

ཁྱེ་བཤམ་གྲུག་པ་མིག་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་བླ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་  
ཕྱེ་བའི་ཕྱེ་ཕྱེད་ཕྱེད་བུད་ཚའི་ཆར་རྒྱན།

བླ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་འདི་ནི་ད་མཚུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་གསུང་ཡིན།



**THE CONTINUOUS RAIN OF NECTAR THAT  
NURTURES THE SPROUTING OF THE FOUR KAYAS**

**A GURU YOGA OF THE SIXTEENTH LORD, RIGPE DORJE**  
With Recitation by the Seventeenth Karmapa

ལྷ་བཞུགས་པ་མིག་པའི་ལྷ་ལྷའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བ་  
སྤྲེལ་བྱེད་བཞུགས་ལོའི་ཆར་རྒྱན་ལོའི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་གསུང་ཡིན།



THE CONTINUOUS RAIN OF NECTAR THAT NURTURES THE  
SPROUTING OF THE FOUR KAYAS

A Guru Yoga of the Sixteenth Lord, Rigpe Dorje

With Recitation by the Seventeenth Karmapa



DHARMA EBOOKS

ལྷན་ནུ་མོ།

NAMO

སྟིགས་མའི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་པ། །

nyik may dül ka dül dze pa

Respectfully bowing to the guru, the guide,

ནམ་འཇེན་སླ་མར་གྲུས་བརྟུང་དེ། །

nam dren la mar gü tü de

Who in this degenerate time tames those difficult to train,

སྐལ་ལྷན་སློ་ཡི་ཀུ་མུང་ཚལ། །

kal den lo yi ku mü tsal

I will now impart a succession of drops of amrita to blossom

འབྲེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ཕྲེང་སྟོ། །

je pay dü tsi tik treng tro

The waterlily grove minds of the fortunate.

དེ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་ཚེས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤང་ཞིང་། །གཞན་ཕན་གཞི་དང་  
བཅས་པ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་ནི།

*Begin by generating a mind filled with awe towards, longing for, and firm trust in the collective Dharma. Pledge to abandon harm towards others together with its basis, and vow to cultivate altruism and its basis. Then, the actual practice:*



སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་རྩམས་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་གསུང་ཡིན།

*As Recited by the Seventeenth Karmapa, Orgyen Trinley Dorje:*

ཨོ་སྣ་སྒྲ་མ་བྱུང་རྣམས་ཅ་རྣམས་སྒྲ་མ་བྱུངོལ་ཉི།

OM SVABHĀVA ŚHUDDHĀḤ SARVA DHARMĀḤ SVABHĀVA ŚHUDDHO' HAM

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སློབ་བྲལ་དབྱིངས་རོལ་ནས། །

chö ying kye me trö dral ying röl ne

In the dharmadhatu, the unborn playful expanse free from elaboration,

གཞོམ་མེད་རྣ་དའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །

shom me nā day ying kyi ngang nyi le

From the very state of the expanse of the indestructible nada,

མདུན་མཁར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སློབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །

dün khar kün sang chö trin gya tsoy wü

In the space in front, amid a sea of utterly excellent clouds of offerings,

ཡིད་འཕྲོག་སང་ཁྲི་པ་རྣ་རྣེ་བའི་སྟེང་། །

yi trok seng tri pema da bay teng

Is a captivating lion-throne, a lotus, and a moon. Atop these,

རྣམ་ཅིག་དྲན་དྲོལ་ས་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱེ། །

ke chik dren dzok tsa sum dü pay ku

Complete in an instant of recollection, is the three roots in one, the lord of victors,

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞི་འཇུག་སྟོན་ཟླའི་མདངས། །

gyal way wang po shi dzum tön day dang

Smiling peacefully, radiant like the autumn moon, and wearing the gold-blazed black crown—

མཐོང་གྲོལ་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་འབྲུམ་ཞུ་གསོལ། །

tong dröl sha nak ser dong bum shu söl

The hair of one hundred thousand dakinis— that bestows liberation upon sight.

ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རྗེར་རྲིལ་འཛིན། །

chak nyi tap she sung juk dor dril dzin

His two hands, the union of means and prajna, hold a vajra and a bell.

ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྦྱིལ་གྱང་། །

chö gö nam sum söl shing shap kyil trung

Wearing the three monastic robes, with his legs in vajra posture,

བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །

de tong nyi me ying lé ma yö par

He never wavers from the expanse of non-dual bliss-emptiness.

མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་གཟི་བྱིན་འབར་བཞིན་བཞུགས། །

tсен pey gyen den si jin bar shin shuk

Adorned by the marks and signs, he appears blazing with splendor.

ཞེས་སྟོ་གཏད་ལིང་འགོལ་ཅི་མཛད་ཉེད་མཁྱེན་གྱིས་སྟོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

*With a mind of unshakable trust in and reliance on the guru, recite this supplication:*

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྒྱན་ཅན་སྐྱ་མ་ལ། །

kyap né kün dü drin chen la ma la  
Kind guru embodying all refuges,

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགོ་བ་རྣམས། །

söl wa dep so dak sok dro wa nam  
I supplicate you — grant your blessing that

ཚོངས་པའི་སྙན་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

mong pay mün pa shi war jin gyi lop  
The darkness of ignorance for me and all beings be dispelled.

སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

kye me ö sal char war dze du söl  
Please cause unborn luminosity to dawn in our beings.

ཅེས་ལན་ལ་གསུང་བཤམས་པ་རྗེས་མཐུན།

*After repeating this a few times recite:*

དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

pal den la may ne sum dru sum le  
From the three syllables in the glorious guru's three places

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། །

ö ser kar mar ting sum chik char trö  
Lights radiate — white, red, blue, and all three at once.

རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་དབང་བཞི་ཐོབ། །

rang gi go sum la tim wang shi top  
Dissolving into my three places, I receive the four empowerments.

ཉོན་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་བག་ཆགས་ཀུན་སྐྱེངས་ནས། །

nyön she nyom juk bak chak kün jang ne

The afflictive, cognitive, absorptive, and habitual veils all removed,

ནམ་གྲོལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས། །

nam dröl ngo wo nyi ku ngön du je

Complete liberation, the essence kaya, is realized.

མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་བཞག། །

ma chö nyuk may ngang du lhuk par shak

Rest at ease in the unaltered natural state.

ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

KARMAPA KHYENNO

གངས་མང་བཟླ། ཟླ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་  
ངང་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །མཇུག་ཏུ་དག་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི།

*Repeat this many times. The guru's body, speech, and mind and your body, speech, and mind mix inseparably. Rest in equipoise in a state of non-conceptual threefold purity for as long as you are able. Finally, the dedication and aspiration to amplify the accumulated virtue:*

དག་བས་འགོ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གྱིས། །

ge we dro tsok kha nyam yi chen gyi

By this virtue, may the misdeeds, downfalls, habitual tendencies,

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་། །

tok me ne sak dik tung bak chak dang

And confusion of conceptual ascription that all groups of sentient beings  
filling space

ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པ་ལྷག་མེད་རབ་བསལ་ཏེ། །

kün tak trül pa lhak me rap sal te

Have accumulated since beginningless time be utterly dispelled, without remainder.

གཞི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག །

shi ying kün khyap rang ngo she par shok

May we realize our nature, the all-pervasive fundamental expanse.

བསྐྱུ་མེད་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་བཅན་ཅིང་། །

lu me mön lam gya tsoy go tsen ching

These unfailing aspirations, an ocean of impenetrable armor,

ཡེ་ནས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་བསྐྱོས་པས། །

ye né jang chup gya tsor yong ngö pe

Being fully dedicated to the ocean of primordial awakening

བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བྲལ་ཀྱང་། །

ngo ja ngo je gya tsoy ta dral kyang

Free of dedicated and dedicator, though the ocean is limitless,

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོངས་ནས་སྐྱུགས་གུར་ཅིག །

khor way gya tso dong né truk gyur chik

May the depths of the ocean of samsara be emptied.

གཞི་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

shi ying khyap dal ö sal dü ma je

The fundamental expanse is all-pervasive, luminous and non-composite.



ལམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་ངི་ལྟར་རབ་བགྲོད་དེ། །

lam gyi ngön gyur ji tar rap drö de

By perfectly traveling the path that manifests it,

མཐར་སྤྱག་འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

tar tuk dre bu ngön sang gye gyur chik

May we attain the ultimate result, manifest buddhahood.

སྐྱ་བཞི་སྣ་མའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །།

ku shi la may go pang nyi top shok

May we attain the very state of the guru's four kayas.

ཅེས་པའང་བྱ་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ནས། བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་གིས་མཐའ་བརྒྱུན་ཏེ་བསྐྱེད་པར། ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཟླ་བུ་  
འཕོར་བའི་ཆ་ཕྱར་གཏོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པས། ས་བྱི་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

*Jagöd Namgyal Dorje encouraged me to write this, augmenting his request with an auspicious silk scarf. Thus, the sixteenth one, who has merely been sprinkled by a few drops of the name 'Karmapa', has written this down just as it arose during the waxing phase of the sixth month in the earth-dog year. May virtue increase!*

# COPYRIGHTS

*The Continuous Rain of Nectar that Nurtures the Sprouting of the Four Kayas*

Translation © Lama Eric Trinle Thaye

Many thanks to Jo Gibson and Cathy Neumann for proofreading the English.

Cover photo of His Holiness the Sixteenth Karmapa performing the Black Crown Ceremony © Lars Gammeltoft

Cover & layout: Beata Tashi Drolkar

ebook by:

[dharmaebooks.org](http://dharmaebooks.org)

Dharma Ebooks is a project of **Dharma Treasure**, which operates under the editorial guidance of the 17th Gyalwang Karmapa, Ogyen Trinley Dorje. The proprietary rights of Dharma Ebooks belong to Dharma Treasure Corporation.



འདྲིལ་འཇུག་ལྷན་ཁག་།  
正法寶藏  
Dharma Treasure

1. [Front Matter](#)
2. [The Continuous Rain of Nectar that Nurtures the Sprouting of the Four Kayas](#)
3. [Copyrights](#)