

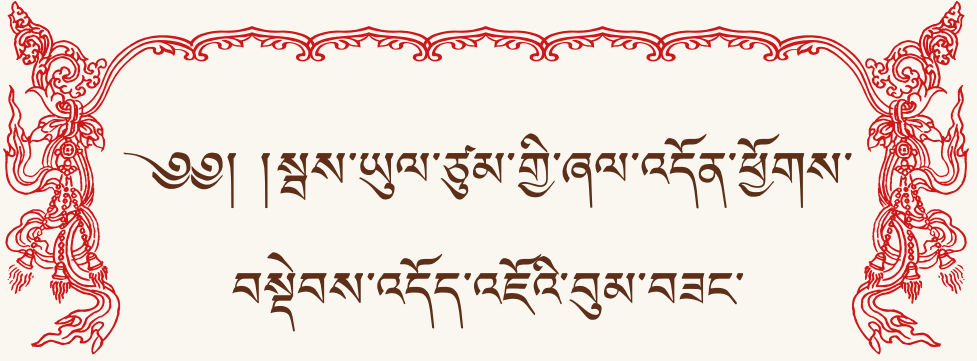
༡༡། །སྤུལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་



དེབ་ཐོང་གསུམ་པ།

སྤུལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་



༡༡། །སྤས་ཡུལ་རྩམ་གྱི་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་གས་

བསྐྱེབས་འདོད་འཛིའི་བྱམ་བཟང་

བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མོ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀམ་ཆེ་བ། སློབ་དཔོན་ཀམ་ཆེ་རིང་། སློབ་དཔོན་སློ་བྲིས་ཤེས་རབ།
 མཐའ་མའི་ལྷ་དག་པ། གན་བསྟན་འཛིན།
 མདུན་ལོག་མཛེས་རིས་པ། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ།
 མདུན་ལོག་འདྲ་བར། ཅུ་མ་ཉི་ལོད་ལྷ་བྲང་།
 བར་ཐེངས། དང་པོ། ༡༠༡༤
 འགྲེམས་སྟེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ལྷ་ཆོགས་པ།

© 2026 Tsum Research Group

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བར་མཛོད་ཆོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྟེ་ཕྱིར་བུ་
 བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོན་ལུས་པ་ཡིན། །



Tsum Research Group

༩༩། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ལྷ་ཆོགས་པ།

tsumresearchgroup@gmail.com

Publisher's acknowledgement

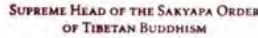
The publisher gratefully acknowledges the generous contributions from all individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.



THE DALAI LAMA

༡༧། འདས་པའི་བྱང་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། སྔོན་སྔོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཕྱི་རབས་པས་ལག་
ལེན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་མེས་པོའི་པ་ཙོང་རྣམས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་དུ་
ཆགས་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཆོགས་བསགས་པས་རང་གཞན་ཕྱང་བའི་ལས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་།
བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟར། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཉི་ཟུག་རྣམས་ཀྱང་
སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོང་ཐོས་ཅིམ་གྱིས་སྦྱོར་སྔོན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་དོན་
ལྷན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལན་སྤྲས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་མཛོད་བཟ་གིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་
འདུ་བགྱིད་པའང་དེ་ལྟར་དོན་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད་པས་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ལ་ཡི་རང་དང་འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས། ཡིག་འཛོག་འདི་དག་གི་པན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྔོན་
ལས་དང་བཅས། །ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲེལ་བ་ཏུ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ལྔ་ལྔ་ ༥
ཆོས་ ༥༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ལ།





192 Rajpur Road, P.O. Box Rajpur, 248009 Dehradun, U.K. India
+91-135-2734081 · sakyadolmaphodrang@gmail.com



The Karmapa

ཐེང་བཟོད།

ཐུམ་ཕུལ་མོ་ཉེ་ཞིབ་འདུག་ཚུགས་པས་ཆེད་སྤྲིག་གནང་བའི་ཐུམ་ཕུལ་བཅུམ་ཕྱི་ཡིག་མཛོད་བཟུངས་
དཔལ་བཟང་ལས། ཉམ་ཐར་བྱི་ཕྱོད་དང་། མོ་ལྷ་ས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཕྱོད་བཅས། ད་ལས་ལེགས་པར་
བསྤྲིགས་ཐེན་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་འཆར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ལེགས།

གངས་ཅན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་རིམ་སྤྲུལ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱ་བ་མཐའ་མོ་མའི་ཐོན་ཕྱོན་དམ་
པའི་ཕྱེས་ཆེན་འིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱོན་པའི་ཉམ་ཐར་མི་ཅུང་པ་ཞིག་ད་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོང་ཆ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉི་མ་ལ་ཡོད་རི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱུ་ཕྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་རི་རྒྱུད་
ཙམ་ཕྱོད་དེ་ཡིན། ཆེད་སྤྲིག་འདིའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ཐུམ་ཕུལ་བཅུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཉམ་ཐར་ཕྱོད་མི་ཅུང་པ་ཞིག་འབྲུབ་དུ་བཏོན་ནས་བསྤྲིགས་པ་ནི། འིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་
རིན་ཐང་ཐུན་པ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཐུམ་ཕུལ་བཅུམ་ཕྱི་མོ་ལྷ་ས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཕྱོད་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་ཐོན་གངས་ཅན་པའི་
དཔ་ཆེར་མོ་ལྷ་ས་ནང་དེ་ཅམ་མི་གསལ་བའི། ཐུམ་ཕུག་དང་གནས་ཀྱི། ཐགས་ཆེ་པའི་གངས་རི་དང་
ནགས་རི། ར་རི་དང་ཐུང་རི། ཐོན་འོད་དང་མེ་ཉལ། ཐུན་ཆུ་དང་ཆ་པོ་སོགས་ཆ་ཆེའི་ཁོར་ཕྱག་དང་།
དཔོན་སྡེ་བྱ་ཆར་དང་། ཆེན་གསུམ་རྩ་ལྟར་སོགས། དོན་སྤྱོད་ཐུན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོད་ཆ་
ཡོད་སྤྱུ་ཕྱགས་འདུག་ན། ཁོས་ནས་ཆེད་སྤྲིག་ཚུགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལེགས་པོ་འི་
བསྤྲིགས་བཟོད་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་ཐོན་འདུན་ཕྱ་ཆེར་བཅས།

ཀམ་ལ་ཨོ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།



ནམ་མཁའ་ལྷོ་པོ།



NAMKHAI NYINGPO

༩ ལྷོ་བླ་མཁར་ཚུ་དགའ་ལྷན་བདེ་འཛོམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་། འབྲུག་བྱམ་ཐང་།

Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaylwaing

༣ མཁས་མང་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པས་ ༼ སྤྲུལ་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཟུང་གིས་
དཔལ་བཟང་ཞེས་ ༼ ཞེ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྲིས་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་གནས་སྤྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་
གཙུག་པོར་བྲུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་ནམ་ཐང་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱོད་བཅས་ཐུགས་སྦྱོར་ཆེན་པོས་
ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྐྱུ་སྤྲིག་ལས་འགྲུལ་བརྩམས་པ་འདིས། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འབྲོན་
འགྲུང་གི་དཔྱོད་ལྡན་ཀྱན་ལ་པན་རྒྱབ་སྤྱོད་ཆེད་འབྲུང་ངེས་པ་ལགས་པས་སྤྱིང་ནས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་གི་
བསྐྱུགས་བརྗོད་མེ་ཉོག་འཛོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཁྱེད་ནམ་པས་ཀྱན་པན་གྱི་མཛོད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་
ཡིགས་ལས་ངང་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་འདུན་བཅས་འབྲུག་བྱམ་ཐང་སྤྱོད་བླ་མཁར་ཚུ་གྲུ་ཆང་ནས་



ནམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་

བྱེ་ལོ་༢༠༡༡ ལྷོ་གས་སྤང་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༤ ལ།

དཀར་ཆག

- 1 ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར།
- 3 ངག་བྱིན་བརྒྱབ།
- 5 འབྱུང་ཕྲགས་དང་འབྲེང་བ་བྱིན་རྒྱབས།
- 6 ཁྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར།
- 10 སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི།
- 11 ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས།
- 15 བཀ་ཤེས་བརྒྱད་བ།
- 17 ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་བ།
- 20 རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའི་སྐོར་ཉེར་མཁོ།
- 28 གསོ་སྦྱང་གི་ཕྲགས་ཆིག་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བདེའི་རིམ་བ།
- 32 སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བཅས་སར་བསྐྲགས་བ།
- 33 རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྟོད།
- 35 རོ་རྩེ་འཆང་ཐུང་མ།
- 36 སྟོད་འབྲུག་མ་བདུན་བཀའ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

- 39 ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།
- 41 སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།
- 42 གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་།
- 44 གསོལ་འདེབས་ལུ་བདུན་མ།
- 72 བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ།
- 78 བར་ཆད་ལམ་སེལ།
- 84 རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་མ།
- 85 བསམ་བ་ལྟར་འགྲུབ།
- 86 སྐྱ་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
- 96 སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད།
- 104 སྐྱབས་སྐྱགས་རྩེ་མ།
- 109 རིག་འཛིན་སྒྲ་སྐྱབ།
- 125 གཤེགས་བའི་སྒྲོན་ལམ།
- 127 འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད།
- 143 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ།
- 150 དཔལ་མའི་མའི་བསྐྱོད།

- 152 ཆབ་གཏོར་བསྐྱས་པ།
- 155 བསང་ཚུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
- 160 རི་བོ་བསང་མཆོད།
- 166 ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་ཆོག།
- 177 སྒྲོལ་མ་ཉར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ།
- 181 སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།
- 186 ཆོ་གཟུངས།
- 187 སྒྲན་གཟུངས།
- 188 ལོ་གྲོན་མ་དང་རྩེ་རྒྱུ་འཛུམས་ཀྱི་གཟུངས།
- 192 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།
- 194 གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་བསྒྲོག་པ།
- 198 ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བསྒྲོག་པ།
- 202 སེང་གདོང་མའི་བསྒྲོག་པ།
- 203 སྤི་བསྒྲོག་འཁོར་ལོ་འབར་བ།
- 207 མི་ཁ་དག་བསྒྲོག།
- 208 ཁ་མཆུ་ནག་པོ།

- 211 རྒྱ་ནག་སྐད་བརྒྱུག་
218 དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲལ་
221 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
225 རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་
232 གསེར་བསྐྱེམས་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་
233 སྤེ་བརྒྱད་གསེར་བསྐྱེམས་
236 ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་
242 བསྐྱར་མཆོད་
246 ལྷ་བཞགས་
251 ཅ་ལྷ་
253 སྤོམ་ལྷ་
255 སྤོམ་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
256 སྤེ་བཞགས་
258 སྤྱི་བཞགས་
260 བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཞགས་པ་
265 བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་

- 273 བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།
- 277 སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ།
- 283 ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ།
- 287 བདེ་སྟོན་ཤེས་བྱ་མ།
- 291 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།
- 293 ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན།
- 304 བདེ་སྟོན་བསྐྱུས་པ།
- 306 སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།
- 308 སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ།
- 309 འཇའ་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐྱགས་ཆེན་སྟོན་ལམ།
- 311 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།
- 314 དཔལ་འཕེལ་སྟོན་ལམ་མཁའ་སྟོང་རྣམ་དག
- 317 སྟོན་ལས་མ་རྩ་གྲུ་བ།
- 320 སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྱའི་སྟོན་ལམ།
- 324 ཆོས་སྟོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ།
- 342 ཉེ་བུ་ཀའི་སྟོན་ལམ།

- 345 འཁྱུངས་ས་བཙུ་གཉིས།
- 348 སྟོན་ལམ་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས།
- 350 མི་འཁྱུགས་པའི་སྟོན་ལམ།
- 353 སྤྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ།
- 357 དབུ་མའི་སྟོན་ལམ།
- 360 རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ལམ།
- 362 འཁོར་བར་འཁོར་ཆོ།
- 364 བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།
- 366 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལམ།
- 370 བར་དོའི་སྟོན་ལམ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ།
- 372 བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ།
- 375 བར་དོ་ངོ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ།
- 378 སྟོན་ལམ་གསེར་འབྲེང་།
- 380 ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ།
- 382 ཏུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ།
- 384 རོ་ཇི་རྒྱ་མདུད།

- 386 བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་མཆོ་སྟེས་ཆུས་བ།
- 390 བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི།
- 392 བོད་ཡུལ་བདེ་སྟོན།
- 394 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
- 403 མཐུལ་སོ་བདུན་མ།
- 405 མཐུལ་རྟེན་བཞུགས།
- 407 གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་མཆོད་འབྲུལ།
- 410 སྟན་ཆོག་བེད་ཆེའི་ཅུ་རྒྱུ།
- 414 འཁོར་བ་དོང་སྟུགས།
- 421 ཆོག་བདུན་ཁྱ་སྟུབ།
- 425 མི་ལ་ཁྱ་སྟུབ།
- 436 རྒྱུ་ཁྲིར་གྱི་ལུས་སྟེན་བསྟུས་བ་བཞུགས་སོ། །
- 450 ཆང་བུ་བརྒྱ་ཅ།
- 453 འཕོ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ།
- 462 ཞབས་བརྟན།
- 464 རབ་གནས་བསྟུས་བ།

- 466 ལྷ་གཏོར།
- 469 ལྷ་བསང་།
- 472 མར་མེ་སློན་ལམ།
- 475 རྫོ་བའི་མར་མེ་སློན་ལམ།
- 477 མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཟ་ཤེས།
- 478 ཅ་གསུམ་བཟ་ཤེས།
- 482 བར་བྱང་སློན་ཆོག

ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར།

[illegible]

ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་པར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་
 ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད། འགྲོ་འོང་དམིགས་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱས་པ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏང་
 དེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པས་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེད། རྟོག་ཆོགས་ཆོས་སྦྱར་འཆར་རོ། རྟོགས་
 ཆེན་པ་ཡིན་ན་ལུས་གནད་མེད་གཏི་འདུག་སྐྱངས་བྲ། ཏ་ཞེས་དབྱུགས་རིང་བ་གསུང་བྱས་པ་ཕྱིར་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོ།
 སྤར་ཉལ་དུས་སྣོད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་ནང་དུ་འབར་བ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཆངས་བྲག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོ། སྤྱི་
 བོའི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལིང་ངེར་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏང་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། རྟེའི་ངང་
 ལས་རང་ལུས་ཡི་དམ་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་གང་བ་ཅིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་
 བལྟས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་མལ་ནས་ལྡངས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བཞིན། དེས་འབྲུག་སྤང་སྤང་འཆར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། རྒྱུང་འབྲུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཅུ་བའི་ཡི་
 དམ་གྱི་སྤྲུགས་དང་སྤར་བའམ། སྤྱི་ཅམ་དུ་འབྲུག་པ་ཨོ། །གནས་པ་ཞུ་། དབྱུང་བ་རྩྱུ་དུ་བྲན་པའི་བདེ་འཇུག་དོར་
 བཟུང་ཅི་རུས་བྱས་པས་ངག་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་འབྱུང་རོ། རྟེ་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་བྱའོ་སྤྱུམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་བྲག་པོ་བཏང་། དེ་ནས་རྟིང་མ་
 ཡིན་ན་མཐེབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྱན་སྒྲངས་པ་ལྟེ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བ་བསམ་
 ལ་སྟོང་། གསང་མ་ཡིན་ཀ་སྤྲ་ལ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྦྱར་བ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཅུ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་
 ཕྱིན་བཟུབ་བྲ། མི་ལྟོགས་པ་འཕམ་མདོར་བསྐྱེད་གོས་པའི་སྐུ་བས་སུ་བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་ཏྲེ། ལན་གསུམ་བཞིན་པས་དམ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་རྒྱ་མཆོ་ཁ་དོག་དེ་རོ་
 རུས་མཐུ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་མོས་ལྟར་བྱང་།

འག་གྱེན་བརྒྱུག།

[illegible]

ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་ཐ་རྩ་བ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ག་ཏོ་ཅ་བ་དང་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་ལྷ་དྲི་མ་རྩ་ཤ་མ་
 བ་ཏ་སྤྲ་ལྷ། དབྱངས་གསལ་རྩེན་སྤྲིང་རྣམས་སྤྲེལ་མར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་ལོངས་
 ཁུབ་དང་སྦྱར་ལ་བཞུས་མཐར། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་རིམ་ཞུ་ཨ་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་རྣམ་པར་ཞུ། །ལྷེ་ལ་ཐེམ་པས་རྩུས་པའི་སྤྲོ་བས་ལྡན་གྱུར། །བདག་གི་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་
 ལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲོ་བས་པ་ལྡན་པར་ཤོག། ཆོག་གི་གཟེ་བཟེང་མཐུ་དེས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་ཤོག། །བདག་གིས་ཆོག་ནི་ཅི་སྤྲས་པའི། །དོན་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 པར་ཤོག། །ཅེས་བཟློ། །འདི་ནི་གདམས་ངག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཨོྲ་རྩེན་རིན་པོ་ཆེ། བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་
 དུ་གདམས་ཤིང་སྤོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། །

འགྱུར་སྒྲགས་དང་འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས།

༥ འགྱུར་སྒྲགས་དང་འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས། འགྱུར་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་མང་ཡང་སྟོགས་དཀའ་བས། ཨོ་སྤྱོད་
ར་སྤྱོད་ར་བེ་སྤྱོད་ས་ར་ས་རྩ་རྩ་སྤྱོད། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་བེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་སྟེ་
མར་ལན་བདུན་བརྒྱུ་བས་དེ་ཉིན་བརྒྱུ་བརྩོད་བྱས་ཆད་གངས་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། ཨོ་རུ་
ཅི་ར་མ་ཉི་ཤ་བརྒྱ་རྩ་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩི་བརྩོད་རྩི་རྩ་མརྩ་རྩ་བརྩོད་ཨོ། ཞེས་བཤས་བདུན་ནམ་གསུམ་
བརྒྱུ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུ་བ་འབྱུང་དུ་སྦྱེད་བར་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱུ་བའི་ཐོག་མར་འདི་དང་དབྱངས་
གསལ་རྟེན་སྦྱང་བཅས་བརྒྱུ་བས་ཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སྐབས་སུ་ཁ་ཟས་ལའང་བཏབ་བྱུ་བ་རྩུ་བ་འདི་
མ་སྦྱེད་བར་གསུངས་སོ། །དེ་མེད་རྟེན་མེད་གཏེར་མ་དུང་འགྱུར་བ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲགས་དམིགས་བྱུང་བར་
བ་དང་བཅས་སྐབས་འདིར་བརྟེན། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་བྱུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་པོས་ངེས་
འབྱུང་བསྦྱེད་ཅིང་སྟོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། སྐབས་སེམས་ཆད་དུ་ལོངས་བ་དང་། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས། མཐུལ།
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉེ་བྱུན་མིན་སྟོན་འགྲོ་ནམས་སོ་སོའི་དམིགས་སྟོམ་རྟོ་རུས་འབྱོར་བར་བྱ། བྱུང་བར་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐར། རྟོགས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་སྐབས། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་གསལ་
བཏབ་ལ་རང་ཉིད་ལོད་དུ་སྦྱེས་གིས་ཁྱེད་ལྡེ་གོང་བྱར་གྱུར་བ་རྒྱངས་གིས་སོང་། སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐེམ། སྒྲ་
མ་ཡང་རྟེ་མཐོར་གཤེགས་པའི་མཐར་འོད་ཟེར་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ། ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
ངང་དུ་དར་ཅིག་བཞག །དེ་ལ་དགོས་པ་ཆད་མེད་མ་ཡོད་དོ། །

ཁྱུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

༩ གཉིས་པ་ཁྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཉམ་ལངས་པའི་ཆོ་རྒྱས་པར་འབྲུག་ན་བྱམ་པ་བརྟུང་ཐུན་བཤམ་གཏོར་
གསར་གསར་ཐེག་དོར་སེམས་ལྟ་བུས་བདག་བུམ་སྐྱབ་ཅིང་ཁྱེས་དང་དབང་ལེན་བྱ། དེ་མི་འབྲུག་བཤམ་མོངས་
ཁོམ་མེད་སྐབས། བུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་སྟ། །བད་ཆེད་སེམས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །དོ་
རྗེ་བྱེད་འཛིན་མོངས་སྐྱའི་ཆས། །ཐུགས་ཀར་ཆེ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་མཐར། །ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་ཅུ་
སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ་ཏི་ལོ་ལྟ་མ། ལུ་ཏི་ལོ་ལྟ་མ། ལུ་པོ་ཏི་ལོ་ལྟ་མ། ཨ་ཅུ་
རྟོ་ལོ་ལྟ་མ། སར་སི་ལྟ་མེ་པ་ཡ་ཙམ། སར་ཀམ་ལུ་ཅ་ལོ་ཅི་ཏྟ་ཤི་ཡེ། ཀུ་ཅུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
ཟླ་ག་སྐྱན། སར་ཏྟ་སྐྱ་ག་ཏྟ་བཟླ་ལོ་ལུ་བཟླ་བཟླ་ལོ་ལྟ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྟེ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྲུག་
བཟླ། བུམ་ལྟ་མོད་ལྟ་བདུད་ཅིར་གྱུར། །འོག་མིན་གནས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས། ཁོན་ཏེ་བདག་
ལ་ཁྱེས་མཛད་གྱུར། ཅེས་མོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དར། ཨོ་ཨོ་ཏྟེ། རྟེ་ལྟེ་ཏྟེ། ཡོ་ཏྟེ་ལྟེ་ཏྟེ། རྩ་
ཏྟེ་ལྟེ་ཏྟེ། རྩ་ཏྟེ་ལྟེ་ཏྟེ། ཡོ་ཏྟེ་ལྟེ་ཏྟེ། ཨོ་ཡོ་རྩ་ཡོ་ལྟེ་ལྟེ་ཨ་ལྟེ་སྐྱ་ལྟེ། ཁྱེས་
བདུན་རིགས་པ་བཟླས་ལ་ཁྱེས་དང་འཛོར་འཐུང་བྱལ། །ཁྱེས་ལྟ་མོད་ལྟ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་དོར་
སེམས་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་མོས། གསར་རྟིང་ཀུན་ལས་ནལ་འབྱོར་པའི་སྤྱི་ཁྱེས་འདི་ཁོན་
བསྐྱགས་ཤིང་། ཉན་གི་ཁྱེས་ནི་དོར་སེམས་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་བྱ།

བ་དང་། གསལ་ཁྱེད་རང་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསྟུ་བྱེད་པ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་གྲུབ་ན་རབ། མ་གྲུབ་ན་གང་ལྟོགས་རེ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་
 སུ་སྒོས་བཤོ། ཡང་རྣམ་འཛོམས་ཆག་མེད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། བདག་མདུན་དོན་རྩེ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པའི་སྒྲ། །ཁྱོ་འཇུག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཤམ་གཤོན་སྒྲ་ཆོགས་
 དོན་རྩེ་འཇུག་བྱ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩྭ་གས་པད་ཉིད་སྟེང་། །སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་བཅས་
 སྟོད་གཤོགས་སྟངས་ཤུག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་
 ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་མཐར་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས།
 བུམ་ནང་དག་བྱེད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ། ར་མ་ཕྱུར་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལ། ཅུ་
 བུ་ཅུ་ལ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྟ་བརྟ། ཉན་ཉན། ཨ་མི་ཉེ་རྩྱུ་པར། ཅེས་རྣམ་འཛོམས་གསུང་རིང་སྟངས་
 ཀར་འགྲུབ་དང་། ཨོ་ཨོ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཡི་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། རི་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། བི་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཡི་
 རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཨོ་ཡི་རི་བི་ཡི་བྱུང་བྱུང་། ཨ་ཨྱ་སྒྲ་སྒྲ། ཁྱེད་བདུན་རིགས་པ་བརྒྱས་ལ་འཛོར་འཛུང་
 བཤོ། །རྩ་སྟགས་དེ་འདྲ་རང་གི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གྱིས་དག་མནན་དེག་སྟགས་སོགས་དག་གི་ཉེས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་ལ། ར་མ་ཕྱུར་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལ། ཅུ་བུ་ཅུ་ལ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྟ་བརྟ། ཉན་
 ཉན། ཨ་མི་ཉེ་རྩྱུ་པར། གཞུངས་སྟངས་སྟགས་གཤམ་དུ། མཐུ་གྲུ་ཐུ་ས་མཆུ་མ་སྒྲ་བ་ལ་
 རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱས། མཐར་ལྟ་སྟགས་ལྟེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་དག་སྟོན་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
 གྲུང་བཤོ། །ཡང་ན། ར་མ་ཕྱུར་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལ། ཅུ་བུ་ཅུ་ལ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྟ་བརྟ། ཉན་ཉན། ཨ་
 མི་ཉེ་རྩྱུ་པར། གཞུངས་སྟངས་མཐར་ ཉ་ཏུ་སྒྲ། ཀ་པ་ཅ་ཀ་ལ་ཉེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་
 བརྒྱས་པའི་ཆུ་གཙང་གི་གདོང་དང་ལག་པ་བཀྱས་པས་སྒོ་རྩོམ་དང་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བུམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ངོ། །བུམ་པ་སོགས་དངོས་སུ་མི་འཛོམ་སྐབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

སྐད་ཅིག་གིས། རིགས་ལྗེ་ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་པ་པར་གྱུར། བདག་གི་སྤྱི་གྲོ་མ་ལུས་པ་
 སྐད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
 པ་ཐོབ་པ་སྟོས། ཨོྫ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཁྱས་
 བུས་པས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྤྱི་གྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ལུས་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་
 གྱུར། ཅེས་བསྟོམ་པས་ཀྱང་འགྲུབ། ཧྲི་དམ་གྱི་བུ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྟོམ་བཞུགས་བཞུགས་
 ལོ། ར་ལོ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། ཀུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ལྷ་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། སྟོེ་བ་བཅེགས་པ་བསྟོམ་པར་བགྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་
 སེམས་བྱ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་གྲོ་མ་ཀུན་དང་བུམ་བར་ཤོག། བདེ་
 དང་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ།
 སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་ཁྱོ་ཆེན་སྟེ་
 བཅེགས་ནི། མཐེང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། རྒྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གྲོ་མ་མཛུ་བ་
 མཛད། ཁྱོ་མེད་ཆ་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྟོམ། ཀུན་སྤྱི་གྲོ་མ་ཡི་གཤེད་འཕྲུ་ལས། ཞི་
 ཁྱོ་མེད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྐྱེད་བྱངས་ཐེམ། རྒྱགས་ཀར་བདེ་ཉིད་རྩྱ་མཐེང་མཐུར། བཞུགས་སྤྱི་གྲོ་མ་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཁྱུགས་ཤིང་འགྲོ། ཀུན་ཉིད་ཉམས་ཆག་ཀུན་
 བསྟེགས་གྱུར། ཨོྫ་ཨིས་ཅ་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨུ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ།
 མོན་ཏ་ཤོ་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨ་ཀ་ཤོ་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨ་ལྷ་ཤོ་ཏ་ཡ་ཏྲོང་
 ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨུ་ཏ་ཤོ་ཨི་ཡིང་ཨི་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ལ་མོན་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་
 སྐྱ་རྒྱ། ཨིས་ནི་སྤྱི་གྲོ་མ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏྲོང་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྫ་རྒྱུར་ཀུར་མ་རྒྱ་ཁ་ལེ། རྒྱུར་ཅི་རྒྱུར་གི་
 བེ་མ་ལེ། ཨུ་ཚྭ་ཤོ་ཏྲ་རྩྱ་མཐུ། ཏྲོང་ཡ་ཏྲོང་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞུགས་པ་ཅི་རུས་བྱ། མཐུར་བསྟེན་བསྟེན་

མི། སྒོ་ད་བཅུད་འོད་ཀྱི་རང་ཉིད་ནི། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། །ཁྲི་རྒྱལ་སྤང་སྤོང་
ཆེན་པོར་ཤར། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱན་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །ཨོྫོན་བཟོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་
སྤྱ་སྤྱ། རྒྱ་སྤྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱེ་བ་བཅེགས་བ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །ཅེས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་ཤིས་བརྗོད་བྲ། ཞེས་
ཉམས་གྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅ། འཁྲིང་ལ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཆུང་དུ་ལ་བདུན་བཞུས་ལ་སྤྱ་བྲག་ཏུ་བྲ་
གདབ་བས་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མས་སྤྱན་བ་བསལ་བ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟའི་གསང་སྤྲུགས་ནམས་ལ་
མེད་ཐབས་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའོ། །

སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི།

༥ སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་
ཅུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མེ་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།

ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས།

༥ ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཆུང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །སྤྱན་འཕྲེན་དང་ཁྱེས་
གསོལ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྲེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་
འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཅི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་
བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྦྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་བཅས། །དེ་བཞིན་
ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱེ་ཁྱེས་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་སྦྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱེས་ཆབ་འདི་
གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་
ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བརྟེན་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྱུང་
དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་

ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷན། །སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཡན་
ལག་བརྟན་པ་ནི། ཇི་སྟེང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ཞེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
སྤྱད་བཞིན། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་
མཛོད་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་
འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུང་
ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་
དང་སྤྱད་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཞི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་ཕྱར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བཞི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་
སྤྱད་འཆའ་མཆོད་པར་བཞི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་
དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བཞིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་
སྤྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་

ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་སྟོན་
མ་དག་། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་
དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་
པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་
ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། །ཞེས་དང་། །མཐུལ་འབྲུལ་
བ་ནི། །ཨོྲ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། །མ་རྩ་སྤྱ་ལ་ཡ། །བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་བ་ཏིལ་འི་ཆོ་མེ་ན་མ། །སུ་ཏོ་ཏོ་
མེ་ན་མ། །སུ་པོ་ཏོ་མེ་ན་མ། །ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་ན་མ། །སའ་སི་རྩེ་སྟེ་པ་ཡ་ཆུ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་
ཅི་རྩེ་པེ་ཡེ། །ཀུ་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །ན་ག་ལྟ། །སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མེ་སུ་ཏུ་བཟླ་སྤྱ་ན་མ་
རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྟེ། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་བཞེན་མཐུལ་གྱི་རྩལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱི། །མེ་ཏོག་གི་ཆོས་སུ་
བྱག་བཞེས་ལྟར་འགོད་བཞེན། །ཨོྲ་བཟླ་སྤྱ་མེ་ལྟེ་རྩེ། །གཞི་ནམས་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
ས་གཞི། །ཨོྲ་བཟླ་རེ་ཞེ་ལྟེ་རྩེ། །བྱི་སྤྱགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
དབྲུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་སུ་སྤྱིང་། །རུབ་བ་
སྤང་སྟོད། །བྱང་སྤྱ་མི་སྟོན། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། །གཡོ་སྟོན་
དང་ལམ་མཆོག་འགོ། །སྤྱ་མི་སྟོན་དང་སྤྱ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷ། །རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། །དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། །འདོད་འཛིང་བ། །མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔག་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། །གཏར་ཆེན་པོའི་སུམ་པ། །སྤྱེག་མོ་མ། །སྤེང་བ་མ། །སྤུ་མ། །གར་མ། །མེ་ཏོག་མ། །བདུག་སྟོས་

མ། སྤང་གསལ་མ། སྤེ་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཞོད་དེ། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིལ། །སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
 བཟམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་
 པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབྱམས་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཐུལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་ནི། །མོས་སྤོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །སྤྱགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་མཐུལ་ལྷ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྷ་སྤ་ར་
 ལྷ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་ལྷོ། མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ཏོགས་པ་དང་། །སྤྱིང་པར་མི་འཁྲུལ་
 ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྤོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 སྤེལ་བའམ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཁོ་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲུས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།

༥ བཟའིས་བརྒྱད་པ། ཨོ། ལྷ་དཔྱད་རྣམ་དག་དང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། བཟའིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། གྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བདག་ཅག་བཟའིས་ཤོག སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། གྲུ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། ལྷན་པོ་ལྷ་དཔྱད་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་བཟའིས་དཔལ་འཕེལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཏུ་བཟང་། ལྷན་པོ་རྩི་རྩི་པད་དཀར་ལྷ་ཡིང་དང་། རོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། ཕྱག་མཆན་ལོགས་བསྐྱམས་བཟའིས་དཔལ་གྱི་མཆོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཟའིས་གསེར་གྱི་ཉ། འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། ལྷན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། མི་ཅུབ་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཏྲགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ཅན། སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་།

དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་འཕེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤེད་མེད་བུ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་
ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་ཏེ་ལྷ་རྩས་
འཁོར་ལོ་དང་། །ཏི་ལྷ་ལ་དང་མདུང་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་
ཞི་ཞིང་། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ལྷ་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འབྱུབ། །ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་
མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་བཅམས་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་
དུ་བཟོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཀུན་བྱང་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འབྱུབ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་རྩྭ་
བ་ལྷ་པའི་ཆེས་གསུམ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོད་རྩེའི་
ཡིད་མཆོལས་བྱང་བ་རྟོར་བྱའི་དོལ་ཆེན་པོའོ། །མཉྩ་ལོ། །

ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ གྱིས་བསྟོན་པ།

༥ ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྟོན་པ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་རིགས་སུ་
འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་
པའི་སྒྲ། །ཤུག་རིགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་
ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱ། །ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་
འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་
ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྱུལ་མའི། །ལྷ་ལས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་
བ་བཅུ་རྫོགས་ཤུག་རིགས་པོ་ནི། །བཀའ་ཤིས་ལུ་སྤྲིའི་ཆའ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་
དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བསྟོན་མཆན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སང་གེ་དེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྩར་ནི་སྒྲུ་རྩལ་བསྟན། །སྒྲེ་བོ་
དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་
རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་
མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤིང་སྒྲོང་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་
བྱ་བ་སྤྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྲིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་

ཉེན་ནམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུན་པས་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་
 མཛད་བཙུན་འགྲམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྤྱིལ་
 ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་རྩ་ཉ་སྤེལ་སོགས་གནས་མཆོག་
 ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ཀྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅད་ཕྱིར། །ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བྱག་དང་ལྷས་
 ཕྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ནམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་
 འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་
 གཅང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ལུ་ལྷ་གཤེགས་ནས། །ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྤྱི་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བྱ་རྗེ་འབྲི་གུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་
 ཕྱིན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་
 ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་
 མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་

ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལུ་ཐྱི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། །ཤུ་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཞོན་
 རུས་རོལ་ཅིང་མཛད། །མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་
 མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲོང་ཁྲེར་སྒོ་བཞིར་སྒོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་
 དག་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྱ་གསེལ། །ནི་རྩེ་ནའི་འགམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སྤྱིབ་གཉིས་སྒྲོན་
 དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་
 སྤྱེལ་སྤྱང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་དུ་ཐུབ་པ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོད། །རྩེ་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་
 བོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་
 བསྟོན་པ་ཡི། །དག་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འབྲེལ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་
 དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲེལ་བ། །དེ་འབྲེལ་ཁོ་ནར་བདག་
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
 གང་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
 བཟ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་
 པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྒྲོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །སུ་མཁྱེ་ལོ། །

རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པའི་སྐྱོར་ཉེར་མཁོ།

༡༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱེས་བུ་ཁྱེ་མཆོག་ཁྱོད་འབྲེ་དགོ་སྐྱོར་
ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལྟུང་ས་ལ་འདུ་མེད། འཛིག་ཏེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་
བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་ཡི་ཐོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་མེད་ལ་སྐྱོགས་དང་
སྐྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་
བསྐྱོར་གྲང་ག་ལ་ཡོད། སྐྱེ་གྲུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མང་
བའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྟན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྫོགས་
སངས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དང་། ཟག་མེད་ཐུང་ན་འདས་ཕྱག་འཆའ། བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། འཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། སེལ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། གནས་དེ་ལ་ནི་
བདག་ཕྱག་འཆའ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཆོམས་རྣམས་
སུ་ཡང་། སྐྱུར་བཅས་སྐྱེ་ནི་མེད་པ་ཡི། མཆོད་ཏེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། ཀྲང་
གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། བྱང་གི་སྐྱོགས་ཆར་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་བསྟེན་དཀར་ཞེས་
བྱ་བ། དེས་ནི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། གང་གིས་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞི་ཡིས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་བསྟོད་བྱེད་ན། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། དེ་ནི་དཔེ་འགྲོ་འགྲོ་མི་

འབྲུང། །ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ཇི་སོགས། སོ་ཐར་སྒྲོམ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་བལ་སྤྲུབ་དབང་
གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བྲ། །སྤྲུག་ཅན་ཟིན་གཉིས་འཕགས་མཆོག་སྤྲུབ་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་
སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བློས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་བ་སྒྲོ་བློས་འབྲུང་གནས་སྤྲུབ། །ས་སྤྲེང་འགྲན་ལྷ་བལ་
བ་ལྷ་ཀྱི་བླ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །བྲང་ཚུབ་དཔལ་བ་དབང་སྤྲུག་གསལ་བ་དང་། །གཞོན་ནུ་
བྲང་ཚུབ་གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་
གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བློས་འདུལ་
འཛིན་སེལ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་སེལ་ཆོས་སྤྲུབ་སེལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་
ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །མི་བསྐྱོད་
རྒྱལ་བ་མཚུངས་མེད་དཀོན་མཆོག་འབངས། །ཇི་བཅུན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །དཔལ་ལྷན་གར་དབང་རྣམ་ལྟར་དང་། །སྤྲུབ་དབང་བདུད་ཅི་ཀམ་
རྣམ་རོལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །སྤྲུབས་གནས་མཚུངས་མེད་སྤྲུགས་ཇིའི་གཏེར་གཅིག་
ལྷ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྲེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གིས་
གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་སྤྲུབ་སྒྲོལ། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཐབ་

མོས་འགོ་སྒྲིལ་བ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་བྱེད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁུན་
 བཅེ་མད་བྱུང་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱལ་མཚུངས་མེད་འགོ་བའི་སྤྱབས། །ཁློ་བ་བཟང་དང་བཟུ་ཤེས་
 འོད་ཟེར་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་རྣམ་འགྲོལ་འགོ་བའི་མགོན། །བསྟན་
 གསུམ་མཛོད་འཛིན་པ་རྣམ་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཆས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་
 ལ་རྣམ་འཛེན་འདིའི། །རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་པ་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི། །འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་མེད་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བག་ཡོད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།
 དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བའི་སྤྲོད་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆོལ། སྤྱོད་ལམ་འགྲེང་། ཐལ་སྤྱར་འདུད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ། རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། མཁན་
 པོ་ཞེས། མིན་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་གཙོར་མཛད། དགེ་
 འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ཁློ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་འམ་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཆེས་
 བརྒྱ་བཞི་བའམ། བཅོ་ལྔ་པ་མཛོན་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

རེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ། རོག་མར་
 བྱག་འཆའ་བའི་རྒྱུད་ནི། གནས་བཟན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་སྣམ་སྦྱར་གསོལ་གཏིང་བའི་སྤྲེང་ནས་
 འགྲེང་སྟེ་སྦྱོང་ལམ་བསྐྱབ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 ཉེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་སྣ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་
 གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་རྣམས་ལ་བྱག་བྱའོ། །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་
 བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྦྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་
 གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 ན་སྣང་ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་བྱི་
 མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་བྱལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྲིད་
 པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་
 ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་
 ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱགས་
 རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་
 ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་
 ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་

ཞིང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟོང་སྤྱད་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ནི། ཤེར་སྟོང་སོགས་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་ཅུང་དང་། སྐར་
 མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྤྱུ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱུང་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་
 བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་
 སྐད་གསུངས། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོན་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་སྟོན་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག །སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་
 དེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པར་བསྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་
 བྱས་ནས། །སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྩ་རྒྱུགས་ལས་ཡི། །སྟོན་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྟོན་གཅིག་བུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྟན་པ་རྟོག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ལྷ་
 རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་
 སྤུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་སྟོག་
 མ་ལ་སོགས་པར་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན་མར་མེ་བྱི་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། རང་རང་གི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་སྦྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བཟའ་བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་

ཉིས་ཤི་ཡུང་བུ་ཐུན་ཏེ་ཡོ་ཡུང་རྩྱུ་པར་སྤྲོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལ། གཉུག་མར་
གནས་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་
ཆལ་དང་། རི་བོ་དང་། རྩ་སྒྲིང་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྲུང་པོ་གཏོར་
མ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བྲ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀྱན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་དགེ་མཚན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པས་དམ་
པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྡོན་དུ་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ངམ་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་བྱག་དང་འགྲེང་བའི་སྡོད་ལམ་གྱིས་ཆོས་
འཆད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
གྱུར་པ་སྡོམ་བཙུན་སྡོད་འཛིན་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དུས་
བཟང་པོ་ལ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཙུན་བསྟེན་པར་
དགོངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚན་རིལ་པོར་
ཆོས་བཤད་ན། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟུན། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འདེབས་
ཡུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་སྒྲིང་མ་ཞུགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་། མདོར་བསྟུན་
པའི་བྱག་ལེན་ནི་ཐམས་ཅད་སྡོད་ལམ་བསྟན་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་འོས་རིམ་གྱི་མདོ་གང་རུང་བཏོན་ནས། མཐར་
དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོད་པའི། ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེས་
ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་དག་གིས་ཉ་
སྦྱོང་དུས་རྣམས་ལ་ཆགས་མེད་བྱ་དགོས་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་དངོས་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས། རེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སོ་
སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
པ། །སྤྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་

བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྲིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་
 པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་པ། །སྦྱེ་བའི་
 འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །པན་ཚུན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་
 འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོར་བྱས། །གང་གི་བྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་
 གྱུར་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །གཡག་ཇའི་ཅེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐལ་སྦྱར་
 གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཞེས་
 དང་། །སྦྱི་ནས་ཀྱང་། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་མཐུན་འགྱུར་བཅས་བརྗོད་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་
 ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སློབ་བྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་
 ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་དང་། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་
 བས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གོ་
 ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཇེད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་
 གྱུར་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུར་
 ཁྲིར་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་དང་བསྟོན་བསྟོན་

ལམ་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་
 མཆོན་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུས་གསུམ་བསགས་བ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 ཟུང་འབྲུག་དགེ་བ་རྣམས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱ། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དྲུས་གསུམ་བསགས་དང་ཉྐྱག་བ་ཡིས། །འགྲོ་དྲུག་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་བར། །སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགེ་
 འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རི་
 ལྷར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་
 བ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། །ལྷུང་དྲུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག། །བག་ཤིས་དབལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་ཀྱི་
 དུལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སྟོགས་སུ། །ཆོས་སྐུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བ་དར་བ་དང་། །འཛམ་
 གླིང་བདེ་བའི་བག་ཤིས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲགས་ཆོག་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བདེའི་རིམ་པ།

༥ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲགས་ཆོག་རིམ་ལོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དགོས་སྤོང་དང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་རིམ་ལོན་པའི་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་གཙོས་བསྐྱབ་པ་ཆུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཞི་བཟླས་བྱས་པའི་གསལ་ཁ་གཡོན་བཟླས་དུ་བཏིང་བའི་ཁར། བྱས་བཟུག་དང་སོར་བསྐྱོལ་མཛད་ནས་གཡས་གཡས་དུ་བཞུགས། གཞོན་པ་རྣམས་གཡོན་གསལ་དུ་གདིང་བ་རིང་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཁར་འགྲོང་ནས་བྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་གཟན་སྒྲག་བྱེད་དང་རྒྱུ་ལག་འདུད་རྒྱ་བཅས། བཟླས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཟུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཡུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ་ཞེས། ལན་གྱིན་རྗེས་ཙོག་བྱར་བཞུགས་ནས། དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ། ཕྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། བཅ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་ཡང་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆུན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་

མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་
སམ་ཞེས་ནི། འཆགས་པ་པོས་མཐོང་ལགས། ལེན་པ་པོས་བྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་ལགས་སམ།
འཆགས་པ་པོས་སྒྲོམ་ལགས། ཞེས་དང་། ཐབས་ལེགས་བྲ། ཐུག་གསུམ། སྒྲིང་ལམ་སྤར་ལྟར། བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྲུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱིར་
བཙུན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་སྤྱིར་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། དུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་
བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཐུག་གསུམ་དང་སྒྲིང་ལམ་འབྲེང་འདུད་བཅས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ནས་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དུལ་
གྱིས་ཆོས་བཞིན་སོགས་ལན་སྟོན། དེ་ནས་ཚོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་མེས་པ་ཉིད་དང་། མ་
གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དག་འདུན་སྟེགས་
མའི་ཆོས་བཙུག་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ། དག་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དག་
འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲིང་མཛད་ལ། སྤང་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྲའོ། །སྤང་ཡང་ཐུག་གསུམ་བྲས་ཏེ། སྒྲིང་ལམ་འབྲེང་འདུད་གོང་ལྟར་བྲས་ལ། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྲུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་
བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་སྤྱིར་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། དུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

༥ ཞར་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་བཙུན་བྲ་ཚུལ་ནི། གདིང་བ་ལིང་བཏིང་ཁར་ཐུག་གསུམ་བྲས་ཏེ་འབྲེང་བཞིན་
གཟན་ཐུག་བྱེད་དང་རྐང་ལག་འདུད་བྱེད་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྲུར་

བ་བཙུན་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་སྤྲུག་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
གང་ཟག་ལ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་
མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་ཞེས་
བརྗོད། མིན་ན། བཙུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་བ་
ཉིད་དང་། མི་ཤེས་བ་ཉིད་དང་། མ་གྲུས་བ་དང་། བག་མ་མཆིས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་མང་
བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་
སྟེ། མཁན་པོ་འཕྲུལ་ནས། བཙུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ལེགས་ནི་གོང་དུ་དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ལྟར་བྱའོ། །བསྟན་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་བཙུན་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་སྤྲུག་གཏད་པར་སྒྱུ་བྱིན་ཆེ་ལགས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡང་དག་འབུལ་བ་ནི།
དགེ་སློང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྤྲུག་གསུམ་བྱས་ཏེ། བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་
བཙུན་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོག་ལ་སྤྲུག་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
བརྗོད་ནས་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། སྤར་ལྟར་དགོངས་གསོལ་བྱས་ཏེ། བཙུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་
དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་བའམ་བཙུ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་བའམ་བཙུ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་བར་
ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁན་པོ་སོགས་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་སྤྲུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། བསྟན་བ་རིན་

གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲགས་ཚིག་ཉེར་མཐོ་བྱིར་བདེའི་རིམ་པ།

སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བརྩམ་སར་བསྐྱགས་པ།

༥ སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བརྩམ་སྐྱབ་སྐྱགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས། སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཞེད། །སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཆོས་
ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོ་འབྱུང་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དབྱ་ཅད་ནས་བཅད། །དཀའ་སྐྱུད་ཆེན་པོས་སྒྲ་
མ་མཉེས་པར་མཛད། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །རས་པ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་སད། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཐིན་ལས་ཆེན་པོའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཟུལ། །སྟེ་
སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བཏྱན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་
གཟིགས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་པོའི་དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་སྟེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བལྟོང་།

༥ ལ་ལ་རྩ་སྐྱ་རྩུ་ཉིར་དག་པའི་མ་ཐུས། །དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་བརྒྱ་ཅན། །མི་
ཞིགས་སྒྲིང་པོའི་ཆར་ཡང་རྩེ་རྩེའི་སྟོག། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་འབྲུལ་
བ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་རྩེགས། །ཉིན་བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྲ། །ཆགས་སྤང་མོངས་
བ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་སོན། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་
ཉེ་བར་ཐོབ་པས་སྤྱད། །སྐད་ཅིག་མཁའ་སྤང་རྩལ་ཐུན་མཆོག་ཏུ་རྩེགས། །ཐིག་རྒྱང་འགྱུར་
མེད་སྤྲེལ་ཆོགས་རོལ་སྟོས། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱེས་མཛད་
སྟོམ་པ་དཔལ་ཐུན་འདུས་པ་སྟེ། །བྱབ་བདག་དུས་འཁོར་བཅོམ་ཐུན་རྩེ་རྩེ་སེམས། །རྩེ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱེལ་བ། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
ཀྱང་ཤེས་རབ་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ། །སྤྱི་བོར་
རིགས་བདག་མཆོག་གིས་སྐྱབ་བ་ཡི། །ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།

༥ བྱང་སྟོགས་ཐུན་པའི་སྐྱག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འབྲ་བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡི། །སྤྱེས་བྱ་དེ་ལ་གུས་བྱག་འཆོལ། །སྒྲོ་ཀ་འདི་ནི་བཤ་ཆེན་རྩུ་རོལ་གསུང་རོ། །བྱང་སྟོགས་
རྒྱད་དུ་སྐྱབ་འབྲུངས་ཤིང་། །འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ངོ་མཆར་
ཅན། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྩོན་མེད་རོལ་སྟོས། །སྤྱིད་

གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཅུད་ལམ་ནས་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེས། །མི་ལ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རགས་སྒྲུང་སྤྱི་ཐོག་ཐབ་མོར་བསྐྱེད། །སྤྱི་བདག་གིས་
བསྐྱེད་བར་མཛད། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྤྱི་བདག་ལམ་དུ་སྤྱོད་རྩིས་ལེན། །རྒྱས་
བ་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲང་འཁོར་བ་མི་
སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱི་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གྲུར་ཅིག །

༥ ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པོ་བཀོད་བ་ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་
མཛད། །ཞི་སྐྱེད་པལ་བསམ་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་སྐྱོལ་རྟག །རྩི་བཙུན་སྐྱེད་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤེས་བྱ་མི་སྒྲུང་ཤེས་བ་མི་འཇུག་ཅིང་། །སྤྱི་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
ཀྱན། །དུས་གསུམ་རྩི་ལྟ་རྩི་སྤྱོད་མཁེད་བ་པོ། །རྩི་བཙུན་སྐྱེད་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་
བཞིའི་ས་བོན་གསལ་བར་སྐྱེན་མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་
སྐྱུངས། །བསྐྱེད་དང་རྩི་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་བསྐྱེད། །རྩི་བཙུན་སྐྱེད་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཕགས་ཆེན་ནཱ་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གསལ་སྐྱུང་། །རིགས་གསུམ་གདུལ་
བྱར་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྟེ། །ཡོངས་གསལ་རྒྱ་ལོང་གཞོན་ཅུ་ས་བཙུད་མགོན། །རྩི་བཙུན་
སྐྱེད་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། །མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །ཐོན་ལས་སྤྱོད་མཁེད་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། །རྩི་
བཙུན་སྐྱེད་པོ་པ་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་ཅིག །རྩི་བཙུན་གོང་མ་ནཱ་གསུམ་ལ་རྩི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁེད་
བ་རྩི་རྩི་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་བར་མཛད་པའོ། །

རྫོ་རྩེ་འཆང་བྱུང་མ།

ཕྱི་གསོལ་འདེབས་རྫོ་རྩེ་འཆང་བྱུང་མ། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྩེ་སྒྲུལ་
པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་ནམས་
དང་། །འབྲི་སྟག་ཆེལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེལ་མངའ་
བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་
བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ནམས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅོ་ནམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་
པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་
ཆེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །རྟེན་བཀྱར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་
མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བཙུང་མིན་མོས་གུས་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡེངས་མེད་
སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུང་དེ་
ཀར་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒོ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་རྟོག་ངོ་
བོ་ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་
པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྱེ་
བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་སའང་བན་
སྒྲར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་སོས་མཛད་པའོ། །

སྟོང་འབྲུག་མ་བདུན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེལ་འདེབས།

༥ སྟོང་འབྲུག་མ་བདུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་གསེལ་འདེབས། ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱེ་༥ གནས་འོག་མིན་ཆོས་
དབྱིངས་སོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་བ་དྲོཾ་འཆང་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཟ་ཉོར་ནོར་བྱའི་
གོང་ཁྲིར་དུ། །ཉི་མེ་ཤེས་རབ་བཟང་སོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱང་བུ་མཐོང་ཉ་འི་དགོན་པ་
རུ། །མཁས་པ་རྒྱ་རོ་བཤ་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་རུ། །སྒྲ་
བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ། །དབང་ལྷག་
མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཤར་དྲགས་ལ་སྒྲུ་མ་འི་དགོན་པ་རུ། །ལྷ་རྩེ་ཆེ་འོད་
གཞོན་རུ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་ཅ་རུ། །འབྲོ་མགོན་པག་མོ་
གྲུ་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གནས་སྒྲ་ཕུ་ཆོས་ལུང་གི་དགོན་པ་རུ། །གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་རྩེ་རས་
པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འབྲུག་སེ་བ་རི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགོན་པ་རུ། །གྲུབ་ཐོབ་གཙང་པ་རྒྱ་
རས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རོང་དཀར་སོ་ཆོས་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ། །འབྲོ་མགོན་ལོ་
རས་པ་ཆེན་སོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བར་འབྲོག་དྲོཾ་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་རུ། །ཁོད་ཆང་
མགོན་སོ་དྲོཾ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གནས་གྲུང་ཐང་མདོ་ཆེན་ཀྱི་དགོན་པ་རུ། །ཆོས་
རྩེ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷོགས་རི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབེན་གནས་
སུ། །ཐུགས་སྤྲོས་གདན་ས་རིན་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གནས་དཔལ་ལྷན་ལྷིང་གི་

དགོན་པ་རུ། །མཉམ་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ནང་ཁོང་དཔལ་
 གྱི་དགོན་པ་རུ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
 མདོ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལ། །གནས་ཆོས་རྗེ་
 དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མདོ་
 ཆེན་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ། །མཉམ་མེད་ལྷན་གྲུབ་བཟའི་ལོ་ལ། །གནས་དམ་པ་ཆོས་
 གྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གཞན་པན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནས། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་གཟི་བུ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གྲུང་
 མང་མདོ་ཆེན་དགོན་པ་རུ། །ཆོས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བདེ་
 ཆེན་དཔལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
 གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གནས་ལས་འཕྲོད་ག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཆེ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྗེ་འོར་བུ་བདེ་ཆེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཁའ་རབ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྗེ་བཏན་པའི་
 འོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྒྱུང་འཇུག་གི་པོ་བྱང་ནས། །སྤགས་
 འཆང་རྒྱལ་སྤས་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཕྱོགས་མེད་གདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །རིག་འཛིན་ཆོད་བང་འོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་
 ཏུ། །འིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ། །ཕྱི་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་སྤྱོད་སྤངས། །གནས་ལུགས་
 གྱི་རོ་སྤྱོད། །རེ་ས་དང་། །སྤྱོས་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱོད་ལལ་སྤྱོད་ལལ། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་

མཁེན། སྤྱར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གསལ་འདེབས་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་རིག་
འཛིན་ཆེ་དབང་ལྡན་གྱི་ལུང་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆུང་བས་ཅན་གྱི།

ཆེ་བ་བདུན་གསེལ་འདེབས།

༥ ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། ན་མོ་གྲུ་རུ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ཀྱིན་སྒྲུབ་སྤྱིན་སྤྱིང་དངོས་
གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་སྤྱོལ་ནི། གཏེར་ཞལ་སྤེད་འོག་སེར་པལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་དང་རྩམ་པ་ཀུན་པད་འབྱུང་
ཡིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་འདི་ལྟར་བཏབ་རྒྱུ་ཨོྃ ཨོྃ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱང་མཆོམས་ལ་
བསྐྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ་ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟེ་
གཤམ་ལ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སྟེ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་ཤིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཀྱིར་གཤེགས་སྟེ་གསེལ་གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཤིན་པོལ་ལ་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་
དབང་བཞི་བསྐྱར་བཞག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོལ་ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྒྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བསྐྱ་སིནྟེ་རྒྱུའུ་བར་ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྒྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བསྐྱ་
ཐོད་སྤོང་ཅུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རོའ་རོའ་སྤྱི་སིནྟེ་པ་ལ་རྒྱུའུ་འི་མ་རྒྱ་རིན་ས་ར་ཅ་རྩིལ་ཅིནྟེ་
འི་རྩི་རོའ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐམ། གྲུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱིས་པདག་ཅག་
མོས་པའི་བྱ་རྩམས་ལ་ལུས་ལ་སྐྱ་ཡིས་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་པག་ལ་གསུང་གིས་ཤིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ལ་ཡིད་ལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་
རྒྱུད་བཞི་དག་པར་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་ལམ་བཞི་འབྱོངས་པར་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་སྐྱ་བཞི་
ཐོབ་པར་ཤིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྒྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བསྐྱ་རྩེ་མ་རྒྱ་གིན་གྲུ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤིནྟེ་ཨོྃ་

[illegible]

སྐྱུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།

༥ སྐྱུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས། ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱེས་བུལ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚས་
ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བུལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནས་
མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ལྷ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨྱི་
རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྐྱེ་བྱུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ལྷ་མ་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཨྱི་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐུན་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་སུ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པར་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་མཛད་ལྟར་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཀྱི། ལྷ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཨྱི་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཚས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་།

༥ གསོལ་འདེབས་ཚས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་། ཨེ་མ་ཏི། ཚས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་བྱུག་པ་དེ་མེ་འཆང་། སྟོན་
པ་དྲོར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་།
དབྱེར་མེད་བརྒྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཇི་གཤམ་ཉིད་།
གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་སྐད་འཆར་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་།
གྲུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོན་ཏན་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་།
ཟིན་ལས་བདག་ཉིད་དེ་མེ་གཞོན་ལུ་སྐྱ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངོན་ཇོགས་རྒྱལ་།
དཔལ་ཆེན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་འབྱུལ་ཞི་ཁྲིའི་ངང་།
གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྡན་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་ཡོངས་
ལ་བྱབ་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མེ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་ཆབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཆབ་
གཏེར་དུ་སྤུས་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བྲུ་ལ་གཏད་། བཅེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་བོད་
འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག་། ཟིན་ཅན་སྤུལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བཀའ་ཟིན་བྲན་ཞོ་
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་། དུས་ངན་འདི་
ལ་རེ་ལྟོས་གཞན་མ་མཆིས་། ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་ཤིག་ཨྱི་རྒྱན་སྤུལ་པའི་སྐྱ་། མ་ཐུ་རྩལ་
ལུས་པས་དུས་ངན་གཡོ་འབྱུགས་ཆོག་། ཟིན་ཆབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ་།

ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོལ་པན་པའི་མཐུ་ཅལ་རབ་ལྡན་
ཞིང་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་མཇེད་དུ་གསོལ།

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ།

༥ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་རྟེན་བསྐྱེད་རང་ལུས་འཛིན་མེད་ནི། རྒྱུ། །རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྤྱི་པོ་
ཡི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ལས་
སྤྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ། །སྤྱུ་གཏོག་དཀར་དམར་སྤྱུལ་
ཁུང་བཅུགས། །གཞོན་ལུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ། །སྤྱགས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་
གོས། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དམར། །རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཟབ་བེར་གསོལ། །ཐུག་
གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཀ་སྤྲེལ། །དབུ་ལ་བད་མའི་སྤྲེན་
ལུ་གསོལ། །སྤྲེ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེས། །བཟུག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ལ། །ཅ་
བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་གཉེར་
བདག་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་འབྱུར། ། ཡེ་ཤེས་བ་སྤྲེན་བྲངས་བ་ནི། རྒྱུ། ཞི་
རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས། །བརྒྱ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་བསྐྱོར། །ཁྱེད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚོན་བ་འབུལ་བ་
ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། །ལྷ་བཞོས་བྱི་ཆབ་མཚོན་བར་བཞགས། །ལྷ་བྱེ་རྒྱལ་
མཚན་ན་བཟའ་དང་། །བ་དན་གདུགས་དང་རྩ་མེའི་ཆོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་

དང་། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་བྱ་དང་། །ཆོས་དང་མདངས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཆོད་
སྤྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་
དང་། །ཆོས་བདག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྦོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་
ལེའུ་བདུན་མ་ནི། ནད་སྙམ་རྣམས་ཐུག་ཏུ་ན་མོ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ། སྦོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལུང་དགེ་སྦོང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་
པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྦོང་ལྷེའུ་བཅན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནམ་རྩོམ་བུ་དང་འཛོམས་
དང་། ལྷ་སྤྱུང་སྤྱུ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་ལྷས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་ལྷས་ཞུས་པུ་ཀྱི་སྦོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལུང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས་ལྷ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་
བ་འཛེན་པུ་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེ་བུ་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་སྦོ་སྦོངས་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྤྱོན་པས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བུ་གྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱ་བས་འཇུག་པུ་ནང་ལྷུ་བ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་
ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་
བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་སྦོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྦྱལ་བུ་ཉོན་ཅིག་པོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལུང་གསང་སྤྱུགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཉེ་སྤོང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་
ཡང་གསང་སྤྱུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སྤོང་
མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འབྱུང་རྩོམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦོད་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་སྤོང་བསྐྱུལ་བ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཀྱན་བཞུགས་བྱེ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྦོན་བྱུང་
གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསང་སྤྱུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ་དུ་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་

བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྔགས་བྱོན་པའོ། ད་མྱེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་བསྐལ་བ་མེ་ཉོག་བཞོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དང་ཚུལ་མ་བྱུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།
དེས་གསང་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། བསྐལ་བ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ།
བསྐལ་བ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནས་ཡང་གསང་སྔགས་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཤིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གཤམ་
ཆེ་དེ་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཆང་དགོས་ཤིང་དེ་མ་ཆང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་འཇམ་སོང་དུ་ལྷུང་ཤིང་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྟོན་གསུམ་
ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བ་ལ་འཁྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྟོབས་ཆེ་
ན་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་འདྲུ་འཛི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་རེ་དོགས་བར་
ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བྱས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྷ་བྱའི་
གདམས་ངག་དགོས་ཤིང་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ལྷ་དུས་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
གཤམ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ད་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་དབྱ་
མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཤིང་བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཤིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ཆེ་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ་དེ་མ་
བསྐྱུང་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་བཅའ་བས་རེག་བྱང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱའོ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལ་དད་པ་དང་
བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཆང་དགོས་ཤིང་དད་པ་མེད་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་
ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོད་ཐབས་མོད་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་གསང་སྔགས་
ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཤིང་དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་

དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཨེ་མ་རྟོ། སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུགས་རིས་མེད་། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་། ཨོྲ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐུ་ ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོག་སོ་སོར་སྟོན་། ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་
 སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོྲ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མི་མཛེད་འཛིག་
 རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛེད་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཀྱི་། ལྷ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོྲ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བརྒྱད་འདེབས་ཁ་
 སྐོང་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྐུ་ལ་
 དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ལྷོ་སེངྒ་ལཾ་པཌ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 སྐུ་ལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྐོང་ལྷེའུ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སྐོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་རྟོ་རྟོ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་སྐུ་སྐུ་
 ཁྱི་བཙན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལ་སྐུ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་
 འཛིན་དངོས་བྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་

ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱུ་
ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །སྤྲུགས་འཆང་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་སྤྱོད་མ་ཁའ་རིག་
འཛིན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱུ་
ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱས་ལྡན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོ་ལ་གསེལ་
བ་འདེབས། །འགྲོ་འདུལ་བརྒྱ་མ་ནི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ་ལ་གསེལ་
བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱུ་བདག་ཀླུ་འདུད་
འཛུམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཆོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འགྲུར་
མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བཙུན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དགའ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་
ལོ་རྒྱལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འབྲི་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་སྤྲུབ་
ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེམས་ལའོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསེལ་སྟེ་
སྐྱེ་མེད་སྟོང་
པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེམས་ལའོར་བ་མཆོག་དང་སྤྲུག་མོང་དངོས་བྱུ་སྤྲུལ་དུ་གསེལ་སྟེ་
དེ་ལྟར་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་གསེལ་བ་ཐོབ་སྟེ་ ཅེས་གསུངས་སྟེ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་ཁྱེས་པ་སྟེ་ གྱེ་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་སྟེ་ བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེམས་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་ བྱི་མ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་
པ་སྟེ་ རྒྱ་བུ་ལྟ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སྟེ་ ལྟ་བུའི་ཞུས་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་

ཆེ་མཆོག་མ་མའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མཐེང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། མ་ཉི་རུ་ཉ་བརྩེས་པའི་གདན་
 ཉིང་དུ། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟླ་ཉི་རུ་ཀ། ཁྲག་འཐུང་ཁོ་ཐོ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མཐེང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། གཤེན་རྩེ་ཆུ་སྐྱང་བརྩེས་པའི་
 གདན་ཉིང་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེད་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཤ། གཤེད་པོ་ཁོ་ཐོ་དེགས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན། བདུད་
 རྒྱལ་པོ་མོ་བརྩེས་པའི་གདན་ཉིང་དུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཉི་རུ་ཀ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཐོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། ཉ་མགོན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། པོ་བདུད་དེགས་
 བ་བརྩེས་པའི་གདན་ཉིང་དུ། དཔལ་ཆེན་རྩོལ་གཞོན་རུ་དཔལ་པོའི་སྐྱེད་པའི་ཁོ་
 བཅུ་ཁ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྩོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། མ་ཆགས་
 བསྐྱེད་འབར་བའི་གདན་ཉིང་དུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་ལྷ་ཆོག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། རྩོལ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུར་ཁྲིད་རྣམས་བརྩེད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། ཉི་
 ར་གན་རྒྱལ་བརྩེས་པའི་གདན་ཉིང་དུ། ཡུམ་ཆེན་ཁོ་ཐོ་རྩོལ་པའི་སྐྱེད་པའི་མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྩོལ་ལྟོ་མའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་མོ་བྲང་དུ་མྱོ་
 འབྲས་བཞེན་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུ་གསུམ་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་སྟེ་སྐྱལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་རྩ་གོ་ལྟ་སྟེ་ཡི་ཕོ་
 བྲང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བས་འགྲོ་དུག་
 རང་གྲོལ་མཛད་མེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་སྟེ་སྐྱལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་རྩ་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་
 མོ་བྲང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟེ་ཉེ་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱུ་
 ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་མེད་སྐྱུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་འཕགས་བ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་
 གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་མོ་བྲང་དུ་སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྐྱལ་བ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སྟེ་ཉེ་
 འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་མེད་གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་མེད་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་གནས་མཆོག་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་མོ་བྲང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་
 གྱི་སྐྱལ་བ་དོན་འཛིན་སྟེ་ཉེ་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་མེད་ཐུགས་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ཐུག་ན་དོན་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་
 ཨྱི་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྟེ་ཕྱོགས་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 དུ་འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིས་སྟེ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་
 གསང་སྟེགས་བྱོན་མེད་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་རྒྱལ་སྟེ་སྐྱུ་ཡི་རིག་འཛིན་

ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་སྤྱོད་
ཀྱི་ལ་འཛིག་པོའི་གནས་སུ་གསང་སྤྱགས་བྱོན་ཆོས་བྱ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་མེད་ཀྱི་ལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཆེ་མོ་རུ་བྱག་ན་རྩོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་
ཀྱི་ལ་པོ་རྩོམ་པའི་གནས་སུ་གསང་སྤྱགས་བྱོན་གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
མི་ཡི་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་གནས་ཀྱི་ལ་པོ་བྱང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་སྟེ་འཛིན་བྱ་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བརྒྱུད་གནས་ཀྱི་ལ་པོ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་
དུས་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་བྱང་མེས་ལ་བདག་ཅག་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པ་ཡིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གསུངས་དང་
འདུ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་ཀྱི་བརྒྱུད་གསོལ་བ་ཐོབ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་དམ་ཆོག་
གི་ཅ་བ་མོས་གྱས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱོད་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་
པས་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་འདིར་བྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
སྤྱིར་སངས་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱགས་བྱོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་བཀའ་

མིན་པོའི་ཡུལ་ལྷོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིང་མཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་མེན་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་ཉ་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལ་གསང་སྤྲུགས་
 འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྷོ་ཅི་ཏྲ་ལྷོ་རྒྱལ་གནས་སུ་བབས་པ་ལས་ལྷོ་རྒྱལ་
 འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་
 རྩོམ་པ་མེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ལྷོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་སྤྱིང་
 གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཡི་རང་སྤྱོད་དེ་རི་རི་གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལྷོ་གནས་
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཅི་ཏྲ་འེད་བྱེད་ལྷོ་ཅ་བ་ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱུག་སྤྱོད་
 པ་ལྷུན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྩེད་ལྷོ་ཅོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྩོད་བསྐྱེད་པ་ལས་
 རི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ལྷོ་དཔལ་གྱི་རི་པོ་འབར་བའི་ཅོ་མོ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་རྒྱུ་རུབ་
 ཕྱོགས་རྩ་ག་བྱང་ཕྱོགས་ཨི་རྩའི་མདོག་ལྷོ་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷོ་
 བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱུང་བྱུངས་དང་བྱུང་ཆོལ་འབྱུང་རིགས་བཞི་ཡང་སྤྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་
 སོར་གསལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱུང་བྱུངས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་ཅིག་པ་འདོད་སྤྲུལ་པ་བྱུ་བྱ་བ་དང་བྱུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྤྲུ་
 ལྷ་གསལ་སྤྱོད་བཞི་ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་

བར་བརྒྱན་ཅིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་མིག་དང་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་
 གྱི་ནང་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་འོད་ཀྱིས་བར་སྤྲང་ཁེངས་མཁོ་གནས་དེ་བླ་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་མཁོ་བརྒྱའི་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་ལྟར་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན་ཅིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
 ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གདན་མ་ཆགས་བརྒྱའི་འབར་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ་བརྒྱུད་གནས་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་སྒྱུ་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
 རྒྱུ་རྣམས་མ་ངེས་ཀྱང་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་རེ་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བས་ཀྱང་
 བརྒྱུད་རེ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛིག་ཉེན་ཁབ་པར་འབྱེད་སྒྲུན་ཅི་ཉི་ལྟ་བུར་
 འབྲེལ་ཞིང་གཟིགས་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུར་དགོངས་པ་ཟབ་
 མོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་དང་མཉམ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་
 བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁོ་
 ཞལ་འཇུག་མཛེས་པའི་མདངས་ལྟན་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟར་སྤྲོད་ཕྱིར་བས་གསུང་གི་གདངས་སྒྲུ་
 ཆེ་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲིད་རི་རི་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་
 བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་ལོག་པའི་དག་བགལས་བརྒྱུད་པའི་གདན་སྤྲོད་དུ་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུའི་གཤེགས་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་མཁོ་

སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་རྒྱུ་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རྩོགས་བཞི་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་ རིགས་བཞིའི་གིང་དང་
 མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཞིའི་ཆོགས་མཁུ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་ལྷན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་
 ལྷན་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་མཁུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་
 རྩོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འདེབས་མཁུ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་རྩོགས་བཞིའི་བར་
 ཁུམས་དང་ བྱ་ཆད་སྟོ་འབྱུང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོས་ཁེངས་ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་
 ལྷར་གཉིབས་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རྩོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འདེབས་མཁུ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རིན་ཆེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྱོད་ལ་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱར་གཉིབས་ འདོད་ཡོན་དུག་
 གི་མཆོད་པས་འཛིག་ཉེན་ཁེངས་ ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་
 ཡོན་ཏན་ཀྱུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རྩོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འདེབས་མཁུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་ན་ རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་བཞི་བསྐྱོ་བའི་
 བཀའ་ཉན་མཛད་ ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཟང་དང་པོ་ཉར་འབྱེད་ བདུད་དང་སྤྱོད་སྤྱིགས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རྩོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རྩོ་ བཞེངས་ཤིག་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགོའི་
 ཆོགས་ དགོངས་ཤིག་རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ རྩོ་བཅུན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་རྩལ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དབུ་སྤྱོད་
 མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་ཤིགས་ རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ དུར་ཁྱོད་རུས་
 པའི་རྒྱུ་ཆ་ཁོ་ལོ་ སྤྱོད་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩོ་སྤྱོད་རི་རི་

