

ལམ་ལུགས་ ༡༡-༥ ན་༠༡༩ ཀུན་ལེན་ལམ་ ༤

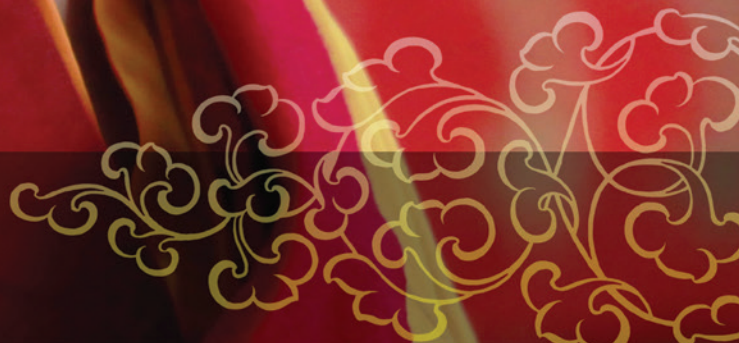
KARMAPA'S OFFICE NOV-MAY, 2013 VOL. 6

# ལམ་ལུགས་ LAYJANG E T I N



ALTRUISM  
PUBLICATION

6





# LAYJANG

BULLETIN

လှိုင်  
ဂေါ်





ཡུལ་དབང་ཡཀམ་བ་སྐྱེ་མེད་བཙུན་བ་མཚོག་གི་ཕྱག་བསྟར་རི་མོ་ཡིན།



# འཇམ་མཉམ་གཟུངས་

༡ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་ (འཇམ་མཉམ་)

8-101

༢ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་

102-107

༣ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་ (འཇམ་མཉམ་)

108-153

༤ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་

154-200

༥ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་ (འཇམ་མཉམ་)

202-203

༦ མཚན་འཇམ་མཉམ་གཟུངས་

204-219







**ཀུལ་མཚོག་ཡ་ཀམ་པ་སྐྱེད་བརྩུབ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་  
བཀའ་བརྒྱུད་དབུན་ཚོས་ཚེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།**



**༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་དབུན་ཚོས་ཐེངས་འཕུར་བུག་པའི་དམ་བཅའ་ཚེན་མོའི་ཨྲིག་ཁྲིམས།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ རྣམ་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ བར།

མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་གཏམ་ཅམ་ནི། །དེ་ནི་རབ་དང་མཚོག་ཅེས་སེམས་མ་ཡིན། །  
མི་ཡི་རྗེད་པ་རབ་མཚོག་རྗེད་ནས་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བྲ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅའ་ཡིག་འདི་འདྲ་བཞག་དགོས་དོན་ནི་བཤའ་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་  
རིགས་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་བསྐྱེད་རྟགས་སློབ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་འདུན་ཚེག་འི་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་ཐེས་འཛོལ་ཡོང་བ། རིས་  
མེད་ཀྱི་མཁས་པ་གཟུ་ཤོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་འཕྲིད་པ། འཛིན་བྲ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་འོག་མ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྟེར་བ་དང་། རང་གི་བཟེད་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་བྲ་འོག་མའི་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་བ། དམ་  
བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་འདོད་དགའ་དང་ཐོམ་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བར་རྐང་ལག་དེབ་ལུགས། ཐམ་སྐྱད་གཏོང་ལུགས།  
འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ལུགས་སོགས་སྟོན་ཀྱི་བྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བཞིན་རིགས་ལུང་ཆ་ལ་དེ་སློབ་མེད་པ་ཡོང་  
བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཡང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་སློབ་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་བཀའ་རྗེད་ས་དགེ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ལའང་  
ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཐབ་འཚོལ་ནས་གོ་བ་ལེན་ཏུ་ས་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་མོད། གནས་  
སྐབས་ཡིག་ཆའི་འགའ་མཚམས་ལ་ཐུག་ཆོ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་རྩལ་འདོན་དང་། དེའི་རྗེད་ནས་  
ཁས་ལེན་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་བྱེད་པ་ལས། རང་རང་གི་སྤྱད་བཀའ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་གཅིག་སྤྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྲ་ཐུབ་  
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

**གང་ཟེག་གསུམ།**

སྤྱི་ལོ།

ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤའ་བྲ་མེར་དམ་བཅའ་བ་མང་མཐའ་  
གཉིས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ།

དམ་བཅའ་བ་ལ་སུན་འབྲེན་བཟོད་པའི་རྟགས་བསལ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་རྟགས་བསལ་བ་ཉུང་མཐའ་ལྟ་དང་། མང་  
མཐའ་བརྩུ་ཡིན།



### དབང་པོ།

ཚོལ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོམ་ལོན་འབྲེན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མེད་སེམས་འདྲིའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཉིན་རེའི་གཟུང་པོ་ཚོས་བརྒྱུད་ལུང་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

### གསལ་བཤད།

དངོས་གཞིའི་འགྲམ་ཚོད་དུ་ཞུགས་པའི་བཤད་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་དེའི་འཇུག་མི་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷ་བཙུན་ཞིམས་པའི་སར་སྡེ་བའོ་མས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལྷ་ཕྱིའི་ནང་དུ་བརྟུག་པའི་ཀ་མད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་འཇུག་མི་སོ་སོའི་ལག་དུ་གང་འཕེབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུས་པ་ཚོད་མཁན་བཤད་ལྷའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས། དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་ཀ་མད་གང་འཕེབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཉག་སེམས་ཀྱི་ཚོད་མཁན་བཤད་ལྷའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས། སྐར་ཡང་གོང་བཞིན་ཤོག་བྱང་གང་བབས་ལྷ་རྫོང་འགྲམ་ཚོད་མཁན་བཤད་ལྷའི་གོ་རིམ་བཟོ་དགོས།

### གོམ་པ་དང་པོ།

ལྷ་པོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༣ ལྷ་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༧ བར།

དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་བརྒྱུས་པ་ཀ་པར་(བརྒྱུས་པ་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ) བརྒྱུས་པ་ཁ་པས་(བརྒྱུས་པ་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ) ཚོད། དེ་རྗེས་བརྒྱུས་པ་ཁ་པར་བརྒྱུས་པ་ག་པས་ཚོད། དུས་ལུན་སྐར་མ་བཞི་བརྟུ་རེ་ཚོད་དགོས། སྐར་མའི་འབོ་རྗེ་སྐད་གདོན་པ་ནས་གཟུང་དགོས། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བརྒྱུས་པ་ག་པར་བརྒྱུས་པ་ར་པས་དང་། ང་པར་ཅ་པས་དུས་ལུན་གོང་བཞིན་ཚོད་པ་སོགས་འདྲ། ཉིན་བཞི་པའི་ཉིན་ཇ་པ་ཉ་པས་དང་།

ཉ་པ་ལ་ཀ་པས་ཚོད་དེ་བརྒྱུས་པ་གོམ་པ་དང་པོ་རྫོགས། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་ལྷ་པའི་སྐབས་ཉག་སེམས་ཀྱི་གསལ་བཤད་(ཉག་སེམས་ཀྱི་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ) ཉག་སེམས་ཁ་པས་(ཉག་སེམས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ) ཚོད། དེ་རྗེས་ཉག་སེམས་ཁ་པར་ཉག་སེམས་ག་པས་ཚོད། དུས་ལུན་ཚོད་ཚུལ་སོགས་གོང་གསལ་བརྒྱུས་པ་གོམ་པ་དང་པོ་ལྷ་རོ། །

དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་དགུ་པའི་སྐབས་སློང་འགྲམ་ཀ་པར་(སློང་འགྲམ་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ)སློང་འགྲམ་ཁ་པས་(སློང་འགྲམ་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤད་ལྷ)ཚོད། དེ་རྗེས་སློང་འགྲམ་ཁ་པར་སློང་འགྲམ་ག་པས་ཚོད། དུས་ལུན་ཚོད་ཚུལ་སོགས་གོང་གསལ་ལྷ་རོ། །དེ་ལྷ་བརྒྱུས་ཉག་སེམས་སློང་གསལ་མེ་རེད་ཉིན་བཞི་རེ། ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཉིན་བརྟུ་གཉིས་རིང་བཤད་ལྷ་གཉིས་རེས་པན་ཚུན་གོམ་པ་དང་པོའི་བརྒྱུས་ཉག་སེམས་སློང་གསལ་ཀྱི་རིགས་ལུང་གཏོང་དགོས།

### གསལ་བཤད།

གོམ་པ་དང་པོའི་ཚོད་པ་རྒྱལ་པའི་བཤད་ལྷ་བཞིའི་འཇུག་མི་སྡེ་བའོ་མས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལྷ་ཕྱིའི་ནང་དུ་བརྟུག་པའི་ཀ་མད་ཀྱི་ཤོག་བྱང་འཇུག་མི་སོ་སོས་ཚང་གསལ་སྐར་མ་ནས། དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་གོམ་པ་གཉིས་པའི་བརྒྱུས་པ་དང་། ཉག་སེམས་སློང་འགྲམ་ཚོད་མཁན་བཤད་ལྷའི་གོ་རིམ་སོ་སོར་བཟོ་དགོས།

### གོམ་པ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ རྣམ་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ བཟ།

དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཀ་པར་(བསྐྱེད་པ་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ལྷ།) བསྐྱེད་པ་ཁ་པས་ (བསྐྱེད་པ་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ལྷ)ཚོ་ད། དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཁ་པར་བསྐྱེད་པ་ག་པས་ཚོ་ད། དུས་ལུན་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ དེ་ཚོ་ད་དགོས། ལྷ་པོ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་གཏོན་བ་ནས་གཟུང་རྒྱ། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བསྐྱེད་པ་ག་པར་བསྐྱེད་ པ་ད་པས་དང་། ད་པར་ཅ་པས་ཚོ་ད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལོ། །དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་ཉམས་རིགས་ཀ་པར་ (ཉམས་རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ལྷ)ཉམས་རིགས་ཁ་པས་(ཉམས་རིགས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ལྷ) ཚོ་ད། དེ་རྗེས་ཉམས་རིགས་ཁ་པར་ཉམས་རིགས་ག་པས་ཚོ་ད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡིན། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ་བདུན་པའི་ ལྷ་པས་སྤོ་རིགས་ཀ་པར་(སྤོ་རིགས་ཀ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ལྷ)སྤོ་རིགས་ཁ་པས་(སྤོ་རིགས་ཁ་པའི་ཤོག་བྱང་ཐོབ་པའི་བཤའ་ ལྷ)ཚོ་ད། དེ་རྗེས་སྤོ་རིགས་ཁ་པར་སྤོ་རིགས་ག་པས་ཚོ་ད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤོ་གསུམ་ལེ་ལེ་ཉིན་ གཉིས་ལེ། ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ཉིན་བཅུ་ལེ་དང་བཤའ་ལྷ་གཉིས་ལེས་ཐན་ཚུན་གོམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤོ་གསུམ་གྱི་རིགས་ལུང་ གཏོང་དགོས།

### གསལ་བཤའ།

གོམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤོ་གསུམ་ཚོ་ད་མཁན་ནང་ནས་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པམ་སྤྱི་ཡིན་པོས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ རྣམས་སྤྱི་ཡུལ་གོམ་པ་གསུམ་པར་ཞུགས་ཆོག། །པམ་པ་རྣམས་ཞུགས་དབང་ལེད། ཚོ་ད་པ་རྒྱལ་བའི་བཤའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ མི་ལྷེ་པ་འཇོམས་ཀྱིས་ཀ་པར་གྱི་ཤོག་བྱང་གང་ཐོབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོ་ད་མཁན་རྣམས་ལྷ་སྤྱི་གཏོང།

### གོམ་པ་གསུམ་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཉིན་མཐའ་མའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་མཇུག་སྤོ་གསུམ་རྒྱལ་ཆོགས་ནས་གོམ་པ་གསུམ་ པའི་བསྐྱེད་པ་ཀ་པར་ཁ་པས་ཚོ་ད། ཁ་པར་ཀ་པས་ཚོ་ད། ཉམས་རིགས་ཀ་པར་ཁ་པས་ཚོ་ད། ཁ་པར་ཀ་པས་ཚོ་ད། སྤོ་རིགས་ཀ་པར་ ཁ་པས་ཚོ་ད། ཁ་པར་ཀ་པས་ཚོ་ད་ནས་དཔང་པོ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་པམ་གང་བྱུང་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འཇུང་བ་ བཞིན་གྱི་གཟེངས་བཏོན་སྤྱི་རྒྱ།

### ཐོབ་ཆ།

བཤའ་ལྷ་ལེ་དམ་བཅའ་དང་ཉམས་རིགས་པས་ལ་གཉིས་ལེའི་གོ་སྐབས་ཚང་རྗེས་རྒྱལ་པམ་ཐག་ཚོད་ཅིང་། དཔང་པོ་མི་ལྷ་ཡོང་ པ་ལས། དཔང་པོ་རིམ་དམ་བཅའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་། ཉམས་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན།) སྤོ་རིགས་ ། འདི་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཉམས་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྟེ། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པས་རྒྱལ་པམ་ཐག་ཚོད་བྱེད། བརྒྱ་ཆ་གཏོག་ལུགས་ནི། དཔང་པོ་རིམ་ཡིག་ཆ་ཤོར་ཆོས་ཆེན་བཅུ་ཆ་ལྷ་ལེ་(འདི་



མང་མཐའ་ཡིན།། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལུང་གཏོང་ཐལ་ཆེན་བརྩུ་ཆ་གསུམ་རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན།། རྣམ་འགྲུར་ལ་སློབ་ཆེན་བརྩུ་ཆ་གཉིས་རེ་(འདི་མང་མཐའ་ཡིན།།)བཅག །དམ་བཅའ་དང་རྟགས་བསལ་བ་ལས་གཞན་དགོན་པ་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་ལྟ་བུ་བར་དུ་འཚང་ནས་གཏོང་མི་ཚོགས། །ཐོབ་ཆ་སློབ་སྦྱོར་སྤྲོད་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སློབ་པ་ལས་དཔང་པོ་རེ་རེའི་བརྒྱ་ཆ་གང་སྟོང་མངོན་གསལ་མེད་ཀྱང་ཚོགས། ཉེན་རེའི་གསལ་བསྐྱབས་གཟུ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་ཉེད་དགོས།

ཚོད་གཞུང་། བོ་མ་པ་དང་པོའི་ཚོད་གཞུང་།

རྗེ་ཚོན།	བསྐྱུས་པ།	རྟགས་རིགས།	སློབ་པ།
༡	ཁ་དོག་དཀར་དམར།	རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།	ཚང་མའི་མཚན་ཉིད།
༢	གཞི་བྱ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག	ཚོགས་ཚོས།	རང་རེས་དང་གཞན་རེས་སྟོར།
༣	སློབ་པ་དོས་འཇིག།	རྗེས་སུ་འཕྲོ་སློབ།	སློབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོར།
༤	རྗེས་སློབ།	དགག་རྟགས་དང་སྐྱབ་རྟགས།	ཚང་མའི་གངས་རེས་ཀྱི་སྟོར།
༥	འགལ་བའི་རྣམ་གཞག	དོན་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ།	དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོར།
༦	འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག	འབྲས་རྟགས་སྐྱ་མ་གསུམ་གྱི་སྟོར།	བདག་སྤྱོད་གྱི་སྟོར།
༧	གཅིག་དང་ཐ་དད།	རང་བཞིན་རྟགས།	ཡིད་མངོན་གྱི་སྟོར།
༨	སྤྱི་དང་ཉེ་བྲག	མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།	མངོན་གྲུང་དང་སྟོག་གྲུང་གྱི་སྟོར།

བོ་མ་པ་གཉིས་པའི་ཚོད་གཞུང་།

རྗེ་ཚོན།	བསྐྱུས་པ།	རྟགས་རིགས།	སློབ་པ།
༡	སྐྱབ་མིན་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག	སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷན་དམིགས་པ།	མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་བར།
༢	སྐྱབ་མིན་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག	སྣང་རུང་གི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པ།	མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་སྟོར།
༣	སྐྱབ་མིན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག	ཁྱབ་ཉེད་དང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཚུལ།	རྣམ་འབྲོར་མངོན་སུམ་སྟོར།
༤	སྐྱབ་མིན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག	རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱི་རྟགས།	དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྟོར།

གོམ་པ་གསུམ་པའི་ཚོད་གཞུང་།

ཕྱི་ཚོན།	བསྐྱུས་པ།	རྟགས་རིགས།	མོད་རིག
༡	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ།	རྒྱ་ཚོམ་རྗེས་དཔོན་གྱི་འགན་རྟགས།	རང་རིག་མཐོན་ལུས་སྒོར་པ།
༢	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ།	དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ།	ཚོད་འགན་སྒོར་པ།

གཞེངས་རྟགས། རྒྱུན་འགྲུབ་མཐུན་མཚུན་ཡང་དང་པོ།

ཡང་།	ཕྱི་ཚོན།	གཞེངས་རྟགས།
༡	རྒྱུན་འགྲུབ་མཐུན་མཚུན་ཡང་དང་པོ།	ཤེས་རབ་རབ་མི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་འབྲུག་གཅིག་།

རྒྱུ་པའི་གཞེངས་རྟགས་ཡང་དང་པོ།

ཡང་།	ཕྱི་ཚོན།	གཞེངས་རྟགས།
༡	བསྐྱུས་པ་ཡང་དང་པོ།	ཤེས་རབ་རབ་མི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་མི་ལྷན།
༢	རྟགས་རིགས་ཡང་དང་པོ།	ཤེས་རབ་རབ་མི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་མི་ལྷན།
༣	མོད་རིག་ཡང་དང་པོ།	ཤེས་རབ་རབ་མི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་མི་ལྷན།

རྒྱུ་པའི་གཞེངས་རྟགས་ཡང་གཉིས་པ།

ཡང་།	ཕྱི་ཚོན།	གཞེངས་རྟགས།
༡	བསྐྱུས་པ་ཡང་གཉིས་པ།	ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་གཉིས་ཁྲི་ལྷན་ལྷན་པ།
༢	རྟགས་རིགས་ཡང་གཉིས་པ།	ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་གཉིས་ཁྲི་ལྷན་ལྷན་པ།
༣	མོད་རིག་ཡང་གཉིས་པ།	ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་གཞེངས་རྟགས། ཉིན་མོར་གཉིས་ཁྲི་ལྷན་ལྷན་པ།





པོ་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱབས། དབལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁམས་སྐྱར་བཤད་གྲན་མཁའ་པོ་འཇམ་དབལ་ཡོན་ཏན་  
 བཅས་བཤད་གྲུ་ཁག་ལྷན་མཁའ་པོ་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཚོད་རིགས་རྒྱལ་མམ་ཤན་འབྲེད་ཕྱིར་གཏམ་ལྷ་བཀྲིས་ཤིང་།

དབལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་གཞུ་དབང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་མཚེད་དང་བཅས་གཞུ་དབང་  
 མཛད་མཐར་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཨང་རིམ་ཅེ་ཕུད་མི་རིགས་བཤད་གྲན་ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཤེས་རབ་རལ་  
 གི་ཆེ་བའི་ཕྱག་འཁྲེར་སྐྱེ། གློ་རྟགས་བསྐྱེས་གསུམ་སོ་སོར་ཨང་རིམ་དང་པོ་སྐྱ་སྐྱེས་ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྐོར་ལྷ་ཁྲི་དེ་དང་  
 ཕྱག་འཁྲེར་སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ་ལྷ་རིག་པའི་རྩོམ་ལེགས་སྐོར་གཉེར་ཁང་ནས་གློ་རིགས་དང་བསྐྱེས་པ་གཉེས་ལ་ཨང་  
 རིམ་དང་པོ་ཐོབ་བས་ཤེས་རབ་རལ་གི་རྒྱུད་བའི་ཕྱག་འཁྲེར་དང་ཉིན་སྐོར་ལྷ་ཁྲི་ཁག་གཉིས་ཐོབ་བས་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གཅིག་  
 དང་། རྟགས་རིགས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཨང་རིམ་དང་པོ་སོན་སྐྱབས་ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྐོར་ལྷ་ཁྲི་དང་ཤེས་རབ་རལ་གི་རྒྱུད་བའི་  
 ཕྱག་འཁྲེར་སྐྱེ།

དེ་བཞིན་བཙུན་འབྲུས་ཕྱུག་གི་བྱ་དགའ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཀུ་བུ་རྟགས་ཅན་ཨང་ ༥ ཤེས་རབ་སྐྱེད་གི་བཙུན་  
 པ་ཞིག་ལ་ཐོབ། དམ་བཅའ་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཐོས་བསམ་སྐྱེད་གི་བཙུན་པ་ཞིག་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་  
 པར་ལོམ་སྐྱེད་ ༣ ཐོབ། ཚོད་པ་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་བྱ་དགའ་གཉེར་སྐྱར་དགོན་གི་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་བཅས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་ནས་  
 གསོལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད།

གོ་མ་རིམ་གཉེས་པ་དེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༤ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་དང་། དགུན་ཚོས་སྐྱབས་ཉིན་ལྟར་དགོང་འོ་ཕྱག་ཚོད་ ༣ ༣༠ ལས་ ༤ ༣༠ བར། དབལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་  
 ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཇེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཕྱང་བརྒྱ་ཅའི་ཁྲིད་ཕྱང་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་དང་།  
 གློ་བུར་ལྷགས་པའི་ཤར་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་སྐྱེ། དགུན་ཚོས་སྐྱབས་གསོལ་ཚིགས་དང་རྒྱུར་ལེབས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་  
 དབལ་ཀམ་པའི་སྐྱི་ལས་ཁང་མཚུར་སྐྱར་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་པར་ཕྱིར་ལེབས་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཀའ་བརྒྱུད་  
 གློན་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་ནར་གཏོང་མཛད་པ་བཅས་སོ།།



# ཀམ་འི་སྐྱེས་ཚེན་འཇམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་

## རྒྱུ་འཇེན་བསྐྱེད་སྲོལ་བ།

སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་མ་དགོས་ཀྱང་།  
སྐྱེས་ཚུལ་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐབས་ཅན་གྱི་སྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་རྒྱལ་  
དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོད་ཚུལ་ནི། གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་གང་བྱུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཀམ་པ་བཞི་བ་རོལ་བའི་དོན་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་ཉོར་སེ་ཚེན་རྒྱལ་བོས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཡང་ཡང་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་ཀུན་ཏུ་རྒྱའི་རང་ཚུལ་སྐྱེས་ཕྱོགས་གང་བྱུང་དུ་སྲོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྲོལ་  
མཛད།

དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཤེགས་ལོ་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཐབས་ཅན་གྱིས་  
མཇུག་སྐབས་བདེ་སྲིར་གནས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སྲིར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གོང་བཞིན་གསུངས་ཏེ་སྐྱེས་རང་མཐོང་བ་ལ་  
ངན་སོང་མེད་ཅེས་བ་ལྟར་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། ཀམ་པ་སྐྱེས་ཐོང་དང་པོ། གཉིས་  
པ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྐྱོད་པ་ལས་གང་བྱུང་དུ་ཕེབས་སོལ་མེད་སྐབས་སྐྱེས་ཚེན་གྱི་  
ལམ་སྲོལ་མ་བྱུང།

ཀམ་པ་སྐྱེས་སྐབས་ལྟན་དུ་སྐྱེ་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཚེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་མ་དང་། ཀམ་པ་སྐྱེས་ཐོང་བཞི་བ་རོལ་བའི་དོན་རྒྱུ་  
ཉོར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྲོལ་རྗེས་ཡང་ལམ་དུ་གདུལ་བྱ་སྟོང་ཚོ་དུ་མས་དང་པ་དག་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་ལྷན་ལྷན་ལམ་  
ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ཉེན་དུ་སྐྱེས་པར་བཞེན་འཁོར་ཚོགས་དུ་མ་འཕེལ་བས་རིམ་བས་དེ་དག་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་  
བས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་དཔག་ལ་སྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྲོལ་པར་མཛད། སྐྱེས་ཚོ་དུ་མར་གྱུར་བས་སྐྱེས་ཚེན་  
ཞེས་བསྐྱེད་ཚོགས། རྗེ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་བས། སྐྱེས་ཚེན་གྱི་སྲེ་ཚུགས་འཇེན་པ་དེ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཀམ་པ་སྐྱེས་པས་རིམ་བྱོན་དང་ལྷག་པར་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སྐྱེས་ཚེན་འདི་ཉིད་རིམ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་  
གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་ཚོ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་མདོ་སྐབས་རིག་གནས་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱི་རི་མོའི་ལམ་སྲོལ་དང་  
ཡིག་གཟུགས་སོགས་ཁྱད་པར་བ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱེས་ཚེན་འཇམ་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་  
པའི་མཚན་ཐོགས། སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་བྱ་བཅུན་སྐྱེས་མེད་མོ་མོ་དང་། གཞན་གྱིས་དང་ཉེན་དུ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་གཤེགས་ལྷག་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇེན་པར་མཛད།



རྗེ་བརྒྱན་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐབས་སྐར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁུ་བསྐྱུས་པར་མཛད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 བསྐྱུངས། དེ་བཞིན་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དེ་སྐྱུར་བསྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་  
 རྗེ་འོ་སྐབས་སོག་དམག་བོད་དུ་ལྷགས་པའི་རྒྱན་དང་སྡེ་པ་སྦྱིད་ལོད་པའི་ངན་གཡོ་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱན་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་བོད་ཆག་དང་ཉམས་ཉེས་ཆབས་ཆེ་བྱུང་བས་སྐར་ཆེན་ཡང་ཉམ་དམས་སུ་གྱུར།

དེ་མཇུག་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ་བཅས་སྐྱ་སྤོང་བཞིའི་རིང་སྐར་ཆེན་  
 གྱི་རྒྱན་མཐུན་མཛད་ཁོམ་མ་བྱུང། རྒྱལ་མཚོག་བཙེ་ལུ་པ་མཁའ་ཁུལ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་སྐབས་སྐར་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་སོལ་མངོན་ཆེ་མེད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་དང་གསུམ་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱ་དུས་འཕགས་  
 ཡུལ་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། བསྟན་འགྲུའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་ཆེ་བསྐྱུངས།

ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་སྐྱ་སྤོང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་ནས་ཐོག་མར་སྐར་ཆེན་གྱི་ལམ་སོལ་བསྐྱུར་གསོ་མཛད་བཞེད་མེད་  
 ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱན་སྟོན་ལམ་དུ་ཚོགས་ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་ལོ་བཀའ་བརྒྱན་



སློན་ལམ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚུགས་མ་སྐབ་པར་ཅུང་ཟད་འགོར་འགྲངས་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་  
དགོ་འདུན་སྤྱི་འཇུག་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ལུབ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་གྱི་འབྲུག་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་མཛད་  
དེ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་གནས་སྐབས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀམ་  
ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཁུ་བུ་བ་ཀུན་མཁུན་ནམ་སྟག་དཀར་པོ་སོགས་ལ་བཀའ་མངགས་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་རྣམས་  
ནས་ཀྱང་སྐྱབ་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལྷོ་ཅི་བུས་བསྐྱབས།

གཞན་ཡང་མིང་བཟང་ལེགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དུ་མས་ར་མདའ་མཛད་པས་ཉིན་ཤས་ནང་དབྱ་གྱུར་ཉིས་  
བརྒྱ་ཙམ་ལུབ་ཐེན་སྐབས་སྐར་ཚེན་གྱི་རྣམ་པར་དོད། དེར་མིང་ཞིག་འདོགས་དགོས་སྐབས་སྤར་སོལ་བཞིན་  
ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་གནས་སྐར་ཚེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པར་མཛད། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། རྩ་སྤྱི་བ་  
ཨ་ལ་རྒྱར་མུ་བ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་ཐོགས། གྱུར་དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་གྱི་དབྱ་གྱུར་རིན་ཚེན་  
དང་པོའི་མདོག་ལྷན་ནམ་མཁའ་བཟང་ཤིས་དང་གཡམས་སྤོགས་སུ་མགོན་ཁང་བདུད་དབྱང་ཟེལ་གཞོན། གཡོན་  
སྤོགས་སུ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་གྱུར་རྒྱ་མཚོ་བཟང་ཤིས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབྱ་གྱུར་གྱི་  
སྤོགས་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་གྱུར་བཞིའི་མིང་ལ་འདོད་དགུ་འབྲིལ་བ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དབྱ་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་གླིང་  
ཚོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད་དེ་སྐྱབ་པོ་བཀོད་དང་། བརྒྱ་བཀོད་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་བཞུགས་གནས་དང་། གཡུ་

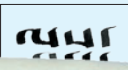


ལོ་བཞི་དེ་བཅུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན།      དབུ་གྲུར་སོ་སོའི་མཚན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
མཚོག་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྲེད་ལྷིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ བཟང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་  
བའི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་སྐབས་མཛུགས་ཀྱི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་མ་མཁན་སློབ་དགོ་  
འདུན་འདུས་བ་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་ཐུག་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་བསངས་གསོལ་བདུད་ཅི་སྤྱིན་སྤྱང་འདོན་གནང་དང་།  
དེ་བཞིན་སྐབས་མཛུགས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཁུས་གསོལ་རབ་གནས་དང་བགོགས་སྦྱོར་མཛད་རྗེས་དེ་  
ཉིན་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གོལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཐོག་། དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
ཀམ་མ་མཚོག་དང་། སྐབས་མཛུགས་ཀྱི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐབས་མཛུགས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་  
ནས་སྐར་ཆེན་འཇམ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་གི་སྐར་དབུ་འབྲེད་དང་རབ་གནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་མཚུགས་དབུ་གྲུར་སེར་སོ་  
ནས་མཁའ་བག་ཤེས་ནང་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཐོག་མར་དགོ་འདུན་བ་ཡོངས་ལ་མཛུགས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་  
སྤྱང་དེ་བཞིན་དད་ལྷན་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞོར་དུ་མཛུགས་ཁ་སྤུལ།      དེ་ལྟར་གྲུབ་ཉིང་འདུས་བ་ཡོངས་ལ་ཉེན་  
འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས་བ་བཅས་སོ།།





འགྲོ་མགོན་

# བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་

ཐེངས་ ༡༠ པའི་

ཚོགས་མགོན་ཏུ་

དབུ་བཞུགས་

བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་  
ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་ ༧པའི་ཐོག་སྐབ་བརྒྱུད་བརྟན་  
པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་པ་དབང་ཀམ་པ་  
ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏེར་  
སྤར་དགོན་ནས་དུང་རྒྱ་སློན་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསུས་ཏེ་བཀའ་  
བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་  
བསྐྱེད་པ་བཞུགས་ཁྲིའི་འཕྲོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཇམ་  
མགོན་འོན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚབ་འོག་པོ་  
ཆེ་ལྷན་གཉེས་ཀྱི་དབུས་མཁན་སློབ་འདུས་པ་སློང་ཚོར་  
ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སློན་པ་སྤྱུལ། དེ་རྗེས་  
འདུས་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་  
འདྲི་མངོན། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། དགོ་བ་གསོ་  
ཞིང་སྟོན་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་ཡིན། གསོ་སྦྱོང་གི་སློན་པ་ལུ་  
མཁན་མེད་རྒྱ་མོ་མོ་སུ་ཡིན་ཏུང་ཕྱི་རྒྱུ་འོ་ཁ་ཟས་སོགས་  
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅས་པ་ལྷན་སྤྱོད་  
ལེགས་པར་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་མཇུག་དུས་ཚོད་དགུ་པ་ནས་བཅུ་དང་  
ཕྱེད་བར་ཚོགས་སྤྱོད་གཉེས་པར་ཐོག་མར་ཐེངས་སུམ་  
ཅུ་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སློན་པའི་བདག་པོ་འཇམ་  
ཚོན་སྐུལ་སྤྱིའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དང་སློན་ལྷན་ལས་ལས་  
མཚུལ་སྐྱེད་གསུང་སྤྱོད་ཉེན་འདེགས་འདུལ་ལུས་རྗེས་  
ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་སྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་ལུས་པའི་  
འཇམ་མགོན་སྐྱེད་པ་གསུང་པས་དབྱིན་རིའི་ཐོག་སྐུལ་  
བའི་གསུང་ཚོས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེབ་གསུང་དབུ་  
འཕྲེད་དང་། བལ་ཡུལ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤར་སྤྱོད་ལུས་པ་རྒྱུ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་  
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་



གི་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་ཕྱག་དེབ་པོད་ལྔ་དབུ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་མཚུགས་རྒྱལ་དབང་  
མཚོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་རིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚ་བའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་མགོན་སྐྱེད་དང་  
པོ་སློབ་ལོ་མཐའ་ཡས་མཚོགས་གིས་མཛད་པའི་སྤྲོད་ནས་བཀའ་བྲིད་དང་འབྲེལ་བཀའ་  
སྦྱུང་དོན།

དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུ་མ་ཚུ་པ་ཚོགས་པའི་རིང་  
གི་གསུང་ཚོས་ནི་རྗེ་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་  
འགྲེལ་པ་འཇམ་མགོན་སྐྱེད་དང་པོ་སློབ་ལོ་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་ཐོག་  
ནས་བཤད་བྲིད་བཞི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཀམ་  
པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མར་ཐེབས་དུས་ཁམས་  
ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མཇུག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་དུས་ཁམས་  
མཇུག་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཤར་སྤོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཀམ་པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྗེ་  
རྗེ་ཐེབས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ན་རྒྱུང་དུ་བྱིས་པའི་རྣམ་  
པ་ཞིག་ཏུ་མཇུག་པས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་  
ལས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱེལ། མཚན་  
ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ་ཞེས་གསོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ཀམ་པ་ལུང་འདི་ལ་མི་ཞིག་གི་དོས་ནས་བརྗོད་ན། ཀམ་པ་  
བཞི་པ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོགས་གིས་དོས་འདི་ན་མཛད་པའམ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་  
བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཡབ་སྐུ་ལ་བསྐྱེས་གྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཅན་  
ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྐུས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་པ་  
དུང་དུ་བཞེས། མདོར་ན་བོད་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འདི་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྗེ་རིན་  
པོ་ཆའི་དབུ་མའི་ལྷ་བར་དགག་པ་བཞིས་མི་བྱུང་ཡོད་མོད། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དེར་བསྐྱེས་བརྗོད་གནང་  
མཁན་མ་གཏོགས་དེར་དགག་པ་བསྟོན་མི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འདི་ལོ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་བཤད་བཞིད་དོན་ནི། འདི་ལོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཐེངས་  
སུ་མ་ཚུ་པ་དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོར་རྗེས་བྲན་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྷ་





མའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་ངན་བྱ་རྒྱུར་ལེགས་ཤོས་ནི་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་གནད་ཡིན། དེར་  
 བརྟེན། འཇམ་མགོན་འིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་མཇལ་ནས་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་རི་  
 བཞིན་དུ་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དང་འབད་བཅོལ་ལས་ལྷག་པའི་རྗེས་ངན་ལྷུ་སྟེང་། སྤྱིར་འཇམ་མགོན་  
 འིན་པོ་ཆེས་གསུང་རབ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཡོད་མོད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱས་བསྟུན་འཚམས་ཤིང་སློབ་གྲོས་མཚོག་  
 དམན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའམ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟེ། འཇམ་མགོན་  
 འིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྲིད་བཞིན་ན་ལེགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་  
 ལམ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ལ་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕན་ཚུབས་ཆེ་བར་སྟུན་ནས་བཤད་  
 བྲིད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ངོས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་ཐུབ་མེད་ལ་



ཐེངས་གཉིས་ཀ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་ལོ་མཉམ་ཨན་འཛི་ལི་མི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་མོད།  
 རོས་ཀྱི་མགོན་ལང་དེར་སྐབས་རྗེ་བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྲས་འཕྲིན་ལས་ཞོར་བུ་རོས་སར་ཐེབས་གཤེས།  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་ཐེངས་དང་པོ་དང་བཀའ་མོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། གདུང་སྲས་ཕྱིན་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 རོས་ལ་གསུངས་དོན་སྡོན་མ་རུམ་བཏེག་གི་གདན་སར་སྦྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོ་དང་གར་འཆམ་བཅས་པ་  
 ཚུགས་སོལ་ཡོད། གང་ཉིད་མཚོག་ནས་ཚུགས་སོལ་དེ་མེད་པ་བཅོས་པ་རེད་ཅེས་ཐོས་སོང་། གཞན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་  
 མེད་དེ་སྤྲོ་མཉམ་ཚུགས་ཚོག་པའི་སྐབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། བཀའ་མོལ་དེ་འཕྲུལ་དུ་ཐོས་  
 རྒྱུན་དེ་མ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞེས་སྤྲོ་བ་བཞིན་རྒྱ་དཀའ། འོན་ཀྱང་སྡོན་མ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་  
 བས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲོ་མཉམ་ཚུགས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། སྐབས་དེར་རོས་ནས་མཚོ་བསམ་ཞེས་སྤྲོ་གཞན་  
 གང་ཡང་འཁོར་མ་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེས་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ལྷ་མི་བྱུང་ཡོད་དམ་སྐམ། རོས་  
 བས་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ཞིག་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗོ་རྗོ་དགེ་ལུགས་པར་གྱུར་བེན་  
 པ་རེད། རྗོ་མའི་ཚོས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ལ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདོན་རྒྱ་མེད་སོགས་ལའ་  
 གང་འཁེབས་བརྗོད། སལ་ཆེར་སྐྱད་ཆ་དེ་དག་ལ་བཞུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་འཆམ་གདུང་སྲས་ཕྱིན་ལས་ཞོར་བུར་  
 འབྲེལ་བྱ་ལྷ་མི་བྱུང་མེད་དམ་སྐམ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་འཆམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་མཁན་ཡོད་ས་རེད། གཅིག་བྱས་ཆོ་བཀའ་  
 བརྒྱན་ནང་ལོགས་སུ་འདོད་དེས།

གང་ཡིན་ཞེ་ན་རོས་བོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ཐད་ཀར་རྩ་རམ་ས་ལར་སྐྱེབས་མོད། ཐོག་མའི་  
 ཆར་རྩ་རམ་ལྟ་ལར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་བསྐྱད་དེ་དེ་ནས་སར་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གམ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་དུ་འགོ་བྱུང་བ་འབྱུང་  
 གི་རེད་སྐམ། ཡིན་ཡང་འགོ་བྱུང་མེད། རྩ་རམ་ལྟ་ལའི་ཉེ་འཁྲིས་རྒྱུད་སྡོད་རུ་མོ་ཆེ་གཚུག་ལག་ལང་དུ་སྐྱེ་ཤས་གནས་  
 གཡུང་བྱས་མོད། གནས་གཡུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་གཡུང་བ་དང་སྐྱེ་མགོན་བདག་པོར་གྱུར་ཉེན་དང་། དེ་འབྲེལ་  
 སྐབས་ཀྱིས་སྡོད་ས་དེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཤུ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་སྐབས། མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 འབྲེལ་གང་བྱ་ཤོད་པ་དང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མི་འབྲེལ་གང་སྐྱད་ཆ་འབྲེལ་ཤོད་མཁན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་  
 བདེན་པ་ཡིན་མིན་རོས་ནས་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་ལུ་  
 ཐུག་པའང་གང་ཡང་གྱུར་མེད།

ཡིན་ཡང་། རོས་ཚུང་དུས་ནས་པ་མ་ཇི་བཞིན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཚུང་  
 དུའི་དུས་སྐབས་བྲན་ཚོད་ལ་གཞན་གང་ཡང་འདོན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཨོ་  
 རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་མཚམས། བརྒྱ་གེ་སར་སྡོད་པོ་ལ། ཞེས་འདོན་ཤེས་ལ་སྐབས་རེ་སན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད། ང་ཚོ་  
 འབྲོག་པ་ཡིན་གཤེས་དབྱར་མཚོར་དང་དགུན་མཚོར་ཞེས་མཚོར་སའམ་རྩ་རྩ་འདོམས་པོ་ཞིག་ཏུ་རུ་བ་སློབ་འཁུར་བྱེད་  
 དགོས། དུད་ཚང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་རྒྱུན་ཤོག་འཕེན་ཏེ་རུ་བ་སློབ་མཚོར་ས་རྩ་རྩ་འདོམས་སར་ཨོ་ཐོབ་བྱེད་

བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལྷན་པས་རེ་ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུན་ཤོག་འཕེན་པར་མ་འགོ་སྡོན་དུ་ཉིན་གང་ཚིག་བདུན་གསོལ་  
འདེབས་འདོན་དགོས་གསུངས། བྱིས་དུ་རྩ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྩུང་བཞིན་འདོན་དགོས། རྒྱུན་ཤོག་ལེགས་པ་  
ཐོབ་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉེ་ངོས་ལ་ལེགས་པོ་འདོན་གང་འདུང་། རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཐོབ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདོན་མི་གང་འཁེས་  
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས།

ཡང་དུ་ཐེངས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་དགུན་གྱི་འབྲོག་མཚོར་ལུང་པའི་སྐུ་དེར་ཡོད་ཐོག་ཞིག་ལ་ལུང་པའི་མདའ་ནས་  
དུ་བ་དམར་ནག་ཞིག་འཕྱར་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕྱོ་བ་དང་། ངོས་རྒྱུང་དུར་སོང་དེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་གྲོང་པའི་  
དཔོན་པོ་དེས་རྗེ་བོ་དེ་དག་གིས་གཟབ་ནན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རི་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། མེ་ཤོར་ན་ང་ཚོའི་ལུང་  
པའི་རྩ་ཚང་མ་ཡང་མེ་ལ་ཤོར་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་བཟའ་རྒྱུ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ངེས་སོང་། ངོས་ལ་ངེས་པར་  
དུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བརྗོད་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱེད་ཐབས་བྲལ། མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་  
གཏོང་བཞིན་ས་ཆ་མཐོ་ས་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་བཞིན་གནམ་ལ་སྐུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེས་  
ཕན་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་མེ་དེ་ལུང་པའི་སྐུར་མཚེད་མེད། དཔོན་པོ་དེས་ངོས་ལ་སྒྲོར་གཅིག་  
སྒྲུབ་དེ་སྐྱགས་སྒྲོན་མཛད་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་འདི་རེན་པ་ཡིན་བརྗོད། སྒྲོར་གཅིག་ཐོབ་ནས་དགའ་  
ཐག་ཚོད་དེ་བྱིས་དུ་ལོག་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མར་ངོས་ནས་སྒྲོར་གཅིག་ཐོབ་སོང་བཤད། དེ་ནི་མི་ཚོའི་ནང་གི་  
རེན་པ་ངོ་འཇག་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྒྱུང་དུས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་  
ཕྱོགས་རིས་བྱེད་རྒྱུ་ངོས་རང་དགའ་པོ་མེད། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཚང་  
མ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་དར་བ་ཞིག་མིན། དེའང་བོད་དུ་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་  
མི་འདྲ་བ་དང་དགོན་པ་ཆགས་ས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཚན་སོ་སོར་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས་མདོ་དོན་ང་ཚོ་བསྟན་  
པ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་བསྟན་པ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་རིམ་  
བཞིན་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་  
སྟོང་འདས་ཟེན་པས། སྟོན་པའི་བསྟན་དེའང་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་སྡེ་པ་བཙུན་དུ་སོ་སོར་གྱེས་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་བོད་དུ་འང་བསྟན་པ་སྡེ་དར་དང་བྱི་དར་དང་། བྱི་དར་ལའང་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱིན་པ་ན་ང་  
ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་དང་བསྟན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རིམ་བཞིན་ངང་རྒྱལ་ཞན་དུ་དང་ང་ཚོ་བཙུན་ཁོ་ལེགས་  
པོ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་མཚིས་པས་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་གང་ཡང་མིན།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཛིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་  
ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ནང་ཕན་



KARMAPA'S OFFICE  
LAYJANG BULLETIN  
NOV - MAY, 2013



ཚུན་ཚོད་པ་བགྱིས་ཏེ་འཇིག་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ནང་ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་  
འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་བདུད་སྟོང་དུ་ལྷགས་པའི་ལས་ཀ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལེགས་པ་གང་ཡང་མིན། ངོས་ནས་རྒྱ་  
དུ་བརྗོད་རྒྱུར་ང་ཚོ་ཐབས་གང་རྟུགས་ཀྱང་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ལས་མི་བསག་ཅེས་རང་ཉིད་བསྟན་པ་བཞིག་མཁན་  
ཀྱི་གང་ཟག་དེ་མ་ཆགས་ན་ལེགས་པ་རྒྱ་དུ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཡིན། ལ་སང་  
སྟོན་མ་དགུན་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་སྦྱང་ཞིག་བརྗོད་ན།

ཉེ་ཉོང་གི་མི་གཉིས་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་བསྐོ་སློང་བྱས་པའི་སྦྱང་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཉེ་ཉོང་དུ་བཟོད་  
པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་སྐད་བེད་སྟོད་བཏང་ན་ཚིག་གཉིས་དང་། ཉེ་ཉོང་རང་གི་སྐད་དེར་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེར་ཚིག་གསུམ་ཡོད། མི་  
གཅིག་དེས་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་གདའ་ཞེས་བཤད། གཞན་དེས་ངའི་མི་  
ཚེའི་ནང་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་གདའ་ཞེས་བཤད། ཁོང་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་ཤོར། གཅིག་  
གིས་ཚིག་གཉིས་དང་གཅིག་དེས་ཚིག་གསུམ་མ་གཏོགས་ཚིག་གཉིས་ཤོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁོང་གཉིས་དབར་ཚིག་གཉིས་དང་  
གསུམ་མ་མ་ཐུན་བར་འབྲུགས་པ་ཤོར་བ་དང་བརྗོད་གཞི་བཟོད་པ་བཤད་ཀྱང་འབྲུགས་པ་ཤོར་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་སྡེ་ཁང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་ལི་  
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་བཞིན་ཡོད། བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲུགས་པ་ཤོར་བཞིན་  
ཡོད། རྩོད་ཀྱིས་ངས་བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་མི་གདའ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཉམ་པ་དང་ངེས་པར་སོ་  
སོར་བཤད་པ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བཤད་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཆ་ཡིན་ན་བཤད་ལྷགས་བཤད་  
སྟངས་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་བཤད་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་དང་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་  
དང་། དེ་བཞིན་སྤར་གྱི་གྲུ་ཚང་ལག་ཏུ་ཚོག་བྱས་ལེན་མི་འདྲ་བ་དང་ཐ་ན་རྗོད་པའི་འཇོག་ལྷགས་ཚུན་རྟིང་ལྷགས་སུ་  
རྗོད་ཀྱི་གཡས་དང་། གསར་མར་རྗོད་པའི་འཇོག་སྟངས་སོགས་སྟན་སུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་བྱས་ལེན་མི་འདྲ་  
བ་ཙམ་དང་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནང་དོན་བསྟན་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་ལོགས་སུ་ཡིན་པ་ཞིག་མཚོན་  
མི་ཐུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤྱིར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དང་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ། འགོ་སྟངས་མི་  
འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་དེ་ལེགས་པ་གང་ཡང་མིན། སྤྱིར་བཏང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་སེམས་  
ཅན་སོ་སོར་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཡིན་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་བཤད་  
པ་ཡིན་ཡང་མི་འདྲ་བ་དགོས། བཤད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་འགྲུགས་མི་ཐུབ།  
བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དགོས། བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དགོས་ཀྱང་ནང་དོན་དེ་དག་ཚུ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་དང་གཅིག་  
པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་བ་སྟན་པ་རིས་མེད་པའི་སྦྱིས་སུ་



དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པའི་གསུང་ཁག་བཅུག་ཡོད། དེ་བཞིན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་གང་ཐུབ་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་དང་མགོན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་གསུང་ཐ་ན་ཞལ་འདོན་དུ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཡིན་ཡང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་དེས་ཡིན། བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྤོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་ཁམས་མི་འདྲ་བ། མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་མ་འོངས་པར་སོ་སོར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གོང་མ་རི་བཞིན་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོར་འཚམས་པའི་ཚོས་བཟང་པོ་སྟོན་བྱུང་བ་རྒྱུའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤོང་དེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ། བསྟན་པ་འདྲིན་རྒྱ་མི་གཅིག་གི་ལས་འགན་མིན་པར་ང་ཚོ་རྒྱ་སེར་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད་ལ་ཚང་མས་བསྟན་པ་འདྲིན་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། བསྟན་པ་འདྲིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་པོ་བཤད་པས་པན་མི་ཐོགས་པས་བསྟན་པ་འདྲིན་ལུགས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། བསྟན་པ་འདྲིན་པ་དེའང་གཙོ་བོ་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་འདྲིན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་འདྲིན་པ་དང་སངས་རང་ལེ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དུ་བཤད་ལྷན་དང་རྒྱབ་ལྷན་ཞེས་བྱས་དུ་ཡོད། སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་དར་གྱི་དུས་རྒྱུ་བསྟན་ལྷན་གྱི་ལྟ་བུ་བཤད་ལྷན་དང་རྒྱབ་ལྷན་བྱས་དུ་མེད། ཕྱིས་སུ་བཤད་ལྷན་དང་རྒྱབ་ལྷན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དེ་བཤད་རྒྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་ནམ། བཤད་པ་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་པ་བར་ཁག་བཅུགས་པ་དང་རྒྱབ་པ་བས་བཤད་པ་བར་ཁག་བཅུགས་པ་དེ་ལེགས་པ་གང་ཡང་མིན། རོ་མ་བྱས་ན་བཤད་པ་བས་རྒྱབ་པ་བཞིན་དགོས་ལ་རྒྱབ་པ་བས་བཤད་པ་བཞིན་དེ་བཤད་རྒྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཤད་རྒྱབ་ལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ལག་ཚང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ལག་མ་ཚང་ན་བསྟན་པ་ཕྱེད་ཀར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་ཚང་མས་དེས་པར་དུ་སྟོ་ལ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་དེའང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། མདོར་ན་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་རྒྱབས་འགོ་འདོན་པའི་རྒྱབས་སུ་འདྲེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སུ་མཆིའོ། ཞེས་འདོན་པ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཚོས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་འདོན་བཞིན་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེར་རྒྱབས་སུ་འགོ་དགོས། དམ་པའི་ཚོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ལས་དེར་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་རྒྱུ་མེད། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་ན་རྒྱབས་འགོ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་པས་རྒྱབས་འགོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཆགས་ན་ནང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཆགས་མེད། ནང་པ་ཡིན་པར་རྗེས་ན་དོན་མེད།

མདོར་ན་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་རྒྱུའི་ཚོས་དེར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས། དེར་སྟོགས་དང་རིས་སུ་བྱེ་ན་ང་ཚོ་ཚོགས་  
 གུང་རྫོགས་ཀྱི་མེད་པས་ཚོགས་མ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་བསག་སྟེ་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་  
 བསགས་པ་དང་། ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ཞེས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལས་གུང་གྱུ་བ་ཡིན། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་  
 བསག་ན་རེ་ཞིག་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་དང་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་བསག་ན་དེར་རིགས་ཚད་པ་ཞེས་བརྗོད། དམན་པ་ལ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱིས་རིགས་ཚད་པ་མངོན་དུ་བཞེད་པ་དང་ལ་ལས་དམན་པ་ལ་དགག་སྐྱ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཡིན། བར་པ་ཐོབ་པར་  
 དཀའ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ཡིན་དུ་རྫོམ་བཞིན་ཡོད་པ་རི་  
 བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མི་གངའ་ན་སོ་སོར་མགོ་སྐོར་གཡོགས་པ་ཞིག་དང་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་བྱིན་ན་དོན་མེད།  
 དེར་བརྟེན་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དང་སོ་སོ་མགོ་སྐོར་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་སྐྱབས་གནད་འགག་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས།  
 ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་བ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེས་དང་བཟླ་དཔྱད་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་དད་པ་མོས་གྲུས་  
 གཙོགས་ཆེ་བ་བྱེད། བཤད་པ་བས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་འདོད་མེད་ལེ་ལེ་འབད་བཞིན་ཡོད།  
 བཤད་གྲུ་བ་ཚོ་རྣལ་མ་བྱས་ན་སྲུང་དོར་གྱི་གནད་ལ་མ་ཚོངས་པ་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་གནད་ལུགས་ཤེས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་མཚམས་རེ་བཤད་གྲུ་བ་དེ་དག་སྟེ་སྟོན་སྟོག་པའི་ཆ་དེར་ཞེན་ལོག་ཆེ་བ་གངའ་སྟུམ། ལམ་  
 འོར་བ་ཡིན་ནམ་རྣལ་མ་བྱས་ན་སྲུང་སྲུང་མ་འོར་བ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཤེས་པ་དང་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་  
 པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་སྟོགས་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། བཤད་པ་ཉམས་ལེན་བཞིན་དེ་དགོ་ཆ་རི་  
 ཙམ་བཞུས་ཀྱང་མཐའ་མ་དེར་རྟོག་གོ་མགོ་མཁྱེགས་སྟོགས་ཞེན་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་གངའ། མདོར་ན་  
 ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་བཞིན་རྒྱ་དེ་བཤད་སྐྱབ་གང་ཡིན་ཡང་ཉམས་ལེན་དེ་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་གནད་དུ་འགོ་བ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག།

དཔེར་ན། རྫོ་ཚོས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་གསུངས། རྫོ་ཚོས་སུ་སོང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་  
 ཚོས་དེ་ལམ་རི་བཞིན་འགོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལམ་གྲོག་ཏུ་སོང་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་དཀའ། ལམ་མ་འོར་བ་དང་སོ་སོས་  
 བསམ་པ་རི་བཞིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་མིན་བཟླ་དཔྱད་དང་མཐོ་བསམ་བག་ཡོད་དུ་ཤེས་བསྟེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། འདུས་པ་ཡོངས་ལ་སྟོམ་བྲིད་ཀྱང་སྟུལ། ཚོས་སྐྱབ་གཉེས་པ་གྲུབ་ཉིང་སྐར་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་གསོལ་ཚིགས་  
 མཚོད་ལུལ་དུ་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བདའ་ཞན་གྱི་གཟིགས་རྟོག་བྱིར་ཆེད་ལེབས་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞེས་བག་མཚོད་བཞེས་  
 ཀྱིས་རོ་ལྷངས་པ་དང་དགོ་འདུན་འགའ་ཤས་ལ་ཚལ་ལུགས་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རྐབས་ཀྱང་སྟུལ།

གུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་བྱེད་ནས་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་བར་ཚོགས་སྐྱབ་གསུམ་པར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་  
 ཡོངས་ནས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་དང་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་། བྱེད་ཡོལ་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་ནས་ལྟ་བ་  
 བར་ཚོགས་སྐྱབ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་འདོན་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུང་འདོན་མཛད་དོ།



## ཉིན་གཉིས་པ།

པོད་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལུ་རུའི་དུས་ཚེན་དང་། ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་སྟེན་པ། དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཡུལ་  
དབང་མཚོག་བཞུགས་མཚེན་ནས་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐོས་སྐོས་ལམ་ཚེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་  
བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚེས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚེས་འབྲེལ་ཡིན། ཁ་སང་༡༠༡༡དང་ལྷ་༡༡ཚེས་༡༡ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འཇིག་རྒྱ་རེད་  
ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གསར་པ་ཡིན་པས་ཚང་མར་བཀའ་གྲིས་བདེ་ལེགས་དང་ཞོགས་པ་  
བདེ་ལེགས་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཡོད་ལ་དུས་ཚོད་སྐྱེམ་ལས་ཕྱི་མར་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་  
ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་མ་ཁ་སང་ལས་སང་ཉིན་ནས་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། གོ་སྐབས་གསར་པ་ཉིན་ལྟར་ཐོབ་  
བཞིན་ཡོད་པས་དེ་རིང་ནས་གོ་སྐབས་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚོ་གསར་པ་ཞིག་དང་སྐར་སོ་  
སོར་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་དག་བརྟེན་དེ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་དང་ལང་ཚོ་གསར་  
པ་ཞིག་བཙལ་ཐུབ་པ་དགོས།

དང་པོ། ཐོག་མར་ཚེས་བཤད་སྟོན་དུ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཡོད། མདང་རུབ་ཚོགས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་ངོས་  
ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱབ་བརྟན་འགྲམ་ནས་རྒྱང་ལྷ་ཞིག་བཞིན་དེ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལེབས་ཚར་བའི་ལུལ་དེར་བལྟས་  
པ་ན་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་གནས་དེ་དག་ལ་གད་སྟོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་བཙུན་མ་སྟོན་གནས་དེ་རྒྱང་ཅམ་གཙང་།  
དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་ཕྱོགས་ཞིག་ནས་ཁག་མེད་དང་སྟོབ་གསོ་སྦྱོང་བརྟེན་མེད་གཤིས་གད་སྟོགས་རང་དགར་སྐྱེར་བཞིན་  
ཡོད། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སྟོབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྟེན་མེད་པར་ཁག་དཀྱི་ན་འགྲིག་གི་མེད་ལ་སྟོབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྟེན་  
ཀྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས་ཚང་མས་སྒྲོར་རེས་དགོས་ཤིང་། གད་སྟོགས་འདོར་སྟོན་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདོར་བ་མ་  
གཏོགས་སོ་སོའི་སྟོན་པ་དེར་གད་སྟོགས་གང་བྱུང་དུ་སྐྱེར་ན་མི་འགྲིག། ཁ་སང་ཉིན་དཔར་ནང་དུ་མངོན་སུམ་མཚུབ་  
ཚུགས་ཀྱིས་མིག་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཤེས་རིས་ཡིན་པས་སྒོ་ལ་འཇགས་དགོས།

དེ་རིང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་། གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚ་བ་མཇུག་པ་བོ་རི་བོ་དགེ་  
ལུན་པའི་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྲེད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་ཡིན། དེའི་འབྲེལ་བ་མཇུག་པ་རིས་མེད་ཀྱི་མངའ་  
བདག་ཚེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཇུག། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཕྱིས་སུ་རིས་མེད་ཀྱི་  
སྟོལ་གཏོད་པ་པོ་འཇམ་སྐྱེར་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྐྱེད་དག་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་ནས་ཡོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་  
ལུགས་མཐའ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱན་བུ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ལུགས་ཚེ་ཅུ་ཕྱིན་སྐབས། དེར་བརྟེན། འཇམ་  
མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་འཇམ་དབྱེད་མཐའ་བཙུན་བཙུན་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། གཅིག་གི་ས་སྐྱེའི་བསྟན་

འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཅིག་དེ་ནི་ཀམ་ཀོ་ཚང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་ཐུགས་  
མཐུན་པ་དང་ཐུགས་སྣང་གཤིན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་མངོན་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛོག་གནང་དང་  
བསྟན་པར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་མངོན་པ་སྤིན་ལས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སེལ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེང་སང་  
གི་དུས་ཚོད་འདིར་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་  
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་སྐུ་དུས་སུ་གསར་གཏོང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་དོས་འཛིན་ལྷུ་མི་ཡོད།

འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནི་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་  
བརྒྱུད་གཅིག་ལུང་གསུང་རབ་འཆད་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ལུང་མིན་པར་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཉན་བགྱིད་  
རྒྱ་དེ་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པ་དང་རྣམ་ཐར་མཚོན་ཐུབ་པ་  
བྱ་རྒྱུ་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྐྱེའི་གཟི་བྱིན་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་  
བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་སློ་ལ་ངེས་རྒྱུ་ཡིན། རོས་ནས་འདྲ་མིན་བྱེད་གི་གདའ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་  
མི་འགྲིག་ཅེས་དང་།





ངེས་འབྱུང་གི་སྐོར་གཟབ་གསལ་བཀའ་བྲིད་སྣུལ། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ནས་  
སྔ་དྲིའི་ཚོས་ཐུན་གྲུབ་རྗེས་དགེ་སྲོང་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཚིགས་མཚོན་ཡུལ་དང་། ལས་  
བྱེད་དྲག་གས་རྣམ་པའི་ཞལ་ལག་མཚོན་ཡུལ་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་གཟིགས་ཞིབ་དང་དེར་མགོན་  
པོ་གང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གསོལ་ཚིགས་རྩེ་ཙམ་མཚོན་བཞེས་མཛད། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་  
ཚང་ནང་དུའང་ཕེབས་ནས་མ་བྱུན་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པར་བཀའ་འཚམས་ཀྱིས་དཀྱིས་བཙེའི་  
དབྱུགས་དབྱུང་བཟང་པོ་སྣུལ།

སྐར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་ཚིགས་མཚོན་སར་བསྐྱར་  
གཟིགས་མཛད། ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཐས་བརྒྱན་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་མཚོན་བཞེས་  
བསྐྱེད།

ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་ ༥༡༦༠ ཐོག་ཡསྐབས་རྗེ་ཀུན་ཉིང་གོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་གིས་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་ཆེན་མོར་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་  
ལུང་སྣུལ། དེ་མཇུག་ལེགས་སྐྱར་རྣམས་སྐྱབས་འགོ་དང་ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་གངས་དབྱུངས་  
སྲུ་གེར། གྲུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་བྱེད་ནས་དུས་ཚོད་ལྔ་པ་བར་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་  
བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་དང་སྦྱོང་འཇུག་སྟོན་ལམ། སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་འདོན་ཆ་ལག་དང་མགོན་  
པོའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་བཅས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོས་ཐུན་ལག་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།



**ཉིན་གསུམ་པ།**

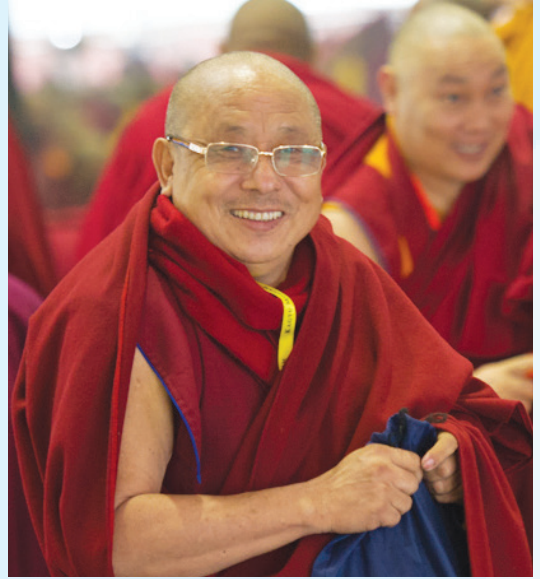
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲིའི་དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
ཡ་ཀཱ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཚོག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོས་ཁྲིམས་པ་དང་བཅས་ནས་སྐྱུན་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེས་  
སྐྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་ཆེན་མོར་སྐྱུན་དངས་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གུས་ཕྱག་  
དང་བཅས་དབྱུ་མཛད་ཆེན་མོས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དབྱུ་སྐྱུལ་མཛད་རྗེས་དང་ལྷན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ནས་  
མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐྱོ་ཚེ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་  
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐད་དུ་མཇུག་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་དངོས་གཞི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པའི་བཀའ་བྲིད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་  
བཀའ་སྣུལ་དོན། སྟོན་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་འབད་བཙོན་པ་ཞིང་ཞིབ་



པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་དང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགོས་པ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་མར་བཤགས་སྦྱོང་  
 བཀྱིས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་ཡིན། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡང་ཡང་བསམ་  
 པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་རྒྱོག། ཅིས་གསུངས། ལས་འབྲས་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྤང་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 བསམ་པར་བརྟེན་ནས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་རྒྱོག་དགོས། མདོར་ན། ངན་སོང་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་གནས་  
 བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་རང་དབང་  
 དང་བྲལ་བ་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཆེ་བྱི་མ་འཁོར་བའི་བདེ་འགྱོར་གང་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྫོ་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད།

བདེ་སློབ་ནང་དུ། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་དེ། །དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་  
 ཤོག། ཅིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལྟར་སྤང་གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་དེ་རྣལ་མའི་བདེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ལྟར་པ་ཙམ་  
 མ་གཏོགས་དོན་ངོ་མའི་བདེ་བ་དེ་མིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱ་མོ་དེར་མགོ་འཁོར་ནས་སྤོང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས།



ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚད་གོང་དུ་སོང་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཉལ་པ་དང་ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་  
དག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོ་བསམ་བཞུགས་དུས་འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་འགྲིག་གི་མི་  
གདའ་སྐྱམ་པའི་སློབ་ཞིག་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྦྱིར་  
བཏང་ང་ཚོས་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། སྦྱིར་བཏང་གི་ལམ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་སྦྱི་མི་ཐུབ།

དེར་བརྟེན། བླ་པ་སངས་རྒྱལ་པས་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེད་མ་སྦྱེད་པ་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་  
མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེད་མ་སྦྱེད་ཅིག་འདོག་དགོས། ལམ་གྱི་སློབ་ཚུལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་གཙོ་བོ་  
ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་དུ་སྦྱེད་མ་སྦྱེད་མཚམས་ཚིག་དེ་ནས་བྱེད་དགོས་པས་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་དགོས། ངེས་འབྱུང་  
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོར་མེད་ཀྱི་ལྷོད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སློབ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཚོད་  
བྱེད་ཀྱི་ལྷོད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། མདོ་དོན་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་ཐག་པའི་སྤོང་ཁོང་རུས་  
པའི་གཏིང་ནས་ངེས་འབྱུང་འདོངས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཚོགས་ལམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲུབས་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དུ་སྦྱེད་མ་སྦྱེད་འདོག་དགོས། སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཞེས་པ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དུ་བཀོད་པའི་སློབ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
རྒྱུད་དུ་སྦྱེད་དགོས། ཚོས་དེ་ཁ་ཚོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཞིན་ན་གཞི་ནས་ཚོས་ལམ་དུ་  
སྤོང་ནས་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་ཚོས་བྱེད་པ་སློབ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་ཚོས་བྱེད་པར་མ་སོང་བ་དེ་རིགས་ཡོད་ངེས་པས་དེའི་རྒྱ་



མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་དེ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་ཆེ།

དེ་ནས་འཁོར་བ་དང་ལས་འབྲས་སྐྱོར་ནི། སྦྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེར་སྦྱིས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་དང་། སྦྱིས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད། སྦྱིས་བུ་ནི་མི་གཅིག་ལ་མིན་པར་སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཚོལ་བ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཚོལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་རང་གི་རང་བཞིན་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚོས་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་སམ་སོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འགྲོ་སྤངས་དེར་ལས་འབྲས་ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་དེར་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་སན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ནང་སན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ། དེར་བརྟེན། དེང་སང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ང་ཚོས་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ང་ཚོ་སན་ཚུན་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་སྦྱོང་ཐེབས་སྤངས་དང་། མི་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཤིལ་པོར་འཇུག་ལྡོག་གཏོང་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དོད་ཏུ་འགྲོ་སྤངས་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གྲོང་གསེབ་ཅེས་ང་ཚོ་སན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཐག་ཉེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེང་ཏུས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཏུས་རབས་སོང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་སན་ཚུན་ཐག་ཉེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གྲོང་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གནས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་ལམ་དེ་འབྲེལ་མ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་སན་ཚུན་གྱི་བཟང་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་སན་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེའང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བཤད་ཐུབ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་འམ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་མི་རེ་དོ་རེར་འགན་ཁུར་རེ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་



ཡིན། འཛམ་གྲུབ་ལྷིང་འདི་གཙོ་བོ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་དང་  
མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐབ་པས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགན་ཁུར་རེའང་  
ཡོད། ང་ཚོ་མི་སོ་སོས་སོ་སོའི་སྤྲུལ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་འགན་ཁྲི་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཁུར་སྐབ་  
པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་འདི་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་འོད་ཟེར་  
དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྐབ་དེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གམ་འགྲོ་སྐྱེད་སྐབ་  
སམ་པན་རུས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐབ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་སོ་སོས་འགན་མ་འཁུར་  
བར་འཛམ་གྲུབ་ལྷིང་ཞི་བདེ་ལྷན་པ་དགོས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་དགོས་ཞེས་  
བཤད། སོ་སོས་འགན་ཁུར་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་པན་པ་དང་པན་རུས་འབྱུང་རྒྱུའི་འགན་དེ་ལེགས་པོ་མ་  
འཁུར་ན་ཞི་བདེ་དང་པན་རུས་ཞེས་པ་ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་སོང་དེར་ཚང་  
མས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་སོ།།

འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །ཞེས་བྲིད་རང་ཚོས་སྐབས་རེ་འཁོར་བ་  
ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་གོ་དོན་རྟོག་རྒྱུ་དགའ། སྐབས་བདེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་  
དེ་ཆགས་ནས་ལོ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཚན་རིག་པས་བཟོད། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཆགས་  
པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་  
བཅོམ་དུ་ལྟ་བར་བྱས་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤྱིད་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་དང་འདོད་སློབ་ཞེས་  
པའི་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་དུ་ལྟ་བར་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཐོབ་མེད། ད་ལྟ་བར་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྤྱིད་མ་  
ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཐོབ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་  
མེད་ནས་མ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
མ་ཐོབ་པ་ཡིན་མཐོང་བསམ་གཏོང་དགོས།

སྤྱིར་ཚོས་ལྷགས་ཚང་མ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྤྱིད་དམ་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་  
པའི་ཐབས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།  
སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀ་མང་པོ་བགྱིས་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་  
པའི་ཐབས་ཡིན་བཟོད། དེ་བཞིན་དེང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུལ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མི་ཚང་མ་བྲེལ་བ་ཆེ་བ་དང་མི་ཚང་མ་  
འཕྲུལ་ཆས་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ངལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་རྒྱུག་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་  
རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་རྒྱུག་སྐབས་རྒྱུའི་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་སློམ་པའམ་ཐབས་སུ་





རེད་སྐྱམ་པའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་བདེ་སྲིད་ནལ་མ་ཞིག་མ་སྲུང་པས་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་  
 ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲིད་སྲུབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དམིགས་བསལ་  
 ཞིག་འཚོལ་རྒྱུའི་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན། བང་པ་སངས་རྒྱལ་པའམ་ནང་ཚོས་  
 བས་བཤད་པའི་བདེ་སྲིད་སྲུབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་གི་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་རྒྱ་མེད། དུས་རྒྱུན་  
 མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་ནང་དུ་གང་འཆར་བཞིན་ཡོད་དམ་སྐྱམ་ན་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་སོ་སོར་དདུལ་མང་བ་དང་ཁང་  
 པ་རྒྱུ་པོ་སྐྱམ་འཁོར་ཞིག་ཡོད་ན་བདེ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དངོས་ཡོད་དདུལ་དང་ཁང་པ་སྐྱམ་  
 འཁོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྲིད་པོ་གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ནས་བདེ་སྲིད་རྟེན་  
 རྒྱ་དཀའ། བདེ་སྲིད་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་།

སྲུང་ཞིག་བརྗོད་ན། སྲོན་མ་མི་ཕྱག་པོ་ཞིག་དང་སྲུང་པོ་ཞིག་ཡོད། སྲུང་པོ་དེ་ཟས་བཟའ་རྒྱ་མེད་པ་དང་གོས་  
 གྲང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱ་མེད། ཉེན་ལྷན་ཟས་སྲོང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དགོང་རྩོ་རྒྱུན་དུ་གཞས་གཏོང་བཞིན་སྲོད་ཀྱི་



ཡོད། ལྷུག་པོ་དེ་གཞན་གཏོང་ལོང་མེད་པར་ཉིན་རེའི་ཕར་སོང་དང་ཚུར་བྱུང་གི་ལས་ཀས་དེ་རིང་ག་ཚོད་ཐོབ་སོང་དང་སང་ཉིན་ཕར་ག་ཚོད་འགོ་སོང་གི་ཚེས་ལ་མགོ་འཛོམས་ནས་དགོང་རྩོ་གཞན་གཏོང་ཁོམ་མེད། ཉིན་ཞིག་ལྷུག་པོ་དེས་སྤང་པོ་ལྟོ་སྤོང་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གདའ་ཡང་ཉིན་ལྟར་གཞན་བཏང་ནས་སྤང་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་གདའ། ང་ལྷུག་པོ་རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤོང་འཛོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་གཏོང་རྒྱ་བཞག་ནས་གཞན་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་སྒོ་འཁོར་མྱོང་མེད་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་དབྱུང་གཏོང་དགོས་སྟུམ། ཉིན་ཞིག་སྤང་པོ་ཕྱི་ལ་ལྟོ་སྤོང་བར་འགོ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷུག་པོ་དེས་གསེར་ར་མགོ་ཙམ་ཞིག་སྤང་པོ་སྤོང་སར་བཞག་མོད། དགོང་རྩོ་སྤང་པོ་སྤོང་སར་ལོག་པ་ན་གསེར་ར་མགོ་དེ་མཐོང་བར་སྤང་པོ་ཏ་ལས་ཏེ་མི་ཞིག་གི་གསེར་ལུས་པ་ཡིན་པས་མི་དེར་སྤོང་དགོས་སྟུམ། གཅིག་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ང་སྤང་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གིས་དངོས་བྱུབ་ཞིག་ཡིན་པས་སང་ཉིན་གསེར་དེ་བཅོང་ནས། ཁང་པ་ཉོ་དགོས་སྟུམ་པའི་བསམ་སྒོ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས་དེའི་དགོང་རྩོ་གཞན་གཏོང་རྒྱ་བཞེད། ལྷུག་པོས་སྐུ་ལྷུང་ནས་སྤང་པོས་གང་བྱེད་ཀྱི་གདའ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སྤང་པོར་གསེར་ར་མགོ་ཙམ་དེ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་གཞན་གཏོང་རྒྱ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ལྷུག་པོས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ལོར་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ནས་སྐྱིད་པོ་གཏོང་རྒྱ་བཞེད་བཞིན་གདའ་ཞེས་བཤད།

དེར་བརྟེན། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་བྲེལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནལ་མ་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། སྐབས་རེ་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་ཐག་ཚོད་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་བཞེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བཟང་བཟང་གི་ངང་ནས་མི་ཚོ་རྫོགས་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མའི་བདེ་སྐྱིད་སེམས་ནས་སོ་སོའི་མཚོ་བསམ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོ་བཞིན་ཡོད། དཔེ་མཚན་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་རྟོག་ཏུ་མགོ་རྟོག་པོ་ཞིག་མཚོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་མི་གདའ་སྟུམ། སྐབས་བདེ་བ་དང་ལས་སྤང་བ་འདུམ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་



བདེ་སྲིད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཟབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ངོས་ནས་མཐོང་། ང་ཚོའི་བསམ་པར་བདེ་སྲིད་  
 ཅེས་པ་ཅ་ཟིང་པོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཅུས་ཏེ་སོ་སོར་སྡོན་མ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞི་ནས་  
 བདེ་སྲིད་འབྲུང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྡོན་མ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོ་བསམ་  
 གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྣམ་མ་བྱས་ན་བདེ་སྲིད་ཅེས་པ་ལལ་ཆེ་བ་སོ་སོར་སྡོན་མ་ཡོད་པ་སོ་སོར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་ནོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་བར་བདེ་སྲིད་མེད་པ་རེད་གདའ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མེད་པ་ཅིག་གིས་མེད་ནས་  
 ལག་ཐོགས་ཏེ་གཞན་གྱི་རོལ་དུ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་རེད་མི་གདའ་སྟུང་  
 པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞིག་ངོས་དགོན་པར་བསྐོར་བ་འགོ་བཞེན་མོད། གན་མ་གཤིས་སྲིད་  
 པོ་ཞིག་དང་བསྐོར་བ་འགོ་བཞེན་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་ཅིང་། སེམས་པ་སྣོད་དུ་ཕབ་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྐབས་  
 མོ་བྱར་དུ་རང་ཉིད་དབྱགས་གཏོང་བཞིན་གདའ་སྟུང་། མོ་བྱར་དུ་ཡིད་ཚིམ་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ལ་བདེ་སྲིད་རང་  
 གི་ངང་གིས་འབྲུང་བཞིན་གདའ། ང་ཚོའི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེའང་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་  
 ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་པ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་ན་དབྱགས་ཞེས་པ་གྱི་འི་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་བརྒྱད་དེ་བྱུང་  
 བཞིན་ཡོད་པར་བཤད། ང་ཚོས་དབྱགས་རྩལ་ཅེས་པ་དེ་དག་གྱི་རོལ་གྱི་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་ལས་འབྲུང་བཞིན་  
 ཡོད་པར་བརྗོད། ང་ཚོས་དབྱགས་གངས་མེད་པ་དང་དེའང་ཉིན་མ་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་མི་ཆོ་  
 སྲིལ་པོར་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་དབྱགས་གཅིག་ལའང་རྒྱ་རྒྱུན་སྣོད་ཕྲག་  
 མང་པོ་འདྲོམས་དགོས་ལ་དེའང་ཐོག་མར་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་བརྒྱད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་དབྱགས་  
 ལྷན་ལ་བཞིན་ཡོད། དབྱགས་རྒྱལ་རྒྱ་དེའང་གོ་རིམ་མཐ་བརྒྱད་རིམ་སྣོད་ཕྲག་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་རིམ་པས་སོ་སོའི་  
 དབྱགས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་རིམ་སྣོད་ཕྲག་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་འགོ་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་



དུ་མ་ཚོགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་འབད་པ་དང་ཚོལ་བ་  
གང་ལའང་མ་སྟོན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་།  
ངོས་རང་གསོན་པ་དང་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དགའ་  
བ་སྟོན་དགོས་པ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོས་པ་ཞིག་རེད་འདྲུག་ཨང་སྟེ། དེ་མིན་ང་  
ཚོས་དབྱུགས་དེ་བཙོ་དགོས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་དང་དུལ་སྤྱད་དེ་ཉོ་དགོས་ན་དེ་  
བས་དགའ་ངལ་ཡིན། ལྷ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དབྱུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཏོང་  
བཞིན་པ་དེར་མཐོ་བསམ་བཞེས་ཤེས་ན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་  
མཐོ་བསམ་བཞུགས་ན་བདེ་སྦྱིད་ཅིས་པ་མཐུན་དུ་དང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།  
དེའང་རང་ལ་སྲུང་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྲུང་མེད་པ་མི་གཞན་པ་ཕྱུག་པ་དབང་ཆེ་  
བར་ཡོད་པ་སོ་སོར་མེད་པ་ཞིག་མིན། སོ་སོའི་བདེ་སྦྱིད་ཅིས་པ་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཤིག་  
དང་ཚོགས་ཤེས་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟར་ལ་གང་ཡོད་པ་དེས་ཚོགས་  
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་སེམས་ལ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་  
སྤྱད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཅིས་པ་ལྡན་ཐུབ། ང་ཚོས་བདེ་བ་དེར་ཡིད་པ་ཞིག་  
དང་དེར་ཚོགས་ཤེས་གྱིས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཆེ། དེ་མིན་ང་ཚོ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ།  
དེང་འཛམ་གྱི་སྤྱི་དུ་མི་འབོར་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རང་བྱུང་ཁམས་གྱི་ཐོན་ལུངས་དེ་དག་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེད་ཡོད། ང་  
ཚོ་མིས་འོངས་སུ་སྦྱོད་རྒྱུའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ལུངས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད།  
ང་ཚོ་མིའི་འདོད་པར་མཐུང་མེད་གཤེས་མཐུང་མེད་པའི་འདོད་པ་དེས་མཐུང་དང་ལྡན་པའི་འཛམ་གྱི་རང་བྱུང་  
ཐོན་ལུངས་ལ་བེད་སྟོད་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དང་སོ་སོའི་ཚེ་མཇུག་ལའང་མཐོ་  
བསམ་གྱིས་དེའི་ལྷ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཚོད་འཛིན་མ་བྱས་ཚེ་མི་འགྲིག། །དེང་སྐབས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་  
ཚུལ་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཐུས་ཡིན། ལྷ་མི་ང་ཚོའི་སྟོན་འཚོ་བའི་ཕྱིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་དང་ལུང་  
པ་ཁ་ཤས་ལ་འཕྲད་ཆུ་མེད་པའི་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཐུས་སོང་དེའི་ལྷ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་  
བེད་སྟོད་བྱ་སྐབས་མཐོ་བསམ་ཉིས་ཆེག་གཏོང་དགོས་སོ་སོ་འཕྲད་རྒྱ་གཅིག་སུ་མིན་པར་མི་གཞན་ལའང་མཐོ་བསམ་  
གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། ཨ་ཟླ་རི་ཀའི་ནང་དུ་ལྷུའི་དགའ་ངལ་གྱིས་ཁ་ཤས་གྱིས་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཅིན་པའང་འཕྲད་  
བཞིན་ཡོད།



དེར་བརྟེན། དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དེ་དག་སེམས་སུ་གཅགས་དགོས་ལ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་  
ཞིག་བཞིས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་འཁོར་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་མཚན་དེར་བརྟེན་



ནས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སྟབས། ཅེས་དང་།

ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་དོན། སང་ཉིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐོར་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐོར་པ་རྒྱུན་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ང་ཚོ་ཡང་ཡང་འདྲོ་མས་རྒྱ་དཀའ། གནས་ཚུ་ཆེན་འདིར་འདྲོ་མས་པ་དང་སྐྱེ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་སྟོན་གྱི་གྲོགས་པོ། དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འདྲོ་མས་ཡོད་པས་དེས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚང་མའི་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐོར་པ་འབོག་ན་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལམ་གཙོའི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་རྗེས་བཀའ་བྲིད་ལེགས་པར་གྲུབ་བསྟན་དབུ་མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་རིམ་སྐུལ་ཞུས། མཚུགས་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་ནས་ཆབ་གསང་དང་ཕྱག་དར་བེད་སྟོན་བཞིན་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྐོབ་གནད་སྐྱེན་སྩལ། ལྷགས་བསྐྱོ་གསུངས་འདོན་དང་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་གོལ། མགོན་པོ་མཚོ་གཤིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་ཚིགས་ཀྱི་གྲལ་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནའ་ནས་ཀྱང་ཚིགས་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཞལ་བཀོད་ཡང་ཡང་མཛད།

གྲང་རྒྱབ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཞལ་འདོན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བདེ་སྟོན་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ལམ་གཞུང་།



ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྲིན་བཅོལ་སོགས་གསུང་འདོན་མངོན།      ཕྱི་རོ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཟླ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་  
མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་གསུམ་པའི་མངོན་སྟོ་གྲུབ་བོ། །

### ཉིན་བཞི་ལ།

ལྷ་ཉ་འཚོས་འཇེས་གཟུང་ལྷ་བ།      སྤྱོད་དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བཞུགས་མཚོར་ནས་དུང་རྒྱ་སྟོས་  
སྣས་སྤུན་བསུས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གར་རྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་  
མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ནས་མཚུལ་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས།      དེ་མཇུག་  
རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་པའི་འཕྲོ་མཐུན་དེ།

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།      །ཟིན་པ་མེད་ན་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །  
སུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་བས།      །སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །

ཅེས་དང་གཉེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི།

ཤུགས་དྲག་རྒྱ་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྲེར།      །བརྗོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེས། །  
བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲུ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད།      །མ་རིག་སུན་པའི་སྐྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཕྲིབས། །  
སུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུ།      །སྐྱུག་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནད། །  
གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི།      །དང་རྒྱལ་བསམ་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་སྟུང་།

དེ་ནས་བཀའ་སྟུང་དོན།      སྐྱབས་འགོའི་སྟོན་པ་དང་དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།      གོང་དུ་  
འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའམ།      ཡང་ན།      རྣམ་མཁུན་  
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།      སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་  
དགོས།      སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟེན་ན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྲོལ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་མི་འགོ་བའམ།      སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་འགོ་བ་དང་།  
དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁུན་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ།  
ངེས་འབྱུང་ནི་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་ངེས་རང་དེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་  
གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
དགོས།      བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་

