



Karmapa's Office Bulletin

ལཡང་གྲོ་

10

Layang



༢༠༡༤།༡༢—༢༠༡༥།༢ འཛོལ་ཐེངས། ༡༠

Dec. 2014—Feb. 2015 Vol. 10

ALTRUISM PUBLICATIONS

Karmapa's Office Bulletin

ལཡེ ཉེས

ཨ་ལོ་ལྷན་འགྲུལ་—ཨ་ལོ་ལྷན་འགྲུལ་ འཛོམས་ཐོན་སྐབས་ ༡༠

December 2014—February 2015 Vol. 10

ALTRUISM PUBLICATIONS





ཕྱིན་པ་མཁོ་བའི་ལྷན་པུ་མོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡ་ཀཱ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚན་སྟོན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏོར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་མོ་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་བསུས་པ། །ཚོ་འདྲིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། །ཀུམ་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེའི་གསུང་གིས། ཨི་ཤའི་མིང་ཅན་ཅོད་པན་རྟལ་པོ་འཛིན། །མཐའ་དམག་བརྒྱུ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེར། །སྐྱེ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་ནས་མོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོད་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་། །སྐྱུར་རས་གཞིགས་ཀྱི་གདུག་བྱང་འབྱུང། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་དེའི་སྐྱ། །ཀུམ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་དོན་རྗེའི་གསུང་དབང་ཆེན་གསུང་སྐུལ་དོན་རྗེའི་མིང་ཅེ། བྱང་སེམས་བཅུན་པ་ཀུར་ནས་འབྱུང་ཅེ། དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱང་ཆས་ལ་ལྷ་རྟལ་ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྗེ་གསལ་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། དུངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསུས་ལས། འཛིན་ཉེན་གྱི་བ་ལག་བརྒྱུ་ན། །ཀུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐུལ་བ་གྲེ་བ་ལག་བརྒྱུ་འབྱུང་། །ལྷ་རྟལ་གྱི་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བྲང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མིན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལྷ་རྟལ་མཐོན་མཐེང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྐུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཡའུབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་འགྲོ་འདུལ་མིན་ལས་དོན་རྗེའི་ཅུལ་སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡད་པའ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པའི་སྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་ཚོམ་སྟིགས་སྟེ་ཆོན་ནས་(ལས་བྲང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དད་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྟེལ་སྐུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སྟོབས། གསུང་ཚོམ། གསུང་འཕྲིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་སྟོབས་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོབས་སོགས་རི་བཞུགས་ལབ་བཤུས་ཀྱིས་འགོད་སྟེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་གི་ཆང་ནང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་སོ་སོའི་མཐར་ལོད་སྟེལ་ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་ལྷ་བྲང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཚོམ་ཡིག་ཡོངས་རྗེགས་སམ། བཀའ་སྟོབས་ཆེན་ཅུ་ཅུ་ཡང་གང་བྱུང་ལབ་སྐྱུར་སྐར་སྐྱུན་ལྷ་ཐལ་མི་ཚོག་པ་ལྟ།

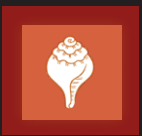
མཁུན་ལྷན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྟེལ་ཐད་ལེགས་སྟེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཚུག་གི་ཁ་བྲང་དམ་སྟོབས་འཕྲིན་ཁ་བྲང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཐོན་མེད་པར་ལྷག་སྟོབས་ལྟ།
ལས་བྱང་ཚོམ་སྟིགས་པས།

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་



6-117

མཁའ་དུ་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་



119-157

ནང་ཆོས་ཐུན་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་





159-161

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་གྱི་གསོལ་སྨྲ་བ།



163-165

གསུང་རྩོམ་སྐྱེ་ཉིབ་ལྗེད་བ།



167-171

རྩོད་གསེར་གྱི་མེ་ཚོད།





བཀའ་བརྒྱན་དགུན་ཚེས་ཚེན་མོ་ཐངས་བཙུག་པའི་འདུས་མང་ལ་ལྷ་ལོའི་གསུང་ཚེས་
ཀྱི་འཕྲོས་ཁྲིད་བྱང་བརྒྱ་ཚའི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༢༠༡༩/༡༡/༡ ས་གནས། གཉེར་སྐར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན།

དེ་རིང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་
པའི་གནས་མཚོག་དོན་ལྟར་དུ། བཀའ་བརྒྱན་དགུན་ཚེས་
ཐངས་བཙུག་པ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཐེབས་པའི་
མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ། དམིགས་བསལ་
ད་ལན་དགུན་ཚེས་ཐངས་བཙུག་པའི་ཚོད་དཔང་དུ་ཐེབས་
པའི་ཚོས་བརྒྱན་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དཔང་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
བཤད་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་འདུ་
འཛོམས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་
ལ་ཐོག་མར་ངོས་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་པའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམ་
བདེ་ལེགས་ཡོད།

དགུན་ཚེས་ཚུགས་ཉེ་འདི་ལོ་ཐངས་བཙུག་པ་དང་ད་ལན་
ལྷ་མ་ལུན་ཚོགས་དངོས་སུ་ཐེབས་ཡོད། གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ལུན་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དུ་བཟུགས་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་སྐབས་
གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མེད་མོད། ཚོགས་ཀྱི་སློབ་
གཉེར་བའི་གྲངས་འཛོམས་ཡང་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་
དགུན་ཚེས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཚོད་ལྷགས་གང་ས་ཅི་ཐང་ནས་
ཡང་ངོའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་ཡང་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷོ་གང་འབྱུང་ཡང་རྒྱ་འགོ་
ངན་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོག་མར་རང་རིས་དགུན་ཚེས་འདི་ལྷ་
བུ་ཞིག་གྱུང་ན་བསྟན་ལ་བཞུགས་ཚེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་
དགོངས་འཆར་གསུང་མི་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ལུན་ཚོགས་དང་ད་ལན་
ཁོང་ཐེབས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ཉེ་ངོས་ནས་དམིགས་
བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།





ས་མེད་ཅེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་མིང་ཐོབ་
 པ་གང་ཡང་མིན། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་
 མཚོགས་གི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེས་ས་བཀའ་ཡིག་ཤོག་བྱ་དཀར་མོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ནག་མོ་སྲིས་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་མ་ཁྲེན་བཅུ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
 ཚོས་བཤད་ཅེས་པ་དེར་ངོས་རང་འཆོར་པོར་གྱུར།

མ་གཞི་མར་ཚོས་བཤད་བགྱིད་རྒྱ་དང་། མིད། དབང་
 བསྐྱར་རྒྱ་རྗེ་ཚམ་གྱིས་ཉུང་དུ་བཏང་། སོ་སོས་ཉམས་ལེན་དེ་
 ཚམ་བགྱིད་མ་སྐབས་སྐབས་མི་གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཞེས་པ་
 ཚོགས་སྐབས་མོ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་རེ་ངོས་ནས་མར་ཚོས་འཆད་
 སྐབས་མི་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྐབས། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

ཚོས་བཤད་སྤངས་འགྲིག་མིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་འབྲུང་
 བཞིན་ཡོད། བསམ་ཚུལ་འབྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་
 ཚོས་གསུང་སྤངས་དེ་དག་འགྲིག་གི་མི་གང་འཁྲུག་དེ་འདྲའི་
 བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་ཁོང་གི་བཀའ་འབྲུག་ནང་དང་སྐབས་རེ་
 མིད་ཡིག་དག་ཏུ་གསལ། ལྷག་པར་དུ་དང་སང་དུས་རབས་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་བརྗོད་དང་དབང་། དེ་བཞིན་བསམ་སློབ་རང་
 དབང་དེ་དག་དར་སྲོལ་དང་དེ་དག་ལ་མི་ཚང་མས་གལ་ཆེན་སོ་
 ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དུས་རབས་
 ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་ཐོས་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་
 སྤང་སྤོང་བགྱིད་རྒྱ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་ཤིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 མ་བགྱིས་ཆེ་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པ་འགྲོ་མི་བཏུབ། ཐོག་
 མར་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་



འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 དེ་རིང་ཉི་མའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 བརྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་

ཞེས་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་མཚམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་

༡༡། འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན། ལྷོ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་

རེ་ཉེ་འདབས་སུ་སློབ་ལམ་ཚོགས་པ་དང་། ཨོས་ལེ་ལི་ཡའི་
 Fondation Brigitte Bardot ཞེས་པའི་སྐབས་ཚུ་ཚོགས་པ་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་ཚན་པ་ Sikkim Anti Rabies, Animal Health
 Division ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གསུམ་སྟེང་
 མོང་ཐོག་གོ་སློབ་མཚན་པའི་དུད་འགྲོའི་རིན་མེད་སློབ་བཅོས་
 ཁང་དུ་ཉོན་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་འགོག་པའི་གཞུང་ལས་ཁུངས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཁྲི་ནད་སྟོན་འགོག་གི་སློབ་བཅོས་ཁང་དུ་གཟིགས་
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་བཅོས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་
 བཅུད་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། སློབ་བཅོས་ཁང་དེར་རྒྱ་གར་
 མངའ་སྡེ་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའི་སློབ་བཅོས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་

བྱེད་མི་བརྩེ་ཙམ་མཆིས། ཁོང་རྣམས་ཉེ་ཁྲལ་གྲོང་གསེབ་ས་
 ཁྲལ་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནང་བསྐྱོད་དེ་ས་གནས་
 དུལ་མི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་དུང་འགྲོའི་སློབ་བཅོས་དང་ལམ་
 ལྷོན་ཁྲིལ་བསྐྱུགས་སོགས་མཛད། སློབ་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་
 གནས་དང་གསོལ་ཆེགས་བཅས་ཀྱི་གོ་སློག་ཡོངས་རྒྱུགས་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆོགས་བ་ནས་མཛད་བཞིན་བ་དང་།
 སློབ་བཅོས་ཁང་འདི་བཞིན་གོང་ཆེས་ནས་བརྒྱུད་ཆེས་བརྒྱུད་
 བར་བདུན་གཅིག་གི་རིང་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས།
 ཉེ་ཁྲལ་གྲོང་གསེབ་དུ་མཆིས་པའི་ར་ལུག་བ་ལང་མ་ཉེ་རྩ་བོང་
 སོགས་སློབ་སྦྱོང་མས་མ་ཅན་དང་ནད་མནར་བ་ཐམས་ཅད་
 རིན་མེད་ཐོག་སློབ་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

**༡༡། རྒྱུ་བས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་
 བོ་ཆེ་མཇུལ་བཅར་དུ་ཕེབས་པ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན། རྒྱ་འགྲུང་རྙིང་མའི་
 གསལ་བྱེད་ལས་ལས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་བོ་ཆེ་བཞུགས་
 མཆེར་རྫོང་གདན་ཞེ་ཆེན་དགོན་ནས་གཏེར་སྐར་དུ་ལྗེལ་
 དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་མཇུལ་བཅར་དུ་
 ཕེབས། མཆུར་སྐར་འགོ་བྱེད་དང་འདུས་མང་། གཏེར་སྐར་
 འདུས་མང་བཅས་ནས་ཆེབས་བསུ་ལུས། གཟེམ་རྒྱུང་ཡང་
 ཐོག་དུ་ལྗེལ་དབང་ལ་ཀུམ་པ་མཆོག་དང་མཇུལ་འགྲུང་སློབ་
 བཞུགས་གྱིས་ནང་མའི་གསུང་མཆེད་ཞེས་སྦྱོག་དང་བཅས་
 ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱུངས་སོ། །





༡། །དམ་ཚཱ་བང་མཚོད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་དང་མཉེན་ཆས་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་དབྱ་
འབྱེད་བསྐྱངས་པ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་
པ་མཚོག་གིས་འཕགས་ལུལ་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་
གཉེར་སྐྱར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དང་རྒྱས་སྤོང་གི་འདུ་ཁང་
ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་དབྱུང་ཚོས་ཐེངས་བཙུ་བརྒྱད་
པའི་བཤད་གྲུབ་རྣམས་དང་། འཛེས་སྤོང་ཤར་བུ་གི་དད་ལྷན་
སློབ་ཚོགས་སྤོང་ཚོ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡམ་གོན་པོ་
གད་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལས་འབྲུངས་པའི་མཛད་འཆར་
འཇང་བཀའ་འགྲུང་འབྲུལ་འཇུག་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་རང་རེའི་

གསུང་རབ་མཐའ་དག་དེང་གི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་ལོ་
སུ་ཞིག་ནས་ཐད་ཀར་གོ་ལ་ཅན་གྱི་ཆ་འཛིན་ལག་རྩལ་ལེད་
སྤྱད་དེ་མཉེན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཞིགས་བཤེད་ལས་འཆར་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དབྱ་འཇུགས་བསྐྱངས་དང་སྤོང་སྤུས་ལས་
ད་ལན་འཇང་བཀའ་འགྲུང་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་གི་མཉེན་ཆས་
བྱང་བུ་དངོས་སུ་དབྱ་འབྲེད་འབྲེལ་སྤེལ་དང་དོ་སྤྱོད་གསུང་
བཤད་སྤྲུལ་དོན།

རྩོམ་མར་སྒྲིལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་པ་དང་
 འདིར་འདུས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལུགས་བདེ་ལེགས་
 ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དེ་རིང་དམ་ཚེས་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་
 ལས་འཆར་དེ་ཚུལ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཚོར་རོ་སྤོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམ་
 ཚེས་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་དེ་ནི་རང་རེའི་ལྗེས་
 བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ལག་
 ཅུལ་དང་མཐུན་པའི་རྩོག་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ལྡན་འཛིན་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན། དེར་གོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཅིག་པ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཞེས་བརྗོད། ཆ་འཕྲིན་
 དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་རོ་དེའི་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
 ཤེས་མཚེས་པས་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་པན་ཚུན་
 གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས། དེར་བརྟེན་སྤོན་མ་
 ལྟར་ན་རང་རེས་གསུང་རབ་དེ་དག་གོས་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལ་སླེབས་
 ཤིང་སླེབས་ཐག་བཅས་ཀྱང་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། དེར་མང་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་དུ་གསུང་རབ་ལྟ་
 རྩོག་བྱ་རྒྱུར་རེས་པར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་
 སོ་སོའི་ལག་རྩོགས་ཁ་པར་དང་སྤོག་སྐད་དམ་རིག་མཛོད་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཚོལ་སྟེན་པ་དང་ལྟ་སྟོག་སྟེན་པ་
 བྱ་རྒྱུ་དེང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་རང་རེ་བོད་བརྒྱུད་
 བང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་སྤོགས་སུ་ཅུང་ཟེས་ལུས་ཅམ་དང་།
 སྤྱིར་བཏང་བོད་ཡིག་གི་དྲ་རྒྱ་དེ་དག་གཞན་དང་བསྐྱུར་ན་གཞི་
 རྒྱ་རྒྱུད་དུ་དང་གངས་འབོར་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བསྟན་
 འགྲུང་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་བས་ཉུང་། དེར་བརྟེན་དུས་
 རབས་ཀྱི་རྗེས་སྟེགས་སུ་བྱ་ན་འབྲུང་འགྲུང་དཀའ་ལོ་ཞིག་ཏུ་
 འགྲུང་སྟེ། དེང་དུས་ཀྱི་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་འདོད་སྤོང་མི་
 སྟེན་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་མིས་རང་རེའི་སོལ་རྒྱན་གྱི་གསུང་རབ་དེ་

དག་ལ་ལྟ་སྟེན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་ན་རང་རེའི་གསུང་
 རབ་རིན་ཐང་བལ་བ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ལྟ་སྟོག་བཞིན་མི་དང་
 དེ་བཞིན་དེ་ལ་སྤོབ་སྤོབ་བཞིན་མཁན། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཞིན་
 མཁན་ཉུང་དུ་འགྲུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། དེར་བརྟེན་རང་རེས་དམ་
 ཚེས་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་འདིའི་རྩོག་ནས་ལྗེས་
 བའི་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ཆ་ཚང་
 བ་ཞིག་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་བོད་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་
 དག་གྲང་དེང་དུས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་བའི་རྩོག་ནས་འཛུལ་
 བྱ་སྤིང་བ་ཀྱང་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤོབ་སྤོབ་བཞིན་རྒྱུར་སྟེན་
 བདེ་བ་དང་ལས་སྒྲིབ་ས་ལྟོད་ཆེན་པོ་འབྲུང་སྟེན་པའི་སྤྱད་དུ་
 རང་རེས་ལས་འཆར་དེ་ལྟར་སྟེ།

ད་ལན་གཤམ་དུ་རང་རེའི་ལས་འཆར་གྱི་ཚོར་ལྟའི་དཔེ་
 མཚོན་ཅམ་ཞིག་འདིར་ཡོད། རོས་ནས་གཤམ་དུ་དབྱ་བྱེད་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཚེས་པའི་ USB བྱང་བྱ་དང་
 software མཉེན་ཆས་འདིའི་ནང་དུ་འཇར་བཀའ་འགྲུང་འདུལ་
 བ་ནས་མདོ་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ་ ༡༡ འདིའི་ནང་དུ་འཚོལ་ཞིབ་དང་
 ལྟ་སྟོག་བཞིན་སྟེན་པ་བཞོས་ཡོད། གཤམ་དུ་ནས་པ་ཚོར་རོ་
 སྤོད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུར་བཏང་software མཉེན་ཆས་འདི་སྤོག་སྐད་
 དམ་རིག་མཛོད་ཀྱི་ལུ་རྟགས་ཅན་དང་ window རྟགས་ཅན་
 གཉིས་ཀར་བེད་སྤོད་གཏོང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་རོས་རང་ཀྱི་ལུ་
 རྟགས་ཅན་སྤོག་སྐད་འདིར་གོམས་ཆ་ཆེ་ཅ་ན་དེའི་རྩོག་ནས་
 ཚུལ་པ་ལྟན་རྒྱས་ལ་རོ་སྤོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཉེན་ཆས་འདིའི་མིང་ལ་ Adarsha དང་དེ་ནི་ལེགས་
 སྤྱིར་ཀྱི་སྐད་དང་བོད་སྐད་དུ་མེ་ཡོང་། ལྷ་མཚན་ནི་རང་རེའི་

ཡུལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མ་འོངས་པར་བསྟན་
འགྲུང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་
ཡོད་གང་ལྟར་གྱིས་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་རི་བཞིན་
འདིའི་ནང་དུ་འཆར་ཐུབ་ན་འདིའི་མིང་ལ་ Adarsha འཕ་ཀུན་
གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལེད་སྟོན་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཏུ་USB འདིའི་
ནང་དུ་བཅུག་ཐིག་མཚམས་ཁ་སྤེལ། འདིའི་ནང་དུ་གསར་དུ་
ལེད་སྟོན་མི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་ལེད་སྟོན་
བགྱིད་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་གཟིགས་ན་
ལེད་སྟོན་རྒྱར་ལས་སྤྲ།

འཇང་བཀའ་འགྲུང་འདི་བཞིན་དེང་གི་མཁས་པ་རྣམས་
པས་གསུང་ན་བོད་གངས་ཅན་སྡེ་ལས་སུ་ཡུལ་བའི་བཀའ་
འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་སྤར་དུ་བརྟོགས་པའི་དཔེ་དང་པོ་འཇང་
བཀའ་འགྲུང་དང་། དེའི་སྡོན་དུ་ཡུང་ལོའི་བཀའ་འགྲུང་ཞེས་བ་
ཞིག་བྱང་བས་དེ་ལོ་རྒྱ་ནག་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་གོང་མ་
ཡུང་ལོའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པའི་བོད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུང་འདི་པས་
ཆེར་འཇོམ་སུ་མྱིང་དུ་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འགྲུང་སྤར་དུ་བརྟོགས་
པ་ཐེངས་དང་པོར་གྱུར། དེའི་སྡོན་དུ་སྤར་ཐང་དང་ཆོལ་པ་བཀའ་
འགྲུང་གིས་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་དུ་བརྟོགས་པ་མེད། ཤིང་སྤར་
དུ་བརྟོགས་པ་དང་པོ་ཡུང་ལོ་བཀའ་འགྲུང་། འཇང་བཀའ་འགྲུང་
ཞེས་པ་འཇང་རྒྱལ་པོ་མི་པམ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ཁོང་
གིས་སྟོན་བདག་མཛད་དེ། ལྷ་དམར་དུག་པ་གར་དབང་ཚོས་
ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་ལྷ་དག་མཛད་དེ་འཇང་བཀའ་འགྲུང་ཞེས་
པ་དེ་བཞེངས། ལྷུ་སུ་འཇང་བཀའ་འགྲུང་གི་སྤར་ཤིང་དེ་ལི་
ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུར་གདན་བྱངས་ནས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་

བཞུགས་པས་ལྷུ་སུ་ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུང་ཞེས་མཚན་གསོལ་
ཡང་དོན་དུ་འགྲུང་ཁྲངས་འཇང་བཀའ་འགྲུང་ཡིན།

འཇང་བཀའ་འགྲུང་དེ་བཞིན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
མ་བྱུང་གོང་ནས་སྤར་ཤིང་མེར་སྲེག་ཐེབས་ཏེ་སྤར་ཤིང་ད་
ལྟ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྷག་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་
གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡེ་ལས་སུ་ཡུལ་
བའི་བཀའ་འགྲུང་སྤར་དུ་བརྟོགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་འཇང་བཀའ་
འགྲུང་ཡིན། དེ་བཞིན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་
སྡེ་དགོ་བཀའ་འགྲུང་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བྱེ་མཛད་ཡུལ་
གཙོ་བོ་སྟེ་འཇང་བཀའ་འགྲུང་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་
དངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་སྟབས་རང་རེས་འཇང་བཀའ་འགྲུང་འདི་
ཚོལ་སྤར་དམ་རིག་མཛོད་དུ་འབྲུལ་འཇུག་བྱ་དགོས་དོན་དང་།
འཇང་བཀའ་འགྲུང་འདི་གཟིགས་སྤྱད་འདི་ལྟ་སུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྤྱད་འཇང་བཀའ་
འགྲུང་འདི་གཅིག་སུ་མིན་པར་རང་རེའི་འཆར་གཞི་ལྟར་བཀའ་
འགྲུང་ཆ་ཚང་ཤོས་ཤིག་ཏུ་རེ་བ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བགྱི་
དོན་ནི་དཔེར་ན་སྤར་མ་ཁགས་ནང་དུ་འཇང་བཀའ་འགྲུང་ནང་
དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤར་མ་ཁགས་ནང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་མདོ་ཚན་
ཁགས་མཆིས། ཡང་སྤར་དུ་འཁོད་པའི་སྤར་མ་ཁག་གི་ནང་དུ་
མེད་པ་དང་གིས་མ་དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་བཀའ་འགྲུང་ལ་སོགས་པ་
དང་། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོན་པོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གྲུབ་
ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པའི་གདན་ས་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་འགྲུང་གིས་མ་
ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ཏྲ་དབང་ལ་བཀའ་འགྲུང་ཞིག་མཆིས་
པས། དེ་ལྟ་སུ་བཀའ་འགྲུང་གིས་མ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་
པའི་མདོ་ཚན་དེ་ལྟ་སུ་མཆིས་ན་འདིའི་ནང་དུ་པར་བཅུག། །དེ་
བཞིན་ལ་ལ་ཏུན་རྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་

ཚན་ལ་ལ་བཀའ་འགྲུར་གཞན་ནང་དུ་མེད་པའང་མཆིས་སོ། །

དཔེར་ན། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་བསྐྱུས་པ། རང་རེས་རྒྱན་དུ་
འདོན་བཞེས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་
བསྐྱུས་པའི་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་ཀོ་རི་ཡས་རྒྱན་
དུ་གསུང་བཞེས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་
བསྐྱུས་པའམ་ཚོག་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་གྱུར། དེ་ཉུན་ཉོང་གི་
གཉེར་ཡིག་ནང་དུ་སྡོན་མ་ནས་བསྐྱུར་ཟིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་
བུ་མཆིས་པ་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྲད་འཇང་བཀའ་འགྲུར་
ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་འདས་པའི་ཚོག་ནས་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཚང་ཤོས་
ཤིག་དང་། བཀའ་འགྲུར་སྤར་མ་དང་མིས་མ་ཁག་གི་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་མདོ་ཚན་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་སྐབ་
རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱ་བཞེས་ཡོད། ད་ལྟའི་དབང་དུ་འཇང་བཀའ་
འགྲུར་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་འབྲུམ་དང་། ཉེ་ཁྲི་ཁྲི་
བརྒྱད། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཚོགས་དང་མདོ་སྟེའི་བར་
འདིའི་ནང་དུ་མཆིས་སོ། །

དེ་བཞེས་ལེགས་སྤྱར་དང་། བོད་ཡིག །རྒྱ་ཡིག་དེ་དག་
ཕན་ཚུན་བསྐྱར་རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཚང་མ་བཟོ་རྒྱ་རང་རེས་གྲགས་ཉེད་
དཀའ། མདོ་ཚན་གལ་གནད་ཆེ་བ་དཔེར་ན། མདོ་བསྐྱུས་པ་
དང་། ཤེས་རབ་སྣང་པོ། རྩོམ་གཏོང་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
དང་མདོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་རྒྱུར་བདམས་ཏེ་
ལེགས་སྤྱར་དང་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོག་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་
པ། དཔེར་ན། ལེགས་སྤྱར་ལའང་དབྱིན་རིའི་ཡིག་གསུགས་ཀྱི་
ཚོག་ནས་ལེགས་སྤྱར་སྟོག་སྤངས་ཤིག་དང་རྒྱ་ག་རའི་ཡི་གེའི་
ཚོག་ནས་སྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་གདམ་ག་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་བོད་
ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་བཞག་ནས་བསྐྱར་སྐབ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་
གཞི་ཡོད་ཀྱང་མཁས་དབང་མང་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་
ན་རང་དགར་བཟོ་རྒྱ་དཀའ། མདོ་ལ་ལ་སྐྱེ་འཇུག་བཞུས་ཏེ་

དེ་ངོས་རང་ནས་བཞིན་སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱ་བཞེས་ཡོད། མདོར་
ན་རང་རའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་བསྐྱར་འགྲུར་འདིར་དོ་སྣང་
དང་སྟོོ་བ་གསར་བ་ཞིག་སྟེད་སྐབ་པ་དང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་
དང་སྟོོ་བ་སྟོོར་བཞི་བའི་ལམ་མམ་ཐབས་ལམ་གསར་བ་ཞིག་
ངོ་སྟོོད་བཞི་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱ་བཞེས་ཡོད།



ལས་འཆར་འདི་བཞེན་སྣམས་བདེ་པོ་དང་ལས་སྒྲིག་པོ་དུས་
 བརྗེད་པ་ཇི་བཞེན་སྣམས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མེད། དཀའ་ལས་ཇི་སྟེང་
 ཅིག་རྒྱབ་དགོས། བཞེན་ལྷོ་དག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལོ་བར་ལོ་
 གཉིས་རིང་ལྷོ་དག་དང་། ལྷོ་དག་ལའང་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་
 གྱི་མཉེན་ཆས་ཞིག་བཞེན་ཏེ་དེས་ལྷོ་དག་གཏོང་བཞེན་ཡོད། ད་
 ལྟའི་ཆར་མི་ཉེ་ལུ་ཅམ་དང་ལྷོ་དག་གཏོང་སྐབས་ཉེན་གང་སྟོན་
 གྲུབ་ལ་བལྟས་ནས་ལྷོ་དག་གཏོང་བ་ལས་ཀ་ཉོབ་པོ་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ཚར་རྒྱ་མེད་པར་ཉེན་གང་སྟོན་གྲུབ་ལ་ལྷོ་དགོས་པར་གྱུར།
 དེ་བཞེན་མ་དཔེ་དེ་དག་འཚོལ་ཞིབ་དང་འཚོལ་བསྟར་བཞེན་
 རྒྱ། མ་དཔེ་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཚུངས་སུ་བཅད་བཏུབས་དང་།
 དཀའ་ཆེགས་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་
 པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་འདི་དཔེ་མི་འདྲ་བར་བསྟར་ཏེ། ལི་ཐང་སྤར་
 མ་དང་པེ་ཅིང་སྤར་མ། སྟེ་དགོ་སྤར་མ། ཚོ་ནེ་སྤར་མ་སོགས་
 སུ་བསྟར། འདི་དཀར་ཆག་རྒྱུད་པ་བསྟར་བར་བུ་སྟེ་གཉིས་
 ཡོད། འདི་བསྟར་རྒྱུ་ལའང་གོང་གསལ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཤོག་
 གངས་རེ་རེ་བཞེན་བལྟས་ཏེ་ལྷོ་དག་ཇི་ཡོད་དཀའ་ལས་རྒྱབ་
 སྟེ་བསྟར་དགོས། དེ་བཞེན་མཉེན་ཆས་དེ་རིགས་བཞེན་བར་
 དཀའ་ལས་ཚད་མེད་པ་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་འོས་ནས་ཞིབ་པར་
 བརྗེད་མི་ཤེས། དེར་བཞེན་དཀའ་ལས་རྒྱབ་མི་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་
 གཙོ་པོའི་ཚོགས་པ་མེ་མན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བྱ་
 རྒྱའི་ནང་དུ་བཙུན་མེད་ཀྱང་སང་གནངས་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཙུན་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ན་པ་ལུལ་པོད་ལ་ཡིན་ཡང་ལྷོ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་
 རྒྱབ་བཞེན་ཡོད། དེའི་བྱ་རྒྱ་གར་དུ་བཞེན་ན་བོད་དུ་ལྷོ་རྒྱུར་
 སྤན་བྱ་དཀའ་ངལ་དང་། མེ་མན་དུ་བཞེན་ན་བོད་དུ་བཞུགས་
 མི་ཚོས་ལྷོ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པར་ལེགས་པོ་ཞིག་
 འགྲུང་ངེས་ཡིན་སྟེ་མེ་མན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 ལས་འཆར་འདིར་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དང་མ་འོངས་



བར་དགོངས་འཆར་སྟུག་པོ་གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ལྷོ་བཞེན་ཡོད། ད་
 ལྟའི་འདི་ནི་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་དང་སང་གནངས་
 རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རང་རེས་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཙུན་
 དེ་འཇུག་སྐྱིད་ཤར་བྱུབ་གྱི་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ལྷོ་སྟོན་ཐུབ་པ།
 འཇར་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཀུན་གྱིས་བཅད་འཚོལ་ཐུབ་
 པའི་རེ་བ་ལྷོ་བཞེན་པ་དང་དེ་བཞེན་འཇར་བཀའ་འགྲུར་གྱི་མ་
 དཔེ་ཤིང་སྤར་དེ་དག་མེད་སྟེ་གཉིས་ཐེབས་ཐེན། སྤར་དུ་འཁོད་པ་
 ཞིན་ཏུ་དགོན། སང་གནངས་འཇར་བཀའ་འགྲུར་ཡང་བསྟར་
 མ་དཔེའི་ཆ་ཚང་ཇི་བཞེན་སྤར་སྟེན་བཞེན་ཏེ། རང་རེས་སྒྲ་



ཆེན་མོ་ལ་དང་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་འབྲུལ་སྐབ་རྒྱུ་འདི་
 རེ་བ་ལུ་བཞེན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། གུན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
 རོགས་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་སུ་འགྲེམས་
 སྡེལ་བགྱིས་མེད། སང་མོད་སྐར་དུ་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་གུན་ཡོངས་
 གྲགས་གྱིས་འགྲེམས་སྡེལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་འབྲུང་རྒྱར་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྲུང་དང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ས་
 དགོ་བཀའ་རྙིང་རྩོ་ནང་ཡོངས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་འདིའི་ནང་དུ་
 བཅུད་དེ་ལྟ་སྟོན་དང་ཞེས་འཇུག་བགྱིད་རྒྱ་ཞེས་དང་མ་དཔེ་

ཡང་མཉམ་དུ་འཛོག་སྐབ་ན་ཚད་སྐབ་འཕེར་བ་དང་དོགས་
 བ་སེལ་བ་སོགས་པན་རྒྱབས་ཆེ། གཙོ་མོ་བོད་བརྒྱད་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཐབས་ལམ་གསར་བ་དང་
 ལག་རྩལ་གསར་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲབ་སྡེལ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་དེ་བོད་
 གྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་གྱི་ཚོས་རིག་གི་རིག་གཞུང་སྐྱོབ་
 ལེགས་པོ་ཞེས་འབྲུང་སྐབ་པའི་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 རྗེ་ཆེ། བཀའ་ཕྱིན་བའི་ལེགས།

མེ་དང་འགྲོ་མགོན་དྲུག་པ་པོ་བཀའ་
 བརྒྱན་པའི་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་ཆེབས་
 བསྟུ་དང་པོ་ལྷན་ཏེ་ཆེབས་འཕྲུལ་
 བརྒྱན་དེ། ག་ལྗེ་མོང་ཁྲིའི་འདབས་
 བས་ཐེབས་བསྟུ་གཉིས་པ་དང་།
 དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་གནས་མཚོག་འོ་
 རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་
 པའི་གཏེར་སྐྱར་རིག་འཛིན་མཁའ་
 མྱོན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཞབས་
 སོར་བསྐྱེད་སྐྱབས་དགེ་འདུན་སྣོང་
 ཚོ་ནས་མེད་སྤྱིང་གིས་དབུ་གདུགས་
 འཕམ་གསུམ་དང་། དུང་རྒྱ་སྤོས་སྡེ་
 དང་ཐོག་རོལ། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་།
 དེ་བཞིན་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་
 གུན་གྱི་ཕྱག་དུ་མཚོང་རྩམ་མེ་ཉོག་
 དཀར་གཙང་སྤྱིང་ན་རིང་པའི་ལྷ་གོས་
 ལ་ཤེ། རི་བཟང་བདུག་སྤོས་སོགས་
 ཐོགས་ཏེ་གྲུས་བསྟུ་ཐབ་རྒྱས་ལྷན་ཤིང་།
 ལྷག་པར་འདུ་ཁང་སྣོ་མཚོར་དུ་ཆེབས་
 སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱབས་དབུ་ལ་ལྷུལ་
 པའི་དབང་པོ་ལ་གཞུང་པ་མཚོག་དང་།



ལསྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ལསྐྱབས་རྗེ་
 མཚོར་ལུའི་དྲུང་པ་བོའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུམ་ནས་
 གྲུས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་
 གསུམ་སྐྱབ་སྐྱར་སྐྱུ་ཕྱག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྣོ་ནས་ཐུབ་པའི་
 སྐྱུ་བརྟན་མཐོང་ཐོལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབ་ཤིང་སྣོན་འབྲུལ་དང་
 སྐྱར་གསལ་ཞལ་དབྱེ་མཛད། དེ་རྟེན་གཞིམ་རྒྱུང་ཡང་ཐོག་དུ་

ཐེབས་ཏེ་འབྲེན་པ་རྣམ་གཉིས་དང་གདུང་སྲས་རྣམ་པ། ཡལ་
 སྲས་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་བཀའ་འཚམས་ཞིབ་ཐོལ་དང་
 གྲུང་ཚོགས་ལྷགས་སྤོན་སྤོན་བཞེས་བསྐྱེད་སྐྱབས་མཐུག་སྤོན་ལས་
 བས་གོ་སྤྱི་ལྷན་པའི་བཞུགས་གནས་མ་རྒྱ་ལ་ནའི་ཁང་བཟང་
 དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་མཉེས་གསོ་མཛད་དོ། །



༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྒྱབས་རྗེ་འཛོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་པར་འབྲེམས་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལྷོ་ཕྱོ་ཕྱག་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ལྗར་ལྷོ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་ཡལ་སྲས་རྣམ་གཉིས།
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྐོལ་མ་ལོ་བྲང་གི་འཁོན་གཏུང་སྐྱ་བཟེས་ལ་རྩ་བརྩ་མཚོག་དང་། འཁོན་གཏུང་སྐྱ་གཞོན་ལ་རྩ་བརྩ་མཚོག་
རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོས་རའི་ཤར་སྐྱའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷོ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བས་རྗེ་འཛོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
ཉེ་བཟང་བྱ་བཅུ་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱས་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བར་འབྲེམས་སྟོན་
ཁང་གི་དང་ཚོན་གཅོད་བྲེགས་ཀྱིས་འབྲེམས་སྟོན་དོས་སུ་ཞལ་དབྱེ་བསྐྱབས།

དེ་མཇུག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་དང་འོད་གསལ་དཔེ་སྐྱབས་ཁང་བྱེད་གིས་ལྷོ་བས་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་
ཀུན་ལྷོ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་། འཛོ་དཀར་སྐྱལ་མིང་པ་ཀམ་དེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་ཞེས་བཞི་བའི་རང་རྩལ་བརྗོད་པའི་གཏམ་
པར་དཀར་པོའི་རྩལ་པོའི་རང་རྣམ་དང་རང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱ་བར་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱག་དེབ་གཉིས་ཀྱང་
དབུ་འབྲེད་ཀྱིས་འཛིན་ཀུན་ལ་སྐྱ་ཡོན་བསྐྱབས་གནང་བ་བཅས་སོ། །



ལྷོ། །ལ་སྐྱབས་མགོན་ལགོང་མ་
 ཁྱི་བརྗེན་སྒོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོག་ནས་
 ལྷོ་བ་དམ་ཚེག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་ལྟུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལྷོ་བྱུག་
 ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་འཁོན་རིགས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལགོང་མ་
 ས་སྐྱ་ཁྱི་བརྗེན་སྒོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོག་མཚུ་ཡ་
 བའི་གསོལ་མགོན་ཁང་ནས་སྒོལ་ལམ་ཚེན་མོའི་
 འགོ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་གདན་ཤངས་ཉེ་བཀའ་
 བརྒྱད་སྒོལ་ལམ་ཚོས་རང་ཚིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་
 ཉེ། ཐོག་མར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་རིང་དབང་སྐྱབ་
 མཛད་རྗེད་བར་གསེང་ཅུང་ཟད་མཛད།

དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཕྱག་ཚོང་བརྟུ་བའི་ཚོག་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐོས་
 ལུན་བསུས་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟེན་། ཡབ་སྐུ་གསུམ་
 དང་འཁོན་གདུང་རྩུ་བརྩེ་དང་རྩུ་བརྩེ་མཚོག་གཉིས་དབུ་
 བཞུགས་ཚོག་དང་ལྡན་བ་སྟོང་ཚོ་བདུན་ལྟག་ནས་གུས་ཕྱག་དང་
 བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་གཉེན་དུ་འཁོད། གསུང་བཟང་ནས་
 རྩེ་འཚང་མུང་མ་དབུ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་
 བཞེས་འབྲས་བུ་ལ་ལྟེག་ལྟེག་མཚོག་མཚོག་མཚོག་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཚོ་
 སྐོས་མ་སོ་བྲང་མཚོག་ནས་གཅིག་ཤེས་གུན་གྲོལ་ལས་ཐུབ་བ་
 དམ་ཚོག་བཞོད་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་སྟོན་འཁོར་བཀའ་སྐྱེད་དོན།

དེ་རིང་འདྲིང་མཁའ་ཁྲུབ་བསྐྱེད་འཁོར་མཚོག་དབུང་
 མཚོངས་རྩེ་མ་མཚོས་བ་ལྟེག་དབང་ལྟེག་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་དབུང་བཞུགས་བའི་ཚོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ཚོག་
 རྩེ་ལ། མཁའ་བོ་སྐྱེད་དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ལྟན་
 རྩེ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་དང་སྤྱི་ལོ་མོ་གུན་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དེས་
 ལྟེག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བཞེད་གནང་བ་ལྟར་དུ། རོས་
 འདྲིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འཚོགས་རན་ཡོད་བའི་སྐབས་
 འདྲིང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལོ་སྐབས་
 འདྲི་བརྒྱུད་དེ་གུན་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་གུས་འདུང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚོག་ནས་འཚོམས་འབྲི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་
 ཅས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རོས་དེ་ལན་འདྲིང་འཁོར་བའི་སྐབས་ལ་གུན་ནས་གང་
 ཅིའི་བབ་ཀྱི་སྟེ་ལེན། དགའ་བསུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་བ་གནང་བ་དེར་
 བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གུན་གྲིས་མཚོག་གསལ་ལྟར་
 དུ་རང་དེ་གུན་སྟོན་བ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་གཅིག་གི་རྩེས་འཇུག་དེའི་
 བང་ནས་རང་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་
 དག་ཚོག་མར་གུན་སྟོང་བྱང་རྩེ་ཀྱི་སེམས། བར་དུ་མདོ་སྐབས་
 ལུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ། མཐར་མའོན་པར་རྩོགས་



བ་འཚོང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོབ་རྒྱ། གང་ཅིའི་ཚོག་ནས་ཁྲུང་བར་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གུན་གཅིག་མཚོངས་ཡིན། མི་འདྲ་བ་གང་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་བའི་རིམ་བཤོག་མར་རྩེ་འཁོག་གངས་ལ་
 ཐུག་ས། རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟ་བྱུབ། བར་དུ་སྐྱུར་
 བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩེས། མཐའ་མར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་དང་གོང་མའི་
 གོང་མ་ཞེས་རིམ་བས་མར་བརྒྱུད་བས་བརྒྱུད་བའི་རིམ་བཤོག་
 ལུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 དང་། མོས་ལ། དབང་པོ། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་དང་བསྟན་ཉེ་ཚོས་
 བརྒྱུད་རང་རང་སོ་སོའི་སྟེན་སོང་མ་ཡིན་བའི་དགོས་ཚུལ་སམ་
 བཤའ་བ་ཅུལ་དུ་འདོན་རྒྱ། ལྟེག་བ་ཅུལ་དུ་འདོན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་



མན་བྱ་མ་འབྲ་བ་ཡོད། དེའང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བགྲིས་
 ཉེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཆ་མཚུངས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
 གི་མཚེན་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་། ལྷགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་། ལུས་མཐུ་ལ་
 མཚོ་གས་སྦྱར་མེད་ཡུང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་
 བསྟུན་ཉེ། ལྷ་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་བོ། ཞལ་ཕྱག་དུ་མ་ལྡན་པ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འཁོར་དུ་མ། གཙོ་རྒྱུད་སོགས་རྣམ་པ་མི་
 འབྲ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲིན་ཉག་ཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་འཛུམ་བུ་

སྤོང་གི་ཚོས་ལུགས་ཀུན་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་འབྱུང་རྒྱ། བན་
 ཚུན་འབྲེལ་བ་འབྱུང་རྒྱ། བན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་འབྱུང་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་འཛུམ་བུ་སྤོང་ནང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀུན་རྣམ་མའི་ལྷགས་
 མཐུན་དམ་གཅེང་། བན་ཚུན་དག་སྦྱང་ནོར་བུའི་འོད་གྲིས་བྲབ་
 པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་དགའ་སྟོན་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་ས་སྤྱི་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན་ངོས་གྲིས་ནས་རྒྱུན་བརྫོང་རྒྱུར་རང་རེ་ས་སྤྱིར་
 བཏང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀུན་དང་ལོ་རྒྱལ་སྟོན་གས་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་མཁས་པ་ཚོས་བཤད་ཤིང་བཅད་པའི་སྐབས་ལ་

མོ་མོས་ཀྱི་ཅལ་འདོན་རྒྱུ་ལེ་སྐྱོད་དུ་དགག་བཞག་གཞན་བ་དུ་མ་
 ཡོད་ལྟ་ལ། ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཤུག་ན། དཔལ་ལྷན་
 ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན་མཁུག། བར་དུ་
 མོས་གཏོད་མཁུག། མཐའ་མ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛད་མཁུག་ད་
 བར་འཁོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཚོས་གཞན་སྟེ་དེ་ལྟར་ལེད། འཁོན་གྱི་
 ཐོག་མ་མཁུག་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་མར་སྐྱུ་འགྲུང་
 རྟེན་མའི་རིག་པ་འདྲིན་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན། འཁོན་སྐྱུ་དབང་རྒྱང་
 སྐྱུ་མཛད་ནས་མི་ཐོག་དུ་མ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཡི་དམ་ཡང་ལུང་
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་
 ལེད། དེར་བརྟེན་རྟེན་མ་པ་རང་ལེད་མེས་པོའི་ཚོས་ལུགས་སྐྱུ་
 ལྷུང། དེ་ནས་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་འགྲོ་དོན་
 དུས་ལ་བབ་པ་གཞིགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དབུ་བརྟེན་ཉེ་དེ་ལྟར་ལེད།

བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་ཉ་ལམ་ཆ་
 མཚུངས་དང་རང་ལེ་མི་ལྟ་བུ་སྐྱུག་གྲུ་མཚེ་མ་ཇི་བཞིན་དུས་
 གཅིག་ལ་འཁྲུངས་པའི་གནས་སྐྱུངས་དེ་ལྟར་དང་སྐྱིད་བཏང་
 གསར་མ་ཡིན་པ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཇི་བཅུན་གོང་
 མ་རྣམས་ལུང་རིང་ལུགས་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་གཅུག་རྒྱུན་དོར་ཆེན་
 རྩོམ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལེད། རོར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ལེ་
 དཔེ་མེད་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷུང་པར་མེད་པ་
 རང་རེས་བརྟེན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་སྐྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆ་ནས་འཁོན་གྱི་གཏུང་དང་ཡབ་བཞི་ཐོག་གི་བདག་ཆེན་ཏུ་
 དཔེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལུ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་གནང་སྟེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལེད། ཡིན་
 ཡང་སྐྱིད་བཏང་རོར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ཞེས་མ་ལུས་ན་དབུ་
 མཁུགས་པོ་དང་། རྣམ་མ་ཚད་ལྷན་ཚོད་ལྷན་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་གསུངས། བསྐྱུ་བ་པོས་བསྐྱུས། བརྟེན་པ་བཤུག། ལྷུབ་
 ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་སློམ། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར། མཁུག་
 པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཟབ་པོ་ཡོད་
 བརྟེན་རིགས་ལ་དབུ་བརྟེན་མཁུག་ཞིག་མིན་པ་ལེད། དེ་ཡང་
 རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅོད་མ་སྐྱོད་པ་མཛད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན། རོར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་གི་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤུག་མཛད་དེའི་ནང་དུ་སྐྱིད་བཏང་དགག་བཞག་དུ་མ་མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཡིན་ཡང་ལུགས་ཀྱི་མ་འཐད་ས་ལ་དགག་པ་
 མཛད། དེ་བཞིན་གོང་གི་སྐྱུ་རབས་སམ་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་ལ་
 སྐྱེས་བུ་དགག་པ་མཛད། ཡིན་ཡང་རོར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་གིས་
 མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྐྱུགས་བརྟེན་དུ་མ་མཛད།

དེ་བཞིན་རང་ལེ་ས་སྐྱུ་པའི་ཡིག་ཆ། དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་
 ལ་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་ཡིག་ཆའི་རྣམས་སོ་སོ་ཞེས་པ་འབྱུང་། དེའི་
 ཚོད་ལ་ས་སྐྱུ་ལ་སྐྱིད་བཏང་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་
 ཡང་ཇི་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ལུང་དགོངས་པ་ལུས་དུ་ལུང་བ་མདོ་
 སྐྱུགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ལྷན་པ་ཀུན་
 མཁུག་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་འཇིག་ཆ་
 ཡིན། ཀུན་མཁུག་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་འཇིག་
 ལྟ་བུའི་ཤིང་འབྲེད་ཐེག་མཚོག་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ནང་ལ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་འདྲ་མིན་གསུངས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱོས་གྲལ་གྱི་ལྟ་
 བ་སྐྱོན་གྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཇི་བཅུན་གོང་མ་
 རྣམས་ལ། མི་ལ་བཞེད་པ་རྩོམ་པ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་
 དང་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་གཅིག་
 པ་ཡིན་པ་གསུངས། ལྟ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་མེད། ཚོ་ག་སྐྱུག་ལེན་ཞེས་པོ་ལོ་དང་རྩུང་སྐྱུངས་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་དང་དགོན་པ་སོ་སོར་ཡང་སྐྱུན་



བྱ་མི་འབྲ། ལུང་སའི་སྐད་མི་འབྲ་བ་དབེར་ན་སྟོད་མངའ་རིས་
 དང་མར་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་གི་མི་དག་རང་བཞིན་སྐད་གདངས་
 གྱི་ཐོག་ནས་མི་འབྲ་བར་གྱུར། དེ་དག་མི་ཤེས་མཁན་དག་གིས་
 ང་ཚོ་དང་མི་འབྲ་ལ་རོལ་མོ་དགོས་སྟངས་རྟོག་སྟངས་འབྲ་
 ཡི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞན་ཚུང་ཅོག་རེད།
 དོན་དམ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གསུངས་པས་རྣམ་མ་

གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར།

དེ་བཞིན་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་སྐྱེ་གོང་མ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་
 རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ངོས་སྟོན་མ་ཚུང་དུའི་སྐབས་ལ་ལྟ་སར་མཇུག་
 གྲོང་། དེ་དུས་ལྟ་སར་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆོགས། དེ་
 དུས་ངོས་ལོ་ཚུང་ཅུ་ཕྱུག་གུ་མགོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཡིན་ཡང་ཡུལ་དབང་ཀམ་པས་དབེ་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་



འཚོ་སྐྱོད་ཆ་ཚང་གནང་སྟེ་འིན་ཏུ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཚེན་པོ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེའམ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཡང་ཡང་
 མངལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། མཇུག་ཏུ་མངལ་ས་དེ་སྐྱོད་སྐྱོན་
 གཞི་བཞེས་སའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་སྐྱོན་ཁང་ལ་ང་ཚོད་མངགས་
 བཅར་ཉེ། སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་སང་བརྟན་དགོས་སའི་གསོལ་འདེབས་
 ལྷུས། དེ་དུས་སྐབས་ལའང་མུགས་བཅེ་དགེས་ཚོར་ཚེན་པོ་
 གནང་། དེ་དུས་དོས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་འདུས་ཆ་ཚང་ལྷུས་ཚར་
 ཅམ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མུགས་སྐྱང་ཚེན་པོ་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་
 འདུས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ནས་ཆ་ཚང་ལྷུ་སྐབ་པ་ཉ་

ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག །རྒྱུད་སྟེ་དེ་སྐྱིད་བཏང་གསར་མའི་
 རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་སྐྱོགས་བསྐྱུས་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་གི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་
 ཚེན་པོར་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཡང་ད་དུང་དེའི་ཚོག་སྐོན་མ་རྒྱུད་
 སྟེའི་ཁ་སྐོར་ཁ་ཤས་སྐྱིག་ས་གནང་རྒྱུའི་མུགས་བཞེད་མཛད་དེ།
 སྐྱིག་གནང་མ་སྐབ་པ་ད་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་
 ལྷུག་དཔེ་རྫོང་སྐྱོགས་སྐྱིག་གནང་མ་སྐབ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་
 དག་དེས་སང་དུ་རྫོང་སྐྱོགས་སྐྱིག་བཞུད་དགོས་ས་གལ་ཚེན་
 པོ་རེད་ཅེས་མུགས་སྐྱང་ཚེན་པོས་དེ་སྐྱོར་གནང་སོང་། དེར་
 བརྟེན་ཉ་ཅང་གིས་བཀའ་འདྲིན་ཚེན་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རང་རེའི་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
 ལུ་མཁའི་རྒྱུ་ལོངས་ལྷན་ལའི་སྐབས་ལྷན་ལོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་བུར་གྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་
 རང་རེའི་སྐབས་ཐབས་ཀུན་འདུས། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་འདུས། གང་ལས་
 ངག་མཛོད། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་དབང་ལུང་
 མན་ངག་ཀུན་གྱིས་སྟོ་ཆས་བཟའ་ཚོགས་འཕུང་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་
 ཁོང་རྣམས་པའི་སྐབས་མེ་བཀའ་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར། དེ་
 རིང་ཁ་སང་གཞི་ནས་དོ་འཁུར་བཀྱིད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 དབང་གང་འདྲ་ཡོད། བརྒྱུད་པ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅ་གོ་རྒྱ་དཀའ།
 ཡིན་ཡང་རང་རེས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་གནང་ཚོགས་དེ་དག་ཁོང་རྣམས་
 པས་བཀའ་འདུག་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྐལ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་བཀའ་འདུག་ཆེན་པོ་དང་། རང་རེ་ས་སྐྱེ་བར་
 ཚ་མཚོན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལམ་སྐོར་དགུ་
 ཡི་ནང་གི་དང་པོ་ལམ་འབྲས། གྲུབ་ཆེན་སེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་ལམ་འབྲས། ལམ་འབྲས་ནི་སྟོན་མ་ནས་ས་སྐྱེ་བའི་ཡབ་
 ཚོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་བཤད། སྟོན་བཤད། ཁྱིད་
 ཡིག་རྣམས་བཤད། ཟེན་གྲིས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆ་དུ་མ་ཡོད།

ལམ་སྐོར་གྱི་མ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་མར་མན་
 ངག་སྐྱིག་པ་གནང་སྟེ་དེ་ནས་མར་རིམ་བསལ་ས་སྐྱེར་བརྒྱུད།
 དེ་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དཔེ་རྫོགས་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་
 ཚོས་འགྲེལ་པའི་གསུང་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཡོད། ད་ལྟ་ལུང་རྒྱུན་
 ཅམ་ལས་པལ་ཆེ་བ་མེད། ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྐལ་གྱིས་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁྲིད་ཡིག་མཛོད་དེ། ལམ་སྐོར་གྱི་མ་
 བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྲིད་ཡིག་གསལ་ཁ་རྒྱས་ཤོས་
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱི་གསུང་ཡིན། དཔེ་མེད་ཀྱིས་བཀའ་
 འདུག་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དུ་
 བཀའ་སྐུལ་སྐུལ་དོན། དེ་མཇུག་ལྷ་ས་དང་སྟོན་མ་གཉིས་ལ་
 ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ལྷན་དགོས་ཚུལ། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་
 དང་འདྲི་མ་དུག་པོ་རྣམས་སྟོང་དགོས་ཚུལ། གཙོ་བོ་ཀུན་སྟོང་
 རྣམས་དག་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་
 སྐབས་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བའི་སྟོན་
 དུ་གཞན་ལ་རྗེས་གནང་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གང་རུང་
 ཞིག་གི་དབང་རེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་པ་དམ་ཚིག་
 གསུམ་བཀོད་འདི་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ལ།





དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་རིགས་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས། རྩོམ་རིགས་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྐབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོན་གྱི་རྗེས་གནང་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱབས་ལུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུ་མེད་ལུས་པར་གསུངས་ཏེ། མཚུགས་ལུ་སྐབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་བྱུང་ཉིང་། ལྗུས་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་གྲུས་བྱུང་དང་འབྲེལ་མེ་མཛེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྐྱེལ་བའི་ཡོན་དུ་གཤེགས་དུ་འབྲེལ་ཡིག་ལྟར། ལས་སྐྱབ་ལ་གོང་མ་བདག་ཁྲི་སྟོན་མ་པོ་བྱང་མཆོག་གི་འབྲེལ་ཡིག་གུ་བཟང་མཆོད་སྦྱིན།

༡༡། །ཨོ་བདེ་ཡེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཉམས་ཅན་ས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རོགས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་པ། །འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་བའི་ཉེ་མས་སྦྱོངས། །འགྲང་གི་སྐབས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེ། །ས་སྐྱབ་པ་ཞེས་གྲགས་སྟོན་ཅན། །དམ་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཅན་པར་རྒྱལ། །འཕྲུ་ཡི་རིགས་ལས་ཆད་གྱུར་པ། །གདུང་རྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བ་ལས། །མོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛོན་པར་འཕགས་པའི་གྲུ་མ་རྗེ། །ཇག་ཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་མོ། །ཅན་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་པས། །མཆོག་དམན་བར་མའི་རིས་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་མཛེལ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། །ལྷན་ཞིང་ཤིང་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེད་གྲངས་བཞིན་པ་མཐའ་ལས་ཅན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མང་པོར་རིག་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཅན་ཡང་།

དུ་གོ་མས་གྲུང་བས། །སྒྲོ་གྲོ་མ་ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངོས་
 ཉམ་མ་ལུས་མངོན་པར་བཟུང་བ་ཅན། །ས་སྒྲེང་འདི་ན་འབྲུན་
 པའི་སྒྲ་བལ་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་མྱོད་ཉིད་ཅན། །ལེ་བདག་
 དང་གཞན་ལ་འཕྲུལ་དང་ལུན་དུ་བདེ་སྤྲུག་སྦྱིད་པའི་གཞི།
 དགོ་སྤྲུག་ལས་འབྲས་སྒྲ་ཞིབ་འབྲེད་པའི་རིགས་ལམ་རྣམ་དག་
 གིས། །སྒྲུང་དོར་མ་ལུས་ལོར་མེད་གནང་པའི་མཛད་པ་བཟང་
 བོ་ཞི། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མན་བདེར་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་རབ་རྗེ་པའི་མཁའ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །ལུན་རིང་
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་གཞུང་རིག་དག །མ་འདྲེས་གསལ་བར་
 འཆད་པའི་དག་རིག་དཔལ། །དད་ཅན་དགའ་བའི་གསོལ་སྲུ་མིམ་
 བར་འབབ། །ཡལ་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་གཅིག་ལུ་བ། །
 གུན་མཁྱེན་སྲབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་། །ཀུན་གྲུང་
 ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས། །ལྷ་མིང་བཅས་པའི་
 ཡོན་གནས་དམ་པར་གྱུར། །ལག་གི་མཛད་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
 པའི་ཆ་ཤས་སྲུ། །སྲབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲིན་དང་གྲོལ་བ་བདུད་
 ཅིའི་ཆུ། །ཅི་དགའ་འཛོལ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལུང་ལེགས་ཤར་
 བས། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་
 རོལ། །ཉམ་པའི་དང་གཉན་གྱི་བདེ་བ་དག །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 བཀའ་འདྲིན་ཞི། །གྲངས་དང་ཆོད་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །གཞལ་
 པའི་འོས་སྲུ་མ་གྲུང་གྲུང་། །ཉམ་པའི་ཉེ་ཆ་ཅམ་མཚོན་པའི་ཆེད།
 དགའ་དད་གྲུས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལྷ་མིའི་འོངས་སྦྱིད་
 དམ་པ་དག །མཚོན་པར་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་སྤྲོགས། །

དེ་ཡང་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བདག་ཉིད། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་བྱེད། ལྷལ་
 བཟང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག །འན་པས་སྤིད་དང་ཞི་
 པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སྲུ་འགྲོག་པར་མཛད་པའི་
 རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་དབང་གུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་

དཔལ་འབར་སྤོན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་བཟུང་
 ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྲུ་
 ཉམས། གྲུས་སྤོན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལྷར་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པས་རྗེས་སྲུ་དགོངས་
 ཉེ་སྲབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་པ་མཐའ་ཞི་སྦྱོང་གསུམ་རྩ་སྲུ་
 ཉམ་དམ་བཀའ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞལ་དུ་འདྲུག་ལ། དེ་ལྟ་
 ཉམ་པའི་ཞིག་དངོས་སྲུ་འགྲོང་པའི་བདོག་པ་སྒྲ་མོ་འདིས་མཚོན།
 ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚོན་སྤྲིན་འཕགས་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པར་སྐྱེལ་ཉེ་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་
 དུ་བསྟོན་བཀའ་བཞི་པའི་དམ་བཅའ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྲིད་
 དུ། མོག་མར་བཟུང་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་རབ་དགའ་སྤིད་དུ་རིང་
 བ་བཟུང་གིས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་རྣམ་པར་བཟུང་བ། ལྷན་དགའ་རྗེ་རྗེ་དང་
 གཞལ་དུང་གི་རི་མོ་རབ་ཏུ་བཏན་པས་བརྒྱན་པ། གསེར་དུལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་མཆུལ་བཀོད་ལེགས་དང་དབྱངས་སྲུ་ལྷའི་ཆུན་
 བོ་ཅན་རི་སྤྲིད་གི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱིས་མཛེས་པ། སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 བདེ་སྦྱོང་ལང་ཆོ་གསར་བས་རྟག་ཏུ་གང་པའི་འཆི་མེད་རིག་
 འཛོན་གཞོན་ལྷའི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་མ་སྦྱོང་བར་དུ་འགྲོ་
 པའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན། ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཏན། གསུང་འགག་པ་མེད་
 པ་མི་ཤིགས་ལྷ་དའི་རང་སྤྲས་ལྷུང་མི་སྤོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་
 རབ་ཏུ་བཏུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན། དཔལ་དགྱེས་
 པ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྗེས་གཞུང་བཀའ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཆ་ལྷ། སྤྲུགས་གཞོ་
 བ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་སྤིད་ལས་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་
 མཐའ་སྤངས་ཉེ་གདུལ་བྱའི་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཉམ་
 ཡང་མི་བརྟུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན། ཟངས་གསེར་



ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གདམས་མཚོན་རྟེན། ཡོན་ཏན་འབད་
 པ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྐོར་བའི་
 མཐུ་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་དཔལ་མངོན་པར་འབར་བའི་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེ་
 ལུལ། རྒྱ་གསེར་དང་ཐེང་མའི་ན་བཟའ། ཐེན་ལས་ཚོལ་བ་མེད་
 པར་སྤྱོད་མཐའ་ཚུལ་ལས་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་གང་འདུལ་གྱི་
 མཚན་པ་ལོར་བུ་དབུག་བསམ་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན། རྩོད་ལྷོ་ཆ་གཅིག་དང་། འབྲུ་སྒྲ་
 དོ་བོ་བཞི། མངར་རིགས་དོ་བོ་གསུམ། ཤིང་ཐོག་དོ་བོ་གསུམ།
 ཉིན་སྐོར་ལྷ་འབྲུལ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ། ཡུལ་
 ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིའི་བཟང་གོས་ཡུག་རིང་སྒྲ་ལྷ། བགྲང་བུ་བརྒྱ་ལྷ།
 གུ་མར་ཞབས་པད་འཇུར་བ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 རྟེན། ལྷུ་གདན་སྤྲུལ་ལེགས་ཆ་གཅིག་དང་། བཟ་ལེས་པའི་ཁ་
 དོག་རྩེ་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཤི་ཀའི་རས་ཡུག་ཚེ། འཕྲོར་

དུག་དབྱར་མཚོ་ལྷུང་རྒྱས་པར་མཚོན་པའི་བཟང་གོས་གསེར་
 གྱི་མདངས་ཅན་ཡུག་རིང་གི་མཐའ་རྟེན་བཅས་འབྲུལ་ལས་
 ལྷུས་པ་སྤྲུལ་ལོག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
 རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ལེས་གཞིགས་པའི་སྤྲུལ་རས་གྱིས་བཅའ་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།
 སྐར་ཡང་སྐོན་པའི་སྤྱིར་བོ་ནི། ༡ འོད་གསལ་འཆི་མེད་
 རྩོད་ལས་འཕོས་པ་ཡི། །དག་དབང་འཁོན་གྱི་གདུང་རིགས་ཅི་
 མེད་པ། །ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་མཚན་པའི་གྲགས་སྤྲུལ་ཅན། །ཐེག་
 ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྲུལ། །འཕྲོད་ཡོན་དག་མཚན་དཔལ་
 གུ་འབར་བའི་གཞིས། །རྩོད་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་སྤོང་
 ལས་ནི། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་གསལ་བ། །རྒྱལ་
 བ་ལས་ལྷུག་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་ལོ། །རྩིན་ན་བཟ་བའི་ལེས་
 པ་དེ་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཚེ། །དཔལ་འཕྲོར་བཟང་པོའི་ཅེ་མོར་རྟག་སོན་པ། །དུས་གྱི་རྩོ་རྩོ་

འཆང་དབང་མི་གསུགས་ཅན། །༧བསྐྱེད་བརྒྱུད་བར་དུ་གཡོ་མེད་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་རིང་ལ་གཏུག་གྱུར་ཁམས་དབང་དང་།།
 མཐུན་པའི་ཚོས་འཁོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བསྐྱོར་བའི་གཞི་
 འོད་སྟོན་པ་བཅུང་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག། །༥གནས་མཐར་ཕན་བདེའི་
 དགའ་སྟོན་འཛོལ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་བཟང་
 གཏུགས་དཀར་གྱིས། །བདག་སོགས་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་
 དགོ་ལེགས་ཚོགས། །ས་གསུམ་ཁྲུབ་པའི་དཔལ་དུ་འབར་
 གྱུར་ཅིག། །སར་མར་ལོ། །

ཞེས་འབྲལ་ཡིག་ནང་གསལ་དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་
 མིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་གསུམ་པ་མཚོག་དང་
 ལ་སྐྱབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཤོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་།
 ལ་སྐྱབས་ཇེ་མཚུར་སྤྱི་དྲུང་པ་གོ་བྱེད་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 ཡབ་སྲས་གསུམ་ནས་མཇུག་སྐྱེད་གསུང་གྲུགས་རྟེན་བཏེག། །དེ་
 མཇུག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་སླ་ཤང་ཁག་
 ཅས་རིམ་བཞིན་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་བྱུང་རྟེན།

ལ་སྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱེ་ལ་གོང་མ་ཁྱི་འཛིན་སྐྱོལ་མ་པོ་ཤང་
 གིས་བཀའ་སྐྱེལ་དོན། དབང་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན། གོང་དུ་
 ཞུས་པ་བཞིན་རང་དེ་སྟོན་པ་གྲུགས་ཇེ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དེད། ལྷག་པར་དུ་འང་ལ་རྒྱལ་དབང་གསུམ་སྐྱེད་པོ་ཤང་
 ལ་དཔེ་མེད་གྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་དུ་འཛིན་སྐྱབས་ནས་
 གྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སུ་པ་
 ཉ་ཅང་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ལ་སྐྱེད་ཤེང་བཅུ་བརྟན་པ་
 ཡང་ཚོག་མར་རྟ་རམ་ས་ལར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམ་རྒྱུང་
 ཅང་དུ་མཇུག། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་
 ལ་ཚར་དུ་མ་མཇུག། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱེད་མཚུན་ནས་གསུང་འདུས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྲལ་བ་བཞི་སྐྱབས་
 ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ཚོས་ཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཆ་ཚང་



རང་དེ་སྟོན་རྒྱལ་གསུན་ཉེ་ཉ་ཅང་ཚོས་དམ་ཚོག་གི་འབྲལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མ་སྲིད་
 པའི་མཚན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ། བསྐྱན་པ་སྐྱེད་དང་ལྷག་པར་དུ་
 ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་པ་ཚོའི་འདུལ་
 བའི་བཅས་ཁྲིམས། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་རྒྱུར་གྲུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་བ་ཀུན་གྱིས་
 བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་འདུག་ལ། དས་ཀྱང་རྣལ་ལ་ཁ་ཅམ་
 ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་
 རེད་དམ་ཞེན། བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སྐྱོབས་

གསུངས། ལྷོ་ཁྱེད་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་
 སྐབས་ལ་བོད་མི་བགྲམ་པོ་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོན་རྒྱུར། བསྐྱབ་
 པའི་ཙམ་ལ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སྐྱོབ་སྤྱོད། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཡས་སྐུ་བརྗེ་ཉམ་ཡང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནད་འགག་མཁུའི་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་
 པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅུང་སྤྱི་ག་
 གི་ཚོས་འཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞི་མེད་ལྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྟོགས་པ་མཚོན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཡང་བསྐྱབ་པ་རྣལ་མ་ཞིག་
 མི་ཡོང་ཞེས། དེར་བརྟེན་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་གནང་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་བཀའ་
 རིན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག རང་ཉིད་ནས་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷོ་
 བཞིན་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱོབ་ཙམ་
 ཆེན་གནང་བ་རི་བཞིན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ཁ་སང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་བགྱིད་མཁུ་དུ་མ་ཡོད།
 ལྷོ་རང་རེ་བོད་ལ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་གང་བྱུང་བ་
 ལས་སྤྱོད་ལོགས་མིས་གང་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། ལྱིའི་གནས་ཚུལ་
 རང་རེས་ཤེས་བཞིན་མེད་ལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་མིས་
 ཤེས་ཀྱི་མེད། རང་ཚོ་བོད་རང་གིས་སྐོ་རྒྱལ་སྟེ་ཡ་གིའི་ནང་དུ་འཇུག་
 ཉེ་གང་བགྱིད་པ་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་མེད། དེ་རིང་ཁ་
 སང་སྐོ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་བྱེ་སྟེ། རང་ཚོས་གང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྱི་ལོགས་ཀྱི་མིས་གང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་
 ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་བབ་ཁྲུང་པར་ཙན་ཞིག་ཏུ་
 ལྱུང། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལྷོགས་གཅིག་
 ལས་ལྷོ་མའི་སྐོ་མོ་སྤྱོད་ཙམ་ལྟ་བུ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་
 དེ་རིང་ཁ་སང་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕེན་ཏུ་ཉམ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱུགས་ཁྲུང་བཞེས་ཉེ། རྣལ་མའི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་རང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་
 བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་གཞན་ལ་འཆང་སྤེལ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་
 ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྣལ་མ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་
 སྐབས་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱས་པོར་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་
 ཤེས་ཤོས་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་ཤེས་པོ་མ་བགྱིས་པ་ཡིན་ན་
 དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 ཀུན་གྱིས་སྤྱུགས་ཁྲུང་བཞེས་ཉེ་སྐོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དག་གི་ནང་
 དུ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། སྐོ་མ་མའི་སྤོང་དང་མཐུན་
 པ། བཤད་པ་མཚོན་པ་དང་མཐུན་པ། གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་
 སྤོང་དང་མཐུན་པ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྟོགས་རྒྱ། གཞན་ལ་ཡིན་ཡང་པན་
 རོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཤོས་
 པ་ལའང་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་གསུངས། རྣལ་མའི་ཚོས་འཆང་
 སྤེལ་གནང་སྟེ་གང་སང་ཁྲབ་སྤེལ་བྱུང་ན་དཔེ་མེད་ཀྱིས་དགོ་





མཚན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བཞེས་སུ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་གི་ངོས་
 ནས་ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཚོས་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་སྟབས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུང་
 བཞུགས་པའི་འདིར་ཕེབས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ཀུན་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ས་
 ཚེན་ཚོས་སྲིད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་གྲེ་རྣམས་
 གུང་ཕྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་སྲོད་གྱི་བྱ་
 བས་དུས་འདའ་བ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྗེས་བརྟེན་ནས་ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་སྲུག་འཁྲུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲེགས་མའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སོགས་རང་སར་ཞི་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱན་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་མའི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་རྒྱའི་

སྲོན་ལམ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ། ལས་སྐྱུ་ལ་གོང་
 མ་མཚོག་དང་ལ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་འཁོན་གཏུང་
 རྣམ་གཉིས། སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་དང་། སྐྱབས་
 རྗེ་གོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་རྣམ་པ་སྲོན་ལམ་གང་སྟེགས་ནས་
 གཏེར་སྐྱར་དུ་བྱོན། གཟིམ་རྒྱུང་ནས་གུང་གི་ལྷགས་སྲིན་རྒྱས་
 པ་བཏེག་སྟེ་དབྱེས་བཅེའི་གསུང་གླེང་ཞེས་རྒྱས་གྱིས་པན་ཚུན་
 ཞལ་འབྲལ་དཀའ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་གསེར་ཡིག་ཏུ་འགོད་འོས་
 ཆེ་བའི་བསྟན་དགོངས་དམ་ཚིག་གི་འོ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་རོལ།

༡༡། །གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་དབང་ ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། འདི་ལོའི་བཀའ་
བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ནས་པོ་སྤྲིག་དང་རྗེ་ལྷ་མོ་གསོལ་
བ་བཏབ་བ་བཞིན། དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཀྱི་
བྱེད་པོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གཏེར་
མར་གཟིམ་ཆུང་ཡང་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་
རྣམས་ནས་གནད་དངས་ཏེ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོས་རང་
བྱོན་ཏེ། ལྷ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཤོད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ལྷ་སྐབས་རྗེ་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དབུས་
མཁའ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་གླིང་
ཤར་བུ་བ་ཀྱི་དད་ལྷན་པ་སློང་ཚོ་དུ་མར་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་
ལྷོ་བཀའ་དབང་ལས་སློབ་དཀར་གཙོ་རྒྱུ་ལོ་རྗེས་གནད་སློན་
འཁོར་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་པོ་གཉིས་པའི་སློན་འཁོར་
གསུང་ཚོས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བ་
གཉིས་དང་། སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ་རྣམས་ལ། མཁའ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ། དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་
ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ཆར་བོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་རྒྱུ་ས་སྤྲུ་གོང་མ་བདག་ཁྱིའི་རྗེ་འཚོ་ཆེན་མོ་མཚོག་
གིས་བདག་ཅག་ཡོངས་ལ་ཐུབ་བ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་
བཀའ་དབང་ཐབ་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། ས་ཀར་གཉིས་ལ་དམིགས་བསམ་
པོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་བདག་ཁྱིའི་
པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན་བདག་ཁྱིའི་རིན་པོ་ཆེ་སློན་
འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བའི་ལོ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་

དེ་རིང་དགོང་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་བར་གཅིག་ཤེས་
ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་དམ་ཞེ་བའི་ལོ་ལོ་དབང་དང་རྗེས་གནད་ཞུ་བུ་
ཡིན་ལ་ཞེ་བའི་ལོ་ལོ་དབང་དང་པོ་སློབ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་
སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དབང་སྤྲུལ་མཁའ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ལ་བསམས་ན་རང་སློང་རང་ལ་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་བས་དབང་
མཚན་ཉིད་ལྷན་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ་ཤེད། འོན་
ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་སློང་ཅམ་དུ་དབང་སྤྲུལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གདེང་སློབས་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་བའི་ལོ་ལོ་
ཞེས་གསུངས། རོས་ཆུང་དུས་སློབ་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་མཚམས་
བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་བཅུ་བཞེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དབང་བུམ་འདི་ཡང་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་གནད་བྱུང་
བ་སྤྱི་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་
རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་དབང་བུམ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་
འདིས་དབང་བསྤྲུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུང་སྤྲུལ་དཀར་
གཙོ་རྒྱུ་ལོ་རྗེས་གནད་གནད་སྤྲིན་སྤྲུལ།

དེ་ཉིན་ལྷ་ས་ལྷན་ས་སྤྱི་ཚེས་མ་པོ་བྱང་ལྷ་བྱང་ནས་
འཁོར་གདུང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མང་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་གསོལ་ཇ་བཞེས་བག་དང་སྤྲུག་
འབྱེད་སློང་བརྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་





།། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བཀའ་དབང་ཉིན་གཉིས་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། སྤོ་ཚུ་ཚོང་འཕྲོག་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་ལ་གཞུང་ལ་མཚོག་སློབ་ལམ་ཚོས་རང་
 ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིའ་འཁོད། ལ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་
 མགོན་ལོངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་སྐབས་རྗེ་ལོ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་འདུས་མང་
 ཡོངས་ཀྱིས་གྲུས་བྱས་ལྷན་ལྷན། དེ་རྗེས་བཞུགས་འཇམ་དབང་
 བཟང་པོས་མཚན་བའི་དྲགས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་གསལ་འདེབས་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་དབྱངས་

སྤྱི་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་དབང་དབྱེ་འཇུགས་
 ཀྱི་སློབ་འགྲོའ་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།
 དེ་ལོ་གོ་སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་ལ་རྗེ་དྲུག་ལ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་
 ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སྤྱི་གཞུང་མཚན་བའི་སློབ་དཀར་ལྷན་ལྷན་རྗེས་
 གནང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུད་ལས་ཤིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤྱི་དག་ས་ལ། །རིན་ཚེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཅེས་དུ་བཞུགས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ། །ཡུམ་གྱུར་
 སློབ་མ་ཁྲོད་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། གསུངས་པ་ལྷན། སློབ་མའི་དོ་

བོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐྱོལ་མ་
 འདི་རྒྱད་སྟེ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདད་ན་རྒྱད་འདི་ཡི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཞེས་བཤད་
 མི་ཐུབ། ཡིན་ཡང་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན་སྟོལ་
 མ་འདི་བྱ་རྒྱུད་པ་སྐྱེད་པའི་སྟེང་གི་སྟེང་གི་སྟེང་གི་སྟེང་གི་
 བཤད་བྱ་རྒྱུད་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་མང་སོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྟོལ་
 མ་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཡིན་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེ་རྒྱས་དབང་པོ་གི་
 ལས་བཞེས་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྷན་པས་བབ་ཇི་དགུ་བས་བསྐྱུས་མཚན་པའི་སྟོལ་དཀར་
 གཙོ་འཁོར་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དབང་ཐོབ་ཆེ་སྟོལ་མའི་
 དབང་ཀུན་ཐོབ་པ་ཡིན། སྟོལ་མའི་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་ནི་ཇི་ལྟར་པ་མཚོང་
 པ་དོན་ལྡན་དང་དུང་གོ་བྱི་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རས་ཆེན་རྗེ་
 བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནས་ཀི་ཚང་དོན་བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན།
 དབང་གི་དོན་རྒྱུད་པ་བཤད་ན་ལུང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེན་ཆེ། དེར་
 བརྟེན་ལུང་འདོན་བཞེན་འདོན་བཞེན་སྐབས་འེ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་ཡི་རྩོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །བདག་ལ་འཕགས་པ་སྟོལ་མ་ཡི། །སྐྱེ་ཡི་
 རྗེས་གནང་སྐྱེ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གནང་སྐྱེན་སྐྱེལ།

**༄༅། །ལྷན་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཀུན་སྐྱོལ་གྱི་
 ཀུན་ཀྱིས་གཙོ་རྒྱུད་དང་སྟོལ་མ་བྱུང་གིས་
 དོན་གྲུབ་མའི་རྗེས་གནང་།**

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་པ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ལྷུས་དབང་ལགས་
 པ་མཚོག་ནས་ཀུན་རྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོས་རབ། ལྷུབས་རྗེ་
 འཇམ་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཡེན་པོ་
 ཆེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མཁན་སྐུལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་
 རྒྱ་མཚོ་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཀུན་སྐྱོལ་
 ཞེ་བའི་བཀའ་དབང་ལས་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱིས་སྟོལ་མ་བྱུང་གིས་
 དོན་གྲུབ་མའི་རྗེས་གནང་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འགྲོལ་བཀའ་སྐྱེ་
 དོན། དེ་ཡིང་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གནང་གི་སྐབས་
 སུ་ཡིག་བྱེད་མའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
 དབང་འདིའི་བརྒྱུད་ཡིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མང་རྒྱལ་
 པོ་ལྟན་སྐྱེས་ལོས་པ་ལ་བཅུན་པོ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་རྒྱལ་
 པོས་བཅུན་པོ་ཞིག་གི་རྩར་རྒྱན་གཏན་མ་ལེབས་པར་བརྟེན།
 བཅུན་པོ་དེས་རང་གི་གཡོག་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་
 ཐབས་གང་ཡོད་འཚོལ་བཤད། གཡོག་ལོ་ཁོམ་དུ་ཆས་ཏེ་བྱུང་
 མེད་ལ་མདོག་དམར་སྐྱེག་ཅན་དང་འབྲས། ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བ་རྗེས་སུ་འཛིན་སོགས་ཞུས་པར་བྱུང་མེད་དེས་ཡིས་བྱ་ཞིག་
 གྱིན་ཏེ་དེ་སྐུའི་ཁམ་ཐས་སུ་གྱུར་ན་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་
 ཚུལ་སྐྱེས། བཅུན་པོས་ཡིས་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེར་ཐབས་མ་བདེ་
 བར་མཚོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུད། ཡིས་བྱ་མཚོ་ནང་དེའི་སྐྱེ་ཞིག་
 གི་ཁ་ལ་སོང་ནས་སྐྱེ་དེས་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ཏེ་བཅུན་པོ་
 དེ་དང་ལྟན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱེས་ཞིག་འཇུངས།



རྒྱལ་པོས་ཁོང་གི་སྲས་མིན་པས་ཚད་པ་ཚོད་གསུངས་པར་བཅུན་
 མོས་སློབ་གྲི་ལོ་རྒྱས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ཡང་བསྐྱར་གཤོག་མོ་དེ་ཁོས་
 ཏུ་བཟངས་ནས་ལུང་མེད་དམར་སྐྱུག་དེ་བཙམ་ཏུ་མངགས།
 རང་གི་སློབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་དབང་ཞུས། དེ་ལ་
 སློབ་དཔོན་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པ་ཞེས་མཚན་
 རོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། སློབ་གཞན་ཞིག་ནི་
 སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་འདྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་
 བས་སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཡ་ཀ་རས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་སྐྱབ་
 ཐབས་བརྒྱ་རྩའམ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ནང་ཏུ་
 བསྐྱིགས། དེམ་པས་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ནས་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱུད་རིམ་གསུངས།
 སློབ་མ་བཟང་གིས་དོན་གྲུབ་མ་འདྲི་ཉིད་ཅན་གྱི་མིའི་
 སློབ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཏུ་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་
 ཡ་ཀ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས།
 གཅིག་གིས་ཀྱུན་གྲོལ་དབྱིན་རྒྱའི་སྐྱད་ཏུ་བསྐྱར་བེན་གྱང་།
 མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ད་ཏུང་བྱུང་མེད། རྗེས་སུ་སྐྱད་ཡིག་
 གཞན་པའི་ནང་ཏུ་འདྲ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་ཉེ་
 གྲ་ཏུ་ཀྱུསྐྱེ་གཙོ་རྒྱུད་དང་སློབ་མ་བཟང་གིས་དོན་གྲུབ་
 མའི་རྗེས་གནད་གནད་སློབ་སྦྱོར།

༡༽ གཙུག་ཏྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་གཅོད་རྒྱུ་། གཙུག་ཏྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་བར་འདོད་པ་ལ་རྟོག་མཐུན་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྲུ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དེ་བཅུ་གཉི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱག་ཁྲིའང་བཟང་མཆོག་ན་བཞུགས་ཏེ། སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱལ་བས། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟུངས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷན་ཏུ་གཟིགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དེའི་པན་ཡོན་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་བཅས་པ་གསུང་། ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། རེས་འགའ་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་འན་སོང་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས། རེས་འགའ་ནི་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ཆོ་བམྱིང་བའི་དོན་དུ་གསུང་། རེས་འགའ་ནི་པ་རོལ་གྱི་རིགས་སྐྱགས་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ལྡན། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ཏྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འདི་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྲུ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། རྒྱུད་རིགས་དུག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་བརྒྱུད་དུ་སྡེ་བའི་འདི་ནི་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་རིགས་ཡིན། དེའི་རྒྱན་གང་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། པཎ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཀ་རའི་སྐུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅར་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན།

༢༽ གཙུག་ཏྲོང་གདུགས་དཀར་མོ་འདི་ནི་གསང་སྐྱགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞེད་བཤད་པ་ལས་བྲུ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ལ་རིགས་དུག་བཤད་པ་ལས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་གཅོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོང་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་ཁྲོ་མོ་དང་།

རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་མོ་མོ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། གནས་གཅང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས། གཙུག་ཏྲོང་གྱི་རིགས་ལ། དམ་ཆེག་གསུམ་བཤོད་ལས་བཞི་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤོད་པའི་སྐྱབས་ནས། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཙུག་ཏྲོང་མངོན་པར་འཕགས་པ་དང་། གཙུག་ཏྲོང་གདུགས་དཀར་དང་། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲོང་དང་། བསྐྱེད་གཙུག་ཏྲོང་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཙུག་ཏྲོང་དང་། གཟི་བཞིན་སྤང་བའི་གཙུག་ཏྲོང་དང་། གཙུག་ཏྲོང་མཐོན་པོ་བརྒྱུད་གསུངས་ལ། སྤོང་གཞིར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་གསུངས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ལས། གཙུག་ཏྲོང་གདུགས་དཀར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་ལྱིར་རྗོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་རིགས་སྐྱགས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་བཟང་སྤྱིའི་མདུན་སར་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲོང་རྣམ་པར་ལྷ་བཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་དབྱུད་གཙུག་ཏྲོང་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་རྣམས་བཀའ་སྤྱད་པ་སོས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱགས་ཆེན་པ་བཞི། གསང་སྐྱགས་དང་། རིགས་སྐྱགས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞེད་འབྲེལ་བས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོས་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐུབ་ཐབས་ཆོ་གའི་རིགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྐུབ་ཐབས་འདི་ཡང་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །



༭༭༭ །གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་བཀའ་དབང་ཉིན་གསུམ་པའི་ཉིན་ཀྱང།

ང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྗེལ་དབང་ལ་གམ་
 བ་མཚོག་སློན་ལམ་ཚོས་རང་དྲུང་རྒྱ་སློལ་སླེས་སློན་བསུས་ཏེ་
 བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྙིང་མཚལ་འབྲུལ་རྗེས་གཞུག་ཏོར་འབར་
 བ་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བ་ལས་ཐོག་མར།

༡༠༽ གཞུག་ཏོར་འབར་བ་གཙོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་དང་
 བར་དུ་གཙོད་པ་བྱུང་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ཐོར་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་
 འོན་ཏེ་གཞུག་ཏོར་འབར་བའི་རྗེས་གནང་སྐུལ་པའི་ཕྱི་དང་
 བཅས་པ་ལྷུ་བར་འདོད་པ་ལ། འདི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་རིགས་ཀྱི་གཞུག་ཏོར་དུ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གཞུག་ཏོར་
 ལས་སྐྱུལ་ཞིང་གཞུག་ཏོར་གྱི་མིང་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 འདིའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ལེུ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུངས་པ་ལ། ལེུ་བཅུ་བདུན་
 པར། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་སྐར་མ་ལྷུང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 ཚར་གཙོད་པའི་དོན་དུ་གཞུག་ཏོར་འབར་བའི་སྐྱགས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལྷན་དུ་མི་བཟང་ཞེས་ཀྱུན་མཚུན་བྱས་
 གསུངས། འདི་ལ་སློན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་

དང་ལས་ཚོགས་ཐོན་པ་སྐྱབ་པ་རྗེས་གནང་ནམས་མཛད་པའི་
སོལ་བུང་བ་ལྟར་ཡིན།

༡༡༽ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ལྷའི་རིག་པའི་
རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷ་བར་འདོད་པས། དེ་ལ་འདི་ལྷའི་
ཐོང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དུས་པའི་རིའི་
རྟོ་རྩལ་ཤིང་རྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཚོགས་ན་དགེ་
སྲོང་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ས་གཡོས་དང་
ཉེ་ཆེ་ལ་འོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་དཔྱད་བྱུང་ཞིང་ཡངས་
པ་ཅན་བ་རྣམས་ལ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆེ། རིག་སྐབས་
ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྲོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ་གསུངས། རྟོན་པ་
མགོན་མེད་ཟམ་སྐྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ།
དགེ་སྲོང་ས་རིས་དགེ་འདུན་གྱི་བསོ་ཁང་བྱེད་པའི་སྲིར་ཤིང་
གཤག་པས། ཤིང་རུལ་པ་ཞིག་གི་སེར་ཀ་ནས་དུག་སྐྱལ་བྱུང་
སྟེ། དེས་རྒྱང་བ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་འགྲེལ་བའི་ནད་གདོན་ཞི་བའི་
དོན་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་གསུངས། རྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་
ཐོས་ཁང་བཅེགས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་གཞིར་རྗེ་རྗེ་སེང་གའི་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་ཏེ་སོ་སོ་འབྲང་མ་གསུངས། རྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཀྱི་དུར་ཁྲིད་བསེལ་བ་ཆོལ་ན་བཞུགས་དུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་ལ་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བསེལ་བའི་ཆོལ་
ཆེན་མོ་གསུངས། རྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་
བྱེན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ་སྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱབ་
པའི་དོན་དུ་གསང་སྐབས་རྗེས་སུ་འཛིན་མ་གསུངས་པས་འདི་
རྣམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཞག་
པར་མཛད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དུས་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱབ་
གི་རིགས་རྣམས་སྐྱབ་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀྱི་ཡང་གསུངས། དེས་ན་རིག་
པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་
པས། རྣམས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་བཏུ་ཆེན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། རྣམ་

འབྱོར་རྗེགས་པའི་ཐོང་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེས་
ན་དབང་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོང་གི་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
ཡང་ན་གསུངས་བྱ་ལྷའི་ཆོས་སྲོང་ཀུན་མཐུན་བྱ་ནས་བྱུང་མཐོང་
བ་དོན་ལྷན་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། སྲིར་ད་ལན་དབང་དུ་མ་ཡོད་
རྣམས་ཐབས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་ཁོས་མི་འདུག་ཅིང་། ཉེ་
སྟོན་ལས་སྐྱབ་བདག་ཁྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ཞིབ་པ་གསུངས་སྐབས་
ཀུན་གྱིས་མཐུན་ཡོད་གཤམ་དང་། ལྷུབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་ལྷུབས་རྗེ་འཁོར་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་
ནས་བཟང་བྱ་བཅུ་ཉེས་བྱུང་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྲིར་ཆོས་
ཐོགས་ཀྱི་ལས་འཆང་ཞིག་སྐྱེལ་བ་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་
གྱི་དབང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེས་
པ་སྲོང་བའི་སྐྱབ་དུ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་གཉིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་
ལམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབྱེ་འཛུགས་མཁན་དང་བར་དུ་རྒྱུན་
སྐྱེལ་བར་མཛད་པོ་ཡིན་པས་རང་ཅག་ཀུན་ལ་བཀའ་འབྲེན་ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་རྣམས་གནད་སྐྱོན་སྐྱེལ།

༡༢༡ །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བཀའ་དབང་
ཉིན་བཞི་པའི་སྐབས་དྲུག་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་སྤོ་སྐབས་ཚོད་དུག་
པར་དཔལ་ལྷུག་དབང་ལྷ་མ་པ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་
ལམ་ཆོས་རང་ཞབས་འཁོར་གྱིས་ཐོག་མར་དབང་སྐབས་མཛད་
ཉིང་ཡུད་ཅན་མཉེལ་གསོ་མཛད་དེ་སྐྱབ་ཡང་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་
པའི་སྟེང་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐོས་སྐྱབ་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོར་
མཚམས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འདུལ་བྱུང་མཐུག་ཐོག་
མར་རི་ཁྲིད་ལོ་གྲོན་མའི་སྐྱེ་གསུང་སྐབས་ཡོན་ཏན་སྐོན་ལས་



དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་སྣང་པའི་སྒྲིབ་དུ།

༡༣༽ དེ་མེད་ལོ་མ་ཅན་སེར་མོ་གཙོ་རྒྱུད། དེ་ཡང་འདིའི་
 ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཞུ་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་དེ་མེད་ལོ་
 མ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མོང་ཁྲེང་མཉན་ཡོད་དུ་འཁོར་ནམ་པ་
 བཞེ་ལ། དེ་མེད་ལོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་འདིས། མི་
 ཅད་དང་། ལྷགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བྱེད་ཅིང་། མ་རུངས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞེ་ལས་བྱ་བའི་རྒྱུད།
 བྱ་རྒྱུད་རིགས་ལྷག་ལས་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་ཁྲི་མའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པ་འདི་ལ། སྒྲིབ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་

ལོ་རྒྱུན་མ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་ལྷག་པ། སེར་མོ་ཞལ་
 གསུམ་བྱུག་ལྷག་པ། སྒྲིབ་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞེ་ལ། མཐིང་
 ཅག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ལ། དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་
 ལྷག་པ། དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ་སོགས་ཡོད་པ་
 ལས། ལྷགས་སུ་བབ་པ་ནི་སེར་མོ་གསེར་མདོག་ཞལ་གསུམ་
 བྱུག་ལྷག་པའོ། །འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཉ་རི་སོགས་
 ལས་ཀལ་པ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྗེ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །
 ༡༣༽ ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འཁོར་མང་གི་རྗེས་གནང་
 ལ། ལྷ་མོ་འདི་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད་ལ་
 རིགས་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་

གཏོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ནང་ཚོན་རིགས་
 གི་ཡུལ་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་མེད་པའི་མ་
 རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གྲུང་དུ་ཡང་གསུངས། རྗེ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགོ་
 སྲོང་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་གསུངས། གཟུངས་
 དེ་ཉིད་གི་དོན་འབྲེལ་པ་དང་བྲིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 གི་རྟོགས་པ་དང་ལས་སྲོང་མང་པོ་དང་སྐྱིབ་སྲེག་དང་བཅས་པ་
 རྣམ་སྤྱང་གིས་གསུངས་པའི་རི་སྟེང་པའི་རྟོགས་པ་དང་། འོད་
 ཟེར་ཅན་འབྲུང་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་བྱུང་བར་བཤམ། དེ་དག་
 ལ་སྟོན་གྱི་བྱུབ་ཆེན་རྣམས་གི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟུ་བྲུག་
 ཅམ་བཞུགས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་པའ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཀ་རས་
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་སྤེང་
 ལས་འོད་ཟེར་ཅན་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱང་མཚོར་བ་
 དོན་ཐུན་གྱི་མཚན་པ་ལྟར་ཡིན།

༡༤༽ འཕགས་མ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་གཙོ་
 རྒྱུད། འཕགས་མ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་འདི་ཉིད་སྟོན་
 སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱབ་པ་
 ལྷ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་ཅིང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གི་གནས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་སུའི་རྗེ་ལེབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ།
 ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་
 རྣམས་མམ་སྟེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 གྱུར་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱུ་ཡིས་འཕགས་མ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 མོ་དབྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་ལས་སྲོོལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་
 མོ་བཀའ་སྐྱེལ་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཇུགས་པའི་ཆེ་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ལྷ་མོ་འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ལས་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས། དེའི་ནང་ཚོན་རིགས་གི་ཁོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 ཤིང་རིས་གནང་གི་རྒྱན་ལྷ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་འབྲུང་བ་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་དབང་རྣམས་གནང་སྟོན་སྟེ།





༄༅། །གཅིག་ཤེས་ཀྱི་མྱོལ་བཀའ་དབང་ཉིན་བཞི་པའི་ཉིན་རྒྱུ།

གུང་ཡོལ་བྱུག་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་
 མཚོག་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དང་འཇམ་དབྱངས་
 དམར་མེར་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྣུལ།

༡༥༽ དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་དབང་དང་
 རྗེས་གནང་། དབྱངས་ཅན་མ་འདི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་བསལ་
 བས། ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་སྟོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱན་དངགས་
 སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོགས་མེད་ཚོས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་ལྷ་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ངག་གི་དབང་སྣུལ་རྗེ་རྗེ་པེ་མང་དབྱངས་
 ཅན་མའི་སྣུལ་ཐབས་འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་མའི་སྣུལ་ཐབས་

གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་
 ལ་སྣུལ་པ་དང་མཚོད་བསྟོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱན་དངགས་དང་། ཚོད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་།
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཅི་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། གནས་
 སྐབས་ནད་དང་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས། མཐར་
 ཐུག་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཛོམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་སྤྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ནི་སྣུལ་ཐབས་ལྷན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བརྒྱུད་རིམ་ནི་དོན་འཚང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། འབྲུང་གནས་
 སྤུངས་པ་སོགས་ནས་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེའི་བར་བརྒྱུད།
 ༡༩༽ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཡབ་ཡུམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་དབང་ཡམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་
 བའང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཡབ་ཡུམ་འདི། རྗེགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལྷུ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གཞོན་
 རུས་ལྷུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་པ་ཉི་ཟླ་བཞེས་བྱ་བ་
 ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྤུ་མ་ཉི་ཀྱི་རྒྱའི་
 རུར་ཡི་གེ་སྦྱོར་བ་ལྷོ་སོང་བས། ཡོན་བདག་ཀྱུ་ལྷ་རི་
 དེ་མས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་དགུ་པས་ཡི་གེ་མི་ལོ་བ་
 ཟེར་བ་ཁོས་བསམ་པ་དེ་བདེན། ཡི་གེ་མ་ཤེས་
 བ་ཚོས་མི་ལོ་བ། དེ་མ་སྦོམ་ན་ཚོས་བྱེད་མི་ཤེས།
 དེ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཟར་ཞིང་སངས་
 རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས། ད་འཇམ་དབང་ཡམ་གསོལ་
 བ་གདབ་སྦྲུལ་ནས་སྦྱབ་ཐབས་འདི་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྟ་ཅན་ལ་ལྷུས་ནས་དུས་རི་ཅམ་ཞིག་གི་འགྲུབ་
 ལྷུས་པས། ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་
 འགྲུབ་གསུངས། དེར་ཁོས་འབགས་པའི་སྦྱུའི་བྱང་
 དུ་རལ་གྱི་བྱངས་ནས། འབགས་པ་དོ་རུབ་ཞལ་
 མི་སྦྱོན་ཚོས་མི་གསུང་ན་སྦྱེ་བཅད་ནས་འཆི་བར་
 བྱེད་ཅེས་དམ་བཅས་པས། བས་ལངས་པ་དང་
 ལྱོན། ཚོས་གསུངས་པས། ལྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་
 རྒྱན་པོ་དེ་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། མིང་ཡང་
 རིག་བྱེད་གཞོན་བུ་ཞེས་གྲགས། རིག་པའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དེས་དམ་པ་ལ་
 གནད་སྟེ། རྒྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལོ། རྗེགས་པའི་

སངས་རྒྱུ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ། སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱུ་མཉན་པ། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྦྱོར་རྒྱུ་བ་ལ་བརྒྱུད་པར་
 གསུངས། འདི་ཉིད་ལ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་བསྦྱས་
 པ་མཛད། མཐར་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དུས་ལུན་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱི་མ་
 བཏར་བར་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྦྱོན་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དབང་རྣམས་གནད་སྦྱོན་སྦྱས།





༭༭༭ །གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་བཀའ་དབང་ཉིན་ལྔ་པའི་ལྷ་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། དཔལ་ལྔ་ལྷ་བའི་
 དབང་པོ་ལྷ་མ་པ་མཚོག་གིས་སྤྲོད་ཕྱག་ཚོད་དགུ་པའི་ཚོག་
 གཉེར་སྐར་དཔོན་ནས་སློན་ལམ་ཚོས་རབ་བྱོན་ཉེ། ལྷ་བས་
 རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷོ་པོ་ཚེ་དང་། ལྷ་བས་རྗེ་ལྷ་ཚབ་ལྷོ་པོ་
 ཚེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མཁའ་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་མང་སྣོད་
 ཚོ་དུ་མང་ལྷ་བ་དབང་ལྷ་མ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་
 ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་བཀའ་དབང་ལས་འཇམ་དབུངས་དཀར་པོ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། འཇམ་དབུངས་སྤྲུ་བའི་སོ་སྤེ་བཅས་

ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྤུལ་བའི་སྣོན་འགྲོར་བཀའ་སྤུལ་དོན།
 དེ་རིང་སྤྲོད་ཚར་འཇམ་དབུངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་
 དང་། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པ་དང་གསལ་བ། ལྷ་བ་བ། ལྷ་
 ཚེན་པོ་སོགས་སྤྲུ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་འཇམ་དབུངས་དཀར་
 པོ་ཞེ་ཤེས་རབ་སྤྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུ་ཡིན། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྗེ་
 ཉ་རི་དག་ལས་རྣམ་ལྷ་ཞེས་པ་སྤྲུ་བ་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ལས་དངོས་སྤྲུ་ཚོས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད། ཟེངས་
 ཤེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཉ་རི་དག་ལས་རྣམ་ལྷ་ཞེ་
 གས་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྲོད་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཟེན། ད་ལོ་བཅུ་ལས་



མི་སྣོད། དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྣོད་དང་ལྷན་བའི་སྣོད་མ་བཅའ་ཉེ་
 འའི་ཚེས་ཚམས་བསྟན་དགོས་གསུངས། རྗེ་ཉེ་རི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
 སྣོད་མ་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕེབས་ནས་སྣོད་ལྷན་གྱི་སྣོད་
 མ་ཞིག་བཅའ་གྲང་མ་རྟེན། མཐའ་མར་ཡུལ་དབྱུས་མ་གྲུ་རྒྱ་ལ་
 མ་ཉེ་འཚོ་བའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལོན་
 པ་ཞིག་དང་འབྲང། ཁོང་གིས་ཁོང་སྣོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་
 ད་ཁྱོད་མ་ཉེ་འཚོ་བ་བསྐྱུང་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཚེས་སྣོད་ལ་
 ལྷགས་ན་བཟང་ཞེས་གསུངས། ལྷན་པོ་དེས་ང་རྣམས་ཤིང་ཡི་གེ་
 ཡང་མི་ཤེས། འཚོ་བ་ཡང་མི་བཟང་བས་ཆེ་སྤྱི་མ་མ་གཏོགས་
 ཆེ་འདྲིང་དམ་པའི་ཚེས་ཤེས་པ་མི་འོང་ལྷན། སྣོད་དཔོན་གྱིས་
 དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་གསུངས་ཉེ་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 གནང། ལྷན་པོ་དེ་ཞག་ལྷན་སྟག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱུངས་
 འབྲུབ་ནས་བརྗེ་ཉེ་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་ལྷན་ལ་རབ་ཏུ་གྱུར།

ལྷན་པོ་དེས་སྣོད་དཔོན་ལ་བདག་མཁས་པར་གྱུར་གྲང་ལོ་ལྷན་
 པས་སྐྱབ་པར་གྲུས་ན་བཟང་ངམ་ལྷན་པར། སྣོད་དཔོན་གྱིས་
 ཁྱོད་དུང་ལོ་བཅུ་ཅམ་ཐུབ་པ་འདུག །འདི་ལོ་བརྒྱད་གྲང་ཁྱོད་
 ལ་སྟེར། ད་དུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་འགྲོ་དོན་གྱིས། ལྷག་
 པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་གསུངས་
 ལ་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་གནང། དེས་པའ་ཆེན་ལྷག་
 སྤྱི་ལ་གནང། པའ་ཆེན་ལྷག་གི་ཁོ་སྤྱི་ལོ་རྩེ་བས་ཤོད་དུ་སྐྱབ་
 བྲངས། ཤོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་གར་བའི་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་
 མ་ལྷན་ནས་ཁོ་སྤྱི་ལོ་རྩེ་བས་ཁོང་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
 གདམས་ངག་ལྷན། པའ་ཆེན་ལྷག་གིས་ང་ལ་གདམས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཁྱུང་བར་ཅན་བཞི་ལས་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བའི་གདམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་



ཁྲི་ཕུ་ལོ་ལྷོ་བས་གནང་དགོས་ཞུས། བལ་ཡུལ་ནས་གངས་མ་
 བ་དེ་ཁྲི་ཕུ་ལོ་ལྷོ་བ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་ལྷན་
 རོ་རྗེའི་བར་དུ་བརྒྱུད།

འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ནི། རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་ཏེ་བ་ལེའུ་
 རྟུག་བཅུ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱུང་བ་འཇམ་དབལ་
 མཚན་བརྗོད་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་འགས་དུས་འཁོར་
 བཞིན་དུ་མཚན་བརྗོད་ཆེ་མེད་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཟུལ་
 ཞིང་། ལ་ལས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཟུལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྲགས་
 མཚན་དུ་འཇམ་དབལ་གསང་ལྡན་ཡང་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ནི་མར་སའི་སློབ་མ་རྟོག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཐབས་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རའི་སྐབས་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་
 ཅན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཀམ་པ་རྟུག་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
 ལྷ་མང་གིས་སློབ་བའི་འདིའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱང་མཚན།

འཇམ་དབལ་སྐྱ་བའི་སེལ་ལྷོ་གྱི་སྐྱེ་བོ་
 རྒྱན་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆ་མཚུངས། རྒྱ་པོ་དེས་གྱི་སྐྱས་
 མཁོར་བཞག་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ཀྱང་མི་མན་པར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 བ། དད་པ་བྱུན་སྲུང་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་ད་
 དུང་ཐབས་ཤེས་དེ་ལྷ་བུ་སྐྱུད་ཀྱང་འབྲུབ་དགའ། རྩོན་ཤོན་བྱས་
 ཚེན་རྣམས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལང་མོ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན།
 ལྷུབ་ཚེན་ཉེ་ལོ་པས་རྣ་རོ་བ་ལ་ལྷམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་དེང་སའི་ཚོགས་དགའ། ད་ལྷ་རང་རེར་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་བྱུག་མཁོ་ལ་བཞག་ཀྱང་པན་ཚོགས་པ་དགའ་བའི་ཚོད་དུ་
 མཚེས། རྩོན་གྱི་སྐབས་ཚེན་རྣམས་གྱིས་འབད་བཙོན་ལ་བལྟས་
 བ་རྟོགས་པ་མི་བརྟེས་པའི་རང་དབང་མེད། ཅེས་དབང་རྣམས་
 གནད་སློབ་སྦྱུང།

༡༡། །རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་འདས་
མཚོན་ཚོགས་འཁོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་བ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྲུང་ཡོལ་རྗེས་གནང་
གི་མཛད་སྒོ་ཁག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་རྗེད། ཕྱི་རོ་ཕྱག་ཚོད་པའི་
དང་ཕྱིད་ཚོག་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་



ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སློན་ལམ་ཚོས་རང་རྗེ་ཏུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་འདས་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་དབྱེད་ཕྱོན་ཏེ། མགོན་པོ་
མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྱི་ཚེན་མོ་ལ་ཚོས་རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་
པའི་འདྲ་སྐྱ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྒྱལ་དབང་མཚོག་
གི་བཞུགས་ཁྱི་ལྷུང་དུ་བསྐྱོན་ཅིང་གཡལ་སྒྲོགས་སུ་ལྐུབས་
རྗེ་འཇམ་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དུ་ལྐུབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་
ཡིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གཉིས་བཞུགས། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱལ་མཁུན་སློབ་
དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། འུམ་པ་པོ་མོ་བཅས་ཐམས་
ཅད་ནས་རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་འདས་མཚོད་ཏུས་མཁུན་
ལྷ་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དུ་ཚོགས་ཞུགས་མཛད། སློན་ལམ་
ཚོས་རྗེ་ཉེན་རླུང་དུ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལུ་དང་ཚ་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་
མཚོད་ཚར་དུ་དངར་བ་རྒྱ་ཚེར་བཤམས་འབྲལ་དང་འབྲལ་
ཏུས་ལུན་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་ཡིང་གཏུང་དབྲངས་སྣོན་པོས་
ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཚོད་དུག་པའི་ཚོག་
ཚོགས་ལྟེན། འདུས་པ་ཀུན་ལ་ཚོགས་འགྲེང་མཛད། མཇུག་
ཏུ་ལྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་འདས་
མཚོད་དང་འབྲལ་པའི་བྲན་རྗེན་མཚོན་ཕྱིར་ལྷ་བྲང་ཆེ་ཁག་དང་
སྐྱེད་པ་གཙོ་བྱས་འགའ་ལ་དང་རྗེན་དུ་རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་
པའི་སྐྱ་བརྟན་ཕྱིན་ཅན་རེ་སྣུལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱིད་ལྷ་བྲང་།
འཇམ་མགོན་ལྷ་བྲང་། མཚོད་ཁང་གོང་རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་བྲང་།
མཚོད་སྐྱ་ལྷ་བྲང་། གཉེར་སྐྱར་དགོན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་གྱི་སྐྱིག་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་
གྲགས་དང་། མཁུན་ཡིན་པོ་ཆེ་སློ་བྲོས་དོན་ཡོད། རྒྱ་ལྷ་མ་ཉི་
ཉི་པ་སི། འཇམ་ཚོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་སྤྱིན་བདག་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་མར་མཛད་སྟབས་གང་ཉིད་
ལའང་དམིགས་བསལ་དུ་སྣུལ།



༡༡། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བཀའ་དབང་ཉིན་བྱུག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། དཔལ་ལྗར་བའི་དབང་
 བོ་ལཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཚེ་དུས་ཚོད་དགུ་པ་ལ་སློན་ལས་
 ཚོས་རང་བྱོན་ཉེ། ལྷ་བས་ཇི་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལྷ་བས་ཇི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་དབུས་མཁའ་
 སྤྱལ་དགོ་འདུན་མང་སྣོད་ཚོ་དུ་མར་ཇི་དགུ་པ་དབང་སྤྱུག་རྩི་རྩི་
 མཚོག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་
 ལས་ཡི་དམ་ཞི་བའི་དབང་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དབུག་མེད་དང་
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྗེས་གནང་གི་སློན་འགྲོར་བཀའ་སྤྱུག་དོན།

དེ་རིང་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཡི་དམ་ཞི་
 བའི་དབང་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དབུག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡིན།
 སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སློབ་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབུག་མེད་
 ཉིད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སློབ་རྒྱས་པར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བར་གསུངས།
 འདིའི་བྱུང་རིམ་ནི་སློན་སློན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་
 ཤིག་ལ་སློན་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་

གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུགས་ཤིང་དེའི་མཚན་ཅམ་
 འཛིན་པས་ཀྱང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོལ་བ་དང་། བསོད་
 བསམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲིའི་
 གཟུངས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟུན་ཅིང་། གཟུངས་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏཱ་ལའི་དབང་ལས་ནམ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་
 དོན་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་རོ་སོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཏུམ་བུ་ནམས་འདུལ་བའི་སྲིར་མཚན་ར་བ་དང་ལྷན་དུ་བྲག་ལྷག་
 མ་ར་ཉེ་ཀར་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན། མཚན་ར་བ་ཡང་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་
 རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རས་རྒྱུང་པས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་ཉེ། ཆེ་དབང་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་ཤོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་བྱས།
 ཀམ་ཀུ་ཆང་གི་སྤྱོད་ནས་རྗེ་བྲག་བ་མཛོད་བ་དོན་ལྷན་མ་རི་
 རྩར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་སློབ་དཔོན་བརྗེས་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་
 བ་(སྤུས་)བ་སོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས་ཆེ་སྐྱབ་སྟུགས། རྗེ་མཛོད་
 བ་དོན་ལྷན་གྱིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་མཛད། འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 དོན་གྱི་གོ་རིམ་བྱས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་
 གྱི་དབང་འདི་སྐྱབ་རས་གཤེགས་གྱི་དབང་གི་སློབ་དུ་བསྐྱེགས་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དབང་ཡི་དམ་ཞི་བ་
 ལས་ཉེན་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱིད་རྣམས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་
 སོགས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཉེ། སྐྱ་ཆེ་མཐའ་
 ཕྱིན་པ་འབྱུང་གྱིར་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་འདི་དེ་རིང་བཀྱིས་
 བ་ཡིན། སྐྱིར་དབང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ཆོག་
 ཀྱང་། རྩང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་མམ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་

པའི་ནང་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱབས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་ནས་རྩང་འཇུག་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཚོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་གསུངས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྟུགས།
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཚོགས་
 བྱིས། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་མེད་གི་དབང་ཉེར་
 བཞེ་ལས་མཐའ་མ་དེ་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དབང་དང་རྗེས་
 གནང་ཡིན། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནི་མདོའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་
 བྱི་སྟོན་པ་དག་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་ཤེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཆབ་
 ཏུ་མངའ་གསོལ་ཅིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་
 པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཆོས་མང་དུ་ལྷས། མ་འོངས་པར་རྣམ་
 འབྲེན་ལྷ་བར་མཛོན་པར་རྗེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གསང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་
 བང་ཚོན་དུ་གསུངས། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ལས་བྱུང་། དེ་རིང་མགོན་པོ་
 བྱམས་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་
 བཞུགས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་གང་དུ་
 མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱུད་དུ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་
 གལ་ཆེ། དོས་ནས་ཀྱང་སྟོན་འདུན་ལྷོ་ཆོག་ལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཐོབས། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་པ་ཐབས་
 མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐའ་བ་དང་
 གསུང་ཚོས་པ་སོགས་མལ་ཆེ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
 བ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གསུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྟུགས། མཇུག་
 ཏུ་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་སྐྱེ་དངོས་ཤེབས་ཉེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་
 གཏོར་དབང་གིས་ཆོས་ལྷ་བ་ཡོངས་ལ་དབང་འབྲེལ་གནང་
 བས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཡི་དམ་ཞི་བའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་
 སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་སྟུགས།



༄༅། །སྐྱུངས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་མར་ལུགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་དང་
རྗེས་གནང་སྦྱུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། ལྷང་ཡོལ་ཕུག་
ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཚོག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་སྤྱིའི་བྱང་པ་
གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
ཚོས་རང་དབང་རྒྱ་སྤོས་སྤྲོས་སྤུན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་
འཁོད་བསྐྱུན་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་བྱུང་ཉིང་།
ལྗུལ་དབང་མཚོག་དང་ལྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷམ་གཉིས་དབྱུང་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་སྟོང་ཚོ་ལ་
མར་ལུགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྦྱུལ་
བར། དེ་ཡང་སློན་རྒྱ་གར་བ་པལ་ཆེ་བ་དང་བོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་
གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་དོན་ཡིད་
བྱེད་དམ་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་
སྤྲོས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བཏང་བ་ཡིན་པས་འཕྲལ་
དུ་བལགས་པ་མཛད་དགོས། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ལ་ལྟ་
མ་ཡོད། དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་སོགས་
ལྟ་གངས་མེད་པ་ཡིན། འཇམ་བུ་སྤྱིར་ལས་སྤྲུག་སོ་བཞོད་
པ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱ་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྲུབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་།
དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་དབྱུས་པ་དོ་རྗེ་སོགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སྤྱ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་དེས་པར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་བུ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་



ཡང་དག་ཆེ། དབང་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་
ལྷོ་ལྷོ་དྲུང་ནས་དབང་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་ཡི་
དབང་ཡིན། ལམ་གྱི་དབང་ནི་ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ཡིན། འབྲས་བུའི་དབང་ནི་
ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདིའི་ལྷོ་ལྷོ་
བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཞི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
རྩོ་རྩེ་སེམས་པས་བེད་མེད་པ་ལ་གནང་།
དེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དེས་ལོ་ལ་
གནང་། དེས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ།
དེས་མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ། དེས་རྩོ་
གནང་པ་རྩོ་ལ་ལྷན་གྱུ་ལྷོ། དེ་ལས་རྩོ་
མར་པས་གསལ། དེས་མི་ལ་ལ་གནང་།

གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལྷོ་གང་ཡིན་ཡང་རྩོ་སེམས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་དགོས།
ཐོག་མར་གསང་སྐྱབས་གྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉམས་སྦྱང་
དག་པའི་ཐབས་རྩོ་སེམས་ལ་མ་བསྐྱེན་ཐབས་མེད་ཡིན། དབང་
སྐྱར་མཁན་ལྷོ་ལྷོ་གང་དབང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སོགས་ཐབས་
ཅད་རྩོ་སེམས་པ་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་
དུས་སུ་ཡང་རྩོ་སེམས་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱུད་དང་
མན་ངག་འགའ་ཞིག་གི་ནང་རྩོ་སེམས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་།
དུས་འཁོར་དང་དབྱེས་རྩོ་སོགས་རྩོ་སེམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
པར་གསུངས། གསང་སྐྱབས་གྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་དབང་གལ་ཆེ་བ་
ཡིན། དབང་རི་ཚམ་ཐོབ་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་དགོ་བ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་
དང་། ཡང་དབང་རི་ཚམ་ཐོབ་པ་དེ་ཚམ་དུ་ཉམས་སྦྱང་གིས་གོས་
པའང་མང་ཞིང་། དབང་རི་ཚམ་ཐོབ་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་

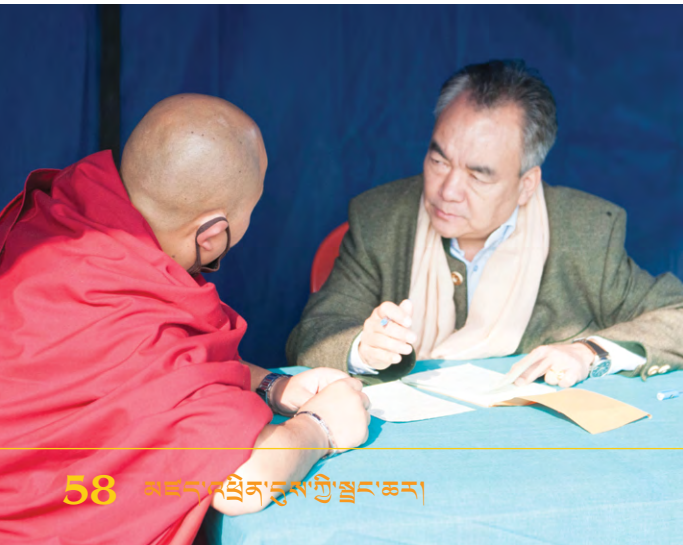
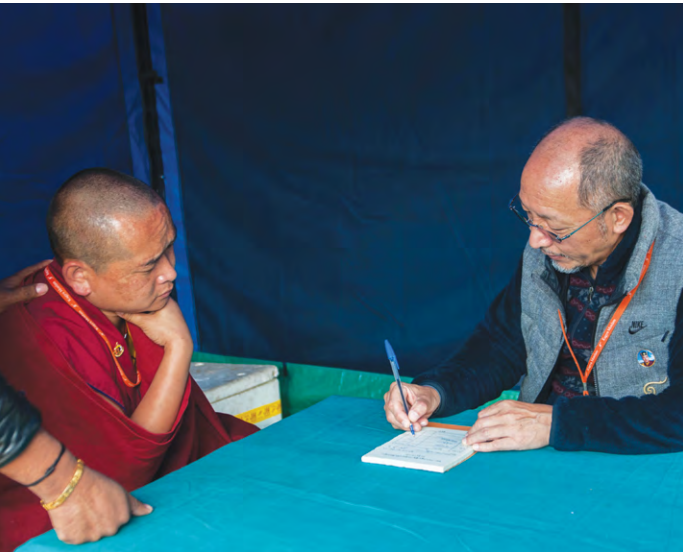
རྩོ་སེམས་དུགས་པོ་ལ་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་
ནམས་ལས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་གམ་པ་རང་བྱུང་
རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐོབ། མར་ལུགས་རྩོ་སེམས་པ་
ནི་ཅ་བའི་ནམ་གུན་དང་གཅིག་གྱུར་དང་། རྒྱུད་པར་ནི་དབྱེད་
རལ་པའི་ཅོད་པའི་གྱི་མཁུན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་། གཡོན་
དུ་ལྷོ་བ་བྱེད་པས་མཚན་པ་ཡིན། གཞན་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན། སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ལ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྤོང་པོས་
ཁྲུང་པས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་རྩོ་
རྩོ་སེམས་པས་ཁྲུང་པོ། དེས་ན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་
གསལ་གདབ་དགོས། འདི་ལ་དབང་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་བུམ་པའི་
རྒྱ་ཡི་དབང་། གསུང་སྐྱབས་གྱི་དབང་། ཐུགས་ཉིང་འཛིན་
གྱི་དབང་རི་ཞེས་གནང་སྟེ་སྐྱེན་སྐྱེལ།

ལྷོ་ཁོངས་འཕུལ་སྐྱོད་ལས་ཚོགས་པ་ ནས་གོ་སྐྱོད་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་འདེད་ ལུགས་ཀྱི་རིན་མེད་སྐྱོད་པའོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ཁོངས་ ༢༩ ཉིན་སྤོ་ཚུ་ཚོང་དགུ་པ་
ཅམ་ནས་ཕྱི་ཚོང་ཚོང་བཞི་བའི་བར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོན་ལས་
ཚོགས་པ་ནས་གོ་སྐྱོད་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་འདེད་སྐྱོན་
བཅོས་སྤེལ་ཚོན་མེད་འདོད་བསྐྱོན་ཚོགས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལྷོ་
རྩེ་དུག་དང་འབྲས་ལྷོངས་ལུས་ནས་ཡིན་པའི་བལ་མོང་རིགས་
ཀྱི་སྐྱོན་ཞབས་མ་བུ་ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ལོ་བུད་མ་
ལུས་དང་སྐྱོན་རིགས་རྣམས་ལྷོངས་དུ་མ་ཐོགས་ཉེ་རྒྱུངས་འཁོར་
བརྒྱུད་ཚུ་བོ་ཞེ་རྒྱ་ལོ་ཉེ་འདབས་སུ་མཆིས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོང་
གསེབ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ལུས་དེར་གནས་པའི་ལུས་མི་ཉམ་ཐག་ནད་
མནར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ལ་བལྟ་རྟོག་ཉམས་ཞིབ་ཚུལ་བཞིན་
བཞུགས་ཉེ་དེ་དག་སོ་སོའི་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བཅོས་གང་
ལེགས་བཞུགས།

ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་སྐྱོར་ཡང་
རྒྱུངས་འཁོར་བརྒྱུད་བསྐྱོད་དེ་ལུས་མི་ཉམ་ཐག་ནད་མནར་བ་
བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ཉིན་གང་མོར་གོང་མཚུངས་སྐྱོན་
བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་པར་འདབས་མི་གཉིས་
ནས་བརྒྱན་པར་ཁག་གྲང་གསལ་བར་བཏབ་ཡོད། གོང་མཚུངས་
གོང་རྒྱའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐྱོར་ཡང་སུ་རྩེ་ཉེ་འདབས་རྒྱ་གར་གྲོང་
གསེབ་ས་ལུས་ཞིག་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་བརྒྱུད་བསྐྱོད་དེ་འཁོས་
ཞན་ནད་མནར་བ་ལུས་མི་ཉམ་ཐག་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱུར་དུ་བྱུང་
གང་ལེགས་དང་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་མཁོ་རྣམས་ལུན་
དུ་མར་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་སྐྱོན་བཞུགས་པའོ།





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ཁྲིམས་ ༣ ཉིན་གྲུང་ལོལ་ཕྱག་ཚོང་གཅིག་དང་སྲིད་སྲོལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོགས་སུ་ང་ཉ་མཚོན་ཁང་དུ་ཉིན་ཤས་སློན་ནས་ Max Foundation ཞེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་ཅན་ཚོགས་པའི་གཞིགས་སྐྱོད་འོག་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་འགོ་བྲོན་དང་གོ་སློལ་ཞུས་པའི་ཕྱི་སྐད་སྐད་ཅིག་ལོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་བཅས་སྡེ་ཚོན་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་དེར་རྒྱ་གར་གླེ་དང་སློན་ཞབས་པ་རྣམས་ནས་སྐད་གཞུགས་ལུལ་མི་ནད་མནར་བ་རྣམས་ལ་སློན་བཅོས་དང་སློན་སྒྲིབ་རི་ལྗང་བྱ་ཚུལ། ཉིན་རེར་ནད་བ་རྩེ་ཚོན་སྡེ་ཐབས་མིན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་གཞིགས་ཞིབ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སྤྱིར་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་ཨ་རི་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དེ་ལྟར། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་པའི་ཆེ་བར་བཅུགས་པས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་བཅོས་སྡེ་ཚོན་ཞིག་དང་། རིན་མེད་སློན་བཅོས་སྡེ་ཚོན་དེར་ཉིན་རེར་རྒྱ་གར་ལུལ་མི་ནད་མནར་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་གར་ཅམ་རིན་མེད་སློན་བཅོས་བཀྱིས་བ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ནས་འགོ་བྲོན་དང་གོ་སློལ་བཀྱིས་ཉེ་མོད་སློན་རིན་མེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་གླེ་ལྗང་བ་ལྷོ་བ་ལགས་ནི་སྤར་སྐྱུ་ནས་ད་བར་སློན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལས་གཞོལ་སྐྱུས་དང་། འདི་ལོ་ནོར་གླིང་ཉེ་འདབས་ནས་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་སློན་བ་ལྷོ་གསར་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། ལྷོ་གསར་སློན་བ་སྐྱུ་ཚོས་ལགས། སློན་བ་ཆོ་དབྱེད་ལགས། སློན་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་མ་བསོད་ནམས་ཉི་མ། ལྷོ་བ་ཆོ་རིང་བཅས་ནས་ཀྱང་ཉིན་གླེ་ནད་མནར་མི་བྱངས་སྐྱུ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བར་ལ་རིན་མེད་སློན་བཅོས་མཛད་དོ། །



༡༡། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ ལྷ་རྫོང་གསེར་སྤྲོད་གི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་
དུག་པའི་ཐོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐོབ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སངས་
རྒྱལ་པ་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐར་དཔོན་
ནས་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྡེས་སྤྱན་འབྲེག་གིས་སྒོན་ལམ་ཚོས་རར་
འོན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟེན། ཡ་སྤྱབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་
ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡ་སྤྱབས་ཇེ་མཚུར་སྤུའི་དུང་
པ་གོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནམ་གཉིས་དུས་ལྷ་སྤུལ་
མཁན་སྒོའ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོགས་ཞུགས་
ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་ཀུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྲོད་གི་སྤོམ་པ་འབོགས་
བར་མཛད། གསོ་སྤྲོད་ནི་དགེ་བ་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་བའི་
དོན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲིག་པ་གསོ་ཞིང་དགེ་བ་སྤྲོད་བ་སྟེ། །དེ་
ཕྱིར་གསོ་སྤྲོད་ཞེས་ནི་མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གསོ་སྤྲོད་གི་སྤོམ་པ་མཚོས་ཇེས་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཅིག་
གི་སྤོམ་པ་ལྟར་གསོ་སྤྲོད་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལོར་
པོ་མོ་སྤྱི་རུང་ནས་ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་ངེས་པར་བསྟེན་མི་རུང་བའི་

བཀའ་དམ་བཅས། སྤྲོད་སྤྲོད་གི་གནས་གཞན་ལའང་བྱུང་ཤིང་
བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་
དབང་མཚོག་ནས་དེ་རིང་ལོ་ཡི་མཐའ་མར་སོང་སྤྱབས་ལོ་རོ་
གཅིག་གི་ནང་ཚུད་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིན་པ་མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་
གསོ་སྤྲོད་གི་སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་སྐོ་ནས་འགྲོད་སེམས་དག་
པོས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་རུང་དུ་བཞགས་ཆེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་
འདག་ཆེ་བར་འགྲུར་ཚུལ་དང་སྤྲོད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡི་མན་
ཡོན་སྐོར་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས།

འདི་ལོ་སྤོམ་ལམ་ཚོགས་པའི་དགོས་དོན་ཁྲུང་པར་བ་
ལྷོ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནང་སྤྱིག་འཁྲུག་ཚོད་དང་འབྱུང་
བཞི་དགར་ལངས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་མཐའ་དག་ཐེག་མེད་དུ་ཞི་བ།
སྤྲིགས་ལྷའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་དག་ཆས་ངོ་ཚོལ་
ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྤྲོད་དན་པའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལུས་
མེད་རང་སར་ཞི་ནས་འཇོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་གྱིས་སྤོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པའི་སྤྲོད། ཁྲུང་པར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་
ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཡ་སྤྱབས་ཇེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཏེ་བཟང་བྱ་བཅུ་ཕྱིལ་པོར་
འཁོར་བའི་བཀའ་འཇིག་ཇེས་དྲན་མཚོན་བྱེད། མགོན་པོ་གང་གི་
སྤུལ་པའི་རྒྱ་ཞལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་མགྲོགས་
ནས་སྤྱིར་དུ་འཆར་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དཀོ། །





༄༅། འགའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཉིན་གཉིས་
པའི་གསུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ལྷོ་ལྷོ་ཚོང་ཁུངས་
པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་གྱི་ཚེས་རུ། ལྷ་སྐབས་
རྗེ་མཚུར་སྤེལ་ཁུངས་པ་གོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་སྐྱོན་ཁུངས་པ་
གྲགས་པ་མི་འགྲུང་གོ་ཚ་མཚོག་གིས་འཛུགས་བྱས་པའི་
ལྷ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེལ་སློབ་མོས་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དབུས་པའི་སློན་ལམ་ཚེས་མའི་མཁན་ལྷ་འདུས་དམངས་
སློང་ཚོ་དང་འདུས་ཁུངས་ལྷན་པ་སློང་ཚོར་ཐེག་ཚེན་གསོ་སློང་
གི་སློམ་པ་འཕོགས་བཞེས་མངོན།

༄༅། འགའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཚོགས་མི་
རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། དགོང་འོ་ཕུག་ཚོང་ཁུངས་
པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཚོགས་མི་ཚེག་སློང་བཞེ་བརྒྱ་
ཚམ་གཉེར་སྐར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ། ལྷ་སྐབས་དབང་
ལྷ་སྐབས་པ་མཚོག་གི་ཞལ་མངའ་ཕྱིར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་དུ་
འདུ་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་སླུབ་དོན།

བཀའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་སློན་
ལམ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཀུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱ་གོང་མས་མི་ཉུང་ཤིང་ཤིག་དང་ལྷན་དུ་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་
བ་ནས་བཟུང་ད་བར་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚམ་
སྐབས། དེ་ནས་ད་བར་བཀའ་བརྒྱད་སློན་ལམ་རྒྱུ་མ་ཆད་
པར་ཚུགས་སུ་བ་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་
མ་ཞིག་འཛོམས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད། སྐར་ ༡༣ ལོར་སློན་ལམ་
ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསམ་ཚོགས་པའི་མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་མཐུག་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྐས་
གྱི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གི་ཚང་
དགོན་ཁག་མ་ལུས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་གི་ཚང་སློན་ལམ་ཞེས་
པའི་མཚན་བཏགས་ཉེ་སྐྱེ་མཐུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ བར་ཞི་བར་
གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཤེགས་སློང་ལྷ་ན་མེད་པ་
བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེའམ་བ་ནས་བཟུང་བཀའ་
བརྒྱད་སློན་ལམ་ཞེས་མཚན་བསྐྱུར། མཚན་བསྐྱུར་བ་ཚམ་མ་
ཟད་འདོན་བྱའི་ནང་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་
བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་གསུང་འཇུགས་ཞུས་ཡོད་སྐབས་དོན་



གྲི་ཆ་ནས་རིས་མེད་སློན་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་དུ་མེབས་མཁན་ཡང་འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་
 གུན་ནས་སླེབས་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློན་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར།
 ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་འདོན་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས། དེས་ན་རང་གི་ལྷག་བསམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུན་
 སྐྱོང་བཞུད་ཐུབ་ན་ཅུས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་
 གཏོན་མི་ཟ། མདོར་ན་སློན་ལམ་ལ་མི་དུ་མ་ཞིག་མེབས་བཞིན་
 ཡོད་སྟབས་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་དག་
 པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་འགངས་ཆེ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་མཐུན་དག་
 སྤོང་ཡུལ་འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐུན་གནས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྟབས་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཀའ་སྤུག་སེལ་བའི་ཕྱོགས་བུ་རྒྱ་དང་།

ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། རོས་རང་ལའང་
 གང་ལེགས་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བཞིན་གངལ།
 མཐུན་མང་ཁྱེད་རྣམས་ཐག་རིང་ནས་འདྲིའུག་གཅིག་མེབས་
 རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ནའང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཇོམས་པར་འདྲིར་
 སླེབས་པ་དེར་ཡིད་སྤོམ་ཤིན་ཏུ་བཏུས། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 ཚོགས་དགོས་པ་དེ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་བདག་
 ཅག་གི་སློན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པར་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་པའི་རོས་ནས་བཀའ་དྲིན་བྲན་པའི་
 བྱི་བ་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བཞིན་མཆིས་པར་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཆེ།
 བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

༡༡། འགའ་འགྲུང་ཚེས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱག་ཚོང་
 བཅུ་དང་ཕྱེད་ཐོག་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀླུ་མ་མཚོག་
 དང་། ལ་སྐྱབས་ཇེ་མཚར་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལ་སྐྱབས་ཇེ་མཚར་ཕུའི་བྱང་པ་གྲོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐྱར་དཔོན་
 བས་རྟོག་གདན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བྱང་ཕེབས་འཕུལ་
 ལས་བསོལ་འཕུལ་མཚོད་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་
 ཟླ་ལྷ་ཅ་ལི་རྩ་མཚོག་དང་། བྱང་ཆེ་སྐྱར་མཚན་རྟོག་རྩི་
 ལགས་རྣམས་གཉིས་ནས་མངལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སྐྱུ་
 གྱིས་ཞབས་ཐང་ཐོག་མཚོད་རྟེན་ནང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་
 བཀའ་འགྲུང་བསྐྱེད་མཁའ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དང་གསུམ་
 བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེགས་བམ་
 རེ་རེ་བཞིན་སྐབས་བཀའ་ལོན་དུ་ཐོགས་ཏེ་དུང་རྒྱ་སྐོར་
 ལྷ་དང་བཅས་ཐོག་མང་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་
 སྐོར་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱི་སྐོར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕེབས།
 ཚོས་སྐོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་གྱི་གཡམས་
 གཡོན་ཀྱན་ཏུ་ཕྱི་ནང་དང་ལྷན་མི་མང་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་
 བས་ལག་ཏུ་ལྷ་ལོས་སྲིད་ན་རིང་བའི་དར་དཀར་དང་།
 མཚོད་རྩམ་མེ་ཏོག་ ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱི་དང་ལྷན་བའི་
 རི་བཟང་བདུག་སྐོས་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་དང་
 གུས་ཆེན་པོས་ལག་གཉིས་སྟོང་གར་རྒྱུ་སྟེ་ཕེབས་
 ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ་བཅས་སོ། །

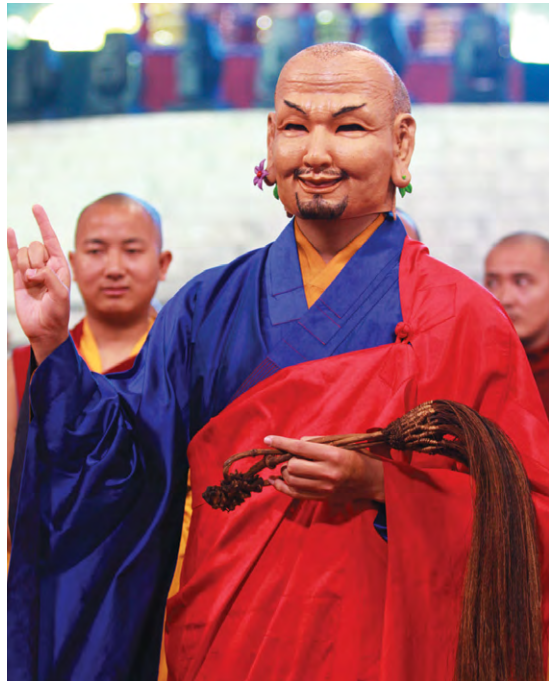




།། །བཀའ་བརྒྱན་སྦྲོན་ལམ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་བསྐྱོད་སྦྲོམས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྷོ་མཁའ་བདུན་དང་
 ཕྱེད་ཐོག་རྡོར་གདན་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་སུ་མཆེས་པའི་
 གཏེར་སྐར་དགོན་ནས་སྦྲོན་ལམ་ཚེས་པའི་བར་བསོད་སྦྲོམས་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། སྤྱིར་བསོད་སྦྲོམས་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ་ན་ཞིང་ལྷང་འདི་ལོ་ཡང་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྲུང་སོགས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 གི་ཞལ་འབག་མནའས་ནས་གནས་བརྟན་རེ་རེའི་མཛུགས་ཏུ་
 དབྱ་བཅོམ་གྱི་འཁོར་མཚོན་ཕྱིར་དགོ་སྦྲོང་སུམ་ཅུ་རེའི་བར་དུ་
 གནས་བརྟན་རེ་སྟེ་ཡོངས་བསྦྲོམས་དགོ་སྦྲོང་ལྷ་བརྒྱལ་དང་
 དགོ་སྦྲོང་མ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་བསོད་སྦྲོམས་ལ་སེབས་སྐབས་
 སྦྱོང་ལམ་དུམ་ཞིང་གོམ་སྟབས་དལ་བ་སྦྲོན་བདག་ཅག་གི་སྦྲོན་
 པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་འཛིག་རྟེན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་སུ་

ཡང་དགོ་སྦྲོང་རྣམས་བསོད་སྦྲོམས་ལ་བཞུད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཤིང་ཆེ་སྟམ་པའི་དང་གུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་དགའ་བ་དཔག་
 མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱི་བ་དང་། འདི་ལོར་གནས་བརྟན་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་འབག་ན་ཞིང་དང་མི་མཚུངས་པར་སྦྲོན་ཚུད་ནས་རྟོང་
 ཀོང་དུ་ཡརྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ལྷགས་བཀོད་བཞེན་གནས་
 བརྟན་སོ་སོའི་ཞལ་སྦྱིན་དངོས་དང་མཐུན་པ་གསར་བསྐྱོད་ལུས་
 པ་ཡིན། གནས་བརྟན་སོ་སོར་དབུ་གཏུགས་འཕན་དང་རྒྱལ་
 མཚོན་གྱིས་བསུ་བ་ལེགས་པར་ལུས། བསོད་སྦྲོམས་འབྲུལ་
 ཚུལ་ཡང་ལྷོ་ལོ་ལྷང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་དགོ་
 སྦྲོང་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་སྦྲོན་ལམ་ཚེས་པའི་ནང་བཞུགས་གྲལ་ལ་
 འཁོད་ཐེན་རྗེས་བསྟེན་བཀུར་ལུ་བའི་དང་ལྷན་གྱི་ཡོན་བདག་
 སོ་སོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞེན་ཚང་ག་མེད་བར་ཐམས་ཅད་ལ་



བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྤང་བསྟེན་བཀུར་ལྷ་བའི་གོ་
 སྐབས་ལྷན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབལ་དང་ལྷན་བར་གྱུར། འདི་
 ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་དུས་འདིར་ལྷ་
 མཁོ་བཞིན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུན་གྱི་ཞལ་འབག་
 མནའམ་ཉེ་བསོད་སྟོམས་ལ་མེབས་པ་དེར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་
 ཁར་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གནས་བརྟན་བརྟུན་གྱི་
 བོར་བདག་པོ་བསྟོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སྐུལ་པ་ཇི་བཞིན་ད་
 བར་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཉེ་བསྟེན་
 རོན་རྒྱལ་སོ་ཆེ་མཚན་སྤུས་ཡིན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 རྣམས་བསྟེན་པའི་བདག་པོར་སོར་རབ་བྱུང་སྟོང་ཚེ་ལྷག་གང་
 དུ་འདྲེ་འཛོམས་ཡོད་སར་དངོས་སུ་མེབས་ཉེ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་
 མཚན་ཚུལ་གསུང་རབ་ཁག་གི་ནང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལས་འདའ་རྗེས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་

རྣམས་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འཛེན་དང་གཉིས་སུ་
 མ་མཆིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་
 བརྟུན་གྱི་གང་དུང་གི་སྐྱེ་བརྟེན་ཞིག་དེས་པར་དུ་བཞེངས་སོལ་
 མཆིས། རྗེ་བདུན་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དུས་སྤྱི་ལོ་
 སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཚོགས་སྐབས་གནས་བརྟན་བརྟུན་གྱི་སྐྱེ་
 འབག་མནའམ་ནས་བསོད་སྟོམས་སུ་མེབས་ཡོད་སྟབས་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུར་གསོ་མཚན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟའི་རྒྱན་ཀྲ་
 བ་སྐྱེ་འཕྲེང་བརྟུན་པ་བར་རྒྱུགས། དེ་རྟེན་ཅུང་ཉམས་ཆགས་
 ཡང་རྒྱན་ཅོམ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ༡༩༥༩ རྗེ་བོད་དུས་
 མ་ལོག་བར་སུ་མཐུན་གནས་ཡོད་སྟབས་སྤྱི་ལོ་
 སློལ་བསྐྱུར་གསོའི་ཕྱིར་འདི་ལོའི་སློན་ལམ་སྐབས་ཀྱང་ལྷ་
 ལྷར་མཚན་དོ། །



༡༡། མགོན་པོ་མི་འཇུག་ས་པའི་སྐོན་ནས་བྱང་ཕྱིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་
 པོ་མི་འཇུག་ས་པའི་རོ་སྤོང་ནི། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་ས་
 པའི་ནང་མི་འཇུག་ས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་མི་འཇུག་ས་པའི་ཚོ་ག་ལ་དྲང་ཞེན་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། དེས་ན་མི་འཇུག་ས་པའི་བསྟེན་མཚམས་དང་ཆབས་ཅིག་
 མི་འཇུག་ས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡང་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན། དེང་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འབྲུལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་

རབས་ཡིན་སྟབས་སྤོང་བཅུད་མཐའ་དག་ལ་སྲར་དང་མི་འབྲེ་
 པའི་དོ་སོག་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་འཚོ་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་པས།
 མགོན་པོ་མི་འཇུག་ས་པ་འདི་ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་སྤོང་བ་ལ་མཚོག་
 ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་གཤེན་པའི་བྱང་སྟེག་
 དང་གསོན་བསྟོ་བྱ་སྟབ་ན་ཉ་ཅང་འགྲུར་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་བ་
 བརྒྱུད་བསྟེན་པ་ཀྱང་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལ་ཡུལ་དབང་
 གཞུ་བ་མཚོག་མི་འཇུག་ས་པའི་སྤྱི་བ་སྟེག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་

བུའུགས་ཐོག་ལྷ་མ་དང་། སྐུལ་སྐུ། སེར་
 སྐུ་ལོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་
 ལྷོན་པ་ལུགས་རྗེ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་
 པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་
 གདན་གྱི་ཉེ་འདབས་གཏེར་སྐར་དགོན་
 གྱི་འདུ་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་མི་འཇུགས་པའི་
 བསྐྱེན་མཚམས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་
 ཉེ་བའི་རེད་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་
 འཇུགས་པའི་བསྐྱེན་མཚམས་སུ་བུའུགས་
 འབྲས་ཉིན་མཐའ་མ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་
 ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་གཏེར་སྐར་འདུ་ཁང་གི་
 ལྷོ་འཕྱོར་མདུན་དུ་དགོང་མོ་ཕུག་ཚོང་ལྷ་
 དང་སྲེད་སྟོག་ཅམ་ལ་དབལ་ལ་ལྷུལ་དབང་
 ཀམ་པ་མཚོག་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་
 བསྐྱེན་མཚམས་པ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་ལྡན་
 དུ་བུའུགས་ཁྲིའི་འཕོད་དེ་མི་འཇུགས་པའི་
 ཚོག་དངོས་སུ་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུངས།
 སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་ཚད་རྣམས་གྱི་
 ཕྱིར་གསེན་སྦྱོང་དང་གསོན་སོར་གནས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཕྱིར་གསོན་བསྟོ། འདས་སོ་རྣམས་
 གྱི་ཕྱིར་གསེན་སྦྱོང་བྱང་སྟེག་ལེགས་པར་
 མཇེད་དེ་མཐར་སྟོན་གྱི་ཕུག་ཚོང་བདུན་
 དང་སྲེད་ཅམ་ལ་སྐྱེན་སྟེག་གི་ཚོག་གཟུབ། །



། །བཀའ་བརྒྱུན་སྡོན་ལམ་ཉིན་ བརྟན་པའི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྲུང་ལོལ་གྲག་ཚོང་གསུམ་དང་བྱེད་ཤོག་ ཡུལ་
དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་སྡོན་ལམ་ཚེན་མའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྡོན་ལམ་གཞུང་
བཞིན་གསུང་གྲག་ཏེང་། ཨོ་སྤྲི། ཤིས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཐུན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །མཛད་པའི་འོད་སྟོང་གསུམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་





ནས་གསལ་མཛད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཆོག་གིས་མཛུགས་སྐྱེས་ཏེ། རོག་མཛ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཕྱག་རྗེས་དང་ལྷག་བསམ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལྷོ་ཁྱབ་ས་ལྷ་མ་གཏམ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཆོས་རྗེ་ལྷ་མ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་སའི་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་སྲོན་གླིང་དུ་ས་གསུམ་གྱི་འཕྲེན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འདབ་ལ་གཏམ་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱེད་དོན།



དེ་ཡང་དེ་རིང་སྤྱིན་བར་བྱ་བའི་གཟེངས་ཉགས་ནམ་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བྱ་དེ་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟེངས་ཉགས་གཉིས་ལས་
 འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རང་གི་སྐྱ་མས་དང་ལྗན་གྱི་
 སློབ་བྱ་ནམས་ལ་ཞབས་རྗེས་ཤན་རྟེན་ནམ་དང་རྟེན་གྱི་རྩལ་དུ་
 ལྷལ་སློལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏུ་བཞེས་འདི་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་དུས་ནས་ཞབས་རྗེས་སྐྱལ་སློལ་ཡོད་ས་རེད། སྟོན་པ་
 བས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་དང་། རོ་སོ་རྗེ་ལ་རྗེ་ལ་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བཞེས་སུ་
 ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཞབས་རྗེས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་མ་བཞུགས་པས་དབང་རྒྱུན་དང་
 ལུང་རྒྱུན་ཆད་པ་སོགས་འབྱུང་སྐབས་དེའི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་རང་ཉིད་ནས་ལན་ཅིག་འདོན་ན་དེ་ཀས་ལུང་རྒྱུན་ཐོབ་

པའི་གོ་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆག་སོགས་
 འབྱུང་ཆེ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་འཇུག་པ་ཡིན། ཞབས་རྗེས་
 དེ་ཡང་རྐང་བ་བདོག་ཚད་གྱིས་མི་རུང་བར་ཞབས་རྗེས་འཛོག་
 སྐབས་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། ཚོས་ཉིད་ངང་
 མཉམ་པར་འཛོག་མ་ཐུབ་ཆེ་སྟེང་རྗེ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་
 དགོས་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་ཞབས་རྗེས་འཛོག་སྐབས་སྐྱ་གམ་དུ་
 སློབ་མ་དམ་ཚིག་བཟང་སོའམ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 པར་རྗེ་མག་མོ་གྲུབ་པའི་གཏེར་ཚོས་སུ་གསུངས། རིས་རང་ལ་
 མཚོན་ན་སྐྱ་མ་མཚོན་ཉིད་ལྗན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་ཀུན་གྱིས་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྲིད་ཡིན་སྐབས་དང་པ་ཡོད་ན་བྱི་སོ་ལས་རིང་
 བསྐྱེལ་འབྲུངས་པའི་དཔེ་ལྷར་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
 བཅས་པ་དང་སྐྱ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

དེ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཚེན་མོའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཚོས་
 ཁྲིམས་པ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ནས་སློབ་ལམ་ཚེན་པོའི་
 སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་སྐུ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོ་སློང་
 དང་ཆེ་བ་བརྗོད་གསལ་དུ། མི་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དོན་
 ལྷིང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཁ་ཤས་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་མོད། མི་
 ལོ་བཅུ་སྟག་གི་སྤོང་བའི་ནང་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུག་
 པའི་དོན་ལ་ངལ་གསོ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ནི། ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་
 དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་
 ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྐུ་མའི་བཀའ་བཞེན་རང་ཉིད་ལ་འཛོལ་
 ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ལྡན་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤུགས་ཡོད་
 དགུས་ལོ་རོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྗེས་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློབ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་འཇམ་གྲིང་གང་སར་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློབ་ལམ་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་ཏེ། མི་ཚོས་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐུ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་པའི་དགོས་
 པ་དང་། སྐུ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་ཞེས་བརྗོད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློབ་ལམ་ཐོན་དགོས་པ་ཞིག་སྤོང་ཡོད། ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློབ་ལམ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་
 མཚོག་དང་། ལྷུ་བས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་འཕེན་པོ་ཆེ།
 ལྷུ་བས་རྗེ་མཚུར་སྤེའི་བྱེད་པོ་གྲོ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་པོ་ཆེ་ཡབ་
 སྲས་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་། འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་དང་ཤར་
 ལུབ་གྱི་དད་ལྡན་པ་སློང་ཚོ་བདུན་ལྷག་གི་དབུས་སུ། ལྷ་མི་
 ཀུན་གྱིས་མདུན་བསྟར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར།
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐུ་དོངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་
 མཚེས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་གུན་ཕྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པོ་ལ་ཀམ་
 པ་མཚོག་གི་ཕྱག་བོན་མོ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་





པའི་ཞབས་ཇེས་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོད་སྤོང་གཅིག་
 ལུ་དེ་གླ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོའི་རྒྱན་དང་དང་པའི་རྟེན་
 ལུ་སྤུལ་རྒྱ། གླ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་ཡང་ཕེབས་རྒྱ་ཞེས་དོ་སྤོང་
 བཀྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་གིས་གླ་མ་
 ཀམ་ཚོས་གྲགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞབས་ཇེས་
 ཀྱི་གཟེངས་བཅོམ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱན་ལུ་སྤུལ།

དེ་མཇུག་མཁའ་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ནས་ཚོས་ཇེ་གླ་མ་
 ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་སྤོང་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་གསལ་དུ། ཇི་
 སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་
 རྟེན་པ་སྤྱི་བུ། །སྐུ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་སྟར། ཡུལ་བའི་བསྟན་བ་ཅི་ལུང་རྟོགས་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་སྐྱུབ་
 གཉིས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ཚོས་ཇེ་གླ་མ་ལུན་ཚོགས་ནི། མོ་
 བོ་ས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚེན་དང་འཕྲོར་པ་ཅན་གྱི་མི་ཚེན་སོགས་གང་
 ཡང་མིན་མོད། བསྟན་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
 བ་ལ་དད་མོས་བྱ་བོ་སྤྲན་སྤྲེས་སུ་མངའ་བའི་སྤྲབས་གྱིས།
 བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་འདི་ཚོག་མར་ཁོང་ཉིད་གྱིས་
 བཅུགས་པའི་ལུང་བཞེས་སྤབས། ད་ལྟ་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་
 ལ་བཤད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་གསོན་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། ད་དུང་ཀམ་ལེགས་བཤད་སྤོང་གི་ཚོས་སྤྲེ་གསར་
 འཇུགས་དང་གསུང་རབ་སྐྱུབ་སོགས་བསྟན་བ་འཛིན་པའི་



མཚན་དོན་མཚུངས་པར་མཛད་པའི་མཛད་བྱེད་གི་བྱས་པ་བཟང་
 མོ་ལ་གཟེངས་བསྟོན་པའི་སྒྲིང་། ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་
 ཚེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་མོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་།
 ཡ་སྐབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རེན་མོ་ཆེ། ཡ་སྐབས་ཇེ་
 མཚུར་སུའི་བྱེད་པ་གོ་སྒྲི་རྒྱལ་ཚབ་རེན་མོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཞལ་
 འཛོམས་ཤིང་། འབགས་ཚོགས་འདུས་པ་དང་ཤར་བྱུང་གི་
 དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་བརྟུན་ལྷག་གི་དབུས་སུ། ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་

མཛུན་བསྟར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར། འབགས་
 པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐྱ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་
 ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་བྱུག་དོན་མོ་ནས་བྱིན་ཚུབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་
 འབར་བའི་ཞབས་ཇེས་རེན་མོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོད་སྟོང་
 གཅིག་སུ་དེ་ཚོས་ཇེ་སྐྱ་མ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་དང་དད་
 པའི་རྟེན་དུ་སྐལ་རྒྱ། ཚོས་ཇེ་སྐྱ་མ་སུན་ཚོགས་ཡར་ལེབས་རྒྱ་
 ཞེས་དོ་སྟོན་བགྱིས་མ་ཐག ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་
 གིས་སྐྱ་མ་སུན་ཚོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞབས་



རྗེས་ཀྱི་གཞེངས་བསྟོན་སྤྱི་མོའི་རྒྱན་སྦྲུང་དུ་ཉོ། །

མཛད་རིམ་གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་ནས་བཀའ་བརྒྱན་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་བཀའ་བརྒྱག་རྒྱགས་འབྲས་ཅེ་སྤྱད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞེངས་བསྟོན་རིམ་པ་གཤམ་གསལ། དཔུས་པ་ཨང་དང་ཤོ། འཕོ་དཀར་བཤད་གྲུ་ཐོས་བསམ་ལོར་གླིང་། ཨང་རིམ་གཉིས་པ། ལྷ་མ་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། རྟགས་རིགས་ཨང་དང་ཤོ། ལྷ་མ་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཨང་རིམ་གཉིས་པ། རུམ་བཏེག་ཀཱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ཤོ། ལྷ་མ་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཨང་རིམ་གཉིས་པ། ཀཱ་ལེགས་བཤད་གླིང་། རྗོ་རྟགས་བསྐྱས་གསུམ་ཨང་དང་ཤོ། ལྷ་མ་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། དམ་

བཅའ་ཅེ་སྤྱད། ཀཱ་ལེགས་བཤད་གླིང་ཀཱ་ལྷུན་གྲུབ། རྟགས་བསལ་ཅེ་སྤྱད། ལྷ་མ་རིག་པའི་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། བཅོམ་འགྲུས་ཅེ་སྤྱད། དཔལ་སྤྲེངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་བཤད་གྲུ་ལུང་རིག་འཇམ་དཔལ་གླིང་གི་བསྐྱན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་བཅས་མོ་མོར་གཞེངས་བསྟོན་སྦྲུང་།

མཛད་རིམ་གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་ནས་བཀའ་བརྒྱན་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཐངས་མོ་གཉིས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱགས་འབྲས་སྤུལ་བྱུང་གི་ལོ་རིམ་གཤམ་གསལ། དག་སློང་གི་སྟོན་ལམ་རྒྱགས་སྟོན་ཨང་རིམ་དང་ཤོ། ཁ་འགྲུ་བཀའ་ལོས་ཚོས་གླིང་། ཨང་རིམ་གཉིས་པ། འཕོ་དཀར་དེས་དོན་ཚོས་འཁོར་གླིང་། ཨང་གསུམ་པ། ར་ལང་དཔལ་ཚེན་ཚོས་གླིང་།



དགེ་ཚུལ་བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་ཐུན་མོང་ལས། དགེ་
 ཚུལ་སྲོད་ལམ་རྒྱགས་སྲོད་ཨང་རིམ་དང་པོ། བཅུན་དགོན་
 རྒྱལ་ལྗོངས་ལོ་ཚོས་ཀྱི་ལྗོངས་ལང་། ཨང་གཉིས་པ། ཡོངས་
 དགེ་གཉེན་སྐར་དགོན། ཨང་གསུམ་པ། ཉི་ལོག་ལུང་ཀམ་
 རྒྱལ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྤོང་བཅུན་དགོན་པོ་མོར་རྒྱགས་འབྲས་
 ཨང་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དགའ་གསོལ་སྦྱལ་བསྐྱེད་སོ། །

མཇུག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་བཀའ་
 བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་པོ་གཉིས་པའི་སྐབས་འདྲིའི་ལེབས་
 པའི་ཡ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་
 རྒྱལ་མཁན་སློབ་རྣམ་པ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་དང་།
 ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལེབས་པའི་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་རྒྱགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱིན་བདག་སྐྱེད་
 མཚན་མཁན་འཇའ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པའི་

བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་ཡོད། རྗེད་རྣམས་ནས་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ་སྐབས་ན་པན་ཡོན་རབ་ཏུ་
 ཆེ། གང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རུས་ལུགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཐུན་ཏུ་
 དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མཚན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་རང་
 འཁྲིའི་ལས་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་འབྲུངས་བཞིན་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྦྱེས།



། །མང་མེད་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚམས་སྦྱོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྔོན་གྱི་དུས་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་ལ་སྐུབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་སྐུབས་ཇེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། མཁའ་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་རྫོང་དཔོན། ས་གནས་

སློབ་སྲུང་བའི་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ཉི་ཤུ་ཉི་བ་རི། རྫོང་གདན་མཚོད་ཉེན་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་བླང་ཆེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤེལ་ཤོད་དང་བཅའ་སྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ཚོས་རིག་སྐྱོང་། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དུ་མ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཤར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་ལས་ལེབས་པའི་



དང་ལྡན་གྱིས་པ་ལོ་མོ། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལས་ཕེབས་པའི་
 དང་ལྡན་ལོ་མོ་བཅས་ཁྱི་ཚོ་ལྷག་ཙམ་འདུས་ཉེ་བཀའ་བརྒྱུད་
 ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཐའ་མར་དགེ་བའི་བྱེད་སྒོ་མར་མེའི་སྒོན་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་གར་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་འབྲེལ་བ་མངོན་དུ་
 ལྷོགས་པའི་མཛད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར། ལྷུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་

མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལ་ཡརྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས། བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་བདག་
 སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཐར་
 བ་དམ་པའི་དཔལ་དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ།

༡ མཚམས་སྦྲོད།

ཨྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
 རྩོན་པ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །
 རྩོལ་བ་ལྷ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཛེན་པ་ལྷ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལྷ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་དང་། དོན་གཉེས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ། བདེན་གཉེས་ལྷ་མེད་འཇུག་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས། རིག་
 རྩོལ་གཉེས་ལྷ་མེད་འབགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། རྩུབས་གནས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་རྒྱབས་
 སུ། རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར། རྩུ་
 གསུམ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་
 བན་མེན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པ་བཅུད་སྤོ་བས། བན་བདེའི་
 བད་ཚལ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་བཞེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་འོག་
 ཏུ། དེད་འདྲིང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐ་མར་དགོ་
 བའི་མཛད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ཞལ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 བློ། ལོང་ན་ལ་རྩུབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཡལ་སྲས་ཉེ་མ་
 དང་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ལྷ་མ་མེད་བཞུགས་པ། བར་ན་བསྐྱབ་གསུམ་
 ལུང་རྫོགས་ཀྱིས་སྤུག་པའི་དགོ་འདུན་སྟོང་སྤུག་དུ་མ་གྱུར་ཀྱལ་
 ཀྱི་སྤྲེལ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ། གཤམ་ན་དད་གཏོང་གི་ལང་
 ཚོ་ཅི་ཡང་བཞད་པའི་བྱིམ་བདག་པོ་མོ་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་
 རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཁའ་ལ་བཀྱ་བ་བཞེན་དུ། ལས་སྟོན་རྣམ་
 དག་གིས་མཚམས་སྦྲུང་། ཚེས་དམ་ཚེག་གི་མདུད་པ་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། ལུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་སྤྲུག་
 བརྒྱལ་བ་འཛེམ་སྤོང་གི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་མཚོག་

འདྲིང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་དང་། བསྟན་
 པ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཐབས་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་ནི།

རི་སྐད་དུ། ལུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་
 རྣམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྦྱིད་ཡང་ཡང་འདྲིང་ཚོགས་ཤོག།
 །བཀྱ་གིས་དེ་ཡིས་བཀྱ་གིས་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་དེད་གོ་དུས་ན་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པ་འདྲིལོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོན་རྒྱལ་བོ་ནམ་
 མཁའ་གྱུར་པ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གསལ་གསུམ་པ་
 འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་
 སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། ཐོག་མཐའ་
 གཉེས་ལ་བྱ་བ་གཉེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བཀྱིད་ཀྱང་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཐོག་མའི་ཀུན་
 སྟོང་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བར་མ་
 དོར་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་དེས་པར་འགྱུར་
 མིན་ནི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་ཅེས་ཐེན་མ་ཐེན་ཡིན། དེ་
 ཡང་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཡར་སྟོན་དུ་དཔལ་ཀམ་པ་སྤྱི་ལྷེད་བཏུན་པ་
 རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྤྲེས་རོ་རྗེ་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།
 བོད་ལུལ་ཤར་སྤྲོགས་ཀོང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རྒྱར་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་བཙུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
 རྣམས་ལ། འཛེམ་སྤོང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་རྟེན་ངོ་མཚར་
 ཅན་མང་པོ་གཤམས་ནས། དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་མཚོན་པའི་བྱེ་
 བཀྱ་སྤྲ་ཚོགས་པ་སྤར་བོད་ལུལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
 ཐོས་སུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་མང་པོས་མཚོན། ལྷག་པར་ཚོ་འབྲུལ་
 ཀྱི་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོ་སྤོང་བར་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིང་སྤྲ་



རོ་རྒྱལ་སུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། ཕྱི་རོ་རྒྱལ་སུ་རྒྱ་བོད་
 གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་བོད་རྟོག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ། འཕོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ། བརྒྱ་ཕྱིན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཚུལ་
 སོགས་རྫོས་གང་གི་ཅེད་སྤེའི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཚོ་གས་
 མཛད་ནས། རྗེ་པོ་མཚོ་ག་དམན་བར་མ་ཀུན་སྐར་པ་ལོ་སར་
 ཟེར་ནས་ལྷན་མོ་ཡང་རབ་དང་ཉིང་རབ་དུ་བྱེད།

སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གང་
 བཞུགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲའ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབྱུང་། གང་
 བེབས་ཀྱི་ས་ལ་ནད་ཡམས་ཆད། སྐྱ་རྒྱལ། སྤང་སྤོང་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་སུ་འདྲའ་ཁོ་ཁྱི་ཐག་ལས་མི་ཉུང་བ་འདྲ། ཉེན་མོ་མིས་
 རྫོང་བ་བས་ཀྱང་མཚན་མོ་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་ལམ་
 འུང་སྤུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་ཏུ་ཚོ་འདྲུལ་གྱི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་
 རིང་སློན་ལམ་དང་རྫོས་གང་གཉི་ག་མཛད་པ་ལ་འདྲེས་གྲུང་
 སུབ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བརྗོད་ཀྱིས་
 མ་ལངས་པ་བྱུང་། དེང་གི་དུས་ན། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལར་

སྤྱིང་ཆེན་བདུན་དུ་གྲེས་པའི་ནང་ཚན། འདར་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་
 གི་རྣམ་ཐོན་གས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ལྟེ་བ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གང་དུ་འཚང་
 རྒྱ་བའི་གནས་མཚོག་། རྫོང་གཞན་ཞེས་སློང་ལ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་
 ཕྱིན་ཆགས་པ། བརྒྱད་ལ་དགེ་མཚན་གྱི་དབུ་འབར་བའི་
 གནས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་སུ། རི་སྐད་དུ། སྤང་ན་ལྷ་ཡིས་གཏུགས་
 དཀར་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། རྟོག་ནས་སྤྱི་ཡིས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་
 མཚོས་མཚོད། རལ་དུན་ནས་མི་ཡིས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྟོད། རྣ་མིའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་གྲུང་ལ་འདྲུང་། རེས་
 བསྐྱལ་བ་ལྷར་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་
 ཏུ་གྲུང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ། ཞེས་སུབ་བསྟན་
 རིས་མེད་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡངས་པ་བྲ་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 ཉམས་དགའ་ལ་བག་ཡངས་པའི་བསྟོ་གནས་འདིར་ལོ་བསྟར་
 འཚོགས་བཞེན་བ་འདི་ཀ་ལགས།



༡ དབུ་འཇུག་སྐོར་དང་བཀའ་སློབ་

སློབ་མཚོ་གསུམ་པའི་དབང་པོས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་ལས། ལྷ་གར་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཡིད་
 གཙང་བཞད་གད་རོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་། །རྟོག་པར་མར་མའི་
 སྲིང་སྤྲུག་བཟང་པོ་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་ལ་མཚོན་བཟང་
 རབ་ཏུ་གྱིས། །འཁར་རྩ་དང་ནི་སྐྱ་སྣམ་རྩེ་བརྒྱ། །རྩ་དང་
 སྲིང་བུའི་སྐྱ་མཚོགས་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྐྱ་སྣམ་རོལ་མའི་ཡོན་
 ཉན་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །དང་བའི་ཡིད་ལྡན་འབྲེན་པ་མཚོན་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གནས་མཐར་གྱི་བདེ་སྲིད་སྐྱུན་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུང་པ་དང་མཐུན་པར། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་

ཐ་མར་དགེ་བའི་བྱེད་སྒོ། མར་མེ་སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་གར་གྱི་མཚོན་སྲིན་འབྲུལ་བ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་མཚན་
 རིམ་གྱི་ཐོག་མ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མི་ཡི་སེང་གོ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དབང་སྤྲུག །དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་
 བུམ་བཟང་ལས། བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཅེ་དགར་འཛོ་
 བས། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས།
 འཆེ་མེད་ཐར་པ་དམ་པར་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་
 བ་སྣོད་དབུས་ནས་འདེབས་པ་ལགས་ཞེས་པ་རི་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།

3 འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲུབ་མ།

འགྲོ་བའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་
བཟང་ངན་ཅི་ཞིག་ ཡིན་ནའང་། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་
བསམ་པ་དག་ལ་རྒྱལ་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་བཟང་
དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་ཡོད། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་བདེ་རྗེས་སྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་
གཅིག་ལྟར་བ་རིན་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསམ་
བཟང་གི་ཡང་ཅེ་མཐུན་མེད་པ་དེ་དེ། གཞན་དག་སྐབས་དེ་ལ་
འགོད་པར་འདོད་པའི་སློབ་རིན་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་
རྒྱུད་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་སློབ་སྟེན་རྗེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
སྟེང་རྗེས་སེམས་བཅོས་མ་མེན་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཚོན་ཏུ་གྲུར་བ་ནི། རྟོགས་དུས་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་
སྟེང་རྗེས་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུབ་ཐབས་རྒྱ་ཤོད་
ཀུན་དུ་བཟང་གིས་མི་ཡོངས་པར་ཡོད་པ་ལས། སྤྱུབ་པའི་
དབང་སྤྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དག་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུ་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲུབ་མ་ནི། དྲིན་
རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། མཚོན་དམན་ཀུན་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་བ།
ཤོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུབ་
ཐབས་སྤྱན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ད་རེས་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མ། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲེད་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་གིས་སྤྱུག་བཏབ་པ། འབྲུག་སྤྱུབ་

སྟེ་དཔལ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཁང་གི་སློབ་ཁྲིམ་གསལ་ཞིང་། མཚེས་
འཇུག་རྒྱས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ནས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ཀུན་པ་མཚོན་ནས་སྤྱུགས་ཚོམ་མཚན་པའི་དད་པའི་མིག་རྒྱ།
ཞེས་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྟོན་ཏེ་གྲུང་རྒྱ་ལགས་ན་རྣམ་པ་
སྟོན་རྒྱས་ ཀྱིས་འདོན་སྟོན་སྤྱུགས་མའི་སྟོན་སྤྱུག་སྟོང་དང་
ཀུན་སྟོང་གསལ་འདེབས་ པར་ལྷ།

4 ལྷག་འཚལ་ག། བག་མའི་མཚོན་གར།

ད་ནི་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། སྤྱུགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་
པ་སྤུན་མོང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོན་གསལ་གསལ་པའི་ཐབས་
དམ་པར་བསྤྱུགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟེ། བཟང་སྟོང་སྟོན་
ལམ་ལས། ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་ཆུབ་
སྟེང་བསྟོད། །ཞེས་པའི་སྟོན་སྤྱུག་མར་མེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལས་རིམ་
ལ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོག་མ་སྤྱུག་འཚལ་བ་ནི། རྫོ་རྗེ་ལག་མའི་མཚོན་
གར་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་བ་ལོ་རྣམས། ལུལ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་མཚོང་། །སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཚོག་
མི་ཤེས། །མི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱུག་ཡིན་ནམ་སྤྱུག། །དུས་
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་འདུག་གོ་སྤྱུག། །ལམ་བསྟོད་པར་དཀའ་
ཡང་བྱིན་པས་འཚོངས། །ཞེས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྤྱུགས་པའི་ལུལ།
དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཤགས་པའི་ལུལ་ཆེན་དུག་
གི་ཡ་གྲུལ། བལ་པོ་ལམ་ཞི་པལ། སྟོན་མཚོན་སྤྱུབ་པའི་དབང་
པོ་སྤྱ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་བ་
ནས་བཟུང་ད་བར་ཅད་ནས་མ་རུབ་པར་གནས་པའི་ཚོས་སྤྱན་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། གསལ་སྤྱུགས་ཐབ་མའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུན་



མི་རབས་ནས་མི་རབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་འཆའ་བའི། བལ་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྗེ་ཨཱི་མཱུལ་ལའི་ཚོགས་པ་ནས། མཚོན་བའི་རྣ་མོ་
 བཅུ་དྲུག་དང་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་མཚོན་གར། ལྷན་འདྲེབས་ལྷན་
 པའི་རོལ་དབྱེད་དང་། མཉེན་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་པའི་རྒྱ་ཅལ་
 ཀྱི་ཆའགས་རེ་རེ་ཡང་མིག་ཡིད་ན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གསོལ་
 ལྷ་འབབ་པར་ཉེ་བ་ལགས།

གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པ་ལ་འགྲན་པའི་རྗེ་མམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དཔལ་འཛོལ་པའི་

མགོན་པོ་མར་བ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལ། ཆེས་
 ལྷིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་གང་ཟག་བར་མ་ཆད་པ་ས་ཡི་
 རུལ་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བྱོན་པ་ཡང་། ཡི་
 དམ་རྗེ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་སྤྱིང་ཁུང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་
 བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཏབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཅལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

གར་གྱི་ཚོག་ལའང། འདུས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གར་དང་།
 བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གར་དང་། ལོག་འཕྲེན་འདུས་
 བའི་གར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤར་བའི་གར་དང་། འཕྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 གར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་འབྱུང་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་།
 ཞི་བ་དང་། ཆེས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
 དབང་དང་། མངོན་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་རི་སྟེང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལའང་། རྣལ་འབྱོར་ཚོག་གའི་གར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གར།
 ལས་ཀྱི་ཁྲི་བོའི་གར། འཕྲིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་གར་སོགས་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་ཉེ་ཡི་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་གར་དུ་གཏོགས་པ། འཕྲོ་བ་འདུལ་བའི་གར་སོགས་
 ཀྱི་ཁྲུང་ཡོན་ཚང་བའི་ལག་མོའི་གར་ཆེན། ཆེས་གནའ་རབས་
 བས་བལ་ཡུལ་དུ་དར་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་
 དང་ནས་རྒྱན་མར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མ་ཉན་བརྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་བྱ་བ་ན་འཁྲབ་སྟོན་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་བཞིན་གར་གྱི་རོལ་པར་ལུགས་
 པ་ནི་ཁྲིམ་བསྐྱགས་སུ་སོང་བ་སོགས་མ་དེ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་དང་དགའ་བའི་སྤར་བ་འབྲུམས་སུ་
 སྐྱས་པས་དབྱེས་གཞིགས་ཡོད་པ་ལྟོལ།

༥ མཚོན་པ། ཉེར་སྤྱོད་ལྗ།

རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་མཐར་
 ཟུག་པ་བདེ་སྤྱིད་ནི། རང་རང་སོ་སོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐུན་
 ཉེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པ་
 དཀོན་མཚོག་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས། ལྷི་ཡི་མཚོན་པ་དང་།
 བད་གི་མཚོན་པ་དང་། གསང་བའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ་གསུངས་པའི་སྙིང་
 སོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཉེར་སྤྱོད་ལྗ་ཡི་མཚོན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལེགས་པའི་མེ་ཉོག་། དི་དང་
 རྩོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བདུག་སློམ། མ་རིག་སྤྲུལ་བ་སེལ་བའི་
 མར་མེ། བསེལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དི་ཆབ། ཞེམ་ལ་མངར་བའི་
 ཞལ་ཟས་ཉེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤོང་
 དུ་གྱུར་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དངོས་འཕྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་རྒྱས་པས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ལས་དུ་བསྐྱར་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་འེའི་ཡུན་ལའང་། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་སྤྱིར་བསྤྲེལ་ཞིང་།
 ལྷི་མའི་སྤྲུ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བདེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ ཡིན། ཉེར་སྤྱོད་འབྲུལ་
 བའི་ཚོག་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་གཞུང་པ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འབྲུག་སྤུབ་སྤེ་དཔལ་སོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་
 གི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲེས་ཀྱི་མགོན་པའི་འགྲུང་ཁྲག་
 དང་བཅས་པས་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་མཚོག་ཏུ་བཞེས་པར་གྲུ། །



༦ བཤགས་པ། མྱིང་བུ།

མྱིང་བུ་ནི་སྤྲུབས་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཅིང་།
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱས་མ་སེར་མོ་འབར་མ་དང་། བདེ་མཚོག་
 གི་མཚོན་ལྷ་མྱིང་བུ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཚན་དུའང་ཡོད། ལྷ་
 གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤུ་མཁའ་དི་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤུ་
 གནས་ཀྱི་རམ་འདེགས་སྤུ་འབྲལ་མེད་ཉར་བར་གྲགས་ལ། མི་
 ཡུལ་དུའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་རིགས་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དར་ཁྲབ་ གྲང་ཆེ་བ་ཡིན།

དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། མཚུབ་མོའི་ལྷེམ་སྤུར་གྱི་ཁྲད་པར་
 ལ་བརྟེན་ནས་མྱིང་བུའི་སྤྲུ་དབྲངས་ཀྱི་འགྲུང་བ། རི་སྐད་དུ།
 མྱིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤུག་པ། །འབྲུག་པུ་དཔོན་དང་འཕྲིགས་སྤུ་



གྲི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛོལ་བར་དེས་པས་ན། དད་འདུན་ཅེ་
གཅིག་པའི་ངང་ནས་དགེས་གཟིགས་ཡོང་བའི་གཞེན་བསྐྱུར་
ཡུང་ལུ་བ་ལགས།

༤ སྐྱུལ་བ། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུ།

གངས་ཅན་ན་བའི་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
བ་གང་ཉིད། སྐྱ་ན་ཚུང་དུའི་དུས་ན་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ཀྱི་མནར་
གཅོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ ལྷུངས་ཉེ་སྤྱ་སྤྱིར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མར་བ་ལོ་རྒྱའི་ཞབས་འོག་དུ་བསྟེན། དད་བ་དང་དག་
པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་པས་ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་རྣམས་འབད་
བ་དག་པོས་དང་དུ་གྲངས། རྒྱུད་མན་དག་གི་སྤྱིན་གྲོལ་ཡོད་དོ་
ཅོག་བྱས་བ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་སོབ། མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲིད་
དུ། རི་ཡི་བྱ་བྱས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་གོས་གྲོན། རྒྱང་ལྷོ་གོས་གཏམ་
གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་བཙུན་གས་
པས། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ལྷུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འམང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་མཛོད་དུ་མཛད། འཕགས་ལུལ་གྱི་
གྲུབ་པ་སོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་ཉམས་
ཉོགས་ཡོན་ཉན་གྱི་ཅལ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤང་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྤང་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་དག་
སོལ་བྱུང་དུ་སྤྱ་དུ་གྲངས་པ་ལ། མགྱར་རམ་དོ་ཉ་ཞེས་འཕོད།
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་ལ། དོ་རྗེའི་མགྱར་
དབྱངས་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་དང་། ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་། སྤྱིང་ཆོ་
གཅིག་དང་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུང་བར་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
སྤྱ་གསལ་ཞིང་། ཞི་བྱེད་རས་པས་ཡུང་། ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ཅལ་
མཛོད་བར་གསུངས་ཡོད།

རིགས་རྩས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རྒྱན་ལས་ཆད་ཅིང་། ལྷོ་ཁྲག་
འཕགས་ལུལ་གྱི་ལྷོངས་སྤྱ་འཕོས་ཉེ། ལུབ་སྤོགས་ལུ་རོབ་ཀྱི་
ལུལ་དུ་གནས་འཆང་བའི་ན་གཞེན་སྤྱ་པ། རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱིས།
འཁྲིལ་ལྷེམ་མཉེན་སྤྱུག་གི་གར་སྟབས་དང་། སྤྱན་འཕྱར་དག་གི་
རོལ་མོའི་དབྱངས་རྟ་ལ་བྱངས་ཉེ་འཁྲབ་སྤྱོད་བཀྱིས་བ་འདི་ཉིད་
ནི། རྒྱ་མ་དམ་པའི་མཛད་པ་རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་
ཞིང་སྤོ་བས་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མདོ་ལས།
སྤྱིང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་ཡང་ཆད་བཟུང་རུང་། །
རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་



ད་ལན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་
 འག་མ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྲོ་རི་སྲོ་མཚོན་ནམ་མཁའ་རྗེ་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྐབས། བྲག་ལ་བྱ་སྲོ་འཚོལ་དུ་མི་མང་པོ་འོང་
 བའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་གིས་རྩམ་པ་དུམ་པ་ཞིག་སུལ་བ་ཟླ་
 ལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བས་ཁམས་བཟང་ཉིང་རེ་བར་སོང་བའི་
 དུས་ན་ཉམས་སྤང་མགུར་དབྱངས་སུ་གྱེར་བར་གསུངས་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲ། སྐབས་ཤེ་དཔལ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་
 གི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འཛེབས་ཀྱི་རྟ་ལ་བྱངས་ཉེ་རོལ་
 མོའི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་འདྲིང་འདུས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དུ་སུལ་རྒྱ་ལགས་ན། ཞེ་བྱེད་རས་པའི་མི་
 ལའི་རྣམ་ཐར་དུ། ལྷ་མ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་འདི་
 མཛོད་ཞིང་ཚོས་པའི་དུས་ན་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་བཙན་ཐབས་
 སུ་སྤྲེས་ན། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་། མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་། ལྷ་མ་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་བྲགས་ཀྱི་སྐས་
 དམ་པར་འགྱུར་བའི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡོང་ངེས་པས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྱིད་འདི་
 ཉིད་ལ་དགའ་བས་རོལ་བར་བྱའོ། །

༤ གསོལ་བ། རྟོན་འཛེབས་ལྟ་བུ།

འཇམ་གླིང་གོ་ལའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ། ཨེ་ཤ་ཡའི་
 གླིང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཅེ། བོད་ཡུལ་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་རྩྭ་ཕྱོགས། རི་
 བོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད། གངས་རི་མཚོན་པོ་བསྟར་
 ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྟོང་གྱི་ཆ། རི་ལུང་གི་སྐར་གཤོང་མང་ཞིང་
 རྒྱ་བོའི་བཞུར་རྒྱན་མོད་པ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་གསལ་བ། དུས་དང་སྟུན་པའི་བྱ་བྱིའི་ལྷ་ཚོགས་འགྲུལ་
 བཞུད་བྱེད་པ། རི་དུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་
 བའི་གནས། མར་ཡུལ་ལ་དུགས་སུ་བྲགས་པ། གནའ་ཡི་དུས་
 ཅན་པོད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་།
 གཤེས་རྒྱུད་བང་ལ་འདྲིས་གཞུང་བརྟན་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་རོམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ། གནའ་རབས་ཀྱི་
 རིག་གནས་མ་ཉམས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་
 ལྷ་གར་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བདོག་པ་ལགས།

སྐབས་འདྲིར་ནི། རྟོན་འཛེབས་ལྟ་བུ་བའི་སྐྱ་གས། གནའ་
 མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་པ་མ་དང་། འཛེན་པའི་སྐ་
 མ། མི་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཤིང་། དོན་



བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རོ་ལོ་ཡིན་པ་སམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས། ལུ་
 རིའི་བྱ་ངས་སྲོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཏེ། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དེས་ནི་ང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་
 བརྒྱད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། འུམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། དའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆ་གས་ཀྱང་།

འབྲགས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དེ་ཉིད། ལ་དུགས་ཤེས་རིག་དང་ལུགས་
 སོལ་ཚོགས་པས། དག་གི་འགྱུར་ཁྲག་དང་ལུས་ཀྱི་སྤེམ་སྦྱར་
 རྣམས། འབྲུད་རླང་དཀོལ་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་སྟན་
 ཅིག་པའི་གར་དུ་སྦྱར་བ་ ལྷ་ཡི་སྐྱུ་རྩལ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་
 འབྲ་བ་དག་ལ་དགེས་གཞིགས་ཡོད་པ་ལྟོལ། །

༡༠ བསྐྱོབ། མཉམ་དགོལ་རོལ་དབྱངས།

བདག་སོགས་འགོ་བ་རྣམས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་སློལ་ཞི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་དེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲང་
 རོར་གྱི་འཇུག་པས་བདག་ཅག་འཚོ་གནས་དང་། ཤེས་ལྡན་
 གྱི་རོལ་སྦྱར་བཞིན་ཡོད། རྩ་བའི་དབང་པོ་ལ་མཚོན་ནའང་།
 ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ་བཟང་པོ་བར་མར་བྱེས་ནས་འདོད་ལེན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་དང་མི་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་བྱེ་
 བྲག་བརྩོ་སྦྱར་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 དང་མཉམ་པའི་ཚད་བཟུང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ ནའང་། རིགས་
 སུ་བསྐྱུ་ན་སེམ་སྟན་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཞེས། དེ་རྗེ་སོགས་རྒྱུད་
 ལས་བྱུང་བ། ར་སོགས་སྦྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། སེམ་
 སྟན་སོགས་འདབ་མ་ལས་བྱུང་བ། མྱིང་བུ་སོགས་སྦྱབས་ལས་
 བྱུང་བ། ལྷ་སོགས་སྦྱེས་བུའི་དག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ལྔ་ཡིན་ལ།
 རོལ་མོ་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་
 ལྷ་བུ་ཡིན། འདི་རྣམས་སྲོན་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་བྱི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བྱི་ཟ་རྣམས་
 ཀྱིས་རོལ་མོ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དཀོན་མཚོག་མཚོན་པའི་རྗེས་ཡིན་པར་
 ཡང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལས། སེམ་སྟན་རྣམས་
 དང་། ཞེས་གསུང་ཡོད།



ལྷོ་མ་འདུག་པའི་ལྷོ་མ་དུ་ཕྱི་ལྷོ་མ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བསམ། ལྷོ་མ་དང་རྩོམ་མོ་རྣམས་བག་མེད་རྒྱགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རྩོམ་མོ་མི་མཛད་མོད། བོད་ལྷོ་མ་དུ་གསང་སྒྲགས་དང་བསམ་རབ་བྱུང་པའི་མོ་ཆེས་རྩོམ་མོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན། གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མཁུམས། ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན། རྩོམ་མོ་སྐྱེ་ཅུལ་ལ་བྱང་ཕྱུལ་ཆེ་བའི་ཆེད་ལས་མཁུམས་པ་རྩོམ་མོ་འདི་དགོ་གཞན་ཆེན་མོ་ བ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོ་མ་དང་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཉམ་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་དབྱེས་གཞིགས་ འདུལ་ཞུ་བ་སྟེ། རྩོམ་མོ་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་གི། དལ་བྲེལ་གྱི་མ་སྒྲོད། བ་

སྐྱོམ་བཟུག་པའི་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་ཆོར་སྐྱེས་མ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ ཡིན་ཕྱིར། རྩོམ་མོ་སྐྱེ་དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱོད་པར་བཞིན་ན། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལྷོད། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོམ་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་པའི་སྐད་ཡོན་ཀྱང་འཛོམ་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ཆེད་སེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་པལ་པའི་ལྷོ་མོ་མཉམ་རྩོམ་ཅམ་ལས་འདས་པ། དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟོ། །

༡༡ མར་མེ་སྐྱོན་ལམ།

མར་མེ་སྐྱོན་ལམ། མར་མེ་ནི་གསལ་བའི་རོ་བོ་སྟེ། མཚོན་བྱ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ན། རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བ་ལ་མིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཏགས་ཤིང་། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་འགག་རྩོམ་པར་ཤར་བ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སུ་གྲགས། ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བ་ རོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་མ་སྐྱས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་པའི་བསྟན་བྱ་མཐར་ཐུག་གསལ་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་བཅོས་ལྷུགས་པར་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་རིམ་ལ་མོས་གྲུས་དཀར་བོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པས་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱིབ་བྲལ་མངོན་



དུ་གླུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་
 པ་ཙམ་སྟེ། དོན་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གཏན་ལ་
 བབ། ལམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས།
 འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་མངོན་དུ་གླུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་
 ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལེན་དོན་གྱི་མར་མེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་བཤེས་
 པར་བྱ་དགོས། མཚོན་བྱེད་ཕྱི་ཡི་མར་མེ་ལྟར་ན། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་བཞེས་
 བྱ་བས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་སྟོན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ ཅི་
 ཞིག་སྤྲད་ནས་ད་ལྟར་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞུས་པ་ན། མར་
 མེ་མཛད་ཀྱིས། ངས་སོ་སྐྱེའི་དུས་ན་ལུས་ལ་རས་དགེས་ནས་
 མར་མེ་སྤར་བས་ད་ལྟར་ལུས་མཚན་དཔེ་དང་ ལྷན་བཞེས་
 པར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཡི་རང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་མར་ལུའི་
 རས་ཀྱིས་དགེས་ནས་མཚོན་མེར་སྤར་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཏགས་

པ་ལྷངས་སྲུ་མཛད་དེ། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལ་བོད་དུ་
 སེབས་སྐབས་མར་མེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་བའི་རྒྱུན་
 དར་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།

ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། སྟོན་སྟོན་དམ་པའི་ཕྱག་
 ལེན། རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན། ཟེར་བ་ལྟར། རང་
 རེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་མོང་ནས། དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་
 རྗེས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་མཆིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་
 གཞུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག་བྱ་དེ་རེ་ཞིང་ཡང་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་
 པའི་བཀོད་བཤམ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་བལྟར་ཞིང། རང་རང་སོ་སོའི་
 ལག་ཏུ་འང་མར་མེའི་རྒྱ་ཆ་དང། བཟོ་དབྱིབས་དང། ལ་དོག་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་བྱིས་ས་ལ་
 འཕོས་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཏེ། སྐོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་བཞེས་ཏུ་
 དེལ་བས་མར་མེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དམིགས་རིམ། མར་མེའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 གུན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་གཞུགས། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་

དཔལ་ཀུན་པ་མཚོག་གིས་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་བརྗོད་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་ཚིག་རྣམས། ལྷན་པའི་རོལ་
དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་གིས་དམིགས་རྣམ་གསལ་པའི་ངང་ནས་
གསུང་བ་ལ་འཇུག་ བར་བཀྱི་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལགས།

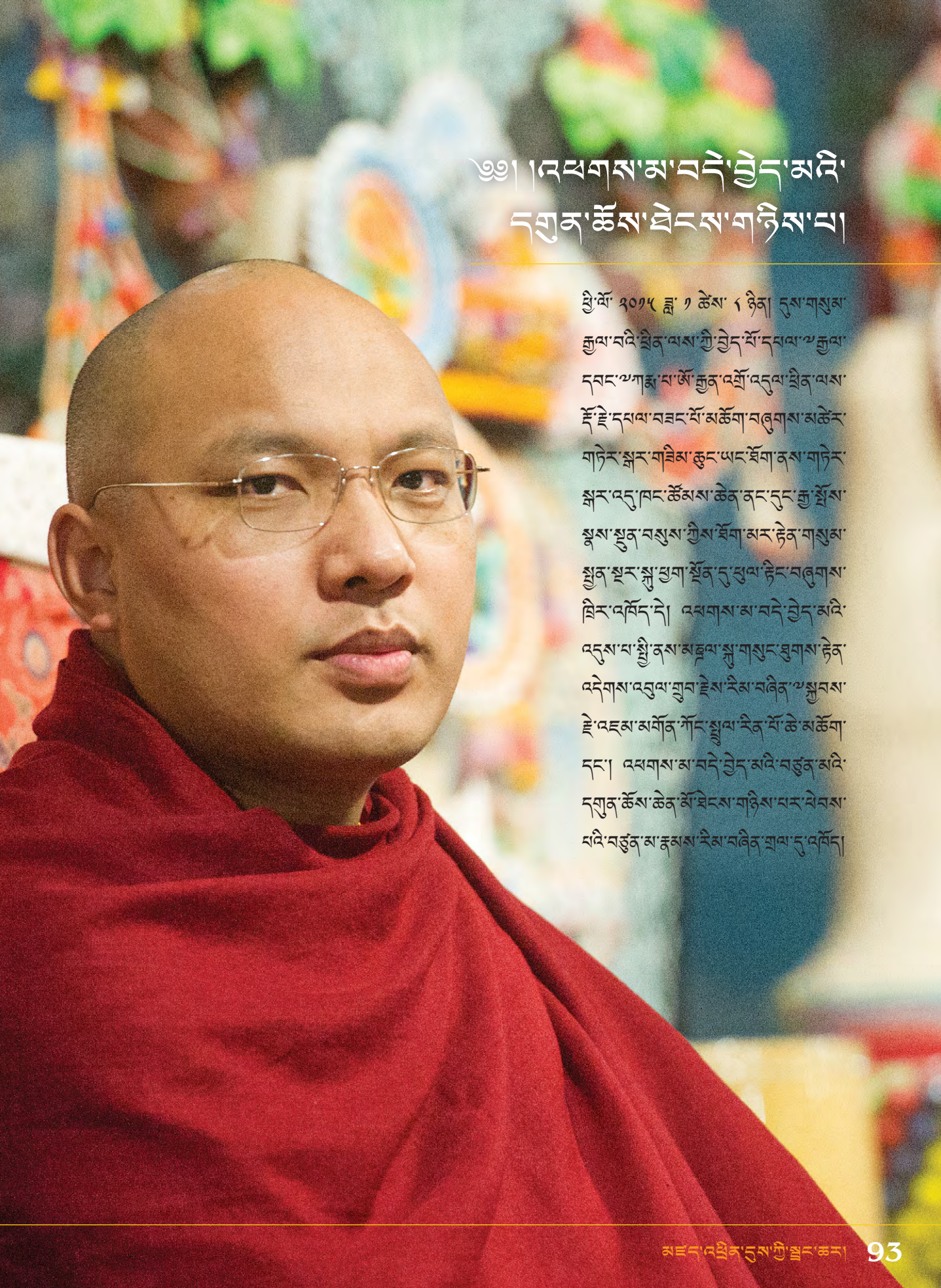
༡༢ མཇུག་བརྗོད་མས།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་
གཉིས་པའི་ཚོག་མར་དགོ་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་གི་
བཀའ་དབང་དང་གསུང་ཚོས། བར་དུ་དགོ་བ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་
སློན་ལམ་ཆེན་མོ། ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་མར་མེ་སློན་ལམ་དང་
བཅས་པ་བྲ་རྒྱས་ལ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ། འུམ་ཚགས་ལ་སྦྱིག་
འཇུག་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

༡༣ དགོ་བའི་

མཐའ་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷན། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བུལ་
སློན་གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་
པ་རྙེད་དང་བཀའ་སྤྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་
ཅིག །ཅེས་སློན་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གིས་
ཀྱང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱི་དང་། འུམ་གྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ལྱུང་བུ་ལས། བོད་ལུལ་སྦྱབ་
བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། །རྙེད་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་དུག་བསྟེན་
སྦྱབ་པོ། །ཞེས་པའི་ས་དགོ་བཀའ་རྙེད་སོགས་བཤའ་སྦྱབ་ཤིང་
རྟ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
ལྷ་མཐའ་དབྱུང་གུར་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་

དང་། བསྟན་པ་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་ལྷན་པ་ལེན་པ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་རྣམ་མཁའི་རྣམ་
འཇུག་སྦྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚུན་
ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་
རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་དབྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་ལྷན་པའི་སྤྱེས་ལུ་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་། བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
གོགས་མེད་བདེ་སྦྱོར་ཏུ་འབྲུབ་པ་དང་། ཡངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་འདྲིལ་ནད་སྤྲུག་འཇུགས་རྩོད་འབྱུང་བཞིའི་འདྲིལ་ས་
པ་སོགས་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་འགྲོ་གུན་བདེ་
སྤྱིད་རྟོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གདན་
འཛུལ་པའི་དབྱུང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློན་ལམ་
ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་ནས་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་
མི་ཆད་པར་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྤྲུགས་སློན་ཐབ་
རྒྱས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ལེགས་ཚོགས་དབྱུང་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་པའི་ངང་ནས་མེ་ཞིག་
མཇུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། སུ་མཛུ་ལོ།



། འབགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་ དགུན་ཚོས་ཐེངས་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན། ཏུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་
དབང་ལུགས་པ་ཚོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཐོན་ལས་
རྩི་ཞེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་བཞུགས་མཚེར་
གཏེར་སྐར་གཟིམ་རྒྱུད་ཡང་ཐོག་ནས་གཏེར་
སྐར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུང་བྱེད་སྤོས་
སྐས་སྐྱུན་བསུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟེན་གསུམ་
སྐྱུན་སྐར་སྐྱུ་བྱུག་སྤོན་དུ་བུལ་རྟེན་བཞུགས་
ཁྲིམ་འཁོད་དེ། འབགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་
འདུས་པ་སྤྱི་ནས་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་རྟེན་
འདེགས་འབུལ་བྱུབ་རྗེས་དེས་བཞེན་ལྷན་བསུ་
རྗེ་འཇམ་མགོན་ཤོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
དང་། འབགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་བཙུན་མའི་
དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐེབས་
པའི་བཙུན་མ་རྣམས་དེས་བཞེན་གྲུལ་དུ་འཁོད།



ད་ལན་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་འདིར་
 མེབས་པ་ཉི་ལོག་སྤྱུག་ཀླུ་སྐྱབ་བརྒྱན་དར་རྒྱས་སྦྱིང་། ར་
 ལང་བཅུན་དགོན། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱན་པའི་
 དོན་བརྒྱན་དགའ་ཚལ་སྦྱིང་། ཁྲ་འགྲུ་སློལ་མ་ལྷ་ཁང་། འབྲུག་
 དཔལ་མོ་ཚོས་གྱི་སྦྱིང་ཁང་། བལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་སྦྱིང་།
 བལ་ཡུལ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་བཅས་བཀའ་བརྒྱན་དགོན་ཁག་
 བདུན་ནས་མེབས་པའི་བཅུན་མ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཉམ་
 རྒྱགས་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ རས་༡༩བར་ཉིན་
 གངས་བཅུ་བདུན་རིང་རྒྱགས་ཤིང་། སྔ་དོ་བྱུག་ཚོད་བརྒྱད་
 དང་བྱེད་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་རྒྱན་ལྷར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་
 པ་མཚོག་ནས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་ཐར་པ་རིན་

པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱེདས་པ་
 ལས་ཉིན་དང་པོའི་ཚོག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།
 འཕགས་པ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་ཐེངས་གཉིས་པ་
 ལ་མེབས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཚོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་
 བཀའ་ལེགས་པའི་ལེགས་ཡོད། བཅུན་མ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་སྡེ་
 ཡི་འཆད་ཉན་འབྲུང་རྒྱ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་
 བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཚོག་ནས་འགན་
 ཁུར་སྦྱངས་ཏེ། སྤར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བཀྲིས་ན་ངེས་པར་རུས་
 པ་ཁྱད་པར་ཙན་ཞིག་འཛོན་རྒྱུར་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་དེ་
 ལྷར་བཟུང་སྟེ་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་རྒྱགས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ལྷར་ཡིན།



ན་ཞིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འོས་ནས་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུ་གྱི་
 བཤད་པ་བཞི་རྒྱའི་འགོ་བཅུགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ན་ཞིང་ཐངས་དང་པོ་དང་འགོ་བཅུགས་ཟེན། འདི་
 ལོ་ལྷ་མཚུང་དེ་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུ་གྱི་བཤད་པ་བཞི་རྒྱ་ཡིན།
 དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུ་ནི་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེས་མཛད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལ་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་གཉིས་འདེས་དང་གདམས་ངག་ལ་
 བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་གཅིག་འདེས་གསུངས། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་
 གཉིས་འདེས་ཀྱི་གཞུང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་དྲགས་པོའི་ཐར་
 རྒྱུ་འདི་ཡིན། འདིར་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱིས་འཆད་
 ཉན་དང་གཞུང་འདིར་ཐུགས་སྦང་མཛད་རྒྱུ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་ལ། རོས་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་དྲགས་
 པོའི་ཐར་འཆད་ཁྲིད་ལྷ་མཚུང་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་རང་རེ་བཅུན་མའི་བཤད་
 གྲུ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡང་སྐོས་སྤྲིག་གྲུ་དང་ཆོགས་གྲུ་བའང་
 བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་ལས་
 ཀ་མེད་ན་ལྷ་མཚུང་དེ་ཚོས་ཐུན་དུ་འདུག་དགོས་ཁ་སང་རོས་
 ལས་བརྗོད་ཟེན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསུང་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་པ་དང་སྐབ་པ་ཞེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་
 གྱུར་པར་སྐབ་པ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་
 བཞིས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
 མཁན་ཞིག་རེད་སེམས་དེ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བཀའ་དང་མཐོང་ཆེན་

བཤིས། ལྷུབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བ་
 རྣམས་ལ་ལྟོགས་བཤིས་ཏེ་པན་རྩོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 དད་པ་དང་དག་པའི་སྣང་བ་སྣངས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་སྣུབ་པའི་སྣོན་ནས་འཛིན་སྟབས། བཤད་
 ལྷུབ་གཉིས་ཐོག་མ་ནས་ཟུང་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཐོག་དུ་བཤད་
 པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣུབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བུ་ཟུར་བ་དང་
 ། ལྷུབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བ་ཟུར་བས་མ་བཤེ་བ་དང་
 མ་མཐུན་པ་དེ་ལྟའི་དང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
 པ་ཉམས་རྒྱུ་ཉེན་ཆེ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོ་སྤུ་མཐུད་དེ་འདུག་
 ལུབ་པ་ཏ་ཅང་ལེགས།

ཚོས་འཆད་པ་དང་ཚོས་ཉན་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་ཐོག་མར་ཚོས་འཆད་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དགོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མཁས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 ཞིག་དགོས། ཡིན་ཡང་དོས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཚ་ཚང་བ་
 ཞིག་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྲུ་པའི་མཚན་དང་འགན་འཁུར་
 ཞིག་ཡོད་སྟབས། ལྷུན་གཏན་ཏམ་པ་བཤིད་དེ་མ་བཤད་ཀ་
 མེད་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་སྟོན་མ་དོས་མ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཅི་མ་
 ལ་རྒྱུད་སྟོན་དུ་པལ་ཆེར་མི་དམངས་ཀྱི་མཇུག་ཁ་བདུན་པམ་
 ཅིག་ལ་མེད་མང་མང་པོ་ཡོད། མེད་མང་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་ནས་ཡིན་
 ཡང་མང་ཉུང་མི་ལྟོས་པར་སྐྱད་ཆ་བཤད། གཞུག་དུ་དོས་ལ་
 ཚོས་མི་འཆད་ཅེས་ཡི་གེ་འཕྲོད། དེ་ལྟར་བདེན་སྟམ་ནས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་རྒྱུའི་ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 ནས་གང་འཚམས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྲོང་སྦྱེད་པ་དང་རྒྱུད་དུ་ལ་
 བ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་ནས་ཚོས་འཆད་ན་ཁ་བཤད་ཅི་མ་མ་
 ཡིན་པར་གདམས་དག་ཀྱང་གདམས་དག་སྐྱམ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གདམས་དག་རྒྱོན་པ་རི་བཞིན་འབྱུང་དེས་ཡིན་སྟམ། དེ་ལྟར་

དོས་ལ་མེད་སྟབས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དམངས་མཇུག་གི་སྐབས་སུ་
 དོས་ནས་གཞི་རྩའི་འཆར་བཤད་བཞིན་མེད།

དེར་བརྟེན་འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་སྐབས་སུ་དེས་དོན་སྟོན་མེ་
 དོས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཐེན་སྟབས། གཞུག་མི་སྦྱེལ་ཐབས་མེད་
 དུ་གྱུར། གཞན་གསུང་ཚོས་གསར་བ་རྣམས་རང་དེའི་སྣུབས་
 རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་རང་དེ་ཀི་ཚང་གི་མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྣུབས་
 རྗེ་རྣམས་པ་དག་ལ་གནང་རོགས་ཞུས་ན་དེ་དོས་ཤིང་འཚམས་
 པ་ཞིག་གདམ། གང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་དཔུན་ཚོས་དང་བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་དེ་དག་དོས་མི་སྦྱེར་གཅིག་གི་ཚོགས་པ་ལྟ་
 བུ་མ་གྱུར་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱིའི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་
 སྟབས་དེའི་ཐོག་དུ་མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་
 དག་གིས་མར་གསུང་ཚོས་གནང་སྟབས་ན་ལེགས་པོ་གདམ།
 དེ་སྤུ་མན་ཆད་གསུང་ཚོས་དང་དབང་བསྐྱར་པལ་ཆེ་བ་དོས་
 ནས་བཤིས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་འདི་ལོ་འཇམ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཚོས་གནང་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
 རིན་པོ་ཆེས་སྤར་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱུའི་གོམས་འདིས་ལྡན་
 པ་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མ་དོངས་པར་དོས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཐེན་པ་
 དེ་ལྟར་མཆིས་ན་གཞུག་དོས་ནས་སྦྱེལ་རྒྱ་ལས་གསར་བ་ག་
 ཚོད་སྟབས་སྟབས་དོས་ནས་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན།

སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད། དེར་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅི་མ་གྱིས་རང་ལ་གང་འདོད་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོར་བྱ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བདག་
 ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པར་ང་ལ་མེད་ཅེས་བཤད།
 དེར་བརྟེན་སྤྱི་མ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར། པན་ཡོན་ཆེན་པོ་



བཤད་དེ་མཐའ་མ་དེར་ང་ལ་མེད་ཅེས་པ་རྗེ་བཞེན་འགྲུང་།
གང་ལྟར་ཐར་རྒྱན་རོས་ནས་འགོ་བཅུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞུག་མ་
སྤྲེལ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། ལེའུ་དུག་པ་ལས་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྐོར་
ལ་བཀའ་ཁྲིད་སྤྲུལ་དེ། །

གྲུང་ཡོལ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་བཀའ་བརྒྱུད་
སློབ་ལམ་ཚོས་རར་བཤད་གྲུང་ལག་གི་བཅུན་མ་རྣམས་བསྐྱུས་
པ་རྒྱུད་འཕྲིང་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལག་ལ་
བརྒྱལ་བརྟག་མཛད། ཉིན་གསུམ་ལེ་མཚམས་སློབ་ལམ་ཚོས་
རར་དགོང་ཚོ་རྒྱ་ཚོད་བདུན་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དམ་བཅའ་རྒྱས་
པ་ལན་ལེ་ཚོགས་བཞེན། བཅུན་མ་རྣམས་བཤད་གྲུང་ནང་པན་
རྒྱན་དུ་ཚོད་དེ་རིགས་རྒྱབས་འཕེལ་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་བཀའ་

བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཀྱི་བཤད་གྲུང་བ་རྣམས་ལྟར་རྒྱགས་འབྲས་
རྒྱལ་པམ་གྱི་སློབ་ནས་གཞེངས་བསྟོད་ཀྱི་དགའ་སྤྲུལ་བའི་ལམ་
སོལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་གཏན་འཕེབས་མཛད་མེད་ཀྱང་
རིང་མིན་དེ་བཞེན་བསྐྱུང་རྒྱུད་བཀའ་སློབ་ལེབས། འཕགས་
མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་སུ་ལེབས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་
འདིར་བཞུགས་ཡུན་རིང་གསོལ་ཚེགས་དང་བཞུགས་གནས་
གོ་སྤྲིལ། །དེ་བཞེན་ཕྱིར་ལེབས་སྐྱབས་ལམ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་
མཚུངས་སུ་གྲུང་བར་ནས་ནང་གཏོང་མཛད་བཞེན་པ་བཅས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་སྟོན་བསྐྱུས་སུ།



བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
 འགལ་མེད་དུ་གསུང་ཚུལ་མཉམ་དུ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་གནད་དོ། །

ཁ་སང་ལྟར་སྐྱོམ་བ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྐྱོམ་བ་
 ལ་དམིགས་བསལ་དོགས་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད། སོ་སོ་
 ཐར་བའི་སྐྱོམ་བ་ཞེས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་པོ་གང་རུང་ལྡན་
 བ། དཔེར་ན། དགེ་བསྐྱེད་ལ་མ། དགེ་ཚུལ་ལ་མ། དགེ་སློང་
 ལ་མ། དགེ་སློབ་ལ་སོགས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་།

དཔེར་ན། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 ཅིག་ཐོག་མར་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་བ་ལྷུས་ཉེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་
 སྐྱོམ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དང་། ལྷིས་སུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བ་ཞིག་ལྷུས་ན་ཞོའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱོམ་བ་གཅིག་
 ལྡན་ནམ་གཉིས་ལྡན་ཞེ་ན། སྐར་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱོམ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྐྱོམ་བ་ཞིག་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བ་གཅིག་སྟེ་སྐྱོམ་བ་གཉིས་
 ལྡན་ནམ་ཡང་ན་སྐར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྐྱོམ་བ་དེ་བྱང་ཚུབ་



སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཅོན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འགྱུར་རམ་ཞེས་པའི་དོགས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྡོམ་པ་གཅིག་དང་སྡོམ་པ་གཉིས་ཞེས་གྲངས་
 བཅུ་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཡིན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིད་
 དམ་ཞེན། གཅིག་དང་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་འདྲ་བར་མེད་
 ལྷན་པ་དང་། གྲངས་སྟེ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིད་དམ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལྟར། དེའི་
 ལྷན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གཏོགས་མེད་
 ལྟར་ན། བསྐྱེད་བྱ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་
 གཏོགས་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཁོའི་རྒྱུ་དུ་སྡོམ་པ་གཉིས་
 ལྟར་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྡོམ་པ་འདྲ་བུ་ན། ཁོའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་གང་མཐོ་བསམ་
 གཏོང་དགོས་སྟབས། རང་རེས་གཅིག་ལྟར་དང་གཉིས་ལྟར་
 ཞེས་པ་དོ་སྣང་བཅུ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཐུག་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཁ་སང་དེར་འདོད་ཆུང་ལ་ལས་ལམས་པ་སོ་སོའི་གསུང་སྤྱངས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱངས་ན་སྤྱད་གྱི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྡོམ་པ་སྤྱངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་
 ཁོ་ནར་གྱུར་གསུངས། འདོད་ཆུང་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱད་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞུས། ལྷོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་

ཞུས་ཅོན། སྤྱད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་གྱུར་གསུངས།
 འདོད་ཆུང་དང་པོའི་དབང་དུ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་ལྷི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 ན་སྡོམ་པ་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡང་སྤྱད་དགོས་མེད། གཉིས་
 པའི་སྐབས་དེར་སྡོམ་པ་ལྷི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་སྡོམ་པ་སྤྱད་པར་
 ཡང་ཡིན་ཡང་གཅོ་ཆེ་ཤོས་སྡོམ་པ་ལྷི་མ་དེ་གྱུར་བཞིན་མེད་དམ་
 ལྷན། གཅོ་ཆེ་ཆུང་ལས་ལྟར། འདོད་ཆུང་གསུམ་པ་སྟེ། ཐོག་
 མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཅོན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྡོམ་
 པ་གཉིས་ལ་ལྟར། དེ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་སྡོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡོམ་པར་འགྱུར་མེད་ལ་སྤྱད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་
 སྤྱད་བཞིན་སོ་སོར་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་གནས། དེར་བརྟེན་སྡོམ་པ་ཐ་དང་
 པ་གཉིས་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟར་གསུངས། དེའི་དབང་
 དུ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་དང་གཉིས་གང་བྱང་
 ཆེ་ཆུང་ཆ་མཚན་སྟེ་སྤྱད། དེ་འཆད་ན་ལས་སྟེ་ཡང་སྤྱད་པའི་
 སྐབས་སྟེ་ལས་སྟེ་མེད་པས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འདྲ་བུ་གནད་ཆེ་བ་དང་གཉི་
 ག་མཉམ་དུ་ལྟར་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྡོམ་པ་སྤྱད་པའི་མཚན་སྟེ་སྐབས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ལྷོས་དག་གི་བདུན་གནད་པ་ཡོད། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་
 ལྷོས་དག་གི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སོག་གཅོད་པ་དང་མི་ཚངས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གནད་པ་མེད་ཅོན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བཅུ་དགོས་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་དེ་གནད་ཆེ།
 སྡོམ་པ་དེ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལྟར་ཆུང་དེར་འདོད་ཆུང་མི་



འབྲེ་བ་གསུམ། འདོད་ཚུལ་དང་པོ་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དུ་མ་པེབས་
 གོང་མེན་སྟུང་། བོད་དུ་ལྷ་ཙཱ་དམར་པོའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པ་
 ཞེག་ཐོན། ལྷ་ཙཱ་དམར་པོའི་ཚོས་ལུགས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོང་གི་ལུགས་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབས་
 སྟོན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་རིམ་བཤས་ཞུས། རེ་རེ་བཞེན་དུ་
 ལོ་དང་ལྷ་བ་ཁ་ལས་བསྐྱུང་། དེ་མཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་པ་ཞུས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞུས་ཙམ་། པོ་
 ཐར་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་ཅི་ཡང་སྐྱུང་
 མི་དགོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་ལོ་
 ཁ་ལས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས། དེ་མཇུག་གསང་སྟགས་
 གྱི་དབང་ཞུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གསང་སྟགས་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་

པ་སྐྱུང་མི་དགོས་པར་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་དག་སྐྱུང་ན་
 འཇུག་པོད། གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱུང་ནས་སྟགས་པར་
 གྱུར་སྟབས་རྒྱང་མ་སྐྱངས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་གཏམ་བཤད། དེ་ལྷ་བྱའི་གཏམ་འཆད་པ་ན་དེའི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་པ་བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་དང་དབུས་གཙང་གི་ལུགས་དུ་དེ་
 ལྷ་བྱ་རི་སྟོད་ཅིག་བྱང་། དེར་བཞེན་རོ་བོ་རྩོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ལ་
 དང་དུས་མཉམ་ཙམ་ཡིན་པས་ལྷ་ཙཱ་དམར་པོའི་ཚོས་ལུགས་
 ལ་བཀའ་བསྟོན་མཛད།
 འདོད་ཚུལ་གཉེས་པ་གནས་འགྲུང། གནས་འགྲུང་དེར་
 ཚིག་འབྲེལ་ཡང་དོན་ལོགས་སུ་གྱུར། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་སྦྱོངས་
 ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་འགྲུང་རྙིང་མ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་དག་
 གི་སྟོན་གསུམ་གནས་འགྲུང་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྟོན་
 གསུམ་གནས་འགྲུང་དེར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་འཐད་པའི་

ཕྱོགས་གནས་འགྲུང་ཞེས་པའི་ཚོག་འདྲ་ཡང་དོན་ལག་ལག་གི་
གནས་འགྲུང་བཤམ། རྒྱ་གར་ལ་བརྗེ་ཏེ་སྤྱུང་ཞེས་པ་རྫོང་ལྗེ་
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤེ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་གིས་གསུང་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གྲངས་ན་སྤར་གྲངས་པའི་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གནས་འགྲུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པར་འགྲུང་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷོང་མོ་རིམ་བཞིན་སྤམ་
པར་འགྲུང་བ་རྗེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གྲངས་
ཅན་སྤར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གནས་འགྲུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་འགྲུང་གསུངས། བརྗེ་ཏེ་དགོངས་པ་
དེར་རྫོང་ལྗེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏེ་རྗེ་ལྷོད་ཅིག་ནས་ཀྱང་དགག་
པ་མཛད་ཅེས་གསུངས།

གནས་འགྲུང་ཞེས་པ་གནས་འགྲུང་སྤངས་ནི་སྤར་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལྷིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་
ཀྱང་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྲུང་བར་འདོད་
པ་གཅིག་དང་། ཡང་དུ་སྤར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྲུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོམ་པར་འགྲུང་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་
པར་མི་འགྲུང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། དེར་བརྗེན་སྤར་འགྲུང་རྗེ་མ་
དང་དཔལ་ལྡན་ས་སྤུ་བ་དག་གིས་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྲུང་
ཡིན་པ་བཞེད་པའི་ཚོག་ནས་རོ་ཤོ་གཅིག་པ་བཞེད་དགོས། རོ་
ཤོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས། མེད་ན་རོ་ཤོ་བཞིན་མི་ཤེས། དེར་
བརྗེན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྗེན་ནས་གནས་འགྲུང་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཚེས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་
གསུམ་གྱི་རོ་ཤོ་ཐར་དང་དུ་བཞེད་པའི་ལྷགས་ནམ་པ་གཉིས། རྒྱས་
པ་ལྷུ་མི་དགོས། སྤྱིར་འདོམ་སྤྱོད་པ་འཇམ་གནད་འགག་སྤྱོད་པ།
དཔེར་ན་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆང་འཕྲུང་མི་ཚོག་པ། གསང་

སྤྱགས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་སྐབས་སུ་ཆང་འཕྲུང་ཚོག་པ་དེ་ལྟར་
བྱང་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བཞིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལྟར་དུ་
བཞིན་དགོས་སམ་གསང་སྤྱགས་ལྟར་དུ་བཞིན་དགོས་པ་རྫོང་
ན། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་འདོམ་
སྤྱོད་བྱང་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འདོམ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་
བྱ་བཅ་ཚུན་འདོམ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་ལ་དབབ་ཅེས་སོ་
སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱ་མར་གཞལ་དགོས་གསུངས། སོ་སོའི་
དོས་ནས་འདི་གལ་ཆེ་སྟམ་པ་མཚེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་ལ་
དབབ་ནས་གནད་བཀག་ཤེས་པ་དང་སྐབས་རེ་ཆེན་པོའི་དོན་
དུ་ཆུང་ཆུང་གནད་བ་དང་སྐབས་རེ་ཆུང་ཆུང་དོན་དུ་ཆེན་པོ་
གནད་བའང་མཚེས། དེར་བརྗེན་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་
ཏེ་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་འདིར་ཆེན་པོ་
ཆོས་གཏོང་དགོས་སྟམ་པ་དང་། ཡང་ན་ད་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་
ཆུང་ཆུང་གི་དོན་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གཏོང་དགོས་སྟམ་པ། དེ་དག་
སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤང་གི་རྒྱ་མར་གཞལ་ཏེ་ཐག་གཅོད་
དགོས་པར་གསུངས།

དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པ་གཉིས་རྒྱལ་མཚམས་སྤྱོད་པའི་མཚམས་སུ། གནད་
བཀག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། འདུལ་བའི་ནད་དུ་
གནད་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་གནད་བའང་དུ་མ་
ཡོད། འདུལ་བའི་ནད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཞེས་པ་ཞིག་མཚེས།
བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་ཏེ་སྤུ་སར་བབས་པ་དང་།
སྒྲོམ་པ་སྤུལ་ཞེས་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན། སོ་སོའི་
སྤོག་བཞེན་ཅི་སྤྱང་བཞིན་དགོས། ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་
དགོས་པའི་དུས་ཚོད་རི་སྤྱོད་དེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་ཚོན་མོངས་པ་
ལྷགས་ཏེ་ཐག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སོ་སོས་སྤྱོད་པ་མི་རྗེད་པའཇམ་
དབང་སྤྱིར་བཞིན་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོན་མོངས་ཏེ་ཐག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཅ་



ན། དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་
 དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱང་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་
 གནས་ཚུལ་གྱི་མཚམས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དགོས།
 ཕུལ་བ་ན་སྐྱབ་ཕྱོམ་པ་ལེན་རྒྱ་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་
 མི་ཐུབ་པ་དང་སོ་སོས་དབང་སྐྱུར་བ་བྱིན་མ་ཐུབ་
 བར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པ་གྱུར་གྱུར་ན་སྐྱུར་ན་མ་
 བར་དག་པ་ཞིག་སྤྱིད་རྒྱ་དཀར་བས་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལྟ་བུའི་གནང་བཀག་གི་ས་མཚམས་མཆིས། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏུན་མི་ཚོག་པ་བཀག་
 པ་དང་ཡང་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཞིག་ལ་ཐུག་
 མཚམས་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ། བཀག་པ་སྐྱབ་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏུན་ལོན་ལྡན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་ནང་དུ་གསུངས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་འགལ་ཚམས་ཐུག་གྱུར་ན་དེ་བས་
 གྱུར་དེ་ལྟ་བུ་འི་སྤྱིར་ཅིག་མཆིས། དེ་དག་སྤྱིར་བཏུན་གི་འགལ་
 མཚམས་སུ་ཐུག་གྱུར་ན་གནང་བཀག་གི་བྱ་ཐབས་ཡིན། ཡིན་
 ཡང་ཞིབ་ཀྱིས་འཆད་ན། དེའང་ལས་དང་པོ་ལ་སྤོམ་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ལ་འགལ་མཚམས་སུ་ཐུག་གྱུར་ན་སྤང་དོར་འི་ལྟར་
 གནང་བཀག་འི་ལྟར་བྱིན་སྤངས། སྐབས་དང་དུས་བསྐྱེད་ནས་
 རང་རེས་གནང་བཀག་འི་ལྟར་བྱིན་སྤངས། རོན་ཚན་ནམ་པ་
 བཞི་ཅམ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱབ་པ། མཇུག་ཏུ་སྐྱབ་བཞི་སྐྱབ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་འདོན། འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད།

**༄༅། །རྫོང་གདན་སྐྱེལ་བཟོད་པའི་ཚོས་
 ཚོགས་སུ་གདན་ཞུས་བཞིན་གྱོན།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་
 མཚོག་རྫོང་གདན་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་བཅས་པའི་སྐྱེལ་བཟོད་
 པ་རེན་པོ་ཚེའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ Root Institute གདན་ཞུའི་
 གསོལ་འདེབས་སྤོན་ཚུད་ནས་སུལ་དོན་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གྱིས་
 གྱོན། རྒྱན་གནས་དབྱིན་འི་དང་དགེ་སློབ་རྣམས་ནས་ལག་ཏུ་
 མཚོད་རྩམ་མེ་ཉོག་དང་དར་དཀར་སོགས་ཚོགས་ཉེ་མེབས་
 བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་ཞིང་ཚོགས་ཁང་དུ་མེབས་ཉེ་རྟེན་གསུམ་
 རྒྱན་སྐྱུར་སྐྱེད་ལལ་སྤོན་འདུལ་གྱིས་བཞུགས་ཞིར་འཁོད་
 མཚམས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་གནད་ཡོད་རྣམས་ནས་
 མཇུག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འདུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་
 ཚོས་འབྲེལ་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུངས་རྗེས་བཞུགས་གནས་སུ་
 ཕྱིར་མེབས་བསྐྱུངས།



༄༅། །རྗོད་གཏམ་འབྲུག་ལག་དབང་ཕྱུང་
བསྟན་མཚོག་སྤིང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་
མཚོག་ལ་རྗོད་གཏམ་འབྲུག་ཞབས་དུང་དག་དབང་ཕྱུང་བསྟན་
མཚོག་སྤིང་འདུས་མང་ནས་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཉིན་
གྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་པོར་རི་ལྷོར་གཏམ་ཞུས་བཞིན་ཕྱོན། སྤྱི་ལོ་
བཞིན་ཕྱོན་བསུའི་བསུ་བཀོད་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྟར། གཏམ་
ལག་ཁང་གི་སྤྱི་གཡེལ་ཚེན་མོ་ནས་ཕེབས་འབྲུལ་ལས་བཤོལ་
འཕམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་ཚོས། འབྲུག་ཞབས་དུང་

དག་དབང་ནས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐུ་ཉེ་འཁོར་བཅས་ནས་མངལ་
དར་སུལ་བ་ཕྱིར་སྐུལ།

དེ་མཇུག་གཏམ་ལག་ཁང་དུ་གཏམ་བཤངས་ཉེ། སྟན་དམར་
མོག་སྐུ་ཕྱུག་དང་རྟེན་གཙོ་ལག་ལ་སྟོན་ཤལ། སྤང་གསལ་ཞལ་
དབྱེ་དང་ཕྱུགས་སྟོན་མཛད་ཉིང་ཕྱིར་གཏམ་བཤངས་ནས་ཞབས་
སྟེགས་སུ་འཁོད་བསྟན་མཇུག་སྐུ་གསུང་ཕྱུགས་རྟེན་རིམ་
བསྟར་བཏེག་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་བ་རྣམས་རབ་གནས་
བཀའ་བྲིན་ཆེ། དངོས་གཞི་ཚེས་བཅུ་གྱུ་དུའི་གར་འཆམས་གྱི་
སྐུ་འཆམས་དང་། སྟན་མིན་སྟོ་འབྲུག་གི་རྩ་འཆམས། གཞས་
སྤྱི་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་དབྱེས་
གཞིགས་མཛད་དོ། །



༄༅། །བཅུན་མ་རྣམས་ལ་འབྲོད་བརྟེན་
ཟབ་སྦྱོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༤ རས་ ༡༩ བར་དུ། ཡུལ་དབང་
 ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་སྤྱགས་དགེལ་ཟབ་མོ་ལས་རང་ལེ་འབགས་
 མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐེངས་ཤལའི་དགུན་ཚོས་
 སུ་མེབས་པའི་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲོད་བརྟེན་ལ་དྲང་ཞེན་
 ཚེ་བའི་བཅུན་མ་ཁག་ཅིག་ཆེད་དུ་བདམས་ཏེ། ཕྱི་ལུགས་དང་
 དམིགས་བསལ་ཐའི་ཕྱོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་
 སློན་པ་ཁག་གཞན་དང་ས་ཏེ་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཇོ་དག་གི་སློན་
 བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་ནད་རིམས་འབྲེམ་མིན་ལ་
 རྒྱབས་འབྲལ་གྱི་སློན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ལུགས། ལུད་མེད་གྱི་
 བད་རེགས་འབྲེམ་མིན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་དེ།
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་གོང་གསལ་ཆེད་ལས་གྱི་སློན་པ་རྣམས་དང་
 ཟབ་སྦྱོང་གི་བཅུན་མ་རྣམས་གཏོར་སྐར་གཟེམ་ཚུང་དུ་མཇུག་
 ཁ་དང་ཡམགོན་སོ་མཚོག་གིས་སློན་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་ཁྲིར་ཡང་སྦྱལ་དེ་རྟོ། །





༡༡། །སྐྱུ་བས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་
ཐག་གཙོད་དང་དབུ་སྐྱེས་གཙུག་ལྷན་པའི་སྐོར།

༡༡། །སྐྱུ་བས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་གྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་གཤམ་བྱ་རྟལ་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོང་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟང་བྱ་བཅུ་ཐག་ལྷན་ཅན་རིང་འཕོ་དཀར་རྗེ་བླ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྐོབ་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཀྱང་ཏུ་མཆིས་པ་རྣམས་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱང་ཐོབ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་བསྐྱེད་བཅུ་བདུན་པ་མཚོགས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་

རྒྱ་ཞལ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དབལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་དུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོང་བྱིར་རོས་འཛིན་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་བཞེན་རྒྱུན་རིང་དང་སྐྱུག་བགྲིས་མཐར་ལྷོ་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་སྐབས་སོ་གཅིག་པ་གྲུབ་མཚམས་སློབ་ལམ་སྤེལ་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སར་དཔལ་ཡུལ་དབང་གམ་པ་མཚོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་སྐབས་སོ་གཉིས་པར་དང་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡུལ་བསྐྱེད་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཞལ་མཇལ་འབྲུང་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ལྟར།



ལོ་དེ་ཉིད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཟླ་ཡིག་
 ལྷལ་བ་བཞིན་འཚོལ་ཞིབ་བཀྲིས་པར་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་
 གུ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་བ་སྐྱར་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་སྟོན་
 གསེང་ཞུས་དོན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་
 མོན་ལམ་སྐབས་སོ་གཉིས་བ་བྱུབ་མཚམས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་
 ལམ་གྱི་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་སར་སྟོན་ལམ་སྐབས་
 སོ་གཉིས་པར་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡ་སྐབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་
 ལོ་ཚེའི་ཡང་སྤིང་ཀུན་གྱིས་མཇལ་ཐུབ་པའི་ཁས་ལེན་བཀྲིས་
 གུང་རི་བཞིན་མ་བྱུང་སྐབས་འབགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་
 ཚོས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཀུན་གྱིས་མཇལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་

གསུངས་བ་ལྟར། དེ་ཉིན་འཕོ་དཀར་མཁན་རིན་ལོ་ཚེ་མོ་མོས་
 དོན་ཡོད་མཚོག་ལ་ཚེད་གཉེར་བཀའ་འགྲུགས་གིས་ཡེ་ཤེས་
 གཟེགས་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་ལེབས་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་
 བྱང་སྤྱོད་སོ་སྣང་ལུལ་གྱི་དུད་ཚང་འབྲིང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཟླ་
 ཡིག་ནང་གསལ་མཚན་འཕོད་ཡབ་ཨ་འབག་བ་བསྟན་བཟང་
 དང་། ཡུམ་ཀ་ལན་བ་ཡར་འདེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༤ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་བ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་ཡང་སྤིང་འབྲུལ་
 མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
 ལྷ་རྩོ་བྱུག་ཚོད་བཅུ་པའི་ཐོག་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་བ་
 མཚོག་ནས་བཟླ་བཟླ་སྤྲུལ་མཚོད་གྱི་ཚོག་དང་འབྲེལ་



བའི་སློ་ནས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱེས་གཙུག་
 ལུང་བཞེས། དེ་ཉིན་འཕོ་དཀར་ལྷ་བྲང་ནས་མཇུག་
 སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་།
 ལྷ་བྲང་ཆེ་ཁག་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇུག་རྟེན་
 དོད་དང་རྟེན་མཚོན་མཇུག་དང་ཙམ་ལས་ཁྱི་འདོན་
 མཛད་སློ་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱུང་རྒྱུ་བཅས་སོ། །

༢༡། །སྤྱི་བུའི་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་
 མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་
 རོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉི།
 རྒྱ་དཀར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྤོས་གནས་འབྲས་མོ་
 ལྷོངས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་དེ་མ་ཆེས་ཞེས་པའི་ས་གནས་
 སྤྱ། ཡབ་ཨ་འགན་པ་བསྟན་བཟང་དང་། ཡུམ་ཀ་
 ལན་པ་ཡང་འདྲན་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་རུམ་ཨ་
 མ་གཉེས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༣ བོད་
 ལྷ་འཚེས་༡༧དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྷོ་མས།

སྤྱི་མཚེད་གྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ལྷར་མཚན་ཀམ་སེའྲེ་
 རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། དགྲུང་གངས་བཞིན་ལུལ་
 ཀྱི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུང་མེགས་ཉེ་སྤྱིར་ཀྱི་སློབ་གྲུང་(མེ་
 རི་རྩོལ་)ཞེས་པར་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲུང་དང་པོ་
 བར་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་འཛིན་གྲུང་དང་པོའི་
 ཨང་དང་པོ་ལྷངས། དེ་རྗེས་དེར་ཆེས་(བབ་ལིག་
 ཨི་སི་ཀུལ་)ཞེས་པ་གཞུང་གི་སློབ་གྲུང་འཛིན་གྲུ་
 གཉེས་པའི་རྗེ་ལུང་ཨང་དང་པོ་སོབ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༡ བོད་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧
 ཉིན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ནས་ཐག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་གིས་རྒྱབ་བརྐྱད་
 བསྟན་པའི་གསལ་གྱིད་ཆེན་པོ་ཡུལ་བས་
 རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་
 འཛིན་གཏན་འཁེལ་མཛད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་འཕགས་ལུལ་གནས་
 མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱབ་བརྐྱད་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཡཀཱ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲོ་འདུལ་མིན་ལས་རྗེ་རྗེ་
 མཚོག་དང་། ཡུལ་བས་རྗེ་འཇམ་མཐོན་ཀོང་
 རྒྱལ་སློ་གྲོས་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག
 ཡུལ་བས་རྗེ་མཚུར་ལུང་ལུང་པ་གྲོ་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་



མཚོག་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྲིད་དཔོན་གྱི་ཞི་བ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་མཁན་ཆེན་སློ་གྲོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱབ་དཔོན་
 བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལམ་མཁན་པོ་དགེ་
 བཤེས་འདུས་མང་། འཕགས་མ་བདེ་གྱིད་བདག་མའི་དགུན་
 ཚེས་སུ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་བཙུན་
 མ་རྣམས་དང་། འཇམ་སྲིད་ཤར་རུབ་ལུལ་གྱུ་དུ་མ་ནས་ཆེད་
 དུ་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་སློབ་ཚོགས་སྣོད་ཐལ་བཀལ་
 བའི་དབུས་སུ། རེགས་གྱི་ཚད་པན་འཆང་བ་ཡུལ་དབང་
 ཡཀཱ་པ་མཚོག་ནས་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ལུང་
 བཞེས་ཤིང་། རྒྱབ་བས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས།
 མཚན་གཟུང་དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོ་སློགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་
 གསོལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་གདན་པའི་རྒྱབ་དཔོན་རྗོང་སློབ་དབུ་
 ཚེས་མཁན་པོ་སྐྱེ་ལམ་འབྲུག་སོགས་དང་། ཤར་རུབ་ལུལ་

གྱུ་དུ་མ་ནས་ཆེད་དུ་འཕྲོར་བའི་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་མཚོང་གྲོལ་གྱི་མཇུག་ཁ་གནང་། ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཞོགས་པ་
 རྒྱུད་སྲིད་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་ནས་སྐྱེ་འཁོར་
 ཅུག་བསྐྱེས་ཚོག་གཉེར་སྐྱར་གཟིམ་རྒྱུད་ཡང་ཐོག་ཡུལ་དབང་
 མཚོག་གི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་ནས་ཐོན་མཇུག་ཞུས། དེ་ནས་
 མཚོང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་གྲུབ་རྟེན་རྗོང་རྗེ་གདན་
 བས་མཁའ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་དེ་སྐྱིད་ཅུ་ཕེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། འཇམ་སྲིད་ཞི་བདེའི་
 དེད་དཔོན་ཡལོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཅིང་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གཟིམ་རྒྱུད་སྐྱུག་མཇུག་བཅར་ཞུས་
 ཉེ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 སྐྱ་གཙུག་ལུང་བཞེས། རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་གསུམ་
 ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སོགས་སྐྱེལ།



སློབ་གྲུ་འཇུག་ལྷོ་མོ་ SKM
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། དགོན་
 གནས་འཇུག་མི་སོགས་སྤྱི་འཇུག་
 བཞི། རྫོང་གླིང་དབུས་པོད་མིའི་བདེ་
 རོན་སྤྱོད་། པོད་རིགས་ཚོགས་སྤྱིད་
 ཁག་དགུའི་འཇུག་མི། རང་གདན་
 མི་རིགས་འཕོ་དཀར་འེས་དོན་ཚོས་
 འཁོར་གླིང་དུ་སོར་བཀོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ཚོགས་ཚེན་ལྷ་
 ཁང་ཚེན་མོའི་གསེར་གྲིང་ཞབས་སོར་
 བཀོད་དེ་ཡསྟུབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་
 ཚེ་མཚོག་གི་དབུས་གདན་སའི་ཕྱག་
 མཛོད། སྐབ་དཔོན། རྫོང་སློབ་དབུ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་མོ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་
 པ་མཚོག་གི་དེའི་བཞུགས་གནས་གསོལ་མཚོན་ཁང་དུ་མཇུག་
 བཅར་ཕྱིས་གསོལ་ཚོགས་སོགས་སྟུན་དུ་མཚོན་བཞེས་མཛད།
 ཚེས་ ༧ ཉིན། ཡསྟུབས་རྗེ་བླ་མ་མཚོན་ཏའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཚེ་
 མཚོག་གི་དེའི་བཞུགས་མཚེད་དུ་མཇུག་བཅར་ཞུས་ཏེ་མཇུག་སྐྱེ་
 གསུང་སྐྱབས་ཉེན་བཏེག་ནང་མའི་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 འབྲས་དང་བཀའ་མཚེད་ཞིབ་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ལྷོ་མོ་
 ས་དེའི་ནས་མཁའ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏེ་རའི་གནས་ཐང་དུ་དཔལ་
 ཀམ་འི་གདན་ས་དུམ་བཏེག་བཀའ་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་གླིང་དང་།
 འབྲུག་གསང་སྐྱབས་ཚོས་གླིང་གདན་ས། དཔལ་ཚེན་ཚོས་
 གླིང་གདན་ས། ལྷ་ཐང་གདན་ས། པོ་ལྷང་དགོན་སོགས་བཀའ་
 རྫོང་སྤང་གསུམ་གྱི་རིས་མེད་དགོན་སྤེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་།
 སེར་གླིང་ས། ཉེ་མ་ལ་ཡུའི་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་

ཚོས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་བྱ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོ་
 བས་མཇུག་ཉེན་གསུམ་དང་། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་
 སྐྱབས་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཇུག་ཕྱག་གཞན་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་
 ཉེན་ལྷོང་སྤོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མཇུག་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གང་
 ལ་དེ་འཚམས་གྱི་མཇུག་ཕྱག་སོགས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱལ་ས་
 པོ་ཚེ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་མོ་ ༣
 ཉིན་ནས་བཟུང་གདན་ས་འཕོ་དཀར་དགོན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཚེ་
 མོ་གྲོས་དོན་ཡོད་སྐྱེ་མཁུན་ནས་གསུན་བསམ་དབུ་འཇུགས་
 གཞན་བཞིན་པ་བཅས་སོ། །



༄༅། །རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མོ་
རྒྱང་བརྗེ་བསྐྱེད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ཡུཾལ་དབང་མཚོག་གཉེན་སྦྲེལ་གཞུང་གི་མཁུན་དབུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། འཕགས་ལུཾལ་རྒྱ་གར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མོ་བརྗེ་སྐྱེད་གིས་འདུས་མང་དང་སྤྱི་ནང་དད་ལྡན་པ་སྟོང་ཚོ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་མཁུན་སར་ཡམགོན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་དབུངས་དང་བསྐྱེད་པ་ཉི་རྒྱལ་དང་སྤྱི་འདྲེས་ལུས། མུགས་སྟོན་མཛད། ལྷང་རྒྱལ་ཡུཾལ་དབང་མཚོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོས་རང་ས་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་མ་དང་ལུཾལ་མི་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་མལ་གོས་སྟོང་ཚོ་སྤྱི་གཉོང་མཛད།



༄༅། །སྟོན་ལམ་ཚེན་མོའི་རྒྱང་ཁང་གི་ས་
གཞིར་ས་སྟོང་བྱིན་འབེབས་བསྐྱེད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱང་ཁང་གསར་བཞེངས་ལྷུ་འཆར་ལ་སྟོན་ལམ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་གཞུང་གིས་ཡུཾལ་དབང་ཡམགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གོང་ཚེས་གཟའ་སྐྱེད་དགེ་འདྲེས་ཉིན་ཡུཾལ་དབང་ཡམགོན་པོ་མཚོག་གཞུང་དགེ་འདྲེས་ཉིན་ཡུཾལ་དབང་ཡམགོན་པོ་མཚོག་གཉེན་སྦྲེལ་གཞུང་གི་ས་གཞིར་ས་སྟོང་བྱིན་འབེབས་བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིན་སྤྱོད་དབུང་བདེ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱང་སྤྱི་དུས་མཚོད་གཞིའི་མཛད།



༄༅། །རྗོད་གནས་ལ་དྲུག་ས་པོ་རྩི་བེ་ཉུང་གི་ འབྲུལ་ཁང་དབྱེ་འབྲེད་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལྷ་མ་
པ་མཚོག་ལ་ལ་དྲུག་ས་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ནས་གནས་མཚོག་
རྗོད་གནས་དུ་གནས་མཇུག་པའི་འབྲུལ་ཁང་གསར་བཞེངས་
གྲུབ་པའི་དབྱེ་འབྲེད་མཇུག་སྐོར་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་མཚེར་གཏེར་སྐར་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་
བརྒྱུད་དེ་ཆེབས་བཏེག། །ལ་དྲུག་ས་ནང་ཚོགས་དང་བྱུང་མེད་
སོགས་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ནས་
ཆེབས་བསྐྱེད་མཇུག་དང་ཕྱུལ་བ་ཕྱིར་སྐོར་སྐྱོད་སྐྱེད། ལྷོ་ལྷོ་
ཆས་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཟང་ལོ་མོ་རྣམས་ནས་ལག་ཏུ་
སྐར་སྐོར་གྱི་བཀའ་ལུགས་པའི་མཚོན་རྒྱས་སྐྱོད་ཚོགས་ཐོགས་བ་
དང་། ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་དམག་མི་དང་དད་ལྡན་པ་སེར་སྐྱོད་སྐོར་
ཕྱག་གཅིག་སྐྱེད་ཅོམ་དང་ཤར་བྱུང་གྱི་དད་ལྡན་པ་བཅས་ནས་
ཆེབས་བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ལ་མཚོག་པོ་མཚོག་ནས་ཐོག་མར་གནས་མཇུག་པའི་འབྲུལ་
ཁང་གསར་བ་དབྱེ་འབྲེད་གྱི་ལོ་ལ་བ་ཞལ་དབྱེ་དང་རབ་གནས་
གྱི་ཕྱག་ནས་རྒྱག་པར་མཇུག། དེ་རྗེས་འབྲུལ་ཁང་གསར་པའི་
སྐོར་དབྱེ་དང་སྐྱོད་གཅོད་ཐོག་གིས་དབྱེ་འབྲེད་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་མཚོག་པོ་མཚོག་ནས་ལོང་གསལ་གནས་མཇུག་པའི་འབྲུལ་
ཁང་གི་ས་གཞིར་བྱེད་བརྒྱབས་དང་ས་སྐོར་ཡང་མཇུག། དེ་
ཉིན་གནས་མཇུག་པའི་འབྲུལ་ཁང་མཇུག་སྐོར་སྐྱོད་སྐྱེད་གྲུ་
ཆེན་མོ་སྐོར་རྒྱག་གིས་མཚོག་པོ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་
ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞོགས་གཡམས་སྐྱེད་སྐྱེད་མེ་སྐྱེད་དཔོན་
བདེ་ཆེན་པོ་མཚོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་
ཐེབས་མཇུག། ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་བཞིན་བཟང་གི་ལོ་མོ་རྣམས་ནས་
ལྷོ་ལྷོ་གནས་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་དབྱེ་
མཉེས་སྐྱེད་པར་མཇུག། འཕོ་བྱེད་དང་དད་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་
བཀའ་སྐོར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་བཞུགས་གནས་སྐྱེད་ཞུས་
སོང་འཕོད་དོ། །



༡༡། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། གྲུང་ཀྲུབ་ཡུལ་དབང་
 ཡཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚར་གཉེར་སྐྱར་ནས་མཚོད་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚོད་རྟེན་འགོ་བྱེད་དང་
 བྱང་ཆེ་སྤང་མཛད་དོན་མེད་ལགས་དང་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུ་
 ལུས། མཚོད་རྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གདན་ཤངས་ཉེ་ཅུང་ཅམ་
 སྐྱ་བཞུགས་ཀྱིས་དེ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཉོག་བཏེག་མན་
 ཚུན་བཀའ་བཀོམ་མཛད་ཉིང་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་
 གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚོད་རྟེན་རྗོད་སྐོས་ནང་མ་ནས་སྐྱ་འགྲུང་
 རྟེན་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མའི་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་

པོ་རྣམ་པས་སློལ་སྤོལ་ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་ཉེ་མཚོད་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞུན་ལ་ན་བཟའ་དང་གསོལ་ལྷུང་འགོངས་པར་
 མཛད་དེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་སློན་མཛད།

ཕྱིར་བྱོན་ལམ་རྟེན་མའི་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མཚོད་མཛལ་
 གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱ་འགྲུང་བཞུན་པའི་ཁྱིམ་འཛིན་ཡལྟག་ལུང་ཚེ་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་མཁན་སྤུལ་རྣམ་པར་མཛལ་ཁ་
 གྲུབ་ཉིང་ཐེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་རྗོད་ཉེ་གདན་གྱི་ག་
 ཡུ་གནས་ཐང་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་
 དེ་སྤྱིར་ཐེབས་ཞལ་སྐྱུར།





༥༥། དེ་ལྟོ་ལོ་ཆེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆོས་སྐྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༡ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟོ་ལོ་ཆེན་གཞི་བཅས་པའི་དེ་ལྟོ་ལོ་ཆེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་སྤེལ། བོད་གསལ་ལ་ཆེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལས་སྐྱོབ་སྤེལ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དང་ཆེད་མཁས་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་འཚོམས་ཞུའི་མཇུག་ཁ་ཞུས། མཚོ་སྐྱོབ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཕྱོད་བསུའི་གསུང་བཤམ་དང་དེ་རྗེས་དགེ་སྐྱོབ་བརྒྱ་ཐག་ལ་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤམ་གྲུབ་མཚམས། ཡམ་གོན་པོ་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་དང་མིའི་མི་ཆེའི་རིན་ཐང་སྐོར་ལ་གསུང་བཤམ་སྐུལ་མཇུག་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟང་དུ་བྱིར་ཕེབས་བསྐྱེད་སྤེལ།



༄༅། །རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱིད་པའི་ཕྱིས་མཚན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གི་དེལྲིའི་མཛད་འཆར་རེ་ཞིག་མཇུག་གྱུར་གྱིས་དེལྲི་ནས་
 མཁའ་ལམ་ཐོག་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་སོར་ལོང་དེ། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་མཚར་གཏེར་སྐར་ནས་མཚན་རྟེན་རིན་
 པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚན་རྟེན་འགོ་བྱེད་དང་ལས་སྣེ་སྤྱི་ནས་སྤར་བཞིན་པའི་བསུ་བྱས། སྤྱོད་བརྟན་མཐོང་གྲོལ་རིན་
 པོ་ཆེར་ན་བཟའ་བསྐྱོན་འབྲུལ་དང་གསོལ་ལྷུང་འགོངས་པར་མཛད། ལུགས་སློན་གནས་གཟིགས་དང་སྐོར་ལམ་ནང་མ་དང་ཕྱི་མ་
 སོ་སོར་ཞབས་སྐོར་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱུངས། །

གནས་མཚོག་ལྷ་རྒྱུ་སྲིད་ ཚེབས་སྐྱུང་།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན། དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་
 ལ་གསུམ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚོར་དོར་གདན་གཉེར་སྐྱེར་ནས་
 ཐེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་གནས་མཚོག་ལྷ་རྒྱུ་སྲིད་ཚེབས་ཞལ་
 སྐྱུང་། རྩོན་ལམ་དུ་རྩིང་དགོན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་ཚོས་འཁོར་
 སྲིད་གི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་དེ་མཇུག་བཟོ་བྱེད་
 གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འདུས་མང་ནས་ཚེབས་བསྐྱེད་
 སེང་སྲིད་རྒྱས་པ་དང་། རིག་པའི་དོ་རྩེའི་མཁན་སྐྱེད་རྣམས་པ་དང་།
 སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྱེད་ལྷ་འགྲུ་རིན་པོ་ཚེ་བཅས་
 བས་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཉེ།





ཡམ་ལོན་པོ་མཚོག་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་སྟོན་
 དམར་ཐོག་སྐུ་ཕྱག་དང་རྟེན་གཙོར་ཐུགས་སྦྲོན་སྟོན་ཤིང་། ལྷོ་
 གསལ་ཞལ་དབྱེ་མཚན་རྟེན་གཟིམ་རྒྱུར་ཡང་ཐོག་ཏུ་གདན་
 རྩེས་ཏེ་སྐུ་སྦྱོང་བཞུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཚེས་༡༩ཉིན། ཡུལ་དབང་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུར་ནས་
 གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་མཐོན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེས་
 རྗེ་མཁན་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ལྷོ་
 འདུས་མང་རྣམས་ནས་ཡམ་ལོན་པོ་མཚོག་ལ་དགྲུང་གསར་
 གྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་དང་དགྲུང་
 གསར་གྱི་འཚམས་ལུ་མཇལ་དང་ཕྱི་ལོ། དམོང་ཚོ་རིག་པའི་
 རྗེ་རྗེ་གཏུག་ལག་སྦྱོང་གཉེར་ཁང་གི་བཏུན་པ་ན་གཞོན་རྣམས་
 ལས་ཤི་མེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་
 ལུས་པར་དབྱེས་མཉེས་ཚེན་པོ་མཚན།

ཚེས་༡༩ཉིན། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མཚོག་གཏུག་
 ལག་ཁང་གི་ཚོགས་མཐོན་དུ་བཞུགས་སུ་བྱོན་ཏེ། མཁན་
 ལྷོ་འདུས་མང་ནས་ཚ་གསུམ་ཤིལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོར་ས་ཡུལ་སྐྱེས་
 རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཚེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགྲུང་
 ལ་མཐོ་བས་ན་བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་དུ་སྐུ་ཚོ་ཞབས་པད་ལུན་
 དུ་བརྟན་བྱིར་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟར་འབྲུལ་ལུས།

ཚེས་༡༩ཉིན། ལྷོ་ལྷོ་དབྱེས་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོན་གཏུག་
 ལག་སྦྱོང་གཉེར་ཁང་ནས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
 ཚེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྦྱོར་བཟང་ལོར་བུ་
 མཚོག་དང་མཁན་དབང་སྦྱོང་དཔོན་ལས་སྦྱེ་བཅས་ནས་སྐུ་
 རྒྱ་སྦོས་སྐྱེས་སྐུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་བ་འཚོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་
 འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟེན་སྦྱོར་བཟང་ལོར་བུ་དང་བཅས་
 ལས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ལས་ཁག་



ཅིག་ལ་དམིགས་བསམ་མེན་ཕྱག་སྐྱབ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་བའི་རིགས་
 བདག་གི་ཕྱགས་ལེ་བཞིན་དགོ་སློབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷོ་ལ་ཤེས་
 ཡོན་སྐོར་ཕྱག་ཚོད་ཕྱེད་ཅམ་འིང་རྒྱུ་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ལྗུལ་དབང་མཚོ་དེ་ཉེ་ལོ་ཚེར་
 གནས་གཟིགས་སུ་ཕྱོད། མཚོ་དེ་ཉེ་གའི་རི་དྲུགས་དག་
 ལ་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་བར་མཛད། དེ་རྗེས་མཚོ་དེ་ཉེ་
 རིན་པོ་ཚེའི་མཛུགས་དུ་སྤང་གཤོང་དུ་རིག་པའི་རྩོམ་མེ་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གོ་སྐྱོད་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱོན་དམར་
 མོག་མཚོ་དེ་ཉེ་ལོ་ཚེར་སྐྱེ་ཕྱག་དང་བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད་
 དེ་ཚོགས་མཚོ་སློབ་ལམ་གསུང་འདོན་མཛད། མཚོ་དེ་ཉེ་
 རིན་པོ་ཚེར་ཞབས་སྐོར་གསུམ་བསྐྱོད། དེ་མཇུག་སཱི་ལའི་ཏི་
 གཙང་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་པ་བཞིན་གནས་གཟིགས་
 སུ་ཕྱོད། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱགས་སློབ་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་སྐུར་

གཙེར་བུ་བའི་སྐུ་མ་སྐྱོན་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ Acharya Shri
 Mahashraman དང་བཅས་པ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་
 སྐྱོན་མོས་མ་ཐག་འཕྲལ་མར་མཛལ་ཞུར་བཅས། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་
 དུད་ཅམ་འིང་ལྷན་དུ་ཕྱགས་སློབ་དང་། བཀའ་བསྐྱོས། གཙེར་
 བུ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་དང་མཚོད་ཇས་ཁག་ཅིག་ཕྱེལ།
 ཕྱིར་ཕྱོད་ལམ་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོའི་སྐུ་དུང་དུ་སྐྱང་གསལ་
 ཞལ་དབྱེད་དང་ཕྱགས་སློབ་བཅས་རིག་པའི་རྩོམ་མེ་གཙུག་ལག་
 སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱིར་ལེབས་མཛད་དོ།





ମାୟାସଂସ୍କୃତି ନୂତନାୟା



རུང་ཏུ་འཕྱུར་དགའ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་
 ལྷོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་
 ལྷུང་བ་དོན་མེད་སེམས་དཔེ་སྒྲིམ་བཞུགས་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
 ཚེན་རྣམས་པས་མཇུག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙུང་གི་རྣམ་པའདད་དུ་
 མ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙུང་གྲུང་ན་དེ་སྤོང་
 བའི་ཐབས་དུ་མ་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་མ་བཤགས་པར་བག་མེད་པའི་རང་རྒྱུན་རིང་གནས་ན་
 ཉེས་པ་ཚུང་དུ་དེའང་ཚེན་པོར་འཕེལ་གསུངས།

དེར་བརྟེན་འདུལ་བའི་ནང་དུ་བཤགས་སྒྲིམ་གྱི་ཐབས་ལ་
 འབད་བ་བཀྲིས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་འཆབ་པ་བཅས་པར་
 འདག་པའི་ཐབས་མེད་པ་པལ་ཚེར་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་
 བཞོད་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་སྤྱིང་གནས་སྤོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆ་
 ཚང་བར་བཀྲིས་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་རི་འབྲུ་ཞིག་གྲུང་ཡང་
 འདག་ཐུབ་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་རྒྱུད་དུ་འདར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས།
 རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་ནང་དུ་ཀུན་རིག་གི་ཙུང་སྤྲུགས་འབྲུམ་བཞུགས་ན་
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས། རྟོར་སེམས་ལ་ཡོ་ག་
 དང་ལྷ་མེད་ལུགས་གཉིས། རྒྱུན་གཏན་ལྷན་ཚེན་གྱི་སྤོན་འགྲོའི་
 སྐབས་སུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོར་སེམས་ཉམས་ལེན་གནང་
 བཞིན་ཡོད། ཚོས་དུག་གི་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མེད་ལུགས་
 ཀྱི་རྟོར་སེམས་ལྷན་སྤྲེས་ལུམ་དང་བཅས་པ་དེས་རྣལ་འབྲོར་
 གནས་པའི་སྤོན་པ་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙུང་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བ་
 དང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བ་གང་ཞིག་ལའང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙུང་
 འཕྱུང་དེས་པ་ལས་སྤོང་བ་ཞིག་གྲུང་ན་དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་
 ལ་སོགས་པར་སྤྲེ་ཞིང་། དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཚོ་ཚད་
 ཤིན་ཏུ་རིང་འགས་ནས་དཔྱལ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཚོ་མ་རྗོགས་
 བོང་དུ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་འཆང་
 རྒྱ་གསུངས། ཡིན་ཡང་དོན་མེད་སེམས་དཔེའི་ཡིག་བརྒྱུ་འདི་ལ་



ཞེ་གཉིས་མེད་གི་སྐོ་ནས་འབྲུམ་ཐེང་བསལ་ན་ཅ་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་འདག་པར་གསུངས།

རྩོ་ཐོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སྤྲུགས་ལ་ལྷུང་བ་འབྲུང་
སྤྲ་བའི་སྐོ་འམ་དཔེར་ན་བྲམ་པ་ལྷ་བྲུ་དངོས་པོ་ཐ་མལ་བ་སྤྲམ་
པའི་འདུ་ཤེས་སྤྲེས་ཀྱང་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྲུང་གསུངས། དཔེར་
ན། ས་སྤྲོགས་ཤིག་ལ་མཛུལ་གཅོང་མར་འཕྲིས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་
འཕྲལ་དུ་ཐམ་དུལ་འགོས་པ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དེ་
དག་འཕྲལ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤོབ་མ་ཞིག་གིས་
ཞུས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
རྒྱུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཅེས་བ་དཀའ་ཞུས་པས། རྩོ་ཐོ་རྩེས། དཀའ་
ངལ་མི་དགོས་པར་ལྷུང་བ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱ་
ལྷུང་རྩོ་ཐོ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་འདེད་བ་ལྷ་བྲུའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
སྐོ་མ་བཞས་ཡོད་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་ལས་སྤྲ་ཡང་ཕྱིར་འདག་པར་བཞུད་པའི་ཐབས་
ཤེས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐོ་མ་བཞས་དེ་བཞིན་བསམ་
གིས་མི་ཁྲལ་བ་ཡོད་གསུངས།



དེ་བཞིན་མཁས་པ་ལ་ལས་སོ་ཐར་གི་ཉེས་སྤྲོད་སྤོམ་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་སོ་ཐར་ཉེས་སྤྲོད་
སྤོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤར་ལྷན་བ་དེའི་ཁར་བྱང་སྤོམ་དང་།
དེའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུགས་སྤོམ་སྤངས་ན། སྤར་གི་ཉེས་སྤྲོད་སྤོམ་པའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དེའི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྷུང་། གསང་སྤྲུགས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་དེ་
དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་ཡན་ལག་
སོ་ཐར་གི་སྤོམ་པ་དེའང་རང་གི་རང་གིས་སོར་རྒྱུད་པའམ་
ཉམས་པ་གསོ་བྱལ་བ་དེ་ལྟར་མཆིས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
སྤྲོགས་གཅིག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་སོ་ཐར་ལས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་སྤྲང་དཀའ། བྱང་སྤོམ་ལས་སྤྲུགས་

སྤོམ་སྤྲང་དཀའ། སྤྲང་དཀའ་བ་ཇི་བཞིན་ཉམས་ཀྱང་འཚོས་
པའི་ཐབས་བསམ་གིས་མི་ཁྲལ་པའི་ཐབས་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་རྒྱལ་གཏན་གི་གང་
ཟག་ཅིག་དེར་སོ་ཐར་ཅ་ལྷུང་གི་མམ་བ་བྱུང་ན། དེའི་རྒྱུད་དུ་
སྤོམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་མ་ཉམས་པར་ལྷན་ན་སྤར་རྟེན་དུང་
ནས་སྤར་གསོ་བཞི་རྒྱ་ཡོད། འདུལ་བའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མེད།
ཡིན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་
སོ་ཆེ་ཞིག་བཞུད་དགོས། དེ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་
མར་ཚོགས་བསལས་སྤྲིབ་སྤྲོད་དེ་ལྷ་བྲུའི་ས་ཐག་རིང་པོར་རྒྱ་
དགོས་པས་དེར་སོ་ཐར་ལས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུལ་སྤྲོད་
མེད་པ་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ན་མི་འབྲུང་གསུངས། དེར་
བརྟེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་འདིར་དམིགས་
བསམ་དེ་ལྟར་བཞི་རྒྱ་ཡོད། གང་ཟག་སྤེར་གི་དབང་
དུ་ལྟར་ན་འཕུས་སྤུམ། བསྟན་པ་སྤྲི་ཡི་དབང་དུ་ལྟར་
ན་འདུལ་བའི་ཕྱགས་བཞིན་བསྟར་ན་ཅུང་བསྟན་པ་སྤྲི་
དང་མཐུན་ཆེ་བ་འབྲུང་།

ལྷུམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་སོ་ཆེའི་ཡོངས་འདོན་གིས་
དེ་སྤོམ་དོས་ལ་བརྟེན་རྒྱུད། བཀའ་བརྒྱུད་སྤོམ་ལམ་སྐབས་ལ་
ཡིག་བརྒྱ་དུང་སྤྲུབ་བཞི་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདུང་དེས་ཅན་ཞིག་སྤོམ་
ལམ་སྐབས་སྤུ་མེད། ད་ལན་དོར་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་བཞིན་
ཡོད་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་གངས་གསོག་བཞིས་
ན་རང་རེ་མི་མང་སོ་ཡོད་པས་དུང་བྱུང་མ་ལོན་ཡང་ས་ཡ་ཁ་
ཤས་གསོག་བྱལ། ཅེས་གསུངས་སོ། །



ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ རྫོང་སེམས་བཀའ་བྲིད་ཉིན་དང་པོའི་ ཚོས་བྱུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྲུང་རྒྱལ་ཡུལ་དབང་ཡལ་མཚོ་གཤིས་ཉིན་དང་པོའི་ཚོས་བྱུན་གཉིས་པ་རྫོང་སེམས་
 ཚོས་བྲུས་དང་དམིགས་རིམ་སྐོར་བཀའ་ལླུ་ལོན།

ཀུན་ལ་ཕྱི་རྫོང་བདེ་ལེགས། ཕྱི་རྫོང་ཚར་རྫོང་སེམས་སྐོར་བྲུས་
 ལས་དམིགས་རིམ་སྐོར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་རིམ་
 འཆད་སྐབས་རང་ཉིད་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ན། རང་ཉིད་
 ལྷན་གསལ་བའི་དམིགས་པ་བཀྲིས་ཀྱང་འབྲུས། ཡིན་ཡང་
 སྐབས་འདྲིར་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ཅེས་སྤོན་མཚམས་ནས་ཡང་གཞལ་བའི་སོར་བརྒྱད་མཚམས་
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐོར། ཡི་གེ་ཤི་དཀར་པོ་ཞིག་
 གྲུབ་དུ་སྐོར། ཟེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་ནང་དུ་ཤི་དཀར་པོ་འོད་དུ་ལྷེ་
 བས་བརྒྱ་དཀར་པོར་གྱུར་བ་གསུངས། རྒྱུད་སྤེའི་གམ་དག་ཏུ་
 འོད་དུ་ལྷེ་མེད་པར་ཤི་དཀར་པོ་རང་ཉིད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་མར་
 གྱུར་ནས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཤི་ཡིག་དེ་ཞོན་
 བརྒྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་གསུངས།
 རྣམ་འཁྲོར་ཡོ་གའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་སྐབས་
 འོད་དུ་ལྷེ་མ་གསུངས་ཀྱང་འབྲུས་སྐྱེ། ཤི་ཡིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 མེ་ཏོག་བརྒྱའི་རྣམ་པར་འགྱུར་སོར་སྐྱེ་སྐོར། རྒྱུན་གཏན་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་སྐྱེད་དགོས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྒྱ་དཔལ་པོ་སྐྱེད་

དགོས་གསུངས། གང་ལྟར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་སྐོར། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱའི་ལུ་བའམ་སྐོར་པོ་ལྷན་ཟད་ཡོད་
 པ། བརྒྱའི་ཅ་བ་ལྷན་ཟད་དཔལ་མདངས་སུ་གྱུར་པ། བརྒྱའི་ལྷེ་
 བ་ལྷན་མེད། གེ་སར་དཔལ་མེད་ཅན་ལྷན་བཅས་སྐོར། བརྒྱ་
 དེའི་དབུས་སུ་རང་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྤྱར་དབྱངས་ཡིག་དུ་
 མ་ལས་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཨ་ཨུ་ལས་དབྱངས་དང་པོ་ཨ་
 དཀར་པོ་རྒྱ་ནང་ལས་རྒྱ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་བཞེན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དེའི་
 དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སོར་སྐྱེ་བའི་མོས་པ་བཀྲིད།
 ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་
 གང་པ། དཔེར་ན། ཤེས་དཀར་པོའི་མཐུལ་ཁ་སྐབ་པ་རེ་བཞེན་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོར་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
 རྩོན་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོར་མཉམ་བའོ། །
 གོང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་སྐོར་བའི་དགོས་དོན་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་འཁོར་བའི་སྐོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་པ། ཚེ་
 འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པ། དེ་བཞེན་སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་
 འོད་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཐར་



དེ་དེའི་སྤྱི་ལོར་འཁོད་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་ཏེ་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་སྡོང་བའི་དམིགས་པ་བགྲིས་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་བགྲིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དེ་
 ལའང་བདུད་ཅི་འབེབས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་
 བདུད་ཅིས་གང་སོང་སྤྲུམ་པའི་དམིགས་པ་གཏང།

མཐའ་མར་སྤྱི་ལོའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣོ་གསུམ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའི་རྣོ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣོ་རྗེ་
 སེམས་དབང་གྱུར་སོང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་སྦྱེད།

ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲ་ཟེར་དེ་དེའི་
 ཅེ་མོ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་འཕྲོས། རྣོར་སེམས་དེ་དག་
 གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲོས། སྤྲིན་དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་བབས། དང་པོ་འཕྲོ་སོང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སོག་པ་ཅོམ་གྲིས་ཚ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སོང་
 སྤྲུམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་སོག་
 པ་ཅོམ་གྲིས་བགྲེས་རྣོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་སོང་སྤྲུམ། དུད་
 འཕྲོ་ལ་སོག་པ་ཅོམ་གྲིས་གཏི་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་
 སྤྲུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་སོ་སོར་རིགས་
 དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིག་སོང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་
 བགྲིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་
 སྤྲུམ་པའི་དམིགས་པ་བགྲིས་ན་འགྲིག་སྤྲུམ།



ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོང་སེམས་ བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐོབ་ལས་ཀྱི་སྤྲེད་པོ་དབུ་ལ་ལྷུལ་དབང་ཡཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་
འདུལ་ཐོན་ལས་རྫོང་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལས་ཆེན་མོའི་ཚོས་རབ། ལྷུལ་ལས་རྫོང་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྷུལ་ལས་རྫོང་མཚོ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དུག་འདུན་མང་ཚོགས་དང་།
འཇམ་མགོན་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷུལ་ལས་རྫོང་ལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷུལ་ལས་རྫོང་
མཚོ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གཉིས་པ་རྫོང་སེམས་རྫོང་བཞུགས་པའི་སྐབས་དུག་
སློབ་ལ་བཀའ་ཁྲིད་སླུབ་དོན།

འདིར་སེམས་ཡོངས་ལ་སྲོ་བའི་ལེགས། ཁ་སང་གི་དམིགས་
རིམ་གྱི་འགོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་འོད་ཟེར་སྲོ་བའི་དོན་གཉིས་
བཞིན་ཚུལ་ཞུས་ཐོག། དེའི་མཚུགས་ཏུ་རྫོང་སེམས་དབུ་ལ་
ཕྱག་ཡོངས་སྲོ་བའི་སྤྲེད་རྒྱ། འོད་ཟེར་སྲོ་བའི་ཉེ་ཆུང་བསྐྱེས་
ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་རྒྱལ་ལས་རྫོང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སྲོ་བའི་སྤྲེད་པ་བཅས་ལྷུའི་གདན་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྲོ་བ་
དང་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་དབུ་ལ་རྫོང་སྲོ་བའི་དང་བཅས་པ་ལས་སྲོ་
མ་དང་གཉིས་སྲོ་བའི་ལས་དབུ་ལ་རྫོང་སེམས་དབུ་ལ་སྤྲེད་
ཀོང་དེར་སྤྲེད་དགོས། ཁ་སང་ཞུས་པ་འི་བཞུགས་ཏུ་སྤྲེད་པ་
དག་ཏུ་འོད་དུ་ལུ་བ་མེད་ཅེས་ལ་ལས་གསུངས། འོད་ལུ་བའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་རྫོང་སྲོ་བའི་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དང་འོད་ཟེར་
གྱི་ལོང་བྱར་གྱུར་ཉེ་དེ་ཉིད་སྲོ་བའི་རྣམ་པ་
གྱུར་སོང་སྲོ་བའི་དགོས། ཡིན་ཡང་སྤྲེད་པ་འདིར་འོད་ལུ་
མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྫོང་སྲོ་བའི་དང་བཅས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

སྲོ་བའི་རྣམ་པ་དབུ་ལ་སྤྲེད་པའི་སྲོ་བའི་སྤྲེད་པ་
སྤྲེད་པ་འདིར་སྤྲེད་ཅིག་གིས་སྲོ་བའི་སྤྲེད་པ་
རྒྱ་དང་། སྤྲེད་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་སེམས་རོ་ལ་སྲོ་བའི་རྫོང་སེམས་
དབུ་ལ་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་འོད་ཟེར་མཉམ་ཅན་དུ་བཅས་པ་གོ་ཚོད་
ལྷུའི་སྤྲེད་པ་འོད་ཟེར་མཉམ་ཅན་དུ་བཅས་པ་གོ་ཚོད་
ལྷུའི་སྤྲེད་པ་གི་སྤྲེད་པ་འོད་ཟེར་སེམས་དབུ་ལ་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་
ལེན་ལྷུའི་སྤྲེད་པ་གི་སྤྲེད་པ་འོད་ཟེར་སེམས་དབུ་ལ་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་
དང་སོ་བའི་སྤྲེད་པ་སྤྲེད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སྲོ་བའི་ཆ་ཚང་
བཞུགས་ཏུ་མཉམ་ཅན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེར་བཞུགས་པའི་
གྱིས་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་གནད་དོ། །
དེ་ལྟ་སྤྲེད་པ་རྫོང་སེམས་དབུ་ལ་དེའོད་སྤྲེད་པ་
ཞུས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡམས་རྫོང་ཅེ་ལ། གཡོན་ལ་དུལ་
དཀར་གྱི་ཕྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལ། སྤྲེད་པ་དཀར་སོ་བསྐྱོན་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པའི་རྫོང་སེམས་ལ་དགོངས།



གཙང་བ་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་སྐྱེད་
 ཏུ་རྩོམ་རྩེད་ཤིང་བྱ་བསྐྱུམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
 བསྐྱུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ། འདྲིའི་སེམས་
 དཔའི་སྐྱིལ་གྱུར་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་ཤོང་གིས་རང་གི་སྐྱི་
 གཙུག་གི་བྱ་བ་ལ་རྟུ་བུ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ན་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྐྱེད་གིས་དབུ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་དམིགས་
 སྒྲ་བ། རྒྱན་གཏུན་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཐང་པལ་མོ་ཆེ་རྩོམ་
 སྐྱིལ་གྱུར་གི་རྣམ་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་
 གི་རྣམ་པའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཐང་ཉུང་དུ་ཡིན། སྔོན་མ་རྩོ་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཞིག་གིས། ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཅུང་ལེགས་པ་ཞིག་འགྲི་རྒྱུར་གཞན་
 ལ་སྔོན་མ་རུས་པར་སྐྱས། རྣམ་མ་ལྟར་ན་ད་ལན་རེ་མོ་དེ་ལྟ་
 གྱུ་ཞིག་མཚེས་ན་ལེགས་སྟུམ། དབུ་སྐྱར་པལ་པའི་ཐོར་གཙུག་
 ཏུ་བཅིངས་ལྟག་མ་མར་འཕྱུང་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོང་ཁེབས། དེ་
 བཞིན་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་ཡི་རྩས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་སྟོམ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གང་ལས་བསྐྱུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་
 གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དེའི་ནང་དུ་གསུངས། བདེ་མཚོག་དང་
 གྲེད་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པའི་ལྷ་ཉ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་གསང་བ་སྐྱེའི་ཚོག་ག་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་ནང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་
 ཞལ་བྲག་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ཞིག་བསྟན། དེ་བཞིན་བསྐྱུམ་འགྱུར་
 ཁོད་དུ་རྒྱ་གར་སྐྱེད་པ་གཞན་ཞིག་སྟེ་མཚན་མི་བྲན། དེའི་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཐབས་ཞིག་མཚེས། ཞལ་བྲག་སྐྱེད་ཡི་རྣམ་
 འགྱུར་པལ་ཆེ་བ་རང་ལེའི་སྔོན་འགྲུའི་སྐྱབས་དང་ཆ་མཚུངས།
 རྒྱ་གར་པའི་ལྷ་ཉ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བསྐྱུམ་འགྱུར་ཁོད་

དུ་གསང་སྐྱགས་ཅ་ལྟར་གི་རྣམ་པའདད་གཙོ་བོ་སྐྱགས་སྐྱེད་
 གི་ཅ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པའི་གཡས་ཆེ་བ་དང་ཚད་མར་འཛིན་པ། དེར་བཞེན་གཞན་
 པ་རང་བྱུང་རྩོམ་སེམས་ཆེ་བ་ཆེད་ཀྱི་མཚོའི་གཞུང་གཙོ་ཆེ་གསང་
 སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གསུངས་
 པའི་རྣམ་གཞག་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་པལ་མོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པའི་གསུང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་མཛད། དེ་བཞིན་འཇམ་
 མཐོག་སྐྱེད་མ་ཚོར་ཁ་པའི་ཅ་ལྟར་རྣམ་པའདད། དེ་དག་གི་ནང་
 དུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཅ་ཆེན་དུ་བཅི། དེ་བཞིན་ས་སྐྱེད་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་ནང་ཚན་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ལྟུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་ཅ་ལྟར་ལ་འཁུལ་བ་སྐྱེད་བཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱེད་གྲགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་མཚེས། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་འགྱུར་ཁོད་ཀྱི་ཅ་
 ལྟར་རྣམ་པའདད་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དག་གིས་མཛད་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་སྟོང་གསུངས། འོན་ཏང་པལ་ཆེ་བས་ཚད་
 མར་འཛིན།

གང་ལྟར་ད་ལན་རྩོམ་སེམས་སྟོམ་བསྐྱུམ་འདི་དམིགས་
 བསལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་རྩོམ་སེམས་དང་
 རེ་ཀུན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 རྒྱ་མཚན་དེར་བཞེན་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པའམ་ཐ་མལ་པའི་བདེན་འཛིན་
 སྐྱེད་ལྱུར་ན་དག་སྐྱེད་ཐབས་ཅན་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་
 མ་སྐྱེད་པར་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞུགས་ན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཉེས་ལྟར་དུ་གྱུར་གསུངས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྒྱ་མཚན་དེར་
 བཞེན་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དེར་
 བཞེན་སོ་སོས་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཉེས་ལྟར་ལ་འབད་དགོས་པ་
 གཡལ་གནད་དང་། རྩོམ་སེམས་ལྟར་ལ་ཉེ་གས་ཤིང་གི་གྲུང་



ལུང་མཚོད་རྟེན་ཞིག་འབྲེལ་མེད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱམས་ཉེ་ཉིན་
 ལྷར་བཤགས་སྤྱོད་མཛད་དེ་ལྷུང་བ་ཞག་དང་མི་འགྲོགས་པར་
 ད་ལྟ་ད་ལྟ་སྤྲངས། དེར་བརྟེན་རོ་མོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལྟ་
 བྱ་འབད་དགོས། རང་རེ་ནི་སྐར་མ་རེ་ལ་རེ་རེ་འབད་དགོས་
 པར་གྱུར། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་བཞི་དག་ཉམས་ལེན་
 གནད་བཞིན་པས་དེ་དག་གནད་ཆེ། སྤྱན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡང་གནད་བཞིན་ཡོད་པས་སྤྱན་ཚོད་ཀྱིས་ནང་ཁོངས་སུ་གཉེན་
 མོས་ཟེན་པའི་སློ་ནས་ཉམས་ལྷུང་རི་ལྷར་ཡང་སྤྲངས་ན་སྟབས་
 བདེ། ལྷ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོ། །

དམིགས་བསལ་བཀའ་སྤྱི་དོན། འདིར་ལྷགས་པ་པལ་
 ཆེ་བ་ཀམ་ཀྱི་ཚང་གི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡིན། དེར་
 བརྟེན། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐའ་བ་ནས་བརྒྱད་ལྟེ་ཡུལ་
 དབང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡན་ཚེད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 ལྷ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ལྷན་མེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་རི་མ་
 མེད་པ་གསེར་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར། ཡིན་ཡང་འདས་
 པའི་ལོ་ཤས་ནང་དུ་རང་རེར་སྤར་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་
 ལྷལ་ཐབས་རྒྱགས་པོ། ཀམ་ཀྱི་ཚང་གི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་བར་
 ཚད་ཚེན་པོ་ཞིག་གྱུར། འཕྲུང་རྒྱན་གཙོ་པོ་རང་རེའི་ལྷ་སློབ་ཀྱི་



དམ་ཚིག་ལེགས་པོ་མི་སྲུང་བ། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་
པ་རང་རེས་མི་བློན་བཏམ་བཞེད་པ། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བ་སྤྱིའི་དོན་དུ་རང་རེས་བསམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་མ་སྲུབ་པ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཚུང་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་གལ་ཆེན་
པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཙུ་བ་སྲུག་ས་མྱོན་ཀྱི་
དམ་ཚིག་དང་། ཚེས་ཤོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ལེགས་པོ་
མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་རང་རེས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སློབ་བསྐྱེད་
བཞིན་དོན་ལོ། རང་རེ་ལེགས་ནས་སློབ་བསྐྱེད་བཞིན་བཞིན་
མེད་ལ། ཅུང་ཉེས་པར་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་དོན་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སློབ་བསྐྱེད་བཞིན་ཏེ། ལྷག་པར་དུ་ད་
ལོ་ལྟར་ན་སྐབས་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་
རྫོགས། ཁོང་གི་སྐྱ་ཚེའི་ནང་དུ་མཐོང་བ་རྣམ་ཐར་
འདྲ་མིན་བྱུང་། ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་
གནས་རྒྱུ་ལ། འོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རིས་
ལྟ་བུར་མཚོན་ན་མཚོ་བསམ་འདི་ལྟར་བཏང་ན། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཞུ་དམར་སྐྱ་སྤེད་དང་པོ་གྲགས་པ་སེམས་ནས་བཟུང་
སྟེ། སྐྱ་སྤེད་དུ་མའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུས་
པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་གི་བསྟན་
པར་བཀའ་འདྲིན་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་དག་
གི་མཐོང་བ་དང་རྣམ་ཐར་ལ་མཚོ་བསམ་བཞིན་ན་ད་ལྟའི་ཞུ་
དམར་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་པ་ཞིག་རང་རེ་
ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཡང་དེར་རང་རེའི་དོས་ནས་མཚོ་བསམ་
གཏོང་མི་སྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་གྱུར། ཞུ་དམར་སྐྱ་གོང་མ་དེ་དག་
གི་བཀའ་འདྲིན་དང་རྒྱུས་ཆེན་མཐོང་འཕྲིན་དག་མཚོ་བསམ་
བཞིན་ན་རང་རེས་མཚོ་བསམ་བཞིན་མ་སྲུབ་པ་གང་ཡང་



མེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་རང་རེ་ཚོས་པའི་གཞུགས་སུ་འགྱུར་
མ་སྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆག་
དང་སེམས་ལྟན་དུ་མ་ཞུགས་ཡོད་སྟབས། ད་ལན་ཀུན་གྱིས་དེ་
དག་དག་པ་ཞིག་བཞིན་སོང་སྟེ་མ་བྱུང་བ་དང་དག་པར་བཞིན་རྒྱུའི་
མོས་འདུན་དག་པའི་སྐབས་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་།

སྤང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱ་དུས་སུ་མངའ་བ་རི་བཞིན་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་ལྟན་མེད་པ་
བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་ཉམས་པ་མེད་པ་རི་སྤོང་
ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྲུབ་པའི་སྐབས་སློབ་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞན་གལ་
ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།

དེར་བརྟེན་མོས་གྲུས་བརྟེན་པོ་མེད་པ་དང་དམ་ཚིག་བརྟེན་
པོ་མེད་ལྟར་ན་དོན་ལ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དང་བསྟན་
པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། ཀུན་གྱིས་དེ་དེ་
བཞིན་རྒྱུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོག་དགོས། དེ་ཡང་གྲུབ་
ཆེན་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ལྷ་མས་ཅེ་མཐོང་དུང་
། ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེ་ན། འིན་ཚུབས་འཇུག་པ་ཡིན། ལྷ་མ་བསྟེན་
ཟེན་ན་ལྷ་མའི་མཐོང་བ་རྣམ་ཐར་གང་བསྟན་ཡང་སོ་སོའི་དོས་
ནས་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེད། སོ་སོར་དགོས་པ་བྱུང་བས་སྤྱང་ཅི་ལེན་
པ་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས། ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས་ན་འིན་ཚུབས་
རྒྱུད་དུ་འཇུག་གསུངས། མཚེད་པོ་ནང་པན་ཚུན་ཡིན་ཡང་སློབ་
རང་གིས་ཁྱུར་ན་དམ་ཚིག་མི་འགལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་
སྐབས་སུ་འདོག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོང་སེམས་

བཀའ་བྲིད་ཉིན་གཉིས་པའི་

ཚོས་བྱུན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྲིད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབུ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་གིས་
བཀའ་བརྒྱན་སློན་ལས་ཆེན་མེད་ཚོས་རང་། ཡསྐབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་ཡེན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐབས་ཇེ་མཚུངས་ལྷུ་བྱེད་པ་ལོ་
ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབྱུང་བཞུགས་པའི་ལྷ་སྐུལ་དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་དང་། འཇམ་སྲིང་ཤར་ལུ་བ་ཀྱི་དད་ལྷན་
པ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཡིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཚན་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་སློན་མེ་ལས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོས་བྱུན་གཉིས་པའི་བཀའ་བྲིད་སྐུལ་དོན།

འཆར་གཞི་ལྷར་ན་རྫོང་སེམས་གསུང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་ཡོད་
མོད། ཡིན་ཡང་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་ཡསྐབས་ཇེ་ཀ་ལུ་ཡིན་
པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དང་། ཡསྐབས་ཇེ་འཇོ་དཀར་ཡིན་པོ་
ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་དང་།
སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཀྱི་དབང་གི་འཆར་གཞི་བཅོས་སྐབས་དུས་ཚོད་
ཉིན་གཅིག་ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཏང་བ་དེ་ལྷར་པོ། །

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ངེས་དོན་སློན་མེ་ལས་རྫོང་སེམས་འཕྲོས་
ཡིན། མོག་མར་ངེས་དོན་སློན་མེ་ལོ་བྲིད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་བྱུ་བ།
ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་ཇེ་སེམས་དབའ་ཞིག་སློམ།
རྗེ་ཇེ་སེམས་དབའི་ལྷོ་གསུམ་དུ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྗེ་ཇེ་གསུམ་
ཀྱི་རོ་ལོ་ལོ་གཞི་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་སྲེད། ལྷོ་པོར་སྐྱ་རྗེ་ཇེ་རོ་ལོ་
གཞི་དཀར་པོ། མཁྱིམ་པར་གསུང་རྗེ་ཇེ་རོ་ལོ་གཞི་ལྷ་དམར་

པོ། ལྷགས་རྗེ་ཇེ་རོ་ལོ་གཞི་ལྷོ་མཐའ་ཁས་མཚན་པ་སློམ།
ལྷགས་ཀའི་ཆ་སྐྱད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་
ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལའང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རོ་ལོ་ཞི་
ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་སློམ།
དང་པོ་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚོན་བྱེད་
དུ་བརྒྱ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྗོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་དཀར་པོ། ལྷགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་སྐྱོད་དཀར་པོ་སློམ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། འོད་འཕྲོས་ཏེ་
ཉི་མ་ཤར་འོད་ཆེ་ལ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་རྗེ་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲུལ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱོགས་
བཅུའི་འདྲིལ་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་སོང་སྐབས་པའི་
མོས་པ་དང་། དེའི་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྲུམས་དང་།



ཀླུ་པ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཀླུ་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ནས། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་
 འཇུག་པ་རི་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པར་ཐམས་མོད་སྦྲུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།

དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་འདུས་ཀྱི་རོ་སོར་
 རྒྱགས་སོང་སྦྲུམ། དཀོན་མཆོག་གྲུབ་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དམ་གང་ཟག་ཅིག་གསུལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ། རྣམ་པ་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་རོ་སོ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་སྦྲུམ་པའི་མོས་པ་ཡོད་པ་གནད་ཆེ།

སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
 པའི་རྣམ་པ་རང་གི་མདུན་དུ་ཆེ་འདྲིའི་རྩ་བའི་པ་མ་གཙོ་སོར་
 ལྷུང་པའི་དབྱ་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་སྦྲུམ། འདྲིའི་ནང་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་
 ཐམས་ཅད་འདུས། སྐབས་འདིར་དུང་འགོ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་
 ལུས་ཉེན་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱོམ། ད་ལྟ་རང་རེ་སོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 དང་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུག་འཆོལ་སྤངས་ལུལ་ལྷུང་གི་
 གོམས་སྐོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་སྐོལ་ལས་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྤྲུག་འཆོལ་སྤྲུགས་མིན་སྦྲུམ། སྟོན་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྟོན་
 དཔོན་ཡིད་ཅིང་རྒྱ་གར་ལ་སེབས་ཏེ་སྤྲུག་རེ་འཆོལ་ཡར་འགྲོང་
 མར་འདུག་དགོས་པས་རྒྱ་གར་བ་དག་དགོད་ཤོད། རྒྱ་གར་
 བས་ལུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་གྲུས་ལྷུས་ལས་ཡར་མི་འགྲོང་།
 གང་ལྟར་དགོད་ཤོད་ཡང་གྲུས་པ་ཡིན་ཅོན་བྱང་མེད་སྦྲུམ། གང་
 ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྲུག་འཆོལ། ལྷག་
 པར་དུ་སྐབས་འདིར་སྤང་བྲས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་།

བ་ལྟ་བུའི་འཕྱོད་པ། ཕྱིན་ཚད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་དག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལྟོག་གྲུབ་
 སྦྱོང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་བཀག་སྦྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་གཉིས་
 ཚང་བའི་སྟོན་སོ་སོས་དབྱ་མཛད་དེ་མཐིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་
 པ་དག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྗོད་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་
 པའི་སྦྲུམ་གྱིས་སྦྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འབབ། རང་གི་སྦྱི་
 བོན་ས་རྒྱགས། ལུས་གང་། ཁྱིད་གཞུང་ནས་འཕྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཉན་ཐམས་
 ཅད་རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པ། གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གཅན་
 གཟན་གྱི་རྣམ་པ། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པའི་སྟོན་སྦྲུ་ལོག་རྒྱག་པ་བཞིན་སོ་སོའི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་དང་།
 འོག་སྟོན་མར་ཐོན་ཏེ་སངས་ཏེ་དྲངས་སོང་སྦྲུམ་པའི་དམིགས་
 པ། དེ་ལས་འགོད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀའི་སྦྱང་ཆའི་རྩ་
 དཀར་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་བ་དཀར་
 པོ་སྤྲུགས་རོ་ཕྱིར་བསྟན་པ། གཡས་སྐོར་ལ་སྦྱུལ་འབྲིལ་བ་རི་
 བཞིན། བདུད་ཅི་འཕེབས་སྤྱང་གཙོ་བོ་ཞི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་
 འཁོར་ལས་བདུད་ཅི་འབབ། རོ་བོ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ཞི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ། རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའས་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་མི་གསོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་ལུང་
 པ། ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞིར་ཐེམ། ས་གཞིའི་སྤུལ་ནས་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ཆོ་
 རབས་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དུ་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་གདོན་བགོགས་དང་ཆོ་རིང་བར་འདོད་ཅོན་གཤེན་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་རྣམས་འཕྱོད་སོང་སྦྲུམ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་གང་ནས་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 པས་རྗོད་སེམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རེག་པ་སྟོམ། མཐའ་ཐམས་མོ་



སྐུར་ནས་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས་སོགས་
 གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བོའི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་གསུམ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུས་འདུམ་བག་དང་ལྷན་
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་པ་ཡིན་
 ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བཟོད་དེ་སྐྱེ་བོའི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་
 ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྐུར་སོང་སྐྱེས་པའི་ངང་ནས་མ་བཙོས་པར་མཉམ་པར་བཞག།

མཚུག་དུ་དམིགས་བསལ་བཀའ་སྐུལ་དོན། སྐྱ་ལོ་བཀའ་
 བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཐངས་སོ་གཅིག་པ་གྲུབ་རྗེས་སྟོན་ལམ་ལས་
 བྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདོམས། སྐྱབས་དེར་དོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུར་
 བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཐངས་སོ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་
 འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཞལ་མངས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་
 སོ་འབྱུང་སྲིད་ཅེས་བཤད། ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚོར་བ་རི་བྱུང་དོས་
 བས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་
 ཏེ་ལོ་བཅུ་ཅམ་འདས། ད་ལྟ་མཐའ་སོ་སྟོ་སོ་སོ་དོན་ཡོད་དུང་



མོ་བཟེས་པ་དང་སྲིད་རང་དེའི་སྐྱབ་བརྒྱན་འདི་དང་ཡང་སྐོས་
 ལུ་འཕོ་དགར་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་
 རེ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་སྟབས། མཚོ་གསལ་ནས་སྐྱུར་དུ་
 འཕྲོན་སྐབ་ན་རང་དེ་ཀུན་གྱི་དེ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཡིན་
 ཡང་བཀའ་བརྒྱན་སློན་ལམ་དངོས་གཞི་ད་ལྟ་འཚོག་རྒྱ་དང་
 ། ད་དུང་བདུན་པལ་གཅིག་ཚམ་མཆིས། གང་ལྟར་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་མཚོ་གསལ་ནས་སྐྱུར་དུ་འཕྲོན་རྒྱ་རང་དེ་ཀུན་
 གྱིས་མཚེན་ཚུབ་ཡིན། ཡང་སྲིན་ཕྱོན་ཉེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞིགས་སྐྱོང་འོག་ཏུ་གསལ་བསམ་སློམ་པ་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་
 ཉེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཉེ་བཞུན་པ་དང་འཕྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱོང་སྐབ་རྒྱའི་སློན་ལམ་དང་ཡིད་ཆེས་
 ལྷིང་ཐག་པ་ནས་ལུ་བཞེན་ཡོད།

སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་གསལ་གསལ་
 རང་བཞེན་བར་དག་པའི་ཆ་དང་སེམས་ཚན་རྒྱན་གྱི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གཉིས་བཟང་བན་དང་
 མཐོ་དམན་གཅིང་བཅོག་དབྱེ་བ་མེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སང་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དང་རང་
 ཉིད་རྒྱན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གཉིས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞེན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་
 ལྷུང་སོང་སྟེ།

ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་ལྷུང་རྫོང་རྗེ་མཚོག་ལ་མི་ཞིག་གིས་
 སྐོམ་དང་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་དགོས་པའི་ཚོས་ཞིག་སྐོམ་རོགས་
 ལུས་བར། ཤིན་ཏུ་ནས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངོས་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་
 སྐོམ་མི་དགོས་པའི་གདམས་དག་ཅིག་སྤྲད་ན། ཁྱོད་རང་གིས་
 ཉམས་ལེན་དང་སྐོམ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྒྱ་ལས་རང་དགར་
 མི་བཞག དས་ཁྱོད་ལ་སྐོམ་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་

ཁྱིན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྐོམ་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྐོམ་
 མི་དགོས་པ་བགྱིད་མི་ལེས་བས། དེར་བརྟེན་སྐོམ་མི་དགོས་
 པའི་གདམས་དག་ཁྱོད་ལ་ཁྱིན་ཡང་པམ་མི་ཚོགས། རང་རེ་
 དཔུང་བརྗོད་མང་དགས་བའམ་ཡང་ན་སྐོམ་རྒྱག་རྒྱ་དགའ་བ་
 ཡིན་ཡང་ན་ལས་སྤྲ་དགས་ཉེ་སྐོམ་མི་ལེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དགའ་སྟེ་སྐོམ་མི་ལེས་པ་མིན་བར་ལས་སྤྲ་སྟེ་སྐོམ་མི་ལེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། རང་རེ་སེམས་ཚན་དཔུང་བརྗོད་མང་བ་དང་སྐོ་
 འདོགས་ལ་སྐོ་གོམས་ཚ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་དུ་པལ་ཅེས་བརྗོད་
 བ་རྒྱུར་དམ་དུ་གཏོང་བ་དང་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ཁབ་མ་རྒྱབ་སྐོན་ལ་
 ལྷོད་སྐོད་གྱིས་བརྗོད་མཚམས་དང་སྐྱག་གིས་དམ་དུ་འལྱར་
 བཞེན་ཡོད། གཤམ་དུ་རྫོང་སེམས་སྐོམ་བརྒྱས་བགྱིད་རྒྱ་ཡིན།
 ཞེས་རྒྱ་ཚོད་ལྱེད་ཅམ་རིང་སྐོམ་བརྒྱས་སུ་བཞུགས། ཞེས་དང་།

ཡང་དུ་བཀའ་སྐུལ་དོན། ད་ལན་ལྷག་ཆེན་དེས་དོན་སྐོན་
 མེ་ལས་རྫོང་སེམས་ཀྱི་བཤའ་ཁྱིད་ལེགས་པར་གྲུབ། ལྷན་
 མཐུལ་དང་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྲུང་གྱི་ཁྱིད་ལ་སོགས་པ་སུ་མཐུད་
 དེ་འཚད་རྒྱ། སྐོན་ནས་ཐེངས་མང་བརྗོད་ཟིན།

ངོས་ཀམ་པ་སྐོན་མ་ནས་ལྷ་སྐྱིག་སྟེ་ཀམ་པར་ལྷུང་བ་གང་
 ཡང་མིན། རོས་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བ་དཔུས་མ་ཞིག་ལ་
 ཁྱོད་རང་ཀམ་པ་རེད་ཅེས་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས། རོས་ལ་ལྷ་སྐྱིག་
 གང་ཡང་མེད། དེ་བཞེན་ཀམ་པ་ཞེས་པ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་
 རྒྱས་ལྷན་པ། ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་བར་མཚེན་བཅེ་རུས་གསུམ་
 ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྟལ་ཏུ་ལྷུང། དེ་ལྟར་འལྱར་རྒྱར་ལྷ་སྐྱིག་
 གང་ཡང་བུ་དགོས་དོན་མེད་པ། མི་ཞིག་ཀམ་པར་འལྱར་རྒྱར་
 ལྷ་སྐྱིག་བུ་རྒྱ་མེད་ལ། ཁོང་རང་ཚོག་མ་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་མ་གཏོགས་ལྷ་སྐྱིག་དང་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་སྟེ་
 མ་ཡིན་བ་ཞིག་ཡིན་བར་བཟོ་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་ཡང་ལྷུང་པ་

བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་བྱོལ་
དང་ལས་འབྲེལ་མེད་དམ་སྙམ།

དེར་བརྟེན། བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ལྷུང་། གོ་སྐབས་ལྷུང་བ་རི་བཞིན་དོས་བསྐྱེད་པ་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་
བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་ནས་ད་ལྟ་བར་སོ་སོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་བྱང་པོ་བརྗོད་ན་ཤུགས་རྒྱབ་མེད། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་
ཅུ་ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་
བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱལ་བ་གཟུང་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་གནང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་
ལམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཚོགས་པ་དང་། རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དོས་
ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་འཆད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་
དེས་ཡང་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་དང་ཞུང་རྣམས་པ་ལ་འདུགས་
རྗེ་ཆེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་གནང་བ་
དོས་སྐྱེད་དོས་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།



གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱེལ་བཟང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སའི་གནས་ཡིན་པ་རང་དེས་
དོས་འཛིན། དེར་བརྟེན་གནས་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་འདིའི་རྗོགས་ཏུ་རང་རེ་སྐྱེར་
ཡང་སྐྱེར་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སེམས་ཁ་སང་ལྷུས་པ་རི་བཞིན་རྒྱ་
བ་ཉ་གང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རེའི་བརྟེན་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟེན་
བ་དང་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཁ་ཤས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་
སྤྱི་གས་རེ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་གནས་ཅུ་ཆེན་པོ་འདིར་རང་རེར་

དོས་ནས་ཞུང་ཚོར་མར་བཤད། དོས་ནི་སྐྱེལ་མ་བསྐྱེད་མཁུ་
ཅམ་ཞིག་དང་། ཞུང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་འབད་བརྟེན་བསྐྱེས་
ཉེ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མན་རྩེན་སྤྱི་གས་
བསྐྱེས་ཉེ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུང་བར་རང་རེས་འབད་བརྟེན་
བསྐྱེས་པར་བརྟེན་ནས། ཁ་སང་རང་རེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་སྟོམ་
དགོས་པས། དེ་ལྟར་སྟོམ་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་
སོའི་སེམས་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཉ་
གང་བ་ཞིག་ལྷུང་ན་དེ་ནི་གནད་ཆེ། དེར་གི་འཛམ་གླིང་ཚོགས་ཏུ་
འགྲོ་བ་རི་སྟེན་ཅིག་པན་རྩེན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་
བ་མེད་པ་དང་སེམས་འཁྱར་མེད་པ་དང་སྐྱེལ་མེད་
མགོན་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཉམ་འདི་
གནས་རྩེན་འབྲུང་བཞིན་པས་ན། རང་རེའི་བརྟེན་པ་དེ་
འབྲུང་འབྲུང་ཡང་རྒྱས་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་མཐོགས་ནས་
སྐྱེར་དུ་སྐྱེལ་མེད་མགོན་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མགོན་
དང་སྐྱེལ་གཅིག་ཤུར་འབྲུང་སྐབས་པའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་
ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གནད་དོ། །



ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་

མཚོག་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་བོ་གཏུ་

སློབ་ཞུ་བ་བཞི་བུལ་གྱི་

བཀའ་བྲིད་སྐུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་ལྷ་རྫོང་ཕྱག་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་རིས་མེད་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སློབ་ལམ་ཚོས་རང་དབང་རྒྱ་སློབ་སྐྱེས་སྐུན་
བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིད་འཁོད་རྟེན་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་སློབ་ཞུ་བ་བཞི་བུལ་གྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བྲིད་
གྱི་སློབ་དུ་བཀའ་སྐུལ་དོན།

ང་རང་གི་ཅ་བའི་སློབ་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མིན་ལས་གྱི་རང་གཞུགས་དཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་ཀམ་
པ་མཚོག་ལ་གུས་ཕྱག་སློབ་དུ་ཕུལ་བའི་སློབ་སྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་
སྲིད་དུ་སྐྱ་ཚེ་སྐུལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་
དག་འབད་མེད་སྐུན་བཞེད་འགྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་དང་། དེ་
བཞིན་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དུས་
པའི་སློབ་སྐུལ་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་པ་དང་དགོ་བཙུན་
སྐྱེས་གསུམ་རྣམས་པ། འཇམ་སྐྱེད་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་དངོས་སུ་
མེད་པའི་ཚོས་དང་པོ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་ཐད་ཀར་
གཞིགས་མཁན་གྱི་ཚོས་དང་པོ་མོ་ལ་ཐོག་མར་དོས་ནས་སྐྱེད་
ཐག་པ་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཟུལ་པའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱེད་བཏང་དོས་གྱི་ཅ་བའི་སློབ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྐྱ་
མདུན་འདྲིར་བཞུགས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཚོས་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་
འཚེར་པོ་བྱུང་། སློབས་པ་དང་ཤེས་ཚད་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དེ་
ཅམ་རྒྱ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སློབ་པ་ཤོད་མ་རྣམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་ཅ་ཆེན་པོར་བཞེས་གནང་སྐབས། མཐར་ཐོས་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཕྱབ་གང་ཕྱབ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུའི་འབད་
བཙུན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

སྐུལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལན་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ས་
ཡ་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་འདི་གཞི་རྗེ་གདན་དུ་ཆིབས་
སྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་བ། ཡ་སྐྱུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་
ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིད་ལ་བཞེད་ཡོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་
ནས་སློབ་ཞུ་བ་བཞི་བུལ་གྱི་གདམས་པ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་



བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་ལུང་གིན་
 རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་སོང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ཇི་
 བཞིན་ཅི་རུས་གང་རུས་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་ཅམ་ཞིག་ལྷུས་ན། ལྷ་མ་ས་སྤྱ་ཀུན་དགའ་
 ལྷིང་པོ་དགའ་གངས་བཟུ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གང་གི་
 ལྷ་མ་བ་རི་ལོ་རྒྱས་ཁྱེད་རང་ལྷ་མ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
 ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ། ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་
 རབ་ངེས་པར་དུ་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཇི་བཙོན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཡིན་པས་ཇི་བཙོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱབ་དགོས་
 པའི་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབས། ལྷ་མས་ཀྱང་ལྷོགས་

མཛད། བར་དུ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མི་
 གཡོ་བའི་སློན་པོ་ཚོས་སྤྱད་གིས་སློབ་པར་མཛད། གཞུགས་ཏེ་
 ཇི་བཙོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཇི་
 བཙོན་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་གཡལ་གཡོན་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། ཇི་བཙོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 ས་སྤྱ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ། ཆེ་འདིར་ཞེན་ན་ཚོས་བ་མིན། །
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མེད། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་
 བྱང་སེམས་མེད། །འདྲིན་བ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །

ཞེས་གདམས་ངག་སྟུལ། གདམས་ངག་སྟུལ་མཇུག་ཇི་
 བཙོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལོལ་



དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་སྤོང་།
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདིའི་ནང་མ་འདྲུས་པ་མེད་པ་
 མཚེན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེས་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་
 མར་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་ཤོ། །

ས་སྐྱའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ལོང་གི་ཕྱོག་འགྲོ་སྤོང་འདི་བོད་
 གངས་ཅན་སྤོངས་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནང་དུ་ཚོ་སྤོང་ཞེན་པ་བཞི་
 བྲལ་འདི་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྲུབ། དེ་བཞིན་རྫོགས་
 རིག་ཤེད་སྤེལ་ནས་དུ་ཚོ་སྤོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་འདི་བཞིན་
 དང་པོར་གསུངས། གུམ་མཚེན་དོལ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 འདི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་སྤེལ་
 གུམ་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱེས་སུ་གྲུབ་པ་མཚེན་ནས་དང་པོར་གསུངས།

ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་
 བཞིན་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་བྱི་ཡིན། རོག་མར་མཚོད་པར་བརྗོད་
 ས། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས། མཚོད་པར་
 བརྗོད་ས། བཀའ་འདི་ཅན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་དང་། །འབྲུག་ཇི་ཅན་གྱི་
 ཡི་དམ་སྟེ། །སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་མཚོད་པར་བརྗོད་
 ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་ལྷ་མ། ལྷ་མ་དེ་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་ཡང་བཀའ་འདི་ཅན་སངས་
 རྒྱལ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་སྟབས། བཀའ་འདི་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་དང་། །
 གཉིས་པ་སྐྱབས་ཇི་ཅན་གྱི་ཡི་དམ། །ཞེས་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱིང་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 བདག་ལ་སྤོངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་
 འཇུལ་པ་སེལ་བ། འཇུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་ཅེས་ཚིགས་རྟེན་གྲོང་མ་བཞི་ཞི་མཚོད་བརྗོད་ཡིན།
 མཚོད་པར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་པ་མི་འདྲུབ་

གསུམ། བསྐྱབ་བཅོས་ཚོས་པར་བར་ཆད་མི་འབྲུང་བ། རང་ཉིད་
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྤོང་པ་དང་མཐུན་ས། ཇིས་འཇུག་རྣམས་ལ་
 གདམས་དག་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདོམས་པར་གསུངས། བཅུ་
 པར་དམ་བཅའ་བ། ཚོས་མིན་གྱི་སྤོང་པ་དགོས་རྒྱ་མེད། །ཚོས་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་
 འཆལ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་དུ་གསོལ་བར་བཞི། །ཞེས་པ་བཅུ་
 པར་དམ་བཅའ་བ། ཚོས་མིན་གྱི་སྤོང་པ་རང་ལེས་ཚོང་ལས་
 ཞིང་ལས་བཞིན་རྒྱ་དང་དག་འདུལ་གཉེན་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་
 སྤོང་པ་དེ་དག་དགོས་རྒྱ་མེད་ཅེས་དང་། ཚོས་བཞིན་པར་ཚོས་
 ཚོས་བཞིན་བཞིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚོས་ཤིག་སྐྱབ་པར་ཞེན་པ་
 བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་འཆལ། ཞེས་ཞུང་ལ་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞུང་གྱི་སྐྱབ་དུ་གསོལ་བར་བཞི་ཞེས་སོ། །

དོན་འགྲེལ་འདིར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་
 ཀྱང་ཚོས་འཆད་ཉན་གང་བཞིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཞིར་གྲུབ། སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དུ་མ་ཡོད།
 རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་
 བཞི་ལྟར་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་དུས་དང་དགོས་ས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བཞི་ལྟར།
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་བཏང་སྐྱབས་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བ་དང་སྤྱིང་ཇི་འཇིགས་སྐྱབ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་། རང་རེ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་སྤྱིང་ཇི་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་
 ལས་བྱེད་དུ་འཇགས་ས། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
 ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་མཚུངས་དང་། ཡིན་
 ཡང་རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། སྐྱ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་
 པ་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་ཏེ་རི་སྤྲིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་སྟེ། ཉན་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་
རི་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་དགོས་པའི་བྱང་བར་ལོ། །

སྤྱིར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཞེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །གསུངས་པ་རི་བཞིན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཚོང་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་
ཆེན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྐོར་གྱུར་པའི་ནམ་རིག་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་
འདིར་ཞེན་ཅོང་པ་མེད། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མེད། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མེད། །འཛིན་བ་བྱུང་
ན་ལྟ་བ་མེད། །ཞེས་དང་། དང་པོ་ཆོ་འདིར་མ་ཞེན་པར། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་གསུམ། །ཆོ་འདི་ལ་དམིགས་
ནས་བསྐྱབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱིས་བཤོལ་ལ་ཞོག་ཅེས་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལྟགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྐྱོམ་པ་
ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་གསུངས། ཡིན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྤྲོན་
ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་བགྱིས་ན། ཆོས་
པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་མེད་སྐྱབས་བཤོལ་ལ་ཞོག་ཅེས་
དང་། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ཅེས་ན། །མཐོ་རིས་སྐྱབ་པའི་
ཅ་བ་ཅན། །ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོར་
པའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད།
བཤེས་སྤྲིང་ལས།
ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
ཡོན་ཏན་ཀྱང་གི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གནད་དང་།
མདོ་ལས་ཀྱང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག།
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཐར་པའི་ལས། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བཞིན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་
དང་། ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིའི་གོ་
འཕང་སྟེ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ། །གཙོ་བོ་ཉེས་
སྤྱོད་ལྟོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ན་མཐོ་
རིས་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ། ཐར་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྟེན་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ། མཐོ་རིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཐེམ་སྐྱས་གཉེས་པ་ལྟ་
བུ་གྱུར། །སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པར་སྤྲུག་བསྐལ་ཅ་བ་
ནས་སྐོར་དགོས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོར་པའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ཐབས་མི་
གདའ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གནད་ཡིན་གསུངས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ་ཅན། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་
ཅན། །རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་ཤག་ཅན། །ངན་འགོ་སྐྱབ་པའི་ས་
པོན་ཅན། །བཙུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤོལ་ལ་ཞོག་ཅེས་དང་།



ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 བརྒྱད་སྐབ་པའི་ཙ་པ་དང་ཚུལ་གྱི་མཁས་སྤང་མི་ཐུབ་པ་དག་
 མཐོང་ཚུང་བཤིད་རྒྱ། ཚུལ་གྱི་མཁས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་
 དོག་བཤིད་རྒྱ། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དོ་བཤག་ཅན།
 འཁོར་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟོན།
 རང་གཅིག་ཤུའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་དོ་སྤང་མི་སྤོད་པ་ཉུང་།
 མདོར་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་རབ་འགྲོ་སྐབ་
 པའི་ས་བོན། དེ་བརྟེན་ལྟར་སྤང་གི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དེ་བཤོལ་ལ་
 ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་དཔེ་གང་ཟག་དེ། །
 ཤེས་བྱ་སྐབ་པའི་ལོངས་སྤོད་ཅན། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྤོན་མེ་
 ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱས་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ས་
 བོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ། །

ཞེས་ཐོས་བསམ་སྟེ་ཤེས་བྱ་སྐབ་པའི་ལོངས་སྤོད་དང་
 མ་རིག་སེལ་བའི་སྤོན་མེ་དང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱས་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ས་བོན་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཚེ་
 འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །རྒྱལ་སྐབ་པའི་ལོངས་
 སྤོད་ཅན། །ཐོས་བསམ་དམན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཐོས་བསམ་
 ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤོད་འཚོལ་བ་ཅན།
 རབ་འགྲོ་སྐབ་པའི་ཙ་པ་ཅན། །ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་
 བཤོལ་ལ་ཞོག། །སྤོམ་པ་བཤིད་པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཉོན་
 མོངས་སྤོད་པའི་གཉེན་ལོ་ཅན། །ཐར་ལམ་སྐབ་པའི་ཙ་པ་ཅན།
 སངས་རྒྱས་སྐབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །སྤོམ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མི་
 གདའ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་སྤོམ་པ་དེ། །དབེན་པར་
 བསྐྱད་ཀྱང་འདྲ་འདྲི་ཅན། །ལོང་གཏམ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཉོན་ཅན། །
 ཐོས་བསམ་གྱི་དཔེ་སྤྱད་བ་ཅན། །སྤོམ་པ་གཞན་ལ་ཐུག་
 དོག་ཅན། །རང་གི་སྤོམ་པ་རྣམ་གཤམ་ཅན། །



ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤོལ་ལ་ཞོག། །
 ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་དེ་དག་
 གིས་མཚོན་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་ཁྱད་པར་ལྟེ། དེར་
 བརྟེན་རང་དེས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་ཚེ་འདི་
 ལ་ཞེན་པའི་ཐོག་ནས་བགྱིས་ན། ཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོས་པ་ལྟར་སྤང་ལས་ཚོས་པ་རྣམས་ཞིག་
 ཏུ་མི་ལྡོང། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤོམ་གྱི་དཔེ་འགྲུབ་རྟེན་དཀའ་
 དང་འཚེ་བ་མི་ཉག་པ་སྤོམ་དགོས་པ་གཙན་དོ། །
 དཔ་བ་ཀི་མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། མི་
 ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགྲོ་སྤོ་སྤོ་
 ལྟ་ཚེ་རིང་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་སྐྱུགས་པ་
 ལྟེ་མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ན་དཔ་བ། འགྲོར་



བ་རང་འབྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྷ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་
འབྱོར་བ། རང་འབྱོར་ལྷ་ལྟེ།

མི་ཉིད་དབྱུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །
ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །
གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། ། །
བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག།
གཞན་སྤྱིར་སྣང་ནི་བཅེ་བའོ། །

སྤྱིར་རང་རེ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་
དགོས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་
པར་བསམ། གཉིས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་སྣོད་

གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་ནང་བཅུད་གྱི་མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་
མང་ཡང་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་རང་རེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་
གིས་འཇིག་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱ་
དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་
དཀའ་འཁོར་དོན་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ་སེམས་དགོས་པ་གནད་དང་སློབ་སྦྱང་སློབ་
ལམ་གྲུབ་མཚམས་སློབ་དེའི་སྐབས་སུ་བསྟོན་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཁྱད་མཚར་ཞིག་དང་། རས་དབྱེད་པ་བཅུད་སྐབས་རང་རེ་
 ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་མི་
 མང་པོ་མཚེས་ན་ཚོས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མིག་ལུས་སྟེ་མ་ཉི་འདོན་
 བ་དང་ཚོས་མི་ལེས་པ་ཞིག་གཞིགས་ན་རྣམས་མཉེ་ཚོས་པ་ཞིག་
 ཏུ་སེམས། འཁོར་དང་སྐྱུ་འབྱེད་འབྲུལ་མི་མེད་ན་ལ་ལ་སྐྱུ་བ་
 དང་ལ་ལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྲིད། རང་
 རེས་མཚོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བཞིན་ཆེ་སྐོར་ལམ་ནང་
 གི་སྐོར་མཉེ་བྱ་དེ་དག་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་འགྱུར། དེར་བརྟེན་
 རྒྱགས་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་། མདོར་
 བ་ཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆེ་འདྲིར་ཞེན་པའི་ཚོས་ཉམས་
 ལེན་བཞིན་ན་ཚོས་པ་ཡང་དག་མིན་པར་ཚོས་པ་ལྟར་སྣང་
 ཡིན་སྐབས་དེར་རྒྱགས་སྣང་མཛད་དགོས།

འཁོར་བ་ལ་རེས་འབྱུང་རྣམས་སྐྱེད་རྒྱུར་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཞེན་པ་སྐོར་དགོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྐོར་བ་ལ་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་དགོས།

འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ན། །

བདེ་བ་སྐྱུ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རང་རེའི་དཔུལ་བ་མཚན་མེད་པ་ནས་སྲིད་པའི་ཆེ་མཉེ་
 བར་དུ་བདེ་བ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན། རྒྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད།
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གསུམ། རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྐྱུ་མཉེ་ལས་ཉོན་གྱི་
 སུང་པོ་རྒྱངས་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དང་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དེའི་
 སྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ། རང་རྒྱུན་ལས་

གྱང་། རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྐྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སུང་པོ་འདི་རྒྱངས་པ་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོར་མཛོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཛོག་
 དགོས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་བཞག་
 བ། དཔུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་སོ་སོའི་ལུས་སྐྱེད་འདི་ལ་
 སྐོར་དགོས་ཆེ་བཟོད་མི་བཏུབ། དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་སོ་
 གིས་པའམ་ཚད་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་སྐྱེད་གྱི་ཅེ་འདྲར་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་སྣང་ཆེ། དཔུལ་བ་མཚན་མེད་པའི་ནང་དུ་ལུས་
 དང་མེ་གཉིས་མི་འབྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 རྒྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་གས་ཆེ་ལ། གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རང་རེའི་
 བྱ་བྱེད་ལ་དཔག་ན་མི་དགེ་བའི་བཞི་བ་ལ་མ་གཏོགས་དགེ་བ་
 དེ་ཅམ་མི་སྐྱུ་བ་ཅོ་ན། ལས་མི་དགེ་བར་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 རྒྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་རྒྱུ་རེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད།
 དེར་བརྟེན། སྐོར་བའི་དགེ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་པ། །རན་སོང་གི་
 སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་ན་འདུག་གྱང་ཐེ་ལེ་ལ། །ཐེ་ལེ་
 ལེ་ཞེས་པ་ཐ་སྐྱོད་དང་དམན་པའི་ཆོག་ དེའི་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཐར་རྒྱུན་ལས། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་འི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགྱུར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དུ་འགྲོ་བས་ན་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། མཚོ་རིས་
 བས་རན་འགྲོ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཅམ་སོ་དང་རན་
 འགྲོ་ནས་མཚོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་རྒྱལ་ཅམ། ལྷ་ཡི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཞི་ཆེ་བ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འང་ཆེ་འཕོས་
 ཉེ་སྐྱེ་པོ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་རེའི་འཛམ་བུ་སྐྱེད་



གི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉེ་ལྷོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འགྲུར་རྒྱ་དང་མཚན་མོ་
 མཐེ་བོང་ཅམ་མི་མཚོང་བ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུ་ཡང་མཐར་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཡོག་ཏུ་སྐྱེ་
 བ། རང་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་ཆེ་
 ལྟོད་ལ་མི་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ཡང་ཆེ་སྤྱད་ལ་སྤྱད་པོར་འགྲུར་བ་དང་
 ཆེ་སྟོད་མི་སྟོབས་དང་དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་སྟོབས་དབང་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་བར་གསུངས། མི་ཚང་ཞིག་ཏུ་མི་མང་
 ཡང་མཐར་མི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ། འདྲ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐར་རྒྱན་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་འདྲི། །རྒྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། མདོར་ན་དཔྱུལ་བ་
 མནར་མེད་པ་ནས་མཐོ་སྲིད་པའི་ཚེ་མེའི་བར་དུ་བདེ་
 བ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅ་
 བ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་པན་ཡོན་མེད་པར་ཉེས་
 དམིགས་ཆེས་མང། དེར་བརྟེན། འཁོར་ལ་དེས་འགྲུར་རྣམས་
 མ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། རང་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཁྲུབ་
 པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་ནི་འབགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཚོར་ཤེས་
 མི་བཅུའ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་ཡོད་ཀྱང་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚོར། འབགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་
 ཚེའོ། །ཞེས་ཐར་རྒྱན་དུ་གསུངས། མཚོན་ལས།



འབགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །
 འདྲུ་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞིགས། །

ཞེས་དང་། རང་དེ་སོ་སོའི་ལག་མཐོལ་ཇི་བཞིན་ལག་
 མཐོལ་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚོར་བ། འབགས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་དེའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་དེ་མིག་ནང་དུ་འཇུག་ན་མི་བདེ་བ་
 དང་མ་སྐྱིད་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་ཁྲུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་འབགས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་གཞིགས། མདོར་ན་རང་དེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་
 འགྲུར་དགོས་པ་ལས་འགྲུས་རྒྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཤེས་པའམ་མི་བཞིན་པར་བརྟེན་ནས་འགྲུར།
 ལས་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལུང་མ་བསྐྱེན་
 གསུམ། ལས་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་དང་མ་འགྲུལ་བ།
 མི་དགོ་བའི་ལས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྐྱུག་གསུམ་ཀུན་
 བས་བསྐྱུངས་པའི་ལས། ལུང་མ་བསྐྱེན་དགོ་བའང་མ་ཡིན་ལ་
 མི་དགོ་བའང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ཅི་ཅུས་གྱིས་དགོ་བའི་ལས་
 སྐྱུ་ཁ་སྐྱུར་དགོས་པ། འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དུ་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྱིས་པ་ལག་མཐོལ་འདྲ་བ་ཡིས། །
 འདྲུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་མི་ཉོགས། །



སྐྱོ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ བཀའ་བྲིད་ཉིན་གསུམ་པ།

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན། སྤྱི་བྱུག་ཚོང་དགུ་པའི་ཚོགས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྐུ་བས་ཇི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་མཆོར་གཏེར་སྐར་ནས་སེར་སྦྱང་དང་སྦྱུན་རྒྱ་སྦོས་ནས་སྦོན་ལམ་གསུང་ཚོས་ར་བར་གདན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིའི་འཁོད་རྟེན། གསུང་བཟང་ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་སྦོན་ལམ་དང་སྦྱིན་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་པའི་གསུང་ཚོས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱེལ་དོན།

ཚོགས་པར་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཅ་
བ་ལས།

ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྤྱི་བྲལ་འདས། །
སྤྱི་བྲལ་འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །
ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱེདས། །

ཞེས་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་སྤྱི་བྲལ་འདས་པ་སྦྱུབ་སྦྱབ།
སྤྱི་བྲལ་འདས་པ་དངོས་སྦྱབ་སྦྱབ་ན་མཐའ་སྦྱག་གི་བདེ་བ་ཐོབ།
ཉན་ཚོས་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་པའི་
སྤང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེད། རང་རེ་ཐེག་ཆེན་པས་སྦྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྦོན་ལས།

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
གང་ཞེག་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན། །
ཡང་དག་ཟད་བར་ཀུན་ནས་འདོད། །

སྦྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐྱོ་སྦོས་མཐའ་ལས་
ཀྱིས། སྦྱང་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཟད་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་བྲུག་
དང་རིམ་གཉིས་སོགས་ལ་སྦོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིམ་ཙན་གསུངས།
དེར་བརྟེན། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་པ་གནད་དོ། །

དེར་བརྟེན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་གིས་ཞི་བ་སྦྱོགས་
གཅིག་པའི་སྤང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་
ཞི་བ་སྦྱོགས་པའི་སྤང་འདས་དངོས་དོན་དུ་གཉེད་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་འདོད་པ་ལྡན་དགོས།

བདག་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་མན་རྒྱ་མེད། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཙན་པ་མ་ཡིན། །པ་མ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག
།བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་རང་རེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་



སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་
 རེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་ལྷ་བུའོ། །

དེ་ལྟའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་དབྱེ་ན་གསུམ། དཔེ་དང་ས་
 མཚམས་མཚན་ཉིད། དཔེའི་སློ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས།

མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས།
 དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེད། །
 གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །
 རྫོ་རྩེ་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉི་མ་ལྷ། །

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །
 བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ལི། །
 སྐྱ་བརྟན་ཚུ་པོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སོ། །

ས་མཚམས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི། མོས་པ་དང་།
 ལྷག་བསམས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། སྤྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། མཚན་ཉིད་སློ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལི།
 ལྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྩེའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །ས་ལ་མི་གཡོ་སྤྲོས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་ན་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་སྤྲོས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་རྒྱུ་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མའི་རྒྱན་



སྒྲུབ་ཤིང་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལྟ་བུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ཚོར་འདུ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་འཇུག་སློང་གྲུང་པའི་རྣམ་རིག་ལྟ་བུའོ། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་སེམས་དང་
 འཇུག་སེམས། སློང་འཇུག་ལས།

- བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། །
- རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
- བྱང་ཆུབ་སློབ་པའི་སེམས་དང་ནི། །
- བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། སློབ་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ནི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པ་རྗེ་སྤྲེད་ཅིག་མཆིས། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་
 དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་རོ་སོ་གསེར་
 མྱིང་པའི་ལྷགས་གཉིས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་སློབ་པ་ནི་འགོ་བར་
 འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་སེམས་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་འགོ་བ་དངོས་དང་འདྲ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་རོ་
 སོ་གསེར་མྱིང་པའི་ལྷགས་ཉེ་སློབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ལྷན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་

སྣམ་དུ་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བའམ་ལེན་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 ཐར་རྒྱན་དུ་གསུངས།

མདོར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་པ་མར་མ་གྲུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་བདག་གཅིག་སུ་བདེ་བ་འདོད་ན་མི་
 འཇུག་པ་དང་ཐ་སྐྱོལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་
 དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་སྣམ་པའི་
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞན་ཡིན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སློང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཚང་
 དགོས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱ་
 བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་སུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱ་གསུམ་པའོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་བ་སྐྱེད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་རིང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གྲགས་པ་བར་
 ཆད་མེད་པས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །དེར་བཞེན་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱེ་བའི་ལ་ཅེ་
 ལུས་གང་ལུས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་བཞུགས་པ་གསལ་ཆེའོ། །



སྐྱོ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ བཀའ་བྲིད་ཉིན་གསུམ་པ།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན། སྤོ་སྦྱོང་ཚོང་དགུ་པའི་ཐོག་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་མཆོར་གཏེར་སྐར་ནས་སེར་སྦྱང་དང་སྦྱོན་རྒྱ་སྦོས་ནས་སྦོན་ལམ་གསུང་ཚེས་ར་བར་གདན་དྲངས་
ཉི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྒྱུ་ལ། གསུང་བཟང་ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་སྦོན་ལམ་དང་སྦྱིན་བརྒྱ་སྦོས་ཁ་ཤུགས་ནས་མཐུན་རྒྱུ་
གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཉི་ཉིན་གསུམ་པའི་གསུང་ཚེས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་དོན།

ཐོག་མར་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལོན་པའི་ལེགས། ཅ་བ་
ལས། ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྤྱད་པ་འདས། །སྤྱད་པ་འདས་ན་བདེ་
བ་ཐོབ། །ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱེད། །ཞེས་ཞེན་
པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་སྤྱད་པ་འདས་པ་སྦྱབ་སྦྱབ། སྤྱད་པ་
འདས་པ་དངོས་སྦྱབ་སྦྱབ་ན་མཐར་སྦྱག་གི་བདེ་བ་ཐོབ། ཉན་
ཐོས་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྱང་
འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར། རང་རེ་ཐེག་ཆེན་པས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བྱང་
ཚུབ་ལམ་སྦོན་ལས།

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
གང་ཞེག་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན། །
ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །
སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྦོ་སྦོས་མཐའ་ལས་
ཀྱིས། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་བྱག་
དང་རིས་གཉིས་སོགས་ལ་སྦོས་པ་དེ་ཉླ་བུ་རིས་ཅན་གསུངས།
དེར་བརྟེན། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་པ་གནད་དོ། །

དེར་བརྟེན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་གིས་ཞི་བ་སྦྱོགས་
གཅིག་པའི་སྤྱང་འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་
ཞི་བ་སྦྱོགས་པའི་སྤྱང་འདས་དངོས་དོན་དུ་གཉེར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་འདོད་པ་ལྡན་དགོས། བདག་གཅིག་བྱ་ཐར་པས་
ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན། །པ་མ་
སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསེབ་དུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་
ལེ་ལེ། །ཞེས་རང་རེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྦྱངས་ནས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་
པོས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་འབགས་པ་བརྒྱུད་སྦོང་བ་ལས། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་པ་སྦྱེ་བདག་ཅག་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་དཀའ་བ་བྱས་



བ་དང་། བདག་ཅག་གི་སློབ་བྱིན་པ་འདྲིལ་རྟེན་ཀུན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུངས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྲུར་བ་གཅིག་གྲང་མེད་ཅ་ན། བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆེ་ལ་རློན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱུངས། གཞོན་པ་ཚད་
 མེད་པ་ལས་སློབ་པ་སོགས་མཚན་པ་ནི་རློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་
 བརྟེན། བ་མ་རློན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་གི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་
 བདག་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་འདོད་ན་ཟེ་ལེ་ལེ་ཞེས་ཐ་སློང་པམ་པ་
 ཞིག་ཡིན། རང་རེ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་ཅིག་གིས་
 བ་མ་ས་རན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་གཅིག་ལུ་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ན། གང་ཟག་དེ་ངོ་ཆེ་ཞེས་གཞུང་མེད་པ་ཡིན།
 མདོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་རྩི་བཞེས་སེམས་ཅན་ལའང་
 མཐའ་མེད། དེ་བཞེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མར་མ་གྲུར་བ་གཅིག་གྲང་མེད་ལ་
 ལན་གྲངས་དུ་མར་བཀའ་རློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱོད་
 ཅིག་འཕོ་སྐྱབས་ལ་ལ་དབྱ་ལ་མཚོང་། ལ་ལ་གཉེན་ལ་མཚོང་
 ཡང་དོན་དུ་པ་མར་མ་གྲུར་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
 མར་མ་གྲུར་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་གི་གསེབ་ཏུ་
 བཞག་ནས་བདག་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཐ་ཆད་ཅིག་ཡིན་
 བར་གསུངས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བདག་ལ་སྤྲིན། །བདག་
 གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཞེས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་
 བརྟེན་གྱིས། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བདག་ལ་
 སྤྲིན་པ། བྱད་ཁ་རྟོག་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་ལ་སྤྲིན་པ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་གྱིས་འབྲེས།
 བདག་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་ནས་བསགས་པའི་དགོ་
 བའས་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སློབ་ཡིད་གིས་གཏོང་བྱུང་པ།

དེའང་བསམ་བ་ཅོམ་གྱིས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེས་རྒྱ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིད་རྩི་ལུགས་ལ་སློབ་པར་བརྟེན་
 ཉམ་མཐའ་ལུ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན། བྱམས་པ་
 ཞེས་པའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པར་
 འདོད་པའི་སློབ་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཐེང་ལས།

ལྷ་མའི་བྱམས་པར་འགྲུར་བ་དང་། །
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་བ་དང་། །
 ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །
 དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོན་མེད་དང་། །
 འབད་པ་མེད་པ་དོན་ཐོབ་དང་། །
 ཚངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་སྤྲུལ་གྲུར་ཏེ། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་གྲུར་གྲང་། །
 བྱམས་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་རྩི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 བ་ལས། ཚོས་གཅིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འགྲུར་ཏེ་ཅི་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ཏེ་
 སྤྱིད་རྩི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིད་རྩི་
 ལུགས་བཅས་མེན་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་སློབ་ན་རང་བཞིན་གྲང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གནད་
 ཆེ་བ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སློབ་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 བེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལྷིང་། །
 ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །

ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་



པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོར་གྲུང་པའི་རྣམ་རིག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་དབྱེ་ན་གསུམ། དཔེ་དང་ས་
 མཚམས་མཚན་ཉིད། དཔེའི་སྐོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། མངོན་
 ཉོགས་རྒྱན་ལས།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེད། །
 གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །
 རོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉེན་དང་། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་ལྷ། །
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །
 བཞོན་པ་བཞོད་མེའི་རྒྱ་དང་ལྗི། །
 ལྷ་བརྟན་རྒྱ་པོ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ས་མཚམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན་བཞི། མོས་པ་དང་།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་སྲིན་པ། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། མཚན་ཉིད་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྗི།
 ལྷོང་ཉིད་སྐྱོང་རྩེའི་སྐྱོང་པོ་ཅན། །ས་ལ་མི་གཡོ་སྐྱོས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ན་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་སྐྱོས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཇི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་རྣུང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་
 ལྷར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལོངས་ལྷ་བུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྗི་
 གཞན་དོན་གྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་



བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ཚོར་འདུ་ཐེག་ཚེན་
ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་ལྟ་བུ་ལྟོད། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློན་སེམས་དང་
འཇུག་སེམས། སྐྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་དང་། སློན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ནི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་མཆིས། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་སྐྱུ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་
དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་རྫོ་བོ་གསེར་
མྱིང་པའི་ཕྱགས་གཉིས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱ་སྐྱུ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་སློན་པ་ནི་འགོ་
བར་འདོད་པ་དང་འབྲེ་སྟེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་
འགོ་བ་དངོས་དང་འབྲེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་
སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
ནས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྫོ་བོ་གསེར་
མྱིང་པའི་ཕྱགས་ཉེ་སློན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་བདག་གིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་
དུ་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བའམ་ལེན་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཐར་
རྒྱན་དུ་གསུངས།



མདོར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱི་གསེབ་དུ་བཞག་ནས་བདག་གཅིག་སུ་བདེ་བ་འདོད་ན་མི་
འཇུག་པ་དང་ཐ་སྐྱོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་
དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་སྟུང་པའི་
བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞན་ཡིན། ཐེག་པ་
ཚེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གས་
ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཚང་
དགོས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་ལས་གྱང་། དེ་ལ་རྒྱ་
བཞི་གང་ཞེ་ན། སྲིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱ་གསུམ་པའོ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་དཀའ་བ་
སྟུང་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་གྲགས་པ་བར་ཆད་མེད་པས་གྱང་མི་འཇིགས་
པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་
པའོ། །དེར་བརྟེན་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སློན་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱེ་ཐབས་ལ་ཅེ་བུས་གང་ལུས་
གྱིས་འབད་བཙོན་བཤིད་དགོས་པ་གས་ཆེད། །



སློབ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ བཀའ་བྲིད་ཉིན་བཞི་པ།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས ༡ ཉིན། ལྷོ་ཕྱུག་ཚོང་དགུ་པའི་ཐོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མིག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ལྒྱལ་
དབང་ལྔ་མཁའ་པ་མཚོག་དང་། ལྷ་སྐབས་ཇི་འཇམ་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ། ལྷ་སྐབས་ཇི་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་དུང་
རྒྱ་སློབ་སྐྱེས་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཚེན་མའི་ཚོས་རའི་བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད་དེ། སློབ་ལམ་དང་སྤྱིན་བརྒྱ་ཐག་ལྷག་གིས་མཉམ་
ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་ཉེད། ལྷ་སྐབས་ཇི་འཇམ་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ས་སྐྱའི་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
གསུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་བཀའ་བྲིད་ཉིན་བཞི་པའི་ཚོས་སྤྱན་དུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

སློབ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཡིན། ཀུན་
ལ་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་བཤེས་ལེགས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་དོས་ཀྱི་རེ་བ་དང་སློབ་ལམ་
ལ་མར་གྱུར་ནས་མཁའ་མཐོའི་མཐོང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དེར་
གཞོན་འཚའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
བས་རང་རེའི་འཇམ་སྐྱེད་འདི་ཞེ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་སྤྱོད་པའི་
སློབ་འདུན་གྲངས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་འཇུག་དོན་ཇི་འཚང་གི་
གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གསན་ལ་
དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་ནས་པར་དག་
བས་གསན་འཚོལ། དེ་ཡང་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་
སློབ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཇུག་པའི་དོན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཞུས་ཟེན། དེ་དེར་
མཐའ་མ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ཉེ་ཚོག་རྒྱུད་གསུམ་པོས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་།
མཐའ་མས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན། ཅ་བ་ལས།

བདག་རི་ལྷ་ར་འདུག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ངང་། །
འཛིན་དང་བཅས་ལ་གྲོལ་བ་མེད། །

ཅེས་བདག་རི་ལྷ་ར་འདུག་རི་ལྷ་ར་འདུག་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ལ་
འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་མི་
ལུས་པ་དང་། འཇུག་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན།
ལས་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།



ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །
 ལྷོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
 རི་སྲིད་སོ་སོར་ལྷང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
 ད་དུང་ལྷུ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་དང་། ཡང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན།

ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། །
 མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིམ་མེད། །
 གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག།

ཅེས་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་ན་རེ་དོགས་དང་རྣམ་
 རྟོག་ལང་ཤོར་བས་ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། མེད་པར་
 འཛིན་ལ་མཐོ་རིམ་མེད། གང་ཡང་འཛིན་པར་མེད་ཀྱང་ན་
 མཐོ་རིམ་མེད། གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མེད་ཅ་ན་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ངང་དུ་རང་དགར་ཞོག་ཅེས་སྣབས་ལྷང་འཇུག་གཉིས་མེད་
 ངང་སློ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན། ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་
 ཡིན། །ལྷ་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་
 བཅས་མ་ཚོལ་བར། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག
 ཅེས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་བར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡོད།
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ། མདོ་སྐྱེ་བ། སེམས་ཅམ་བ། དབུ་མ་བ་
 ལྷེ་བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་པས་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཞེས་ཀྱིས་
 བཞེད། མདོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་སྐྱག་ཅམ་བཞེད། སེམས་ཅམ་
 བས་ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་བཞེད་པས་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་སུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན།

ལྷང་བ་སྐྱུ་མའི་ངང་བཞེན་དང་། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

གསན་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱིས། །
 བརྗོད་བྲལ་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག།

ཅེས་ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་མཚོན།
 ངང་རེས་མཐོང་བཞིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་དང་སྐྱུ་མ་
 མི་ལམ་ལྷ་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མདོ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྐྱུ་མ་བྱེད་པོ་དག་གིས་གཟུགས་དང་རྗི། །
 རྟ་དང་སྲང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་བྲ། །
 དེ་ལ་རི་བཞིན་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་པར་རང་རེའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲུབ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ནས་སྣང་བ། མ་
 ཚོགས་ན་མི་སྣང་བ། མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་
 འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ།

རི་སྐྱད་དུ།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་བྱིར་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི།
 ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 མཐའ་དག་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དེ་
 ལྷ་སུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་



ལུགས་དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡུལ་སྣང་སེམས་སྤྲུག་གྲུབ་པ། ལྷ་
 མར་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྲུག་བསམས་
 བརྗོད་མེད་སྤོས་བྲལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤོམ་དགོས་པ་
 ཡིན། མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཞི་གནས་སྤོམ་ཚུལ་ཤུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤོམ་ཚུལ་དངོས་སྤྲུག་ལྷག་མཐོང་
 སྤོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་སྤྲུག་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མར་གྲུབ་པ། རང་
 བཞིན་མེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་དང་མདོར་ན་སྤྲུག་བསམས་བརྗོད་མེད་

ཡིན་པ་བསྟན། འདི་ཡན་སྤོ་སྤོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གངམས་
 འག་དབལ་ལྷན་ས་སྤྲུའི་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 མཛད་པ་ཀུན་ལུས་ཟེན། ལ་སྤོན་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་ལུས་པ་ལྷར།
 རང་རེས་ཚོས་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟུངས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་སྤྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་བསྐྱོ་བས་ཚུལ་ཟེན་
 དགོས་པ་གནད་ཆེ། །བསྐྱོ་བ་ནི། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་
 ཡིས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགོ་བ་བདུན་
 བོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོ་
 བ་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྗེ་སྤྲེད་པ་



ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག་ཅེས་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་གྱི་
 གི་ནང་དུ་བར་དོ་དེའི་འགྲོ་བ་སྦྲར་ཉེ། འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་
 པ་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་གོང་ཚེག་ཅ་བ་
 ལས་བསྐྱོ་བ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་
 བསྐྱོད་པ་ཡང་ཞར་དུ་བསྟན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་
 དག་རྣལ་འབྱོར་པ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྦྱེའི་
 དཔོན་པར་སྦྲར་བཤོ། །

མཐའ་དོན་ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱོ་བ་འདེབས་དཔོན་པ་གལ་གནད་དང་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 མ་བསྐྱོས་ཆེ་ཆུང་ཚོས་སུ་འགྲུབ། ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་བཅུམ་ཡང་མཐའ་མར་བསྐྱོ་བའི་ཅེས་
 ཟེན་དགོས། རང་རེ་ཀུན་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 ཉས་སྒོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་
 འཇུག་པ་སེལ་བ། འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་
 འབད་བཅོལ་བའི་དཔོན་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་དོ། །

གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཉེར་ཚུལ་བཞེན་
 བྱ་མ་ཐུབ་པས་གང་ཅིའི་ཐད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཅ་བའི་
 རྩ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདེད་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་
 འིན་ཚུབས། མ་ཐད་མཁའ་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་འདེད་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་ཚོས་བཤད་ཅུང་ཐད་དང་།
 རོས་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དང་ཚོས་བཤད་མཐའ་དག་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚུལ་དུ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་
 བཤད་པའི་འབད་ཚོལ་ལྷན།

མ་ཐད་ལྷན་པས་མགོན་ལྷོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱ་མདུན་
 ཉས་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་འིན་ཚུབས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀུན་
 ལ་ལྷན་པས་པའི་སྒོམ་ལམ་གང་མང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དེ་ལྟར་

ཚོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཅི་མཚེས་པ་དེས་
 རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཡང་སྒོས་སུ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་གི་
 བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟར་བཅས་སྦྱིང་
 ཞེའི་རྣམ་འདེན་འཇོམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྦྱི་ལོར་ལ་གོང་
 ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་པས་མཚོག་དང་། ས་
 དགོ་བཀའ་རྙིང་དོ་ནང་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་
 པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་སྦྱོ་ཆེ་བསྟན་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་
 གྱི་བཞེད་དགུ་མ་ལུས་སྦྱུང་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྒོམ་འདུན་ལྷན་
 དང་ལྷ་བཞེན་པ་ཡིན།



གོང་གི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་མཚན་འཛིན་
 མདུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་རང་རེ་ཐ་མལ་བ་དག་གིས་
 ལོག་ལྟ་དང་དག་སྣང་རྗེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། དང་
 བ་དམ་ཚོག་མ་མེད་པའི་སྒོམ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་
 འབྲུལ་མེད་ལྷ་བཞེན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀུན་ནས་ཀྱང་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མས་བཀའ་གང་སྦྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་ནས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 ཞེས་བཀའ་སྦྱུལ་དེ། །







ବ୍ରହ୍ମକ୍ରିୟା ସାମ୍ପ୍ରତିକାଳୀୟା

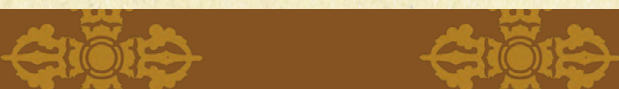




འཕོ་དཀར་རྒྱལ་མིང་པ་ཀམ་ལེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་
 གོས་ཞེས་བཅུ་བའི་རང་ཚུལ་བརྗོད་པའི་གཏམ་
 བསྐྱ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 རྟེན་བརྗོད་ཏུ་སྦྱལ་བ།

༥ དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀར་བ་འཕོ་དཀར་ལེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་
 མཚོག་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་དུས་འདིར། ཁོ་བོའི་
 དེ་འདུན་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཚོགས་པ་དང་འོད་གསལ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་
 སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བར་གཅེས་བཏུས་བཅས་
 གྱི་ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་མེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་
 འདི་དང་། ལྷན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་བཀའ་རིན་གྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར་
 པ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་བར་སྐྱབ་ལུས་པ་ཡིན་ཅིང་། དགོ་བ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡང་སྦྱལ་
 ཉི་མ་གཞོན་ལུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱོན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བྱ་ཆེར་བསྐྱོར་
 བའི་རྒྱར་བསྟོད། །

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དོ་རྗེས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ལ་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ།









சமுதிரவியல்
101







ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་སྤྲོད། ལོ་ལོ།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་བྱས་འགན་འཛིན་
ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

168

ཚོས་ཇི་ལྷ་མ་ལུན་ཚོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

170

བ་མཚོག་འཕགས་ལུལ་དུ་ཞབས་བྱུང་འཁོད་བ་ནས་བརྒྱུད་ད་
 བར་གདན་འདྲེན་སུ་མཐུད་ཞུ་བ་བྱུང་། ལྷ་སྐབས་རྗེ་དོ་རྗེ་
 འཆར་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མས་མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་སུ་
 མིང་དུ་ཀམ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་སྐུལ་བ་དང་། ལྷ་སྐབས་
 རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་གཟིགས་
 ལྟ་བུས་ལྷ་སྐུལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་མཚོག་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་བཅེ་
 གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོ་ལོ་རེ་བཞེན་ཡར་རྒྱས་སྟོར་མི་ཚུད་པ་འབྱུང་བཞེན་པའི་
 བྱ་བ་ཚོགས་ཚུད་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་སྐུལ་དབང་མཚོག་ལ་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་བསྟོན་འཛོག་དང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྟོན་སྐུལ་ཡང་ཡང་སུལ།
 ལྷ་སྐུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་འགངས་ཆེར་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་
 ལོ་༡༠༠༧ལོར་གནས་མཚོག་ལྷ་ཉར་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་སྤྱོད་མང་པོ་བསྟོན་འཛུགས་
 ཀྱིས་ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་བར་
 མཛད་ནའང་སྟོན་ལམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནི་ལྷ་ས་ཀམ་
 ཚོས་གྲགས་ལ་གཟིགས་མཐོང་སྒྲ་མེད་ཀྱིས་སུ་མཐུད་དེ་བཤི་
 དགོས་པའི་བཀའ་ནན་སེབས་པ་བཞེན་ད་བར་བསྟན་པའི་ལས་
 ཁུར་བཤིས་ཏེ། ལྷ་སྐུལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོན་
 ལམ་སྟོན་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འཛམ་སྤྱིར་གི་ས་གནས་འབྲེ་མེན་
 ལའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པ་རེས་འཕེལ་
 ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་སྤྱིར་ཤར་བུ་བཤི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་ལྷ་
 ཅོམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་སུས་ཀྱིས་
 ཁོང་གི་མི་ཆེའི་བྱས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 སུལ་བའི་ལྷག་བྱས་དང་། ལྷ་སྐུལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་མཚོག་གིས་
 ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐབས་མཁས་སུགས་རྗེའི་མཛད་བཟང་
 ། ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་བཅས་པའི་མགོན་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་



དེར་གི་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རིས་མེད་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་འཛམ་སྤྱིར་བཏུང་སྟོན་པར་འོས་པ་གྲ་རྒྱས་ཚོགས་
 ཚུད་ཀྱི་རོ་བོར་བསྟོན་བཞེན་པ་འདི་ནི་ལྷ་ས་ཀམ་ཚོས་གྲགས་
 སམ་ཀམ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་མཚན་མཐོང་དང་མཚུངས་
 པའི་ཁོང་གི་མི་ཆེ་དང་ཁ་བཤེས་ཐབས་མེད་པར་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་
 གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ། །



མཚོག་གིས་ལུགས་འགན་མཛད་དེ། དགུན་ཚོས་ཐངས་བཅུ་
 གསུམ་པ་བཀའ་བརྒྱན་དགུན་ཚོས་སུ་མཚན་བསྐྱར་གྱིས་
 ལོ་ལོ་བཞེན་གྲ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དེང་གི་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱན་
 དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སློན་པའི་གྲ་རྒྱས་ཚགས་
 ཚུད་གྱིས་བཤའ་པའི་རོ་སོར་བསྐྱོད་བཞེན་པ་འདི་ལགས་ཤིང་།
 ད་དུང་ཁོང་གིས་རང་ལུགས་དབུ་པར་འདུལ་མཛད་གཞུང་ཚེན་
 བཀའ་པོད་ལྟ་དང་ལྟུལ་དབང་བརྒྱན་པ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་
 ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་གི་ཀར་རྟེན་
 ཚེན་མོ་སོགས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པའི་དཔེ་ཆ་སྤར་སྤྱོད་དང་གལ་
 ཚེད་གཞུང་རིག་དུ་མ་ཞེས་དེང་གི་ཆ་འབྲིན་དུས་རབས་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་འཛེམ་སྐྱོད་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་དུ་སོག་ནས་རེན་མེད་པའ་

ལེན་ཚོག་པའི་དུ་རྒྱ་དམ་ཚོས་འཕྲུང་གནས་དང་། ལྟུལ་དབང་
 ལ་ཀམ་པ་སྤྱོད་རབས་ན་རིམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཅི་རུས་སུ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་བཞིན་བཞེན་པའི་དུ་རྒྱ་ལ་ཀ་རབས་གསུང་འབྲུམ་དུ་བ་
 སོགས་གྱིས་བསྐྱར་འགྲོར་པན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་བཞེན་
 པ་དང་དེ་བཞེན་ཐེ་མཚན་སོགས་སུ་དམ་ཚོས་འཆད་སྤེལ་གྱིས་
 བསྐྱར་འགྲོའི་མཛད་བཟང་སྐྱོད་ཞིང་འཚོ་གཞེས་པ་ལགས་སོ། །



Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG ལཡའང ཉལེང

ལས་བྱུང་།

ཚམས་ལྗོངས་ལྟུང་།

དགའ་དབང་ཡིན་ལས།

ལྷོ་དགའ་ལྟུང་།

དགའ་ཚེ་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

དེང་གི་བློ་བཟང་རྒྱུ་འབྲོག་ལ།

ཀམ་འགྲུ་མི་མཚོ་ལ་དཀར།

ལྷོ་ལྟུང་ལ།

བཟུ་མི་ས་དཔལ་འབྲོང་།

བརྟན་ལེན་ལ།

དཔལ་ལྷན་ཉི་མ།

ཀམ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་མཚན།

Filip Wolak

Lama Sam

Kagyü Monlam

Publicity Team

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱུང་།

Karmapa's Office of Administration
(Tsurphu Labrang)

Gyuto Tantric University

P.O. Sidhbari - 176057

Dharamsala, District Kangra (H.P.) India

Email: layjangbulletin@gmail.com

www.kagyuoffice.org

Layout and design by Beata Stepien

Published by Altruism Publication (Tsurphu Labrang)

Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics



www.mahatma.org