མཁའ་འགོ་ཕྱེ་ལྷ་ས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བོ་བརྟུང་ཁབས་སེ་ཁབས།
མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ལྷ་ར་ཐེབས་སེ་ཐེབས། ཆོས་སྦྱོང་ཕྱེ་བརྟུང་ལས་བྱེད་བླགས་སེ་བླགས།
ཁྱབ་ཆེན་སྦྱང་གི་སྤྱ་སྤྱང་སི་ལི་ལི། གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ། གཡོན་ན་པོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཤར་རུ། བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བས། རྩེ་ཞིས་སྤོས་ཀྱི་
དད་ལྡང་ལུ་ལུ་ལྷ། མཁའ་འགོ་གསང་བའི་བདེ་སྤྱང་དེ་རི་རི། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་
སྤྱ་ལུ་རུ་རུ། རྩེ་གི་སྤྱང་སྤྱ་མང་པོ་དེ་རི་རི། བར་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་དག་པོ་སངས་སེ་སངས། བདག་
དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་
སྤྱ་གསོལ། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་པོ་མ་ཐོབ་བར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྤུག་བསྤུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྤུལ་དུ་
གསོལ། མཆོ་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ར་མོས་བས་གསོལ་བ་ཐོབ། བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལས་ཐེད། དམ་ཆོག་
དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སྤྱ་ལུང་སྤོན་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་རུའི་ཞལ་
ནས་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྦྱེ། ཡིད་
ཁྲིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་འདུག། སེམས་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བས་བསམ་བ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ།
དེ་ནས་དགོ་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོས་ཁྱས་པ། ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྤྱང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་པ། སྤྱ་གཤམ་ཆད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་གོ་བ། རྟོག་བ་
ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཁྱས་པས། བཀའ་སྤུལ་པ། ཨེ་མ་རྟོ། སྤོས་བྲལ་
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། འགོ་དྲུག་
དོན་མཛད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ། ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱ་སྤུལ་སྤྱ་ནམ་བ་གསུམ། རྒྱལ་བ་

རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་བ་ཡིས་སྤྲུལ་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འབྱུང་ནས་མཁའའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་
 མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དཔལ་ཆེན་དོན་མཁོན་ལུ་དགོངས་བ་
 ཡིས་སྤྲུལ་བྱུང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། དོན་མཁོན་མེད་ཅེས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་མིན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་
 མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་
 མ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། རྩ་ན་སྤྲིའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་མིན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་མེད་རྒྱལ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཅོས་ལྡན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་བ་ཡིས་རི་
 ལུ་ལུ་ཅུ་ཅུ་འེ་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ཀྱ་མེད་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་དང་མ་
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་མེད་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་བ་ཡིས་
 སྟོབ་དཔོན་ཤེར་གསྟོང་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་དོན་མཁོན་མེད་ཅེས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དག་སྤགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་
 མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས་
 ལྟ་མོ་ཅུ་ལི་ལ་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་འཆི་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་མེད་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་མཁོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས་མཁའ་

འགྲོ་སེང་གཤེ་གདོང་ཅན་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་ཤོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་
དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
ཨོྭ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྩེ་ཁྲག་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡིས་སྤྲུལ་སྤྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་འདུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཨོྭ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་
བོ་རྟོ་ས་ཏུའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཨོྭ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
རིག་འཛིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས་གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ་དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་བར་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱུ་བ་
པའི་དམ་ཆོག་ཅན་གང་ཟག་སྟོན་ཁུངས་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཨོྭ་རྒྱན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡི་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་གཟུང་འཛིན་དག་
པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྤྲུ་འདོད་ཆགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཨོྭ་རྒྱན་
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི་སྟོན་དང་
མི་སྟོན་འཛིན་པའི་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་བསམ་མཛོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག་གཟུང་གྲགས་
སྟོང་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
ཨོྭ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི་ཚོན་

མོངས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྒོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བཙས་མི་གཞུག་ལྷ་
 བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་། རིག་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷ་
 ཨོྫ་རྒྱན་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷ་ བྱི་ལྷར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་།
 རང་ལྷར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་། དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། བདག་འབྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ལྷ་ དེ་ལྷར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ལྷ་ རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རིག་པའི་བཙན་ས་ཟུངས་། བདག་དང་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྒྱུ་ན་ ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་སྤྱ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས་ཞུས་
 པལ་། གྲེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། བསྐྱ་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད་། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ་། ཉིད་གྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་
 ཚུལ་ལ་། བརྟེན་ནས་དང་བ་འབྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་སྒྲེ་བ་ཡི་། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ་ ཞེས་ཞུས་སོ་། བཀའ་སྤུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་ཐུགས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་འཛོམས་སྤྱིང་པོད་ཡུལ་
 དུ་། སྐུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ་། ཅུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
 ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཨེ་མ་རྟོ་། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ཐུན་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་། སི་རྩུ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་
 པའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་། ལྷ་རྒྱལ་འཛོགས་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྤྱིང་དུ་། བསྐྱ་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོའི་ཅེ་
 ལས་འབྱུངས་། རང་བྱུང་ངོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷ་ ཨོྫ་རྒྱན་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷ་ བ་དང་མ་མེད་བྱིའུ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་
 ལས་བྱོན་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་དཔལ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱི་མཆོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩུ་བོ་རྩི་ཡིས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ནས་རྟེན་
 དེ་བྱོན། དད་པས་སྤྱན་དངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམས་
 གྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྱིམ་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱངས་ནས་
 བརྒྱལ་ཁྱེགས་སྤྱོད་པ་མཛད། ཉ་ན་ག་ནའི་སྤྱིར་སྤྱོལ་དགོངས་པ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། འཁྱར་རྟེན་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱོགས་བཞིའི་དུར་ཁྱིམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་རྩེ་པག་མའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣམ་མཁའི་
 གཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། རྩེ་རྩེ་པག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་
 པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བག་དམར་བྱ་ལྷུང་ཆེལ་གྱི་ཀེའུ་ཆང་དུ། སྤོབ་
 དཔོན་པ་ལྷ་ཉ་ཉིའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད། ཡོ་གའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི། འཁྱུ་སེང་གའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་
 པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ།
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད།
 མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད། མཁས་པ་སྤྱོད་ལྷན་མཆོག་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བག་ཕུག་ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་ཀེའུ་
 ཆང་དུ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་འཆི་མེད་པ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱུར། འཆི་མེད་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ཁམས་འདུལ་
 དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཙུང་ཡ་མཆོན་མཛད་དུ་བྱུང་
 པའི་རྩ་འཁྲུལ་བསྟན་རྒྱ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ཁམས་
 འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་གཤེད་མས་མེ་ཡི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་མེ་དབྱང་
 མཆོ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་རྩ་འཁྲུལ་བསྟན་ཨིན་པོ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་སྐྱེས་མཆོག་པ་
 རྒྱ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་ཁམས་
 དང་བདེ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་བཅེགས་དང་པ་བཅེགས་ལ་སོགས་པ་རང་
 བྱང་མཆོད་ཏེན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 གྱུ་དུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་
 རྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱེན་གྱིས་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་བ་བསྐྱོད་དེ་ལྷན་གྱུ་བ་བཅེགས་ལ་སོགས་པ་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསལ་བ་སང་གེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་
 སྐྱོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བར་ཆད་བཞགས་ནམས་རྟོ་རྟོ་ཕྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྱུ་བ་གནས་དེར་ཐོབ་རྟོ་རྟོ་ཐོད་སྐྱོང་ཆུང་ཆུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་རྒྱ་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་པོའི་དོན་ལ་བྱེན་པའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་
 གཞོད་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པས་མཁའ་གསོལ་རྒྱ་ལ་པོའི་དགོངས་པ་
 བསྐྱེད་པ་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་

ལུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལུ་རྩོམ་པ་དུང་འཛིན་ལེགས་པར་གྲུས་
པས་ཉོན་ལུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བྱ་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ལུ་ཆེ་འདིར་བརྒྱ་དུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སུ་བྱི་མ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས་ལུ་ཞེས་གསུངས་སོ་ལུ་དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅན་པོས་ཞུས་པུ་ཤེས་པ་དེ་ལས་འདྲ་བུ་གྱི་དབང་གིས་
ལགས་ལུ་དུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲུགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་བུ་གྱི་དབང་གིས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་སྤྲུག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་གང་ལུ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ལྷ་ཞེས་ཞུས་སོ་ལུ་བཀའ་སྤྲུལ་པུ་ཉོན་ཅིག་སྤྲུལ་བཅན་པོ་ཆེ་པའི་
ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱིས་པ་མི་འགོ་དང་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱོམ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་རིང་ལུ་ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད་དེ་ལུ་འགྲོ་བུ་དུག་ལྷའི་བདག་འཛིན་སྤྲུག་ཆེ་བས་
འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་པར་མ་རྒྱུར་ལྷ་སྤྲུལ་རང་ཡང་བོད་འབངས་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པར་
འདོད་ན་ལྷ་ལྷེད་ཤེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ལུ་རྒྱོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཆེམས་
བྱ་འབངས་ལ་ཞོག་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་ལྷར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་ལུ་ཨེ་མ་རྟོ་ལུ་
ཐོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ལུ་འཛམ་
བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ལུ་ཐོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་
པའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ཨଁ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་སིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་འབར་བའི་སྤྱོད་
པོ་ལུ་པ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་བྱུང་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་
རང་བྱུང་རོ་མཆོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་ཨଁ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྷེ་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་རང་བྱུང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྷན་པར་

ཁྱོད་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་ ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་བྱའ་པར་འབྱེད་པ་
 ཡ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ མ་ཆགས་པར་འཛིན་པའི་ཆེ་ལས་
 འབྱུངས་པ་ འབྲུག་ཆེན་སྟོང་གི་སྒྲུ་བས་གསུང་གདངས་ཆེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ རྒྱ་མཚོ་གཤིང་མཐའ་
 མེད་པའི་སྟོང་ལས་སྒྲུས་པ་ རྣམ་མཁའི་སྟོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་ དགོངས་པ་
 ཟབ་མོན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ ཅིར་ཡང་ས་ལའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཡོ་
 རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་རོར་བའི་སྒྲུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་པེ་ འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་
 གསལ་པ་ གླུ་ཅིག་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན་ ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་
 གིས་དོན་མཛད་པའི་ ཞི་རྒྱལ་དབང་བྱའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ ཉོན་མོངས་གདུལ་གཤི་
 སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ རྣམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱའི་ ཕྱིན་ལས་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 སྟེང་འོག་སྒྲོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་ བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་པ་ བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསུངས་
 སོ་ དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ཁྱ་བ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱ་

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ།

བྱ་བ་གསུངས་སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་བྱ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བས་ལྷ་སྤྲུལ་
 བོའི་གདུང་བརྒྱད་ནམས་ལ་དུས་སྤྲུགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲུགས་རྗེས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་
 རང་བྱ་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། རེགས་བཟང་ཁྱུངས་བཅུན་འོད་གསལ་ལྷ་
 ཡི་བརྒྱད་ལྷ་སྤྲུལ་མའི་མཐར་ཐུག་གདུང་བརྒྱད་མ་ཆད་བར་ལྷ་སྤྲུལ་གི་སྤྲུགས་རྗེས་སྦྱོར་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་སྦྱོད་ཐོགས་དང་ཆོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛོད་ཆོས་མེད་
 དེད་པོ་ཐོལ་ཐོག་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་ལྷ་སྤྲུལ་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་སྤྲུགས་ཚུགས་ཆོས་བཞེན་སྦྱོད་པས་
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར་སྤྲུགས་ཉིན་ཞིང་མའང་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སྤྲུལ་འབེབས་པའི་གལ་
 བྱུང་ན་ལྷ་སྤྲུལ་དཔལ་དུ་ཚུགས་ལ་བཞོག་པ་མཛོད་ལྷ་སྤྲུལ་དུས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྤྲུང་བཅེའི་ཕྱིར་བྲག་རི་
 དུག་སྤྲུལ་སྤྲུངས་འདྲའི་སྤྲུང་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོར་པའི་མན་ངག་བདོག་དེ་དུས་སྤྲུལ་འཕྲོམ་ནམས་
 ཐེ་ཆོས་ཆེ་ལོག་ལྷ་མ་ཁྱེད་དུ་ཡི་བཀའ་བཞེན་སྤྲུགས་ཀྱང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་སྤྲུགས་སྦྱོད་
 རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྦྱོར་མི་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་
 ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་དུ་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་དུས་སྤྲུལ་བོད་སྤྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྤྲུང་ལྷ་སྤྲུལ་ལུགས་ལོག་སྤྲུག་ལུགས་ལོག་སྤྲུག་ལུགས་ལོག་སྤྲུག་ལོག་སྤྲུག་ལོག་སྤྲུག་
 རྒྱལ་པོ་འཕྲུགས་དམངས་པལ་བ་འཕྲུགས་པ་སྤྲུག་ནང་འཕྲུགས་དེའི་དུས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་པ་མཐའ་
 ལ་ཐུག་ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡུལ་མཁའ་འཕྲོམ་སྦྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པ་
 ཟད་པ་ཡིན་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཛོད་རྗེ་འབངས་ནམས་དུ་ཡི་བཀའ་བཞེན་སྤྲུགས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་
 སྦྱོད་པ་སྤྲུག་བདག་གི་སྤྲུགས་རྗེ་སྤྲུང་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སྤྲུལ་འབྱུང་རོ་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དུ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ།

བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ།

༥ ཨེ་མ་ཏེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་
བྱིན་རྒྱལས་གཡོས། སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་
བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོྫ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་
ལྟུ་བཙན་མན་ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར། དུས་གསུམ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྒྱལ་
པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོྫ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱི་ནི་ལྟོ་ལུ་སྤོ་བའི་ཁ་གཞོན་མཛད།
ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་
པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཅེ་གདུང་རྒྱུ་ཆད་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོྫ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་
གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཉངས་
རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་ངོ་
ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོྫ་

73

[illegible]

[illegible]

[illegible]

77

བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༥ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། ཨི་ཨྲུ་ཧྲཱི་བཟླ་བྱ་རུ་བརྒྱ་སིཿཧྲཱི་ཆོས་སྐྱ་སྒྲ་
བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྐྱ་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་སྐྱ་ལ་བའི་སྐྱ་
ཀྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་བྲེགས་བ་
བཅུ་ལ། ཨི་ཀྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་བོངས། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲུ་ལ།
བྱས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་
སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། བྱས་བས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨི་
ཨྲུ་ཧྲཱི་བཟླ་བྱ་རུ་བརྒྱ་སིཿཧྲཱི་སྐྱ་ཡི་ངོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་བས་རལ་བྱིའི་བྱུག་
ཀྱ་མཛད། གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་བྱུག་ཀྱ་མཛད། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་བྱིན་ལ་
གཟིགས། ཀྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།
བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་བོངས། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲུ་ལ། བྱས་བས་
བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། བྱས་བས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨི་ཨྲུ་ཧྲཱི་

79

ནག་སྒྲིལ་དུ་བརྒྱལ་ཤིང་ལྷན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཅུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་
 རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་
 དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 རྒྱུ་ལྷན་བཟང་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིངྒེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་ཆེ་ཁྱེད་ཅུང་སྐྱལ་སྐྱེའི་
 ཆ་ཕྱགས་ཅན་ལ་མཆོན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཆེས་འགྲིགས་དབྱ་སྐྱ་སེར་
 ལ་མཛེས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་དེན་ཆེན་རྒྱ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་ཕྱག་
 གཡས་འཁར་བའི་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་བདུད་དང་སྤྱོད་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད་གཡོན་པས་
 སེང་ལྗེད་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་མོས་པའི་བྱ་ལ་སྐྱར་སྐྱོབ་མཛད་མགུལ་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱར་བ་
 བསྐྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་མེད་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁྱེད་རྒྱུགས་རྗེས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དགོངས་པས་བདག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་
 རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་རྒྱུ་ལྷན་བཟང་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིངྒེ་རྒྱུ་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་མེ་
 དཔུང་མོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཆོན་ནང་དུ་བརྒྱའི་སྤེད་དུ་བསེལ་བསེལ་
 འདྲེ་བརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་མཆོན་ཡང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་རྗེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་དེ་འདྲའི་སྐྱལ་སྐྱེའི་མཆོན་ཅན་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ་རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་

ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱེ་ཨྲཱེ་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེེད་ལྷན་འགོ་བཤེན་པའི་དཔལ་མཁུ་ལ་གང་ལྟུང་སྐྱུར་བསྟན་ནས་ཀའང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་དག་ལྷའི་དགེ་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ལྷུ་ལ་ཉི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་ཏུ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟན་དེགས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ལྷུ་ལ་ཡི་ལྷུ་མས་སྟོན་དུ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་མེད་ཀྱང་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་མཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུམ་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་དང་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་ཀྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་བྱ་སོལ་མེད་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱེ་ཨྲཱེ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ལྷུ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ལྷུ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ཤོད་ལྷ་བྱའི་སྟོང་བྱུང་དུ་ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཀྱས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཀྱི་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སོག་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ་མེད་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བྱས་མེད་ལ་ལས་བཅད་དུ་ཁས་སྦྱངས་བྱས་མེད་ཀྱང་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེེད་མཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུམ་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་དང་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་ཀྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་བྱ་སོལ་མེད་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱེ་ཨྲཱེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཀྱལ་མཆོན་ལྷ་བྱུང་བཅུ་གས་པའི་ཆེེད་བསམ་ཡས་

མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་བྱ་བུ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཤེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ཤིང་གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཤིང་གཅིག་ནི་པར་སྤྲུལ་ཤིང་གཅིག་ནི་མཆོ་སྤྲུལ་དོན་ཞེས་ཤིང་གསང་མཆོན་དོན་དེ་དག་སོ་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་རྒྱུ་བཞེངས་ཤིང་སྤྲུལ་ཤིང་དགོངས་པ་སྤྲུལ་ཤིང་དཔེ་སྤྲུལ་ཤིང་རྒྱས་པས་བཞེངས་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱ་སོལ་ཤིང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྤྲུལ་སུ་མཆི་ཤིང་ཨྱུ་རྩུ་བཟོ་གྲུ་རྒྱ་པར་སྤྲུལ་ཤིང་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཤིང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱར་སྤྲུལ་པ་མཛད་ཤིང་ཕྱིན་ངན་ཆོག་ཅིང་དངོས་བྱུག་གནང་ཤིང་ཐུག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཤིང་གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་ཤིང་སྤྲུལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུ་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་བསམ་ཤིང་སྤྲུལ་ཤིང་དཔེ་སྤྲུལ་ཤིང་རྒྱས་པས་བཞེངས་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱ་སོལ་ཤིང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྤྲུལ་སུ་མཆི་ཤིང་ཨྱུ་རྩུ་བཟོ་གྲུ་རྒྱ་པར་སྤྲུལ་ཤིང་དེ་ནས་ཨྱི་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཤིང་ད་ལྟ་སྤྱི་མེད་ཁ་གཏོན་མཛད་ཤིང་མི་ལས་ལྷན་གྱུར་ཡ་མཆོན་ཆེ་སྤྱིད་པ་མཛད་བྱུང་དོ་མཆོར་ཆེ་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྤྲུལ་སོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུ་བཞེངས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་བསམ་ཤིང་སྤྲུལ་ཤིང་དཔེ་སྤྲུལ་ཤིང་རྒྱས་པས་བཞེངས་སོགས་ལམ་སྤྲུལ་ཤིང་དགོངས་པས་བཞེངས་ཤིང་དཔེ་སྤྲུལ་ཤིང་རྒྱས་པས་བཞེངས་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱ་སོལ་ཤིང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྤྲུལ་སུ་མཆི་ཤིང་ཨྱུ་རྩུ་བཟོ་གྲུ་རྒྱ་པར་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་འཕྲེན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཀུན་

སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་བཅེ་བས་
 བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་ངེས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཤིང་ཁུ་ས་པས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སེལ་ཤིང་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སེལ་ཤིང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སེལ་ཤིང་གསང་
 བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ་ཤིང་གྲུ་ས་པས་བྲག་འཆའ་སྤྱོད་སུ་མཆི་ཤིང་ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་
 རུ་བཟོ་སྤྱོད་ཤིང་ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་བོད་བྱིང་ཆུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཨུ་ཨུ་
 ཞེས་པའང་ཆོད་བྱེད་རུ་ས་བབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཆུན་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆེན་
 ཁ་ལ་རོང་སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ཆུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་
 གདམས་སྤྱོད་བྱང་ཡིད་བཞེན་ཚོར་བྱ་ལས། བྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞོལ་རུ་བྱངས་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་བསྟན་
 འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་
 གྲུར་ཅིག ། རུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཤིང་བར་
 ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུན་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བྱ་གསོལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལས་མ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་
 པས་སངས་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ལྷུང་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་རུ་ས་བབ་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་ཁ་འདོན་རུ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

ཀྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་མ།

༥ ཀྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་མ། ཀྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚས་དབྱེངས་ཀུན་བཟང་མོ། བོད་འབངས་སྐྱོབ་
པའི་མ་གཅིག་ཟིན་མོ་ཆེ། དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་
མཆོ་ཀྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལྷ་མའི་
སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཅད་ལྷག་མཆོན་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བྱད་
ཡུར་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཆེ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།
བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ།

༥ བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ། ཨེ་མ་རྟོ། མཆོད་དབུས་གོ་སར་བརྒྱའི་སྤང་པོ་ལ། །སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤང་འབྲིགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྣམ་
སྤྱོད་མ་ཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འཁྲུག་སྤྱ་གའི་ཆོགས། །ཁྲོད་ཞལ་
ངན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྱང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨྱི་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་
རྒྱུད་གོལ་ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱིན་
མཛོད། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་མི་
འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་
འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་
དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་གྱུ་རུ་ཨྱི་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༥ ཐུན་བཞིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཐུན་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱ་བའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ནི་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཀྱུན་རང་གི་ཡུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་གཅེར་བྱ་ལང་ཆོ་ཐུན་སྤུལ་ཆོགས་པ། དབུ་སྒྲ་སེལ་མས་རྒྱ་བོན་པ། རོད་ཐུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཉོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་མི་
བསྐྱོད་དོན་རྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྤང་ཆེན་ཀྱི་པགས་པའི་སྒྲ་གོས་ཅན། བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་སྤྲས་པ། དབུ་
སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་སྤྲ་ཆོགས་དོན་རྩེ་སྒྲ་བས་བརྒྱན་པ། བྱག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་པ། ཞབས་
གཡོན་སྤྱིལ་ཁྱུང་བྱེད་བ་དང་། གཡས་བརྒྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཡུམ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ལྷར་གྱིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགོའི་རྟ་ག་ནས་སྤྲོད་པར་ས། ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རྒྱུང་བྱག་སྐྱོར་གྱི་རང་ནས་གསོལ་
བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བུལ། །མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཀྱུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་
ཆེན་མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ།
 སྦྱི་ཤོའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གཅེར་བྱ་རྩ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་གྲས། །སྒྲ་གྲོལ་སྦྱུན་
 གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟེགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་སྒྲབས་སྟོན། །དེ་
 འདྲ་གངས་མེད་གཞལ་མེད་བྱན་ལོང་ནང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་
 ཐུགས་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བྱ་འཛིན། །བདེ་སྟོང་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྟངས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་བ་ཅམ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར། མོས་
 གྲུས་འབར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཏུར། །བྱིན་རྒྱབས་ཏུར་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་མོང་
 དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་བྱ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནམ་ས་སྒྲ་ལོག་མེད་པར་ཆར་
 ལྷར་འབབ། །ད་ནི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། །ཀྱེ། སྤང་ཁིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཁིང་
 སྤང་། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྦྱ། །སྒྲ་མའི་སྦྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་སྦྱལ་ལས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞུང་ཁིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཁིང་གཞུང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །སྒྲ་
 མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཁིང་སྟོང་
 ལ་སྟོང་ཁིང་བདེ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཀྱེ། གྲུ་རུ་རྩ་ཕྱོན་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་
 འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྱུར་མཛད་ཅིང་། །བྱིན་རྒྱབས་མེད་དུང་ཏུ་རུ་
 རུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ར། །ཀྱེ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནམ་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ། །སྦྱབ་མཆོག་
 བདག་ལ་དབང་བཞི་སྦྱར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །མི་མ་ཐུན་རྟེན་དང་བར་
 ཆད་སོལ། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཁི་བར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་གྲུ་མཁའ་ལ་

ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་
 པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་
 མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་
 རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་
 བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་
 དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤོང་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་གཏོན་དེ་མའི་
 ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་
 མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱུ་
 གཏོན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་
 འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྒྱུ་འོད་
 ཟེར་འབྱེད་བའི་རྗེ་རྒྱུ་འོད་ལ་ཉེ་ མོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་ལུས་པ་རྒྱུ། སྤྲི་མ་སེལ་བའི་
 སྤོང་ལས་དག་པོ་ཨྱོ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག ཁྱེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་
 འཆར་བ། རྒྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 མཁུན་ནོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མར་སྤར་

བ། ། ཐུགས་ཐེའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ། ། རྩེ་བཙུན་དོན་ཐེའི་དབང་ས་ཅན་མཁུན་ལོ། ། རྣམ་
 གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། ། སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། ། སྤྱལ་ལྷན་
 གྱི་སེམས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ། ། འབྲམ་ཆེ་དང་བལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཁུན་ལོ། ། ཐ་མལ་གྱི་
 འབྲུལ་པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ། ། ཆོས་དབྱིངས་ཅི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། ། བྱིན་ལས་
 གྱི་མངའ་བདག་དྲུས་གསུམ་མཁུན་པ། ། བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མཁུན་ལོ། ། སྟིགས་
 མའི་དྲུས་འདིར་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས། ། སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ། རེ་
 ས་སྟོས་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ། དངོས་བྱུང་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་མཁུན་ལོ། ། རྩེ་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། ། སྤྱལ་ལྷན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྩུས་ཅན། ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཀམ་པའི་ཀློང་། ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོགས་པ་དང་བལ་བ་མཁུན་ལོ། ། རྩེ་བྱིན་ལས་
 བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། ། ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ། ། སྤྱི་བ་བརྒྱད་
 གཅིག་བསྐྱས་དོན་ཐེའི་དབང་ས་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་ལོ། ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་
 རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱ། ། རྩེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཐེའི་མཁུན་ལོ། ། རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་
 པ་མཁུན་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཁུན་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱས་
 ཀམ་པ་མཁུན་ལོ། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་པ་མཁུན་ལོ། ། ཀམ་པ་མཁུན་ལོ། ། **ཞེས་གངས་**
མེད་བཟླ་། ཐུགས་ཐེ་གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་ལོ། ། ཀུན་
 འདུས་ཆོས་ཐེའི་མཁུན་ལོ། ། མི་བསྐྱོད་དོན་ཐེའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཀམ་ཀློང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྩེ་བཙུན་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག ། ཆོས་ཐེའི་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་

ཤོག་ཅིག །སྒྲ་མ་བྲིད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་བྲིད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །པ་ཅིག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཤི། གསོལ་
 བ་ང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སུ་ཡིས་འདེབས། ཐུགས་རྗེས་བྲིད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སུ་ཡིས་
 གཟིགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྲིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
 སྐོས་སུ་སྦྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རེ་སྟོས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཅས་པའི། སློག་ཀྱང་འགྱུར་
 བ་མེད་པ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག བྲིན་རྒྱབས་བྲིད་ལ་མེད་ན་སུ་ལ་ཡོད།
 ཐམས་པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོང་ན་སུ་ལ་སྐྱོང་། སྤྱིར་དུ་ང་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སུ་ཡིས་གཞལ།
 གདུལ་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། མཐུ་
 སྟོབས་ཅན་བྲིད་བདག་མི་སྐྱོབ་ན་སུ་ལ་སྐྱོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ།
 ཐེ་ཆོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ནོར། སློག་ཀྱང་ཡིངས་སྦྱར་བྱུང་པའི་མགོན་པོ། སྤིང་མཆོ་
 གཏན་སྐྱེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་
 མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག ཐུགས་རྗེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན།
 སྦྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མི་དགོངས་ན་སུ་དགོངས། བཅེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྐྱོང་ན་ནམ་སྐྱོང་། དངོས་
 གྲུབ་དང་སང་མི་སྟོལ་ན་ནམ་སྟོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འཁྲལ་གྲོལ་མདུད་
 པ་ཤིག་དང་། མཁའ་ཁྲབ་སྦྲིག་རྒྱུའི་འགྲོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག སྒྲ་མ་དམ་པ།
 མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལ་སྐྱོབས་དང་། མི་བཟད་
 གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཆང་བརྒྱག་སྐྱབས་ན། སྤྱིང་ན་འཇིགས་སྤངས་ཀྱི་དུས་སུ་
 གཟིགས་ཤིག སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁན། རྟོགས་
 པའི་གདེང་ཆང་ཅན། མངོན་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྗན་པ། རྩ་འཕྲུལ་བཞུགས་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་

བཀའ་འདྲིན་སྒྲུལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོང་བ། ཐ་མལ་སྤང་བ་བསྐྱར་ཏེ། དག་
 བ་རབ་འབྲམས་སྟོན་བ། འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷན་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས།
 གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་དང་། དངོས་བྱུང་གི་ཆོར་ཁ་
 ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་ཅོད་པ་མེད་པ། དཔུ་ཤོད་འདུལ་བར་རུས་པའི། ཐིན་ལས་འབྲུན་སྒྲ་བྲལ་
 བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། སྒོ་གསུམ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ། མཐའ་མེད་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག། བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི། གཏན་སྐྱབས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་སྟོང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། མི་
 དགེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གཏད་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཆོས་བཞིན་གྱི་
 བཀའ་སྒྲུལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ལྟོ་གོས་གྱི་
 རོ་བསྐྱང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། སྟོང་ལ་རུས་པ་
 དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། དེས་པར་འཆི་བ་སྟོང་ནས་བྲན་པ་དང་། ཁོས་
 གུས་ནལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་དེས་འབྲུང་གིས། མི་བསྐྱོད་
 དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་
 སྒྲ་མར་བསྟེན་བྱས་ནས། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་

ཟུང་འཇུག་སྒྲ་འགྲུབ་ཤོག། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་མཆོག། འཁྲུག་ཅོད་པན་
 འཛིན་པ་ཁོན་དང་། ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་མཆོག། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་གྲུང་ཅིག། ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གྲུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེན་ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་
 རྒྱས་རྗེའི། གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འགྲུབ་ཕྱིར་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དགོ་ཆོགས་འབད་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། དཔལ་ལྡན་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ་ཡབ་སྲས་དང་། སྒྲེ་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། མཉན་མེད་དྲགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མི་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོ་ཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང་བྱུང་
 ཀུན་མཁུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྗེ་བཙུན་
 རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཆུངས་མེད་རྗེ་རྗེ་དགའ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། རྒྱ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་
 བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཁུན་རབ་མཆུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། ཐུགས་རྗེ་མཆུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱས་པ་མཆུངས་མེད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། ཞེན་པ་གཉིང་ནས་
 ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། མི་
 རྟག་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། རྟོགས་ལུང་མེད་པའི་བྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྒྲ་ཕྱི་མེད་པའི་

གྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 མི་བསྐྱེད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷག་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱེད་སྡེ་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྣང་སོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་
 དབང་བྱང་ཆུབ་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་སོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་
 དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །ཀྱན་བཟང་མཁའ་ཁྲབ་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་བཅེ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱལ་པས་ཁྲབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་
 གི་བདག་སོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསམ་བཞིན་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་
 ཅ་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འདུ་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྤྱེ་སྒོ་
 དུ་མ་ཆོད་ནས། མཐར་ཐུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོན་ལྡན་དབྱངས་

ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་
 རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས། སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཅམ་ལ་འདྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མི་འདིགས་པའི་དབྱུགས་ཆེན་པོ་འབྲིན་པའི་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
 དང་། །སྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་
 པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་
 གུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ཆའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྗེ་
 རྗེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱུས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་གདན་སྟེང་
 བ། །བཙམ་ལྷན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །བདག་མོས་
 གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཡས་མེ་
 དབྱང་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མཆོག་ལ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྟོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །གཡོན་མཁའ་སྟོང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གི་
 ལ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེང་དག་པ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ན། །སྟོབ་

དཔེན་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གྲུས་
གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འོག་དམ་ཆོག་ཆེན་
པོའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷན་དལ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། །བདག་མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །རྩ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །དད་ཅིང་གྲུས་པར་གསོལ་བཏབ་པས། །བདག་
དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་དཔའ་རང་
བྱུང་རྡོ་རྗེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ། །དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །བཙེ་ལྡེ་རྩ་བ་ཉ་གང་ལྟར། །འཇམ་སྒྲིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་
སྒྲིང་བདེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་པས་མཛད་པའོ། །

སླ་མ་རྒྱང་འབོད།

༥ སླ་མ་རྒྱང་འབོད་གི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་སྟོང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་
ཞེ། སླ་མ་རྒྱང་འབོད་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེའང། འིན་ཆུབས་བསྐྱལ་བའི་གནད་སྟོབས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་
མོས་གྲུས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གི་དགྲིལ། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། སླ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་
རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དབྱངས་ཏྲ་སྟན་པོས། སླ་མ་མཁུན་ནོ། །འིན་
ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་མཁུན་ནོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ལུང་ཏྲོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱི་མངའ་བདག །ཅ་བའི་སླ་མ་ཁྱེད་མཁུན་
ནོ། །འིན་ཆུབས་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །འིན་
ལས་ཅི་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་མཛད། །ཅ་བའི་སླ་མ་ཁྱེད་མཁུན་ནོ། །སླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་
མཁུན་ནོ། །སྟོས་བལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདག་སོགས་ལས་ངན་འཁོར་
བར་འབྱུངས་ནམས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྫོངས་མཛོད། །སླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
དབང་མཁུན་ནོ། །འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རིགས་དུག་སྦྱག་བསྐྱལ་
ཅད་ནས་ཞི་ཞིང། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱགས་མཛོད། །སླ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་མཁུན་ནོ། །རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྟིགས་དུས་སྦྱབས་མེད་བོད་
འབངས་ཉམ་ཐག །ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོབས་མཛོད། །སླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་

མཁུན་ནོ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། སྤྲིག་ལྡན་བདག་སོགས་སྤྱིང་པའི་
 མཆོ་ལས། །ཐར་པའི་སྐྱོང་བྱེད་ཆེན་པོར་སྐྱོལ་མཛོད། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་དཔའི་སྒྲ་མ་
 མཁུན་ནོ། །བྱུང་འབྱུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། བདག་རྒྱུད་འབྱུག་པའི་སྐྱུན་ཁང་
 བརྟེན་ནས། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛོད་ཅིག། །ཀུན་མཁུན་ངི་མེད་འོད་ཟེར་མཁུན་
 ནོ། །སྐྱུན་གྲུབ་འོད་ལྗེའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་
 ནས། །སྤང་བཞི་མཐའ་རྩ་བྱིན་པར་མཛོད་ཅིག། །མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་མཁུན་ནོ། །དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུར་དབྱས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེའི་སྐྱོང་པོ་ཅན་གྱི། །བྱང་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག། །གྲུབ་མཆོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མཁུན་ནོ། །བདེ་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་
 དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདེ་སྐྱོང་ཕྱག་ཆེན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོང་
 དབྱས་སད་པར་མཛོད་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་
 འདུལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱེ་མར་རྟོགས་ནས། །སྤང་སེམས་
 སྐྱེ་གསུམ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྩུང་བརྒྱུད་མཁུན་ནོ། །རང་སྤང་
 དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་འབྱུག་པ་སངས་ནས། །ཉམས་
 རྟོགས་མཐའ་རྩ་བྱིན་པར་མཛོད་ཅིག། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལྟ་མཁུན་ནོ། །འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །རྣམ་དག་ལྟ་སྟོན་སྐྱོད་གསུམ་འབྲེལ་ནས། །གསང་བའི་
 ལམ་མཆོག་བསྟོད་པར་མཛོད་ཅིག། །མཉམ་མེད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་མཁུན་ནོ། །རྣམ་
 དག་སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཐབས་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་འབྱོརས་
 ནས། །མི་སྟོབ་བྱུང་འབྱུག་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་མཁུན་ནོ། །རྩོལ་
 མེད་སྐྱུགས་རྗེའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་གྲུབ་ནས། །རྒྱུང་

སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག །པ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཐུན་ལོ། །ལས་རབ་
 གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས། །ཏེན་
 འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག །མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོན་མ་མཐུན་ལོ། །ཤེས་རབ་
 བར་བྱིན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བདག་འཛིན་སྙེམས་བྱེད་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིང་། །བདག་
 མེད་སྦྱོས་བྲལ་བདེན་མཛོད་མཛོད་ཅིག །ཀུན་མཐུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཐུན་ལོ། །རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །འཕོ་བའི་དབྱུགས་རྣམས་དབྱ་མར་འགགས་
 བས། །འཕོ་བའི་དེ་མེད་སྦྱོབ་མཛོད་ཅིག །ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་ན་ཐ་མཐུན་ལོ། །རྣམ་གསུམ་པོ་
 ཉའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །དྲི་ཇིའི་གསང་ལམ་གོགས་མེད་བཟོད་ནས། །འཇའ་ལུས་
 མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་མཐུན་ལོ། །མཐུན་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མི་ཤེས་སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་སངས་ནས། །མཐུན་
 རབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །འོད་གསལ་སྦྱལ་པའི་དེ་མེད་མཐུན་ལོ། །འཇའ་ཟེར་འོད་
 ལྷའི་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐིག་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རི་མ་དག་ནས། །གཞོན་ལུ་བྱུམ་སྦྱར་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོད་ཅིག །བརྒྱ་མཛོད་ལྷགས་སྒྲིང་པ་མཐུན་ལོ། །བདེ་སྦྱོང་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་རུས་མཛོད་
 ཅིག །ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐུན་ལོ། །དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གྲོང་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །སྤང་བའི་བདེན་འཛིན་རྩལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །གང་བྱང་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་མཛོད་
 ཅིག །རྒྱལ་སྤྱི་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཐུན་ལོ། །བྲམས་དང་སྙིང་ཇིའི་ངང་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །འཕྱོ་ཀུན་རིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་ཤིག །གཞན་པ་སྙིང་ནས་སྦྱབ་རུས་མཛོད་ཅིག །བརྒྱ་
 གར་གྱི་དབང་ལྷག་མཐུན་ལོ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །དུག་ལྷ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་གྲོལ་ནས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག །བསྟན་གཉིས་གཡུང་
 རྩུང་གླིང་པ་མཁུན་ནོ། །སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཚོས་གྲུས་རྣལ་མ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་རྩུལ་མཉམ་ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་
 མཁུན་ནོ། །སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་གཟིགས་ཤིག །རང་རིག་ཆོས་སྦྱུང་རང་ཞལ་
 མཛུལ་ནས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག །ཀྲི་མ། བདག་འདྲའི་སེམས་
 ཅན་ལས་ངན་སྤྲིག་ཏོ་ཅན། །ཐོག་མེད་རྩུལ་ནས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྱམས། །ད་རྩུང་སྦྱག་
 བསྐྱལ་མཐའ་མེད་སྤྱོད་འབྱུར་བས། །སྦྱོལ་ཤས་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱེས་བས། །སྤྲུལ་མཁུན་
 རོ་སྦྱགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་མཁན། །དོན་མེད་ཆེ་འདིར་བྱ་བས་རྟག་དུ་གཡེང་། །དོན་ཆེན་
 ཐར་བ་སྦྱབ་ལ་ལེ་ལོས་ཁྱེད། །ཁོར་བྱའི་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་གྲུར་བས། །སྤྲུལ་མཁུན་
 རོ་སྦྱགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་ཤི་
 ས་སྟེང་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་པ་རོལ་འགྲོ། །རང་ཡང་
 སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་ཀྱང་། །ལོང་མེད་སྟོ་སྦྱ་སྦྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱིང་དུ་སྦྱག་
 བའི་མཛུལ་བཤེས་སོ་སོར་བྲལ། །སེར་སྤྲུལ་བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །གཅེས་
 བའི་ལུས་ཀྱང་ལྷལ་དུ་བོར་ནས་སྤྱ། །རྣམ་ཤེས་བར་དོ་གཏོལ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤྲུལ་
 མཁུན་རོ་སྦྱགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །འཛིགས་པའི་སྦྱན་པ་ནག་པོས་སྦྱོན་ནས་བསྤྱ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་
 བས་དེད། །མི་སྦྱག་གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉམས་བརྟེན་ཅིང་བཙོག །བཟོད་དཀའི་ངན་འགྲོའི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་དགོས་ན། །སྤྲུལ་མཁུན་རོ་སྦྱགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །ངན་སོང་གཡང་ལས་

ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་སྦྱོན་རི་བོ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་སྤྲུལ། །གཞན་སྦྱོན་ཉིལ་འབྲུ་
 ཅམ་ཡང་སྦྱོག་ཅིང་སྦོད། །ཡོན་ཏན་རྩེ་ཐང་མེད་ཀྱང་བཟང་པོར་ཆོས། །ཆོས་པའི་མིང་
 བཏགས་ཆོས་མིན་ཁོ་ནར་སྦྱོད། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །རང་འདོད་
 ང་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཏན་སྤང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁོང་དུ་བརྩམ། །བསམ་
 ཚད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགའི་འབྲས་བྱ་
 ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅམ་མ་བྱིན་བས། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་
 གཟིགས། །རང་འཛིན་ཅད་ནས་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྦྱོང་སྦྱང་ཅམ་ལ་དགའ་དང་
 མི་དགའ་སྦྱ། །ཆོག་ངན་ཅམ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཤོད། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་སྦྱང་རྩེ་མེས་སུ་
 མི་སྦྱ། །སྦྱོན་ཡུལ་བྱང་དུས་མེར་སྦྱའི་མདུད་བས་བཅིང་། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཁོར་བ་སྦྱང་པོ་མེད་
 ལ་སྦྱང་པོར་བཟུང་། །ལྷོ་གོས་བྱིར་དུ་གཏན་འདུན་ཡིང་གིས་བོད། །མཁའ་རྒྱ་ཚང་ཡང་དགོས་
 དགོས་བྱི་བྱིར་མང་། །མི་བདེན་སྦྱ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྐྱུས། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །ཆེ་འདི་སྦྱོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལུས་སེམས་
 སྤྲུལ་བསྐྱུས་སྤྲུལ་ཐོང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་མི་འཆེར་སྦྱང་རྩེ་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་མེད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །དགེ་བ་མི་འབྲུབ་སྤྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་འཕེལ། །ཐཱ་མ་
 མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དག་
 ལ་སྤྲང་སེམས་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་སྦྱ། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འཕྲོས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ཆེ་བྱིངས་རྒྱགས་གཉེད་དབང་ཤོད། །ཆོས་མིན་སྦྱོང་ཆེ་དབང་པོ་
 གསལ་ཅིང་བྱང་། །ཐཱ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་རྩེ་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་ཆོས་

བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱིན་ས་བལྟས་ན་ཡང་དག་ཆོས་པའི་གཟུགས། །ནང་དུ་རང་སེམས་
 ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས། །སྦྱུལ་གདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ན་སྤྲས། །རྒྱུན་དང་འཕྲད་
 ཆེ་ཆོས་པའི་མཆོང་ཏྟགས་སྟོན། །ཐ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །རང་རྒྱུད་
 རང་གིས་སྦྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་སྟོན་ངན་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས། །ཆོས་
 པའི་གཟུགས་བཟུང་ཆོས་མེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། །ཉོན་མོངས་མི་དགའི་ལས་ལ་ལྷགས་གྱིས་
 གོམས། །དགོ་ཆོ་ཡང་ཡང་སྟེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཆད། །ཐ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་སྦྱར་དུ་
 གཟིགས། །རང་སྟོན་རང་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞག་རེ་སོང་བཞིན་འཆི་ལ་
 བར་པར་ཉ། །ཉིན་རེ་ལོན་བཞིན་རང་རྒྱུད་བྱིར་བྱིར་གྱོང་། །ཐ་མ་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས་
 རིམ་གྱིས་འབྲིབ། །མཆོད་ལ་ཅེ་གདུང་དག་སྤང་རེ་ཆུང་སོང་། །ཐ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་
 སྦྱར་དུ་གཟིགས། །སྦྱོར་རང་རྒྱུད་སྦྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྟེད་
 གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཡང་། །མོས་གུས་སྟོང་ཇེ་གཏིང་ནས་མ་སྦྱིས་པས། །ཆོག་ཅ་མ་
 དབང་གྱུར་ཆོས་སྟོང་དགོ་སྟོར་ནམས། །བྱས་ལོ་ཅ་མ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཁེལ་བས། །ཐ་མ་
 མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདག་
 བདེ་འདོད་ལས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གཞན་པན་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་གསུངས་ཀྱང་། །སེམས་མཆོག་བསྟེད་ཅིང་རང་འདོད་སྤྲུག་ཏུ་བཅུག། །གཞན་པན་ལྟ་
 ཅི་གཞན་གཞོད་ཞོར་ལ་སྦྱབ། །ཐ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །བདག་གཞན་
 བཞེ་བར་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྤང་ཐ་མ་མི་ཏུ་བཟུང་། །གདམས་
 ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་རང་གིས་བཞེད། །རང་འདོད་མ་བྱུང་ཆེན་ཡི་ཆད་བསྟོམ། །མཛད་
 སྟོང་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟས་སྟེབ། །ཐ་མ་མཁའ་མོ་སྤྲུགས་ཇེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །མོས་

གུས་འབྱིབ་མེད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་
ཤེས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། །མ་བཙུག་གཉུག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོང་མ་
རུས། །རང་བབས་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་
དུ་གཟིགས། །རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡོང་ངེས་འཆི་བ་སྤྲོད་ནས་
བློ་མ་ཐུབ། །ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་མ་རུས། །བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྒྲང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་བློ་ཤེས་མ་བརྟེན་གཡེང་བས་ཁྱེད། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་
ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས། །ཡིངས་མེད་བློ་བས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤོན་ལས་
ངན་པས་སྤྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྤར་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་རུ་སོང་། །གྲོགས་
ངན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་བྱིབ་མས་གཡོགས། །དོན་མེད་སྤང་མོས་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་བས་
ཁྱེད། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས། །ཆོས་ལ་སྤྲོད་རུས་རུས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །དང་པོར་བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐ་མ་བྱུབ་འབྲས་འཁོར་བ་ངན་
སོང་རྒྱ། །ཐར་པའི་ལོ་རྟོག་མི་དགའི་སད་ཀྱིས་བཙུགས། །གཏན་འདུན་ཉེས་པའི་སྤྲོད་བདག་
འབྲུག་མས། །སྒྲ་མ་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས། །དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོང་མེད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐུང་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཆི་བ་སྤྲོད་ནས་བློ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱབ་ལ་བཙུག་འབྲས་
རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཉེན་པོ་རང་
ཚུགས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཙུག་མིན་མོས་གྲུས་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་
ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་རིག་སྤྲོད་དབྱས་སད་པར་བྱིན་གྱིས་

ཚོ་བས། །འབྲུལ་སྤང་གཞི་ཅ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་
པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གདུང་བས་འཕོད་དོ་རིན་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐལ་མེད་བདག་ལ་རེ་ས་བྱིད་ལས་མེད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འབྲས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །ཚུལ་འདི་མོས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་སོར་ནས་བསྐྱལ་ཡང་རིམ་ལུས་
སུ་གྱུར་པ། ཉེ་ཆར་རིགས་ལྷན་ཆས་མངའ་མ་བསམ་གྱུ་བ་སྒྲ་ལམ་དང་། དེ་བ་རྟེན་ཅུར་གིས་ནན་བསྐྱལ་འོར་
སྟིགས་དུས་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བ་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་ཕོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་སྐྱབ་
གནས་ཆེན་པོར་བགྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལྷུ་བས་བྱུགས་རྗེ་མ།

[illegible]

བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཤེལ་རུས་འབྱར་པ་གས་པས་གཡོགས། །ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གལ་ཆུང་བྱེད་
 པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཀླས་ཤིང་གོག་པས་ངོ་ཆ་སྐྱུག་བྱོ་བྱེད། །པར་ལ་ལབ་ན་མི་ཉན་ཆུར་
 ལ་འཐབ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཤི་སྟོན་འདེབས་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་
 ཉན་བྱག་པོས་བཟུང་། །ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་བཞིན། །ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 གཟི་མདངས་ཡལ་བའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཉན་བྱག་ལངས་པའི་སྐྱོད་རན་འཁུན་པ་འཆོར། །འབྱུང་
 བཞི་འཁུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁྱོལ་དུས་མེད། །མོ་འདེབས་སྟེ་མཆོད་འབྲེ་བ་དུང་བྱེད་པའི་
 ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། །བཟའ་བུར་མི་འགོ་འཁོར་གྱིས་མཐའ་མར་བསྐྱོད། །སྐྱུན་དབྱེད་རིམ་གྱོ་འབད་
 གྲང་པན་པ་མེད། །རྩ་ཆུ་གཉིས་ཀ་གདན་ཁར་ཤོར་བའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བཟུང་ཆེན་ཟས་ལ་ཞེན་
 པ་ལོག་པའི་ཆོ། །མཆུ་བརྗེས་སྟེ་ཞོམ་སོ་ལ་བྲེག་པ་ཆགས། །ཡིད་ཁར་འོང་བ་སྟོན་མེད་ཆུ་
 ལས་མེད། །ཤི་གསོན་འབྲལ་དུས་ཁ་ཆེམས་གཞག་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཤིག་ཤིག་མིག་གིས་ཉི་
 པའི་གདོང་ལ་བཟླ། །ཞོམ་ཞོམ་ལག་པས་གྲོགས་དང་གོས་ལ་འཆང་། །ལུས་ལ་གཤེན་པའི་བྲི་
 མ་ཆགས་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་
 མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཆེ་བད་ལུས་བད་པེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ། །དགོང་མེད་གྲིབ་སོ་

སྐྱུ་མ་ཐད་མར་མེ་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྡོད་དབང་མེད་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་
 མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །ཀྱང་ཀྱང་
 །ཤད་ཤད་འཆི་སྐྱས་ཡང་ཡང་འདོན། །ལུས་སེམས་བྲལ་དུས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། །ཁོར་
 །གཉིན་བསྐྱར་ནས་གཅིག་པོ་འགོ་བའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་
 །ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །ས་ཁམས་ཐེམ་པས་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་
 །ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཡན་ལག་སྤྱད་མི་ཐུབ། །བྱད་ལ་རྩལ་ཆགས་མིག་གཉིས་དྲིབ་པའི་
 །ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་
 །རས་གཟིགས། །རྒྱ་ཁམས་ཐེམ་པས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཞིག་ཆོར་བ་ཉམས་པས་ཁ་སྒྲ་ཕྱི་
 །ནས་སྐྱམ། །སྒྲ་ཡི་བྱ་ག་གཉིས་པོ་སྐྱམ་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་
 །བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །མེ་ཁམས་ཐེམ་པས་མགྱུན་པའི་རྩ་
 །འཁོར་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་ཟས་སྒྲིམ་འབྱུ་མི་ཐུབ། །ན་བ་གཡས་གཡོན་དབང་པོ་འགག་
 །པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
 །སྐྱ་རས་གཟིགས། །རྒྱ་ཁམས་ཐེམ་པས་སྤྱི་བའི་རྩ་འཁོར་ཞིག་དང་དང་སོག་སོག་ཕྱི་
 །དབུགས་སྤྱད་མ་ཐུབ། །ཁ་སྐྱགས་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་
 །རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །བྱང་སེམས་
 །ཐུར་བབས་དཀར་ལམ་ཤར་བ་དང་། །རྟ་གྱེན་ལོག་དམར་ལམ་ཤར་བ་དང་། །དབུ་མ་
 །འགྱེལ་དུས་ནག་ལམ་འཇུག་པའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་
 །དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་
 །འགགས། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། །བཅོས་མེད་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཤར་

བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས། །ཅ་བའི་ལྷ་མས་དབང་བསྐྱར་ལྷས་ཆོག་གྲེད། །ཉི་འབྲེལ་ཆོགས་ནས་རོ་ལ་
 བཟའ་བཏུང་སྟེར། །མིང་ནས་འབོད་ཅིང་བྲང་ལག་འཐབ་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་
 པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གཉའ་ལག་བཀུག་
 རས་ངེས་མའི་ཐག་པས་བསྐྱུལ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མཆི་མས་སྐྱེལ་མ་གྲེད། །འཇམ་
 པོའི་མལ་ནས་དྲུང་ས་སྟོགས་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་
 རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་ན་ཕྱང་པོ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་སྐྱེལ། །ཡན་
 ལག་སྐྱུག་བཞི་ཚོན་པོའི་མཆོན་ཀྱིས་སྤལ། །རྒྱ་མ་གྲོ་སྟོང་ཐང་ལ་འགྲིམ་བ་དང་། །བྲ་དང་
 སྐྱང་གི་ཕ་བྱིས་ཟ་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་ན་ཕྱང་པོ་སྟོན་མའི་རྩེ་ལ་སྐྱུར། །ཁྲིག་དང་རྩ་
 སེར་སྟོན་མའི་རྩེ་དང་འབྲེས། །ཤ་དང་ཆོལ་བྱ་ཉ་སྤམ་ཟ་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་ན་ཕྱང་
 པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་བསྟེན། །ཤ་རུས་བགས་གསུམ་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོར་གཏོང་། །དྲི་ཟ་ཕོ་ཕོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ས་ཡི་འོག་དུ་སྟེད། །ཤ་རུས་བགས་
 གསུམ་རུལ་པའི་དྲི་མར་སོང་། །འབྲུ་དང་གྲོག་མ་སྤྱང་བྱས་འཛིབ་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྫོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བསགས་
 པའི་ཚོར་ནི་སྐྱས་ཐོབ་སྤར་ཤ་རྒྱག་ །ཁོར་བྱིར་བསགས་པའི་སྟེག་པ་རང་ལ་ཡོད། །གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་མས་ཁྲིམས་རར་བྲིད་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་

ནས་རྩོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་
ལྷང་བའི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་བྱ་སྒོ་རྒྱང་བྱེད་འབྲ། །དབང་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བྲིད་
བའི་ཆོ། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་བ་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཆོ་སྟོད་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་ངང་ལ་སོང་། །ཆོ་སྟོད་འདི་ལ་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་
ཅིང་། །ཆོ་དང་སྐབ་བ་མཉམ་བའི་ཞེ་བཅད་ཤོག། །སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆོ། །འཁོར་
བ་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཅེས་བ་འདི་འང་དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣ་བས་
མཛད་པའོ། །སུ་མ་སྒྲ་ལོ། །

རིག་འཛིན་ལྷ་སྐྱབ།

ཕྱི་ལས་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་བྱུང་མཆོག་དེ་ཆོས་དཔོན་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གནད་དེ་ལ་ལས་ཁྲིར་སྤར་ཆོས་
མཆོག་སྐྱོན་དངོས་བྱུང་བ་ཅུང་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་སྐྱུ་ལ་བཟླ་རྩ་ཤྱི་སྐྱུ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱབས་ཡེ་མཉམ་གཅིག་བརྒྱམས་པ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་འཆང་། །སྐྱ་ཆོགས་
སྐྱགས་རྗེས་ཀུན་སྤར་མཉམས་དཔའ་ཆེ། །བྲན་ཆོག་གསང་བདག་ལྷ་མར་བྱག་བྲས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
བཟོད་བ་གཅིག་པའི་ལས། །གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་དཔག་མི་ཡོང་བ། །མཐར་སྐྱབ་དོན་གཅིག་དེ་བཞེན་གསལ་གས་
པའི་ཤུལ། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནད་མཐའ་ཡས་བ་ལས། །སྟོང་པོར་གྱུར་བ་སྐྱར་ཐབས་གསང་ཆེན་ཐེག་ །ཡང་
གསང་ཆེ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་བྱེད་པའི་དོན། །ཉམས་ལེན་མཐེལ་དེ་ལ་ཀུན་ཞུན་ཆོས་བཞེད་ཤིག། །བྱིན་ལྷབས་ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་མཆོག་ །འདིར་སྤར་ཞེན་ལོག་ཆོས་ལ་བཅོན་འགྲུལ་ཅན། །སྦྱིད་སྐྱབ་རོ་སྟོམས་ལྷ་མར་
མོས་གྲུས་དང་། །དམ་ལྷན་གཅིག་བྱར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཆོས། །གཅིག་ཆོག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིར་སྟོན་
མོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཟབ་ཟབ་ལེགས་ལེགས་སྟན་སྟན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདི་ཡང་ལེགས་འདི་
ཡང་ལེགས་སྟོམས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་སྤྱི་བྱུངས་ནས་མཐར་མ་བྱིན་ཏེ་འཆི་ཁར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བྱུང་ཉགས་
མ་ཐོན་པར་དོན་མེད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་འཆི་བར་ཡང་ཤེས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་རུང་གི་དགོངས་
དོན་མངོན་སུམ་ཉགས་བྱིན་ཆད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱིས་ཆོས་ཡོངས་ལ་བྱན་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་

དང་པོ་མཆོད་ལྷན་ལྷ་མ་ཡང་དག་པའི་བྱང་དུ་གདམས་པ་ཐོས་ལོ་དང་ཉན་ལོ་བསྐྱོམ་ལོ་སྦྱབ་ལོ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་
 པར། ལྷ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མན་དག་གར་སྦྱིབས་མེད་པར་མཐའ་
 རྒྱ་ཆེད་པར་ཞུས་ཤིང་དམ་སེལ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོས་བརྒྱད་བཅན་
 ཐབས་སུ་བཅད་ལ། ཐབས་གོས་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་རྣམ་གཤེད་ས་གཉིད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་
 རྣམས་རྒྱང་བསྐངས་ཤིང་། ཞེན་ལོག་དང་དགོས་མེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔའ་བསྐྱེད། རི་ཁོང་དབེན་པ་བཉེན་
 ལས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་མི་གཤེད་ས་པར། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཉིང་ནས། རང་གི་དོན་
 སྦོལ་དཔོན་ལ་དད་པ་མོས་གྲུས་དང་དམ་ཆོག་སོག་ཕུར་དུ་བཙུགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐེལ་ཕུར།
 གཅིག་ཕུར་རི་ཁོང་འཁྲིམ་པའི་རི་ཆོས་མཐར་ཐུག། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་བཙུད་འབེབས་པར་
 བྱེད་པ། རྫོ་བདེ་གཅིག་ཆོག། ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཅེས། རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་སོལ། རྒྱད་པར་མད་བྱང་མཆོག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་
 བྱུར་པ་ཅ་པའི་ལྷ་མ་དོན་རྫོགས་དཔོན་སྦྱབ་པའི་མན་དག་གནད་བསྐྱུས་ཆོག་ཤིལ་ལམ་དུ་བྱིར་བདེ་ཞིང་ཤོན་ཏུ་
 སྤར་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཞུན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྤྱི་དོན་ཆོས་བཞི་ལས། ཐོག་མར་སྤོ་ཆོས་
 སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤོ་ཐོག་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཀྱི་མ་སོམས་དང་གངས་མེད་བསྐལ་པ་བུ། རྟེན་དཀའི་
 དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། རབ་ཏུ་འཛིག་སྤྱི་འཆི་རྟེན་བསམ་མི་བྱལ། གཅིག་
 བསྐྱངས་ལུས་འདི་དེ་རིང་ཉིད་འཆི་སྤི། མི་དགོ་ལོག་ལྷི་མཆོམས་མེད་སྤྱག་བསྐལ་
 རྒྱ། འཁོར་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱས་ཤིང་། རྩང་ཐད་ཡོང་ཡོད་དུས་འདིར་ལུས་
 དག་ཡིད། ཐར་པའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་འཆོལ། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འཕྲོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་ནི། ལ་མོ་རྩྭ། འཕྲོ་ལ་པན་མཛད་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགོ་འདུན། ར་
 བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་གིའི་ཆོགས། སྤྱི་གསུམ་རང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷར། རྟག་

བར་སྐྱབས་མཆི་མགོན་པོས་བདག་བསྐྱེད་མཛོད། །བར་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སློན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །མངས་
 རྒྱས་ནལ་འཕྱོར་རྗེས་སུ་བདག་འཇུག་སློབ། །སློམ་ནམས་བརྟན་བཟིང་ཐུགས་རྗེས་ཁྱིན་
 ཁྱིས་རྫོངས། །ཆོགས་གསལ་མཆོལ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོྫེ་ཨུལྱུ་ རི་སྒྲིང་རྩལ་སྟེང་མཆོད་སྟོན་ལྷ་མའི་
 རྗེས། །རང་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དབང་པོ་བཀྲ། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྟུན་
 གྲུབ་བརྒྱུ། །ཁྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ཁེང་འབྱུང་ཆོགས་རྫོགས་ཤོག། །སྐབ་སྤྱོད་རྩེར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་
 བློ། ཨུྱ། བདག་ཉིད་སྐྱི་གཙུག་པད་རྒྱར་རྩོམ་སེམས། །དཀར་གསལ་ཞི་ཚུལ་རྩོམ་བྲིལ་རོལ་
 ལྟུངས་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་སྟེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 བདག་ལུས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས། །ཨོྫེ་ཨུལྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྫེ་བརྩ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྱལ་ཡ།
 བརྩ་སཏྲ་ཏེ་བ་ཏིཏྲ་རྩོམ་ལྷ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩོམ་ལྷ་
 མ། སམ་སཱིྱེ་སྤྱེ་པ་ཡ་རྩེ་སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཏྲ་པེ་ཡེ་ཀུ་རུ་ཨུྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་སྟུན་
 སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱེ་ལྷ་མ་སྤྱེ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུལྱུ་པར་རྗེས་སུ་རྩོམ་སེམས་
 རང་གི་སྟེང་ཁར་བྱོལ། །སྐྱ་དང་སྤྱགས་སྟེང་རིམ་བཞིན་སྟེ་ལ་འདུས། །སྟེ་ཉིད་འོད་ལྷ་བདུད་
 ཅིས་རང་ལུས་བྱུང། །སྟོགས་སུ་ཆོག་འདེས་རང་རིག་རོ་བོར་ཨེ། ཨ་ཏི་ཨ་ཏི། དེ་ནས་གསུམ་
 པ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི་གནད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟེང་སྟོག་གི་དངས་མ་རྒྱ་མའི་མོས་གུས་
 བྱིད་རིམ་གྱི་རྩ་བ་བསྟེན་པའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨུལྱུ་སྟེ། བདག་ལུས་ཞེན་མེད་སྤྱང་སྟེང་
 ཏ་པག་གི། །སྐྱི་པོའི་ནམ་མཁའ་འཇའ་གུར་སྐྱ་སྤྱའི་དཀྱིལ། །མི་འཇིགས་སེམྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་བྱིར། །པད་དཀར་འདབ་སྟེང་ཉི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས། །སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་
 འཆོར་ལམ་མེ་བ། །བལྟ་བས་མི་བཟོད་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར། །འོད་འཕྱོས་མདངས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་རབ་ཁྲབ་པས། །རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་སྤྲངས་སྟོད་བཅུད་དག་པར་བསྒྱུར། །དགུ་ལྔ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་རིག་གྲུབ་སྒྲ་རབས། །ཅ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ཀྱན་འདུས་ཨར་ཐིམ་པས། །ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་པད་འབྲུང་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་རིགས་ལྷའི་ཤོག་ཁུ་དར་དབྱང་འཕུར། །རྫོང་
དེལ་འཛིན་ཅིང་ཞི་ཚུལ་ལོངས་སྤྱུའི་ཆས། །རྫོགས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོར་
བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་མགོན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་གསང་བར། །ཁག་འཕུང་རིག་འཛིན་ཞི་བ་མཁའ་
འགོ་ཕུར། །ཀལ་ཆོགས་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་གཞན་ཡང་སྤྱུར། །ཉིལ་གང་ཕྱེས་ལྟར་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོས་ཁེངས། །མངོས་སྤྱུག་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་གཟེ་བརྩེད་འབར། །ཡིད་ལ་
བྲན་ཅམ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ། །མཐོང་བས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། །གསོལ་
བཏབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་སྟེར་བའི། །སྤྱི་རྒྱལ་འོད་ཀོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །མདུན་
དུ་ཐེག་རིམ་རྒྱུད་སྟེའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གཡས་སུ་ཀྱན་བཟང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད། །རྒྱབ་
དུ་པར་བྱིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོས། །གཡོན་དུ་རིགས་གསུམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས། །བར་མཆོམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་ཞིང་སྦྱོང་། །དཔག་མེད་སྤྱིན་ཕུང་གཉིབས་
འདྲ་བྱིན་ཐེབས་སེ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་མོས་སྤྲང་དོར་ཤར་སྤྱ། །དབྱེས་ཞལ་བཅེ་སྤྱན་བདག་
ལ་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །བག་ངོ་བྱིན་ཆགས་ལྷན་ནེ་ལྟང་བཞུགས་པའི། །མདུན་དུ་བདག་
མོས་གུས་ལྷགས་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །དབང་མེད་དད་པའི་མཆི་མ་འཁྲུག་བཞིན་དུ། །སྤྲང་སྤྲང་
སྟོད་བཅུད་བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །གཏན་གྱི་འདུན་མར་བཅས་པས་ཡོངས་མཆོད་
ཅིང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབ་བྱིར། །མ་ཡོངས་ཕུར་ཚུགས་དག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་མ་ཏཱ་ཤཱ་ཌཱ་ཎ་མཛྲ་སཏྱཱི། །གསོལ་འདེབས་ཐུན་མོང་གི་
སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྟོ་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །དགོངས་

བརྒྱད་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །དགའ་རབ་འཇམ་སོ་བད་འབྱུང་བེ་མ་
 ལ། །བད་བརྒྱད་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །བེ་རོན་མ་སྙིང་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ་
 འབངས་ཆོགས། །སྙན་བརྒྱད་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷང་སྙན་སྙེ་བཅུན་
 ལྷོང་ཆེན་གཏེར་སྙོན་བརྒྱ། །གཏེར་བརྒྱད་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །འབྲེན་
 བ་ཡོངས་གཙོ་བད་འབྱུང་བདེ་ཆེན་སྤིང་། །སྤོམ་མཛད་མཆོག་གྱུར་ཀླུ་རིག་པ་འཛིན། །རིགས་
 ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱགས་རྩེའི་དབང་སྤྱག་ལྷ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །བཀའ་
 དེན་མཉམ་བྱལ་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ །འབྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་སོ་ཉི་ལྔ་ཀ
 །བྱིན་ལྷབས་བཅུད་སྤྱིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་དཔལ། །ཅ་བའི་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
 གྱིས་ལྷོབས། །རིགས་མེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 ཆོ་སྤྱག་བསམ་བརྟན། །ཐབ་དོན་དམ་པའི་མཛོད་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཕྲིན་ལས་བདུད་
 འཛེམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་པམ་མཆོག་སྤྱས་བྱུབ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས། །འཆི་
 མེད་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །སྤྱབ་མཆོག་དམ་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་བྱག་དཀར་
 བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱས་ཚུལ་སྤྱབ་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་
 གྱུར་རིགས་པ། །འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་སོ་དང་། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུའི་དཔལ། །ཅ་བའི་ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཐེག་ཀུན་ཅེ་
 རྒྱལ་བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཆེ་གཅིག་འོད་སྤྱུར་གཤེགས་བྱེད་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས། །སྤྱིང་
 ཐེག་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་
 ཏྲག་འཆི་བཅུ་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་ལོག། །རི་ཁྲོད་དཀའ་དབྱུང་དེས་འབྱུང་དག་སྤྱང་རྒྱས། །གདམས་
 དག་གོམས་འབྲིས་བསྐྱབ་གསུམ་མི་ཉམས་བརྟན། །ཉམས་སྤོང་གོང་འཕེལ་རྟོགས་པ་ལྷོང་

དུ་གྱུར། །སྤྱི་བ་གཏིང་སྤྱོད་ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་འབྱེས། །རྫོང་ཆོད་མུར་བརྟེན་ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤང་བཞི་ཟད་སྤྱོད་གཏིང་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །གདན་འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དང་། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མ་འཁོད་དབྱངས་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དབལ། །སྤྱི་གསུམ་
 ལུང་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འགྲན་བྲལ་སྤྱི་མ་རང་མཐེན་ནོ། །དེ་འདྲི་སྤྱི་མ། འོ་སངས་རྒྱུ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་དགྲ་གདམས་མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན། །སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་
 བོ་ཡི་དོན་སྟེ། མཆན་ལུང་སྤྱི་མ་རང་མཐེན་ནོ། །དེ་འདྲི་སྤྱི་མ། འོ་སངས་རྒྱུ་ །བསྟེན་མེད་
 ལུགས་རྩེ་ཡི་མངའ་བདག །གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེད་དཔོན། །འདི་ཕྱིར་འབྱེན་མཛོད་ཀྱི་
 བེན་ཅན། །ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རང་མཐེན་ནོ། །དེ་འདྲི་སྤྱི་མ། འོ་སངས་རྒྱུ་ །གདུང་ལུས་ནི། བདག་
 འབྲེལ་ལས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན། །སྤྱི་དུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ལས། །སྤྱི་ལུགས་གཏད་ས་
 གཞན་མ་མཆིས། །མཐོང་མན་གར་གཏོང་ཡང་ཁྱེད་ལས། །སྤྱི་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་
 ལ། །ལུགས་རྩེས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིག །ཅེས་དད་པས་མཆི་མ་སྤྱི་མ་ལིང་གདུང་ལུགས་
 དག་པོའི་དབྱངས་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་འཛིན་ནས་འཁོད་པ་ཡང་དེས་བར་བྱས་ལ། །ཁྱེད་པར་གྱི་བསྟེན་པ་ཐོབ་
 གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། །བསྟེན་དུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བསྟོན། །གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འཛུགས་འདི་
 བཞུ། །ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བར་
 དད་མོས་ཀྱིས་བྱིས་ལུང་ལུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་སྤྱི་བོའི་འཛུགས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། རྩོ་
 ལུང་སྤྱི་བཟོ་བྱ་དུ་བསྟོན་སྤྱི་ །ཞེས་བསྟེན་ནོ། །དེ་ནས་ནད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་དབང་བཞི་མོས་གྲུས་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ནམས་སྤྱི་