ཤོད་གལ་དུ་མི་ཚུད། དེ་བཞིན་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཚོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར། ཉན་  
 རང་གི་དག་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ་བ་དང་། སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་  
 ལུས་འཚང་མི་རྒྱ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཚང་མི་རྒྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནས་འཚང་མི་རྒྱ་བ་དང་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ན་གོང་དུ་སྦྱོད་འདུག་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མིང་དོན་འགྲུབ་བ་དང་སྐྱིག་པའི་གཉེན་  
 བོར་བྱེད་པ། དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 དང་གང་ཟག་དེ་ཡི་དགེ་བ་ཐ་ན་བྱ་རོག་ལྟ་བུ་ལ་གཟུན་ཅིག་སྦྱིན་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྲུབ་བ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲུབ་བ་སོགས་གསུངས། སེམས་དེ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྲས་ལྟ་བུ་དགོངས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་  
 གི་སྦྱོར་ལྟར་དགོངས་པ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་མིན་དང་ཆེ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་མིན་ཚང་མ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དགོས།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་ལའང་ལུས་མ་སྤངས་པ་  
 མེད་པས་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་དེར་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྤངས་ཐེངས་རེར་པ་དང་མ་  
 གཉེན་དང་མངོན་བཞེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འཇུག། བསམ་སྦྱོར་གོ་ལོག་ཏུ་བཅས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ལུས་  
 སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོས་གཏོང་གིས་མ་ཟུན་རྣམས་ད་ལྟ་  
 མཐའ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བར་འཇུགས་དགོས་པ་དེའང་གཙོ་བོ་དེས་ལན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་མཐའ་མེད་པའི་མ་ཟུན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་བསམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དགོས། དཀོན་བཅེགས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་བྱས་ན། ཁམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། རྟེན་པའི་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་པན་ཡོན་དེ་གཟུགས་སམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བཀའ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པན་ཡོན་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སེམས་འབྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་སྡིང་རྗེའི་དབང་གིས་  
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བཅས་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་གཅིག་དང་། དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་



འདུན་པ་གཅིག་ ཉེར་བརྟེན། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའང་སྤོང་སྤོང་བས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སློང་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་སྤོང་བས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷགས་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སློབ་འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ། ལྷག་པར་དུ་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ན་འདུག་པའི་སློམ་པ་སྲངས་ཏེ་མ་ཉམས་པར་སྲུང་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གོང་དུ་ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོའི་སློམ་པ་སློལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་བས། །འཛིགས་པ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རོ་པོ་རྗེ་དང་ཤན་ཏི་པས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ལུགས་མིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བར་བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས། སྦྱིར་བྱང་རྒྱབས་འགོ་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱབས་འགོ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱབས་འགོར་འགྱུར་མོད། རྒྱབས་འགོའི་སློམ་པ་སྲངས་ནས་དམ་བཅས་སྲུང་ནས་དམ་བཅའ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་རི་སྦྱིང་འཚོ་ཡི་བར་དུ་མི་བྱང་བར་ཁས་ལེན་བཞུགས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན། སློམ་པའི་དུང་ནས་རྒྱབས་འགོའི་སློམ་པ་ལེན་ཆེ་རོ་ཆེ་དང་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱིན་དགོས་པ་ལྟར་པར་བཞུགས་ཡོད། ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ། ཚོས་ལམ་དངོས་སམ་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་ལུལ། དགེ་འདུན་ལམ་རྒྱབ་པའི་ཤོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། བད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་མཁར་བ་ན་དེར་སྦྲན་པ་དང་སྦྲན། སྦྲན་གཡོག་བཅས་གསུམ་དགོས་པ་རི་བཞིན་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་མི་ཚོགས་པ་གསུངས།

སངས་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དགེ་མན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཚོས་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་དང་འགོ་ལུལ་གྱི་ལམ་འམ་དམིགས་ལུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དགེ་འདུན་ནི་ལམ་རྒྱབ་པའི་ཤོགས་ཡིན། སྦྱིར་བྱང་རྒྱབས་འགོ་བཞིས་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་སྟམ། རྒྱབས་འགོའི་སློམ་པ་སྲངས་ནས་ཁས་སྲངས་ན་དམ་བཅའ་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་འགལ་རྒྱུན་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱབ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ། རྒྱབས་འགོའི་སློམ་པ་ཐོབ་ནས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གསུངས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་རྒྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཚོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་སྦྱོངས། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ན་སྦྱིག་པའི་ཤོགས་སོ་དང་།





མི་འགོགས་པ་དེ་དག་ཡིན། སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་ལ་  
 བྱག་མཚོད་དང་བཀུར་སྟེ། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་གསུང་རབ་ཡིག་འབྲུ་ཚིག་གཅིག་  
 །ཀྱང་མེད་པ་དེར་བཀུར་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ལ་གུས་པ་བྱེད་དགོས། མ་མཐུན་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནི། དུས་དང་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་སྲ་དགོང་དུ་  
 སྐབས་འགོ། སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་བསྐབ་བྱ་བཀྱིད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློམ་པ་བྱ་རྒྱུར། རྣམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མཚོ་ག་དང་དེ་ཡང་ཚོ་བོ་རྣམས་པ་  
 བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱིས་སྐབ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་ལེའུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་  
 སེམས་ཚམ་ལུགས་ཞེས་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་འཚད་བྱེད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷན་སྦྱོང་འཇུག་ནས་གསུངས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློམ་པའི་ཐོག་ནས་སློམ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོར་བ་དེ་སྲ་རོ་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 སློབ་དུ་སོང་བེད། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། སློབ་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཚམ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་སློབ་དགོས་མེད།  
 སློབ་སེམས་དམ་བཅས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་སློབ་དེ་བྱང་  
 ཆུབ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་སློབ་གཏོང་གི་མིན་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་ན་སློབ་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་དེ་དག་སྲུང་



དགོས། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སློབ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་སྒྱུར་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་  
དུ་འཇུག་གི་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དག་ལ་སློབ་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་དེའང་དམ་  
བཅའ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སློབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་  
དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཞིན་དགོས།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་དུ་ང་ཚོ་མི་དང་སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ས་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རང་  
རེ་མིའི་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་དངོས་བྱེད་བྱུང་བའི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་  
སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགོ་བ་མིའི་བྱ་སྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་སྲོག་ལྡན་གྱི་  
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་ཅིག་ཚུང་བཞིན་ཡོད། རང་དབང་མེད་པའི་  
མནར་གཅོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུང་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་གནས་ཡོད།  
དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་གཞན་  
པན་གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དུ་  
འགྱུར་རྒྱ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་སྐབས་སྐྱེད་ཆེ་གཞི་  
ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བར་རང་དགའ་བ་སློམ་པ་དང་གཞན་དགའ་བ་སློམ་པ་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དགའ་བ་སློམ་རྒྱ་དེ་  
ཡིན་པས་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་སྣང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ལ་འཁྱུར་ལེན་པའི་སྲོག་ཆགས་གསར་པ་  
ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས། སློབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྣོད་ཞིང་དཀར་  
པོའི་ཚོས་བཞི་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་  
པར་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་མཆེད་པོ་ཏོ་བ་དང་སྐྱུན་སྡེ་བ། སྐྱེ་ཚུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་  
སློབ་མི་འབྲུབ་སྐྱེད་བྱེད། པོ་ཏོ་བས་གསུང་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱུག་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་དེ་  
ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་སློབ་སྣོད་བ་དང་། སྐྱེ་ཚུང་བས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་དེའི་སྣོད་  
དུ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་ན་དེའི་སྣོད་དུ་རང་ལ་རུས་པ་ལྡན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་འཛོམས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་  
དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཁོ་ལ་བའི་འབད་བཅོལ་མ་བཞིན་ཆེ་སེམས་ཅན་སློབ་སྣོད་བ་དང་། སྐྱུན་སྡེ་བས་ངན་པ་ཚོད་དང་  
ང་གཉེས་མི་འཕྲོད་ཅེས་པ་སྣོད་ཐག་པ་ནས་དྲན་ན་སེམས་ཅན་སློབ་སྣོད་བ་ཡིན། དེའང་སློབ་གཏོང་བ་དེ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གཏོང་བ་མི་ཟེར། སེམས་ཅན་གཅིག་སློབ་གཏོང་བ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་སློབ་གཏོང་བ་ཡིན་  
གསུངས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སློབ་སྣོད་ས་ན་རྒྱུད་ཅིག་དེ་མ་ཉིད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྣོད་བཞིན་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་སློབ་གཏོང་བ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་མར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པའང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ཐུན་  
ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཟིན་ན་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚ་ལྷུང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་གི་མེད།  
ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་སློབ་གཏོང་སླེ་སོང་ན་རྣམས་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།  
གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་ཟིན་ན་ཆོ་འདོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་གསུངས། ཆོ་འདོད་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་  
གང་ཟག་ཅིག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་སློབ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལན་ཅིག་གཏོང་ན་  
ཆོ་དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱོགས་སློབ་མཛད་པའི་སྡོམ་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་དག་འདོན་  
མདོར་བསྟུན་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་སྡོམ་འགྲོའི་ལྷགས་ལུང་གྲུབ་ཉིང་བཀའ་སྟུལ་དོན།

དོ་རྒྱལ་དགོང་དོ་དུས་ཚོད་བདུན་པར་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་བསགས་ཟིན་པ་ཐོ་འགོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན།  
ན་ནིང་ཉེས་སྟོང་དགའི་ལོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སླ་སྦྱབ་ཚོགས་འཁོར་བྱས་མོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་  
བཞི་བསགས་ཟིན་རྣམས་ཚོགས་གནང་ཡོད། ད་ལན་ཡང་བརྒྱུར་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་སྡོམ་འགྲོ་  
འབྲུམ་བཞི་ཟིན་པ་དང་། སྡོམ་མ་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་མ་དོ་སྣང་མེད། རོས་རང་ཕྱག་བཞུད་པར་སྡོམ་འགྲོ་  
འབྲུམ་བཞི་གྲུབ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ལས་སོང་། གཞི་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རེད་མི་གདའ་སྟུལ། དེར་  
བརྟེན། སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་བསགས་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་སྟེ་ཚོགས་བསགས་སྦྱོང་ལ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུར་གཞེངས་བསྟོད་པའི་བསྟུལ་  
མ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཡིན། གོ་སྐབས་དེ་དང་པོ་ཉེས་སྟོང་དགའ་ནས་འགོ་བཙུན་ཏེ་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་བསགས་ཟིན་  
པ་རྣམས་ལ་སྟུལ་ཡོད། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་སྣང་ནས་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་བསགས་ཟིན་པ་རྣམས་གོ་སྐབས་ཡོད།  
གོ་སྐབས་གསུམ་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་གཞན་རྩིང་མཐའ། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། རོ་ནང་སོགས་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་བསགས་  
ཟིན་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སྟུལ་ཡོད། མདང་རྒྱལ་ཐོ་འགོད་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་པ་གངས་ལྷ་བརྒྱུག་དང་། རྒྱ་བོའི་  
རིགས་བརྒྱུག་མཆིས་པས་དགོང་དོ་དུས་ཚོད་བདུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་མགུར་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འཁོར་  
ནང་ཞུགས་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་སྟུལ་ཡོད། རང་ཉིད་ནས་སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་བསགས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
མཚོད་སློབ་དང་སྦྱབ་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སླ་མ་སྟུག་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་སློབ་དུ་འབྲུལ་  
རྒྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། སྡོམ་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སླ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུར་  
མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་ཚོག་གི་མགུར་དབྱངས་ཡིན། ཚོགས་འཁོར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་རེར་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་  
ཀྱི་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་རེ་རེ་སྡོམ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་སྡོམ་མ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སློམ་ཐག་གི་དུམ་བུ་གྲོག་མའི་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་  
རེ་སྣང་ཡོད། ད་ལན་དེ་ལས་ལྷག་པའམ་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་གསུམ་རེ་སྟུལ་རྒྱ་དང་དད་རྟེན་དུ་  
ཡིན། ཚང་མས་སློབ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བྲིད་དང་སྡོམ་པ་སོགས་སྟུལ།



དེ་ནས་ལྷགས་བསྐྱོད་བསྐྱུས་པ་འདོན་པར་མངོན་དེ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་པ་གྲོལ་རྗེས་དགེ་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་གྲུང་ཚིགས་ལ་རོལ། དེ་ཡང་སློན་ལམ་ཉིན་བཞི་པའི་ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་དུས་ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་སྐབས་རྗེ་ཀུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སློན་ལམ་གར་སྐྱེགས་སུ་སློན་བསུ་དང་སྐྱེགས་བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་རྗེས། སྐྱེལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སློན་པ་འཕོགས་པར་མངོན། སྐབས་འགོ་དང་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དཀོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་སོགས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོག་དབྱངས་རྟ་སྟོན་པོས་གྱེར། དེ་རྗེས་སྐབས་གསོལ་སྐབས་སྐབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐབས་རྗེ་འངམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་མཚོད་རྟེན་སྐབས་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐད་བརྟན་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་སློན་འབུལ་གྱིར་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱུར་དུ་ཚོགས་ཐེབས་མངོན། དེ་ནས་ས་སྣང་བསྟོན་པ་དང་ས་གཞིའི་མངོས་རྒྱན་ཀུན་བཟང་བསྟོན་པ་བཅས་འདོན་ཏེ་ཚོགས་སྤྱོད་དང་པོ་གྲུབ།

སྐབས་གསུམ་པ་གྲུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་བྱེད་ནས་གསུམ་པ་བར། སྐྱེ་རིམ་སློལ་མའི་གྲངས་གསོག་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ་གང་མང་གསུང་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་ཐང་པའི་སློན་ལམ། ལམ་རིམ་སློན་ལམ། རྒྱ་རས་སློན་ལམ། རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་བསྐྱུས་པ། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་འདོན་ཏེ་ཚོགས་སྤྱོད་གྲོལ།

**མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བྱ་འབྲེམས་འབྲུལ་དང་དགོས་དོན།**

ཕྱི་རོ་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་ཡ་ཀུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གཟིམ་ཚུང་ནས་སྐབས་རྒྱ་སློན་སྐབས་སྐབས་བསུས་ཏེ་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྦྱོང་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་



མགོན་པོ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་གྱི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གྱི་སྡོན་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་སྡོན་དུ་སྤུལ་བྱེད་པའི་  
 སེར་སྐྱེ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་མགུར་མཚོ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་  
 བཀའ་སྤུལ་དོན།

སྤྱིར་མི་དང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད། དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེར་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་མཐོ་དམན་དབུལ་སྤུག་དང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད།  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་རང་དོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་  
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་སྲུབ་པ་ཡིན་ཆེ་སོ་སོའི་སློ་སྤུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་སོན་སྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་  
 ལ་མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་དེར་དབང་འབྱོར་ཆེ་གང་ཟག་གཞན་  
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་སྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དངངས་སྐྱོག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་བག་སེབས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཡང་དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྤྲུག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རེག་པས་ནད་གདོན་ཞི་  
 བ་དང་། སྤྲུགས་སུ་བསྐྱོན་པས་མིག་ནད་ལ་སན་པར་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རེག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐྱེ་དངོས་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བེམ་གསུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་བྱ་བ་སྤུབ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་བཟའ་དང་བཞེས་སྤྱད་  
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤུབ་རྣམ་པ་ཡིན། མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་དམ་རྒྱས་ཀྱང་རེག་གོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་



ཡིན་པས་དམ་ཇམ་དེ་བཞིན་ཟ་འདོད་ན་ཟོས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཞིང་། ཡང་ན་བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཉར་ཚགས་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དད་ལྷན་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནའང་རུང་། སྦྱིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་པ་སེལ་བའི་རྣམས་  
པ་དཔག་མེད་མཆིས་ཀྱང་ལོང་བ་ལ་སྦྱང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
དམ་ཇམ་ལ་རྣམས་པ་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་འཇུག་པའི་དད་མོས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་དཔེན་ཆེ་རྣམས་  
པ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པས་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངི་རྒྱུད་དུ། དད་  
པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་འཆིག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ངི་བཞིན་ནོ།  
།ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

**ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཛད་ལ་ཁ།**

བྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་ཉེ་མཚེས་༡༤ལུང་ཡོལ་དུས་ཚོད་གཉིས་དང་བྱེད་ཐོག་དཔལ་ལ་ལྗུལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་  
སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གཏོར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་ཐོག་མར་མ་



ཧིའི་ལྷགས་ལུང་དང་། དེ་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན།

འདིར་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་མ་ཅུ་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཚོགས་ཞུགས་ལོད་པས་དེར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་ཚུགས་རྒྱ་དེ་སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་གཟུང་ཚོས་གྲགས་ནས་ཀྱང་དེ་བར་ཞབས་ཞུ་སྟེ་མཐུང་མང་ད། དེ་བཞིན་བྱེད་ནམས་ནས་ཀྱང་དེར་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་འགྱུར་སྐབས་པར་བྱེད་པས་བྱེད་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བྱ་ཡིན།

སློན་ལམ་འདི་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྐབས་པར་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་ཏེ་སློན་པ་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན། བྱེད་སློན་མང་དུ་འགོ་བས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུག་རྒྱུའི་ཉེན་ལ་ཡོད་སྟབས་དོ་འཇུག་དང་། བམ་རྒྱུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སློན་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་དེ་ལས་མཚོན་བྱ་གལ་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཇུག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོས་རང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིའི་བྱེད་སློན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནང་དོན་མ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་སློན་ལམ་ཚོགས་རྒྱ་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་མ་ཐེབས་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་རྒྱུའི་སྐྱལ་ལྷག་བྱུང་བ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་དམིགས་ལུལ་བཅང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་བསྐྱོན་སྐབས་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་དང་འགྲུབ་མི་སྐབས་པའི་སློན་ལམ་ཁག་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁུའི་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་སྐབས་པའི་སློན་ལམ་དང་། ངའི་སྣང་གི་བདེ་བ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་དུ་སློན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སློན་ལམ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་རང་རེ་ནམས་ནས་ཀྱང་འཇུག་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོས། སློན་ལམ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ནས་སེམས་འཇུག་སྤང་སྟེ་འཇུག་དགོས་པ་འཛམ་གླིང་སྣང་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་དུད་འགོ་བྱེ་བ་ཞུག་ཞིག་དུ་མ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་བདེ་སྟུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལེལ་རྒྱུའི་གསྐྱིག་ཨང་བསར་བྱས་ཏེ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་བཞིན་དུ་པངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་དབར་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིགས་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ནམས་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་བྱེད་ནམས་ཚོགས་ཞུགས་ལ་སྐྱེས་སྐབས་པར་སྐར་ཡང་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་དམིགས་བསལ་མངལ་ལ་དང་དད་ཉེན་སྐྱེ་བར་སྐྱག་སྐྱུང་བཅས་སྟུལ། དྲན་ཉེན་སྐྱེ་དཔར་ཡང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་བཞེས་མངལ།





# བཀའ་བརྒྱུད་མགྲའ་མཚོ་དང་བདེ་མཚོ་གཞི་གསལ་འཁོར་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སླུང་དོན།

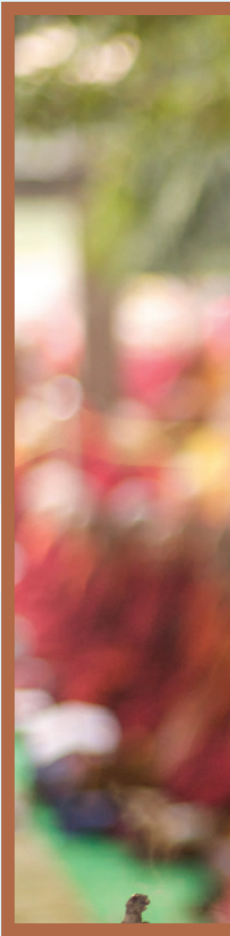
༡༠༡༧༧༧༧༧

སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཞེས་མ་སྟོན་འདོགས་ཡུལ་དེ་ཚོས་ལ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བཤད་སྐྱབ་པ་ལ་མ་སྐྱབ་བར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་བྱུང་ལ་བོད་ལའང་དེ་བཞིན་བྱུང་། བོད་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེད་དང་དགེ་ལྡན་གཉིས་བཤད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་རེ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསལ་ཤིག་ཡིན་སྟབས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱི་དང་། ཀྱི་ཚང་ནང་དུ་འང་བཤད་སྤྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་སྤྱི་མང་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་དེའང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། གཞན་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་མ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་འང་སློབ་ལམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དུ་མ་འདུས་ཡོད། འདི་ལོ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་སྐབས་སུ་མ་ཚུ་པའི་ཉིན་བཞི་པའི་དགོང་རོ་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་སློབ་འགྲོ་བཏང་བྱེད་པའི་སེར་སྐྱ་ལོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་མགྲའ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། མགྲའ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཤིང་ཉམས་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱིས་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་རོ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེར་མགྲའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མཚོ་ཞེས་པ་ཚུ་གཏེར་རམ་ཚུའི་སྤང་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྲའ་དུ་མ་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་མགྲའ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད། མགྲའ་ལེན་པའི་ལུགས་དེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐབ་ཆེན་སྤྱི་རྟེན་དང་།

བོད་དུ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དུས་ནས་དར་སྲོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དགེ་འདུན་དུ་མ་སྐྱབ་དུ་ཚོགས་ནས་མགྲའ་མཚོ་འདོན་པའི་སྲོལ་དེ་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་སྐབས་ནས་དར། ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་འབྲི་གུང་དང་། འབྲུག་པ། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལའང་རིམ་གྱིས་མཛད། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེར་སྐྱེད་པ་ལས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཚོད་སྐབས་འདོན་སྲོལ་མཛད་པ་ཡིན། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སྦྱོགས་སྦྱིག་མཛད་པའི་མགྲའ་མཚོ་འདིར་སྐབ་ཆེན་ཉི་ལོ། ལྷ་རོ། མར་པ། མི་ལ། སྐམ་པོ་པ། དུས་གསུམ་མཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་དུ་མ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་རྒྱས་སྐབས་ཉིན་གང་པོར་འདོན་དགོས་པ་ཡོད། ཉམས་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཚུལ་གསང་སྤྲུགས་སློབ་མཉན་གསུངས་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་མགྲའ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལོ། མགྲའ་དེ་ཉམས་ཚུགས་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་ཉམས་ཚུགས་ཡོན་ཏན་གོང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་སྐྱབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན།

མགུར་མཚོ་ལ་མགུར་གྱི་ཚོགས་ཞེས་ཟུར་དུ་མེད་སྟབས་ཚོགས་གྱི་ནང་ནས་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཚང་གི་ཡི་དམ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་ཡིན་པས་མགུར་མཚོ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་གཉིས་ལྟན་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན། བཀའ་  
 བརྒྱུད་མགུར་མཚོ་དེ་བཞིན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེ་དང་། ལྷ་དམར་དཀོན་  
 མཚོག་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་མཛད་པའི་མགུར་མཚོ་དེ་མ་ཡིན་པར་མགུར་གྱི་སྐྱི་ཚིངས་  
 འདོན་རྒྱ་དེ་ངོས་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྐྱི་ཚིངས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་ལོ། ལྷ་རོ།  
 མར་པ། མི་ལ། དུས་གསུམ་མཚུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་དང་  
 སྐྱུར་ནས་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་འདོན་སྤུང་བ་ཞིག་གསར་གཏོང་མཛད། ཚོགས་ཞུགས་མཛད་པོ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་  
 རིས་མེད་པ་གང་རུང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞག་ཟིན་ཆེ་སྐྱ་ལེར་མོ་མོ་དང་གྲུ་བཅུན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཞུགས་  
 ཚོག་པ་ཡིན། སྐྱུར་མཚོན་པ་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་མཚོན་རྗེས་དུ་མ་ལྟན་ཡང་དམིགས་བསལ་བཤམ་བྱ་གཙོ་བོ་སངས་  
 རྒྱུ་མཉན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྐྱ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་འདས་མཚོན་  
 རྒྱབས་གཙོ་བོར་འདོན་པའི་དབྱུ་ཚུགས་སྟབས་དྲན་ཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་མཉན་པའི་སྐྱ་པར་སྐྱོན་  
 བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱི་དེ་ཉིད་མཚུར་སུའི་སྐྱ་ཉེན་གྱི་ཁོད་དུ་ཤེལ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱམ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ཚད་ཏ་ལམ་  
 ལྷ་གང་ཅམ་ལྟན་པའི་དབྱུ་སྐྱ་བར་སྤང་མ་དེ་ཡིན། སྐྱ་རྒྱ་དབྱུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ས་ལ་མ་རེག་པར་གནས་པས་མཚན་  
 དེ་ལྟར་ཐོགས། སྐྱ་དེ་བཞེངས་མཁན་དང་ལྷུགས་བཀོད་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡུལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མཚོག་  
 བས་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རབ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ནས་མཛད་པས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཉེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། གཞན་གྱིས་བརྗོད་གསལ་དུ་སྐྱ་འབྲེད་དེ་ཉིད་ས་ལ་མ་རེག་པའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་སྤང་དུ་སྤང་སུའི་སྐྱ་མོ་གཉིས་  
 བས་བཟུང་སྟེ་དབྱུ་ནས་ཞབས་སུ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་བདེ་སྐྱུ་དུ་འཐེན་སྤུང་ཚུལ་བརྗོད་བཞིན་གདའ། སི་དུ་སྐྱ་  
 སྤེང་གོང་མ་བསྐྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཚུར་སུའི་ཐེབས་སྐྱབས་གང་གི་ཕྱག་མཛད་དོན་གོང་སྐྱོད་དགའ་ཞེས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པས།

དེའི་ཚ་མོ་ཞིག་འདས་པར་བསྐྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོར་འཕོ་བ་བསྐྱོན་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་འཕོ་བ་མི་  
 དགོས་པར་དབྱུ་སྐྱ་བར་སྤང་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་འགྲིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱུ་སྐྱ་གདན་ཞུ་མཛད་  
 མཁན་སྟོས་སྟེ་བསྐྱབ་སྐྱ་ཞིག་དང་གྲུ་ཚུང་ཞིག་ནས་འབྱེད་ཡོད་པར་སྤང་པོའི་མགོ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་ཐུན་བཞི་སྐྱ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་གནང་མཛད་རྗེས། དཔལ་སྤུངས་མཁན་པོ་དེའི་རྒྱ་ཚུང་སྐྱོ་ཚོས་ནས་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་  
 སྤང་པོ་དེར་བསྐྱར་དུ་གཞིགས་སྐྱོར་མཛད་པས་འཕོ་རྟགས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་དུམ་ཅམ་གོག་པ་  
 གཞིགས་པས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་གངའ་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱ་བོས་དཔོག་མི་རུས་  
 པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་དབྱུ་སྐྱ་བར་སྤང་མ་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།



## ཉིན་ལྗང་པ།

པོད་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་པེབས་བསུ་མེར་རྒྱེད་ས་དང་བཅས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་  
གདན་དྲངས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། །སླ་སྟུལ་འདུས་མང་དད་སློབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་ལྷ་རྩེས་  
སྲིད་ན་རིང་བའི་ཐོག་དྲངས་མཚུལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འདེགས་འབུལ་ལུས།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དང་བཀའ་  
ཁྲིད་ཐུབ་མཚམས། །འདུས་དམངས་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མར་ལུགས་ཀྱི་  
རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྟུལ། །མཇུག་ཏུ་གསོན་བསྐྱོད་དང་གཤིན་བསྐྱོད་སྦྱིར་  
བསྐྱོད་སློབ་ལམ་སྦྱོར་བཀའ་སྟུལ་དོན།

ད་རེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ནང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་དགོས་བསམ་སོང་  
ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱེན་པས་བཤད་རྒྱ་རེད་མ་སོང་། །སྦྱིར་བཏང་ནི་དབུ་མ་སྣ་རབས་པ་དང་དབུ་མ་  
ཕྱི་རབས་པ་ཞེས་ཡུལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་སྣངས་དེ་སྤན་བུ་དབུ་མ་  
སྣ་རབས་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དགག་བཞག་སྟོང་  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་རྣམ་མ་བསམ་མཐོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཏོང་ཤེས་  
པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱན་ལྷ་སྟེ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་  
གསུམ་གྱིས་སློ་སྤོ་འདུག་པ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྟོགས་རིས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་  
ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་གདའ། དེ་ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤོ་མོ་ལ་  
འདུག་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་འབྱེད་སོ་དང་དགོངས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་  
གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྷ་སྟེ་ཞིག་གདའ་ཅེས་དང་། བཤད་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་བཤད་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་རེད་ལམ་ཐུབ་  
ཀྱིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དང་། བཤད་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་ལྷ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་བཤད་སྣངས་གཅིག་པ་  
ཡིན་མིན་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ཚུལ་དང་། བཤད་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འདྲ་བ་སྐབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ཅེས་དང་  
། བཤད་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་གི་རྩོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་སྟོང་གི་ལས་གསོག་གིན་ཡོད་  
ཚུལ་སོགས་དང་།

སྦྱིར་བཤད་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཁམས་སྣ་  
ཚོགས་། དབང་པོ་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་འཚམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་



བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རེད་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་གནད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་སློབ་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གསུངས།

ད་རེས་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཐོག་། རིས་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སློབ་མཐའ་ཡས་གྱིས་འགྲེལ་བ་མངོན་པ་འདིའི་ཐོག་བཤད་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རང་རང་ལོས་ནས་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་བྱིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་འདིར་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་འདྲེས་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་དཀྱིལ་ལ་བསྟན་པ་རིས་མེད་པའི་ཚོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་འདྲའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་རང་རེ་རྣམས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་འོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སློབ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་རེད་བསམ་པ་བྱིན་གངལ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆེ་ནང་ལ་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པ་ཙམ་མ་བཟད། སྐབས་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཚི་ཁ་མའི་སོག་མཐུད་ནས་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པ་ཕྱག་རྗེས་ལྷབས་པོ་ཆེ་བཞད་མངོན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མིག་ལྡོས་ཡར་ལྷ་བྱས་ནས་དེ་



ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྤྱད་བརྟན་རིས་མེད་ལ་དག་སྣང་ཞབས་འདེགས་སྐབས་པོ་ཆེ་སྐབ་དགོས་ཚུལ་  
སོགས་དང་པའི་མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་འཚོར་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྟེལ།

དེ་ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་རིས་མེད་བརྟན་པའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་  
པོ་ཆེ་མཚོག་སློབ་སྣམ་སྟུན་བསུས་ཏེ་སློབ་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད། སྐ་སྐུལ་མཁན་སློབ་སེར་སྐྱ་ཡོངས་  
ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སློབ་ལུང་གནང། དེ་རྗེས་ཞལ་འདོན་དབུ་འཇུགས་གནང། ཐོག་མར་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་  
ཐོག་དུ་སྐབས་འགྲོ་དང་ཤེར་སློང་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་མཚོད་པ་ལག་དང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་  
བསྟོན་པ་འདོན་གནང་མཛད། ཐུན་གསུམ་པར་བར་ཚད་ལམ་སེལ་དང་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་རིམ་སོགས་  
གསུངས། ཐུན་བཞི་པར་ཕྱག་ཆེན་སློབ་ལམ་དང་། ཡེལ་པའི་སློབ་ལམ། འབའ་རོམ་སློབ་ལམ། བག་གྲུའི་ཐུན་མཚམས་  
སློབ་ལམ། རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་གཞན་ཞབས་བརྟན་ལག་ མགོན་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་  
གསོལ་ཀ་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློབ་ལམ། བཀྲ་ཤིས་བརྟན་འབར་མ། བདེན་གྲུབ་མ། མཐར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་  
སོགས་ཀྱིས་མཐར་བརྟན་ཏེ་ཉིན་ལྔ་པའི་སློབ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ངང་གྲུབ།

### ཉིན་དུག་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷོ་ལོ་འཚོམ་འཇུག་གསལ་ལྟག་པ། སྤོ་དུས་ཚོད་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་ཡ་སྐུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་  
བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐར་དགོན་ནས་ཆེབས་འཕྲུལ་དུ་མཚོད་ཉིན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་སྐབས་མཚོད་  
ཉིན་ལྔ་བ་སློབ་སེར་ཆེབས་འཕྲུལ་ལས་བཞེལ་འཕྲུལ་སློབ་སྣམ་སྟུན་བསུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སློབ་པའི་དུང་གི་སློབ་ལམ་ཆེན་  
མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སློབ་མཛོད་པར་བཀོད་དེ་འདུས་མང་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བར་བཀའ་སྐུལ་དོན།



གནས་མཚོག་དོན་གདན་འདི་ཉིད་རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 ལྟབས་ད་རེས་སྡོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ལྟན་འདོམས་བྱུང་བ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་མདོ་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་རྫོགས་ལྟན་གྱི་སྐབས་བསྐབས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་  
 བ་ལས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཕམ་པ་བཞི་ཙམ་སྲུང་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ། དེར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། དེང་གི་དུས་སུ་སྤྱིར་སྡོམ་པ་སྲུང་མཁན་ཉུང་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་བས་དེ་  
 དག་གཤོང་ལེན་གྱིས་ལེགས་པར་སྲུང་ཆེ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྷན་སྡོམ་པ་སྲུང་བའི་ཕན་  
 ཡོན་མདོར་བསྡུས་གསུངས་ཤེས་སྐྱབས་ཤེ་འཇམ་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་ཤེ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབུས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་དད་ལྡན་ལེན་སྐྱོ་མོ་ལོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྦྱུལ།

དེ་མཇུག་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དཀོན་མཚོག་ཤེས་བྱ་ཤེས་སྤྱིང་བཅས་འདོན།  
 གཞན་ཡང་སྤྲོན་ཚོག་གི་སློ་ནས་ཁྱེད་གསོལ་མཛད་ཤེས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཚོགས་མགོན་ནས་སྐྱབས་ལེན་གྱིས་  
 མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་སྐོར་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ལྟན་མཚོད་གོལ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟང་སྟོན་འབྲུལ་དང་  
 གསོལ་ལྷུང་འགོངས་པ་སོགས་སྤྲོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། ལྷན་རྫོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་དོན་  
 དུ། གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་གནས་གཞན་ལས་ཉུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལྟབས་སོ་སོའི་དོན་ནས་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་  
 རྒྱུ་ལས་གཞན་དག་ནས་ཁ་འདོན་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཛད།

དུས་ཚོད་བརྒྱུད་དང་བྱེད་ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་མཚོག་དང་། ལྐྱབས་ཤེ་འཇམ་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ལྐྱབས་ཤེ་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟར་ལོས་གོས་  
 རྣམ་གསུམ་མནའ་ཏེ་ཕྱག་པའི་གཡོན་སྤེང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་པོད་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་



སྐོར་ནས་དང་ལྷན་པོ་མོ་མཐའ་དག་གིས་ལག་ཏུ་བདུག་སྒོས་དང་མེ་ཉོག། །དར་དཀར་སོགས་ཐོགས་ཏེ་གུས་བསུའི་ཅུ་  
 གྲིག་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྐོར་ནས་སྐྱེད་སྤུག་པའི་དབུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྐོར་མཛད་  
 དེ་ཚོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་མཐའ་ཐོག་མར་མཇུག་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་  
 བཀའ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་སྙོལ་སྤུལ་མཇུག་དག་སྒོགས་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་སྤུལ། བཀའ་འཇུག་དག་འདོན་  
 གུལ་རྗེས་དུས་བཟང་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྤེ་ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་གྲོལ། གུང་རྒྱབ་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་དང་  
 རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་ཁག་བསྐྱབས། བཟང་སྒྱིད་སྒོམ་ལམ་དང་། ཚལ་པའི་སྒོམ་ལམ། རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱབས། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོམ་ལམ། ལུང་གཞིའི་  
 ཤེས་བརྗོད། བསྟན་འབར་མ། བདེན་གྲུབ་མ་སོགས་གསུང་འདོན་གྱིས་ཉིན་དུག་པའི་སྒོམ་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ།

**རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་དང་དག་སྒོགས་བྱུང་རིམ་སྐོར་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ།**

༢༠༡༣།༡༣།༢༤

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱ་མཁན་གྱི་སོག་ཙུ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཁྱུངས་གཏུག་སའམ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གཞི་ཚུགས་ས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱན་ལྷན་ནས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འཇུག་དག་སྒོགས་བྱེད་པའམ་ཞལ་བྱེ་བྱ་  
 བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་བཀའ་འཇུག་མཚོན་གཤོམ་ནང་གོས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་འདོག་སྒོལ་ཙམ་ལས་དེ་ང་  
 ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་དང་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁྱུངས་གཏུགས་ས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་བྱ་སྒོལ་མེད། གལ་ཏེ་ཤེས་  
 གུང་སྤང་མེད་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མ་ཤེས་པའམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཉམ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྐོར་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྐོར་ཏེ་གསུང་རབ་སྤེལ་བམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་རྟོག་མ་བྱས་པར་གནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཉམ་པ་  
 ཚོ་བོའམ་སྐྱོངས་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་བྱ་རེད་གདའ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བྱིན་ཏེ་གསུང་རབ་སྤེལ་  
 བམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་སུ་ཏེ་སྒོམ་སྐྱོང་གང་ཡང་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་སྲུང་མ་གོ་བ་ཞིག་སྐོར་རོགས་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་དེ་ཁྱུང་མཚར་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམ་རྒྱན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤུགས་སྤང་དང་སྒོམ་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་བཅས་  
 གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་གདའ། དེ་ཉིད་ཚང་མའི་སྤུགས་ལ་བཞག་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྲུང་རྒྱ་གར་

གྱི་ཡུལ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཕུསྟེ་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནས་  
 བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་བརྒྱུ་བའང་ཡོད། གཞན་ཡང་ལི་ཡུལ་ལས་དེང་གིང་ཅང་ཞེས་འབོད་པ་དེ་  
 བས་བརྒྱུ་བའང་ཁ་ཤས་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སའི་ཡུལ་དེ་དག་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་  
 བསད་ངལ་བ་དྲང་དུ་སྒངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུ། དེ་བརྒྱུ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཁས་  
 པ་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཆོག་  
 དང་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་བཅོལ་ཞིང་གཞི་  
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མར་འབྲེལ་བཤད་བསྟོན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་  
 པ་དེ་ཁྲུངས་བཅུན་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མདོར་ན་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་སྤྲུག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་པ་ཡིན་སྟབས་ང་རང་ཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་སྟེ། རྒྱ་བདེ་བའི་སློབ་པ་ཡིད་ཆེས་ཚད་མ་རྙེད་ཚོག་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

རྒྱུར་བཏང་བཀའ་འཇུག་ཞེས་ཆོག་གཉིས་པོ་ལས་བཀའ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། འཇུག་ཞེས་པ་བོད་  
 སྐད་དུ་བརྒྱུ་བའང་མ་བོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་བོད་སྐད་དུ་  
 བརྒྱུ་བའི་དུས་ནི། ཐོག་མར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་ཐོན་མི་སློབ་པ་སྟེ་སྐུ་སྟེ་ཐོ་ཐོ་རིའི་  
 སྐབས་སུ་ཡུམ་བུ་སྐྱ་མཁར་གྱི་སྟེང་བབས་པའི་སྤང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་སྤང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་  
 མཇུག་བྱང་ནང་ཡོད་སྟེ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་དུ་བཅོན་གྱི་སྐབས་བསམ་ཡས་སྐྱ་བརྒྱུར་ལོ་པའི་སྤྱིང་དུ་དམིགས་  
 བསལ་གྱི་སྐད་བརྒྱུར་སྡེ་ཚན་བཅུགས་ཏེ་པརྙེ་ཏེ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་འདྲོམས་ནས་ཞུས་གིང་དག་པར་  
 བྱས་ཏེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མང་པོ་བརྒྱུ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་  
 དོན་ལ་བལྟས་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཉམ་གཤེད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཆོག་དང་དོན་དང་དེ་བཞིན་སློབ་པའི་  
 ཉམས་ལྗོངས་དང་སྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ལྟ་རང་རེས་ཉ་གོ་སྤྲུབ་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་སྟེར་དོས་ནས་བཛོད་  
 བ་སྐབས་རེ་གསུང་ཕྱན་བུ་རེ་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཉམས་ལྗོངས་ཡོད་པས་དེ་བརྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་  
 བཞག་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པ་ངེས་  
 ཤེས་སྟེ་བཞིན་མཆིས།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དང་དགུ་པ་སངས་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱི་སྐབས་བོད་དུ་བརྒྱུར་བའི་བཀའ་  
 བསྟན་དུ་མ་དང་བརྒྱུར་བའི་བོད་དག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་སྤྱིར་མ་  
 འཁོད་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོད། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐབས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་



པའི་རྗེས་དྲུས་རབས་བརྒྱུ་པའི་ནང་ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལོ་སྦྱོར་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། པརྗེ་ཏཱོ་བོ་རྗེ་  
ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོས་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མང་པོ་བསྐྱུར་བ་  
དེང་སང་བཀའ་འཇགས་སོ་སོའི་མཚུགས་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པས་མཁུན་གསལ་རེད།

དྲུས་རབས་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་སྦྱང་དང་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་སྦྱོང་བར་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་རིང་དུ་ལོ་པར་རྒྱན་མ་ཆད་  
པར་བྱང་ནས་དཀའ་བ་ཚད་མེད་དུ་མཛད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དེ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་  
དབྱུངས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇགས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་གནང་  
བ་རེད། བསྐྱེད་པ་གསར་དུ་དར་བའི་སྐྱབས་བཀའ་འཇགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པ་དཔེར་ན། བེ་ཅིང་  
དང་། ལྷ་ས་ཞོལ། འཇང་། ཞ་ལྷ། འཕྱོངས་རྒྱལ། སྤེ་དགེ། ཁོ་ཞེའི་བཀའ་འཇགས་ཞེས་པ་ལྷ་སུ་བཀའ་འཇགས་ཁག་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་དུ་དྲུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་སྤར་ཤིང་དུ་བཀོད་པ་སོགས་མར་རྒྱ་ནག་མིང་གོང་མའི་སྐྱབས་ལ་  
སྤར་ཐང་བཀའ་འཇགས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་པར་བསྐོས་པ་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་བོད་དུ་པར་བསྐོས་པའི་སོགས་མ་དེ་འཇང་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཞུ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
ཕྱུག་གིས་ཞུ་དག་མཛད་པའི་འཇང་གི་བཀའ་འཇགས་ཞེས་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་སུའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇགས་དེ་  
སྦོན་ཀྱི་ལོ་པར་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
བཞུགས། དེའི་ནང་དུ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་གི་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་སོབ་ཚུལ་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཆ་ཚང་བ་དེ་བོད་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་ནང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྟགས་དང་བཅས་  
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་



ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སླ་མ་གོང་མ་དང་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་མན་ངག་གི་  
 གནད་མ་ལུས་ཡང་བཀའ་འཇགས་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྟབས་ང་རང་ཚོས་སློབ་ཀྱང་སླ་མ་གོང་མ་དང་བརྒྱུད་པ་གོང་  
 མ་ཚམས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྤར་ཡང་སྟེ་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལོན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇགས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་སྲིད་ན་དཀོན་པའི་འོས་བྱ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་མོས་པ་བཞག་ནས་བཀའ་འཇགས་དག་རྫོགས་གནང་  
 རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །

**སློབ་ལམ་ཉིན་བཟུང་བ།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ གནའ་ཕུར་གྱི་སྤོ་འོ་ཏུ་སྐོང་དགུ་པའི་ཐོག་ཡརྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་མཚོང་  
 ཉིན་ཏུ་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱབ་རྒྱ་སློབ་སྤྲོས་མཐུན་བསུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་མཐུན་གྱི་ཚོགས་མགོན་དབུ་  
 བཞུགས་སུ་ཞབས་བྱུང་གི་རེ་ཁ་མངོན་པར་འཁོད་བསྐྱབ་མི་འཇུགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་པར་མངོང་།

དེ་རྗེས་ཐུན་གཉིས་པ་ཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་ཏུ་སྐོང་དགུ་དང་བྱེད་ཐོག་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབུལ་ཏུ་  
 གཤེགས་རྒྱའི་སྟོ་གོན་ཕྱིར་ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགོས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་བཞེས་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་  
 བཞེན་དགོས་རྣམས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མན་བས་ཏེ་རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་ཐོག་མར་ཡརྒྱལ་རྗེ་  
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་སོ་སོ་གོས་དོན་ཡོད། རི་མཁུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཨ་འདྲིན་སྐྱུལ་སྐྱུ། འབྲི་གྲུང་རྒྱལ་སྐྱུལ་  
 སྐྱུ། སྟེ་ཤང་རྒྱལ་སོ་རིན་པོ་ཆེ། འཇའ་ཚོན་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཚོས་རྗེ་སླ་མ་ཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བྱངས་པའི་དགོས་པོ་  
 མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སྐབས་དང་ལྷན་སོ་སོ་སྟོང་ཚོ་ཏུ་མས་བསོད་སྟོམས་འཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་གིས་  
 འབུལ་ཚུལ་མངལ་སྐབས་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིག་ཉིན་ཏུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུན་ཏུ་དེ་ལྟ་



བུའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྟེ་ལམ་པའི་སློབ་ལུ་དང་འདུན་རང་དབང་མེད་པར་འཕེལ་བའི་  
ཀྱེན་དུ་གྱུར། ད་ལན་དགེ་སློང་པོ་མོ་ཅམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དངོས་སུ་མཚན་གཞུང་ནང་འཁོད་པའི་  
དགེ་སློང་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐའི་ལན་གྱི། ཀོ་རི་ཡ། ཟེང་ནམ། རྒྱ་ནག་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་ཙམ་གྱི་མི་རིགས་  
ཀྱང་མཉམ་དུ་ཞུགས་ཡོད། དེ་རྗེས་དགེ་སློང་ཅམས་དལ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་གུང་ཚོགས་བཞེས་ཡུལ་  
དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རྗེ་ཅམ་གཉིས་ཀྱང་གུང་ཚོགས་སྟོན་དུ་  
མཚོན་བཞེས་མངོད།

དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་དགེ་སློང་ཅམས་ཀྱི་གདུགས་ཚོད་གོ་སློག་མངོད་  
པོ་དྲུང་ལྷན་སྤྱི་ལུ་བཞུགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དང་། རང་རེ་ནང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་  
གནས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དགེ་སྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞེད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་པས་  
བསོད་སྟོམས་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རྗེས་དེར་  
འདུས་དགེ་སློང་ཡོངས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་སྐབས་སུམ་ཅུ་པའི་རྒྱུན་བཟང་དང་དེ་བཞིན་  
འདས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་ཅམས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོར་མཁའ་ཁྲུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོན་བ་  
སྟོན་ལམ་གང་ལེགས་འདོན་དགོས་ཚུལ་གསུངས།

དེ་ཉིན་སྔ་རོ་དུས་ཚོད་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཐོག་རྒྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏོར་སྐར་དགོན་ནས་རྟོན་གདན་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་བརྒྱུངས་སྐབས་སྟོན་  
སྟེན་སྟེན་བསུ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟན་དགེ་སྟོན་འདུས་པ་ཡོངས་དང་དད་ལྡན་པོ་མོ་ཅམས་ལ་གསོ་  
སྟོང་གི་སྟོན་ལམ་འབོགས་པར་མངོད། དེ་མཇུག་རྒྱུན་སྟོན་བཞེད་ལེགས་རྒྱུར་སྐད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་  
དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་ཤིང་སྤོང་སོགས་དབྱངས་རྟ་སྟོན་པོས་གྱུར་འདོན་དང་། གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཉེར་ལཱའི་གསོལ་  
འདེབས། མི་འཇུགས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག། །མི་འཇུགས་པའི་མདོ་སྟོགས། མདོན་དགའི་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ། ཆགས་མེད་  
བདེ་སྟོན། རིས་མེད་བསྟན་འདོན་ཁག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། མཁོན་པོའི་གསོལ་བསྟུན། བོད་ཡུལ་བདེ་  
སྟོན། བསྟན་འབར་མ། བདེན་གྲུབ་མ་སོགས་གསུང་འདོན་མངོད།



**མཁོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་སྟེག**

ཕྱི་རོ་དུས་ཚོད་ལྔ་པའི་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གཟིམ་ཚུང་ཡང་ཅེ་ནས་དུང་རྒྱ་སྟོན་སྟེན་སྟེན་བསུས་ཏེ་  
གཏོར་སྐར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་དེ། བྱང་སྟེག་ཚོག་དབུ་འདུགས་ཀྱིས་མཁོན་པོ་མཚོག་དང་



མི་འཇུགས་པའི་བསྐྱེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་སུ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་གསུམ་  
 ཅམ་རིང་ལ་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་རྒྱད་སྟོད་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་རིང་བསྡོལ་ཉེན་དུ་སྤུལ་བའི་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་རྣམས་  
 མི་འཇུགས་པའི་ཚོགས་སྡོལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱབ་བྱུང་གི་མཛད་དུ།

### སློན་ལམ་ཉིན་བརྒྱད་པ།

ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་ ༡༣ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་པ་སངས། ལྷ་འོ་འཇུག་ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་  
 ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ཉིད་སློན་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་བྱང་  
 ལུབ་ཤིང་གི་དུང་དུ་ཆེབས་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆེབས་འཇུག་ལས་བཤོལ་འཇུག་སྐྱབ་རྒྱ་སློན་སྐྱབ་སྐྱབ་བསུས་ཏེ་བྱང་ལུབ་ཤིང་  
 དུང་མདུན་གྱི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། ལ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་འོན་  
 བོ་ཆེ་དང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་དགེ་འདུན་ལེན་སྐྱབ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་  
 རྗེས་ལུང་གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་ཤེར་སྐྱོང་དང་དམིགས་བསམ་  
 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པ་སོགས་གསུངས།



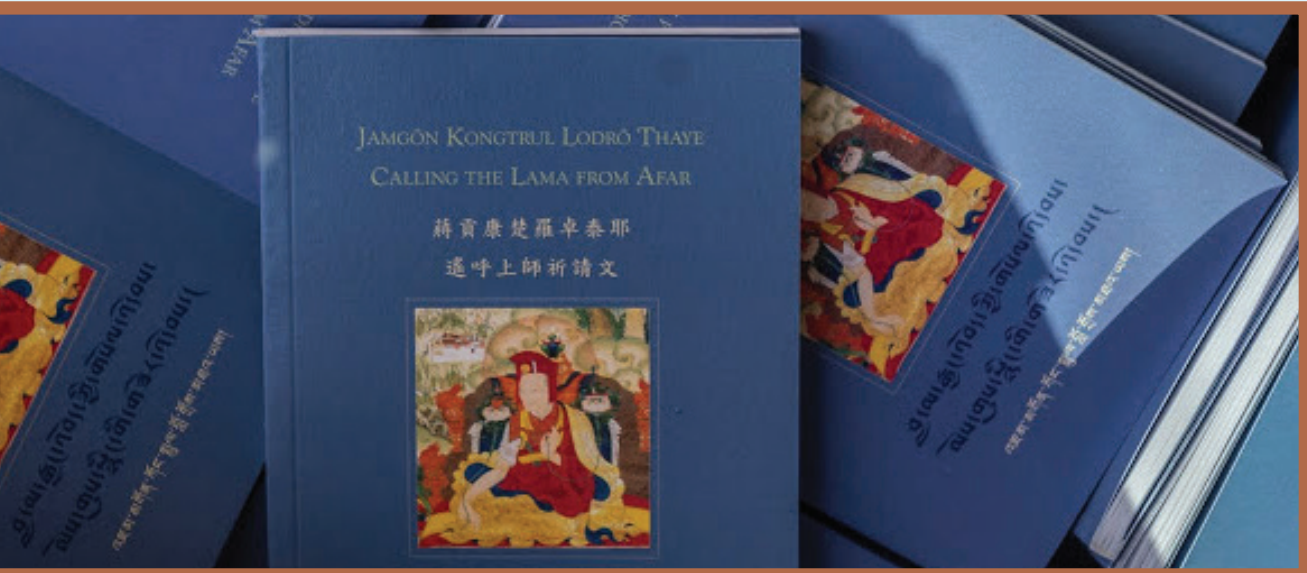
ཐུན་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཉིད་ཚོགས་དབྱེད་བཞུགས་ཐོག་འདུས་མང་  
ཡོངས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་སྐྱབས་རྗེ་འབྲོང་རྒྱལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་རྗེས་  
སླ་མ་མཚོད་པའི་ཚོག་རྒྱས་པ་ཚོགས་གནང་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་  
སོར་འཁོད་དེ། སླ་མ་མཚོད་པའི་ཚོག་དང་དམིགས་བསལ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་སྐྱབས་  
རྗེ་འབྲོང་རྒྱལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟན་བརྒྱུས་བརྗོད་དང་ཡང་སྲིད་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ལྟར་འབྲོན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་  
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚར་གསུམ་གསུངས། བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་སླ་བྲང་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་མཇུག་  
སྐྱབས་ལྷུང་བྱོན་ཉེན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་དང་འདུས་ཚོགས་སུ་མང་ཇ་རྣམ་བཞག་གི་བསྟེན་བཀུར་  
བཟང་པོ་ཞུས།

ཐུན་གསུམ་པར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་དབྱེད་བཞུགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་  
ན། སྟོན་ལམ་ཐངས་སུམ་ཅུ་པའི་སྐྱིན་བདག་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་དད་སྐྱིན་སྟོབ་ཚོགས་སྐྱི་  
ནས་ལྷ་རྗེས་སྲིད་ན་རིང་བའི་སྟེ་བྲངས་ཏེ་སྐྱབས་ལྷུང་བྱོན་ཉེན་གྱིས་མཚོན་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ལས་ཀྱི་འདུས་པའི་འདུལ་  
ཚོན་གཏོས་ཆེའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟན་འདུལ་དང་འདུས་དམངས་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དཔག་མེད་ཞུས།

དེ་རྗེས་ཡ་མགོན་པོ་མཚོག་དབྱེད་བཞུགས་ཐོག་སྐྱིན་བདག་ཡོན་བསྟོན་དང་དམིགས་བསལ་བཀའ་སྟོབ་སྐྱེལ་  
ལྷགས་བསྟོར་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་མི་ལའི་སྟོན་ལམ། བོད་ཡུལ་བདེ་སྟོན། མར་པའི་བཀྲ་ཤིས། སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། བདེན་  
གྲུབ་མའི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འབེབས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་སུ་གྱེར། གྲུང་རྒྱབ་དུས་ཚོད་ལྔ་  
པའི་ཐོག་བོད་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་དཔལ་མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོ་འདུན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འེ་ཞིག་རྒྱལ་  
ཁ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ངང་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དགོའོ།

**མཇུག་བསྟོར་སྟོན་སྟོར།**

ད་རེས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དབྱེད་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་  
ཡོད་མོད། དེ་ལྷ་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་ཆེད་དང་། སོ་སོ་བག་  
ལེབས་པ། ལམ་འགོ་རྒྱུག་པ། རྒྱུང་རྟ་དར་བ། དབང་ཐང་ཆེ་ཅུ་འགོ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཅུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་  
ཡིན་པར། མཁའ་ཉྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་བཞུགས་པ་གལ་གནད་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དེ་སྲིད་ཞིག་གཉིས་  
ལས་འདས་པའི་རྗེས་པའི་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན།



དེར་བརྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་འདྲ་བའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོས་ལུས་གྱི་  
 སློན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། ངག་གི་སློན་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་སློན་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕྱུར་བ་ཞིག་ཐུགས་སློན་གནང་  
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ།

### སྐྱེན་བདག་ཡོན་བསྟོ།

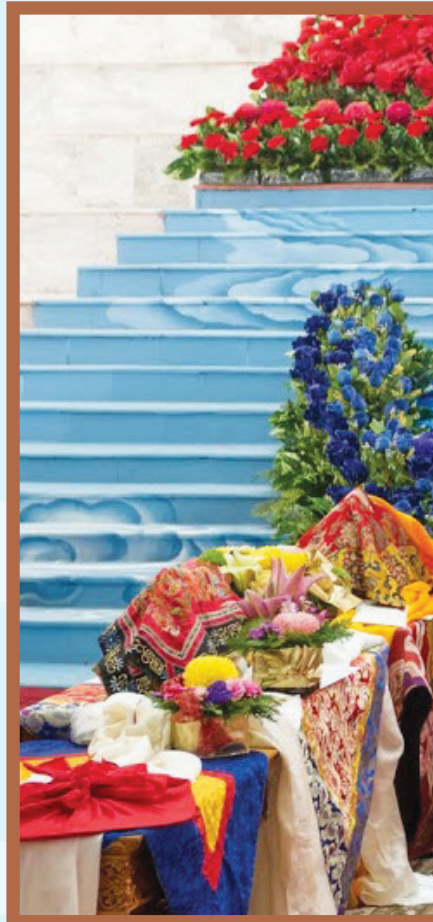
སྐྱེན་བཏང་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོགས་སྐྱེད་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་མི་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐུན་སྦྱོར་དང་རོགས་རམ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱེན་  
 པའི་བདག་པོ་དང་ལྷན་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གཤིས། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་རིང་འདིར་  
 སྟོན་ལམ་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་པའི་སྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཟུང་བའི་འདྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་ཚོས་དམ་  
 ཚིག་གི་འདྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མིག་གིས་བལྟས་པ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་འདྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་མདོར་ན་  
 དེ་དག་བརྗོད་ནས་འདྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡོམས་སྟོན་རྒྱས་འདེབས་དང་  
 འདྲེལ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་སྟོན་སུ་  
 འདྲེལ་ཐོགས་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་དང་སྐྱེན་མ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་སྟོན་མཛད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།



སྐྱེན་བདག་ཡོན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་  
སྐྱེན་བྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་ཡིན་ནའང་། དགེ་རྩ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེས་ན། དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་བསགས་པ་  
ཡིན་ནའང་བར་མ་དོར་རྒྱུད་ཚོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དཔེར་ན། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་བསགས་པར་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་རྒྱལ་དེས་སྤར་དགེ་བ་  
བསགས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཕན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ཡང་། བསྐྱེས་པ་སྣོད་དུ་བསགས་པ་  
ཡི། །སྐྱེན་དང་བདེ་བཞེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །  
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་སྣོད་དུ་བསགས་  
པའི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་  
པས་འདྲེན་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་ཞེན། དགེ་རྩ་དེ་བྱང་  
རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་  
ཆེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་རྩ་  
དེ་འདྲེན་མི་ཐུབ་ཅིང་བར་མ་དོར་རྒྱུད་ཚོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་ཅིང་།

དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དགེ་རྩ་དེ་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་  
སྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོངས་པར་བཞེས་དགོས་ལ་ང་རང་ཚོ་འདྲིར་འདུས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།



**སློམ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་གསུང་ཚོས།**

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཉེ་ཆེས་༡༠འུམ་ལྟེན་ཉི་མ། གྲུང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
ལ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་བཞི་པ་སློ་གོས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐར་དགོན་ནས་རྒྱ་གྲིང་  
སློམ་རྒྱུས་སྐྱབ་བསུས་ཏེ་སློན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་ཞབས་སོར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་  
ལམ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱོག་འོག་སླ་བྱང་ཆེ་ལག་ཐུན་མོང་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཐོག་མར་ཚོས་རྣམ་ཐེབས་པའི་སླ་སྤྱལ་མཁན་སློབ་འདུས་པ་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་  
ཐེབས་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད།

དེ་རྗེས་འཇམ་མགོན་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློམ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་འགོ་ཚུགས།



དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱེད་པར་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཟིན་དགོས་ཚུལ་དང་། ཐོག་མར་སླ་མ་རྒྱུང་།  
 འཛོད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཚིག་འགྲེལ་དང་། གཞུང་དངོས་གཞི་སླ་མ་མཁུན་ལོ་ཞེས་པ་ནས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་སླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། གྱི་མ། བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་  
 ངན་སྤིག་ཏེ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཞེས་པའི་བར་འདོད་དོན་གསོལ་  
 བའི་ནང་དུ་བསྟུ་ཚུལ། ཚུལ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཞེས་པའི་བར་དུ་མཇུག་བྱུང་སྟོན་ཚུལ་བཅས་  
 རྩེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཞིབ་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་བཞིར་ཡོད་ཚུལ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ། ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ། ཏུས་ལ་བབ་པའི་ཐུགས་རྩེ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཐུགས་རྩེ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་སོ་སོར་མཚོན་དོན་དཔེ་དང་སྟུགས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ།

འདམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེས་དྲན་མཛད་སྟོའི་སྐབས་སྐབ་སླ་ལག་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་  
 ལ་འབུལ་རྒྱའི་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་དེ་བཞིན་ཐོག་ནག་དོས་ལ་གསེར་བྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད། མཛད་པ་  
 པོ་འམ་ཕྱོགས་བསྟུས་མཛད་མཁུན་ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཡིན། དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་གྱི་བཛོད་བྱའི་སྟོར་  
 བྱི། མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ལེན་སྟོར་དང་། དེ་བཞིན་ཕག་མོའི་བྲིད་ཡིག་སྟོར་གཙོ་བོར་སྟོན་སྐབས་  
 ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན།



འདི་ཉིད་ཐོག་མར་འཕགས་ལུལ་ནས་བྱུང་ཞིང་། བཀ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་ལྟན་དུ་སྲིག་པའི་གཞུང་དེ་བཞིན་ཀམ་པ་ལྷི་འུ་སྐབས་བྱུང་བས་གཅིག་མེད་འདྲིལ་བཞིན་ཡོད། སྐབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཚང་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་བཞུགས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་མ་དཔེར་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་ནག་གསེར་གྱི་མ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཁམས་སྐར་བཀྱ་ཤིས་ལྷོངས་ནས་གཡར་བོ་ལྷོས་པ་ཡིན། སྡོན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁོད་ནས་གསུང་རྟེན་གཡུ་ཆེ་བའི་གསལ་ཤིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་དུ་དུས་འགྲུར་བྱུང་བའི་སྐབས་དངོས་རིགས་འཐོར་སྲོན་གྲགས་ཆེ་བྱུང་བས་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྟན་དུ་འཐོར། ཁམས་པ་སྐར་གྱི་ལྷ་པ་ཞིག་མཚར་བུ་བརྒྱད་དེ་བོས་བྱོལ་དུ་སྐབས་སྐབས་གོང་གསལ་དཔེ་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོང་གི་བྱུག་དུ་སོན་རྗེས་སྐབས་རྗེ་ཁམས་སྐལ་གོང་མ་འབྲུག་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་པ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་དུ་སྐལ། མ་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེར་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལུང་རྒྱུན་བྱུང་། ལྗུལ་དབང་སྐྱེ་གོང་མས་ལབ་གསལ་རྣམས་ལ་བྲིད་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དེའི་སྟེང་ནས་སྐལ།

ད་ལྟའི་སྐབས་ལྗུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་ནས་ཁམས་པ་སྐར་དཔལ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་གླིང་ནས་གཡར་བོ་ལྷོས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ཐའི་མན་ནས་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་སྐར་བར་མཛད། དེའི་ནང་ལེ་ཚན་གཅིག་མཚོས་པ་ཡོད། བརྒྱད་རིམ་དང་དོ་སྟོན་སོགས་ཐོག་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཅམ་ཁ་སྟོན་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་བོར་བརྒྱུག་གི་ཉེན་ཡོད་སྐབས་སྐབས་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་གནད་ཡོད་ལག་ལ་སྐལ་རྒྱུ་ཡིན་སྟོར་དང་།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལྗུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་འཇམ་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྟོན་དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྐྱང་མཛད་པ་དང་གསེར་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གསར་བཞེངས་གསོལ་སྐལ་སོགས་གཟིགས་མཚོང་བླ་མེད་བསྐྱེད་སྤོངས།

**མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛད་སྟོན།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ཉེས་གཟུང་མིག་དམར། དགོང་བོ་དུས་ཚོད་བདུན་དང་སྐར་མ་ཞེ་ལྷའི་ཐོག་གཏེར་སྐར་ཉེ་འདབས་སྟོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལྗུལ་དབང་ལཀམ་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ལྐབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྗེ་ཉར་མངའ་སྡེའི་རྣལ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན། རྣལ་ལ་ས་གནས་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐལ་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་དུ་འདོམས་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཀུན་སྟིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཚོག་སྐབས་སུ་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་བ་འགྲོ་དོན་མཁའ་ལྱབ་མ་དབྱངས་རྟ་སྟོན་པོས་ཚོགས་འདོན་ལྷོས།





## རྫོང་གདན་དྲུང་མ་བཟོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཚིག་སྐྱུར།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་གཞི་ཉེན། ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དྲུང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ Root Institute ལྷ་མ་བཟོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དང་ལྷན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་རྫོང་གདན་དྲུང་ཚིག་སྐྱུར་ནམ་ཡིན་ལ་གོང་གསལ་ཚོས་ཚོགས་སྤྱི་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་གོང་ཚེས་ཉེན་ས་གནས་སྤྱི་ཚིག་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པར་ཚོས་ཚོགས་འགོ་ལས་དང་སློབ་སྦྱོལ། །གཉེན་མཚན་གནས་པའི་དང་ལྷན་སློབ་སྦྱོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་གོང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱེད་ཁང་སློབ་གྲྭ་བཅས་ལ་གཞིགས་སློབ་དང་རབ་གནས་མཛད།

དེ་རྗེས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལས་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་མཇུག་སྐྱེད་གསུང་ཉེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབྲལ་དང་འདུས་མང་ནས་སློལ་བྱིང་རྗེས་སློབ་སྦྱོལ་གནང་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་སློལ་བྱི་བཟོད་གཞིའི་ཐོག་ཐབ་གསལ་སྐྱེད་དོར་བཀའ་སློབ་དང་དང་སློབ་ཚོའི་དོ་གསལ་འབྲིར་བཀའ་ལན་ཞིབ་གསལ་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སྤྱི་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།།



# རྗོན་གདན་འབྲུག་ཞབས་བྲུང་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་སྦྱིང་གི་ གུ་རུའི་གར་འཆམས་ཉིན་ཚེབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ན་རྒྱ་ཉེའོ། ལྗུལ་དབང་ལ་གསུམ་པ་མཚོག་ལ་གནས་མཚོག་དོ་མེ་གདན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲུག་ཞབས་  
བྲུང་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་སྦྱིང་གི་འདུས་མང་ནས་གུ་རུའི་གར་འཆམས་ཉིན་གྱི་སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོར་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་གནས་གཏེར་སྐར་ནས་ཚེབས་སྒྱུར་གྱིས་ཞབས་བྲུང་དགོན་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་བྱི་མ་ནས་རྩ་འཆམ་  
དང་བཅས་ཚེབས་བསྐྱུ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐོ་ནང་མ་ནས་ཚེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་འབྲུག་ཞབས་བྲུང་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་  
འབྲིང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་ཇི་དང་མཁན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ཇི་རྣམ་གཉིས་གཙོས་པའི་མཁན་བླ་རྣམས་ནས་ཚེབས་བསྐྱུའི་  
མཇུག་དང་ཕུལ་བ་སྦྱིར་སྐོག་སྐྱུལ།

དེ་རྗེས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་པུང་ས་ཤིང་ཐེབས་ལམ་གཡམས་  
གཡོན་འདུས་མང་ནས་ན་བཟའ་གཟབ་སྐྱབས་ཐོག་གར་འཆམས་གྱི་རྩ་ལོ་དང་བཟུ་ཤིས་པའི་མཚོད་རྣམས་སྐོ་ཚོགས་ཐོགས་པ་  
དང་། འར་རྒྱབ་གྱི་དང་ལྷན་སྐོབ་དང་ལྷག་པར་འབྲུག་ལུལ་གྱི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནས་སྐུ་མིན་ཆས་ཤོས་སྐོ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་  
ཅིང་ལག་དུ་དཀར་གཙང་མཇུག་དང་དང་བཟུ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་རྣམས་སྐོ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཚེབས་བསྐྱུའི་རུ་སྐྱིག་ཚར་





དུ་དང་ར་བ་བསྟར་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཀོད་དེ། ལྷན་དམར་ཐོག་སྐྱེ་ཕྱག་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་དང་རྟེན་གཙོར་སྟོན་གལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད།

དེ་རྗེས་ཡ་མགོན་པོ་མཚོག་དངོས་གཞི་གུ་རུའི་གར་འཆམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་ཤངས་ཏེ་ས་ཚོག་དང་རབ་གནས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་བསྐྱེད་སྲུབ་མཚམས་ཞབས་སྟེགས་སུ་སྐྱེ་བཞུགས་དང་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་དང་འདུས་མང་གི་འགོ་བྱེད་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་མངལ་ཁའི་བཀའ་ཤིན་ཆེ་སྦྱལ་བསྐྱེད།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་གུ་རུའི་གར་འཆམ་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་བར་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་ཞིབ་གཞིགས་དང་མཁལ་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྫོང་ཡང་ཡང་བཀའ་བཅད་མཛད། དེ་བཞིན་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་བཟ་ཤིས་པའི་ཐུན་མིན་རྩ་འཆམ་དང་ལུས་སྤྲ་མ་རྣམས་ནས་མཚོད་པའི་སྐྱེ་དབྱེད་སོགས་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པར་མཚུར་སྐར་སྐྱེ་བའདེན་གནང་བྱིན་སོགས་བསྟར་འབྲུལ་ལུས།

མཇུག་ཏུ་མཁལ་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྫོང་ནས་དེ་རིང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་དུ་ཚོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུའི་གར་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་ལྡན་དབང་ལཱ་མཚོག་གུ་རུའི་མེད་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱེད་བཞེད་ས་ནས་འདི་ག་རྗེས་གདན་ཞབས་ཤུང་དག་དབང་ལུབ་བསྟོན་ཚོས་སྤིང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཀོད་པ་ནི་བདག་ཅག་སྐྱབས་ལོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་པས་ན་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཏེ་བཀའ་ཤིན་ལན་བརྒྱར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུའི་གསུང་བཤད་བཅས་གུ་རུའི་གར་འཆམ་གྱི་མཛད་སྟོན་རེ་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ་སྤིང་པེབས་བསྐྱེད་སོ། །

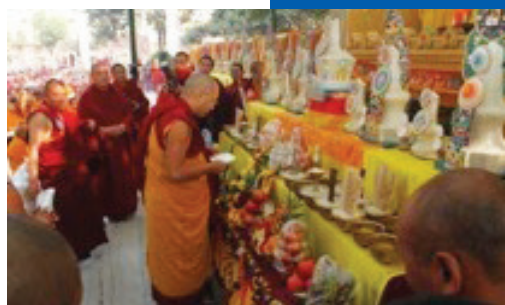


# མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་ཕྱ་འགྲུང་ རྟེན་མའི་སློན་ལམ་མཇུག་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚེར་གཉེར་སྐར་དགོན་ནས་སྤོའི་དུས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་འཁོར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ལམ་མཇུག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་འཁོར་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཆེབ་སེམས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ།

མཚོད་རྟེན་ཤར་སློན་ནས་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་འགོ་བྱེད་བརྟེན་ Pande Chalinda དང་། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ཆེ་སྤྱང་ཅེ་རྟོ་རྩེ་ལགས་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་ཤི་དང་ལྷན་པ་སྟོང་ཚོ་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྗེས་མཚོད་རྟེན་ཤར་སློན་འོ་སྐྱེས་ནང་མར་སྤྱ་འགྲུང་རྟེན་མའི་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་རྟེན་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་འགོ་བྱེད་མཁན་སྐྱེལ་རྣམས་ཆེབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སྐྱ་འགྲུང་དང་ན་བཟའ་སློན་འབྲུལ། མཚོད་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་གསོལ་སྐྱེད་སོགས་འགོངས་པར་མཛད་དེ་ཡམགོན་པོ་མཚོག་དང་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་མའི་མཁན་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་པ་སློན་མཛད།

དེ་རྗེས་ཡེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བཅས་ནས་སློན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱ་འགྲུང་རྟེན་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབྱུང་གཞན་བྱངས་ཏེ། སྤྱ་འགྲུང་རྟེན་བརྟན་པའི་གཙུག་ལོན་ཡུལ་ལས་ཐོག་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་འཕྲུལ་གྱིས་དགུའི་བཅའི་གསུང་གྲུང་དང་། རིམ་བཞིན་སྐྱེད་མྱིང་མཁན་ཆེན་གཙོས་སྤྱ་འགྲུང་རྣམས་པར་མཇུག་འཕྲུལ་དང་བཀའ་འཛམས་བསྐྱེད་པ། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་གཏོར་མཚོད་བཤམས་ལ་མཇུག་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་སློན་མཚོས་སྟོང་བཅས་སྤྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ།།





## དབྱུག་པོ་ད་མི་ཡི་ཚོས་རིག་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བརྟན་ བརྒྱགས་འདེགས་འབྱུང།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན། ཡུལ་དབང་  
ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་  
བརྟན་བརྒྱགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཡུལ་དབང་  
ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུ་ཡང་ཅེ་ནས་དཔལ་ལྷན་  
རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་ལྷན་གཉིས་དང། ཚོས་

རིག་བཀའ་ཚོན་བཅས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟོན་གཙོག་ལག་ཁང་གི་ཚོས་ཚེ་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་  
བརྒྱགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་མཛུགས་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞུས་ཐུབ་མཚམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱགས་གྲུལ་དུ་འཁོད།

རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་ཡུལ་པ་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སེར་གྲེས་ལོ་དགོན་རྒྱལ་སྐྱ་མཚོག་དང་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་ནམ་  
གཉིས་དབུས་དབུས་མང་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་ཆེ་སྐུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཁག་གསུང་འདོན་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་  
འདེགས་འབྲེལ་ཞུས།

རྒྱུད་སྟོང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བརྟན་བརྒྱགས་ཀྱི་མཐུན་ལྷགས་བཤམ་དང་འབྲས་མང་ནས་  
རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་བསྟོད་སྐྱེའི་མཚོན་སྲིན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རིམ་འགྲོས་སུ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཚོས་རིག་  
བཀའ་ཚོན་བརྒྱ་ཚོས་འཁོར་མཚོག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བརྒྱགས་མཐུན་སྐྱ་གསུང་སྐུམ་ལྷགས་རྟེན་འདེགས་འབྲེལ་དང་  
མཛུགས་ཞུས་ཐུབ་མཚམས་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱི་འབྲས་རྣམ་གཉིས་དང། ཚོས་རིག་བྱང་ཆེ། བྱང་སྤྱིད་  
བྱང་ཆེ་བཅས་ནས་ཀྱང་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲེལ་དང།

དེ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་ལྷན་འབྲེལ་མང་ཡོངས་ནས་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་བརྟན་བརྒྱགས་དང་  
མཛུགས་ཐུབ་མཚམས་ཞལ་འདོན་ཉི་གཞོན་འཆར་ཁ་མ་དང། ཐུབ་བསྐྱར་རིམ་མེད། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆེ་གོ། བསྐྱར་འབར་  
མ། མཚོག་གསུམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་མཐར་བརྟན་བརྒྱགས་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་ལེགས་བར་གྲུབ་ཅིང། དེ་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཁག་དང་ཚོགས་སྐྱིད་སེར་སྐྱ་མི་མང། འཛུམ་སྤིང་ཤར་བུལ་གྱི་དང་སྟོབ་བཅས་མི་གངས་བརྒྱ་  
ཤག་ལྷག་བཞུལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བ་བཅས་སོ། །

# གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སྲིད་ཆེབས་རྒྱུད།

༣༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་རྒྱུད་སྟོན་ནས་ཆེབས་ཞལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་  
བརྒྱུད་དེ་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སྲིད་ཆེབས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་པར་གནས་མང་ནང་མར་ཡོངས་འཛིན་ཡསྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་  
འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་རྩ་ཏ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་དང་། བརྗེ་བོད་ལྷ་ལྷོ་  
པའི་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གི་མཁན་པོ་བཅས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུས་གནང་དང་།

དེ་རྗེས་ཐེབས་ལམ་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སྲིད་སྟོན་ལུས་བཞག་གི་ཆོས་ཀྱི་འདབས་འབྲེལ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་བསམ་  
ལས་ཆོས་འཁོར་སྤོང་བཅུན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པའི་དོ་རྗེ་  
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་ལོལ་དང་འདུས་མང་རྣམས་ནས་འཕན་གཏུགས་རྒྱན་གསུམ་དང་རི་བསང་གི་  
བདུག་པས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱི་གཏུག་དང་། ས་ལ་བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད། དང་ལྷན་སློབ་ཚོགས་དང་གཏུག་མར་གནས་པའི་མེར་  
སྐྱ་མི་མང་ནས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་ལྷ་རིག་དང་མཚོན་རྩ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་ཆེབས་བསྐྱེད་ལུ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་གཤེལ་ཞབས་ནས་ཆེབས་འཕྲུལ་ལས་བཞོལ་འཕྲུལ་ལྷ་རྩ་ཏ་སྲིད་  
དུས་པོར་གྱི་ཆེས་གཙོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏུན་དང་གཞན་  
ཡང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་བཅས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་མཇུག་དང་སྤྱིར་བཏུ་སློབ་དང་བཀའ་འཚམས་ཐེབས། དུང་རྒྱ་སློབ་སྤྲོས་སྤྲོན་  
བསྐྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ལྷན་དམར་ཐོག་སྐྱ་སྤྲུག་དང་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྲུགས་སློབ་སྤྲོན་ཤིང་། ལྷན་  
གསལ་ཞལ་དེའི་གྲུབ་མཚམས་སྤར་དུང་རྒྱ་སློབ་སྤྲོས་གཟིམ་རྒྱུད་ཡང་ཅེར་གདན་བྲངས་ཏེ་སྐྱ་མལ་རྟོན་བཞུགས་བསྐྱེད་སོ།།

ཚེས་ ༥ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུད་ནས་སྤྲོས་སྤྲུག་སྤྲོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗེ་བོད་ལྷ་ལྷོ་  
ལྷོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་དགྲུ་གཉོར་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་  
དེ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་དུ་བཞུགས་ཐོག་ཡསྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། དེ་བཞིན་བརྗེ་བོད་ལྷ་ལྷོ་  
སྐྱ་དམ་ཚོས། མཁན་པོ་སློབ་མཐར་བསྐྱེད་འཛིན་གཙོས་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་དགྲུ་གཉོར་ཆེན་མོའི་ཚོགས་  
འཁོར་བཟང་པོ་གསུང་གནང་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་སྤྲུག་དང་ལྷན་སློབ་ཚོགས་སྐྱ་  
མེར་ལྷ་བརྒྱལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགྲུ་གཉོར་ཆེན་མོའི་ཚོགས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལ་མོང་བཞིན་ཡཀམ་  
དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུད་ནས་སྤྲོས་སྤྲུག་སྤྲོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་  
འཁོད་དེ། ཡམགོན་པོ་མཚོག་དུ་བཞུགས་ཐོག་ཡསྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་མཁན་ལྷ་  
འདུས་མང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ནས་བསང་མཚོན་བདུན་ཅིའི་སྤྲོན་སྤྲུང་གསུང་གནང་དང་། དེ་བཞིན་འདུས་མང་ནས་ཡཀམ་དབང་ཀམ་  
པ་མཚོག་གི་ཡཞབས་བརྟན། འཛམ་སྤོང་ཞེ་བདེ་དང་རང་སྤུས་མེར་སྤེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་སློབ་རྒྱ་ཆེ་མཇུག་དོ། །



## ཚུ་མོ་སྐྱུལ་ལོའི་དགྲུང་གསར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ནང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་མོ་སྐྱུལ་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་མཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཟང་བེད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགྲུང་གསར་དགྲེས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིན་སྤྱིའི་དུས་ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་གི་གཞིམ་རྒྱུང་ནང་མར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཞུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་རྣམས་དགྲུང་གསར་གྱི་འཚོམས་ལྷུ་ལྷུ་མཛུགས་བཅར་ཞུས་ཤིང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རེག་དང་ཕྱག་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་བཞེས་སྐྱུག་འདེགས་འབྲུལ་ལྷུ་ཉེ་གཞིམ་རྒྱུང་ནང་མའི་དགྲུང་གསར་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོ་ལེགས་པར་གྲུབ།



དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོགས་གཞིམ་རྒྱུང་ཡང་ཅེ་ནས་དུང་རྒྱ་སྟོན་སྐྱུལ་མཁུན་བདར་ཉེ་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་པོར་འཁོད་བསྐྱུན་རིམ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐོ་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གཙོ་སྤྱི་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཞུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་རྣམས་དགྲུས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་དེ། དགྲུ་མཛད་ནས་ཞལ་

འདོན་གསུང་སྐྱུལ་དང་སྐྱུགས་མགོན་པོ་མཚོགས་ལ་དགྲུང་གསར་གྱི་བཀའ་ཉིན་ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་དཀར་སྟོ་རྒྱས་པ་སྤྱིག་གསོལ་དང་། མོ་སོ་ཕྱེ་མཁུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་རིམ་བསྐྱུང་ལྷུས།

དེ་རྗེས་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཞུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་རྣམས་དགྲུང་གསར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འཚོམས་འདྲིའི་མཛུགས་ལྷུ་དང་མཛུགས་དང་སྐྱུལ། རིམ་བས་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་དགེ་འདུན་པ་དང་ལོ་རྒྱུན་པར་ལས་ལ་ཡས་ཚོས་འཁོར་གྲིང་གི་བཅུན་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཉ་དགྲུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལས་སྟོན་སྐྱུག་རྣམས་དང་གཞུག་མར་གནས་པ། འཛོམས་གྲིང་ཤར་ལྷུ་གྱི་དད་ལྷན་པོར་སྐྱུ་པོ་ལོ་སྟོང་སྐྱུག་ལ་མཛུགས་ལ་དང་སྐྱུག་སྐྱུང་སྐྱུང་།

དེ་རྗེས་བཟང་བེད་ཀྱི་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་འདུས་མང་ནས་མགོན་པོ་མཚོགས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བཞུགས་བསྐྱུང་འབྲུལ་དང་། འདུས་མང་ཡོངས་ལ་དགྲུང་གསར་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་དཀར་སྟོ་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཀྱང་བསྐྱུང་འབྲུལ་ལྷུས་སོ།།

མཚོད་རྟོན་རིན་པོ་ཚེར་  
 བནས་བཞེགས་དང་  
 རྣམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 འཁྲབ་རྟོན་དབྱེས་  
 བཞེགས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། རྒྱལ་དབང་མཚོག་བཟོ་བོད་རྒྱུ་གཞི་གཞུག་  
 ལག་ཁང་ནས་སྤོང་ལྷོ་ཚོད་བདུན་དང་བྱེད་ཐོག་སྐྱ་རྩ་ཁ་སྤྲོད་ལྷུང་བ་  
 རི་དྲགས་ནགས་ཀྱི་ཚལ་མཚོད་རྟོན་རིན་པོ་ཚེར་བནས་བཞེགས་ཚེབས་སྐྱུར་  
 དང་། མཚོད་རྟོན་རྒྱལ་སྐོ་ལས་ཚེབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲུལ་མཚོད་རྟོན་དང་  
 འབྲེམས་རྟོན་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ལས་མི་ཡོངས་ནས་གྲུས་བསུ་དང་། འདར་  
 ལུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་སྐོབ་ཚོགས་རྣམས་དང་འབར་མ་གནས་མཇལ་བ་བཅས་ནས་  
 གྲུང་ཚེབས་བསུའི་གྲུས་འདུད་ཞུས་ཤིང་། མཚོད་རྟོན་འགོ་བྱེད་ནས་གདན་འདྲུས་  
 ཉེ་གཅན་གཟན་སྤིང་ག་བརྒྱད་དེ་ཞབས་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་ན་མཚོད་རྟོན་འགོ་བྱེད་  
 བནས་བཞེགས་བཤམ་དང་སྐྱུགས་ཕེབས་ལམ་ལུ་བ། གཞོན་པ། ཁ་ལུ་བཅས་པར་ཚལ་  
 རིགས་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་གཏོང་མཇེད།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟོན་  
 རིན་པོ་ཚེར་ཞབས་སྐོར་གསུམ་གྲུབ་མཚམས་སྐྱོན་དམར་ཐོག་མཚོད་རྟོན་རིན་པོ་



