སྐྱོ་བྲག་དཀའ་དབང་།

མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་བྱུང་བ་དང་ཕན་ཡོན།

DHARMA EBOOKS

༄ མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་བྱུང་བ་དང་ཕན་ཡོན།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ལས་ཚོགས་མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་
ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

སྒྲོ་བྲག་དགའ་དབང་།

DHARMA EBOOKS

དཀར་ཆག །

དང་པོ་རྣམ་ཐར་ནི།

གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ནི།

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ནི།

ན་མོ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་རཱ་ཡ།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་གྱིས། །
འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག །
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །
ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙུ་གསུང་ཐུགས། །
ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། །
གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡི། །
ལས་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་སྨྲོ། །

དེ་ཡང་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མགྱོ་རིངས་དང་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་། སྙིང་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྣམ་ཐར་ནི།

སྔོན་བྱུང་བ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྙེད་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གླིང་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་གླིང་བཞི་འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྡེབས་ཀྱི་སྲུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་ཞིང་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཙས་པ་ལ་མིང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། །དེ་ངེས་པར་བྱུང་ནས་སྐྲ་དང་ཁ་སྨྱུ་བྲེགས་ཏེ་གོས་ངུར་སྨྲིག་བགོས་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ། རྒྱལ་པོ་རྡེབས་ཀྱི་སྲུ་ཁྱུད་ཀྱི་བུ་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཛུམས་ཀྱིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བལྟས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

བདག་གིས་མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་བལྟས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལྟུང་ལགས་སོ། །

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟས་ལགས་ན། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲིས་པར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བས་པས་ལྷ་བའི་ཆུ་སྲིན་འཛིན་ཁྲིམས་ཟིན་ཅིང་ཤུལ་ངན་པ་ན་གནས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཚིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གོ་བར་བགྱི་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །

གང་གི་ཚེ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཇིགས་པས་སྐྲག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྙིགས་མར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཞུམ་པ་རྣམས་དང་། ཞན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་

པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག །

བདག་གིས་ཀྱང་ལྷའི་རྣ་བས་ཐོས་ཤིང་། ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བགྱིས་པར་བདག་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོས།

རིགས་ཀྱི་བུ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་བལྟས། མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་ཡང་བལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཚངས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་ནི་ཚངས་པའི་གཟུགས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང། དྲི་ཟས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དྲི་ཟའི་གཟུགས་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་དང། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་དང་། ཤ་ཟས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཤ་ཟའི་གཟུགས་དང་། མཆོག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་། དམག་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་གཟུགས་དང་། བྲམ་ཟེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་དེ།

མཐར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡང་བསྐལ་པ་དུང་ཕྱུར་དྲུག་དང་བྱེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཙམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དེ་སྙེད་ཅིག་སྡུག་བསྔལ་གང་དག་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཐོས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག །གལ་ཏེ་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ན་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཀླུང་དག་གིས་ཁྱེར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བོས་ན། ཆུ་ཀླུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུར་ཞུགས་ཏེ། འགྲོན་བུ་དང་། གསེར་དང་། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻ་ཌཱུརྱ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། རྡོའི་སྙིང་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། སྤུག་དང་། མུ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དོང་བ་དེ་རྣམས། རླུང་ནག་པོས་སྲིན་མོའི་གླིང་དུ་འཕངས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བོས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིན་མོའི་གླིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

> རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བཏགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ནི།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྙིང་པོ་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་མཆིས་པ་ལས།

ཨོཾ་དཀར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་ཡི་གེ །ཁམས་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྡིག་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་ལྷོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

མ་ལྷང་གུ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཏི་སེར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་བཟློག་པའི་ཡི་གེ །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་མི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

པད་མཐིང་ག་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་སྐུའི་ཡི་གེ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་དུད་འགྲོ་གླེན་ལྐུག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཕྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

མེ་དམར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་གསུང་གི་ཡི་གེ །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་སེར་སྣ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཧཱུྃ་ནག་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་གི་ཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ངག་གིས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

> གང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་གོས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་དྲི་མས་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་གང་གི་ལུས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་

ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཐོགས་པ་དེའི་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་གོས་སོ། །

ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ངས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚད་ནི་གཟུང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱ་མཚོ་མཆིང་རྣམ་གྱི་བྱེ་མ་ནི་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་བྱས་ལ། དེ་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱི་བུ་ག་ཡང་མེད་ལ། དེའི་སྒོར་སྐྱེས་བུ་མི་རྒ་མི་འཆི་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱིར་འདོར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དང་གཞི་ཡན་ཆད་ཟད་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གླིང་བཞིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནས་དང་། གྲོ་དང་། འབྲས་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། བལ་སྲན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། སྲན་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེར་

དུས་དུས་སུ་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཕབ་ནས་འབྲུ་དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་སྨིན་ཅིང་སྨིན་ཅིང་བརྟས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཡུལ་གཅིག་བྱས་ལ། ཤིང་རྟ་དང་ཁྱུར་དང་བམ་པོ་དང་སྐྱོན་པས་བསྐྱུས་ཏེ་གཡུལ་དེའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་བ་ལང་དང་བོང་བུ་དག་གིས་བཅགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བྱས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ངས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ།།

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སི་ཏ་དང་། གང་གཱ་དང་། ཡ་མུ་ན་དང་། སིན་དྷུ་དང་། པཀྵུ་དང་། ཤ་ཏ་དྲུ་དང་། ཙན་དྲ་བྷཱ་ག་དང་། ཨཻ་ར་བ་ཏི་དང་། སུ་མ་ག་དྷ་དང་། ཧི་མ་ཀ་ལ་དང་། ཀོ་ད་པ་རི་རྣམས་ཆུ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱ་མཚོ་མཆིང་རྣམ་དུ་འབབ་བོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ངས་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྐང་པ་བཞི་པའི་རིགས་བ་ལང་དང་། བོང་བུ་དང་། མ་ཧེ་དང་། རྟ་དང་། བལ་གླང་དང་། ཁྱི་དང་། ཤ་དང་། ར་དང་། ཕྱུགས་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། ཏ་རཀྵུ་དང་། རི་དྭགས་དང་། སྤྲེའུ་དང་། རི་བོང་དང་། ཕག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱི་བ་དང་། བྱི་

ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྲུ་ནི་ངས་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་ཟློས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་། འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུ་དེའི་ངོས་རེ་རེ་ཞེང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ལ། རིའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ངོས་ལ་སྐྱེས་བུ་མི་རྒ་མི་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་ནས། དེས་བསྐལ་པ་གཅིག་འདས་ཤིང་ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་ཕྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཟད་ཅིང་དེངས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་ཟློས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་མཆེང་རྣམ་ཆེན་པོ་ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ཞེང་དུ་ཧ་རྒོད་མའི་གདོང་གི་མཐའི་བར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ངས་སྐྲའི་རྩེ་མོའི་བརྒྱའི་ཆས་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤིར་ཁའི་ཚལ་གྱི་ལོ་མ་ནི་རེ་རེ་ནས་ངས་བགྲང་ནུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོའམ། ཟླ་བ་ལྷག་པ་དང་བགྲངས་པས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ལོ་ཚང་བར་གྱུར་པར་ཉིན་མཚན་དུ་ཆར་པ་བབ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་ངས་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་ནུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་མི་ནུས་སོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི། ང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷའི་བསྐལ་པར་ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་རྐྱེན་གྱི་སྨན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བགྲང་མི་ནུས་ན། ང་གཅིག་པུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྟ་ཅི་སྨོས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡིག་དྲུག་འདི། །
ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །
འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་འགྱུར། །
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བས་ཀྱང་། །
ཐོས་ན་ལུས་དེ་བོར་མ་ཐག །
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དྲན་པས་ཀྱང་། །
གངས་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལྟར། །
ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་སྲབ་མོར་བྱེད། །
རིག་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། །
གཅིག་བསྡུས་དབང་བསྐུར་འཐོབ་པ་ཡིན། །
ལན་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཀུན་རྣམ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཏེ། །
འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བྱེད། །
བྲིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་པ་ན། །
དེ་ལུས་རྒྱལ་བའི་རིང་སྲེལ་ཡིན། །
ནད་གདོན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
གཟུངས་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡིག་དྲུག་འདི། །
རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་ནས། །
ཐ་ན་རྡོ་བའི་བར་བྲིས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །
བཞི་སྟོང་མ་ལུས་བྲིས་པ་སྟེ། །
ཚེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ནི།

མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་འདི་ཉིད། སྔོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཀླུ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གནང་ཞིང་།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།
ཀླུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ།།
ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་གྲོལ་དང་།།
དྲན་ཅིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།།
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས།།
མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི།།
ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་འདུག་པ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི།།
དོན་ནི་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་འཁོར་གནང་བར་ཞུས་པས།

ངའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞུས་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་འདི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལའང་ཚུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནངས།

འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེ་གདོང་ཅན་ལ་གནང་། དེས་ཏཻ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། དེས་ནཱ་རོ་ཏྟ་ན་སིདྡྷི་དང་། དེས་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་གནང་བ་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་། དེས་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། དེས་ཁམས་པ་དབུ་སེའམ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་པཀྴིས་ཁྲབ་སྤྱིལ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ན། དེང་གི་དུས་སུ་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །

མ་ཎི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ། ས་འཁོར་ཞེས་ས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐོར་དགོས་པ་དང་། ཆུ་འཁོར་ཞེས་འབབ་ཆུས་བསྐོར་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འཁོར་ཞེས་མར་མེའི་ཐོག་ཏུ་བཙུག་པས་འཁོར་ཡོང་བ་དང་། རླུང་འཁོར་ཞེས་རླུང་གཤོག་ལ་རླུང་ཐོག་པས་བསྐོར་ཡོང་བ་དང་། ལག་འཁོར་ཞེས་ལག་པའི་ནང་དུ་བཟུངས་ནས་བསྐོར་ཚོག་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་ལྔར་ཡོད་དོ། །

ཕྱིར་མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

དེ་དང་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པ་ཡི། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །

འབད་པ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར། །
སྔགས་དང་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དག །
རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
ཅེས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་གསང་སྔགས་འགྲུབ་པ་ཡིན།

ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་བཙུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི།

སྟེང་དུ་རླུང་པོར་བཙུགས་པ་ན། །
རླུང་ཟེར་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
རླུང་ཕྱོགས་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །
འོག་ཏུ་མེ་ལ་བཙུགས་པ་ན། །
དུ་དྲི་ཚོར་ཚད་སེམས་ཅན་དང་། །
མེ་འོད་ཕོག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །
ས་ལ་འཁོར་ལོ་བཙུགས་པ་ན། །
ས་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ས་རྡུལ་ཕོག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །
ཆུ་ལ་འཁོར་ལོ་བཙུགས་པ་ན། །
ཆུ་ནང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ཆུ་དེ་འཐུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །

ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ལྷུང་འཁོར་ཁྲེ་ཐག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། སློབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་ལྷུང་འཁོར་ལས།

ཙཀྲ་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི། །
མན་ངག་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྡན་པར། །
ཅི་བདེར་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། །
སིདྡྷི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི། །
བཟླས་བརྗོད་དག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །
འབད་པ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར། །
ཡི་དམ་འདོད་ལྷ་མང་པོ་ཡང་། །
ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
གང་གི་མིང་སྲེལ་བྲིས་པ་ན། །
རང་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ཡང་། །
སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
མི་ཕོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཙཀྲའི་གྲིབ་མ་ཐོག་པས་གྲོལ། །
ཙཀྲ་ཐོག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི། །
ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས། །
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མདོར་ན་ཞེས་སྐྱོན་མང་པོ་ཡང་། །
འབད་པ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར། །
ཙཀྲ་ལན་གཅིག་རེག་པ་ན། །
རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། །
བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་། །
འབད་པ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ རླུང་འཁོར་ལས།

འཁོར་ལོའི་ རླུང་རྒྱུན་ཕོག་པའམ། །
གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
དེ་དང་དེ་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཁྱིམ་དུ་བཙུགས་ཤིང་འཆི་ཁར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གར་འདོད་བ་སྐྱེ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །
ཁྱིམ་དུ་བཙུགས་ཤིང་བསྐོར་བ་ན། །
ཁྱིམ་ནང་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི། །
ཁྱིམ་དེ་པོ་ཏ་ལ་དང་མཚུངས། །
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །
འཆི་ཁར་སྟོས་མགོར་བཞུགས་པ་ལ། །
ཡིད་གདུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །
འཕོ་བ་རྒྱག་ནི་མི་དགོས་པར། །
རིག་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །
དེས་ན་ཆོས་འཁོར་ཟབ་མོ་མཆོག །
ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར། །
འབད་པས་ཆོས་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། །
འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐོར་བ་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་འཇུགས་པར་གཅེས། །

ཞེས་སོ། །

མ་ཎི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དམིགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚུར་འདུས། མ་ཎི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཤིང་དག །སླར་ཡང་འཁོར་ལོའི་སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱེས་ཤིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས། །

འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དུཿཁ་དང་། །
རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་ས་བོན་རྣམས། །
རབ་འདུས་ཡིག་དྲུག་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །
ཉོན་མོངས་ལས་དང་ས་བོན་དང་། །
རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་ས་བོན་རྣམས། །
བསྲེག་དང་བཅོམ་དང་དག་པར་བསམ། །
མན་ངག་དེ་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་དང་། །
ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། །
མ་ལུས་པར་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
འཁོར་བའི་རྩ་གཅོད་འཁོར་ལོ་ཡིན། །
ཤིན་ཏུ་གསང་ལ་ཉམས་ལེན་གཅེས། །
ལས་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱི། །
སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གྱུར་པས། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །
བཏང་སྙོམས་དང་ནི་ཚད་མེད་བཞི། །
རྒྱུད་ལ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟེ། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

མ་ཎི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྒྲོང་ལེན་དག་ཀྱང་དྲང་ཐད་དུ་བཟུང་བས་གདུགས་ལྡར་བསྐོར་བ་ལས་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་སོགས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

གདུགས་ལྡར་བསྐོར་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། །
སྐྱེ་མཆེད་ལེགས་ཤིང་ཚང་བར་འགྱུར། །
ཏབ་ཏབ་ཏུ་ནི་བསྐོར་བ་ན། །
དམན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ཆོས་འཁོར་འཕྲེད་ལ་བསྐོར་བ་ན། །
དུད་འགྲོ་སྦུར་པོའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །
མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་བསྐོར་བ་ན། །
སེམས་ཅན་ཞ་བོའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །
འཁོར་ལོ་གསལ་བར་མ་བཞེངས་ན། །
དམུས་ལོང་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །
འཁོར་ལོའི་སྐད་སྒྲ་ལོག་བལྟས་ན། །
ཟ་བ་འོན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །
འཁོར་ལོར་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ན། །
གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །
དེས་ན་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། །
ཐད་ཀར་དྲང་ཞིང་བསྐོར་བ་ན། །
དབང་པོ་ཡང་རབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འགྱུར། །
དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར། །
དབང་པོ་ཐ་མའང་མི་ལུས་ཐོབ། །
སྡིག་སྤོང་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་ཎི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི།

འབད་པས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། །
དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། །
བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར། །
ས་བཅུ་པོ་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནི། །
མི་སློབ་པ་ཡི་ལམ་ལ་སོགས། །
ལམ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི། །
འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །
ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་ས་ལམ་བགྲོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ། །
ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད། །

ཡིག་དྲུག་འདྲེན་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །
དུས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ། །
སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས།
སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལེགས་པར་ཉོན། །
སྙིང་པོ་དོན་གྱི་རྣམ་སེལ་མཆོག །
སྒྲུབ་པ་ལོ་གཅིག་བྱས་པ་བས། །
དབྱུག་རྗོ་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །
སྙིང་པོའི་དོན་བསྒོམ་འཁྲིང་གིས་ཀྱང་། །
སྒྲུབ་པ་ལོ་བདུན་བྱས་པ་བས། །
ཆོས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །
སྙིང་པོའི་དོན་བསྒོམ་ཐ་མས་ཀྱང་། །
སྒྲུབ་པ་ལོ་དགུ་བྱས་པ་བས། །
ཆོས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བསྐལ་པ་བས། །
ཆོས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །

ཅེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ལ། །

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འབད་པ་བས། །
ཆོས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །
སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །
བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་ཡང་། །
ཆོས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་མཆོག །

ཅེས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས། །
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་བར་བྱེད། །
མཚམས་མེད་ལྔ་དང་མི་དགེ་བཅུ། །
ངན་སོང་ལས་རྣམས་འདི་ཡིས་སྦྱོང་། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགྲོ། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
པདྨའི་སྙིང་པོ་སེང་ཁྲི་ལ། །
བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར། །
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་ངན་འགྲོ་སྦྱངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་།