མར་ཡོངས་འདུས། །སྒྲ་མའི་གནས་བཞིར་མོ་ཤྲུའི་རྩི་དེ་ལས་རབ་འཆར་འོད་ཟེར་ལུག་
རྒྱད། །དཀར་དམར་མཐེང་ལྷང་བདག་གནས་བཞིར་ཞུགས། །ལུས་དག་ཡིད་ཤེས་འཕོ་
བཅས་སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་བཞི། །ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བྱང་སེམས་རྒྱུད་བཞི་སྒྲིབ། །བུམ་གསང་ཤེས་
རིག་དོན་དམ་དབང་བཞི་ཐོབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་བཞི་འབྱོརས། །དང་
པོ་རྫོགས་རྫོགས་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་དུས་དབའི་གཤེད་ནག་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལེ་ཉའི་ལུགས། །སྙིང་
གསང་སྒྲ་ཅེ་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གསང་འདུས་མན་དག་གི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས། །ལུས་
དག་སེམས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལུགས་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྟོལ། །བྲ་
ཐེག་མིག་རུ་སྟེ་བུམ་བསམ་བྲལ་དོན་ཅེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་མན་དག་གིས་
སྒྲས་པ། །བསྐྱེད་རིམ་བདག་བྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྒྱབས་ཀྱི་དོར་སོགས་རྒྱུད་སྙིང་མན་དག་ལེ་རྒྱ་
བའི་ལམ་འབྲས་སུ་གྲགས་པ། །དབྱིབས་ལྷ་སྒྲ་སྒྲགས་ཆོས་ཐེག་དམིགས་མེད་ལྷ་ལྷ་དང་སངས་
རྒྱས་ཐོད་པའི་རྫོགས་རིམ་ས་ར་ཉ་དང་ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ལུགས། །རྒྱུད་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རིམ་བ་
བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལུ་རྩལ་ནག་གསུམ་ལས་ནག་པོ་པའི་སྟོལ་རིམ་བཞི། །རྣམས་འབྱོར་དང་རྫོགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟོལ་མ་འབྱུང་བ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཞེ་སྒྲས་ལུགས། །ཆོས་དམ་
ལས་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མེད་དབྱེས་བདེ་མཉམ་སྦྱོར་ཐེག་ལེ་སོགས་དང་སྒྲགས་ཡོ་ག་སྙིང་ལམ་
སྟོལ། །ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུད་ཤྲུ་ལེ་ཀུ་ལེ་སོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་དུས་རྫོག་
རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། །ཀུན་བཟང་བཟང་མོ་སྦྱོར་དག་བྲལ་བཟལ་ཉརྩ་ཐེ་བཙུ་བཙུད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྱུ་
འབྲལ་གསང་སྙིང་རྫོགས་རིམ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞེད་པ། །སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་རྫོགས་བྲན་
ཉིང་འཛིན་དུས་འཁོར་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བྲད་པར་ཅན་ས་བཙུ་པའི་ལུགས། །གནས་ཉམས་
མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲོང་གི་ཉམས་རིམ་བཞི་དགའ་རབ་དོན་རྫོགས་བཀྲལ་

བ། །མདོན་སྤྲུལ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཆོས་ཟད་རྩོགས་ཆེན་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱུན་
 བཟང་དོན་འཆང་གི་དོན་ལྡན་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། །དགའ་མཆོག་ཁྱད་དགའ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་
 བ་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་ལམ་རིམ་རྟོགས་ཚུལ་དགའ་བ་བཞི་དང་། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་པ་ཉིང་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་
 ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་བྱ་ཐིན་ལས་བཞི། །ཆོགས་
 སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྩོགས་བཟོད་བྱ་ལམ་བཞི། །རྣམ་སྤྱོན་ཆེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་
 གྲུབ་གྲུབ་ཚུལ་རིག་འཛིན་བཞི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐུག་ལྡན་དོན་ཐུག་ལྡན་
 ཡོངས་ཆོས་སྤྱོད་བཟོད་གྲུབ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་བཞིའོ། །དུས་བཞི་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་
 མཐུ་ཡིས། །དབང་བཞིའི་ལམ་འབྲས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས། །བདག་གིས་ངེས་པར་སྦྱར་ཐོབ་
 མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཨྲུའུ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྷོ་ཨྲུའུ་རྩེ་ལྷ་ལམ་ལམ་དབང་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་མོང་ཁ་ཤས་ཐོབ་པའི་དོན་ཐུགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྤྱིའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་པལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཆ་ཅམ་ཤེས་པ་ལྷ་ཞོག་མཆོན་ཡང་རྒྱབ་པར་ཉིན། མཆོན་ཅམ་ཐོས་ཉེ་མོས་པའི་མན་ཡོན་ཡང་
 བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱར་རྒྱུན་ལ་ཡང་མན་པར་སེམས་པས་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྦྱེལ་སོ་སྦྱོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་ཨ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་
 དོན་རྩེ་བཞེན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅེ་གཅིག་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་ཤིང་གལ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གསང་བ་སྐྱབ་པའི་རིམ་བཞི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་འབྲུ་བཞི་
 ཆངས་བྱག་ནས། །མར་བྱོན་བདག་སྦྱིང་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱུད་དུ། །གྱུར་དབུས་མཆོན་གང་
 གཟི་བཞིན་འོད་འབར་བ། །ཐུགས་ཀར་རྩེ་མཐིང་འོད་ལུང་འབར་མཆོན་གསལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
 རང་ལ་ཐེམ་ནས། རང་ལུས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷ། ཞི་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་དང་། ཁོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་
 རང་གིས་གང་མོས་སམ། ཁྱད་པར་རིགས་འདུས་དོན་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བསྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་

དང་། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལས། རྒྱུབ་དུས་ལྷ་མ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ། ཞེས་
བའི་དོན་ལྟར་དེ་ཡང་ལྷ་མ་བད་འབྱུང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ནག །ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་དོན་རྗེ་སྟེམས་མ་དམར་
གསལ་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཞི་མ་ཁྲོས་དབྱེས་ཤིང་གཅེར་བྱ་རྗེན་ཅེ་རེ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེའི་སྤྱགས་
དབྱིངས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་རབ་རྩ་འཆོར་བ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེའི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བར་
བསམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་དམིགས་ཏེ་འཛུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ལྷན་བས་རང་གི་སྤྱགས་
དམ་ཅ་གསུམ་རབ་འབྱམས་གང་མོས་ཀྱི་འཛུགས་དང་། ཡང་སྤྱིང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡི་གེ་དུག་
བ་འདི་ཉིད་ནན་ཉན་ཟིལ་ཟིལ། རྩོམ་བཟོ་སུ་རྩྱུ། ཞེས་བ་ཉིད་དུས་གངས་རྟགས་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་བར་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བརྒྱ་ལྷགས་གང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱད་པར་ལྷའི་སྐུ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གནས་བ་
དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱགས་སམ། རྩོམ་བཟོ་སུ་རྩྱུ། ཞེས་འབྲུག་སྤྱུལ་ཁ་སྐྱོར་དོན་རྗེའི་བརྒྱམས་བ་ཡིས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
དག་ཐེད་དོན་རྗེ་མཆོག་ལ་ཤིན་རྩ་འབད་བཙོན་ཟག་པོ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱཏོ། །དེ་ནས་ཡང་གསང་གི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུབ་བ་ཆོད་པོ་ནི། དེ་མཐར་ལྷ་མའི་སྐུ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ། །མཐིང་ནག་གསལ་འཆོར་ཡེ་ཤེས་འོད་
འབར་ཞིང་། །སྤྱང་བ་ཕྱི་ནང་བདག་གཞན་མཐའ་དབུས་ཁམས། །མི་དམིགས་རིག་གྲགས་
གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཞེས་སྤྱིང་ཁར་ལྷ་མ་རྩྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་རིག་བ་གཏད་ཅིང་
འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གྱུ་ཡངས་ཁོ་ཡེ་ཤེས་བ་རྩ་རེ་བའི་རང་ནས་རྩྱུ་གི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པར་
བྱཏོ། །དེ་ནས་བཞི་བ་འཁྲུལ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་བ་ལ། རྒྱུད་ལས། ལས་སྐྱོར་ལྷ་མ་རང་གསལ་
གདབ། ཅས་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མ་རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ཀྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་བ་ནི། རྗེས་སུ་རྩྱུ་ཉིད་མཐིང་ཐིག་འོད་ལྷའི་མདངས། །རབ་འཆོར་འོད་མཆོད་རང་
ལུས་འོད་ཕུང་ཡལ། །སྤྱང་མའི་སྤྱགས་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆོད་དབྱིངས། །དོ་ཐོ་ཀ་དག་སྤྱོད་བ་སང་རེ་བ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གསལ་

བ་ལྷན་གེ་བ། །ཐུགས་རྗེ་གཉིས་མེད་རིག་པ་ས་ལེ་བ། །རང་བྱུང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་། །ཆོས་སྐྱའི་རང་གདངས་དགོངས་པ་ཤར་གྲོལ་གདིང་། །སྒྲོས་མེད་སྒྲོ་བྲལ་ཡེ་ཡིན་
 རྗེས་པ་ཆེ། །དམིགས་གཏད་ཡིད་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲུམས་ལས་འདས་པ། །གནས་ལུགས་རང་
 སོ་རིག་རང་བཟང་ཐལ་ལ། །རང་གསལ་དག་པ་རྟོག་སེམས་གསང་ལམ་མཁའ། །ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ཐེག་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དབུས། །བརྗོད་བྲལ་ཤེས་རབ་རང་རིག་དོན་དངོས་སུ། །ཞེན་མེད་སྣང་བ་རྟོག་ལྷ་གྲུ་
 རྒྱུད། །དམིགས་མེད་མཛོན་སུམ་ཤར་བའི་ལྷ་བ་ལ། །སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་གྲོལ་རང་རིག་དོན་
 གོམས་པ། །ཡོངས་མེད་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྒྲོད་ཡངས་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་
 རིག་གདངས་རྩལ་ཤར་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འཕྲུལ་ཤེས་འཕྲུལ་ཤེས་ ཞེས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབྱེད་བབ་གཞུག་གསུམ་གྱི་སྤང་ལ་གཙུག་ཏེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཤོར་ས་དང་གོལ་སར་
 མ་ལྷུང་བ། མཐོ་བསམ་དབྱུང་སྒྲོམ་ཡོངས་རྟོག་གིས་མ་སྤྲགས་པ། རིག་རིག་པོས་མ་བཅིངས། ཏུར་ཏུར་པོས་མ་
 བསྐྱད། རྟོག་རྟོག་པོས་མ་བཅོས་པ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་མཆོན་ཉིད་དྲངས་ལ་གསལ་བ། སྤང་བ་མི་རྟོག་པའི་རང་
 ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྣམས་གྱིས་དཔེན་པ།
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་
 པའི་ཆོས་སྒྲོམ་ལུས་པའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི།
 སྣང་རྣམས་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་སྒྲ་མའི་སྐྱ། །གྲགས་ཀུན་ཞེན་འགྲིས་ཡོངས་བྲལ་སྒྲ་
 མའི་གསུང་། །རྟོག་ཆོགས་སྒྲོ་འདས་རིག་གྲོལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཏྲག་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་

ཤིང་། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྟ་འདྲེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ན་ཆ་འཆི་བ་ཀུན་སྟོང་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
རོ་སྒྲུམས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །ཤར་ཤར་ཤར། ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་ཁ་དོན་གྱི་འོག་མིན་དབྱིངས། །རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་
པར། །རྟག་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སྟེ་ཀུན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དད་གྲུས་དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་བརྟན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འབྲུལ་ཟད་གདོས་
ཟད་སྟོ་ཟད་ཆོས་ཀུན་ཟད། །ཀུན་བཟང་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་གཤེགས་པར་ཤོག། །འཆི་སྤྲོད་
འཆར་སྟོ་རྗེས་བླན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། །ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཐེམ་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྲོལ་
ཤོག། །སྤྲོད་པར་རིགས་དུག་མངལ་དུ་མི་འདུག་ཅིང་། །རིགས་བཞིའི་ཞིང་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས། །བསམ་མི་བྱབ་པས་འགོ་
ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཅི་རིགས་པ་གདབ་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་ཀུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
ཡིད་དང་མི་འབྲུལ་བའི་མོས་གྲུས་དང་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཤལ་
འབྱེད་ཅིང་། །འགོ་ལ་སྟོང་རྗེའི་རོལ་པའི་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་སྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དགེ་བ་འགོ་ལ་བསྟོ་
བ་ནི། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་དཔལ་མཆོག་སྒྲ་མ་ལ། །དད་གྲུས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་
ཆོགས་ཀུན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་མཐུས། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བྱིད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་དང་། །འཁོར་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་གང་། །རི་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱར་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཐུན་དུག་གམ་བཞི་ཐ་མ་ཡང་ལན་གཉིས་སུ་མི་ཆག་
པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལ། །ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་དེར་ལ་བརྒྱས་ལ།

ཐུན་མཚམས་རྩེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཤུན་འབྱེད་པའི་དགེ་བ་ལ་འབད་དོ། །རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་གསུངས་གསང་བ་ཆེ། །དང་དང་ངས་བར་སྟོན་གྲུར་སྒོ་རབ་འབྲམས། །གདུལ་བྱའི་དབང་
ཁམས་རིགས་དང་མཐུན་པ་རུ། །བསམ་མི་བྱབ་བསྟན་ཐ་དག་མདོ་འདུས་པ། །རང་རིག་རྟོགས་ཐབས་གཅིག་
བྱ་ཁོ་ནར་ཏེ། །ཚུལ་དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་རྟོགས་ཀྱས་ཡིན། །དཔལ་དང་ལྡན་མཚོག་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །རྟག་
ཏུ་གྲུས་པས་བསྟེན་ལས་འབྱུང་ཤེས་བྱོས། །སྤྱིང་བའི་རྒྱ་ལྷང་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །རྩ་རྒྱལ་ཆེར་འཁྱུག་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱིས་གང་བ། །འདི་སྒྲོལ་གཏན་བདེ་བྱང་རྩལ་སྟེགས་འདོད་ཀྱན། །ཐར་བའི་བྱ་མཉན་སྒྲ་མར་གྲུས་གྱིས་ལ། །མཛད་
སྤྱོད་ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་རྩེས་མཐུན་དུ། །ཞི་ཁོ་རྩམ་འབྱུར་རྩལ་དང་རྩལ་མ་ཡིན། །གང་ལ་གང་འདུལ་དཔག་དཀའི་
མཛད་སྤྱོད་ཀྱན། །ལོག་པར་མི་བཟྱ་བརྟེན་ཆོས་སུ་སོམས། །དེང་སང་སྟེགས་དུས་འགྲོ་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་ཡི་གཟུགས་སྤུལ་ནས། །ཆོས་སྟོན་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་སྤང་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
ལྷག་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །གང་ལྟར་རང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱོམ་འཛོགས་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་
ཆེ། །རོས་པའི་ཡུལ་དེ་འིན་ཚན་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལ་རབ་འབྱུངས་གྱིས། །སྟོན་དབང་གནད་
ལུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས། །སྟོང་ཐིག་མཛོན་སུམ་ལྟ་བའི་མན་ངག་མཚོག། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོམས་མཛད་
གང་ཡིན་དེ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་སུ་རབ་གྲགས་འདི། །ཁྱིམ་བ་དགེ་བསྟེན་དགེ་སྤོང་བྱང་རྩལ་སེམས། །སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་འཕྲུང་བདུད་ཀྱང་རུང་། །གང་ལྟར་ཡིན་ཡང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས། །བལྟ་ཞིང་དམ་
ཆོག་སྟོང་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུང་གནད། །དེང་དུས་དམ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྟོང་པོའི་དོན་སྟོར་སྒྲ་མ་
བསྟེན་བ་གཅེས། །དམ་པའི་གདམས་ངག་བཙོན་པས་སྟོང་ནས་བྲིལ། །གསང་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱང་རྩ་བ་དམ་ཆོག་
ཡིན། །ཉམས་ན་མར་གྱི་ཐང་ཐལ་ཐར་མེད་པ། །རྩོ་རྒྱལ་བར་རབ་ལྷུང་བྱིར་མི་ལྟོག། །དེས་ན་འདི་ཉིད་བག་ཡོད་
འཛུལ་པ་ཡིས། །མ་ཉམས་རྟག་བསྐྱུང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །དུས་ཀྱན་འིན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །མི་བརྟེན་སྤྱི་
ཐོར་རྟག་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་བ་རྩལ་ལྡན་དུལ་བཅས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་

ལ་བཙོན། །དེ་དགེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་ལས་ལྷག་ །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྲེན་པའི་གཏེར་མཛོད་
དེ། །གཏན་བདེ་བྱང་ཚུབ་སར་སྐྱེལ་འབྲེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆེར་འབྱུངས་གིས། །སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་
ནས་འཆི་ཆ་མེད་གི། །མི་ཉག་བྲན་མཛོད་འདིར་སྤང་སྐྱེ་མ་ལ། །མ་ཞེན་འཇིག་རྟེན་བྱ་སྟོན་རྒྱུང་བསྐྱེད་ས་ནས། །འཆི་
ཁར་པན་བྱེད་གཏན་བདེའི་ལས་ཆོལ་ཅིག་ །སྒྲ་མར་དད་མོས་མ་ཡེངས་ཉམས་ལེན་ཆོས། །འགོ་ལ་སྟོང་ཇེ་མི་
ཉམས་གསང་སྒྲགས་དཔ། །བསྐྱེ་མེད་རྒྱ་འབྲས་བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་གནད་རྣམས་
མ་འཆོལ་བར། །གནས་ལུགས་རང་རིག་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་། །མ་གོ་མ་ཤེས་དོན་ཅོར་དོན་འབྲུལ་བའི། །ཚུལ་
ལ་མ་ཤོར་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་གི། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །སྤང་སྐྱེད་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་སྒོས་བྱས་
ལ། །མ་ཞེན་གང་ཤར་མ་བཙོས་རང་སར་གྲོད། །མ་ཡེངས་མ་སྒྲོམས་བྲན་པའི་བྱ་ར་མོངས། །བཛོད་འདས་ཁྲིགས་
ཆོད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སྟོལ་མཛོད། །ཉམས་རྟོགས་ཤན་བྲེས་རྟོགས་པ་དོ་དུས་སྟོད། །ཞི་ལ་མ་མནལ་ལྷག་མཐོང་
རང་ཞལ་གཟིགས། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འོལ་བར་ཅེན་མཛོད་ལ། །ཆེ་འདིར་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞི་མེད་
ཞིག་ །ཐོས་དང་བསམ་བསམ་མང་པོ་རྟོགས་མིན་གྱི། །སྒྲོམ་ལ་བཙོན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བས། །ཐོས་བསམ་
སྒྲོས་ཆོགས་ནས་སྤྱག་པན་ཡོན་ཅམ། །སྒྲོས་མེད་ཆེག་བྲིལ་བསྒྲོམས་བསམ་ཆེ་འདིར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་ཇི་
བཞིན་སྟོད་པ་ནི། །ཉིན་མོའི་སྐར་འབྲུ་ཚུལ་མིན་ལས་བྱེད་པ། །ཆེས་མང་དེ་འབྲའི་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྲས་རྣམས། །ཆོས་
ལ་སེམས་ཀྱང་ཆོས་མིན་གྱུར་མང་བས། །དེས་ན་ཉག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་སར། །རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་རི་དྲགས་
རྣམས་མ་བཞིན། །ཆོས་མིན་ཚུལ་ལ་ནས་ཡང་མི་འབྱུག་པར། །ཆོས་ཚུལ་སྟོང་ནས་སེམས་ལ་འབྲིས་པ་དང་། །མཆོན་
ལྷན་སྒྲ་མ་ལུན་ནས་ལུན་བསྟེན་ཏེ། །ཐབས་ལ་མཁས་བསམ་སྤྱགས་སུ་སྤྱག་པ་དང་། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཏིང་
འཛིན་གྱིས་མཉེས་ཤིང་། །དམ་སེལ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་འབད་གཅེས་སོ། །ཀྱེ་མ། །དེད་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་
ཆེ་བསོད་དམན། །བྱང་བར་ད་ལྟ་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་དུས། །ནས་འཆི་ཆ་མེད་ཆེ་ལ་འོང་ཡང་མེད། །དལ་བར་སྟོད་
མི་ཁོམ་པའི་དུས་ཡིན་གྱིས། །རྣམ་གཤེད་འདི་ནི་དགྲ་ཡིན་རིང་དུ་བློས། །ཆོས་བརྒྱུད་བཙོན་ར་ཡིན་ནོ་ཐར་

ཐབས་འབད། །ལེ་ལོའི་རྒྱ་བྱར་མ་ཤོར་སོ་པས་གཞོན། །བག་མེད་གཉིད་ཆང་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། །ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་ཐེག་། །འཆི་ཁར་མི་བྱེད་བར་དོར་མི་འཇིགས་པའི། །གདིང་ཞིག་ད་ལྟ་ལོང་ཁོས་ཅུང་ཡོད་
 དུས། །མ་འབད་བཅའ་རིག་བྲལ་ཉེར་འཇིགས་སྒྲགས་ཤིང་། །གདོང་བར་མཆིས་གང་ལུས་འདར་སེམས་རབ་
 ལྷུས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་མགོན་སྐུབས་སྤང་རྒྱུ་དང་། །སྤྲོ་ཅིས་རིམ་གྲོགས་གིས་མི་བསྒྲིག་པར། །སྤྲོ་བ་དུས་
 དམ་ཆོས་བྱུང་ཉེ་བྱུང་ཡོད། །དེ་བས་རང་གིས་རང་ལ་སྤྲོ་རྗེ་ལྟོས། །ཐོས་བསམ་འཆད་རྩྱེད་རྩྱེད་སོགས་
 སྒྲོས་ཆོགས་ལ། །མ་འབྲམས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད། །ཆིག་ཤིལ་སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་དུ་བ་དུ། །ཆུབ་
 མཛོད་ཁོ་བོས་ཁ་ཆེམས་སྤྲོད་པོར་གདམས། །ཡང་ཁྱད་སྤྲོད་པོ་ལས་སྤྲོད་པོ་ཡི་གཏམ། །སྤྲོ་མར་སངས་རྒྱས་
 ལས་སྤྲོག་མོས་གྲུས་སྤྱེད། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཛོང་བའི་དག་སྤང་སྤྱོད། །ནམ་ཡང་འགྱུར་ལྷོག་མེད་པའི་
 དད་པར་བྲིལ། །ཟབ་སྤྲོ་ཆོས་ཚུལ་གྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་སྤྱོད། །དུ་མའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་སྤྲོད་པོའི་ལྷན། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །རབ་འབད་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །ཆོས་མེན་ཉམས་པའི་གྲོགས་དང་མི་
 འགྲོགས་པར། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོད་པོ་མེད་པར་ཞེན་ལོག་ཅིང་། །འདི་སྤང་དགོས་པ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །གཏན་
 ཆོས་ངེས་དོན་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་བརྩོན། །ཁྱད་པར་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འདི། །སྤྱིད་རུང་སྤྱུག་རུང་སྤྲོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་རུང་། །མ་ཉམས་འདའ་མེད་དུས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་ནི། །མི་བཟེད་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་འབད་པས་སྤངས། །རྩ་
 བའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པོ་མི་འབྲས་འདྲ། །དེ་ཉམས་ཐར་པའི་ས་བོན་ངེས་པར་ཆོག་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཡལ་ག་ལོ་
 མ་འདྲ། །སྤྲོ་བཅས་སྤྲོད་པའི་ལས་ལ་རབ་བརྩོན་འཆལ། །རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བྱེད་ཆོག་དམ་པའི་བཀའ། །ལ་གསོད་མར་
 གཡེམ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་གི་སྤྲོག་། །ཆོད་ཅེས་གནད་དང་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་ན། །སྤྱོ་བཞེན་སྤྱོད་ཅེས་གཞུང་ཀྱང་
 མཐུན་གསུངས་པས། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱང་ལས། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གྱུར་པས་
 བ། །སྤྲོད་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ལས་ལ་འདའ་མེད་པར། །འཇིགས་དང་པན་ཡོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་ནས་སྤངས། །སྤྱོ་མཁུན་
 དགྲེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་ཅིང་། །གསུང་གནད་མི་གཅོག་སྤྲོ་བཅས་ལ་འབད། །སྤྲུགས་ལ་མཉེས་གྱུར་བྱ་

བ་ཆེགས་ཚུང་ཞིག་། གྲུར་ཀྱང་རང་གི་བཙུན་པས་ཆེས་འབྱུང་གཅེས། །འདི་ཡི་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 བཀའ། །ཡོངས་ནས་བཤད་དོན་གཅིག་པའི་དོན་འགྲེལ་ནས། །སློབ་མར་སྒྲ་མས་ནན་ཏན་ལེགས་སུ་གདམས། །སློབ་
 མས་སློག་ཕྱིར་མི་འདད་ཁས་སྒྲངས་ཤིལ། །ཨེ་མ། རང་གི་སློག་ལས་སྒྲ་མ་གཅེས་སུ་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་མཆོད་ལ་
 བཙུང་གཏུང་གྲུས་པ་འདོན། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཙུན། །སེམས་ལ་ཉམས་སྲོང་རྟོགས་པའི་
 རྡོ་རྩམ་སྒྲོད། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འདོད་ཞེན་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ། །ཕྱི་
 མའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒོ་ཕུག་མཆོག་གསུམ་གཏོད། །སྐབ་ལ་དཀའ་སྲོད་སྲོད་སྐུ་ག་རྩོམས་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྙན་
 ཆོག་ཐོས་བསམ་དཔེར་མ་བཞག། །ཉག་གཅིག་དོན་ཤིལ་རང་རིག་རོ་བོར་སྲོངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གཏེར་
 སློ་ཆེ་འདིར་བྱེས། །གཏན་ཆོས་བྱུང་མཛོད་ཁ་ཆེམས་ཡིན་ཅོ་ལོངས། །ཨེ་མ་ཏོ། །འདི་ལྟར་གཅིག་ཆོག་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཀྱང་ཤིལ་བཟུང། །གནད་གདམས་ཟབ་ཡང་ཞུན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀུན། །གཤེགས་ལུལ་སྟེགས་བྱེད་ཆོས་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐེལ། །སྙིང་པོར་གྲུར་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །སྟོགས་མའི་དུས་སྟེས་ཤུག་འདི་དག་བསྟེན་
 བྱི། །སྟེགས་ལས་ལ་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་གཞུགས་འཆང་བ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རབ་དབེན་སྟོམ་ལས་མཁན། །ཆེ་
 དབང་ལོར་བྱ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་ལོ་ཉིར་བཞི་ལྷ་བ་ཐེན་ཉི་བའི། །དག་བྱེད་ལོར་རྒྱ་དཔྱིད་ཐ་ས་གའི་
 ཆོས། །དཀར་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་དུས་ཆེན་རི་དྲགས་སྐྱས། །རྒྱས་པའི་འབྲུག་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་བཀོད། །དག་
 དེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྣམ་དཀར་ཐར་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཐེན་ཞིང་། །གཏན་བདེ་ལྷ་རན་
 འདས་པའི་སར་གཤེགས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བྱ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་སྐུལ་ལྟན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དོན་
 ལ་གཏེར་བར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ཆེག་ཤིལ་བྱེད་བདེ་དེས་པན་པར་གོ་ནས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐབ་
 པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད། །སྟེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་བ་མོད་ནམས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནམ་ཀམ་
 བསྟན་བ་མཐའ་རྒྱས་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྩལ་གྱིས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་རེ་ཁེ་ཆ་བསྟོ་ལྷོ་རོང་
 བ་ཟལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་གཞུགས་བརྟན་བ་རང་གི་སློབ་མ་དད་བཙུན་དང་ལྟན་པ་རབ་

འབྲམས་པ་ནོར་བུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། . སྒྲར་ཡང་རང་ལོ་བཞི་བཅུའི་བགྲང་བྱར་རིག་པ་རབ་བྱང་བཅུ་
གཉིས་པའི་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་ས་ཏྲ་བྱིད་ས་ག་ཆེ་བའི་དུས་བཟང་པོར་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་
རྟེན་གཙོ་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲར་རྩོམ་གྱི་སྤྱན་སྒྲར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོན་ལམ་དོས་བྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་གཞུང་འདིའི་
འདོན་བྱར་བཤད་བདེ་བའི་སྒྲད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བསྐང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱས་པ། ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རྟེན་ཆེ་བྱ་མཆོས་ཅི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་ཆེ་གཞུང་མང་ཅི། །སྒོ་སྒྲ་མ་མང་ལམ་ཟབ་འདི་ཁོ་ནར། །བཙོན་
པས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ངེས། །བདག་གི་འབད་པས་གཞུང་འདི་བཀོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་ཀྱང་ནི་མཁའ་
ཁྲབ་འགོ་བ་ཀྱན། །གཅིག་ཆོག་ཆེ་མའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་ཞུགས་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
བཤད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་སོ། །དགེ་ལོ། །

གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་ལམ།

༥ གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྲེལ། །ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
ཡིས། །སྒྲིལ་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུ་མ་མཆོག། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་རྟོག་
བྱེད། །སྤྱིང་ནས་བྱུག་འཆོལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
ནས་བཅུམ་སྤྲེལ། །བྲེ་བྲག་ཆེ་འདིར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དང་། །བྲུང་པར་གསང་སྤྲུགས་དམ་
ཆོག་གཉེན་པོ་ལ། །ཉམས་ཆགས་རལ་དང་པམ་ལྷུང་གྲུར་བ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་
བཤམ་སོ་དག་པར་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་
དང་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས། །སྒྲོ་གསུམ་ཉག་ཏུ་བག་ཡོད་ཐུག་པ་ཡིས། །ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་
དབྱེས་གྲུས་བསྐྱབས་པར་ཤོག། །བྱང་སེམས་ལོར་བཟང་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་དང་། །ཉག་
ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བརྟེན་པ་བཞིན། །ཐར་པའི་སྒོག་ཅ་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པ་ལ། །གཡེལ་མེད་
བདག་གིས་ཉག་ཏུ་བསྒྲིལ་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ན་རོ་ཉ་པས་ཉིསྒྲོ་དང་། །ཞི་བ་སྤྲུལ་པས་ཡེ་
ཤེས་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །བརྟེན་བཞིན་སྒྲུ་མ་དབྱེས་པའི་ལས་བཟང་པོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་ངལ་མེད་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །མདོར་ན་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་། །བཀའ་འདི་ན་
གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཐེག་ཆེན་བྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ལམ་བཟང་པོའི་མཐའ། །རི་ཅ་མ་
དེ་ཀུན་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱེས་ཀུན་སྒྲུ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྲུར། །འགྲོ་ལ་

ཕན་གདགས་བྱས་པ་ཟིན་བཟོ་ཞིང་། །གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་དམ་ཚིག་ལ་འབད་པས། །རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་དགེ་ལ་ཏྲག་སྤྱོད་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདི། །བསྐྱུ་བ་མེད་
པར་ངེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །དཔང་
གྲུར་ཆད་མར་གྲུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །དགེའོ། །

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་
མཆུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སི་གྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་
གསང་བའི་རྒྱལ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འབྲེལ་སྤྱོད། །བརྒྱ་རྒྱས་འབྲེལ་ཞལ་མངའ་བ། །རང་
གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་
སོགས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་
རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྱིང་
རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་བའི་
བསམ་པ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་
མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞེན་གཤེགས། །རྗོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་གྱུར་ནས། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་
སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེད་
བྱིད། །སྦྱ་འཕུལ་བྱ་བས་མདོན་རྗོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་

མོངས་བས་ནི་སེམས་དགྲགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྒྲན་བ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་བ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་བ་
 མཐུན་མཆོག་གི་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ཡེ་
 ཤེས་སྒྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མཆན་ནི་ཡང་དག་
 བརྗོད་པའི་མཆོག་དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཆོངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་
 མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་
 གྲང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་
 གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྒྱ་འབྲུལ་བ་བ་ལས། །རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་བ་ཡིས། །རབ་གསུང་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་
 འདི། །བདག་གིས་བསམ་བ་བརྟན་པོས་བཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསམ་བ་དང་། །མི་
 ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཡི། །བྱུང་བར་རྩི་བཞིན་རབ་
 བཤད་བཞི། །གསང་དབང་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་
 བཏུབ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྒྱུན་སྤར་འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་ལྟ་བུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པར་བརྒྱུངས་མཛད་དེ། །འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་དཔལ་ལྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་བ་

ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་
 བོ་སྤྲུང་གསུངས་པ། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་བས། །འགྲོ་ལ་པན་བའི་དོན་དུ་བྱོན། །ཡེ་ཤེས་
 ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟེག་སེལ་
 བ། །ང་ལས་མཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱོན་
 ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱིར་ངས། །བྱོན་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོན་
 བོ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ལན་གྱི་གསུང་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང། །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 དང་། །གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
 གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤྲང་བྱེད་རིགས་ཆེན་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆེར་གཟིགས་
 བས། །རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་
 བཅད། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱི་
 ཆོས་ཅན་འདི་གསུང་བ། །ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ།
 གནས། རྒྱ་ན་སྤྱིར་ཤོ། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན། བྱོན།
 དུས་གསུམ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཨོ་བཟླ་འུ་ལྷ་དུམ་ཆེད། བ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྤྱིར་ཤོ། ཨོ་དོ་རྩེ་ནོན་པོ་སྟག་
 བསྟུང་གཅོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་སྟེ། རྒྱ་ན་ཀུ་ཡ་ལྷ་གྱི་ལྷ་ར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མུ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱི་ཅན་གསུང་དབང་ལྷག་འགྲོ་བ་སྟོན་བྱེད་བྱོན་ལ་འདུད། །སྤྱི་འབྱུང་བ་བས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་རིམ་བཞུགས་བཅད་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་

ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་
ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོམ་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཆེ། །གཏི་ཐུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་
ཆེན་པོ་དགའ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་
བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
མཆོག་ །གྲགས་ཆེན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྐྱུ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་དགའ་བས་
དགའ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྟན་འབྱས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་
བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་
པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྒོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་
མེད། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཡི་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་
ཆེ་བ། །རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འཕྲུལ་
ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རིལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་
འཛིམས། །མཁྲིགས་ཤིང་དོ་ཇེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲུལ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་

མཆོག་ཤེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། ཤེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ ། རྗོལ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །སྤྱབ་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་
 བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་
 བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲག་སྟེ། །ས་བཅུ་
 ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་
 པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །སྤྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུ་བའི་བདག་ །ཀྱན་གྱི་དོན་
 ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་པ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་
 ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་
 བྱེད། །གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་
 མེད་མེད་གཏེ་སྤྲ་དང་ལྷན། །སྤྲ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་ལས་
 རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོག་ས་
 རྗོལ་ཆོག་ས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མ་སྤྱུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་
 བྱིང་མི་འཛོག་ །ཆོག་རྗོལ་ཆོག་བདག་སྤྲ་མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་
 བདེན་བདེན་པར་སྤྲ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །བྱིར་མི་ལྷོག་པ་བྱིར་མི་འོང། །འཛོན་
 པར་རང་རྒྱལ་བསེ་བུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོག་ས་དེས་འབྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 གཅིག་ལ། །དག་སྟོང་དག་པོ་མ་ཐག་པ་ཐད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དབང་པོ་སྤྲལ། །བདེ་
 བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་བ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱང་པར་

ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཛིན་ཏེན་རིག་པ་མཆོག་། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་
 གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངས་བསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་
 ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཛིན་ཏེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་
 ཏུ་ཏྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་ཏྟག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་
 མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཏྟག་པ་ཀུན་
 རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལྷན་བདག་། །སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་
 བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐུན་སྤྲེལ་ཆགས་པ་མེད་པ་
 འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པ་མཆོག་། །ཤེས་
 པས་སྲིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་མཁེགས་རྩ་
 རྩའི་བདག་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་
 མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤགས་མཆོག་སྤགས་བདག་
 རིག་པའི་བདག་། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་
 གཙུག་། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྐུ་ཡི་མཆོག་། །འགྲོ་
 ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཆོད་འོས་བརྗོད་

འོས་དང་སྤོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ལྟན། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་གསང་
 སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་
 པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་ཞགས། །དྲེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱང་
 ཞགས་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་དཔལ་དཔལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལྟོ། །དྲེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཛིགས། །མིག་
 དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྟན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལྷ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་
 བ། །གཤེན་ཆེ་གཤེད་པོ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དྲེ་ཆེ་ལྷགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དྲེ་ཆེ་གྲགས་
 པ་དྲེ་ཆེ་སྟོང་། །སྤྱུ་འབྲུལ་དྲེ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དྲེ་ཆེ་ལས་སྦྱེས་དྲེ་ཆེ་འཛིན་བདག་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པོ་
 མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གོས་སུ་བྱོན། །གྲགས་
 ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོག་པ། །རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྟོག་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུངས་
 ཅན། །དྲེ་ཆེ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ། །དྲེ་ཆེ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། །དྲེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་བ་ཆེ། །དྲེ་ཆེ་དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དྲེ་ཆེ་རྩྱ་སྟེ་རྩྱ་ཞེས་སྟོགས། །མཆོན་དུ་དྲེ་ཆེ་མདའ་
 ཐོགས་པ། །དྲེ་ཆེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །དྲེ་ཆེ་ཀྱན་འཆང་དྲེ་ཆེ་ཅན། །དྲེ་ཆེ་གཅིག་ལུ་
 གཡུལ་སེལ་བ། །དྲེ་ཆེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྤྱུ་ཡང་དྲེ་ཆེ་འབར་བ་སྟེ། །དྲེ་ཆེ་འབབས་
 པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དྲེ་ཆེ་མིག་ལུས་ནི་དྲེ་ཆེ་འབ་སྤྱུ་ཅན། །དྲེ་ཆེ་འབ་སྤྱུ་ནི་
 གཅིག་ལུ་འབ་སྤྱུ་པ། །སེན་མོ་སྦྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ། །དྲེ་ཆེ་སྟོང་པོ་བགས་པ་མཁྱེགས། །དྲེ་ཆེ་
 འབྲེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྟན། །དྲེ་ཆེ་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུངས་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པར་
 སྟོགས། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་དྲེ་ཆེ་འཛིན། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆེ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 བ་སྤྱུ་གཅིག་པ། །རྣམ་མཁའ་མཁའ་ལྷན་སྤྱུ་སྟོགས་པ། །སྤྱུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཤི་

མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་བརྩམས། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་
 དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། རྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་གས་
 བ། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྡན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པ་
 པོ། རྟོགས་བརྩམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། རྟོགས་
 གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱོད་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བའི་དཔལ། གཟུགས་
 བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉོག་ འཛིག་ཉེན་
 གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ གནས་བརྟན་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་
 འཆང་བ། སྤྱུག་གུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས། འཛིག་ཉེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་
 ཉེ། འཛིག་ཉེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། མགོན་སྤྱུབས་འཛིག་ཉེན་ཡིད་གཟུགས་
 བ། སྤྱུབས་དང་སྟོབ་པ་སྤྱོད་མེད། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བ། ཐམས་ཅད་མཁའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། མ་རིག་སྟོང་འི་སྤྱུབས་འབྱེད་བ། སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་བ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཆེའི་པ་རོལ་སོན། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་
 ཅན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཞི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་
 ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 རྟོགས་པ་པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན། ཉོན་མོངས་
 ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། རྟུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། སུམ་

བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། ། བན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་
 ག་ཤིན་པ། ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། ། ཁྲུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། ། དུས་
 ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། ། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཤེས། ། ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། ། བཟ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་བཟ་ཤེས་
 པ། ། གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྒྲན་གྲགས་དགེ། ། དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། ། དགའ་
 ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས། ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་
 བདག་དཔལ། ། མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྤྱན་གཙོ་བོ་སྟེ། ། སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། ། འཛིག་
 རྟེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཆོག་། ། འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། ། གཙུག་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱ་ལྷང་ལོ་
 ཅན། ། རལ་པ་སྤྱུ་ཅོད་པན་ཐོགས། ། གདོང་ལྷ་གཙུག་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན། ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་བ་
 མེ་ཏོག་ཐོད། ། མགོ་ལྷུས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་། ། དཀའ་སྤྱབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་སྤྱབ་ཆེ། ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ཁྱུ་ཏ་མ། ། བཟ་ཐེ་
 ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། ། སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་
 ལུས། ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ། སྤྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱ་ངན་འདས། ། ལེགས་པར་སྤྱ་ངན་
 འདས་དང་ཉེ། ། བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། ། ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ། ཐུབ་
 པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། ། མི་མངོན་མི་སྤྱང་གསལ་བྱེད་མིན། ། ཆ་མེད་ཀྱན་འགོ་ཁྲུབ་པ་པོ། ། སྤྱ་
 མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། ། རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། ། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྤྱོན་མེད་པ། ། ཤིན་
 ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག་། ། ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 འདས། ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། ། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་

རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རྩི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལུག་སྤྲུང་བ་ཆེ། །སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་མཆོག་སྤྲུང་བའི་རྒྱལ། །སྤྲུང་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྲུང་བའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟེ་བརྗོད་ཐེང་བ་ལྷ་ན་སྤྲུག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །སྤྲུང་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཐུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྤྲུང་མེད། །སྤྲུང་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོན་པའི་འོད། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དགའ་ཆེ་བ། །སྤྲུག་གྲུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་འཇུགས། །འགོ་ན་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་གར་གྱི་བདག་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དྲི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལུག་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལུག་ཀུན་གྱི་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲི་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །དྲི་རྩེ་སྤྲུང་བ་ཆེ་མེད་འོད། །ཆགས་བྱེད་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དྲི་རྩེ་སྤྲུང་འཇུགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་བ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་བ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་འཇུགས་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་ཐུགས་འཆང་། །དྲི་རྩེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཙོ། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲི་རྩེ་ཆོས། །དྲི་རྩེ་ཐབ་

མོ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ། རྩོམ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྩོགས་པ། ས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྒྲོ་འོད་
 བཟང་། བཙུན་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ རྩོམ་གྲོས་བཟང་། ས་ཡི་སྤྲིང་
 པོ་འགྲོ་བ་འདྲིན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་ཆོགས་འཆང་། རྩོམ་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ རྩོམ་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲིན། སྤྲེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 དོན། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་འཆང་། ཆོས་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ཡང་དག་མཐའ། མི་
 གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱིས་མདོན་སྤྲུལ་པ། ཤེས་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུ་
 བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། རྩོམ་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྲོད་
 བ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉོན་
 མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། མི་ཤེས་དག་ཡི་དེགས་པ་འཛུལ་ས། སྤྲོ་ལྷན་སྤྲེག་འཆང་
 དཔལ་དང་ལྷན། དཔལ་པོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཆང་བ། ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་
 ཅིང་། གོམ་པའི་སྤྲུག་གྱིས་གར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རྣམ་མཁའ་
 སྤྲུབ་པར་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་མཐའ་གྱིས་
 གཞོན། རྒྱུད་མཐའ་སེན་མེད་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། རྩོམ་
 གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། དམ་པའི་དོན་ནི་འདྲིགས་པ་མེད། རྣམ་རིག་སྤྲུལ་ཆོགས་
 གཟུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། རྩོམ་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་

དགལ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དགའ་མཆོག་གི་སྒྲོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདས། །སྲིད་
གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་བྱ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཆེ་
བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆར་དམར། །ཅིང་
པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྒྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་
དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩ་
འབྱུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྗན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤེས་
ཆར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབྱུག་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་
ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །དག་པ་
རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་
པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྗན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་
ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་
སྒྲ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་
པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་

ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་
 བཀྲལ། རྒྱུར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། བག་ཆགས་
 བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། རྟོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པ། འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པ་འཆང་། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ནང་
 གནས། རྟེན་གཤམ་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། བྱུང་མཐའ་འཁྲལ་བ་ལྡན་པ་མིན། རྟོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྤངས། རྟོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྒོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ལྟུང་པོ་ལྟ་
 དོན་དུས་གསུམ་པ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ལུས་
 ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། རྟོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
 ཏོག། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་
 བ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། གསང་སྤྲལས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། གསང་སྤྲལས་
 ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། གསང་སྤྲལས་དོན་ཀུན་སྦྱེད་པ་པོ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 མེད། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། ཐིག་ལེ་རྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། བཅུ་
 དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་
 རིག་པ། ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་འོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། སྤྱལ་
 པའི་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། རྩོགས་བཅུར་སྤྱལ་པ་སྤྱེ་

ཆོག་ས་འགྲེད། །རྩི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་
 ལྷ་མིན་བདག་ །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་འི་སྒྲ་མ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་
 པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་ས་
 བཅུར་རབ་གྲགས་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་
 རྩི་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་
 རོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་འཛིན། །མཆོད་
 འོས་བསྟོད་འོས་བྱུག་གིས་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྲར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་
 བའི་མཆོག་ །བྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་
 ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅོང་མ་དག་པ་སྟེ། །མཛོན་ཤེས་བྱུག་ལྷན་
 རྩིས་བྱན་བྱུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་
 འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་
 པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་
 པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་
 རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་
 ལྷན་འབྱོར་བ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །བྱ་བ་བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྷོ། །མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྩི་མཆོག་ཁྲིད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྲིད་
 ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །སངས་

རྒྱལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་
 དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འཇམ་པ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །སྐྱེ་འཕྱུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་ལྗེ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཨོྲ་
 སམ་རྣམས་ཨ་ལྷ་བ་སྐྱ་བྱ་བ། བེ་བྱུང་བཟོ་ཅ་ཁྱ། ཨ་ཨྲ་ཨྲ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
 ཡ་དུ་ཏ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྣེ་ན་ཀྲ་ཡ་མཐུ་ཤྱི་བ་རི་བྱུང་ཏྲ་སྐྱ་སྐྱ་ད་ཡེ་ཏ། ཨོྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པའི་རྗེ། ཨ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
 ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟུང་བར་
 བྱའོཞེས། ཨ་ཨྲ་
 སྐྱེད་པོ་ཏར་ཏར། ཨོྲ་ཏྲྱ་མྱེ་ ཟླ་ག་ཡན་རྣེ་ན་སྐྱེ་ཏ། རྒྱུ་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་ཅ་སམ་རྣམས་ག་ག་རྒྱ་མ་
 ལ་སུ་བ་རི་བྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཏྲ་རྣེ་ན་གརྣེ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
 མེད། །ཤེན་ཏྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
 ལྷན་རྗེ་འཆང་། །དག་པོ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །རྗོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྟེ། །རྣམ་མང་མགོན་པོ་གཞན་རྣམས་
 དང་། །གསང་དབང་ལག་ན་རྗེ་དེ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོར་བཅས་རྣམས་གྱིས། །གསང་བསྟོད་

ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་རྗེས་ཡི་རང་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
 བར་གསུངས། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗེས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །འགྲོ་
 བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་ཡི། །རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་
 འདི་ནི། །སྦྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱེད་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ། །འཕགས་པ་སྦྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་སྦྱང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་པ་ཤུག་སྐྱབ་པས་
 གསུངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 རྗེས་སོ། །འདི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ཤོང་སློ་གྲོས་བཟན་པའི་འགྲུལ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་འབྲེལ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུ་ལོ་མྱོ་བ་དགེ་སྟོང་རྣམ་པལ་རྣམས་ཀྱི་བས་ཞུས་ཆེན་ལེགས་པར་བགྱིས་
 པའོ། །སའ་མཁྱེད་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ།

༥ རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལྷོག་སྐབས་སྤོན་འགྲོའི་འདོན་བཤུབས་སེམས་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་སོགས་ལན་གསུམ།
འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་སེམས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས། །བྱང་
ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་། །ཏྭག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་དང་
ལྷན་པའི། །བཙུན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་བྱང་དུ་གནས་བྱས་
ནས། །རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་

ལན་གསུམ་གྱ། ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱུང་སུམ་ཚོགས་པའི་
ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། སྤྲོན་མཆོད་སྤྲིན་གཟུངས་སྟགས་ཀྱང་
བརྗོད། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་
འཛེམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་
ལ་བཙེ་བྱིར་བྱགས་རྩེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཚེས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་
གྲུབ་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཚོགས་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་
ལྷན་འདིར་ནི་བྱིན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་
ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་
ཡིས། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་

བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་། །རྩི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྟམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་
 སྦྱང་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
 སྐྱེ་བཞེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བདག་གྱུར་དོ་རྩེ་སྐྱེ་འཐོབ་ཤོག །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པས་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟ། །སེམས་ཅན་
 སྐྱུག་བསུལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སྐྱིན་རྟམས་སོ་སོར་གནས་འགྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དེ་
 སྟོན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 བྱིར་བསྐྱོལ། །མཁའ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡོ་བཟོ་རྩུ་མི་ལྟ་སྒྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི། ཡོ་བཟོ་རེ་ཁེ་ལྟ་སྒྱུ། བྱིའི་སྐྱུགས་རི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་རྩ་སྐྱེ་མྱིང་། ལུབ་བ་ལང་
 སྐྱོད། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྟན་དང་
 ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྟན་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་ཁྱེ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་། འདོད་འཛིང་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་རྟོག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་
 མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྐྱེག་མོ་མ། བྱེད་བ་མ། སྐྱེ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་
 སྐྱོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྟམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་

ཆང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཞོད་དེ།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིལ། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤིང་གཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
 དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲིམ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། སྤྱིང་བཞི་རི་
 རབ་བཅས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་བརྒྱ་པ་དང་། བྱེ་བ་འབྱམས་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། མཐུལ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། མོས་སྒྲོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྭ་མཐུལ་ལ་ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་
 ལུ་བ་སྤྱོད་རྣ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
 བར་ཆད་མི་བྱུང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིང་པར་མི་
 འཁྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། བདག་
 གིས་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། འགྲོ་
 ལ་པན་བྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསུལ་མང་པོ་གཟིར་ལས་སྒྲོལ།
 དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་པ་ནི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་དངོས་སུ་སྟོན་མཛད་པའི། རྩ་བའི་སྒྲིམ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཐུགས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་རིགས་སུ་འཁྱུངས། གཞན་གྱི་

མི་ཐུབ་བདུན་གྱི་དབུང་འཛེམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོ་ད་ལྷར་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲད་ནས་བྱོན་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་
 བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཉི་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་
 བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒོན་ལམ་མཛད་བྱུང་ཞིང་། །སྐྱོད་པ་
 སྤྲད་ཆེན་ཡང་མཛད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ཕྱང་ན་
 མེད། །ཆོས་བསྐྱགས་མཛོན་མཁེན་སྤོན་མ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་པ་མཛད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་
 ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་
 ཕྱག་ན་རྩི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་
 བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མདོ་སྤྱི་དབྱངས་
 བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་སྤྱིང་གཞི་རྫོགས་བརྗོད་དེ་ལྷར་བྱུང་། །སྤྱེས་
 རབས་རྒྱས་དང་མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སྒོ་མར་གྱུར་པ་གང་

ལུ་དག། དེང་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཀྱི། གསལ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་
 གཤེགས་ཤིག། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་མོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། རྒྱ་མོ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་
 དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། ལྷ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་
 རི་ཅམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 དག་སྟན་པའི་ངང་ནས་མ་གཤེདས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། དེ་ནས་གསུང་རབ་རྣམས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོངས། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 ཉམས་པ་དང་། འདིར་ནི་བཀྱི་བ་གང་ཞོངས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱོ་
 སྒྲིབ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་བཟའིས་ནི། ཨོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བཟ་
 ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་བཟའིས་པ་ཅུ་གསུམ་པའི་བཟའིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅུ་
 དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་རྩ་ཉ་སྟེ་ཉམས་དགའ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་གྲུང་སེར་སྐྱ་པལ་དང་ཡོན་ཏྲ་
 རྒྱས། གྲོང་རྒྱལ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་སྟེ་ཉམས་ཁབ་ཏུ་ཤོས་དང་འབྱོར་
 བས་གང་ཅུ་ཁང་བྱིས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རིགས་ཅུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་བཟུན་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཅུ་བྱད་མེད་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་སྐྱེ་བུ་དོན་གྲུབ་ལེགས་
 པའི་དཔལ་ཀུན་འབྱོར་ཅུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་སྐྱེ་བུ་གསུམ་ཅུ་འཛིན་
 ཡོན་ཏྲ་དམ་པས་རྒྱན་ཅུ་བཟུན་མོ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་ཅང་ཤེས་བསྐྱབས་
 ལྷན་སྦྱིན་གྱི་འུགས་ཆེན་འཆང་ཅུ་རྩ་ཆོག་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའིས་ཤོག་ཅུ་མེ་རྩྭ་ན་

མེ་ཉོག་འབྲས་བྱས་བརྒྱན་སྐྱེད་ཆལ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡངས་པ་ཅན་དུ་
 འབྲུན་ཅོང་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། ས་སྤྱོགས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྫོང་གདན་
 དུ་བྱབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཉེན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱ་ཚོད་
 སྤངས་རིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོར་བསྐྱོར། ཆོས་ར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་
 སྤྱེད་ཆལ་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུ། དགོན་སྡེ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཤར། མཚན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་གསལ། ཉིན་མཚན་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱེད་བྱ་གཡང་འཕེལ། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 དགེའོ། །དགེའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོགས་སྤྱིག་གནང་བ་ལྟར་སྤེལ་བའོ། །

དཔལ་མའི་པའི་བསྟོད།

༥ དཔལ་མའི་པའི་བསྟོད། ཨོ། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤིང་
བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལོ། ། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་འདུད་དང་ཆངས་བས་བསྟོད་པ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱབ་པར་མཛད་པ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་ལོ། ། བདེ་གཤེགས་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལོ། ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྐྱོམ་སེལ་
བ་ལོ། ། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བརྒྱན་པ་ལོ། ། ཁྲི་ཞིམ་རལ་པའི་སྤང་བ་དམར་
སེར་འབྲུག་པ་ལོ། ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྐྱ་བ་ཉླ་བྱར་མཛེས་པ་ལོ། ། སྤྱན་གྱི་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་བཟང་
ཞིང་ཡངས་པ་ལོ། ། ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་ཁྲི་ངད་ལྷན་པ་ལོ། ། ཁྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཉིག་
ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་ལོ། ། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ལོ། ། བསྐྱེད་མཆོ་
ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་ལོ། ། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་ལོ། ། རིན་
ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་ལོ། ། ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐེལ་གཞོན་ཞིང་
འཇམ་པ་ལོ། ། རི་དྲགས་བགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་ལོ། ། སྐྱར་ཆ་གདུ་བྱས་སྐྱེག་
ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་ལོ། ། ཁྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལོ། ། ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་
བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་ལོ། ། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཆོག་ལ་ལོར་བྱས་སྤྱས་པ་ལོ། ། ལྟ་

ཟུར་དགེས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ཟུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ། ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 པའི་འབྲུང་གནས་ཀ་ནད་སེལ་བ་པོ། གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་
 པོ། ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དབྱང་འཁྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་
 ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། འང་
 པའི་འགྲོས་འབྲས་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་
 བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། འོ་མའི་མཆོ་དང་ཚུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ། གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་ཐོ་
 རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་
 ཅིང་། བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་
 བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག དག་སྦྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའོ།

ཆབ་གཏོར་བསྐྱས་པ།

༥ ཆབ་གཏོར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། གཏོར་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྔ་ངོ་བྱ་དགོས་པའི་ཆུ་གཏོར་ནི། གསར་རྙིང་
རང་ལུགས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱ་བ་ལས་བྱུང་དུ་སློབ་མ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱས་འབྱིང་རྣམས་མི་འབྲུག་པས་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། ཟན་རིལ་འབྲུ་སོགས་ལྡན་པའི་ཆུ་ཐེབ་གསུམ། ཆུ་གཙང་ཁོན་སྒྲགས་པའི་ཐེབ་གཅིག་
བཅས་འདུས་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཤུག་བྱུག། མཆོག་གི་
སྦྱལ་སྦྱའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ལག་གཡས་རྩི་ཅེ་གསུམ་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྱ་སར་ཀ་རི་རྩྱ། རིན་
པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་། ཨོྱ་སར་སིངྩེ་རྩྱ། བཅུད་ནི་
བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་བར་ཤོག །ན་མ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྱ་སརྩྱ་ར་སརྩྱ་ར་རྩྱ། ཉེར་གཅིག་
གམ་བདུན་སོགས་བརྗོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤེལ་མགོན། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཐེན་

ལས་སྐྱབ་པའི་མགོན། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན། །གདོན་བགེགས་
 །ཤ་མཁོན་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་མགོན། །དེ་དག་སོ་སོར་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་
 བས་ཆོམས་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་གྱུར་ཅིག །དཀོར་སྦྱིབ་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་གྱུར་
 ཅིག །ཀྱུན་གྱང་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོྫེ་ཨུལ་ཏྱུ། ཞེས་བསྟོ། ཐེབ་ཆ་གཅིག་ལ་
 རྩི་གཏོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་ཏུ་བད་ཆར་རྩི་ལས་རྩི་ལྟ་སེད། །ཤིང་འབྲས་ནེ་ཏུ་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་
 རྒྱན་ལྷན་བཞུགས། །བད་ཉིང་ཏྱུ་ལས་རྩི་ནག་སྦྱལ་རྒྱན་ཅན། །བཞེངས་སྦྱབས་བྱུག་གཉིས་
 ཐོད་ཁྲག་ནེ་ཏུ་ལེ་བསྐྱམས། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས། །དབང་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་དབྱ་བརྒྱན་གྱུར། །རང་གི་ལག་མཐེལ་ཆེ་སྤྱིང་ཡིག་འབྲུ་
 རྒྱ། །རིགས་ལྷ་ཁྱེ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །མ་དང་མེ་ཡི་བྱུག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར། །ཨོྫེ་
 རྩྭ་ལ་རྩི་ལེ་རྩྭ་ལ་སྦྱ་ན། ཞེས་དང། ཨོྫེ་ཨུལ་ནི་ལྷ་ཁྱེ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་སྦྱ་ན། ཨོྫེ་རྩྭ་ལ་སྦྱ་ན། ཞེས་བརྗོད།
 ཨུལ་མེ་ཏྱུ་ལྷེ་ཏུ་ལེ་ཨ་ལོ་ཀེ་རྩྭ་ལྷེ་མེ་ཏུ་འབྲུ་པ་ཏི་རྩྭ་ལ་སྦྱ་ན། གཞོད་སྦྱོར་ཞོར་གྱི་བདག་
 བོར་བྱུག་འཆལ་བརྗོད། །སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛོད། །རྩི་སི་རྩི་པ་ལ་
 ཨ་ལ་ལ་རྩི་ ཞེས་གནས་དང་རྩི་ལ་བསྐྱེམ། ཐེབ་གཅིག་ལ་རྩྭ་སྦྱོར་ནི། རང་ཉིད་སྦྱགས་རྩི་ཆེན་པོར་
 གྱུར། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྦྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་
 དྲགས་ནམས་ནི་ཆོམས་བྱས་ནས། །ཁྱུས་བྱས་ཏྱག་ཏུ་བསལ་བར་ཤོག །ཨོྫེ་མ་ཁི་བརྩེ་ཏྱུ།
 ཨོྫེ་ཨུལ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་དང། ལ་མ་སྐར་ཏྱ་ལ་ཏྱ་ལ་མ་ལོ་ཀེ་ཏྱེ་ཨོྫེ་སྦྱར་སྦྱར་ཏྱུ། ལན་བདུན་
 བརྗོད་ལ་སེ་ཤོལ་གཅིག་གཏོགས། ཐན་འབྲུ་མེད་པའི་ཐེབ་ནང་རྩྭ་ཐེགས་རེ་སྤྱིང། སྦྱགས་རེ་བརྗོད། གཡོན་པའི་
 སེ་ཤོལ་རེ་གཏོགས་པ་ལན་བདུན་ཅན་བྱས་ལ། ཨོྫེ་རྩྭ་ལ་མི་དྲི་སྐར་ཏྱ་ཏྱེ་རྩྭ་ལ་སྦྱ་ན། བྱི་མ་འདི་ནི་ཟས་མ་
 རོས་སྦྱོར་རོལ་ཁོ་ནར་དགོས་སོ། །སྦྱོར་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲགས་བྱི་བཞིན་

སོང་། །ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་རབ་འཇིགས་པས། །དེ་ནི་ཐུར་དུ་ཐར་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་ཏུ། །ལོངས་སྟོང་ཟད་བ་མེད་བར་ཤོག། །ཚོད་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་
པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྟོང་བར་ཤོག། །ཨོ་ཡེ་རྩ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་པ་རྩ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གཏོ་ཅ་བ་དེ་
ཉེ་ལྷ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་དྲི་མ་དྲི་བ་མ་ཆུང་སྒྲ། སྤྱིན་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགོ་
བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱེ་བོའི་
ཆོགས་རྣམས་སྤྱིན་བས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་
ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །སྤྱེ་གན་འཆིའི་བླ་བས་འབྱུགས་
པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་འགོ་བ་འགོ་བ་བར་ཤོག། །

བསང་ཆུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

[illegible]

གྲི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། སྒྲ་རབས་འདས་
 པའི་སྒྲ་མ་བསངས། སྒྲི་རབས་འབྱོན་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། ད་ལྟ་བུལ་པའི་སྒྲ་མ་བསངས།
 ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མན་ཆད་ནས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རྟེན་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། རྟེན་མ་ཆད་ཆད་ནས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། གསང་སྒྲགས་གསང་
 མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་བསངས། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་དམ་
 ཆོས་བསངས། འབྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་བསངས། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བསངས། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསངས། ཁོ་ཤོ་མཛད་དུ་གྲུབ་པ་བསངས། འཇམ་
 དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས་བསངས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་བསངས། བྱར་པ་འཕྲོན་ལས་ལྟ་ཆོགས་
 བསངས། མ་མོ་ཐོན་སྟོང་ལྟ་ཆོགས་བསངས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་བསངས། འཛིག་
 ཏན་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་ཆོགས་བསངས། སྟོན་པ་དག་སྒྲགས་ལྟ་ཆོགས་བསངས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 ཡི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། དང་སྟོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་བསངས། བམ་ཐེ་མོན་པ་གྲུབ་པ་བསངས།
 གྲི། དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པའི། རོར་ལྟ་གཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསངས། སྐལ་པའི་
 འཇམ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བསངས། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ཆར་ལྟ་པོ་བཅུ་རྣམས་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། གྲི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐུ་མཛད་པའི། བྱག་དྲག་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྟོར་བ་བསངས། བྱག་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་
 བཅས་བསངས། བཀའ་སྲུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། སྐུག་མཐོང་རྒྱལ་མོ་མཆོད་ལྟ་
 བསངས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། བདུད་མོ་མ་སྲུང་འཁོར་བཅས་བསངས།

སྡེ་དཔོན་སྤུམ་ཅུ་འཁོར་བཅས་བསངས་མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསངས་བཀའ་སྤྱང་
 སོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་བསངས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་བསངས་དབེན་གནས་གཉན་
 སེའི་སྤྱང་མ་བསངས་གསང་སྤྱགས་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
 ཅ་ལྟ་བསངས་ཀྱི། དག་ལྟ་དམག་དཔོན་འཁོར་བཅས་བསངས་སྤྱིང་པ་ཆགས་པའི་དག་
 ལྟ་བསངས་སོ་ལྟ་དག་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསངས་མོ་ལྟ་ཞང་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསངས་འགོ་
 བའི་ལྟ་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསངས་སྟོབས་པའི་ལྟ་དག་ཐམས་ཅད་བསངས་མཁར་གྱི་ཅི་ཅི་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཟངས་ཟངས་ལྟ་བྲག་དཀར་པོ་བསངས་ཆེ་བའི་སོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 བསངས་ཏྟ་ཡི་ལྟ་ནི་ཏྟ་བདག་བསངས་བ་ཡི་ལྟ་ནི་གཡང་སྟོབ་བསངས་ལུག་གི་ལྟ་ནི་
 གཡང་ཁུག་བསངས་འབྲེ་ཡི་ལྟ་ནི་ཤམ་མོ་བསངས་ར་ཡི་ལྟ་ནི་ཆེ་ཆེ་བསངས་བྱི་སྟོང་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསངས་ནང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསངས་བར་གྱི་ལྟ་
 སྤོན་སྡེ་བརྒྱུད་བསངས་སྤྱིང་པའི་ལྟ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསངས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་
 ཅད་བསངས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་
 བསངས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱང་མ་བསངས་བོད་ཡུལ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་
 མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་གཞི་བདག་བསངས་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་གཞི་བདག་བསངས་
 བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གཞི་བདག་བསངས་
 རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གཞི་བསག་བདག་བསངས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་བསངས་
 ཡུལ་འདྲེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ་བསངས་གཡས་
 རི་སྟོ་ལ་གནས་པ་བསངས་སྤང་རི་སེར་ལ་གནས་པ་བསངས་པ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་
 བསངས་ཚུ་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་བསངས་འབབ་པ་ཆུ་ལ་གནས་པ་བསངས་སྟོབ་

གཙང་མའི་སྤྲན་མཆོད་འདི། བདག་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
བདེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྲལ་གི་སྤྲིན་སྟོབས་གིས། ཁྱོད་གི་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ།
འདོད་ཡོན་འོངས་སྟོད་ཆེས་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་གི་འདོད་པ་ཆེས་ས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྣལ་
འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ནད་ཡམས་སུ་གེ་མཆོན་འཁྲུག་དང་། བཙའ་དང་སད་སེར་གསུམ་
ཐོག་མདའ་དང་། གོད་ཁ་ཆོ་འབྲུལ་ལྟས་ངན་དང་། མི་ནད་སྤྲལ་ནད་མ་བཏང་ཅིག། བདག་
གི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟོང་གོགས་མཛོད་། བསོད་ནམས་ནོར་གི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྤང་དབྱ་གཞོད་བགེགས་བྱེད་རྒྱལ་དུ་ཆོག། བྲེས་སུ་འགོ་ན་བསུ་སྟེལ་
གིས། ཡུལ་དུ་བསྐད་ན་ངི་ཁྱེས་། བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་། མཐུ་དཔུང་སྟོང་
གོགས་རྒྱབ་བཏེན་མཛོད་། བཙའ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

རི་བོ་བསང་མཆོད།

ཕྱི་རི་བོ་བསང་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རི་བོ་བསང་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དམ་ཐབ་གང་
མང་དུ་བསང་ཤིང་ཕྱེ་མར་སྒོས་སྒྲན་དཀར་མངར་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་གཙང་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེག་བ་མཆོག་གི་འོ་ཆབ་བྲན་
བ་བསངས་ཀྱིས་རྩམ། ཚེ་ཡུལ་རྩྱུ་མཁའ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀྱན་སྦྱིང་པོའི་བཅུད་དུ་དབང་
བྱལ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་མེད་སྐྱུར་སྒྲན་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་མེད་འགོ་
ཀྱན་སྲིད་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆིེ ཡན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་མཆོག་འོད་
གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་གཞིར་མེད་འགོ་ཀྱན་སྐྱིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱུ་དང་གསུང་མེད་སྐྱེད་མེད་
ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྐྱུ་བྱུ་སྒྲན་བཞེད་པའི་དང་མེད་གཞིན་ལུ་བྱུ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཡན་
གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤེས་རིག་མ་བཙུག་གཉེན་མར་བྱལ་འཆོལ་ཞིང་མཉམ་གཉིང་
མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབྱུང་མེད་འཁོར་བ་སྐྱུང་འདས་མཉམ་ཉིད་སྐྱོང་དུ་
བཞགས་མེད་སྐྱོང་བྲལ་ཆོས་ཐད་ཆེན་པོར་རྩེ་ཡི་རངས་མེད་སྐྱུ་བྱུ་བཞེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་མེད་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་གསུམ་དམིགས་
མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེད་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་
ཅལ་མེད་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་དཀར་དམར་གཞིན་ཚུལ་མཛེས་མཆོན་དཔའི་གཟེ་འབར་རྩོམ་ཐོད་
བ་བསྐྱེད་མེད་མཛེས་བཞེད་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་མེད་ཀྱལ་

ཀུན་འདུས་སའི་གཟུགས་ལྷ་ལོང་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅི་ཨྲོ་རྩྱུ་བརྩ་
གྱུ་རུ་བརྩ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཞེས་བརྩ་ཅུ་ཙམ་བརྩ། བསང་ཐུས་རྩམས་རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱང་། སྤྱིང་སའི་
ངང་ལས་བསང་ཐུས་ཟག་ས་མེད་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ཕུང་
མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོ་བར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་
རྩལས་ལ། སྤྱི་ རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱོད་ཡངས་སུ་ འཛིག་ཏེན་སྤྱིང་སའི་འདོད་
རྒྱ་དམ་ཆོག་ཐུས་ལྷ་ལྷུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྩལས་པས་ སྤྱིང་སྤྱིང་མཆོད་
སའི་འདོད་རྒྱར་འཁྱིམས་ས་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྩ་གི་ཆོས་སྤྱིང་དང་ སྤྱིགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྤྱིང་དང་ འཛམ་གྱིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མཐོན་ ཁྱིང་
སར་བདག་གི་ཆེ་འཕྱོག་སྤྱོག་རྒྱ་ཞིང་ ཅད་གདོན་བར་ཆད་ཅོམ་སའི་འབྱུང་པོ་དང་ མི་ལམ་
རྩགས་མཆོན་དན་ལྷས་དན་རིགས་ སྤྱི་བརྒྱད་མ་རུང་ཆོ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་ ཟས་
དང་གནས་དང་ཁོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་ སྤྱི་བདག་སྤྱི་འདྲེ་པོ་གཞིན་མོ་གཞིན་དང་ སྤྱི་
པོ་ཐེའུ་རང་གོང་སྤྱིན་འདྲེ་མོ་རྩམས་ ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྤེག་སྤྱི་འཛུལ་ རང་
རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ ཇི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ་ འདོད་
སའི་ཡོན་ཏན་ཟད་ས་མེད་སར་བསྤྱོད་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་སའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་
དཀོན་མཆོག་དད་གཞིན་དཀོར་ལ་སྤྱིད་ས་རྩམས་ སྤྱིན་སྤྱིག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་
ཅིག་ མེ་ལྷེ་སྤྱིང་སྤྱིང་གང་བས་རྩལ་སྤྱིན་རེས་ ཀུན་བཟང་མཆོད་སའི་སྤྱིན་ཕུང་མི་ཟད་ས་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་ མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འདོད་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་ཟེར་
རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སྤྱི་ཁྱབ་གྱུར་བས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཛུལ་ལུས་འདོད་
སྤྱིར་གྲོལ་ འཕྱོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཨྲོ་རྩྱུ་ ཞེས་འབྲུ་གསུམ་བརྩ་

སྒྲོང་སོགས་འབྱུང་མཐར་། སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་སྒྲོང་གི་གཞུང་ཡས་སུ་། ཆོས་འོངས་སྐྱུལ་གསུམ་
སྒྲོང་སྒྲིང་གཟུགས་ལྷུང་ནམས་། བདུད་ཅིར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲོང་གང་། འཁོར་བ་ལྷུང་
འདས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བཅུད་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། སྒྲོང་སྒྲིང་མགོན་
དུ་གྱུར་བ་ཡོངས་ལ་བསྡེ་། ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ལྟ་སྟོམ་སྒྲོང་པའི་
བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་། མད་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། གཞོན་ལུ་
བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྒྲིང་ཟེན་པར་ཤོག་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲོངས་པའི་མཐར་། འོག་
མིན་བརྒྱ་བྱ་བར་སངས་རྒྱུ་ཤོག་། ལྷུང་ཁམས་བསྐྱེད་ཆུས་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བརྒྱུད་
འབར་། དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཆུས་བདེ་སྒྲོང་འབར་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བསྐྱེད་
ཆུས་ཆོས་དབྱིངས་གང་། སྒྲོང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་རྗེ་རྗེའི་འོད་ལྗེའི་གཞིར་། ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་
སངས་རྒྱུ་ཤོག་པའི་བསྐྱེད་ཆུས་འབྱུང་། སྒོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། ད་
ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། མ་འོངས་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་། སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྒོམ་བཅས་བསྐྱེད་པ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་རིགས་།
ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། རད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་
ཅིག་། རད་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་
ཆོག་། ཆོས་མཛད་སྤྱི་མ་གདན་འདྲན་བར་ཆད་ཆོག་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་ངན་
ཆོག་། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་སྟོག་དབུགས་སྐྱུད་པ་ཆོག་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
དུག་ཆོག་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཆོག་། དམ་སྤི་འགོང་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ལུས་པ་ཆོག་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་ཤིང་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བསང་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་ཆོག་ལས་
བྱུང་བ་ལྟར། རི་བོ་བསང་མཆོད་འདིས་འཆི་བ་བསྐྱུ། དཀོར་སྒྲོངས། བར་ཆད་གྱི་རིགས་སེལ་བ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་