ཆེར་སྐྱུ་བྱུག་དང་། རིག་པའི་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གོ་སྐྱིད་ལུས་པ་བཞེན་མཚོན་རྟེན་  
རིན་པོ་ཆེའི་འདབས་ཤར་སྲོགས་ཀྱི་སྤང་གཤོང་དུ་དབུ་གུར་དང་བཞུགས་ཁི་སོགས་སྟོན་  
ནས་གོ་སྐྱིད་ལུས་པ་བཞེན་བཞུགས་ཁིར་འཁོད་དེ། རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
མཁན་སྐོ་འདུས་མང་དང་གཙུག་མར་གནས་པའི་རང་རིགས་དང་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལྷག་  
ནས་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་འདས་  
གསོན་ཡོངས་དང་འཇམ་གྱིང་གི་ནད་སྲུག་འཇུག་ཅོད་ཅི་མཆིས་ཞེ་སྲིད་ཚོགས་མཚོན་སྟོན་  
ལམ་དང་བྱུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད།

དེ་རྗེས་སི་རྒྱ་ཡའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་ལས་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་དེ་གཙང་  
ཁང་གི་མཚོན་རྟེན་འགོ་བུཅད་བརྗེ་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསྐྱུ་དང་དབུ་གུར་གསུགས་ཐོགས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་  
དབང་མཚོག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་ལུས་དེ་གཙང་ཁང་གི་མཚོན་རྟེན་  
རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་བརྟན་གྱི་སྐྱུ་དུང་དུ་སྐྱུ་བྱུག་དང་བརྗེ་རྣམས་  
དང་ལྡན་དུ་བྱུགས་སྟོན་མཛད། འཁོར་ལུ་སྲེ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་ལ་ཞབས་བསྐོར་དང་སྤང་  
གསལ་ཞལ་དབྱེ། ཐུགས་སྟོན་བྱུབ་མཚམས་བཞུགས་གནས་བཟོ་བེདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
ཞབས་སོར་འཁོད།

དེ་ཉིན་དགོང་ཤོད་དུས་ཚོད་བདུན་དང་བུཅད་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་  
བཟོ་བེདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཅེད་ཐང་ཆེན་མོར་དབུ་གུར་ལུས་པའི་ཡང་སྟེང་དུ་རི་  
ལྟར་གདན་ལུས་བཞེན་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བལ་ལུལ་ཁྲ་འགྲུ་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དང་རིག་པའི་  
དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་  
གིས་མཛད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྐྱ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཉེ་མ་  
ལྟ་བུའི་བྱ་སྐྱམ་པོ་བ་ཞེས་པ་དེ་འཁྲབ་སྟོན་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་  
དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་མེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་དམ་ཚོས་  
གཙོས་མཁན་སྐོ་འདུས་དམངས་དང་། དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་མོས་གཙོས་འཇམ་གྱིང་  
ཤར་བུ་བ་ཀྱི་དང་ལྡན་མེར་སྲེག་མེ་མང་། ལྷ་ཏ་དབུས་མཐོ་སྟོན་གྱི་དགེ་ལས་སྟོན་སྐྱུག་ རྟིང་  
དགོན་ཨོ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བསམ་ཡས་ཚོས་འཁོར་གྱིང་གི་བཅུན་མ་བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་སྟོང་ལྷག་  
གཅིག་ལྷག་ནས་མཉམ་མེད་ཚོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་ལ་དབྱེས་  
མཉེས་མཛད།





## དཔྱིད་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷོ་མཚེས་༢༡ ཉིན་གྱི་སྤོ་དྲུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་  
 ལྷུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོགས་སྐྱེ་འཁོར་ལྷག་བསྐྱུས་ཐོག་མཚོད་  
 ཉེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཞིགས་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱུགས་སློན་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུང་ཕྱུལ་ལེ་ལེར་གཞིགས་ཞིབ་དང་ཤིང་བྱུང་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་མངའ་དེ་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས།

གྲུང་ཕྱུལ་དྲུས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ལྷུལ་དབང་བཅུ་  
 བདུན་པ་མཚོགས་གཞིམ་རྒྱུང་ཡང་ཅེ་ནས་དུང་རྒྱ་སློམ་སྒྲུབ་བསུས་  
 ཉེ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་སྡོད་ཞབས་སོར་  
 འཁོད་ཉིང་། ཞལ་འདོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་དབུ་བསྐྱུལ་ཉེ། ལྷུལ་  
 དབང་མཚོགས་ལ་འཛམ་གླིང་གར་ལུག་དང་ཡུན་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་མཐིན་  
 ཉན་ཞི་ལྷུང་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་པ་བཞིན་ལྷུལ་དབང་ཀམས་པ་སྐྱེ་  
 མེད་བརྒྱད་པ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མཚོགས་གིས་མངའ་དེ་པའི་ཀམས་ཀྱི་ཚང་  
 གི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཞིགས་སུ་བཅས་པའི་ཤོག་སེར་མའི་  
 ཁྲིད་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅའི་སྤྲོད་ནས་གསུང་ཚོས་ཉིན་བརྒྱུད་སྐྱུལ་བ་དང་། དེ་  
 རིང་སྐབས་སུ་བབ་པར་སློན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་པའི་  
 གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་དེའི་འདབས་སྐྱེལ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉན་ཐུག་བཏབ་པའི་བཤམ་སྐྱུལ་གྱི་གདན་ས་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཚོས་གྲོགས་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གོ་  
 སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཐོག་མར་ཚོས་གྲོགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་  
 འདྲིའི་བཀའ་ཉེས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ།

ཚོས་ལྷུང་ལྷུབས་རྗེ་མཁན་ཚེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་  
 དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱུལ་སྐྱུ་དམ་ཚོས་དང་། མཁན་པོ་སློབ་ཐང་བསྐྱུན་  
 འཛིན། ལྷ་རྩ་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེད་ཁང་གི་མཁན་པོ་



བསོད་རྒྱལ་དང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཙོས་རིག་པའི་དོན་ཅེས་འདུས་མང་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་བུའི་ཉི་དང་ལྷན་སློབ་ཚོགས་  
དང་གཉེན་མཚན་གནས་པའི་མེར་སྐྱེའི་དམངས་། མཐོ་སློབ་ཉི་སློབ་ལ། རྗེས་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བསམ་ལས་ཚོས་འཁོར་གླིང་  
དཔོན་གྱི་བརྟན་མ་བཅས་དང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚོ་སྣུག་དང་། གསུང་ཚོས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ཉི་སྐྱད་ཡིག་ཐོག་ནས་  
གསུང་རྒྱུར་དང་ཐད་ཀར་བྲུ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱུར་གྱི་འཁྲུག་སྤོང་བ་དང་།

ཆོས་ལྷན་ཉེན་བལ་ཡུལ་ལོག་ར་ཁུལ་གྱི་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱར་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྟུག་དང་། ལྷོ་འབྲུག་  
གཞུང་གི་ཚོས་རིག་སློབ་པོ་དང་གླིང་མས་དོན་ལས་བྱེད་པ་བཅས་དམིགས་བསམ་མཛུགས་ཀྱི་འཁྲུག་བཅས་། ཆོས་ལྷན་ཉེན་དཔལ་ཀ་མའི་  
གདན་ས་རུས་བཞེག་བཤའ་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུས་མང་ནས་དགྲུང་གསར་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་  
ཚེ་ཚེ་སྐྱབ་ཁག་སློབ་གསུང་ཐོག་ཚེ་སྐྱབ་དང་ཆེ་ཆུས་སོགས་འབྲུལ་བར་ཆེད་བཅར་གྱིས་དེ་ཉེན་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་མང་ཆེ་ཆུས་  
འདེགས་འབྲུལ་ལུས། བཀའ་སློབ་ཁྱི་རུར་ཟམ་གདོང་སློབ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་དང་ཆོས་མཐོང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་  
གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་དམིགས་བསམ་མཛུགས་ཀྱི་འཁྲུག་བཅས་བར་བཀའ་འཚམས་ཞིབ་སྒྲུབ་སོགས་མཛུགས་

ལྷ་མོ་ཆོས་ལྷན་ཉེན། གཟའ་སྐྱར་འབྲུག་སློབ་ལེགས་པའི་ཉེན། ལྷུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྐབས་ཆེ་ཁ་འབྲུག་  
རིན་པོ་ཆེར་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོང་སློབ་ནས་དམིགས་བསམ་མཛུགས་དབང་སྐུལ་དོ། །

### ལྷ་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཚོག་མང་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་རྗེ་བརྟན་མི་ལའི་འདས་མཚོད།

ལྷ་མོ་ཆོས་ལྷན་ཉེན་བཟོ་པའི་དེ་ལྟེང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་སྐྱེ་ཆ་སྤེལ་དབུས་ཆོས་མཐོང་གཙུག་ལག་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱིག་དང་། རིག་པའི་དོན་ཅེས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐུན་མོང་ནས་  
སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་སྐུག་ཆེ་བརྟན་མི་ལ་བཞད་པའི་དོན་ཅེས་དང་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་སྐྱོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འདས་མཚོད་ལྱིར་དཔལ་ལྷུལ་དབང་གམ་པ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་པོར་  
བསྐྱེད་ས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་མཁའ་ཆེན་ཁ་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུལ་སྐྱུར་ཚོས་། ལྷ་མོ་ཆོས་མཐོང་  
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། མཁའ་པོ་སློབ་མཁའ་བསྟན་འཛིན།  
མཐོ་སློབ་ཉི་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ལས་སློབ་སྐྱབ་གིས་གཙོས་དེ་མིན་སློབ་སྐྱབ་རྣམས་དང་། སེར་སྐྱེ་པོ་མོ་ཡོངས་ནས་བཀའ་  
བརྒྱུད་མཁུང་མཚོ་དང་། མི་ལའི་སྐྱུལ་དང་། ལྷ་མོ་མཚོད་པའི་ཚོ་གའི་སློབ་པའི་འདས་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་འབུམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་  
ཚོགས་གནང་དང་མཚོར་སྐྱར་ལྷ་གྲང་ནས་སྐྱེ་སེར་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མང་ཆ་དང་སྐྱབ་འབྲུག་བཅས་འབྲུལ་ལམ་བསྟན།  
དེ་ཉེན་ལྷུལ་དབང་མཚོག་ནས་བཀའ་སྐུལ་དོ། །



ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་མཚན་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།  
 རོས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་རིན་ཐང་དང་རྩ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་གྱེད་བཞིན་ཡོད། འགན་འཁུར་དང་སློབ་སྦྱོང་ཞུགས་ནས་ཉུར་  
 ཐག་གཞན་ཡོད། རོས་རང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་གནས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཙོ་ཆེ་བཀའ་  
 བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འདུས་ཡོད་པས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་། །ལྟ་བུ་དང་  
 བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་ཚང་མས་གཅིག་སྡུར་བྱུང་ན་ལེགས། མཚན་མས་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་པ་ཚུན་མཐུན་ལམ་ཇི་བཞིན་  
 མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་མཐུན་ལམ་ཞིག་ལྟོད་པོས། མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་གཞིར་  
 བཞག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཕན་དོན་དུ་འགྲུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་གི་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་  
 བྱུང་བས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སླུལ། མར་མེད་སློབ་ལམ་དང་ཐུགས་སློབ་སྦྱོང་བས་འདུག་རྒྱ་ཆེ་བཅས་སོ།།

## ཡ་སྦྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོག་མཐུན་ལམ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ལམ་ བརྟན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་མཐུན་ལམ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན། ལྷ་ས་རིག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཚོ་གསུམ་སྤར་མཚོ་དཔྱིན་རྒྱས་གཤོམ་  
 ཐོག་། །སྤྱི་ཚོགས་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་རིག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུས་མང་ནས་སེར་སྤྱིའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དང་རིག་པའི་དོན་  
 རྗེའི་མཐུན་ལམ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ནས་སྤྱིའི་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་བཅས་  
 གཞི་ཆུང་ཡང་ཆེ་ནས་རིག་པའི་དོན་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གདན་ཤངས་ཤིང་མེ་འཛིགས་གདོང་སྦྱས་བཏེག་པའི་  
 སེང་ཁྲིར་ཡལ་སེང་འཕོད་མཚན་མས།



དབུ་བཞུགས་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐུལ་སྐུ་དམ་ཚོས་དང་། མཁའ་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷ་ཏ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁའ་པོ་བསོད་རྒྱལ་དང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཙུག་མཁའ་ལྷ་འདུས་མང་ཉེས་བརྒྱ་ལྟག་དང་དང་ལྷན་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་འདུས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཞལ་འདོན་དབུ་སྐུལ་གསུང་སྤྱར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། ཞལ་འདོན་ཚིག་བསྟན་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྐབས་དང་བཅས་ཉེ་དངོས་གཞི་ཆེ་སྐུལ་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་གསུང་འདོན་དང་། དབུ་བཞུགས་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་ལྷ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཞལ་འདོན་རིམ་འགྲོས་བཞིན་ཆེ་ཆང་ཆེ་རྩལ་རྣམས་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབྲུལ་དང་། མཁའ་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ནས་ཆེ་བ་དབུ་ལྷན་གྱི་སྟོན་མཁའ་ལྷགས་བཤད།

དབུ་བཞུགས་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་མཚོག་དང་། བྲག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ལྷ་དང་ཚོས་ཚོགས་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ནས་མཁའ་ཚོས་བྲུ་དང་སྐུ་གསུང་སྐུགས་རྟེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་མཚུར་སྐར་ལྷ་བྲང་དང་ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་གྱི་མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྐུ་གསུང་སྐུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་བར་བསམ་གསུང་འདོན་དང་རོལ་དབྱངས་དང་བསྟོན་སྐྱེའི་མཚོད་སྟོན་འབྲུལ་ལམ་ཞུས། དྲེ་རྩོམ་དཔོན་མཚོག་གིས་གཏང་རག་མཁའ་འདེགས་འབྲུལ་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས་བྱུང་མཚམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེགས་སྟོན་ཚིག་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་མཐར་མཇུག་སྟོན་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་།

དེ་ཉིན་འཇམ་སྐྱེད་ཤར་རྒྱལ་དང་གཏུག་མར་གནས་པའི་མེར་སྐྱེའི་མང་། མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་མ་བཅས་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བ་བཅས་སོ།།

དེ་ཉིན་གྲང་རྒྱལ་དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཐོག་རིག་པའི་དྲེ་རྩོམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷུལ་དབང་ལ་གཞུགས་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་དང་དབུ་མཛོད་མཛོད་དེ། ཁ་འགྲུ་དཔོན་གྱི་འདུས་མང་དང་མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནས་མགོན་པོའི་མཚལ་འབྲིང་གསུང་འདོན་མཛོད་པའོ།།

# སྒྲ་རྩ་ཁ་སྤྲི་བརྗེ་བའི་བུ་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚུར་ལུགས་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ ལུག་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ན་རྗེ་༢ ཚེས་ ༡ ཉིན། སྒྲ་རྩ་ཁ་སྤྲི་བརྗེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚུར་ལུགས་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ལུག་བཞེས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་ཐོངས་དང་པོ་དབུ་འཇུགས་བསྐྱབས་པའི་དུང་། ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་ལྗེས་དབང་ལ་གཞུང་བ་སྐྱ་མེད་བཅུ་བདུན་བ་མཚོགས་  
གཟིམ་ཚུང་ནས་ཚོགས་ཁང་དུ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ལུག་མཐོང་གི་ལུག་མོར་འདབ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་གཙོ་མང་མི་  
དུགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟུན་མདུན་སྐྱབས་གསལ་ཞལ་དེ་དང་ལུགས་སློབ་མང་དུ་གྱུར་རྟེན་དུ། ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་  
གསུང་བཟང་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་མའི་ཞལ་འདོན་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ལུང་འདོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་མ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་གཏེག།  
ལྗེས་ལྷན་པའི་ལོ་སྤྲི་བའི་ཚུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ ལྗེས་ལྷན་པའི་ལོ་སྤྲི་བའི་ཚུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དབུ་བཞུགས་  
ཐོག་གཤམ་ས་རུ་མ་བཏེག་གི་དབུ་ཚོས་ལས་ལུང་རྣམས་སྟོན་འདོན་ཀྱིས་མཚུར་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ལུག་བཞེས་  
ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ནང་དོན་འགན་འདོན་ནས་དོ་སློབ་ལུས།

དེ་རྗེས་ལྗེས་དབང་མཚོགས་དུ་ལན་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ལུག་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོས་དམིགས་དང་མཐོང་  
བ་བརྗེད་པའི་ལུག་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ག་ཅེས་འདི་ག་རྟེན་པའི་ས་ལུས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་  
གི་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཅེས་བརྗེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་ས་ལྱི་ཟུང་གསལ་གི་མན་དག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
ལུགས་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་ལོན་ཏན་ལྷན་པའི་ལུགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་  
མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ལུགས་པ་གཤམ་དེར་བུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ལོན་ཡང་གསལ་བཤད་ཆེ་ཡིན་  
སྟོང་གི་དབུ་འབྲེད་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། དེ་རྟེན་ལྗེས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་ལྷན་པའི་ཚོགས་  
ནས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ།

ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཉིན་གངས་བདུན་པའི་གཤམ་ས་རུ་མ་བཏེག་གཞུང་བཞུགས་ཚོས་འཁོར་སྐྱིད་གི་  
དབུ་ལས་བུང་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་བཀའ་བསྐྱབས་ཞིབ་ལྷུག་གིས་ཆེས་པོ་ ཉིན་ལ་གོས་གཞིའི་འཆང་  
ཟེན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་མཛུགས་སྟོན་ཉིན་ལྗེས་དབང་མཚོགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།

དེ་ཐོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལུག་ཐོན་བཟོད་ན། ཚང་མས་མཚུན་རྟོགས་ལྗིད་ངོས་ནས་མང་འཆང་ཟེན་གོས་ཚོད་དེ་  
གསལ་བསྐྱབས་བུས་ས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བུ་རྒྱ་ལོན། འདི་དག་ལས་ཆེ་བ་འཆང་ཟེན་གོས་ཚོད་མ་  
གཏོགས་མཐོང་མའི་གཏན་འབེབས་བུས་མེད་གཤམ་རྣམས་པོ་ཚོར་འབྲེལ་སྟེ་མཚུན་རྟོགས་འབྲེད་ལྗིད་ངོས་ནས་ཚང་གཏེག་  
སྟོན་རྒྱ་ལོན། ཞེས་འཆང་ཟེན་གོས་ཚོད་སྟོན་ཀྱིས་འབྲེལ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གཤམ་ལྱིན་དང་བྱེད་རྟེན་སྐྱེད་པར་སྟོན་  
བཞེས་བཙུགས་མཚུར་ལུགས་མཐོང་བ་བརྗེད་པའི་ལུག་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་དང་པོ་རྒྱལ་ཁའི་དང་མཛུགས་བུ་པོ།



## ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཀའ་དབང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་དགོང་རོ་དུས་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་ལྷ་རྩ་ཤི་བཟོ་བོ་དུ་འཛིན་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཚོག་སྐུན་སྲུང་མཚོད་སྐྱེན་སྐྱེའི་མཚོད་པ་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག་ ལྐུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གཟེམ་ཚུང་ཡང་ཅེན་ས་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྐྱེས་སྐུན་དངས་ཉེ། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཚེན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཉིད། ལྐུལ་དབང་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ལྐུབས་ཇེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་དང་ལྐུབས་ཇེ་མཁན་ཚེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཅེ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་རྣམས་ནས་དབུས་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྲིན་པའི་ཐུན་མེན་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ལས་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་མཛད།

ཚེས་ ༩ ཉིན་གྲུང་རྒྱལ་ལྐུལ་དབང་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་གྱི་དད་ལྷན་སྐོབ་ཚོགས་རྣམ་པའི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འདོད་དོན་རྗེ་བཞེན་བཟོ་བོ་དུ་འཛིན་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཟོ་བོ་དུ་འཛིན་གཞུག་ལག་ཁང་གི་འདུས་མང་དང་ཤར་ལུབ་གྱི་དད་ལྷན་བཟའ་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ལ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་བཀའ་དབང་དང་དབང་བཤད་ཟབ་མོ་སྦྱང་དེ།

## ལྷ་རྩ་དབུས་བོད་གྱི་ཚེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཚེབས་སྦྱང།

ལྐུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ལྷ་རྩ་ཤི་དུས་བོད་གྱི་ཚེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ནས་རི་ལྷོ་གདན་ལྷ་སྐུལ་བ་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཚེབས་སྦྱང་བསྐྱེད་སྐྱེས་གནང་དང་། མཚོ་སྐོབ་རྒྱལ་སྐོབ་ཚེབས་འབྲུལ་ལས་བཤོལ་འབྲུལ་ཚེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས། པཱི་ཏ་རི་འཁྲར་ཉི་ཤེ་བཟའ་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཛེས་དང་སྐུལ་བ་སྦྱིར་སྐོབ་སྦྱུལ། དུང་རྒྱ་དང་དབུས་གཞུགས།



བསངས་དུད་དང་ཅི་བཟང་གི་བདུག་པས་སྐྱུན་བསྐྱུས་ཉེ་ཨ་ཉི་ཤ་ཚོགས་ཁང་དུ་སྐྱུན་བསངས་ཤིང་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་  
 འཁོད། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དང་མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས། རྒྱ་གར་མཁས་དབང་རྣམ་པ་བཅས་ནས་  
 རྩ་ཉིང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་མཛུལ་འདེགས་འབྱུང་ཞུས། གཞུག་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་  
 ལགས་ནས་ངོ་སྤོང་གི་གསུང་བཤད་དང་།

དེ་རྗེས་མཚོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་ལས་སློབ་ཐུག་ཡོངས་ལ་རིམ་བས་མཇུག་ཁང་དང་ཐབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྐྱེས། ལས་ཁུངས་  
 སྐྱ་གདན་བསངས་ཉེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཉོག་འདེགས་འབྱུང་དང་བཀའ་བཟོས་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱ་མཇུག་དེ་བརྗོད་ཤིང་གཞུག་ལག་ཁང་  
 དུ་སྤྱིར་ཐེབས་མཇུག་།

**ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ལོ་ཚེ་དང་མཇུག་འབྱུང་བསྐྱེད་པ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གཞུག་པ་མཚོག་རྒྱལ་ས་དེ་ལྗོངས་བཞུགས་གནས་ THE GRAND ཁང་བཟང་  
 ལས་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ལོ་ཚེ་མཚོག་དེ་སློན་ཐེབས་ལམ་དུ་སློ་བུར་ཆེབས་འབྱུང་ལས་སྐྱ་བཟང་བསམ་བཤད་དང་སྐྱ་ཁམས་  
 དངས་བཞེས་གྱིས་རྒྱལ་ས་དེ་ལྗོངས་བཞུགས་མཚོར་དུ་བསྐྱེད་གསོས་མཚོན་སྤྱིར་ཆེད་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་ཞི་  
 ཐུགས་སྡེ་ཉ་ཅང་ག་ཤིན་པས་ཚོས་དམ་ཐབ་པའི་མཚོན་སྤྱིར་ལ་རྒྱུད་དེ་ཉེན་མཇུག་འབྱུང་སྤོང་བཞུགས་གྱིས་དབྱེས་བཅེའི་  
 གསུང་སྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གྱིས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཅམ་འིང་སྐྱ་བཞུགས་མཇུག་དོ།

**ཁམས་པ་སྐྱེད་གྱི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སྐྱེད་ཚེན་  
 ཉེན་སྐྱ་མཚོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱེད།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༤༠ བོད་  
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གཞུག་པ་མཚོག་ལ་མཚོ་  
 ཁམས་བོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟ་  
 ཤིས་སྤོངས་ཁམས་པ་སྐྱེད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤིང་གི་བཟུན་འགྲོའི་དུས་རིམ་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སྐྱེད་ཚེན་གྱི་སྐྱ་མཚོན་  
 གཙོ་བོར་རི་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེད་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེབས་ལམ་ (Tara Gate) དུ་སྐྱ་ངོའི་དུས་ཚོད་བདུན་  
 པར་སྤིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དང་། ཚོན་རྩ་འདི་གཞིས་ཆགས། དཔལ་སྐྱེད་ཤེས་རབ་སྤིང་གི་འདུས་མང་དང་བཟ་





ཤེས་ལྡོངས་ཁམས་བ་སྐྱར་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སློང་གི་འདུས་མང་གཙོས་ཉེ་ཁུལ་དགོན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་། བཟ་ཤེས་ལྡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་མི་མང་། སྤྱི་ཚུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དབུ་འཛིན་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཚོས་དང་ལས་བྱ། ཚོགས་བ་ཁག་དང་དད་ལྡན་བ་བཅས་ནས་ཆེབས་བསུ་དང་གསོལ་ཚོ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་དུས་ཚོད་བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་དངོས་གཞི་བཟ་ཤེས་ལྡོངས་ཀྱི་དགོན་འདབས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བ་ན། རི་བཟང་གི་བདུག་བ་དང་ཐོག་རོལ་གྱི་སྐྱས་སྤྱན་བསུས་ཤིང་། འདུས་མང་དང་གཞིས་སྤྱིའི་མི་མང་ནས་ན་བཟའ་གཟབ་སྐྱབས་ཐོག་ཆེབས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡུའི་རི་རྒྱུད་དང་འཛམ་སློང་ཤར་ཤར་ཀྱི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་གི་ཆེབས་བསུའི་རུ་སྒྲིག །ཁམས་བ་སྐྱར་རྒྱལ་སྤོ་ལས་ཁམས་བ་སྐྱར་དབུ་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སློང་གི་འདུས་མང་ནས་མེབས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྐྱར་ཐོག །མགོན་པོ་མཚོག་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་དོན་བརྒྱུད་དབུ་སྤྱན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་བ་སྐྱེད་དགུ་པ་དབུ་སྤྱན་ལྡན་ལེ་དོན་བཞུགས་ཉི་མ་མཚོག་དང་། སྤྱི་བདེ་དོན་རྒྱུ་སྤྱིད་བརྒྱུད་པ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་བདེ་རྒྱལ་སྤོ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་གསུམ་ནས་ཆེབས་བསུའི་མཛུལ་དང་སྤུལ་བ་སྤྱིར་སློབ་དང་དགུས་མཉེས་ཚེན་པོས་དབུ་སྤྱན་དང་བཀའ་འཚམས་བསྐྱེད།

མེབས་ལས་དུ་བཟ་ཤེས་གཡུང་རླུང་གི་དཀར་ཐིག་དང་རི་བཟང་གི་བདུག་ལ། བཟ་ཤེས་ཁྲ་རིང་དང་ཐོག་རོལ། སེར་སྐྱེད་ས། འཕན་གདུགས་རྒྱན་གསུམ་དང་བཅས་ཆེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་ཤངས་ཉེ། དུང་རྒྱ་སློབ་སྐྱས་སྤྱན་བསུས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བཅགས་ཉེ་སྤྱན་དམར་ཐོག་སྐྱེད་ཀྱིས་དང་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྱན་ཤུགས་སློབ། སྤྱི་བདེ་གསལ་ཞལ་དགྲེ་དང་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས་ཞལ་དགྲེ་དང་རབ་གནས་སྤྱི་བདེ་བཞུགས་ཁྲིང་ཞབས་སོར་འཁོད།



དེ་ཉིད་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་བཞུགས་ཁིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ཞལ་འདོན་དབུ་སྐལ་དང་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་ཉེག། །ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་ཁམས་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རིམ་བསྟར་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་བྱུང་མཚམས་གཟིམ་ཚུང་ཡང་ཅེར་གདན་བྲངས་ཉེ་སྐྱེལ་ལ་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གཟིམ་ཚུང་ནས་སེར་སྐྱེདས་དང་བཅས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་གཡེལ་ཡང་སྐྱེད་དུ་གདན་བྲངས་ཤིང་ཞབས་སྟེགས་སུ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་དེ་ཡང་ལྷ་མ་གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་ལས། དབང་ཆེན་སྐྱེལ་ལོའི་སྐྱེལ་ལྷ་ཆེས་བཅུ་དང་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལེ། སྐལ་པ་འཇོམ་གྱིང་ཁྲུབ་པར་འགྲེད། མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ངའི་སྐྱེད་ལེ། མི་ཆེ་ལྷ་མ་སྐྱབ་པ་ལེ། སྐྱེལ་ན་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་ངའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་ཞེས་དང།

ཞལ་གདམས་ལས། སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་ལྷའི་ཆེ་ཆེན་བཅུ་ཉེན་པར། ཨོ་རྒྱན་ངའི་དངོས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། དེས་པར་འཕྲོན་ནོང་ཡི་ཐ་ཆིག་ཡིན། ལྷ་བ་བྱུང་འོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཅུ་ལེ། སྐལ་པས་གངས་ཅན་ཁྲུབ་པར་མི་འཕྲོན་རེ། ཐ་ཆིག་ཡིན་ནོང་པད་འབྱུང་བསྐྱེལ་མི་སྤྲིད། བོད་ལ་བདེ་སྤྲིད་འབྱུང་འདོད་ན། ཡར་འོའི་ཆེས་བཅུ་ནས་ཤར་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེལ་ལ་འབྱུང་དེ་དུས་ངའི་མོས་པ་ཡི། རབ་གྱིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཉམས་ལེན་སྤྲིད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ཚུགས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། འགོ་དུག་ཐུགས་རྗེས་འབྲེན་པ་ཡི། ལས་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། འབྲིང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། སྤྱི་བ་སྤྲོད་ལས་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གཞི་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་རྣོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ཁམས་པ་སྐར་དཔལ་སྐྱེན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་འདུས་མང་ནས་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་སྐྱབས་ལྷེད་གསུམ་པ་འགོ་འདུལ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕུག་སོལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་པ་མཚོད་དུས་རིམ་སྐྱོས་བཅས་གྱི་ཆེས་



དུ་འཛོམས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་  
དགའ་བ་དང་སྟོོ་བོའི་ས་མའི་ངེས་ཤེས་འདོངས་སུ་བ་རྒྱ་ཡིན། ཚང་མས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། གང་ལྟར་  
ཡང་ཡསྐབས་མེ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་མཉམ་གྲུ་བ་སྤྲུ་སྟོན་མའི་  
ཆེས་བཅུའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྐབས་མེ་མདོ་ཁམས་པ་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་མེ་དང་བཀའ་བློན་མཚན་པ་ཐིན་  
ལས་བཟང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེའང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིང་དུ་དེ་  
ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བམ་མ་ཚད་པ་རྒྱན་སྟོང་སྐབས་པས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཚན་ཐམས་  
ཅད་ལ་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་མེ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དུས་ཚོད་གྱི་སྤྲུ་སྤྲུ་མེད་པར་  
ཚང་མར་སྤྲུགས་མེའི་གཟེགས་པ་ལྷབས་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མཚོན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྤྲུ་ཡར་དམ་པ་གོང་  
མ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཡསྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཞེན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
བཀའ་བློན་མེས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན་སྟེ།

བཀའ་བློན་མེས་བྱུང་དང་མོས་གུས་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡོད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྟོོས་སུ་ཨོ་  
རྒྱན་གྱི་སྟོོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུ་སྟོན་མའི་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་  
པོ་ཡོད། སྤྱིར་འཆམ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་འཁྲབ་རྒྱ་གཙོ་བོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་མེད་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཡིན་ལ་དེའང་བྱིན་  
གསང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་པོད། ཆ་ཚང་འདིར་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་  
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྤྲུར་བཞེངས་ཉེ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བཅུན་པོའི་སྟོོན་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་པ་དཔའ་བ་  
མི་སྤྲུགས་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གར་དགའི་ཉམས་གྱི་སྟོོན་ལྟ་གར་སྤྲུགས་དང་འཆམ་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་  
དངོས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུ་དེ་དག་མཚལ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་གྱུར་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་མེ་དང་བྱིན་





རྒྱལ་མཉམས་འདུག་ཆུ་ལྷི་ལྷུང་ལམ་མམ་ཉེ་ལམ་ཞིག་འདུག་ཆུ་ཡོད། དེ་འདྲ་གཙོ་བོ་རང་དེ་འཆམ་མཇལ་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་  
 ཚམ་ལྟར་མེའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་འཆམ་མཇལ་དགོས་པ་དང་འཆམ་འཁྲབ་མི་ཚོའི་ངོས་  
 ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་སྐོ་ནས་འཆམ་འཁྲབ་  
 བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཉེས་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སོ་སོའི་རྒྱ་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོས་བྱ་དེ་ག་གི་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་སྐྱིན་སྤུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟན་སྤུབ། ང་ཚོ་བོད་པ་  
 ཚོ་འཆམ་མཇལ་རྒྱ་དུས་རྒྱུན་ལུགས་སོལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པས་མང་ཆེ་བས་འཆམ་མཇལ་ཞེས་སྒྲོས་གར་བལྟ་བའོ་ལྟར་མོ་  
 བལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་དམ་ཚད་ལྟན་གྱི་ང་ཚོས་འཆམ་མཇལ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་དཀར་ལས་ཞབས་པོ་  
 ཡིན། ཡིན་ཡང་ལ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟམ།

དེར་བརྟེན། ཚང་མས་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗེ་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་འཇམ་བུའི་སྲིད་ཡང་སློབ་སྤྱོད་  
 གངས་ཚན་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་ཐུགས་མཐུན་པར་བྱུང་བར་བརྟེན་  
 ལས་བོད་གངས་ཚན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་གཙོ་བོ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་དང་  
 རྒྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗེ་མི་རྟམ་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྐོན་གདུག་པ་ཚན་དེ་དག་དམ་ལ་བཏགས་པར་བརྟེན་ནས་འགལ་རྐྱེན་  
 སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཉེ་བར་ཚོགས་པར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ད་ལྟ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་བརྟེན་དགོས་པ་གསལ་བཞུགས་ཡིན།

དཔེ་མཚན་ཞིག་བརྗོད་ན། དུས་རྒྱུན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་གྲུ་བུའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེས་བཅུ་སོགས་དང་



སྲོལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཀྱི་ཚང་ནང་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན་དུས་རྒྱུན་མཚུར་སྤྱད་གོམ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དུ་དུས་སྐབས་མཚོན་གསར་  
 རྙིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་དུས་སྐབས་མཚོན་གང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱང་དེའི་མགོར་གྱུ་དུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་བདུན་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྡོན་མ་བསམ་འཚར་བྱུང། དཔེར་ན། གསར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མགོར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་མ་རངས་པར་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་  
 རྒྱུ་མི་གངའ་འམ་ཞེས་དང་། འགོ་བཙུགས་དུས་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཉེ་རྙིང་མའི་ཚོགས་ལྷ་བྱུ་གངའ་ཞེས་སྐད་  
 ཆ་ཤོད་མི་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ནས་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་  
 ཟླ་ལྔ་དུ་གོང་དུ་བཞོན་པ་རི་བཞིན་གསར་མ་རྙིང་མའི་སྐད་ཆ་མེད། མདོར་ན། གསར་མ་དང་རྙིང་མ་དང་ཐུགས་གསར་རྙིང་  
 གི་སྐད་ཆའི་ཐ་སྐད་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བསྟན་པ་སྤར་སྐབས་སུ་ཐུགས་གསར་རྙིང་གི་སྐད་ཆ་མེད། བོད་གངས་  
 ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དར་  
 བར་བྱས་པ་དེ་སྤེལ་བཀའ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མིན་མཐོ་བསམ་བཏང་ན། དེས་པར་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་ལ་ཉེ་  
 བར་རག་ལུས་པ་ཞིག་དང་དེ་དག་གི་བཀའ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ས་  
 དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་མཚེས་པ་མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 དང་བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚང་མས་བརྒྱ་མི་ཟླ་ལྔའི་བཀའ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱུ་དཔོན་པ་གལ་  
 གནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིགས་མའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་བ་  
 དང་ཕྱིའི་མཐའ་དམག་ལྷགས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོང་བཅུད་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱུ་དུའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་དག་བརྗོད་ཐབས་ཀྱང་གང་འཚམས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྐབས་སུ་



མེད་པས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམ་ང་ཇོ་བོ་གཤམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་  
 སྲུག་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆོས་བརྩམས་པ་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་བུ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་  
 དུས་སྟོན་འདི་ཡོད་པའི་ཁ་སྲུག་འདིར་ང་ཚོས་མརྩ་གྲུ་རུ་བསྐྱ་སི་ཟླ་མའི་  
 བཀའ་འདི་མེས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དང་ལོ་གི་སྲུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་ནས་བོད་  
 གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་སྟོན་བརྩམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞེ་ནས་གཞིས་ཁྲེས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་  
 དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་སྲུབ་པའི་སྲུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག་དགོས་པ་  
 གལ་གནད་ཀྱང་ཡིན། བོད་གཞིས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོས་རང་རང་  
 སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་དུང་སྟོབས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།  
 ང་ཚོ་ཁྲེས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་བཀྲིས་པ་དང་བསམ་  
 པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོས་ཉག་ཉག་རང་བཞིན་སྲུབ་ཀྱི་མེད། རྫོགས་གཅིག་ནས་  
 སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁག་མེད་ཅིག་དང་རྫོགས་གཅིག་  
 བས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་སྣ་བའང་ཆགས་ཡོད།

མདོར་ན། སྟོན་གྱི་འཇམ་དབྱེད་མཁའ་བཞུག་བཅེ་དབང་པོ་དང་  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་གྱི་  
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་

བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ལས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲུག་སྟོན་ཡོད། དེར་ང་ཚོ་འདིར་སྟོན་མཁའ་ཚོས་དངོས་སུ་  
 བོད་ཀྱི་བསྟན་སྦྱོར་གྱི་བར་ཞབས་ལུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་སྲུབ་ཀྱང་ཐ་ན་སྟོན་ལས་ཚུན་ཆད་དུ་བོད་ཁམས་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་  
 སུ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་འདེབས་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་དང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་  
 ཞིག་ཡིན་པ་ཉེ་ཅང་གསལ་པོ་དང་ཚང་མས་སྲུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེར་ལྗུལ་བ་  
 མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དགུ་པ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྲུང་བ་རྗེ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བཞུན་པ་དང་། སྲུབ་དབང་རྗེ་རྗེའི་ལོ་  
 ཆེ་དང་གྲུ་གུ་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྣ་སྐལ་རྣམས་པ་དང་དགོན་པའི་མཁའ་པོ་དང་ལས་གཉེར་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དང་  
 འདིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྲུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་སྲུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་  
 ལས་ཡོད། སྲུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྟོབས་སྐུལ། དེ་ཉིན་ཁམས་པ་སྐར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་བསྟན་འགྲོའི་  
 དུས་རིམ་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགོན་དུ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གར་ཞའི་ས་གནས་སྤྱི་འཇུག་སྐུ་ཞབས་ Ravi Thakur  
 དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དང་སྤྱི་ལུང་རྣམས་ལ། ཉེ་ལུང་དགོན་ཁག་དང་ཚོགས་སྦྱིད་འབྲེལ་མེད་བཅས་དང་ལྷན་  
 སེར་སྐུ་སྟོང་ཚོ་བཀྲལ་བ་འདུ་འདྲེས་དང་མཁའ་ལ་འཇའ་གྲུང་ལ་མཚན་ཅན་སྲུབ་པ་བཅས་སོ།།

# ༡༡ | བ་རན་སི་འི་ཁྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་བཞི་དང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ མཚོག་བཅས་པ་མངའ་བཅར་ཁུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་མོ་ལྗེ་མོ་ ༢༩ ཉིན། བ་རན་སི་འི་ཁྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤུ་  
ཞབས་ Mr. Jean-Francois Humbert མཚོག་དང་། བ་རན་སི་མི་མང་ལས་འགུལ་མཐུན་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་  
སྤུ་ཞབས་ Mr. Bernard Fournier མཚོག་དང་། བ་རན་སི་ལྗང་ཁུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྤུ་ཞབས་ Mr. Michel Berson  
མཚོག་དང་། སྤུ་ཞབས་ Mr. Andre Gattolin མཚོག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛུགས་ཀྱི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤུ་མི་ཚེ་རིང་མཚོག་བཅས་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ལ་ཆེད་དུ་མངའ་བཅར་ཁུལ་གྱི་མངའ་  
འཕྲད་སྤོང་བཞུགས་བསྐྱེད་སོ།།

## རྒྱུད་སྤོང་གྲུ་ཚང་གི་མཚོད་ཀོང་གསར་པ་ཞལ་དབྱེ་དང་རབ་གནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་མོ་ལྗེ་མོ་ ༡༠ ཉིན། ས་རྒྱའི་ཚེས་ ༡ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤོང་གྲུ་ཚང་ལ་དད་ལྷན་རང་རིགས་ཨ་མ་བཏུན་སྤོལ་ལགས་དང་ལྷ་ལོ་རྒྱ་གར་བཞིག་ནས་རྒྱ་བངས་  
ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་གི་མཚོད་ཀོང་སྤུས་ལེགས་མི་ཚོད་མ་ཞིག་དང་ཉེན་དུ་སྤུལ་བ་དེ་ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་རབ་  
གནས་དང་སྤྱང་གསལ་ཞལ་དབྱེ། མར་  
མའི་སྤོན་ལམ་གསུང་འདོན་གྲུབ་ཉིད། ཉེན་  
འགྲེལ་མངར་ཟས་དང་དྲངས་བམིལ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་གཙང་ཆབ་འདེགས་  
འབྲུལ་ཁུལ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤོང་  
གྲུ་ཚང་གི་སྤུག་མཚོད་ལས་སྤེ་དང་མཚུར་  
ཤར་སྤང་ལས་སྤེ་བཅས་པར་ཡང་ཉེན་  
འགྲེལ་མངར་ཟས་རིམ་བཏུར་ཁུལ་ཉེ་མངོན་  
སྤོ་གྲུབ་སོ།།





༡༡། །རྣ་སྟེང་པོད་སྤྱུག་གི་རྣང་བྱོ་སྤྱུ་གཞས་འགྲན་བཟུང་གི་  
རྣམ་ཐོན་གཙོ་པོར་ཆེབས་སྤྱུང།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། ལྗུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་རྣ་སྟེང་པོད་སྤྱུག་གི་སྤྲེའི་དགོ་ལས་སྤྱི་མཐོན་ནས་  
པོད་སྤྱུག་ཁང་ཚོན་བཞེད་དབང་རྣང་བྱོ་སྤྱུ་གཞས་འགྲན་བཟུང་ཆེན་མོའི་གཟིགས་མོའི་སྤྱུ་མཐོན་གཙོ་པོར་རྗེ་རྣ་སྟེང་གདན་ཞུས་  
བཞེད་དེ་ཉིན་གྲང་རྒྱབ་རྒྱུད་སྟོན་ནས་རྣ་སྟེང་པོད་སྤྱུག་དབུ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་དབང་འདུས་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུ་ཞུས་ཏེ་སྤྱུ་  
བཅར་སྤེ་འགྲོ་ཚོས་རིག་ལུང་དབུ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་བྱ་བ་གཉིས་གཙོས་སྤྱུ་འཁོར་རྒྱུ་བཟུས་ཐོག་ཆེབས་ཞལ་སྤྱུར་གཞན་གིས་རྣ་སྟེང་  
པོད་སྤྱུག་རྒྱལ་སྤོ་ནས་ཆེབས་འཕུལ་ལས་བཞེད་འཕུལ་དབུས་སྤྱི་ཁྲུབ་དབུ་འཛིན་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་  
རྣམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོང་ཏེ་གཟིགས་འཕུལ་འགྲན་དུའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས་  
ཏེ། ཞབས་སྟེགས་སྤྱུ་འཁོར་བཟུན་གསོལ་ཆ་བཞེས་ཏེ་གཟེགས།

རྣ་སྟེང་པོད་སྤྱུག་གི་སྤྲེའི་གཉའ་བྲི་དང་། མོང་བཅོམ། ཁྱི་སྟོང་། ཁྱི་རལ་ཁང་ཚོན་བཞེད་དབང་ཕུན་མིན་བོད་ཀྱི་སློལ་  
རྒྱུན་དང་དེད་དུས་ཀྱི་རྣང་བྱོ་སྤྱུ་གཞས་འགྲན་བཟུང་ཆེན་མོའི་གཟིགས་མོ་ཁག་རིམ་བཞིན་གཟིགས་འཕུལ་གྱུར་ཉིང་མགོན་པོ་  
མཚོག་གིས་སློབ་གྲུའི་བྱ་དགའ་ཁག་གསོལ་སྦྱུལ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་གསུང་བཤད་སྦྱུལ་དོན། པོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱུན་དང་དེད་དུས་  
ཀྱི་གཞས་སྤྲེའི་རིགས་ལ་ཕྱགས་སྤུང་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བཀྱིས་པར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་དོས་སྤོབས་སྤུབ་པ་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་  
བསྐྱུན་པར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

རོས་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་དགོས་བཅོམ་མོད། རྗེས་གར་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་གཞས་ཀྱང་མི་ཤེས་སྟབས་དེའི་ཐོག་ཏུ་  
 རྒྱང་དོར་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བཅོམ་རྒྱུ་མེད། ཚང་མས་ལ་ཤོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ང་ཚོའི་དབུ་  
 ཁྲིད་དང་དགོ་ཞུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གཞན་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལས་ངོས་ནས་དེ་རིང་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་བཅོམ་དུ་མེད། ཉེ་  
 བའི་ཚར་ངོས་ནས་བོད་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་འབྲས། རྣམས་དེའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་  
 དེག་དངོས་རྩ་ཆེན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དེག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་  
 དེག་གི་གནས་གསལ་བཞེ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་འཚུབ་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་གཉོར་བཤེག་ཆོད་མེད་ཕྱིན་ཡོད། དེར་གི་  
 གནས་ཡིག་གསལ་བཤེ་ཁག་ཏུ་སྤར་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལྟུང་མེད་གྲུར་ཟེན་པ་འཕམ་ཉུང་ཤས་ལས་ལྷག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་  
 མཐོང་སྐབས་སེམས་སྐྱོད་གོས་པ་དང་པངས་པོ་ཞིག་བྱུང། ལ་ལས་ངོས་ལ་བཅོམ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་དེགས་བྱུང་སྐབས་བོད་རང་  
 བཅོན་ཤོར་བ་ལས་དེག་གནས་གསལ་བཞེ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་ལྷགས་པ་དེས་སྤྲུག་པ་བྱུང་ལྷགས་བཅོམ། བོད་པས་རང་བཅོན་ཚོད་  
 ལེན་གྱིས་རང་བཅོན་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེག་དངོས་རྩ་ཆེན་ལས་དཔེར་ན་གསུང་རབ་རྩ་ཆེན་དེ་  
 དག་མེད་པར་གྲུར་ཟེན་ན། ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཅོམ་རྒྱུ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་པངས་པོ་ཞིག་བྱུང་  
 ཡོད། དེས་གྲོང་གུན་ཆོས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྐོར་བཅོམ་པར་སྤྲོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟམ།





རང་རེའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་སྐོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བཟུང་སྐྱོད་ཀྱི་ཉུང་གཤམ་གཞན་ཆེ་  
སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་བསྐྱར་བཅོ་སྐྱོད་དཀའ་ཞིང་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་ཟེན་པས་ད་ཡོད་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བཟུང་སྐྱོད་གཤམ་  
འགངས་ཡིན། བྱེད་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་སྲོང་མེད་མོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
ལམ་སྟོང་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན། རོས་གྲུང་རིག་གནས་གསར་བཞེ་མཐོང་སྲོང་མེད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཚམས་རེ་མཐོང་བསམ་བཟུངས་  
དུས་སྟོན་ལ།

རང་རེར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་འཛོམས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་འཕྲུལ་  
ཤོར་མེད་པའི་སྐོར་སྐོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་དང་། གཤམ་གཞན་སྐྱེ་ཁག་སོགས་  
སྲུང་སྐྱོབ་བཟུང་སྐྱོད་གཤམ་འགངས་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྲུང་དང་ཐོ་དེ་དག་ལས་ང་ཚོའི་པ་མེས་ཚོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷག་བསམ་ཁོང་ཚོའི་  
ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འདུན་དེ་དག་མཚོན་སྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཁོང་ལྷག་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་ཀུན་མཚོན་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིད་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་  
དགོས་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཡིན། བོད་པའི་ཆས་གོས་ཀྱི་ལོ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འཕྲིག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུ་  
སྟོངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

རོས་དུས་རྒྱུན་པལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟོན་བྱ་ཚང་གི་ཐོག་ཅེག་བཞི་པའི་ཡང་སྟེང་དུ་བསྐྱད་དེ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཙམ་འགྲོ་  
བཞིན་མེད་མོད། མཚམས་རེ་གཅིག་དུར་བསྐྱད་ཆེ་བྲགས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་མི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་  
ཕྱིན་སྐབས་གོམ་བཟོད་སྐར་མ་ཁ་གསལ་བསྐྱོད་རྗེས་དཀའ་ལས་ཁག་ཅིང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་དང་། དེར་བརྟེན། ལམ་སེང་འདིར་  
ཅི་བརྟེན་མེད་པར་གྱུར། འབྲེལ་དུ་བྲན་པ་ཐད་ཀར་བརྟེན་ལྷགས་པན་གསོས་པ་ཡོད་དེས། དེ་རིང་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་  
གཉིས་རིང་དུ་ཚང་མས་གཟེགས་རྒྱུའི་གཞས་དང་ཞབས་མོ་ནི་འབྲེལ་སྟོན་པའི་བྱས་རྗེས་སམ་ཁྱེད་ཚོའི་དུས་ཚོད་གཤམ་ཆེན་  
ཞིག་གྱུར་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན། རོས་ཆེད་ལས་པ་གང་ཡང་མིན་གཤམ་འབྲེལ་སྟོན་ལེགས་པོ་བྱུང་  
མིན་རི་རྒྱར་ཡང་ལམ་ཆེད་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་དེས་ཡིན་སྟེ། ལྷ་མཐུད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤམ་གྱི་དགོངས་  
བཞེད་ཙམ་དུ་མ་ཐད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གསོན་གྱི་གནས་སྐྱད་པར་རྩ་བུ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྲུང་ཡོད་སྐབས་སོ་  
སོའི་རོས་ནས་རང་འགན་རང་འཁུར་དང་རང་རོ་རང་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་གཞན་རོགས་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་  
རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྲུང་།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཐོན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་བྱང་ཆེ་དང་། སྤྱི་འཕུས། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་  
དང་རྣམ་ཤུ་ལྟའི་སྟེ་ཚན་ཁག་འབྲེལ་མིན་དང་དགོ་ལས་སྟོན་སྲུག་བཅས་མི་མང་སྟོང་ཚོ་སྲུག་འདུས་ཤིང་། མཐུག་ཏུ་ཅེད་རིགས་  
ཚོགས་གཙོས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱེད་འདོན་གྱིས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་ཚན་བཞིའི་རྐང་པོ་སྲུག་གཞས་  
འབྲན་བསྐྱར་ལེགས་པར་གྱུར་རྟེན་གྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཞབས་སོར་འབོད་དོ། །



## བབད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྟན་ཚེགས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲོམ་ཉིན་སྐྱེ་ མཚོན་གཙོ་བོར་ཚེགས་སྐྱུང་།

བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༠ ལ་རྒྱུ་ཚེས་ ༢ རྒྱ་ཡོ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ལ་རྟ་ས་  
བཞུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་ཚང་དུ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱོད་ལུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚེས་  
བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དུང་བོན་བཅས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྟན་ཚེགས་ཀྱི་ཉིན་བཞི་པའི་མཇུག་སྒྲོམ་གྱི་  
སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་བོར་རི་ལྷོ་ལས་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་གོང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ཚོད་༡༡ལོ་བཞུགས་མཚེར་ནས་དབུས་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཚེས་རིག་བཀའ་ཚོན་བརྒྱ་ཚོས་འཕྱོར་མཚོག་དང་དུང་ཚེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། སྤེ་ཤུན་དུང་འཕར་ལོར་དུ་  
བཀའ་ཤེས་ལགས་བཅས་ནས་མེབས་བསྐྱེ་ལུས་ཉེ་རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོས་དུའི་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་།

སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷུལ་དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་དང་། བཀའ་ཚོན་ཁི་ལུར་ཟམ་གདོང་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་  
པོ་ཚེ་མཚོག་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་ཚོན་བརྒྱ་ཚོས་འཕྱོར་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་  
དུང་བོན་བཅས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་གྱི་མཇུག་སྒྲོམ་ལྟན་ཚེགས་དབུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱུད་ཚེན་  
པོ་བཞི་དང་གཡུང་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚོན་མཚན་པོ་དགེ་བཤེས་རྣམས་། ཚོས་རིག་དུང་ཚེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལགས་  
ཀྱིས་གཙོ་ལོ་ལོད་ལས་ལྷུང་དང་གསར་འཕྱོད་པ་བཅས་མི་གྲངས་༡༠༠བཀའ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཚོས་རིག་དུང་གཞོན་  
ལུབ་བསྟན་ལགས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་བཞིའི་རིང་གི་གོས་གཞི་གཙོ་བོ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་།  
གཞུང་ཚེན་རེ་རེའི་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་གསོ་སྐྱོང་དང་རིས་མེད་ཚོད་ལྷུང་སྐྱོན་ལམ་ཚེན་མོ་ཚུགས་ཕྱོགས། མི་མང་  
དང་ན་གཞོན་སྐོབ་སྐྱེལ་ལ་ཚད་མ་དང་ནང་ཚོས་སྐོབ་བྱིད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདུལ་འཛིན་སྤྱི་ལ་མཚན་སྐྱོད་འབྱུང་གཞིར་གདོང་  
ལེན་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལུས།



དེ་ཉིན་སྐྱེས་མགོན་ལོ་ལོ་འཕགས་པ་  
ལྷ་ས་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
དོན་གསུང་བཤད་དང་། དེ་རྗེས་ཚོས་  
རིག་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་ཚོས་གྲགས་  
ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་གསུང་བཤད་  
དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་སྐྱོད་དབང་བཞུགས་  
བཞེས་མཛད་དེ་ཚོགས་འདུ་ལེགས་པར་  
གྲུབ་པ་ལོ།།



### ༡། །འཕགས་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་མཇུག་བཟང་ལ་བཀའ་སློབ་།

ས་སྐྱེའི་ཆེས་མཉམ་དང་། གྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ ལྷ་ས་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
ཚོས་དཔེ་ཚོམས་ཆེན་ནུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་ས་གཙོས་ནག་ཤུང་དང་། གོ་ལྷ་ འབྲས་ལྗོངས། གར་ལྷ། ལྷ་ལྷ། སྤྱི་ཉི། ལ་  
དུགས་སོགས་འཕགས་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
བཟང་དུ་ལྷགས་པར་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་དོན།

ཁྱེད་ཀྱིས་པར་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་སློབ་བཤད་པའི་ལེགས་ལོད། ད་ལན་ཉི་ལྷོ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་  
འཕགས་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
རྒྱུའི་མཛད་རིམ་ལོད་པར་ངོས་རང་དགའ་ལོ་བྱུང་། ལྷ་ས་ལ་འོད་མོ་ཆེ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
དང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཉིན་བཞེད་རིང་གི་གསུང་ཚོས་སྐུལ་བ་དེས་ཁྱེད་ཚོའི་མི་ཚེར་ལན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་དང་དོན་གནད་ཆེ་ཤོས་མི་ཚེད་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་གང་ལུགས་བཞུགས་པའི་དགོས།

རྒྱ་གར་ཞི་ནང་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་ས་ལུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་དུའི་ཚོས་ལུགས་གཙོས་  
ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུལ་འདིར་དེ་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་དམ་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
པའི་ལུལ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ་དམ་པ་མང་པོས་གང་བའི་ལུལ་མཚོག་ཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་འཕགས་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་  
སྤོང་གི་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་མི་ཚེད་སྤོང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཉོགས་འཚོལ་སྐྱོད་དུ་འདུ་  
བཞེན་མཚེས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་

ཉེ་གནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་བརྩོན་འགྲུས་བགྱིད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པའི་རྩ་ཆའི་བཞུགས་པའི་དེ་དག་རང་ལོ་  
འཕྲོད་པ་བགྱི་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

སྤྱི་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་ལུགས་འབྲེ་མིན་རྗེ་སྟེན་ཅིག་དང་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་གང་འཚམས་ཀྱིས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་མཛེས་  
བརྩེད་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱི་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ལས་འཛེས་ལུ་སྤྱིར་གྱི་ཚོས་  
ལུགས་ཉེ་དཔེ་གཉེས་ཀྱིས་མཚོན་ཐུབ་ཅེས་བཤད། དཔེ་དེ་བཞིན་ཞི་མི་དང་སྤྱི་ལུ་གཉེས་ལས་ཞི་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་གུ་  
གཟབ་ནན་གྱིས་མཚུས་འབྲེར་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་སྤྲུག་གིས་སྤྱི་ལུ་ཨ་མར་འཐམ་འཐུང་གིས་སྤྱི་ལུ་མས་མཚོང་གིན་དུ་སྤྱི་ལུ་སྤྲུག་འཐུང་  
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཡེ་ལུ་དང་ཁ་ཆེད་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཚོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་  
རང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་ཞིག་ལ་སྐྱོས་བཀའ་ཉེ་སྐྱབས་གནས་དེའི་རུས་པར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པའམ་བའི་  
སྤྱི་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཉིན་ལྷུ། གཅེར་བུ་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱབས་གནས་མཆིས་ཀྱང་  
གཙོ་ཆེ་སོ་སོའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིར་རྗེ། སོ་སོའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱ་ཞིག་ལས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་པ་རོལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་རུས་པ་མ་བགྱིད་ན་དཀའ་ཁག་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ཀྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ན་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་སོ་སོས་མགོ་འཚོས་དགོས་  
པ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་འགངས་ཆེ། དཀོན་མཚོན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་ཚོས་ཁ་འདོན་བགྱིས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ནང་པ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འཁེལ། མི་དུ་མའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ལས་སྐྱབས་བའི་དཀའ་ལོས་བྱེད་མོད། དེར་  
དཀོན་མཚོན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་ན་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱིས་གཟེགས་པ་དང་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱིས་དཀའ་  
ངལ་སེལ་གྱི་རེད་སྟེ། རང་ཉིད་གང་བྱས་ཀྱང་འཕྲིག་ཅིང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱིས་སེལ་གྱི་རེད་སྟེ། མའི་  
མའོ་བསམ་གཏོང་སྐྱངས་ཤིག་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེས། སོ་སོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱངས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོར་འཐུལ་  
དེར་བརྟེན་ནས་རྩོད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གཤམ་སྤྱིད་ལོར་འཐུལ་མཚོགས་པའམ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན་པར་སྤྲོགས་  
ནས་དཀོན་མཚོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་དད་ཞེན་ཆེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། བྱིས་  
ཚང་ཞིག་གི་བྱིས་མི་ཚོས་དཀོན་མཚོན་ལ་དད་འདུན་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་དང་ནང་གི་པ་མ་གཉེས་རྒྱན་དུ་འཐུག་ཅིང་གཅེས་པ་དང་།  
ཡིན་ཡང་དཀོན་མཚོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བཞིན་མ་ཞི་བཟང་བ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། རྩོད་ཚོས་  
མཚམས་རེ་དགའ་པོ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལེན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་ནང་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཅེས་པ་  
གཙོ་བོ་རང་བཞིན་དང་མི་གཤིས། མི་ཚེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་མི་ཚེད་ནང་གི་རུས་ཚོད་ཐུང་དུ་དང་འགྱུར་བ་  
ལྷན་བྱེད་པར་མི་ཐོགས།



ཡིན་ཡང་། བྱེད་ཚེའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ངོས་ནས་མ་ཉི་འདོན་སར་ཕན་ཡོན་མེད་པ་དགོན་མཚོག་ལ་དང་  
པ་བགྱིས་པ་དེ་མི་འགྲིག་ཅེས་མི་བརྗོད། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ལ་དང་པ་བགྱིས་པ་དང་  
དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ནང་དུ་གསལ་ཉོགས་དགོས་རྒྱ་  
ཡིན།

ཚོས་ལུགས་ཞེས་པར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོས་ལུགས་ཀུན་སོལ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་སློན་གང་ཡོད་བརྗོད་ན་སོ་སོས་ཚོས་བགྱིད་དགོས་པ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སླེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་པན་  
གཞོན་གང་ཡོད་མཚོ་བསམ་གཏོང་སྦངས་མ་འདང་བའམ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྦངས་ཤིག་ཀྱང་འགྱུར་བཞིན་  
ཡོད།

དཔེར་ན། དེ་རིང་བྱེད་ཚེའི་བྱིས་ཚང་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་དང་འདུན་ཅན་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
ནས་སོ་སོ་ཡང་བྱིས་ཚང་གི་བྱིས་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བགྱིད་བཞིན་ཡོད་མོད། སང་ཉིན་བྱིས་  
ཚང་གི་བྱིས་མི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་མི་བགྱི་བའི་དུས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་དུ་དང་པ་མི་བགྱིད་  
པར་གཤམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལང་མོ་དང་རྗེས་སློབ་བགྱིས་པ་ལས་  
རང་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཕན་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཡོད་མཚོ་བསམ་དེ་ཅམ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཤིག་  
ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་སྐབས་བདེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་མི་ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་  
ཡིན། དངོས་ཡོད་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་གོ་ཉོགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ན་གཞི་ནས་ཚོས་བྱས་ཞེས་  
པ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་གཏོང་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་མི་ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཚོས་དང་། དེས་མི་  
ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ན་གཞི་ནས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་མ་  
བྱེད་པ་སོ་སོ་སླེར་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་སོ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། མི་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་  
པ་དང་། སོ་སོའི་བྱིས་ཚང་ཚོས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ཚོས་གྱི་དོ་སྣང་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་འགྲིག་  
།རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོ་དང་ཚོས་བྱེད་པའི་དབང་གྱི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་ཉོགས་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་  
སོས་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལན་བྱེད་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ལམ་  
རྒྱ་གར་གཞུང་རབས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དེ་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྷང་བར་ངོས་ནས་བྱེད་ཚོར་རྣམ་དཔྱད་དེ་མི་ཆེའི་ནང་དུ་  
འབྱེད་ཉེ་མི་ཆེའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་མི་ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་པ་  
ཞིག་དགོས།

དུས་རབས་ཉི་ཅུ་གཅིག་པར་སླེབས་ཟིན་པས་འགྲོ་བ་མིའི་འཇམ་གླིང་ཉིལ་པོར་གཞོན་འཛོེ་  
 ཚབས་ཚེན་གཏོང་བ་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་འཛོེ་གཏོང་རྒྱུ་  
 ལྟོབས་ལུགས་དེ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རྫོགས་གཤེས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་བློ་གཏོང་  
 ལྷངས་དང་སློབ་ལམ་དེ་དག་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས། འཇམ་གླིང་ཉིལ་པོ་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་  
 བྱ་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མིར་  
 བཅས་པའི་འགན་ཁུར་ཉེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནུ་ནས་གཤེས་ཆེ།

དུས་རྒྱུན་བྱིན་རྣམས་ནས་རྣམ་ཤུ་ལུ་ཞེས་གནམ་གཤེས་བསེལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ཞེས་ཡོད་སྟེ་  
 མོད། དེར་གྱི་རྣམ་ཤུ་ལུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཉེ་གནམ་གཤེས་ཚ་བ་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་  
 མང་པོ་བརྗོད་རྒྱུ་མིན། དེ་རིང་བྱིན་རྣམས་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་བཅོས་ཉེ་  
 ངོས་སར་ཕེབས་པར་ངོས་རང་གི་གཞི་བཞིན་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་བཞེན་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་  
 དང་། མཇུག་ཏུ་མཇུག་ཁ་དང་བཞེན་སྟེ་དཔར་སྟེན་དུ་བསྐྱོན་བཞེས་བསྐྱུངས།





# ཡ་སྐབས་རྗེ་

## འདམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་

### མཚོག་གི་རྗེས་དྲན།

ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བལྟམས་  
 པ་དང་། བདུན་བརྒྱལ་གཤམ་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྐུ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་བྱ་སྲོལ་  
 ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདྲི་གཉེན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་སྐུལ་ནས་ཀྱང་ལམ་སྲོལ་དེ་བཞིན་དར་ནས་ཡོད་པ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་གྲུ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་ལ་དུས་མཚོན་ཅེས་བཅི་སྲོལ་  
 གྱི་ལམ་ལུགས་འཕགས་པོད་གཉེས་ཀར་ཡོད། རྗེས་དྲན་  
 གྱི་ལམ་སྲོལ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་ནས་  
 མོ་རོ་ཉེས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་པོད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་གསར་  
 གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། འདས་པའི་མོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་  
 རྣམ་དངོས་སུ་འདམ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་དྲན་སྐོར་  
 ལྷན་སྟོན་ཅུང་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ད། དེ་ཡང་གྲུ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
 པ་གང་ཞིག་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་  
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་པོ་སྤྲིག་ཚོགས་  
 པའི་རོས་ནས་རྗེས་དྲན་བསྟོན་བཀའ་ཞིག་སྐུལ་ན་ལེགས་  
 སྐོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་དཔེ་ཆའི་  
 དཔོངས་བཞེད་བཞིན་ཐོག་མར་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཡ་སྐབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། མཁུ་ཆེན་ཚུལ་  
 ཞེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་  
 ལུལ་བ་དང་། བཞེད་ཡ་སྐབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་

པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག་རྣམས་གཉེས་ལ་བརྟན་བཞུགས་ལུལ།

འདི་ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་འདམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྲེང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལང་བསྟན་འདྲིན་  
 གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་འདམ་མགོན་སྐུ་  
 སྲེང་དང་པོ་ནི་རིས་མེད་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་  
 ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀའ་བཞེད་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་  
 ཞིག་ཡིན། སྐུ་སྲེང་གཉེས་པ་མཁུ་བཅེ་པོད་ཟེར་ནི་ཡ་རྒྱལ་  
 དབང་མཁུ་ཞུ་དོ་རྗེའི་རིགས་སྲས་དང་ཚོས་སྐྱོགས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཞལ་སྟོན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྲས་ཀྱི་སྐུ་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་  
 མ་ཟད། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་ལ་ཡང་བཀའ་  
 རིན་ཆེ་བའི་གྲུ་མ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་སྲེང་གསུམ་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་  
 དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུགས་གདིང་ཆེ་བའི་ཞལ་སྟོན་དང་  
 བཀའ་སྐུབ་ཀྱི་བསྟན་པར་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཀམ་  
 པའི་གདན་ས་རུ་མ་བཏེག་བཀའ་སྐུ་ཉེན་དང་བརྟན་པར་  
 བཅས་པ་གསར་བཞེད་མཛད་པས་བཀའ་རིན་ལྷ་མེད་དུ་  
 ཆེ་བ་ཡིན།

སྐུ་སྲེང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལང་གཞན་དང་  
 མི་མཚུངས་པར་བརྟེན། འབྲུང་འབྲུང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་  
 འདྲིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷག་པར་  
 ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པར་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་



ཞིག་ཏུ་འགྲུང་རྒྱུར་ཉ་ཅང་རེ་འདུན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་  
འགངས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་ལྟ་བུར་རང་གར་འཛོག་ཐབས་  
མེད་པར་བརྟེན་མངའ་གསོལ་གཞེངས་བསྟོན་སྲིད་སྲུ་ལོར་  
ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་བ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་བ་བཞིན།  
ན་ཉིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་གྲུབ་མཚུག་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱིར་  
སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་  
དང་། མཁའ་པོ་དགའ་དབང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མང་ནས་  
མགོན་གཉེར་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་བཅས་ཁོང་ལྷན་སྐྱེ་མ་  
རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇོན་  
ཚུགས་སྟོར་ཉིན་གསུམ་ཅམ་ཚོགས་རྗེས་སྐབས་དེར་ཐག་  
ཚོད་བྱུང་དོན་ཏུ་སྐྱེ་མོང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེན་དང་། ད་  
ལྟའི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་སྲ་ཁྱི་འདོན་ཅམ་  
ལས་དམིགས་བསལ་གསེར་ཁྱི་མངའ་གསོལ་མཛད་མེད་  
སྟབས་དོར་གདན་ཏུ་དང་ལྡན་འདུས་ཚོགས་ཆེ་བ་འཛེམས་  
རྒྱུ་ལ་དེར་མངའ་གསོལ་མཛད་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། རྗེས་  
འབྲེན་གྱི་རྒྱུར་ལས་དོན་གང་ཞིག་བཅམ་དགོས་མེད་དང་།  
ཉེར་མཁོའི་དངོས་རིགས་གང་ཞིག་འཚོལ་སྐྱབ་བྱ་དགོས་  
མེད་སོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་མཛད་པ་ལྟར་ལས་དོན་ཐམས་  
ཅད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཅམ་མ་ཐད་སྐྱེ་མགོན་གདན་ལྷན་གྱི་  
རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཚུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ། དོན་ཉར་ཚོས་ཅི་ཞིག་  
སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་ལས་རང་དབང་ཏུ་  
གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་སྟབས། ཁོང་ཡུག་གམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གི་  
གི་ནང་ཏུ་གནས་དགོས་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་དེར་བརྟེན་དགོས་  
པ་ལས་དེ་མེད་གནས་མི་སྲུབ་པར་སོང་། རང་རེ་ཡང་ཉེན་  
འགྲུང་ལ་བརྟེན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་  
གསོལ་མཛད་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལ་སྲི་ནང་གཉིས་ནས་གཅེས་  
པའི་དབང་གིས་བསམ་ཐོག་བཞིན་མ་གྲུབ། དོན་ཀྱང་ཐབས་

ཤེས་ཡོད་དགུ་བགྱིས་མཐར་བསམ་པ་རི་བཞིན་ཆ་ཚང་མ་  
འགྲུབ་ཀྱང་འཇམ་མགོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེན་གྱི་སྐབས་  
པ་ཅམ་བྱུང་བ་བཅས་སོ།།

## ཡ་རྒྱལ་སྐྱེ་མོང་མགོན་ཀོང་སྐུལ་ ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འབྲེན་མཛད་ སྟོན་ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་སྟོན་ག།  
སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་བ་  
མཚོག་བཞུགས་གནས་གཉེར་སྐར་དགོན་ནས་སྟོན་ལས་  
གར་ཉེགས་སུ་ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་ནས་བར་བཀོད་སྐབས་རྒྱ་  
སྤོང་དང་སྟོས་སྟེས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་  
བརྟེན། ཡ་རྒྱལ་སྐྱེ་མོང་གཉིས་དབུས་མཁའ་སྟོན་དགོ་  
འདུན་དང་དང་ལྡན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོས་སྐབས་རྗེ་འཇམ་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འབྲེན་སྟོན་ཉིན་དང་པོའི་ཐོག་  
མར་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
བསང་མཚོད་དགོ་ལེགས་སྤྱིན་སྲུང་འདོན་གནང་མཛད་དེ།  
དུས་ཚོད་དགུ་བར་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་གྲོལ། བར་གསེང་  
དུས་ཚོད་ཕྱེད་དང་སྐར་ཡང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་བ་དུས་  
ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅོ་  
ལུ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དགུ་ལྟའི་གསོལ་མཚོད་  
དང་། སྐུ་འགྲུར་ཉིང་མའི་སྟོན་དགོན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་  
མི་མས་མཚོག་(1846-1912)གིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་གོ་དེ་  
ཆེན་རོལ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ལ་ཞི་དག་གི་ལེ་ཚན་ཏུ་མ་ཡོད་  
པ་ལས། ཁྱད་པར་མ་འོངས་ཉི་ཤུའི་མཐར་སྐབས་སྐབས་སུ།

དེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་གཤམ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས། སྤྱི་དྲུང་དཔལ་  
 ཞིང་ཅམ་སྤྱི་དག་ལྟའི་རྒྱལ་ལོ། བཏུ་སྟེང་ཉེ་བཟ་ཞེས་འཁྲུ་  
 ལྟོག་རྒྱུང་། ལྷན་པར་དམ་སྤི་རྒྱ་འདྲེ་འདུལ་པའི་གཉེན་ལོ། དེང་  
 སང་དུས་སྤྱི་བབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོག་མར་ཞེ་བའི་གར་སྤྱལ་སྤྱི་གཞིགས་འབུལ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དག་སྤྱི་དཔལ་བསྟོན་འདོན་བཞིན་བྲག་པོའི་གར་  
 ལྟམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བོ་གཞིགས་འབུལ་ལུས།

དེ་ཉེན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་  
 འདོན་མ་བྱ་མོ་ཆེ་གཡང་ནས་སྤྱི་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཞིགས་པའི་སྤྱི་དམེ་གཤམ་སྤྱི་དམེ་ལྷན་དག་འདུལ་གྱི་རྟོགས་  
 བརྗོད་ལས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལོ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོ་གའི་  
 འབྲུང་ལྷན་དང་བརྒྱུད་འདོན་བཅས་དང་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་  
 མདོར་བསྟུན་དཀར་སྤྱོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གི་བསྟོ་  
 ཞེས་པའི་དེ་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྤྱུལ་དོན།

སྤྱི་བོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་སང་ཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་རྟོག་སྤྱི་ཡིན་  
 བར་ཡང་བརྗོད། གར་སྤྱི་བོ་དུ་ཡི་གཤམ་སྤྱོད་ཚ་བ་ནས་  
 མི་ཤེས་མཁན་ལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལོངས་པ་ཅམ་བབས་  
 མཁན་ཡོད།

སྤྱི་བབས་སྤྱི་དང་། རོས་སྤྱི་དང་། བསྤྱི་བཅས་  
 ཡོད། དེའི་ཆས་གོས་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟུན་ནས་  
 སྤྱི་བརྒྱུངས་པར་སྤྱི་བོ་ཞེས་བརྗོད། དེའི་འཁྲུབ་གཞུང་སྤྱི་  
 འབྲུང་རྟེན་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་  
 མཚོག་ནས་མཚན་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་  
 ཡིན། ད་ལན་སྤྱི་བོ་འཁྲུབ་སྟོན་བཞིགས་པ་དེ་གཉེན་གནས་  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདོན་རྒྱུ་ལྟར་  
 དང་། གཉེན་གནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་

གཞུགས་སྤྱི་བོ་དེ་བ་བསྟུན་ཉེ་ལོ་དོ་བརྒྱ་སྤྱི་གཉེན་  
 ཉེས་པོར་འཁོར་བའི་རྗེས་བཏམ་ལ་དམིགས་ཉེ་འཁྲུབ་  
 ལྟོན་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་བོ་འཁྲུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་སའི་ཉེ་འདབས་གྱི་ཤེས་  
 རབ་དགའ་ཆམ་སྟོབ་སྤྱི་བོ་སྟོབ་མ་ལོ་མོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་  
 ལས་འཁྲུབ་སྟོན་དང་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་འདོན་མ་ཆེ་གཡང་ནི་  
 སྤྱི་བོ་འཁྲུབ་མཁན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་བོའི་  
 ལྟོར་ཉམས་ཞེས་གྲུང་གྲེད་སྤྱི་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་སྤྱུལ།

ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཁོང་མོར་བཀའ་  
 མངགས་བཞིན་འཁྲུབ་ཆས་ཐབས་འཚོལ་མཚན་པ་དང་སྤྱི་བོ་  
 སྤྱི་བོ་འཁྲུབ་སྟོན་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་བྱ་མོ་ཆེ་གཡང་ཁྲིམ་ཚང་  
 ལས་འཁྲུབ་ཆས་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་  
 དང་འབུལ་ལུས།

དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བཅུ་བདུན་པའི་  
 ཞབས་བཅུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡང་  
 སྤྱི་བོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉེན་  
 ལས་དབུ་འཇུགས་གྱིས་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉེས་ལ་གྲུབ་ཅིང་།  
 ལ་སྤྱི་བོ་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བཏམ་  
 མཚན་སྟོན་ཉེན་དང་པོའི་མཚན་རིམ་དེ་ཞིག་གྲུབ་པོ།

**ལ་སྤྱི་བོ་རྗེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྗེས་བཏམ་མཚན་དུ་སྟོན་གཉེན་ལ་བ།**

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་  
 ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་བདུན་དང་སྤྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོ་སྤྱི་བོ་  
 བརྒྱུད་བསྟུན་པའི་གཞུག་ལོར་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་གམ་



པ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གཏོར་སྐར་ནས་སློན་ལམ་གར་  
ཉེགས་སུ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཉེ་བཞུགས་མིར་འཁོད།

དེ་རྗེས་ལས་སྤྲོད་མཚམས་མཐོན་སྤྱོད་མཚམས་མཐོན་  
ཡས་འཛིག་ཉེན་དུ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཉེ་ལོ་དོ་ཉེས་བཟུང་དང་།  
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་  
འོད་གསལ་མཚོས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ་ལོ་དོ་ཉེས་  
འཁོར་པའི་རྗེས་འབྲེལ་མཚོན་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་དང་  
པོའི་སྤྱོད་ཉེན་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེས་དང་། སྤྱོད་གཉིས་པ་  
མཚོན་བཅའི་འོད་ཟེར་དང་གསུམ་པ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མཚོན་སྤྱོད་པོ་མཚོན་གསུམ་  
དང་འབྲེལ་ལྷུ་ལ་དབང་མཚོག་བཟུང་བདུན་པ་མཚོག་ནས་  
མཚོན་བསྐྱེད་སུ་མཚོན་པའི་ཞལ་འོད་ལྷུ་ལ་མཚོན་པ་དབྱེ་  
འཇུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ དུས་ཚོད་བཟུང་པའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་དབང་  
མཚོན་སྤྱོད་དེ་རྗེས་གང་གི་སྤྱོད་དང་རིགས་སྤྱོད་དཔལ་  
ལྷན་མཚོན་བཅའི་འོད་ཟེར་ལ་སྤྲོད་པའི་གྲུ་དུ་བརྒྱ་རྒྱལ་  
པོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་མཚོན་སྤྱོད་པོ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་འཇུག་ལྷུ་ དུས་ཚོད་བཟུང་དང་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་འབྲེལ་ནས་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཉེན་འདེགས་འབྲེལ་ལྷུ་ དེ་རྗེས་གྲུ་དུ་ཚོས་དབང་གི་  
གཏོར་ཕྱོན་སྐར་ཚོན་སྤྱོད་རྒྱན་བཀའ་རིན་ཅན་པའི་གར་  
འཚམས་གདན་ས་དུས་བཅའ་དང་པ་ལང་དཔལ་ཚོན་ཚོས་  
སྤྱོད་ནས་དགེ་འདུན་པ་བཟུང་ནས་འཚམས་ལོས་གཟུང་སྤྱོད་  
ཀྱིས་འདུས་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིགས་འབྲེལ་ལྷུ་།

དུས་ཚོད་དགུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ནས་ལྷུ་ལ་མཚོག་བཟུང་བདུན་པ་མཚོག་



གིས་མཚོན་པའི་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དབྱངས་ཉེ་སྤྱོད་པོས་  
སྤྱོད། དེ་མཚུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་ནས་སྤྲོད་མཚོག་  
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མཚམས་ཡས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ལྷུ་། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་གཉིས་པའི་གསུང་དོན་དེ་  
བཞིན་བཀའ་བཟུང་སྤྱོད་ལམ་དབྱེ་མཚོན་ཉེས་ཀྱིས་འདོན་  
པར་མཚོན། དུས་བཅའ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱོད་  
ཉེ་མ་ནས་མཚོན་པའི་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་གསུམ་པའི་རྗེས་  
འབྲེལ་སྤྱོད་དེ་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པ་གསུམ་པས་རིམ་  
ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་སྤྱོད་ཞིག་གྲུ་།

གྲུ་ལྷུ་དུས་ཚོད་གསུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་  
བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ལས་སྤྲོད་མཚོན་སྤྱོད་ཀོང་སྤྱོད་  
བཞི་པ་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་མ་མཚོག་ནས་སྤྱོད་འཁོར་  
ཀྱི་གསུང་ཚོས་བཀའ་རིན་སྤྱོད། མཚུགས་དུ་བཀའ་རིན་  
གཏོར་རག་གི་ལོན་དུ་མཚུགས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་  
ལྷུ་ལ་པོ་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད། དཔལ་སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་པའི་སྤྱོད་  
སྤྱོད། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷུ་ལ་ཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད། བཀའ་  
བཟུང་སྤྱོད་འབྲེལ་གཟུང་ཚོས་འཇུག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཇུག་  
ཉེས་གཉིས། བཀའ་བཟུང་སྤྱོད་ལམ་ཚོགས་པ། རྗེས་སར་



མཁེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ། མཚོག་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་  
 ཚབ། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱུ་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་  
 གྱི། མཁེན་ཆེན་ཁ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ། སྐུ་ལ་སྐུ་ལོ་  
 རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྐར་སྐར་བྲང། སྐུ་བས་  
 རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་སྐུ། བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་  
 དཔོན་འདུས་སྐུ། བལ་ཡུལ་དེལ་ཡག་ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 འདུས་སྐུ། སྐུ་བས་རྗེ་སྐུ་བདེ་བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་བས་  
 རྗེ་ཨ་ཉ་བྲངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབལ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་འདུས་སྐུ།  
 གནས་མདོ་སངས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ། སྐུ་བས་རྗེ་ཀ་  
 ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་སྐུ། བལ་ཡུལ་དབལ་དེས་ཚོས་འཁོར་  
 གླིང་དཔོན། མཁེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་བལ་ཡུལ་  
 ཀམ་མེག་མཚོག་གླིང་བཅེན་དཔོན་དང་འབྲུག་ཀམ་སྐུ་བ་སྟེ་  
 ཚོས་ཀྱི་ཕྱིང་ཁང་བཅེན་དཔོན། བལ་ཡུལ་ཀམ་བསམ་གཏན་  
 གླིང་དཔོན་འདུས་སྐུ། ཀམ་ལེགས་བཤད་གླིང་བཤད་བྲུ།  
 འབྲས་ལྗོངས་ར་ལང་རབ་བཅེན་གླིང་དཔོན། ཁ་འབྲུ་ཏུ་རྩ་ཨ་  
 རྗེའི་བཅེན་མ་ཐུན་མོང། རོ་གདོང་ཀམ་ཐུབ་བཅེན་བཟུ་ཤིས་  
 ཚོས་འཁོར་གླིང་འདུས་སྐུ། རོ་གས་སྐུ། རྗེ་དུ་མ་ནས་འབྲུལ་  
 མཚོན་གུ་ལོ་མ་བ་བསྟར་འབྲུལ་ཞུས་བ་བཅས་ལ་སྐུ་བས་རྗེ་  
 འཇམ་མཐོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བྲན་མཚན་སྟོ་ཉིན་