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདིས། །
སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་ཀླུ། །
བར་གྱི་བཙན་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །
གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐུབ། །
དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི། །
སངས་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོ་སོགས། །
སྙིང་པོ་རེ་རེ་བསྡུས་པ་ཡི། །
གཟུངས་སྔགས་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟེང་འོག་བར་གྱི་གདོན་ཚོགས་ལས་སྐྱོབས་པ་དང་།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།
གཟུངས་སྔགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། །
འཁོར་ལོ་གཞན་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
སྐལ་པ་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་བློ་གཏད་ནས། །
བསྐོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འདི་ཕྱི་སྐྱོབས་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།

བླ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི།

གང་གིས་བསྐོར་བ་འདི་ཉིད་ལ། །

བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། །
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ། །

ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི།

ཅཀྲ་བསྐོར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། །
བསྙེན་པ་གྲངས་ཚད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
གཅིག་ལ་གཅིག་འགྱུར་བཅུ་ལ་བཅུ། །
བརྒྱ་བྲིས་པས་ནི་བརྒྱ་རུ་འགྱུར། །
འཁོར་ལོ་བཅུ་ཡིས་སྟོང་དུ་འགྱུར། །
འབུམ་སོགས་དག་ལ་དེ་འགྱུར་ཕྱིར། །
དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གཅེས། །
འཁོར་ལོའི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར། །
མན་ངག་གཞན་ལ་བློ་གཏོད་པ། །
ཡོང་བ་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདྲ། །
དོན་དེ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ལས་ཆེ་བ། །
བོང་རྒན་འདམ་ལ་བྱིང་བ་འདྲ། །

དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གཅེས། །

ཞེས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

མ་ཎི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་མགོ་བའི་ཡོད་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་ན། ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གནས་མཐར་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། ནད་གདོན་སྡིག་གྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བྱམས་པས།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་ལ། །
ན་བཟའ་ལེགས་པར་ཕུལ་བ་ན། །
སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་གོས་བཟང་འགྱུར། །
ལྕགས་ཀྱི་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །
ཐར་པའི་ལམ་ཀུན་བགྲོད་པར་འགྱུར། །
དབྱུག་རྡོ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །
གསང་སྔགས་ཐེ་བ་འབུམ་བཟླས་ལས། །
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར། །
ལྷ་མི་གནོད་སྦྱིན་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །
མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས། །
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
གྲིབ་མ་ཐོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། །
གནས་སྐབས་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །
འགོ་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །
ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

གྲིབ་དང་མི་གཙང་འགོན་གྲིབ་འཇོམས། །
བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས། །

ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཧེ་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྙིང་རྗེའི་རོལ་གར་ལས། །
བྱུང་བའི་ལས་ཚོགས་མ་ཧེ་འཁོར་ལོ་འདི། །
མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་འབྲས་འབྱིན་པ། །
བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། །
བདག་གི་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔུང་གི་མཐུས། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན། །
འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། །
དད་གུས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །
ལྷ་སྔགས་གྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །
འཁོར་བའི་མུན་པ་གཏན་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །
བྱ་སླ་ཚེགས་ཆུང་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་པ། །
འདི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ཅེས་མི་བསྙེན། །

བདག་ཅག་དད་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །
བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་ཟླ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །
མ་ལུས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་རི་དྭགས་ཚལ་གྱི་ཁྲ་འགུ་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན། སྔར་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་མ་ཎི་དུང་སྒྲུབ་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་ཟིན་པའི་དྲན་རྟེན་ཆེད། མ་ཎི་ལག་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྦྱིན་བྱ་བ་ན། སྐབས་བདེའི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་དགོས་པ་འབྲི་བའི་རེ་བསྐུལ་ནན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་ཐག་དགའ་དབང་གིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྙིང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཟླ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་། ཡིག་དྲུག་གི་འཁོར་ལོའི་ཁུངས་དང་བསྐོར་ཚུལ་ཀྱི་གནད་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། ཀརྨ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མའི་ཟིན་བྲིས་ཞུང་བསྡུས་འགྲོ་དོན་ཆར་རྒྱུན། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ།

དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་གདན་ས་འོག་མིན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས། རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རང་ཤག་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

To translate request permission from Khenpo Ghawang or HH the 17th Karmapa

Layout and cover: Beata Tashi Drolkar

First e-book edition August 2018

DHARMAEBOOKS.ORG