ལྷ་བ་འདི། སྤུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྤོང་འབྲེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་
 འབྲུལ་མེད་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་ལྷ་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྦྱང་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་སོ། །དག་ལྷ་མི། གྲིཿ འཇའ་
 མྱོང་ཡེ་ཤེས་མདངས་བཟ་འཁོར་ལོའི་དབུསཿ སྲིད་གསུམ་སྦྱུ་མའི་འདོད་རྒྱ་སྦྱང་སྲིད་ཁྱོནཿ
 བདེ་མྱོང་ལྷན་འབྲམས་དག་པ་རབ་འབྲམས་དངཿ སྦྱོབ་པའི་དག་ལྷར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོདཿ
 གནས་སའི་ཁྱོན་ན་སྲིད་ཞིའི་མཐུ་ཅལ་བདགཿ ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྦྱར་
 བའེཿ སྤྱ་བའི་གོ་ལྷན་འཛོམས་བྱེད་མཆོན་ཆའི་དབུངཿ མཛེས་པའི་སྦྱན་གཟིགས་འབྲུལ་ལོ་
 འདིར་གཤེགས་ཤིགཿ ཅམ་མཁའི་སྤོད་ཡངས་སྦྱང་གསུམ་བཟལ་བའི་ཁྱོནཿ འདོད་ཡོན་འཇའ་
 དབུང་ཕུར་ཆོགས་ནོར་བུའི་རེཿ སྦྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྲིད་པར་རྒྱ་བ་ཀྱནཿ མ་ཆགས་
 དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལཿ སྦྱེ་མེད་ངང་ལས་སྦྱེ་བའི་ངང་བཞིན་གཅིགཿ ཆོས་རྣམས་
 གདོད་ནས་སྦྱོམས་པའི་ངང་འབྲམས་སུཿ བན་ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྦྱང་མ་མཆིས་ཀྱངཿ མ་
 དག་སྦྱང་ཚུལ་སྦྱུ་མའི་རོལ་བ་ལསཿ སྦྱག་རལ་གཟིག་བྱབས་སྡོ་བསངས་སྦྱེགས་པའི་མདུངཿ
 དག་དབུང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་རི་ལྷར་སྦྱངསཿ དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བའི་ངར་སྐྱད་
 བཅསཿ ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔང་བསྟོད་དོཿ བཅའ་འཕྲང་ལམ་ཆེན་གྱ་
 དང་ཟམ་པ་སྦྱོལཿ བྲོས་ཐར་བདས་ན་ཟིན་ཞིང་དག་པོ་འཛོམསཿ དཔེན་གནས་གཞི་ལ་སྟོད་
 པའི་འཆོ་བ་སྦྱངསཿ གཞན་སྦྱང་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལས་མཛོདཿ སྦྱོབས་བྱེད་དག་
 ལྷའི་དཔང་བསྟོད་འདི། དག་སྦྱང་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་པོ་ལས་འཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །གཡང་འགྲུགས་ཆོག་བཞུགས་སོ། །གྲིཿ
 འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྦྱའི་གཡང་ར་འདིརཿ འོད་ལྷ་མ་འགགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གཡངཿ
 སྦྱང་བཞི་འོད་གསལ་མཁའ་སྦྱོད་དབྱིངས་ནས་ཁུགཿ འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལཿ གྱ་རུའི་སྤུལ་ཡུལ་དཔའ་པོ་རྒྱ་ཤིའི་སྤིངཿ ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གངཿ

མཆོག་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་གཡང་ཁྲག་ཅིག་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ་༄ སྤྱིད་ཞི་འདོད་རྒྱར་སྤྲངས་པའི་གཡང་ར་འདིར་༄ རྒྱན་ལྗན་གཅིས་སྤྲག་གཞོན་
 རྒྱའི་ལྷ་གསོལ་གང་༄ རྩལ་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག་༄ སྐྱེད་ཆོགས་དཔལ་
 འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་༄ གཡང་ཆང་བཟ་ཤིས་མདའ་དར་སྤྱེ་མར་དང་༄ སྤྱིད་
 པའི་ལྷ་ཆེན་དགྲུས་པའི་མཆོད་རྗེས་འབྱུང་༄ སྤྱ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་མཆོད་ལྡས་ཞོར་གཡང་
 ཁྲག་༄ མདའ་ནས་མཆོ་སྤྲན་བརྟན་མས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་༄ བར་ན་བདུད་བཙན་འབར་བ་
 སྤྱན་བདུན་དང་༄ སྤྱིས་མཆོག་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པས་བསམ་དོན་སྤྲུབས་༄ ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ལ་
 བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་དང་༄ དཀར་པོའི་དམ་ཆོས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་༄ ཞི་བའི་
 ལས་མཛོད་བྱང་སེམས་ལྗན་རྣམས་ཀྱིས་༄ ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་༄
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་༄ ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ་༄ དབང་གི་ལས་མཛོད་བརྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་༄ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་༄ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་༄ དག་བགལས་
 ཆར་གཅོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་༄ བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་༄
 ཞེས་པའི་གཡང་འགྲུགས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱར་བཤོ། །བཟ་ཤིས་ནི། ཀྱི་༄ འོད་
 གསལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་༄ བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མ་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྟེ་འཁྱུ་མི་ཟད་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱལ་པ་ཡིས་༄ ཨ་ཏི་སྤྱབ་བརྒྱད་སྤྱེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་༄ སྤྱིད་ཞི་གཞིར་
 རྩོགས་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཟད་སྤོང་༄ བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ཐར་གླིང་དགའ་བདེའི་གཞིར་༄ འགོ་བ་
 རིགས་དྲུག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ངང་༄ ཉིན་མཆོན་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་༄ ལྷ་
 རི་སྤྱིང་སྤྲག་བཟ་ཤིས་རྟོ་རྟེ་འཁྱུ་༄ འབྲས་གཞོང་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་གྲུར་ཁང་ནས་༄ དམ་

ཅན་དཔལ་བོ་ཞུ་གི་སྤྲོད་པུང་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་ཏྲོགས་སྤར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་སྤྱི་
བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གྱིང་སྤྲོད་གཞིའི་ཁྲོན་དཔལ་བོ་བྱིན་ཆགས་ཞུ་གིའི་བཟ་ན་
སྤྱག་བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ཟག་མེད་དགའ་བ་གཞིར་རྫོགས་
བཟ་ཤིས་ཤོག་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རིགས་དང་མཆོན་བཟང་པོ་ཉགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྫོགས་
ལྷན་སྤྲོད་ཞེ་ཡི་ཁམས་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགོ་བ་ཀྱུན་དྲངས་མ་འཇམ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་
བཟ་ཤིས་ཤོག་གཉིང་ཟབ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མེད་ལྷ་གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་
ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷས་པར་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྤྲོད་ལས་ཀྱིས་འདོད་གྲུ་དཔལ་
དུ་འཁྲིལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི། ཀྱི་སྤྲོད་ཞེའི་ཁམས་ཀྱི་དམིགས་བཅས་
དམིགས་མེད་དགེ་མཉམ་བྱུང་སྤྲོད་མེད་ཐེག་གསང་ཅེ་མོར་བསྟོ་འབྲས་བྱ་མི་ཏུ་བ་སྤྲོགས་
དུས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀྱུན་བསྐྱལ་ནས་རྫོ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་མཁའ་
སྤྲོད་ནམ་བཟའི་གཞིའི་རོ་མཆར་བཀོད་སྤྲོད་འཁྲིགས་པའི་བསྐྱེད་པོ་ས་ལེར་མཐོང་ནས་
ཤྱེས་འཇམ་འཁྱུད་ཅིང་བཅེ་དགའ་རོལ་པའི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་ཤོག་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་
ཀ་དང་རིག་པ་འཇིན་དཔལ་བོ་དབང་ལྷག་ཆོགས་པའི་གྲང་ཡ་གིར་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱུན་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུངས་ནས་ཤྱེས་ཤིང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བདག་གྲུར་ཅིག་ས་
མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཁྱིང་ཁང་ནས་ཐེ་མལ་སྤྲོད་པོས་ཀྱུན་བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་པབ་པའོ།

ཟབ་ཉིག་སྒྲིལ་ཆོག

༥ ཟབ་ཉིག་སྒྲིལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་མཁུ་ལའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཤིན་པོའི་ལྷན་ཀྱན་བཟང་མོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བཟང་མ་རྩ་ཉི། །སྤྱུལ་བའི་ནམ་ཐོལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་བརྒྱ་ཀུ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤགས་མཛོད་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྱུལ་ཐོལ་བ་ཅུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། ཟབ་གཉེར་སྒྲིལ་འབྱེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་རྩེ་ལྷོ་བཞུང་ཅུལ། །རྒྱལ་བལྟན་གསལ་མཛོད་བརྒྱ་གར་གི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །རྩ་བརྒྱད་ལྷ་མ་འཕགས་མ་ལྷུར་མཛོད་ལྷ། །རྩ་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཞིང་ས་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷང་འཁྱུངས་ཆར་དུ་དང། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བ་འདིའང་མཆོ་རྒྱུ་ཤིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དགོངས་གཉེར་ཟབ་ཉིག་སྒྲིལ་ཆོག །ན་མོ་གུ་རུ་ཞུ་རྒྱུ་རྩ་ཡེ། །དུས་གསུམ་འཕྲེན་བ་སྤྱུལ་བཅས་ལ། །སྤགས་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་མཛོད་བྱང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲིལ་མ་ལ་བཅུད་ནས། །བྱ་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤམ། །དེའང་ཟབ་ཉིག་འདི་

ནམས་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོལ་བ་དང་། རྒྱན་ཁྱིེ་
 དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་གང་འདྲིམ་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གཙང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། དཀར་རྒྱུ་མ། བསང་རྒྱ། མཆོད་པའི་མཆུ་མ།
 འཁོར་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། འབྲུབ་ན་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱིའི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་། མི་སྟོགས་ན་ཤ་ཆང་
 མ་འཐུང་བའི་སྤྱོད་ཆ་ལྟ་བུར་སྤྱིང་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་
 སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་སོས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་
 ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བགྱི། །ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྱག་འཆོལ་ལོ། །མེ་ཏིག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་བྱི། །ཞལ་
 ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་
 ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་
 བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
 གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིང་མ་སྟོངས་བར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་
 ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་

ཡི། །འདྲན་པའི་དབལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་བཟླ་། མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྃ་བཟླ་
ཨ་མིཏ་ཀུཊ་མེ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་པར་། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་རྩྱེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་རྩྱེ་ཏཱི་། གནས་
ཡུལ་བརྩོད་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པར། །ལྷ་ཇས་ཉིང་འཛིན་
ལས་བྱུང་པའི། །མཚན་ཇས་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། །ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མློ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩེ་པེ།
ཨླ་ལོ་གེ། མྱེ། བེམ་ཏེ། །ཤུ་ཨླ་རྩྱེ་། ཨོྃ་བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་། དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་
བྱག་མཚན་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟླ་ས་སྤ་ཇ་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུན་
སྡེ་དབུང་བཅས་མི་ཟད་འཛེམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་
པའི། །བཙུན་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ།
ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་
མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་
བས་བྱག་བཀྱའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
བྱག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟླ་ཅིང་། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་
དང་བྱག་པའི་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་

བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྲེ་མའི་ཕུར་
 མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་
 མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་
 དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་
 པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །བར་བརྗོད། ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིཾ་
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་བཞི་
 རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ལྷ་མའི་ལོངས་སྦྱོད་བསམ་མི་བྱུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་
 ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྦྱུལ་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཅན་གསུམ་ཆོས་སྤང་ཞོར་
 ལྷ་རྒྱ་མཆོལ་ལྷ་གྲུས་པས་ཏྲག་ཏུ་འབུལ་བར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་

ནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཡོ་གྲུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གཞི་ཕྱི་སྒྲ་རྒྱ་མཁུ་ལ་སྤུང་མེ་ལྷ་
 ཞུང་རྩྱུ་ཞེས་མཁུ་ལ་སྤུལ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་དང་། ཆོས་སྤང་ཅོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་རང་བཞིན་མ་
 འགག་ཅིར་ཡང་སྟོན་སྤྲུགས་ཐེ་མེན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ་འགོ་ཀུན་སྤྲུབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་
 མཁུ་བ་ཅེ་འདྲི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤུལ་འཆོལ་སྤྲིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆི་ལུས་དང་
 འོངས་སྤྲོད་མཆོད་པར་འབུལ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཏུ་སྤྲུགས་
 རྩེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་
 དང་། བསམ་པའི་དོན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་སྤུལ་ཀུན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས་ཞེས་
 འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་ཁྱེ་བྲག་རྩེ་བ་ཅུན་མ་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི།
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྲན་རྩེ་གས་སུ་རྩེ་བ་ཅུན་འཕགས་མའི་སྤྲུག་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་
 སྤྲེ་སྤྲེ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་འཕགས་མ་རྒྱལ་འབུལ་ཉིར་གཅིག་
 དང་། དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲོ་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུན་བྲངས་གྱུར་རྩྱེ་སྤྲེ་
 མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲིང་དབྱིངས་འགག་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་གང་འདུལ་སྤྲུ་
 འབུལ་བྲུ་བར་ཤར་ཚུར་གཤེགས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་རྩེ་བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་འདྲི་བྱིང་
 ཉིད་གྱི་རྒྱ་འབུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་རི་སྤྲིང་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་པ་དེ་སྤྲིང་བཅོམ་ལྷན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲི་ཡོ་ཡོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྲས་ཏེ་འཕགས་མ་སྤྲོལ་
 མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཡོ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཞུ་གས། ཤེས་པ་རྒྱུ་སྤྲུ་
 ཞེས་སྤྲུན་བྲངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྲིང་འབུལ། ཡོ་ཞུང་རྩྱུ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་

དང་ཅུ་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཅུ་
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅུ་ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་མཐུལ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ ཞེས་མཐུལ་
 གྱེ་བྱག་ཏུ་ལུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གཉིས་བཞིན། ཨོ་རྩེ་བཅུན་མ་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་མུར་མ་དབའ་ལོ། །ཏུའུ་རེ་ཡི་
 འཛིགས་པ་སེལ་ལ། །ཏུ་རེས་དོན་ཀྱན་སྦྱིན་པས་སྒྲོལ་ལ། །སྤྲུའི་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་
 དོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་མུར་མ་དབའ་ལོ། །སྦྱིན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲུལ་ལ། །འཛིག་ཉེན་
 གསུམ་མགོན་ཚུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ། །ཕྱག་འཆའ་སྦྱོན་ཀའི་ཆོ་བ་
 ཀྱན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་
 ཏུ་གྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆའ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྦྱེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་ལ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུལ་
 ཉིད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 སྤྱོད་ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ལ། །ཕྱག་
 འཆའ་ཏུའུ་རྩེ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་
 ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་
 ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྤྱེ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་ལ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་འི་བ་རྣམས་
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཉེད་ཅེས་བྲ་དང་མཁའ་
 ཀྱིས། །པ་རོལ་འཐུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་
 མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་
 མོས། །བདུད་གྱི་དབའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །ཚུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་

བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ། བྱུག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱུག་རྒྱལ། ། སོར་
 མོས་བྱུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། ། རང་གི་
 འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུགས་མ། ། བྱུག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྟེན་པའི། ། དབུ་རྒྱན་
 འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲེལ་མ། ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ལོས། ། བདུད་དང་འཛིག་ཅེན་དབང་ཏུ་
 མཛད་མ། ། བྱུག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པར་རུས་
 པ་ཉིད་མ། ། ཁྱོག་ཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། ། བོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། ། བྱུག་
 འཆའ་ལྷ་བའི་དུས་བྱས་དབུ་བརྒྱན། ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། རལ་པའི་
 ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ། ཉུག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། ། བྱུག་འཆའ་བསྐལ་པའི་
 མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། ། འབར་བའི་ཐེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུ་
 ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། ། དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། བྱུག་འཆའ་ས་གཞི་
 རོས་ལ་བྱུག་གི། ། མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། ། ཁྱོག་ཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་
 གོ་རྩྱི་གིས། ། རིམ་པ་བདུན་ལོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། ། བྱུག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། ལྷ་
 ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ། སྤྱ་རྩྱ་མི་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། ། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་
 པ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། ། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་
 མ། ། ཡི་གེ་བརྩ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཆའ་ཏུ་
 རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། ། རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། རི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་འབིགས་
 བྱེད། ། འཛིག་ཅེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། བྱུག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་
 དྲགས་ཉུགས་ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱུམས་མ། ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཀྱི་ཡི་གེས། ། དུག་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། ། བྱུག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ། ལྷ་དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་

བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་
 དུལྟ་རེ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་བླ་པོ་འཛིན་པ་ཉན་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་
 བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོད་སྤྱན་ཆོགས་
 རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་
 འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། །ཆར་གཉིས་བརྗེད། །ཨོྃ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སོགས་མཆོད་པ།
 མཐུལ་གོང་ལྟར་ཕུལ་ནས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ལྟེ། །སྤྱབས་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་འོག་ལྟེ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱེད་ཀུན་ཚུད་ནས་ལྟེ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་གྱུར་ལྟེ།
 །ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉིད་གཅིག་ཆར་གསུམ་བརྗེད། །ཡང་མཆོད་པ་དང་མཐུལ་ཕུལ། །སྤྱུ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་ལྟེ། །རང་དང་བསྐྱུང་བྱེད་སྤྱི་བོན་ལྟེ། །ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་ལྟེ།
 །བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར་ལྟེ། །ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉིད་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་
 བརྗེད། །ལྟ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྟོན་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗེད་པས། །སྟོད་དང་
 རོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །འཛན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བདུན་རྣམས་
 ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་བླ་པོ་ཆེན་པོ། །སྤྱན་ལ་གནས་པའམ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །འཛན་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་
 འཕྲོག། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་
 སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗེད་

174

ལྷས་ངན་པ་དང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 འཛིགས་ལས་སྒྲོབས། །ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ། །མི་དགའི་ཏོག་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཚྭ་མེད་སྒྲེས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པའི་བར། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་
 རྟེན་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བས། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ་
 །ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ཅེ་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གྱུར་ཅེ་ ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་
 འགྲུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། གང་ཡང་ལྷས་པ་མ་མཆིས་
 བ། །འདིར་ནི་བཀྲི་བ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅེས་བཛོད་ལ་
 ཞོངས་པ་བཞགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུང་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་
 རུལ་བཛོད་ལ་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། །ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཅེ་ ཆོས་དབྱིངས་
 གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཅེ་ ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །སོགས་བསྐྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་
 ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་
 ཐུགས་རྗེས་སྒྲིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཛོད་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་
 ཁྱེར་བྱ་བའི་ཆོ། འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལེགས། མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པས་འཐུས། མཐུལ་དང་

མཆོད་པ་བཤམས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་ནས་སྐབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་བཏང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་སུ་ཞེ་བཅུན་
 འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་མོགས་ནས། མཆོད་པ་མཐུལ་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱི་མ་
 ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐའ་། སྟོན། ཞེ་བཅུན་འཕགས་མ་འཁོར་
 དང་བཅས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ། །སོགས་འདོད་གསོལ་འབྲུབ་ན་གྲ།
 མ་གུས་ཀྱང་ཆོག །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཀྱི་རང་ལ་ཐེམ་། སོགས་ནས་བརྒྱས་པ། འོངས་བཤམས་བར་སྤར་ལྟར་ལ།
 གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོས་དབྱིངས་གཉེག་མའི་ངང་དུ་བཞག་། ཅེས་
 དགོ་བསྟོལ་སྤོང་བཅས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། སུ་མ་མཛུ་ལོ། །

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ།

༥ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ། བོ་ཏྲ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ། ཉེ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། ། ཉེ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ། ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་
དང་ལྷ་མེན་ཅོད་པན་གྱིས། ། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་བུད་དེ། ། རོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་
མ། ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ། ཕྱོགས་བཙུ་
དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྲི། ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། ། དངོས་འབྱོར་
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། ། འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
པའི། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། སོ་
སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས། ། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་
ཡི་རང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། ། སྒྲོལ་གྱི་བྱ་གཤིལ་བར། ། ཆེ་ཆུང་སྐྱུན་མོང་
ཐེག་པ་ཡི། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་མ་སྟོངས་བར། ། བྱང་མི་
འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ། སྤུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་
སུ་གསོལ། ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་

ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཇེ་བཙུན་
 མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྒྱུན་ནི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲེན་པ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྦྲེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་
 བྱི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་
 མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་སེར་སྟེ་
 ཚུ་ནས་སྦྲེས་གྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་འབྲས་དཀའ་སྤུལ་ཞི་
 བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
 ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུའྲ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་
 གང་མ། །འཛིག་ཉེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྲུང་
 བོ་རོ་ལངས་ཁྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འཁྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
 བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྦྲེས་ཞལ་ནི་ཁྲི་གཉིར་
 ལྷན་མཛད། །དབྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་
 བརྗོད་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུའྲ་ར་ཡིས། །བདུད་

དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ས་གཞི་འཛོམས་ལ་ཕྱག་གོ། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་
 ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགོ་
 མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་པ་
 ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་
 ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩམས་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་
 མན་དུ་ར་དང་འཕྱིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་
 ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱལས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྟུང་པར་
 གྱི་ཡི་གོས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ། །ལྷ་དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟུང་གིས། །ཚོད་དང་
 མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་
 གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྟུང་དུ་རྩྱ་རེ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དབྱ་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་

ལངས་གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུག་གི་
 བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ བན་ཡོན་ནི། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་
 པའི། །སློ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་པས། །སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །འབ་
 པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །འབ་འགོ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་
 བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོལ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་
 འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །སྟན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་
 འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །འབ་པས་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཉིད་འཕྲོལ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
 གིས་གཟེར་བའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོལ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ་འདི་
 ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ། །

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

༥ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ། ཨོ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ། །དུག་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །དུ་རེས་ན་བ་ནམས་
ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བསྐྱ་དཀར་ལོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཆེ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྫོང་འཛིན་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །སྟོན་ཀའི་ཆེ་བའི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཆེ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བཏེན་མ། །རྒྱན་ནམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡུལ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཙུ་བྱག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་
ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྦྱིན་སྦྱོར་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་
གོ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་
དག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྡོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་
ཏོག་མང་པོ་གཅའ་དུ་བཟམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་བའི་ཡུམ། །ཡུམ་
གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་
མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་

ལས། །རྒྱས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་
ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བཞིན་
དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་
གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་། སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། །གཟུགས་
བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་བའི་དར་གྱིས་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། །བརྒྱ་ལྷ་བའི་
གདན་དཔུས་སུ། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེསྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་
བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་བའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་
བག་ཅམ་བསྟོད་བ་ནི། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུ་ཆོགས་པར་ཤོག །སྒྲིལ་
མའི་བསྟོད་པ་མཆོན་བརྒྱ་མ་བཞུགས་སོ། །ཇི་དགེ་བ་མ་ནི་གཟེ་བཟིང་ཅན། །འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་
སྟན་པ་ཆེ། །མཆོ་ལྡན་མ་དང་སྐྱུན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྒོ་འཕེལ་མ། །བརྟེན་སྐྱུན་
གསོ་སྐྱུན་མ་སྤྲོ་བ། །ཇི་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆེན་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བཅོན་
མ། །གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པར་བྱེན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
ཡིད་འོང་མ། །གང་མ་རྒྱ་ཆེན་དུང་ཅན་མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆོག་སྟན་མ། །ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་
དཀར་མོ་ཆེ། །མི་པམ་མ་དང་གོས་སེར་མ། །སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་པ་
རོལ་གཞོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་ལྷག་བྱེད་མ། །རབ་
ཏུ་ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སྒྲོག་གི་ཕྱིང་མ་རྒྱལ་མཆོན་
མ། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། །སྐྱག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཆོན་
མ་དང་མཆོན་སྤྱིད་མ། །སྤང་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །ཞུ་མ་དགེ་མ་སུ་སྒྲོལ་མ། །ཆངས་

རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་ཕྱག་གནས་མ། །བཀའ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་
 བྱེད་མ། །སྦྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ཤུགས་ཆེན་མ། །མཆོམས་
 མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྦྱིང་རྗེས་འཇུག། །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་
 སྟོན་མ། །མཆོག་སྦྱར་འཆོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལ་དབག་མེད་གཞོན། །བྱབ་
 མ་རི་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཏོལ་མ་ངས་མ་བདུད་ཅི་མ། །ཁོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་
 མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། །གཤེན་རྗེ་སྐྱབ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མ། །དག་ཤུལ་
 དག་ཤུལ་དཀར་ཐུབ་ཆེ། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཅོན་མ། །སྦྱོབ་མ་གུས་ལ་མཉེས་གཤེན་
 མ། །ཞི་མ་སྤྲོ་མོ་དག་དབང་ཕྱག་ཏུ་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་
 མ། །སྤྲས་མ་མ་མ་འོར་སྦྱིན་མ། །འཛིགས་མེད་གྲོ་ཏམ་ལྷ་རབ་བཤད། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་
 རྟེན་དབང་སྤྲས་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲོལ་མའི་མཆོན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 བྱེད་པའོ། །མི་རྒྱ་རེ་གི་སྤྱོད་པ་ལོ་བ་ན། །མི་ཅ་ལྷ་རྩ་གེ་བྲ་པ་རྩེ་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 གི་བསྟོན་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གིས་གསུངས་པའོ། །སེམྱེ་སྤང་ཆེན་མེ་སྦྱལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ལུགས་
 སྦྱོགས་རྒྱ་མཆོ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཇོད་རྩ་བའི་འོད་ལྷར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །བཅོམ་
 ལྷན་སྦྱོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྲོད་གི་ཞབས་གི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་
 གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། །མདོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཇོད་མ། །བཅོམ་ལྷན་
 སྦྱོལ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །གསེར་ལྷན་ཉི་
 མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །རྩལ་བལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་ལྷར་བྱི་མེད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་
 མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་སྤང་གཙོ་དང་གུབ་པ་ལྷོ་འབྲེལ་ཆེ། །གཤེན་རྗེ་སྦྱིན་པོ་གཞོད་
 སྦྱིན་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱིང་དང་ནགས་ཆའ་སྐྱག་པོ་རི་ཁྱོད་དང་། ཤུག་དང་ཆུ་སྐྱང་རི་
 བོའི་ཅེ་ནམས་སུ། དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། བཙུག་ལྷན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སེང་གེ་སྐྱག་དང་སྐྱང་པོ་མཆོ་ཆེན་དང་། མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྐྱུ་ལ་
 གདུག་གི། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་མ། བཙུག་ལྷན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་དང་ཏུ་རེ་ཡིས། གཤམ་གྱི་མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་མཛད་པན་པར་
 དགོངས། འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། བཙུག་ལྷན་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐུགས་རྗེས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། སེམས་ཅན་གཟིགས་
 གྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་འབེལ་གྱུར། སྒྲིལ་མས་མི་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་སྐྱུར་ཐོབ་མཛད། བཙུག་ལྷན་
 སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་
 བརྒྱད་པའོ། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗེས་ཏེ། རྗེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་དང་མི་
 ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་གདོན་
 བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་། མི་ལམ་
 ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་ནམས། སྐྱུར་
 དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། བཟ་
 ཤིས་བདེ་ལོགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ནམས། འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ཕྱས་
 པ། འབད་མེད་སྐྱུ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱབ་ལ་བཙུན་ཞིང་དམ་ཆོས་འབེལ་
 བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་

རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་
 ཞིང་དགའ་བ་དེས། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
 མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐེན་ལས་མ། །སྡོལ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་སྤྱར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ཤུགས་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཡུམ་
 སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྲིད་ཀྱི་མཆོན་
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །མདོ་སྤེལ་ས་ཆོག་
 བསྐྱར་བཤོ། །བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བགྲིས་འཕེལ་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གིས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །

ཆེ་གཟུངས།

༥ ཆེ་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །འདིག་ཏེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
མ་ལུས་འདྲོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་
རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་
བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུཤྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུཤྱ། ཨོྭ་བུཅེ་བུཅེ་
མཏྲ་བུཅེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུཅེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུཅེ་རྩོ་ན་སོ་བྲོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཐ་སོ་སྤྱ་ར་
བ་རི་བྱུརྩ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྩ་ཏེ་སྤྱ་བྲོ་ཤ་བི་བྱུརྩ་མ་ཏྲ་ན་ཡ་བ་རི་ཤ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཆེ་གཟུངས་
བསྐྱས་པ་ནི། ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཏི་རི་ཤན་རྩི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་
པ་ན། །སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་སྤྱ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཆ་བཟོད་པ་ཆ
བཙོན་འགྱུས་ཆ་བསམ་གཏན་ཆ་ཤེས་རབ་ཆ་རྣམས་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་
ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྟོམ་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་ཙོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་
འདྲིལ་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཆེ་དཔག་མེད་པ་འགྱུར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

སྐྱོན་གཟུངས།

༥ སྐྱོན་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་བའི་བཙེམ་ལྟན་འདས། །མཆན་
ཙམ་ཐོས་བས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་
མ། །བེདྲུཅ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །ཨོྭ་ན་མོ་ན་ག་ཕ་ཏེ། རྟེ་ཤ་ཏེ་གུ་ཅུ་བེ་དྲུཅ་ཕ་ན་
རྩ་རྩ་ཡ། །ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་ཏེ་ས་ཤུ་ཤི་བྲུ་ཡ། །ཏེ་ཡ། །ཨོྭ་རྟེ་ཤ་ཏེ་རྟེ་ཤ་ཏེ། མ་ཏེ་རྟེ་
ཤ་ཏེ་རྩ་རྩ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་སྤ། །ཞེས་གཟུངས་རིང་ངམ་ཡང་ན། ཏེ་སྤ། །ཨོྭ་རྟེ་ཤ་ཏེ་རྟེ་ཤ་ཏེ། མ་
ཏེ་རྟེ་ཤ་ཏེ། རྩ་རྩ་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤ་སྤ། །ཞེས་སྤགས་ཅི་བྱས་བརྒྱས་མཐར་བཟོ་བ་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་
ཐུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ལོ་གྲོན་མ་དང་དྲོ་ཆེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས།

ཕྱི་ལོ་གྲོན་མ་དང་དྲོ་ཆེ་ནམ་འཛོམས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། བོག་མར་ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས་ནི། ཚི་པི་
ཤུ་ཅི་བཏུལ་བ་རི་སྐྱེ་རྩ་ར་བུ་ཤུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་འབྲུག་བཞུགས་མཐའ། ཕྱི་དྲོ་ཆེ་ནམ་འཛོམས་
པའི་གཟུངས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་དེ་ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། རྩོ་
ཆེ་ཁྲོ་བའི་སྐྱེ་སྟོན་པ། རྩོ་མ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོ་གར་སྐྱེ་དུ། བཟླ་བུ་
ར་ཏ་ལྷ་མ་རྩོ་ར་ཞི། བོད་སྐྱེ་དུ། དྲོ་ཆེ་ནམ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་
རྩོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོ་སྐྱེ་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྩོ་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་
དྲོ་ཆེ་འུས་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆེ་རྩོ་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་དྲོ་ཆེ་འུས་འཛོམས་ལ་སྟོམས་པར་
བཞུགས་སོ། རྩོ་ནས་ལག་ན་དྲོ་ཆེས་སངས་རྩོ་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྩོ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བཞུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཀྱིས། དྲོ་ཆེ་ཁྲོ་བའི་
བྱང་བ། དྲོ་ཆེ་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱུས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྱི་བ། བཏུན་པ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་
བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིན་བར་བྱེད་པ། དེགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་
བྱེད་པ། དེགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།

189

190

དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། ཁོར་བུ་ཉུངས་ཀར་
དུར་བ་དང་། འིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། འཁོལ་དང་དོ་རྩེ་མེ་ཉོག་དང་། རྒྱ་ཡིས་
གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དདུལ་གྱི་བྱམ་པ་དག་ཡུང་བུང་། གཅང་མའི་གོས་ཀྱིས་དགྲི་ཞིང་
དགང་། ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གས། ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དོ་རྩེ་རྣམ་
འཛོམས་བརྒྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་ཁྱུས་ཀྱིས་ཤིག དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་རྫོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལ་རྟེ་ཀར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤོང་ཤོང་སྟོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། དུས་ཤིས་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོན་གྱིས་བཏན་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་
བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཀྲིས་པའོ། སྐར་ཡང་ལྷན་པོ་སྐར་གི་པོ་
བང་དུ་མི་ཟད་པར་གྱི་ཆོས་སྤྲིན་བསྐྱབ་དུས་ཞ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤོང་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲི་
གཞུང་དང་། རྒྱ་དཔེ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བཅུ་རྣམས་དང་བསྐྱན་ནས་ཁྱུས་དག་ལེགས་པར་བཀྲིས་པའོ།

ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།

༥ ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་། །ཞལ་གསུམ་
བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །ནམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཚི་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་སར་རྩི་ལྟ་བུ་ཏེ་བེའོལྟ་ཡ། བརྒྱ་
ཡ་ཏེ་ན་མེ་ ༡༥ ལྷ། ཚི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མརྩ་
ཨ་བ་རྩ་ས་སྤ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྤ་སྤ་ཤ་བེ་བྱེ། ཨ་རྩི་ཁ་རྩ་ཏུ་སྤྱ། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། སྤ་
ག་ཏ་བ་ར་ས་ཚ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་གེ་ར། མ་རྩ་སྤ་སྤ་མརྩ་བ་དེ་། ཨྱ་ཏ་ར་ཨྱ་ཏ་ར། མ་མ་
ཨྱ་ཡུ་སྤྱི་རྩ་ར་ཏི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྤ་སྤ་བེ་བྱེ། ཨྱ་རྩི་
ཁ་བེ་ཇ་ཡ་བ་དེ་བྱེ། ས་ཏ་སྤ་ར་སྤི་ས་རྩི་དེ་ཏི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལེ་གེ་ནི། ཁ་སྤ་ར་མི་རྩ་
བ་དེ་སྤ་ར་ཏི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏི། ད་ཤ་སྤ་མི་བེ་ཏི་ཏི་ཏི། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩི་
ན་ཨ་རྩི་ཏི། སྤ་ཏི་སྤ་ཏི་མ་རྩ་སྤ་ཏི། བརྩ་ཀ་ཡ་སརྩ་ཏ་ན་བ་དེ་བྱེ། སར་ཀ་མ་ཨྱ་བ་ར་ཏ་
བེ་བྱེ། བེ་ཏི་ནི་མརྩ་ཡ་མ་མ་ཨྱ་ཡུར། བེ་བྱེ། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་ན་ཨ་རྩི་
ཏི། ཚི་སྤ་ནི་སྤ་ནི་མ་རྩ་སྤ་ནི། བེ་སྤ་ནི་བེ་སྤ་ནི་མ་རྩ་བེ་སྤ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྩ་མ་ཏི། མ་མ་
ཏི་སྤ་མ་ཏི་ཏ་སྤ་ཏ། སྤ་ཏ་ཀོ་ཏི་བ་དེ་བྱེ། བེ་སྤ་ཏ། བརྩི་བྱེ། ཏེ་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བེ་ཇ་ཡ་
བེ་ཇ་ཡ། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། སར་བརྩི་ཨ་རྩི་ན་ཨ་རྩི་ཏི། བྱེ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།

གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་དང་བསྐྱེག་པ།

༥ གཙུག་རྒྱུ་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་རྟ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལྷ་ཁྱ་སྟ་
ན་ཡེ། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་སོ། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ལྟ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བ་དེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷ་མ་འཕྲུལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར། །ཐུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ནས་ནི་ལྟ་འདི་སྒྲུལ། །བྱད་
ཁ་སྐྱོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ཐུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲ་
གསལ་གཙུག་རྒྱུ་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་པར། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །རྩེ་རྩེ་དང་
རྩེ་རྩེ་གདན་པ་སོགས། །བྱུང་ཆེན་མང་པོས་མཛད་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་
གཉེན་ནས། །ཁེ་མ་མེ་འུར་བརྒྱུད་བ་རྩྱེད་མའི་ལུགས། །གུ་རུ་ཁྲག་འཁྱུང་ནག་པོའི་གཏེར་མ་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷག་རྩེ་རྩེ་སོགས། །འོད་གཞུང་ཆད་ལྡན་ནམས་གྱི་
བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་བྱད་ཀ་གཏད་མནན་སྐྱོག་བ་ལ། །རྩོ་
རྩོ་མ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་འདོད་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་ཆེབས་ནས་
འགྲོ་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཞུ་ཆོས་ནམས་སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་
སྟོང་པ་ཉིད། །ཚོ་གྱིས་མཆོན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དན་རྩོགས་དམ་ཡེ་
དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། །རྩོ་གཙུག་རྒྱུ་བྱིར་སྐྱོག་ཆེན་མའི་སྒྲ། །དབུ་སྟོང་མདུན་ཞལ་སྐྱེག་
པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་དགོད་པ་མེར། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་

བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རྩལ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོང་རྩེ་ཞི། སྟོང་ཞལ་སྟོན་པོ་
ཉིས་བརྒྱ་དག་ལ་གཏུམ། དབུ་རེར་རྩེ་རྩེ་མཆོད་ཉགས་སྟུན་གསུམ་གསུམ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་
ཞིང་སྟུན་མིག་གྲེ་བ་འབུམ། ཟུར་མིག་བགྲད་དང་སྟོག་ལྟར་དག་ཏུ་གཟིགས། གཡལ་ས་ཕྱག་
ལྷ་བརྒྱ་གཡོན་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། ཐམས་ཅད་བསམ་ཆོད་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱུར། ཞབས་
གཡལ་ས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱང་བས་འཛིགས་ཀྱན་མནན། ཞབས་གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་གདོན་
ཀྱན་མནན། སངས་རྒྱུ་གྲེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅོད་པན་འཆང་། དབུ་གཙུག་གདུགས་དཀར་
བདུན་ནི་བཅེགས་མར་འཁོར། བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་
ཞི་ཁྲིའི་རྒྱན་དང་ལྷན། དབྱལ་བར་ནམ་སྤང་ཕྱགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་སྤང་
མཐའི་ཕྱགས་ཀར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་སྤྲད་རྩེར་སེམས་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་
དབུས་རྒྱ་སྟོང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། ཕྱགས་སྤེད་འོད་གྲིས་སྤྲིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས། ཡ་སོ་ཁོ་བཅུ་མ་སོ་ཁོ་མོ་བཅུ། སྐྱེ་ར་མེ་དབུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་ལྷ། མགོན་པར་ཉི་
རྒྱ་རང་ལུས་མེ་དབུང་འབར། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཕུལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། དེ་
ཡན་མདོན་ཉིགས་སྟོལ་མ་ཟེན་གྱང་། དམིགས་བ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མནན་
གཏད་དག་མནན་སོགས། ཁྲོལ་བར་གྱུ་ཏུ་ཁྲག་འཕུང་ནག་པོས་གསུངས། འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེན། རྩྱུ་
རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྟོག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་
མོ། སྟུན་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། རྩེ་མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོད་ཉགས་ཅན། རྩེ་
ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། ཀྱན་ནས་བདག་ཅག་མི་
འོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཆོད་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཏུ་སྟེ། ཨོ་ཨ་
ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྩ་རྩ་རི། བརྩ་བརྩ་རི། བརྩ་སྟེ་པའ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཤོག། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ལྷུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་
མ་ལུས་པ། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། སྦྱིན་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཆེ་འདྲིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། བར་ཆད་ཞི་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པ། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདེ་གཤེགས་སྤྲུགས་རྗེས་གཙུག་
ཏོར་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། བདེ་ལེགས་
འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་
ནས་བསྐྱོམ་མཁན་སེམས་ལ་སྤྲིག་གེར་བལྟ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངང་དུ་སལ་ལེར་བཞག། རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་
སོགས་མ་གསལ་གྱང་། སྤྲུགས་སྤང་གཉིས་སོ་སྟོད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འདོན། འདི་འབྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་གཡས་སྤྲུས་གཞུང་དང་མན་ངག་བསྟེན་པ། བརྩ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། འདི་ལ་སྤྲུགས་
སྤྲུམ་དག་འགལ་འཁྲུལ་སོགས། མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས། དག་བས་འགྲོ་ཀྱན་བར་
ཆད་རྒྱུ་ཞི་ནས། ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། སྦྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་བརྒྱུག་པ།

༥ ཤེས་རབ་སྣང་པོ་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྱོད་མི་འགགས་
ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་བྱ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་ཞིང་། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་བཟུ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་

སྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་
པ་ཉིད་གཟུགས་སྟོ། །གཟུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།
མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་
མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད།
ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་
དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་ཟད་
པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོལ་བ་མེད། མ་ཚོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་
ཏུ་འདས་ནས་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟོ། །དེ་

ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ ལྷ་ན་མེད་
 པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ མི་རྒྱུན་བས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ། ༡༥ སྤྱི། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་ཞོ་ཞི་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟུང་
 མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟུང་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། ། ༡༥ སྤྱི། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་ཞོ་ཞི་
 སྤྲ་སྤྲ། ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ན་མོ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 བྱུང་ཅིག་། རི་ལྷར་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ཟུང་
 མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་

བ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདུད་རྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་
ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་
པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡི། །བཀའ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

སེང་གཏོང་མའི་བརྒྱུག་པ།

༥ སེང་གཏོང་མའི་བརྒྱུག་པ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་མའི་ལྷ་མོ་ནི། །དཔལ་མོ་སེང་གའི་གཏོང་པ་
ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སེང་གའི་གཏོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། །ཨུམ་ ༡༥ སུམ་ ༨༥
རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ སུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥ རུམ་ ༥༥
གའི་གཏོང་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ལྷན་པ་མའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་
པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་
བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། མདོར་ན་བཟ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་
བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སློལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ལྷན་པ་མའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་མི་
བསྟོད་རྗེས་སོ། །

སྤྱི་བསྐྱོག་འཁོར་ལོ་འབར་བ།

༥ སྤྱི་བསྐྱོག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྐོམ་བསྐྱས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་ཏྲེ། ཀ་
དག་ཆོས་སྤྱི་འོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བརྗོད་པའི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་ཤེས་རབ་ཡུམ། གང་
ཤེས་པའི་འཛིན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག། འཕྲེན་མཆོག་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
སྤྱས། འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བྱང་སེམས་རྟེན་འཛིན། འཆི་མེད་སྐྱུ་བཞེས་བསྐྱེད་ཐེང་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱས་སྤྱ་བྱི་བཙན། བསྐྱེད་རྟེན་འཛིན་ཟབ་
ཆོས་གཏེར་སྟོ་འབྲེད། ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོར་མགོན་དེས་རྟེན་བཟུང་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟོང་། ཐེན་ལས་ནམ་བཞིའི་འགོ་བ་འདུལ་
མཛད་པའི། བཀའ་བབས་ལས་ཅན་བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག། སྤྱི་བ་ཀུན་དང་ཆེ་རབས་གར་སྤྱིས་ཀྱང་། བདུད་བཞིའི་དག་
དང་འབྱུང་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཀ་དག་བརྗོད་མེད་རིག་པ་རང་ས་ཟེན། མཐའ་བྲལ་
ཆོས་སྤྱི་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་ལོ། དངོས་སྣང་རབ་གསལ་ཆོས་
སྤྱིའི་ངང་ཉིད་ལས། རྟེན་པའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་བེ། བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེད་བྱུང་འབར་
གྱུར་སྣང་གསེར་འཁོར་བཙུ་གསུམ་ཅིབས་ལྷན་པ། རྟེན་འོག་ཅིབས་ཅི་རྒྱ་གམ་ལྷེ་བར་བྱུག།

བཅུ་གསུམ་ཅིབས་ལ་སྤྲུགས་སྤོང་གཡས་སུ་འཁོར་མཁུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྲོ་འབྲུག་སྤོང་ལྟ་བུར་
 སྤྲིང་མེད་ཟེར་སྤྲིང་འཕྲོས་སྤྲིགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཚུར་འདུས་
 སྤྲིང་བའི་འཁོར་ལོར་སྤོང་མེད་ལྟ་བུར་སྤྲིང་ལས་གསེར་སྤྲིང་ལས་གྲུབ་པའི་བྲང་ཚུབ་མཆོད་
 རྟེན་སེང་གི་པད་ཆེའི་སྤོང་མེད་ལྟ་བུར་སྤྲིང་ལས་བདུད་འདུལ་ཤུག་སེང་གའི་སྤྲིང་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་
 རྒྱལ་མཐེལ་ལྟར་བཟེད་ནང་མེད་བསྤྲིང་བྲུའི་ཆོགས་གསལ་རིག་འཛིན་བྲང་སེམས་བསྐྱར་
 གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྤྲིང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྲིང་བྲང་སྤོང་མེད་མེད་སྤྲིང་བྲུའི་སྤྲིང་མེད་
 རྒྱུར་ཉེར་སྤྲིང་བདུན་དང་འོད་ཡོན་ལྟ་བུར་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 འབྲོར་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 དང་འགལ་སྤྲིང་བར་ཆད་བསྐྱོད་མཆོག་སྤྲིང་ལས་བཞེད་འབྲུབ་པར་བྲིན་གྱིས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 བསྐྱོད་པ་ནི། མཆོན་མཆོག་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 འཆོལ་བསྐྱོད་ལྟ་བུར་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 ལྟ་གས་བཅུག་མཛོན་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 འཁོར་གྱི་བྲང་སེམས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 ལྟ་གས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྟ་གས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 འཕྲོས་མེད་ལོ་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 སེའི་གཟུགས་ལ་མེད་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་
 སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་སྤྲིང་ལས་

ཐཱི་བརྒྱུག་འཁོར་ལོ་འབར་བ།

ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ཅན་མཐར་ཐུག་འདི། བྱང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བཞག། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
དུ་ལག་ལྗོང་གི་ཡོན་པོ་ལུང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྲོད་གྲེས་འབྲུ་
ཅན་ལ་གཏད་པའོ། རིག་འཛིན་ཡོལ་སོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་བྱ་རུ་ཆེ་བཏོན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་རྒྱན་སོར་
བཞག་ཅུ་གི་མ་རྒྱ་ཐས་བགྱིས་པའོ།

མི་ཁ་དག་བསྐྱོད།

༥ མི་ཁ་དག་བསྐྱོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
ལྗང་གྲུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཏུར་ཐུམ་མི་ཁ་
གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། རི་ཡི་རི་ཡི། ཨོྲཱ་མ་རྩ་རྩེ་ཕ་དག་པོ་ཉི་ཉི་མོག་ལ་བད་ཆོད།
ཁྱོ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པ་དག་པོ་སྤར་ཡ། སྤྱི་སྤྱི། འིག་འིག་བད་བད། རིལ་རིལ།
ཁྱོ་ཁྱོ་བསྐྱོད། བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་བསྐྱོད། སྟོང་གི་བྲ་མཆུ་བསྐྱོད། བརྒྱ་ཁ་ཡེར་ཡེར་བསྐྱོད། སྟོང་ཁ་
མེར་མེར་བསྐྱོད། རྒད་བསྐྱོད། ཡི་བསྐྱོད། དག་སྒ་བསྐྱོད། ཡོད་སྒ་བསྐྱོད། གདོན་སྒ་བསྐྱོད། རྒྱུ་
སྒ་བསྐྱོད། དམག་སྒ་བསྐྱོད། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་གྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད།
ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བད་བད། རིལ་རིལ། སྤྱི་སྤྱི། འིག་འིག་ཁྱོ་
ཁྱོ། བསྐྱོད་བསྐྱོད། ཁྱོ་བསྐྱོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཀླ་ར་ག་ཨ་སྤེས་བས་སྦྱར་བ་དགོས། །

ཁ་མཆུ་ནག་པོ།

༥ འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་ཁ་དྲི་རྩམ་
 ཏ་བ་ཡེ་ནུ་མ་མ་རྩ་ཡུ་ན་སྤྱ་བ། བོད་རྣམས་ལ། འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་གོ་
 ས་ལ་ན་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་མཛེས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་
 དང་བཅས་ཏེ་འདུས་པར་གྱུར་བ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་ཡུལ་འདིར་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་མིས་ཚོད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་པས་མཆང་འབྱུ་བ་
 དང་། དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཚོད་པའི་འཛིགས་པ་དུ་མ་དག་མཆིས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 བྱིས་བདག་ཁྱོད་ཁ་མཆུ་འཛིགས་པ་ལ་མ་སྤྱག་ཅིག །ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མདོ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ལྗེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ་
 ཨར་ཏེ། སྤྱུ་མྱི་བུ་ལ། ཏུ་མྱ། ཨོ་ལུ་ལེ་ལེ། མ་རྩ་ལུ་ལེ་རྟ། སམ་ལུ་ལྷོ་ཀུ་ལུ་སམ་

ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ལྷོ་ན། ཨ་རྟེ་ལྷོ་རྟེ། མ་མ་ས་ར་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ། ཨོ་ཁ་དྲི་རྟ། ཨོ་ཁ་མཆུ་
 སོད། ཏ་རྟ། ཨོ་ཁི་མ་ར་ས་ན་རྟ། ཏ་ར་ཏ་ར་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ། ཁྱི་བདག་མཛེས་ལྷན་
 ཁྱོད་གྱིས་གཟུངས་འདི་ཆོངས་ཤིག། ཁྱོགས་ཤིག། སྟོན་ཅིག། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཚོད་
 པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འབྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲོལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར་རོ། རིག་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཏ་ཏ་སྟ། ཨོ་བཟླ་སྟ་ཁི་མ་མ་རྟ་རྟ། ཨོ་
 རྟོ་སྐྱོག་ཁ་མཆུ་སྟ་ར་ཡ་པར། ས་མ་ཡ་དུ་རྟ་རྟོ་རྟོ་པར་པར་སྟ་སྟ། བདག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་དང་། པ་ཁུའི་བྱར་འབྱེད་དང་། དག་པོ་དང་། ཉེ་དུའི་
 ལན་ཆགས་དང་། འོ་དན་པའི་སྐྱེག་དང་། ཆེ་བའི་སྐྱེག་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། རྟེ་བའི་
 ཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། མཆོང་འབྱ་བ་དང་། ཁ་མཆུ་ཚོད་པ་དང་། དན་སེམས་
 དང་། བསམ་པ་དན་པའི་གྲོགས་དང་། མིག་བལྟས་དན་པ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
 པར་འགྱུར་རོ། སྤང་བ་ནམས་འདུལ་དུ་གསོལ། ཁ་མཆུ་དང་། རྟོལ་ཐོར་དང་། བོད་གཏོར་
 དང་། རིམས་དང་། ལྟས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྟ་སྟ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་མཆུ་
 རྟག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་རབ་དུ་བཟུང་ལ་རྟུན་
 དུ་ཐོན་ཅིག། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་མཆུ་དང་ལྟས་དན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། འཛིགས་དང་། ཆེ་སྐྱེག་
 དང་། འོ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔའ་
 ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རྩེ་
 ལྟར་བཟུང་བར་བཀྱི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔའ་འདི་ནི་ཁ་མཆུ་རྟག་

བོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱངས་ཤིག། རྟེན་ས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བ་དང་གྲོག་པའི་མི་དེ་ལ་བདག་གིས་
 བསྐྱང་བར་བགྱིལོ། །བསྐྱབ་བར་བགྱིལོ། །སྤྲ་བ་ན་ཆིག་རྩ་བ་བྱུ་བ་བར་བགྱིལོ། །བཀའ་སྦྱལ་
 བ། གང་ཞིག་གཞན་དང་ཁ་མཆུ་ཚོད་པའི་ཆོ། མདོ་འདི་ལན་བདུན་བསྐྱགས་ཏེ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ཡིད་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་སོང་ན། པ་རོལ་གྱི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། །རང་
 གི་ཆིག་བཅུན་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་བ་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྦྱལ་ནས། བྱིམ་བདག་མཛེས་ལྡན་དང་། འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་བར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཏྲུ་ཀྱ་ལ་སྐྱ་བཞེས་

༥ ཏྲུ་ཀྱ་ལ་སྐྱ་བཞེས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་འངས་དཔལ་ལ་བྱ་ལ་འཆལ་ལོ། །ཏྲུ་
ཀྱ་ལ་སྐྱ་བཞེས་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཀྱ་ལ་བྱ་ལ་འཆལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ཀྱ་ལ་བྱ་ལ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་པོ་ཀྱ་ལ་བྱ་ལ་འཆལ་ལོ། །བར་སྒྲུང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཆངས་རིགས་ལྷ་ལ་བྱ་ལ་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱར་བ། །ཀྱ་
ལ་བྱ་ལ་འཆལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡིན། །ཏྲུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་
བ་ཡིན། །སངས་ཏྲུ་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྱུལ་ཆེ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། །བདག་
ཅག་ཀྱ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་ལྷ་གི་ལྷ་རི་ལྷ། ཞི་མ་ཁེ་བཞེས་ལྷ། ཞི་བཟླ་བ་ཁེ་ལྷ། ཞི་
མ་ཉེ་དཔལ་འབར་མ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞི་མ་རྩ་ཀ་ལི་མོ་ཉ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞི་མ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་མ་བེ་ཡ་
མཐུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞི་མེན་དུ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་དུ་དུ་མ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་དར་དུ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་
ཅུ་ཉི་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་དུ་མ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་བྱ་ཉི་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་སྐྱ་དུ་དཔ་ཉི་སྐྱངས་
ཤིག །ཞི་ན་ཆན་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་སྐྱ་ལ་ཁ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ཁ་ལ་ཉི་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ཉི་དུ་
ཤིག །ཞི་ཁ་ཉི་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ལྷ་རྩ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་མ་བ་ཤིག །ཞི་མ་ལ་ཡེ་སྐྱངས་
ཤིག །ཞི་ཀ་ནན་ཉ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་རྩ་ལ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ཉ་ལ་རྩ་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ར་
སྐྱངས་ཤིག །ཞི་ར་ཉི་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་མ་ར་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་མ་རིག་སྐྱངས་ཤིག །ཞི་སྐྱ་

ཏི་སྤངས་ཤིག །ཡོ་ཏ་ཞེ་སྤངས་ཤིག །ཡོ་རྩ་ཏ་སྤངས་ཤིག །སྤིང་ག་སྤམ་མགོན་གྱི་རྒྱ། བི་
 བི་ལིང་ག་ག་རྩེས་ལ་གི །ཁྲོ་ཚུ་པན་སེམས་ཅན་མའི་གནས་སྤྱབས་ཤིག །མ་སྤུན་དང་མི་
 མ་སྤུན་ཤིས་དང་མི་ཤིས་ག་ཟུགས་ལག་མའི་གནས། །བདག་གིས་སྤྱུས་སྤངས་ཤིག །སྤྱོལས་
 ཤིག །ཡོ་ཏག་ཏུ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་ཏེ་ཏུ་སྤྱོག །ཡོ་ཏག་རྟ་སྤྱོག །ཡོ་མ་མ་གྱི་ཏ་སྤྱོག །ཡོ་མ་
 སྤྱུ་སྤྱོག །ཡོ་ཨ་ཅ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་བུ་བར་ཏ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མི་ཏི་ཤཏི་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མ་མ་སྤྱོ་ཏ་
 སྤྱོ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མ་མ་རི་རི་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མ་མ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མ་མ་ཆར་ཆར་
 ཡར་ཡར་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་མ་མ་སྤྱ་སྤྱ་ཏི་ཏི་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་ཡི་ཡི་ས་ལ་གེ་རེ་དུ་ཡེ་ཏེ་ཁུ་ཆེ་པལ། བི་
 བི་ཡང་དུ་མ་རྒྱ་རི་རི་གེ་ར་ཅ་ས་པལ། རྩ་རྩ་སེང་གི་བི་བ་འདུས་ན་མ་ས་དུ་ཡེ་མ་ར་ད་གེ་
 ཁང་དེ་འདུ། བ་རོ་སི་མ་དུ་རྩ། རྟག་མོ་ཆེམས་ཁམ་དུ་ཨ་ཨ་མ་ད་བེ་རིམ། ཁྲིང་དུ་མ་ཨ་ར་
 ཁྲིང་ན་ཡུ། ཨ་རྩྱི་ཁྲི་ཤ་ན་མ་མ་རྟོ། །ཨ་བ་ས་ར་ས་རྟ་རྩྱི། ཡོ་མ་རྟ་མ་ར་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་
 རྩ་མ་མ་ཡེ། རྩ་གེ་ཅ་ར་ཡ་པལ། བདག་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་པོའི་དག་ག་ཤེད་འཛོམས་ཤིང་ཡོངས་
 སྤྱོལས། ཡོ་ཨ་ག་ནི་རྩ་ར་ཤ་མ་ར་ཡ་ས་བཅིངས་མ་ཏ་གེ་ཡ་ན་ཡ་པལ། རྟག་པོ་བཞི་སྤྱ་
 ཏ་ཡ། མ་ཏ་ཡ་མལ་མལ་ཞི་ཞི་སྤྱ་སྒྲ། ཨྲ་ཡུར་ཡུ་ཏེ་ཨ་ཀུར་ཞི་ཏ་ཡེ། ས་སྤྱ་ཏི་པལ། ཡོ་ཡོ་
 རྩྱི་གེ་རི་ཏེ་པལ། རྩ་རྩ་ན་མ་ས་ར་མ་ས་ཏེ། ད་ཏ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཞི་ཞི་མལ་མལ་ནག་པོ་ཞི། སུར་
 ཏེ་ནི་ཏ་ཏ་ན་སྤྱ་སྒྲ། ཞི་རྩ་ལ་མ་དུ་སེ་པལ། མེ་ཨ་རྟ་སི་མ་དུ་ཡེ། རྟག་པོ་ཞི་ས་མ་ཡེ་ཨ་ན་
 པལ། གུ་མ་གུ་ཏེ་ནག་པོ་ཞི། ཡོ་རྩྱི་སར་རྟ་རྩྱི། རྩ་རྩ་ན་རྩྱི། མེ་ཏེ་མ་རྟ་རྟ་པལ། ཞི་ཞི་
 དུལ་དུལ་ས་རྩ་ལྟ། ཡོ་ན་མོ་བུ་རྩ་ཡ། བ་མོ་རྩ་ཡ། བ་མཆོ་སྤྱ་ཡ། ཨ་ནན་ཏེ། ཏུ་སྤྱ།
 ཨ་ཀ་ར་ན་སད། ས་རྩ་ས་བ་རྩ་ཞི་ས། སར་དུ་སྤྱ། ཡོ་ཤོ་རྩ་བི་བུ་ཤ། བི་མ་ལེ་ཅ་ཡེ། ཏུ་ཡུ་
 ཏུ་ཡུ། བི་ཤི་ཏ། མ་རྩ། ཡོ་ལི་ལྷ། ས་ར་ར་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་ཏ་ཡ་མིག་ཏིར་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཡོ་ཏ་མ་

[illegible]

ཏུ་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | ལྷུས་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | དབང་ཐང་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | ཁམས་
 ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | ལོ་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | རྒྱ་བ་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | ཞག་ལ་དག་དར་
 བ་སྒྲིག་ | རྟུ་མོད་ལ་དག་དར་བ་སྒྲིག་ | རེ་འདོད་ཀྱིས་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | རྩལ་སྐག་ཆེ་ལ་རྩལ་བ་
 སྒྲིག་ | རྩེ་སྐག་འབངས་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | འབངས་སྐག་རྩེ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | བ་སྐག་བྱ་ལ་རྩལ་
 བ་སྒྲིག་ | བྱ་སྐག་ལ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | ཁྱོ་ཤེའི་རྩལ་མ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | རྩལ་མའི་སྐག་ཁྱོ་ཤེ་ལ་
 རྩལ་བ་སྒྲིག་ | མའི་སྐག་བྱ་མོ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | བྱ་མའི་སྐག་མ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | མིང་ཤེའི་
 སྐག་མིང་མོ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | མིང་མའི་སྐག་མིང་མོ་ལ་རྩལ་བ་སྒྲིག་ | བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ལ་ལི་ཁེན་བདུད་མདའ་འཕེན་བ་སྒྲིག་ | འཁོར་ལ་བྱིང་དུ་མ་གྱིས་བ་སྒྲིག་ | དྲ་ཐེན་གྱི་ཕྱར་
 འདེབས་བ་སྒྲིག་ | ཤིང་ཐེན་མདུད་ནག་བསྐྱོལ་བ་སྒྲིག་ | སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་
 བ་སྒྲིག་ | སྤེ་བ་དགུའི་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | ལོའི་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | ཆེ་བ་དགུ་
 མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | རྩལ་བ་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | བྱད་མེད་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་
 སྒྲིག་ | ཁྱེའུ་དགུ་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | རྟུར་མིག་ཏུ་ཚུད་བ་སྒྲིག་ | ཁྲན་ལ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བ་སྒྲིག་ | སྤྱིས་ལ་དར་མ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བ་སྒྲིག་ | བྱིས་
 ལ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དགུ་ཐོག་ཏུ་བབས་བ་སྒྲིག་ | བྱད་མེད་ཁྲན་ལ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དྲུག་ཅུ་
 ཅ་གཅིག་བ་སྒྲིག་ | བྱ་མོ་གཞོན་ལ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བ་སྒྲིག་ | བྱ་མོ་རྩལ་བ་
 ལ་ཆགས་ཆེ་བ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་བ་སྒྲིག་ | མེ་ཤོ་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་ཀྱངས་ས་ཕྱིན་བ་སྒྲིག་ | ལུ་རྩལ་ཁམས་
 བ་ཕྱིན་བ་སྒྲིག་ | ལུ་འདུས་མོ་བཞུང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་བ་སྒྲིག་ | ཤིང་ལྷགས་ལ་མེ་མོ་ལྷག་ཐོག་ཏུ་
 ཕྱིན་བ་སྒྲིག་ | དྲ་དང་ས་ཁྱི་འཕྲད་བ་སྒྲིག་ | ཁམས་དང་མེ་མོ་ལྷག་འཕྲད་བ་སྒྲིག་ | ས་མོ་སྤང་
 ཐོག་ཏུ་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་སྒྲིག་ | ཁམས་དང་ལྷགས་མོ་འབྲུག་འཕྲད་བ་སྒྲིག་ | ཁོན་དང་ལྷགས་མོ་ཁྱི་

འཕྲུག་པ་སྒྲིག་། གིན་དང་ལྷགས་མོ་ལྷག་འཕྲུག་པ་སྒྲིག་། རིན་དང་ཆུ་མོ་བྲི་མོག་བདུད་གནས་
 བབས་ཀྱི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། རིན་དང་ཆུ་མོ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཕྲུག་གི་གཞི་མོ་ཀྱི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། ལི་དང་
 འིང་མོ་འཕྲུག་མོག་ཏུ་བདུད་གནས་བབས་ཀྱི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། ཁམ་དང་མེ་སྒྲིང་གཡུ་འཕྲུང་
 ཐག་པ་ཆད་པའི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། ཁེན་དང་ས་མོ་འཕྲུག་མནའ་མོས་བྱ་ཆེའི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། དྲ་
 དང་ས་མོ་ལྷག་མོ་རབས་ཆད་ཀྱི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། ཁེན་དང་ལྷགས་མོ་བྲི་སྒྲིང་མོ་བྱ་ལྷག་གི་དྲ་
 པའི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། ལི་དང་ལྷགས་མོ་སྒྲིང་བྲིས་བདག་དོག་སར་བབས་པའི་དགུ་མིག་
 སྒྲིག་། རིན་དང་ཆུ་མོ་འཕྲུག་ནད་འཕྲུང་པའི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། རིན་དང་ཆུ་མོ་ལྷག་བྲིས་བདག་
 མོ་གིར་འཆི་བའི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། གིན་དང་འིང་མོ་བྲི་བྱ་འཕྲུང་ཐང་ལྷང་རབས་ཆད་ཀྱི་དགུ་
 མིག་སྒྲིག་། ཁམ་དང་འིང་མོ་སྒྲིང་ལྷག་ས་གནས་བབས་ཀྱི་དགུ་མིག་སྒྲིག་། དགུ་དང་མོ་ཉོན་
 མོངས་ཐང་ཁོལ་གྱི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པ་མངལ་ནག་འཕྲུང་བའི་
 བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་པ་གི་རོ་སྒྲོར་སྒྲེལ་གྱི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་
 བཞི་མོ་བྱུག་པ་རྗེའི་གདན་ས་འཕྲོག་པའི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་ལྔ་ཞེ་ལྔ་པ་གནས་ཀྱི་རྩ་
 མོར་གྱི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་བྱུག་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་པ་མོ་ལྔ་དུར་འཕོད་ཀྱི་བྱའི་གཞོན་པ་
 སྒྲིག་། དགུ་བདུན་བྱུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་གིར་འི་དུར་སྒོ་འཕྲུག་པའི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་
 བརྒྱད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲིང་བ་མངལ་བ་བྱམས་པ་ཉུང་བའི་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། དགུ་
 དགུ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཅོན་གྱི་རྩག་པ་བྲིས་ནས་འདོན་བྱའི་གཞོན་པ་སྒྲིག་། བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགུ་མིག་དུར་ན་སྒྲོད་པ་སྒྲིག་། དགུ་མིག་ཕྱར་གྱིས་འདེབས་
 པ་སྒྲིག་། དགུ་མིག་འཕྲིང་དུམ་གྱིས་པ་སྒྲིག་། ལྷགས་ཀྱི་དགུ་མིག་གི་དང་མེལ་ལྷང་པ་སྒྲིག་། མེའི་
 དགུ་མིག་སྒྲིང་ནད་ཡམས་ནད་སྒྲོད་པ་སྒྲིག་། འིང་གི་དགུ་མིག་སྒྲོ་བྱར་ཡེ་འཕྲོག་ཡོང་བ་

[illegible]

ཞོག |དུས་ངན་ལྟ་མེད་ངན་པ་ཞོག |མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་ཞོག |བྱད་ངན་སྒྲོར་རྩལ་བྱད་
ཁ་ཕུར་ཁ་བཞེག |མནའི་ཆད་པ་གཏད་ཁམ་ངན་སྒྲགས་ཞོག |མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་མ་
ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག |འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཏུ་ནག་སྐག་ཞོག་ཅེས་བྱ་
བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། |

དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲལ།

༥ དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆེ་ཏི་རཏྭ་ཏུ་སྤྲི་ཏི་ཀྲ་མ་སུ་ཤ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྲ་བའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
བྱལ་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེས་བྲ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་
ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་བྲ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་
ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་
པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་
མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ།
སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་
དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།
གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྦྱ་བྱད་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྦྱ་མཚུངས་

བ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་
 མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་
 ཏུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་
 རྣམས་ལིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་པ་ལས་གྲོལ་
 བ། ལྷ་བོ་ལས་བཞུལ་བ། ཡེ་ལེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ལ་གནས་པ། སྤང་བ་ལས་
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་
 མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་
 སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་
 དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་
 དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བཏྲེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་
 བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་
 པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱག་བྱ་
 བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་འད་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་

མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལྟ་བུ་
འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་པ་འདོད་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་
ཐུག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོབས་པ་ཆོས་ལ་མ །དག་འདུན་
སྤེལ་མ །གསུམ་ལ་ཏྲ་ཏུ་གྱུས་ཐུག་འཆའ་ལ། །ཅེས་པ་ཅེས་བྱ། བསྐྱབ་ན། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་བསམ་མི་
བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་དག་
ཞིང་དུ་སྤྲེལ་བར་ཤོག །

ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད།

༥ ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ནི། ཟ་བའི་ལོ་ཕྱེད་ལྔ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཚི་གུ་རུ་བཟོ་བེ་མེད་
ཡུལ་ནི། ཚི་སྐུ་བུ་ལྔ་པོ་ལྔ་པོ་བཟོ་བེ་མེད་ཡུལ་ནི། ཚི་གུ་མ་དེ་མ་མཁུལ་བཟོ་བེ་མེད་
ཡུལ་ནི། ཚི་མཁུ་ཤི་བཟོ་བེ་མེད་ཡུལ་ནི། ཚི་ཤི་རྩམ་སྤ་ལ་བཟོ་བེ་མེད་ཡུལ་ནི། ཞེས་ཕུལ་ནས།
ཚི་ཏ་རི་ཏེ་སྤ་རྒྱ། ཚི་ཏ་རི་ཏེ་མ་རྒྱ་བཟོ་ཡཱི་ཏི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐུ་ཤི་ཡཱི་སྤ་རྒྱ། ཚི་ཨ་
ག་པི་ཟུ་ཨ་པི་ཟུ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་སྤགས་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་ཆང་བུ་གསུམ་བཞག་དགོན་མཆོག་རྩས་
དང་གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། །མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྲིག་མེད་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཟུང་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁ་ཟས་
སྤན་དང་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བགྱིས་ཏེ། །རྒྱགས་
ཕྱིར་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་
ཞིག་ཕྱིར། །འོས་སྐབས་སྤ། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་
ལ། ཚི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་
ཏི་ཏ་ན། སྐུ་ཀམ་པ་རི་སྤ་ར་ནི་མེ་སྐུ་ས་ཏུ་རྩ་སྤ་རྒྱ། གཞན་ཡང་གཟུངས་སྤགས་གང་ཤེས་
དང་། །ཤ་ཐོས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐུལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་
སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་

ཤོག། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་ཉིད། །ཤུ་ཀྱའི་བསྐྱེད་ལ་ཆངས་
 སྤྱོད་མཆོག་གི་ཚུལ། །ཡོངས་རྫོགས་བཤེལ་ཆེན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྲགས། །ཤུ་ཀྱ་ལྗེའི་ཞལ་དུ་
 མཆོད་པ་འབུལ། །སྐབས་འགར་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་གྲ། གོ། བདག་ལུས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
 བློ། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲུལ་
 བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྒྲན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེན་
 རོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆོག་རྫོགས་རྫོགས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་
 སྦྱོར་པ་མི་འགྱུར་བར། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག། །དེ་ནས་བློ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་མཐར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 བེཊ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྒྲ་། །ཞེས་ལྷག་མའི་ཆངས་བུ་བྱེད་ལ། །ཡོན་སྦྱོར་བཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སོ་མེ་འོད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ན་མེས་མཆོག་གྱ་རྩ་རྩ་ལ། །ཉ་སྒྲ་ག་ཏུ་
 ལ། །ཨ་རྩ་ཉེ་སྤྱུ་ལྷོ་བྱུ་ལ། །ཉུ་སྒྲ། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཀུ་སྒྲ་རྩ་ཏུ་ལ། །བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ། །མཏུ་
 ས་ཏུ་ལ། །མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ལ། །ཉུ་སྒྲ། །ཨོྭ་ཉི་རྩ་ལོ་རྩི་ཉི་རྩ་སྒྲ་སེ། །རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་ལ་བྱེ། །མ་ཏུ་
 མ་ཏེ། །དཀྱིལ་དཀྱིལ་ཉི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ལ་སྒྲ་། །ཞེས་དང་། །ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་བའི་
 སྦོན་ལམ་འདི་འང་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་བདག་ལ་སྦྱོར་བྱུང་པ་དེ་དག་དང་། །གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་
 དང་། །བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། །བསྟེ་སྟེ་བྱས་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་། །མི་
 བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟེན་པ་དང་། །མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

སྒོག་གཙོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག ། **བརྩྭ་སྒོན་ནི།** རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཟའ་བ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྟེན་ནས། །བསམ་གཏན་
 ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བཏུང་བ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་
 ཞིབ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །གང་གིས་
 སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་རི་རྩར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྦྱིན་
 བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་
 གཞན་དག་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་
 པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྟུང། །སྦྱིན་པས་དག་ནམས་མེད་པར་བྱེད། །པ་རོལ་གཉེན་ཡང་
 སྦྱིན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན། །སྦྱིན་པ་འདིག་རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱིན་པས་
 དན་འགྲོ་རྒྲོག་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པ་ནི་བྱེད་དག་བཤོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྟོང་ནི། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། །ལོངས་སྟོང་དེ་ནི་འཐོབ་
 བའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེལ། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་
 ནམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྦྱེ་བའི་
 ཆོགས་ནམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །སྦྱིན་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ནི་
 ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མདོ་སྒྲིག་པ་ནི་
 ཟབ་མདོ་ལྟ་བུ་མདོ་གང་རུང་འདོན་ཞིང་། །བསྐྱས་ན། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་

བ་མེད་བ་སྐྱེས་མེད་པ། ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་བ་འགོ་མེད་པ། བ་དད་
དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་བའི་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ
ནམས་ཀྱི། དམ་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་
ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་བའི་དབྱ་ནམས་པབ་བྱས་ནས། སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བ་རྒྱབས་འབྱུགས་བ་
ཡི། སྲིད་བའི་ཆོགས་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

༥ ཅ་གསུམ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་གསོལ་ཁ། བ་མོ་གུ་རུ་བེ། གཏོར་མ་ལ་རྣམ་གཞག་མང་བ་ལས། སྐབས་
འདིར་རྟག་གཏོར་ཡོད་ན་ཁ་གསོ། མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་རུས་གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་གང་ཡིན་སྟོན་རག་ཕུད་
མཆོད་དང་བཅས་བ་བཤམ། དེ་དག་གང་ཡང་མི་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་མར་དང་ཕུད་མཆོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་
ཏེ། ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་
ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་ཅུས། །གཏོར་མའི་འབགས་བཙོག་དེ་མ་བསྐྱེག་གཏོར་བཟུས། །རླུང་མེ་ཐོད་
སྦྱེད་སྦྱེད་དུ་ཀ་སྤྲེལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལ། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་
འབྲུ་བཅུས་མཆོན། །མེ་རླུང་སྦྱོར་བས་བརྒྱའི་དམ་རྩས་ཁོལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འབྲུ་གསུམ་
རྣམ་པར་བཟུག། །འོད་ཁྱེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱང་། །རོ་བཅུད་རུས་ལྡན་བདུད་ཅི་
ཆེན་པོར་རྟོགས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་སྟོན་མཁའ་ཁབ་སྤར་བར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། །ལན་གསུམ།
ཐུགས་སྟོག་འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་ཅ་གསུམ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་སྦྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་
རྣམས། །མདུན་མཁར་སྦྱར་བྲངས་བཟོ་ས་སྤྲ་མོ། །རང་མཐུན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་
པར་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱེལ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །སྟོན་གཏོར་རྟ་ཟག་
མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རྩེ་བཙན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡགས། །རྩི་རྩི་སྦྱ་གུས་བྲངས་
ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བ་མོ་སྐར་རྩ་གུ་རུ་ཨི་དྲི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། །བ་མོ། རྒྱལ་བ་

དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱད། །གང་ཟག་སྟུན་བརྒྱད་ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་
 བརྒྱད། །མདོན་སྟུང་གོང་འཕེལ་ཆད་པེབས་ཟད་སར་བྱིན། །འདུན་པ་སེམས་དང་རིགས་
 ཆེན་འབྲེད་པ་དང་། །དབུགས་བྱིན་ལུང་ཆེན་ཐོབ་དང་ཅལ་ཆེན་རྫོགས། །རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་དབང་
 རྒྱལ་ཁྱ་སྟུན་གྲུབ་གྱི། །ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་
 སྤྱི་འདུས་གྲུ་བྱ་རྩེ། །སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་རྩེ་འབངས་ཆོགས། །གཏེར་ཆེན་གཏེར་
 སྟུང་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ལ། །དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་གདོད་གནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། །རྒྱད་
 སྤེ་བཞི་ཡིས་མཆོག་སྟུན་གྲུབ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་མི་དྲགས། །ཆེ་བཞི་
 རྒྱུང་བརྒྱད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་སྦྱོར་རྒྱལ་ཞི་བྱེད་
 གཙོད། །བསྟེན་སྦྱབ་ལ་སོགས་བཤད་སྦྱབ་སྟོལ་འཛིན་པའི། །ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་
 རྩེས་མི་འདོར་བར། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟུན་གཏོར་ར་ལྟ་
 ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས། །རྒྱལ་མཆོན་སྤྱུ་
 གུས་བྱངས་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོ་དེ་བ་ག་ཏུ་འཁྱོ་རྩ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་
 ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་དང་། །འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ཁོ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་
 བརྒྱད། །ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཐེག་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤྱུ་འཕྲུལ་མཉམ་སྦྱོར་ལ་
 སོགས་ཉརྩ་སྤེ། །བཙེ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བྱ་དགྲ། །རྩ་མཆོག་རོལ་པ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྷ། །དམར་ནག་མེ་
 བྱང་གྲུ་བྱ་བྲག་ཏུ་ཁྱོས། །བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །སྤྱུ་མཆོག་འཇམ་

དཔལ་གསུང་མཆོག་བསྐྱེད་དང་། ། སྤྱུགས་མཆོག་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་རིགས། ། བྲིན་
 ལས་ཕྱར་བ་རྒྱུད་གཏོང་མ་མོ་དང་། ། དམོད་བ་བྲག་སྤྱུགས་འཛིན་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ། ། སྤྱུ་
 ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་དང་ཁོ་ལོ་ལ། ། དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་འབྲུལ། ། དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་སྟོམ། ། དབྱེས་དོར་སྤྲ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐོད་བ་དང་། ། གདན་བཞི་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མ་ཆོག་སྟོམ། ། གསང་འདུས་འཛིན་གྱི་དབྱེས་ཀྱི་གཤེད་དམར་ལོ། ། སྤྱུ་
 འབྲུལ་བྱ་བ་མི་གཡོ་བྱ་དོར་སོགས། ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ལྷ་རྣམས་དང་། ། དཔལ་
 ཅེ་དོར་དབྱེས་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་སྟོད་པའི་
 རྒྱུད། ། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་ཅི་རྒྱས་པའི་རིགས། ། ལུས་ཅེན་ཞོར་བྱ་ཅན་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། ། ལྷ་
 ཆོགས་ཡབ་ལུས་སྤྱུལ་པར་བཅས་བ་ལ། ། དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་འབྲུལ། ། བྲིན་
 ལས་བཞི་དང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟོམ། ། སྤྱུ་
 གཏོར་རྟ་ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་བུུད། ། དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས། ། འོད་
 ཀྱི་སྤྱུ་གྱུས་བྲངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྩོམ་སྒྲ་ཁྲ་ཁྲ་གི་རྩོམ་བ་རི་བྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་
 ལ་ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཐོས་པའི་དུམ་བྱ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། ། ལུས་ཆེན་ཉར་བཞི་གནས་
 ཆེན་སུམ་ཅུ་གཉིས། ། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཁྲ་གི་དང་། ། ཁྲུང་པར་རྒྱལ་ལུས་དོ་ཅི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྟོད་དཀར་དམར་རིགས། ། དབྱེས་སྤྱུག་རྣམ་
 དགུ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་བ་འདུས། ། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མེད་གཤེད་གདོང་བ་ཅན། ། གྱུ་ཅུ་གྱུ་སྟེ་
 རྩེ་བཅུ་སྟོམ་མ་ལུམ། ། བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱལ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་དོ་ཅི་
 རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས། ། སྤྱུ་ཆོགས་འཛིན་ཏེན་དམ་ཆོག་ཤ་ཐའི་རིགས། ། དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རིགས་
 བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ཞིང་སྤྱུགས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། དམ་ཇུས་ཡེ་

[illegible]

རྒྱ་བདུན་དོ་རྩེ་གྲག་བཅན་ལ། །དམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཅེ་སྤྱང་མ་
 བརྒྱད་དབང་ལྷག་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །གིང་བདུད་ཅིས་པ་འཆི་བདག་གྲེ་བ་འབྲུལ། །ཁམས་བརྒྱ་
 དུས་ལོང་གི་སྤྱང་འབྲུག་ལོ་བརྒྱད། །ཤུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སྤྱེས་བུ་གིང་། །རྩེ་ལོ་བཅུ་
 བཞི་སྤྲོན་ལོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །སྤྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྤྲགས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །སྤྲི་ནང་
 གསང་བ་ཡང་གསང་བཏགས་ཤིང་ཆགས། །གའ་སྤྱོད་ལས་སྤྱང་མཆོག་གི་སྤྲེ་བརྒྱད་རིགས།
 དེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་དེགས་པ་སྤྲེ་ལྷ་སོགས། །གནས་གཏེར་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དམ་
 རྩལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྲི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་རྫོག་དྲག་
 བགོགས་བྱད་མ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོག་། །རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་དུ་དཀར་མངར་
 བཅུད། །འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་ལྷགས། །རིན་ཆེན་སྤྱ་གྲུས་བྱངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལ་བ་སུ་
 པ་ཏེ་ས་པ་རི་བྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏེ་ཁུ་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་རིགས་ཆེན་
 བརྒྱད། །དཔལ་གྱི་ལྷ་ལོ་ཁོར་བདག་ཕྱོགས་ལོ་བརྒྱད། །རྩེ་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ནག་
 ཐོ་དང་། །ཀུ་བེ་ར་སོགས་ཏྲ་བདག་ཆེན་ཐོ་བརྒྱད། །འཕྲོག་གནས་མཆོད་ལྷ་ལྷུན་རེ་མཆོ། །ཨ་
 པར་རྩེ་ཏ་ཆོགས་བདག་དཀར་སེར་དམར། །གང་མཛེས་ཁོར་དབང་ཀུན་འཁྲིལ་མཆོད་དེ་
 གསུལ། །རྩོ་ཐོ་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་ཐོ་མི་མགོན་དཀར། །དོན་གྲུབ་སེར་མོ་དགོ་བསྐྱེན་ཡེ་ཤེས་
 གྲགས། །ཕག་གདོང་མཆོད་ལྷ་འཕྲོག་མ་བྱར་བཅས་ལ། །དམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྲོད་བཅུད་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཡར་
 དེའི་རྩེ་ལྷར་སྤྲེལ། །གཏོར་མ་དཀར་མངར་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བཅུད། །དཔལ་མགོན་གཞི་
 བདག་དཀར་ཕྱོགས་རྫོང་བའི་ལྷགས། །འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུས་བྱངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་

སྐྱོ་ལོ་ག་ལྟ་ལྟ་མི་བ་ཉི་ས་ལྟ་རི་བྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལྟ་སྟུ་གཟའ་ཆེན་
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །དབང་ཆེན་བརྟན་
 མ་འབྱུང་ལྟ་སྐར་སྟེ་དང་། །ལོ་ཆེ་ཞག་དུས་ཕྱོགས་མཆམས་ས་ཡི་བདག་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 རུ་ཨ་ཕྱི་མཆེད་ལྟ་ལ། །དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐར་བཙུན་ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྟ་སྟུ་ལ་འཁོར་བཅས། །བསྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་བཙུ་གཉིས་མཐུ་ཆེན་བཞི། །མགུར་ལྟ་བཙུ་
 གསུམ་སྟོང་པའི་ལྟ་ཆེན་དགུ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་སྐྱོ་ཁ་མཁའ་རི་དང་། །མཁར་ནག་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་སོགས་སྟུ་ལ་བརྒྱར་བརྒྱད། །མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་སྟུ་རྩེ་སང་ཆེན་རྒྱལ། །དགེ་བསྟན་ཉེར་
 གཅིག་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ལ། །དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱོབས་
 པའི་ལྟ་ལྟ་བརྟན་པའི་ལྟ་དགུ་དང་། །མི་ཉུ་གདུང་དུག་པ་མཆུན་དག་སྟོང་ཆོགས། །ཡུང་ལྟ་
 ལྟོངས་གསུམ་སྟོང་གཅིག་སྟུ་བ་གནས་བརྒྱད། །གངས་ར་ཉེར་གཅིག་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྟ་
 སོགས། །གནས་ཆེན་གནས་ཐུན་སྟང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་ཇ་མ་
 སྟོང་བོད་ཡུལ་གྱི། །གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་རིགས་ཆོས་རྒྱད་སྟང་ལ། །དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་བསྟན་འགྲུའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བསམ་པ་འབྱུང་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །མགོན་རིགས་ཀུན་གྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཉན། །ཐིན་ལས་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོང་དུ་བཞགས། །ཡེ་ཤེས་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་བཅོད་མཛོད་ལ། །ལས་དང་དངོས་
 གུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོལ། །རྟག་ཏུ་དབྱེད་པས་དགོངས་ཏེ་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྩ་གསུམ་
 འོར་ལྟ་རྟེན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །འདི་ཕྱི་
 ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྦྱང་བ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་

འདི་ཡང་སྐྱབ་བཙུན་ཕྱེསྟོད་འཛིན་པ་ཕུར་བུ་ཐུང་གམ་མཐུ་སྟོབས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། །དུས་མཐའི་གཏོར་མའི་
སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཐུ་འབྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེ་ལོ། །སྐབ་
སྐྱེ་ལོ། །

གསེར་བསྐྱེམས་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད།

༥ གསེར་བསྐྱེམས་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ནི། ཨོ་སྤ་རྣམས་སྤྱདས་མེད་པ་བྱེད་ཀྱང་ལ་
ནང་དམར་བ་དུ་བྱ་གཅིག་པུ། དཔལ་པ་རང་ལ་བསྟན་པུ། ཡང་ཞིང་བརྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤའི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་
པུ། ལྷ་མ་ཡིད་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་རྣམས་རི་ལྷར་སྟེས་པའི་གཏོར་
མ་དང་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་ཅིག་མོ། ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་དྲ་ཉི་མེ་སྤ་རྩྱུ་རིན་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དམ་
པ་དང་མེད་པ་ཤེས་པ་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྲོའི་བཟུངས་སྟུང་། ཁྱད་པར་དབང་གྲག་བསྐྱེད་
སྟུང་ཆོག་པུ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་བྱགས་དཔུང་སྤྱོད་མ་མགོན་སྐྱེས་
བྲལ་ལས་ཅན་འཆི་བདག་དང་མེགས་པའི་སྤེད་པོན་གསུམ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤས་མཁའ་
ཉན་བཅུ་གཡོག་སྤགས་བཞུགས་བཅས་རྣམས་ལུ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་
བྱགས་དཔུང་སྤྱོད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སྤན་ནག་པོ་དང་མཁའ་བསྟོད་སྐྱེས་བྲལ་དོ་རྩེ་
མ་བདུན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལུ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་
བྱགས་དཔུང་སྤྱོད་སྤགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་སྤྱོད་པུ་སྤྱོད་པུ་ལུ་
ཡུལ་བཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་སྤྱོད་པུ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
རྣམས་འབྱོར་བྱགས་དཔུང་སྤྱོད་པུ།

ཕྱེ་བརྒྱད་གསེར་བསྐྱེམས།

༥ ཕྱེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། །ཕྱགས་བྱུག་བྱུག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བ། རྩི་མུ་གསུམ་
བརྒྱད་གསུམ་ཐུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོའོར་ལྷ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ།
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་
དོན་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟུང་དང་ཐག་
བཟང་རི། །མི་འམ་ཅི་ལྷོན་རྟ་མགོན་ཅན། །གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ཕྱིང་
གསེར་དམིག་འབྲིལ་བ་དང་། །སྦྱོར་པོ་ལྷ་མགོན་བཟུང་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་མཉུ་ཀླ་ལ་དང་། །འི་
ཟ་བྱར་ལུང་ལྷ་པ་སོགས། །བྱིའི་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་
ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། །ཡབ་
གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྩི་ཡབ་ལུང་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་བྱེ་སངས་སྐྱ་
སྐུ་དང་། །སྒོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་འབྲིན་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་
མོ་འཛིག་པའི་སྒོག་འབྲིན་དང་། །དགེ་བསྐྱེད་དོན་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་མའི་སྦང་
སྦང་སོགས། །ནང་གི་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་
སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་

ཡུལ་དང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྩེ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་
 གཤེན་པ་གི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྦྱིན་པོ་ཁྲོམ་འདེབས་དང་། །བཅན་པོ་ཡབ་ལྷན་སྦྱོག་ལེན་
 དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉི་ཉེ་མགོ་ཡག་དང་། །སྦྱོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་
 བའི་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལའབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་
 གཅང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ར་
 ཏུ་ལ། །སྐར་དཀར་མཆོག་ཁྲམ་ཤིང་ཁ་ཐོར་དང་། །བདུད་མཆོག་མ་རུ་རྒྱ་དང་། །བཅན་
 མཆོག་གི་བཅན་འཛོམས་འབྱུལ་པོ་དང་། །མ་མཆོག་སྤེ་སྦྱང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷ་མཆོག་
 ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྦྱོང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་སྤེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཏ་ར་
 སོགས། །མཆོག་གི་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་
 སྦྱེམས་གཅང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། །དབྱང་གཡས་དག་
 ལྷ་སྦྱུལ་པ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་སྦྱུལ་པ་དང་། །མཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྦྱུལ་པ་དང་། །ལག་
 གཡས་གཤེན་རྩེར་སྦྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་སྦྱ་བཅན་སྦྱུལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྦྱིང་དང་
 མཆོན་པ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་པ་དང་། །སྦྱུལ་བའི་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་
 ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཅང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་
 འདོད་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། །ས་བདག་ཏུ་ཁྱི་ནག་པོ་དང་། །ལྷ་བདུད་གདོལ་པ་ནག་པོ་
 དང་། །སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞེད་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་
 ཅ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྦྱོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་
 སྦྱན་སྦྱན་ལ་སོགས་པའི། །སྤང་སྤིད་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་
 ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཅང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་འདོད་དོན་འབྲུབ་དུ་གསོལ། །ཞེ་

ཆ་གསུམ་གཏོར་མ།

ཕྱི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །སྤྲེལ་དང་དབལ་དྲིལ་སེམས་དབལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དྲིལ་ཐེག་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོག་འདི་སྐབས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱས་འཁྱོད་བསྐྱུས་བའི་ཚུལ་དེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་
བ་ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྱུང་
པོ་སྟེང་གཏོར་རྒྱུ་མཐེབ་ཀྱི་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་བྱུག་སོགས་དཀར་ཞིང་གཅིང་བའི་བཟའ་བཅའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་བ་དང་། གསུམ་པར་བགགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉིང་ལོ་ཆངས་བྱ་ཅན་གཙང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་བ་རྣམས་གྲལ་
རིམ་གྱིས་བཞགས་ལ། བསང་རྒྱས་བཅུ་ཉེ། དྲིལ་གཞོན་སྟེན་གྱི་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་བསང་། དྲིལ་
མའི་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ལྷུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པལ། ཅས་དང་། སྐྱ་བྱ་ལས་
སྟུང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་
བེ་རོ་བྱས་བ་བྱན་སུམ་ཚོགས་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་
རྟོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱན་མོང་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ལ་འབྱུལ་ཏེ།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམ་ལ།
དྲིལ་བའི་བྱ་འཛིན་པས། ཕྱོགས་སྟོང་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་དབང་དང་ལྷན། །བྱུགས་ཐེ་ཐབས་
མཁས་བྱུགས་དམ་དགེལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་ཡི་དྲུགས་སེན་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་དང་ནི་གཞོན་སྟེན་བདག་ །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐར་སྟོན་པ། །ཕྱོགས་སྟོང་འཛིག་

ཉེན་སྦྱོར་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་དུ་སྦྱར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་དྲེག་དེ་མྱོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཞེས་སྦྱར་
 བངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སདྲི་གྱིས་གདན་སུལ་ལ། མི་ཨི་ཐུ་ཡེ། ཨ་ལྷ་ཡེ། ཡ་ལྷ་ཡ། བེ་རི་ཏེ། ཨ་
 དུ་ཏ་ཡ། ལྷ་ཡ་ཤེ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཨི་ཤ་རྒྱ་ཡ། ཨུ་རྩ་བརྒྱ་ཡ། སྦྱར་བ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་
 བརྒྱ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨ་རྩི་བེ་མེ་མེ་བྱུང་ཨ་སུ་རེ་བྱུང་རྒྱ་བེ་བྱུང་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩི་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཨི་རྒྱ་སོགས་སྒྲར་གྱི་སྦྱགས་མཐར། ར་མུ་ས་བ་ཏ་སྦྱ་གཏེ་བྱོ་བེ་
 ཤུ་སོགས་བཏགས་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ་ལ། དབང་པོ་རྩི་ཐལ་འཆང་བའི་ལྷ། །སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་སྟོན་གདོན་གྱི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཤེན་ཐེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་
 ལྷ། །མ་མེའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །སྟོན་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། །སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག། །སྟོན་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་
 བ་ཐོགས་བ་རྩེ་ཡི་ལྷ། །སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཕུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །རྒྱུང་སྟེ་སོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཕུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆལ། །གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་སོགས། །ཞོར་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱང་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དབང་དང་
 ལྷན་པ་འབྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་

བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་
 མ་ཁྲ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆ་ལ། །འོག་གི་སྒྲ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆིག་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཤར་ཕྱོགས་རྩོུ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་
 རྩེ་བདེན་བྲལ་སྤྲིན་པོའི་བདག །ཅུ་བདག་རྒྱུང་བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་
 སྟེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཁྲ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་གང་
 དག་ས་སྟེང་ལྷ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཅིང་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་
 བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་
 བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བ་ཤེས་གཉིན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱང་
 བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་བྱི་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་
 མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐོན་ལས་གསོལ། །ཨོྲ་ཎྟ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར་
 གཏུ་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་འབུལ་རྟེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་
 སྤྱིན་ལྷོ་འབྲེ་བྲལ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སུལ་པོ། །བྱི་བྲེ་སྤྲིན་པོ་གདོན་གྱི་
 རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲད་བཅས་ཤིང་གཡོག་
 འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁྱོད་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྤྲད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོྲ་སྦྱ་
 ལོ་ཀྱ་སྒྲ་ལ་ཨེ་ཅེ་ཉིས་སྤྱན་བྲངས། །བཞུ་ཀྱ་མ་སྒྲ་ལ་སྤྱི་གྱིས་གདན་ཕུལ། །ཨོྲ་དེ་བ། །རྒྱ་ག །ཡ་ལྷ།

རྒྱ། གཞུང་ཨ་ཁུ་བ། ག་ཅུ་༧། ཀུ་རེ། མ་ཏོ་རྩ་ག། མ་རྩུ། ཨ་མ་རྩུ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། རྩོམ་མཁས་ཀྱིས་ཀྱི་ཨོ་ཏེ་བ་སོགས་སྤར་གྱི་སྤགས་མཐར་ན་མཉམ་རྩ་སོགས་
བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷུ་ལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་
ཆོལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་བྱ་བ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀྱན་
ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་བོ་ཀྱན་དང་ཚུ་
ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཛོད་དང་རྩེ་བྱ་སྟེང་ཀ་ཚུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཚུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་
གང་གནས་དང་། །ཤོང་དང་ཕྱགས་ལྷས་ཤོང་བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་
པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཛོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་སྤྱོད་གནས་དང་སྒྲིང་
ཆེན་མེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤུང་མདོ་
དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་
ཆོལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྱིང་དང་གཅན་གཅན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་
སྤུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྒྲིང་མཛོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དྲུང་
ཁྱོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྤ། །སྤང་བ་བྱིང་
བྱུག་པ་མེ་ཏོག་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྱུང་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་
ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་
ཐོན་ལས་བཅོལ། །ཡེ་རྩ་སོགས་དང་། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སྤུང་ཆོགས་པར་
སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤུང་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་བ་བྱ། ཨོ་སྤར་ལོ་ཀ་སྤུང་ལ་གཞུ། །ཞེས་གཤེགས་སྤུང་གསོལ། །གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། །བརྩ་
མ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ་ཀོལ་ཏྟ། །རང་ཉིད་དེ་རྩེ་ཁྱོ་བའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྱུ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས། །ན་མོ། རྩེ་

བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་རིག་སྤྲུག་གཟུངས་སྤྲུག་སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བགལ་གས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་ངོ་ ཞེས་པས་སྤྲུག་བྲངས། ཨོ་གྲོ་ཀ་རི་གྲོ་ཀ་རི་སྤྲ་སྤྲ། ཨོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྲ་སྤྲ། ཨོ་གྲོ་གྲོ་
 སྤྲ་སྤྲ། སང་བེ་སྤྲོ་གྱི་རྩེ་དྲི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩོར་ཐལ་སེ་གོལ་བཅས་པས། ཨོ་གྲོ་ཀ་རི་སོགས་
 གོང་གི་སྤྲུག་མཐར་སང་བེ་སྤྲོ་རྩེ་མཆོད་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། གང་ཞིག་མཆོན་མོར་
 རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤོན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་
 སྤྲ་ཆོགས་ལ། །ལྷོན་ཤིང་གལ་པ་སོགས་གནས་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་
 ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲ་བྱོས་
 ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་བྱིན་
 ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་སྟོམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་
 དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་གྱུར་
 འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ། ཆེན་པོའམ་
 རྒྱུད་བྱུང་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་
 སྤྲ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་
 བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྤྲ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྟོང་བར་

མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་དེ་
 རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གོང་
 བཞིན་བྱས་ལ། །སང་བེསྦྱི་གཙུག་ག་ཤེགས་ཤིང་། །གང་དག་ག་དུག་ཅིང་རྩ་བ་པའི་སེམས་འཆང་
 བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆའ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ། ཚེ་སྤྱུ་ནི་སོགས་རྩྱ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་དང་མོལ་མའི་སྤྱ་དག་པོས་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་
 གཙང་སར་རིམ་པ་བཞིན་དོར་ལོ། །སྤར་ཡང་། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་
 འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་
 དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱལོ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོག་
 འདི་ནི་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། །སྤྱབ་ཆེན་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ལས་
 བརྒྱས་ཤིང་། །སྤྱེ་འགྱུར་པའི་སྤྲུགས་དང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ཤུག་ལེ་དག་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་
 པ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སྤྱར་བལོ། །

བསྐྱུར་མཆོད།

སྒྲིབ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་བྱུང་བཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་
 སེམས་ཀྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་རས་གཟིགས། །སྒྲུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུག་ཞིང་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་ལ་རྫོགས། །བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་
 མཆོད་སྒྲིབ་འགྲོ། །རི་ཡི་ཁྱི་མི་གཙང་རི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲས། །སྒྲི་ལས་རང་མཐུན་
 སྒྲིང་གི་ནང་། །འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བསུར་མཆོད་ཞི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་
 བྱུང་། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ ལན་གསུམ། ཅེ་མེ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཐྱེ་བི་ཤ་ཐུ་ཁེ་ཐུ་ སར་ཐ་ཁི་
 རྒྱུ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲ་སྒྲ། ལན་གསུམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས། །དཀོན་མཆོག་སྤེལ་ཞུའི་མགོན་རྣམས་ལ། །རྗེ་རྗེ་བློ་ཡི་
 མཆོད་སྒྲིབ་འབྱུལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 བྱུང་ཤོག །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
 ལ། །དག་སྒྲ་ཐེང་མ་ཐོ་དོར་གཉན། །བྱི་ཐའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་
 ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། །དབྱེས་མཆོད་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བར་འབྱུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་ཞི། །ཆོས་མཐུན་འཕྲོར་བ་རྒྱལ་བར་ཤོག །སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆེ་བརྒྱ་
 སོག་འཕྲོགས་ནད་ཐུག་དཔ། །དུས་འཁྲུགས་སྒོ་བྱུང་ཡེ་འདྲོགས་དང་། །བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་

བདག་པོ་སོགས། །གདོན་བགལས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ཆོ་སྒྲུབ་འོར་གྱི་སྤྱང་
 དུ་བསྟོ། །བྱ་ལོན་བྱང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །སྤྱི་
 བཞི་རྒྱུད་ལྗེ་འཁོར་བ་ལ། །བྱང་པར་གཏང་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྟོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་
 རྒྱུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །མི་
 སྟོག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་སོགས། །རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་བསྟོ། །འབྲུལ་སྤངས་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
 སྤྱུགས་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། སྤྱིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་བྲུབ་
 པའི་ཟས། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་མཐུས། བསྐྱུང་མཆོད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་འབྱུལ་ལོ། །ན་
 མཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཏེ་ཨ་མ་ལོ་གཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་སྤྱོད། །ལན་བདུན། ཨོ་མ་ཁི་བ་རྩེ་སྤྱོད། །ལན་
 གངས། རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྱུལ་སྤངས་འཛིགས་ཀུན་བྲལ་བ་
 ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཨ་མ་ཀྱི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལན་གསུམ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏེ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ཀྱི་
 ཀ་ཀི་ཀྱི་ཀ་ཀི། རོ་ཅ་ཀི་རོ་ཅ་ཀི། རྩ་ཀི་རྩ་ཀི། རྩ་ས་ཀི་རྩ་ས་ཀི་པ་ཏི་ཏ་ཀ་པ་ཏི་ཏ་ཀ། སྤྱི་
 ཀམ་པ་རྩ་པ་ཀི་མེ་སྤྱི་ས་ཀྱི་རྩ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་
 ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་བྱ་
 ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཆད་མེད་མཆོད་སྤྱིན་འདི་
 བསྟོས་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་
 རྗེས་ནས། །སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 དུ། །འོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཆོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཀི་

སྤྱོད་པར་ཤོག །ཁ་ཟས་བསྟུངས་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འབྲུལ་སྤང་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་ཅད་
 ཞི། །བར་དེའི་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་
 སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་གདགས་
 ཟུམ། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་ཉེན་
 ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །འབྱུང་
 པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱེད་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྤྱིན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་ལུས་
 འདི་བོར་བ་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱེ་བར་ཤོག །སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་
 བསྐྱོད་ནས། །སྤྱུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །སྤྱེ་ཁྱ་འཆིའི་
 བ་རྒྱུས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོལ་བར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སློབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་བརྟེས་

པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་
 བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །རི་ལྷང་སྟོན་ལམ་བཟུབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། བརྩ་བྱི་ཡ་ཨ་ཨ་ལོ་རྟ་ཞི་སྤྱ་སྤྱ། དེའང་བྱི་མར་ལ་
 སྟོན་སྟོས་འབྲུ་སྟོ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་རྩ་ཆེན་འོ་བྱུད་གང་འདྲོས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་བསྐྱར་སྤྱ་དགོང་ནམ་
 འདྲོད་བཟང་བས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་འཕམ་དུ་ཅི་འདྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་ཤུགས་ཆོས་བྱུ་བསྐྱེས་པའི་
 དམར་བསྐྱར་འབྲུང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དགོང་མོ་བསྟོས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
 བེད། བར་དོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་རྩས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྲུང་
 བར་གསུངས་སོ། །མརྟ་ལྟོ། །

ལྷུང་བཤགས།

༥ ལྷུང་བཤགས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པའང་སྤྱད་ཀྱས་པར་གསུངས་
པས་གཙོ་བོར་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
གསལ་བར་དམིགས་པའི་བྱང་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོས། ན་མོ་བཙོ་མའི་མདོག་འབྲ་
ས་གཞི་ཁོད་བསྐྱམ་ཞིང་། མེ་ཏོག་བཟུག་ལེགས་དེ་བཟང་ངད་པ་འབྱུལ། ཡིད་འོང་སྟན་པའི་
བྱ་སྐད་སྣ་ཆོགས་སྟོགས། འངའ་ཆོན་ཁོར་ཡུག་བ་བ་བྱེད་སྟེལ། དེ་དབུས་སངས་རྒྱས་
སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཞུགས། བདག་སོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ལྷ། ལས་ངན་སྤྲིག་
སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། དུས་ཉག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛུམས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་བོའི་སྤེལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་དགེས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་

ལོ། སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འདུལ་བྱེན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཆངས་པ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། ཆངས་པས་བྱེན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། འདུལ་བཟང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཅན་དན་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གཟེ་
 བརྟེན་མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་དན་མེད་པའི་
 དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་མ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་མཐེན་པ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་མཐེན་པ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། རྟོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འདྲན་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། མཆོན་
 དཔལ་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འདབ་པའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་ལས་
 ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་ལས་སྤྱང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་བསྐྱེད་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་
 སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྤྱི་བ་འདི་དང་། སྤྱི་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་
 མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ལས་བགྱིས་

བ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་
 རམ་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། རྩོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རྩོགས་བ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་
 སྦྱུལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་
 བ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་གང་གིས་བསྦྱིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བཤམ། ལྷ་ལྷོར་སྦྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བཤམ། དབང་པོ་
 མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱུ་འགྱུར་
 བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ།
 ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟེགས་པ། དེ་དག་གི་སྦྱན་སྒར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་
 འཆབ་སོ། །མི་སྦྱེད་དོ། །སྦྱན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྦྱེ་བ་འདི་
 དང་སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྦྱེ་བ་གཞན་དག་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྦྱུལ་བའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་

བ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་
 བ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིལ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་
 རམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་
 མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་
 ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིལ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་
 བློ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་

ནམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་། དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་
 པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་
 ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སློན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་ལས་
 འགལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པའི་ཆོས་ལས་རབ་གཅོད་ཅིང་། །མཆོད་འོས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡེ་
 རུ། །སློན་ཆད་སྒྲིག་པ་བཤགས་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་
 བེ་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ཞིང་། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་
 བསལ་དུ་གསོལ། །

ཙ་ལྷུང་།

༥ ཙ་ལྷུང་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛ་ཡུ་ན་ལྷུ་ལ་བ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་འེ་ཙ་བ་འེ་ལྷུང་བ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཉུང་གྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་
ཀྱི་བསྐྱོར་རབ་བཏུང་དེ། །ཙ་བ་འེ་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་བཤད་པར་
བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་
ལ་བརྟམ་པ་ནི། །ཙ་བ་འེ་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །དང་པོ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་
གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན། །གཉིས་པ་པོག་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་རྩེ་སྟུན་ལ་ཁྲིས་ནས་ནི། །ཉིས་པ་བརྟུན་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་
པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
བས་གསུངས། །བཞི་པ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་
སྟོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་ངམ་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པ་འེ་
མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོན་པ་བྱག་པ་ཡིན། །བྱག་པ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡོངས་སུ་
མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་
པ་པོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་

ཡིན། །དགུ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བརྩ་པར་འདོད། །བརྩ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྩ་གཅིག་པ། བརྩ་གཅིག་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་
 དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྤྱན་འབྱེན་པ་བརྩ་གཉིས་པ། །བརྩ་གཉིས་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །དམ་ཆོག་རྩིས་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། །བརྩ་གསུམ་
 ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་
 པ། །བརྩ་བཞི་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་བྱུ་
 དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པ། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ་དེ་
 བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །བདག་ཉིང་མ་འཁྲལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །ཅི་འགྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །སྒྲགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་
 བར་བྱ། །རྗེ་ཐེག་པའི་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗེགས་སོ། །

སྒྲོམ་ལྟུང་།

༥ སྒྲོམ་ལྟུང་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བཟོ་ལྷ་ན་སྒྲུ་ལ་བརྟེ། བོད་རྒྱུད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་སྒྲོམ་པའི་ལྟུང་
བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ། །ཀྱུན་ནས་དང་
བས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །སྒྲོམ་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་བ་བརྒྱད། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་བ་བཤད་པར་
བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་བ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྟོད་མིན་ལ་
ནི་མི་གསང་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་བ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཉན་
ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །བརྒྱན་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་བྱེད། །དད་བ་མེད་ལ་ཆོས་
སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལྟུང་བ་བརྒྱད། །ཅ་ལྟུང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་བ་དག། ཆོ་ག་ཡིས་ནི་
ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པར་བྱུང་ན་བཤགས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་
ཆོག་དག་དང་མི་ལྡན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཚོད་བ་
དང་། །གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་བ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་
དུ་སྟོན་བ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་བ་དང་། །སྒྲོར་
བ་ངེས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་བ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་
ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བ་དང་། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལས་ལ་འཇུག་བ་དང་། །སྒྲོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་བ་ལ། །དགོས་བ་མེད་པར་འདའ་བ་

ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆིག་ཟད། །ཟད་པས་འགྱུར་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །བདུད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་དུ་འཕེལ། །དེ་བས་འབད་དེ་དམ་ཆིག་སྤངས། །རྩོ་
རྩོ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་ལྟུང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུབ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །སྤྲུག་སྤྲུང་
སྤྲུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ལྟར་བྱི་མའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་མ་ལུས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

སྒྲོམ་ལྟང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།

༥ སྒྲོམ་ལྟང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་དང་དང་མི་ལྡན་
པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྩོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །གཉིས་
པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །སྤྲགས་པས་བདུད་ཅི་འཕྲོ་
བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་
ཆོས་ཡན་ལག་ཤེས་བྱར་ཀྱང་། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་ངན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་
པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །གཞན་
ཀྱི་གཏམ་བྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ལྔ་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་
ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། །ང་ནི་སྤྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་
བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོད་མིན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱི་ཡི་ཆོས་བཤད་ཡིན་པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་རྣམས་འཆད་
པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་པ་ནི་
རྒྱུད་ལས་སྟོ། །དགེའོ། །

སྡིག་བཤམས།

༥ སྡིག་བཤམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཞོན་པ་བཞོན་པའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་གཅོད་པའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་ངེས་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོར་ལ་འབགས་པའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་དང་མེ་ཉླག་ལ་དབང་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ལོག་སྟོད་པའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་ཅིང་དུལ་བ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆའ་བའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྤྲད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཉར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་འབྱུང་ཆར་གཅིག་སྟོབ་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གྱུར་
ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་ནས་བཏུས་པའོ། །

སྒྲིབ་འགན།

༥ སྒྲིབ་འགན་ནི། ལྷ་མ་དོ་ཇི་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
སྤྱ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་དང་
དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་
པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་
ཆིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་དང་དམ་པའི་
ཆོས་སྤངས་པ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། པ་དང་མ་ལ་མ་གུས་
པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བའི་
ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དོ་ཇི་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་

བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་གནས་བར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་
དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་མཛད་བར་གྲགས་སོ། །

བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ།

༥ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ་ནི། སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། ཁྲི་རྒྱས་
བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ། སྤྱགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། ། འདིར་
གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་
གྱི་སྐྱ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་རིགས་ལྗེ་གཙོ། ། སྤྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་
རོལ་བའི་ལྷ། ། ཁྱི་ཁྱོ་སྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་
བའི། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་
བཞོན་དེ། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་ལྷ་
གཤེགས་། ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་
གཅིག་པ། ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉམ་གྱུར་ཅིག ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
དབྱིངས་སྐྱ་བསམ་ལས་འདས་པའི། ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། ཀུན་
བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཤམ་བཤམ། ། བྱི་ནང་གསང་བ་བཞོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། སྤྲང་
སྤྲང་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། ། འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་རྫོགས་
རྣམས། ། གསང་ཆེན་རབ་དཀྱིས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། ། མཁའ་དབྱིངས་གློང་ཡངས་

བསྐྱར་འབྲིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་ལྷ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་བ་གསང་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལྷམ་དལ་
 ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས། །རྫོང་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྫོང་ཆོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་
 དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་
 རྗེས་གཅོད་མ། །བྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དབང་འབྱུར་རྫོང་དམ་ཅན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ སྤུགས་རྫོང་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགོ་བའི་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེད་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྤྱོད་གསུང་སྤུགས་དང་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ །རྫོང་
 རྫོང་འདུལ་དཀའ་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉིར། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །སྤྱོད་
 བྱིར་མཉོས་ཤིང་གཉིར་དུ་སྤྱོད་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདུལ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་
 ལ་གོལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྤྱུམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྱོད་དུ་
 མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་མི་
 བཅོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྤྱོན་པའི་
 བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྤྱོད་
 ཅིག་ཅུམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ཏེ། །གསང་སྤྱོད་
 འཆོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། །མཛོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་
 དང་ཆོགས་འབྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤམ་

དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་
 དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆམ། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་
 སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱམས་པའི་
 ཐུགས་བཅེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་
 བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་ཏྲོག་གང་
 ཡང་དམིགས་པར་མི་གྱུར་ཞིང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་
 ར་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤམས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 འཁོར་བཤམས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པའོ། །

༥ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །རྫོ་རྩེ་དམ་ཙན་མ་ལུས་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །དང་ལོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཚུབ་
 གོ་འཕང་དུ། །སྒྲུབ་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་གངས་སུ་མཁོས་པ་ལ། །དམ་བཅའ་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་
 བཀྱི་སྟེ། །ལས་དང་སྐལ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་
 ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་འོངས་བཀྱིས་པ། །རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པ་
 སྒྲིན་མེ་ལ། །སྤྱིང་ནས་སྤྱད་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྫོ་རྩེ་སྟོན་
 རྣམས་ལ། །ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། །ཕྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་

ཆད་པ་དང་། །དུས་དྲུག་ལས་གི་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་དུ། །བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མ་
 བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དེ་རྩིས་སྟོབ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་འདྲི་གིས། །སྟན་ཁུང་བརྒྱད་
 ནས་སེམས་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། །ཐུགས་གི་མན་ངག་བྱིན་པས་དམ་ཆོག་འདྲེས། །གསང་
 མཆམས་འདས་ནས་འཆོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས། །ཐུགས་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤམས། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
 ལོ་བཤམས། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལུས་ངག་ཡིད་གི་བསྐྱང་བྱ་འདས་པ་ཡིས། །སྐྱབས་སུ་ཐུགས་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་བཤམས། །**ཞེས་དང་།** རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་འབྱོར་
 ཆོགས་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་
 སྟོང་ལེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཁས་
 གྲངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་
 དུ། །གཏོར་མ་ལོ་སྒྲར་འབྱུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་གི་སྐྱུན་
 ལམ་དུ། །བྱིན་ལན་ལན་གིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཆེད་དང་ལྷུང་བལ་རྣམས་
 གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཆོག་བཅེ་གདུང་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །སྟོང་རྩི་པན་སེམས་ཁུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སོ་སོར་ཐར་པ་
 རྣམས་གི་སྟོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་
 པ་སྤྲུགས་གི་དམ་ཆོག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤམས་མི་འཆབ་ལོ། །མི་
 སྟེན་སྟེན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྐྱབ་མཐོལ་བཤམས་

ན། །ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྤེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་མེད་བཤམས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས་ཐུངས་བཞོ། །

བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ།

༥ མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཤགས་སྦྱང་བཀྲིས་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྡོམས་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་
བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་
བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་སྙིང་པོ་དེ་དག་བཟུང་ཏེ་མངོན་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མུ་ཅུ་བ་ཅེ་ལ་ཁི་རྒྱ་
ན་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་
རྒྱས་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་

ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་
 བ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྤྱན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་
 མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་
 བ་རྣམས་དང་ངི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་
 རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་
 པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཕུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་པ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་
 པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་
 འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་
 འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་

གྲུ་ལ། གང་ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟོན། །སྟོགས་བཅུ་གཡེའི་ཞིང་རྣམས་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 གྲུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་
 གང་བར་ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་ཉེ་མེས་ཅན་གང་རྣམས་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་
 བདེ་བར་གྲུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་
 བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བྲན་པར་གྲུ། །ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆུལ་གྲིམས་སྟོན་པ་
 ཅི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་
 གཞོན་སྤྱོད་སྐད། །བྲུལ་བྲུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་སྐད་ཅི་
 ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་
 བཅོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྲུ། །སྟོགས་པ་གང་རྣམས་སྟོན་པར་འགྲུབ་
 བ་དག་དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
 ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིན་ཉེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དི་ལྟར་བསྟོན་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་
 རྩ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་ཅི་ཅུམ་པར། །ངན་
 སོང་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འབྱུག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་
 བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྲུ། །བདག་གི་སྟོན་དང་མཆུངས་པར་གང་སྟོན་པ། །དེ་དག་

དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ངག་རྒྱལ་ས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་པ་
 དག་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད། །བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་
 པོའི་སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་
 གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ས། །མཛོན་
 ལུས་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བར་སྦྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱད་པར་བགྱི། །སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
 མི་ཟད་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་
 དུ་གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྤེལ་ན་རྒྱལ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཉི། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ཅིང་
 བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱོད་ཅན་ཁོན་ལ་དུས་གསུམ་
 ཆོད་སྤེད་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྒྲོན་
 ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་
 ཡན་ལག་རྒྱལ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་
 ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་མའི་
 ཆུ་ལ་རྒྱལ་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤྱོད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆོད་དེ་དག། །སྤྱོད་

ཅིག་ཆ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་
 དག་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲིབ་ལུལ་ལ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་
 རུལ་ག་ཅིག་སྤེང་དུ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འབྲུག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་
 རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྒྲོན། །མགོན་པོ་
 ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོལ། །ཀུན་ནས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་
 སྒྲོལ་ཐེག་པའི་སྒྲོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་
 རྒྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྒྲོབས། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་
 པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོབས་དག་གིས། །བྱང་
 རྒྱལ་སྒྲོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
 ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་སྒྲོབས་
 མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་
 རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྒྲི་སྤྱད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་
 ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་
 པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་པ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 བར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་
 རྣམ་དག་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། བསྒྲོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་
 པ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་
 སྒྲིབ་པའི་བྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་པར་བགྱ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 མི་སྒྲོ་བར། དེ་ཡི་བྲ་བ་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བགྱ། སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། སྒྲིབ་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། དེ་
 དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་གྱུར་བ་རྩི་ཅམ་
 པར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་
 གྱུར་བ། བདག་གི་སྒྲིབ་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་པ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་ཕྱལ་བ་བས། གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩིས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྒྲིབ་
 པ་ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། གང་གིས་བཟང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་
 འདི་བཏབ་པས། དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་
 པ་སྤངས་པ་ཡིན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། དེ་དག་རྙེད་པ་རབ་རྙེད་
 བདེ་བར་འཛོ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 པར། དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་
 རྣམས། གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་བརྗོད་

ན། །སྤྱུ་རྩ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་
 དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྱེལ་གསེང་མང་པོས་དེ་
 མི་ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བ་
 དེ་སྤྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་མཐུན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་རི་ལྗར་མཐུན་ཅིང་
 དཔལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
 ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་
 གྱུར། །བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་
 ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སྤྱུལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་
 ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱུར། །ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཛིག་
 རྟེན་རི་སྟོན་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྟོ་
 དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སྤྱུལ་དུ། །ལུང་བསྟན་
 པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་པ་
 མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྒྲོན་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོང་བར་ཤོག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། །སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།

༥ དཀོན་བཅེགས་ལས་བྱང་བའི་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་
བྱམས་པས་ཁྱེས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མི་ཏི་པ་ཉི་ལྔ་ན་
རྩ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཏུག་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའ་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་
པ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་
དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པོ། ། སངས་རྒྱས་གཏུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། མཐོ་ངེས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། རྒྱ་མི་མེད་པར་འདེན་བགྱིད་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་
ཅི་བགྱིས་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྲུང་མཆིས་ནས་སྤྱ། བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་
བགྱི། བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདག་
གི་གཏུག་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། བྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་

ནམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་
ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་
རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བྱུགས་
བཅུ་དག་གི་བྱུགས་ནམས་སྟུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་
ཤིང་། །སྤྲེད་པ་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྤྲོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཡིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་
ཤོག། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་
པའི་འདམ་དུ་བྱིད་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་བྱས་དམ་བཅེངས་པ། །འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་
བཅེངས་བདག་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ནམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་བྲི་མར་
བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྤོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་སྟུགས་
ལྷན། །སྤྲེད་པའི་མཆོ་ལས་སྤྲོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་
དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྤོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུང་བ་སྤྲོད་གྱུར་
ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མཛོན་
ཤེས་དུག་པོ་མཛོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་
དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །ནམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྤྲོད་
པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་
སྤོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་

ཀུན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྒྲིབ་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་
 པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྒྲིབ་
 པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་དང་ལྡན། །ཁྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་
 རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་
 ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །གཏན་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་
 ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་
 འཁྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་
 ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་
 གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བཏན་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་
 པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཅུའི་སྤོལ་རབ་
 གནས་ཤོག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་མི་ཅ་དང་། །སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྟེ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
 བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཤ། །།འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔྱལ་
 པ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་
 པ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེས་བར་ཤོག། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་
 པ་མགོན་པོ་བཞུགས། །ས་བཅུ་གནས་པའི་འཁྱུངས་ས་ཡིན། །ཞིང་མཆོག་འདི་དུ་སྦྱེས་བར་

ཤོག། ཆེ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་སྤྱན་ནག་གིས། །རྣམ་པར་ཟེས་ཆེ་རང་སྒྲོའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བ་དེ་ཤར་ནས། །དགའ་ལྡན་བགོད་པའི་ལམ་ཆེན་མཐོང་
 བར་ཤོག། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་དད་བ་དང་། །མི་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་
 སྦྱར་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་མཆིམ་བཞིན་དུ། །ཤིན་སྦྱངས་འདབ་སྟོང་
 རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། མགོན་ཁྱོད་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 བར་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྫོག་མཛད་ཅེས་
 བྱུང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བརྟེན་
 བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཁུར་བྱེད་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 བར་ཤོག། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་འབྲུག་སྒྲོན་ལམ།

༥ རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པ་ལ། །འབྲུག་པ་རྣམས་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
ལ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་
པ། །དེ་དག་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་
འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་
བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་
ཡས་གིས། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆའ་ཡང་། །དེ་ལ་
ཅན་དན་ནགས་སྤྱུག་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་
ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐྱད་སྒྲུན་འབྱིན་པས་མཛེས་
གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་པས་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་
ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་
ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་

གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྩོལ་སྤྲེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་
 པར་གྱུར། །པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་
 པར་ཤོག །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲུག་དང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་
 ཀུན་ལེ་མདོག །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མེ་དང་ཁྲ་དང་བྲ་ཆོད་མི་
 བཟད་ནམས་སྒྲག་བྱེད། །ཀུན་ནས་སུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་
 སུ་ཡི་མཐུ་སྒྲུལ་སྟེ། །ཁྱེད་དུ་བཏུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོུལ་འབར་བ་བཞུགས་
 མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
 པར་ཤོག །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འབྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་
 ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བྱུང་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་
 དཔྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག །གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་
 ཚུར་ཤོག །འུ་བྱུང་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་
 ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྟེས་གྱུར་བ། །གཞོན་ནུ་ཟུར་
 སུད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་
 གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་རྗེས་བརྒྱན་ཅན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆར་འབབ་བ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་འདི་སྟོས་
 ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་
 བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་
 བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་ངི་ཞིས་ངད་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་

དག་མངོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་
 བལ་བར་ཤོག །སྤྱི་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང། །འཕགས་
 བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །བྱུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
 ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཏྲ་བ་སེལ་བར་ཤོག །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་
 ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲ་བ་སྤྲོ་ཐོས་ཤོག །ལྟ་མོ་སྤྱོད་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་མ་མཁའ་གཞོན་མེད་
 བཅོམ་བར་ཤོག །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དག་
 དང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱི་རྣམས་ཐུག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་
 ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱི་རྩ་ནད་
 ལས་ཐར་བྱུང་ཅིག །འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྲ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་
 རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག །བཅོངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་སྤྱོད་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྤྱོད་
 ལྟ་ཞིང་། །པན་ཚུན་སེམས་ནི་བསྟེན་བྱུང་ཅིག །མ་གྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་བྱུང་
 ཅིག །བྱུང་དང་བྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་བྱུབ་བྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་
 སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱི་རམ་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་
 རྣམས། །མ་གྲོན་པོ་དག་དང་ཐུང་བྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྤྱི་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་
 ངལ་བདེ་སྤྱི་འདོད་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་
 མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །ལྟ་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་
 ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྟ་ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཆོགས་

ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བློ་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་
 སྒྱུད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྒྱུད་པར་
 ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་ཚུང་དུ་གང། །དེ་དག་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་གང་ག་ཟུགས་ངན་པ། །ག་ཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བྱད་
 མེད་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་
 དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤོང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་
 ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྱུད་མོས་ཆལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ། །ཆོས་སྟུན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་
 མཉམ་བུ་རྒྱུ་ལ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
 དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག། །བརྒྱན་
 པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། །དེ་
 དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱང་
 མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། །ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་

ཏྲིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་ཉེན་དག་གྱུར་
 དར་བར་ཤོག །སྤོན་རྣམས་མ་སྤུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེ་འེ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་
 རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་པར་དགེ་འདུན་མ་སྤུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག །དཔེན་པ་དག་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་རྙེད་
 ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྦྱོང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་དག་གྱུར་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །དན་སོང་སྤུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །དཀའ་
 བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་
 པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འགྱུར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱུར་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་

ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་
 ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་
 བ། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དེ་བར་
 འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་
 ཤོག། །སྤྱགས་བཙུན་མ་ཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
 སྤྱིར། །དི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྱོད་པའང་དེ་འབྲར་ཤོག། །དི་སྤྱིད་
 ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
 ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་
 བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྱོད་པར་
 ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱན་
 པ་ཉིད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དེན་གྱིས་དགེ་སྒོ་
 རྒྱང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་དེན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་ལའང་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །

ཀུན་བཟང་སྒོན་ལམ།

༥ ཀུན་བཟང་སྒོན་ལམ་ནི། རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ལས། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སྒོན་ལམ་ཞེས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་བཞུགས་སོ། ཉོ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་གཅིག་
ལམ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གཉིས། རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འབྱུང་ཉེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་
གྲིས། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། མངོན་པར་རྫོགས་ཉེ་འཆང་རྒྱ་ཤོག། ཀུན་གྱི་
གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་
མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས། ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
ཡིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག། ཕྱི་ནང་སྒོ་སྒྱུར་སྒྱུར་
མ་བཅུགས། དུན་མེད་ཐུན་པའི་སྤྱིབ་མ་གོས། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱང་སྒྱུར་མ་གོས། རང་རིག་སོ་
ལ་གནས་པ་ལ། སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྐྱག་མེད། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་
མེད། ཉོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། རྫོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྡན་མེད། རིག་པའི་གསལ་
ཆ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པོ་སྤྱིན་པ་ལས། རོག་མའི་སངས་
རྒྱས་རིགས་ལྡན་བྱང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
བྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རྩལ་ཤར་བས། ཁྲག་འཁྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་

འབྲུལ་མ་སྒྲོང་། རོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་། ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་། རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་
རྒྱས་ཤོག་། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འབྱེད་། གང་ལ་གང་
འདུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་ཀུན་། རིགས་བྱུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག་། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས་།
གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་། ཅི་ཡང་བྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ དེ་
ལ་ཏད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་། དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་འབྱུས་། དེ་ལས་བདག་གཞན་
དབང་འཛིན་སྟེས་། བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས་། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་
བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རྒྱས་། དུག་ལྡའི་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་། དེ་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་འབྲུལ་པའི་གཞི་ བྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་།
ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་། ཤེས་པ་བྲན་མེད་ཡིངས་པ་
ཡིན་། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་། ལྷན་ཅིག་ཀུན་
བཏགས་མ་རིག་གཉིས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྲན་མེད་འཐིབ་པའི་ཐུན་པ་སངས་། གཉིས་
སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྲངས་། རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་། གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་
སྟེ་ཞེན་པ་སྤོ་སྟེས་པ་ལས་། བག་ཆགས་འཕྱག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་། ཟས་ལོར་གོས་དང་
གནས་དང་གྲོགས་། འདོད་ཡོན་ལྡ་དང་བྱམས་པའི་གཉིན་། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་
གཏུངས་། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་སྟེ་ གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་། ཞེན་པའི་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ ཀམ་ཆགས་གཏུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ་ སྟེས་ནས་བཤེས་སྒྲོམ་ཡ་རེ་

[illegible]

རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀུན་གཞི་
 སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་པའི་གཞི་རུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་
 ལས་དུག་མི་ལམ་འབྱུང་བ་འདྲེ་ངའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་པ་འགོ་དྲག་སྤྱུལ་བས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བུ་ཆོས་
 གྱིད་བྱིངས་སུ་འཁོར་རྒྱ་ཤོག། ཨ་རྟེ་ཕྱིན་ཆད་ནལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་མེད་
 རིག་པ་རང་གསལ་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཟུང་བས་འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མཛོན་འཁོར་རྒྱ་ཉི་མཱ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའམ་སྤྱོད་དང་
 ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་ཉི་མ་ལྟོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་རང་ཉིད་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 ལམ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་དགུ་བ་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། །

བདེ་སྒོན་ཤེས་བྱ་མ།

༥ རྒྱ་པའི་གསུང་བདེ་ཅན་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །མདྲ་ལི་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟུ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་གཟིགས་པ་སོ། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་དང་
དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པས་སྤང་བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་
བྱབ་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེའི་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་ཚྩགས་ཡེ་ཤེས་འོད་འགྲོ་བས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱི་
པའི་ལྷན་སྐྱུ་སྤྱི་ཆོགས་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འབྱེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འོད་ཐེང་གསལ་
བས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱིའི་
དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཞི་
བ་རབ་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་
བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་
འབྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་
ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྩི་བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་
བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་

ཆོག་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས། ། ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་བ་ཡིས། ། ཤེས་བྱ་རི་སྟངས་མཁའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ། དཔག་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ། མ་ལགགས་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བཟ་
 བ་གང་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཛོའི་གནས། ། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་མེད་སྟོབས། ། སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཡི། ། འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་
 མཁའི་མཐར་སྤྱག་པ། ། རྫོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཆོད། ། དམན་ལ་བཙེར་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས། ། ཉེས་
 པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། ། སྤྲན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག ། ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་
 ཅད་ལ། ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་ཡང་། ། སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། ། གཞན་པན་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་
 མ་ཐོབ་པར། ། སྟེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་དུ་འང་ཉམས་མ་གྱུར། ། རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡི། ། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བཅས། ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་

ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བཙུན་འགྲུལ་བཀའ་ཡོད་ལྟར་གྱུར་ཅིག །རན་སོང་
གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྒྲེ་འགྱུར་ལས། །གང་
དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྒྲིན་ནས། །ལན་གངས་གཞན་དུ་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་དང་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙུན་འགྲུལ་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མཛད་བྱུང་
དང་། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུ་གྱུར་
ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྒོག་ལའང་ལྟོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་རུང་ཞིང་དབེན་པར་རང་
རྒྱུད་དུ་ལ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོམ། །བཙུན་ཏྲག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་
ལྟར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལྟར་འདས། །ཀྱུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ལྟར་
གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་ཚུ་ལ་གནས་པ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་
མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་འགྲོ་སྒྲོ་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་པའི། །ཡིད་ལུས་སྒྲོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྟོན་དག་གིས་ཆོས་ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །རི་སྒྲིང་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱུན་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་
བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལ་སྟོན་ཅིག །སྤྱི་དང་སྤྱི་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྟ་དང་ལྟ་
མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཆོགས་མཚོད་པས་བདག་གི་སྤྱན་བསུ་ཞིང་། །རང་སྤང་བྱི་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་

གྲིས་བདེ་སྟོན་བསྐྱོད་གྲུར་ཅིག། ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས། རབ་མང་རིན་
 ཆེན་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། དག་སྟོང་གྲེ་བ་འབྲུམ་དང་ཐབས་ཅིག་བའི། ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་
 མེད་པ་མཐོང་གྲུར་ཅིག། རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོག་གས་གྲིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལུག་
 མཆོམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། འོད་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་
 བས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། དག་ཆོག་ལེགས་བྲས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འབྲས། རོ་མཆར་ཡོངས་རྩོགས་དཔལ་དང་ལྡན་བའི་ལུས། དཔག་མེད་སྤྱུ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ཤེས་པ་བརྗོད་གྲུར་ཅིག། བྲམས་
 ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་
 སོགས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འདུག་
 གྲུར་ཅིག། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྟོད་པས། ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་
 བཟུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་ཀུན་སྟོལ་
 གྲུར་ཅིག། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོག་གཟིགས་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་སྟེལ་
 བར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྲས་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་
 གྲུར་ཅིག། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་གྲིས། ལུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད་
 སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི།
 ཀུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྟོད་གྱི་སའི་ཆ་མ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།

༥ བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་བསྐྱུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲི། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ན། །འཕགས་པ་མིན་པ་མི་བཞུགས་ཏེ། །རྒྱུད་བྱུག་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཕགས་
པའི་ཤེས་རབ་འོད་འཕྲོས་པའི། །ཉིན་མོ་མཆན་མོའི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མ
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ས་དང་རྩ་
ཡི་མིང་ཡང་མེད། སྒྲུང་བམ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྣམ་སྒྲུང་སྟོས་ཀྱི་ངད་
ལྡན་པའི། །འཛིག་ཉེན་རྒྱུད་གི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ན། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་གིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཟས་ཟ་བའི། །འཛིག་ཉེན་ཟས་ཀྱི་མིང་
ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གནས་
པ་ན། །ངན་འགྲོ་གཡང་སའི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོའི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ སྒྲུང་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདུད་ཅི་བརྒྱད་ལྡན་ཀྱི་ཚུ་འབེབས་པའི། །འཛིག་ཉེན་ཚུ་
ཡི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བམ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་

འབར་བའི། །འཛིག་རྟེན་མེ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ། །སྐྱེ་བ་གནས་པའི་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞོད་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསེར་གྱིས་བྲིས་ན་བསྐལ་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །གསེར་དདུལ་
 གཉིས་གྱིས་བྲིས་ན་བསྐལ་པ་ཁྲི་འགྱུར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །དདུལ་གྱིས་བྲིས་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་འགྱུར་དུ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །མཆོལ་གྱིས་བྲིས་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །སྒྲག་ཆས་བྲིས་
 ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་
 པའི་སྙིང་བོའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །འདི་ནི་སྤྲིག་བཤམས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་སྤྲུལ་བརྒྱ་
 ཁྲི་བརྒྱ་ནག་མོ་བརྒྱ་ཁྲུང་བརྒྱ་ཉ་བརྒྱ་པག་བརྒྱ་བེའུ་བརྒྱ་ལུག་བརྒྱ་འབྲུ་སྟོག་ཆགས་བསང་བ་དང་། མནའ་ཐོས་པ་
 དང་། དུག་བཏབ་པ་དང་། སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཤེའི་བདག་པོས་རི་དྲགས་བསང་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་འདོད་ལོག་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསང་བ། མི་དགེ་བཅུ་གང་བྱས་ཀྱང་། འདི་
 བྲིས་ཤིང་འདོན་ན་བྱང་ངེས་སོ། །སྤྲིག་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་འདི་འབྲི་སྟོག་འདོན་གསུམ་ཀྱན་རྩལ་པར་གྱིས་ཤིག་དད་པ་
 དང་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་ཀྱན་ལ་སྤེལ་ཅིག་སྤྲིག་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་སྟོག་འདོན་ཆར་གསུམ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ན་ར་ཀན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་ཅིག་ཨེ་བདེན་མ་བསམ།
 རང་ཤིན་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཉིན་པར་འདི་ནི་ཆོག་རབ་ལྷ་མ་འབྲིང་དགེ་བཤེས་ཐ་མ་མཆོད་གནས་ཀྱི་བྲིང་ལ་རོ་ཆོག་
 མཛད། དེ་མ་འཛོམས་ན་ཤེས་མི་ཅིག་ལ་ཆར་གསུམ་འདོན་དུ་བརྩམས་ནས་རོ་ཡི་མགོ་ཐོག་དུ་ཐངས་གསུམ་བཞག་ན་
 སངས་རྒྱུས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདི་བསྐལ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ཆོས་སྟོད་པ་རྣམས་
 ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་འབྲི་བ་དང་། འདོན་བ་དང་འཆང་བ་དང་སྐྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་འབྲི་སྟོག་ལན་གསུམ་
 བྱས་ན་ན་ཆ་ཤི་ཆད་མི་འོང་། བསམ་པ་འབྲུག་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་འཕྲོལ། །

ཆགས་མེད་བདེ་སྒོན།

༥ མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྟེ་ཨ་རྟེ་
འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམས། །དཔེ་
གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྲིན། །ལུང་མ་ཐོབ་
ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། །གངས་མེད་འཛིག་
རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་
ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྣ་རྣའ་གཤི་མདོག་
ཅན་གཟི་བུ་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་
གཉིས་དཔེ་བྲད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེང་
འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །པརྣ་སྟོང་ལྡན་ཆོས་པའི་གདན་
སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞེད་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་
ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་པོ་
ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་

རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་
 བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་གྲེ་བ་འབྱུལ། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་
 བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་
 མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 རིགས་ཀྱི་བདག། ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྟོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྟོལ་མ་
 གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡང་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱན་གྲེ་
 བ་སྤག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཆོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་
 ཉེན་མཆོན་དུས་དྲུག་དྲུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་ལ་གང་བླན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུང་ལྟ་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲིས་ཆོག། རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྦྱན་ལ་གསན། །ཀུན་མཐེན་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་
 ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟང་ཆོད་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་
 སྟོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཐུངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཟང་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆེ་བད་པ་
 ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མེན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྟོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུམས་གངས་མེད་པ། །རིན་

ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། རྩོམ་
 ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། འདྲི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། འདྲི་བྱིར་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱས་བྱུག་འཆལ། གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་རྩོམ་ནས། ཁ་
 ཞེ་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། འདྲི་བྱང་
 ལྷུ་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱུས་
 འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་རྩོམ་ནས། འདྲི་བྱང་ལྷུ་ལམ་པོ་མ་ཐོབ་བར། འབྲུག་མེད་མི་སྦྱོ་
 རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྦྱོ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང། བདེ་གཤེགས་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཅན་བཅས། དངོས་
 ལུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཡིད་སྤྱལ་བཀའ་ཤིས་རྩལ་ཉགས་རིན་ཆེན་བདུན། གདོད་
 ནས་བྱུ་བ་པ་སྟོང་གསུམ་འདིག་ཉེན་གྱི། སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་
 ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། བདག་ལ་པན་
 བྱིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས། ཤུམ་མཐོག་སྤངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སོག་བཅད་མ་བྱིན་སྤངས་དང་མི་ཆངས་སྟོང། ལུས་
 གྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩུན་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་བ། དག་
 གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ཡིད་
 གྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤུམ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཙུམ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་སྤྱུ་ལ་དན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། དགེ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པལ། སྤྱུ་གཟུགས་མཆོད་ཉེན་ལྟ་ཁང་
 བཤགས་ལ་སོགས། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དཀོན་མཆོག་

ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དབང་ཞེས་ཆོད་བཅུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་
 བ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 བསད་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་
 ཆེན་བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་བའི་པན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་
 བ། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །པམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་
 སྒྲེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཆུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷང་བ་
 ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་
 ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྤགས་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་བ་མ་
 རྒྱས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་
 ཅ་མ་ཐོའི་སྒྲིག་བ་སྟེ། །སྒྲིག་བ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་
 ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷང་བ་ཕྱག་
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྱོད་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤར་བྱས་སྒྲིག་བ་
 ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་བ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་
 སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བགྱིད་
 སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བརྒྱད་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་བ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་
 ལ་སྤྲུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་

བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྲེ་ཡིས། །དག་
 བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགོ་
 དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྟོག་
 བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྦྱུང་དང་
 ཞི་དལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟློན་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་
 སྟོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དག་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་
 ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་སྤྱད་ནས་
 གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དག་པའི་བཤེས། །སྟེ་
 དན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །སྟེ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
 མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་
 གྱང་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱད་སྦྱར་གྱི་ཅིག་དེ་
 ཡི་དག་བ་བདག་ལ་སྦྱར་སྦྱིན་ནས། །ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །བདུད་
 དབྱའི་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་
 ཤོག། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །སྦྱུང་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་
 སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱོད། །ཤི་བའི་སྤྱད་བསྐྱུང་མེད་པར་

ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞེད་སྒྲག་
 མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཉག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་ཏུ་སྦྱེ་ཆོག་
 གྱང་། །སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་གངས་མེད་སྤྱང་། །དུས་ངན་སྟིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྟ་ཡི་
 བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་
 ཟས་ཞོར་མ་བུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་ཉག་སྦྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཅམ་མེད་
 པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིས་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིས་ལྟར། །བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་
 བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་
 འཁྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། །བྱ་ཆོད་རྟོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བྱ་བ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་
 དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་
 ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་སྒྲུའི་
 སྦྱང་པོ་ལ། །བརྩམས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩོགས་ནས། །མཆོན་
 དཔེ་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་
 ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་
 བེ་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྟོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེ་
 མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་

འབྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྟོན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོན་བྱས་
ནས། །སངས་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་
གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག། །སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་
རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དབག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་
མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུན་ཞིང་། །ཆོས་
ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་
ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྦྱག་པོ་བཞོད། །སྤྱི་དེ་དག་རྣམས་སྤུ་འབྱོ། །མི་བསྐྱོད་
རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་བྱུག། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་
སྟོན་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་
ཆོགས་མེད་པར་སྟེན་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱུན་
ཡུལ། །སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་དང་། །ཕྱག་
དོར་བདེ་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་
དག་ཟབ་མོ་ཞུ། །སྤུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ལྷུ་
ཀྱི་ཉི་དུ་བྲ་སྟོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིན་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་དུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་
ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། །འཛིག་

ཉེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆེ། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་བར་འགོ་བར་
 ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཀྱན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་སྒྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་
 ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་
 བ་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུབ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཆོགས་
 སྐད་སྟོན་སྤྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོགས། །དོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ཀྱི་
 རིང་བྱ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་བསྟོར། །མེ་ཏོག་བརྒྱ་འུ་ཞིམ་འབྲས་
 བུར་ལྟན། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱན། །ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྤྲ་མི་
 གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབྱུལ་སོངས་འཐབ་
 ཅོད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྱབས་
 བས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་
 སོགས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱན་ལྷ་ཀྱན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་འོངས་

སྟོང་ཡིད་ལ་བློ་བས་འབྱུང་། །ཚེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ང་ཁྱོད་
 མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྤྱོད་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོང་། །བདེ་སྟོང་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ཞེས་
 རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྲག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཚུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རོག། །ལོངས་སྟོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཕུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །བུད་མེད་མེད་
 གུང་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་
 ཆེ་རེན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རེན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་
 མའི་མལ་སྟན་སྤྱོད་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྷོན་ཤིང་ཚུ་རྒྱུད་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་
 ཆེ་སྟན་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྟོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཚུ་
 རྒྱུད་དེ་ནམས་གུང་། །འོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྟོང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་
 མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་ལྷོད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་བ་
 གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆབ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་
 འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོང་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་
 བར་སངས་རྒྱུ་ནས། །སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་བ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་
 བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབྲུམ་ཐག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་
 བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཟུང་ན་

འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དུང་ཕུར་དུག་དང་གྲེ་བ་ཕྱག་ །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་
གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མ་སྤྱ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྤྱ་ཆེན་
ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་
བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྤྱི་ཆེ་བསྟན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་
དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་གྲེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་
བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་བའི་ཞིང་གཞན་དུ། །ཁྱེད་མེད་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་
ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྱུལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་
མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཆད་མེད་པ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་
མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྱས་
འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་གཞོད་སྤྱོད་སྟོན་པོ་
སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
འཛིན་ཕྱག་འཆའ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་མཛད་གསོལ། །བཟ་
ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །རི་ལྷར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། བཅུ་རྗེ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་འབྲུབ་པའི་གཟུངས་
སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་མཆོད་ཤི་ཡོ། །ན་མོ་སུ་ཤི་ཡོ། །ན་མོ་ལྷ་རྟ་

མ་ཤི་ཡེ་སྒྲ་། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྲལ་གསུམ་འཆའ་ན་འབྱམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་
སྤྲལ་ འབྲིང་ཅི་རྒྱས། ཐ་མ་ཡང་སྤྲལ་བདུན་ཡན་འཆའ། རབ་འདི་མ་ཆགས་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཅམ་མ་ཆགས་པ།
ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་འགྱུར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བླན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ་དང་བ་ཅི་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དོ། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བསྐྱེད་ཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སྦྱོང་
རྩ་གུ་ཨ་སྤྲུས་སྦྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

བདེ་སློན་བསྐྱུས་པ།

༥ བདེ་སློན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་ཏྲེ། རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།
གཡས་སུ་རྩོམ་སྤྱོད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སླྱིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་།
སླེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སླེས་ནས་སྤང་མཐའ་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐད་
བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་། བྱོན་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་།
གོགས་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏཱ་ལྷ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་མི་འབྲུར་རྩོམ་དཔག་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འབྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་གཙོ་
འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །བྱོན་པ་
དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགོངས་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། བདག་གི་དུས་
གསུམ་དགེ་བསགས་པ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འདུལ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། དག་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་།
དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སློན་གྱུར་ཅིག་། སློབ་གཉིས་དག་
ནས་ཆོགས་རྩོགས་ཏེ་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། ཆེ་འདིར་ས་བཅུ་ལོན་གྱུར་

ཅེག་ཅེ་ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཅེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་གྱུར་ཅེག་སྟེ་ནམ་བསྐྱེད་ཁ་
 བྱེ་སྟེ་ལུས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཅེ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ངེ་སྲིད་དུ་སྟེ་ལས་པས་འགོ་བ་
 འཕྲེན་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་བ་འདི་ནི་སྟེ་ལས་སྟེ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འེ་གཏེར་མཛོ། །འདི་ནས་
 རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་
 པུ་ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅེ་བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར་སྲིད་གསུམ་ངེ་མས་མ་
 གོས་ཤིང་སྲིད་པའི་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅེ་མི་གཙང་ལུས་འདི་
 ཐོར་བར་གྱུར་མ་ཐག་ཅེ་བ་ཅན་དུ་བརྩུས་ཏེ་སྟེ་བར་ཤོག་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་
 བཟོད་ནས་སྟེ་ལས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར་བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
 བས་མཛོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག་དེར་ནི་བདག་གིས་
 ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས་སྟེ་ལས་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཡི་སྟེ་ཡི་སྟེ་བས་གྱིས་ཕྱོགས་
 བཅུ་རྩ་མས་སྟེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩ་མས་ལ་པན་པ་མང་བའི་ཤོག་སྟེ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བོ་འདི་
 དག་མཆོག་གི་གཙོ་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱན་པའི་
 གཞུང་འབྲུབ་ནས་དེ་སོང་གནས་རྩ་མས་མ་ལུས་སྟེ་དཔལ་བར་ཤོག་

ཡུལ་རམ་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ།

༥ སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ནི། འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱལ་འཆལ་
ལོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ན། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། བྱིན་པ་མེད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་
མིང་ཡང་མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་སྟེད་
པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་བས། བྱུང་བོ་ཤ་ཁག་མིང་ཡང་མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་
བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྐྱ་ཏུ་སྟོགས་པ་དེ་སྟེད་པ། ཡི་གེ་བྱལ་བ་དོ་དེའི་སྐྱ། ཁྲིའི་ག་
ང་དོའི་མིང་ཡང་མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སེམས་ཀྱི་བྱན་ཏོག་
དེ་སྟེད་པ། རང་དེག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བས། སྐྱལ་བསྐལ་རྣམ་ཏོག་མིང་ཡང་མེད། རི་
བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། འོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དེ་སྟེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་
མི་ཆད། ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་མིང་ཡང་མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་
རྩྱེ། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་དེ་སྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གསལ་བས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མིང་ཡང་
མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྐྱེ་འཆི་བྱེ་བྱག་དེ་སྟེད་པ། བསྐྱའི་
སྟེང་ཏུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་མིང་ཡང་མེད། རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག འཇི་མ་
ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། བས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དེ་སྟེད་པ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བས་ཐོས་བས། བྱུང་བོ་ཁ་

བས་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ སྐུ་མ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་
 སྟེང་པ། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ཚུ་འཕྱང་བས། །འཛིག་ཏེན་ཚུ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གོས་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ། །མཉམ་པ་རིས་མེད་གོས་
 གྱོན་བས། །འཛིག་ཏེན་གོས་གྱི་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་
 རྩྱ་རྩྱེ་ ཞོན་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ། །བཙོན་འགྲུས་ཐུར་བའི་ཏ་བཞོན་བས། །འཛིག་ཏེན་ཏ་
 ཡི་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གྲོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་
 སྟེང་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བས། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་
 ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ། །རང་རིག་རང་ཤར་
 རང་གྲོལ་བས། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་
 རྩྱ་རྩྱེ་ བོར་རྩལ་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ། །ཉིང་འཛིན་ལོངས་སྟོང་འཇད་མེད་བས། །འཛིག་ཏེན་
 འདོད་ཡོན་མིང་ཡང་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ།

༥ པར་ཕྱིན་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་གྲུང་པ། རྒྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་ས། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་རྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། བདག་གཞན་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོར་ རྩལ་ཁྲིམས་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་རྩལ་
ཁྲིམས་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། བཟོད་པའི་པ་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་བཟོད་པ། བདག་
གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། བཙོན་འབྲུས་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་བཙོན་འབྲུས་པ། བདག་གཞན་པ།
ཐུགས་ཐེ་པ། བསམ་གཏན་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་བསམ་གཏན་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། ཤེས་
རབ་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། ཐབས་ཀྱི་པ། རི་ལྷར་
བཅོམ་ལྷན་ཐབས་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་པ། རྟོབས་ཀྱི་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་
རྟོབས་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། རྟོན་ལམ་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་རྟོན་ལམ་པ། བདག་
གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། ཡེ་ཤེས་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་
ཐེ་པ། ཆོས་སྐྱའི་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་སྐྱའི་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། འོངས་
སྐྱའི་པ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འོངས་སྐྱའི་པ། བདག་གཞན་པ། ཐུགས་ཐེ་པ། སྤྱལ་སྐྱའི་པ། རི་ལྷར་
བཅོམ་ལྷན་སྤྱལ་སྐྱའི་པ། བདག་གཞན་པ། ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཐེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
རང་རྒྱལ་དང་། དབྱ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། རི་ལྷར་སྒྲོན་བཞིན་འབྲུབ་གྲུང་ཅིག །

འདྲའ་ཆོན་སྟོང་པོའི་བྱུགས་ཆེན་སྟོན་ལམ།

༥ འདྲའ་ཆོན་སྟོང་པོའི་བྱུགས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ནི། ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་ཏྱིེ་ རོ་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ་དང་། ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་
ལྟར་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སྦྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྲ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་
འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག། སྦྲ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒོ་སྦྱོང་
བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱངས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྦྱབ་པ་ལ་
གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ནད་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག། འཆི་ཁར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་གནད་གཅོད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།
བར་དོར་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། འདུས་པ་

མེད་པས་འབྲལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཁོར་བ་མེད་པས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་
ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བསགས་
བ་མེད་པས་འཇད་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྐྱེན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལོངས་སྐྱེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྤལ་སྐྱེ་ཐེང་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག། དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱ་ཤི་བརྗེ་རྩྱུང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་བཟོད་བྱས་ཤིང་། ས་རོལ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་རྩེ་གསུམ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་པ་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རི་
བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཤི་བརྗེ་རྩྱུང་རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱེ་བརྩེས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འཕྲང་བར་ཤོག། ཨོྲཱ་
མ་ཤི་བརྗེ་རྩྱུང་བདག་གི་སྒོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། འགྲོ་བ་རིགས་བྲུག་སེམས་ཅན་གྱི་སོ་
སའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས། སྤྱག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རབ་
ཞུགས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོངས་པར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཤི་བརྗེ་རྩྱུང་།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ།

༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ནི། ན་མོ་མཆོ་བློ་ཡེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་
བ་ལ། །སྒྲོ་བློས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱེ་དགྲའི་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི། །སེལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པའི་བར། །ཁྲོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་
དྲུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་
ནི་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་དང་བྲལ། །རྩམ་
ཞིང་འཛིགས་པའི་གཤེན་རྩེས་ཟེན་པའི་ཆོ། །གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་
མོངས་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲུའི་གཡང་སར་འབྱར་སྲིད་པས། །ཉོན་མོངས་
རྒྱུངས་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོས་སྐྱོར་པའི་ཆོ། །མི་
ཁོས་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་
ཏུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱེ་བ་བྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
མཆོག་། །བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐབས་

མཁམ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས། །ཚུལ་བཞིན་ཏོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བློས་སྟོལ་
 ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སེར་སྣ་མེད་པར་
 བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་གཤམ་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །པར་
 ཕྱིན་དུག་ལྷན་སྟོལ་ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་
 མཆོག། །གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཤམ་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་
 བྱེད་ལགས་པས། །ཐུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་
 ལམ་ལྟ་བའི་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་
 དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །རང་དོན་ཉེར་ཞིའི་ཀུན་འཛི་ཆལ་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བའི་བད་ཆལ་
 བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྒྲོ་འདི་མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱབས། །མ་རིག་འཐེབས་པོ་སེལ་
 ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཞེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མཐུས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 སྟུ། །ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་སྒྲ་མ་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཙུའི་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །རི་ལྷོར་འཇམ་དབྱངས་

སྒྲིད་མཛད་པ། །བདག་སོགས་སྒྲིད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་
འིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་ཐོན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །བཙེ་ལྷན་སྦྲིད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་
རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བློས་སྒྲོབས་
པའི་སྒྲུང་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
པར། །ཐུ་ངན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག

༥ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །ཨ་མ་ཏྲ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ལོག་མིན་དེ་ཆེ་དབྱེད་སྤྱོད། །རྒྱལ་
བའི་ཞིང་མཆོག་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་གར། །དེ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་དབང་པོ་བསྟེན་སྤྱོད་
བའི་ཏྲོག། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་
ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྐྱེ་འབྲུལ་དེ་ཆེ་བ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །མཛེས་བར་བརྒྱན་པ་པོ་བྲང་བརྒྱ་
འོད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཆེ་ཐོད་ཐོང་
ཅུལ། །གང་འདུལ་ཐོན་ལས་འཁོར་ལོ་གཟེ་བེད་ཅན། །ཀུན་དགར་བརྒྱན་པ་བརྒྱའི་གཞུང་
ཡས་ཁང། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁོར་བུའི་བ་གཤམ་བཅེགས་བའི་
རི་དབང་ཅེར། །བརྒྱ་རྒྱ་ག་བཅེགས་བའི་ཁོར་བུའི་ཏྲོག། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་ཕྱང་འཁྲིགས་བའི་
སྒྲ་བྲེས་པ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨ་ཀར་སྒོ་བཞི་ཀ་དང་ལྷ་ལ་ཤྲ།
ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་བཀོད་བའི་བྱ་མིག་འཁྲིགས། །དབང་པོའི་ཤིང་བལ་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་
ལྷན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་དུག་གསུམ་སྒྲ་ཆོགས་
བསྐྱུས་བའི་ཆོགས། །སྦྱོང་མཛད་དབྱེས་མཛད་དེ་ཆེ་འཇུ་ལར། །མཁའ་སྦྱོང་ལོངས་སྦྱོང་
འདུས་བའི་འཁོར་རི་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དཔལ་པོ་རིག་འཛིན་
ཆོགས་གྱི་གལ་དབུས་ན། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་སེམས་སྦྱོང་གས་པ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་

བའི་དཔལ་བརྗེད་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅན་དན་འི་ཞེས་གྱིས་
 བཞོད་འཆི་མེད་ལྷ། །མེ་ཉོག་ཆར་ཟེམ་བབས་པའི་དོ་ར་ན། །རྒྱུ་གར་མཁན་སྐྱར་བའི་རྒྱར་
 སྐྱའི་གདངས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཚུངས་མེད་སྒྲོ་ལྷན་ཐུགས་
 རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། །ལྷན་ཅིག་མདོན་པར་དགའ་བོ་ལྷན་པའི་དཔལ། །ཉི་མའི་རྒྱན་གྱི་ཉི་
 འོད་དཀྱིལ་མཛད་པའི། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་པ་རྣམས་འོད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འོད་
 ལྷ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་། །པད་འབྱུང་བྱང་དུ་སྟེག་པའི་བན་འདུན་དང་། །མེ་ཉོག་ཆར་དང་ལྷ་ཡི་
 རོལ་མོ་སོགས། །འཇའ་འོད་གདུགས་དང་བཅས་ཉེ་འཕོ་བར་ཤོག། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་
 སྐྱུ་པད་འབྱུང་ཉིད། །དངོས་སུ་ཞལ་མཛུལ་བཅོས་མིན་དད་པ་སྐྱེས། །དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་
 ཆོགས་གྱིས་མདུན་བསུས་ལ། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་བདག་ཉིད་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །པ་རྣམས་རྒྱལ་
 བོ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བར། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྲིད་ཀྱི་མཆོན་
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བསྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་
 གསུང་ནི་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུ་ནམ་ཤར་ཆོ། །དངོས་སུ་བྱོན་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ན་ཡང་། །མདོན་སུམ་མཛུལ་བའི་སྐྱལ་བ་དམན་པས་ན། །དཀར་འཇམ་དྲངས་
 པའི་ལོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །རི་མོར་བྲིས་ནས་ཐུག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན། །བཞུགས་སུ་གསོལ་
 ཡོད་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། །དཔལ་རི་པ་རྣམས་ཞིང་ནས་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་
 བཅེ་བས་དུས་འདིར་མ་གཟིགས་ན། །ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །པད་
 བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འཆོལ་དོན་མ་མཆིས། །དུས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་

ནས་བཟུང་སྟེ་གང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ཕྱིར་སྟོན་ལ་པངས་པ་མེད་པ་དང་། །པད་བྱང་
ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཞོག། །ཁྱེད་
ལ་མོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོན་གས་
སུ། །ནད་དང་འཐབ་ཅོད་དབྱལ་པོངས་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། །སྟོན་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །སྟེ་
འཆི་སྤངས་པའི་འཁྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་
དེ་དུ་སྟེ་བར་ཞོག། །བཞུགས། །

སྒྲིབ་ལས་མ་དུ་གྱུ་བ།

རྒྱ་སྒྲིབ་ལས་མ་རྒྱ་གྲུ་བྱ་ནས་ལྷོ་བོད་མེད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་སྟོན་ལྷོ་བོད་ལྷུང་དུ་གཤེགས་
 བའི་དུས་ལ། མང་ལྷུང་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ལ། གྲུ་རུའི་ཞབས་སྤྱི་
 བོར་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་ལས་འདི་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལ་དག་གྲང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱོད་མ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་ལ། མོས་
 གྲུས་ལྟེམས་རྒྱང་མེད་པ་ཡིས་ལ། མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཐབ་མོ་
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་ཡུང་ཐོབ་ཤོག་ལ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ལ། ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེན་པ་དང་། ཐབ་མོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ལ་དབང་
 ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ལ། ཡོག་རྩོག་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། རད་གཏོན་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས་ལ། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག་ལ།
 དུར་ཁོང་རི་ཁོང་གངས་ཁོང་སོགས་ལ། རུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཉིང་འཛིན་ཐབ་
 མོའི་དགོངས་བཅུད་ལ་ཏུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ལ། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས་ལ།
 ཐེན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་ཁོལ་ནས་གྲང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བསྐྱང་བར་ཤོག་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ། ཅོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་
 ཤོག་ལ། མཐེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་ནས་ཏུགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ལ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་༥ སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་༥ ཐོགས་མེད་ཡིད་
 བཞིན་རྟོག་བྱའི་མཐུས་༥ འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་༥ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་
 བའི་མཐུས་༥ བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་༥ འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་༥ ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་༥ བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་༥ གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་
 རྫོལ་ལུ་དུ་༥ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་དབུག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་༥ མདོར་
 བའཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱང་༥ བྱ་བྱ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༥ སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་
 པ་ཡི་༥ རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་༥ སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག་༥
 ལྷ་མས་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་པར་ཤོག་༥ ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག་༥ མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཤོག་༥ ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག་༥ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་ཤོག་༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག་༥ ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་
 ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག་༥ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག་༥ རང་བཞིན་དག་པའི་
 དགོ་བ་འདིས་༥ འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་ནས་༥ སྤྱིད་མཚོར་སྤར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་༥
 རྣམ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་གྱུར་ཤོག་༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་༥ ལྷ་མེད་མཚོག་
 གི་བསྐྱེད་པ་འདི་༥ ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་༥ རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་༥
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་༥ དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་༥ སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་༥ མཁུན་
 པ་དང་བཅེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མཐར་བྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་༥ འགོ་
 བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་

བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བས་
ལྟོ་བྲག་སྤྱན་མདོའི་བྲག་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲིའི་སྟོན་ལམ།

༥ སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲིའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོ་སྦྲེ་གྲུན་
ཁྱབ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲུན་ཏུ་བཟང་། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །དབྱེར་
མེད་ཅ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་། །སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེས་གསུངས་
ཆོས། །བློགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་དང་། །ཞི་དང་ཁྲི་གར་རྒྱད་ཕྱེ་
བཞི་དྲུག་ལྟ། །དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆོགས། །མ་ལུས་བཅེ་བས་དུས་
འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སྟོན་གསུམ་གྲུས་བས་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་། །མཆོད་
འབྲུལ་སྤྲིག་བཞགས་དག་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བསྐྱུལ་འཆོ་གཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོང་ནས་སྐྱབས་མཆི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེར་འདིར་བཙོན་བས་སྐྱབ་
པའི་དག་ཆོགས་དང་། །བདག་གཞན་གྲུན་གཞིའི་རྒྱད་ལ་དུས་གསུམ་དུ། །དག་བསགས་ཆེ་
སྤྲ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུལ་སྟེ། །འགྲོ་གྲུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་རྒྱར་བསྟོ། །བདག་གཞན་
མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེ་གྲུན་རྒྱང་ཁམས་སྟོན་མེད་དོ་རྩེའི་ལུས། །ཐོབ་ནས་
མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་སྟོན་པའི། །མཆོན་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་དང་མཇལ་བར་
ཤོག། །དེར་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིར། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བས་རབ་
སྤངས་ཤིང་། །ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་དང་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་གསུམ་སོགས། །རྣམ་དག་ཡོངས་རྫོགས་

ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ཡི། །ལམ་མཆོག་མངོན་གྱུར་རྟོ་
 རྟོ་སློབ་དཔོན་དང་། །མངལ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟགས་བསྟེན་ཞིང་། །བཅེ་བས་རྟོ་
 འཛིན་སྟེན་གྲོལ་ལམ་ནོད་ཤོག། །ལྷ་བ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །སྦྱོད་པ་ཐབས་
 གྲོལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྦྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་དེ་དོན་རྟོགས་པར་འཇུག། །པན་རུས་
 ཟབ་མོའི་དབང་གིས་སྟེན་པར་ཤོག། །རྩ་བ་ལྷ་དང་ཡན་ལག་བརྩུ་ལ་སོགས། །སྟུམ་བརྒྱ་དུག་
 རུའི་དམ་ཆིག་རྣམ་དག་ཅིང་། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་རྩྱུ་ལྷོ་སྦྱང་རྩེས་གྱི། །སྟོན་ས་ལམ་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་ཤོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱོར་བས་རོ་ལངས་ཆེ་བའོར། །རྟོར་སེམས་སྟེན་
 དང་མི་སྣང་རྣང་མགྲོགས་གྲུབ། །ངན་སོང་སྦྱོང་དང་འདོད་དགྱུར་བསྦྱར་ལ་སོགས། །ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དུག་ཐོབ་ཤོག། རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟོ་སྟེན་སོགས་འབྱུང་ལྷ་ཡི། །དངོས་
 གྲུབ་ལྷ་དང་དམིགས་བྱ་དགྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་། །གསོ་བསད་པམ་རྒྱལ་སྦྱོལ་སོགས་ལས་སྟེན་
 བརྒྱད། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱན་གྲུབ་པར་ཤོག། །མཉམ་པའི་སྒོ་ཡི་སྦྱེ་གནས་རྣམ་བཞི་
 སོགས། །སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྦྱང་ལོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
 གྲོལ་སོགས། །ཟུང་འཇུག་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཞི་ཁྲོའི་མཆོད་པ་བརྩུ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་རྟག་མཆོད་ཅིང་། །སྟུགས་གསུམ་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ལས་མི་གཡེལ་སོགས། རྒྱུད་དོན་རྣམ་བརྩུར་རྟག་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་དོན་
 དམ་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པའི། །སྦྱང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིང་དང་། །རང་གསལ་མ་
 འགགས་དམིགས་མེད་སྦྱང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རང་སྣང་
 ཡུ་རྩྱུ་ཡི་གེ་སྟོ་ལ། །སྦྱོ་སྦྱངས་རྒྱ་ཉིང་ལས་འཕྲོས་རྟེན་བརྟེན་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་
 འདྲིས་པར་བསྟུན་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ལས་རིམ་པར་

སྒྲུང་བ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། ཉིང་འཛིན་གོམས་པས་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཆོམ་བྱ་སྒྲོང་དང་
 བཞི་ཁྲིཉིས་སྒྲོང་རྣམས། མངོན་བྱས་བསམ་ཡས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་བྱལ་ཤོག། ཁྲོ་བོར་སྒྲོང་
 དང་བཞི་རྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། འབྲུན་ཁྲི་དྲུག་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། བསམ་ཡས་ལྷན་བྱལ་
 ལྷག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི། མཁའ་ཁྲལ་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྒྲོང་སྒོ་འཇུ་
 འདུལ་མན་ངག་སྒྲོང་ག་ཡི། ཐེག་ལེ་སྒོམ་པས་སྒྲུང་བྱའི་ཡིག་དྲུག་གཉིད། བཅས་སྒྲུངས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་དུ། ཁྲོལ་བས་ཀུན་བཟང་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྟོ་
 ཉེའི་ཐེག་ལེར་སྒྲོང་ག་ནས་མར་སེམས། གཤམ་དེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བར། བལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བས། ཉམས་ལེན་ཟབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མགིན་
 བའི་ཐེག་ལེར་སྒྲོང་གའི་དྲངས་མ་ཆེད། རྫོང་འོད་ཡར་སོང་དྲངས་མ་སྒྲོང་གར་མཆེད། རྫོང་
 རྒྱང་ཅ་གསུམ་ཆིག་འབྲས་གཉིས་མེད་ཀྱི། མཆོད་འབུལ་སྒྲོར་དག་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། སྤྱི་པོ་རྒྱ་བའི་ཐེག་ལེར་མགིན་པ་ཡི། ཐེག་ལའི་འོད་པོ་ལྷ་བས་སྤྱི་ལྷགས་སྤྱ། གྲུར་
 པས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དུ། མངོན་གྲུར་ཁྲལ་བརྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། འོག་
 སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་ལྟར། ཐབས་གང་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ། སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། དེ་
 ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་མཐར་སོན་པའི་འབྲས། ཆོགས་སྒྲོར་ནས་བཟུང་པར་ཕྱིན་ས་བཅུ་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཆོད་བང་ལྷག་ཆེན་ལྷན་བྱལ་གྱིས། ལམ་གྲུར་འབྲས་བྱ་རིག་འཛིན་བཞི་
 འབྲལ་ཤོག། ཁྲུད་པར་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བར། མངོན་གྲུར་འབྲས་བྱ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྟེ། རོ་བོར་རབ་སྒྲིན་རྟོག་ཆོགས་བཅུ་ལྷག་བཅུ། མ་སྤངས་རིགས་ལྟེ་འཁོར་ལོར་
 ལྷན་འབྲལ་ཤོག། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན། རང་རིག་རྒྱན་དུ་མ་

འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏྲན་ཀྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །རང་སྣང་སྒྱུ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་སྦྲུང་ཤོག །དེ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི། །གཏུལ་
ཞིང་ཀྱན་ཏུ་གཞན་སྣང་གཟུགས་སྒྱུ་ཡིས། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྒྱུ་ལ་ནས། །སྒྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལྷན་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་རྣམ་དཀར་སྒོན་ལམ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་བར་ཆོད་མི་འབྱུང་བར། །སྤལ་ཡུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་པོར། །དེས་
བར་ཡོངས་སྒྲིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། །བདེན་པའི་བཀའ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཏྲེན་འབྲེལ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་
རུས་སྟོབས་གྱིས། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་གོགས་མེད་ཉིད་འབྱུབ་ཤོག །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཏུ་
སྤྱ། བཞུང་བྱི་ཡ་ཨ་ཕ་རྟེན་ལྟ་ལྟ་སྤྱ། །ཞེས་སྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཅ་རྒྱུད་གསང་
སྟོང་དང་། །དེའི་འབྲེལ་བ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བུ་རྗེ་སྒྲ་མ་མདོ་ཆེན་པ་ཁྲུབ་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཨ་མ་ར་རྩ་ཐའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་མཆོག་གསང་བ་ལྷགས་སྤྱིགས་མའི་
མཐུག་གི་སྒྱུར་བྱང་གོང་དུ་སྒོན་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ན་རག་དོང་སྤྱགས་སོགས་
ཆོ་གའི་མཐུག་ཏུ་ཁ་འདོན་དུ་བབྱིད་ན་སྐུ་བས་སུ་བབས་པ་བཅས་མགོར་དགོངས་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
དང་། །མཐུག་ཏུ་བདེན་ཆོག་འབྱུབ་སྒོན་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ནི་མདོ་ཆེན་པའི་གདུང་དཔོན་དཔལ་
ལྷིང་གདན་ས་པ་ཆེ་དབང་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བྱ་བལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
གིས་སྒྱུར་བ་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་རི་ལྟར་སྒོན་པའི་དོན་གོགས་མེད་འབྱུབ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །དགོལ། ॥

ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ།

ཕྱི་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་ལྟར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་
ལ་ལྟར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བར་དོར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ལྟ་ཆོག་གྲུབ་པ་ལྟར་གྲུས་པ་དོན་ལ་གནས་ཀྱིས་ཅིག་སྐལ་ལྷན་
ལས་ཅན་སྤྱེས་བྱ་དང་ལྷན་ནམས་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་འདི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་རྒྱུད་
བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱེད་དང་པོ་ཆོག་ས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་
བརྒྱའི་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ་ ཨོྫོན་ལྷ་སྤྱི་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་དཀོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་མཆོ་དམ་ཅན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་དེང་ནས་
བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་འབྱམས་བ་མེད་པར་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སྐྱོང་ཡངས་ནས་ཤེས་རབ་ཐབས་
དང་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་སྐྱུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ནམས་གནས་
འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྐྱར་འཕྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ་སྐྱར་སྤྱོད་ནམ་དག་ཡི་
ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་རིན་ཆེན་སང་གི་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱི་མེད་ཉི་ལྔ་
པ་སྤྱེད་སྟེ་ཐག་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བརྟུགས་སུ་གསོལ་བརྟུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་
ལག་གོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྣ་ག་རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐག་པ་མེད་པས་བདེ་རོལ་

བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཆོག་སུམ་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ་ འཆའ་
 བའི་ཡན་ལག་གོ་ བདེ་ག་ཤེགས་ཞི་ཁྲི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་
 མེད་རྣམས་ དངོས་སུ་འབྱོར་བ་ཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྲུལ་གྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ་ མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་
 ཏེ་ སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས་ ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས་ སྤྲིག་སྤྲིབ་བསགས་པའི་
 ཡན་ལག་གོ་ ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་བྱབ་སྤང་སྤྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ འགྲོ་དོན་མཛད་དང་བསོད་
 རམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལུ་ དགའ་བ་ཆེན་
 བོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་དུལ་སྤྲོད་སྤྲོན་
 པ་རྣམས་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤྲུལ་ཏེ་ རམ་མཁའི་མཐར་སྤྲུག་དབྱངས་
 ཀྱིས་རབ་གང་བའི་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྤྲུལ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྤྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ རི་སྤྲིད་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་སྤོངས་བར་ དེ་སྤྲིད་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 དོན་བྱེད་ཅིང་ མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་པ་མ་ལུས་ཀྱན་ རྒྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ་ བདག་གིས་
 དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་ རམ་མཁའི་མཐར་སྤྲུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ ལྷ་
 མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་གྱུར་ནས་ ཞི་ཁྲི་རབ་འབྲུམས་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག་ ལྷ་མེད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་རྩ་ཨྲཱི་ ཨོྲཱི་རུ་ལུ་
 རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་ སྤྲེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ འགག་མེད་གསལ་དག་
 ཐེག་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ་ རིན་ཆེན་ཁྲི་རྩ་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྲོད་

[illegible]

དབྱེར་མེད་ས་ལ་བྱང་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཞེས་བའི་སར་
 ཆོ་འདས་ཞེས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཨོྫོན་ལྷོ་མེད་ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་དབུས་ཕྱོགས་ཅ་འདབ་ལ་ཆོས་
 དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྲོང་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དབྱེར་ས་ཕྱག་དཀར་གསལ་འཁྲིལ་སྒྱུར་
 རོལ་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བྱིལ་འཛིན་སྒྲིལ་ཀྱང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས་ཤིང་། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱུ་
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་
 སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་དུས་དེར་
 གཉི་མུག་བྱག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་བའི་ཆེ་ཆོས་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
 ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལམ་སྒྲོང་སྒྲུབ་ལུ་མཆོག་དབྱེར་ས་ཕྱག་མ་
 ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་བར་དོ་འཛིགས་བའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཡང་དག་རྒྱུ་གསལ་
 བའི་སངས་རྒྱུ་ས་རུ་སྒྲོལ་ཤིང་། ཨོྫོན་ལྷོ་མེད་ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཅ་འདབ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྲོང་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མ་མཐེང་གསལ་འཁྲིལ་སྒྱུར་རོལ་ཤིང་། རྣམ་
 བྱིལ་འཛིན་སྒྲིལ་ཀྱང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས་ཤིང་། གཡས་སུ་ས་སྒྲིང་མུ་གུ་བྱིལ་འཛིན་དཀར་
 གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྐྱེ་ཤིང་བྱིལ་འཛིན་དཀར་མདུན་དུ་ལྷ་སེ་མེ་ལོང་བྱེད་སྒྲིལ་དཀར་
 རྒྱབ་དུ་བྱུག་མེ་ཉོག་བྱེད་སྒྲིལ་དཀར་ཤིང་། རྣམ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་བྱག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་སོགས་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་
 མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་དུས་དེར་ཞེ་སྒྲུབ་བྱག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 བའི་ཆེ་ཆོས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲིལ་
 རྒྱང་སྒྲུབ་ལུ་མཆོག་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་བར་དོ་འཛིགས་བའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཡང་དག་རྒྱུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱུ་ས་རུ་སྒྲོལ་ཤིང་། ཨོྫོན་ལྷོ་མེད་ཅི་ཉ་

སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཅུ་འདབ་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སློང་དུ་ རིན་འབྱུང་མ་
 གི་སེར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲིབ་རོལ་ རིན་ཆེན་བྲིལ་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱང་གསལ་སྒྲིབ་བཞུགས་ལུ་
 གཡམ་སུ་ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་བྲིལ་འཛིན་སེར་ གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིབ་རལ་གྱི་བྲིལ་འཛིན་སེར་
 མདུན་དུ་སྒྲིབ་ལེ་སྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིབ་སེར་ རྒྱབ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེར་ རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལུ་ རྒྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་
 བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྟེན་གྱི་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་དུས་
 དེར་ ང་རྒྱལ་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
 ལམ་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྒྲིབ་རོལ་ ལུ་མཆོག་མ་མ་གྱི་ཡིས་རྒྱབ་
 རས་སྒྲིབ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ས་དུ་སྒྲིབ་ ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ ཅིན་སྒྲིབ་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཅུ་འདབ་ལུ་ སོར་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་འོད་སློང་དུ་ སྒྲིབ་མཐའ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲིབ་རོལ་ བརྒྱ་བྲིལ་
 འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱང་གསལ་སྒྲིབ་བཞུགས་ གཡམ་སུ་སྒྲིབ་གཟིགས་བརྒྱ་བྲིལ་འཛིན་དམར་
 གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་བྲིལ་འཛིན་དམར་ མདུན་དུ་གིན་པི་མི་སྒྲིབ་དམར་
 རྒྱབ་དུ་ཨྲཱེ་ལོ་མར་མེ་སྒྲིབ་དམར་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལུ་ རྒྱག་འཆལ་
 མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྟེན་གྱི་མ་
 མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་དུས་དེར་ འོད་ཆགས་དག་པོས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་ཆེ་ སོར་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་སྒྲིབ་བ་མཐའ་
 ལས་ལམ་སྒྲིབ་ ལུ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་ བར་དོ་འཛིགས་
 པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་དུ་སྒྲིབ་ ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་

ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་འདབ་ལུང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྲོང་དུ་། རོན་བྱུབ་
 སྒྲོལ་མ་ལྡང་གསལ་འཁྲིལ་སྒྱུར་རོལ་། རྒྱ་གམ་བྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱང་གསལ་སྒྲིང་བཀྲུགས་།
 གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཉི་བྲིལ་འཛིན་ལྡང་། གཡོན་དུ་བྱག་རྩོར་རྩོ་རྩོ་བྲིལ་འཛིན་ལྡང་། མདུན་
 དུ་སྒྲུ་དུང་པོར་བྱེད་སྒྲིལ་ལྡང་། རྒྱབ་ཏུ་མི་ཉི་ཞལ་ཟས་བྱེད་སྒྲིལ་ལྡང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལུང་། བྱག་འཆའ་མཆོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་
 སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྩེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར་།
 བཀ་དོག་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུང་།
 བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་བྱུབ་བས་ལམ་སྒྲོང་སུང་། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་
 སྒྱུར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ས་ཏུ་སྒྲོལ་། ཨོྲཱཿཱཿཱཿ། ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་འར་སྒྲེའི་རྩ་འདབ་ལུང་། རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱུ་འཁྲིལ་སྒྱུར་
 འདོར་སྐབས་དཀར་། ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་སྒྲེའི་རྩ་འདབ་ལུང་། གཤེན་རྩེ་ཞགས་པ་འཁྲིལ་སྒྱུར་འདོར་
 སྐབས་སེར་། ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་ལུབ་སྒྲེའི་རྩ་འདབ་ལུང་། རྩ་མགྲིན་ལྷགས་སྒྲོག་འཁྲིལ་སྒྱུར་འདོར་
 སྐབས་དམར་། ཅི་ཉ་སྒྲིང་གི་བྱང་སྒྲེའི་རྩ་འདབ་ལུང་། བདུད་ཅི་བྲིལ་བྱུ་འཁྲིལ་སྒྱུར་འདོར་སྐབས་
 ལྡང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་རྣམས་ལུང་། བྱག་འཆའ་མཆོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཆི་
 གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྩེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་
 སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར་། བཀ་ཆགས་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་
 སྒྱུར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུང་། ཁྲོ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྒྲོང་སུང་། ཡུམ་མཆོག་སྒྲོ་མ་
 བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྒྲོལ་། ཨོྲཱཿཱཿཱཿ། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་རྩ་འདབ་འོད་སྲོང་དུ་།

དཀར་གསལ་ཐེག་ལེ་གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་ལྷ་ཡི་སྤྱབ་པ་བརྒྱ་བྱེན་པེ་ཨྲི་དཀར་ུ་
 ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་ལྷ་ག་ཅ་བ་མེན་དུ་འདྲའི་འོད་སྤྱོད་དུ་ལྷ་དཀསལ་ཐེག་
 ལེ་གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་ལྷ་མེན་སྤྱབ་པ་ཐགས་བཟང་གོ་མཆོན་ལྷ་དུ་ཐག་དོག་
 ལྷ་མེན་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་སྤྱོ་ཅ་ཤེལ་གྱི་སྤྱོ་གྱའི་འོད་སྤྱོད་དུ་སེར་གསལ་ཐེག་ལེ་
 གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་མི་ཡི་སྤྱབ་པ་ཤྱག་སྤྱབ་གསེག་པར་སེར་ུ་འདོད་ཆགས་
 མི་ཡི་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་ལྷེ་བ་ཅ་འཁོར་འབྱིལ་བའི་འོད་སྤྱོད་དུ་མཐེང་གསལ་ཐེག་ལེ་
 གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱོལ་སོང་སྤྱབ་པ་སེང་གོ་པོ་ཉི་མཐེང་ུ་གཉི་སྤྱག་ཁྱོལ་སོང་
 སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་ཅ་འདབ་འོད་སྤྱོད་དུ་དམར་གསལ་ཐེག་
 ལེ་གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་ཡི་དྲགས་སྤྱབ་པ་ཁ་འབར་སྤྱོམ་བུ་དམར་ུ་སེར་སྤྱ་ཡི་
 དྲགས་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་རྒྱང་མཐེལ་ཅ་འཁོར་འབྱིལ་བའི་འོད་སྤྱོད་དུ་ནག་གསལ་
 ཐེག་ལེ་གསལ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཆུ་ནག་ུ་ཞེ་སྤང་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱབ་དྲག་ལ་ུ་དྲག་འཆལ་
 མཆོད་འབུལ་སྤྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ུ་བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་
 མ་ཐག་ུ་སྤྱད་པ་བར་དོའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུས་དེར་ུ་བཀ་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ་ུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྤྱོད་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ུ་སྤྱབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་པོས་ལམ་
 ལྷ་བྱོངས་ུ་སྤྱབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ུ་མ་དག་རིགས་དྲག་འོད་ལམ་
 བསྐལ་དུ་གསོལ་ུ་ཡང་དག་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྤྱོལ་ུ་ཨྲི་ཨྲུ་ཨྲུ་ུ་ཞེ་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ནི་ུ་གསལ་འཆར་སྤྱན་སྤྱག་གཟེ་བརྗེད་འོད་ཟེར་འབར་ུ་མཉེན་
 ལྷག་འབྱིལ་ལྷེས་གཞོན་ཆུ་ལ་ཞེ་བའི་སྤྱོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་ནམས་མཛེས་ཆུ་ལ་ལྷན་

331

སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར་སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་སྐྱོབས་ཅི་ཞུ་བའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ལ་ས་ལ་གནས་པའི་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་དཀར་གསལ་འཇུ་མ་མདངས་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འབྲེལ་གྱི་གྲུག་
 ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར་སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྐྱོབས་ཅི་
 ཞུ་བའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་ཅ་འདབ་ལ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་
 སེར་གསལ་འཇུ་མ་མདངས་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འབྲེལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་
 མཁར་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྐྱོབས་ཅི་ཞུ་བའི་མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་ལུབ་གྱི་ཅ་འདབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་དམར་གསལ་
 འཇུ་མ་མདངས་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་འབྲེལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར་
 གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྐྱོབས་ཅི་ཞུ་བའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱང་གི་
 ཅ་འདབ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ལྷང་གསལ་ཁོ་འཇུ་མ་མཁའ་འགོ་
 ལྷང་གྲུ་འབྲེལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར་སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱིས་འགོ་བ་སྐྱོབས་ཅི་ཞུ་བའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བཞེས་
 གྱུར་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་བཀའ་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་
 འབྲམས་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱིས་ལམ་སྒྲོངས་ལུས་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་
 པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྐྱོལ་ཅི་ཞུ་བའི་
 སྤྱོད་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་

333

དབྱང་ཐིག་ལེའི་འོད་མྱོང་དུ་ རྗེ་ཤེས་མས་དཔའ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀུ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲག་མཐིང་
 བཀ་དཀར་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རྗེ་ཤེས་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་བསྐྱམས་ གཡོན་གསུམ་བྲིལ་
 བྲ་ལྷན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་ བཟླ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འཁྲིལ་ ཁྲག་འཕྱང་
 རྗེ་ཤེས་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱོངས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ ཟུང་བ་དྲུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་
 འོད་མེ་དབྱང་ཐིག་ལེའི་འོད་མྱོང་དུ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྩ་ཏེ་རུ་ཀུ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བྲག་མེར་མཐིང་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་འྲི་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་ གཡོན་
 གསུམ་བྲིལ་བྲ་ལྷན་དམར་ཏི་ལྷལ་བསྐྱམས་ རྩ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འཁྲིལ་ ཁྲག་
 འཕྱང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱོངས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ ཟུང་བ་དྲུང་ཁང་བྲུབ་ཀྱི་རྩ་འདབས་
 སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དབྱང་ཐིག་ལེའི་འོད་མྱོང་དུ་ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བསྐྱུ་ཏེ་རུ་ཀུ་ ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བྲག་དམར་མཐིང་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་བསྐྱུ་ཁ་འྲི་དབྱག་ཏི་བསྐྱམས་
 གཡོན་གསུམ་བྲིལ་བྲ་ལྷན་དམར་རྗེ་ལྷུང་བསྐྱམས་ བསྐྱུ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་
 འཁྲིལ་ ཁྲག་འཕྱང་བསྐྱུ་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱོངས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ ཟུང་བ་དྲུང་ཁང་བྲུབ་གི་
 རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དབྱང་ཐིག་ལེའི་འོད་མྱོང་དུ་ རིན་ཡོད་བྲུབ་བ་ཀུ་ཏེ་རུ་ཀུ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲག་ལྷུང་མཐིང་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རལ་གི་ཁ་འྲི་དབྱག་ཏི་
 བསྐྱམས་ གཡོན་གསུམ་བྲིལ་བྲ་ལྷན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་ ཀུ་ཏི་གཉིས་མེད་
 དགྲེས་པར་འཁྲིལ་ ཁྲག་འཕྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱོངས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ ཁྲག་
 འཕྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བཞེས་གྲུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་དུས་དེར་ འཁྲུལ་སྒྲུང་བྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གས་

335

དུང་ཁང་ཤར་སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ཕྱི་མ་ལུང་། གྱི་ཏ་དཀར་སེར་ཚོད་མགོ་ཞིང་ཕྱག་གཟར་། དུང་
 ཁང་སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ཕྱི་མ་ལུང་། ཀཏྲ་དམར་ནག་ཀང་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཁུར་། དུང་ཁང་ཅུབ་
 བྱང་ཅུ་འདབས་ཕྱི་མ་ལུང་། ཁ་ཁུ་ནག་མོ་བྱ་རོག་ཟུན་གྱི་གདོང་། དུང་ཁང་བྱང་ཤར་ཅུ་འདབས་
 ཕྱི་མ་ལུང་། ཏུ་ལུ་མཐིང་ནག་ལུག་གདོང་དོ་རྩེ་འཛིན་། ཡུལ་བདག་སེལ་སྤྱོད་མེན་བརྒྱད་ནམས་
 ལུང་། བྱག་འཆའ་མཆོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་
 ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འཁྲུལ་སྤང་བྱག་པོས་
 འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་ཆེ་། རང་སྤང་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལུང་། སེལ་སྤྱོད་མེན་བཞི་
 ཡིས་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུ་། གྱི་ཏ་སྤྱོད་མེན་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དུ་སྤྱོད་། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་། སྤང་བ་
 དུང་ཁང་ཤར་སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ལུང་། ཏ་གདོང་དཀར་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཟུན་འཛིན་། སྤང་བ་དུང་ཁང་
 ཁང་སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ལུང་། བག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་བ་ཟུན་འཛིན་། སྤང་བ་དུང་ཁང་ཅུབ་
 སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ལུང་། སང་གདོང་དམར་མོ་ལུགས་སྒྲིག་ཟུན་འཛིན་། སྤང་བ་དུང་ཁང་བྱང་
 སྒྲིལ་ཅུ་འདབས་ལུང་། སྐུལ་གདོང་ལྗང་གྱ་དེལ་བྱ་ཟུན་འཛིན་། སྐུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བཞི་
 རྣམས་ལུང་། བྱག་འཆའ་མཆོད་འབྲུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འཁྲུལ་སྤང་
 བྱག་པོས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་ཆེ་། སྤྱོད་བ་རྣམས་བཞི་འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཆོད་ལུང་། ཐིན་ལས་
 རྣམས་བཞི་དག་པའི་སྤྱོད་ཕྱིས་ནས་། ལུགས་ཀྱི་ཞགས་བ་མ་ཡིས་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུ་། ལུགས་སྒྲིག་
 དེལ་བྱ་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་
 དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དུ་སྤྱོད་། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་། དུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཕྱི་ཁྲུམས་ཅུ་ཕྱན་

གདོང་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་ཅུང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ནས་འཕྱོར་དུག་ཅུང་པ་དོར་འཁྲུལ་
 སྤང་བརྒྱག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུང་ཁང་ཤར་སྒོར་ཁྱུ་བྱུག་ལྷགས་ཀྱང་དཀར་
 དུང་ཁང་སྒོ་སྒོར་ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར་དུང་ཁང་ཁུབ་སྒོར་སེང་གདོང་ལྷགས་སྒོག་དམར་
 དུང་ཁང་བྱང་སྒོར་སྒྲུལ་གདོང་བེལ་བྱ་ལྡང་སྒྲུལ་པའི་ལས་མཛོད་དབང་ལྷག་སྒོ་མ་བཞི་
 བར་དོར་སྒྲེ་སྒོ་བཀག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ནལ་འཕྱོར་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ལུང་ལྷག་འཆའ་མཆོད་འབྲུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕོས་ལུས་བཞེས་གྱུར་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་འཁྲུལ་སྤང་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལུང་ཤར་
 གྱི་དབང་ལྷག་བདུན་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་སེང་སྒྲེ་ཡི་དབང་ལྷག་བདུན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱོར་
 ཁུབ་གྱི་དབང་ལྷག་བདུན་གྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན་ཅུང་གི་དབང་ལྷག་བདུན་གྱིས་གཤེད་
 དང་སྒོལ་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་ལང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་རུ་སྒྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ་ཁྱེད་འཕྱང་དུག་
 ཅུ་ཐམ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས་སྒྲི་བོ་ཤྲད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་འོད་ལྷོ་ཆོས་བུའི་སྒྲི་
 རུ་གསལ་བར་བཞུགས་ཅུང་བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བཞེས་གྱུར་མ་ཐག་ཁྱེད་འཕྱང་
 ལྷོ་ཆོགས་ཤྲད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་གང་བར་འཆར་རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་སྒྱོད་ནས་ཁྱོད་པོའི་སྒྲི་སྒྲིག་
 པ་དཔའ་བ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཆོད་དང་གཤེད་དང་རྩམས་པའི་རོ་སྒྲིགས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྫོང་ཁྱོད་དང་པུམ་པའི་ཞེ་སྤང་འབར་ཐལ་ཆེན་ཁྱེད་ཐེག་ཞག་གི་ཐོ་རིས་བརྒྱན་ཀོ་ཆོན་
 གཡང་གཞི་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཐོད་ཐོད་སྒྲུལ་རྒྱན་བརྒྱན་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་ཏ་

339

ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་རྗེ་དང་། བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མ་སྤྲུལ་། སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེར་འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་
 ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སློང་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྩོན་པས་འབད་པར་གྱུར་ན་མཆོམས་མེད་པ་
 ལྷ་བྲས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འདག་ཅིང་ན་ར་ག་དཔུལ་པའི་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་འགྱུར་ཏེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱུང་།
 ར་ར་ག་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྲུགས་ཏེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ཞེས་པས་ཆོས་སློང་དེ་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྲས་པའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་རན་
 སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་ན་ར་ག་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གང་ཞིག་
 གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ན་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་། པན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་དེ་བས་ན་བདག་ལུས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་
 གདམ་ཅིང་ཆོས་སློང་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་།
 ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་ཆེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་
 འགྱུར་ངོ་། ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག། གཤེད་མ་བརྒྱ་ཡིས་བདས་ཀྱང་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་
 ཤིག། ལུངས་ཤིག། ཆོངས་ཤིག། སློག་ཅིག། ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཞི་
 ཁྲོ་འདུས་པའི་ཆོས་སློང་རབ་གསལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་། ཞི་ཁྲོའི་ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱང་
 པོ་། བར་དོ་གསང་བ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་། བསྐྱང་བ་ཤིགས་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་གྱི་དངོས་གཞི་། སྤྱེས་

བྱ་སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཐར་ལམ། ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་
རྒྱགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤོང་བས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ཏེ་རུ་ཀའི་སྒོན་ལམ།

༥ ཏེ་རུ་ཀའི་དཔལ་གསང་སྤྲུགས་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ཏེ་རུ་ཀའི་དཔལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཆེ་རབ་ཀུན་
ཏུ་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས། །ཁམས་དུག་ལྡན་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སྤེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྲ་མ་དམ་པས་བདག་ནི་རྗེས་བཟུང་ནས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་
ལ་མཁས་པར་ཤོག། །འདི་བྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་བརྟེན་
ཅིང་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཤོག། །དུག་ལྡ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་དང་། །མི་དགེ་
བརྩ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡི། །སྒྲོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱང་བར་ཤོག། །ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་བཅེ་བའི་པན་སེམས་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་
ཤིང་རྟའི་ལམ་སོགས་བྱང་རྩབ་སེམས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། །ལུས་
སོགས་མ་ཆགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲུས་
པས་འཇུག་ཅིང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཐོང་ནས། །ཆོགས་དབང་ཟབ་མོ་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
ཀྱིས། །རང་འབྱུང་ལྡན་ཁྱེད་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་འདུ་འཛི་རྒྱུད་གིས་མ་
བསྒྲོད་པར། །གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། །སྐྱབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་

དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྦྲེལིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་
 མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག། རང་ལུས་ལྟ་སྦྲུ་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། མཉམ་ཇེ་མེད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ཡི། ཐམས་ལེགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་པར་ཤོག། རྫོང་འཆང་ལུས་ལ་ཐབ་
 མའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། སློག་ཅོལ་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བྱས་ནས། ཅིས་མེད་དང་བའི་
 བདེ་བས་ལུས་གང་ནས། འབར་འཛག་གཏུམ་མོའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། མཆོན་ལྷན་
 ཅ་དང་ལྷན་པའི་བསྒྲུ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་ལ། མཛད་བདེ་འཕོ་
 བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། དགའ་བཞིའི་དོན་ལ་འབྲལ་མེད་སྦྱོད་པར་ཤོག། རང་སེམས་
 ལྷན་བྱུ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་ཉོག་པའི་གཡོ་མེད་པར། རང་སར་
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྫོང་འཆང་པའི་ལྟ་བསྐྱོམ་སྦྱོད་པ་དང་། དམ་ཇུས་ལ་
 སོགས་གསང་བར་འོས་པ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་ཤོག། ལྷ་ལ་
 ཆེ་མཆོག་མ་དང་དམ་ནལ་སོགས། དྲངས་མ་འཕེལ་བའི་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ལྷ་ཏ་
 ས་རྩི་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་། རྩ་ད་ལ་སོགས་ཤལ་ལྟའི་ཆོགས་རོལ་ཤོག། རྫོང་འཆང་ལྷ་ཁྱེ་
 གྲུ་འཆང་ཞིང་། ཆངས་པའི་ཐོད་པ་གྲུ་ལྷ་ལ་རུ་རོལ། ཅང་ཉི་ཤུ་བརྟུང་ཞིང་མི་རྒྱུང་བྱ་
 འབྲུང་། དུར་མོད་རུས་གྱོན་སྟག་སྟགས་གདིང་བར་ཤོག། ཐམས་ཆེན་བྱག་སོགས་རུས་པའི་
 རྒྱན་འཆང་ཞིང་། གཙང་མེ་ལ་སོགས་རོ་ཆའི་ལྟ་བོར་ནས། རྩལ་མེད་ཆོས་པའི་བརྟུལ་
 བཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། བདུད་ཆོགས་ཟེལ་གཞོན་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྩལ་ལན་རྩ་ར་
 ལ་སོགས་ཉེར་བཞིའི་ལུས། མ་ལུས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་། གནས་ནི་ཉེ་

གནས་ས་ཡང་ལེགས་བཟོད་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག། བདེ་
 ཆེན་བདེ་བའི་ངང་གིས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་བདེ་བས་འདའ་བ་
 བཞིན། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་དབང་གྱུར་བ་ཡི། །ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་
 བར་ཤོག། །འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལས་
 རབ་ཐེམ་ནས། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་དབྱ་མར་གནས་བྱས་ཏེ། །ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་
 རྒྱུད་འགགས་ཤོག། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུ་གཉིས་སོགས་རྩ་ཡི་གངས། །མ་ལུས་མདུད་པ་གྲོལ་
 ཞིང་རང་སར་གནས། །ལུས་མེད་ལུས་མཆོག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །གཞོམ་ཞིག་མེད་པ་
 ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རི་སྤྱི་རིད་མཐར་མཛོན་ཤེས་དུག་ལྷན་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བཞི་
 སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དོན་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་བྱང་ཆུབ་མ་བྱང་ཡང་། །ལུས་སོག་
 མ་ཆགས་དཔུལ་བར་འགྲོ་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་རི་སྟེད་པའི། །ཐུགས་
 དགོངས་མ་ལུས་བདག་གིས་རྩོགས་པར་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་དགེ་ལེགས་ལྷན་བྱུང་ཤོག། །ཁྱེད་པར་བདག་གིས་རྩ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 རྣམས། །དགའ་ལྷན་གནས་སམ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་སྒྲེ་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གདོད་ནས་སྒྲུ་
 གསུམ་གནས་ལ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟོང་བ་དང་། །བཟུ་ཤེས་
 མི་ཟད་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། ། །དགེའོ་ དགེའོ་ དགེའོ།

འབྲུངས་ས་བཅུ་གཉིས།

༥ འབྲུངས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོན་ལས་བཞུགས་སོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི་བོ་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་
ཡབ་སྲས་བཞུགས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། བདག་གཞན་གཙུག་གཙུག་
སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་གོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་
རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞུགས། བཀྲི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། བདག་གཞན་
གཙུག་གཙུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་དོན་སེམས་དབལ་བཞུགས། ཞེ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་
ཡིན། བདག་གཞན་གཙུག་གཙུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དབལ་
དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་བཞུགས། རྒྱུ་སྤངས་
པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། བདག་གཞན་ཞིང་མཆོག་ཅེས་བཤད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་
རྒྱུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། བདག་
གཞན་གཙུག་གཙུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ལས་རབ་རྩོགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་
ཡིན། བདག་གཞན་གཙུག་གཙུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དགའ་
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། རྒྱུ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། ས་བཅུ་གནས་པའི་འབྲུངས་

ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱ་
 རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རི་བོ་ན། །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པའི་
 འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ཁྱེ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷན། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས། །ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག །པོ་ཏ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་ན། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་
 འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བཞུགས། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་
 འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྒྱ་བྱག་བཞུགས། །བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་
 རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱི་རྒྱུ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །སངས་རྒྱས་སྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དུག་
 གསུམ་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་
 མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྟོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་བོ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་བཞུགས། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྗེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བཞུགས། །ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་
 གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་
 ན། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་

གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཁྲའི་གདན་
 སྟེང་དུ། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས། །མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་
 གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་
 གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཁའ་སྐྱོད་དག་
 བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་པག་མོ་བཞུགས། །འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུངས་ས་
 ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བསེལ་
 བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་བུལ་བཞུགས། །བར་ཆད་སེལ་བའི་
 འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གཞལ་ཡས་ན། །མཆེད་ལུམ་དོ་རྩེ་སྤྲན་གྲོགས་བཞུགས། །དག་
 སྤང་ཅན་གྱི་འབྲུངས་ས་ཡིན། །བདག་གཞན་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་དེ་
 རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དགེལ། །

སྟོན་ལམ་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས།

༥ སྟོན་ལམ་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་ཏོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་
སྐྱོངས་བསྐྱངས་མ་བཀའ་བསྟོད་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསུན་ཞིང་དགོངས་
སུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་ནམ་དག་སྟོན་ལམ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་བདེ་
ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་པོ་བྱང་དུ། །སྟོན་བ་བྱུག་པ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་བྱང་། །མེ་ཏོག་པ་སྒོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞེ་སྒྲ་རྣམ་དག་གསལ་མདངས་
བསྟོད་པའི་ཞིང་། །དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་འོད་གསལ་པོ་བྱང་དུ། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱང་། །མེ་ཏོག་པ་སྒོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་སེར་སྒྲ་དག་
པའི་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ། །མཉམ་ཉིད་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་བྱང་། །མེ་ཏོག་པ་སྒོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པའི་
ཞིང་། །འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པ་སྒོར་བཀོད་པའི་གནས། །སོར་རྟོགས་ངོ་བོ་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་བྱང་། །མེ་ཏོག་པ་སྒོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྤྲོད་རྣམ་དག་ལྷང་གསལ་བཀོད་པའི་
ཞིང་། །འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱ་གྲུབ་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
བྱང་། །མེ་ཏོག་པ་སྒོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བདག་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དོར་པའི་ཆེ། །དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་དེག་དག་ཏུ། །སྟོན་པའི་བྱང་དུ་འཕོ་བའི་བྱུང་བ་དུན་གྱིས། །ལུས་

སེམས་བྲལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། ཁོར་དང་མེངས་སྒྲིང་འཁོར་དང་གྲགས་ལ་
སོགས། །ཞེན་ཆགས་འཁྱུལ་བ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཆར་ཞིང་། །རྟག་པར་འཕོ་བའི་བླ་བུ་
བྲག་པོར་བཅས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །ཟངས་མདོག་དཔལ་
རི་འོད་ལྗང་འཁྱུལ་བའི་སྒོང་། །བརྒྱའི་བྱང་དུ་སྒྲིག་བའི་བླ་བུ་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཆར་དང་ལྷ་
ཡི་མཆོད་པ་དང་། །འཇའ་འོད་གྲུར་དང་བཅས་ཏེ་འཕོ་བར་ཤོག། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་
སྐྱེས་པ་དང་འབྱུང་དང་། །དངོས་སུ་མཇུག་ནས་བཅོས་མིན་དད་པ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
ལ་བདག་ཉིད་འབྱིད་པར་ཤོག། །སོགས་བྱའོ། །

མི་འབྲུག་པའི་སློན་ལམ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །མངོན་དགའི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །མི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དྲངས་བས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། །མཆོད་པའི་སློན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྲིད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་གྱུར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འབྱོར་བས་སོ་སོར་བཤགས་ནས་ནི། །སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྐྱེའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས། །གང་སློན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་གཞོན་སེམས་མི་འབྲུང་སོགས། །སློན་ལམ་བརྒྱད་བཏབ་བདག་གིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་ནས་འབྲུང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱབ་པའི་སློན་ལམ་བཙུང་བརྒྱད་

འབྲུག་གྲུར་ཅིག །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིའི་ཉེས་ལྷུང་མི་སྐྱེད་དང་། །དགེ་སྲོང་པ་མ་གཉིས་དགེ་བསྟན་པ་
 མ་གཉིས། མཆན། འཆང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་
 བ་སོགས། །ནན་ཏན་སྒྲིན་ལམ་བདུན་པོ་འབྲུག་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་འབྲུག་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 ཆོ་བཞིན། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅེས་ཡང་སྤྲུགས་དབྱུང་མི་བཟུང་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱང་
 ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒྲིན་ཅིང་དེ་ཆེ་
 བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །དལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་སྤྱིན་དེ་ཡི་དགེ་
 ཆོགས་རི་སྟེང་པས། །རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆེ་རབས་བརྩེས་
 གྲང་དམ་ཆོས་མི་བརྩེད་ཅིང་། །གང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་ཤོག །དེ་དག་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ནི། །ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲུག་གྲུས་པས་རབ་བསྟན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་
 གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྲུགས་ཉིད་མ་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་
 ཆོས་འདོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་འདོད་གྲུར་པ་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་
 རྩོགས་པར། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྲུར་
 པའི་འོག །མདོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུག་སྤྱུ་ལ་བའི་
 དུང་སྤྱེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ། །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་བདག་ལའང་
 ལྡན་གྲུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྤྲུགས་མཛད་ཤོག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་དེས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་གྲང་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་

དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། །ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་ཤོག །མདོར་ན་མི་འབྲུག་ས་
རྒྱལ་བའི་བྱུག་པ་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱོད་པ་སློན་ལམ་ཇི་བཞིན་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །མདོན་དགའི་
ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མདོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤུལ་བའི་དོ་རྗེ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཐ་དུ་མཁྱ་ལི་ལྟ་བུ།

ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ།

༥ རྩེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་བྱ།
མྱ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྟོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་ནམས། །རི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་མཐུན་
འབྲུར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་
སྟོར་ནམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དག་ཆོགས་ཅུ་རྒྱུན་
ནམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྲུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །སྐྱེ་
དང་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སྤྲིག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །བདེ་དག་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྷན། །བཤེས་
གཉིན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །རྩེ་བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་
པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པར་ཤོག །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་
གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་སུན་ནག་བཅོམ། །སྟོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་
རི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་
གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྟོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་
བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་སྤྱད་པར་ཤོག །སྤྱང་གཞི་

སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྟོ་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། སྦྱང་
 བྱ་སྟོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་རྣམས། སྦྱངས་འབྲས་བྱི་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། གཞི་
 ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། རྟེ་ལ་མ་ཡེངས་སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་གནད། སྟོམ་དོན་
 ཀུན་ལ་རྩལ་སྟོང་སྟོད་པའི་མཆོག། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་ཤོག། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་
 སྟོང་། སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་སྦྱང་བ་སྟེ། འཇགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་
 པར་ཤོག། ཡོད་མ་སྟོང་བའི་རང་སྦྱང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་
 ཏུ་འབྲུལ། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྟོང་དུ་འབྲུམས། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩད་
 དར་ཆོད་པར་ཤོག། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། མཐའ་བྲལ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། འདི་མིན་ཞེས་བྱ་
 གང་གིས་བཀག་པ་མེད། སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། ཡང་དག་དོན་གྱི་
 མཐའ་ནི་ངས་པར་ཤོག། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་འཁོར། འདི་ཉིད་རྟོགས་
 བ་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཉིད་
 ཀུན་གཞིའི་མཆོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། སྦྱང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། སྦྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་
 པས། སྟོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། སྟོས་བྲས་རྩལ་བའི་སྟོམ་གྱིས་མ་
 བསྐྱད་ཅིང་། ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པར། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་
 འཛིག་ཤེས་པའི། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་བར་ཤོག། བྲ་རགས་རྟོག་པའི་

དབང་རྒྱལ་ས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས། །བྱིང་མུགས་རྩྭ་ག་
 པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཟླ་མེད་སེམས་
 ལ་ཡང་ཡང་བཟླས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་རི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བཟླས་པས་
 ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བཟླས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་
 བཟླས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྩྭགས་པར་
 ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་
 ནི་ཀུན་འདུས་རྩོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྩྭགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་
 ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་
 གཡོགས་བྲལ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྩྭ་ལྷན་གྱིས་བྲལ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྩྭ་འབྲུལ་པ་རང་
 བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤངས་སྤངས་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་རྩྭགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྩྭ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྩྭགས་དབང་གིས་
 མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་
 སྟོང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བཅེ་དུས་ངོ་
 བོ་སྟོང་དོན་རྩེན་པར་ཤོག། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་པའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་
 མཆོན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱང་སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་། །སེམས་
 ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྲལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 རྩོགས། །རྩོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རྣམས་ལོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེས་དོན་ཐུག་
ཀྱི་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་གྱུར་རྗེ་རྣམས་མཛད་པའོ། །

དབུ་མའི་སྒྲོན་ལམ།

ཕྱི་དབུ་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་འདྲན་པ་ལྟ་བུའི་ཏྲིག་ །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བོ་མེ་བཅུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱུ་སོགས། །འགྲོ་
 བའི་འདྲན་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་གཟིགས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཞི་བ་ལྷ། །ཐལ་འགྱུར་གིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་
 རྩ་བ་གྲགས། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །བདག་ནི་དང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛལ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །རྣམ་གསུམ་དད་པས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེས་
 དོན་ཟབ་མོ་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལས་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་
 གྲང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མཐུས། །ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་དད་པ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །དད་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བཟུང་ནས། །སྦྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགོན་མཆོག་
 མི་གཏོང་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་དངོས་
 ཀུན་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །བཅས་
 པའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་ཤོག། །གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་བཞིན་

དུ། །དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བརྟུང་དེ། །སྤྱང་རྗེས་བྲང་བའི་ཆད་བྱུང་སྦྱོང་བ་
 ཡང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་གིས་བསྟན་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་ཆོས་
 གྱིད་བྱིངས། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པ། །མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 སྦྱོན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཡོད་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་
 སྤྱོད་པའི་མཐའ། །གཉིས་དང་གཉིས་མེན་འཛིན་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་དང་
 བལ་བ་དབུ་མའི་ལམ། །མཁས་པས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག། །བྱིན་ཆོས་ཀྱན་
 བདག་ལས་སྦྱེ་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་མིན། །འཛིག་རྟོན་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཁྲུང་དོར་འབྲུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་སྤང་
 རོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་བཟུན་
 ཤིང་རྟའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོ་བློས་བརྟགས་པའི་ངེས་པ་རྟོག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱན་རོ་པོ་གདོད་ནས་སྦྱང་། །ཐེར་བྱུག་གནས་དང་ཅུང་ཟད་གནས་པ་སོགས། །ཡང་
 དག་དོན་ལ་སྤྱིབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྱང་རྩ་བྱང་ནས་འབྲིན་པར་ཤོག། །རྩོ་
 ཁམས་གསེར་དང་བུམ་ནང་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི། །དཔེ་ཡིས་གཞལ་བའི་དོན་བཟང་མངོན་དུ་
 གྱུར། །ཡབ་རྗེ་དཔལ་མགོན་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་དང་། །དམན་དང་མཆོག་གི་འགོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རང་རང་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བྱེད་ནི། །བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱར་རྟག་ཏུ་
 སྤང་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གོ་འཕང་དམ་པར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་བལ་
 དབུ་མའི་དོན། །རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ལྟ་
 དང་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡབ་སྤྱོ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་སྤྱོ་བ་འདི་དང་ཆེ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འཆད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དག་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོན་ལམ་སྤང་
བན་གཞན་པན་པས་བཏབ་པ་དགོལ། ॥

༥ དབུ་མའི་སྒོན་ལམ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །ནམ་ཞིག་དཔལ་གྱི་རིལ་ལྷ་སྤྱབ་ཇེ། །སྐལ་ལྷན་འདུས་
པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འཆད་པ་ན། །བདག་
ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ། །གཞལ་
བའི་ནམ་དཔྱིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སྲུན་སྤྱང་
ནས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཁྲལ་མེད་སྒོན་པར་ཤོག། །ཅེས་བའང་གཞན་པན་སྤང་བས་སོ། ॥

རྒྱ་འབྲས་སྒོན་ལམ།

༥ རྒྱ་འབྲས་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཐུགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་ཡི་བྲང་སྲོང་བདེན་
ཆོག་ཅན། །ལྷག་པའི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མིར་གྱུར་ཡུལ་དབུས་སྐྱེ་བ་དང་། །དབང་
བོ་ཆང་ཞིང་བསྟན་ལ་དད། །དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པར། །རང་འབྲོར་ལྔ་དང་ལྔན་
པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་གནས་བསྟན་བྱིར་འཇུག་པ་
དང་། །གཞན་བྱིར་ཏྲག་ཏུ་སྡིང་བཅེ་བའི། །གཞན་འབྲོར་ལྔ་དང་ལྔན་པར་ཤོག། །དཔུལ་བ་
ཡི་དྲགས་དུད་འབྲོད་དང་། །ཆེ་རིང་སྒྲ་སྒྲོ་ལོག་ལྟ་དང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་མི་ཐོས་ལྷགས་
ཏེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །དད་པ་དང་ནི་གཏོང་བ་དང་། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྒྲ་ན་མེད། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་སྟེ། །འཕགས་མོར་བདུན་དང་ལྔན་པར་ཤོག། །སྡེ་སྡོད་
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །འཆད་ཚོད་འགྲན་སྒྲུ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་
པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །དེ་གསུང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་འཛིན་
ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། །རི་ལྷར་ཅུས་ཤིང་བསྐྱང་བ་དེས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་ཤོག། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བདེ་
སྟོང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་པར་ཤོག། །འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་

ཤེས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ཆོས་
 གྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བར་ཤོག། །གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་མ་གསོད། །མ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་
 དབྱེན་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་འབྱེན་པ། །མཆོམས་མེད་ལྡ་ལས་ཐར་བར་
 ཤོག། །མཆོད་རྟེན་བཞིག་ཅིང་བྱང་སེམས་གསོད། །དག་བཅོམ་མ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ། །སྒྲ་
 མ་གསོད་ཅིང་ཆོས་ལོར་བརྒྱས། །ཉེ་བ་ལྡ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །གསོད་ཀྱི་རྩུབ་དང་འདོད་
 ལོག་སྤྱོད། །འགྲོ་ལ་ཆིག་ཚུབ་དག་འབྲལ་སྤྲུལ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་
 ལྷ། །མི་དགོ་བཙུ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །མནར་མེད་རེག་བྱ་ཆ་བ་དང་། །དུ་འབོད་གཅིག་དང་
 དུ་འབོད་གཉིས། །བསྐྱས་འཛོམས་ཐིག་ནག་ཡང་སོས་ཏེ། །ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་
 ཤོག། །ཚུ་བར་ཅན་དང་ཚུ་བར་རྟོལ། །སོ་ཐམ་ཨ་ཚུ་གྱི་དུད་གསུམ། །ལྷུ་ལྡ་བརྒྱ་ལྟར་གས་
 པ། །གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་རོ་བྱུགས་འདམ། །མི་གཙང་
 འདམ་དང་མེ་མ་སྒྲུབ། །ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཤལ་མ་རེ། །དེ་དག་ནམས་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །བྱི་
 སྒྲིབ་ཅན་དང་ནང་སྒྲིབ་ཅན། །ཟས་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན། །མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་
 སོགས། །ཡི་དྲགས་གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་དང་། །སྒྲེན་
 ལྷགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་དང་། །མི་ལ་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གནས་ལས་
 ཐར་བར་ཤོག། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་རབ་དང་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 དང་། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་
 དང་། །མེ་ལྷུ་འགལ་བྱ་ཡི་རྩུ་འབྲུལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྒྲེ་བར་ཤོག། །སྐྱ་སྐྱབ་སྒྲིང་བོའི་མཁའ་རབ་དང་། །ས་ར་ཏ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །བེར་བ་པ་ཡི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །

འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ།

༥ འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྲིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ། འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་སྐྱེ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ །དན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲིག་
སྟོད་རྒྱལ་པོར་མ་སྐྱེ་དེ་ཡི་སྟོན་པོ་དང་། །དམག་དཔོན་ཞལ་སྟེ་གཙུག་པོའི་ལུས་སུ་བདག་
མ་སྐྱེ། །ཁྱེ་བྱེད་ཉིལ་བརྟུང་ཆང་འཆོང་རྒྱན་མ་དང་། །བན་དང་མོ་ཡི་ལུས་སུ་བདག་མ་
སྐྱེ། །དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་དང་ནང་
ཁྲིམས་པ། །དགེ་བསྟོས་གཙང་སྦྲུང་བ་དང་དམ་བཞག་པ། །གང་ཟག་ལས་བྱེད་ནམས་སུ་
བདག་མ་སྐྱེ། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱ་སྟོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ནམས་དང་། །སྟེན་སྐྱགས་འོན་ལོང་སྤྲག་
དོག་ཅན་ནམས་དང་། །སྤྲེགས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། །རིགས་ངན་བཞག་
པའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྐྱེ། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཏྲག་པར་བདག་ །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཆང་ཤིང་སྟོན་མེད་པར་། །དབང་པོ་ཆང་ཞིང་རིགས་མཐོ་བཀྱར་བའི་གནས། །དམ་ཆོས་
སྟོད་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དམ་ཆོས་སྟོད་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་
རབ་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་རུ། །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་
དང་མཛུལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་མཛུལ་ནས་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་

