

[illegible]

བྱམས་མགོན་ལྔ་ཉིད་ལོ་ཤི་རྒྱུ་ལོ་ཤི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མཛད་ནས་ཉིད་བཟུས།

1891

6 ၁၂၀၃၂

8 ၁၂၀၃၂၂၂၂

14 ၁၂၀၃၂

146 ၁၂၀၃၂၂၂၂၂၂



ཉལ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་།



དེབ་འདི་དབལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱབ་ལྟམས་ནས་
ལོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་བྱུང།

高呼



The Karmapa

༢༣། ། ལྷན་ཉིང་གོ་བློ་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་ནི་དོན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྤྱེས་ཆེན། ཀྱི་ཆང་ཡབ་སྲས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། ན་རིམ་གོང་མ་པལ་མོ་ཆེ་གདན་ས་བར་བའོག་མིན་ཀླའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་པཎ་ཆེན་ཉམ་ཀླ་ར་སྤྱན་གཞོན་པའི་དུས་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་པས། ཀར་བསྟན་སྐྱོང་བའི་ཁུར་རྩེ་ཉིད་ལ་བབ་ནས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས། མདོ་ཁམས་ཀར་བསྟན་གྱི་ཚུ་འགོ་དཔལ་སྤྲངས་གྱི་ཆོས་གྲ་བཏབ། གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་རྩལ་ཏུ་མེད་པའི་མཛད་རྩེས་བཞག ། གོང་མ་པཎ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལུགས་གཉིས་གྱི་གཟེ་བཞིན་ཆེ་ཞིང་། རང་ལུགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་བར་སྤྱན་དང་དཔལ་སྤྲངས་བཤད་གྲགས་ར་འདེབས་མཛད་པས་ད་ལྟ་ཀྱི་ཆང་པ་ཡིག་ཆས་མ་པོངས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་འབྲེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་ཉགས་མངོན་བ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་བྱི་སྒྲིང་པའི་སྐད་དུ་སྤྲོ་མཁས་བ། བསྟན་བཤེས་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོད་སྤང་གཞན་ལས་ཆེས་གསལ་བ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོག་དང་ལོག་སྤྱོད་འཛུལ་སྤྱོད་གང་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་རི་མི་སྟུང་བ། གང་ཐག་ལས་ཅན་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱར་ངོས་འཛིན་ཏེ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དང་ལུང་ཉོགས་གྱི་རྒྱན་འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་པོ་འདིའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་སྦྱལ་ཏེ། སྤྱི་སྟོན་འདོར་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱོང་འབྲེན་སྟོས་མི་འཁྲུང་བ་མཛད་མོད། དན་བུ་བདག་ལ་ནི་པོང་བུའི་ན་བར་གསེར་གྱི་དཔེ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་སོ།

ཐེངས་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་རིག་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འབུལ་བ་དང་སྟབས་བསྟུན་ན་རིམ་གོང་འོག་གི་མཛད་ནམ་དང་སྤྱི་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་དེབ་འདི་ཉིད་ཆེད་སྤྱིག་པར་སྤྱན་བྱས་པ་ལགས་ན། སྤྱལ་ཕྱན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནམས་གྱི་མིག་ཡིད་ན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྩེ་སྤྱེས་འདི་པའི་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་བྱང་། མི་ཅུབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ནམ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་རྟོ་རྩེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༤ ལ།



ཧཱུྃ།ལོ།ལོ།ལོ།ལོ།



► གཡས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྩོམ་མཆོག་དང་། གཡེན་མཁའ་མགོན་རྩོམ་མཆོག་ཀྱིས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཕྱེང་བཅུ་གཅིག་པ་པད་མ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ༡༩༩༩ ལོར་ལི་ཐང་ཐང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱོན།



བ་མོ་གྲུ་རུ།
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་སྐྱེ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདད་པའི་མིག་ལྡན་ནམས་ལ་མཚན་དཔེ་རུ་བཀྲ་བ། །
 ཞིང་དང་ཞིང་ཐན་ཀུན་ཏུ་ཟད་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ། རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 བརྗོད་མེད་ལྷ་དཔེ་དབྱངས་ལ་སྤྲུལ་ཡིས་དཔེན་པ། ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རོར་རྩོལ་བྱུང་གི་ཚས་ར། །
 གང་ལ་བབས་པ་དེ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྲེལ་ནས། སྤྲུལ་ཆོག་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་ལས་རང་སྤྲུལ་རུ་བབ་ཀྱང་། །
 ཡིད་བྱེད་རྒྱ་བ་ཐ་མོའི་རྗེས་དཔག་ནི་མེད་པའི། འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཐུ་རགས་ལས་ལ་ནམ་མཆོན་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་པ། སྤྲིད་ལ་ཞེན་པས་མ་འཆིང་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། །
 བདག་ཡིད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ། འདྲ་དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 རང་དོན་རྟོག་པའི་རྩ་བཞིན་ལས་དུས་ནས་དག་པས། གཞན་དོན་དབྱལ་བའི་མིག་བཞིན་རྒྱན་འབབས་ཀྱི་རྩ་བོ། །
 རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ངང་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བདེ་བའི། འདྲ་དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མི་སྟོན་ཉེན་འབྱུང་གི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཉིད་ཆད་པར་མི་ལྟ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། །
 ཁས་ལེན་བྱལ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཐལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་སྟོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། རིམ་འཇུག་ལས་ཀྱིས་ཅི་དགོས་སྟོང་ཟད་དང་ཆོས་ཟད། །
 འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མཛད་པའི་ཐེག་དགུ་ཡི་མངའ་བདག ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 སྟོས་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ཕྱག་ཆེན་རང་ནོར་དུ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་དོན་ཆོག་རྒྱང་མ་ཡིན་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་མཁན། །
 སྟོབ་ཆོག་ཉེན་པས་མ་འཆིང་སྟོམ་མེད་ནས་སྟོམ་མེད། རྩོམ་འཆང་ཆེན་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆོས་སྤྱལ་བལྟལ་ཞི་བྱེད་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་པ། །
 ཆོག་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྲུལ་ལ་རྩོགས་པའི། མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་སྤྲུལ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །

བྱིན་ཆུབ་ས་འགྲན་ཆུ་མེད་དོ་ཆུ་མ་ཡི་ཆུ་མ། །དངོས་བྱུང་ཐུན་མོང་མེན་ནོ་མཆོག་སྟོལ་གྱི་ཡི་དམ། །
 ལས་ཆོག་ས་བཅོལ་བ་མི་དགོས་མྱོན་ལས་ལ་འདུག་པའི། །ཅུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱེའི་དོ་བོ་སྟོས་པ་དང་བུལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་པ། །
 ཞིབ་མོ་རྒྱལ་བ་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །སྐུ་གསུམ་ལྷན་བྱུང་ཆུ་མ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཏྲག་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུལ་གཞི་རུ་བཞུགས་ཀྱང་། །རེས་འགའ་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐུལ་བ་ལྟར་སྤང་བས། །
 དུས་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི། །བསམ་ཡས་སྐུ་མའི་ཆུ་མ་བྱམས་མགོན་པ་མཆོན་ནོ། །
 ཅི་དགོས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་། །གང་གསུང་བཀའ་ལ་སྐྱབ་འདོད་སྐྱབས་འོག་གི་སྟོབ་སྤྲུག། །
 བྱམས་དང་དད་པ་ཆོག་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམས་ན། །མ་བསྟོམ་ཐ་མལ་གནས་ཀྱང་གོལ་བ་ནི་རེས་སོ། །
 རྫོག་ཏད་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་ལ། །བཟང་ངན་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་གཞན་བྱས་སུ་མི་བཟ། །
 འདུལ་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་པའི་བརྟམ་ཆོས་སུ་གོ་བས། །སྤང་སྤྱིད་ཆུ་མར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག། །
 རེ་བས་སྟོན་ལམ་མི་རྩུང་བསམ་པ་བཞིན་འབྲུབ་པས། །ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བར་མ་འགྲངས་ད་ལྟ་ཡི་རྟེན་འདིར། །
 ཆུ་མ་ཁྱེད་ལྟར་འབྲས་ཆོས་ལྷན་འབྲུབ་ཏུ་བྱུར་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་བྱིན་ཆུབ་ས་ཤིག་ལྟོལ། །
 རང་དོན་སྟོན་པའི་ཅ་བ་གཞན་དོན་ལ་བསམ་པས། །ཨ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས། །
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐྱེའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཆུ་མས་སྐྱར་བ་རུ་སྦྱོར་ཅིག། །

ཅས་རབ་བརྟགས་མེན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་སྤྱིང་ནས་འདྲོངས་པའི་བྱམས་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་
 མཆུལ་དུ་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་བཟང་བྱ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིང་སྤེལ་ལོར་འོག་མེན་མཆུར་
 ཕུའི་གདན་ས་ནས་སྒྲ་མ་རྗེས་ངན་གྱི་ཉམས་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་རྫོ་རྗེའི་རང་སྤྱོད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ལེ་ཆན་ནོ། །ཁམ་མཆོ་ལྷ། ལུ་ལྷོ། །



▲ དབུས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྩོམ་མཆོག་དང་སྐྱེ་པར་དུ་རྩམས་མགོན་ཀླན་ཉིང་ཏུ་འེ་མི་དུ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་སྐྱ་གཡས་ས་སྟེང་དུ་དཔལ་སྤྱངས་དཔོན་ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ། སྐྱ་གཡོན་ས་སྟེང་དུ་རྩམས་མཆོག་ལ་སྐྱེ་ཐེང་དགུ་པ། རྩམས་མཆོག་དེའི་མགོ་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མཚུར་ཕུའི་གླིང་ག་གོང་དུ་བསྐྱོན།

༡༡། །བྱམས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཉིང་རྒྱ་ཡི་སི་རུ་པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་སྤྱིད་
དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ། །

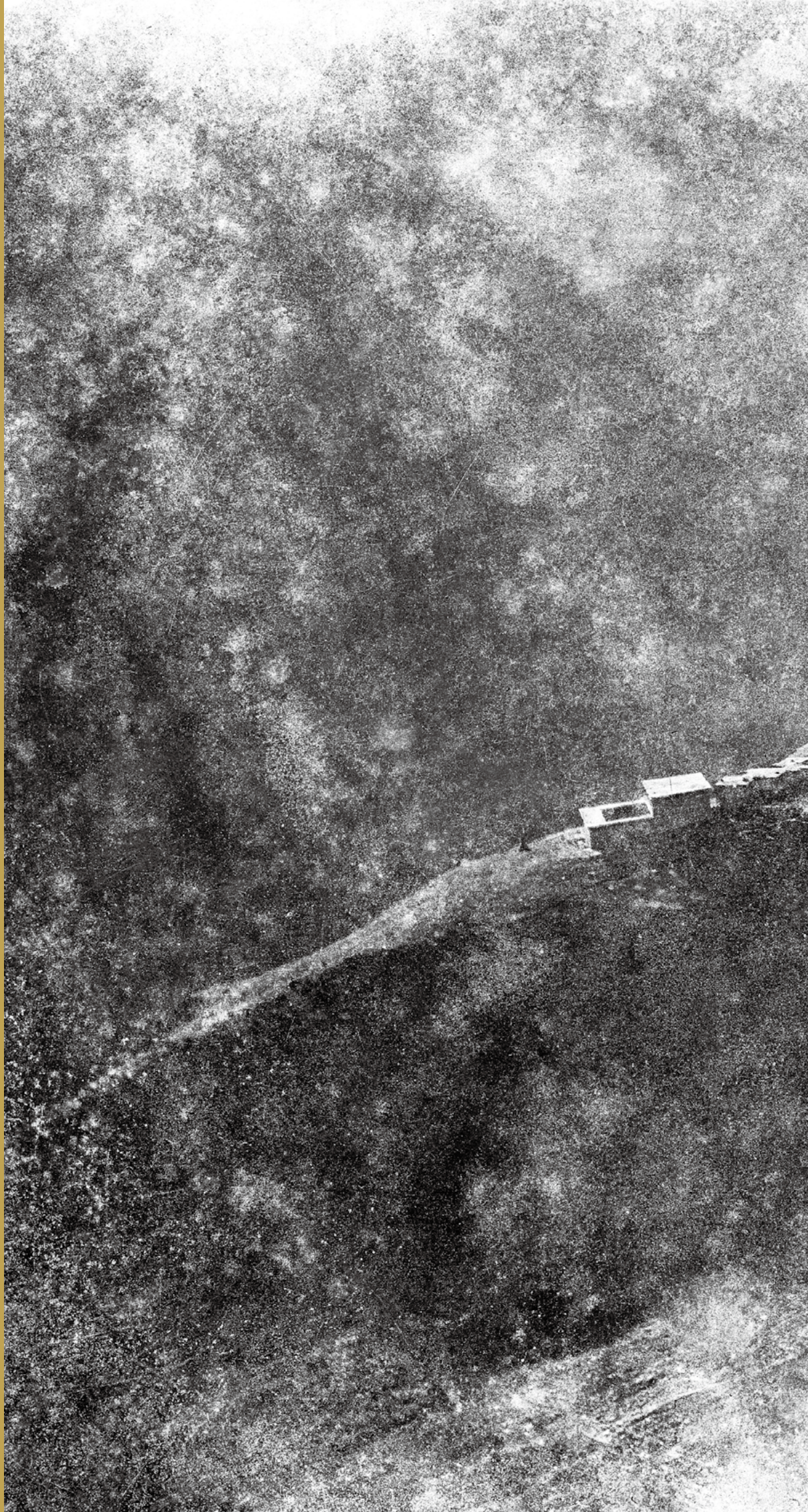
ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྟ་ར་ཡེ།
ཐེན་ལས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་དཔལ། །བཀའ་བརྒྱུད་འཛུམ་སྤྱིང་གྲགས་པའི་གསེར་ཐེང་གི། །
དཔེན་གསུམ་ལུང་རྟོགས་འཛིན་མེད་བདག་གིར་བཞེས། །བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་མཛེས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
ལུང་རིགས་མང་ཐོས་འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས། །བཙུམ་ལྷན་སྤུང་པའི་སྤྱེ་སྟོང་འཆང་འཛིན་མཁན། །
རིག་གྲོལ་སྟོམ་གསུམ་བདག་ཉིད་འབགས་པའི་མཆོག་། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
ཐབ་གསང་ངེས་དོན་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་ཉིད། །ཞི་བའི་མཆོན་འཛིན་དོན་ཡོད་འཁོར་ལོའི་བདག་།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་འཛིན། །སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོག་གིང་འཛིན་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
རྒྱལ་སྤྱས་དབང་ལྷག་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པོའི་མཛོད། །བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་བྱང་རྩལ་ནས། །
བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱལ། །མཚུངས་མེད་འགྲན་བྲལ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
གསང་སྤྲུགས་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་བྱུང་པའི་དཔལ། །ཡེ་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྒྱལ་རང་གྲོལ་ལས། །
རིགས་ལྷའི་དབང་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་རྩལ་བྲལ་བ། །ཡོངས་གྲོལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཆང། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་གཙུག་གི་ཁོར། །
རིགས་གསུམ་སྐུ་འཕྲུལ་བདག་གིར་མངའ་མཛད་པའི། །བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་གསོལ་བཏབ་པའི། །རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་རྩལ་སྟོབས་བྱིན་ཆེན་དང་། །
ཆོས་སྤྱོད་ཐེན་ལས་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གིས། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་གནས་གྱུར་ཅིག་།

ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་ཁྲབ་བདག་བྱམས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཉིང་རྒྱ་ཡི་སི་རུ་པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་སྤྱིད་པརྩ་དོན་
ཡོད་བྱུང་པའི་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་མཉན་པ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེད་དུ་གསུང་བསྐྱལ་ངོར་ཀཱ་པའི་
མཆོན་འཛིན་བརྟ་རྟག་པས་དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་བྱ་སྤུང་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

འཕྲུལ་ཤིང་།

རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་པའི།
རབ་འབྲམས་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་ལ་དབང་སྦྱར་བ།
ཁྱེ་ཡི་སི་རྒྱར་རབ་གསུམ་སྤྱི་རབས་ཕྱིང་།
རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

▶ ༡༩༩༧ ལས་མས་སུ་ཕྱི་དགེ་སྤྱི་ཁྱབ་གཙང་མདའ་བཟུམ་མཐོང་འགྱུར་མེད་ཅུ་
མཆོས་བསྟོན་པའི་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་རྒྱུང་བ།





[illegible]

- [illegible]

༡༡། །བྱམས་མགོན་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འེ་སི་ཏུ་སྐྱ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱི་ནམ་ཐར་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་གས་ཙམ་བརྗོད་པ་བཅོས་མེད་དད་པའི་
 རྒྱལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བང་མདོད། ཕྱིན་སྐབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་མགོ་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས། རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་། སྐྱབ་བསྟན་སྟོག་བྱངས་བཟན་པའི་ཀ་བ། མ་འོངས་ནམ་འབྲེན་ལྷ་པའི་
 ཞལ་སྐྱེན། སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱམས་མགོན་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འེ་སི་ཏུ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་གཉིས་པ་པར་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱེས་རབས་དང་། ཆར་ཏུ་དངར་བའི་སྐྱ་ཕྱེང་ནམས་ཀྱིས་མཛད་བཟང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
 འོད་སྟོང་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་སྦྱོས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱ་ཆོའདིའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཕྱིན་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་ལ་ཚུར་
 མཐོང་བྱིས་སྟོས་བལྟ་བར་རྗེ་མི་ཐོགས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚུལ་དམ་པའི་གསུང་ཆད་མར་བཟུང་སྟེ་སོ་སྐྱེའི་ཕྱོགས་རེ་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཏུ་རི་
 ཙམ་གཟུང་བར་འོས་པ་དག་ལྷ་རིག་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མ་རྒྱ་
 པརྩེ་ཏུ་འབེལ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱབ་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་ཉྩམ་ཀྱུ་རའི་ནམ་ཐར་ཆེ་བ་དགུ་ལྷན་ཏུ་བཀོད་པའི་རིམ་དང་ཅིག་
 ཆར་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་། དཔལ་ཀམ་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དང་
 གདན་ས་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ནས་སྐྱ་ཡི་ཕྱེང་བ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་
 དང་ཁྱངས་ལྷན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ།

སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་སྟོན་ས་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་
 སྲིད་པ་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ།
 རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ནས་སྐྱ་ཡི་ཕྱེང་བ་རིམ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་འཆད་པ།
 ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འཆམས་པར་འཆར་བའི་རྗེ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རུང་བད་སྦྱོས་པའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།





དང་པོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་
མཚར་བའི་སྒྲིས་པ་རབས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཇི་ལྟར་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏུ་བསྐྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི།

༡ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྡེལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་
ལྷན་གྱི་གནས་ནས་མེར་སྐྱེའི་གྲོང་བྱེད་ཏུ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་ཅོད་པན་བཏོལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་པམ་པའི་གཙུག་
ཏུ་བཅིངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་
དེ་མ་འོངས་ནམ་འབྲེན་ལྡེལ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་གཞན་
གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དུས་སུ་ཞིང་འདིར་ནམ་འབྲེན་
ལྡེལ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཁྱུར་བ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

གཞན་ཡང་འདུས་པ་དང་རྗེ་ཇི་དབྱིངས་སོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོར་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་རིག་འཛིན་རྗེ་
ཇི་ཆོས་རབ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ལོ་ཏུ་
བཞུགས་པའོ།



༩ ཆོས་སློན་འབངས་སྟོབས་ཆེན།

སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྟུན་སྲར་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱིས་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ན། རྗེ་སེ་རུ་ཉིད་དེའི་
 ཞབས་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཚུལ་སེ་རུ་མི་འཁྲུགས་ཆོས་གྱི་གོ་ཆས་སྟོན་
 གནས་རྗེས་དན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་
 པོའི་ཆོས་སློན་འབངས་སྟོབས་ཆེན།









༤ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་བཅ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དབང་
བསྐྱར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འབྲངས་ཏེ། གསང་བའི་རིག་མ་དང་
བཅས་ཏེ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན། ལྷ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུས་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་
དང་། ཡུལ་རྒྱ་རའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟག་མོ་གྲུས་མ་ལ་
ཆེབས། དུག་སྟུལ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷག་བྱས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་ཅན་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ།





༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱེ་སྟོན།

ཆུ་ནག་པོའི་གོང་ཁྱེད་ཤོ་འབྲུམ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྲུངས། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་
 འཛིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་མང་པོ་བཟུལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩིས་
 བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཞོར་ལ་ཤར། དེ་ནས་འཕྱར་ཏེ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཆུང་འི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་གཤེགས་ཤིང་། ལུ་སྟེགས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སྟོན་སྲུང་བའི་
 པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱེ་སྟོན།



༦ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རི་ཀ་པ།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱི་པ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སློབ་སྦྱོར་ནས་སློབ་དཔོན་ལུ་ཉི་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ངེ་ཉླ་པུར་གྱི་གོང་ཁྱེར་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་གར་མཁན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙོ་མོ་ལྷ་རི་མོའི་བྱིམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་སྤ་མའི་མན་ངག་མ་བརྗེད་པར་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱངས་པས་མཐར་ལྷ་རི་མོ་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤུབ་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རི་ཀ་པ།







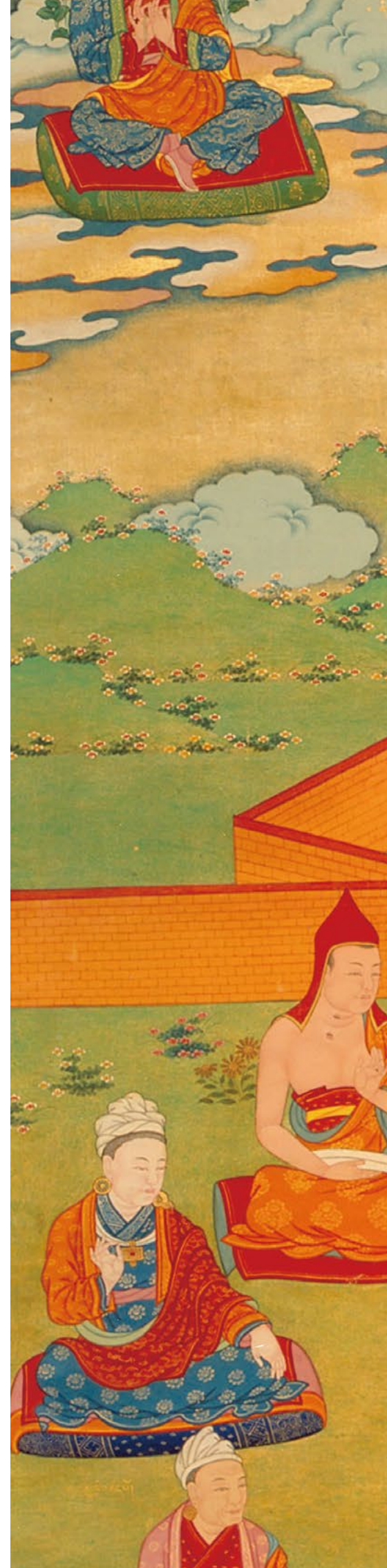
ལ རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་བྱིས་ཤང་ཞབས།

བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུས་རྩེས་
 སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིས་ཤང་གི་མན་ངག་སོགས་སྤགས་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅན་བྱིས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
 བཞེངས་པའི་ས་དཔྱད་གྱི་ཉེན་འབྱུང་གླིག་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལེགས་གྱི་མདོ་སྤགས་དབུ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་སྤགས་གྱི་དབུ་སྤྱོད་གཙོ་
 པོ་དང་ཙུང་བའི་སྤྲུལ་མར་བཀྱར། མངའ་བདག་སྤྱི་རལ་པས་འུན་ཤང་རྩོ་
 དཔེ་མེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཙོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ཙུང་
 གཉིས་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་རབ་གནས་མཛད་པ་སོགས་སྤགས་
 དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་པས་བཅན་པོ་སྤགས་དབུ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བཞེས། བྱིས་གནས་རྩོད་གི་ས་ཆ་སྤུལ་
 བ་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་འགོས་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་བཅས་ས་
 རྩོགས་དེར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་
 བ་བྱིས་ཤང་ཞབས།



༡ ལོ་ཆེན་ལྷན་མ་ཅེ་མང་།

བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་དབྱ་མེད་ལྷན་ལུགས་བྲིས་རྒྱན་གྱི་
 སྟོལ་གཏོད། བཅན་པོ་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཅན་དཔོན་སྲས་གྱི་རིང་བསམ་
 ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་རབ་དགུ་ལས་ཀླན་པ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་མཆན་སུའི་ལོ་རྒྱ་བ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནམས་
 ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷའི་ཡ་གུལ་དུ་གྱུར་པ་ལོ་ཆེན་ལྷན་མ་ཅེ་མང་།





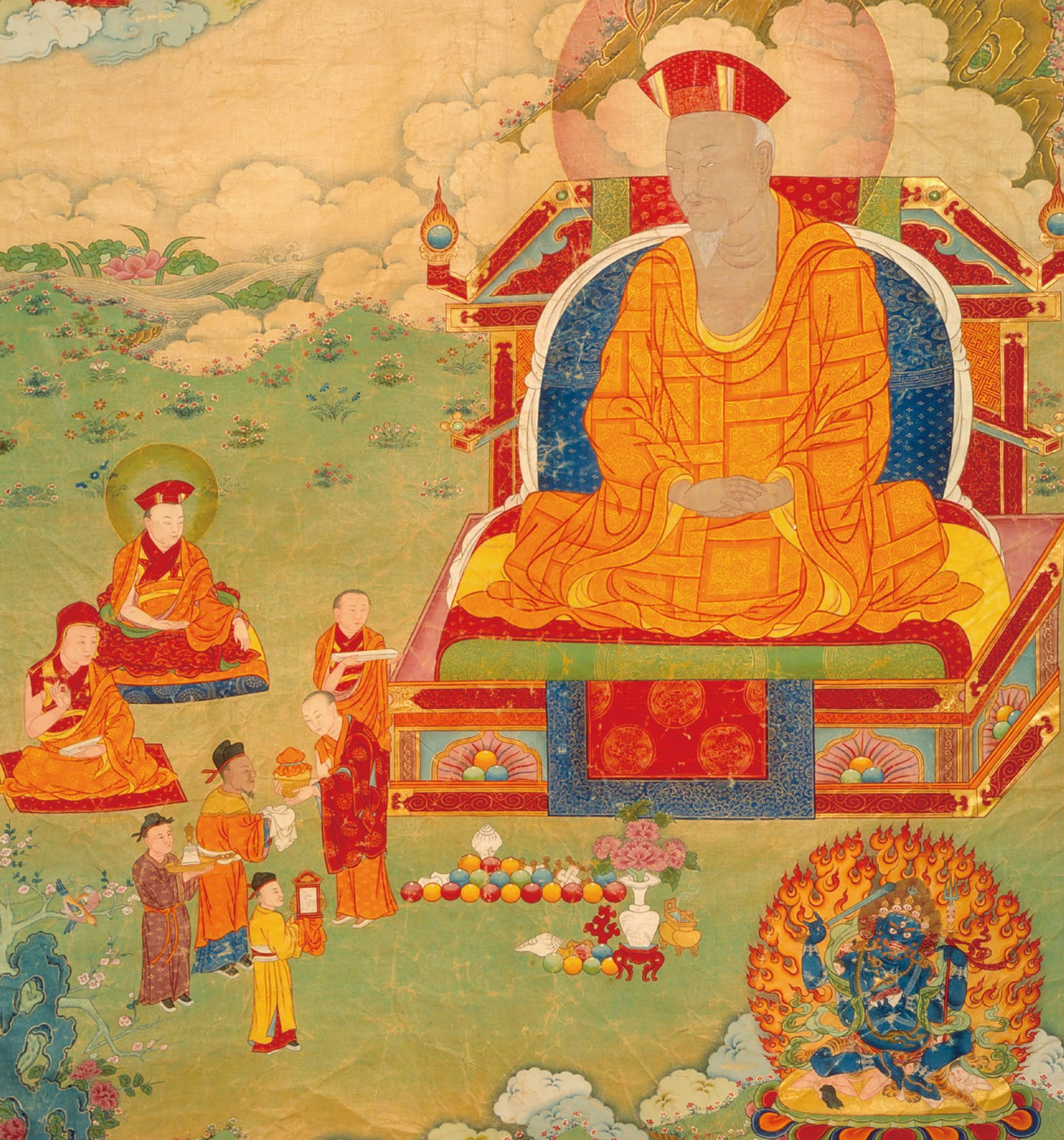




༩ མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱས།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
 ཕྱོན་ཅིང་པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་ཏ་པས་གཙོས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སླ་མ་བཞི་སོགས་ལས་
 གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་གསན་པས་མཁས་སྟབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། ཁྱད་པར་
 པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་དང་མི་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གྲུང་
 ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ། གཞུང་གི་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྟོག་པ་དེ། རྟོག་གི་མཚུར་སྟོན་དབང་
 རེ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་སྟེ་བཤད་སྟབ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བུ་ཆེན་
 བཞི་སོགས་ལ་གནང་ཞིང་། མངའ་བདག་མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་
 ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཏོད་པ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱས། (1012-1097)







