རྩ་བ། ཏི་ཕྲི་རས་པ། འགྲེལ་བ། སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་།

ཏི་ཕྲི་རས་པའི་ཕྱག་ཆེན་མགུར་འགྲེལ།

༄ ཏི་ཤྲི་རས་པའི་ཕྱག་ཆེན་མགུར་འགྲེལ།

མཛད་པ་པོ།

རྩ་བ། ཏི་ཤྲི་རས་པ།

འགྲེལ་བ། སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་།

DHARMA EBOOKS

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

To translate request permission from Khenpo Ghawang or HH the 17th Karmapa

Layout and cover: Beata Tashi Drolkar

First e-book edition August 2018

DHARMAEBOOKS.ORG

དཀར་ཆག །

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཅད་ཅན།

ཊཱི་ཀ་སྙིང་པོ་གསལ་བ།

མགུར་འགྲེལ་ལོ་རྒྱུས།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཅད་ཅན།

བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཅད་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།

འགྲོ་མགོན་ཏེ་ཕྲི་རས་པའི་མགུར་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བཏགས་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྐེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེར་གྱུར་པའི། །
དུས་གསུམ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །
ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

གསུམ་པ་ནི།

བདེན་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་པ། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་སྙིང་པོའི་བཅུད། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གནད་གཟེར། །
རང་སེམས་རྟོགས་པ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་པའི། །
བླ་མས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་འབྲི་བར་བྱ། །

བཞི་པ་ནི།

ཨེ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཁྱད་པར་མཆོག་གྱུར་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན། །
ཚུར་གཤེགས་གདུལ་བྱར་བབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས། །
བླ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་བསྙེན་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། གདུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་བྱོན་ན་ཡང་། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི། །
ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །

རྫོགས་ལྡན་དུས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
རི་རབ་སྟེང་དུ་རིགས་ལྔས་གསང་སྔགས་གསུངས། །
རྩོད་ལྡན་དུས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བྱོན། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་དུས་སུ། །
དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །
ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྣང་བ་སད་པ་ཡིས། །
རང་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས། །
སྐྱེ་ཤི་མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་བསླུ་བྲིད་ལ། །
སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་སྐད་ཅིག་མ་ཆགས་པས། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡིན། །
ལར་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས། །
དེ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། །
དེ་ལ་བདག་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་ཡིན། །
ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་བར། །

རང་དང་བླ་མ་གདམས་ངག་ཚད་ལྡན་པ། །
དེ་གསུམ་འཛོམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སློབ་མ། བསྟེན་བྱ་བླ་མ། བླང་བྱ་དམ་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་སློབ་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས། །
དད་མེད་ཐབས་ཤེས་མི་ལྡན་སྐྱོན་ཅན་གྱིས། །
ཚད་ལྡན་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །
ཚད་ལྡན་མི་རྟེན་ལོག་པའི་བཤེས་དང་འཕྲད། །
གལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་རྟེན་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས། །
དེས་ན་རང་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །
དད་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་མཁས་ལ་སྦྲིན། །
བླ་མ་ལ་གུས་སྲི་ཞུའི་ཐབས་ལ་མཁས། །
སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྣོད་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བླ་མ་ནི། །
རྩ་བའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །
ལུང་རིགས་གདམས་ངག་ཆེ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་མཁས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

རང་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །
བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
དེ་འདྲའི་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཙལ་ལ་བསྟེན། །
ཐོས་མང་དོན་ལ་རྨོངས་ཤིང་ལོག་བཤེས་མཁན། །
རྩ་མེད་མང་དུ་སྨྲ་བ་མཁས་སུ་རེ། །
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་འབེབས། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཤེ་ཞིང་ཕྲག་དོག་བྱེད། །
ང་མཁས་ང་བཟང་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
རང་ཉིད་ཆོས་དང་མི་ལྡན་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད། །
བདེན་ན་ཁྱེད་རང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། །
ཟེར་ཞིང་གཞན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་སུ་འོང་། །
བཏུད་ན་འཁྱེད་ཅིང་ཉེ་ན་འཐབ་མོ་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་མི་དགེའི་ཆོས་ལ་འཁོད། །
ངན་འགྲོ་ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་དེ། །
སྒོག་སྐྱ་དུག་སྦྲང་འདྲ་བ་སྤང་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་ནི།

དམ་ཆོས་ཚད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ། །
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
རང་བཞིན་ཀུན་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། །
མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་སྒྲིབ། །

མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིས། །
འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལ། །
ཐུགས་རྗེ་ཚད་ལྡན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
རང་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་དང་རང་གི་སེམས། །
སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས། །
གང་ཟག་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཆར་བས། །
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རང་གིས་རྟོགས། །
རྟོགས་པ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་ལ། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །
གང་ཟག་རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ། །
རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །
ཁྱད་པར་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རིག་འཛིན་སྔགས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །
དེ་ལ་གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡིས། །
རིང་བརྒྱུད་ཉེ་བརྒྱུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གཟུང་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རིང་བརྒྱུད་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ། ཉེ་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྨུ་སྟེགས་བྱེད་ནི་ལྷ་ལོག་རྟག་ཆད་ལམ། །
ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ། །

གཉིས་པ་ལ། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེ་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ལ། །
ཐེག་གསུམ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། །
ལ་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས། །
གྲུབ་མཐའ་དམན་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས། །
བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆུང་ལམ། །
སོ་སོར་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་དང་། །
འགོག་པར་མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུས། །
འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ནི།

སྔོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞི་དག་ལ། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་བསགས། །
བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིབ་སྤངས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
དེ་ལྟའི་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །
ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

བཅུད་བསྡུས་འོད་ཟེར་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐུར་ནས། །
དེ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །
མཚན་ཉིད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉིད་ནི། །
སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་བྱས་ནས། །
གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ། །
རང་གི་ལུས་ངག་རླུང་དང་ཡི་གེ་ཡི། །
རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚང་བ་དེར། །
ཕྱི་ནང་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། །
ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །
བསྒོམས་པས་ས་ལམ་མ་ལུས་རབ་བགྲོད་པས། །
སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །
ས་དེར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །
འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
ལྷུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པར་བརྫུས་སྐྱེས་ལ། །
སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱིས། །
རིག་མ་ལ་བསྟེན་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐུར་བས། །
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །
དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །
རིགས་མཐུན་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ། བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ། བསྟན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་རྒྱས་བསྡུས་ལ། །
དགྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་བསྡུ་བར་མཛད། །

གཉིས་པ་བསྟན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་པཎྜི་ཏས་སྐྱོང་ཚུལ། རྟོགས་ལྡན་བླ་མས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
རྟོགས་ལྡན་རྣམས་དང་མཁས་པ་པཎྜི་ཏས། །
བཀའ་ལ་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། །
སྨྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་ལྟ་ལོག་དགག་པ་དང་། །
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་དོན་འགལ་བ་དང་། །
གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །
གོལ་ས་གཅོད་ཅིང་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
གཞན་གཞུང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། །
རང་གཞུང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །
གཞལ་བྱེད་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིས། །
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་དོན་དང་ཚིག་རྣམས་ནི། །

མ་ནོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡི། །
དོན་རྟོགས་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ནི། །
ས་ལམ་ནོན་ཅིང་སྒྲིབ་དག་ཚོགས་རྫོགས་པས། །
རང་གཞན་དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིས། །
སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །
འགྲེལ་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ཊཱི་ཀ་མཛད། །
མཁས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཀུ་སུ་ལུས། །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། །
དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་དང་། །
ཁྱུང་ཏུ་བསྡུས་པ་བརྡ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །
རྒྱུད་དཀྱུག་ལུང་དཀྱུས་མན་ངག་གབ་པ་ཡིས། །
མཐའ་དྲུག་དགོངས་པ་གོ་བར་མ་ནུས་དང་། །
དོན་རྣམས་མ་གོ་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
ཐོས་མང་དོན་ལ་རྨོངས་པ་རྣམས་དང་ནི། །
ཐོས་ཆུང་སྒོམ་པས་ཁེངས་པའི་སྟོང་སྒོམ་པ། །
ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་རྨོངས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །

སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ལ། །
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྟོན་མཛད་པས། །
གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། །
གཉིས་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དོན་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ། །
ལུང་དང་རྗེས་དཔག་མང་པོ་སྦྱོ་མི་དགོས། །
འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་རང་སེམས་ཡིན། །
གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་གིས། །
སེམས་རྟོགས་པས་ནི་ཚེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས། །
བླ་མའི་གདམས་ངག་མཁས་པ་བསྟེན་ལས་བྱུང་། །
མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །
རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི། །
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉུར་ཙམ་སྨོས་པ་དེ། །
ཁྱེད་བཞེད་ཆོས་འདི་བསྟན་ན་ཚོག་ལགས་ཏེ། །
མཁས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །
སྨོངས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཙམ་ན། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད། །
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ། །
དེ་ལ་བསྒོམ་ནི་དགོས་སམ་མི་དགོས་དང་། །
བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཞུས་པ་དང་། །
ཡང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཞུ་བར་གདའ་བ་ནི། །
གཞུང་གཞན་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གསུངས་ན་ཡང་། །
འདིར་ནི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །
དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། །
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་དགོས་པ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཁྲིད་རིམ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱར་མེད། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འཛོག་ཐབས། སེམས་ཉིད་བསྒོམ་བྱའི་ཕྱག་ཆེན། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་མན་ངག །སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ལན་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། །
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །
དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །
རིག་ཁམས་རྣམ་དག་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །
ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས། །
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འཁོར་བར་འཁྱམས། །

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་ནི།

མ་སྒོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །
ཇི་ལྟར་འོན་པ་སིལ་སྙན་མཁན། །
ཚོང་དུས་དབུས་སུ་དཀྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །
རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད། །
མ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁན། །
ཚོང་དུས་དབུས་སུ་བྲི་བྱེད་ཀྱང་། །
རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །
མ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆིང་བུས་བཏུམ་པ་ལ། །
འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
ཕྱི་དོར་ཚད་བྱས་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏགས་ན། །
འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །
རང་སེམས་རྟོགས་པ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །
སྐྱེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །
སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །
སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས།
བསྒོམ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

གསུམ་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཁྲིད་རིམ་ནི།

དེ་ཡང་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །
གང་ཟག་དད་ཅན་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །
ཡང་དག་པ་ཡི་བླ་མ་བཙལ་ཞིང་བསྟེན། །
སྡོམ་གསུམ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ནས། །
ཐབས་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཆོས་བཅུ་དང་། །
ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ནི། །
བླ་མ་མཆོད་ནས་མཎྜལ་དབུལ་བར་བྱ། །
དད་པ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །

དཔལ་ལྡན་རྔོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩི་དང་། །
ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱས་ནས། །
ཆོས་རྗེ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོན་པར་མཛད། །
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཏབ་ནས། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ངོས་འཛིན་ལ། །
སྐྱོན་དང་གོལ་ས་བར་ཆད་གེགས་བསལ་ནས། །
བརྟན་དང་བོགས་འདོན་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད། །
མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །
ཁྲིད་རིམ་རྫོགས་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྔོ་བ་མཛད། །
རྗེ་ཡི་ཞལ་སློབ་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ་དང་། །
བླ་མ་རིན་ཆེན་འབའ་རོམ་པ་དང་གཉིས། །
སྐྱེ་མེད་ཞང་དང་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པ། །
གོང་མའི་རྗེས་འབྲང་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །
རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་གནད་ཤེས་པས། །
གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི། །
ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཀྱིས། །
དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་འཚོས་ཤེས་པས། །
ཁྲིད་བྱས་པས་ནི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
དེ་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །
རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་བོགས་འདོན་གདམས་ངག་བསྟན། །

ཐོད་རྒལ་བ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གདམས་ངག་བསྟན། །
གཅིག་ཆར་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གདམས་ངག་བསྟན། །
ལས་དང་པོ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་བསྟན། །
སྤྱོད་པ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རོ་སྙོམས་བྱ། །

བཞི་པ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱར་མེད་ནི།

རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བླང་རིམ་པ་མེད། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །
རང་སེམས་མིན་པ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་མེད། །
སེམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒོམ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད། །
མ་གོམས་དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །
གོམས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར། །

ལྔ་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འཇོག་ཐབས་ནི།

ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །
མ་བཅོས་པ་ལ་མ་སླད་པ་ཡི་དོན། །
གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ། །
བཏང་བཞག་མེད་པར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས། །
སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་ལ། །
རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས། །
རྦ་རླབས་དང་ནི་ཆུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ། །

གཉིས་མེད་ཐུགས་ཕྲད་རང་གྲོལ་སོ་མར་ཞོག །
ཉམས་མྱོང་དང་ནི་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་འབྱུང་། །
སྤང་བླང་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱངས། །
ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ལ། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། །

དྲུག་པ་སེམས་ཉིད་བསྒོམ་བྱའི་ཕྱག་ཆེན་ནི།

སྟོང་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །
སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་དངོས་པོའི་ཆོས། །
སྣང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཉིད་གཟུགས། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བསྒོམ་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
ཉི་མ་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་ཡོད་བཞིན་དུ། །
སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། །
བློ་ནི་གཞན་དོན་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
སྒོམ་སྐྱེས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། དད་པའི་གཞན་དོན། སྙིང་རྗེའི་གཞན་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དད་གུས་སྐྱེ། །

དྭང་བའི་དད་པ་ཟུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས། །
རང་གི་བླ་མ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལ། །
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་མི་སྐྱེ་བའི། །
འགྱུར་མེད་བརྟན་པ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེ། །
འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་མྱང་འདས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །
གཉིས་མེད་གཅུག་མའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ཡི། །
འདོད་པའི་དད་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། །
དད་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་རྒན་རྣམས། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་བ་ལ། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས། །
སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་འདི་གསུམ་འདྲ་བ་ལ། །
རང་སེམས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །
གཞན་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྟུད་པ་ལས། །
བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་རྟོགས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མཁན་གསུམ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མི་དམིགས་པས། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ངང་གིས་སྐྱེས། །
སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་གསུམ། །
སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་རང་གཟུགས་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཕགས་པ་སྟུད་པ་ལས། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེ་མེད་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། །
རང་གཞན་དོན་ཀུན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
ཤེས་རབ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །

རང་སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ། །
རང་སེམས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོ་ལ། །
མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
རྒྱུ་མེད་པ་དང་ རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བ་དང་། །
རྟག་ཆད་འཕོ་དང་མ་ངེས་མུ་མཐའ་རྣམས། །
གཏི་མུག་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་ལོག་ཤེས་སྤངས། །
ཡང་དག་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །
ལས་འབྲས་དཀར་ནག་ཕྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
གཞན་རྣམས་དགེ་ལ་བཀོད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཆོས་རྣམས་ལ། །
མང་དང་མང་པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིས། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །
ཐོས་ལ་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུང་པ་ནི། །
དགེ་དང་མི་དགེའི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་ལས་བྱུང་། །
ཡུལ་རྣམས་བཀག་པས་སེམས་ཉིད་འགགས་པར་འདོད། །
ཚུ་མིག་མགོ་འབུར་ས་ཡིས་ནོན་པ་མེད། །
རྣམ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དེ། །
ཡུལ་སྣང་བཀག་པས་གཅིག་ཀྱང་ལོག་པ་མེད། །
འོན་ཀྱང་དེ་དག་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
དེ་ཉིད་དོན་ལ་རློམ་ཡང་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཚུ་དང་འདྲ། །
དོན་དམ་གཙུག་མ་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །

རང་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །

བརྒྱད་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ལ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་གནད་ཚོས། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚད་མ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་རྒྱུང་འདེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དགོན་པའམ་ནི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་རུ། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། །
དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམ་ཞིང་། །
བླ་མ་བསྒོམ་ཞིང་མོས་གུས་གསོལ་བ་འདེབས། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ། །
སོ་མ་རང་དྭངས་མཉམ་ཉིད་ལྷུག་པར་ཞོག །
དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚད་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་ནི། །
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གསུམ་ཚད་མ་ཡིས། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །
སྣང་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །
ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ། །
རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རང་རྒྱུད་ཚིམས། །
འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་གཏིང་ནས་བཏོན། །

རང་སེམས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད། །
མྱ་ངན་འདས་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་བསལ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གླིང་དུ་བརྫོལ། །
གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཞེ་ན། །
རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
མ་བཅོས་སོ་མར་འཇོག་པ་གདམས་ངག་ཡིན། །
གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ནི། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
ལྷ་དང་སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ། །
ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར་བའི་མདོ་གནད་འདི། །
ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་ན་ཡང་། །
རིག་པ་རྐྱང་འདེད་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །
ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་ནི་བྱིང་རྒོད་འཇོམས། །
སྐྱོན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་གེགས་སེལ་ཡིན། །
སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་ཤེས་ན་སྤང་བླང་མེད། །
སྐུ་གསུམ་རང་ལས་རྙེད་པས་རེ་དོགས་བྲལ། །

དགུ་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོས། །

རང་སེམས་རིག་པའི་སྟེང་དུ་བསྒོམ་ཞེས་ན། །
སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པས། །
ཚོགས་གཉིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
དབང་པོ་ཡང་རབ་ཚེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས། །
འབྲིང་གིས་བར་མ་དོ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །
དབང་པོ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། །
བླ་མ་ལ་གུས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་དང་། །
ཆོས་འདི་དང་ནི་མཇལ་བའི་ཆེ་བ་ཡིས། །
སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་བརྒྱུད་ཐོབ་ནས། །
ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད། །
དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །
བུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུ་སྒོམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། །
ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་དད་ཅན་ལ། །
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཎྜལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྟན། །
དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོན་པར་བྱེད། །
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཏབ་ནས། །
ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། །
ངོ་བོ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཉམས་རྟོགས་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན། །
ཐབས་ལམ་བསྒོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །
ཛེ་ན་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཁྲིད་དུ་མཛད། །
དེས་ཀྱང་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །
ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་དེ། །
གདམས་ངག་སོ་སོའི་རྟོགས་ཚད་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །
དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་རྐྱེན་བཞི་འདི། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལ་སོགས། །
ས་ལམ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞེད། །
ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནི། །
ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་རྫོགས་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །
དེ་ལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་རྣམས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་བག་ཆགས་དང་། །
མ་རིག་དབང་གིས་འཁྲུལ་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །
བསྒོམས་ཀྱང་བསྒོམ་འགྲོ་འཚོར་ཞིང་གཞན་དུ་གཡེངས། །
དེ་ལ་བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་དགོས། །
བར་ཆད་བྱུང་ན་ཧ་མགྲིན་བསྒོམ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཙམ་ན། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འཆར་བ་ཡིན། །
རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
རྩེ་གཅིག་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། །
སྤྲོས་བྲལ་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །
རོ་གཅིག་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་། །
སྒོམ་མེད་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་རྟོགས། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

གཉིས་པ་ལ། གོལ་ཤོར་གཅོད་པ། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོང་པར་བསྒོམ་ན་གོལ་དང་ཤོར་ས་མང་། །
བདེ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ། །
གསལ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ། །
རྟོག་མེད་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། །
རྒྱུས་འདེབས་གཉེན་པོ་ལམ་དང་གཞིས་སུ་ཤོར། །
གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །
བློས་བྱས་སྟོང་པ་བསྒོམ་པ་རྒྱུས་འདེབས་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པར། །
སྟོང་པ་སྨྲ་མ་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཡིན། །
ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ་ཟེར་ཞིང་། །
སྟོང་པར་བསྒོམས་པས་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། །
ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །

བསྒོམ་དུ་མེད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར། །

གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་མ་འཚོལ་ན། །
ཉམས་རྟོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །
གཅིག་ཆར་བ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །
ཐོད་རྒལ་བ་ལ་རིས་ཡོད་རིས་མེད་བྱེད། །
རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་སྐྱེས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། །
ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་ཡོད་མེད་ཐུང་དུས་སུ། །
བླ་མ་བསྒོམ་ཞིང་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར། །
འོན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་མེད་པ་སྟོང་ཉམས་ཡིན། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །
དེ་ནི་སྣང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པ་བསྒོམ་པ་མིན། །
ཡུལ་དུ་སྣང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒོམས། །
གསལ་དང་ཕྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །
ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་འདྲ་བ་ཡིས། །
རང་བཞིན་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཀུན། །
རྟོགས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་བསམ་གཏན་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནི།

མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ཚོགས་བསགས་ནས། །
དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །
རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར། །
དེ་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པ་ལས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །
སྤྲོས་པ་བཀག་པའི་སྤྲོས་མེད་མ་བསྒོམ་པར། །
སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པས་སྟོང་པའི་སྤྲོས་མེད་བསྒོམ། །
ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །
ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྲིད་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན། །
རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན། །
སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། །
མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་རྣམས། །
ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པས། །
རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེ་ན། །

སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག །
འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །
རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས། །
ཚུར་རོལ་ཕ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིས། །
འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་མྱང་འདས་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །
རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྲིགས་པ་ནུས་པ་ཡིན། །
སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དེ། །
དྲན་པས་མ་ཟིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན། །
གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་འཆར་ན་ཡང་། །
ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ། །
དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་རྣམས། །
མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཅིག །
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
རྟོགས་ལྡན་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ནི། །
མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་བྱེད་ལས་སོ་སོ་རྣམས། །
འབུལ་མཁན་སེམས་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདག །
ཆོས་སྐུ་འཐོབ་དང་འོག་མ་དེ་ཡིས་འགྲེས། །
གཞན་ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་རྣམས། །
ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་རྫོགས། །
དཔེར་ན་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལེན་བཞིན། །