གཉིས་པའི་མཚན་སྟོ་ལེགས་པར་གྲུབ།  
 དཔོན་རྗོ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་  
 ད་ལན་འཇམ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བྲན་གྱིར་དམིགས་  
 བསལ་དུ་སྐྱེ་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་འཁོར་གསུང་འདོན་  
 བེ། སྐུ་མ་མཚོན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་མཐོན་ཀོང་སྐུ་ལ་སྟོ་གོས་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཚོན་པ་ཡིན། ལ་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྔ་པ་  
 མཁེན་ཁུབ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་སྐུ་མ་མཚོན་པ་རྒྱས་པ་འདོན་  
 ཚེ་ཉིན་གང་པོར་ཚོགས་པ་ཡིན། ད་ལན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་  
 བདུན་པ་མཚོག་ནས་སྐུ་མཚོན་བསྐྱེས་པ་མཚན་པའི་སྟེང་  
 བས་གསུང་འདོན་དང། འཇམ་མཐོན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བས་  
 སུ་སྟོན་ལམ་བརྒྱུ་བ་དང། བསྟན་འབྲུང་ཁོང་བཞུགས་པའི་  
 འཕགས་ཡུལ་མཁེན་པས་མཚན་པའི་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་བ་དང་  
 རྟོགས་མཚུངས་པར་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་སྟོན་ལམ་སྐུ་མ་  
 མཚོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚུགས་ཀྱི་འདོན་པ་ལྟར་ཡིན། སྐུ་བས་  
 དེར་བཀའ་ཉིན་ཅན་མ་ཞེས་པའི་གར་འཆམ་ཞེག་གུང་  
 གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས། སྐུ་ར་འཆམ་དེ་བཞིན་ཆེས་བཅུའི་ནང་  
 གི་ལེ་ཚན་གཅིག་དང་གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་མ་ཡིན།  
 འཆམ་ཆས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་  
 བས་གཤམ་པོ་ཞུས་པ་བཅས་སོ།།



# ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་དེས་གཟའ་ལྷོ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་དམ་པར་གྲུང་པ་  
དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གམ་པ་མཚོག་སྤོ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཚོག་བཞུགས་མཚར་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་  
སྲོད་དར་རྒྱས་སྤོང་དགོན་ཡང་ཚོག་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྤྲོས་མཉུན་བདར་ཏེ་འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྲོན་ལམ་  
ཚེན་མེད་གར་སྤྲེགས་སུ་ཞབས་པོར་དང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། དེ་རྗེས་ཚོས་ལྷ་བ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཡེན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
གིས་དབུས་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་འདུས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་གྲུས་ཕྱག་སྲོན་དུ་བུལ། དེ་རྗེས་འཆར་བུང་མ་དང་ས་གཞི་སྲོས་ཚུའི་ཞལ་  
འདོན་གསུང་གནང་དང་སྐྱབས། གསུང་ཚོས་པོ་སྐྱབས་ཚོགས་པ་དང་དབུས་པོད་མེད་བཀའ་འབྲུས་རྣམ་གཉིས་གདན་ས་  
གསུམ་གྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བདག་བརྒྱ་མཁའ་སྐྱབས་མཁའ་སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ལུས། དེ་རྗེས་  
ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྲོན་འགྲོར་བཀའ་སྐྱབས་དོན།

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་ལམ་ཐངས་སུམ་ཅུ་པའི་  
གསུང་ཚོས་ལུང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། སྐྱ་ལོའི་  
གསུང་ཚོས་ཁག་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་ལམ་མ་ཚོགས་  
གོང་དུ་གསུང་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོ་དུས་ཚོད་  
སྐབས་བདེ་མིན་དབང་གིས་སྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་གསུང་  
ཚོས་བྱ་རྒྱུའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་རིང་འདིར་ཕྱག་  
ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་ཚོག་ནས་གསུང་ཚོས་སྤོལ་རྒྱ་  
ཡིན། འདིར་ལེབས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
རྣམ་པ། དེ་བཞིན་མཁའ་པོ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།  
འདིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་  
གང་ས་ནས་ལེབས་པའི་དད་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་ཚོག་མར་  
ངོས་ནས་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོད།  
ད་ལན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྲོན་ལམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་  
ནི་འཇམ་མགོན་སྐྱ་སྤོང་རིམ་གྱི་ཉིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་རིང་

གི་གསུང་ཚོས་གྲུང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་སྤོང་དང་པོ་སྲོ་སྲོས་  
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་  
ཁྲིད་ཀྱི་སྲོན་ས་སྤོལ་རྒྱ་ཡིན།  
དེ་རིང་ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་ལས་སྲོན་འགྲོའི་  
ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། དོར་སེམས། མཁའ་སྐྱ་སྤོང་རིམ་  
འགྲོར་ཡིན། ཁ་སང་སྲོན་ལམ་སྐབས་སུ་མར་ལུགས་ཀྱི་དོར་  
སེམས་རྗེས་གནང་སྐྱལ་ཡོད། དེ་རྗེས་སེམས་བར་ཉམས་ལེན་  
བཞིན་མི་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོན་འགོ་ཉམས་ལེན་  
བཞིན་མི་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་མར་ལུགས་ཀྱི་དོར་སེམས་དབང་  
ཚོབ་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲུང་རྒྱ་  
ཡིན། དེར་བརྟེན། ཁྲིད་རང་ཚོ་སལ་ཆེ་བར་ཐོབ་ཡོད།  
ཁ་སང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་སྤོང་གི་རྗེས་འབྲེན་དངོས་  
གཞི་ཉིན་དང་པོ་དང་། དགོང་ཚོ་སྐྱ་སྤོང་བཞི་པ་ནས་སྐྱ་མ་  
རྒྱུད་འཁོད་ཀྱི་གསུང་བུས་མོད། ངོས་ནས་ལུང་དུ་ཉན་པའི་



སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་དགའ་ཞིང་སློབ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་  
སྤྱི་བ་སློན་མ་ལས་གང་བསགས་ཡོད་དམ་ངོས་ཀྱི་ཚེ་འདྲིར་  
བར་ཆད་དམ་མི་མ་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་། མཚམས་རེ་  
སློན་གྱི་ལས་སློན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
གང་འཚམས་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་དམ་སྙམ། ཡིན་ཡང་། འཇམ་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་བྱ་དམ་པ་དང་ཚོར་ཡོད་པར་  
བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱང་སློབ་གཤེད་འཁེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་  
སྙམ།

ཚོས་བྱ་ཚུལ་སློབ་ཡིན། ཚོས་ནས་ཚོས་བྱ་ཚུལ་  
དེ་དག་འཆད་ན་དེར་གི་ཚོས་པ་གང་འཚམས་ཤིག་ཚོས་མ་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་ཉེན་ཁའང་ཆེ། ཚོས་མ་ཡིན་  
པ་ཞིག་ཚོས་ཡིན་ཚོས་བྱུང་འཆད་ན་དེའང་ཚོས་དང་མ་སྐྱོན་  
གྱི་མེད། ཡིན་ཡང་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་  
བྱ་ལུགས་དེ་དག་མར་འཆད་ན་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་གོ་བ་ཞིག་

ཡོན་ནས་མན་ཐོགས་ཡོད་སྙམ། ཚོས་ནས་གསུངས་པ་དེ་  
སོ་སོའི་རྣམ་ཚོད་དཔག་ཚོད་འདོན་ཚོད་བསྐྱིད་དེ་དེ་ལས་  
ལྷག་པ་ཞིག་བསྐྱིད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་མེད། སངས་རྒྱལ་  
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་  
མི་རྣམས་པའི་བཅས་པ་མཚན་མེད། སོ་སོས་སྤྱི་བ་མི་རྣམས་པ་  
དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅས་པ་ཡིན་གསུང་བཞིན་མེད། སངས་  
རྒྱལ་ཁོང་སྤྱིར་བཏུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྙམས། སོ་སོས་  
རྣམ་ཚོད་འདོན་ཚོད་ཀྱིས་བསྐྱིད་ན་ཚོས་ནས་གསུངས་  
པ་རི་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དགའ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱིད་དགོས་པ་དང་སྤྱིར་ཆ་ཚང་བསྐྱིད་དགོས་མོད་ཀྱང་  
རིམ་པ་བཞིན་གོས་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་བསྐྱིད་ན་ལེགས།  
འདོན་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཅེས་ལ་ལས་དེར་ཁག་བཏགས་ནས་  
ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མ་བསྐྱིད་པར་ངས་བསྐྱིད་བྱུང་གི་མི་  
གང་ཞེས་བརྗོད།



ཡིན་ཡང་། འཛོལ་ཚོད་དཔག་ཚོད་བགྱིད་སྤུབ་  
མིན་བརྟག་ནས་བགྱི་མ་སྤུབ་ན་གཡུག་རྒྱ་དང་དེར་འཛོལ་  
ཚོད་དཔག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད། རྩོག་མར་ནས་འཛོལ་གྱི་མ་  
རེད་སྟེ་ཐག་བཅད་དེ་ཚོད་ལྟ་མ་བགྱིད་པར་ཐག་བཅད་དེ་  
གཡུག་བཞིན་པ་དེར་འཛོལ་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཅེས་མི་བརྗོད།  
རྩོག་མར་ཚོད་ལྟ་དང་འཛོལ་གྱི་མེད་པ་ཤེས་ནས་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བྱེད་མི་སྤུབ་  
པ་ཞིག་ར་འཛོད་བྱུང་ནས་པར་སྤྱར་ན་འགྲོད་པ་མེད།

ཚོས་བྱེད་སྤྲངས་དེར་གོ་བ་ཞིག་དང་ཚོས་བྱ་  
ལུགས་བྱེད་སྤྲངས་ཤེས་དགོས། ད་ལྟ་དངོས་སུ་བགྱིད་མ་  
སྤུབ་ཀྱང་གོ་བ་དེ་ལོན་དགོས་ལ་གོ་བ་དེ་ལྷོགས་གཅིག་དང་།  
ལག་ལེན་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བགྱི་རྒྱ་སྤོགས་གཅིག་དང་།  
གོ་བ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ལམ་སེང་བགྱིད་  
མི་སྤུབ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་འཛོལ་ཚོད་དཔག་  
ཚོད་གྱིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དགོས།

དེར་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚོས་ཚོས་ཞེས་  
ལུག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བསམགས་པ། གཟུངས་སྤུགས་  
བསྐྱེས་པ། གནས་ཅུ་ཚེན་དུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་གལ་ཚེན་པོར་  
བཅི་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བགྱིས་ཏེ། ངས་ཚོས་  
བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་མི་གཞན་ལ་འང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
དགོས་པའི་ངོ་སྤོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱེད་པ་  
དེ་ཚོས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེན་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཚོས་  
ནས་དག་ཅིག་རེད་དམ་ཞེན་ཐེ་ཚོས་ཡིན། འོན་ཏང་མི་ལ་  
ལས་དེ་ཐེ་ཚོས་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བཞག་ནས་  
ལུག་དང་བསྐྱོར་བ་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་མ་  
རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བགྱིས་ན་མན་ཡོན་མི་སྤུན་ནམ།  
ཞེས་དེས་པ་ན།

དེ་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བཞག་ནས་ལུག་  
དང་བསྐྱོར་བ་བགྱིས་པ་དེ་ཚོས་མིན་ཞེས་བརྗོད་མེད། ཡིན་  
ཡང་། གནད་ལག་གཤམ་དུ་སྤུག་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུག་  
དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བཞག་ནས་  
ལུག་དང་བསྐྱོར་བ་བགྱིད་པ་རེད་དམ། དགོན་མཚོག་ལ་  
དང་པ་མ་བཞག་པར་ལུག་དང་བསྐྱོར་བ་བགྱིད་པ་རེད་དམ།  
དེ་བཞེ་སོ་སོས་སོ་སོར་དེ་བཞེ་ཚུར་བྱེད་མ་ན། དེ་བཞེར་  
ལམ་སེང་དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་བཞག་ནས་ཚོས་བྱས་པ་  
ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་སྲིད། ཡིན་ཡང་། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱ་  
ལས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དཀའ།

དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་སྤྱོད་པོ་  
ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་དམ་ཞེན། དགོན་མཚོག་  
ལ་དང་པ་བྱེད་པ་དེ་མིག་བཙུམས་ཐམ་མོ་སྤྱར་ཅམ་ཞིག་ལ་  
དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་ཞེས་མི་འཛོད། དང་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་  
གི་དབུས་ནས་སྤྱེ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱེས་  
པ་དེ་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་གྱིས་རང་དགར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་  
སྤྱེ་རྒྱ་ཞིག་མིན། དེའང་སྤོན་གྱི་ལས་འཛོལ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་  
མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མར་སྤྱོར་བྱུང་གི་རྒྱུན་ཚེ་འདིའི་  
རྒྱུན། དཔེར་ན། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དེའི་  
མདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་སྤྲངས་  
གདམས་ངག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉན། དེ་ནས་གདམས་ངག་  
དེ་ཉན་ནས་སོ་སོས་གང་ཤེས་སྤོམ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པར་  
བརྟེན་ནས་སྤྱེ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་པོ་མཛོན་མཛོད་པོ་འཕང་བསྐྱབ་རྒྱ།  
དེ་ནས་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
འཕང་སྐྱབ་དགོས། དེར་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱབ་ན་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡང་

དག་པ་ཞིག་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
ཐོག་མར་དང་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པ་དེའང་རྫོང་ས་དང་  
གལ་པ་རྒྱགས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
ཚོས་ལས་མི་འདེམ་བའི་དང་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས།

མདོར་ན། དང་པོ་དང་པ་གལ་གནད་ཡིན་གཤམས་  
སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་གང་མས་  
ངག་ལུས་ཉེ་གང་མས་ངག་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་རྒྱས་  
ཉམས་ལེན་བགྱིད། དགོན་མཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྲངས་པའི་  
གནད་ལུགས་ཤེས་ཉེ་དང་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབད་  
བརྩོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དང་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དང་པ་  
དེའི་ལུགས་གྱིས་བྲངས་ཉེ། སོ་སོའི་ཚོས་བྱེད་པ་གང་གི་  
དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་གངའ་མཚོ་བསམ་དང་བརྟག་དབྱེད་བགྱིད་  
དགོས། བརྟག་དབྱེད་མ་བགྱིས་པར་གང་འབྲས་ན་ཚོས་  
སུ་མི་འགོ། །ཚོས་ནི་འཆར་གཞི་དང་ལུགས་རྒྱུ་དང་འདེམ་བའི་  
ལས་ཀ་ཞིག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མ་  
བརྟག་དབྱེད་བགྱིད་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཚོང་ཞིག་  
རྒྱ་བ་པ་ན་དང་པོ་འདི་དང་དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཞེས་གོ་རིམ་  
དང་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཡོད། འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱི་མཚོ་  
བསམ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་ཚོང་རྒྱ་བ་ན་ཚོང་བརྒྱབ་རྒྱ་  
ཞིག་མེད། ཚོས་བྱེད་པ་དེ་ལུགས་རྒྱུ་དང་འདེམ་བའི་འཆར་གཞི་  
ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་འདི་བྱས་འདི་མིན་  
གྱི་བསམ་སློབ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བགྱིད་དགོས་པ་  
མ་གཏོགས། བྱ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་མ་  
ཤེས་ན་ཚོས་དེ་མི་འགྲུབ། མདོ་དོན་མི་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་  
ཉན་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་དོས་ནས་རང་ཐག་རང་གཙོད་  
ཐོག་ནས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ནས་འདོངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་

ཚོས་བགྱིད་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱེད་པར་ཐོག་མར་  
སོ་སོས་གནད་ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་  
གྱིས་མི་མན་པར་ཉ་གོ་བའི་དོན་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཚོ་བསམ་དང་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལོས་ཡིན་སྟེ། སོ་  
སོའི་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་འདོང་གི་བར་དུ་  
བརྟག་དབྱེད་བགྱིད་དགོས།

དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ནི་མི་གཞན་ནས་འདིག་ཉེན་  
པའི་ལས་ལུགས་སོལ་དེ་དག་གི་གང་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཅུལ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པའི་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་ཉམས་  
ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིད་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་  
དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་  
བམ་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས།

གོང་གི་ཇི་བ་དེར་ཡང་འདེད་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་  
དང་པ་ཡོད་ནས་ལུགས་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དང་པ་  
མེད་ནས་ལུགས་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་ཇི་བ་  
གོང་མ་དེར་བྱིར་ལོག་ན་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་  
ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཁྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་  
ཇི་བཞིན་བགྱིད་ན་ཡོད་ས་མ་ལེད་སྟེ་མ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་དེས་  
ཡིན། ཡིན་ཡང་། དགོན་མཚོག་ལ་དང་པ་མེད་ནས་ལུགས་  
དང་བསྐྱོར་བ་བགྱིས་པ་དེར་མན་ཡོན་སྟེན་ཙམ་ཞིག་དང་  
དེའང་ལུས་ཀྱི་དགོ་བར་འགྲུར་གྱི་ཡོད། གསུང་རབ་དེ་དག་  
ལས་གསུངས་པའི་ལུགས་འཚལ་བ་དང་སྐྱོར་བའི་མན་ཡོན་ཆ་  
ཚང་ངམ་མན་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མེད། མན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་དང་པ་ཆེ་ཆུང་



ལ་རག་ལུས་གཤེས། དད་པ་ཆེན་པོར་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་ལུས་  
རྒྱུད་ལུས་མེད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་དེང་སང་དགོན་མཚོག་ལ་  
དད་པ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་དགའ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་  
ཅམ་ཞིག་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་ཐེང་ཐེང་ཅམ་ཞིག་  
ཡོད་ལྟབས། དད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་  
སྟེ། དེ་ག་རང་དད་པ་ཡིན་སྟུང་ནས་ཡིད་ཚིམ་ནས་བསྐྱེད་  
ཡོད་མོད། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་དད་པ་ཞེས་པ་སེམས་དགའ་  
པོ་དང་ས་མ་ཡོད་པ་གཅིག་ལུས་མི་པན། དད་པ་ཞེས་པའི་  
ཚོས་དེ་རང་རྒྱུད་ལུས་ལྡན་ན་རང་རྫོང་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བ་  
དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་དགོས། དད་པ་ཡོད་ན་  
སོ་སོའི་རྫོང་སེམས་དེ་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བ་བྱེད་ལུས་  
མཁའ་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་མཁའ་གྱི་སེམས་ཞིག། དེ་ལྟ་བུའི་  
རང་རྒྱུད་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བའི་དད་པ་འཇམ། རང་རྒྱུད་  
ཚོས་ལས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མཁའ་དེ་ལྟ་  
བུའི་དད་པ་ཞིག་སྦྱེ་བར་བྱེད་པར་དད་པ་དེ་སོ་སོའི་ཉམས་  
ལེན་བསྐྱེད་སྐྱབས་དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་སྦྱར་བའི་  
སྐབས་སུ་སྦྱེ་དགོས་སྟབས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་  
ན་གདམས་དག་ལུས་ན་མ་གཏོགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོའི་  
ཚོས་བསྐྱེད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་  
དང་གདམས་པ་ལྷུ་མི་དགོས་པར་རང་དགའ་བུ་གདམས་སྐྱོར་  
ག། ལ་འདོན་བསྐྱེད་ན་དེས་འགྲིག་སྦྱང་ཤར་མོད། དེ་ལྟར་  
བསྐྱེད་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དེས་པར་  
དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དེའི་བྱུང་ནས་གདམས་དག་ཉན་ཏེ་  
གདམས་དག་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པར། མཚུགས་  
ཏུ་སོ་སོས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སོ་སོའི་ཉིན་དེའི་མི་ཚེའི་ནང་  
ལོགས་སུ་ཚོས་བྱེད་ཅེས་བྱར་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ལོགས་

པའི་ལ་འདོན་ཞེས་སུ་རོ་དུས་ཚོད་ལ་ཤས་དང་དགོང་ཐོའི་  
ལ་འདོན་ཞེས་དུས་ཚོད་ལ་ཤས་བསྐྱེད་དེ། དེ་མིན་གྱི་དུས་  
ཚོད་རྣམས་ཚོས་དང་འབྲེལ་མེད་དམ་ཚོས་དང་འགའ་བའི་  
བྱ་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ཉིན་དེའི་མི་ཚེའི་  
ནང་ལོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་  
སྦངས་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས།

དེར་བརྟེན། སྐྱེ་བ་མ་བསྐྱེད། གདམས་དག་མ་  
ལུས། གདམས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
ལེན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོས་ཚོས་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱོལ་  
མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ནས་དཀའ། རྫོང་མཁའ་པ་དེ་དག་རྫོང་  
རི་མཐོར་གཏོང་བའི་མན་དག་ཟབ་ཤོས་ནི་སྦྱེས་བུ་གསུམ་  
གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ། མ་གཤིད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་  
བཟུང་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལམ་དལ་འབྱོར་གཉེ་  
ག་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྫོང་རི་མཐོར་རི་མཐོར་  
གཏོང་རྒྱུར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མིན་བྱུག་དང་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་པ་  
བསྐྱེད་ན་དེས་དཀའ་ངལ་དང་། དཔེར་ན། ལྷག་གདམས་འདི་  
ལྟ་བུ་བསམས་ན་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་མཐོར་ལམ་  
ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་མེད། རྫོང་རི་མཐོར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལྱིའི་  
རྣམ་འགྲུར་རམ། དེ་ག་ཅམ་ལྱིའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཅམ་མ་  
ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇམ་སེམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦོམ་  
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་དུ་བཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་  
ནས་སེམས་ལ་རི་མཐོར་དང་རྫོང་རི་མཐོར་དང་རྫོང་མཁའ་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་ཏེ་རྫོང་རི་མཐོར་  
གཏོང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་མ་བསྐྱེད། གདམས་དག་མ་  
ལུས། ཐོས་བསམ་སྦོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མ་  
བསྐྱེད་པར་དེ་ག་ཅམ་དུས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཚོས་ཡིན་རྫོང་དུ་  
རྒྱུག་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ལ་ལས་ང་ཚོས་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་  
 དང་སྐབས་འགྲོ། མཚམ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡོན་འགྲོ་  
 འབྲུལ་ལྷ་གསོག་པ་དེ་སྡོན་མོང་གི་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་མ་རེད་  
 པས་ཞེས་དོགས་པ་ཟེངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་  
 ཚོས་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་མ་བཤེད་གོང་དུ་སྡོན་  
 མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་  
 བ་དང་། སྡོན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་ཞི་དང་སོ་དལ་འགྲོར་རྙེད་  
 དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་དག་བསྐྱོམ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཏེ་ཞེན་པ་ལྡོག་ནས་སྤི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 རྫོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་འཇུག་པ་དང་། ལས་  
 འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་  
 བསྐྱོམ་པར་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤི་མའི་སྤྲུ་མའི་བདེ་བ་དོན་དུ་  
 གཉེར་རྒྱུ་དེ་ལྷ་བུའི་ཆེ་སྤི་མའི་ཞེན་པ་འདང་ལྡོག་ནས་ཐར་པ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་རྫོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་འཇུག་  
 པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོན་མོང་གི་སྡོན་  
 འགྲོ་བཞི་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རྗེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་དུ་བསྐྱབ་ནས་སྐབས་སེམས་དང་རྫོང་སེམས། མཚམ་  
 དེ་དག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྷ་བུ་སྡོན་མོང་གི་ལམ་སྐྱེས་པ་  
 སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་  
 བཏང་ན་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དཀའ།

སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་བསལས་  
 པའམ་དམིགས་བསལ་མཚམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་  
 སེམས་ལ་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་གངས་ཀ་འབའ་  
 ཞིག་བསལས་ནས་བསྐྱེད་ན་དེས་རང་སེམས་འདུལ་མི་  
 སྤུལ། རང་སེམས་འདུལ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་སེམས་དེ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་བརྟག་དབྱེད་བཤེད་དེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་

ལམ་སང་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པར་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་སྡོང་ཅི་སྤུལ་དང་འདྲོར་ཅི་སྤུལ་འབད་བརྟེན་  
 བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་མེད་ཆེ་རང་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་དགོ་བ་རྫོ་  
 དགོ་བའི་སྡོགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགོ་བ་  
 རྒྱུ་མ་སྤུད་དེ་དགོ་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཏེ་བཤེད་  
 དགོས། དེ་ལྷ་བུ་བཤེད་ན་སེམས་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད། དེ་  
 འདྲའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བཤེད་པར་སེམས་དགོ་  
 བའི་སྡོགས་སུ་སོང་ཡང་སོང་། སེམས་མི་དགོ་བའི་སྡོགས་  
 སུ་སོང་ཡང་སོང་དེར་ལྷ་རྟོག་དང་སེམས་ཁལ་སེམས་ཁུར་  
 གང་ཡང་མ་བཤེད་པར་འདོན་རྒྱུད་དང་། དེར་སང་ཤིང་  
 འཇམ་པོ་དེར་སྤུག་འཚལ་དུས་ཤིག་ཤིག་ཅེས་དུས་ཚོད་  
 མང་སོ་ཞིག་རྫོགས་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་མཚམས་ལེགས་  
 མོ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་མཚམས་སྡོལ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་  
 ལེགས་པོ་སོང་མིན་གཅོ་སོ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་  
 པོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་རྗེ་ཅེས་སོང་གངས། ཡིག་ཚད་ལྷ་བུ་བརྒྱ་ཆ་  
 རྒྱག་ཅུ་ཡན་བཀའ་ན་ལེགས། དེ་མཚན་ཚོད་ལུས་ན་ཡིག་  
 ཚད་ལོན་མེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སེམས་ལ་  
 ལྷར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ག་ཚོད་སྐྱེས་གངའ་  
 བརྟག་དགོས། སེམས་ལ་ལས་ཀ་མེད་པར་ལུས་དང་ངག་  
 གིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཚོད་མེད་བཤིས་སེམས་ལ་ལས་ཀ་མ་  
 བྱས་ན་དེ་ནི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་མེད།

ད་ནངས་བརྗོད་པའི་གནད་འགག་སྡེ་ཚོས་བྱེད་པ་  
 དེ་མི་གཞན་གྱིས་ཚོས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་པ་དང་མི་  
 གཞན་དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ང་རང་གིས་དེ་ལྷར་བྱེད་  
 དགོས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་དབྱིང་རྩལ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་འདི་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་འདི་བྱས་ན་མི་ལེགས་



པའི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་བརྗེད་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཡིན།

ཚོས་ཞེས་པ་སོ་སོས་བཟུང་དགོས་པ་མ་  
གཏོགས་མི་གཞན་ལ་ཡང་མོ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མིན། གནད་  
འགག་སྟེ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་སེམས་འདུལ་  
རྒྱར་ལུག་ཡོད་གཤེས། སེམས་འདུལ་རྒྱ་དེ་མི་གཞན་གྱི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འཇམ་ལང་མོ་བཟུང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་  
པས་སེམས་འདུལ་མི་ལུག། རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཐག་པ་  
ནས་བཟུང་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱ་བ་སྟེ་འགྲུར་བ་གཏོང་བུ་རྒྱ་  
དང་མི་གཞན་གྱི་ལང་མོ་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་འགྲུར་བ་གཏོང་མི་  
ལུག། འགྲུར་བ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སོ་  
སོར་སློན་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་དེ་ཡང་དང་  
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་གཞན་  
གྱི་ལང་མོ་ཙམ་བཟུང་ན་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལས་དེས་སོ་སོར་  
ལུས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོན། དེར་བརྟེན། དེས་པར་དུ་  
སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤེལ་དགོས། གཉིས་པ་  
སེམས། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་དག་གི་དགོ་བའང་ཡོད།  
ཚོས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་དག་ལུས་གཤེས་བསམ་  
སྒོ་གཏོང་སྤངས་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ལེགས་  
པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་ལེགས་པོ་ཞིག་  
འབྱུང་རྒྱུ་རེད་སྟེ།

འགྲུར་བ་བཏང་ཞེས་པ་སྤྱི་ཡི་ལུས་འགྲུར་བ་དང་  
འདྲ་མིན་ལུགས་ཤིང་གཏོང་དཀར་བ་གོས་ལེགས་པ་གྱོན་  
པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲུར་ཡང་རྩ་བ་འགྲུར་མེད། ལུས་འགྲུར་  
ཡང་མི་མན་དག་འགྲུར་ཡང་མི་མན། མི་དེའི་གཤེས་ཀ་  
དང་བསམ་པ་དེ་འགྲུར་ན་མི་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་རྒྱུ་  
ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་སློན་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་གཡོག་པོ་

ཞིག་ཡོད། ཉེན་ཞིག་དཔོན་པོས་མེ་ལོང་ལྷ་དགོས་བརྗོད།  
དཔོན་པོ་དེ་མདོག་ཉེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དཔོན་པོ་ཁོ་རང་  
ཏེ་ལས་ཏེ་མདོག་ཉེས་པོ་དེ་སུ་རེད་རྗེས་སུ་མེ་ལོང་དེ་རྒྱར་  
ཁྱིར་མ་ལོང་ཞེས་བཤད། ལམ་སང་གཡོག་པོས་དཔོན་  
པོ་སྐྱབས་ཐོབ་སོང་སྟེ་ལས་ཏེ་དཔོན་པོ་ཁྱིད་ཅི་ཚར་གཅིག་  
ལ་སྐྱབས་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། ང་ཞི་ཉེན་གང་ཁྱིད་རང་ལ་ལྷ་  
དགོས་ཡོད་པའདྲ། དེར་བརྟེན་མེ་ལོང་མ་བལྟས་ན་འགྲིག་  
སྤང་བྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་ཞི་རང་བཞིན་ལས་གཏོང་བ་དེ་མེ་  
ལོང་གི་དོས་སུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་  
སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་མ་མདོན་ན་པས་ཆེར་འགྲིག་ཡོད་སྟེ་  
བ་དང་ང་མི་ངན་པ་ཡིན་པ་མིས་མ་ཤེས་ན་སོ་སོས་འགྲིག་  
ཡོད་པར་བཞིན་ཡོད་དེ་ཞི་ཚོས་མ་ཡིན། སེམས་པ་འགྲུར་  
བ་བཏང་སྟེ་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་འགྲུར་  
བ་བཏང་ལུས་དག་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལྟར་མི་ཁོ་རང་  
འགྲུར་བ་གཏང་ནས་དེས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མི་གསར་  
པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་ན་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན། དེ་འགྲུར་བ་  
མ་གཏང་བར་ང་ནང་བ་དང་ང་ཚོས་པ་ཞེས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་  
དུ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་  
སྐྱམ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་དུ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ས་རེད་སྟེ།

གྲུང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་བཅུའི་  
ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་གོང་བཞིན་  
སློན་ལམ་གར་སྟེགས་ཆེན་མོར་གདན་འདྲེས་ཏེ་བཞུགས་  
ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱུ་། མཇུག་སྐྱབས་ལུགས་ཉེན་  
རྒྱས་པ་འདེགས་འདུལ་ཞུ། སྤྱི་ཡོད་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་  
མ་ལུང་དབྱེ་འདྲུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་དོན།

ཚོས་ལ་ཐོས་པས་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་  
ཉམས་ལེན་བཟུང་རྒྱུ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱམ་དཔལ་པ་མཚོན་

ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་དེའི་བྱང་ནས་གདམས་ངག་ལྷུས་  
པའི་དོན་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་དེ། མོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་བགྱིད་རྒྱ་གཞན་  
ཆེ་ཡིན།

མོས་པ་བགྱིད་པ་ནི་སློབ་མ་མང་པོའི་སྐྱེ་མདུན་  
ནས་ཚོས་གྱི་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་ལྷུ་སྐྱབ་པ་ནའང་  
མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མ་སྐྱེས་  
པར་མོས་ཅམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
དེར་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། དཔེར་  
ན། ར་ཚོས་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་མོས་པ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤེས་  
བརྗེད་པ་དང་ཁ་ཤེས་མ་བརྗེད་པ་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་  
དུས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དགོས་དུས་མི་འབྱུང་དེ་མོས་  
པ་ཅམ་མ་གཏོགས་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྐྱོན་  
ཡིན། མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཚིག་དེར་གོམས་ཆ་དང་  
སྒོར་ཤར་སྐྱབ་པ་བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདི་སྐབས་སུ་  
སྒོར་ཤར་བའམ་འབྲུག་ནས་མི་བརྗེད་པ་ལུག་རིང་དུ་འཇིག་  
སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་  
པར་བརྗེད་ཚོགས། །ཐོས་པ་ཅམ་དང་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་  
གཉིས་དབྱེ་བ་སྐྱེ་དགོས། མོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གཞན་  
ཀྱི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་དང་།  
སྒོར་དཔོན་དང་ལྷང་ཆད་མར་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
གཞན་སྒྲོབས་དེས་པར་མི་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། མོས་  
པ་ལའང་ཚིག་ཐོས་པ་ཚིག་ཉན་པ་དོན་ཉན་པ། ཚིག་དོན་  
གཉིས་ཀ་ཉན་སོགས་ཡོད། སྒོར་དཔོན་དང་སློབ་པ་གཞན་  
དཔེ་ཆ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུངས་པ་བགྱིད་  
པར་བརྟེན་ནས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་  
ཆགས་པ་དང་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་

ཚིག་པ་མ་ཡིན་པར་དུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
སྐར་མོས་པའི་དོན་གཞན་དེ་ཚོར་སོ་སོ་རང་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་དབྱུང་དགོས། བརྟེན་དབྱུང་  
བགྱིད་དུས་ཚོས་གྱི་དོན་འདི་དང་འདི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་  
པ་ན་སྐར་བྱ་འདི་དང་འདི་སྐོར་སྐྱབ་པ་དང་། འདིར་གོམས་  
འདྲིས་བགྱིད་ན་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱེ་རྒྱ་རེད་སྐྱེས་  
པ་དང་། རང་གི་བྱས་པ་དང་རྣམས་དཔྱོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེས་ཤེས་བརྟེན་པོ་ཞིག་རྗེད་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམ་པའི་  
ཚོས་ནས་གསུངས་པ་སོ་སོར་པན་རྒྱ་ཞིག་དང་སོ་སོའི་  
སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འོང་པོ་འདུལ་རྒྱུའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཏུ་གོ་  
ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་རམ་རམ་  
འུགས་འུགས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྒོ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་བསམ་བྱུང་གི་  
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗེད་ཚོགས་པ་རེད་སྐྱེས་མོ།།

དེར་བརྟེན། བསམ་པ་ལའང་བསམ་པ་ཅམ་དང་  
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། ལ་ལས་  
བསམ་ཞེས་མོས་པའི་དོན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟེན་དབྱུང་  
བགྱིད་དེ་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུག་དཔྱོད་  
དེ་བསམ་པ་ཡིན་ཡང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་དེའི་  
ཐོག་ཏུ་དུང་ཡིན་ཡང་གསུང་རབ་བསམ་ཚོས་ནས་གསུངས་  
པ་ཡོད་དོ་ཅོག་སོ་སོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སོ་  
སོར་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ལ་  
ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་  
རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྐྱེས།

རང་ཉིད་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་ཚོས་ག་ཚོད་ཐོས་པ་  
ཡིན་ཡང་ཚོས་སྐྱབ་འདོད་དང་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་འུགས་  
ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་མཐོགས་ནས་  
སྐྱར་དུ་གཞན་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ནས་ཚོས་བགྱིད་ན་མ་



གཏོགས་འགྲིག་མ་སོང་སྐྱམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱ་སྤྱད་ཏུ་  
ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་སྤྱད་ན་ཐོས་པའི་  
དོན་དུ་སེམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པའམ་དེས་ཤེས་  
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་ཅམ་  
དང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག། །ཐོས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་  
ཐོས་པའི་དེས་ཤེས་སམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་།  
བསམ་པར་བརྟེན་ནས་དེས་ཤེས་འཛོངས་རྒྱ་ཞིག་དགོས།

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བཀྲིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་  
པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་གངས་མང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཉུང་  
ན་ཚེས་གྱིས་ཤེད་པའི་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་གསུང་  
ཚོས་ལྟ་བུ་དེ་རིང་གི་བཤད་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྟོང་  
ཉིད་དེ་དག་དེད་གང་འཕྲུལ་ནས་པར་གཤམ་བཞེན་པ་མ་  
གཏོགས་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་  
ནང་ལོགས་སུ་སྐྱེན་སྤེད་དེ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་དེར་  
དོ་སྣང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བཞེན་མེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
པར་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བཀྲིད་དུས་ནས་ཚིག་ཉུང་དུ་ལས་མི་  
ཤེས་གྲང་གང་ཤེས་པ་དེ་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་ཉམས་  
ལེན་དུ་སྦྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འོང་པོ་དེ་འདྲུལ་  
པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དངོས་  
པོ་ཞིག་ཏུ་མེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱ་གནད་ཡིན། ང་ཚོ་པོད་རྒྱུད་དུ་  
སྐོམ་ཞེས་པ་གོམས་པའམ་སྐོམ་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་མི་ཚེའི་  
ནང་དུ་གོམས་གསེས་སུ་ཐེབས་པའམ་ཉི་མ་རའི་མི་ཚེའི་  
ཆ་ཤས་སུ་འགྲུར་སྤྱད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། བམ་  
ཞིག་གི་ཆེ་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་པ་གཉིས་མེད་པར་  
ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྒྱུའི་ཚོས་དཔེར་  
ན། ཉམས་སུ་སྦྱང་རྒྱུའི་ཚོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལེན་  
མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་འོང་པོ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་

པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སམ་རང་གི་  
སེམས་མཐུན་མོ་འཇུགས་ས་གཉིས་མེད་པར་མཐུན་མོ་  
འཇུགས་ས་གཅིག་ཏུ་ཆགས་སྤྱད་རྒྱུའི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དགོས།  
མདོར་ན། མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་འགྲུར་བ་  
གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཚོས་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའམ་  
འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟོ་བཅོས་བཀྲིད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།  
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞི་རང་ཉིད་འཆི་རྒྱ་རྗེད་སྐྱམ་ཞོག་པ་སྤྱད་  
བསྐྱེད་གྱིས་གང་བ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་འཕོད།  
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཅམ་དུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད། ལོག་ལྟ་  
ཅན་དེ་དག་ལའང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མ་ཆེས། འཆི་བ་  
མི་རྟག་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་དལ་འགྲོར་མི་ལུས་ཅ་ཆེན་ཞིག་  
ཐོབ་ཡོད་སྟབས། མི་ལུས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཆེན་པོ་སྤྱད་  
པར་དུས་ཚོད་དེ་ཅམ་མེད་ལ་བྱ་ཡོང་བྱེད་ཡོང་མེད་ལ་ནམ་  
འཆི་དེས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
སྐོ་སྐྱ་མིང་ནས་མ་འདུག་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོན་དང་ལྡན་  
པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སྤྱད་རྒྱ་ལོག་བཅུགས་རྒྱུའི་བསམ་  
སྐོ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྐོམ་པ་ཞེས་བརྗོད།  
དེའི་ཐོག་ཏུ་དུང་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་  
ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་  
དོན་བཀྲི་ཡི་ཡིན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁས་  
ཐུངས་ཐེན་ཡོད། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་  
སྤྱད་རྒྱ་ཁས་ཐུངས་ཐེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་དོས་  
ནས་བརྗོད་ན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་རང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
གྱི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་གོ་  
རྒྱལ་ས་འབྲུན་རྒྱ་བལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་སྟབས།

དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཚུད་ཚོས་མ་བཏང་བར་དོན་ཡོད་  
པ་དང་སྡིང་པོ་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་ད་ལྟ་ནས་བཞིན་དགོས་  
སྟམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ལྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་  
དགོས། རང་གཅིག་ལུང་དོན་དུ་ལས་ད་དུང་མི་གཞན་གྱི་  
བསམ་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྡོད་ལྲགས་ཆེ་བ་  
དང་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏང་ན་འགྲིག་མ་སོང་སྟམ་པ་ཞིག་འབྱུང་  
བ་ཡིན།

མི་ཉལ་བ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཤེས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱན་མོང་གི་སྡོན་འཕྲོ་བཞིའི་ཙམ་བ།  
གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མི་ཉལ་བ་དང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་མ་ཤེས་ན་མི་  
ཉལ་བ་ཤེས་རྒྱ་དཀའ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་ཉལ་བ་  
གཉེས་གཙོ་པོ་ཆེ་འདྲིར་ཆགས་པའི་ཞེན་ཆགས་སྒྲོག་པའི་  
གཉེན་པོ་དང་། དེ་ཡང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་སྤྱིར་མི་ལུས་  
ཐམས་ཅད་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་བྲུབ་པ་མེད་ལ་  
མི་ལུས་ཙམ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་  
བཅུ་ཚང་བའི་ལུས་ཞེས་གསུངས།

དང་པོ་མི་ཁོམ་ལ། ཚོས་སྐྱབ་པར་མི་ཁོམ་པའི་  
གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་  
བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྡིང་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མ་སྤྱན་རླུང་  
འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དལ་འབྱོར་དང་  
ལྡན་པའི་མི་ལུས། ད་ལན་ང་ཚོ་འདྲིར་འཛོལ་ས་པ་མལ་ཆེ་  
བ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་  
བརྒྱད་ཅུ་འཛོལ་ས་པ་རྒྱུད་ཡིན། ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ནས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཚོས་  
སྐྱབ་རྒྱུའི་མ་སྤྱན་རླུང་ནས་དངོས་པོ་ཆ་ཚང་འཛོལ་ས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱེད་ལུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་  
ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཞིན་དགོས་ན་དེའི་སྡིང་དུ་མི་  
ཁོམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས།

ནང་དང་ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་གྱི་སྡོན་ནས་མི་ཁོམ་པ་གཉེས་  
ཡོད། དང་པོ་ནང་གི་རྒྱུན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་མཚན་གཏོང་  
སྣངས་སམ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྣངས་ཐོག་ནས་མི་ཁོམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
ཡོད།

དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་  
བརྒྱད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མངོན་འབྱུང་རགས་པ་ལྲགས་ཆེན་  
ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོས་དངོས་སུ་ཐེན་པ།  
ལྟ་སྡོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྡོན་ལས་ངན་པའི་  
བར་ཆད། གཞན་དབང་ལྡན་གཡོག་ཅན་གྱི་གཡོག་པོར་  
ལྷུང་པ། ཚོས་དང་རྟོ་དང་གོས་སམ་ཡང་ན་འཆི་བ་འབྱུང་  
གི་རེད་སྟམ་ནས་སྤྲིག་སྡོད་ཚོས་སུ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་  
ཚོས་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྡོན་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་  
པ། རྙེད་བཀྱར་དང་སྟོན་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་མ་མིན་ཡང་སྐྱ་  
མ་ཡིན་མཛད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཅན་བརྒྱད།

དེས་ཆད་སྡོད་ཡི་མི་ཁོམ་ལ། དང་པོ་ལུས་ལོངས་  
སྡོད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ། གཉེས་པ། མི་གསེས་ཤིན་ཏུ་  
ངན་པས་ཀྱུན་སྡོད་ངན་པ། གཏུམ་པོ། རྩལ་པོ་མི་ངན་དེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཇི་ཙམ་  
བཤད་ཀྱང་མི་སྐྱུག་པ། ཐར་པའི་བན་ཡོན་ཇི་ཙམ་བཤད་  
ཀྱང་མི་དད་པ། མི་དགོ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ། ཁྱི་  
ལ་རྩ་བུའི་བ་ལྟར་ཚོས་ལ་མི་སེམས་པ། སེམས་བསྐྱེད་དང་  
སྡོམ་པའི་ཙམ་ཉམས་པ། སྐྱ་མ་དང་མཆེད་ཕྱོགས་ལ་དམ་  
ཚིག་ཉམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ན་དེས་



ཚོས་ཀླུ་ལུ་ཚིག་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེ་མི་སྤྱུལ། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ད་དུང་  
ཡང་དཔ་སོང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལུ་ཆགས་སྐྱབས། དེའི་རྒྱ་མཚོན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤར་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་  
པ་ན་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་ཕྱིན་ཚད་མི་འབྲུང་བའི་ཐབས་ལ་  
འབད་བཅོལ་བསྐྱོད་དགོས།

མདོར་ན། ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགའ་རྒྱུན་དང་བྲལ་  
མ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་གནས་སྐྱབས་འདྲིའང་རང་རང་ཚོས་  
འབད་བཅོལ་གང་ཡོད་བསྐྱོད་དེ་དོན་ཚེན་སྐྱབ་རྒྱུ་གནད་ཚེ་  
ཡིན། ང་ཚོ་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་  
དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་དོར་གྱི་གནད་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། དེའང་གནས་སྐྱབས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཅམ་  
མ་ཡིན་པར་འབྲུགས་རྒྱུ་དེ་དེ་པོའི་བཟང་པོ་དཔེ་བུ་འབྱེད་  
སྤོམ་རྒྱུའི་ལུས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དེ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་  
མིར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་  
ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་བེད་སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་  
འདྲིའང་པལ་སྐྱབ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལྡོག་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོར་  
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་  
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚམས་དཔྱད་མེད་པའི་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་མཐོང་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་  
མིན། འགྲོ་བ་མིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚམས་དཔྱད་ཡོད་དགོས་པ་  
འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་འདྲི་སྐྱེད་ལྡོག་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཞིག་གི་  
ཚེད་དུ་ཡིན། སལ་ཚེར་འདྲིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཁས་སྐྱབས་ན་  
འདྲིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཁས་ང་ཚོ་མིར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་  
པ་དེས་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་དུ་པན་ཐོགས་འབྲུང་རྒྱུ་ཞིག་དང་།  
སྐྱོག་འཚོ་སྐྱབ་པའི་ས་ཡི་གོ་ལ་ད་ལྟ་བུར་ཚོན་རིག་པས་  
མངོན་གསལ་དོད་པོས་རྟེན་མེད། སྐྱོད་གསུམ་གྱི་འདྲིག་  
རྟེན་ཁམས་ནང་དུ་རྟེན་མེད་གཤིས། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོག་ལྟོག་

གྱི་སྐྱེས་བུ་གནས་པའི་སའི་གོ་ལ་འདྲི་སྐྱེད་སྐྱོབ་བསྐྱོད་རྒྱ་  
ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་མི་ལུས་འདྲི་སྐྱེད་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་པན་  
པ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེར་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་  
དང་བརྟེན་པ་བྱས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་བྱ་དན་སྐྱོད་དན་ལ་  
བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ས་གཞི་རིམ་བྱ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
མི་ཚང་མས་དུད་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཅོས་དང་  
མནར་གཅོད་ཚད་མེད་ཀྱིས་དེ་དག་བགས་པ་བསྐྱས་དེ་  
དག་གི་ཤ་ཟ་ཁག་འཕུང་དེ་དག་གི་གནས་གཞིའི་ས་འགྲོག་  
པ་དང་། ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་གི་ཤིང་གེགས་པ་དང་ས་བཞོ་རྩོ་  
སྐྱོག་སོགས་མང་པོ་གྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་མིར་ཚམས་དཔྱད་  
ལྟོན་ཡོད་སྐྱབས་བེད་སྐྱོད་འདྲ་མིན་གྱིས་ལོག་པ་བཅོ་བརྒྱུད་  
གྱེད་པ་དེ་ལྟོ་ཞེད་སྐྱེད་དང་མཐར་འགྲོ་བ་མིས་མི་ཅ་མེད་  
བཟོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ནུས་ཚེ་བས་ན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིར་ཚམས་དཔྱད་ཡོད་པ་དེ་བེད་  
སྐྱོད་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་བེད་སྐྱོད་ཡང་དག་པའི་  
ཁ་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས། གོང་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
ལོ་ལམ་རིམ་ཚང་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་  
མཚོན་ལོ་ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་འཁུན་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་  
སྟོན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེད་ཞིག་ཡོད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ་མི་ཁ་  
ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ཤིག་གསུངས་རོགས་ཞུས། འབྲུག་པ་ཀུན་  
ལེགས་ནས་ངོས་ནས་ཚོས་བཤད་མི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད།  
ཚོས་བཤད་མི་ཡང་ན་སྐྱོན་མེ་བ་ཞིག་དགོས། ངོས་ལ་སྐྱོན་  
མང་པོ་ཡོད། ཡང་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་པ་ཚེན་  
པོ་དེའང་ངོས་ལ་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་ཚོས་བཤད་མི་  
ཤེས། སྐྱེད་ཞིག་བཤད་ཚོགས་ཅིན་དུ་སྐྱེད་དེ་ཚོས་ཡིན།

ང་ཚོས་སྐྱ་རྒྱ་ཁྱེད་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོགས་འདུ་  
 དང་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་སྟེ། རྟེན་  
 འགྲོའི་སྐོར་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་འུམ་རྒྱུ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 འཛིག་ཉེའི་སྟོན་ཆགས་ཡིན་གཤིས། དེ་སྲུང་སྐོར་སྐོར་ལ་  
 བསྐྱེད་བཀྲིས་པ་ཡིན། སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་མི་  
 ལྷ་ཁ་ཤས་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 གཞན་སྐྱབ་དང་ལྷ་བ་ཟེ་བཞིན་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 WWF ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་གཙུག་ལྷན་པ་བཏེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཁོར་མོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཡོད། དགེ་འདུན་པ་དེ་དག་ཚོ་རིག་པས་བརྗོད་པ་དེར་  
 དེ་ཅམ་ཉན་འཛིག་མི་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་  
 དེ་ཁོར་མོས་དེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོར་མོ་དོས་ཀྱི་གམ་དུ་  
 སྐབས་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 དམ་ཟེད། ཚོགས་སྐྱབ་གཉིས་པར་དོས་ནས་ཚོས་སྟེ་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 པ་ཡིན། ཁོར་མོས་དོ་རྗེ་ལོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 པས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 དོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སྟེ་  
 སོགས་པར་སེམས་ཅན་ཞེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཡོད་མོད། རྒྱལ་མའི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་ཉི་  
 ང་ཚོ་མི་ཡིན། འགྲོ་བ་མའི་ཚོན་རིག་ལག་ཅེས་དེ་དག་  
 བཟང་པོའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་སྟོན་ཆགས་རིགས་ས་ཡ་དུང་  
 རྒྱུར་མང་པོ་སྐྱར་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ཅ་མེད་བརྗོད་རྒྱུའི་མཚོན་  
 ཆ་བཟོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་འགྲུང་རིགས་འདྲ་

མིན་བཟོས་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མང་པོ་  
 བཟོས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་  
 འཛེས་བྱ་སྤིང་གི་དཔོན་པོ་དང་དབང་རྒྱུར་ཆ་ཚང་བཀྲིད་  
 བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་མནོ་བསམ་ལེགས་པར་  
 བཀྲིད་དགོས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་ཅན་དཔལ་ཉུ་མེད་པ་བྱངས་མེད་པར་ཚད་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཐུན་འགྲོ་བ་མིའི་མི་རབས་རྗེས་མའམ་  
 མིའི་རིགས་རྒྱུད་ལའང་ཉེན་ཁའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཡོད།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་མི་དེ་དོ་དེས་སོ་སོ་  
 འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་པ་དེ་ག་ཅམ་མའི་སྟོན་ཆགས་གད་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 པ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ལུས་སྐྱེད་རྒྱུ་དཔོད་ཡོད། དེ་  
 རང་དོན་གཅིག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཚོ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུང་དེས་ཡིན། ཞེས་གུང་ཡོལ་  
 དུས་ཚོད་བཞི་པའི་མཚམས་ཉེན་དང་པོའི་ཚོས་སྟེ་  
 བྱུ་པ་ལོ།



# ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤོ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་སྐྱུན་རྒྱ་སྐོས་སྐྱུས་མཉུན་  
བསྐྱུས་ཉེ་སྤོན་ལམ་ཚེན་མོའི་གར་སྟེགས་སུ་སྐྱུན་དངས། གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཆར་ལྷན་པ་དང་སྐྱུབས་སེམས་མཉུག་སོགས་  
དེས་བར་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་མཐར་ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་འཇུག་མཐོན་ལྷ་སྐོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་  
ཆེན་དེས་དོན་སྨོན་མེད་བཀའ་ཁྲིད་འཕྲོ་མཐུན་དེ་བཀའ་སྐྱུལ་དོན།

དེ་རིང་ཉི་ཤུ་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་མོ་ཡིན་པས་འདིར་སེམས་  
པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་གསར་པའི་བུ་  
ཤིས་བདེ་ལོགས་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ལོར་མི་མང་  
པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཚབས་དང་ལོ་དེའི་ནང་འཇུག་བྱ་སྲིད་  
དུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའདྲ་དོན་དེས་སེམས་  
ཚབས་ཚེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ཉིས་སྟོང་བཅུ་  
གཉིས་ལོའི་ཉེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་གསར་དུ་བཞད་དེ།  
མི་རྣམས་སྟོང་བདེ་བཀའ་སེམས་དང་སྐྱུང་ཡང་ས་སྟེང་འདྲིའི་  
ཐོག་ཏུ་གནས་ཤིང་བདེ་སྲིད་དང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སུ་སྦྱོང་  
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཐོབ་པ་དེར་དོས་ནས་ཚང་མར་  
བསྐྱགས་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་གསར་པའི་ནང་སྐྱུན་རྒྱས་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་  
བ་དང་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་  
སྟོང་བ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་པ་མ་སྐྱུན་མཚེད་  
དང་ཕྱོགས་པོ་ཕྱོགས་པོ་ཚང་མར་ཁྱེད་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་  
བུ་ཤིས་བདེ་བདེ་ལོགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་ཡོད།  
དོས་ཀྱང་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐབས་པའི་སྐྱུ་  
མཉུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ད་ལན་གྱི་མི་ཚེ་འདིར་རྒྱུད་

དུས་ནས་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་རི་ཡིན་  
དོས་ནས་ཀྱང་ཉེ་གོ་ཡི་མེད་པས་དེར་ཁྱེད་བར་གང་ཡང་  
མེད། གང་སྟེང་དོས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་མཚན་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་དོས་རང་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་བར་སེམས་  
ཅན་གཞན་ལ་སོ་སོས་འཛོན་ན་པན་པ་སྐྱུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བཀྱིས་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་  
དོས་མ་མལ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཛད་  
བ་དང་འབྲིན་ལས་སྦྱོང་སྐབས་སྐྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོའི་  
གནས་ཚད་ལའང་མེད་གཤིས། ཡིན་ཡང་། གོ་སྐབས་བཟང་  
པོ་ཞིག་དང་མི་ཚང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་  
མེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡུལ་དབང་ཀུམ་པ་སྐྱུ་སྟེང་གོང་མ་  
རྣམས་དང་ལྷག་པར་ཡུལ་མཚོག་བཅུ་དུག་པ་ཆེན་པོས་  
དོས་ལ་སྐྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱུས་གནད་བར་བཞེན་ནས་  
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱུས་ནས་དུན་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་བཞེན་ནས་དོས་ཀྱི་ཚེ་འདིར་ཡིན་ཡང་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་བར་འབྱུང་བའི་སྟོན་  
ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཆེ་རབས་  
ནས་ཆེ་རབས་སུ་འདིར་འདུས་པ་ཁྱེད་རྣམས་དོས་རང་གི་



ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་པན་བདེ་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་ལི་  
 སྒོན་ལམ་ཡོད། ལོ་གསར་བར་ཁྱེད་རང་ཚོར་འབྲུལ་རྒྱུ་ལི་  
 བྲག་རྟགས་སམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོན་ལམ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་འབྲུལ་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་སྒོ་ལོ་འབྲུར་བའི་སྒོན་འཚམས་ཡོད། མཐར་  
 ཟུག་ཚང་མར་ཡང་དོས་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་པན་བདེ་རྒྱལ་པའི་གོ་སྐབས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱེད་  
 རང་ཚོར་ཡང་དེ་བཞིན་པན་བདེ་རྒྱལ་པའི་གོ་སྐབས་སམ་  
 ཆ་རྒྱུན་ལྡན་ཐུབ་རྒྱུ་ལི་དེ་བ་དང་ཚང་མར་འབད་མེད་རྒྱུ་  
 གྲུབ་འབྲུར་བའི་སྒོན་ལམ་ཡོད།

མི་རྟག་བསྐྱེལ་བ། དང་པོ་དངོས་པོའི་རྒྱན་དེ་ལྷ་  
 མ་ཐུད་གནས་བཞེན་ཡོད། རྒྱན་ལྷ་མ་དེ་དང་ཕྱི་མ་དེ་རྒྱན་  
 ལྷ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བཞེན་ཡོད། དཔེར་ན། ད་  
 བར་ས་ཞོགས་པའི་མི་དེ་དང་ད་ལྟའི་མི་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་  
 མཚུངས་ཡིན་ཡང་། ད་བར་ས་ཞོགས་པའི་མི་དེ་འཛིག་ཟེན་  
 པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་  
 ཆ་མི་སྔོན་བར་འབྲུར་བ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དུས་ཚོད་ལ་དཔེ་  
 རྒྱངས་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན། དུས་ཚོད་དེ་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་  
 སྔོན་གྱི་སྔོན་ས་དེར་མི་སྔོན་བར་འགོ་བ་བཞེན་དུས་ཚོད་

ཀྱིས་ར་ཚོར་གང་སྟོན་བཞེན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུར་བ་འགོ་བཞེན་བ་དང་སྐར་ཅིག་ལྷ་མོ་ཅམ་  
 ཡང་མི་གནས་བར་རྒྱ་བཞེན་པ་ཞིག་སྟོན་ཡོད། འོན་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་འབྲུར་བ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ན་ར་ཚོར་འབྲུར་བ་འགོ་བ་དེ་  
 ཉ་གོ་བཞེན་མེད། ད་བར་ས་ཞོགས་པའི་མི་དེ་དང་ད་ལྟའི་མི་  
 དེ་གཅིག་པ་མཐོང་བཞེན་ཡོད་པས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་ལ་  
 རྟག་བར་འབྲུལ་ནས་རང་དང་རིགས་འབྲུ་བའི་རྒྱན་ལྷ་མ་ཐུད་  
 དེ་ཡོད་པས་རྟག་བར་འབྲུལ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་མི་  
 རྟག་པ་ངོ་མ་འཕྲོད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་འབྲུར་བ་འགོ་བཞེན་  
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱག་གྲུ་རྒྱུར་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་མི་ཚེན་པོར་  
 རྒྱར་བ་དེ་ཉིན་ཞིག་ཉོབ་སྟེ་འབྲུར་བ་ཐེབས་པ་གང་ཡང་  
 མིན། རིམ་བཤེན་དུས་ཚོད་སྐར་མ་རྒྱན་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཚེན་  
 པོར་རྒྱར་ཏེ་རྟག་བར་མི་སྔོན་བར་འབྲུར་བ་འགོ་བཞེན་ཡོད།  
 དེ་བཞེན་མི་གཞན་ཤི་བ་དང་རྒྱག་པོ་སྐར་པོ་དང་  
 མཐོ་པོ་དམའ་པོར་འབྲུར་བ། བ་གཞོན་ལ་སྒོ་བུར་དུ་འབྲུལ་  
 ཆས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་འཚེ་བ་མི་  
 རྟག་པ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།  
 མི་ཚེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན་པར་



མི་ཚེའི་ནང་ལོ་གསུམ་སྤྱི་ཐོས་ཤིང་གནས་ཚུལ་སོ་སོས་མཐོང་  
ཐོས་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷང་རིགས་གྱི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
ཞིག་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། མཇུག་མོ་མང་  
འཇུགས་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་ཡང་མཇུག་མོ་རྩེ་འཇུགས་རྒྱ་དཀའ།  
སྤྲོ་མ་དམ་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་གཤེགས་མ་བསམ་རང་ཉིད་  
འཆི་བ་སོམས། །གཞན་ཤི་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསམ་སློབ་གཏོང་  
བཞིན་མོད། ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ཤི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་མཇུག་  
མོ་རྩེ་བཟོགས་ན་གཞི་ནས་ང་རང་ཤི་རྒྱུ་རེད་སྤྲོ་མ་པ་བྲན།  
འཆི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའང་འཆི་རྒྱུ་  
གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་མིན་དང་དུས་གང་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དཀའ།  
ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་སྤྱི་སློབ་བྱུང་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་  
ཞིག་འགྲུལ་སློབ་འཇུག་ཆས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

འཆི་བའི་གནས་སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་གང་  
ཞིག་དང་གནས་སྤངས་གང་ཞིག་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས།  
གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ཡང་འཆི་འདོད་མེད་ཀྱང་མ་འཆི་ཀ་མེད་  
དང་སྤྱི་ས་བ་ན་འཆི་དགོས། སྤྱི་ས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྤྱི་ས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
མི་དགོས་པར་སྤྱི་ས་བ་དེ་རང་གི་ས་འཆི་བར་འགྱུར་བཞིན་  
ཡོད། གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཤི་འདོད་མེད་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་  
མེད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་  
འདིགས་སྤྱི་གང་སེམས་ལ་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན།  
ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཆི་བས་འདིགས་པའི་  
སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་མེད་དམ། གང་ཡིན་  
ཞེན་ང་ཚོ་མི་དེ་དག་འདོད་པ་ཆེ་བྱས་པས་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་  
ང་ཚོ་ཆང་མ་རང་བྱུང་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན།  
དེར་བརྟེན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་འགྲོ་  
གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགྲོ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་མི་གཅིག་ལྟར་

སྤྱི་འགྲོ་གནས་གསུམ་གྱི་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་  
གཞན་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་གནས་གསུམ་གྱི་མི་དགོས་ན་མཚོ་  
བསམ་གཏོང་དགོས་པ་དང་སེམས་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་ཆོག་པ་  
ཞིག་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགྲོ་གནས་གསུམ་གྱི་  
དགོས། ང་ཚོ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་རང་བཞིན་  
ནས་ཡིན་ཤིང་ཤི་གིས་སྤྱི་བའི་པོའི་རང་ནས་འཆི་བ་སྤྱི་  
བསམ་འཇོག་པ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད།

ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་མི་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་  
ལས་འདས་ཉེ་བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱོད་འདོགས་མང་  
བྲགས་རྒྱུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོར་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་  
འཇོག་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་འཆི་བའི་འདིགས་  
པ་མང་པོ་ཞིག་འཆི་བ་དེ་འདིགས་བྲགས་ནས་མ་ཡིན་པར་  
ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཆེ་བྱས་ནས་ཤི་འདོད་མེད་པར་གསོན་  
འདོད་ཆེ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་འཇོག་པ་  
འབྱུང་  
བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་འཆི་བ་  
དེ་དྲུག་ལེན་ཏེ། སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་འཇོག་པར་  
སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བ་མི་སྤྱི་  
པ་དྲུག་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་། ད་  
ལྟ་ནས་གྲུ་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པ་

འཆི་བའི་གསུམ་སེམས་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་  
དགོས། སོ་སོའི་ཉི་མ་རེ་རེ་དེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་གཅིག་ཡིན་  
པར་ཆ་བཞག་སྟེ། བསམ་ཞོགས་པ་མལ་ལས་སྤྱི་གང་  
སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་  
དང་གཅང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པ་མང་པོ་  
སོགས་པ་དང་། ཐམས་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གང་  
སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་པ་ཆུང་བྱེད་ཀྱིས་འཆི་སྤྱི་གང་སྤྱི་ཡིན་  
པའི་བཞིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལས་ཀར་གཞོལ་བ་དང་། དགོང་

ངོ་མལ་སའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་མཐོ་བསམ་བསྐྱེད་  
ན། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་པལ་ཡོན་གསུམ་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་ས་  
གཅིག་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་གཅིག་ཇི་བཞིན་  
རིན་ཐང་བཞག་དེར་ཅ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་ཉིན་མ་གཅིག་གི་  
དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་མི་འཕྲོ་བ་སོགས་ཡོད།

པལ་ཡོན་གཉེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཞེས་ལ་ལའི་བསམ་  
སློབ་ནང་དུ་ཐུན་ལག་རེ་བ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དང་འཆི་བ་མི་  
ཉག་པ་ཞེས་རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་མི་ཉག་པ་དེ་གོ་སྐབས་  
ཤིག་དང་རེ་བ་གསར་བ་ཞིག་ལྡན་རྒྱུའི་འོད་སྣང་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་མ་ཁ་གས་ཕྱོད་དུ་སོ་སོས་  
ལས་ངན་པ་བསག་ཡོད་ན་སྐར་མ་ཁ་གས་རྗེས་སུ་དུས་  
ཚོད་གསར་བ་དང་མི་གསར་བ་ཞིག་འགྲུང་ཡོད་ལྟ་བུས།  
དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་མི་བཟང་ངན་གང་ཞིག་འགྲུང་མིན་  
གང་མང་བྱ་རྒྱ་དང། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་རྒྱ་འགོ་  
བརྟུགས་ས་དང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། འཆི་བ་མི་  
ཉག་པ་ཞེས་ཐུན་ལག་དང་རེ་བ་ཟད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རེ་  
བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
ཉིན་ལྟར་འཆི་བར་བྱ་སྤྲིག་གིས་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན།  
སྤྲིར་ཉིན་ལྟར་སྤྲི་འགྲུག་གནས་གསུམ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པོད།  
སང་ཉིན་འཆི་བ་རགས་པ་མངོན་དུ་འགྲུང་བའི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཉིན་ལྟར་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུས།  
འཆི་བ་རགས་པ་མངོན་དུ་འགྲུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སློ་  
བྱར་དུ་བཟ་མ་ཤིས་པ་ཞིག་སྤེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ནམ་  
རྒྱུན་ལྡན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་བྱ་སྤྲིག་ཡོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུས། དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་  
འཇིགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན།

འཆི་ནས་ཇི་སྟངས་འགྲུང་བ་ར་ཚོའི་མིག་གིས་

མཐོང་བཞིན་མེད་པས་ར་ཚོས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་  
གང་ཡང་ཡིན་མིན་བརྗོད་མི་ཐུབ། ད་ལྟར་ཚོས་རྟོགས་མི་  
ཐུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ལ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་  
དུ་ཚོན་རིག་པས་རྟོགས་པ་ཇི་སྟངས་ཡོད། ད་དུང་སྤར་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གངས་མང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། ར་ཚོས་ཏ་གོ་བའམ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
པའི་དཔང་རྟོགས་མི་རྟོན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མེད་པར་བརྗོད་  
དགའ། འཆི་ནས་ཀྱང་སྤྲི་བ་སྤྲི་ཁས་སྤངས་མི་ཞིག་ཡིན་  
ན་འཆི་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་  
རོལ་ལམ་སྤྲི་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲི་བ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་  
དང་དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་ལ་སོགས་  
པ་མཉམ་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་མེད་དེ། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་  
དཀར་ནག་མཉམ་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན། ལས་དཀར་ནག་གང་  
ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་སྤྲི་བ་སྤྲི་བཟང་ངན་གང་  
ཞིག་འབྱུང་མིན་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་འམ་དེར་རག་ལུས་  
གཤིས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་བ་ད་ལྟར་མ་  
འོངས་པ་ལའང་སྤྲི་བ་པོ་འབྱུང་བའི་ལུགས་རྒྱུར་རིང་པོའི་  
མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་རིང་པོར་མཐོ་བསམ་གྱིས་མི་ཆེ་  
གཅིག་དང་མི་ཆེ་གཉེས་མིན་པར་འཁོར་བ་ནས་མ་ཐར་བར་  
དུ་ཆེ་རབས་མང་པོར་འཕྲོ་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་བུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་  
རབས་མང་པོའི་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་ར་ཚོས་ད་  
ལན་གྱི་ཆེ་རུང་འདི་སློས་གཏོང་དགོས་ལྟར་ཡང་སློས་གཏོང་  
གིས་བྱ་སྤྲིག་གང་བསྐྱེད་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེར་བརྟེན།  
ལས་རྒྱ་འགྲུས་ལ་སྤྲུང་ཞིག་ཡོད། ལྷ་མ་ཞིག་ནས་ཀྱང་མོ་  
ཞིག་ལ་དགོ་བའི་པན་ཡོན་དང་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
གསུངས་པ་དང་གང་འདྲ་བུར་ཞེས་རྗེས་པ་ན། དགོ་བའི་  
པན་ཡོན་བཞད་དུས་སྐྱ་མ་ཁྲེད་རང་མི་དགོས་ཀྱང་མོང་



ཡང་གང་འཚམས་འབྲུང་ངེས་ཡིན། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
བཤད་དུས་ཀྱིས་མོང་ཉིད་མ་ཟད་སྐྱོད་མ་བྱེད་རང་ཡང་དཀའ་  
ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱང་མོས་ལན་བཏབ། ཀྱང་མོས་སྤོང་  
བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ལས་འབྲས་ལ་ཞིང་ལ་  
བ་འཛེམས་དགོས་པ་དང་དེའང་དགེ་བ་ལ་གྲེ་གསོག་ཕུལ་  
གསོག་བྱ་དགོས། དགེ་བ་གསོག་དུས་སྤྱང་པོར་དགེ་སྤྱང་  
དགོས་ཤིང་། སྤྱང་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེན་གཅིག་ལ་སྐོར་གཅིག་  
ཐོབ་ཅམ་དང་སྐོར་གཅིག་ཐོབ་ན་སེམས་པ་དགའ་ནས་  
གཅིག་ཐོབ་པོར་སྤྲུམ་བཤད། དེར་ང་ཚོས་དགེ་བ་གཅིག་  
ལས་བསགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེར་དགའ་བ་སྐོར་རྒྱ་དང་སྐོར་  
སྤྱིད་དགོས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་མེན་པར་དགེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
དགེ་བ་མངས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་དགོས་སྤྲུམ་པ། དེའང་  
ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་ཅ་དངོས་སྤྲུམ་པ་ན་གོང་ཆེ་བ་དང་མིང་གྲགས་  
ཆེ་བ་ཉོ་བ་ཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་གི་མིས་ཉོ་བ་ཐུབ་སྤྱིད།  
དེར་ང་ཚོས་དགེ་བ་གསོག་དུས་སྤྱང་པོ་རྗེ་བཞིན་སྐྱོད་ཅམ་  
ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བསགས་ཏེ་གསོག་སྤྱབ་གྲེ་གསོག་ཕུལ་  
གསོག་བསྤྱིད་དགོས།

མི་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་རྣམས་མངས་  
མང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤེལ་ཅིག་ཏུ་  
གཉེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་དཀའ་ལ་རེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྤྱིད་དགོས།  
དེའང་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཤུགས་ཆེ་བ་མངོན་  
འགྱུར་ཆེ་བ་དེ་སྤོང་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་འགོག་དགོས་ཤིང་།  
དེ་ནས་རེམ་པ་དང་གཉེས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ངང་  
བསྤྱིད་རྒྱ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་འབྲལ་  
དུ་རྣམས་ཐོག་གཅིག་འཁེབས་པའི་བཞིན་མ་བསྤྱིས་སྤྲུམ་པ། དུས་  
རྒྱུན་སྤྱི་སྤོམ་དང་ཁ་གཡང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་པོ་མ་  
རེད་བརྗོད་པས་མི་འགྲིག། །དེ་རེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱང་

བྱ་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་དེའི་རྣམ་ཐོག་གཅིག་འཁེབས་ཞིག་བྱ་རྒྱ་  
ཡིན། དལ་འཁྱོར་རྙིང་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེས་ཆེ་  
འདྲིའི་སྤྱང་ཤེས་སྤོང་བ་དང་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཆེ་སྤོང་གཏོང་གི་གནད་འགག་སྟེ། སྤོང་གོང་  
མས་ཆེ་འདྲིའི་སྤྱན་ཚོགས་སྤྱབ་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤོང་ཞིག་  
ཡོད་ན། ཆེ་འདྲིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་  
པ་སྤྱབ་འདོད་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤོང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་  
ཚོས་སྤྱབ་པར་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེའང་  
རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ས། བྱ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྤོང་མ་ཐོངས་  
པར་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་ན་ཚོས་འདི་  
ལོར་མེན་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏེ་ཆེ་འདྲི་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་ལི་ང་ཚོའི་ཐས་དང་གོས། གཏམ་སྤྲུལ་གྲགས། ཆེ་  
འདྲིའི་ཚང་མ་ཡོད་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་མེན།

དགེ་མཚོན། དེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ས་དེ་སྤྱིར་སྤྲུམ་  
འཁོར་ས་ལ་ལྷ་ཅམ་ཡོད། སྤྲུམ་རྗེ་དང་ཅི་རྒྱའི། ཀ་མི་ཀ་ཏའི་  
མངའ་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུམ་འཁོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་  
ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ས་དེ་སྤྱིའི་སྤྲུམ་འཁོར་གངས་དང་མི་དོ་བ་དང་།  
འབྲུང་བཞུད་དཀའ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལས་འགག་བཞིན་  
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྤྲུལ་ཁང་གི་རྩ་དཀར་སྤོང་གི་སྤྲུམ་  
འཁོར་དེ་འབྲུལ་བཞུད་གྱིས་ཉེན་བརྟུན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་  
དེ་ཅམ་དཀའ་བ་དང་། ཉེན་ལྟར་སྤྲུམ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་སྤྲུམ་  
སྤོང་སྤྲུལ་ནས་ཐོ་འགོད་གྱིས་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་ཡོད། སོ་  
སོའི་མོང་པ་ཁྲིམ་མཆེས་ཤིག་གིས་སྤྲུམ་འཁོར་ཉོས་ན་སོ་  
སོས་གཅིག་མ་ཉོས་ན་ཐབས་མེད་པ་དང་དོ་ཆ་ཁ་སྤྱིངས་  
གྱིས་ཉོ་བཞིན་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུམ་འཁོར་གོང་ཆད་དེ་  
ཅམ་མཐོ་པོ་མེད། སྤྱིང་པའི་ཞེན་ཆགས་སམ་འདོད་པ་དེ་  
ཡིན། སྤྲུམ་འཁོར་ཉོ་དགོས་མིན་སོ་སོས་དགོས་པ་ཡོད་

མེད་དང་དེར་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་མེད། མི་གཞན་གྱིས་གང་གྱེད་བཞིན་པ་དེར་སོ་སོས་གྱེད་པ་དེ་མིག་བཅུ་མས་ནས་ལས་ཀ་བགྱིས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མིག་གང་ས་ནས་མཚོ་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བགྱིད་མེད། ཆེ་འདིའི་སྲིད་པའི་ཞེན་བའམ་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མི་སོ་སོར་རྣམ་དཔྱོད་རེ་ལྡན་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་སོ་སོའི་འཆོ་ཐབས་དང་མི་རེར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག །དེས་པར་མི་གཞན་གྱི་ལང་མོ་བགྱིད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། སྤོན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་དང་སྐྱེས་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་དང་མི་འབྲེ་རེ་བསྟན་ནས་བྱུང་ཆོས་དམིགས་བསམ་པ་ཞིག་དང་མི་ཚང་མས་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ལ་དེ་དག་ང་ཚོས་གྱུར་བྱ་ཆོག་ཆུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་མེད་ལ་ང་ཚོས་མིག་བཅུ་མ་གྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེར་ཚོང་པ་དག་གིས་ང་ཚོར་དམུས་ཡོང་གི་ཞེ་འདོད་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་བེད་སྲོད་ཀྱི་བྱུང་བསྐྱབས་འབྲེ་མིན་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུད་ལམ་དུ་འབྲེམས་པ་སོགས་གྱིས་མི་ཚང་མ་དེས་སློབ་བཀུག་ནས་དོན་དུ་རང་དབང་བྲལ་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་འདི་པའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དམུས་ཡོང་གི་ཞེན་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་ཉེས་གྱིས་དགོས་མིན་མཚོ་བསམ་མ་བགྱིད་པར་ཉོ་རྒྱུ་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོ་སྤྲེལ་ན་དོན་མེད་དང་སོ་སོའི་མི་ཚོར་དམིགས་བསམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།

དཔེར་ན། དེར་གི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་གདོང་པའི་བྱུག་རྩས་འབྲེ་མིན་དང་ལྷག་པར་དེ་དག་བྱུང་བསྐྱབས་གྱིས་དེ་མ་བྱུག་ན་མི་ཚོར་སྤོང་པོ་མེད་ལུགས་དང་མཛེས་པོ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་རང་ལ་དགའ་པོ་མི་གྱེད་སོགས་བརྗོད་ནས་

ལམ་སང་བྱུག་ན་གཞན་གྱིས་དོ་སྤང་གྱེད་ལུགས་སོགས་བཤད་དེ་ཉོ་བཞིན་ཡོད། རྣམ་མ་བྱས་ན་སོ་སོ་མཛེས་པོ་ཡིན་མིན་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་དེར་བརྟན་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེར་མཚོ་བསམ་མ་བགྱིད་པར་དེ་མེད་ན་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་གྱེད་པ་ནི་འོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན།

སྤར་པ་ཆ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁོང་པོ་དུ་མེད་པས་པའི་སྐབས་སུ་པོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཏུ་བཞོན་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་ཁོང་མཇལ་དུ་སྤོན་ཡོད། སྤོན་རེན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་པོད་དུ་མེད་པས་པ་ཡིན་སྐབས། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་ནས་མེད་པས་པ་རྣམས་རེན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་པོད་དུ་མེད་པས་པ་ཡིན་པས་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེ། ཡང་སྐབས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ངོས་ནས་འདུལ་དགོས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་སྤྱི་དགོས་རྒྱུ་ཉོན་པ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་པ་ཡོད། བརྗོད་ཁོང་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མེད་གཤེས་མ་འགྲོ་ན་འཕྲིག་ས་རེད་སྐྱེས་ནས་སྤོན་མེད། དེའང་སྤོགས་གཅིག་ནས་སྤོད་རན་དུ་མཚོང་བ་དང་སྤོགས་གཅིག་ནས་དེ་མཚོ་བསམ་བགྱིས་ཏེ་མ་འགྲོ་ཡིན་པས་བསམ་སློབ་འཁྱེད་ན། མི་གཞན་རྣམས་འུར་སྤོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྲེག་ནས་རྒྱག་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་འུར་སྤོགས་རྩེས་སུ་སྤྲེག་པར་འགྲོ་དགོས་མིན་མཚོ་བསམ་ལེགས་པར་བགྱིད་དེ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་བརྟག་དབྱེད་བགྱིས་ཏེ། སོ་སོས་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལུགས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཚོས་པ་རྣམ་མ་དང་སྤྱིས་བྱ་དམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཆེ་འདི་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་



ཡིན་དེ་ལྟར་མ་བཤིད་ན་དགལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡོན་འགྲོའི་ཚོས་  
 དལ་འབྱོར་རྙེད་དགའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཏུ་ཅང་གལ་གནད་  
 དང་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས། ལ་ལས་སྡོན་འགྲོ་ཞེས་འགོ་  
 རྟམ་བསམ་སློབ་བཏང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྦྲུང་བཞེན་  
 ཡོད། སྡོན་འགྲོ་ཞེས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བེད་སྡོད་མེད་པ་  
 ཞིག་དང་དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་མེད།  
 འོན་ཏེ། སྡོན་འགྲོ་ཞེས་པ་དགེ་སྦྱོར་དང་ཉམས་ལེན་གང་  
 ཞིག་བཤིད་ཀྱང་ཚོགས་མར་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ནས་དང་པོར་  
 དལ་འབྱོར་རྙེད་དགའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་སློབ་བཤིད་  
 དེ། འགོ་བརྒྱུགས་པ་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་  
 གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འབྲེའི་ཉམས་ལེན་དང་  
 སྡོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲེའི་བཞེད་དགོས། སྡོན་  
 འགྲོ་ཞེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་པོ་འགོ་བརྒྱུགས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཞོག་བར་དགོས་པ་ཞིག་བརྗོད་བཞེད་ཡོད། སྡོན་འགྲོ་ཞེས་  
 ལ་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་ཅམ་དང་དངོས་གཞིའི་མཚམས་སུ་  
 གཤམ་ཆུ་ཞིག་མིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་  
 འཕྲི་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཚོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་  
 ཟབ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞེད་ཟེ་བརྒྱུན་མི་ལས། འཆི་བ་  
 མི་རྟག་པ་མ་འདྲིན། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་པ་མིན། །འཆི་  
 བ་མི་རྟག་འབྱུང་བ། །སྐབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་  
 ཡིན། །འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྡོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་མ་སྦྱེད་  
 བ་གསང་བ་འདུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་བལྟས་  
 པས་ཟབ་པོ་མེད། ཟབ་མིན་སེམས་ལ་མན་མིན་ལ་བརྟེན་  
 དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བ་སྐབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་  
 མ་གཏོགས་མ་འདོན་ཀྱང་ཟབ་པོ་དང་སེམས་ལ་མན་མོགས་  
 འབྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྤོང་ཆོས་ཐུན་ལེགས་པར་བྱུང་པོ།  
 བྱུང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་བརྒྱའི་

ཚོག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ལྟམ་པ་མཚོག་བཞུགས་མཚེར་ནས་  
 ལོང་བཞེན་སྡོན་ལམ་གར་རྟེན་ཆེན་མོར་གདན་འདྲེས་  
 ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱུར། མཚམས་སྦྲུང་གསུང་  
 བུགས་རྟེན་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། སྤོང་ཆོས་  
 ཚོས་འགྲོ་མཐུད་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྲུལ་དོན།  
 ད་ནངས་ལོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞེན་དལ་འབྱོར་  
 རྙེད་དགའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་སློམ་ན་ཆེ་འདི་སྦྱང་  
 ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་མི་སྦྱུང་། ཆེ་འདི་སྦྱང་ལ་  
 ཆགས་པའི་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་མི་སྦྱུང་། ཆེ་སྦྱི་མ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འབད་བཅོམ་རྒྱུ་དུ་སྦྱེད་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 གིས་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་སྡོག་དགོས་པ་གནད་ཡིན། སྦྱི་མ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སེམས་པ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེས་པ་ན་ཆེ་སྦྱི་མ་དན་སོར་དུ་  
 མི་སྦྱང་བ་དང་སྦྱ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་དུ་ཚོས་སྦྱུང་བའི་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོམ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་  
 རྒྱ་བཞེད་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དན་སོར་གསུམ་གྱི་  
 སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་དང་དེ་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འཛེམས་རྒྱ། སྦྱིར་འཁོར་བའི་  
 གནས་མཐའ་དག་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པ་འོ་ཤེས་  
 ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱེ།  
 སློ་སྡོག་རྣམ་བཞེན་ས་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡིན། ལོང་དུ་གསུངས་པ་བཞེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཚོས་འདི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 འགྲོ་སྦྱངས་གང་ཡིན་པ་མ་ཞོར་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྦྱང་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མ་ཞོར་བ་གསུངས་པ་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་  
 ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད། དགེ་སྦྱིག་གི་

མང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་
 རི་བཞིན་རྒྱ་གང་བསགས་པར་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་རི་
 བཞིན་སྤེལ་བ་ལས་མེད་དཀའ། ལོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་
 རྒྱ་བཟང་པོར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་དན་པར་འབྲས་བུ་
 དན་པ་འབྲུང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བཟང་དན་རི་ལྟར་བརྟག་
 དགོས་ཞེས། གཙོ་བོ་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་གི་
 འཁྲེང་སོ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོར་བ་གཉེན་ག་གལ་ཆེ་བ་དང་
 དེའི་ནང་ནས་ཀུན་སྟོང་བཟང་དན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བཟང་
 དན་དང་འབྲས་བུ་བཟང་དན་པལ་ཆེར་འབྲུང་བཞིན་མཆིས།
 ཀུན་སྟོང་བཟང་དན་གྱི་མཚམས་དེ་གཙོ་བོ་ཀུན་སྟོང་དན་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་སེམས་འཁྲུག་ནས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཚོར་
 ལྡང་དམ། ཉོན་མོངས་པ་འཕམ་སེམས་འཁྲུགས་པར་བརྟེན་
 པའམ་དེའང་གཙོ་བོ་རང་གཅེས་འདྲིན་བདག་གཅེས་པར་
 འདྲིན་པའི་མ་དེག་པ་ཞིག་ཐུག་ཡོད་ལྟ་བུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཟང་དན་དང་དགེ་མི་དགེ་ཞེས་པ་
 ཚང་མ་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་ཡུལ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་འཇུགས་
 དགོས་རྒྱུ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་བཟང་དན་
 དང་ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བཟོད།

དགེ་མི་དགེ་ཞེས་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཁོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 གཞག་ལ་འཁོར་པའི་ལས་སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བརྟེན་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། མི་དགེ་བ་
 བརྟེན་པལ་ཆེ་བ་བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་ཆེད་དུ་མངགས་
 བས་བསྐྱིས་བ་རྒྱུད་ཡིན། སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་བཞིན་
 སྟོག་གཙོད་པ་ཡིན་པར་འདྲོག་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚོ་