རིག་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་
སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་རྣམས་
དཔག་མེད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བཟ་ཤིས་ཤོག། དགེའོ། །

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ།

༥ པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤུལ་ཅུ་པ་བཞུགས་སོ། །བདག་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་མའི་བྱིན་ལྡན་ལ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་གནད་དུ་ཆུད་པར་
གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་
ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟར་སྒྲུང་འབྲིབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འགོ་
ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱོད་
ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་
ཅིག །མོས་གྲུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནམས་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གོ་ཆའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བཅའ་བར་གྱུར་
ཅིག །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །རྟག་དུ་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པར་གྱུར་
ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཐིག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་ལོག་

བར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་ཁྱིན་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དོན་ལྷ་བྱ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཤེས་ཅ་སྒྲུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
བར་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱལ་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དགེའོ།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལམ།

༥ ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་དང་། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགོ་དོན་
ཀུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡི། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཞེས་
ནས་ཀྱང་། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། །བདག་
ནི་མ་རིག་ཚེངས་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཅི་བྱེས་བ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་
བཤགས། །ངན་འགོའི་གཡང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྱེ་བོ་ཡི། །དགེ་བ་ཀྱུན་ལ་རབ་དད་པའི། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ། །སྟོགས་བཅུའི་མགོན་ལ་འགོ་དོན་དུ། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །རི་སྤྲོད་
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །སྤྲངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་དང་། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །བདག་ནི་
སྤྲུལ་སུ་ཉི་བར་མཆི། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཞུད་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་འགོ་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིས། །ཅན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །མཐོང་སྤྱོད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །སེམས་
 ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །རྒྱ་དེ་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ནད་མེད་དགའ་བ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །སྒྲིན་པ་རྣམས་གྱིས་དྲན་རྟེན་ཤོག། །བཀྲེས་སྒྲོམ་
 ཅན་རྣམས་ཟས་སྒྲོམ་རྟེན། །གོས་མེད་རྣམས་གྱིས་གོས་རྟེན་ཅིང་། །ཤོངས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རོར་ཐོབ་ཤོག། །འཛིགས་སྤྱག་ཅན་རྣམས་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་
 བར་ཤོག། །གང་དག་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་
 ཤོག། །སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཛིགས་མེད་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ནི་དུལ་གྱུར་ཅིག། །པ་མ་བྱ་ཆའི་སེམས་ལྷན་
 པའི། །པན་ཚུན་ཅོད་པ་མེད་པར་ཤོག། །གང་དག་བདག་ལ་དད་གུས་དང་། །ཟས་སྒྲོམ་སྒྲིན་
 དང་མཆོད་བསྟོད་པ། །དེ་དག་དགེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་
 ཞིག་བདག་ལ་གདུང་བ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཐོགས་མེད་ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་
 ལ་གཤེབ་དང་། །ཁྲོ་དང་བརྟེན་དང་སྟོག་གཅོད་སོགས། །སྤྱུར་དུ་འགྱོད་པའི་སེམས་སྦྱེས་
 ནས། །བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ། །བདག་
 གིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་
 ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པ་དང་། །གང་གིས་བདག་གི་ལུས་དང་
 དག །མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །ལུས་ངག་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་ཤོག། །གང་གིས་
 བདག་གི་མིང་ཐོས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཞི་

ནས། །བདེ་བ་དམ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་བ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་
བྱུང་བྱུང་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་རང་རང་འདོད་པ་ཡི། །གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་བར་དོན་བྱེད་ཤོག། །དེ་སྟེང་
བདག་གི་ངག་གི་སྒྲིབ། །བྱུང་ཅིང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་གྱི། །ཡིད་ལ་བདག་གི་སེམས་ཞུགས་ཏེ། །སྟོང་བ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་ཆེན་དང་། །ལེགས་སྦྱོར་ཞོར་བྱ་རིན་
ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །མ་བཏབ་ལོ་ཏོག་འདོད་འཛོལ་བ། །རིག་
སྒྲུག་གྱུབ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ཅན་ཉིད་འཆོའི་རྒྱུར་ཡང་
ཤོག། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་སྟོན་པ་
བཞིན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་ཤོག། །དགེའོ།

བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟེན།

༥ བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་སྟེན་པ་བཞུགས་སོ། །བདག་ནི་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ་ འཛིག་
རྟེན་འདི་ཡི་ཉེ་བས་མི་པན་པས་ཅུ་ རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་བར་དོར་འབྱམས་ཅན་ཅུ་ རྒྱལ་བ་
ཞི་ཞོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཤུར་ནས་ཅུ་ མ་རིག་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག་ཅུ་ དག་འ་
བའི་ཤོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པོར་འབྱམས་ཅུ་ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་
དུས་འདིར་ སངས་རྒྱལ་ཞུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཤུར་ནས་ དངངས་སྒྲག་བར་དོའི་
འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་འཆར་དུས་དེར་ མི་འཛིགས་མི་
སྒྲག་རང་རོའེས་བར་ཤོག་ཅུ་ ཞི་དང་ཞོ་བའི་སྒྲག་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར་ མི་འཛིགས་གདེང་
ཐོབ་བར་དོར་ཤོག་ཅུ་ ལས་ངན་དབང་གིས་སྒྲག་བསྐྱེད་སྟོང་དུས་དེར་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སྒྲག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག་ཅུ་ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟོང་ལྗོངས་པའི་ཆེ་ ཐམས་ཅད་
ཡིག་ཤུག་སྒྲུ་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅུ་ སྒྲུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དུས་དེར་ ཡི་དམ་ལྷ་
ཡིས་སྒྲག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག་ཅུ་ སྲིད་པ་བར་དོར་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེས་ཅན་ཅུ་ ཕྱིར་ལོག་བདུད་
ཀྱི་ལུང་བརྟན་མི་འབྱུང་ཤོག་ཅུ་ གང་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེབས་ཅན་ཅུ་ ལས་ངན་འབྱུང་
པའི་འཛིགས་སྒྲག་མི་འབྱུང་ཤོག་ཅུ་ གཙན་གཟན་ཞོ་བའི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཆེ་ ཡི་གེ་ཤུག་
མའི་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅུ་ ཁ་ཆར་རྒྱུད་དང་ཐུན་པས་དེད་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་

བའི་ལྷ་མིག་ཐོབ་པར་ཤོག། དེགས་མ་ཐུན་ནང་ཆོན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མིག་སེར་
 མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་ཤོག། འིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་བགྲས་ཤིང་སྒོམ་པའི་ཆེ་ལྷོགས་སྒོམ་
 ཆ་གྲང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། བྱི་མའི་པ་མ་འདྲུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ན་མུགས་རྩེ་ཆོན་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ནས་
 མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་
 ཤིང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྩེས་འབད་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་
 དང་དེར་ཆེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་དོན་ཤེས་
 ཉེ་སྐྱེ་བ་བྲན་ཞིང་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཐོས་བསམ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེར་བགྲུ་ཤེས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ཁྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་
 དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་
 བར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོའི་སྒོན་ལམ་འཛིགས་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོན་གྱི་མཁན་པོ་
 བསྐྱེད་འགྲུང་གནས་གྱི་མཛད་པ་དེ་མི་མཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོང་བར་དེ་མི་མཁོར་ཆོས་འདི་ཡང་མ་རྩོགས་
 ཤོག། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་སྤུལ་སྤུལ་གྱིང་པའི་གཉེར་མའོ།

བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ།

༥ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། སྒྲིལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲིལ་དྲུག་གསོལ། བདག་ནི་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་
ཆོ། ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲིལ་
བྱོངས། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་
ལས་བསྐྱལ་དྲུག་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ། གཏི་ཐུག་དྲག་པོས་
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་
རྣམ་པར་སྒྲིལ་མཛད་ལམ་སྒྲིལ་བྱོངས། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར།
བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དྲུག་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་
རུ་སྒྲིལ། ཞེ་སྒྲིལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྒྲིལ་བྱོངས། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་
མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དྲུག་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལམ་སྒྲིལ་བྱོངས། ཡུམ་
མཆོག་མ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དྲུག་གསོལ།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་ཤོད་ཆགས་བྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་
 ལྷ་བྱོངས། །ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་ཤོད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་ཤོད་ཆགས་བྲག་པོས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་མོར་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་དོན་
 ཡོད་བྱུབ་པས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་ཤོད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་
 བག་ཆགས་བྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་མོར་དངངས་སྐྱག་འཛིགས་སྤང་གསལ་བའི་
 འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཞེ་ཁྲིའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུམ་མཆོག་ཁྲིའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་ཤོད་ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་ཤོད་ཆགས་བྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་མོར་སྤྱན་སྐྱེས་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་དབའ་བོ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུམ་
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐལ་
 དུ་གསོལ་ཤོད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་ཤོད་ཆགས་བྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ་མོར་སྤྱན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་དབའ་བོ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་
 ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ཆུ་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག་ཆུ་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག་ཆུ་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག་ཆུ་
 གི་ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁྲིའི་ཞིང་ལྷ་འོད་ཟེར་གསུམ་

དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག། འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་
དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྐྱེས་བར་ཤོག། སྤྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རང་སྤྱར་ཤེས་བར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་བར་ཤོག། བར་དོར་རང་ངོ་
རང་གིས་ཤེས་བར་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་
གི་སྒོན་ལམ་རྩོགས་སོ།། །

བར་དོ་དོ་སྒྲིད་གི་སྒྲིན་ལ་མ།

༥ བར་དེའི་སྒྲོན་ལམ་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ། ཨོྫོན་ལྷ་རྒྱལ། ། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་
གསོལ། ། བདག་གི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་
དགེ་བ་དེས། ། བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་། ། ལམ་ཐབ་རྩོགས་ཆེན་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་
ཆད་ཐེབས་ཤིང་། ། ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག། གནད་གཅོད་བྲག་པོའི་སྐྱག་
བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས། མིག་གི་དབང་པོར་མངོན་
སུམ་བྱོན་ནས་ནི། ། དབང་བསྐྱར་ཕྱང་སྟོན་མཁའ་སྤྱོད་ཁྲིད་པར་ཤོག། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
འཆི་བ་བྱང་ཅ་ན། ། འགྲུ་བའི་དབྱགས་ཆད་ཐེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ། ། ཞེན་ཆགས་འཁྲལ་བའི་
སྤང་བ་མི་འཆར་བར། ། གནས་ལུགས་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། སྐྱུ་ལུས་གདོས་
བཅས་འཛོག་པའི་དུས་བབས་ནི། ། སྤང་ཕྱང་སྤྲ་རིགས་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཆོ། ། འཁྲལ་མེད་
ཁྱབ་གདལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཆེན་ལ། ། བེམ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། མ་དག་
འབྱུང་བ་སོ་སོར་དེངས་པའི་ཆོ། ། དག་པའི་འོད་ལྷ་མ་འབྲེས་འོད་གསལ་ངང་། ། རྟོག་མེད་འོད་
ལྷའི་རྟོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད། ། དབྱེར་མེད་གཅིག་འབྲེས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུན་ཤོག། རྒྱུ་ཆེན་ཁྲིས་པ་
སྤོན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། ། རྩྱི་སྤྲས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་གང་ཅ་ན། ། རིག་སྟོང་རྩྱི་སྤྲའི་གནད་

དུ་རྩོམ་ཞུས་ནས། །གཤགས་སྟོང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་ཤོག། །གཤམ་རྩེ་གཤེད་མའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ཅ་ན། །རྒྱུ་མེད་འབྲེལ་འདྲེད་འཁྲུལ་པ་དབྱེད་ས་དག་ནས། །བྲེད་སྤངས་འཁྲུལ་
 པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱུ་རུ་ཤེས་པར་ཤོག། །དུང་ཁང་འབར་བའི་བདེ་
 ཆེན་གཤམ་ཡས་ནས། །ཁྲག་འཁྲུང་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྲུས་པའི་ཆོ། །འཛིགས་གཟུགས་
 སྤེན་པའི་སྐྱུ་རུ་མི་འཆར་བར། །མན་ངག་སྟོང་ཏིག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཅི་ཏྲ་རིན་
 ཆེན་གྲུང་ཁང་གཤམ་ཡས་ནས། །ཞི་བའི་ཆོགས་རྣམས་དབྱེད་ས་སུ་ཡལ་བའི་ཆོ། །སྤང་བ་
 རུ་ལོག་འོད་སྐྱར་ཤར་བའི་དུས། །རིག་པ་འོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག། །མགྲིན་མགུལ་རྩ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་བྲལ་བའི་ཆོ། །འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་འབྲུག་སྟོང་ལྗོངས་ཅ་ན། །ལྷ་མྱུ་ཞི་ཁྲིའི་གདངས་
 སུ་རྩོམ་ཞུས་ནས། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་སྐྱུ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལེ་
 གཤམ་ཡས་ནས། །ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་སྟོང་གར་སྤང་ཅ་ན། །བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །རྒྱུད་རིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་ངང་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། །ཤེས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར། །རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་
 དོན་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་སྟོང་ཆོས་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །གཉེན་པོ་བྲན་འཛིན་སྟོན་པའི་སྒོ་བྲལ་ནས། །ཀ་དག་ཟད་སར་འཁྲོལ་བའི་
 དོན་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྟོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་འབྲེས་པའི་
 གཤམ་ཡས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲུང་ཁང་སྟོ་བྲེ་སྟེ། །སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེས་ཞིང་ཁམས་གང་
 པའི་ཆོ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་འོད་གསལ་གཤམ་ཡས་
 སུ། །སྐྱུ་གྲུབ་སྐྱབས་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དབྱེད་ས་རིག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕོ་
 བར་ཤོག། །ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་གསལ་སྟོན་མེ་རབ་འབར་ཤོག། །སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་

ཤོག། །འགག་མེད་གཉིས་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་རིག་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་འཆི་ཁ་བར་དོ་དང་ཆོས་ཉིད་བར་
དོའི་སྒྲིན་ལམ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྲི།

སྟོན་ལམ་གསེར་འབྲེང་།

༥ སྟོན་ལམ་གསེར་འབྲེང་བཞུགས་སོ། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་
འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྷུང་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །རང་གཞན་སྦྱེས་འཕགས་དགེ་བ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཕྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་མཐུས་རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྲུལ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་མཇུག་བཞུགས། །རྗེ་བོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་སྟོན་ལྷ་བྱར་ཤོག །བསམ་དང་སྦྱོར་
བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དང་འོར་བཟང་ལྷ་བྱར་ཤོག །དོམས་པ་མེད་པར་
ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ། །ཀྱན་མཁུན་སྟོ་བཟང་ཡབ་སྲས་ལྷ་བྱར་ཤོག །ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །བཀའ་གདམས་སྦྱ་མཆོད་སྟོབ་རྒྱན་ལྷ་བྱར་ཤོག །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་
སྦྱད་སྟོང་རུས་བྱེད་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷ་བྱར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཏྲན་པ་
འཛིན་སྟོང་སྟེལ་པ་ལ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྷ་བྱར་ཤོག །སྤྱན་དང་མཛོད་
ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ལྷ་བྱར་ཤོག །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐབ་
དུ་བཀོལ་བཞུགས། །བད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་བྱར་ཤོག །མཁུན་རབ་ཆེན་པོས་སྤང་

སྒོ་ན་ལམ་གསེར་འབྲེང་།

ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ།

༥ གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དེ་གསུང་བྱིན་ཆེན་པོས་ཅན་བཞུགས་སོ། །ལས་དང་སྟོང་བྱུང་རྒྱུན་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
ནད་ནམས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་གཤེད་མས་འཁྲིད་
པའི་གསང་བྱ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྟོག་འཕྲོག་ནད་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རི་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཆེ་བདག་གཤེན་
རྩེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ཉན་གཅིག་པ་དང་རྟག་
པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་བགོགས་
རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྟོང་ཡེ་འཛོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་
མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་
མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་རྒྱས་མ་བྱུང་དང་། །ལས་འབྲས་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ཆོད་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ནད་རིམས་མི་གཅིག་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་བར། །སྟགས་པོན་ནམས་

གྲིས་མདོས་གཏོར་སྒྲན་ལྷགས་སྤྱང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་པན་པར་གདན་ས་སྟོང་ལ་བྱག་བའི་སྐབས།
རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགོ་གྲིས། མ་ཉི་སྟོངས། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་
བཞིན་བགྲིས་བ་ལ་བཏེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཆད་པས་ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་རྟོག་རྩེ་
གསུང་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟེན་བྱང་འགོ་བར་གྲགས་སོ། །

དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྒྲིན་ལམ།

༥ དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྒྲིན་ལམ། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒྲེ་
མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པར། ཁྱེད་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལུང་ཞིང་། ལྷ་བས་ལྷག་
པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་ཤོག། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཁྱེད་ལ་མ་
བཞག་འཁོར་བ་ཡོད་མིན་ན། ཁྱེད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཕྱ་ངན་འདའ་བའི་གོགས། མི་ཁོམ་གནས་
དང་མཚུངས་ལྡན་ལུས་སྤྲིང་ཤོག། སྒྲོམ་མིན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱལ་སྒོན་སྤྲིག་ཏེ་ཅན། གཡུལ་ལས་
དགའ་དང་ཞལ་ལྷེ་འཁྱོག་པོར་སྤྲོད། རྗེ་བོའི་བྱ་རྒྱུ་ཉམ་ཚུང་མནར་བ་དང་། ཆོང་བ་དང་
ནི་གཡོན་ཅན་ལུས་སྤྲིང་ཤོག། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་དང་། ལྡན་
གྲོལ་གཉིས་མེད་དཀོར་ལ་རང་དགར་སྤྲོད། ལེགས་སྒྲིན་དོན་གཉེར་བྱིས་པ་བསུན་འབྲིན་
ཅན། གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལུས་སྤྲིང་ཤོག། རང་བཞིན་ངན་པ་སྦྱལ་གདུག་ལྟ་
བུ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས། སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་སྤང་བ་
དང་། བརྒྱ་དང་འཕྲོག་འཛེམས་རྩོད་པའི་ལུས་སྤྲིང་ཤོག། མཚམས་མེད་ལྷའམ་དེ་དང་ཉེ་བ་
ལྷ། མི་དགེ་བཅུ་ལ་འགྲོད་སེམས་མེད་པར་སྤྲོད། རྣམས་ལ་མེ་སྤར་སྤང་ཆང་གཉིབས་པ་
སོགས། ཁྱེད་མ་ཐོ་ཆེ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཐར་ནས་དེ་ལྟར་བརྒྱའི་མཐར། སྒྲེས་
བུའི་ལུས་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་ཅིག་ཤོས་ཡང་ནི་བྱང་། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མ་རྗེར་
མངོན་སུམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །མངལ་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་ཤོག། །དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། །སྦྱོར་བ་པ་
རོལ་བྱིན་བྱག་ལ་གོམས་པས། །ལམ་ལྡན་པ་བཅུ་གྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ། །ཅིག་ཅར་བཟོད་པའི་
སྐལ་བ་མཆོག་ལྡན་ཤོག། །ཅེས་པའང་གདུང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་གནས་
དུས་ལ་སྦྱོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་རྒྱུགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་སོ། །

དོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད།

༥ སྒོན་ལམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བཙོན་
བས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམས་
ཏེ་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་
བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པར་ལྷན། །རིམ་གཉིས་ལམ་
ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བསྟོད། །དངོས་བྱུབ་
རྣམ་གཉིས་བདེ་ལྷག་འབྱུབ་བྱུར་ཅིག །ཅིར་སྤྱང་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩོགས། །གྲགས་
བ་ཐམས་ཅད་བརྟོད་བྲལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱ། །སེམས་ཀྱི་འབྱུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་
ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཛོན་གྱུར་ཤོག །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྤྱིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
དག། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་
སྟོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱག་སྤིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་
ཁམས་རྩོགས། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་དག། །བྲལ་བཅལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་
མདུད་པ་གྲོལ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྩོགས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཞི་ཁྲོ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོས་
 ལུང་སྟོན་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་
 ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། མ་ལུས་སྐྱེ་
 སྤྱིའི་འགལ་སྟེན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཆོག་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 བཤང་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་མོ། ། མེ་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་
 སྤྱིའི་ངང་། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྱམས་གྲྲས་པས། །ཐབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མོས་བཞོ། །

བསྟན་ཀྱས་སྟོན་ལམ་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱལ་བ།

ཕྱི་ལྟར་བསྟན་བ་ཀྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཀྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་
གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ལན་གཅིག་ཅུ་
མོས་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཀྱལ་བའི་སྦས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྦྱེ་བ་
ཀྱན་དུ་ཀྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཐབ་མེད་ཐེག་བ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བས་སྦྱར་དུ་ནམ་བ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་
དང་། ཁྱད་པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ར་མོ། འོགས་བཅུད་བདེ་བར་
གཤེགས་བ་སྦས་དང་བཅས། །ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱལ་པོ་དང་། ཀྱལ་སྦས་བརྒྱད་
དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །མཁྱེན་བཅེད་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དབང་འཕགས་བ་
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཆོ་སྦྱེས་ཀྱལ་
བའི་བསྟན་བ་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱལ་སྦྱལ་པའི་ལོ་བཤ་དང་། །བཀའ་གཉེར་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་གཟའ་རྟོག་རྒྱུད་གསུམ་རྟེན་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་
འགྱུར་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་ཕྲགས་ཀྱི་ཚུལ་
མཐའ་དག །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་བ། །ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྫོང་མེ་

དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །སྟོགས་དུས་ཀྱིས་བའི་
 སྟེན་གསུང་ཐུགས་དོན་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྟེན་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་
 བན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །ཀྱིས་
 དང་ཀྱིས་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་གར་ཉེར་བཟུང་
 བས། །དེ་མེད་ཀྱིས་བསྟན་ནོར་བུའི་ཀྱིས་མཆོན་སྟེང་། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་
 གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ནོར་བསྟུང་ཞུས་གཏན་ལ་
 བབ་པ་ཡིས། །གངས་སྟོངས་སྟངས་བའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱས། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་
 པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྒྱུ་ཤིགས། །མཆོ་
 སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་
 མོའི་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུས་མཛོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་
 འབྲེལ། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །མདོ་བྱང་བ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྟོང་པ་
 དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྟེ་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་
 ཀྱིས་བཏབ། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་
 སྟུང་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །རབ་
 འབྲམས་ཞི་ཁྲིའི་བྱུང་བདག་སྟུང་སྟེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་
 དང་། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་བཀའ་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྟེན་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཆང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

བའི་ལུང་། །རྒྱ་ཀོང་ཞལ་གྱི་བོད་རྒྱུ་མེ་བུ་། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་
 ཅིག །རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུན་ཅིའི་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་
 དུ་བཅུད། །རྟོག་གི་དཔེ་བའི་རང་བཅོས་མ་བསྐྱེད་པ། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་བསྟན་པ་གྱིས་
 གྱུར་ཅིག །གསེར་ཁིང་ལོ་རྩལ་སྤྲོས་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱུར་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བཅེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་ཁོ་ནར་བཀའ། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་
 བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་ཅིག །རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 བའི་གདངས་ཤར་བས། །སྟོན་སྟོན་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེ། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་
 བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་ཅིག །ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་
 འཛིན་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟངས་བྱུང་ནས་བྱུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འདུག །མཆོ་
 སྟེན་མ་དུས་གསུམ་གྱི་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཐབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྲས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྒྱུ་བའི་མཐའ། །མཆོ་སྟེན་མ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་
 གི་སྟོན་འཁྲིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་རྟོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སྟོག་སྟེང་འབར། །མན་དག་གནད་ཀྱི་
 བདུན་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །མཆོ་སྟེན་མ་མང་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་གྱི་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཁྲབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་
 བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ར་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་
 ཆོགས་རྣམས་སྒྲག་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྲབ། །མཆོ་
 སྟེན་གྱི་བའི་བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་ཅིག །གྱུ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གོས་བཟང་
 ཅིར། །འོད་གསལ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ཏོག་མཛེས་པ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་གྱུ་བའི་གྱུ་
 མཆོན་མཐོ། །མཆོ་སྟེན་གྱི་བའི་བསྟན་པ་གྱིས་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དེད་ནས་འགྲོ་

བ་ཇི་སྤྱོད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་
 སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཡིས། །མཆོ་སྒྲིམ་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྲུར་ཅིག། །མདོར་ན་མཁས་བཙུན་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཀྱིས་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་
 དམ་པས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་གང་ནས། །མཆོ་སྒྲིམ་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྲུར་ཅིག། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་
 སྤྱོད་མི་བྱུང་ཞོར་བུའི་ཀྱིས་མཆོན་བསྤྲངས། །མཆོ་སྒྲིམ་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱིས་གྲུར་
 ཅིག། །ཅེས་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་
 བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཀྱིས་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་
 ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱང་ཆོས་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀྱིས་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་
 ཤེས་ནས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་ཀྱིས་པར་མཛད་
 པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་
 ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་
 གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི།

༥ བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤེལ་ལོ་སྤེལ་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་
ལ་བསམ་ཡམ་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་མོ་རྒྱན་གྱིས་སྟོན་ལམ་
འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད། ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་
ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོག་པས་མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
ནས་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤེལ་པའི་ཆོག་པས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་དུ་ལྷ་མ་ཡི་མི་དགེ་འཕྲོད་པས་རབ་ཏུ་
བཞག་པས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱམས་བསོད་ནམས་དགེ་ཆོག་པས་ཀྱན་
ལ་ཡི་རང་ངོ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་པས་རྣམས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དགེ་ཆོག་པས་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
པའི་སར་ཕྱིན་ལོག་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
བཅུམས་པའི་སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲས་དང་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ལོག་བསྟན་

སའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་མཁའ་འཁོར་དུ་ཀྱན་ལ་བྲབ་པར་ཤོག། ཉི་
 རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་ཉག་དུ་བཞིན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ཤོག།
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྱགས་སྦྱབ་པའི་སྤྱེ་དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་
 སྦྱན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་
 ཅུལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ལོངས་
 སྦྱོང་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་ཤོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་
 བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འབྱུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་
 གང་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་
 སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་བྱུག་
 དུ་བཙོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱད་རྣམས་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་བས་གནས་
 མཆོག་མེད་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ལྷུང་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་
 སྦྱོང་བྲངས་པའི་བེ་རྩེ་སྦྱོར་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་བོད་ཡིག་བཤུར་མ་ལས་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་
 དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བོད་ཡུལ་བདེ་སློན།

༥ བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཅ་བ་གསུམ། །ཁྱད་
བར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙན་སློལ་མ་གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །སྙིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་བ་དང་། །བྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་གདོན་ནག་
ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་གཟེར། །བཙུང་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉིས་དམག་འཁྲུགས་ཅོད། །ཆར་ཆུ་
མི་སྟོམས་གངས་ཅན་བྱ་བྱའི་ཐན། །ས་གཡོས་མེ་དག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་བ་དང་། །ཁྱད་
བར་བསྐྱར་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་གཞོད་འཆེའི་རིགས་
མཐའ་དག །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་ཅད་ནས་འཛོམས་སྤྱར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་
གི །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱིས་ནས་གཞོད་འཆེའི་བསམ་
སྦྱོར་བལ། །པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་
སློན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ལོག །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཙས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་
ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱུང་

ཅིག། ཅེས་རྗེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་གྱུར་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་
མཇུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤམ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བརྟེན་གསོས་སུ་བྲིས་
པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།

༣༡། ཨོྫ་སྤྲུལ་པའི་ཆེན་པོ་གྲུ་ཕྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་
ག་མདོར་བསྟུས་ཅན་གྲུ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུ་མཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །འགྲོལ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསུལ་དང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་
རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་
གསུམ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་བཅུད་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབྱུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་
ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤུལ་པའི། །མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོག་གང་ཞིག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཀ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྫ་
ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཉེ་བཟོ་སྤྲ་རྩ་མཆོད་ནི། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཉེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ཡུ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོྫ་
བཟོ་བཟོ། མ་སྤྲ་བཟོ། མ་སྤྲ་ཉེ་སྤྲ་བཟོ། མ་སྤྲ་བེད་བཟོ། མ་སྤྲ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་བཟོ། མ་སྤྲ་བོ་རྩི་

མཛོད་པ་སམ་གྲ་མ་ཏ་བཟེ། སམ་ཀམ་ལྷ་བ་ར་བེ་ལྷ་རྟན་བཟེ་སྒྲ་ ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 སྒྲགས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་བྲ། སྒྲིན་བརྟལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུལ། །སྒྲིན་ཤིང་ཚུ་མཆོས་རྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་
 བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་བ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔས་རྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱབ་པ་མཆོག་དང་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤྲེལ་
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོད་པའི། །སྒྲིགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་
 བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་སྦྱིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུན་འབྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
 མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེལྟེ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་གང་གི་བྱུག་དུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དག་བཅོམ་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོན་མེད་བྱ་བཟང་
 པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཆེན་མཆོག་ །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་
 འཛིན། །ལམ་སྤན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གླའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་
 པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤན་ཆོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 སྤོན་ལས་ཆོས་སྦྱིང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་སྒྲིན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་

གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛད་བརྟན་པ་སྤང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་
 ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་སྤྲུགས་རྩེའི་དབང་
 གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དག་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོགས་ཉན་པ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆོལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྤྱན་
 འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །**འོ་མ་མོ་བཅས་སྤྱན་བྲངས། རི་**
སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་
སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་དེ་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་
དག་བསྤྲུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩེད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དེ་
ནས། མཚུངས་མེད་བཏྲ་བས་མི་ངོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྤྱུ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཁྱང་བཞུགས། །ས་མཐོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་
ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩ་གཡབ་འཛིན་ཕྱག་
འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་མ་པམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་

གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་
 ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་
 བསྟོར། །སྤྲེགས་མཛུ་བ་རྩ་གཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྩ་གྲིང་གི་ཐངས་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྷན་ཏེ། །དག་བཅོམ་
 སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སིང་ག་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩི་རྩི་མོ་ཡི་བྱ། །དག་བཅོམ་སྟོང་
 ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲེགས་མཛུ་བ་རྩ་གཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩ་བོ་ལ་ལྷན་ཏེ་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 གསེར་བོ་བྱ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་
 འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་གི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་
 གསེར་ཆེན་མཆོག་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 མཛད་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགྲ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཡོན་ནེུ་ལེ་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་གཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་
 ལྷ་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པའི་རི་བོ་
 ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་

གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་སྤྱང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་
 བསྟོར། །སྤྲེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལྟ་
 གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
 དབྱ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྲེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡང་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྲུ་ཡི་སྤྱེ། །དབྱ་བཅོམ་
 སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གླིང་ལྟ་ལར། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱོད་བྱེད་
 ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་
 འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་
 འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཕགས་པ་འདེད་གོ་བསྟེན་རྩམ་
 ཏ། །རལ་བའི་ཐོད་བཅིངས་སྤྲེགས་བམ་ཁུར། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །ར་
 གཡལ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བཙོན་པས་གོ་
 བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །ཤར་སྟོ་ལུབ་བྱང་ཕྱོགས་
 བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོད་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞེས་
 ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་ཏོག་དམ་པ་བྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་
 གཏུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་
 ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་

མཉམ་བ་དང་། །བཞོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་
 པར་བགྱི། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རྩོམ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བཟོ་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྩ་མཉམ་ཞེ་ ཏུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་
 ཏེ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། རྩོམ་མེ་བཟོ། མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བེ་ཏུ་བཟོ། མ་
 ཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་མཆོ་པ་སམ་ག་མ་ཏུ་བཟོ། སམ་ག་མ་ཏུ་བ་ར་བེ་ལྷ་རྩ་ཏུ་བཟོ་
 སྒྲ་སྒྲ། སྒྲགས་དང་རྩོམ་མོ་བཅས་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ཕྱུས་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
 སྤྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སྦྱ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་འཛིག་ཉེན་སྟོན་
 མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་
 དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་
 པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྩེས་སྦྱ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་བ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན། །སྟོན་མཐུལ་ཅི་རྒྱས་འབྲུག།
 རྩོམ་མེ་སྒྲ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། རྩོམ་མེ་སྒྲ་མི་ཞུ་རྩྱུ། །གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱིས་གཞི། རྩོམ་མེ་རེ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ། །ཕྱི་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ལྷག་གི་ར་བས་ཡོངས་སྦྱ་

བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་རྩ་
 སྒྲིང་། རྒྱབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟོན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
 གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟོན་དང་སྒྲ་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིང་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་ཉོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ། རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆ། ཉ་མཆོག་རིན་པོ་ཆ།
 དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་བ། སྒྲེག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ།
 མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས།
 རྩྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
 ལུས་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་
 མཛོན་པར་བཀོད་དེ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ས་
 གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་རྒྱན་པ་འདི། །སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞེས་
 དང་། རྩྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །ཟླ་
 མ་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
 མ་ལུས་ལ། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིང་བཞི་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བྲེ་བ་འབྲུམ་
 དང་དུང་ལྷུང་ཏེ། །མཐུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྟོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་
 རྗེས་བཅེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །མོ་མཐུལ་

ལུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། གཟུངས་རྒྱ་བར་སྒྲོན། ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་
 གྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་གྱུར། བསམ་པའི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ༡༥ ལྷ།
 ཨོྲཱི་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་ལྷ་ལུ་ནི་ཤྲ་ལུ་ན་ཡེ་སྤྲ་ལྷ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་མཐར། སངས་
 རྒྱུ་ས་སྤྱལ་བ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་
 བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་
 གྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྤྱིད་
 མཆོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱིའི་དྲུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གྱུར་དག་བཅོམ་
 བ། །རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སྦྱེད་གྱུའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བདག་གཞན་དག་བའི་ཅ་
 བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་
 འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷུང་དུ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིས་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །སྦོན་ལམ་
 རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །ཆོགས་
 གཉིས་མཐར་གྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཐོན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོད་ཏན་རྣམ་དབྱེར་
 མེད། །སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིད་པ་རི་
 སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཤོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྦྱེས་ཤོ། །སྤྱན་

མི་བཟང་དང་ནམ་ཐོས་སྤྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་
གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས། །སྦྱི་
ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་
འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བགྲ་ཤིས་ཅེ་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོག་མོ་བྱའོ། །ཞེས་བཤང་
མཚུ་སྟོ་ཤེས་གྲིས་པ་དགོ། །

མཐུལ་སོ་བདུན་མ།

༥ མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། ཚི་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏེ་མོ་བ་ཏེ་ཏུ་འི་ཚོ་མེ་
ན་མ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་ན་མ། སུ་ས་སི་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡ་ཚོ། སུ་
ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏོ་ཕྱི་ཡེ། ཀུ་རུ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ར་ག་ལྷོ། སུ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་བཟོ་སྤ་མེ་སུ་ཏུ་
བཟོ་སྤ་མེ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཏུ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོ་བ་ཞེན་མཐུལ་གྱི་རུ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གྱི། མེ་
ཏོག་གི་ཚེས་བུ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འགོད་བཞེན། ཚི་བཟོ་སྤ་མེ་ཏུ་ཏུ། གཞི་རྒྱུ་བར་དག་བ་དབར་
ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཚི་བཟོ་རེ་ཞེ་ཏུ་ཏུ། ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་
སུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་བོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྟོ་འཇོ་མ་
བུ་མྱིང་། ལུ་བ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་གྱི་ཆ། རིན་པོ་ཆེའི་རེ་བོ།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་བའི་མོ་ཏོག་འཁོར་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་བ། སྤྱི་མོ་མ། བྱང་བ་མ། སྤྱི་མ། གར་མ།
མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྤང་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཆབ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
སྤྱི་གསལ་སྤྱི་མ་བར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོལ་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མངོན་
 པར་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་
 སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱིལ། ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་
 ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། **ཞེས་དང་།** ས་གཞི་སྟོན་ཆུས་
 ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་
 དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། ། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། **ཞེས་དང་།** ཐུགས་བརྩ་
 ཏུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་
 དཔོན་དང་། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་
 ལ། ། སྤིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། ། སྤིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ། བྱེ་བ་འབྲམ་དང་ཏུང་
 སྤང་ཏེ། ། མཆོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། ། མོས་སྟོན་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྱལ། ། ཐུགས་རྗེས་
 བཅེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། རྩི་མཆོལ་སྤུ་
 རྩི་མེ་རྩི་ས་སྤུ་བསྐྱུ་རྩི་ས་མ་ཡི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། མཉེས་བྱེད་མཆོལ་བཟང་བོ་འདི་ཕྱལ་བས། ། བྱང་
 ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། ། སྤིང་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་བར་མི་གནས་ཤིང་། ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་སྟོན་པར་
 ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའམ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཁོ་ན་བཞེད་པས་ཀྱང་འབྲས་སོ། །

མཐུལ་རྟེན་བཅུགས།

༥ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་ཚིག་ནི། སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྲད་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་
ཉིད་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་
པའི་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་འབྲུལ་བར་
བགྱིའོ། །ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་རྩམ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་
ཤོག། ཨི་དམ་གྱུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་ཏུ་མི། སྤྲ་མའི་སྐྱ་ནི་དོ་རྟེན་སྐྱ་མཛེས་ཤིང་བཟོ་
བས་ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། སྤྲ་མའི་སྐྱ་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། སྤྲ་
མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། འགག་མེད་མེད་གཤེས་སྤྲ་དང་ལྡན། ཐུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་
འཛེམས་མཛད་པ། སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲ།
བདེ་གསལ་མི་སྟོང་སྟོང་པའི་ངང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་བའི། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ལ་
འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། སྐྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྲ་མའི་སྐྱ། གསུང་འགག་པ་མེད་པ་སྤྲ་མའི་གསུང་།
ཐུགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྤྲ་མའི་ཐུགས། སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །

སྐྱེ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསུང་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
 རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པ་བརྗོད་ན། སྐྱེ་རྟེན་ལ། བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་
 གླེ་མ་ལ། །རྡོ་མཆོར་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྟན་འདི་ཕུལ་བས། །གང་སྐྱེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
 འཆོ་གཞེས་པའི། །དགེ་མཆོན་སྒྲུང་བ་ཏྲག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་རྟེན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་
 སྐྱུ་གེ་བཙུན་གླེ་མ་ལ། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ཕུལ་བས། །གང་གསུང་
 ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་
 རྟེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་གླེ་མ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོག་འདི་ཕུལ་
 བས། །གང་ཐུགས་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་པའི། །གཞིགས་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་
 ལྷག་པར་དགོངས། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱམ་པ་བཙུང་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་མཛད་གྱུར་རྗེ་བཙུན་གླེ་མ་
 ལ། །འདོད་དགུ་འཛོལ་འཛུགས་བཟང་འདི་ཕུལ་བས། །བལ་སྤྲིན་ལོར་བུའི་དགའ་སྟོན་མི་ཟད་
 བས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་གསོལ། །ཐིན་ལས་གྱི་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ། ཐིན་
 ལས་མཐའ་ཡས་རྗེ་བཙུན་གླེ་མ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ཕུག་རྒྱ་འདི་ཕུལ་བས། །གང་འདུལ་
 པན་དང་བདེ་བའི་མཛད་པ་མཆོག །ཏྲག་ཅིང་བྱུང་དང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །བསྐྱུ་ན། སྐྱེ་
 མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་
 གསུང་བུ་གསོལ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་མཆོད་འབྲུལ།

༥ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་རིམ་པ། འཛིག་ཏེན་འཕྲོན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཟ བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱབ་
པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྦྱན་བདུན་ལྷན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་དུ་ཟ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྦྱོན་ཀའི་ཆ་
བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་
མཆོག་སྦྱོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་མཆོད་བ་འབྲུལ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱུང་
པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞེས་
འབྲས་འབྲུལ་སྐབས། ལ་ལ་ར་སྤྱ་རྒྱ་ཏིར་དག་པའི་མཐུས། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་
པའི་བརྒྱ་ཅན། །མི་ཤིགས་སྙིང་པོའི་ཆར་ཡང་རྩོལ་སྤོག་ །ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་བ་
འབྲུལ། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་སྤྱག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འབྲུ་བའི། །ཐོས་བ་དག་འ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་མཆོད་བ་འབྲུལ། །ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱག་པོ་བཀོད་བ་
ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་མཛད། །ཞི་སྦྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་སྦྱོལ་

ཏྲག་ །རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་ཐོ་བ་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མ་ཐུས། བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་
 ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་
 ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཀྱུན། །འབྱོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་། །ཧྥ་མཚོད་བ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལྔ་མ་མཚོད། །བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་
 སྦྱབ་བརྒྱད་ལྔ་མ་མཚོད། །སྦྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་
 དོན་བརྒྱད་ལྔ་མ་མཚོད། །དོན་བརྒྱད་སེམས་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་
 ཅ་བའི་ལྔ་མ་མཚོད། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཆོགས་མཚོད། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་
 བ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མཚོད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་
 རྩེ་སྦྱན་ཆོ་མཚོད། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྩེ་མཚོད་བ་
 སྤྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ། བཞེས་
 འབྲས་འབྲུལ་སྐབས། འབྲས་ཆན་དག་དང་དེ་བཞིན་གཙང་མའི་བཤོས། །སྤྲ་ཆོགས་གཡོས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་པ། །སྦྱར་བའི་ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ལྡན་པ་ཀྱུན། །སྦྱེས་མཆོག་རིན་
 ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །རྒྱ་མཆོག་རྒྱེན་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡི། །བཟའ་དང་
 བཅའ་དང་བལྟག་དང་བཏུང་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟོན་ཟས་མཆོག་མ་ལུས་རི་སྟེང་ཀྱུན། །སྦྱེས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་རྩ་རིའི་

ཀྱེ། །དཀར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་
འབྲུལ། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲེ་ངན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་
པ་དང་། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཕྱེད་ཆོག་བེད་ལྷེ་ལྷ་ཀྱེ།

༥ གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ར་མོ་རྟེན་མ་རྩ་རྩ་ཐོག་ལ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་
མངའ་ཞིང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
གདུང་བ་ཞི་མཛད་པ། །བེ་རྩུབ་འོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཤིན་ཏུ་མེར་སྤྲེད་གསལ་བ་
བཅིངས་པས། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཁྱོད་མཚན་ཐོས་ན་མིར་སྐྱེ་སྐྱོན་
བ་དགལ། །བཅོམ་ལྷན་སྤྲོད་གི་སྒྲ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་དང་གཞན་
ལ་གཤེ་བཙོན་པས། །དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས། །ཁྱོད་མཚན་ཐོས་ན་མཐོ་
ངེས་སྐྱེ་བར་གསུངས། །སྤྲོད་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གང་དག་དབྱེན་དང་
སྤྲ་མ་དུ་མ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབྲེད་ཅིང་ལུས་སྟོག་སྤལ་བ་དག །ཁྱོད་མཚན་ཐོས་ན་དེ་དག་
འཆེ་མི་རུས། །སྤྲོད་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལེགས་གསེར་བཟང་བྱི་
མེད་སྤང་བ་དང་། །སྤྲོད་མཚན་ཐོས་དང་ཆོས་བསྐྱགས་དབྱངས། །མདོན་མཁྱེན་
རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཕྲུལ་ལྷོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་
བཞི། །གཏོད་སྐྱོན་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་མདོ། །སྤྲོད་གི་ལྷ་ཡི་མདོ་

411

412

རྩྱུ་ན་བཟང་མཛེས་ལྷན་དྲུང་སྤྲིག་འདི་ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བར་བགྱི་ སྤྱུ་ལ་བསེལ་
 བ་མི་མངའ་ཡང་ བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱི་ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ལྷུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་
 སྤྱུ་མདོག་བེད་ཀྱི་ཡི་རི་བོ་འདྲ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་ བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རིན་ཆེན་སྤྲན་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་
 མཆན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ཕྱང་ན་མེད་ ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སློ་ཤྲ་བྱ་བ་
 དཔ་པའི་ཆོས་དང་སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད་ ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ གནོད་སྦྱིན་སྤྲེ་དཔོན་བཅུ་
 གཉིས་གཡོག་དང་བཅས་ ལྷ་མི་སྤྲན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་སྟོང་བཅས་ བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ བདག་མདུན་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་སྤྲུགས་ཐེང་གིས་སྐྱོར་བར་བྱུང་ བར་
 དམིགས་ལ། ཏུ་ཐུ་ ཨོ་ཞྲི་པ་ཧེ་ཞྲི་པ་ཧེ་མ་རྩྱུ་ཞྲི་པ་ཧེ་ར་རྩྱུ་ས་ཐུ་ཏེ་སྤྲུ་རྩྱུ་ ཐེག་ལྷུང་ཀྱན་
 བཤགས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོད་ ནད་གདོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གཤེགས་
 གསོལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ས་ནམས་རང་གནས་བཟླ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་དཔ་ཆོག་ལྷ་ནམས་བདག་ལ་
 ཐེམ་ ཀ་དག་ཀྱན་བཟང་སྐྱོང་དུ་ཨེ་མ་ཏོ་

འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས།

༥ གཏེར་གསར་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འཕགས་མཆོག་
འཛིག་རྟེན་མགོན། །བརྒྱ་ཀུ་ར་དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་
རྩེའི་གཏེར་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་
འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག །རང་
དོན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་སྒྱའི་འཕྲིན་ལས་
ནི། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གོ་འཕང་སྒྱུར་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་སྒྲོ་བློས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་དགེ
།ཨོྃ རྟཨོྃལྟཨོྃ ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྩེ་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། འཁོར་
བ་དོང་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། རྒྱད་ལུང་མང་པོའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། བརྒྱ་བདག་གིས་བཀོད་པར་བྱ། དེ་ལ་སྔོན་
འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་ནི། ལྷོྃ རང་རིག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས།
མཆོག་གསུམ་འདུས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ལྷ་ཆོགས་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་
འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་མི་

འདའ་གསོལ་། དག་ཚོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིར་།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡོ་བཟླ་ཨ་མོ་ཏུ་སོགས་བཟླ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱེན་ཆུབས་
 བློ་རིམ་ལོ་ལོ་ ཡོ་ཡུ་རྩི་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུང་
 སྲིད་ཀྱང་། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་།
 ཡོ་བཟླ་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་། དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བློ་རྩི་། སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་གཤོད་ནས་
 སྟོང་། ཀྱན་ཁུབ་སྤྱིང་རྩེ་འགོ་ལ་བསྐྱོམ་། རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། སྟོང་བཅུད་
 ཐུགས་རྩེའི་ཞིང་ཏུ་གྱུར་། དེ་དབུས་བཟླ་ཆུ་བའི་སྟེང་། རང་ཉིད་རྩི་ལས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་།
 འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སྒྲུ་མདོག་དམར་། ཁེའུ་དམར་པོའི་ངང་ཆུ་ལ་ལ་། མེ་ཉོག་སྤོང་བ་ཏུ་
 མས་བརྒྱན་། རལ་པའི་བྱར་བྱད་དར་གྱིས་བཅིངས་། ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་སྤོང་བ་འཕྲེན་།
 གཡོན་པས་ཁྲས་ཀྱི་བྱམ་པ་འཛིན་། དར་གྱི་ཨང་རག་མཛེས་པར་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་
 བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་། འོད་ཕྱང་འབར་བའི་སྟོང་ཏུ་གསལ་། སྤྱི་བོར་རིགས་
 བདག་འོད་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཆ་ཕྱགས་ཅན་། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
 སྤྱི་ལ་གྱང་བཞུགས་། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་བཟེད་འཛིན་། བཟླ་ཆུ་བའི་གདན་ཏུ་
 གསལ་། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཆུ་བའི་སྟེང་། རྩི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐྱོར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བཟླབས་། ཡོ་མ་ཁྱི་བཟླ་རྩི་རྩི་ ཡོ་རྩི་
 རྩི་རྩི་ཡུ་ ཡོ་ཡུ་རྩི་ རྩི་ ཤར་ཕྱོགས་པོ་ལ་ཡི་ཞིང་། རོ་མཆར་བཀོད་པ་བྱང་འཕགས་
 བས་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འཕྲེན་གྱིས་། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱས་ལ་སྤྱི་ཡི་
 བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། དག་ལ་གསུང་གི་བྱེན་ཆེན་པོ་བ་། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོར་། དབང་
 མཆོག་མ་ཕྱས་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ་། ཡོ་མ་ཁྱི་བཟླ་རྩི་རྩི་ ཨེ་ཨེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ལ་རྩེ་ རྩི་ལྷོ་བོ་

416

འདོད་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེལ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་
 འོག་དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲིན་ལྟེན་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་གང་དང་འབྲེལ་ཆད་ཀྱིས་བར་གྱུར་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
 སྒྲུ་ལོང་མོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཆོས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་ལ་ཞོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་རྒྱན་
 མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་རྫོང་གི་དབུ་ཅེ་བརྒྱ་དབང་སྒྲུག་ནས་ཁྲིམ་གཏེར་
 དུ་སྒྲུན་བྲངས་པའོ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་བྱང་ཆོག་ནི། ལྷ་མ་དང་སྒྲུག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་
 སྒྲུག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་བྱུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྒྲེག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེག་སྒྲུ་ཁེབས་ལྡན་ལ་
 མེ་ཏོག་སེལ་མ་དག་ལ། མཐུལ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཆས་སྒྲུས་བཞུགས་ལ། གཞན་
 ཡང་གཏོར་མ། མཆོད་པ་མིང་བྱང་ཁེབས་ལྡན་ཟས་བསྟོ། བགོགས་གཏོར། མེ་ལོང་། ཡུངས་ཀར། སྒྲུག་སྒྲེག་
 རྫོང་ཐེལ་རྣམས་འདུ་བྱ། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། རང་མདུན་བྱུམ་སྒྲེག་སྒྲུ་ཁེབས་བྱུམ་པ་བཞུགས་པའི་མཐར་རྣམ་
 ལྷ་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུས། དེའི་ཆེ་ཆོ་གའི་སྐབས་མཆོད་པ་འབྲུལ་སྒྲུག་སྒྲིན་ལྷ་ཁོན་ལས་གཞན་དོར་
 བས་ཆོག་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་དཀྱུས་བཞེན་གཏོར་བའི་བྱུམ་བརྒྲས་བྱས་པའི་མཐར་
 མིང་བྱང་ལ་བསངས་རྒྱ་འཛོལ་ཞིང་། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་མོག་ས། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་མོག་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 མིང་བྱང་མྱི་ལས་ཆེ་འདས་དངོས་སྒྲུ་བྱ། བདག་གི་སྒྲུག་སྒྲིན་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆེ་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཕྱི་རི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 ར་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་པ་རོལ་དུ་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 དུག་དང་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོགས་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱི་

བཟླ་ཨི་ཀྲ་ཤ་ཇོ་ ལན་གསུམ། བགེགས་སྤྱོད་བཞི། གཏོར་ལ། རི་ཡི་ཁྱི། ཨི་ཨྲུའི་རྩེ་ སམ་བེསྒྲུན་
 ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ སམ་བེསྒྲུན་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཏི་ ལན་གསུམ། རྩེ་རྩེ་ གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་གདོན་
 བགེགས་འབྲུང་པོ་ཀྲུན་ གཏོར་མ་འདི་ཡོང་རང་རང་གནས་སྤྱེད་ངས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱི་རང་ མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་སྤྲུན་གྱིས་བྱུང་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བེ་ལུ་བཟླ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུལ་པར་པར་པར་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩེ་ སྤྲུལ་ནི་སྤྲུག་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བཟླ་རྩ་རྩ་རྩེ་ སྤྲུག་སྤྱོད་བཞི། ཐལ་མོ་སྤྱད་དེ་བལ་བས། ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་གནས་བྱུག་རྩེ་
 རིགས་བྱུག་ས་བོན་བྱུག་བཞེད་དེ་ བདག་ཉིད་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡི་ བྱུག་སོར་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱུར་ ཨི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨི་སྤྱ་ར་སྤྱི་ བཟླ་ཨྲུའི་ བཟླ་བཟླ་བེ་
 དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ རིགས་བྱུག་ས་
 བོན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ ཨི་སམ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ཏ་སམ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་བ་ར་ཏ་སྤྲུག་སྤྱི་
 ཀྱ་རྩ་སྤྲུག་ སྤྲུགས་ཁྱེད་ཡུངས་དཀར་བཟླ་ཅིང་། ཨི་ད་ཏ་ད་ཏ་སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་
 ཨི་བ་ཅ་བ་ཅ་སམ་སྤྲུག་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་ ཨི་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏེ་རྩེ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་
 ཨི་ཆེ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་སམ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་ ཨི་ཏར་ཏར་སམ་ཨ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་ ཨི་ཐེ་
 ཏ་ཐེ་ཏ་སམ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པར་ མེ་འོང་ངོས་སྤྱ་བུམ་པས་ཁྱུས་བུས་ལ། རྩེ་ བཀྲ་ཤེས་བུམ་
 པའི་གཞུང་ཡས་ན་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སྤྱི་ཆོགས་བཞུགས་ ཟུ་ནི་པར་ཕྱིན་རང་བཞིན་ཏེ་
 ཉོན་བྱུག་ཤི་མ་ནམ་པར་སྤྱོད་ས་ ཨི་མ་ནི་བཟླ་རྩེ་རྩེ་ ཨི་བེ་བུ་ལ་གཟླ་སྤྲུག་ བྱང་བྱུག་འཆལ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་སྤྲུག་ མགོན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ དག་པ་འདོད་ཆགས་
 སྤྲུག་ ཁོལ་ནས་ཁོལ་བའི་སྤྲུག་ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་ ཕྱིན་བཟུངས་
 སྤྲུགས་མེད་གཏོར་ཆེན་པོ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་མཚན་པའི་ སྤྲུགས་མེ་ཅན་ལ་བྱུག་

འཆའ་ལོ། ལྷག་བྱར་འོས་པ་སོགས། སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན། འཁོར་བ་ངན་སོང་འཛིག་ས་ལས་སྒྲོལ། ཐར་བའི་གནས་
 སུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཆེ་འདས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱུར། རྩི། བྱམ་པ་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅན་དུ་སྤྲུག་ས་རྗེའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས། ལུ་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར།
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་བྱའི་བྱིར། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྤྱིབ་དག་ནས། སྐྱ་གསུང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྤྲུག་ས་མཐའ་ ཀྲ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སྤྱ་ཨ་
 རྟེ་ཏི་ཕྱ་ཨོ་ཨྲུ་རྩི་རྩི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། བཟའ་བཏུང་རྣམས་རྩལ་ཐུན་ལ། རི་ཡི་ཁྱི་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི། ཡིག་
 སྤྲུག་བཟླ་ཞིང་ཟས་བསྐྱོ་བསྐྱེགས་ལ། ཨོ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་དུ། ཟད་པ་མེད་
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ཆེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས།
 ཨོ་བཟླ་རྩུ་བ་ཤུག་གཞུ་རྩུ་ས་སྤྱེ་ཨྲུ་རྩི། ཅེས་བསྐྱོ། ལམ་སྤྱོད་བསྐྱར་བཞི། ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་གར་སྤྱིས་གྱུར། སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་བྲན་པར་གྱིས། ལམ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་རྩོགས། འོད་
 གསལ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། བརྒྱ་བཀོད་བའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དབྱེར་མེད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་ཤོག། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྣམ་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སྤྲུག་ས་ཀར་འཕོ། སྤྲུག་ས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཡིས། གཏིང་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་།
 ཡིག་སྤྲུག་དང་གཟུངས་སྤྲུག་ས་བཟླས་ཤིང་བྱང་བུ་བསྐྱེག། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག། །ཐལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 བསྐྱེས་ནས་སྤྱུ་གདག། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤོན་ལམ་ཡང་གདག་
 བོ། །དག་བ་ཟླ་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩི། ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་བྱུ་སོགས། རྩི། རྒྱལ་

ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་ གྱིན་བསྐྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ འཁོར་བ་དོང་
 རས་སྤྲུགས་མཛད་པའི་ སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་
 བརྩ་ལྷོ་ དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམ་ རྩོུ་ བདག་ཉིད་ལྟར་སྤང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐེམ་
 པལ་ སྤར་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་གསལ་བར་གྱུར་ རྩོུ་ སྤྲུགས་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་
 བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ འཁོར་བ་དོང་རས་སྤྲུགས་
 པ་དང་ སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཐོབ་ཤོག། གྱིན་སྐྱབས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཁྲིགས་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་ སྤྲུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྤྱིན་
 མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདི་ཡང་ཉེར་
 མཁའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་རི་བོ་ཆེ་བསྟོད་སྐྱབས་ངོམ་ཆུ་ཁ་ནས་བྲིས་པ་འབྲེལ་ཆད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མིང་གུང་སྐྱབས་སུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་གྱང་དུང་། མ་བསྐྱར་གྱང་
 རུང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད། གུམ་དབང་ཁོ་ནས་འབྱས། རིགས་དྲུག་གནས་འཕྱོད་སྐྱབས་སུ། སྤྱིན་འཆམས་སུ་ཨ།
 ལྷག་པར་སུ། སྤྱིང་ཁར་གྱི། ལྷེ་བར་གྱི། གསང་བར་གྱི། ཀླང་མཐིལ་དུ་དུ་གཉིས་བཅས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་
 མཆན། དགའོ། །

ཆོག་བདུན་ལྷ་སྒྲུབ།

༥ ཆོག་བདུན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ས་འགོ་ནི། ར་མོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱ་གསེས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་
ཏུ་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའ་ལོ། །དངོས་
གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། །ལྷ་རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། །ཨོ་རྒྱན་དེ་མེད་རྟ་ན་གོ་
ཤེས་མཆོ། །གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུས་གང་བཤི། །དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྡོང་
འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །སྒྲུབ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དྲོ་ཆེ་འཆང་། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །ཕྱག་གཡལ་དྲོ་ཆེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་
ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འོད་ལྡེའི་སྟོང་ན་བདེ་གཤེགས་གཟི་བྱན་འབར། །འཁོར་
དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ལྷ་ར་གཏིབས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་
གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། །གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་དད་ཕྱག་རྟག་ཏུ་
འཆེལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་
དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །སྤྲས་
བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བྱབ་བདག་གཅིག་ཕུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྟོང་

ནས་ཡི་རངས་དང་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་
བསྐྱལ། །རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྟོམས་ནས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟངས་
གནས་ཀྱི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེན་པ་ཏེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་འདོན་པའི་
དོན་དུ་བསྟོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཙུན་གཏེར་ཆེན་པོ། །དུས་ངན་སྟེན་མའི་
སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །ལུ་བདོའི་རྒྱད་པས་མནར་བཞིན་གཏུང་ལྷགས་ཀྱིས། །གསོལ་
འདེབས་བྱ་ལ་བཙུང་བས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཅལ་སྦྱངས་
ལ། །མོས་ལྷན་བདག་གི་སྟོང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཏགས་དང་མཆོན་མ་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ་
དང་། །མཆོག་དང་སྤྲུལ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྩྭ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་
མཆོམས་ལྷ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ་ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་འབྱུང་
གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
བསྐྱབ་ཀྱིས་ལྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་པར་མཆོ་སྟོང་རྩྭ་མོ་
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན། །ཞེས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་
མཆོམས་དང་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལུ་བ་ཐག་ལྷར་བསྐྱངས་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐུག་པས་རྒྱད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་བཟོ་གྲུ་རྒྱ་པར་མཆོ་སྟོང་རྩྭ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་བཟླ།
སྤྲུལ་མཐར། །རྗེ་ཆོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་བྱམ་བཟང་། །ཤ་ཆང་སོགས་ཅི་འབྱོར་
བའི་དམ་རྗེས་བཤམས་ལ། །རྩྭ་མོ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་པ་ལ། །ཨོ་ལས་སྦྱང་སྟངས་
འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རྩྭ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱར། །རྩྭ་ཡིས་ཅ་
གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དབྱིས་པར་བསྐྱང་། །ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཆོགས་ཞིང་སྤྲུལ་འདོན་
ཅིང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །རྩྭ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ལྷ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ་ཡ་

མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཤིང་ གྲིང་གི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱར་འབྲེན་
 བ་ གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་ གནས་མཚོག་འདི་དུ་ གྲིན་པོའ་ལ་ ཆོགས་
 མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཤིང་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ཤིང་ བགེགས་དང་
 འོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ་པ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ རྩྱུ་ གླ་མ་རྩེ་བཙུན་བརྒྱ་
 རོད་ཐྱེང་ཅུལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་ཡི། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་གདུང་འཁྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 གཞན་སྐོ་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ལོངས་སྦྱོད་བཅས། །སྤང་སྤིང་འདོད་ཡོན་དགྲིས་དགྲ་མ་ཆང་
 མེད། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ། །ཐུགས་བརྩེས་དགྲིས་བཞེས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །མོས་ལྡན་བུ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དཀྱིངས་སུ་
 སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་ཡར་འཛིན་ལྷ་
 ལྷར་རྒྱས། །བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་གྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིནྟི་
 རྩྱུ་ །ཆོགས་བསྐྱུས་ནི། ཆོགས་རྩས་རྩམས་ལ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་ཉོས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་
 ཆོགས་ལ་སྦྱར་འབྲེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཆོགས་མཚོད་འབུལ། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་ཆོས་ཀྱི་
 དཀྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སའང་གངས་བསགས་སོགས་ལ་འཁོར་འདི་ཆོགས་བསྐྱུས་འཇམ་དབལ་

424

མི་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ།

༥ དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི། །སྒྲ་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་མཛད་པ། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལ། །བདུད་
ནས་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འཆད། །བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་བྲག་པོས་
རྒྱུད་བསྐྱུལ། མོས་གྲུས་དུས་མཐའ་མའི་ཤུགས་བཞིན་དུ་སྤར། བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་
མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། འབྱོར་ན་སྟེགས་གཙང་མར་མཆུལ་ཆོམ་བྱས་སྤྲས་པ་དང་ཉེར་སྒྲོད་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་རི་
ལྟར་ཆོགས་པ་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྱུབ་ལ། ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ཉེ་བར་བསྟོགས། དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྟོན་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དམར་མོ་གི་ཐོད་བྲག་རྒྱས་སྤྲས་པར་གྱུར། །བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་
ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་གང་བའི་ཀ་སྤྲ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨྭ་མི་སྒྲུག་གི་ཏ་རྩྱི་པལ། ཀྱིས་
བསངས། ཨོྭ་སྤྲ་བྱ་བ་ཤུགས་སྤྲ་རྩམ་སྤྲ་བ་ཤུགས་ཏེ། གིས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་
མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་། །མཆན་ལྷན་རྩལ་ལོ་གྱུ་ད་ཏ་ལ། །བི་ལུ་མ་ར་ཤུ་ལས་ཤུ་དང་། །བདུད་
ཅི་ལྷར་གྱུར་རྒྱང་མས་ཁྱེད་བསྐྱོལ། །འབྲུག་སུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཀྱག། །དམ་
ཡེ་གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་མྱོང་ ལན་གསུམ་གྱིས་ལྱང་། གཏོར་
མའང་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ལ། འབར་པའི་རྒྱས། མོ། ཞེས་མགོན་དགུག། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། སམ་ཡཱ་རྩྱ་
ས་བྱ་ཏ་མེ་ཏ་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷ་སྤྲ་ད་ཨ་པ་སྤྲ་ར་ཁྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩྱ་སྤྲ་ ས་མ་ཡ་

426

འབར་བའོ། །ཞེས་ལྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་རྩི་འདབ་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས། རྩི་མཐར་
 སྒྲགས་སྤེང་གི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩི་རྩི་པར་སྒྲུ་
 རྒྱ། ཞེས་རྒྱུང་དང་སྒྲུར་བའི་འགོག་བསྒྲས་བྲ། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །དངོས་འཛིན་མཚན་བཅས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས། །ཕྱི་སྣོད་ཚོས་དབྱིངས་
 འོག་མིན་སྒྲག་པོ་བཀོད། །གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཚད་པའི་ཡོ་
 བྱང་ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་འབྱུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་
 སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། བཟླ་སང་བྱུང་མེ་ལྷ་ས་སུ་བསྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 རྩི་སྒྲུ་རྒྱ། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། གདོད་ནས་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱུང་ལྷ་དག་པ་སེང་གའི་
 གྲི། །ཅ་ལྷ་དག་པ་བསྒྲའི་གང་ན། །ཁམས་ལྷ་དག་པ་ཉི་ཆའི་སྤྱིང་། །སེམས་ཉིད་སྤྱིང་བ་སྒྲ་མའི་
 སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །མངོན་ཤེས་བྱག་ལྷན་ཏེ་ལོ་ལ། །སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་རྣ་རོ་
 ལ། །དབྱེས་མཛད་རྟོ་རྟེ་སྣོ་བྲག་ལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཛམ་སྤྱིང་བྲགས། །བཀའ་བརྒྱུད་
 འོར་བུའི་སྤེང་བ་རྣམས། །གཅིག་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དངོས། །རྟེ་བཅུན་བཞད་པ་རྟོ་
 རྟེའི་ཞབས། །སྤྱོ་སང་རས་དཀར་སྒྲ་གོས་ཅན། །དབུ་སྒྲ་ཕྱིང་བྱ་སྒྲ་རྒྱབ་གོལ། །བྲག་གལས་
 སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་བསྟེན། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཐོད་ཞལ་བསྒྲམས། །ཞབས་གཉིས་ཕྱིང་
 པའི་སྒྲིལ་གྱང་མཛད། །སྤྱིང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱེར་མ། །སྟོམ་ཐག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་
 འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གཟི་བྱེན་འབར། །གཞོམ་མེད་རྟོ་རྟེའི་མགྱུར་དབྱངས་སྟོག་སྒྲགས་
 རྟེས་མོས་པའི་བྱ་ལ་དགོངས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱིང་སྒྱུང་
 མའི་འཁོར། །སྤྱིན་ལྷར་འཕྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མངོན་
 དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་ནས། །སྒྲུན་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཅང་ཉེ་བུ་བྲིལ་བུའི་

སྒྲ་སྒྲ་ལ། དད་མོས་གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ། ཆོས་སྐྱ་མཁའ་ཁྲབ་ག་ཤེགས་བཞུང་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། ། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱ་འབྲུལ་གང་འདུལ་ག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ། ། མོས་བའི་སྒོ་དང་འཆོམས་
 བར་རྣམ་རོལ་བ། ། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ། མངོན་དགའ་ལ་
 སོགས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། དབང་སྐྱུག་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ། བཀའ་
 བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོ་ཡི་དམ་ལྷ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ག་ཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། ཞེ་ལྷ་ར་ལྷ་མོ། བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་རྗེ་བཙུན་རས་བ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས། ། གཤུལ་
 གཤེ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། ། མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས་
 ཀྱང་། ། ལུས་རག་ཡིད་ལ་རྗེ་རྗེའི་བྱེད་ཆེན་པོ་བ། ། ཉིལ་བཟླ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩེ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་དང་། ། བློན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་། ། སྐྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ར་
 མོན་མེ་ལྷོ། ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱན། ། ལྷ་རྩེས་ཡིད་འོང་བྱེ་ཡི་
 མཆོད་པའི་སྤྱོན། ། ཀྱན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཀའ་སྒྲེ་འབྲུལ། ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 རྗེགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་པོ་ཉ་མོ། ། རྣམ་མཁའ་གང་བས་སྒྲ་མའི་འཁོར་ལོར་མཆོད། ། དུག་ལྷ་རང་
 གོལ་སྐྱ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འཇུར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ། བདེ་སྟོང་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། ། སྤྱིད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཆིང་ལས་གོལ་བར་མཛོད། ། གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་འཁོར་འདས་
 མེད། ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 བར་དག ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། ། ཨོ་བཟླ་སར་སྐྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བླ་སྤྱི་ར་

ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུའྲུ། ཕྱིན་གསང་བའི་མཐུལ་ནི། ཨྲུའྲུ། མྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲམས་
 རྒྱུད་མཆམས་སྟོར། །རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་
 སྤངས་ཏེ་འབྲལ་ལགས་ན། །དེ་སྟེང་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་ལུས་
 ཡོངས་སྟོང་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཕལ་ཡུན་འདུན་མར་
 བཅས། །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཆད་ཀྱང་། །འབྲལ་གྱིས་བདག་འཛིན་ཞི་བར་
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་འགྲོ་འོང་ཏྲག་ཆད་ཀྱི། །མིང་མཆོན་ལས་འདས་གནས་ལུགས་མཐུལ་མཆོག་། །ལུས་
 བས་རྗེ་བཅུན་བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཨྲུའྲུ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་ཕྱུ་ཇ་མེ་ཟླ་ས་ཕུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་ཨྲུའྲུ། བསྟོན་བཞི། གུ་རུ་ན་མོ་སྟུ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ། །དམིགས་བ་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཆེན་པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཆེན་པོ། །དབའ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དད་
 པ་ཆེན་པོ་གུས་ཆེན་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྟལ་ཞུགས་ཆེ། །བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྟོབས་
 ཆེན་པོ། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེན་པོ། །བདེ་
 པ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། །ལམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྟོན་གཤགས་ཆེ། །བདག་
 ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེ། །རྩ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་གདུལ་
 བྱ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ། །སྐྱབས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱེ་ཆེན་
 གཟི་བུ་ཆེན་པོ་བ། །གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །མཁའ་པ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་
 ཆེ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ན། །གངས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་འཕྲ་བ། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐར་

ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི། འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ཡི། །མཆོད་པ་
 ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲིག་
 པ་གཞན་ཡང་སྤན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཕྱང་ན་མི་འདར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་
 མཆོག་སྒྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འཁྱོངས་པ་
 དང་། །དོན་དམ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 ལྟར། །བདག་གིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱ་ལུས་སྦྱལ་སྦྱར་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོག་ཅོལ་ཡོངས་སྦྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་
 ཆོས་སྦྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དེན་ས་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རང་གི་སེམས། །གཉུག་མ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསུམ་སོད་བྱེར་
 མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་རང་བབ་བཅོས་མེད་ཏུ་བསྐྱུང་ལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱ་ཧཱ་ས་བཙྰ་ཧྱཱི། །ཞེས་
 ཅེ་རུས་བསྒྲ། །གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྒྲས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ།
 མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །ཆོག་འགོ་འགྲེས་སྦྱར་ལ། །སྒྲུ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །སྒྲུ་མ་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྦྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲུ་མ་ཕྱགས་རྗེ་
 སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་མ་ནམ་བཞི་བསྐྱོར་ཅེ་རུས་བསགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་
 བསྟེན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འཁྱལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། འཁྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་འདི་
 ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གོང་དང་སྦྱེལ་ལ་ཆར་གངས་གང་རུས་གྱིས་གསོལ་
 གང་ག། རྒྱས་པར་སློན་འདིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཤེས་བྱ། ལྷིང་
 སོ་ལྟ་བུ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ནི། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་སྦྱ་འཁྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་གྱིས་མ་
 གོས་པར། །དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
 ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་སྒྲོས། །སྤིང་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུག་
 ལམ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རགས་སྤྱང་ཕྱ་ཐིག་ཐབ་