རྒྱ་ལ་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ། །
སྤྲོས་ཕྱེ་བདལ་དང་རྒྱ་ལེན་བཏབ་པ་ལས། །
རྒྱ་ལ་རི་མོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས། །
སྤྲོས་ལ་རི་མོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། །
རི་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲ་བ་རྣམས། །
སྤྲོས་ཕྱེ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། །
རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཅི་གནས་པར། །
སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ཅི་བྱས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །
བྱུང་ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་བྱུང་བ་མེད། །
རྒྱུ་དང་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ། །
དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གང་བྱས་པས། །
ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
བྱུང་ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྫོགས། །

བཞི་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་བསྒོམ་དུ་མེད་པ་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་ཁྱད་མེད་པས། །
བསྒོམས་པས་ལེགས་ནས་བོགས་ཤིག་དབྱུང་དུ་མེད། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་ཀུན། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྣང་མ་ཡིན་པ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒོམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །
བསྒོམ་པ་མིན་པ་མེད་པས་སྒོམ་མེད་ཡིན། །
སྒོམ་མེད་དུས་སུ་མཐར་ཕྱུག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །
དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །
འདོད་རྒུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། །
རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། །
གང་ཟག་དེ་ནི་ཚེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས། །
ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་མེད། །
རྣམ་ཆད་ལས་དབང་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར། །
ཡོངས་བསྒྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འཆི་བ་ཡིས། །
ལུས་རྒྱུ་ཞིག་ནས་བར་དོར་མངོན་སངས་རྒྱས། །
རང་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཚིག་ཚོགས་བྱ་སོགས་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །
སྒོམ་མེད་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །
རང་སེམས་དྲན་པས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་གང་ཡང་བསྒོམ་མི་དགོས། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལོགས་ན་མི་སྲིད་པས། །
ལོགས་སུ་བསྒོམ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་། །

འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་། །
གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་རང་སེམས་རྩལ་སྦྱངས་པས། །
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་སྤྱན་ལྔ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། །
རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནི་ཌཱ་ཀི་མཁྱེན་པ་ཡི། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ། །
སོང་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །
དེ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྩལ་སྦྱངས་པས། །
ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་འོང་བ་ཡིན། །
ཤེས་བྱའི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ལ་དྭངས། །
དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས། །
རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱོངས་བར་མི་བྱེད་པར། །
གཞི་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཚོག་ཟེར་ཞིང་། །
དགེ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས། །
ཕན་གནོད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་ནུས་པས། །
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འབྱུང་བས། །
བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཡིས། །
མཐར་ཐུག་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས། །
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ནི།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྐྱེན། །
དང་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །
བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །
རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། །
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ། །
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་བ་ཡང་། །
དག་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར། །
དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར། །
རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་ཏུ་འཆར། །
རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

གསུམ་པ་སྤྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། སྤྱང་བྱ་སྒྲིབ་པ། སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ། སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །
གོང་དུ་ཞོར་ལ་ཞིབ་པར་བསྟན་ན་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས། །
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས། །
མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡི། །
མི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །
དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དགེ་སྤྱོད་མཚན་མར་བཟུང་། །
ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ནི། །
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །
མ་རིག་ཉོན་མོངས་མི་དགེའི་ལས་དབང་གིས། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁྱམས། །
མི་དགེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་གོས། །

གཉིས་པ་ནི།

ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲིབ་པ་འདག །
དང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །
རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མུན་ནག་ཏུ། །
མུན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ཡིས། །
སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །
བླ་མས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། །
དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཏབ་ནས། །

གསུམ་པ་སྒོང་བའི་རིམ་པ་ལ། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྩེ་གཅིག་དང་པོའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེས། །

མར་མེས་མུན་པ་སེལ་ཚོད་ཇི་ལྟ་བར། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཚང་ཚིང་སེལ་བར་བྱེད། །
རྩེ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་མགོ་ནོན་ནས། །
སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་མུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་མེད་བསྒོམས་པ་ཡིས། །
ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །
རྩེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནི། །
འཁོར་འདས་རང་སེམས་སྟོང་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས། །
ནམ་ལངས་པས་ནི་མུན་པ་དྭངས་པ་ལྟར། །
ཡུལ་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །

གཉིས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ལ། ཐོག་མའི་གཉིས་དང་། ཐ་མའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལྟར། །
སྤྲོས་བྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སོགས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཡིས། །
རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱེད། །
སྤྲོས་བྲལ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས། །

ལམ་རིམ་ངང་དུ་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས། །

གཉིས་པ་ནི།

གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སློམ་མེད་བར་དུ་ནི། །
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །
ཆུང་ངུ་སྔོན་དང་ཆེན་པོ་ཕྱིས་ནས་འདག །
ཤེས་རབ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །
ཆེན་པོ་སྔོན་དང་ཆུང་ངུ་ཕྱི་ནས་འདག །
ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་རང་གིས་སྒྲིབ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྤྱང་བྱ་རྣམས། །
ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོས། །
ཉོན་མོངས་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་པོ། །
དེ་དག་མ་གཏོགས་ལོགས་ནས་གྲུབ་པ་མེད། །
ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཕྲག་དོག་དང་། །
གཏི་མུག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །
ཆོས་རྣམས་དེ་དག་སོ་སོར་རང་གིས་སྟོང་། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདག །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཐོག་མེད་བསགས་པ་ནི། །
ལས་དང་བག་ཆགས་ཀུན་ལྷང་རྣམ་པར་སྨིན། །
མ་རིག་ལྷ་ལོག་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཀུན། །
ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐད་སོར་འདག །
ཉོན་མོངས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་རྟོག་རྒྱུ་ཚོད། །

ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས། །
བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྒོམ་མཁན་བསྒོམ་རྒྱུ་རྣམས། །
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི།

སྒོམ་རོ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས། །
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ན་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀའི་འབྲིང་པོ་འདག །
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །
གོང་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་བསྟན། །
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་མན་ཆད་ཀྱི། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། །
གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདག །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུའི་རགས་པ་འདག །

བཞི་པ་སྒོམ་མེད་ནི།

སྒོམ་མེད་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། །
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཆུང་ངུ་ནི། །
རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིས། །

བསྒོམ་པ་མིན་པ་ལོག་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །
ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་ཀུན་གཞི་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག །
དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་ནི། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རིག་པས་མ་རིག་འདག །
ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་བྲལ། །
དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་གཞི་རྩའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་ནི། །
གཉིས་འཛིན་གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་མ་ཡིན་ཡང་། །
དེ་ཡིས་བཞག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུ་ནི། །
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་སྣང་བ་ཡིན། །
རིགས་ལྔ་རོ་གཅིག་ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་པས། །
སྐུ་ལྔ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དུས་སུ། །
ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་རིག་མ་ལ་བསྟེན་ནས། །
སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱིས། །
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དབང་བསྐུར་བས། །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་མངོན་སངས་རྒྱས། །
དེ་དག་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་སོ་སོ་རྣམས། །

ལམ་གྱི་ཐད་སོར་སྦྱར་ནས་ཞེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་བ། དགེ་བ་བསྔོ་བ། བརྩམས་བྱང་སྨོན་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཞུ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །
སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། །
བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །
མི་མཉེས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །
ཞུ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྙེས་ནས། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །
དད་ལྡན་དབོན་པོ་ཞེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུས། །
ཡུལ་ལ་མཆན་གསོལ་རྩེ་ལྷུང་ཀོ་མཛོ་ཏུ། །
ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འདོད། །

ཏི་ཤྲཱི་རས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བགོད། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཅེས་མགུར་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བའི་ས་བཅད་འདི་ནི་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། ཚངས་གསར་བླ་མ་ཀརྨ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནན་བསྐུལ་མ་ཟློག་ཙམ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་གིས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་ཡུལ་ཐེ་ཝན་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཊཱི་ཀ་སྙིང་པོ་གསལ་བ།

བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་སྙིང་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཟབ་གསལ་སྙིང་པོའི་གསེང་ལམ་སྙེགས་པས་ན། །
ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག །
བརྙེས་པས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བ། །
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་མཐོང་། །
མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲོ་ལ་ཆགས་མེད་སྟོན། །
ཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཁྱབ་མཛད་པ། །
ཏི་ཤྲི་རས་པ་སྙིང་གི་དབུས་ན་རོལ། །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །
མོས་གུས་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དག །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་རུ་ཕྱེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མགུར། །
ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྔོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་སད་པས་འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་སོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་

པའི་བླ་མ་མང་པོའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་བླངས་པའི་གདམས་པ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླར་ཕེབས་པས་འགྲོ་མགོན་ཏི་ཤྲི་རས་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གང་གི་ཐུགས་ཉམས་ལས་འཁྲུངས་པའི་དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ།

ཐོག་མར་དགེ་བ་ཟླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བཏགས་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །
ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །
གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །

ཅེས་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་འཆོས་ཤིང་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཚེགས་མེད་དུ་ཐོབ་ཅིང་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་གང་གི་ཐབས་མཁས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྲས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཕྲིན་ལས་

སྒྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གུས་པར་འདུད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དང་བའི་བློས་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །
ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །
ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །
དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་བཟློག་པ་གཞན། །

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ལ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཡང་།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི །
དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །
དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་བླང་། །

ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་པའི་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་པ། ཐར་པ

ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་བྱིན་བརླབ་ཡིག་སྣ་ལས།

> མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་ཞིང་གནད་དུ་ཐོག་པས་ན་
> མན་ངག་ཅེས་པའོ། །

ཞེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ལས།

> ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རབ་འབྱམས་སྡེ་སྣོད་ཆོས་རྣམས་དང་། །
> མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་། །
> བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཉམས་མྱོང་གདམས་ངག་རྣམས། །
> གྲུབ་མཐའ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
> རང་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་བཞེད། །

ཅེས་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་སྙིང་པོའི་བཅུད་དུ་གྱུར་པ། སྣ་ལུའི་ལྗོང་པའི་མདོ་ལས།

> དགེ་སློང་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་
> ངོ་། །སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་གི་གཟེར་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད། འབའ་རོམ་དང་མ་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྩ་བའི་བླ་མ་དག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བྲི་བར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཚེགས་མེད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་ན་ཨེ་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་བོས་ཏེ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག །ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་ཞེས་པ། །
དགེ་བའི་བག་ཆགས་གོམས་ན་ཡིན། །

ཞེས་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་ཚུར་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་བརྩེ་བས་གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གདམས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཡི་དམ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
གདམས་ངག་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །
ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
བསྒོམ་པ་གཉུག་མ་རྒྱུན་པ་ཡིན། །
སྤྱོད་པ་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན། །
ཆོས་སྐྱོང་བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གདམས་ངག་དང་། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་འདི་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཚེ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། གདུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་སུ་བརྩི་རུ་མེད་ཅིང་བློས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ན་ཡང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་འབྱོན་པར་གསུང་པ་ལས། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོས། ཇི་སྐད་དུ།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་ཕྱིན། །
གོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །
འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །
བློ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཞུགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར། གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་པདྨ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་བསྐུར། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལྔར་སྤྲུལ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ་རིགས་ལྔས་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཐུབ་པ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དེ། །
སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །
ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་དེ། །
རང་གཞན་རྐྱེན་གྱིས་གསང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གསང་སྔགས་གསུངས། སླར་རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། ཇི་སྐད་དུ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
ཀུན་མཆོག་སྲིད་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །
འཁོར་ལོ་འདི་ནི་བརྟགས་བྱས་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་ཅང་ནི་མི་གསུང་བཞུགས། །

ཞེས་པ་ལྟར། བསྐལ་པ་སུམ་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་གཉིས་ལ་ཆོས་མ་གསུང་། རྩོད་ལྡན་རང་གི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྤྲུལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་མཛད། མཐར་ཕྱོག་ཞུ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བསྐོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐུར། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོན། གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀ་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ

ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྐུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། མ་ག་དྷ་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཏུ་བྱོན། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་མངོན་པ་མཛོད་ལས།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་ལུང་སྡེ་སྣོད་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསླབ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།

དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །
ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །
ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །
ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །

ཅེས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་དང་། ཇི་སྐད་དུ།

མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །
ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །

ཅེས་པའི་རང་གི་འབྱོར་བ་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྔ་སྟེ་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བ། ཐར་རྒྱན་ལས།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། རྙེད་པར་དཀའ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་འདོགས་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །
ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་པ། །
ཆོས་ཟབ་སྙིང་དུ་གྱུར་པ་དེ། །
ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་དེས། །
ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡིན། །

ཞེས་རང་གི་ཚེ་རབས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྣང་བ་ཚེ་འདིར་སད་པ་ཡིས་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །
གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །
འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ལས།

སྲིད་གསུམ་མི་བརྟན་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །
འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །
འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །
རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཤི་མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །
བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །
བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །
བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །

ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཚེ་འདིའི་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཤིང་སྙད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཆགས་པས། བདག་རང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནས་མཐར་གྱི་དོན་ཆེན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། མཁའ་ལྟར་ས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱུག་ལས།

རྒྱུ་བདེ་ལམ་བདེ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདེ། །
མྱ་ངན་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རེ་སྒོ། །

རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་སྡུག་བསྔལ་བའི།།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་རེ་འཇིགས།།
དེ་བས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བྲོས་ནས་ནི།།
མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐམ་ས་ཅིས་མི་བསྙག །
མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་གང་སྒྲོ་དེ།།
ཐོག་མར་ཆོས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཀྱང་།།
དད་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་སོང་བས།།
བཞིན་མདོག་ངན་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ན།།
བཞིན་ལྡན་ཆོས་ལ་ཞུགས་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས།།
སྙན་གྲགས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྙན་པ་སྒྲོག །
བཀུར་བསྟི་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱེད།།
དམན་ས་བཟུང་ཡང་ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་ཁུར།།
སྡུག་བསྔལ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་ཚེ་སྐྱིད་ལ་སྐྱེལ།།
དབུལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་ལང་བྱེད།།
ལྟོ་གོས་འབད་པ་མེད་པར་ཞོར་ལ་འབྱུང་།།
གཅིག་པུར་བྲོས་ཀྱང་འཁོར་སློབ་ཚོགས་དང་འཕྲད།།
བསྐྲད་པ་མེད་ཀྱང་ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་འབྲོས།།
བོས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་འདུ།།
ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བསླད་ནས།།
ཁྲམ་ཟོལ་གཡོ་སྒྱུ་གཙོ་བོར་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་དགེ་བྱས་དམ་དུམ་ཀུན།།
ཆུད་མ་ཟ་བར་ཡོན་ཏན་ཚོད་ཀ་ལ།།

ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །
ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་མཉམ་པོ་ལ། །
ཐོས་པ་བག་ཙམ་བྱས་དེས་མི་ཆེན་བྱེད། །
དགེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་དམ་དུམ་སྤྱོད་པ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་དམ་དུམ་ཀུན་ཀྱང་མི་སླུ་ན། །
དམ་ཆོས་གཤའ་མར་སྤྱོད་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གང་ཟག་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཧེ་ཝ྄ི་རས་པ་བདག་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ཆོས་གཅིག་གཤའ་མར་བྱེད་གྱུར་ན། །
ཅི་ཙུག་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། །
འཆི་དང་མི་རྟག་ཤེས་བྱས་ལ། །
འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །
རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། །
ཐེག་ཆེན་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་། །
སྨིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ནི་མ་འཆུག་པ། །
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡིན། །

ཞེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་། སྨིན་གྲོལ་

གྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱེ་མ་ཞེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་བོས་ཏེ་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་བ་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཆོས་གཅིག་གཤའ་མར་བྱེད་ལུགས་ནི། །
མི་དགེ་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་བར། །
སྣྲ་དང་ཡོག་ཙོམ་མི་བསྲེ་བར། །
ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བ་དང་། །
བསྐྱེད་རྫོགས་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་དང་། །
དགེ་བསྔོ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ན། །
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་ཡིན། །

ཞེས་མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བསྲུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློབ་མ་རང་དང་། གདམས་ངག་འབོགས་པའི་བླ་མ་དང་། བཤད་བྱའི་གདམས་ངག་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ལས་གནས་མཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སློབ་མ། བསྟེན་བྱ་བླ་མ། བླང་བྱ་དམ་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་

མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྐྱོན་ཅན་གྱིས། ཚད་ལྡན་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། བླ་མ་ཚད་ལྡན་མི་རྙེད་པར་ལམ་ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་ངན་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་བླ་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྙེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ཉམས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་ལས།

གཞི་དད་པ། རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས། གཞན་དོན་བྱང་སེམས།
ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས། སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས།

ཞེས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །
དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །
མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་པས་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅན་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །
མ་འདྲེས་མ་སྦགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །
ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁས་ལ་སྙིན་པ། བླ་མ་ལ་དད་གུས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡོད་པས་སྲི་

ཞུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཤིས་སྤྱོད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །
གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །
ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །
ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོས་དཀར་པོ་ཟངས་ཡག་ལས།

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བླ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དཀར་དམར་འདི། །
ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡིན། །
ནང་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་འདི། །

ཆོས་སྐུ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡིན། །
གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཉམས་སྐྱོང་འདི། །
ཞེན་པ་གཅོད་པའི་བླ་མ་ཡིན། །
བུ་བླ་མ་བསྟེན་ན་དེ་ལྟར་བསྟེན། །

ཞེས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཉིད། གསང་བ་ཉམས་སྐྱོང་ལ་བླ་མར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བླ་མའི་རྣམ་གཞག་གཞན་པ་ཡོད་ནའང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་རང་བྱིན་བརླབ་ཡིག་སྣ་ལས།

ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། རྩ་བ་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་ཅན། གདམས་ངག་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ཅན། བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན། བྱིན་རླབས་མོས་གུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བླ་མ་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། གདམས་ངག་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གདམས་ངག་དེ་ཡང་རང་དགར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་བར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས། བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོང་དང་རྟོགས་པར་ལྡན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས། བྱིན་རླབས་དེ་ཡང་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། བྱིན་རླབས་མོས་གུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གཤའ་མ་བྱས་ཤིང་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་བྱིན་རླབས་བརྙེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཅན་བཞི་དང་ལྡན་

པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཞེས་པས། དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་ལྡན་ཞིང་བླང་དོར་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བླ་མ་ནི། གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཡང་དག་བླ་མ་གང་ཞེ་ན། །
ཆད་ཁུངས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །
བརྒྱུད་པ་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་ཡིན། །
ལོ་ཙཱ་མར་པ་ལྷོ་བྲག་ཡིན། །
ཡང་སྨྱིས་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །
སྨྱིས་པོ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཡིན། །
བླ་མ་དཔལ་ལྡན་འབའ་རོམ་པ། །
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཐ་བའི་བླ་མ་སྙེ་བསྟན་བཅོས་ཞལ་ཏ་ལས།

ཐ་བའི་བླ་མ་དེ་རང་སེམས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན།

ཞེས་རང་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པའི་བླ་མའི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་རིགས་པ། དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བསྟར་བའི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་བ། གཞན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་བསམ་གཞིག་བྱས་པ། གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་མཁས་པ། གནས་མཐར་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ།

སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ཅིང་ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། བླ་མ་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཚུངས་པ། བསྟེན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བླ་མ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ནུས་པ་དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་འབད་པས་བཙལ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། རྣམ་མང་གི་ཤེས་བྱའི་ཐོས་པ་མང་ཡང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་ཤིང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན། དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་རྩ་མེད་པ་མང་དུ་སྨྲ་བ་ལ་མཁས་སུ་རེ་བ་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྣང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཁས་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེ་ཞིང་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ། ཚིག་དོན་ལ་ང་མཁས་ཤིང་གཤིས་སྤྱོད་ང་བཟང་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ན། བླང་དོར་དགོས་པ་བདེན་ན་བླ་མ་ཁྱེད་རང་ཡང་བླང་དོར་གོ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་གཞན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་སུ་འོང་བའི་ཆོས་ཅན། གུས་པས་བཀུར་ན་གཡུལ་འགྱེད་ཅིང་ཉེ་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ། བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ཆོས་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོ་ལོག་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཟས་ངན་སྒོག་སྐྱ་དང་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདྲ་བ་བཛྲ་སྦྲ་དད་ལ་གདམས་པ་ལས།

ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྒོག་སྐྱ་དང་དུག་སྡོང་དང་འདྲ་
སྟེ། སྒོག་སྐྱ་ཉེ་ན་ནམས། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མས་འདི་

བྱས་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ཟེར་ནས། གར་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བཞེད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དུག་གི་སྡོང་པོའི་རྩ་བ་དུག །ལོ་མ་ཡང་དུག །འབྲས་བུ་ཡང་དུག །དེ་ལ་གང་ཉེ་ཉེ་ཕྱང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་པ་སྨྲང་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏ་མ་ཎི་ལས།

ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་སྔག་སྐྱ་དུག་སྡོང་འདྲ། །
བསྟེན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས། །
བཏུད་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། །
སྙིང་གཏད་བྱས་ན་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་པ། །
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆ་བྱད་ཅན། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བླ་མས་གསུངས་པ་ཡི། །
ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་བར་ཆད་རབ་སྤངས་ནས། །
གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནགས་སུ་སོང་། །