ལས་དུ་བཞུད་སྐབས་ཆེད་དུ་མངགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་གསོད་
 ལོར་བ་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་སྤོ་བ་ལས་བསམ་སྟོ་
 བཏང་ན་མི་དགེ་བ་བརྟེན་ཡི་ནང་དུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་དམ།
 མི་དགེ་བ་བརྟེན་དེ་དག་བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྟོག་བཅད་ན་མི་དགེ་བ་རི་བཞིན་ཡིན། མི་
 དགེ་བ་བརྟེན་པ་སོགས་པ་བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡིན། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དུ་གང་ཡོང་
 མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་
 དན་མ་བསྐྱིད་ན་དགེ་བ་བརྟེན་ལས་སྟོག་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱེད་
 དུ་ཆེ་རབས་ལྷི་མ་དེ་དག་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རོལ་བའི་རྟེན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
 གསུངས། ཆེ་རིང་བ་དང་གཞུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྐྱབ་དགོས། དང་པོ་མདོན་
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་དེ་རྗེས་དེས་ལེགས་ཐར་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་
 ལྟར་ཡིན།

དལ་འགྲོར་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་
 འབྲས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཏང་ཡང་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱ་དཀའ་ལ་སྤྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱུའི་
 རྒྱུར་འགྲོ་མིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
 པར་ཆེ་འདིར་ཆགས་པའི་ཞེན་བ་སྤངས་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་པ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད། ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 ཆགས་མ་སྟོག་ན་དགེ་བ་གང་བསྐྱིད་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་འདིག་
 ཉེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་མར་པན་པའི་
 དགེ་ཅར་འགྲོ་རྒྱ་དཀའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ག་



ཅམ་སྤྱལ་འཚམ་བ་དང་མཚམ་སྤུལ་བ། རྫོང་སེམས་འདོན་  
བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག། །དལ་འགྲོར་རྙེད་དཀའ་འཚེ་བ་མི་  
ཉལ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐོམ་སྤེ་རྒྱུད་དུ་  
བསྐྱེད་བ་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་སྲོན་འགྲོ་དེ་དག་བསྐྱབ་ན་གཞི་ནས་ཚོས་ཚོས་སྤུ་  
སོང་བ་དང་གདམས་ངག་གདམས་ངག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་  
གསུངས།

མདོན་བ་མཚོད་ལས། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལྟ་བ་  
སྲོང་དཀའ་བ། །དགོ་སྲོང་རྣམས་འཚོ་བ་སྤང་དཀའ་བ།  
།ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། བང་བ་སངས་རྒྱས་པ་འཛིག་  
རྟེན་པའི་ཁྲིམ་བ་ལྟ་བུ་སྤུས་རྒྱུན་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་  
འགོ་བྱ་བ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚེ་ཡོད་བཞིན་མོད། ལུ་  
ཐུག་དུས་སྲོས་དང་མེ་རྟོག་ཐོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་  
དག་ལ་མཚོད་བ་སྤུལ་བཞིན་ཡོད། དེར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མི་  
ལྷ་མ་མང་ཆེ་བས་ལོར་ལྟའི་དབང་དང་གཡང་སྐྱབས་བྱེད་  
པ་དེ་འགོ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཚང་དགོས་གཏུགས་སྤུ་  
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་དེ་ཅམ་སུན་ཐོགས་མེད་པའམ་  
དགོས་དུས་མི་གདའ་སྤུམ་པ་བྱ་བཞིན་ཡོད། ལུ་ཐུག་དུས་  
འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་དེ་ཚོའི་སར་སྤྱི་རྟེ་གསོལ་བ་སྲོན་ལམ་  
འདེབས་བ་དང་ལྟ་འབེབས་ན་ཨེ་ཏུ། བསང་གསོལ་བྱས་  
ན་ཨེ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛིག་རྟེན་བ་དེ་དག་གིས་  
དཀོན་མཚོག་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་མ་ཤེས་བ་  
དང་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་སྐྱབས། དེ་ག་ཅམ་  
བང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དང་བ་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ལས་གནས་  
ལུགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་ཁ་ཚང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
སྤུམ་དགོས་རན་དུས་སོ་སོར་མེད་སྐྱབས། སྤྱི་ལོགས་  
སྤུ་བཅའ་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་བསམ་སྤོའི་ནང་དུ་དེས་

བ་འདི་དང་འདིའོ་སྤུམ་པའི་ལམ་ཁ་གསལ་ཞིག་མེད། སྤྱི་  
ལོགས་སྤུ་ཡར་མར་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་འབེབས་བ་སོགས་བྱེད་བ་  
ཅི། འཛིག་རྟེན་བ་ཚོས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཤེས་བ་  
དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱེད་པའི་  
གནད་ཡིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་འཚོ་བ་སྤང་དཀའ་  
ཡིན། སྤང་རྒྱ་གར་དང་དེད་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
སྤྱི་བདག་དང་དད་བ་ཅན་ཚོའི་སྤྱི་བདག་གི་འཚོ་བར་  
རག་ལས་ཡོད། གནས་བཟུང་བཞེས་སོ་སོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡིན་  
ཡང་སྤྱི་བདག་སྤེབས་དུས་སྤེལ་ལང་འབྲམ་བ་སོགས་འབྲ་  
མིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། །ཁ་ཚོར་བ་གཉིས་དེར་ཐུག་ཡོད་གཤེས་  
དུས་རྒྱུན་ལེགས་སོ་མེད་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དང། དེ་  
བཞིན་ཁྱེད་རྣམས་ནས་སྲོན་མ་རོགས་རམ་མཚོད་བ་དེ་གང་  
ལེགས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་བ་དེས་ལུགས་སྤུ་ད་དུང་དགོས་  
བརྗོད་བཞིན་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྲོང་  
དཀའ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་དཀོན་མཚོག་དང་  
ལས་འབྲས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་མ་  
སྤྱིས་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཚན་སོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྲོང་དཀའ། ང་  
ཚོ་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་སྐྱབས་སྤུ་འགོ་སྤངས་དང་ལས་འབྲས་  
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཡིན།

ལ་ལས་ཡང་ན་བའི་ཆེ་སྐྱབས་འགོ་གསོག་པ་མ་  
གཏོགས་སྤུན་བ་བསྐྱེན་མི་ཚོག་པ་དང་སྤུན་ཟ་མི་ཚོག་པ་  
མེད་དམ་ཞེས་སྲོན་མ་རོགས་ལ་བརྗོད་མི་བྱུང། དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་ཞེས་བ་དེས་  
ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྤོའི་ནང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མིན་ནམ། ང་ཚོས་  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤུ་འགོ་སྤངས་མ་ཤེས་བ་  
དང། སྐྱབས་སྤུ་འགོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དེར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་





གི་རང་དབང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་མིན། འདི་དང་གྱི་མའི་  
ལམ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་དེར་བརྟེན་བྱེད་གྱིས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་  
དང་བྱེད་གྱིས་ལམ་སྟོན་གང་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་  
ཞེས་པ་དང་། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་མར་  
པ་ལ་སློབ་གཏན་ལིང་འགྲེལ་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མ་བཞུགས་པར་  
སྟོན་བཞིན་མེད་ལ་མར་པས་གང་གསུངས་པ་བསྐྱབས་ཡོད་  
པས་དེ་ལོ་སློབ་གཏན་ལིང་འགྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སོ་སོས་  
གང་ཡང་མ་བཞུགས་པར་རང་དབང་དུ་གནས་ན་མི་འགྲིག།

མདོར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་  
རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་དེ་བའི་གནས་སྐབས་  
མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོ་  
སོ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
ཡིན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་  
རྗེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་པོ་བ་དང་རིམ་  
པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཐམས་ཀྱི་འབད་བཞེད་བཞེད་བྱ་དགོས།  
ད་ལན་སྐྱུག་མོང་སྟོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་སྐྱུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
སྟོན་འགྲོ་བཞེད་རྒྱུ་མིན་པས་དེ་ག་ཅམ་ལ་མཚམས་འདོགས་  
རྒྱུ་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་པ་གཞིར་བཞག་གིས་  
འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་སྟོམ་ནས་  
སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཚོམ་བསྟོམ། དེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་དབུ་  
མཛད་ལྟ་བུ་དབུ་འཁྲིད་དེ་སོ་སོའི་གཡས་སུ་ད་ལན་སྐྱེས་  
པའི་པ་དང་གཡོན་དུ་ལ། མདུན་དུ་དགྲ་ཡོད་པ་དང་དགྲ་  
དེར་སྡིང་རྗེ་སྐྱེ་དཀའ་བས་ན་མདུན་དུ་དགྲ་བཞག། རྒྱུ་བ་ཏུ་  
གཉེན། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་  
པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་དེར་ལུས་གྲུས་པའི་ཕྱག་འཚལ། དག་

གྲུས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཡིད་གྲུས་པའི་དད་པ་བཞི་ལྟར་  
གྱི་སྟོན་སྐྱབས་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་དགོས།

ཕྱག་དང་སྟོར་བ་ཐོང་བ་གཉིས་སུ་བཅི་སྟོལ་ཡོད་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱག་འབྲུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཚོད་  
སོང་སྐབས་ལྟེགས། དེའི་སྐབས་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་  
གཟུགས་པོའི་ངལ་ཚོལ་ཅམ་མིན་པར་གཙོ་བོ་སྐྱབས་འགྲོ་  
དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གལ་ཆེན་སོ་དང་།  
མཚམས་དེ་མི་ལ་ལ་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་དབང་  
གིས་ཕྱག་འཚལ་མི་སྐྱབས་པ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་  
ཡང་དག་པ་བཞུགས་དེས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། ལ་ལས་སྐྱབས་  
འགྲོ་གལ་ཚུང་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུའི་གཟུགས་པོ་ངལ་  
ཚོལ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འགྲིག་མེད། སེམས་ཀྱིས་དགོན་  
མཚོག་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ངལ་གསོའི་  
སྐབས་མཚམས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྟོན་འདུག་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་དང་རང་གཞན་  
དགའ་བ་སྟོམ། དེ་རྗེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་  
དེ། བསྐྱེད་པ་ནས་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་སྟོན་ལམ་ལེ་ཐག་པ་ནས་  
ལན་གསུམ་འདོན་རྒྱུ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་ཙུ་བ་དང་  
སྟིང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོར་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་  
སྟིང་ནས་མགོ་འཚོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་རྗེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བསྐྱེད་ཡིན། དོ་  
རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རང་དང་ཁ་འགྲུ་  
ཚོག་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་སྟོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
ནལ་འགྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ཡོད།  
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཐོག་མ་ནས་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་  
ཀྱང་ཅན་ཞབས་གཡས་པ་མར་བརྒྱུད། ཞབས་གཡས་པའི་  
མཐེ་བོང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རེག་པ་བྱུང་ན་བདུན་ཅི་

འབབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡོད། འདི་ལོ་དོན་ལེན་ལས་  
 དབང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་ངོས་ནས་བྲིས་པའི་དོན་ལེན་ལས་སྒྲིག་  
 ཞིག་ཡོད་པས་འབྲུལ་དགོས་སྒྲིམ་ཡང་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་  
 བྲིས་ན་སྒྲིམ་པ་བྱུང། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།  
 དེའི་ནང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དེ་དག་ལ་མཚོ་བསམ་པ་དང་དེའི་ནང་  
 ལས་སྒྲིག་པ་དོན་དང་ཕྱི་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཚོགས། །ཡི་གེ་འཁོར་  
 རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས། གཙོ་བོ་  
 རྟོག་པ་བཤགས་པར་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་ལྡན་དགོས།  
 དོན་ལེན་སྒྲིག་པོ་སྟོན་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྒྲིག་པ་དང་  
 བདུན་ཅི་འདེབས་སྟོང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས།  
 སྒྲར་བྲིས་ཀྱི་རྟོག་པར་འགྲོད་པ་དག་པོས་སུན་འབྲེན་པའི་  
 སྟོབས། ཕྱིན་ཚད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པ་དེ་སོར་  
 རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ལོ་མ་མཚོ་བ་དང་  
 བཅས་པས་རྟོག་པ་འདག་བཞིན་ཡོད།

མཚུལ་ལེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཡིན།  
 རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་སུ་དུས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་  
 འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། སྟོན་འགྲོ་བསལ་བ་དང་མི་གསོག་པའི་  
 སྐབས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོན་ཡོད། མཚུལ་འབྲུལ་  
 རྒྱུའི་རྒྱ་ནས་དང་འབྲུལ། དེ་བཟང་གི་རྒྱུ་བརྒྱུན་ཉེ་དང་པོ་  
 མཚུལ་རྒྱུ་བ་དང་དེ་རྗེས་རྩོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པའི་ཚོམ་བུ་  
 བདུན་མ་ལུལ། དེར་གྲངས་གསོག་དགོས་ལིང་གྲངས་བརྒྱ་  
 རེ་ལོངས་པའི་མཚམས་སུ་མཚུལ་རེ་འབྲུལ་དགོས། མཚུལ་  
 འབྲུལ་རྒྱ་མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་པའི་ཅ་བ་  
 དང་གྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པར་ལུས་ནས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་གསོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚང་གི་ལུགས་སུ་ཀྱི་ཚང་གི་ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་  
 པའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟབས། བཀའ་མོ་

ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་  
 དགོས། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་པར་ལྷ་མའི་གྱི་དབང་ཞིག་ཐོབ་  
 བ་མ་གཏོགས་དཀའ། ཡང་ན། བདེ་མཚོག་དང་ཕག་མོ་གང་  
 རུང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་སྟབས།

དེ་མིན་སོ་སོར་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པའི་  
 ཡི་དམ་སྟོན་སྟེ། དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆ་བའི་ལྷ་  
 མ་ཞལ་གཟིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་  
 འགྲོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་དང་ཐུན་བཞི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདོན་ན་འབྲུལ། ཐུན་བཞི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ན་ཀར་  
 མཁའ་གྲངས་གསོག་དང་སྒྲར་ལྟར་མ་ལོན་བཞི་བོར་གྲངས་  
 གསོག་བགྱིས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྗེས་དུས་གསུམ་མཁའ་  
 པས་མཚན་པའི་ལྷ་མ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་  
 པ་དེར་གྲངས་གསོག་བགྱིད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་དབང་ལེན་  
 གྱི་སྟོན་དུ་ལ་ལས་ལྷ་དམར་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་  
 མཚན་པའི་མ་འདིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་ལྟར་  
 བགྱིད་ན་དང་ཀར་མཁའ་འདོན་ཡང་འབྲུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བརྟུགས་སུ་བ་  
 པས་རྒྱ་གར་དབྲུས་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོ་ཉར་མངའ་  
 རྟེ། ཡང་སྟོས་དོན་ལྟོགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་མི་མང་ཚང་མ་  
 ལ་བཀའ་འབྲེན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུགས་ལས་གནང་ནས་  
 དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ལས་བྱེད་ལོངས་ལའང་བཀའ་འབྲེན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། གཞན་ཡང་ག་མ་འགྲིགས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ལ་ཚང་  
 མས་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་རོགས། ཞེས་ཕྱི་བོ་དུས་ཚོད་ལྔ་  
 པའི་ཐོག་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །



# ཀམ་ཀི་ཚང་གི་བསམ་གཏན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་སྲུང་གི་ བཅས་པའི་ལོག་མེད་མའི་སྤྱི་འདུན་ཚོས།

༢༠༡༣/༡/༢༡/ ས་གནས། བརྗོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་།

དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྟོན་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་  
མར་བསྐྱོད་པའི་གནས་ཁུངས་པར་ཅན་དེའི་འདབས་སྐྱེལ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་མེ་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་བཞུགས་ཀྱི་  
གཏན་ས་རིག་པའི་རྗེ་རྗེས་ལྷན་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཚོས་ལྷོགས་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་  
བར་ཐོག་མར་ཚོས་ལྷོགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལུགས་བཤེས་ཡོད།

དེ་རིང་འདྲིར་གཙོ་མོ་ལྷན་པས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་མེ་ལོ་ལྟ་བུ་གི་  
རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་  
ཁྲིམ་སྟོན་བཞེས་ཡོད། གང་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱི་ལོར་བཞུགས་  
སྐབས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པ་  
ཡིན་ལྟར། བྱིད་རང་ཚོ་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མཚོར་  
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པོ་མོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་  
མི་ཆེའི་བསྐྱབས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུར་མན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ།

པོ་ལས་གོང་དུ་ངོས་ནས་དུས་ཚོགས་བཞེས་  
ཚོས་བཞུགས་ཀྱི་འཆད་གཞི་བཟོས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་འཕྲོ་ལྷོན་བཏང་སྟེ་ངོས་ཀྱི་གམ་དུ་ཚོས་ལྷོ་  
བར་སྐྱེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ལས་ཚོས་ལྷོ་བར་སྐྱེལ་  
མི་སྐབས་པོ་གསལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པས་ཐང་ཀར་དུ་བརྒྱན་  
བརྒྱུད་དེ་ཚོས་ཉན་ཐུབ་པ་མོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེ་དེ་རིང་འདྲིར་ཚོས་འཆད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
བྱུང་ཡོད།

དེ་རིང་གི་འཆད་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཀམ་པ་སྐྱེ་ལེང་  
བརྒྱུད་པ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛོད་པའི་ཁྲིད་སྲུང་  
བརྒྱུ་ཅ་ལས་ཁྲིད་ཀྱི་བྲག་ཅིག་གཉིས་ཤིག་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།  
ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཁྲིད་སྲུང་བརྒྱུ་ཅའི་ཕྱག་དཔེ་ཞལ་དུ་སྟེ་  
མཛམ་སྐབས་ངོས་རང་ལའང་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་  
ཚོར་སྣང་དང་། དེའི་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་  
འདྲིར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་ན་རྗེས་ཚོར་མང་པོ་ལན་  
ཐོགས་འབྱུང་གི་རེད་སྟེ།

ཚོས་འཆད་ཅེས་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་འདྲིན་གྱི་  
ཚོགས་པ་ཅམ་མེན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་དགོས། ཁྲིད་  
ནི་སྟེ་ཁྲིད་པ་རི་བཞིན་གང་ཐག་དེས་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་  
ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་དགོས་པས་མི་དེར་ཡང་བསྐྱབས་  
པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྟེ་འཁྲིད་

དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་མིང་  
གྱི་ལམ་སྟེ་མིང་རྒྱ་གར་ཡང་མེད།

ངོས་རང་ལ་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་མིང་དེ་  
དག་མངལ་སྐབས་མོས་སྒོར་སྒོར་གྱི་སྐྱ་མ་གོང་མའི་རྣམ་  
ཐར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མོས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུ་མོས་པ་  
ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་མིང་ཚོར་འཆང་རྒྱ་ཡིན།

ཀམ་ཀི་ཚང་གི་བསམ་བློན་པ་རྣམས་ལ་མིགས་  
སུ་བཅས་པའི་ཤོག་མེར་མ་ཞེས་པའི་དེབ་གསུགས་ལྟར་  
ན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མིང་དེ་གཙོ་པོ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་གདམས་ཤིང་། དེར་བརྟེན། རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་དང་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་མིང་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོན་བུ་ལས་  
གཞི་ཅའི་ཆར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
དང་ཁྲིམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། རྗེ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་  
མིང་ཐུང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་གདམས་རྒྱུ་དེ་དག་ནས་པོ་ཞེས་  
གདམས་ཡོད་པས་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ནང་དུ་གྲ་  
སྐྱིག་གྱུང་དགོས་རྒྱུ་དང་ཚོས་རྣམ་མ་གཉེར་ན་ཆེ་འདི་སྒོས་  
གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱིར་ཚོས་སྐྱབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆེ་འདིར་  
ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའམ་ཆེ་འདི་སྒོས་གཏོང་དགོས། ཚོ་སྒོས་  
གཏོང་བ་དེར་ཆེ་སྒོས་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་  
ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་ཉམས་སུ་མ་སྐྱངས་  
ན་ཆེ་སྒོས་གཏོང་ཐབས་ཤིག་མེད། ཚོ་སྒོས་གཏོང་བའི་རྒྱ་  
ཡི་གཙོ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཚོ་ཡི་སྒོས་གཏོང་བའི་  
རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལེགས་པར་བསམ་རྒྱུ་དང་།  
དེར་བརྟེན། སྒོར་གྱི་སྐྱ་མ་གོང་མས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་  
འདྲན་ཚོས་རྣམ་མ་ཞེས་དཀའ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཚང་མ་  
ནས་ཞེས་གི་ཆེ་ན་གི་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་སྟེ་སྟེ་མ་པ་ང་ཚོ་ཚང་མར་

ཡོད། ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་མི་གི་སང་ཉིན་མི་གི་སྟེ་མ་པའི་མི་  
འཆི་བའི་སྐོགས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་མ་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་འགོ་  
བཞེན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་འདིར་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་  
དེས་ཆེ་འདིར་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བཞེན་ཡོད་སྟབས། དེས་  
ཆེ་འདིར་འདི་ལྟ་བུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་གདའ་སྟེ་  
པའི་མི་ཆེ་རྗེས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་མན་ཚོད་དུ་བསམ་  
སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེར་བརྟེན། ལར་འཆི་བ་ནས་  
བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
མི་འདྲན་ཞིང་། འདྲན་ཡང་འདྲན་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒོར་ཡུན་ཙམ་  
ལས་མི་བཟོད་པའི་སྤོང་བ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ང་ཚོས་མ་གི་བར་  
ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་བྱ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐྱབ་མི་  
དགོ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་གིས་ཆེ་འདི་སྐྱབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འདི་སྐྱབ་  
ནས་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་སྤོང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཐོན་ཙམ་  
ཡོད་སྟབས། དེར་མི་གཞན་གྱིས་གྱུང་མི་དེ་འཛོན་པོ་དང་  
སྤྱིར་པོ་འདི་སྟེ། གཞན་གྱིས་གྱུང་བསྐྱོད་བསྐྱེད་དང་སོ་  
སོས་གྱུང་རང་ཉིད་གདའ་ལ་གདའ་འཆེ་མས་ཞེས་ཡིན་སྟེ། མི་  
གཞན་དག་གིས་གྱུང་སོ་སོར་ཆེ་འདི་སྐྱར་གི་སྒོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་  
ཤོགས་སུ་སུ་ཡིན་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་  
ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཆེ་འདིའི་སྤྱིར་པོ་ལེན་ཤེས་ན་མི་ཆེ་འདི་  
ཅ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡིན་ཡང་མི་སྐྱས་འདི་ཉ་ཅར་འཛིག་སྐྱ་བ་  
འཆི་རྒྱུན་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མི་ཆེ་རྗེས་སྤྱིར་པོ་ལེན་རྒྱུར་གྱི་འགྲུངས་  
མེད་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་ཆེ་རྗེས་སྤྱིར་པོ་ལེན་དགོས་པ་དང་  
དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་གྱིས་མི་ཆེའི་སྤྱིར་པོ་ལེན་དགོས།

མི་ཆེ་སྒོས་བཏང་ནས་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཚོ་  
འདི་སྒོས་གཏོང་སྐབས་རབ་འཕྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
སོགས་འཛོག་ཚོགས། །འཛམ་གྱི་སྤྱིར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མི་རུང་



སྐྱུར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ལ་ཉེ་བས་ན་མི་ཚང་མའི་མི་ཚེ་དེ་སོ་  
 སོ་ས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ལྗིད་  
 ཁོག་གམ་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དགོས་དང་མི་དགོས་མཚོ་བསམ་  
 གཏོང་དགོས། མཚམས་ལེ་དེ་ཚོས་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་  
 བའམ་སོ་སོར་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་དེ་བེད་སྤྱོད་  
 མ་བཏང་བར་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དང་།  
 དཔེར་ན། བརྟན་འཕྲིན་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་ལ་སོགས་  
 འདི་ཉེས་ན་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་སྟོར་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་  
 འདྲ་མིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། མི་མང་པོ་ཞིག་  
 བས་ཀྱང་དེ་ཉེ་བཞིན་ཡོད་ལ་སོ་སོ་ཉེ་དགོས་པ་ཆགས་པ་  
 དང་། དེའང་སོ་སོས་ཉེ་དགོས་པ་ཆགས་པ་དེ་རྣམ་དཔྱད་  
 བེད་སྤྱོད་དེ་དཔྱད་པ་བཀྲིས་ཉེ་ཉེ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཡང་ན་  
 མི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བཞིན་ཡོད་པས་སོ་སོ་དེའི་ཀྱུ་དུ་འཕྲེ་  
 བའི་སྟོན་ཉེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོར་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་ཡོད་  
 ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་བཟང་  
 དང་རབ་ལྗང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེས་ཉེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་  
 འཕྲོ་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱན་ལྡན་འདོད་པ་  
 དང་དགོས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་རྒྱ་  
 བྱི་ཆ་ཚང་འདོད་པ་དང་འདོད་པའི་དབང་དུ་ཕྱིན་ན་སྐྱེས་  
 ཉེད་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། དགོས་རྒྱ་དེ་འདོད་རྒྱ་དང་བསྐྱུར་  
 བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མི་དགོས་པ་དང་འདོད་པར་མཐའ་  
 མེད། དེ་ཚོས་འདོད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་  
 ཤེས་སྐྱབས་མཉམ་བསྐྱེས་གྱིས་འདོད་རྒྱ་ཚང་མ་དགོས་  
 པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྲིམ་རྒྱའི་ཚོང་ཆས་འདྲ་མིན་དེ་  
 དག་ཉེ་སྐྱབ་གྱི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་  
 ཚང་མ་དགོས་འདོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་དབང་  
 དུ་སོང་ན་དཀའ་ངལ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོར་ལུག་

ལའང་བརྟེན་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་  
 འདོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་  
 ཐོག་དུ་མ་འཁེལ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་མང་དུ་དང་དཀའ་ངལ་  
 མང་དུ་མ་གཏོགས་ཡིད་ཚིམ་ནས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་འདུག་རྒྱ་  
 དཀའ་བས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚོས་རྣམ་དཔྱད་  
 བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། རྣམ་མའི་དགོས་ལེས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་རྟོགས་རྒྱ་དང་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེས་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཚོག་  
 ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཡིན།  
 ཆེ་འདི་རྣོས་གཏོང་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཟས་དང་  
 གོས་མེད་པར་སྤྱོད་ཅེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
 བཞིན་ཆེ་འདིའི་རྣམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་དཔྱུས་  
 ལོང་གི་ཞེན་པས་འཕྲོ་བའམ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་བརྩམ་  
 བས་འཕྲོ་བ་དེ་མི་འགྲིག་ཅིང་། རང་རེས་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་  
 པའི་མིག་གངས་ནས་སོ་སོའི་བཟང་རབ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་  
 འཕྲོ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཡིན། ལ་ལས་ཚོས་ལུགས་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དེ་ཚོས་མ་ཐག་མི་དགའ་བ་བྱེད་མིའང་ཡོད། དེ་  
 ཡང་རྗེས་སུ་ཚོས་ལུགས་དེ་དོན་གྱི་སྤང་དོར་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་ལུགས་སོལ་དེ་གལ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ལུགས་སོལ་གྱི་  
 འཕྲོ་སྤངས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མར་འཕྲོ་སྤངས་སུ་གྱུར་  
 ལྟམས། ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་ལ་ལུགས་སོལ་དུ་  
 གྱུར་ནས་མི་ཚོས་ལུགས་སོལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་  
 གཏོགས་རོ་མའི་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཐོག་ནས་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱ་དོ་སྤང་མ་གྱུར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་  
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། རོས་  
 བས་བསམ་ན་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་  
 དགོ་སྤྱིག་སྤང་དོར་དང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དོས་ཟེན་པ་དང་དེ་སྐྱབ་རྒྱ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་

བ་གང་ཡིན་པ་དོས་ཟིན་དགོས། མ་དོར་ན་དགོ་སྒྲིག་དེར་  
 འདུས་ཡོད། མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བར་སྨར་བྱ་དང་སྨར་  
 བྱ་དོས་ཟིན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ཚེ་བཟང་པོ་  
 སྐྱེལ་ཐབས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚེ་བཟང་  
 པོ་སྐྱེལ་བའམ་ཚོས་བྱེད་པ་གོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཚོས་  
 ཚོས་བྱེད་ཅེས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱ་བྱར་དུ་དང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་བྱར་  
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། དེ་གཉིས་ཐད་དུ་དབྱེ་སྟེ་མཚམས་  
 རེ་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཚོད་མི་གང་འཇམས་དང། ཡང་མི་ཚེ་  
 སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་གང་འཇམས་དང་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྐབས་སུ་ཚོས་  
 མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་གང་འཇམས་དེའི་དབར་དུ་མགོ་འཛོམས་  
 ཡོང་བཞིན་གངལ། དེར་བརྟེན། ཚོས་བྱེད་ཅེས་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་  
 རྟུགས་སྲོལ་ཚུར་འབྱེད་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཨེ་འགྲིག་མི་  
 འགྲིག་བྱེད་པ་དང། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་དགོ་སྒྲིག་སྨར་  
 རོར་བྱེད་པ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འབྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་ཉམས་  
 ལེན་བསྟར་དགོས། དགོ་སྒྲིག་སྨར་དོན་གྱི་ཚོས་སམ་མི་ཚེ་  
 དོན་དང་ལྡན་པའམ་མི་ཚེ་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེ་དུས་  
 ད་ལྟ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་  
 དང་ཡང་ན་རྒྱས་ནས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མིན་ལ་སྤྱིར་བཏོན་མེད་  
 པ་ད་ལྟ་ནས་འགོ་བརྩམས་དགོས་ལ་སྤྱོད་ཐོག་འདི་ཉིད་དང་  
 བསམ་པ་དང་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གནང་  
 ལིན་ཏུ་ཆེ།

དགོ་སྒྲིག་སྨར་དོར་བྱེད་པར་དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་  
 འགྲུས་དོ་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་གང་བསམགས་པར་བརྟེན་ནས་  
 འགྲུས་བྱ་བཟང་པོ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང། རྒྱ་གང་  
 བསམགས་པར་བརྟེན་ནས་འགྲུས་བྱ་དན་པ་དང་སྤུག་བཟུལ་  
 འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་དགོས། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་པལ་  
 ཆེ་བ་འཇུག་སྤར་གིས་བདེ་སྤྱིད་དོ་མ་དང་དོན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་

མགོ་མ་འཚོས་པ་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་ནོར་འཇུག་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་ང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དགའ་  
 ངལ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། དེང་དུས་རབས་ཉེར་  
 གཅིག་པའི་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 སམ་ལྟ་བུའི་འུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྤྱི་དངོས་པོའི་བདེ་སྤྱིད་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་རྒྱ་ཡོད་སྤར་གིས་སྤྱི་དངོས་པོར་  
 ཁ་སྤོགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། སྤྱི་དངོས་པོའི་འབྱོར་བ་དང་ཆ་  
 རྒྱུན་གཙོ་མང་བ་དེས་སོ་སོར་རྩོག་བྱ་དང་བྲེལ་འཇུག་ཆེ་  
 བ་དང། སོ་སོའི་ཐོག་མའི་རང་བཞིན་རྣམས་མ་དེ་དང་ཐག་  
 རིང་དུ་འགོ་བ་མཐའ་མར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་དམིགས་  
 རྟུལ་སོགས་གསལ་བོ་མེད་པར་བརྒྱལ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་གྲོང་ཁྲིམ་ནང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་  
 དུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་མི་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ལ་ཁྱུར་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེང་སང་མི་ཁ་ཤས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་འཚོལ་རྒྱའི་དོན་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་  
 མོད། ཁ་སང་བརྗོད་པ་བཞིན་ཚོས་བྱེད་པར་བྱེད་ལུགས་  
 མ་ཤེས་ན་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེད་དེ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་  
 སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤོད་བཅར་མ་སྤུབ་ན། ཚོས་ཡིན་  
 བ་གང་ཞིག་དུས་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་དངོས་པོར་དོན་  
 གཉེར་བྱེད་པ་རི་བཞིན་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་  
 དེའི་སྤོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་དེས་སེམས་ལ་ལན་ཐོགས་དང་ཞི་  
 བདེ་བསྐྱེད་སྤུབ་རྒྱ་དགལ། ལ་ལས་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཚོས་  
 བྱས་ཞེས་ལམ་མེད་གཞན་དོན་དང་ཉམས་སྤོབ་རྒྱ་ང་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤོད་པས་འགྲུལ་དུ་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡིན་  
 ལྟམ། རྩོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་  
 སེམས་རྒྱུད་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུབ་མེད་པ་མ་ཞོར་མ་



འཕྲུལ་བ་སྐྱེས་མིན་གལ་གནད་དང་ཐོག་མར་གོམ་བ་དང་པོ་  
སློང་གོས་པ་ཞིག་ཡིན། མཚམས་རེ་ང་ཚོས་དེ་ཞོར་དུ་བྱེད་  
བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་སྟོན་རྒྱུ་དང་ཚོས་བྲེལ་  
བ་ལངས་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྐད་དུ་འདུ། དེ་བཞིན་ང་  
ཚོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སངས་  
གྲ་འཐོག་པོ་ཚོལ་བ་འདོན་བ་དང་། རྣམ་མའི་གསང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན་དེ་  
ཞོར་དུ་བཏང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་དོན་གཉེར་མ་  
གཏོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དོན་གཉེར་རམ་ཁ་ཕྱིར་ལྷའི་  
ཚོས་ལིག་ལས་ཁ་ནང་དུ་སྤྲོགས་ནས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་  
ལ་གཉེན་པོ་འགོ་མིན་དང་སེམས་འདུལ་མིན། སེམས་བ་  
བཟང་དུ་བྱིན་མིན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་  
བར་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་གྱུར། བྱ་  
རྒྱ་ཚོས་ཡིན་ཡང་དེའང་བྱིའི་ལུས་ངག་གམ་བྱིའི་རྣམ་འགྲུར་  
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚམ་ཞིག་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མི་ཞིག་མཚོན་ཉེན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་  
མོད། སྐབས་དེར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་གང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་  
དྲིས་པར་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལན་བཏབ། བཀའ་གདམས་  
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་  
ད་དུང་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བཟིན་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད།  
ཁོའི་བསམ་བཤངས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་རྣམ་མ་ཞིག་  
མིན་པ་དང་ཚོས་རྣམ་མ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་སྟུག། རྗེས་སུ་  
དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པ་ན་གོང་བཞིན་གང་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ།  
ཁྱེད་རང་དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་ལེགས་ཀྱང་ད་དུང་ཚོས་རྣམ་  
དག་ཅིག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། ཡང་དུ་ཁོས་དཔེ་ཆ་

བལྟས་པ་དེའང་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་མིན་པས་སྐྱོམ་རྒྱག་  
དགོས་པ་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོམ་རྒྱབ་པ་ན་སྐྱར་བཀའ་གདམས་  
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གོང་བཞིན་དྲིས་པར་སྐྱོབས་པ་ཆེན་  
པོས་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལན་བཏབ། ཡང་དུ་ཁྱེད་རང་  
སྐྱོམ་རྒྱབ་པ་ལེགས་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་  
བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། མི་དེ་མགོ་འཛོམ་ནས་ཚོས་  
རྣམ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུག། དུས་རྒྱུན་མི་ཚོས་  
ཚོས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚོས་རེད་མི་གདའ་གང་  
འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུག།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་  
དུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཡང་  
ཡོད་མོད། གཙུ་ཆེ་ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་མིན་ཚོས་གང་ཞིག་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུལ་བའི་གཉེན་  
པོ་ལ་སོང་མ་སོང་དང་སེམས་རྒྱུད་བཙོས་པའི་གཉེན་པོ་  
ལ་སོང་མ་སོང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་ལེན་  
བཏབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཞན་བྱི་ཡི་རྣམ་འགྲུར་བཟང་བཟང་པོ་  
ཞིག་དང་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་ལ་ཚོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགའ།  
རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་  
པ་གནད་ཡིན།

རང་རེ་ཚང་མས་ལས་སྐྱ་བ་དེར་དགའ་པོ་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལུས་ངག་གིས་བྱ་རྒྱ་  
དེར་དགའ་བ་དང་མིག་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་  
འཛོག་གིས་ལས་སྐྱ་བ་ཡོད། སེམས་ནས་བྱེད་དགོས་  
བརྗོད་དུས་སོ་སོས་བཟིན་ན་མ་གཏོགས་མི་གཞན་གྱིས་  
དེར་ཁྱེད་རང་གིས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་  
པ་རྗེ་བཞིན་སོ་སོའི་དོས་ནས་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་  
ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་དགའ། དེར་བརྟེན། འགན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་

པ་སོ་སོས་འཇུག་ཀྱི་མ་གཏོགས་གཞན་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་འཇུག་མི་ཐུབ། ཡིན་ཡང་ལུས་ངག་འཇུག་པ་བཏང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཀར་འཇུག་པ་གཏོང་མི་ཐུབ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་འཇུག་གང་བཟང་བསྟན་ཚོག་གྱུར་མི་དེའི་གཤམ་ཀར་འཇུག་པ་དེ་གཞི་ནས་འཇུག་པ་གཏོང་དགོས་ན་མི་དེའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྣང་ས་དང་ཀུན་སྒོར་འཁྲེང་སོ་བཙས་པ་འཇུག་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཀྱང་། ར་ཚོས་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པའི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཀར་འཇུག་ཀྱི་དང་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཏོང་ཀྱི་གནད་ཡིན།

དཔེར་ན། རོས་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་ཤ་བཟའ་བཞིན་ཡོད། དེ་རྗེས་ཀྱི་གར་དུ་འཕྲོར་ནས་ད་ལྟ་བར་ཤ་བཟའ་བཞིན་མེད་ཅིང་མ་འོངས་པར་བཟའ་མིན་ཤིག། ཉེ་ཆར་རོས་ལ་མི་ཞིག་ནས་དེང་ཚོན་རིག་པས་མ་འོངས་སྐྱེད་བསད་མ་དགོས་པའི་སྐྱེད་ཤིང་བཞིན་ཅིག་བཟོས་ཡོད་དེ་བཟའ་ཞེས་དེས་བྱུང་བར་མ་འོངས་ལྟ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེར་བརྟེན། རོས་ཚུང་དུའི་དུས་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་གང་ཡང་མ་ཤེས་མོད། དེ་རྗེས་ཀྱི་གར་དུ་འཕྲོར་སོ་སོས་ཀྱི་མཚན་མཚོང་ནས་ཤ་སྐྱངས་པས་ན་སྐྱོན་གྱི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཐོ་བསམ་བཞིས་དུས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་དང་ད་ལྟའི་མི་ཤ་བཟའ་མཁན་གཉིས་ནད་དེ་འཇུག་པ་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། དེར་མི་ཚེའི་ཉམས་སྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀྱི་མཚན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་ལེགས་པའི་ཆ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་དང་སོ་སོས་སོ་སོར་གྲོས་བཏབ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ཀྱི་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ། སྤྱིར་བཏང་རོགས་པ་བྱ་ཀྱི་མ་གཏོགས་རྣམས་མའི་བཟང་དང་རྒྱ་གྲི་ཤིག་འབྱེད་དེ་སོ་སོས་

བྱིན་ཀྱི་ལས་མི་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་སོང་ར་ཚོ་ཚང་མ་མན་ཚུན་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་མན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེར་སོ་སོའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཤུགས་སྒྲེབ་གང་ཞིག་ཐེབས་མིན་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། མི་སྤེར་པ་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་མན་གཞོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་དང་དེར་ར་ཚོ་མི་གཅིག་གི་ལེགས་ཉེས་དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྐྱབ་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་ཆགས་ཡོད། གནད་དོན་དེར་བརྟེན་ནས་ར་ཚོས་སོ་སོའི་ལེགས་ཉེས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཀྱི་ཀྱི་མཚན་དེ་གཏོང་ཐབ་ཏུ་དང་ཀྱི་ཆེ་དུ་འབྱུང་ཀྱི་གསལ་བོ་ཞིག་ཡིན།

རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ནང་བ་སངས་ཀྱིས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་མི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཡི་སྐོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་མང་པོ་བཤམ། དེར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འཕམ་མིའི་ལས་རན་ཚབས་པོ་ཆེ་བསམས་ཡོད་སྐབས་མི་མང་པོའི་སྤྱོད་ནང་དུ་མི་ཞེས་པ་སྤྱུག་པོ་དང་ཞེད་སྐྱེད་ཅན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་བྱུང་དཀའ་གསལ་ཆེ་ཤོས་བཟོ་མཁན་མི་ཡིན་པའི་ཚོར་སྐྱེད་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་སྐབས་རེ་རོས་ལའང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་བ་སངས་ཀྱིས་བསམ་མི་ཙུ་ཆེན་པོ་ཡིན་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་འཛམ་བུ་སྤྱིར་སོག་ཏུ་རྟོག་བྱ་བཟོ་མཁན་མི་ཡིན་པས་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་ཙུ་ཆེན་པོ་ལེད་དཔེ་བརྗོད་བྱུང་། ཡིན་ཡང་གཞི་རྒྱའི་ཆར་ར་ཚོར་འཕམ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཟང་དང་རྒྱ་གྲི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་ར་ཚོར་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལུས་པ་དེ་ལེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་རང་



དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྲོད་ལོག་པར་བཏང་སྟབས།  
ཕྱང་དགུགས་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་  
དུས་རྒྱུན་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་སྟལ་གཞིག་དེ་དག་ལ་ཞེད་སྤང་  
ཆེན་པོར་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་མོད། རྣམ་མའི་འཛིགས་སུ་རུང་  
བའི་གཅན་གཅན་དེ་ང་ཚོ་མི་ཡིན་པ་དང་བསམ་སྒོ་བཏང་  
ན་ཞེད་སྤང་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ང་ཚོས་སྐྱེར་གྱི་ལེགས་ཉེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་  
བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་  
འདིའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྟུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་  
པ་ལེས་རྒྱ་ལོན་ཏུགས་གནད་ཆེ།

སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་པ་  
འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་མར་སྐྱོར་བའི་གནས་  
ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་  
རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལྟ་བུའི་  
ནང་དུ་ངོས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོས་  
འབྲེལ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་དང་། མ་གཞི་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་  
འཕྱོར་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལས་ཀ་འདི་བགྱིས་གདའ་སྟབས་པ་ད་ལྟ་  
བར་དེ་ཅུང་བྱུང་མེད། དེར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་གོང་  
མ་རྣམས་པ་སྐྱེ་ཆེ་དང་དགུང་གྲངས་ག་ཚོད་ཅུང་བཞུགས་  
ཡོད་དམ། ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་སྤོང་ལས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལོས་  
བཞུགས་མི་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་དང་། བསྟན་བཙུན་འདི་མཛད་  
པ་པོ་རྗེ་བརྒྱན་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱན་  
ལས་བཞུགས་མེད། ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་  
བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། བསྟན་བཙུན་གྱི་  
མང་པོ་ཕྱགས་ཚོས་མཛད།

ངོས་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོར་ནས་ལས་ཀ་སྟན་བྱ་བགྱིས་  
ཡོད། ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་  
བཙུགས་སྐབ་བ་བྱུང་བས་ན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་  
དམིགས་བསམ་ཚོར་སྤང་ཡོད་པ་དང་། དེའང་གཙུག་ཆེ་  
ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གིས་བསྟན་པ་དང་  
འགོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་བཏུབ། དེ་ལྟ་  
བུའི་ཕྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་ཚང་མར་ལྷུག་ཅུམ་  
བརྗོད་འདོད་བྱུང།

མི་ཚང་མས་སྤང་དོར་ཞེས་པ་སོ་སོ་མི་སྐྱེར་གྱི་  
བསམ་ཚུལ་ལས་ལྟ་བུ་འཁྲུང་ཕྱོགས་དེ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་  
དང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚོད་ཀྱི་འགྲིག་མ་འགྲིག་དང་བཟང་མ་  
བཟང་རྣམས་མའི་བརྟེན་དུ་མེད་པར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་  
སྐྱིག་ནས་འདི་ནི་བཟང་འོ་འདི་ནི་ངན་ལོ་ཞེས་ཐག་གཅོད་  
བྱེད་པ་དང་། མི་འདི་བཟང་པོ་དང་མི་འདི་སྐྱུག་ཅག་ཅེས་  
ལམ་སངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དངོས་  
ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་ནས་བདེན་པར་རྒྱོད་མེད་པར་སོ་  
སོ་མི་སྐྱེར་གྱི་སྟོན་མཚན་ཕྱོགས་དེ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
ཚོགས་ནས་འགོ་ན་མི་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གདམས་པ་དག་སྤང་  
དོར་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་སྐྱེས་པའི་ནའང་འགྲིག་པ་དང་། སོ་  
སོའི་བསམ་ཚུལ་འགྲིག་བཞིན་ཡོད་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནད་  
སྟོན་པའི་སྐྱེས་པའི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མའི་གདམས་པ་གསྟོན་པ་  
རི་བཞིན་དེར་ཉན་རྒྱ་དཀའ།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུར། དུས་རྒྱུན་ངོས་  
ཀྱི་གམ་དུ་ལོ་ན་ཡང་ཅུང་སྐྱབས་པའི་མི་ཞིག་མཚམས་

མཚམས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་མི་དེ་ངོས་ཀྱི་གམ་  
 ཏུ་སླེབས་པའི་ཉིན་ངོས་ཅ་དངོས་ཁག་བསྐྱུ་གསོག་གྲེད་  
 བཞིན་ཡོད་མོད། ཅ་དངོས་དེའི་ནང་ནས་ཤོག་ཁྲག་དམར་  
 བོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་མར་བལྟས་ཚོད་ལ་ཤོག་ལོར་སྟེང་དབྱིན་  
 རིའི་རྒྱལ་མོའི་འབྲ་རིས་ཡོད་པའི་དཔུལ་ཞིག་གདའ་ཞིབ་  
 བ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འཁྲིས་དེར་འདི་ལོ་འཇམ་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འབྲུག་གི་སྐྱེས་རྒྱུང་འཕོད་དེ་བ་དེ་ངོས་ཀྱི་  
 ལག་པ་གཡམས་པ་དང་། གཡོན་དེར་དཔུལ་དེ་ཡར་འབྱུར་  
 བས་ཚོད་ལ་འདི་གཉིས་གདའ་དགོས་བརྗོད་པས། མི་དེ་ཉར་  
 སངས་ནས་གོམ་པ་ཁ་ཤས་སྲིར་བཤོལ་གྱིས་མཚོ་བསམ་  
 གཏོང་བཞིན་གཉིས་ཀ་དགོས་བརྗོད། རོས་ནས་གཉིས་ཀ་  
 མི་འགྲིག་བརྗོད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་མི་དེར་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ན་  
 སྐབས་དེ་ཏུས་ཚོད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་ཏུ་གདའ་བྱུང་ངམ་  
 བརྗོད་པ་ན། རོག་མར་འདོད་རྒྱ་དེ་དཔུལ་འདོད་བྱུང་བས་  
 བ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དོན་  
 དམ་དཔེ་ཆ་དེ་མི་དགོས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ནི་མི་རུང་བ་  
 ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། དཔེ་མཚོན་ཅེས་ཞིག་ཡིན། སློབ་  
 མས་འདོད་རྒྱ་དང་སྐྱེས་མས་མར་སློབ་རྒྱ་གཉིས་གཞན་ཏུ་མ་  
 འཁེལ་ན། སྐྱེས་མས་མར་ཚོས་སྐྱེས་ཡང་མི་དེའི་འདོད་རྒྱ་  
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་ཏུ་འཁེལ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གདའ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་སྐྱེས་མས་མར་སྐྱེས་རྒྱ་དེ་དང་སློབ་མས་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 བྱ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེས་སློབ་མར་སྐྱེས་པ་  
 དེ་མན་ཐོགས་འབྲུང་རྒྱ་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་  
 ཡིན། སློབ་མ་དེར་མི་དགོས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེའི་ཚོས་  
 ཤིག་མར་སྐྱེས་ཡང་དེ་འདྲོ་བརྒྱག་དང་མན་ཐོགས་མེད་པ་  
 ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་

མས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་དང་སྐྱེས་མས་མར་གདའ་མས་ངག་སྐྱེས་  
 རྒྱ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཡམ་གནད་ཆེ།  
 སྲིར་བཏང་སོ་སོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟྱིད་རྒྱ་  
 དེ་སྐྱེས་མའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ལུས་པར་སོ་སོའི་  
 རོས་ནས་སོ་སོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྲེད་བའམ་དོན་ཏུ་མི་  
 ཆེ་བཟང་སོ་ཞིག་དང་མི་ཆེ་སྟེང་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་སོ་  
 སོའི་བྱ་བ་དང་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་མའི་སློབ་སོ་  
 སོའི་རོས་ནས་སློབ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བརྟེན་སྐབ་པ་བྱས་  
 ཉེ་དོན་གཉེར་བཟྱིད་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་རོས་ནས་དྲང་དོད་  
 ཡིད་ཆེས་སློབ་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་ན། སྐྱེས་མས་བྱིན་སྐབས་  
 སྐྱེས་ནས་ལམ་མེད་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་མེད། སོ་སོའི་རོས་ནས་རྒྱ་  
 མཚན་མགོ་འཚོས་པ་ཞིག་དང་སློབ་མས་དྲང་ཏུ་ལེན་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞིན་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་།  
 ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདའ་ཐག་དང་ཚོས་གཉིས་ཐ་དང་ཏུ་  
 མ་གྱུར་བར་ཚོས་དང་གདའ་ཐག་གཉིས་རོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱིས་མི་ཆེ་བཟང་སོ་བྱ་རྒྱ་སོ་སོའི་ཆ་ཤས་  
 ཤིག་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་སྐབ་རྒྱ་རེད་སྐྱེས།  
 ཡིན་ཡང་། ར་ཚོ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱ་མི་ཚོས་ག་  
 ཏུས་ཡིན་ཡང་མེས་ལ་ག་སྐྱིག་གི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བྱ་རྒྱ་གནད་ཆེ། དཔེར་ན། བམ་ཞིག་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་ཏུ་  
 ལས་ཀ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ན་ཏུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཉིན་ལེའི་  
 མི་ཆེའི་ནང་ཏུ་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་  
 བའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་སྐྱེས་པའི་གོ་རྟོགས་དང་ག་སྐྱིག་  
 རྒྱུང་ཐད་ཡོད་ན། བམ་ཞིག་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་གདའ་ལ་གདའ་འཚམས་ཤིག་སློབ་བྱི་འགྱུར་བ་གསལ་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་སྐྱེས་བྱའི་ཚུགས་སྐབ་  
 པ་ཞིག་དང་དེ་ཅེས་ཞིག་གིས་སློབ་མས་པ་དང་ཡིད་ཆད་མི་



དགོས་པ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
བག་ཡོད་དང་གྲ་སྒྲིག་གོ་རྟོགས་རང་གནས་དགོས།

དེ་ཡང་ར་ཚོ་དུས་རྒྱུན་མང་ཆེ་བ་དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་ག་དུས་ཡིན་  
ཡང་། དཔེར་ན། འཆི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུང་ལྡོག་ཅིག་  
དང་། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་དོན་  
མེད་ཅིག་ཡིན་པོད། ཡིན་ཡང་ར་ཚོ་མིར་འཆི་བའི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་འཛུལ་བ་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆེ་ར་ཚོ་མི་དེ་  
འདོད་པ་ཆེ་བྲགས་པའམ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་  
ནས་དུས་རྒྱུན་བསམ་སློབ་བཏང་བ་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་  
ཆེ་བྲགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་རྒྱུ་སོ་སོ་འདོད་པ་རྗེ་ཅེས་  
ཆེ་བྲགས་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་བྱུ་  
གྱི་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་འགྲུང་ལྡོག་སྤྲེལ་ས་  
པའི་མཚན་སྲ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་མེད་སྟབས་  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེར་གཏོང་མེན་གྱི་མ་སྤྲུབ་པས་  
དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོན་མ་ཞེས་དང་ཁྱེད་འཕམ་མ་ཞེས་འབྲུང་  
བཞིན་པའི་གནས་སྣང་སྤིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་  
བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་  
གཞིག་བསྐྱེད་དགོས། མི་རྟག་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསམ་གཞིག་ཕྱོང་།

དེར་བརྟེན། ར་ཚོ་ཚོས་པ་དེ་དག་སོ་སོས་  
དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་འཛུལ་བ་ཞེས་གྱེད་  
མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུང་ལྡོག་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དང་མཉམ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྤུབ་པ་ཞེས་དང་། གང་འབྲུང་  
བ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་རྫོ་ཡིན་ཡང་རྫོ་བའི་  
གྲུ་ཡངས་གྱི་རང་ནས་འགོ་སྤུབ་པ་ཞེས་བྱུང་ན་མ་བའི་བ་  
དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། དབྱུང་དགུན་

སྟོན་དབྱེད་འགྲུང་བ་རི་བཞིན་དབྱུང་དགུན་སྟོན་དབྱེད་དེ་  
བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་དབྱུང་དགུན་སྟོན་དབྱེད་གྱི་འགྲུང་བ་  
དང་བསྐྱེད་ནས་འགྲུང་བཞིན་ཡོད་པས་མ་བའི་བ་གང་ཡང་  
མེད། ད་དུང་དེ་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པར་འགྲུང་བཞིན་ཡོད།  
དབྱུང་དགུན་སྟོན་དབྱེད་ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྤྲུག་  
དང་། དགུན་ཁར་གྲུང་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤྲུག་ཏུ་དང་དབྱུང་ཁ་  
འཆར་ནས་ཡག་ཏུ་གྲུང་བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད།  
རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་སྤྲུག་ཏུ་འགྲུང་བཞིན་ཡོད། ར་ཚོ་ཡང་  
དེ་བཞིན་གྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དང་འགྲུང་བ་གང་ཞེས་བྱུང་ཡང་  
དེ་དང་མཉམ་དུ་འགོགས་སྤུབ་པ་དང་དེའི་ཞོར་དུ་རྫོ་བའི་  
སོ་དང་གྲུ་ཡངས་རང་ནས་འགོགས་སྤུབ་ན་གཞི་ནས་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མེད་པ་རྫོ་བག་སེབས་པ་ཞེས་འབྲུང་པའི་རེད་སྟེ།

དཔེར་ན། རོས་ལོ་ན་རྒྱུང་ཡང་མི་ཆེའི་ནང་དུ་  
ཉམས་སྤོང་མང་སོ་ཞེས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་མི་ཆེ་ཞེས་པ་  
དེར་བསམ་སློབ་མང་སོ་བཏང་འཆར་གཞི་མང་སོ་སྤྲིག་སྟེ། མི་  
ཆེ་རྫོགས་ཅན་གང་ཡང་གྱེད་དགོས་དོན་མེད། མི་ཆེ་ཞེས་  
པ་ཉམས་རྒྱུང་ལས་སྤོང་ཞེས་པའི་དེད། ལེགས་ཤོས་དེ་སོ་སོས་  
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཐོ་བསམ་  
གཏོང་དགོས་ཀྱང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་  
ལ་རེ་དོགས་ཆེན་སོ་གྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ་བྱས་ཀྱང་དོན་  
མེད། ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་གས་སོ་སོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་  
པ་དེར་དོན་སྤྲིང་ལྡན་པ་བཟང་སོ་ཞེས་བྱུང་བ་ན། མ་འོངས་  
པ་ཡིན་ཡང་བཟང་སོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་  
ལྟའི་གནས་སྤྲུབས་འདིར་བཟང་སོ་ཞེས་དང་འགོ་ཞེས་  
བཏུགས་མ་སྤུབ་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་དགའ། རྒྱ་མཚན་དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྤྲུབས་འདི་གལ་གནད་

ཅན་ཞིག་དང་མི་ཚེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅན་དང་བསམ་སྒོ་མང་  
པོ་ཞིག་གྱེད་དགོས་དོན་མེད།

མི་ཚེ་དོན་སྤྱིར་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་དགོས་ན། དང་  
པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་གཅིང་། སོ་  
སོས་རྣམས་མའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བསྐྱེད་དེ། ལེགས་པ་  
དང་ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་  
བརྟག་དགོས། མི་ཚེ་འི་དྲུང་དེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
ལྟོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གིས་དྲུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ཚེ་འི་  
སྤྱིར་པོ་དང་ལེགས་ཉེས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དྲུང་རྒྱ་ལྟ་  
ཡོད་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོས་ཏེ་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་རྟོག་གིས་ལེགས་ཉེས་  
འབྱེད་པའི་རྣམས་དཔྱོད་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ག་  
ཅམ་རང་གི་རྣམས་རྟོག་འཆར་ཚུལ་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་  
སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གི་  
ཐོག་ནས་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
མཚམས་རེ་མི་ཚེའི་སྤྱིར་པོ་སོ་སོའི་ལུས་པོའི་སྤྱིར་ནས་  
ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་མི་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་སྤྱིར་  
པོ་རྒྱར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ལུས་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་མང་  
འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ལུས་པོ་མི་གཞན་གྱི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་  
ཚུལ་གྱི་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་  
དོན་དང་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུའི་དཔེ་བཟང་པོ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་རྒྱར་  
སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་དང་མི་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་  
ཀྱང་ཡོད་དེས་རེད་སྟེ།

དེར་བརྟེན། རང་རེས་དུས་རྒྱུན་ཚོས་གྲེད་ཅེས་  
ལ་ལའི་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་དབེར་ན་ལྟ་ཡི་རྣམས་འགྲོར་དང་  
བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་  
ཀྱི་ལྟ་འཆར་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་རྒྱར་

དཀའ་ངལ་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད་མོད། སོ་སོར་གཞུགས་བརྟན་  
དོད་རྒྱར་རྟུ་བ་ལས་སྟོན་དུ་སོ་སོར་ཚོར་སྤང་ཞིག་དཔེར་ན་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ན། ཐོག་མར་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་ལུག་བཞི་པ་དོད་རྒྱར་རྟུ་བ་ལས་སྟོན་དུ་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ང་ཚོར་ལག་  
པ་གཉིས་ཡོད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལུག་འཛོལ་བ་གཉིས་  
ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན། མཚོན་དོན་དེ་དག་སོ་  
སོར་འདྲུག་པོ་ཞིག་དང་ཚོར་སྤང་ལྡན་པ་ཞིག་གྲུང་ན་གཞི་  
ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་རྣམས་ལ་ཡིད་ལ་གྱེད་རྒྱར་  
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ལུག་བཞིའི་མཚོན་  
དོན་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི། ཚད་མེད་བཞི་ཡིད་དུ་བསྐྱེད་དུས་  
རིམ་བཞིན་རྒྱ་མཚོན་ལྡན་པ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཐོག་  
མར་མཚོན་དོན་དེར་མཚོན་བསམ་ལེགས་པོ་ཚོར་བ་ལྡན་པ་  
ཞིག་ལ་གྲུང་བ་དང་། དེའི་རྣམས་པ་དེར་དོད་ཨེ་བྱུང་བལྟས་  
པ་ལས་དེར་ཚོར་སྤང་གང་ཡང་མེད་པར་དོ་སྲིག་པ་བཞིན་  
ཁྱད་མཚར་ཞིག་དང་། མཚམས་རེ་ང་ཚོས་ཚོས་བྱས་ཞེས་  
བཅོས་མའི་སྐོ་འདོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་སོ་  
སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲུང་ལོད་པའི་དགེ་བའི་བསམ་པ་  
དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་  
དགེ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ས་པོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་དེ་ཡང་རྒྱས་  
དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་རྟུ་བུའི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བྱི་མེད།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བའི་དཔེར་  
ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་  
སམ་ཐང་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཚེ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་



མ་གཏོགས་ཁོར་ཐར་པའི་བག་ཆགས་དང་དགེ་བའི་ས་བོན་  
ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་  
དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་བག་  
ཆགས་ཁོའི་རྒྱུ་དུ་ལྷན་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་  
སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བྱས་བརྒྱབས་པའམ་ཚོས་བསྟན་པའི་  
མ་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སང་དེ་འཕྲུལ་དུ་  
ལྷ་འདྲེ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན། དགེ་  
བའི་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུས་ང་ཚོས་བལྟས་  
ན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སྤོ་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་  
མ་ལུ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུ་རྣམ་མ་བྱས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱུ་དུའི་དུས་སུ་  
རང་གི་རང་གི་སྤོ་དགེ་བ་ལ་སྤོ་གས་པ་མང་པོ་ཡོད་མོད།  
ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་དེར་གཅེས་སྤོང་དང་དོ་སྤང་གང་ཡང་མེད་  
པར་སྤྱད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ལོགས་ཀྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་ལ་མགོ་  
གཡེང་ནས་སོ་སོའི་ནང་གི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བུ་  
རིན་པོ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལོགས་སུ་  
དཀའ་འདུག་གིས་བཙུགས་མེད་པའི་སོ་སོར་རང་བཞིན་སྤྱོད་  
བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་པ་དོ་སྤང་  
བྱེད་བཞིན་མེད། རྣམ་མ་བྱས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་  
སྤོ་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ནས་བག་ཆགས་  
དེའི་ཐོག་དུ་འགོ་བརྩམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་དགོས་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་  
བུའི་དགེ་བའི་གཞི་རྩ་མེད་པར་མེས་པ་བཙོས་པའམ་སོ་སོས་  
བཙོས་མའི་དབང་གིས་བཙོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་  
དཀའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་

སམ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤོ་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེར་  
གཅེས་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་གནད་ཡིན།  
དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སོ་སོར་གང་ཡོད་པ་  
དེས་མ་ཚིམ་ཞིང་། ད་ལྟ་སོ་སོར་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྤོ་བྱས་  
པའམ་ཡང་རིན་ཐང་རྒྱུ་དུ་གསལ་བའམ་དམིགས་བསམ་གང་  
ཡང་མི་གང་ལྟོས་སྤོ། དེ་ལས་སྤོ་བའི་ཞིག་དང་ལྷན་པར་  
འཕགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་སྤང་སྤྱུལ། ཡིན་  
ཡང་ཉམས་ལེན་ཡུན་རིང་བཞིན་ཤིང་མཐོང་མ་དེར་སོ་སོའི་  
སྤོ་མ་དེར་མར་སྤོ་བས་ཤིང་། རྣམ་མ་བྱས་ན་སོ་སོས་མགོ་  
མ་འཚོས་པ་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྤོ་མ་ནས་སོ་སོ་  
དང་མཉམ་དུ་འགོགས་ནས་ཡོད་པ་སོ་སོས་མ་རྟོགས་ཤིང་།  
དེ་མིན་པར་དེ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་དང་རྗེས་པ་ཞིག་འཐོབ་འདོད་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
དཔེར་ན། འདི་ལོ་ phone བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་དང་།  
ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་བཞི་བ་དེ་ཡོད་སྐབས་དེས་འགྲིག་ཡོད་  
སྤྱུལ། ལྷ་བ་ཐོན་སྐབས་དེ་དགོས་སྤང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད།  
རྣམ་མ་བྱས་ན་སོ་སོས་བཞི་བ་དེ་བེད་སྤོད་ལོགས་པོ་གཏོང་  
ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་འདོད་ཅིག་ཡོད། རོས་  
ནས་དུས་རྒྱུན་ཟེངས་མང་བརྗོད་པ་ཡིན། རོས་རང་རྒྱུ་དུ་  
ལོ་གསུམ་བཞི་ལྟའི་སྐབས་སུ་བ་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་བཤམ་  
གཏོང་བཞིན་ཡོད། རོས་རྒྱུ་དུ་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་  
སྤོང་རྗེ་འམ་བཅེ་བའི་ཚོར་སྤང་ལྷགས་ཀྱིས་པོ་ཡོད་པ་བྲན་  
བཞིན་ཡོད། དེ་རྗེས་རོས་ཚོས་སྤོང་ཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
སྤོང་བ་གཉེར་གང་འཚོམས་དང་སྤོང་མང་པོ་བསྟེན་ཡོད། ད་  
ལྟ་རོས་ནས་པར་མཐོ་བསམ་བཏང་བ་ན་ད་ལྟ་བུ་བཙོས་མའི་  
ཉམས་སྤོང་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱིས་  
པ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་ཀྱི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱམས་དང་

སྒྲིབ་རྗེ་དེ་དག་དུས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ག་  
དུས་ཡིན་ཡང་རིན་ཐང་བཟུང་བ་ཞིག་དང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་  
བཙུག་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་བག་  
ཆགས་ཆ་སྣ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་དགོན་  
པའི་འདུས་ཤེས་དང། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་དེར་གཅེས་སྐྱོད་གིས་  
དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐུ་མཐུན་དེ་ཡང་རྒྱས་  
གོང་འཕེལ་གོང་ནས་གོང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བསྐྱོད་  
དགོས་སོ།།

སྐྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྐོས་སུ་དུགས་  
པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་ནི་ཅ་བ་དང་  
བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་པོས་གུས། སེམས་ཅན་རིས་མེད་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་སེམས། ཚེ་འདྲིར་ཞེན་ལོག། །དེ་  
གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་  
རྗེ་ཚོད་ཚང་པས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ནས་ཐར་ཐམས་ཅད་  
གདམས་པ་དག་ཏུ་བསྟན་ཡོད་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་མེད་པའི་རྣམས་ཐར་ཐམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
ལེན་གྱི་ཅ་བ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ནས་རྣམས་ཐར་  
ཐམས་ཅད་གདམས་པ་དག་ཏུ་བསྟན་ཡོད་པས་དེར་བལྟས་  
ནས་ཤེས་ཐུབ། སྐྱེད་བར་བཅས་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲིའི་  
ཞེན་ལོག། །བྱང་སེམས། མོས་གུས་གསུམ་པོ་དེར་བྱངས་  
ག་བརྒྱབ་དགོས། བྱངས་ག་དེའང་སེམས་སུ་ཉམས་ལེན་  
གསུམ་པོ་དེ་ག་ཚོད་སོང་མིན་ཅེས་བྱངས་བསྐྱོད་དགོས།

ཉམས་ལེན་ནི་ཚོས་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་  
པལ། ལོ་བའམ་མགོ་གང་འཚམས་འཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
མི་པལ་པར་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱར་དགོས། མདོར་ན། ཚོས་འདི་  
རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བསྐྱོད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

རང་གི་སེམས་དེ་དང་དམ་པའི་ཚོས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱར་  
ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས།

མོས་གུས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་  
མཚོན་ན་མོས་གུས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན། ཚོས་  
སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ལའང་ལྷན་ཅིག་གྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་  
རྒྱུན་རྣམས་བ་གཉིས་འཛོམས་དགོས། ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ནི། དཔེར་  
ན། མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཨ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང། ཨ་མ་དེས་  
སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དག་གྱི་ལོགས་སུ་སོང་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྐྱེབས་  
པའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཟམ་བྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་བཟང་ཚོགས་དང་  
འཕྲུང་ཚོགས་གསྐྱེག་བསྐྱེག་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གསྐྱེག་ཆ་ཚང་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་  
རྗེ་སྐྱེས་པོ་པས་གང་གི་སྐོབ་པ་རྗེ་སྐོས་ཚུལ་དང་བྱུང་ཐོབ་  
ཁམས་པ་དབུ་སེ། བྱུང་ཐོབ་ཁམས་པ་རྗེ་རྒྱལ་དང་པག་  
མོ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོམས་པའི་  
སྐབས་ཤིག་ལ་རྗེ་སྐྱེས་པོ་པས་ངོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དོན་  
དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུད་པ་ཡིན། དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་  
དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་དཀའ་བ་དེ་ཅམ་མེད་  
པ་བཟོས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
གཅིག་ཤུས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་  
གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པས་ངས་ཚོས་གང་  
ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉ་གོ་བ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་གང་དཀའ་བ་  
རྣམས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། གང་དཀའ་བ་  
རྣམས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། ད་ལྟ་འདི་རྒྱུད་དུ་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྐྱོན་དུ་མ་ལུས་པར་སོ་སོའི་རྒྱུད་  
དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁྱོར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུན་སུམ་  
ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་སྐྱེག་ཡོད་



སྐྱམས་དཀའ་བར་རང་གིས་སྤྲད་ཡོད། བྱིད་ཚོ་སློབ་མ་  
རྣམས་སྤྱི་དཔོན་པོ་བཅོས་ཡོད་གསུངས།

སྐྱེན་ཅིག་གེ་བྱེད་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩོམ་ཚང་  
མ་གྲ་འགྲིག་པ་ཞིག་དང་སྐྱེན་ཅིག་གེ་བྱེད་སྤྱི་དབང་བརྒྱད་  
ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན་བར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སོ་  
སོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལུས་ཡོད། དཔེར་  
ན། ལོང་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་ཨ་མ་ཞིག་གིས་ཟས་རོ་བཅུད་  
ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཟས་ཤིག་བཅོས་ནས་བཟའ་ཚོགས་ཏུ་  
སྤྲིག་ཡོད་མོད། བཟའ་རྒྱ་སོ་སོས་བཟའ་དགོས་མ་གཏོགས་  
ཨ་མས་ཚབ་བཀྱིད་དེ་བཟའ་རྒྱ་ཞིག་མེད། བཟའ་མ་བཟའ་  
སོ་སོར་རག་ལུས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ར་  
ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་ཚོས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་དང་། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྟ་དུ་  
མ་སྤྲད་ནས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་  
སུ་སྤངས་མིན་སོ་སོར་རག་ལུས་ཤིང་། གཤམ་ཉེ་ཉམས་སུ་  
སྤངས་པ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་མཐུན་སྤྱོད་དེ་ཆ་ཚང་ག་  
སྤྲིག་ཟེན་པས་ན་རྩོགས་གཅིག་ནས་སློབས་པ་སྤྱི་རྒྱ་དང་  
དགའ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞིག་ཡིན། མོས་གྲུས་ནི་དང་པ་ལས་  
ཚོས་གཏོང་གི་བྱས་པ་ཆེ་བ་དང་དང་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་  
སྤང་གཙོ་བོ་ཡིན། མོས་གྲུས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་  
སྤང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་རག་གི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ཏུ་སྤྱེལ་  
རྒྱ་ཞིག་དང་། མོས་ནི་མོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་  
སྐྱམ་པ་དང་། གྲུས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལུས་  
རག་གི་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་ལ་གོ། །དེར་བརྟེན། སོ་སོའི་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚོས་དེ་འཕྲོལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་  
སྤང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་རག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་  
འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། དེར་སློབ་མར་དེ་

ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་མོས་པ་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱམ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་  
སྐྱམ། དེར་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱམ་མ་གཤེད་ཡོད་འདི་  
ཅ་བའི་སྐྱམ་གང་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དམ་དང་། རོས་ལ་རོ་  
སྤྲོད་གནང་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད། ཚོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རོ་  
ཤེས་ཚོར་པ་དེ་དག་རོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མོད། རོས་རང་འདིར་  
དགའ་བོ་ཡོད་ཁྱོད་དེར་འགོ་ན་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཁྱུང་མཚར་  
ཞིག་དང་དེར་དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།

དེར་བརྟེན། རོས་ནས་དུས་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད།  
རྣམ་པའི་སློབ་མ་དད་མོས་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱམ་  
མི་རག་དཀའ་མེད་གཤེད་སྐྱམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་རྒྱུར་ཉིན་  
མཚན་དུས་བྱུག་གྲ་སྤྲིག་དང་བཞུགས་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་།  
ར་ཚོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གྲ་སྤྲིག་གིས་  
ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྲུག་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་སྟོད་ཀྱི་བ་ན།  
གཤམ་སྤྱི་དབང་ཚོས་དད་མོས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་མར་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཚང་ཁ་དང་བཅས་ཉེ་  
སེབས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡང་ན། དེས་སུ་སེབས་རྒྱ་དང་ཡང་  
ན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་སློབ་མ་དད་  
པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱམ་མ་མི་རྟེན་པ་དང་མི་  
མཛལ་བའི་སེམས་ཁལ་ཨེ་ཡོད་དམ་སྐྱམ།

དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཅ་བའི་སྐྱམ་པ་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་  
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་  
ཅིང་། སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་  
དེས་སུ་མ་མཛལ་ཡང་རོས་ལ་དད་མོས་གདུང་བྱུགས་  
བསྐྱེད་དེ་ཅ་བའི་སྐྱམ་པར་བརྒྱུད་ནས་དབང་བཞི་རྣམས་པར་  
དག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་

རྒྱ་བལྟ་བུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དེ་དང་ངོས་ཀྱི་བར་  
 དུ་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཁོ་མོ་ཡང་དེ་ཡི་ཅུ་བའི་  
 ལྷ་མ་ཡིན། དེའང་ཁོ་མོའི་སློབ་མར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་  
 ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་པ་གཞན་བརྟེན་མི་  
 དགོས་གསུངས། སོ་སོས་ཉམས་སྲུངས་ཤེས་ན་ལྷ་མ་མི་  
 ཉེད་པའམ་ལྷ་མ་མེད་པའམ། ལྷ་མས་མོངས་པའི་དཀའ་ངལ་  
 མེད། དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ནམ། མཚོན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པའི་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལེད་སྣམ་པ་དང་། དེ་མི་ཉིད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་བྱེད་མ་རུས་པ་ལྷ་བྱ་སེམས་ཞུས་  
 པའི་དཀའ་ངལ་མེད།

ཡིན་ཡང་། དེར་ཁག་བཏགས་ཏེ་ངས་ལྷ་མ་  
 བསྟེན་གྱི་མིན་ལ་བསྟེན་དགོས་མི་གང་འདྲ་སྣམ། ང་རང་གིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ། མི་ལམ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བ་དང་ངས་རྣམས་  
 བས་འདི་ཟེར་སོགས་དེ་ལྟའི་རིགས་བྱུང་ན་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་  
 ཡིན། མདོར་ན། ང་ཚོས་འདི་གཉེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུན་  
 ཅམ་མར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེར་  
 ཡང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དགེ་ཚུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་  
 འི་མར་བལྟས་ནས་ལམ་སངས་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་མེད། སེམས་  
 རྒྱུད་དུ་སྦྱང་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ནས་མར་ངོ་སློབ་བཀྱིད་  
 དགོས་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་མ་གཞན་བསྟེན་པ་  
 དང་ཚོས་གང་མས་ངག་ལྷ་དགོས་པ་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་  
 བཀའ་གང་མས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ན། ལྷ་མའང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཚོས་ལྷ་ཡུལ་དང་སྐྱབས་བརྟེན་ཡུལ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཡོད། ཚོས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པར་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་ཞིང་ཐ་སྣང་ལ་མི་  
 ཚོངས་པ་དེའི་གསལ་ནས་ཚོས་དང་བཀའ་སློབ་ཞུས་ན་འགྲིག་  
 །སྐྱབས་ཀྱི་བརྟེན་ཡུལ་ལྷ་མ་འཇོ། ལྷ་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷ་

ཡུལ་ལམ་སོ་སོའི་སློབ་སྤྲུལ་འདྲི་ཡུལ་དེ་བརྟེན་པོ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ་དེའི་བཀའ་  
 གསུང་ཅི་སྐྱབ་ཞུས་ན་ལེགས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལྷ་མ་  
 ལའང་རྒྱ་བའི་ལྷ་མ་ཞེས་དང་མི་ཞིག་ལ་ལྷ་མ་མར་སོ་ཡོད་  
 ཚིག་མོད། ལྷ་མ་སོ་སོས་ཚོས་གསུངས་སྣངས་མི་འདྲ་བ་  
 ཡོད་སྐབས་སྐབས་མེ་མགོ་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད། ལྷ་མ་འདི་  
 དང་མ་རོལ་པོས་གསུངས་སྣངས་མི་བའི་དབང་གིས་འཁྲུམ་  
 བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་གཙོ་བོའམ་རྒྱ་བའི་སོ་  
 སོའི་གཞི་འདྲིན་སའི་ལྷ་མ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་དེ་  
 རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་དགོས་སྣམ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
 བས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ་ཡང་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཆ་བས་ཁྱད་  
 པར་བྱེ་སྟེ། སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་སེམས་  
 པ་སྣ་གཅིག་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མཁན་  
 ཀྱི་ལྷ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་གཙོ་བོ་དོན་དུ་སོ་སོའི་  
 རྒྱུད་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་  
 བཏག་དགོས། སྤྱིར་ཚིག་གི་ཚོགས་པ་ལ་ཐོགས་བྲལ་པ་  
 དེའང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལེད་སྣམ།

དེར་བརྟེན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་ལྷ་མ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་རི་  
 བཞིན་ལྷ་མ་མདོན་སུམ་ཞིག་མི་དགོས་པར་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་སྣམ་པའི་  
 མནོ་བསམ་བཏང་ནའང་མི་འགྲིག། །སྤྱིར་ལྷ་མ་བཟང་བོ་ཡོད་  
 མིན་ཡང་བཅའ་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ནད་ཀྱིས་  
 མནར་བ་ན་ལྷ་མེ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་མོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷ་མེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པས་ལྷ་མེ་ལེགས་པོ་



འཚོལ་བ་དེ་དུས་རྒྱུན་ད་ཚོས་སྐྱོན་རྒྱུང་འཚོལ་བ་ཞིན་མེད་  
བས་ལྷ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཆ་ནས་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འཚོལ་  
བ་ཞིན་བ་མ་གཏོགས། ལྷ་རྗེའི་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་བཅའ་བ་ལྷ་  
རྗེ་རྟེན་རྒྱ་དཀའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྗེ་བཟང་  
པོ་ཞེས་ལེགས་པའི་ཆ་མང་བའི་ལྷ་རྗེ་གང་དུ་ཡོད་བརྟེན་  
དཔུང་བཟུང་དེ་བཅའ་དགོས། དུས་རྒྱུན་ད་ཚོས་སློབ་པ་དམ་  
པ་ཡིན་མིན་བརྟེན་དཔུང་བཟུང་དགོས་བརྗོད། མདོར་ན།  
ལྷ་རྗེ་བསྟེན་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱོབ་སྲུབ་མིན་རྗེ་བ་ཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྐྱོན་མེ་རྟེན་བལྟས་ཏེ་  
སྐྱོན་ཁོ་ན་བཅའ་ཏེ་འགོ་ན་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་ལྷ་རྗེ་ཆོད་  
ལྷན་ཞིག་རྟེན་དཀའ།

ཚོག་ཤེས་ནི་ལྷག་པར་དུ་དེར་གི་དུས་ཚོད་ལ་  
ཁོར་ལུག་གི་དཀའ་ངལ་རི་སྟེང་ཅིག་འཕམ་བ་ཞིན་ཡོད།  
པོད་སྐྱད་དུ་རྗེས་སྐྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་དར་ཁྲུབ་རྗེ་ཆེར་འགོ་  
བཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་གི་རང་  
བྱུང་གི་གཏེར་དངོས་སམ་གཏེར་མཚོད་དེ་དག་ཉུང་དུ་དང་  
མི་འཕོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མང་བ་དང་མིའི་འདོད་རུང་ཡང་རྗེ་  
ཆེར་འགོ་བཞེན་ཡོད། རང་བྱུང་གི་གཏེར་དངོས་ནི་ཆོད་ཅན་  
ཞིག་དང་། ད་ཚོ་མིའི་འདོད་པར་ཆོད་གཞི་མེད་རྒྱུན་འདོད་  
བས་མ་རོམས་བར་རང་བཞིན་དུ་སྐོད་ན་དོམས་རྒྱ་མེད།  
སོ་སོས་ཚོད་འཛིན་བཟུང་ན་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཚོས་རྒྱུན་སྤྱིང་སྲུབ་བ་དང་ལུགས་རྒྱུང་  
རིང་པོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་  
ལུགས་བསམ་ལྷན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་པ་གནད་ཡིན་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམ་པ་བཅས་ནས་ལུགས་བསམ་  
བཞེས་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན།

འདིའི་ནང་དུ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་  
གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་སྐོལ་འབྲེད་རྗེ་སྐམ་  
པོ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མ་འོངས་པར་ཁྲིད་གྱི་  
འཁོར་དུ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དང་གལ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་  
ལུང་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་  
དངོས་པོ་བརྒྱུད་གསུངས་དོན་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་  
ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་  
གངས་འབྲེན་དང་དོས་འཛིན་བཟུང་སྤྱངས་ཁྲུང་བར་སྐྱབ་ཅམ་  
ཡོད། སྐབས་འདིར་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ནི་རྗེ་བརྟན་  
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་བཞེད་པའི་མ་དག་པའི་དངོས་  
པོ་བརྒྱུད་དེ་ཡིན། མདོར་ན་ཁྲིད་སྲུང་བརྒྱ་ཅ་འདིའི་ནང་དུ་  
ཁྲིད་གཞན་ཞིག་ལ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་སྐོར་དགོས་  
ཤིང་། མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་མ་སྤངས་ན་བཀའ་  
བརྒྱུད་པའི་གལ་དུ་མི་གཏོགས་གསུངས། མི་གཏོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དུགས་པོ་  
ལྷ་རྗེ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཚོག་ནང་དུ་འཁོར་མ་དག་པའི་  
དངོས་པོ་དང་གལ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་སྐབས། བཀའ་  
བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷན་ན་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་སྐོར་  
དགོས་ཞེས་ཁྲིད་གཞན་དུ་དེ་ལྷན་གསུངས།

དོས་ནས་སྐྱོན་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལམ་སྐབས་  
སུ་དམར་སྐོར་སྐོར་གྱི་འཕོད་སྐྱེལ་བཟུང་བ་ཡིན། དེའི་  
སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་གྱི་སྐོན་ནས་བརྗོད་བ་  
ཡིན། ཡོ་ཤས་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་དོས་ནས་  
ཤེས་སྤངས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་  
བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དོས་ནས་བརྗོད་བ་

ཞིག་མ་ཡིན། དེ་ནི་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མཚོག་གིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟོང་དགོས་པ་དང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་སྒངས་ན་བཀའ་བརྒྱད་འདི་པར་གཏོགས་ཀྱི་མེད་གསུངས། དེར་གྱུ་ཡངས་པ་དང་དོག་པ་གཉིས་སུ་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས། བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཆེ་འདི་སྟོན་གཏོང་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲོངས་པ་སྐྱེས་པར་མོས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གི་དོས་ནས་བརྗོད་ན་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟོང་རྒྱུར་མི་དེར་དཀའ་ངལ་མེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་གྱུ་ཡངས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞུད་དགོས།

སྤྱིར་ཤ་བཟའ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་རེད་ཅེས་བརྗོད་དཀའ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེས་པོར་མའི་ནང་དུ་ཤ་མཚོད་མཁན་ཡོད་སྟེ་ལ་ཤ་མཚོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་རེད་བརྗོད་བཞིན་མེད། གཙོ་ཆེད་ཆོ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གངའ་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་གཙོ་བོ་དོས་ཀྱི་ཆོར་བ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཤ་བཟའ་བཞིན་ཡོད་མེད་དོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། གཙོ་བོ་དོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་དམ་གནས་སྒངས་ཀྱི་སྟོན་པ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱི་སྐྱེས་པར་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཡོད། སྟོན་ཆ་གསུམ་དུ་འགྲེལ་རིགས་ས་ཡ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་གཏུབ་ཀྱིས་མནར་གཅོད་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གཅིག་དང་། ང་ཚོ་སྟོན་པ་སྐབས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། པ་དང་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་སྐབས་ཀྱང་གང་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གོ་རྟོག་ང་ཚོར་བྱུང་ཡོད། དེ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་རང་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་པ་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྒྲུངས་སམ་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཞིག་སྒྲུངས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ལེན་བཞིན་ཞོར་དུ་ཤ་བཟའ་བ་དེར་མཚོ་བསམ་པ་བཏང་བར་བཟའ་རྒྱུ་བྱེད་པའང་ཐུན་ཚམ་མི་འགྲིག་ཅིང་། དོས་ནས་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་འཇུག་པར་སྟོང་དགོས་བརྗོད་མེད། ང་ཚོས་དེ་བཟའ་རྒྱུར་མ་ཡིན་པར་མཚོ་བསམ་པ་ཞིག་པོ་གཏོང་དགོས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཡོད་སྟོན་དུ་ཤ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཟ་དགོས་པ་ཤད། དོས་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་མང་སྟོན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤ་ཟ་དགོས་སྟེ། རྗེ་སུ་དེའི་གནས་སུ་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱོན་པོ་ཞིག་མེད།

དཔེར་ན། འདུལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཟ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཡོད། ཤ་ཁག་ཅིག་བཀག་ཡོད། གཞི་ཆའི་ཆར་ཤ་ཟ་ཆོག་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟ་ཆོག་ཅེས་གསུང་ཡང་། དེ་ཡང་ཤ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བསད་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ་དོགས་གསུམ་མེད་པའི་ཤ་ཞིག་ཟ་དགོས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མཐོང་སྟེ་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། བྲལ་པ་ལ་རྗེ་སུ་ཡི་རང་བ་དག་གམ་མཐོང་སྟེ་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ།



དེ་ཡང་དགེ་སློང་ནད་མནར་ཁ་ཤམ་གཟུགས་  
པོའི་ཟས་བཅུད་མ་སྤེང་བ་དང་རྒྱུད་ཁམས་ཤམ་ཆེ་བ་ཡོད་  
ན་མཚམས་རེ་ཤིང་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་པོར་གསོས་ཐེབས་  
བརྟེན་ཟ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཙམ་མིན་ནམ་བཟག་དབྱུང་  
བཤེད་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དབང་  
གིས་ཤིང་ཟ་དགོས་པ། དཔེར་ན། གཟུགས་པོའི་སྤྲི་དཀར་  
ཀྱི་བཅུད་མ་སྤེང་བའི་གནས་སྤངས་དབང་གིས་ཁ་ཤམ་མ་  
ཟ་དགའ་མེད་དུ་གྱུར་སྟབས་ཟ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་  
རྒྱུན་མིས་ཤིང་ཟ་སྤངས་རྗེ་བཞིན་ཟས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཤིང་  
དེ་མཁུན་ཀྱི་སྤེར་མའི་ནད་དུ་སྤྲིག་ནས་འཕྲུལ་མར་ཟ་རྒྱ་  
མེད། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་གཅིག་བསྐྱོན་དགོས་ཤིང་། སྤྲིང་  
སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཙན་དུང་འགྲོ་  
དེར་དམིགས་ཏེ་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་  
སྤགས་འདོན་པ་དང་དམིགས་བསམ་ཤིང་ཕྱི་སྤྲིག་སྤྲོད་གི་  
སྤགས་དེ་དག་འདོན་སྤྲུབ་མཚམས། བ་ཡི་ཤིང་ལྷོ་ཤིང་ཤིང་  
མ་ཡི་ཤིང་ལྷོ་ཤིང་ཤིང་ལྷོ་ཤིང་ཤིང་ལྷོ་ཤིང་ཤིང་།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད། སྤོན་  
ཡུལ་ཞིག་ན་ཐར་བ་ལུགས་ཆེན་བསྟན་ནས་མི་རྣམས་ཟ་རྒྱ་  
མེད་པར་སྤྲུལ་བྱུང་བ་དང་། སྤོན་ཆང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟ་ཚུན་  
ཚོན་གཉིས་དང་སྤྲུག་གྲུ་ཞིག་ཡོད། ཟ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
མེད་སྟབས་མ་ཟ་ཚུན་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་ནད་དུང་  
གཉིས་ཤི་སྟེ། དེའི་ཤིང་སྤྲུག་གྲུ་དེར་སྤོད་དགོས་སྟེ། གང་  
ཡིན་ཞེ་ན་སྤྲུག་གྲུ་དེར་བཅེ་བ་ཡོད་སྟབས་ཤི་འཇུག་རྒྱ་  
མིན་སྟེ་མ་དང་། སྤྲུག་གྲུའི་བསམ་པར་མ་ཟ་གཉིས་འདི་  
ལྟ་བུ་བཞག་ན་འགྲིག་མ་སོང་སྟེ་མ་ཟ་སྤྲུག་གྲུ་ཁོ་རང་རང་  
ཤི་རྒྱུ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ལུས་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་ཡོད། ཡི་  
གེ་དེའི་ནད་དུ་ངེས་པར་དུ་ངའི་ཤིང་ཟ་དགོས་ཡོད། གལ་

སྤིང་མ་ཟས་ན་དེ་ཤི་བ་དེ་དོན་མེད་པ་དང་ཤི་ཡང་མིག་  
བཅུམ་སྤུབ་ས་མ་རེད། སྤིང་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཤི་བ་ཡིན་  
ཞེས་སྤིང་ཡོད། བ་ཟ་ཚུན་ཚོན་གཉིས་ནས་སྤྲུག་གྲུ་དེ་བ་  
ཡིན་པས་ཤི་མ་ཟ་མ་ཟ་འགྲིག་ཅིང་། ཟས་ན་སྤོ་བ་ཞིག་ག་  
ལ་ཡོད། ཟས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་དགོས་ཡོད། ཤིང་ཟ་དགོས་  
འཕེལ་ཡང་རོ་སྤོ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན། ད་  
ཚོས་རོ་བཅུད་དང་སྤོ་བ་འབྱུང་བ་དང་སྤྲིད་པོ་གཏོང་རྒྱུར་  
ཡོངས་སྤོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཟ་པར་མདོར་ན་སྤོག་  
འཚོ་རྒྱ་གཅིག་སྤེའི་ཆེད་དུ་དེའང་མ་ཟས་དཀའ་མེད་བྱུང་ན་  
དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན། དེ་དག་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤི་སྤོ་  
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལུགས་ཏེ་  
སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་པ་དང་མ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤིས་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་བཤེད་མི་ཞིག་གི་དོས་ནས་བརྗོད་ན་མཐོ་བསམ་  
ངེས་པར་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་གནད་དང་། སྤོང་རྒྱུད་དུ་  
འདོན་རྒྱ་ཞིག་དེ་པས་ཀྱང་མིན། ཆང་ཞི་ཆང་ལ་སྤེད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཆགས་པའི་སྤོང་མེད་པ་དང་། སྤོང་མ་རེ་རང་ཉིད་ཆང་  
འབྱུང་འདོད་མེད་སྟབས། བོད་ཀྱི་སྤོང་རྒྱུད་དུ་འཚོ་བྱེད་  
ཀྱིས་བོད་སྤོང་གཏོང་བའི་སྤོང་མ་སྤྲུ་ཆང་འབྱུང་དགོས་པའི་  
རིགས་ཡོད། ཆང་འབྱུང་འདོད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཆང་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཆང་ལ་  
ཆགས་ཞེན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མིན་ནམ།  
ཤིང་དང་ཆང་གི་སྤོང་ར་ལས་ཞེད་རང་ཚོ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བ་  
མེད་དམ་སྟེ། མདོར་ན། འདིའི་ནད་གསུངས་པའི་མ་དག་  
པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དེར་མཐོ་བསམ་བཞག་པ་དང་སེམས་  
སྤྲུ་གཅགས་དགོས།

དགེ་སྤོང་གི་ཚོས་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་ལ་སྤྲིང་ཚོས་

གྱི་རང་བཞིན་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཞི་བ་ཞིག་དང་། འཆོ་བ་  
 མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེ་ལ་ཅམ་ཞིག་གིས་འཆོ་  
 བ་མེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་འཆོ་བའི་རྒྱ་དེ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 དུག་གསུམ་ང་ཚོའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་འཆོ་བའི་ས་བོན་  
 བས། འཆོ་བའི་ཉོན་ཁ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོད་གཤེས། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲིར་གསུངས་པའི་ཁོ་བ་ལ་སྤྲར་མི་ཁོ་བ་  
 ཞེས་པ་ཚང་མ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་རིགས་ང་  
 ཚོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་  
 ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ལོ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུན་སེམས་སུ་སྤྱོད་བདར་ཐེབས་ཐུབ་པ་  
 རྒྱུར་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ།

དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཐོག་ནས་མི་  
 གཞན་གྱིས་སོ་སོར་རྒྱུར་ཁོང་ཁོ་བོ་བསྐྱར་བའི་མཚན་སུ་  
 སོ་སོས་སེམས་རྣམས་དུ་ཕབ་ནས་དེར་ལན་བཏབ་ན་སོ་སོར་  
 རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་ཁོང་ཁོ་  
 བསྐྱར་སོ་སོ་ཡང་ཁོང་ཁོ་ལངས་དོན་དམ་སོ་སོ་ཡང་ཕམ་  
 ཁ་ཉོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁོའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་  
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཡང་བྱེད་སྲིད་པས་དོན་  
 དུ་སོ་སོར་ཕམ་ཁ་མ་གཉོགས་རྒྱལ་ཁ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་  
 སོ་སོར་ཁེ་ཕན་གྱི་མཛོ་བསམ་བཏང་ན་ཁོང་ཁོ་མ་ལངས་  
 བ་ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ན་ཁེ་ཕན་མེད་པ་ཞིག་  
 དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན།  
 ཚོས་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དེ་དུ་སྤྲར་ཐུབ་པ་  
 དང་ཉོན་མོངས་དུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།  
 ཚོས་གཉིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དེ་དུ་སྤྲར་ནས་ཉོན་

མོངས་དུལ་བའི་ཐབས་སུ་བགྱིད་ན་མ་གཉོགས་ཚོས་མང་  
 པོ་ཞུས། ཉོན་ཞིག་ཚོས་མང་དགས་ནས་ངས་ཚོས་མང་པོ་  
 ཞུས་པ་ཡིན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་སྟུམ་བ་དང་།  
 དམིགས་བསལ་ཚོས་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཐོག་ནས་  
 ཚོས་གྱིས་ཕན་པ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱ་དཀའ། སོ་སོའི་ཚོས་གཅིག་  
 དགོས་གཉིས་དགོས་ཚོས་གང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་འཕྲལ་མར་གོ་  
 ཚོད་པ་ཞིག་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དུ་  
 མ་བསྟར་སྟབས། ཚོས་གཚོད་ཅམ་ཞུས་ཀྱང་གོ་མེད་ཚོར་  
 མེད་ཆགས་བཞིན་ཡོད། ཚོས་གཚོད་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་མང་  
 ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ལ་གང་ལྟར་སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དེ་  
 སོ་སོའི་རྒྱ་དེ་དུ་སྤྲར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཐུབ་  
 པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོས་བཤད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་  
 པར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཉོན་མོངས་  
 དུག་གསུམ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་བཞིན་ཡོད་བརྗོད་མོད།  
 ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་མཉམ་དུ་མར་སོ་སོས་  
 གཉེན་པོ་བསྟེན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་འབྱུང་བཞིན་རྣམ་  
 མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་གཉེན་  
 པོ་བསྟེན་པ་མ་གཉོགས་ལམ་སེང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་  
 ཐོག་ཏུ་ལམ་སེང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་མི་གཤོང་བ་བྱ་རྒྱ་  
 དཀའ། དེའང་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སོ་སོར་ཉོན་མོངས་  
 གང་ཆེ་བ་དེར་སོ་སོས་དེ་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དང་གཉེན་  
 པོ་གང་སྤྱོད་ཞིག་བགྱིད་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་དང་། དཔེར་  
 བ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བརྗོད་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཉི་ཟུག་དང་། ཞེ་སྤང་སྟེ་ཐན་བྱེད་ཤིང་ཐེན་རྒྱ་ལས་སྤེལ་  
 ཞེ་སྤང་གི་སྐྱོན་འདི་གང་འཕྲལ་པ་ངོས་ཟེལ། འདོད་ཆགས་  
 ཉེ་མཚན་ལ་རེ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་མཚན་ལ་རེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
 དེས་པ་མེད་པས་རི་བཞིན་དཀའ། གཉི་ཟུག་སྟེ་ང་ཚོས་གཉི་



ལྷན་ཁྲིམས་ཉེན་རྒྱ་ཆེ་བླ་མ་ལྷན་སྐྱོན་གང་ཡོད་ཤེས་  
རྒྱ་དཀར་བས་ན། དཀར་བ་དང་སྐྱ་བའི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་  
ཡོད། ཞེས་ལྷ་སྲུང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ན་ང་ཚོས་དུས་  
རྒྱུན་ནས་འདིར་གཉེན་པོ་ཞིག་གང་འགྲུབ་ཅི་བྲག་གིས་ཉེན་  
མཚན་མེད་པར་མཛོ་བསམ་བཏང་ན་རིམ་བཞིན་དེར་གཉེན་  
པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་གཉེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་འདྲ་  
འགྲིག་མི་བྱུང་ཡང་འགྲིག་སྐྱེ་ན། གཉེན་པོ་དེ་དུས་ནས་  
ཉེད་རྒྱ་དཀར། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་  
པའི་གཉེན་པོ་འདི་རེད་ཅེས་དང་། ལྷན་དཔེའི་ནང་ནས་  
གསུངས་པ་དེས་གོ་མི་ཚོད། ལྷན་དཔེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྷན་  
དཔེའི་ནང་དང་ལྷ་མའི་སྐྱེ་བའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་བའ་  
ལ་ལྷན་པ་དེས་སོ་སོའི་ཚབ་མཚོན་མི་ལུས་ཤིང་། སོ་སོར་  
ལྷན་དགོས་ན་ལྷ་མའི་གསུངས་པ་དང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་  
པ་དེས་མི་པན་ཞིང་། སོ་སོའི་རྒྱ་དུ་གང་ལྟར་ཐབས་སམ་  
རིག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ལྷན་རྒྱུར་དུས་རྒྱུན་ནས་  
ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཚལ་སྐྱེ་བའ་ཀྱིས་སེམས་ལ་  
དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེར་གཏུང་བ་འགྲུབ་པོ་  
ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་བྲགས་སྐྱེ་བའི་དེ་ལྷ་སྲུང་གཏུང་བ་འགྲུབ་པོ་  
ཞིག་དང་། དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་ལས་གང་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་  
དེའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྐྱེ་  
སོ་སོས་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བཞིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་  
པའི་གཉེན་པོའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་སུ་བ་ཞིག་དེ་ལྷ་སྲུང་ན་  
གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་  
ཞིག་དང་། དེ་ག་ཅམ་དུ་གནས་པའམ་མིག་བཅུན་བསྐྱོན་  
རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་རེད་སྐྱེ་བ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནས་ཀྱང་དཀར།  
དེ་རིང་ངོས་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་བ་མཐུ་  
མ་ཡིན། ད་ལན་སྐྱེ་བའི་ཞེ་ཞེ་ལྷན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་

ཉོན་གངས་མང་པོའི་རིང་དུ་བཀའ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཁ་སང་  
གསུང་ཚོས་ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
ཆེ་མེད་པོར་བཤད་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་སྐྱ་ཆེ་  
སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་རྒྱུར་མ་  
མོ་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་  
གི་རེད་སྐྱེ་བ་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་  
ཐངས་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་བའ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཉེ་ཁ་སང་བོད་  
ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཉོན་པོ་དེར་ཆེ་སྐྱེ་བ་མཛད་དེ་ངོས་རང་ཆེ་  
རིང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའ་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའ་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་  
དང་། དེ་བཞིན་འདིར་ཐེབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོགས་པོ་རྣམས་  
ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའ་མཛད་ཡོད། དེར་ངོས་ནས་སྐྱེ་བའི་  
ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།  
ངོས་ཀྱང་པོ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། བསྐྱེན་  
པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འདི་བཞིན་གང་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིད་ཆེ་  
པའི་དོན་སྐྱེད་ལྷན་པ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མེད་གཤིས།  
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཛད་  
པ་དེ་དག་མཛལ་བ་ན་དགུང་ལོ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བསྐྱེན་  
པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་མཛད་འབྲེན་རྒྱུ་ལས་ཆེན་རྒྱས་པ་  
རྒྱུད་ཡིན་པ་མཛལ་བས་ན། ངོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
པའི་ཚུ་ལ་དང་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ལས་སམ་གཙོ་བོ་  
སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པར་དུ་རྒྱལ་  
དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སྐྱེ་བའི་བཅོ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོར་བཞེན་ནས་ངོས་  
རང་བསྐྱེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་  
ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོས་རང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་  
ལྷའི་གནས་སྐྱེ་བའི་འདིར་དགོས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་

མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུས། རྒྱ་མཚན་དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ནས་ད་དུང་ལུ་མ་སྤྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་སུ་གསོན་པོར་གནས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་  
ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་རོལ་ནས་ཡུང་སློབ་འདུན་ཡོད།

སང་ཉིན་སྤྱི་དོའི་ཆར་སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་  
ཆེས་བཀའ་ཆོས་སློལ་གྱི་ཡོད། ལྷི་དོའི་ཆར་དུས་རྒྱུན་ངོས་  
ནས་ཆོས་འཆད་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དུ་སླ་མ་མཚོད་པ་ཞིག་  
འདོན་ནས་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདོན་ན་སྟུམ།

སླ་མ་མཚོད་པ་ནི་སླ་མ་སྤྱགས་དགེས་རྒྱ་དང་  
སླ་མ་སྤྱགས་དགེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འགྲིང་ལ་ལུས་དག་གི་མཚོད་པ། མཐའ་མ་ཟང་ཟེར་གྱི་  
མཚོད་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོད། མདོར་ན། མཚོད་པ་སྤྱེ་གཅིག་  
བཟུང་བ་ཡིན་ཡང་སླ་མ་སྤྱགས་དགེས་པ་ཞིག་དང་། དེའང་  
སླ་མ་མཚོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྱགས་དགོངས་རྫོགས་  
པ་ན་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཞར་དུ་འབྱུང་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་སླ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་  
ལྡན་པ་དེ་སྤྱགས་དགེས་རྒྱ་དེ་རང་ཆོས་ཆོས་དང་མཐུན་  
པའི་བྱ་བ་ཞིག་བཟུང་ན་སླ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྤྱགས་  
དགེས་རྒྱ་དང་། ཆོས་དང་མེ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བཟུང་ན་  
སྤྱགས་དགེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན། སླ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱགས་དགེས་པ་དེ་རང་གིས་ང་ཚོས་ཆོས་དང་  
མཐུན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པའི་ཉུགས་ཡིན། དེའི་  
རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་སླ་མ་སྤྱགས་དགེས་པ་ཞེས་དོན་  
ལ་སོ་སོ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་མཚོན་  
བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་གནད་ཡིན།

རབ་སྐྱབས་པའི་མཚོད་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་  
ལྟ་བུ། རིན་ཚན་གྱི་སླ་མ་ལ་ལུས་ལ། རིན་ལན་ལ་འཁོར་

ཐབས་མ་མཚེས་ཀྱིས། རྐྱུབ་པའི་མཚོད་པ་རྒྱུན་དུ་འབྲུལ།  
ཤྱབ་འབྲས་ཀྱིས་འགོ་ལ་སན་པར་ཤོག ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
ཟང་ཟེར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ཡང་། གང་གི་  
རྒྱ་ཆེ་ཉིད་པོར་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་དེ།  
སྐྱབས་པའི་མཚོད་པ་དུས་ཉུག་པ་རྒྱུན་དུ་སླ་མ་ལ་ལུས་ལ་  
མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། མཚོད་པ་སྤྱུལ་བར་བརྟེན་ནས་  
ཤྱབ་འབྲས་ཀྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སན་  
ཐོགས་པ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་སློབ་མཛད་པ་  
རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་པའི་མཚོད་པ་སྤྱུལ་ཞེས་མཚོན་བྱེད་ལེགས་  
ཤོས་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འགྲིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏོག །རབ་འགྲིང་ཐ་  
གསུམ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ལས་རབ་ཡིན་  
ན་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། མཚོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་གནས་སྐབས་དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་འབའ་རོལ་པ་དར་  
མ་དབང་སྤྱག་ལྟ་བུ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་  
འགོགས་ཏེ་སྐྱ་ཡི་རིམ་གྱོ་མཛད་དེ་ཆོས་ཆེག་གཅིག་ཡུང་  
མ་ཉན་ཡང་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།  
འགྲིང་ལུས་དག་གི་མཚོད་པ་བཟུང་པར་བརྟེན་ནས་མཚོད་  
པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཟང་ཟེར་གྱི་མཚོད་པ། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན་  
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་  
བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློས་ཀྱང་གཅིག་སྤུལ་ནས་བྱང་  
རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
མཚོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་  
ལུ་དན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་སློབ་མ་སྤྱག་གུ་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་  
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བས་པའི་སྐབས་སུ་སྤུལ་རྒྱ་གཞན་མེད་  
པས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གོགས་པོ་གཉིས་ཐལ་བའི་ཆེད་མོར་



རོལ་བཞིན་ཐལ་བ་དེས་ཁང་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པས་སངས་  
རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་ལྟར་བཟེད་གང་སྤུལ་བས་ན། དེས་མ་འོངས་  
པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་མེད་པར་གྲུར་པའི་ཕོ་རྒྱལ་ཡོད།

མདོར་ན། མཚོན་པ་དེ་དག་རང་དགར་སོ་སོའི་སློ་  
ཡིས་དབྱུང་དེ་སྐྱ་མ་ལ་འདི་སྤུལ་ན་ལེགས་ཤོས་མེད་སྟུང་  
ནས་སོ་སོའི་སློ་ཡིས་དབྱུང་ནས་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚང་  
ལྡན་གྱི་སྐྱ་མ་གང་ལ་དབྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་ཤེས་ཏེ།  
གང་ལ་དབྱེས་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་ཐུབ་ན་ཚོས་དང་མ་སྤྲོད་  
པར་འགྲུར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་སོ་སོའི་རང་མཚམས་ཀྱིས་  
བཅད་དེ་ར་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྤྲུབ་པར་གཞོལ་ནས་སྤྲུབ་པའི་  
མཚོན་པ་སྤུལ་གྱི་ཡིན་སྟེ་ནས་སོ་སོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ལྟ་  
སྤྱོད་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟེ།

རང་གི་སྤུལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་  
སྤུལ་དང་བཅས་པར་མཚོན་པ་སྤུལ་དགོས་པའི་གནད་གང་  
ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་འདོགས་  
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།  
བདག་གི་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་པན་ཐོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་སློ་གདུང་གྲུགས་  
འག་སོ་ཞིག་དང་། དའི་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་རྒྱལ་བ་  
སྤུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་  
པན་པ་དང་། རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་པན་ཐོགས་  
པར་འགྲུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་དགོངས་བཞིན་ཡོད་  
སྟེ་སྤུལ་དེ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྤུལ་དག་ཡིད་  
གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་  
འབྲུར་པར་ཤོག་སྟུང་པ་དང་། དཔེར་ན། སོ་སོར་གསེར་  
རྒྱན་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་

ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མོད། བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་  
སྟུང་ཡང་བེད་སྤྱོད་དེ་ཅམ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསེས།  
གསེར་བཅོ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་དེ་བྱེད་རང་གིས་གང་  
བཅོ་དགོས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ལེགས་  
པོ་ཞིག་བགྱིད་དེ་བཅོ་བཏོད་ལེགས་པ་ཞིག་བཅོ་རོགས་  
ཞེས་བརྗོད་ན། གསེར་བཅོ་མཁས་པས་རིག་པ་བཏང་སྟེ་  
གསེར་དེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པ་དང་  
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོ་དེས་  
ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
པན་ཐོགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་པ་ལི་ལྡན་ཇི་ལྟར་པན་གདགས་  
དགོས་པའང་མ་ཤེས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བགྱིད་དེ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་པན་དང་གཞོན་གྱི་ཡོད་མཚམས་མ་ཤེས་  
པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་དང་བཅས་པར་སོ་  
སོའི་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་  
ཚབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གྱིས་དང་།  
མདོར་ན། དོན་དུ་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
པན། སོ་སོའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་པན་ཐོགས་འབྲུར་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་  
སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དེ་ལྟར་ཡིན། སོ་སོའི་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བགྱི་རྒྱུ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། གནད་མི་  
ཤེས་སྟབས་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་སློན་ནས་བྱེད་ཀྱིས་གང་བསྟན་  
པ་དེའི་སློན་སྤུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་གི་ཡིན་སྟུང་  
པ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་མགོན་གྱིས། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ང་  
ཚོ་ཚོས་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་བགྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ལྷན་སྤྱོད་

དཔེ་ཆར་ཤར་བའམ། ལྷན་སྲིད་སྐྱེ་མར་འཆར། ཟབ་པོ་མང་  
 པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད། ལྷ་བས་བདེ་པོ་ཞིག་བརྗོད་ན་མདོར་  
 བ་ལྷན་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཚོར་དངོས་  
 དང་བརྒྱད་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་།  
 དཔེར་ན། དབྱར་དང་དགུན་གྱི་འགྲུང་ཕྱོག་གིས་ང་ཚོར་མི་  
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ང་  
 ཚོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་མའི་མཁའ་དག་ཡོད་པ་དང་། མོས་བསམ་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མན་དག་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་གདངས་ནས་བལྟས་  
 པ་ན་ལྷན་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར་བའམ། གདམས་  
 དག་ཏུ་འཆར་བ་སོགས་མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཚོས་  
 ལྷན་པའི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱོགས་དང་ལམ་དུ་འཆར་བུལ་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་གཤིས་གཙོ་བོ་ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་  
 མན་དག་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 མོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཉམས་སྲོང་ནི་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སོ་  
 སོ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཡང་རྒྱས་  
 འཕྲོ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོར་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སོའམ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དེ་  
 ཚོར་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕན་བ་སྦྱབ་སྦྱབ་རྒྱུ་དེད་སྦྱུལ་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།

གོང་དུ་ངོས་ནས་སྐྱེ་མ་མཚོན་པའི་ཚོས་བཤད་  
 དགོས་དོན། ལྷ་བས་མེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ཆེན་  
 པོར་ཐེབས་གཤིས། ལྷ་མཐུན་དེ་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་། བཞུགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ང་ཚོ་སློབ་  
 མ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་སྦྱགས་དབྱེས་པའི་  
 བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བཀྱིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དབྱེས་བཞིན་འཛོམ་

བྱའི་སྲིད་དུ་སྦྱ་མ་ཐུན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སྦྱབ་པར་དམིགས་  
 བས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའང་ངོས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཞིག་  
 ལྷག་ཡོད་ལ་ངོས་རང་ལ་ཀམ་པའི་མཚན་གནས་ཡོད་  
 གཤིས་ཀམ་པའི་མཚན་པ་ཞིག་བཀྱིད་གོས་མོད། ལྷོན་མ་  
 ཡིན་ན་སྦྱ་བས་མེ་བསྟན་དགུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད།  
 ཡིན་ཡང་ད་ཆ་དགོངས་པ་རྗོགས་བྱེད། ལྷ་བས་མེ་ཁ་འགྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ངོས་ཀྱི་འཁྲིམ་སྦྱ་མཐོན་དང་སྦྱ་བས་ཞིག་  
 ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་འཚོན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་བཀྱི་  
 རྒྱ་ཞིག་གདངས་སྦྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཀྱང་  
 རིམ་བཞིན་འཇུག་ལམ་བཞི་བཞིན་རྗོགས་ན་སང་ཉིན་ངོས་  
 གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་སྦྱག་སྟེ་དགུང་ལམ་འགྲུང་  
 རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ངོས་ལོ་ན་རྒྱུང་སྦྱབས་རྫོགས་མང་པོ་  
 དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་སྐྱེར་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་དགུང་ལམ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྦྱ་ཆེ་ལུན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་ཞིང་ཡོད་པས་ན་སང་ཉིན་སྐྱེ་མ་  
 མཚོན་པ་འཚོགས་ན་ལེགས་པོ་མིན་སྦྱུལ།

མཐུག་ཏུ་དུ་ལན་ཚོས་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་  
 བ་དང་ངོས་རང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཤིག་དང་མི་གཞན་ཚོས་  
 འཆད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ངོས་ལའང་སྦྱུལ་ལུག་གམ་  
 སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད། གང་  
 ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོ་དུས་ཚོད་དམིགས་བསམ་བཏང་སྟེ་འདིར་  
 ཐེབས་པར་མེས་སྦྱ་ཡི་རང་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་དངོས་སྦྱ་  
 འདིར་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་ཐད་ཀར་བརྒྱ་བརྒྱད་  
 དེ་ཚོས་ཉན་མི་ཚོར་ཡང་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།  
 ཞེས་བཀའ་སྦྱུང་དོ། །



# དགུན་ཚོས་གྱི་ཉིན་གསུམ་པར་བཤད་ བྲལ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྤྱིལ་དོན།



༢༠༡༣/༡༡/༢༩ ས་གནས། གཏོར་སྐར་འདུ་ཁང་།

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཐེངས་བརྒྱུ་གཤམ་དང་། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་རིགས་ལས་དང་རྟགས་གསལ་ལ་དོ་སྣང་ལུགས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་དགོས། ཁ་སང་མཁའ་པོ་རྣམས་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བས་ན་བཤད་བྲལ་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་གསུང་ཚོས་སྒོལ་གནང་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་རྒྱལ་བ་བོད་མ་རྣམས་མཛད་པ་ཞིག་སྒོལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལུགས་རྒྱལ་བ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཚེ་མཚོ་གཤམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱུ་རྩ་བའི་ཁྲིད་ཐུང་བཞིན་ན་འདྲ་སོང་། ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱུ་རྩ་བའི་ཁྲིད་ཐུང་དགོན་པོ་ཞིག་དང་མ་གཞི་ནས་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱུ་རྩ་བའི་མཚན་དེ་འདིར་འཛོལ་ས་པའི་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་ཞེ་ཡོད་དམ། བྲག་དཔེའི་ཞལ་བྱང་དུ་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གསལ་བ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཚེ་མཚོ་གཤམ་གསལ་ཁྲིད་མན་དག་གི་རིམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ལྗོན་བཟང་དང་། དུས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱུ་རྩ་བའི་ཞལ་འབོད། འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཐུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱུ་རྩ་བའི་ཞལ་མཚན་གསོལ།

དེར་བརྟེན། འདིའི་ནང་གི་ཁྲིད་ཐུང་ཆེ་བ་ཞེན་ལོག་དང་། དེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུང་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་བོད་མ་ཚོའི་ཁྲིད་ཐུང་རིམ་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་སྤྱིལ་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་སྤྱིལ་ས་བཀའ་གདམས་པའི་བོད་མ་རྣམས་ཚོའི་མན་དག་ལ་ཉམས་བཞེས་བཞིན་རྒྱུ་གསལ་གནང་ཆེ། དེར་བར་སྤྱིལ་ས་ཤིག་ལ་དོས་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ལོག་ལ་འཆད་ཉན་བྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྤྱིལ་ས་དོས་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་

ལུང་རྒྱུན་དེ་དག་མ་བཟེད་པར་ཞུ་སྤྱིལ་ཞིག་དང་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྱིལ་ན་སྤྱིལ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་བྱུང་མེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིའི་ཚོགས་ཁྲིད་ཐུང་བཞིན་རྒྱུའི་སྤྱིལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྤྱིལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་རྣམས་ཚོ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞིན་བཟང་པོ་ཤིག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། དང་པོ། ཁྲིད་ཐུང་མ་བྱས་སྤོན་དུ་ལུང་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་བཟོད་ན། མཛད་པ་པོ་ལྟུལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཚེ་མཚོ་གཤམ་གསལ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཚེ་མཚོ་གཤམ་གསལ་



དགོན་མཚོག་འབངས་ལ་སྣལ་། དེ་ནས་རྗེ་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེ།  
 ལྷ་དམར་བྲུག་པ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་ ཚོས་སྒོ་བ་ལུང་རིགས་  
 ཉི་མ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་རྒྱ་ཡི་སི་རུའི་གསལ་ཡིག་ལུང་པ་  
 མེད་ཀྱང་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བའི་ཐོ་ཡིག་ཡོད་པས་ན། མི་  
 བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡན་ཚེད་དེ་མི་ངེས་པས་ན་དཔལ་ལོ་གཙུག་  
 ལག་སྲེང་བའི་གསལ་ཡིག་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། བརྒྱུད་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པ་ཡོད་གཤིས། ལྷ་དམར་ཚོས་གྱི་  
 དབང་ལྷུག་གིས་ཚོས་སྒོ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མར་གནང་། དེ་  
 ལས་བྱུང་པ་ཚེ་ལུང་པ་གམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ།  
 རྒྱ་ཡི་སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་གཉིད། ཀམ་པ་བཅུ་གསུམ་བདུད་  
 འདུལ་དོན་རྗེ། བསྐྱོད་ཉིན་གཉིད། དཔོན་ཀུན་སྐྱེས་ལྷུང་གཉིས་པ་  
 ཀམ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཕེལ། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས། རྒྱལ་

དབང་མཁུང་ལྷུག་དོན་རྗེ། བག་ཡོད་སྐྱེ་གོང་ལ། རི་བ་གསལ་  
 གྱེད། དེས་བྲམས་མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐྱོད་ཡོད་ཉིན་གཉིད་  
 དབང་ལོར་གནང། རོས་རང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལུང་  
 རྒྱུན་བྱུང་བས་དེ་ནི་བརྒྱུད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་གཙུག་པོ་རང་རེའི་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་  
 མཚམས་རེ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉེན་ཁ་མཆིས། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་དུས་ཁ་  
 ཕྱིར་ལྟར་གྱུར། རྒྱུད་རང་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཕར་བསྐྱོར་ཉེ་སྐྱ་ཞེས་པ་ཕྱི་ལོགས་སུ་མི་རྟག་  
 སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར། སོ་  
 སོ་རང་ཉིད་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་  
 རྒྱུ་མཚན་ དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་མགོ་ཐོག་རྒྱ་ཚུར་བསྐྱོར་བ་གྱེད་སྐབ་པ་



ཞིག་ལྷུང་ན་ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དོན་གོ་ཡོད། ཚོས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགོ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་ཚོག་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་དེའང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་འལྱར་རྒྱུ་དང་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་བཞེས་ཞིག་གྲེད་དགོས་པ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། གཞན་གཞོན་གཞི་བཙས་སྤངས། གཞན་ཐན་གཞི་བཙས་སྤྱུག་རང་སེམས་རྒྱུད་པོ་དུལ། དེ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན།

ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་གསལ་གཏོང་སྐབས་པ་རྒྱུ་པོ་དེར་བཟོ་ལྟ་བུ་དགོས་སྟུང་བ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ཏུ་དེའི་དོན་གནང་འཁེལ་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་མེད། ཉམས་གསལ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ནས་ཉམས་ལེན་བཟུང་རྒྱུའི་ཚོར་བ་འལྱར་བཞིན་མེད། རོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་སེམས་རྒྱུད་མི་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་མི་འགོ་བཞེས་ཞིག་དགོས། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་མེན་དེ་གང་ཟག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་སོ་སོར་རག་ལུས་གཤིས། ཚོས་ཁོ་རང་གིས་རང་འགྲུལ་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་རྒྱ་མེད།

ངོས་རང་ཁྱིད་ལྷུང་བརྒྱ་ཅ་སློབ་རྒྱུར་དྲང་ཞེན་ཚེན་པོ་ཡོད་ལ་ངོས་པོད་དུ་ཡོད་སྐབས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་སློན་མ་ལུག་མཚོད་ཞིང་གཤེགས་བསྟན་འཛིན་ནས་རྒྱལ་དང་ལྷག་གཞོན་སློབ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་

ཁོང་ནམ་གཉིས་ལ་དུས་དུས་སུ་སློབ་བཟུགས་དང་། ངོས་ནས་ཀྱང་གཏུག་ཡིན་ཡང་སློབ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སྐབས་དེ་ཁོང་གཉིས་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པས་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་ཞིང་སྐར་གཉིད་དགོག་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་ཁྱིད་ལྷུང་བརྒྱ་ཅ་ས་ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གདམས་ཁྱིད་མན་ངག་གི་རིམ་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་ངམ། ཡོངས་ལྷགས་སུ་ཁྱིད་ལྷུང་བརྒྱ་ཅ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱིད་ཁ་ལས་ཞིག་མར་ནས་བ་ཚོའི་སྟུན་ལམ་དུ་སློབ་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་ངོས་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུང་། གཙོ་ཆེ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་བཤེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ལ་སོ་སོའི་གཏོང་བ་གང་དང་སོ་སོའི་ཁོང་ལྷག་མ་གཏོགས་མཚོང་བཞིན་མེད་པས་ན་སློབ་བཤེན་རང་ཉིད་ཉ་ལས་ཡིད་ཚིམ་སྟེ་གནས་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། འཛམ་གཤིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསམ་སློབ་བཏང་ན་བཟུ་མ་ཤེས་པ་དང་ལོ་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཚོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་བཞོན་པ་བཞིན་སྤྱིར་འཛམ་གཤིས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སླེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ས་ལ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་མི་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་ན་སླེ་དངོས་རིགས་ས་ལ་མང་པོའི་ཁྱིད་ལས་རིགས་གཅིག་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་སླེ་དངོས་རིགས་ས་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཁྱི་སྐག་འབྲུམ་སྐག་ཀྱང་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོ་དེ་འདྲིར་འཛམ་གཤིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཆགས་ཉེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མཚོང་རྒྱུར་བརྟེན་བཙོན་གྲེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མང་།

པོ་ཞིག་ང་ཚོ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་ཚེད་དུ་མཁར་གཙོད་ཚད་མེད་  
སྤོང་བཞིན་པ་གསལ་ལ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་ཏེ་  
ང་ཚོ་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་ང་ཚོ་མི་  
བཟང་པོ་ཞིག་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག། །སློན་དུ་བྱང་  
ཚུབ་གི་སེམས་མ་བྱུང་ཡང་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་  
གཞོད་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་སློང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།  
མདོར་ན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་གཞན་པའི་གི་བསམ་པ་ཅན་  
ཆགས་སུབ་ན། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དེ་དག་  
གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་མེད་པ་དེ་དག་གི་དཔུང་གཉེན་  
དུ་བྱུང་སུབ་ན། ད་ལན་ངོས་ནས་ཚོས་བཤད་པ་དོན་གནད་  
ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲད་དུ་དགོ་བ་དང་  
གཞན་པའི་གི་བསམ་པ་སྣ་གཅིག་སྟེ་ས་པ་ན་ཁོང་ཚོར་  
ལྟོས་ན་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཁ་  
ཚད་གོས་གཏུགས་ཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད། སོ་སོ་གཅིག་ལུ་  
གནས་སྤངས་ལ་མཐོ་བསམ་མ་བཏང་བར་སེམས་ཅན་  
གཞན་གི་གནས་སྤངས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་གཞི་ནས་  
སོ་སོས་ཚོས་བཤིས་པ་དེ་གལ་གནད་དང་དོན་སྤྲོད་ལྡན་པ་  
ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་སྟེ། མཚམས་རེ་མི་ཚེའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་པ་  
སོ་སོའི་ལུས་འདོམ་ཁང་གྲུ་བཞི་དེའི་ནང་དུ་མི་ཚེའི་སྤྲོད་པོ་  
ཆེད་མི་སུབ། མི་ཚོ་ཞེས་པ་སྟོམ་ཐག་གི་དྲ་བ་ཇི་བཞིན་ཚང་  
མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མཚམས་རེ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་  
དེ་སོ་སོའི་སྤྲོད་ནས་མ་ཆེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གི་སྤྲོད་  
ནས་སོ་སོའི་རིན་ཐང་དང་སོ་སོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་

སུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལན་བཤད་སྐབས་  
མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་ཡོད་པས་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཙོ་  
པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་  
དང་། དེ་བཞིན་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་དན་པ་གང་ཡིན་  
སྤང་སྤང་གང་ཡིན་པ་དེའི་སློང་ལེན་གི་གནད་དུ་མ་འཇུག་པ་  
འཇུག་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྤང་སྤང་གིས་གནད་སྟེ་བར་བཤིད་དེ་  
རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བའི་སློན་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཉམས་ལེན་བྱ་སུབ་རྒྱ། གཞན་ལ་  
ཡིན་ཡང་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བ་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་སུབ་པ་ཡོང་རྒྱའི་  
ཚེད་དུ་བྱེད་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་སློང་གི་ཀུན་སློང་ལེགས་པོ་  
ཞིག་དང་ང་ཚོས་གཞི་ཅའི་ཐོག་ནས་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་  
རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཀུན་སློང་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པ་མ་  
ཞོར་མ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འཇུག་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་སློབ་  
སློང་བཤིས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཞིག་དང་ཚོས་བཞིན་དང་ཚུལ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱ་མ་གཏོགས་དོན་ཡོད་པར་  
འགྱུར་རྒྱ་དགལ།

ལྷག་པར་དེ་རིང་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ཁ་བདེ་  
ནས་མིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་བཤིས་ཏེ།  
རྒྱལ་བ་པོར་མ་རྣམས་གི་གདམས་ངག་དཔང་པོར་བརྟེན་  
ནས་དེ་ག་རང་སློབ་སྤྲངས་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་  
གདམས་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ། སློབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཉེས་  
པ་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཡང་དེས་གདམས་པའི་དོན་རེས་  
འགའ་པམན་ཐོགས་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
ཚང་མས་སུགས་ལ་ངེས་དགོས་ལ་དེའང་ངོས་ནས་གསལ་  
འདེབས་ཤིག་ཡིན། སུགས་རྗེ་ཆེ།



# ཡུལ་དབང་མཚོ་གཤིས་འདུལ་བའི་ བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འཁུར་སྤེལ་དོན།



ས་གནས། གཏེར་སྐར་འདུལ་བ།

བསམ་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་ལ་གོང་དུ་དགོ་འདུན་ས་ཁ་གསུམ་གྱིས་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་དེ་དག་སྤང་མེད་དུ་མ་སྤྱད་བར་ངོས་  
ནས་ཀྱང་ཞིབ་འདུག་གིས་གང་གྲེད་མིན་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཚོགས་ཐང་མཐོ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན། ཡུལ་ཡུང་སོ་སོར་སྐྱད་  
རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསམ་བོད་སྐད་སྲོང་རྒྱུ་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་ན། དེའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་  
བསམ་ལ་མཁན་སོ་རྣམས་ཚོར་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། གཤམ་སྲིད་མེད་ཚེ་ངོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་མཁས་པ་དེ་དག་  
ལ་སྐད་ཆ་རྒྱུ་ཉེ་ཁོང་ཚོར་ཐབས་བྱས་གང་ཡོད་དང་། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་བོད་  
དུ་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སམ། སྤྱིར་བོད་ཅེས་པ་དེར་སང་བསམ་ན་ཚུང་དུ་ཞིག་དང་བསྐལ་པ་སྤྱོད་བསྟན་པ་  
སྤྱད་སྐབས་སྤྱད་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ད་ལྟར་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་  
ང་ཚོ་ཚང་མའི་པ་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་བོད་ཅེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་  
བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་ཡོད། བསྟན་པ་སྤྱད་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཚང་པོ་ཞིག་  
བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།  
ད་ལྟའི་བོད་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེ་དུས་བོད་པའི་པ་ཡུལ་ཚང་མ་འདུས་ཡོད།

དེར་སང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་  
དུས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་ལོགས་སུ་ཆགས་བཞིན་  
པར་གོ་བཞིན་ཡོད། ལ་ལས་བོད་སྐད་ཤོད་དགོས་བརྗོད་  
དུས་མ་བདེ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ་དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་  
ནས་ཁག་མེད།  
ངོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོས་ནང་ཚོས་  
ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་སྤྱད་དེ་དག་ལ་ཚོས་

གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། དགོ་ཆེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་། མི་བཟང་པོ་  
ལ་རབས་བྱ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། འཛིན་བྱ་ཐོན་  
ཟེན་པ་དང་བཤད་བྱ་ཐོན་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་  
ཚུལ། བོད་སྐད་སློབ་སྦྱོང་། སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་  
ལམ་དར་སྤེལ་བྱ་སྤྱངས། དགུན་ཚོས་སྐབས་སྤྱོད་བཞུག་  
བཞུག་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་  
བརྗོད་གཞི་མང་པོའི་ཐང་ཚང་མས་བསམ་འཆར་སྤྱུག་པོར་

བགྲིས་སོང་། བསམ་འཆར་ལྷན་པོར་བརྗོད་པ་དེ་དོས་ནས་  
བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཡོད། དོས་རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལུང་ཉེ་གི་ཚང་གི་བསྐྱབས་པའི་བདག་  
པོ་ཡིན་མཛད་མཛད་གྲེད་བཞིན་ཡོད་ལ་བསྐྱབས་པ་དེའི་  
བདག་པོའི་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་བསྐྱབས་པ་དེའི་ནང་གི་སྤྱི་ནང་  
དགོན་པའི་སྤྱི་དང་། དགོ་འདུན་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱབས་  
རྒྱས་ལོན་དགོས་པ་གནད་ཡིན། གནད་ལོན་ཉེ་བསྐྱབས་པའི་  
ཁྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྲུང་དགོས་མིན་བསམ་སྤོང་གཏོང་  
སྤོང་གང་ཅིར་ཁྲུང་བར་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོས་བསམ་  
འཆར་གསུངས་པ་དེར་དོས་སྤྱིར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་  
མིན་ལས་ཡིན་ཡང་མི་ཉམས་པ་དང་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་  
དེད་སྤྱི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཁང་ཆེན་འདེགས་བར་  
ཁྲེད་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེ་གསུངས་ཡོད།  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་ལ། ཁྲིམ་པ་དགོ་  
བསྐྱབས་པ་དང་ལ། དེ་བཞིན་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་འདེགས་པའི་ཁང་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་  
ནངས་བཞོ་སྤོང་བགྲིས་པའི་སྐབས་སྤྱི་དགོ་སྤོང་བའམ་ཐ་ན་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་པ་ལས་རབ་བྱུང་མ་ཡི་སྤོང་བཞོ་  
སྤོང་བྱུང་མེད།

དེར་བརྗོད། མཚན་པ་དེ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བའི་བཅུན་མ་དེ་དག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་སྐྱབས་  
ལ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་དོ་སྤྱིར་བགྲིས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ཆེར་  
འཁྲུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་ཁུལ་དུ་གི་ཚང་གི་བཅུན་  
དགོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་བཅུན་པ་རྗེ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་  
མོར་སྤོང་སྤོང་བགྲིས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཚོས་

བསྐྱབས་སྤྱི་ལྟ་བུ། བཅུན་མ་དེ་དག་སྤོང་སྤོང་བགྲིས་མ་ཚོག་  
པ་དང་སྤོང་སྤོང་བགྲིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེད་དམ། ཡང་ན་  
སྤོང་སྤོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱབས་པའོད་མེད་པའི་སྤོང་ཆ་ཡིན་  
མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས།

གི་ཚང་ལྟ་བུར་བཤད་ན་བཅུན་མའི་དགོན་པ་  
དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་ཤིག་ཚུགས་སྤྱི་  
ན། གལ་སྤྱི་སྤོང་གཉེར་དང་གཞུང་ཆེན་མོར་སྤོང་ཞེས་  
བརྗོད་ན་གང་འཆམས་བྱུང་མིན་དང་། དེའང་སང་གནངས་  
ནས་འགོ་བཅུན་ཉེ་བསྐྱབས་ཉུགས་སྤོང་གསུམ་ལ་སྤོང་  
གཉེར་གྱིས་གནངས་པོད་ནས་དགུན་ཚོས་འགོ་འཁྲུགས་  
དགོས་བརྗོད་ན་གཞི་ནས་འགན་འཁྲུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྗོད་ནས་བཅུན་མའི་དགུན་ཚོས་སམ་དཔྱིད་  
ཚོས་མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་འབྲུག། བཅུན་མ་ཚོར་བཅུན་པ་  
རྗེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་  
བསྐྱབས་སྤྱི་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ།

བསྐྱབས་པ་འཛིན་བར་ཁྲེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་དང་མོ་  
གཉེས་ཡོད། དེར་སང་ཚོས་ལ་དད་པ་བགྲིས་མི་པོ་ལས་  
མོ་མང་བས་དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་མང་བ་བསྐྱབས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
འགོས་སམ། དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ལའང་གལ་ཆེ་  
བའོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་ལས་ཐོག་  
ཏུའང་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།



ལྟར་ཐོགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལམ་  
 ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྲོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་  
 པ་ཚོར་རག་ལུས་གཞིས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བླ་བཙུན་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྲོགས་མཐའ་ཁག་ནས་སྐྱེད་པ་འདྲེས་མ་མེད་  
 གྱིས་འདིར་ལྟན་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཉེན་མང་པོའི་རིང་དུ་བསྟན་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམས་ཚོར་དབག་  
 ཚོད་གི་ལྷག་བསམ་དྲང་བ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་སློན་ལམ་དང་  
 བསྐྱོ་བ་མཛད་ཡོད་ལྟ་བུས། དེའང་རྩོམ་མེས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དགའ་འོས་པ་དང་སྤྱིད་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།  
 དེའི་ཐོག་ལྷན་པས་མེ་འཇམ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པས་  
 མེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྒྱུར་མང་གར་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་སྲོས་དོན་ཡོད་གཙོ་ས་མཁན་  
 པོ་རྣམས་དང་། སྐལ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་པ་ཚོ་མཛད་འཕྲིན་ཚུ་ཡི་  
 གཉེར་མ་རྩེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་འགྲུབ་འགྲོའི་དོན་གལ་པོ་ཆེར་  
 གཞིགས་ཤིང་། ད་ལན་སྐྱེད་དོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་གསུང་  
 དོས་སུ་བྱོན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཁོང་  
 རྣམས་པ་ཚོར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་  
 ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ཀུམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྐར་ཆེན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྐྱེད་རིགས་མི་  
 གཅིག་པའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དགའ་དགའ་སློ་སློ་  
 བཞུད་དེ་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་འདྲེས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སློན་  
 ལམ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་གྱི་ཐུགས་སློན་  
 མཛད་པ་མཛོད་དུ་བྱུང་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་  
 སུ་འཇམ་སྤྱིར་སྲོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྡན་  
 གྱི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་སོང་པངས་མེད་དུ་བཏང་བ་  
 དང་དགའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་དགའ་བ་དྲང་དུ་སྤངས་ནས་

དངོས་སུ་འདིར་ཐེབས་ཡོད་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ལ་ལས་  
 སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ལས་བཞུད་མི་དང་སྤྱིན་བདག་  
 བཞུད་མི་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སློན་ལམ་མཉམ་  
 དུ་འདོན་ཏེ་མགིན་གཅིག་དབངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ར་  
 ཚོ་འཇམ་པུ་སྤྱིར་གི་ས་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་  
 གནས་ཅ་ཆེན་པོ་འདིར་ཚོགས་ཏེ་ར་ཚོས་མགིན་དབངས་  
 གཅིག་གྱུར་གྱི་སློན་ལམ་ཚང་མས་འཇམ་སྤྱིར་ཞི་བདེ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་འདོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་  
 ཡིན་པ་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམས་འགྱུར་རི་བཞིན་དེར་མཛོན་  
 གསལ་དོད་པོས་བསྟན་ཐུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་འཇམ་  
 སྤྱིར་སྲོགས་མེད་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་  
 ཡིན་པས་དེའང་ཁོང་ཚོར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ར་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་ཚུགས་ནས་ཚོས་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་དུ་འོལ་རྒྱའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 ཡོད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲོགས་དང་རིས་སུ་  
 བཅད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ར་ཚོ་འདིར་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་དོ་བོ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། བོད་  
 ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་སའི་ཡུལ་ཁ་བ་གངས་  
 ཅན་གྱི་སྤོངས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་  
 གཞུང་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་རྩེ་རྩེའི་སྐྱོན་སྲོགས་རི་པོ་ཉི་མ་  
 ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་གྱི་མི་དམངས་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་  
 འདིར་འདྲེས་ཤིང་ཁོང་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཞལ་  
 འདེབས་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཛད་པ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ར་ཚོ་ཚང་མ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཞི་བ་མེད་  
 པ་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པ་མཚོན་ཡོད་པས་  
 དེ་དང་དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ།



## དགོངས་གཞི་དང་པོ། གཞི་གསུམ་ ཕྱག་བཞེས་སྒོར།

འདི་ལོ་སློན་ལམ་མ་ཚུགས་པའི་ལོར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་  
ཚོས་ཞེས་པ་ཚོགས་མོད། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཞེས་པ་  
བཀའ་བྲལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་  
མ་ཟེན་ཅམ་རིང་ལུང་རིགས་བརྒྱལ་བརྟལ་གྱི་སློན་ལམ་བཟོ་  
སྒྲེང་བཞིན་རྒྱུ་དང། ཚོད་པ། ཚོས་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྒོར་  
ལ་བཟོ་སྒྲེང་ཞིག་བཞུགས་མོད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་  
བཟོ་སྒྲེང་བཞིན་དོན་ནི་དེ་ཡང་སློན་ལམ་ཚོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་དེ། དམ་སའི་  
ཚོས་འདུལ་བའི་ནང་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ནན་ཉན་  
ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་གསལ་ལོ་གསུངས་ཡོད། གཞི་  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ལག་  
ལེན་བསྟར་དགོས་མོད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
ཡོད་མེད་དེ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལུས་  
ཤིང། དེའང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་  
མི་གྲགས་པར་དེ་ལ་ནན་ཉན་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད་  
གསུངས། དེ་ལྟར་གསུང་ཡོད་སྟབས། ང་རང་ཚོའི་དགོན་  
སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མི་མཚུངས་པ་  
མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཕྱག་བཞེས་ཁ་ཤས་དམ་པའི་དགོངས་པ་  
དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་གང་ལྟར་སྟུགས།

དེར་བརྟེན། གང་ཞིག་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་  
གང་ཞིག་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། ང་  
ཚོ་དགུན་ཚོས་སྐབས་སུ་གཙང་སེལ་ཆེད་བཟོ་སྒྲེང་བཞིན་  
པ་ཡིན། གཞི་ཚའི་ཆར་བཟོ་སྒྲེང་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་

མོད་ཡུང་གཞི་ཚའི་ཆར་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་དགོས་ལ་ལག་  
བསྟར་པ་བཞིན་ཆེ་དོན་མེད། སྐབས་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་  
གི་བཀའ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང། ང་རང་ཚོས་གཞི་  
གསུམ་གྱི་བཟོ་སྒྲེང་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་གང་ཞིག་འདུལ་  
བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་གོམ་པ་གཅིག་ལས་  
སློམ་སྐབས་ཡུང་སློད་དགོས་ལ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། ལུ་  
མཐུན་ནས་བསྟན་ན་བསྟན་པ་འདིག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡིན། གཞི་  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དག་ཅིག་འདུང་རྒྱུ་དགལ། དེ་ལྟ་  
བུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་  
འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། བཀའ་བྲལ་ཁག་གི་ནང་དུ་དབྱར་སྡེ་  
མ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་སྒྲངས་  
པ་སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པས་གཅིག་གྱུར་དགོས་རྒྱུ་བྱས།  
སྤྱིར་བཏང་དབྱར་སྡེ་མ་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་སྡེ་མ་དགག་བྱེད་ཡིན།  
དབྱར་སྡེ་མ་དེས་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས། རྣམས་མ་བུས་ན་  
དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཤིང། དགོན་པ་ཆ་ཚང་མ་  
བྱུང་ཡང་བཀའ་བྲལ་ཁག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ལེགས་པ་  
མིན་ནམ་སྟུགས།

ངོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་ཚང་  
མས་ཀྱོས་བསྟར་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དབྱར་  
གནས་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་བསྟན་ནས་སློམ་བཞིན་  
ཡོད། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡིན། མོ་  
བྱར་དགག་དབྱེ་ནི་རྒྱུན་དབང་གིས་དབྱར་གནས་མི་བྱུང་  
པ་ཞིག་ན་མོ་བྱར་དགག་དབྱེ་དང་དེའང་ཉ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་  
གང་རུང་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་མོ་བྱར་དགག་དབྱེ་ཞིག་ཡིན་  
མོད། དེར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་སློ་  
བྱར་དགག་པ་གང་ཡང་མིན་པས། དེར་བརྟེན་རྒྱ་བ་གསུམ་  
རིང་དབྱར་གནས་པ་བྱེད་དགོས་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་



བ་ན་མཉམ་ཡོན་དང་བཤའ་བྲུ་བ་དེ་དག་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་  
 ཚོར་འཇིག་ལྷན་ཚུགས་པ་ཐོགས་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལེགས་  
 གཤམ་། དེ་ལྟར་དབྱུང་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡིང་ཚུགས་སྐབས་དང་  
 གནས་སྐབས་ལེགས་པ་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་པས་པལ་ཆེ་བ་མགོ་མོ་གྲུག་གྲུག་གྱེད་བཞིན་གདའ་  
 བས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་གྱེད་བཞིན་  
 མ་འོངས་པར་དགོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཤམ་བཞིན་  
 དབྱུང་གནས་དང་གསོ་སྦྱོར་དུས་ཚོར་གཅིག་གྱུར་དགོས་  
 རྒྱུ་དང་དབྱུང་གནས་པའི་དུས་ཚོར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡིང་གནས་  
 སྐབས་ན་མན་ཐོགས་དང་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ལ་  
 ཐོག་མར་བཤའ་བྲུ་ཁག་ཏུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་ཡིན། དབྱུང་  
 གནས་སུ་བཞུགས་པའི་རིང་དུ་ར་ཚོ་སློབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་  
 སྤྱི་གཤམ་གྱུན་སྦྱོར་ཡོད་པ་འི་བཞིན་དབྱུང་གནས་རིང་དུ་  
 སློབ་ལམ་གྱི་སྤྱི་གཤམ་གྱུན་སྦྱོར་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་སྐབས་  
 བ་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེའང་གཙོ་བོ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེར་ཞེ་བན་  
 ལྷམ་ནས་དུས་ཚོར་བཟོས་པ་ཡིན་པས་སློབ་ལམ་ལ་ཕན་པ་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། དགོན་པ་རང་རང་སོ་སོར་ཡང་ཕན་ཐོགས་  
 དང་དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་སྦྱོར་ལམ་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིད་སྣང་།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་གནས་  
 ཚུགས་པའི་རིང་དུ་སློབ་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཤམ་གྱུན་  
 སྦྱོར་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐབས་ལེགས་སྦྱོར་ཁ་སང་  
 བརྗོད་པས་དེ་དག་ཚང་མའི་སློ་ལ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་དང་ངོས་  
 བས་བརྗོད་རྒྱུའི་ཆེད་ལས་ཆེད་དུ་ཡོད།

### དགོངས་གཞི་གཉིས་ལ། བརྟེན་མའི་ ལེས་ཡིན།

དེ་ཡང་འདི་ལོའི་བཟོ་སྦྱོར་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཚོའི་བྲུ་  
 མང་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་འི་ཡོད་བསྟུ་རྒྱུ་དུ། དུས་རྒྱུན་  
 བྲུ་མང་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་འི་ཡོད་དང་ཁོང་ཚོའི་གནས་  
 ལྟངས་གང་ཡིན་འགོ་ལ་བཞུགས་མེ་ཚོས་དེ་ཅམ་རྟོགས་གྱི་  
 མེད། གནད་དོན་དེས་རྒྱུན་འགོ་ལ་བཞུགས་མི་ཚོས་འགོ་  
 འདོན་འཚོ་སྦྱོར་བགྱིད་རྒྱུ་དཀའ། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཡིན་ཡང་། བསྟན་པའི་  
 གནས་སྟངས་རྣམས་མེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་དེ་མིང་སྐམ་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྲུ་མང་ཚོའི་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་འི་ཡོད་བརྗོད་  
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སུ་ཡོད། པལ་ཆེ་བས་དགོངས་འཆར་



ལྷན་པོ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་གསུངས་པ་  
དང་། དེའི་ཚོགས་ཏུ་ངོས་ནས་བསམ་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་  
དང་། སྦྱིར་ཚོས་བྱ་མིར་གང་ཟག་གཉིས་ལས་མོ་དང་མོ་  
ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཞུས་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འཁོར་  
ནམ་པ་བཞིའི་ནམ་གཞག་དང་དགེ་སློང་པ་དང་མ། དགེ་  
བསྐྱེད་པ་དང་མ་དེ་དག་ཡིན། བཞི་མོ་དེ་དག་ནི་སངས་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་གདུང་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་  
བ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཡོད། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱེད་ན་སློང་པར་བྱེད་པའི་གདུང་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་  
བཞི་པོ་ལྷན་དགོས་གཤིས། དེ་དག་མི་ལྷན་ཆེ་སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་འཕམ། ཡང་ན་ཁྱིམ་ཚང་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་དེ་  
བཞེངས་མི་ཐུབ།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མོ་མོ་དེ་  
དག་ལ་ང་ཚོ་ཁྱིམ་པ་མོ་མོ་ཚོས་དོ་སྣང་དང་དེ་དག་གི་ཚོས་  
བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དོ་སྣང་བཞིན་རྒྱ་གལ་  
འགངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་བསམ་སློམ་  
གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེ་ཅན་བྱེད་དགོས།  
ང་ཚོས་སྐབས་དེ་རིག་གཞུང་དང་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་ལོ་འབྲེལ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ལ་དོ་སྣང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་བརྟེན་  
བཅོས་བྱེད་ལ་ཁང་པ་སོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སངས་  
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ་ཉམས་ལེན་བཞིན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤུལ་ཡོད། དེར་  
བརྟེན། ང་ཚོ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཚོས་གོ་སྐབས་སྤུལ་བའི་  
བཞིན་གོ་སྐབས་དེ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཆོ་འགོ་དུ་སྦྱོང་མི་དག་གིས་  
གོ་སྐབས་དེ་སྤུལ་སྤུལ་བ་ཞིག་དང་གོ་སྐབས་ལེན་མི་ཚོས་

ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་དྲུག་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་འབྲས་ལྷན་པ་ཞིག་  
བྱུང་གོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གནད་ཡིན།

ཀྱི་ཚང་གི་བཙུན་དགོན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ།  
འབྲུག་ནང་དུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་རྒྱུན་ཚོ་ག་སྐབས་  
ལེན་ཆ་ཚང་ཡོད་མོད། གཞུང་ཆེན་མོར་ཚོས་བསམ་སློབ་  
གཉེར་བྱ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་ཅན་ལས་མེད། ལྷ་པོ་རྣམས་པ་རི་  
བཞིན་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་བ་  
གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་གོ་  
སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱུང་གོས།

ཉེས་སྦྱོང་བཙུན་གསུམ་ནས་འགོ་བཙུན་གསུམ་ཉེ་སློ་  
རྟགས་ནས་འགོ་བཙུན་དང་། ཉེས་སྦྱོང་བཙུན་བཞི་ལོར་ཀྱི་  
ཚང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཉེ་དགུན་  
ཚོས་སམ་དམིན་ཚོས་མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་ཚོགས་ །གང་  
ལྟར་ཡང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་  
བརྟེན་བྱ་རྒྱ་ཐག་ཚོད་བེད། ཉེས་སྦྱོང་བཙུན་བཞི་ལོར་མཉམ་  
དུ་འཛོམས་རྒྱ་དང་ངོས་རང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེས་  
རྟགས་སློ་གསུམ་འགོ་བཙུན་ཉེ་སློ་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
བཞིན་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོང་རྒྱ་ཚུགས་རྒྱ་ཞིག་དེས་པར་  
དུ་བྱེད་དགོས། སང་ཉེན་གཞུང་ཉེན་བཙུན་དགོན་རྣམས་  
ཕྱིར་མ་ལོག་གོང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་  
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཉེ། ངོས་ནས་མཐུན་འབྲུང་གང་བྱེད་  
དགོས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན། གཞི་  
ཅའི་ཆ་ནས་བཙུན་མ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་  
གལ་ཆེ་དང་། ལྷོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་  
གིས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་ཏུ་སྐབས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་  
ལ། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་  
ཆེན་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་ཏུ་སྐབས་འཁུར་བཞེས་

བཞིན་ཡོད་ཡུང་། བཅུན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་བཤད་ལྷན་པ་  
དེ་དག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་ང་ཚོ་བཅུན་མ་དག་ལ་དཀའ་  
ངམ་ཆེ་བཀ་ཚོད་ཅིག་བརྗོད་གདམ་སྤྲུལ་བ་དྲན་སྲིད།

## དགོངས་གཞི་གསུམ་པ། བཤད་སྐྱབ་ རྒྱུ་འབྲེལ།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚུངས་ལོ་ཚེས་  
ཕྱི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་སྐྱེ་ཞེས་ལོགས་སུ་  
ཨེ་ཡོད་སྟེ། བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉམས་སུ་རྒྱུངས་པ་  
མ་གཏོགས་བཤད་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་  
དང་སྐྱབ་སྐྱེ་ཞེས་ཚོས་བསམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་མཁུན་དེ་ཉི་  
ལུང་བཤད་སྐྱབ་ལ་འབྲེལ་དུ་རྒྱུང་བ་མེད་སྟེ། རིམ་བཞིན་  
སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་  
བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཐུབ་པའམ། མདོར་  
ན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་  
གིས་བཤད་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་བཅུགས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་  
བཅུགས། དེང་སང་བཤད་སྐྱེ་དང་ཚོགས་སྐྱེ་ཞེས་ཁག་  
གཉིས་དང་བཤད་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས་ཚོགས་སྐྱེ་ཁ་ཁོ་དང་  
བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ལོགས་སོ་ཞིག་མིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་ནི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་  
པའི་སློབ་སྦྱོར་འཛིན་དགོས། དེར་སློབ་སྦྱོར་སྤྱིན་ན་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྲེལ་  
བ་དང་ཚོས་བསམ་སློབ་གསུལ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་  
ནི་གཞན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ།

བཤད་སྐྱེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་  
ལ་དོ་སྣང་དང་སྐབས་རེ་བཤད་སྐྱེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་

ཚོགས་སྐབས་དུ་བ་སྣང་སྐྱེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་  
ཞིག་ཡིན། ཚོགས་སྐྱེ་ནང་དུ་འདྲ་དམིགས་བསམ་པ་དཔེ་  
ཁྲིད་སོགས་དེ་ཅི་མེད། དེར་བརྟེན། འབག་འཁུར་མི་ཚོས་  
དམིགས་བསམ་ཚོགས་སྐྱེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚོས་བསམ་  
ལ་དུང་ཞེན་གྱིས་སྤོང་འཇུག་དང་སྤྱི་སྤུ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
རིམ། རྒྱལ་སྐྱོད་ལག་ལེན། གཞུང་སྤྱི་ལོ་བ་ཞིག་ལེན་  
ཐུབ་ན་མཉམ་ཚོགས་ཡོད། ལ་ལོ་གདམ་པ་ལུས་བཏེག་གི་  
ཚོགས་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་  
པའི་ནང་དོན་རིག་པར་ཚོས་བསམ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤྱད་  
ན་ལོགས་སྤོང་བརྗོད་པ་ཡིན། འདོན་རྒྱུ་དང་འཕྱར་རྒྱུ་མ་  
གཏོགས་དེ་མིན་མ་ཤེས་ན་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་དང་ང་ཚོས་  
སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་མི་ཚེ་འཛོལ་རྒྱལ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིར་འདོན་  
རྒྱུ་དང་འཕྱར་རྒྱུ་དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་ན་ལོགས་སོད། དོན་  
མ་ཤེས་ན་ཚུལ་བསྟན་པ་གཅིག་ལུས་མི་མན་ཞིང་གསང་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྤོང་དང་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་དེ་  
བསམ་མིན། བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོས་  
པ་མ་གཏོགས་ཁ་འདོན་ཅི་ཞིག་གིས་མི་མན་པས་དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྤོང་ནང་དུ་གོ་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་  
མེད་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་དུ་ཚོགས་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་  
འཕྱར་བའི་སྤྱད་དུ་སྤོང་སྤོང་དགོས། རོས་ནས་ཀྱང་མ་  
འོངས་པའི་ཁ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལག་ལེན་བསྟན་སྐྱོགས་  
ཀྱི་བསམ་སྤོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དགོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་  
ཡིན་ཡང་དེར་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གསལ་འགྲུལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན། རོས་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་མམ་  
གཞན་དོན་གསུམ་བརྗོད་མིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།



# ༡༡། །གནས་མཚོག་རྫོང་གདན་ལྗང་མ་ བརྗོད་བའི་ཚོས་ཚོགས་སྤྱུ་སྤྱུལ་བའི་ བཀའ་སློབ།



༢༠༡༣/༡/༡ ས་གནས། རྫོང་གདན་ལྗང་།

ཐོག་མར་ Root Institute རང་བཞུགས་མཁམ་གྱི་གྲ་བཙུན་རྣམ་པ་ཚོ་དང། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་  
ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་སྐར་ཡང་མཇུག་བར་དགའ་ལོ་བྱུང། ༢༠༡༣ ལྷི་ལོ་གསར་བར་བཟུ་ཤིས་པའི་འཚོམས་འདྲི་ཡོད།

དེ་རིང་འདྲི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་སྐད་ཆ་  
བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་  
ཤོད་པ་ལ་རང་ཉིད་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྲོང་ཉ་ཅང་  
མེད་སྟབས་དམིགས་བསལ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་  
རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟེ། དཔེ་ཆའི་ནང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། རོས་རང་ལ་དམིགས་  
བསལ་སྐབས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉམས་སྲོང་དང་སྐྱུར་ནས་  
བཤད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཚོས་དང་འབྲེལ་  
བའི་གཏམ་ཞིག་བཤད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་མི་  
འབྱུང་ངམ་སྟེ།

དེར་བརྟེན་སྤྱི་རྒྱུ་བཞིན་སྲོན་ལ་འདྲི་བ་འགའ་  
ཤས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་མཚམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་དགོས་མིན་དེའི་ཞོར་ལ་བློ་གསོ་སྟེ་  
བྱ་འཐེབས་ནས་ཚིག་རེ་བྱུང་ཐོན་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ། གཞན་  
ཅི་བཤད་འདྲི་བཤད་གང་ཡང་དབེན་སྟབས་ཐོག་མར་འདྲི་བ་

རྣམས་དཔྱིན་རིའི་ཐོག་གཏོང་བྱུང་ན་ཡིགས། འདྲི་བ་གསུམ་  
བཞི་ཅམ་བཞོད་ཟེན་མཚམས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མེད་སྟེ།  
ཡིན།

སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་  
ཞེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སངས་རྒྱལ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་ལྟར་བཞིན་ལ་  
འདྲི་མས་མ་བཞིན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་ལ་སྐོར་བྱུང་གྱི་འདྲི་མས་སྤྱི་བ་  
ཡོད། དཔེར་ན། རལ་གྱི་རྩོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་  
རལ་གྱི་ཕྱབས་ནང་བཞུགས་སྐབས་རི་ཅམ་གྱི་རྩོད་དང་ལྷན་  
ཡང་མིང་སོགས་གཅོད་མི་ལུས་པ་བཞིན་སྤྱིར་གཅོད་མི་  
ལུས་པ་མིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཕྱབས་ནང་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅོད་  
པར་བྱེད་མི་ལུས། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་རང་རང་ཚོའི་  
རང་བཞིན་ནས་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་ཆ་  
རྒྱུ་ཨ་མ་ལྟ་བུ་རང་རེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐོར་བྱུང་གྱི་འདྲི་མས་སྤྱི་བ་



སྟེ་གནས་ཡོད་སྟབས་རང་བཞིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་  
 དོན་གྱི་ཆ་ལ་མ་འགྲིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་མ་ཚོད་པ་  
 ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད།

དཔེར་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཇི་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དེ་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར་  
 ཡོད།

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀླུ་  
 རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། ཀླུ་རྟོག་ཚོས་  
 སྐྱེ་ཞེས་གསུང་དུས་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཏེ་གཤམ་ཏེ་ཀླུ་

རྟོག་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་མི་དགོས་པ་འཇཉག། ཇི་མས་མ་དག་པར་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱེ་བའི་ཏུ་སྤང་བཞིན་ཡོད། དོན་ངོ་མ་ཀླུ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་  
 ཞེས་པ་དེར་འགྲེལ་བཤམ་ཅིག་བཞུགས་ཆེ་སྤྱིར་བཏང་ནམ་  
 རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་ཀླུ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་  
 ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྟབས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་  
 བརྟེན་པར་འགྲེལ་ཡང་མི་རིགས་པ་མེད།

དེ་ལས་ཟབ་པར་འགྲེལ་ཆེ་ནམ་རྟོག་གི་རང་  
 བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་སྟབས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀླུ་རྟོག་དང་ཀླུ་རྟོག་གི་སྤྱིང་



གི་ཚོས་སྐྱེའམ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། ལུས་  
པ་དང་ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེས་  
ན་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ་  
མི་མཁོ་བར་རྣམ་རྟོག་སྣོད་གི་ཚོས་སྐྱེའམ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་  
བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་བོར་དགོས་ཀྱི་གདའ་ཞེས་དེ་ཉིད་  
ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉེ་པའ་ཚུན་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་  
རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་  
དུ་ཡོད་སྟབས་རྣམ་རྟོག་འདོར་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྣོད་པ་  
ཉིད་དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འདོར་བར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡིན་སྟབས་དོན་དམ་དུ་རང་རེས་དུས་  
རྒྱན་ཉིན་རེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་གྱི་ཡོད་  
ནའང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེའམ་སྣོད་པ་ཉིད་རེ་རེ་  
འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་སྲིད་རང་རང་ཚོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
དེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་  
ཉིད་བཅའ་ཐབས་སུ་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱ་བུ་བ་པ་ཡིན་ཆེ་པལ་  
ཆེར་རྣམ་རྟོག་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ངོ་  
འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་གང་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འཆར་པའི་སྐབས་  
སྣོད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེ་བ་ཡིན།

བདག་ཅེས་པ་ལྟར་པོ་ལྗེའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
བདག་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡིན། མིང་བཏགས་པ་ཅེས་  
པས་དངོས་འབྲེལ་བདག་རེལ་བུ་མཛུ་བ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་  
པ་ཞིག་རྙེད་དགོས་ཀྱི་གདའ་སྟམ་ནས་འཚོལ་དུ་བསྐྱོད་ཆེ་  
ཅུང་ཟད་དཀའ་ངལ་ཡོད། དཔེར་ན། དིང་སང་སྟེང་དང་  
མཆིན་པ་སྟོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱད་པ་ Transplant  
བྱ་རྒྱ་མེད། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ནང་གལ་

ཉེ་མི་གཞན་གྱི་ལུང་པོའི་ནང་སྐྱད་པ་གནས་སྟོ་བྱ་བུ་ཆེ།  
དཔེར་ན། རོས་ཀྱི་སྐྱད་པ་དེ་ལུང་པོ་གཞན་དུ་བཅུག་ཆེ་ཚན་  
རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བཞིན་ན་སྐྱད་པ་བཅུག་  
པའི་གཟུགས་ལུང་དེ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྲིད་པར་འདོད། ང་  
ཞེས་པའི་རག་ལུས་ལུས་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱད་པ་དེ་ཉིད་དུ་འདོད།  
དེའི་མཚོ་བསམ་གཏོང་ལུགས་ཡིན་ནའང་རུང་དེ་བཞིན་བྱ་  
བསྐྱོད་ཚུལ་ཡིན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱད་པ་  
དེ་ཉིད་ཀྱང་གདགས་གཞི་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱད་  
པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་མི་རྟེན་པར་དཀའ་ངལ་དུ་གྱུར།  
དེ་ནས་མར་བསྐྱོད་ཆེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གྱུར་ཡོད། གང་ལྟར་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ནི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་གཞི་  
འཛིན་ས་རྟོག་རྟོག་ཅིག་མེད་ན་ལས་རྒྱ་འགྲུལ་དང་ཐར་པ་  
ཐོབ་ཅེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཉེན་ཆེ། གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་  
དགོས་ཤིང་དོན་དམ་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
དགོས་པར་བརྟེན་ལུས་ཞིག་མེད་ན་ཅ་བ་ནས་མི་འགྲིག།  
དེ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདོད་དགོས་སྟབས་  
འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གྱུར་པས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་  
བ་ཡང་དུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སླུལ།





མཚོག་གི་བར་དུ་སྐབས་རེ་མཚན་གྱི་ཉམས་ཚག་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་  
མོད། སྐབས་རེ་ཉམས་པ་སྤྱད་གསོ་ཡང་མཚན་ཡོད། ལྷག་  
པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་པོད་གངས་  
ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་མ་ཟུབ་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་དུ་མེབས་དགོས་ཀྱིས་སློན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་  
མའི་མ་ཟུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་གདན་ས་རྩམ་བཞེག་  
བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་ཕྱག་བཞུགས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་  
གྱི་མཚོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་དོ་ཅེག་མི་ཉམས་པར་གཙོ་  
ཆེ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
སློན་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་སློན་གྱི་དབུ་ཁྱི་ལྷུ་རྩམ་སྤྱོད་གྱི་  
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ལུ་བསྐྱབས་པ་བཅས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་འགྲན་རྒྱ་མེད་  
པ་གནང་ཡོད། བར་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩམ་བཞེག་ཏུ་  
དགའ་ངལ་དང་རྩོག་བྱ་རྗེ་སྤྱོད་ཅེག་བྱུང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
རྩོག་བྱ་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཁྲིད་དུ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་སྐབས་རེ་  
རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་འགོ་དོ་  
རྗེ་སློབ་དཔོན་ནས་བཟུང་སྟེ་འོག་གི་ར་མ་ཐབ་གཤོག་ཚུན་  
ཆད་གྱི་དོས་ནས་སོ་སོའི་འགན་འཁུའི་འཁུང་དུ་བཞེས་  
ནས་ཚང་མས་མཚོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་  
གྱིས་དུས་སྐབས་མཚོང་དང་བཅས་པ་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་མ་ཟུང་  
རྒྱུ་འདྲིན་གནང་བ་དེར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདྲིའི་ཐོག་  
ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་མཚོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་གྱི་སློར་ལ་སྤྱོད་ཞེས་  
ཡོད། སྤྱོད་གྱི་དགོན་པ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་གྲུ་པ་ཞེས་མཚོང་  
རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་བསྐྱབས་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད། གྲུ་པ་དེས་གང་གྲེད་  
བཞེན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགོན་པ་དེའི་དབུ་མཚན་གྱིས་གང་  
གྲེད་བཞེན་པ་དེར་མིག་བལྟས་ནས་དེ་དག་ཐོ་འགོད་གྲེད་གྱི་

ཡོད། ཉིན་ཞེག་དབུ་མཚན་དེས་ཀུན་རིག་འདོན་པའི་སྐབས་  
སུ་གཉིད་དུ་ཡུར་ནས་དོ་རྗེ་དེ་བར་དུ་ཟགས་པ་ན། གྲུ་པ་དེ་  
གྲུ་པ་གཤམ་དུ་བསྐྱད་ནས་དབུ་མཚན་དེར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད་  
ཡོད་པས། ཁོའི་བསམ་སློབ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དོར་རྗེ་དེ་མར་  
གཡུག་དགོས་པ་དེད་སྤྱོད་ནས་དེ་ཐོ་ལ་བཀོད་ཡོད། སང་  
ཉིན་ཁོ་རང་གི་དགོན་པར་ལོག་ནས་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དོར་  
རྗེ་མར་བར་དུ་གཡུག་ན་མ་གཏོགས་དེ་མཚོང་རྒྱུ་ཕྱག་  
བཞེས་དེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། སྐབས་རེ་དང་ཚོས་ཀྱང་མཚོང་  
བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ཁོར་ཚོས་གང་གྲེད་  
གྱི་གདམ་དེར་ལང་མོ་གྲེད་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་མའི་ཞེས་ཆ་  
བཞེད་དེ་སྤྱོད་གྲེད་གྱི་སྤོགས་བཀོལ་ནས་ཞེས་ཆ་བཞེད་དེ་  
བསྐྱབས་རྒྱུ་ཞེས་མེད། དཔེར་ན། ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་  
ཚོགས་ལ་འགོ་བོ་ཞེས་རྒྱུ་དེད་ཅེས་བཤད། ཚོགས་ལ་སྤྱིན་  
ཏེ་སོ་སོའི་གྲུ་པ་མཚོང་དེ་དག་ལ་ལྟ་བཞིན་བཞེན་གྲེད་པ་  
དེ་སྤོགས་ཅམ་ཞེས་ལས་རྣམ་མའི་ཞེས་ཆ་ལྟན་པ་ཞེས་དང་  
སྤྱོད་དོར་གྱི་སྤོགས་འགོལ་ནས་འཁུང་ཐུབ་གྱི་མེད། དེ་ལྟ་  
བུ་སྐབས་རེ་སྤྱིར་བཏང་དང་ཚོས་མཚོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་དེར་  
དང་ཚོ་ཆང་མས་ཅུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྤྱོད་དོར་གྱི་  
སྤོགས་འགོལ་ཞེས་ཞེས་ཆ་དང་ལྟན་པའི་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཞེས་ཡོད། གསང་སྤྱོད་འདྲི་བྱུང་  
མཚར་པོ་ཞེས་ཡོད། མཚུ་བ་མོ་གྲུ་པ་རིམ་ལའང་བྱུང་པར་  
འགོ་རྒྱུ་ཞེས་དང་ལྷག་པར་དུ་གསང་སྤྱོད་ཞེས་པ་མཚོན་  
བྱུང་དང་མཚོན་གྲེད་གྱི་བར་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
གསུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་སྐབས་སུ་མཚོན་  
གྲེད་གྱི་བར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱུ་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་  
པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚོན་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གནད་མང་  
པོ་ཞེས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་ཚང་མའི་དོན་རྟོགས་མ་ཟུབ་ཆེ་

མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་པ་དེ་སྐོ་ལོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་ཉེན་དང་  
དོན་དམ་མྱེད་ཞོག་མེད་པའི་བཟོ་ཞིག་དང་དེའི་ཡང་མོ་བྱེད་  
པ་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་དོན་གྱི་མྱེད་ཞོག་དེ་རིམ་བཞིན་  
ཅུང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་  
ཚོས་ངེས་པར་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་གར་ཐིག་དབྱེད་ས་  
གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཐིག་རྒྱལ་ཚོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྣམ་  
མའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་སྐོ་ནས་མར་སྐོབ་མཁུན་གྱི་དོས་ནས་ཡིན་  
ཡང་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་མར་སྐོབ་རྒྱུ་དང་། མཚོན་  
བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་བཤའ་རྒྱུ་ས་པ་  
བརྗོད་མི་སྲུབ་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་  
པའི་སྐོ་ནས་འདི་ལོར་བ་དང་འདི་མ་ལོར་བ་ཡེད་ཅེས་ཆ་ལྷ་  
མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་མར་སྐོབ་  
ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་གཞན་ཆེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལོར་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་  
བཞེས་ཞིབ་ཆ་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་མར་བརྒྱུད་པ་ཞིག་  
དང་། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་  
ག་ཅམ་གྱིས་གང་འདྲ་དང་གང་འདྲོད་ཅིག་མིན། དེ་དག་ལ་  
དགོས་པ་དང་དགོས་ཆེད་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་གཤིས། དགོས་  
པ་དགོས་ཆེད་ལྡན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས། དཔེར་  
ན། གཏོར་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོས་སྐྱོང་  
སྱི་གཏོར་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ང་ཚོས་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟོ་  
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེར་མེ་རིའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་  
པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་དག་གི་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་རེ་  
བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན། མཐོན་པོ་བེར་ཅན་དང་ལྷ་ཚོན་  
དབང་སྲུག་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཏོར་མ་དབང་གི་  
མདོག་ཅན་དམར་པོར་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་

མེད་ཀྱིས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མང་  
དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་སྐོབ་ཁྲིད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་  
གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་  
དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་དགོས། ར་ཡི་ཕྱི་རྒྱུད་རིམ་བུ་  
ནང་རྒྱུད་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་  
མ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་གྱི་མེད། གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞེས་པ་  
ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་གར་སྐབས་ལ་སོགས་  
པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཉེན་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་  
འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོ་ག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱུབ་  
དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་དུ་ང་  
ཚོས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ང་ཚོའི་  
གསང་སྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱིའི་  
རྣམ་གཞག་། ཉེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤུན་མོང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
མདོ་ཡི་རྣམ་གཞག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཤེས་དགོས།  
དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ས་དང་  
ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་  
ཉམས་ལེན་དང་མན་ངག་ཚང་མར་གང་ལ་གང་འཚམས་  
ཀྱིས་སྐོབ་སྐྱོང་མ་བཞིས་ན་ང་ཚོས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དེ་  
ཕྱི་ནང་ཉུགས་མ་སྤུན་པ་དཀའ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་  
གསོན་པོ་དང་གསེན་པོའི་སྐྱུབ་ས་འཇུག་བྱེད་མཁུན་གྱི་  
གསེན་པོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དཀྱི་མཁུན་ཡིན་ཞེས་ལྡན་ཡོད་  
སྐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོན་ཅམ་མེད་ན་དེ་  
ག་ཅམ་གྱིས་ཚོ་ག་འདོན་བས་ཐན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་  
གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཐན་ཡོན་ཚེན་པོ་འགྲུང་རྒྱུ་དཀའ་དེའི་  
རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་རྒྱུད་མན་  
ངག་སོགས་པ་ང་ཚོས་སྐོབ་ཚན་ནང་དུ་བརྟག་སྤྱེ་དེ་དག་ལ་  
སྐོབ་སྐྱོང་མ་བཞིན་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལེད་སྟེ།



དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསུམ་པ་བདུན་འདུལ་དོན་རྗེའི་  
བཀའ་འདུལ་ནང་ལོགས་སུ་ད་ཚོ་སློབ་ཆེན་པ་ཞེས་པ་སྦྱིར་  
འངས་མགོན་མི་མཁ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་  
ལ་གཉེ་སྤྱུག་གི་དགུ། །ཞེས་གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྦྱིར་  
ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་ལ་ཐབས་ཆག་པོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
མེད་དམ་སྙམ། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
སློབ་ཆེན་པ་ཞེས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སློབ་འབྲི་བ་  
ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་མི་གཞན་གྱིས་བརྗེས་བཅས་སྐྱུར་འདེབས་  
འབྱུང་བཞིན་གང་ཞེས་ད་ཚོས་ཐ་སྲུང་གི་རིག་གནས་ཡང་  
ཅེར་སོན་པ་ཞིག་སྤྱད་རྒྱ་མི་ལྡན་པ་གང་ལ་གང་འཚམས་  
གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་རྒྱ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། བཟོ་རིག་  
པའི་ཐིག་ཅད་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི། ཅེས། དེ་  
བཞིན་ཆོད་མ་རིག་པའི་བསྐྱེས་ལྷན་སྦྱོར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཡོད། ཐ་སྲུང་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོར་མ་བཞིས་  
ཆེ་ཐོན་སྐྱབས་ཐོ་ཚལ་ཞིག་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐྱབས་ཐོ་  
འབྲི་སྐྱབས་ཆོག་སློབ་དང་སློབ་གཙུག་བཟང་བ་དག་པ་ཞིག་འབྲི་  
མི་ཤེས་སྐྱབས་ནང་དོན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་མཉམ་ན་ཡང་སློབ་  
པ་མི་དང་བསྐྱེད་དཔོན་ཞེས་པ་རི་བཞིན་ལྟ་བུ་སློབ་པ་  
མཚོན་པོར་གཤེགས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་དུ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་  
ལས་ས་ཡིག་ཀྱང་འབྲི་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཡང་སློབ་སུ་ད་ཚོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་  
དང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་དང་།  
དེ་བཞིན་གང་ཅན་དུ་བརྗོད་ན་སློབ་མ་སྐྱབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་  
པོ་ཆེ་སྤང་སྤྱུག་ལུ་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་བཀའ་འདེན་གནང་བ་  
ཡིན། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུའུ་པའི་སྤྱུགས་དམ་ལྷ་  
ཚོན་ལྷ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེབས་པ་ན་  
ཁོང་ཚོས་ལན་འདེབས་སྤུང་མཁུའུ་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱུག་



མཚོན་བཟེས་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་དོས་ལ་  
ཐེངས་མང་བརྗོད་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མཁུའུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་གདན་ས་མཚུང་སྤང་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་  
ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་གཉེས་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་སྐྱབས་  
རྗེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལྷིང་སྤྱུག་མཚོན་བསྐྱེད་འཛིན་  
བཞག་བྱུང་བེད། དེ་དུས་ཞབས་ལྷི་ལྷ་སྐྱབས་མི་བྱང་རིན་པོ་  
ཆེས་ཁོང་དང་དཔེ་ཆ་གང་ལྟ་བཞིན་ཡོད་དམ་གསུངས་བྱུང་།  
རྒྱུད་སྤེད་ཀྱིས་འཁོར་བཙུན་གཉེས་སློབ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
ལྷས་པས་ན། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུའུ་པའི་སྤྱུགས་  
དམ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་གང་རེད་ཅེས་དེས་བྱུང་བར། བག་མོ། རྒྱལ་  
བ་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་ཆ་ཚང་བསྐྱུང་སྤུང་བས་ན། ལུ་པོ་  
དེ་བཟང་རྒྱ་མེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉེས་པར་ཚོད་  
ཚུར་ཚོད་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ན་  
མ་གཞི་སྤྱུག་མཚོན་བསྐྱེད་འཛིན་ད་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེས་  
ཡོན་དག་གས་ཤིག་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་རེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་  
སྤངས་ད་ཚོའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱུགས་སློབ་དེ་  
ལྟ་བུའི་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་  
ཆགས་ཆེ་བྱུང་མཚུང་པོ་རེད་སྙམ་པས་གཅིག་དང་།

དེ་བཞིན་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལ་སྤྱུག་གུ་  
ཞིག་གྲུ་བ་བཟོས་ཏེ་སྤུང་སྤྱུང་དེ་དཔོན་པའི་ནང་དུ་འདུག་མ་



ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་  
 བར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་འགན་  
 འཛིན་དགོན་པས་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དགོན་  
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་མི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དུ་སྤྱེ་བས་  
 སྐབས་མི་དེ་མེད་མེད་ཅིག་དང་འཇུག་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་  
 བ་དེའང་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན། དེ་རིང་བཅུན་ཚུང་གསར་དུ་  
 ཞིག་སྐབས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ནས་དེའི་འགན་དེ་རྒྱ་  
 དགོན་པས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་  
 སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུ་འདི་རིམ་པ་ཞིག་དེ་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་  
 ཆེ། དཔེར་ན། དབྱིན་སྐད། ཚན་རིག་ རྩིས་རིག་སོགས་ཀྱི་  
 སློབ་སྦྱོང་གེད་དགོས་གལ་གནད་ཆེ། དེ་དག་རྒྱ་ཚོས་སློབ་  
 སྦྱོང་གི་རིམ་པར་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་གདའ་བསམ་སློབ་གཏོང་  
 དགོས། འཛིན་བྲལ་གཞི་དང་བར་དུ་རིམ་པ་གཏན་འབེབས་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་གལ་གནད་ལྷག་པར་ཆེ།

སྤྱི་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་ལའང་  
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་དུ་  
 འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག། ཚོགས་སྐབས་དང་བཞུགས་ཞུ་ཞེས་ལོགས་སུ་  
 ཆགས་འགྲོ་བཞེན་མཆིས་པས་དེ་མི་དགོས་པ་དང་རྣོག་ཏུ་  
 ཞིག་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་དེ་སློབ་ལན་མང་བརྒྱུད་སྤོང་

སྤྱི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་དུ་བཞུགས་ལྷན་དང་སྐྱབ་བྲལ་  
 ཞེས་པས་ཆེད་ལུང་དུ་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་བཞུགས་  
 ལས་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་  
 བར་དུ་བཞུགས་ལས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་  
 ཡེན་དགོས། བཞུགས་ལྷན་དང་སྐྱབ་བྲལ་ཞེས་ཏུ་ཐུག་པའི་སྐད་  
 ཆ་ཞིག་ཡིན། བོད་དུ་ཅམ་དུ་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ་གཞན་པ་  
 ཡིན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་གས་མར་བཞུགས་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ཞིག་  
 འབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྐབས་བཞུགས་ལྷན་དང་སྐྱབ་བྲལ་ཞེས་ལུང་  
 བཅུགས་དགོས་པ་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་ཆགས་པ་མིན་ནམ།  
 ཡིན་ཡང་། ཚོགས་སྐབས་ནང་དུ་གཞུང་རིག་དང་ནང་དོན་  
 རིག་པ་ཚད་མ་བཅས་ལ་སློབ་གཉེན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ལྷན་པ་  
 ཡིན་ན་བཞུགས་ལྷན་དང་ཚོགས་སྐབས་པའི་མན་ཚུན་གྱི་སྤོང་  
 ཆའི་ཁ་གསལ་བ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་  
 བ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། སི་ཏུའི་ཚོས་འབྱུང་  
 བར་དུ་གསུངས་པ་བཞེན་ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཚོད། ལ་  
 ལས་རྩོགས་རིམ་ཚོད་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་ཤོར་  
 གསུངས་པ་རི་བཞེན་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་ཚོད་  
 པ་ཤོར་བཞུགས་སྤྱེ་གཉིས་ཚོད་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན།  
 བཞུགས་པ་དང་སྐྱབ་བྲལ་ཞེས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས།  
 གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་འང་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་ལ་



མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་བཤད་  
སྟུག་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་བྲལ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
ང་ཚོ་རྒྱལ་བཏེག་ལྷ་སྲུང་ཆ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་བུའི་ལ་གདན་  
ས་རྒྱལ་བཏེག་ཨ་མ་ལྷ་སྲུང་གདན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད།  
བོད་ལྷ་སྲུང་ཆ་མཚོན་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་དེས་རྒྱན་པ་སངས་རྒྱལ་གདན་  
ས་རྒྱལ་བཏེག་གི་འགན་དེ་ཆེ་རྒྱལ་གཏོགས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་  
རྒྱུ་ཞིག་མེད། ང་ཚོས་གང་དང་སྤྱི་ཡི་ཐད་ནས་འཕྲུལ་ཤོར་  
མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་  
ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྱགས་སྒོའ་དུ་སོ་སོའི་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་  
དུ་གང་འཚམས་ཡོད་ན་དེས་གནས་འདིའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་  
ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་སྟེ་སྟེན་ཁུལ་ཁེད་ཀྱི་སྤྱི་གནས་  
ན་དེས་མགོ་རྩུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་དེས་ཡིན། འཛམ་གྲུ་གླིང་  
གི་སྤྱིའི་འགོ་རྩུག་མ་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་གཞན་པར་  
མིག་ལྟོས་ཡར་བལྟས་ཀྱི་ས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མ་ཐུང་  
མེད་པའི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོམ་  
བཏང་བར་ཡིད་ཚིམ་སྟེ་གནས་ན་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན།  
དཔེར་ན། ཤིང་ཏོག་གུ་ལྷ་སྲུང་བདག་སྲོད་མ་བྲལ་ཆེ་  
གཞན་པ་ཞིག་མེད་པར་བཟོ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྒྱལ་འགོ་བའི་བཞིན་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། ཚོས་བརྒྱུད་  
གཞན་པའི་མཐོང་རྒྱན་ལྷག་བཞེས་དང་ཤེས་ཡོན་སྒོམ་སྒོམ་  
གི་རིམ་པ་དེ་དག་གཏན་འབེབས་དེ་དག་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་  
མིག་ལྟོས་ཡར་བལྟས་དང་། འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་འགོ་རྩུག་  
ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་མིག་རྒྱུང་ཆེན་པོས་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་གལ་  
འགངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་ལོས་ཀྱི་གམ་དུ་རྒྱན་འཁོགས་རིགས་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད་ལ་རྒྱལ་བཏེག་གི་རྒྱས་  
འཁོགས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་སྟེན་པས་བཞིན་ཡོད། གཅིག་གིས་  
འཁྲབ་སྟངས་དང་རྒྱུང་སྟངས་འགྲིག་གི་མི་གདའ་ཞེས་བརྗོད་  
མཁན་བྱུང། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ཚང་མས་བརྗོད་རྒྱ་  
ཡོད་ན་བརྗོད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། ད་ལན་གྱི་ཚོགས་  
འདུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་  
གལ་གནད་ཡིན། དེ་མིན་ཞིབ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞིན་དེ་སྟུག་འཕེན་  
སྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུང་གཏོང་སྟངས་འདི་དང་འདི་མ་རེད་ཅེས་  
བཤད་ན་དུས་ཚོད་སལ་ཆེ་བ་དེར་རྗོགས་དེས་ཡིན་པས། ད་  
ཐེངས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་  
རྒྱའི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་  
ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེན་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཚོགས་  
རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་  
པ་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གླིང་ལྷ་སྲུང་ཡིན་ན་གོང་དུ་སྟུགས་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེས་གསུངས་པ་འི་བཞིན་དེར་ལོར་བ་དང་འཁྲུལ་བར་ཞིབ་  
འཇུག་གིས་ང་ཚོས་ཟེན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཕྱོགས་སྤྲིག་  
གིས་གནད་མོའི་ཕྱགས་སྒོའ་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་དང་དཔེ་ཏུ་རིམ་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་  
འཕྲུལ་ཆས་མེད་སྟུང་དེ་དེའི་ལམ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
འཛིན་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་གནད་དེར་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་  
ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གང་སྟེལ་  
དགོས་ང་ཚོས་མཐོང་བསམ་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དབུ་  
ཚོས་ལས་སྟེ་ཁག་དང་འདིར་ཡོད་ཚང་མ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
མི་བྲག་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བལ་ཆེར་གཞན་ལ་  
མེད་པའི་ལོར་བྱ་འདྲ་ཡོད་དེས་པས་དཔེར་ན་ཟེན་གྱིས་ལྷ་སྲུ་  
དང་། དཔེ་རིམ་སོགས་ཡོད་དེས་པས་དེ་དག་སོ་སོས་ཉར་  
ན་དོན་མེད་དང་དེ་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་





ཚོགས་གྲུབ་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཤིང་མི་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་དང་  
ཚོགས་གྲུབ་ནང་གི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཤད་གྲུབ་ནང་དུ་  
ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞུགས་ཞེས་ཞུ་བའི་ཡིན་ཏེ་ག་ཅུ་མ་  
དུ་བཟུང་ན་མི་ཚེ་སྤོང་ཟད་རེད་གདམ་སྟུང་པའི་བསམ་སློབ་  
གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། གནས་སྤངས་དེའི་དབང་གིས་  
ང་ཚོས་འགྲུང་བ་མི་གཏོང་བའི་མེད་ཅིག་ཡིན། མ་འོངས་  
པར་དགོན་པ་སྐོར་རྒྱལ་དགོས་པ་འཁེལ་བ་འགྲུང་མ་སྲིད་  
པ་མེད། ད་ལྟ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཚོ་ཞིང་  
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལས་རྒྱར་མཐོང་  
རྒྱུ་ཉམས་པ་བཞེས་ལྷན་པ་རྣམས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པ་  
དང་། སློབ་གྲི་ལྷ་ཀན་པོད་མཚུར་སྤྱན་པ་ལེབས་པའི་ལྷ་ཀན་  
བཟུང་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་རིང་དུ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་  
འགྲོ་མའི་ལས་ལེགས་པོ་ཞེས་བཟོ་མ་སྤྱད་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་  
བ་ཚང་མས་ཤེས་ཏེ་ཡིན།

ད་ལན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་གཙོ་བོ་དུས་  
རྒྱུན་ང་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འགན་འཁུར་བཞིན་པའི་དུ་  
ཚོས་ལས་སྤེལ་སོ་སོའི་རོས་ནས་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་  
པ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་  
འདྲ་ཞེས་འགྲུང་གི་ཡོད་པ་དེ་མ་གསང་ཤར་པོར་བཤད་དེར་  
ང་ཚོས་ལྟོས་བསྐྱར་བཞུགས་ཏེ་མི་གཅིག་གི་བསམ་འཆར་  
མ་ཡིན་པར་པོ་རབ་ཅིག་གི་སློབ་ཚེ་ལས་པོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་  
ལྟོས་བསྐྱར་དགའ་ཞེས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ལྟོས་བསྐྱར་ཏེ་  
བསྟན་པ་ལ་པན་པ་ཞེས་དང་སྐྱ་མའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱད་པ་  
ཞེས་འགྲུང་དེས་རེད་སྟུང་པའི་སྤྱད་པས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ལྟོས་  
བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

དང་པོ། ཁ་སློབ་ཤིང་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ལས་དང་  
པོ་སློབ་ཤིང་། རྒྱུད་ལྡེ་དེའི་ལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱགས་

ལེན། སློབ་མ་ཡིན་ན་སློབ་ཤིང་ལ་དྲང་འདོད་དང་སློབ་ཤིང་  
སྤྱད་པ་ཚོས་སྤྱད་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཤིང་གས་  
འདོན་པ་དང་། དེར་སང་སློབ་ཤིང་བཞུགས་པ་དང་མ་བཞུགས་  
པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཅུ་མེད་པ་དང་། སློབ་ཤིང་སྤྱད་  
ཀྱང་ཚོགས་ལ་དཔེ་ཆ་དེས་པར་དགོས་པ་སོགས་མཚེས་  
པས་དེར་བལྟས་ན་སློབ་ཤིང་ག་ཚོད་ཤུས་ཀྱང་དགོས་པ་  
མེད། སྤྱིར་སློབ་ཤིང་ཤིང་པར་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་བཤད་  
ན་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། འདུལ་བའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཐར་  
བའི་མདོ་དེ་སློབ་འགྲོ་དགོས། སློབ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སོ་སོའི་སློབ་  
དེས་དགོས་ཤིང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱད་དེ་ཞེས་འགྲུང་ཏེ་  
ལྟ་དགོས་ཤིང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱད་དེ་ཞེས་འགྲུང་ཏེ་  
མེར་ཡོད་ན་གཞི་ནས་སོ་སོ་གང་ཟག་རང་དབང་པ་ཞེས་ཏུ་  
འགྲུང་ཏེ་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཚོགས་ཞེས་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཞེས་པ་གྲུང་གི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བཞེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་  
ཤིང་དགོས།

དེ་བཞིན་གསང་སྤྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཡིན། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚང་མ་སློབ་འཆར་  
དགོས་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ཞེས་བལྟས་ན་མ་གཏོགས་སློབ་  
འཆར་རྒྱ་མེད་པ་གྲུང་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། བོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཤིང་ཤིང་དགོས་པ་གལ་  
འགངས་ཡིན། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དངོས་  
ཡོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་ག་ཚོད་ཅུ་འཁྲུལ་སྤྱད་པས།  
སྤྱིར་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་རྒྱ་གང་དང་  
བལ་ཡུལ་དུ་སློབ་ཤིང་ཤིང་རྒྱར་དེ་ཅུ་དོ་སྤང་མེད་པའམ་  
དྲང་འདོད་མེད་པ་དང་སློབ་ཤིང་གྲུང་དཀའ་ངལ་མེད་དམ་  
སྟུང་། ཡང་ན་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འོར་འཁྲུལ་

འགྲུང་གི་མེད་དམ། དཔེར་ན། རྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་  
 ཡིན་ཡང་སྟོན་མ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་ལོ་དུང་དུ་བཏང་  
 མེད་ལ་སྤར་རིམ་བཞིན་པའི་དེར་དམིགས་བསམ་པ་དཀའ་  
 འཕེལ་པའི་ཚོར་སྣང་གང་མེད། ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་  
 བཞིན་མཆིས་པས་དེ་རྒྱ་མཚོན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བམ།  
 བཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བདེ་ཞིག་འཚོགས་མོད་  
 ལ་ལས་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བ་དང་། ལ་ལས་སྤར་རིམ་  
 བཞིན་ཤིང་དགོས་གསུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་མེད་ལ་དེ་  
 ང་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཐག་གཅོད་ཤིང་རྒྱ་དཀའ། བམ་  
 པ་ཚོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་  
 རྩོས་བསྐྱར་ཤིང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་ལོ་དུང་  
 རྟོན་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། རང་རེས་ཤེས་ཡོན་སྟོར་ནང་དོན་རིག་  
 པ་དང་། ཚང་མ་རིག་པ། ཐ་སྙད། རྒྱུད་ཡིག་སོགས་ལ་སྟོན་  
 གཉེར་གྱིས་སྟོན་ཚོན་དུ་འཇུག་དགོས་ན་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་  
 ཚུགས་རྒྱུ་ལེ་དུས་སྐབས་མཚོན་དེ་གང་འདྲ་ཤིང་དམ། ཡང་ན་  
 མོ་རེ་མོས་གྱིས་ཚེས་བཅུ་སྐབས་མཚོན་ཚུགས་དགོས་སམ།  
 ཞག་བཅུན་སྐབས་ཤིང་བར་ཚུགས་རྒྱ་དེ་ཞག་ལྟ་ལ་ཚུགས་  
 དགོས་སམ། རྩ་བའི་དུས་མ་ཚུགས་ན་མི་འགྲིག་པས་དེ་  
 བེད་ཚོ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེན་དུ་འགྲུང་རེས་ཡིན། དཔེར་  
 བ། ང་ཚོས་མ་ཁི་དུང་སྐབས་ཚུགས་རྒྱ་དེ་སྐབས་བཅུ་དུག་པ་  
 མཚོག་དགོངས་པ་རྩོགས་རྗེས་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་  
 ཁི་དུང་སྐབས་དེ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་དུ་དུས་ཚོད་གཏོང་  
 དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཆིས་པས་དེ་ཡང་འགྲུང་བ་  
 བཏང་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད། དུས་སྐབས་མཚོན་ཁ་  
 ཤས་དུས་དང་གནས་སྐབས་དེར་མ་ཚུགས་ན་མ་འགྲིག་  
 པའང་ཡོད།

གསུམ་པ། ཚོགས་སྐབས་ལེན་སྟོར་ལ་རོས་ནས་སྐབས་  
 དཔེ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་མངའ་ཡོང་དུ། དཔེར་ན། དཔེས་ལྟར་གཞུང་  
 པ་སྐབས་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་མཚོག་ནས་གཞུང་པ་  
 རྒྱུག་པ་མཚོན་བ་དོན་ལྟར་མཚོག་བར་གྱི་མགོན་པོའི་གར་  
 སྐབས་དུངས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྐབས་ལེན་གྱི་ཟེན་  
 གྱིས་དང་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ལྟ་བུ་སྐབས་ལེན་རྒྱུད་པ་དང་སྐབས་ལེན་  
 གསུམ་པ་ཞེས་སྐབས་སྟོན་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་སྤར་དམ་  
 པ་གོང་མ་སྐབས་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དང་གྱི་སྐབས་སྤར་  
 པའི་གནས་སྐབས་གཞུང་པ་སྐབས་དང་བཅུ་པའི་གོང་གི་སྐབས་  
 སྤར་སྐབས་ལེན་སྤོད་པ་དུ་ལྟ་བར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མ་  
 སྐབས་པའོད་པས་དེ་རིགས་ལའང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཤིང་དགོས།  
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དབང་སྐབས་དང་བཅུ་དུག་པ་སྐབས་ཚོ་ཞིང་  
 བཞུགས་པའི་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སྐབས་ལེན་དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་  
 པར་ང་ཚོས་དེ་ལས་ཀྱང་ཁུངས་ཡང་འདེད་དེ་གཏུགས་ན་  
 བར་ལམ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་གངས་མེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་  
 པར་དུ་གཞུང་པ་སྐབས་དང་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་དུ་ལྟ་བུ་དཔེར་བུ་  
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་སྤོད་སྤོད་པའི་  
 དུས་ཤིག་བྱུང་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་དཀའ་འཕེལ་གྱི་དང་དུ་  
 ཉམས་ཆག་ལྷགས་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤར་གཏན་ས་  
 མཚོར་སྤར་བཞུགས་པའི་སྐབས་གྱི་སྐབས་ལེན་ཡོད་པ་ད་  
 ལྟའང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མ་སྐབས་པའི་སྐབས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་  
 པས་དེ་དག་ཚང་མར་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས། སྐབས་དང་བཅུ་  
 དུག་པས་གང་གནང་བ་དེ་གཅིག་སྤར་མཚོ་བསམ་གཏོང་བ་  
 མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཏོང་རིང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཚོ་  
 བསམ་གཏོང་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འགྲིག་མེད། ང་  
 ཚོས་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་སྐབས་པ་རིམ་བཞིན་སྐབས་ལེན་ལ་ལ་  
 གཏུགས་དགོས། དཔེར་ན། ཀུན་རིག་ནང་དུ་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་



ཡོད་པ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དེ་དང་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་  
ཡོད་པ་གཉིས་མ་སྐྱབ་གྱི་མེད། ཡིག་རྒྱུང་ནང་དུ་ཐོས་པ་དང་  
རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་གང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་མ་སྐྱབ་གྱི་མེད།  
ཡང་ན་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛད་པ་ནོར་བེད་  
དཔ། ཡང་ན་ཡི་གེ་འབྲི་མིས་ནོར་བེད་ཅེས་འབྲེལ་ལ་བཤད་  
རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། རང་དགར་ལྡར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་  
ཤེད་ཅེས་བཞེད་ན་མི་འགྲིག། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྲུངས་གཏུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་  
ཡང་མར་རྒྱན་འཛིན་གྱི་དུས་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ལྷ་མཚན་དེ་  
གསལ་བཤད་གྱི་དུས་ལ་ཞིག་དགོས།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རྒྱུན་ངོས་ནས་དབྱེ་བཞིན་པ་  
ནི་དབྱེ་མཛད་བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པས་ཕག་བདེ་རྒྱལ་  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཟེན་གྱིས་ཡོད་པས་དེ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་  
ཚོགས་སོ་སོ་ཡོད། ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་དང་རག་  
དུང་། རྒྱུང་སྤོང་གི་སྡེ་འགྲོལ་དམིགས་བསམ་ཟེན་གྱིས་  
རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་དེར་ང་ཚོས་སྤྲོགས་སྤྲིག་གྱི་དགོས་  
པའང་གལ་འགངས་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་སྤོང་ལྟ་བུ་ཚོས་  
བརྒྱུད་གཞན་པའི་རྒྱ་སྤོང་གི་མཚུངས་འབྲས་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་  
ཏུ་བཀོད་པ་ངོས་ནས་མཚོང་སོང་བས་དེའང་ཕན་ཐོགས་  
དང་ལེགས་པེ་ཞིག་ཤིང་། རྒྱ་སྤོང་དེར་ངོས་ནས་བསམ་སྡོ་  
ཞིག་འཁོར་སོང་ང་ཚོས་དེར་དུས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་སྡོ་  
གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་གདུལ། གང་ཡིན་ཞེན་རྒྱ་སྤོང་གི་སྤོང་  
མའི་སྤོང་ཚིག་དེ་དང་དུས་ཀྱི་སྤོང་ཚིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྐབ་  
པ་གྱེད་དགོས། ང་ཚོས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤོང་ཚིག་གི་སྤོང་སྤོང་  
གིས་སྤོང་ཚིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྐབ་པ་བྱུང་ཆེ་མ་འོངས་པར་  
འགྲུང་བ་འགྲོ་མི་སྐབ། ཁ་བསྐྱབ་རྒྱུང་བ་གྱེད་དགོས་པ་དང་  
ཡིག་ལས་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཉིན་ཞིག་མི་གཅིག་དུན་མིན་

ལྷ་ཚོགས་འགྲུང་སྤོང་པས་ཉིན་ཞིག་ཉི་ཚོས་བཟང་པོའི་ནོར་  
བུ་རི་བཞེན་འོད་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་རྒྱ་ཤིང་། རྒྱ་མཚོན་དེ་  
དག་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་དགོས་པ་དང་  
ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་སྡོ་དང་དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྤོངས་གྱི་ཐོག་  
ནས་གང་གྱེད་དགོས་མཚོ་བསམ་ཤེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས།  
གཙོ་ཆེ་དབྱེ་ཚོས་ཁག་དང་ཁྲི་ལས་སྤུང་ཁག་གྱེད་ང་ཚོས་  
བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས་  
བཀའ་མོལ་ལྷག་སོ་ཞིག་གནང་རོགས། དེ་བཞིན་གདན་  
ས་མཚུངས་སུ་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྤོང་གི་རྒྱ་སྤོང་  
ཞུགས་པ་ཚོས་གསུང་བྱོན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་སྤེལ་  
ཡོད། གསུང་བྱོན་ཞེས་ཞེས་ཆ་ཆེ་དགས་ན་དུས་ཚོད་འགོ་  
བརྒྱག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྤྱིའི་སྤོང་ཞིག་གཏུན་འབེབས་  
གྱེད་དགོས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ལྷུངས་རྗེ་ལྟོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་པེན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
གི་བཀའ་སྤྱོད།** ལྡར་གྱི་གདན་ས་མཚུངས་སུ་དཔལ་ལྷན་  
ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ནས་ཀམ་པ་སྤྱིའི་སྤྱུ་དུས་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཀོ་ཚང་གི་གདན་ས་ཆགས་ཏེ་རྗེ་ཚོས་ལྷགས་རྒྱ་  
མཚོ་དང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ནས་ཐར་དུ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལྷག་སྤོང་དང་བསྐྱབ་པ་སྤོངས་སྤོངས་ཁྲུང་བར་ཅན་གྱི་  
ཡོ་རྒྱས་ཡོད། རྒྱལ་མཚོག་བཟུངས་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་  
ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུགས་ཏེ་  
བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མཚོག་བཟུ་  
དུག་པ་ལྲུང་འདས་ཞི་བའི་དུངས་སུ་ཕེབས་ན་ཡང་རྒྱལ་  
མཚོག་བཟུ་བཟུན་པ་བྱོན། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འདེབས་ནས་  
དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པའི་འགོ་རྒྱགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་  
ལན་ལྷུངས་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་སྤྱུངས་རྗེ་ཁྲུང་རིན་པོ་  
ཆའི་གདན་ས་སྤྱི་ཏེ་ལེགས་པའི་དོ་རྗེའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་

ཕེབས་ཤིང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཞུགས་པ་དང་སྐབས་  
འཁེལ་ཞིང་།

དེ་རིང་རུམ་བཞེག་གི་གདན་སའི་དབུ་ཚོས་བྲག་  
རིགས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཕེབས་ནས་མཉམ་དུ་འཛོམས་  
ནས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱད་དུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྲིད་བསྟན་པ་ཡང་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
པ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཏེ་དམར་ཟས་སློང་རྒྱ་ལ་  
སོགས་པའི་སློབ་པ་བསྟན་པར་བྲག་རྗེས་མད་དུ་བྱུང་བ་  
འཛོག་གཙང་མཛད་པ་དེས་ཕྱིས་སུ་བསྟན་པར་ཕན་ཚུགས་  
རྒྱབས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་རྩ་  
དཔལ་སྐྱུལ་གྱི་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་ནང་དུ་སེམས་  
ཅན་མང་པོ་གསོད་པ་དེ་གླ་མ་གྲ་པའི་སྐྱ་ཆེར་གཞོན་པ་  
གསུངས་ཡོད་པ་དེ་གསུང་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན། དམར་ཟས་  
དེ་མང་བྲགས་ན་སྐུ་གཟུགས་འཛོད་བསྟན་སོགས་འཕེང་  
གཞོན་ཚབས་ཆེ། སྤྱིང་གི་ན་ཚོད་དང་མཁེས་རྩོམས་པ་  
སོགས་དམར་ཟས་མང་བྲགས་པས་གཞོན་སློབ་ཆེ་བ་དང་།  
རབ་བྱུང་ན་གཙང་ཞིང་མེད་དེ་ལས་མ་བྱུང་ཆེ་ཚུང་ཟད་ཚུང་  
ཟད་མཚོན་ན་ལེགས། སྤར་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སློང་སྤེལ་བཅོན་  
དང་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་སྐབས་སུ་ཤི་བའི་ཤ་མ་གཏོགས་  
ཟ་མི་ཚོག་པ་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤི་བའི་ཤ་  
ཟ་དགོས་གསུངས་ཡོད། བྱང་ཤི་རྣམས་འཆི་བའི་ཤ་མ་  
གཏོགས་གསོད་པའི་ཤ་བཟའ་མི་ཚོག་རིགས་ལྡན་འཇམ་  
དཔལ་གྲགས་པས་ཤི་བའི་ཤ་བཟའ་ན་གཞོན་པའི་ཚབ་  
ཏུ་དུང་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་  
མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་བཞེས་ཀྱི་མེད། བསྟན་  
འཛིན་འགྲུང་མེད་ཀྱི་ཨ་ཞང་རོས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་གྱིས་ཤི་ཤ་  
མ་གཏོགས་ཟ་ཡི་མེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཤི་ཤ་མ་འཛོམ་

སྐབས་རྗེས་སུ་ན་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་དགོས་བྱུང་བ་  
ཐབས་སློབ་སོ་ཞིག་བྱུང།

དེ་རིང་འདིར་སྲིད་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོང་  
རྒྱུན་བྲག་བཞེས་ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་རེད། ཡིད་  
བཞིན་ནོར་དུ་སྐྱ་གོང་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པོ་  
དེར་དབུ་མཛད་ཚོར་དབྱངས་འཐེན་བཟུག་པ་དང་རྒྱགས་  
བཞེས་མཛད། སློབ་འཁོར་ལོག་ཏུ་རྒྱ་སྤིང་གཏོང་དུ་བཟུག་  
ནས་ཡུན་རིང་པོ་བསྟན་པ་རེད། གླ་མ་བསྟན་འཛིན་འགྲུང་  
མེད་ཡོད་སྐབས་དེ་དུས་འོད་ཟེར་རབ་བཙན་པོ་ཚུང་ཚུང་གྲ་  
པ་བཟོས་ཅམ་ཞིག་དང་སློབ་ཁྲོས་བསམ་འཕེལ་གྲ་པ་བཟོས་  
དབུ་མཛད་ཀྱང་བསློབ་ཡུན་རིང་པོ་འདས་ཟེན། དབུ་མཛད་  
བསམ་འཕེལ་ཡང་ཤོག་ཅེས་འཆམ་དང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱགས་  
ལེན་པ་དང་། བརྒྱ་འགྲུང་གནས་དང་མེད་སྤྱོད་སློབ་ཁྲོས་  
ལ་འབྲལ་བཟུག་པ་སོགས་མཛད། དེ་བཞིན་གཏོར་བཟོ་  
དཀར་རྒྱུན་ལའང་སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་  
མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱེལ། མཚོང་རྒྱུན་  
བྲག་བཞེས་ལ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤང་དང་རྒྱུད་འཛིན་  
གླ་མེད་སློང་གཙང་མཛད། མཚོང་རྒྱུན་བྲག་བཞེས་ཀྱི་སློབ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་དང་ལུང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་  
འཆམ་གྱི་སློབ་རྒྱུད་པ་གཡས་བཀྲུག་དབུ་མ་དང་རྒྱུད་མ་རོ་  
མ་སོགས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་སློབ་གསུང་ཞིང་།  
འཇུ་མི་མམ་གྱི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དེ་རོས་ནས་ཚར་  
གཅིག་བསྐྲུགས་པ་དང་བཤད་རྒྱུན་ཡང་བྱུང་ལ་དཔེ་མེད་  
བྱང་པོ་མེད་ཀྱང་བཟུངས་པ་ཡིན། བདེ་མཚོག་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་  
ན་ཞིང་འབྲུག་པའི་གླ་ཆུན་ཞིག་ལས་བཤད་རྒྱུན་ཚོབ་སོར་  
དེའི་ནང་དུ་འཆམ་གྱི་སློབ་སྟན་ཅམ་གདལ། དབྱངས་རིང་  
པོ་འཐེན་རྒྱུད་སློབ་རྒྱུད་བཟུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་འགྲེལ་པའི་



ནང་དུ་གསལ་ལ་ཞིང་འབྲུ་རེར་དབྱུགས་རིང་གིས་འཐེན་དགོས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ནང་དུ་འང་ལྷ་སྤྲུམ་མཉེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྲོད་གསུངས། དེ་སྔ་དབྱུ་མཛད་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་ནས་ཡོད་ལ་ཀར་མ་སྟོང་པ་དེ་རུམ་བཏེག་གི་དབྱ་ཚོས་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་ནས་ཡོད་ལ་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་ཆད་དབང་གིས་སྐྱེ་ཅན་འགྲུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་ཆང་མ་འདྲོམས་ཡོད་པས་སྤྲུམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་མ་འདྲོ་བའི་སྤྲོད་རང་རང་སོ་སོས་གང་ཤེས་ཅི་ཤེས་དེ་སྐབས་སྤྲུ་བབ་བར་བཟོད་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་རེ་རོས་ནས་ཀྱང་གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན་ལ་འང་ལོར་བ་ཡོད། ཏ་ཞལ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མའི་རིགས་འགྲིག་པ་བྱུང། ད་ལྟ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་སྤྱི་སྤོང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་ཡིན། ཀ་ཡི་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བར་གནས་གསུངས་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་ཀམ་འི་སྤྲོད་ཆེན་གྱི་སྤྲུམ་རྒྱུན་དེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དེ་གང་ཡིན་པ་མ་ཉམས་པར་མངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་སྤྱི་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་དེ་རང་དུ་གནས་སྤུབ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱིས་སྤྱི་སྤོང་གྲང་གི་མ་སྤུན་རྒྱུན་ལེགས་པོ་འདྲི་ལྷ་བྲུ་མ་ཉམས་པར་གནས་སྤུབ་ན་ཀམ་པའི་སྤྱི་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཚོགས་བར་གནས་སྤུབ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རྒྱ་སྤོང་མཚུ་བ་འཁྲུབ་ཀྱི་སྤོང་གསོལ་དཔོན་རྒྱ་ཏུ་ལས་བསྐྱབ་སྤོང་ཡང་ཏ་ཅང་བྱུང་བོ་ཞིག་མེད་མོད་དེ་ཡང་སྐབས་དོན་སོ་སོར་བཟོད་རྒྱ་ཡིན།

ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་ལེབས་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་པ་བྱུང་ཡོད། དགོན་པ་ཁག་ཏུ་གཞུང་རིག་གནས་ཤེས་མི་མང་དུ་སོན་པ་དང་གྲུ་པའི་སྤོད་ལམ་ཡང་ལེགས་སྤྱི་བ་སོགས་སྤར་མེད་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ལ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བདུན་པ་

མཚོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བཟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལ་སྐབས་རེ་ཁྲུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤོང་སྤྲུམ་པ་རྣམས་ད་དུང་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བཟོན་པས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་སྤྱི་མ་གཏོགས་སྤྲུམ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་མིན། དེང་སང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་གས་མའི་རིགས་ཤིག་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆ་རྒྱུན་མ་སྤུན་རྒྱུན་ལེགས་སྤྱི་སྤོང་སྤྲུམ་སྤོང་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་སྤོན་མ་ལས་སྤྲུམ་པས་མ་བཞེས་ཕྱོགས་ལེགས་པ་དང་ཁ་ཤས་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དང་། ཁ་ཤས་ལྷག་བསམ་ཆེ་དུ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་དུ་སོང་ཆ་ཆང་སྤྲུམ་པ་ཞིག་རེད་མི་གང་འདྲུམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མར་ཉམས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡང་དང་ལེགས་ཉེས་གཉེས་ཀ་མཚེས་པས་ལེགས་པ་དེ་སྤོང་ཞེས་ཞེས་བ་དེ་དོར་ལེགས་སྤོང་ཉེས་འགོག་ཡོང་རེས་ཡིན།

ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁེན་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་བར་དུ་སྤྲུམ་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་དང་ལྷ་ཚོས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་བསྐྱབ་པ་མང་པོར་ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་ར་ཚོས་གསོལ་བ་སྤོན་ལམ་བདེན་ཚོག་སོགས་དང་དུས་ཚོད་སྤུན་ཅན་འགོར་ཡང་སྤྲུམ་སྤོང་ལོ་འབྲུང་རེས་ཡིན། དེ་སྔ་སྤྲུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱུང་ཡང་སྤྲུམ་པོ་བྱེད་ཀ་ཅན་ལས་བྱུང་མེད། ལྷ་ཚོས་སྤོང་གི་རུས་མ་སྤུ་ལས་རྒྱུན་དན་དེ་ཅན་བྱུང་མེད་ལ་ལྷ་ཚོས་སྤོང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་མ་སྤུན་གང་ལ། དེ་རིང་ར་ཚོ་འདྲིར་འདྲོམས་སྤུབ་པ་དེ་ཏ་ཅང་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤོང་སྤྲུམ་པ་ཁ་ཤས་དགོངས་པ་ཚོགས་ཀྱང་ཁྲུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བཞུགས་པ་

དེར་སློབ་བའི་པོ་ཞིག་ལྷུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ལྷན་  
དུ་བཏུན་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་དང་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་  
ཚོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་འབྲུང་ངེས་ཡིན།

**༧ རྒྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་**  
**མཚོག་གི་བཀའ་སློབ།** དེ་རིང་༧ རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་  
ལོར་བྱ་མཚོག་འདིར་ཞབས་བཅགས་སྐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་མཚོག་ཀྱང་ཞབས་བཅགས་  
སྐབས་ལ། རུམ་བཏེག་གདན་ས་ནས་མཁན་པོ་དང་ཚོ་རྗེ་སློབ་  
དཔོན། དབྱ་མཛད། ཚོས་ཁྲིམས། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད། མི་  
མང་གི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གི་  
ཞབས་སྤྱི་དེར་ས་གནས་འདིར་འཕྲོར་ནས་མ་འོངས་པར་  
བསྟན་པ་སློང་སློགས་སློར་ལ་ཚོགས་འདུ་གནང་རྒྱུའི་གོ་  
སླབས་བྱུང་བར་ངོས་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་དང་  
བཀའ་ལེན་བའི་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ལྷུ་རྒྱར་སྤྱིར་ང་ཚོ་  
སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
བྱ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་སུ་  
ཞབས་བཅགས་སྐབས་པ་དེ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་  
སོང་། ལ་སློབ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོས་སྐལ་བའི་  
སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
འབྲུབ་ཀྱི་མི་གདའ་ཞེས་སྤྱགས་པམ་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་  
ཐངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་སྐུལ་སོང་བས་ན་དེ་ལྟའི་སྤྱགས་  
བསམ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་བཞེས་པའི་བཀའ་མི་སློལ་བའི་  
གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན་རྒྱལ་དབང་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིའི་སྡེ་བ་བཞེས་པ་  
དང་དེ་ཅུ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་སུ་ཞབས་  
ཀྱི་པ་སློབ་པོ་དང་པར་བཀའ་རྒྱུག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་དང་སྤྱིར་

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
དང་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གི་  
ཚང་གི་བསྟན་པར་ཕན་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། སྤར་གྱི་མཛད་  
པ་སྤྱག་རྗེས་མིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་མར་ལུགས་ཀྱི་  
རྒྱུད་སྤྱི་དེ་དག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
སྤྱི་དེ་དག་ཆ་ཚང་ང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྤེ་ལག་  
ནས་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་གནང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་སློབ་བསྐལ་བ་བསྟན་པ་དང་བའི་སྐབས་སུ་འཛམ་མགོན་  
ཀོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་མཛོད་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་  
ལའང་དབང་ཆེན་གྱི་རིགས་དགོན་པོ་དང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་  
པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་ཡོད། དེར་སང་དེ་དང་མི་འབྲ་  
བར་བསྟན་པ་ཉམས་ཆགས་སོང་བའི་སྐབས་ལ་དེད། ཡིན་  
ཡང་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྤྱགས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུ་ལ་  
བཏུན་ནས་མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་དེ་དག་གི་དཔེ་ཆ། ཁྲིད་  
ཡིག་ཁོ་ག་སྤྱག་ལེན། དབང་རྒྱུན། འདོན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
གནང་སྐབས་པ་དེ་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་  
བུ་ལའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བསྟན་པར་མཛད་རྗེས་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལས་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལས་ཚོགས་པ་ལ་བཏུན་ནས་  
དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བཟའ་མཚོད་སྤངས་དང་སྤྱོད་  
ལས། ཚོགས་སུ་འདུག་སྤངས། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
ལ་བཞེ་བཀའ་ལྷུ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སློར་ལ་མིག་ལྟོས་ལར་  
བལྟ་སོགས་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་དང་། སློབ་ལས་ཅུ་མ་ཡིན་  
པར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་དེ་གཅེང་མ་ལེགས་པོ་ཞིག་  
བྱུང་སོང་ལ་མཚོད་བཞེངས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏུན་ན་གཏོར་མ་  
བཞེངས་རྒྱུ་དེའང་གཏོར་མ་སྤྱས་གཅེང་དང་སྤྱག་ལེན་མཁས་  
ལ། བྱ་བའི་དག་གིས་གཏོར་མ་བཅའ་སྐབས་པ་དང་ལེགས་པོ་



ཞིག་བཅའ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པའི་སློབ་ས་པ་དང་དྲུང་འདོད་  
ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ས་བསྐྱེད་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཛད་རྗེས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འཛོག་གནང་མཛད།

དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྐྱའི་དབང་དུ་བཏང་  
ན་ཤོད་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་སྤར་གྱི་ཡུག་སློལ་ལྟར་  
དུ་བྱས་ན་ཁོར་ཡུག་བཅོག་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཁོར་ཡུག་  
གཙང་སྐྱའི་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་  
དང་དེ་བཞིན་ཕྱེ་ཁག་གིས་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བརྟེན་བཅས་  
མིག་ལྟོས་ཡར་བཏུས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པོ་  
ཞིག་བྱུང་སོང་། དམར་ཟས་སྤོང་བའི་སྐྱོར་ལའང་ཤོད་ལས་  
ཤ་བཟའ་རྒྱའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དེར་  
དམར་ཟས་སྤོང་དགོས་བཀའ་སློབ་ལེབས་པར་བརྟེན་ནས་  
ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱིར་གདན་ས་ཁག་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཚང་གི་གདན་ས་ཁག་གིས་དམར་ཟས་  
སྤར་ས་རྒྱ་སོགས་མིག་ལྟོས་ཡར་བཏུས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ཞིག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མང་  
པོའི་སློབ་སྐྱོབ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཡིན་ཡང་མཛད་པ་ཕྱག་  
རྗེས་གཙང་མ་ཞིག་དང་། དང་པ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཚང་  
མས་མཛུལ་ཡང་དད་ལྡན་དྲུང་བ་འདེན་པའི་མིག་རྒྱན་དང་  
འགྲོར་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་  
བ་དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྤྱད་ས་ལྗོངས་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སོང་བས་བྱུང་སོང་བ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་  
དེ་མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ས་  
ལས་མཛད་མི་དགོས། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་དགའ་བ་དང་སློབ་  
སྤྱི་ཐུབ་པ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ན་དཔེ་ཆར་དྲུང་ཞེན་དང་དཔེ་རྒྱན་དང་བཤའ་རྒྱན་རྣམས་  
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད་པ་དེར་སྤྱིར་  
ཐག་པ་ནས་སྤྱད་ས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་འདེད་ཆེ། བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་སོང་བས་སྤྱད་ས་ལས་  
མཛད་ཚུལ་མི་བཞེས་པ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་བདེ་པོ་བྱུང་ན་  
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱ་གཞིར་  
བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོན་གསོལ་ལན་བརྒྱུར་ལྷ།

དེ་བཞིན་སྐུ་བས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རྩོམ་པོ་ཆེ་འདིར་  
ལེབས་པ་དང་། ད་ལྟར་ལེགས་པོ་གདན་ས་ནས་ལེབས་  
པ་དང་སྤྱིར་ལེགས་པོ་གདན་སར་འོ་བརྒྱལ་དགའ་ལ་  
བྱུང་ཡང་། འཕུས་ཤོར་སོགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཤོར་བར་  
ཚོགས་མཚོད། དུས་མཚོད། སྤྱི་མཚོད་སོགས་ཆ་ཚང་  
མ་ཉམས་པར་སྤོན་པ་རྒྱལ་དབང་གཞུང་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་  
མཚོགས་ལེགས་འཛོག་གནང་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱད་ས་ལ་རྒྱན་  
སྤོང་ཐུབ་པ། ད་ལྟར་འདུན་གྱི་སྤེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་  
འདུན་སྤྱི་བཟེས་པ་སྤྱི་ལྟར་ལས་འདས་འགོ་བའོར་བའི་  
ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ་མི་རབས་དེ་དག་བརྗེས་འགོ་བཞེན་ཡོད་  
ཀྱང་མི་རབས་གསར་བ་དག་གིས་སྤར་གྱི་མཚོང་བ་བརྒྱུད་  
པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ། མི་ཉམས་པར་སྤོང་  
བ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དབུ་བཞེན་པ་དེ་དགའ་བ་དང་སློབ་དེའི་  
སློབ་སྤྱི་བཟེས་པར་སྤྱད་ས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་འདེད་ཆེ་ཞེས་དང་།  
མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་ཤིག་ཡིན་པས་ད་ལྟར་འདིར་ཚོགས་འདུ་  
ཚོགས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་  
པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་གནང་རྒྱའི་གོ་སྤྱི་གནང་བ་དེར་དགའ་བས་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་  
བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

# ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་གཤིས་མཚུར་ཕྱག་སྐྱོལ་མཚོང་བ་

## བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་

### མཐའ་མའི་ཉིན་བཀའ་སླུལ་དོན།



༢༠༡༩/༣/༢༡ ས་གནས། བཟོ་བྱེད་དཔེ་མཚོང་ཁང་།

གོང་དུ་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མེད་གཤིས། ཞིབ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་མཚོང་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་ལའང་སྟོན་སྟོན་ཞུ་བྱ་ཡོད་པས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་མཚོགས་ཅོམ་གྱི་ཐུབ་ན། འཕྲུལ་མར་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་སྟོན་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བཅོས་ཉེ་གོམ་བ་དང་པོ་གཉིས་བ་ཡོད་པ་བཅོ་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་མར་ལག་བསྟར་བྱ་ཀྱི་མེད། རྫོང་འཛིན་ལྷ་བུ་དུས་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་ལྟར་མ་གཏོགས་ད་མེད་སྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་མོལ་འདི་བྱུང་སོང་ཞེས་འཕྲུལ་མར་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་གང་ཡང་མེད། མ་གཞི་དང་པོ་ངོས་ནས་གང་གྱི་སྟུང་ན་ཁ་སང་ཐོག་མར་བརྗོད་པ་བཞིན། ཚོགས་ཐུག་ལེན་དེ་དག་སྟོན་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྲངས་རྣམས་ཚོར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆ་བ་འཕར་ཉེ་ངོས་ཉོན་པོ་ཞིག་ཆགས་མོད།

ཡིན་ཡང་། མར་འགྲོ་བའི་གང་མཚོགས་འདི་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱུ་འཆར་ཡོད། ཟེན་གྲིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོགས་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་ཆེན་གྱི་དབུ་མཛད་ཁྲི་བ་དང་། དབུ་མཛད་བསམ་གཏུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་སྐྱེ་ལས་བསྟོན་པའི་ཟེན་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཟེན་གྲིས་རྙིང་པ་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་ཐུག་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཟེན་གྲིས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཟེན་གྲིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་

སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྐར་ལམ་ང་ཚོའི་ཟེན་གྲིས་གྱི་དབུ་མཛད་བསམ་གཏུན་ཁོང་ཚོས་ཟེན་གྲིས་པའི་ཟེན་གྲིས་ནང་དུ་མེད་པ་རོལ་མོའི་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་། ཁ་འབྲུད། ལག་རྒྱུད། གངས་དབུངས། གཏོར་མ་དེ་དག་ལ་ཟེན་གྲིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་བཅོ་ཐུབ་ན་སྐར་ལམ་དང་དེའང་ཁུངས་སྐྱས་དག་པོ་ཞིག་བཅོན་སྟུང། དེར་བརྟེན། རྒྱུད་སྟོང་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུད་སྟོང་དུ་མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སྟོང་དུ་དཔེ་མཚོང་གྲང་ཡོད་པས་དཔེ་མཚོང་ནས་འགན་འཁུར་ཉེ་ང་ཚོས་ཟེན་གྲིས་



ཕྱོགས་སྐྱིག་བགྱིས་ན། ང་ཚོས་དུས་དུས་སུ་སྐར་གྱི་དབུ་ཁྲི་  
ལྷན་ཀླུ་མ་པ་གདན་འདྲེན་ཏེ་དེར་ཞིབ་ཐེའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་  
བགྱིས་ཏེ་བསྐྱོད་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་རི་བཞེན་མཚོར་  
མ་འཇུག་པ་ཞིག་དང་མ་ལྷོག་པ་ཟེན་གྱིས་གཏན་འབེབས་  
ལྷེད་ལ་དེའད་དེ་བ་གཟུགས་སུ་སྐར་སྐྱོན་བགྱི་ལྷན་ལེགས་  
པོ་མེད་དམ་སྙམ།

མ་འོངས་པར་ཟེན་གྱིས་ཉིད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལོར་  
ཞིག་དང་ཚང་མས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེས་  
ཡིན། ཟེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྷེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་སྐར་ཆེན་དབུ་མཚན་བསམ་  
གཏན་དང་དབུ་མཚན་རྒྱུ་བ་སྣུན་བཟང་པོ་ཞོང་ལྷན་པས་  
དབྱངས་འཐེན་པ་སྐྱ་སྐྱུང་འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐྱ་འཇུག་ནང་དུ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྐྱིག་གང་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་  
དང་། དེ་བཞེན་འཆམ་དེ་དག་འདམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཆེས་བཅུ་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་གང་འཆམ་དེ་  
དག་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཚོང་བརྟེན་ལེན་  
གནང་ཡོད་པས་དེ་དག་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་།  
འཇུག་ཆས་ཀྱི་ལས་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྐྱིག་གིས་འོད་སྤེར་  
བཅོས་ཏེ། འོད་སྤེར་ལས་གསལ་གཟུགས་མཉམ་སྐྱབས་  
ཡོད་པ་ཞིག་གྱུར་ན་ལེགས་སྙམ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཟེན་གྱིས་དེ་རྒྱུད་སྤེ་དང་ཚོ་ག་  
སྤེབ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱིག་བགྱི་རྒྱ་དཀའ། སྐྱོན་  
དུ་གསར་མའི་རྒྱུད་དེ་དག་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཟེན་གྱིས་དང་། རྒྱ་  
སྤྱིར་ནི་གསར་མ་དང་ཉིད་མ་མེད་པར་ལུང་དུ་བཅོས་ན་དེ་ལྟ་  
ལུ་ཞིག་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྷན་ན་དེ་ཡང་ལྷན་པ་ཚོས་སྐྱབས་སུ་  
གཟགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདུ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་གྱུར་ན་ང་ཚོས་རྒྱུད་སྤེ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ཚང་

མས་གནས་ཚུལ་མཚོ་སྤོང་བགྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་དོན། ཐོག་མར་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་  
བའི་རྒྱལ་ཚབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་  
མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི་དཔལ་ལྷན་གཞུང་ལའི་འཇུག་ལས་ཀྱི་གདན་ས་ཏུ་མ་  
བཏེག་བཤམ་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་གྱི་དབུ་ཚོས་ལས་ལུང་  
ཐམས་ཅད་འདྲིར་འཚོགས་ནས་ང་ཚོའི་གདན་སའི་སྐྱོན་མོར་  
མ་ཡིན་པའི་ཚོ་དང་ལུག་བཞེས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱོར་  
བཟོ་སྤྱིར་ཉིན་མ་ཁ་ལས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། ད་ལྟ་གང་  
ལ་གང་འཆམས་ལེགས་པོ་གྱུར་སྐྱབས། ཐོག་མར་འོས་ནས་  
དགའ་སྤོང་གྱི་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་  
ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་  
ཆེའི་གདན་ས་སྐྱ་རྒྱ་སྤེ་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་  
ཉིད་དུ་སྤར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པར་དོས་ནས་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལུ་བ་ཆེ་མ་ཞིག་བགྱིད་རྒྱུའི་དབུ་  
བརྟེན་ལྷ་སའི་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཆགས་ཡོད། ད་ལན་  
ཡིན་ཡང་མཚོང་རྒྱུ་སྐྱབ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་སྤྱིར་དང་  
ཡོས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ཡང་གདན་ས་འདི་  
ཉིད་དུ་དབུ་ཚུགས་པ་དེ་རྗེན་འབྲེལ་དང་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་ཞིག་  
ཏུ་ངོས་འཛིན་བགྱིད་བཞེན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་གདན་  
སའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་བཞེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ལྷེད་དང་  
དགོ་འདུན་དམངས་ཚང་མར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་  
བརྗོད་རྒྱ་དང་།

སྤྱིར་ངོས་ག་དུས་འདྲིར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཡང་རིན་  
པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཚང་མས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གསོལ་



ཚོགས་མཚོན་ཡུལ་དང། རྒྱུ་གནས། གང་དང་ཅི་ཡི་ཐོག་  
 ཏུ་ཐོངས་པ་མེད་པའི་སྨྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཚེན་མཛད་པར་སྤྲུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིག་ད་ལྟར་ཚོས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྐོར་  
 ལ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཐུན་ཅམ་དང་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་དེ་  
 སྐར་ཆེན་གྱི་གདན་ས་མཚུར་སུ་ནས་བྱེས་འགྲོར་དུ་ཕེབས་  
 པའི་དབུ་ཚོས་རྣམ་པ་ཚོ་དང། དེ་བཞིན་ལྗུལ་མཚོག་བཅུ་  
 རྒྱལ་པ་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུམ་བུ་ཉེ་ག་གི་  
 གདན་ས་འཛིན་སྐོར་གནང་མི་དབུ་ཚོས་ལས་ལུར་ཚོ་དང།  
 ད་ལྟ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྡེ་ཚོས་རྒྱུན་ཚང་  
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་དང་འབད་བཞེན་གནང་  
 བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གཞི་འཛིན་ཡུལ་ཞིག་དང་མིག་  
 ལྡོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལུང་བ་ཡིན་པས་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་འདི་ཟེན་ཏེ། སྡེ་སྡེ་བར་

གསུམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་ཚོས་ཚང་མར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སྤྱོད་ལྷུ་ཡིན།

ཁ་སྤོན་བརྗོད་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་  
 འཚོག་དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་རྒྱུན་ཕྱག་བཞེས་མི་  
 ཉམས་པོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ལྷུ་  
 ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཞུང་རིག་གནས་དང། སྐྱད་ཡིག་  
 གྲིང་དུས་དང་མ་སྐབས་པའི་ཤེས་བྱ་སྐོབ་སྐོར་ལྷུ་དང། ཅ་  
 བ་མཐོང་རྒྱུན་ཕྱག་བཞེས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་  
 བོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སྤྲུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷན་དུ། ང་  
 ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྐོབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་གཞི་འཛིན་  
 སའི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མཐོང་རྒྱུན་ཕྱག་  
 བཞེས་དང། དེ་འདྲི་ནང་རྟགས་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན། ཅ་བ་  
 བོར་ནས་ཡལ་ག་ཞེས་པ་གྲུར་མ་སོང་བར་མ་འོངས་པར་



མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་ན་ང་  
 ཚོའི་གཞུང་རིག་གནས། སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་  
 ཁ་སློབ་ཡོད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དོན་འགྲུབ་  
 པ་ཞིག་ཡིན། ཅ་བའི་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་ལེན་  
 ལག་བསྟར་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་  
 བགྲིས་ཀྱང་དོན་གནད་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་ང་ཚོའི་དམིགས་  
 དུལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བགྲི་དགོས། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡན་ལག་གི་ཤེས་བྱ་  
 རིག་གནས། སློབ་གསོ་དེ་དག་ནི་ཅ་བའི་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་  
 བཞེས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱ་དང་ཉམས་པ་སོར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རྒྱ་དང་སྐྱབ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་གལ་ཆེན་  
 པོ་རེད་སྟེ།

ཅ་བའི་ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་  
 རྒྱལ་བ་དོན་ལྡན་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དགོངས་པ།  
 དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 བཞེས་པའི་མན་ངག་དེ་དག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་ཡོད་པ་  
 ཞིག་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ང་  
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྲོད་ཅུང་དང་ཁུངས་གསོད་དུ་མ་སོང་བར་  
 དེ་དག་གི་ཁུངས་ཡོད་ལུང་ཡོད། མོར་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་  
 དགོས་རྒྱུ་གནད་དང་། མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཞེས་གཞན་  
 ཀྱི་ལད་མོ་ཅམ་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཅམ་བཞིན་ན་  
 མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་མ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱ་ཉ་ཅང་དཀའ།  
 ཚང་མའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུ་སྤྱི་ས་བར་ས་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་  
 ལད་རྒྱུ་བགྲིས་ཉེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་འགྲིག་སྤྲོད་དུ་ཤར་  
 མོད། ཡིན་ཡང་། དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པར་རྣམ་མའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་རོལ་མོ་དགོས་སྤངས་ཚུན་ཚད་ནས་ཡིན་  
 ཡང་ཁུངས་དང་ལུང་གི་རྒྱ་མཚན། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད།

སྤྲུལ་ལེན་གྱི་གནད་ལྟ་མོ་རྒྱུ་ཚད་ནས་ང་ཚོས་ལེགས་པོ་  
 ཞིག་ཉོགས་སྤྲུབ་པ་དང་མགོ་འཚོས་དགོས་པའང་གལ་ཆེ་  
 ལ་གཞི་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་  
 རྣམ་མ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་བགྲི་སྤྲུབ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དུས་རྒྱུན་  
 ང་ཚོས་ལུགས་སོལ་ལམ་འགྲོ་སྤངས་དེ་དེ་ཅམ་ཕན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡང་གྱུར་མེད།

ང་ཚོ་གདན་སའི་ནང་དུ་འགན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
 མ་འོངས་པར་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏུག་ས་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚང་མས་དོ་འཁུར་བསྐྱེད་  
 དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟན་སྟེ། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་  
 མཁའ་པ་ནས་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཚོག་གི་བར་དུ་  
 སྤྱི་སྤེང་རིམ་བར་གྱོན་པ་ཡལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེས་པའི་ཚོས་  
 དང་མན་ངག་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་འོངས་པ་  
 ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྲུལ་  
 བསྐྱེད་དང་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནད་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་ཡ་སྤྲུབ་ས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ལོ་གི་ག་ཅར་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་གཉིས་  
 རེའི་མཚན་སྤྲུལ་ཚོས་བཟོ་སྤེང་གིས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་  
 རྒྱོར་ལ་བཟོ་སྤེང་བགྲི་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་སྤྲུལ་གཞི་  
 གཏུན་འཕེབས་ཡིན་སྟབས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོ་ག་  
 སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤེ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ཆ་ཚོན་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་  
 ལེན་གྱི་བཟོ་སྤེང་ཞིབ་རྒྱས་གནད་དགོས་པའང་གནད་ཆེ་  
 བ་དང་། ང་ཚོས་ཐེན་ཐེན་ལེག་བཏབ་པ་ན་སློབ་མ་སྤྲོད་  
 བ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་ས་སྤྱི་གོང་མ་དེ་དག་གི་ནང་གསལ་  
 གསུམ་གྱི་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་པའི་གོ་འཕང་མངའ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་

ངོས་ལྷ་སྲུ་ལི་རྣམ་པ་ཚོར་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཙམ་ལས་ངོས་  
ནས་རང་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བཟུང་གི་རྒྱ་གར་ཡང་  
མེད། མ་འོངས་བར་སྤྱིར་གསར་ཉིད་གི་རྒྱུད་ཤེ་དང་། དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་རྩོམ་སྲུ་མོར་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཤེ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པའི་སློབ་ས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་  
ཐོག་དུ་བསྐོ་སྐོང་བཟུང་སྲུ་ལི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སྲུ་  
ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཆེ་བཞག་རྒྱུ་རྒྱུར་རམ་བཟུན་འགྲོའི་དོན་  
དུ་དགོངས་ཏེ་ཞབས་བཅགས་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ཚང་  
མའི་སྲུགས་ལ་གཅགས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དུ་ལན་ཚོགས་འདུ་ལེགས་པོ་བྱུང་  
ཞེས་དང་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞེས་པ་  
དཀའ། ཡིན་ཡང་རྩོམ་འདིར་འཛོམས་ནས་བཟུན་འགྲོའི་  
དོན་དུ་མཚན་ལོ་སྐོང་ཞིབ་ལྷག་གིས་དུས་རྒྱུན་གསུང་  
མི་མོད་པ་འདིར་གསུངས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་ཡོངས་  
སྲུ་ཚོགས་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ད་ལྟ་ལ་སྲུབས་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་  
བཞུགས་པའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྐྱེ་ཁག་ད་ལྟ་ཁ་སྐྱམ་མེད་ཡོད་  
པའི་སྐབས་འདིར་གཚོད་ཐབས་སྤོ་ཡང་། ཁ་སང་བརྗོད་པ་  
ཇི་བཞིན་མཚོད་ཉེན་མགོ་མཐུག་ལོག་ཀྱང་བར་རིམ་ཤེད་  
བར་གནས། འགྲོང་ལེ་ཡང་གཡག་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད། །ཅེས་  
དང་། དེ་སློབ་ངོས་ལའང་བསམ་འཆར་བརྗོད་མི་ཁ་ཤས་  
བརྗོད་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ལ་སྲུགས་སྤང་ཆེན་པོ་  
མཚན་བཞིན་པ་དང་དུམ་བུ་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་  
ལའང་གཟིགས་དགོས་སློབ་བརྗོད་བྱུང་། གདན་སའི་མཐོང་  
རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཞེས་པ་འབྲེལ་དུ་ངོས་ནས་བསམ་ཚད་བྲན་  
ཚད་གིས་ལག་ལེན་བཟུང་རྒྱུ་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་  
ནི་སློབ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་གམ་པ་བདུན་པ་

ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྲུ་དུས་ནས་སྤང་ཆེན་སློབ་ལམ་ཆེན་  
པོ་མཚན་པའི་སློབ་ཡོད་པ་དང་།

མཐོང་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་  
ཡིན་ཞེས་འདུ་མིན་བཟོས་ན་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ལྟ་སྲུ་  
ཁྱེད་མཚན་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་  
ཚོ་འདིར་འཛོམས་ཚང་མས་སྲུགས་འཁྱུར་བཞེས་ཏེ་བན་  
རྒྱུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཞིབ་ལྷག་གནང་བ་དེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་  
ཀྱང་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་  
དེར་སྐྱེབས་ས་མེད་སྐྱམ་པའི་མེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་རྣམ་  
པ་ཚོའི་ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་ངོས་ནས་  
སྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་དང་། ད་དུང་སྲུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་སྤྱིར་  
སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ཉལ་སྲུ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པོད་  
གངས་ཅན་སློངས་ཀྱི་བཟུན་པ་དེ་ཉལ་སྲུ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་པོག་པའི་སྐྱ་སྐལ་ལམ་  
དེའང་ཆེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་མཚོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་  
དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། སྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀམ་  
ཀི་ཚང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་འགན་རེ་བབ་  
ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མི་ཉམས་རྒྱུན་  
འདིན་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་སྤྱད་དུ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་  
སྲུ་མཐུད་དེ་དེའི་མན་ཡོན་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཟིགས་  
པའི་ཐོག་ནས་དགའ་བ་དང་སློབ་བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་  
ཐོག་ནས་བཟུན་པ་འདིན་སློང་སྐྱེལ་གསུམ་གནང་རྒྱུ་སྲུ་  
མཐུད་དེ་གནང་རོགས་གིས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་ཆེ་  
ཆེ། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།



# ལྷ་ཁ་དབྱུང་པོ་དཀྱི་ཆེ་ས་མཚོ་འི་གཟུགས་ལག་ སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



༡༠༡༣/༣/༧ ས་གནས། ལྷ་ཁ་མཚོ་སློབ་ཨ་ཉི་ཤ་ཚོགས་ཁང་།

མོག་མར་ར་རང་ཚོ་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྲིའི་དབྱུང་པོ་དཀྱི་ཆེ་ས་མཚོ་འི་གཟུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སྐྱར་ཡང་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ནས་མཇུག་སྲོང་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྐྱར་ཡང་མཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་  
ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་ཁམས་བཟང་ཞིང་མཇུག་འཕྲིན་གོང་འཕེལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་འདིར་  
འདུས་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་འཚམས་འདྲི་ཡོད།

ངོས་རང་ཉེ་སློབ་པོ་གསར་སྐབས་སློབ་ས་པའི་ཉིན་མོ་  
དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་  
བདག་མཚོག་ནས་ངོས་ལ་གཏམ་བཤད་བགྱི་བ་ཁོ་ན་མ་  
ཡིན་པར་ཚོས་བཤད་ཐོན་བྱ་བྱ་སྐབས་ཆེ་གང་ལེགས་ཡིན་  
ཚུལ་གྱི་དགོངས་འཆར་གསུངས་བྱུང་ཡང་ངོས་ནས་རེ་  
ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་བགྱིས་ཉེ་ནངས་པར་བསྐྱོད་རན་སྐབས་དེ་  
རིང་འདིར་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་  
སློང་ཚོས་བཤད་བྱ་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
གང་ཡིན་བརྗོད་ན་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དཔེ་ཆ་སློབ་ཤིང་  
ཅམ་ལས་གཞན་ཅེ་ཡང་དཔེན་སྐབས་གཙོ་པོ་ཡ་སྐབས་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོགས་གནས་འདིར་ལོ་ལྟར་  
མིན་ཡང་གནངས་འཆར་ཆེབས་སྐྱུར་སྲོང་བཞིན་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་མགོན་བདག་ཁྱིམ་ཚེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་  
མཚོགས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་མཚུངས་འདིར་རང་རེ་

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱིམ་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཀྱང་  
ཕེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་ལྷ་འགྲུང་རྩིང་མའི་སློབ་ཆེན་མཁས་  
རྒྱལ་གཉེས་ལྡན་དུ་མ་ཡོད་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདིར་  
སྐབས་རེ་ཕེབས་པའི་དུས་སྐབས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས།  
དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་རྣམས་  
འདིར་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ཚོས་བཤད་གནང་ཆེ་  
ངོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་དང་དོན་དམ་ལ་ཕན་ཞུས་ལྡན་པ་  
ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་ངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་ཚོས་བཤད་བགྱིད་  
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་འོ་ཆ་བ་དང་། རྗེད་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱབ་བསུན་  
པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་སྐབས་སློབ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པར་ལམ་  
འགྲོ་རྒྱུགས་གདའ་སྐྱེས།  
མ་གཞི་ངོས་ནས་མཚོགས་རེ་སྐད་ཆ་དོན་ཡོད་  
མིན་སྐྱོད་ཤིག་མང་ཚོགས་ལ་བཤད་དགོས་འཕེལ་གྱི་  
ཡོད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་མང་ཚོགས་དང་དགོན་པ་ལྟ་བུར་



རེད། འོན་ཀྱང་མཚོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་  
 ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་ཐུན་ལུའི་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་། གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞེས་དངོས་འབྲེལ་མཁས་པ་དུ་  
 མ་འཛོམས་ཡུལ་གྱི་བསྟེན་གནས་སམ་གྲྭ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་

ཡིན་སྐབས་རིག་པའི་རྒྱབ་ས་སམ་ནམ་དཔྱོད་གྱི་ཚལ་འབར་  
 བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་དབར་མི་ཞིག་སླེབས་ཏེ་  
 འབྲེལ་གསུམ་སམ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་བཤའ་  
 བ་སྟེང་པོ་གང་ཡང་མི་གདལ། འོན་ཏང་མང་ཆེ་བ་དོས་ཀྱིས་  
 རོ་ཤེས་པ་དང་མཇལ་སྲོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ནང་



ཚགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་  
ལུས་པ་ཡིན་ན་ལལ་ཆེར་འོར་འཛོལ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གསལ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་  
མ་བྱུང་སྟབས་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད།

གཙོ་བོ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་  
ཁང་ཞིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ར་ཚོ་བཅན་ཕྱོལ་  
ཀྱི་གནས་སྡེར་ལེག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ལྟའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་རེ་བོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཟི་བརྗིད་རེད། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་  
མིང་བཏགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་  
གར་གཞུང་གི་དོན་ལེན་ཡོད་པ། ལྷག་བར་དབུས་གཞུང་གི་  
ཤེས་རིག་སྡེ་ཚོན་ཐོག་ནས་དོན་ལེན་ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་གཙུག་  
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རང་རེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབས་པ་བྱེད་དོས་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་ཀྱང་  
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་འདི་ཉིད་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་འབྱུང་  
མིན་གཙོ་བོ་གོང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་  
ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ལ། གཙོ་ཆེ་དགེ་ཚུན་རྣམས་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་སློབ་  
ལྷན་ཚོའི་འབད་ཚོལ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམས་དཔྱོད་བཅས་  
ལ་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན་པ་སློབ་ཅི་དགོས། འདས་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོག་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལུ་སློབ་གཉེར་  
ཁང་འདི་ནས་མི་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ། རྣམས་དཔྱོད་ཡོད་པ།  
ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་དུ་མ་ཞིག་  
བསྐྱུན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་གི་རེད་སྟེ།  
པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་སྐོར་ལ་དོས་  
ནས་དམིགས་བསལ་བསམ་འཆར་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།

སྤྱིར་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐབས་རེ་  
མིག་རྒྱུད་ཞན་པའི་སྐོར་ཆ་ཐན་བྱ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་

དོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་སྲུང་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཁོར་  
ཡུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིག་གི་ནང་གང་འཚམས་ག་འགྲིགས་པོ་དང་  
ཚགས་ཚུད་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེ་མ་  
སྟེ་མཁའ་འོག་ས་སྟེང་འདིར་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དུ་རྣོ་བ་པ་དེ་  
འདྲ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས་པས། རང་རང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་  
ཚད་ལྡན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཞན་དང་བསྐྱུན་དགོས་  
པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གསོའི་གནས་ཚད་  
དང་རྗེས་ཟེན་མིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་འཇུག་དགོས་  
པ་ཡིན། རང་རེ་བོད་རིགས་རྣམས་དུས་ཀུན་དུ་ཚོས་པའི་  
མཐོ་བསམ་ལྟ་བུས་ད་འགྲིགས་འགྲོ་གི་རེད་སྟེ། པའི་ཚོགས་  
ཚོད་གཞུང་རྒྱ་འདི་ཚུང་སྤྱི་དགས་པའམ་སྤྱིར་ཚོགས་ཤེས་བྱ་  
རྒྱུ་འདི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མཚམས་རེ་ཚོགས་ཤེས་བྱ་  
དགོས་ས་དེར་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་ཚོགས་ཤེས་མི་དགོས་ས་  
དེར་ཚོགས་ཤེས་བཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཤེས་སྤྱི་དགས་པ་ལྟ་བུ་  
ཡ་མཚའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེས་ར་ཚོ་བོད་པ་  
དེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཤིང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དང་དུས་རབས་ཀྱི་  
རྗེས་ཟེན་མི་ལུབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིར་སྤྱི་པའི་གནས་ཚད་  
ཀྱི་རྗེས་ཟེན་མི་ལུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་  
ཡོད། དེས་ན་མིག་རྒྱུད་མིང་སྟེ་མཐོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་  
ནས་བཏང་སྟེ་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཡང་རིམ་བཤེན་ཡར་རྒྱས་  
བཏང་སྟེ་སྤང་གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལུང་མ་བཀྱིས་པ་བཀྱིད་  
རྒྱུ་ལྷག་པའམ་བཀྱིས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁ་གསལ་གཏོང་  
དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ།

དེ་བཞིན་རང་རེར་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་སྐབས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཉ་ཅང་  
ལེགས་པོ་ཡོད་པས་བཅན་ཕྱོལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེ་པོས་  
ཀྱི་གལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གི་མཐུན་

རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེས་ཚོགས་  
པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དགེ་ལྡན་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད་སྟོན་  
མ་རང་རང་སོ་སོའི་རོལ་ལྷན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཇོག་གི་  
ཐོག་ནས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རིག་གནས་ཡིན་  
ནའང་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་འདྲའི་  
དབྱུང་ཚོམ་སྤེལ་རྒྱ་གཡུ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། མཚམས་རེ་  
ང་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་དུས་ཚོད་དང་ལས་དོན་  
སོགས་ཡོད་དོ་ཚོག་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་  
བརྗོད་པོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏང་བའི་བྱུང་བ་འབྲས་དེ་  
དམིགས་བསལ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འབར་རི་འབྱར་རེ་  
རི་བཞིན་དུས་ཚོད་འགོ་བཞེན་ཡོད། མཁས་པ་འགའ་ཤམ་  
རང་ཉིད་ཉེན་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པ་འཕམ་ཡང་ན་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་  
ཡང་རྒྱུ་ཚོ་རང་གི་ལས་དོན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་  
ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་བ་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་དབྱུང་པ་  
ལྟ་བུ་མི་ཆེ་གང་པོར་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་པ་བྱས་ཏེ་བྱུང་  
འབྲས་བཟང་པོ་བཏོན་པ་དེ་འདྲའི་མཚེས། དེ་ལྟར་བྱུང་  
སྐབས་རང་ཉིད་ཁ་སྐྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་མཚེས།  
དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་རང་རེ་བྱ་པས་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་མི་  
སྤྱི་བསྐྱེས་སྟབས་བྱུང་མཚར་ལྟ་བུ་མཚེས་ཀྱང་དེ་དག་  
བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ང་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་ལྟ་བུ་  
ཡོད་པས་ང་ཚོས་འཇུག་ལེན་དགོས་པ་རེད་དེ། དེ་རྒྱུ་སྐྱེས་  
སྤྱི་མ་པ་ཚོས་བསྐྱེས་དུས་ལ་མཚེན་པོ་མཚེས་ཀྱང་བྱུང་བར་  
ཅི་ཡང་མེད། གཙོ་པོ་གཙོ་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་ཡང་  
མཚོད་གཤམ་དུ་སྤྱི་གཉེན་འཇོག་པ་ཞོན་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་  
ལ་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱེས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་གི་  
སྤྱི་མ་པ་དམ་པ་གོང་མ་ཚོས་མཚོད་པའི་གསུང་དང་བཀའ་

འཇུག་བར་དབྱུང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རང་རེས་ཏེ་ཅང་བྱེད་  
མི་སྤྱི་མ་པའི་བཞོ་ཞིག་སྤང་བས་དེ་དག་ལ་དོ་སྤང་བྱ་དགོས་  
རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངམ་ཡང་ན་ནང་པ་  
སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་པ་ས་ཟེར་ནའང་རྒྱུང་མ་ས་ཟེར་  
ཡང་རྒྱུང་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མ་པ་ཡོད་  
པ་ཡིན་སྟབས་རང་རེ་སྤྱར་བོད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་  
དང་མི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐག་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་པ་མེས་  
ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྱུང་གནས་འདྲའི་ཐོག་གང་  
ལྟར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་  
བྱས་ཏེ་བཅད་གཙོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་  
འབྱུང་རྒྱུ་རེད་གང་ལ་བས་དེར་བཞེན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་དུས་  
ཚོད་མང་ཙམ་གཏོང་བྱུང་བ་དང་རིག་པ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་པ་  
འཇུག་མང་ཙམ་བྱ་བྱུང་བ་དང་དབྱུང་ཚོམ་མང་ཙམ་སྤེལ་  
བྱུང་ཆེ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་།

མ་གཞི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་  
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་  
ཞབས་འདེགས་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེས་པས་གང་ལྟར་སྤྱི་མ་པ་  
དུས་ནས་ཡང་འབྲེལ་བཞིན་མཚེས། རོས་རང་སྤྱར་རྒྱུ་སྐྱེས་མང་ལ་  
གང་ཡང་མེད་པོད། ལྱིས་སྤྱི་མ་པ་དུ་འབྱོར་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་  
གར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཞིག་རོ་དང་མཚོད་ཉེན་  
ཞིག་རོ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་མ་གཏོགས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ཡུལ་  
མེད། བཤད་སྐབས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་  
ཅེས་པ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གམ། དེ་  
མེད་དུས་རང་རེ་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུང་སྤྱི་མ་པ་དུས་ཚོད་  
པལ་ཆེ་བ་གཙོ་པོ་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་རིག་གཞུང་སྤྱར་  
སྤོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་  
ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པ་མེད་སྟེ། འུ་ཅག་



གིས་དུས་ཚོད་དུ་མ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་  
བར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་འདྲིན་གྱིས་བ་  
རི་བཞིན་དེ་ཉིད་སྐྱས་དག་པོ་ཞིག་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་  
ཞིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱིས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུ་ཚོ་བཅོམ་གྱིས་དུ་  
སླེབས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་མཚན་ལ་རང་རེས་  
སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བོ་ལོ་དེ་དག་པོ་  
སོའི་པ་ས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་མི་མང་ལྷན་སྐྱེས་ལ་  
རོ་སྤོད་བཀྲིས་པའམ་མིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།  
དེ་དང་ཚོ་རྒྱ་གར་མི་རིགས་དང་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་  
དབར་ཆེས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་པོ་རྒྱུས་སམ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་  
རི་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རང་རེའི་སྤར་གྱི་མི་རབས་གོང་མ་དེ་  
དག་གིས་བྱས་རྗེས་ཀྱང་དུ་མ་བཞག་ཡོད་ལ་ཞབས་འདེན་  
ཡང་གང་འཚམས་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་གཞི་བོད་ནང་  
ཡིན་ནའང་རེད་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད་མང་པོ་ཞིག་  
ཏུ་འདས་པའི་པོ་རྒྱུས་ནང་ཞབས་འདེན་ཞུས་པ་ཞིག་མ་  
གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་པར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་  
བོད་ནང་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དགག་བ་བྱེད་མཁན་གང་ལ་  
གང་འཚམས་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། མ་གཞི་དངོས་འབྲེལ་  
གནས་སྐབས་རི་བཞིན་མགོ་མ་འཚོས་སྐབས་ཞབས་འདེན་ས་  
མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེང་སང་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་རྒྱ་དང་  
རིགས་ཞེན་གྱི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐབས་ཡིན་དུས་མི་  
དུ་མ་ཞིག་ནས་རང་རེ་བོད་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱགས་པོ་  
འདི་བཞིན་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་བཞིན་བཅུད་ཞེས་  
བཀྲིས་སྐབས་གོང་དུ་རིམ་དེད་ཀྱིས་འདས་པའི་པོ་རྒྱུས་ནང་  
ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བྱ་བ་མ་འགྲིགས་

པ་བཀྲིས་གདའ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྲོད་དེ་དག་དང་  
ཚོ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མི་སྣས་ཟེན་ཡོད་སྐབས་དེ་སྟེའི་འབྲེལ་བས་  
རྒྱུ་བས་ཚོས་ཞེས་པ་དོན་མེད་པ། བང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་  
ཚོས་དང་ནས་སྤར་ཡིན་ན་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་  
ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཉ་ཅང་དར་ཆེ་བས་  
བྱུང་མི་གདའ་སྐྱེས་པའམ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་དེ་ཚོས་བྱེད་  
ཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྐབས་དེ་ཉིད་ཚོས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
རེད་གདའ་སྐྱེས་པའི་འུགས་མ་ཐུག་གི་མཐོ་བསམ་དེ་འདྲ་  
འཆར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རོས་རང་ཡང་སྐབས་རེ་དེ་ཉིད་  
ཅུང་ཅམ་འཇུགས་གདའ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དམ་རྒྱལ་རབས་  
སྤུ་མཐུད་གནས་ཡོད་ཆེ་བོད་མི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་གནས་  
སྐབས་པ་དང་ཆེག་སྐྱིལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་  
དང་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ལུས་པ་ཡོང་རེས་  
ཡིན། བཅོམ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་བཅུད་སྐབས་སྤང་རྒྱུ་རེ་  
ལ་དཔོན་རྒྱུད་རེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱུང་འཇོར་  
ཏེ་རྣོག་བྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་རེ་རོས་རང་ལ་  
ཡང་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་  
ཚོར་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀྲིས་  
ཡོད་དུས་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་མཆེད་དེ་མ་བྱུང་བ་དང་མ་  
འགྲིགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞབས་དཀྱི་བྱ་ཡུལ་དེ་ཚོས་  
བྱེད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དུ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ནང་  
ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་སྐབས་འགྲིག་གི་  
མི་གདའ་ཞེས་དཔེར་ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་པའམ་ཆེ་འདི་སྟོན་གཏོང་དགོས་  
ཞེས་པའི་གཏམ་དུ་མ་བཞག་སྐབས་བོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་  
པ་འཇོ་བརྒྱལ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་མང་

པོ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་མཆིས། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་ཆར་གོ་ཐོས་  
བྱུང་བར་གཞིགས་ན་དགག་པ་རྒྱུ་བའི་དེ་བ་མེས་པ་མ་  
ཟད་མི་ཚོགས་དུ་མ་ཚུར་རུག་རུག་བཟོས་ཏེ་ལས་འགུལ་  
སླེལ་གྱི་གདའ་བརྗོད། བརྗོད་ཀྱི་དུའི་བསྐྱེད་པ་གསོག་རྒྱུ་ཡིན་  
ཞེས་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིང་མི་རྣམས་  
ཚུར་འཛོམས་མཚམས་གཞི་ནས་ཚོས་ཞེས་པ་གཅིག་རེད་  
གཉིས་རེད་ཅེས་འོ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
བསྐྱེད་སྐྱབས་སྤར་རིག་གནས་གསར་བརྗོད་སྐྱབས་ཚོས་  
ཉེས་ཐེད། ཚོས་དུག་རེད་ཅེས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་གསོ་  
མང་པོ་རྒྱུ་བ་པ་རེད་དེ་སྐྱབས་དེར་ཚོས་ཐེད་དེ་ཅ་ཐེད་བཟང་  
ཐུབ་ཐེད།

ད་ལྟར་རང་ཚོ་ནང་ཚགས་ནས་དེ་ལྟའི་སྐྱད་ཆ་  
ཤོད་མཁུང་དང་ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤོང་  
ནས་དཔེ་ཆ་ཐུན་བྱ་སྤོང་མཁུང། བར་པ་སངས་རྒྱུ་  
པའི་ཚོས་ལ་རྒྱུ་མངའ་ཡོད་མཁུང་དེ་ཚོས་དགག་པ་རྒྱུ་  
སྐྱབས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་མེད་ཅིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོས་འདྲ་  
ཆགས་པོ་ཞིག་དང་ཚོན་པོ་འཕྲ་ལྷག་པོ་ཞིག་བཤའ་ཐུབ་  
སྐྱབས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་  
ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་  
པ་ཟ་སྤྱིད་པ་རེད། རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཟེར་ནའང་འདྲ་དེ་ལྟའི་  
གནས་ཚུལ་གསར་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།

སྤོགས་གཅིག་ནས་རང་རེར་ཁེ་བཟང་ཞིག་  
ཀྱང་འབྲུང་བཞིན་པར་དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། ཁོ་པོ་སྤོངས་པོ་  
ཚེའི་རྒྱུད་ལས། དགེ་སྤོང་དག་གསུམ་མཁུང་རྣམས་ཀྱིས། །  
བསྐྱེད་སྐྱབས་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་  
བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །མྱོང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་ཡང་གོ་སྐྱབས་དང་ཉམས་

སྤོང་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་བཞིན་མཆིས། གཞན་གྱིས་དགག་  
སྐྱབས་དགག་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་གདའ། དེར་ཡང་དག་པའི་  
ལན་དང་རིགས་པ་འི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་སྐྱམ་པའི་མཚོ་  
བསམ་སོ་མ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན།  
མདོ་དོན་སྤོགས་གཅིག་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོག་ཏུ་  
སྤོན་དུ་མ་ཞིག་རིག་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ང་  
རང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞེད་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་  
སྤོན་ཆེ་པོས་ཤིག་རེད་སྤོང། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་བལྟས་ན་  
མི་འགྲིགས་མཁུང། བལྟས་ན་མགོ་ན་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མཚར་  
མཆིས།

དཔེར་ན། དེ་ཡང་མཁུང་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་འདི་  
ཡང་མཁུང་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ཞེས་སྐྱབས་རེ་  
བཀའ་མོལ་གསུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་  
པ་ལྟ་བུ་མགོ་མ་འཛོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་མཆིས།

དེས་ན་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་བསྐྱབས་བྱ་  
མྱོངས་ཏེ་ང་ཚོས་རེས་པར་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞེད་  
མེད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་  
ནས་བསམ་སྤོང་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅ་བ་  
ནས་མིན། དེ་བཞིན་སྤོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་པའི་  
བསྐྱབས་པ་དེ་ཚོད་པས་འདིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་ཚོད་  
པ་དེ་ཡང་ནང་མན་ཚུན་ཚོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་  
བརྟེན་ནས་འདིག་འགོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད།  
དེར་བརྟེན་སྐྱབས་རེ་བསྐྱབས་པ་བཤིག་མཁུང་གྱི་བདུད་ཀྱི་  
ཆར་གཏོགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྐྱམ་པའི་འདིགས་སྤང་ཡང་སྤྱེ་  
བཞིན་མཆིས་པས་གང་ས་ཅི་འཕྲད་ནས་སོ་སོ་མཚོ་བསམ་  
ནན་ཏན་གཏོང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ་སྤོང། བསྐྱབས་པ་འདིན་  
པའི་སྤྱེས་བྱར་མ་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་བཤིག་པའི་སྤྱེས་བྱ་



ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་མཁའ་མཁའ་སློབ་གཏོང་ཚུལ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

མ་གཞི་ནས་རང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་  
ཞིག་བཀྱིས་པ་ཡིན་ནའང་རྐང་གཉེས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཚོག་དམ་བའི་ཚོས་རྣམས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་  
བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྗོད་དུས་  
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡིན། གཞན་  
ལུགས་དེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དེ་ལྟའི་བཏང་སློབས་ཀྱི་  
རྒྱ་ཞིག་མེད། གང་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ཚོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆིས་ནའང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་  
ནའང་འདྲ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ནའང་རུང་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དགོས་པ་ཞིག་དང་དང་བ་བྱ་དགོས་པ་  
ཞིག་ཡིན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་མེད་ཞེས་པ་འདི་  
ཕྱོགས་ཞེན་དབང་གིས་རེད་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
པར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད།  
མ་གཞི་སྤྱི་ལུ་རང་ག་བའི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་  
གཏོགས་མཐའ་མ་དེར་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་འབྱུང་དགའ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་བསམ་ཀྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད།  
གང་ཟེག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བཟང་ཞན་སློབ་ཤོད་ཅིང་  
ཚོས་ཀྱི་བཟང་དན་དེ་ཡང་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཁག་  
པོ་མེད་ནམ། སློབ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནེད་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་འགོ་བལྟ་བུ་དང་། སློབ་དང་

ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཐའ་དུག་  
དང་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་  
མགོ་འཚོས་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་རང་ཚོ་  
སྐྱབས་སུ་བྱོག་པོ་མ་ཡིན་པ་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ཅམ་གཏོང་  
དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྐྱབས་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
ཡ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་  
འཕྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱིལ་བུར་ཁྱབ་བཅའ་དུ་འགོ་བའདི་  
འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་གང་གི་ལུགས་ཀྱི་  
བཞེད་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དམ། ལྷན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དགོངས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེའི་ཐོག་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཁྱབ་བཅའ་དུ་འགོ་བཞེན་  
ཡོད། དེའི་མཛད་འཕྲིན་དེར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་  
ན་རང་རང་ཚོའི་རོས་ནས་ཀྱང་དེའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གིས་  
ཟེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟའི་  
བསམ་སློབ་ཞིག་མེད་ན་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་དགའ་  
ལས་ཁག་པོ་རེད།

མ་གཞི་མཚམས་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་  
ཅིང་རོས་རང་ལ་ཡང་དེ་ལྟའི་དགའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་  
མཆིས། ཕྱོགས་པན་ཚུན་ནས་སྐྱེ་ཆ་དོན་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་  
ཤིག་བཤད་དེ་གང་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་འདས་  
པའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མགོ་འཚོས་པ་དང་། མི་འགའ་  
ཤས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་འདིའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཁོང་གིས་  
ཏྱ་ཅང་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དེས་ན་འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
ཁོང་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ཁོང་ཐོན་བྱ་འགྱུར་བ་ཨེ་ཡོད་སྟེ་པའི་  
མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་མ་བཤད་གོང་  
དུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་རོས་ནས་ཤེས་ཟེན་པ་རེད།

ཁོས་བཤད་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉལ་ས་རྒྱ་ཅི་ཡང་  
མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་པར་བཤད་  
དུས་ཁོ་རང་ཡང་ཉལ་ས་ཉེ་གང་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
རྣམས་ལ་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་།

གང་ལྟར་དེ་ལྟ་གནས་སྤངས་ཟེར་ནའང་འདྲ་  
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པའི་ནང་ལུགས་སྲོལ་སྲུག་པོ་ཞིག་  
སྟེ་ཁ་རྒྱུན་ལྟ་བུར། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོ་ཡོད་མིན་ལྟ་  
ཚོགས་པ་དེ་དག་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་  
གིས་གཅིག་ལ་བཤད་དེ་རྒྱན་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་སྐབས་  
ཀྱི་རྒྱུན་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅི་  
ཤེས། གལ་ཆེ་ཤོས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་དང་འཐབ་ཚོད་དེ་  
དག་སྲུ་མ་ཐུད་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལེ་སྲུབ་བལྟ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
གྱུར་གྱི་འདུག་གཤ། མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་  
དང་བཤད་པ་དང་སྐབས་པ་ཞེས་པ་དེ་དེ་དང་ལྟན་དུ་གྱེད་རྒྱ་དེ་  
ཐབས་སྐྱོ་པོ་ལྟ་བུ་མཆིས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་དོན་  
དེར་ལུགས་བསམ་ནན་ཉན་བཞེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་  
ཆེ།

ད་ལྟ་རང་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཐབས་ཞན་  
པོར་གྱུར་ཡོད། བོད་དུ་སྤོང་མཁན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
སྲོག་ལོངས་སྤོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚོས་བཏང་ནས་  
གནས་སྤངས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར་ང་ཚོ་སོ་  
སོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་བྱུང་ཆེ་སོ་སོ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་  
འབད་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་མ་སྐྱོན་འབྲེལ་  
དང་ཚོས་ལུགས་མ་སྐྱོན་འབྲེལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་  
ལ་གཏོར་བཤེགས་མི་འབྱུང་བར་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་གྱིར་  
ཁ་སན་ཚིག་སན་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟུང་། གཞན་

དམིགས་བསལ་བཟོད་རྒྱ་མེད།

རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་  
བར་དགའ་པོ་བྱུང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཞལ་ཡང་ནས་  
ཡང་དུ་མཇལ་སྐབས་པའི་སློན་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་  
དང་ལྷན་དུ་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་བཏང་སྟེ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་  
གོ་སྐབས་ཚོད་མེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱར་  
འདིར་མེབས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་།  
རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་མཇུག་གེལ་ཆེན་  
པོ་ཡོད་པེད་དེ་འདིར་མེབས་ཉེ་དེ་ལྟའི་མཐོང་གནང་བར་  
དགའ་པོ་བྱུང་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཟུགས་གསལ་  
ཐར་དང་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་  
སྐྱ་གཟུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། ངོས་རང་སློན་མ་གཟུགས་  
པོར་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་དོན་ཀྱི་ལས་པེད་སྟུང་སྟེ་  
པོར་བཞག་པ་པེད། དངོས་འབྲེལ་མཚོ་བསམ་བཞིན་དུས་  
དེ་ལྟར་པེད་མི་གདལ། གཞན་དོན་སྐབས་པར་གྱེད་པ་ལའང་  
སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ཆེ་གཞན་དོན་ཡང་སྐབས་  
ཐབས་མེད། དེར་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་  
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ལྟར་ལྟར་དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་སྐྱ་གཟུགས་གསལ་  
ཐར་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བདག་གཅེས་གང་  
ལེགས་དང་། ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཇུག་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆིས་  
ནའང་དེ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་  
ཡོད། ལུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།



# ༡༡། །དོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་ བཞད་སྐྱུད་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ མཚུགས་སྡོམ་ཉིན་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།



༢༠༡༣/༥/༡༧ ས་གནས། རྒྱུད་སྟོད་ཚོས་རུའི་ཚོམས་ཚེན་ནང་།

འདིར་ཕེབས་པའི་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་མཐོན་བཀའ་སློབ་མི་རྣམས་ལ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་འདིར་ཕེབས་པའི་དམིགས་བསམ་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་དང་ལས་ཀྱི་སྤེལ་མོར་གཏོགས་པ་མདོར་ན་འདིར་ཞལ་འཛོམས་པ་ཚང་མར་ངོས་རང་འདིར་སྤེལ་པ་ཉེ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྒྱུད་བར་དགའ་པོ་རྒྱུད་ལ་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཚང་མར་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཕྱིན་པ་དེ་ལེགས་ཡོད།

འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ཁ་སང་མཚན་སྣོད་དུ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་བཅར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ལ་མཚན་རིམ་ནང་གི་ཡིག་ཚོགས་ཏུ་འཕར་བཀོད་ཅིན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མ་བཟོས་ཉེ་བཅར་ཐབས་བདེ་པོ་རྒྱུད་མེད། མཚུགས་སྡོམ་གྱི་མཚན་སྣོར་བཅར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དེ་གལ་གནད་དང་ཚོགས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་ཚང་དང་འབྲིས་དེ་ཉིད་དུ་ཡིན་པས་མ་ཕྱིན་ན་མ་འགྲིག་པས་དེ་རིང་འདིར་འབྲུག་ཅས་བཅར་བ་ཡིན།

ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བརྗོད་འོས་མ་མཚིས། ངོས་རང་ཚོགས་འདུར་སྤེལ་པ་ལྷན་ཀྱང་ཚོགས་

འདུ་གང་འདུ་རྒྱུད་མིན་སྐད་ཆ་འིས་པར་བཟོ་སྐྱེད་ལེགས་པོ་རྒྱུད་སོར་ཞེས་བཤད། ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་ཐུན་པ་དེ་བར་གཡོ་ཚོལ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱུག་པོ་གནང་སྐབས་རྒྱུད་བཤད་ལེགས། ཡིན་ཡང་། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མཐོན་སྐྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་མཚོགས་གི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་མིང་དམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཚོའི་ཐུགས་བཞེད་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་བཅས་གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུན་ནས་ཚོས་ལུགས་དང་ཚོལ་ཁའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དམ་ཚིག་དོགས་ཅིག་ཆེག་སྤིལ་དགོས་རྒྱུ་ཉེ་བཅར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་ན་ངོས་དེ་སྟོན་བོད་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་

ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་སྐྱེན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐོས་རྒྱ་མེད། རྟ་  
རམ་ཤ་ལྷ་ཞེས་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རྒྱ་གར་ཞེས་  
བརྗོད་དུས་དག་པའི་ཞིང་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་  
བོད་པ་ཚོས་བོད་རང་བཙན་དང་རང་དབང་དེ་ལམ་ཆེད་ཁོང་  
ཚོས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་རྒྱང་རྒྱ་རྗེད་སྟེ། རྒྱ་དང་ཕྱི་ལོ་  
དག་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལེགས་པའི་ཆ་ཁོ་ན་བཤད་དེ་རེ་བ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་ཐོབ་རྒྱ་རྗེད་སྟེ།  
པ་དང་། སང་གནངས་པ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་པོད་དུ་  
ཕེབས་སུ་བ་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལེགས་པའི་ཚོར་སྤང་འབྲུང་བཞིན་མཆིས།  
རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོ་ཉམས་  
ཕྱོད་མ་བྱུང་བརྗོད་ཀྱང་ཉམས་ཕྱོད་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་  
བས་ན་སྲོན་མ་བསམ་པ་རི་བཞིན་རང་མེད་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་ཚོལ་  
ཁའི་དབར་སྐྱེན་སུ་འཕེན་འཕྲེར་དང་ཕྱོགས་ཞེན་དེ་རྒྱ་གར་  
ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་པོལ་བོད་མི་ཚོ་སྐྱེན་སུ་ལུགས་ཆེ་བ་  
གང་འཕྲུལ། རྒྱ་བ་སྤོངས་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ལ་པོ་འཚད་  
རྒྱ་ཡོད་དེས་རེད། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་  
ཐོག་ནས་འདས་པའི་བོད་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཅིག་  
བཏུས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
པར་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
བའི་པོ་རྒྱལ་གྱི་རི་ཕོ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྲི་བྱུང་ཡོད། ཕྱོགས་  
གཅིག་ནས་རང་རེ་བོད་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་སམ་  
ཡང་ན་ཚོས་དེ་སྤིང་གིས་བེད་སྤོང་བཞིན་ཏེ་སྐྱུག་པོ་བའི་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ལ་མཚམས་རེ་དེ་དག་ལ་བཏུས་ན་  
སེམས་སློང་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་སྟེ།

གང་ལྟར་ཡང་ཚང་མས་བསྟན་པར་འཛིག་ཉེན་  
པའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱོགས་

རིས་བགྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མས་རང་རེ་སློབ་པ་གཅིག་  
དང་བསྟན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་དང་གནས་ལུགས་  
མཆིན་ཏེ་དགོངས་པའི་དགྲིལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་གསལ་  
གནད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ། ཁ་སང་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་རིས་  
མེད་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། རོས་ནས་  
སློབ་པ་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། བཞིན་  
ཡོད། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཞེས་པ་རི་བཞིན་  
ཚང་མས་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་དུས་དེའང་འདྲ་ཆགས་པོ་  
ཞིག་དང་པ་གི་ཡང་འདྲ་ཆགས་པོ་གང་འཕྲུལ། མ་གཞིར་  
ཚོའི་རྟ་རམ་ས་ལའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སྦྱང་དང་སློབ་པ་སྤིང་  
བཙས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་སློབ་གཉེར་གནང་  
སྤངས་དེ་དག་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་  
གཉེར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཁོང་ལུགས་ཅིག་  
བསྐྱུན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རིས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་  
མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རེ་  
ཚང་མ་ལོ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་བརྗོད་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་  
ཡང་མེད། རོས་ནས་མཚས་རེ་བྲན་བཞིན་ཡོད་ས་དགེ་  
བཀའ་རྗེད་རིས་བཙན་དང་། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱིས་  
ང་ཚོ་རིས་མེད་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་རིས་བཙན་རེད་ཅེས་ཚོས་  
ལུགས་རིས་མེད་དེ་ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཏེ་རྗེས་སུ་  
དེ་ལྟར་རིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱུང། རིས་བཙན་དང་རིས་མེད་  
དེའི་དབར་དུ་རིས་མེད་ཅིག་ཆགས། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་  
ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་རོས་ནས་ཁ་ཅམ་གྱི་རིས་མེད་  
མ་ཡིན་པར་སེམས་གཏོང་ནས་སམ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྤིང་ཐག་པའི་སློབ་པ་རིས་མེད་ཅེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་  
ལྟག་པར་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་གནད་གཙོ་  
བོ་སངས་རྒྱལ་ཡོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་དེ་རྗེས་འདུག་རྣམས་



ལེ་ལོ་ཆེ་བླ་མ་ཉེ་ཉམས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་བསྟན་འཛིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནང་མན་ཚུན་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་འདུན་ནང་མན་ཚུན་ཚོད་པ་བཞིན་དེ་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མདོ་དེ་དག་ཏུ་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་འགན་ལྷན་གྱི་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་འདི་གསར་སྟབས་ཚོགས་པ་དང་འདི་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་དང་དེ་ལོང་ཚོའི་ཚོགས་པ་དང་ཅེས་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་དེས་སྟོན་གཅིག་ནས་སོ་སོ་བསྟན་པ་བཞིག་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དམ་བཤོད་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ཞེས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དེ་དག་ལས་ལྷན་དགོ་པའི་ཅུ་བ་ཆད་རྒྱུའི་སྟོན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མཛོ་བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མ་ཇུག་ཡང་འཇུག་པ་བཞིག་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་མ་ཇུག་པར་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

དཔེར་ན། རྫོང་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་བེ་གྲུ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤེ་བ་བཞི་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སྤེ་བ་སུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྱིའི་མི་ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་དེས་བསྟན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟབས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་རྫོང་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་བེ་གྲུ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བེ་གྲུ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤེ་བ་བཞི་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཁོང་བསྟན་པ་རིས་མེད་དམ་སྟོན་པ་རིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སྤེ་བ་ཚང་མས་གྲུ་བུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྫོང་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེར་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གད་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྟོན་གཅིག་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ཚང་མར་དད་པ་དག་སྤོང་འཛོག་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

ངོས་ནས་ལམ་རིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞིག་ལྷགས་དེ་མི་བཞིས་ཡར་བཟུག་དགོས། མི་གཅིག་གིས་ཡར་བཟུག་ན་རྒྱ་དེ་པོ་བཞིན་ཡོད། ཅུ་བ་ནས་མ་བཟུག་ན་རྒྱ་པོ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་བཞིའམ་ཚང་མས་དམ་ཚིག་དོག་ཅུ་ཆེག་སྤྲིལ་དང་མདོར་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོ་ཉམས་སོང་ང་ཚོར་བྱེད་མི་གདའ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མས་སྟབས་འཇུག་བཞེས་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ།

དེ་བཞིན་ངོས་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་དག་གིས་ཅན་སྤོང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟེ། ངོས་རང་དཔལ་སྤོང་གི་ལས་སམ་ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟབས་བསྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོས་འཛོན་ན་བྱེད་སྟབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བས་དེའི་རྒྱ་མཚོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་གྱི་མི་ཚོ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བར་ཚང་མར་ཚོས་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་སྟབས་རྒྱུའི་མཛོ་བསམ་གྱིས་ཚང་མར་སྟོན་སྟོང་བཞིས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟར་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་  
 ཟུག་བུ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རྟོགས་  
 ཟུབ་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་  
 འོན་དེ་དག་རྟོགས་ཟུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། མཚམས་རེ་དང་ཚོས་  
 རྟོགས་རེ་བའམ་ཚོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་བཞེད་ཚུལ་རྟོགས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དགོངས་འོན་ཆ་ཚང་རྟོགས་ཟུབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་  
 རོས་ནས་དྲན་བཞེན་ཡོད་ལ་མ་གཞི་དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་ཟུག་  
 བུ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཟུག་བུ་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་  
 བ་དང་། སྦྱིར་གནད་འགག་དེ་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མར་ཡོད་པ་  
 ཞིག་དང་ཡིན་ཡང་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གང་  
 ཟག་སོ་སོར་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་  
 ལྟ་བུ་པམ་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྦྱིར་དང་ཚོ་བོད་གངས་  
 ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྦྱི་ལ་བཞེད་སྦྱོབ་ཉམས་མེན་ཆ་  
 ཚང་བ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མི་གདའ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་  
 མེད། ཡིན་ཡང་། གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེས་སློབ་སྦྱོང་  
 དང་གོ་བ་གསར་བ་འབྱུང་བཞིན་གདའ་ཞེས་བརྟེན། བཞེད་  
 ཚུལ་དང་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་སྐྱད་མི་འདྲ་བ་  
 ལྷུང་བ་དེས་སྐྱབས་རེ་དང་ཚོས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གདའ་སྟུམ།  
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གཏོགས་  
 མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་བཟའ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་སྟུམ། རོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡང་  
 མེད་པས་ཉམས་པ་ཆེན་པོས་བརྟེན་དཀའ། ཡིན་ཡང་སློབ་པ་  
 གོང་མ་རྣམས་མི་ཚོའི་གསུངས་མཇུག་བའམ་དང་ཚོས་ཚོད་  
 དཔག་བསྱིན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཉི་ཉོང་གི་མི་གཉེས་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འདྲོམས་ནས་

བན་ཚུན་བསོ་སྟེང་བུས་པའི་སྤྱང་ཞིག་ཡོད། སྦྱིར་ཉི་ཉོང་དུ་  
 བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་སྐད་བེད་སྦྱོང་བཏང་ན་ཚིག་གཉེས་  
 དང་། ཉི་ཉོང་རང་གི་སྐད་དེར་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེར་ཚིག་  
 གསུམ་ཡོད། མི་གཅིག་དེས་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བཟོད་པ་  
 ཞེས་པ་ཚིག་གཉེས་པོ་དེ་ལས་སྟག་པ་ཞིག་མི་གདའ་ཞེས་  
 བཞད། གཞན་དེས་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྟག་པ་མི་གདའ་ཞེས་བཞད། ཁོང་  
 གཉེས་པན་ཚུན་ཚོད་པ་ཤོད། གཅིག་གིས་ཚིག་གཉེས་  
 དང་གཅིག་དེས་ཚིག་གསུམ་མ་གཏོགས་ཚིག་གཉེས་ཤོད་  
 གྱི་མེད་ཅེས་ཁོང་གཉེས་དཔའ་ཚིག་གཉེས་དང་གསུམ་མ་  
 མ་སྟན་པར་འབྲུགས་པ་ཤོར་བ་དང་བརྟེན་གཞི་བཟོད་པ་  
 བཞད་ཀྱང་འབྲུགས་པ་ཤོར་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་དུས་རྒྱུན་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 དང་ཁྱེད་རང་གིས་བཞེད་རྒྱུ་དེ་ལོར་གདའ་སྟུམ་པ་སྐྱབས་རེ་  
 བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བཞེད་  
 རྒྱ་ལི་དང་ཚོ་ཚང་མས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་བཞེད་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན། གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་  
 གཏོགས་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 བས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་བཞེད་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་དང་ཚོར་དོན་གྱི་ཆར་  
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 མདོ་དོན་དང་ཚོ་སྟོན་པ་གཅིག་དང་བསྟན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་  
 པའི་དང་ཚུལ་ལམ་གནས་སྟངས་དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་སུ་རྒྱལ་  
 པ་བུ་རྒྱ་དང་། དེས་མེད་ཅེས་བཞེད་པོ་སོ་སོར་ཚུར་མཇུག་  
 མོ་བཅུགས་ཏེ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། དེ་  
 མིན་ཚོ་ག་ཤུག་ལེན་ལྟ་བུ་དེས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་ཐོག་ནས་དེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་ཀྱང་སེམས་



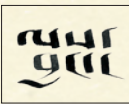
ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱི་མ་བཅད་པ་མེད་ན་ཁ་  
ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ཉེན་ཁ་ཆེ། དེར་བརྟེན་  
ང་ཚོས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པས་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་སློབ་པ་དམ་ཚིག་དོག་ཅུ་གཅིག་  
སྤྲིལ་དགོས་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་དེས་ཚགས་སྤང་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་  
དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ཡོད།

སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ལྷན་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་དགོངས་བཞེད་གྱི་  
བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། རོས་ནས་སྐབས་དེ་  
ཅན་རྒྱུར་དེའི་དབར་དུ་ང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟར་གསུངས་  
པ་རྗེ་བཞེད་ལྟར་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞེད་ཚོས་  
དེག་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་ཡལ་གྱི་ཡུག་གྱི་ང་ཚོ་བོད་གྱི་སྤྱི་  
པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་འགན་འཁུར་ཉེ་ལས་  
ཀ་ལྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ལྟར་གྱི་མི་  
གདའ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལས་ཀ་བྱས་ན་གཅིག་ལྟར་བཞེད་  
གདའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་པ་ལ་མི་མང་པོ་  
རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཉེ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་  
གྱི་ཡོད་པརྗོད་ན་ལས་མེད་པོ་མེད་པས་མ་སློབ་ན་དུ་ཁོང་  
ཚོའི་འཆར་གཞི་འདི་དེད་ཅེས་ཐོག་མར་སོ་སོས་རྣམ་རྟོག་  
གི་སློབ་བཟང་ཉེ། དེ་ལྟར་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་ཀུན་སློང་ཞིག་  
འབྱེད་ཉེ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་སྦྱོབ་པ་མཚམས་ཚོགས་འདུ་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་སྤྱོད་པ་གྱི་འགྲུར་བ་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་  
ཕན་རྒྱལ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། རོས་ཀྱི་དུས་དེ་ལ་ལྷན་  
ནས་རྒྱུན་ལྡན་སོང་ལ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གྱི་ཐོས་  
སོང་། འདྲ་མིན་ཐོས་པ་དང་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གི་སློབ་བཟང་  
པ་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཞག་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
ཐོག་ནས་བརྟེན་དུ་བཞེད་པ་དུས་དངོས་ཡོད་དེ་ལྟར་རང་

མིན་པ་ཞིག་དང་སོ་སོས་སློབ་བཟང་པ་རྗེ་བཞེད་རང་མེད་  
པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞེད་ཡོད། ཚང་མས་དངོས་  
ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེར་དོ་འཁུར་བཞེད་ཉེ་  
འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་རྒྱུ་ནི་  
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་དེར་ཚང་མའི་རོས་ནས་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དོན་  
ནས་བོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དེས་  
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་  
དུ་སྐྱེ་བའ་འདྲེས་མེད་གྱིས་འདིར་འདྲོམས་པ་ཞིག་དང་།  
མཚམས་དེ་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་གང་ཤར་བ་དེ་ལས་  
བརྗོད་ན་མཚམས་མཚམས་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྲིལ་  
གསང་མེད་པར་བརྗོད་ན་ང་ཚོ་ཚོས་པ་རྣམ་མ་ཞིག་ཡིན་  
སྟེ། སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་གང་ཅན་པ་རྣམས་ཁ་  
གསལ་གཏོང་གསལ་གྱིས་བརྗོད་ན་ལེགས། དེ་མིན་སེམས་  
ནས་ཅན་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཁ་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ཞིག་གཉིས་ཀ་  
མཚམས་ཁ་ཁ་འདྲམ་ཁོག་ནས་བཤད་ན་ཚོས་པ་རྣམས་གང་  
ཡང་ཚགས་རྒྱུ་མིན། སེམས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་  
ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་གལ་གནད་དང་ཚང་མས་དེ་བཞེད་གནད་  
སློང་དང་རོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།





# ༡། ལྷ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ ཚོས་གྱི་སློ་བྱོས་མཚོག་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ དུ་འཇམ་བྱས་མཚན་པའི་གླིང་འདིར་མཚན་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ བཞད་དེ་བཟང་བྱ་ (1012-2012) ཚིག་སྣང་ཕྱིལ་པོར་འཁོར་ བའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱན་ཉིན་ལྷུལ་\*།

༡། །དེ་རིང་གནས་གྱི་དབུས། ས་ཡི་དགྱིལ། མིང་གི་སྤིང་པོ། གངས་གྱི་རྩ་བ། རྩ་བོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ། རི་མཐོ་ས་  
གཙང་། མི་མཛེངས་སུ་སྐྱེས། རྩ་མགོ་གས་སུ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་སྤུང་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ལྷོད་ལྷ་རབ། བར་  
མངའ་དར། ལྷད་གྱི་སིལ་ཆད། ས་ཉོར་མཚོད་ཡོན། བོད་ཤིང་སློ་ཅན་དང་རེ་སློ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་སྤེ་གདོང་གོང་མ། ལྷེ་བ་  
རིན་སྤངས་བ་དང་གཙང་བ། གནས་བསྐོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བ་སོགས་དར་རྒྱུད་བྱེ་མའི་སྐང་ལྟར་འབྲས་འབྲས་བུ་བ་ལས།  
སྤང་སིལ་ཆད་དམ་སྤང་གྱི་གྲེས་མདོའི་སྐབས་དེར་བརྟན་བ་སྤི་དར་གྱི་དབུ་བརྟེས། ལྷ་འགྲུང་རྟིང་མ་བ། རོ་བོ་བཀའ་  
གདམས་བ། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་བ། བཅེ་ཚེན་ས་སྐྱ་བ། དཔལ་ལྡན་འདས་བ་བ། ཟབ་མོ་གཙོད་ཡུལ་བ། རྒྱལ་བ་  
རོ་ནང་བ། རོ་རྗེའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་སོགས་བའདད་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་བ་སྐར་ཚོགས་ལས་གངས་མང་བ། ལྷོ་སྤྱིན་ལས་དབུང་མཐུག་པ་དུ་མ་བྲུང་བ་ལས།

## རི་སྐད་དུ་རྗེ་སློ་མཚོར་ཁ་བས།

འཕགས་ཡུལ་སློ་བ་བརྒྱ་བྲག་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གསང་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་སོན། །  
མཁས་ཤིང་བྱུབ་བ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །སྣོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

\* འཕགས་ཡུལ་གྲེས་གྱི་གནད་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་སྤུ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྤེས་མཚོག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་མཚོག་སྤེ་བལྟམས་ནས་བཟང་བྱ་ཚིག་སྣང་འཁོར་བའི་  
བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱན་མཛད་སློར་སྤུང་བའི་གསུང་འཕྲིན་ཡིན།



ཞེས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་འགྲུང་གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་མར་འགོས་འགྲོག་གསུམ་དུ་  
 གྲགས་པའི་ནང་ཚོན། སྐྱབས་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་སློབ་གྲག་པ་ཞེས་མཚན་མོས་པ་ཅན་གྱིས་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་པོད་  
 དུལ་དབྱུང་གི་ཆ། གཡོ་རྩའི་རྒྱུད་སློབ་གྲག་ནང་མའི་སློབ་གངས་ལུང་སླེ་སར་དགོན་མཚོག་སློབ་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཡིང་ད་ཞེས་པར།  
 ཡབ་མར་པ་དབང་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་རྗེ་མོས་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མཚན་དཔེའི་མེ་ཉོག་བཞད་ནས་བཟང་  
 གྱའི་འཁོར་ལོ་ཆེག་སློབ་འཁོར་བའི་དུས་བཟང་ཁྲུང་པར་ཅན་འདིར། རང་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲུས་མཛད་མར་སློབ་ཆེན་པོའི་གཟེ་  
 གྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲ། སྐད་སྣ་དུ་མ་མཁུན་པའི་གསུང་། འདིགས་ཞུས་བག་ཚུལ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེད་  
 གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱུད་འདིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྲུང་པའི་ཐེན་ལས་བཅས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་།  
 སྐད་པ་པོད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེད་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཞེན་པོ་  
 རུས་དང་། ཁ་མཁས་མཛེས་འཚོས་ཅན་མིན་པར་སྤྱིང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྱུང་དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐེན་ལས་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་  
 འགྲོར་བ། ཀུན་ཉིང་གོ་སྤྱི་ཏུ་ཡི་སི་ཏུའི་སྤྱེས་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེད་དང་ཐེན་ལས་ཟམ་མ་ཆད་པའི་  
 ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་རྗེས་སྤྱོད་པ་བཞེན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྫོགས་  
 ལྷན་གྱི་དུས་སློབ་གསར་དུ་བཞད་པ་ལ་ཁོ་བོ་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འདིན་པ་བཅུ་བདུན་པའི་མིང་ཅན་ནས་དད་གུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་  
 མོར་གཏུགས་ཏེ་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་གངས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ ལ་སྤུལ།



རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲུལ། །  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། །  
 ལྷུབ་བརྒྱུད་བཟླན་པའི་སྒོལ་གཏོད་དུས་གསུམ་མཁའེན། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ། དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་འགོ་  
 འདུལ་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་འབོད་པས། རང་ལོ་དགུ་ལ་སོན་སྐབས་མཚུར་མདོ་བོ་ལྷང་  
 གི་ཚོས་ཀྱི་སོ་བྱང་དུ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་(༡༥༩༣) ལྷ་བྱ་རྒྱ་བའི་དུས་ཚེན་ལ་བྲིས་པར་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

# སྤྱིང་བྲོ་བ་དེ་ཆེན་རྫོང་མོ་དཀར་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་ རྒྱལ་བའི་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་དུ་སྐྱུལ་བ།

## སྨོན་དུ་སྤྱིང་བའི་གཏམ།

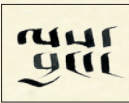


དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདམ་སྟོད་ཁ་ཤེས་གོང་དུ་བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ་ཤིས་  
(1204-1283)གོ་སར་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་

སེང་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ལ་བསངས་གསོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལས།

ཀྱི། ཆོས་སྐྱེད་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ནས། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ལོ་བྱང་ནས། །  
སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་མི་འགྱུར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ། །  
གསུང་མི་འགག་ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ལྷགས་མི་འཁྲུལ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷགས། །  
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རིགས་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན། །  
ས་བཅུ་ཚོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དབུ་ནག་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་ཡིན། །  
ཐབས་ཀྱི་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །  
འཇམ་སྤིང་སྐྱབས་པ་གསལ་བྱེད་པ། །སེང་ཆེན་ཚོར་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །  
བསངས་དང་སྐྱེན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

དགོ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་གྱི་བསྐྱུལ་འོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཚོག་རྩོ་རྩོ་ལེས་(1797-1867)མཛད་པའི་གོ་སར་  
བསངས་མཚོད་ལས།



སྒྲིལ་ལྷུ་ལྷོ་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ན། །རྒྱ་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་ལྷ་ཆེ། །  
 བད་འབྱུང་འཕྲིན་ལས་པོ་ཉ་སྟེ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དང་། །  
 སེར་པོ་རྟོར་གྱི་གཉའ་གཞོན་མཚོག། །སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་དགའ་འདུལ་ནི། །

ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་གཏོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལས་ཀྱང་།

ཁྱད་པར་མཚོན་པའི་ཡུལ་དམ་པ། །བད་འབྱུང་ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་དགའ་ལྷའི་གཙོ། །སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་དགའ་འདུལ་མཚོན། །

ཅས་དང་།

ཁྱད་པར་སྟོགས་མའི་རང་མདངས་ཀྱི། །སྒྲིལ་ལྷུ་ལྷོ་མཐོང་པའི་བྱོལ་བ་དང་། །  
 དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་རྒྱ་ལམ་ཚོད། །རྫོགས་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་སྐྱོས་ཤིག། །

ཅས་དང་།

སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་དགའ་འདུལ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མའི་གོ་སར། །  
 དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་འདིར། །དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་ཞིང་། །  
 ཁྱད་པར་སྐྱོན་ལོག་བདུད་རྗེའི་འབྲུལ། །ལོག་བཤེས་གདུག་པའི་རྒྱལ་འབངས་རྣམས། །  
 སྟོག་སྐྱོད་མི་དགའི་བུ་བ་འཕེལ། །བརྟན་བཟང་གཉའ་ལ་དགའ་དར་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་ཁམས་སྐྱབས་ལ་འབྲེས་དུས་འདིར། །བདུད་རྗེའི་སྟོག་བདག་ཁྱོད་མིན་ནམ། །

རྟོར་པོའི་གཤེད་པོ་ཁྱོད་མིན་ནམ། །བསྐྱོས་པའི་མི་ཆེན་ཁྱོད་མིན་ནམ། །  
 བཅུ་གས་པའི་ཤིང་ཤིང་ཁྱོད་མིན་ནམ། །འབྲུལ་གྱི་མི་ལྷ་ཁྱོད་མིན་ནམ། །  
 སྐྱོན་ལས་མཐའ་བཅའ་ཁྱོད་མིན་ནམ། །རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྷན་ཁྱོད་མིན་ནམ། །  
 ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཁྱོད་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་(1846-1912)མཛད་པའི་གོ་སར་རྫོང་མེ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་  
སློབ་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཟང་ལས།

འབྲུག་པར་མ་འོངས་ཉི་ཤུའི་མཐར་ཐུག་སྐབས་མེ་ཆེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་གོ་སར་རྫོང་སུ་ཞེས་མེ་  
ཕྱི་བྱ་དབལ་འཛིན་ཅམ་སྐྱུར་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་མེ་ བྱང་དུ་སྟོང་ཉི་བཟ་ཤིས་འཇམ་ལྷོག་རྒྱུ་ཆུང་མེ་  
འབྲུག་པར་དམ་སྲི་རྒྱ་འབྲེ་འདུལ་བའི་གཉེན་མེ་ དེང་སང་དུས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་ལྷ་སྟེ་

ཞེས་དང་། འདིས་ཀྱང་དམ་སྲི་གསར་སྐྱེས་རྒྱ་འབྲེ་འགོང་པོ་ཆོང་ར་ཆོག་ཅིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

ཡང་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དག་སྐྱང་ཆོས་སློབ་ལས་སྐྱེས་བྱ་གོ་སར་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་མདོས་དམ་  
ཅན་དབྱེས་སློབ་རྩ་བ་བཞུགས་མེ་ཞེས་པ་ལས།

མ་འོངས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆེ་ སྐྱེ་འགྲོའི་བྱ་སྟོན་དན་པའི་འབྲས་མེ་  
བྱང་ཡམས་འཇུག་རྩོད་སད་སེར་དང་མེ་ མི་འདོད་སྐྱ་ཆོགས་ལུར་གྱིས་འོང་མེ་  
འབྲུག་པར་བཟ་ལྷོགས་རྒྱ་འབྲེའི་རིགས་མེ་ གངས་ལྷོངས་སེར་སྐྱའི་ཁོང་ཞུགས་ནས་མེ་  
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་དགོངས་དཀྱུགས་མེ་ ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་ཁྲིམས་ཀ་བཞིག་མེ་  
བྱང་ནས་འཇུག་ཅིང་མཐའ་ལ་གཡམ་མེ་ ལྷོ་དང་ལུབ་ནས་ཞུགས་མཆོ་ཁོལ་མེ་  
ཤར་ལྷོགས་རང་དོན་རང་མགོ་འཁོར་ རྒྱ་ནག་ཁྲི་ཡི་ལུར་ནས་རལ་མེ་  
པས་ཁོལ་མཆོན་རྩེ་གཟེངས་པ་ལ་མེ་ བརྗོག་ཐབས་དུས་བབ་ཟེང་མེའི་ཆོས་མེ་  
སྐྱེས་བྱ་གོ་སར་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་མེ་ དབྱེས་སློབ་གསང་མདོས་ཆོག་བསྟན་མེ་

ཞེས་དང་།

འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞུན་བཞུན་པའི་དབང་པོས་(1820-1892)མཛད་པའི་སྐྱེ་མེ་གོ་སར་རྫོང་མེ་ཆེའི་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཟ་  
ཤིས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ལས།

འབྲུག་པར་ལྷ་གཅིག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱིས། །འོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །  
སྐྱེ་ལྷ་གོ་སར་སྐྱེས་བྱ་དོན་གྲུབ་སོགས། །མཆོད་འཁོར་སྐྱེལ་དང་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་པ་ཀུན། །



ཞེས་དང་།

མི་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསོལ་མཚོན་མིན་ལས་སྤྱད་འགྲུབ་ལས།

རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། །

རྣམ་རོལ་འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྤྲང་། །

རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་དོན་མེད་དང་རིགས་གསུམ་ཞེ་ཁྲིའི་སྐུ་འཕྲུལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་དབྱེ་འདུལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རོ་པོ། ཡི་དམ་ཞེ་ཁྲིའི་བྲུབ་བདག །མ་མོ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་རྗེ། ཚོས་སྐྱོང་སྤྱད་མའི་གཙུག་པོ། རོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ལོར། དབྱེ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མེར་མ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྤྱིང། སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་བདག །དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་འཛིན། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་སྤྱོད། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང། བན་པོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན། བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྲོག་གཙོད། བདུད་སྤོན་ཀུན་གྱི་བཤའ་བཞེད་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་པོ་ལྷ། མེར་མ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་ཁ་གཙོན། བཅན་པོའི་གཉལ་གཙོན། ཉམ་རྒྱུང་སྐྱོང་བའི་པ་མ། མཐའ་དམག་གདུག་པའི་ཁ་གཙོན། རིགས་གསུམ་སྤྲའི་སྐུ་འཕྲུལ། སྤྱིང་སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་དབྱེ་འདུལ་ཞེས་པ་ནི། རི་ལྟར་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་གི་དཔལ་རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་གཤགས་པའི་(1597-1659)རང་གི་རྩལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཁོན་སྐྱེས་པ་སྤོང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལས། བྱང་རྟ་རྟ་འགྲོར་བའི་ཆེ་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྒྱལ་སྐུ་ཚུ་སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་དང་བཅས་པས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་མཛལ་བ་ན། གེ་སར་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ། གེ་སར་ཁྲི་སྤོང་ལྗེ་ཏུ་བཅན་ཡིན། །མཚོན་གནས་སྤོང་དཔོན་སྤྲེལ། །འབྲུག་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན། ། ཞེས་དང་།

ཀམ་ལོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོར་བུའི་(1689-1755)ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩ་ལག་བོད་རྗེ་བཅན་པོའི་གདུང་རབས་ཚིག་ཏུ་དོན་གསལ་མེ་ཡོང་ལས། སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གནམ་ལྗེ་འོད་སྤྱང་ནས་འདི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིང་ལ་བྱུང་བར་མཛོད་ལ། རྒྱངས་ཀྱི་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱི་སྤྱིན་བདག་གེ་སར་གྱིས་བྲུས་ཤིང། བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་རང་ཉིད་གུ་རུ་སྤྲའི་སྐུལ་པ་དང། གེ་སར་ཁྲི་སྤོང་ལྗེ་ཏུ་བཅན་གྱི་སྐུལ་པར་ཁས་བྲུངས་ཤིང། གེ་སར་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་རྒྱལ་རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏུ་བམེ་རུ་འོད་པས། གེ་སར་ནམ་བྱུང་གི་དུས་དེས་ཤེས་པས་དེ་ལས་དུས་སྤེལ་བ་དང་ཕྱི་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཅེས་དང་།

མགོ་ལོག་ཨ་ལྷགས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ལུང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་གྱི་ལུང་ཐུགས་མཚོག་དོན་ལྷུང་གིས་དུས་རབས་བརྒྱད་ལུང་སྟོན་ཆར་བརྩམས་པའི་བོད་མི་བྱ་གདོང་དུག་གི་རུས་མཛོད་མེ་ཉིག་སྤྱིང་ཆལ་ལས། ལུང་པར་དུ་བར་ཁམས་ཀྱི་

ས་ཆ་འདི་ནི། ས་ཡི་ཆ་སྲིད་གི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་དུག་ལས་ཟལ་མོའི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སྲིད་ཁྲི་གོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་  
སྲིད་ཁྲི་གོང་མའི་ས་ནི་ཁམས་སྟོང་འབྲི་སྲུང་གི་ས་ཆ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་རྗེ་སྟོན་གྱི་རྗེ་དེའི་ཕུན་རྗེ་གཡལ་བྲག་དང་།  
གངས་ལྷག་གཡལ་བུ་བའི་རི་ཁྲོད་རོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ། མདའ་ན་མི་སྡེ་གོང་ཟེ། མང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་སྲིད་ས་སྟོང་  
སེང་སྟོན་ཡིན་ལ། སེང་སྟོན་གྱི་བུ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་སོགས་ཡིན་པ་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྲིད་ཁྲི་བར་མའི་ས་ཆ་ནི་ཤར་རྩ་  
རོལ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་དང་། སྲིད་ཁྲི་འོག་མའི་ས་ཆ་ནི་མདོ་ཁམས་སྲུང་རོལ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། སྲིད་ཞེས་པ་ནི་མི་སྡེ་ཁྲི་ཚོ་རེའི་  
བདག་པོ་ཡིན་ལ། ཁྲི་དམག་གསུམ་གྱི་དཔུང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྟེང་གྲགས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྲིད་ཁྲི་འོག་མ་ནི་སྟོང་པེ་རེའི་ས་ཆ་དག་ཡིན་པར་འཆད་དོ། ཁྲོད་སྲིད་བ་དེ་ལ་ཆེ་རྒྱད་དང་། འབྲིང་རྒྱད་  
དང་། རྒྱང་རྒྱད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནི་སྲིད་གི་སྲུང་ཡིག་ཁྲུངས་དག་རྣམས་སུ་གསལ་ལ་ཞིང་། འདིའི་ཆེ་རྒྱད་  
གྱི་དཔོན་སྟག་རོང་གི་གཟེག་འབྲུག། འབྲིང་རྒྱད་གྱི་དཔོན་པོ་འབྲི་རོང་གི་སྟག་ལྷ། རྒྱང་རྒྱད་གྱི་དཔོན་པོ་སྟོང་པེ་ལ་སྟེས་ཁྲ་ཆུན་  
ཁོ་བོ་འདི་ནི་པོན་པའི་རིག་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བཅད་པོ་དཔུ་རིགས་ཀྱི་ས་སྟག་ནམ་མཁའ་གཟུངས་དང་། རྒྱངས་  
སྟོན་པ་ཨར་མི་དབང་སྟུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་ཚོས་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་མཚོག་དང་གངས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཞིག་  
ཡིན་ཞིང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཆད་ཅིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཆུན་ཟེར་ཞིང་། མིང་དངོས་ལ་ཁོ་བོ་སྐབས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདིའི་  
བུ་ཆེ་བ་ཁོ་བོ་འབྲུག་ནི་ཁོ་སྲུང་ཡིན། འབྲིང་བ་སེང་སྟོན་དང་། རྒྱང་བ་སྐད་རྒྱང་གཡུ་སྟག་ཡིན། སེང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བཟའི་བུ་རྒྱ་ཆ་  
ནི་གོ་ཁོད་རྒྱལ་དང་། འགག་མོའི་བུ་གོ་ཁོད་སྐབས་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་པོ་ཅལ་སྟེང་གྲུ་དང་ལྷན་པས་སེང་ཆེན་  
འང་ཞེས་པས་སེང་ཆེན་དང་། གོ་སར་དང་། རྗེས་ནས་ས་ཡི་ཆ་སྲིད་གི་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་  
འཛམ་སྲིད་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་ཡིན་ཞེས་འཛམ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་ཟེར་བར་གྲགས་པ་དེའི་བཅུན་མོ་སྐྱ་སྐྱ་འའི་བུ་མོ་འབྲུག་  
མོ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་སྟུལ་བའི་བྱད་མེད་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་སྲིད་རྗེ་གོ་སར་འདི་དང་འཁོར་ཕུ་བྱུ་དཔའ་ཐེལ་ཅན་སུམ་ཅུ་སོགས་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་པོ་སྲིད་རྒྱང་རྒྱད་འདི་ཡི་ཆ་བོ་དང་ཞང་པོ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་སྐད་པའའ་ཐེལ་ཆ་ཞང་འདན་མ་སྲུང་ཁ་  
དང་། སྐད་པའའ་ཡང་ཐེལ་སྐྱེས་མཚོག་ཐར་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱ་ཆ་ཤར་ཡག་དང་། སྐྱ་ཨ་བསེ་སྐྱེན་པོ་ཐེབ་དུག་རྣམས་  
སྟོན་ཆེན་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་དུས་སྐབས་དེར་བོད་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཉོར་  
གངས་རི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བདུད་མི་ཡི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱི་རྩལ་འབྲུལ་ཅན་བདུད་རྒྱལ་ཆུན་  
པོ་ས་བུ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟུལ་པའི་དཀར་སྟོགས་སྟོང་བའི་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
ཁྲུང་པར་དུ་སྲིད་རྗེ་གོ་སར་ནི་རྒྱང་ས་སྟོན་པ་ཨར་མི་བྱང་རྒྱལ་འདེ་བཀོལ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་  
སྟུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། པོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་གནམ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་དང་། ཨ་བོ་གོར་མཚོ་  
སོགས་ཡུལ་སྟེན་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་སྟོང་སྟོགས་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གྱང་གཡེལ་བ་མེད་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་།



ཨ་མདོ་བྲག་དགོན་ཞབས་བྲུང་དགོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་(1801-1866)ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་  
ལྗོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དང་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་བ་ཐེང་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྡོན་མ་འགྲམ་སྟོད་ཀྱི་ས་  
ཐམས་ཅད་ལ་གླིང་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་(1000)དང་ཚུ་སྐུལ་(992)ལ་འདོད་མཁན་  
གཉིས་སྣང་བ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་བྲུང་དང་པོ་ཚུ་གསུམ་ཁ་མའི་བྲུག་ཅུ་སྟོར་དེར་གཏོགས་ལ། ལྷངས་བྲུང་རྒྱལ་འབྲེ་བཀོལ་དང་།  
སློལ་ཉེ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་ཚོས་ལྷུས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་ཞུས། ཞེས་དང་།

སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་(1904-1986)མཛད་པའི་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་  
རྫོགས་ཀྱི་བྱི་མོ་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྲུང་པའི་ཚུལ་དག་ཅེང་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
པའི་རྩ་བོ་ཆའི་སྐད་བྲངས་ལས། རབ་བྲུང་གཉིས་པ་ཤར་བ་ན། གླིང་རྗེ་གོ་སར་ས་སྐྱག་(1038)ལྡེ་བཅུ་ཐམས་ལ། ཞེས་གསལ་བ་  
ལྟར་འདིར་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་དུས་རབས་བསྟན་པའོ།

ཀུན་གཟིགས་བྲམས་མགོན་མི་ཉུ་བཙུ་ཆེན་(1700-1774)ཀྱི་རང་རྣམ་རང་ཚུལ་བྲང་པོར་བརྗོད་པའི་བྱི་བྲལ་ཤེས་  
ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་དབྱར་ཐོག་དེར་ཆོ་བ་ཆོ་སྐྱོ་མས་ནན་ཀྱིས་ཡོང་དགོས་པེབས་པ་ལྟར་ཤར་རྒྱའི་  
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཉམ་མདོར་ཆོ་བ་ཆོ་སྐྱོ་མ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་འགྲོད། ཞག་ཤས་བསྐྱད་ཁྲོམ་དབང་བཀྱིས། མཛེས་  
མདར་ཀམ་ཆེ་རིང་གིས་མགོ་མི་བྲམས་ཉེ་ཁྲོམ་པ་དག་འདུག་པར་ཁྲོམ་དབང་དང་། ཆོས་ཁྲི་ཁར་དངོས་པོ་བྱིན་པ་རྣམས་སྐྲངས་  
ཤིང་ཁྲོམ་ལ་དགོ་བསྐྱུལ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཡིག་བྲུག་དུང་ལྷུ་སྐུ་བ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་སྲར་རྒྱུན་བཞེན་  
བཀྱིས་ནས་ལྷ་དམར་བལོ་བ་དང་ཡིག་བྲུག་གི་བསྐྱུལ་ལུང་བསྟོ་སྟོན་དང་བཅས་པ་སོགས་འདོད་པ་སྟོང་ཅི་ཐུབ་བྲམས། དེ་བཞིན་  
ཁྲོམ་བཟང་བ་ཆོ་དུང་མདར་འདུས་པར་ཁྲོམ་དབང་དགོ་བསྐྱུལ་སོགས་སྲར་བཞེན་དང་། སྟེ་མདའ་སྟེ་གླིང་རྗེ་གོ་སར་འབྲུངས་  
པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་ཨ་བྲུག་གི་འགྲོག་པ་ཆོ་དང་། སྐྱག་དགོན་པའི་ཁྲོད་དུ་འདར་པེབ་ཅམ་བཅས་སྲ་མ་བཞེན་ཁྲོམ་དབང་  
དགོ་བསྐྱུལ་ལྷ་དམར་བལོ་བ་སོགས་ཅི་སྟོགས་ཅི་རུས་བྲེལ་འཇུག་བཀྱིས། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞེ་པ་ཐེག་མཚོག་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་འཛོམས་གླིང་པོད་ཀྱི་དགའ་ལྷ་གོ་སར་ལོར་བྲུ་དགའ་འདུལ་ཀྱི་  
བསངས་མཚོད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ལས།

ཀྱི། འཛོམས་གླིང་སྟོན་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན། །གདོད་དམར་བོད་ཡུལ་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས། །  
གསེར་ལྗན་རྒྱ་བོད་གཡས་ཕྱོགས་ན། །མཚོང་བ་ཀུན་སྟོན་ཞེས་གྲགས་པའི། །  
ངོ་མཚར་ཡུལ་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བ། །དེ་ན་འཛོམས་གླིང་བོད་ཀྱི་སྟེ། །  
རྒྱ་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟེ། །སེང་ཆེན་ལོར་བྲུ་དགའ་འདུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། མཛད་བྱུང་དུ་འདྲེན་། གམ་པ་བཅུ་བཞི་བས་འཛམ་གླིང་སྐྱེས་བུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་ཚོས་འཁོར་རྣམས་  
རྒྱལ་གླིང་གི་ཉེ་ཆར་གྲིས་པ་བཟང་ཤིས། ཞེས་དང་།

མཚོག་གླིང་བརྒྱ་ཀུན་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་སོས་མཛད་པའི་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་གཉིས་དབྱིང་  
སྙིང་ལས་བཞི་སྐྱབ་གྲུབ་ལས།

ཀྱི་འཛམ་གླིང་གངས་ཚན་བོད་ཀྱི་སྡེངས་མེད་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ཤར་ཟླ་སྒྲིང་།

སྐྱིད་སོས་ཡག་པའི་སྐྱུ་མདོ་ལེ་དབྱ་ལྟ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་།

གོ་སར་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་མཚན་དཀར་བ་དན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་།

དཔུ་ནག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས་མེད་ཞེས་དང་།

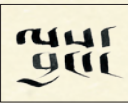
སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་འཛམ་དབྲུངས་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་རི་ལྟ་བུར། འཕྲུལ་དགོ་སྐྱོང་བརྒྱ་བེ་  
མེད་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་གོ་སར་སྐྱེས་བུའི་ཉོགས་བརྗོད་ལས། འབྲུངས་གླིང་མེ་ཉོག་གི་ར་བ་དང་མ་ས་བཟུང་དར་  
གི་མདུད་པ་ལས།

ས་འདིའི་སྐྱིད་སོས་ཡག་གི་མདོ། །རྒྱ་གཉིས་ཆབ་མ་བདེ་འདྲ་ཡོད། །

བྲག་གཉིས་མདའ་སྐྱོ་གཤིབ་འདྲ་ཡོད། །སྤང་གཉིས་བལ་སྐྱབ་བཉིང་འདྲ་ཡོད། །

བྲག་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་རྩ་བ་རེད། །

ཅེས་དང་། བོད་གསལ་འབྲུངས་གླིང་མེ་ཉོག་གི་ར་བ་དང་མ་ས་བཟུང་དར་གི་མདུད་པ་ལས། ཞག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བར་  
སྐྱུ་རོང་ཨ་ཁུ་ཁོ་རྒྱུད་དེ་རྟ་བུ་གྲུ་རོག་རྗོང་ལ་ཞོན། མར་དཀར་གྱི་སྐྱ་ལྷ། སྤང་བུ་རམ་གྱི་མངར་ཞེས་མང་སོ་བྱེད། དེ་རྣམས་  
ལ་རྒྱ་དུག་ཡུ་མོ་རྒྱུག་འབྲེལ་དེ་བཏབ་སྟེ་བུ་ལ་རྐན་མར་གྱི་ཆབ་ཏུ་བྱེད་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱི་མདོར་འགོག་མོ་མ་བུའི་རྩར་  
འོང་ནས། ཨ་རེ་དགལ། འགོག་མོ་ལ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཨ་ཁུའི་ཆ་བོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞག་གསུམ་ལས་མ་སོང་བ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་  
ཆད་ཅམ་རྗོགས་འདུག །གདོང་སྐྱུག་སོའི་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་འདྲ་ལོས་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདྲ་འདིར་འབྲུངས་གླིང་  
མི་འདྲ་བ་བཞི་ལྔ་ཅམ་མཛལ་རུང་། ལ་ལར་ནི་རང་བསོས་ལྷན་བཅུག་པ་དང་། ལ་ལར་གྲིས་ལོར་རྒྱུན་འབྲུམས་སོང་འདུག་པ་  
སོགས་འབྲུགས་སྟེན་བསལ་ཅིང་ཁྲུང་པར་དུ་འདྲེན་འབྲུངས་ཡུལ་སྐྱེ་སྐྱུག་ཏུ་རོས་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་དགོངས་པ་  
དང་བསྐྱབ་ནས། རྒྱ་བཟའི་སྐྱུ་མལ་དང་། རྒྱ་གཙུག་ནིའི་རྒྱ་མིག །ཨ་མེ་སྐོམ་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུག་སོགས་མདོན་ཉགས་དང་སྐྱར་ནས།  
ཞེས་དང་།



རྗེ་བཙུན་སྐུ་བའི་སོ་སྐྱའི་རྣམ་འོ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེ་ས་པའི་རྗེ་རྗེའི་འོ་མཚར་རྟོགས་བརྗོད་བཤེན་གསལ་འོ་ར་  
བུའི་མེ་ལོང་གི་གནད་འགག་དོན་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟུན་ནས། རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་འོ་རྗེ་རྗེ་(1842-1924)གཏེར་  
ཆེན་ལས་རབ་སྐྱིད་པ་(1856-1926)སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོར་འཆང་བའི་བན་རྩལ་  
ཀུ་ས་ལི་ཨར་ལྷ་སྤུ་ཉི་ཤ་ས་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱིང་དཀར་རྟུགས་རྟོགས་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་མཚོག་གོ་སར་འོ་ར་བུ་དབྲུ་འདུལ་གྱི་  
རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་བ་དན་འོ་མཚར་ཆ་བདུན་ཕྱེ་སྟེ་འོ་ར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། འདར་ཁྲུ་སྐྱིད་དཀར་སྟོན་གྱི། ལྷོ་སོ་ས་ཡག་གི་ཁ་  
མདོ་རུ། ལྷུ་གཉན་མི་གསུམ་བཤོས་པའི་སྤྲས་སྤྱི་འཇུག་ལ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མདོ་ཁམས་རྩ་ཁོག་སྤྱིད་སོས་སམ་ལྷེ་སོས་  
ཡག་གི་ཁ་མདོར་སྐྱེ་འཇུག་འཕྱིང་། སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མ་ཁོག་ཏུ་གཞིས་སྤོས་ནས་བརྩལ་ཞུགས་སྟོན་པས་མཚན་འཛིན་ཅི་རིགས་  
བསྐྱེད་སྤོས་བཞུགས།

སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་མཚན་པ་རྣམ་ཐར་དང་འགྲེལ་བའི་སྐྱེད་ཡིག་ལའང་སྤྱིད་ལེ་དང་། ལྷ་  
སྤྱིང་། འཇུག་སྤྱིང་། མ་ས་བཟུང་། རྟུགས་ལ། རྟོགས་བཞི་བདུད་བཞི་དང་། རྗོད་ཆེན་ ༡༩ ལྷེ་སྤྱིང་ ༣༡ རྗོད་ཆུང་ཅི་ཅི་གངས་  
མེད་ཆམ་ལ་པབ་རྗེས། མཐར་དཔྲལ་སྤྱིང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་བཅས་ལས་རྒྱས་པར་མཁུན་རྒྱ།

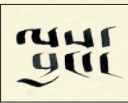
ལྷག་པར་དུའང་དེར་སང་འཇམ་སྤྱིང་གི་ལ་ཉིལ་པོའི་ནང་སྤྱིང་རྗེ་གོ་སར་གྱི་དཔལ་པོའི་སྐྱེད་ཡིག་དག་ནི་འཇམ་སྤྱིང་  
ཡོངས་ནང་རིང་ལོས་དང་དུང་རྗོགས་མཐའ་མེད་པར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་ལེ་ལུ་གསལ་པ་ཅི་རིགས་སྐྱེད་མཁུན་དག་གིས་  
མཁུན་པའི་རྩ་མདུད་ལོས་ནས་སྤར་མེད་མིང་རྩོས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྗོད་ཆེན་མང་པོ་པབ་བཞིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷེ་ལོ་  
༡༩༩༩ ལས་བཟུང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་རིག་ཚན་རྩལ་རིག་གཞུང་གི་ལྷེ་ཆེན་ (UNESCO) གྱི་མཚན་མེད་ལུལ་བཞག་གི་  
རིག་གཞུང་ ("HumanBeingIntangibleCulturalHeritageList")གི་ཐོ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ནི་གངས་ཅན་བོད་པའི་  
སྤྱི་འོ་ར་ཁྱད་འཕགས་འོ་མས་སྤྱི་ཚོག་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

སྤྱིང་རྗེ་གོ་སར་དང་དཔལ་བརྩལ་པ་ཁྲུ་མོ་སྐྱུན་རྣམས་ཀྱི་པ་རྗོག་གཡང་རྩས་རྗེ་སྤྱིད་ཅིག་པོད་ཚོལ་གསུམ་གང་སར་  
དད་རྟེན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཁ་ཅིག་  
དུས་འགྲུར་རྗེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀྱི་བཤེད་སྐྱེད་ཆེས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ལྷུལ་མཚོག་ལ་ཡིད་བཞིན་འོ་ར་བུའི་གཞིམ་  
རྒྱུང་ཚོམས་ཆེན་དུ་རྟེན་གྱི་གསུམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་འབྲུག་སྤྱི་བདེ་ཆོས་སྤྱོད་ལེར་ནག་གི་བྱུག་འབྲེ་སེར་རལ་རིག་གཞུང་དང་།  
ཡང་སྤུ་བོ་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་གྱི་བྲག་འབྲེ་ཡ་གཞི་དཀར་ཐན་ནས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དུང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལེད་ཅེས་ཟེར་སོལ་འདུག་  
ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དོས་ལ་མ་རྒྱལ་སྤོས་ར་ནས་ཀྱི་པ་ལ་ལུལ་བའི་སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་བྲག་འབྲེ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། གྱི་  
འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་དང་། ལན་གྱི་ལྷགས་རྒྱ་ལོ་གཞིམ་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་། ལྷེ་ལུན་བརྗོ་ཁྱད་ཉ་ཅང་གི་འོ་  
མཚར་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་ལ་སྤོས་ཅན་ཞིག་དང་། གྱི་དེ་གཉིས་ལས་གོ་ཚད་རྒྱུང་ལུང་བ་ཅན་ཞིག་

འདུག །དེ་ནི་ལྷ་སྐུ་སྐུ་དབྱ་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་གཞོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཤུལ་ཅེ་ལྷ་བུ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རང་གི་ངོས་གཅིག་ལ་རི་ཡི་  
 རི་མོ་མི་འདྲ་བ་ཅེ་མོ་བུ་གསུམ་ཀྱི་རང་ཕྱོད་དང་ངོས་གཞན་མ་ལ་དུག་སྐུལ་གཉེས་གཤིབ་ཐུང་རྒྱགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཅན་  
 ཞིག་ཡོད། མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐུ་བཞེགས་ཀྱི་གསུམ་སྐུ། རི་བ་བག་ཡོད་གོང་མར་གཞི་བདག་མཐུ་ཆེན་ཞིག་གིས་སྐུལ་བར་  
 གྲགས་པའི་ལྷོང་ཆོས་ལུ་བྱ་ཡི་དར་འཕེན་ཀྱི་ཕྱག་ཤུལ་དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་  
 རྒྱལ་མཚོག་དོ་རྗེར་མ་རྒྱལ་སྲོམ་ར་ནས་སྐུལ་བའི་འདན་མའི་ཕྱག་ཤུལ་འཇང་བ་ལུ་དམར་དང་། ཡང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་དོ་  
 རྗེར་དཔའ་མོ་ཨ་སྐྱལ་སྐུ་མོ་ནས་དངོས་སུ་སྐུལ་བའི་དཔའ་མོའི་ཕྱག་ཤུལ་གསེར་རྒྱལ་བུཅན་པ། དཔའ་ལ་མི་སྐུང་དཀར་པོའི་  
 ཕྱག་ཤུལ་མཚོན་ལེབ་ཆེན་བུདྲུ་ཀྱི་བཤམ་གྱི་བཅས་ཡོད། སྤྱིར་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱོགས་ལེབས་སྐབས། རག་  
 དུང་འབྲུང་མཁན་གཉེས་ནས་བཤམ་བའི་དུག་རལ་དང་། འབྲུ་སྐུ་བདེའི་ཕྱག་ཤུལ་སེར་རལ་རེག་གཅོད་གཉེས་འཁུར་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་མཚོག་གོང་མ་སྤེལ་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་བལ་ཡུལ་གནས་གཞིགས་ལེབས་ལམ་བལ་ཡུལ་སྲོག་རར་དེ་  
 སྐབས་རག་དུང་བ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་འཕེལ་ཟེར་བ་ནས་དུག་རལ་འབར་བ་ལོར་བརྒྱལ་གིས། རྗེས་སོར་གདན་སར་འབྱོར་  
 སྐབས་ཉེས་ཆད་དུ་ཁོ་བ་ནས་ལོ་མང་ཇ་འདྲེན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་ཁན་རབས་དག་རྒྱན་ལྟར་དང་།

ཀར་རབས་བུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤིང་རྗེ་གེ་སར་དང་གདུང་ཅུས་གཅིག་མཚུངས་སྐུག་པོ་ལྷོང་གི་བརྒྱུད་དུ་རི་ཆེ་  
 རྒྱ་ནང་དཔོན་ཚོང་དུ་སྐྱུ་འཁུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལུ་བ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེ་(1871-1922) མཚོག་གི་སྐུ་ཆེ་གཅིག་རིང་སྤིང་  
 རྗེ་གེ་སར་གྱི་རྣམ་ཐར་གསན་པར་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་སྤོ་ཡོད་སྐབས་རི་བ་བག་ཡོད་སྐུ་ལྷོང་བུཅན་བ་ཀམ་སྐུ་བ་བརྒྱུད་ཐིག་ལས་རབ་  
 རྒྱལ་གྱིས་གེ་སར་ཚོས་སྐུང་སྐུལ་སྐོར་བག་ཡོད་རྣམ་ཐར་དད་གསུམ་པོ་བཞུང་བའི་བུདྲུ་ཅིའི་ནང་གསལ་བས་མཚོན་སྤིང་  
 ཆེ་འཕྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་དཔའ་བརྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་དང་། ཡང་སྐུལ་དམ་པའི་མི་བུཅན། ཞེ་སྐུལ་ཁ་སྐྱལ་སྐུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་  
 ཐང་གྲུ་ཚར་ཞལ་བཀོད་དུང་དོད་ཆེན་པོ་མཇུག་པར་གྲགས། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རེག་པའི་དོ་རྗེ་(1924-1981) ཡབ་འདན་ཁོག་  
 ཨ་སྐུལ་སྐུལ་པོ་ཆེ་དབང་སྐུ་ཚོགས་ཀྱང་སྐུང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་སྐུལ་པོ་བྱང་ནང་རྫོང་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཕྱག་དཔེ་ཆ་ཚོང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་བཤམ་སྲོལ་ལྟར་ན་འཇུ་མི་ཐམ་གྱིས་ལྷགས་སྤིག་སྤིང་གོ་ཡང་འདན་  
 ཨ་སྐུལ་པོ་བྱང་ནང་འཁམ་སྲོལ་བུཅན་སྐྱད། རྒྱལ་དབང་རེག་པའི་དོ་རྗེ་འདྲེན་རྗེ་གེ་སར་སྐུང་ཡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐུགས་མོས་  
 ཆེ་ཞིང་། ལྷགས་འབྲུག་1940ལོར་སྐུལ་བའི་གསུང་མགྲུར་ལས།

- མིང་འདྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འདན་ཤུག་ར་སྤྱིད་ཀྱི་ཡར་ནང་ན། །
- ཤུག་ར་སྤྱིད་ཀྱི་མར་ནང་ནས། །ཤུག་ར་གཉེས་ཀྱི་བར་མཚམས་ན། །
- ཚོ་ཞང་འདན་མའི་བུ་བརྒྱུད་ལ། །མིང་པོས་ན་སྐབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་ཟེར། །



ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐང་སྐྱེ་ཤང་དུག་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དབྱུངས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེན་སྐྱབས་གོ་སར་ཚོས་སྐྱེད་མིལ་མ་ལྟར་དུ་གནང་བའི་གསུང་མགྱུར་མང་དག་བཞུགས་སྐད། དུས་འགྱུར་སྐབས་མཚུར་ཤིང་ཕྱག་སྐྱེན་སྐྱབས་གོ་སར་སྐྱེད་ཡིག་དེལ་རྒྱབ་གཅིག་འབྲས་སྤོངས་ནང་གདན་ཞུ་གནང་བའི་གྲགས་པ་ཆེ།

སྐར་ཁམས་གེ་ཤེའི་སྐྱ་སྐར་རིང་མའི་འདབ་རོལ་ཁོ་ཤེའི་སྤྱེད་ཤྱེད་སྐྱ་ཐོག་བ་ཤོར་དུ་བའི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀམ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཀྱང་རྟུག་ཏུ་གོ་སར་སྐྱེད་ཡིག་འདོན་རྒྱ་དང་ཉན་རྒྱར་དགའ་མོས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིང་ཇེ་གོ་སར་སྐྱེད་ཐབས་ལས་ཚོགས་སོགས་ལ་མོས་གྲུས་དག་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའང་སྐྱེད་དེར་བྱན་པ་བཅས་ཞོར་འཕྲོས་སོ།།

སྐབས་སུ་བབ་པར་འཇམ་དབྱུངས་དངོས་འབྱུ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེའི་(1846-1912)དགོངས་གཏེར་ལས་འབྱོན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་དག་སྐྱེད་ཚོས་སྐོར་ལས་སྤྱིང་གོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་ཞེས་བར་ལེའུ་ཚན་བཞེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལག་ཅས་པའི་ལེ་ཚན་གཅིག་བཅས་མཛད་པ་རྣམས་ཅ་བར་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུང་རྒྱལ་ལུ་རུ་སྤྱིང་སྐྱེད་སྤེད་སྐྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེས་(1912-1947)སྤྱིང་གོའི་སྐབས་འཇུག་ཁ་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ལེའུ་ཉེ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་འོས་གདན་ས་རུ་སྤྱིང་དགོན་པར་འཁྲབ་སྲོལ་དབུ་འབྱེད་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ལུ་རུ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་ཤོ་དཔོན་མདོ་ཁམས་སྐོམ་སྤེ་ནང་ཆེན་ལས་ཡིན་པའི་སྐྱེག་གསར་ཚང་ལོར་བཟང་ལགས་བསྐོ་བཞག་དང་འབྲེལ་པས་ཆེར་ 1947 བར་ལོ་ཤས་འཁྲབ་སྤོན་ཞུས་ཚོད།

ཆབ་སྤྱིད་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་རུ་སྤྱིང་གོ་དཔོན་ལོར་བཟང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཇེས་དང་ཐོག་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཤར་ལོ་ཤེ་ས་ཡུན་ཚོགས་སྤྱིང་གཞིས་སྐར་དུ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་སྐྱེད་སུ་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འབྲེལ་དབྱུགས་དབྱུང་གིས་རྒྱལ་ལུ་རུ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་སྤྱིང་གོའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱེད་གསོ་གནང་འདུག །རིམ་པས་རུ་སྤྱིང་གོ་དཔོན་ལོར་བཟང་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་གོ་ཚོགས་ཁག་ལོ་ཤེ་ས་གཞིས་ཆགས་དང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས། རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ཕྱོགས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཏུ་ཤིང་སོགས་གང་སར་ལྷབ་བདལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བར་དུ་མདོ་ཁམས་ཆ་སྤོད་རི་དཔོན་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་གི་རི་སྤྱིང་གདུང་འཛིན་སྐྱེད་ལུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རུ་སྤྱིང་གོ་དཔོན་ལོར་བཟང་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་གོ་གཞིས་ཤེས་གཉིས་སུ་རྒྱུན་མཐུན་དར་སྤེལ་མཛད་འདུག ད་ཆ་རུ་སྤྱིང་གོ་དཔོན་ལོར་བཟང་གི་སྤོ་ལོ་དབྱུངས་འཛོམས་དང་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྤོན། ཆ་མོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་མོ་དང་ཆེ་གཡང་སྤོལ་མ་བཅས་མི་ཐོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་གོའི་བརྒྱུད་འཛིན་གསོན་ཉམས་ལྷན་བར་སྐྱེ་མཐུན་གནང་སྐྱེས་སུ་ཡིན་འདུག་པ་ཡིད་སྤོའི་གནས་སུ་མཆིས།

དེང་འདིར་ཆེ་གཡང་སྤོལ་མས་འགན་འཁུར་ནས་སྤྱིང་ཇེ་གོ་སར་ལོར་བྱ་དབྱེ་འདུལ་ཅལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། སྤྱིང་གོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་ཞེས་པའི་ཅ་བ་དང་སྐབས་འཇུག་གི་གོ་ཚིག་དང་། བོད་གཞིས་ཤེས་གཉིས་སུ་འཁྲབ་སྤོན་དར་འབེལ་བྱུང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས་དཀར་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་སྐད་གཡུ་འབྱུག་སྤྱིར་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གནང་





ཅིང། དག་གི་བཟོ་ནི་གསང་སྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷག་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླ། ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ད་ཀྱལ་གསལ་སྒྲུང་དང་མ་གྲུབ་བས་སོ། །ཞེས་དང།

དིང་སང་གསང་སྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་མི་ཤེས་པར་སྟོང་ཕྱིར་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་གང་ཤར་གྱི་གར་འཆམ་བྲས་ནས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟེན། གར་འཆམ་ལྟངས་ལོ་དང་ཅེད་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་གཏན་ནས་མི་བྱུང། མྱིང་གོ་འབྲལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རི་སྐད་དུ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མྱིང་གོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་ལས།

གོ་ཡི་དགའ་སྟོན་འདིར་འབྲེལ་བར། །ལྟངས་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་བྲ། །  
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་ཆེན་རྗེ། །དན་པས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སྟོན་བསྐྱགས། །  
དེས་ནི་གནས་སྐབས་དགའ་བ་དང། །ཡུན་དུ་ཚོས་མིད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། །  
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྐོ་འཕར་དབྱེ། །བཏང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །

ཞེས་དང།

མ་འགྲུལ་རྫོགས་སྐབས་ལུ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཚོ་རྗེས་(1872-1935)ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་གཞིག་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལས། སྐྱལ་གླིང་དཔལ་ལོ་གཡུལ་འབྱེད་སྐབས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད། གཡལ་རབ་དམ་པའི་སྐོ་མོ། འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་ཚོས། འཁོར་བའི་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ཅན་སྐར་པ་བོད་ལ་དགོས་བཞིན་དུ་ཆད་ལུས་མེད་པ་བཀོད་པ་འདི། ལྷ་མ་མི་དཔོན་སེར་སྐུ་པོ་མོ་སུས་འགྲེ་སྐྱོག་འདོན་གསུམ་ཅ་འཛིན་བྲས་ན། གཡལ་སྐབས་གཡལ་སྐབས་ཚད་ལྡན་ལེ་བཞིས་པ་དང་ཁྲུང་མེད་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། ལྷག་པར་སྐྱེགས་མའི་མཐར་ཐུག་དུས་ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གླིང་རྗེ་གི་སར་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ། ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སོགས་སྐྱུར་བས་གླིང་གོའི་གོ་བོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དད་དམ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྫོས་འབྲལ་སྟོན་བསྐྱེད་ན་གཞིས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གོགས་འགོ་བ། བད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་འཛིགས་པ་ཞི་བ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ལྷགས་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་བ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་སྤོང་བ། ཆར་ཚུད་ས་བབས་བཙུང་སང་སེར་བ་སྐྱུང། ཉ་སྐྱེགས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་གཡལ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ། མདོར་ན་ཡིད་སྟོན་ཅིང་དགོ་པའི་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྐྱུར་བཉིད་འབྲུབ་པ་དང། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། བཏང་ཤིས་དཔལ་གྱིས་རྟུ་བྲུབ་པ་བཙུག་གི་ཕན་ཡོན་ནས་དགོ་མཚོན་ཆེའོ། །དེ་བའི་ལོ་རྒྱུད་མཛད་ཅིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་གླིང་གོ་འབྲལ་སྟོན་པ་ཆེ་གཡལ་སྐོལ་མས་བསྐྱེལ་རོ། །གམ་པའི་མཚོན་གྱི་ཡི་གེས་བརྗོད་པ། ཨོ་རྒྱལ་སྐོལ་ལས་སུ་འབོད་པའི་གྱི་ན་བཤེས་ཚུ་པོ་འབྲུག་ལྷ་ ༩ ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ ལ་རྣམས་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



ཁྱེད་ལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བུ་བུ་ལ་མཚོག་གི་ཕྱག་བསྟར་རི་མོ།



# ༡༡། །ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།།

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །བྱུང་པའི་སྤྱི་མེས་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
ཀམ་པ་སྤྱི་ས་ཉོར་དམག་འཛིགས་པ་རྫོགས། །སྤང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ལུགས་སྲོལ་གཏོང། །ལས་སློབ་དབང་སྐྱུར་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
རོལ་པའི་དོ་རྗེས་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་བཏུལ། །སློབ་ལས་རྩལ་འཆང་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བོད་ཁམས་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཆེ་མཚོག་རིག་འཛིན་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ལུང་རྟོགས་གཉི་ག་བཟུང། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀའ། །སྤྱོད་ཉེ་མ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

དབང་ལུག་དོ་རྗེས་ལུག་ཆེན་གནད་གསང་འཁྲོལ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་གྲིས་འབྱུང་ངོ་མཚར་བསྟན། །བཟོ་རིག་མཐར་ཕྱིན་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །



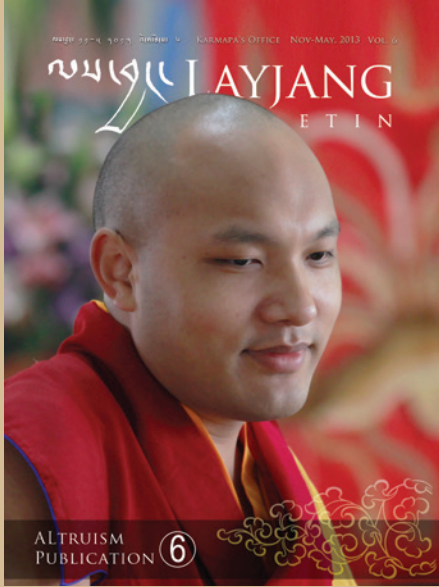
ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གཞན་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་མཛད། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
 བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་སྤོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོད། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་བྱམས་བཅེའི་གོ་ཆ་བགོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
 ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཉོགས། །ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེདས། །ཉེ་རུ་ཀ་དབའ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །  
 དེག་པའི་དོ་རྗེས་མཐོང་ཐོས་བྱལ་དེག་གོལ། །རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།།

ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།། གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་དབའ་ཀམ་པའི་རྗེས་བྱལ་ཆོགས་པའི་ཆེད་སྤྲིག་བརྟན་སྤེར་དུ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཚན་དུ་ཀམ་པ་  
 མོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་དོ་རྗེ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༢ ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྐྱེས་པའོ།།



LAYJANG  
BULLETIN

ལཡང  
བུལ

ལས་བྱང་།

ཚོ་སྤྲོད་པ།

དག་དབང་ཡིན་ལས།

ལྷ་དག་པ།

དག་ཚེ་ཤེན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

དེང་གསུག་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ།

སྤུ་རྒྱ་ཀམ་ཚོས་ལྷ་གས།

ཀམ་བཟ་ཤིས་ལྷ་ལ་དགར།

ལྷ་སྤྲོད་པ།

བཟ་ཤིས་དབང་འཛིན་པ།

ཤེན་ལེན་པ།

དབང་ལྷན་ཉི་མ།

Lama Sam

Filip Wolak

ཀམ་ཚོ་རྒྱལ་མཚན།

འབྲེལ་ཕྱེལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa's Office of Administration (Tsurphu Labrang)  
 Gyuto Tantric University  
 P.O. Sidhbari - 176057  
 Dharamsala, District Kangra (H.P.) India  
 Email: layjangbulletin@gmail.com  
 www.kagyuooffice.org

Layout and design  
 by Acharya Karma Choedak and Beata Stepien  
 Published by Altruism Publication  
 Printed at Mahayana Press , New Delhi



ཨ་མ་མཚན་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་པ་

© 2013 Karmapa's Office Please acknowledge the source



འཇམ་དཔལ་འབྲུག་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་