའི་རྒྱའི་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ།  
གཉིས་པའི་རྒྱའི་ཁམས་སྣོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་གོ། །

སྣོ་གོས་མཚུངས་མེད་པ་ན་རེ། བསྐྱེལ་བ་འདི་མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་ལས་  
འཕོས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྣོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་གསུང་བ་ལོར་ཏེ།  
མདོ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས།

རྒྱས་འཛིག་དུས་སུ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱེལ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་དབང་ལུག་ཚེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བཟང་ཞེས་འདི་ལ་བཏགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཙུག་ལྷན་རལ་གྱི་སོགས་པོད་ཀྱི་སྣོད་དཔོན་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་ཆགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཆགས་པ་ལས་



ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་མདོའི་ཚིག་དོན་མ་དེས་པར་སྤྱོད་བར་ཟད་ཅེས་འཆད་པར་སྤྲོད་དོ། །རྒྱུད་གིས་  
འདིག་པ་དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ཞིང་། རང་སའི་རྒྱུད་གིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་རྟུལ་གྱི་སྤྱང་  
པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འཁོར་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད་པ་ལྡན་པ་ནི་གསུམ་པའི་སྣོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་པར་  
འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་  
གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལངས་ནས་ཀྱང་། གྱེ་མ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བདེ་  
བ་དང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་བར་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྣོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དགོ་  
རྒྱུད་གི་ལྡན་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་  
གཏན་བཞི་བ་ལ་སྣོམས་པར་(345)འཇུག་ཅིང་ལངས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྣོམས་ནི་བདེ་བའོ། །ཞི་  
བའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཐོས་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་ཅིང་  
སྤྱིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ནི།

འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། །  
དམུལ་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུའོ། །

དེ་ལྟར་འདིག་ཉེན་འདི་ཞེག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་པོ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དག་ལྡན་སྟེ།  
དེའི་ཚེ་འདིག་ཉེན་འདི་ཞེག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འོངས་པ་སྟེ་མགོ་ཟུག་པའོ། །མདོ་གོང་མའི་འགྲེལ་བ་འདིར་གླངས་ཏེ་  
བཤད་ན་གོ་བདེ་བས། འདི་ཆགས་ནས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་ནི་དེས་པར་བྱུང་བ་སྟེ་དེར་ཚར་འབྲེན་པར་  
བྱེད་པའོ། །བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་འདིག་པ་ནི་འདིག་པའི་མགོ་ཞུགས་པའམ་མགོ་ཟུག་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་སྐྱེ་  
བ་ན་སྤྱད་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་དོ། །ས་གཞི་དང་གྲིང་རྣམས་དང་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་  
སྤྱིད་དང་ཟབ་དང་རྒྱ་དང་དབྱེ་བས་སོགས་སྤྱད་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་དོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་ཞེས་པ་དགོ་རྒྱུས་ལ་  
སོགས་པའི་འོག་གཞི་ཞེས་སྣོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་དག་འཆད་ཀྱང་བསྐྱལ་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་  
མདོན་ཏེ། རྒྱུད་འཇམ་པོ་ལྡན་ཞེས་པ་དང་རྒྱུད་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་དོ།

ཞེས་འདིའི་འོག་གཞིའི་དབང་དུ་མཛད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་མར་འདྲིལ་བ་དེ་དང་པོར་ཆགས་པས་རྒྱང་  
གིས་ཞིག་པ་ན་དགོ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་པོར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱས་ཞིག་ན་འོད་གསལ་  
སོགས་ཀྱི་(༡༩༩༧)གཞལ་མེད་ཁང་དང་། མེས་ཞིག་ན་དང་པོར་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་  
ཏུ་འཐབ་བྲལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་དུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱི་  
སྣོད་ཆགས་པས་འདྲིལ་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་འོད་གསལ་ནས་ཤི་  
ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྣོད་པར་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་  
ནས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཚངས་པའི་དང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་།  
འབྲུལ་དགའ་དག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་དང་། ལུ་བ་དང་། འཤམ་དང་། འཛམ་སྐྱིང་དང་། ཡི་དུགས་དང་།  
དུད་འགོ་དང་། དམུལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚུག་ཏུ་འདྲིལ་བ་དེ་དང་པོར་ཆགས་པ་འདི་ནི་  
ཚོས་ཉིད་དོ། །དམུལ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འདྲིལ་རྟེན་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་ཆགས་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་བར་  
བྱང་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །ཆགས་ནས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་འོངས་པ་སྟེ། ཆགས་ནས་གནས་པའི་  
མགོ་རྒྱག་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་བཤད་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ། ཡ་ཐོག་རིང་མོ། བར་ཁྲགས་བཅོ་བརྒྱད། མ་ཐོག་རིང་མོ། ཡར་འཕེལ་བའི་ཚད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

**བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དབལ་མེད་ནས། །  
ཆེ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་དུའོ། །**

གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་ལས། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་ཚད་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་  
དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལས་འགྲིབ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་མོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་  
འགྲེལ་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྩུ་དགུ་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། དེ་  
ནས་རིམ་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་ཆགས་པའི་དབང་དུ་  
(༣༠༠ན)བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བརྩུ་དགུ་དང་། བར་བསྐྱལ་དང་པོ་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་  
ཁང་སོགས་སྣོད་འབྲུབ་པས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་མཚུག་རྫོགས་པ་དང་། གནས་པའི་མགོ་རྫོམ་པ་  
དང་། ཆེ་ལོ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྐབ་པ་ལས་འགྲིབ་པའི་མགོ་རྫོམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།

གཞན་དུ་ན་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ་འོང་ས་མེད་དོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲི་བའི། །

བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙུག་བཟུང་དང་། །

དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙུག་བཟུང་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའང་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་  
ལས་ཉི་ཤུ་སོགས་ཡར་སྐྱེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟུང་ཁྲིའི་བར་འགྱུར་ལ། ཡར་ཆེ་མར་གྲི་བ་ན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་  
བ་འདི་ནི་བར་བསྐྱལ་གཉིས་པ་ཡི་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་བཙུག་བཟུང་གྱི་བར་དོ། །  
གསུམ་པ་ནི།

ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཉེ། །

བར་བསྐྱལ་གཅིག་ནི་ཡར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འགྲི་བ་མ་ཡིན་ཉེ། བཅུ་པ་ནས་བཟུང་ཁྲི་པའི་བར་དུ་ལོ། །  
བཞི་པ་ཡར་འཕེལ་བའི་ཚད་ནི།

དེ་དག་ཆེ་ནི་བཟུང་ཁྲིའི་བར་ལས་ལྷག་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །

དེ་དག་ཆེ་ནི་བཟུང་ཁྲིའི་བར་ལས་ལྷག་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །བར་གྱི་མར་འགྲིབ་དང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཁྲུག་པ་རེ་དང་དང་པོའི་  
མར་འགྲིབ་དང་ཐ་མའི་ཡར་འཕེལ་རེ་དུས་མཉམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོའི་བཟུང་ཁྲི་པ་ནས་བཅུ་པ་འགྲིབ་པ་དེ་བྱུང་།  
མ་ཐོག་རིང་དེ་ཡར་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཁྲུག་པའི་མར་འགྲིབ་དང་ཡར་འཕེལ་ནི་ཡ་ཐོག་གི་མར་འགྲིབ་དང་མ་ཐོག་གི་  
ཡར་འཕེལ་ལས་སྐྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཆེ་ལོ་བཙུག་རེ་འགྲིབ་པ་ན་ཆེ་ལོ་རེ་འགྲིབ་པ་དང་། བཟུང་རེ་འཕེལ་བ་ན་  
ཆེ་ལོ་རེ་ཡར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆེ་ལོ་དེ་ཡང་དང་མཐའི་འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནས། བར་  
གྱི་འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་དུས་དང་བར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། འཛིག་ཆགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པ་འདི། །

བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་(300བ)ཉེན་སྲུང་ཆགས་པ་འདི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །

ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །

ཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་ཞིག་ནས་འདུག་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་བར་  
བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་མཉམ་མོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཆེན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན། །

དེ་ལྟར་བྱའི་བར་བསྐྱེད་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་པས་  
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པའི་བཞིན་ཏེ། དུས་དུས་ཅན་ལས་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་ཚུལ། རང་རྒྱུས་འབྱུང་ཚུལ། འཁོར་བསྐྱུར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་འབྱུང་པའི་དུས་སོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས། །

འབྱུང་ངོ། །

བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དེ།  
གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སོགས་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་ཕྱིན་པ་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཅུ་ལ་གངས་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་  
པོ་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་ངོ། །གངས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་གངས་མེད་ཅེས་མི་བྱའོ། །ལྷུང་སྟེ་  
བཞིར་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་སིལ་བྱ་ལས་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུ་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་སྟེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནི་  
གནས་གཞན་དང་པོ་དང་། གཅིག་བཅུ་ནི་གནས་གཞན་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་སྤྲུལ་བཅུ་ནི་བརྒྱ་སྟེ་གནས་གཞན་

གསུམ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉེ་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །

བྱེ་བས་ཡ་དུང་ལྷུང་དགུ། །

ཟུང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་སྟེ། །

ཐེང་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཟམ་དང་། །

གཏམས་དགྲིགས་མི་(༣༠༡ན)འཁྲུགས་ཁྱད་འབྱིན་དང་། །

པང་སྟེང་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྣང་དང་། །

རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །

ལེགས་སྦྱིན་རྟོགས་འགོ་དབྱིངས་རྩལ་དང་། །

རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བར་ཤེས་དང་། །

རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཉེར་གཅིག་པོ། །

ཆེན་པོའི་ཟུང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །

སྟོབས་མིག་ཆེ་ལ་གངས་མེད་པ། །

བར་ནས་བརྒྱད་ཅི་མ་རྟེན་དོ། །

ཟུང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། །

མིང་བཞི་ཆེན་པོར་བཅས་པའོ། །

དུག་ཅུ་གངས་མེད་ཟུང་བཅས་མིན། །ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་བགངས་པའི་གནས་གཞན་དུག་ཅུ་པར་ཕྱིན་པ་གསུམ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་  
ཞེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་དུ་བགང་མི་རུས་པའི་གངས་མེད་མིན་ནོ། །ཅི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་བཟབ་བ་དུས་རིང་མོར་  
ལམ་བཟོད་པས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཅི། དུས་རིང་ན་བར་ཚོད་གྲང་འབྱུང་བས་འཚང་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་  
འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ལ། སེམས་དབའའའི་ཐབས་ཤེས་ཐབ་པས་ལུན་རིང་མོར་འགོར་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་པས་བར་ཚོད་  
མེད་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཡོད་ན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་འབད་པ་

འདི་སྒྲིབ་ཚེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་པའི་དོན་དུ་འབད་བ་ཚེ་མ་མོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་  
ནི་བདག་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། རུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲམ་བ་དེ་པ་འདོད་པ་དང་འབྲམོ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གིས་  
བདག་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་དད་པ་དེ་ནི་བདག་སྤྱད་བསྐྱེད་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ནི་བདེན་ཏེ། །གཞན་  
གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གིས་བདག་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ལ་གོམས་པས་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་  
སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མི་ལྟ་བར་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་(307བ)ཆེས་པའི་  
དད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་  
མངོན་པར་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱང་ལོ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པས། རྒྱ་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིང་བ་  
བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་ལོ་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མར།

- རང་རྒྱུད་ཉོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གིས། །
- གང་ཞེག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་། །
- ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །
- སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

**མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །**  
**བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །**

སྐྱེ་བུ་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་མར་ནི་འགྲིབ་པའི་ལོ་བརྒྱ་བའི་བར་ལ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་རྣམས་འབྱུང་དོ། །ཡར་སྐྱེའི་དུས་  
སྤྱི་ལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱ་ལས་མར་ཡང་མིན་ཏེ། ཆེ་དུས་ཉོན་མོངས་ལྟ་བ་  
སེམས་ཅན་ལས་སྤྱིགས་མ་ལོན་ཏུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིགས་མ་དག་ཅས་བྱ་སྟེ། དན་ཅིང་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆེ་  
དུས་སྤྱིགས་པས་ནི་སྐྱོག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱིགས་མས་ནི་འདོད་པ་བསོད་

ཉམས་དང་། བདག་ཉིད་ངལ་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མས་ནི་བྱིམ་པའི་དགོ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་  
བ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མས་ནི། བོང་ཚོད་དང་གཞུགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་སློང་དང་  
ཤལ་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལོ།  
དང་པོ་ནི།

### རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །(༣༠༣ན)

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་མེ་སྤྱིན་  
ལ་བྱ་བདུན་བྱ་མོ་བདུན་ཚུང་མ་བདུན་ཡོད། འཁོར་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུད་ཁྲི་རང་རྒྱལ་བར་བྱུང་ཉོ། །དམ་  
པ་ཉོག་དཀར་འཛམ་སྐྱིད་དུ་སྟོན་པའི་དུས་ཤར་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་རང་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱུང་བ་མར་  
འགྲིབ་ལ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཚོགས་སྟོན་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་  
ཞུགས་ཉེ་ཉན་ཐོས་སུ་བྱུང་ནས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། འདོད་པར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། །

གཞན་དག་ལ་མེ། ཚོགས་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་  
ཚེ་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ཉོ། དཀར་ལྷུང་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དཀར་ལྷུང་གིས་གཏུང་བ་ན། རང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་  
སྤྲེལ་དང་འཕྲད་ནས། སྤྲེལ་རང་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་དཀར་ལྷུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དཀར་ལྷུང་པ་དག་རང་རྒྱལ་  
བར་བྱུང་བའི་གཏམ་འདོན་ཉོ། །འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་  
འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་སྤངས་པས་དཀར་ལྷུང་པ་འགྲོམ་གཏུང་བར་མི་འབྱུང་ཉོ། གཏུང་བ་ནི་ལྷ་བ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།  
ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཚོགས་སྟོན་ཐ་མ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བུརྟེན་ལ་མི་བསྟེན་ལ། སྐོམ་ལམ་མན་ཚོད་བསྟེན། འགྲིང་ནི་  
སྐོམ་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་མི་བསྟེན། ཚོགས་སྟོན་མཐོང་གསུམ་བསྟེན། ཚོགས་སྟོན་ཚེན་པོ་ནི་མཐོང་སྐོམ་མཐར་  
ཕྱིན་གསུམ་མི་བསྟེན། ཚོགས་སྟོན་བསྟེན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས་ལམ་བསྟན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་མི་བསྟེན་ཉོ།  
།

བསེ་རུ་གཉིས་པས་གཅིག་ཕྱར་གནས་བུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུང་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐབས་

འགར་འཚོགས་པའང་གསུངས་པས་པལ་ཆེར་ཀུན་སྲོད་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། ཞེས་སློབ་(303བ)དཔོན་སློབ་ལྷོ་སྲོ་སྲོ་  
མཚུངས་མེད་པ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །

བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་གསུམ་སྲུང་བའི་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
རོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་སྲིའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ན་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་རང་སངས་  
རྒྱས་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེས་རང་གདུལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་  
པས་ཚོས་སྟོན་པར་སྲོད་ལ། མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཤེས་པས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་ཚོས་  
སྟོན་པར་སྲོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
ཐུགས་རྗེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཚོས་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། འཇིག་  
ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་དང་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འདུ་འཇི་མེད་པ་ལ་གོམས་པས་རང་གི་བསོད་  
ནམས་བདེ་བ་ཉམས་པ་ལ་མོས་པས་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་མི་སྲོ་སྟེ། རྒྱ་  
ཆེན་པོས་ཁྱེད་པ་བཟུང་བར་དགའ་བ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་རྒྱན་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུ་བར་དགྱི་  
དགའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་ན་འཁོར་བསྐྱུ་དགོས་པ་ལས། དེ་བསྐྱུ་ན། རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཇི་ལ་སྐྱག་པས་དེ་སྲོང་  
བའི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་སྐྱུར་འབྱུང་རྒྱལ་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་དུས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །  
དང་པོ་ནི།

### འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །

### སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱུ། །

རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་མིའི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ནས་ཆེ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱུ་བའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྐྱུང་བའི་ཆེ་ནི་ལོངས་སྟོན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སའི་ལྷ་འཕམ་ང་ལ་རུ་ལ་



སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་(༣༠༣ན)ནི་རྒྱལ་པོ་གི་གི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བ་ལ་བྱུང་བ་དང་།  
སྟོན་པ་ཤུག་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་སྤིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་  
ལ་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཙུང་དགའ་བོ་ལས། སྐྱ་གཅན་འཛིན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་སྤིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་  
བ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། སྤིང་གང་ལ་འོངས་སྟོན་པ། འཕྲོས་པའི་དོན། རྒྱལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །

གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། མཚོག་དང་། ཉེ་བའི་མཚོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### དེ་དག་སྤིང་གཅིག་སྤིང་གཉིས་དང་། །

### གསུམ་དང་བཞི་ལས་མས་རིམ་བཞིན། །

དེ་དག་སྤིང་གཅིག་སྤིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལས་མས་རིམ་བཞིན་དབང་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷགས་ཟངས་དུལ་  
ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི་གདགས་པ་ལས་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ལས་མ་  
གསུངས་སོ། །

གཞན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་སྟོན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བ་གཅིག་  
བྱུང་། དེའི་དུས་ན་བུམྟ། དེ་ལ་སྤིང་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོས་བཀང་བ་ཕུལ་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་  
ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྐས་སའི་ལྷ་ཡབ་ལྗོངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
དུས་སུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱུ་བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དམ་བཤེར་ཏེ།  
ང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དབང་ཐང་ཡོད་ན་ས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་ས་ལ་བབས། དེ་ནས་ང་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དབང་ཐང་ཡོད་ན་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་ཕྱོགས་  
ནམས་ལས་རྒྱལ། དེ་ཀ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་བྱུང་། སྤིང་བཞིའི་དོན་བྱས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཕྱིན། བརྒྱ་  
ཕྱིན་གྱིས་སྟོན་བྱེད་བཤེར། མ་འོངས་པས་འཛམ་སྤིང་དུ་སྐྱུང་(༣༠༣བ)སྟེ་སའི་ལྷ་འཕེལ་ང་ལ་ལུ་སོགས་ནི་བག་མེད་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྷུང་འཛིན་ནི་ལྷས་སྐྱབ་ཟངས་ཀྱང་མ་གཤེགས་པར་འཛམ་སྤིང་པའི་དོན་བྱེད་དེ།

བག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །

འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པ་རྒྱ་བྱིན་བཞིན་སྲ་བྱི་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་  
ཅར་འབྲུང་བ་མིན་པ་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གཉིས་འབྲུང་བ་མིན་ནོ། །  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཅིག་ཅར་སངས་རྒྱས་གཉིས་མི་འབྲུང་བུ་བ་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱའམ།  
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ན་སྟོང་གསུམ་  
འདིར་བྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་སྟོང་གསུམ་གཞན་ལ་ཐོགས་རྟུགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མི་ཐལ་བས་ན་  
སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོང་དོ། །དེས་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
གཅིག་གིས་འདུལ་བར་མི་སྟོང་པའི་གནས་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་སྟོང་དེ། སངས་རྒྱས་  
གཅིག་གི་རྣམས་པ་བརྟུགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་འདྲ་རྣམས་པ་བརྟུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི། མདོ་ལས།

ལྷ་འདི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་མྱོང་གི་ཐད་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟ་དགོ་སྟོང་ངམ་བམ་ཟེ་ཡང་  
རུང་དགོ་སྟོང་གོ་ཉ་མ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་པར་གྲུར་ན་རི་སྐད་ལན་གདབ། དེ་ལྟར་བྲིས་པར་གྲུར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་  
མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ལན་གདབ་པོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སྲ་བྱི་  
མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་གནས་དང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་  
མདོན་དུ་(༣༠༧ན)བརྒྱུང་བའི་སྐད་དུ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཟེར་རོ། །

བུལྷ་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་སྟོང་ན། འོ་ན་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ན་སྟོང་གི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་  
ཉེ་ཅི་ལ་དགོངས་ན་སྟོང་གསུམ་གཅིག་གཟིགས་པ་དེ་མདོན་པར་འདུ་མི་མཛད་པར་གཟིགས་པ་ལ་དགོངས་གྱི།  
མདོན་པར་འདུ་མཛད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ། །

དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་བུ་བ་དེ་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོང་གསུམ་

པ་གཞན་དག་ནི་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་གསུམ་གཞན་དུ་མཉམ་དུ་  
ཚོགས་པ་དག་ལ་ཞུགས་པ་སྣང་ལ། སྟོང་གསུམ་གཅིག་དུ་མང་པོ་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ལ། སྟོང་གསུམ་གཞན་དུ་  
མང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱུ་མོགས་མེད་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་གོགས་བྱེད་མེད་དོ། །

སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ལས་འབྲེས་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ལས་  
གཞན་དུ་མཇུག་པར་མི་སྟོན་ན། མི་ཚོ་གཅིག་ལ་གཞན་དུ་མཇུག་པར་མི་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །སྟོང་  
གསུམ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རི་ལྟར་མཇུག་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཐབས་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་  
སྟོང་གསུམ་གཅིག་གི་འདི་ཉེན་ལ་དགོངས་པ་འཇུག་ འདི་ཉེན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ལུང་གིས་མི་གཞོན་དོ། །

དེས་ན་སྟོང་གསུམ་གཅིག་དུ་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མི་འབྱུང་ན། འོ་  
ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་(༣༠༧)ཐལ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་དང་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་མི་ཁྱུས་ན་ནི། སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་སྟོང་གསུམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་  
འདོད་མི་ཁྱུས། དེས་སྟོང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་མཉམ་པར་བྱུང་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་  
མཚོ་དང་རེས་ལེགས་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ། །སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཤུག་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུབ་  
བས་སངས་རྒྱལ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འགྲུག་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་སྟོན་  
ལམ་བཟུང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དགོན་པས་རྙེད་དཀའ་བས་གྲུས་པ་དང་།  
གཤེགས་ན་མགོན་མེད་དུ་དོགས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རིངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

པས་བསྐྱེད་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །

མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །

ཅེས་པས་བསྟན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཚོལ་པ་རོལ་པས་  
བསྐྱེད་པ་དང་རང་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིན་ནས་གཡུལ་བཤམས་པ་ཅམ་དང་བཤམས་ནས་མཚོན་བརྩམས་པ་ཅམ་གྱིས་

འདུད་ཅིང་རྒྱལ་བར་བྱེད་གྱི། གཞན་གྱི་སྲོག་གཙོད་པ་སོགས་གྱི་གཞོད་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་  
བཅུའི་ལས་ལ་འཛོག་གོ། །འཛོག་པ་དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྐྱེའོ། །

མདོ་ལས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལས། ཏྲ་སྒྲུང་གྲིམ་  
བདག་བྱད་མེད་སློབ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ལས་གྱིས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལས་དེས་བདག་པོའི་  
རྒྱུན་བྱས། སྒྲུང་སོགས་གྱིས་འཁོར་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱུས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དེ་བྱུང་བ་ན་  
སྒྲུང་སོགས་རང་གི་ལས་ཁོ་ནས་སྒྲུང་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི།

**སྐབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །  
གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འབགས་པ་ཡིན། །**

འདི་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ལ་ལ་ནས་(304ན)སློབ་མཚན་གྱི་  
མཛོད་སྣ་དང་། གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་སྣང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་སུ་མ་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད། ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་གཞུང་  
ནས་ཉེ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་སྐབ་པའི་མཚན་དང་བྱད་པར་ནི། སྐབ་པའི་དེ་ཡུལ་མ་འགྲུས་པ་ན་  
གནས་པ་དང་། འོད་དང་ཆས་ག་རྒྱུར་གསལ་ལ་ཅེ་བས་སྣོང་སོགས་རྫོགས་པས་བྱད་པར་འབགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྫོག་རིང་མོ་འགྲིབ་ཚུལ་ལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་བྱད་པར། རི་ལྟར་འགྲིབ་པའི་ཚུལ། འགྲིབ་པའི་  
མཐར་གང་འབྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

**སྐར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །**

ཅི་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའམ་གྱིས་བྱུང་ཞེ་ན། གྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མིའི་  
མཚན་ཉིད་ནི། སྐར་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྣ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་  
ལས་བྱུང་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་ཟས་སུ་ཞིང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་བྱད་པར་བྱུག་ལྡན་དེ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སོ། །  
དེ་ནས་རི་ཞིག་ཅམ་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་འཁྲུགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལམ་མཁའི་གཞལ་ཡས་ཐོབ་པོར་བྱུང་བའི་བར་དེ་  
སུམ་ལྡན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཏ་དང་སྲིན་པོ་འབྲེལ་བའི་བར་དེ་གཉིས་ལྡན། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་བསེང་བྱུང་ནས་

ཚོད་པ་བྱང་བ་དེ་ཚོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ཉེ་དུས་བཞིའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་དུས་དགེ་བཅུ་དང་ས་པ་དང་གིས་རྫོགས་པས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སོ། །  
སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱི་དུས་ལུས་དག་གི་བདུན་སྟོང་བ་གཙོར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྟོང་བ་གཙོར་བྱེད་  
པས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དུས་སོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སྤུ་བརྒྱབ་སེམས་སྟོང་བ་གཙོར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་  
སེམས་དང་ལོག་ལྷ་སྟོང་བ་གཙོར་བྱེད་པས་གཉིས་ལྡན་གྱི་(304)དུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀ་ཐུབ་གྱི་དུས་ཚོད་  
པ་རྒྱས་པའི་དུས་སོ། །ཡང་ཆེ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ཡོད་པ་གསུམ་ལྡན།  
གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ལྡན། དེ་རྣམས་མེད་པར་ཚོད་པ་རྒྱས་པ་ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལྡན་བྱང་ཚུལ། གཉིས་ལྡན་དང་ཚོད་དུས་བྱང་བའི་ཚུལ། ཆེ་ལོ་བཅུ་དང་གྲུང་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་ཆགས། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་ཆགས་པའི་དང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གིས་སའི་རི་མཚུབ་མོས་གླངས་ཉེ་བསྐྱམས་ཤིང་ཚོས་ལ།  
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཐོས་ཉེ་ཁམ་གྱི་ཟས་དེ་དག་ཐོས་པས་ལུས་སྤྱི་ཞིང་རྩལ་ལ་འོད་ཀྱང་  
འགགས་ཉེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བ་ན། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་དུས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ཉི་མ་དང་  
ཟླ་བས་སྤིང་བཞིར་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དན་ཅིང་ལུས་སྤྱི་ལ།  
གང་ཉུང་དུ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁ་དོག་བཟང་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་དོག་བཟང་བའི་ད་རྒྱས་ཅན་དག་  
གིས་དན་བ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་སའི་རོ་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཉོ། །དེ་ནས་སའི་རོལ་བཅུད་  
ཟད་ནས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། སའི་ཞག་ཤི་རོ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཐོས་པས་དེ་  
ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱུང་སོ། །དེ་ཟད་པ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཤི་རོ་སྤྲ་དང་འབྲ་བ་ཁ་དོག་ཀ་དམ་ལུ་ཀའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
བྱུང་བ་ཐོས་སོ། །སའི་བཅུད་དང་ཞག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སོར་བཅུ་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་དང་  
བཅུད་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་དེ་ཡང་ཟད་པ་ན་མ་ཚོས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་སྤྱོད་སོར་བཞི་ནང་བཟུང་ན་  
བྱུང་སྟེ། བྱུང་བཟུང་ན་ནང་སྤྱོད་པ་སྤུ་བཟུང་མེད་པ་བྱུང་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ཆེས་རགས་ཤིང་རྩལ་པ་  
ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་ལམ་སོ་མོའི་དབང་སོ་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར་

(306)ནས། དེ་དག་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ན་སྤོན་གོམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་  
སྤྱིས་ཉེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ན། གཞན་དག་གིས་ས་རྩལ་སོགས་གཏོར་ཞིང་སྤྱད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་གྲིམ་དག་

བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལེ་ལོས་སོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །

འཛོན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟོན་པས། །

འབྲས་སྤུ་ལུ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་འདོད་པས་ལེན་པ་ན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ན་སྤུབ་ལྷན་ཡང་  
 ལྷུང་ལ། དེ་བཅས་པའི་ལྷུང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་མཐུན་པར་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་  
 འཛོན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བགོས་ཏེ་གནས་པ་ན། བན་ཚུན་རྒྱ་འཕྲོག་ཏུ་གྱུར་བས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱ་པོ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྟོན་པས་ཤིང་བསྐྱོས་ནས་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཆ་སྟེར་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་  
 པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་  
 དེ། འཁོར་མགུ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་པོངས་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་རྒྱལ་  
 རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྲིམ་ལའང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གང་  
 དག་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཁྲིམ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ་དཔོན་པ་དང་ནགས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་།  
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་རིགས་དང་། བྱེད་པ་ལ་དམངས་རིགས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །མང་པོས་བཀུར་བའི་བྱ་འོད་མཛེས་དང་། དེའི་བྱ་དགོ་བ་དང་། དེའི་  
 བྱ་དགོ་མཚོག་དང་། དེའི་བྱ་གསོ་སྲོང་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེའི་  
 རྗེས་ལ་ང་ལ་རྒྱ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་དང་། མཛེས་ཅན་དང་། མཛེས་ལྡན་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་  
 ལྷ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བརྒྱུད་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། གདགས་པ་དང་། ལྷུང་གཞི་(༣༠༦བ)དང་། མངོན་  
 པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དག་ཏུ་བལྟའོ། །གང་གི་ཆེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེའི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལོག་པར་སྲོད་པའི་འདོད་ལོག་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། སོག་གཙོད་པ་དང་། རྩན་དུ་  
 རྒྱ་བ་སོགས་མི་དགོ་བ་དུ་མ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། །

ཆེ་བྱང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དགོ་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་མི་རྣམས་ཆེ་སྤང་དྲུང་སྤྱང་ནས་མཐར་ལོན་བཅུ་ལས་ཇི་ལྟར་  
རིང་ཡང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་རོ་དང་ལེ་ལོ་ལ་ཆགས་པའོ། །

སྐྱེས་པ།

ལྷུང་གི་རྒྱ་མཚན་འཁྲུལ་པ་འཚམ་མེད་ལ། །  
ཟེར་སྐྱོས་བརྒྱད་པའི་བྱི་མ་གཏན་སྤྱིས་ནས། །  
སྤྱང་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོད་མ་སུ། །  
འཇུང་རོ་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞེན་བཤད། །  
འདི་ན་སྟོད་བཅུད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡི། །  
རོ་མཚར་རྒྱས་འདི་མཁས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས། །  
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་མཆིས་མོད་ཀྱང་། །  
སྤྱགས་ཅམ་མཐོང་བས་ཆེམས་པའི་ཚོག་ཤེས་ཀྱི། །  
མོས་པ་སྤྱང་གྲེད་སྤྱན་པོས་འདི་ཅི་ཀྱ། །

གསུམ་པ་འགྲིབ་པའི་མཐར་གང་འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱལ་ངན་གསུམ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ནོ།  
།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །  
ལྷུ་གེ་དག་གིས་ཚར་སྤྱིན་ཏོ། །

མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་བསྐྱལ་ཚར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལྷུ་གེ་དག་གིས་  
ཚར་སྤྱིན་ཏོ། །ཞེས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་རྫོགས་པ་ལ་གསུམ་གས་རྫོགས་པར་འདོད་ཅིང་། སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་མེད་ནི།  
ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ། ཉི་ཤུ་པ། བཅུ་པ་གསུམ་ལ་ལྷུ་གེ་ནད་མཚོན་གོ་རིམ་བཞེན་ཚར་སྤྱིན་པར་བཞེད། ལ་ལ་དག་  
བར་བསྐྱལ་གཅིག་ལྷུ་གེས་མཐར་སྤྱིན། དེ་ནས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ནད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱིན། དེ་རྗེས་གཅིག་མཚོན་  
ཀྱིས་རྫོགས་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །

འདིའི་ལྷགས་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་འདོད་ལོག་དང་སོངས་པས་ཡང་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་

ཉེ་ཤིང་བ་དང་པ་མར་མི་འཛིན་པ་སོགས་(༣༠༡ན)ལོག་ཚེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་གཞོན་  
སེམས་པན་ཚུན་རྒྱུ་བས་རི་དྲགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་འབར་བས་ཤིང་ངམ་ཐོང་བ་སྐྱངས་པ་མཚོན་ཚོན་  
ཐོར་འགྱུར་ཞིང་གཅིག་སྟོག་གཅིག་གིས་གཅོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མི་མ་ཡིན་ཚུམས་ཀྱིས་རིམས་ནད་  
ཚུམས་གཏོང་སྟེ་གསོར་མི་རུང་བའི་འཆི་ནད་དག་འབྱུང་དོ། །

དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷན་ཆར་མི་འབབས་ཉེ། ལྷ་གསལ་གཤམ་ཚེ་དང་། ལྷས་གོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷར་  
མས་འཚོ་བའི་ལྷ་གོ་འབྱུང་དོ། །གཤམ་ཚོ་བ་ནི་བཤེས་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བ་དག་འདུས་ནས་འཆི་བ་ན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་  
འབྱུང་ལ་ཐོན་དུ་ག་བཅའི་ནང་ན་འབྱུ་འཛོག་པ་སྲིད་པ་ཅམ་དེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ནི་གཤམ་ཅིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལྟར་ལྷ་གསལ་ཉམས་ནས་འཆི་བའི་ཚེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སློང་མི་རུས་པར་  
གཤམ་བྱ་གཤམ་ཅེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷས་གོང་དཀར་པོ་ནི། ལྷས་བསྐྱམས་ཤིང་ཚུབ་པ་དེ་དག་གི་བ་ན་ལྷས་པ་དཀར་  
ཐོར་འགྱུར་ལ། ཚོན་པོ་ཤི་མ་ཐག་ནི་དེར་མི་འགྱུར་བས། ལྷས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ཉེ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་  
དོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལྷར་མས་བཤོས་ཉེ་ཟ་རེས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསེབ་ནས་འབྱུ་དག་ལྷར་  
མས་བྱུང་བ་ཚུ་མང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་ནི།

ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས།

ཀུན་དགའ་ཐོ་དེ་ལ་གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་སྟོག་གཅོད་པ་སྐྱངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཉེ་གནས་པར་  
བྱེད་ན་དེ་མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་དོ། །གང་ཞེས་གིས་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཅམ་ཡང་  
དགོ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་དོ། །གང་ཞེས་གིས་  
ཟས་ནེལ་ཟེ་གང་ཅམ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན། དེ་སྤྱི་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཚྭ་བ་དང་། །  
ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན། །

ཞེས་པས་བསྟན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་(༣༠༡བ)མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་རྣམས་བདུན་དང་ནི་ནད་ཚྭ་བ་བདུན་  
དང་ཞག་བདུན་དང་སྤྱི་བའི་བདུན་དང་ཚྭ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །



ཅ་བའི་རྣམས་ཚིག་གིས་ཞག་བདུན་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེན་ནོ། །འཇམ་སྒྲིང་དུ་མཚོན་གྱིས་སློབ་གཙོང་བ་  
དང་། བད་དང་སྐྱ་གོ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཤར་རྒྱབ་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་སུ་དེ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། མཚོན་དང་མཐུན་བ་  
གཞོན་སེམས་སྣུལ་བར་གྱུར་བ་དང་། བད་དང་མཐུན་བ་ཁ་དོག་ངན་བ་དང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། སྐྱ་གོ་དང་མཐུན་བ་  
བགྲེས་སློམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་འཇིག་པའི་བསྐལ་བའི་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་མན་འཇིག་ཚུལ། བཞི་བ་འཇིག་ཚུལ། མེ་  
ཚུ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་གྲངས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་གིས་གང་འཇིག་པ། མ་ཞིག་བར་ལུས་པའི་ཅེ་མོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི།

མེ་དང་ཚུ་དང་རྒྱང་དག་གིས། །  
འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་ལ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་འཇིག་པ་དང་ཆར་གྱི་  
ཚུས་ནི་ཚུས་འཇིག་པ་དང་རྒྱང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དག་གིས་འཇིག་པ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་  
མ་ལུས་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་མི་ལུས་པའི་སློབ་པའི་ལ་གཞེགས་ཟན་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་སྣོད་འཇིག་  
པའི་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལུས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། མ་ཡིན་ན་རགས་བ་རྒྱ་  
མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུམ་མོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བས་འཇིག་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་མ་ལུས་ཀྱང་རགས་བ་  
རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རགས་བ་སྣ་ཚོགས་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་བྱེད་བྱུག་ཅན་གྱི་  
རྒྱང་ས་བོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཕྱིན་མེས་འཇིག་པ་ན། དེའི་ཅེ་མོ་  
བསམ་གཏན་གཉིས་བ་མ་ཞིག་བར་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱང་གིས་དང་པོ་ཕྱིན་(༣༠༧)འདོད་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་  
རགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ས་སྟོན་སྟེ་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱང་གིས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་ཁྱེད་ཉེ་འོང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

ས་བོན་ནི། ཅ་བའི་ས་བོན། གཤེགས་པའི་ས་བོན། ས་བོན་གྱི་ས་བོན། མདོའི་ས་བོན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱེད་བྱུག་པས། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་བས་ས་བོན་ཉེ་འོང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ས་བོན་དང་སྐྱ་གྱུ་དང་སྣོད་པོ་ལ་

སོགས་རགས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱ་གུ་སོགས་དེས་པོ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་སོགས་རྒྱ་མཚོན་གྱི་རྒྱ་  
ཡིན་གྱི། འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་མེ་ལ་དུ་བ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་  
ཅེ་ཞེ་ན། སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་རང་ནི་རྣམ་རྒྱུང་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་རྒྱུང་དེ་དག་གྲང་  
རང་གི་རྣམ་ཡང་རྒྱུང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་ལ། རྣམ་ཡང་རྒྱུང་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེ་རབ་དག་ལས་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅོན་རིས་མི་  
མཐུན་ལས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ཅོན་རིས་མི་མཐུན་རྒྱ་མིན་དུ་འགོ་བས་རགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་རིས་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྲ་བར་གྲུབ་པོ། །རྒྱལ་སྐྱེ་རབ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
རྟོ། །འདོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བྱིས་པ། སྐྱ་གུ་སོགས་ལ་ས་བོན་སོགས་གྱི་བྱས་པ་འདྲུག་པ་ཅེ་ཞེས་ཡོད་  
ཅེས་པ་ལ།

གངས་ཅན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནི། ས་བོན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེ་རབ་རྣམས་འཕྲད་པ་ལ་གྲེས་པ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལས་མ་གཏོགས་པ་ས་བོན་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱང་བྲང་གྲང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེ་དེ་  
གྲེས་པ་སྐྱུང་པའི་རྒྱུ་མེས་བྱེད་པས་སྐྱུང་བ་ཅོན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རིས་མི་མཐུན་མེས་དུ་བ་རང་གི་རོ་བོ་མི་  
བསྐྱེད་པ་བཞིན། མཐུན་དཔེ་དེའི་བྱུང་བུ་ལོ། དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་  
བར་ཐལ། རྒྱ་(305བ)འབྲས་རིས་མི་མཐུན་གྲང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་ལན་  
འདེབས་པ་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཚོས་ཅན། འཚོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིས་མི་མཐུན་གྲང་  
མེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་གྱི། རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པས་བྱས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེལ་བུ་ལས་བྱིས་  
བུའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་རིས་མི་མཐུན་གྲང་བྱས་པ་དེས་པས་སྐྱེ་སྟེ། དེལ་བུ་ལ་དེལ་བུའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་གྱི། བྱམ་  
པའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་རྣམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམ་དང་ཡོན་  
ཏན་ཁ་དོག་དམར་པོ་རིས་མི་མཐུན་གྲང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་པས་དེའི་ལན་དུ། རིས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་དེས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་  
འབྲ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟེན་གྲང་། རྣམ་ཚོས་ལ་ནི་རིས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། རིས་མཐུན་ལས་རིས་མཐུན་འབྲུང་  
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇག་མ་ལས་རེ་ལྗེ་དང་སྐྱུང་བ་ལས་རས་ལུག་འབྲུང་གི། འཇག་མ་ལས་རས་ལུག་དང་སྐྱུང་  
བ་ལས་རེ་ལྗེ་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་པས་དེ་དག་ག་པ་ལ། མི་འཕྲད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་སྐྱུང་བྱེད་འགོད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྐྱུང་བྱེད་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཇག་མ་དང་སྐྱུང་བ་ལས་རེ་ལྗེ་དང་རས་ལུག་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། སྐྱུང་བྱེད་འཇག་མ་དང་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ་རེ་ལྗེ་དང་རས་ལུག་གི་མིང་བཏགས་

ཉེ། དེ་ལྟར་མིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གྲོག་མ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གྲོག་མའི་སྲེང་བར་བཏགས་ཀྱི། རྗེས་གྲུབ་མེད་པ་བཞིན་  
མཐུན་དཔེ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རང་ལའང་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རྗེས་པར་ཡོད་  
དམ། ཆ་རེ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རླུང་པ་གཅིག་འཛིན་པའི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། (༣༠༥ན)རྣམ་  
བུའང་གཞུས་བར་ཐལ། ཡན་ལག་རླུང་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་བུའི་རྗེས་རྗེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོས་  
མ་ཁྲུབ་སྟེ། རླུང་པ་གཅིག་ལ་རྣམས་བུའོད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་རྣམས་ན། རླུང་པ་གཅིག་ལ་རྣམས་བུར་འདུག་པ་དེའི་  
ཆེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་བུ་དམིགས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ལ་གང་གིའང་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
ཡན་ལག་གི་འདུས་པ་ཅམ་རས་ཡུག་ཏུ་བཏགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རས་ཡུག་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། ཡན་ལག་དེ་ལ་  
ཡན་ལག་ཅན་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རས་ཡུག་གི་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། རས་ཡུག་གི་རྗེས་ཡན་ལག་ཅན་ལོགས་ན་ཡོད་དེ། རླུང་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་  
གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ་རྣམས་ན། ཏགས་དེ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་  
དེས་བརྟམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་འགྲོར་སྲིད་ཀྱང་། རླུང་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རླུང་པ་ལ་  
རླུང་པ་ལས་གཞན་རས་ཡུག་གི་ཆ་མེད་པས་ཁྲུབ་སོ། །རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་  
རྗེས་པར་ཡོད་དམ། ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད། བརྟམས་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལ་ཡོད་  
པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་རིགས་དམིགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་སམ། ཡན་ལག་གི་  
རྗེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁ་ཚར་ཅམ་དམིགས་པས་རས་  
ཡུག་དམིགས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་རིགས་ཅམ་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཏན་མི་དམིགས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་  
པ་གཏན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་ཡང་(༣༠༥བ)པ་རོལ་མི་མཐོང་། བྱི་མཐོང་ཡང་ནང་མི་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་དང་རེག་པ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་རས་ཡུག་གི་ཡན་ལག་ཁ་རེ་རེ་ནས་འཐད་པ་ན་ཚོས་ཅན།  
རས་ཡུག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དམིགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྗེས་ཐམས་  
ཅད་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫོ་སྟེ་བ་ལ་ཡན་ལག་རྗེས་པར་མཐོང་དགོས་པ་མིན་གྱི།  
ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན། མགལ་མེ་རིམ་  
གྱིས་འབྲུང་བ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རླུང་གཟུགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དུ་ཀུ་ལ་དང་།  
རས་བལ་སོགས་རིགས་ཐ་དད་དང་། ལྷ་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་དད་རས་ཡུག་དང་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་རས་

ཡུལ་གི་གཞུགས་སོགས་དང་རིས་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་སྐྱད་པ་རིས་མཐུན་ལས་རིས་མཐུན་  
པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ལོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བུ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་བརྩམ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་རས་ཡུལ་དང་།  
ཚོམ་བྱེད་ཡན་ལག་སྐྱད་པའི་གཞུགས་སོགས་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ན། རིས་མི་མཐུན་པ་པན་ཚུན་བརྩམ་བུ་  
ཚོམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟ་ལོག་གི་ངོས་གཅིག་བཟུ་བ་དེ་མ་མཐོང་གཅིག་མི་བཟུ་ངོས་མཐོང་བ་ན་ཚོས་ཅན། ཟ་  
ལོག་གི་ཡུལ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། བཟུ་མི་བཟུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཟ་ལོག་གི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་གང་  
ཞིག་དེའི་ཚེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བཟུ་བའི་ངོས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་  
གཉིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་ལ་བུ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་  
ན་ནི་རིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་མདོར་བསྟན་ཅིང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་ན། མའི་(༣༡༠ན)ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རིག་བྱ་ཚ་བ་དང་  
གཞུགས་སྐྱང་བ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་གཞུགས་དེ་དག་ལ་དང་པོ་དང་བར་མ་  
དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གངས་ཅན་ན་རེ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ལུང་དུ་བརྩམས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོས་མི་སོད་པ་ལ་དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་བ་ལང་སོགས་དབང་པོ་ལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡན་དགར་བ་དབང་པོས་མི་སོད་དུ་ཚུགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་  
རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱ་བཅས་འདུས་པ་དག་མདོན་སྤྱི་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཟ་ལོག་གི་ཡན་ལག་རིས་མི་མཐུན་པ་  
དེ་དག་གི་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཟ་ལོག་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་དང་གཞུགས་དེ་མ་ཐག་པ་  
རིས་མི་མཐུན་ཀྱང་འདུས་པ་ཅིང་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་  
སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་བཟུམ་པའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རབ་རིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པོར་ནི་  
སྐྱའི་འདུས་པར་དམིགས་ཀྱི། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་སྐྱ་ཉག་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་བྱེ་བྲག་པས། གཞུགས་སྐྱ་འི་རོ་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེའི་ཉེན་དུ་གྱུར་བའི་མེ་ནམ་མཁའ་ས་ཚུ་རྒྱང་  
སོགས་ཀྱི་རྗེས་དང་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་པས། གཞུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཞིག་ན་དེ་ཉེན་པའི་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ།  
གཞུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་མིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ།

བྱེ་བྲག་པས། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྗེས་ཡིན་ལ་རྗེས་སོགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ཞིག་ཀྱང་དེའི་  
རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེས་ཡོན་གཞན་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ས་  
ཚུ་མེ་ལས་ཡོན་ཏན་གཞུགས་སོགས་ནི་(༣༡༠བ)སྤྱི་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་རྗེས་ལས་

འདིའི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱེད་རང་གྲེ་བྲག་པས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་འབྲུང་ཅ་  
ན་གཟུགས་སྣང་བ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་སྣང་བར་དམ་བཅས་པས་གཟུགས་ལས་ལོགས་སུ་དེའི་རྣམས་  
ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེ་ལུ་ཀ་ནི། རྣམས་ཡོན་ཐ་དང་དེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཚིག་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
རྣམས་མི་འཚིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །བལ་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སོགས་ཚིག་པ་ན་  
ཚོས་ཅན། དེ་བཞེན་པའི་རྣམས་ཀྱང་འཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལ་བལ་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སློ་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ལ་རྣམས་ཀྱི་སློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

ཡང་གྲེ་བྲག་པས། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལོགས་ན་ཡོད་དེ། རྣམས་པ་བེའུའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་དེ་མེ་ལ་  
བསྐྱེགས་པས་དམར་བའི་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བར་སོང་ཡང་། རྣམས་བྱམ་པ་མི་འགྱུར་བར་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་ལ། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམས་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེགས་པས་དམར་པོར་སོང་བ་ན་ཚོས་ཅན། རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱམ་  
པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས་ཐ་དང་ནས་དེར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དམར་པོའི་དུས་ཀྱི་  
དབྱིབས་འདྲ་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤོ་ལྷོག་མའི་ཐེང་བ་གཅིག་དེ་ཚོ་གྲེས་ནས། ལྷོག་མོ་དེ་མན་  
ཚོ་གཅིག་གིས་ད་ཅིའི་ཐེང་བ་ཀ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཅིག་བྱས་པས་ད་ཅིའི་ལྷོག་མའི་ཐེང་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་  
བཞིན་ནོ། །བྱམ་པའི་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་དུ་ཡོད་ན་པའི་བྱམ་པའི་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་མ་བཞུགས་པར་ངོ་ཤེས་  
དགོས་པ་ལས། རྣམས་པ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བསྐྱིགས་ཡོད་ན་འང་། མེན་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་འདྲ་  
བ་ཞིག་གིས་ངའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་གཞན་མི་འགྱུར་བོ། །

མདོར་ན་གྲུབ་པ་འདི་(༣༡༡ན)དག་ནི་གྲིས་པའི་སྐྱ་བདོལ་ཡིན་པས་དགག་པར་མ་ལྷོགས་སོ། །

སྐྱས་པ།

- གང་ལ་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་ཞེས་མོ་ལ། །
- གང་གིས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་ནི། །
- ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་གོམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །
- གཞན་རིང་མེད་ཕྱིར་སྐྱུངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །
- དེ་དག་གི་ཚེ་གོ་རིམས་བཞིན། །

ཡང་འཇིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚེ་མོ་ལས། མེས་འཇིག་པའི་ཚེ་མོ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་སྲིག་  
བར་བྱེད་དོ། །སོགས་པས་རྒྱུ་འཇིག་པའི་ཚེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་སྲིག་བར། རྒྱུ་གིས་འཇིག་  
པའི་ཚེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཇིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་  
ལྷག་མ་ཡིན་པས་ཚེ་མོ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

## དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཚེས་མཐུན་གྱིར། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་གི་སྐྱོན་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་བ་དང་། དབྱུང་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཚེས་  
མཐུན་པའི་གྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འཇིག་རྒྱུ་ལ། མེ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིག་པར་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་  
རྒྱུ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

## བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་གྱིར། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྐྱོད་ལ་གྱེ་རོལ་གྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། གནས་བརྒྱུད་པར་འཆད་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་གྱིས་མི་  
གཡོ་བའི་གྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། གནས་གཙང་གི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། གཙང་རིམ་པ་དེ་དག་གསུགས་མེད་དུ་འཇུག་ལུས་པ་མིན་  
པའི་གྱིར་ཏེ། འདི་ལྷག་མཐོང་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཤོས་ཞི་གནས་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། ས་འོག་མ་གཞན་  
དུའང་འགོ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་གྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

## མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

## སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་གྱིར། །

བཞི་པའི་སྐྱོད་མི་རྟག་སྟེ། དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་གྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མེ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི།

མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་ཚུ་ཡིས་གཅིག །

དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །

མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་དེ་ནས་ནི། །

མཚུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །

མེ་ཡིས་བདུན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ཡིས་གཅིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་བདུན་བཏུང་དེ་འཛིག་པའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ས་འཛིག་(༣༡༡བ)པ་རེ་རེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚུ་ས་ལན་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་མེ་ཡིས་ཉེ་ལན་བདུན་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ནི་མཚུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཚུ་ས་འཛིག་དང་མེས་འཛིག་དུས་རིང་པོས་ཚོད་ཅིང་འབྱུང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་གསོན་པའི་རྒྱན་ལུས་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་གནས་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆེ་ཆོད་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་ཆ་དང་། གཉིས་པའི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཛིག་པ་བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བུ་པ་ལྟར་དང་། ཚུ་ས་འཛིག་པ་བདུན་དང་། རྒྱང་གིས་འཛིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་འཛིག་པ་ལྟར་ཅ་བཞིར་འགྱུར་པའི་སྲིད་གདགས་པའི་བཤད་པ་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་བསྐྱལ་པ་ལྟར་ཅ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཉེ། དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད། འདི་ལ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྟོད་ཆགས་པ་ལ་བསྐྱལ་ཐུན་གཅིག་འདུ། སྟོད་འཛིག་པ་ལ་བསྐྱལ་ཐུན་གཅིག་འདུ་ཙམ་ན་སྟོད་ཆགས་འཛིག་ཙམ་ན་ཆོད་ཆེན་མེད་པ་ལ་ཆེ་ཆོད་ཅི་འོང་། འོ་ན་ཆོད་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ཐུན་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་ལས་མི་སྣུབ། འོ་ན་ལྟར་ཅ་ལ་ཉེ། ལྟར་ཅ་ལྟའི་ལྟར་འོག་ལ་བཅི་བདེ་བས་ལྟར་ཅ་བཤད་དོ། །དེ་ཀ་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བསྐྱལ་ཐུན་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཆེན་རེ་བཞི་ལ་ཡང་དེས་མ་འོངས་ཀྱང་ལྟར་འོག་བཅི་བདེ་བས་དེར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ་གནས་གསུམ་(༣༡༢ན)པའོ། །

སྐྱེས་པ།

བདག་ནི་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་གྱུར་བ་ན། །  
 ཡང་དག་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་ཏེ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀམ་མེད་མེད་ལས་དང་། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་སོགས། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 བཞེད་དོན་མ་ལུས་རི་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱུན། །  
 བདག་གིས་འགོད་པར་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་སྐྱེས་སོ། །(༣༡༣བ)

ཨོ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་མཚོག་དམ་པ་དང་དེ་གང་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བ་གང་དག་དང་།  
 རྒྱད་པར་དཔྱོད་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་མཚུངས་བྲལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་རྣམས་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། མ་གཞན་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་དུ་འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློ་སློན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར། ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་ལ་སྐྱེས་པ། བདག་གིས་ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་གི་ལུང་ཅམ་ཞིག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མེད་ལས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤར་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཐོས་པས་རྒྱུན་ནས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་པར་མཆིམས་ནམ་མཁའ་  
 གྲགས་རྒྱུ་ག་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏུས་ནས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས།  
 སྟོམས་འཇུག་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོམས་པར་གོང་པོར་སྟོད་དུས་གྲུབ་པ་ལས། ཀྱི་མ་དུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འགྲེལ་བ་བྲས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མི་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ལས། སྤར་དབྱས་སུ་བྱིན་པ་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་མེད་ལས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན། སྤར་གཡས་ཏུ་གཙང་འགྲམ་གྱི་ལྷ་  
 ཁང་དང་ཉེ་བ། ཉོར་ས་སྐྱེ་བ་ཡོན་མཚོད་ཀྱིས་གན་པའི་པོ་བྱང་དུ་བཏབ་པ་ཉུག་རྒྱལ་ཁང་དུ་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་  
 བཏུས་གནས་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བྱིན་གྱི་གནས་གཉིས་པར་  
 སྤར་གྱི་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་གང་ཟིན་ལས། རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཞིང་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཞིབ་ཆ་  
 ཕལ་མོ་ཆེ་དངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་ཅིང་། གནས་གཉིས་པའི་གཤམ་ཅམ་ནས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་



བསམས་པར་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཉེ་ལོགས་པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་དགོ་བ་གང་མཆིས་  
མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བུའོ་ཞེས་ཁོ་ལོ་ཀམ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་བརྗོད་  
པར་བྱས་སོ། །

དཔེ་རྒྱུ་འདི་རྗེ་ཀ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ཤིག

མདུ་ལོ་ལྷོ་རྗེ་ལ་རྫོགས་རྗེ་བ་ཨ་ལས་རྒྱ་རྒྱ།

---

\* ལྷགས་རྟགས་འདིའི་། འཕྲོད་པའི་ས་བཅད་འདི་མ་དཔེའི་འགྲེལ་བར་མི་སྒྲིབ་པས། རྗེ་དགུ་བ་དབང་སྤྲོད་དོ་རྗེའི་གསུང་མཚོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་  
བདེའི་ཤིང་རྩར་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོད་ས་ཞུས།

\*\* ས་བཅད་འདིའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་བའི་བཅད་མཚམས་མི་སྒྲིབ་པས་དབྱེད་པར་ཞུ།

# གནས་བཞི་པ།

## ལས་བསྟན་པ།

ཨོ་སྤྱི།

བདག་གི་སྐྱབས་མཚོག་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །

ཁྱེད་ཅག་མི་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །

ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ལའང་སྟོན་མཇེད་བའི། །

བཀའ་འཛིན་འཛིན་མོ་སྟོང་ནས་དད་པ་ཐོབ། །

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

ཐུབ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཚོག། །

དཔལ་ལྷན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པའི། །

སྟོན་དང་བསྟན་པས་འགོ་འདི་དགེ་བའི་བྱིར། །

བདག་གིས་ཤེས་བྱ་གནས་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ། །

མི་འཕྲོག་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །

ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པའི་བགྱི་བ་ལ། །

ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ལྟར་རོ། །

ཞེས་བརྗོད་ནས།

བཞི་པ་ལས་(33)བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ།

|

དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས་མཇུག་

བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལས་ལས་འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །

སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སྲུས་བྱས་ཤེ་ན། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་གྱི། ལས་དགེ་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའོ། །

དེའང་སྒོད་གྲུང་གུམ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལེགས་པོ་ལ། ལུས་དམན་པ་མཛེ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལུས་བཟང་  
པོ་ལ་སྒོད་དུག་དང་ཚེར་མས་གང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེས་མའི་ལས་བསགས་པ་དང་། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དགའ་  
དགའ་ལྟར་འདུག་པ་གཞུགས་ན་སྒོད་པ་རྣམས་ནི་མ་འབྲེས་པར་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་དང་། འན་སོང་གི་ལུས་  
དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མ་འབྲེས་(ཉབ)པར་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཉོ། །  
དང་པོ་ལ། ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དེ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། རྣམ་རིག་ཡིན་མིན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི།

### དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །

ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། སེམས་པ་དེས་བྱས་པ་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ཉེ།

མདོ་ལས།

ལས་ནི་གཉིས་ཉེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ། །

ཞེས་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལས་གསུམ་མོ། །ཅི་འདི་དག་རྟེན་དང་། ངོ་བོ་དང་། ཀུན་སྒོང་གང་ལ་  
བཞག་གལ་ཉེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ལས་  
ཡིན་ན། དག་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལུས་དང་ཡིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒོང་ལས་ཡིན་ན། ལུས་  
དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྗེ་སྐྱོན་པེ། རྗེ་གསུམ་ལས་  
རིམ་པ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཟེར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །

### དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །

གསུམ་པོ་དེ་ལ་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། །སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་

ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །  
གསུམ་པ་ནི།

### དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །

ལུས་དག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། དག་གི་  
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་དག་གི་ལས་སོ། །(དངོས་བསྟན་ལུས་དག་གི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་  
བྱུས་ནས་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་མིན་པས་འབྱུང་བའི་ཡང་། ལུས་དག་ལ་རྒྱུ་ཆད་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་སྣོན་དང་  
སྣོན་མིན་ཞིག་གོ། །མཆན།)

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །  
རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩེ་སྤྲིའི་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་པའི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མདོ་  
སྤྲི་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

### ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །

སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་བྱུག་འཚལ་བར་བྱ་སྟམ་ནས་བྱུག་འཚལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགོ་མིན་གང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འདིག་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །

རྒྱ་ཡང་འདིག་པ་པོར་འབྱུར་རོ། །

ཀུན་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཞིག་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྲུང་གི་ལྷ་བ་ངན་པའི་དབྱེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཁན་བྱ་གྲུབ། མཁན་པོ་གནས་པ་བྱ་བ་དེ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་མཁན་བྱ་གྲུབ་ལ་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་ཟེར་བས། དེ་བ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཚུ་སྤྱང་དང་། སྤྱང་དང་། མེ་སྡེ་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་སོགས་ཁ་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་མར་འདོད་ཀྱང་། བལ་ཆེ་བ་སྤྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཉམས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི། མི་བསྐྱོད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། (ཡང་ལུས་བསྐྱོད་པའི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་པ་ཅམ་ལས་ཡིན་ཀྱང་གུན་སྤོང་རིག་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས། ཀུན་སྤོང་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དེའི་རིག་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན།) གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་རིགས་པ་བདེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མི་བདེན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་ལ། རྟག་པར་གཞན་འགྲོ་དགག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་མི་འགག་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ལས་རིག་བྱེད་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སོགས་(རབ)བཞིན་ནོ། །དེའི་ཁྲུབ་པ་སྐྱབ་ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐག་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཅིག་མར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་བཏོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱད་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱི། ལྷོང་བ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དོན་དུ་མ་ལ་བརྗོད་དེ། ལྷོང་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་སྤྱད་ཅིག་བྱ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷས་བྱིན་སྤྱད་ཅིག་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་ཅིག་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སོགས་སྲུ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཅིག་དེ་འདུས་བྱས་འདི་ལ་ཡོད་པས་དབྱུག་པ་ཡོད་པ་ལ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་དུང་སྤོང་ཏེ་བརྗོད་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གང་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལས་མན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་རྣམས་ངེས་པར་འཛིན་ཀྱང་། དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོང་གི་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་མ་མེན་ན་ཅེ་སྟོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་འཛིན་སྟེམ་པའམ། བང་གཏན་ཆེགས་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་རྒྱ་མེད་མ་གྲུབ་སྟེམ་པ་དེ་དག་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱས་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་མེད་བཞིན་ནོ། །

འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། རྒྱའི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུར་བྱ་བ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཚམ་ན་འདྲིལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་དངོས་པོ་དོན་གཞན་གྱིས་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་  
ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་ཀྱང་མི་འདྲིལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་པོའི་དུས་སྤྱི་འདྲིལ་པར་མཚུངས་པའི་  
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འདྲིལ་རྒྱ་དངོས་པོ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་ཚོས་ཅན། འདྲིལ་པར་བྱ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་མི་འདྲིལ་  
(༤ན)པར་ཐལ། འདྲིལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདྲིལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་  
འདྲིལ་རྒྱ་བས་དངོས་པོ་གཞན་འདྲིལ་པ་བྱས་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འདྲིལ་  
རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཉིད་བཞིན། དེས་ན་འདྲིལ་པ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་  
རྒྱ་མེད་དུ་ངང་གིས་འདྲིལ་གོ། །

ད་དུང་ཡང་གསལ་བར་བརྗོད་ན་སྤྱིར་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་དེས་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་དེ་རྒྱའི་བྱ་བའི་  
ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདྲིལ་པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་དེས་གལ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལས་  
འོས་མེད། དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གཅིག་བྱས་པས་འདྲིལ་པ་མེད་པར་བྱས་པར་མི་འགྲོ། འདྲིལ་པ་མེད་པ་དེ་  
ཉིད་བྱེད་ཚམ་ན་འདྲིལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ། འདྲིལ་རྒྱ་བྱ་ཅི་དགོས། འདྲིལ་རྒྱ་དོན་གཞན་དེས་བྱེད་ན་  
འདྲིལ་བྱེད་གྲུབ་པའི་རང་དུས་སྐད་ཅིག་མར་འདྲིལ་བྱ་དེ་ཡང་གྲུབ་དགོས་ན། དེའི་ཚེ་འདྲིལ་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་  
དུས་སྤྱི་མ་གྲུབ་ན་འདྲིལ་བྱེད་དངོས་པོ་དོན་གཞན་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པོས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་མན་ཚུན་ངོ་བོ་  
གཅིག་པའི་འདྲིལ་བྱེད་དུ་འགལ་གོ། །

ཡང་འདྲིལ་རྒྱ་དོན་གཞན་དེས་འདྲིལ་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་སྟེ་སྟེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་འགལ་  
ཚམ་ན་རྒྱ་ཅི་ལྟར་སྟོབས་ཚེ་ཡང་འགལ་བ་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཉིད་  
ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདྲིལ་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་།  
དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ནས།

ད་ནི་མཚོང་བ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། མར་མའི་རྩེ་མོ་སོགས་འདྲིལ་པ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་  
ཡང་། དངོས་པོའི་འདྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ལུས་པ་དང་(༤བ)ཤིང་གི་འདྲིལ་པ་ནི་ཐོ་བ་  
དང་མེ་ལས་བསྟོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལས་བརྒྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་འདྲིལ་  
རྒྱ་དོན་གཞན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནི། པ་རོལ་པོ་དག་གི་ཤིང་གི་འདྲིལ་རྒྱ་དོན་གཞན་  
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་དྲིས་པ་ནི། ཤིང་གི་མེ་དང་འབྲེལ་བར་མཚོང་བ་ཚམ་ལས་ཤིང་འདྲིལ་བྱེད་མེ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་

པར་མ་ངེས་པ་ལས། རེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་ལེ། ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་དེའི་འཇིག་པ་  
མངོན་སུམ་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་  
དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་ཐོན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་སོགས་འཇིག་པ་ཡང་མེ་  
ཡོད་ན་ཤིང་མི་སྐྱང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་བ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་པས་མ་  
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པས་མར་མེ་འཇིག་མོད་ཀྱི། འཇིག་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པས་བྱས་པ་མིན་ཏེ།  
མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས། མར་མེ་དེ་ནི་སྐྱེས་  
ནས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རང་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་གི་མ་གཞན་མ་སྐྱེས་ན་མི་སྐྱང་བ་  
ཡིན་གྱི། དེས་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་པ་ཡང་ལག་པ་དང་  
འབྲེལ་བར་ཡོད་ན་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་འཇིག་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲིལ་བུའི་  
སྐྱ་ནི་རང་ཞིག་ལ། དེས་བཞིག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་སྐྱེས་ནས་མི་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་(༥ན)པའི་ཚད་མས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་པ་  
ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན། འཇིག་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་མེད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྲར་བཤད་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །

ཡང་འདུས་བྱས་འགའ་ཞིག་གི་འཇིག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
རྒྱ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བཞིན། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྫོང་དང་སྐྱ་དང་མེ་སྐྱེ་འཇིག་པ་  
རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སོ། །

བྱེ་བྲག་པས། རྫོང་ཡང་རྫོང་གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ། སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གཞན་གྱིས་འཇིག་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ།  
རྫོང་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཕྲད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེ་ཚོམ་དང་ངེས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་འགལ་  
བ་མི་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་མི་འགལ་བ་དག་ཀྱང་འཕྲད་པ་མེད་དོ། །རྫོང་དང་སྐྱ་གསལ་བ་བྱུང་བའི་  
རྗེས་ཐོགས་སུ་རྫོང་དང་སྐྱ་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། སྲ་མའི་གསལ་བ་དེ་འཇིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྟོབས་རྒྱུད་ཞིང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིས་མི་མཐུན་ན་ཉམ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་འཇིག་སྟེ་རྒྱ་མེ་བཞིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ན་ལེ། གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འཇིག་པར་འདོད་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་པས། མར་མེ་བདག་ལ་པན་ན་ཚོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། མར་མེ་བདག་ལ་གཞོན་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
ཚོས་མ་ཡིན། དེས་ན་མར་མེ་དེ་བདག་ལ་གཞོན་ན་མར་མེ་དེ་ཚོས་ཀྱི་མཐུས་འཛིག་མར་མེ་དེ་བདག་ལ་པན་ན་  
ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཐུས་འཛིག་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་དབྱིབས་བཤེས་ཀྱིས། དེ་མི་རིགས་ཏེ། གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་  
དེ་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་(45)པ་དང་། ཚོས་མིན་གྱི་  
གོགས་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པར་ཐལ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་གཉིས་འགལ་བ་གང་  
ཞིག་ཁོ་རང་གཉིས་རིས་མ་མཐུན་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཚོགས་མ་བཟུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་གྲབ་  
པས་འཛིག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་དགོས་པ་ལས། འཛིག་རྒྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲབ་པས་འཛིག་བྱ་མི་འཛིག་  
པར་ཤོར་སོང་རོ། །རྩ་བུམ་སོགས་ཚོས་བྱ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུག་པ་ལས། ཚོས་པ་དང་། ཆེར་ཚོས་པ་དང་།  
ཆེས་ཆེར་ཚོས་པ་སོགས་སྲ་མ་འགགས་པ་དང་། སྤེལ་སྤེལ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་རྩ་བུམ་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་  
དང་། ཆེས་དམར་པོ་ཚོས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་འབྲུང་བའང་ཚོས་ཅན། ཚོས་པ་དང་། ཆེར་ཚོས་པ་དང་།  
ཆེས་ཆེར་ཚོས་པ་སྲ་མ་དེ་དག་གི་འཛིག་པ་ཐོར་འབྱུང་ཏེ། མེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ལས་སྲ་མ་སྲ་མ་མི་སྦྱང་བ་འབྲུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་སྲ་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲ་བར་བསྐྱེད་  
པར་རིགས་ཀྱི། རྒྱ་འབྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་བཞེགས་ནས་མེད་པར་བྱེད་  
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོང་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ཚོས་པ་བསྐྱེད། མེ་སྤེལ་དེས་སྲ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་  
ཚོས་པ་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཁྱེད་རང་བྱ་བར་རག་སོད། མི་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་  
དང་སེམས་བྱུང་སོགས་ལ་བལྟ་བུར་རུང་ཡང་། རྩ་བུ་སྐྱད་ཅིག་མ་མན་ཅམ་ན་མངར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་བ་བསྐྱེད་  
པ་ཡིན། ཁ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅམ་ན་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེས་མངར་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད། ཁ་བ་  
བསྐྱེད་པས་མངར་བ་དེ་བཞེགས་ཀྱང་བཞེགས་དེ་བཞིན་ཐལ་བ་དེ་ལུད་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་དང་ས་དེ་ཚོ་སྐྱད་ཅིག་མ་  
ཡིན་པའི་སྲ་སྤེལ་གཅིག་ཡིན་ཅམ་(46)ན་གཅིག་པོ་དེས་སྲ་བྱུ་བྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད། ལྟོང་བྱུ་བསྐྱེད་པས་སྲ་བྱུ་དེ་  
བཞེགས་ཀྱང་བཞེགས་པས་རྒྱ་ཡང་འཛིག་པར་འབྱུང་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་པའི་འདུས་བུས་དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་  
འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གནས་མ་བུ་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
ནི། ཁོང་གི་ལྟར་མེས་རྒྱ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསྟོལ་བས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་



པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཚུ་བསྐྱོལ་བ་ན། མེས་ཁམས་འཕེལ་ནས་ཚུ་ཉམས་ཚུང་ཚུང་གི་བར་བྱས་ནས། མཐར་ཚུའི་རྒྱན་  
ཆགས་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚུའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇིག་  
པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མར་ཡང་བྱུང་བོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་དེ།  
འགོ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩའི་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་  
མེད་པར་རྩ་སྲེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་འགོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རིགས་  
བྱེད་དབྱིབས་ཡིན་པ་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་འདི་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### གཉིས་གཟུང་འགྲུང་ཉེ་རུལ་ལ་མེད། །