ཞེས་ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་བཤེས་ནི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤོང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གཞན་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །
འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །

ཅེས་པ་ལྟར་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་

སྤྱོད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་རང་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། གཞན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་དག་པའི་སེམས་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཆར་བ་ཡིས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས།

> སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་
> འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མའི་འབད་པ་མི་དགོས་པར་ཚེ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་འབྲས་གདམས་ངག་ལས།

> སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཅིག་ཆར་པ་ནི། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་
> ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྟོགས་པ་དེ་བླ་
> མའི་དྲིན་ཡིན་པས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་
> ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་
> པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། མ་རྟོགས་པའི་
> སེམས་ཅན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཚོགས་གཉིས་
> མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་ནས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའོ། །

ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་ལ། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །
སེམས་ཅན་བསམ་དབང་རྗེས་འགྲོ་བ། །
འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐབས་མང་པོ། །
རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་གསང་སྔགས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དུ་སྣང་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཚངས་དང་དབང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། །
དྲག་སོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་མཛད་ནས། །
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །
ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་མཛད། །

ཅེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡིས་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རིང་བརྒྱུད་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ། ཉེ་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་རིང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཅེས་པ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་རང་གི་ལྟ་བ་ནོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྲི་གུང་པའི་ཆོས་འཁོར་གདན་ལ་ཕབ་པ་ལས།

ད་ལྟ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
རང་གིས་བྱས་པ་སྨིན་པའི་བདེ་སྡུག་རྣམས། །
འདི་དང་འདི་ཡིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པོར་བལྟ། །
བཟང་པོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ངན་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ཡི། །
བཟང་ངན་འདིས་བྱས་སྙམ་དུ་སེམས་པ་འདི། །
བྱེད་པོས་བྱས་པའི་ལོག་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགག །
མཐོ་དང་དམའ་བ་གང་དུ་མི་སེམས་པར། །
ང་དང་བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད། །
ད་རུང་འདི་ལ་འཆལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་ན། །
ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྟ་གང་ན་ཡོད། །
དེ་སྔོན་ཕན་ཆད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །
ཕྱི་མ་ཕན་ཚོད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
བརྐམ་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །
ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཡེ་ཇམ་འདོད་པའི་བློས། །
ཧབ་ཤེ་ཧུབ་ཤེར་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལས། །

སྡུ་སྡིགས་ཆད་ལྟ་བྲམ་ཟེ་གང་ན་ཡོད། །
འདི་དག་ལ་སོགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །
ད་ལྟ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་གྱི་ལྟ་བས་རང་ཉིད་འཁྲུལ་གྲོལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་མེད་པས། རང་གིས་ཡོད་མེད་དུ་བལྟས་པའི་ལྟ་ལོག་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེལ་བ་ལས།

མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །
དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །
མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ། །
བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱུ་མཐུན་པ། །
ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ལ། དཔོན་ཆེན་ཆོས་རིན་ལ་གདམས་པ་ལས།

སོ་སོར་ཐར་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །

གང་ཟག་བདག་མེད་ལྟ་བ་ཡི། །
དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམས། །
ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྨིན། །
དམན་པའི་ལམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
ཕམ་དང་ལྟུང་བས་མ་གོས་པའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྦྱོང་བར་བྱ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། །
བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །
རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། །
སྨིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །
སྨིན་པ་ལ་ནི་དབང་བཞི་སྟེ། །
ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུས། །
བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ལ། །
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
ལུས་ནི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །
གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། །
ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །
འདུ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །

འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །
རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །
ས་ཡི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །
ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་མཱ་ཀི། །
མེ་ཡི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་མོ། །
རླུང་གི་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དབང་ཕྱུག་མ། །
སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །
ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །
ལྷ་ཉིད་གཞན་ནས་མ་གྲུབ་པ། །
ལྷ་ནི་རང་སེམས་ཡིན་པའོ། །
རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
གཏི་མུག་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །
འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་དང་། །
ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ཕྲག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། །
མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །
རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །
གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས། །
གནད་བཞིས་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བྱ། །

མཚན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །
རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད། །
སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །
ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། །
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །
རང་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་ན། །
དེ་ལས་གཞན་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་གསུང་ན་ཡང་། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པས། །
སེམས་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་མེད། །
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་བསྒྲུང་བྱའི་སྒོམ་པ། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ། ཉམས་ལེན་གདམས་ངག །འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། གང་ཟག་ལ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་འཐོབ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་དམན་པས་རྟོགས་བྱ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། བསྒྲུང་བྱ་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དག་ཀྱང་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་གཏན་གྱི་འགོག་པར་མ་གྱུར་པར་ངལ་སོས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས། ཉན་རང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དག་ལ་རེག

པ་ཙམ་གྱིས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐུའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ། གསུང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

དགེ་སློང་དག་གོ་དེ་ཕྱིར་དེ་རིང་ངས། །
འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་མྱ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །
བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །
ནམ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

ཅེས་བསྐུལ་བས་ཉན་རང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །
བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

སྙིང་རྗེ་རོ་གཅིག་བསོད་ནམས་གྱུར། །
སྟོང་ཉིད་རོ་ནི་མཆོག་གྱུར་པ། །
བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །
གང་འཐུང་དེ་དག་རྒྱལ་སྲས་ཡིན། །

ཞེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་དག་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །

ཅེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །
ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །
ལྔ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །

ཞེས་སྤྲིན་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། བཟོད་བརྩོན་བསམ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཞན་ལྔ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་སུ་བསྡུས་པ་རབ་ཏུ་བསགས་ཤིང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཚད་མ་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས།

> བདག་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་གང་ཟག་དང་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཟག་ནི་གཞི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བཟུང་བའོ། །བདག་མེད་པ་ནི་ཡུལ་རྟུལ་ཕྲན་ཆ་ཤས་སུ་བསིལ་བས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡུལ་བསིལ་བས་ཤེས་པ་ཡང་བསིལ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡང་ཆོས་དང་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ། བདག་ནི་ཞེན་པ་དངོས་པོར་བཟུང་བས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས། གཟུགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུའོ། །བདག་མེད་པ་ནི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ལ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

> ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །
> ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །
> དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ། །
དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །
ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ན། །
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །
འཛམ་གླིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །
ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །
བཅུ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ངང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །
དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག །
འགྲོ་ཕན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་ཁྲིམས། །
སྤོང་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །
ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །
ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །
བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་སྐྱོད། །
ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟློག་པ་ཡིན། །
བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མ་ལུས་པ། །
ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྒོམས་པ་ཡིས། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །
འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་རབ་འབྱུང་བ། །
ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །
ལྡེ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བདུད། །
ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་དཀའི་ཕྱིར། །
འཕགས་པའི་བདེན་སོགས་ཕྲ་མོའི་དོན། །
ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །
མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཉོན་མོངས་ལྟ་གནས་ཟློག་བྱེད་པའོ། །
དྲུག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །
འགོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་འགྱུར། །
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །
ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །
གྲངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྡན་ཕྱིར། །
གང་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །
དེར་ནི་འགོག་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
དབང་སྒྱུར་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །
འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་ཤེས་པའི། །
སློབ་དཔོན་ཕྱུ་མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། །
མི་གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། །
མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །
ངག་སེམས་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
སྟོང་གི་བདག་པོའི་ཚངས་པར་འགྱུར། །
དགྲ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །

དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཁྲུགས་པ་མེད། །
ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །
བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཚབ་བཞིན། །
གང་ཕྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །
ཐོབ་པས་འདི་ལ་བློ་གྲོས་བཟང་། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །
སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར། །
སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ། །
དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་འཁྲུགས་པ་མེད། །
བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཡིན་ཏེ། །
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
འོད་ཟེར་དག་གིས་དབང་བསྐུར་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ན། །
གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །
བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག །
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུར་བསྒྲགས། །

ཞེས་མིང་དང་ངེས་ཚིག་དང་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསུངས་པའི་ས་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་པའི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐར་རྒྱན་ལས།

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ས་དང་ལམ་རྣམས་སུ་སུན་ཕྱུངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དབྱེ་བར་ཟད་པས། གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དེ་ལྟའི་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་ཤིང་དུས་གསུམ་ན་བྱོན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ནས་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་བཅུད་བསྡུས་པའི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐུར་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་དེ། །
གང་ཟག་བློ་ཡི་ཁྱད་པར་འཕགས། །
སྨིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ། །
སྨིན་བྱེད་བུམ་དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །
གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །
སྨིན་བྱེད་གསང་དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །
གྲོལ་བྱེད་མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཡིན། །
སྨིན་བྱེད་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །

གྲོལ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །
སྨིན་བྱེད་ཚིག་དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །
གྲོལ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ། །
བློ་དམན་དུས་སུ་སོ་སོར་བསྒོམ། །
བློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །
ལུས་ལྷ་རུ་བསྒོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །
ལུས་ལྷ་རུ་སྣང་བ་རང་སེམས་ཡིན། །
རང་སེམས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །
དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །
དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་མཆོག་གི་ལམ། །
རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
ཡེ་ནས་དག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ། །
དབང་བཞིས་སྨིན་དགོས་ཞུ་བ་ནི། །
རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །
གནས་པ་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རླུང་། །
འབྱུར་དུ་དོད་པ་ཡི་གེ་དང་། །
བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །
མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་ཀུན་གཞི་དང་། །
གནས་ལུགས་ལྷུ་དང་རིག་པ་འདི། །
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
གནས་ལུགས་ལྷུ་པོ་སྦྱངས་པ་ལས། །
རྡོ་རྗེ་ལུས་སུ་སྣང་བ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་དབང་བཞི་དགོས། །
གནས་པ་རྩ་ལ་བུམ་དབང་དགོས། །
རྩ་ཁམས་སྦྱངས་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །
གཡོ་བ་རླུང་ལ་ཚིག་དབང་དགོས། །
སྲོག་རྩོལ་སྦྱངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཡི་གེ་ལ་ནི་གསང་དབང་དགོས། །
རྩ་མདུད་སྦྱངས་པ་གསུང་དབྱངས་དྲུག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གསུམ་པ་དགོས། །
ཐིག་ལེ་སྦྱངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
མི་ཤིགས་པ་ལ་བཞི་པ་དགོས། །
མ་རིག་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་སྐུ། །
རྟེན་སྦྱངས་པ་ཡིས་བརྟེན་པ་དག །
སྐུ་ལྔ་རོ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
དེ་དག་འདུས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །
ཡེ་ནས་ལྷ་སྐུ་ཞེས་པ་ནི། །
ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔ་ཡིན། །
རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས། །
རིག་པའི་དབང་ལྔ་དགོས་པར་བྱུང་། །
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་བས། །
ལུས་ནི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །
དབྱེར་མེད་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
དབང་དགོས་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །

ཞེས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཞུས་ཏེ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒོམས་པས་དག་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ་བླ་མེད་ལུགས་སུ། དབང་བསྐུར་ས་གཙོ་བོ་ལུས་ལ་བསྐུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་དང་། དབང་བསྐུར་ས་གཙོ་བོ་ངག་ལ་བསྐུར་ཞིང་ངག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་ངག་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་དང་། དབང་བསྐུར་ས་ཡིད་ལ་བསྐུར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བསྐུར་ས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐུར་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བག་ཆགས་སྦྱངས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བརྟག་གཉིས་ལས།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བསྒོམ། །
སྤྲོས་པ་རྨི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །
སྤྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་མེད་བྱེད། །

ཅེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་གསལ་བར་བསྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །
ཡང་རབ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་དང་། །
རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །
དབང་པོ་འབྲིང་གི་མན་ཆད་ཀྱིས། །
ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བརྫུས་བསྐྱེད་དང་། །

ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་དང་། །
བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོར་མང་གསུངས་ཀྱང་། །
གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །
དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །
མེ་ཏོག་གང་དུ་ཕོག་པ་དང་། །
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
དབང་བསྐུར་གང་ཐོབ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །
ཡི་དམ་མང་བས་བར་ཆད་ཡིན། །
གཅིག་ལ་སེམས་ཉིད་གོམས་པར་གྱིས། །
རང་སེམས་ལྷ་སྐུར་བརྟན་ཙམ་ན། །
སྣང་བ་ལྷ་སྐུར་འཆར་བ་ཡིན། །
འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་ལྷ་བསྒོམ་ཞིང་། །
གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་ཤེས། །
དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་བསྒོམ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱོར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་རང་གི་ལུས་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

ལུས་དངོས་ལ་བཞི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་གདོས་བཅས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་བཞིའོ། །གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་འབྱུང་བཞི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ཤི་ཙ་ན་འཇིག་པ་ཡིན། ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའམ་ལུས་

སུ་བཟུང་བའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི། ངའི་ལུས་སྣམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །ཤི་ནས་བར་དོ་འཁྲུམས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ལུས་སྣམ་དུ་ཡོད་དུ་སྟོན་པས་བར་དོའི་ལུས་ཀྱང་ལེན་པའོ། །ཟག་པ་ནི་ང་ཡི་ལུས་སྣམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཟག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུར་སྣང་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་མི་རྟག་པ་དང་མི་གཙང་བའི་རྫས་སུ་བསྒོམས། གསང་སྔགས་ལས་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་པ་དང་། ངག་ཀྱང་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

ངག་དངོས་ལ་བཞི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ངག་ལྷང་ལྷང་པོ་གདོས་བཅས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངག་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ངག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངག་དང་བཞིའོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ངག་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རླུང་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ཁ་དང་། ལྕེ་དང་། ངག་ལྷང་ལྷང་པོ་ཉིད་ཤི་ཙམ་ན་འཇོག་པས་འབྲལ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པའམ་ཉོན་མོངས་པའམ་ངག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཀྱི་ངག་ནི། ངའི་ངག་སྣམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །ཤི་ན་བར་དོར་འཁྲུམས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ངག་སྣམ་དུ་ཡོད་དུ་སྟོན་པས་སྒྲོག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ལ་གནས། བར་དོའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ངག་སྣམ་དུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། །ཟག་པ་ནི་ངའི་ངག་སྣམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཟག་བཅས

> གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ངག་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུར་སྣང་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ངག་མི་རྟག་པར་བསྒོམས། འདོན་བཟློས་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ངག་གྲག་སྟོང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྙིང་པོ་བགྲང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་གནས་བྱེད་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་། གནས་པ་རྩ་གཙོ་བོ་དང་རྩ་ཕྲན། འབུར་དུ་དོད་པ་ཡི་གེ་རྩ་ཨ་བ་དྷུ་ཏིའི་མར་སྣར་ཨ་ཐུང་དང་། ལྟེ་བར་ཨ། སྙིང་གར་ཧཱུྃ། མགྲིན་པར་ཨོཾ། སྤྱི་བོར་ཧཾ་སོགས་ཏེ། བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

> སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་རྣམས། །
> ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
> ཕྱི་ན་ཡི་གེ་གྲངས་ལས་འདས། །
> བསྡུ་ན་ཡི་གེ་ཨ་རུ་འདུས། །
> ཨ་ནི་དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་དང་། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གསེར་ཞུན་མ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཀུཎྜ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚང་བ་དེར། ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཡུལ་དུས་སོགས་དང་ནང་གི་ཉམས་ལེན་རླུང་སྦྱོར་སོགས་གདམས་ངག་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་སྣང་སྟོང་དང་། ནང་གི་ཤེས་

པ་རིག་སྟོང་དང་། བར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ལས།

སྣང་བ་ལྟར་འཆར། སྣང་བ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་སེམས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། ཡུལ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡུལ་ལྟར་སྣང་བ་མིན། སེམས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། ལྟར་སྣང་བའི་སེམས་དེ་མིན་པའི་སེམས་ཤིག་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ལྟར་སྣང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ལོགས་ན་བསྒོམ་མི་དགོས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཞེས་ལྟར་སྣང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་སྣང་སྟོང་དང་། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །
མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསལ་ན་བསྒོམ། །
མ་གསལ་ཐུག་འཕྲད་གཅེར་མཐོང་དུ། །
ལྷ་རུ་གསལ་བ་རང་སེམས་ཡིན། །
སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་སྤྲོས་བྲལ་དང་། །
དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །
ཉམས་ལེན་དེ་ལས་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་མ་གསལ་ནའང་ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་ལྟར་སྣང་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྒོམས་པས་སཾ་བུ་ཊི་ལས།

གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །
དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །
ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །
ཚན་དྷོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །
ཉེ་བའི་ཚན་དྷོ་སྦྱིང་དཀའ་བ། །
འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཉིད། །
ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །
དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཉིད། །
ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །

ཞེས་པའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་བགྲོད་པས་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སད་རྩི་གཉིད་འཕྲུག་སྙོམས་འཇུག་གི་དྲི་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ས་དེར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ། རང་གི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་ཕེབས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རློབས་ནུས་པའི་བཅུད་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་རིག་མ་ལ་བསྙེན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐུར་བས། འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་མཐར་གནས་པའི་རིགས་མཐུན་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ། བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ། བསྟན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གདུལ་བྱ་

དམན་མཆོག་གི་བློ་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱུས་བསྡུས་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་མཆོག་ཟུང་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་དགྲ་བཅོམ་པ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་མ་ག་དྷའི་ཤྲ་གྲོ་དྷའི་ཕུག་ཏུ་འདུས་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་མངོན་པ་སྡེ་བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི། ཡུལ་མ་ག་དྷ་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། བི་མ་ལ་སམ་བྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མདོ་སྡེ་དང་། བྱམས་པས་འདུལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པ་རྣམས་བསྡུས། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་བསྡུ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་པཎྜི་ཏས་སྐྱོང་ཚུལ། རྟོགས་ལྡན་བླ་མས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྲིན་ལས་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་བརྗོད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ལོག་པར་འཕྲུན་པའི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཡོད་མེད་དུ་ཞེན་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལོག་པ་རྣམས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་གིས་དགག་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དོན་གོང་འོག་འགལ་བ་དག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྟན་ཏེ་བཀལ་བ་

དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁས་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གོལ་ས་གཅོད་ཅིང་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལམ་ནོར་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ལམ་ཡང་དག་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་གཞལ་བྱེད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དོན་བསླབ་པ་དང་། ཚིག་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི་མ་ནོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྣམས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ནི། ས་ལམ་རིམ་འཕར་གྱིས་ནོན་ཅིང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆེད་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས།

ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །
གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ། །
དགག་སྒྲུབ་རང་གཞུང་སྐྱོང་བ་དང་། །
འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་མྱང་འདས་སྒྲུབ། །
ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །
རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །
རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ཐབས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གྲུབ་མཐའི་དགག་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ཡི་འགྲེལ་པ་དང་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་གཞན་པའི་གཞུང་ལ་

ཊཱི་ཀ་མཛད་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་མཁས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཏི་ཤྲི་རས་པ་བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་ངང་དུ་འབྱོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྲ་བཏང་ཀུ་སུ་ལུ་ཡིས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

སྡུག་སྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །
སྡུག་སྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །
རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །

ཞེས་བསམ་སྦྱོར་འགལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིས། རང་ཉིད་བློ་གྲོས་དམན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་ནི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ཚིག་དོན་ཉུང་ངུ་བསྡུས་པ་བཙམ་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོང་འོག་དཀྲུག་པ་དང་། ལུང་དོན་དྲང་ཐད་མིན་པའི་དཀྲུས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མྱུར་བར་ཕོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གབ་པ་ཡིས། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས།

དགོངས་པའི་སྐད་དང་དེ་བཞིན་མིན། །
ཇི་བཞིན་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་མིན། །
དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་དོན་ཏེ། །
རྒྱུད་ནི་མཐའ་དྲུག་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ནི་དེའི་ཚིག་གཅིག་གིས་སྐལ་པ་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐལ་པ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ། དགོངས་བཤད་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་གང་ཟག་ལ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དོན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པ། དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་འདོད་པའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་གཙོ་ཆེར་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནམ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚིག་གིས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་མཁའ་འགྲོ་མས་བརྡའ་བྱས་པ་སྟེ་མཐའ་དྲུག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་གོ་བར་མ་ནུས་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་མ་གོ་བར་ཚིག་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཡི་གཞུང་རིག་གི་ཐོས་པ་མང་ཡང་དོན་ལ་རྨོངས་པ་རྣམས་དང་ནི། ཇོ་བོ་རྗེས།

ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །
ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་འདི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །
ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །
འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་པོར་བླང་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཆུང་བས་གནད་ཟིན་པ་མེད་ནའང་ཡུན་རིང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བས་ཁེངས་པའི་གྲོད་པ་ལྟུང་གིས་གང་བ་ལྷ་བུའི་སྟོང་སྒྲོས་པ་དང་། མདོར་ན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་རྨོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ནི། གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །

ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །
སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །
གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་པ། །
འཁོར་བའི་སྨུན་སྐོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་མ་འབད་ལྷུན་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏ་མ་ཎི་ལས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པས། །
དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་སྐུ། །
ལུས་ཉིད་རབ་ཏུ་དག་པ་ལས། །
ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །
དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་རབ་སྤྲས་པ། །
ཞིང་རྣམས་ཀུན་ལ་བཞུགས་པ་འོ། །
ངག་རྣམས་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པ། །
དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
ཐུབ་པའི་གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་ལ། །
སྒྲ་སྐད་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཕྱེ་བས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་མཛད། །
ཐུགས་ཉིད་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པས། །
དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནི། །