མོར་བསྟེན། །སྤྱོད་བདག་གིན་བརྒྱབ་པར་མཛད། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་
 བདག་ །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྤྱོད་
 བདག་ལམ་དུ་སྦྱང་རྗེས་ལོན། །རྒྱས་བ་བྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདག་གྲང་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་
 སྦྱོང་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལ་བཞད་
 བ་རྗོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་སྤྱང་ཚུགས་གསོལ་བ་ཅི་རྒྱས་གདབ་
 མཐའ། རྗེ་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས། མཆོན་ཐོས་ཆད་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་པ། །རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་བཞད་བ་རྗོ་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །བ་རྗེ་བཙུན་རས་བ་
 ཆེན་པོ་ལ། །བྱ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ་གཏད་
 ལྷ། །དུས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ཆེ་ལོང་མེད་མི་ཉག་སྐྱོ་གས་སྐྱེས། །སྒོ་དམ་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་འགོ་བ་དང་། །ལམ་དམན་དང་ལོག་པར་མི་གོལ་བར། །ཆོས་བྱས་ཆད་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་མི་འཆོལ་ཞིང་། །རྒྱུད་སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག །ཆོགས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡོངས་སྐྱེ་རྣམས། །ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་འཆིང་
 ལས་གྲོལ། །ནང་ལྷ་བདེའི་ལམ་གསང་མཐའ་བུ་ཕྱིན། །དོན་རང་རིག་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ། །གཤེས་སྐྱེ་གསུམ་ཅེས་སྤང་ཆོས་ཉིད་རྒྱན། །རྗེ་རས་བ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་
 དང་། །དབྱེར་མི་བྱེད་རང་རིག་སྦྱང་དབྱས་སད། །དུས་སྐད་ཅིག་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །མ་མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་འཕྲེན་རྒྱས་པའི། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྙན་
 འདི་བུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒོལས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཀུ་རུ་རྩ་སྐྱ་སྐྱི་ཧྲཱི་ །སྐབས་འདིར་སྦོན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་བསང་སྤྱང་། མ་དག་དི་སྤྱངས་ཡེ་ཤེས་རྩ་རྩའི་ནང་། །ཆོགས་རྩས་དམ་ཡེ་

དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དཔག་མེད་འཆར་བ་ཡིས། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་བྱེད་གྲུབ། ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་ཏོ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ། བྱིན་རྒྱལ་འབེབས་པ་ནི། གནས་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡུལ་དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དོན་
 ཆོས་སྐྱེས་དང་བྲལ་བའི་གདངས། །རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་རས་པ་ཆེ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་བཅས། །གནས་དམ་ཆིག་གཅང་མའི་
 ཆོགས་ཁང་འདི། །བྱ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །སྐྱེ་གསལ་སྦྱོང་འཇའ་འོད་
 ལམས་སེ་ལམ། །གསུང་རྩེ་རྩེའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཐུགས་བདེ་སྦྱང་ཉིང་འཛིན་ཡ་
 ལ་ལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཤ་ར་བ། །མཆོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །ཆོགས་
 འཁོར་ལོའི་འདུ་བར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱི་གནས་ཁང་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་། །ནང་
 མཆེད་ལྷམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཅུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེ། །དོན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཆོས་སྐྱེ་རྩེན་པ་རུ། །དུས་སྟོན་ཐོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་
 བགོས་པའི་ཕུད་སྒྲ་མའི་མཐུལ་གྱི་བྱང་དུ་ཕུལ་ལ། །ཏོ། ཆོགས་མཆེད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ཕུག་རས་པ་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་
 སྦྱང་བཀའ་སྦྱོང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱང་། །ཆེ་གཅིག་མཛོན་
 འཆང་རྒྱ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་སྦྲེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་། །བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་
 སྐྱབས། །ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་བཤེགས་
 སྦྱོལ། །དམ་ཆིག་ཆགས་ཉམས་སོར་ཆུད་ནས། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་གྲུར་ཤོག །ག་ཏ་

ཅ་ག་སྤྱོད་ཁྲ་ཉི། བར་པ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལོ་ལ། ཏོ། རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
 ལྷ། ཁང་གི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ལུལ་བ་ཡིས། ལྷུང་དུ་རྫོང་ལམ་བཟོད་ནས། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འབྲུབ་གྲུང་ཅིག །ལྷག་མ་རྣམས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཆོགས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་བདུང་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཉལ་བའི། བསྟན་སྤྱང་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། ར་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
 བསྐྱེལ། རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་རས་པ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། གཙོ་བོའི་སྤྱར་
 ཐེམ་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། བདག་
 གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། སྤྱིབ་དག་བྱམ་གསང་ཤེར་ཡེའི་དབང་མཆོག་
 ཐོབ། སྤྱི་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱལ་ཅན་བྱས། མོས་གྲུས་ལྷགས་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་འོད་
 དུ་ལྷ། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་རང་དང་དབྱེར་མེད་འཛེས། ལྷན་སྤྱིས་སྤྱིབ་དག་དོན་གྱི་དབང་
 བཞི་ཐོབ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །གསང་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་གྲུར། རོན་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བྱལ་བདེ་བ་ཆེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱིས། ལྷང་སྤྱིད་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་མ་བཙོས་ཐ་མལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཅི་གནས་སུ་
 བསྐྱེད་ཞིང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱིར། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཐོག་བརྩིས་བཏང་། འདིར་
 སྤྱང་གི་འཁྲི་བ་བཅད། དག་སྤྱང་དང་མོས་གྲུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བསྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ཤེས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུན་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས། གནས་ལྷགས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་བོའི་གཏན་སྤྱིད་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐེན་པར་བྱའོ། བསྐྱེས་སྤྱིན་
 བྱི། དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། དགོ་ཀྱན་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་
 པ་ལྷ། མི་གནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་བོར་བསྐྱོ་བར་བྱི། ལུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འཐོབ་

བར་ཤོག། སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །འབྲུལ་བའི་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་ནས། །རྩི་བཙུན་
 རས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་གཙོ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས། །སྒྲ་མ་གྲུབ་བའི་དབང་ལྷན་
 མི་ལ་རྩེ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་བདུན་བརྒྱུད་དུ། །ངན་སོང་སྤྱོད་གཙོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ད་ལྟ་བུར་
 འབྲུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བཞུགས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། །གསོལ་བ་བཏབ་
 ན་ལྷན་རྩེས་ངེས་པར་གཟིགས། །ཕྱིན་རྒྱལས་ཐེལ་ཆེན་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་འབེབས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བཙོན་རྣམས་
 འཁོར་དབང་ལྷན་མཆོག། །སྤང་ཅེའི་རི་ཁྲོད་ཞབས་གྱིས་རིང་མོ་ནས། །བསྐྱུལ་ངོར་རྩི་བཙུན་རས་པའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དཔལ་སྤྲུངས་ཡང་ཁྲོད་དེ་ལྷོ་གོ་ཁིའི་ཆལ། །རྩ་འབྲེལ་
 ཆེན་ཐག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ། །སྐྱར་འདིར་འབྲེལ་ཆད་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩི་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོས་རྩིས་འཛིན་
 ཤོག །

རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁྱེ་ལུས་སྒྲིན་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁྱེ་ལུས་སྒྲིན་བསྐྱས་པ་བྱེད་པར་སྒྲོལ། རྒྱལ་ལུས་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགལ་སྤྱོད། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། འཆི་བདག་
གི་བདུད། ཉན་གཞོན་ལུས་གཞོན་ཟིན་ཅན་པ་མས་ཐོགས་དངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
དམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །པཌཿ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་
ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བྲག་བཞིའི་དང་
པོས་རྩི་རྩི་སྒྲེགས་བཅ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་བྲག་རྒྱ་མཛད་པར་གྱུར། ཀླང་
དུང་གི་ཁ་ལག་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཞིང་། འབྲུང་པོ་ཕྱན་དུ་ཉམ་རྒྱུད་བ་རྣམས་མ་སྐྱག་ཅིག་ལ་
སྤངས་ཤིག། །ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་ཤིག། །དེ་ནས་ཀླང་དུང་ལན་གསུམ་འབྲུད་པའི་དང་པོ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྒྲེ་
མེད་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོས་པར་བསམས་ལ། ཀྱི་ཡ་གི་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་
ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་པར་ཉན་པར་བསམ་ལ་
གཅིག་འབྲུད། འེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཐམས་ཅད་ལུགས་སེ་འདུས་པར་བསམ་
ལ་གཅིག་འབྲུད། ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་འདུས་ཤིག། །སྐྱར་དུ་དཔྱང་པར་འདུས་པར་བསམ་ལ་གཅིག་
འབྲུད། བདེ་པོས་ལ་ཞི་དེས་ཆོག། །སྒྲིན་པ་སོགས་ཉན་གཞོན་དག་པོ་འདུལ་ན་དག་སྤྱད་ཟ། རྒྱལ་ལུས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཉན་གཤོན་ལུས་གཤོན་ཟིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་
 བྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་
 གུལ་ཐོབ་གཙོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་
 གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཟིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྤྲ་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་བ་
 སྦྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱབས་འོག་དམ་པ་ན་ཚུད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཆོས་
 ལ་བརྟེན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །དག་
 དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བྱང་བར་གྱུར་
 ཅིག །སློབ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་
 མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་རང་སར་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག །རང་སར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །རང་སར་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་

པ་འབྲུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་མགོན་དུ་གཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་
པ་རྣམས་ནི་འན་པར་བགྱི། །འན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གནས་
སུ་འོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོན་མ་ཐ་དད་མེད་པ། །སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་
དུང་ཕྱིས་པའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་
མཁའ་ལ་དགོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་རིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། །སྤྱན་གསུམ་བར་
སྤང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྤྱི་རྒྱ་བ་དུ་གྲོལ་
བ། །སྤྱི་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྐབས་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པས་
བསྐྱོར་བ། །གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ། །སྤེང་
དུ་བསྐྱན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་དབུ་ཐོག་དུ་ཆོས་སྤྱི་
ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། །མ་
གཅིག་གི་གདན་འོག་དུ་སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ནད་འདྲེ་ལན་

ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་གཙུག་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་
གནས་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་སྤྲུང་ངོ་ རྩྭ་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་དང། ཆོགས་
བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་
ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཤུག་འཕྲུལ་སྤྱི་བསམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་
བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ལབ་སྒྲོན་སྤྱི་བསམ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །པ་སྤྱི་མ་རྣམས་
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟོར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །སྤངས་རྟོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞི་
གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཐུལ་བ་དོན་
ཡོད་པའི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་
ལྡན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་འཛུལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །རྩི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འདུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །བཀའ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱི་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲིག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་བཅས། ག་

པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག།ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་དུ་བཞིན་ཚུབས་ལ་ཤོག།ཁྱེད་ཚོགས་རྣམས་
ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཅེས་པ་ཙམ་མཁ། ལུས་སྤྱི་ཤ་ག་བྲགས་དུག་གི་མཆོད་པ་
འབྲུལ། བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག།ནང་ཆ་བྱ་དགའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཐེག་
པ་རིས་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག།དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
ཤོག།ཁྱེད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཁྱེད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་
པ་ཟོ། དལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། རིངས་དང་མི་རིངས་བྱེ་བྲག་གིས། བཙུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
རྫོན་པ་གང་བདེར་ཟོ། སྟོ་བོ་ཆེ་རྣམས་འགྲངས་པར་ཟོ། ཤེད་པོ་ཆེ་རྣམས་བྲག་ཆོད་
ཁྲུ། སེང་གོ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། སྤྱད་ལྷག་མ་མེད་པ་མཆོད་པ་བཞེས། བཅ། ཅེས་སོ། རྟེ་
ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ། པ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་མེད་དོན་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུ་
ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོར་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། འཁྲལ་སྤང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྲུང་
བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགལ་རྒྱུན་
ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། རོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
འབྲུལ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱན་བྱུ་ལ། རང་
དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྦྱིར་བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱ་གཉིས་
འཛིན་གྱི་འི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་གསུམ་བྲུས་ལ། ལུས་
ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི། མི་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞུམ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །རྩྱུ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྲིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱིས་བྲིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ཉི་ལྔའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཆོག་གས་ཀྱང་འོད་དུ་
 ལྷེམས་སེ་བྲ། །འོད་ཕྱང་འབར་བའི་ཆོག་གས་མཆོད་གྱིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་
 རྒྱུང་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ལུས་ཤུགས་ཕྱང་
 བོ་འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤང་ནས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིར་སྤེལ་བ་འདིས། །བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །བྲིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 མཆོད། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོག་གས་མཆོད། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆེན་མས་མཆོད། །བསྐྱར་
 སྤང་མ་མགོན་ལུས་བྲལ་མཆོད། །པོ་ཉ་བྲེ་བ་དུང་སྤྱང་མཆོད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་མ་ཐུ་
 ཆེན་མཆོད། །སྤང་སྤྱང་ལྷ་འདྲེ་དེགས་བྱེད་མཆོད། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་གི་གཞི་བདག་མཆོད། །ཁྱད་
 པར་འདྲིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མཆོད། །འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཆོད། །ཐོག་མེད་
 དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་མཆོད། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་དར་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྤོང་གྱུར་ཅིག །དེགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །རིགས་
 དུག་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །བྲེ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཤུགས་འཁོར་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་
 གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །པཌ། ཅེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལུས་སྦྱིན་
 ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྲ། སྤྱང་གསུམ་རྩུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ལྷག་མའི་
 གཏོར་མ་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཅམ། །གཏི་ཐུག་ཤུགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ཉི་ལྔའི། །འདོད་ཆགས་ཐུག་གི་
 རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ་རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་ཅི་རྣམས་ལྷའི་འོངས་སྤོང་བསམ་
 མི་ཐུབ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤོང་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་

དང་། རྒྱུ་ནང་བགོགས་རིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོག་ས། བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་
ལོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཙུམ་བའི་ཐུན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། བཤ། ཅེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་
རྣམས་ལ་ལྷག་མ་གྱིན། དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུར་བ་འདི་ཡིས་མཐུས། འགྲོ་
བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། སྦྱེ་བའི་
ཆོག་ས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་དུ། ལོངས་
སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་
ཤོག། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་གི་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་གདུག་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་སྤྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཅིག། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་རིགས་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་བྲུབ་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐུན་ལས་སྦྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་སེམས་
བདུད་དུ་མི་ལྟ་བར། སྟེན་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་
ལ་རྒྱུ་སེམས་མེད་པར་ཤོག། རན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་ལས་སྟེན་སྦྱེད་མེད་
པར་ཤོག། དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། རྩོགས་དུས་
ཀྱན་དུ་བྲུབ་པར་ཤོག། བཤ། ཅེས་བཛོད། མགྲོན་རྣམས་དགའ་མགུ་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་

པར་བསམ། ཚེགས་ཁིང་གི་ལྷ་ཚེགས་རང་ལ་བསྟ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་གསལ་བའི་
 སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཇི་ཟུང་འདུག་གི་རང་ལ་བཞག། ཇོ་པོ་སྤྲོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྲུ་མདོག་དཀར། ཇིགས་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། སྤྲུགས་ཇིའི་སྤྲུག་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྤྲུག་རས་
 གཟིགས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ཞི་མ་ཉི་པར་སྤྲོ། ཅི་འབྲུབ་མཐར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་
 བདག་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ན་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་
 རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་པ། དག་སྤྲོད་ཆེན་པོས་
 འདི་སྤྲུང་གསུངས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཁིང་། དག་བ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཚེགས་པར་སྤྲུང། རང་
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཚེགས་གྱི་ལམ་དང་
 སྤྲོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྤྲོམ་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་
 བས། མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤུལ་ཤུལ་བདག་གི་ལུས་མཆོད་སྤྲིན་བྲས་
 པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཁ་རག་པ་ཅམ། དེ་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་ན་བ་པན། ཤི་བ་གསོས། ཀས་
 བ་དར། ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཐོ་ཐམས་ཅད་
 ཇི་བཅུན་སྤྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་དང་རིགས་
 སྤྲུག་སྤྲོད་ཇིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་བྱིས་དུ་སོང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་
 སོང་བ་གྱུར། ཤུལ་ཤུལ་སྤྲུག་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྤྲུ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱ་བྱར་དང་། མི་
 ལམ་སྤྲོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། ཤུལ་ཤུལ་དག་བ་འདི་ཡི་
 སྤྲུར་དུ་དག། གཅོད་ལུལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། མཆོད་སྤྲིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པ། འབྲུང་པོས་

འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་གནས་པ་དང་། །ས་ཁྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་
གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སར་སྤྱོད་གཙོ།

ཕྱི ཡང་གཙོད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་སྐབས་སུ་ནད་པ་སོགས་གཤམ་ཆེན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་གྱི་བསྟན་པའི་
མཐར་སྦྱར་བའོ། །ལུས་སྦྱོར་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བའི་ཅུང་ཟད་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་དམར་འབྱེད་བྱེད་པར་སྦྱོ་
ན་བསྟེ་འཕོ་སོགས་མན་དག་ལྟར་བྱས་ནས། དབང་སྤྱད་ནི། བཅུ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་དུ་འཁོད་གྱི་
བདག་མོ་ཁྲིམས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་གཙོགས་
པ། སྦྱོར་གཤམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སྒྲ་ར་ར་བྱེད་པ། གཡོན་རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
གྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ། དབུས་ཉི་མའི་གཏུ་དམར་ནག་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཏུ་འབྲུག་པ། མོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་
དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་ལ་ལྷ་བུ་ཅ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་བ་
ནག་པོས་ས་གཞི་བྲབ་པ། རལ་པའི་གསེབ་ནས་པག་ཞལ་ནག་པོ་བྱེད་དུ་དུར་བས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། བག་གཟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་བདུད་དབུང་ཐམས་
ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཤམ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་བྲབ་དམར་ཅ་རེ་ནམ་མཁའི་
དབྱེངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། གཡོན་པས་མི་རྒྱུད་གི་
སྤྱིང་བུ་འབྲུད་པས་སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བཅུག་པ།
སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་པ། ཞིང་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་སྟེང་པར་དཀྱིས་པ།
སྟག་གི་ལྷགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཤམ་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྦྱོར་ཅ་ཅ་
གསུམ་ལྷའི་གནས་སུ་སྟེབས་པ། ཞབས་ན་ར་ཀ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བྱག་པ། ལྟོ་བ་ནས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་
བ་ཤར་པ། སྦྱོར་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ། སྦྱོར་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ།

སྐྱེད་པས་གཉན་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱལ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོམ་ལྷགས་རྒྱ་མ་དཀར་ལོ། ཞགས་བ་མ་སེར་ལོ། ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་ལོ། ཇིལ་བུ་མ་
ལྗང་བུ། གཞན་ཡང་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་མི་རྒྱུ་གི་སྦྱིང་བུ་འབྱུང་
བ་ཉི་ཐེར་གྱི་རྩལ་འཚུ་བ་བ་ལྟར་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་འབྲུགས་བའི་ལས་མཛད་པར་
གྱུར། དེ་ནས་རྩར་སྒྲོན། བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གདོན་དབྱག་པ་ནི། ན་མོ་ཇིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་
དུ་བཀའ་བྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མ་གཅིག་
ཁྲིས་མ་ནག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་
བ་ཆོས་སྦྱིང་བའི་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བདག་
འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལོ། མོ་གདོན་རྒྱལ་ལོ། མོ་གདོན་འདྲེ་ལོ། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད། རོ་
བགས་གཤེད་འབྲུམས། མགོ་གཡོགས་མགོ་སྒྲོན། མཐུག་ལོག་འཕར་ལྗང་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲིར་ཁྱག་ཅིག རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། པར་པར་པར། རྒྱུ་མྱིང་འབྱུང། དེ་ལྟར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའམ་མི་
བརྗོད་ཀྱང་རུང་འཁོད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། གྱི། འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤི་ཟ་འདུས། །དབྱུག་
ལེན་ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུས་ཤིག །བཤའ་བཞུར་རོ་ཡི་རྩ་འདྲིར་འདུས། །ཤི་བགོས་རིགས་
ལ་སྟེན་པར་གྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་པ་མ་སྟེ། །བུ་ཡི་ཤི་ཁྱག་རོལ་དུ་སྒྲོན། །ཁྱེད་རྣམས་ཇིན་
ཅན་པ་མ་སྟེ། །ད་ལན་བཟང་ལན་ལེན་དུ་སྒྲོན། །སྟོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་
དེས་ད་རུང་འཁོར་བ་འབྲུམས། །ད་ནི་མི་ཆགས་སྟོན་མོར་འབྱེད། །མགོན་རིགས་སྦྱིང་རྩ་
མན་ཆད་ནས། །ན་རྒྱ་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ལ། །གནས་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །ཤོ་བདུད་

ལས་གྱི་རྒྱལ་འགོང་འདུས། །མོ་བདུད་ལས་གྱི་བསེན་མོ་འདུས། །མོ་བདུད་ས་བདག་སྐྱེ་
གཉན་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྤྲིན་མོ་འདུས། །སྤྲིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གདོན་བཙུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་འདུས། །གཙུ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་
བརྒྱད་འདུས། །བཞུགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་འདུས། །ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་
འདུས། །སྟོ་བྱར་དགུ་བཙུ་ཙུ་གཅིག་འདུས། །འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤ་ཁྲག་རོལ། །སྤྱི་བོ་
ཆངས་བྲུག་མན་ཆད་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་
པས། །ཤ་ཐོ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་སྐྱར། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྦྱིང་བྱེད། །ལུས་འདིའི་བྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་གྱི། །བཟའ་ཉན་བཙུ་ཉན་གང་དགའ་ལ། །ཐམས་ཅད་བག་སོབ་ཆིམ་པར་
གྱིས། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ལུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅད་ནས་ཆོད། །ལུལ་ཅིག་
ཆོམ་ཞིག་བདག་ལ་ཡ། །པཎ། ཅེས་སྟོ་སྟོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ནས་བྱུང་བ་འདིའས། ཡང་ན་འབོད་བྱུང་
དུ་གྲགས་པ། ན་མོ་གཉན་ས་སོགས་བཞོད། དེ་ནས་ས་བདག་དྲུག་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞི་བཞག་ནས། གཡག་
སྤེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཇུག་པའི་གདོན་ཆོགས་དགུ་མར་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་བྱུང་མ་ལྟ་
སྐྱུང་དང་བཙས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་བརྟེན་སྐྱེ་ཞུག་ཞུ་ཅན་ལ། རྒྱལ་པོའི་དམག་
ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུའི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྤྲིན་མ་མདུང་གྱི་མཆེ་བ་
ཅན་ལ། འདྲེ་མོའི་དམག་ཆོགས་གྱི་བསྟོར་བ། མདུན་དུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་བ་ལག་
པ་དགུ་པོ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ། རྒྱལ་པོ་ཉ་ལྷགས་གྱི་ཐེ་བ་ཅན་ལ་
ཉ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གྱིས་བསྟོར་བ། འོག་དུ་སྐྱེ་བདུད་སྐྱེལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་སྐྱེ་རིགས་
བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གྱིས་བསྟོར་བ། སྟོང་དུ་གཟའ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་ལ་གཟའ་བདུད་བྱེ་
བ་དུང་ལྷུང་གྱིས་བསྟོར་བ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤེ་

བརྒྱད། བད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱུང། སྒྲི། མ་བན་ཆེན་བརྒྱ་དང་
མི་རིགས་འབྲུམ། །འན་བ་སྤྱ་གི་ཐོགས་བ་སྟོང་། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །མི་
བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་བྱད་མ་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་
འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུགས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །བྱེད་དགའ་མགྲུ་
ཡི་རང་ཆོམ་བ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །པཌ། རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་བེ་ནག་
དང་། །བྱི་སྦྱ་བྱི་དམར་བྱ་ཆན་དང་། །སྟོང་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགྲ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞོན་
བརྒྱ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོད་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་
སོགས་འདྲེའོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། །བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་དང་། །དམ་སྟེ་ལྷེ་ཕུར་ནག་མོ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་
མོ་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་སོགས། །པཌ། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགྲ་དང་། །ཉི་མ་
ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྟོན་གདོང་མོ་མཆེད་
བཞི་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཟའ་བདུད་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་སོགས།
པཌ། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྟོག་ཟན་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་། །དམངས་
རིགས་རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དམག་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་
སྟོང་པའི་སོགས། །པཌ། བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བཟུག་མེད་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་མགོ་ཉག་དང་། །ཁྲ་
ཏ་འདྲེ་ཡུག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་
བྱེད་ཀྱི་བདུད་དམག་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་སོགས། །པཌ། བཅན་རྗེ་ཤུ་བ་སྟོག་ལེན་
དང་། །བཅན་ཆོད་ཏུར་པ་སྟེ་བཞི་དང་། །མགྲོགས་པའི་མི་བརྒྱད་ཁ་ཤོད་དང་། །ཁ་བཞི་གདོང་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བཅན་དམག་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་

པའི་སོགས། བཅུ་དམ་སྤྱི་མེ་སྟག་དམར་པོ་དང་། །སྒྲུབ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲམས་པོ་དང་། །ཆུང་
སྤྱི་གཞོན་བྱེད་རྟུག་འདྲེ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་
པའི་སོགས། བཅུ་རྫོང་ལེགས་པ་མན་ཆད་ནས། །ཐེའུ་རང་པ་མོ་ཡན་ཆད་དང་། །མར་སྒྲ་ལྷ་
ཐེར་འཁོར་དང་བཅས། །ཐེའུ་མོ་རྣ་རྟུམ་ལ་སོགས་པ། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེའུ་རང་
དང་། །སྤྱིར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སོགས། བཅུ་མ་གོང་ཆེན་གོང་ཆུང་ལྷམ་པ་རྣམས། །ཏ་སྒྲ་
པེ་སྒྲ་དེ་རི་རི། །འབྲུག་པོ་རྣམས་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཤ་ཐན་ཅབ་སྒྲ་དེ་རི་རི། །ཁྲག་འཕྱང་རྟུབ་
སྒྲ་རྒྱ་རྩ་རྩ། །ཀར་རྟུང་ལྷ་བ་ལྷེ་བས་སེ་ལྷེ་བ། །དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །གསང་བའི་ལྷ་
ལེན་རྒྱ་རྩ་རྩ། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ཁྲག་ལྷམ་མཆོད་འབུལ། །སྒྲུང་ཞིང་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆེམས་པ་དང་། །མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཅུ་ ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་མ་གོང་ཆེན་གོང་ཆུང་། །སོགས་བརྗོད་
པའི་ཆེ་བྱིས་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ཆོགས་གཞུང་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཅམ་ལའང་ལྷག་མའི་མཁུག་དམར་
འབྱེད་རྒྱས་པ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆེ་ལྷག་མའི་གོང་རྩ་བསྟན་པའི་མཐར་བྱ་དགོས་པ་སྐབས་
ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆང་བྱ་བརྒྱུ་ཅ།

༥ ར་མོ་བླ་རྒྱ་སྒྲ་ར་མི་ཏ་ཡེ། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཆང་བྱ་བརྒྱུ་
ཅའི་གདོན་འགྲིག་གས་བཀོད་པ་ལ། དགོངས་པས་ཁོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་པའི་
ལུས་བཟུས་པའི་ཆང་བྱ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཤ་དུམ་ལྟན། སྟོང་གཅིག་ཏུ་ནད་པའི་ལུས་ཚུ་བཞག་ལ།
དེ་ནས་གཙོད་ཆོག་གས་ཡིན་ན་བསྟབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲ། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ལུས་སྦྱིན་དཀར་འགྲེད་དམར་འབྲེད་
མར་ཞིག་གི་མཐར། བཅ། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁོད་དུ་གྱུར་
པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཅིག་ཁོས་མ་ནག་མོ་བྲག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་
གཡང་གཞི་དེབ་པས་སྒྲ་སྟོང་དབང་དུ་སྦྱད་པ། གཡོན་པས་མི་རྒྱུ་གི་སྦྱིང་བྱ་འབྱད་པས་
སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱར་གྱུར། མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་སྦྱ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་ཀྱི་རལ་ག་གསོལ་བ།
དབུ་སྦྱ་སིལ་མས་སྦྱ་རྒྱབ་ཁེབས་པ། བྲག་གཡས་རྩ་མ་རུ་འཁོལ་ཞིང་གཡོན་ཟིལ་བྱ་དཀར་
བསྟན་པ། བསྐྱ་དང་ཆུ་བའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་རིགས་ལྔ་
ལ་སོགས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནད་པ་འདི་ཡི་ལུས་
གདོན་ནད་གདོན། ནད་ནད་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྦྱ་འདྲེན་དང་བཅས་པ། བགོགས་
རིགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་ཡུལ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ས་གཞི་གང་ནས་འཁོད་པར་གྱུར།

པཌ་པཌ་པཌ། ཉན་པའི་སྤྱིང་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་ཤོ་ཞུང་ཀར་ཤོ་གསལ་བ་དབྱ་མའི་
 ལམ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། པཌ་པཌ་པཌ། ཉ་མོ་གྲུབ་
 ཐོབ་གཙོན་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་བདེན་པ་དང་། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིགས་ལྗེའི་
 བདེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱམ་སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ཉན་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྤྱ་འཛེན་པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་བཅའ་བ།
 ཐ་མ་ནད་ལ་མི་པན་པར་བྱེད་པ། ཆེ་ལ་རྒྱ་བ། སྒོག་ལ་འཇབ་པ། ཡིད་ལ་རྩོམ་པ། སྤྲ་ལ་ཁྲིར་
 བར་བྱེད་པའི་ལུས་གདོན་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། ཉན་ནད་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྤྱ་
 འཛེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངི་ཆུ་ཆང་བྱ་ཤ་དུམ་
 ཁྱུས་ཆུ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཅིག །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། རོ་རྩྱི་བློ་རྩོེ། པཌ་པཌ་པཌ། ཀར་
 སྤྱིང་འབྱད། རྩྱི་ཐིམ་ཐིམ་ཏུ་བྱ། པཌ། ཉན་པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངི་ཆུ་ཆང་བྱ་ཤ་དུམ་
 འདི་ཉིད་ངོ་ཤོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། རྣམ་པ་ནད་པ་དངོས་དང་འབྲེ་བ། དངོས་ལས་ལྷག་པ།
 དུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཆང་བ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་
 རིགས་ལྗེ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱམ་དང་བཅས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་སྤྱ་འཛེན་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་
 བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་ནོ། །འབྱུལ་ལོ། །བསྐྱེད་ལོ། །པཌ་པཌ་པཌ། མཉེས་ཤིང་
 ཆོམས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །པཌ་པཌ་པཌ། དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ན་བྱང་
 སྤྱོགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཤ་དུམ་ཁྱུས་རྩམ་ནས། མཆོད་གཡོག་པས་བརྒྱང་ལ། བེམ་པོ་ལུས་དོན་དབྱེར་མེད་
 པའི། །ཤ་ཁྲག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགོ་འབྱམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །བཞེས་

ཤིག་རོལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྒོལ། །སྤྱད་ཟན་ངེ་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྣམས་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་དང་། །མོ་མོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག་གྲེ་བོ་གྲེ་
 མོ་ཐེའུ་རང་འགོང་། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་
 བས་ཀྱང་། །ཟད་མེད་ལོངས་སྟོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །པཌ་པཌ་པཌ། དེ་ནས་ཁྱས་ཆུ་དང་ཆང་བྱ་སྟོད་
 གཅིག་ཏུ་གསོག། དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་ནས། པཌ། མདུན་གྱི་མ་ཅིག་མི་དམིགས་འཇའ་
 ལྷར་ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་སེམས་དང་མ་ཅིག་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱེངས་
 རྣམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྐྱེ་མེད་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཅིག །པཌ་པཌ་པཌ། དེ་
 རྣམ་ཁྱས་ཆུ་དང་ཆང་བྱ་དུར་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་གཏོར། གཉན་ས་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། འཕྲལ་
 དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དགེ་སྟོང་རྩ་ག་ཨ་སྟེས་བསྐྱེགས་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ལ་བཞགས། དགེ་བས་འགྲོ་པར་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །།

འཕོ་འདེབས་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ།

༥ ར་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡ། འདིར་འཕོ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལྷགས་
དང་། རྟོགས་ལྡན་ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་ལྷགས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མ་
ནམ་བཞི་བསྐྱར་བྱ། དེ་ནས་མིང་ནས་བོས་ལ་ཐེམ་རིམ་རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲད། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཞེས་བརྟ་
སྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱབ། ཁྱོད་རང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་སྐྱམ་པ་
གྱིས་ལ་ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་ལྷུང་བཤགས་འདོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁར་སྒོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཤེས་
བྱའི་མཁའ་དབྱངས་མ་དང་། ལུབ་པ་གསང་བདག་སོགས་ནམ་མཁར་སྒོམས་ལ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
བྱེད་རྗེས་རྒྱོགས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གཙོ་བྱལ་མ་འདོན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྤོང་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་
འདེབས་བྱ། འཕོ་བ་སྤར་ནས་སྐྱ་འཐེན། ལམ་སྟོན་བྱས་ལ་དེ་ནས་བདེ་སྟོན་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཛེས་ཆ་ཆེ་
ཞིང་འདོན་རྒྱ་མང་ཡང་། ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཁན་པོའི་རྒྱང་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆད་ནས། ད་ལྟ་དང་
མི་འདྲ་བར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་གཅིག་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འཕོ་ནས་འགོ་བས། བཤད་པ་བྱེད་ཆེ་རང་ནས་སྒོ་གར་འགོ་
ཆ་མེད་པས། བཤད་པ་རྩེད་བ་དམིགས་པ་མང་བ་ལེགས། ཐེམ་རིམ་ཡང་མི་ནག་པས་མི་གོ་།ཤི་ཆར་ནས་ཐེམ་
རིམ་ཡོལ་བས་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ་ཟ་འདྲེ་དང་མ་སྤལ་ན་འཕོ་བ་ཐོབ་མི་འདུག་པས་སྤལ་དགོས་ཞེས་
གསུང་དུད་བྱེད་ནས་ཟ་འདྲེ་ལ་བསྟོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁོ་བོ་སྐྱབ་འདྲེན་ཀྱང་རིག་ལྟར་བྱས་ཏེ།
སྐྱེ་ཞིའི་ནས་ལྷག་བྱབ་ལ་སྤང་འཁོར་བསྒོམས་ནས། སྤར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྤོང་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཟ་འདྲེས་

འཕྲོ་འདེབས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཟེར་བ་རྒྱུད་གཞུང་ཆད་ལྡན་ནས་མ་མཐོང་། བར་དོན་གཞོན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན་བར་དོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ནས་ལྷག་དང་གསུར་དུད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་དོགས་ཡོད། འདི་རྟོགས་ལྡན་ཉམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལྷར་ན་འཆི་ཁ་ནས་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་ལྔས་སུ་རང་ཡོད་ན་ཐེབ་སྒྲ་བར་མཐོང་། གཉུག་སོང་ནས་འཕྲོ་ཆར་རམ་མེད། མི་གཞོན་ཏུ་སོས་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཤི་ནས་ཆེ་ཅ་ཆད་ཡག་བར་འཕྲོ་བ་འདེབས་མི་རུང་། རྒྱུད་ལོག་ཡིན་ན་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས། རྒྱུད་ལས། དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པ་ལོ། །ཞེས་ལྷ་བསད་པ་དང་འབྲེལ། །མ་ཐེབ་སོས་ན་འཕྲོ་བ་མཁན་གཤེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡང་ཐོས། ནད་ལུན་རིང་བ་དང་ཀན་ཀོན་སོས་རེ་མེད་ངེས་ཤི་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཤི་དུས་དབུགས་འགོ་ལ་ཁད་ནས་བཏབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་པག་མོར་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲོད་གྲུ་ཡི་གེས་བཀག་པ་རྣམས་འཆི་ལ་ཁད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་ནས་བཞག་། སྤར་ནི་མི་སྤར། ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་སྤར། ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་བརྗོད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆེ་ཅ་ཆད་ཡག་རེད་ཅ་དམིགས་པ་སྤར་བ་སོགས་འཕྲོ་འདེབས་དངོས་དེ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་སྤར་ནས་བྱས་ན། ཨ་ང་རུང་སོས་རེ་ཡོད་ཆེ་ད་ལྷ་ནས་འཕྲོ་འདེབས་བྱས་བྱང་སྤྲུལ་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་མཆོམས་སྤར་ནས་འཕྲོ་བ་མི་ཐེབ་ངན་སོང་དུ་འགྲོའོ། །འཆི་ལ་ཁད་ནས་ཁོག་སྤང་དུ་མི་རེག་། མི་ཡིད་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སྤན་སྤང་དུ་མི་འདུག་མགོ་ངོས་སུ་འདུག་བཟུག་། རོ་ཉལ་བ་དེ་དམིགས་པ་མི་བདེ་བས་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ཅོག་ལུར་བཟུང་བཅོལ་ན་ལེགས། འཛོམ་ན་དང་པོ་མཆོད་པ་བཞུགས་ལ་ཇི་སྟེད་སུ་དག་མས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ། འཕྲོ་བ་ཐེབ་པར་གསོལ་བ་བཏག་། ཆེ་འདས་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་མཆི་མ་འཁྲུག་པར་བྱང་ན་ངེས་པར་ཐེབ། སྟོང་རྗེ་མ་སྟེས་ན་ཐེབ་དགའ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་ལ་རོའི་ལྔས་སུ་སྒྱག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བཞུགས་སྤངས་སུ་འདུག་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་ལྷང་བཞགས་འདོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་བོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད་ཀའི་མཚན་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་རིགས་ལྔ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཤེས་བཞིན་རུང་། དེ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་དང་བསྟན་
 རང་གི་སྣ་བྱུག་གཡོན་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བྱུག་འཕྲོས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྣ་བྱུག་གཡོན་དུ་
 ཐིམ། རྒྱས་པར་ན་དབྱངས་ཡིག་བཞི། རང་གི་ལག་གཡས་སྤོང་མཐུ་བ་ཀྱིས་སྣ་བྱུག་གཡས་བཀག་ལ་གཡོན་
 རས་རྒྱང་བྱས། རང་གི་སྣ་བྱུག་གཡས་ནས་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཏུ་འཕྲོས། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྣ་བྱུག་
 གཡས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱས་པར་གསལ་བྱེད་བཞི། ལག་གཡོན་སྤོང་མཐུ་བ་ཀྱིས་སྣ་བྱུག་གཡོན་
 བཀག་ལ་གཡས་ནས་རྒྱང་བྱས། རང་གི་སྣ་ཅེ་ནས་རྩྱུ་ཕྱོད་པོ་གཅིག་ཐིམ་ལི་ལི་འཕྲོས་ཏེ་ཆེ་འདས་
 ཀྱི་སྣ་སྒྲོར་ཐིམ། དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་རྣམས་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པས་བདག་གིས་ཅི་སྤྲས་
 པ་གོ་བར་གྱུར། རྩྱུ་ ཞེས་སྣ་གཉིས་ནས་རྒྱང་རིང་བར་བྱས། ཆེ་ལས་འདས་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་
 སྒོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རེ་རེས་བཀག་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་སྤང་ཆེ་རྒྱང་རན་པས།
 འོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་བ། དཔོན་དང་མི་ཆེན་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གང་འོས་དང་། བལ་
 པ་ཡིན་ན་འང་བཟང་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འཛོད། ཁྱེད། ཁྱོད་གང་འོས། ཆེ་འདིའི་སྤྲང་བཞི་བྱུག་ འཛིག་
 རྟེན་ཕྱི་མའི་སྤྲང་བ་མ་ཤར་བ། ལས་དགེ་སྤྲིག་དབང་གིས་གར་འགྲོ་བ་ངེས་པ་མེད་པ། བར་

དོ་དང་པོ་འཕོ་བ་བསྐྱེམ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 པའི་དུས་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། །ཁྱེད་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་རྩོལ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་སྐྱུག་པའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མནན་པ། ལྷག་གཡས་རྩོལ་བྱི་གྲག་ནམ་མཁར་
 ལྷ་ཁོང་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཡབ་ཉེ་དུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཁ་
 རྒྱུ་ག་གྲུ་མོར་བཅུག་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་པ་རྩ་གར་གཏད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་
 པས་པད་ཉེ་བམ་གྱི་སྟེང་ན་འབྱིང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པ།
 སྐྱའི་བྱི་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་སྟོང་པ་སྤྲུམ་སྤྲས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུ་
 སུ་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་པ་བདེ་བ་མཆོན་པའི་བྱིར་བྱི་དཀར་བ། གསལ་བ་མཆོན་པའི་
 བྱིར་ནང་དམར་བ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་མཆོན་པའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ། རན་སོང་གི་སྒོ་བཅད་
 པའི་བྱིར་མར་སྟེ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་མའི་ཆོགས་འགག་པ་ལྟར་ལྷག་རྟུགས་སུ་ཡོད་པ། ཐར་
 པའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཟངས་དྲུང་གི་ཁ་ལྟར་ཏད་པོར་ཡོད་པ་སྟེ།
 མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བའི་དབུ་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་རྩྭ་བའི་གདན་སྐྱ་མ་བྱེད་
 བཀའ་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་
 པོ་སྐྱ་མ་ཅམ་འཕར་ལ་ཁད་པ། ཡར་ལ་ཁད་པ་གཅིག་སྒོམས་ཤིག། །ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བའི་
 གཙུག་ཁྱ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་དང་རྩྭ་བའི་གདན་ལ། ཁྱེད་རང་
 གི་ཅ་བའི་རྩྭ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ལྷང་བཟེད་འཛིན་པ། མཆོན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། ཆོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ལ་གསོལ་ཞིང་དོན་རྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་བཀོད་པ་ལ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 རྩབ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པར་སྒྲོམས་ཤིག །བཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེད་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་ཆེ་མེ་ཆོས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་འཕོས་ཤིག །ཅེས་སྒྲི་གཙུག་ནས་མཛུབ་མོས་མཉན་ཅམ་མཐ། སྐ་ནས་འཕེན་ཅམ་བྱས་ལ། གསང་
 མཆོག་དོན་རྒྱལ་མེད་ལྷ་ག་ན། །བཙུམ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་འཁྱུང་བདག་དོན་རྒྱལ་མེད་འཆང་། །བཟོད་
 མེད་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་ལས་ཉོན་ལྷུལ་པའི་གནས་ཁང་
 བས། །རང་རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་
 ཤོག །བྱིན་རྫོབས་འོད་དུ་ལྷུགས་པའི་བར་མཆོམས་ན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་འཁོར་
 ལའི་ཆོགས། །བཟོད་མེད་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་
 འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་ལས་ཉོན་
 ལྷུལ་པའི་གནས་ཁང་བས། །རང་རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤང་མཐའ་ཡས་
 པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག །རིས་མེད་སྟོང་རྫོང་ཅིའི་ཁྱུས་ཁང་ན། །སྤང་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་
 གར་མཁན་ཀུམ་པ། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་
 རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་ལས་ཉོན་ལྷུལ་པའི་གནས་ཁང་བས། །རང་རིག་འོད་གསལ་
 སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག །བརྒྱལ་བྱགས་འོད་དུ་

འཆེར་བའི་གངས་ཁོད་ན། །མཁའ་སྐྱོད་དགའ་བའི་རྩི་གདོང་ལྷ་པ། །བཟོད་མེད་གདུང་
 ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱུ་
 མའི་གྲོང་བྱེད་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་གནས་ཁང་ནས། །རང་
 རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། བྱི་ནང་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་མེད་རབ་འབྱམས་ན། །བདེ་བ་མཆོག་དང་མཉམ་སྦྲུང་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཟབ་
 ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱུ་མའི་གྲོང་བྱེད་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་
 ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་གནས་ཁང་ནས། །རང་རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲང་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། །བདུད་ཆོགས་ཉམས་པ་མི་རོའི་བ་གམ་ན། །ཡེ་ཤེས་
 མེ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱུ་མའི་
 གྲོང་བྱེད་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལུས། །མི་གཙང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་གནས་ཁང་ནས། །རང་རིག་
 འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། །འཕོ་བྱ་འཕོ་
 བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བཏང་གི། །ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ལས་གྲུང་ན་
 སངས་རྒྱུས་གཞན་མེད་པས། །རང་གྲོལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་། ཆེ་འདས་ཀྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་དེ་སྐར་མདའ་ལྟར་གྱེན་དུ་སོང་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་རེ་དང་སྤྲད་ལ་དལ་བུས། ཉི་ཀ་ཅེས་བདུན་
 ཅུ་སྐར་སྐབས་འདིར་ཐུན་བཞིན་བྱུངས་དང་བཅས་པས་བཏོན་ལ་རྒྱུད་འཕོད་བྱས་མཐར་ཉི་ཀ་བཟང་དམིགས་
 པ་སྐར། འོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །རྩི་གདོང་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། ཉེས་པ་
 ཀྱུན་གྱིས་གོས་པ་ནི། །འཕོ་བའི་སྦྲུང་བ་བྱས་པས་གྲོལ། །ཐྲིག་གིས་ཀྱུན་ནས་མི་གོས་
 ཉེ། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་

པའི་སྤྲིག་ཆེན་ཡིན་ནའང་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རབ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས།
འབྲིང་ལྷ་གནས་གཙང་མ། ཐ་མ་ཡང་མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་དུ་སྟེ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ། ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་མ་འདྲིགས་མ་སྒྲག་པར་འཕོས་ཤིག། **སྟོན་སྐབས་**
འདི་ནམས་སུ་གོང་གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གྲ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་
སྐྱ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
ལྷ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོ་འདས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་
གྲུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོ་འདས་
འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕོ་བ་
འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
ཆོ་འདས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོ་འདས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལྷ་ལམ་འཕོ་བས་
མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོ་འདས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། བདེ་

བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇིན་
ཆེན་ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་
སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ཆེ་འདས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་
སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཡུམ་མཆོག་དྲེ་རྒྱུ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ཆེ་འདས་
འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུ། ཟབ་
ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བསུ་ཆེ་འདས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་སྐྱེ་མ་ལམ་འཕོ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བསུ་ཉིག་བདུན་ཅམ་བརྩོད། དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལཱ་ལྷ་སྐྱེད་ལས། འཆི་བའི་དུས་
སུ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བསམ་གང་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེར་ནི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་
བས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ཅིག། །བྲག་བ་དྲོ་
རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོགས་དང་། ཉིག་བདུན་བསྐྱངས་ལ། སྤྱོན་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཆོག་མ་
འདོན། འདི་ནས་ཀྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སུ་ཞིག་དེ་
ཡི་མཆན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོར་
ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་བཟུང་ནས། །ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཆེ་འདས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་པ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ། །པུལ་

པཎ་པཎ་ ཅེས་པའ་མོར་བཟོད། ཆེ་འདས་ངན་མོང་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཁྱོང་ཞིང་། །སོགས། པར་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སོགས་བཟོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱད་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་གིན་ཏུ་མ་བྱུན་ལ།
གོ་སྤྱོད་བས་མི་ནག་པ་ལ་པན། ལུང་འཕྲེན་བཤད་པ་ཏུང་ཞིང་བཟུང་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་དང་ཡང་དག་ལ་
པན་བྱིར་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་ལམ་མཆོག་དམ་པར་
གྱུར་ཅིག །སོ་སྦྱེའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་པ་བྱུང་ན་འཆགས་སོ། །ཆོས་འདི་ལ་གོམས་པ་རྩ་ག་ཙམ་སྤྱོད་པ་བཟོ། །

ཞབས་བརྟན།

ཕྱི ཞབས་བརྟན་ཁག་། ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །གངས་
རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་བད་མེད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀམ་པའི་ཞབས་བརྟན། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩམ་རྩ་རྩ་ཡ། མི་བྱེད་རྟག་
བ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཀམ་པའི། །གསང་གསུམ་རྩོ་
རྩེའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཐེན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཤོག །སྐྱབས་
རྩེ་ཡུལ་ཆབ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་སྟོན་པལ། །

ཡསྐྱབས་རྩེ་གྲག་དཀར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན། །ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐེན་ལས་
ཀུན་བྱབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག །ཇོ་སྤྱི། དགེ་ལེགས་མ་མེད་བྱུང་བ་ཕན་བདེའི་
གཉེན། །གདོད་ནས་གཞོམ་ཞིག་མི་མངའ་འཕགས་པའི་གནས། །ཟག་མེད་སྐྱབ་བསྟན་གསལ་
པའི་ཉིན་མོར་སྣང་། །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་གསང་གསུམ་ཡུན་བརྟན་སྟོན། །དོན་དམ་རང་བྱུང་
རིག་པ་གཞོད་ནས་བྱུག། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་བས་མ་བསྐྱད་རང་སའི་གནས། །ཡོངས་གྲོལ་ཐེན་
ལས་སྣང་བ་བྱབ་བཞིན་དུ། །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་སྟོན། །མཆོག་གསུམ་
མི་བྱེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་

གི་སྒྲིག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་འགྱུར་མེད་ཏྲག་བཏན་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་སྟོད་བྲག་དཀར་དགོན་གྱི་མཆོག་སྤྱལ་ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་
བྲག་དཀར་བྲག་མཛོད་ལས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྤྱལ་འོར་དཔལ་ཀླུ་པའི་མཆོན་གྱིས་ཅོད་པན་སྤྱི་པོར་བཅིངས་
བ་སྤྱེས་རབས་བཏུ་བྱག་པས་བོད་ཚུ་སྒྲག་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཏུ་གསུམ་ལ་བྲིས་པའོ། །

ལ་སྤྱལ་སྤྱོ་འགྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏན། ཨོྲ་སྤྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་
འབྱུལ། །ངེས་དོན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན། །ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟོ་
མཆོག་རབ་བཟང་བ། །འཛིགས་མེད་མཁྱེན་རབ་དོ་རྗེ་ཞབས་བཏན་གསོལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་
པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བ། །འགྲོ་
བ་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་གཉེན་གཅིག་བྱ། །མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་
གསོལ། །གང་གི་གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱེད་ཐེག་དངར་སྟེལ་
བ་དང་། །སྤྱལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོན་སྟེད་བྱ། །མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོའི་ལྷ་བཞིན་
རྒྱས་བྱུར་ཅིག །སུ་མཁྱེད་ལོ། །

རབ་གནས་བསྐྱེས་པ།

སྐྱེ་བའ་གནས་བསྐྱུས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས། ཇི་སྟེན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེན་
 བ་སོགས་ནས། སྤྱིར་བསྟོད། བཅ། དེ་ནས་འབྲུ་སྐྱུ་བཞི། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལམ་ཏེན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོའི་སྤྱགས་སྤེང་བཀོད་ཏེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་ལེ་ཡི་
 རེས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ཏེ། བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བའ་འབྲུ་ལ་ཐིམ་ཏེ། བཏན་བྱེད་
 ལུས་བ་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ། ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བ་སྐྱུ་བ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྟ་སྐྱུ་བ་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ་ཏེ་ལྟ་ཡོན་
 རོ་རྩེ་ཨོ་མི་སྐྱུ་དྲི་མ་དྲི་བྱ་མ་ཏེ། སྐྱུ་དྲི། ཅི་འབྲུབ་དང་། སྤྱགས་སྤེང་འོད་ལྷུ་ལ་ཐིམ་ཏེ། དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་ཉིད་ཏེ། ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ལེས་རྟོ་རྟོ་གྱུར་
 ཞེས་བྱིན་བརྒྱབ་མཐར། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོང་སུ་གསོལ། ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་འད་སྐྱུ་གསུང་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཏེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་དུ་

ལྷ་གཏོར།

༥ ལྷ་གཏོར་བསྐྱུས་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་སྤྱན་སོགས་སྤྱ་གོན་སྤྱོན་དུ་
འགྲོ་བས་ཐོང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས་སྤྱབས་སེམས་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ་གྱ། རང་ཉིད་སྤྲད་
ཅིག་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་ཁེབས་
བའི་དབྱུས་སུ་མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་དང་ལྗོན་ཤིང་ནེའུ་སིང་ཚུ་མིག་སོགས་ལྷའི་པོ་བྲང་ཉམས་
དགའི་ལྟེ་བར་ཉི་ལྷ་དང་རྩི་ལྷ་ཡིག་ལས། རོ་བོ་ཁ་སར་བ་ནི་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པུ་ རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་བ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་བའི་གནས་གསུམ་
ལ་ཨོྩ་ལྷུ་རྩྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྲད་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པར་
གྱུར་ལྷུ་འཕགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞོར་རྒྱལ། དུང་སྐྱོང་། དགའ་བོ་ཉི་དགའོ་བརྒྱ། ཚུ་ལྷ།
དཔལ་གྱི་ལོ་འོད་པོ་ཆེ། རིགས་བཟང་། ལྷ་བས་ལྷན་ཏེ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་སྤྲད་སྤྱེས་བྱའི་ཆ་
བྲད་ལ་སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ལྷ་སྤྱལ་མཐུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་འཁོར་ལྷ་དང་ས་
བདག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷའི་རིགས་
སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྲངས། ཨོྩ་རྒྱ་གསུམ་པ་རི་ཕ་ར་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ཞེས་སྤྱུགས་ལན་
བདུན་གྱིས་སྤྱན་བྲངས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ལྷུ་ཨོྩ་ལྷུ་རྩྱ་གསུམ་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་གྱིས་

རྒྱལ་ལོ་འཕགས་པའི་ཕྱག་མཐེལ་གྱི་རྗེ་ཡིག་ལས་གང་འདོད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལྷ་
 དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱང་ཞིང་ཁྱས་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉིར་
 འཆེ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། དགའ་བ་དང་གུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 ཨོྭ་ལྷ་སྐྱ་གེ་མི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཅུ་བཅའ་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཟོད། ལྷ་བསང་འདོན་ན་འདིར་
 གཏང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སོགས། ཆོས་སྐྱེན་དང་། རན་སོང་སྦྱང་བའི་གཟུངས་ཀྱང་བརྒྱ།
 གཏོར་མ་སྐྱེ་ལྷར་བདུད་ཅིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ལྷ་ཀླ་རོ་སོགས་བཟོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་
 ནས། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཟོད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་རེགས་བཞི། ལྷ་ཕྱན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་རྒྱལ་ལ། མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་མཛད་གྱུར་
 ཅིག མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག ཁ་རྒྱངས་དུག་དང་འཆེ་བའི་དུག བསམ་ངན་
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་དུག་རྒྱལ་ཞི་བར་མཛོད། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་བདེན་
 པ་དང་། མཆོད་སྐྱེན་འདི་ལྷར་བསྐྱེས་པའི་མཐུས། ལྷ་ཡི་ཉིར་འཆེ་ཞི་གྱུར་ཅིག ལྷ་སྐྱེན་
 རྒྱ་ཉི་པ་ལ་ཡིས། ལྷ་ཡི་མགོ་ནད་གསོས་གྱུར་ཅིག གཟེ་དང་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ་ཡིས། མིག་
 དང་ལྷན་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག ལྷ་ལྷལ་ལ་དང་ཉ་ལྷིབས་གྱིས། ལྷ་དང་འགྲམ་པ་ཉམས་
 པ་གསོས། ལི་བྲི་མཆལ་གྱི་ཤ་ཁག་དང་། དར་དང་མགོན་བྱས་ལྷགས་དང་སོ། དྲུང་
 དང་གྱུར་གྱུམ་བྱས་ཉམས་དང་། དྲི་བསྐྱང་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག ཅན་དཀར་དཀར་
 མོས་ཆད་ནད་དང་། རྩ་བའི་གདོངས་གྱིས་མདངས་ཉམས་གསོས། ཟེའོག་དར་ཟབ་སྦྱིང་
 ཞོལས། ལྷགས་དང་སྦྱིང་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག ཁལ་མ་ཞོལས་མཁལ་མ་དང་། ལྷ་
 གོར་ཞོལས་སྒོ་བ་སོགས། རྒྱ་སྐྱེན་སྦྱར་མོ་དབང་ལག་གིས། སྦྱར་མོ་ལན་ལག་ཉམས་པ་
 གསོས། ཆག་ཆད་ཀྱ་པས་གོད་པ་དང་། ལྷང་སྦྱོས་རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པ་གསོས། ལྷ་ལེལ་

[illegible]

ལྷ་བསང་།

ཕྱི་ལྷ་བསང་བསྐྱུས་པ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ལྷ་བསང་གཏོང་བར་འདོད་པས། དང་
པོར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟེན། གསེར་དབྱལ་ལྷ་ཉིག་བྱ་བྱ་ལྷ་མེན་ལ། འབྲུ་ལྷ་ལ་ནས་འབྲས་གོ་སྒྲན་མ་ཉིལ་བཅས་
ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྦྱང་ཅི་ཤེལ་དཀར་འོ་མ་ཞོ་མར་བཅས་ལ། སྒྲན་ལྷ་སླེ་ཉེས་ཀླུ་ཀ་རི་དབང་ལག་རྒྱ་མཆོའི་
ལྷ་བ་བྱ་དག་བཅས་ལ། ཇི་ལྷ་ལ་ཙན་དཀར་དམར་ཇ་ཉིག་བྱར་བྱར་གུམ་བཅས་ལ། བཟང་པོ་བྱག་ལ་བཙུ་
གང་གྱར་གུམ་ལི་ཤི་ཇ་ཉི་སྐག་སླེལ་ཀོ་ལ་དང་བྱག་བྱག་མེད་བའི་ཤིང་སྒྲ་བསྐྱེད་སྐྱེད་གང་མོས་ལ་
གསོལ་བཏབ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་དང་པོ་བསངས་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་མཁའ་སྦྱང་བསངས་བྱུང་འཛམ་གླིང་
དབྱུས་ནས་བྱུང་མཁའ་ཁའི་སློག་དང་སྒྲག་ལ་ཆགས་མཁའ་ལ་ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུངས་མཁའ་
དེ་ལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་མཁའ་དེ་ལ་མེ་ཉིག་མང་པོ་སྐྱེས་མཁའ་གསོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་ཆར་
འབེབས་མཁའ་བདེ་ཆེན་རིགས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ནས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཇ་མ་ལྷ་བསངས་མཁའ་གནས་
མཆོག་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བསངས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རིགས་
བསངས་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་སྤྲོན་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་སྐྱག་
པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་སེར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་ལྷང་ཁུ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་
བསངས་ཁྲ་བོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་དམར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་ནག་པོ་ལྷ་
ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་བསངས་རྗེ་རིགས་སེར་པོ་

ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་བསངས་ལྷ་མ་ཟེ་ནག་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་བསངས་དམངས་རིགས་ལྷ་
 ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་བསངས་གདོལ་བ་ནག་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་བསངས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
 ཚོགས་རྣམས་བསངས་ལྷ་མོ་རྟ་བཞིན་ཁོར་བཞིན་བསངས་ལྷ་མོ་ལུག་བཞིན་གཡང་
 བཞིན་བསངས་ལྷ་མོ་ཟས་བཞིན་གཏེར་བཞིན་བསངས་པ་རི་གཡས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 ལྷ་བསངས་ཚུར་རིའི་གཡོན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བསངས་འབབ་བ་རྒྱལ་གནས་པའི་
 ལྷ་ལྷ་བསངས་ས་བ་བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བསངས་གཡོ་བ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 ལྷ་བསངས་བརྟན་བ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བསངས་རི་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 ལྷ་བསངས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བསངས་ཡུལ་མཆོག་ཀུན་ལ་གནས་པའི་
 ལྷ་ལྷ་བསངས་རྒྱ་མིག་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བསངས་ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་བསངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ཡི་ནད་རྣམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ཁོར་གྱི་བོད་ཡམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་རྟ་
 ཡི་རྟ་སྤེ་ཚོད་གྱུར་ཅིག་ལུག་གི་ནད་ཡམས་ཚོད་གྱུར་ཅིག་གསོ་བྱེད་བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་
 བསངས་ན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་མེ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་གཡོ་བ་ཡོད་ན་དེ་
 རིང་བསངས་མཛོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་འཛོར་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསངས་རྩོ་
 སྐམ་བསངས་ན་གསེར་དུ་གྱུར་ཤིང་སྐམ་བསངས་ན་ཡལ་ག་འབྱུངས་ལྷ་རྣམས་སུམ་
 བརྒྱ་བྲག་ཅུ་བསངས་ལྷ་ཐུན་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་བསངས་འདོད་ཡོན་གཏེར་ཁའི་ལྷ་རྣམས་
 བསངས་ལུགས་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས་གཡང་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 བསངས་མི་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས་ཁོར་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས་
 ལུག་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས་རྟ་རྣམས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས་བསྟན་

བ་གཉན་པོ་རྒྱན་དུ་སྤངས་ཆེ་རིང་སྒོག་སྒྲོབ་ལྷ་ཡི་མཛོད་ཆེ་དབང་ཐང་ལྷ་ཡི་སྤངས་
 ལྷ་ཡི་གཏེར་ཁ་སྤུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱ་བསངས་ལྷ་ཡི་ལུས་མོ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས་
 བདག་གི་མི་ནོར་སྤེལ་ཞིང་སྤངས་སྒྲོབ་མཛོད་ཆེ་ན་ག་སི་རྩི་ཐེམ་འདུ་ལྷ་ཐེར་རྩ་སྤྲ་རྩ་ལེ་
 ཐེར་རྩ་སྤྲ་རྩ་གཡང་ཐེར་རྩ་སྤྲ་རྩ་ཞེས་ལྷ་བསང་ལྷ་སེལ་ཆེན་མོ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་མཛོད་
 བཞོ། །ཕྱུར་བསངས་ཕྱུར་ཕྱུར་སྤྲ་རྩ་ཤི་དགའ་བོ་ཉིང་དགའ་འཛོགས་པོ་དང་། །དྲང་སྒྲིང་
 འཛིན་པ་ལག་མང་ཆོགས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རིགས་བཞིའི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་
 མེད་འདིར་གཤེགས་ལ། །དུག་སྣ་མ་འཕེས་སྟན་སྟེའི་ཆོགས། །རབ་སྦྱར་བདུད་རྩིའི་རིལ་བྱ་
 དང་། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབྲུལ་ལོ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འཁོན་
 རྩལ་དུག་ལྷ་བ་རན་པ་ཀྱུ། །ཞེ་ནས་བྱང་ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཅ་སད་ཐན་པ་མ་གཏོར་
 བར། །མི་སྤྲུགས་ནད་རིམས་ཞི་བ་དང་། །ཆར་ལྷ་དུས་སྤྲ་འབབ་པ་དང་། །ལོ་སྤྲུགས་ཏྲག་
 ཏུ་ལེགས་པ་སོགས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྟེད་
 བ། །སྦྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་
 བར་ཤོག །ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིང་དགའ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་
 སྦྱིན་བདག་གཉིས་དང་ནི། །སེམས་ཅན་འཕོངས་པ་རི་སྟེད་པ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སྦྲུལ་
 ཆོགས། །གཉན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛོད་པའོ། །ལྷ་བསང་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །རྩྱེ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་འཛོགས་མཛོད་ཉི་ཤ་ཅུ། །ཤ་
 རྩ་དང་ལྷ་བརྒྱད་དབྱ་དབྱ་སོགས། །བསྟེན་བཀའ་ཉན་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཆོགས་ནམས། །བསང་
 མཆོད་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མི་མམ་བས་སོ། །

མར་མེ་སྒྲོན་ལམ།

༥ མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །རྩི་ཡི་ཁྱིེ་ ཨོ་ཨྲ་ཏྲི། ལན་གསུམ། མར་ཁུའི་སྒྲོན་འདི་བྱེ་ལྷགས་
རི་འཁོར་འཁོར་ཡུག་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག། མར་ཁུའི་བྱེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག།
སྒྲོན་པོ་འདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
རིག་པའི་ཐུན་བ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་དབུས་སུ་འབྲིལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
པར་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་ཤར་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་དེར་
འཛིན་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་ལྗོངས་འབྲིལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག། མར་མེ་འདི་རྒྱབ་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་འབྲེས་
པ་གསལ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མར་ཁུའི་བྱེ་དུ་འབྲིལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྩིས་མེད་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མ་རིག་གི་ཐུན་བ་སེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཏུཾ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་ཀོང་བུ་རུ་། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས་ལ་
 འཆི་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོང་བུ་བཙུག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མེ་སྒྲར་ཏེ་། གཏི་
 ཐུག་ཐུན་ཁམས་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་། ཏུག་གསུམ་རྟེན་སྒྲིག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་དབང་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་འདི་། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི་། སངས་རྒྱས་བཞི་བཙུ་ཅ་གཉིས་ཞིང་དུ་
 འབྱུང་། རྟོག་ཆོགས་བཞི་བཙུ་ཅ་གཉིས་གནས་དག་ནས་། སངས་རྒྱས་བཞི་བཙུའི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི་། ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ཞིང་
 ཏུ་འབྱུང་། རྟོག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་གནས་དག་ནས་། ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་བུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི་། རྒྱལ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་
 འབྱུང་། བདག་སོགས་རྟོག་ཆོགས་མ་ལུས་གནས་དག་ནས་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞིང་
 ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདི་། རྩོགས་བཙུ་བུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་འབྱུང་། བདག་སོགས་རྟོག་ཆོགས་མ་ལུས་གནས་དག་ནས་། རྩོགས་བཙུའི་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འདི། །པད་མ་འོད་འབར་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། །བདག་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྒྲོན་
 ལམ་འགྲུབ་བར་ཤོག །རྒྱུ་སྒྲོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། །ལྟ་ཇུས་བཟང་པོའི་མར་མེ་
 འདི། །ཉི་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ་མདངས་ལྟ། །རང་གསལ་རིག་པའི་རྩལ་དངས་མཆོག་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱོང་འགྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བདག་
 སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མར་མེ་འདིའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས། །མ་རིག་ཐུན་
 པ་སེལ་བར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་རྩལ་ཁ་སྤྱེ་བར་ཤོག །མཆོན་

དང་དཔེ་བྱེད་ལྡན་པར་ཤོག ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོང་གྱུར་ཅིག ། ཉིགས་སླེབ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས་གྱུར་ཅིག ། ལས་ངན་སྤྲིག་སླེབ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་
ཅིག ། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱོང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ། དགོལ། །

རྩོམ་པའི་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ།

༥ རྩོམ་པའི་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །མར་མེའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་
ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག་
མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག་གངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕྱུར་
རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་འོད་གྱིས་སྤིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་
བ་ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་
ཅིག་ཨོ་བཟླ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། ཨེ་མ་ཏེ་རོ་མཆར་མད་བྱང་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
འདི། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་པའི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ལ་འབྲུལ་བར་བཞི། །པ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོ་རབས་འདི་
དང་སྦྱེས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །འོད་
དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་
གྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །སྐུར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

གསོལ། །ཏུ་སྒྲ། བཅུ་གྱི་ཡ་ཨ་བ་བོ་རྟ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་རྩོམ་པའི་དབུ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དབུ་གཙང་
གི་མཚན་མེད་རྟ་རྒྱ་ལ་དབུ་སྒྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྱིས་ཏུ་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས།

༥ མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་འདོན། ་གཟེམས་
ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་གལ་དུ། སྤྲུལ་མར་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་
གསོལ་གྱི་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་ཡི་བརྒྱད་
པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །གདམས་ངག་ཟབ་མེད་ཉེ་ལམ་ལ། །ཁོར་འཁྱུལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་
ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱ་ཆེན་སྟོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ལ། །དད་པ་
དམ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་
ལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལས་
དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ཆད་མདོ་བཅོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདིར་ཆོགས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྲིད་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཙ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས།

༥ ཙ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་བཟང་རྟོག་སེམས་དགའ་རབ་ཤྱེ་སེད། །ཨོྭ་རྒྱན་པད་མ་རྩེ་འབང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཀའ་གཏེར་རྒྱད་འཛིན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། །འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཤུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང་བའི་སྒྲ། །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྟོག་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་ཤིས་བྱ་ཀྱན་མཁའ་གསལ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བ་སྦྱབས་མཛད་པ། །སྤང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། ཆོས་སྐྱོན་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱོང་འཇའ་མཆོན་བཞིན་དུ་
 སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་ཉེས་པའི། རིགས་ལྡེའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཛིག་ཉེན་འབྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་
 བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། སངས་
 རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སྐྱུན་
 སྟོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཅུན་
 བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་པོར་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། ཏཱ་ལྷ་ལྷོ་རུབ་སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགགས་
 རམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱེད་ལ་བཏུང་དེ། རོངས་པ་
 ཀུན་ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། སྦྱོལ་མ་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཇམ་དབྱངས་བྱག་ནག་རྩོ་
 རྩོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བརྒྱ་འོད་འབར་གནས་ལྡེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དམ་པ་རིག་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མུར་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོག་མིན་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་སེམས་ཆོས་
 སྐྱུ་དངོས་སུ་སྟོན་མཛད་པའི། ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་
 མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱུ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ། བྱགས་རྩེ་ཐབས་

མཁས་ཀྱི་ཆེར་རོལ་བའི་ལྷ། །ཞི་ཁོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བག་ཤིས་ཤོག །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་
 གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་གསལ་མཛད་དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྟེ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་
 ཤིས་དབྱིངས། །མ་སྤང་མཁའ་འགོའི་ཆོར་གྱི་བག་ཤིས་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་
 ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །འོར་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་རྩ་ཇམ་རྩ་ལྷ། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་འོར་
 རྒྱུན་མ། །འོར་རྩ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །སྤྱོད་ཆེ་ཙོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་
 རུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟེགས་པ་པོ། །ཡུལ་
 འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 ཡི་བག་ཤིས་ཤོག །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྐྱོང་ཞིང་། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །མི་
 འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱུ་ཡི་བག་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བག་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བལ་
 དོན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །བྱིན་
 རྒྱལ་འཇུག་པ་སྐྱ་མའི་བག་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི་དམ་བག་ཤིས་ཤོག །བར་
 ཆད་སེལ་བ་མཁའ་འགོའི་བག་ཤིས་ཤོག །མ་སྤྱན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་སྤང་བག་ཤིས་ཤོག །སྟོན་
 པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་
 འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །སྤྱིན་
 བདག་མི་ལ་ཆེ་ཡི་བག་ཤིས་ཤོག །འོར་ལ་གཡང་གི་བག་ཤིས་ཤོག །ཟས་ལ་བརྱུད་ཀྱི་བག་
 ཤིས་ཤོག །མི་འོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་
 ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་སྤྱན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བལ་བ་དང་། །མ་སྤྱན་པ་གྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་མཚོ་ཞིང་
 ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་
 བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟན་གྲགས་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱུང་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་
 ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འབྱུང་ཚུལ་བ་དང་། །མཉམ་
 པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱག་འཕེལ་བ། །བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུབ་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་
 གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ས་སྟངས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་
 སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡུལ་
 རྩོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འབྱུག་པ་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་
 སྦྱིད་ལྡན། །ཀུན་ཀྱང་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་
 ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པའི། །སྦྱབས་
 གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་རྒྱ་ཆར་
 སྟེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༡༡། །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་པར་དུ། །
བཞེངས་དགས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ། །
བགྲིས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཁྲི་མ་མེད་པ་ནམས། །
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་མཐུན་སྦྲེན་སྦྲེན་ནམས་དང་། །
བསྟན་པའི་སྦྲེན་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །
མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
སྦྲེན་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྲུང་རྫོགས་ཏེ། །
སྦྲེན་མེད་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ནམས། །
སྦྲེན་ཆེའི་སྦྲེན་གཉིས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྦྲེན་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྦྲང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །

བད་མུག་འབྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
 རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་བར་ཤོག །
 དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགའི་ཡིད། །
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །
 མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
 དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་བྱུང་བར་ཤོག །
 འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་པར་ཡི། །
 ཞབས་པད་རྩོམ་པའི་ཕྱོངས་འདིར་ཕྱར་བཞོད་དེ། །
 ཞི་བ་སེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་རོར། །
 མོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕྱར་འཆར་ཤོག །
 བྱད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
 རིང་ལུགས་ཅི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
 སྐྱ་ཆོ་མི་འགྱར་ཆོ་ལྷའི་རོ་བོར་བརྟན། །
 བློན་ལས་མི་ཟད་ཉི་མའི་འོད་དང་སྟེབ། །
 འདུས་ཆོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །
 ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་གིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །

འགྲོ་ནམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་བའི་ཡུན་དུ་འཆོ། །

སྤྱི་ནམས་དགའ་བས་ལོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང་། །

མཐར་སྤྱག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བའང་། གཞུ་དབང་ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་དགྲང་གངས་བཙུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་
མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་གིན་
རྒྱབས་ཅན་ནོ། །