མདོ་སྡེ་བ་ན་དེ། དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དེ། དེ་བཙམ་ན་དེའི་སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས། །འོན་ཀྱང་  
ཕྱོགས་གཅིག་གི་སློབ་པལ་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོ་ཞེས་འདོགས། དེ་ཉིད་ལ་བསྟོས་ཉེ་ཉུང་དུར་  
བྱུང་བ་ལ་བྱུང་དུར་འདོགས། ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་བ་ལ་བྱུ་བཞི་ཞེས་འདོགས། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་པ་  
ཞེས་འདོགས། ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་ཉེ་དུ་པལ་ཆེ་བ་ན་མཐོན་པོ་ཞེས་འདོགས། མཐུར་དུ་པལ་ཆེ་བ་ན་དམའ་བ་ཞེས་  
འདོགས་ཏེ། མགལ་མེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྐྱར་དུ་འདབ་ཆགས་པར་སྐྱང་བ་ན་རིང་པོ་སྐྱམ་དུ་དབྱུག་པའི་(6བ)ན་མ་  
པར་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱང་ལ་རྒྱུ་པོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དེ། དེ་འཇིག་པ་ཁ་དོག་འཇིག་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རེ། གཟུགས་འཇིག་པ་ལ་  
བསྟོས་པའི་ཕྱིར། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་འགྲུའི་སྤང་པོ་བཞིན་ལོ། །སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པོའི་སློབ་འགྲུང་བས་སེར་པོ་  
ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་སློབ་འགྲུང་བས་ཁ་དོག་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་ན།  
དབྱིབས་གཟུགས་རྣམས་བྱུབ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྲུང་བར་ཐལ།  
མིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཤེས་ཤིང་། ལུས་དབང་གིས་རེག་པ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་མཚུངས་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལ་བྱེ་སྐྱས། རིང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་འཇིག་ན། དབང་པོ་དོན་མེད་དུ་འགོ་བས་མི་འཇིག། འོ་ན་ཅི་  
ཞེ་ན། རེག་བྱའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འཇིག་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིས་  
ཀྱིས་འཇིག་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རེག་བྱུ་ལ་རིང་སོགས་འཇིག་ཀྱང་། དབྱིབས་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་  
བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་རིང་སོགས་སུ་འཇིག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་བྱེ་སྐྱེས། དབྱིབས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མའི་ཚ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རི་ལས་ཁ་དོག་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་ཚབ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སོགས་གཞུགས་ལས་དེག་བྱ་དཔག་པ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་དེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་སོགས་ལས་དབྱིབས་དཔག་(ཤན)མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དེག་བྱ་དང་དབྱིབས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དེག་བྱས་དབྱིབས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཁ་དོག་གྱུར་བར་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེག་བྱ་ལས་ཁ་དོག་མི་དེས་ན། དེག་བྱ་ལས་དབྱིབས་དེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་དབྱིབས་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་ཚོས་ཅན། ཟེའོག་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་རིང་པོའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བཞི་རྒྱུ་ལོ་སོགས་དབྱིབས་བྱ་བུ་མ་འོང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁ་དོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སེར་པོའི་གོ་རང་དུ་དཀར་པོ་སོགས་མི་འོང་བ་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པས་དབྱིབས་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅི་ཡོད་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མང་པོ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོར་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་རིང་པོ་ཞེས་འདོགས་ཏེ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོར་གནས་པ་ལ་རིང་པོར་འདོགས་པ་དེ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མི་ཚུལ་མེད་ཏེ། མི་འཐད་དེ། དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་འཛིན་ཅམ་མོ། །

ཡང་ན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་ཡོད་ན་ཚོས་ཅན། བསགས་རྒྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་བསགས་པ་བཞིན་འདོད་ན་ནི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་པས་བསལ་ལོ། །འོ་ན་ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་རྣམས་གཞན་མེད་ན་ཁམ་པའི་སྟོན་ཁ་དོག་འདྲ་བར་འདུག་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱམ་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཁམ་གཞོང་སོགས་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་སྐྱུང་བས། དབྱིབས་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ན། ཁ་དོག་རིགས་གཅིག་གྱུར་(ཤབ)ཁ་དོག་གི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པས། ཁ་དོག་གི་རྣམས་ཐ་དད་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་རྣམས་རང་གཅིག་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་བྱུང་ན་ཏེ་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར། དབྱིབས་ཐ་དད་པས་དབྱིབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་དོག་གི་རྣམས་རང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་བྱམ་པ་དང་སྐྱོབ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་གི་སྐྱོར་བྱུང་བ་སོགས་ལ་རིང་པོའི་དབྱིབས་སུ་བྱུང་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན། སྟོག་མོར་རིས་གཅིག་པ་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་རིང་པོ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལ་རྒྱུ་པོར་འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་

ལྷན་ཁུངས་དང་ཐག་རིང་བ་ན་སྤོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་མཐོང་བར་དབྱིབས་མི་མཐོང་བར་  
ཐལ། ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་སུ་བསལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་རང་  
ཉིད་སློ་སློས་ཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་མི་གསལ་བ་མཐོང་ཚོད་དུ་ཁ་དོག་  
གདགས་གཞི་ཡང་མི་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། གདགས་གཞི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བར་མཐོང་ཚོད་དུ་བཏགས་པ་  
དབྱིབས་ཀྱང་མི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཁྲུ་ལོག་མོ་མི་གསལ་བ་དུ་མ་སྤྲེངས་པ་ལ་སྤོང་བར་རྟོག་པ་དང་།  
སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་དང་དབྱུང་བུ་ཚུང་མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་དམག་བསྐྱེལ་བར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ། །དབྱིབས་  
ངེས་པར་མ་ཐེན་ན་ནི་ཁ་དོག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་ཐེན་ཏེ། སྤོང་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་ཚོགས་ཅམ་དང་མི་གསལ་བར་  
སྤང་བའི་ཕྱིར།

བྱེ་སྐྱེས། བྱེད་མདོ་སྤེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མ་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཁས་  
མི་ལེན་ན། དབྱིབས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གི་ལས་སུ་རི་ལྟར་འདོགས་ཞེ་ན། མདོ་  
སྤེ་བའི་ལན་ནི། དབྱིབས་ལ་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་ལ། དབྱིབས་ཀྱང་ཁ་དོག་(16)ལ་བཏགས་པས། ཉིད་བཏགས་  
གཅིག་རིག་བྱེད་དུ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དབྱིབས་རྗེས་ལོག་པ་ཞིག་རིག་བྱེད་མིན་ན། འོ་ན་ཁ་དོག་ནི་  
ཅོག་གི་སྤོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅམ་ན་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས། དབྱིབས་རྗེས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ན། ཁ་  
དོག་མི་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་རིག་བྱེད་ཡིན་པས། ལུས་ལ་བརྟེན་བ་ནི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་  
སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་གང་ཞིག་གིས་ལུས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་པ་དེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་  
ཡིན་ཏེ་དངོས་སུ་སེམས་པ་ཡིན། དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དག་གི་ལས་མི་ཟེར། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་དག་གི་  
ལས་ཏེ། དག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དེས་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དངོས་སུ་སེམས་པ་ཡིན། དངོས་སུ་  
སེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་སྤྲན་པའི་ལས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ནི། ལུས་ལ་བརྟེན་བ་ལུས་ཀྱི་ལས། དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་  
སྤོང་བས་ཡིད་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་འདོད། དེའང་ལུས་དག་གི་ལས་དགེ་མི་དགེར་དངོས་སུ་འདོད། མདོ་སེམས་ཀྱིས་  
ནི། ལྷ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པར་འདོད་དོ། །

ད་དུང་མདོ་སྤེ་བའི་རང་ལུགས་ལ་རྩོད་བ་སྤོང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་པའི་ལས་ཡིན་ན། ཆེད་དུ་བྱེ་བའི་མདོ་  
ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྐྱེས་ན། མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་  
རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་ལ་སེམས་པའི་ལས་འཛོགས་ཉེས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་བསམ་པའི་ལས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བྱེ་སྐྱེས་རྟོལ་བ་ནི། འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་སྤོང་བ་དང་སྤོང་མིན་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་

བར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱེད་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །**(༤༧)**ཚོས་ཅན་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་སྲོས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་རིག་བྱེད་  
ལ་མ་རག་པ་ལ་བསམ་པའོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས་ལན་བཏབ་པ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་  
མིན་པ་དེ་ལྟ་བུའང་མེད་པར་འདོད་ལ།

ཡང་ན་ནི་རྟགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་སྟེ། ང་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་ནི། ལུས་ངག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པའི་ཁྲད་པར་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་པ་ས་སོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ནས་སེམས་པ་ས་སོན་དང་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་མ་  
ཡིན་པ་འབྱུང་རོ། །

འོ་ན་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐལ། ཁམས་གོང་འོག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
པ་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བས་གོང་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་འདྲིང་ཡང་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཡེངས་དང་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཟེར་བས་གཞོན་སྟམ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།  
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་འཕངས་པས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལུང་འགལ་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདོད་པའི་ལུས་ངག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་རིག་བྱེད་དེ་སྟོབས་ཆེ་བས། དེས་འཕངས་པའི་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྟོ་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་  
གཞག་གི་རིག་བྱེད་སེམས་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་མཉམ་གཞག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །  
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བེམས་པོ་ཡོད་ནའང་ཚོས་ཅན། སེམས་པའི་སྟོབས་མེད་པར་  
དེ་ཁོ་ནས་རིག་བྱེད་མིན་པ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་པ་མེད་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་  
གསལ་བ་སྒྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་སྟུང་ནི་བྱེ་སྟེའི་ལུགས་ལྟར་དབྱིབས་རྗེས་སུ་  
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ངག་གི་རིག་**(༤༨)**བྱེད་ནི།

### ངག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །

ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཚོས་ཅན། ངག་གི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚོག་གམ་མེ་སྒྲ་སོགས་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི། རྣམ་པར་གཡེངས་སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་པར་བཤད་དོ། །

མདོ་སྐྱེ་བ་ནི། རིག་བྱེད་མིན་པ་རྗེས་སུ་མེད་དེ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་འདི་སྲིད་དུ་སློང་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་  
ནས་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་སྲིད་དང་། འདས་པའི་འབྲུང་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འདོགས་ཀྱང་། འདས་པའི་འབྲུང་བ་དོ་སོ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། འདས་པའི་འབྲུང་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་  
བུའི་རང་གི་དོ་སོ་མེད་པ་འདི་ནི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་སོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་  
པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དག་གི་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུའི་ཞེས་འདི་ནས། དེས་པར་བརྒྱུད་བའི་དོན་ཏོ། །  
གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད། བྱེད་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །  
དང་སོ་ནི།

## རྣམ་གསུམ་རྗེ་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། ། འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་སྲིད། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱང་།  
མདོར།

གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་  
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ལ་རྗེས་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་  
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གཞུགས་ཟག་མེད་དམ་རྗེ་མེད་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲུང་ལྷ་གསུངས་པས། རིག་བྱེད་  
མིན་པའི་སྲོགས་གཅིག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱུ་ལ་དེ་མེད་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་  
ཀྱིས་ཅི་བྱེད་(༥བ)དེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
གཞུགས་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
ཡང་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལུལ་གྱི་འཕེལ་བའི་ན། དབྱུངས་ལེན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེལ་  
བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱུང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་མགོ་སོས་བྱུག་འཚལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་

གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་འབྲས་  
བུ་པན་ཡིན་ཆེ་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། གདགས་པ་མཆིས་ལགས་སམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱལ་བྱེད་ལ་  
ཡོད་དོ། །སྐྱལ་བྱེད་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བུ་བའི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་ཆེ་  
བ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བར་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རྒྱ་ཡང་  
རུང་། ཉལ་ཀྱང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། འགོ་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །བདུན་གང་ཞེ་ན། སྐྱལ་བྱེད་འདི་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྐྱོགས་བཞིའི་དགེ་  
འདུན་ལ་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉལ་ཀྱང་རུང་མི་ཉལ་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་བྱུ་རྒྱ་  
ཡང་རུང་མི་རྒྱ་ཡང་རུང་། འདི་ནི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དང་པོ་ལོ། །དེ་ག་བཞིན་གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ།  
སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ལུ་བའི་སྤྲུལ་སྟངས་ལོར་འབྲུལ་བ། རར་མར་ཚོས་སྟོན་འདྲན་པ། འགྲོན་པོ་སྟོ་  
བྱུར་དུ་འོངས་བ་ལ་སྦྱིན་པ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཟས་དང་སྟན་སྦྱིན་པ། ལྷགས་པ་དང་ཆར་སྟོབ་  
པ་སྟེ། ལྷགས་པས་ཉེན་པ་དང་། ཆར་གྱི་གཤེར་བར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཆར་སྟོབ་ན་བསོད་ནམས་  
འདི་ལ་འདི་ཅུམ་བུ་བ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སམ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་  
བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་ཀྱང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་  
བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་(༡༠ན)བུ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
གསུངས་པ་ནི། སྐྱལ་བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དམ་  
ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཡོད་དོ་གསུངས། སྐྱལ་བྱེད་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
བསོད་ནམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་  
བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་བདག་གི་ལྷུང་དུ་གཤེགས་པ་ཚོམ་པ་ཐོས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་  
ཐོས་པ། རྒྱུ་བྱེད་འགྲོན་པ་ཐོས་པ། སངས་རྒྱལ་མཚོང་བ། ཚོས་ཐོས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་ལོ། །དད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་  
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡང་རུང་། གཉིད་ལོག་གམ་ཉལ་བ་སོགས་ནི་རེ་རེ་ལའང་སྐྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་ན་ཚོས་ཅན། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནས་གཡེང་བ་  
དང་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུའང་མི་འཕེལ་བར་ཐལ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདོད་  
མི་རུས་པས་ཡོད་རིགས་སོ། །

ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ལ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ལམ་འགྲུབ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་

གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུས་པའི་ལས་ལམ་རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་ཡོད་པའི་དབང་ལས་འཛོག་གི། དེ་  
ལྟར་མིན་ན་བསྐོ་བ་ཙམ་ནི་ལས་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྫོག་གཙུག་སོགས་ལས་དེ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར། བསྐོ་བྱ་དེས་  
གྲུས་ཀྱང་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་བསྐོ་བྱས་སྲུང་ལས་ལམ་མ་གྲུས་དུས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐོ་བྱས་བསྐོས་ནས་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ན། བསྐོ་བྱས་ལས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་  
བྱེད་མིན་གཞུགས་སྐྱེས་(༡༠བ)པའོ། །སོགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་དེ། མེད་ན།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཙན་མ་  
ཡིན་པའི་ཞེས་གསུང་འོས་པ་ལས་མ་གསུངས་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྐོང་ཚོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་  
ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མེད་པའི་གཞུགས་མེད་ན་ཚོས་ཙན། འཕགས་པའི་ལམ་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དག་དང་། རྫོག་གཙུག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ལས་  
ཀྱི་མཐའ་དང་། དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱིས་མ་ཆགས་པའི་འཚོ་བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།  
དེ་ལ་གཞན་དག་འཕགས་ལམ་ན་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་དག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

ལུང་ལས།

དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་  
པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པས། འདིར་ལྟ་གསུངས་པ་བཞེན་གསུམ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་  
བའི་སྐབས་ན་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མེད་དོ། །

འདིའི་དག་ལས་འཚོ་བ་གསུམ་ནི། ལམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་  
ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ན་དེར་གྱུར་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་དོ་  
ཟེར་རོ། །

ལུང་སྟེ་མ་བྱངས་པ་དེའི་དུས་སུ་གསུམ་པོ་དེ་མ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་མེད་ནས་མ་གསུངས་པ་མིན།  
དེའི་དུས་སུ་(༡༡ན)ཡོད་ཀྱང་སྲུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་  
དགོངས་ནས་ཕྱིས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱི་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།  
ལམ་གྱི་ཚེ་ན་ལམ་དེས་བསྐྱུས་པའི་དག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྒྲོམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག་སེམས་པ་གཡེངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
རིགས་པས་བསྐྱུབས་ནས།

ལྷང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚུ་ལོན་དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་ན་  
དེ་ལ་འཐད་གྱི། དེ་མེད་ན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

སྒྲོང་པ་ལ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཤགས་བྱེད་པའི་ཚུ་ལོན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པོ་ཟེར་རོ། །

ལྷང་གིས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་སྐྱབ་པ་འདི་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། ལྷང་འདི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ལ་  
དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ལྷང་གི་དོན་ནི་སྐྱིད་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་མང་སོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷང་དོན་སྣ་  
ཚོགས་པར་རི་ལྟར་འཇུག་ན། གཞུགས་གསུམ་གསུང་པའི་གསུམ་པ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ལ། རྣམ་  
འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་ནི། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ལ་  
དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མི་སྐྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། དེའི་ཡུལ་ཀེར་རུས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་(༡༡བ)པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟན་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་  
ཕྱིར། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཀྱང་གཞུགས་སུ་འཛོག་  
པ་སྟེ། ཆ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་དེ་གཞུགས་མ་  
ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཀྱང་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུངས་པ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་མ་དགོངས། འབགས་པ་  
རྣམ་འབྱོར་ལ་སྒྲོད་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟག་པ་མེད་  
པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།



ཞེས་ལུང་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་ནོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་དབེ་སྟོན་བ་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུང་བའི་དགོངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་ནང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱི་ཅིག་པ་སོགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དེ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་ནི་དབེ་སྟོན་པའི་ལུགས་དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་དང་འགལ་ཏེ།  
མདོ་ལས།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེང་བ་དང་། གཟུགས་རི་སྟེང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱུང་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དབེ་སྟོན་པའི་ལན་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་ཟག་བཅས་སུ་གསུངས་པ་  
ཚོས་ཅན། དགོངས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་གཉེན་སོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་པའི་གཉེན་སོ་  
ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་དག་བཅོམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པའི་  
གཉེན་སོ་མ་(༡༢ན)ཡིན་པར་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།  
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་འཚོལ་བར་མཚན་ཉིད་དུ་  
སོང་བར་ཐལ། གཞི་གཅིག་སོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་དབེ་སྟོན་པའི་ལན་ནི། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པའི་གཉེན་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ནས་  
ཟག་བཅས་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ནས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། མཐུང་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱུང་བར་དུ་འབྱེད་མི་དགོས་  
པར་གཟུགས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་སྐད་དུ་མ་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

མདོ་ལས།

གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་  
སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱུང་སྤྱིར་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ། རྣམ་ལས་

བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་དགོངས་པ་མིན། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་  
ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བན་བཏགས་པའི་བྱེད་པར་དང་། རང་གི་སེམས་དད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་  
བཞག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་  
གྱི་སྤྱིན་པ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལེན་པ་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་  
དང་། ལུས་དང་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་བན་བཏགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། སྤྱིན་པ་པོ་གཡེང་བ་དང་མི་དགོ་  
བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནའང་། ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་(༡༢༧)འུ་ཆེས་མང་བ་འགྲུབ་ཀྱིས་པ་  
ནི། ལེན་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་སེམས་པས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུར་བ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་འགྲུབ་ཀྱང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་བྱེད་པར་སྤོ་མོ་ཚོ་བ་པ་འདི་ནི་མི་གསལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ལྷགས་སུ་རྒྱུད་དེ། འདི་ནི་འདིའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་  
གསུངས་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཞིང་ས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས། གཡེང་  
སོགས་ཀྱི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་སྤྲུམ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་  
གྲུབ་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་  
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཡང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་གཞན་ལ་བན་བཏགས་ཡོད་པས་རྒྱུད་འགྲུར་བའི་བྱེད་པར་འབྱུང་སྲིད་དུ་རྒྱལ་  
ཀྱང་། རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་བཞུགས་པ་ལ། དང་བ་སོགས་ལས་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་འགྲུབ་  
པར་མི་འགྲུར་སྤྲུམ་ན། བན་བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་བ་དང་ཉན་ཚོས་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་དང་བ་གོམས་པས་འབྲས་  
བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུར་ན་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དང་བ་གོམས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་པར་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་སྤྲུམ་ནི། བྱུར་ལ་དང་བ་སོགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
ལ་རྣམས་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རིག་མིན་རྒྱ་ལ་རག་ཅུ་ན། རྒྱ་རིག་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་  
བུ་རིག་མིན་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་སྤྲུམ་པ་ལ། རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྲུམ་བ་གཞན་དག་ན་དེ། རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དང་  
རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མང་པོ་འཕེལ། (༡༢༨)གཉིས་  
ཀ་འབྲས་བུ་མང་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་པ་གོམས་པ་དེ་ལྷན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ་ཞེས་ཟེར་  
དོ། །

ཚོད་ལན་འདིའི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱུང་ན། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་རིག་བྱེད་ལ་རག་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་འཆམ་

བའམ། ཡང་ན་རིག་མིན་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་བ་གཞུགས་སུ་མི་སྤྲུ་བ་ཞིག་ཡིན། བརྟགས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་ཞིང་བཟང་ངན་མེད། བན་བཏགས་མ་བཏགས་མེད་པར་རང་གི་དད་པའི་སེམས་གོམས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་  
བུ་དཔག་མེད་འབྲུང་ན་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། དགོན་བཅེགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། དག་ལུལ་ཅན།  
དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཐོས་ནས་སེམས་  
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཚད་མེད་པ་རེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ལེན་པོས་ཚོས་སྤོད་མང་པོ་མ་བྱས་པར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ལེན་པོས་ཚོས་སྤོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་  
སྤྱིན་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་མཉམ་པར་ཐལ་བ་ལ། འདོད་ན། མདོ་འདིས་བཀག་འདུག་གོ། །དེས་ན་མདོ་འདི་ལྟར་  
ནའང་། བསོད་ནམས་འབེལ་བ་ལ་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མེད་ཅིང་། སྤྱིན་པ་པོའི་སེམས་དད་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་  
བསྟོས་པར་གཏོང་བའི་ཡོན་གནས་མཚོག་དམན་གྱིས་གཏོང་བོ་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲུང་  
བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཏོང་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་བས་གཏོང་བོའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བའི་བྱེད་པར་ནི་རིགས་  
པས་བྱུབ་སོ། །

ཡང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ན་སྐྱལ་མཁན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསད་པ་མེད། ཕྱིས་བསད་པའི་དུས་ན་བདག་ལ་  
སེམས་པ་མེད་པས། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། ཡོད་དགོས་པས་དེ་  
ནི་རིག་(༡༩བ)བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱལ་མཁན་དེས་བསྐྱལ་ནས་  
སྐྱལ་པོས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱལ་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་འབྲུང་གིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་ཡང་  
རྗེས་དཀའ་བའི་བྱེད་པར་སྤོང་པོ་འབྲུབ་ཅུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གསོད་པ་རང་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་མ་  
བྱུབ་ན་སྤོང་བའི་སྤྲིག་པ་ལས་མེད། དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྗེས་ན་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་ལ། སྐྱལ་མཁན་གྱི་  
སོང་བས་སྐྱལ་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས། སྐྱལ་མཁན་གྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྲུབ་པའི་ཅུས་  
པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ནི། རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱུབ་པའི་ཅུས་པ་ལ་  
རྒྱ་ལས་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་ངག་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་སེམས་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཅོམ་ན། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་  
འདོགས་པའོ། །དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་སྤྲུ་བས། ཅུས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་  
རྒྱུང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་བཅུན་པ་ན་རེ། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་ནི་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་

དག་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོད་དོ། །འདས་པའི་དུས་སུ་བསལ་དོ་ཞེས་དུས་གསུམ་  
དུ་སེམས་པས་གསོད་པོ་ལ་སློབ་གཙུག་པོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅུན་པའི་ལུགས་འདི་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། བདག་གི་མ་སོད་ཅིག་པར་བསྐྱལ་ནས་མ་གསོད་པ་ན། དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བསལ་བར་བྱའོ་  
སྟུང་ནས། མི་དེས་སློབ་ཆགས་གཞན་ཞིག་གསོད་པའི་དུས་སུ་ད་དུང་མ་གསོད་དོ་སྟུང་། མི་དེས་སློབ་ཆགས་  
གཞན་ཞིག་བསལ་བེད་ཅོམ་ན་ངས་མ་གསོད་སྟུང་པའི་སེམས་པ་གསུམ་(༡༤༣)སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་མ་བསལ་  
བས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལམ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་མི་དེས་མ་བསལ་བ་ནི་སེམས་པ་  
གསུམ་ཚང་དགོས་པ་འདི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལས་ལམ་རྗོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཉོན་པར་བཞིན་མི་མངོན་པར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་  
ཀྱང་ཉོན་པར་ན། ཉོན་པར་དཀའ་བ་ལ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་རིག་མིན་གཞུགས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་རྒྱ་  
མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་སློབ་པ་བཟུང་ནས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ལ་སྤང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་  
སེམས་སློབ་དུ་འགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་སློབ་བས་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་བྱུང་ནས། ད་དུང་དེས་མ་ཚོམ་པར་ལུས་སེམས་  
ཀྱི་སློབ་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིགས་བྱེད་མིན་གཞུགས་སྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ། །ལུས་དག་  
གི་ལས་བྱས་པའི་སློབ་བ་ལས་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་བ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
བ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འདི་ལ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་བྱི་མ་  
ལ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་ན་ཤི་འཕོས་པས་བཏང་ཅོན་རྒྱ་  
མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་འདུལ་བཤད་བེད་ཏོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཡོད་དམ་སྟུང་བ་ནི་  
མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞུགས་འགྱུར་བ་དེ་བཞུན་མེད་སློབ་པ་  
མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན། དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཡང་གཏོགས་པའོ། །

རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མེད་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་(༡༤༤)ལག་བརྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་ཡོད་པར་བྱིད་སློབ་ཤིག་ཁོ་ན་དེ། དེའི་དུས་དག་སྟུང་བ་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་ལས་སོགས་བྱེད་པར་སྟུང་བ་ནི་མ་ཡིན། འོན་ཅིང་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་གཙུག་སོགས་དང་འགལ་བ་སློབ་བ་ལ་རྒྱ་  
ལོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཟུག་མེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་དག་སོགས་ལ་

མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་སུ་བཤད་དོ།  
།དེ་ལྟར་ན་གོ། རིག་མིན་མེད་བཞིན་དུ་སློབ་གཙོད་སོགས་སློབ་པའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་  
ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སློབས་འཇུག་ལས་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་དག་སོགས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་  
དག་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་ལས་ལུས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་དག་པའི་དག་  
སོགས་བཏགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཞག་པར་ཅིས་མི་བརྒྱུང་།

གཞན་དག་ན་འདྲ། ལོག་པའི་དག་སོགས་མི་བྱེད་ཅམ་ཚོས་ཅན། འབགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འབགས་  
ལམ་གྱི་མཐུས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོག་པའི་དག་སོགས་མི་བྱེད་པ་  
ཅམ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་དག་སོགས་མི་བྱེད་  
པ་ཅམ་རྣམས་ཡོད་མིན་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། འཛོག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཡན་ལག་  
མ་རྟེན་པའང་རྣམས་སུ་མེད་བཞིན་དེའི་ཡན་ལག་འཛོག་པ་དང་འདྲིའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །

རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་མེད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཁྲུབ་པ་(༡༥ན)མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དག་སློབ་  
ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཚོས་ཅན་རིག་མིན་མེད་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་གང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལོན་  
པའི་ཚོ་ག་སློབ་དུ་བཏང་ནས་ཁས་རྒྱངས་ཏེ་ལུས་དང་དག་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འོ་ན་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ན་ཚོས་ཅན། སློབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་པ་སློབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུན་གོམས་པས་ཉེས་པ་སློབ་ཉེ་བ་ན་  
བདག་སློབ་གཙོད་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པའི་སེམས་གང་གིས་ལུས་དང་སློབ་བྱེད་མཛོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
རིག་བྱེད་མིན་པ་མེད་ཀྱང་སློབ་པ་རྒྱ་ལོན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དོ་ཚེ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་  
བྲན་ནས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་སློབ་པ་ནི། འཆལ་རྒྱལ་འགོག་པའི་  
རྒྱ་ལོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་ཁོ་ནས་འཆལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལོན་བྱེད་ན་ཚོས་ཅན།  
བརྟེན་ངས་འགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་འབྲལ་བར་ཐལ། བརྟེན་ངས་དེ་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ཉམས་བྱེད་མ་ཡིན་  
ཅིང་། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ནི་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱས་པར་ནི་བརྟེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །  
གོང་དུ་བྱེ་སློབ་ལུགས་མི་འབྲལ་བར་བསྟན་ཀྱང་ཁོའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། འབྲལ་བར་བྱས་ནས་  
མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉེད་ལ་ཞུགས་

པ་སྟེ། དེ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུས་གོང་ལ་སོགས་པར་  
གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཟུགས་སམ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དག་སྤོང་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་ཏེ། (༡༥བ) འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་རྣམས་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ན། དེས་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་དམ། གཞན་རིག་བྱེད་  
ཀྱང་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ལྷོག་གཅོད་སྤོང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དེས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤོང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྤོང་བ་  
བདུན་སྤོང་བའི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་པ་བཞི་ཆོན་བདུན་གྱིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འབྱུང་བ་  
བཞི་ཆོན་གཅིག་གིས་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་དེ། འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་རིག་  
མིན་མ་བ་དང་རིག་བྱེད་རགས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་བ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡོད་པའི་འབྱུང་ཆེན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རིག་བྱེད་  
དང་། རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཐག་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མིག་ན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཐམས་  
ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བལ་ཆེར་སྒོམ་པས་  
འདོད་པའི་རིག་མིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་ལ་ཏོ། །

### སྐྱེས་པ།

- སྟོན་ཆེ་བསྐྱེལ་མང་གོང་ནས་ཟུབ་མཆོག་གོ། །
- བསྟན་པ་བདུད་རྩིའི་རོ་བཅུད་ཟབ་མོ་གང་། །
- ལེགས་པར་སྤོང་ནས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་། །
- བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ལ། །
- གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། །
- འདི་ཡང་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་གོ། །
- རྟོགས་ལྡན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན། །
- མཚུངས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོའི་ལེགས་བྱས་འདི། །
- སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །
- ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །
- འདི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འཆད་བྱེད་པའི། །
- བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ལུས་པ་(༡༩)ཟླ་མེད་པས། །

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྣག་བསམ་འབྱུང་བར་ཤོག།

གཉིས་པ་ཁྱད་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར། སའི། རོ་བོའི། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག །

རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། འདོད་པར་  
གཏོགས་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྣོམ་པ་འོད་སོགས་ཀྱི་ཚེ། གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་  
གཉིས་ཀ་སྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
གཉིས་པ་ནི།

### ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །

ཕྱིན་ཆད་གཞིའི་འབྱུང་བ་འདས་པའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེའོ། །འདས་པའི་འབྱུང་བ་མེད་  
པོ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཞིའི་དོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་  
འབྱུང་ཆེན་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་ས་ལ་འཕྲིལ་བ་ལ་ལག་བསམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སའི་ཕྱོགས་གཟར་པོ་  
ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །  
གཉིས་པ་སའི་ཁྱད་པར་ལ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སའི་ཁྱད་པར་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །

### རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །

ས་གང་གི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སའི་བར་གྱི་ཟག་བཅས་ལུས་  
དང་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིག་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ནི་རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ཡང་འདོད་གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་སྡོམ་པ་སོགས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱང་པར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ན། ཉིང་འཛིན་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྱུང་(༡༢༦)བ་བསྐྱེད་ལ། འབྱུང་བ་དེས་ལུས་ངག་གི་ལས་བསྐྱེད་དོ། །རྟེན་འདོད་པ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། བཞི་བ་ཡན་ཆད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ལུས་ངག་ས་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། །

རྗེ་ལྷ་མ་ཀམ་མིན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཀར། གཞུགས་མེད་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་མེད་ཅིང་རང་སའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་གཞུགས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྐར་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱིར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ལུས་གཞུགས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རུས་པས་གཞུགས་ཀྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་འདོད་པས་སྐྱོད་པའི་ཁམས་ན་འཛིན་པ་ན། འདོད་པས་སྐྱོད་པའི་འབྱུང་བའི་གོ་ས་ན་ནི་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ། གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་འགོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བར་སྐྱོངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པས་འཛིན་མི་སྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །

རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འབྱུང་བ་ཡང་དེའི་རྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསམ་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་རྐྱར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་ན། རྐྱར་བྱས་པའི་(༡༢༧)གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས། ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་པའི་འབྱུང་བའི་སྐྱོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འོ་པོའི་ཁུད་པར་ནི།

### རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བེན་དང་། །



## རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་དངོས་  
 རོར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཟེན་པ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་། རྣམ་སློན་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་ཚོས། །ཞེས་འབྱུང་བས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བར་མ་མི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་སྟོམ་པ་དང་བར་མའི་དགོ་བ་ནི་སྐལ་  
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལ་བྱའི། །སེམས་  
 ཅན་དུ་མཚོན་པའི་མཚོན་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་  
 ཚེན་པོ་ཀུམ་སྟོན་ལས་བས། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྣམ་རིག་མིན་པ་གཟུགས་རྩལ་གསལ་པ་མིན་པས་རྣམ་སློན་  
 སྐྱེས་དང་རྒྱས་བྱུང་མིན་ཅེས་བཤད་སྐད་བ་འབྲེལ་ཅིའང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

བཞི་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་གཏུན་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

## རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་རིག་མིན་ནི། སྤྱིར་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐལ་  
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་ཅོམ་ན། འབྱུང་ཚེན་ཐམས་(༡༧བ)ཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཚེན་པོའི་  
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཉིད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་འབྱུང་ཚེན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་མིན་  
 ཀུན་སྟོང་སེམས་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སློན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་ཆད་ནས་མཚམས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་ལས་  
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་ན་རྣམ་སློན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་མིན་  
 པས་མ་ཁྱབ་པོ། །འདིར་ནི་སྟོང་བ་བདུན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་ཡིན་པས་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ཐ་དད་  
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་ཟེན་དང་། །

རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེས། །

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་སྐྱོམ་  
པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐེལ་གྱིས་ལོན་པས་  
འབྱུང་བ་དེ་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བའི་ཉེན་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་འབྱུང་བ་དབང་པོ་དང་  
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་རྒྱལ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
སྟེ། འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་སེམས་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
སྤོང་བདུན་སྤོང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་ཐ་དད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་པ་བཞིན། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་  
རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་དེར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཉེན་གྱི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་(༡༥ན)མ་ཡིན།  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་མིན་པ་  
བདུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་སོ་སོ་བས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་  
མཐུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཟེན་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་དག་གིས་མ་ཟེན་པའོ། །

གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་ཟེན་པར་བཤད་པ་ནི་རིག་བྱེད་  
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་པའོ། ། སལ་ཆེ་བ་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཅིང་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་དབྱིབས་སྣ་མའི་རྒྱུད་བཞིགས་ནས་སྐྱེའོ། ། མ་  
བཞིག་པར་སྐྱེ།

དང་པོ་ལྟར་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁྲོད་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱུད་ཆད་ནས་མཚམས་སྤོང་བ་མིན་པར་  
འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། ལྱབ་  
པ་ཚད། འདོད་ན། རྩེ་སྐྱ་ཡིན་པ་བྱུང།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྱུང་བའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། དབྱིབས་གཉིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་

དབྱིབས་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་དབྱིབས་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་དོ་ཞེན་མི་སྲིད། བན་ཚུན་གོ་  
སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོང་ན་དེ། སྲུང་གྱི་དབྱིབས་བཤེགས་ནས་སྐྱེ་བ་མིན། ཡིན་ན་ནམ་སྐྱེན་རྒྱུད་ཆད་ནས་མཚམས་སྦྲོར་བར་  
འགྲོ། འོ་ན་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་བའི་དབྱིབས་འདི་ག་འདྲ་བ་གཞན་ཞེག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གཞན་དེ་སྐྱེའོ་  
ཟེར་དོ། །

འོ་ན་ཡན་ལག་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཚོས་ཅན། (༡༧བ)ཡན་  
ལག་འདི་བས་ལོག་པོས་ཆེ་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་གསར་པའི་འབྲུང་ཆེན་དག་གིས་  
མངོན་པར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ན་རྟགས་འདོན་བ་པོ་སྟེ། ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་དབྱིབས་གསར་བ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་  
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྲ་མའི་རྒྱུད་དག་གིས་ལྷས་མངོན་པར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་  
ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་  
ཞེན། འོ་ན་ཡན་ལག་གི་སྟོགས་ཐེབ་འོན་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་  
ནི་གང་ཞེག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ཁོང་ན་དེ། དབྱིབས་གསར་པས་མངོན་པར་ཁྲབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ལོག་པོས་ཆེ་བར་མི་  
འབྲུང་ཉེ། ལྷས་ལ་གསེབ་ཡོད་པས་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྲུང་བས་ལྷས་མ་ཟེགས་པར་འབྲུང་སྐྱམ་ན།  
མི་འབྲུང་ཉེ་སྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །

མདོར་ན། རྩེ་སྐྱེས་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བ་ནི། ལྷས་འདི་ཉིད་མིན། འདི་ག་འདྲ་བ་གསར་  
སྐྱེས་ཞེག་གིས་རིག་པར་འདོད།

མདོ་སྟེ་པས་ནི། ཁ་དོག་རང་གི་ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འབྲུང་བ་ཞེག་གིས་རིག་པར་འདོད། འོ་ན་  
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཡིན། སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་པས། དགེ་མི་དགེར་  
མི་འཐད་དོ་སྐྱམ་ན། འདི་དགེ་མི་དགེར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ནི། གཞུགས་ཅི་སོགས་རིག་བྱེད་ཐུན་མོང་ཏུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོད་པ་འདི། གཅིག་ལ་གཅིག་  
གི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་གཞི་དབང་པོ་སྲུང་སྐྱང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་  
ཡིན་ཟེར་དོ། །

ཡང་ལས་ནི། (༡༩ན)སེམས་དབང་དང་དེས་བྱས་པའི་གཉིས་དང་། དེའི་ཁར་དེས་སྐྱེད་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་

ཞེས་གསུམ་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། ཡིད་དང་ལྡར་བ་ལྟར་  
བ་ལས། རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱེ་སྤྲིའི་འདོད་པ་བཞག་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

སྒྲིམ་པ།

སྤྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་རོ་མཚོག་སྤྲིན་པ་ལས། །

མོ་མོས་ལྷན་པའི་སྤྲོད་བ་ཚིམ་མེད་ལ། །

ལྷག་པར་དམིགས་ནས་རིག་སྤྲིགས་བྱུང་བ་ཡི། །

ཡེ་ཤེས་ཟབ་མེད་ལྷན་པ་སྤྲོད་སོང་ལས། །

སྤྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལོ་ལོ་བ་མོ་དེས། །

སྤྲིད་ཚེས་དང་བཅས་སད་པར་མ་བྱས་སམ། །

གཉིས་པ་ལས་སྤྲིའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཀུན་སྤོང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་ལྟར་  
བའོ། །

དང་པོ་ལ། དགོ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །

གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ།

རྣམ་རིག་མིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་བསྟན་མིན་མེད་དེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཚུང་བས་རིག་བྱེད་མིན་  
པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ནི་དགོ་མི་དགོའི་སེམས་སྟོབས་ལྷན་པས་འཕེན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམ་པར་རིག་  
བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན། རིག་བྱེད་དགོ་བ་ཐལ་མོ་སྤྲོད་བ་དང་། མི་དགོ་བ་སྤྲིག་གཙོད་  
པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་བཟོ་དང་སྤྲོད་ལམ་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མི་དགོ་བ་གང་ན་ཡོད། རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ན་ཡོད། རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད། ལྷིབ་པའི་  
རིག་བྱེད་གང་ན་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་དགོ་ནི། །

# འདོད་ནམོ།

མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཟེམ་མེད་  
པ་དག་སྤངས་པའི་སྲིད། དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་(༡༩བ)ནི།

## གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །

གཟུགས་ནའང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོམ་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཡོད་ལ། འང་གི་སྣོམ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །  
གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་མི་  
འོང་བ་དང་། དེ་ན་ལུས་རག་གི་འཇུག་པ་མེད་པས་ལུས་དང་རག་གི་སྣོམ་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་གཟུགས་མེད་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ཅམ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སའི་འབྲུང་བ་མེད་  
ཀྱང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡོད་པས། དེ་རྒྱར་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཅིས་མི་འོང་།  
དེ་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྲུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་  
ས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཞིག་  
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྣོད་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་གཟུགས་མེད་བསྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་སའི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྣོད་པའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་སྐྱེ་བར་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། མི་  
འབྲས་བུའི་སྲིད་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྲིད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་  
པས་དེ་ལ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཉམ་དང་སྐྱེས་བ་མི་མཉམ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་  
རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ནི་སྲིད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས། ལྟ་བུས་རིས་སུ་མ་བཅད་ཀྱང་གང་དུ་  
སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ལྟ་བུས་རིས་སུ་བཅད་པས་འབྲུང་བ་  
ལས་སྐྱེ་ཅམ་ན་སྐྱེས་བ་མི་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །

རིག་པ་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱི།  
གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་བྱས་ཏེ། གཟུགས་(༢༠ན)ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྲོགས་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ། གཟུགས་ཀྱི་  
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།

བྱེ་སྣོམ་ནི། འདོད་པ་ན་སྣོད་པའི་འཆམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྣོང་བའི་སྲིད། དེའི་གཉེན་པོ་  
གཟུགས་ཀྱི་ས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ན་སྣོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་སྣོམ་ན།

མི་འབྲས་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་ཚུལ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ། གཞུགས་  
མེད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་དམིགས་གྱི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཚོད་ལ་མི་དམིགས་ན་འདོད་ཁམས་ལ་  
ལྟ་སློམ་གྲང་ཅི་དགོས་བསམ། དམིགས་པ་རིང་བ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་རིང་ཅམ་ན་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསམ་  
རྣམ་པ་རིང་བ་དང་རྟེན་རིང་སྟེ་གོང་མ་ལ་འོག་མའི་ཚོས་མི་བརྟེན། གཉེན་པོ་རིང་སྟེ་སུན་འབྲེན་པ་དང་སློང་བའི་  
གཉེན་པོ་མེད། ཐག་བསྐྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་བྱེད་བསམ་གཉེན་པོའི་སྐོ་ནས་རིང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆལ་ཚུལ་  
འགོག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་མེད་པའི་རིག་མིན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀམ་མེན་ལས་པའི་ལྷོ་ཀར།

ཐག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །

རང་གི་འབྲུང་བ་རྣམ་རྒྱུར་བྱས། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།

གཞུགས་མེད་ན་ལུས་དག་གི་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་རང་སའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་གཞུགས་ཡིན་བསམ་  
སོ། །

ཞེས་དང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བར། གཞུགས་མེད་ན་ལུས་དག་གི་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་བྱ་  
བ་སོགས་ཚོས་འདི་པའི་རྗེ་ཅམ་ཡང་མི་སྐོ་བ་མང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི། ལུས་  
དག་གི་ལས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་སྟོན་འགོ་ཅན་ཡིན་བསམ། རྟོག་དཔྱོད་ཀུན་(30བ)སློང་མེད་བསམ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་བསྐྱང་ངོ་། །འདིར་རྟོག་དང་བཅས་དག་ན་བྱས་ན།  
བསམ་གཏན་དང་སོ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མ་ཁྲུབ་པར་འགོ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་བསམ་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

### འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེབས་པ་མེད། །

### གང་ཕྱིར་ཀུན་སློང་མེད།

དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ས་དག་ན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་མེད་གྱི་  
ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཡན་ཆད་དུ་ཉོག་དཔྱོད་མེད་  
ལ་འདོད་ན་དུས་གྱི་ཀུན་སྐོང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡིད་སྐྱོམ་སྤང་མེད་ལ། འདོད་ཁམས་ན་བསྐྱབས་ལ་  
ལུང་མ་བསྟན་མཐོང་ཡང་འཛིག་ཉེན་མཐར་ལྟ་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པས་  
དུས་གྱི་ཀུན་སྐོང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་བསྟུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བསྟུར་དེ་  
གཡོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་གི་ལས་དེ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དག་བ་དང་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་མི་དག་  
བ་མེད་པས་མི་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཡན་ཆད་ན་དག་གི་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྤྱིར་སྤྱི་  
མཆེད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྐྱོ་སོགས་སྤྱིའི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །

འདི་ལྟར་སྐོས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤུ་རྒྱུར་  
བྱས་ལས་མེད་པར་བཤད་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་  
ཡང་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ཏེ།

འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི།

གང་ཞིག་སྤྱིའི་ཁམས་དང་ལྡན་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཞིག་  
མི་ལྡན་(༡༡)ཅེ་ན། སྤྱིས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། །

ཞེས་བཤད་དེ།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །  
གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི།

ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
གཞན་དག་ལ་མེ། (འདིའི་གཞན་དག་ཀྱང་བྱེ་སྤྱིའི་འདོད་པ་ནང་ཚན་པ་ཞིག་གོ། །མཚན།) བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གནས་གཅོད་མན་བཞུགས་པ་ལ་བྱུག་དང་བསྟོད་པ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་གནས་  
པ་རྣམས་པན་ཚུན་སྤྱིར་བྱེད་པ་སོགས་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་དོ། །

དེ་སྐོང་བྱེད་ནི་འོག་མའི་སེམས་གྱིས་དགོས་ཏེ།

གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །  
ན་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། །  
གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །  
དེ་ལྷན་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །

ཅེས་འགྲུང་བས། ས་འོག་མའི་དགོ་བ་ནི་དམན་པ་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བོང་མའི་  
རིག་བྱེད་འོག་མའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་སྐྱས། སྒོང་སེམས་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་བར་འདོད་པའི་ལུགས་སྲ་མ་ལེགས་སོ།  
།

གསུམ་པ་ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། དགོ་བའི། མི་དགོ་བའི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ། རོན་དམ་དགོ་བ་བཤད། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི། ཀུན་སྒོང་གི་དགོ་བ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

ཐར་པ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ།

ཐར་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དགོ་སྟེ། ལྷ་འཇགས་འདས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཉེ།  
མི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཉན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་།  
མཚུངས་ལྡན་དང་། ཀུན་ནས་སྒོང་བས་དགོ་བ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་འགྲུང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་བདེ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། །

ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །

ཆགས་སྤང་སྒོངས་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་(༡༡བ)ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པའི་ངོ་  
ཚ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཇེས་པའི་ཞེས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཉེ།  
ཀུན་སྒོང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོད་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་དང་བཙུན་འགྲུས་



སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོངས་པ་འཆད་ཅམ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མ་དང་བ་དང་ལེ་ལོ་ཀུན་དང་བ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
མི་དགོངས་པ་མིན། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོངས་པ་བརྒྱུག་པར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་  
གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པའི་  
ཅ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྡན་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་བཞེན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

### བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་བས། །

དགོངས་པའི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱ་བ་ལུས་དང་དག་གི་  
ལས་དང་། ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས་དགོངས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་འཇུངས་པའི་  
བྱ་ཞོས་བྱ་ལ་ནད་མེད་པ་སོགས་འོང་སྟེ་བརྒྱུད་པས་པན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་སྟེ། དགོངས་པ་མཚམས་  
སྦྱར་བའི་ཐོབ་པ་དེ་དགོངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དགོངས་པ་མཚམས་སྦྱར་བའི་དེའི་ཐོབ་པ་དེ་  
ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་མིན་དཔྱོད་ན། ཐོབ་པ་དེ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
ཡིན། ཚོར་སོགས་བཞེན་དུ་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀུན་སྒྲོང་  
ཐེ་ཚོམ་ནི་ཉོན་མོངས་(ཤམན)ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐོབ་པ་ནི་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྲིད་  
བ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེད་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་  
མཚམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་  
བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་མ་རངས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱང་བའོ། །

འདི་ལ་ལན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ལས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་  
སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་པ་བདེན་དུ་རྒྱུག་གཤམ་ཏེ་མི་བདེན་པ་སྲིད་པ་ན་ནི། ཀུན་སྒྲོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོངས་

བར་ནི་མི་འོངས་པས། རོན་དམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་གང་རུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་པའམ། ཡང་ན་དགོ་ཅུ་  
ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དགོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པའི་གོགས་སེལ་གྱིས། དེ་དག་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པོ་  
ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་དགོ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

## བསྐྱོག་པ་མི་དགོ།

དགོ་བ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པའི་མི་དགོ་བ་ཡང་བཞིར་ཡོད་དེ། དུལ་ཅན་དམ་པའི་དུལ་དུ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཐམས་  
ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་  
ཕྱིར། མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཚོ་དང་ཁྲེལ་མེད་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་  
ལྡན་གྱི་ཚོས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་།  
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བའོ། །འཁོར་བའི་དཔེ་ནི་ནད་  
ཀྱིས་བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ནད་དང་འབྲེལ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱན་ཟེར་རུང་(༢༢བ)དུག་ཡིན། མི་  
འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་གྱིས་བྱས་ཏེ། གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བ་ལ་མི་བལྟོས་པས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་  
ཀྱི་དཔེ་ནི། མི་འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་དང་སྤྱར་བའི་བུང་བས་བྱས་སོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། མི་  
འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་དང་སྤྱར་བའི་བུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མས་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དུལ་ཅན་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དུལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་དེ་  
ནས་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་ཅིག་དགོ་མི་དགོར་ལུང་བསྟན་དུ་  
མེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་འདུག་པའི་ལྡོག་པ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་བྱ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ན་  
དགོ་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

## དོན་དམ་པར། །

## ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག།

ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་བརྟན་ཅིང་རྟག་པ་ནས་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དག་མཚུངས་  
ལྡན་ནས་སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྟན་དག་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། ལུང་མ་ལྟ་བུ་སེམས་པོ་རྣམས་དང་། འདོད་  
ཁམས་སྲ་སྐྱིབ་པ་ལ་འཇིག་ཚོགས་མཐར་འཇིག་དང་གོང་མ་ནོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི་བཟོ་  
སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སློང་གིས་ནི་བཟོ་དང་། སློང་ལམ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་དང་། རྣམ་  
སྐྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྐྱེ་སོགས་དང་ཐོབ་པའོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་སློང་གིས་འབྱུང་བ་བསྐྱར་བ་ན་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཡང་ཀུན་སློང་གི་  
**(༩༩ན)**དབང་གིས་དགོ་མི་དགོར་ཐལ། ཀུན་སློང་གི་དབང་གིས་ལུས་དག་གི་ལས་དགོ་མི་དགོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱིར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཀུན་སློང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་རུང་། ཀུན་སློང་གིས་ལུས་དག་གི་ལས་ལ་  
དམིགས་པ་དེ་དགོ་མི་དགོར་འབྱུང་གི། ཀུན་སློང་དེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མ་དམིགས་པས་འབྱུང་བ་དགོ་མི་དགོར་མི་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོགས་པ་འདི་འདྲ་ཤར་ཏེ། ཀུན་སློང་གིས་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས། དེ་ལ་མ་དམིགས་  
ན་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཅམ་གྱིས་དགོ་མི་དགོར་མི་འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་ན་འབྱུང་ན། འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་རིག་  
བྱེད་མིན་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་སློང་བའི་དབང་གིས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་རིག་བྱེད་  
མིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་མཉམ་གཞག་གི་རིག་བྱེད་མིན་  
པ་ཚོས་ཅན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྟལ་བ་མི་འདྲ་བའི་  
ཕྱིར། དེས་ན་མཉམ་གཞག་གི་རིག་མིན་དེ་རྗེས་དགོ་བར་འཇོག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་པའོ། །

ཡང་ན། ཡང་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་  
དགོ་བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་གི་སྐར་མཉམ་པར་མ་བཞག་གོང་གི་སེམས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
དགོ་བར་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་  
ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡང་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་པས་མིག་དང་རྣ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་  
སྟམ་དུ་སེམས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣ་མིག་མངོན་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བ་དང་འགལ་  
བས། སློབ་དཔོན་གྱིས། འདི་ལ་དབྱུང་**(༩༩བ)**དཀའ་བས་ལན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལན་ལ་  
བཏབ་འདུག་ཅིང་། གནའ་མཚན་རྙིང་པ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགོ་མི་དགོར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་  
སེམས་པས་དམིགས་བྱེད་དགོས། མཉམ་གཞག་གི་རིག་མིན་དགོ་བ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས་  
ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་བར་འཇོག་ལ། ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་དགོ་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ།

བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡང་སྐྱ་དང་སྐྱ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བའི་དབང་གི་དགོ་བ་མ་  
ཡིན་པར་སྐྱའོ་ཞེས་གྲིས་གདམས། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། མཚན་གཞི་ལ་སྐྱ་  
བཞི་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

## ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། ། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྲ། །

འདོད་པ་ན་འཇིག་མཐར་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་མཐོང་སྐྱང་ཡིན་ཅམ་ན། ཕྱིར་ལྟས་  
ཀྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་མི་སྒྲོང་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། འཇིག་ལོག་ལྟ་ལས་ལོག་རྟོག་དང་ལོག་པའི་དག་  
སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་འགལ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིབ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་  
ནི། བྲ་བ་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ལོག་ལྟ་དེ་ནི་ལོག་པའི་དག་སོགས་  
འབྱུང་བའི་གོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཀུན་སྒྲོང་མིན། གོགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་  
སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དང་འབྲ། འོ་ན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡིན་  
ན། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན། ལོག་ལྟ་དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཙོ་བོ་དེ་  
མིན། གོགས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོག་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །ལོག་ལྟས་ལོག་  
རྟོག་སོགས་དངོས་ཀྱི་ཀུན་རྣམ་སྒྲོང་བའི་ལུང་མ་ཡིན་(༡༩༩)ཏེ། ཡིན་ན་བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཡང་  
དག་པའི་དག་སོགས་ཀུན་རྣམ་སྒྲོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

## གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། ། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཀུན་རྣམ་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡིན་ཅིང་འཕེན་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྲ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་འབངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། བྲ་བ་མཐར་སྐྱབས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་མི་

འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་གོང་དུ་འགོ་སྐྱེས་ནས་འཕངས་ཀྱང་བར་མ་དོར་ཤི་ན་གོང་དུ་མི་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་  
། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལམ་གྱི་རིག་བྱེད་མཐར་མི་ཕྱིན་ན། དགོ་ཚུལ་ཕྱིར་མི་འོང་གཅིག་  
གིས་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་སྐོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འགོག་སྐྱོམས་ལ་ཞུགས་ནས། ལས་བརྗོད་པའི་  
མཚུག་ཏུ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་འདོད་མི་རུས་པས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ཞི་ཚུལ་ལྷགས་  
གཞན་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་  
ཀུན་སྐོང་མེད་པར་མི་ཐོབ་པས། སེམས་བཅས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་གི་རིག་བྱེད་ཆེས་གསལ་བས་ནི་དགོ་སྐོང་གི་  
དངོས་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ནི་མ་སྐྱད་འདི་འབྲེལ་ཡོད་དེ། དེས་འབྱུང་ཚུང་དུ་  
དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་ཀུན་སྐོང་བྱས། དེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་པས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་བྱས་ན་  
སྐྱོམ་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན་སྐྱོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱོམ་པ་ནི་ཚུང་དུ་དང་། རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་  
དང་། ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྐོང་དེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་ལུང་མ་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱངས་  
ནས་སྐྱེས་པའི་(༡༩༧)སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་བྱེད་ཚུང་དུ་ཞེས་བྲལ། དེ་ལྟར་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་  
གསུམ་དུ་བཞག་དགོས་ལ། སྐྱེས་མིན་ལ་ཡང་འདིས་མཚོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཚུང་  
དུ་ལས་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་དུས་འགོག་སྐྱོམས་ལ་ཞུགས་ན་རིག་བྱེད་ཆེ་ཚུང་གང་ཡང་མེད་པ་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚོན་གཞི་ལ་སྐྱ་བཞི་དཔྱད་པ་ལ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྐྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ།  
རྗེས་སྐྱ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྐྱ། བན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱའོ། །

དང་པོ་ནི།

### མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །

### རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན།

མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་སྐོང་  
རྟོག་དཔྱད་དག་གི་ཡང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་སྐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྐྱ་འཇུག་བྱེད་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་དུས་ན་ཆོགས་  
དུག་ཉག་སྤེང་དུ་སྐྱེ་བས། ཁ་ནང་ལྟའི་སྤང་གྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྐྱ་འཇུག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡིན་ན་ཉེས་པ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྗེས་སྐྱ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་གི་སེམས་  
དེས་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ། རི་ལྟར་སྐྱོམ་སྤང་  
གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་དོ་སྐྱེས་

ན། ཚེས་མངོན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །

གཟུགས་མིན།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་ཚེས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལྟ་བཞིན་རིག་པ་  
མཐོང་ལམ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་ནི་ཚེས་ཅན།  
མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་མ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན། གཟུགས་ནི་མ་རིག་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
མ་རིག་པ་ཡོད་པ་(༡༥ན)ལའང་གཟུགས་ཡོད་པས་སོ། །མཐོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་སྤང་དུ་  
གྲུབ་པོ། །གཟུགས་མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་ནི། གཟུགས་རིག་པ་དང་མི་འགལ་བ་འདི་མི་འགྲུབ་པས་ད་  
དུང་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱུ་བ་ཤེད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡང་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤོང་བ་ན་དེའི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་སྤོང་བས་འབྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན།  
མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱིས་བསྤང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཟུགས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། དེའི་  
རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་མཐོང་སྤང་མིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ལན་དང་། གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ནི་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་སྤྱིར་ཚེས་ཅན་དེའི་སྟོགས་སྲ་མ་མ་  
གྲུབ་ལ། སྤྱིར་གཟུགས་དང་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱིས་བསྤང་བར་མཚུངས་པས། འབྱུང་བ་དགེ་མི་དགེར་འགྱུར་བའི་  
ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་རྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་གང་གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་  
ནས་ཀུན་སྤོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་གཟུགས་དེ་དགེ་མི་དགེར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དེ་དགེ་མི་དགེར་  
མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་སྐྱོབ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་དུ་བྱེད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པ་ལ།

ཤེས་སྤྱོད་དེ་སྤྱིར་དུ་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དགེ་བ་ཐག་  
བཅས་ནི་ཚེས་ཅན། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཐག་བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
(༡༥བ)ཀྱི་ཚེས་ཐོབ་པ་ཆད་པས་འགལ་བ་ལྟར་རིག་པ་ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱིབ་  
ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཐག་བཅས་ཚེས་ཅན། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཆད་པ་  
དང་། དེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་སྐྱུང་དུ་ཟད་མོད་ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱུང་བ་རྣམས་  
ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་མཐོང་སྤང་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་ཡིན་པས་ལོག་ལྷ་ལས་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མི་  
འགལ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་སྐྱུས་སྐྱེན་ཀ་མང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སོ་སོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུས་པ།

གྲེ་མུ་ བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ནི་འགོ་བའི་མགོན། །

ལུབ་པར་འཕངས་ནས་དབེན་པའི་རི་སྐུལ་དུ། །

རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས་སྤོ་གྲོས་རྒྱས་པ་མཚོག། །

དད་པས་གསོས་ནས་མངོན་པའི་གཞུང་འདིར་དབྱད། །

རི་བཞིན་གོ་བའི་དགའ་སྤོ་རྒྱས་ཆེས་པས། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དཀོན་མཚོག་བཅས་པ་ལ། །

བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལོས་གྲུས་མཁའ་དང་མཉམ། །

མ་ཀན་མཐའ་མེད་ཚོགས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས། །

གསལ་ལོ་འདི་ལ་རྫོངས་ཕྱིར་མི་བཟོད་པའི། །

སྤྱང་རྗེ་བྲག་པོ་དེ་ཡང་མཁའ་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

ཡིད་ནི། །

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉེས་ཀ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྐྱེན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་  
གཉེས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ནི།

སྤྱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

སྐོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་(༡༢༦)པའི་  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟམས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར།  
བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

## རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། ། རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །

རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་  
བྱེད་དགོ་བ་དང་སོགས་པས་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདྲུང་ལ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་མི་དགོ་བ་དང་  
ལུང་མ་བསྟན་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །  
ཕལ་ཆེར་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ནི་དང་པོར་དགོ་སྤོང་གི་  
སྐོ་པ་སྤང་སྟམས་པའི་དགོ་བ་དེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོགས་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་དགོ་བ་ལ་གང་ཟག་རྒྱུད་རན་  
ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་དེ་དགོ་ཡང་བར་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བ་དང་། མོས་པ་ཉམས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡང་འགྱུར་  
སྤིང་བས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

## སྤྱིར་པའི་འབྲེལ་བའམ་དེ་དགོ་བ། །

སྤྱིར་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་འབྲེལ་བ་སྟེ། དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་  
དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལས་ལུང་མ་བསྟན་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འམ་ནི་རྣམ་གངས་པའི་སྤྱིར། །  
ཡང་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དེ་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་  
དགོ་བའི་རྗེས་འཇུག་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
སྤྱི་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་  
རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། དགོ་བ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །



མདོ་ལས།

སྒྲང་ཆེན་གཤེགས་(༡༩༦བ)ནའང་མཉམ་པར་བཞག།

སྒྲང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག།

སྒྲང་ཆེན་མནལ་ནའང་མཉམ་པར་བཞག།

བཞུགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཅེས་ཟེར་རོ། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ངན་པ་མི་མཛད་པ་ནི་སྒྲང་ཆེན་ཉེས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། སྒྲང་ཆེན་རང་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་མིན་ལོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་དེ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་བ་དེ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཅུ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཁུན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་མི་བཞེད་བཞིན་སྦྱོད་ལམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྐྱེན་སྦྱེས་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱོམ་སྒྲང་གི་ཡིད་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཀར་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

### རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །

རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ནི་ཚོས་ཅན། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ། མདོན་པར་འདུ་བུ་བ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ད་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ལ་པར་དྲིས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་སྦྱར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་ན་རིག་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ལའང་སྦྱར་ནས་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ལ།

དང་སོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་མཐོང་བས་སྦྱོང་བའི་སྦྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་རིག་བྱེད་དགོ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། (༡༩༧ན)འདོད་པ་ན་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་མེད་པར་བཞག་པ་དང་འགལ། ཡང་མཐོང་སྒྲང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ལྷས་རིག་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་། སོག་ལྷས་བསྐྱེད་རོ་ཞེས་སྣམ་ན་ནི། ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་བཛྲ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱ་བར་བརྟམས་ནས། བར་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྐྱེན་  
གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་བྱུང་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་ཀྱི་  
ཀུན་སྐོང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད།

འདིའི་ལན་དུ་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་འདི་ལ་མཐོང་སྐོང་གི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་  
ཡུང་མཐོང་སྐྱང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་མི་དགོའི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་ཡུང་དེར་འགྱུར་  
བ་ཞིག་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་སྐོམ་སྐྱང་གིས་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་སྐོམ་སྐྱང་གིས་བྱས་  
པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡུང་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་མི་དགོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་ཡུང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
པ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་མཐོང་སྐྱང་གིས་བྱས་པ་ཡོད་ཡང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མཐོང་སྐྱང་གིས་བྱས་  
པ་མེད་པས། འདོད་ན་སྐྱིབ་པའི་རིག་བྱེད་མེད་ལ། གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། བདག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་  
དགོ་བ་བདག་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མི་སྐོང་སྟེ།  
འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་དེའི་བར་དུ་སྐོམ་སྐྱང་གི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་  
སྲིད། བར་ཚོད་ཚུལ་ནི་དང་པོར་བདག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་དམིགས་  
རྣམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་མཐོང་སྐྱང་ཡིན་ཡང་། (༩༥)དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྲིད་བྱུག་འབྲུལ་བར་  
བྱ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་སྲིད་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐོམ་སྐྱང་ཡིན་ལ། སྐོམ་སྐྱང་དེའི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དེ་  
དགོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་  
མ་བསྐྱེན་གྱི་ཀུན་ནས་སྐོང་ཡུང་དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བ་སོགས་ལ་ཡང་དེས་  
མཚོན་ཏོ། །

དེས་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་དབང་མི་བཅོན་པས། མདོ་ལས་རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་དབང་བཅོན་  
པར་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་པ་ན་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་འཆའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །  
འོ་ན་མཐོང་སྐྱང་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེན་ལས་གཞན་པའི་སྐོམ་སྐྱང་ཁ་སྲིད་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་  
བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པའི་སྐྱོར་ལ་མཐོང་སྐྱང་གི་རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་དེ་སྐོམ་སྐྱང་གི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་  
པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས། (རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་དབང་བཅོན་ན། འདོད་པ་ན་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་རིག་བྱེད་མེད་པས་  
ཁྱབ་པ་བཅས་ན་མཐོང་སྐྱང་གི་རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་གོ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཁྱབ་པ་ཡོང་བས་རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྐོང་  
བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱའི་ཁྱབ་ཆེ་བས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱབ་པ་མི་འོང་བའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
མཚན།)

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་པ་གར་བཅས་ཀྱི་གཞན་རིག་པར་བྱའོ། །(གཞུང་འདིའི་  
རང་འགྲེལ་གྱི་ཐད་དུ་ནི་བདག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་གཉིང་སྟོངས་པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བོད་གངས་ཅན་ན་  
སྟོན་མ་བྱོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་དམན་པ་སྟོང་གོས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། འདིའི་  
སྐབས་སུ་རི་བཞིན་འགྲེལ་མ་རྒྱས་པར་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བཅུ་མས་ནས་ཐོལ་གྱིས་འཛོག་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ་  
ངོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡི་ནི། །སྟོང་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །  
མཐོང་སྤང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་སུ་འང་ཡིན་པ་འདོད། །ཅེས་གྲིས་སྤང་ངོ། །ཡང་ན་ཚིགས་  
བཅད་འདི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའང་སྲིད་དེ། ཁོ་བོ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་བྱིར། མཚན།)

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། (31ན) དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་དང་། རྣམ་གཞག་རྒྱས་བཤད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་འཕེལ་བྱ། །  
སྟོན་དང་སྟོན་པ་མིན་དང་གཞན། །

ཞེས་པས་བསྟན། རྣམ་རིག་མིན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིགས་པོ་ལ་ཅིང་སྤངས་ནས་འཆལ་  
བ་དང་ཡི་མ་སྤངས་པར་འཆལ་བའི་འཆལ་རྩལ་སྟོན་ཞིང་འགོག་པའི་སྟོན་དང་སྟོན་པ་མིན་དང་། བར་མས་བསྟུས་  
པའི་དགེ་མི་དགེ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། བསྟན་དང་། བཤད་གཉིས་ཀྱི།  
དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །  
དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྟེས། །

འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་སྟོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་རྩལ་གྲིམས་འདི་ལ་ནི་སྟོན་པ་སོ་སོ་ཐར་  
ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསམ་  
གཏན་ལས་སྟེས་པའི་སྟོན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་  
གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་རྩལ་གྲིམས་སོ། །འདི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལུང་བཤད་དོ། །ལྷག་པའི་འཕེལ་བ་

གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འདི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་  
ཡོད་དོ། །སྤྱིར་འཛིགས་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། རེགས་སུ་སློན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱང་ཚུབ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི་ཡང་ཟེར་བའི་གསུམ་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ། བཞི་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་  
པའི་སློམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་རྒྱས་བཤད། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྒྱས་བཤད། ཞར་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །  
དང་པོ་ལ། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ལ། མིང་གི་སློན་ནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་གྱི་སློན་ནས་བཞེར་བསྐྱུ་བ། གནས་(31བ)པའི་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སློམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སློམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དང་། དགེ་  
སློང་མའི་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི། བསྟེན་གནས་གྱི་སློམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་  
བརྒྱད་དོ། །བསྟེན་གནས་ནི་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། སོ་སོ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མེད་པས། སོ་སོ་སོ་སོར་མ་  
བཟང་ངོ། །འོ་ན་དགེ་བསྟེན་གྱང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་སྐྱེ་བས་དབྱེར་མི་རིགས་ཞེ་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་སློམ་པ་ནི། ཟ་  
མ་དང་མ་ནིང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། བྱེ་སྟེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

### མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱིར། །

བརྒྱད་པོ་དེའང་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སློམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་  
སློམ་པ་སྟེ། རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ། དགེ་སློབ་མ། དགེ་ཚུལ་མ་གསུམ་གྱི་སློམ་པ་རྣམ་  
གཅིག་པར་འདོད་པ་ལ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སློམ་པ་རྣམ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱང་། དགེ་སློབ་མའི་སློམ་པ་དེ་  
དེ་གཉིས་དང་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་མཚན་གྱུར་པས་དགེ་ཚུལ་མར་འགོ་བ་བཞིན། དགེ་ཚུལ་མཚན་  
གྱུར་པས་དགེ་སློབ་མར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་  
ན་དགེ་སློབ་མ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ་སྟེ་ན། དགེ་ཚུལ་མཚན་གྱུར་པས་དགེ་སློབ་མར་མི་འགོ་ཡང་།



སྲོང་བ་རིས་མཐུན་རྣམས་གཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། སྲོམ་པ་གསུམ་ལ་སྲོག་གཅོད་སྲང་བ་གསུམ་ནས་སྲོམ་འགྲུར་  
བརྟུང་བའི་སྲང་བ་གསུམ་གྱི་བར་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷག་མ་གར་དང་ལྷ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །  
སྲོམ་པ་སྲ་མའི་རྣམ་ལས་སྲོམ་པ་སྲི་མའི་རྣམ་གྲངས་པ་དེ་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་སོགས་  
གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ལྡོག་པར་འགྲུར་ཞིང་། སྲོང་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྲུར་བས་གཞིའི་དབང་  
གིས་ཀྱང་སྲོང་བ་སྲ་སྲི་རྣམས་ཐ་དད་དེ། དཔེར་ན། དུས་མིན་པའི་ཟས་སྲོག་གཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལས་ནི་དགོ་  
ཚུལ་སྲོག་གི་དགོ་བསྐྱེན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའམ། ས་བརྗོད་བ་རྣམས་སྲོན་གཅོད་པ་སྲོག་གཅོད་པའི་གཞིར་  
གྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་སྲོང་གིས་སྲོག་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མི་སྲོག་པ་བཞེན་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོ་སྲོང་གི་བསྐྱེད་པ་བུལ་  
ནས། དགོ་ཚུལ་དུ་ན་སྲང་པའི་དུས་སུ་སྲོག་གཅོད་སྲང་བའི་རྣམ་གཅིག་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་ཡང་ཤོར་ན་གསུམ་  
ཀ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལས། སྲ་མ་གཉིས་མེད་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྲོག་གཅོད་པ་སྲང་བའི་སྲོམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །  
སྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་སོ་སོ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུང་བ་ཡོད་དེ། སྲོང་བ་སོ་སོ་བ་དེ་འགལ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། སྲི་མ་གྲངས་པས་སྲ་མ་མི་གཏོང་བས། དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་གཏོང་བས་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པར་  
ཡང་མི་འགྲུར་བ་བཞེན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྲེ་སྲེ་བའདད་པ་ལ། སོ་(30ན)སའི་ངོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྷ་དོན། ལྷན་པའི་གང་ཟག་གོ། །  
དང་པོ་ནི།

- སྲང་བྱ་སྲ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །
- ཐམས་ཅད་སྲོང་བ་མཐོས་པ་ལས། །
- དགོ་བསྐྱེན་དང་ནི་བསྐྱེན་གནས་དང་། །
- དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྲོང་ཉིད། །

སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་སྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ལྷན་དུ་སྐྱོ་བ་དང་། འབྲུའི་  
ཆང་ཡང་སྐྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མ་རེག་པ་དང་། རྗེས་ནས་སྲོམ་པ་ལུས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུའི་ཆང་ཞེས་  
དམིགས་གྱིས་བཀའ། ལྷར་བའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི་འབྲུ་དང་མ་སྐྱར་བའི་ཞོ་དང་། དར་བ་རྒྱན་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་  
སྲོམ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས། དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་སྲོང་བའི་ཆང་སྲེ་སྲང་བྱ་སྲ་སྲོང་བ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་ནི་  
དགོ་བསྐྱེན་དང་ལོག་གཡེམ་དང་མི་ཚངས་སྲོད་བརྗེས་པའི་ལྷའི་སྲེད་དུ་སྲོམ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྲིང་བ་དང་།  
ལྷག་པ་དང་། གར་དང་། ལྷ་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཁར་ཁྱི་སྐྱོན་ཆེ་མཐོ་གཅིག་ཏུ་

བྱས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཏེ་བརྒྱད་སྔོང་བ་སྐྱང་བ་ནི་བསྟེན་གནས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གར་དང་སྐྱ་དང་རོལ་མོ་  
གསུམ་གཅིག་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྐྱེང་བ་དང་། སྔོས་དང་བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ནས་དགུ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་བཅུ་སྔོང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་ལུས་ངག་  
གི་སྔོང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྔོང་བར་མཛོལ་བ་ལས་དགོ་སྔོང་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

## ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། ། ལས་དང་སྔོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྲིག་པའི་ལས་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འགྲོ་བ་དམན་པ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ངེས་པའི་ཚིག་ཏུ་  
གདུང་བ་མེད་པ་བསེལ་བས་ན་སྟེ། བསེལ་བ་སོལ་བྱེད་ཡིན་པས་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། །མཁས་པས་  
བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་ལེགས་སྤྱད་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལས་དང་། རོ་ཚེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་  
པར་སྐྱངས་པ་དེའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་(༣༠བ)དེས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པས་བསྐྱུས་པའི་  
རིག་བྱེད་མིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྔོམ་པས་བསྐྱུས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དག་གི་བྱེད་པས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ན་རེ། སྔོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྔོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ་རྩོམ་པས་བྱ་བའི་རྒྱུ་  
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལས་དང་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

ཡང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་པོ། །ལུས་དང་ངག་སྔོམ་པའི་སྤྱི་རོ་སོར་ཐར་པའི་སྔོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
པས་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསེལ་བར་བྱེད་པས་བྱུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྲིགས་སུ་གྲགས་པས་ངེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩ་བ་  
བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་ལེན་ཅིང་སྔོང་  
བར་བྱེད་པས་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

## དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །

## སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །

སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་དང་པོའི་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྟོག་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷག་པའི་སེམས། ལས་སོ་སོར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ། ཐར་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་རྣམ་  
 རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོའི་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཚོས་ཅན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཚུགས་ཡིན་པའི་  
 དངོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འབྲ་བའམ་  
 སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཐར་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་རྟོག་པ་(༣༡ན)ལས་སོ་སོར་ཐར་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །  
 བཞི་བ་ནི།

## སོ་སོར་ཐར་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དག་སྒོར་ནས་བསྐྱེན་གནས་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་དོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་།  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། འདི་དང་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་མཛོས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྐྱེས་པས་སོག་གཙོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ངོ་ཚ་མེད་སོགས་སྒྲུངས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སོག་གཙོད་སོགས་སྒྲུངས་པ་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པར་སེམས་པས་དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ལས་གཏན་དུ་སོ་སོར་ཐར་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གང་ལ་ལྷན་པ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་  
 བསྐྱེད་པ། སྲོང་བའི་སྒྲིམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྷན་པ། །

ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །



བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་དེས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ཉེར་བསྐྱོགས་  
ནའང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཏེ།  
སྐྱོང་འདི་ན་སྤྱི་ལུ་ཞེས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོང་གི་ཉེན་ཀོར་ལའང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་  
འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །

ལྡན་ཅིག་འབྲང་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་བཤད་པས་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་  
ཉིད་ལས་ཐ་མ་བསམ་གཏན་(༣༡བ)གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་  
གྱི། སོ་ཐར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཀུན་སྐྱོང་གི་སེམས་ལས་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་།  
འགོག་པའི་སྒྲིམ་པ་འདུག་སོགས་སེམས་མེད་པ་ལའང་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ནི།

### བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །

### མི་སྐྱོགས་མེད་ལ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ། །

བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྐྱོགས་མེད་པ་འདོད་པའི་འཆལ་ཚུལ་ལས་དང་  
པོར་ཐར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པ་དགུ་སྐྱོང་བའི་  
ལམ་ཡིན་པས་སྐྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་ཚུལ་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བྱེད་  
གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་  
བཞི་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ནི། མི་སྐྱོགས་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
ལས། དེའི་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་སྐྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་  
པའི་བར་གྱི་དངོས་གཞི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་སྐྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་ལ་བསམ་  
གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་འཆལ་  
ཚུལ་དང་། ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་  
སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ནི། མི་སྐྱོགས་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཆལ་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྔོང་བའི་ཕྱིར་སྔོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་  
པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའང་ཡིན་པ་ནི། མི་སྣུགས་མེད་  
(༣༩ན)བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་  
སྔོང་བའི་ཕྱིར་སྔོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའང་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལྷན་ཞེ། མི་སྣུགས་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་  
པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྔོང་བའི་སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མི་སྔོང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྔོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་  
མིན་ལ་ལྷན་བཞེ་ལས། ལྷན་དང་སོ་ནི་མི་སྣུགས་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་  
པའོ། །ལྷན་གཉིས་པ་ནི་ཟག་བཅས་མི་སྣུགས་མེད་པས་སོ། །ལྷན་གསུམ་པ་ནི་ཟག་མེད་མི་སྣུགས་མེད་པས་སོ། །ལྷན་  
བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱང་བའི་དོན་ནི།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྲན་དག་གཉིས། །  
ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ནི།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

- ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའང་ལེགས་པ་སྟེ། །
- དག་གི་སྒྲིམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །
- ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
- ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་  
དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་འོ། །  
འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྲན་དག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གང་ན་སྒྲིམ་ན།  
གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱལ་ལ་གང་གིས་སྒྲིམ་ན་བྲན་ཤེས་བཞིན། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ན། དང་པོར་མཚན་མར་མ་ཞེན་

པ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཞེན་པ་མངོན་རྟགས་(༣༩༧)སྤྱི་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷུང་བ་དང་  
དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། སྤོང་བའི་སེམས་མ་བརྟེན་དཔེ་བུ་དག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
སྤོམ་པ་དང་སྟེ། ལྷན་དབྱེ་བའི་ཚིག་གོ། །དག་སྐྱེས་གཉིས་ཚིག་གྲུབ་པ་ལས། སྤྱི་གཉིས་ཚིག་སྤོམ་པ་ནི། ཤེས་  
བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་། དཔེ་བུ་དབང་བའི་སྤོམ་པར་དོགས་པ་སེམས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་དབང་བའི་སྤོམ་པ་  
སྤྱི་སྤྱི་འདི་གཉིས་ལས། གོང་མ་ནི་ཁྱབ་ཚུང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དབང་བོ་རྒྱལ་གར་ཀྱི་ཡིན་  
ནོ། །

འདི་ནི་ལྷུང་ལས། བར་མ་དག་པར་སྤྱི་ལོ་བཅུན་བཅུན་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེག་གིས་མཚོ་ཞེག་ཏུ་ལྷུང་བྱས་པས།  
མཚོའི་ལྷ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་མཚོ་ཡེ་མི་གཅང་བར་བྱས་པས་ཁྱོད་འདིར་ད་ཚུན་ཚོད་མ་འོང་ཞེག་ཟེར། དག་ཚུལ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བཅུན་པོ་ཞེག་གིས་སྤྲུགས་དར་བྱས་ནས། མི་གཅང་བ་མཚོ་དེར་བཀྱས་པ་ལ། ཁྱོད་མི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་  
པས་བདག་གྲང་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁོའི་ཇི་མས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཡང་བཀྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤོང་ཞེག་  
ཡུལ་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞེག་ལ། ལྷ་ཞེག་གིས་དག་སྤོང་ལ་བོས་ནས། དག་སྤོང་མ་འབྲིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དག་སྤོང་གིས་  
སྤྲུས་ལ། ལྷ་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་། དག་སྤོང་མ་རྩལ་ཅམ་ཞེག་རྒྱང་ན་ཅི་ཞེག་གིས་དགག་པར་བྱེད།  
དག་སྤོང་གིས་སྤྲུས་པ། ལྷ་བར་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། དུས་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ། རྒྱ་གར་གིས་གཏོང་བ། ཉེན་  
གང་དང་ལྷན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་མེན་པའི་ལྷན་ཚུལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ། སྤོམ་མིན་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དེ་དག་གི་  
ལྷ་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། བར་མའི་ལྷན་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤོམ་པ་དང་། (༣༩༧)སྤོམ་མིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །

མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །

རྣམ་རིག་མིན་ལྷན་སྐད་ཅིག་ལ། །

དང་པོ་སྤྱིན་ཚད་འདས་པ་དང་། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རི་སྲིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྷུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་  
པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་མ་བཏང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་  
འབྲུག་པ་དང་འབྲེལ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་རི་  
སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། གསུམ་  
པའི་དུས་སུ་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་དང་ཡང་ལྡན་པས་རིགས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### སྒྲིམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ། །

སྒྲིམ་མིན་གནས་པའང་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པའི་ལྡན་རྒྱུ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་སོ་ཐར་གྱི་དེ་  
དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྡན་རྒྱུ་ནི།

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །

རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །

འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །

མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །

### ད་ལྟར་དང་ལྡན།

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནི། རི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ཆེ་རབས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་འདས་པ་དང་ལྡན། ཆེ་འདི་ལ་སྐར་བཏང་བ་དང་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་བསམ་  
གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་བརྩམ་འོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་པ་  
དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བས་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ།  
།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཚོས་ཤེས་སྐར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བས་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཟད།  
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ་སྐར་བསྐྱེད་མ་སྐྱོང་བས།

རྒྱལ་འཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བཏང་། དབང་པོ་རྣོན་པོར་འཕོས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤར་རྣོན་པོ་བསྐྱེད་མ་མྱོང་  
བས་འདས་པ་དང་མི་ལྡན། རྒྱལ་པོ་རྣོན་པོར་གྱུར་(༣༣བ)བས་བཏང་ཅ་ན། འབྲས་བུ་དང་རྣོན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་  
འདས་པ་དང་མི་ལྡན་ལོ་གསུངས།

དབྱིག་བཤེས་ནི། ཟག་མེད་གྱི་སྣོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅམ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། རྣོན་པོའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་  
འདས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལོང་དུའམ་ལམ་གཞན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཟག་མེད་སྤྱི་མ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདས་པ་  
དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་སྤུས་ན་ལེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོན་པ་འབྲ་བས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྣོན་པ་དེ་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤར་སྤྱིས་ནས་ཡོད་པས་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་བྱ་བར་དགག་མི་རིགས། འབྲ་  
བྱ་བ་དེ་འབྲས་བུའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་བུ་སྤར་བསྐྱེད་པས་དེ་དང་ལྡན་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལམ་སྤ་  
མ་ཐོར་ནས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཅི་ལ་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡང་འདས་  
པ་དང་མི་ལྡན་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་འཕགས་  
ལམ་ལ་གནས་ཤིང་སྣོན་པར་ཞུགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྣོན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལོ་རིམ་བཞིན་ད་  
ལྟར་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོན་པ་འཇུག་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་སྟེ།  
སྣོན་པ་ཐ་མ་གཉིས་སེམས་རྗེས་འབྲང་བའི་སྤྱིར།

རྒྱལ་པོའི་སྤུས་ནི།

གྱུར་ཞུགས་བྱས་པ་རང་གིས་གྲུ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྣོན་པར་  
ཞུགས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐོབ་པ་ཅམ་མིན། ད་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
ཡིན། ད་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྣོན་པར་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱིར་ཐོབ་པ་ཅམ་  
ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ན་ཐ་མལ་བར་འདུག་པའི་འཕགས་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
སྣོན་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱས་པ་ལ།

འདུས་(༣༤ན)བཟང་ན་ལེ།

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས།  
མཉམ་གཞག་གདགས་དགོས་ཟེར་བ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་

བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་  
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བར་མ་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་སྡོམ་སྡོམ་མིན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

བར་གནས་ལ། །  
ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །  
སྲིད་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། །

སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ལ་གནས་པ་ནི། དགོ་སྲོང་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཉ་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
པ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་སྲོག་གཅོད་སོགས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྲོག་གཅོད་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་སྡོམ་མིན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་སོགས་  
པའི་སྐྱུས་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱག་འཆལ་བ་དང་སྐྱག་སྐྱུག་དང་ཐལ་སྐྱག་སྐྱུན་པ་སོགས་བར་མའི་རིག་བྱེད་མིན་  
པ་ཡོད་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ད་ལྟར་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་  
དང་པོ་སྲིད་ཆད་མ་བཅུང་གི་བར་དུ་དུས་ནི་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྡན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྡོམ་མིན་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། །  
སྡོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི། །  
རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ངི་སྲིད་དུ། །  
རབ་དང་ཉོན་མོངས་འཕྲུགས་ལྡན་པར། །

ངེས་སྡོམ་མིན་ལ་གནས་པ་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་སྡོམ་མིན་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་སོས་མཚོད་རྟེན་ལ་  
སྐྱག་བྱེད་པའི་ཆེ་བར་མ་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཕྲུགས་  
གྱིས་གསོད་འཆིང་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བར་མ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྡན་ཉེ། དེའང་དུས་

ཇི་སྲིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་གོ་མོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་(༣༤བ)ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། གཞན་སྐད་ཅིག་མ་  
གཉིས་པ་སོགས་སུ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ལྡན་ཚུལ་ནི།

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །

མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །

སྲིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །

བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །

འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པའང་མེད། །

ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་སྣོམ་པ་དང་སྣོམ་མིན་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད་དངོས་  
སུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་ལྡན་ལ། གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྲིན་ཆད་ནི་  
འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །སྣོམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལུས་སོགས་ཀྱིས་  
མ་བཏང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་འདས་པའི་རིག་བྱེད་དང་ལྡན། སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་  
སྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཏང་བ་དེ་སྲིད་དུ་འདས་པ་དང་ལྡན། བར་མས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་  
ཉིད་གྱི་རིག་བྱེད་ནི། ཇི་སྲིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཆད་པས་མ་བཏང་བ་དེ་སྲིད་དུ་འདས་པ་  
དང་ལྡན་ཏེ། གང་ཞིག་སྣོམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་བྱིན་  
ཆད་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རིག་  
བྱེད་ནི་སུ་ལ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། རིག་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
བུའི་རུས་པ་མེད་དོ། །ཆངས་ཆེན་གྱི་གཡོ་སྐྱེའི་ངག་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་ནི་བཟོ་དང་སྲོད་ལམ་པ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱབ་པ་ལྟར་  
དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཐད། འདས་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། ཚོས་  
ཉམ་རྒྱུང་བའི་སྲིར་ཐོབ་པ་སྲ་སྲིར་འབྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་མ་བསྐྱབ་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ལུང་  
མ་བསྐྱབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱབ་པ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་(༣༥ན)པའི་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་

འབྲང་བར་ཐལ། སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་ནི་སྟོན་པ་དང་  
གཞན་ལ་རགས་ལས་བའང་མ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་པོ་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སེམས་གཞན་ལ་མ་རགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

སྟོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱད་དང་། །

འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །

ལུས་དག་མི་སྟོམ་པས་སྟོམ་མིན་དང་། དམ་པས་སྦྱད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲེན་པས་ཉེས་སྦྱད་དང་།  
རྩལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་པས།  
ལས་དང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་དངོས་གཞི་ནམ་གྲུབ་ཙམ་ན་དངོས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལམ་མོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྟུ་བཞི་བཤད་པ་ལས།

བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །

བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །

རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །

འབགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །

སྟུ་དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གྱི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་  
ན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། སེམས་  
ཞན་པས་ལུང་མ་བསྟན་བྱེད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ཉེན་དགོས་སྟོང་སྟོགས་ཀྱང་མིན། ཉ་བ་སྟོགས་ཀྱང་  
མིན་པའི་བར་མ་བ་ཞིག་གི་དགོ་མི་དགོའི་སེམས་དྲག་པོ་མིན་པས་ཀུན་སྟོང་གི་རིག་བྱེད་ནི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།  
རིག་མིན་མེད་དོ། །དྲག་པོས་སྦྱང་བ་ན་ནི་རིག་མིན་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞན་པ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡོད་  
དེ། ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སེམས་ཞན་པས་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ལས་བྱུང་  
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཞིན། མདོ་ལས། རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་དོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་(༣༥)སྟོགས་པའི་  
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་སེམས་ཞན་པས་བྱེད་ན་འདྲ་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་སོ་ཤི་བ་ན་བདག་



ལ་རིག་མིན་གྱི་ལས་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་  
སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་རྣམ་རིག་ནི་བཏང་། ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་རིག་ནི་མ་སྐྱེས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་རིག་བྱེད་  
མིན་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་ལོ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་མེད་ལ་  
རིག་བྱེད་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྣོམ་པ་ཡོད་དོ། །རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་སོ་འདོད་པ་ནས་ཆེ་  
འཕོས་ན་འདྲིའི་རིག་བྱེད་བཏང་གྲང་རིག་མིན་མ་བཏང་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་འདྲིར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ཆེ་བརྗེས་ནས་  
གཞུགས་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའམ། བྱས་ན་ཡང་རྣམ་རིག་བཏང་བ་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
པ་དང་ལྡན་ལ། རིག་བྱེད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མི་སྣོམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་  
བསམ་མ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་རིག་བྱེད་མེད་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ག་བཞིན་  
མ་ངེས་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། འཕགས་པ་ནི་ངེས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་གཞུགས་ཁམས་སྲུ་སྐྱེ་བ་  
དང་། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་གྲང་རིག་བྱེད་མེད་ལ་  
རིག་བྱེད་མིན་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྣོམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཁམས་པ་སྲུ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་གསུམ་(༣༩)པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དེ། དཔེར་  
ན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྷ་བྱ་སྲིད་དེ། བསམ་གཏན་དང་སོ་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་གཅིག་ལི་ན། མའི་མངལ་རྒྱར་རྒྱར་སོགས་འདུག་པ་དེ་རིག་བྱེད་མེད་ལ། བསམ་  
གཏན་དང་སོ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམ་པ་བཏང་བས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྲོའི་རིག་བྱེད་མིན་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན། འཕགས་པ་དེ་ལྷ་བྱས་རྣམ་རིག་མེད་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་ལོ། །སྲུ་  
གསུམ་པ་ནི། སྣོམ་པ་དང་སྣོམ་མིན་ལ་གནས་པ་དང་། བར་མ་དོར་གནས་པ་སེམས་དྲག་སོས་དག་མི་དག་བྱེད་པ་  
ནི་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ལོ། །སྲུ་བཞི་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཆེ་གཞན་བརྗེས་ནས་ད་དུང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་  
བའམ་རྣམ་རིག་ཉམས་པའོ། །

འདྲིར་སྐྱེས་པ།

ཟབ་མའི་དོན་འདྲིར་ཞུགས་པའི་བཟོད་པ་ཅན། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་དགའི་ལེགས་སྐྱད་མིག།  
འཇུག་པ་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདིར་བྱིན་པས།།  
སྡོན་རབས་གན་པོའི་ཐེང་སྡོམ་ལྷ་ངམ་གྱི།།  
ཐང་ལ་འཇུགས་པས་སྡོགས་བསྐྱད་ངལ་བ་ཡིས།།  
ཁུར་གྱི་དུབ་རྣམས་བདེ་བར་ཡིད་སོས་སམ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། ལྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ལྡོམ་མིན་གྱི་དང་། བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི།

### བསམ་གཏན་ལས་སྡོམ་བསམ་གཏན་གྱི། ། ས་ཉིད་གྱིས་འཐོབ།

བསམ་གཏན་ལས་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་བཅས་དངོས་གཞིའམ།  
ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའང་མི་སྡོགས་  
མེད་པ་ནི་སྡོམ་བསམ་ཐོབ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ། (365) ལོང་མ་གཉིས་པ་ནས་དང་  
པོར་སྐྱེ་ན་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་ལོ། །  
གཉིས་པ་ནི

### ཟག་མེད་ནི། ། འཕགས་དེས།

ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། མི་སྡོགས་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ས་ཏུག་པོ་གང་  
ཏུང་ཐོབ་པ་དེས་ན་ཐོབ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་  
ཅེས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འཕགས་པའི་དབང་དུ་ན་ཉེར་བསྡོགས་ནི་སྡོམ་བསམ་ཐོབ། དངོས་གཞི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བས་ཐོབ་གྱི། འོག་མར་ལོང་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །  
གསུམ་པ་སོ་ཐར་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ། གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །

གཞན་གྱི་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སློབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གོ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་ཐོབ་པ་མཁམས་སློབ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་ལ། སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་སླེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་ལ་སླེས་པ་གཞན་ལ་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོགས་ཀྱིས་ནི་ལེན་འདོད་དེ། ཐོབ་ཤེས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྷན་པར་འདྲེན་ནོ། །

དེ་ཡང་དགོ་སློབ་དང་དགོ་སློབ་མ་དང་དགོ་སློབ་མའི་སློབ་པ་ལྷན་པར་ནི་དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པ། དགོ་ཚུལ་མ་མ་དང་དགོ་བསྟེན་མ་མ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པོ། །

ཤེས་སློབ། འདུལ་བ་པ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། སོགས་སྐྱ་སློབ་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་པར་སོ། །སློབ་ལམ་གྱི་དབང་ངམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་དེས་པ་མཐོང་ལམ་སླེས་པ་ལྷ་སྟེ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། མགོ་ཡང་བྱི་ཞིང་ཚོས་གོས་གྲོན་པར་གྱུར། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགོ་སློབ་ཚུར་ཤོག་སྟེད་པ་སློབ་ཅིག་ཚོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཞེས་བཀའ་(༣༧ན)སྟུལ་བས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཉེ་བའ་ལྷ་སྟེ་ལྷན་པར་སོ། །

འོད་སྤང་ཚེན་པོ་ནི་མཐུ་ཚེ་བའི་ཕྱིར་ལྷའི་གཞུགས་གང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་འགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པས། དེ་བ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅེས་སྤོངས་པས་འཚོལ་བས་གཞུགས་མ་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་སྟོན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལེགས་བྱིན་གྱིས་ཀྱིས་པའི་ལན་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་མཉེས་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེགས་མ་ལྷའི་མདོ་ལས་བཤད་ཅེས་ཞི་གནས་ལྷའི་མཛོད་ལྷི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །

ཟླ་མའི་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་དགོ་སློབ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའང་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སློབ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཟླ་མའི་ཚོས་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྟེད་པ་དང་། དགོ་སློབ་གི་ལྷུང་བ་མི་སྤོང་བ་དང་། དགོ་སློབ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་གཤེགས་སྤོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དབྱར་ཁས་ལྷངས་པས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་དགོ་སློབ་མེད་པའི་གནས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་

ཅིང་དག་སྒོང་ལས་གདམས་དག་གཞོན་པ་དང་། དག་སྒོང་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཁས་སྒྲངས་པས་  
སྐྱེ་རྒྱུ་བདག་ལོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཚོས་སྐྱེན་བྱ་བ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་  
ལས་ནི་ཚོ་བཞིན་རྒྱས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གསོལ་བའི་ཐིན་གྱིས་སོ། །

ཡང་ན། ས་གཤི་རྒྱུང་མ་ཚོས་སྐྱེན་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་ཐིན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་སྟོན་དཔོན་གཏོགས་པ་ལྲས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་  
དང་། བཅུ་ཚོགས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་  
(༣༥བ)པ་ནི་རིགས་གྱི་བུ་སྟེ་བཟང་བུ་ལ་ཚོགས་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་  
ཤས་ཆེར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་རིག་བྱེད་ལ་རགས་མ་ལས་པ་  
ཡིན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་དཔལ་མཚོག་ལྡན་ན་རེ། སྤྱིར་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁྲིམ་ནས་རང་བྱུང་བ་དང་།  
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་  
ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི་སོ་ཐར་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་རྒྱུར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
ཟེན་པས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟེན་  
པའི་སྤྱིར། དེས་འབྲུང་གི་སྤྱིར་དུ་ལེན་པ་མེད་པས་དེས་འབྲུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ལ། ལེགས་སྟོན་སོགས་སུ་སྐྱེ་  
བར་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྐང་དུ།

སྟོན་དང་བསེ་བུ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་དང་།  
དང་ཐོར་མ་ཡིན་རྐང་ཅིག་ལ། །  
སུམ་རྩ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ན་བར་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པར་  
ཐལ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་དུ་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་སྟོན་  
དུ་མ་སོང་ན་ཀུན་ནས་སྒོང་བའི་དགོ་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁྲིམ་ནས་རང་  
བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་སོ། །

འོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱིར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་  
གཉིས། གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་(345)གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་གིས་ཕྱིས་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་གཞིའི་ཚོགས་འོག་ཏུ་བཤད་པ་དེས་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པའི་ཚེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐོབ་  
རྒྱུར་བཤད་པ་ལས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཡིན་པ་ལ། རབ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་དགོས་པ་དེས་འབྲུང་གི་སྤྱིར་དུ་ལས་སུ་བྱ་  
བ་ཁྲིམ་ནས་རབ་བྱུང་ཟེན་པ་ཅན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅས་པ་ནི་མེད་ལ། མི་དགོ་བ་  
བདུན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་འཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ནས་  
དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མངོན་དུ་མངོན་  
ལ། རབ་སངས་རྒྱས་ལའང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ལོ། །

སྤྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་མི་སྲིད་པའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇུག་  
དང་རྒྱུར་འོག་སོགས་ལས་ཆེ་བ་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་སྡེ་ལ་མཐོང་ལས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་  
འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་དང་། ལྷས་སྤྱིར་བཏོས་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གྲིས་པ་དང་། ཡང་སངས་  
རྒྱས་གཉིས་པོ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ལ། ཕྱིས་  
དཔུ་སྐྱེ་བཅད་པ་དང་། ལྷས་ཚོས་གོས་སུལ་བ་དེའི་ཚེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་པ་རྣམས་ནི། ཟེ་ལུང་པའི་བཞེད་  
པ་མཐར་སྐྱབས་པའོ། །ལུགས་འདི་ནི་ཉོག་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་སར་ཞིག་ཏུ་(345)སྤྱིར་བསྟེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་སངས་རྒྱས་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱ་བོད་དུ་མཁས་རྫོངས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཁས་སྤངས་མ་འདོད་ནས་བརྒྱུན་སྐྱོབས་སུ་ཐ་སྐྱད་གསར་འཛོགས་ཅིག་རང་གི་  
སྒྲོས་བཅོས་ནས། དེ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཞུ་ལས་བྱུང་ཁ་མོར་བཅོས་པ་འདི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་དེར་སྤྱིར་  
རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁྲིམ་ནས་རབ་བྱུང་དང་རབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་  
གཉིས་ཡོད་ཟེར་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་གསུང་རབ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཡོད་ཁུངས་སྟོན་དགོས་ལ། ཁུངས་མེད་པའི་  
གསར་ཚོམ་འདིས་མི་ཡོང་སྟེ། གསུང་རབ་ལས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཀྱི། ཁྲིམ་ནས་  
ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་སྒྲོན་ཆད་མ་གྲགས་ལ། ཁྲིད་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་གི་ནང་གི་དབྱེ་བར་རབ་  
བྱུང་ཡང་འདྲེན་ན། རབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་རིགས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རབ་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུན་མི་ཤོང་།  
མིག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་མི་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་གམ་སྟོན་ཤིག་སངས་རྒྱུས་དུས་སྟོན་སྲང་གི་ཀུན་སྲོང་མེད་  
བས་སངས་རྒྱུས་དུས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དུས་དག་བཅོམ་ཟེན་བས་ངེས་འབྱུང་གི་  
བསམ་པ་མེད་པས་དེ་དུས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སོ་སྐྱེའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་རྒྱུར་  
དེ་དག་དགོས་ཀྱང་། སྐྱིར་འཕགས་པ་ལ་མིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས།  
རྗོགས་ཚུལ་བརྩམས་སོགས་པ་རྩུབ་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རང་  
སངས་རྒྱུས་ཟེན་ནས་ངེས་(༣༥ན)འབྱུང་མེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ནས་ཀྱང་ངེས་  
འབྱུང་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ནས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྦངས། ཁྲུབ་པ་ཡོད་  
དེ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་མེད་དགོས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་ཡང་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྟུག་བཅས་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་སྟུག་མེད་དུ་  
འདབ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་  
ལས་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་འདོད་མེད་ཀྱང་སྐྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་  
རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའམ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྟུག་  
བསྐྱེལ་དུ་བདེན་པར་གཟིགས་པའི་སྟོ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་  
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་བ་དེ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་མ་གཟིགས་པའི་  
ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་གཟིགས་ན་འཁོར་བ་བཏང་སྟོན་སྟུ་ནི་སྟུས་ཀྱང་མི་  
འདོད་པས་བདེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཁོར་བ་བཏང་  
སྟོན་སྟུ་མི་འདོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དམ། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་  
འདོད་ལན་བྱེད། ལན་གང་ཡང་འདེབས་མ་རུས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ལན་མེད་པས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཚོད་པའི་སྐབས་པོར་རོ། །  
འོ་ན་ལན་དང་པོ་ལྟར་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མ་ཚང་བར་ཐལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
སྟུག་བསྐྱེལ་མིན་པར་བཏང་སྟོན་སྟུ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལན་གཉིས་པ་(༣༥བ)ལྟར་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་  
སྟུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པའི་རྗེས་འཇུག་དུ་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་  
ཁྲུབ་གྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་  
དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སྟུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་

དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །ཁྱེད་རང་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་སྤྲེ་བཟང་  
སོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ངེས་པས་འདུག་པའི་དུས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ངེས་  
པར་འདུག་པ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པའི་  
སྤྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲུབ་ལ། འདོད་ན། མཐོང་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་འདུག་པས་ནི་ཉེན་ལྡོག་སོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
ལྷ་སྤྲེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར། དེད་དེ་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ན།  
འོ་ན་ཁྱེད་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཐོང་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། དབྱིག་གཉེན་ལས་ཁྱེད་རང་  
དབང་ཆེ་བར་མཚན་ན་ནི་ངོ་ཚོད་དང་བལ་བ་ཡིན་པས་བྱར་མེད་དོ། །

ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དུས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་ཏུ་མི་རུང་བུ་བ་འདི་ལ་ནི་ནང་འགལ་བྱུང་འདུག་  
པ་ཁྱེད་རང་གིས་མ་མཐོང་ན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་རང་གིས་དེ་མ་ཐག་པར་བསྟེན་རྫོགས་སྤར་བྱས་  
ནས་རབ་བྱུང་ཕྱིས་བྱས་པ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་བུ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དེས་འབྱུང་དང་རྒྱུར་ཤོག་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་གོ་  
རིམ་དེ་(༤༠ན)ལྟར་ངེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་སྤྲེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྲེས་ཟེན་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲེ་དང་ཁ་སྤྲེ་གྱི་  
ཟེར་བ་བཤོད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ན་བདེན་པ་མཐོང་དུས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་པ་མེད་ན། ལྷ་སྤྲེ་བདེན་པ་  
མཐོང་དུས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་ཐོབ་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་འགལ་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་འགལ་སྤོང་ཅི་  
ལྟར་བྱེད། ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་མི་གཅིག་པས་མི་འགལ་འོ་ཞེ་ན། ད་ནི་རང་གི་དེ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བྱུང་བས་དེ་ཅུ་གྱིས་ཚོག་གི། ཆེས་མངོན་པར་ངོ་མཚར་དོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་དུས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བུ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་  
སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་དུ་མི་རུང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་སྤོན་དུ་མ་སོང་ན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དགོ་བར་ཡང་མི་རིགས་  
ཞེས་པ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་སྤྱིར་མི་འཐད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་  
བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་སྤར་སོ་སྤྱོད་སྤྲེའི་སྤྲོམ་པ་  
སྤོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤོན་པ་དགོ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཤིང་མི་སྤྱིད་དོ་  
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནས་མི་དགོས་པ་བདེན་ཀྱང་། འཚང་རྒྱ་བཞིན་པ་ན་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤོན་པ་དགོ་བ་ཞིག་  
སྤྲེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་ནའང་དེ་ཡོད་པ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་

པ་ན། སྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་སྲོང་བ་ཞེས་འདོན་འདུག་པ་ལ། བྱིད་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དུས་བཅས་པ་ནི་མེད་ལ། མི་དགོ་བ་བདུན་  
སྲོང་པའི་(༤༠བ)ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས་སྦངས།  
ཁྲུབ་པ་རྒྱ་ཤོད་གཉིས་ན་རྒྱུར་ལྟར་གྲགས། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྲིད་གཤག་རེ་  
བསྐྱམས་ལ་བཞུགས་ཤིག།

ཡང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་དུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གཉིས་  
དང་། དེས་འབྱུང་ཚུར་ཤོག་སོགས་པལ་ཆེ་བ་སྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་ནང་  
འགལ་བྱུང་འདུག་པ་བྱིད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དེ་བདག་གིས་ངོ་སྲུང་པར་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱུང་དུ་  
རང་ཉུགས་སྦངས་ནས་རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མཚན་པའི་ཆེ་བ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
པ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་དེ་དུས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་མཚན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཉུགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ་རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མཚན་པའི་  
སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། སྲར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲར་  
རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ།

ཡང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། སྲར་རབ་བྱུང་གི་དུས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་  
ཟེན་ནས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁྲུབ་ཁས་སྦངས། ཐལ་བ་སྲ་སྲི་འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡང་  
བྱིད་རང་གི་ཐ་སྐྱད་གསར་བཞག་གི་ཁྲིམ་ནས་རབ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན། རབ་བྱུང་གིས་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ། ཁྲིམ་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས་སྦངས། ཁྲུབ་སྟེ། བྱིད་རང་གི་ཁྲིམ་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་ཅན་པར་མ་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་ཡིན་གྱི། དགོ་(༤༡བ)ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲིས་  
འདུག་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་བྱིད་རང་ལ་སོང་། འདོད་ན་དམ་བཅས་པ་དེ་བྱུང་དོ། །བདག་ནི་སྲ་རབས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་གྲགས་པ་ལྟར་འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རབ་བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འབྲེན་པ་དམ་པ་དེ་དང་རང་  
སངས་རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མར་མཁན་སློབ་སོགས་ལ་མ་བཟོས་པར་རབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་  
ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལུགས་འདི་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གོ་སྟེན་པའི་དེས་ཤེས་  
གཉིང་ཚུགས་པ་སྐྱེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དགའ་བ་སྲུད་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་པ་



བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཏམ་སྟེ། རེངས་བྱེད་བྱ་ལྷག་  
སྟོན་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱུ་ཅལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕྲུང་ལས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་  
ཐོབ་པར་བཤད་པས་དུས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྐྱུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དེ་ལ་ལོ་དྲུག་  
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་ལ་སྟེང་པོར་མ་གཟེགས་ནས་གདོད་དཀའ་སྤྱད་དེ་བཤོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མཉམ་གཞག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རབ་བྱུང་བེར་བ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་  
པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་ཤོག་ཅེས་བཛྲ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷས་ལ་  
རྫོགས་པའི་རྟགས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ན། དེ་སྐད་གཅིག་གིས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཚུར་ཤོག་གི་དགོ་  
སྟོང་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་  
དེའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་སྟོན་ཀྱི་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གའི་མཚོན་གཞིར་སྟོབ་དཔོན་  
(༤༡)ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བཀོད་པ་དེའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་  
པའི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞིག་བཞག་པར་འདོད་ནས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ལ་ཤར་བ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་  
པོ་ནས་བྲངས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་རང་གི་དམ་བཅའ་འཛོམས་ཤིང་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བྱུང་བ་  
འགོ་བ་འགལ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སྟོ་སྟོས་དམན་པ་དག་གིས་གནད་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲ་གསང་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷན་པ་མ་  
གཏོགས་སུས་ཀྱང་སྤར་མ་ཤེས། ད་ལྟོ་འདུག་པ་མེད་ཅིང་མ་འོངས་པར་ཡང་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་མོས་པ་  
བྱེད་པ་ནི་གཏོ་སྤྲུག་གི་ནོར་སྤུ་མཐའ་མེད་པས་སྤྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ།

- རང་སྟོམ་བརྟགས་ནས་བྱུབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་མཚོག།
- སྟོན་ཚད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཅེས། །
- སྐྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་མི་བཟོད་པ། །
- དཔག་མེད་མཐོང་བཞིན་ད་དུང་ཁས་ལེན་པའི། །
- མོལ་བ་དེ་དག་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། །
- དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལེན་པའི་དུས། སྟོམ་མིན་གྱི་དུས་ངེས་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

རི་སྐྱོད་འཚོ་དང་ཉེན་ཞག་ཏུ།

སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་ལྷང་བར་བྱ།

རིས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རི་སྐྱོད་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་དག་ལྷང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྷང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སློབ་གླིང་གི་མཐའ་པ་དང་། ཉེན་ཞག་གི་མཐའ་པའོ། །

འདིར་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེན་ཞག་བཟོས་པས་སོ། །བྱ་བ་འདི་བོད་དུ་གོ་བ་ཉུང་ཤས་ལས་མ་གྱུར་བར་སྤང་སྟེ། བདག་གིས་བགྲོལ་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཞག་བཅོ་ལྔར་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། བསྟེན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་དུས་ནི་ཞག་བཅོ་ལྔ་པའི་མཐའ་པའོ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་ལ། (༤༡༣)དེ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། བསྟེན་གནས་ཞག་བཅོ་ལྔར་སྟེ་ཡང་སྟེལ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་ནས་གཏོང་བས་ཉེན་ཞག་བཟོས་པ་སྟེ། ཉེན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱར་མར་སྟེ་ཞིང་ཡང་གཏོང་ཞིང་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །

སྒྲིམ་དུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་སྟེགས་སོགས་ཁ་ཅིག་། ཉུག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་དེ་ཚེའི་མིང་རམ་ལྷ་དུགས་ཡིན་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན། ལྷང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྐྱོད་དག་ཉེན་བར་གྱི་དུས་ཞེས་བྱ། ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མཚན་མོའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །

མདོ་སྟེ་པས། ཚེ་རབས་སྟེ་མ་ཐན་ཆད་དུ་དག་སྤོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རི་སྐྱོད་འཚོའི་བར་དུ་ལྷངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་ཅན། ཚེ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ། འདི་སྟེ་ལུས་རིས་མི་མཐུན་པའི་སྟེང་དང་། ཚེ་འདིར་ལྷངས་པའི་སྟེང་བ་བྱས་ཀྱི་སྟེ་མར་ལྷངས་པའི་སྟེང་བ་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དང་། ཚེ་སྐྱ་མར་ལྷངས་པ་སྟེ་མར་ལྷངས་པ་མི་བྱན་པའི་སྟེང་རིགས་ནའང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་འོག་ཞག་ལྷའམ་བཅུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་བྱས་པ་ལ།

བྱེ་སྐྱ་ན་རེ། ཞག་མང་པོར་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པའི་སྟེང་ཟེར་བ་ལ།

མདོ་སྟེ་པས་དེས་པ་ནི། ཅི་ཞག་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གཞིགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་བར་གཞིགས་སམ།

དེ་མཛོད་སྡེ་བ་ལྟར་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ། དཔེར་ན། རྒྱ་གཅིག་ལས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཟེས་པ་ལ།

ཀྱེ་སྐྱོས། ཟླ་བ་དེ་ལྟར་(༤༡བ)བཏགས་མི་རུས་ཏེ། འདུལ་བའི་དོན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་  
གས་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྡོམ་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོན་  
བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱེན་གནས་ཞག་གཅིག་པའི་མཐའ་བར་བཞག་  
པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཆེས་གདུལ་དཀའ་བ་ལ་ཡུད་ཅམ་དང་ཉིན་མོ་ཅམ་དང་མཚན་མོ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེན་གནས་  
ཀྱང་འཛོག་རིགས་པ་ལས་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ནི། དག་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལི་ནས་མི་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་ནི་ཞག་གཅིག་པའི་འོག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་  
རིགས་པས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་བཞེད། ཀྱེ་སྐྱོ་ནི། བསྐྱེན་གནས་ཞག་ལས་ཐལ་ནས་བཏུད་མར་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

ཡང་སྐྱབས་འདིར། དཔལ་མཚོག་ལྟན་ན་རེ། མཛོད་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཞག་  
བཅུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབས་པས་མི་སྐྱེ་ན། ཆོ་རི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་སྐྱབས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེན་ཅེས་མིང་བཏགས་ནས་དགོ་བསྐྱེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚད་ལྡན་  
དག་གིས་བབད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མོད་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་དག། རྒྱ་བ་རྒྱུད་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་སྐྱེད་བར་ཁས་སྐྱབས་ནས།  
ལེན་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དེ་མཛོད་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་  
ཏེ། ལུང་དེ་ནི་བར་མ་ཚོད་པར་ཉིན་ཞག་མང་པོ་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱེན་གནས་ལིག་བསྐྱེན་པ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པ་མེད་པའི་  
ཞག་རིས་མི་མཐུན་གྱི་བར་ཚོད་པའི་བསྐྱེན་གནས་སྡོམ་གྱི་འཕེན་(༤༡ན)པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་བསྐྱེན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།

ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་ཁས་མི་ལེན་པས། བསྐྱེན་གནས་རི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་  
ལེན་པ་ནི་མེད་ལ། ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
པ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྲིད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཞན་ནི་སྐོག་  
གི་མཐའ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གྲིས་སྐྱེད་དོ། །

འདི་ལའང་དཔུང་བཅོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཞག་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་ལ་

ཤེས་དང་མདོ་སྡེ་པ་མ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་མ་མེད་ཀྱི་ཞག་རིས་མི་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཚོད་དམ། མཚོད་ཀྱང་  
ཉིན་ཞག་མང་པོར་སླེལ་ནས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ལས་འོད་པ་ན། མ་འོངས་པ་ན་སྤར་འོད་  
པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སླེ་ཞིང་ཉིན་ཞག་རྫོགས་པ་ན་གཏོང་བའི་བསྟེན་གནས་ཞག་བཏུད་མར་སླེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་སྐབས་སུ་ལེན་པ་ན།  
གང་སྐབས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེར་ཉི་ཐོབ་ལ། མ་འོངས་པ་སྐབས་སུ་སྐབས་པ་དེ་ནི་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཤེས་སྡུས་  
འདོད་པས་འདོད་པ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་གནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་མི་  
སླེ་བར་ཤེས་སྡུས་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་པ་པལ་པ་དང་དགེ་བསྟེན་ལྟ་བུའི་གསོ་སྦྱོང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་མི་རུང་  
བར་ཐལ། བསྟེན་གནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སླེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་གང་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་ལས་མི་སླེ་བར་ཐལ། བསྟེན་གནས་  
ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པམ་(༤༣བ)ཏུ་སླེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བའི་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པས་ཤེས་སྡུས་འདོད་  
པའང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདི་བོད་དུ་རྫོགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་དར་བར་མཚད་  
པས། བོད་ན་སྐབས་འགོ་དང་བསྟེན་གནས་འདི་གཅིག་ཤུ་ལ་བསམས་ན་འང་། དཔལ་ལྷན་མར་བྱེད་པ་བཀའ་བློན་  
ཚེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པས་སང་གའི་སྤྱོད་  
ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ།

ཚོས་རྗེས་བཅ་པས། བསྟེན་གནས་ཞག་མང་པོ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་མི་རུང་སྟེ་ནངས་པར་གཞན་ལ་འོད་པར་  
བྱ་ཞེས་པའི་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་མཚད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་འདོད་པས་སྡེ་བ་གཞན་སུན་  
འབྲིན་མི་རུས་ལ། ཚོས་རྗེས་པའི་ལུགས་ལེན་དེས་ནི་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་པན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བསྟེན་  
གནས་མང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། ལེན་ལུལ་དགེ་སློང་ཞག་དེ་དེ་ཞིང་མ་འགྱོར་ཡང་སྐབས་སུ་སྐབས་ནས་  
སླེ་ཞིང་སྤྱང་ན་དགེ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དེ་བསྐྱབས་པར་མཚད་པ་ཡིན་པས་ལེགས་སོ་  
ཞེས་ཡི་རང་བའི་སྐབས་གང་ཡོད། ས་སྐྱ་པའི་ཕྱོགས་འདྲིན་པར་འདོད་ནས་ཟེ་ལུང་པ་ཚེན་པོས་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་  
ཞེས་བྱུར་བར་མཚད་པ་ནི་སྤང་བས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་འབེལ་བ་ལྟ་  
ག་ལ་ཞིག་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་ན། བསྟེན་གནས་ཚོས་ཅན། རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྱེད་  
རང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་སྐབས་པ་དེ་ལ་གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་དུ་བཏགས་  
ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྐབས། འདོད་ན། དེས་དེ་ཁས་སྐབས་པར་ཐལ།  
དེ་ཁས་སྐབས་པ་དེ་ལ་དེར་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

མདོ་སྤེལ་པའི་རང་ལུགས་ལའང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་(༤༤ན)ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་  
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲིབ་སྤྱད་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་  
བསྟེན་གྱི་སྣོམ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞག་བཙོ་ལྷ་བ་སོགས་བཀག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་དེ་གྲོང་བས་བཀག་  
པ་ཆེར་མ་གོ་ནས་ཁྲབ་བ་མེད་སྟུང་ན། བདེན་མོད། ཁོ་བོས་སྤྱི་ལ་འདྲིར་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་སྤོང་མེའི་  
ནང་དུའང་འགལ་འདུའི་རྒྱ་མདུད་བཅུ་སྟག་མང་བོས་ཚོས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མ་རུངས་པར་བྱས་འདུག་ནའང་དེ་  
དེ་ཞིང་བཀལ་བཅགས་བྱས་ན་ཏེ་ཅང་འབྲུམས་སྐྱས་པས་སྐབས་དོན་བོར་བའི་ཕྱིར་སྣོམ་པ་ཚོག་གོ། །

སྟུང་བ།

- བཀ་ཆེན་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་མཚོག།
- བཟེས་པོར་གྱུར་བ་དེས་གྲང་བསྟན་བཙོས་འདིའི། །
- ཕྱོགས་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་ལས་མཛོད་གྲང་། །
- རི་བཞིན་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ནི་བཏང་སྟོམས་གྱུར། །
- བདག་སློ་གཟུ་བོས་ཅུང་ཟད་བད་སྤྱད་ན། །
- མཁྱེན་ཅན་དེ་ཡི་སྤྱགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། །
- གཞན་དག་ནམས་ཀྱིས་ཅ་འགྲེལ་སློག་ཅམ་ལས། །
- དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ན་ཡང་། །
- དེ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱན་བ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། །
- ཚོས་མཛོད་མཛོད་ཅེས་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྣོམ་མིན་མེད། །  
དེ་དེ་ལྟར་ལོད་མེད་ཅེས་གྲག། །

རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱིག་པའི་ཚོས་ཁས་སྒྲངས་བ་ལས་སྣོམ་མིན་སྤྱེའི། བསྟེན་གནས་བཞིན་ཉིན་ཞག་པའི་སྣོམ་  
མིན་མེད་དེ། སྣོམ་མིན་དེ་བསྟེན་གནས་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྣོམ་མིན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་ཅིང་  
ལོད་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་སྤྱད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲག་གོ། །གྲག་ཅེས་པས་ནི་མ་རངས་པར་བསྟེན་

ཉོ།

དེ་ལྟར་ན་རི་སྲིད་འཚོ་བའང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ། རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དེ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སུ་  
ཡང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེ་སྤྲོད་ན་རེ། དུས་ཉམས་ཏུ་སློབ་གཙོང་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མི་ལེན་མོད་  
གྱི། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཏན་དུ་སློབ་གཙོང་དགོས་གྱི་བསམ་བསམ་སློབ་གཙོང་སོགས་བྱས་ན་རི་(༤༤)སྲིད་འཚོ་  
བའི་སྤོང་མིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དུས་ཉམས་ཏུ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤོང་མིན་ཐོབ་མི་དགོས་  
སོ། །བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྤོང་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་བ་མིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལེན་འདོད་གྱིས་  
བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་སྲིད་འཚོ་བར་ཡང་དག་པར་སྤངས་ན་ཡང་སྤོང་  
མིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྤོང་མིན་མོད་པ་ནི་མ་མཐོང་བས་  
རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། འདི་མི་འཐད་པ་དེར་སང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྤོང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་  
འདྲ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱ་དགའི་ཕྱིར། ཞག་གཅིག་པ་དང་ཞག་གཉིས་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཅིག་ཙམ་ལོ་གཅིག་  
ཙམ་ལ་སྤོང་མིན་བྱེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་པའི་མི་ངོ་རྣམས་ནར་མ་སོན་གྱི་བར་  
ལྷ་པ་ཚོས་མཚན་པས་ལྷར་ལྷར་བ་བཞིན་ནོ། །

མདོ་སྤེལ་སྟེ། སྤོང་པ་ཡང་རིག་མིན་གྱི་རྣམ་སུ་མེད་པ་བཞིན། སྤོང་མིན་གྱང་རིག་མིན་གྱི་རྣམ་སུ་མེད་དེ།  
སྤྲིག་པ་བྱེད་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྤོང་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དགོ་བ་  
ལའང་མི་དགོ་བའི་སེམས་པའི་ས་ཐོན་མ་བཅོམ་ན་སྤོང་མིན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རང་འགྲེལ་གྱི་མདོ་སྤེལ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེས་ན་སེམས་དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་  
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་དགོ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་དགོ་བ་མངོན་གྱུར་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་བག་  
ཆགས་ས་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཞིའི་སེམས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྣམ་གཞག་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་གྱི་གངས་ངེས། སྐབས་  
འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་དགོས་(༤༥)པའོ། །

དང་པོ་ནི།

- དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཡིས། །
- མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་པར་དུ། །
- བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །

# ནང་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ།

བསྐྱེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ངེ་ལྟར་ནོད་ན། འབོགས་པོ་ལས་ལེན་པོ་དམའ་བར་འདུག་ཅོག་ཅོག་པོ་འཇམ་ཡང་ན་སྤུས་  
མོ་བཅུ་གས་ནས་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་བོ་མ་གཏོགས་པ་སོར་མོ་བཞི་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་  
མཚུབ་མོའི་བར་དུ་བཀོད་པའམ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་སྟེ་ནད་པས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །མ་གུས་པ་ལ་ནི་སྐྱོལ་བ་  
མི་སྐྱེའོ། །འབོགས་པ་པོས་ཚིག་སྤར་སྤྲས་པའི་རྗེས་སུ་བཞུས་པ་ཡིས་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མཐོན་པོར་འདུག་  
པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་བའམ། སྤར་སྤྲོ་བ་ལས་ནོད་པ་མི་འབྱུང་བོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་ནར་མ་ལས་མཚར་བསྐྱེད་  
ཕྱིར་མི་བརྒྱན་ནོ། །དུས་ནི་ཕྱིར་ནམ་ནི་ནངས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བ་ནི་  
ནངས་པར་ཉི་མ་འཚར་བའི་ཚེ་གཞན་ལ་ནོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེས་ནི་ཟན་  
ཟོས་ནས་ཀྱང་མ་ནོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། བྱེ་སྤྱོད་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་  
མཁའ་གྲགས་དང་མཁའ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་སྟེགས་པོ་གས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེས་པར་ལེན་ལུལ་ཀྱང་རང་ལ་འབོགས་ལེན་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ན་ངོ་ཚ་བས་མི་ཉམས་  
པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་དག་སྐྱོང་གཞན་ལ་མཚོད་དགོས་ཀྱི་མ་མཚོད་པར་རང་གི་མཚོད་པས་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་  
འགྱུར་གྱི། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོལ་བ་ནི་མེད་དོ། །ལེགས་སྤྱད་ལའང་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པར་རུང་སྟེ། ལན་པས་  
མཚན་མོ་སྟོག་མི་གཅོད་པའི་སྐྱོལ་བ་མཚོས་པས་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མོ་ལུའི་བཀུར་སྟེ་བྱུང་། ཉིན་མོ་སྟོག་བཅད་པས་སྤྱང་  
གིས་ཉིན་མོ་ཟ། དེ་ག་བཞིན་ཉིན་(༧༥)མོ་ལོག་གཡེམ་སྤངས་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཉིན་མོ་བདེ། མཚན་མོ་ལོག་པར་  
གཡེམ་པས་ཕྱི་མ་ལ་མཚན་མོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལར་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཚེས་བརྒྱད་  
ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་བསྐྱེན་གནས་ལེན་པ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྤར་ལེན་ཡི་མ་སྤོང་ན་ཟན་མ་ཟོས་པར་མཚོད། སྤར་  
སྤངས་ན་ཕྱིས་ལེན་པ་ན་ཟོས་ལ་མཚོད་དེ། སྤར་གྱི་མཚུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆིམས་པོང་མའི་རྒྱུ་ཀར། བོད་ན་གཅིག་ཅར་ལེན་པ་ནི། ལུལ་དགོན་པས་རུང་མཐུན་དུ་བྱས་  
པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་སྟེ།

འགྲེལ་བར།

ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྒྲངས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཚོད་དེ། ཞེས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ལ། ལེན་པར་དེས་

པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ནངས་པར་སྐྱེ་ཡང་། ཟན་ཐོས་ནས་ལེན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་རྩེས་  
འཆད་དོ་ཞེས་བྲིས་གངའ་བ་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་  
པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ན། བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བརྗེད་ནས་  
ཟན་ཐོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་རང་གིས་བྲན་ནས་སྒྲངས་ཆོག་པའི་དོན་ཏོ། །

དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྤར་སྐྱེས་ལ་ཆོ་ག་ཕྱིས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་སྐྱེས་  
པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དེའི་སྡོམ་དུ་ནི་ཆོ་གས་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་སྟམ་  
ན། ཕྱིས་ཀྱི་དེ་ནི་བྲན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལུས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །

ཡང་ལྷོ་ཀ་དེ་ཉིད་ལས།

གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱའམ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་སྒྲང་བར་འདོད་པས་ནངས་པར་ལངས་ལ་དགོ་སྡོང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་གཞན་གང་  
(༤༦)ཡང་རྩང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྩུང་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་པས་དགོ་སྡོང་ལས་གཞན་ལའང་རྩང་ཞིང་།  
བསྐྱ་བར། བསྟན་པ་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་རགས་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་གཞན་ལས་སྒྲང་གི། བྲིས་པའི་ནི་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲང་དོ་ཞེས་པས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
རང་གིས་སྒྲངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས།

དཔལ་ལྡན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱི་གྲང་པའི་བཞེད་པའི་བསྟེན་གནས་མང་པོ་  
སྟབས་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་མཛོད་པས་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་  
གནས་ཞེས་སྐྱ་བརྗོད་པའི་དོན་ཆོས་ཅན། འདིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་  
པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དག་ན་ཟེ། དེས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་བྱེད་ཡིན་པས་བསྟེན་གནས་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡང་ན་  
ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་དུ་རྣམས་འདིས་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ན། གསོ་སྡོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་གཅོད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

ཚུལ་བྲིས་ལན་ལག་བཅའ་ཡོད་པའི། །



ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ལག་སྟེ། །

བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །

ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ལག་སྟེ་མཚན་རེ་ཞིག་བརྒྱུད་དུ་སྐྱོད་བ་སྤང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་  
ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་ལྷན་སོགས་མེད་པའོ། །སྤོས་འགྲུར་གྱི་བརྒྱུད་བ་སྤོང་བ་  
གཅིག་སུ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤོས་འགྲུར་འགྲུར་བས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྲུར་རོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤོང་བའི་བར་གསུམ་ནི་སྤོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ལྷན་ལག་སྟེ། ཡན་  
ལག་ཡིན་ནོ། །སྤོས་སྤོག་གཅོད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་ནམས་སྤོང་བ་ལ་ལྷན་ལག་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་(༤༦)ལྷན་  
ཟེར་ཀྱང་ད་རེས་སྤོད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་ལྷན་ལག་ཟེར་རོ། །རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་  
གཞུང་གི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། །

བག་ཡོད་དང་བརྒྱུད་ལྷན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཛོད་ན་སྤོས་འགྲུར་འགྲུངས་པ་དེ་ཡིས་བྱ་བ་དང་བྱ་མིན་གྱི་  
དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞི་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་སྐྱུ་གར་སོགས་བསྟེན་པས་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཁར་  
དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ། དྲེགས་པས་འཆལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བྱེད་དོ། །ཉིན་བྱེད་ཡན་བཟའ་ཞིང་དགོང་མོའི་  
བཟའ་བ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་པར་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཉམས་སྐྱུ་བས་དྲེགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་  
མིན་པའི་ཟས་སྤོང་བ་མེད་ན་དྲན་པ་དང་སྤོ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་འཛོག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དགོས་པས། དུས་མིན་པའི་ཟས་སྤོང་བ་ནི་  
ཡན་ལག་ཅན་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷན་མ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་འཛོག་ཚུལ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་བཞིན་སྐྱུ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་ཡན་ལག་གཅིག་དང་། ཡིད་འོང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོས་མེ་ཏོག་ཟེང་བ། ལྷན་ལག་སོགས་  
ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དོ་ཟེར་རོ། །

སྤོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་མདོ་ཆེན་དང་འགལ་ཏེ།  
མདོ་ལས།

དུས་མིན་གྱི་ཟས་བགྲངས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་

ཇེས་སྒྲོམ་པོ།

ཇེས་སྒྲོམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་དང་བཅས་པ་ཇེས་དགུར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གི་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་ཅན་རིམ་ལྔ་འདྲིལ་ཅེ་ན། གྲེ་སྐྱ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། འིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་འིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཅན་ཟུར་དུ་མེད་པ་བཞིན་སྒོག་གཞོན་སྒྲོང་བ་སོགས་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱེན་གནས་ཟུར་དུ་བཞག་(༤༡ན)ཏུ་མེད་དོ།

ཡང་ན། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེན་གནས་ཡིན། གཞན་བདུན་པོ་བསྐྱེན་གནས་དངོས་མིན། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཇེས་ནན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྒྲོང་བ་ནི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་བས། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཁོ་རང་གི་ཡན་ལག་ཁོ་རང་ཅེ་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་མའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡན་ལག་སྐྱར་སྐྱེས་པ་མེད་པས། དེ་ལ་ཡན་ལག་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་ཀ་མའི་ཚོས་རྣམས་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཇེས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ག་བཞིན་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཇེས་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

གཞན་ལའང་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི།

སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅི་བསྐྱེན་གནས་འདི་དགོ་བསྐྱེན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྐྱེ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དགོ་བསྐྱེན་ལས་གཞན་ལའང་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། ཉིན་ཞག་དེར་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་དེ་ལ་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་(༤༡བ)བ་

མེད་དོ། །

མ་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་མ་གཏོགས་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སྐྱབས་འགོ་  
བརྗེད་པ་དང་མ་བྱང་བ་སོགས་ལ་འཆད་མོད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གང་ཞིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
བ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་ཅན་ལ་ནི་སློམ་པ་མི་སྤྱེ་ལ། གང་ཞིག་འབོགས་པ་  
པོ་དང་ལེན་པ་སོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་མ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཀྱི། ལོག་པར་ཞུགས་པའམ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་བས་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློམ་པ་སྤྱེའོ་ཞེས་  
འཆད་ལ། དེའི་ལུགས་ཕྱི་མ་ལེགས་ཞེས་འཇམ་སྤྲེག་ཟེར་དོ། །

སློམ་པ་མེད་པར་དགོ་བསྟེན་མེད་ན། མདོར། མིང་ཅན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ། སྤྱེས་པ་པོའི་  
དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་  
གསོལ་ཞེས་ཚིག་དུ་སྤྲོ་ན། འདི་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་  
བར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཉི་ལོག་པའི་བྱེ་སྤྲོ་རྣམས་སློམ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅུམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པར་  
ཁས་ལེན་ཏོ། །

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སློམ་པ་ལྷན་གསུང་བས། བྱིས་པ་གོས་དཀར་ཞེས་པ་བསྟེན་བཤད་དམ། སྤྱེས་པ་  
པོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་བསྟེན་བཤད་དམ། གཟུགས་ཁམས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སློམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བར། སྐྱབས་གནས་  
བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་བྱུང་བར་དོ། །

དང་པོ་ནི།

དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། །

སློམ་པ་བསྟེན་པ་དགོ་སློང་བཞིན། །

ཁ་ཆེ་བ་ན་ལེ། སློམ་པ་མེད་པ་དགོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོན་མདོ་ལས་སློམ་པ་མེད་པར་སྐྱབས་  
འགོ་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་གསུངས་པ་རི་ཞེ་ན། མིང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། (༤༦ན)བདེན་པ་མཐོང་བའི་  
མདོར། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེང་སྤྲོན་ཆད་ནས་འཚོའི་བར་དུ་སློག་སློང་དོ། །ཞེས་  
དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སློམ་པ་སྤྱེ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། སློག་སློང་ཞེས་པས་ནི་སློག་  
གཙོད་པ་སློང་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་གིས་འདྲན་པའི་ལིང་རྟ་ལ་བ་ལང་

གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡོམ་པ་ཐོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྡོམ་དགོ་ཚུལ་སྡོམ་པ་  
ཐོབ་ཐེན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་གི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་  
འཛིན་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དགོ་བསྐྱེན་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྡོམ་པ་མེད་པའི་དགོ་  
བསྐྱེན་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །  
སྣ་གཅིག་སྡོད་སོགས་ངེ་ལྟ་བུ། །  
དེ་སྐྱུངས་བ་ལའང་གསྐྱུངས་ཞེས་གྲག། །

གལ་ཉེ་དགོ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡ་ཀས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་སོག་གཅོད་སྡོད་  
བ་ཅོམ་སྣ་གཅིག་སྡོད་པ་དང་སོགས་པས་མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་དང་ཆང་སྡོད་བ་ལྟ་བུ་སྡོགས་གཅིག་སྡོད་པ། དེའི་  
ཁར་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྡོད་བ་ལལ་ཆེར་སྡོད་པ་དང་། དེའི་ཁར་རྩུན་དང་ཆང་སྡོད་པའི་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེན་  
བཞིན་གསྐྱུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་ཞེས་ངེ་བ་བཀོད་པའོ། །

དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱས། དང་པོར་བསྐྱབ་གཞི་ལྡ་ཀར་སྐྱུངས་ཀྱང་ཕྱིས་ཉམས་པ་ན། གང་སྐྱུང་བྱུབ་པ་སྣ་མང་  
ཉུང་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་ལས་སྣ་གཅིག་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པར་གསྐྱུང་ཞེས་གྲགས།  
རང་འབྲེལ་བུ།

གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྡོད་པ་ཞེས་གསྐྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འབྲེལ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་མཆིམས་གོང་ལོག་འཇམ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བར་འདི་པའི་འདོད་པ་མ་གོ་བར་འདུག་  
པས་བཤད་ན། བོད་ཚོས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་(༤༩༧)གནའ་མཆོག་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱུང་སྟེ། དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་  
པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཡིན་པ་དེས་སྐྱུང་མ་རུས་ནས་འདོད་ལོག་སྡོད་པ་ན། དེ་ལ་སྣ་གཅིག་སྡོད་པ་དང་། ལལ་ཆེར་སྡོད་  
པའང་མི་ཐེར་ཉེ། ད་དུང་རྩུན་སྡོད་བ་མ་ཉམས་པས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་འཛོག་བྱེད་གཅིག་ཆང་ལ།  
ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེན་ཅས་བརྗོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཉེ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེན་དུ་འཛོག་བྱེད་ཡན་ལག་ལྡ་ཀར་  
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་སལ་ཆེར་སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྲང་ཟེར་མི་རིགས་ཏེ། དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ལོག་མ་སྲང་བའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སལ་ཆེར་སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གང་ཞིག་གིས་མཚོན་སྲིད་ཀྱི་  
ཚུངས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་གྲང་། ལྷ་སྲིད་ཀྱི་ཚུངས་ལ་  
ལོག་པར་མ་གཡེམ་པས་སྒྲོམ་པ་མ་ཞིག་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདོད་ལོག་གང་སྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སལ་ཆེ་བ་དེ་  
སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་ཀྱི། དེའི་ཚེ་འང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སོ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྲོང་  
བའི་གདམས་པ་མ་ཞིག་པར་ཡན་ལག་ལྡ་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ་ཞེས་དགོངས་པར་  
སྒྲུང་ལ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ལ་ཅ་བ་བཞི་ཀ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཉམས་གྲང་། སྒྲར་གྱི་ཅ་བ་བཞི་ཀ་  
ཉམས་ལུལ་དེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པས་འཆལ་གྲང་ད་དུང་རྗེས་ནས་སལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལུལ་མིན་པ་ལ་མ་ཉམས་  
པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་མེད་པའང་མིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་ཞིག་གྲང་ཡོད། ཉམས་པའི་ཆ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་ལས། དགོ་བསྟེན་  
དུ་འཛོག་བྱེད་ནི་མ་ཉམས་པའི་ཆ་དེ་ནས་སོ། །དེས་ན་སྣ་གཅིག་སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཅེས་བ་དེ་ལའང་སྲོང་བའི་  
ཡན་(༤༥)ལག་ལྡ་ཆང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་མཚོན་སྲིད་བསམ་དཔེ་བ་ན། ཅ་བ་གསུམ་ཆང་དང་བཞི་མ་ཉམས་  
ལ། སྲོག་གཚོད་པར་གྱུར་པའི་མཚོན་སྲིད་བསམ་དཔེ་ཉམས་གྲང་། སྲོག་གཚོད་པར་གྱུར་པའི་སྣ་སྲིད་མ་བསམ་ད་  
བའི་ཆ་ནས་སྣ་གཅིག་སྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་སུ་གདམ་བས་སྲོགས་གཅིག་སྲོད་པ་  
སོགས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་འགྲུལ་བྲངས་ནས་འབྲུ་གཞོན་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ནི་བོད་སྣ་  
རབས་པ་དག་གིས་དེ་སྲུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས་ཀྱི། འབྲུ་གཞོན་ལུགས་དང་གཏན་མི་འདྲ་བས་བྱུང་ཞིབ་སོ་  
ཡོད་པས་སློ་སློས་ཀྱི་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ལུགས་འདི་དང་ནི་ཉི་འོག་གྲེ་སྣ་བ་དང་  
ཡང་མི་མཐུན་ལ། ཉི་འོག་བ་དང་མདོ་སེམས་པས་ནི། སྐབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འང་འདོད། ལྷ་  
གཅིག་སྲོད་པ་སོགས་གྲང་དགོ་བསྟེན་རང་རྒྱ་བ་ཆོ་སྐབ་ཏུ་འདོད། དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལྡ་བའི་དགོ་བསྟེན་  
ཡིན་པས་བྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་མདོ་སྡེ་དང་སེམས་ཅམ་བས་སུན་འདོན་པར་འདོད་ནས་གྲག་  
ཅེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་དངས་བྲངས་པའི་སྲོག་སྲོང་ངོ་ཞེས་དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་བྲངས་པས་  
སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཅན་གྱི་མདོར་སྲོག་སྲོང་ངོ་  
ཞེས་པའི་ཆོག་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིང་ཅན་གྱི་མདོར་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྣམ་ན། ཁྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དགོ་  
བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྣུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་དངོས་པོའང་མཚན་ཉིད་  
འབྲུབ་པར་བསྟན་ཀྱི། གཞན་དུ་སྐབས་འགྲོའི་སྣུགས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱོད་ཀྱི་ལུང་

གཉེས་པ་བྱངས་པ་ཡང་མ་དག་སྟེ། དེར་ནི་(༤༥)ནམ་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་དང་བསྐྱབས་སུ་སོང་བ་མངོན་  
པར་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་བདག་ཅག་གི་སྲོག་ལ་སྲུག་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་  
གཏོང་དུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་དད་པའི་རྒྱུད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཚོས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ངས་སྒྲོམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྲོག་སྤངས་པའི་ལུང་ནི་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་མདོ་གཉེས་  
ཀ་ནས་མི་འབྱུང་ལ། སྲོག་སྤང་བྱ་བ་འདི་དོན་རིམ་བཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་མ་གོ་སྟེ། སྲོག་དག་གིས་བོར་བ་ལ་  
ཟེར་རམ། སྲོག་དག་གིས་སྤོང་བ་ཞེག་ལ་ཟེར་རམ་གང་ལ་ཟེར་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ལུང་འདི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རི་  
ལྟར་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་རི་ལྟར་མིང་འདོགས་ཞེས་ཞུ་བ་རང་ཡང་མི་འཐད་ན། དེ་ལ་ལན་ལྟ་  
སྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་སྲོག་གཙོད་སྤོང་བ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ། གཉེས་སྤོང་བ་ཅམ་  
ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་བྱ་བར་རང་གིས་ཤེས་ན་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པའི་  
གང་ཟག་སུ་ཞེག་གིས་སྲོག་གཙོད་སོགས་བསྐྱབ་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་སྤྱོད་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་སྲིད་པས་ཞུས་ལན་མི་འཐད་དོ། །

འོན་མདོ་སྟེ་པ་རང་ལུགས་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཞུས་ལན་རིམ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། ཡན་ལག་འདི་རྣམས་སྤང་  
ན་དགོ་བསྟེན་འདི་དང་འདིར་འགྱུར་བྱ་བའི་ཚད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་གམ་གཉེས་སོགས་དེ་  
ཅམ་དུ་བཟོད་བའམ་མཚོད་པ་ལ་ནི། བཅུན་པ་རིམ་གྱིས་ན། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཞུ་བ་འདི་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་བྱེ་སྐྱས་ཚོལ་བ་ནི། འོན་བསྐྱབ་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་(༥༠)ལོད་པའི་དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་  
ཐལ། སྐྱབས་འགོ་ཅམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཡང་དགོ་བསྟེན་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པས་ལན་བཏབ་པ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་  
སོགས་བུལ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཁྲིམ་པ་བྱ་བ་ནས་འདི་ཅམ་གྱི་དགོ་  
བསྟེན་དུ་འགྱུར་དོ། །བྱ་བ་དེས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་བཏགས་ཤིང་བཞག་སྐྱ་གཅིག་སྤྱོད་པ་  
སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་བཞག་པས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པར་བཏགས་ལ། སངས་  
རྒྱལ་གྱིས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་ལ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པར་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་  
བས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཀྱང་འདོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།

བཞིན་བཟང་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐུན་སྤར་ལྡ་བ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་

གཞི་དག་ལོངས་ཤིག

ཅེས་མི་ཚངས་སྐྱོད་སྐྱོད་བའི་དགོ་བསྟེན་གྲང་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བདག་དག་ལྷུ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་  
མདོ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཅུས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གྲང་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིན་ཅི་བཞིན། །

སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཚུང་དུ་དང་ལ་སོགས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྐྱོད་གི་ཡིད་  
ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་སྐྱོད་གི་སེམས་ཚུང་དུར་གྲུར་ན་དག་བཅོམ་ལ་  
སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚུང་དུ་ཡོད་ལ། ཀུན་སྐྱོད་གི་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སོ་སྐྱེ་ལའང་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་  
པར་འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

### གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །

### སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །

### མི་སྐྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །

### ལྷ་དང་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །

ཅི་སྐྱབས་འགོ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ནོད་པ་ཁོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྲུང་ལ། སྐྱབས་(40བ)འགོ་ཡོད་ཀྱང་འབོགས་  
བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་མ་གུས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །  
དེས་ན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཤེས་ཀྱང་། གསུམ་སོ་རང་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །  
དེས་ན་ཟད་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གང་གིས་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་  
དེ། སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་བྱེད་ལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུང་པར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།

ནམ་སློན་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
གཞུགས་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པོ་ནི་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་ལ་འདྲ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། དེ་བྱ་བྱུ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནམ། གཅིག་ལ་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་།  
བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་འདིག་  
རྟེན་པའི་ལམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་  
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་ཆེ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། སངས་  
རྒྱུས་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལ་སྐྱབས་(༥༡ན)སུ་སོང་བ་  
ཡིན་ནོ། །

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་དུ་འདོག་བྱེད་  
ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་ཞེས་པ་སྐྱབ་དང་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལམ་དེ་དག་ཐོབ་པ་འདམགས་པའི་གང་  
ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་ལམ་ལས་སློབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་  
ཆེད་དུ་འཚོགས་པའི་ངོ་ཐོང་གྲུང་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཅེས་པའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་  
འགོ་བ་གང་ཡིན་ན། ལྟ་མ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་  
འགོ་ན་མདོ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། བུལ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། བྱིད་གཉིས་ཚུར་ཤོག་སངས་རྒྱུས་  
དང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ད་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་ན། དེ་ནི་འདས་ད་ལྟར་གྱི་དགོ་  
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ག་གོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པས་ཚོས་  
འཁོར་ཕྱིས་བསྐྱོར་བ་ན། ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་མདོན་སྐྱེལ་དུ་གྲུང་བ་ན་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་འོངས་  
པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པར་གྲུང་པའི་སྤང་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ན་ཚོས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཞི་བ་དང་། ལྷག་  
བསྐྱེལ་འགོག་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཞི་བ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་པས། བསྟན་པ་ལུང་གི་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཏུ་འདོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
(༥༡བ)ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཏུ་འདོད་དེ། གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་



བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་།

ཤེས་སྒྲིག་སྟེན་པའི་ཚོས་མིང་ཚིག་ཡི་གེས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱུས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཏུ་མ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་ཏེ། འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤུང་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གཞུགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཅིང་། མི་སློབ་པའི་ཚོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་མ་གྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།

ཤེས་སྒྲིག་རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་སློབ་པའི་རྟོན་གཞུགས་ཕྱིར་ལ་གཞོན་པས་ཉམས་པར་གྲས་པས་རྟོན་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལའང་གཞོན་པར་གྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྟེ་བས། ཚོས་མཛོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འབྱུང་གི། རི་ལྟར་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྗེའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་སངས་རྒྱས་མིན་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་གཞོན་པ་གྲས་པ་མཚོན་མེད་ཏུ་མི་ཐལ་བའི་སྐྱེ་ལ་མི་རུང་རོ། །དཔེར་ན། བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཚོས་པ་མ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། པ་མ་བྲམ་ཟེ་ལས་སྐྱེས་པས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ན། དེའི་མིག་ནི་བྲམ་ཟེ་མིན་པར་འགྱུར་ཞེས་མི་འདོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོ་སངས་རྒྱས་མིན་པར་མི་(༥༥ན)འགོ་སྟེ། པ་མ་བྲམ་ཟེ་ལས་སྐྱེས་པས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་དེའི་མིག་བྲམ་ཟེ་མིན་པར་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིན་ན་འཛིག་རྟོན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་ཚོས་དང་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ཚོས་འཛིག་རྟོན་པའི་སེམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ཏུ་བྱེད་ཚོས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་དེ་དགེ་སློང་བྱེད་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ལ།

ཤེས་སྒྲིག་རྟོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སློབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞག་ཅེས་ངེས་བཟུང་གིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། ངེས་བཟུང་དོན་མེད་པ་མིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ལུས་དག་དགེ་སློང་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་གི་བྱེད་ཚོས་ལའང་མཚོན་པར་གྲས་པའི་ངེས་བཟུང་སྟོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལའང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ནི་

སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་སྟོབས་བཅུ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལོ་ཟེར་  
པོ།

སྐྱབས་འདིར་དབལ་འབྲུ་མཚོག་ལྟན་ན་རེ། མངོན་གྲུར་བཅུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་  
འགོའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་གོ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོན་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱབས་གཞུགས་དང་ལུང་གི་  
ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དང་ཚོས་མངོན་གྲུར་གྱི་གོ་ཚོད་པར་བཞད་པའི་སྲིར་ཞེས་  
འཆད་མོད། འདི་ཡང་མགོ་བཙུག་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟེ། འོན་མངོན་གྲུར་བཅུའི་  
**(༤༢བ)**སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཚོས་ཅན། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་  
འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྲབ་པ་མེད་སྟམ་ན། ལྲབ་པར་ཐལ། སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་  
དགོན་མཚོག་དེ་ཚལ་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ལའང་བྱེད་རིགས་ན་མངོན་གྲུར་བཅུའི་  
དགོ་འདུན་མངོན་གྲུར་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་སྐྱབས་  
འགོའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་ལས་འོས་མེད་པའི་སྲིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ན་སྲི་མ་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་རྟགས་དང་པོ་མ་  
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པར་ཐལ། ཚལ་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་རི་སྲིད་འཛིག་  
ཅེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བཞག་པའི་སྲིར་ན་ཅ་ལྲབ་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་གིས་བཅས། ཅ་བར། འདོད་ན། དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་  
རྒྱད་ལྟན་ལས་ཀྱི་སྲིར་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་གྱི་སྟེ་འཆགས་པའི་སྲིར། འཁོར་  
གསུམ།

ཡང་མངོན་གྲུར་བཅུའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་  
ཡིན་པར་ཐལ། མིན་ན་སྐྱབས་འགོ་ལེན་པའི་སྲིགས་ཚོག་ཏུ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཅེས་དམིགས་བསལ་དགོས་  
པ་ལས། མ་བསལ་བར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིར། རྟགས་ལྲབ་  
གྲུབ། འདོད་ན་དངོས་འགལ།

ཡང་མངོན་གྲུར་བཅུའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་  
ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
གྲུབ་པར་ཐལ། **(༤༣ན)**

འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ།

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིན་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ།

ལས་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་བྱུང་སོང་། འདོད་ན་དངོས་འགལ།

ཡང་མངོན་གྲུང་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་མངོན་གྲུང་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱིར་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་སྐབས་མངོན་གྲུང་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྐབས་ལུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་  
ཚོས་དཀོན་མཆོག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྲུང་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་དང་པོ་བྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་  
ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མི་སྟོན་ལམ་མིན་པས། སྐྱ་གཟུགས་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་དོན་མེད་པ་དང་།  
ལས་ཚོགས་བཏགས་འགོག་གི་སྲུང་འདས་མིན་པས་ལས་ཚོགས་སུ་འོང་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་  
ལྟར་མངོན་དུ་འགྲུང། ཉལ་ས་གཉིས་པ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། མངོན་གྲུང་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་དགོན་འདུན་དཀོན་  
མཆོག་སྐབས་ལུལ་གྱི་དགོན་འདུན་དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་མཐུན་དཔེར། མངོན་གྲུང་བཅུའི་དཀོན་མཆོག་དང་པོ་  
གཉིས་སྐབས་ལུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་མིན་པ་མཐུན་དཔེར་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་བྱུང་གྲུབ་ཉེ།  
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ཅན་མངོན་དུ་མ་གྲུང་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་མངོན་དུ་གྲུང་པ་བྱུང། ཅེ་བར་འདོད་ན།  
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མངོན་གྲུང་བཅུ་བཤའ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་གྲུང་བཅུད་ལས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་གཉིས་མངོན་དུ་མ་གྲུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མངོན་གྲུང་བཅུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་ལས་ཚོགས་ཚོས་ཅན། དཀོན་མཆོག་གཉིས་  
མངོན་དུ་གྲུང་པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དཀོན་མཆོག་(༥༣བ)མཚན་ཉིད་པ་དང་པོ་གཉིས་མིན་པའི་ཕྱིར།  
ཉལ་ས་ཁས། བྱུང་བ་ཚད། འདོད་ན། དངོས་འགལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་མངོན་གྲུང་དང་པོ་གསུམ་འདི་ལ་  
དགོན་འདུན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་ལའང་མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིད་  
ལ་བྱས་ན། སྐབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་ནམ་པར་དགོ་བ་གསུམ་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་འགྲུང་བ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་གནས་དགོན་བསྟེན་དགོ་  
ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྐབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་དགོས་པར་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་དུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མངོན་གྲུང་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་གནས་སུ་རུང་བ་མིན་པའི་དཀོན་མཆོག་  
གཞན་པ་གསུམ་མངོན་དུ་གྲུང་དགོས་ཞེས་གཏམ་ངན་པ་འདི་ཐར་འདོད་སུ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་འཇེབས།

ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སྐབས་ལུལ་མིན་ན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཅག་སྟོན་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལུས་ཀྱིས་  
ལྷག་འཚལ་ཞིང་། དག་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བཞུའོ་ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོན་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྷག་མཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་སྐབས་

ཡུལ་གྱི་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷུ་བ་ཚད། མི་འདོད་ཀ་མེད། འོ་ན་ནི་བྱེད་ཅག་  
རྒྱ་ནག་རྩེ་ལང་གི་སྤོད་པ་ལས་དམན་པའི་སྤོད་པ་སྤུད་པར་བགྱི་བ་སྟེ། རྩེ་ལང་ཆེན་པོས་ནི་སྐྱ་གཞུགས་སོགས་ལ་  
བསྟོད་བྱུག་གི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་འཁོར་བའི་  
རྒྱར་འདོད་ནས་མི་གསོག་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་ལང་གི་སྤོད་ལ། དེ་ལ་བསོད་(༥༩ན)ནམས་བསགས་ཀྱང་བསགས་པའི་  
འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ལས་ལྡོག་ཏུ་མེད་ན་བདག་གིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་  
བསོད་ནམས་ཟད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐུ་རྟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ།

གང་གིས་ཆེན་པོར་བསྟེན་པ་ཡིས། །

ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ཆེར་ཡང་། །

དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་ཚུལ་ལས། །

འདའ་བར་མཐོང་ནས་འབད་པས་བཀག། །ཅེས་སོ། །

འོད་པའི་ལྷུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །  
སེམས་དང་བཅས་ན་འཁོར་བཅས་བྱང་པོ་ལྟ་ཅན་ནོ། །

རི་རྩར་སྐྱབས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་སོགས་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ནམ། ཐབས་སམ།  
གཞིའམ། སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ས་ལ། འོག་གཡེམ་ཡན་ལག་ཏུ་དང་། རྩུན་ཡན་ལག་ཏུ་དང་། རྩུས་འགྱུར་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

འོག་གཡེམ་འཁོར་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །

སྤྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །

སྤོམ་པ་གཞན་ལ་མི་ཚངས་སྤོད་སྤོང་བ་བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་ལ། དག་བསྟེན་ལ་འོག་གཡེམ་སྤང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་

བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་ཅེ་ན། འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྲུང་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ངན་  
སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་ན་ལོན་ཏུ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། བྱིས་ན་  
གནས་པས་འདོད་ལོག་སྤྲོམ་སྤྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ནས་གོམས་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྲད་བའི་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
སྤོང་བར་ཡང་མི་སྤོལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་(༥༤བ)དང་། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཀུན་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་  
ཚངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ལོག་གཡེམ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འང་ལོག་  
གཡེམ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་སྤོང་བ་བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་གོ། མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བ་  
བསྐྱབ་གཞིར་མ་བཞག་གོ། །བཞག་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ན། འཕགས་པ་སྤོབ་པ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཚོས་ཅན། དགོ་  
བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉེས་པ་ལ་ཐོབ་བྱེད་  
མོད། དེ་ལྟར་ན་འཆི་འཕོས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་གྱི་དོགས་ནས། འཕགས་པ་ལ་ཚེ་བརྗེས་  
ནས་མི་གཏོང་བར་གནས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
པས། ཚེ་ཕྱི་མར་འཕགས་པས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པར་དེས་པ་ནི་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་  
པའོ། །མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་དེའང་མདོ་སྤེལ་པས་ནི། ལོག་གཡེམ་སྤོང་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་  
ཁོ་ན་ལ་འདོད།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད། འདིར་ཁོ་ཐོས་  
བསམས་ན། སྤོབ་པ་འབྲི་གྱུང་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་འཆི་འཕོས་  
པས་མི་གཏོང་ཞེས་སེང་གའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བརྗེས་པ་བཀག་པ་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱེ་སྤྲོས་ཉོགས་བཏགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་རྣམས་ལ་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་ཡོད་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་  
མི་གནས། སྤོང་བདུན་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ཚེ་རབས་  
བརྗེས་ཀྱང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་(༥༥ན)པའི་མིང་བཏགས་  
ཀྱང་རུང་། ཉེས་སྤོང་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་རུང་། མ་བཏགས་ཀྱང་རུང་། བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་  
ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་མི་ཉམས་ཤིང་མི་  
གཏོང་བར་གྲུབ་སྟེ།

འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ།

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྤོབ་པ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལ་  
གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་འོངས་པས།

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་འཆི་འཕོས་པས་དགེ་བསྐྱེད་གི་སྣམ་པ་མི་  
གཏོང་བ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གི་གཉེན་གྱིས་  
རྒྱུ་ཚམ་འགྲེལ་པར་མཛད་ཀྱང་། ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་དོགས་ནས། དེའི་སྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་  
པར་སྐྱབས་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་སྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་བརྗེས་ནས་ཀྱང་སོ་ཐར་སྣམ་པ་མི་གཏོང་བར་གྲུབ་ན་སོ་སྐྱེ་ལའང་འཆི་འཕོས་  
པས་སོ་ཐར་གྱི་སྣམ་པ་མི་གཏོང་བར་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མགོན་པོ་སྐུ་  
སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱོབ་པ་འགྲི་གྱང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྣམ་པ་རི་ལྷར་ཁས་སྐྱབས་བཞིན། །  
འཕོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབས་པའི་གནས་ལྷ་མ་ལོས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་བསྐྱེད་དེས་རྒྱུང་མར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་  
ལས་ཀྱང་སྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བགོད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །དེ་  
ལས་ཉི་ཆེ་བའི་སྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རང་གི་བྱད་མེད་ལ་སྐྱུད་ན་སྣམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།  
མི་འགྱུར་ཏེ། སྣམ་པ་འདི་བདག་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་(༥༥བ)པ་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གིས་  
རྒྱུང་མར་སྐྱབས་པའི་རྒྱུད་འདི་ལས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུང་  
མའི་གཞི་དེ་ལས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྣམ་པ་རི་ལྷར་ཁས་སྐྱབས་པ་བཞིན་འཕོབ་གྱི། མི་ཚངས་སྐྱོད་  
སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུང་མར་སྐྱབས་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་སྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩུབ་ཡན་ལག་དུ་འཛིག་པའི་དོན་ནི།

བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །  
རྩུབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

གང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་སྐྱོང་བ་བསྐྱབས་གཞིར་མ་བཞག་ནས། རྩུབ་སྐྱོང་བ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྣམ་པའི་  
བསྐྱབས་གཞིར་བཞག་ཅེ་ན།

རྩུབ་སྐྱོབ་ལེན་དུ་སྐྱབས་ཕྱིར་དང་། །

སྐྱེ་བྱིང་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིང་རོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་གྱུར་ན་ཟིམ་པ་ན། བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གུས་  
སོ་ཞེས་སྐར་གྱི་མི་སྤོང་གི་སྤྱིང་དུ་ཉེས་པ་བཅེགས་མ་རྩུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་སྤྱིང་པའི་བྱིང་། དེ་བརྒྱུག་པའི་  
དོན་དུ་རྩུན་སྤོང་བ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །

སྤྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུངས་བྱིང་རོ། །

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོས་འགྱུར་གྱི་བརྐྱང་བ་འཕྱང་བ་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ལས། གཞན་མ་བཞག་  
པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོས་འགྱུར་གྱི་བརྐྱང་བ་འཕྱང་བ་སྤོང་ན་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་པའི་བྱིང་རོ། །

བཅས་པའམ་བཅད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲིག་པར་  
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིང་ཏེ། མ་གུས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དོ་  
ཆ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ། །

སྤྱོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིང་  
ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་། ཆང་ནི་ནད་ལ་མན་པའི་  
བྱིང་སྤྱོས་པར་(༥༦ན)མི་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མིན་པར་གཉེན་པོའི་སློ་ཁོ་ནས་བརྐྱང་བར་རུས་  
སོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དོ་ཆ་མེད་པར་རམ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་འཕྱང་བའི་  
སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལོ། །སྤྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱོད་རིག་ནས་ནད་བསལ་བའི་བྱིང་འཕྱང་བ་དེ་ལ་  
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལ་འདུལ་འཇོག་རྣམས་ན་རེ། ཆང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས། ནད་པ་གསོ་བའི་བྱིང་ཡང་མ་  
གནང་ལ། བཅས་པ་ནི་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱིང་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་རྗེ་ལྟར་སྤོ་གཡོག་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་  
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས། ཞེས་དང་། །ཤུག་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་མ་གནང་  
དོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་བྱིང་། ཆང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ལ།  
སྤྱོས་པར་འགྱུར་དོ་སྐྱུལ་དུ་དགོངས་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྣམ་མཚོག་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པས་སྤྱོས་པར་  
མི་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་བཀག་མི་རིགས་ཀྱང་བཀག་འདུག་པའི་བྱིང་། ལྷབ་སྟེ།

འདི་སྐད་དུ།

དགོ་སློང་དག། **།(ལྷག་ཐུབ་ལ་སྟོན་པར་འདོན་པ་རྣམས།)**སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པར་འགྱུར་  
བ་རྩ་ཡི་ཚེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆང་འཕུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློག་གཙོད་  
བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་མི་སྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཕུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ཡིན་པར་གང་  
ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དགའ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ལོག་གཡེམ་མ་བྱིན་ལེན་འབྱུང་དང་སྐྱར་བའི་  
ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་དང་བཞིར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

ཆོས་མདོན་པ་བ་**(༥༦)**ན་ལེ། བད་པ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་སྤྱིར་བསྐྱུངས་པར་གསུང་ཡང་། ཆང་  
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱགས་གཉིད་ཆང་མི་ཆངས་སྲོད་རྣམས་ནི་དོམས་བའམ་ཆོག་བའམ་ཆེམ་བ་མེད་པས་སྟོས་པར་མི་  
འགྱུར་བའི་ཆོད་འདོན་མི་ཐུབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩའི་ཚེ་མོས་འཕུང་བའང་བཀག་པ་ཆོས་ཅན།  
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཐལ་གྱིས་དོགས་ནས་ལ་དོར་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཆང་ཆེ་བརྗེས་ཀྱང་འཕགས་པས་མི་སྲོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིན་ཏེ། འཕགས་པ་སློབ་པས་དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཕུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འཕུང་ན། རོ་ཆ་བསྐྱེབ་ཕྱིར་  
ཚུ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཕུང་བས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་  
ཀྱང་བྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྲན་པ་མི་ཉམས་པའི་ཚུང་ཟད་ཅམ་འཕུང་བས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་ཚུང་  
དུས་ཀྱང་འཆི་བ་བཞིན་དུ་སྟོས་འགྱུར་ཚུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་བྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆང་ཉེས་པར་སྲོད་པ་  
བག་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། སློག་གཙོད་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་  
གསུང་བ་མིན་ཏེ། ཆང་གི་ཉེས་སྲོད་བག་མེད་ནི་སྟོས་པས་མི་དགོ་བ་མི་སློང་དགོ་བ་མི་བྱེད་པས་དེར་བཤད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སློག་གཙོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། སློང་བའི་སྐགས་ཆོག་ཏུ་སློག་  
གཙོད་པ་བག་མེད་པའི་གནས་**(༥༧)**སྐྱངས་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྟོག་ཅེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆང་བརྟུང་བ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྐགས་ཆོག་ཏུ། འབྱུང་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་བག་མེད་པའི་  
གནས་སྐྱངས་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྟོག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།



དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས།

འབྲུའི་ཆང་སྐྱར་བའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་  
བས་ལུས་ཞིག་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཆང་འབྲུང་བའི་ཞར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་འདུག་པས་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་སྟོན་མེད་  
འཕེན་བའམ། འཆི་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱ་བའི་འདུག་པ་ཐོབ་པ་  
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ལྷོས་པར་འབྲུང་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་  
ཞེ་ན། འབྲུའི་ཆང་ནི་ཟས་ལ་སྐྱར་བ་འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བའོ། །སྐྱར་བའི་ཆང་ནི་བྱ་རམ་གཤིང་  
གི་ཁྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟུང་བའོ། །གཞོན་ནུ་སྟེ་མ་ལོངས་པ་དང་རྟིངས་ཏེ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོས་  
པར་འབྲུང་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ལྷ་གོང་ཞོལ་དང་ཁེ་མོད་དང་ནི་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཀྱང་སྟོས་ཆོབ་ཆུང་བས།  
འབྲུའི་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྐྱད་ན་བཅས་འདས་ལས་མེད་ཀྱང་བག་མེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་  
བསྐྱམས་ནས་སྟོང་བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བག་མེད་ཀྱི་གནས་ཞེས་སྟོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་དབལ་མཚོག་ལྡན་ན་རེ། བྱེ་སྐྱའི་འདུལ་འཛིན་ཚད་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱང་ཆང་བརྟུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བར་འཛོག་མཁན་སྐྱ་ཡང་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཅ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང། འདོད་ན་ཅ་ལྟར་མི་  
མཐུན་པ་དུ་མ་སོ་སོར་འདོད་པས་བྱས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོ་ཐམས་(༥༧)ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱབས་མི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ།  
ལུགས་འདིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དུ་འཛོག་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གསུམ་སོ་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མ་དོགས་པའི་སྟོ་  
ནི་དཔྱོད་ལྡན་སྐྱ་ཞིག་ལ་འཆར། རྒྱ་གར་ན་བྱེ་སྐྱ་སོགས་ཆང་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་པ་ཚད་  
ལྡན་སྐྱ་ཡང་མེད་ན། མཁས་མཚོག་ནོར་གྱི་ཅ་ལག་གིས་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དུ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་  
མིན་ལ་རྩོད་ལན་དེ་ཅམ་དུ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་ཚིག་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ། དེ་འབྲུའི་རྩོལ་ཕྱིར་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ་  
ཡོད་པར་བཏགས་ནས་དགག་སྐྱབས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་གཙོད་ཀྱང་  
དོགས་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་ཐད་པའི་ཕོངས་ཏུགས་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ། སོ་སོར་བའདད་པ། བསྐྱམས་ནས་བའདད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་གང་ལས་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང། །

ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

སོ་ཐར་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གཅིག་ཐོབ་པས་ལྷག་མ་ཀུན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་མཚུགས་ཐམས་ཅད་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་གི་  
གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་དངོས་མཚུགས་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཐོབ་པ་དང། སེམས་  
ཅན་གྱི་གཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློབ་གཙུག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཤམ་ཆོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
དང། སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལ་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ལྷ་གཙུག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་  
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་(༥༦ན)ལས་དང། དེའང་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་ཁོ་ན་ལས་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཚུགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ནི་མ་ཟེན་པས་མེད་པ་དང་འབྲས་བུས་  
སེམས་ཅན་དུ་མ་བཟང་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མིན་པར་སྦྱོན་པ་ལས་ཐོབ་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏམ་ཟུག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། །

དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །

བསམ་གཏམ་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཁོ་ནས་འཐོབ་ཀྱི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ན། སྒྲིམ་པ་མེད་  
པས་སྦྱོར་བ་དང། རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་སློབ་གཙུག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་དམ། རྗེས་ཡོད་དམ་སྣམ་ན། སྦྱོར་བ་ཡང་  
མེད། སློབ་གཙུག་གཅོད་དངོས་མེད་ཅམ་ན་དེའི་རྗེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡོད་དེ་མེད། མེད་ན་དངོས་གཞི་ཁོ་ནས་ཐོབ་བྱ་བ་རི་ལྟར་  
ཡིན་སྣམ་ན། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་གཉེན་པོ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅམ་ན། དེའི་མི་མཐུན་པ་  
དངོས་གཞི་ཡིན་གྱི། སློབ་གཙུག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཁས་སྦྱངས་མེད་པས་ས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་  
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིམ། རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་  
བསྐྱངས་པ་སྦྱོར་བ་ལས་ཐོབ་པོ། །

དུས་ནི་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལས་ཐོབ་པོ། །དེ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་  
བསམ་གཏམ་ཟུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་

དང་ཞེས་འབྱུང་བས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། མཚུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལ་སོ་ཐར་གི་སྒྲིམ་པ་མི་ཐོབ་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། དངོས་  
དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་འབྱུང་བས། སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གི་(༥༩བ)སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་  
ཐོབ་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་གི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་ག་  
གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གི་དུས་དེའི་སོ་ཐར་གི་  
སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དང་མཚུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསམ་ཟག་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་སོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་གིས། ལུ་གསུམ་པ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟར་གི་ལས་ལམ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་  
པར་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་ཉེ། ད་ལྟར་གི་ལས་ལམ་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟར་  
སྒོ་བ་མི་གཅོད་པ་ཅམ་གི་གཞི་ཅན་ལས་བཏགས་ནས་སྒོ་བ་གཅོད་སྤོང་བ་ད་ལྟར་ལྡན་ཅེས་བརྗོད་གི། སྒོ་བ་མི་  
གཅོད་པ་ལས་སྒོ་བ་ཅམ་སྒོ་བ་གཅོད་སྤོང་བ་དངོས་འཐོབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་  
སྒོ་བ་པ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའང་ད་ལྟར་མི་བྱེད་དོ་སྦྱོར་ནས་སྒོ་བ་གཅོད་ལས་སྒོ་བ་པ་ན་མ་  
འོངས་པ་ན་སྒོ་བ་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒོ་བ་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་བ་པར་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར།  
འདས་པ་ནི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྒོ་བ་པར་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་  
སོ། །

འཇིགས་ཏུ་སྐྱེ་བས་ནི། སྒོ་བ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་མཚུག་གསུམ། སྒོ་བ་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་  
གསུམ་གི་ཐད་སོར་སེལ་བ་དེ་ད་ལྟར་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲིམས་ནས་བཤད་པ་ནི།

### སྒོ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །

### ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །

ཅི་སྒོ་བ་པ་དང་སྒོ་བ་པ་མིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གིས་  
ཐོབ་བམ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། སྒོ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་གི། སེམས་ཅན་འགའ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
།(༥༩ན)ཡན་ལག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འཇིགས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་དང་།

ཡང་ན་བཞིའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དེ་མིན་གསུམ་དང་གཉིས་གཅིག་པ་སོགས་གི་སྒོ་བ་པ་མི་  
འདོད་པས། དག་སྤོང་གི་སྒོ་བ་པ་ནི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་ཅིང་། སྒོ་བ་པ་གཞན་གསུམ་ཡན་ལག་བཞི་

ལས་ཉེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི་ལས་ཐོབ་པོ། །ལས་ལས་རྣམས་ནི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

རྒྱ་ལའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དག་པའི་ཅ་བ་གསུམ་རྒྱུ་འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་སྡོང་གི་སེམས་དག་པ་ལ་འདི་གསུམ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ས་མང་པོ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་ན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཐོབ་སྟེ། སྡོམ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཅར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ན། སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་  
པ་ནི། སེམས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེས་དག་པ་སྟེན་བསྟེན་གནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་པ་གང་རུང་  
དེས་དག་པ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་ཡེན་པའོ། །སེམས་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
སེམས་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དག་པ་སྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡེན་པའོ། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་པ་  
གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་གྱིས་དག་པ་སྟེན་(༥༩བ)དང་བསྟེན་གནས་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡེན་པར་བྱེད་པའོ། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མ་བསྐྱམས་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སེམས་རྗེས་  
སྤྱ་སོང་བ་དག་པ་ལ་གནས་པས་ཐོབ་ཀྱི། གཞོད་པའི་སེམས་སྤིག་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ནི་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ལྟ་  
དང་མ་བྲལ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། དེས་བརྒྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འབྱུང་པོ། །

དེས་བརྒྱང་ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྡོང་ཞེས་སེམས་ཅན་དེས་པ་དང་། ཡན་ལག་སློག་གཅོད་སྡོང་  
སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་དང་། ཡུལ་བྱེས་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ཡུལ་དེས་པ་དང་། དུས་ལྡན་བའི་བར་དུ་སྤངས་  
པ་དུས་དེས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཞེས་སྐབས་ཆེ་དེས་བརྒྱང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

ཅི་སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་ན་ཚོས་ཅན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལ་སློག་གཅོད་སྡོང་  
པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་མི་དེགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གསལ་དཔར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྩལ་པ་མེད་  
དེ། སྡོམ་པ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་བསམ་མི་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་སློག་ལ་ངས་མི་གཞོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་  
སྡོང་སེམས་ཁས་རྒྱངས་པའི་སློ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་པོ། །

བྱེ་སྟུག་ནི། བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་འདོད་ལ། འོ་ན་ཚད་མ་  
གཞན་གྱི་སློ་ནས་ཡན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཉེ་གསོད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཅིང་། མི་རྣམས་པ་ལས་མི་ཐོབ་  
ན་ཚོས་ཅན། ལྟ་བསམ་དཔར་མི་རྣམས་པ་མང་པོ་འཆི་འཕོས་ནས་དབྱུང་དུ་འགོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གསོད་རྣམས་

མང་པོར་སྐྱེས་ཏེ་འཕེལ་ཚམ་ན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་མེད་པར་ཡང་མང་དུ་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་ལ། དགུན་བསད་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲིབ་(༦༠ན)ཚམ་ན། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་སོགས་སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་  
མེད་པར་ཡང་གཏོང་བར་ཐལ། སྡོམ་པ་གསོད་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཅིང་། མ་རྒྱས་པ་ལས་མི་ཐོབ་པའི་སྲིར་ཞེས་  
འཕངས་པ་ན། རྒྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རྒྱས་པ་དེའི་སྲིར། གསོད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་  
སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་ན་ཏེ། ཉགས་དེས་རྒྱབ་པ་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། འགྲུབ་པར་འདོད་ན། རྩ་སྡོན་གཅོད་པ་སྤང་བའི་སྡོམ་པ་དེ་  
ཚོས་ཅན། དབྱར་རྩ་སྡེས་ཚམ་ན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། དགུན་རྩ་མེད་ཅེ་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་  
མེད་པར་ཡང་གཏོང་བར་ཐལ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་བསད་རྒྱས་ལས་གསོད་མི་རྒྱས་སུ་འཕོས་པས་གཏོང་བ་  
དང་། གསོད་མི་རྒྱས་ལས་བསད་རྒྱས་སུ་འཕོས་པས་ཐོབ་པའི་སྲིར།

འདོད་མི་རྒྱས་པས་གསོད་རྒྱས་པ་མི་རྒྱས་པར་འཕོས་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་མི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་  
འཕོས་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེ་སྐྱེས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལའང་རྒྱབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་  
ནི་སྡེ་སྲི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ལ། རྩ་དང་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་སྡེ་སྲི་གཉེས་ཀར་མེད་པའི་སྲིར། རྩ་འགྲུབ་འཕེལ་འགྲིབ་  
བྱུང་ཡང་རྩ་སྡོན་གཅོད་པའི་སྡོམ་པ་ལ་ཐོབ་གཏོང་མི་འགྱུར་ལ། གསོད་རྒྱས་མི་རྒྱས་འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་བས་ནི་  
སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པས། རྩའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་གསོད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་སྡོམ་པ་ཐོབ་གཏོང་མི་འགྱུར་བ་  
དང་། འགྱུར་བའི་རྒྱད་པར་གྱི་རྒྱབ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་སྐྱེས་ན་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་འགྲིབ་ན་གསོད་པར་མི་རྒྱས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར། རྒྱབ་པ་ཡང་མེད་ལ། (༦༠བ)སེམས་ཅན་སྲིས་  
ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྲི་དན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཡང་སེམས་ཅན་སྲིས་  
མེད་ན་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་དམ་བཅས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྲིས་མེད་པར་སྲི་དན་ལས་  
འདས་ཀྱང་། སྲོག་གཅོད་སྲོང་བའི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་པའི་སྲིར། འཁོར་གསུམ།

དེས་ན་བྱེ་སྐྱེའི་ལན་འདི་ནི་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་སྡེ་པས་སེམས་པའི་རྒྱད་པར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཐོབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཟང་ངོ་། །སྡོན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སྲི་དན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་  
སྲི་མས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉུང་བར་ཐལ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་སྲི་མའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཉུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྲི་མས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྡོམ་པ་ཐོབ་ན། སྲུང་སངས་  
རྒྱས་ཟེན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིར།

སྐྱེས་པ།

གངས་ཅན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འདི་ལ། །  
ཞེ་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་འགའ་མ་མཐོང་། །  
དེ་སྤྱིར་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །  
འི་ཅམ་སློ་ལའང་སྤང་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། །  
ཅུང་ཟད་ཡིད་སྤོགས་རྣམས་ཀྱང་སྲུབ་ཅི་ཕྱིན། །  
ཚོལ་བྱེད་རབ་ཏུ་འབྱམས་སྐྱེས་གྱུར་བ་ལས། །  
མ་བཟོད་བདག་གིས་སྟོན་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། །  
མི་བཟོད་མོས་བ་སྐྱེས་ནས་སྤོགས་འདིར་འབད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་མིན་ཐོབ་ཚུལ་ལ། གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

སྟོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །

སྟོམ་པ་མིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཐོབ་པོ། །  
ལས་ལམ་ཀུན་ནས་ཐོབ་པ་འདི་ནི། བྱེ་སྐྱེས་ལས་གྱི་ལམ་སྟོག་གཙོད་ནས་ངག་ཀྱལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཐོབ་པར་འདོད་ཟེར་བ་(༩༡ན)ལ་མ་རངས་ནས་མདོ་སྡེ་བས་དྲིས་པ། སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོག་  
གཙོད་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བརྟུན་སོགས་བཞིའི་ཅི་ལ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལག་བརྟུན་  
སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྟུན་སོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཟེར་བ་ལ།

མདོ་སྡེ་བས། འོ་ན་ངས་སྟོག་གཙོད་གྱི་གཞན་སྟོམ་མིན་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཇི་  
ལྟར་ཡོད་དེ། བྱེ་སྐྱེས་འདོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་བས་སོ། །

རྒྱ་སེམས་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིན་ཏེ། གཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྒྱུད་དུས་སྟོམ་མིན་  
ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྟོག་གཙོད་པ་ན། སྟོམ་མིན་ནི་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྟོག་གཙོད་པའི་རིག་བྱེད་  
ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །སེམས་འབྲིང་གི་སྟོམ་མིན་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་དྲག་པོས་སྟོག་གཙོད་ཀྱང་སྟོམ་མིན་འབྲིང་

དང་ལྡན་ལ། སེམས་ཆེན་པོས་སྡོམ་མིན་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་བྲག་པོས་སློག་གཅོད་པ་དེ་སྡོམ་མིན་ཆེན་པོ་དང་  
ལྡན་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ། སེམས་ཆེན་པོས་སྡོམ་མིན་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་དགུས་རྒྱུང་བྱས་སློག་གཅོད་ཀྱང་སྡོམ་མིན་ཆེན་  
པོ་དང་ལྡན་ལ། སློག་གཅོད་པའི་རིག་བྱེད་རྒྱུང་བྱ་དང་ལྡན་ནོ། །

སྡོམ་མིན་ཅན་ནི། འཁ་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་པ་  
རྣམས་དང་། ཉ་པ་རྣམས་དང་། རི་དྲུགས་བཤོར་བ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་། ཚེས་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་།  
སྤང་པོ་ཆེ་འཚོ་བ་ནི་འཇུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དམག་གི་སྤང་པོ་ཆེའོ། །ཁྱི་བཤོར་བ་རྣམས་དང་། བ་གུ་རི་སྟེ་སློག་  
ཆགས་ཀྱི་རིགས་སམ་བ་བཤོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་དུ་འཇུག་  
པས་སྡོམ་མིན་ཅན་ཡིན་ལ། འགས་ཟེན་པ་སྟེ་ཁ་སློགས་བྱེད་པ་རྣམས་(༩༡བ)ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་གཞན་  
གསོད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྡོམ་མིན་ཅན་ནོ། །

ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། བང་རྒྱས་འཚོར་བ་དང་། སྦྱལ་བཟུང་ནས་ཅེ་བས་སྦྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། གཞན་ལ་  
མ་མ་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་ཉན་ལྷ་བྱེད་པ་ཡང་བསྟན་ནས་གསུངས་ལ།

ཨ་རྒྱས་ནི། ལུལ་འཚོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡོམ་མིན་ཅན་དུ་བཤད་ལ།  
རྩིན་ལན་བསབས་བ་ལས་ནི། དར་གྱི་སྤིན་བྱ་གསོ་བའང་སྡོམ་མིན་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །

བྱ་བ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ལ་སྡོམ་མིན་ཡོད་པའམ། འདིས་སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་མིན་ཅན་རྣམས་  
སོ། །ལུག་གསོད་པོ་ལ་འཁ་པ་སྡོར་བ་བཞིན་བྱ་གཤམ་གསོད་པོ་སོགས་ཀྱང་འཁ་པའོ། །

ད་ནི་བྱེ་སྦྱ་ལ་མདོ་སྟེ་བས་རྩིས་པ། སྡོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། སྡོམ་པ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པའི་བསམ་བས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཁ་པ་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཕྱིར་  
ཡང་མ་མ་བྱ་བྱན་སོགས་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ལོག་པར་མ་ཞུགས་ན་དེ་ལ་སྡོམ་མིན་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུང་།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས། འཁ་པས་ད་ལྟ་མ་གསོད་པའི་བསམ་བས་མ་ལ་སྡོམ་མིན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་མ་  
ལུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གསོད་ན། དེའི་ཆ་ནས་མ་སོགས་ལའང་སྡོམ་མིན་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལན་དུ་འཁ་པ་དེས་ལུག་དེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་གསོད་པས་དེ་ལས་སྡོམ་མིན་རི་  
ལྟར་ཐོབ། ཡང་མ་འཕགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལས་སྡོམ་མིན་རི་ལྟར་ཐོབ། བ་མ་མ་འོངས་  
པ་ན་ལུག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་བསྟོས་ནས། ད་ལྟ་པ་མའི་རྟེན་ལས་སྡོམ་མིན་ཐོབ་ཅེས་སྦྱ་བ་ཚོས་ཅན། ཐོབ་མི་  
རིགས་པར་ཐལ།

མ་འོངས་པ་ན་ལུག་དེ་མ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་གཏན་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས། མ་འོངས་པ་ན་མ་

མ་ལུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་(༤༩ན)ན་ཚོས་ཅན། རྣོམ་མིན་འཛོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བར་ཐལ། ལུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་  
ན་དེ་ལ་གསོད་ཅིང་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ།

འོན་མདོ་སྡེ་བས། ད་ལྟར་གྱི་པ་མ་ལས་སྡོམ་མིན་ཐོབ་བར་ཐལ། དེ་ལའང་གསོད་འདོད་གྱི་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་  
བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་འདི་བྱེ་སྐྱ་ལ་སོང་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཡང་མདོ་སྡེ་བས་དྲིས་པ། འཁོར་བས་ཆེ་གང་ལ་མ་ཕྱིན་པར་མི་ལེན། རང་གི་རྒྱུང་མས་ཚོགས་ཤེས། ལྷུགས་པ་  
ཡང་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་སྡོམ་མིན་ཐོབ་བར་རི་ལྟར་རུང་།

བྱེ་སྐྱས། ལྷུགས་པ་ནི་ལག་བརྒྱ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོམ་མིན་འཛོལ་སྡེ་བས་མ་  
པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མདོ་སྡེ་བས་དྲིས་པ། འོན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱབ་བ་དེ་ལ་སྡོམ་མིན་ཐམས་ཅད་ཡན་  
ལག་ཚང་བར་མ་ཐོབ་བར་འདུག་པས་དེ་སྡོམ་མིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།

དེ་ལ་བྱེ་སྐྱས། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྡོམ་མིན་མེད་པས། དེ་སྡོམ་མིན་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བས། བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་གསུམ་སྐྱབ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣོམ་མིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོམ་མིན་  
རྣོམ་པས་གཏོང་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་རྣོམ་པ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་བཞི་དང་བརྟན་གང་རུང་གི་རྣོམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་  
གཞི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

མདོ་སྡེ་བས། ལྷ་འགར་བསྐྱབ་བ་ལྷ་བུ་སྡོམ་མིན་དང་ལྷན་པའང་ཡོད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་  
ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེས་བརྒྱུད་གི་ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྡོམ་མིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷིམས་ལ་  
གོགས་བྱེད་པ་དང་སྡོམ་པས་རྒྱུ་འཆལ་ལ་(༤༩བ)གོགས་བྱེད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །  
ཁས་ལེན་པ་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

རྣོམ་པ་མིན་པ་ནི། དེགས་སུ་སྐྱེས་པ་གསོད་སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱམས་པའམ། གཞན་དེས་སུ་སྐྱེས་ན་བདག་ཀྱང་འཚོ་  
བ་འདིས་འཚོའི་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བར་མའི་ཐོབ་རྒྱུ་ནི།



སྐྱབ་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །  
ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཕྲོབ། །

སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་མིན་གྱི་སྐྱབ་མ་བར་མ་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ཀུན་ར་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་རྗེས་  
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་མ་འཚལ་བར་དུ་མི་  
བཟའ་བ་དང་། ཚོས་སམ་རྒྱ་གཅིག་གམ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བས་དག་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བ་དང་། མཇུག་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུ་ཡིད་དམ་བཅས་ཉེ་ལེན་བ་དང་། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ། ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གྲུས་པར་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་  
མ་ཡིན་པ་འཕྲོབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ་ལ། སྐྱོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ། སྐྱོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ། བར་མ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཚོས་  
གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །

- དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །
- དང་པོ་ལ། སྐྱིར་བསྟན་བ་དང་། འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །
- དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཉི་འཕྲོས་དང་། །  
མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །  
ཅ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །  
སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །

བསྐྱབ་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ནི། མི་བརྟེན་སྤང་བའི་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསམ་བ་ཐག་བ་  
ནས་སྐྱར་སྤུལ་བས་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱོག་གཅོད་པ་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་  
བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་འཕྲོས་པ་རིས་མཐུན་པ་བཏང་བས་གཏོང་སྟེ། ཉེན་གང་གིས་  
སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་དེ་ཉི་བས་པོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་གཉིས་དག་ནི་གཅིག་ཅར་དུ་  
བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གྱི་ཉེན་གང་གིས་སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་དེ་  
ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ལས་གཏོང་སྟེ། (༦༣ན)སྐྱོམ་པའི་ཞིའམ་དགེ་ཅ་གསུམ་འཚད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་གཏོང་སྟེ། ཉེན་མཚན་གཅིག་སུ་

དེ་མིན་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་  
སོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ནས་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་  
སྒྲོམ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པའང་གཏོང་གྱུར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅ་ལྷུང་གཏོང་གྱུར་འདོད་པ། དམ་ཚོས་བྱུབ་པ་དེར་འདོད་པ། ཁ་ཆེ་བས་ཅ་ལྷུང་གཏོང་གྱུར་མི་  
འདོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྒྲ། །

ཁ་ཅིག །འདིས་ལྷུང་བ་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་པོའི་གཞི་གང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དགོས་སྐོང་  
དང་དགོས་སྐོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### གཞན་དག་དམ་ཚོས་བྱུབ་པ་ལས། །

གཞན་དག་དམ་ཚོས་བྱུབ་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། བསྐྱེན་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་ཀྱི་  
མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །

### བྱུ་ལོན་ལོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུ་རྣམས་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །

འདུལ་བ་ལས།

གལ་ཉེ་དགོས་སྐོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞིག་དགོས་སྐོང་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ན་དགོས་སྐོང་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཆལ་ཚུལ་ནི་པས་པམ་བྱུང་བ་ལ་བརྗོད་དེ། པས་པམ་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འཆལ་ལ་དགོས་སྐོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་

ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཞག་གི། མེད་ན་དེ་ལ་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ལྷུང་ལས། བས་པམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། མེད་ན་སྤར་གྱི་  
**(༦༩བ)**དེས་སྤོམ་མེད་དུ་སོང་ཅམ་ན་སྤྱི་མ་ཀུན་ལ་པམ་པ་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་དང་། འོ་ན་དེའི་སྤྱིར་གྲིམ་པས་བརྟུན་  
པ་ལའང་པམ་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་གཅིག་ལ་ཙ་བ་གཅིག་ཉམས་པ་ལ། ཙ་བ་གཅིག་ཉམས་པ་དེ་གཞི་བྱས་ནས་ཙ་བ་གཞན་ལ་སྤོ་  
བཏགས་ནས་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་བས་ཚུལ་གྲིམས་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། མེད་ན་དེ་ལ་  
ལྷུང་བྱེད་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་དང་། འོང་ན་དེའི་སྤྱིར་གྲིམ་པ་གཅིག་གིས་ཙ་བ་གཅིག་ཉམས་པ་དེ་ཙ་བ་གཞན་ལའང་སྤོ་  
བཏགས་ནས་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

རིགས་པ་ནི། ཙ་བ་གཅིག་ཉམས་པ་ཚོས་ཅན། སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པའི་  
སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་པས་དུམ་གཅིག་གིས་དམན་པར་འགྱུར་ལ།

ཡང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཕྱོགས་གཞན་མི་གཏོང་བར་མ་ཟད། སོག་གཅོད་སྤོང་བ་རང་ལ་ཡང་མཐའ་  
དག་མ་ཉམས་ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་ལ་བསྟོས་པའི་ཤོར་གྱང་གཞན་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་ཤོར་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་པམ་པ་མ་  
གཏོགས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཚུལ་འཆལ་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །

འོ་ན་ཙ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གྲིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མི་འགའ་ལ་བྱ་  
ལོན་གྱང་ཡོད། རོར་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཞགས་པར་བྱས་ན་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། འཆལ་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལོན་གཅུལ་ན་རོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

པམ་པ་ལ་ནི་བཞགས་པས་ལྷང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན། དགོ་  
སྤོང་མ་ཡིན། འགྲུའི་བྱ་མ་ཡིན། དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། དེའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྲིམས་ཞིག་  
པར་འགྱུར། ཉམས་**(༦༩ན)**པ་དང་། བཙོམ་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བྱ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་  
བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེ་  
ན།

མདོ་སྤེ་པས། བྱེད་གྱི་ལུགས་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་བྱེད་ཀྱིས་བྱང་བའི་པམ་པ་བཞི་ག་བྱུང་བྱ་བའི་ལྷང་  
དེའང་རེས་འཛོག་ཏུ་སྤྱིས་གྱང་པམ་པ་འོང་ན་སྤེ་ཚུལ་གྲིམས་ཡོད་དུ་བྱང་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་  
གི་བྱུང་མེད་ལ་བསྐོད་པའི་དུས་དེ་གར་སོག་གཅོད་དུ་ཡང་བཅུགས་བྱིན་པར་ལེན་དུ་ཡང་བཅུག་ཆུག་གྱང་སྤར་

བཅུག་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། སློབ་པ་ཉམས་པ་དང་དགོས་མཁུ་ལ་སློབ་པ་དེ་ཀུན་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་དགོས་སློབ་མིན་པའི་ཚུལ་འཆལ་དེ་ལ་དགོས་སློབ་དུ་གོ་ནས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གོ་བའོ།

ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྐད་དུ་བརྟན་པ་ནི། གཞན་མ་ཉམས་པ་ལ་པན་ཡོན་དུ་མ་རེའང་ཡོད་པར་སློབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྲིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སློབ་མིན་དགོས་སློབ་མིན་ཅེས་གསུངས་པའི་འབྲུག་གཞོན་ནེ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཐད་སོ་དེ་རེས་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོས་སློབ་མིན་པར་བྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བས་ཀྱང་དགོས་སློབ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱེད་པའི་ངན་མིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལུང་འདི་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་རེས་དོན་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགོས་སློབ་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སློབ་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་(༤༩བ)ཀྱང་མིང་དགོས་སློབ་དུ་བཏགས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སློབ་པ་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཁས་འཆེ་བའི་དགོས་སློབ་དང་། ཟས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་དགོས་སློབ་དང་། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགོས་སློབ་གཏོང་བ་བཞི་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོས་སློབ་གཏོང་བ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་དེ་སློབ་དོན་དམ་པའི་དགོས་སློབ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཀུན་གཏོང་བ་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བའི་དབེ་དང་བཅས་ནས་གཅིག་བཏང་བས་ཀུན་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་དགོས་སློབ་གི་དངོས་པོའི་མཚམས་འདིག་བྱེད་ཅ་ལྷུང་ལྷི་བ་བྱུང་ན་ཚོས་ཅན། སློབ་པ་ཐད་པ་གཏོང་བར་རིགས་ཏེ། ཁྲིལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་སོ་དང་ལྡན་པས་སློབ་པའི་ཅ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འཆལ་ལ་དགོས་སློབ་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུ་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སློབ་པས་གང་ལ་དགོས་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དག་ལ་ཁས་གཅིག་དང་། གོམ་པ་གཅིག་དོར་བའི་རྟོགས་ལོངས་སློབ་པར་ཡང་མ་གནང་བས་དགོས་སློབ་རྣམས་དག་ལས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་།

- དགོས་སློབ་མིན་ལ་དགོས་སློབ་དུ།
- སྐྱ་བ་མེད་པས་ལ་བར་གྱིས། །
- ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྐྱང་བར་གྱིས། །
- སློབ་སོ་མེད་པར་དོར་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ནི། རྣམ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྣམ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་མ་ཡིན་པ་  
དགོས་པའི་གཞུགས་ཅན་དེ་དོར་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

འབྲེལ་བ། ཚུལ་འཆལ་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་དོན་པོ་ནི་  
ཡོད་དེ།

བཅོམ་ལྷན་(༤༥)འདས་ཀྱིས།

དགོས་པའི་བཞེས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །

ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །

ལམ་གྱིས་འཆོ་དང་ལམ་སྟོན་འབྲིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། ལམ་སྟོན་འབྲིན་པའི་དགོས་པའི་ཚུལ་འཆལ་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཚུལ་ལྟར་དང་། ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་  
བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚུལ་འཆལ་ལ་དགོས་པའི་དགོས་པའི་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་ཡིན་ནས་དེར་བསྟན་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལ་དགོས་པའི་ཉེ་དེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེག་པ་ལ་ཡིད་དང་། མཆོའུ་སྐྱམ་  
པ་ལ་མཆོའུ་དང་། རེ་ཅོའི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོའུ་ལ་ལེ་ཅོའི་མཆོའུ་དང་། ས་བོན་རུལ་བ་ལ་ས་བོན་དང་། མགལ་མེ་འཁོར་  
བ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་ལེ་བའི་རོ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་གོ། །

འབྲེལ་བ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཞིམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ན་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་པའི་  
མེད་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་དགོས་པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་ལོ། །

དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་སྡེ་བས། བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་པའི་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མ་ཆོས་ཅན། འཆལ་ཚུལ་གྱིས་དགོས་  
པའི་མིན་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ཁོན་ལ་པས་པམ་པར་མི་  
འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཅའ་སེམས་ཡོད་ན་པས་པམ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཞིམས་འཆལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་  
ན་ནི་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་འཆལ་མིན་པས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་པའི་ཡང་བཞད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤུག་ལྟར་  
པས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

ལོན་པས་པམ་གྱི་དགོས་པའི་གཏོང་བ་ན་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཆལ་  
(༤༥)ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་མས་སྟོན་པ་སྟེ་མ་སྟེ་བའི་གོ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་མེད་དེ། དེ་རབ་ཏུ་  
མི་འགྲུང་བ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གོ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ཞིམ་མེད་པས་ཆེན་པོས་

ཉམས་པར་བྱས་པས་སྡོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པས་པམ་ཅན་ནི་  
ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ན་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྡོམ་པ་སྤུལ་ཡང་རུང་། རབ་ཏུ་དབྱུང་  
མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་ཁྲིལ་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་ནས་སྡོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་པས་པམ་ཅན་དག་  
སྤོང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ནི་འབད་པས་སྐྱབ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་སྤོང་མེན་པའི་ཕྱིར། བན་གྱིས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།  
ཁྱེད་འདོད་པའི་དག་སྤོང་དེ་འབྲེལ་ང་སྤུག་འཚལ་ལོ་སྟེ་མི་འཚལ་བའོ། །དམ་ཚོས་ཀུབ་པ་ན། སྡོམ་མེད་པའི་སྡོམ་  
པ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བའི་ལས་ཀུབ་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་ཐེན་གཏོང་བ་ནི་མེད་དེ། གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བར་མ་བྱས་  
པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ།

བདག་གིས་འཁོར་བའི་མནལ་པ་མ་བཟོད་ནས། །  
གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་ལ་སྤོགས་གྱུར་གྲང་། །  
ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་མ་ཚུན་ཚན་པོ་ཆེ། །  
སྤུག་བསྐྱལ་དང་བྲག་སྤོང་འདིར་མ་བཟོད་ནས། །  
ལྷ་མེད་རྗོགས་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད། །  
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེ་འདིར་འབད། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །  
དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི། །  
ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །

བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེས་པ་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་  
སྐྱེས་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་འོག་ས་དང་གོང་སས་བསྐྱེས་པ་གཏོང་བས་ན་ས་འཕོས་པ་དང་། སྡོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་  
ཐོབ་ན་ཡང་ཉམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་གིས་གཏོང་ངོ་། །

འདི་ལ་ཡང་རྟེན་འདོད་(༦༦ན)ཁམས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དང་པོའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཤི་ནས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རང་  
སར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ས་འཕོས་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་དང་པོའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་

ལི་ནས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་ས་འཕོས་པ་ཡིན། དང་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་ལི་འཕོས་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ས་  
འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དབལ་ལྷ་མཚོ་གཞུང་ན་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ཀ་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
ཞིག་གི་འོག་ས་འོག་སའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས། འོག་སའི་དངོས་གཞི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་  
རྣམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་འོག་སར་འཕོས་པར་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་གཏོང་ཞིང་། འོག་མའི་  
དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོ་མོད། །སྐབས་དོན་མིན་བས་འཐད་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་ས་འཕོས་པའི་  
འཇོག་མཚམས་དེ་ནི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་གཏོང་མཚམས་ལ་ཡིན་ན་འཐད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་  
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་གཏོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་པའི་ས་པ་གཉིས་པར་ས་འཕོས་པ་དེ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པར་སྐྱེ་  
བ་མ་རྒྱངས་གོང་དུ་ས་འཕོ་དགོས་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
ཟེར་བ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ཀ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་གོང་མ་གོང་  
མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་འོག་མར་རྒྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ས་མ་འཕོས་པ་ཞིན་དུ་  
བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ས་པར་འཕོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ས་པ་མ་འཕོས་པར་བསམ་གཏུན་  
(༤༤བ)གཉིས་པའི་ས་ཡང་འཕོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ལས། འདོད་ན་ས་འཕོས་པ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་  
དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། འཁོར་གསུམ།

མདོར་ན། ས་འཕོས་པས་གཏོང་བ་ནི། གོང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་པས་གཏོང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བ་  
གཉིས་གནད་མི་གཅིག་པ་ལ། བྱེད་ཅག་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་འགྲོ་ཡིས་དོགས་ནས་བརྒྱལ་བརྟགས་མང་དུ་  
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་འདི་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་ནར་བས་སོ། །ལི་འཕོས་པས་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་  
འགྱུར་བའི་ཅུང་ཟད་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བསམ་  
གཏུན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་ས་མ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་  
བའི་ངེས་འབྱེད་བཟོད་པའི་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལི་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ན་  
གཏོང་ངོ། །

དེས་ན།

འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །

གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་ཆེན་དང་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་  
བཞིན་དུ། འཆི་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་ལས་མེད་པས་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གི་གོ་སར་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྐྱད་  
ཅིག་མི་ཤོང་བའི་ཕྱིར། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་  
ཡིན་ཀྱང་ངེས་ཆ་ནི་གཏོང་ལ། དངོས་གཞི་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ངེས་ཆ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དངོས་གཞི་ཅན་གྱི་འཕོས་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། གོང་  
མའི་རྟེན་ལ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས།

གཟུགས་གཏོགས་ཀྱི་དགོ་བས་འཕོས་པ་དང་། (༤༦ན)ཉམས་པས་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་  
པའང་དེ་དག་གིས་གཏོང་རོ། །འདིར་གཟུགས་མེད་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཕོས་ནས་གཏོང་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གུས་པ་  
ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པས་ངེས་འབྲེད་  
ཀྱང་འདིར་འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བར་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ནི།

### འཕགས་པ། །

### འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་པ་ལས། །

འཕགས་པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་ནི། དཔེར་ན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བར་  
ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྲ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་  
ལམ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་ནི་འདོད་པའི་དགུ་པ་མན་ཆད་སྐྱངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའང་ཉམས་ནས་  
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་ཅན་ལས་  
ཉམས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་ཅན་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལས་ཉམས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་ཅན་ནི། ཅི་  
ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ལྟ་བུའི་ཉོན་  
མོངས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་ཅན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་ལས་ཉམས་པ་མིན་ཏེ།



འདོད་པའི་དགུ་བ་སྤངས་པ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་  
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་དང་ཁྱད་ཅན་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་ནི་དྲུག་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་ཅན་(62བ)ནི་བདུན་བ་དང་བརྒྱད་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་སྤོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ནི།

སྤོམ་མིན་སྤོམ་བ་ཐོབ་བ་དང་། །

ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །

སྤོམ་མིན་ནི་སྤོམ་བ་ཐོབ་བས་གཏོང་བ་དང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟེན་གནས་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་བ་ཐོབ་བས་སྤོམ་མིན་  
གཏོང་གི། དགེ་ལྡན་དང་དགེ་སྤོང་གི་སྤོམ་བ་ཐོབ་བས་མི་གཏོང་སྟེ། སྤར་གྱི་གཉིས་པོས་བཏང་བེན་པའི་ཕྱིར། འདི་  
ཡང་ཆོག་གསུམ་རིམ་ནོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤོམ་མིན་གཏོང་ངོ་།

།

སྤོམ་མིན་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གྱི་སྤོམ་བ་ཐོབ་ནས་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁ་  
ཅིག་ལ་སྤོན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་བསམ་གཏུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ན་དེས་སྤོམ་བ་མ་ཡིན་པ་གཏོང་། གང་ཟག་  
ཕྱི་རོལ་སྤྱེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏུན་གྱི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏུན་གྱི་སྤོམ་བ་ཐོབ་ན་སྤོམ་མིན་གཏོང་ངོ་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་སྤོམ་  
མིན་གཏོང་སྟེ། ལུས་པོར་བ་དང་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་པོར་བ་  
ཚོས་ཅན། སྤོམ་མིན་ཆད་པ་མེད་དེ། སྤོམ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བད་གྱི་གཞི་ཟས་མི་འསྟོད་པ་ཡོངས་  
སྤྱ་སྤངས་ཀྱང་། སྤོམ་མེད་བར་ནད་རྙིང་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྤོམ་མིན་ཅན་ཞིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས། ཞག་གཉིས་པན་ཆད་དུ་དེ་སྤོམ་མིན་ཅན་  
ནས། སྤོམ་ལྡན་ཅན་གང་ཡིན་ཅེ་ན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྤོམ་མིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་འདས་མ་ཐག་རི་དྲུག་བ་སུད་མནོ་བའི་ཕྱིར།  
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བ་ཡང་གང་མ་ཐག་སྤོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བསྟེན་གནས་པ་དེ་ཞག་གཉིས་པ་པན་དུ་སྤོམ་མིན་ཐོབ་པ་ལ་(63ན)པོར་རྒྱ་འཚོར་བ་  
སོགས་སྤྱིར་བ་བྱེད་ན་སྤོམ་མིན་གྱི་རིག་མིན་ཐོབ་སྟེ། སྤོམ་མིན་ནི་རིག་བྱེད་ལ་རགས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
རོ། །

གསུམ་པ་བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ནི།

བར་མ་འབྲུགས་སྐྱངས་བྱ་བ་དང་། །

དོན་ཆེ་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས། །

སྐྱམ་པ་དང་སྐྱམ་མིན་གྱི་བར་བ་རིག་མིན་རྗེ་ལྟར་གཏོང་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རིག་མིན་སྐྱོས་པས་གཞན་  
རིག་བྱེད་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཟེར།

ཡང་ཁ་ཅིག །བར་མའི་རིག་མིན་ནི། རང་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་རིག་བྱེད་འདས་པའི་ཐོབ་པས་གཏོང་ལ། འདིར་མ་  
སྐྱོས་པས་རིག་མིན་ཁོ་ན་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་འདོད་ལོག་མ་གཏོགས་རིག་མིན་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

མི་དགོ་དུག་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན། །

གཅིག་ནི་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བར་མ་རིག་མིན་ནི། རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུགས་གང་གིས་རིག་བྱེད་མིན་པ་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པས་  
གཏོང་སྟེ། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མདའི་འགྲོས་བཞིན་ལོ། །སྐྱངས་པ་འདིས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་  
པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་གཏོང་ལ། རྗེ་ལྟར་སྐྱངས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་དེ་བྱ་བ་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་གཏོང་བ་དང་། དོན་  
མཚོན་རྟེན་དང་། ཀུན་ར་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གདོས་དང་། རྒྱ་དང་། མཚོན་  
དང་། དུག་ཆད་པས་ཀྱང་གཏོང་ངོ་། །ཆེ་ཆད་པས་ཀྱང་གཏོང་ངོ་། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས་བར་མ་དགོ་བ་  
གཏོང་ངོ་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པའི་སྤྱིར་བར་མ་མི་དགོ་བ་གཏོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཚོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ལ། གཟུགས་མིན་དགོ་བ་གཏོང་རྒྱ། གཟུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱ་ལོ།  
།

དང་པོ་ནི།

འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །

ཅུ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །

འདོད་གཏོགས་གྱི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་(༦༩བ)པའི་

ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་གཏོང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ་དགེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་གྱུར་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །

གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །

ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤོང་བའི་  
ལམ་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཐོབ་  
པ་སོགས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །

འདིར་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་འདོད་ནས་ཉེ་ཉོན་སྐྱོས་ཏེ།

བསྐྱུ་བཅོས་ལས།

རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་ངོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ་ལ། སྐྱོམ་མིན་ལྡན་ཚུལ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

བ་མ་མ་འིང་སྐྱ་མི་སྟོན། །

མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །

སྐྱོམ་མིན།

སྐྱོམ་མིན་ནི། བ་མ་མ་འིང་སྐྱ་མི་སྟོན་མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཉོན་གང་ལ་སྐྱོམ་པ་གང་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྐྱོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །

# ལྷ་ལའང་།

སྤྲོམ་པའང་རི་སྐྱོད་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལའང་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལྷ་ལའང་ཡོད་དོ། །འང་སྲ་མ་ནི་མི་  
ལ་སྤྲོམ་མིན་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྤྲོམ་པའང་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །

ཟ་མ་སོགས་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་ནི། མདོ་ལས།

མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྤྲེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་  
སྤྲེས་པ་སྤྲོ་བ་ན་བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཅེས་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་།

ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་(༤༩ན)གསུངས་སོ།

དེ་དག་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། སྤྲེས་པ་དང་ཡང་སྤྲོར་འདོད་ལ་བྱུང་མེད་དང་ཡང་སྤྲོར་འདོད་པས།  
སྤྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སོ་སོའི་རྟེན་  
ལ་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་སྤྲོམ་མིན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། མེད་དེ། སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྤྲོམ་  
པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲོམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞིང་གང་ན་ལོ་  
རྟོག་ཡོད་པ་ན་རྩ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་སྤྲོ་མི་སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོམ་པ་མེད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་མེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྱུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོམ་མིན་མེད་དེ། སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་རྣམས་ལ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་  
ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་དེ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་  
ཤེས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བྱུང་བ་ནི་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཆེན་པོའི་སྤྲོམ་  
མིན་འགོག་རྒྱས་པས། གང་ལ་སྤྲོམ་པ་མིན་པའང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲོམ་པའང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཟ་མ། མ་ཞིང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། ངན་སོང་བ་དག་གི་ལྷུས་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་  
མིན་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲེ་སྤྲེ། ཞིང་ལྟ་སྟོ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་སྟོ་ཅན་ལས། འབྲུ་ཆར་གཅིག་གྱང་།

མི་སྐྱེ་ལ། ལྷ་ཚང་གཅིག་གྲང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོར་སློང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་(༤༥)ཚེས་  
བརྒྱུད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མིན་གྱི་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་དང་། ལྷ་ལ་གང་ལྡན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

### མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །

མི་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ག་ཡོད་དོ། །དེའང་ལྷ་རྣམས་ནི་མི་  
དག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དཔལ་བ་དང་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདིར་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་  
གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚངས་སྐྱོད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་  
འབགས་པར་བཤད་པའོ། །

འོ་ན་འདོད་ལྷའི་དང་སློང་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ལྷའི་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
བཤད་འདུག་པ་སྟམ་ན། འདོད་པའི་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་  
དག་པར་སྐྱངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དེའི་སྤྱིར་བོད་སྣ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །གང་སྟེལ་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཡང་མེད་ན་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་གྲང་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་བེར་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ལྷ་གང་ལ་ལྡན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

### འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ། །

### བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད།

འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་འདོད་ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཅུང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅིས་  
གྲང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་ལ་རང་སའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད། གོང་མ་གསུམ་ཡོད་དུ་ཅུང་། གཉིས་པ་ལ་

རང་ས་དང་། བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དུ་རུང་། གསུམ་པ་ལ་རང་(༡༠ན)ས་དང་། བོང་མ་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་  
ཡོད་དུ་རུང་། བཞི་པ་ལ་བཞི་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའོ། །གཞུགས་མེད་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། རང་ས་ན་  
གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་འོག་མར་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་ས་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་ནི། །

བསམ་གཏན་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་མེད། །

སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་ནའང་། །

ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདོད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་འདོད་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་གཞུགས་མེད་པ་  
ནའང་ཡོད་དོ། །དེའང་རྟེན་འདོད་ཁམས་པ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཤི་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ཅན་ན་འདོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་། དང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་  
པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད། །གཉིས་པར་སྐྱེས་ཅན་དང་པོའི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡོད། །དེ་ག་བཞིན་བཞི་པར་སྐྱེས་ཅན་ན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་  
པ་ནའང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེར་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚངས་ཆེན་ནི་ལྷ་བའི་གནས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། འཕགས་པ་  
དེར་མི་སྐྱེ། སྐྱེ་ན་གཙོ་བོར་འོང་དགོས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་  
གིས་སྐྱེས་པའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟག་མེད་མེད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚངས་པ་  
ཆེན་པོར་ཡང་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྤྱིར་ཅེ་ལ་ནི་འཕགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་  
སྤྱིར་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷན་(༡༠བ)མོང་དུ་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ། ལས་གང་འབྲས་སུ་གང་དང་  
བཅས་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་སུའི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ། ལྷའི་སྒྲིམ་པ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དགེ་སོགས་གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་སོགས་གསུམ་དང་། ལྷོང་འབྱུང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལྷི་མ་

གཉེས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །

དག་དང་མི་དག་དང་གཞན་ཡིན། །

རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་གཏན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་བ་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ནི་  
དག་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་བདེ་བ་སྤོང་བ་ནི་མི་དག་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་སྤྲེད་བ་དེ་  
གཉེས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ནི་དག་མི་དག་ལས་གཞན་སྤང་མ་བསྟན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་  
ཚད་ཀྱི་དག་བའང་སྤང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་མི་བདེ་གཉེས་ཀ་མི་སྤོང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
ཏེ། ས་དེ་དག་གི་དག་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྤོང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་  
དག་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །

ཡང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཤེས་བྱ་  
ན། སྤང་བའི་དོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། སྤོང་བའི་དོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་དག་བ་  
འཕེལ་བར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་བཞག་པའོ། །

ཡང་ན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཡིན་ཅེས་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་ལས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །

བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་དང་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་འགྱུར་(༡།༡༢)དང་བཏང་སྣོམས་སྤོང་འགྱུར་གསུམ་དུ་ཡོད་  
དོ། །

བཞི་བ་ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ། བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད། སྤོང་འགྱུར་གསུམ་ཞུར་བྱེད་  
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །  
དང་པོ་ནི།

བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །

འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
སྤང་བའམ་ཚེམ་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །

གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །

ལས་རྣམས་སློན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །

ཁམས་གོང་མ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདུས་ཀྱིས། བསམ་ཉན་དང་པོ་འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་  
བའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་གཉན་གཉེས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་དང་མ་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་འདི་ལ་བདེ་བའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཀྱི་གཉོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བསམ་གཉན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་སློན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
གསུངས་པ་མིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས། རྣམ་སློན་མི་གཡོ་བ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་  
མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་། གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་  
གནས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་མ་སློན་པས་མི་གཡོ་བར་ཅིས་གསུངས་ཤེ་ན། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་རྫོགས་  
བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཚེས་ཅན། ས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ལས་  
(༢༡༡)རྣམས་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རླེན་དབང་གིས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འདོད་པར་ཡང་རྣམ་སློན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཐལ། དེར་ས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།  
དེར་ས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་མི་མཚུངས་པའི་



ཕྱིར། འདོད་པར་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་རིས་ལ་སློན་རྒྱ་ཞིག་སྤུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རིས་ལ་སློན་པར་འགྱུར་  
བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གོང་མར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ལ་སློན་རྒྱ་གཉིས་བ་བ་ལ་མི་སློན་བ་དང་། གཉིས་བ་བ་ལ་  
སློན་རྒྱ་དང་པོ་བ་ལ་སློན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།                      ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་སླེལ་ནས་  
བསགས་ན་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་པ་མཚོང་བའི་འཕགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཚོང་ལ་འཕེན་པ་མེད་པ་  
ཡིན་པས།                      འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་སོག་འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ལས་དེ་ལ་སླེལ་བར་བསྐྱོམས་པས་  
གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གོང་ནའང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སློན་མི་གཡོ་བ་མི་སྲིད་པར་ནི་མི་བརྩུང་ངོ་། །ལུས་  
དང་ལོངས་སློད་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་རྒྱའི་སློན་པ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་དག་གི་ནང་  
དུ་སློན་རྒྱ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དབང་དང་ལྷན་དུ་བསགས་པས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སློན་  
པ་ལྟ་བུ་སྟེ།                      རྒྱུ་བཅད་པའི་སློན་བཏང་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་  
བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལ་ལོངས་སློད་པ་ལྟ་བུའོ།                      །བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ལ་ནི་འབད་པས་བཤད་མི་  
དགོས་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་དུ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་སྤོང་འགྱུར་ཞར་(༡༢ན)བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། སྤོང་འགྱུར་གསུམ་བཤད་པ་དངོས། ཞན་ལ་  
སྤོང་འགྱུར་ལྟ་བུ་སྤུན་པ། སྤོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་འདོད་འགོད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར། བཏང་སྐྱོམས་སྤོང་འགྱུར། སྤུག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་རོ། །  
དང་པོ་ནི།

**བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །**  
**བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར།**

འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་ལས་དགེ་བ་ནི། བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་  
ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོར་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ནི་བདེ་བའི་  
ཚོར་བ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ན་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ།  
།གསུམ་པ་ན་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་བ་ནི།

དེ་ཡན་ཆད། །

སྐྱུག་མིན་བདེ་མིན་སྤྱོད་འགྲུར་བ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་གི་ལས་དགེ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མིན་བདེ་བའང་མིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གི་ཚོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།  
གསུམ་པ་ནི།

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྲུར་འདྲིའི་མི་དགོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྲུར་གི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་འདི་ཡི་མི་དགོ་བ་སྟེ། འདི་ཡི་ཞེས་སྣོས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདོད་  
ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་མ་ཟད་གི། སྤྱི་མཆེད་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཡུལ་རྟེན་གི་  
མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་འགོད་པ་ནི།

འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །

ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །

བསམ་གཏན་བྱུང་བར་རྣམ་སྤྲིན་ལས། །

སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲིན་འདོད་སྤྱིར། །

འོག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཚོད་ནའང་བདེ་སྐྱུག་གི་བར་མ་བཏང་སྣོས་ས་སྤྱོད་འགྲུར་གི་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་  
ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཏེ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་འདྲེན་པའོ། །

སྐྱུག་སྤྱོད་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་གི་ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་སྤྱིར་ན། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གི་  
འབྲས་བུའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་མེད་པ་(ཤམ་བ)གང་ཞིག །བཏང་སྣོས་ས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་མི་རུས་པས། བསམ་གཏན་བྱུང་ཅན་གི་ལས་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚོར་བ་བཏང་  
སྣོས་ས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བྱུང་ཅན་གི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་གི་ས་པའི་

ལས་གྲིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཉིག་པ་དང་བཅས་  
པ་དམན་པས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན། ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་  
བྱེད་ཅན་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་སྐྱོན་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་  
རྒྱའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱོན་ཚོར་བ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པས་  
རྣམ་སྐྱོན་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཉིག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་  
དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་གསུམ་གྲིས་བྱེས་པ་ཡིན་ཅམ་ན། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་གྲིས་  
སྐྱོན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟེ། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ན་ཡང་བདེ་སྤྱག་མེད་པའི་  
བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཅམ་ན་དེ་སྤྱི་བའི་ལས་དགེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་  
འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡིད་བདེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟེ། དངོས་གཞིའི་རྒྱའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཅམ་ན་རྒྱ་  
བཏང་སྟོམས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་འགལ་བས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་འབྲས་བུ་  
ཡིད་བདེ་བ་མི་འགལ་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་(༡༩ན)སྟོམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་འགལ་བས།  
འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཡོད།

སྣོ་ལྷའི་བདེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟེ། སྣོ་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱ་ཅོག་ཉིག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉིག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ལྟེ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །ཟེར་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། སྣོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ཉིག་དཔྱོད་གྲིས་བྱེད་ཅམ་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིག་མེད་དཔྱོད་  
ཅམ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་སྐྱར་ལ་ལད་པས་ས་དེར་སྣོ་ལྷ་མེད་པས་བདེ་བ་མེད་  
དོ། །ས་དེའི་སྣོ་ལྷ་མེད་ཀྱང་ཉེན་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དེ་གཉིས་  
པ་ན་ཡང་ལ་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡང་རྒྱ་བཏང་སྟོམས་ལ་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་བྱེད་ཅན་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ནི་དགེ་བའི་ལས་གྲིས་བདེ་བའི་དབང་སོ་རྣམ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་  
དོ། །

ཡང་གཞན་དག་ན་ལེ། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཚོར་བ་དེར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་

པོ་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས། ལྷགས་དེ་གཉིས་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཉེ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར། ལས་  
གྱི་རྣམ་པར་སློབ་པ་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དགོ་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་རོ། །

ལུང་དེ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་ཟེར་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁྱད་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ལ།  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ཅམ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་མི་སློམ་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཚད་གྱི་ལས་  
ཡིན་ན་(༡༣༧)རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚོར་བར་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་དགོ་བ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སེམས་གྱི་ཚོར་  
བ་ཟེར་བས་རྣམ་སློབ་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ན། སེམས་གྱི་ཟེར་བས་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
གཞོན་དོ། །

གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་སློབ་ནམ་སྲ་མྱི་མེད་པར་སློབ་པར་འགྱུར་  
བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་།

འདིའི་སློབ་ཡང་འོག་ན་བདེ་མིན་གྱི་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ལས་  
གཞན་ན་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སློབ་དང་གཅིག་ཅུ་ལྡན་པ་མེད་དེ། ཁམས་གཞན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་གྱི་  
ལས་མེད་པའི་སློབ་རོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སློབ་ཚོར་བ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད།  
ལས་བཟང་པོས་འཕངས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དབང་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འབྲས་  
ངན་སོང་གི་རྣམ་ཤེས་སློ་ལྡེ་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་སློབ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ། ཡིད་  
མི་བདེ་ནི་རྣམ་སློབ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་རོ། །བདེ་སྤྱག་མིན་པའི་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་  
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སློག་དབང་བཟུང་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་སྤྱག་གི་རྟེན་བུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་བདེ་  
སྤྱག་གི་ཚོར་བར་བཞག་སློག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོད་ཀྱི་རྟེན་བུ་མི་གསལ་བས་བཏང་སྟོམས་དང་མཐུན་པར་བཞག་ཟེར་  
ཉེ། རིས་མཐུན་བཟུང་ན་(༡༣༨)བདེ། སློག་གི་དབང་པོ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དགོ་བའི་རྣམ་  
སློབ་ཡིན། ངན་སོང་གི་སློག་གི་དབང་པོ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སློབ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་བཏང་སྟོམས་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དགོ་བ་ནི་ཡིན་ལ་དེའང་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་

ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བས་བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་ནི་  
དགོ་བའི་འབྲས་བུར་བཤད་པས། དགོ་བའི་ལས་འབྲས་བུར་སྣོམས་སུ་འགྲུར་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
བཤད་པས་དགོ་བས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་སྐྱབ་བ་པལ་ཆེ་ལ། བུར་སྣོམས་སྐྱབ་བ་པལ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་བ་སྲོང་བ་མིན་པ་ལ་བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ལས་དེས་བདེ་བའི་  
ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པས་དེའི་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བའོ། །ལས་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་སྲོང་བའི་ལས་  
ཡིན་པས། བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་དབང་བའི་མི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མི་ཟེར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །

ཡང་ན། འདིས་བདེ་བ་སྲོང་བར་བྱེད་པས། བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་སུ་བརྗོད་དེ། གང་གིས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་  
འདག་ཆལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན། དགོ་བ་སྣོབས་ཆེ་བ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྲོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དགོ་བ་སྣོབས་ཆུང་ལའང་  
ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་སྣོན་ས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་  
མཚུངས་པར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ལའང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་སྣོན་ས་དེ་  
བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྲོང་འགྲུར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

- ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །
- དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །
- མདོན་སུམ་དུ་ནི་གྲུར་པ་ལས། །
- སྲོང་འགྲུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་འགྲུར་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། མཚུངས་(༡༤༧)པར་ལྡན་པས་བདེ་བ་སྲོང་  
འགྲུར་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་རེག་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྲོང་འགྲུར་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་པ་  
དང་ནི་ཞེས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་སྲོང་བ་སྟེ།

ངེ་སྐད་དུ།

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་མཛོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྲོང་བར་འགྲུར་གྱི། གཟུགས་

ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་པ་ན་ཚོར་བས་དེ་དག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་མི་སྲོང་བའི་དོན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་སྲོང་གི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞུགས་མ་སྲོང་བེར་ཏེ། དེ་འབྲུག་ན་དམིགས་མཚུངས་ཉམས་པའི་སྲིར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་སྲོང་གི། མཚུངས་ལྡན་འདོད་ཆགས་མ་སྲོང་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་སྐྱོན་སྲོང་འགྱུར་ནི་མཐོང་ཚོས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས་སྲོང་འགྱུར་ནི།  
རི་སྐད་དུ།

གང་གི་ཚེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྲོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཚོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཚོར་བ་རང་གིས་བདེ་བ་སྲོང་གི། སྲོང་བྱེད་གཉིས་པ་ལ་མི་བལྟོས། བལྟོས་ན་རང་གི་རིགས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་འགག་ལ། ཚོར་བ་གཉིས་སོ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་འགགས་པས་སྲོང་བྱེད་གཉིས་པ་མེད། འོ་ན་རང་གིས་སྲོང་བྱེད་གཉིས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་རང་གིས་སྲོང་ན་བྱེ་སྲུས་གཞན་རིག་ཁོ་ན་ཡིན། རང་རིག་མེད་བྱ་བ་དེ་མི་འཇིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཇིག་སྟེ། དཔེར་ན། རལ་གྲིས་ཁོ་རང་མི་གཙོད་ཅིང་། ཤིང་གཙོད་པའི་ཤིང་གཙོད་པ་དེ་རལ་གྲི་གཉིས་པ་དང་། སུམ་སོགས་གཞན་གང་ལའང་མི་བལྟོས་པར་ཤིང་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་རིག་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་(༡༥ན)ཡང་རང་རིག་མེད་ཀྱང་། གཞུགས་རིག་པ་དེ་རིག་བྱེད་གཉིས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་བལྟོས་པར་རིག་ཅེའོ། །དེས་ན་རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལའང་བདེ་སྲུག་བཏང་སྟོམས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བསྟན། བཤད།  
དང་སོ་ནི།

### དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །

སྲོང་འགྱུར་གསུམ་སོ་དེ་ཡང་སྲོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་སྲོང་ངེས་ཁོ་ན་ནི་མིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་སྲིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁྱད་པར། སྲོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པའོ། །  
དང་སོ་ལ། རང་སྲུགས་དང་། གཞན་སྲུགས་སོ། །  
དང་སོ་ནི།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

སྤྱིང་འགྲུར་སྤྱིར་ན་ངེས་ལྷན་གསུམ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱིང་བར་འགྲུར་བ་དང་། སོགས་པས་སྐྱེ་གནས་སྤྱིང་འགྲུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་  
འགྲུར་སྤྱིར་ན་ལས་ལྷན་པ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྱིང་བར་ངེས་པའོ། །སྤྱིང་བར་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ལས་ལྷན་པ་བཞི་  
ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷར་འདོད་པའི་ལུགས། ལུ་བཞི་བཅི་བའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ལས་ལྷན་ལྷ་ཞེས་ཟེར། །

སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་འདྲ་ལྷན་སྤྱིན་དང་གནས་སྐྱབས་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལས་ལྷན་  
པ་ལྷ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་བཅི་ལུགས་ནི། ལྷན་སྤྱིན་ངེས་ལ་དུས་མ་ངེས་པ་གཅིག་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་སྤྱེ་མ་ངེས་པ་གཉིས།  
མཐོང་ཚོས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་སྟེ་ལྷར་བཞག་པ་དང་།

ཡང་ན་མཐོང་ཚོས་སྤྱིང་འགྲུར་སོགས་གནས་སྐྱབས་ངེས་པ་གསུམ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་བར་ངེས་པ་  
དང་བཞི། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་དང་ལྷ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་སྤྱིང་འགྲུར་ནི་སྤྱེས་གང་དུ་བྱ་བ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་  
པར་འགྲུར་བའོ། །(༡༥)སྤྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྲུར་ནི་སྤྱེ་བ་གཉིས་པ་ལའོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྲུར་ནི་དེ་  
ལན་དུའོ། །

གཞན་དག་ན་ལ། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱིང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་འདྲ་ཡོད་དེ། མེད་ན་ཚོས་སྤོབས་  
དང་ལྷན་པའི་ལས་དེའི་ལྷན་སྤྱིན་ཚུང་ཆེས་པར་འགྲུར་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར། ལུ་བ་སྟེ། སྤྱེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིན་ནས་ལས་  
འབྲས་ཟད་ལུས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མཐོང་ཚོས་ལ་ལྷན་སྤྱིན་མགོ་ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་ལྷན་པར་བཞག་གོ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱེ་སྤྱེས་ནི་དེ་མི་འདོད་པས། འབྲས་སུ་ཉེ་ལ་འབྲས་སུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལུ་མ་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་སྤྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པ་བཞིན་ལོ། །འབྲས་སུ་རིང་ལ་འབྲས་སུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་སྤྱེད་གིས་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### གཞན་དག་ལུ་མི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །

གཞན་དཔེས་སྟོན་པ་རྟོག་གཏི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དག་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་ལ་ལུ་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཏེ།  
དེའང་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། མཐོང་ཚོས་སོགས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་  
པར་སྤྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་རིང་ཞིག་གི་བྱ་ལོན་དེ་གཅེས་དགོས་ན། སང་  
ལ་མ་གཞོལ་ན་ཡེ་འཛོལ་ནས་གཅེས་མི་དགོས་པ་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་  
མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་གནས་གང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་མ་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་དེ་ཅིས་ཀྱང་གཅེས་དགོས་པ་ལ། དུས་ནམ་གཅེས་ཀྱང་གཤམ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།  
།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ནི། ལྷའི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིན་དགོས་བྱ་བའམ། མིའི་  
ལུས་(༡༩༦)ཁོ་ན་ལ་སྤྲིན་དགོས་བྱ་བའམ། དུད་འགྲོའི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིན་དགོས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་ཡིན་ལ།  
གནས་སྐབས་མ་ངེས་ཏེ་དེང་སང་ན་མཐོང་ཚོས་སམ། དེང་སང་ན་སྐྱེས་ནས་སམ། དེང་སང་ན་ལན་གངས་གཞན་  
ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན། བྱ་ལོན་དེ་གསེར་ཁོ་ན་གཅེས་དགོས་པ་ལ། དུས་ནམ་གཅེས་ཀྱང་གཤམ་མེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་སྤྲིན་དེ་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་ལ་གནས་སྐབས་མིའི་ལུས་ལ་སྤྲིན་ནམ། དུད་འགྲོའི་ལུས་ལ་སྤྲིན་  
མ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐོང་ཚོས་སོགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་གནས་  
སྐབས་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་པོ་གཅིག་གི་  
བྱ་ལོན་དེ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་གཅེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་  
ཡང་མ་ངེས་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་པོ་གཅིག་གི་བྱ་  
ལོན་དེ་དུས་དང་གཅེས་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེ་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལས། ལས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ངེས་པ་དང་།  
མ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
འགྱུར་དུ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པ་ལའང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་ངེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བར་  
མ་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་ལས། ལྷ་མ་བྱུག་སྤྱི་སྟོན་གནས་ངེས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་ངེས་པར་ཡང་བརྗོད་ལ། ལྷ་མ་



གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོང་མ་གསུམ་ངེས་ལ།      སྤྱོད་པོང་མ་གསུམ་དང་སྤྱི་མའི་གཉིས་བསྐྱོམས་བས་ལྷ་ནི་མ་ངེས་བར་  
ཡང་འཛོག་གོ།

གཉིས་བ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ལ། (༥༦བ)ལས་གང་གིས་ངེས་མཐུན་འཕེན་པ། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་  
འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་བར་བྱེད། །

སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚེས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་སོགས་ལས་རྣམ་བ་བཞི་འཕེན་བར་འགྲུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོ་སོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱན་ལ་སྦྱར་ནས། རང་འདོད་ལོག་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་  
གཅིག་ཅར་མཐར་བྱིན་བར་གྱུར་ན། སོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཚེས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ནི་  
སྦྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་དང་། རྒྱན་སྦྱོར་ནི་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་བ་  
ལྟ་བུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་མཐོང་ཚེས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱིས་རིས་  
མཐུན་མི་འཕེན་གྱི་སྦྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་ལ་སོགས་བ་གསུམ་གྱིས་རིས་མཐུན་ནི་འཕེན་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་མས་མི་  
འཕེན་བ་ཡང་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་ངེས་མཐུན་བ་ལ་དེ་འགྲུར་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་དེ་འབྱིན་པའི་  
བྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་བ་བཞི། །

ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་འཕེན་བ་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
བའི་འཕེན་བ་བཞི་བཞིར་ཡོད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བ་ནི། མི་དགོ་བ་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་  
སོ། །

གཉིས་བ་ལ་སྦྱེ་སྤྱོད་ལ་དང་། བར་སྤྱོད་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དམུལ་བའི་སྦྱེ་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྦྱེ་བྱུང་བར་བའི་སྦྱེ་སྤྱོད་ལ། འཕགས་པའི་སྦྱེ་སྤྱོད་ལ་དུ་  
ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### དཔལ་བ་ན་ནི་དག་བའི་གསུམ། །

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། དཔལ་བ་ན་ནི་མི་དག་བ་བཞི་ཅར་གྱི་འཕེན་བ་  
སྲིད་དེ། དཔལ་བའི་ཆེ་སྟོང་ལ་ལས་ངན་བྱས་བས་ཆེ་སྟོང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་(༡༧༧)འོང་བསྐྱེད་བ་སྲིད་བའི་ཕྱིར་དོ།  
།ལས་དག་བའི་གསུམ་གྱི་འཕེན་བ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་ཚོས་ལ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་འཕེན་བ་ནི་མེད་དེ། ཆེ་སྟོང་ལ་དག་བ་  
བྱས་བས་ཆེ་སྟོང་ལ་བདེ་བ་སྲོང་བ་མེད་ལ། སྒྲིབ་དཔལ་བ་ན་ནམ་སྟོན་ཡིད་འོང་མེད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་བ་  
ལྷག་ལྷབ་དཔལ་བར་སྐྱེས་བའི་དུས་སུ་གོགས་པོ་གཅིག་ལ་སྟོང་རྗེས་སུ་གོགས་པོ་ངལ་བསོར་བཅུག་ནས།  
རང་གི་ཤིང་རྩ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དེས་རྩ་མཁན་སྲོང་བྱེད་དུ་སྐྱེས། དེ་བཞིན་ལན་  
གངས་གཞན་བ་དང་མ་དེས་བའི་ལས་གསུམ་འཕེན་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བཏེན་པའི། །

### བྱིས་བ་དེར་སྐྱེས་སྲོང་མི་བྱེད། །

ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་བ་ཚོས་ཅན། དེར་སྐྱེས་ནས་སྲོང་བའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེའང་ཡོངས་  
སུ་མི་ཉམས་བ་བཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ཚོས། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོང་བ་དང་མ་དེས་བ་  
གསུམ་འཕེན་བར་ནི་བྱེད་ལ། འབགས་བ་ལ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྲོང་འགྲུར་མི་སྲིད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ནམ་བ་གསུམ་བྱེད་བ་དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་འཕེན་བ་བྱེད་པའི་མ་  
རིག་བ་དེས་གོང་མ་བསྐྱེས་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་ན། འོག་མར་ལན་གངས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ལས་རྙིང་གིས་སྐྱེ་ཅ་ན་ལས་རྙིང་དེའི་སྐྱེས་བྱེད་མ་རིག་  
བ་འོག་མར་གཏོགས་སོ། །

ཡང་ན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མི་སོག་ཀྱང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་མ་  
ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### འབགས་བ་གཞན་དུ་འང་སྲོང་མི་བྱེད། །

# འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །

འཕགས་པའི་གང་ཟག་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་  
འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་མི་ཉམས་པ་འདི་ནི་ས་འོག་མར་  
འོང་བ་(༡༡༧)རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་སྲིད་ཅེ་ཐོབ་པ་ཉམས་  
པའི་ཚོས་ཅན་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་  
འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འཕགས་པ་མི་ཉམས་པ་དེས་སྤོང་བར་མ་དེས་བ་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་འགྱུར་གཉིས་ནི་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་  
ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དག་བཅོམ་མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་  
ཚོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་  
བྱེད་པར་རུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐོབ་  
གྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྡན་ན་རེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པ་བ་  
དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །ཞེས་ས་གང་  
ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་འཕགས་པས་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་  
འགྱུར་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། ཆེ་གཅིག་བར་  
ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདུལ་བ་  
དང་། གོང་འཕོ་དེ་ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་  
དུ་བཤད་པ་དང་། ལས་དེ་དག་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་  
པས། ལས་དེ་ཡང་འཕགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་(༡༡༩)གྱི་སྐྱེལ་མ་གོམས་ལམ་ཉམས་  
པའི་ཆེ་གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དེ་བསམ་གཏན་རོ་སྤོང་པའི་ཆེ་གནས་  
གཙང་མ་དག་ཏུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱས་པར་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་  
འདིའི་ལུགས་རྒྱས་མེད་པ་དག་གི་དོར་དཔེར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་འཆར་མོད། མི་  
བརྟན་པའི་འཕགས་པས་སྐྱས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འབྲས་བུས་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
འཕེན་བྱེད་སྲིད་ཅེའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་པ་དང་། གསུམ་གྱི་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཅེས་པས་ཀྱང་

འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཅེ་བསྟན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེས་འཁོར་བ་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་མེད་པ་ནི་མངོན་  
པ་གོང་ལོག་གང་ནའང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་འདྲིར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་  
བདག་ཉིད་སྣ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལྷན་མེད་པར་ཞལ་འཆེ་བའི་བྱ་མཚོག་གི་སྤོམ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་སྲིད་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ་ལ། དབྱེ་བ། དེས་པ་བཅུ་གཅིག་མཐོང་ཚོས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །

འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྲིད་པ་བར་མར་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། རར་རར་པོ་  
དང་། བོར་བོར་པོ་དང་། ཀང་ལག་འགྲུས་པའི་གནས་སྐབས་ཉེ་ལྡན་དང་། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་བབ་  
དང་། དར་ཡོལ་དང་། གན་པོའི་གནས་སྐབས་ཉེ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྡ་སྟེ་བཅུ། བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་དེས་མ་དེས་གཉིས་གཉིས་ཉེ། འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་  
བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ནི་ནི་མངལ་(ཡ་པ)སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །

དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །

སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ལས་དེས་པ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་  
མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བར་སྲིད་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བ་གནས་སྐབས་  
བཅུ་པོ་དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་  
མཐོང་ཚོས་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་དང་། སྤོང་བར་མ་དེས་པའོ་ཞེས་བུ་བ་དེར་མ་བཤད་དེ།  
བར་སྲིད་དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤོང་དེས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ། མཐོང་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལས་འབྲས་སྤོང་  
ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་པོ་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །

བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །

པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་བྲག་པོ་དང་། རབ་ཏུ་དང་པ་བྲག་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དགོ་བ་ལ་དང་བའི་ལས་ནི་དགོ་བ་ལ་དང་ཅིང་འདུན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཐོང་ལས་དང་དགའ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འགོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་པའི་སྣོན་ལས་འཇུག་ཚོལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྣོན་ལས་འཇུག་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོལ་བའི་ཞིང་ཀྱང་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་དང་བ་བྲག་པོ་མེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་བསགས་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤོང་བར་ངེས་སོ། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་པས་ནི་དགོ་མི་དགོའི་སྣོན་ཅི་རིགས་པས་བསད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་ནི་མཐོང་ཆོས་སྤོང་འགྱུར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོག་པོ་པར་སིག་པས་པ་མ་གསོད་པ་དེ། པ་མ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པ་(༡༩ན)ནི། བྱང་སེམས་བཞེན་དུ་དག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་བསད་པས་རང་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བྲག་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སོག་པོ་པར་སིག་པ་པ་མ་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་ལ་རྗེ་ཅམ་འོང་ཡང་བཟོད་པ་མེད། པ་མ་དེ་སྐར་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་མེད། དེ་བས་བདེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་སློག་བཅད་པ་དང་ཅི་ལ་མཚུངས་སོ། །པ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་འདི་ལའང་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ངེས་པས་བྱུང་ལ། གནས་སྐྱབས་ནི་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་དང་རྒྱན་དུས་བྱས་པ་ནི་སྤོང་བར་མ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཞིང་གི་ཀྱང་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །

# ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། །

མཐོང་ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས་འགྲུར་བ་དག་སྤོང་ཤགས་ཀྱིས་པམ་བུ་ཞིག་གིས་དག་འདུན་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་འཐབ་མོ་བཞག་ལས་ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་པར་གྲགས་པ་དང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ན་ཀའི་ཉུག་རུམ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་བཟོན་པ་བྱིན་ནས་སྤང་ལྡ་བརྒྱ་དག་རྗེས་བུ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་འདིར་དབུ་ལྡན་མཚོག་ལྡན་ན་དེ། ལས་དག་བའམ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་འགྲུར་དུ་མི་འདོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་སྤོང་འགྲུར་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་དེར་འདོག་པ་(༡༥༧)ཡིན་ཏེ། སྤོང་དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་བཟོན་པས་བྱུང་མེད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་དང་། ཉུག་རུམ་ལས་སྤང་རྗེས་འབྱིན་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་རང་འབྲས་པོར་རྒྱུད་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ཡང་སྤོང་མ་གྲགས་པའི་ཚོས་སྤྲོད་པོ་མཚར་བ་ཞིག་རྒྱུར་བྱུང་ཐོན་པར་རྣོམ་པ་ཡིན་མོད། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་གསུམ་དང་མ་ངེས་པ་གཅིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མི་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐོང་ཚོས་སུ་སྤྲིན་རྒྱ་དེ་སྤྲེ་གནས་གཞན་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བའམ་སྤྲིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་རང་ཚིག་སྤྲོད་མེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ཚོས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་འབྲས་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་ན་སྤོང་འགྲུར་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་མི་དགོས་ན་སྤྲོད་པའི་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་ལུང་དང་འཐད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་བ་དང་། བྱུང་གྱིས་བཞག་པའི་མཐོང་ཚོས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དཔེ་གཉིས་པོའང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་སྤོང་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་མཚོག་དམན་གྱི་དག་མི་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་རིས་ན་ཡོད་པའི་མི་ཁོས་པའི་ལུས་རྟེན་རྣམས་མི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་ཟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་དུའང་། མཐོང་(༡༥༧)པའི་ཚོས་ལ་སྤོང་བར་འགྲུར་བ་ནི་སྤྲེ་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྲུར་བའོ་ཞེས་པ་དང་མངོན་སུམ་

དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། སོར་མོའི་ཐོང་བ་ཅན་མི་དུ་མ་བསད་པའི་ལས་བཤའ་གས་པས་དག་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ཆོས་ལྟོང་འགྱུར་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་བར་བཤའ་བ་དང་། འཆད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་ནི་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟོང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ལྟོགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོགས་གཅིག་གཡང་བསྐྱར་མཚན་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། །

རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་ན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དེའི་དགེ་མི་དགེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཆད་དེར་མི་སྐྱེ་བས་ཡུལ་འཕོ་བ་ན་བུ་ལོན་ལྡང་བ་ལྟར་ས་དེར་ལྟོང་བར་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ཆོས་དེ་ལོན་ལ་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གནས་སྐབས་མ་ངེས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོང་ཆོས་སོགས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གོགས་མི་རྣམས་ལ། ས་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་ལ་ནི། ལྟོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་ལྟོང་བར་བསྐྱར་རྣམ་པར་བཞེད་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །

འདི་དང་མཐུན་པར་སྐྱགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྤྲིན་རྒྱའི་(10བ)ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོས་ལྟོང་འགྱུར་དུ་བྱས་ཏེ། འགོ་བ་དུག་གི་གནས་སྤོང་ཉམས་སྣང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཚོད་ཅམ་དུ་ལྟོང་ནས། འགོ་དུག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །

མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །

དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

ངེས་པར་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དགོ་  
འདུན་དང་། གང་ཟག་ལྷ་ལོ་གང་དག་འགོག་པའི་སྣོན་ལུག་ལངས་པ་ནི་སྣོན་ལུག་དེ་སེམས་དང་སེམས་  
བྱུང་འཇུག་པ་མེད་པས་སྤྱང་འདས་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱང་ལས་འདས་  
པར་སོང་བ་ལས་སྤྱང་ལོག་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་སེམས་མཚོག་ཏུ་དང་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་  
མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། འིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྣོ་བའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་རྗེས་  
སུ་འབྲེལ་བ་དང་འིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །མཐོང་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སར་  
པ་ཡིན་པས་ངེ་མ་མེད་པ་སྟེ། ལངས་ནས་ལྷན་རིང་མ་ལོན་པ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་  
ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྣོན་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ངེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །(༡༡) ལྷག་མ་སྣོན་  
ལམ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་  
སྤངས་པ་མ་རྗོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སར་པ་  
དང་། དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དག་བཅོམ་ལས་ལངས་པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་སྤོང་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཚོར་བ་སྤོང་ཚུལ། གཡེངས་པའི་སེམས་གང་ལ་གནས་  
པ། དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་གྱུར་པ། དེ་འགོ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །

དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །



སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །

མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །

རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཚོར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཚོར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནི་བསམ་གཏུན་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་ན་ཡོད་དེ། ལས་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་  
པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏུན་ཁྱད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
ས་འོག་མ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་སྐོ་ལྗེའི་ལུས་ཚོར་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་  
འགལ་སྐྱུ་ན། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཡིན། ཚོར་བ་དང་སོ་སོར་ངེས་པའི་  
རྟོག་དཔྱད་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་  
ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ལ།

དེ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་པོ་བསྟན་པར།

སོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །

ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །

མ་གཏོགས་པ་སྟེ།

ཞེས་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །

ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདི་སྟོ་ལ་མ་བདེ་ནས། (༤༡༧)འོ་ན་སྐོ་ལྗེའི་སེམས་དེ་སྐོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་  
ཀྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གཡེངས་པའི་  
ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་  
སྤྲུག་ནས་གཡེངས་པའི་སེམས་དེ་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་ངེས་པའོ། །གཡེང་བ་སྟེ་སྐོ་ལྗེའི་སེམས་ནི་ཡིད་  
སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྡེ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཡེངས་པ་  
མེད་དེ། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གཡེངས་པ་ནི་

ལྷན་ཏེ་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས། །

སྐྱབས་གཞོན་མ་མཉམ་ལྷ་ངན་གྱིས། །

གཡེང་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་བར་སྐྱེད་པ་དང་། དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་རང་ཆང་མི་འབྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་ཆང་སྐྱེན་པར་བཤད་ཀྱང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱང་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དུག་སྐྱེན་པ་ལས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་སྐྱེད་པ་དང་། རི་དྲགས་སོགས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའམ། རྣམས་ལ་མི་གཏོང་བའམ། གཡེང་དུ་འདོད་བར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་པ་ན་ཆར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་ནི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སེམས་གཡེང་བ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མི་སྐྱབས་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཁོས་ཏེ་གནད་དུ་བསྐྱབས་པས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འབྲུགས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པ་དང་། སྐྱོན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་རུས་མཐུན་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་ཁྱོ་ལྷགས་གཉིས་ལ་(13ན)བྱ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། བྱ་དུག་ཤི་བས་སྐྱ་ངན་གྱིས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། གཅེར་བུ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་མི་ལའི་ཨ་ལའི་ཆམ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་སྐྱེན་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འབྲུག་པ་རྣམས་འོ་ཆ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་བཀའ་ཀྱན་དགའ་བོས་གོས་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོན་པས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤར་རང་གི་བྱིས་དུ་སྐྱེན་པ་ན། བྱ་བདུན་པ་ཤི་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་ཁྱོ་ན་ལེ། ཁྱོད་སྤར་བྱ་དུག་ཤི་བ་ལ་སྐྱ་ངན་བྱེད་ལ། ད་བྱ་བདུན་པ་ཤི་བ་ལ་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་པས། བྱ་དེ་དག་ཁྱོད་རང་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

བྲམ་ཟེ་མོས།

བྲམ་ཟེ་ངས་ནི་ཡུན་རིང་ནས། །

བྱ་དང་ཆ་མོ་སྐྱོང་པའི་དང་། །

གཉེན་མང་བརྒྱ་པོ་དག་ཐོས་ཏེ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འབྲ། །

སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །

ལུ་དང་ཚ་བོ་སྒོང་སྤག་དག །  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་བྱ་ཆམས་ཀྱིས། །  
 ཚད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འདྲིག་ཉེན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །  
 འཆི་ལས་ངེས་འབྱུང་ཤེས་ནས་ནི། །  
 ལུ་ཞིག་སྤྱ་ངན་ཡོངས་གདུང་བའམ། །  
 སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །  
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་ལས། །  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ན། །  
 ལུ་ངན་མི་བྱེད་གདུང་བ་མེད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱ་ངན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ནི་རིམ་བུར་བསགས་སྤྱངས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ལུ་ངན་བསལ་པའི་ཐབས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཙོས་སུ་ཡོད་པའོ། །  
 ཅེ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། གཡེང་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཡེང་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་ན། མ་ཟུབ་(133)སྟེ།  
 གཡེང་བའི་སེམས་ཚོར་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཡེང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་ཆེན་  
 འབྲུགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་འབྲུགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ནི།  
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སེམས་གཡེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་སེམས་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་གཡེང་ལ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མ་གཡེང་བ་ནི། སྤྱོན་པས་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་  
 གཡེང་ལ་མ་གཡེང་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ནི་སྤྱོན་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་  
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་

པའོ། །སློབ་འདི་དུས་སུ་སློབ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འབྲུག་སྣང་འཆར་མོད། དེ་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ན་གཡེང་བའི་སེམས་སུ་  
འགྱུར་ལ། དེར་མ་རྟོགས་པ་ན་གཡེང་བའི་སེམས་སུ་མི་འཛོག་གོ། །

བཞི་པ་ནི།

### སློབ་མི་སྣུན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །

སློབ་མི་སྣུན་མིན་པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སློབ་ཡོད་དེ། ལྷ་སློབ་པའང་ཡོད་ན་མི་དང་དུད་  
འགོ་དང་ཡི་དུགས་ནི་ལྷ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྲིད། དཔུལ་བ་པ་ནི་ཉག་ཏུ་སེམས་གཡེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གནད་གཅད་པའི་ཚོར་བས་ཉེན་པ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པ་བྲན་པ་ལྷ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱན་པའི་སྡེ་དཔོན་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་གསོད་  
དུ་བརྟུག་པ་གི་དུད་སེམས་ཞེས་སྡེ་སྣགས་(༤༩ན)འདོན་པའི་དཔུལ་བར་སླེབ་དཔེར་བྱས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་བས་འབྱུང་བ་མ་སློབས་པས་ཀྱང་སྣགས་གཡེང་བ་དང་རིམ་གྱིས་  
འགོངས་པ་དང་། གསུང་འཛེར་བ་དང་། དབུ་སྐྱ་བ་མི་མངའ་སྟེ། ལས་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྣང་པོ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་འབགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པའི་སེམས་གཡེང་བ་ཡོད་  
དོ། །འབགས་པ་རྣམས་ལས་གྱིས་སེམས་གཡེང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྣོན་སོ་སྣེའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་  
སྲིན་ཟེན་ལ། མ་དེས་པ་ནི་འབགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་སྲིན་པའོ་སྲིད།

འོན་སྲིད་འཇུག་ལས།

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཛོང་བ་ཡིན། །

ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་སྲོང་ཚུལ་གྱི་  
སྐབས་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འབགས་པ་ལ་འཚོ་བ་  
མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། དན་འགྲོའི་འཛིགས་པས་  
སེམས་གཡེང་བ་མེད་དེ། འཛིགས་པ་ལྷ་པོ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་བཏགས་ལས་རྣུང་ན་འབགས་པས་ཀྱིན་  
བཏགས་དེ་སྤངས་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །འབགས་པ་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་སེམས་གཡེང་བ་མེད་དེ། མི་མིན་འབྲུགས་  
པའི་རྒྱ་འབགས་པས་མི་མིན་ལ་གཞོན་པ་མི་མཛེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། གལ་སྲིད་བྱེད་ན་ཁོང་ལ་གཞོན་པ་འོང་  
ཡང་ཁོང་གིས་གཞོན་པ་དེ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པའི་སྲིད། འབགས་པ་སྲུ་དན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་མི་གཡེང་སྟེ།

ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱལ། ཚོས་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྡོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི།

ཡོན་སྐྱོན་སྟེགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །  
གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །

མདོ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོན་(༤༩བ)པོ་གསུམ་ནི་ཀྱ་གུ་སྟེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་  
སྤྱིར་གཡོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟེགས་མ་གསུམ་ནི་  
ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་སྐྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
གསུམ་པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་སྤྱེ་བ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །  
ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་གནག་པའི་ལས་དང་། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དཀར་བའི་  
ལས་དང་། སོགས་པས་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་དང་། ལས་མི་དཀར་མི་  
གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མེད་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བྱེ་བྲག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཟད་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཞན་ལུགས་འགོད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །  
དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །  
གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །  
དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །

དེ་ལ་ལས་མི་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་སྐྱེན་ཀྱང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་གནག་པའི་ལས་  
དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཉིད་ནི་མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པའི་

ཕྱིར། དཀར་བའི་ལས་དང་ངོ། །གཟུགས་མེད་པར་དཀར་བའི་ལས་ཅིས་མ་བཤད་ཅེ་ན།

བྱེ་སྐྱེས། ལས་སྲུ་འཛོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་འབངས་རྒྱ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།  
རྒྱུའི་དུས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཡ་གཅིག་སྲིད་པ་  
བར་མ་མེད། རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ལུས་དག་གི་ལས་མེད་པས་ལས་སྲུ་མ་བཞག་ཅེའོ། །

སློབ་དཔོན་དེ་མུགས་ལ་མ་རངས་ནས་གྲག་ཅེས་བཀོད་དེ།

མདོ་ལས།

གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་(༡༩ན)དེ་ཡང་ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྲིན་དཀར་བའང་ཡོད་དེ། བསམ་  
གཏན་དང་སོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་ཚེ་མའི་བར་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མི་དགོ་བ་དང་འབྲེས་པའི་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ལས་སོ། །  
རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་སློབ་ཚུལ་སོ། །འབྲེས་མའི་ལས་འདི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དགོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉུ་འབྲུང་  
བས་བཞག་གི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་འབྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་སྲིན་གྱི་རྣམ་སམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དཀར་  
སོ་ཡང་ཡིན་ལ་ནག་སོ་ཡང་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་བ་ཉིད་དང་དཀར་ནག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་འབྲེས་པའི་སྲིད་དཀར་ནག་ཉུ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་  
ཁམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་  
སློབས་ཆེ་བའི་སྲིད་དང་། འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་གཉེན་སོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པས་སློབས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་ཅན་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷོ་ཆེ་རིང་ཡང་  
རང་ལོ་ཁྱི་དུག་སློང་ཡིན། འདོད་པའི་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྲིན་ནི་མཉམ་མེད་ཡིན་ཏེ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་  
པའི་ཁམས་ན་དགོ་བ་ནི་སློབས་རྒྱུང་བས་ལོག་ལྷས་དགོ་ཚ་ཀྱང་ཉུ་བཅད་པའི་སྲིད་འབྲེ་རུང་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
བས་ནི་ལོག་ལྷ་ཀྱང་ཉུ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་དེ་ཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། ས་གོང་  
མའམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འཆད་དེ། འདོད་ཁམས་སྲུ་མ་གཏོགས་གཞན་ར་མདར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གསུམ་སོ་དེ་  
དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་(༡༩བ)པས་མི་  
གནག་པའོ། །རྣམ་སྲིན་དཀར་སོ་མིན་པའི་སྲིད་མི་དཀར་བའོ། །

རང་བཞིན་གྱི་དཀར་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

མི་སློབ་པའི་ཚོས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཚོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ། གཅིག་ཏུ་དགོ་  
བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། མ་སློབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་རྣམས་ཡིན་  
ལོ། །

ཞེས་འབྲུང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སྲིར་དཀར་པོ་ཡིན་ལོ། །ཟག་བ་མེད་པའི་ལས་ནི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་བར་སློན་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ།  
།ཟག་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བར་སློན་བ་ནི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་  
ཏེ་དེའི་སྲིར་ཟག་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་བར་སློན་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ཉག་པོ་ཟད་བྱེད་དང་། དཀར་ཉག་གཉིས་ཀ་དང་། དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་དོ། །  
དང་པོ་ནི།

- ཚོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །
- བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །
- སེམས་བ་རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ། །
- ཉག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །

གལ་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱག་བསྟལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཟག་བ་མེད་པའི་སློམ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་བ་  
རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྟོག་པ་  
མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིར། ཚོས་ཤེས་བཞི་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་(༥༥)པའི་  
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིར་པོ།

།རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ནག་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གོང་མ་ཁོ་ནའི་  
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི།

དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །

འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་  
པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དགེ་བའང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཀོད་པའི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའང་ལས་  
དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བ་ཆད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཡང་འདོད་པའི་དགེ་བ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ།

མདོ་ལས།

དགེ་སྐྱོང་དག་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་དེ་སྤང་  
བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར། དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཏོགས་པ་སྲ་མ་དག་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་མ་བཤད་དེ།

དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས། །

ཞེས་འགྲུང་བས། འདོད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ནག་པོ་ནི་ཐོབ་  
པ་ཆད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྲ་མ་དག་གིས་སྐྱོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའང་དེའི་ཡུལ་  
ཅན་སྤངས་པས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།



དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །

བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །

ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྐྱེན་དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་(༡༥བ)ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ཐ་མས་དེ་དགུ་པ་སྔོང་བའི་སེམས་པ་བཞི་པོ་དེའོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆར་གསུམ་གྱི་  
དགོ་བ་ཆེ་ཆར་ལ་དམིགས། ཉོན་མོངས་འབྲིང་ཆར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་འབྲིང་ཆར་ལ་དམིགས། ཉོན་མོངས་རྒྱང་  
ཆར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྒྱང་ཆར་གསུམ་ལ་དམིགས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་གའི་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་མན་ཆད་  
སྔོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྒྱད་ཐད་ལ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས། ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུས་ཀྱང་དགོ་བ་ཆེ་འབྲིང་  
ཀྱན་ལ་དམིགས་ཅན་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་གོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་སྤང་གི། གཞན་གྱིས་མིན་པ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྔོང་བའམ་ཐོབ་པ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལས་ལངས་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དགོ་བ་བརྒྱད་པ་སྤངས་ཀྱང་  
དགུ་པ་མ་སྤངས་ན་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་ནས་མ་སྤངས་པས་བརྒྱད་པ་པན་ཚོད་སྔོང་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བཞག་དགུ་པ་སྔོང་ཅམ་ན་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་ནས་སྤངས་བར་བཞག་གོ།  
།དགོ་བ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་དགོ་བ་དེ་ཡང་སྔོང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱི་དུ་  
དགོ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དེའི་དགོ་བའི་ལས་སྔོང་བར་མི་འཐད་ལ།  
ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ས་དགུ་པའི་ཐོབ་པ་ཆད་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞན་ལ་སྐྱིབ་  
ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་བྲལ་ཐོབ་སྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་འགོད་པ་ནི།

- གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྔོང་འགྲུར་དང་། །
- འདོད་གཞན་སྔོང་འགྲུར་གཉིས་སུ་རིག།
- གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག།
- འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག།

སྔོབ་དཔོན་གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྔོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་འདོད་ཁམས་སྔོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ནི་  
ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་(༡༦ན)གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བ་ན་མི་དགོ་ཁོའི་རྣམ་སྐྱེན་ཡོད་པས་

དེ་ལྟར་འགྲུར་ནི་ནག་པོ་དང་། གཞན་མི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཁམས་ན་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ལོ། །དཔུལ་བ་ལྟར་འགྲུར་ལའང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་ལྟར་འགྲུར་ནི་དག་བ་དང་འདྲེ་  
བའི་ཕྱིར།

གཞན་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ལས་ནི་དག་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ནག་པོ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །

ཅེས་མཐོང་སྤང་ལ་དག་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །

འདིར་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ནག་པོ་ཡིན་ཅེས་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་དགོས། འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་  
པར་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་ཅམ་ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ནག་བ་ཡིན་བྱས་ན། བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡང་ནག་པོར་  
འགྲོ་བ་ལས་བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཀ་ནག་པོ་མ་ཡིན་པས། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ནག་པོ་ཡིན་ཅེས་  
བརྗོད་དགོས་སྟུང་ན། མི་དགོས་ཏེ། འདོད་ལས་སྤྱེས་པའི་གཞན་དཀར་ནག་ཅེས་སྒྲོས་ཅམ་ན། འདོད་སྤྱེས་གཞན་  
དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་བྱས་པས། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་དོན་གྱིས་ནག་པོ་ཡིན་པར་འགྲོ་བས་འདོད་པ་སྒྲོས་མི་  
དགོས་ཟེར།

ལ་ལ་ན་ལེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཀ་ནག་བ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོས་མི་དགོས། མཐོང་སྤང་ཅམ་གཉིས་ཀ་  
གནག་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་གནག་བ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ། དེ་ཅི་སྟེ་སྟུང་ན། ཁམས་བོང་མ་  
གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་གནག་བ་ཅི་ལ་འོང་ཟེར།

འོ་ན་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པས་དེ་ལ་  
གཉིས་གནག་བ་ཅི་ལ་འོང།

འོ་ན་འདོད་པའི་(༤༦བ)མཐོང་སྤང་གི་ཡང་བྱེ་བྲག་གཅིག་གནག་པས་གཉིས་ཀ་གནག་བ་ཅི་སྟེ་ཡིན་སྟུང་ན།  
རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དེས་ན་མཐོང་སྤང་གནག་  
བྱས་པས་འབྲས་བུ་ནག་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ། བོང་མའི་མཐོང་སྤང་རིལ་པོ་དང་  
འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲིན་མི་བསྐྱེད་པས་སོ། །འདོད་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་གཞན་སྒྲོམ་  
སྤང་ནི་དཀར་ནག་ཡིན་ཅོེ། །དེ་ནི་དག་བའང་སྤིད། མི་དག་བའང་སྤིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བ་དུ་མ་བསྟན་བ་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ལས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷུབ་པའི་གསུམ་བཤའ། གཙང་བྱེད་གསུམ་བཤའ། ཉེས་སྤྱད་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ།

ལེགས་སྐྱོད་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་སྲོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །

སྐབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

མི་སྲོབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་སྐབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའང་བྱེ་སྐྱེས། མི་སྲོབ་པའི་ལུས་ངག་ཀུན་འབྱུང་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འདོད་པས་ལུས་ངག་མཐའ་དག་སྐབ་པ་མིན། འོ་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་ངག་གི་བཞི་སྲོང་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐབ་པ་ཡིན་ཅེ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡང་གསུམ་སོ་སྲོང་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟུང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྲོབ་པར་མི་སྲིད་དོ། །མི་སྲོབ་པའི་ཡིད་ཉིད་དམ་ཡིད་ཁོ་ན་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའང་སྐབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདེད་ལྷག་པར་སྲོས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བྱའི། དོན་གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཞེས་མི་སྐྱུར་གྱི། ཡིད་ཉིད་སྐབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་སེམས་པ་ནི་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་རང་སྐབ་པ་(འཇུག)པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ནི་དོན་དམ་པར་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་མི་སྲོབ་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་དག་གི་སྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་ལྟར་དཔག་ན་སྐྱའི་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། གསུང་གི་སྤོང་ལས་ཞི་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འགག་གོ་ཞེས་པ་ནི་སྐབ་བྱེད་འདི་ལ་མ་རངས་བ་སྟེ། ལུས་ངག་གིས་ཀུན་སྲོང་སེམས་པ་དཔོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དཔག་མི་ལུས་སོ། །སྐབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཅེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

སྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་དག་ནི་སྲོང་བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྲོང་བའི་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡིད་ལ་སྐབ་པར་བཞག་པ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཉིད་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྲོང་བ་ལ་སྐབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྐབ་པ་དེ་མི་སྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ཅེ་ན། མི་སྲོབ་པ་སྟེ་དག་བཙམ་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདྲི་བ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལོག་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དག་བཙམ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་སྐྱོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱོད་གསུམ་པོ་  
ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྐྱོད་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དུས་རེ་  
ཞིག་དང་། གཏན་དུ་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཇི་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། དགེ་སྐྱོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་  
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་སྐབ་པ་མི་སྐྱ་བ་(༡༢༧)བར་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་བལྟ་བ་དང་།  
ལོག་པའི་གཙང་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཇི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལྟ་བ་དེ་དང་བཀར་ཉེ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། །  
ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

མདོ་ལས། ཉེས་སྐྱོད་རྣམ་གསུམ་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སོག་པས་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་  
ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

བཞི་པ་ནི།

བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །  
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་རྣམ་གསུམ་མོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་གྲང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་ནི་ཀུན་  
འགོ་ལཱའི་སེམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་ནི་ཆགས་སྤང་སྐྱོངས་གསུམ་  
ཡིན་པས་ཅ་ཉོན་དུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྒྲེ་པའི་བྱེ་བྲག་དཔེ་སྟོན་པ་ན་དེ། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྐྱོང་དག་ཆེད་དུ་བསམས་  
པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་དབྱུང་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དགེ་སྐྱོང་དག་ལ་ལ་འདི་ན་ཆེད་དུ་

བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་སོག་པ་ཡིན་ལ། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་བཀའ་སླུང་ལ། དགོ་སྤོང་དག་ཡིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་གསུམ་  
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤོང་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་  
སེམས་སྲུ་གུར་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། དགོ་སྤོང་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅེས་པས་བརྒྱབ་སེམས་  
སོགས་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཞན་མ་བཤད་པས། བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། ལས་སེམས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་འདོད་ཆགས་སོགས་(༡༡༦)ཉོན་མོངས་པ་དག་  
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་ལས་སྲུ་གུར་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་སྐྱ་བ་རེ། ལས་ཉོན་གཅིག་པ་མེད་དེ།  
ཡོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་རི་ལྟར་བར་སྐྱམ་ན། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐོ་ནས་སེམས་པ་  
བཞག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་  
སྐོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ལྟ་བུ་ནི།

### བརྒྱབ་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །

ཉེས་སྤྱད་ལས་རྒྱོག་པ་ནི། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་དགོ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་  
དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །པ་རོལ་ལ་པན་གཞོད་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་  
པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་ལྟ་དག་དགོ་མི་དགོ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་  
ཚོས་ཅན། དགོ་མི་དགོར་འཛོག་སྟེ། བན་གཞོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ཀྱི།  
དང་སོ་ནི།

### དེ་ལས་ཆེ་འོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །

དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །  
ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །

ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུ་ནས་ལོ། མདོ་ལས་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཆེ་ལོང་བསྟུ་  
ནས་ནི་དགོ་བ་དང་ཉེས་སྤྱད་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཆེ་ལོང་བསྟུ་ནས་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་  
སོ། །

དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བརྟུ་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་སྤྱི་ས་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་བ་ནས། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ནི་བདུན། གཞན་ལ་ཟང་ཟེང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་པན་(༡༡༧)འདོགས་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཡིན་  
ཏེ། གཞོན་པ་བདུན་ལོ། གཞན་ཀྱི་སློབ་ལ་གཞོན། ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན། བྱིམ་ལ་གཞོན། བདེན་པ་ལ་གཞོན།  
མཛེས་པ་ལ་གཞོན། ལྷན་པ་ལ་གཞོན། རོན་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། འགལ་བ་བརྟུ་  
སེམས། མི་འདིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་གཞོན་སེམས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ལོག་ལྷ། དེ་ལྟར།  
དགོ་བ་བརྟུར་དེས་པས་དེ་སྤོང་བ་ལ་དགོ་བ་བརྟུར་བཞག་སོ། །མི་དགོ་བ་བརྟུ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེས་ཉེས་  
སྤྱད་དང་། ལེགས་སྤྱད་ཅི་ཞིག་མ་བསྟུས་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་བརྟུས་ནི་མི་དགོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་བསྟུས་ཀྱི། ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་  
སྤོར་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བརྟེན་འཆིང་སོགས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད། གཞན་སློབ་དང་འཆོ་བ་དང་། རྒྱུང་མ་རྣམས་དང་དབྲལ་བར་  
བྱེད་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་ལམ་དུ་བཞག་དེ། དེ་རྣམས་དང་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རག་གི་ཉེས་སྤྱད་ཆབ་  
བོ་ཆེ་བཞེས་ཆོས་ཅན། ལས་ལམ་དུ་བཞག་དེ། ལྷ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་གྱིས་ཕྱིར་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཉོན་མོངས་  
པ་གསུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མ་བསྟུས་སོ། །དགོ་བ་ལའང་ལུས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤོར་འཇུག་དང་སྤོར་འཇུག་དང་བརྟེན་  
འཆིང་སོགས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། མཆོད་སྤྱིན་དང་། ལུས་བྱེད་པ། ཉམ་ང་བ་ནས་འདྲེན་པ། ལུས་སྤྱད་པ་  
དང་། མདོན་དུ་ལྷང་བ་སོགས་མ་བསྟུས་སོ། །རག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་འང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་མ་བསྟུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་འང་སེམས་པ་མ་བསྟུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། ཅ་བ་གསུམ་གསུམ་བརྟུན་པ། རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བརྟུན་པ།  
ལས་སོ་སོར་བརྟུན་(༡༤༣)པའོ། །

- དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤོར་མཇུག་གང་དུ་འང་དེས་པའོ། །
- དང་པོ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གང་དུ་དེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །

གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཡང་། །

བྱེད་ན།

མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུག་པོ་སློག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་ངག་གི་བཞི་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན།  
རྣམ་རིག་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱུང་དུ་སློབ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་བྱེད་ནི་མེད་  
པའི་བྱིར་རོ། །སློབ་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །གཅིག་ལོག་གཡེམ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉམ་ཏུ་རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་པ་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ལོག་གཡེམ་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་པ་ནི། རང་  
གི་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ལམ་དུག་པོ་དེ་དག་ཡང་རང་གིས་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་  
དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཆེ་ཤི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དུས་  
བྱིས་ཞིག་ཤི་ན་ནི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །

ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །

དགོ་བའི་ལས་ལམ་གཞུགས་ཅན་བདུན་ནི་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་  
དག་པར་སྐྱབས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རིག་བྱེད་  
ལ་རགས་མ་ལས་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལ་རགས་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏུན་ཐག་  
མེད་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལ་རགས་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྡན་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་འདོད་ནས།  
ལུང་འདི་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པ་མེད་པར་བསྟན་ཅེས་ཅམ་  
བཤད་དུ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར། ཁོང་རང་གི་ལྷོ་ཀར། གལ་ཏེ། (༡༤༧)ལུང་དེས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྲུབ་པས་སྣོན་པར་  
མི་འགྲུབ་སྟེ། སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སློབ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་བདུན་པོའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྡོམ་པར་མི་སྟོན་པའི་སྲིད། དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡང་ལས་ལམ་གྱི་མཚུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིར་མི་འཆད་པའི་སྲིད། སྡོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་གྱི། རིག་བྱེད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྲིད་ཞེས་གྲིས་གདམོ། །

འདི་ལ་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྲུབ་པས་སྡོམ་པར་མི་འགྲུབ་ཏུ་ཚུག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རགས་ལས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།

རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་བདུན་པོའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི།

རིག་བྱེད་སྡོམ་པར་བསྟན་པ་མིན། །

ཅེས་པ་ནི་ཚིག་གིས་ཐོངས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ལམ་གྱི་མཚུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་རང་ཚིག་བླ་ན་མེད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་(༤༠ན)དང་དུས་མཉམ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་པ་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ལོང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། སྡོམ་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱས་པ་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རིག་བྱེད་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་རྩ་དུ་རས་སྤྱོས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ལྟར་འདུག་པས། དམ་པ་བྱེད་ལྟ་བུས་གསུངས་པར་ག་ལ་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྦྱོར་མཚུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི།

ཉེར་བསྟོན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའོ། །



# མ་ཡིན་བརྗོད་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དོ་ཚེ་  
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ལྷན་པ་དུ་དག་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ་ན་རྣམ་  
པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བའམ་གཞན་སེམས་ཞན་པས་བྱེད་པ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བརྗོད་པ་སྐྱོར་  
བ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ལས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་དེས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མིན་ནོ། །  
ཡང་མཇུག་དུ་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་རིག་བྱེད་མིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་ལས་  
ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་ཚོས་ཤི་ནས་ཀྱང་སྐྱུན་པར་བྱེད། བགས་པ་བལྟ་བས་ངན་བྱེད། ལ་གཙོད་པ་  
སོགས་སྐྱོད་ན་ནི་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི། སྐྱོར་བ་རིག་བྱེད་དུ་དེས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་དེས། མཇུག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དེས་རིག་  
བྱེད་དུ་མ་དེས།

ཁ་ཅིག་། དདོས་གཞི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད།

ཁ་ཅིག་། དདོས་གཞི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐྱོར་དདོས་མཇུག་རང་ཇི་ཅམ་ཡིན་སྟུམ་ན།  
སྐྱུགས་གསོད་པར་འདོད་ལ་ཁྱི་སོགས་ལས་ལྡང་། རིན་ལེན། འགྲོ་བར་བྱེད། ཚོ་མི་ཚོ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ནོམ་པར་  
བྱེད། (༥༠བ)སྐྱུགས་ཉོ་བར་བྱེད། ཁྲིད་པར་བྱེད། ལྷག་གིས་བྱབས་པར་བྱེད། ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། གཞོན་  
པར་བྱེད། མཚོན་ལེན། མཚོན་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་འདེབས་པ་ནས་སློག་མི་གཙོད་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བའོ། །  
བསྐྱུན་པས་སློག་གཙོད་པ་དེའི་ཆེད་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ལམ་དདོས་ཡིན་  
ནོ། །བསད་པའི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དདོས་མེད་གསོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་  
པར་གསོད་སེམས་ཅམ་གྱིས་ཤི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་དདོས་མེད། འོ་ན་སྐྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཚོས་ཅན། སློག་གཙོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་སྟེ། སྐྱོར་བ་བྱས་པའང་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་ནས་  
སློག་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིན་གྱི་རིག་མིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ལ། སྐྱུགས་དེའི་བགས་པ་  
བལྟ་བའམ་བཀུ་བའམ་བྱེད། འཚོང་། འཚོད། ཟ། ཚོན་པོ་ཞིག་བྱང་། རྩད་པ་ཞིག་བྱང་ཟེར་ནས་རྗེས་སུ་སློག་པ་དེ་  
ཕྱིད་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཞན་དུག་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བར་འདོད་ལ། ཁྱི་ལས་ལྡང་བར་བྱེད།  
མཚོན་ཆ་ལེན་པར་བྱེད། གཞན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། གཉིད་ལོག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ལོག་ཅེས་ཉན་པར་བྱེད།

གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ནས་མ་དག་གསུམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་  
མ་གང་ལ་གནས་ནས་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་  
ཏེ། སྐྱོར་བ་དང་། འབྲས་(༤༡ན)ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་  
ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཚུགས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལས། འཚོང་བའམ། སྲིད་པའམ། རྗེས་སུ་  
སློབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཚུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་  
རིགས་སུ་སྤྱར་རོ། །སློབ་གཙོད་སོགས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་ལྷུང་དུ་གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་  
ཡིན་ལ། བརྒྱ་མེས་སོགས་ནི་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་ལས་ལམ་འགྲུང་བའང་ཡོད་ལ།

ཡང་ན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཚམ་གྱིས་ལས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཚུགས་ཀྱང་མེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་སློབ་པ་ནི། སློབ་ཆགས་དེ་འཆི་  
སྲིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་དེ་དག་ལས་ལམ་ཡིན་ནམ། ཤི་ཟེན་པའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་  
པའི་དེའི་ཆེ་ལས་ལམ་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས།

བྱེ་སྐྱས། དེ་བརྗོད་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་བརྗོད་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན། རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་གསལ་བྱ་ལྟར་ཅིག་གི་  
བ་ཡང་སློབ་གཙོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོད་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལས་  
ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྱབ་པ་བྱུབ། འདོད་ན། ལྱབ་མཐའ་བྱེད་དེ། ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་  
ལའང་། དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན། ད་གཙོད་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རིག་  
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་(༤༡བ)མིན་པ་གང་ཡིན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱར་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
ཤི་ཟེན་ནས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ཆགས་ཤི་བའི་ཆེ་རིག་བྱེད་དང་དེའི་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཡང་མ་བརྗོད་པར་  
འགལ།

གཞན་ཡང་ཤི་ཟེན་པ་ལ་ལས་ལམ་དངོས་འགྲུང་བ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་  
བ་སློབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སློབ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མི་འབྱོར་བར་སློབ་བཅད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འཁོར་གསུམ།

ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལས་འཇུག་པ་ལ།

སྲོག་ཆགས་གསོད་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་མ་འགག་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྲོག་བཅད་  
ལ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བྱེ་སྐྱབ་ན་རེ། འདྲིར་ཤི་བའི་དངོས་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་ཀྱང་ཚེས་ཅན། སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་  
དུང་བསྟན་པ་སོགས་སྦྱར་བ་ལུས་ངག་གི་ཚེས་པ་དང་འབྲ་བར་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤི་ཟེན་པ་བསྟན་པ་དེའི་  
ཚེ་ན་མཇུག་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། བྱེ་སྐྱབ་རང་གི་ཁས་གྲུངས་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཤི་  
བའི་ཚེ་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་དེ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་མེད་སྟེ་ན། འོ་ན་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
རྒྱན་ཅིག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེ་སྐྱབ་ལ། འཆི་བའི་ཚེ་ལས་ལམ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཤི་བའི་ཚེ་ལས་ལམ་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཤི་བའི་མཇུག་  
གི་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ནི་སྦྱར་བར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལ་ཉེས་པ་རི་ལྟར་མེད་ཟེས་པས།

བྱེ་སྐྱབ་ས། སྲོག་ཆགས་བསད་ལ་སྲོག་(༤༩ན)གཅོད་པ་མ་འགག་པ་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲི་བའི་སྐབས་གང་དེར་  
སྦྱར་དངོས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་དངོས་ཡིན་པས་མཇུག་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན་མཇུག་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྲོགས་འདྲིར་འབོར་  
རམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འབོར་བས་དངོས་སྦྱར་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མཇུག་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སྲིད་དེ། འཆི་སྲིད་ཀྱི་  
མཇུག་སྲོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་ལ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི། དེར་དངོས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་  
ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕན་ཚད་ཤི་ན་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་ཤི་ཟེན་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་རིགས་ཏེ་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། ཤི་ཟེན་པ་ལ་གསོད་པ་ནི་མེད་པས་བསྟན་པས་སྲོག་ཆད་པའི་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་སྟེ་ནས་འདྲི་བའོ། །ཅི་རྣམ་རིག་མིན་པ་མི་འདྲི་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྟན་སྲོགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བསྟན་པའི་ལས་སུ་མི་བྱུང་བས་མ་ཟེས་པའོ། །

བྱེ་སྐྱབ་ས། ཤི་ཟེན་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་སུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེར་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཤི་ཟེན་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་

གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤི་ཟེན་པ་ལ་རིག་བྱེད་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བྱེ་སྐྱས། འོ་ན་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཡང་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིག་བྱེད་མིན་པས་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིས་ནི་སྣ་མའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་སྟེ། རིག་བྱེད་ལ་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། རིག་མིན་ལ་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་(༤༡བ)ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་ནས། ཤི་བའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་དངོས་རྫོགས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་སློབ་ཆགས་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པ་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དུ་རུང་རོ། །

མི་དགོ་བ་བཅུ་པའི་ཚུན་གི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་གི་ལམ་གཞན་གི་སྐྱོར་བའལ། མཇུག་ལས་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སློབ་གཙུག་པོའི་སྐྱོར་བས་ལས་ལམ་བཅུར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཤེད་བྱང་མདུན་པར་གཞན་གི་ཚོར་འཕྲོགས་ནས་སྐྱབས་གིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེས་དེ་གསོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དབྱ་དེ་སྐྱོབ་པའི་མངའ་པོ་ལ་རྩལ། བྲ་མ། ཆོག་རྩལ། གྲལ་པས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚོར་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་། ཚོར་བདག་ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་དང་། ལོག་ལྷ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བ་ནི། དབྱའི་ཚོར་བརྟུན་པར་འདོད་ནས་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གི་ཚོར་འཕྲོགས་ནས་སྐྱབས་དེས་གཏོར་མ་བྱེད། དེ་ཉིད་གིས་དབྱས་ཚོར་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཚུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དབྱ་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྩལ་སོགས་བཞི་ཟེར། དེའི་ཚོར་ལ་བརྟུན་སེམས། བདག་པོ་ལ་གཞོད་སེམས། ལོག་ལྷ་འཕེལ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་འདོད་ལོག་ལ་སོགས་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །

བྱེ་སྐྱས། མི་དགོ་བ་གཞན་ཚོ་ཡོ་སློབ་གཙུག་གི་སྐྱོར་བར་འགྲོ་བ་དེ་མ་རངས་ནས་བརྟུན་སེམས་སོགས་ཡིད་གི་གསུམ་པོ་སློབ་གཙུག་གཞོད་སོགས་གི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། (༤༢ན)སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེན་པ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ། ལུས་ངག་གི་དང་། ཡིད་གི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི།

**སྐྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །**

མདོ་ལས། དགོ་སྒོར་དག་སྒོག་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པའོ། །  
ཞེས་པ་ནས་ལོག་ལྟའི་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཚགས་སོགས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་  
ལོག་སོགས་ཁ་ཅིག་མིན་པ་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚགས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། ལ་ལ་གང་གིས་འབྱེན།  
ལུང་གང་གིས་འབྱེན་མ་ངེས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་བའི་ཀུན་ནས་སྒོར་བ་ཡིན་པའི་ཚིག་  
ལས་དེ་སྐད་བཤད་དོ། །

སྒོག་གཅོད་ཚགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། དེའི་རྩ་མ་དང་སོ་དང་པགས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ།  
ཅེད་མའི་ཕྱིར་རམ། རིན་གྱི་ཉོར་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
གསོད་པའོ། །

ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། དག་སོད་ཅམ་ན་སྤྱང་ཚིམ་བྱ་ཞིང་། དག་མེད་ཅམ་ན་མཁོན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་གཅོད་པ་  
དང་།

གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཚད་མར་བུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
སྒོས་གསོད་པ་དང་། མི་བགྲངས་པ་རྣམས་ཚད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་རྣམས་སམ་ནད་ཚབ་ཚེན་པོས་ཐེབས་ན་གསོད་ཅེས་ཟེར་བ་  
དང་། འདི་སྐད་དུ། སྐྱལ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་རྩི་མ་བུ་ག་སོགས་པས་སྟག་ལ་སོགས་ནི་མི་རྣམས་ལ་གདུང་  
བྱེད་ཡིན་(༤༩བ)པས་གསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རི་དྲུགས་དང་། ལུགས་དང་། བྱ་དང་། མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་སྟུམ་ནས་གསོད་པའོ། །

མ་ཕྱིན་ལེན་ཚགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའང་། གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པའམ། གཞན་གྱི་རྟེན་པའམ།  
བཀུར་སྟེའམ། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །

ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། མཁོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །

གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་ངན་པ་འདོན་པ་ཚད་མར་བུས་ནས་མི་བགྲངས་པོ་ཚད་པ་  
གཅོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་དང་། བམ་ཟེ་རྣམས་ན་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྒོད་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་  
སྐྱེས་པའི་བམ་ཟེ་ལ་ཚངས་པས་བྱིན་པ་ཡིན་པས། བམ་ཟེ་རྣམས་ཉམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་  
སྒོད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བམ་ཟེས་འཕྲོག་པ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཟ་  
བ་དང་། ཀྱོན་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱོག་བྱའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ང་ཡི་ཡིན་བྱ་བ་

ཡོད་པས། དེ་ལས་འཕྲོག་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྲོའོ། །

ཡང་འདྲིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་སྣམ་ནས་འདྲེས་པ་མེད་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །

འདོད་ལོག་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སོགས་ལ་དེ་ཆགས་པའམ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་རམ།  
རང་རམ་མཛའ་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །

ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། མཁོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོད་པའོ། །

གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། བར་སིག་སོགས་མ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབྲང་གི་མཚོན་སྲིད་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་  
པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཏུང་དོ། །རྩ་བཅད་དོ། །མ་སྲིང་(༤༤ན)དང་རུས་གཅིག་གི་གནས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་དག་རྟེན་པ་དེར་  
འགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདྲིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་བུད་མེད་ནི་སྣོན་མོང་དུ་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་  
སྟེ། གཏུན་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྦྲིན་པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་དང་འབྲ་བས་བགྲོད་པ་ལ་ཉེས་  
པ་མེད་ཟེར་རོ། །

རྩུབ། དམ་མ། ཚིག་རྩུབ། དག་ཀྱལ། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་རམ། རང་རམ་  
མཛའ་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། མཁོན་ཚར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །

རྩུན་དུ་སྐྱ་བ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།

བྱང་སྲོང་རྒྱས་པས།

རྒྱལ་མོ་བཞད་གད་ལྡན་དང་བུད་མེད་དང་། །

བག་མ་ལེན་པའི་ཚེ་དང་གསོད་པ་དང་། །

མོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆེ་བརྩུན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། །

རྩུན་ལྡ་ལྱུང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཅེས་བཤད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ལོག་ལྷས་བརྩུག་པའི་རྩུན་དང་། དེག་བྱེད་སོགས་དང་། བྱངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་པོས་ངན་པ་  
བརྗོལ་བའི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་མཚུག་སོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །

བརྒྱབ་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །

དུག་གསུམ་པོ་དེའི་མཚུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་སེམས་ལ་སོགས་པའང་མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་  
སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྟན་པ་ནི།

དགོ་བ་སྐྱོར་དང་མཚུགས་བཅས་རྣམས། །

ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་མེད་ལས་སྐྱེས། །

དགོ་བའི་ལས་ལམ་སྐྱོར་བ་དང་མཚུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་  
གཉི་ལྷག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སེམས་དེ་ཡང་མ་  
ཆགས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་  
སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་སྐྱོར་བ་དངོས་དང་། མཚུགས་སྐྱོར་བ་ནི་མཚུགས་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པ་ན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་(༥༩བ) འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མཚམས་ཆེན་པོ་ན་གནས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པས་དེར་འཇུག་  
པར་བྱེད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་བར་བྱེད། མཁའ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས། ལས་གཅིག་དང་  
གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་ནི་སྐྱོར་བས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་མཚུགས་གི་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་  
རྒྱན་ཅིག་གི་རིག་མིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་ཀྱིས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དབལ་ཤུགས་མཚོགས་སྟེན་པས་ནི། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཚུགས་གི་རིག་བྱེད་དེ། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་  
རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་ནས། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཚུགས་གི་རིག་བྱེད། ལས་ལམ་དངོས་ཀྱི་མཚུགས་  
གི་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་གོ་བའི་བཏབ་པའི་ཚུ་མ་བྱོ་བར་མ་བཏབ་པའི་སྐྱོད་བྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་  
འོག་དུ་གནས་བཞུ། ཚོས་གོས། བསོད་སྟོམས། གནས་མལ། ན་བའི་རྒྱུན་སྟེན་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚོ་  
གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྟེན་རིག་བྱེད་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། རི་སྐྱོད་སྟོམ་པ་མ་  
བཏབ་གི་བར་རིག་མིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་མཚུགས་གི་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། གཞི་གང་ཡིན་པ། དངོས་གཞིར་འགྲུར་བའི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་རྫོགས་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་གསུམ། གཉི་ལྷག་གིས་རྫོགས་པ་  
གཅིག །གསུམ་གས་རྫོགས་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

གསོད་དང་གོད་སེམས་ཚིག་རྩལ་པོ། །

ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། །

གསོད་དང་གོད་སེམས་ཚིག་རྩལ་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་དེ། དང་པོ་ལ་སློག་ཡོངས་  
སྤྱ་འདོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རྩལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི།

ལོག་གཡེམ་བརྒྱལ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །

ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་གྱུར། །

ལོག་གཡེམ་བརྒྱལ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན་ནི་ཆགས་(༥༥ན)པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་གྱུར་དོ། །  
གསུམ་པ་ནི།

ལོག་པར་ལྷ་བ་གཉི་སྤྲུག་གིས། །

ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ཆེས་རྫོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་སྤྲུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
བཞི་པ་ནི།

ལྷ་ག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །

ལྷ་ག་མ་རྩལ་དུ་སྤྲུ་བ་དང་། སྤ་མ། ཚིག་ཀྲུལ་པ་གསུམ་ནི་ཆགས་སྤང་གཉི་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་  
རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །  
གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནི།

གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །

མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །

སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་  
དང་། ལོག་ལྷའི་གཞི་མིང་ཚོར་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲུ་སོགས་བཞི་ནི་  
མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་སྟེ། ངག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །



གསུམ་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ། འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

## སྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་བ་ལ། ། དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །

གང་གིས་པ་པོ་ལ་པོ་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་ནས་དེ་དང་སྲ་བ་དང་། དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་གསོད་བྱེད་ཉི་བ་ན་ཚོས་ཅན། ལས་ལམ་དངོས་མེད་དེ། སྦྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྐུལ་པ་ཡོད་དེ། གསོད་པོ་སྲར་རམ། མཉམ་དུ་ཉི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་མེད་བྱས་པས་མཐུག་ཀྱང་མེད་པར་འུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་སྟེ། མཐུག་ནི་དངོས་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསད་བྱ་གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་དེ། བསད་བྱ་བསད་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་བྱ་མ་ཉི་བར་གསོད་པོ་ཉི་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གང་གིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱན་ནི་ཚད་ལ། ཉི་བའོས་པའི་ལུས་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་(༥༥)ངེས་མི་འབྲ་བའི་ལུས་གཞན་ཞེས་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན། དགེ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལ་འདོག་ན། སྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་བའང་བསད་བྱ་རྗེས་ནས་ཉི་བ་ན་སྦྱོར་བ་བྱེད་པོ་ལ་ལས་ལམ་འབྲུང་བར་རེགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྒྱན་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་ལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་ཕྱང་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་མ་བྱུང་སྟེ། སྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་བའི་ཚེ་ན་ནི། བསད་བྱ་ཉི་བ་དངོས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསོད་བྱེད་ཉི་བའི་འོག་གི་ལུས་ལ་ནི་ལས་ལམ་དངོས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་སྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་བའི་བསད་བྱ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་མི་འབྲུང་བ་ཅམ་སྲིད་རྒྱལ་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཙོ་བས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་སྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

## དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །

# ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །

དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཡིང་འདེབས་པ་དང་། མ་ཐེགས་པར་གདབ་པ་དག་ཏུ་པ་རོལ་པོ་  
བསད་པའི་སྐད་དུ་མང་པོའི་ཚོགས་པས་བཏབ་སྟེ། གཅིག་གཅིག་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཚོས་ཅན།  
གསོད་པའི་སྲིང་འདུས་པའི་མང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལས་ལམ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་གིས་པན་  
ཚུན་སྦྱོར་བ་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱིས་ན་པན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིང་རོ། །

འོ་ན་དེའི་སྲིང་ནན་གྱིས་ཁྲིད་ན། དེ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཚོས་ཅན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་  
བསམ་པ་བཟང་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིང་། དེའི་རོ་ཅམ་དུ་འགྲོའང་ཚོས་ཅན། ཁ་(༤༦ན)ན་མ་ཐོ་བ་དང་  
མི་ལྡན་པའང་ཡོད་དེ། བདག་རང་གི་སློག་གི་ཆེད་དུ་འང་མི་བསད་སྟམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་ནའི་སྲིང་།

བཞི་པ་ལས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ། ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་པ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ། འགྲོ་བ་  
གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལོག་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས། རག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས། ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སློག་གཅོད་ནི།

# སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །

# མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་གསད་པའོ། །

སློག་གཅོད་པའི་བསམ་པ་ནི། འདི་བསོད་སྟོམས་པས་བསམས་བཞིན་དུ་འདུའེས་གཞན་དང་། མ་ནོར་བར་ནི་  
གསོད་པའི་གཞི། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་བསད་པའོ། །འོ་ན་སློག་ཆགས་ཡིན་མིན་དང་། བསད་བྱ་དེའམ་དེ་མིན་མེ་  
ཚོམ་ཚོས་ནས་བསད་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སློག་ཆགས་སམ་བསད་བྱ་འདིའི་ངེས་པ་རྙེད་  
ནས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་བ་དེས་དེ་སློག་འདོར་འདོད་ཀྱི་འདུའེས་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་འོང་སྟེ།  
སེམས་ཅན་དང་བསད་བྱ་གང་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་པའི་སྲིང་། ལུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་  
རང་གི་དང་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ལ། འདི་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་སློག་གཅོད་པའི་དགག་པར་བྱེད་ཅེས་འདི་བའོ། །

དེའི་ལན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་སློག་ནི་ཚོས་ཅན། ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་

ཉེ། དེ་བཅད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་སེམས་ལ་རགས་ལས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། འགོག་པ་དང་  
འདུཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པས་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཤི་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷེས་པ་ནི་རང་གི་རང་གིས་  
(༥༢བ)འགག་པ་ཡིན་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་འགག་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་དཔེ་ནི་ཉེན་ལ་  
གཞོན་པས་གཞོན་པ་མར་མེའམ་རིལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲོ། །

ཡང་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་སློབ་གཙོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། སློབ་གི་དབང་པོ་  
འགག་པར་བྱེད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཡོད་དེ། སློབ་གི་དབང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅད་ཀྱང་ཕྱིས་  
མཚམས་མི་སྐྱོར་བའི་དབུགས་ནི་ཡུན་རིང་བར་ཆད་ཀྱང་ཕྱིས་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་སློབ་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་ན། སློབ་ཆགས་གང་  
ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སློབ་དེ་གང་ཡིན་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཞེས་བྱུག་སྐྱེ་འདི་ནི་གང་ཟག་དགག་པའི་  
སྐབས་སུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སློབ་དེའང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་མ་ཡིན་ཉེ།  
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ནི་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པའི་ལྷུང་ལ་ནི་ཤི་བའི་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུའང་།

- གང་ཆེ་ཆེ་དང་ཤོད་ན་མ་ཤེས། །
- འདི་དག་གིས་ནི་ལྷུང་འདོར་ཞིང་། །
- སོར་ནས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། །
- རི་ལྷུང་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་སློབ་གཙོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་སློབ་གཙོན་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་  
དང་ལྡན་ཉེ། མེ་འདི་ལ་རེག་པར་བྱ་སྟེ་པས་འཆིག་མི་བྱ་སྟེ་པས་རེག་ཀྱང་མི་འཆིག་པ་མ་ཡིན། རེག་ན་རེག་  
པར་མི་བྱ་སྟེ་པ་ཀྱང་འཆིག་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཉིད་དབང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏད་པ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མཐོང་རེག་ལའང་ཚོས་ཅན། འདོད་ལོག་གི་  
ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མ་བསམ་པར་སློབ་བཅད་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་(༥༢ན)གཞིས་འགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
ཐལ་བས་གཅེར་བུ་པ། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

གཅེར་བུ་པ་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་། (ཡང་ན། གཅེར་བུ་པ་སྐྱེ་འབལ་བ་ན་ཚོས་ཅན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་

སྐབས་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སྤང་བ་བསྐྱེད་ན་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡང་སྡིག་པ་དང་ལྡན་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་འདི་ནི་གཅེར་བུ་པ་རང་ལ་ལོག་སོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱིར་སྤང་བ་ཚོས་མ་  
ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་འབལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཚོས་མིན་ལྷག་པར་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་  
དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོའི་ལུང་སློབ་མ་ལ་དཔོགས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་ཚོས་མིན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སློབ་མ་ལ་གོད་  
འདོད་ཀྱི་སློབ་སློན་དུ་མ་སོང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན།) དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོའི་ལུང་སློབ་མ་ལ་དཔོག་  
པ་ན་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་པ་  
ནམས་གསུང་དེ་མ་ཞུ་བས་ཤི་ན་ཡང་ཚོས་ཅན། ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལུང་བ་དངོས་འབྱུང་བར་ཐལ།  
གསོད་པའི་སློབ་སློན་དུ་མ་སོང་ཡང་འཆི་བར་བྱ་བ་ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དང་བུ་སློབ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་  
ཚོས་ཅན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མའི་དཔེ་  
དེས་ནའོ། །

བསད་བྱ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། བསད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོད་པ་དེའི་བྱ་བ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མེས་རང་གི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཅིག་སློག་གཅོད་དུ་བརྟུག་པས་གཞན་པ་དེ་ལ་  
སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འོང་ཡང་། སྐྱེ་ལ་མཁན་ལ་ཚོས་ཅན། སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་འབྱུང་བར་  
ཐལ། བདག་གི་མེ་གཅིག་མེར་སྤུལ་བས་པ་རོལ་ཆེག་ཀྱང་རང་མི་ཆེག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་སོ་  
པག་དང་སྦྱིག་(༤༧)མ་སོགས་ཀྱང་སྡིག་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བྱིས་བཞིན་པ་ན་དེ་དག་གིས་སློག་ཆགས་འཆི་  
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སློན་དབྱེད་བྱས་པས་ནད་པ་ལ་གོད་པའམ་ཤི་བ་ན་ཚོས་ཅན། སློན་པ་ལ་ཡང་སྡིག་ལྡན་དུ་  
ཐལ། གོད་པ་དང་གསོད་སེམས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དཔེ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་མི་འགྲུབ་པར་  
ཐལ། ཉགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ཡོན་ནོ།

## མ་བྱིན་ཡོན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། ། མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །

མ་བྱིན་ཡོན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ནོར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་མ་ནོར་བར་དངོས་སུ་མཐུའམ།  
སློག་ཏུ་འཇབ་བྱས་ལྟ་སྦྱིན་ལ་རྒྱའོ་སྦྱུ་ནས་མཚོད་སྦྱིན་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་བདག་  
གིར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ནའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འཕྲོག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་མ་བྱིན་པར་གླངས་པ་ཡིན་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ།  
སྦྱིན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུང་ན་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། མཚོན་རྟེན་ལས་འཕྲོག་པ་ནི། ཚོས་སྦྱོང་སྤྲང་མས་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤངས་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལ་སྤངས་པའོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་བའི་ནོར་  
འཕྲོག་ན་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་འཕྲོག་པ་  
ཡིན་ཏེ། མཚམས་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབང་བར་སྟོན་པས་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཚམས་  
གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཤི་ན། གང་ཉེ་བ་དེ་དབང་བ་ཡིན། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །  
གསོལ་བ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སློབ་མ་(༤༩ན)ཐམས་ཅད་ལས་མ་བྱིན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི།

### བསྐོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། ། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནམ་པ་བཞི། །

བསྐོད་བྱ་མིན་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱ་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།  
གཞན་གྱི་བྱིས་ཐབ་གཅིག་མ་དང་བུ་མོ་གཅིག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་སྟོགས་གཅིག་རང་གི་རྒྱུང་མ་  
ལ་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དེ་བཞི་པོ་དེ་ལོག་གཡེམ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། གཞན་དབང་བའི་རྒྱུང་མ་དང་། མ་དང་། བུ་མོ་དང་། བ་མའི་འབྲེལ་པ་ཚོ་ལ་གཅིག་རང་གི་བྱིས་ཐབ་  
ལ་ཡུལ་མིན་པ་གཉིས་པ། དུས་མིན་པ་གསུམ་པ། ཡན་ལག་མིན་པ་བཞི་སྟེ་ལོག་གཡེམ་བཞི་ནི་དེའོ། །བསྐོད་བྱར་  
གྱུར་པ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཁམས་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་པའམ། ཡུལ་མིན་པར་འགྲོ་བ་  
སྤང་བའམ། མཚོན་རྟེན་ནམ། གཏུག་ལག་ཁང་ལ། དུས་མིན་པར་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་མའམ། བུ་རུ་ཞོ་འཕྱུང་བའི་གནས་  
རྒྱལས་གྱི་བྱད་མེད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྲད་ན། དེའི་རུ་ཞོ་སྤྲུལ་པའམ། དེའི་རུ་ཞོ་བྱ་ལ་མི་གསོད་པས་དང་། བསྟེན་  
གནས་སྤང་བའི་གན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

ཁ་ཅིག །གལ་ཏེ། ཁྱོས་རྒྱུང་མ་བསྟེན་གནས་སྤང་བར་གནང་ན་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་  
ནོར་བ་ཞེས་སྤྲར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུང་མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན་ལས་ལས་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
གལ་ཏེ། གཞན་སྤྲ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན།

ཁ་ཅིག་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཡང་ ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་སྲིད་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ། རྩོམ་སངས་མ་ལ་སྦྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱུ་བསངས་མ་ལ་(༤༧བ)ཡོངས་སྦྱོང་བ་འདོད་ལོག་ ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། ལྷ་སྦྱིན་གསོད་པར་སེམས་པས་མཚོན་སྦྱིན་བསད་ཀྱང་སྲོག་ བཅད་པའི་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དགོས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་ན། སུ་ལས་འདོད་པས་ལོག་པར་ གཡེམ་ཡིན་ཅེ་ན། དགོས་པའི་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལས་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡུལ་ དེས་ནི་སྦྱོང་བ་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་དེས་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་བྱ་ མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །གཞོན་ཅུ་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། བག་མར་མ་སྐངས་ཀྱང་གང་ལ་བྱིན་པ་སྟེ་གཉེན་གང་ ལ་བྱས་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་པ་མེད་ན་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་ བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་ལས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩུབ་ལ། དངོས་དང་། མཚོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །  
དང་པོ་ནི།

རྩུབ་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྦྱར་བའི། །  
ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་འོ། །

རྩུབ་ཀྱི་ཚིག་ནི་དོན་སླ་བ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྦྱར་བའི་སློན་ནས་སྦྱར་བའི་ཚིག་དེའི་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ན་ཡིན་ ཏེ། མ་གོ་ན་ཚིག་གྲས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །རྩུབ་པར་སྦྱོང་བའི་ཚིག་འདུ་ཤེས་ལ་མ་འདོད་ཀྱིས་རྩུབ་བྱས་ ཀྱང་རྩུབ་དུ་མི་འགྱུར་བས། གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྦྱོང་གས་ཁ་ཅིག་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ དེ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྦྱར་ནས་བདག་མེད་སྦྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་དེ་ རྩུབ་དུ་འགྲོ་ཟེར།

ལ་ལ་ན་ཅེ། འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྦྱར་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་བདེན་པར་ཡོད་པས་རྩུབ་དུ་མི་འགྲོ། རྩུབ་ དུ་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མི་བདེན་པ་གཅིག་དགོས་ཟེར་རོ། །

ཡི་གེ་མང་པོ་ལས་ཚིག་དུ་འགྱུར་ན་ཚིག་སྦྱ་སྦྱི་གང་ལས་ལས་ལམ་དུ་བཞག་ཅེ་ན། དག་ཐ་མ་རིག་བྱེད་དང་ རིག་བྱེད་མིན་པ་(༤༤ན)དང་བཅས་པ་དངོས་ལས་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྦྱ་མ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ པའི་སྲིད།

ཡང་ན་དོན་གང་ལས་གོ་བའི་ངག་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་པ་པོས་རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ལས་ལམ་དུ་  
འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་བཅས་པ་མཚུག་ཡིན་ནོ། །

དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ནི། ཅི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བེན་པ་ཡིན་ནམ། གོ་བུས་ཡིན། དང་པོ་གོ་བེན་པ་ལས་ལམ་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་རིག་མིན་ཁོ་ན་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོག་གི་དོན་  
མིང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྣ་བའི་  
རྣམ་ཤེས་དང་སྣོན་ཅིག་འགགས་ནས་དུས་དེར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མངོན་པར་གོ་བུས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལམ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བུར་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་  
བའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྲོག་གཙོད་པ་ནི་ཤི་བའི་དུས་ན་རིག་བྱེད་ཡོད། རྣམ་དུ་སྐྱ་  
བ་ནི་བེན་ཅམ་ན་རིག་བྱེད་མེད་པས་གོ་བེན་པ་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་ནི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མདོ་ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པས། མ་མཐོང་། མ་ཐོས། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ། མཐོང་།  
ཐོས། རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་རྟོགས་  
མ་ཤེས་ཞེས་སྐྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཐ་སྙད་ཉི་ཆེ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱའི། འཕགས་པས་  
མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་མིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་(༤༤༦)སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་  
མཐོང་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ནས་མ་ཤེས་ཞེས་སྐྱ་བའི་བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་  
འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །
- གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་གང་དེ། །
- མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །
- རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །

མཐོང་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི།  
མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ལོ། །སྐྱ་སྐྱེ་བུས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་རྟོགས་པ་

ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

བྱེ་སྐྱོན་ན་ལེ། དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཞི་ལྷ་ས་པ་ཚུང་སྟེ་ཐ་ན་ཀུན་སྒོར་གིས་ཀྱང་དགེ་མི་དགེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལི་བ་  
དང་འབྲ་སྟེ། (འདིར་དྲི་རོ་རེག་ །ཀུན་སྒོར་གི་དགེ་མི་དགེར་མི་འཛོག་པ་ནི་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་གྱི་གཟུགས་ལ་འབྱུང་  
འགྱུར་གཟུགས་སྐྱ་གཉེས་ཡོད་ཀྱི། ལྷག་མ་གསུམ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །མཚན།)

ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལི་བར་ཡང་འཇུག་ཏོག་པར་ཡང་འཇུག་པའི་ངེས་ཚིག་ཞིག་ལ་ཏོགས་པ་ཞེས་  
ཟེར་བའི་སྐྱ་ལ་ལི་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས། ཏོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ལ།

སྟོན་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། རང་གི་དབང་པོ་དག་དང་འཕྲད་པས་ཏོགས་པའོ། །(དྲི་རོ་རེག་པ་དབང་ཏེན་དང་  
འཕྲད་པ་བདེན་ཀྱང་། དབང་པོ་དང་འཕྲད་པ་ནི་བདེན་ལས་ཚུང་སྟེ། དབང་ཏེན་ཁོག་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར།  
བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་མི་ཐོགས་པར་འཕྲད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་སྐྱས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐོ་  
ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རགས་ལུས་འདི་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་པ་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱ་  
ལུས་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་དེ་དང་ཡང་མི་ཐོགས་པར་འཕྲད་པའི་བདེ་བས་རགས་ལུས་སྐྱ་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་  
འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་གནད་ཆ་འབྲར་སྐྱར་རོ། །མཚན།) ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་སྐྱོན་ལུགས་འདི་ལ་ལུང་ནི། མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཅི་སྟོན་དུ་སེམས། (བྲམ་ཟེ་སྐྱ་གཉེས་ལ་ལམ་ལ་  
མཚོད་བྱེད་ཡོད་པས་མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཞེས་པས་སོ། །མཚན།) གཟུགས་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་མིག་གིས་  
མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། མཚན་མ་དང་མངོན་ཏུགས་སུ་མི་འཛོན་པས་སྟོན་འདས་པའི་  
དུས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་ད་ལྟར་མི་ལྟ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་འདི་སྟོན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ་སྟོན་དུ་འདྲེ་མི་སེམས་ན་  
གཞི་དེ་ལ་ཁྱོད་འདུན་བའམ། འདོད་ཆགས་སམ། འདོད་པའམ། དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། ཚུམས་པའམ།  
ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་འམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །

སྐྱ་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྟོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དྲི་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་ཏེ། རོ་  
གང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱུངས་ཏེ། རེག་བྱ་གང་དག་ལུས་ཀྱིས་མ་རེག་སྟེ། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མ་ཤེས་  
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་དུག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་ནས། ད་ནི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ནི། མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་  
འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྷག་པའི་ཅམ་རྣམ་ཡང་དེ་  
ལྟར་མི་སྐྱར་རོ། །ཐོས་པ་དང་དྲི་རོ་རེག་གསུམ་ལ་ཏོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དྲི་སོགས་གསུམ་ལ་ཏོགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་དགོས་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ།



གཞུགས་སྐྱོད་ཚོས་ལ་མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི་བློ་སོགས་གསུམ་ལ་  
ཚོས་ཅན། མཐོང་བ་ཞེས་པ་རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐ་སྟད་གང་ཡང་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་  
ཐལ། རྩི་སོགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་གང་ཞེག །གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་  
བའི་དངོས་པོའི་ནང་དུའང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་  
པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུའང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པས་བློ་སོགས་གསུམ་  
ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་(༡༠༠བ)ཀྱིས། མདོ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་བྱ་བའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་  
ཅན་ཡུལ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱེ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་རྣམས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུག་སོ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་  
དང་རྟོགས་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བར་  
འགྱུར་བའི་མཚན་རྟགས་སུ་སྟོ་མ་འདོགས་ཤིག་བྱ་བ་ནི་མདོ་དེ་ཡི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དོ། །འོ་ན་གཞུགས་ལ་མ་  
མཐོང་བ་ཞེས་ཁོ་ན་དང་། སྐྱེ་ལ་མ་ཐོས་པ་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་  
ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དང་མ་སྤྱོད་བ་དང་མ་རེག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་མ་སྐྱུར་བས། ཡུལ་གསུམ་ལ་རྟོགས་  
པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་པས་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་ཡིན་པས། གཞུགས་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་  
བཞིན་མ་ཐོས་སོགས་ཀྱང་སྐྱུར་དགོས་པས། གཞུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་དེད་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །

མཐོང་བ་རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། མདོ་སྤྱེ་བ་ན་རེ། དབང་སོ་ལྷས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་  
མཐོང་བའོ། །དོན་གཞན་པ་རོལ་ལས་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསམ་པའི་སྟོན་པ་  
རྗེས་སུ་དབག་པ་གང་ཡིན་པའི་བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡུལ་དུག་ཅར་ཀྱི་དོན་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིད་ཀྱི་  
མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ལུགས་འདི་ལའང་ཡུལ་ལྷ་སོ་འདི་དག་ནི་རེ་རེ་ལའང་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའམ་གཞུགས་སོགས་ལྷ་གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་  
ལས་ཐོས་པའམ། ལྷ་ཀ་བསམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའམ། ལྷ་ཀ་སྟོམ་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་(༡༠༡ན)ཞེས་ཐ་སྟད་  
འདོགས་ཏེ། དུག་པ་ཡུལ་ཚོས་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྟད་  
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྟད་མི་འདོགས་པར་ཐལ་  
པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩི་སོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་མི་འདོད་ཀྱང་། རྩི་སོགས་ལ་ཐ་སྟད་དེ་འདོགས་

པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་རྩི་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རྩི་སོགས་ལ་ཐ་སྐྱད་མི་འདོགས་པར་ཐལ་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
རྩི་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་ཡང་རྩི་སོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པ་པོད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་བྱེ་སྐྱའི་རིགས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་འདི་རྒྱད་དུ་ཟེར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་གང་སྟེལ་དུ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཞེས་བའི་མདོ་  
སྟེ་པ་སྐྱ་རབས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བུ་བ་བྱིས་འདུག་གྲང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཞེས་  
བྱིས་གངའ་བ་དང་། རང་འབྲེལ་གྱི་གནའ་མཆན་ལ་སྟོན་དཔོན་སོགས་མེད་ཅེས་བྱིས་འདུག་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་  
དཔོན་ནི་སོགས་མེད་དེ། དེས་ནི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཤུ་དེ་ནི་མཚོང་བའོ། །ཡུལ་དུག་  
ཀའམ་ཡང་ན་གོང་མ་སྐྱ་རྣ་བས་སོས་པ་དང་། བ་རོལ་ལས་འོངས་པ་དེ་ནི་སོས་པའོ། །ཡུལ་དུག་ཀ་ལ་བདག་ཉིད་  
གྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུག་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་རིག་  
པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་རྩི་སོགས་གསུམ་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །(༡༠༡)འར་  
ལ་འོང་བའོ། །ལུས་གྱི་བརྟན་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་ནའང་བརྟུན་དུ་སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལའང་རིག་བྱེད་  
ལུས་ཡིན་གྲང་རིག་བྱེད་མིན་པ་དག་གིའོ། །དག་གིས་གཞན་གསོད་པར་བྱེད་ན་ལུས་གྱིས་མ་བྱས་གྲང་སྟོག་  
གཅོད་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལུས་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གྱིས་བསྐྱས་  
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལུས་གྱིས་གྲང་མི་བྱེད་དག་གིས་  
གྲང་མི་བྱེད་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་གཉིས་ཀས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བར་སྟོང་  
རྣམས་གྱིས་གཞན་གསོད་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་ཁོ་ནས་གཞན་གི་བ་ན་བར་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་  
ལུས་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྟོང་གི་གསོ་སྟོང་ལ་འདུལ་བ་འདྲིན་པས། ཅི་  
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ན་དུ་འཆགས་  
པར་མི་བྱེད་གྱི། ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ན་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་རྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དག་གི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་ལྷན་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བྱས་སོ། །ཞེས་དཔེ་གཉིས་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱེ་སྐྱའི་ཟེར་རོ། །

སྟོན་དཔོན་གྱིས་དེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། བར་སྟོང་དང་དག་སྟོང་ལུས་དང་དག་དག་གིས་མི་བྱེད་པ་དེ་  
གཉིས་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་རྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་ལས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལམ་རིག་བྱེད་ལ་རགས་ལས་པ་གང་ཞིག་རགས་ལས་པ་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་རིག་

བྱེད་མེད་ན་རགས་ལས་པའི་ཚོས་རིག་བྱེད་མིན་པ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་པས། བྱེ་སྐྱོ་  
རྣམས་འདི་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །(༡༠༡༣)དེ་ལ་འདུས་བཟང་གིས་ལན་བཏབ་པ་ནི།  
དང་སྲོང་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྲོག་མ་བཅད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པའི་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་  
ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་དང་སྲོང་དེ་དག་གི་སྤྲིག་པའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་འདོར་འཇུག་པར་རྟོགས་ནས་དང་  
སྲོང་ལ་དད་པའི་མི་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྲོག་གཅོད་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་སྲོང་ལ་རིག་  
བྱེད་ཀྱི་ལས་ལམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་སྲོང་ལ་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དང་སྲོང་རང་ལ་ཡང་  
གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དག་འགྱུར་པའི་རིག་བྱེད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་སྲོང་དེ་དག་གི་དམོན་པ་ཡང་འདོར་ལ།  
(འདིའི་དམོན་པ་འདི་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བསམ་བཞིན་དམོན་པའི་དམོན་པ་ཡིན་ནམ། མོད་དམའ་བའི་གནས་སུ་  
དམོན་པ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་བཤད་ཤེས་མ་བྱུང་བས་སྐྱི་ཉའི་སྐྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་འཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག །བྱིས་ཀྱི་  
ལོ་ཅ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དམོན་པ་ནི་ངན་འདོར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐད་ཤ་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན།)

ལུས་དག་གཡོ་བའི་རིག་བྱེད་སྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རགས་ལས་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་རིག་བྱེད་མིན་པའང་རིག་བྱེད་ལ་རགས་ལས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷ་སྟེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་རིག་མིན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རིག་བྱེད་ལ་མ་རགས་པའི་ཉགས་ལྷ་སྟེ་ལ་  
རིག་མིན་སྐྱེ་བའི་རིག་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མོད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དུ་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཆེ་ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་མ་བྱས་(༡༠༡༤)ཀྱང་རིག་མིན་གྱི་  
ལས་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་སྤྲོམ་པ་དུ་རིག་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་བརྒྱན་  
དུ་སྐྱོ་བ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་  
པར་བྱེད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱོ་བར་བྱེད་ན་ནི། འདིའི་སྤྲོམ་པ་རྣམ་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྲ་མ་ནི།

སྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །  
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག།

སྲ་མ་གང་ཞེ་ན། བ་རོལ་མཛེལ་བ་དགེ་བའི་ཕྱིར་དོན་གོ་བར་རྒྱས་ཤིང་མ་ནོར་བར་སྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །(མི་སྣུན་པ་སྣུན་པར་སྐྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་སྟེ་  
འཇུང་བའོ། །སྣུན་ལ་མི་སྣུན་པར་སྐྱ་བ་ནི། མཁན་སྟོབ་བམ་པ་མ་སྟོབ་བུའམ། བྱ་ཚེ་ལ་ཉེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཨག་  
ཅར་ཟེར་བ་ཡིན། སྣུན་ལ་སྣུན་པར་སྐྱ་བ་ནི། བ་མའམ་མཁན་སྟོབ་བྱ་ཚེའམ་སྟོབ་མ་ལ་ཚིག་འཇམ་པོར་མན་  
སེམས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ཡིན། མི་སྣུན་ལ་སྣུན་པར་སྐྱ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་དགུའམ་གྱིས་གནད་དུ་ཕོག་པར་སྐྱ་བ་ཡིན། ད་  
རེས་མི་སྣུན་ལ་སྣུན་པར་སྐྱ་བ་དེ་བཟུང་ངོ། །མན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ཡང་ནི། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། །མི་  
ཕན་འདོད་པ་བསྟོད་ཀྱང་ནི། །དེ་ལ་དགེས་པར་མ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའོ། །(མཆན།)

གསུམ་པ་ཚིག་རྒྱབ་ནི།

### ཚིག་རྒྱབ་པོ་ནི་མི་སྣུན་པ། །

ཚིག་རྒྱབ་པོ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཚིག་མི་སྣུན་པ་དོན་གོ་ཞིང་མ་ནོར་བར་གང་ལ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་པ་རོལ་  
ལ་སྐྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ངག་ཀྱལ་ལ། དངོས་དང་། གཞན་འདོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

### ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚིག་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་སོགས་གསུམ་གའང་ཀྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་  
བས་ལོགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །

ཁ་གསལ་གསུ་དང་རྗེས་གར་བཞིན། །

བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན།

གཞན་དག་ནི་རྒྱན་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚིག་ཀྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ།  
དཔེར་ན། དག་སྟོང་ལོག་པར་འཚོ་བ་ཅན་གྱིས་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན། (༡༠༣ན)དང་

ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཁ་གསལ་གསུང་དང་། ཆགས་པས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། རྗོས་གར་མཁའ་རྣམས་རྗོས་གར་གྱི་ཆེ་གཞན་མགུ་བའི་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་ནས་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོན་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་ལྔ་གསུང་དང་འདྲུ་འཛིན་གཏམ་སོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ནི་ཀྱལ་པའོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་གྲུལ་པ་མེན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ལ། དེ་བའདེན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་དེའི་ཆེ་གྲུལ་མེན་པར་དམ་བཅས་ནས་དྲིས་པ་མེན་གྱི། གཞན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་དུ་བཅུག་ནས། མི་དགོ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་གྲུལ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ་དྲིས་པའོ། །

སྐྱེ་དེ་ནི་བྱུང་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་གྲུང་གྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གསུང་གསུང་ལྡན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། (ཆགས་པས་སྐྱེ་ནས་སྟོང་བའི་ཚོད་བག་འབེལ་བའི་སྤྱི་གསུང་པའི་སྤྱི་གསུང་སམ་དབྱངས་མ་ཡིན་པའོ། །མཆན།)

གཞན་དག་ནི། ཁ་འདུས་བའམ་བུ་མོ་བག་མ་ཁྱེའི་ཁྱིམ་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོ་ག་(བེ་དི་ར་ཞེས་པ་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པ་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆན།) བྱས་ཏེ། བག་མར་བཏང་བའམ་ཁྱེའི་བྱ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་ནི། སེམས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གྲུལ་ཡོད་གྲུང་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི།

### བརྒྱུ་སེམས་ནི། ། ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ཆགས། །

བརྒྱུ་སེམས་ནི་ལོག་པ་མི་རིག་པར་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་བདག་གིར་གྱུར་གྲུང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ནས་མཐུམ་འཇམ་བུའང་རུང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་དེ་ནི་བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་བ་ལྗེའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་(༡༠༣བ)པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།  
མདོ་ལས།

འདིག་ཉེན་ན་བརྒྱུ་སེམས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་།  
འདིག་ཉེན་ན་གཞོན་སེམས་དང་སྐྱེགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་

དོགས་པ་ལས་བཟུལ་ཅིང་། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལྟ་སྦྲངས་  
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། འོན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། བརྟམ་  
སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་སྡོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་  
པས། འདོད་སྲིད་ཐམས་ཅད་བརྟམ་སེམས་མ་ཡིན། བརྟམ་སེམས་ཡིན་གྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དག་ཏུ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། བརྟམ་སེམས་ཐམས་ཅད་  
ལས་ལམ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་ལས་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་སེམས་ནི།

### གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བ། །

གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྣང་བ་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི།

### དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །

### ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན།

ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས།  
སྐྱོན་པ་མེད་དོ། །མཚོད་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱོན་སྲིག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྐྱད་པ་མེད་དོ།  
།ལེགས་ཉེས་སྐྱད་པའི་ལས་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་  
རོལ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་བརྟམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་  
བྱ་བས་རྒྱ་ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་(༡༠༩ན)པ་ནས་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། མ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལ་  
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་སྐྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་  
བརྟམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་  
དོ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་གསུམ་ཆར་ལོག་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཚིགས་སུ་བཅད་པར་

ནི་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །  
བཞི་པ་ལས་དང་ལས་ལམ་གི་བྱེ་བྲག་ནི།

འདི་ལ། །

གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །

མི་དགོ་བ་བརྟུ་པོ་འདི་ལ་བརྟན་སེམས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་  
ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ནི་བརྟན་སེམས་སོགས་  
ཀྱི་རྒྱ་བས་སེམས་པ་རྒྱ་སྟེ། བརྟན་སེམས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་སེམས་པའང་དེ་བཞིན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་།  
བརྟན་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ལམ་འགོས་ཀྱིས་འགོ་བའི་སྲིར་རོ། །

སོག་གཅོད་སོགས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་གིས་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིར། ལས་ཀྱི་  
ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་ནས་སྲོང་བའི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་དམིགས་པའམ་ལམ་མམ་  
ཉེན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ལམ་མོ། །  
ཞེས་པ་དང་། ལུས་དག་གི་བདུན་ལ་ལས་དང་ལས་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ཡིན་  
ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱང་ཡིན་པས་ལས་ལམ་མོ། །ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་  
གསུམ་པོ་ལས་ལམ་ཡིན་ལ། ལས་མ་ཡིན་པར་བཤད་(༡༠༩བ)པ་དང་འགའ་ལ། བྱད་པར་ལུས་དག་གི་བདུན་པོ་  
ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ལམ་ཀྱང་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པར་འདོད་པ་དེ་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་ནི། ཤིང་དང་ཤིང་ནི་ཤིང་དག་གོ། །ཞེས་དང་།

ཡོན་པོ་དང་འཁྲོག་པོ་དག་ནི་འཁྲོག་པའི་ཞེས་ཆེག་དང་དོན་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་དགོས་པ་གང་  
ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལས་ལམ་གྱི་  
དོན་ཐ་དད་ཅིང་མི་འདྲ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པར་མི་རིགས་པའི་སྲིར།

ཡང་ལས་ཀྱང་ཡིན། ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ལམ་མོ་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་  
ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཁོ་ནས་བསྟུ་  
དགོས་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་མི་རིགས་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རིལ་གྱིས་མི་འདྲ་འང་  
སྲོགས་གཅིག་གིས་འདྲ་བ་རྣམས་ལའང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པར་རིགས་པའི་སྲིར། གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་  
དང་གང་མི་མངོན་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དག་ནི་གཉིས་ཆེག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡོན་

ཉན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་གང་ཚིག་གཅིག་བརྗོད་ནས། ཡོན་ཏན་དུ་འདྲ་བའི་གང་ཚིག་གཉིས་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་གང་མི་མངོན་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ། གྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པའི་དག་སྐྱའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་ཚིག་གཉིས་པའང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་(༡༠༥ན)རྣམས་ལའང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་གྲུབ་པ་ན། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་དག་གྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་བརྟུན་སེམས་སོགས་ཀྱང་ལས་ལམ་ཡིན་ལ། སོག་གཅོད་སོགས་ཀྱང་ལས་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་ལམ་ཅམ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །

ཡང་ན་ནི་ཚིག་དོན་འདྲ་བས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་ཡང་བཞག་ཚོག་སྟེ། བརྟུན་སེམས་སོགས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ལ། སོག་གཅོད་སོགས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ལས་ལམ་ཀྱང་ཡིན་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་གོ་ཞེས་བསྐྱུས་སོ། །

བརྟུན་སེམས་མེད་པ་སོགས་གསུམ་ལའང་ལམ་ཁོ་ན་དང་། སོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་བདུན་སོའང་ལས་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །ཅི་སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་ནི་ཚོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བ་ནི་ལས་ལམ་གྱི་ཚེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཇུག་ནི་ལས་ལམ་དེའི་ཅ་བའམ་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་ཡང་ཆེ་ཡོང་བསྐྱུས་ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུན་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་མ་བསྐྱུས་སོ། །

ཐམས་ཅད་བདག་པོར་རྒྱ་མཐུན་གྱང་། །  
རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་གང་དག་གི་སོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ནང་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ལ། སོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་མཇུག་གིས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་ལས་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྟེ་པས། བརྟུན་སེམས་(༡༠༥པ)སོགས་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འཛོག་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། སེམས་པ་འཇུག་པ་མེད་པས་གང་ལ་བལྟོས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་



སྣམ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ཁོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་མདོ་སྡེ་བ་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བརྗོད་  
བར་བུས་ཉ། སྤྱིར་དགོ་བ་བཅུ་ནི་བདེ་འགྲོའི་ལམ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཡིན། དགོ་བ་དང་མི་  
དགོ་བ་བཅུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་དེའང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་ལ།  
ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བརྟམ་སེམས་གྱིས་གཞོད་སེམས་འདྲེན་བ་ན། གཞོད་སེམས་གྱི་ལས་  
བརྟམ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱིར་བཏོད་སློབ་ལས་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལོག་ལྟ་བུ་བཞག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། དགོ་ཅ་གཅོད་ཚུལ་དང་། མཚམས་སྤྱིར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། གང་གིས་གཅོད་པ། གང་གཅོད་པ། གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ། རི་ལྟར་གཅོད་པ། ཉེན་གང་  
ལ་གཅོད་པ། དེའི་ངོ་བོ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

### མིད་པར་ལྟ་བུ་བས་ཅ་བ་གཅོད། །

མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་ལ། ལས་དང་རྒྱ་  
འབྲས་མིད་པར་ལྟ་བུ་བའི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགོ་བའི་ཅ་བ་གཅོད་པའོ། །

འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས།

མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཅེ་ན། མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་  
གཅོད་པར་བྱས་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་  
སློབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆགས་སོགས་ཆེན་པོས་ལོག་ལྟ་བུ་དངས་ཤིང་  
བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཉ། མི་དགོ་བའི་ཅ་བས་ལོག་ལྟ་བུ་དངས་ནས་དགོ་ཅ་(༡༠༦ན) གཅོད་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན། དངོས་སུ་མེས་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་འདྲེན་མཁན་རྒྱན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱན་པོས་བསྐྱེགས་ཟེར་བ་དང་  
འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །

དགོ་བའི་ཅ་བ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཉ། གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་ན་སྒྲོན་པའི་དགོ་ཅ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད།

འོ་ན་བཏགས་པ་ལས།

འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་པའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྷར་བྲངས་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེའི་གོང་མའི་དགོ་ཅའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།  
རྒྱུད་དེར་སྒྲོན་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དགོ་ཅ་ཆད་ནས་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤངས་ཙམ་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་  
ཀྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐག་བསྲིངས་པ་དང་འབྲེལ། །དེའང་སྐྱེས་ཐོབ་ཁོ་ན་འཆད་དེ། སྒྲོན་བྱུང་ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤར་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུའི་གནས་སྐབས་ནས་ཐོབ་པ་ཆད་ཟིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི།

## རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་པས། །

### ཀུན་གྱིས།

དེའི་དམིགས་པ་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་མེད་ཅེས་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་  
པས་གཅོད་པའོ། །

ཁ་ཅིག །རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་སུ་  
འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག །ཐག་བཅས་སྤུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐག་མེད་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ཡིན་གྱི། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་  
ཁམས་གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྷས་ཐག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་སྐལ་བ་མི་  
མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་(༡༠༩བ)པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
ཚོས་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷགས་སྲེག་ལ་རྒྱ་མཐོང་བཞག་པའི་སྐྱེགས་མེད་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་  
ཡིན་པས་སྒྲོབས་རྒྱུད་པའི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཇུག་སྐྱེས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ལ་  
དམིགས་པ་ཀུན་གྱིས་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལ་དམིགས་པས་སྤྲ་རྒྱས་སུ་

འགྲུང་བ་བཞིན་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་དེ་ནི་ལིན་ཏུ་ཡང་སྡིག་ཆེ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཡང་སྐར་  
ལ་གོང་མའི་དགོ་བ་བཟང་བས། དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་སྐར་ལ་སྡིག་ཆེ་བའི་སྲིར་ཀུན་གྱིས་གཙོད་པར་གྱུ་བོ། །

ཁ་ཅིག །དགོ་ཅ་དགུ་ཅར་ཡང་གཅིག་ཅར་ཀུན་ཏུ་འཆད་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མཐོང་བས་མཐོང་སྤང་དགུ་  
གཅིག་ཅར་སྤོང་བ་བཞིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཟེར་རོ། །  
བཞི་པ་ནི།

### རིམ་གྱིས།

སྐོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་བཞིན་དུ་ལོག་ལྟ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུས་དགོ་ཅ་དགུ་རིམ་གྱིས་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
པོས་དགོ་ཅ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་གཙོད་པའི་བར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐོབ་དཔོན་གྱིས། རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དམ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
ཡོད་དེ།

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཕྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་  
པར་བྱེད་པ་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དག་མེད་པས་དགོ་བའི་ཅ་བ་  
ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འགྲུབ་པའི་སྲིར། རི་ལྟར་འགྲུབ་ན། ཕྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་ཐོབ་པ་རྒྱུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་  
**(༡༠༦ན)**དགོ་ཅ་ཡིན་ལ། དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འདོར་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ནི་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་དུའི་  
རྒྱུང་དུ་གང་དག་སྤངས་ན་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པའི་གངས་སུ་འགོ་སྟེ། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་འང་སྤངས་ན་གཞན་  
མི་སྟེ་བའི་སྲིར། འདི་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་རིམ་གྱིས་སྤངས་ན།

བསྐྱེད་བཙོན་ལས།

མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་གང་དགོ་ཡིན་ཅེ་ན། མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་  
ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་འདྲེན་ཅེ་ན། མི་དགོ་བ་དེ་དག་གིས་དགོ་བ་མ་ལུས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཙོ་བོ་  
བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམས་ཟེར་བས་གཅིག་ཅེར་གཙོ་བོ་འདི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དེ་དག་ལས་  
རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཆད་ཀྱང་རྣམས་བ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འགྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམས་  
སྐྱེས་གཅིག་ཅེར་མི་གཙོ་བོ་ཀྱང་རེ་མོས་གཙོ་བོ་པས་གཞུང་དེས་འགལ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱབ་མཐོང་སྤང་སྤངས། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས།  
དེ་ནས་མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་འབྱུང་གི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལངས་བ་དང་མཉམ་གཞག་འདྲེས་བ་མེད་བར་  
མཉམ་གཞག་རྒྱན་ཆགས་གིས་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་ཡོག་ལྟ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བར་མ་ཚོད་པས་དགོ་བ་དེ་གཙོ་བོ་  
ཟེར་རོ། །

འཇུག་སྐྱེས། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤོང་ལ་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཚར་ཚར་སྐྱེས། དགོ་བ་ཆེ་ཚར་སྤོང་། དེ་ནས་དགོ་བ་དང་ལུང་  
མ་བསྟན་བྱུང་བ་དེ། ལོག་ལྟ་འབྲིང་ཚར་གིས་དགོ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཚར་གཙོ་བོ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བར་ཚད་དང་བཅས་ཀྱང་  
མིན། ལོག་ལྟ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་བར་ཚད་མེད་བར་སྐྱེས་ནས་གཙོ་བོ་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་བཟོད་དོ། །

ཁ་ཅིག །སྤོང་ལྟར་གྱི་དགོ་བ་ཆེ་གཙོ་བོ་སྤོང་བྱུང་གི་(༡༠༩)མེམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྤང་སྤོང་བ་སྤངས་  
ལ་ཕྱིས་དགོ་བ་ཆེ་སྐྱེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོ་དོ། །ཟེར་རོ། །

འཇུག་སྐྱེས། ལོག་ལྟས་སྤོང་བ་གཏང་བ་ན། དེའི་ཀུན་སྤོང་གི་དགོ་བ་ཆེ་གཅིག་ཅེར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དང་བ་དང་  
གུས་པའི་སེམས་རྒྱུ་དུས་སྤོང་བ་སྤངས་ན་སྤོང་བ་རྒྱུས་བ་རྒྱུས་བ་སྤངས་ན་སྤོང་བ་  
རྒྱུ་དུ་བ་ཡང་སྤངས་ལ། དེའི་དགོ་བའང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲིང་གིས་སྤང་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་  
ཕྱིར། ཡང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ལ་དང་བ་དང་གུས་བ་བྲག་པོས་སྤངས་བ་དེ་སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་  
ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྟ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུས་གཙོ་བོ་དེ། གཙོ་བོ་བྱ་ཆེ་ཚར་ནས་མར་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུ་ཚར་ཚར་ནས་ཡར་འབྱུང་  
བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་བཅད་དཀའ་བ་དེ་སྤོང་ལ་བཅད། བཅད་སྐྱབ་བ་དེ་ཕྱིས་གཙོ་བོ་པར་འགྲོ་བས་རིགས་པར་  
མི་སེམས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནི།

- མིའི་ནང་དུ།
- སྐྱེས་བ་བྱུང་མེད་གིས་གཙོ་བོ་དེ།
- ལྟ་བུ་དུ།

མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་གཅོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོག་ལྟ་དང། ཉོན་མོངས་ཅན་  
མིན་པ་དག་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ། གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེས་པ། སྣོན་གྱི་ལས་ཅི་  
ལས་སྐྱེས་པ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཤེས་པས་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སླིང་གསུམ་དག་ན་  
ཡོད་ཀྱི་བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་ན་མེད་དེ། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་འཇམ་བུའི་སླིང་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་དེ། བྱང་པར་དུ་དེར་ཉོག་གེ་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
འཇམ་བུའི་སླིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་ཡིན་གྱི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང།  
བྱུང་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་འགལ་  
ན། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་(༡༠༩ན)པའི་དགེ་ཅ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་སོགས་གསུམ་ནི་སོ་  
སྐྱེ་ཡིན་པས་མེད་ལ། མིག་སོགས་ཀྱང་མ་ཚང་བའི་རྩལ་ལས་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ལ། དགེ་  
བའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང། ལུས་སློག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔན་པ་ཡིན་གྱི། འཇམ་  
སླིང་པ་ལ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པས་དགེ་ཅ་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་སླིང་གཞན་གཉིས་ནའང་དེ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་ཕྱིར་དགེ་  
ཅ་གཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དགེ་ཅ་དེའང་སླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང། བྱང་མེད་ཀྱིས་གཅོད་དོ། །  
གཞན་དག་བྱང་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལས།

གང་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྔན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པོ། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་དེ་དགེ་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་ལྔན་རྩལ་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི།  
ལུས་སློག་ཡིད་མོའི་དབང་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

སྟེང་པ་སྦྱོད་པས་ནི། ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པས་  
གཅོད་དེ། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཅོད་པ་ལ་  
བསམ་པ་བརྟན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔྱོད་པ་པ་དང་གངས་ཅན་གྱིས་མཚོད་བཞིན་རྩལ་ཚ་བ་བཞིན་ཟེར་ནས་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཡོད་པས་ལྟ་སྦྱོད་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
མ་ནིང་སོགས་ཀྱིས་མི་གཅོད་དེ། སྟེང་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསམ་པ་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ངན་སོང་བས་དགེ་ཅ་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ལོ། །(༡༠༩བ)

བྱུག་པ་ནི།

### དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་ལོ། །

དགོ་ཙམ་པ་དེ་ནི་དགོ་ཙམ་པ་ལྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མི་ལྡན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་དགོ་ཙམ་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

### མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །

ཆད་པ་དེ་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའམ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། དེའི་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དགོ་  
བ་ཆེ་འབྲིང་དགའི་ཐོབ་པའི་ཉིང་མཚམས་ནི་གཅིག་ཅང་དུ་སྦྱར་ལ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་དེས་མོས་འགྲུར་ཏེ། བད་མེད་  
ན་སྟོབས་རྙེད་ཀྱང་བད་དང་བྲལ་མ་ཐག་སྟོབས་མི་རྙེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །

མཚམས་མེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྲུར་གྱི། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་  
ཟག་ཆེ་འདི་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགོ་  
བའི་ཙམ་པ་ལྡན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་དེས་བར་དཔྱུལ་བ་དག་ནས་འཆི་  
འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་ན་དགོ་བའི་ཙམ་པ་ལྡན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྲུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ནི་  
དཔྱུལ་བར་གཤོད་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི། དཔྱུལ་བ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་མངོན་དུ་  
ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལོག་ལྟ་སྟེ་གཅོད་པ་དེ་ནི་དཔྱུལ་བ་ནས་འཕྱོ་བ་གཞན་དུ་  
འཆི་འཕོ་གང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྲུར་དོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་དེ་  
ནི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་གའི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྲུར་དོ། །རང་གི་རྟོག་གའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
(༡༠༥ན)གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ལ། གཞན་ལ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ནི་  
སྐྱེ་བ་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་དོ། །བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་ཙམ་པ་ལྡན་

མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་བསམ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་བས་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་དགོ་ཅ་བཅད་བ་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཀ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རོ། །ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དགོ་ཅ་བཅད་བ་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་གར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རོ། །ཡང་མེད་བར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཀུན་ཏུ་ཆད་ལ། མཚམས་མེད་མི་བྱེད་བས་ལོག་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལྷ་དང་ཕོ་ནི་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་མེད་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཀུན་ཏུ་ཆད་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། བུལ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁག་འབྱེན་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ལྷན་ལ་ཡང་བསད་བས་དགོ་ཅ་ཀུན་ཏུ་ཆད་བ་ཡང་ཡིན། ལོག་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལྷ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་བྱེན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགོ་ཅ་གཙོ་བོ་འོག་ལྷའི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་མནར་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མནར་མེད་དེར་རམ་གཞན་དུ་སྐྱེན་པའོ། །

སྐྱེས་པ།

- འདི་ན་དེང་སང་རྒྱལ་བ་མཚོག་དེ་ཡི། །
- བསྟན་པའི་སྣང་ཕོ་དེ་ལ་དམ་ཟ་ནས། །
- ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་སྣེ་གས་མ་ལ། །
- ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགའ་མགྱུར་གྱུར་བ་དེར། །
- བདག་གིས་ཐུབ་དབང་གསུང་གི་བརྟུན་ལྷུང་ཡང་། །
- དེ་ཡི་སྣང་ལ་ལེགས་པར་ག་ལ་གཞིན། །
- འོན་ཀྱང་(༡༠༩བ)རང་རེའི་སྣོན་པ་རྣམས་ལ་དེར། །
- ལྷོག་མེད་མོས་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་རྣམས་ལ། །
- བདེ་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རིག་ནས། །
- ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་བདག་གིས་ཅི་ཅམ་ངལ། །
- དེ་ཅམ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཅེངས་བྱས་ནས། །
- ཐར་འདོད་ཡིད་རྣམ་སྣོན་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་དངགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ། དགོ་

བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུག་པའོ།

དང་མོ་ནི།

མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།

སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་།

མི་དགོ་བ་ནི་མང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་སེམས་པ་གཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གི། དེ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི་སློབ་  
གཙོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལམ་གཞན་མེད་པར་བརྟུན་སེམས་པ་གཅིག་སྤུངས། གཞོན་སེམས་པ་གཅིག་སྤུངས། ལོག་  
ལྷ་གཅིག་སྤུངས་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་མངོན་འབྱུང་རམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་  
འབྲུང་བའམ། ཡང་ན་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དགོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་བསྟན་གང་རུང་གི་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་  
འབྲུག་པ་ལ། ལོག་གཡེམ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་ཅན་དུག་པོ་གང་རུང་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སེམས་པ་དེ་  
གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ངོ། །

ལོག་གཡེམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ནི། དེས་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དགོ་བས་མཐར་ཕྱིན་  
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སེམས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི། སེམས་པ་དེ་གཞོན་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེས་དང་  
སློབ་གཙོང་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ངོ། །སེམས་པ་དེ་བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པར་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་  
བའམ། སེམས་པ་དེས་བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལོག་པར་གཡེམ་བའམ། སེམས་པ་དེ་བརྟུན་སེམས་དང་  
**(༡༡༠ན)**ལྷན་པས་ཚིག་ཀྱལ་སྤྲོ་ན་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ངོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །གཞོན་སེམས་སུ་གྱུར་པ་སློབ་གཙོང་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པས་མ་  
ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། རང་བྱེད་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཞིག་ཡིན། རང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་  
ནི་སློབ་གཙོང་པ་ལ་གཞོན་སེམས་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་བརྟུན་སེམས་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཞོན་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འབྲུལ་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་སྐྱོར་དགོས་ལ། འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཚིག་སྐྱོར་མི་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་དང་། འོན་ཏེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྟུན་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་  
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སློབ་གཙོང་པ་དང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་ལོག་ཚིག་ཀྱལ་སྤྲོ་ན་ཞེས་  
བརྟུན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཚིག་སྐྱུར་མི་དགོས་པ་བདེན་ཀྱང་དེའི་ཚེད་དུ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་



ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་གཞོན་སེམས་དང་བརྟན་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་  
དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྷན་པས་སློབ་གཙོ་བོ་  
སོགས་དེ་དག་གྲེད་དུ་བཅུག་པའི་སེམས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྲིད་པས་དེ་ཡང་བརྟན་གྲོལ་བར་  
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་བརྟན་གྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ།  
།གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བསད་པ་ཁོ་ནས་དཔྱོད་པ་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལ་གཞོན་སེམས་དང་  
སློབ་གཙོ་བོ་པ་(༡༡༠བ)དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའོ། །

གཞན་ནས་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་ཆེས་པ་ལ་བཤད་ན། འདི་རུ་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་  
ཚང་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་པའི་ཆེ་གཞོན་སེམས་ཡོད་ན། འོ་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་  
ཁོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྲང་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱིན་སྟེ། ལོག་གཡེམ་བརྟན་སེམས་མ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པས་ངེས་པར་རྫོགས་པར་གྲེད་པ་དེ་ནི་  
གསོད་པའི་སེམས་གཞན་དང་མ་འདོམས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་ཆགས་པས་རྫོགས་པར་གྲེད་ཀྱི། གསོད་པ་དང་འདོམས་པ་  
ལ་གཞོན་སེམས་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ལོག་གཡེམ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་མཐར་  
ཕྱིན་པར་གྲེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དབྱེན་བྱ་བའི་གཞོན་  
སེམས་དང་ལྷན་པས་བརྟན་སྐྱོན་རྣམས་དང་། རྣམ་དེ་ག་སྤྲ་མ་ཡང་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཡིན་པས་ཀྱལ་བའང་  
ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞོན་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ན། ཆོག་རྩལ་དེ་ཀ་སྤྲ་མའང་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
ཀྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་དང་དག་གི་གསུམ་ཡིན་ལོ།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། མིང་གི་སློ་ནས་དག་གསུམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲ་མ་  
དང་། ཆོག་ཀྱལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྩལ་གྱང་མིང་གསུམ་ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱལ་པའི་རིག་གྲེད་མེན་པ་ཐ་དད་གྱང་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱལ་བ་  
གསུམ་ཡང་ཐ་དད་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་བརྟན་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་སློབ་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་བཅོམ་བས་རྫོགས་  
ན་(༡༡༡ན)བཞིའོ། །བདག་ཉིད་བརྟན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞན་སློབ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བཞི་བཅོམ་ན་ལྟ་དང་།  
བདག་ཉིད་བརྟན་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བཅོམ་ན་དུག་དང་། བདག་ལ་གཅིག་ལྷན་པ་ལ་གཞན་  
ལ་དུག་བཅོམ་ན་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའོ། །

ཡང་ན་བདག་ཉིད་བརྟན་སེམས་དང་ལོག་སྟེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞན་ལ་བཞི་བཅོམ་པའི་སྐྱོར་བ་རྫོགས་ན་

དུག་བདག་ཉིད་གཞོན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞན་ལ་དུག་བཅོལ་བ་རྫོགས་ན་བདུན།

ཡང་བདག་ཉིད་བརྟམ་སེམས་དང་རྒྱ་བ་ལ་གཞན་ལ་བཞི་བཅོལ་ན་དུག་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་  
གཞན་ལ་ལྷ་བཅོལ་ན་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའོ། །བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་བརྟམ་སེམས་  
སོགས་ཡིད་ཀྱི་གང་རུང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་ལ་དུག་བཅོལ་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་འདོད་པས་ལོག་གཤམ་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་བ་བརྟམ་ཡི་བར་དག་དང་། །

གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །

དགོ་བའི་ལས་ལམ་དག་ནི་བརྟམ་བར་དག་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས། དམིགས་ཀྱིས་  
བསལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་སེམས་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དགོ་བ་ལ་བརྟམ་  
སེམས་མེད་པ་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འོང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
མེད་པའི་སྤྱིར། བརྒྱད་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དགོ་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་ཉོན་  
མོངས་ཅན་དང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དུས་ན་བདུན་ཡོད་ལ། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི། ཚོགས་ལྷ་ཡིན་  
ན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དགྲར་འགྲོ། ཡིད་ཡིན་ན་(༡༡༡བ)ཡང་དག་པའི་  
ལྷ་བ་དང་བརྟམ་འབྱུར་བའི་སྤྱིར། ལྷ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན་སྦྱོར་  
བ་བཞིའི་ཚོགས་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ལྷ་བྱ་མི་སྲིད་ཀྱི། ཚོགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཚོགས་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་  
དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དུག་ཏུ་འགྲོ། ཡིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚོགས་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་  
བས་བདུན་དུ་འབྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལྷ་ན་བརྟམ་སེམས་མེད་པ་དང་གཞོན་སེམས་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱི།  
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

གྲུབ་མཐའ་ལས།

རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྤྱི་སྟོ། །

དེས་རྫོགས་མེད་སྤྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་གནས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

གྲུབ་མཐའ་ལས།

ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སྐྱོ་ལྷ་མིན། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཟུགས་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས་སྒྲོང་བ་བདུན་དང་སྐྱ་མ་གཉིས་དང་དགུ་ཡང་འབྱུང་བས་འོག་ན་འཆད་དོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པར་མ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་གནས་པ་ན་ཚོས་ཅན། གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་བརྟན་སེམས་མེད་པ་དང་གཞོན་སེམས་མེད་པའང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགོ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་ལས་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་(༡༡༩ན)སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། སྒྲོང་བ་བཞིའི་ལས་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆང་སྒྲོང་བ་ནི་ལས་ལམ་བཅུའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ལ། ཚིག་རྒྱུ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པས་མ་བསྐྱུས་ལ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ལོག་གཡེམ་སྒྲོང་བའང་དགོ་ཚུལ་གྱི་མི་ཚངས་སྐྱོད་སྒྲོང་བ་སྒྲིམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པས་དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། འཇུག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དང་སྒོག་གཅོད་སྒྲོང་བ་ནས་རྒྱུ་སྒྲོང་བའི་བར་འཇུག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ཡིད་ཤེས་ལ་གནས་ཉེ་དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་སྒྲོང་བ་བཞི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་བདུན་ལྟན་ཅིག་ཉེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་གནས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་དང་སྒྲོང་བདུན་ལྟན་ཅིག་ཉེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉགས་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ན་ཚོས་ཅན། དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། སེམས་པ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བདུན་

ལྷན་ཅིག་(༡༡༣༧)འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟད་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པས་  
དགོ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་གསུམ་དང་། སློང་བདུན་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན། བཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མཚན་སྣ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་  
མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་པས་སློང་  
བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་བརྒྱད་ལྷན་  
ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པས། སློང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ལེན་  
པ་ན་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གང་ན་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དམུལ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། སྐྱ་མི་སྟན་ན་གང་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་  
གང་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་། །

ཚིག་རྩལ་གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །

བརྟན་སེམས་ལོག་ལྷ་ལྷན་པས་སོ། །

དམུལ་བ་ན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྟགས་འདོན་པས་ཚིག་ཀྱལ་བ་དང་། དམུལ་བ་དང་  
དམུལ་སྐྱང་པན་ཚུན་སྐྱོ་ཞིང་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པའི་ཚིག་རྩལ་དང་། (བ་རི་བླ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལའང་འདུག་  
པས་པན་ཚུན་སྐྱེ་བའོ། །མཚན།) གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་རྒྱད་རྩལ་པོས་ཞེ་སྤང་བས་གཞོན་སེམས་དང་གསུམ་དུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པའི་སློན་ནས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པས་བརྟན་  
སེམས་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱི། (༡༡༣༧)ལྷན་པའི་སློན་ནས་ཡོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་  
གྱུར་གྱི་སློན་ནས་ལོག་ལྷ་མེད་ཀྱི། ལྷན་པའི་སློན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པས་ལྷན་  
པའི་སློན་ནས་ཡོད་པར་བཞག་གི། སློག་གཅོད་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འདྲའམ་སྟམ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་  
ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འདིའི་སློག་གཅོད་སོགས་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་རག་པ་ཡིན་

བས་སྐྱོད་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་སློབ་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་བས་ལོག་པར་གཤམ་བ་  
དག་མེད་དེ། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རློན་དུ་སྐྱོ་བ་  
ནི་མེད་དེ། རློན་དུ་སྐྱོ་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བླ་མ་ནི་མེད་དེ། སྤོང་དུ་སྐྱུག་པ་མེད་པས་བྱེ་ཐེན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི།

སྐྱ་མི་སྐྱོན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །

དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །

སྐྱ་མི་སྐྱོན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྟན་པའི་སྐྱོན་པ་ཡོད་ཀྱི། མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱོན་པ་མེད་དེ། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རླུང་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་  
བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་མི་སྐྱོན་དེ་ན་བདུན་པ་དག་ཀྱིས་ཆགས་བས་སྐྱ་ལེན་པ་ཡང་དངོས་སུ་མངོན་གྱུར་  
ཡོད་ལ། སློབ་གཙོད་སོགས་དུག་ཅར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་པ་མེད་དེ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་མི་  
ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་བྱུང་མེད་གང་དག་ལྟན་ཅིག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལག་ནས་བཟུང་ནས་ཤིང་བྱུང་དུ་  
འགོ་སྟེ། བསྐྱོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིང་གིས་བསྐྱིབས་པས་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ལ། བསྐྱོད་བྱ་མིན་ན་མི་བསྐྱིབས་པས་  
ཉལ་(༡༡༩བ)པོ་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བཅུ། །

དམུལ་བ་དང་སྐྱ་མི་སྐྱོན་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱོན་པ་  
ཀྱང་ཡོད་དེ། དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་དང་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱོམ་མིན་དུ་མ་གཏོགས་པར་བར་མའི་མི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་  
ཡོད་ལ། མིའི་ནང་དུ་སྐྱོམ་མིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་དོ། །ལྟས་ལྟ་མི་གསོད་ཀྱང་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་འགོ་  
བ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གསོད་དོ། །

གཞན་ན་རེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལྟས་གསོད་དེ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ན་  
སྐྱེ་ལ། མགོ་བོ་དང་ཞེད་པ་བཅད་ན་སྐྱར་འབྱར་བ་མེད་པས་འཆི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དག་གི་བདུན་གང་ན་ཡོད་པའོ།

།

དང་པོ་ནི།

དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །

ཉེད་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། །

ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅར་ན་ཉེད་པ་སྟེ་ལྡན་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
སྒོ་ནས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་  
གང་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན་ན། །

ཉེད་པས་བདུན་ཡོད།

གཞུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ནི་ལྷན་པ་གི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བདུན་ཉེད་པ་སྟེ་ལྡན་  
པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འབགས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན་པའི་  
སྤྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་མེད་པ་དག་  
ན་འབགས་པས་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ད་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱས་ཤིང་དེ་  
བསྐྱེད་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་འབགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ལྡན་ལ། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ནས་(༡༡༩ན)བཞི་པའི་བར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་འདས་པ་དེ་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལྡན་  
ཏེ། སྐྱེ་བ་སྣ་ལ་ཉེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་འདས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྟ་ཅར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་  
རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱིས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། གང་སྟེལ་དུ། དེའི་སྤྱིར་  
གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབགས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ལ། གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེས་པ་མེད་  
པའི་སྤྱིར་ས་ལྟ་ཅར་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསམ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

སྣལ་བྱས་ན། །

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྣོན་ས་ཀྱང་། །

གཞུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྣལ་མར་བྱས་པ་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་དགོ་བའི་ལས་ལམ་  
བདུན་པོ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྣོན་ས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་གི་ནང་ན་ནི་སྣོན་ས་བསྐྱུས་པ་མ་  
གཏོགས་པ་ཡོད་ལ། གཞུགས་ཁམས་ན་བསམ་གཏུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྣོན་ས་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། སྣལ་དང་བྱང་གི་  
སྣ་མི་སྣུན་མ་གཏོགས་པ་དག་ན་སྣོན་ས་དང་། བར་མས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྣོན་ས་ཡང་གསུམ་ཀ་ཅི་  
རིགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (འདིར་འཇམ་སྐྱེག་ན་རེ། དཔྱུལ་བ་དང་སྣ་མི་སྣུན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་  
ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཀ་བྱེད་པ་འཆད་མོད་གི། དེ་ལྟར་ན་ཡི་དུགས་དང་དུད་  
འགྲོ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་ན་ནི་སྣུག་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་སྣོན་  
གཅོག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣ་མི་སྣུན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
སྣོང་བའི་སེམས་པ་མེད་དོ། །སེམས་པ་མེད་པའི་སྣོན་གཅོད་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དགོ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། རྗེའི་  
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འང་དགོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུད་འགྲོ་འང་ཤིན་ཏུ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་སྣོན་གཅོད་སྣོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ཁ་གཅིག་ནི་སྣོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆན།) (༡༡༤བ)

གཉིས་པ་ནི།

དཔྱུལ་བཅས་སྣ་མི་སྣུན་མ་གཏོགས། །

འོན་ཀྱང་དཔྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱང་གི་སྣ་མི་སྣུན་མ་མ་གཏོགས་ཉེ། དེ་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རོ། །

དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །

# ནམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །

དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་  
འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེན་གོམས་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་དཔྱལ་སོགས་ངན་སོང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནའང་།

སློབ་གཙོད་པས་ནི་ཆེ་ལྷན་འགྱུར། །

མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོངས་སྤོང་ལོངས། །

ལོག་གཡེམ་དགྲར་བཅས་ཚུང་མ་ཅན། །

རྒྱན་སྐྱས་སྐྱར་བ་མང་བར་འགྱུར། །

རྒྱབ་པོས་ཡིད་མི་འོང་སྒྲོ་སྒོས། །

ཀྲལ་པས་ཆོག་བཟུང་མི་འོས་འགྱུར། །

གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེར་འགྱུར། །

ལོག་ལྟས་ལྟག་པར་གཉི་སྟག་མང་། །

འདི་ནི་མི་དགེ་དེ་དག་གི། །

རྒྱ་མཐུན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

སྐྱ་མི་སྐྱོན་པས་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

ལུས་འཕགས་པོས་མྱེད་དང་སྐྱམ་བུ་སྦྱབ་རུང་། བ་ལང་སྦྱོང་གྱིས་ལྷ་བརྒྱ་སྦྱབ་རུང་། འཛམ་གུ་གླིང་པས་དང་པོ་  
ལོ་དཔག་མེད་ནས་ཐ་མ་ལོ་བཅུ་བ་ཡིན་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ནམ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། དེ་སློབ་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་  
པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཡིན་ཅེ་ན། མི་ནམས་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅེས་ནི་མི་ཟེར་(༡༡༥ན)འོ། །

སློབ་གཙོད་མི་དགེ་བའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷན་བས་ཆེ་རིང་བ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །སློབ་གཙོད་པ་ཉ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྐྱོན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཟི་མདངས་  
མཐུ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པས་ནི། སེར་བ་དང་། ཆར་མང་བ་དང་། རྒྱལ་འབབ་བ་དང་། བཙེལ་  
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས་པར་  
འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་སྐྱ་བས་ནི་བྱི་ར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མས་ནི་ས་སྟོགས་སྟག་སྟག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱབ་



པོས་ནི་ས་བ་ཚུའི་སྐོ་ཅན་ནི་འབྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དགོན་དུང་ཅན་ནི་ཚུ་མེད་པ་ལྷ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་  
ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་དྲུགས་དང་ཕག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་ཞིང་དག་སོ། །ཆོག་གྲུལ་  
པས་ན་དུས་གོ་སྤོག་པ་སྟེ། གང་དུ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་མི་འབབ། གང་བའི་དུས་དེར་མི་གང་། རོ་བའི་དུས་དེར་མི་  
རོ་བའོ། །བརྟམ་སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱོར་འཇུག་རོ། །གཞོན་སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བ་སྟེ་སྟེན་པ་མ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུ་ཚུང་དུ་འཕམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འཇུག་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་  
བདག་འབྲས་སོ། །

ཅི་སྐྱོར་བའི་ལས་དེ་ཁོ་ནས་འདིར་ཆེ་སྲུང་བར་འཇུག་རམ། འོན་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ལས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་  
སྲུང་བར་འཇུག་རམ་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག །སྐྱོར་བའི་ལས་ཁོ་ནས་ཆེ་སྲུང་བར་འཇུག་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྲུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གཟི་བརྗེད་ཚུང་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་ན་ཡོད་པ་ནི་  
རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(༡༡༥བ)ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ལེ། སྐོག་གཅོད་པའི་སྐྱོར་བས་བསད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་  
དཔུལ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། བསད་བྱ་དེའི་སྐོག་སྐྱངས་པ་དངོས་གྱིས་ཁོའི་  
ཆེ་སྲུང་བར་བྱས་པས་གསོད་བྱེད་ཆེ་སྲུང་དུར་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ། དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྲུང་བ་ཡིན་ན།  
ལུང་ལས།

སྐོག་གཅོད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་དཔུལ་  
བར་སྐྱེ། ཟེར་བས་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གིས་གྲང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན།  
མི་སྐྱོན་ཏེ། སྐོག་གཅོད་པ་ནི་དངོས་དང་སྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་བཅས་སྐོས་པའི་ཆོག་གིས་  
དེར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་ལ་  
ཡོད་པ་བདག་སོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་གཉིས་སོ་འདི་ལས་ནི་མི་འབྲའོ། །

སྐོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆད་པ་དང་། འོངས་སྐྱོད་གྱིས་སོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས།  
དེ་སྐད་དུ།

བརྒྱལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོང་ན་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་ལ། ལོངས་སྤོང་གིས་ལོངས་པར་  
འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིར་དང་བསད་སྤྱིར་དང་། །

གཟི་བྱིན་མེད་སྤྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །

ལས་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དེ། སློབ་གཙོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བ་རོལ་པོ་  
སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསད་པའི་  
སྤྱིར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་གའི་སློབ་པ་ན་ཡོད་པའི་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་  
སྤྱིར་བདག་འབྲས་སྤིའི་སྤྱིར་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུད་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་སྤྱིར་(༡༡༦ན)པ་ནི་རྣམ་གྱི་བདག་པོ་  
སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤོང་གིས་ལོངས་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་དབང་གིས་གཟི་བྱིན་ཅན་དུ་འགྱུར་  
པའི་རྒྱ་ལོངས་སྤོང་མེད་པས་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟི་  
བྱིན་མེད་པར་བྱས་སྟུང་ན། ཁོའི་ཡོ་བྱད་མེད་པས་ལུས་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་པའོ། །དེའི་བདག་འབྲས་  
ནི་མེར་བ་དང་ཆར་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
རྒྱུད་མ་དག་དང་བཅས་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་གཟི་བྱིན་གང་གི་གཟི་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་གཟི་བརྗིད་  
མེད་པར་བྱས་པའི་འདོད་ལོག་གིས་བདག་འབྲས་ཡུལ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིགས་པ་སོགས་གཟི་མཛད་སྤྱིར་བུ་པ་མེད་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་སྤྱིར་རོ། །དགོ་པའི་ལས་ལམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ནི་སློབ་གཙོན་སྤོང་བ་  
བསྟེན་གོམས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ལྟའི་ནང་དུ་སྤྱེ་ལ། བརྒྱལ་མི་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་འོང་ན་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
ཞེས་སོགས་མི་དགོ་བ་ལས་བརྗོག་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། དག་གི་ལོག་འཚོ་ངོས་བརྒྱུད་བ། དེ་ལོགས་སུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞན་སྤྱགས་  
འགོག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྤྱིས། །

# ལོག་འཛོལ།

བཙུག་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ངག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལོག་པའི་འཛོལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་  
གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་འཛོལ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། གཞན་ནི་མེད་ཀྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྐྱེས་  
པ་དང་གཉི་ལྷན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ངག་གི་  
ལས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་(༡༡༩བ)མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་ལོག་པའི་འཛོལ་བ་ཡང་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

## སྤྱང་དཀའ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །

### བསྟན་ཏོ།

ཆགས་པའི་ཚོས་ནི་སྤྱ་མོ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ཡིན་པས། དེས་བསྐྱར་བའི་ལས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ནམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་སྤྱང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱིམ་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་པས་ལོག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་གསུངས་པ། རོ་མཚར་དང་བཀའ་ཤིས་དང་ཚེས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མ་ཤིས་བའམ་ཉེས་  
པས་ཚེ་འདིར་མི་འདོད་པ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བར་མི་ཤེས་པའི་ཉུག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཅན་  
ཀྱི་ཁྲིམ་པས་ལྟ་བུ་སྤྱངས་དཀའ་ལ། རབ་བྱུང་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་འཛོལ་བ་གཞན་ལ་རགས་ལས་པས། ཚུལ་འཚོས་དང་།  
ཁ་གསལ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྤོང་དང་། ཐོབ་འཇམ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོལ་འདོད་བྲལ་བའི་དགེ་སྤོང་གིས་  
འཛོལ་བ་ནི་རྟེན་དཀའ་ལ། རྟེན་དཀའ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལོག་འཛོལ་སྤྱང་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

## གལ་ཉེ་ཡོ་བྱད་ལ། །

### ཆགས་བསྐྱར་།

གལ་ཉེ། འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་འཛོལ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། བདག་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལོག་འཚོར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན། །

སེམས་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མདོ་ལས་སྐྱང་བོ་དང་ཉ་དང་གིང་ཉ་དང་རྐང་ཐང་དབྱུག་  
པ་ཁུ་ཚུར་བྱིས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཉན་པ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བར་བཞག་པ་དང་འགལ་  
བའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། མ་གནང་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་(༡༡༧ན)བྱིར།

གསུམ་པ་ལས་གང་འབྲས་བུ་གང་དང་བཅས་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། དགེ་སོགས། དུས་གསུམ། རང་  
ས་དང་གཞན་ས། སློབ་མི་སློབ་སོགས། མཐོང་སྤང་སོགས་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སློང་ལམ་ཟག་བཅས་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། སློང་ལམ་ཟག་མེད། སློང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་  
བཅས། སློང་ལམ་མིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### དྲི་བཅས་སློང་བའི་ལམ་དག་གི། །

### ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །

གོང་དུ་འབྲས་བུ་ལ།

བདག་པོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྤྲོད་བྲལ་བའོ། །

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལས། ལས་གང་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་ཞེ་ན། དྲི་མ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་  
བྱེད་པའི་སློང་བའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་གི་ནི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡིས་འབྲས་བུར་  
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རང་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་  
གཏན་དང་བོའི་མི་སྣོགས་མེད་པའི་སློང་བའི་ལམ་དེའི་རྣམ་སྤྲོད་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་རྣམས་སོ། །

བྲལ་འབྲས་ནི། བྲལ་བ་རང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། དེས་བྲངས་པའི་ཚོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཚོར་སོགས་  
དང་། མ་འོངས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་པ་བྲལ་འབྲས་དེའང་ཡིན་ནོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤར་བྱུང་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ།  
རི་སྐད་བུ།

སྤར་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །

འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### རྩེ་མེད་བཞི་ཡི།

སྤོང་བའི་ལམ་རྩེ་མ་མེད་པའི་(༡༡༥)ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཟག་  
མེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ཟག་བཅས་གཞན། །

### དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། །

སྤོང་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་  
དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤོང་ལམ་མིན་པས་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

### ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །

### ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །

སྤོང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྤོང་ལམ་ལས་གཞན་པ་སྤོང་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་  
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲིབ་དང་མ་སྤྲིབ་པའི་ལུང་བསྟན་མིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་མ་  
གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤོང་ལམ་མ་ཡིན་  
པའི་བྱིར་ངོ། །བྱི་མ་ནི་སྤོང་ལམ་མིན་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དག་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། དག་བའི། མི་དག་བའི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་དུའོ།

|

དང་པོ་ནི།

དག་བའི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི། །

བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །

དག་བའི་འབྲས་བུ་ཚོས་དག་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་པས་ནི། མི་དག་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བདག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། ལྷལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དག་བ་ཡིན་པ་ལས་མི་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་སྟོན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི་མི་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མི་དག་བའི་དག་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །

གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །

མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་དག་བ་ཡིན་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བདག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། (༡༡༩ན)གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སོགས་པས་མི་དག་བ་ཡིན་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་མེད་དེ། མི་དག་བ་རྣམ་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་བ་མེད་དེ། མི་དག་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་དག་བ་རྣམ་སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྟོན་མེད་པ་མི་འབྲ་བ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྲས་བུ་རི་ལྗང་འཛོག་སྟམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མི་དག་བ་དང་། སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། མི་དག་བ་ཡང་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་འཛོག་སྟེ་དང་མཐར་ལྟ་ནི། མི་དག་བ་ཀུན་འགོ་སྟུག་ཀུན་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོངས་ལ་སོགས། །

དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །

ལས་ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོངས་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་ལུང་དེ་དག་ལྟ་བུ་དང་བདག་ལྟ་བུ་  
དེ་དག་གཉིས་དང་ལོ། །མི་འདྲ་བས་རྒྱ་མཐུན་མེད། དགོངས་བསྐྱེད་པས་བྲལ་བ་མེད། འབྲས་ལུང་དགོངས་ལྟ་བུ་  
པས་རྣམ་སྤྲིན་མེད་ལ། ལུང་མ་བསྟན་དང་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
དགོངས་ལོ། མི་དགོངས་བསྐྱེད་པས་བྲལ་བ་དང་། མི་དགོངས་རྣམ་སྤྲིན་མིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་  
བཅས་པ་ལྟ་བུ། དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་ལུང་དེ་ལོ། །བདག་ལོན་ལང་ལོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་མི་  
དགོངས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་འདྲ་བས་རྒྱ་མཐུན་ལོད་པ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཚོང་སྤང་ནས་སྐྱོམ་སྤང་གི་བར་  
མི་དགོངས་པའི་མེས་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་འཛིན་ལྟ་བུ་མཐར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུང་ལོད་པའི་ཕྱིར།  
འབྲས་ལུང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་(༡༡༧)བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལོན་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཏུས་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུང་ལ། འདས་པའི། ད་ལྟ་བའི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་ལུང་། །  
དང་ལོན།

འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ཏུས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཏུས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྲལ་འབྲས་མ་  
གཏོགས་པ་བཞི་ལོ། །

དེ་འདྲ་འདས་པས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། འདས་པས་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། འདས་པས་མ་འོངས་པ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ནི། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འདས་པ་ཕྱི་མ།  
སྐྱེས་ལུང་དེ་ལོན་པའི་དེས་བྲངས་པའི་འདས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། ཕྱིས་མཐུག་ཚོགས་སུ་འདས་པ། བདག་ལོད་  
འབྲས་ལུང་། འདས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་རང་གི་ངོ་མོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་ཚོས་  
རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུང་ནི་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་འབྲས་ལོ། །འདས་པས་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ནི།  
འདས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་ལུང་མ་འོངས་པ་དེ་འདས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ལུང་དེ་ལོད་པའི་འབྲས་ལུང་ནི་གང་གི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་མ་འོངས་པ་ཚོབ་པའོ། །བདག་ལོད་འབྲས་ལུང་ནི་མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
ལུང་ནི་དེ་དང་འབྲས་ལོད་མ་འོངས་པའོ། །འདས་པས་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །

བར་མ་གཉིས་སོ།

ལས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ད་ལྟ་བུའི་ནི་ཚོས་མ་འོངས་པའང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །  
བར་མ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་ཡིན་གྱི། བྲལ་བའི་རང་  
བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་མེད། སྲ་བྱི་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་མེད། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་  
རྣམ་སྤྲིན་ད་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མ་སྐྱེས་པའི། །

འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལས་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་མཐུན་དང་བྲལ་བ་དོར་(༡༡༩ན)བས་གསུམ་  
ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དག་  
མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ནི་འཚོལ་བར་འདུག་པ་དང་འབྲ་བས། འདི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱའི་ཞེས་བྲ་བར་བཅད་མི་  
བྱས་པའི་སྲིར། བྲལ་འབྲས་ཀྱང་མེད་དེ། བྲལ་བ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མ་འོངས་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲུར་  
ཞེག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་འོངས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་མ་འོངས་  
པ་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉོགས་སྐྱ་བས་སོ། །

བཞི་པ་རང་ས་དང་གཞན་སའི་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི།

རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །

རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཚོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་  
སྲིར་ཏེ། དེ་སས་མ་བསྐྱས་པའི་སྲིར་རོ། །རང་སའི་ལས་ཀྱིས་རང་སའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། འདོད་  
ཁམས་པའི་འདོད་ཆགས་མཐོང་སྤང་གིས་འདོད་ཆགས་མཐོང་སྤང་འདོད་ཁམས་པ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་མཐུན་ཡིན།



དངོས་སུ་བསྐྱེད་ན་སྦྱེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཡིན། གཞན་གྱི་ས་པའི་ཚོས་ཟག་  
མེད་བཞི་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་སུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་དག་མ་གཏོགས་  
པའི་ཕྱིར། དེའང་ས་དགུ་ལ་ནི་པན་ཚུན་དུ་ཟེར་བས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་སྤྲིད། བར་མ་ཚད་པས་སྦྱེས་སུ་བྱེད་པ་  
ཡོད། བདག་པོ་ནི་རྣམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཞིག་ཡིན་ན་སྦྱེ་བདག་གཉིས་ཏེ། ས་མི་མཐུན་པས་རྒྱ་  
མཐུན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་སློབ་མི་སློབ་གྱི་འབྲས་སུ་དུ་དང་བཅས་པ་ལ། སློབ་པའི། མི་སློབ་པའི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་  
སུའོ། །

དང་པོ་ནི།

### སློབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །

སློབ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་སློབ་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་སློབ་པར་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
**(༡༡༩)**པ་གསུམ་མོ། །ལ་སོགས་པས་སློབ་པས་མི་སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སློབ་པའི་ལས་གྱི་  
འབྲས་སུ་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སློབ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པ་དང་། མི་  
འབྲས་སུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ར་འགྲུར་ཏེ། བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱེས་སུ་འབྲས་སུ་འང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཚོ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཡང་  
ཡོད་དེ། བདག་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། །

སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །

གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

མི་སློབ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ཡིན་ན་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་སུའོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་འང་མིན་ཏེ། དམན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་དང་མཚུགས་ལྷན་གྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཀྱང་མེད་དོ། །མི་སློབ་པའི་མཚུགས་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མིན་ཏེ། སློབ་པ་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མི་སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པ་ནི་སྐྱེ་བདག་རྒྱ་མཚུན་རུང་གི། རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སློབ་པ་ཡང་མིན། མི་སློབ་པ་ཡང་མིན་ན་གཉིས་ཏེ། མི་སློབ་པ་དེས་བྲངས་པའི་སྐྱོད་ལམ་སོགས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་ནི་རང་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་སློབ་པས་རྣམ་སྤྲིན་མི་བསྐྱེད། བྲལ་བ་ནི་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། མི་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་མིན། མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པས་འབྲ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །  
སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྟ། །

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་(1205)ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་བུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཚོད་པས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་བདག་གཉིས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཅང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དེས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོལ། །

རྒྱལ་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་པའི་ཚུན་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ་ལ། མཐོང་སྤང་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། ལྷོ་མ་སྤང་། སྤང་བུ་མིན་པ་འབྲས་བུ་དུའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཐོང་བས་སྤང་བུའི་དེ་ལ་སོགས། །  
གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བུའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་

ཅིང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བར་མ་ཚད་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་།  
བདག་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་འབྲས་བུ་བསྐོམས་པས་སྤང་བར་བུ་བཞི་  
བཞི་སྟེ། སྐོམ་སྤང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐོམ་སྤང་ནམ་སྐྱིན་ཡིན་པས་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། བར་  
མ་ཚད་བར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཡོད། མཐོང་སྤང་ཀུན་འགོའི་རྒྱ་ལས་ཀུན་འགོའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲུང་བས་རྒྱ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། བདག་པོ་ནི་ཨ་ཅང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཐོང་སྤང་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་མིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ།  
བདག་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་ནམ་སྐྱིན་མེད་པས་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་ལ། མཐོང་སྤང་དང་  
སྤང་བུ་མ་ཡིན་པས་རིས་མི་འདྲ་བས་རྒྱ་མཐུན་མེད་ཅིང་། མཐོང་སྤང་གིས་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
མེད་པས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མེད་ལ། མཐོང་(༡༩༠བ)སྤང་སྤོང་བྱེད་མིན་པས་དེ་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐོམ་པས་སྤང་བར་བུ་ལས་གྱི།  
དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །

སྐོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བདག་གཉིས་ལས་གཞན་པ་  
སྐོམ་སྤང་རིས་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་འགོ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་ཀུན་འགོའི་འདྲ་བ་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
མེད་ལ། མཐོང་སྤང་ནམ་སྐྱིན་མེད་པས་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་ལ། མཐོང་སྤང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
དག་ཅེས་པ་ནི་རིས་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

སྐོམ་པས་སྤང་བུའི་འབྲས་བུ་སྐོམ་སྤང་ནི་བཞི་སྟེ། སྐོམ་སྤང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐོམ་སྤང་  
ནམ་སྐྱིན་ཡིན་པས་ནམ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ལ། བདག་པོ་ནམ་ཡང་ཡོད་ཅིང་འདྲ་བས་རྒྱ་མཐུན་པའང་ཡོད་ལ།  
བར་མ་ཚད་བར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐོམ་སྤང་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་མིན་པ་ནི་གསུམ་  
ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་མ་ཡིན་པས་ནམ་སྐྱིན་མ་ཡིན་ཅིང་། སྐོམ་སྤང་དང་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་  
གཏོགས་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་བར་མ་ཚད་པ་ཡོད་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་ལས་དེ་སྐོམ་སྤང་  
ཡིན། དེས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

# སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །

## གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །

སྤང་བྱ་མིན་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་བདག་འབྲས་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 མཐུན་མེད། མཐོང་སྤང་ལ་རྣམ་སྟོན་མེད་པས་རྣམ་སྟོན་མེད། བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་  
 མེད། མཐོང་སྤང་བྲལ་བ་མིན་པས་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཟག་མེད་ལས་ལངས་པའི་ཚེ་དགེ་བ་སྟོན་སྤང་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་སྟོན་  
 མེད་པས་རྣམ་སྟོན་དང་མི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་མེད་ཅིང་། སྟོན་སྤང་དངོས་པོ་(༡༢༡༣)ཡིན་པས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྤང་བྱ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྲལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། བདག་པོ་ནམ་ཡང་  
 ཡོད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་  
 གོ་རིམ་བཞིན་ཅེས་སྐྱེས་བས་ཐོག་མཐའི་གོ་རིམ་གྱིས་བར་མའི་ཚོས་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དབྱེ་སྟོང་འདི་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་གཅིག་དགེ་སོགས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་དང་གཉིས། འདས་སོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་གསུམ། རང་ས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་  
 བཞི། སྟོན་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་ལྷ། མཐོང་སྤང་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་ལྷག་ནི་དབྱེ་སྟོང་གཅིག་གོ། །

ཡང་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། དགེ་སོགས་གསུམ་སྟེ་ལྷ། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། རང་  
 ས་གཞན་ས་གཉིས་ཏེ་བརྟ། སྟོན་སོགས་གསུམ་སྟེ་བརྟ་གསུམ། མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བརྟ་ལྷག་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་སྟོང་གཉིས་པའོ། །

ཡང་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཅིག་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་གཉིས། གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསུམ། དགེ་བས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་སྟེ་ལྷག་མི་དགེ་བས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་དགེ་མི་དགེ་  
 ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་བརྟ་གཉིས། འདས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྷ། ད་  
 ལྟར་གྱིས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྟ་བརྟུ། (༡༢༡༥)མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་  
 དང་བཙོ་བརྟུ། རང་སས་རང་ས་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟ་དགུ། གཞན་སས་གཞན་ས་བསྐྱེད་པ་དང་ཉི་ལུ། སྟོན་པས་  
 སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་ཅ་གསུམ། མི་སྟོན་པས་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་

གསུམ་སྟེ་ཅ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མིན་པས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་གསུམ་སྟེ་ཅ་དགུ། མཐོང་སྤང་གིས་མཐོང་སྤང་  
སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་སོ་གཉིས། སྟོམ་སྤང་གིས་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་སོ་ལྷ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་སོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་སྟོ་གསུམ་མོ། །

སྟེ་སོ་ལ། །

སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་པ་བརྒྱད། །  
ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་སྟོགས། །  
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་དམིགས་པ་འདྲིན། །  
སྟོ་སྟོས་ཐམས་ཅད་ངེས་ལེགས་ངོ་བོར་སྦྱེས། །  
དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་བཟང་པོས་རྒྱད་འགྲུར་ནས། །  
ཆོས་མངོན་མཛོད་འདྲིར་ལེགས་བཤད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ། ལས་གང་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། འཕེན་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་རོ། །

དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །  
དང་པོ་ནི།

### རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཀྱང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཤེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་  
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་  
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་  
བའི་བྱེད། ཞེས་ཟེར་རོ། (༡༢༡ན)

གཉིས་པ་ནི།

# ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེས། །

ཁ་ཅིག །ཚོ་ག་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྐྱོད་བ་ལས་ཉམས་པའི་ལས་ཀྱང་ནི་མི་རིགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ།  
འགོ་བྱ་དང་། གནས་བྱ་དང་། བཟའ་བྱ་དང་། བཤོ་བྱ་དང་། འགོ་སོགས་སུ་མི་འགོ་བ་ནི་མི་རིགས་པའམ་ཚུལ་དང་  
མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིས། རིགས་མིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་ལཱ་གི་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་དག་བཅོམ་པས་མ་ཟེན་གྱང་ཚོ་ག་  
ཉམས་པ་ཡིན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཟེན་གྱང་ཚོ་ག་མ་ཉམས་པར་འདོད་དོ། །རིགས་པ་དང་  
རིགས་མིན་ནམ། ཚོ་ག་ཉམས་པ་དང་ཚོ་ག་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་ལྷན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། འཕེན་བྱེད་  
ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

# གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །

ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མའང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་གྱང་སྐྱེ་བ་དུ་  
མ་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་གཅིག་གྱང་འཕེན་ཅེ་ན། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་ན་ཚོས་ཅན། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་  
ན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དུ་མས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་གང་  
གི་གནས་དེར་བྱིན་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་དེར་བརྗོད་པའི་བྱིས།

འོ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས།

གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སྣ་ར་ཉ་སིར་སྐྱེས་བུ་  
དབུལ་པོ་རྩ་བུ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་སྤོང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱི་གཙུག་མེ་ཏོག་ཏ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཏེ། བདག་ནི་(༡༢༢༧)བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་  
ད་ལྟར་ལྷག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏོ། །

ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་དང་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷན་གི་དོན་འདིས་གང་ཟག་དེས་  
ལྟའི་ནང་དུ་འགྱོར་བ་རྙེད་ནས་གང་ནས་ཚོ་འཕོས་པ་དང་ལས་ཅི་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོ་རབས་བྲན་པ་དང་། ལས་དེ་ལ་

བོད་ནས་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དེ་དག་གི་ཆེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྣ་མའི་  
ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་ལས་མང་པོ་སྤྱད་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སློན་པ་  
ཡིན་གྱི། ལས་གཅིག་རང་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་  
སྐོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ནི་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་དོང་ཅེ་སྐོང་གི་དབང་ལྷན་འདྲིའོ་མོ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
།

ཡང་ན་བསོད་སྟོམས་གཅིག་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡི་རང་བ་སོགས་སེམས་པ་མང་པོ་བྱུང་  
བའི་ལས་འགའ་ཞིག་པ་དེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

### ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །

ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན་རིས་མཐུན་དུམ་བྱར་འཕེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་གྱི། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ། ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་  
འདོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་གིས་མིར་སྐྱེ་བ་མཚུངས་ཀྱང་།

ཁ་ཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་གཞུགས་བཟང་བ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཉན་  
མེད་པ་དང་། དབང་ཐང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་གཞུགས་(༡༩༩༩)ངན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་མོ་  
མཁན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་རིལ་བུ་གཅིག་གིས་གཞུགས་ཀྱི་ས་བཅད་འབྲ་བར་བྱས་ནས་ཚོན་དམར་སེར་ལ་སོགས་པ་  
མཛེས་མི་མཛེས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དུ་མ་འགྲུབ་གྱི།  
རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དུ་མ་མི་འགྲུབ་ན་འཕེན་པས་འཕངས་པ་ལ་འགའ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སོགས་སུ་མི་  
འགྱུར་བ་ཡང་ཐལ་ལོ། །

རྫོགས་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་ལ་མེ་ཏོག་སྤུལ།  
དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྤར་སྤངས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྤུལ་བས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆེ་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ། ཆེ་སྟོད་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་  
མང་པོ་འབྱུང་བ། ཆེ་སྐྱེད་དུ་རྒྱན་ཆད་པ། ཆེ་སྐྱེད་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཆེ་  
འཕེན་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སློན་དང་བཅས་པའི་ཚོར་སོགས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སེམས་མེད་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དག །

འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །

ནམ་སློན་དང་བཅས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་དང་  
ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྣོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ནམ་སློན་ནི། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་སྲིད་ཅེ་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་  
མའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་སློན་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་  
ཅིག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། རིས་མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་པའང་མིན་ཏེ། ལས་དང་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ཐོབ་པ་ལ་སེམས་པ་མེད་པར་ཞར་ལས་བྱུང་བས་སྣོམས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་པས་འབྲས་བུ་  
མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤིང་གི་ཕྱི་(༡༩༩བ)ལྷན་ལྷར་ཐོབ་པ་ནི་ལས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་གསུམ། བརྟེན་བྱ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ། ཆ་  
མཐུན་དགེ་བ་གསུམ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། གང་ན་སྐྱིབ་པ་གང་ཡོད་པ། ལས་སྐྱིབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

- མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །
- ཉོན་མོངས་ཤུག་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །
- འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
- སྤྲ་མི་སྣོན་སྐྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཉིད་སྐྱིབ་པ། ནམ་སློན་ཉིད་སྐྱིབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་  
པའི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་དང་པ་དང་དགྲ་བཙོམ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྲངས་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
དང་ཉོན་མོངས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཤུག་ཆེ་བ་དང་། རྗོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤུག་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྐྱིབ་པ་སྟེ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རིས་པར་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་རྙེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟ་མ་སོགས་ཀྱི་



རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྩུང་དུ་ལས་འབྲིང་དང་། འབྲིང་ལས་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་པས་འཕགས་ལམ་  
ལ་མི་སྐྱིབ་སྟེ། རྟུགས་དག་ཀྱང་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོར་མེད་ཅན་དང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་  
མོངས་བཞིན་ལོ། །ངན་འགོ་གསུམ་དང་བདེ་འགོའི་བྱང་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ནི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། འཕགས་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
པའི་དགོ་ཅ་མི་རྟུག་པ་སོགས་དང་རྫོད་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་རེས་པར་འགྱུར་བའི་  
ལས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཚངས་ཆེན་དུ་(༡༩༩༦)རེས་པའི་ལས་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་  
མཚན་གཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སློང་དང་རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་  
དང་། སྲིད་པ་ལན་བརྒྱད་པ་འབྲུབ་པའི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་དེར་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལས་དང་།  
ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགོ་ཅ་ལ་མཚམས་མེད་དང་སྐྱིབ་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འབྲས་སྟེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་  
ལམ་ལྗེའི་གཞི་སོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་གསུམ་དང་། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལམ་དང་། སོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་  
གཞི་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་འགོ་བ་དང་། དེས་  
དཔྱུལ་བའི་འགོ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གི་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་དང་  
བྱང་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བས་པ་སོགས་གསོད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟན་པ་  
དང་རང་གིས་ཤེས་པར་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། ངན་སོང་སོགས་སྤུ་རེས་འགྱུར་དང་། སློང་དང་རྫོད་  
གཤེར་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། བྱང་མེད་དང་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་  
དང་འགོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚོར་སྐྱེ་  
བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་འདི་ཚོ་ཡིན་བུ་བཤམ། འབྲས་བུ་འདི་ཚོ་ཡིན་བུ་བཤམ། འགོ་བ་འདི་ཚོ་ཡིན་བུ་བཤམ། སྐྱེ་བ་འདི་  
ཚོ་ཡིན་བུ་བཤམ། གང་ཟག་འདི་ཡིན་བུ་བཤམ་ཤེས་དགའ་བའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་ནི་སྐྱེ་  
བ་མང་པོ་གསོར་མི་རུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལས་སྐྱིབ་ཐ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་  
ལའང་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་(༡༩༩༧)མཐོང་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱིབ་པས་ཉེས་པ་རྩུང་སྟེ། ཆེ་  
རབས་ཀྱི་མ་ལ་གསོར་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྟན་པ་ཡང་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྤྱིའི་བྱང་གྱུར་ནས་མཐོང་  
ལམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་རེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་ལས་སྐྱིབ་འདྲེན་ལ། ལས་སྐྱིབ་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་འདྲེན་པས་ཉོན་སྐྱིབ་ནི་  
ཐམས་ཅད་པས་སྤྲིག་ཆེའོ། །ལས་སྐྱིབ་ནི་དེ་ལས་ཡང་ཞིང་། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཡང་ངོ་། །

མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གཞན་སྤོང་བའི་ལས་གཅིག་གིས་བར་དུ་བཅད་ནས། སྐྱེས་ནས་  
སྤོང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་བར་བཅད་མི་རུས་པས་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་  
རུས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་ལས་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་  
མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ཆེ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་  
ཅན། བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཟག་པ་མེད་  
པའི་ལས་གང་དང་ལྡན་པ་ལ་དགེ་སྤོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤོང་ཉིད་ནི་རྗེ་མེད་ལམ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྐྱེན་  
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་མེད་སྤྱིར་བཏང་བ། པ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་དམིགས་བསལ། སྤྱིབ་པ་  
གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

### མཚམས་མེད་སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །

### ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །

རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་མཚམས་མེད་ནི་སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དང་འགོ་བ་གཞན་ན་ཡང་མེད་  
པའི་སྤྱིར་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་གསུམ་ནའང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྤྲོམ་པ་མེད་པའི་  
གང་ཟག་ལ་སྤྲོམ་མིན་གྱང་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཟ་མ་དང་སོགས་པས་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་མི་  
འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། (༡༢༥ན)

### པན་དང་ངོ་ཚ་རྩུང་བའི་སྤྱིར། །

ཟ་མ་སོགས་ཀྱིས་པ་མ་གསོད་ན་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་པ་མས་ནི་དེའི་ལུས་མ་ཚང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་  
ཚ་དེས་པན་མི་སོགས་པར་མཞོས་ཏེ་བྱམས་པ་རྩུང་བས་པན་པ་འདོགས་པའང་ཤས་རྩུང་བའི་སྤྱིར། བྱ་ཚས་གྱང་  
པ་མ་ལ་ངོ་ཚ་དང་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤོང་ཡོད་ན་བསད་སོགས་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ངོ་ཚ་  
དང་ཁེལ་ཡོད་རྩུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དཔྱུས་ལོང་དང་གཏན་འོན་སོགས་ཀྱིས་པ་མ་གསོད་གྱང་དེར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།

པ་མས་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་བསྐྱེད་པས་པན་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་དང་  
བཅས་པའི་ལུས་མ་ཚང་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་མ་ཚང་བ་ཟ་མ་སོགས་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོང་བ་སོགས་  
ལ་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་ཚང་བར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ནས་པ་མ་ཟིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་དྲུགས་  
དང་དུད་འགྲོས་པ་མ་གསོད་ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པན་པ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པར་  
གྲགས་པ་ལ། བཅུན་པ་ན་རེ། ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོ་སློབ་གསལ་བས་པ་མ་གསོད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏྟ་ཅང་ཤེས་དེ་མ་ལ་མི་བརྒྱལ་བ་ལ་གདོང་གོས་  
ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་མ་ལ་བརྒྱལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེས་ཕྱིས་ཤེས་ནས་རང་གི་པོ་མཚན་བཅད་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་  
སློབ་གསལ་འདོད་ལོག་སློང་བ་བཞིན་ལོ། །མིའི་པ་མ་མི་མ་ཡིན་བས་ད་ནའང་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མིན་  
དེས་ཀྱང་མི་དང་འཚམས་པའི་པན་པ་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་པ་མ་དང་རིས་མི་མཐུན་པས་ངོ་ཚ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་  
པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ན། །

ལྷག་མ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ན་ཡོད་དེ། མིའི་(༡༢༥བ)ནང་ན་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་  
བདེན་པ་མཚོང་མི་རུས་པ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཡོད་ལ། ལྷའི་ནང་དུ་འདུཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
མཚམས་མེད་པ་བཞིན་ཉི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། གཅིག་ནི་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་སློག་གཅོད་པ་དང་། གཅིག་  
ནི་རྩལ་དུ་སྐྱ་བ་དང་། གཅིག་ནི་སློག་གཅོད་པའི་སློང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་འགྲོངས་ཀྱི་  
གཞན་ལྷ་སྐྱིན་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྟོར་སློང་སོགས་ཟད་ནས་འགྲོངས་སུ་འཇུག་མ་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་བརྗོད་པའི་  
ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

- གསུམ་པ་ལས་སྐྱིབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་མེད་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའོ། །
- དང་པོ་ལ། མཚམས་མེད་དངོས། དེའི་ལས་འབྲས། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ངོ། །
- དང་པོ་ལ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཀ་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤད་པའོ། །
- དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པའི་སློབ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
- དང་པོ་ལ། འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན་དང་། འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ལོ། །
- དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། གང་ལ་ལྡན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །

རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚེས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རྩུན་ཡིན་པས། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའམ། རྩུན་གྱི་རྒྱ་འདིས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་མཚམས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་ལས་གྱི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བའི་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་མཚམས་མེད་དུ་བསྟུན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

བྱེ་སྟེ་ལྟར་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཡོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་འདུ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་དག་ལའང་ལྡན་པས་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མིན། མི་དགེ་བར་ལུང་བསྟན་པའང་མིན་པའི་(༡༢༦ན)ཕྱིར་ན་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ལྡན་མིན་གྱི་ཚེས་འདི་ནི་འབྱེད་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །

དབྱེན་དེ་དང་དབྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི། དེ་འབྱེད་པ་པོ་སྟོན་སྐྱེན་ལ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ལ། ངོ་བོ་དང་། གང་ལ་ལྡན་པ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལྡན་མིན་གྱི་ཚེས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །

དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན་ཅེས་སོ། །  
གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་བའོ། །  
དང་པོ་ནི།

### བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སློན་འགྲུང། །

འབྲེད་པོ་དེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སློན་འགྲུང་། འདོད་ཁམས་ན་དེ་བས་ཆེ་རིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མཚམས་མེད་གཞན་ནི་མནར་མེད་དུ་མ་ངེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### ལྷག་པས་གཞོན་པ་ལྷག་པར་འགྲུང། །

མཚམས་མེད་མང་པོ་བྱས་ལ་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ནི་མི་སྲོང་། སྐྱེ་གནས་གཅིག་ལུང་ནི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་  
འབྲས་མང་པོ་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་སློན་རུང་ངམ་སྣམ་ན། མཚམས་མེད་ལྷག་པ་མང་པོས་མནར་མེད་དུ་གཉིས་དང་  
གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་འགྲུང་གྱི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡུས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ཏུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལུས་  
ཚོལ་ཅིང་། གཞོན་པ་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་འཁོར་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྲུང་པོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་སློན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལའི་དབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་བཤད་པ།  
འཁོར་ལའི་དབྱེན་མི་འབྲུང་བའི་དུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷ་ཞིག་གིས་འབྲེད་པ། གང་དུ་འབྲེད་པ། ལྷ་དག་འབྲེད་པ། རི་ཚམ་གྱིས་བྱེ་བ། དུས་རི་སླིད་དུ་  
འབྲུག་པ། སྐྱ་དོན། མྱིང་གང་ལ་ཡོད་པ། དག་སློང་གི་(༡༩༩བ)གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

### དག་སློང་ལྷ་སློང་ཚུལ་ལྡན་པས། །

### འབྲེད་དོ།

འབྲེད་བྱེད་དེ་ཡང་དག་སློང་གིས་འབྲེད་གྱི། ཡུལ་མི་གཉན་པས་ཁྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དག་སློང་མ་སོགས་གྱིས་  
མ་ཡིན་ཏེ། དག་སློང་ལ་མི་སློབས་པའི་ཕྱིར། དག་སློང་དེ་ཡང་འཛིག་ལྷ་སོགས་ལྷ་བ་ལྷ་སྤྱད་ཅིང་ཞུགས་པ་ཁོ་ནས་  
བརྟག་ཅིང་སེལ་རྒྱས་པས་སློན་པ་གཞན་དང་ལམ་གཞན་བཟུང་རུས་དེས་འབྲེད་དེ། ལྷིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་

དང་འཕྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་སྡོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་  
ལ་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དང་ལྡན་པས་འབྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་མི་  
བཅན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

### གཞན་དུ་ལོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་དཀའ་བ་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་མཚན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང། བཀའ་བཅན་པའི་  
ཕྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### བྱིས་པ་རྣམས། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འབྲེད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར་དང། དད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྫོད་དང་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་འབྲེད་དེ་ཉམས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེད་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མཐོང་ལམ་དང་ཉེ་ཞིང་ངེས་པ་ལ་  
མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

### སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །

### བྱེ་བའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གཞི་ལྡན་པོ་འོ་མ་མི་  
སྤྱད་པ་དང། ལ་སྟོང་བ་དང། ལན་ཆ་མོངས་མི་སྤྱད་པ་དང། གོས་མ་བྲས་པ་བགོ་བ་དང། སྲོང་གི་ནང་གི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་(༡༩༭ན)པ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི།

## དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །

ཕྱེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་རངས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་སོ། ། །ཀམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་དགོ་འདུན་སྐར་  
 འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱལ་པ་ནི།

## དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད་དེ། མཐོང་ལམ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བས་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་དུ་  
 འཇུག་པ་བཞིན་མཐོང་ལམ་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་འཇུག་འཁོར་ལོ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཀྱང་ཤེས་  
 བཟོད་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས། འཁོར་ལོ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད། འཁོར་ལོ་  
 ཡར་འཕར་མར་འཕར་བྱེད་པ་བཞིན་མཐོང་ལམ་ཀྱང་ཁམས་གོང་ལོག་ཏུ་ཡར་འཕར་མར་གཞོལ་བྱེད་པའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་དགོ་འདུན་འདུམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལམ་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་  
 འགའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་  
 བའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །  
 བདུན་པ་ནི།

## འཇམ་བུའི་སྲིང་ནའོ།

འཇམ་བུ་སྲིང་ནའོ་སྟེ། སྲིང་གཞན་ན་མེད་དེ། གཞན་ན་སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རེ་བའི་ཁ་ལོག་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ལྷ་སྲིན་ལྷ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྒྱད་པ་ནི།

## དགུ་སོགས་ཀྱི། །

དབྱེ་བྱ་དགོ་འདུན་དགོ་སློང་བརྒྱད་དང་དགུ་པ་ནི་འབྲེད་པོ་ལས། དགུ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ། དེ་ཡན་ཚད་གངས་མ་ངེས་  
 པས་འབྲེད་དེ། ངེས་པར་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་སྲིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགོ་འདུན་གཉིས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ནས་བྱེ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཉེ། མཚན་མས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློའི་མཐུན་པས་དགོ་

འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྐྱོད་སོགས་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། (༡༩༥༧)

གཉིས་པ་ལས་གྱི་དབྱེན་ནི།

ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྤིང་གསུམ་ན། །

དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས། །

ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་བསྟན་བཤོལ་ན་སྤིང་གསུམ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ལས་གྱི་དབྱེན་དེ་ནི་དགོས་སྐྱོད་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་  
གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་དེ། འབྱེད་པ་པོ་སྟོན་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། འབྱེད་པ་པོ་འང་མི་དགོས་པར་དགོ་འདུན་བཞི་  
སོ་སོར་བྱེ་ནས་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འགྱུར་བའི་དུས་དོས་བཟུང་བ་ནི།

དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི། །

སྲ་རོལ་བྱུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །

མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་བྱུག་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དང་པོ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། སྲར་  
མེད་གྱི་ཚོས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་བསམ་པ་དགོ་བཤམ་གཅིག་པ་དང་། མཐའ་མ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའམ་མི་ཉུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་  
དགོ་འདུན་ཤུག་གཅིག་པ་སྟོ་གཅིག་ཅིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཆི་ལྟས་  
གྱིས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤམ་པའི་དོན་འཚལ་བ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ཞིག་  
གིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་བཀྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་  
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་  
མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་བཟང་སྟོན་གྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དང་། ཇི་  
སྤིང་དུ་ཉན་ཐོས་རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་སྲ་རོལ་ཏུ་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
བྱེ་བ་ལུབ་རངས་སུ་མི་གནས་པར་ཉན་ཐོས་བྱུང་དེས་ཕྱིར་བརྒྱུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ནོངས་པ་ན་ཡང་མི་  
འགྱུར་སྟེ། སྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ན་འབྱེད་པ་པོའི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་



(194)གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་སྲོགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ན་གྲེ་བ་ཡིན་ལ། རི་སྲིད་དུ་  
མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་གིས་སློབ་མ་དགོ་འདུན་དགྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་  
བྱས་པ་ལ་རག་པས། ལྷོན་བ་འདིས་སློབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ་བྱང་སློབ་མངོན་ཤེས་ལྡན་གྱི་  
འཁོར་གྱི་དགྲེན་བྱས་པས་འདིའི་དགོ་འདུན་ལྷ་སྲིད་གྱིས་སྲོའོ་ཞེས་གྲགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ལ་ནི་དགྲེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ཀ་བསྐྱམས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་མེད་ལྗེའི་གྲངས་དེས་དང་། འཕྲོས་དོན་དོགས་པ་གཙོད་  
བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

པན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །  
སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་སྲིར་རོ། །

མ་བསད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་ཡིན་ལ། གཞན་དག་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། པན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་  
བསམ་པས་སྤངས་པ་དང་སྲོར་བས་མེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་བཞག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་པ་མ་ནི་  
ལུས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པས་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་ཡིན་  
བའམ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་། ཞིང་ས་གཤེན་པ་ལ་ས་སོན་བཏབ་ན་  
འབྲས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་དང་པོ་གསུམ་སྲོར་བས་དངོས་སུ་མེད་  
པར་བྱས་ལ། སྲི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྲོར་བས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མ་གསོད་པའི་དོགས་གཙོད། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་དོགས་གཙོད། དག་བཙམ་གསོད་  
པའི་དོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་གྱུར་པ་ལ་དབྱེད་པ། རླེ་མཚན་མངལ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །

པ་མ་མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་པའམ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། པ་ཡང་མ་  
ཡིན། དག་བཙམ་(194)ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བ་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བས་རེག་པ་ཡོད་

དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱི་ལ་བསད་ནའོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན། དག་བཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་  
བསད་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་མོ་བས་རེག་སྟེ། མ་མཚན་གྱི་ལ་བསད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་འདིའི་  
པ་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷག་ལྷ་བྱར་སྐྱེས་པ་དེ་བསད་ཀྱང་ལུས་ཐ་དད་དུ་འཕོས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་ངོ།

|

གཉིས་པ་ནི།

### གང་གི་ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། |

བྱད་མེད་གཞན་ལས་བྱུར་བྱུར་པོ་ཟག་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསད་ན་  
མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་མ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་གང་གི་ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། |

གཉིས་པ་ལའང་མ་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བཟུང་བྱ་ཞོ་ལྷུད་པ་དང་།  
ཟས་རགས་པ་གོམས་པ་དང་། ལུས་དང་ལུས་མཉེ་བ་དང་། ཡ་ང་བ་སྐྱོད་དུ་འདུག་པ་སོགས་ཐན་འདོགས་པ་ལ་  
མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་ལས་གཞན་བསད་པ་དང་། མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་  
བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ནའང་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིའི་སྟེང་ན་གོས་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་ན། འདི་ན་དག་  
ཉལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་དེར་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཚོན་བཏབ་པ་དེས་མ་ཁྱིའོག་དུ་འདུག་པ་བསད་པ་  
དང་། བཅོ་སྐྱབས་མཁན་གྱིས་པའི་མགོ་ལ་སྐྱར་བྱ་འདུག་ནས་སྐྱར་བྱ་ལ་བརྒྱབས་པས་པའི་བ་ནི་མཚམས་མེད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ངོ། །མཚོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་གཞན་ཞིག་གཉིས་བསད་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་  
གཉིས་ཡིན་ལ།

རིག་བྱེད་ནི་མཚམས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

བཅུན་པ་དབྱངས་སྐྱོག་ནི། རིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། རིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོག་གཅོད།  
གཅིག་ཤོས་གྱིས་(༡༩༥ན)བསྐྱུས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རུས་སྤ་རབ་བསགས་པ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ངོ།

|

དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ནའང་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་བསད་དོ་  
ཞེས་ཉེན་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་  
འདུ་ཤེས་གྱིས་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དང་དག་བཅོམ་མིན་པ་ལ་སྐྱེ་རིས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། |

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྐྱེན་བསད་སྐྱེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་མཚོན་སྐྱེན་བསད་པས་མཚམས་མེད་མི་འོང་བར་འདོད་པ་  
ཉམས་ཞེ་ན། གནད་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེན་བསད་མཐོ་བས་དག་བཅོམ་པ་མཚོན་སྐྱེན་བསད་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་  
རིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། མཚམས་མེད་དང་སློབ་གཙོད་པའི་ལས་ལས་མི་འོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་དང་དག་བཅོམ་སྐྱེན་མོང་བ་བསད་ན། ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཡང་གཞན་གཅིག་བསད་པ་དང་། པ་ཡང་  
གཞན་གཅིག་བསད་པ་བས་སྤྲིག་ཚུང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་མཉམ་པོར་སྤྲིག་པ་འོང་ཟེར། འདིར་ནི་པ་དག་བཅོམ་  
བསད་ནའང་མཚམས་མེད་ནི་དག་བཅོམ་བསད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཅན་གྱིས་གོང་ཁྲིར་རོ་ཀྱ་ཀ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་པ་ལྷ་ཏ་ཡ་ན་འོངས་པ་ལ་གཤེད་མ་བཏང་སྟེ་  
བསད་པ་ལ། པ་དག་བཅོམ་དེས་གཤེད་མའི་མི་ལ་སོང་ལ། སྐྱ་ཅན་ལ་ཁྲོད་གྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་  
ཏེ། པ་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མི་འགལ་ལས་ཞེ་ན།  
མི་འགལ་ཏེ། དེར་བརྗོད་པ་ནི། པ་དག་བཅོམ་པ་མིན་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་ཁྲོད་གྱིས་པ་བསད། པ་མིན་ཀྱང་དག་  
བཅོམ་པ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་པ་བསད། དེར་སོང་ལ་སྐྱ་ཅན་ཁྲོད་གྱིས་མཚམས་(༡༢༤བ)མེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
གྱིས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཤིག་པའོ། ། ཡང་ན་མཚམས་མེད་པའི་སྟོ་གཉིས་ནས་སྟོས་པས་  
མཚམས་མེད་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱི་བར་བསྐྱེན་ནས་འགྲོད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་དོགས་གཙོད་ནི།

### སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །

སངས་རྒྱས་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པར་སེམས་པས་ཁྲག་སྤྱང་  
བ་ལ་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེས་བརྟེན་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

### བསྐྱེད་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །

དག་པ་བཅོམ་པའི་ཆེ་མཚོན་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་  
ཏེ། དེས་ནི་དག་བཅོམ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ལ། སྐྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཚམས་མེད་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །

མཚམས་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། སེམས་དེ་ཡང་མ་བརྗོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་དོ། །བསམ་བ་  
ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་སློབ་གཙུག་གི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཚོས་  
ཅན། ལས་ལམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། འཕགས་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་ལས་ལམ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
སྔོན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་ནས་མི་ཚེན་མ་གངས་ཁོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན་འབྲས་ཤིང་འཚོ་བ་རྩོན་གྱིས་འཚོ་བ་  
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་བབས་ཏེ་འཁོར་བཅས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་  
ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། སྤར་རི་དྲགས་ཀྱི་གདོས་དང་རྒྱ་བཤམས་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དེས་རི་དྲགས་བསད་ཀྱང་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱིས་མ་རེག་གོ། །

གང་སྟེལ་དུ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལའང་(༡༣༠ན)སྟོག་སྟེ། སོར་སྟེང་ཅན་བཞིན་གོ། །

ཞེས་ཟེར་དོ། །

འཇམ་སྐྱེག་ན་ལ།

འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། མཚམས་མེད་བྱས་པས་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་སྟེ། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་བསལ་གྱི་མདོ་ལས། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱས་པས་ཀྱང་དགྲ་  
བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགེ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་རྩུབ་སྐྱ་བ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་ནི་ཚོས་མིན་དུ་ཤེས་པས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩུབ་སྐྱ་བ་  
ལེགས་བཤད་ལ་ཉེས་བཤད་དང་། ཉེས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་ལོག་པས་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་གོགས་བྱས་པའི་སློབ་པ་བསྐྱུན་པའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ངེས་དང་བྱང་སྐོམ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་  
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་འདུན་བྱེད་པ་སྐྱར་མ་འདུམ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་  
 བྱ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་། སློབ་པ་  
 དང་། ལ་ཏོན་དང་། སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་  
 འཇུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱང་  
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐར་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །མཚམས་མེད་སྟེགས་པ་རྣམས་ལས་ལྷ་བ་དཔྱ་སེམས་ཀྱིས་  
 གྲག་འབྱེན་པ་སྐྱེ་ལ། ལྷ་མ་དག་ལས་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་བསལ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལས་དང་པོ་མ་གསོད་  
 པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་པ་གསོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་བཤོ། །འོ་ན་དབྱེན་ལ་ན་མ་(༡༣༠བ)ཐོ་བ་  
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་  
 གསུངས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་ནི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་མི་  
 གཅིག་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དབྱེན་དེར་གསུངས་པ་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་། ཡིད་དེར་གསུངས་པ་ནི་  
 ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་། ལོག་ལྷ་དེར་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་བའི་ནང་ནས་ངེས་བཟུང་མཛད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་བསྐྱལ་དུ་རྣམ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྲིད། ཡིད་ཉེས་  
 ལ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཉེས་ཀྱིས་དུལ་ཀའི་དགོན་ལ་སོགས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འཆི་བའི་རྒྱ་  
 བྱེད་ལ། ལུས་ངག་གིས་དེ་ཅུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད། ལོག་ལྷ་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ནི།

**འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །  
 སྲིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །**

འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་རྣམ་  
 པར་སྐྱེན་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི།  
 བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྲིད་རྩེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཚུངས་  
 ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཇིག་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཏུགས་པ་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གོགས་བཤད་པ། དེས་གནས་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །

སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །

འདུ་བའི་སློ་ནི་འསློག་པ་དག། །

མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲ་སྟེ། །

ལྷ་པ་མཚོད་ཉེན་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཅི་མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་(༡༣༡ན)བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེ་དང་ཆ་  
འབྲ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་ཉེད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །

ལྷ་མ་དག་གིས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཡིན་མི་དགོས་པས་དུས་  
དང་རྣམ་པར་སློན་པ་མི་འབྲ་བའི་སྲིར། ཞེས་སྟོན་འོ། །

དེས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འབྲ་སྟེ། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱང་བྱས་པ་ནི་མ་གསོད་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་གསོད་པ་ནི་མ་གསོད་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་དང་། སློབ་པ་གསོད་པ་ནི་དག་  
བཅོམ་བསད་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སློ་འསློག་པ་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཆ་འབྲ་བས་  
འདི་ལའང་ཉེན་གཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་སྟོན་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར།

དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། མི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་རྗེས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་དང་ཆ་འབྲ་བ་ནི། ལྷ་པ་མཚོད་ཉེན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།

དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་བསགས་པ་དང་། །

སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི། །

མཚོད་རྟེན་ཅེས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །

ཅེས་པས། དོན་དེའི་དབེ་བང་རིམ་དང་སློབ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཚོད་རྟེན་ནི་བང་རིམ་བརྟུ་གསུམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་བརྟུ་གཅིག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཞི་པ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་  
བང་རིམ་མེད་པ་བཟོད་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཟོད་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །

འཐོབ་ལ་ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །

བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ངན་སོང་གི་ལས་གོགས་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་ངན་སོང་གི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ས་ལས་(༡༣༡བ)འདའ་བའི་ཕྱིར། མི་ཞིག་ཡུལ་འདོར་བ་ལ་བྱ་ལོན་པ་དག་ལྡང་བ་བཞིན་ནོ།  
།ལར་ཉོན་མོངས་མང་དུ་སྤངས་ཟེན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཉེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཉོན་མོངས་ཉུང་དུ་  
ལས་སྤང་དུ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་བྱལ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་སྟོབས་ཆུང་ན་ཉོན་མོངས་དུ་མ་སྤང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་  
བ་སྐྱུར་རོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་ནི་འདོད་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གོགས་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་  
ཏེ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་  
འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གོང་མ་དེ་དུ་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་མ་སྟོས་པ་ཅི་  
སྟུམ་ན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ངན་སོང་གི་རྣམ་སྐྱེན་མཐོང་ཚོས་ལ་སྐྱེན་དུ་མི་འདོད་པས་གོང་མ་ལ་དེ་སྐད་མ་སྟོས་སོ།  
།

དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལས་(ལས་འདི་གསུམ་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ལ་  
དགོངས་ཀྱི། གཞན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཟད་བྱུངས་ཅི་ལ་བེན་  
པས་སོ། །མཚམས།) གོགས་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་བརྟུན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པས་མཚན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ས་མཚམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས། རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །

གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །

གང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅེ་ན།      གང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚན་སོ་གཉིས་རྣམ་པར་  
སློན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་འགོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཚང་། །

པོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་བྲན་མི་ལྡོག། །

དེ་པན་ཆད་སྐྱོན་བཞི་དང་བྲལ་བས་བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་།      རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤ་ལ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་  
སོགས་པ་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་།      དབང་པོ་ཚང་བ་དང་།      (༡༣༩ན)སོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་།      ཡོན་ཏན་  
གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལས་ཕྱིར་མི་རུར་བས་མི་ལྡོག་པ་སྟེ།      སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་སྤྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར།      འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྩོད་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྲན་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།      བདག་ཉིད་  
ཚེན་པོ་དེ་དག་ནི་འགྱོར་པའི་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་དག་བརྟེན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་  
ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱི་དང་འབྲ་བར་ར་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཤིང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བརྟེན་གཞོན་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་།      དལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་  
བསལ་བའི་བརྟེན་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པའི་ཕྱིར།      དཔེར་ན།      འགྲོག་སྟོང་གི་ནགས་མེས་ཚོག་པའི་  
རེག་པ་ལ་རྗེས་མེད་པ་དང་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནི་འཇོམ་སྤིང་པོ་གྱུར་ཉིད། །

མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །

བསམས་པ་ལས་བྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །



ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །

རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྟེ། །

མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལས་དེ་ནི་རྟེན་སེམས་དཔའ་འཇམ་གླིང་པའི་ཕོར་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་འཕེན་གྱི། གླིང་གཞན་  
དུ་མོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་གླིང་པ་རྣམས་སྟོ་རྟོ་བའི་བྱིད། ལོང་དུ་ཕོར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཚན་གྱི་ལས་རྩོམ་པ་ནས་  
མོར་མི་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན། འདིར་ཕོར་བཤད་པ་ནི་མཚན་གྱི་ལས་རྩོམ་པ་དེ་ཐོག་མར་ཕོས་རྩོམ་གྱི་མོས་མི་རྩོམ་ཟེར་  
བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བསགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་གྱུར་སངས་རྒྱས་  
སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མངོན་སུམ་མཐོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་དང་། དུས་  
བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལས་པའི་ཆེ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི། མང་པོ་ལུས་པའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཐོས་  
བྱུང་དང་སྟོབས་(༡༣༩བ)རྒྱུང་བས་མི་འཕེན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བས་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་བྱུང་ལས་  
སྟོམ་བྱུང་བཟང་ཡང་འདིའི་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་བྱུང་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ཅིང་། །ཁམས་གོང་མར་  
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་འཇམ་གླིང་གི་ཕོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་འཇམ་གླིང་གི་ཕོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིད།  
སྟོན་པ་འདིས་ནི་སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དགུ་བརྒྱུམས་པས་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་  
གཅིག་ལུས་པའི་ཆེ་འཕངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཅེར་བུ་པའི་སྦྱོན་བདག་བྱང་སྟོང་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། ལོ་ཏུ་  
ཏ་མ་བྱོད་ལོ་ཉེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་སེར་བ་བཞིན་མ་རུང་བར་  
བྱེད་ཅིང་། སྟོང་མོ་ལ་རྒྱ་བ་བྱིམ་རྣམས་ལུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞུགས། ཞེས་སྟེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

གོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་ཟས་སྟོན་པ་  
སྟེར་བར་བྱ་བའི་བྱིམ་པ་འགའ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མ་མཁུན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྲན་པའི་བྱིད། དེ་སྔ་ཆད་དུའང་མི་བྲན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །  
སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ།

བསྐལ་བ་གངས་མེད་དང་པོ་ཚར་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་སྟོན་བཞི་རྫོག་པར་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་  
གཉིས་ནི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཚན་དེ་དག་རེ་རེའང་བསོད་ནམས་ཏེ་སེམས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། དེའང་འཕེན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་

རྫོགས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ་ལས་ལམ་བུ་ལ། རྫོག་གཙོད་སྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་། དེ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་པ་དང་།  
དེའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་  
པའི་སེམས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ་མཇུག་དུ་ལན་(༡༣༣༧)གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བས་སེམས་པ་བརྒྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ལྡན་སྟོག་གཙོད་སྲོང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ལས་ལམ་དངོས། དག་པ་ཉེར་བསྐྱབས།  
དག་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་སྦྱས་པ། རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ། ལྷན་འདས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལྟ། ལས་ལམ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་མ་འདྲེས་པ་བུ་  
ལས་དེས་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར་བདག་གྲང་དེ་འདྲར་ཤོག་ཅིག་སྦྱམ་དུ་ལན་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་སེམས་པ་བརྒྱའོ།  
།ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེང་བའི་མཚན་སོ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། སེམས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལ། བདག་གྲང་  
འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་ལྟེ། འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ། གཟུགས་ཁམས་བུ་དྲུག་གཟུགས་མེད་བཞི། གྲང་དཔྱལ་  
བརྒྱད་དེ། ཁམས་གསུམ་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་བུ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གྲང་སེམས་ལ་སྦྱོང་རྗེ་དང་།  
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་བཞི་བུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་ལས་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་  
བཤོལ་སྦྱམ་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དང་། བདག་གྲང་དེ་འདྲ་བར་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་  
སྦྱམ་པའི་སེམས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལན་གཉིས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་བརྒྱའོ། །ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ལྟེ། བསོད་ནམས་དེའི་ཚད་ནི་གྲང་རྒྱ་དུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་སྟེ་དེས་གནས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་དེ་མཚན་གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཚད་དོ་ཟེར།

གཞན་(༡༣༣༧)དག་ན་ལྟེ། དགེ་བའི་སྦོལ་ནས་དཔེར་བྱས་པ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱིས་སྦོང་  
གསུམ་འགྲུབ་པའི་ལས་གྱི་ཚད་དེ་ཀ་ཅམ་གྱི་ཚད་གཅིག་གིས་མཚན་གཅིག་འགྲུབ་ཟེར།

གཞན་དག་ན་ལྟེ། དེའི་ཚད་ནི་འོ་ཅག་གིས་མི་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཁུན་པར་བཟད་དོ། །

ད་ལྟར་ན་འོ་ཅག་གིས་གྲང་བརྒྱ་ཡི་ཚད་བརྒྱད་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་ན། མཚན་དེ་དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བརྒྱད་རུས་  
གྲང་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚད་འདི་ཡིན་ཅེས་བརྒྱད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་སྟོན་འདི་ཅམ་བྱ་བའི་  
ཚད་གྲང་བརྒྱད་མི་རུས་སོ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོན་པས་མཚན་རྣམས་ལ། ཚོགས་བསགས་རྣམས་དང་། བར་བྱིན་རྫོགས་རྣམས་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཏུག།

གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་།།

དང་པོ་འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན།།

སྟོན་པ་འདི་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་། གཉིས་པ་ལ་  
བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དང་པོ་དང་  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཏུག་ཏྲོར་ཅན་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་། རྣམ་  
པར་གཟིགས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་  
གཟིགས་ནི་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསུམ་པ་རྫོགས་ན་གཏུག་ཏྲོར་ཅན་  
དང་། ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་། འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱི། དེའི་  
མོད་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱལ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེ་ལ་ནི།

རྫོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་འོད་སྤང་གི་ཆེ་ཆངས་སྟོན་སྤྱད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་  
འགྲུངས།

ཞེས་བཤད་ལ།

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་རྣམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་(༡༣༩ན)པ་མན་ཚོད་དུ་སངས་རྒྱལ་  
བསྟེན་པའི་ཐ་མར་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ནས་མ་ཅན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལས་བསལས་ཤིང་གངས་མེད་གསུམ་  
པ་ལ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ།།

བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཚོད།།

ཅས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེ་ལ་གྱི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་པོ་འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་འདི་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་  
ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིུ་སྤང་བྱེད་དུ་གྱུར་བས། ལུ་འཇམ་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཅན་དང་། ཞབས་འབྲིང་ལ་སོགས་པས་རིམ་

མོ་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་དེ་  
ཡང་འདི་བཞིན་དུ་རྩོད་དུས་སུ་འབྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་སྟོང་  
པོ་དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་གྱི། སྐབ་པ་དང་ལུང་གི་དུས་སོགས་ཡོ་ལོག་ན་ནི་ལྷ་སྟོང་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་  
ཆེན་པ་ནི་གངས་མེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་བཀུར་བ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེན་པའི་པར་སྐྱེན་རྫོགས་ཚུལ། བཟོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། བཙུན་འགྲུལ་གྱི། བསམ་གཏན་  
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྐྱེན་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྲིང་རྗེ་ཡིས། །  
སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་སྐྱེན་པ་རྫོགས། །

གང་གི་ཆེ། དུམ་ཀུན་ལ་མིག་གི་བར་དང་རྐང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྦྲིང་རྗེ་ཡིས་  
སྐྱེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །  
མི་འཇུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །

གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཤིང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་(༡༣༩བ)བཅད་ཀྱང་སེམས་མི་འཇུགས་པ་  
དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྟོད་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར། འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་དང་། སེམས་མི་འཇུགས་པའི་  
སྦྱིར། དེའི་ཆེ་འདིའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙུན་འགྲུལ་གྱི། །

སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་གྱིས། བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལས་བྲམས་པ་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གཞིགས། བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལྷག་  
སྐབ་སྐྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་གཞིགས། ལྷག་སྐབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤར་འོང་བར་གཞིགས་ནས་སྟོན་པ་དང་གདུལ་བྱ་ཐེན་  
བསྟོལ་དུ་སོང་བ་དེ་གཞིགས་པ་དེ་ལ། གདུལ་བྱ་དང་སྟོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་སྐར་རྒྱལ་མའི་

ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྷན་སྐྱེས་བཅོམ་འགྲུས་འགྲོ་ལོང་ཚོམ་དུ་གཞུགས་པར་བར་  
བརྟམས་པས་སྟོན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཙམ་ན་གདུལ་བྱ་དང་མི་བསྟོལ་བར་སྐྱགས་ལ་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ཕྱག་  
ཏུ་མི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་མཐོང་ནས། ཀླང་བ་གཅིག་གིས་འགྲོང་ནས་ཞག་བདུན་  
ཀྱི་བར་དུ། སྐྱེས་བུ་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་འབྲེའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལྷུ་ལ་ས་ལ་མེད།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །

ལྷ་ཡི་ཐོ་བྱང་གནས་མཚོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་དག་ནའང་མེད། །

རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་ཉལ་ནའང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་པས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ལ། བཅོམ་འགྲུས་  
བརྟམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་དགུ་ཡང་བརླམས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བཅོམ་འགྲུས་  
ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་(༡༣༥ན)ཀྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་པའི་ཆོ་འཕངས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞེ་བ་ནི།

### དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཇིན་སྟོའི། །

ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་པའི་སྣ་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཆོ་ལ་  
ཉིང་རེ་འཇིན་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་ཤེས་རབ་བམ་སྟོའི་པར་ཕྱིན་དག་རྫོགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པའི་སྣ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

ལེགས་པ་རབ་མཚོག་དངོས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

པ་རོལ་སོན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོག། །

སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །

ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རིང་བྲ། །

དེ་ལ་དང་བ་རྒྱ་ཆེན་བཟོད་མེད་ཀྱི། །

དད་པ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་གང་མཚིས་དེ། །

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆེན་རིགས་དམ་པ། །

ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ། ལྷན་མོང་གི་ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཚོས་སྦྱིན་གྱེ་  
བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །

དེའི་གཞི་དབུ་ལས་ལམ་བཞིན། །

མདོ་ལས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བའི།  
གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་དང་དེའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་སྐོང་གི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབུ་ལ། སློག་གཅོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་  
ཡང་ཡིན་ལ། བརྒྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ལས་ལམ་དུ་  
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །(༡༣༥)

འགྲེལ་བར་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བསམ། ལ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བྱ་བ་དང་། གཞི་ཡང་ཡིན། ལ་ལ་ནི་བསོད་  
ནམས་དང་། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། ལ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་བྱུང་གི་  
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་  
བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དག་ཀུན་སྐོང་བའི་སེམས་པ་  
ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ཀུན་སྐོང་གྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་  
བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསོད་ནམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་  
བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་  
གཉིས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཚོར་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་  
སྤྲིན་ཡིད་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོར་སོགས་དེ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན། ཚོར་སོགས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཀྱང་  
ཚོར་སོགས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐོམ་བྱུང་གི་བྲམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་

ཡང་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསོད་ནམས་དང་། བྱམས་པའི་  
དབང་གིས་བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་(༡༣༩ན)འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤོམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་  
ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་ཅམ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཡིན། ཡིད་གྱི་བྱ་བར་འདུག་པས་  
བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་གཞི་མིན་ཏེ། སྤོམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་གི། དུས་མཉམ་པ་དེ་དང་སེམས་པ་ལའང་  
བརྟེན་ནས་སེམས་པ་གཉིས་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཚོར་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་  
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
སྤྱིན་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་བྱ་བ་དེའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་འདི་དག་སྐྱབ་ཅིང་  
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཚོས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་དག་ན་རེ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སོགས་ནི་སེམས་པ་  
དགེ་བ་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་གིས་སྤྱིན་བྱེད་དེ་སྤྱིན་པ། །

མཚོན་དང་པན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །

ལུས་དང་ངག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས། །

གང་སྤྱིན་བྱ་གོས་སོགས་ཡང་སྤྱིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཐ་དང་  
པའི་སྤྱིར། འདིར་ནི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་གང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིན་པ་ཡིན་གྱི། འཇིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་  
བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཐུག་དོག་གིས་ཡང་སྤྱིན་མོད་གྱི། དེ་འདིར་མི་འདོད་པས་རྒྱད་པར་དུ་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཡང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོན་པར་འདོད་པ་དང་། མ་འདས་པ་རྣམས་

(༡༣༩བ)ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པར་འདོད་པ་ཡིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྤྱིན་

བྱེད་དེ་ཡང་ལུས་གྱིས་ལག་བརྒྱུང་བ་དང་དག་གི་ལས་ཁྲིམ་ཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་  
ཚོགས་གང་གིས་དེ་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་བཤོ། །

གང་ཚེ་སྦྱེས་བྱ་དག་ཡིད་གྱིས། །  
རང་གི་རྣམ་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །  
དེ་ཚེ་དགོ་བའི་སྤང་པོ་རྣམས། །  
སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་གཞུགས་སྤང་དུ་བལྟོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

### དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། །

སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འདི་ལས་  
དེ་འབྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་དང་ལོ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམ་དང་སྦོད་ལ་རྣ་དང་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཁྲིམ་དང་སྦོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

### བདག་གཞན་དོན་གྱིར་གཉིས་དོན་གྱིར། །

### གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་གྱིར་སྦྱིན། །

ཡང་སྦྱིན་པ་འཕགས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སྦྱེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཚོན་  
ཉེན་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་རོལ་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མཐོང་ཚོས་ལ་  
སྤོང་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལེན་པ་པོ་གཞན་  
གྱི་འབྲུང་བ་ལ་པན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འདོད་ཁམས་ཡིན་ན།  
དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའམ་སོ་སྦྱེ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
པ་རོལ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བའི་ལས་བསལས་པའི་ཕྱིར་དང་།

(༡༣༧ན)གཞན་ལ་པན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་མཚོན་ཉེན་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་མཐོང་



ཚོས་མྱོང་འགྲུར་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཀྱར་སྟེ་དང་བྱས་པ་གཞོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་  
འབྲུལ་བར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།  
དང་མོ་ནི།

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །

དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །

སྦྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་ཆེན་མོ་ཅན་ཅེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་དངོས་མོ་དང་ཞིང་གི་  
ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱད་པར། སྦྱིན་བུའི་ཁྱད་པར། ཞིང་གི་ཁྱད་པར། སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་  
བ། འཕྲོས་པའི་དོན།

དང་མོ་ལ། དངོས་དང་། སྦྱིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེའི་འབྲས་བུ།  
དང་མོ་ནི།

སྦྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དང་སོགས་ཀྱིས། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པ་དང་། སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་དང་།  
ཚོག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གུས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

སྦྱིན་བདག་དེའི་སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཉེ།  
སྦྱིན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གུས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། དུས་སུ་  
སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་སྦྱིན་པས་ཁྱད་འཕགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །

དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །

སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་གིས་ཁྱད་པར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོས་བཀུར་སྟེ་རྟེན་པར་  
འགྱུར། གཉིས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། གསུམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དུས་ལས་  
མི་ཡོལ་བར་རྟེན་པར་འགྱུར། བཞི་པས་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱིན་བྱའི་ཁྱད་པར་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །

དངོས་པོ་ནི་ཁ་དོག་དང་ལ་སོགས་པས་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱིན་བྱ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་(༡༣༥)པ་ནི།

དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །

དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། །

དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་སྤོགས་སུ་རྒྱས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་།  
བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་ལུས་དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའང་གང་བའི་ཆེ་བོ་ལ། རྩོ་  
བའི་ཆེ་གང་བ་དང་། ཐ་མལ་བའི་ཆེ་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ནི།

འགོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པན་འདོགས་དང་། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། །

ཡང་ཞིང་གི་སྐོ་ནས་འགོ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་

བ་ལ་སྐྱེན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་སྐྱེན་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་མི་ལ་སྣོད་འགྲུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ།  
།ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་པན་འདོགས་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ལ་དུད་འགྲོ་བས་མི་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ།  
མིས་པན་མ་བཏགས་དུད་འགྲོས་པན་བཏགས་ན་མི་བས་དུད་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ཀ་བཞིན་མི་ལ་  
སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། དུད་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ན། མི་བས་དུད་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་  
བྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་དང་ནད་  
གཡོག་དང་གྲང་བ་དང་ཡུལ་ངན་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་ལ་སྐྱེན་པར་གསུངས་ནས། འདི་བདུན་དང་ལྔ་ལྔ་པའི་དད་  
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལེན་  
པ་སོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེལ་བྱིས་མནན་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཉིད་བྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། པན་  
འདོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། པ་མ་དང་པན་འདོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོམ་  
དང་རི་དྲགས་དང་སྤྲེལ་འཁྲུག་(ཉ་༣༠ན)སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་སྤྱགས་སུ་བཅུག་ནས་ལུས་ཀྱི་དོད་བྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་།  
རྒྱལ་ཁྲིར་བ་ལས་བཀལ་བས་པན་འདོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་འབྲལ་ལ་ལག་པ་ཆད་པ་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་  
ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྔ་ལྔ་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་སྐྱེན་ཚད་མེད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་  
རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཆེས་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དོས་བཟུང་བ་ལ། མཚོག་སྐྱེན་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེན་པའོ། །  
དང་སོ་ལ། དངོས་དང་། སྐྱེན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དོས་བཟུང་བའོ། །  
དང་སོ་ནི།

### མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའམ། །

### བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས།

བཙུན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ནི་གྲོལ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། གྲོལ་  
བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྐྱེན་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེན་པོ་དང་ལེན་པོ་གཉིས་ཀ་མཚོག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། མེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱིར།

ཡང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་ནི། མ་གྲོལ་  
བས་མ་གྲོལ་བ་ལ་བྱིན་པ་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིང་རྗེས་རབ་ཏུ་བཅུག་

བ་དང་། མྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་བེན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི།

### བརྒྱད་པ། །

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་བྱུང་བུ་འོང་བའི་ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆད་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་སྦྱིན་པ་  
དང་། བདག་ལ་སྲུང་བྱིན་པས་དེའི་ཁ་ལན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་མ་འོངས་པར་གདོད་ཆེ་བ་སྟེང་དུ་རེ་ནས་  
སྦྱིན་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེས་གཏོང་ཐོད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོགས་འདོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། (༡༣༧བ)མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་  
དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གཤགས་པ་འདོད་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས།  
དོན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དག་གི་ནང་ནས། བརྒྱད་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་  
ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་རྩ་འབྲུག་དང་། ཡོ་བྱད་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ནི་ཞེ་སྟག་དང་། དོན་གྱི་མཚོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །  
གང་བ་སྟེལ་ནི།

དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོར་འབྲེན་པས་རྒྱན་དང་། སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་འཁྱུད་པས་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷོ་མས་  
འཇུག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འབྲེན་པས་ན་  
དོན་གྱི་མཚོག་གོ། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །  
ས་སྟེལ་ལས།

བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། འོངས་སྟོན་མང་པོ་འབྱུང་བས་ན་ཡོ་བྱད། ཐར་པའི་རྒྱ་  
ཚོགས་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པའི་དོན་གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉེ་བའི་སྦྱིན་པ་ནི་བྱུང་བུ་འོང་ཞེང་རང་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་མཐུན་བར་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་ནས་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་  
རོ། །

འཇིགས་པས་སྦྱིན་པ་ནི། བདག་གི་སྟོག་དང་ཡོ་བྱད་བྲལ་གྱི་དོགས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བདོག་པ་

དམ་པ་གཏོང་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ནི།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །

ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱ་དང་། །

སྦྱེ་མཐའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །

མདོ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འཕགས་པ་ལ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཚེས་གཞལ་མེད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མིན་པ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་པ་མ་དང་། ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱ་དང་། སྦྱེ་མཐའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲས་(༡༣༩ན)འུའི་སློན་པ་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་སྦྱ་བ་ནི། འགོ་བ། སྤྱལ་བ་སྤལ་བ། བན་འདོགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། མི་ཡིན་པས་མིའི་འགོ་བར་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བན་འདོགས་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱེ་རྒྱ་མ་རིག་པས་སྦྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དགོ་བ་དང་ཚོས་མིན་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་རབ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལམ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་དུ་ལུང་འཕོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐག་པ་མེད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འགྲོས་དོན་ལ། ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱེད་པར། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱེད་པར། དོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །

སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །

དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །

ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །

མདོར་ན་ལས་ལྷི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་མཚུགས་དང་།  
གང་དུ་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་པན་གཞོན་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཞིང་དང་། སློག་གཙོན་སློགས་ལས་ལམ་གྱི་གཞི་དང་།  
དེའི་དོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གང་གིས་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་སེམས་པ་དང་། འདི་དང་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་དང་སྤྱིས་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་རྒྱུག་གོ། །

དེ་ཡང་ལ་ལ་ནི་མཚུགས་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པས་ལས་ལྷི་བར་འགྱུར་རོ། །རོ་སྤང་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་  
སྲིན་འབྱིན་པ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ལ་ནི་བལ་བ་བསད་པ་ལས་པ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་དབང་གིས་སྦྱོའོ། །པ་མ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ལ་སློག་གཙོན་  
གྱི་མཚམས་མེད་ཀྱིས་ལྷི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་པ་མ་ལ་མ་བྱིན་པར་སྦྲང་བ་དང་རྩོན་སློགས་དེ་ལྟར་ལྷི་བ་མ་ཡིན་  
(༡༣༥)རོ། །མི་བལ་བ་ལས་རྗེས་བརྒྱས་པ་ལས་ནི་པ་མའི་རྗེས་བརྒྱས་པ་སྦྱོའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྦྱི། ལ་ལ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་  
སྦྱི་བ་སློགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་གང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
ཆེས་སྦྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྒྱུང་དུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ།

|

གཉིས་པ་ནི།

- བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །
- མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །
- འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལས། །
- བསགས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །

བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ནི། བསམ་བཞིན་པར་འདི་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་  
ཏེ། སློ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་ཡང་བ་བཙོལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཁ་ལང་དུ་ཤོར་བས་རྩོན་སློགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་  
ནན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དགོ་མི་དགོ་སྤྱད་པ་ལ་བདག་ཉིད་དེ་ལ་འགྲོད་དེ། ལས་བྱས་པ་ནི་ཡིན་གྱི། བསགས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་སློགས་མེད་ནི། བསད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱང་མི་དེ་མ་སོད་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་

གྱི་བྱས་པ་མིན། བསད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲིབ་བྲག་པོ་ཡང་བྱས་ཏེ་སོང་ཡང་སོད་ནམ་སད་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་  
ཀ་ཡིན། བསམ་པ་བྲག་པོ་ཡང་མ་བྱས། སྒྲིབ་བྲག་པོ་ཡང་མ་བྱས་ཡང་དེ་སོད་བ་གཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྲུང་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། གཅིག་ལས་ལམ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ།

ཁ་ཅིག་བཙུའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་རི་ཅོམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསགས་པ་ཡིན་  
གྱི། རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱས་པ་མིན་གྱི་བསགས་པ་(༡༩༠༧)མ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པས་མི་འགྲོད་པ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉེན་སོ་མེད་པ་དང་། གང་བྱས་  
ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགོ་བ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་  
ལ་ཉལ་སོ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་འབྱིན་པར་ངེས་པ་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱས་  
ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོགས་གཅོད་ལ།

མཚོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །

བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་སྲིད། །

ངན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །

འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྲོད་པ་བྱིན་པ་ནི་བདག་དོན་དུ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་  
པ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་དོན་དུ་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་  
ན། མཚོད་རྟེན་ལ་བཏང་བ་ཚོས་ཅན། བདག་དོན་དུ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པའི་  
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་ཀྱང་བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །ལེན་སོ་  
མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྲུང་བ་འདི་ལ་འཐད་པ་དབྱུང་བ་ནི། ལེན་པ་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་  
མི་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་རྒྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལེན་བྱེད་ཡོད་ན་ཚོས་ཅན། གཏོང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་པན་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་བའི་སྲིད་དང་། ལེན་སོ་  
མེད་ན་ཚོས་ཅན། གཏོང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་པན་བཏགས་པ་

མེད་པས་སྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་ན། འོ་ན་བྱམས་སོགས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་བ་ཚེས་ཅན། བསོད་ནམས་སྤྱི་མི་  
འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་ལ་པན་བཏགས་(༡༩༠བ)པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྷ་མ་བཏགས་  
པའི་སྤྱིར། དེ་འདོད་མི་རྣམས་པས་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱིན་བ་ལའང་བསོད་ནམས་འགྱུར་བ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །

མདོར་ན། ཡོན་གནས་སངས་རྒྱས་སོགས་འདས་ཀྱང་དེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་དད་པས་ལུས་བ་བསོད་ནམས་སྤྱི་  
འགྱུར་ཏེ། ལེན་པ་དང་པན་འདོགས་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚུས་བསོད་ནམས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་  
ན། བྱམས་སོགས་བཞེན་ནོ། །

འོ་ན་རང་གི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱི་འགྱུར་ན། སེམས་འབའ་ཞེས་གི་སྤྱིན་མཚོད་ལས་གཞན་ལུས་ངག་  
གི་སྤྱིན་མཚོད་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོན་བ་ལ་སེམས་  
ཅམ་གྱིས་སྤྱིན་བ་དང་མཚོད་བ་དག་སེམས་པར་བྱེད་པའི་དད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ནི་སྤྱིན་བ་དང་མཚོད་བ་དག་  
དངོས་སྤྱི་བྱེད་པའི་དད་བ་ཆེས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་  
ན། དག་བསད་པའི་བསམ་བ་ཅན་དེས་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ལེ་བཞེན་དུ་ད་དུང་མ་ལེ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་ན་  
སེམས་བ་རྒྱན་ཆགས་པས་བསོད་ནམས་མིན་བ་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱ་བ་མེད་པའི་བསམ་བ་ཅམ་  
གྱིས་མ་ཡིན་བ་བཞེན་དུ་སྟོན་བ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིན་བ་དང་མཚོད་པའི་བྱ་བ་  
བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་དད་བ་ཅམ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅེར་བུ་པ་  
ཞེང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིན་པའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་ཅན་ཡིན་ན། ཚེས་རྒྱན་སོགས་ཞེང་ངན་པ་ལ་བྱིན་པས་  
འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེང་གི་ཁྲད་པར་ལས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བ་  
མིན་གྱི། སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་གཞིར་བྱས་ལ། མཚོག་དམན་དུ་གྱུར་པར་ནི་འདོད་དེ། ཞེང་ངན་(༡༩༡ན)པ་  
ལ་ཡང་རྒྱ་ས་བོན་བཟང་པོ་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དམན་པ་མི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་མི་འོང་མི་  
འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། རྒྱན་གྱི་ས་བོན་ལས་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་མངར་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལ། བེམ་པའི་ས་བོན་ལས་  
ནི་བེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། །དེ་བཞེན་དུ་ངན་པའི་ཞེང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལ་  
ཞུགས་པའི་སྤྱིན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་གྱི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེང་གི་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞན་པའམ་འབྲས་བུ་མི་འདོན་བ་སྤིང་གྱི། རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་  
པའི་འབྲས་བུ་འདོན་བ་མི་སྤིང་བས། དག་བས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བ་ནི་མ་སྤིང་དོ། །

གཉིས་བ་གཞན་གཉིས་བ་འདད་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞེན་དང་། གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ། ཞར་བྱུང་ཚངས་པའི་



བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐོམ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །

དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སློབ་གཙོད་ནས་དག་འབྲལ་གྱི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགའ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །མི་དགའ་བའི་གཟུགས་དེ་སྤོང་བ་བཞིའམ་བདུན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སྤོང་བ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤོང་བ་དང་རིག་བྱེད་མིན་བ་སྤོང་བ་རྣམ་བ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་བ་ཡང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོས་མ་ཁུབ་སྟེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་ཡིས་བཅད་བ་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤོང་བར་མཐོས་བ་ལྟ་བུ་ལ་(༡༩༡བ)རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་བ་མཐོས་བས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱིས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་མཐོས་བ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་བ་ནི།

རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །

འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །

དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྲོག་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་གང་ཞེན།

འཆལ་ཁྲིམས་མི་དགོ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཕན་ཏེ་སློན་མ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་འཕན་མ་བྱུང་བ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་གཉེན་པོ་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལ་བསྟེན་བ་དང་། ཐར་པར་བསྐྱོས་པས་ཞི་བ་བརྟེན་པའོ། །

གཞན་ན་རེ། རྒྱ་ལྗ་སྟེ། སློག་གཅོད་སོགས་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སློག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཏེ་སློང་བས་སུན་མ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་འཕན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞིས་བརྟེན་པར་བྱས་པའོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྲན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་པ་དང་། དན་འགྲོའི་འཇིགས་པས་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སློན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སློན་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། སྲིད་པ་དང་ཡོངས་སློང་དང་བཀའ་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་མེད་པ་དེས་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱང་བའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཞི་ལྷག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་(༡༧༩ན)དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ངེ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །

བསྐྱོམ་པའོ་སེམས་ལ་སྐྱོ་ཕྱིར་རོ། །

མཉམ་པར་བཞག་པ་རོ་སྐྱོང་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་སེམས་ལ་གིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ངོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉིལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ངོས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།

མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །

## འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །

སྤྱིན་པ་ནི་མོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱོམ་བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་  
ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་ལྷན་གཉེས་དེ་  
ལ་བརྟེན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དངོས་སུ་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སམ། སྤོང་  
ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པ་ནི།

## བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །

## བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞར་བྱུང་། མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ཡིས་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་དེ། མ་  
བྲས་པའི་སྤྱོད་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་གི་མཚོན་ཉེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་སུ་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་  
དགའི་ར་བ་འབྲུལ་ཞིང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱུམས་པ་  
དང་། བྲམས་པའི་སེམས་ཚད་མེད་(༡༩༩༧)པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། བྱེ་  
བྲག་དུ་སྐྱབ་ནམས་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་  
ཞེས་མཚན་རྣམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཟེར་རོ། །

སྤྱིན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་བ་དག་  
དུ་དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། །ཚངས་པའི་མདུན་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་  
བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དེས་བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ནི་འདོད་  
པ་ན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆེ་ཆོད་ནི་བར་བསྐྱེད་པའི་བཞི་བཅུ་  
ཡིན་ལ། མཚོན་ཉེན་རྟོག་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཡང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཅམ་ན།  
ཚངས་པ་དང་བསོད་ནམས་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་དུ་ཚངས་པ་དང་མི་མཉམ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་  
མོངས་པས་ཚངས་པ་དང་མཉམ། འོ་ན་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་ལུས་ལེན་པས་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་  
འཕེན་པར་མི་འགོ་འཕམ་སྟུམ་ན། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་ལེན་པ་ཡིན། འོ་ན་གོང་དུ་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་  
གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཟེར་བ་ནི་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ཡིན།

སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལུང་ལས།

ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །

བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འབྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི།

ཚོས་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །

མདོ་སོགས་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། །

ཚོས་གྱི་སྐྱོན་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། རྙེད་བཀྱར་དང་གྲགས་འདོད་མིན་པས་བཞད་བྱ་མདོ་སོགས་ཡན་ལག་  
བཅུ་གཉིས་ལོག་པར་མི་སྟོན་པར་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པའོ། །(༡༥༣ན)

སྐྱེས་པ།

མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྟན་དང་། །

ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྐྱེད་གཞི་དང་། །

ཉོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །

སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །

མད་བྱང་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྡེ། །

བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེས་ཚོས་ལོག་པར་འཆད་པའམ། །

རྙེད་བཀྱར་འདོད་པ་སོགས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་  
པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་

བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་འདས་པ་དང་། །

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམ་གསུམ། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་  
མཐུན་པ་དང་། ཐར་པ་མུ་འཇ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་  
སྟེ་མུ་འཇ་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ནི། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
བདག་མེད་པ་དང་། མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྦྱ་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཁྲུག་  
ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་ཅུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྟུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལས་གཡུལ་  
ཀྱི་གསེབ་ན་ས་སོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི། འཕགས་ལམ་སྟེ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ནི་  
དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ལ། དེའང་རྫོ་སོགས་བཞི་སྟེ་འོག་གནས་དུག་པ་ལས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆ་མཐུན་ཀྱི་  
དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། ཉོན་  
མོངས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

- རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས། །
- རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི། །
- ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །
- སྟན་ངག་གྲངས་ཉེ་གོ་རིམས་བཞིན། །

རིགས་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས་དང་ངག་གི་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་  
བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའང་གོ་རིམ་བཞིན་(༡༤༣)དུ་ཡིག་འབྲུ་ལས་གང་གིས་འབྲི་བ་དང་། ལས་གང་  
གིས་འོར་བུ་དང་རྩ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཀྱི་ལས་ཉེ།  
རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་ནི་སྟེགས་བམ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེའི་མཚན་མ་  
ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འདོད་ཅིང་གྲགས་སོ། །བཟང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟན་ངག་  
ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་གི་ལས་ཉེ། གཉེས་ཀ་ལའང་ཀུན་སྒྲོང་ཚོར་སོགས་སྤང་པོ་བཞི་ཡོད་པས་ཀུན་སྒྲོང་དང་  
བཅས་པ་སྤང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི།

བསྐྱིབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ཚོས།

ཉོན་མོངས་པས་བཀའ་བས་ན་སྐྱིབ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་གནག་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་  
བ་ན་ངན་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་  
ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཇི་མེད་དགོ། །

གྲུ་ལོམ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་བྱ། །

ཐར་བ་སློབ་མེད་པ་ཡིན། །

ཇི་མེད་ཐག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གྲུ་ལོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངན་བ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་གཞན་པ་ནི་བར་མའོ།  
།བསྟེན་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་དགོ་བ་རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ། ལྷག་མ་འདུས་མ་བྱས་དང་མི་དགོ་བ་དང་།  
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ནི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་  
བར་དུ་འགྱུར་བར་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་སྲིད། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་  
སྲིད་རོ། །མི་དགོ་བ་ནི་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་  
རྣམ་སྟེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་འདུས་བྱས་མ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་  
ཀྱིས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་ཐག་པ་དང་བཅས་  
པས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་(༡༩༩༩)ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཐག་པ་ཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་རྣམས་  
ཀྱང་ཐག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཐག་པ་མེད་པ་འདུས་  
བྱས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་ཉག་པའི་སྲིད་རོ།  
།འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་འགོག་པས་སློབ་མ་དང་བཅས་ཏེ།  
བརྟགས་འགོག་ནི་དགོ་བརྟགས་པའི་སྲིད།

དེས་ན་ཐར་བ་སློབ་ལས་འདས་པ་ནི་དེའི་སློབ་ཚེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་  
ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་འོ།

|

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས། ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
གནས་བཞི་པའོ། །།

འདིར་སྟེན་པ།

དཔག་མེད་སྐྱེ་བར་རྒྱ་ཚེན་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །  
ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །  
དེང་སང་འདི་ན་མ་ཀུན་མཐའ་མེད་ལ། །  
མ་བཟོད་བྱང་ཚེན་པན་པ་བཏགས་སྟོང་འདོད། །  
བརྟག་པ་མཚོག་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཡན་ལག་ཏུ། །  
རྒྱ་ཚེན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་ལ། །  
གཅིག་ཏུ་གོམས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་དགའ་བ་དེས། །  
གསུང་རབ་མ་ལུས་དཔྱོད་ལ་དུབ་པ་ཅི། །  
དེ་བྱིར་ཐར་འདོད་ཡི་གར་འབབ་བྱེད་པའི། །  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱོས་པ་རྒྱས་པ་འདི། །  
གངས་དཀར་ཤ་མེད་བསྟེན་པའི་གངས་རི་མཚོག།  
དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ཚོ། །  
ཐུན་མཚམས་བྱིང་རྟུགས་སེལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་བྱིར། །  
དཔལ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྐྱུར། །  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེས། །  
ཀམ་པ་དེའི་(༡༧༧༧)ཐིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་བྱུར། །ཅེས་སྟེན་པོ། །

# ས་བཅད་ཀྱི་བྱུང་མཆན།

༡༡། །ས་བཅད་འདི་བསྐྱིགས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་དུ་ཡོད་གྲངས་སྒྲིལ་བ་དང་། རང་གསེས་  
 ཀྱི་རིམ་བར་ཀ་ཁ་སོགས་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་  
 ལ། (༡༡) ཀ་དང་པོ། (༡༢) ཀ་གཉིས་པ། སོགས་ཀ་ལ་ཨང་གྲངས་བཀོད་ནས་གོ་རིམ་མཚོན་བར་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་ནས། (༡༡) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། (༡༢) ཁ་དང་པོ། (༡༣) ཁ་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (༡༢)  
 ཁ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ལ། (༡༡) ག་དང་པོ། (༡༢) ག་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (༡༡) ག་དང་པོའི་ནང་གསེས་  
 ལ། (༡༢) ང་དང་པོ། (༡༣) ང་གཉིས་པ། (༡༤) ང་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ།  
 (༡༡) ཀ་གཉིས་པ། (༡༢) ཀ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལའང་། (༡༢) ཁ་དང་པོ། (༡༣) ཁ་གཉིས་པ།  
 (༡༤) ཁ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ། (༡༡) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས། ས་བཅད་དེ་  
 དག་གི་ནང་གསེས་རི་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་  
 ཨང་རྟགས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་བ་གསལ་པོར་གོ་བྱུང་བའི་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

## གནས་གསུམ་པ་འདྲིལ་རྟེན་བཟུན་པ།

- ཆ ༣ གནས་གསུམ་པ་འདྲིལ་རྟེན་བཟུན་པ། (༣༠༡བ)
- ༤༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། (༣༠༡བ)
- ༥༡ སེམས་ཅན་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན། (༣༠༡བ)
- ༦༡ སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལོ་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ། (༣༠༡བ)
- ༧༡ ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (༣༠༡བ)
- ༨༡ འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (༣༠༡བ)
- ༩༡ སྦྱིར་དབྱེ་བ། (༣༠༤ན)
- ༡༠༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། (༣༡༠བ)
- ༡༡༡ གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (༣༡༡ན)
- ༡༢༡ སྦྱིར་དབྱེ་བ། (༣༡༡ན)
- ༡༣༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། (༣༡༡ན)



- བ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། (༢༡༡ན)
- བ༢ བཞི་པའི་དབྱེ་བ། (༢༡༡ན)
- ད༢ གཞུགས་མེད་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ། (༢༡༢ན)
- ན༡ གནས་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། (༢༡༢ན)
- ན༢ སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ། (༢༡༢ན)
- ན༢ སེམས་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཚུལ། (༢༡༥བ)
- ཐ༢ འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ། (༢༡༤ན)
- ད༡ དངོས། (༢༡༤ན)
- ད༢ ཁམས་གྱི་དམིགས་བསལ། (༢༡༤བ)
- ད༢ དེ་ལས་འགྲོས་པའི་དོན། (༢༢༠ན)
- ན༡ རྣམ་ཤེས་གྱི་གནས་པ་བདུན། (༢༢༠ན)
- བ༡ དངོས། (༢༢༠ན)
- བ༢ དེ་མིན་པ། (༢༢༡བ)
- ན༢ སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུ། (༢༢༡བ)
- བ༡ དངོས། (༢༢༡བ)
- བ༢ དེ་མིན་པ། (༢༢༡བ)
- ན༢ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་པ་བཞི། (༢༢༢ན)
- བ༡ དངོས། (༢༢༢ན)
- བ༢ དེ་མིན་པ། (༢༢༢ན)
- ན༢ བདུན་དང་བཞིའི་ལྷ་བཞི་དབྱེད་པ། (༢༢༢བ)
- ཐ༢ སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ། (༢༢༢བ)
- ད༡ གང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ། (༢༢༢བ)
- ན༡ དབྱེ་བ་དངོས། (༢༢༢བ)
- ན༢ འགྲོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ལྡན་དབྱེད་པ། (༢༢༣ན)
- བ༡ མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ལ་ལྡན་པ། (༢༢༣ན)

པམ དམུལ་བ་དང་ལྷ་སོགས་ལས་གང་ལྡན་པ། (མམ་མན)

པམ ཡི་དྲུགས་ལ་གང་ལྡན་པ། (མམ་མན)

དམ གང་གིས་འཇུག་པ་བར་སྲིད་བཤད་པ། (མམ་ལན)

ན། རོ་ཤོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། (མམ་ལན)

པ། རོ་ཤོ། (མམ་ལན)

པམ རྟོགས་གཙོད། (མམ་ལན)

པམ སྐྱབ་བྱེད། (མམ་ལན)

པ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ། (མམ་ལན)

པ། སྐྱབ་བྱེད་དངོས། (མམ་ལན)

པམ དཔེ་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ། (མམ་ལབ)

པམ དེའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པ། (མམ་ལབ)

མ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད། (མམ་ལབ)

མམ དཔེ་དོན་མི་འབྲད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། (མམ་ལན)

པམ ལུང་གིས་སྐྱབ་པ། (མམ་ལན)

ནམ འ་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (མམ་འབ)

པ། འ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (མམ་འབ)

པ། དངོས། (མམ་འབ)

པམ ལྷན་དུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། (མམ་མན)

པམ གང་གིས་མཐོང་བ། (མམ་མན)

པམ རྩ་འཇུག་ཀྱི་ཁྱད་པར། (མམ་མབ)

པམ དབང་པོའི་ཁྱད་པར། (མམ་མབ)

པལ འགོ་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར། (མམ་མབ)

པལ བས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (མམ་མན)

དམ དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་བཏོད་པའི་ཚུལ། (མམ་མབ)

ན། བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། (མམ་མབ)

- པ༡ སྐྱོན་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བཤ། (༩༣༩བ)
- པ༢ རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བཤ། (༩༣༩ན)
- པ༣ བརྟམ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བཤ། (༩༣༩ན)
- ན༡ དབྱིབས་གང་གིས་འབྲུག་པ། (༩༣༩བ)
- ན༢ བསམ་བཤེ་བྱུང་བར་གཞན་བཤད་པ། (༩༣༩བ)
- པ༡ འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཤེ་བྱུང་བར། (༩༣༩བ)
- པ༢ རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར། (༩༣༩ན)
- པ༣ བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར། (༩༣༩ན)
- པ༤ ཐ་མལ་བཤེ་བྱུང་བར། (༩༣༩ན)
- པ༥ སྐོང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་བར། (༩༣༩ན)
- པ༦ ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། (༩༣༩བ)
- ༡༡ སྐྱེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན། (༩༣༥ན)
- ཐ༡ སྤང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ། (༩༣༥ན)
- ཐ༢ སྤང་པོའི་རྒྱན་ཐོགས་མ་མེད་པ། (༩༣༥ན)
- ཐ༣ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ། (༩༣༦ན)
- ད༡ གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། (༩༣༦ན)
- ན༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། (༩༣༦ན)
- པ༡ བརྟམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། (༩༣༦ན)
- པ༢ གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། (༩༣༦བ)
- ན༡ ཡན་ལག་རྒྱས་བར་བཤད་པ། (༩༣༦བ)
- པ༡ ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཚུལ། (༩༣༦བ)
- པ༡ སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་བར་བཤད་པ། (༩༣༦བ)
- པ༢ འབྲུང་བ་གསུམ་བཤད་པ།1 (༩༣༦ན)
- པ༡ སྐྱོན་མཐར་འབྲུང་བ་བཤད། (༩༣༦ན)
- པ༢ བར་དུ་འབྲུང་བ་བཤད། (༩༣༦ན)

- བ 3 ལྱི་མཐར་འབྲུང་བ་བཤད། (331བ)
- པ 3 དེ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ། (334ན)
- བ 7 དངོས། (334ན)
- བ 3 འོག་སྒྲིབ་པ། (334བ)
- པ 7 མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (340ན)
- བ 3 ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། (340ན)
- བ 7 དངོས། (340ན)
- པ 3 བདུན་མོ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། (340བ)
- པ 3 མོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། (340བ)
- བ 3 གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བ། (340བ)
- པ 7 གངས་ངེས་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ། (340བ)
- པ 3 འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་བར། (343ན)
- ད 3 ཡན་ལག་མོ་མའི་ངོ་བོ། (340བ)
- ན 7 ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ། (340བ)
- བ 7 མ་རིག་པ། (340བ)
- པ 7 ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (340བ)
- པ 3 ལོག་ཉོགས་བསལ་བ། (347ན)
- བ 7 ཉོན་མོངས་གྱི་མིང་དུ་འདོད་པ་དགག། (347ན)
- བ 3 ཤེས་རབ་ངན་པ་ལ་དེར་བརྗོད་པ་དགག། (347ན)
- བ 3 མིང། (343བ)
- བ 3 རིག་པ། (343བ)
- པ 7 ཚོར་བ། (344ན)
- པ 7 ལྱིར་དབྱེ་བ། (344བ)
- པ 3 སེམས་ཚོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (344བ)
- བ 7 མདོར་བསྟན་པ། (344བ)

- བཤ རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (360བ)
- མཉ འདོད་པའི་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (360བ)
- ཙཉ རང་ས་ལ་དམིགས་པ། (360བ)
- ཙལ གཞུགས་ལ་དམིགས་པ། (360བ)
- ཙཤ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- མཤ གཞུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (361ན)
- ཙཉ བསམ་གཏན་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ། (361ན)
- ཚཉ འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- ཚལ གཞུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- ཚཤ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- ཙཤ བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ། (361ན)
- ཚཉ འདོད་པ་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- ཚལ གཞུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པ། (361ན)
- ཚཤ གཞུགས་མེད་ཁམས་ལ་དམིགས་པ། (361བ)
- མཤ གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (361བ)
- ཙཉ ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ། (361བ)
- ཚཉ གཞུགས་ལ་དམིགས་པ། (361བ)
- ཚལ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ། (361བ)
- ཙཤ འདོད་པ་གཞིའི་ཚོར་བ་བཤད་པ། (361བ)
- ཙཤ འདོད་པ་བསྐྱུ་བ།
- བཤ བསྐྱུ་བ། (361བ)
- ནཤ ལྷག་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བསྐྱུ་བ། (362ན)
- དཤ ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དབེས་བསྐྱུ་བ། (362ན)
- ནཉ ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྐྱུ་བ། (362ན)
- ནཤ ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྐྱུ་བ། (362བ)

- ན་༣ གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྟན་པ། (༣༤༧)
- ད༧ དེ་ཆམས་སྲིད་པ་བཞིར་བསྟན་པ། (༣༤༧བ)
- ཉ་༣ རྒྱེས་པ་གནས་པའི་རྒྱུ། (༣༤༥ན)
- ཐ༡ བསྟན་པ། (༣༤༥ན)
- ཐ༣ བཤད་པ། (༣༤༥བ)
- ད༡ ཁམ་ཟས་བཤད་པ། (༣༤༥བ)
- ན༡དེ་ས་གང་ན་ཡོད་པ། (༣༤༥བ)
- ན༣ རྒྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ། (༣༤༥བ)
- ན་༣ རྣམས་པ་བཅད་པ། (༣༤༥བ)
- ད༣ ཟས་ལྷག་མ་བཤད་པ། (༣༤༦ན)
- ན༡ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༤༦ན)
- ན༣ ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ། (༣༤༦ན)
- ད་༣ ཞར་ལ་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་བཤད་པ། (༣༤༦བ)
- ཐ་༣ ཟས་བཞིར་དེས་པས་མཚུག་བསྟུ་བ། (༣༤༦ན)
- ཉ༧ གནས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས། (༣༥༠ན)
- ཐ༡ འཆི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ། (༣༥༠ན)
- ད༡ རྒྱུར་བསྟན་པ། (༣༥༠ན)
- ད༣ རྒྱེ་བྱ་ལྷ་བཤད་པ། (༣༥༠ན)
- ན༡ ཆོར་བའི་བྱུང་བ། (༣༥༠ན)
- ན༣ སེམས་ཀྱི་བྱུང་བ། (༣༥༠ན)
- ན་༣ ལྷག་མེད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། (༣༥༠བ)
- ཐ༣ རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་འགག་པ། (༣༥༡ན)
- ཐ་༣ གཞན་གཅོད་པའི་རྒྱ། (༣༥༡ན)
- ཉ༥ སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ། (༣༥༡བ)
- ཉ༣ ལྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། (༣༥༡ན)

- ༡༡ ཉེན་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (༡༧༡ན)
- ༢༡ ཉེན་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། (༡༧༡ན)
- ༣༡ ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༤༡ རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༥༡ དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༦༡ དབངས་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༧༡ རྒྱུ་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༨༡ ཆགས་དུས་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༩༡ གནས་དུས་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༡༠༡ གསེར་གྱི་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༡༡ རྒྱ་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༢༡ རྒྱ་ཁྲིམ་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༡༣༡ ཁོར་ལུག་གི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༡༤༡ བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༥༡ རི་དགུ་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༦༡ རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། (༡༧༡ན)
- ༡༧༡ རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༨༡ ཚད་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༡༩༡ རྒྱ་མཚམས་མན་གྱི་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༢༠༡ རྒྱ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ། (༡༧༡ན)
- ༢༡༡ རི་རབ་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༢༢༡ གཞན་གྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༢༣༡ འབངས་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༢༤༡ རྩམས་ཀྱི་ཚད། (༡༧༡ན)
- ༢༥༡ མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པ། (༡༧༡ན)

- པ། རོལ་མཚོ་བདུན་བཤད་པ། (322)
- པ། རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ། (322)
- པ། རོལ་མཚོ་ནང་མའི་ཚད། (322)
- པ། གཞན་ཏུག་གི་ཚད། (322)
- པ། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་བཤད་པ། (323)
- པ། གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (324)
- ད། མི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་བཤད་པ། (324)
- ན། སྤོང་བཅུ་གཉིས་སྤྱིར་བཤད་པ། (324)
- པ། སྤོང་བཞི་བཤད་པ། (324)
- པ། འཛམ་བུ་སྤོང་གི་དབྱིབས་ཚད། (324)
- པ། ལུས་འབགས་པོའི་དབྱིབས་ཚད། (324)
- པ། བ་ལང་སྤོང་གྱི་དབྱིབས་ཚད། (324)
- པ། སྤོང་མི་སྣུན་གྱི་སྤོང་ཚད། (325)
- པ། སྤོང་སྣུན་བརྒྱད་བཤད་པ། (325)
- ན། འཛམ་སྤོང་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (325)
- ད། དཔྱལ་བའི་གནས་བཤད་པ། (325)
- ན། ཚད་པྱལ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (325)
- པ། མནར་མེད་བཤད་པ། (325)
- པ། རབ་ཚོ་སོགས་བདུན་བཤད་པ། (326)
- པ། ཉེ་འཁོར་བཤད་པ། (326)
- པ། ཉེ་འཁོར་བའི་གྲངས། (326)
- པ། རྩོགས་གང་ན་ཡོད་པ། (326)
- པ། རྩེ་ཚན་གྱི་མིང། (326)
- ན། གྲང་དཔྱལ་གྱི་གནས་བཤད་པ། (326)
- ད། ལྷའི་གནས་བཤད་པ། (326)



- ན། དངོས། (3135)(3135)
- པ། ས་དང་འབྲེལ་བ། (3135)
- པ། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི། (3135)
- བ། གཞལ་མེད་ཁང་། (3135)
- མ། ཉི་ཟླའི་ཐག་ཚད། (3135)
- ཅ། ཉི་ཟླ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད། (3135)
- ཅམ ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཁྲིལ་གྱི་ཚད། (3135)
- མམ བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ། (3135)
- མམ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲུང་བལ། (3135)
- ཅ། ཉིན་ཚུན་རིང་ལུང་དུ་འགྱུར་བའི་དུས། (3135)
- ཅམ རིང་ལུང་གི་ཚད། (3165)
- ཅམ ཉི་མ་ལྗོངས་པའི་དུས། (3165)
- མལ ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། (3165)
- བམ རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས། (3165)
- མ། རྟེན་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཤད་པ། (3165)
- མམ ལྷ་གང་བརྟེན་བཤད་པ། (3165)
- ཅ། རི་རབ་གང་ལ་བརྟེན་པ། (3165)
- ཅམ གསེར་གྱི་རི་བདུན་གང་ལ་བརྟེན་པ། (3165)
- པམ སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས། (3175)
- བ། སྤྱིར་བསྟན་པ། (3175)
- བམ ལག་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ། (3175)
- བམ སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། (3175)
- མ། རྩོད་ཁྲིལ། (3175)
- ཅ། རྩོད་ཁྲིལ་སྤྱི། (3175)
- ཅམ དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་། (3175)

- མཉ སྐྱེད་མོས་ཚལ། (312བ)
- ཙཱྀ སྐྱེད་ཚལ་དངོས། (312བ)
- ཙམ ས་གཞི། (311ན)
- ཙམ སྐྱོན་ཤིང། (311ན)
- ཙཙ འདུན་ས། (311བ)
- མམ ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས། (311བ)
- ནམ ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། (311བ)
- མཱྀ འདོད་པ་སྐྱོད་པ། (314ན)
- མམ ལྟའི་བྱ་སྐྱེ་བ། (314ན)
- མཱྀ འདོད་ལྟའི་བྱ། (314ན)
- མམ གཟུགས་ཀྱི་བྱ། (314ན)
- མམ འདོད་བདེ་སྐྱེ་བ། (314བ)
- མཱྀ དངོས། (314བ)
- མམ ཞར་ལ་གཟུགས་བདེ་སྐྱེ་བ། (340ན)
- མཙ ལོང་གང་གི་བར་ཐག་གི་ཚད། (340ན)
- མཛ ལོང་མར་བཤོད་ཚུལ། (340བ)
- མམ ལྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ། (341བ)
- དཱྀ ལྟོང་སྐྱེ་ལྷན་ངོས་བཟུང་བ། (341བ)
- དམ ལྟོང་གཉིས་བར་མ་ངོས་བཟུང་བ། (343ན)
- དམ ལྟོང་གསུམ་ལྟོང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། (343ན)
- མཙ དེ་དག་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བསྟན་པ། (343ན)
- ཉམ ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ། (343ན)
- མཱྀ ལྷས་ཚད། (343ན)
- དཱྀ མིའི་ལྷས་ཚད། (343བ)
- ནཱྀ འཇམ་བུ་སྐྱིང་པའི་ལྷས་ཚད། (343བ)

- ནམ་གྲིང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་ཚད། (༡༩༡བ)
- དམ་འདོད་ལྷའི་ལུས་ཚད། (༡༩༡བ)
- དམ་གསུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད། (༡༩༡བ)
- ཐམ་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- དཀ་དངོས། (༡༩༣ན)
- ནཀ་བདེ་འགྲོའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པཀ་མའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པཀ་གྲིང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པམ་འཛམ་བུ་གྲིང་པའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པམ་འདོད་ལྷའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པཀ་རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞེའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པམ་གཞན་ལྷའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣ན)
- པམ་ཁམས་གོང་གི་ལྷའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣བ)
- པཀ་གསུགས་ཁམས་པའི་ལྷའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༣བ)
- པམ་གསུགས་མེད་ཁམས་པའི་ལྷའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤ན)
- པམ་འཕྲོས་དོན་བསྐྱེལ་པ་རིང་ལྷུང་ལ་དབྱེད་པ། (༡༩༤ན)
- ནམ་འཕྲོའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤ན)
- པཀ་ཚད་སྤྲུལ་གྱི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤ན)
- པཀ་གོང་མ་དུག་གི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པམ་རབ་རྩ་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པམ་མནར་མེད་པའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པམ་དུད་འགྲོའི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པམ་ཡི་དྲུགས་གྱི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པལ་གྲང་དམུལ་གྱི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)
- པཀ་ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད། (༡༩༤བ)

- པམ གཞན་བདུན་གྱི་ཚེ་ཚད། (343)
- དམ བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། (344)
- ཉམ དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད། (345)
- ཐཏ ཚུལ་ཚུལ། (346)
- ཐམ བརྩམས་པའི་འཇལ་བྱེད། (347)
- དཏ ཡུལ་གྱི་ཚད། (348)
- ནཏ ཐ་རབ་ནས་སོ་མའི་བར་གྱི་འགྲུབ། (349)
- ནམ དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་འགྲུབ། (350)
- པཏ དངོས། (351)
- པམ དགོན་པ། (352)
- ནམ འཇལ་བྱེད་དངོས་གྱི་དཔག་ཚད། (353)
- དམ དུས་གྱི་ཚད། (354)
- ནཏ ལོའི་ཚད། (355)
- པཏ འཇལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཚད། (356)
- པམ ལོ་དངོས། (357)
- ནམ བསྐྱལ་པའི་ཚད། (358)
- པཏ བསྐྱལ་པ་ངོས་བཟུང་བ། (359)
- པཏ བསྐྱལ་པ། (360)
- པམ བཤད་པ། (361)
- པཏ འཇིག་ཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ། (362)
- མཏ འཇིག་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ། (363)
- མམ ཆགས་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ། (364)
- པམ གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ། (365)
- མཏ བཤད་པ། (366)
- ཚཏ ཡ་ཐོག་རིང་མོ། (367)

- ཅཉ བར་ཁྲགས་བཅོ་བརྒྱད། (300ན)
- ཅཱ མ་ཐོག་རིང་མོ། (300ན)
- ཅར ཡར་འཕེལ་བའི་ཚད། (300ན)
- མཉ བསྐྱ་བ། (300ན)
- ཅལ དངོས། (300ན)
- ཅཱ འཛིག་ཆགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱན་བ། (300བ)
- བཱ བསྐྱལ་ཆེན་བཤད་བ། (300བ)
- མལ དངོས། (300བ)
- མཱ ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ། (300བ)
- ཅལ སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ། (300བ)
- ཚལ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ། (300བ)
- ཚཱ སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་དུས། (307བ)
- ཅཱ རང་རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ། (307བ)
- ཚལ རང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་དུས། (307བ)
- ཚཱ རང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། (309བ)
- ཅཱ འཁོར་བསྐྱར་འབྱུང་ཚུལ། (309བ)
- ཚལ འཁོར་སྐྱར་འབྱུང་བའི་དུས། (309བ)
- ཚཱ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (303ན)
- ངལ དབྱེ་བ་དངོས། (303ན)
- ངཱ མྱིང་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ། (303ན)
- ངར འཕྲོས་བའི་དོན། (303བ)
- ངར རྒྱལ་བར་བྱེད་བའི་ཚུལ། (300བ)
- ཚཱ ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་པར། (300བ)
- བཱ ཡ་ཐོག་རིང་བའི་འགྲིབ་ཚུལ། (304ན)
- མལ བསྐྱལ་བ་དང་བའི་བྱེད་པར། (304ན)

- པ༣ ཇི་ལྟར་འགྲིབ་པའི་ཚུལ། (༣༠༥བ)
- བ༡ གསུམ་ལྡན་འབྲུང་ཚུལ། (༣༠༥བ)
- བ༢ གཉིས་ལྡན་དང་ཚོད་ལྡན་དུས་བྱུང་བའི་ཚད། (༣༠༦ན)
- བ༣ ཆེ་མོ་བཅུ་པར་གྱུར་ཚུལ། (༣༠༦བ)
- པ༣ འགྲིབ་པའི་མཐར་གང་འབྲུང་བ། (༣༠༦བ)
- པ༡ བསྐྱལ་ངན་གསུམ་འབྲུང་བར་བསྟན་པ། (༣༠༦བ)
- པ༢ དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན། (༣༠༧ན)
- བ༣ འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ། (༣༠༧བ)
- པ༡ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་འཛིག་ཚུལ། (༣༠༧ན)
- བ༡ གང་གིས་གང་འཛིག་པ། (༣༠༧བ)
- བ༢ མ་ཞིག་པར་ལུས་པའི་ཅེ་མོ། (༣༡༡ན)
- བ༣ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། (༣༡༡ན)
- པ༢ བསམ་གཏན་བཞི་པ་འཛིག་ཚུལ། (༣༡༡ན)
- བ༡ མེ་ཚུ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིག་པར་བསྟན་པ། (༣༡༡ན)
- བ༢ འཛིག་ཚུལ་དངོས། (༣༡༡ན)
- པ༣ མེ་ཚུ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་གངས་བསྟན་པ། (༣༡༡ན)
- ང༢ གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། (༣༡༡བ)

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།

- ཆ༤ གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། (༩ན)
- ང༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། (༩ན)
- ཉ༡ ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ། (༩ན)
- ཉ༢ ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ། (༩བ)
- ཉ༣ ལས་ངོས་བབྱུང་བ། (༩བ)
- ཐ༡ ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། (༩བ)

- ཐམ ལས་སོ་སའི་ངོ་བོ། (3བ)
- ཐམ རྣམ་རིག་ཡིན་མིན། (3བ)
- ཏམ ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །(3བ)
- ཐཏ ལས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (3བ)
- དཏ རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས། (3ན)
- ནཏ ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་བཤད་བ། (3ན)
- པཏ བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་ཟུང་བཟུང་བ། (3ན)
- པམ གནས་མ་བུ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱལ་པ་བཅད་བ། (3ན)
- པམ མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས། (6ན)
- ནམ ངག་གི་རིག་བྱེད་བཤད་བ། (6ན)
- དམ རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས། (6ན)
- ནཏ རྣམ་སྲུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བྱེད། (6ན)
- ནམ རྒྱད་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་བ། (76ན)
- པཏ རྒྱའི་འབྲུག་པར། (76ན)
- པཏ རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་འབྲུག་པར། (76ན)
- པམ དེ་ཕྱིན་ཚད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲུག་པར། (76ན)
- པམ སའི་འབྲུག་པར། (76ན)
- པཏ ཟག་བཅས་ཀྱི་སའི་འབྲུག་པར། (76ན)
- པམ ཟག་མེད་ཀྱི་སའི་འབྲུག་པར། (76བ)
- པམ རོ་བོའི་འབྲུག་པར། (77ན)
- པམ རྒྱའི་འབྲུག་པར་གཞན་བསྟན་བ། (77ན)
- པཏ འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུག་པར། (77ན)
- པམ བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲུག་པར། (77བ)
- ཐམ ལས་སྐྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །(78ན)
- དཏ དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་བ། (78ན)

- ན། དག་སོགས་ཀྱི་བྱང་པ། (༡༥ན)
- ན། ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༥ན)
- པ། མི་དག་བ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༥ན)
- པ། རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༥ན)
- པ། རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༥ན)
- པ། སྐྱབ་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༥བ)
- ན། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། (༡༦ན)
- པ། དག་པའི་དབྱེ་བ། (༡༦ན)
- པ། རོན་དམ་པའི་དག་བ་བཤད་པ། (༡༦ན)
- པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ་བཤད་པ། (༡༦ན)
- པ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་བ་བཤད་པ། (༡༦བ)
- པ། གུན་སློང་གི་དག་བ་བཤད་པ། (༡༦བ)
- པ། མི་དག་པའི་དབྱེ་བ། (༡༦ན)
- པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། (༡༦བ)
- ད། གུན་སློང་གི་བཤད་པ། (༡༦བ)
- ན། གུན་སློང་གི་དབྱེ་བ། (༡༦བ)
- ན། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། (༡༦ན)
- ན། མཚན་གཞི་ལ་སྤྲོད་པ། (༡༦བ)
- པ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ། (༡༦བ)
- པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ། (༡༦བ)
- པ། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ། (༡༦བ)
- པ། བན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའུ་སྤྲོད་པ། (༡༦ན)
- པ། སྤྱིར་བཏང་། (༡༦ན)
- པ། དམིགས་བསལ། (༡༦ན)
- པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ། (༡༦བ)



ཐ ༣ རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག། (༣༧ན)

ད ༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། (༣༧ན)

ད ༢ རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༣༧ན)

ན ༡ རྣམ་པ་བྱེད་པར་བཤད་པ། (༣༧ན)

པ ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༣༧ན)

པ ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༣༧ན)

པ ༣ མོ་ཐར་རྒྱས་པའདུ། (༣༧ན)

པ ༤ བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ། (༣༧ན)

མ ༡ མིང་གི་རྣོ་ནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། (༣༧བ)

མ ༢ རྣམ་གྱི་རྣོ་ནས་བཞིར་བསྟུ་བ། (༣༧བ)

མ ༣ གནས་པའི་ཚུལ། (༣༨ན)

པ ༡ བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། (༣༨བ)

མ ༡ མོ་མའི་ངོ་བོ། (༣༩ན)

མ ༢ མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (༣༩ན)

མ ༣ ལྷ་དོན། (༣༩བ)

མ ༤ ལྷན་པའི་གང་ཟག། (༣༩ན)

པ ༡ བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་རྒྱས་པའདུ། (༣༩ན)

པ ༡ གང་ལ་ལྷན་པ། (༣༩ན)

པ ༢ སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསྟན་པ། (༣༩ན)

པ ༣ རྣོང་བའི་རྣོ་ནས་པར་བསྟན་པ། (༣༩བ)

པ ༣ ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན། (༣༩ན)

ན ༡ ཐམས་ཅད་སྟུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། (༣༩ན)

པ ༡ ལུས་རི་སྲིད་བསྟན་པ། (༣༩ན)

པ ༡ རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལྷན་ཚུལ། (༣༩ན)

པ ༡ མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ལྷན་ཚུལ། (༣༩ན)

- མ། སྡོམ་བཤ། (༣༣ན)
- མ། སྡོམ་མིན། (༣༣ན)
- བ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ལྡན་ཚུལ། (༣༣ན)
- བ། བར་མའི་ལྡན་ཚུལ། (༣༤ན)
- མ། དངོས་དོན། (༣༤ན)
- མ། འཕྲོས་དོན་སྡོམ་སྡོམ་མིན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ། (༣༤ན)
- མ། དེག་བྱེད་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ། (༣༤བ)
- མ། སྡོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (༣༥ན)
- མ། དེ་དག་གི་ལྷ་བཞི་བཤད་བཤ། (༣༥ན)
- མ། ཚུལ་རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། (༣༦ན)
- མ། སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ། (༣༦ན)
- བ། དངོས། (༣༦ན)
- མ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ། (༣༦ན)
- མ། ཐག་མེད་གྱི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ། (༣༦བ)
- མ། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ། (༣༦བ)
- ཅ། སྤྱིར་བསྟན་བཤ། (༣༦བ)
- ཅ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བཤ། (༣༧བ)
- ཆ། ལེན་པའི་དུས། (༣༧བ)
- ཆ། སྡོམ་མིན་གྱི་དུས་དེས་བཤ། (༣༣བ)
- ཆ། བསྟེན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར། (༣༣བ)
- ཇ། རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་བཤ། (༣༥ན)
- ཇ། ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་དེས། (༣༦ན)
- མ། དངོས། (༣༦ན)
- མ། རྣམ་གཞག་གཅོད། (༣༦བ)
- ཇ། སྤྱིབས་འགྲོ་ཚེས་བྱེད་དུ་དགོས་བཤ། (༣༧ན)

- ཚེ དག་བསྐྱེན་གྱི་བྱུང་བར། (༤༧བ)
- ཚྭ ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། (༤༧བ)
- ཚམ མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (༤༩ན)
- ཚམ ལྷོ་མ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར། (༥༠ན)
- ཚེ ལྷུ་བས་གནས་བཤད་པ། (༥༠ན)
- ཚལ ཡན་ལག་གི་བྱུང་བར། (༥༤ན)
- མྱ ལོག་གཡེམ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན། (༥༤ན)
- ཞྭ དངོས། (༥༤ན)
- ཞམ དྲོགས་གཙོད། (༥༥ན)
- མམ རྒྱན་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན། (༥༥བ)
- མམ ལྷོ་མ་འགྲུང་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་དོན། (༥༥བ)
- བམ གང་ལས་ཐོབ་པ། (༥༧བ)
- མྱ སོ་སོར་བཤད་པ། (༥༧བ)
- ཚྭ སོ་ཐར་གང་ལས་ཐོབ་པ། (༥༧བ)
- ཚམ བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་ལས་ཐོབ་པ། (༥༩ན)
- མམ བསྐྱེམས་ནས་བཤད་པ། (༥༩བ)
- མམ ལྷོ་མ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། (༦༠བ)
- བྱ གང་ལས་ཐོབ་པ། (༦༠བ)
- བམ རི་ལྟར་ཐོབ་པ། (༦༣བ)
- མམ བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ། (༦༣བ)
- མམ ལྷུ་གང་གིས་གཏོང་བ། (༦༣བ)
- མྱ ལྷོ་མ་པའི་གཏོང་ལྷུ། (༦༣བ)
- བྱ སོ་ཐར་གྱི་གཏོང་ལྷུ། (༦༣བ)
- མྱ ལྷུར་བསྐྱེན་པ། (༦༣བ)
- མམ འདོད་བ་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར། (༦༣ན)

- ཙ༡ ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུར་འདོད་པ། (༤༣ན)
- ཙ༢ དམ་ཚེས་རྒྱལ་བ་དེར་འདོད་པ། (༤༣ན)
- ཙ༣ ཁ་ཚེ་བས་ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུར་མི་འདོད་པ། (༤༣ན)
- བ༡ བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱ། (༤༥བ)
- མ༡ དངོས། (༤༥བ)
- མ༢ ཞར་བྱུང། (༤༤བ)
- བ༣ ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱ། (༤༧ན)
- མ༢ སྤོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ། (༤༧བ)
- མ༣ བར་མ་གཏོང་བའི་རྒྱ། (༤༦ན)
- མ༤ ཚོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱ། (༤༦ན)
- བ༡ གཟུགས་མིན་དགེ་བ་གཏོང་རྒྱ། (༤༦ན)
- བ༢ གཟུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱ། (༤༦བ)
- མ༤ ཉེན་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ། (༤༦བ)
- མ༡ སྤོམ་མིན་ལྡན་ཚུལ། (༤༦བ)
- མ༢ སྤོམ་བ་ལྡན་ཚུལ། (༤༦བ)
- བ༡ སྦྱིར་བསྟན་པ། (༤༦བ)
- བ༢ ཉེན་གང་ལ་སྤོམ་བ་ཡོད་པ། (༤༤བ)
- མ༡ མི་ལ་གང་ལྡན་པ། (༤༤བ)
- མ༢ ལྟ་ལ་གང་ལྡན་པ། (༤༤བ)
- ཙ༡ བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་ལ་གང་ལྡན་པ། (༤༤བ)
- ཙ༢ ཟག་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་གང་ལྡན་པ། (༧༠ན)
- ཉ༢ མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྱི་དོན། (༧༠ན)
- མ༡ ལྷན་མོང་དུ་བསྟན་པ། (༧༠བ)
- ད༡ ལྷ་འབྲས་གྱི་སློབས་དབྱེ་བ། (༧༠བ)
- ན༡ འབྲས་བུའི་སློབས་དབྱེ་བ། (༧༠བ)

- བ། དག་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (༢༠བ)
- བ། བསོད་ནམས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (༢༠བ)
- བ། མྱོང་འགྲུང་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (༢༠བ)
- བ། མྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། (༢༡ན)
- བ། བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་བཤད། (༢༡ན)
- བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། (༢༡ན)
- བ། མི་གཡོ་བའི་ལས། (༢༡ན)
- བ། མྱོང་འགྲུང་གསུམ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་བ། (༢༡ན)
- བ། མྱོང་འགྲུང་གསུམ་བཤད་པ་དངོས། (༢༡ན)
- མ། སོ་སའི་ངོ་བོ། (༢༡ན)
- ཅ། བདེ་བ་མྱོང་འགྲུང། (༢༡ན)
- ཅ། བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྲུང། (༢༡ན)
- ཅ། སྐྱབ་བསྐྱེད་མྱོང་འགྲུང། (༢༡ན)
- མ། གཞན་འདོད་འགོད་བ། (༢༡ན)
- བ། ཞར་ལ་མྱོང་འགྲུང་ལྟ་བུ་བསྟན་བ། (༢༢ན)
- བ། མྱོང་འགྲུང་གི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ། (༢༢ན)
- མ། བསྟན་བ། (༢༢ན)
- མ། བཤད་བ། (༢༢ན)
- ཅ། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་བ། (༢༢ན)
- ཆ། རང་ལུགས། (༢༢ན)
- ཆ། གཞན་ལུགས། (༢༢ན)
- ང། ལྟར་འདོད་པའི་ལུགས། (༢༢ན)
- ང། ལྟ་བུ་བཞི་བཞི་བའི་ལུགས། (༢༢བ)
- ཅ། སོ་སའི་ཁྱད་པར། (༢༢བ)
- ཆ། ལས་གང་གིས་རིས་མཐུན་འཕེན་བ། (༢༢བ)

ཚམ ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ། (༧༦)

ང་། སྐྱིད་བཏང་། (༧༦)

ངེད་ དམིགས་བསལ། (༧༦)

མ། སྐྱེ་སྲིད་ལ་ལས་འཕེན་ལ་དུ་ཡོད་པ། (༧༦)

ཞ། དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་དུ་ཡོད་པ། (༧༦)

ཞམ སོ་སྐྱེ་བྱུང་བར་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་དུ་ཡོད་པ། (༧༧)

ཞམ འབགས་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་དུ་ཡོད་པ། (༧༧)

མམ བར་སྲིད་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ། (༧༧)

ཞ། དབྱེ་བ། (༧༧)

ཞམ དེས་བ་བཅུ་གཅིག་མཐོང་ཚོས་སུ་སྐྱབ་པ། (༧༧)

ཙམ རྒྱུང་དེས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ། (༧༧)

ཚ། སྐྱིད་བཤད་པ། (༧༧)

ཚམ མཐོང་ཚོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། (༧༩)

ང་། ལས་ཀྱི་རུས་པ། (༧༩)

ངེད་ གཉེན་པོའི་རུས་བས་མཐོང་ཚོས་སུ་དེས་པ། (༩༠)

ངེད་ ཞིང་གི་བྱུང་བར། (༩༠)

ཚམ ལས་འབྲས་རྒྱུང་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ། (༩༡)

ང་། ཚོར་བ་རྒྱུང་ཚུལ། (༩༡)

ངེད་ གཡེངས་བའི་སེམས་གང་ལ་གནས་པ། (༩༡)

ངེད་ དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་པ། (༩༡)

ངེད་ དེ་འགྲོ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ། (༩༡)

ནམ རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་དབྱེ་བ། (༩༡)

ནམ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ནས་དབྱེ་བ། (༩༡)

པ། བསྟན་པ། (༩༡)

པམ བཤད་པ། (༩༡)

- པ། སྤྱིར་བསྟན་པ། (༡༣བ)
- པ། ཟད་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༣བ)
- བ། ཉག་པོ་ཟད་བྱེད། (༡༣བ)
- བ། དཀར་ཉག་གཉིས་ཀ་ཟད་བྱེད། (༡༤ན)
- བ། དཀར་པོ་ཟད་བྱེད། (༡༤ན)
- པ། གཞན་ལུགས་འགོད་པ། (༡༤བ)
- ད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ། (༡༤བ)
- ན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ། (༡༤བ)
- བ། ལུགས་པའི་གསུམ་བཤད་པ། (༡༤བ)
- པ། གཙང་བྱེད་གསུམ་བཤད་པ། (༡༥ན)
- པ། ཉེས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་པ། (༡༥བ)
- པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་པ། (༡༥བ)
- པ། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་པ། (༡༥ན)
- ན། ལས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༥ན)
- བ། བསྟན་པ། (༡༥ན)
- པ། བཤད་པ། (༡༥བ)
- པ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། (༡༥ན)
- བ། དངོས། (༡༥ན)
- མ། མི་དགེ་བ་གང་རྒྱུ་ལས་པ། (༡༥ན)
- མ། དགེ་བ་གང་རྒྱུ་ལས་པ། (༡༥ན)
- བ། ཞར་ལ་སྤྱོད་མཚུགས་གང་རྒྱུ་ལས་པ། (༤༠ན)
- པ། ཅ་བ་གསུམ་བསྟན་པ། (༤༣ན)
- བ། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ། (༤༣ན)
- མ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ཅ་བ། (༤༣ན)
- མ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཅ་བ། (༤༣ན)

- བམ དགོ་བའི་ཚ་བ། (༤༦ན)
- ཕམ རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བསྟན་བ། (༤༦བ)
- བཉ དངོས། (༤༦བ)
- མཉ ཞེ་སྤང་གིས་རྫོགས་པ་གསུམ། (༤༦བ)
- མམ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་གསུམ། (༤༦བ)
- མཙ གཉི་ལྷག་གིས་རྫོགས་པ་གཅིག། (༤༥ན)
- མཛ གསུམ་གས་རྫོགས་པ་གསུམ། (༤༥ན)
- བམ གཞི་གང་ཡིན་བ། (༤༥ན)
- བཙ དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚད། (༤༥ན)
- མཉ འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་བ། (༤༥ན)
- མམ མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ། (༤༥བ)
- ཕཛ ལས་སོ་སོར་བསྟན་བ། (༤༦ན)
- བཉ ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། (༤༦ན)
- མཉ སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ། (༤༦ན)
- ཙཉ ལུས་ཀྱི་ལས། (༤༦ན)
- ཚཉ སོག་གཅོད་བ། (༤༦ན)
- ཚམ མ་བྱིན་པར་ལེན་བ། (༤༦བ)
- ཚཙ ལོག་གཡེམ། (༤༥ན)
- ཙམ དག་གི་ལས། (༤༥བ)
- ཚཉ རློན། (༤༥བ)
- ཙཉ དངོས། (༤༥བ)
- ཙམ མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན། (༤༥བ)
- ཚམ བྲ་མ། (༡༠༣བ)
- ཚཙ ཚོག་རྒྱབ། (༡༠༣བ)
- ཚཛ དག་བཟུལ། (༡༠༣བ)



- ཇྭ དངོས། (༡༠༣བ)
- ཇ༤ གཞན་འདོད་འགོད་པ། (༡༠༣བ)
- ཅ༣ ཡིད་གྱི་ལས། (༡༠༣ན)
- ཆྭ བརྟམ་སེམས། (༡༠༣ན)
- ཆ༤ གཞོད་སེམས། (༡༠༣བ)
- ཆ༥ ལོག་ལྟ། (༡༤༣བ)
- ཅ༥ ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག །(༡༠༥ན)
- མ༤ ལོག་ལྟ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༠༥བ)
- ཅྭ དག་ཅུ་གཅོད་ཚུལ། (༡༠༥བ)
- ཆྭ གང་གིས་གཅོད་པ། (༡༠༥བ)
- ཆ༤ གང་གཅོད་པ། (༡༠༥ན)
- ཆ༥ གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ། (༡༠༥ན)
- ཆ༥ ཇི་ལྟར་གཅོད་པ། (༡༠༥བ)
- ཆ༥ རྟོན་གང་ལ་གཅོད་པ། (༡༠༥བ)
- ཆ༥ དེའི་ངོ་མོ། (༡༠༥བ)
- ཅ༤ མཚམས་སྦྱར་ཚུལ། (༡༠༥བ)
- ཆྭ དངོས། (༡༠༥བ)
- ཆ༤ མཚམས་མེད་བྱེད་བའི་སྦྱར་ཚུལ། (༡༠༥བ)
- བ༤ སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ། (༡༠༥བ)
- མྭ མི་དག་བའི་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ། (༡༠༥བ)
- མ༤ དག་བའི་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ། (༡༡༡ན)
- བ༣ འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- མྭ མི་དག་བ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཅྭ དམུལ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཅ༤ སྐ་མི་སྣུན་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༡༣ན)

- ཚ་༣ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- མ༣ དགོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཚ༡ ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཚ༣ ལྷན་ངག་གི་བདུན་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཚ༡ གཞུགས་མེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༡༣བ)
- ཚ༣ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། (༡༡༤ན)
- ང༡ ལྷིང་བཏང་། (༡༡༤ན)
- ང༣ དམིགས་བསལ། (༡༡༤བ)
- བ༤ ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (༡༡༤བ)
- མ༡ དངོས། (༡༡༤བ)
- ཚ༡ དམ་བཅའ། (༡༡༤བ)
- ཚ༣ རྒྱ་མཚན། (༡༡༥བ)
- མ༣ ཞར་བྱུང་། (༡༡༥ན)
- ཚ༡ ངག་གི་ལོག་འཚོ་ངོས་བཟུང་བ། (༡༡༥ན)
- ཚ༣ དེ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༡༥བ)
- ཚ་༣ གཞན་ལྷན་ལོག་པ། (༡༡༥བ)
- ཚ༡ འདོད་པ་འཛོག་པ། (༡༡༥བ)
- ཚ༣ དེ་དགག་པ། (༡༡༥བ)
- ད་༣ ལས་གང་འབྲས་བུ་གང་དང་བཅས་པ། (༡༡༦ན)
- ན༡ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པའི་ཚུན་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦ན)
- བ༡ སྤོང་ལམ་ཟག་བཅས་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦ན)
- བ༣ སྤོང་ལམ་ཟག་མེད་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦ན)
- བ་༣ སྤོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦བ)
- བ༤ སྤོང་ལམ་མིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦བ)
- ན༣ དགོ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༦བ)

- བ། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༧)
- བ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༧)
- བ། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- ན། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། འདས་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། ད་ལྷ་བའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- ན། རང་ས་དང་གཞན་སའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- ན། སློབ་མི་སློབ་གྱི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། སློབ་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། མི་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- བ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩)
- ན། མཐོང་སྤང་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༢༠)
- བ། མཐོང་སྤང་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༢༠)
- བ། སློབ་སྤང་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༢༠)
- བ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་དྲ་དང་བཅས་པ། (༡༢༠)
- ད། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། (༡༢༡)
- ན། ལས་གང་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་པ། (༡༢༡)
- བ། རང་ལུགས། (༡༢༡)
- བ། གཞན་ལུགས། (༡༢༡)
- ན། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་པ། (༡༢༡)
- བ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ། (༡༢༡)
- བ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ། (༡༢༡)
- བ། འཕེན་བྱེད་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པ། (༡༢༡)
- བ། ལས་སོ་སོར་བཞད་པ། (༡༢༡)

- ད། སྒང་བྱ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ། (༡༣༣བ)
- ན། སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། (༡༣༣བ)
- ན། གང་ན་སྐྱིབ་པ་གང་ཡོད་བཤད་པ། (༡༣༤བ)
- པ། མཚམས་མེད་སྐྱིར་བཏང་བ། (༡༣༤བ)
- པ། བ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་བ། (༡༣༥ན)
- པ། སྐྱིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པ། (༡༣༥བ)
- ན། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- པ། མཚམས་མེད་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- པ། མཚམས་མེད་དངོས་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- བ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- མ། རོ་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- ཅ། འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན། (༡༣༥བ)
- ཚ། རོ་བོ། (༡༣༥བ)
- ཚ། གང་ལ་ལྡན་པ། (༡༣༦ན)
- ཅ། འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན། (༡༣༦ན)
- ཚ། རོ་བོ། (༡༣༦ན)
- ཚ། གང་ལ་ལྡན་པ། (༡༣༦ན)
- མ། འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༣༦ན)
- ཅ། དངོས། (༡༣༦ན)
- ཅ། ལྷོགས་པ་བཅད་པ། (༡༣༦ན)
- མ། རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༣༦ན)
- ཅ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (༡༣༦ན)
- ཚ། སུ་ཞིག་གིས་འབྱེད་པ། (༡༣༦བ)
- ཚ། གང་ཏུ་འབྱེད་པ། (༡༣༦བ)
- ཚ། སུ་དག་འབྱེད་པ། (༡༣༦བ)

- ཚེ རི་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བ། (༡༣༤བ)
- ཚེ འུས་རི་སྲིད་འུ་འཇུག་པ། (༡༣༥ན)
- ཚེ ལྷ་དོན། (༡༣༥ན)
- ཚེ སྲིང་གང་ལ་ཡོད་པ། (༡༣༥ན)
- ཚེ དག་སྲོང་གི་གངས། (༡༣༥ན)
- ཚེ ལས་གྱི་དབྱེན་བཤད་པ། (༡༣༥བ)
- ཚེ འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་འུས་ངོས་བཟུང་བ། (༡༣༥བ)
- བཟ ལུ་ཀ་བསྐྱམས་ཏེ་བཤད་པ། (༡༣༤ན)
- མཉ མཚམས་མེད་ལུའི་གངས་ངེས། (༡༣༤ན)
- མཟ འཕྲོས་དོན་དྲོགས་བ་གཅོད་པ། (༡༣༤ན)
- ཚཉ མ་གསོད་པའི་དྲོགས་གཅོད། (༡༣༤ན)
- ཚཉ མཚན་གྱུར་བ་ལ་དབྱེད་པ། (༡༣༤ན)
- ཚཟ ལྷ་མཚན་མངལ་གཞན་འུ་བསྐྱེད་པའི་དྲོགས་གཅོད། (༡༣༤བ)
- ཚཟ འན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་དྲོགས་གཅོད། (༡༣༤བ)
- ཚཟ དག་བཅོམ་གསོད་པའི་དྲོགས་གཅོད། (༡༣༤བ)
- བཟ དེའི་ལས་འབྲས་བཤད་པ། (༡༣༤བ)
- བཉ སྲིར་བསྐྱེད་པ། (༡༣༤བ)
- བཟ ལྷུང་པར་བཤད་པ། (༡༣༠ན)
- མཟ ལས་འབྲས་གྱི་ཞར་བྱུང། (༡༣༠བ)
- བཟ དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ། (༡༣༠བ)
- མཉ རོ་བོ་བཤད་པ། (༡༣༠བ)
- མཟ ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གོགས་བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- མཟ རེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༣༡བ)
- བཉ སྲིར་བསྐྱེད་པ། (༡༣༡བ)
- མཉ ས་མཚམས་རྒྱས་བཤད། (༡༣༡བ)

- མཉ ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྒྱས་བཤད། (༡༣༡བ)
- མ༣ རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད། (༡༣༡ན)
- བམ རྩེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པས་མངོན་ཚུལ། (༡༣༡བ)
- མ༡ ཚོགས་བསགས་ཚུལ། (༡༣༡བ)
- མཉ བར་སྤྱོད་རྫོགས་ཚུལ། (༡༣༡ན)
- ཅ༡ སྤྱོད་པའི་བར་སྤྱོད་རྫོགས་ཚུལ། (༡༣༡ན)
- ཅམ བཟོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་རྫོགས་ཚུལ། (༡༣༡ན)
- ཅ༣ བཟོན་ལྟུང་གི་བར་སྤྱོད་རྫོགས་ཚུལ། (༡༣༡བ)
- ཅ༥ བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་རྫོགས་ཚུལ། (༡༣༡ན)
- དམ བརྟེན་བྱ་བཟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- ན༡ རྩེ་མོང་གི་དེས་ཚོག་བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- ནམ དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- བ༡ སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- བམ སྤྱོད་པའི་རོ་བོ། (༡༣༡ན)
- བ༡ དངོས། (༡༣༡ན)
- བམ དེའི་ལྟུང་བྱ། (༡༣༡བ)
- བམ སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ། (༡༣༡བ)
- བམ སྤྱོད་པའི་ཁྲུང་བར། (༡༣༡ན)
- བ༡ བསྟན་པ། (༡༣༡ན)
- བམ བཤད་པ། (༡༣༡ན)
- མ༡ སྤྱོད་བདག་གི་ཁྲུང་བར། (༡༣༡ན)
- ཅ༡ དངོས། (༡༣༡ན)
- ཅམ སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་བར། (༡༣༡ན)
- ཅ༣ དེའི་ལྟུང་བྱ། (༡༣༡ན)
- མམ སྤྱོད་བྱའི་ཁྲུང་བར། (༡༣༡ན)

ཙྙ དངོས། (༡༣༦ན)

ཙམ དེའི་འབྲས་བུ། (༡༣༦བ)

ཙམ ཞིང་གི་ཁྱད་པར། (༡༣༦བ)

ཙཇ སྦྱོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ། (༡༣༦ན)

ཙྙ མཚོག་གི་སྦྱོན་པ། (༡༣༦ན)

ཙྙ དངོས། (༡༣༦ན)

ཙམ སྦྱོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ངོས་བཟུང་བ། (༡༣༦ན)

ཙམ ཞལ་དུ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ། (༡༣༦བ)

ཙཏ འཕྲོས་པའི་དོན། (༡༣༦ན)

ཙྙ ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར། (༡༣༦ན)

ཙམ བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (༡༣༦བ)

ཙམ རྣམས་གཅོད། (༡༣༦ན)

ཙམ གཞན་གཉིས་བཤད་པ། (༡༣༦ན)

ཙྙ སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (༡༣༦ན)

ཙྙ ལྷལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ། (༡༣༦ན)

ཙྙ སྤང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། (༡༣༦ན)

ཙམ དེའི་གཉེན་སོ་ལྷལ་ཁྲིམས། (༡༣༦ན)

ཙམ དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། (༡༣༦བ)

ཙམ ལྡོམ་པ་ལས་བྱུང་བ། (༡༣༦ན)

ཙམ གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། (༡༣༦ན)

ཙམ ཞར་བྱུང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པ། (༡༣༦ན)

ཙམ ཚོས་སྦྱོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༣༦བ)

ཙམ ཆ་མཐུན་དགོ་བ་གསུམ་བཤད་པ། (༡༣༦ན)

ཙམ ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ། (༡༣༦ན)

ཙྙ འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། (༡༣༦ན)

ཉམ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས། (ཉེ་མོད་)

ཉམ དགོ་བའི་རྣམ་གྲངས། (ཉེ་མོད་)

ཇམ གནས་གྱི་མཚན་བསྟན་པ། (ཉེ་མོད་)



# Contents

1. [ཐུབ་ལ།](#)
2. [དཀར་ཆག](#)
3. [མཛོད་རྒྱུ་སྐབ་བདེ་འཕྱིད་འཇོ་སྐྱེས་ལམ་གཉིས་པ།](#)
  1. [གནས་གསུམ་པ། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།](#)
  2. [གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།](#)
4. [འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ།](#)

## Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)