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་སྦྱངས་པས། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་རྣམ་དག་ནི། །
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ལ། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པས། ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན་དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། ཤེས་པའི་གནད་དེ་གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དོན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་མང་པོའི་སྤྲོས་པ་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ནི། འབྲི་གུང་པས།

རང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཙ་ན། །
གྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་བསྐྱུན་པར་གདའ། །
དྲང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྐོར་ལ། །
ཀཱ་བློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་གདམས་ངག་མཁས་པ་ལ་བཛྲ་སྒྲ་དད་ལ་གདམས་པ་ལས།

> བླ་མ་བསྟེན་ཅེས་པ་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏ་མ་ཎི་ལས།

> བླ་མ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །
> ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞེད་ན། །
> བླ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། །
> གཞན་ནས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །
> བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ། །
> དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུ་རྣམས་ལ་ཧེ་ཕྲི་རས་པ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ནོར་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་བྱེ་བྲག་བླ་མ་འོ་སྐྱོ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཨེ་མ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །
དག་ཅིང་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་སྤྲོས་དང་བྲལ། །
ཁྱབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །
མ་རིག་དབང་གིས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཀུན་བརྟགས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལ། །
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་མན་ངག་གསུམ་གསུངས་པ། །
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་གཅིག །
འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །
སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །
སྤྱངས་པ་གནས་གྱུར་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །
ལྷུན་འགྲུབ་གཞི་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་ན་ཡང་། །
དག་དང་མ་དག་རྐྱེན་གྱིས་སྣང་བ་ཡིན། །
མ་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། །
དག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འགོགས། །

ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཟུར་ཙམ་སྨོས་པ་དེ་ནི་ཀློག་བཤད་དང་ངོམས་ཆོས་ཙམ་མིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲི་བའི་ལན་གྱི་ཆོས་འདི་ཐད་ཀར་བསྟན་ན་ཆོག་

པར་ལགས་ཏེ། ཡིན་ནའང་བློ་རྩལ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རེ་ཞིག་དྲི་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཙམ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྡུས་པ་མཐའ་དག་དོ་ཧ་མཛོད་ལས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །
གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་རང་སེམས་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་སྣང་ཆ་ཙམ་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་། བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ནི་དགོས་སམ་མི་དགོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། ཡང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཞུ་བར་གདའ་བ་ནི། བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ན་ཡང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རིམ་འདིར་ནི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པ་རིམ་པས་སྤོང་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་རིམ་པས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ལན་ཞིག་གསུངས་པར་ཞུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་དགོས་པ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཁྲིད་རིམ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུར་མེད། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འཛོག་ཐབས། སེམས་ཉིད་བསྒོམ་བྱའི་ཕྱག་ཆེན། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་མན་ངག །སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བ་དེ་ཡི་ལན་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ནི། ཞུས་ལན་སུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ཡང་དག་དོན་དེ་གང་ལགས་ན། །
རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད། །
རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་འདི། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྲལ་མ་མྱོང་། །
དུས་འདིར་རྟོགས་ཀྱང་གསར་སྐྱེས་མིན། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །
མོས་གུས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །
རྟོགས་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི། །
གྲུབ་མཐས་མ་བསྒྱུར་ཐ་མལ་ཤེས། །
སེམས་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་གནས་པ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གློ་བུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པས་ན་གློ་བུར་བྲལ་དག་གི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ནའང་། དྲི་མ་དེ་བསལ་བ་ཙམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

> རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །
> དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
> རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །
> རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །

ཞེས་འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།

> གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །
> སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །
> སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །
> ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

ཅེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

> ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
> རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །
> རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
> དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་མན་ངག་ཀུན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་ཁམས་རྣམ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་གདམས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ལས།

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་རྣམས། །
གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་གིས་བྱས་པ་གང་གིས་མྱོང་། །
མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབང་གིས། །
སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲིད། །
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བཟུངས། །
སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཡིད་དང་འཁྲིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །
ཀུན་གཞི་རང་རིགས་རྣམ་དག་མ་རིག་པ་ཡིས་བཏུམས། །
འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་སྡོང་པོ་སྐྱེས། །
མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྡིག་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་འབྲས་བུར་སྨིན། །

ཞེས་ཡུལ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་གཉིས་སྣང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མ་སྒོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་ཧི་ལྟར་ན་འོན་པ་སིལ་སྙན་མཁན་གྱིས། མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཚོང་དུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སིལ་སྙན་དཀྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྒོམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ཧི་ལྟར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁན་གྱིས། མང་པོ་འཛོམས་

པའི་ཚོང་དུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་མོ་བྲི་བར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྒོམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།

དཔེར་ན་ཤུན་བཅས་པཻཥྚ། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་དང་། །
རེ་བ་བ་ཙྭའི་ཆུས་སྦྱོང་དང་། །
སྐྱུར་པོ་ལྭ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། །
ཆུ་གཙང་ཀཱ་ཤི་ཀས་སྦྱོང་ནས། །
དག་དེ་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆིང་བུས་བཏུམ་པ་ལ་འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་བ་དང་བ་ཙྭའི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་དོར་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཏགས་ན་འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། དབྱེ་རས་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

རྟོགས་པས་མ་ཟིན་པའི་རྟོག་མེད་གོལ་ས་ཡིན་པས་མ་སྒོམས། རྟོག་པ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྒོམས། དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སེམས་སོ་སོའི་རང་སྣང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་རྣམས། དགེ་དང་མི་དགེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྟོག་མེད་མ་བསྒོམ་པར། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ཙམ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒོམ་མི་དགོས། སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་

> ཀྱི། སེམས་ཀྱིས་ཕར་ལ་བསྒོམ། བསྒོམ་ཚུར་ལ་འོང་དུ་མ་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསྒོམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་པས། རང་སེམས་བསྒོམ་ཡིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མ་ཚོལ།

ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡུན་དུ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། བཛྲ་སྦྲ་དད་ལ་གདམས་པ་ལས།

> གཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་གསལ་བ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དེ་དག་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གནས་པའོ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་དུ་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིམ་པས་བཏུམ་པའི་དུས་སུ་ནོར་བུ་ཡིན་ཡང་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་། འཛིམ་པ་བསལ་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་བཏགས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་མེད། ཆུ་རྙོགས་པ་དང་བཅས་ཀྱང་ཆུ་ལ་རྙོགས་པ་མེད། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྤྲིན་དང་ཁྱུག་སྣར་སྣང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱུག་སྣར་སྣང་ཡང་ཁྱུག་སྣས་སྟོང་། གསེར་གཡའ་དང་བཅས་ཀྱང་གསེར་ལ་གཡའ་མེད། ཆུ་མ་རྙོགས་ན་དྭངས། གསེར་བསྲེགས་ན་གཡའ་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་དུ་རང་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རང་གི་རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་ཕྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡང་མེད། །ཅེས་སེམས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འགྲོ་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བསྒོམ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

སུ་ལ་རེ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། །
རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །
ཉམས་ལེན་བྱེ་དོར་ཆས་བྱས་ན། །
གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་བྱ་མི་དགོས། །

ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་དད་པ་ཅན་ལས་ནི་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཡི་བླ་མ་འབད་པས་བཙལ་ཞིང་གུས་པས་བསྟེན་ཏེ། སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་བླངས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རུ་ཤེས་པས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། །
མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། །
སོ་སོར་ཐར་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན། །
གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། །

གཞན་དོན་གང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། །
གཞི་ཆེར་འོག་མ་གཉིས་པོ་བཞིན། །
བསྲུང་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །
གསང་སྔགས་རང་གི་སྡོམ་པ་ནི། །
གོ་ལྡོག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་བླངས་པས། །
འགལ་བ་སྤོང་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟེན། །ཞེས་དང་།

ཐེག་ཆེ་གསང་སྔགས་བཞེད་པ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ། །
དེ་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཆོག །

ཅེས་གཞན་གནོད་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྲུང་བར་བྱས་ནས། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ། སྙིང་པོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། ཡང་སྙིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། བཀའ་སྲུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཚ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། དོན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཕ་རྒྱུད་སྐོར་ནས་ལྟུང་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་དགྱེས་སྐོར་ནས་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་གསུངས་

པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྡོམ་འབྱུང་སོགས་ནས་རྨི་ལམ་དང་བར་དོ། སེཏ་དང་གདན་བཞི་སོགས་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་དང་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་དང་བཅས་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོར་བཞེད་པ། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ། རྗེ་སྒམ་པོ་པས། བསྒོམས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་གཏུམ་མོ། སྒྱུ་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཚང་རྒྱ་བ་རྨི་ལམ། གཉིད་མཐུག་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཚང་རྒྱ་བ་འོད་གསལ། མ་བསྒོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག་འཕོ་བའི་ཆ་ལག་དང་། རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་བར་དོ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འབྲི་ཁུང་རས་པས། ཐོག་མར་སྨིན་ལམ་དབང་། གྲོལ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་པས་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཅིག་ཅར་བས་འོད་གསལ། རང་རིག །ལྷག་པར་གནས་པ། གྲོང་འཇུག །འཕོ་བ། རྨི་ལམ། བར་དོ་རྣམས་ཆ་ལག་སྟེ་ཆོས་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ནི། དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལས།

ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བླ་མ་ལ། །
ཚོགས་བསགས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །
བསགས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །
ང་རྒྱལ་སེར་སྣ་མ་ཞུགས་པས། །
སེམས་བསྐྱེད་དད་པས་ཟིན་བྱས་ནས། །
རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །

དུས་དང་མཐུན་པར་མཚོན་བྱས་ན། །
མཐོང་ཆོས་ཚེ་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན། །
སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ནི། །
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །
མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །
བུ་ཚོགས་གཉིས་སོག་ཅིག་དད་པ་ཅན། །
དད་པ་ཅན་ལ་གནོང་བའི་ནོར་མི་ཕོངས། །
རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལས་བཅུས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཛད། །

ཅེས་པས་ན། ཡང་དག་པ་ཡི་བླ་མ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་འབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རློབས་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་པའི་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པས་སྡང་བསགས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བྱས་ནས། བླ་མ་སོ་སོའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདྲ་བས་ན་ཆོས་རྗེ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ནི། དང་པོར་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོའམ། དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་བཞིན་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་དང་། སྣང་བ་ལྷན་སྐྱེས། རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པས།

སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་གསུམ། །
དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །
གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་སུ་བཤད། །

ཅེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས།

> དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་རུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་རང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འདུག་ཨང་སྙམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་ཙ་ན། སེམས་ཕོ་རང་གི་ངོ་བོའམ་གཤིས་སམ་འདུག་ཚུལ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། རྗེ་སྒོམ་ཚུང་གིས།

> རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། །
> འབྲལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
> དེ་ཡི་ངང་ལ་དྲན་རྟོག་ནི། །
> སྣ་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ། །
> ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །
> ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་ན། །
> དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །
> དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས། །

ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཏབ་ནས། རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

> ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །
> རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །
> དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་དེ། །
> གཉུག་མ་ཆོས་སྐུ་སྒོམ་པ་ཡིན། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་དེ། །
བླ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །
ཉམས་མྱོང་ཆོས་སྐུར་གོ་བ་དེ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན། །
འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དེ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
སྐུ་གསུམ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལས།

ལུས་གནད་བཅོས་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེས་པར་བཞག །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན། ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཞུགས། །ངས་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྣམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ་དེ་སེམས་ཡིན། དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་རི་བོ་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བཞུགས། དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྣམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སེམས་ཡིན། དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྣམ་པ་འདས་པའི་སེམས་དེ་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་པ། ད་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྣམ་པ་དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་རི་བོ་ཆེན་པོ་འོ་དེ་ཤན་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པས།

> འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྙམ་པ་དེ་ག་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ཁྱད་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་དེ། རྗེ་སྒམ་པོ་པས།

> ཉམས་ནི་བློའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་རེས་མཐོ་རེས་དམའ་རེས་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བསྐྱངས་པས་བློའི་དྲི་མ་དག་ནས་རྟོགས་པ་གཟེར་འཆར། རྟོགས་པ་ནི་སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བློའི་གཏིང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཐོབ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉམས་དང་། ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་བློ་ཐག་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ངོས་འཛིན་ལ། ཅིང་གྲོད་སོགས་སྒོམ་གྱི་སྐྱོན་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས་དང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

> ཕྱི་ཡི་གེགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་སུ་མི་སྟེར་བ་དང་། གྲིབ་ནི་རྫ་མ་ནག་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་ཉེ་བ་ལ་དྲི་མ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། མི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། སྡིག་པོ་ཆེའི་གྲིབ་དང་། མི་འདྲེ་ཅན་དང་། ནད་པ་དང་། མཛེ་ཕོ་དང་། རོ་དང་། མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་གེགས་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་པའི་གེགས་རྣམས་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

ཕྱིའི་གེགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། ཁྱད་པར་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་བསྔུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་སེལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྒོམ་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་རྟོགས་པས་སེལ། མི་འདྲེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲིབ་ཅན་ལ་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འབར། བུ་ག་ཐམས་ཅད་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བ་ནི་བསྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཆུས་དྲི་མ་འཁྲུས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཕབས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་བྱས་པས་སེལ།

ཞེས་པས་བསལ་ནས། སྒོམ་སྐྱེས་བརྟན་པ་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དག་གང་ཟག་སོ་སོའི་བློ་ནུས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས། མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཁྲིད་རིམ་ཆ་ཚང་རྫོགས་པར་གནང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ཆོས་བསྟོ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ཡི་ཞལ་སློབ་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ་དང་། བླ་མ་རིན་ཆེན་འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་མེད་ཞང་ཚལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་བླ་མ་གོང་མ་མར་མི་དྭགས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིས། བླ་མ་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་གནད་ཤེས་པས། བསྟན་བཅོས་ཞལ་ཏ་ལས།

> ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བསྟན་པས་ཀྱང་འོང་བ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གི་སྟོད་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་གང་ལ་གང་ཕན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། མི་གསལ་བ་བག་ལ་ཉལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འཚོས་ཤེས་པས། ཁྲིད་བྱས་པས་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཚོགས་མེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་བྱེད་པའི་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་སྐྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས།

> རིམ་སྐྱེས་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། །
> ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་མཐའ་དང་། །
> ཉམས་ལེན་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །
> གནད་དུ་ཕོག་པ་གཙོགས་སུ་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་བ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོས་སྐྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས།

> ཐོད་རྒལ་བ་ཡི་གང་ཟག་དེ། །
> སྒོམ་ལ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་བྱེད། །
> ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སེམས་སུ་གཅིག །
> སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་པོར་གཅིག །

ཅེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ཆར་བ་ལ་སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉིན་ཞག་ཕྱུག་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་ལས།

> གཅིག་ཆར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཆར་པའོ། །དེ་ལ་སྤང་བླང་དང་། བཏང་བཞག་དང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་བྱ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། གཅིག་ཆར་བའི་ལམ་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱུག་ལས།

> ཧེ་སྲིད་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། །
> ཡོད་པ་དེ་སྲིད་མཉམ་བཞག་ལ། །
> ཤེས་པ་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་བརྟག །
> མཉམ་བཞག་ཤེས་པ་མི་བརྟན་ན། །
> མག་མ་མིག་མར་མགོ་བཏུམས་ནས། །
> བླུན་སྒོམ་བྱས་པས་དོན་གོ་མེད། །
> བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསླངས་ནས། །
> ལུས་ངག་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
> འོན་ཏེ་མཉམ་བཞག་བརྟན་གྱུར་ན། །
> ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་ཆག་ཀྱང་བླའི། །
> མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་གོམས་སུ་གཞུག །
> མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ། །

ལངས་འདུག་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་མིན། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་མཉམ་བཞག་ནི། །
དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ། །
རྩེ་གཅིག་མི་གཡོའི་སེམས་བརྟན་ན། །
འགྲོ་འདུག་བྱས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཡིན། །
དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་མི་གནས་པར། །
རྣམ་རྟོག་རང་དགར་ཤོར་གྱུར་ན། །
མལ་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །

ཞེས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གི་སྐབས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མི་མཉམ་པ་རོ་སྙོམས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

ཐོགས་འདོན་རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ནི། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
མྱང་འདས་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །
རྐྱེན་གྱིས་ཐ་དད་སྣང་ན་ཡང་། །
དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །
སྣ་ཚོགས་ཐུག་འཕྲད་རང་གྲོལ་དུ། །
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ལོངས་སྤྱོད་ན། །
ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། །

ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་རང་གྲོལ་དུ་ཕྱིར་བས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །
བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་གདམས་ངག །རང་གི་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཛོ་སྲས་ལ་གདམས་པ་ལས།

མཚན་མེད་རྗོགས་རིམ་བསྒོམས་པའི་ཚེ། །
མ་བཅོས་པ་ལ་མ་བསླད་དོན། །
སློད་ཀྱིས་གློད་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །
ཆོས་སྐུ་གཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །
གཞན་ཡང་སྣང་ཐོབ་ཅི་ཡང་མེད། །
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
གཏང་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་དང་བྲལ། །
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལ། །
ཐད་ཀར་བཀར་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། །
ཆེད་དུ་བཀར་ལ་བསྒོམ་མི་དགོས། །

གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། །

ཅེས་པས་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོགས་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་མེད་དེ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་རང་སེམས་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་མིན་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད་མོད། མ་གོམས་པའི་དུས་ན་དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། གོམས་པར་གྱུར་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར་བས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ། ཏི་ལོ་པས།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྡོད། །
ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །
ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བཟླའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་སྒོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ཡི་བྱ་ལུགས་ནི། །
མི་རྟག་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་དང་། །
འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ལ། །
ཚེ་འདིར་ཆེ་ཐབས་མི་བསམ་པར། །
ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །
སྨོན་པ་ཡིད་སེམས་མི་འཆང་ལ། །
འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཡིད་དབྱུང་ཡིན། །

བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ལ། །
ཐད་སོ་ཐད་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
གང་ཟག་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །
འབྲས་བུ་ཐད་སོར་ལེན་པ་དེ། །
སྐྱ་ངན་འདས་ལ་སྦྱོ་བ་ཡིན། །
སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །
སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་གང་ཡིན་པ། །
གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །
དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་དག་ཏུ། །
མཚམས་དང་འདག་ཆར་དམ་པར་བྱ། །

ཞེས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་ཐར་པ་ལ་སྦྲོ་བས་དབེན་པར་མཚམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་སྟེ། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་བཞག་སྟེ་གྲུ་མོ་མ་གུག་པར་བསྲང་། དཔུང་པ་བྱ་རྒོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་། མགྲིན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་ཨོག་མས་ཨོལ་མདུད་ནོན་པ་དགུག །ལྐལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྲང་། མིག་སྣ་རྩེའི་སོར་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཇེ་མ་མི་གཡོབ་ཅིང་ཡ་ཡོ་ཁྲར་ཁྲུར་མེད་པར་གཏད། མཆུ་སོ་ཟུང་ཟད་སྦྱར་བ་སོ་ལ་བར་བག་ཙམ། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲུབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་སྟེ། །
མིག་ནི་སྣ་རྩེར་གཏད་བྱས་ནས། །

སྣ་མཐོང་ལྷ་བའི་ཚད་དུ་ཞོག །
ཕྲག་དཔུང་མཉམ་ལ་ལྟེ་ཀན་སྦྱར། །
སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག །
དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྔུབ་གློད་ནས་ནི། །
ཅུང་ཟད་རྩོལ་བ་བྲལ་བ་ཡིས། །
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལེགས་གནས་ཤིང་། །
དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། །

ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྔུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ། མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་དགེ་སློང་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཕྲད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དགེ་སློང་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཕྲད་མི་བྱེད། །
མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། །
འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ། །
མ་འོངས་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། །

གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས། །
དེ་དང་དེ་ལ་རབ་བལྟས་ནས། །
རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འཕྲོགས་པར། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། །

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

> རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྒྱུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པས་འདས་པ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྲོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ །

ཞེས་སོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ་དོན་དམ་ཞེས་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་ནི་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

སེམས་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

འདྲུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །
གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
བྲམ་ཟེ་སྐུད་པ་འཁེལ་བ་བཞིན། །

རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཉིད་གློད་ལ་བཞག །གསུངས། གང་མ་བཅོས་ན་སེམས་མ་བཅོས། སེམས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་གཞན་ཞིག་བསྒོམ་ན་བཅོས་པ་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ། ཆུ་མ་རྙོགས་ན་དྭངས། དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཇོག་ལུགས་ནི། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག །ལྷ་ཉུལ་མ་བྱེད་རང་དགར་ཞོག །ཡིད་ལ་མ་བསམ་མི་དམིགས་ཞོག །ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ལམ་དུ་སློང་བའོ། །

ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། ཨ་མྃ་ཟིང་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། །
གཉུག་མ་རང་སར་འཇོག་དུས་སུ། །
བདང་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་པར། །
བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་སར་ཞོག །

ཅེས་བློས་མ་བཅོས་པ་ལ་རྟོག་པས་མ་སླད་པ་ཡི་དོན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་ཟེར། །
བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །

ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །

ཞེས་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བས་རྒྱུན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་པས་ཕར་བཏང་བ་དང་ཚུར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས།

ཅིར་མཐོང་ཅིར་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
ཡེ་ཤེས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བསྒོམ་མི་དགོས། །
དཔྱིངས་ལས་མི་འདའི་དོན་རྟོགས་པས། །
སྒོམ་མེད་ངང་ལ་འབྱམས་ནས་སོང་། །
བཏང་བཞག་སྒོམ་གྱི་དགོས་པ་མེད། །
རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གློད་ནས་བཞག །
ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཤར་བས་བདེ། །
རྟོགས་པའི་དོན་ཐག་ནང་ནས་ཆོད། །
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །
རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐ་རླབས་དང་ནི་ཆུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱུག་ཕྱིད་རང་སར་གྲོལ་བ། ཇེ་མར་པས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་དེ། །
མ་བཅོས་སོ་མ་ཉིད་དུ་བཞག །

ཅེས་པས་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག་དང་། གདམས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ལས།

ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིས། །
ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །
སྐྱེ་མེད་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་ལ། །
ཉོན་མོངས་ཐ་རླབས་ཞི་བ་ཡི། །
ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བས། །
རྒྱུན་ཕྱུབ་མཚོ་ཡི་སྤྲང་ཆར་བཞིན། །

ཞེས་པའི་ཞི་ལྷག་གིས་ཉམས་སྐྱོང་དང་ནི་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

> བདག་གིས་ཀུན་གཞི་བཟང་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོགས་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཞིའམ་སྤངས་བར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེས། རྟོག་པ་བྱུང་ཙམ་ན་མི་དགའ། སེམས་གནས་ཙམ་ན་དགའ་བར་བྱུང་བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པར་རྟོགས། དེས་ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་ཡོགས་ན་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པར་འདུག་པའི་སེམས་དེ་རང་དུ་འདུག །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་པར་སྟོང་པར་འདུག །དཔེར་ན་ཆབ་རོམ་ཞུ་བར་ཆུ་མི་དགོས་པར་ཆབ་རོམ་རང་ཆུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེས་ན་རྟོག་པ་ཞི་བའི་སྟོང་པ་བསྒྲུབ་མི་དགོས། སྣང་གྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འདི་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྣང་བར་གོ །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པར་རྟོགས། ཅི་ལྟར་སྣང་སྣང་སེམས་དེ་རང་དེ་ལྟར་སྣང་བས། ཕྱིའི་ཡུལ་ཡོགས་ན་མེད་པར་གོ །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེར་གཟོད་གོ །ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་རེ་ནི་མི་འདོར། ཡུལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྣང་ལ། སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྣང་། སྣང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ན་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་པའམ། བདག་གཅིག་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་། འོ་ན་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་པའམ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་

མི་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ན། ཅི་ལྟར་སྣང་སྣང་སེམས་འདི་སྣང་བ་མིན་པ་གཞན་མི་སྣང་། མིག་ཀ་བ་མ་བལྟས་ན་སེམས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྒོམ་ཀ་བ་མི་སྣང་། སེམས་འདི་སྣང་བ་ཡང་མི་གདའ། སེམས་སྣང་བ་ཡིན་ན་རིག་པ་འདི་བེམ་པོར་འགྱོ་དགོས་པ་ལ། མི་འགྱོ་བར་གདའ། དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདི་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། སྟོང་པ་ཞིག་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་གདའ། ཅི་ལྟར་སྣང་སྣང་སེམས་ལྟ་བུར་སྣང་། སྣང་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་སེམས་སམ་ཡུལ་མི་གདའ། ཅི་ལྟར་སྣང་སྣང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། ད་སྒོམ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་དག །རང་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་སེམས་ཅི་ཙུག་འདུག་འདུག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། འདི་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པར་གདའ་སྙམ་ནས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་ཧ་ལས།

བླ་མས་གསུངས་པ་གང་གི་སྙིང་ཞུགས་པ། །
ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་རྫས་མཐོང་འདྲ། །

གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་གདའ་སྙམ་པ་འབྱུང་། སེམས་འདི་དང་པོ་ནས་འདི་ཙུག་སྣང་བ་ལ། འདི་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཁྱུག་སོང་བ་ཡིན་ན་ཨང་སྙམ་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་འདི་ལྟར་སྣང་སྙམ་པ་འབྱུང་། སྙིང་རྗེ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཇལ་ནས་སེམས་འདི་ལྟར་དུ་བསྟན་ན་སྙམ་པ་འབྱུང་། མི་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་ཞེ་

སྣང་གིས་གར་གར་འདུག་པ་མཐོང་ཙམ་ན། ཞེ་སྡང་དེ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་བ་ལ་ཨང་འདི་མ་ཤེས་པ་སྣམ་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་ཙམ་ན། ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རང་སྟོང་ཡིན་པ་ལ། འདི་མ་ཤེས་པར་འདུག་འཁྲུལ་ནས་སྣང་ཨང་སྣམ་པ་འབྱུང་། ད་ལྟ་སེམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དང་། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒོམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་གདའ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་འདི་རང་དུ་གདའ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད། སྣང་བ་སྒྱུ་མར་འདོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་མར་སྣང་བར་འདོད་ན་བཅོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཡིན། འདི་ལྟར་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྣང་ལ། སྒྱུ་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་སྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་ལོགས་ན་མི་གདའ། ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒོམ་ཙམ་ན། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མི་སྣང་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྣང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚུར་འོངས་པ་ཡང་མི་སྣང་། སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སོང་བ་ཡང་མི་སྣང་། སེམས་དེ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་སྟོང་པར་སྣང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་དེ་རང་དུ་གདའ། སེམས་གང་ལྟར་སྣང་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པས་སྟོང་ཞིང་དག་ཅིང་གསལ་བ་འདི་ཆོས་སྐུ། དྲན་པ་དང་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་སྣང་ཞིང་འདུག་པ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཟག་པ་དང་

བཅས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་སྟོང་། ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟུག་རྡུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བ་དེ་དེ་རང་གིས་སྟོང་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་སྒྲིབ་མཁན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་དག་གི་སྐུ། སྐུ་ལྔ་ཡང་སེམས་དྲན་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ཚང་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་ཡང་སེམས་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་གདའ། གློས་བྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཞི་བའམ་ཞི་ཡང་མི་དགོས་པར་བློ་འདི་རང་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་བྱ་བའི་མཐའ་མི་སྣང་བས། བློ་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་ཡང་དེ་རང་དུ་སྣང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རིག་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་པ་མེད་པར་སེམས་འདི་ལ་རྫོགས་པས་བློ་འདས་སམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པས་ཡེ་ནས་ཡེ་རྫོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་རང་དུ་གདའ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤིག་གེ་ས་ལེ་གསལ་བར་གདའ། བསྒོམ་པ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གང་ནས་དགོས་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་ཟེར་ཡང་བཏང་སྙོམས་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་བསྒོམ་པར་གདའ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་བསྒོམ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགགས་པ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་སྙམ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཅུག་འདུག་པ་འདི་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒོམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཅུག་མ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱང་ན། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོང་བར་གདའ། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་མ་སྣང་ན། ཐུབ་རྟོགས་ན་ཐུབ་སངས་རྒྱས། ནངས་རྟོགས་ན་ནངས་སངས་རྒྱས་བྱས་པས་མི་ཕན། སྔར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་པ་སྔར་བཞིན་དུ་སྣང་ན་རྟོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐུར་མི་སྣང་བས་འཁོར་བར་སྣང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉུག་མ་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡོད་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲོ་འདོགས་སུ་མི་སྣང་། མེད་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཅེར་ཡང་སྣང་གིན་འདུག་པས་སྐུར་པ་བཏབ་དུ་མི་སྣང་། སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་གཉུག་མ་འདི་གོམས་པར་བསྐྱངས་ནས་སྣང་གྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྤང་འདི་བླང་བྱ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར་ཞིང་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་དོ་ཧ་ལས།

གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཚེ་བསྐྱང་གྱུར་ན། །
དེ་ཚེ་བླ་མའི་མན་ངག་སྙིང་ལ་འཇུག །

ཅེས་གསུངས། ཡང་དོ་ཧ་ལས།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་དང་རེག་པ་དང་། །
ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་དང་ལན་སྨྲར་གྱུར་པ་ལ། །
རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱ། །

> ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསུངས་པར་སྣང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་རང་དུ་འདུག་པས་འཁོར་བར་ལྟུངས་པ་དང་ལྟུང་བའི་དོགས་པ་དང་བྲལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་བྲལ།

ཞེས་ཏི་ཤྲི་རས་པ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤང་བླང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་སྟེ། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། རྗེ་རང་བྱུང་བས།

> དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྦྲ་བོ་ཆེ། གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ངོ་བོ་མ་ཤེས་ན། ང་ཡི་སེམས་ང་ཡི་སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་པ་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འདི་རང་ལས་མ་འདས། སྡེ་སྣོད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་འདི་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡང་མེད། རིག་པ་རང་སར་ཧྲིག་གེར་ཞོག །དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ཡགས་སུ་རེ་བ་དང་ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མ་བྱེད། རྟོག་པ་བན་བུན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། རིག་པ་ཧྲིག་གེ་བ་འདི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཞོག །ལྷོད་དེ་གློད་ལ་ཞོག །བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པས་དུས་ཚོད་ཅིག་ན། རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ནས་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། སྐད་

> ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དྭངས་ཕྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ནི། རྗེ་མི་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ལས།

> ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ། མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་གྲུབ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། ཡོད་མ་སྨྱོང་། མེད་མ་སྨྱོང་། མ་འཁྲུལ། མ་གྲོལ། རྒྱུས་མ་བསྐྱེད། རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྒྱུར། སངས་རྒྱས་མཁས་ཏེ་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་བླུན་ཏེ་མ་བསྣད། རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་། འཁྲུལ་པས་ངན་དུ་མ་སོང་། དེ་ནི་གཞི་ཀུན་ལ་གནས་པས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཆོས་འཇོག་དུས་དམིགས་མེད་དུ་འཇོག །གནས་ན་ཡེངས་མེད་དུ་གནས། ཁྱེར་དུས་འཛིན་མེད་དུ་ཁྱེར། འཆར་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར། གྲོལ་དུས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། །རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་འཛིན་མེད་ཅེས་པ་བློ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། ས་སྐྱ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

འདི་ལྟར་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དཀར་དམར་ཡང་། །
རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ན་མེད། །

ཅེས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བཞིན་པ་ནའང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས།

གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །

ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚད་མ་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས།

སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ན། རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པས་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་ཡིན། རྐྱེན་གྱིས་མ་ཡིན་ན་མེ་ལོང་ལ་དང་པོ་ནས་གཟུགས་

བརྟན་སྣང་དགོས། གཟུགས་བརྟན་སྣང་ཡང་མེ་ལོང་རང་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་པ་མེད། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྐྱེན་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་། རྐྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྐྱེན་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་སྐྱེ། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་སྟོང་པའི་རང་ལྡོག་འགྱུར་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འབའ་རོམ་པའི་མགུར་ལས།

ཡིད་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །
མདུན་མཁའ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་ཆེན་སེངྒེའི་སྒྲ། །
དོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་སྐད་གསུངས། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འདས་པ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འདོད་ཞེན་བྲལ། །
དེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྣང་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་སྟོང་པ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཆགས་སྡང་བྲལ། །
དོན་དེ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འགག་པ་མ་མཆིས་པ། །

སེམས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་གནས་པ་བྲལ། །
དེ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འོང་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ། །
དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འདུ་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་དངོས་འཛིན་བྲལ། །
དེ་གཉུག་མ་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་བདེ་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་བདེ་སྡུག་གཉིས་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ། །
དེ་ངར་འཛིན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འཆི་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་བློས་བཏགས་བྲལ། །
དེ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་ཆགས་པ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཕྱུག་གདད་བྲལ། །
དེ་དམིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

གནས་ཚུར་རོལ་དུ་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དྲི་མ་བྲལ། །
དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འཁྲིབ་པ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་གསལ་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་གསལ་འཁྲིབ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །
དེ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་གཏད་པ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་དམིགས་གཏད་གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། །
དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་བདག་འཛིན་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་གཞན་རྟོག་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བདེན་འཛིན་བྲལ། །
དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་ལམ་ལྷ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་ས་བཅུ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་ས་ལམ་གཉིས་མེད་བགྲོད་བྱ་བྲལ། །
དེ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འཁྱུར་བ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་མ་མཆིས་པ། །

སེམས་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། །
དེ་བློ་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཞེན་པ་བྲལ། །
དེ་འགག་མེད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྤང་བྱ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་བླང་བྱ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་སྤང་བླང་གཉིས་མེད་འཛིན་པ་བྲལ། །
དེ་མཉམ་ཉིད་རོ་སྙོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གནས་ཚུར་རོལ་དུ་དོགས་པ་མ་གྲུབ་པས། །
ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་རེ་བ་མ་མཆིས་པ། །
སེམས་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཞེ་འདོད་བྲལ། །
དེ་མི་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

ཞེས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག །མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱ། དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་མི་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟར། སེམས་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དེ་

ལས་མི་འདའ་བས་ན་རྒྱུ། རང་གིས་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
ཞིག་དེའི་གོང་ན་མེད་པས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒོམ་པ་ལས་གནས་མཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམ་བྱས་ན། །
གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བློ། །
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པས་བློ་ནི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྒོམ་སྐྱེས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་གོ་བས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དད་པའི་གཞན་དོན། སྙིང་རྗེའི་གཞན་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དད་གུས་སྐྱེ་སྟེ། དྭང་བའི་དད་པ་སྙིང་ཁྱུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པས་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་རང་གི་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་དང་རེ་དོགས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་འགྱུར་མེད་བརྟན་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བདེན། མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །
བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་ཆེས་སྤྲོ་བ་ཡི་འདོད་པའི་དད་པས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དད་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་མ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀུང་ཞུས་ལན་སྨ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན། །
སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་མི་འདོད། །
བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུང་བདེ་བར་འདོད། །

ཅེས་བདེ་སྡུག་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་ལ་ཞུས་ལན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

སྙིང་རྗེ་ཅི་ལྟར་སྒོམ་ཞེ་ན། །
ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །
མནར་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྡུག་པ། །
འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །

རང་སེམས་མ་རྟོགས་པ་ཡིས་ལན། །
ཞི་སྣང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དེ། །
སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །
སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྙམ་དུ་བསྒོམ། །

ཞེས་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་སྣང་སྟོང་པར་མ་ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ས་མཚམས་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་ནས་བཟུང་ནས། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ། །
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །
སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་དག་ཏུ། །
སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྷུར་མིན། །
ལུས་དང་ཚོར་བ་སེམས་དང་ཆོས། །
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་དུས་སུ། །
རང་གི་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིས། །
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ཡང་དག་སྤོང་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། །
སྙིང་རྗེ་འབྲིང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
དབང་སྟོབས་བཅུ་དང་ངེས་འབྱེད་བཞིར། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ས་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་ན། །

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །
རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིས། །
རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །
སེམས་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། །
མ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །
དག་པའི་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འོད། །
དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
སྙིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
གཞན་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དག་ས་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། ཞུས་ལན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་རྣམས་ལ། །
ཕན་ནི་ཅི་ལྟར་འདོགས་ཞུས་པ། །
ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་བྱས་ལ། །
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
ཆོས་དང་མི་འཇིགས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
ཞེན་འཁྲིས་མེད་པར་ཕན་འདོགས་བྱ། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་བྱ་བས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །
བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །
ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །
འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །

ཅེས་བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར་བའི་ལམ་མཆོག་ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སྙིང་རྗེ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞེས་པ། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །
བུ་སྡུག་མེ་འོབས་ལྟུང་བ་ཡི། །
མ་ཡིས་འདོན་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར། །
རང་ལ་ནུས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །
རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་འདོན་པ་ཡིན། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །
སྡུག་བསྔལ་ཉོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
འདི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་ན་ཨང་། །
སྙམས་པས་སྙིང་རྗེ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །
སྙིང་རྗེ་སེམས་དང་འདྲེས་པར་བསྒོམ། །
ཁ་ཞེ་མ་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལས། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །
སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། །
སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མཁན་གསུམ་དུ་བཏགས། །
དམིགས་བཅས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ཙ་ན། །
སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །
མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །
སྣམ་དུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །
སྙིང་རྗེ་ငང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དང་། རང་གི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདི་གསུམ་འདྲ་བ་ལས། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རྟོགས་ཏེ་ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡི། །

འཁྲུལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བ་ཡིས། །
ཆོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཀུན། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པ་ཡི། །
རྐྱེན་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། བདག་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཤེས་པས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །
ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་ཏེ། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །
སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མཁན་སྙིང་རྗེ་གསུམ། །

མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཡང་། །
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐུར་གཅིག །
དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་སྐྱེ། །

ཞེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དམིགས་པ་སྙིང་རྗེ་དང་སྒོམ་མཁན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མི་དམིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྟོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཞུས་ལན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དེ། །
རང་སེམས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །
སྙིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། །
ཐ་དད་འདུ་ཤེས་རྫུལ་ཙམ་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཧེ་ལྷ་ཧེ་སྙིང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་སེམས་རང་རིག་པས་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོ་ལ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བདེ་བ་ལྷ་བུའི་འཚོལ་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ཞེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་མུ་མཐའ་རྣམས་ནི། སླུ་ལུ་ལྗོང་པའི་མདོ་ལས།

> མྱུ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བསྒྱུར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས།

ཞེས་པས་ན་གཏི་མུག་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སླུ་ལུ་ལྗོང་པའི་མདོ་ལས།

> ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། སྨྲས་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས། མདོ་ལས།

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །
བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཕྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས།

རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱམས་པ་སྒོམས། །
ཐད་དུ་བབས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །
ཚིག་གི་མགོ་བསྐོར་མ་བྱེད་པར། །
སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་དུ་བསྟུན། །
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་ཟིན་གྱིས། །
ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེད། །
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །
བུ་གཞན་དོན་མཛད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །

ཅེས་ཟབ་མོའི་གདམས་པས་དགེ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མང་དང་མང་པོ་ཐོས་པ་ལས་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་ཐོས་པ་སྦྱངས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡུལ་

ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རང་གི་བསམ་པས་དཔྱད་དེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་པ་ན་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

འདི་ཡུལ་སྲུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །
དེ་སྤོང་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་དང་མི་དགེའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་ཡུལ་རྣམས་བཀག་པས་སེམས་ཉིད་འགགས་པར་འདོད་མོད། ཆུ་མིག་མགོ་འབུར་ས་ཡིས་ནོན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དེ། ཡུལ་སྣང་བཀག་པས་གཅིག་ཀྱང་ཁེག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྙོམ་ཡང་སླེག་སྐྱུའི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་དམ་གཉུག་མ་ནི། མདོ་ལས།

སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ལུས་ལན་སྒུ་དྲིག་ཕྲེང་བ་ལས།

རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་འདི། །
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གོ །
ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། །

སྣང་བ་བག་ཆགས་འཐས་པ་ཡིན། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་གོ་ཙམ་ན། །
བག་ཆགས་ཞུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །
དྲན་པ་སྐད་ཅིག་མེད་པ་དེ། །
སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་བླ་མ་ཡིན། །
མ་བཅོས་ཉེས་པ་སོ་མ་འདི། །
བཏང་བཞག་མེད་པར་རང་དགར་ཞོག །
སྒོམ་མོ་སྙམ་ན་བཅོས་པ་ཡིན། །
སྒོམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །
སྒོམ་མཁན་ཡོད་ན་ང་བདག་ཡིན། །
བཏང་བཞག་ཡོད་ན་བླང་དོར་ཡིན། །
བཟང་ངན་བྱུང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །
གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །
ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། །
མེད་ཅེས་ཟེར་ན་སྐུར་འདེབས་ཡིན། །
སྒྲོ་བཀུར་གཉིས་མེད་གཉུག་མ་འདི། །
གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྙམ་པའི། །
རྟག་ཏུ་གདུང་སེམས་ཡོད་པ་ཀུན། །
ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་རྗེས་མཐོང་བཞིན། །
ཨ་ཕས་བསྟན་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། །
ཀྱེ་ཧོ་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །
ཨེ་མ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

དེ་ནི་རང་རིག་འདི་ཡིན་ཏེ། །
ངག་གིས་སྨྲོད་པའི་ཡུལ་མིན་པས། །
ཏཻ་ལོའི་རིགས་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཅན། །
ཀྱེ་ཧོ་གདུང་བས་གང་བོས་པ། །
ནཱ་རོ་པ་ཡི་མོས་གུས་བཞིན། །
གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབོད། །
རྨད་བྱུང་དམ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །
སྣང་དང་སྟོང་དང་ཡོད་མེད་སོགས། །
ཅི་ལྟར་སྣང་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
རང་ཉིད་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྙམ་མ་བྱེད་ཅིག །
རང་ཉིད་ཅི་ལྟར་འདུག་འདུག་འདི། །
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འདི། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ། །
ཆོས་གཅིག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་པ་ཡི། །
ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པོ། །
ཡོད་སྙམ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །
ལུས་མེད་ལུས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །
འབྲལ་མ་མྱོང་བ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །

ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྙིང་རིང་པོ། །
འདྲིས་ཀ་ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །
ད་རེས་མཐོང་བས་ཨ་རེ་དགའ། །
ཁྱོད་ལས་གྲོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པ། །
ད་རེས་འབྲལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །
ཁྱོད་མཐོང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། །
བསྐྱུས་བྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །
བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། །
དགའ་དང་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་མཐོང་བ། །
ད་རེས་མཐོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཡང་དག་དོན་ནི་གཤའ་མ་དེ། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་འདི་ཡིན་གྱིས། །
མ་བཅོས་ཞོག་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །

ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ལ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་གནད་ཆོས། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚད་མ། སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་རྒྱུང་འདེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གཏུམ་མོ་སྒྲོན་གསལ་ལས།

དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐག་བསྲིང་སྟེ།
མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་དང་།
བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི།
ཐེག་དམན་གོལ་ས་གཅོད་པ་དང་། །
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཡི། །
སྦྱོར་བ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
ཆུ་ཀ་མེད་ཡུར་དུ་མི་འབབ་པས། །
རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆུག་འགྲིག་པ་དང་། །
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

སྐལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཙནྡན་གྱིས་བསིལ་བའི། །
ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །
སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རླུང་གཡོ་བ་ཡིས། །
གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བསྔགས་པའི་དགོན་པའམ་ནི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་བློས་བཏང་བས་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་དེ། །
འཇིགས་སྐྱོ་ཉམ་ང་མེད་པ་དང་། །

ཏིང་འཛིན་གནད་དུ་མ་འཆུགས་ནས། །
གཡེང་བ་མེད་ན་དབེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསླབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི། གསེབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལས།

སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་རུས་སུ་ཐོན་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བར་བསྒོམ་པ་དང་། བླ་མ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་བ་དང་རྟོགས་པའོ། །

ཞེས་པས་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམ་ཞིང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོན་གསལ་ལས།

དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །
ཐུགས་ཐག་ཉེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་རྩ་བའི་བླ་མ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཞུས་ལན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟ་བར། །
བདག་གིས་བསྒོམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ནི། །
ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །
ལོགས་ན་ཡོད་སྙམ་མི་བྱེད་པར། །
འབྲལ་མ་མྱོང་བ་མོས་གུས་ཡིན། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་ནི། །
སྣིག་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ །
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བའི་སྐུ། །
ཟུང་འཇུག་འབྲལ་མེད་མོས་གུས་ཡིན། །
སྣ་ཚོགས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ལ། །
ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་སྤྲུལ་སྐུ་ནི། །
དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། །
ཕྲིན་ལས་མི་འབྲལ་མོས་གུས་ཡིན། །

ཞེས་པས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པའི་ངང་ནས། རྗེ་སྒམ་པོ་པས།

ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག །
བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག །
ལྷ་ཞུགས་མ་བྱེད་སོ་མར་ཞོག །

ཅེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག །

ལྟ་ཞུལ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག །
ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷང་ངེར་ཞོག །
ཉམས་ཀྱི་རྫི་ལ་མ་འབྱུར་བར། །
ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཚད་ལྟ་སྟོང་པ་མ་བསྒོམ་པར། །
གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གོམས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཞན་དུ་མ་བཙོས་པ། ད་ལྟའི་སོ་མ། མ་སླད་པའི་རང་དྭངས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཉམ་ཉིད། བྱར་མེད་པའི་ལྷུག་པ་སྟེ། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། །
ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། །
སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དཀར་དམར་འདི། །
སྤང་བླང་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག །

ཅེས་པ་ལྟར་ཞོག་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་ལུགས་སུ་དགོངས་གཅིག་རྡོར་ཤེ་མའི་ཕོག་དབུབ་ལས།

རྡོ་རྗེའི་གསུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚད་མ་བཞིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་མེད་དེ། དང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚད་མས་གཏན་ལ་

> ཕབ་པ་དེས་ཕྲུབ་པའི་གསུང་རབ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བྱ་བ་དེ་དང་། གཉིས་པ་བླ་མའི་གསུང་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚད་མ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྗེའི་ཞལ་ནས།

> ཟབ་དགུ་ཚོགས་སུ་བཤད་ན་ཡང་། །
> ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་སྙམས་པ་མེད། །

> བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཤིས་དང་བབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་བཞིའི་སྒྲུབ་བར་ནས་ལེགས་པར་བཏོན་པ་ཡིན།

ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ། བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ། རང་གི་ཉམས་སྨྲོང་ཚད་མ། རྟེན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལས་རང་གི་ཉམས་སྨྲོང་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལས།

> བཀའ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །
> ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩི་དེ། །
> གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །
> བདག་གིས་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས། །

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་རང་རྒྱུད་ཚིམས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱོང་། །

ཞེས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པས་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་བར་གསུངས་པའི་རྟོགས་བྱེད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིས། རྟོགས་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ། རྟོགས་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། དོན་ནི་ཞུས་ལན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

གཏི་མུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །
སྣང་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་། །
ཁྱབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་དང་། །
འགྲོ་འོང་མེད་དང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་རང་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམས་པས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣུག་རྫ་གཏིང་ནས་བཏོན་ཏེ། རང་སེམས་གནས་མཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཏེར་དང་འཕྲད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྨྱ་ངན་མཐའ་དག་ལས་འདས་པས་འཁོར་བའི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བརྫོལ་བ་ནི་རང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་། དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། ཤེས་པའི་གནད་དེ་གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བླ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་རྟོག་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད་ནས། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་བསླུ་བས་ན་ཚད་མའོ། །

ཞེས་ཏི་ཤྲི་རས་པས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་གསེབ་ལམ་རིག་པ་རྐྱང་འདེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

རང་སེམས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །
གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྤྲོས་དང་བྲལ། །

ཞེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པར་དག་ཅིང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། མ་བཅོས་སོ་མར་འཇོག་པ་ནི་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཕྱིའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། བཟླ་བྱའི་སྔགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་མདོ་གནད་འདི། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་འཕྲད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྐྱང་འདེད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་རྙེད་པའི་རིག་པ་རྐྱང་དེད་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

ཀུན་སློང་ངན་པས་སླང་གྱུར་ན། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་རྣམས། །
གཉའ་རིང་རྗེས་བཟུ་མི་བྱ་བར། །
ཆུ་ལ་རལ་གྲི་བརྡབ་པ་ལྟར། །
ཐུག་ཕྲད་དང་ནི་གཅེར་མཐོང་དུ། །
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་ནི་བྱིང་རྒོད་འཇོམས་པ་དང་། ཞུས་ལན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སེམས། །
གཉེན་པོ་གཞན་དུ་བསྒོམ་དུ་མེད། །
ཟུག་གཟེར་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གཅེར་མཐོང་བྱེད་པས་འཇོམས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་གེགས་སེལ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་བདེ་བར་ཤེས་ན་སྤང་བླང་བྱར་མེད་ཅིང་། ཨ་མྱེ་ཟེང་ལ་གདམས་པ་ལས།

སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། །
རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་དུས་སུ། །
ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
འབྲས་བུ་རང་ལ་རྙེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་སྐུ་གསུམ་གཞན་དུ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་གདངས་རྩལ་གྱི་རང་ངོ་

ཞེས་པ་ལས་ཡིན་པར་རྟེན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས།

རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །
མངོན་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

དགུ་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྣང་ས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དང་། གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཡང་གཅིག་སྐལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་པ། །
སྙིང་གཏམ་ཚིག་བཞི་བཟླ་རྒྱུ་ཡོད། །
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་མན་ངག་ཡིན། །
སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
ཡོད་མེད་བརྟགས་དཔྱད་མ་མང་བར། །
མཐའ་དང་བྲལ་བར་བློ་ཐག་ཆོད། །
ལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ཙམ་ན། །
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་དེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ངར་བླུད་ནས། །
མ་རིག་རྩད་ནས་ཆོད་པར་གྱིས། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །
ཉིན་མཚན་ཐུན་གྲངས་མ་རྩི་བར། །

གཞུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱིས། །
སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་ཕྱིན་ཙམ་ན། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་བཏགས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁྱི་དོར་གྱིས། །
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱིས། །
མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ། །
བླང་དོར་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར། །
ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །
སྤྱོད་པ་ཚད་དུ་སྐྱོལ་ཙམ་ན། །
སྤྱོད་པ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དེ། །
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་གཞན་དོན་གྱིས། །
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །
རེ་དོགས་སྤང་བླང་མ་བྱེད་པར། །
སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་བར་གྱིས། །
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་ན། །
དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་ཡོད་དེ། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚད་དེས། །
སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྙེད་པར་གྱིས། །

ཞེས་གདམས་པ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ལྟ་བ། དོན་ཐག་ཆོད་པའི་རྟོགས་པ། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་མྱོང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྒོམ་པ། བླང་དོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སྣ་ཚོགས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །
དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །
མཚན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་འདུག །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ནི། །
རང་གི་སེམས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་རང་སེམས་རིག་པའི་སྟེང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནད། གཏུམ་མོ་སྒྲོན་གསལ་ལས།

བདག་གི་བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས། །
རྫོགས་རིམ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་གསུངས། །
རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག །
གདོད་ནས་རྣམ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར། །
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་མྱོང་བས། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་། །
རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྣམས། །
རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །
སྤྱོད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་མཆོག །
བསྒོམས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །
སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཆར། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཞེ་ན། །
ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣང་སྟོང་སྒོམས། །
སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣང་མེད་སྒོམས། །
ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྒོམས། །
ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲག་སྟོང་སྒོམས། །
སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིག་སྟོང་སྒོམས། །
རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོག་མེད་སྒོམས། །
སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོས་མེད་སྒོམས། །
གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་མེད་སྒོམས། །
གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་མེད་སྒོམས། །
སྤང་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉེན་པོ་སྒོམས། །
གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བྱ་སྒོམས། །
ཐོས་ཆུང་སྤང་བླང་མེད་པར་སྒོམས། །
བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །
གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒོམས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། །
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྒོམས། །

ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །
འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒོམས། །
དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྒོམ་ལུགས་ཡིན། །
བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པ་དང་། །
ནང་གི་ཉམས་སུ་བླང་ལུགས་ནི། །
རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་གཏེར་བཞིན་སྒོམས། །
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
རྣམ་རྟོག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
ཆུ་ཉིད་ཆབ་བྲོམ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཆུ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
སྣང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
སྟོང་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
གཡའ་མེད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །
ཤེལ་གོང་དྲི་མེད་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུས་སུ། །

ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ཕུང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ཡུལ་ལྔ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
མཁར་གཞོང་ནང་གི་ཆུ་བཞིན་སྒོམས། །
སྒོ་ལྔ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
ཤིང་ལ་དྲི་མ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ཉོན་མོངས་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
དུག་ལ་སྔགས་བཏབ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྦུར་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
དབུལ་མོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་སྒོམས། །
སྤང་བླང་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
ནགས་ལ་མེ་ཆེན་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
ལྟ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །

རྒྱ་འབག་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
རྒྱུ་འབྲས་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
བསླུ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུས་སུ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒོམས། །
མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་སྒོམས། །
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཙམ་ན། །
ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྣང་བར་སྒོམས། །
དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་འཆར། །
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་ན། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ལས།

གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །
དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ཡིན་པར་ལམ་དུ་གོམས་པ་ཡིས། །
ཚོགས་གཉིས་རང་སར་རྫོགས་པས་སྒྲིབ་པའི་གནས་མ་མཆིས། །
ལུས་ཁང་ལྷ་དང་སྲོག་རྩོལ་གནད་དུ་ཚུད་པ་དང་། །
སེམས་ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ན། །
ཉོན་མོངས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་གནས་མ་མཆིས། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་འདག །
བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་མཁན་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གཉེན་པོ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་སར་དག །

སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བྲལ་དང་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །

ཞེས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་གིས་རང་ངོ་མ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པས། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་དགོས་པ་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཚེ་ལུས་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་། འབྲིང་གིས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ་བར་མ་དོ་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ན་སྟོན་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲན་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞུས་ལན་ཡི་ཤེས་འོད་ལས།

རང་སེམས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་གྲོགས་སུ་འཆར། །
འོད་གསལ་ལོགས་ནས་འཆར་རྒྱུ་མེད། །
འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས། །
དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སོང་བ་དང་། །
བར་དུ་གོམས་པ་ཚད་དུ་སྐྱོངས། །
རྗེས་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། །
བར་དོ་ཡི་ནི་སྤྲུ་ལུས་དེ། །
ལོངས་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པ་ཡིས། །
གདུལ་བྱ་སྣང་བ་དག་པ་ལ། །

སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སྣང་། །
དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་སྣང་། །
གཞན་ཡང་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ། །
ཐུབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་སོགས། །
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །

ཞེས་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་དང་ནི་མཇལ་བའི་ཆེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་བརྒྱུད་མར་ཐོབ་ནས་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྐྱ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

འོད་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །
མ་འགགས་ཅི་ཡང་སྣང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །
སྐུ་གསུམ་གདོད་ནས་རང་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅེས་རང་ལ་གནས་པའི་སྐུ་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཆོག་རབ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན། མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྣོད་ཏུང་གི་བུ་དག་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུ་སྒོམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཏུ་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་ནི་རྗེ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་

ལ་སློམ་དགོས། སློམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སློམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་ནི། སྔར་སློམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་སྦྱོང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་དང་ཅན་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཎྜལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྔན། དེ་ནས་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློམ་བཏབ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་གོ་བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཙམ་མིན་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེ། གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བསློམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྗེ་ནཱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཁྲིད་དུ་མཛད། ཐབས་ལམ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས།

> སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ལགས། །
> གཤིས་ཀ་ཕོ་རང་འདུག་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བ། །
> མ་བསམ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཕ་ལེ་བ། །
> ཅི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཨ་རེ་དགའ། །

ཞེས་དང་།

> སེམས་ངོ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཕོ་རང་གི་གཤིས་ཀ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྣང་སྟོང་། གསལ་སྟོང་། བདེ་སྟོང་། རིག་སྟོང་། སྤྲོས་པ་དང་སྤྲོས་མེད་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་ཕོ་རང་གཤིས་ཀ་མཐོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བསམ་པ། བློས་མ་རེག་པ། ཕོ་རང་གི་ཡེ་ནས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཙུག་འདུག་པ་དེ་ཨང་འདུག་པ་སྙམ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཤེས་ནས་འོང་།

ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་དྭགས་པོའི་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྲིད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་དེ་ནི་བླ་མ་རང་རང་གི་གདམས་ངག་སོ་སོའི་རྟོགས་ཚད་དང་བཞེད་གཞུང་ཡིན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་རྒྱན་བཞི་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། བགྲོད་བྱ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས།

ཐུན་མོང་གི་ལམ་ནི། ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་སྦྱར་བའོ། །ལམ་ལྔ་ནི། ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བསྒོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྒོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལྔ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་སྦྱོར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བཅུ་པོ་དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྒོམ་ལམ་དང་སྦྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་པའམ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ས་བཅུར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པོ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན།

ཞེས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་བཞུར་དུ་ཕྱེ་བའི་བཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས།

ས་ནི་དང་པོ་རབ་དགའ་ལ། །
རྟེན་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་ཟད་མེད་གཏེར་དང་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་མ་རིག་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
ས་ནི་གཉིས་པ་དྲི་མེད་ལ། །
རྟེན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་རིན་ཆེན་མུ་ཏྱུ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ། །
ས་ནི་གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། །
རྟེན་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་བཏྲུག །
ས་ནི་བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། །
རྟེན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་འཇོམས། །
ས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དཀའ་བ། །
རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

དཔེ་ནི་རི་བོ་མཐོན་པོ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་ཁྱིང་རྒོད་སྐྱོན་དང་བྲལ། །
ས་ནི་དྲུག་པ་མངོན་གྱུར་པ། །
རྟེན་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་མ་གི་སྨན་དང་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་རང་རིག་ལྷག་མཐོང་རྫོགས། །
ས་ནི་བདུན་པ་རིང་སོང་ལ། །
རྟེན་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་དུག་ལ་སྨན་དུ་བསྒྱུར། །
ས་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་ལ། །
རྟེན་ནི་སྨོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྲལ། །
ས་ནི་དགུ་པ་ལེགས་བློ་གྲོས། །
རྟེན་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་ལོག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །
ས་ནི་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །
རྟེན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
དཔེ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ། །
རྒྱལ་ནི་སྒྲིབ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

དེ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཡང་། །
ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །
གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་བཅུ་བསྟན་པ།
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཡང་དག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། །
ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །
རྣལ་འབྱོར་བློ་ཡི་རིམ་པ་ལ། །
ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས། །
ལམ་ལྔ་དབྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །

ཞེས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། །
སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
རྫོགས་རིམ་ཐ་དད་མང་གསུངས་ཀྱང་། །
མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། །

ཞེས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རུ་ཕྱེ་བའི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་རྫོགས་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབའ་རོམ་པ། །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
རང་སེམས་ཡིན་གྱིས་མ་བཙོས་ཞོག །
གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི། །
མ་བཙོས་སོ་མར་ཞོག་ཅེས་གསུངས། །
མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། །
དཔལ་ལྡན་ཆེན་པོ་འབབ་རོམ་པ། །
ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །
འོད་དང་དགོས་འདོད་བྱིན་རློབས་ཀྱིས། །
ཁོ་བོའི་བློ་ཡི་མུན་པ་བསལ། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ཅེར་གྱིས་རྟོགས། །
ཐར་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཡི། །
འཁོར་བས་ཉེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །
མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གཏེར་དང་སྦྲད། །
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །
སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དཀར་དམར་འདི། །
རང་སེམས་ཡིན་པར་ཅེར་གྱིས་བསྟན། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད། །

རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤར། །
ཅི་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་གི་སེམས། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ། །
ཆོས་གཅིག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་སྟོར། །
འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས། །
གང་ཟག་སྟོད་ཆོད་མི་འདྲ་བས།
ད་ལྟ་འདི་ཡིས་ཕན་པར་བྱུང་། །
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་ཚུད། །
ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་བློ་རེ་བདེ། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། །
གེགས་སུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྣང་བ་དཀར་དམར་དང་། བཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་བློ་ཡི་སྨུན་སེལ་ལས།

མ་རིག་པ་ལ་གསུམ། དྲི་མ་དང་བཞི། ཅི་མ་རིག །ཅིས་མ་རིག །ཅིར་མ་རིག ། མ་རིག་ན་ཅི་ཉེས། ཅི་མ་རིག་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་མ་རིག་ན་འཁྲུལ་པས་མ་རིག །ཅིར་མ་རིག་ན་ཆོས་སྐུར་མ་རིག །མ་རིག་ན་ཅི་ཉེས་ན་ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་། འཁྲུལ་པ་ལ་གསུམ། དྲི་མ་དང་བཞི། ཅི་འཁྲུལ་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་འཁྲུལ་ན་མ་རིགས་པས་འཁྲུལ། ཅིར་འཁྲུལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ། འཁྲུལ་ན་ཅི་ཉེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུར་སྣང་། འཁོར་བ་ལ་གསུམ། དྲི་མ་དང་བཞི། ཅི་འཁོར་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་འཁོར་ན་མ་རིག་པ་དང་འཁྲུལ་པས། ཅིར་འཁོར་ན་རིགས་དྲུག་དུ་འཁོར། འཁོར་ན་ཅི་ཉེས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།

ཞེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་བླ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་བསྒོམས་ཀྱང་བསྒོམ་འཕྲོ་འཚོར་ཞིང་གཞན་དུ་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

བླ་མ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ། །
སློབ་མ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ན། །
དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཡིས། །
རང་སེམས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་ལ་བར་ཆད་འདྲ་མིན་བྱུང་ན་སྔིར་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ལས།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དུར་ཁྲོད་སྲུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །
ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཆེས་པར་བྱ། །
གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ། །
འབྱུང་གཏོར་རྒྱས་པ་བཏང་བྱས་ལ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་བཤད་སྨོན་ལམ་གདབ། །
དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཧ་མགྲིན་བསྒོམ་པ་ནི་གནད་ཟབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཙམ་ན། དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བོས་དགོན་པ་བ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཆེན་ལས།

> བསྒོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སལ་ལེ་སིང་ངེ་བ་ལ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་ཆུང་དུ་འགྲོ། ཉམས་ལ་རེས་བསྒོམ་བཟང་པོ་སྐྱེས་སྙམ་པ་དང་། རེས་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརླན་དང་བྲལ་ནས་འདུག་སྙམ་དུ་མཐོ་དམན་མང་པོ་འོངས་ཏེ། གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་

ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་གོམས་སུ་གཞུག །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡོད་མེད། རྟག་ཆད། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྣང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུལ་དུ་འགྲོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཆོད། དབུལ་པོས་གཏེར་རྙེད་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པས། རྟོག་པ་རང་སར་དག་ནས་འགྲོ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་ཤེས་པ་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་ནས། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འདག་ཞི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་སྐྱེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། གསེབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ། ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་དག་ཅིང་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཤིས་ཀ་སྐྱེ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྩེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་། སྒོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

སེམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་རིག་དེ། །
ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། །
རྩེ་གཅིག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
བྱང་འདུག་ཟེར་ཞིང་མཚན་བཅས་བསྒོམ། །
རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་ལོག་འཚོ་བསྒྲུབ། །
རློངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བསྒོམ་པ་ལ། །
རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་ལ་མེད། །
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་སེམས་དེ། །
སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན། །
ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཅ་ན། །
སྤྲོས་བྲལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
སྤྲོས་བྲལ་ཟེར་ཞིང་སྤྲོས་པ་མང་། །
བརྗོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཐ་སྙད་མང་། །
རློངས་པ་གཉིས་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ། །
སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་ལ་མེད། །
སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ། །
འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདྲེས་པ་ན། །

རོ་གཅིག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
རོ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་དུ་མར་སྨྲ། །
གཅིག་ཆར་ཟེར་ཞིང་ཐུན་དུ་གཙོད། །
རྫོངས་པ་ཡང་ཡེངས་སྒོམ་པ་ལ། །
རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པོ་ལ་མེད། །
རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན། །
ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད། །
སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་ཅ་ན། །
སྒོམ་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
སྒོམ་མེད་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད། །
འོད་གསལ་ཟེར་ཞིང་གཏི་མུག་བསྒོམ། །
རྫོངས་པ་ཁ་ལྟ་སྨྲ་བ་ལ། །
སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་ལ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་རྗེས་ནི། ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱུག་ལས།

རང་སེམས་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་ཤེས། །
རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །
བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །
གསལ་སྟོང་མ་འགགས་མཐའ་དབུས་མེད། །
སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །

རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །
དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་དེ། །
མལ་ན་སྒོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །
གསལ་སྟོང་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ལ། །
གནས་ན་ལབ་ལོབ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་། །
མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །
སྤྲོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །
རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
སྐྱེ་འགག་བླང་དོར་མེད་པ་ཡི། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །
མཉམ་བཞག་དེ་ལ་གནས་པ་ན། །
འགྲོ་དང་ལབ་ལོབ་སྨྲ་བྱེད་ཀྱང་། །
མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །
སྤྲོས་པའི་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན། །
མལ་ན་སྒོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །
རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། །
རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ལས། །
འཁོར་འདས་དུ་མར་ཤར་བར་རྟོགས། །
རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་། །

སྣང་དང་སྣང་མེད་གནས་པ་དང་། །
མི་གནས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །
གསལ་དང་མི་གསལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པས། །
ཆོས་སྐུ་མིན་པའི་རྣམ་མ་མཐོང་། །
འོད་གསལ་མིན་པའི་རྟོག་མ་མཐོང་། །
དེ་ལྟར་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་དེ། །
ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །
གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །
མཚོངས་རྒྱུག་ལབ་ལོབ་སྨྲ་བྱེད་ཀྱང་། །
མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །
གཉུག་མའི་ཡིད་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །
མལ་ན་སྒོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །
སྒོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །
རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་དང་བྲལ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །
སྒོམ་མཁན་མི་འདུག་ཕྱལ་བར་སོང་། །
སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་གྱི། །
སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཚང་ངོ་ཟེར། །
འདི་རང་ཡིན་པར་ད་གདོད་ཤེས། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དེ། །

འདི་རང་ཡིན་པར་དོན་ཐག་ཆོད། །
ཡེ་ནས་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །
ཐོབ་བོ་སྙམ་པའི་རློམ་སེམས་མེད། །
དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་མེད། །
ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་མེད། །
རོ་གཅིག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་མེད། །
གཉིས་མེད་ཞེས་པ་རང་སོ་ལ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། །
རིག་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ། །
འཆི་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །
ཁྱུང་རྩལ་སྒོང་ཤུན་ནང་ནས་རྫོགས། །
སྒོང་ཤུན་དང་བྲལ་ནམ་འཕང་གཅོད། །
སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རྫོགས། །
ལུས་རྒྱུ་ཞིག་ནས་གཞན་དོན་འཆར། །
དེ་ལྟར་སྒོམ་མེད་ཤར་བ་ལ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། །
རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་རུང་། །
ཇི་སྲིད་གོམས་སུ་ཡོད་བར་དུ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། །
དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །
ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་སུ་ཡོད། །
གོམས་སུ་མེད་པར་ཤར་ཙམ་ན། །

སྒོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །
དེ་ལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། །
རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
འགྲོ་འམ་འདུག་གམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །
གཉིད་དང་སྨི་ལམ་སྨི་ཡང་རུང་། །
ལབ་ལོབ་སྨྲ་དང་ཟ་ཡང་རུང་། །
གཞུག་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཁྱབ་པས། །
ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
ནོར་བུ་དགོས་འདོད་རང་ཆས་ཡིན། །
ཉི་མ་འོད་དང་རང་ཆས་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
གཉིས་མེད་མངོན་གྱུར་དེ་ལ་ཟེར། །
རྩེ་གཅིག་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །
དངོས་པོ་ཨ་འཐས་ཉིད་དུ་སྣང་། །
སྣང་ཡང་སྒྱུ་མར་བསྒོམ་པར་བྱ། །
སྤྲོས་བྲལ་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །
རེས་འགའ་སྒྱུ་མར་འཆར་ཡང་ནི། །
རེས་འགའ་ཨ་འཐས་ཉིད་དུ་འོང་། །
འོང་ཡང་ཆོས་སྐུར་བསྒོམ་པར་བྱ། །
རོ་གཅིག་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །
དྲན་པས་ཟིན་ཚེ་ཆོས་སྐུར་འཆར། །
མ་ཟིན་ཨ་འཐས་ཡད་ཡུད་ཙམ། །

སྒོམ་དུ་མེད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། །
རྗེས་མེད་ཆོས་སྐུ་འབབ་ཞིག་སྟེ། །
གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་གཞན་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གོལ་ཤོར་གཅོད་པ། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པར་བསྒོམ་ན་གོལ་ས་དང་ཤོར་ས་མང་སྟེ། རྗེ་མི་ལས།

སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ཆད་པར་ཤོར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་བྱ་བ། འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བློ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་བྱ་བ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཆད་པར་ཤོར་བ་བྱ་བ། ང་ལ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བློའི་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པ་ལ་ཕན་ཙམ་ཙམ་ཡིན། ལར་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཀྱང་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་མ་འདས། རྩ་བ་མ་ཆོད་པའི་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ། རྟོག་མེད་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་ཞིང་། གོལ་ས་གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བློ་ཡི་མུན་སེལ་ལས།

གོལ་ས་ལ་ལྟ། དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་འཁོར་བར་གོལ། སྟོང་ཉིད་མཐའ་
དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ། ཉུས་མཐུ་མཐོང་སྣང་རློམ་པས་ཧ་ཧར་གོལ།
མཐར་འཛིན་བློས་བརྟགས་མདུད་པས་གྲུབ་མཐར་གོལ། ཡོད་པ་བཀག་ནས་
མེད་པར་བསྒྲུབ་པས་ཡང་དག་དོན་ལ་གོལ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་དང་གཉེན་པོ་དང་ལམ་དང་གཤིས་སུ་ཤོར་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས། བློས་བྱས་སྟོང་པ་བསྒོམ་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པ་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་སྟོང་པར་བསྒོམས་པ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་བསྒོམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བླ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་མ་འཆོལ་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ངེས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

ཆོས་བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །
བླ་མ་དམ་པས་བསྒོམ་བཏབ་པ། །
ཉམས་སུ་བླངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །
ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུང་ལུགས་ལས། །

གཅིག་ཆར་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །
ཉམས་སུ་མ་ཤོར་ཉམས་མྱོང་བསྐྱང་། །
ཐབས་གཞན་མ་ཚོལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །
ཐོད་རྒལ་རེས་འཇོག་ཚུལ་དུ་སྐྱེ། །
སྒོམ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་རང་སེམས་ཡིན། །
སྒོམ་སྐྱེས་པ་དེ་མཚམས་སྦྱོར་བྱ། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་འདི། །
རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས།

གཅིག་ཆར་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ། །
རྟོགས་པའི་བརྩུད་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །
གདམས་ངག་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་འམ། །
སེམས་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་གནས་པ་གསུམ། །
སྒོམ་ལོང་མེད་པར་དུས་གཅིག་འཆར། །
ཉམས་མྱོང་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །
རྟོགས་པ་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་གནས། །

ཞེས་དང་པོ་སེམས་དོན་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཐོད་རྒལ་བ་ལ་ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས།

ཐོད་རྒལ་བ་ཡི་འཆར་ལུགས་ནི། །
གནས་དང་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་གསུམ། །
སྔོན་དུ་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་འཆར། །
རྟོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཐ་སྙད་འདྲ། །
རེས་འགའ་ཉམས་མྱོང་རེས་འགའ་ནི། །
གནས་པ་འོང་སྟེ་ངེས་པ་མེད། །
ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་སྐྱས་ཁའི་རྩལ། །

ཞེས་ཉམས་རྟོགས་རེས་ཡོད་རེས་མེད་བྱེད། རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་ན། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། །
རྩེ་གཅིག་དང་པོ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ། །
སྒོམ་པའི་དུས་སུ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་སྐྱེ། །
འོན་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡིན། །
མ་ངེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། །
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་སྙམས་སྐྱེ། །
སྒོམ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྙམ་སྐྱེ། །
བསྒོམས་པས་ཁེངས་པའི་སྟོང་ལྷོས་ཀྱིས། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྙས་པ་ཡིན། །
འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །

ཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན།། །

ཞེས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་གནས་པ་ནི་བདེ་གསལ་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དང་ཉམས་ཡོད་མེད་བྱུང་བ་རྩེ་གཅིག་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་ཚ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ་ཞིང་མཎྜལ་འབུལ་བར་བྱ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བ་ནི་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཀྱང་། །
ཕྱིན་ཆད་དྲི་རྒྱུ་མེད་དོ་སྙམ། །
སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེས། །
ཡིད་འགྱུ་བ་ཟད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པ་སྟོང་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ནང་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་ནི་སྣང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པ་བསྒོམ་པ་མིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ན་གསལ་བ་དང་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མདོ་ལམ་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་འདྲ་བ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ན་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

སེམས་ལམ་དུ་སློང་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ལོ་ཀའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྡོད་སྐྱེ། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའོ། །

ཞེས་པའི་ལམ་རྟགས་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དགོན་པའི་སྙིང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས།

> ངོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། རྟོག་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། རྩེ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ས་ལེ་སེང་ངེ་གནས་པ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དང་མ་འབྲེལ། གནས་ལུགས་དང་ཞལ་མ་མཇལ་བས། རྩེ་གཅིག་སྨྱུན་པའི་དཀྱིལ་ན་འབྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་མ་ཕྱེད་དེ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉམས་བུ་ཚུང་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བའམ། ལྡུན་པོས་ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་དང་བཅས་པས་ཉམས་རྟོགས་དྲི་མ་ཅན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འབད་པ་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

> སྤྲོས་བྲལ་དུས་སུ་ངོ་བོ་མཐོང་། །
> སྤྲོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །
> རང་སེམས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །
> སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བསྒོམ་པ་དེ། །
> སྤྲོས་བྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན། །
> སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པས་སྟོང་བས་མེད། །

སྤྲོས་བྲལ་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །
བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། །
སྐུ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །
དྲན་པ་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །
ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མ་ཡིན་པས། །
རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ། །
སྐུ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཅེས་པས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དག་པས་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་དབུ་མའི་བསྒོམ་རིམ་ལས།

གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམ་བསལ་ནས། །
འགྲོ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོག །
སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མི་རྟོག་གོ། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་གནས་ནས་ནི། །
སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །
སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །
སྣང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །
སྣང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དག་པ་ཡིས། །
རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་འདི། །
ཤིན་ཏུ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་ན། །
བརྟག་པའི་གཞན་དངོས་འབྱུང་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་ངུ་སྟེ། ཡང་དགོན་པའི་སྙིང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས།

གང་མཐོང་ན་རང་མཐོང་། གང་གིས་མཐོང་ན་རང་གིས་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཕྱེད། སྟང་གྱི་གོ་བ་དང་ཚོས་སྐད། ཉམས་མྱོང་གི་བཟང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་ལྟར་འགྲོ། སེམས་ཁོ་རང་ཕྱི་རུ་བལྟས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ། ནང་དུ་བལྟས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་ངོས་བཟུང་མ་གྲུབ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གདད་སོ་མ་རྙེད། བློའི་ཡུལ་དུ་ཕྱར་མ་བཏུབ་པར་ཡུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་སྤྲོས་བྲལ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། སྤྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པ་ལས། འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་ཆ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། སྤྲོས་པ་བཀག་པའི་ནག་ཐོམ་གྱི་སྤྲོས་མེད་མ་བསྒོམ་པར། འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གི་ལེའུ་ལས།

འོད་སྲུང་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་

པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྨོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྨོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྲུང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྤྲོས་མེད་བསྒོམ་པ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་འབྲིང་པོ་ཡིན། རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་བླ་མའི་བྱིན་རློབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་སྲིད་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་གཅེར་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ། །

དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ། །
རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ཡིན། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
འདི་ལ་འདི་འབྱུང་ཤེས་ན་ཡང་། །
བསྒོམས་པས་སེམས་སྦྱོང་མ་བྱས་པས། །
རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དཀའ། །
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། །
བྱེ་བྲག་ཤ་མོང་སུལ་བཞིན་དུ། །
སོ་སོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་བཞིན་སྣང་། །
ལམ་མཐིལ་སྒྲུ་ཏུ་ར་བཞིན་དུ། །
རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། འཕྲུལ་གྲོལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཆོས་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་སྐུར་རོ་གཅིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་མ་འཕྲུལ་བའི་རིག་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། གནས་ཚུལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས། ཚུར་རོལ་འཁོར་བ་དང་ཕ་རོལ་མྱ་འདས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་

ཡིས་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བ་སྤྱངས་ཤིང་འཐོབ་བྱ་མྱང་འདས་བསྒྲུབས་པ་ཡིས་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་འགྲིགས་པར་ནུས་པ་ཡིན། ཡུལ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དེ། དྲན་པས་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་འཆར་ན་ཡང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བླང་གི་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་དང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་ནི། ཉིན་ཞག་ཕྱུག་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་ལས།

> མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་བས་དཔང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ། ལྗོ་སྲིན་བས་ཇམ་འཕྱུགས་པ། ནམ་མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། ཆུ་གཙང་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ན། ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལས།

> ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་མཛོད། ཁ་དོག་ངན་པ་སྤོང་ཞིང་མཚན་དཔེ་ཐོབ་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤོང་ཞིང་ཟག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་བདུག་སྤོས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རིག་མུན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྣང་བ

ཐོབ་པའི་སྣང་གསལ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་དྲི་མཆོག་དང་། ལོག་འཚོ་སྤོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་མངར་བའི་ཟས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། ངན་འགྲོ་ལོག་པའི་དཀྲ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ཐོབ་པའི་སིལ་སྙན་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དབབས་པ་ཡང་ཕུལ་མཛོད།

ཅེས་པ་སོ་སོ་རྣམས་འབུལ་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་སྣང་ཚུལ་མ་འདྲེས་གསལ་བ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བས་སྤྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདག་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པ་དང་། མཆོད་པ་འོག་མ་རྣམས་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་མཉམ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྨྱོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལེན་བཞིན་ཏེ། སྔོད་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ་སྨྱོས་ཕྱེ་བདལ་དང་རྒྱུ་ལེན་བཏབ་པ་ལས། སྔོད་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་སྨྱོས་ལ་རི་མོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། རི་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲ་བ་རྣམས་སྨྱོས་ཕྱེ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐོ་དམན་ཅི་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་སེམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་ལ། བྱུང་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མིན་པ་བྱུང་བ་མེད། རྒྱུ་རིགས་ཁམས་དང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཤིས་སུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གང་བྱས་པས་ཡུལ་གཤིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་ལ། བྱུང་ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་གཞན་ཞིག་

ལོགས་ནས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོན་པའི་སྙིང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས།

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་བྲལ་མ་བྲལ་མེད། སྟོང་མི་སྟོང་མེད། བསལ་བཞག་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས། སྣང་བ་དུ་མར་སྣང་ཡང་། རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལ་རོ་གཅིག་ཆུང་ངུ་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་ནི། སྣང་བ་སྟོང་པ། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ། སྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར། སྣང་བ་སྟོང་པ་དང་བྲལ་མ་མྱོང་ལ་སྟོང་པ་སྣང་བ་དང་བྲལ་མ་མྱོང་བས། སྣང་སྟོང་གང་རུང་རེའི་ཐོག་ན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་རང་ལ་འཛིན་པའམ། ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པའམ། འདྲེས་པའི་མྱོང་བ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ན་རོ་གཅིག་ཆུང་ངུ། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་རྩ་བ་ནས་དག་པས་བེམས་པོ་ཕྱི་རུ་མ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྣང་སེམས་གཅིག་ཏུ་ཀྱུང་ངེ་བ་དེ་རོ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་རུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བའི་དུ་མ

རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ལ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མའི་སྣང་བར་ཤར་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དེའི་དངོས་གཞིར་གནས་པ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ། རང་ས་རང་ས་ན་སོ་མ་ཉམས། མདོག་མ་འགྱུར་བར། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་རང་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་འདུག་པ་ལས་དེ་ལ་བསལ་བཞག་གམ། བྲལ་ཐོབ་བམ། གཉེན་པོས་བཅོས་རྒྱུ་སྤྲུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མ་དགོས་པ་ནི་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའོ། །

ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཅི་ལྟ་བ། །
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །
སྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་འདི། །
རང་སེམས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
སེམས་ཉིད་མིན་པ་བསྒོམ་མེད་པས། །
བསྒོམ་མེད་པ་ཡི་ས་ཕྱོགས་དག །
ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །
སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་མཁན་མེད། །
སྤང་བྱ་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད། །

སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་རྣམ་དག་ལ། །
སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་གནས་པ་མེད། །
གཉེན་པོ་སོ་སོར་བཅོས་སུ་མེད། །
སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཁྱད་མེད་པས། །
འདི་ནི་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཡིན། །
རྟོགས་པ་ཕོ་ན་བསྒོམ་པ་དེ། །
ཉམས་རྟོགས་ཟུང་འདྲུག་ལམ་ཡིན་པས། །
ལམ་གཞན་ལོགས་ནས་བཙལ་མི་དགོས། །

ཞེས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་བྱ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་བསྒོམ་དུ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གཤིས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ལམ་བསྒོམས་པས་ལོགས་ནས་བོགས་ཤིག་དབྱུང་དུ་མེད་དོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་སེམས་ཡིན་པ་བཞིན་སྒོམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་མིན་པ་མེད་པ་ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སྒོམ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
ད་ལྟའི་རིག་པ་ཏུར་ཏུར་པོ། །
དེ་ཉིད་བསྒོམ་མེད་མ་ཡིན་པ། །
སྒོམ་མེད་ལོགས་ན་བཙལ་དུ་མེད། །

དྲན་པ་སྣ་ཚོགས་དྲན་མེད་ཡིན།།

ཞེས་པས་མཚན་སྒོམ་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། སྒོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་སྤྱོད་བསྡུས་ལས།

གཟུགས་ཕྲ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་དང་ཁྱབ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་སྣང་བ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡི་འདོད་རྒུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བོ། །ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ནི།།
རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནི།།
བག་ཆགས་སྣང་བའི་རྒྱུ་དང་ནི།།
རྒྱུ་གསུམ་མ་བྲལ་ཚོས་སུ་གནས།།
དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན།།
རྒྱུ་གསུམ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཞེས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལུས་རྒྱུ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་།

ཕྱི་རྟགས་ནང་དུ་འཆར་བ་དང་།།
ནང་རྟགས་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་འདི།།
བསྒོམ་མེད་ལམ་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས།།
ཚ་ལྷུང་ཡི་གེ་ཕྱི་རྟགས་རྣམས།།

ནང་དུ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
ལུས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་། །
སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་ཡོད། །
ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ནང་རྟགས་དེ། །
ཕྱི་རུ་བྲལ་འབྲས་མ་ཤར་ཡང་། །
སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། །
དེ་ཡི་དཔེར་ནི་ཅི་འདྲ་ན། །
ཁྱུང་ཕྲུག་སྒོ་ངའི་ནང་དུ་ནི། །
གཤོག་པ་རྒྱས་ནས་རྩལ་རྫོགས་ནས། །
སྒོང་ཤུན་བྲལ་ནས་ནམ་འཕང་གཅོད། །
དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་། །
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །

ཞེས་སྒོམ་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཚེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས་ལ། ཡང་ན་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མངོན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། ཚེ་བསོད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་བསྒྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་བ་ཡིས། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་བར་དོར་མངོན་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆིག་ཚོགས་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་ན་ཡང་། སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་སེམས་དྲན་པས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་གང་ཡང་བསྒོམ་མི་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལས་ལོགས་ན་མི་སྲིད་པས་ལོགས་སུ་བསྒོམ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་རང་རིག་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་རང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས་པས། བར་དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས།

ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་སྙན། །
གཞན་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །
སྐྱེ་དང་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་དང་། །
ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་སོ། །

ཞེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཡང་།

སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ལྔ་ནི། །
ལྷ་དང་ཤ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱན། །
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་གཅིག་ནས་བརྒྱད། །
མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཤ་ཡི་སྤྱན། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བཅུ་དྲུག་ནས། །
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བར་དུ་མཐོང་། །
ལྷ་ཡི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །
བརྒྱ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བར། །
མཐོང་བ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ནས། །