༡༡ སྤངས་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་སླ་མ།

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་
 ཚེར་སོན། སྤྲིང་དེར་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ཆོ་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་སྐབས་ཡང་ཡང་མཛད།
 ལྟོད་རྒྱ་གར། སྤང་རྒྱ་ནག་ བོད་ལྟོད་སྤང་བར་གསུམ་དུ་མི་དང་དུད་འགོ་ཀྱན་ལ་
 རིམ་འབྱེད་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམས་
 སུ་རིམ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པ་དང་། ལྷགས་
 མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཚོས་དང་བཅའ་བཅའ་གིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་མི་ཉན་པ་
 རྣམས་དཀ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད། ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོར་རྗེ་ཀམ་
 པ་ལོལ་པའི་རྩོམ་རྩོམ་དང་མཛུལ། བརྒྱ་འབྲུལ་དང་ཞབས་ཏྟག་དཔག་མེད་ལྷན། རིམ་
 ལུ་བུམ་པ་ལྟོད་སྤང་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། ཚུར་ལ་ཡང་བཞུགས་ཁྱིམ་མཉམ་བཞེགས་
 ཀྱི་གནད་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ཉིད་བཞེངས་ནས་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིན་མཁན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་སླ་མའི་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་དགོངས་རྗེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ངེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ཚུན་ཆད་དུ་རིམ་ལུ་བུམ་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་ཅན་
 སྤངས་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་སླ་མ། (1295-1376)





༡༩ ཏའི་ཞིང་རྩུ་འབྲུལ་ཅན།

ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩུ་བཟུང་ཞིང་། རྩུ་ནག་ཏུ་
 ཏའི་མིང་རྩུ་པོའི་སྒོན་པོ་རྩུ་མཆོར་གྱུ་གཟིངས་བཅས་ཏེ་འཛམ་
 སྐྱིང་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། པོ་ཏུ་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་ནམས་སུ་
 རྩུ་པོས་མཆོད་འབུལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་སྐོང་བ་པོ་དང་། རྩུ་
 ནག་ཏུ་གྱུབ་ཏུགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་དང་
 བེན་པ་སོགས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་པོ་ཏའི་ཞིང་རྩུ་འབྲུལ་ཅན།





79 རྒྱལ་ཚེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས།

རྒྱལ་ཚེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས། འགྲོ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གོས་སྒྲུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་གསུམ་དང་། ཆོས་
 གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། བཟུ་ཤིས་སྒོ་
 མང་སྒྲུ་འབྲུམ་མཐོང་གོལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་བཞེངས། རྒྱལ་ཚེ་ཐེམ་སྤངས་མས་གཙོས་གསེར་གྲིས་ཀྱི་
 བཀའ་འགྱུར་ཆར་བཞི་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཆར་གསུམ་ཐུགས་དམ་དུ་
 བཞེངས། གཞན་ཡང་མངའ་འབངས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ། བཤད་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཕྱི་དང་ནམ་དཀར་དགེ་རྒྱན་བཙུགས་པ། བཤད་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ནམ་ཐར་ཅན་རྒྱལ་ཚེ་
 ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས། (1389-1442)



༡༤ རིན་སྒྲུངས་པ་དང་དབང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག

དགྲང་ལོ་ཆུང་དུ་ཉེ་དུས་ནས་མཆིན་རབ་ཀྱི་མྱོང་ནས་པར་ཡངས་པས་
བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་པོ་པ་རྩེ་ཉེ་ནས་ཐར་
བཟུང་། ཉོར་གོས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྐབས་པའི་རིགས་ལྡན་ཡོལ་བར་གྲགས་པའི་
བཀོད་པས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
གདན་འདྲན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད། ཤལ་ལའི་ལམ་ཡིག་དང་། མངོན་བཛྲོད་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཁས་པའི་ན་རྒྱ། ལྷན་ངག་གི་རྒྱས་འགྲེལ་མི་འཛིན་མེད་གེའི་
ང་རོ། ས་པ་ཆ་རྟོགས་བཛྲོད་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་སོགས་ཆོག་སྟོར་སྤྱན་སྤུམ་
ཆོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་སོགས་མཛད་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་མངའ་
བ་ས་སྟོང་རིན་སྒྲུངས་པ་དང་དབང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ། (1482-?)







༧༥ རྗེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐའམ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ།

ཁྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སངས་ཁྱས་སྤྲས་པའི་མགོན་པོ་ལས་རྒྱུད་སྤེའི་
 དབང་དང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་གྱི་གཞུང་
 ལ་བོད་འདྲིར་སྤོན་མེད་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། ཁྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་
 སུན་ཁྱེ་ཏ་ཕྱི་དང་། སུན་བཟོ་སྤྲུགས་ལས་ཐབ་ཆོས་དང་རིག་གནས་གསན་ཏེ་
 མཁས་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། རོ་ནང་རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྲིང་གི་གདན་
 ས་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྲུབ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཕྱི་ནང་
 གི་རིག་གནས་མཐའ་ཡས་པར་མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་སོན་ཅིང་། མདོ་སྤྲུགས་
 ཟུང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྤྲུངས་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་
 ཏེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐའམ། སྒྲོལ་བའི་མགོན་
 པོ། (1575-1634)



གཉིས་པ། རྩམ་གསུམ་མཁུན་པས་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ བ་ནས་སྐྱ་ཡི་ཕྱིང་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་པའི་སློན་པ་འཆད་པ་ལ།



༡ འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་པོ་འབྲུག་རྩམ་མཁུན་
དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུང་དགྲུང་བཞེས་པའི་ལོར་གདུང་རུས་སྤྱུ་ཡུལ་ཡར་སྤངས་སྤྱི་ཡེད་གཙང་པ་དཔལ་གྲགས་དང་། ཡུམ་
བཙུན་ཚུང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱི་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་དགྲུང་བཞེས་པའི་རྩམ་སྤྱི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ནས། ཟངས་རིར་ཆོས་བློས་ལ་བྱོན། ཟངས་རི་རས་པ་ལས་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་བའི་ཉམས་ཉིན་མཆན་འབྲེས་པར་བྱུང་། ན་བཟའ་རས་རྒྱུད་མཛད་པས་རས་ཆེན་(གསུང་རབ་འགའ་ལས་སི་ཏུ་
འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཞེས་འཁོད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ་ནི་འོག་མའི་མཆན་གོང་མར་ཐོགས་པའམ་ཡང་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་སྟུམ།
མཆན།)ཏུ་གྲགས། གཞན་ཡང་ཕག་མོ་སྤྱུ་པ། སྤྱབ་ཐོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གདམས་
ངག་ཟབ་དགུ་ཞུས་ཏེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུན་
མི་ཆད་ཅིང་སྤང་སྤིང་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱུགས་སྤྱི་བཙུན་བཙུགས་པས་མཆོན་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་ལྟུངས་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས།

ཀྱི་པོ་གནས་ནང་ན་ཆོས་རྩམ་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་
རྩམ་སྤྱི་བཟུང་། གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་གདུལ་བྱ་དང་སྐྱོ་བསོད་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན། ཕྱིས་ཆོས་རྩམ་པོ་ཆེ་འོག་
མིན་ཀུའི་གདན་སར་ཐེབས་བཞུགས་སྐབས་བཟང་བྱ་གསུམ་རིང་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ཏེ་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཞུས།
རྩམ་གསུམ་མཁུན་པ་དབྱུག་སྤྱི་བཞུད་ཁར་གང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་གདན་ས་གཏང་པ་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་གནས་མདོ་ཀུམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་འོག་མིན་ཀུའི་གནས་བསོད་སྟན་གྲགས་ལྷའི་ར་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་
པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་དར་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་། སི་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ཡིས་མཛད་དགོས་པ་སྟེ། རྩམ་གསུམ་མཁུན་པས།
འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ། བྱེད་ཀྱིས་གདན་ས་འདི་བཟུང་ལ་དར་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་ལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོ་བོ་དང་འབྲལ་
བ་མེད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འོག་མིན་ཀུའི་གདན་སར་རྒྱལ་ཚབ་
ཏུ་མངའ་གསོལ། གང་གི་བསྟན་པའི་མཐའ་སྐྱོང་བ་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་ལུང་
བསྟན་པ་བཞིན། གདན་སར་ཆོས་རྩམ་པོ་ཆེ་འོག་སྐྱོ་བསོད་རྒྱས་པར་ལུང་བཟུང་། འགྲོ་མགོན་ཁྱོམ་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
སྤིང་གི་བཀོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་འདུ་སྐྱོ་སོགས་དར་རྒྱས་དཔག་མེད་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་མཆོག་ཀུམ་པའི་བསྟན་པ་
འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་འབྲན་ཆུ་དང་བཟུང་བ་རྩམ་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་སྲས་རྒྱུད་འཛིན་
བྱ་བཞི་ཡི་ཡ་གྲུལ་དང་། བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ལས་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་སོན་
པར་རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ལ་གདན་ས་གཏང་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༧༩ རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྟག་ དབྱར་ཆུ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷའི་
ཉི་མ་ཤར་དོས་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །







༡ རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག

རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ནི། རི་མགོའི་བཤམས་སུ་འཁྱུངས།
 རྒྱ་ནག་དུ་གྱུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིའི་ཉེ་གནས་མཛད་ནས་བྱོན་པས་ཉོར་སེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོས་མེར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉེས་ཆད་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
 ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་འབེབས་སྐྱབས་ཉམ་ང་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་
 གྲགས་པ་རྒྱས། རྗེ་ཀམ་པ་ལྷིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་རྩེ་རི་གསར་མའི་གནས་སྟོ་
 བྱས་ཤིང་ཆེ་ཆུ་སྐྱན་དངས། ལྷ་སར་ཆུ་འགྱུར་རྩེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཛད་པ་
 སོགས་ཆད་དུ་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ཅན་ནོ། །





༩ གུབ་ཆེན་རི་མགོ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

གུབ་ཆེན་རི་མགོ་བ་རུ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི།
 བཟ་ཤིས་ཚུ་དབར་དུ་འཁྲུངས། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་དང་། ལྷ་མ་ཤར་
 པ་ལས་གདམས་ངག་གསན་ཏེ། དཔལ་ལྷ་སྟེང་དང་ཉི་བའི་ནགས་
 མགོར་ལོ་མང་རིང་སྐབས་སྟེ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐབས་པ་ལ་གཞོལ་བས་
 ཉགས་མགོ་པར་གྲགས། གདན་ས་ཀམ་དང་ལྷ་སྟེང་གཉིས་ཀའི་
 ཞབས་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་བྱུང་བ་
 དང་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར། གདམས་ངག་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 ལྷག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་དགྲུང་གུངས་ ༤༩
 སྟེང་ཚུ་དབར་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །



[illegible]

- 1 ཀུན་ཉིང་རྒྱུ་མི་ལུ་གོ་བྱི་ཚུ་ཕྱི་རྒྱལ་མཆན།
- 2 རྒྱུ་མི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།
- 3 རྒྱུ་མི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། (?-ca.1512)
- 4 རྒྱུ་མི་ལུ་མི་འབྲུགས་ཚུ་ཕྱི་གོ་ཆ། (?-1561)
- 5 རྒྱུ་མི་ལུ་ཚོར་ལྷ་བསམ་འཕེལ། (1566-1578)
- 6 རྒྱུ་མི་ལུ་ཚུ་ཕྱི་རྒྱལ་མཆན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (1586-1632)
- 7 རྒྱུ་མི་ལུ་མི་ལམ་ཡིན་ལས་རབ་བརྟན།
- 8 རྒྱུ་མི་ལུ་ཚུ་ཕྱི་འབྲུང་གནས། (1699-1774)
- 9 རྒྱུ་མི་ལུ་བཟླ་ཉིན་ལྷོད་དབང་ཡ། (1774-1853)
- 10 རྒྱུ་མི་ལུ་བཟླ་ཀུན་བཟང་། (1854-1885)
- 11 རྒྱུ་མི་ལུ་བཟླ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་ཡ། (1886-1952)
- 12 རྒྱུ་མི་ལུ་བཟླ་རྟན་མོད་ལྷུང་ལ། (1954 རྟན་མོད་ལྷུང་ལ།)



7 ལྷན་ཏིང་ལྷའི་མི་ལྷ་གོ་བྱི་ཆོས་བྱི་ཆུང་མཆོག།

ཀླན་ཉིང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི། གདན་ས་པར་པར་བྱལ་ཆེན་ཀམ་པའི་གདུང་རིགས་
དབུ་ཤེས་རབ་མེ་ལྗེའི་མཆེད་ཡ་ཐུགས་ཆེ་བྱ་ཉོན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཆོས་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདན་ས་
ཀམ་པའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་ལུང་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད། གདན་
ས་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་བྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་བསྐྱེད་གྱིས་མཆོན་རྩལ་སྤྲིག་གི་སྡེ་ཆེན་
པོ་བཅུགས། འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྐབ་གཡེལ་མེད་དུ་མཛད་དེ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱང་དུ་བསྐྱེངས། ལྷ་
པར་ཆོས་ཆེ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་
པོར་གྱུར།

གོང་མ་རྒྱུ་མིང་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོས་བརྒྱན་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གསེར་ཐམ་དང་འཇའ་ས་ཕུལ་བའི་མཆོན། ཀུན་
 ཉིང་དབེན་ཐོང་མེད་ཅི་གོ་བྱི་སྟེ། སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅེ་ལྟན་འཛིན་ཉེན་གྱི་སླ་མ་
 ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་མཆོན་དང་གོ་གནས་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། ཀུན་ཉིང་རྒྱུ་མི་དུ་ཞེས་མཆོན་ཐོགས་པ་
 བས་སྐྱེ་ཕྱིར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཅི་བའི་དང་པོ་ཡིན།

རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རྒྱུ་ཅོ་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད་སྐབས། རྒྱ་རིམ་དུ་གདན་ས་བར་པར་རྒྱད་མེད་དཀྱིལ་ཆོག་མང་དུ་
 བཅུགས་པ་དང་། ཐུགས་དམ་གསེར་དབུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་འཇུག་ཡང་བཞེངས། རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ལེབས་སྐབས་གདན་ས་ཀམས་ཐུན་བྲངས་ནས་དཔོན་
 སློབ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོར་གངས་ལེན་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མཆོན་རྗེ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་ཤིང་མཉེས་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། སི་དུ་པར་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོས་གཏམ་ཉུང་དུ་ཡིད་འཕྲོག་བདུད་མེད་གཏེར་མཛད་ལས་གྲོང་གཉིས་
 བླ་མ་མཁས་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་རྒྱའི་སི་དུ་ཞེས་པའི་སྐུ་མེད་རྣམས་རྒྱལ་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་
 མཆོག་དང་རོ་བོ་ཐུགས་རྒྱད་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་ལ་རྣམ་པ་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བབྱང་ནས་བཞུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སི་དུ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ནས་བབྱང་དེང་གི་བར་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་སྐུ་བའི་མེད་བ་ལྷན་ཅིག་
 དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བཞུར་བ་རྣམས་འཕགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གང་དང་བུལ་བ་འཇིན་པ་ཤ་སྟག་སྤྲིག་བཞུར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་
 ཐུལ་དུ་བྱོན་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་འཇིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ལྟ་བུས་ཐུགས་སྲས་རྒྱ་མཆོད་
 བྱང་ནས་གསང་གསུམ་མཛད་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་སི་དུའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འབྲས་སྟེ། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ལེབས་ཏེ་ཀམ་པའི་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྟོན་འཁོར་གྲི་ཆོ་མང་པོར་ཡུན་རིང་ཞབས་ཏྲོག་བསྟེན་བཀྱར་འདོད་
 འདོའི་ཆར་བཞིན་ཞུས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་སུ་ལའང་བྱུང་སྐད་མི་འདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱིས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས་སྐྱོན་པ་མོ་ནས་སྐྱོན་དང་ས་ཤིང་ཞབས་དོན་མཛད་པ་སོགས་སྐུལ་མཆོག་ཀྱང་པའི་སྐུ་ཁྲིང་གོང་ལོག་དང་དེའི་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ་གྱི་ཁྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དུང་ལོ་དོན་གཅིག་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །





༡ ལྷ་ལོ་མི་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཐུང་།

ལྷའི་སི་ཏུ་བཀ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ནི། ཀམ་འི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་
 རབས་སུ་འཁྱུངས། རྗེ་ཀམ་པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་གོང་མའི་གསེར་སྲིར་མངའ་
 གསོལ། རྗེ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་ལས་
 མདོ་སྐྱེལ་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གསན་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། རྗེ་ཉིད་གདན་ས་ཀམ་དགོན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་།
 སྟུང་གཙུང་གཞོན་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་སྐར་
 དཔོན་མཛད། ཀམ་འི་གདན་སར་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་བརྟན་
 རྗེ་ཀམ་པ་བདུན་པའི་བཀའ་སྩལ་ལྟར་གསར་དུ་བཞེངས། རྗེ་ཉིད་གདན་
 སར་སྐུན་འདྲེན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཁྲུས་པས་མཆོན་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་འདེགས་སླ་ན་མེད་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་
 དང་གདན་ས་འཛིན་སྟོང་གཡེལ་མེད་ངང་སྟོབ་མ་སྟོང་བ་སོགས་དམ་པའི་
 མཛད་བཟང་ལེགས་པར་བརྟུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་ཉིང་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །





༩ ལྷའི་སེ་རུ་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།

ལྷའི་སེ་རུ་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ནི། ཀམ་འེ་བོད་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་སུ་འཁྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་སེ་རུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འདྲིན་
 དང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་
 སྐྱེ་དང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྗེ་བདུན་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཀུན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ངོས་འདྲིན་དང་། རྗེ་བདུན་པས་སེ་
 རུ་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་གནང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་གྲུབ་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྤྲ་མར་འོས་སོགས་འཁོད་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་རིགས་བདག་རུ་ཐེབས་པའི་
 ཞབས་ཏོག་གྲུབ་པ་སོགས་ཀར་བསྟན་གཙོས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་
 མཛད་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་མོ། །







༤ ལྷའི་སི་རུ་མི་འཁྲུགས་ཚས་ཀྱི་གོ་ཆ།

ལྷའི་སི་རུ་མི་འཁྲུགས་ཚས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། ཟུར་མང་ཅི་རྒྱད་དུ་འཁྲུངས། རྗེ་
ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སི་རུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། རྗེ་
ཉིད་དང་། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བའམ་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་ནམ་གཉིས་གཙོས་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་བདུན་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི་བདག་པོར་གྱུར།
ཚས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སི་རུ་མི་འཁྲུགས་ཚས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རམ་ཚས་ཀྱི་
གོ་ཆ་མི་འཁྲུགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་
མངའ་གསོལ། ཡང་སྟོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་པ་གསོས། ཕྱི་རྒྱ་

རྒྱབས་གྱིས་བཅད། ནང་རྒྱ་ཚགས་སུ་ཚུད། གཡེར་མོ་ཆེའི་ཀ་བ་ཡོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས། གས་པ་ཐམས་ཅད་བསུབས་ནས་
ལོགས་བྱིས་གཞི་ནས་བྱིས་ཤིང་། གསེར་བྱིས་སོགས་ངོ་མཆར་བ་མཛད།

རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་རྗེ་རྗེ་དང་ཞུ་དམར་ལྷ་པ་བཅས་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་གདན་ས་ཀམ་འི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་
ཞིང་། ཚས་བརྒྱད་མན་ངག་མང་པོ་མཆོད་སྤྱིན་དུ་སྤུལ་བ་སོགས་ཞབས་ཏྲོག་སླ་ལྷག་རུ་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༡ རབ་བྱུང་དགུ་
པའི་ལྷགས་བྱ། ཏེར་རྒྱ་བརྒྱད་པར་ཀམ་འི་གདན་སར་རེ་ཞིག་སྤུལ་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །







༥ རྒྱལ་མི་རྩ་ཞོན་བླ་བསམ་འཕེལ།

རྒྱལ་མི་རྩ་ཞོན་བླ་བསམ་འཕེལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
བཀའ་འབྲུམ་པོད་ཉི་ཤུ། སྐབ་བརྒྱད་ཀུམ་ཀྱི་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རབ་
འབྱམས་ཞོན་བླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེང་བ། འོག་མིན་ཀུམ་ཀྱི་གནས་བརྟེན་སྟན་གྲགས་
སྟེང་རྩ་ཆེན་བཅས་ཞལ་མཐུན་པར་ཀུན་ཏིང་རྒྱལ་མི་རྩ་མི་འཕྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆའི་
སྐུ་ལ་པའི་སྣང་བརྟན་ཞོན་བླ་བསམ་འཕེལ་མཆོག་ནི། ཡུལ་འབྲི་རྒྱུད་ལུང་པའི་བྱེ་
བྲག་སྒོ་ལའི་ནང་དུ། ཡབ་རུས་ཆེན་སྟག་བྲག་ལ་ནང་ཆེན་གེ་ཡག་རྩ་རྒྱར་པ་ཆོས་
བཟང་དང་། ཡུམ་རྒྱ་ར་བཟའ་ཨ་ཁྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྟ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༤ རབ་བྱུང་རབ་
བྱུང་དགུ་པ། མེ་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲུངས། སངས་

རྒྱལ་མཉན་པ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་ངོས་འཛིན་མཛད། གང་གི་བཀའ་ལྟར། ས་
ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཏྲོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན། བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཐོག་མར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་
ཀུམ་ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་དགའ་སྟོན་སྟན་སྲུམ་ཆོག་པར་མཛད། རྒྱུང་གོང་མའི་དབུ་ལྷ་འདི་ངའི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་
གིས་བཟུང་བར་མཛད་པ་བཅས་སྐུ་ལ་པའི་སྣང་བརྟན་ཞོན་བླ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་དྲུག་བར་གྱི་ནམ་
ཐར་སྐྱེ་མ་ཐུབ་བརྟན་གསལ་བྱེད་གྱིས་བྲིས་པ་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རྩི་འདི་ཉིད་སི་རྩའི་སྐུ་ཕྱེང་དང་གདན་ས་ཀུམ་ཀྱི་གདན་
རབས་ཀྱི་གལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སི་རྩའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ནང་དུ་འང་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་འོག་མིན་ཀུམ་ཀྱི་བདག་
པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཛད་ཕྱིན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མཁས་སྐབ་གནས་མདོ་ཀུམ་ཆགས་མེད་གྱིས་
དགྲུང་གངས་བརྒྱུ་གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

༦ རྒྱལ་མཆོག་གི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

རྒྱལ་མཆོག་གི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་ཁྱི་
 གྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་སྤེལ་གྱི་ཆེ་རོང་དུ་འཁྲུངས། ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕུག་རྡོ་རྗེ་སོ་སོ་འཛིན་དང་།
 མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗེད་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱང་རི་ནང་སོའི་སྲས་བྱ་སྤྱུ་མའི་དུས་སུ་ཀམ་པ་དགུ་པ་
 ས་སྐྱ་རིངས་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་ཡུར་པའི་ཆོ། རྡོ་རྗེ་པ་དབང་ཕུག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་
 རྩེ་ནས། ད་ནི་བདག་གི་ཡུན་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་ནི་མིང་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་རས་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི་དུས་ནི་འདིའོ། ཁྱོད་ལ་མ་མཐུ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དགོངས་ཤིག་ཅེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྡོ་རྗེ་སྤྱུ་པས་འཁྲུལ་མེད་
 དུ་ཐུགས་ལ་རེས་སོ། །

དགུང་ལོ་བཙུ་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཤོར་ཟླ་བཅུད་པའི་ཡར་ངོ་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་དབང་ཕུག་
 རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྲུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོལ་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་རབ་བྱུ་བྱུང་།
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། རྡོ་རྗེ་པ་དབང་ཕུག་རྡོ་རྗེ་ས་
 ཀུན་ཉིང་གོ་ཤིའི་ལས་ཀ་དང་ཤེལ་ཐམ་གནང་།

རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་ཉིད་སྤོན་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་སྤོང་དཀོན་པ་སྐྱེས་སུ་ཡུར་
 པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སྐྱིབ་པ་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
 སྐྱེས་རབས་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུར་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་མཛལ་མོད། སྐྱིབ་པ་སྐྱག་པོ་ཅན་







དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྐད་དུ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་དབུ་ཞུ་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན་བཞེས་ཏེ་ཐུན་མིན་
 སྤེན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་གི་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་མཐོང་བོས་དྲན་
 རེག་མཐའ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤེན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡབ་སྲས་
 དགོངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནམ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་དོན་དུ་དབུ་ཞུ་འི་དབྱིབས་མཚུངས་
 པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤེན་ལས་སོ་སོར་སྦྱོང་བའི་བར་དྲགས་སུ་ཁ་དོག་དང་བཀོད་
 པ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་མཐོང་གྲོལ་དབང་མདོག་གསེར་གྱི་མདོངས་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་མཆོག་
 ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྩི་རྩེས་ཀྱན་ཏིང་ཏུ་མི་ཏུ་སྐྱེ་ཤིང་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་དབྱར་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤེན་ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་རྒྱར་བ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དང་། མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞུ་མཉམ་བསྐྱོན་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དབང་མདོག་གི་ཅོད་པན་

དེ་སི་ཏུ་ན་རིམ་གྱིས་དབྱར་བཞེས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བྱ་ན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། ད་ལྟ་རང་
ཅག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མངོན་སུམ་འབྱེན་བྱེད་དབང་པོས་ངོམས་མེད་དུ་མཇུག་བཞིན་པ་འདི་ཀའོ། །

ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་སར་ཐོག་ཏུ་གདན་ས་ཀམ་མེ་ཁྲིར་ཀུན་ཏིང་གོ་ཕྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ཕྱིའི་འཛོམ་
བཞེ་མནན། ནང་གི་དཀོར་ནོར་ཆོགས་སུ་སྤྲུགས་ནས་གདན་ས་རིམ་བཞིན་སྤྲོན་པ་མཁས་པས་ནད་པ་གསོ་བ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་རི་མོར་མཛད་དེ། ལྟ་ཁང་གཡེར་མོ་ཆེ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱའི་ཁྲོན། སྒོ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད། གཙོ་ཁང་ནམས་ཐོག་སོ་རེ་རེ་སྤར་བའི་
མཁར་ལས་ལོ་དགུར་མཛད་པ་སོགས་རྗེ་དགུ་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་མདོ་སྤྲད་དུ་ཕེབས་ནས་ཀློག་པོ་གངས་རར་ཞིག་གསོས་སོགས་ཞབས་ཏོག་དང་། བཀའ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་ཅིང་། འཇང་ས་ཐམ་གོང་མས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་འབངས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་།
གང་འདུལ་ཆོས་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ས་ཐམ་གོང་མའི་ཡིད་མཆོ་སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཞིང་སྤྱིན་པར་མཛད་
ནས། འདོད་དགུ་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་བ་དང་བཅས་གདན་སར་བྱགས་ཕེབས་པ་སོགས་བྱག་རྗེས་ཆེ་བའོ། །དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་། རབ་
བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་ལྷོ་བྲག་གུར་བྱིས་དུ་ཞི་བར་གཟིམས་སོ། །





༧ ལྷའི་སེ་རུ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན།

ལྷའི་སེ་རུ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་ནི། སྡེ་དགེའི་མངའ་ཁུལ་སྤང་ཤོད་
ཅེད་དྲངས་སུ་སྡེ་དགེ་སླ་མ་ཀུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས་དང་མ་སྦྱན་དུ་འཁྱུངས། རྗེ་ཀམ་
པ་བརྟུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་གྲག་སྲས་མཁར་དུ་བཞུགས་སྐབས་སེ་རུ་ཚོས་གྱི་
རྒལ་མཚན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཚོས་རྒལ་མི་
ཡམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་འགྲོ་ལ་དགྱེས་པའི་དཔལ་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་གདན་ས་
ཀམ་འི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ།

གཙང་སོག་དུས་ཟིང་ལངས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རྗེ་བརྟུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་
འཇང་ཞབས་ཁུལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཤར་བར་ཐུགས་གྱིས་འདོར་བར་མ་རུས་

པར་སྦྱ་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ་དགོན་པ་ལྷ་སྡེ་བཅས་རྒྱལ་དུ་དོར་ཞིང་གདན་ས་བར་པ་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཀམ་བསམ་གྲུབ་སོགས་སྦྱ་
འཁོར་རྒྱག་བསྐྱེས་བཅས་འབྲོས་མ་ཐབས་འཇང་ཞབས་སུ་བྱོན།

རྒལ་མཚོག་བརྟུ་པ་དང་ལྷན་དུ་འཇང་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་དུ་རྒལ་དབང་མཚོག་གི་གཙོས་
སྟོན་འཁོར་ཡོངས་ལ་ལོ་མང་རིང་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་སླ་ལྷན་དུ་མཛད་དེ་རྒལ་མཚོག་བརྟུ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
པར་མཛད་པའོ། །རྒྱ་ཡུལ་ཚུ་ལྷོང་སྦྱ་ཟེར་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། སྦྱ་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ས་གནས་དེར་
ཡོད་ཅིས་གྲགས་སོ། །

༡ ལྷ་ལོ་སེ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།



ལྷ་ལོ་སེ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནི། ཡབ་
དག་དབང་ཆེ་རིང་དང་། ཡུམ་ཁྲ་འགྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
བྱེ་ལོ་ ༡༥༧༧ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་ཡོས་རྒྱལ་ལྷའི་
ཆོས་བརྒྱུན་ཉིན་འབྱུངས། (རྗེ་ཀམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེ་མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་རུ་འབྱུག་ལོར་སེ་རུ་སྤྱལ་སྤྱུ་
འབྱུངས་ཞེས་གནང་བ་ནི་དབུས་དགའ་ལྗན་ལོ་བྲང་གི་ལོ་འགྲོའི་བཞེད་
པ་དང་བསྟན་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་བྱེ་ལོ་ ༡༥༠༠ ལོར་འབྱུངས་པ་དང་དགྲང་
གྲངས་དོན་དུག་རུ་བཞེད་པའང་འབྱུངས་ལོ་འདི་དང་བསྟན་པ་ལོ། །
མཆན།)

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་
གིས་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་དམ་རྣམས་སྤྱང་འཁོར་ཕྱག་
མདུད་བཅས་སྤྱལ། བྱེ་ལོ་ ༡༥༡༩ རྒྱ་སྤྱལ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་
ཉ་ལ་འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མཚུར་མདོ་བོ་ལྷང་
གི་གདན་སར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱུང་
ཆུབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་ལྟན་དུ་སང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཡབ་

སྲས་སོ་སོར་མཐིང་དམར་ཀྱི་ཅིད་པན་དབུ་ལ་འཆིང་བར་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་གྲལ་དུ་དབུགས་དབྱུང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་
མེ་དོག་འཕྱོར་བ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་གསེར་ཐམ་དང་སྤྱུ་ཆས་སོགས་ཆེ་འདོན་ཀྱི་གནང་སྤྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤྱལ།

རྒྱལ་མཆོག་བརྩ་གཉིས་པ་དང་གར་དབང་བརྒྱད་པ་ལྟན་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཞབས་
 ཕྱིར་ཕེབས་ཆོག་པར་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གནང་། ཀར་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་ཁྱེས་དག་བཅས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་པར་དུ་འཁོད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་
 སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་མཆོག་བྱང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་གོ་གཅིག་ཆོད་སློབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་། སྤུལ་དུ་
 བྱུར་པར་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད་པ་ལྟར། ཀྱི་ཆང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱིག་དང་། སྤྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་ལྷ་བ་ནོར་བུའི་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་
 བ། ནག་པོ་ལྷམ་བྲལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོག་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བྱངས་སོགས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་མཐིང་དམར་ཡབ་སྲས་བྱང་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱངས་བར་མཛད།

ཀུམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་དམ་དགོངས་མཐུན་གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཞུ་དམར་བརྩ་པ་ཆོས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མཐིང་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་བྱང་དང་ཉེ་ཏོ་སྤུལ་སྤྱོད་བཅས་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་མའི་གཞུང་ཅེ་ཤོད་ལས་ཆོག་མཆན་
 བཀའ་ཡིག་དོན་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པར་མཛད།

འཕེ་ལོ་ཆེན་ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱུང་གིས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མ་མེད་པ་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་ཞིང་སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་
 བསྟན་པ་གཏད་དེ། རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོའམ་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུར་པ་དཔལ་ཀྱམ་པ་ཆེན་པོ་བརྩ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་མཆོག་དང་།
 ཞུ་དམར་བརྩ་པ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བྱང་དང་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་པར་རབ་བྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་གནང་
 བས་ཐོག་བྲངས། མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟིང་གི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། ཕྱིས་
 རྒྱལ་མཆོག་མཐིང་དམར་ཡབ་སྲས་སྤྱོད་ཀྱིར་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་གདན་བྲངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང་མཛད་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་
 ཞབས་ཞུ་ལྷན་མེད་སྤྱུབ་པར་མཛད།

རྗེ་ཉིད་སྟོན་སྤྲུངས་སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་སད་དེ་སྤྱི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྟོང་ནས་བརྗོད་ཏེ་མ་རྒྱུ་པརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བདེ་
 སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས། ཐུན་མེན་གསུང་སྤྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཀའ་འབུམ་པོད་བརྩ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱིང་མཛོལ་སམ་
 སི་དུའི་འབྲེལ་ཆེན་ཁོ་ནའི་འགྲོ་དོན་ཀྱང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པར་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཅིག་བྱུར་
 བྱུར་པ་འདིས་མཆོན་ནུས་སོ། །

རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོན་དང་རི་མོའི་ཉམས་ནམ་འགྱུར། རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 ཡུལ་དང་ཁང་བཟང་ཆ་ལུགས་སོགས། འཕགས་ཡུལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་བྱས། སངས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་
 བཅས་ཕྱོགས་གཞུགས། འུས་འཁོར་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་རྒྱུ་སོགས། འདལ་གྱི་མགུལ་ནས་གསུངས་ཅི་བཞིན། །
 མ་ཆོད་ནམས་ལ་ཡིད་བཟལ་གྱིས། སྤྲོན་ཐང་གསར་རྟིང་མཁྱེན་ལུགས་ལ། བྱིའུ་སྒྲང་པ་སྒྲར་བྲིས་པའི། །
 རྣམ་དཔྱད་དེ་ཀུན་འདིར་བསྟན་མོད། ཉམས་འགྱུར་འབྱུང་གིས་ཁྱད་པར་བྱས། ལྷ་ཡིས་སྤྱལ་པའི་བཟོ་རྒྱུ་
 ཅན། འཕགས་ཡུལ་རྩབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་པའི། བཟོ་སྦྱང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི། རི་མོའི་སྒྱ་ཆལ་སྤྲོན་ཟླ་
 གྲུབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རབས་དང་། ཐུབ་དབང་གནས་བཞུག་འཁོར་བཅས། བཀའ་
 བརྒྱུད་གསེར་ཕྱིང་། རྒྱུད་སྒྲེའི་ཞལ་ཐང་སོགས་སྒྱ་ཆལ་ཞལ་ཐང་མང་པོ་ཕྱག་བསྟར་མཛད། ཕྱག་ཆལ་གྱི་རི་
 མོ་གཅིག་ལའང་རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་རི་མོ་དང་། སྤྲོན་ཐང་གསར་རྟིང་དང་། མཁྱེན་རིས། སྒྲར་རིས་
 སོགས་གྱི་རི་མོའི་ཉམས་དང་ནམ་འགྱུར་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཛོམ་ཆོས་ཆ་ཆོད་སོགས་ལ་སྤར་ནས་ད་
 བར་གྱི་ནང་མཁས་དགུས་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སང་
 ཆོན་ཆལ་རིག་པ་རྒྱུད་ལྟར་བདོ་བའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་
 ཆོགས་ཆེན་སོགས་གྱི་བཀོ་སྤྱོད་གི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་དང་། སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཨ་རི་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་འབྱིན་
 འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སོགས་སུ་ངོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་མ་རྡ་པ་རྩེ་ཏུ་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་ངོ་མཆར་
 བའི་ཕྱག་ཆལ་གྱི་རི་མོ་ནམས་ཡིན་པའི་བསྟན་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བསྟན་དང་སྟོན་བཞིན་པའོ། །

བྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ མེ་ལུག་ནག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་དབུ་བཅམས་ཏེ་གདན་
 ས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཏེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་ཏུ་བཞེངས། ཆོས་བརྒྱ་
 ཆེན་མོ་དང་། མགོན་ཐུབ་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཁག་གི་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་གསར་ཏུ་
 བརྒྱགས་ཏེ་ཐུན་མེན་དཔལ་ལུགས་གྱི་སྟོལ་བཏོད་པས་མདོ་ཁམས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 སྟོན་གྲགས་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཀྱི་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་མཆོར་
 གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་བཀྱར། གདན་ས་དེའི་དགོན་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཏུ་དང་





ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་གཙོས་པའི་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྡེ་དང་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་རྩི་སྤྲོད་པའི་ཆེན་གྱི་མཁུན་རབ་
དང་མཛད་པའི་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་བཟུངས་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གསུམ་རྩི་མཛོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས། ལྷན་མེན་མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་
གཞུང་ལྷགས། ལྷན་མོང་གནས་བརྒྱའི་རིག་པ་སོགས་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཆགས་སོགས་སྡོངས་པ་མཐུག་པོའི་གོ་སྐབས་
མཐའ་དག་ལས་རིང་ཏུ་བྱས་སོ། །

སྡེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་པར་གྱི་ཕྱི་མོར་གྲུབ་པའི་ཞུས་དག་
དང་ཁ་སྐོང་སོགས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་དག་ཐེར་མཛད་པས་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཙོག་གི་ཕྱི་མོ་དག་པའི་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་
ཀུན་གསལ་དང་། གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གཙོས་པའི་དགའ་ལྷན་
པོ་བྱང་གཞུང་ཆེ་ཤོད་གཞུང་ཞབས་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་བཟོས་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཟབ་པ་དང་།
སྡེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ཡབ་སྲས། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོ་ཁོས་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཁའི་རྒྱལ་པོ།
རྒྱལ་པོ་ཆ་གོའི་རྒྱལ་པོ། ལམས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོ། སྤིང་ཆང་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ། རྩོད་སྟོད་
སྤྲོད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བདག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་
མཆོད་ཡོན་དམ་གཙང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོས་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་དབྱུང་འཕང་དགྲང་ཏུ་གཏོད་ཅིང་། སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁོར་ལྷག་
གི་བདེ་འཇགས་ངང་གིས་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱལ་ལམས་ཞི་བདེར་གནས་པའི་མཛད་བཟང་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

རྩི་སྤྲོད་པའི་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་དམ་ཆོས་བསྟན་ཀུན་དང་། འོད་དུ་དེ་དག་གདམས་ངག་
གང་སྤེལ་བ། རྒྱག་རྩོགས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ལམ་འབྲས་དང་། རྩོད་དྲུག་ལ་སོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀུན། རང་སེམས་
འདུལ་བྱིར་བསྟན་པའི་གནད་གཅིག་པས། ཀུན་ལ་གྲས་བྱ་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོ་ཡིན། ཀུན་དང་འགལ་མེད་གཅིག་ཆོག་
ཉམས་སུ་སྤང་། ཀུན་ལ་ལྷན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་དག་སྤང་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པས་མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད། ལྷ་
འཁྱུར་དང་སྤྱོད་དྲུག་གཙོས། རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་དཔལ་སྤངས་ལྷ་རིག་

སློབ་སྤྲོད་ཞེས་གནས་བཅུ་རིག་པའི་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་ཉེ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲེས་པའི་རིས་མེད་གསུང་སྒྲིམ་གྱི་སློབ་ཆོགས་མང་
 པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བསྟན་མར་མཛད་པས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་ཞིང་
 སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོའམ་རབ་དང་ལུལ་ཏུ་ཐུར་པ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་
 འདུལ་དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་གཙོས། གངས་ཅན་གྱི་འདྲིན་མར་རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་མོ་ཀུའོ་ཤོག་རིག་འདྲིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། སྟན་ཆོག་དག་གི་
 རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་བསྟན་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཐུ་བོ་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་དཔོན་ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འདྲིན། བར་སྤྱོད་རིག་པ་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་མ་རྒྱ་པརྩེ་ཏུ་ཞབས་
 ཏུང་མདོ་མཁར་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། སློ་མང་པཎ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡོངས་འདྲིན་ཏུ་བཞེས་པ་མཁར་ནང་དཔོན་པོ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་དང་།
 གཞུང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྟའི་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཏུ་བཀུར་བ་སྐྱ་རམས་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གྲུབ། རིག་པའི་གནས་ཀྱན་དང་ལྷག་པར་
 སྐྱ་ཅིས་རིག་པ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་མཁྱེན་སྒྲུབས་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀྱན་བྱུང་སོགས་ཞབས་པད་ལུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་སློབ་ཆོགས་དོན་དམ་
 གནས་ལུགས་མཇལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཐ་སྙད་རིག་ལམ་འདྲིན་པའི་སློ་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས་ཉེ། ཚུལ་དགུས་མཛེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྱེ་
 བོས་ནོར་འདྲིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགྲངས་པར་མཛད་པས་མ་རྒྱ་པརྩེ་ཏུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱན་ཆད་མེད་དེང་གི་བར་
 ཏུ་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལུན་ཏུ་འཆོ་བའི་སྟོག་གི་ཀ་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་ཕྱིས་རྩེ་འདི་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་མིན་
 ཅན་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་བར་རྩོམ་སོ། །དགྲུང་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་སྟེང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ཤིང་པོ་རྟ། ཉུར་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྟོད་འཁོར་ཡོལ་ཅམ་ཏུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

༡ ལྷའི་སི་ཏུ་པམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ།



ལྷའི་སི་ཏུ་པམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་ནི། རྩེ་དགེ་
ཡིད་ལྷུང་ལྷ་མཆོའི་ཉེ་འགམ་གྱི་འབྲོག་སྒྲེར་ཁམས་ཆང་
དུ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་རྟ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༤
ལོར་འབྲུངས། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་ངོས་
འཛིན་དང་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར།

ཞལ་སྟོབ་ཐུ་བོ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྟོ་གོས་
མཐའ་ཡས་ངོས་འཛིན་དང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། གདན་
སར་གསན་སྟོང་གིས་བསྐྱངས་པས་མཆོན་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་
གསུམ་གྱིས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟེ་འགྲོའི་མགོན་
དུ་ཤར་བའི་མེས་པོ་དམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། གདན་ས་
དཔལ་སྤངས་སུ་སྟོན་འགྲོ་ཆོས་བཞི་ནས་བཙམས་ཡི་དམ་
ལྷའི་བསྟན་ཆད། ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གོལ་ལམ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
སྟོལ་ཐོག་མར་བཅུགས། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་དམས་
སུ་གྱུར་ཆད་སྤར་གསོ་གོང་སྟེལ་ཆགས་ཚུད་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་

མཛད། དཔལ་སྤངས་པར་ཁང་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཅེས་པ་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་པལ་མོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་གསར་
དུ་བཞེངས། གསར་ཉིད་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ལག་དེབ་པལ་མོ་ཆེ་རྗེ་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞལ་རྒྱ་
གྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་དེང་གི་བར་དུ་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཀམ་ཀྱི་ཆང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཕ་མཐའ་དག་གིས་
ཕུགས་གཏུགས་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཁྱབ་བདག་སླ་མ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་འཛིན་པའི་ཐུགས་
སྟམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་དབང་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་
དོན་གཤེགས་ཁར་རྗེ་ཉིད་གང་དུ་སྟོན་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་པ། སྟག་ཆང་
ངོ་མཚར་ཡིད་ལྷུང་དུ། ཁེ་རྟེན་དཀར་མོའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན། ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཆོགས་ཆོས་དཔལ་ལྡན། ཁྲི་ལམ་སྟེ་
མའི་སྤུལ་པ་ནི། ཁྲ་ཡི་ཁྲབ་བཅུལ་སྟོང་ཡངས་པོར། རང་སྤང་མེ་ལོང་གཅིང་མར་འཆར། ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱུར་

འཕོད། ཁེས་པའི་ཕྱག་རིས་ཕྱག་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་པུ་ཉིན་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་གཏད་པ་དང་། ཕྱིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་། སྐུགས་གསར་ཉིད་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་སྦྱལ། མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་རྗེ་ཉིད་དང་། འབྲུག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་མཛད་དེ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་ཆ་ཆང་བ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་བསྐྱངས་བར་མཛད།

སི་ཏུ་པུ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གཏམ་ཉུང་ཅུ་ཡིད་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལས། སི་ཏུ་བག་ཤིས་དཔལ་
འབྱོར་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་སྦྱལ་སྤྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མཆོན་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་ནས་རྟགས་པ་དོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་དགོངས་བཞེས་ཐོག་མཐོང་གྲོལ་པུ་རྒྱ་གའི་ཅོད་པན་དབྱར་བཅིངས་པ་ནས་བཟུང་སི་ཏུའི་སྤྱོད་ཐུངས་རྒྱལ་དབང་ནམས་དང་གདན་གཅིག་དང་།
བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ལ་འཇུག་ས་དང་ཤེལ་ཐམ་གནང་བ་སོགས་ཞུ་དམར་གྱི་མཆོན་གཉིས་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
ནི། ཕྱིས་ཞུ་དམར་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དགོངས་གཏད་མི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་དམར་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་དུ་
ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། དེང་སང་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་མཆོན་ལྟར་ལེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་གདན་ས་བར་མའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱག་
ཏུ་བཞུགས་ཁྱི་རྩིང་པ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བཞུས་ན་མཐོ་དམན་ཨན་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པ་སྤར་ནས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་པོ་ཐོབ་ཐང་མཉམ་ཉིད་དུ་མཛད་
སྟོལ་ཡོད་པ་འདྲའོ། །གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པོ་རྒྱ་སྟོན་སྦྱལ་སྤྱོད་པོ་མ་ཀམ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་གྲ་ས་བཅད་ཅིང་གསན་བསམ་མཐར་
ཕྱིན་རྗེས་བྱུང་པོ་རྒྱ་སྟོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཀྱན་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་པུ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གིས་
བཀའ་ཤོག་གནང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་དགེ་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་གྱི་གདན་ས་ནས་བཟུང་། བྱུང་པོ་རྒྱ་སྟོན་བར་ལམ་ཁེལ་དགོན་ཁག་སྟེ་ཡུལ་ས་གནས་གཙོ་པོ་ལ་ཀྱན་
གྱིས་ཐུགས་ལ་ངེས་རྒྱུར། བྱུང་པོ་སྦྱལ་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་སྟོན་འཛིགས་མེད་འདི་པ་དེ་སྤྱོད་འདིར་དགོན་གདན་སར་དབང་ལུང་གསན་བསམ་གང་ལེགས་གྲུབ་སྟེང་། ད་ལན་
རང་ཡུལ་དུ་འབྱུག་སྟོར་ཕེབས་སོང་བ་འདི་བཞིན་ཡར་ལེན་དང་། སར་ལོངས་ཡོས་ལོར་བྱིར་ཕེབས་ཅིས་གནང་བཞེད་ཀྱི། དམིགས་བསལ་མར་ལེན་སྟོན་སྟང་
ཉེ་ཕྱོགས་ལམ་ཁེལ་འཕྲོག་ཡུལ་རང་སྟོན་ཀར་དགོན་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་རིས་མེད་དད་སྦྱིན་ལྟར་པའི་ཡུལ་སྟེ་ལམ་ཁེལ་གང་བྱུང་ནས། དག་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་
སྟོབ་དང་། ཀོ་སྤྱོད་འདོན། ཞག་མལ་བཞུགས་གནས། ཏུ་ཁལ་བསྐྱེད་ཆད་འབྱུང་སྟོར་གང་དགོས་ཤོགས་རམ་ཞབས་ཞུ་རེ་འབྲུབ་འབྲས་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དང་ལེན་བཞི་བ་ནམས་འདི་བྱི་འཕལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་དོས་ལྟན་རྒྱས་ནས་སྐབས་སྤྱང་རྒྱུན་སྟེལ་བཞིད་ཡོད་པས་དེ་དོན་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་
ལ་འཇགས་པར་འཆོལ། རྗེ་དགེ་དཔལ་སྤྱངས་གདན་ས་ནས་མཐིང་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་བྱུང་གིས་ས་སྟག་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ལ་དགེ་ཞེས་དང་། ཐུབ་བརྟེས་ཀམ་
བག་ཡོད་སྤྱོད་ཐུང་བདུན་པ་ཀམ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཚུར་སྤར་པུ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་འདུག་སྐབས་ལས། མཐིང་དམར་ཅོད་པན་
འཆང་བ་ཡབ་སྐུ་དགྲེས་མཇུག་དང་ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་ནག་ལ་རང་ཡང་ན་སོ་རྒྱས་པས་ངལ་དུབ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་དགོངས་
ཞུས་རང་འདོད་ལྟ་རྒྱུགས་ནན་ཞུས་སྤུལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱི་སེ་གསེར་སྟོངས་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས། རོ་
བོ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་ཐ་དད་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་ནག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་ལྟན་གྱི་མཛད་སྟོན་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟན་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་པོ་མ་ནམས་ཀྱི་
ནམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུར་རོ་མཚར་སྟེན་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་དོ་རྗེ་འཆང་སྐབས་མགོན་ཏུའི་སི་ཏུ་པུ་དབང་

མཆོག་ཀྱལ་པོའི་ནམ་ཐར་ཆ་ཙམ་བཟོད་པ་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་ལྷོན་བཟང་ལས། ཟུར་མང་བསྟན་སྒྲུལ་སྒོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བས། སྐབས་དེར། རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། མཚར་
 སུའི་རྗེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། དཔལ་མཚར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲུ་ཆང་ཡོད་རིགས་དང། རྗེ་
 དགེ་གཞུང་མཆོད་ཡོན་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་སྒྲ་ཆ་བ། གཉེར་མདུན་སྟོར་མང་ཆན་གྱི་རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱི་ཆེབས་
 བསྟུ་དང། སེར་སྒྲིངས་རྒྱས་པས་བསྟུས་ཏེ། དཔལ་སྒྲུངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གདན་སར་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་བ་ཞུ་
 དམར་ནག་ཡབ་སྲས་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་མངོན་པར་ཆོས་
 གིང། ཞེས་དང་། ཀྱུ་སེ་གསེར་ལྷོངས་དགོན་ཀྱི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ཀྱང་དོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་ནག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་
 སུ་བསྟར་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུར་དོ་མཚར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་འདི་ཙམ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་ནག་ཅེས་པ་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་དང་རྗེ་སི་ཏུ་
 ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་དོན་ཀྱིས་འདུག་པ་གཟུར་གནས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲུ་བོ་པལ་མོ་ཆེར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་གྲུབ་པའོ། །

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚོམ་ལས་ཞུ་ནག་རྟོགས་བཟོད་དང་། དབང་བསྟར་ཀྱི་དགེ་བསྟུལ། ཆོ་རིང་མའི་གཡང་
 སྒྲུབས། ལག་དེབ་ཟིན་བྲིས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འབུམ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འཁོད། སྒྲུབ་དཀྱིལ་
 དང་ཆོག་བསྒྲིགས། དབང་ཆོག་མཆམས་སྟོར་བཅས་དང་། ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས། མཆོད་ཆོག་སྟོན་ལམ།
 ཟིན་བྲིས། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གསུང་
 འབུམ་པོད་གསུམ་ད་ལྟ་བུགས་བཞེན་པའོ། །བཟང་བྱ་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པར། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ དང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 བཞི་པའི་ཚུ་སྤང་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བདུན་ཀྱི་དགོང་མོར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས། སྒྲུབ་ཞེ་བསམ་གཏན་
 ཆོས་སྤིང་གི་གཟིམ་སྒྱུལ་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །







༡༠ ལྷའི་སེ་རུ་པ་ལྷ་ཀུན་བཟང་།

ལྷའི་སེ་རུ་པ་ལྷ་ཀུན་བཟང་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 བཞི་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་འཁྲུངས། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྩི་
 རྩེས་གཙོས། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་
 ཟེར་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་མན་དག་དང་བཅས་པར་གསན་སྦྱོང་དང་། སྐྱ་
 གཞོན་ལྷའི་རུས་ནས་རྩེ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤིས་རང་བྱུང་རྩེ་མངའ་ཞིང་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ཚུལ་འདྲིན་པས། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་
 རྩེ་འདྲེས་པའི་རྟགས་སྤྲ་མཁུགས་རྩི་ལ་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་འདམ་བུའི་ཆ་ལ་རྩེ་
 སྤང་པོའི་རྩེས་བཞིན་བཞག་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་མེད་རྩེ་སྟོན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ངོ་མཚར་ཅན་མང། གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོ་སྤར་ཡོད་དང་།
 གསར་སྟོས་ཀྱི་རིམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས། སྤྱི་ལམ་སྟོར་ཡར་འཕེལ་ཆགས་ཚུད་
 ཁོར་མོ་ཡུག་རྩེ་དཔེ་ལྷ་བྲལ་བར་མཛད། གཞན་ཁམས་བོད་ཀྱི་དགོན་ལག་
 མཐའ་དག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་གཟིགས་རྟོག་ཉམས་སྦྱོང་། ཉམས་གསའི་
 ཐེབས་ཆ། བན་ཆ་སྟེན་སྟོ་སོགས་བསྟེན་པ་ཉམས་མེད་ཡར་དར་ཡོང་བའི་
 སྤྱགས་ཁུར་ཟབ་པ་ཁོན་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱན་བཙོན་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩༥ རབ་
 བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །





༡༡ ཏཱ་ལའི་སེ་རུ་པ་རྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ།

ཏཱ་ལའི་སེ་རུ་པ་རྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༦ རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བས་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར། ཡུམ་ཆོ་དཔག་ལྷ་མཚོ། ཡབ་ཨ་བཀྲ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
 སུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྒྱུ་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་སྤྱད་
 བཞེས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་ཁྱབ་ངས་དོན་སྣ་བའི་སེ་རྒྱེ་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་དབང་མཆོག་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤེ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གནང་བར་མཛད་ཅིང། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར། ལྷ་རྟོགས་
 དཔལ་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ས་སྦྱོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་ཁྲི་
 འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ།

རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྔ་པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ཐུན་མིན་པ་ཆོས་ནམས་གསན་སྐབས། ཐབས་གྲོལ་བྱུང་
 འདུག་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་དོན་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བར་མངའ་གསོལ། ཀྱན་
 གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།
 མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ། རྒྱུང་པོ་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར། ཀུ་ཐོག་མཁན་པོ་ཉག་
 ལྷ་སྟོབས་ལྷན། མཁས་དབང་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པ་གསན། དེ་ལས་གཞུང་ཆེན་བཙུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལོ་མང་རིང་གསན་སྦྱོང་
 གནང་བའི་ཡུལ་གཅིག་སུ་ནི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོ།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་ཆེན་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཆེན་བཙུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་
 གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་བཤད་སྲ་དེ་ཉིད་དུ་བཅམས་པར་མཛད་ཅིང་གདན་སའི་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་འགྲེམས་
 སྤེལ་མཛད་པས་མཆོན་པར་ཁང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། རིས་མེད་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་དཔག་དུ་མེད་པ་པར་
 དུ་བསྐྱོན་ཏེ་ཆོས་སྤྱིན་ལྷབས་སུ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ཉིར་ལེན་གྱིས་དེང་གི་དུས་སུ་འདྲ་རིས་མེད་ཆོས་སྤེ་དང་ལྷག་པར་གྱི་
 ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞིས་བྱེས་གདན་ས་ཁག་དང་ཆོས་སྤེ་ཆེ་སྤེ་མཐའ་དག་གི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་ན་དཔལ་སྤངས་སྤར་མ་

༡༩༩༢ ཡས་མས་སུ་སྤེ་དགེ་སྦྱི་ཁྱབ་གཙང་མདའ་བཀྲས་མཐོང་འཁྱར་མེད་རྒྱ་མཆོས་བསྟོན་པའི་མཐུམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་
 སེ་རུ་པ་རྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་པར།



དངོས་སམ་ཞལ་བཤུས་གང་རུང་དང་སྤྲུགས་གཏུགས་ཁུངས་བཅོལ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་
གྱིས་བྱབ་པ་ནི་རྗེ་འདིའི་མདུན་བུ་བའི་མཛད་པ་ནམས་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་སོ། །

རྗེ་འདིས་བོད་བསྟན་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་སྐབས་སུ་ཆེ་བར་བརྟེན་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་
དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཉོ་ཐོག་བྱ་ཆེ་ཁག་གི་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་གཟིགས་བཅོས་སུ་
གནང་བས་མཆོན་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱན་འབྱམས་དང་།

སྟེ་དགའི་ཆུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཚུས་སྤྱི་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་སྐབས་སྟེ་དགའི་ལྷ་སྤྲུལ་ཆོ་དབང་བདུད་
འདུལ་དགྲང་ལོ་བདུན་སྟེང་ཆབ་མདོ་ནས་བྱིར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲི་ལ་བཀོད་པས་མ་ཟད་སྐྱོན་ར་མ་སོན་པར་རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་མཛད་པ་གཞན་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པར་མཆོད་ཡོན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་དམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་གནས་དང་། ཆོས་ལྡན་
ཆུལ་སྤྱི་མི་ཉམས་སོར་གནས་དགོས་པ་ཆེར་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་དང་འོ་བཆུལ་ལ་འཛེམས་པ་མེད་པར་བགྲང་བྱ་
དུ་མའི་རིང་སྟེ་ཞུའི་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་མཛད།

འབྲུག་ཆུལ་དང་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་དང་། འབྲུག་ཆུལ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱག་ནམ་གཉིས་དང་
ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཡིག་དང་བང་མི་སྐྱེད་པོས་མཇལ་འཕྲད་སོགས་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་མཐུན་ཀྱིས་བསྟན་སྤྱི་ལ་
ཕན་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས།

མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཆུལ་ཁབ་དང་། འབྲས་སྤྲོངས་སོགས་བྱི་ནང་ཆུལ་ཁབ་ནམས་སུ་སྐྱེད་པོས་ཕེབས་པ་དང་སྐྱེ་
ཆབ་གཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཉེ། ཆུལ་ཁམས་བདེ་བའི་གསུང་བཀོད་དང་དབྱ་འདོམས་
གནང་བ། ཆུལ་ཁབ་དང་ལུང་ཆོན་ཀྱི་ནང་འདུམ་མཛད་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སོག་སྐབས་པ་སོགས་བཤད་
སྐབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

སྤར་ཆུལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བྱི་མ་འདན་ཨ་ཐུབ་ཆང་ལ་ཕེབས་རྒྱར་བྱམས་མགོན་
མཆོག་ལ་གསང་ལུང་བཀའ་ཕེབས་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདན་ཨ་
ཐུབ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་སྤྱན་དང་། མ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་བཞེན་ཆུལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པའི་ཡང་སྤྱི་
དུ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད། གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་བྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་
སྟན་ཞུ་སྤུལ་ཞིང་མཚུར་སྐར་ཕྱག་མཛོད་བག་རྩོ་དང་དཔལ་སྤྲངས་ཕྱག་མཛོད་སྟོ་གོས་གཉིས་ལྷ་སར་གཏན་སྟོད་ཀྱིས་
བཀའ་སྐྱག་ཞུས། གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་དགེ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་བ་ཁོང་ནས་མཚུར་
སྐར་དབྱས་འབྲེལ་ཡོད་སྤུལ་ཡང་མ་བཤད་པར་སྤྲུལ་སྐྱེད་བཅིས་ཤོར་བ་དང་། ལྷ་ལྡན་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཛད་བྲེལ་

ཆེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་རིང་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད། མཐར་ཐོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བརྟུ་གསུམ་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐུག་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་ངིན་ལེགས་
གཞོའི་མཆོན་ཕྱེད་དུ། འབྱར་དུ་དོད་པའི་རྒྱ་གར་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ནམ་བཞོད་པའི་སྤང་ཆེན་ཀྱི་མཆེ་བ་ཆ་
གཅིག་སྤུལ།

དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕྱད་འབུལ་བཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྫོང་མེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་པའི་མཆན་གསེལ། གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་གདན་པ་དང་། མཆོད་སྤྱིན་
ཟབ་རྒྱས་སྒོས་པས་མཆོན་ཁྲི་འདོན་ཀྱི་ཕྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་འབྱས་ཆང་ལྟོད་མེད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བརྟུ་གསུམ་པ་
ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱ་ངལ་འདྲེམས་མེད་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱས་ཆེད་ཕེབས་མཛད་དེ་ཆེ་མོད་གཞུང་ཟུར་ཀྱན་ལ་ཁྱེན་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་དོན་སྤྱིན་བྱུང་འཕྲུལ། ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤར་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་
པའི་བོད་གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྐྱུག་མཛལ་ཁ་དང་། དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་རྒྱ།
མཆན་ཡིག་མིང་བཏགས་སོགས་སྒོ་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ལམ་བྱུང་བ་དང་བསྟན། མཚུར་མདོ་བོ་ལྷང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་དབང་ཐོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་སྟོན་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བཞེས་
མཐའ་དག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྤར་ཆེ་བཞེས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ལམ་སྤན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
ཡིད་ཆེས་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སོར་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་དོན་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་དུ་གཏད་པ་སོགས་མདུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ རབ་བྱུང་
བརྟུ་དྲུག་པའི་ཚུ་འབྱུག་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །





༩ གཤམ་ལོ་གྲོ་ལྷ་ལུ་ཡེ།

གསུམ་པ། བྱ་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་རྩེ་འཆམས་པར་འཆར་བའི་རྩེ་པ་སྒྲ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་རུང་བད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་པ་འཆད་པ་ལ།

༡༡ རྒྱའི་སི་རུ་པ་སྒྲ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།

རོ་མཆར་མཆན་མ་བཟང་པོས་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་བཀོད་པ།
མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཏམས་པ།
བཤད་སྒྲུབ་གཞིར་བཞེངས་མཛད་དེ་རང་ལུགས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ།
དམ་ཆོག་ཟབ་མོར་བཅིས་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་གྲུབ་པ།
ཞི་བདེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་དམངས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་པ།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གཞི་མར་བྱི་ནང་རྟེན་བཞེངས་མཛད་པ།
གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་སྤྲོད་ཅིང་གོལ་བ།
བསག་སྒྲུང་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟེ།
བརྟེན་བྱ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་གུངས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཅིངས་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ། རོ་མཆར་མཆན་མ་བཟང་པོས་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་བཀོད་པ་ནི།

མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་འོད་ལས་པ་སྒྲ་ནམ་བུར་བ། རྟེན་ལྗེ་གཟུགས་པ་སྒྲའི་གདན་འཁོད་སར། རྟོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང། རྟོན་ཡོད་གནས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། གང་དག་རྒྱལ་གཟུགས་པ་སྒྲ་
གདན་འཁོད་སར། རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང། རྟོན་ཡོད་གནས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་ལ། རྟེ་
དག་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་མཐའ་ཡས་སོ། ཞེས་དང། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར། དེ་མཐར་པ་སྒྲ་དབང་
ཆེན་པ་སྒྲ་མཆོག་ལ། པ་སྒྲ་པོ་པ་སྒྲ་དོན་ཡོད་ཅེས་ལ། པ་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ་སྒྲ་འཛིན་པ་སྒྲ་འཛིན་པ་སྒྲ་
ཏེ་ལ། པ་སྒྲ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ཡང་དག་འཛིན་ལ། ཞེས་ཀྱན་ཏིང་རྒྱའི་སི་རུའི་སྒྲོས་རབས་སུ་མཆོ་སྒྲོས་རྩེ་རྩེ་རང་ཉིད་དངོས་
ཀྱི་ནམ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ཅན་དུག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་པ་སྒྲའི་ཐུགས་ལྷན་དུག་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
སོགས་བཀའ་གཏོར་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟན་གྲགས་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྟོགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལས། པ་སྒྲའི་
ཐུགས་ལྷན་གསུམ་པ་ཡན་པེབས་ཟིན་ནས། པ་སྒྲའི་ཐུགས་ལྷན་བཞི་པ་པ་སྒྲ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་
རྒྱལ་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རང་གི་ཁོག་པ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པ་གཟིགས་པས། མའི་ཁོག་པ་ལ་འདི་འདྲ་ལོ་བ་བསམ་ནས་
ཡ་མཆན་དུ་ཐུར་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་རོ་བདུན་བརྒྱུད་སོང་སྐབས་ཡབ་བསྟན་གཞི་བཞེས་ནས། ལྷ་སྒྲར་རྩེ་དགའི་ལུང་ཞུ་
ཐུལ་བའི་ལན་དུ་བསང་གསོལ་གང་མང་དགོས་ཚུལ་པེབས་པ་བཞིན། ཨ་ཁུ་རི་མགོར་བསང་གསོལ་ལ་འགོ་རྒྱའི་རྒྱབ་
མོར་གཉིད་སད་པ་ན་ནམ་ལངས་ཆར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས། ནང་མི་ཆར་མར་ནམ་ལངས་ཆར་འདུག་ཅེས་གསུངས་



▲ དཔལ་སྤངས་གདན་པའི་ཆོས་ཁྲིམ་མངའ་གསོལ་གྲུབ་ནས་
 ༡༩༥༦ ལོར་དགྲང་ལོ་གསུམ་ཐོག་དཔལ་སྤངས་སྒྲུབ་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོན།



▲ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབས་བཅོལ་དུ་ཕྱིབས་འབྱོར་
 རེས་བདུན་ཕག་ཁ་ཤས་རེས་ཟུ་སྤང་དོག་དུ་བསྒྲོན།



▲ རྩམས་མགོན་ཀུན་དྲིང་ཏའི་སི་དུ་སྒྲུ་ཕྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་མཆོག་དགྲང་གངས་ ༡༩ བཞིས་མཚམས་ལོ་དགྲའི་རིང་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་
 གསན་བཞུགས་སྐབས། ༡༩༥༦ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཞེག་གདན་ས་བཤད་སྒྲུབ་
 ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་དུ་རྩུལ་དབང་ཀཱ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྫོང་མཆོག་
 གི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསན་གྲུབ་སྐབས་བསྒྲོན།

པ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྒྲུབ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱུང་བར་བརྟེན། ཚང་མ་ལངས་ནས་ང་བསྐྱོལ་ཞིང་བཀྱོང་ནས་སྒྲོར་ཐོན་
 ཏུས་ནས་ཕྱིན་ཅམ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་གཡོག་མོ་ལངས་ནས་ནམ་ལངས་ཚར་འདུག་ཟེར་ནས་ཚུ་ལེན་དུ་
 སོང་བ་དང་། ད་ལོ་རང་ཚང་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ནམ་གྲང་ལས་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁ་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བབས་བྱུང་བར་ལག་དྲ་ཟེན་སྐབས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ནང་མི་ཚང་
 མ་སྒོ་ཁར་ཐོན་ནས་བལྟས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་སྐབས་ཚང་མ་ཡ་མཚན་དང་སོམ་ཉི་མང་བས་ལྟ་སྒྲུབ་བརྟེན་ཁྱེད་མང་
 བྱས་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་དཔལ་ལྷུ་སྒྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པས་སྒྱུ་རིམ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་ཁྱེད་རང་རྣམས་
 རྣམ་རྟོག་མ་མང་སྟོང་གསུངས།

དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་པར་སྟོང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སྤང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ་དགོ་
 དཔལ་ལྷུ་དུ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྟ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉི་མའི་ཕྱི་མ་ཆ་ལ་
 ལི་ཡུལ་ཚང་ཡབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་པ་སྤྲོ་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ས་གཡོས་ལན་
 དགུ་བྱུང་བས་ལི་ཡུལ་ཚང་གི་ཁང་པའི་མཚམས་ནས་འདོམ་བཅུ་སྟོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསུམ་པ་སོགས་ས་པལ་བས་དམ་པའི་
 གསང་གསུམ་ཁུར་མི་བཟོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷུ་རྟ་ཤོག་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཉི་མ་གསུམ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་བཟླ་བ། མེ་རྟོག་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་དུག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་བ་ཐར་ཐོར་
 དུ་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཀུན་གྱི་བསམ་པར་དཔལ་མགོན་སྒྱུ་
 ཆེན་མི་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱའི་སྟན་སྟོན་བྱས་པར། ད་ལན་གྱི་རྟགས་
 དེ་དག་ཕྱན་གྱི་རྟགས་གང་ཡང་མིན་པས་ཕྱན་ལ་ཞབས་བརྟན་མི་དགོས། རྟགས་དེ་དག་གི་དོན་མི་རིང་བར་གསལ་ཡོང་
 གསུངས།

སི་དུ་གོང་མ་པ་སྤྲོ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཏད་ཁར། རྗེ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལ་
 ཡིག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་ཡུལ་ཀ་ཞིག་ལ་ཡང་སྤིང་འབྱོན་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཆིབས་འཁོད་སྐབས། ཤིང་རྟ་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སི་དུ་པ་སྤྲོ་
 དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྤིང་འབྱུངས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་བ། ཨོ་སྟེ། མཆོག་
 གསུམ་གསོལ་བཏབ་དུས་གསུམ་འགག་མེད་དུ། །སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་སྟོན་མེད་དབྱིངས་བྱབ་གདངས། །མ་འགག་རོལ་པར་
 འཆར་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཆོས་གྲ་རིན་འབྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འགྲོ་གསུམ། །ཡུལ་གྱི་ཆེ་ཅམ་ནགས་ཆལ་ཅེ་བཅུད་ལྟ། །
 འབྱོར་ཞན་མིང་སྤིང་མཆོག་གསུམ་ཐ་ཆུང་ལ། །པ་མིང་དོན་གྲུབ་མ་མིང་པ་སྤྲོ་མཆོན། །བྱིའུ་ཆུ་སྒྱུ་ལོ་པ་(ཆུ་སྒྱུ་ལྷ་བ་
 ༡༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་བལྟམས་རྒྱའི་ཞག་གངས་ངེས་པར་ཚང་ཡང་། དེ་སྐབས་མ་ཡུམ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་ཤོར་བས་མངལ་སྟོ་བཀག་པའམ། ཡང་ན་གཞན་
 ལས་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཡང་། ཤིང་རྟ་ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་བལྟམས་པའི་ཆུལ་སྟོ་རུ་མཁན་པོས་བྲིས་པའི་སྒྱུ་ཆུང་དུའི་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། མཆོག་། རྟགས་མཆོན་ཅན། །པ་སྤྲོའི་རྣམ་འབྲུལ་གྲགས་སྟན་ལྟན་པ་ཞིག །ངེས་རྟེན་འབྲུལ་བྲལ་འབྲུལ་དུ་
 རྩད་གཅོད་ཀྱིས། །འབྱུང་འབྱུར་ངེས་ན་གསང་རྒྱའི་རྒྱས་བཏབ་འཆལ། །འོན་ཀྱང་ཞབས་རིམ་རྒྱལ་བཀའ་དག་ཚར་དང་།
 །མགོན་པོའི་བསྐྱེད་གསོལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སོག། །ན་རག་བསྐྱེད་བཤགས་འབུམ་ཐེར་འགྲོ་ངེས་ཀྱིས། །ཞེས་འབྱུངས་ཡུལ།



▲ ལུམ་བཞེག་དགོན་རྫིང་དུ་མཆུལ་བ་ཡབ་ཟུམ་ལྷན་བཞུགས།

འཁྲུངས་ཁང་། དེའི་སྒོ་དང་སྒྲུབ་ཁུངས་ཤར་ལྟ་བུ་བྱང་གང་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན། ས་ཁྲའི་རི་མོ་བཅས་བཀའ་ལུང་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེན་གནང་གིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་དཔོན་ལྷན་གྱི་མཆོས་ ༡ པ་སངས་ནམ་གཤིལ་འབྲུབ་སྒྱུར་ཉིན་
སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱན་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འཁྲུལ་བྲལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་བཀའ་ཉམས་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ངེས་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཉམས་ལས་རིང་དུ་བྲལ་བར་བྱས།

གདན་ས་དཔལ་མཚུར་དཔོན་སྟོབ་དང་། རྩེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་ཆེད་བཅར་གྱིས་དཔལ་ཡུལ་ནམ་
རྒྱལ་དགོན་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཁྲུང་དང་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གནང་བའི་
མཚན་ཡིག་གསེར་ཐམ་མགུལ་སྤྲུང་བཅས་སྤུལ་བ་དང་། ཀམ་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུས་དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་དགོན་
པའི་དཔོན་སྟོབ་ནམས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཞུ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་རྗེས། དཔོན་ལྷན་བའི་ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དཔོན་སྟོབ་ལྟོས་
བཅས་ནམ་རྒྱལ་དགོན་ནས་བཏེག་སྐྱེལ་མའི་དགའ་སྟོན་གནང་སྐྱེས་ཞལ་འཕྲོས་བཅས་པས་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་བཙུན་ལྷན་
ཉིན་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཀུམ་ལོག་དོན་རྗེ་གདན་གྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་གཡུང་དུང་འབྲེལ་བའི་
དབྱུས་སུ་བཞུགས་པར་མཛད། ཆོས་ ༡༥ ཤར་ཀུམ་ལོག་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
དགའ་ཚལ་དུ་སྤྱི་དགོན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་མཛལ་ཁའི་དགའ་སྟོན་བཞུར། དེ་ནས་རིམ་ཐེབས་གྱིས། རྩེ་དགེའི་རྒྱལ་
ཁབ་དང་དབྱུ་སྤྱི་ཞུ་གི་གཙོས་སྤྱི་དགོན་ཀྱན་གྱིས་རིང་བསུ་བར་བསུ་སྤྲུང་བསུ་བཅས་གྱི་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ། ཆོས་
༡༩ ཉིན་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་སྤུབ་བཞུན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བསུ་བ་སེར་སྤྱིང་ཟབ་རྒྱས་གྱིས་གཞོན་ལའི་གཙོ་ཁང་དུ་
མི་འཛིགས་གདོང་ལྷན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཡོངས་རྫོགས་བཞུན་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤིན་
ལས་པ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་ཉམས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་སྤིན་ལས་དོན་
ཀྱན་སྤུབ་པའི་སྤྱི་དང་ཡབ་སྐུས་གསེར་ཞལ་ལྟན་དུ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
སྒོ་འཕར་ཅི་ཡང་བྱས།

དཔལ་ཀམ་པས་སྤུབ་བསྟོད་དང་། གསོལ་འདེབས་བཅས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
གཙུག་སྤྲུང་འབུལ་བཞེས་དང་། ཀམ་སྤུན་ཆོགས་ངེས་དོན་སྤྱི་བའི་སེའི་འཆི་མེད་པས་དོན་ཡོད་སྤུབ་པ་སྤིན་ལས་ཀྱན་
ཁྲབ་བྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་གདན་སར་ཞབས་པད་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་
དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་གཞིས་བྱས་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྲུང་དེ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་
གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ།

དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ་མཆོག་གིས་དབྱུས། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་སྤྲུངས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དཔོན་བསམ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་དང་། འཕགས་ཆོགས་
དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི། གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་། རྩེ་དགེའི་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་མི་
དཔོན་ཁག་གི་གཙོས་རྒྱ་བོད་འབྲུག་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཆེ་ལྷ་སྟོན་མ་དཀར་མོའི་ཆོག་ཡིད་བཞེན་
འདོད་འདོ་སྟོན་སོང་གིས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྟ་ལོར། ས་རྟེན་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ཉི་མའི་གཟའ་ལ་མཆོག་དུ་
བཤད། ཁེས་པ་ལྟར། རེས་གཟའ་ཉི་མ། དུས་ཆོགས་འཕྲོད་སྒྱུར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་དགེ་ལེགས་གྱི་སྒོ་འཕར་ལེགས་



▲ ༡༩༩༡ ལོར་མཐུམས་མགོན་ཀླན་ཉིང་རྒྱའི་སི་རུ་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་ས་རོ་མར་བརྩོན་པ།

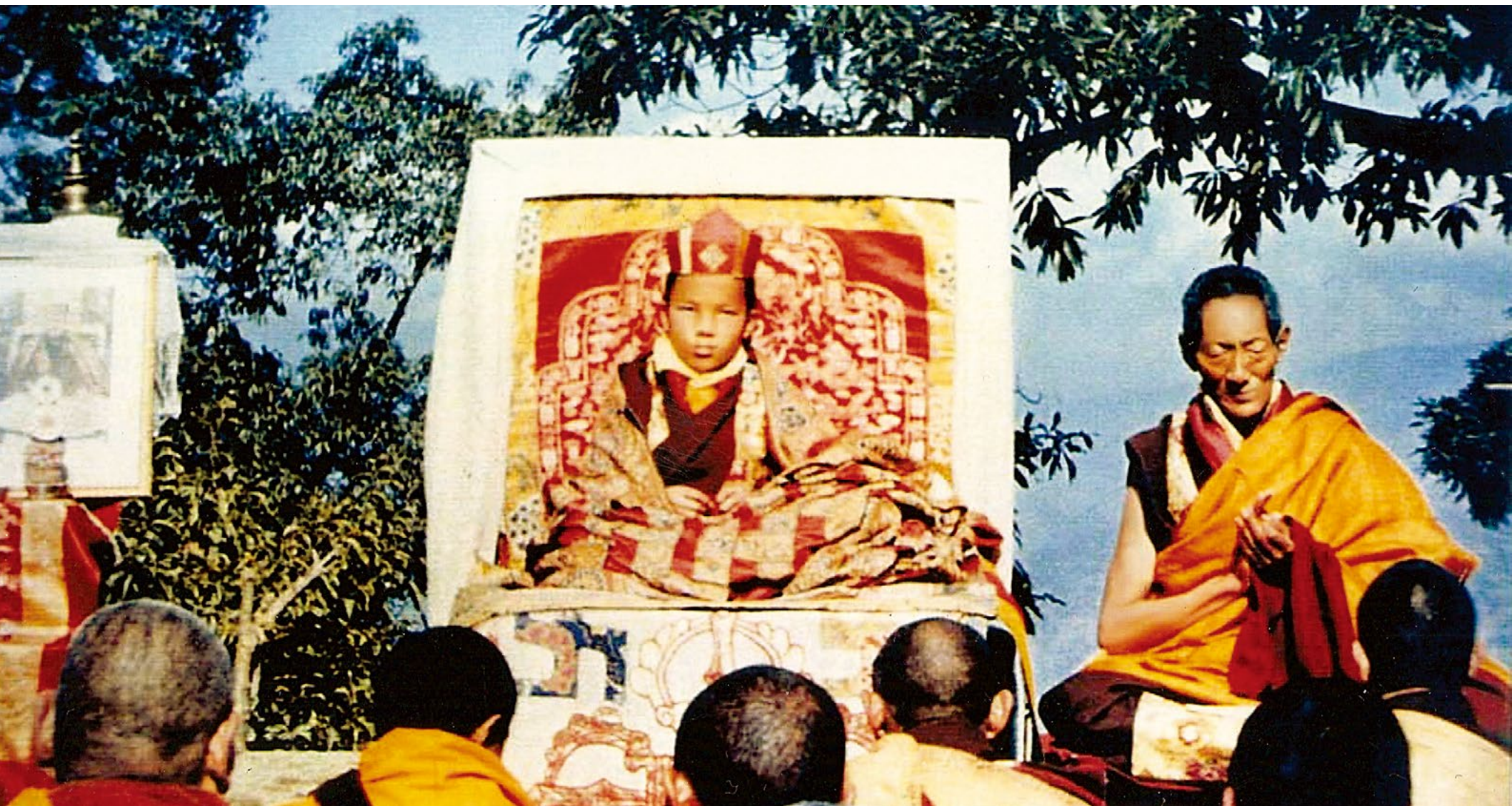


▲ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་མ་ཡུམ་གཙོས་ཡབ་ཚང་སྐྱེ་གཉིན་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་སྐྱེངས་སུ་བརྩོན།

། གཤམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལུ།

ལམ་རྒྱ་མཆོད་འདུག་དོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ནམ་ཐོལ་པར་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དེ་ཉིད། བཟ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་སྤྲངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གཞོལ་བྱམས་
 ཆེན་མགོན་པོ་དགེ་ལེན་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་དོ་མཚན་མཆོན་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་བྱོན་སི་ཏུ་རིམ་བཞུགས་
 གྱི་མི་འདིགས་དོན་དེའི་ཁྱི་དམར་གཟེ་བཞིན་དབང་བསྟུས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བཀོད་ཅིང་
 མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོན་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལྡན་ཕྱན་གྱི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་གྱིས་མཆོན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 མཆོད་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བང་མཛོད་ཕྱར་ཕྱར་གཏམས་པར་མཛད།

སྤྱིར་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དང་བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་དེས་དོན་སྟོང་པོའི་
 སྟོན་གྱི་ཀ་བ་རང་བབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱུད་གྱི་ཚུ་མགོ་ཆེན་པོ་རུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་ཆེན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོལ་གཉིས་ཤིང་རྒྱ་མཆོད་ཡང་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ལོག་ཅིང་ཀམ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་པའི་སྟོས་མཆོག་རྒྱལ་
 སྟེན་འཁྱར་མེད་བརྟན་པ་ཕྱིན་ལས་མཆོག་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ་ཏེ་ས་གསུམ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱེ་མཆོག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངའ་གསོལ། མདོར་ན་ཕྱགས་མེ་ཀུན་བྱུང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་
 ན་པརྟོ། མཁྱེན་པ་རང་གསལ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ། རུས་མཐུ་ལྷན་གྱུ་གསང་ཆེན་དོན་འདི་ན་པ་དང་མི་གཉིས་
 པར་མཛད་པ་སོགས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱུག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་ར་བ་ལས་འདས་ཀྱང་
 གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རེ་གསལ་པའི་སྤྱི་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་དངོས་ཇུས་
 གྱུ་ལོ་མ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་ལེན་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་ཕྱུལ། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་
 དཔལ་སྤྲངས་སྤྱི་མཆོད་ལས་སྟོན་ལྷན་འདྲེམས་ཐོག་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་ནར་མ་སོན་བར་གདན་
 ས་དཔལ་སྤྲངས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཕྱར་བ་སྤྱི་འདེགས་གྱིས་འདི་ན་སྤྱིང་དང་བྱུང་པར་གོང་
 མའི་ཕྱགས་བཞེད་ལྷར་དཔལ་སྤྲངས་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ས་ཆོས་ནང་བརྟན་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་
 གཙོས་པའི་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་བཅས་པས་མཐའ་རྒྱས་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུང་
 སྤྱིང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། གོང་ས་ལྟ་མའི་ནམ་འདྲེན་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དབྱུས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དཔལ་སྤྲངས་གདན་སའི་དོན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་
 གནས་འཁྱུངས་ཡུལ་ཨ་ལོ་ཆེ་བུར་སུམ་མདོར་ཕེབས་བསུ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་དབྱ་
 རྒྱ་གཙུག་ཕྱད་འབུལ་བཞེས་དང་སྤྱང་དོར་བཀའ་སྟོབ་ཟབ་མོ་གནང་བ་བཅས་གྱི་དབྱ་འདྲེམས་སོགས་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་
 རྒྱག་པ་ཉིད་གྱིས་མཛད་དེ་ཤིང་ལྷག་སྤྱི་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་མཚུར་ཕྱར་ཞབས་པད་
 བཏེག་གོ།



གཉིས་པ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཏམས་པ་ནི།

བོད་དང་བོད་ཆེན་པོར་བསྟན་འགྲོའི་གཤམ་ཆག་གི་འགོ་ཚུགས་ཏེ་བེད་འབྲུག་དུས་ངན་རྒྱུན་དབང་གི་
འཁུལ་ཆ་ཆེ་སྟབས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཆེད་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བརྟག་སྒྲིལ་ཞུས་སྐབས་བརྟག་སྒྲིལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་གིས་བཟུང་བཞིན་ང་ནི་དབུས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གཏན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཟན་རིལ་ལ་རི་ཡོད་བསྐྱར་སྐབས་
ཀྱང་ཕེབས་ན་ལེགས་ཞེས་བབས་པས་ཆང་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དགྲང་གྲངས་ལྷན་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
བྲ། བོད་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ རེས་གཟུང་ལྷ་བའི་ཉིན་དཔོན་སྟོབ་ཡུག་བསྐྱབ་ཀྱིས་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ནས་བཏེག་ །ས་
བྱི་ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ རེས་གཟུང་མིག་དམར་ཉིན་འོག་མིན་མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་གི་གདན་སར་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཞལ་རྒྱས། རྒྱལ་མཆོག་གང་གིས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༧
བྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་མཚུར་སྤེལ་གདན་སར་གཟིམ་རྒྱུང་བཟླ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་ཐོག་མར་
མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞུའི་མངལ་ཁ་སྟལ་སྐབས་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་གྲོལ་མངལ་ཁར་ཕེབས་གནང་མཛད།

དུས་བེད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟབས་མཚུར་སྤེལ་གདན་ས་ནས་བཏེག་ །ས་ཕག་ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་མོན་ལ་དཀར་
རྒྱུང་བཀལ་ཏེ་ཆོས་དམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོར་ཕེབས་བཞུགས་དང་།
དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་
བཀལ་ཏེ། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ བྱི་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ ས་བྱི་ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གླག་ས་ཁར་ཐོག་མར་ཞབས་
ཀྱི་པ་སྟོ་མདོན་པར་བཀོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟེ་ལེན་པ་དམག་དཔོན་ཀ་ནལ་གཅིག་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རྗེ་རའི་
སྟེ་དུར་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ། འབྲས་ལྗོངས་སྐང་ཏོག་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ། འབྲས་སྟོན་འབའ་ཉག་
ཨ་ཐིང་། འབའ་ཉག་ལྷ་བྲིས་ཆང་། ས་དབང་གཡུ་ཐོག་བཟླ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་
པོ་ལ་བཏེན་ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས། དེའི་རིང་རྫོང་སར་མཁུན་བཅེའི་དུང་ཡིག་ཆེ་རིང་ལས་སུ་མ་རྟགས་དག་གསུམ་
སོགས་རིག་གནས་དང་། ཡོངས་འདོན་ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་ལས་ཕྱག་དཔེ་འདོན་སྟོག་ནས་བཅམས་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།



▲ རྗེ་མཁའ་མཁོན་ལྷན་པོ་གྲྭ་པ་མཆོག་དང་། གཡོན་ཁྱེད་མཁོན་ལྷན་པོ་
 རྗེ་མཁའ་མཁོན་ལྷན་པོ་མཆོག་གིས་པ་བད་མ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ཐུག་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཐུག།

གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆུལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐབས་བཅོལ་དུ་
 ཐེབས་པར་བརྟེན་ཆུ་གར་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ནས་བོད་མི་སྤྱི་ལ་མཐུན་ཆེན་ལེགས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་འཛུགས་སྤྱི་
 མི་དམངས་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་རྩེ་ལེགས་སོང་བ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས། འཕགས་ལུལ་དུ་སྤྱི་
 ཡང་ཆུལ་བསྟན་དར་ཞིང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སུ། ཕྱགས་
 ཕྱི་ལོར་ཆུལ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱགས་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། སྐབ་
 བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྤོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱལ་ཉེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་བཀའ་ངོན་
 དུ་སྤྱུལ་བ་མཐའ་དག་གསན། རུམ་བཏེག་གདན་ས་བཞེངས་རྩེ་དུས་གསུམ་ཆུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཆུལ་
 དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བཀའ་རྒྱས་ཉེ་བར་བསྐལ་ཏེ་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་ཀམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༥ ལོ་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་ཐེབས་ནས་ཆུལ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་དུག་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྤྱུལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་
 རང་བྱུང་དོན་ཡོད་སྐབ་པ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཆུལ་པའི་
 སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ། སྤེལ་ཕྱིན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱན་ཆོགས་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་སྤྱན་མོང་རིག་གནས་
 སྤྱི་དང་། སྤྱན་མིན་མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་རྒྱུན་མཐུད་དེ། བཤད་རྒྱགས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་བཟོ་
 སྤྱི་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་ཆོ་ག་སྤྱགས་འདྲིན་སོགས་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཟང་བྱ་དགྲུང་མཛོད་ནས་མཁས་བརྟན་སྐབ་པའི་
 ཆུལ་སར་མངའ་དབང་བསྐྱར། དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུའི་ཐོག་ཆུལ་དབང་མཆོག་ནས་དགེ་སྤོང་གི་སྒོམ་པ་སྤྱུལ་བ་དང་གང་གི་
 སྤྱགས་སྤྱི་དང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད་ཅིང་། ཆུལ་ས་དེ་མིའི་འབྲས་ལྗོངས་ཁང་པར་ཆུལ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་དུག་པའི་
 བཀའ་བཞེན་སྐྱོ་ཆེ་ལུན་བརྟན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆུལ་དབང་མཆོག་ལ་ཆེ་དབང་འབུལ་བ་སོགས་སྟོན་འཁོར་
 སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྤྱར།

བཀའ་ངོན་གསུམ་ལུན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཆུལ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་དུག་པའི་དུང་དུ་སི་དུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་མཛོད་པ་
 སྤྱི་མཐུད་པའི་ཆེད་དུ་གདན་ས་དང་བསྟན་པ་གསར་བཞེངས་ཐོག་གོང་མའི་མཛོད་པ་སྤྱི་མཐུད་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་
 སྤྱགས་སྤོན་བདེན་ཆོག་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ལུས་སུ། བོད་ཤིང་ཡོས་ཟླ་བ་ ༥ ཆོས་ ༩
 ཉིན་ཆུལ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་དུག་པ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་གསལ་སྤོན་དང་འབྲེལ་མཛོད་དར་ཉིན་
 མོ་བདེ་ལེགས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་སྟེ་དབུ་ཅེ་ནས་སྤྱི་མ་གནང་། སྤྱི་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བྱམས་བར་སྤྱི་མ་
 གནང་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་སྐབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེ་སུ་བརྟན་ཏེ་དགའ་
 སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྤྱགས་ཉམས་དང་བཅས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ནས་ཐོན།



▲ ལུས་བཏིག་གདན་སར་གཞུང་ཆེན་ལག་གསན་བཞེས་གནང་སྐབས་ཤྲུབས་ཆེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤུམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལའི་སྲུ་སྐྱ་ལྷེང་བཙུག་ཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་དང་། ཆོས་མཆེད་ཤཀུན་གཞིགས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་ལྷན་གྲུས།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་
 རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། རྫོང་སར་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམས། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། ཡང་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱས་
 མཉན་པ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས། གནས་ནང་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐབས་
 རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་རང་བྱུང་ཀྱན་བྱལ། བྱུང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། ཆང་གསར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ།
 རི་པ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། དགོན་ཞབས་སླ་ཆན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ། རྫོང་སློབ་བསྟན་
 དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་སླ་མ་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས། ལ་ར་མཁན་པོ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་སྟན་ཆོགས། འབྲི་གྲང་
 མཁན་པོ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྟགས་གཞུང་
 ལུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་སྤུལ་བྱུང་དུ་མཛད་དེ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ས་མཐོན་པོར་བདེ་སྟག་ཏུ་
 གཤེགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་དང་སྟོང་བསྟུན། དུམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལའི་བསྟུན་དོན་
 སོགས་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་བསྟུན་འགྲེལ། སུམ་རྟགས་དང་སྟན་ངག་མདོ་བཙུན་དང་སྟོན་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་དཀར་
 འགྲེལ། ཆོས་སྟོན་དང་ཆོ་ག་སོགས་སྟན་མིན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་དང་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་ཅིང་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 བཙུན་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་ཚིམ་རིགས་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ཅན་འགའ་ལྟོ་ཅམ་ལས་གཞན་ནམས་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཅམ་ལས་དམིགས་ལུལ་གཞན་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་འགྲེམས་
 སྟོལ་མ་སྟབས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བཀའ་འཁྲུལ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་འགྲེམས་སྟོལ་བྱ་འཆར་དང་། སྐྱུ་རྩལ་རི་མོ་སྟེ་
 དང་བྱུང་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འཇུག་འགྲོས་དང་བསྟན་པའི་དེད་རབས་སྐྱུ་རྩལ་རི་མོ་འབྲི་བའི་མཁྱེན་པ་སྟོང་ནས་བཙོལ་
 ཉེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་འཛམ་གླིང་གྲགས་ཅན་རི་མོ་མཁན་ནམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་སྟེ་
 བསྟུགས་བཙོན་གྱི་རང་སྒྲོག་པ་དང་། སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་རི་མོའི་འགྲེམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཉེ་འཛམ་གླིང་སྟེ་བོའི་མིག་
 གི་དགའ་སྟོན་དུ་ཐུར་དང་འཇུག་བཞིན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མཁྱེན་ཡོན་གྱི་ལོ་
 འདབ་རྒྱས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།

སྟོན་རྗེས་ལ་དྲགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། གདན་ས་ཤེས་རབ་གླིང་བཞེངས་བཞིན་པའི་
 གཞིས་བྱེས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་དང་རིག་གནས་བསྐྱར་གཟིགས་དང་། བསྟན་བཅོས་གསར་ཚོམ། དབང་
 ལུང་བྲིད་གསུམ་གསན་བཞེས། དུག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གཙོས་པའི་ཉམས་བཞེས་མཐའ་དག་གཡེལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 མཛད་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བདེ་སྟག་ཏུ་བསྟེགས་སོ། །



▲ བལ་ཡུལ་དགོན་ལག་སྐྱུལ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀླན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་མཛུལ་སྐབས་ ༡༩༥༡ ལོར་བསྒྲོན།

གསུམ་པ། བཤད་སྒྲུབ་གཞིར་བཞེངས་མཛད་དེ་རང་ལུགས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་ནི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ཅམ་ནས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སློ་མོ་གསར་དུ་བྱས་ཏེ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གནང་བས་མཆོན་འཆད་ཚོན་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་མེ་རོ་གསོ་བ་དང་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་ངོ་མཚར་མད་བྱང་གི་མཛད་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

རྒྱལ་བསྟན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༣ ལོ་འདྲེན་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱ་མཚམས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་བསགས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ། དབང་ལུང་འཆད་སྤེལ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་པས་གནས་སྤང་ཆོས་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཀུན་བྱེད་ལེ་ཤེས་སྐྱོང་ནས་བཞེས་བ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་འདེགས་པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་སྤྱིན་གྱི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ཅམ་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་སྒྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས། དབུ་མཛད། སྒྲུབ་དཔོན། འཆམ་དཔོན་སོགས་སྟན་མིན་དཔལ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མ་ཆེད་མངགས་གདན་འདེན་གྱིས། མགོན་སྒྲུབ་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཆ་ལག་མཐོང་གྲོལ་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་བ་འདུས་པ། རྟ་སྤྱིང་ཕུར་པ། བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤེལ་བཅུ་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་པའི་གསར་རྟེན་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་རེའི་སྒྲུབ་མཆོད། དཔལ་སྤངས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ། སྤྱི་རེའི་དུས་མཆོད། འག་རེའི་རྒྱན་ཁྱེར་སོགས་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བཏོད་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱེད་སློ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ཆོགས་རྒྱུན་འབྱོར་མཛད་པས་སྟན་མིན་དཔལ་ལུགས་མཐོང་རྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་རང་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མ་འཆར་ལོངས་ཀྱིས་གདན་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཞབས་ཁུ་ལྷན་མེད་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་།

རྒྱལ་བསྟན་བཤད་པའི་རིང་ལུགས་ཉམས་གསོ་གོང་འཕེལ་ཆེད་ས་ལུག་ ༡༩༢༩ ལོར་སྤྱི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་སྒྲུབ་སྟན་ཆོགས་གདན་འདེན་གྱིས་བཤད་བྱ་ཙ་འཛུགས་དང་ལོ་ཤས་འཆད་ཉན་རྒྱུན་འབྱོར་མཛད་ཀྱང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རྟེན་བཞེངས་འཛུགས་བསྟན་གྱིས་རྒྱུན་པས་ལོ་ཤས་བར་མཚམས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ བོད་ལྗེ་ ༥ ཆོས་ ༩ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསྟན་བཤད་བྱ་སྤྱིར་གསོ་དང་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། བོད་ཕྱི་ནང་གི་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མ་གདན་འདེན་གྱིས་སྟན་མིན་རང་ལུགས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་ལག་གཙོས་གཞུང་རིག་མན་ངག་རྒྱ་མཆོར་འཆད་ཚོན་ཚོམ་གསུམ་བསྟན་མར་མཛད་པས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཁན་ཐོག་རིམ་ཐོན་གྱིས་གདན་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཞབས་ཁུ་ལྷན་མེད་སྒྲུབ་བཞིན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་འབྱུང་གིས་ཕྱག་པའི་སྟན་མིན་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཞི་མར་སོར་གནས་དང་། གཙོ་བོ་ལུང་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རིང་དུ་སྤྱིང་བའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཉམས་གསོ་གོང་འཕེལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ དང་ ༡༩༢༩ ལོ་སོ་སོར་གཟུང་སྐྱོར་དགེ་འདོམས་དང་བསྟན་ཏེ། བྱ་བཅུན་གྱི་སྒྲུབ་སྤེལ་གཞིས་ཀར་སྒྲུབ་ཐེངས་དང་པོ་དངོས་སུ་ཆོགས་པ་ནས་ད་བར། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་



▲ རྒྱལ་ས་ཞི་ལིར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ཁང་པར་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕྱུལ་དབང་བཙུ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་སའི་རྫོང་མཆོག་དང་ཕྱུམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་པ་མཆོག་གླན་བཞུགས།

ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་ནུ་རྒྱ་ཆོས་དྲུག་གཙུག་པའི་ཐུན་མེན་དཔལ་སྤྲངས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཐངས་དྲུག་
པ་འཛོགས་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུ་བཅུན་སྒྱབ་སྒྲ་རིམ་ཐོན་གྱིས་གདན་ས་མ་ལག་དང་
བཅས་པར་ཞབས་ཞུ་ལྟར་མེད་སྒྱབ་བཞིན་པ་སོགས་དོན་བརྒྱད་ནོར་བུ་ཕྱེད་པའི་སྤྱགས་ནས་སྤྱགས། སྟན་ནས་སྟན་དུ་འབབ་
པའི་མོས་གྲུས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཆད་མེད་དུ་འདྲེན་པས་གཙུག་པོ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རིང་དུ་གྱིང་
བའི་མཛད་པ་བསྐྱངས།

གདན་ས་དབུ་བཞེས་པ་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སྟོག་ཞལ་འདོན་སྟོ་འདྲིན་དང་། ཉིན་ཡིག་དབྱིན་ཡིག་བཅས་པར་སྤྱང་
བཅོན་གྱིས་རིག་པའི་ཆར་གཞིར་སྟོབ་གྲུ་རིག་ལམ་སྦྱེད་ཆལ་གྱིང་ཞེས་པ་ཆེད་བཅུགས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
འདྲིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ཅན་དང་། སྟོབ་ཆན་གཏན་འབེབས་གྱིས་འདྲིན་སྟོང་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོབ་སྦྱི་དང་དགེ་
ཀན་ནམ་པའི་འདྲིན་སྟོང་འོག་སྟོབ་གྲུ་སྦྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྟོབ་ཆན་ཞག་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའོ། །

དེ་བཞིན་སྐར་ནག་གི་ཅིས་དང་གསོ་བ་རིག་པ། ཆོས་ས་བཟོ་དང་འདིམ་བཟོ་སོགས་བཟོ་རིག་པའི་སྟེ་ཆན་བཅས་བྱར་
འདྲུགས་གྱིས་ཐུན་མེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱན་འདྲིན་ཆེད་སྒྲབས་སུ་ཆེ་བའི་སྤྱགས་བསྦྱེད་
དང་མཛད་སྤྱིན་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟངས་བ་དང་།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་ཉིད་འདྲིན་པ་ནི་བཤད་
སྒྱབ་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ། དེ་ཡང་ཁྱད་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་གསུང་
རབ་ལ་རག་ལས་སྟབས། བྱས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་གྱིང་དུ་དཔལ་སྤྲངས་གསུང་རབ་པར་སྒྱན་ཁང་བྱར་འདྲུགས་
གྱིས་དེད་དུས་སྟོག་ཁྲད་དུ་གསར་འདྲུག་གིས་བསྒྱུན་ཟིན་དང་བསྒྱུན་འཁྱུར་གྱི་ཕྱག་དཔེའི་ཕྱི་མོ་རུ་ཕྱག་དཔེ་རྟིང་པ་སོར་གནས་
དགོས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྟེ་དགེའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། དཔལ་སྤྲངས་པར་ཁང་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་
གཉིས་ཀྱི་པར་ཆའི་གསུང་རབ་ཡོད་དོ་ཅོག་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་གྱིང་དུ་གདན་འདྲེན་བདག་གཉེར་མཛད་པ་ལས་
ཐོག་མར་དཔལ་སྤྲངས་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལས་བོད་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་མ་དཔེ་སོར་གནས་ཐོག་
སྟོག་ཁྲད་བརྒྱད་གཤེར་འབེབས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྒྱུན་ཟིན་པ་དང་སྟེ་མཐུད་སྒྱུན་བཞིན་པ་བཅས།

གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་སྤུངས་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཤིང་པར་སྤར་མེད་གསར་བཞོ་དང་སྤར་ཡོད་འཐོར་
ཆག་སོང་རིགས་ཁ་གསལ་གྱི་ལས་གྲུ་དངོས་སུ་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཕྱག་དཔེའི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་བཞོས་དང་བཞོ་བཞིན་པ་དང་།

མ་རྒྱ་པར་ཉ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ཐུན་མེན་དཔལ་ལྷགས་རང་རྒྱང་གསར་དུ་བཅུགས། རིས་
མེད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྗེ་སི་རུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྐུ་བྱང་གིས་གོང་
འཕེལ་རྒྱན་འཁྱོངས་མཛད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་དཔལ་ལྷགས་ཆོ་ག་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཤུལ་བཞག་རུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་
གཞི་བཅོལ། གཞིས་བྱས་དཔལ་སྤྲངས་གདན་སའི་གཙུག་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བའི་ཆད་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་དག་
གིས་བྱར་བརྒྱན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་དག་སྟོན་འཕྲི་སོགས་གྱིས་མདོ་སྤྱགས་གསར་རྟིང་གི་ཆོ་ག་ཡོད་དོ་ཅོག་
ཕྱག་ལེན་གཅིག་གྱུར་དུ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་གཞིས་བྱས་དཔལ་སྤྲངས་གདན་སས་གཙུག་པའི་དཔལ་ལྷགས་རང་རྒྱང་དུ་འདྲིན་པ་
རྣམས་རྣམ་དག་བཀའ་སྟོལ་གྱི་ལམ་བུར་གཅིག་བསྟོད་ཆོག་པའི་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་བསྒྱུན་པར་མཛད་པ་བཅས་སོ། །



▲ १९५१ ལོར་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བུ་གཏོག་གདན་སར་གདན་ཞུ་ཐེབས་འཁྱོད་རྒྱབས་ལུ་བསྐྱོན།

བཞི་པ། དམ་ཆོག་ཟབ་མོར་བཅིས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་བྱུང་པ་ནི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་མཆོག་གང་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་། མཚུར་སྤུའི་ཕྱག་སྐྱེད་མཆོས་ཡོངས་འདུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཞིན། སྤྱི་ལོ་བོ་ནམ་པ་བཞི་ནས་མཚུར་སྐར་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྤྱགས་ཁྱུར་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། རུམ་བཏེག་མཚུར་སྐར་སྤྱང་ནས་ཁྱུ་བསྐྱལ་གནང་བ་ལྟར་རུམ་བཏེག་བཤད་ཟུ་ཐོག་མར་གསར་བཞེངས་སྐབས་ས་སྤོང་དང་། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རུམ་བཏེག་གདན་སའི་བཤད་ཟུ་གསར་ཏུ་བཞེངས་པའི་འཛུགས་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤོབ་ཚན་དང་། སྤོབ་ཁྱིད། མཁན་སྤོབ་ལས་སྤྲེ། སྤྲིག་གཞི་སོགས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཤད་ཟུ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟུང་གི་བྱིན་ཐུང་སྤོབ་ཐོག་འདུག་ལ་འགན་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆོས་མཐོང་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་སྤྱི་བཏན་ཆགས་ཚུད་བྱུང་བ་དང་། བཤད་ཟུ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྤོབ་པ་མཐར་མོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ། མཁན་སྤོབ་བཞེས་གཉེན་མང་དག་གིས་དུས་དེང་སང་ཡང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ནར་མར་ཁྱུ་བཞིན་པ་སོགས་བྱུང་བའི་བཀའ་ངེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བྱོན་དགོས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནང་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་བཏན་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས། སྐྱབས་རྗེ་ཁྱེད་མར་རིན་པོ་ཆེས་སྤོབ་ལྷུ་དུ་མི་ཤོང་པའི་མཛད་སྤྱོད་གཞན་ཏུ་སོང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱེ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་བསྟན་པ། ལྷག་པར་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀམ་འི་ཆོས་སྐར་ཉམས་གུད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱང་གདན་སར་ཞབས་བཅག་མ་ཐུབ། གདན་སའི་སྤྲིག་ཟུ། བཤད་ཟུ། སྤོབ་ཟུ། སྐྱབ་ཁང་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤོབ་རྒྱུ་སྤོབ་ལྷུ་པའི་གཞི་མ་སྤོང་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སྤོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་ཐུང་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་དང་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་དུ་ཚུད་པ་ལ་སྤྱགས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། མི་རྒྱ་གཉིས་ཐད་ནས་འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཏམ་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་དོར་ཞིང་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེད་ཐོས་གདན་ས་རང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྟན་དོན་མཐའ་དག་འཐུས་ཤོར་སྤོབ་ཡོངས་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་སྤུའི་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་དོན་དུ་ཕྱར་བ་ཟུ་འདེགས་ཀྱི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པས་མཆོན་བྱུང་བའི་སྐྱབས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཉག་ཏུ་ལྷང་ངར་གསལ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།



▲ ༡༩༧༩ ལོར་སྤུལ་སྤུལ་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གཏིར་གསུམ་དབང་ལུང་ཁྱེན་སྐུ་མཆོག་གི་ལོ་ལྷན་ལྷན་པའི་དབུ་ཅེར་མཁའ་གྲགས་ལྷན་གྱི་ཉིང་ཏུ་འཇོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷན་བཞུགས།

▲ ༡༩༩༡ ལོ་ཆེས་ ༡༩ ལུ་མ་དགོན་དུ་མཆོག་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཉིང་ཏུ་འཇོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷན་བཞུགས།

▲ རུམ་བཞུག་འདུ་ཁང་དུ་མཆོག་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཉིང་ཏུ་འཇོག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷན་བཞུགས།

། གཤམ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༠ བར་བཟང་བྱ་དགའི་རིང་བཤད་ལྟེན་སྒྲིབ་སྤྱི་འཛུགས་བཞེས་གནང་མིན་ལ་མ་ཞུས་
 ཕར་གདན་ས་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་ལྟེན་མེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནམ་རྟེན་གཞི་གཙོ་
 བོ། འདྲིན་སྒྲིབ་འགོ་སོང་། དགེ་རྒན་དང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོགས། དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས། དགོན་གཞུང་ལས་
 ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་མཁོད་འགོ་སོང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆང་རྒྱན་འཁྱོངས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུམ་བུག་གདན་
 ས་ཆེན་མོད་ད་ལྟེན་དགེ་འདུན་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཤག་གི་ནང་ཆ་ཆང་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་དད་ལྡན་ལག་གིས་སྐྱབས་
 བསྐྱོར་སྤུལ་བ་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་ཞུས།



༡ མཚན་སྤེལ་གདན་སར་ཤདཔལ་བྱུང་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བརྟན་པ་ཨོ་བྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་དབང་གི་རྩོམ་མཆོག་དང་། རྩམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་འེ་
 སི་ཏུ་པ། རྩོམ་མཆོག་ཐེང་ཐེང་ཡབ་སྐུ་ཐེང་ཐེང་གསུམ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཐོག་མའི་མཇུག་འབྲུད་ཀྱི་བཞུགས་གཤམ་སྐབས་སུ་བསྒྲིག་།

ཉམ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་འཁོད་པའི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་དང་དགོན་སྡེ་ཆོག་ས་སྡེ་ལག་ནས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྩ་བདུན་པ་མཆོག་དགྲང་གངས་བརྩ་གསུམ་དུ་ཕེབས་པའི་
 སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅི་ཟབ་རྒྱས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་གནང་བ་དང་སྒྲགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་
 ༡༥ ཉིན་རིས་མེད་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་མས་ལས་བཟླ་ཤིས་པའི་གསུང་ཕྱིན་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་དཔལ་སྲུངས་ཤེས་
 རབ་གླིང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཟབ་རྒྱས་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅིའི་དགའ་ལྗོན་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ཆུལ་མཆོག་བརྩ་བདུན་
 པའི་སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་ལོ་བསྟུད་མར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སྲུང་བཅི་ཞུ་བའི་ལྷགས་བཟང་དགེ་མཚན་གྱི་སློ་འཕར་ཡངས་
 བོར་བྱས།

དཔལ་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བླག་པ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
 ཅམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ བར་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་གྱི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་ཆོས་སྡེ་འཛུགས་བསྐྱེད་སྲུས་བྱས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་སྤེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་གདུལ་བྱའི་སློ་དང་
 འཚམས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལས། དཔལ་སྲུངས་གདན་སའི་མཆན་ཐོག་ཆོས་སྡེ་གསར་
 འཛུགས་གྱི་ཞུ་བསྐུལ་དང་། ས་དམིགས་འབྲུལ་མཁན་མང་དག་བྱང་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད།

ཆུལ་མཆོག་བརྩ་བདུན་པ་མཆོག་གི་སྟན་ལམ་དུ། ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞིང་འདིར་ངོ་
 མཚར་མཆན་དཔེ་བཞད་ནས་བཟང་བྱ་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱིལ་པོར་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཞེས་བྲན་གྱི་མཛད་སློ་བསྐྱེད་དགོས་
 པའི་གསལ་འདེབས་ཐུལ་བས་མཆོན་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ་གང་གི་བསྟན་པ་དང་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱོང་བ་པོར་རྟོ་རྟོ་ཐོག་ཟབ་མོས་དབྱུགས་དབྱུང་དུ་མཛད་པའི་སློན་ལམ་དུས་སྤྱི་སྤེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་
 མཆོག་ཀམ་པའི་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པོར་མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཀུ་སྐད་འབྱེད་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁོད་ན་བསིལ་བྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངང་ཚུལ་འདྲིན་པའོ། །



ལྷ་པ། ཞི་བདེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་གྱུ་བ་པ་ནི།

སྐབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གདན་ཁྱེས་ལྷ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་འཇམ་
མུ་ཀ་སྤྱིར་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དྲགས་སུ་ཐོག་མར་ཐེབས་ཏེ་ནང་པའི་ཚོགས་པས་གཙོས་ལ་དྲགས་གཞུང་
དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་ལ་དྲགས་སྡེ་དང་། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ རོང་རྒྱད། བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་
ཀྱི་བོད་མི་དང་ཡུལ་མིའི་གནས་སྡོད་ཀྱི་སྡེ་དགོན་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་དབུ་ཞུ་
མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་ཁ་གནང་བས་མཆོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱལ་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་
སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཐར་པའི་འདུག་དོགས་སུ་ཁྲིད་པར་མཛད། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་རིག་འཛིན་
དབང་ཐུག་ཅེས་པའི་བྱིམ་སའི་འོག་ཏུ་པ་མེས་དུས་ནས་སྤྱི་པའི་དབུལ་ཁྱིམ་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་ལྟར་རྟེན་
སོན་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་འགའ་རེ་སྤུལ།

ཐེབས་ཐངས་གཉིས་པའི་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༦ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་འབྲུག་བོད་ཟླ་
༥ ཆོས་ ༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་ལ་དྲགས་ཀོར་ཐོག་ཅེས་པར་རུབ་ཤོད་འགོ་པའི་རིགས་རྒྱད་
ནོ་ནོ་རང་གོལ་དང་ཆེ་རིང་རྩོུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐོག་མང་པོའི་སྡོན་དུ་ཅ་དངོས་ཙེ་ཆེའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་
ཀྱང་གང་དུ་ཡོད་ཆ་མ་འཆལ་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལ། ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ས་རྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནས་ཕྱོགས་
དེར་གོམ་པ་འབྲིང་པོ་འདི་ཙེ་ཞིག་གི་མཆོམས་སུ་ཀློས་གསུངས་ཏེ། སྐབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་དོལ་མོ་དཔོན་
གཡོག་དང་། དཔལ་སྤྱངས་སྤྱི་མ་དཔལ་ཡག་བཅས་བསང་གསོལ་འབུལ་ཆེད་གདན་ཁྱེས་ལྷ་པ་ཐེབས། ཉིན་གྲང་ཙམ་
ལ་ས་རྟགས་རི་བཞིན་རྟེན་སོན་བྱུང་། ས་ཆད་འཇལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོུ་བར་བསྐོས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན། སྤྱི་མ་དཔལ་ཡག་རྟར་
བཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ རི་སྟོང་ནང་ས་བསྐོས་ཏེ་ཅ་ལག་གང་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་མི་འདུག་ རིན་པོ་ཆེས་མི་ཁ་ལ་གསན་ཏེ་དེ་འདྲ་
གསུངས་པ་དོས་རང་སེམས་ཆབས་བྱུང་བས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ཁྱེས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མ་བྱེད་རང་སེམས་
ཆབས་བྱེད་མི་དགོས། བྱེད་ཆོས་བསྐོས་དེ་ནས་ཁྱེད་གང་ཙམ་དུང་ཀློས་དང་དངོས་ཆས་ཁག་ཅིག་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་
གསུངས། ཕྱི་ཉིན་རུབ་ཤོད་འགོ་པས་རོགས་པ་མང་པོ་འབྲིད་དེ་བསྐོས་པས་དབུལ་དང་། སྡོན་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་ ཟངས་རག་གི་
སྟོད་ཆས་སོགས་འབོར་ཆེན་རྟེན། དུང་བཅལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རྩ་དང་དབུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཙམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤུལ་
སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ད་བྱེད་ཆོས་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས། ཁོང་ཆོས་ཡང་བསྐྱར་བཅལ་
སྐབས་གང་ཡང་མ་རྟེན། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་དཔལ་ཡག་གིས་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྩོུ་མཆོག་ལ་ཁྱེས་སྐབས། དཔལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྤྲུངས་སྤྲུབས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏུ་མི་ཏུ་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ལྷང་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
པ་དེ་འབྲུ་ལོས་ཡིན། ཅ་དངོས་དེ་དག་ནི་གཏེར་མ་རེད། སྤན་བྱ་ཞིག་ངོས་ལ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤོག གཏེར་རྩིས་བྱིན་ཐུབས་
ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་བར་མཛད། སྤམ་དཔའ་ཡག་ཁྱེད་ཆོ་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པའི་འཁྲིས་ལ་འདྲིས་དྲགས་ནས་
ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུར་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད་ཏུ་ཏུ་ཞེས་སྤྲུ་ཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ་སྤྲིན་པོའི་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་པ་བཀའ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པས་མི་ཤི་སྤྲུགས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་དུ་མས་གནས་སྤང་ཆོས་
ཀླན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སར་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་མངོན་ཉགས་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ་སྤྲུ་བོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་མཛད་ཤིན་ངོ་མཚར་ཅན་བསྤྲུངས།

ལ་དྲགས་སུ་ཐེབས་ཐངས་གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ བོད་ས་ལྷག་ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༤
རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན། སྤྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་ཉེ་དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་དང་། ཚུ་མིག་བཟང་པོའི་བཙུན་དགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གཙང་འབྲུལ་ཞུས།
རྩིས་སྤྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མཚུར་སྤྲིའི་གདན་ས་བསྐྱར་གསའི་ཆེད་མ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཤས་སྤྲུལ་ཅམ་ནས་
གདན་ས་ཤེས་རབ་སྤྲིང་ནས་གཏེར་སྤྲུལ་མཐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེད་བཏང་གིས་རྒྱལ་མཆོག་བརྟུ་བདུན་པ་མཆོག་ལ་མ་ཉེ་
དགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མ་སྤུལ་གྱི་བར་འཇུགས་སྤྲུན་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྦྱོང་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ་
བསྟན་པ་དང་སྤྲུ་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྲུབ་པར་མཛད་དོ།

འབྲས་ལྗོངས་སྤང་ཏོག་ལྷི་ལི་མན་རུ་ཁྱེ་ལ། སྤྲིར། ཁུ་རུ། ལ་དྲགས། རྒྱ་གར་སྤྱོ་ཕྱོགས། བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་བཟོ་
གྲུ་བྱ་དང་། མ་ཁི་དུང་སྤྲུབ་སོགས་རྒྱན་འཇུགས་དང་ཐེབས་རྩུ་འཛོག་གནད་གིས་མང་ཆོགས་ལ་སྤྲུན་པའི་ཐུབས་ཆེན་
ནམ་དཀར་གྱི་དགོ་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་དེང་གི་བར་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་སོགས་རང་ཅག་བོད་རིགས་
དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གསོག་དགོ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ནས་བཟུང་ཤར་རུབ་ཕྱི་སྤྲིང་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་སུ་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤྲུལ་ལྷན་དང་པའི་དབང་པོ་རྩིས་སུ་འདྲེན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆོགས་སྤེ་མང་དུ་སྤེལ་བ་སོགས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཟུང་བྱིན་ཏེ་དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གི་
སྤྲུ་བོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀླན་ཏུ་གཏམས་པར་མཛད།



▲ ༡༩༩༡ ལོར་ཕྱེ་དགེ་པར་ཁང་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་ལ་རབ་གནས་མང་ད་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྒྱུན་པ།

། ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ Maitreya Institute ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ། རིམ་པས་ཨ་རི་ཏ་མའི། བ་རན་སེ། ཨ་རིའི་གོང་
 ཁྱིམ་སྐྱ་པ་རན་སེས་ཀོ་སོགས་ཤར་ནུབ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 རྣམས་དང་། གྲགས་ཅན་ཆོན་རིག་གི་སྡེ་ཆོན་ཁག་གཞུང་སྒྲིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཁག་ཆེད་མངགས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་
 བཅས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ཏེ། ཆོན་རིག་མཁན་པོས་དབྱུང་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནང་དོན་རིག་པ་
 ལས་བཀལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་
 ཐུབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པར་འཆོམས་པའི་སྤང་དོར་གདམས་པ་ཟབ་མོས་ཆེས་པར་མཛད་དེ་དགའ་
 མགུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༩ རོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་རྩ་བོད་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་
 ཉིན་དེ་ལ་ཡག་ཟླ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་དང་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་གྲུ་འཁོར་འགའ་ཤས་དང་བཅས་
 བལ་ཡུལ་ཏུ་ཉེ་པ་ནིར་ཕེབས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་བལ་བོད་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཟམ་པའི་བྱེད་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་
 མོ་རྩུར་དུ་བྱེ་ཞིང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་བའི་ཐུགས་སློན་ཟབ་མོས་མཆོམས་སྦྱར་
 མཛད་པའང་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་ཆོས་དད་རང་
 མོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཤར་བའི་སྐབས། རིས་མེད་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་གི་མཐུན་ཁྱེན་བཟང་པོར་
 དམིགས་ཏེ་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་མཆོག་གསུམ་
 ཅ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ངག་འདོན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གསར་དུ་
 མཛད་དེ་གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་དང་ཐུགས་སློན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར།

དགུང་གངས་སོ་གཉིས་སྟེང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུ་མགོན་པོ་གང་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་
 ཆོས་འཁོར་གྲིང་གིས་གཙོས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་འཛུགས་བསྐྱར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ། བསྐྱལ་མ་རོགས་སྦྱོར་དངོས་ཤུགས་
 བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཆོས་སྡེ་དེ་དག་རྣམས་སུ་དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་གནང་བ་ཡང་སྒོས་དཔག་པར་
 དགའ།

ལྷ་ལྡན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཕྱི་པོ་འདིས་མཆོན་པའི་བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་
 བདེ་ཅུར་དམིགས་པའི་མཆོད་འབུལ་དང་། འདིག་རྟེན་འདི་ནས་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སློན་ཟབ་རྒྱས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས། མཚུར་མདོ་



1989 ལོར་བོད་མེངས་མེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་ཚོས་སྒྲུབ་བཞིན་པ།



1989 ལོར་རྟུ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་ཚོས་དང་ཕྱག་དབང་སྒྲུབ་རྗེས་དགེ་སློབ་དང་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས།

། གཤམ་འོག་ཀྱི་རྒྱལ་ལཱ།

བོ་ལུང་གི་གདན་ས། བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཐུགས་སྤོན་
ཡང་ཡང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་ཏུ་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་
ཏུ་གདམས་ངག་མཛད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞུགས་པར། འདན་མ་འབྲུ་ཁོག་གི་སྤགས་པ་སྤྲ་མ་ཉི་མ་ལ། བྱིད་རང་སྟོ་གོ་
བོ་ལུང་ཏུ་སོང་། དགོན་པ་ཉེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གྱིས། བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི་སྡེ་དང་། མར་པས་མི་ལ་ལ་གཏད་པའི་
སྒྱུབ་བརྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་ལ་གཏད་པའི་བཤད་བརྒྱུད་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། རིམ་བཞིན་མི་ལའི་སྤྲས་མཁར་ལ་ཡང་
ཞབས་ཕྱི་འབྱོར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་དང་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་སྒྲོར་ཆེག་སྟོང་། འབྲུ་རས་དམར་པོ་ཡུག་
གཅིག་རོལ་མོ་གཅིག་བཅས་གནང་སྐབས། ཞབས་གྲུ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གང་ཡང་ཁྱ་མ་སྟོབས་ཀྱང་།
སྒྲོག་ནས་སྤྲུལ་བརྒྱུ་པ་བྱས་ཀྱིང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཆོ་གསུམ་ལྷག་འདུས་པའི་ནང་ནས། གྲུ་སྟོབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
ཁར། སྤགས་མཁར་སྤང་པོ་འདི་ལ་ལས་དོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་གང་འདྲ་ཡིན་འགྲོ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནམ་རྒྱུན་
གཞན་གྱིས་གཏམ་འཆལ་མི་གསན་སྐབས་ཁ་མཁས་པོས་བསྐྱས་པ་ནི་མི་སྲིད་སོགས་ཤབ་ཤོབ་ཏུ་བཤད་པ་སྒྱུ་དངོས་
ཀྱིས་གསན་པ་འཕམ། དགོངས་པས་མཁུན་པ་རི་ལྷར་ཡང་ཕྱག་མཛོད་གཙོས་པའི་སྒྱུ་མདུན་པ་འགའ་ལ་སྒྱུ་ཅེད་ལྷ་བྱས།
ངས་མི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་འགྲིག་ཀྱང་། ལྷ་ཁ་ལ་མི་ཉན་ན་མི་འགྲིག་པས་བྱིད་ཆོས་ཁ་བདག་པོ་རྒྱུ་། སེམས་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱིས།
ང་མར་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་མིང་སྐམ་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཤོག་བྲིས་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མངའ་བདག་མར་
པའི་གདན་ས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཁྱེད་གོས་ངེས་ལ་ད་བར་གང་ཡང་མ་ཐོན། ད་ལམ་ཕན་བྱ་ཞིག་ཐོན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ལ།
བར་ཆད་བྱེད་མ་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲ་མ་ཉི་མ་པ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་གོ་བོ་ལུང་ཕྱི་ནང་ཉེན་དང་བཞུགས་པར་བཅས་
པ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ནས། མི་ལའི་སྤྲས་མཁར་དགྲ་ཐོག་ལ་ཡང་ཉམས་གསོའི་ཞབས་འདེགས་གང་འཆམས་བྱུང་དང་
འབྲུང་བཞིན་པ་སོགས་སྒྲོག་གྱུར་གསལ་གཟིགས་མཛད་པས་མཆོན། གངས་ཅན་ས་ལའི་ལྗོངས་སུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་
ནས་བཤད་སྒྱུབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས་པས་སྒྱེ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་འཁྲིད་
དེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛད།



▲ १९९९ ལོར་གནས་མཆོག་རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་མྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས།



▲ १९९९ འཛམ་གླིང་གི་བདེའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་གནང་སྐབས་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡོད་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུས་འཛམ་གླིང་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་བཞུགས་བཞིན་པ།

། གཤམ་འོ་ཀྱི་རྒྱལ་པུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་གནས་མཆོག་དོན་མཁོ་གདན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་བྱང་དུ་རྒྱས་ལྡན་གནས་སྐོར་
 གྱི་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་སྐབས་ཡར་ཅུག་སུམ་མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན། བར་དགེ་འདུན་དགེས་པའི་བསྟེན་བཀྲར། མར་
 དབུལ་པོངས་མགྲ་བའི་སྦྱིན་པ་སོགས་མཛད་པ་ནས་ལྷང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྡན་གནས་དང་། གོ་ལ་ཕྱི་ལོ་
 འདིས་མཆོན་ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཉག་ཏུ་ཞི་བདེར་གནས་པའི་ཆེད་རྒྱས་ལྡན་གནས་སྐོར་ཞེས་པའི་རྒྱབས་
 ཆེན་ཞི་བདེའི་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་དབུ་བཙམས་པ་ནས། རིམ་པར་ཨི་ཏུ་ལི། སི་ཀོ་ཏུ་ལེན། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟན་པ་རན་
 སི་སི་ཀོ་འཕགས་ལུལ་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་སོགས་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་མངལ་འཕྲད་
 འདུ་འཛོམས་གྱིས་མཛད་སྒོ་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བལ་ཡུལ་བྲག་ཐུག་མ་ར་ཏི་ཀར་དཀོན་མཆོག་གྱི་
 འདུས་གྱི་སྟོན་སྐྱབས་དམ་བཅད་རྒྱ་དང་། བདུན་ཐུག་གཉིས་རིང་ཆེ་སྦྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་
 བྱས་དང་འབྲེལ་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་ཟབ་རྒྱས་དང་། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མདུན་རིས་མེད་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་སྦྲ་སྦྱལ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཆེད་མངགས་གདན་འདྲེན་གྱིས་འབུམ་མཆོད་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་རྒྱབས་
 ཆེན་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་རིས་མེད་རྒྱལ་ཁབ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་རྒྱས་ལྡན་གནས་སྐོར་གྱི་མཛད་སྒོ་རེ་
 ཞིག་མཐུག་སྒྲིལ་བར་མཛད་པས་མཆོན། རྒྱལ་ཁབ་མཛད་མཐུན་ཞི་བདེ་རྒྱན་འབྱམས་སུ་གནས་པ་དང་། རི་གནས་རྒྱ་
 གནས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་འཆོ་དང་། ཁོར་ལུག་གོད་ཆག་ཉམས་ཉེས་སུ་མི་འགོ་བར་སྦྱེ་འགོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མིའི་
 འགོ་བར་སྦྱན་པའི་ལྷག་བསམ་བརྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་མད་བྱང་མཛད་བཟང་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་ཞི་བདེའི་མེས་པོ་དམ་པ་མཆོ་ཏམ་ལྷོ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་
 འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་གཞན་སྡེའི་དབང་འོག་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཞིང་། རང་བཅོན་གཙང་མའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱད་དེ་མི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་མཛད་སྒོ་དང་བསྐྱབ། རོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གིས་
 ཐུག་པའི་ཆོས་ལྡན་ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས་ཤིང་། ཉག་ཏུ་ཞི་བདེ་འཁོད་སྟོམས་སུ་
 འབྱམས་སུ་གནས་སྐབ་པ་དང་། སྤར་གྱི་དུས་སུ་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་འཕགས་ལུལ་པཎ་སྐབ་དུ་མ་གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་སྐབ་དུ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཆོས་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོའི་ལར་ཞེན་སྦྲ་འབྱམས་སུ་གནས་པ་མ་ཟད། རང་ཅག་གངས་ཅན་



㊟ རྒྱལ་ཁབ་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏུ་མི་རྒྱ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ནས་ལོ་མང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྦྱོབ། ཆོས་ལུགས་
 མཐུན་སྦྱིལ་ལོགས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་མཛད་བཞིན་ ༡༩༩༩ ལོར་ (Active Peace Pilgrimage) ཞེས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་ཆེན་གལ་ཆེ་ལག་ལ་
 མཛད་མིན་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཨི་ཌ་ལིའེ་ཡེ་ཤུའི་གདན་ས་མེ་ཏི་ཀན་ཏུ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཏུ་མཛད་མིན་བསྐྱེད་སྐྱབས་བསྐྱོན་པ།

ཧྲུམ་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩

པའི་ཚ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་པལ་མོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁྲུངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱུ་འབངས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཡང་བའི་དྲག་པོའི་བཅན་གཞོན་འོག་ཏུ་ཚུད་སྐབས། རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་ནས་བོད་མི་བཅན་བྱེད་པ་ཡོངས་
 ལ་བདག་ཁྱེན་མཐུན་འཇུག་ཅི་མཛད་ཀྱི་བཀའ་ངེན་མཐའ་དག་རྗེས་དྲན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷོ་ལི་གསར་པའི་
 མངའ་ཁོངས། ཀ་རོལ་རྒྱག་ ༡༥་མལ་ཁན་པར་ཀ་ཏུ་བོད་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་བཞིའི་སྤྱི་ཆེན་དང་དགེ་འདུན་
 ཆེད་མངགས་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤྱིན་སྲིག་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་འཕགས་ཡུལ་གྱིས་གཙོས་
 འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཤིལ་པོ་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་འདིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ནམ་དཀར་དགེ་མཚན་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། མི་
 མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་མང་ནས་ཞི་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཟབ་མོས་མཆམས་སྦྱོར་མཛད།

གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱབ་དཔོན་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་མཆོག་གིས་བཅུགས་
 གནང་བའི་དོན་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྦོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ནས་བཟུང་
 གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཆེད་བཏང་གིས་མཐུན་འཇུག་གང་ལེགས་མཛད་ཅུས་
 ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ཤི་ལིའི་གུ་རིའི་ས་གནས་སུ་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་
 ཆོགས་པས་ཅི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མང་ཆོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་ངེན་བརྒྱུངས་སྐབས། སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་
 པའི་སྤྲང་བྱེད་ཆེན་མོ་འབོད་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་པོ་སློ་གྲོས་དོན་ཡོད་ལྟན་རྒྱས་ཆེད་མངགས་སྐྱབས་བཅར་
 ཀྱིས་བྱམས་མགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་ད་བར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་སྦོན་ལམ་དེ་བཞིན། ཡོན་བདག་འཛིན་སྦྱོང་། བྱེད་སློ་གང་ཅིར་ལམ་ལྟོང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྦྱོད་བྱེད་པ་
 བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཕྱ་མཐུད་དགོས་ཆེ་གར་འཇུག་ཤེས་ཆེད་མི་འདུག་པས་འདི་ལོ་སྦོན་ལམ་མཆོད་འབུལ་གང་ལྟོགས་
 བཀྱིས་ནས་མཆམས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་ བྱམས་མགོན་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་དང་ཁྱེད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལ་བཞེན་ནས་སྦོན་ལམ་ཐེངས་མང་འཆོགས་པ་དེས་བསྟན་འགྲོར་ཞབས་
 འདེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་དང་འབྲེལ། ད་དུང་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱ་
 མཐུད་འཆོགས་གནང་དགོས། འགྲོ་གྲོན་ལམ་ལྟོང་སོགས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་དེ་རིགས་དཀའ་ངལ་བྱུང་
 ཆེ་ངོས་རང་ནས་འགན་འཁུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཐག་ཆེད་པོས་མ་འོངས་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་ལུང་
 བསྟན་ད་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བཞིན་པ་ཀུན་གསལ་དང་།



▲ རྒྱ་གར་སྤྱི་འཛིན་མཉམ་ཁྲིམས་མཆོག་དང་འབི་ཏར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བཅས་ལྷན་དུ་གནས་མཆོག་རྗེ་གདན་དགོན་པར་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བསྟོན།



▲ ༡༠༠༧ ལོར་ཨ་ལ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་གར་ཟླ་ཆེན་སྤྱི་རྒྱུ་ར་སི་གང་ཀར་དང་ཨ་ནཱ་རྩི་རི་སོགས་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་སྤེལ་གནང་སྐབས་སུ་བསྟོན།

། གཤམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱི་དབུ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྲམ་
 པ་སྐུ་ཕྱིར་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞིར་ཕེབས་པའི་སྐུ་འཁྲུངས་སྐར་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་
 ༨ ཚེས་ ༤ ཉིན་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིར་ཕེབས་པའི་སྐུ་འཁྲུངས་སྐར་དུས་
 ཆེན་བཅས་སོ་སོར་སྤྱད་བཅི་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་སྐབས་བསྟན་གྱིས་ས་གནས་འདི་ཁྲལ་གྱི་མིག་ནད་ཅན་མི་མང་བརྒྱ་
 ཕྲག་བདུན་ལྟག་ཅམ་ལ་ཆེད་མངགས་སྟན་པའི་རུ་ཁག་གདན་འདེན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་དང་། བད་བབ་དང་མཐུན་པའི་
 བཅོས་ཐབས། མིག་ཤེལ་གསོལ་སྟན་བཅས་རིན་མེད་དགེ་ཆའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་གིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་མི་དང་
 བོད་མི་རྒྱམས་ལ་ཕན་རྐྱབས་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༠༡༠ བར་ལོ་རེ་བཞིན་ཏེ་མ་ཅལ་གྱི་མངའ་
 ཁོངས། ཁུ་ཅུ། སྤེ་རྟེ། གར་ཞ་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་ཞན་པའི་ས་ཁྲལ་དག་ཏུ་ཆེད་མངགས་སྟན་པའི་རུ་ཁག་གདན་འདེན་
 གྱིས། ཡུལ་མི་མིག་ནད་ཅན་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ལ། གཤག་བཅོས། སྟན་སྟོང་། བརྟག་དཔྱད། མིག་ཤེལ་གནད་སྟོན་སོགས་
 བད་བབ་དང་མཐུན་པའི་བཅོས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དགེ་ཆའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་གིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་མི་
 རྒྱམས་ལ་ཕན་པའི་རྐྱབས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཐུན་མིན་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་གངས་ལྗོངས་སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏེ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་རིས་མེད་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ ༤༠༠ ལྟག་ཅམ་གྱི་ཡང་སྤྱི་དབུ་འདྲིན་གནད་སྐབས་
 འགའ་ཤས་ནི་སྤྱལ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྟོན་ཚུད་ནས་དོས་འདྲིན་གནད་བའང་ཡོད། དེ་དག་ལས་པལ་མོ་ཆེས་རྒྱལ་
 བསྟན་སྐར་གསོའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞིན་གྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཆད་དུ་བྱུང་བས་དུས་འདྲའ་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཡུལ་གྱ་རྒྱམས་
 ལ། ས་ཡོམ་དང་། རྒྱ་ལོག་རྒྱུད་འཆུབ་སོགས་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་གོགས་ཆག་དང་། འདྲིགས་སུ་རུང་བའི་
 དམག་འཁྲུག་དང་། ཡ་ངའི་སྤྱ་གེ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ནད་ཡམས་སོགས་གོད་ཆག་ནམ་བུ་ལ་དམིགས་བསལ་མཆོད་
 འབུལ་དང་། རྗེ་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱལ་མཁན་སྟོན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སྟོན་ལམ་བུར་ཆོགས་དང་འབྲེལ་
 ཐུགས་སྟོན་ཟབ་མོས་མཆོམས་སྐྱར་བ་སོགས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་འདྲའ་བ་མེད་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཤེལ་བ་
 མི་མངའ་བའོ། །



▲ ༡༩༥༥ ལྷ་མོ་ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀྲུ་རི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཐིམ་ཞེ་ནང་གཞིས་ཆགས་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ཉགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་བས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤིས་རབ་སྤྱིང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མར་ཞབས་བཅགས་པའི་སྐབས།

༩ གཤམ་འཛིན་ཁྱེ་རྒྱལ་པུ།

དུག་པ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་དང་རྟེན་བཞེངས་མཛད་པ་ནི།

འཕགས་ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ནི་མ་ཅལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སྤྱིར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གནས་འཁོད་སྡེ་དགེ་དང་ནང་
ཆེན་གཞིས་སྤྱིར་བྱུང་ཁྲིད། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིར་པ་(གནས་བཟན་མཆོག་སྤྱིར་)སྒྱུ་གོང་མ་
དང་། མི་དབང་བྱུང་ནས་ཀྱུ་ལ་རྩི་ལྷོ་དུས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་བྱེད་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་
གའི་ཉེ་འགམ་དུ་བྱུག་གདབ་རྒྱུ་ལོ་མང་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་དང་། རྟེན་གཞི་ས་ཆ་མཆོད་སྤྱིར་དུ་སྤུལ་བ་བཞིན།
ཤུལ་འཛིན་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཁྱེད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སློ་མོ་གསར་དུ་
བྱེད་ཏེ་ཆོས་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅིགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བོ་དེ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ རྟེན་དུ་འཛུགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་དཔལ་སྤྱངས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཤད་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་བྱིན་དང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ། མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཙུགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གི་གསན་སྐྱོང་
དང་ཉམས་བཞེས་གནང་ལུལ་གྱུ་ཤག་དང་བཅས་པ་གདན་སའི་མཐེལ་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དུ་འཛུགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྒྲུབ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་དགེ་འཕེལ་སྤྱིར་རྟེན་དང་བཞེན་པར་
བཅས་པ་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ ༡༩༩༩ ལོར་བཙུན་མའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་སྤྱིར་བྱིན་དང་རྟེན་དང་བཞེན་
པར་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དུ་འཛུགས་ཀྱིས་གདན་སའི་ཁུབ་ངོས་སུ་བསྟར་སྤྱིར་གིས། ལུམ་བུ་ནིའི་ཆལ་དུ་སྒྱུ་བཏུམས་
པ། རྩི་ལྷོ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུ་དུ་སངས་རྒྱུ་པ། ལྷ་རྩེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ།
ཡངས་པ་ཅན་དུ་ལྷ་ལས་བབས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱེན་བསྐྱུམས་པ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། ལྷ་མཆོག་གོང་
དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བཅས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱུད་དང་། དེ་
དག་གི་བར་མཆོམས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་བ་ ༡༡༡ བཅས་རིང་བསྡེལ་ནམ་བཞིས་གཙོས། ཆ་ཆེ་རྟེན་འདུས་དམ་ཅན་རིགས་
དཔག་མེད་དང་། རྟེན་གསུམ་རིགས་མང་པོས་གཟུངས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སི་དུའི་སྒྲིས་
རབས་དང་སྒྱུ་ཕྱིར་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་ཞེས་མ་དུ་པར་ཉ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
མཆོག་གི་གཙོ་སྤྱིར་སྒྲིས་རབས་སྒྱུ་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་དང་བཀའ་བྱིན་མཐའ་དག་རྫོགས་སྤྱིར་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་
པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་དུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྤྱངས་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བསྟན་
སྤྱིར་སྤྱིར་ཞེས་གཙོ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཞུགས་ནམས་ནང་དོན་རིག་པར་འཆད་ཉན་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་
བསྐྱུན།

ལོ་རེ་བཞིན་སྤྱི་བཞུགས་པའི་གྲངས་ཆད་རེ་འཕར་ལ་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དུ་འཛུགས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱི་གསར་
པ་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་བརྒྱུག་གསན་བསམ་གནང་ལུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དཔེ་མཛོད་སྤྱི་ཤག་གིས་ཁོར་མོ་ལུག་དུ་བསྐྱོར་
བ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་།



༡ གདན་ས་དཔལ་ལྷོངས་ཤེས་རབ་གྲོང་ཁྱེའི་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༠ བར་དེ་ལྷ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མཉམས་མགོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་
ཉིང་ཏཱ་ལེ་ཏཱ་ལེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ཀྱིད་གྲུབ་མཚམས་ཆོས་བྱེད་ལོངས་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན།

ཉམས་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་གསར་བཞེངས་དང་རྩ་སྤོང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་
འཛུགས་སྐྱོན་བཅས་གནང་བཞིན་པའོ།

རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚུ་ཉི་མ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་འབྲོང་སྤྱུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གཟིགས་སྐྱོང་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་པ་དང་
འབྲེལ། དཔལ་དབྱེས་པ་དོན་དེ། དུམ་བདག་མེད་མ། དབྱེས་དོར་རིགས་བསྟན། བདེ་མཆོག་དོར་སེམས་རིགས་བསྟན། བདེ་
མཆོག་ལྷ་ལ། དོན་དེ་ཕག་མོ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུག་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། མ་རྩ་སྤྱུ་ལ། གདན་བཞི་ཡབ་བཀའ། གདན་
བཞི་ཡུམ་བཀའ། གསང་བ་འདུས་པ། འཇམ་དཔལ་རིགས་བསྟན་ཏེ། མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མར་ལུགས་
རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་སྤེང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་མཐོང་གོལ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བཀོད་པ་དོ་མཚར་ཅན་བཞེངས་པ་སོགས་ནི་གདན་ས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ཁོར་ལུགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཉེན་
བཞེངས་རགས་རིམ་དང་།

གཞན་གདན་ས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ཡན་ལག་དུ་གསར་བཞེངས་དང་བསྐྱར་བཅོ་བྱས་པ་ཁག་ནི། ལུ་རུ་ལྷང་གོའི་ཡུལ་
དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༩ བར་གྱི་ཆོང་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཕྱི་ནང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་
བཞེངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དབུ་འབྱེད་དང་རབ་དུ་གནས་པའི་སློབ་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ དང་ ༡༠༡༠ བར་ཀྱུ་ལུའི་རྫོང་ཁོངས་སུ་བཙུན་དགོན་གྱི་ཆོང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གསར་བཞེངས་
ཀྱིས་བཙུན་མ་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ལ་ནང་ཆོས་དང་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་དང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་
ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་བསྐྱོན།

གནས་མཆོག་དོན་དེ་གདན་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
འགན་བཞེས་ཆ་ཆོང་དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་མོན་དཔལ་སྤྱངས་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་། ལྷ་རན་
ཅལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱན་ཁྱབ་ཆོས་སྤྱིང་བཅས་བསྐྱར་གསོ་གོང་འཕེལ་མཛད་དེ་དེ་དག་དུ་སྒྲ་སྟོན་དང་གྲ་
རྒྱན་ཆེད་བཏང་གིས་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་ལ་སྤྱན་པའི་དགེ་རྒྱུན་བཙུགས་པ་སོགས་ནམ་དགའ་དགེ་མཚན་གོང་དུ་སྤེལ་
བའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་དང་སྐྱོང་བཞིན་པའོ།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་
པར་བཅས་པ་དང་། སྐབ་སྤེ་གོང་འོག་བར་གསུམ་བསྐྱར་བཅོ་དང་འབྲེལ་སྐབ་པ་ཉམས་བཞེས་བསྐྱེད་མར་གནང་བཞིན་པ་
དང་། བཤད་གྲ་ལྷ་རིག་སློབ་སྤྱིང་བསྐྱར་བཅོ་ལེགས་པར་བྱབ་སྟེ། སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ལྷ་ལ་ཉེ་བས་གསན་བསམ་མཛད་
བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུན་གནང་དང་། གདན་སའི་སྐབ་སྤེའི་ཉེ་འཁྲིས་སྤྱིང་ཁ་གོང་དུ་ཐང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དང་།
སློལ་མ་ལྷ་ཁང་། སྟོན་པའི་མཛད་བཙུའི་ལྷ་ཁང་། དཔེ་མཛོད། གཟིམ་རྒྱུང་བཅས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཀྱི་གདུང་ཉེན་ལྷ་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། གདན་ས་དང་ཐག་མི་རིང་བར་ཤར་གཞི་ནང་
ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བཙུན་མའི་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་བཅས། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་སློབ་མཐའ་དག་
ཆགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོ་
གནས་སུ་དམིགས་པའི་འཛུགས་སྐྱོན་མང་དག་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པའོ།



▲ ༡༩༩༡ ལོར་དཔལ་སྤྱངས་གདན་སར་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་སྐབས་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་མཆོག་སྤུལ་ནམ་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྟོན་པ།

། གཤམ་འཛིན་པེ་རྒྱལ་པུ།

བདུན་པ། གདམས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིག་ཅིང་གོལ་བ་ནི།

ཐོག་མར་གདན་ས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཙུམས་ཏེ། མར་ལྷགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་གསར་རྩིང་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱིས་མཚོན་དགོས་བབ་དང་བསྟན་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་བར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར། དེལ་ཡག་ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ས་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་དུ། སྐབས་མེ་ནམ་གཉིས་དང་། ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲ་རིག་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་སྐབ་མེད་སོགས་ལྷ་སྐལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ལ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཡོངས་ཚོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐབས། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་རྩིང་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་འཁལ་བས། གདམས་ངག་མཛོད་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ཚན་འགའ་རེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། མཚན་འབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གསན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་དུ་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས། གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་རིས་མེད་སྐལ་པའི་སྐུ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འདུས་སྡེ་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཀལ་བར་མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐབས་སྐབས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་མཚོག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་དགེ་འདུན་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་ཐོག་མའི་མངལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་དབང་ལུང་གསན་བཞེས་དང་ཆབས་ཅིག་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕྱད་འབུལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་།

གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ལྷ་སྐལ་མཁན་སློབ་ལས་སྟེས་གཙོས་འདུས་མང་ཡོངས་གྱིས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དུམས་མགོན་ཀྱན་ཏིང་ངེའི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐྱོད་ཡོད་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ། རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ནམ་སྤང་མའི་སྐུ་འཕུལ་འཇམ་མགོན་གོང་སྐལ་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་མཚོག་གིས་དབུས། སྐབས་བསྟན་གསལ་བའི་མེས་པོ་སྐབས་མེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁུབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། དད་འབྱོར་ཤེས་བཙེན་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག་གི་སྐལ་སྐྱུ། མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། རིས་མེད་ཚོས་སྟེ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མ། བྱ་བཅུན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ། ཤར་ཅུབ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་ཚོགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་རང་རིགས་བོད་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་སོགས་དད་ལྡན་སྟོབ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁྱེན་གོང་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་བཤད་རྒྱུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་སྐབས་བརྒྱུད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་གི་རིང་ལྷགས་བཤད་སྐབས་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་། མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྷའི་ཤིང་རྟ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་དངས་པ་སོགས་



ལྷ་མོ་ ༡༠༠༠ ནས་བཟུང་པའུམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་སྐྱུ་ཕྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ནས་ཤད་པལ་བྱུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་བྱེན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
 དབང་གི་རྩི་ཆེ་མཆོག་ལ་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་དང་ཕྱག་རྒྱུ་དབང་གསུམ་ཟུང་འདུག་ཆེན་མོའི་ཟབ་ཁྲིད་བཅས་ནས་མར་འབུལ་གནང་སྐབས་སུ་བསྟོན།

ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ།

ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་འོད་དཀར་འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 ལྷུལ་ལྷོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འཁྲུངས་པ་མཛོད་ཆེན་ནམ་པ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་ཁྱིད་བགྲང་བྱ་གསུམ་རིང་མཐར་ཆགས་སུ་གནང་བ་ལས། ཐོག་མར་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ གྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༩
 རས་བྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༧ བར་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་རིག་འདྲིན་
 པའུ་བྱུང་ནམས་གྱིས་དུས་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འདྲིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལྟེ་གཏེར་དུ་
 སྤུང་ཤིང་དགོངས་པ་གཏད་པ། ས་གཏེར། གནམ་གཏེར། དག་སྤང་དང་། ལྷན་བརྒྱད། དགོངས་གཏེར་སོགས་བྱིས་སྐལ་
 ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ནས་ཐ་མ་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་བར་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་
 པའི་ཆོས་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
 ཆེན་མོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ གྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ རས་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་རྒྱད་ལྷོ་ཐོག་ཡབ་སྐུ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་པ་དང་
 ལྷན་པ་དུག་གམ་བདུན་གཙོ་བོར་སྤོས་པའི་རིགས་མཐུན་ཁ་སྐོང་ཡན་ལག་བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གསར་བསྐྱེགས་བཀའ་
 བརྒྱད་སྤྲུགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༨ གྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༠ རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ། མདོ་
 དང་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཀའི་སྟོན་དང་
 འཆམས་ཤིང་འཕྲུག་བདེ་བ། ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱི་འཇུག་རྟིང་མ། བཀའ་
 གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྦྱོར་དུག་
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལྟེ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟིང་གི་གཞུང་དང་
 གདམས་ངག་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ་ཙོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་
 གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ གྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ རས་བྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ བར་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཀའ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཙོན་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། རྫོང་བྱེད་ལྷོ་སྟོན་གསུམ་འདུས་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་རིག་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་བཅས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དུམ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་མོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད།



၂။ ရာဇဝတ်တရားနှင့်ပတ်သက်သည့်

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ བར་མངོན་ཆེན་ཆུ་ལུ་ཡེ་ལྷ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱད་
 པ། ཟབ་མོ་བཀོལ་བ། འཁྱུགས་པ་བསྐྱེབས་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འབྲེལ་སྤྱན་མེད་པ་མདོ་སྤྱུགས་
 གསར་རྟིང་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་དང་། སན་བྱེད་ཀྱི་མན་
 དག་ལྷ་མོ་ཚུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བང་མངོན་ཁ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མངོན་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་
 ཟབ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མངོན་པ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མངོན་ཆེན་ཆུ་ལུ་ཡེ་ལྷ་ལ་དབང་
 དང་ཟབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་ཐང་མར་བཅུ་ལ་སྐུ་ལྷ་བྱ་སྤྱི་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱིན་གྲོལ་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད་པར་
 མངོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་ངོ་མཆར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྩ་ཁིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པས། དེར་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པས་མཐུན་འཁྱར་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། བསྐྱུགས་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱེད་དབྱུངས་
 བར་མེད་དུ་སྒྲོག་པའི་ཆོས་དང་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཐུན་མིན་སྤྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མངོན་པ་
 ཉིད་དུ་འཁྱུགས་སོ། །

དྲུགས་ཤངས་སྐྱབ་བསྐྱན་སྟོག་གི་ཀ་བ་སྐྱབས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་རང་བྱུང་ཀྱན་བྱབ་གང་གི་སྐྱུ་ཡི་ཕྱེང་
 བ་གཉིས་པ་ཀམ་ངེས་དོན་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གོང་མའི་ཆུ་ཐར་
 མ་ལུས་བདག་གིར་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ངེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན།
 དུམས་མགོན་ཀྱན་ཉིང་རྡུའི་སེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་ཆུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༣༠ བར་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ལས་ཆོས་གསན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་གྱུ་མ་དང་།
 སུ་ཁ་སི་རྩི་ཆུ་གཉིས་གཅོས། བྱད་འཕགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཅུ་གསུམ། ཚ་བའི་སྤྱོད་མ་ཆུ་བཞི་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བཅུའི་ཐུགས་བཅུད་ཆོས་མངོན་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤངས་པ་གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་
 མཐར་ཐུག་དགྲེས་མངོན། ལས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཆོག་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས། མི་ལམ་མཐར་
 ཐུག་མ་རྒྱ་ལྷ། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་འཆིགས་མངོན་དེ་རྒྱུད་སྤེལ་སྐྱེའི་གནས་ལྷར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་མཆོན་
 དེའང་ནི་རྩི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཆོས་ཚ་བར་རྒྱར་པའི་ཆོས་ལྷར་གྲགས་པ། ཉི་གྲུ། སུ་ཁ། དོ་རྩེ་གདན་པ། མི་ཉི་པ། རྒྱ་ཏུ་
 ལའི་སྐོར་ལ། མན་དག་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་རྒྱ་
 མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱོར་བར་མངོན་དོ། །



▲ གཞུང་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏའི་སེ་རུ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་མཆོག་ཚོས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གདན་ཁྱེ་ལྟར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཐོག་མའི་
སྐབས་ལ་རན་སེ་དྲགས་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་མིང་རུ་བསྐྱོན།

༩ གཞུང་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏའི་སེ་རུ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་མཆོག་ཚོས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གདན་ཁྱེ་ལྟར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་རན་སེ་དྲགས་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་མིང་རུ་བསྐྱོན།

གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་སྟོབ་ལས་སྟེས་གཙོས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གང་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་བྱི་ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༩ ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ བྱི་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ བར་རྒྱ་འོ་བཞི་དང་བྱེད་རིང་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལས། རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་བཅས། ཁྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་འཁོར་འདས་སོགས་སྟོ་བྱར་གཉིས་ཆོས་སྟོས་པའི་མཆན་མ་མཐའ་དག་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་། སྤལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ལུས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ། འཁྲལ་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། ཀུན་བྱུང་ཀུན་ལས་འདས་པ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གནས་ལུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕགས་བོད་སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ། རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུ་རྩེན་གཅེར་བཅན་ཐབས་སུ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུམ་པ་དགུ་པ་དབང་བྱུག་རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་པོ་སྒྲིན་ལས་འོད་འཕྲོ་ཐར་འདོད་དགའ་སྟོན་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་གནང་བ་དེའང་བྱི་ནང་སྒྲུལ་མཁན་སྟོབ་དང་། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ཙམ་ལ་ཉིན་རེའི་བཀའ་ཁྲིད་གོ་བདེ་ལ་དོན་བཅུད་ལྡན་པ། ཐུན་མིན་ཞལ་རྒྱན་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གནང་བ་དང་སྒྲགས། ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་དམིགས་ཐུན་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་སྟོམ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་རེར་ཐུན་དུག་རེ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན། བྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་ལྷག་སེམས་ཀྱི་རྩོད་དང་བཅས་མཐར་ཆགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐང་མར་བཅུལ་བར་མཛད།

དེ་བཞིན་ཤར་རྒྱབ་སྒྲིབ་ཆེན་དང་སྒྲིབ་ཕན་མ་ངེས་པའི་སྟོབ་ཆོགས་སྟེ་ཁག་བཞི་ཙམ་ལ། ལོ་རེ་བཞིན་བྱུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་དེའང་བཀའ་ཁྲིད་གང་གནང་དེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱར་སྟོང་གི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་དང་སྒྲགས་ནས་གནང་བ། ཡང་ལོ་རྗེས་མར་སུ་མཐུད་ནས་གནང་བ་སོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་སོགས་བྱི་ནང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་པ་མེད་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཆར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བའོ།



▲ ༡༠༠༧ ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐུགས་མཛོད་དང་གདམས་ངག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་གྲུབ་རྗེས་མཐུམས་མགོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་ཏཱ་ལེ་ཏུ་པ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷན་བཞུགས།

༩ ཉམ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ།

བརྒྱུད་པ། བསལས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི།

སྤྱིར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་ཏེ་ཆེ་བརྒྱུད་ལས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་བབ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ངོ་མཆར་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་ལྷང་ངར་གྲགས་པ་བཞིན། རྗེ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་རང་གི་པ་ཡུལ་སྤངས་ཤིང་ཁྱོད་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་ཅལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཅུག་སུམ་ལྟ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱོད་ཆེད་རིང་དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་དང་།

སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀམ་འུ་གདན་སར་ཕེབས་སྐབས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་དཔོན་ཤུའ་བཟང་པོ་གདན་སར་བསྐོས་ནས། སལ་ཆེར་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་ཀུན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཅུག་སུམ་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་སྤྱོད་སོགས་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་གཡེལ་མེད་དང་། ལྟག་པར་སྤྱོད་ཆེད་ཅམ་ལ་ཐུག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན། རྒྱ་རོ་དང་ནི་གྲའི་ཆོས་དུག རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱུ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་འགྲན་མེད་དོན་གྱི་པཱི་ཏའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྟེན།

རྗེ་སི་ཏུ་པཱ་ཉིན་བྱེད་གྱིས། དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཐུག་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཐུན་བཞི་བཅད་ཁྲིགས་ནམ་ཡང་ཐང་ལྟོད་མེད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རྗེས་འདྲུག་གཤུལ་བྱ་ནམས་མིག་ལྟོས་འདྲེན་སྤྱད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བའི་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད་པ་དང་།

རྗེ་པཱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཐུག་རྫོགས་ཆོས་དུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ལ་རྟག་ཏུ་རང་བབ་གྱིས་བཙོན་ཅིང་རིག་པ་ཅིག་ཅར་བའི་འགྲོས་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་རང་བྱན་རྒྱུབ་པའི་སྤོང་ཆེན་པོར་གཡོ་བ་མེད་པ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱུར་སོ་གསུམ་གྱི་རང་གཤིས་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱོར་བཞིན་བཞུགས་པ་སོགས་སི་ཏུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཟབ་མོས་སྤྱོད་བསྟན་མུ་འབྱམས་སུ་གནས་པའི་མཛད་པ་མུ་མཐུད་པ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། རྗེ་པཱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་གོལ་གྱི་གདམས་པ་མཛོས་པའི་སྤྱོད་མཛད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཛད་སངས་རྒྱུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཅགས་ཤིང་ཞལ་ནས་འབྱུ་དུག་ལྟར་འདྲེན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གིས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་རི་པ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལས་ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་



༡ གདན་ས་དཔལ་ལྷོངས་ཤེས་རབ་མྱིང་གི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཁྱམས་མགོན་ཀླན་ཉིང་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
གདན་སའི་སླུལ་དགེ་འདུན་ལྷན་མས་འདོན་སྤྲོད་གསུང་བཞིན་པ།

༢ ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལུ།

རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུན་ཤིང་སྦྱར་བ་སྟོན་འགྲོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། དངོས་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་
 འབྱོར། མཐུག་ཏུ་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་སྟོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ཁྲིད་ཏུ་སྟོན་ཉིད་ཏུ་གནང་བ་ནས་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་མཛད་པས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་བརྟེན། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུན་
 མེན་བཀའ་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཕྱི་ནང་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ནམ་ཐར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུབ་པ་འདི་ཀའོ། །གཞན་བསགས་སྦྱོང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནད་སྦྱི་དང་། ཐུན་བཞི་ཁྲིགས་
 ཆགས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཛད་པ་སྟོན་མེད་ཐོག །ཙ་གསུམ་ལྷག་ལྷའི་བསྟེན་སྦྱབ་གཤེལ་མེད་ལྷན་གྱུབ་མཛད་པ་རྒྱན་
 འབྲམས་དང་། ལྷག་པར་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སོན་པའི་རྗེས་ཙམ་ནས་སྦྱ་མཆམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་གསར་རྟིང་རྒྱད་
 རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་མཆམས་དང་། ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་དང་ནི་གྲུའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་།
 གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་གནད་ཏུ་འཁེལ་བས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་ཏེ་སྟོན་མེད་ཆོས་སྦྱུའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི་སྦྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་
 རྣལ་མ་འདྲིན་པའི་དོན་གྱི་བརྗེ་ཏའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཉིས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་མས་མ་གོས་པའི་འདུལ་ལྷན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདངས་འོད་ཀྱིས་མངོས་པ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དང་། རང་རང་དོན་རྒྱ་འདྲིན་གྱི་རྒྱུས་གར་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་དོན་གཟེ་འོད་ཀྱི་འདོམས་ཕྱོགས་བཅུར་
 སྦྱོ་བའི་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། གསང་བ་འབྱུང་འབྱུར་རྣམ་འདྲན་ལྷ་པ་
 དད་ལྷན་ཉམ་རྒྱུད་གི་སྦྱང་ངོར་མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་བརྗེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱན་
 རྒྱལ་ཉམས་རྟོགས་གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། འཆད་པའི་ཆོ་ན་མདོ་སྟེན་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པ་འཛམ་གླིང་གྱི་སྐད་དང་བོད་ཡུལ་རང་སྐད་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་སྟོར་འཆམས་པའི་ལྷང་རིགས་མགྱིན་
 པའི་སྟན་འདེབས་འཁྲོལ་ལ་མཁས་པ། རྩོད་པའི་ཆོ་ན་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་པས་ཀོལ་
 འདོམས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྩི་རྗེའི་ཟེགས་མ་འབེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་འདོད་ཀྱི་བྲག་རི་ཆེག་མེད་ཏུ་
 འདོམས་པ། རྩོམ་པའི་ཆོ་ན་དབྱངས་སྟན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་སྟོང་ནས་རྩོལ་བས་སྟེབ་ལེགས་སྟན་ཆོག་གི་རྒྱ་སྦྱོར་ཆར་
 ཏུ་དངར་བ་སྟོགས་ཆད་བྱུང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ངོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་མཚོག་ཏུ་མངའ་བཞིན།
 དོན་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱ་མཚོག་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཏུ་སྟན་ཅིང་། སྤྲད་ཀྱི་ཆར་ཡང་ལུང་
 རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོག་པ་
 མེད་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྐྱོར་བཞིན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏྲ་
 དང་། རྩི་རྗེའི་སྦྱ་བརྟེན་པརྒྱ་སྦྱ་བའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །



༡༠༧ ལོར་མཐུས་མགོན་ཀླན་དྲིང་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ནས་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་གསེབ་རབ་སྤྱིར་དུ་མཛོད་ཆེན་རྩལ་ལྷ་ལས་གདམས་དག་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་དགུ་མ་གནང་རྟེན་སྨྲས་ཏེ་གྲོ་

[illegible]

ཞེས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཏེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཚས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་
 དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཡི་གེས་ལྟེ་བ་དེ་ཉིད་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གླིང་འདིར་མངོན་པར་བཞད་ནས་བགྲང་བྱ་
 དགྲ་བརྒྱ་ཉིལ་པོར་སོན་པར་གང་གི་རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། རོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་འཕོར་བའི་ཟེགས་མ་ཕྱ་
 མོ་ཙམ་རེ་རང་ཅག་རྩིས་འདུག་ནམས་ཀྱི་མོས་གྲས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན་ཏེ་སྒྲི་བྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཙམ་གསལ་པའི་ནམ་དཀར་བཀྱི་བ་དཀར་པོའི་
 དུས་སྟོན་སྤང་བཅི་ཞུ་བའི་ཆ་ཤས་སུ། བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏྲའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་འདི་
 བཞིན་འབྲི་དགོས་པ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་བཀས་བསྐྱེད་ཆེད་ཆུན་བཟང་སྟོང་གི་བུམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། ཀུན་མཁུན་མ་རྩ་
 པརྩེ་ཏེ་སི་རུ་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་ནམ་རང་ཚུལ་དང་པོར་བརྟེན་པ་དེ་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། ཀམ་ཀྱི་ཆང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ནམ་ཐར་རབ་འབྱམས་ནོར་བུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ། སྟོ་རུ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་བདུད་ཅི་
 མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ། བྱམས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་ལས་དགོངས་སྟོར་བཀའ་ཡི་གནད་
 བ་བཟང་པོ་བཀའ་དེན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཚས་སྲིད་ལུགས་རྒྱུད་གི་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་མཁུན་དཔྱད་ལྷན་ཞིང་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་སུ་བཅད་པའི་ཀུན་སྟོང་དབེན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲིན་རྒྱ་ཡངས་པ་མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། གདན་སའི་མགྲོན་གཉེར་
 བསྟན་ནམ་ལགས། གདན་སའི་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་དབང་གུགས་པ་ལགས་བཅས་ནས་རྒྱས་ཡོད་ལམ་སྟོན་ལྷག་པོར་གནད་བའི་ཉེར་ལེན་བཟང་
 པོ་དང་། རང་སྟོས་གང་ལྟོགས་སུ་འབད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྒྱུད་གི་ཐུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསེལ་འོག་ཉེ་བར་
 འཚོ་བ་ཚོངས་བརྒྱལ་སྟོ་མས་ལས་མཁན་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས་སུ་འབོད་པས། གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་
 ཚས་སྲིད་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་འཁྲལ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་ཅ་གསུམ་སྦྱར་སྤར་འཆགས་ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་ནམ་པར་དཀར་
 བའི་དགེ་མཚན་ནམས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་
 པས་མཛོད་ཅིག། །

မှီဝဲဒုက္ခိယသမုဒ္ဓါ

▶ ༡༠༡༡ ལེར་བརྒྱན་པའི་གཞིས་གྱི་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་སྤྱད་བརྒྱན་ཆོས་འཁོར་མྱིང་གི་
བཞོན་པ།









▲ ༡༠༠༦ ལོར་ཕབྱམས་མགོན་རྗེ་འཆང་མཚོག་ནས་རིན་གཏེར་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གསན་བཞིན་པ།

◀ གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཏུ་དབུ་ཞུ་མཐོང་གྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་ཁ་སྤྱོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་བསྟོན་པ།



▲ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་ཁི་ལི་ས་གནས་མེ་སི་ཁུ་སི་ཏུ་ཤོད་ས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
མངལ་འཕྲད་སྐབས་བསྟོན་པ།

► ༡༩༩༩ ལོར་གཞུངས་སྐབས་ཤོད་ས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཤུམས་མགོན་
ཀུན་ཏིང་རྩེ་སི་ཏུ་སྐྱེང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ནས་མཇུལ་འདེགས་
འབུལ་ཁྱབ་ཞུས་པ།





▶ ༡༠༠༩ ལོར་འཁོན་རིགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་མས་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གདན་ས་དཔལ་སྤྱད་ས་ཤེས་
རབ་སྒྲིང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་
མཐུམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏཱ་ལི་ཏཱ་ལིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་པར་
བཞུགས།



▶ ༡༩༩༡ ལོར་པ་རན་སི་ཕྱོར་ཕྱོན་དུ་
མཆོག་མཆོག་དེ་དུས་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་མཐུམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏཱ་ལི་
ཏཱ་ལིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྷན་བཞུགས།



▲ གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་གྲིང་དུ་གདན་སའི་བླན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུག་རྒྱན་མགོན་སྤྱབ་དགུ་གཉིད་ཆེན་མོ་གར་འཆམ་ཐེངས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་སྐབས་དཔལ་སྤངས་གདན་སའི་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ལག་གཅིག་དང་ལྷན་བཞུགས།

▼ ༡༩༩༩ ལོར་པ་རན་སིར་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་སྒྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲ་མ་དགེ་འདུན་བཅས་མཇལ་བཅར་སྐབས་སུ་བསྟློན།



། གཤམ་འོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།



▲ ༡༩༩༦ མེའི་ནང་བལ་ལུལ་ཞི་ཆེན་དགོན་དུ་ཤརྩུབས་ཆེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤརྩུབས་ཆེ་འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཆེ་དབང་ལུལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ།

▼ ཤརྩུབས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལུང་གསན་སྐབས་སུ་བསྟོན།





༩ ཉམས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།



▲ ༡༠༠༦ ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་ཆོས་བརྩ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་ཆོགས་སྐབས་ཁྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་སྐབས་སུ་བསྒྲིན།

▶ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྤིང་སློན་ཆེན་
ཨ་ཏི་མ་ནི་མཆོག་དང་མཉམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་
མཆོག་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ།



▶ ༡༩༩༩ ནང་འཛམ་སྐྱིད་སྟོན་ཁྲགས་ཅན་གྱི་གཞེངས་
རྟགས་ (Grammy Award) གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་
རབ་སྤྱིང་གི་འཁོར་ཐག་ལ་ཐོབ་པ་དེའི་དྲན་རྟེན་མཛད་སྟོན་
རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གནང་
སྐབས། སྤྱ་མགོན་གཙོ་བོ་སྤྱ་ཞབས་ཀྱ་རན་སིང་ལྷུང་ཞལ་
ལྟན་དང་། སྤྱ་ཞབས་རམ་རེམ་མ་ལ་ནི་མཆོག་དང་། ལྷ་མ་
ཀླ་ནིར་མ་ལ་རྟེན་པན་ཏེ་མཆོག་སོགས་ལྷན་བཞུགས།



▶ རྒྱ་གར་ཁྲངས་ཁུང་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཡོངས་
རྟོགས་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཏུ་མཉམས་
མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་པ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཐེགས་
སྐབས་བསྟོན་པ།





▶ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཐུག་པར་དབུས་
གཞུང་བཟའ་བཅའི་སློན་ཆེན་ཤན་ཏ་ལུ་མར་གདན་ས་
ཤེས་རབ་སླིང་དུ་མཇལ་བཅར་སྐབས་མཉམ་བསྟེན་པ།



▶ ༡༠༠༡ ལོར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་ཕྱིའི་སློན་ཆེན་རང་
སྤེལ་ལྷ་རྩེ་མཆོག་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་
སྤེང་དུ་ཆེད་སྐབས་གནང་སྐབས་ལུ་བསྟེན་པ།



▶ ༡༠༠༡ ལོར་ཐུག་པར་ཀོང་འཕེ་མེད་དབུ་སྟོང་ལྷ་སྐྱ་ལོ་ནི་
ཡ་གྲན་རྟེ་མཆོག་དང་ཟུམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་འཕེ་མེད་པ་
མཆོག་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བསྟེན་པ།



▶ ༡༩༦༤ ཡོ་རུ་འོ་འཕ་རན་སི་དང་སུ་མི་ས་གནས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་སྒྲན་པགས་ཤིན་རྟེ་ཆེ་བ་ (CERN) ནུ་གདན་ཞུའི་ཐོག་དབུ་ཁྲིད་ནས་ངོ་སྤྲོད་སྐབས་བསྟོན་པ།

▼ ༡༩༦༩ ཡོ་རུ་འོ་འཕ་རན་སི་སྐབས་འབེལ་འཇམ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབར་གསལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཤི་ལང་ཀླ་ཀོ་རི་ཡ། མེ་ཏ་ནམ་བཅས་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཁག་མཐུམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་རྒྱུ་ལི་རྟ་སྐྱ་ཁྲིད་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན།

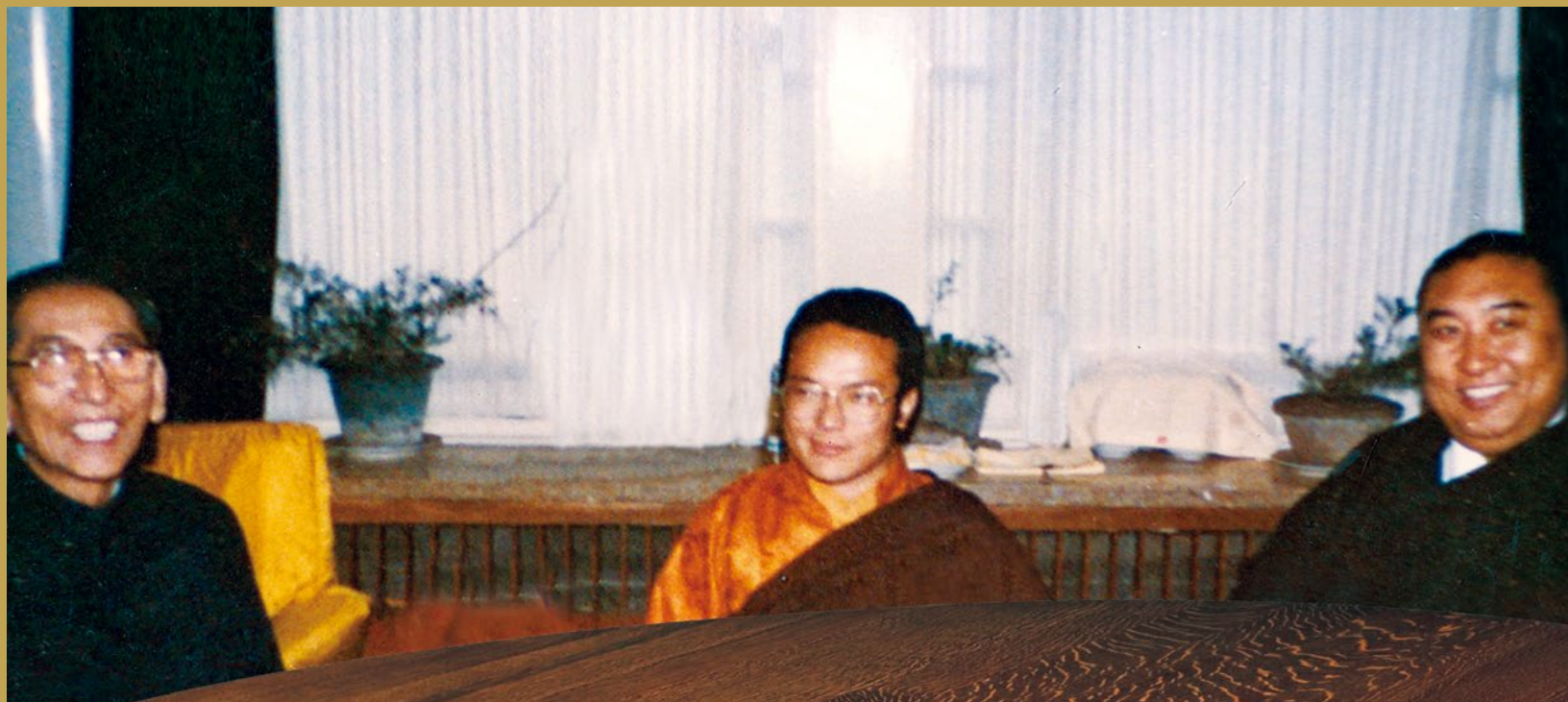


༩ གཤམ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པལ།



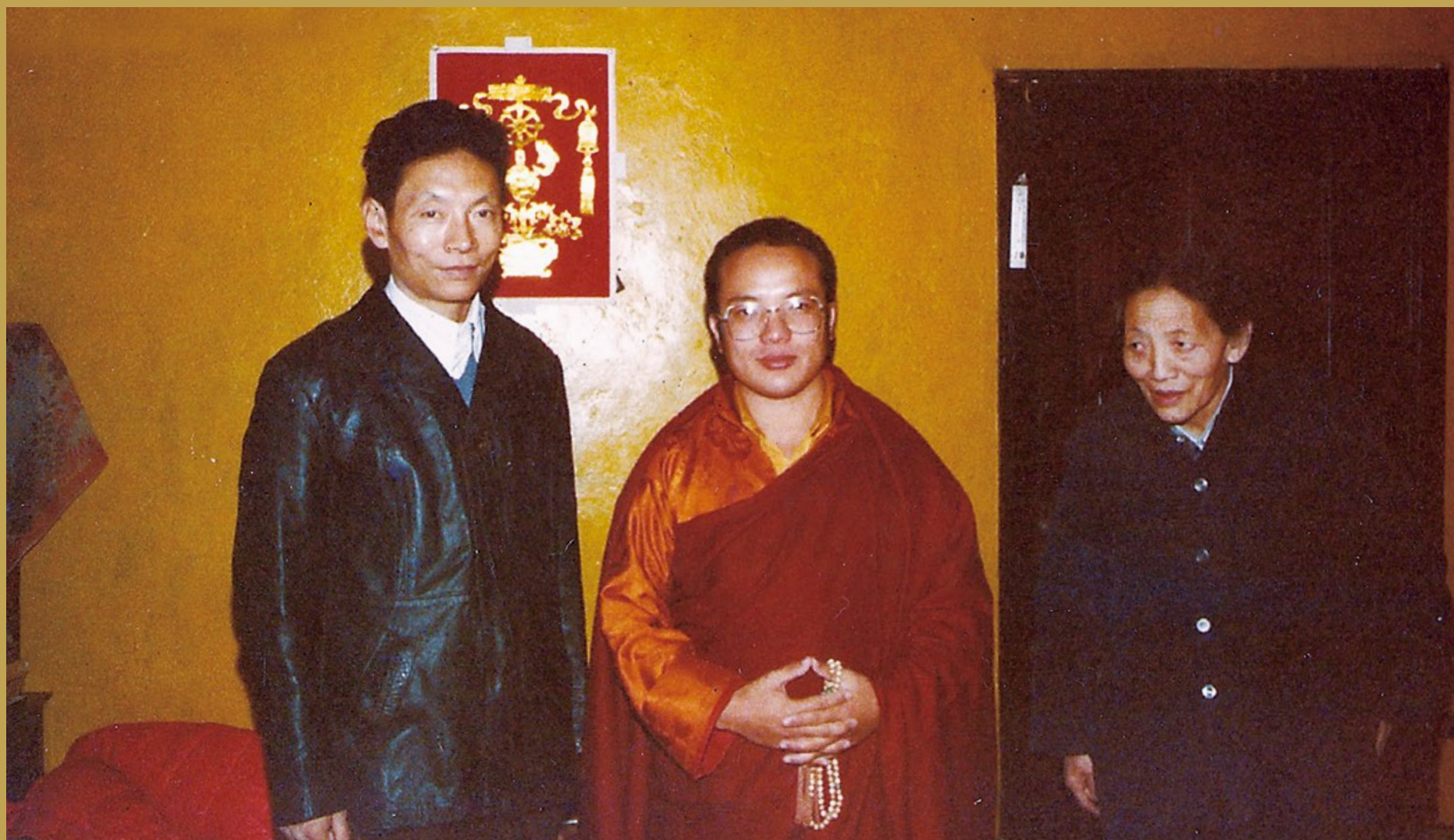
▶ ༡༩༩༤ ནང་ཨ་རི་ཞིང་ཆེན་ཏུ་མའི་
ཡི་ཤོང་ཁྱེད་ཉོ་ཞོ་ལུ་ལྷ་ར་འཛམ་གླིང་
ཆོས་ལུགས་ནང་མཐུན་ཆེད་བྱམས་པའི་
སློབ་གླིང་དབུ་འཇུགས་ཐེངས་དང་པོའི་
སྐབས་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་
དང་ཆོས་ཀྱི་མ་ལས་དབང་ལག་གཏན་
ཁུས་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ལག་གཅིག་དང་
ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པ།

▶ དེ་ཕྱིན་ལུ་ཏུ་ཡོད་པའི་བཀའ་
བརྒྱུད་བསམ་ཡས་གླིང་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་སྒོ་འབྲེད་ ༡༩༩༩ ལོར་ རྒྱུ་མས་
མགོན་ཀླན་ཉིང་ཏུ་འི་སི་ཏུ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་
གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་
དང་དེ་ཕྱིན་གཞུང་ལེ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
དབུ་འཇུག་སྐུ་ཞབས་ཏེ་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལ་ལྷན་
རྒྱས་ནས་གནང་བ།



▲ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་དུ་ཐོག་མར་ཆེབས་བརྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ས་དབང་ཆེན་མོ་དང་པག་དབང་འཇིགས་མེད་ལེ་ཅིང་དུ་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སུ་བསྟོན།

▼ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཕེབས་དང་པོའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཟླེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་དགའ་དང་མ་ཡུམ་ནང་ཆེན་སྲས་མོ་གཡུ་སྟོན་ཀྱུ་མས་མགོན་ཀྱན་ཉིང་ཏཱ་ལེ་ཏུ་པད་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་མཇལ་བཅར་དུ་འབྱོར་སྐབས་སུ་བསྟོན།





▲ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུང་མཆོད་དང་ཞལ་གསེར་བསྐྱོན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཟབ་རྒྱས་མཛད་སྐབས་སུ་བསྐྱོན།



▲ ༡༩༩༡ ལོ་ནང་བོད་ཐེངས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་དང་ཆེ་མདོར་ལི་ཐང་ཤོག་བླ་མ་མགོན་ལོ་ཆེ་དང་མཉམས་མགོན་ཀླན་ཉིང་ཏཱ་ལི་ཅུ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བླ་མ་པ་མཆོག་ལྟན་བཞུགས།

▼ ༡༩༩༡ ལོར་དཔལ་སྤངས་གདན་སར། འཇང་བྱང་པ། ལྷན་མང་བྱང་པ། དཔལ་སྤངས་དབོན་ཆུན་སོགས་ཀྱི་མཆོག་སྐུལ་རྣམས་ལ་ཁྱེས་གསོལ་གནང་སྐབས་བསྟོན་པ།





▲ ༡༩༩༡ ལོ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མགོང་ས་མཆོག་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྗེས་གདན་ས་རུམ་བུ་ཉེ་གུ་མཆོག་དབང་བཅུ་བླ་པ་ལའི་ཡང་སྤོང་འཁྲལ་བྲལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐོར་མཐུམ་མགོན་ཀུན་ཉིང་ཏུ་འུ་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་བླ་པ་མཆོག་དང་མགོ་ཤི་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྐབས་སུ་བསྟོན།

▼ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ཁྱོན་པོའི་སར། མཐུམ་མགོན་ཏུ་འུ་པ་པད་མ་མགོ་ཤི་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། མཁུན་གཟིགས་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། ཟུལ་སྟུ་ཨོ་ཆུན་སྐགས་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་མཆོག་དབང་བཅུ་བླ་པ་ཨོ་ཆུན་ཕྱིན་ལས་རྫོང་མཆོག་ཆུ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱས་སྐོར་བཀའ་ཚོལ་ཁྱེས་སྐབས་བསྟོན་པ།





▲ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཤར་ལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་ལ་མགུལ་དར་མགུལ་སྤྱང་ཕྱག་ལྷེང་བྱིན་ཅན་སྤྱག་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སྐུ་ལ་ནས་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་རྗེས་སུ་བསྐྱོན།



▲ རྗེ་ལི་རྒྱལ་ས་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་ཆེན་པོ་ཤེ་རྗེ་ལ་སིང་མཆོག་དང་། ཕྱི་སྲིད་བྱང་ཆེ་ཤིལ་ཤི་ཀར་མེ་ནོན་བཅས་ལ་ཟུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཏུ་གདན་འདྲེན་སྟོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་ཕོལ་ཡོང་ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ཟབས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཤག་གི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟན་མེད་ཞུས་སྐབས་རྒྱ་ནག་ལ་ལེབས་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལའང་མཇལ་དགོས་ཞེས་ཕྱི་སྲིད་ཆེན་ཆེན་ནས་བཀའ་གནང་སྐབས་བསྟོན་པ།

▼ རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་ཏུ་ལེབས་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་པ་དང་ཟབས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤག་གི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ཕོལ་མཛད་དཔེན་པའི་སྐབས།





▲ བོད་དུ་གཟིགས་མོར་གྱུ་རྗེས་མགོང་ས་མཆོག་མངལ་བཅར་སྐབས་ལུ་བཞུགས།



▲ འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་མཆོལ་བ་ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྣང་བརྟན།

▼ མདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་དང་མཉམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ཏྲའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་དུ་མཇུག་འཕགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ།



། གཤམ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལུ།



▲ ༡༩༩༧ ནང་ཨ་རིར་ཀཱ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ། རྒྱམས་མགོན་ཀཱ་ན་ཉིང་ཏཱ་ལི་ཏུ་སྐྱུ་ཤིང་བཅུ་གཉིས་པ་པད་མ་དོན་ཡོད་སྤྱབ་པ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་བྱ་མཆོའི་བཀའ་བྲིད་ལོ་དང་པོའི་ཆོས་ལུན་རྒྱུ་ཆོགས་ནམས་དང་ལྷན་གྱིས་སུ་བསྐྱོན་པ།



▲ སྐུམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་ངེ་ལེ་ཏུ་པ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ལྷོ་ལ་བཞིན་པ།



▲ ཁྱ་གར། བོད། ཕྱི་ལོ་ལ་ལག་བཅས་ལ་སྲ་བཅུན་ཁྱི་ལ་ཉེ་བར་རབ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་པ་ལྷུ་ལ་བ་ལས། ༡༠༩༠ ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དང་མཐུ་མཐོན་གོང་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གདན་ས་དང་གཉེར་སྐྱར་དགོན་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་མཐུ་མཐོན་མགོན་རྗེ་ཇི་འཆང་ཀླན་ཉིང་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་པ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲུ་པ་གནང་སྐབས་སུ་བསྐྱོན།

▼ ༡༠༠༧ ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གོ་པལ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ལས་ཡོངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐུ་མཐོན་མགོན་ཀླན་ཉིང་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་པ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱོད་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད་སྐབས་སུ་བསྐྱོན།



ཏཱ་ལའི་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུ་ལ་བ་ལས།



▲ ༡༠༡༠ ལོར་ཏས་ཏའོ་མི་སྤར་སྤར་ཁང་ནས་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནང་ཆོས་རྩོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་བཞིན་པ།

▼ ༡༩༩༩ ལོར་ཐེ་མན་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་འདས་སྲོངས་སུ་བྱིན་པ་ལག་གི་ཆེད་ཞག་ཞེ་དགུའི་སྐབས་ནང་པའི་ཆོགས་པ་ནས་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་མགོན་དུ་བཀའ་ངིན་བསྐྱངས་པ།





ཉལམའེན་ཆེ་མཆོག་ལཱ།



▲ ༡༠༡༡ ལོར་བསྐྱོན་པའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་ལྷུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་གི་རྣང་བརྟན།

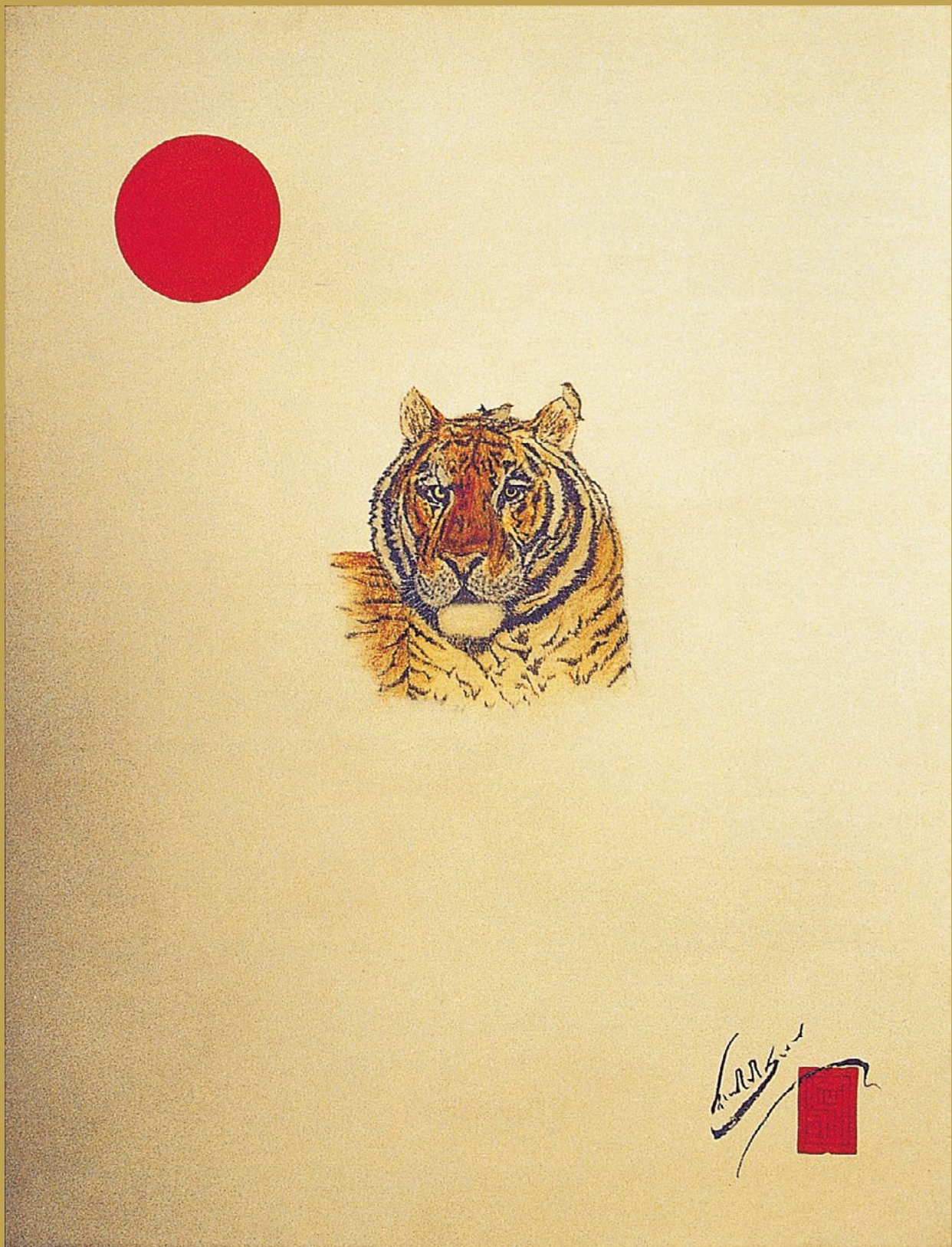


▲ རྒྱལ་མགོན་ལྷན་དྲུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤོན་པ་སྤྱད་གནས་མཚོག་གི་ཞལ་ཐང་ལྷག་མིས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བསྟོན་པ།

། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་མཚོ།



▲ དགྲུང་ལོ་ ༡༩ སེབས་སྐབས་ཕྱག་ཁྱིམ་མཛད་པའི་ཞིང་སྤོང་ཐང་ཀ་འདི་མཛུབས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གནང་།

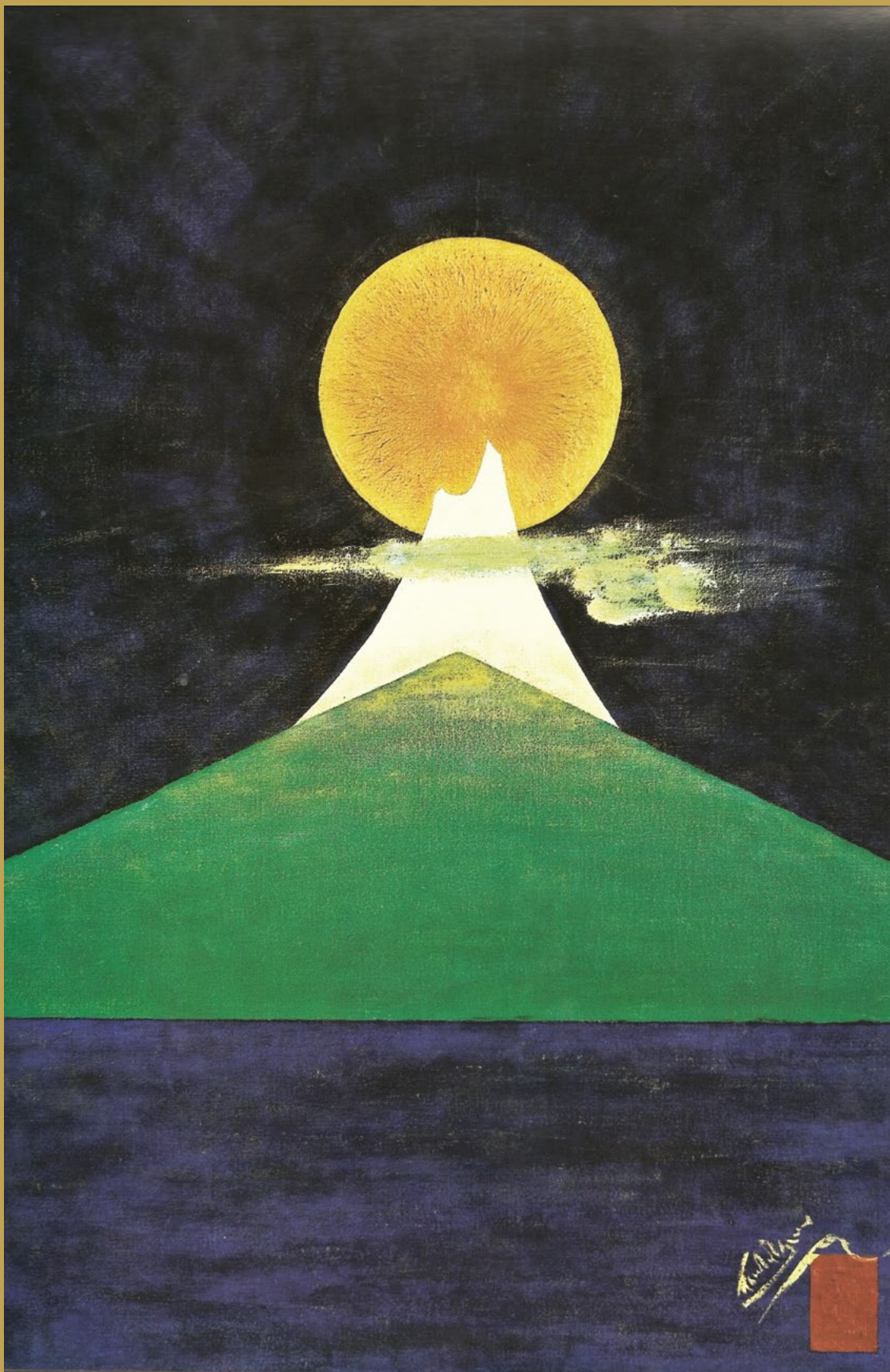


▲ ༡༠༠༧ ལོར་དཔལ་ལྷན་པེས་རབ་སྒྲིང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས། ལྷག་གཅིག་དང་ཕྱི་ལྷག་ཉིས།

༩ གཤམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡུ།



▲ 1992 ལོར་ལྷོ་ལིར་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས། རང་བྱུང་གསེར་མདངས།

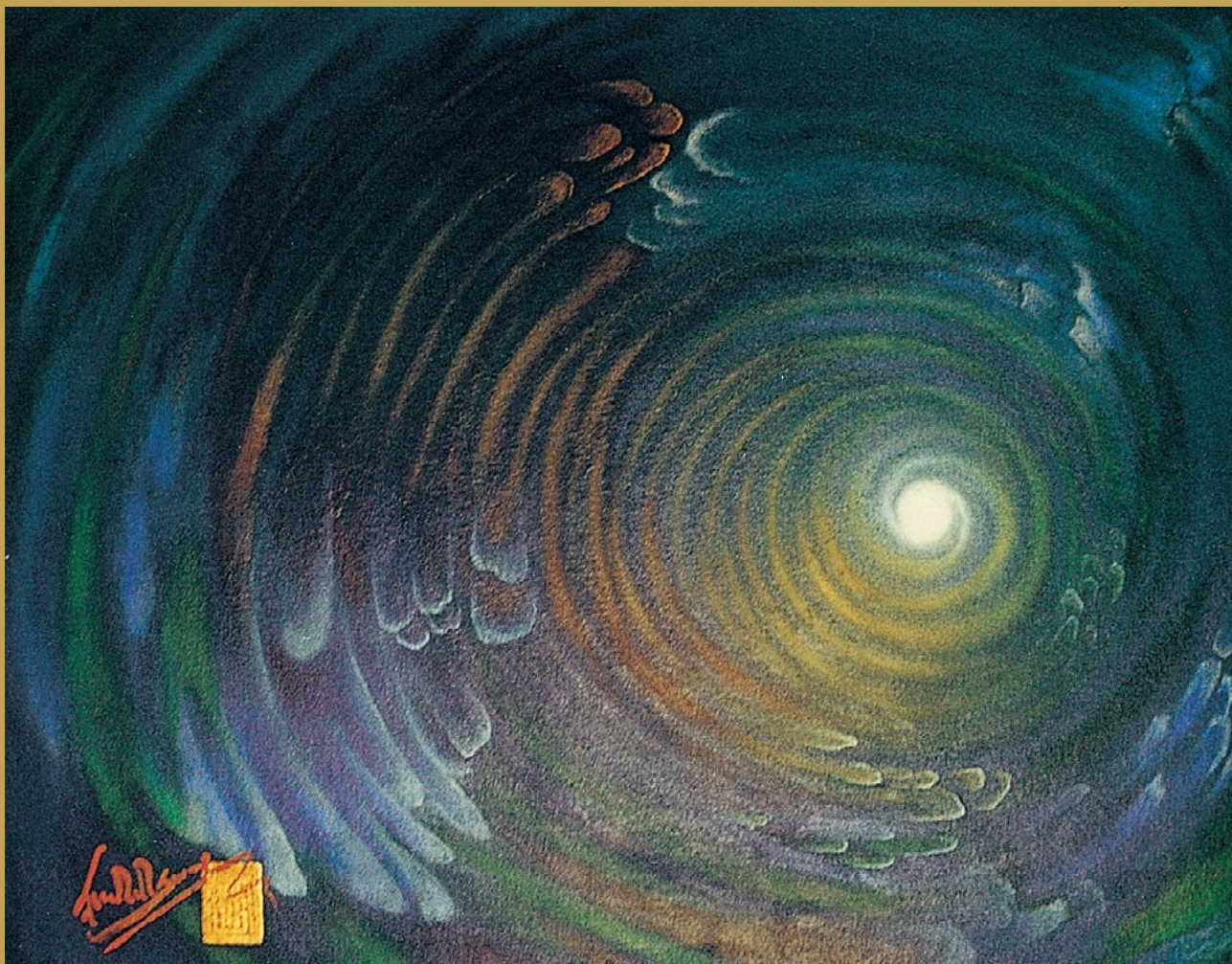


▲ ༡༠༠༦ ལེ་ར་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྲིང་བྱ་མཛད་པའི་བྱུག་ཐིམ། ཏུས་ཐོག་ཏུ་གནས་ཐོག །

༩ ཏུས་ཐིམ་གྱི་རྒྱུ་ལུས།



▲ ༡༠༠༦ ལོར་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་རིམ། བུ་ཡུག་ནང་གི་ངང་པ་དཀར་པོ།



▲ ༡༠༠༦ ལོར་ལྷི་ལིར་མཛད་པའི་བྱག་གིས། རབ་གསལ་ལྷན་ཁྲོད་།

༩ ཉམས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།



▲ རྩམས་མགོན་ཀླན་ཏིང་རྒྱུ་ལི་ཏུ་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་བསྟར་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་འདྲ་པར། རང་བྱུང་གི་མཛེས་བཟང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལ་རི་ནི་ལུ་ཡོག



སྤྱི་ཁྱབ་ཚུལ་སྤྲིན་པ། མཁུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག
ཚུལ་པ་པོ། <སྤྱིང་བཛྲོད> མཁུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག
<ཁྱུལ་བ་ཡབ་སྲས> མཁུལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག
<མཛད་ནམ> མཁན་པོ་ཁྱུལ་མཆན་ཕུན་ཆོགས།
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་པ། མཁན་པོ་བསྟན་ཀླུ།
ཚུལ་སྤྲིན་པ་གཙོ་བོ། ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་མ། བདེ་སྟོང་བཟང་མོ། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལྷག་པ།
ལྷ་དག་པ།
མཁན་པོ་ཁྱུལ་མཆན། ངག་དབང་ཕྱིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ནམ་ཁྱུལ། འབྲོང་པ་ཆེ་དབང་ཉི་མ། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལྷག་པ།
མངོས་འགོད། FREEIMAGE DESIGN

Photo credits:

དཔལ་སྤྲངས་སྤྱི་བྱང་། Amnye Machen Institute Visual Archives, Collection Tethong (p.14-15, p.84) Bema Orser Dorje
(p.146-147)

དཔེ་སྟན། ཁྱུལ་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ།
དཔྱད་གསུང་བསལ་བྱགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་ཡུལ། དཔལ་སྤྲངས་སྤྱི་བྱང་། མཁན་པོ་བསྟན་པའི་ཆེ་རིང་། ཀམ་ཆོས་གཤམ་པ།

བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་དགུ་པའི་སྐབས་རྩི་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཟན་བཞུགས་ཆེད་དེ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡ པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ། ཆད་ཡོད་དེབ་གྲངས། ༩༠༠

བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་བྲ་གནས། www.kagyumonlam.org

ebook by dharmaebooks.org