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སུ། །
མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཞེས་བྱ། །
སྟོང་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཏུ། །
ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་མཐོང་བ་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྤྱན་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ནི། ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མཐོང་སྣང་གིས་ཡར་ལྡན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་འོང་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ལ་དྭངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པར། གཞི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཚོག་ཟེར་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་ནུས་པས་ན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཡིས། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

བསྒོམ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། །
ཕར་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་ལམ་དང་ནི། །
གསང་སྔགས་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་བསྒོམ་མེད་དང་། །

དེ་གསུམ་རྟོགས་ཚད་མཉམ་པར་འདོད། །

ཅེས་མཐར་ཐུག་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི་ས་ལ་གནས་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོན་པའི་སྙིང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས།

སྒོམ་མེད་ཆུང་ངུ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི། སྒོམ་མཁན་ནམ། རྟོགས་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་བ་ནས་དག་པས། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད། དྲན་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྩ་བ་ནས་དག་ནས། ཉིན་བར་གྱི་དུས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད། ཡེངས་མ་ཡེངས་མེད་པར་ཤར་བ་ལ། མཚན་བར་གྱི་དུས་ན་སྒོམ་བྱེད་དམ། ངེས་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྲ་ཞིང་ཟད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་སྒོམ་མེད་ཆུང་ངུ། རྗེ་གོད་ཚང་པ། ཉིན་བར་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་སྣང་སྒྱུ་མའམ་སྟོང་པར་གསལ་དུ་མངོན་ཙམ། ཡུན་སེ་གོལ་རྟོག་པའི་བར་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡང་། དྲན་པས་བཟུང་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་འོང་གསུངས། སྒོམ་མེད་འབྲིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། གཞི་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུའི་སར་ཕྱིན། སྐུ་གསུམ་མ་དང་འཕྲད། ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཚན་མེད། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར། དྲན་པས་བཟུང་རྒྱུའམ། ངོ་ཤེས་རྒྱུ་གདན་ནས་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གྲིབ་མི་ཤེས་པའི་གྲོལ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཕྲ་ཞིང་ཟད་དང་བཅས་པ་དེ་སྒོམ་མེད་འབྲིང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེར་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྦྲིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་རྩ་བ་ནས་དག་ནས། ཚེ་འདི་ཕྱིའམ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་

> པར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།
> སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། གཞན་དོན་དུ་སྣང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། བཟོ་དང་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་སྐུ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི། དོན་མཆོག་བདུན་མ་ལས།

> འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་རྟགས་དང་ཕན་ཡོན། མཐར་ཐུག་སྐུ་ལྔ་རོ་གཅིག་སྟེ།
> དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས
> པའི་རྐྱེན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས
> རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །ཇེས་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ
> བཏབ། དེ་དག་འཚོགས་པ་ལས་བདག་དོན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྫེད། གཞན
> དོན་རིགས་ལྡུས་རིགས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྐྱེན། དང་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལེགས་པར་བགྲོད་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཤིང་། ཇེས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། དགེ་བ་བསགས་སོ་ཅོག་རྣམས་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ནུས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་ཕྲིན་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཆོས་སྐུ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་སུ་མངའ་བ་ལོངས་སྐུ་དང་། ཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་དུ་འཇུག་པ་སྤྲུལ་སྐུར་བཞག་པ་ཡིན་

ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དག་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་ལ། སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་བ་ཙམ་མོ། །གཞན་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་ཏུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་གནས་ཚིག་ལས།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་པ་ནས། །
ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བདེན་པ་བཞི། །
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། །
ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐོབ་ནས། །
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
རྒྱུ་རྐྱེན་འཚོགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏ་མ་ཎི་ལས།

ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །
གཟུང་འཛིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །
མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་པས། །
སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དེ། །
རང་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །
སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྣང་། །

 འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ། སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ། སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞོར་ལ་ཞིབ་པར་བསྟན་མོད། འདི་ན་ཡང་དྲི་བའི་ལན་ཙམ་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་ཤིང་། དབྱེ་ན་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

> སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉིད་རང་གིས་མ་རྟོགས་པས། རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡི་ཀུན་སློང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པས

བསགས་པའི་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་མི་དགེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་གོས་པ་དག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་བསྟུན་པའི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འདག་པ་སྟེ། སྤྱིར་དང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མུན་ནག་ཏུ་འཁྱམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མུན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཇི་ལྟ་བར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ཡིས། ཇི་སྐད་དུ།

སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །
སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །

ཞེས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་བླ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཁྲིད་བཏབ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་མཁན་མ་གྲུབ་པས་སེལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྣང་བ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་སེལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་པས་སེལ། སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ལ། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྩེ་གཅིག་དང་པོའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པའི་གཉེན་པོ་དེས། དཔེར་ན་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་ཚོད་ཅི་ལྟ་བར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཚང་ཚིང་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་རྣམས་མགོ་ནོན་ནས། དཔེར་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་མུན་པ་སེལ་བ་ལྟར་དུ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་དང་ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་རྟོག་མེད་དུ་བསྒོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དང་སེམས་སྟོང་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས། དཔེར་ན་ནམ་ལངས་པས་ནི་མུན་པ་དྭངས་པ་ལྟར་དུ་ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ལ། ཐོག་མའི་གཉིས་དང་། ཐ་མའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལྟར་དུ་སྤྲོས་བྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དྲི་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཡིས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་འཁྱམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲོས་བྲལ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྒོམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངང་དུ་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་གཅིག་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཆུང་ངུ་སྔོན་དང་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནས་རྩ་བ་དྭངས་འཇིབ་ཀྱིས་འདག་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ

པ་རྣམས་ནི། ཆེན་པོ་སྔོན་དང་ཆུང་ངུ་ཕྱི་ནས་འདག་པ་ཡིན། སྤང་ཐོབ་ནི་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བྱ་དྲི་མ་རྣམས་ནི། ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།

ཐེམ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡི། །
དབང་པོ་ལྔ་ལ་སྣང་བ་ཀུན། །
མ་རྟོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་སྣང་འཆར། །
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །
དག་སྣང་སྣང་བའི་རང་གཟུགས་དེ། །
སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་དུ་འཆར། །
ཐ་མལ་རྣམས་ལ་དུག་ལྔ་འཆར། །
ཉམས་ལྡན་རྣམས་ལ་འདྲེས་མར་འཆར། །
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །
ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་འཆར་བ་ཡིན། །
ཞེ་སྡང་གསལ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དེ། །
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
འདོད་ཆགས་ལྔ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་དེ། །
སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །

ཕྲག་དོག་དགའ་ཆེན་ཧེང་འཛིན་དེ། །
བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
གཏི་མུག་སྟོང་པའི་ཧེང་འཛིན་དེ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
ཐ་མལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྣང་། །
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །
སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན། །
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས། །
ཐ་མལ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་འཆར། །
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །
སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །
ཡུལ་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཧེང་འཛིན་སྐྱེ། །
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །
ཡིད་ཤེས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། །
སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་ལོགས་ཤིག་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྒང་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཞེ་སྡང་དང་

ང་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཕྲག་དོག་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རང་སྟོང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་ནི། ལས་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྣང་བསགས་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ལོག་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཀུན། ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྤང་གཉེན་སོ་སོའི་ཐད་སོར་འདག་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དྲྭ་རྒྱ་ཆོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས།

> ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞིར་སྣང་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྣང་བའོ། །

ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས། བསྒོམ་བྱ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་བྱེད་སྒོམ་པ་སྒོམ་མཁན་ཁོ་བོ་བསྒོམ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རྣམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོས་བྲལ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི། སྒོམ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་མོད། འདི་ན་ཡང་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲིང་པོ་འདག་པ་དང་། རོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་

ནི། གོང་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུའི་རགས་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒོམ་མེད་ནི། སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིས། རང་ངོ་སྐྱོང་བའི་བསྒོམ་པ་མིན་པ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཆོས་སྐུར་རིག་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འདག་པ་དང་། གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་གཞི་རྩའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཞག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན། བླ་མ་འོ་སྐྱོ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།

མཐར་ཐུག་སྐུ་ལྔའི་བྱེ་བྲག་འཆར་ཚུལ་ནི། །
འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་ཉེར་ལེན་རྒྱུས། །

གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན། །
སྐུ་གསུམ་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། །
བྲལ་དང་རྣམ་སྨིན་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྐྱེ། །
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོ་སོར་ཡལ་ག་སོགས། །
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའོ། །
ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཏེ། །
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ཡིས། །
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །
སྙིང་རྗེ་ངེས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན། །
རྣམ་དག་སྐུ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མེད། །
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས། །
ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གསལ་བར་བྱེད། །
གསལ་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྱུར་བ་མེད། །
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་གསལ་བར་བྱེད། །
གསལ་ཡང་ཀུན་གཞི་རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད། །
སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྐུ་ལྔ་དབྱེར་མེད་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་ཉེ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་རང་སྣང་གི་རིག་མའི་ཐབས་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས། རང་གི་སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དབང་བསྐུར་བས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས།

> སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དྲག་ཏུ་དྲུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ཤིང་ཚིག་པར་གྱུར་པ་ན་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདག་ཅིང་མི་སློབ་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་སོ་སོ་རྣམས་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐད་སོར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས།

> རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བཞི་ལམ་ལྔ་དང་དོན་བཞི་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གཉིས་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོན་གཅིག །མཐོང་ལམ་དང་སྤྲོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག །སྒོམ་ལམ་དང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་སྟེ། མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་གོ །

ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་བ། དགེ་བ་བསྔོ་བ། བརྩམས་བྱང་སྨོས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ཞུ་བ་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མི་མཉེས་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཚད་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་བཟོད་པར་ཞུ་ན་དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འོད་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་

སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དེས། ཞུ་བ་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོབ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ནང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མྱོང་བ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། སྐལ་བ་པོ་དད་ལྡན་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཞུས་པས་ན། ཡུལ་ལ་མཚན་གསོལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྫི་ཀླུང་དལ་གྱིས་བཞུར་བའི་འགྲམ་ངོགས་ཀོ་མཛོ་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་གནས་ག་ལ་བ་ཏུ། བརྩམས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། རྩོམ་པ་པོ་ཧེ་ཤྲཱི་རས་པ་བདག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་གནས་མཐར་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ༎ ༎

སྨྲས་པ།

སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤིས། །
བྱིན་རླབས་མོས་གུས་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས། །
སྨྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །
རྟོག་གེ་པ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །
ལྷག་པར་སྐྱེས་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་ན་ཕྲ་ཞིང་། །
དད་བརྩོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྨོངས་པ་བདག་འདྲ་བ། །
ཧམ་པས་འཇུག་པའི་འོས་སུ་རིགས་སམ་ཅི། །
དེ་ལྟ་ནའང་མཆེད་པོའི་ཤེས་རབ་དང་།
ལྷག་བསམ་འགྲོགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཆེས་ལྷི་བ། །
ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་སྐྱུར་དུ་མ་བཟོད་པར། །
ལོང་བའི་ལག་སྟོབ་ལྟ་བུའི་འབད་པས་ཞུགས། །
རང་གི་བློ་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །
དོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ནི། །
ས་བཅད་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་དང་། །
ཁུངས་ལུང་འགྲེལ་བས་གསལ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །
གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཡར་དམ་ཅན། །
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི། །
བྱིན་རླབས་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། །
རང་གི་ཉེས་པས་བྱུང་བའི་ནོར་འཁྲུལ་དག །
རྩ་གསུམ་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ན། །
དག་ཚངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་། །
རང་གཞན་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །
ལྷག་བསམ་འབད་པས་ཞུགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །
མཐའ་མེད་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོན། །
མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོམ་མེད་རྒྱལ་ས་ཆེ། །
བདེ་བླག་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བར་བྱ། །

བདག་ཀྱང་སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
དམ་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །
ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་བལྟོས་མེད་ཤོག །
སྙིང་པོའི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་འདིའི། །
ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི། །
བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུར་ཤོག །
བདག་གཞན་རིས་སུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དག །
གནས་མཐར་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་འོད་སྣང་དང་། །
འགྲོགས་པས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །

ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཊཱིཀ་སྙིང་པོ་གསལ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་མང་པོའི་ཆོས་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་དིལླི་གསར་པ་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བཅས། སྒོམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཧཱུྃ་ཕྲི་རས་པའི་མགུར་ལ་གོ་བདེ་བའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་མཛད་པའི་ཁར། ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱོ་བྲག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གྱིས་ཞིག་པའི་གནང་བ་བསྐུལ་བ་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་ནའང་སྣ་མང་ལས་ཀྱི་གཡེང་བས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་ཚངས་

གསར་བླ་མ་ཀརྨ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉེར་མཁོའི་འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་ནན་བསྐུལ་མཛད་པའི་ལ་ཉེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འཛིངས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན། ཡུལ་ཐེ་ཕན་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་རི་ཚུའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ནགས་གློང་ཉེ་ཟླ་མཚོའམ་རི་ཡའུ་ཐན་དུ་གྲགས་པ་ཆེས་ཉམས་དགའ་བར་ལྷོངས་རྒྱུར་བསྐྱོད་པ་ན་འགྲོ་མགོན་ཏི་ཤྲི་རས་པའི་གསུང་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་དག་ཁུངས་སུ་བྱུས་ཏེ་སྒྲུག་ལས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

མགུར་འགྲེལ་ལོ་རྒྱུས།

ཏེ་རས་མགུར་འགྲེལ་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །
མ་བཅོས་སོ་མར་འཛོག་པའི་མན་ངག་གིས། །
སྒྲིབ་བྲལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེ། །
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་གུས། །
མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་སྒྲོག །
ཉམས་སུ་བླངས་པས་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་ལམ། །
རྗེ་རྗེའི་མགུར་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་ལ། །
ཇི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ན་སྒྲོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱངས་ཀྱི་མཁས་ཡོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུས་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པར་མི་འོས་མོད། སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་དུ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བླ་ན་མེད་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཆོས་མཆེད་དམ་པ་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཇལ་བསྐོར་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱང་བ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་

རྒྱལ་ས་དིལླི་གསར་པ་ནས་སློམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཏི་ཤྲི་རས་པའི་མགུར་ལ་རང་བློས་དཔོག་ཚོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁུངས་ལུང་ཡོད་པའི་གོ་བདེ་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་བསྐུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ལ་བསམས་ཏེ་དྭང་ལེན་ཞུས་ནའང་། སྣ་མང་ལས་ཀྱི་གཡེང་བས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་མང་སོང་བས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲུབ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཚོར་སྣང་གིས། འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞེན་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ཚངས་གསར་བླ་མ་ཀརྨ་དཔལ་འབྱོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་སྟུན་གྱིས། ང་ཐེ་ཕྱན་དུ་ཡོང་སྐེ་འགྲོ་མགོན་ཏི་ཤྲི་རས་པའི་མགུར་གྱི་འགྲེལ་བ་འབྲི་འཆར་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱོད་སའི་ཁང་པ་དང་། བཟའ་བའི་ཟ་མ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་འཚོ་བ་སྐྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཡོང་ངམ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོར་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་ཡོང་ཐུབ་པ་གྱིས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་བློ་སྤོབས་འཕེལ་ཞིང་། ཡུལ་ཐེ་ཕྱན་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་བརྩུན་ཨ་ནེ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོངས་མཆན་ཐོབ་པའི་རོགས་པ་དང་། གནམ་གྲུ་ཕར་ཚུར་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འཛིངས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་ཡུལ་ཐེ་ཕྱན་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་ཐེ་ཀྲུང་དུ་ཡོད་པ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་བདེ་འབྱོར་གྱིས་མགུར་གྱི་འགྲེལ་བ་བྲི་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་མ་དཔེ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཏི་ཤྲི་རས་པའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུར་མཚོར་བཞུགས་པ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་དག་པར་མཐོང་བས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྤྱ་མའི་ཚིག་གིས་ལེགས་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་བྲི་བ་ན། འབྲི་བྱའི་གཞུང་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་རྟོག་ན་ནི་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཞན་གྱི་ལུང་སྦྱོར་དང་རིགས་པས

སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཚད་མར་ངེས་ན་ནི་དགོངས་དོན་གསལ་བཤད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས། འདིར་ནི་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་རྗེ་ཧཱུ་ཕྲི་རས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་མང་པོའི་ཞབས་རྡུལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་སྟེ་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཚད་མའི་གསུང་དུ་ངེས་སོ། །ཚད་མར་ངེས་པའི་གཞུང་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་འགྲེལ་བ་ནའང་། རང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གྱིས་འདི་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་བྱ་བའམ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ་བྱ་བའམ། གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་རང་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ན་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཕོ་བོ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅི། གསུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་ན་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཧཱུ་ཕྲི་རས་པ་རང་གི་གསུང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ལས་ཕོ་ཆོད་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །མར་མི་དྭགས་པོ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྗེན་དུ་དྲངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྦྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད། གཉིས་ག་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་ནས་ཀུ་བཞུ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྒྲོས་གཙང་མར་གནས་པར་འཁྲུམས་སོ། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕོ་བོའི་བྱིན་རླབས་ནི་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྭ་ཅོ་ཡིན་ཕྱིར། ནང་གི་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གཡེར་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱོ་བྲག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་དྲུང་དུ། རྡོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚིག་དོན་གོ་རུང་ཙམ་ཞིག

བྱ་ཐུབ་པར་སྲིད་ནའང་ནུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟུག་ཡུས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ངས་གྱིས་ཤིག་པའི་གནང་བ་བསྩལ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཕྱིར། རང་རེའི་བྱིན་རླབས་ཙམ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བསྩལ་བས་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་བརྩམས་པའི་དུས་ནི། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཕ་ཡུལ་སྐྱོ་བྲག་དགོན་པར་འབབ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁེལ་བས་མགྱུར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་བ་མགོ་འཛུགས་ཙམ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མོར་ས་བཅད་ཆ་ཚང་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་གི་སྔ་དྲོར་ཡུལ་ཐེ་ཞན་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ་མཚོའམ་རི་ཡའུ་ཐན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཕྱི་དྲོ་ནས་འགྲེལ་བ་འབྲི་བ་ལ་ཤུགས་སྤྲུངས་པས་སྤྱི་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་སྔ་དྲོ་ཡན་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བར་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ལ་ཉིས་བརྩམས་བྱུང་ཡང་བགོད་དོ། །ཕྱི་དྲོ་ཐེ་ཀྲུང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཚུར་ལོག་སྟེ་སྤྱི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའི་འགྲེལ་བ་བྲི་བ་ལ་ཧུར་ཐག་གིས་འབད་ཅིང་། སྤྱི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་གྱི་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྟོད་དལ་ངང་ལེགས་བཅོས་དང་ལུང་སྦྱོར་བསྒྱུར་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། བར་བར་གྱི་ཞག་མ་འགའ་ཤས་ལ་ནི་ལས་ཀ་གཞན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མགྱུར་འགྲེལ་འབྲི་བའི་ཁོམ་ལོངས་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། །ཕྱིས་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཚུར་ཕུ་དྲུང་པ་གོ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གདན་ས་འབྲས་ལྗོངས་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་བསླེབས་ཏེ་ཉིན་ཤས་རིང་ཧེ་ཤྲི་རས་པའི་བཀའ་འབུམ་དེང་སང་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་གཅིག་རང་འདུག་པར་ཞིབ་བལྟ་བགྱིས་པས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ལེགས་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ད་ནས་བཟུང་མདོ་སྔགས་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སེང་ཁྲུ་དབེན་གནས་སུ་ཡན་པ་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་

དག་གིས་ཀྱང་དམན་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་འདི་ལ་ཐུགས་གཞིག་གིས་འགྲོ་མགོན་ཧེ་ཤྲི་རས་པའི་རྗེ་རྗེའི་མགུར་ལ་འབྲེལ་འཇོག་གི་ཡིག་ཆ་དཔྱར་གྱི་དཔལ་ལྡར་འཕེལ་བས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས། ཁ་དབུ་མ་དང་། སྣ་དབུ་མ་ཟེར་བ་ལྟར་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་ཅི་བས་ཆེའོ། །ཁྲིན་རང་ཐེ་ཀྲུང་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ལྷག་ཙམ་སྡོད་རིང་ཚངས་གསར་བླ་མ་ཀརྨ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉེར་མཁོའི་འཚོ་བའི་གནང་སྦྱིན་དང་ལུས་ངག་གིས་ཕྱག་རོགས་མཛད་པ་སོགས་ནི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བར་དཀའ་ཞིང་། ཕོང་གི་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་ཧེ་ཤྲི་རས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཊཱིཀ་སྙིང་པོ་གསལ་བ་འདི་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་བཟང་གྲུབ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །

སྨྲས་པ།

མགུར་གྱི་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཚུལ། །
གཞན་པའི་སྒྲོ་སྐུར་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །
དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་མྱོང་བ་དག །
ཡི་གེའི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱས། །
འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་ཟླ་དཀར་གྱིས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །
གནས་མཐར་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུས་ཕྱུག་པ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །

ཅེས་ཧེ་རས་མགུར་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུང་ངུ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་བྲག་དཀའ་དབང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་ཚོས་གླིང་གི་རང་ཤག་ཏུ་མགྱོགས་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །