



# གཤམ་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད།

སྲིག་ས་བམ་བཞི་བ། །



མཛོད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཤེས་རྡོ་རྒྱལ་ལྷོ་མ་མཐའ་ཡས།

ལི་ཏུ་ཐུ་གཤམ་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

# ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད།

སློབ་ཤེས་བཅའ་བཞི་པ།  
གསུང་འབུམ། བོད། ཡུ

མཛོད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་མཐའ་ཡས།  
༡༩༡༣ – ༡༩༤༤

ཞི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

First ebook edition 2023



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། ལྷ་བས་ཇི་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ།
- ལྷ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱུ་བཀའ་ལུགས།
- ལྷ་བལ་འབྲུང་འགོད་པ། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་ཞུ།
- སྟོན་སྐད་པར་གཞི་སྒྲིག་མཁའན། Beata Tashi Drolkar
- དཔེ་སྟོན་དང་འགྲེམ་སྟེལ་བྱེད་མཁའན། བེ་རྩུ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

ལྷ་ལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་སྤོང་ལས་རྫོ་རྩེ་མཆོག་དང་། བེ་རྩུ་ཤེས་རིག་  
 ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་དགོངས་ཁྲིལ་དང་ཡིག་སྟོན་ལ་ཆོག་མཆོན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་  
 འདྲ་བལུས་གནང་བ་སོགས་མི་ཆོག་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཆོལ།

Nitartha International Publications

3902 Woodland Park Ave.N.

Seattle WA 98103 USA

[www.nitartha.org](http://www.nitartha.org)

© 2023 by Nitartha International

Cover art copyright © 2023 Nalandabodhi and Nitartha International.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H. the 17th Karmapa Ogyen Trinley Dorje and Nitartha International.

9 8 7 6 5 4 3 2

eBook by [dharmaebooks.org](http://dharmaebooks.org) 2023

# དེབ་འདིའི་བཀོད་སྒྲིག་རི་ལྗང་བྱས་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པའི་སློབ་ཀྱི་ལས་བཅུ་པ་གསུང་  
རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀྱི་  
ཁྲབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གནས་བཅུའི་སློབ་ལུང་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། གསུང་འབྲུམ། བོད།  
ཨ། ཨི། ཨུ། ཨཱ། ཞེས་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

བོད། ཨུ། གནས་དགུ་པ་དང་། གནས་བཅུ་པ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན་  
དང་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སློབ་བྱང་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་དཔལ་སྤྱང་དགོན་  
པའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ སྟེ་ནི་རྒྱ་ནས་ཁི་མིུ་ཏར་གྱིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས་ཏེ་འདིར་  
པར་སྐྱབ་ལུས་པ་ལགས།

ཐོག་མར་ལེུ་དང་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
བཀོད་ཡོད། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཆ་ཚང་བྱར་དུ་བཏོན་ཏེ་དེབ་འདིའི་མཚུག་ཏུ་  
བསྒྲིགས་ཡོད། འགྲེལ་པའི་ཅ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཚམས་ཐེག་སྐྱེས་ལྷན་གཞུང་གི་ཅ་  
བའི་ཆོག་ལྷན་མངོན་པར་

གསལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡིག་གའི་མདོག་སྟོན་པའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བཞག་  
ཡོད། གཞེགས་སྟོག་བདེ་བའི་སྤྱིར་གནས་ལེ་རེའི་མཚམས་ནས་སྟེ་བའོས་གསར་དུ་བཟུང་  
ཞིང་། ཅ་བ་དང་།

ལྷན་འདྲེན། ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བརྗོད་མཚམས་བཅས་ལ་ཐེག་སྐྱོད་སྤྲོས་  
ཡོད།

མ་ཕྱིའི་བྱ་བ་དཔེ་སློབ་གིས་སྐྱུར་བར་གྱུར་སྐྱབས་ལྷན་ལོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྷན་  
ཡོད་པའི་དོན་གས་གཞི་ ཅན་ལ་ལོར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གང་ལྷན་པ་རྣམས་གྲུག་རྟགས་  
འདི་ལྟ་བུའི་[ ]ནང་བཞག་ཡོད།

དམིགས་བསལ་སྤྲ་རབས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་  
བོད་ཀྱི་བདེ་སློང་ཀྱི་ གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ། ཚུམ་པ་སོའི་བདེ་  
སློང་འབྲེལ་ཚུལ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ དུས་རབས་སོ་སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་  
མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ལྷན་ཡོད།

མདོར་ན། ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ལ་དོན་གཅོད་གང་སྟོབས་ལྷན་  
ནས་མ་དཔེ་ལ་ བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཟུར་མཆན་དང་ གྲུག་རྟགས་འདི་[ ]ནང་བཀོད། དེབ་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་  
སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ སྤྲུལ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་  
བསྐྱུན་ལྷན་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལ་གོམས་ཆ་ཚུང་  
བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ བྱ་བ་དཔེར་ཡིག་སྟོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ལྷན་གྱི་དང་ལེགས་  
བཅོས་སོགས་སོ་སོའི་སློབ་ལུས་པ་ གང་ཐོན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་  
སྐྱུར་པ་མང་བའི་སྟེན་གྱིས། ཆད་ལྷན་འདྲེལ་སོགས་ ཀྱི་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ་གཟུར་གནས་

ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཞེད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྨྱོན་བསངས་དགོ་  
སྤེལ་ལ་སྨིན་བའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་པའི་སྤོངས་ལ་གནང་ཡོང་བ་ལྟ་ཞེས་ཞུ།

༢༠༢༣ ལྷ་བ། ༡༠ ཚེས། ༡༤ ལ།

# དཀར་ཆག

གནས་བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འི་མ་པར་སྐྱེ་བ།

བཞི་པ། རྫོང་མེག་པའི་སྐོམ་འི་མ་མན་རག་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས།  
(༡༣)

ག༡༠ གནས་དགུ་པ། བཞོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་འི་མ་པར་སྐྱེ་བ། (༡༠༡༣)

དང་པོ། ལྷ་མཚན་ཉིད་མེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས། (༡༠༡༣)

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྫོང་མེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས། (༡༡༤༦)

གསུམ་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་པོ་གས་འདོན་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས། (༡༡༤༦)

བཞི་པ། སྤ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས། (༡༡༤༦)

ག༡༠ བརྩ་བ། མཐར་སྐྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འི་མ་པར་སྐྱེ་བ། (༡༢༠༣)

དང་པོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས། (༡༢༠༣)

གཉིས་པ། སྤགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས། (༡༡༡༣)

གསུམ་པ། རྫོང་མེག་པའི་མཐར་སྐྱབ་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས།

(༡༤༠༣)

བཞི་པ། གསང་སྐབས་སྐྱེ་འགྲུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་  
དབབ་པའི་སྐབས། (༢༡༦བ)

ཐ་མར་དགོ་བ་མཚུག་གི་དོན་དང་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སློན་བྱང། (༢༡༧ན)

ས་བཅད།

སུསྟེ་ཉེ་པ་འི་ས་མུ་ར་རྩེ་ཡུ་རྩེ་འྱི་ས་མུ་བྱུ་མ་ས་ར་རྩེ་ཡུ་སྐྱ་ར་ཁ་རྩེ་བྱུ་ཡུ་སྟོ  
ཀོ་རྩེ་རྩི་ཨྱི་བེ་སྟེ་འྱི་ཉེ་པ་སྟེ་ཀོ་སྐྱ་ཐ་མ་བེ་རྩེ་མྱི་ལྟོ།

༦༅། །ཤེས་བྱ་ལུན་ལ་བྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་རྣམ་པར་འགོ་ལ་  
བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
སྟེགས་བམ་བཞི་བ་བཞུགས་སོ། །

གནས་བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

བཞི་པ། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས།

ངེ་སྐྱབས་བཞི་པ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་  
པ་ལ་གཉིས། ༣༡ མཚམས་སྐྱར་གྱི་སློན་ལ་མདོར་བསྐྱབ། ༣༢ དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷགས་  
སློལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༣༡ དང་མོ་ནི།

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མན་ངག་གཙོར་བྱེད་པའི།

སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས།

ཞེས་པ་སྟེ། གངས་རིའི་སྐྱེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཁྲོད་མོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སློམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ལས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ། ལྷགས་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མེད།  
དེ་ལ་རྒྱད་དང་མན་ངག་གཙོར་བྱེད་པའི་ལྷགས་སློལ་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་རིང་ལྷགས་  
གཙོར་བཏོན་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཉའི་ལམ་སློལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་བྲགས་པ་སྟེ། དེ་དག་  
གི་སློམ་དོན་རིམ་པར་འཆད་པའི་བྱིར།

ལས། ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེ་བའི་འབྲུང་ལྷངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱེལ་འོ། །

ཅན་ གཉིས་པ་[དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སོའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་]ལ་དགུ། ཆ། ལྷ་  
འགྲུང་རྙིང་མ། ཆ༢ བཀའ་གདམས། ཆ༣ ལམ་འབྲས། ཆ༤ མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད།  
ཆ༥ [འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད།] ཆ༦ ཞི་བྱེད། ཆ༧ ལྷོར་བྱུག ། ཆ༨ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
བསྐྱེན་སྐྱབ། ཆ༩ ཞར་བྱང་ཁྲིད་ཚུལ་ཐོར་བྱ་ཡན་ལག་བཅས་བཤད་པའོ།

ཆ༧ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇ༧ ཅ་བ་མདོར་བསྟན། ཇ༨ དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སོའི་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཇ༧ དང་པོ་ནི།

ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མ་ཡི། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སྒྲོམ་རིམ་གྲངས་མང་ཡང་། །

རྩ་བ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ་འདུ། །

གསར་སྐྱབས་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་བཀའ་སློལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཅས་པའི་  
སྒྲོམ་རིམ་རྣམ་གྲངས་(༨བ)ཤིན་ཏུ་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་དཀའ་ཡང་། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའང་། ལྷ་བ་དང་རྣམ་བཅས་མཚན་མ་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོར་བ་དང་རྣམ་མེད་མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ཡང་། རིམ་གསུམ་ལས།

མཚན་མ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིང་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །

གྲེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །

རྩམ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱས་པར་བཀོལ་བ་ལ་གསུམ། ཉལ་མ་རྣམ་ཡོག། ཉམ་ཨ་རུ་ཡོ་ག། ཉམ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སྐོམ་རིམ་སོ། །

ཉལ་དང་མོ་ལ་གཉིས། ཉལ་མཚན་བཅས་དང་། ཉམ་མཚན་མེད་དོ། །

ཉལ་དང་མོ་ལའང་གཉིས། ཉམ་མཛོར་བསྐྱབ། ཉམ་རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཉམ་དང་མོ་ནི།

རྒྱུ་འབྲུལ་ལུགས་སུ་མཚན་བཅས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས། །

རྒྱུད་མ་རྣམ་ཡོགའི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་འབྲུལ་རྣམ་པའི་ལུགས་སུ་མཚན་བཅས་ཀྱི་  
སྐོམ་པ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་  
སུ་ཡོད་དེ།

བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས།

གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱབ། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་སྲ་མ་ཞི། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མད་དུ་བྱུང་  
བའི་སྦོ་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

བྱི་མ་ཞི། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཚོས་  
ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ཐམ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། ༥༡ ཐབས་ལམ་(༣༣)བཤད་པ། ༥༢ གྲོལ་  
ལམ་བཤད་པའོ། །

༥༡ དང་པོ་ལ་གཉིས། ༥༢ ལྟེང་སྦོ་དང་། ༥༣ འོག་སྦོ་བཤད་པའོ། །

༥༢ དང་པོ་ཞི།

ཐབས་ལམ་སྟེང་སྦོ་བྱུན་མོང་འཁོར་ལོ་དུག།

བྱང་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་མོ་དང་།།

སྦྱོར་དག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་འདུ་འདུལ་བྱེད།།

ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིམ་གསུམ་ལས།

གདམས་ངག་སྟེང་དང་འོག་གི་སྦོ། །

ཞེས་པས། ལྟེང་སྦོ་དང་། འོག་སྦོའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

སྟེང་སྦོ་དེ་ལ་ཡང་། བྱུན་མོང་བ་དང་། བྱང་པར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སྟེང་སྦོ་བྱུན་མོང་བ་ཞི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་གི་སྦྱོར་  
བས་འཁོར་ལོ་བཞེར་བ་དེ་བའི་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་བ་སྟེ།

ཏྲ་མཚོ་ལས།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སློབ་ཤིང་གསུམ། །

མེ་རླུང་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་བ། །

བཞོན་བས་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །

ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་བ་ནི། སྟོང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོར། དྲུངས་མ་ལ་ལྷ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ཐིག་ལེ་མི་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག།

ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག།

མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམ་མའི་ཐིག་ལེ་ཨི་གི་རྣམ་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་པ་སྟོར་བ་དག་པའི་མན་ངག།

སྟུང་པོའི་འཁོར་ལོར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉི་གི་རྣམ་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་པ་བྱུང་བར་མཛུགས་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། (མ་ལ)

ལམ་རྣམས་བཞོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྫོང་དབབ། སྟོལ་མ་རླུང་གི་མན་ངག། བི་མ་ལའི་གསང་ཐིག་ཅེ་འགྲེལ་སོགས་གྱི་དོན་རྒྱུར་བ་མེས་དཔོན་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུལ་གྱི་སྟོར་བས་སྦྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་དུ་ཐིམ་སྟེ། དམིགས་མེད་མཐའ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་བའོ། །

ན་གཉིས་པ་[འོག་སྒོ་བཤད་པ་]ཞི།

འོག་སྒོ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཅིག་ཚོད་སྦྱོང་། །

འོག་སྒོ་མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བརྒྱད་ལྷོག་ཁྲབ་གྱི་སྦྱོར་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ།  
དེ་ཡང་།

བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །

སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ལས། སྦྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ། ལམ་གྱི་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྐྱབ་པའི་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྦྱོར་བའི་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡུམ་བཙའ་བ་ཙ་བཏགས་པ་སྒོར་བ་འདོད་པའི་བསྟན་བཙའ་གྱིས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །ཕན་ཚུན་བརྗེ་བཞིས་བསྐྱབ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་ཀྱང་བཞིས་གཉིས་མེད་དུ་འོས་པ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག །དེ་ལྟར་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱོད་པས་དམར་ཆ་འབབ་པས་དཀར་ཆ་བཟུང་སྟེ་བྱང་སེམས་ལས་བབ་དགའ་བཞིའི་རིམ་འགོས་གྱིས་སྟོན་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་གསང་གནས་གྱི་ཅེར་ཁྱེད་ལ་གཉིས་ཞལ་མཇལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་

སུ་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག ། ལམས་དཀར་དམར་གཉིས་འདྲེས་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བ་(༤༧)ཐག་ལྷར་བྲངས། ལྷེ་སྤྱིང་མཁྱིན་སྤྱི་  
ནམས་སུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྤང་བའི་མཐར་དབྱམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་  
ལག་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་ཁྲབ། རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཁྲབ། དེ་  
ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྲབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་ལྷགས་གྱིས་པར་ཕྱིན་བཅུ་  
དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ཅིག་ཆོད་དུ་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱེའ་བ་ནི་  
ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ།

རྒྱས་པ་ལས།

བུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་གྲུབ་རྣམས། །  
གསང་དབང་མཆོག་གིས་སྐྱིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་སོ། །

དཔ གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། བཏ གང་ཟག་རིགས་གཉིས་སྤྱིར་  
དབྱེ། བཙ རིམ་གྱིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པའོ། །  
བཏ དང་པོ་ནི།

གྲོལ་ལམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར།

ཞེས་པ་སྟེ། གྲོལ་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་རིམ་ལས།

རིང་བའང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བའོ། །

ཞེས་པས། ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།

ཅིག་ཅར་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཚོད་དུ་རྟོགས་  
གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྐྱུ་འབྲུལ་སྐྱ་མ་ལས།

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །

སྐོམ་པ་རྣམ་གསུམ་དུས་གཅིག་རྫོགས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། རྟོགས་གོམས་  
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འཆད་འགྲུར་ལྟར་རྟོ། །

ནམ་གཉིས་པ་[རིམ་གྱིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ལ་གཉིས། བཏྟ རྒྱ་ཤེས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། བཏྟ རྒྱུ་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཞར་བྱུང་ལམ་གྱུར་  
གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །

བཏྟ དང་པོ་ནི།

སྐྱ་མ་ནི། །

ལྷ་བ་སྐོན་པོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་རིམ་གྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་  
སློབ་པ་ཉག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས།

དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། (༤བ)ལམ་རིམ་ལས།

དེ་ཉིད་དངོས་ལྷ་ཚུལ་དང་ཚིག།

ཞེས་པས།

དེ་ལ་སློབ་བྱུང་དངོས་ལྷའི་གཏན་ཚིགས། རྗེས་འཇུག་ཚུལ་ལྷའི་གཏན་ཚིགས། ཚིག་  
ལྷའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སློབ་དུ་སོང་ནས་  
སློམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

པ༣ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། པ༣ མོས་སློམ་དང་། པ༣ དེས་རྫོགས་སོ། །

པ༣ དང་པོ་ནི།

ཉིང་འཛིན་མོས་སློམ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་སོ་སོར་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་བསྐྱབ་པ་ལུས་ཀྱང་།  
དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅམ་དེ་དང་དེ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་  
གཅིག་ལ་ཚོ་གའི་བྱ་བ་སློབ་འགྲོ་ནས་བརླུང་མཇུག་བསློ་སློབ་གྱི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
ལམ་རྒྱུང་ལས།

ལམ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཆ་རྫོགས་པ། །

སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་མོས་བསྐོམ་ཞིང་། །

ཞེས་སོ། །

པམ་ གཉིས་པ་[ངེས་ཚོགས་]ལ་གཉིས། བཏ ངེས་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། བམ འེའི་  
བསྐོམ་བྱའི་ལམ་བཤད་སོ། །

བཏ འང་མོ་ནི།

ངེས་ཚོགས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་བར་དུ་བསྐབ། །

ངེས་བར་ཚོགས་པའི་ལམ་ནི། རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་  
བར་དུ་སྐོབ་བ་སྟེ།

བེ་མ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས།

གཡོ་ཚོབ་གོམས་བཏན་མཐར་ཕྱིན་ལ། །

བསམ་གཏན་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

པམ་ གཉིས་པ་བསྐོམ་བྱའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཏ སྐྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
མམ བྱི་བྲག་རུ་བཤད་སོ། །

མཏ འང་མོ་ནི།

བསྐོམ་བྱ་འཆི་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གསུམ་དང་། །

རྗེས་མཐུན་སྟོང་ཆེན་སྟིང་རྗེ་སྣུ་མ་དང་། །

ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་རྫོན་བཅས་ཚོགས་སྤྱབ་ལ། །

བརྫོན་བྱའི་ལམ་ནི་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། (༥ན)

སྲིད་པ་རིམ་པར་སྦྱིན་ཚུལ་གྱིས། །

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྡན་བཞག། །

གང་དག་དངོས་ཀྱི་རང་རིག་གྱིར། །

ལི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །

སྟེ་བ་བར་མ་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། །

སྟེ་བའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །

ཞེས་བས། འཆི་བར་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ལམ་  
རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོང་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། བར་དོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བརྫུས་སྟེ་བ་གནས།  
མོད་གཤེར་པོ། །

མངས་སྟོང་གཉིས་པ་མའི་འདུ་འཛོལ་བཞེན་ནས་སྟེ་བ་སྟེ། སྟེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་  
དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྫོན་བཅས་དང་། ཚོམ་  
ལུ་ཚོགས་སྤྱབ་སྟེ་ལྟོ། །

མཉ གཉིས་པ་[བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ལ་གཉིས། ཚ། མདོར་བསྟན། ཚམ རྒྱས་བཤད་  
དོ། །

ཚ། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་རགས་དང་ཕྱ་བས་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས། །

བཤད་མ་ཐག་པ་དེའང་རགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་  
སྤྲོད་དོ། །

ཚམ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ། ཚམ རྫོགས་རིམ་གྱིས་  
སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །

ཚ། དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་རགས་པ་སྒྲ། །

གསལ་བཟན་ཚད་བརྒྱུད་ཀྱང་དུ་ལྷུར་ནས་ནི། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་གངས་དང་ཞལ་ལྷག་སྒྲོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྫོག་མར་ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ། ལྷུ་ནང་གི་ཐེམ་རིམ་  
རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐར་འཆི་སྲིད་ཚོས་སྤྱིའི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་  
བའི་ལྷུར་སྒྲུབ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱུ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལོས་མ་ཟེན་བར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་  
སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་བར་ལྷུར་སྒྲུབ་གི་

ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལོ་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྲུབ་ཏུ་བསྐྱོན་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་བར་དོར་  
མ་གྲོལ་བར་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་བཙས་པའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྡོང་(༥བ)  
བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤོ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ཉེ། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་གནས་ལ་སྲེད་  
བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གིས་དེར་འཇུག་ལ། ཁད་པའི་བར་སྲིད་གྱི་གནས་སྐབས་སྡོང་བྱེད་སྤོ་བ་  
རྒྱུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུར་བ་བསྐྱོན་པ་སྟེ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་  
བ་དང་། དེ་ཉིད་པ་མའི་ཁུ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་བྱི་རོལ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་  
གནས་སྐབས་སྡོང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་མངོན་གྲུང་བཞི་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་  
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྐྱེ་གནས་རིགས་བཞིའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་།

དེ་དག་གྲང་ས་ལེ། སང་ལེ། ལྷག་གོ། ལྷང་ལེ་བ་སྟེ། གསལ་བའི་ཚད་བཞི་དང་།  
མི་གཞོ། མི་འགྱུར། མངོན་བར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་རྒྱུར་དུ་བརྟུབ་བ་སྟེ། བརྟུབ་པའི་ཚད་  
བཞི་བཙས། གསལ་བརྟུན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་གྲང་དུ་གྱུར་ནས། བཙས་ནས་ནར་སོན་པའི་  
བར་གྱི་བག་ཆགས་སྡོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོན་བཙས་ལ་བསྐྱབ་པའང་བཞི་སྟེ།

ལམ་རིམ་ལས།

འཁོར་ལོ་ཚོམ་བུ་གངས་ཞལ་ཕྱག།

ཅེས་བཤད་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ་དང་། ཚོམ་བུ་སྐྱོ་བ་དང་། གངས་སྐྱོ་བ་དང་།  
ཞལ་ཕྱག་སྐྱོ་བ་སྟེ། བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འགྲིང་  
བརྒྱས་པ་དང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁྲངས་ལའང་། ཞི་བ་ལ་སྟོང་དང་ཉི་མེད་བཞི་སྟོང་དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་  
དང་།

ཁོ་ལོ་ལའང་། སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བདུན་མི་བྲལ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
དང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་ལྷག་གྲང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་  
གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །

འདིར་རོང་ཐོམ་པ་རྗེ་ཉ་ཚེན་པོས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིས་རྒྱབས་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དང་། རྫོགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་འདུས་པར་བཤད་དེ།

དང་པོ་ནི། (༤༦)བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཤིང་སྟོམ་པ་སྟེ། ལྷགས་ལ་གསེར་འཇུག་གི་ཅི་བཏང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གསེར་  
ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཞུ་བ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱད་  
ཅིག་མས་རྫོགས་པར་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཚུ་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འབད་མེད་དུ་  
འཆར་བ་བཞིན་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་འདི་གསུམ་གྱིས་གསང་སྐྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་གསུངས་སོ། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། །

བརྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐྱངས་པས། །

ཟླ་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་འདོད་གཟུགས་རིག་འཛིན་འབྱུང། །  
ཟག་བཅས་ལམ་ལྷས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །  
འབས་བྱ་རྫོགས་ཤིང་གོང་མའི་སྤྲིན་བྱེད་འབྱུང། །  
ཟག་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །

ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་འབྱོངས་པ་ན་ནར་སོན་ནས་གན་སོའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་  
ཚོམ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྐོན་པ་དང་འཁོར། རི་རྣམས་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་ཉེ། སུན་སུམ་རྫོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད། སྐྱབ་པའི་དུས་གྱི་བརྟེན་སྐྱབ་  
ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཉེ།  
དེའང་ལམ་རིམ་ལས།

ཟླ་གཅིག་བྱེད་ཞལ་ཉེ་བསྐྱེན་པ། །  
ལྷ་གསལ་འཕྲོ་འདུས་སྐྱོད་དུ་རྒྱུང། །  
བཙོ་ལྷ་མར་བྱེད་སྐྱབ་པ་རྟེ། །  
འཕྲོ་འདུ་བསྐྱོལ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
ཞག་བྱངས་ཚང་ནས་ཉགས་བྱུང་ན། །  
དངོས་བྱུབ་བཟླས་བྱ་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །

ཞེས་པས་ཆ་རྒྱུན་(ལེ)ནམས་ཚོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་མ་ཐག་པ་ནི་བསྐྱེན་པ། ལྷགས་  
ནས་རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ནི་ཉེ་བསྐྱེན། ཐ་མའི་ཞག་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་མན་ཆད་  
ནི་སྐྱབ་པ། ལུབ་ཐ་མ་དངོས་ཀྱི་ལེན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འབྲུབ་པའི་དུས་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལྷག་  
སྐྱོགས་ཚོག་དང་བཅས་པའམ། སོགས་ཁོངས་ནས། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་དང་མཐུན་པའི་  
ཡུན་རིང་ཐུང་གང་ལུང་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་སྟེ།

དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་ཡེ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འདོད་  
པ་དང་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ལུང་འབྲུབ།  
ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཞེ་བའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ། ཡང་རབ་གྱི་རབ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྷག །  
རབ་གྱིས་ལོ་གཅིག །འབྲིང་གིས་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་དང་  
རྒྱ་བ་བཞི་ནས། དབང་པོ་རྗོན་ཚེ་དབང་དང་། ལུལ་ན་རྣམ་སྐྱེན་ལ་སྐྱོར་ཉེ།  
སྟོང་པོ་ལས།

ཞག་ནི་སྐྱམ་ཅུ་ལྷག་ལྷག་གམ། །  
བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གིས།  
དབང་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་དམ་པ་འབྲུབ། །

ཅས་སོ། །

ཁོ་བོ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བས་རབ་གྱིས་རྒྱ་བ་གཉིས། འབྲིང་གིས་རྒྱ་བ་  
གསུམ་དང་ཞག་ལྷག །ཐ་མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལྷག་ནས་འབྲུབ་སྟེ།

ལམ་རིམ་ལས།

ཞག་ནི་སྤུམ་ཅུ་སྤག་བྱུག་གམ། །  
བྱུག་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཅ་བྱུག་ཏུ། །  
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམ། །

ཞེས་སོ། །

དེའང་། ལྷོང་ཆེན། ལྷོང་རྩེ། ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ། ལྷོས་བཅས་བཞི་ཚོགས་ལམ།  
ཚོགས་སྐབ་སྐྱོར་བའི་ལམ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལྡན་འཆི་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་  
བ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །རིགས་ཀྱི་བྱས་བ་གསོས་  
འདེབས་བས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་(ཤན)བྱེད་ཅིང་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བདེ་སྣོད་གི་  
ལྷ་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱུར་བྱ་སྐྱོར་བའི་གཞི་འདིང་བས་  
མཚོན་ལམ་གོང་མའི་སྟོན་བྱེད་བྱ་འགྲུའ། དེས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཏུས་བས་མཐར་  
བྱུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྐོས་མཐར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་བ་  
བཞི་ཚོབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་གཉེས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ནི།

རྫོགས་རིམ་སྐྱོང་ཆེན་དབུ་མར་རླུང་ལེམས་སྦྱང། །  
འཛོག་ཐབས་གཉེས་གྱིས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་བསྐོམ། །  
ལྷོང་རྩེ་སྐོང་གཟུགས་སྐྱུ་མར་གྲོལ་ལས་ཤར། །

ལྷ་བདེའི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་འདེབས་གིང་། །

གཉེས་ལས་འཕེལ་བས་ཚོམ་བྱ་མཁའ་བྱུང་སྟོ། །

ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །

སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྐྱེ་འགྲུབ།

ཅེས་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རྫོགས་རིམ་ལྟར་བཤད་ན། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡེ་ལས།

དང་པོ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ། འཆི་སྲིད་གྱི་བག་ཆགས་དབྱེ་མར་རྒྱང་  
སེམས་སྤྱད་པའི་རིམ་བས་ལམ་དུ་ཁྲེང་བ་སྟེ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཞིར་བཞག་  
སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་དང་  
ལྷན་པའི་སྐྱོ་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་སོ་མར་འཛོག་པ་ཀྱ་སུ་ལུའི་འཛོག་སྐྱོམ་  
དང་། སྤར་གྱི་ཚོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་ཤན་པར་བྱས་ནས་དེའི་དང་དུ་འཛོག་པ་བརྗེ་ཉའི་དབྱེད་  
སྐྱོམ་སྟེ། འཛོག་ཐབས་གཉེས་པོ་གང་རུང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་  
མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉེན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དང་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་  
འཛིན་པའི་མན་ངག་གཉེས་སྟེལ་ཉེ་ཉེན་མཚན་ཁ་སྟོར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱོ་ནས་  
ཉམས་ལྡེ་(འབ)མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

གཉེས་པ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་མ་ལེ། བར་སྲིད་ལམ་དུ་ཁྲེང་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
ལམ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་། སྤར་གྱི་སྟོང་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་སེམས་འགག་སམ། དུ་བ་  
དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཁྲིར་ལྷ་བྱ་དང་། དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་

གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ། ཉིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སངས་པའི་སྤང་བ་དེ་དང་། མཚན་མོའི་  
མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཚུ་སྤང་བ་མཐོང་ཞིང་ཕྱོད་ཉེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤོང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་མ་འགག་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ཤོ། །

གསུམ་པ་བྲུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟེ། སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བག་ཆགས་  
སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟེ། སྤང་བ་རིམ་མེད་ལ་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
འཕེན་པ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་དྲུངས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ལྷུ་བའི་དང་  
མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྐྱེ་བྲུག་རྒྱ་གཅིག་པ་རང་ཤར་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱས་འདེབས་པ་ཤོ། །

བཞི་པ་བྲུག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལྟེ། སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་བར་མའི་བག་ཆགས་  
སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་གཅིག་སུ་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་  
འཕེལ་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་གཙོ་འཁོར་དང་ཚོམ་བུའི་རྣམ་པར་མངོན་  
སུམ་མཁའ་ཁྲབ་སྐྱོ་ཞིང་འཕེལ་བ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་འཆར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཤོ། །

ལྔ་པ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ལྟེ། སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བའི་  
ཕྱིར། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟེ། ཚོམ་བུ་གཅིག་གསུམ་ལྔ་གང་བྱང་གི་སྐྱོན་ས་  
སྐྱོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་སྐྱབ་པ་འཇུག། སྐྱོས་མེད་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག། ལིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཡབ་(15)མི་འགྱུར་བའི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་བ་ཉིང་ལེ་སྤོང་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ།

གང་ལྟར་ཡང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མ་མ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྲུག་རྒྱ་གསུམ་གང་  
རུང་གི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བ་བྲུག་གི་མཐར་ལང་གི་མངོན་བྱང་ལྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་  
མེད་མཐོང་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་སྦྱོར་ནས་སྦོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་།  
དེ་ལས་མི་སྦོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །

༡༩ གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

མཚན་མེད་ནི། །

ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཛོག་པའོ། །

ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་  
རི་རྒྱལ་ལྟར་མི་གཡོ། དག་སྐྱགས་པ་ལྟར་མི་བརྗོད། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་  
ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྦོང་བ་ནི་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རང་གསལ་རིག་པ་གསལ་དུངས་བྱེད་པའི་  
སྣང་ཆ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་རིག་པ་བྱི་  
ནང་བར་མེད་དུ་བྲུམ་གདལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད། ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུ་མ།  
བྱང་འཇུག་གཉེན་མའི་སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

༢༠ གཉིས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ལོ་གའི་སྐོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡༡ ཐབས་ལམ།

༡༢ རྒྱལ་ལམ། ༡༣ དེས་རྫོགས་ལམ་སྦྱིར་བཤད་པའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

ཨ་ལྷུའི་ཐབས་ལམ་སྤོང་ལོག་བདེ་ཆེན་སྦྱིད། །

ལུང་ཨ་ལྷུ་ཡོ་གའི་སྒོམ་པའི་ལམ་རིམ་ནི། དོན་བསྐྱུས་ལས།

རོ་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །

ཞེས་པས། ཐབས་གྱིས་དེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་གཉིས་  
སྤུ་གངས་དེས་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། (པར)མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པ་ལྟུ་བདེའི་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གང་ཞིག །ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྒོམ་ཐབས་གྱིས་ལྷན་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་  
རིམ་གྱིས་འཛེན་པའི་ཐབས་སྤོང་སྒོ་མན་འགྲུ་དང་། མཁའ་གསང་གི་སྒོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷན་སྦྱིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛེན་པའི་ཐབས་ལོག་སྒོའི་མན་འགྲུ་གཉིས་ཏེ།  
དེ་ལས།

རོ་ལ་པའི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ། །

མན་འགྲུ་ཐབས་གྱིས་དེར་འཇུག་དང་། །

ཞེས་སོ། །

༡༢ གཉིས་པ་[རྒྱལ་ལམ་བཤམ་པ་]ནི།

གྲོལ་ལམ་རི་བཞིན་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལ། །  
དེ་བཞིན་སྒོ་བཞག་མཚན་མེད་དོན་རྗེས་འཇུག།  
སྒོད་བརྒྱད་ད་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་ཚམ་གྱིས། །  
རྩུ་ལས་ཉ་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་བསྐྱེད། །  
མཚན་བཅས་ཡི་གེའི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བཤད། །

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ། དོན་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་གྱི་རོལ་བ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྟག་དཔྱད་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས།  
དཔོན་པོ་འདུས་ལས།

རི་བཞིན་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལ། །  
དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་ན། །  
བརྗོད་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །  
མ་ཡིངས་རྩུན་དུ་བཞུག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱ་ཚོས་ཉིད་རི་བཞིན་པའི་ངང་ལ། སྒོམ་བྱེད་གྱི་སྒོའང་དེ་  
བཞིན་པར་བཞག་ནས་མཚན་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་  
དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
ལོར་ས་བོན་རྣམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཚམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྩུ་ལས་ཉ་སྤྲུག་བ་

ལྷར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། མཚན་བཅས་ལྷའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྷར་ཡང་། བར་མཚོད་འབྲུལ་གྱེ་ལས། (༧༥)

ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། །  
སྤྱིང་པོ་ཅམ་ཞེག་བཟོད་བྱས་ནས། །  
མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཏུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་སོ། །

༡༣ གསུམ་པ་[ངེས་རྫོགས་ལམ་སྤྱིར་བཤད་པ་]ནི།

ངེས་རྫོགས་ལམ་སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། །  
འདུན་པ་སེམས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས། །

སྤྱིར་ལུགས་འདྲིའི་ངེས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་  
འདུ་ཞིང་། དེ་དག་འདུན་པ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཟག་བཅས་ནི་འདུན་པ་སེམས་པ་དང་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟག་མེད་  
ནི་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེད་པ། ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ། རུལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་  
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༣ གསུམ་པ་མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སྐྱོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡༡ སེམས་  
སྤྱེ། ༡༢ རྫོང་སྤྱེ། ༡༣ མན་ངག་སྤྱེ་ལོ། །

༡༡ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟླ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྒོ་བ། ཟླ་སྒོ་མ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་  
པར་འཛོག་པའོ། །

ཟླ་ དང་པོ་ནི།

སེམས་སྡེས་ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཀུན། །

ཚོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩལ། །

སྤང་རིག་ངོས་བཟུང་བལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་ལ། །

ངང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ། མི་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྫོགས་  
པ་ཚེན་པོ་སྡེ་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི།

དང་པོ་མཚན་པ་བཞེགས་པས་ལ་སྒོ་བའམ་ཟག་ཚེད་དེ་སྤང་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ནས་བསྐབ་པ་སེམས་སྡེ་བ་ནི། ཚོས་སུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྲག་རྒྱས་པར་  
རྒྱས་མི་འདེབས་པར། ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཀུན་ཚོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
སུ་རྫོགས་པས་རྩལ་ལམ་རོལ་བ་ཅན་དུ་སྤང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་སུ་  
སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཟླ་ གཉིས་པ་[སྒོ་མ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་]ནི།

དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་སེམས་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས། །

རྣལ་མར་འཛོག་པས་འཁྲལ་པ་རང་ཐོག་གོ་ལ། །(ཀལ་པ)

སྒོ་མ་མ་མྱོང་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། །

རང་སྣང་རིས་མེད་རིག་སྣོང་ཚོས་སྐྱེར་འཛོག།

དེའི་སྤྱིར་སྐོམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནའང་། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་  
ཅུལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རོ་བོར་བཟོ་  
བཅོས་ཅིས་གདབ་མེད་པར་རྣལ་མ་གཞི་ཚོག་ཏུ་འཛོག་པས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་མ་སྤངས་  
རང་ཚོག་ཏུ་བློལ། བསྐོམ་བྱའི་ཡུལ་སྣོང་བར་རྟོགས་པས་སྐོམ་མ་སྤོང་། འབྲུལ་པའི་ཕྱག་  
རྒྱའི་བསམ་དོན་དང་འབྲུལ་མ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རང་སྣང་རིས་མེད་རིག་སྣོང་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ཏུ་  
བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་འཛོག་པའོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སྲུ། དང་པོ་རྟོག་པ་ཅད་གཅོད་པ། བར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་  
བཅའ་བ། མཐར་བུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
ཏུ་ཤར་བ། འགྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཏུ་ལ་སྐྱོ་བ་  
སོགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤྱི་སྣང་བ། རང་རིག་པ། དེ་དག་གཉིས་  
མེད་ལ་བརྟགས་ནས་རོ་སྤོང་བ་སོགས་སྐྱེ་མ་ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱིས་སྐོམ་པའི་སྐོམ་རིགས་  
དང་རྒྱུད་ཚོད་ལ་དབལ་གནས་མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པས་ཉམས་སེན་རྟོ་རྩལ་འགྲོད་  
པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[སྐོང་སྤེ]ལ་བཞི། ཐ༡ ལྷ་སྐོམ་གྱི་འགག་དོན་བསྟན་པ། ཐ༢ སྐོམ་  
པའི་གནད་དང་རྩལ་བཞི་བཤད་པ། ཐ༣ འཛོག་རྩལ་མདོར་བསྟུ་བ། ཐ༤ ལུན་མོང་གི་  
ཉམས་བཞི་བཤད་པའོ། །

ཐ། དང་པོ་ནི།

སྐྱོང་སྤེའི་འགག་དོན་མ་ཞོར་མ་བཅོས་པ། །

བསམ་འདས་སྐོ་དང་བྲལ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ། །

ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་ལས་གཞན་འབྱུང་འགོག་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་  
སྐྱོང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་སྤེ། (འཕེན་སྐོམ་རིམ་ད་ལྟ་  
སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་སྲོལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་དོ་རྗེ་བམ་པའི་འགག་དོན་གཞུང་གི་དབུ་བ།

མ་ཞོར་མ་བཅོས་བསམ་འདས་སྐོ་དང་བྲལ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གཞུང་གི་སྐོམ་ཏུ་བཞོད་པའི་དོན། ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ། སྐོམ་པ་མ་བཅོས་པ། སྐྱོད་པ་  
བསམ་ལས་འདས་པ། འབྲས་ཏུ་སྐོ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལུགས་འདིའི་ལྟ་སྐོམ་སོགས་གྱི་  
གནད་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་བ་ཡིན་ཅིང་། དབང་རབ་མགོ་སྐོས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་དོན་  
དེ་ཉིད་སྐྱོང་སྤེའི་གདམ་ངག་གི་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ། གཉིས་པ་[སྐོམ་པའི་གནད་དང་རྩིས་བཞི་བཤད་པ་]ནི།

རང་ཡན་མི་འགྲུལ་འཐེན་དང་མ་རེག་པའི། །

གནད་བཞིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བདེ་ཚོས་ཉིད་རྩིས། །

དབང་བཞི་གསལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་ལམ་ཏུ་བྱེད། །

དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤོ་མའི་ལུང་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ཉེ་དབང་གི་སྐབས་  
སུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་ཉམས་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ།  
དབང་རྒྱལ་ཉམས་ཁྲིད་རིམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཉེ། དེའི་འགག་མདོར་བསྐྱུ་ན། གནད་བཞི་  
དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བཞིས་དབང་བཞིའི་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་རང་ཡན་གསལ་  
བའི་གནད། ལྷོན་མ་མི་འགྲུལ་སྟོང་པའི་གནད། ལུང་སེལ་གྱི་འཐེན་བདེ་བའི་གནད། ལྷ་  
བྱེད་མ་རེག་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་བཞིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ། དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། བདེ་བའི་  
ཚུལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཉེ་རྗེ་རྗེ་ཚོག་ཀྱང་གིས་བསྐྱུན་པའི་བདེ་བཞིའམ་ཚུལ་བཞི་གནད་  
དང་འབྲེལ་བར་གཟེར་ཉེ། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་སོས་གསལ་བ་བྱུང་དབང་། གཉིས་  
པས་སྟོང་བ་གསང་དབང་། གསུམ་པས་བདེ་བཤེར་དབང་། བཞི་པས་ཚོས་ཉིད་བཞི་  
པའི་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་[འཛོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུ་བ་]ནི།

མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་འཛོག།

ལུགས་འདིའི་མཉམ་(༧༩༧)པར་འཛོག་ཐབས་མདོར་བསྐྱུ་ན། བྱས་གྲོལ། བཞག་གྲོལ།  
གཅེར་གྲོལ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་གནད་ཟབ་  
མོས་ཚོས་ཉིད་བྱ་ཚོལ་མེད་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་ལ་འདུའོ། །

ཐ ༤ བཞི་པ་[སྐྱུན་མོང་གི་ཉམས་བཞི་བཤེར་བ་]ནི།

གནས་ཉམས་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ནི།

སེམས་མྱོང་ལམ་གྱི་ཉམས་བཞིར་དགའ་རབ་བཞེད། །

ཐབ་མེའི་གནད་དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་  
ཞིང་། མཐར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་དུ་འགྱུར། ཉམས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་  
ཡས་པས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་མཐུན་པའི་དབང་གིས། དང་པོ་གནས་  
པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་མི་འགོ་བ་ཅེ་གཅིག་ཐུན་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་  
ཉམས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་གྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
གྱི་ཉམས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཤེས་སུ་  
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་གདིང་ཐོབ་པ། བཞི་པ་སྐྱེན་གྱིས་ལྷུང་བའི་  
ཉམས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་སློ་བུ་ཚོས་བཟང་ལ་སོང་བ་ནི། སེམས་  
མྱོང་དག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་བཞི་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་པ་བཞེད་དོ། །

ཉ ༣ གསུམ་པ་མཉམ་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སློམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟ ༡ མདོར་  
བསྟན། ཟ ༢ རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཟ ༡ དང་པོ་ནི།

མན་ངག་སྟོང་སྤང་ཚོས་ཉིད་བྱེད་པའི། །

ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་སྐྱེན་གྱུ་ཐོད་ཀྲལ་གཉིས། །

འོག་མ་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་མི་འབྱེད་པར་  
ཚོལ་བ་བཤེགས་པས་ལ་སློ་བ་སྤེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐབ་པ་རྗེས་པ་

ཆེན་པོ་མཉམ་པ་དག་སྐྱེའི་སྐྱོམ་རིམ་ནི། ལྷོང་པའི་ངོས་ནས་ཀ་དག་རིག་པ་སྐྱོམ་བྱལ་དུ་སྦྲུང་  
(༡༠ན)པས་ལྷོང་པའི་ཚོས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་པའི་ངོས་ནས་ལྷུན་གྲུབ་གྲིས་གདོས་  
བཅས་འོད་གསལ་དུ་དྲངས་པས་ལྷང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་དག་རིམ་  
བཞིན། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྲལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཐམ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། ད༡ ཁྲིགས་ཚོད་དང་། ད༢ ཐོད་ཀྲལ་ལོ། །  
ད༣ དང་པོ་ནི།

ཕྱོལ་ལྷགས་བཞེར་གནས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཉིད། །  
ངོ་འཕྲོད་ཐག་ཚོད་གདིང་འཆའ་བོགས་འདོན་དུ། །  
ནམ་མཁའ་སྐྱམ་སྐྱགས་ལ་ལོགས་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །

ཡེ་ཕྱོལ་སྤང་སྐྱང་བྱལ་བ་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྣོད་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་རང་དུ་སྐྱེལ་བའི་གནད་གྲིས་འཁོར་འདས་  
གང་དུའང་མ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་མའོན་སྐྱམ་དུ་ཤར་ནས། རང་རིག་ལུ་  
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྲུང་སྦྲིན་པས་གནད་ཐོག་ཏུ་ཕྱོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ལ་ཐེབ་པའི་མེ་བཅའ་ལྷ་བུ་  
སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ངོ་ལ་འཁོར་བའི་ཚོས་གང་གིས་  
ཀྱང་མ་གོས་པས་སྲིད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཟད་པས་ཡེ་ཕྱོལ། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
བཅོས་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་མཁུན་རང་ཞིག་པ་བཞིན་འཕྲོལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་  
སྐྱོས་པས་རང་ཕྱོལ། ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གཉིས་སུ་  
མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་བབ་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་གྲིས་ཕྱོལ་བས་གཅེར་ཕྱོལ། དུས་

གསུམ་དང་ཤེས་བྱ་གང་དུ་འད་མི་གནས་པས་མཐའ་སྐོལ་ཉེ། དེ་ལྟར་སྐོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་  
བཞིའི་ངང་དུ་གནས་པས་རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་  
ལ་ངེས་པ་རྙེན་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་  
དག་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལྟར་རང་སྐོལ་ཏུ་རོ་ཤེས་པས་རོ་རང་སྐོལ་ཏུ་འཕྲོད།  
(༡༠བ) ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱུད། འཛིན་པས་མ་བསྐྱུད། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་  
དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཚོས་སྐྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་མ་འདས་པས་ཐག་གཅིག་  
སྐོལ་ཏུ་ཚོད། ཅི་སྤང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་དུ་བྱུང། ད་ལྟ་ཚོས་ཉིད་  
ཀྱི་ངང་དུ་གནས། མཐར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་སྤེམ་པར་གདིང་སྐོལ་སྐོལ་ཏུ་བཅའ། དེ་  
དག་གི་སོགས་འདོན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་སྐྱམ་སྤུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

དཔ གཉིས་པ་[ཐོད་ཀྱལ་]ལ་གསུམ། བྱ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་འགྲོས་གདོས་  
བཅས་ཟང་པའི་ཉེ་རྒྱ་བསྐྱུད། བམ དངོས་གཞི་སྤང་བ་བཞི་ཟང་སར་སྐྱོལ། བམ རེས་  
གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྤང་ལ་བཅུད་པའོ། །

བྱ དང་པོ་ནི།

འབྱུང་བཞིའི་སྐྱུ་དང་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤུན་དབྱེ། །

སྐོ་གསུམ་སྐོན་འགྲོས་སྐྱ་ཁྱིད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །

ཐོད་ཀྱལ་བསྐོལ་པའི་སྐོག་མར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱ་དོན་ལ་  
བསྐྱབ་པ་ནི།

སྐྱ་ཐལ་འགྲུར་ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྐྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །

འགྲུར་བའི་འདོད་ཡོན་གཙོར་བྱས་ཉེ། །

མཚོག་ཏུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི། །

སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པས་རེས་བར་འགྲུབ། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་རིག་པའི་སྐྱ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤེན་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་  
བསྐྱབ་སྟེ།

རང་བྱུང་བསྐྱབ་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །

འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱལ་པ་རབ། །

སྐྱོན་ཏུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །

མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །

སྐྱོན་ཏུ་སྐྱོད་པར་བཅམ་པར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་གྱི་སྐྱ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱ་བྱི་  
དེ་དག་གི་མཐར་ལྡན་ཏུ་དབབ། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཁྲིད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཐུན་མོང་ཏུ་སྐྱོ་

གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་ཞིང་བར་ཚད་ཞི། མཚོག་གི་དགོས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐོང་  
དུ་ལོལ་བ་སྟེ། (༡༡ན)

འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་བརྟག།

ཅེས་སོ། །

ནམ་གཉིས་པ་[དངོས་གཞི་སྣང་བ་བཞི་ཟད་སར་སྐྱོལ་བ་]ཞི།

བཅའ་བ་ལུས་དང་འཁྲིད་པ་དབྱིངས་གྱི་གནད། །

སྣང་བ་ཡུལ་གསུམ་ཁྱད་པར་སྐྱོན་མ་བཞིའི། །

ལས་ལས་སྣང་བཞི་ཟད་སར་འཁྲོལ་བར་བྱེད། །

དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ལ། བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་སྐྱ་  
གསུམ་གྱི་འདུག་སྣངས་ལས་མི་གཡོ་བ། འཁྲིད་པ་དབྱིངས་གྱི་གནད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
གཞིགས་སྣངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་དབྱིངས་རིག་མི་འབྲུལ་ཞིང་  
རྒྱུད་དལ་བར་སྐྱོད་པ་སྟེ། གནད་གསུམ་མམ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པས་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།

ཁྱད་པར་སྣང་བ་ཡུལ་ལ་སྐྱོན་མ་བཞིར་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྐྱོལ་བ་  
ལས་སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཟད་སར་འཁྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སློན་མ་བཞི་ལྟེ། རྒྱངས་ཞགས་ཚུའི་སློན་མ། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སློན་མ། ཐིག་  
ལེ་སློང་བའི་སློན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སློན་མ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལྟེ། འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་སྟེ། རིག་ཆའི་གདངས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ལ་མཐོང་བའི་  
སྤྱིར་དང་།

གཉིས་པ་ལྟེ། རྒྱང་དབྱིངས་སྤྱི་རྒྱ་གསལ་བའི་གདངས་འཆར་གཞི།  
གསུམ་པ་ལྟེ། འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་དང་།  
བཞི་པ་ལྟེ། རྒྱངས་ལ་ཡུལ་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་རིག་རོ་སྐྱག་མཐོང་གི་གནས་ལུགས་  
མ་ལོར་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་དབྱེ་བའང་། རང་ཤར་ལས།

- ནམ་མཁའ་སློང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
- བཙོམ་མེད་སློན་མ་རྣམ་པ་བཞི། །
- མ་འགག་པ་ཡི་དོན་གྱིས་གསལ། །
- རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སློན་མ་ལྟེ། །
- ནམ་མཁའ་སློང་བའི་སློང་དཀྱིལ་དུ། །
- དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྐྱ། །
- མ་འགག་འགག་མེད་རྣམ་པར་གསལ། །
- ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ། །
- ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར། །(༡༡བ)

དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །  
 འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་ལོ། །  
 རིག་པ་དཔྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་རུ། །  
 བཅུག་སྟེ་རིག་པ་མ་འགྲུལ་ན། །  
 འགྲུར་མེད་རྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་བཤད། །  
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། །  
 སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། །  
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། །  
 ཚོལ་བ་མེད་པར་ཤར་གྱུར་ན། །  
 རྒྱངས་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །  
 དེ་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིངས་ན། །  
 མཐར་ཕྱིན་བསྐོམ་པའི་ཚད་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བལྟས་པས་གོམས་པའི་རིམ་  
 པས་སྤང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་འགྲོངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲོ་སྟེ།  
 དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་དུ་ཉེ་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་པ་རིག་པ་ཚད་  
 བེབས་ཡོངས་སྒྲུ། དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཚེན་སོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དག་ནས་སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཚོས་སོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་  
 ཡང་ཟད་པས་ཚོས་སྒྲུའི་སྤང་བ་མཐོང་སྟེ།

ཐལ་འགྲུང་ལས།

ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །  
 ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །  
 འཇུལ་པའི་སྤང་བ་བྱུ་བ་དང་། །  
 བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །  
 རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །  
 ལྷ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །  
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཚད། །

ཞེས་གསུངས་བ་བཞེན་ནོ། །

པ ༣ གསུམ་པ་[རྗེས་གནད་གྱི་མན་ངག་གི་སྤང་ལ་བརྟུན་པ་]ནི།

སྤོད་གསུམ་ཚད་བཟུང་ཐོབ་གསུམ་གཟེར་བུ་གདབ། །

གདིང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པས་ལ་རྫོའོ། །

སྤང་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་གྲོགས་སམ་རྒྱབ་བརྟེན་དུ། ལུས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་  
 ཀྱིས་གནད་གཟེར། ངག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གསལ། སེམས་ཀྱི་(༡༩ན)མི་  
 འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བརྟུན་དུ་སླིན་པ་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ།

ལུས་ཀྱི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྲལ། རྒྱུད་གི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཚད་བཟུང་། རྒྱུད་བའི་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། སྡོད་པ་གསུམ་  
གྱིས་ཚད་བཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པས་གཞན་  
དོན་དངོས་སུ་བྱེད། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པས་ཟག་བཅས་མི་སྤྲང་བར་འཚང་རྒྱ།  
རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཚོབ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྡོག་མི་སྲིད་པ་སྟེ། ཚོབ་པ་གསུམ་  
གྱི་གཟེར་བྱས་གདབ་པས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེར་གོམས་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པས་  
གདིང་བཞི་ཚོབ། དེ་ལ་མར་གྱི་གདིང་གཉིས་ཞེ། དཔྱལ་བ་ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལའང་  
བག་ཚ་བ་མེད་པའི་གདིང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱུག་ལ་འཁོར་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པའི་  
གདིང་། ཡར་གྱི་གདིང་གཉིས་ཞེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཚོབ་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པའི་གདིང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བློད་མེད་པའི་གདིང་སྟེ། དེ་ལྟར་གདིང་བཞི་ཚོབ་ཚད་  
དུ་བསྟན་པས་ལ་རྫོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆ༣ གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱོམ་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཇ༡ གཞུང་  
གདམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཇ༢ བྱང་བར་མན་ངག་ལུགས་སྡེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པ། ཇ༣ ལུགས་གསུམ་གཅིག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

བཀའ་གདམས་སྤྱིར་ནི་ལྷ་བཞི་སྟེ་སྡོད་གསུམ། །  
བསྐྲུབ་གསུམ་ཉམས་ལེན།

ཅེས་བ་སྟེ། ས་སྟེང་གྲགས་པ་སུ་ལྷན་པའི་མཚན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྫོང་མེ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་  
ཨ་ཉི་ཤེས་བཀའ་བརྒྱན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་སྦྱིར་ནི། བསྐྱབ་པའི་བདག་པོ་  
སྐབ་བ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་པོ་སྐྱབ་རས་གཞིགས། ཕྱིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྐྱོལ་མ། ཉན་  
གི་བར་ཆད་སེལ་(ཉམས)བ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ལྷ་བཞིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་ཡང་། དང་པོའི་ལྷ་ཁྲིད། གཉེས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་མཁའ་ཁྲུབ།  
གསུམ་པར་རྗེས་བྲན་ལ། བཞི་པར་སྐྱབ་མོང་དང་ཁྲུད་པར་གྱི་ཚོས་རྒྱག་རྣམས་དང་།

རྫོང་གྲེད། འདུལ། མདོ། མདོན་པའི་སྤེ་སྦོད་གསུམ། བརྫོང་གྲ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་  
ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་རབ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

༤༩ གཉེས་པ་[[ཁྲུད་པར་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་]ནི།

ཁྲུད་པར་མན་ངག་ལྷགས། །

ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱགས་སྦྱིང་རྗེ་སྦོང་ཉིང་དེ། །

རྗེས་བྲན་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བརྩུ་རྒྱག་ལམ་རུ་བྱེད། །

བཀའ་གདམས་ལྷགས་སྐོལ་གསུམ་ལས། ཁྲུད་པར་སུ་ཚུང་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་  
ལྷགས་སྐོལ་འཛིན་བ་རྣམས་ནི།

ཚུལ་བ་འབྲོམ་ལ་རྗེ་བརྩུན་སྐོལ་མས།

སྐབས་གནས་སྐྱ་མ་ཐོན་པར་མཛོད། །  
 ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །  
 དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྟེན་ལྟར་བྱ་མཛོད། །  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སོམས། །  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་དཔྱོད། །  
 ལྷ་པོ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བར་ནས། །  
 དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། །

ཅེས་གདམས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མ། ལྷ། ལྷགས། ལྷིང་ལྷ། ལྷོང་བ་ཉིང་ལྷེས་སུ་ཐོན་པ་ལྷ་  
 ལས་འགྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཙུག་ལྷ། དོན་དམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟེ་བསྐྱེད་པས་  
 ཐིག་ལེ་བཙུག་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཙུག་ལྷ། ལྷོང་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ། བཞེན་པ་བཙུག་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཐིག་ལེ་བྱུག་ལྷ། ལྷ་བཙུག་ལྷ་མའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལྷམས་སུ་ཡོད་དོ། །

༤༣ གསུམ་པ་[ལུགས་གསུམ་གཅིག་འི་ལྷ་བྱང་ལྷུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་]ལ་  
 བཞི། ༡༡ གདམས་པའི་ལྷ་ལྷེ་སྐྱེད་པ་བཤད། ༡༢ ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲལ་ཏུ་སྐྱོས། ༡༣ དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལྷུ་བསྐྱེད། ༡༤ ལྷ་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱུང་དུ་བཛོད་པའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

ལུགས་གསུམ་གཅིག་འི་ལྷ་བྱང་ལྷུ་(༡༡ན)ལམ་གྱི་རིམ། །  
 ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །

གཞུང་། གདམས་མཉམ་པ་ལྷག་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞི་བུང་  
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་  
བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་འདུ་ཞིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་བུང་ཚུབ་སེམས་རྣམ་པ་  
གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་  
བུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོའ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མན་པ་  
རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་རྒྱུ་བའོ། །

གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་མཚན་པ་པོ་གདམས་ཅན་སྣ་ཅིག་དཔལ་རྩོལ་ཞེ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། དེས་མཚན་པའི་གཞུང་ལྷག་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྟེན་ལ། ལམ་གྱི་ལྷན་ལོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་ཅ་བ་སྣ་བུ་ཞི་བུང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ཡིན། གཞུང་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཉིང་ལེ་  
འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
གྱི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཐམས་ཅད་འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་  
ལམ་དུ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཚོས་སུ་བྱས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་དུ་ཚོལ་  
བའི་ཚོས་སྟོང་གི་ལས་གསོག་མི་དགོས་པར། འདིའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་  
གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འགདམས་པ་ལྷག་ཏུ་འཚང་བའི་ཆེ་བ་དང་།

དམ་པའི་མན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་  
རྙེད་པའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོབ་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོབ་མི་  
དགོས་སོ་སྟེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་ལྷོག་སྟེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་

སྟོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཁོ་ནར་གོ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་  
བའི་ཆེ་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལ། (༡༣བ)བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་ལ། སྐྱེས་བུ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་ལ། བེང་རྟ་ཆེན་པོའི་འཇུག་འོགས་ཞེས་ཀྱང་བུ་  
སྟེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཆད་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཆོས་འདིར་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རོག་མར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ།  
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གོང་དུ་སྟོོས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉམ་གཉིས་པ་[ལམ་གོ་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོོས་པ་]ལ་གསུམ། ༡༡ སྐྱེས་བུ་རྒྱང་ཏེ་  
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐབ་པ། ༡༢ སྐྱེས་བུ་འགྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་  
ལ་བསྐབ་པ། ༡༣ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐབ་པའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

- དལ་འབྱོར་མི་རྟག་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས། །
- རང་ཉིད་ཐར་འདོད་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །
- ཆོས་བརྒྱད་རང་གོལ་དད་པ་རྣམ་པར་དག། །
- སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟོོམ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གངས་པར་ཐོབ་སྟེ། ལམ་རིམ་བསྟོོམ་པའི་རོག་མར། དལ་  
བ་ལ་སྦྱང་བོ་ལེན་འདོད་བཙོས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་ན་དེས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་སྐྱལ་བས། དེ་

སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དལ་བ་བརྒྱད། འབྲོར་པ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་དཀའ་  
བའི་ཚུལ་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐོས།

དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་མ་ལོག་ན་འཛིག་ཉེན་ལྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དག་པོ་  
མི་འབྱུང་བས། ལུས་ཐོབ་པ་ལེང་དུ་མི་སྡོད་པའི་མི་རྟག་པ། ལི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་  
ཚུལ་སྐོས་པ་ལ་འབད།

དེའི་ཆེ་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་ཏེ། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཐར་པར་འདོད་  
བའི་སྐོ་ནས་མ་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་སྐོ་བ་ལུས་པའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་(༡༩༩ན) དེས་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་བ་  
སྐྱབ་མོང་བ་ལ་གནས་པས། སྐྱར་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་བཅོས་མིན་དུ་ཡོད་པ། འཛིག་ཉེན་  
ལྱི་མ་དོན་གཉེར་ཆོག་ཅོམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གོ་འཕོས་ཏེ། ལྱི་མ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་  
ལ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞར་བྱུང་ཅོམ་དུ་སོང་ནས། རྙེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། མ་རྙེད་པ་ལ་མི་  
དགའ་བ་སོགས་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་རང་སར་གྲོལ། དང་བའི་དང་  
བ་ནམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་  
རྒྱུད་ལ་འགྲེ་དེས་སུ་བསྐོས་པར་བྱའོ། །

༡༩༩ གཉེས་པ་[སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་སྐྱབ་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ་]ནི།

ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །

དེ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྣང་འདོད་བཅོས་མིན་སྒོས། །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེས་འབྱུང་ནམ་པར་དག །

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐོས། །

གོང་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་  
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྣོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་མི་དགོའི་འཇུག་  
སྡོག་ལ་འབད་ཅིང་སྟོབས་བཞིའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས།

དེ་ནས་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པས་དེའི་  
ཉེས་པ་མཐོང་། འཁོར་བ་གང་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྦོང་འདོད་  
བཙུག་མིན་གྱི་སྒོས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེད། དེའི་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་རང་  
གིས་གང་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
མཐོང་བ་དེའི་རྒྱས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་འདོད་གྱི་སྒོ་བཙུག་མིན་དུ་སྐྱེ། དེ་ཡིས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐོས་པར་བྱའོ། །

༡༣ གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐབ་པ་འཛིན།

མ་གྲུར་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེས། །

བྱང་རྒྱུ་ལེམས་(༡༧བ)བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེ་བཞི་ཡིས། །

རང་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐོས། །

སྲ་མ་དེས་ཀྱང་ཚོགས་ཤེས་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་  
པ་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། དེའང་རང་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཅི་འདྲ་བར་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱམས་སྡིང་རྗེའི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་སྦྱང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕྱིན་འཇུག་དང་རིམ་གཉིས་  
སོགས་རྒྱང་མེད་པའི་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱང་བའི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན། སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚོ་  
གས་བརྒྱུང་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་དེ་སློན་སེམས་ཅི་བཟོན་བྱ། དེ་ནས་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་  
ཚེ་བ་རྣམས་མཉམ་ལ། ལྷོག་འཇུག་གི་མཚམས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སློབ་འདོད་  
བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འཇུག་སློམ་ཚོ་གས་བརྒྱུང་ལ། རང་རྒྱུད་སློབ་བྱེད་ཕྱིན་འཇུག་དང་།  
གཞན་རྒྱུད་སློབ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སོགས་ལ་བསྐྱབ། བྱང་པར་དུ་ཙུ་ལ་སློབ་པ་སློབ་བྱ།  
ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། གོས་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་  
ལ་འབད་དོ། །

དེ་ནས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བསམ་གཏན་སྦྱོང་  
ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་  
ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱ་སྟེ། ཉེད་པ་དང་ལྟ་སློབ་ཏུ་བཞག་ནས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་  
ལ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་  
གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཟུར་པ་ཞིག་མེད་པས་བྱང་སེམས་གྱི་སློབ་པ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་སློབ་པའི་ནང་དུ་དེ་དག་འོང་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་ས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིང། (༡༥༦) ལྷག་  
པ་ལེ་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་  
ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་བའོ། །

འདི་དག་ཀྱང་ཡ་གྲལ་དུ་མ་སོང་བ་ལས་འོག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱིན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་  
འགྲོ་བ་དང་། གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་སློ་ཆ་མཉམ་  
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འཇཉན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུད་བར་སྤང་ན་ལེགས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་འཆད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད།

དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་པ་ལ་སྐྱོ་བྲགས་རྒྱུད་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིང་དང་། ཆེ་འདི་ལ་མཛོན་  
ཞེན་ཆེར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྣམ་འགྲུའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། ཁས་  
ལྷངས་པའི་བཅས་མཚམས་ལས་གཡེལ་བར་སྤང་ན་ལས་འབྲས་སྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་  
བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བས་རྒྱུད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆེག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་  
དམིགས་བསམ། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བྲགས་འག་མི་སྤང་ན་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཅ་བ་འཆད་པས་སྐྱོན་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་། ལྷག་པ་སྐྱོམ་པ་གྱི་སྐྱོམ་པ་  
ལྷངས་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐོབ་པ་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བྲགས་འག་པར་སྤང་ན་མཚན་  
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྷ་  
བུའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་སྤྱང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་སྒྲིང་པར་རྣམ་གཤེད་གི་བྱན་དུ་གྱུར་  
བར་སྤང་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱང་བར་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ།

དེས་མཚོན་ནས་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ།

མདོར་ན། རྩོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱད་དགེ་བའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་  
བྱང་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཉ ༣ གསུམ་བ་དེ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི། (༡༥བ)

མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཐེག་ཚེན་ལས་བརྩམ་པའི། །

བཀའ་རྣམས་རིམ་གསུམ་ལམ་འདིར་འདུ་བར་བཞེད། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།

བརྒྱུ་བ་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོངས་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་  
ལེགས་སོ། །

དང་པོ་རྒྱུ་བ་པ་ལས་བརྩམས་ཉེ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩེས་བྱ་རྩེད་བྱ་  
དངོས་སམ་རྩེད་བྱ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་དུ་འདུ་སྟེ། རྩེས་བྱ་རྩེད་བྱ་བྱང་བར་ཅན་  
ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆེ་བྱི་མའི་མཐོངས་ཀྱི་བྱུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་།  
དེའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

ལམ་རྩོན་ལས།

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །

རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་མར་ཤེས། །

ཞེས་སོ། །

དེས་ལེགས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་  
ཀྱི་འབྲིང་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་དུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱི་འབྲིང་ནི་སྲིད་པ་  
མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རང་གི་དོན་དུ་ཚོབ་བྱུང་  
བྱས་ཏེ། དེའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ལམ་སྐྱོན་ལས།

སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོབས་ཤིང་། །

སྟོབས་པའི་ལས་ལས་སྟོབས་བདག་ཉིད། །

གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེས། །

སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་སྟུགས་དང་། བར་སྐྱེན་གྱི་ཐེག་  
ཚེན་ལོ། །

དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་སོའི་ཚོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་སོའི་སྐྱོར་རྗེ་ཆེན་  
སོའི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་(༡༩)སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་  
བའི་སྐྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བས་ཉེ། སྐྱིན་རྒྱལ་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་ལ་སྐྱོབ་པ་  
ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཉེ།

ལམ་སྐྱོན་ལས།

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །

སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེས་ལུ་དེས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་པར་སྐྱིན་དང་སྐྱུགས་  
གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་དོ། །

སྐྱིར་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་དང་མཚོན་འགྲེལ་  
སོགས་མང་པོར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་ལུ་རྒྱུད་ལུ་ལ། ཆེ་འདི་སྐྱུར་ལེན་པ་དང་སྐྱི་མ་སྐྱུར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
འདིར་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེའང་མཚོན་མཚའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་གསུང་དོ། །

དེས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་རྗེ་སྟེད་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་སྐྱོའི་རིམ་པ་  
གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་ལམ་འདིར་འདུ་བར་བཞེད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
ལམ་ཡང་འདུ་བས། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཏྲ་  
དབྱངས་གྱིས་གསུངས།

དེས་ན་འདིར་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་།  
འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཅམ་རང་དོན་དུ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དུ་འཁྲིད་  
བ་མིན་གྱི། དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་  
པའི་སློབ་འཁྲོར་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སློང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པས་ལམ་  
ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་མང་ད་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་ཚོག་གོ་སྣམ་ན། སྐྱེས་བུ་  
གསུམ་མོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་(༡༩བ)  
ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སློ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་  
བའི་ང་རྒྱལ་གཞོན་པ་དང་། སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་པན་ཆེ་བའོ།།

སློ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས།

- དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །
- ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །
- གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །
- རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །

ཞེས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རིམ་གྱིས་དགེ་  
བའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་  
ནམས་ལ་ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོ་བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་  
བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྱིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་  
ཉོགས་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་འབྱིང་དང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྱིང་རྗེས་སུ་  
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་ཉོགས་ནས་ཚོས་  
ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་བཞིན་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་  
དེའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དོན་སྟོན་པ་གོ་རིམ་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། སྟོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེད་སྟོན་དུ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་  
པ་ལ་སྦྱངས་ནས། དེ་ནས་སྐགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་རིམ་ཅན་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ།

- སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས། །
- དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །
- ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །
- སྐས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

9༧ བཞི་པ་[ཁྱུང་པར་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་པ་]ནི།

སྤྱིང་རྗེའི་བོགས་འདོན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡི། །

སློབ་སྦྱོར་རིགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡན་ལག་གོ། །

ལམ་རིམ་(༡༫ན)གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅ་བའི་བསྐོམ་བུ་ཀུན་  
རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སོགས་འདོན་བདག་གཞན་  
བརྩེ་བའི་གདམས་ངག་སློབ་སྦྱོར་གི་རིགས་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་རྩོམ་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐོན་པའི་གདམས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་འཇུག་དང་  
བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རྩོམ་ལེ་སྐོམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཛད་  
པའི་རྒྱ་གཞུང་ཉིད་བྲགས་ཆེ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་དཔྱི་ཉལ་མཛད་པའི་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་  
དང་སྐ་བུ་ལུག་འཛོམས། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་འཛིན་འཛོམས་པ་རྩོམ་ལེ་སྐོམ་  
གསེར་གྲིང་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་འཛོམས་དང་ལམ་ཁྲིང་གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་ཉམས་ཁྲིད་བྱ་བ་སྐྱུས་པ། བྱ་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལེ་སྐོམ་ལེ་སྐོམ་བརྟུན་བྱ་བ་སྐྱུས་  
པ་སོགས་དང་། གདམས་ཁྲིད་གཞན་བསྟན་རིམ་ཚེན་མོ། བཀའ་གདམས་སྐོག་ཁྲིད་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

- ཆ ༣ གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ཇ ༡ ཆེ་བ་བརྩོད་པས་མཚམས་སྦྱར། ཇ ༢ བསྐོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
- ཇ ༣ དང་པོ་ནི།

སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གསུང་ངག་མཚོག།

དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་འབྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྩ་བས་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉམས་སྤྲུལ་བཞེས་ཤིང་མན་ངག་གི་གཞུང་དུ་བསྐྱེདས་པ་སྣོན་བརྒྱུད་ཚོད་མ་བཞི་  
དང་ལྷན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདི་  
སྐོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྐོལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླ་ལྷུང་གྲགས་  
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གདམས་སྐོར་ལ་རྗེ་བརྩུན་གྲགས་པའི་བོད་སེར་མ་སོགས་  
མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་སྤྲེས་བུ་(༡༭བ)མང་བོའི་བཤད་སྐོལ་དང་ཡིག་ཆའི་རྣམ་གྲངས་  
མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྣང་ཡང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། ལྷུང་ཨ་སེང་ལ་གདམས་པའི་དོན་  
བསྐྱེས་འདི་ཉིད་བོད་གཞུང་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཅ་བ་ལྷ་བྱུང་སྣང་བས། ལྷུང་པའི་དོར་  
ཡང་གཙོ་བོར་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་གནད་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྲིལ་བའི་བསྐྱེས་དོན་ཅུང་  
བད་ཅིག་བསྟུང་བར་བྱའོ། །

༤༩ གཉིས་པ་སྐོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༩༡ ཐོག་མར་འཁོར་འདས་  
སྤུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ། ༩༨ འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ།  
༩༩ ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐའ་སྐྱོགས་པར་བསྟན་པའོ། །

༩༡ དང་པོ་ལ་གཉིས། ༩༡ མདོར་བསྟན། ༩༨ རྒྱས་བཤད་དོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་འཁོར་འདས་སྤུན་མོང་ལམ་ལ་ལྷ། །

ཞེས་པའོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་ལ། ཐཌ ལྷང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཐཌ རྒྱུད་  
གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཐཌ ཚད་མ་བཞེར་བསྟན་པའི་ལམ། ཐཌ ལྷན་བརྒྱུད་བཞེར་  
བསྟན་པའི་ལམ། ཐཌ རྟེན་འབྲེལ་ལྷང་བསྟན་པའི་ལམ་མོ། །

ཐཌ དང་པོ་ནི།

མ་དག་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་དང་དག་པ་ཡི།

ལྷང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ།

དེ་ལ་ལྷང་བ་གསུམ་ནི། མ་དག་པའི་ལྷང་བ། རྣམ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་ལྷང་བ། དག་པའི་  
ལྷང་བའོ། །

དེ་རེ་རེ་ལའང་། ལྷང་བ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། དེ་འཆར་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ།  
ལྷང་བ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་པེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ལམ་གྱི་གཞི་  
བཅའ་སྟེ།

དེའང་མ་དག་པའི་ལྷང་བས་དགྱི་བ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དགལ། ལས་རྒྱ་འགྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་སྟན་མོང་པའི་ལམ་  
ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉམས་གྱི་ལྷང་བས་དགྱི་བ་ལ། རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་སྟན་མོང་དང་། སྟན་མོང་མིན་པ་  
གཉིས་ལས།

སྟན་མོང་གི་རྣམ་འབྱོར་བས་སྟན་མོང་གི་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་(ཉམས)ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
སུ་བསྐྱོན་པ་ནི། འཕྲུལ་བ། ལྷིང་རྩེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སློབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་འགྲོར་པས་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་  
སྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྒོམས་པས་ཉམས་ཀྱི་  
སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོལ་ལྷུང་འདུས་པར་ཤེས་པས་སྒོམ་པ་  
ཚོད་པར་བྱས་ནས། ཉམ་ཞིག་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མོ་སོར་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
དུ་སྐྱོང་བཤོ། །

དག་པའི་སྤང་བས་དགི་བ་ནི། སྐྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱས་ལ། ངས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་  
པར་འགྲུར་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྐྱོ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་སྟེ།

མདོར་ན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་  
པའི་ལམ་གྱི་སྒོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་སྤང་གསུམ་གྱི་ལམ་འདི་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བཤོ། །

ཐམ གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱོང་། །

ཐབས་རྒྱུད་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་ཟབ་ལམ་བསྒོམ། །

འབྲས་རྒྱུད་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཆར། །

ཉམས་ལེན་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །

ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་  
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒོམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་

ཡོན་ཏན་འཆར་བ་སྟེ།

རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་ཉམས་སྲུང་ལེན་མ་ལུས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཤེས་  
པའི་ཚུལ་ཡང་།

ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུད་ནི། བར་སྤྱོད་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱིང་རྫོང་ཆེན་པོས་ཡིད་  
བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱར་དུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་རྫོང་རྫོང་(༡༥༧)ཐེག་པ་ཡིན་འདུག་ཡང་། དེ་  
ཉམས་སྲུང་ལེན་པའི་སྐྱེལ་བ་བདག་ལ་མེད་དམ་སྟུམ་ན་ཡོད་དེ།

རི་རྒྱུད་ལྟ།

རྒྱ་རིགས་སྤང་བུ་རྒྱུན་ལ་སྟོས། །  
གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདོད། །

ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བའི་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་འགྲུབ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གྱི་སློབ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་རིགས་སྲུང་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་  
གང་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་སྲུང་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་  
གྱི་སློབ་ནས་ཡུང་སྐྱེལ་དམན་རིམ་འཇུག་དང་སྐྱེལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་སྲུང་ལེན་པ། དེ་  
གཉིས་ཀའང་མཐར་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པ་ཉམས་སྲུང་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་དུ་རེས་པར་བྱེད་  
པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་སྲུང་ལེན་ནོ། །

ཐབས་རྒྱུད་ནི། དེ་ནས་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཕྱོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་  
པའོ། །

འབྲས་རྒྱུད་ནི། མཐར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་པ་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱིས་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་  
 ཤེས་ཏེ། དེར་མ་འདུས་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །  
 ཡང་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་རིམ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ན། རོག་མར་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་ནས་ལམ་སློམ་པའི་སློད་རུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སློམ་  
 པ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་དོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི།

ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མན་ངག་ཉམས་ཚུང་གི། །

ཚད་མ།

ཞེས་པ་ལ། སློབ་པ་གཙོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། དེའང་ཚད་མ་བཞི་ནི། སྐྱ་ལེ་ལས།

- བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སློབ་དཔོན་དང་། །
- ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དེ་ཉིད་རིག། །
- གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། །
- གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ། །
- ལྷ་མ་རབ་གྱི་ཞལ་ལས་སྒྲང་། །(༡༩༩)

ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་བསྐྱིག་ན་རོག་མར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་  
 གི་ཚད་མ་འབྲུང་བས་ལུང་ཚད་མ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འབྲུང་བས་དངོས་པོའི་

མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ། དེ་དག་གི་གདམས་ངག་སྒྲ་མས་  
སྟོན་པས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཚད་མ། དེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་  
སྒྲ་དགོས་པས་གོང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ག་གཉེན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཕྲོར་བ་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་རྗེས་སྲུ་བྱན་པའི་ཚད་མ་འབྲུང་འོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་སྒྲ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཚད་མ་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
དགོས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཚད་མར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་རྩྭ་རྩྭ་དུ་  
བསྐྱོམས་ལ། ཞེས་བས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཉམས་སྲོང་ཚད་མ། དེ་  
དག་རྣམས་འཕྲོར་དབང་ལྷག་གི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། དེའང་ཚད་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཚད་མའོ། །

ཚད་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པས་གཞན་  
གྱིས་མོས་པ་དགོག་པར་མི་བྱས་པའོ། །

དེས་སྐྱོས་པ་གཅོད་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། རྒྱ་རྒྱུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གི་  
རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱི་གཉིས།

གཞན་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་བཞིར་གཉེན་ལ་འབེབས་  
པའི་ཚུལ་གཞུང་བཤད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐ ༤ བཞི་པ་སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་ནི།

སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྐྱོས་པ་གཅོད། །

གདམས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་མ་བཞི་(༡༩བ)དང་སྟོན་  
བརྒྱན་བཞིའི་སྒྲོན་མ་གཙོ་བོ་དང་པར་གསུངས་པའི།

སྟོན་བརྒྱན་བཞི་ནི། དབང་གི་རྩ་མོ་མ་འབྲུག་པ། གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་མ་ཉམས་  
པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་བ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཚེ་མས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

དེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། རྒྱ་དུས་དང་། ལམ་དུས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྩ་མོ་  
མ་འབྲུག་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིང་ཅན་ཏེ་ཉམས་སུ་རྒྱང་བའི་མཐའ་  
ཅན། ཉམས་སུ་རྒྱོང་བའི་མཐའ་ཅན། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་པའི་མཐའ་  
ཅན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ཁམས་འདུས་པའི་ཆེ་སྲིན་པོས་རྟེན་གཤམ་སོགས་  
བར་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན། ཟམ་འཕྲང་  
དོག་མོ་སོགས་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བ་ཡང་ལམ་ཡིན་པ་ལྟར་རང་གི་ལམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉམས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་སོག་ཏུ་  
བབས་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲུག་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྷན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །

དེས་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་དང་ཚུལ་ནི། བོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་  
དག་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱན་བཞི་དང་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི། བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་འདྲིའི་

ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་སོ་དེ་དག་གྲང་སྐྱ་མ་  
གོང་མའི་སྣུན་བརྒྱད་པ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཐ༥ ལྷ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷར་བསྣན་པའི་ལམ་ནི།

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི། །

རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཡིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་བཅད། །

རྟེན་འབྲེལ་ལའང་ལྷ་ཡོད་པའི། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱང་ལོག་དང་མཚོང་སྤང་ལ་སོགས་  
པ་ཕྱི་རོལ་རགས་པ་སྤང་བའོ། །

ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཟའི་ཡི་(ཤམ་ལྷ)གའི་སོ་བྲང་རྣམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་  
འཕྲོད་བྱས་པའོ། །

གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་ཁམས་བདུད་རྗེའི་  
ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་དང་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ཐེག་ལེ་ལ་འཆར།  
ནང་རྟགས་རྒྱང་ལ་འཆར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་འཆར་བའོ། །

མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་བཅུ་གསུམ་པར་འགོ་ས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །

དེ་ལྷ་ཡིས་ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དང་སོ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་  
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཅོད། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་  
གཅོད་པའོ། །

ཡང་ན། ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ལམ། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོར་ལམ། གསང་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོམ་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
མི་སྐྱོབ་ལམ་མོ། །

དེ་ལ་སྤང་གསུམ་སོགས་ལྡ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རེ་  
སྟོན་ཏེ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ལྡ་ཚར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་  
འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ལམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་  
གཅོད་བྱེད། ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཅོད་བྱེད་བཞི་དགོས་པ་འདི་དག་གིས་རིམ་བཞིན་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྡ་པོ་རེ་རེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རེ་སྟོན་ཀྱང་ལྡ་ཚར་བསྐྱམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་འཚར་  
བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་(༥༠བ)པའི་ཕྱིར་དུ། སྤང་གསུམ་གྱི་ལམ། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་རང་གི་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ།  
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལམ། དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་ལམ་སྤྱར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དུ།  
ཚད་མ་བཞིའི་ལམ། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བ་སྐྱོམ་པ་གོང་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཁྱད་པར་  
ཅན་ལ་རགས་ལས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྟན་བརྒྱུད་བཞིའི་ལམ། རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་བཟོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྡ་ཚར་ཞིང་འགྲིགས་པ་ཞིག་དགོས་

སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལྗེའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉམ གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། ༡༡ མདོར་བསྟན། ༡༢ རྒྱས་བཤད་དོ། །  
༡༡ དང་མོ་ནི།

འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་གཉིས། །  
མན་ངག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ལོ། །

ཞེས་པའོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། ༡༡ མན་ངག་གི་གནད་བདུན་དང་།  
༡༢ ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པའོ། །

༡༡ དང་མོ་ལ་བདུན། ༡༢ ལམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྩོགས་མེད་དུ་བྲལ་  
བའི་གནད། ༡༣ སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉེ་རྒྱ་ཤེས་པའི་གནད།  
༡༤ ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་འཛིན་དུ་ཤེས་པའི་གནད། ༡༥ རྟོན་གསུམ་  
གྱིས་ཉམས་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་བའི་གནད། ༡༦ ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་  
ཉིང་འཛིན་གྲེ་བྲག་ཤེས་པའི་གནད། ༡༧ ལམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་  
མཆམས་ཤེས་པའི་གནད། ༡༨ རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
གནད་དོ། །

༡༡ དང་མོ་ནི།

ལམས་འདུས་གསུམ་པོ་རྩོགས་མེད་བདུན་དང་སྦྱར། །

དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་གིས་རང་གི་ཁམས་འདུ་བ།  
མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་ལྷབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ་བ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚོལ་གྱིས་  
ཁམས་འདུ་བའོ། །

ཕྱོགས་མེད་བདུན་ནི། ལས་འཕྲོ་ལ་སྐྱར་ན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང། དེས་  
རྒྱུད་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལོག། དེས་གཏུམ་(༨༡ན)མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་ཅ་ཕྱོགས་  
མེད་དུ་བྲལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་  
མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མོས་གྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་ལའང་བདུན་ལེ་སྐྱར་བའི་ཉེར་གཅིག་གོ། །  
དེའང་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་ལ་ཁམས་འདུས་བྱུང་ཚེ། མན་དག་མེད་བ་དག་གིས་ཁམས་  
འདུས་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། གདོན་གྱིས་བྲུས་བའོ་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་བར་  
བྱེད་ལ། འདུ་ལུགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཤེས་ན་སྐྱོ་སྐྱར་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འལྱར་རོ། །

དཔ གཉིས་བ་[སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཉེ་རྒྱུ་ཤེས་བའི་  
གནད་]ནི།

སེམས་གནས་རྣམ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ཉེ་རྒྱུར་རྟོགས། །

སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ལོག་བ་བས་སེམས་གནས་བ། རྒྱུད་སེམས་བདག་  
གྱིན་རྒྱབས་བས་སེམས་གནས་བ། ཉེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་བས་སེམས་གནས་བ་སྟེ། ལོང་  
དུ་བསྟན་བའི་ལས་འཕྲོ་དང་མོས་གྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་གང་རུང་ལས་རྒྱུད་ལོག་  
པོགས་རྣམ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ལུས་ཉམས་དང་སེམས་ཉམས་

སོགས་ཀྱིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱུང་ལོག་སོགས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཉེ་བའི་དངོས་རྒྱ་དང་། ལས་འཕྲོ་སོགས་ནི་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད ༣ གསུམ་པ་[ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པའི་གནད་]ནི།

ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན། །

ཉམས་གསུམ་ལས། ལུས་ཉམས་ནི། བསྐྱོམས་པའི་སྣོབས་ཀྱི་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་པས་ལུས་ལ་འབར་གཡོ་དང་མཚོང་རྒྱུགས་སོགས་འབྱུང་བའོ། །

སེམས་ཉམས་ནི། ཅ་ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉམས་ང་དང་མུ་ངན་དང་ཆགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་བའོ། །

མི་ཉམས་ནི། རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏྲ་མི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ།

མན་ངག་མེད་(༡༡བ)པ་དག་གིས་ལུས་ལ་ན་རླུག་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་འབྱུང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་བར་འཆད་ཅིང་།

མི་ཉམས་ནི། མི་ལམ་རང་ག་བར་འཆད་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་དུ་མི་ཤེས་ལ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་སར་ཤེས་པའོ། །

ད ༤ བཞི་པ་[དོད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གང་ཡང་འར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་པའི་གནད་]ནི།

དོད་གསུམ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་པ་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱུང་། །

ནམ་ཉོག་སྒོན་དུ་སོང་བའི་རྫོད་དང་། ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་རྫོད་དང་། ཐིག་ལེ་འབར་  
ཞིང་འདུས་པའི་རྫོད་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འགྲིགས་  
པས། འབྲས་བུ་རྫོད་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ། དེ་དག་གང་ལའང་མཚན་མེད་  
དུ་རོལེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བའོ། །

དལ་ལྷ་པ་[ལམ་ཁིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱེ་བྲག་ལེས་པའི་གནད་]ནི།

འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གྱི་གྱེ་བྲག་དབྱེ། །

རྒྱུང་གིས་ལམ་འཁྲིད་པ། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་འཁྲིད་པ། རྩ་ཡི་གེས་ལམ་འཁྲིད་པ་ནི་  
དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ཞེས་བྲ།

དེ་དག་གིས་འཁྲིད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ནི་ཁམས་འདུས་པ། དང་པོ་ལ་རྩ་རྒྱུང་  
གི་ལྷག་ཆེ་བ། བར་པ་ལ་ལྷག་གི་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་ལྷག་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་  
སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སེལ་བུས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་རྒྱུང་གིས་ལམ་འཁྲིད་པའི་ཉམས་ཀྱི་  
གྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་།

འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། བར་པ་ལ་གསལ་  
ཞིང་ཆེར་བརྟན་པ་དང་། ཐ་མ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་འབྱུང་  
བ་ནམས་ནི་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་འཁྲིད་པའི་ཉམས་ཀྱི་གྱེ་བྲག་ཡིན་ལ།

འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་དེས་འབྲུལ་སྣང་རྩ་འཆར་བ་ཉམ་ང་དང་རྒྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་  
དང་། བར་པ་ལ་མ་དེས་པ་མཐོང་སྣང་དུ་འཆར་བ་རིགས་ལྷག་གི་ཉམས་དང་མཐོང་(33ན)  
སྣང་ནམས་དང་། ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་གསལ་སྣང་དུ་འཆར་བ་སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་ཉིང་

ལེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་འབྱུང་བ་སྣམ་གྱིང་བ་རྣམས་ནི་ཅ་ཡི་གེས་ལམ་འབྲིང་པའི་ཉམས་སྲུ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན། ཉམས་སྲུ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལམ་འབྲིང་ལུགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་ཤེས་པའོ། །

ལམ་འབྲིང་ལུགས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ས་མཚམས་བཅད་པ་དང་། འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ས་མཚམས་བཅད་པ་གཉིས་སྲུ་འབྱུང་མོད་གྱི། འདིར་འདུས་པ་གསུམ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དེ་དུག་པ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱི།

**འདུས་གསུམ་དཔེ་གསུམ་སྣུར་བས་ས་མཚམས་ཤེས། །**

འདུས་པ་གསུམ་དང་གསུམ་ལ་སྣོར་བས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་ཅ་མདུད་ཅུང་ཟད་ཤོལ་ནས་ཅ་རྒྱུང་གི་ལྷག་འབྱུང་སྟེ། དཔེ་དཔྱད་གྱི་རྒྱུང་པོ་ལག་ཆ་ཅན་དང་འདྲའོ། །

བར་པ་ལ་ཅ་མདུད་ཆེར་ཤོལ་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་ཅུང་ཟད་དུངས་པས་ཅ་རྒྱུང་གི་ལྷག་ཞི་སྟེ། དཔེ་དཔྱད་གྱི་རྒྱུང་པོ་ལག་ཆ་གི་བ་དང་འདྲའོ། །

ཐ་མ་ལ་ཅ་མདུད་ཆེས་ཆེར་ཤོལ་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དུངས་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དཔེ་དཔྱད་གྱི་རྒྱུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་གི་ལྷག་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་ཞི་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་བ་ན་ལེས་བཞེན་འདུས་པ་དང་པོ་བར་པ་ཐ་མ་རྣམས་སྲུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་

སྐྱེ་བ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དལ་བདུན་པ་[རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནད་]ཞི།

རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་རྒྱ་རྒྱེན་རེ་དོགས་བྲལ། །

རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། ལྷང་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ། མཚོང་སྤང་གི་རྟེན་འབྲེལ། མི་ལམ་གྱི་  
(23བ)རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

དང་ལོ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གིས་ལྷང་ནང་དུ་ལོག་པས་ལུས་ལ་འཕར་གཏོ་དང་  
མཚོང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་རྩའི་མཚོང་སྤང་ནི། རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་  
གྱི་དོག་སར་ལྷང་སེམས་ཞུགས་པས་རི་བྲག་སོགས་མཚོང་བའོ། །

ཅ་ཡི་གེའི་མཚོང་སྤང་ནི། རིགས་བྱུག་གི་ཡི་གེར་ལྷང་སེམས་འདུས་པས་རིགས་  
བྱུག་གི་གནས་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཁམས་བདུད་ཅིའི་མཚོང་སྤང་ནི། ལྷིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པར་བདུད་ཅིའི་དྲངས་  
མ་མཉམ་དུ་འདུས་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མཚོང་སྤང་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་གཉིད་གིས་རྒྱེན་  
བྲས་ནས་མཚོང་སྤང་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལུས་ཅ་དང་། ཅ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་  
བདུད་ཅི་དང་། ལྷང་ནམས་རང་གི་ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་འཛོམས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་  
ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མཚོང་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་སོགས་ལའང་དངོས་ལྷུབ་གྱི་

རེ་བ་དང་། སྲིན་སོས་རྟེན་གསེང་སོགས་ལའང་བར་ཆད་ཀྱི་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་  
རྒྱ་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་བས་སོ་སྣམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རེ་དོགས་དང་  
བྲལ་བའོ། །

ཐ³ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ད² སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་།

ད³ མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །

ད² དང་པོ་ནི།

- ཕྱོགས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བར་ཆད་བཞི། །
- སྤྱང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྤྱན་མོང་བཅུ་བཞི་སྟེ། །
- གནད་ཆེན་བདུན་ཅུ་གདམས་ངག་དྲུག་དང་ནི། །
- ད་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལམ་གྱི་གོགས་རྣམས་སེལ། །

གོགས་སམ་བར་ཆད་གང་ཟེག་གང་ལ་འཇུག་ན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་  
(ཐ³ ར³)རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་དང་། ལྷུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལས།  
སྤྱང་བ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་འཇུག་གི་བྱི་མ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

དེས་ན་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྤྱང་བ་  
བརྒྱུད་དེ།

བར་ཆད་བཞི་ནི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ཚོས་གྱི་བར་ཆད། ལྷགས་པ་ན་  
སྤྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། སེམས་རྩུང་བྱང་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བར་  
ཆད། ཆེ་རབ་བརྟན་པ་ན་ཉིང་ཏེ་འཛིན་རོ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །

སྲུང་བ་བརྒྱུད་ལ། བར་ཆད་དང་པོ་ལ། དད་པ་བརྟན་པོ།  
གཉེས་པ་ལ། སྲུང་འཁོར། སྤགས་ཚྲོས། སྤགས་མཐུན་གསུམ།  
གསུམ་པ་ལ། ཚོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་གྲུལ་བ་གསུམ།

བཞི་པ་ལ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྲུང་བའོ། །  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་ལེ་བར་ཆད་བཞི་ལ། ཉམས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིང་  
པའི་བར་ཆད། གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྤྱ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་བསྐྱུར་པའི་  
བར་ཆད་དོ། །

སྲུང་བ་བརྒྱུད་ལ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་འཕྲིད་བུད་ཀྱིས་གྲུས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སང་བ་བཞིས་  
སྲུང་། འད་གི་བུད་ཀྱིས་གྲུས་པ་ལ་དབང་བཞིའི་བརྟན་བརྒྱུག་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྲུང་བ་བརྟན་བཞི་ལ། གྲིབ་མ་རྒྱལ། སྤྱི་ལེ་འཛིན་པ་རྒྱལ། སྤྱི་བ་པ་  
གཉེས་རྣམས་བསྲུང་བའོ། །

གནད་ཆེན་བུན་རྩེའི་གོགས་སེལ་ལ། དོན་བསྐྱུས་མར།

- ཅ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ལ་དོར་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
- རྒྱུང་གི་རྒྱལ་ལ་རྟོན་དགས་སྤྱིན་ཉེ་རྒྱོག། །
- རྒྱུང་རེངས་པ་ལ་ལ་དོར་གྱིན་རྒྱོགས་དང། །
- བདེ་བ་སྤོམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས། །

ཞེས་པའི་ཚུ་བླག་ལ་ལ་དོར་བ་ནི། གང་ན་སར་ཤེས་པ་གཏང་དེ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་  
གཞོན་བྱས་པས་(༩༩བ)ཞི་བའོ། །

རྒྱང་བླག་ལ་རྒྱ་དགས་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱ་བས་ཉེ་གང་ན་སར་མཐུན། མི་  
ཐུབ་པ་འདྲ་ན་རྒྱར་རྒྱ་བས་ཤིང་མཐུན་པའོ། །

རྒྱང་རེངས་བཅོས་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། ལ་དོར་ནི། ལྷར་བཞིན་ལོ། །

ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས། ལྷག་པའི་ལྷའི་ཕྱིན་རྒྱབས། ཕྱི་  
ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་རྒྱབས། ཐེག་ཚེན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་རྒྱབས། ལྷང་བ་སྣ་ཚོགས་  
ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སོ། །

བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ལྷང་མོངས་སྦྱོང་གི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འོག་གསང་བའི་  
སྦྱོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

གདམས་དག་དུག་གི་གོགས་སེལ་ནི། ལྷ་བའི་དུག་དབྱུང་བདུད་ཅི་བརྟེན་ལ་དོར་  
གསུམ་སྐྱོམ་པ་དང་། བསམས་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བདུད་ཅི་བརྟེན་ལ་དོར་གསུམ་སྐྱོམ་པ་  
སྟེ། ཞིབ་པར་གདམས་དག་དུག་གི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གོགས་སེལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་གྱིས་ཐེག་  
ལེ་འབར་གཡོ་བརྟན་གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་མཚོག་ཏུ་སྦྱོར་ཉེ།

དོན་བསྐྱུས་མར།

ཐེག་ལེ་འབར་དང་གཡོ་དང་བརྟན་པ་དང་། །

རྣམ་གསུམ་དག་གིས་བདེ་སྟོང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

འབར་བའི་ཚེ་ན་ཐིག་ལའི་ལྷག་འགྲུང་སྟེ། །  
 ཁ་སྐྱོར་དག་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་དང་། །  
 དུད་འགྲེའི་འགྲུར་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོག་བ་ཡིས། །  
 ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། །  
 ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
 ལུས་ལ་གཏུན་གྱིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །  
 ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་སྐྱོང་གི་ཞགས་པ་འཕང་། །  
 སུ་ཚུང་སྐྱོད་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གོགས་རི་སྟེང་བ་སེལ་ཉེ། དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་ལ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

དཔ གཉིས་པ་[མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་]ནི།

མདོར་བསྐྱུས་(༡༩ན)དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད། །  
 སྐྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་། །  
 གང་སྤང་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་རང་གྲོལ་ནས། །

གདམས་ངག་ལམ་འགྲུས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། ལུས་  
 དབང་སོགས་ཀྱི་དབང་བཞིས་སྐྱོད་རུང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་བཞི་  
 བསྐྱོམ་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞི་འཆར་ཞིང་།

འདས་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སྟོབས་པ་སྟེ། ལམ་བསྐྱོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱུད་  
པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་ནི། བྱམ་དབང་གི་ལྷ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་  
ཉོག་པའི་ཉམས་གཙུག་ཆེ་བའི་ཉམས་སྣང་ཕྱོགས། ལྷོང་ཕྱོགས་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་གི་  
ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡིད་ཀྱན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པའི་  
ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ནོ། །

གསང་དབང་གི་ལྷ་བ་གསལ་བ་གཙུག་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། ཚ་རྒྱུད་  
ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དབྱེ་མར་ཐེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་  
པོ་ལྷར་སྣང་བ་ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཤུགས་དྲག་པོ་ལྷར་སྣང་  
བ་རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་། ཉམས་མཐོ་དམན་འབྲེལ་མར་སྣང་བ་སྐྱེལ་ཞི་རང་བྱུང་། གསལ་  
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་འཆར་བ་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་  
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཤེར་དབང་གི་ལྷ་བ་བདེ་བ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེར་གནས་  
དང་། དུས་དང་། སྣང་བྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཇུག་རོ། །

དབང་བཞི་པའི་ལྷ་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི། ལྷ་  
མཐུན་(༡༤བ)པ་དང་། རྣམ་སྐྱེན་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ནོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། དབང་བཞིའི་ལམ་སྐོམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐའ་ཐུག་པ་སྟེ། ས་  
དང་མོ་ནས་རྒྱག་པའི་བར་བུམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
ལམོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་བྱེད་པས་སོ། །

ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་  
ཉེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་སྐྱད་  
དང་མཐུན་པར་ཚོས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པས་སོ། །

ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུང་  
བ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཚད་དང་བཅས་པའི་སྲིང་རོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པའི་བྱེད་འོག་མ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། མཁུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་རུས་པའི་སྲིང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མ་མཆིས་པས་སོ། །

གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་  
རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དག་ཏུ་སྐྱང་བ་དང་། ལྟེ་བའི་ལྟ་  
ཡིག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་སྟོན་པོས་རྟེག་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་  
གྲུབ་དག་ཏུ་སྐྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སོགས་ལའང་ལེ་བ་དང་།  
འཛིག་ཤིང་ཉམ་ང་བ་སོགས་ལའང་དོགས་པ་མི་བྱ་བར་གང་ཡང་ཉམས་ཀྱི་སྐྱང་བར་ཤེས་  
པར་བྱས་པས། བདུད་དང་གོལ་ས་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་གས།

ལམ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བྱིན་པ་ཉེན་འབྲེལ་(༥༥ན)འགྲོས་བཞི་  
ཐེམ་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་གས་  
པར་འགྲུར་ཉེ། དེའང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་རྟེན་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞི་གནས་གྲུར་བའི་དུས་ན། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཀྱང་གནས་གྲུར་ནས་བྱི་མ་  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྐྱ་བཞི་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྦྱིབ་བྲལ་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་ལྷ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གནས་གྲུར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའང་། ལུས་  
ཅ་སྐྱལ་སྐྱ། ཅ་ཡི་གེ་ཡོངས་སྐྱ། ཁམས་བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷིང་པོ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གནས་གྲུར་པའོ། །དེའི་ཚེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་  
ལས་མ་གཤོས་བཞེན་དུ་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་  
པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། གཉིས་  
ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་འཆང་བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །

མདོར་ན། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས། རྒྱུད་གསུམ་  
གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་བྲས། ཚད་མ་བཞི་དང་སྟེན་བརྒྱུད་བཞིས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
སྐྱོ་འདོགས་སེལ། རྟེན་འབྲེལ་ལྡས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཙོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོ།  
ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཤེས་པས་ཐན་འདོགས་པའི་ཐན་དག་བདུན་དང་།  
གོགས་སེལ་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གྲུབ་མཐའ་  
སྟོན་གས་པ་ནི་ལམ་རྒྱས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །

ལམ་འབྲིང་དུ་བསྐྱེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དེའི་མན་ཡོན། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་བསལ་བ། ལམ་གྱི་ས་ཚོད་རི་ལྟར་ལོན་  
པ་དང་ལྷ་ནང་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྩོམ་ཚིག་རྒྱུ་མེད་པས་ཅ་བ་མེད་པའི་(345)  
ལམ་འབྲས་སུ་གྲགས་པ་དེའོ། །

རྒྱུ་བ་པའི་ལུང་སྐྱིན་ཅིང་རང་གཞུང་ཅ་བའི་ཚིག་ལ། རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ། ལམ་ལ་སྦྱར་  
བ། ལྷན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་དང་སྦྱར་བ་བཅས་  
གྱི་བསྐྱེས་པ་ནི་ལམ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་ཉམས་སུ་གྲངས་ཤིང་རྫོགས་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི། རྫོགས་  
པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལྷར་གྲགས་པ་ལས།

གཞུང་ཤིང་ཚེན་པོ་བཞི་ནི། གཞུང་རི་ལྟ་བར་དགྲི་བ། མན་ངག་གནད་དུག་གིས་  
དགྲི་བ། མན་ངག་གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དགྲི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྐོ་  
ནས་དགྲི་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་ད་ལྟའི་ཁྱིད་སྟོལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཞུང་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དགྲི་བའི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་དབྱེས་རྫོང་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པུང་རྒྱུད་  
དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚིག་ཟེན་ལ་མེད་ཅིང་། སྤ་འགྲུར་ཉེ་དུ་ཀ་གསོལ་དང་སྐང་ཚེན་རབ་  
འབོགས་གྱི་རྫོགས་པ་དུམ་བུ་རྩེ་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྤ་རི་བཞིན་པ་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྤང་བས། ཚོས་དུག་ལུགས་གཉིས་སྟེ་མེད་སྐྱིད་རྫོགས་  
རིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་འདིའང་དེ་དག་དང་ཚུལ་འབྲས་བུར་མངོན་ལོ། །

ཆ། བཞི་པ་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་སྐོམ་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ༩། བཤད་པའི་མཚམས་སྐྱུར། ༩༡ བསྐོམ་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །  
 ༩། དང་པོ་ནི།

མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་རྣམས། །

རྒྱན་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དབྱེས་མཛད་མར་པ་ལོ་རྗེའི་རྗེས་འབྲང་རྩལ་ལྷིང་གུན་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བ་ཚར་དུ་དངང་ཞིང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་  
 རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
 བཞུགས་པ་(༡༩༦)ལྟར་ཅད་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་སྐོམ་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟུས་པ་  
 བྱི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

༩༡ གཉིས་པ་སྐོམ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ༩༡ ཐབས་ལམ་ཚོས་བྱུག །  
 ༩༡ རྣལ་ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི། རྗོད་པའི་ཆེད་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོམ་ནས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།  
 དེ་ལ་གཉིས། ༩༡ མདོར་བསྟན། ༩༡ རྒྱས་བཤད་དོ། །  
 ༩༡ དང་པོ་ནི།

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ། །

སྐྱེ་མེད་དོན་སྐྱུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས། །

དེའང་བཀའ་དཔེ་བྱི་མ་དང་རིམ་ལྡན་བསྟུས་གསལ་ལས།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་  
བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལྗོངས་  
ལུས་པའི་དོན་སྲུང་པར་རུས་པའི་དོན་རྗེའི་ཆེག་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་རྣམ་པོ་ལའ་སྐྱེས་  
གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གྱི་སྣོད་པོར་གདམས་ཤིང་གསུངས་སོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གསུམ། བ༧ གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།  
བ༩ ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། བ༩ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

བ༧ དང་པོ་ནི།

གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་རགས་ཕྱ་ཤིན་ཏུ་ལ། །  
སྣང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་འོད་གསལ་སེམས། །  
སྤང་ཁམས་རྩ་ཐོག་གཞུག་མའི་ལུས་རྣམས་གཞི། །

དེའང་སྐྱ་མ་ལས།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
སེམས་དང་ལུས་གྱི་གནས་ཐབས་ལས། །

ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས།

དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

རགས་དང་སྤ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤ།

སྤན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ།

ཞེས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས།

སེམས་གྱི་གསུམ་(༡༩)ནི། རྗེ་མར་པའི་ཉིད་སྒོ་བ་རོ་མཉམ་རྗེ་རྗེས།

སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གསུམ་དུ་བསྟན།

སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ།

རང་བཞིན་རགས་པའི་རོ་མོར་བཤད་པར་བྱ།

ཐམས་ཅད་སྒོང་བ་བཞི་བར་བསྟན་པ་ནི།

སྤ་བའི་ཆ་སྤེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི།

མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཡིན་ལོ།

ཞེས་དག་པའི་སེམས་དེ་ལས་སྤང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་  
རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ་དེ་སེམས་རགས་བ་སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་  
འགགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོང་བ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་སེམས་སྤ་བ། སྒོང་རྒྱོང་གི་མཚན་  
འཛིན་དང་བྲམ་བའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་མིང་ཅན་འོད་  
གསལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་སེམས་སུ་བཤད་དོ།

དེས་ན། སེམས་ཅི་བཅས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་། ཅི་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས།

ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །

རགས་དང་ལྷ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་ལ། །

ལུང་ལོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཀུན། །

ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རགས་པ་གཏན་ལ་དབབ། །

ཅ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དག་ཀྱང་། །

ལྷ་བའི་རོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷུབ་བདེ་གཅིག་ལུ་བ། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོན་པའི་དང་ལོར་རྫོང་ཉིད་དུ་སྦྱང་བྱ་མ་དག་པའི་ལུས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་དུ་བཅས་པ་དེ་རགས་པའི་ལུས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷར་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལྷ་བའི་ལུས། འབྲས་དུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་  
མམ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་(འཛམ་གྲུབ་ལོ་གཉེན་ལའི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་  
ལུས་ཉེ། དེ་དག་ནི་གང་དུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

དེའང་རགས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་བཏགས་པ་བ། ས་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི། ལེན་  
ཏུ་སྤ་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ།

དེ་དག་ལས། ཕྱི་མའི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། སེམས་དངོས་མའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་  
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་སློམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་ཉེ། རྒོལ་ཐེག་ལས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་གཏུག་མའི་  
སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱལ་མང་དུ་  
སློམ་ཐེན་བ་ལྟར་རོ། །

ལུས་དངོས་མའི་གནས་ལུགས་ནི།

- བཅུན་མའི་རྣ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །
- སློན་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚན། །
- གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྗན། །
- ཁུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །
- དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྲུར། །
- རུས་བ་མེད་མྱིར་སློམ་དང་བཅས། །
- ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། །
- དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སོ་མིན། །
- དེ་ཉིད་དངོས་མེད་རྒྱལ་ཡང་མིན། །
- ཞལ་བྱུག་རྣམ་པའི་གཏུགས་ཅན་ཉིད། །

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བའི་གཞུགས། །

དེ་ལྟེང་འཕྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་ཁྱ་བའི་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤང་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
བའི་བདེ་བའི་རྟེན་ཅ་རྒྱུར་ཐེག་ལེའི་དྲུས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་ངོ་མོར་གྱུར་བ་གཏུག་མའི་ལུས་ཉིད་དོ། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་བས། ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་ནམས་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ལས་འདར་  
བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤང་བ་སྟེ།  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བས་རྫོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་(32བ)  
གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་རྗེ་བདུན་པས། ཚོགས་བརྒྱན་གྱི་ཁྲི་མ་མེད་པའི་རང་ངོ་སྐྱ་བཞེར་གནས་པ་  
དེ་ཉིད་ཚོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་བཞེད་  
པས། དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་གྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲུག་རོམ་བཞེན་  
དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་བྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྟོམ་སྟོབས་  
གྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གསལ་བར་རུས་གྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཅེས་འཕྲུང་བ་བཞེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་མདོ་ཅོམ་སློམ། གཞུང་དོན་  
སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་ལ། སྦྱིན། གྲོལ་གཉིས།

གྲོལ་ལམ་ལ། བསྐྱེད། རྫོགས་གཉིས།

རྫོགས་རིམ་ལའང། མཚན་བཅས། མཚན་མེད་གཉིས་སམ། ཐབས་གྲོལ་གཉིས་  
ལ་སོགས་པ་མཆིས་པ་རྣམས་ནི་གོང་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།

འདིར་རྫོགས་རིམ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་  
ཏུ་ཐུགས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་  
མ་རྒྱ་སྒྲ་ལྷ། སྟིང་པོ་གྱི་རྩེ་རྩེ། ཡང་སྟིང་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ། བཀའ་སྲུང་ཅན་གྱི་གདན་  
བཞེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་  
རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི་རགས་པ་ཅམ་སྟེ།

དོན་དུ་ན། རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་བར་(37)གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་  
སྟོར་ནས་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་

གདམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།

མ་རྒྱུད་བདེ་དབྱེས་རྫོང་ནས་ཙུང་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།

གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།

རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྫོ་མ་འབྲུང་སོགས་ནས་མི་ལམ་དང་བར་དོ།

སི་ལི་དང་གདན་བཞི་སོགས་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ། རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་  
ཤིང་།

ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་  
འགྲེལ་རྫོང་དང་བཅས་པར་རྩ་རྒྱུང་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་  
སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་རྗེ་མི་  
བསྐྱོད་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞེད་དོ། །

འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དོན་  
གྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་མར་པས་མཛད་པ། ཉི་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་  
གཞུང་སྟེ། ཚེས་དྲུག་བཀའ་དབེ་སྲ་ཕྱིར་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཚོད་མེད་ཆེ་རྒྱུང་སུམ་  
ཅུ་ཅམ་སྣང་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། བདེ་མཚོག་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྫོང་ལས་  
འོན་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་རྫོ་རྗེའི་ཆེག་རྟེན། སྟེན་གྱི་ཤོག་ཁྲིལ་བཞི་པོ་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་  
མཐུན་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་དག་པའོ། །

གདམས་པ་ལག་འདི་ལ་སྐྱོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ནི།  
སྐྱོ་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཚོས་དྲུག་གི་སྟེང་པོ་བསྟེ་འཕོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ།

རྒྱ་འོ་ཚིག་བཅད་བརྒྱན་མར།

སྐྱེ་ལི་མི་ལམ་བར་དོ་དང་། །

སྲིད་(ཉ་པ)བ་བར་དོ་གསུམ་དུ་གནས། །

ཉམས་ལེན་བསྐྱེ་འཕོ་གཉིས་སུ་འདུ། །

བསྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་པས་འཚང་རྒྱ་དང་། །

འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་འཚང་རྒྱ་ཐབས། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱེ་མ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་མམ་བསྐྱེ་འཕོའི་གདམས་  
བ་གཉིས་སུ་མཛད་ལ།

རྗེ་མར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས། བསྐྱོམས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་བ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེ་  
ལུས། མ་བསྐྱོམ་ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་དང་ཡས་རྒྱ། གཉིད་ལོག་བས་འཚང་རྒྱ་བ་མི་  
ལམ་དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །  
ཞེས་དོན་ཚན་བཞེས་བརྒྱན་དུ་མཛད།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས། བར་དོ་བརྒྱན་གྱི་དོ་སྲོད། ཅེས་དང་།

ཉེ་སུ་བའི་ཚིག་བརྒྱན་ལས། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་གཉིས། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིས། འོད་  
གསལ་རྒྱང་འཇུག་གཉིས། འཕོ་བ་རྒྱང་འཇུག་གཉིས། ཞེས་ཉེ་རྒྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱན་དུ་  
བཞེད།

རྗེ་རས་རྒྱང་བས། བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་མམ། བསྐྱེ་འཕོ་དགུ་སྐྱོར་ཞེས་བཞེད་དེ།

འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དང་བསྐྱེ་བ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་བདེན་མེད་དང་བསྐྱེ་བ་སྐྱུ་  
ལུས། གཉི་ལུག་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེ་བ་འོད་གསལ།

གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེས་ལ་ཉིན་མོ་སྐྱོམ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ལ་  
མཚན་མོ་བསྐྱོམ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་ཁར་སྐྱོམ། གང་ཟག་བཙོན་འགྲུས་  
ཅན་ལ་གཏུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་ལམ། ཆེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་སྟེ་དགུའོ། །

འགྲི་ཁྲུང་རས་པས། ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་བཅུར་འདོགས་ཏེ། མོག་མར་སྦྲིན་ལམ་དབང་།  
གྲོ་ལ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་པས་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཅིག་ཅར་བས་  
འོད་གསལ། རང་རིག་ལྷག་པར་གནས་པ་གྲོང་འཇུག །འཕོ་བ། མི་ལམ། བར་དོ་རྣམས་  
ཆ་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་གནས་(383)སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་ལ། ཡོན་  
ཏན་བརྒྱན། ལུབ་ཆེན་བརྒྱན། མིན་ལས་བཞི་སོགས་ལུན་མོང་གི་དངོས་ལུབ་དང་། རང་  
དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་  
བཅུའོ། །

སེ་བན་རས་པས། ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་ལུབ་འགྲུབ་པའི་གདམས་  
དག་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། གཏུམ་མོ། མི་ལམ། འོད་གསལ། འཕོ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདི་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོའི་གདམས་དག་གིས་སྦྲིད་པ་བར་དོར་  
འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སོ། །

རྗེ་སྐམ་པོ་པས། བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་གཏུམ་མོ། ལྷ་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཚང་  
རྒྱ་བ་མི་ལམ། གཉིད་མཐུག་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཚང་རྒྱ་བ་འོད་གསལ། མ་བསྐྱོམ་པར་  
འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག་འཕོ་བའི་ཆ་ལག་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་

ཞིང་བར་དོ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་ཚོས་བྱུག་གཤམ། ཡང་ན་རྩ་བའི་ཚོས་བཞིར་  
བསྐྱ་བའང་མཛད་དོ། །

ཕྱིས་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་སོགས་  
རྒྱ་རོ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། སྐམ་པོ་བ་སོགས་གྱི་གསུང་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་  
ནས་རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་གཉིས་ཉེ། བྱུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །

ཐམ གཉིས་པ་ཁམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་ཁ་གསུམ། དལ སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད།  
དམ ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ། དམ སྐྱོམ་དོན་ཞིབ་མོར་བསྟན་པའོ། །  
དལ དང་པོ་ནི།

སྤྱང་བྱ་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། །  
རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་བཅས། །

དེའང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་  
གནས་སྐབས་བཞི་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཐི་མ་སྤྱངས་ཉེ། དེ་རྣམས་སྤྱ་བཞིར་ལམ་དུ་བྱེད་  
བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གདམས་(༩༥བ)ངག་ཁྲད་པར་ཅན་ནི་  
གཏུམ་མོ་སོགས་ཚོས་ཚན་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རྩ་བའི་ཚོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ།  
བཀའ་དཔེ་གྱི་མ་ལས།

གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དང་། །  
ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །

དེ་ལ་དུས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི།  
ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བར་དོ་དང་འཕོ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་  
ནི་རྣམས་འཛིན་ལྷག་ཅེས་པའི་མཚན་གཞིའོ།

དེ་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཚོས་གང་གིས་སྐྱོད་ན། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་གསལ་ལས།

གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དང།  
ཐ་མལ་གྱི་དང་རྣམ་པ་བཞི།  
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།  
ཅ་དང་ཐེག་ལེ་སེམས་ཤེས་པས།

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉེ། ལྷ་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་མལ་གྱི་དུས་སེམས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་སྟེ་བར་གནས། མི་ལམ་གྱི་དུས་མགིན་པར། གཉིད་ཀྱི་དུས་སྟེང་གར། སྟོམས་  
འཇུག་གི་དུས་སྟེང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།

ཐ་མལ་གྱི་དུས་སེམས་སྟེ་བར་གནས་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་  
དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལོ།

གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྐྱུངས་ཉེ། སྐྱུ་སྐྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །

ཐ་མལ་གྱི་དུས་ནི། གཞན་ལས་སང་པའི་དུས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་སྟེ། གནས་སྐབས་  
གཞན་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

མི་ལམ་གྱི་དུས་སེམས་མགྲིན་བར་གནས་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། རླུང་གིས་བརྐྱོད་པ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

གནས་སྐབས་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་གིས་སྦྱངས་ཏེ། ལོངས་སྐྱར་ལམ་དུ་ཕྱེད་དོ། །  
གཉིད་མཐུག་གི་དུས་སེམས་སྟིང་གར་གནས་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། ལུག་པས་ཤིན་ཏུ་  
ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཅན་ནོ། །

གནས་སྐབས་དེ་ནི་(༣༠ན)འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་གིས་སྦྱངས་ཏེ། ཚོས་སྐྱར་ལམ་  
དུ་ཕྱེད་དོ། །

སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སེམས་སྐྱི་ལོར་གནས་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། བརྗོད་པར་དཀའ་  
བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མས་བསྐྱོས་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །

གནས་སྐབས་དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གིས་སྦྱངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ལམ་  
དུ་ཕྱེད་དོ། །

གཞན་ལས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་དང་གཅིག་  
སྟེ། འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་དེར་བཤད་ཅིང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་  
པའི་འདོད་ཆགས་ལྡང་བས་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲུབ་ལ། སང་པའི་གནས་  
སྐབས་ནས་བཟངས་པའི་བཞི་པ་ཡིན་པས་བཞི་པར་བརྗོད་པའོ། །

དཔ གཉིས་པ་[ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་]ནི།

ཆོག་དོན་ཚོས་དྲུག་མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ལྷགས་གཉིས། །

སྤྱི་དོན་ཐུན་ཞུང་སྐབ་དོན་ཉམས་དང་རྟོགས། །

མཐར་ཐུག་སློབ་པ་རྗེས་མཐུན་མི་སློབ་དངོས། །

ཚོས་དྲུག་པོ་དེ་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་གི་རེས་པ་དང་སྦྱོར་ན། ཐོག་མར་ཆོག་དོན་གྱི་ཚོས་  
དྲུག་ནི། ཐོས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཞུང་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཅམ་དུ་སྣང་  
བ་དང་། འཁྲུལ་དོར་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་  
དབེས་མཚོན་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་སློབ་པའི་མཐའ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་སྤྱི་སྣང་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་འདས་གྱི་བར་  
མ་དོར་འབྲམས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམ་ཚོས་ཉམས་སྤྲོད་ས་པས་  
ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་དྲུག །

དེ་རེ་རེ་ལའང། མདོ་དང་སྐྱབས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་  
གཉིས་སྤྱི་ཤེས་(305)པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ནི། བསམ་པས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་ཆོག་གི་ཐུག་  
རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ལྷུལ་སྣང་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་ལྷ་བ་དང་། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་གིས་  
བཟུང་བ་དང་། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི་འོད་གསལ་སྦྱང་བ་དང་། བར་དོ་རང་རོ་ཤེས་  
པས་གཙོད་བ་དང་། འདའ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་དྲུག

དེ་རེ་རེ་ལ། རྒྱུད་མན་ངག་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྦྲུལ་བརྒྱུད་གནད་  
གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

སྐས་དོན་གྱི་ཚོས་དུག་ནི། བསྐོམས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བྱིད་མི་རྟོག་  
པའི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་མར་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷོང་བ་བཞི་ལས་  
རྒྱུད་སེམས་ཚམ་གྱི་ལྷ་སྤྱར་ལྷངས་པ་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་འབྲོད་པ་  
དང་། ལྷང་སྣོང་བྱུང་འཇུག་འོངས་སྤྱར་གྲོལ་བ་དང་། འོད་གྱི་གོང་དུ་སྤྱ་ཡིས་འཕོ་བ་དུག །

དེ་རེ་རེ་ལ། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཉམས་སྦྱེ་བ་དང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
སུ་ཡོད་དོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དུག་པོ་འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་  
གྱིས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་དངོས་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ནོ། །

ད ༣ གསུམ་པ་སློམ་དོན་ཞིབ་མོར་བསྐྱོན་པ་ལ་གཉིས། ཅ། རོ་བོ་དང་དག་བྱ་དག་  
བྱེད་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བཤད། ཅ ༣ བསྐོམ་དོན་དངོས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

ཅ། དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་པར་བསྐོམ་དོན་བདེ་སྤང་རིག་གསལ་སྣོང་། །

དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

སྤང་ཁམས་དུག་སྦྱོར་རིགས་དུག་མངོན་དུ་བྱེད། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ་ནི། བྱང་པར་སྣོན་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་གདམས་རག་ལས་འབྱུང་བའི་སྣོན་དོན་ཉིང་ཡིན་ཏེ། (༣༡ན)དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རིམ་བཤམ་བཞེན་དུ་སྣོན་ན། གཏུམ་མའི་མན་རག་སྣོན་ཐབས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྣོང་རྒྱང་འཇུག་དང་། དེ་གཉིས་སྣོན་པའི་རྗེད་བྱེད་ལའང་གཏུམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྣོན་པ་མང་ཡང་། གཞན་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་སྣོང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུམ་མོ་དངོས་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བཏགས་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལའང་སྣོང་དགོས་སོ། །

སྐྱེ་བུས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྣང་སྣོང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱང་འཇུག་གྲང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་རྟོགས་མི་ལུས་ཤིང་། འོད་གསལ་ལས་ལྷག་པར་ལྡོག་གི་སྣང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་དག་པའི་སྣོང་བཞེངས་པ་ནི་སྐྱེ་བུས་དངོས་སོ། །

མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རིག་སྣོང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མིག་ཡོར་ཅམ་དུ་སྣང་བ་རང་མེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་རིག་སྣོང་དུ་བཞག་པའོ། །

འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གསལ་སྣོང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་མམ་སྣོང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་དང་། དེའི་གསལ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཉེས་གསལ་བྱ་མིན་པར་ཞོར་བྱ་རང་འོད་གྱི་གསལ་བ་བཞེན་ཡིན་པར་རིམ་གྲུ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

བར་དོའི་ངོ་བོ་ནི། དུས་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྲེང་  
བ་ལས་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་བའི་ལུས་ཅམ་ཡིན་  
པར་བཤད་པས་སོ། །

འཕོ་བའི་ངོ་བོ་ནི། དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཉེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་  
དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བྱར་རྒྱང་བས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་(༣༡བ)ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བ་ནི། ཟུང་འཇུག་  
དེ་ཉིད་སྐྱ་སྤྱིར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུས་མཚུངས་སུ་གནས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་ལས།

གང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པས་ན། །

དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡེ་  
ཤེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་བྱ་གང་ཞིག་ལ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གང་སྦྱོར་ན། དག་བྱེད་གཏུམ་མོའི་མན་དག་  
གིས་དག་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་སྤྱངས་ནས། དག་འབྲས་  
ཇུག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེས་འགྲེམ་ཉེ། ལྷ་ལུས་གྱི་མན་ངག་གིས་གཞུགས་གྱི་ཕྱང་ལོ་དང་ས་ཁམས་སོགས་  
སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་  
ལྷེད། མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཚོར་བའི་ཕྱང་ལོ་དང་མེ་ཁམས་སོགས་སྤངས་ནས། བསྐྱའི་  
རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལོངས་སྤོང་རྗེས་པའི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་ལྷེད། འོད་གསལ་གྱི་མན་  
ངག་གིས་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་ལོ་དང་ཚུ་ཁམས་སོགས་སྤངས་ནས། རྫོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་དང་རོ་ལོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་ལྷེད། བར་དོའི་མན་ངག་གིས་འདུ་ལྷེད་གྱི་ཕྱང་ལོ་དང་  
རྒྱང་ཁམས་སྤངས་ནས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་ལྷེད།  
འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་ལོ་དང་ནས་མཁའི་ཁམས་སྤངས་ནས། རིན་པོ་  
ཚའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་ལྷེད་དོ། །

འདི་ལྟར། དག་གྲ། དག་ལྷེད། དག་འབྲས་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་ལམ་  
གྱི་གནད་ལོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བར་(༣༩ན)དགོངས་ནས། རྗེ་མང་པས་བདུན་ཅི་རྒྱ་རྒྱན་ལས་  
སྤོགས་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་རང་གྲུང་རྫོ་རྗེ་དང་རྗེ་མཁའ་སྤོང་དབང་ལོ་སོགས་  
གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ན ༡ གཉིས་པ་བརྗོལ་དོན་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་འུག། བ ༡ གཏུམ་མོ་ལམ་  
གྱི་གཞུང་ཤིང་། བ ༢ ལྷ་ལུས་ལམ་གྱི་ལོགས་འདོན། བ ༣ མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན།  
བ ༤ འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་ལོ། བ ༥ བར་དོ་ལམ་གྱི་སྤོ་ཚོད། བ ༦ འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་  
མའོ། །

པ། དང་པོ་གཏུམ་མོ་ལ་གཉིས། པ། སྐྱ་དོན་དང་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན། པ། བསྐྱོམ་  
དོན་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱོམ་པའོ།

པ། དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་མོ་སྟོང་ཉིང་གྱི།

ཨ་མུང་ནང་ལ་བྱུང་འཇུག་གསང་བ་སྟེ།

སྐྱོམ་གཅོད་ཉམས་ལེན་མཚོག་བདེའི་གནས་ལ་སྐྱོར།

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་འཇུག་གི་  
ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རམ་རྒྱུད་དོ་དང་འབྲེ་བའི་བྱིར་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ནི་གཏུམ་མོ་སྟེ།

དེའི་སྐྱ་དོན་ཡང་། གང་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱེན་པས་བྱུང་ཁམས་མ་དག་པ་རྣམས་སྟེག་  
ཅིང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཏུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྟོ་རྟོ་སྟེང་འགྲེལ་ལས།

སྟེག་བྱེད་བྱིར་ན་གཏུམ་མོར་བཤད།

ཅེས་དང་།

མཚོ་སྐྱེས་གྱི་གྲེ་རྟོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཏུམ་མོ་ནི། སྤིང་པའི་ཉོན་མོངས་ཅད་  
ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིང་དོ།

ཞེས་དང་།

རྒྱ་རོ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས།

གཏུམ་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །

གཏུམ་མོ་རུ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སོ། །

བདེ་སྲོང་ལྷན་ཅེག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མོ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ།

མི་འཛིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། ཅན་ནི། ཤེས་རབ་རྗོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་  
ངེས་བར་རྟོགས་པའོ། །ལྷ་ནི། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ནི་(༣༩བ)སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་  
པའི་གོ་འཕང་དུ་འབྲེན་ལོ་ཞེས་པས་གཏུམ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ། ཨ་གཏུམ། ཨ་སྣང། ཨ་འདད་ཅེས་གསུམ་དུ་འབྱུང་ལ།

དེའི་དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་འཛེམས་པ་སྟེ། བྱེད་ལས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ཨ་བྱིས་པའི་ཤུལ་གྱི་ཨ་འདད་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱིབས་གསུམ་ལས་བཏགས་  
པ་ཡིན་ལོ། །

གཏུམ་མོའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྲོད་དབང་  
པོས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་དེ།

དེའི་སྲངས་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྣུད་ལས།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་འདོད་པས། །  
 ཅོད་ལྷི་ཡི་བྱེ་བྱག་བརྟགས། །  
 དང་པོ་རང་བཞིན་ཅོད་ལྷི། །  
 གཉིས་པ་གཏུམ་མོའི་ཅོད་ལྷི། །  
 གསུམ་པ་ཁ་སྐྱོར་ཅོད་ལྷི། །

ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅོད་ལྷི་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིའི་  
 གཏུམ་མོ་དང་། གཏུམ་མོ་ཅོད་ལྷི་ནི། ལྷེ་བའི་ཨ་མུང་ཉིད་ཡིན་པས་ནང་གི་གཏུམ་མོ་དང་།  
 ཁ་སྐྱོར་ཅོད་ལྷི་ནི། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 ཚེན་ཁ་སྐྱོར་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ།  
 དང་པོས་ལྷ་བའི་སྐྱོས་པ་བཅད། གཉིས་པས་བསྐྱོམ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན། གསུམ་  
 པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས། གང་ཟག་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལ།

བྱེ་བྱག་ཐོག་མར་ནང་གི་ཅོད་ལྷི་ལ་སྐྱུངས་ནས་ཐོགས་འདོན་གྱིའི་ཅོད་ལྷི་དང་གསང་  
 བའི་ཅོད་ལྷི་ལ་སྐྱོབ་པའང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་མ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱོར་བར་ལུས་ནས་འོ་སྐྱོད་ཐེབས་པས་  
 སྤྱི་མ་དག་གི་སྐྱོར་བ་འདེན་སྐབ་པའང་སྲིད་ཅིང་། གསང་བའི་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་  
 ལས་མ་གཡོས་པར་ལས་གྱི་(33ན)ཆ་ལག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འཁྱེར་བ་ནི་མདུ་  
 བྱུང་བའི་ཉམས་སེལ་ཏུ་འགྱུར་བས་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་ཕྱི་དོན་ངེས་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཚུ་ལྷི་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སོགས་  
བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྗེ་ལྷན་པོ་  
པས་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་།

འདི་དོན་དམ་པའི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་  
རབ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་དང་ཆ་མཐུན་  
པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྲགས་ཤིང་། སྤྲུགས་སུ་སེམས་དམིགས་གྱི་མཐུས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་  
ཅུའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱིན་པ་དང་ཡང་དོན་གཅིག་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་  
བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ངེས་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཚུ་ལྷི་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་པས་སོ། །

གསང་དོན་ཉེར་སྤྲས་ནམ་མཁའི་ཚུ་ལྷི་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་  
ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ།

དཔལ་མཚོག་ལས།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོན་ཉིད་དེ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚོན་ཉིད་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ནང་གི་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར་རྒྱ་ཉིའི་ནམ་མཁའོ། །

གསང་བའི་ནི། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་གའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ནི། ཏུས་འཁོར་ལས།

མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྫོ་ཅན། །

ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་  
སོ་མཐའ་དག་ཤོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་བ་ལ། གཟུང་  
འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་རྫོ་རྫོ་འབྱུང་མེད་  
གྱི་བདེ་བས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་མཁའའི་ཅན་སྤྱི་སྤྱི།

རྫོ་རྫོ་(རྩ་རྩ་བ)སྤྱིང་བ་ལས།

གསང་བ་སྤྲས་པ་ཞེས་ནི་བཤད། །

ཅེས་བ་ལྟར། ལྷལ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པས་སྤྲས་པའམ་གསང་  
བའི་དོན་ཅན་ལོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤོང་ཉིད་དང་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཅན་  
སྤྱི་ཞེས་པའི་མ་སྤྲད་ཅིའི་བྱིར་གདགས་ཤེ་ན།

དོན་འདི་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་འབྱུང་བ།

སྤྱི་བར་གཏུམ་མོ་སྤྲར་བ་ཡིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྤྲེག་ཅིང་། །

སྤྲན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

བསྤེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛིག།

ཅེས་པའི་ངེས་ཚིག་དང་བྱེད་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཉེ། ལྟེ་བའི་སྐྱས་མཚོན་ནས་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་སམ་སྟོང་པོ་སྟེ། དབྱ་མའི་དོན་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །

གཞུང་མོ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅིང་བདེ་ཚེན་  
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྤར་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཚེད་རྣམས་བདེན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་བསལ་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་  
ལོར་གདོད་ནས་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས། རིགས་ལྡུམ་ལྡུམ་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱས་བསྟན་ལ། ཚུམ་དེ་ལས་  
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་རྣོ་བ་  
བད་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇོག་པའམ་འཕྲོ་བའི་སྐྱས་བསྟན་པར་མཛད་པས་སོ། །

དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མན་སྟེ་ལས། ལས་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། ལྷན་སྐྱེས་  
ཀྱི་གཞུང་མོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གཙེར་བྱ་ཅན་སྟེའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
བཤད་པ་དང་།

གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས། ལྷག་(༣༧)པོ་ཅན་སྟེ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་  
པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས། བལ་པ་དང་མཚོག། ཁཚན་བཅས་མཚན་མེད།  
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ། རྗེས་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་  
གཞུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་སྐོ་མང་དུ་མཛེས་སོ། །

བཟ གཉིས་པ་ནང་ཟབ་མོ་གནད་གི་ཅ་རྩ་ལྷིའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ་  
གསུམ། བཏ གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། བཟ རི་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས།  
བཟ དེ་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །  
བཏ དང་པོ་ནི།

གནད་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི།

དེའང་སྤྱིར་ལམ་འདི་དག་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་  
སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་  
ལ། དེའི་སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་  
ཡི་གས་འདིགས་པས་མ་སྒྲོམ་ལ།

གོང་ཏུ་ཐོས་པའི་རིམ་པར་གྱི་བ་ལས་མཚོན་ཅམ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱས་པར་རྒྱད་ཉེ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རྒྱད་དང་མཚུངས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་  
གཞུང་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདིར་བསྒྲོམ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་ལ། ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག །གང་ལ་གནད་ཏུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་ནི། ཉེ་ལོ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་  
ལས། དེ་ལ་རྟེན་གང་ཞེ་ན། ཅམོ། །དེའང་གངས་ཏུ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྟོང་ཟམ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་སོ། །དེ་ལས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེ་ལས་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
སོ། །དེ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་ལས་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི་  
འཁོར་ལོ་བཞིའོ། །

དེའི་གནས་གང་དང་གང་ཞེན། (32བ) ལྷེ་བ་དང་སྡིང་ག་དང་མགྱིན་བ་དང་སྡི་ཕོ་  
ལའོ། །མངས་རི་ལྟར་གནས་ཤེན། ལྷེ་བ་ལ་བྱལ་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །སྡིང་ག་ལ་བརྒྱད་དོ། །  
མགྱིན་བ་ལ་བརྒྱ་བྱལ་གོ། །སྡི་ཕོ་ལ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

དབྱིབས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། བརྒྱའི་གདན་ལ་ཉི་མའི་འོད་དང་སྤང་བ་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པ་བཟུག་  
དང་ལྷན་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱ་ལས་ཡུང་བས་ཟླ་བའི་འོར་བུ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷན་  
མར་གྱི་ཟེར་སོང་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བས་ཁ་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་གནས་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅའི་རྣམ་གངས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་  
ན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞེ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པར་ཉི་ལོ་པའི་གཞུང་རྒྱུང་དང་ཚོས་བྱལ་  
འིལ་བ་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །

བ3 གཉིས་པ་[རི་ལྟར་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་]ལ་གཉིས། མ1 རྣམ་འབྱོར་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བརྟན། མ3 དེའི་ལག་ལེན་ཁྲུང་པར་དུ་བ་ཤང་པའོ། །

མ2 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ1 རྒྱང་། ཅ3 ཐེག་ལེ། ཅ3 གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །  
ཅ2 དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་བ་བཞི་དང་གནད་ལྡན་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལྷོ། །

སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཞོན་པ། ཁམས་གསུམ་སྣོད་བརྒྱད་གྱི་བཞོད་པ་བྱེད་པའི་བཟོ་  
བོ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གཡོ་མེད་དུ་འཛིང་བ་ནི་ཐབས་ཕྱོལ་ལས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་  
ཡིན་པས། དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་གནད་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྤོང་ལོག་གི་རྒྱུང་སྤེལ་ཁ་སྦྱར་བའི་བུམ་པ་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ།  
སྤོམ་འབྱུང་ལས།

སྤོང་དང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་། །  
ཁ་སྦྱར་དུ་ཉི་ཡིད་གྱིས་བྱ། །  
དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་གོམས་བྱེད་ན། །  
དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ། །

ཅེས་བས་སོ། །

སྦྱོར་བ་དེས་རྒྱུང་ཟིན་པ་ལའང་རིགས་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་སོར་མོའི་གངས་  
ཕྱིར་བྱུང་དུ་སོང་བ་ཚད་ཟིན་པ། འབྱུང་རྒྱབ་ཉུང་དུ་སོང་བ་གངས་ཟིན་པ། ཕྱི་རྒྱ་བ་དལ་  
(༣༥ན)འངམ་དུ་སོང་བ་ལྷགས་ཟིན་པ། རང་གནས་སྤེལ་བ་སོགས་སུ་གནས་ནས་ཕྱིར་མི་  
རྒྱ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡོན་ཏན་ཟིན་པ་རྣམས་ལས།

དང་ལོ་གསུམ་དུད་འགྲོའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལའང་འབྱུང་བས་རྣམ་མ་མིན་ལ། ཕྱི་  
མ་ནི་རྒྱུང་ཟིན་པ་རྣམས་སྟེ། དེ་ལས་ཉམས་སྤོང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་སོ། །  
དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། བཀའ་དབེ་ཕྱི་མ་ལས།

རྒྱབ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་དང་། །  
མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །  
སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་མ་ཤེས་ན།

ཡོན་ཏན་སྐོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གནད་ལྗེ་ནི། ལྷུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་གནད། རང་གནས་སུ་གཟུང་བ་རྟུབ་  
བའི་གནད། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དགང་བའི་གནད། ཅུ་མིག་ཏུ་གང་བ་པ་གཞིས་བའི་གནད།  
སྤྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་འཕང་བའི་གནད་རྣམས་སོ། །

ཅན་གཉིས་པ་[ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་]ནི།

ལྷུང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱོར་འཇག་མེད་འཆིང་། །

ཅུ་བ་མི་ཤིགས་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་གྲེས་བའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གུངས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན། གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷུང་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབར་  
འཇག་གི་འབྲུལ་གྱི་ཁ་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕོ་བའི་ཀུན་རྟོག་འཇག་མེད་དུ་འཆིངས་  
ཉེ་བདེ་སྐྱོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཉེ། མངལ་དུ་ཁྱེད་ལྷག་གཉིས་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཁམས་གྱི་  
གཙོ་བོ་དང་ལྷུང་བའི་གཞན་རྣམས་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་སོ། །

བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་བོར་དཀར་པོ་དང་། ལྷེ་བར་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བར་  
གནས་པ་ཡིན་ལ།

མ་ལས་ཐོབ་པ་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་གཏུམ་མོ་ཨ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉེ་མའི་  
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁ་དོག་དམར་བ། ལྷུང་མེའི་བོད་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་རེག་

བྱ་ཚ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་(༣༥བ)སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚིེ་དམ་པའི་སྲིར་ཉམས་སྲོང་བདེ་  
བ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ཚོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མོ་མོ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རང་བཞིན་སྲོང་  
པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ།

པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་མོ་ཉི་ཡིག་ནི། རྒྱ་  
བའི་ཁམས་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཀར་བ། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་སྲི་དང་འབྲེལ་  
བའི་སྲིར་སྲུ་ཉིག་གི་མདོག་ལྟར་འཛེར་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདུད་ཚིེའི་བཅུད་དང་ལྡན་  
པའི་སྲིར་སྐྱུ་པ། ཚའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱུན་བྲངས་བདེ་བའི་སྲིར་ཀུན་ནས་ཀུན་  
ཏུ་རྒྱུམ་པས་འདྲིལ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །

དཀར་ཆ་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེར་སྲི་མོར་གནས། ཆ་ཤས་གྱིས་ལུས་སྲི་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་  
ལོ་རྣམས་ལ་ཁྲབ་པས་དེ་བཞི་རེ་རེར། ལུས་ངག་ཡིད་བདེ་བའི་ཁམས་བཞིའི་རི་མ་སྲོང་  
བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཙན་ཅན་གྱི་  
དཀར་ཆའི་ལྷ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་།

འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ནས། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བུས་གྱི་ལྷ་ཆའི་རྒྱན་འབྲུང་བས་  
དཀར་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞེན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་འཆར་  
བ་དང་། དམར་ཆའང་ལྷེ་བར་གནས་ཀྱང་ཆ་ཤས་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ཁྲབ་པས་དེ་  
བཞི་རེ་རེར་རྒྱལ་སྲིན་སྲོང་བས་གསུམ་གྱི་རི་མ་སྲོང་བའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་  
ཉེན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཙན་ཅན་གྱི་དམར་ཆའི་ལྷ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གོང་  
མ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བུས་གྱི་ལྷ་ཆའི་རྒྱན་འབྲུང་བས་དམར་ཆ་བཅུ་གཉིས་

ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་བ་  
ཡིན་ནོ། །

ཁམས་དཀར་དམར་ལ་བྱང་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་སྣམ་ན། བྱང་སེམས་ལ།  
རྒྱ། ལམ། འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་(༣༤ན)པའི།

རྒྱའི་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་  
སེམས་སོ། །

ལམ་ལ། སྤྱི། སྣམ་གཉིས་ལས།

རྒྱའི་དོན་ནི། རྒྱའི་ཐོག་པར་གྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོ། །

སྣམ་དོན་ནི། གདོད་ནས་གནས་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དྲངས་མའི་ཁམས་བྱང་སེམས་དེ། རྩ་  
རྩའི་ལུས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གནད་བཅེངས་པས། དེ་ཉིད་ལྷ་བ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་  
གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མའང་བྱང་སེམས་སོ། །

སྤྱི་སྣམ་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་མཚོག་སྟེ། སྤྱི་ནི། རྟེན་པ་སེམས་རྒྱང་  
པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སུ་མི་འབྲུག་  
ལ། སྣམ་པ་ནི། རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་  
གཉིས་སུ་འབྲུག་པས་སོ། །

འབྲས་བུའི་ནི། རྩ་རྩེ་འཆར་ཉིད་དོ། །

མདོར་ན། ལྷ་བ་དང་སྤྱི་བོར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཨ་ཉི་གི་དོ་བོར་གནས་པ་ནི་  
ལའོར་བ་པའི་དུས་སུ་དའོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་

བསྐྱེད་ཀྱང་། ཉེན་གྱི་གནད་བཅིངས་པའི་འབར་ཞུའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་  
གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་འཆར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་གཟུགས་  
སྐྱེ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་དབྱུགས་དབྱུང་ཚོས་སྐྱེ་བདག་མེད་པའི་བདག་ཐོབ་ནས་གཞན་དུ་  
མི་གཡོ་བར་ཐིམ་ལས་ཀུན་འགོ་རྟག་བཞུགས་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས་  
གསུངས་སོ། །

ཙ་༣ གསུམ་པ་[གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་]ནི།

གཞི་དུས་ལྟེ་གསང་རྣམ་སྲགས་ཡི་ཤེས་སུ། །

གནས་པའི་གཏུམ་མོ་དམིགས་རྒྱང་ཐབས་གྱིས་སྤར། །

འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ལའང་། གཞི་དུས།  
ལས་དུས། འབྲས་དུས་གྱི་གཏུམ་མོ་(༣༩བ)གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་དུས་གྱི་གཏུམ་མོའི་གནས་ནི། རྒྱུད་ལྡེ་པལ་ཆེར་ལས། ལྟེ་བ།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། གསང་བ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀར་བཤའད་

བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། མི་འགལ་ཉེ།

སྤྱིང་འགྲེལ་ལས།

རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །

ཞེས་ཉེ། བམ་མཁའ་རྒྱ་བ་བཞིན་གཏུམ་མོ་དངོས་ལྟེ་བར་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་  
གཟུགས་བཞིན་གཏུམ་མོའི་སྤང་བརྟན་གསང་གནས་སུ་འཆར་བར་བཤའད་པས། ལྟེ་

གསང་གང་རུང་རེ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །

རོ་བོ་རྩི་ལྟར་ཡོད་ན། རྣམ་དང་། རྣམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྲུ་བ་འདད་པ་གསུམ།

དང་པོ་ལའང་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བའདད་དེ། བདེ་མཚོག་ལས། ཐེག་ལེ།

རོར་སྤང་ལས། མེ།

ལྷག་ཐེག་ལས། ལྷང་།

སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། རོ་མའི་མར་སྤྱིང་གཏུམ་མོའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པས་རྩར་བའདད་

པ་རྣམས་སོ། །

ལྷགས་སྲུ་བ་འདད་པ་ནི། དབྱིད་ཐེག་ལས།

སྤྱིང་བར་ཨ་ཡིག་གཟུགས་སྲུ་སྤྱི། །

རྒྱང་དུ་རྩ་ལོངས་སྲུ་གྲགས། །

ཞེས་ཨ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་སྲུ་བ་འདད་པ་ནི། ཨ་རྩི་རྩ་ན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འདེལ་སྲུ་རྒྱང་གིས་

བསྐྱོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་དུ་བའདད་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དོན་ལ་གང་གི་རོ་བོར་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བདེན་པ་

གཉིས་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དངོས་ཐེག་ལེ་དང་རུས་པ་མེའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་འཐད་

དེ། འདི་ཉིད་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་དམར་

ཆའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

འདི་ཉིད་སྐར་བ་ན་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲེག་ཅིང་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱང་  
སེམས་བཞུ་བ་སྟེ། སྲེག་བཞུའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་རྣམས་ནི། (༣༦ན)ཕྱོགས་ལེ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ནི་གཏུམ་མོ་  
འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ནི་དེའི་གནས་སམ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ནི་གཏུམ་  
མོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་དེར་བཏགས་པའོ། །

དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་སོར་གྲུབ་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་  
ཐེག་ལེའི་རོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་དུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། ལས་ཀྱི་རྟེན་གང་གིས་སྐར་བའི་རྒྱུན་ནི། ས་  
སོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་གཟུགས་མེ་དང་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་སོགས་དམིགས་པས་སྐར་བ་དང་། སྐྱིར་  
ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་ཞེད།

བྱེ་བཤག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱིས་སྐར་བ་དང་།

དོར་སྐྱེང་ལས། དབུ་མའི་རྒྱང་གཅིག་ཕྱིས་སྐར་བ་དང་།

དུས་འཁོར་ལས། སྲོག་ཕྱར་གོང་ཕྱར་འདྲིས་པས་སྐར་བར་གསུངས་པ་སོགས།  
རྒྱང་གིས་སྐར་བ་དང་། རང་ཕྱིས་དང་། གཞན་ཕྱིས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
སྐར་བ་གསུམ་མོ། །

འབར་བའི་མེའི་ངོ་བོ་ནི། རགས་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་  
དངས་ཤིང་རྫོགས་པ་མེད་པ། མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉམས་  
སུ་ལྷོང་བ། རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གྱི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ། སུང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་གྱི་བག་ཆགས་སྲིག་ཅིང་དགའ་བཞི་དང་སྣོང་བཞི་འདྲེན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་བདག་  
རྒྱུན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་མིན་གྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྟོབས་  
གྱིས་མེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བར་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །

འབར་བའི་ཚད་ནི། ལུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ག་འབར་བ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་  
དང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །

དེའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་ལམ་དངོས་ནི། གཏུམ་མོ་མེའི་རྣམ་པར་འབར་བས་བདེ་བས་  
རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་(༣༥)བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་  
པོར་གསུངས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་གྱི། རྫོང་ཅམ་གྱིས་དེ་  
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་དེའང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གསལ་བའི་ཆ་གསུམ་དུ་ཡོད་ངོ། །

དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཏུམ་མོའི་འབར་སྣང་གིས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་དབང་པོ་  
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པས་དེ་དག་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་།

བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་དགའ་བས་མཚོན་  
པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་དག་པས་  
བདེ་སྟོང་ངམ་གསལ་སྟོང་ལུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་སྣང་གསུམ་  
འཇུག་ལྗོག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་བའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་དུས་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི། དུས་འཁོར་ལས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཚོགས་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་  
དག་སླེག་གྱེད་ཅིང་།

ཞེས་བདུད་དབྱང་འཛོམས་པ་སོགས་གྱི་གྱེད་ལས་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
བཤད་དོ། །

མཉ གཉིས་པ་དེའི་ལག་ལེན་ཁྲུང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅ། ལྷེང་སློ་རྣམ་  
གྲོལ། ཅཉ འོག་སློ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་བའོ། །

ཅ། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རང་ལུས་སྤྱིང་སློ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །

ལུས་དང་དུས་དང་ལུལ་གནད་ལྡན་པས་བསྐྱོམ། །

བདེ་ཚོད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོགས་འདོན་བཅས། །

དེ་ལྟར། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ།

སོག་མར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱིང་སློ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་དགོས་ཏེ།

དེའང་བཀའ་དཔེ་གྱི་མ་ལས།

དེ་ལ་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་གྲང་ངོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་(317)གནད། ཉམས་ལེན་དུས་ཀྱི་གནད། དམིགས་པ་  
ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་བས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལྡན་ཡིན་ལ།

གཉེས་པ་ནི། མཉམ་རྒྱའི་དུས་ལ་སོགས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ལ། མ་ཟེན་པ་ཟེན་གྱེད། ཟེན་པ་བརྟན་གྱེད། བརྟན་པ་སོགས་འདོན་གསུམ་  
དུ་ཡོད་པའི།

དང་པོ་ལའང་། ལྷང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ། རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ། གསང་  
གསུམ་གྱི་འགོས་སྐྱར་པ། ཚུ་རྒྱའི་གར་སྐྱར་བ་བཞེས་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་དབྱུང་།

གཉེས་པ་ལ། ལུས་ཙུང་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་  
ཞི་བ་དང་དག་པོའི་ཙུང་སྤྱིའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུལ་བས་སྐྱབ་པ་ཚད་ལ་དབབ།

གསུམ་པ་ལ། འབེལ་སྐྱོར། ལྷུང་སྐྱོར། ལན་སྐྱོར། མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་  
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག། དག་བྱ་གཞི། དག་གྱེད་ལམ། དག་པ་འབྲས་བུ། དགྱེད་མེད་  
དོན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་ཟབ་མོ་ཙུང་སྤྱིའི་རང་ཞལ་སྐྱོན་པའི་རོ་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་སྐྱོགས་མེད་དུ་བསྐོར། ཚོས་མ་ལུས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱང་བ་ཟབ་མོ་ཙུང་སྤྱིའི་རོ་བོར་  
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པ་ལ་མཁས་པས་ཀུན་སྐྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་

ཚོད་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པའོ། །

ཅན་གཉིས་པ་[འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་]ནི།

གཞན་ལུས་བཅའ་དང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྦྱོར་ལོ། །

སྤྱིར་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་རྫོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོགས་འདོན་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལུས་ལས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལའང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས།

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་ཉིད། །

དགེ་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བརླ་ཅན། །

ལྷ་མ་ཉ་ཉི་ལྷོ་ཉིད་འགྲུང། །

ཁུར་ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷོ། །

གཟུགས་ཅན་ཅི་ཉ་ལྷོ་ཉིད་འགྲུང། །

རིགས་ནི་བཞི་པོའི་རང་དངོས་སྟེ། །

མཁས་པ་ཡིས་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །(315)

ཞེས་མདོར་བསྟན་ཇེས་སོ་སོའི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་རྩ་བཅའ་རྩལ་སོགས་རྒྱས་པར་

འབྱུང་བ་ལྟར། རིགས་ལྷན་གྱི་ནང་གསང་བའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟགས་འགྲུགས་

མི་སྣང་བའི་ཐབས་གྱི་བཅའ་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་

ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་སྣོམ་ས་འཇུག་བདེ་བར་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀའི་ལུས་  
ཉེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་གསལ་ཅ་བཅའལ། དབབ་བཅུང་རྫོག་དགའ་གྱི་སྦྱོར་བས་བདེ་  
ཚེན་གྱི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་བའོ། །

བ ༣ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི།

ཉགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་སྣང་སྟོང་བདེ་སྟོང་རྣམས། །

འབྲུབ་བྱེད་ཉིད་དོ།

ཞེས་བ་སྟེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ས་པའི་པན་ཡོན་གནས་སྐབས་  
སུ། ཉགས་བཅུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བའི།

བཅུ་ནི། དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

བརྒྱུད་ནི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འཆར་བ་ནི། སའི་ཡོན་ཏན་  
ལུས་བརྗེད་བག་མངའ་ཆེ་བ། རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སྐྱམ་བ། མའི་ཡོན་ཏན་བཀྲག་ཆེ་བ།  
རྒྱུད་གི་ལུས་ཡང་བ། རྫོ་བའི་གྲིབ་མ་གཞན་གྱིས་མི་མཛོང་བ། ཉི་མའི་གཟུགས་མི་སྣང་  
བ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཉིན་མཚན་མེད་མིག་བྱེ་  
བཅུ་མ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་སྦྱོམ་མེད་སྣུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ནང་ནས་ཤར་བས་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་བ་ལྟར་ལོ། །

ལྷན་པར་མཐར་ཐུག་ཏུ། སྟེ་ལས། (༣༥)

དེ་སྤྱིར་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་གྲ།  
མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།  
བསྐྱུས་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས།  
དི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གང་ཚོར་བ།  
གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད།  
སྤྱེ་བ་འདྲིར་ནི་འཚོ་བ་པར་འགྱུར།

ཞེས་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱུང་འདྲུག་རྩོ་  
རྩོ་འཚང་གི་སྤྱི་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ།

ཁྱད་པར་གཞན་ལུས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སྟོབས་བཟག་  
མདངས་རྒྱས། ཆེ་རིང་ཞིང་ལྡན་གི་འདྲ། རྩོ་གསལ་ཞིང་ཉིང་ལེ་འཛིན་འཕེལ། མཐར་ཐུབ་པའི་  
དདུལ་རྩལ་ལྷགས་སྐྱམ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཅུ་མེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་དུངས་མ་  
འཕེལ་བས་སྤྱི་གསལ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཚོས་ནས། ལུས་འཇའ་ལུས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
ལོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་དང་། སེམས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་སྤྱིའི་  
དགོངས་པ་མདོར་དུ་འགྱུར་ཉེ་འཚང་རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོས་པའོ།

བཟ གཉིས་པ་ལོགས་འདོན་སྤྱི་ལུས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཟ རྩོ་དོན་དབྱེ་བ་རྣམ་  
གཞག་གྱིར་བསྟན། བཟ བསྟོམ་དོན་བྱེ་བཟག་ཏུ་སྟོས་པའོ།

བཟ དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་ལོགས་འདོན་ནི།

རྒྱ་ལུས་དཔེ་སྤང་མི་ལམ་བར་དོ་དང་། །  
འོད་གསལ་སྐྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་བདུན། །  
གཉེས་གསུམ་བཞི་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །

ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡུལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཆར་བའི་སོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་  
སྤྱིར་ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་ནི། རྒྱ་ལུས་ཉེ། དེའི་རྒྱ་དོན་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་  
སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་བའམ། ལྷང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །  
རྒྱ་ལུས་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་ན། དཔེའི་རྒྱ་མ། ལྷང་བ་རྒྱ་མ། མི་ལམ་རྒྱ་མ། བར་དོ་རྒྱ་མ།  
འོད་གསལ་རྒྱ་མ། ལྷལ་བ་རྒྱ་མ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་སྟེ། བདུན་ཏུ་བཤད་པའི།  
དང་བོ་ནི། མདོ་ལས།

རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གསུགས་སྐྱལ་ནས། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་རྣམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ། (325) མི་ལུང་ཏུ་  
རྟ་སྐྱང་སོགས་འཆར་བའོ། །  
གཉེས་པ་ནི། ཅེས་ལས།

མི་ལམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞིན། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལྟར་སྐྱང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་མེད་  
པ་འདོད། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ལུས་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་བའི་བྱིར། །

འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་རྒྱུང་སེམས་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དེའོ། །

བཞི་པ་ནི། མཚོན་ལས།

དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་བ་དེའོ། །

ལྷ་པ་ནི། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།

རྣམ་འཁྱོར་རྣམས་ལས་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ། །

དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོ་ག་བཤད། །

འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་དག་གི་ནི། །

སྐྱུ་མ་འཛིག་ཉེན་ལ་བཚོན་དོ། །

ཞེས་སོགས་ལྟར་རྫོགས་རིམ་སྐོམ་སྐོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར་གཞུགས་སྤྱི་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་པའི་དགྲིལ་  
ལའོར་སོགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱ་མཐོ། །  
ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་དོན་རྒྱ་ལུས་དང་། སྐས་དོན་རྒྱ་ལུས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།  
མཉམ་གཞག་རྒྱ་མ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།  
ལས་དང་མོ་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལུས་  
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།

སྤྱི་དོན། སྐས་དོན། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལུས་གསུམ།  
ཚིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྐས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ལུས་བཞི་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་  
བ་ལས།

སྐབས་འདིར་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་(༧༠ན)ཀྱི་མན་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་  
བསྟན་པར་བྱའོ། །

- པ༡ གཉིས་པ་[རྫོམ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐོས་པ་]ལ་གསུམ། པ༡ མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས།
- པ༢ དག་པའི་རྒྱ་ལུས། པ༢ རྣམ་དག་རྒྱ་ལུས་སོ། །
- པ༣ དང་པོ་ནི།

ཉམས་ལེན་མ་དག་ཚོས་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། །

བཀའ་སློལ་འདི་ཉིད་གྱི་ཉམས་སེལ་གནད་གྱི་མཁ་དག་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གསུམ་གྱི།  
དང་པོ་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་གི་  
དོན་ནི།

རྩོུ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལས།

- ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི།
- འགོ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།
- བརྟན་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི།
- འགོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
- མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པའི་དངོས།
- ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་ནོ།

ཞེས་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་མཐོང་རེག་གི་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་  
བདེན་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་དེའི་མན་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོང་བ་ནི། ཚོས་དུག་གསེར་ལྷན་མ་ལས། དེ་ནས་དང་པོ་སྦྱི་རོལ་གྱི་སྐྱང་  
བ་རྣམས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་  
འགྲུལ་བ་ལ་སྐྱང་བ་སྦྱི་རོལ་ན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་གྲག་ཆ་  
དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་བ་ཞེས་པ་དང་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་སྦྱིག་ཚུ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱངས་ཤིང་གོམས་པས་སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་

པའི་རྟོག་པ་སྤོང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟར། ཁམས་གསུམ་སྤོང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་ནང་  
གི་དངོས་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྣང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་  
སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་གཏན་(༤༠བ)ལ་འབེབས་ཤིང་བསྐོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་སྣང་སྤོང་གཟུགས་བརྟན་དང་། དག་གྲགས་སྤོང་  
བཟུ་ཅ་དང་། སེམས་རྟན་སྤོང་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་  
ནི་ཕེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྲེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བས་མདོ་སྐྱགས་ཐུན་མོང་གི་  
བསྟན་དོན་ནོ། །

བཟ གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ནི།

དག་པ་ལྷ་སྐྱགས་ཡི་ཤེས་རོལ་པར་བྱུང་། །

སྤོང་བཅུད་མ་དག་པའི་སྣང་བ་རྣམས་དག་པ་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་  
མང་བའི་དོན་གྱིས་ན་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རྒྱད་ཕྲེ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་  
མོང་བ་ཡིན་ཡང་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལས་ནི་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

དེའང་ཟབ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་སྣའི་  
རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡིན་ལུགས་གཏན་  
ལ་མཁ་སྟེ་བསྐོམས་པས་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་ཏེ། སྤོང་བཅུད་  
སྣང་གསལ་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྤོང་ཞིང་སྣ་ཡང་སྣང་སྤོང་སྐྱེ་མ་སྣང་གཏན་ལ་མཁ་  
པས་བྱུ་ལོམ་སྣང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་རིམ་བས་སོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུས་དང་སྣོད་བཅུད་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
བརྟེན་བ་ལྟེ་དགྱིལ་འཁོར། ལྷ་ལྷགས་བ་ཐམས་ཅད་ཐབ་མོ་སྣགས་གི་རང་སྤྱ། སེམས་  
གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ལེས་གི་རོལ་བར་ལྷ་ཞིང་། དེའང་རང་གིས་བཏགས་བ་ཅམ་  
མ་གཏོགས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་བ་སྤྱ་མ་ལྷ་ལྷར་སྣོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་གསུམ་གྱིས་  
མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི་རིམ་ལྡེའི་ཚིག་གིས་གོང་དུ་བལྟན་བ་ལྷར་རོ། །

བཀའ་བརྒྱན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མ་དག་སྣོད་བཅུད་གི་སྣང་བ་གང་གར་ཐམས་ཅད་  
སྤྱ་མར་གཏན་(༤༡ན)ལ་འབེབས་པ་ལ་མ་དག་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྣང་བ་སྤྱར་ཉེ་དེ་སྣང་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དག་པའི་སྤྱ་མ་ཞེས་ཐ་སྣང་མཛད་ལ།

འདུས་པའི་རིམ་ལྡེ་འཆད་བ་རྣམས་ནི་དབེན་གསུམ་གྱི་མཐའི་སྤྱ་ལུས་ལ་མ་དག་  
བ་དང་། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ལུང་འཇུག་གི་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་ལུས་ལ་དག་པའི་  
སྤྱ་ལུས་སུ་འཆད་པའོ། །

བ ༣ གསུམ་པ་རྣམ་དག་སྤྱ་ལུས་ལ་གསུམ། མ༡ གོ་དོན། མ༢ ཉམས་ལེན།  
མ ༣ དོགས་གཙོད་དོ། །

མ༡ དང་པོ་ནི།

རྣམ་དག་དུས་ཐབས་རྒྱ་རྣམ་འོ་བོ་ཡི།

ལྷད་པར་ལྷ་ལྷན།

ཞེས་བ་སྟེ། དེའང་དག་པའི་སྤྱ་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་བསལ་ཉེ་སྣང་བསྣོལ་བ་ཅམ་གྱིས་  
དག་པར་བཞག་ཡང་རོ་བོ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྣོལ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མིན་

ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པར་ཟླ་  
བབ་སྣང་སྣང་བ་ཡིན་པས་ནམ་དག་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་མེད་ཕྱི་མོང་  
མིན་པའི་སྐས་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་རྒྱུད་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་ལའང་རྒྱུད་ཕྱེ་ནམས་ནས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་  
བ་ལག་འཁྱེད་གསུངས་ཀྱང་། འདུས་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ་བདག་གིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དུས་  
གྱི་འཁོར་ལོར་སྣོད་གཞུགས་ལ་བདག་གིན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་པ་གཉེས་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྐྱུ་ལུས་དང་སྣོད་གཞུགས་གཉེས་ཀ་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་རགས་པ་དང་ཟླ་བའི་སྣང་བ་  
དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་འཆར་བ་དང་། ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་འཛིན་གྱི་  
རྒྱུད་རྟོག་དབྱ་མར་འགོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དྲུངས་མ་  
ལིན་ཏུ་ཟླ་བ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་བརྟགས་པར་གསལ་བར་སྣང་བ་  
ཟླ་བ་ལ་སྣ་བུར་མཚོང་བ་དང་། དོ་སོའི་(༤༡)ཁྱད་པར་རྣམས་ཟླ་བ་ལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་  
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་རྒྱ་  
མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེ་བརྒྱད་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །

སྐབས་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐས་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། གང་  
ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྣོན་འགོ། རི་སྣང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། རིམ་པ་གཉེས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་  
སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་སྣོད་པོར་འཛིན་པ་ནི་ལོང་དུ་བཤད་པ་  
རྣུང་ལ།

འདིར་ནི་སྐྱེས་དོན་གྱི་ཅན་ལྷིའི་འབར་སྐྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་མཚོག་གི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིང་མེས་པའི་འབར་འཛུག་གི་ལྷ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལས་མཚོག་གི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་སེམས་དབེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་ཅམ་པོ་འབྱུང་། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྗེ་བྲལ་དུ་བྲལ་པའི་མཐར་སྐྱེ་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱེ་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལ་རྗེ་ཉེ་སྤྱ་བས། དཔའི་སྐྱེ་ལུས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན། དོན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བ་བྲལ་གྱི་སྤང་པོ། སྐྱེ་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱངས་གསལ་དག་པའི་མཚན་དཔེ། སྐྱེ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་དེ་ལ་བདུད་བདུལ་ཉེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ནས་སྐྱེ་དེ་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཉེ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལུས་ལོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་དོན་སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་ག་པའི་བར་དུ་མེད་པར་སྟོན་བསྐྱེས་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤགས་སྤགས་གྱི་ཚེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལོ། །

མཉ བཀྲིས་པ་[ཉམས་ལེན་]ལ་བཀྲིས། ཅ། མཉམ་བཞག་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཅཉ རྗེས་སྐྱེ་ལུས་སོ། །

ཅ། དང་པོ་ལ་(༤༩ན)གསུམ། ཚ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དབེན་གསུམ། ཚཉ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མཚན་མེད་དང་། ཚམ མཚན་བཅས་སོ། །

ཚལ་ དང་པོ་ནི།

དབེན་གསུམ་སྟོན་སོང་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་བཅས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞི། དག་དབེན་རྟོ་རྟེན་བསྐྱབ་པ་དེའི་  
གཞི་ལུས་དབེན། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་དབེན་ཉི། དབེན་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་སོང་  
ནས་སྟོང་བའམ་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བས།

འདིར་མཚན་མེད་ལ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་སྟོན་གསུམ་མི་གཡོ་བར་  
བཞག་པ་དང་། མཚན་བཅས་ལ་ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས། དག་རྒྱུང་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྟོང་  
བསྐྱབ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་ལྷ་བདེའི་དང་དུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་  
དབེན་གསུམ་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དད་ཀྱང་། དབུ་མར་རྒྱང་ལྷགས་གནས་ཐེམ་  
གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིང་འཛིན་འཆར་བ་ལ་གནད་གཅིག་པ་མ་ཟད། ལྷགས་  
འདི་དབང་པོ་ཐ་དང་འབྲིང་གི་སྟོགས་ལ་མན་དག་ཟབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚལ་ གཉིས་པ་[དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མཚན་མེད་]ནི།

མཚན་མེད་བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །

ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ལུས་རིག་ངོར་འཆར། །

དེ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
དབེན་གསུམ་གྱི་དང་ནས། ལྷ་མ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟོན་མེད་དུ་

ལུལ་ཞིང་མོས་གྲུས་ཚད་དུ་ལོངས་པས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཅད་དེ་མཉམ་  
པར་གཞག་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་ཞི་ནས་  
ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་  
ལས་སེམས་ཟེན་པས་རྒྱུད་ཟེན་ཞིང་དེ་ལས་ཉམས་སྣང་སྤྲེ་སྟེ། ས་(༤༥)རྒྱུད་ཟེན་པས་  
དུ་བ། རྒྱ་མེད་ཟེན་པས་སྤྲིག་རྒྱ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཟེན་པས་མེ་བྲེད། རྒྱུད་སེམས་ལ་ཟེན་པས་  
མར་མེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཟེན་པས་རྒྱ་སྣང། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པར་ཟེན་པས་ཉི་  
སྣང། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པར་ཟེན་པས་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྣང་བ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
སྣོད་པ་སྤྲིན་མེད་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་འཆར། སྐར་སྣང་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འཆར་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ལས་མ་རིག་བ། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་སེམས། སེམས་རྒྱུད་  
དང་བཅས་པ་ལས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་  
སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ལ། དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་  
སྣོད་བཅུད་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་བལ་དུ་མཛོང་བ་སྐྱམ་བྱེད་དེ། རྗེས་བྱེ་བལ་གི་  
རིམ་གྱིས་ཚོད་ཀལ་ཅིག་ཅར་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

ཚ ༣ གསུམ་པ་[དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མཚན་བཅས་]ནི།

- མཚན་བཅས་རྩ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས་སྟ། །
- ལས་དང་ཡེ་རྒྱས་ཟག་མེད་ལུས་གྱི་རྒྱ། །
- ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མའི་སྐྱར། །
- མཚན་དཔེས་བརྒྱན་འགྲུབ།

ཅེས་བ་སྟེ། མཚན་བཅས་ལ་བརྟེན་བས་ནི། རྣོང་བརྒྱུས་དང་སེམས་དབེན་འདུས་པའི་  
 ལུགས་དངོས་ལ་བརྟེན་བའང་ཡོད། ལོང་སྟོས་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་བའང་  
 རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཉེན་གཞི་ཅ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དབེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་ནས། རིག་མ་མཚན་ལྡན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་མེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་གདོད་  
 བས་གནས་བ་ཉིད་སྣང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་འོད་གསལ་བཅས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 གསུམ་དུ་འཕར་བས་སྐྱིབ་ཐབས་དུ་བྱས་ཏེ། རུལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱང་  
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་(༤༣༧)གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མཚན་དཔེས་  
 སྤྲས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་དངོས་མེད་  
 གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྲ་བཞི་ལས་ལོལ་བ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་མས་མ་  
 ལོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་སྣང་བ། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དྲངས་གསལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་འང་འཚོན་ལྟ་བུར་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། ཉམས་ཉུགས་དང་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་  
 རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་འཇུག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱོགས་ཚོག་གི་སྣོང་  
 བའང་ཉམས་སྤྲ་བསྐྱར་བར་གྲུའོ། །

རྒྱལ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་སོལ་མ་ཉམས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཁྱིད་སོལ་གྱི་  
 སྤྲས་དོན་སྤྲུག་པར་བཤོལ་བ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྤྲ་སྤྲས་  
 ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་འདུས་པ་དང་གཙོ་བོར་སྤྲར་བ་དབེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་

དབྱེས་གསང་གསུམ་ཀའི་དགོངས་དོན་དང་སྤྱད་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སུ་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་མཛད་དོ། །

ཙམ་གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།

རྗེས་ཐོབ་སྐྱང་བ་སོགས། །

ལམ་ཁྱེད།

ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། མི་ལམ་བར་དོ་བཅས་སྐྱེ་མ་ལྟ་  
བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་ལམ་དུ་ཁྱེད་བར་བུའོ། །

མམ་གསུམ་པ་དོགས་གཙོད་ཀྱི།

རིམ་ལྡེའི་གསུམ་པ་སོར་བསམ་གྱི། །

སྟོང་གཟུང་ཕྱག་ཆེན་དོན་ཉེ་ལོགས་སུ་སྐྱེ། །

འདི་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྡེའི་གསུམ་པ་བདག་གིན་རྒྱབས་དང་། དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་  
གྱི་སོར་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་རྣམས་  
དང་དོན་གཅིག་(༤༣བ)པ་ཡིན་ཉེ། སློབ་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
བ་སྟོན་བརྒྱན་དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་སྲུ་  
མ་བསྟན་པར་གྲུང་དུ་སྐྱེས་པས་མཁས་པ་སྟེགས་པམ་ཅམ་གྱིས་ཁོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཉེ་རྣམ་པར་འབྲུམ་མོ། །

བཟ གསུམ་པ་ཚོང་འཛིན་མི་ལམ་ལ་གཉེས། བཏ སྐྱོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་  
བསྟན། བཟ ལག་ལེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །

བཏ དང་པོ་ནི།

ཚོང་འཛིན་མི་ལམ་དཔེ་དོན་དུས་མཐའི་ལམ། །

སྦྱི་མ་སྦྱི་བ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་ཚད་མི་ལམ་དུ་ཕྱོད་བ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱིས་  
འཛིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ཚོང་འཛིན་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། བག་ཆགས་གྱི་རང་  
གཟུགས་འཆར་བས་སམ་ཡུལ་གྱི་སྲོག་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དཔེའི་མི་ལམ་དེ་ཉིད་དངོས། དོན་གྱི་མི་ལམ་ཉིད་སྣང་། དུས་མཐའི་  
མི་ལམ་བར་དོ་གསུམ།

རོ་པོའི་སྒོ་ནས། ལས་དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་བ། འབགས་པའི་མི་ལམ་གསུམ།

སྣང་བ་ཉེ་ཆེ་བ་གཉིད་ལོག་པར་མི་ལམ་རྒྱུད་དུ། སྣང་བ་མི་བརྟན་བ་བར་དོ་མི་ལམ་  
འབྱིང་། འཁྲུལ་སྣང་བརྟན་བ་སད་དུས་གྱི་སྣང་བ་མི་ལམ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་འདྲར་བརྟན་དོན་དཔེའི་མི་ལམ་ནི། ཅ་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུ་རྒྱུལ་གྱི་ཁྲད་  
བར་གྱིས་མི་ལམ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་གྱི་རོ་པོ་ནི། གཉིད་གྱི་ནད་དུ་བག་ཆགས་གྱི་སྣང་བ་  
སྦྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེལོ། །

དེའི་ལུས་ནི་རགས་ལུས་འདི་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་གཉེས་འབྱུང་ཡང་། རོ་པོ་རྒྱུང་སེམས་  
གྱི་ལུས་དང་། དེའད་ད་ལྟའི་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་བག་ཆགས་གྱི་  
ལུས་ཞེས་བྱུང་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ད་ལྟའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་འཁྲུལ་བ་འདིའི་བག་ཆགས་

གྱི་(༤༤ན)དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་མ་འཆར་བས་ཉིང་  
འཇུག་ཏེ། དེ་གདམས་དག་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ། །

མཉ གཉིས་པ་[ལག་ལེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ལོ།

བཟུང་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་མན་དག་གིས། །

སྤང་བ་འཆི་བཅས་དེ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ། །

མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་མོ་བྱན་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་། མཚན་མོ་མན་དག་  
བཅོན་ཐབས་གྱི་གནད་གཉིས་གྱིས་བཟུང་།

མ་ཟེན་པའི་གོགས་སྤོང་འབྲམས། གཏུགས་འབྲམས། སད་འབྲམས། རྗེད་འབྲམས་  
བཞི་གཉེན་པོའི་མན་དག་གིས་བསལ་བས་མི་ལམ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་ཟེན་  
པ་ཡིན་ལ།

དེའང་མི་ལམ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤོས་སྤོང་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་བདེན་གཉིས་  
ཟུང་དུ་འབྲེལ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཡ་མ་གྲུབ་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ངོ་མཚར་  
ཚེའོ་སྤུམ་པ་རྒྱའི་ཐོག་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། མི་ལམ་ཉིད་རྒྱ་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་ལུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྡང་བུལ་པ་རྫོགས་རིམ་སྐབས་འདི་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལོ། །

བར་དུ་ཟེན་ནས་སྤྱོད་དང་འབྲུང་བཞི་སོགས་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྤོང་བ། བདེན་མེད་དུ་ཤེས་  
པའི་ཐོག་བརྗེས་སྤྱོད་མར་སྤོང་བ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
སྤོང་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྤོང་དུ་གྱུར་ནས། མཐར་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ལོན་  
ཉིད་བསྐོམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་མན་དག་གིས་ཉིན་སྤྱོད་མ་ལྟ་དུ་དང་མཚན་མོའི་མི་ལམ་

གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྷང་ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་རྗེས་གཞིག་  
དང་རིམ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་འདོ། རྒྱད་པར་དཔེ་མཚན་མོའི་མི་ལམ་དང་  
སྐྱེས་ནས་དོན་ཉིན་མོའི་སྐྱང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་སྒོམ། དེས་ལི་བའི་སྐྱང་བ་  
མི་ལམ་དུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་(༤༤བ)བར་དོའི་འཕྲང་ལྷ་ཚོད་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་  
གཉིད་པའི་མི་ལམ་ན་རང་ཉིད་ལི་བ་དང་བར་དོར་འབྲམས་པ་དང་ཡང་སྲིད་ཉིད་མཚན་ས་  
སྐྱེར་བར་སྐྱང་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སྐྱང་གི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་  
བ་ཡང་འབྲུང་བཅས་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ལ་ལློའོ། །

བ༤ བཞི་བ་སྐྱིད་པོ་འོད་གསལ་ལ་གཉིས། བ༧ སྐྱོད་པོ་གྱི་དབྱེ་བ་ནམ་གཞག་སྐྱིར་  
བསྐྱེ། བ༨ བསྐྱེས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱོས་པའོ། །

བ༧ དང་པོ་ནི།

སྐྱིད་པོ་འོད་གསལ་དཔེ་དོན་ཉམས་རྟོགས་གཉིས། །  
རང་བཞིན་ལ་སོགས་བཞི་དང་ལྷ་ཏུ་དབྱེ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཉམས་  
ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྐྱིད་པོར་གྱུར་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཏེ།

དེའི་སྐྱོད་པོ། གནས་ལུགས་གྱི་རང་འོད་འགག་མེད་དུ་གསལ་བའམ་རང་བཞིན་  
མེད་ཀྱང་སྐྱེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱང་བའི་སྐྱིར། འོད་གསལ་ཞེས་བྲ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དཔེ་དོན། ཉམས་རྟོགས། ཉིན་མཚན། སྐབ་མཐུག། ལ་སུའི་འོད་  
གསལ་གཉིས་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་

མྱ་རུའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།

རིམ་ལྡན་བསྐྱུས་གསལ་ལས། རང་བཞིན་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གསལ་ལ་རྟོག་  
མེད་དང་། རོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་བཞེར་གསུངས་པ་དང་།

རོ་མཉམ་རྩོ་རྩེའི་འདུས་པའི་འགྲེལ་བར། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན། མཚོན་བྱེད་གཉིད།  
གོམས་པ་ལམ། མཚམས་སྦྱོར་བ་འཆི་ཁ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱེའི་འོད་གསལ། ཞེས་ལྟར་  
བཤད་པ་དང་།

བཀའ་དབེ་གྱི་མར། འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་ལྡན་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་  
དང་། ཤེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྟོག་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་དུས་ནི་ལྡན་ཡིན་ཏེ། (༤༥ན)

- འཆི་བའི་དུས་དང་དབྱེ་མར་གནས། །
- མཉམ་གཞག་དང་ནི་ལོག་པའི་ཆོ། །
- མཉམ་རྩེས་རོ་གཅིག་གྱུར་བ་ཡིན། །
- ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འོད་གསལ་ལྡན་དང་དེ་འཆར་བའི་དུས་བཅས་བཤད་པ་སོགས་མང་འོ། །

མདོར་ན། གཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོག་ཆད་སོགས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་  
གསལ་དང་། རོན་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
གཞག་འདི་ཅུམ་ནི་མདོ་སྐབས་གཉིས་ཀར་འབྲུང་བས་སྦྱི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་

ཞིང་། ལྷགས་རྒྱ་མེད་ནས་གསུངས་པ་ལ་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །  
འདི་ལའང་གནས་སྐབས་སུ་མིང་ཐ་དད་པས་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །  
དབང་དུས་སུ། སྤྲེས་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ནི་  
འོད་གསལ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྗེགས་རིམ་ལས་སྤྲེས་པ་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་ཡང་  
དག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བསྟན་སྐབས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བསམ་གཏན་  
གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་མི་སློབ་གྱི་འོད་གསལ་  
ཉེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་འོད་གསལ་ནི་མེད་དོ། །

བཟ གཉིས་པ་[རྣོམ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་པ་]ལ་གསུམ། བ༧ གཞི་དུས། བཟ ལམ་  
དུས། བཟ འབྲས་དུས་སོ། །  
བ༧ དང་པོ་ནི།

ཉམས་ལེན་གཞི་དུས་འོད་གསལ་རང་ངོ་རྒྱུ། །

དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི། རོག་མར་གཞི་དུས་གྱི་འོད་  
གསལ་རང་ངོ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ལ།

དེའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱབ་བདག་དེ་ལ་གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལ་འང་རྫོ་རྒྱ་ས་གྱིས་འདོད་ལུགས་(༧༥བ)མང་སྟེ། མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཤེས་པས་  
རང་ཡུལ་རིག་པ་ཙམ་ལ་དེར་འདོད་བ་དང་། སེམས་ཙམ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་འདོད་བ་དང་། དབྱ་མ་བ་ལ་འཕགས་སེང་སོགས་  
གྱིས་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་རིགས་སུ་འགྱུར་  
ཚུལ་སོགས་གསུངས་བ་དང་།

འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་རྒྱུར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ལ། སེམས་ཙམ་བ་དང་མི་  
མཚུངས་ཉེ། དེས་ཀུན་གཞི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དགེ་བར་བཞེད་  
པས་སོ། །

འདིའི་མཚན་ཉིད་མང་ཡང་། མདོར་ན། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་  
དག་པའི་བྱིར་ན། འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ལ།

སེམས་ཙམ་བ་མན་གྱིས་འདོད་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་དང་ཁྱད་  
བར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན།

རྒྱུད་རྒྱུར།

- མ་བྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
- དོན་དམ་ཉིད་བྱིར་བསམ་པའི་མིན། །
- ཚོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི། །
- སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོས་བསམ་སྐོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །

ལྷག་ས་སྐྱ་མེད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་རྣམས་འདིར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེའང་། ལྷང་བ་སེམས། སེམས་རང་རིག །རང་རིག་བདེ་ཆེན། བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་སྣོད་པ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྱི་རིམ་འང་རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཡུལ་སྲུན་སྲུང་ནས་གཞོན་དེར་འཛིན་གྱི་སྐོ་སྐོར་ཞིང་འདོད་པར་བཞེད་མོད།

སྐྱ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བར་བྱས་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྱི་རིམ་རང་གིས་སྐོར་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྲུན་སྲུང་ནས་ཉོན་མོངས་སྣོད་བར་མི་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། མཁྲིས་(༤༦ན)ནད་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་ཆོ། དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་སེར་སྣང་མི་ལྡོག་ལ། མཁྲིས་ནད་བསལ་བ་ན་སེར་སྣང་གི་སྐོར་རང་གིས་ལྡོག་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་བཞེད་པའོ། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་ནི། མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ལས།

རི་ལྟར་མེ་ཞི་ཤིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །

བཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །

གཙུ་བས་ཤིང་གཙུ་བས་གཏན་ལག་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །

དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་འོད་གསལ་རྟོག་པ་ཡིན། །

སྐོས་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །

རོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྲུར། །

ཞེས་པ་ལྟར། རོ་རྒྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་འཆིང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བར་འགྲུར་བའོ། །དེ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་བའོ། །

བཤ གཉིས་པ་[ལམ་དུས་]ནི།

ལམ་དུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་བཅིངས་ཤིང་། །

ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་མངོན་བྱང་མངོན་དུ་བྱ། །

འཆར་སྐབས་ལྡེ་ལས་གཉིད་དུས་དཔེ་ཅུ་བརྒྱང་། །

རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་སྐྱུ་ལུས་ལྷང་བ་ཡིས། །

ཟིན་པ་བརྟན་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྦྱིར་འོད་གསལ་གྱི་རང་ངོ་  
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི།

ཏེ་ལོ་བས།

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་དུ་སྐོད་ལ་ཞོག། །

བཅིངས་པ་སྐོད་ལྡར་གྲོལ་བར་ཟེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱབས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གདམས་པ་ལྟར། ལུས་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་བས་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་མ་བཅོས་པར་སྐོད་ནས་  
བཞག་པས་སྐོང་བ་ཉིད་འཁྲུལ་མེད་ནལ་འཕྱོང་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་  
ཟབ་མོ་(༤༦བ)རྣམས་ལས་འཕྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་སྟེ། རྟེན་  
རྫོང་མེད་ལུས་གི་གནད་བཅིངས་ནས་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་  
ལ་བཞག་པ་ན། ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་  
པ་དཔུ་མར་རེངས་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོང་ཉིད་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེན་མོ་མངོན་སུམ་དུ་  
ཉམས་སུ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བརྟེན་བཤོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྐོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་སྐོང་གཞུགས་  
སྐྱབས་རྒྱ་ཆེན་མོ་འཆར་བ་ཡང་། རྟེན་མཚོག་གི་དཔུ་མར་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལ་རགས་  
ལས་ཤིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཐབས་ལའང་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྐོད་ནས་བཞག་པ་འདི་ལས་  
ཟབ་པ་མེད་པས། རྒྱ་མེད་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སྟེ། འདི་ལ་སོར་སྤུད་གྱི་མན་ངག་ཅེས་རྣམ་  
པར་གཞག་པའོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཛིན་པ་ནི། སྐོང་བརྟུན་དག་པའི་འཁོར་  
ལོ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཟབ་མོས་རྒྱ་ཉི་མུ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་སྐྱིད་གར་ཟེན་  
པས་སྤང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ལ། གཉིད་དུ་མ་སོང་གོང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་  
སྐྱུངས་ན་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཆེགས་མེད་དུ་ཟེན་ཅིང་། དེ་ཟེན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
ཡང་ཟེན་པས་འོད་གསལ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྟེན་དང་བརྟེན་སའི་གནད་བཅིངས་ཏེ། སྤྱི་དང་ནང་དང་སྐྱུ་མོང་སའི་  
མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ།

དེའང་རྒྱ་འོད་རྒྱབ་ཅིང་ཉེ་འོད་མ་ཤར་ལ་མཚམས་གྱི་སྐྱུ་པ་ལས་ཀྱང་འདས་སའི་  
ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཉེ་རྒྱ་མཚམས་  
གསུམ་གྱིས་མཚོན་སའི་སྟོང་བཅས་སྟོང་མེད་དབྱེ་མ་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་  
སྟོབས་གྱིས་ཐོག་ཐ་དབྱེས་གསུམ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱའི་ཐོག་པ་དང་སྐྱུ་མོང་  
བར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིའི་བྱང་(༤༡ན)ཚུབ་ཅེས་བྱའོ། །

གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། རྟོད་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར་བ་ཐབས་  
ཆགས་སའི་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཤེས་རབ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྣང་  
བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་སའི་སྐྱུ་མཚམས་དབྱེ་མ་ཉེར་ཐོབ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྡོད་བ་ལས་དུས་གསུམ་གང་དུའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སའི་སྐྱུ་ཅིག་  
གི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའང་ཡོད་པས་ནང་དུ་སྟོང་གཞི་མངོན་དུ་  
བྱུང་སྟོབས་གྱིས་འོད་གསལ་སའི་ཡེ་ཤེས་སྡོད་བ་མིན་ཡང་རིག་མ་དང་འབྲེལ་སྟོབས་གྱི་  
མངོན་བྱང་ཡིན་པས་སྤྱི་ནང་སྐྱུ་མོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་ཐོག་པར་བཤེད་སའི་མངོན་བྱང་  
གི་དག་པ་ཚང་བའི་སྟེང་དུ་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་སའི་སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཐེན་  
པ་ཡིན་པས་སོ། །

ནང་གི་མངོན་བྱང་ནི། བྱང་ཚུབ་དང་པོ་ལས་རྒྱང་པལ་ཆེར་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་སྟོག་  
རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་མཐོང་བའོ། །

གཉེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐིམ་བས་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་འཇི་མེད་ལ་རྒྱ་འོད་  
ཤར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཞེ་སྣང་ཐིམ་བས་སྣང་བ་མཆེད་པ་དེ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ།  
བཞི་བ་གཉི་ལྷག་ཐིམ་བས་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ལུན་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་  
པ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ཐིམ་བས་སྣང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གཟུང་  
འཛིན་གྱི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལ་  
མངོན་ཏུ་འལྱར་བ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །

རྗེ་བརྒྱན་པས། སྐབས་འདིར། རྣམ་ཤེས་སྣང་བའི་མངོན་བྱང་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
བའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱང་སྣང་ངོ། །

འདིར་ལྷག་ལེན་ཏུ་འདེབས་རྒྱུ་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་མར་མ་ཟེན་བ་ཟེན་གྱིད་ནི།  
འཇམ་(༤༡)དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས།

ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །  
སྐལ་དང་འཇིག་ཏུས་སྐད་ཅིག་ཅམ། །  
སྟོང་བར་འལྱར་བ་རབ་གོམས་ན། །  
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་སྟོང་། །

ཞེས་སྟེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྐབས་ལྟར་བཤད་པ་ལས། གཉིད་ཏུས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
དཔེ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་ཉིར་འབྱུ་ལྟེ་སྟོང་བས་སྟོང་བ་བཞིའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་  
ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་རྣམ་  
པར་དག་ཅིང་། སྐར་མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུད་སྟོང་གྱིད་ཀྱི་གཉིད་ལྷ་མའི་རིགས་འབྲེམ་

སྐྱེས་པའི་བར་དེར་ཐ་མལ་པ་ལ་གཉི་ལྷག་གིས་བསྐྱེབས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་རྟོག་  
པ་དང་བལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་པ་  
མར་མའི་སྟེང་པོའམ་སྟོན་གནས་དྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་  
གསུམ་མ་དག་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མཐོང་  
བ་མིན་པས་དཔའི་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའང་བསམ་གཏུན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་  
སེམས་སྣང་གར་བསྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་མངོན་སྲུང་  
དང་བལ་བ་ནི་དཔའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྟོན་  
སྤང་གཉིས་ཀའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤངས་པས་  
གཞིའི་འོད་གསལ་སྟོབས་ཀྱི་བལ་བུ་གྱུར་བ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་འོད་  
གསལ་གྱིས་སྤངས་པ་ན་ལུང་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་བསད་ནས་ལྷ་བ་བ་ལྟར་འོད་  
གསལ་གྱི་དང་བུ་སྐྱེ་བུ་ཀའི་སྟོན་པ་སྤྱད་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ལོ། །

བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ནས་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི། རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེ་བའི་  
ཐབས་སམ་རྟེན་(༤༠)འབྲེལ་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ཞི་བའི་བདེ་སྟོང་གི་  
རྟོག་པ་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་སྤང་ལས་སྐྱེ་མའི་  
སྐྱུར་ཤར་བ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་བསམ་  
གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་དགོས་ཤིང་།

སྟོན་པ་གསུམ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་ནི། རིམ་ལྡོ་དང་སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ལ་  
ཉམས་བཏབ་པ་ཡིས་བའི་དབེས་ཅིག་ཅར་སྤྱད་པ་རིམ་འཛིན་དང་། ལུ་མོའམ་སྤྱིང་ཀའི་ལུ་  
འབྲུག་པ་ལུ་བའི་དབེས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པ་རྗེས་གཞིག་སྟེ། བསམ་གཏན་དེ་གཉིས་གྱིས་  
སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱབ་ནས་སྦྱར་ལུགས་ལྟོག་གི་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ན། སྦྱོབ་པའི་སྦྱ་  
ལུས་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་སྦྱ་ལུས་མའོན་དུ་བྱེད་དེ།

ནས་སྦྱར་མའོན་བྱང་ལས།

འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ནི། །

དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་  
མེད་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གཞོན་མེད་གྱི་སྦྱ་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་འཇུག་ལྡང་གི་  
སྦྱར་བ་ལ་བསྐྱབས་པས། ཐེག་ལེ་རྟེན་བཅས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོབ་གཉིས་མའོན་གྱིར་  
ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་བསམ་ནས། འོད་གསལ་སྦྱོན་གནས་ཀྱི་མེད་ལ་སྦྱོང་  
བྱེད་གྱི་རྟེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཚོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་ལ་གོམས་  
པ་མཐར་དབྱུང་སྟེ་ཟེན་པ་བཏན་པར་བྱའོ། །

བཟ གསུམ་པ་[འབྲས་དུས་]ནི།

དོན་འབྲས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཚོས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྗར་གནས་པ་དེ་ཉིད་  
ཟླ་མས་རོ་སྤྱད་དེ། ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས། རོན་འབྲས་གནས་  
ལུགས་གྱི་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་(༤༦)འོད་གསལ་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་གཅིག་པ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་སྤྱི་མ་ལས།

འོད་གསལ་མཛོན་དུ་སྤྱར་བ་ལས། །

དེ་ལས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འཆར། །

ཞེས་འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་རྗེ་མར་པས། དཔེའི་འོད་གསལ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོར་ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་དུ་  
ཐེམ་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་རང་གི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་ཁྲབ་བྱང་  
རྒྱལ་རྫོ་རྗེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐོབ་སྟུན་པའི་རྗེ་མ་སངས་པས་གནས་ངན་ལེན་  
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་པའོ། །ཞེས་  
ཚིག་ལྷུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་  
བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

བཤ ལུ་པ་རྫོ་ཚོད་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། བཤ ལུ་དོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་  
སྤྱིར་བསྟན། བཤ བསྟོན་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

### པ། དང་པོ་ནི།

བར་དོ་རྣམས་ལས་སློ་ཚོད་སྲིད་པ་སྟེ།

ཞེས་སྲིད་པ་བར་དོར་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་སློ་ཅིག་ཚོད་བྱས་པས་རྒྱང་འཇུག་མངོན་  
དུ་སྲིད་སྲིང་ལས་གྱི་སློ་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་འཁྲོམ། རྩོགས་གཉེས་སུ་མ་སྐྱུང་བས་སམ་སྡོན་རྗེས་  
གཉེས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིང་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་མང་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོ། ལྡང་  
བ་སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོ། མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བར་དོ། ཐ་མ་སྲིད་པའི་བར་དོ། སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་  
པའི་བར་དོ་སྟེ། རྩལ་ཏུ་མངོན་པ་དང་།

ཡང་། ལྟ་བ་དང་། སློམ་པ་དང་། སྲོད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་།  
གནད་དང་། སྐྱེ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་དོ་སྟེ། བརྒྱུད་དུ་སྲིད་ནས་སྐྱེས་པོ་བ་ལ་  
གསུངས་པ་དང་།

རྗེ་རས་རྒྱུད་པས། ལྟ་སློམ་འབྲས་བུ་གསུམ། (༧༥ན) ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་དང་།  
སྲོན་ཅན་སྲོན་མེད་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་བར་དོ་སྟེ། རྩལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།

རྗེ་མཁའ་སྲོད་པས། རྒྱང་འཇུག་སྐྱེ་བཞིའི་བར་དོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ། དུས་  
མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། འཇུག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བཞི་དང་།

བར་དོ་ཡིད་བཞིན་སྣང་པོའི་བདེ་ཁྲིད་ལས། སྐྱེ་འགག་གི་བར་དོ་ཅད་བཅད། བདག་  
གཞན་གྱི་བར་དོ་རོ་མཉམ། འཁྲོ་འོང་གི་བར་དོ་ངོས་བརྒྱུད། ཡིན་མིན་གྱི་བར་དོ་འགྲང་  
བསལ་ཞེས་བཞིར་མངོན་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས།

རྗེ་མར་བས། སྤང་བ་སྐྱེ་ལིའི་བར་དོ། མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བར་དོ། བ་མ་སྲིད་པ་བར་  
དོ་ཞེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་ལོ། ཅ་བའི་ཚོས་  
བཞེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བར་དོའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདྲིང་བསྐྱབ་སྐབས་  
དོན་སློ་ཚོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དེའང་མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་  
མཚམས་སྦྱོར་དོ། །

ཞེས་འཆི་སྲིད་འགག་པ་དང་བར་སྲིད་འཁྲུལ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས།  
དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་སྤང་བ་ལ་བར་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་མཚན་  
ཉིད་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་  
བྱིས་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྒྱང་གི་ཁམས་བྱིས་སྤངས་ནས་ཚོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་  
སྲིད་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པས་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྣམ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་  
བ་དང་མཉམ་བ། ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། ཇི་ཟེའི་ཟས་ལ་སྦྱོད་  
བ། རྫོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་མི་སྣོག་བ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྲུལ་གྱི་འུགས་དང་ལྡན་བ། ཉི་མ་(༤༥)བདུན་བྱིས་འཕོ་བའི་བར་ལ་གནས་ནས་དང་  
གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པས་རྒྱ་  
དང་རྒྱེན་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་

བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བར་སྲིད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 རྗེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 བཟ གཉིས་པ་[སྐོམ་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ཞེ།

རབ་གྱིས་འོད་གསལ་དོས་བཟུང་འབྲིང་སྟུ་ལུམ། །  
 རྩལ་སྟོང་ཐ་མས་མངལ་སྟོང་དགག་ཅིང་གདམས། །

དེ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེ། རབ་རྣམས་གྱིས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དོས་  
 བཟུང་། འབྲིང་གིས་བར་དོ་གཉིས་པར་སྟུ་ལུས་ལ་རྩལ་སྟོང་། ཐ་མས་བར་དོ་གསུམ་པ་  
 ལ་མངལ་གྱི་སྟོང་དགག་ཅིང་གདམས་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཞེ། འཆི་ཀར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མ་རགས་གྱི་སྤྱང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐེམ་  
 ཞིང་། སྟོང་བ་བཞི་གྱི་ནང་གི་རྟགས་སྤྱང་བཅས་འཆར་བའི་ཚེ། སྤྱང་འོད་གསལ་འཛིན་  
 དུས་གྱི་འེལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་དགོ་སྟོང་དང་  
 བསྐྱེ། རྟུང་པར་སྤྱང་གསུམ་དང་འོད་གསལ་འཆར་དུས་ལྔ་མས་དོ་སྤྱད་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་  
 འཛོག། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་རྒྱང་མེམས་སྟོང་གའི་དབུ་མར་ཐེམ་པ་ན་གཉིས་སྤྱང་  
 གི་སྟོམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་མོད། དེའི་ཚེ་སྟོན་གོམས་  
 གྱི་སྟོང་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱང་འཛིས་གྱི་མི་དང་ལྷན་བཤམ། མཐོག་པོ་རང་ལུལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་དོས་ཐེན་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་ཐུབ་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་འོད་གསལ་  
 ཚོད་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྟོང་རྒྱ་མེད་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་འགོ་བས།  
 ཚེ་འདིར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཉིད་(༥༠ན)བདེ་ཆེན་དང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་

བསྐྱོམ་པའི་བྱུངས་ལས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

དེའང་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ནི་མ་དང་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་  
གསལ་སྐྱོམ་པ་ནི་བྱུང་འདོད་མོད།

རྗེ་བཙུན་མར་མི་སོགས་གྱི་བཞེད་བསམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རང་  
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་མ། དྲུངས་མ་ལྷ་འདས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱབས་འདིར་  
ཉིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ་བྱུང་འདོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
བས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་། ད་ལྟ་སད་དུས་སོག་དབྱེ་མར་བསྐྱབས་པས་སྟོང་བཞི་ལ་གོམས་  
པ་དང་། གཉིད་མཚུག་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་ན་རྒྱུད་སྐྱབས་གྱིས་གཞིན་འཆི་སྲིད་དུ་  
འོད་གསལ་མ་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། ལུས་ན་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བར་དོ་འཆར་བ་གདོན་མི་ཟ་  
བར་ངོ་ཤེས་པས་བར་དོ་ཟེན་པའི་ཐབས་གྱིས་འཆོག་དམ་པའོ། །

ཐེམ་རིམ་རྫོགས་ནས་དཀར་དམར་འདྲེས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སེམས་གྱི་ལུས་པ་དང་  
དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟེང་གའི་དབྱེ་མར་འདུས་པས་སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
སྐྱེ། དེ་ཅ་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་གཏུམ་མོའི་རྩོད་གྱི་བསྐྱེད་གསལ།  
བྱང་སེམས་དྲུངས་མའི་ཐེག་ལེ་གསོས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་ལྷ་ལ་  
འབྱོར་བ་ལ་སྤར་གོམས་གྱི་དབང་གིས་མཚོག་གི་དབྱེ་མར་སྐྱིབ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་སྐྱབས་  
ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་ཤིང་། ལྷ་གཅན་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྗེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉི་ལྷའི་ས་བོན་མངོན་  
གྱུར་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་སྐྱབས་དེར་བསྐྱོམས་པས། ལྷར་བཞེད་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་འོད་

གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཚེ་རྟོགས་  
བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་བའི་མཐུས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱིབ་གཉིས་འཛོམས་  
བ་དང་(༥༠བ)ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་ཚོར་བདག་པོས་ལོངས་སྤོང་བ་ལྟར་རང་དབང་  
ཐོབ་ནས། བདེ་བ་ལོངས་སུ་དང་། གསལ་བ་སྦྱལ་སུ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྦྱ་ཞེས་རིམ་  
ལྔ་སྦྱར་བྱིད་པ་སྟེ་རབས་རྣམས་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉི་རྩེ་  
རྗེའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་བ་མེད་པའོ། །

འདིར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྦྱ་གསུམ་ཐ་མི་དང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་འཆི་བ་  
འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྦྱ་གྲུབ་བས་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཚེ་འབྱུང་ཡང་། མན་ངག་གི་གནད་ལ་གོམས་པ་རྒྱུང་བས་དོ་མ་ཤེས་  
ཤིང་ཤེས་ཀྱང་གནས་མ་རུས་བའི་རྒྱེན་གྱིས་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཚོགས་པ་སོ་སོར་  
གྲེས་ཤིང་ཡལ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟོག་རྒྱུང་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྐོ་དགུ་གང་འདྲར་ནས་  
འཛོན་ཏེ་སེམ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་གྲོང་གིས་སྦྱེ་བ་ཉི་སྲིད་པ་བར་དོའི་  
མཚན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ།

དེའི་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་སྒྲོམས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་དེར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ལ་  
འཛིགས་བའི་སྦྱ་བཞི། ཡ་ངའི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིག་སེམས་བག་ཆགས་  
གྱི་རང་གཟུགས་འཁྲུལ་སྤང་འཛིགས་སྐྱག་གི་ཉེར་འཚེ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལྡང་བས་ཉམ་ཐག་  
བར་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་བྱས་བའི་སྦྱེ་བོ་ལ་ཉི་སྦྱང་ལོག་དེ་རྣམས་མི་འཆར་བར་ལྟས་  
བསུ་ཞིང་བཀྱར་སྦྱིས་མཚོན་པ་སོགས་དག་པའི་སྦྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ནས་བདེ་

བར་འགྲོ་བའོ། །

དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་དགོས་པས། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་  
སོགས་ཤེས་པའི་རྟགས་བྱུག་གི་སློབ་ལུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་གང་  
ཤར་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྐགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ།  
ནལ་འགྲོར་(༥༡ན)པའི་ལྷ་བ་སོགས་རང་གང་ལ་གོམས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་  
ཉིད་འཇ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྤོབ་ཅིང་འཆེ་བ་རྣམས་རང་གོལ་ཏུ་འགྱུར། དེས་  
ན་འབྲུལ་སྣང་རང་ག་མའི་རྗེས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་སོ་  
བཟུང་བས་རྣམ་ཤེས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་སྣང་ཡང་ཡུང་  
ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་སྤོངས་འགྲོའོ། །

གཞོན་དེ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་གལ་ཆེ་བས་ད་ལྷ་ནས་བར་  
དོའི་སྐབས་ཡིན་པར་བསམ་གྱིན་དགོ་སྤྱོད་དང་བསྟེ། བྱང་པར་འཛིགས་སྐྱག་དང་མུ་ངན་  
སྤྱོ་བ་སོགས་གྱི་སྣང་བ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་བར་དོའི་འབྲུལ་སྣང་ཏུ་བསམ་སྟེ། དེ་ལོན་  
ཉིད་གྱི་རང་ལ་འཛོག་པའམ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཉན་ཏུ་སྤོམ། སྐབས་སྐབས་སུ་  
བར་དོར་ཤེས་པའི་རྟགས་བྱུག་ཀྱང་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་པ་སོགས་ད་ལྷ་ནས་བར་དོ་  
སྤོང་བ་ལ་ཉན་ཏུ་བྱ། བར་དོ་ཟེན་ཏེ་ལམ་སྤོམ་པ་ནི་གཞན་ལས་ཚད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་རྒྱ་རོ་བས། བར་དོ་འདི་རྒྱང་སེམས་འདྲིས་པའི་ལུས་ལོངས་སྐྱ་དང་ཚོས་མཐུན་  
ཏུ་གཞོན་མ་ནས་གནས་པས་རྟེན་ལོན་ཏུ་བཟང་། ཤེས་པའང་ཉིན་སྣང་ལས་མི་ལམ་བདུན་  
འགྱུར་གྱིས་གསལ། མི་ལམ་ལས་བར་དོ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་འགྱུར་བ་ཡང་

སྐྱ་སྟེ། ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པས་ཟུན་འདུན་བརྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། ཟུན་པས་ཟིན་ན་ལས་  
བཟོད་པ་ཚེགས་མེད་དེ་བར་དོར་སྐྱབ་ཅིག་བསྐྱོམས་པས་སྐོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །

འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་རབ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། རྟོན་བསྐྱུས་  
དང་ཞལ་ལྷང་སོགས་ལས་གཞན་ལ་འཆི་བའི་མཐའ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་དོད་དུ་དེ་ཉིད་ལ་  
སྐྱ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

དེའི་ཚུལ་གྱི་འཆི་རིམ་སྣང་(༥༡བ)གསུམ་དང་བཅས་པ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འོད་  
གསལ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་གསུམ་འཆར་བ་ཉེ་  
བ་ན་སྐྱ་ལུས་ལྡང་བའི་འཕེན་བ་ཟུན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མར་ལྟའི་སྐྱ་ལྡང་  
རྟོན་སྐྱ་མའི་ལུས་སུ་ལངས་ལ། སྐྱར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱིས་སྣངས་པས་མ་  
དག་འཁོར་བའི་བར་སྲིད་ལས་འདས་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་  
གསུམ་ལེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྩ་ལས་ཉ་འཕར་ལྟར་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ནས།  
བར་དོར་མི་སྐོབ་པའི་མཚོག་གི་དོས་བྱུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་དོ་གཉིས་པ་ལ་མ་སྐོལ་བ་རྣམས་རིང་མཐའ་བདུན་སྟག་བདུན་  
དང་། ལྷང་བ་བདུན་སྟག་གཅིག་པམ་ཆད་དུ་འབྲམས་ཤིང་། དེའང་བར་སྲིད་དེ་ལུས་མེད་  
པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་མིང་བཞི་འབྲམས་པོ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཆགས་གྱིས་བདས་  
པས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་ཞིང་ཏི་ཟ། མངལ་སྐོ་ཉུལ་བ་ལས་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱ་

ཞིང་དུག་ལྷ་འདུས་པའི་སྣང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རྣམ་བུང་འོད་གྱི་ལམ་ལྷ་དང་  
རིགས་དུག་གི་མངལ་བཟང་དན་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ན། གང་ལ་གོམས་  
པའི་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་བུང་འོད་གྱི་ལམ་ལ་དབང་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
རྒྱུན་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ལུལ་དང་འཇུག་མཁན་དགག་པའི་ཉིང་  
ལེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱ།

ཅེས་ཀྱང་མ་ཞེགས་ན་མངལ་སྐོ་གདམ་པ་ལོ། ཐབས་ལམ་ཚིགས་བཅད་མ་ལས།

- བཞི་བ་མངལ་སྐོ་གདམ་པ་ལོ། །
- སྐྱེ་གི་མི་ལམ་བར་དོ་དུ། །
- སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཡིས། །
- བར་དོར་བུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ན། །(༥༩ན)
- མངལ་གདམ་པ་ཡི་གདམས་ངག་བྱ། །
- དེ་ཡང་འཕེན་པ་འདི་བཞིན་བྱ། །
- བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ། །
- བརྗེ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲ། །
- རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་བསམ་པ་ཡི། །
- འདུན་པ་དུག་ལོ་བཏང་བར་བྱ། །
- མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། །
- འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་བམ་ཟེ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཡི། །  
 བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་པོ་ཞིག། །  
 ལྷང་རོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། །  
 དེ་ཡིས་གང་དུ་བསམ་པ་དེར། །  
 སློབས་དང་འཇུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཤེས་བཞིན་དུ། །  
 འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས། །  
 ལུས་དེས་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །  
 ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཟང་པོ་ལས་ལམ་གྱི་འགྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེལ་  
 པའི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

- པ༤ རྒྱག་པ་ཚད་མཐུད་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། པ༧ རྒྱ་དོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་
- བསྟན། པ༩ རྐོམ་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
- པ༧ དང་པོ་ནི།

རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ནི། །

དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ལམ་གྱིས་ལས་འཕྲོ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟུང་བའི་གོགས་ལས་སྐྱོལ་  
བས་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མར་གྱུར་བ་དང་། གོ་འཕང་གཞན་ཏུ་བཤོད་པས་སམ་རང་བཞིན་མེད་  
གྲང་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

བཀའ་དཔེ་ཕྱི་མ་ལས།

- འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
- སྐྱངས་ཉེ་འཕོ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །
- སྲོག་དང་ཚོལ་བས་འཕོ་བ་དང་། །
- ལུས་གྱི་ཚོལ་བས་འཕོ་བ་དང་། །
- རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མར་འཕོ་བ་དང་། །
- བཅེན་ཐབས་དག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། །
- སྐྱོས་མེད་ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། །
- སྐྱོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། །
- ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། །
- སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཡི་འཕོ་བ་དང་། །
- ཡིད་ལོང་མཁའ་འགྲོའི་འཕོ་བའོ། །(༥༩བ)

ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བཤད་བ་དང་།

སྐྱ་རབས་བ་མང་པོས། ཚོས་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། སྐྱལ་སྐྱའི་འཕོ་བ་གསུམ་ཏུ་མཛད་བ་དང་།  
ཡང་། སྐྱངས་ཉེ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཉེ་འཕོ་བ། བཅེན་ཐབས་སྐྱ་འཕོ་བ་གསུམ།

རྩམ་རྒྱུང་སློབ་ས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་འཕོ་བ་གསུམ།

ལྟོང་འཕོ། ལྟོང་འཇུག་གཉིས།

ཉེན་ཅན། ཉེན་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་།

རྩེ་མཁའ་སློབ་བས། འོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ། གཤེན་ལུགས་གཉུག་མའི་  
འཕོ་བ། གསལ་སྤང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་  
མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་སོ། །

ལམ་འདྲིའི་དགོས་པ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས།

ཚོ་ག་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་། །

མཚམས་མེད་བྱེད་དང་རྫོངས་པ་ཡིས། །

ཉེན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ཡང་། །

འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེའོ། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདིར་སྤྲིག་ལས་དེ་རྣམས་སྤྱད་རུང་སྤྱང་དབང་བསྐྱུང་མཉོས་ཤིང་  
དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སློབ་དུ་སོང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུང་  
གི་སློབ་བ་ཁྱད་བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིག་ཅན་རང་ག་བ་  
རྒྱུང་སློབ་དང་འཕོ་དམིགས་ཁོལ་བུ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་སྤྱུངས་པས་ནི་དམིགས་པའི་བྱིན་  
རྒྱལས་གྱི་བན་ཡོན་རྩུང་ཟད་རེ་འགྲུང་ཡང་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མ་བསྐྱོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། འཕོ་བའི་མན་  
ངག་གི་ཟབ་ཁྲུང་གིས་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་རེ་  
ཞིག་ཐག་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གོང་ཏུ་ཐུགས་སྐྱོད་གི་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་  
དང་། རྟེན་དེ་ལ་(༥ མན)བརྟེན་ཉེ་བསྐྱབས་པས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ལའང་དགོངས་པ་  
དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།

ཞལ་ལུང་ལས།

- གལ་ཉེ་སྐྱ་གསུམ་མ་འགྲུབ་ན། །
- རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོང་འགྱུར་ཉེ། །
- རིམ་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །

ཅེས་འཕོ་བས་རིག་འཛིན་ཐོབ་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་ཆེ་དེས་ལམ་ལྷག་མ་བསྐྱོམས་ནས་ས་  
དང་པོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གདགས་སུང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པར་  
ཡང་བཤད་ཏུ་ཡོད་དོ། །

འཕོ་བའི་རྣམ་འབྲོར་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ། རུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱང་བས་  
ཐུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་སྣང་གའི་མི་ལོགས་  
པའི་རྒྱུད་སེམས་ངང་གནས་ལས་བསྐྱོད་ནས་གཙུག་ཉོར་གྱི་བར་འབྲིགས་ལུས་པ་ཞིག་  
དགོས་པ་ཡིན་ཉེ།

རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།

གནས་གྱི་མཐའ་ནི་དག་པར་བྱ། །

དག་ནས་སྲིད་པ་འཕོ་བྱ་ཡིས། །

གཞན་དུ་ན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །

བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐོ་བཅིངས་ནས། །

སྐོ་ཡི་བྱ་བྱ་དག་པར་བྱ། །

ཞེས་གདན་བཞི་དང་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དོན་བདེ་སྐྱབ་གི་གནས་ནི་ལུས་དང་  
དེའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་སྐྱབ་གི་ཅ་དབྱེ་མ་ཡིན་ལ།

གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅ་དེར་མེ་རླུང་འདུན་གསུམ་གྱི་སྐྱུངས་པས་དག་པར་མ་  
བྱས་ན་འཕོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་ངམ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་རྩ་བ་རྩ་བས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

པཎ གཉེས་པ་[སྐོ་མ་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ནི།

འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཕོ་བ། །

བཀའ་དབེ་སྲ་བྱི་སོགས་གྱིས་དགོངས་དོན་རྩེ་དང་བྱུང་ཞབས་སོགས་གྱིས། རབ་འོད་  
གསལ། འབྲིང་སྐྱུ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་པའི།

དང་ལོ་ནི། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་དང་  
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་རླུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་  
པ་ན། རྣམ་(༥༩བ)འཆིབ་ལ་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཐེམ་སྐྱེད་གྱི་ཉོགས་རྣམས་ཤམ་

བའི་ཆེ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་  
འཇུག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཚོལ་བ་མེད་པར་བཞག་པས། གཞིའི་ཚོད་  
གསལ་དང་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར་དབྱེད་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་བཏགས་པ་འཆི་  
བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་དུ་སྐྱར་པས་འཆི་སྲིད་ཐེམ་རིམ་དང་སྤང་གསུམ་མཐའི་  
ཚོད་གསལ་དོས་མ་ཟེན་ཅིང་ཟེན་ཀྱང་གནས་བར་མ་ལུས་ན། སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱར་ལྟར་  
བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྲོལ་གྱི་འཕེན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྐྱར་གསུམ་ལུགས་རྫོག་གི་མཐར་  
སྐྱུ་ལུས་ལྷ་སྐྱར་ལྟངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་རིམ་པས་སྐྱངས་ཏེ་  
འཁོར་བའི་བར་སྲིད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་  
ལྟར་བཞེངས་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་རྣམས་འཕོ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། བར་དོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མེད་  
དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སེམས་སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་  
སྐྱུ་འཕོ་བ། མོང་འཇུག་གི་འཕོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྣོང་ར་དང་རྒྱང་རྒྱབ་བརྒྱང་འཕར་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བས་སེམས་  
ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱལ་ནས་འཇུག་ལྡོག་ལ་དབང་ཚོབ་པར་སྐྱངས་ཏེ་ཉགས་ཀྱིས་ཉམས་སུང་  
ཅིང་། དུས་མིན་གྱི་འཕོ་བ་སྤངས་ལ་དུས་སྐྱུ་བབས་པའི་ཆེ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྱངས་པ་ཚགས་སུ་མ་ཚུད་པར་སློབ་བྱུང་བའི་བས་གཏུགས་ན་རྟེན་  
གྱིན་ལྷབས་ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤར་མོས་གྲུས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱར་ལ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྤྱངས་པ་འདས་པའི་བཞུགས་སྤངས་དང་། སྤྱེ་མེད་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་སྤྱོད་  
བས་(༥༩ན)དག་པའི་ཞིང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ར་མལ་པ་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་མན་  
པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བའི་གདམས་དག་ཟབ་མོར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ལས་དན་པས་གཤེད་མས་གསོད་པར་ངེས་པ་སོགས་ལ་ལུས་  
གྱི་གནད་འཁྲུལ་འཁོར། སེམས་གྱི་གནད་དགུ་གསུམ་ལས་འདས་པ། དག་གི་གནད་  
དབྱེད་གསལ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་སྤྱོད་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྤྲུགས་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་  
ཅན་འཛིན་བའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡན་ལག་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་གསལ་ལས།

ལམ་སྤྱར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། །

གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཡན་ལག །རྣམ་ཤེས་རང་ལུས་གྱི་གྲོང་  
ལས་འཕོས་ནས་གཞན་གྱི་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པས་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་  
བའི་གདམས་པ་འདིའང་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ལ། འདི་རྒྱུ་པ་

བའི་གང་ཟག་ཀྱང་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
སྐྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་འཕོ་བ་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ།

ཁྱུང་བར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་གདན་བཞེ་དང་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུ་འགྲེལ་  
རྣམས་ནས། འཕོ་བ་ཁྱུང་བར་ཅན་དང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ལུས་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཏོན་ནས་རང་ལུས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ག་ལ། རྫོང་དགྲར་ཡི་གེ་  
བཀོད་ནས་རྒྱུང་འགོག་བྱས་པ་དང་། ལུས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་དེ་རྣམས་སྐྱུངས་ནས་སོགས་  
རྒྱ་ཉིང་གཟུང་བྱས་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཨ་མུང་སྐར་བའི་ཤུགས་གྱིས་  
སྤྱིང་གའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་སློབ་རྒྱུང་ལྷ་བའི་བཞོན་པ་ཅན་བསྐྱུས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་  
པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ན། ལུས་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་(༥༩བ)འགྲུབ་པར་  
མཐོང་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་འཛིན་པ་སྟེ། རིགས་དམའ་བ་རིགས་བཟང་དང་ནད་ལུ་  
ཅན་ནད་མེད་དང་ཀས་པ་གཞོན་པའི་ལུས་རྟེན་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྱི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲོང་འཇུག་ལམ་  
གྱི་མཐུད་མ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལྷན་བརྒྱུད་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས།

རྒྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟེན་པ་ཡིས། །

སྟོན་མེད་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་འཕངས། །

ཞེས་དང་།

ཚོགས་ཏུག་རིལ་བར།

རང་ལུས་ཏུས་གི་ཚད་མེབས་པས། །  
 གཞན་རྐྱེན་མཚན་ལྡན་ཡུལ་གྱི་གནད། །  
 བར་ན་ཡིག་འབྲུ་རྒྱང་གི་ཉ། །  
 ཐིག་ལེ་རྒྱང་སེམས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །  
 རང་ལུས་ཁང་རྫོང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར། །  
 གཞན་ལུས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལོ་མེ་ཉིད། །  
 མིང་ཡང་མོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཟེར། །  
 རྒྱང་ལས་སུ་རུང་ངམ་ལོ་རྣམ་ག། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་མོ་སྐྱུངས། བར་ཏུ་སད། ཐ་མར་ལས་ལ་རྫོང་ཉེ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་  
མཐུད་པར་བྱའོ།

ཐ ༣ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཏུག་མངོན་ཏུ་འཇུག།

དེ་ལྟར་ཐབ་མོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉགས་བཅུ། ཡོན་ཏེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་  
བརྒྱད། ཐིན་ལས་བཞི་སོགས་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་བདུན།  
དབང་ལྷག་བརྒྱད། སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་།

ཁྱད་པར། བདེ་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་འགྲུར་བ་མེད་པ། འཇུག་ལུས་སྐྱིབ་བྱལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་  
ཅན། ལྷུང་སྟོང་རང་ཤར་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཚེས་སྐྱུ་སྟོང་འབྲམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། དེས་པ་  
ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པ། གང་དུའང་འཕོ་མེད་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྟེ། མཐར་ཐུག་  
གི་ཚེས་དུག་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

- 98 གཉེས་པ་གྲོལ་(༥༥ན)ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
- 99 མདོ་སྐགས་གྱི་རིང་སོལ་སྦྱིར་བཤད་པ།
- 99 ཉམས་ལེན་ལུགས་གསུམ་གྲེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ།
- 99 གདམས་པའི་བཀའ་སོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
- 99 དང་པོ་ནི།

མདོ་ལུགས་སྟོལ་བྲལ་སྐགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་གི། །

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དབང་གི་ཁྱད་པར་ཅན། །

དེའང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་བརྒྱུད་  
ཅོམ་མ་ཡིན་པས་དོན་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་མ་  
མེད་པ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་སྐྱ་མའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་རྟོགས་པ་གང་ལས་བརྟེས་པ་དེ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པས།

བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་  
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོལ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡལ་ལ་ཡལ་ཅན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
གདམས་པས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྐགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོང་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་

བསྐྱེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི།

དང་པོ་ནི། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་  
གཞུང་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བསྐྱེན་  
བཙུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའང་མངའ་བདག་མེ་ཉི་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་གདམས་ངག་བརྟེན་ནས་  
སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་  
མཛད་ལ།

དེ་རྗེ་མར་བས་གསན་ཏེ།

ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། །

མཐའ་བྲམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །

ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འོ་སྐོལ་བཀྲིས། །(༥༥བ)

ཞེས་སོགས་ནས།

རྗེ་མེ་ཉི་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་ལགས། །

ཞེས་གསུངས།

མི་ལས་ཀྱང་།

ད་རེས་འཁོར་འདས་བར་དོ་བྱ། །

གནས་ལུགས་ངོ་སྤོང་བྱུག་གྲུ་ཆེ།  
གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཀྱང་འཚེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉེ།  
དེའི་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །  
བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །  
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །  
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ཟླར།

རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །  
སྒོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྣོང་གི། །  
རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །  
སྐྱ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྣོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ངོ་  
མ་ཅིའང་མེད་དེ། གསོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ངོ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་

གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གདོད་མ་ནས་ཡོན་ཏན་རང་  
ཆས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱིང་པོ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
བཅོས་མ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་གིས་ཞི་ཁམས་སྣོང་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་གླ་ན་མེད་པའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་  
བརྩུ་ལ་སོགས་པས་ཞི་ཁམས་སྣོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་དུང་སེར་  
སོར་སྣང་བའི་ཚེ། དུང་གི་སྟེང་དུ་སེར་སོས་ནི་སྟོང་ལ་དཀར་སོས་ནི་མི་སྟོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན། དྲི་མ་བསལ་འདོད་དང་ཡོན་ཏན་བཞག་འདོད་གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་  
ཉོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་  
མལ་ཤེས་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྣང་དོར་གྱིས་བཅོས་  
བསྐྱེད་མི་བྱ་བར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་(༥༦ན)ནར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་  
པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རང་དུ་མ་ཡིངས་པར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དེ།  
ཚུལ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས།

- ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་ཏེ། །
- ཚུ་སྐྱོབ་བཞིན་དུ་མཁམས་རྣམས་འདོད། །
- ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ཟེར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར།

དཔལ་མཁའ་སྣོད་པས།

དུས་ད་ལྟའི་སྣང་རིག་གསལ་ཚམ་འདི། །

ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །

འདི་མ་བཙུག་རང་གའི་གནད་ཤེས་ན། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་འདི་ཁོ་ན། །

གཞུང་ཐ་སྣང་མཁའ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །

ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །

གཉིས་ཐ་དད་དུ་བརྩུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྣོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དུང་གི་སྣང་སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི། ལུལ་ཅན་འཁྲུལ་ངོར་སྣང་ཚམ་མ་གཏོགས་ལུལ་དུང་སྣང་དུ་དཀར་སེར་བསལ་

བཞག་བྱ་རྒྱ་སྣང་མེད་པས་ན་མ་བཙུག་པར་རང་བབས་སུ་གཞག་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ།

མདོར་ན། འཁོར་བ་དང་སྣང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚམ་གྱི་ངོ་ནས་

བཞག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་འདོད་གསལ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ཚམ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སོ་སོར་དབྱེ་དུ་

མེད་དེ། མེ་དང་ཚ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཕྱིར། དུམ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་  
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས།

གནས་ལུགས་སྟོས་བལ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་སོ་ནི། །

རྣམ་ཉོན་སྟོས་པའི་མཚན་(46བ)ལ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། །

གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཚོས་རྗེས་སྐྱུ་བཏུ་ཚེན་གྱིས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ལ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་  
སོའི་ཐ་སྐྱད་མེད་ཅིང་། བྲག་རྒྱ་ཚེན་སོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་  
བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚེན་སོ་རྣམས་གྱིས་ཅལ་ཅོལ་དུ་མ་ཞིག་སྟོགས་པར་མཛད་ཀྱང་།

སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། དུམ་  
ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞན་བྲག་རྒྱ་ཚེན་སོ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཤེར་བྱིན་  
དང་སྐྱགས་གྱི་བྲག་ཚེན་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པར་མ་ཟད། བ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་མདོན་བར་བརྩོན་པའི་དབང་སོ་རབ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཛོང་བསྟོམས་པས་  
སོ་སོའི་སྐྱེ་སོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་བྲག་རྒྱ་ཚེན་སོ་དང་ངེས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དག་བར་  
རྟོགས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་བཤད་ལ།

ལྷན་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་། དེ་མཚུངས་བཤད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ལས་དང་པོ་བས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོག་གས་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་ཕྱགས་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྟེ། རྗེ་བོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གོ་ཆ་གཉིས་པའི་མན་ངག་དང་ད་ལྟའི་ཕྱགས་སོལ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཡང་དེར་གསལ་བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

(༥༧ན)

དེ་ལྟར་ཡང་ཚོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་བཀའ་གདམས་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སླ་མ་མི་ལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཁྲིད་པར་མཛད་ཅེས་འབྱུང་བའི་སྣ་མའི་དོན་ལོ། །

འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས། ཚོས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣ་རོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེར་སང་གི་རྒྱ་བར་སྐྱེན་ཐེག་པ་དང་ཕྱན་མོང་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཁྲིད་སྲོལ་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱོན་གྱི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་པ་དང་མགོན་པོ་སལ་མོ་བྱ་བས། སྤྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་མཐོ་མཐོ་ལ་དགའ་བའི་དོར་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་མིང་བཏགས་པར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དྲུགས་པོའི་ཐུགས་སྐྱེས་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྡོན་སོང་  
ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྐགས་སུན་མོང་གི་ལམ་སྲོལ་དུ་བཞེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཆོག་གི་ཐ་སྲུང་ནི་སྐགས་ཁོ་ནར་  
གསུངས་ཤིང་།

དོན་ནི་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་  
བས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

དེའི་ཆེ་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་སྤང་སྟོང་ལྷན་འཇུག །ནང་གི་རིག་པ་མཐའ་དག་རིག་  
སྟོང་ལྷན་འཇུག །སྤང་རིག་སྤང་བའི་ཆོར་བ་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་ལྷན་འཇུག་ཡིན་པ་ལས།  
དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྲ། བྱི་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། (༥༧)

སྤྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །

སྤྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་མ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་དང་།

ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུར་བདེ། །

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །

དོན་ཡོངས་རྫོགས་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཤེས་བྱར་བྱས། དེ་  
མཐའ་དག་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་དེ་གཉེས་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དེ།

སྣོད་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ། །

མི་འགྲུར་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་འབྲས། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གདབ། །

ཅེས་དང་།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ། །

ཞེས་སོགས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཚོག་མར་མངོན་ཏུ་འགྲུར་  
བའི་དུས་ནི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། མཐའ་ཐུག་གི་རྫོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་  
ལྡན་གྱི་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྫོགས་པའོ། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལའང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དབའ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་  
པོ་ཀྱན་དང་སྲ་སྤྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ཐབས་

ཤེས་སྣོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞིས་ལྷ་བདེ་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཏུ་  
གདགས་པར་མཛད་དོ། །

སྣོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་མཐར་མ་རྟེན་པའི་མེད་དགག་རྗེས་དཔལ་ག་  
ལམ་བྱེད་གྱི་རྟོག་སྣོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱང་རིག་མ་འགགས་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
པ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་གདམས་པ་བྲུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་སྦྱོར་དང་། ཚོས་རྒྱག་གི་སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་ཉེ།  
དོན་འཛིན་པ།

སྤྱང་པའི་སྟེང་ཏུ་འོད་གསལ་གཟུང་། །

ཞེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤྱང་བ་ལ་དངོས་(415)འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དག་ན་སྤྱང་བ་  
མཐའ་དག་སྦྱོང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ལ། ལུན་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཏུ་སོགས་གྱི་  
སྦྱོང་གཟུགས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་རྟོགས་  
མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དངོས་གྱི་རྟོགས་བྱ་ནི་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོང་  
པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འེས་པ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན། ལྷུང་རྒྱ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་པོ་ལ་བསལ་བཞག་མི་བྱ་བ་དང་།  
སྤྱགས་སུ་སྤྱང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་  
བའི་གནས་ལུགས་དབྱེར་མ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ལ།

དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྷ། །  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །  
དེ་གྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །  
མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །  
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །  
མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣལ་ལྡོམ་བ། །  
དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཇི་བརྒྱད་པ་ཡབ་སྐུ་བ་བཞེད་དོ། །

ཉམ་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ལུགས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཟླ་མཚན་  
བྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྐྱབ། ཟླ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཟླ་དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་ནི་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིར་པོའི་ལུགས་གསུམ་ལས། །

ཞེས་སོ། །

ཐན གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཀ མདོ་ལུགས། དཔ སྲགས་ལུགས། དར སྤྱང་པོའི་  
ལུགས་སོ། །

དཀ དང་པོ་ལ་བཞི། ཅཀ མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། ཅཔ གཞི། ཅར ལམ།  
ཅལ འབྲས་བུའི་བྲག་ཚེན་སོ་སོར་བཤད་བའོ། །

ཅཀ དང་པོ་ནི།

དང་པོ་རོ་བོའི་རྩོན་མཚན་བྲག་ཚེན། །

རྣམ་པ་སྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། །

ལུགས་སོལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མདོ་ལུགས་སམ། བྱིས་སུ་མདོ་སྲགས་རྟོག་པ་བསྐྱེས་  
པའི་(༥༦)བྲག་ཚེན་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣོ་རྗེས་མཚན་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩ་བའི་འབྲེལ་པར། རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ། སྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པ། མིང་བྲག་རྩ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཅཔ གཉིས་པ་གཞི་བྲག་རྩ་ཚེན་སོ་དངོས་སོ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་  
གསུམ། ཅཀ གནས་ལུགས། ཅཔ འབྲས་ལུགས། ཅར ཡིན་ལུགས་རང་ངོ་སྤྱད་བའོ། །

ཅཀ དང་པོ་ནི།

གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རིས་མེད་སྟོན་མཐའ་བྲལ། །

འབྲས་གོལ་མ་མྱོང་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྲལ། །

གཞི་དངོས་པོ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རོ་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་གང་གི་འད་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། ཡོད་མེད། ཉག་ཆད་སོགས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་ཕྱལ་ལས་འདས་པ། གཏོད་ནས་འཇུག་པས་བཅིངས་མ་ཚོང་ལ། ཉོགས་པས་གྲོལ་མ་ཚོང་བ། རང་མཚན་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་པར་བྱིན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱའི་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱང་གཞི་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བཤད་ཟེན་དང་འཆད་འགྲུར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུར་བ་ཉིད་པོ། །

བཤ གཉིས་པ་[འཇུག་ལུགས་རང་རོ་སྤྱད་པ།]

འཇུག་ལུགས་སྤྱང་ཡང་བདེན་མེད།

ཅེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་རང་ཅལ་གྱིས་མ་རིག་པས། ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་མཐུས་རིག་པ་བདག་དང་རང་སྤྱང་ཕྱལ་ཉེ། ཕྱལ་ཕྱལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུང་(༥༩ན)པའི་གཉིས་སྤྱང་དབང་གིས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསགས་ཉེ་འཇུག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འཇུག་པ་བཞི། འཇུག་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱང་བྱ་སེམས་སྐྱོ་བུར་གྱི་ཕྱི་མར་གྲུར་བ་གཞིས་ལ་མི་གནས་པས་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རང་རོ་ཤེས་པའི་གཉིན་པོས་གྲོལ་བར་རུས་པའོ། །

བ ༣ གསུམ་པ་ཡིན་ལུགས་རང་རྣོ་སྤྲད་པ་ཞི།

སྤང་ཅམ་ཉིད། །

སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རོལ་པ་ཆེ། །

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་གསལ་སྟོང་  
བྱུང་འཇུག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་  
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

དེའང་། གཤེས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ། གདངས་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ། ཅམ་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བ་སྐྱལ་སྐྱེ། གསུམ་ཀའང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་སྐྱབ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡིན་  
ལུགས་རང་རྣོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོར་དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་ནི། གཞི་གནས་ལུགས་བྲལ་ཆུ་ཆེན་པོའི་  
ལྷ་བའི་རང་རྣོ་ཤེས་པའོ། །

ན ༣ གསུམ་པ་ལས་བྲལ་ཆུ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཞི་ལྷག་གིས་ས་ལས་བསྐྱོད་ཚུལ་  
བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བ ༡ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན། བ ༢ གལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་  
བཅད། བ ༣ རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

བ ༡ དང་པོ་ནི།

ལམ་དུས་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །

སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལོད། །

མ་ཡེངས་མི་སྐྱོམ་བཟོ་མེད་གཏུག་མའི་ངང་། །

ལམ་གྱི་དུས་སྟེ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ལེབ་པའི་དོན་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམ་བ་སྟུག་ཏུ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེའང་། སྐྱོམ་བ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་འགོ་བཞེན་སྟོར། སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་  
བ་དོ་སྟོན་རྣམ་(༥༥བ)གསུམ། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅེས་  
ལུགས་འདིའི་ཞིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། བཀའ་བྱུག་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་སློབ་ལྟོན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐབས་  
སེམས་བསགས་སྟོང་གྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྟགས་ཐོན་བར་སྤངས་ནས་སློབ་ཆོས་དང་ཚོས་  
ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

- སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སྟེ། །
- སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེའི་འོད། །
- སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །

ཞེས་དང་།

བྱུབ་པའི་དབང་སྟུག་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་བཟོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་མཐའ་ཡས་བ་  
འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་དོ་སྟོན་དུ་བསྟུ་བར་བཞེད་བ་ལས།

དང་མོ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེང་སྐྱེད་པ་ལ། ཞི། ལྷག་གཉིས།

ཞེ་གནས་ལ། རྟེན་ཅན། རྟེན་མེད་གཉིས།

ལྷག་མཐོང་ལ། རོ་མོ་བསྐྱེད་པ། རོས་བརྒྱུད་བ། རོ་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་  
འབྲུལ་པ་བསལ།

གཉིས་པ་སེམས་གྱི་རང་ཅམ་རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། གནས་འགྲུ་དང་།  
རྒྱལ་བསྐྱོལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཅད་གཙོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་  
སྐྱེད་བསྐྱེ།

གསུམ་པ་སེམས་གྱི་རང་མདངས་སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་འོད་དུ་  
རོ་སྐྱེད་པ་ལ། མ་བཙུག་པའི་ཤེས་པ་རང་སྣང་དང་། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་སྣང་གི་  
ཅད་བདར་བཅད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རོལ་བ་རྟོག་པས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་  
བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་རྣམ་པ། མོས་ཀྱས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་ཤོ། དན་པ་སྐྱོམ་  
གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་མོ་དང་མ་བུལ་བར་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱིས་བོགས་  
འདོན་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་དོ། །

རྒྱལ་འདིའི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེ་ན། (༦༠ན)མ་ཡིངས་  
སོ་མར་གཞག་པ་དང་། མི་སྐྱོམ་ལྷག་པར་གཞག་པ་དང་། རང་དྲུངས་བཟོ་མེད་གཉུག་  
མར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ།

འཛོག་ཚུལ་དེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་པ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་  
དུ་ཞི་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་དོན་ལོ། །

བཟ གཉེས་པ་གོལ་ཤོར་གྱི་འབྲང་བཅད་པ་ནི།

ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་ལས་གྲོལ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོལ་བའི་ཚེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཛིན་པ་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་དང་། རྟོང་  
ཉིད་གྱི་གོ་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཀུན་ཚོགས་པར་བཟུང་སྟེ་བསལགས་སྟོང་གི་རྒྱུ་  
གཙོད་པ་སྟོང་ཉིད་ལས་ཤོར་དང་། རྟོང་ཉིད་ལས་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིས་དུས་སུ་རེ་  
བ་སྤང་གཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ལྷང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་  
སློབ་བཟོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ་ལྷག་མཚོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤོར་ས་བཞི་དང་།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་  
གོལ་ས་ཡིན་པས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་གོལ་ས་དེ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་། རྟོང་བ། རྟིང་ཇ། རྒྱ་འབྲས་དགྲར་ལངས་ཏེ། འབྲང་གསུམ་སོགས་ལས་ལེགས་  
པར་སློབ་པར་དགོས་སོ། །

བཟ གསུམ་པ་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་རིམ་སྐྱེས་ཚུལ་སློབ་པ་ཀུན་ལ།

དགའ་བཞི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་འདས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །

གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་རིམ་བཞུགས། །

དགའ་བ་བཞི་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བདེ་གསལ་  
མི་རྟོག་པའི་སྐྱེན་གསུམ་ནི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ།

གཞན་ཡང་། རོས་པའི་གོ་ལུལ། བསམ་པའི་སྐྱོང་བ། སྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྤང་སྟེ། ཤེས་  
རབ་གསུམ་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་མ་རིག་པའི་སྐྱོམ་པ་གནད་  
དུ་སོང་བས། རིམ་སྐྱེས། (༦༠བ)ཐོད་ཀུལ། ཅིག་ཅར་ཉེ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་  
མཚམས་སྦྱར་ནས། ཅེ་གཅིག་སྐྱོས་བཤམ། རོ་གཅིག་སྐྱོམ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲུང་གི་རིམ་  
པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་དབྱེ་བའི་བརྒྱ་གཉིས་པོས་ནང་གི་ས་ལམ་རྩོལ་  
མེད་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་འགྲུང་རིམ་པ་བཞི་པོའང་། ལྷ་མི་ཀླ་མི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།

- མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
- མི་གཡོ་རྩེ་གཅིག་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་གསལ། །
- རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སད་པར་བྱེད། །
- བཟོད་པ་བརྟན་པོས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱོང་། །
- གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
- སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ལ། །
- བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར། །
- ཐོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །
- གསུམ་པ་དབའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

དུ་མ་རོ་གཅིག་ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་འཆད། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་དོན་མཛད། །  
 ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །  
 བཞི་པ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་སྤྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །  
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ་ལས། །  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཛོད། །  
 མ་བཅའ་ལྷུན་གྲུབ་ཚེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ངང། །

ཞེས་འགྲུང་བ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་ཤིང་།

རྫོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་པ། ལྷ་རོ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 བཤད་པའི་དོན་མགོན་པོ་རྣམས་ལོང་གཞོན་ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱེས་མང་དུ་མཛད་པ་  
 ལས། གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་འབྲུང་བཞི་  
 གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་དེ་རེ་ལའང་བརྟན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་(༦༡ན)གསུམ་  
 གྱི་དབྱེ་བས་མཚོག་དམན་འབྱིང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་།འཛིག་  
 རྟོན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཞི་ལྷག་གཉིས་སོ་སོར་རྣམ་འབྲུང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་།དེ་  
 རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་དུའི་དབྱེ་བས་མཚོག་དམན་འབྱིང་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་

དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་པས། ལྷག་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
འི་སྤྱགས་ལྷགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་སྲོལ་ལྷུང་ན་ཡས་འབབས་མས་བརྟན་གྱི་  
དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་  
སྤྱགས་སྤུང་མོང་བའི་ཁྲིད་སྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟའི་དགའ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པའི་  
བྱུག་ཆེན་གྱི་མྱོང་བ་སྤྱེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར། ལོ། ཉམས། རྟོགས་གསུམ་ཡང་། རྗེ་བརྒྱན་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་བྱུག་ཆེན་སྲོལ་  
འབྲུམ་དུ། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་སྐྱོམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ། ལོ། ཉམས། རྟོགས་གསུམ་ལས།  
ལོ་བ་ནི། རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རྟོག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །  
ཉམས་ནི། རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་དམིགས་པར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟེན་པའི་གནས་  
ཆས་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །

རྟོགས་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱི་ཞི་  
གནས་ཀྱི་ཆས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནང་བཞི་བ་འབྲས་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱི་བྱལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་འགྲུང་  
བའི་ཚུལ་ནི།

ལྷ་བས་གོ་ཞིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་། །  
རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ད་ལྷ་ཐོབ། །(༡༧༧)

གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྣང་སེམས་གཉིས་ཀ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་  
དོན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་རོ་སྐྱད་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ། །

སེམས་མ་བཅོས་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་རང་བབ་རྩ་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་པས་དོན་དེ་  
ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། སྐྱོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་འགག་མེད་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐྱོད་པས་  
ཐོགས་བཏོན་ཏེ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ལས་རྟེན། སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མངལ་བས་ཕྱི་དུས་  
ཀྱི་ཡིད་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་སྐྱ་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བའོ། །

ལམ་རིམ་འདི་ནི་དུགས་པོ་རིག་པོ་ཆེའི་མནལ་ལྷས་དང་མི་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ད་ལྷ་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བག་ཅེས་ཐོགས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།

རྩ་བ་བརྒྱུད་པས་རི་དུགས་མང་པོས་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འོ་མ་འགྱེད་པར་མིས་  
པ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཚུལ་འདིའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྲིགས་  
མ་ཤས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེས་  
ཉུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དབང་རྒྱལ་སྐལ་བ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་  
ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་པས། མཐར་སྐལ་བ་རབ་རྩ་འཛོལ་པས་སྤྲིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་  
པའི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་དེས་མང་

དག་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། སྲིར་མི་སྣོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལ་དགོངས་  
པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་དུ་བྲིད་ཚུལ་འདིས་གཏུལ་བྱ་  
སྐལ་བ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་པར་བཀྱི་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
སྟེང་དུ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྲུགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་ཚེ། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་གྱི་གདམས་  
དག་གས་གཞི་བྲིད་གྱི་མིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །(༤༩ན)

དོན་འདི་ལ་རྫོན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

དེང་སང་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ། །  
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལུགས་སྐོམ་རིམ་ཞིག །  
དབང་པོའི་རིམ་བས་སྲུགས་དང་གོ་བསྐྱེད་པས། །  
འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར། །  
ལམ་འབྲས་པ་ཡི་སྣང་གསུམ་སོགས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དཔ གཉིས་པ་སྲུགས་ལུགས་ནི།

སྲུགས་ལུགས་ཐབས་ལམ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྲུགས་སྐྱེ་བའི་རྣམས་  
གྱི་རྒྱུལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་སྲིད་སྐྱབས་

དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ།

མངའ་བདག་མར་པའི་ཞལ་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།

རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྗོད། །

ངེས་ཚིག་ནི། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བས་ན་རྫོགས་རིམ་སྟེ།

ལྷ་ཉ་ཉེ་བའི་ཞལ་ནས། དུས་འདིའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་འདི་ལྟར་ཚོས་ལ། སེམས་  
འདི་ལྟར་གཏོང་དང་། ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས།

དབྱེ་ན། ལྷ་པ་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིད་  
མཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་། མི་ལམ་མང་པོ་མི་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའོ། །

དེ་སྦྱང་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཁ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། (༦༩བ)སྐྱེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་ལ་སོགས་  
པའི་གདམས་ངག་སྟོམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དམ གསུམ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱག་པ་ནི།

སྦྱང་བོ་རྫོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིས། །

དབང་རབ་སྦྱིན་གྲོལ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །

སྤྲེལ་གཉེས་ཀ་ལས་ཟབ་ཅིང་རོ་མཚར་ལ་ཁྱད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོའི་སྦྱིང་པོ་བཙན་  
ཐབས་སུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལོ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐལ་ལྔའ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐོབ་མ་ཆེས་དབང་  
ལོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འབེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་  
ཤེས་པ་སྦྱིང་དབུས་སུ་སང་ནས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱོལ་བཙམ་གྱི་  
ཐབས་དང་སྦྱངས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་  
གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཆེན་པོའི་རྣལ་ཙམ་གྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་རྗེས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་  
བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར།

- རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །
- ཡེ་ཤེས་མཚོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡི། །
- རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །
- དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་གྲ། །
- ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྡན་ན། །
- ཐེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་གཞན་དུ། །
- དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེ་ན། །
- འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །
- དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། །

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། །  
 དེ་ཡི་དོན་ནམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཤི་བར་འགྱུར། །  
 ཤི་ནས་དཔྱལ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི། །  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་ཏུ་འང་། །  
 ལྷོང་ནས་གནས་ནས་འཕོས་གྱུར་ནའང་། །  
 གདོལ་བའམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྟེ། །  
 ལྷགས་བའམ་ཡང་ན་འོན་པའམ། །  
 སྟེ་ཞིང་སྟེ་(༦ ནན)བར་དཔྱུས་ལོང་དུ། །  
 སྟེ་བར་འགྱུར་བར་གྲེ་ཚོམ་མེད། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
 རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཤད། །  
 རྫོ་ལྗན་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་ན། །  
 དབང་བསྐྱུར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རབ་སྤོན་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བའི་ལམ་  
 མཚོག་ལྷན་ལེད་པའོ།།

༡༣ གསུམ་པ་གདམས་དག་སོ་སོའི་བཀའ་སློལ་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཕག་གུས་སྐྱབས་སེམས་འོས་གུས་བསྐྱེད་དང་རྗོགས། །

བསྐྱོ་བར་བཅས་པའི་ལྷ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། །

བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་འཛིག་དངོས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་ཚོ་གྲུ་པས། ལྷེ་སྟོན་གསུམ་  
དང་རྒྱུད་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལྷ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
དགེ་འདུན་སྟོང་ཟུག་ལྷ་མ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་  
ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་ལ། འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པས་བྱམ་པ་གང་ཤོའི་ཚུལ་དུ་བྱུགས་  
སུ་རྒྱབ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རེ་རེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ནད་དང་  
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་མེད་པར་ཚོབ་  
པར་མཐུན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྩལ་རི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་དོན་དུ་  
སྟོན་ཅིང་། བརྩ་ཚོས། གསུམ་ཚོས་ཞེས་པ་ཡང་། འདིའི་གནད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚུལ་ནི།

གྲུང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །

ལྷ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །

བསྐྱོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་རྒྱང་། །

ཞེས་གསུངས་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད། མོས་གྲུས། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ། བསྐྱོ་བ་ལྷ་སྟེ།

དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བར་པ་གསུམ་ནི་གསང་སྔགས་

བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་(༩༣བ)ཉམས་སུ་ལེན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་འདྲ། །

ལྷ་ལྷན་མེད་ན་མིག་མེད་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་དུས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ།

ལམ་དུས་སྟེ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་ལྷ་ཐོན། གདོན་རིགས་ལྷ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་བ་

ལྷ་གདུལ་བྱར་འགྱུར།

འབྲས་བུའི་སྐབས་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བའོ། །

དེ་དག་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་  
བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྐྱ་མའི་རོལ་བ། རིག་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཕྱག་ཆེན། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བསྟོ་བ་སོགས་ལ་རིམ་བ་བཞིན།  
བྱང་སེམས་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། མོས་གུས་ཕྱག་ཆེན། གནས་ལྷགས་ཕྱག་ཆེན།  
བསྟོ་བ་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དུ་རྩེད་ཞིང་། དོན་ལའང་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལྷ་ལྷན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཀམ་པ་ཡིས་སྐྱ་གསུམ་རོ་སྟོན་དང་། །

འབྲུག་པས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཆལ་དུ་བཏོན། །

རས་རྩེད་ལ་སོགས་སྟན་བརྒྱད་བཀའ་སྟོལ་འཛིན། །

ཀུན་གྱི་ཆ་བ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་གོ། །

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་བྱུག་པ་མེད་གཤེས་སྤྲུལ་ཉིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པ་  
དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རོལ་པའི་དོ་རྗེས། སྤྲུལ་གསུང་ལྷགས་གནད་བཞི་ཚོས་ཉིང་གི་  
འཁོར་ལོ་སྤྲོགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས། ལྷག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དུས་  
གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་སྤོ་ཐམས་ཅད་གི་ཅ་བ་ནི། གང་ཟག་སྐོ་དམན་  
པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་བཞིས་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་པོ་འགྲིང་རྣམས་ལ་  
བཅའ་བ་ལུས་གི་གནད། མོག་ཚོལ་རྒྱུད་གི་གནད། དམིགས་པ་སེམས་གི་གནད། ལུས་  
སྤྲོད་འབྲུལ་འཁོར་གནད་བཞི་དང་། བཞི་ཀའི་ཅ་བ་བདེ་ཤོད་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་  
སྟོན་ཅིང་། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་(༦༩ན)ལ་སྤྲུལ་གསུམ་རོ་སྤྲོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཁྲིད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་།

ལྷན་ཏེ་རིའི་འོག་ཁང་དུ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲོགས་མེད་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །

ཞེས་པའི་བདུས་མཚོན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་རོ་སྤྲོད།

ལྷན་ཏེ་རིའི་བར་ཁང་དུ།

འོངས་སྤྲོད་རྫོགས་སྤྲུལ་བདེ་ཡིས་མཚོན། །

ཅེས་པའི་བདུས་མཚོན་པ་སྤྲོགས་ཚོལ་དང་འབྲེལ་བ་འོངས་སྤྲུའི་རོ་སྤྲོད། བདེ་ཡིས་མི་མཚོན་  
ཅིང་མ་སྤྲུད་ལས་འདས་པ་གཏུག་མ་རང་བཞག་གི་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་སྤྲུའི་རོ་སྤྲོད་

པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་རབ་འབྱམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་པའི་རིམ་  
པ་འདི་ཉིད་འཆི་གར་ཞག་བདུན་ཙམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
ས་བརྟེས་པར་གསུངས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱན་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་སྟོང་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་  
ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱན་དང་ཁྱིད་རྩུང་བརྒྱན་དུ་གྲགས་པ། སོགས་ཁོང་ནས། ལྷན་འབྲུག་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐབ་པ་ལྟ་ལྟ། ཅ་པའི་བཀའ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུག་ལ་སོགས་པ་ཅལ་དུ་  
བཏོན་ནས་འཆང་པར་མཛད་དེ།

དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་གཞི་ཚོས་རྗེ་གཙང་  
པ་རྒྱ་རས་པས་སྤྱད་ཆེན་ལ་བཤད་པ་ཆོག་གི་སྟོང་། གདམས་རབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་།  
རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ། ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་སྟོང་། ལྷལ་ཚོ་སྟོ་  
དེག་གི་སྟོང་། འབྲུག་ལྗོག་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་སྟོང་། བའོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་། ཞལ་གདམས་  
གནད་ཀྱི་སྟོང་། རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ནད་འདོན་སྟོང་ཉེ། ཐབས་ལམ་གནད་ཀྱི་སྟོང་དུག །རོ་  
སྟོམས་ལ་གཉེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་ཙན། ཡང་མཛོད་སྤྱད་ཀྱི་མེ་ལོང་། གསང་མཛོད་སྐས་  
པ་མིག་འབྱེད་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་བོ་ལུགས། ལམ་ཟབ་མོས་(༤༤བ)གྲུས་ཆེན་མོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོང་སྤེལ་ལྟེན་པར་མཛད་ཅིང་།

སྟོང་འབྲུག་པའི་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱན་ནི། ལམ་ཟབ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཁྱིད། སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོང་གི་ཁྱིད། ཐབས་ལམ་ཁྱེར་པར་ཙན་གྱི་ཁྱིད། གསང་སྟོང་སྟོང་གི་སྟོང་  
ཀྱི་ཁྱིད། དག་སྐྱང་ཁིང་སྟོང་གི་ཁྱིད། ཚོས་བརྒྱན་འགོ་སྟོམས་ཀྱི་ཁྱིད། རྣམས་སྟོང་རྗེའི་

མིང། ལྷ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཡིན་ལ།

སྟོང་འབྲུག་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་གཉེས་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་རི་ཚོས་སྐོར་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དེའང་རྒྱལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟོན་པ་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་སྐོར། རོ་རྩེ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྐྱས་བཤད་གྱི་སྐོར། འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་གྱི་སྐོར་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་ཚོས་གསུམ། གྲུས་པ་ཡག་ལག་ལྟ་བུའི་ཚོས་དགྲ། ཟབ་པ་དོན་སྤྲིང་ལྟ་བུའི་ཚོས་དུག །གཅེས་པ་སྲོག་ལྟ་བུའི་ཚོས་དུག །དམར་མིང་དབང་པོའི་སྐོ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལྟ་སོགས་བཞུགས་ཤིང་།

འབའ་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་ཚོས་དུག་གི་ཡིག་རྒྱུང་ལ་འཇམ་དབྲངས་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་བདེ་ཆེན་སྐོར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྲིས་པའི་ལམ་གཉེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།

སྐྱང་འབྲུག་གི་སྐབ་པ་ལྟ་ལྡན་ལེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་སྐབ། གཏུམ་མོ་རས་སྐབ། གསང་སྟོང་དེ་སྐབ། བད་གདོན་འཁྲུགས་སྐབ། གཉེན་པོ་རྒྱེན་སྐབ་གྱི་མིང་ལྟོ། །

རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་སྐབས་སྐས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་རས་རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། ངན་རྩོད་སྟོན་པ་གཉེས་གྲིས་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་མཛོད་ནས་ལོན་པའི་བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་(༦༥ན)དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སི་རྒྱུ་ར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལུས་

གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་  
བ་ཞེས་ལོར་བྱ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། ལུས་མེད་ཏུ་གྱིའི་བརྗོད་དབང་ལ་  
བརྟེན་ནས། བརྗོད་དང་འབྲེལ་བ་རོ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་  
སྟོར་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བཀའ་སྟོལ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བྱུགས་སྲས་བརྒྱུད་ལ་སྟེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཚ་རེ་ཕྱིན་  
པར་བཤད་པ་དང་།

ལྷན་པར་རྒྱུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བབས་པའི་དུགས་པོ་སྟེན་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་  
གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཆེ་བཞི་  
རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྱབ་ཐོབ་རེ་རེས་ཚོས་སྟོར་བ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པའི་  
ཆོད་དང་མཐའ་བརྒྱུད་བར་མི་རུས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གདམས་པ་ལ་མཐའ་དག་རྒྱུད་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེན་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་  
བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་རོ་ཚོས་བྱུག་གཉིས་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་གྱི་ཟབ་གསང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལུང་སྟོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
པ་གར་དབང་སྦྱུར་སྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་  
ཁོ་ནའོ། །

ཆ༥ ལྷ་པ་དཔལ་ལྡན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
༤༧ ལམ་རིམ་གྱི་རྣམས་གངས་སྦྱིར་བསྟན། ༤༩ ལྷུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོས་པའོ། །

ཇ། དང་པོ་ནི།

ཤངས་ལུགས་བཤད་ཚོད་རྒྱབ་བའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །

བྱི་མར་ནི་རྟི་མི་ཉི་ཨ་རྩ་ཡ། །

རྒྱ་རྩ་ལ་ཡི་སྐོར་ལྷ་ཐོར་བྱ་བཅས། །

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཕྱོན་པའི་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་  
ལ་མདོ་སྐགས་བཤད་རྒྱབ་(༤༥བ)ཀྱི་ལུགས་སློལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བཞུགས་ཤིང་  
འཆད་ཉན་སྐོར་རྒྱབ་ཀྱི་མིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དེ་དག་གྲང་།

མདོར་བསྟར་ན། བཤད་པ། ཚོད་པ། རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་  
ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེ་དག་ལས་བྱི་མ་རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། ཉི་གུ། སྤྲ་ལ་མི་རྩི། རོ་རྩེ་གདན་པ། མི་  
ཉི་པ། རྒྱ་རྩ་ལའི་ཆོས་སྐོར་ལ། མན་ངག་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་  
གྲང་གཙོ་ཆེར་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱམས་པའི་བརྟན་བཞག་པ་ལས་ལྷུང་པོ་ཉིང་གིས་རི་ལྟར་  
གསན་པའི་ཆོས་སྐོར་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཐོག་མ་ནས་གྲང་བརྒྱུད་སློལ་གཅིག་ལ་ཆང་  
བར་འཕྱོན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ད་ལྟ་ལྟ་སྐོས་གྲང་ཅི་དགོས་པས་སོ། །

ཇ༢ གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲག་རྩ་སྐོས་པ་ལ་གཉིས། ཉ༡ མདོར་  
བསྟར་ན། ཉ༢ རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཉ། དང་པོ་ནི།

ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་གུའི་གསེར་ཚོས་ལྷ།

སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་བ་ལྷོ་གྲུ་ཚོས་དུག། རྫོང་པོ་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་  
པོ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྲེར་རྣམ་གསུམ། མེ་ཉོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་  
འཚུགས་མེད་དེ། གསེར་ཚོས་ལྷར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉམ་གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལྷ། ཉཿ ཅ་བ་གསེར་ཚོས་ལྷ། ཉཿ ཞར་བྱུང་སྲུ་  
ཁ་སོགས་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པའོ། །

ཉཿ དའི་དང་པོ་ལ་བདུན། ཟླ་ རྫོན་འགྲོ། ཟམ་ གཏུམ་མོ། ཟམ་ ལྷ་ལུས། ཟམ་ མི་  
ལམ། ཟམ་ འོད་གསལ། ཟམ་ འཕོ་བ། ཟམ་ བར་དོ་རྣམས་སོ། །

ཟླ་ དང་པོ་ནི།

ཐུན་མེན་དག་གྲེད་སྟོང་རས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྲུང་ནས། །

བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་གཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷར།  
དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་བས་རྒྱུད་སྤྲུང་པའི་གང་ཟེགས། །དང་པ། བཙོན་  
འབྲུས། རྫོ་ལས། དེས་འབྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རྫོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་ལྷན་  
པས་ཐུན་མེན་དག་གྲེད་ཨའི་སྟོང་རས་རྒྱུད་སྟོང་སྟེ།

དག་གྲེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱད་འཕགས་གྱི་གདམས་པ་བཙོ་  
ལྷ་པ་ལས། (༤༤ན)

རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཉམས་ཆགས་འདག །

འདི་ནི་སྟོང་རའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་  
ནལ་འགྲོར་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ།

ཐེམ་ཡིག་ལས།

སྟོན་འགྲོ་དག་བྱེད་སྟོང་ར་ལ། །

གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་འདེབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དམིགས་པ་དག་བྱེད་  
ཙམའི་སྟོང་ར། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད། ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱུང་བར་ཉེ། ཕྱི་མ་  
ལ་དམིགས་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ལུགས་འདིར་འདི་ལྟ་  
བུ་གཞན་ལ་འང་མང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཟབ་ལམ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས།

དབང་བཞེས་སློན་བྱས་དད་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྟ། །

མི་རྟག་སྐྱོད་ལས་ཉེས་དམིགས་སྟོན་འགྲོ་བས། །

ལམ་མཚོག་འདི་ལ་གང་གི་འབད་གྱུར་ན། །

ཟླ་བུག་ལོ་འམ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐམ གཉིས་པ་[གཏུམ་མོ་]ནི།

ཅ་བ་གཏུམ་མོ་དྲག་དང་འཇམ་པོ་ཡིས། །

ཟས་ཟ་གོས་གྲོན་གདན་འདིངས་རྟ་རུ་ཞོན། །

གསེར་ཚོས་འདིའི་ཅ་བ་ཚོས་དྲུག་གི། རྫོག་མ་ཐབས་ལམ་བདེ་ཚོད་རང་འབར་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ནི།

བདེ་ཚོད་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འཆར། །

འདི་ནི་ཐབས་ལམ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཨ་ཉི་འབར་འཇམ་གིས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བདེ་ཚོད་བསྐྱེད་དེ། སྟོང་གསལ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་པ།

དེའང་། རང་ལུས་ཐབས་ལམ་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་  
སྟོན་པ། ཡས་བབ་ཟག་བཅས་དང་། མས་བརྟན་ཟག་མེད་དགའ་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་  
བསྐྱེད་པ། བདེ་སྟོང་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་མོ་མོད་ཟག་  
པོའི་སྟོར་བས་ཅ་མོད་རྒྱང་མོད་འདུལ་ནས་ཚོད་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་(༤༤བ)གཏུམ་  
མོ་རང་གི་སྟོན་འགོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟོང་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ལུས་པ་ཅན་དང་སྐྱེལ་བ་དམིད་  
ཐེག་འབར་འཇམ་འཇམ་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་གཞི་ཟས་སུ་ཟ་བ། ཡན་ལག་ཏུ་  
གོས་སུ་གྲོན་པ། གདན་དུ་འདིངས་པ། རྟ་རུ་ཞོན་པ་རྣམས་སྟོད་ལམ་གང་དང་འཚམས་  
བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྗེས་སྲིད་པའི་དབང་ལྷོ་བ། གོགས་རང་གོ་ལ། ཐོན་ཚོས་བྱིན་

རྣམས་སྐྱ་མའི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་[སྐྱ་ལུས་]ནི།

མོས་གྲུས་ལྷ་སྐྱ་འཕྲོ་རྒྱལ་སྐྱ་མར་འཆར། །

སྐྱ་ལུས་ཆགས་སྣང་རང་ཕྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །

འདི་ནི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་བམས་ཅད་སྐྱ་མར་གཤམ་ནས། ཆགས་སྣང་རང་སར་ཕྱོད་བར་  
བྱེད་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེའི་གདམས་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེན་པ། འབྲིང་ཆེག་གཞན་  
གྱིས་བར་མ་ཚོད་བར་འབྲིང་པ། མ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི།

དང་པོ་ལ། མོས་གྲུས་སྐྱ་མ་ལམ་ཁྱེད་དང་། ཅི་སྣང་བདེན་མེད་ལམ་ཁྱེད་གཉིས།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུས་སྣང་སྣོད་ལྷ་སྐྱ། ཅིར་སྣང་སྐྱ་མའི་ལམ་ཁྱེད་གཉིས།

གསུམ་པ་ལ། སད་པ་བཞི་དང་གལ་བས་འཕྲོ་རྒྱལ་སྐྱ་མར་འཆར་བྱེད་གྱི་ཉིང་ལེ་

འཛིན་གནད་བརྒྱུད་ལྡན་སྣོད་ཞིང་། བད་གདོན་སྐྱ་མར་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་བས། འཆར་བྱེད་ཡོན་  
ཏན་ཚོགས་རྒྱལ། །ཞེན་མེད་སྐྱ་མ་རང་ཤར་རྣམས་ཤུགས་ལས་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། །

ཐ ༤ བཞི་པ་[མི་ལམ་]ནི།

རང་ཟིན་དབང་བཞི་འཆུགས་མེད་གནད་དགུ་ཡིས། །

མི་ལམ་བརྒྱད་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་རྣམ་ཐར་འབྱོརས། །

མི་ལམ་ཉིང་འཇུག་རང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལི།

ཉིང་འཇུག་བདེན་མེད་བདེ་བར་ཤར། །

འདི་ནི་མི་ལམ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་ཉིང་འཇུག་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་(༤༧ན)ཅད་  
རང་ཡལ་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིག་  
མར་རང་ཟིན་སྒྲིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་དང་འཆུགས་མེད་གྱི་གནད་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
མི་ལམ་དུ་ཤར་ཚད་ལོས་བརྒྱད། འཇུག་འབྲུམས། སད་འབྲུམས། བདེ་འབྲུམས། ལྷོང་  
འབྲུམས་གྱི་གོགས་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཚོགས་གསོག་ལ་སོགས་སེམས་བསལ། ཅི་འདོད་  
དུ་ཟིན་ནས་ལྷུས་གྱིས་སེམས་སྐྱོང་བ། སེམས་གྱིས་ལྷུས་སྐྱོང་བ། བདག་མེད་མ་དང་འདུན་  
བས་སྐྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྐྱོང་ཞིང་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་བཞི་དང་  
སེམས་ལྷ་རབས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཐུང་དང་གང་  
འདུལ་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་སྦྱུལ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་སེམས་ལྷ་རབས། ལྷ་སྦྱུ་སྦྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་  
སྦྱང་སྦྱོང་ཞེན་བྱལ་དུ་བསྐྱུར་བས་བདེ་ལ་ཞེན་བ་མེད་བ། གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་བ། ལྷང་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱུས་ལྡན་གྱི་སྦྱ་སྦྱུ་རང་ཤར་དུ་བསྐྱུབ། དབང་པོ་རབ་  
འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་དམིགས་མེད་གསལ་མཁའི་གང་བསམས་གསལ་མཁོང་།

ཡིད་ལུས་མཁའ་མྱིང་དང་དམིགས་སའི་ཡུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་གྱི་གདམས་ས་གསུམ་སོས་  
ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐ༥ ལུ་པ་[འོད་གསལ་]ནི།

ཚ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཉོག་གིས། །

སྲབ་མཐུག་འོད་གསལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད། །

འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

གསལ་སྣོང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །

འདི་ནི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསལ་སྣོང་དབྱེར་མེད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྡོམ་འགྲོ་ལ། ཚ་བ་མི་རྟག་སྡོམ་ལས། ཡལ་ག་སྡོམ་ལམ་  
དམ་རྗེས། ལོ་འདབ་(༩༦)ཐབས་ལམ་རང་མདངས། གསོལ་འདེབས་མེ་ཉོག་འཆར་  
བྱེད་བཞིས་རྐང་བཟུང་། དངོས་གཞི་འཛིན་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྲབ་མཐུག་གི་འོད་  
གསལ་བཟུང་། ཉིན་མཚན་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད། གསལ་སྣོང་མཉམ་  
རྗེས་ཉིན་མཚན་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས། འོད་གསལ་གྱི་  
ཉོགས་པ་དང་པོ་གསལ་སྣོང་དབྱེར་མེད། གཉིས་པ་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད། གསུམ་པ་ཐབ་  
ཞི་སྡོམ་བྲལ། བཞི་བ་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཉེ།

མཐར་དག་པ་གཉེས་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྗེས་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྐྱུང་། ལོགས་སེལ་ཉེས་སྐྱོན་རང་དག་དང་། འོགས་འདོན་མེ་ཚོམ་གཅོད་བྱེད་ཉམས་སུ་བསྟར། རྒྱད་འབགས་འཆར་སྐོ་ངོས་འཛིན་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཉིན་མཚན་འབྲུག་པར་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཚམས་བརྒྱུད་བས་འཆར་ཚུལ་བཅུ་ རྟུག་གི་སྐོ་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་ འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་བཅུ་རྟུག་ནི། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ གཉེས། དེ་གཉེས་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་གཉེས་གཉེས་ཉེ་བཞི། བཞི་ཀ་ལ་སྣང་ བཅས་དང་སྣང་མེད་གཉེས་ཉེ་དབྱེ་བས་བརྒྱད། སྣང་བཅས་བཞི་ལ་བྱི་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་ དང་མ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། སྣང་མེད་ལ་སྐབ་མཐུག་གི་འོད་གསལ་གཉེས་གཉེས་ དབྱེ་བས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་མས་སུ་བཅུ་རྟུག་གོ། །

དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་བ་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་སམ། རྩ་བའི་ཚོས་བཞེར་གྲགས་སའོ། །

ཐ༦ རྟུག་ས་[འཕོ་བ་]ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱུང་འདུག་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས། །

འཆུགས་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ལམ་ནས་གོང་དུ་འཕོ། །

འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

འཆི་ཀར་དུན་པས་མངོན་འཆར་རྒྱ། །

འདི་ནི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་འཆི་(༦༥ན)ཀར་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་མཁའ་སྲོད་ཆེན་པོར་བསྐོད་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཞེས་ཡིན་ལ།

དེའི་གདམས་རྒྱུ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ། ཟུང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་  
བ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མའི་སྟོབས་དང་། འཇུགས་མེད་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་  
བ་སྟེ། གཞུང་རྫོང་མེད་ཆོག་རྐང་གིས་བསྟན་པ་བཞི་དང་། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱར་ཁུང་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཐ.༥ བདུན་པ་[བར་དོ་]ནི།

ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱི་གནད་འཇུགས་མེད་ཀྱིས། །

དབང་པོའི་རིམ་མཐུན་བར་དོ་གསུམ་ལ་གོ་ལ། །

བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི།

སྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྐྱ། །

འདི་ནི་ལོངས་སྤྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཞེན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཞེས་ཡིན་ལ།

དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་རང་ཤར། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱ་  
རང་ཤར། སྐྱལ་སྐྱ་འགག་མེད་རང་ཤར། བྱི་མ་གཉེས་ལ་ཅེ་རིགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་  
པའི་སྤྱི་གནད་འཚུགས་མེད་བཅས་ཀྱིས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་  
པར་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བ་གསུམ་ལ་གྲོལ་ཚུལ་མཚོག་འབྱིང་དམན་གསུམ་  
དུ་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་གི་ངོ་པོ་ལེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་གི་སྐབས་སྲུ་  
སྐོས་ཟེན་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། བསྐྱར་ནས་མ་སྐོས་སོ། །

༡༡ གཉེས་པ་བྱུག་ཆེན་ནི།

སྣོན་འགོ་རང་བབས་གསུམ་གྱི་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད། །

དངོས་གཞི་ངོ་སྟོན་སྟོན་བཞི་རང་སར་གྲོལ། །

རྗེས་ཤེས་གསལ་སྣོང་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་དང། །

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྣོང་པོ་འོ། །

མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྲ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ། མཚོག་གི་དངོས་བྲུབ་  
མི་རིང་བར་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྣེད་པོ་(༤༧)དོན་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དགྱི་  
ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།

འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡི་ཤེས་མཁའ་འབྲོམ་ལ་དངོས་སྲུ་གདམས་པའི་གསེར་ཚོས་  
སྣའི་ནང་ཚན། མཁས་བྲུབ་ཁྲུང་པོས་བལ་པོའི་གཏུ་སྣོང་འབྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤོག་འི་བ་

མགུལ་པར་འཆང་བའི་ཐུགས་གཅིགས་སུ་མངོན་པ་ལས་མཚན་གཏུ་མར་གྲགས་པ་ལ།  
སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཐབས་ཐབས་མོ་སྐྱ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། བཞག་ཐབས་སྐོ་གསུམ་རང་  
བབས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སློན་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཅིང་། སེམས་འཚོལ་སོགས་  
གྱིས་ལྷག་མཚོང་བསྐྱེད།

དངོས་གཞི་ལ། གསང་ཚིག་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་བྱིན་འབེབས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཐབས་  
སུ་རོ་སློན་ཅིང་། སློན་བཞི་རང་མར་གྲོལ་བའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཉིད་གྱི་བདར་ཤ་ཚོད་པར་  
བཅད་དེ།

སློན་བཞི་ཞི། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་དང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་ཉེ་དྲགས་ནས་ངོ་མ་ཤེས།  
རང་ལ་ཤར་ཡང་ཐབ་དྲགས་ནས་ངོས་མ་ཟེན། དན་བས་ཚོག་ཀྱང་སྐྱ་དྲགས་ནས་ཡིད་  
མ་ཆེས། སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཤར་ཡང་བཟང་དྲགས་ནས་སྐོར་མ་ཤོངས་པའི་སློན་བཞི་ལས་  
གྲོལ་བཤོ། །

རྗེས་ལ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་གདོད་ནས་གསལ་སྐོང་བྱང་འཇུག་དེ་ཉིད་སྐོང་བ་ཚོས་སྐྱ།  
གསལ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། ལྷང་འཇུག་ལོངས་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་བར་ཐག་བཅད་ཅིང་  
ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རང་བབ་དེ་ཀའི་རང་བསྐྱང་ཞིང་། མོས་གྲུས་ཚོད་མེད་དང་སྐྱིང་རྗེ་  
ཚོད་མེད། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐ་མལ་ཤེས་པ། འོད་གསལ་ལྷ་སྐྱ། ལྷང་འཇུག་ཤེས་པར་  
ལྷང་དང་བསྐྱེ་བ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན། ཉམས་གྱི་ཅེས་མ་བཅིངས་པ་དང་།  
སྐྱང་སྐོང་ཕྱོགས་འེར་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་ཅིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོགས་བསལ་བས་  
རང་ཤར་གྱི་ཚོད་གསུམ་གཏུན་ལ་ཐེབས། སྐྱ་བཞི་རང་གྲོལ་མའོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྷག་

རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏུ་མའམ་རང་བབ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་ཚོས་ལྷ་ཡི་དབག་བསམ་  
སྣོན་(༤༤ན)པ་བཟང་པོ་ལས་སྣོང་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

༡༣ གསུམ་པ་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་གསུམ་ནི།

ཅིར་སྣང་སྐྱེ་མ་སྣང་ཡལས་ལྷ་དང་སྣལས། །

སྣང་སེམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་མོས་གྲུས་དང་། །

དག་སྣང་བདེན་མེད་ལམ་ཁྲིར་ཡལ་གཏི་ཚོས། །

སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ། ཡི་དམ། སྐྱེ་མ་ལམ་དུ་ཁྲིར་བ་གསུམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་  
ཚུལ། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་དབལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བརྟེན་བ་  
དང་། གཞུགས་སྣང་དང་སྐྱེ་ཡལས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྣོང་སྐྱེ་སྣང་སྣོང་འཇཉག་གཞུགས་  
དང་གཞོམ་མེད་རང་གྱུར་སྣལས་གྱི་སྐྱེ་གདངས། སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་  
དུ་ཤེས་པས་ཉེན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐབ་ཅིང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས། ཐག་  
ཚོད་གསུམ་དང་ལྷང་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་མོས་གྲུས། འབྲལ་མེད་གྱི་གནད་དུག་དང་ལྡན་  
པའི་དག་སྣང་། ཚོགས་དུག་གི་འཆར་སློབ་བདེན་མེད་གསལ་སྣོང་འཛིན་གྲུས་གྱི་ཉིང་ལེ་  
འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་བརྟེན་ནས་མོས་གྲུས། དེ་ལས་བཀའ་བྲིན། དེ་ལས་ཚོགས་  
གསོག། །དེ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཤར།

ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྣང་། དེ་ལས་ཚོགས་གསོག། །དེ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲུག་རྒྱ་  
ཚེན་པོ་རང་ཤར།

སྣང་བ་རང་སེམས་ལས་སྐྱེ་མ། དེ་ལས་མི་ལམ། དེ་ལས་འོད་གསལ་རང་ཤར་དུ་  
འགྲུང་ཞིང་།

གསུམ་ཀས་ལོ་རྒྱ་ཙམ་ལ་གསལ་སྣོད་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཤར་མངོན་དུ་འགྲུང་  
བ་ནི་འཇུགས་མེད་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་  
ཡལ་གཉེན་ཆོས་སུ་གྲགས་པའོ། །

༡༤ བཞི་པ་མཁའ་སྐྱོད་གཉིས་ནི།

མེ་ཉོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་སྣོད་རྗེའི་རྒྱན། །

ཁྱད་འཕགས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བསྐྱེལ་འཁོར་ལོ་བཞིར། །

ཆགས་གྲོལ་བདེ་སྣོད་མར་མེ་རབ་ཏུ་སྐྱར། །

གསར་ཆོས་བཞི་པ་མེ་ཉོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་བྱང་(༡༤༥)གི་ཉམས་ལེན་ནི། བཙུམ་  
ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེའི་མཐུ་ཅལ་གྱི་རྒྱན། ཁྱད་  
འཕགས་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེའི་གདུང་ཆེག་གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། ལུས་གནས་འཁོར་ལོ་  
རྣམ་བཞིར་རྟེན་གྱི་ལྷེ་བྲག་དང་མཐུན་པར་ཆགས་གྲོལ་གྱི་ལམ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་  
སྣོད་མར་མེ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་མཁའ་  
ལ་སྐྱོད་པར་འགྲུང་བ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་ལྷ་ཅིག་ཅར་དུ་དགག་  
པའི་བཙུན་ཟབས་གྱི་གསང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་དཀའ་བ་  
མེད་པར་བཞོད་པའོ། །

༡༥ ལྷ་པ་ལྷུས་སེམས་འཆུགས་མེད་འཆི་མེད་ནི།

རང་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་ན་འཆི་བ་མེད། །

ལྷུས་ཉིད་བཅའ་པོ་འཆི་བའི་གདགས་གཞིས་སྟོང་། །

འཆུགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྡོམ་པ་འབྲས་བུར་གསུངས། །

རྒྱལ་བ་གཉན་སྟོན་ཚོས་རྗེ་ལ་བཀའ་བབས་བའི་ལྷུས་འཆུགས་མེད་དང་། ལྷུང་པོ་ཉིད་ལས་བྱོན་བའི་སེམས་འཆི་མེད་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས།

ལྷུས་དང་སེམས་འདི་དབྱེར་མེད་དེ། །

ཉེན་དང་བཉེན་པ་འབྲུང་ལྷོག་གིས། །

ཀུན་གྱི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ལ་ཚོག་མར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལེགས་པར་རྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷུས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་བིན་པའི་ཞལ་ནས།

བསོད་ནམས་ཚེན་པོའི་བཞོ་སྐལ་གྱིས། །

མི་ཡི་ལྷུས་ནི་ངེས་པར་ཚོབ། །

སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས། །

ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུང། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དངོས་གཞི་ནི། རྗེ་བཙུན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཞལ་ནས། (༥༠༧)

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཉམས་སྤོང་གིས། །

མ་བསྐྱོམས་འཚང་རྒྱ་འཆི་མེད་གནད། །

འདི་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་འདི་ལ། །

ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་རང་དག་འབྱུང། །

རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ལ་ལྟ་ཡི་སྟུ། །

གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །

དེ་ཉིད་སེམས་དང་བྱེར་མེད་དེ། །

སེམས་ལ་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །

དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

འཆི་བ་ཞེས་བྲ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །

རྟོག་ཚོགས་འཁོར་འདས་ཚོས་མ་གྲུབ། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་རོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས། གདོད་མ་

ནས་མ་སྐྱེས་པས་ན་འཆི་མེད་རང་གོལ་ཆེན་སོར་གྲུབ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཉིད་ནི་བེམས་

སེའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཆིའི་ཐ་སྐྱད་གདགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་སྟོང་།  
དོན་དུ་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་སེམས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཉོགས་  
པའི་གདོང་འཚོས་བ་ན། ལུས་སྣང་ལྡ་སྐྱ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་སྣང་གི་ལས་དུ་འཇུགས་  
བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བལྟས་པར་འགྲུང་བའི་གདམས་དག་དེ་ལྟ་བུས་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་  
འཇུག་གི་སྐྱ་བརྟེས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པར་དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱར་འཚང་རྒྱ་  
བ་གསེར་ཚོས་ལྷ་ལས་སྦྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །

༡༦ དུག་པ་ཞར་བྱུང་སུ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གདམས་དག་བཤད་པ་ནི།

སུ་ལའི་ཚོས་དུག་ལྟ་བཞི་དེལ་སྐྱབ་དང་། །

སྐྱ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་ཟབ་ཚོས་མང་། །

གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སི་རྒྱུ་ལས་གསན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚོས་དུག་  
དང་། ལུག་ཆེན་དག་པ་ཡེ་ཤེས། ལུག་ཆེན་རྣ་དུ་ལ་གུལ་ལས་གསན་པའི་ལྟ་བཞི་དེལ་སྐྱབ་  
དང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་སྟོར། སོགས་ཁོངས་ནས། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཨ་  
ཟླ་ཡའི་ཟབ་ཚོས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བརྟན་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་བུ་དེལ་ལོངས་གཅིག་  
དུ་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་ལུས་དེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲིན་རྣམས་དང་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་  
རྒྱུན་མ་ཉམས་(༡༠བ)པའི་ཟབ་ཚོས་མང་ཞིང་། སྐྱིར་བྱུབ་ཆེན་ལྷུང་པོས་འཕགས་ལུལ་  
གྱི་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟེན་གྲུགས་བརྟེན་རྫོགས་པར་བཞེས་པས་གདས་ཅན་དུ་  
ལོན་པའི་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྲགས་སོ། །

འདིར་རྗེ་གྲུ་ཚོས་དྲུག ། རྒྱག་ཚེན། ལམ་ཁྲིར། འཇུགས་མེད། འཆི་མེད་རྣམས་ལ་  
དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་སྣ་མ་གཉིས། འཇིག་གཅིག་བཅས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
བཀའ་ཡིན་ལ།

བར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་མ་རྗེ་གྲུ་མ་དང་། འཇིག་བེད་པའི་གསུང་བསྟན་བཅས་དོ་རྗེའི་  
ཚིག་རྒྱང་ཡིན་ཅིང་། བརྒྱན་པ་གཞན་ལའང་འདི་འབྲུང་སྟེ། བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱན་གྱི་དོ་  
རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་། སྟོས་མེད་དོ་རྗེའི་ཚིག་  
རྒྱང་སོགས་བསྟན་བཅས་སུ་སྟངས་དོ། །

གདམས་སྟོལ་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་པའི་རྒྱང་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་གྱིས་ཐེམས་ཡིག་གིས་བསྟན་པར་མཛད་པས་གང་ཟག་གྱི་  
མས་ཉོག་བཟོས་འཚོས་སུ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །

སྦྱིར་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ། ལམ་རྒྱས། བསྟན་པ། ཤིན་  
ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། གསུམ་དུ་མཛད་ནས།

རྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་གདམས་པ་བཅོ་སྟེ་ཞེས་གྲགས་  
པ་སྟེ།

དེ་དག་ཀྱང་། སྟོན་འགྲོ་དག་གྱེད་སྟོང་ར། ཐབས་ལམ་བདེ་ཤོད་རང་འབར། ལྷ་ལུས་  
ཚགས་སྤང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་དག ། ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་རྣམ་དྲུག ། བསྟེ་  
འཕོ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི། འཇུགས་མེད་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་གསུམ། དག་སྤང་སྟེ་སྟེ་རང་ཤར།  
ལུལ་སྟངས་གང་བསམ་གསལ་མཚོང་། འོད་གསལ་གཉི་སྟུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྟོམ་

སངས་རྒྱལ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ། དོན་དམ་པའ་མེད་  
གཞོན་(༡༡༣)མེད། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རང་ཤར་རྣམས་ཡིན་ཅེད།

དེ་དག་གྱང་བསྐྱུ་ན།

ལུས་གསུམ་གདམས་པས་མ་ཟེན་ན། །

འཇུལ་བ་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇུག །

རྣམ་སྐྱེན་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །

གནད་ཀྱིས་ཟེན་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །

རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་བར། །

དེ་སྲིད་འགོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད།

ཅེས་གསུངས་པས། ལུས་གསུམ་གྱི་གདམས་པར་འདུས་ལ།

དེའང་ལུས་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་ལུས། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། ཡིད་ཀྱི་

ལུས་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞན་པ་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་འཇུགས་མེད་བར་

དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས།

དེ་ལ་རྣམ་འཕྱོར་པའི་སྐྱུང་གཞི་བར་དོའི་ལུས་གསུམ། སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས། མི་

ལམ་འོད་གསལ་ཉེ།

ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས།

བར་དོ་དག་གི་ལུས་གསུམ་སོ། །  
བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྤྱང་། །

ཞེས་པ་དང་།

དགྲེས་པ་རྟོ་རྟེ་ལས།

རི་ལྷར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །

རི་ལྷར་བར་མའི་སྲིད་ཡིན་བས། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱང་གཞི་བར་དོའི་ལུས་གསུམ་ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། སྲིད་པ་  
བར་དོའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་སྟེ། རྣམ་པར་སྲིན་པའི་ལུས་སོ། །

ཅའི་ཕྱིར་རྣམ་སྲིན་གྱི་ལུས་ཤེ་ན། དག་ལྷིག་དུ་མའི་ལས་བསགས་པས་བདེ་སྤྱག་  
སྣ་ཚོགས་སུ་སྲིན་ཞིང་ཕྱིང་བས་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་ལུས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སང་གི་བར་མི་ལམ་བར་དོ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་  
སོ། །

ཅའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ཤེ་ན། ཚེ་འདིའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་མི་ལམ་དུ་  
འབྱུང་བས་མི་ལམ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་གྲང་བར་དུ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །

ཅིའི་ལྷིང་ཡིད་ཀྱི་ལྷུས་ཤེ་ན། ཟས་སྲུ་རྗེ་ཟ་ཞིང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཚང་  
ཞིང་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷུས་སོ། །

གཉེས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ནི། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལྷུས་ལྟ་སྒྲུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྦྱང་། བག་ཆགས་  
གྱི་ལྷུས་(༡།༡༧)མི་ལམ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལྷུས་འོད་གསལ་གྱིས་  
སྦྱང་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན། ལྷུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དེ་དེ་ལའང་སྦྱང་གཞི་ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱོང་  
བྱེད་པའི་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་སྟེ། མོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལྷུས་ལ་འཚང་རྒྱ། འཕྲིང་བག་ཆགས་གྱི་ལྷུས་ལ་  
འཚང་རྒྱ། བ་མ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་དུས་སྲུ་སྐྱངས་པ་དེ་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོར་  
འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་མཁས་བྲུབ་ལྷུང་པོ་དང་། གཉན་སྦྱོན་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་  
གསུངས་ཤིང་།

རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལྷུས་གདམས་པའི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་བག་ཆགས་དང་། དེས་ཡིད་  
ལྷུས་རིམ་གྱིས་ཟེན་བར་འལྱར་བས། ཚོག་མར་རྣམ་བར་སྦྱིན་པའི་ལྷུས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་  
རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་རང་ལྷུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་མན་དག་ཨ་ཉི་འབར་འཇག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
དང་། གཞན་ལྷུས་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཁ་ག་སྲུ་ཁ་མཉམ་པར་སྦྱང་ཉེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་བརྒྱ་བརྒྱལ་བྱས་པས་ཐག་བཅས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། ཐག་མེད་མས་  
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལོར་བྱ་ལས་གཙུག་ཉིང་གྱི་བར་དུ་  
གཤེགས་ཉེ་ཡོངས་སྲུ་གང་བ་ན་ལྷུས་འཇམ་ལྷུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་། དག་གཞིས་དུ་མེད་པ་

ནུ་དཔེ་སྐྱེ་དབྱེངས། སེམས་རྟོག་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བས།

དབང་པོ་རབ་རྣམ་སླིན་གྱི་ལུས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞག།

དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉེན་པར་སྐྱེ་ལུས་གྱི་བྱན་འདུན་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་བརྒྱུང་  
སྐྱུང་སྤེལ་བསྐྱུར་སོགས་གྱིས་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་ཏུ་སྐྱུངས་པས་འབྲིང་བག་ཆགས་གྱི་  
ལུས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞག།

ཐ་མས་རྣམ་སླིན་དང་བག་ཆགས་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་དེ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་  
དུ་སོང་ནས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བར་དོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ།  
དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་(༨༩ན)བཞག།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི།

- ལུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དེ། །
- རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །
- ཨོ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །
- དགོངས་པ་རིན་ཆེན་མཚོན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཡིངས་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཁོ་ནས་  
ལམ་གྱི་རིམ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱོད་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེ་འཕོ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་མམ་རྣམ་བཞིར་གྲགས་པ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་  
པ་དང་སྐྱོར་བའི་ཐབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་རྫོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
བ་དང་། ལུགས་འདིའི་སྤྱིའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ལམ་རིམ་ཅུ་

འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

ཆ༤ རླུག་པ་དམ་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་གྱི་སློམ་རིམ་བརྟན་པ་ལ་གཉེས།  
 ༤༡ ཅ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད། ༤༢ ཡན་ལག་བདུད་གྱི་གཙོད་ལྷུལ་ལོ། །

༤༣ དང་པོ་ལ་གསུམ། ༩༡ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྤྱིའི་ཁོག་དབུབ།  
 ༩༢ མཚན་གྱི་རྒྱ་དོན་ངེས་ཚིག་བཤད། ༩༣ བཀའ་བབ་སྲ་བྱི་བར་གསུམ་པོ་སོར་སློམ་  
 པའོ། །

༩༣ དང་པོ་ནི།

ཞི་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་ཞི་བ་གཞི། །  
 གསུམ་ལེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལམ། །  
 རློབ་པ་ཀུན་གྲོལ་མཉམ་གནས་འབྲས་བུའི་དོན། །

བྱུང་པའི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་མེད་ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྒྱ་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་  
 འིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་གྱི་སློ་ཚད་མེད་པར་བརྟན་པས་ལྷུགས་སོལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་འིང་གདམས་དག་  
 གི་ཚད་བཟུང་བུ་མེད་ཀྱང་། རློབ་མ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར། ཉེན་  
 སློམ་པ་གསུམ་ལྡན། ལམ་དཀའ་བྱུང་གྱི་སྲང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 འཁྲིད་(༥༩བ)པ་ལ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཅིང་། ཐབས་ཚུལ་དེ་ལ་དམ་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་  
 བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ།

དེའང་མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་ཁམས་མང་མུ་ངན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་ཞི་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

གཟུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ། གྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
ཞི་བར་འདོད་པས། ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞི། །

གསུམ་སེམ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཚོབ། །

སྐྱབ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །

མཁའ་ལྷར་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན། ཚོག་མར་ཞི་བྱེད་སློན་མ་སློར་གསུམ་མཚན་པར་  
གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སློང་གི་དོན་སློང་བའི་སློན་མར་བསྐྱུས་ཏེ། ཀླ་ལི་སོ་བཞིའི་རྒྱ་  
དོན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན།

མངོན་པའི་སྡེ་སློང་ལམ་གྱི་སློན་མར་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་ལི་བཅུ་ལྷག་གི་རྒྱ་དོན་ལག་གི་  
བརྗོད་པ་ལྷག་པ་ལེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན།

མདོ་སྤེའི་སྡེ་སྡོད་སྤྱགས་གྱི་སྡོན་མར་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀལ་ལི་ལྷ་བརྩ་ཐམ་པ། མ་ནིང་  
གི་ཡི་གེ་བཞི། ཨ་ཀུན་གྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པ་དང་ལྷ་བརྩ་ཙུ་ལྷའི་སྡོད་མེམས་གྱི་དམིགས་  
བ་ལྷག་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱུན་ཏེ།

དེ་དག་གྱང་། དབང་ལོ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དམ་པའི་  
གསུང་གསང་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་དུ་ཡིན་པས། ལྷེས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་ངག་  
ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞི་བྱེད་ཅེས་མཚན་དུ་ཆགས་པའོ། །

ཐམ་ཚོས་འདྲིའི་བརྒྱན་པ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་འབྲེལ་  
པའི་མདོན་རྟོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་གྱང་།

སྦྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ན། རྣམ་འཕྲོར་ལམ་སྡོན་ལས།

(༨༣༥)

བདག་དང་སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
ཡི་ནས་སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་གྱང་། །  
མ་རིག་པ་ཡི་རྣུང་གིས་འཁྲུལ། །  
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐབ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐབ་གསུམ་སོ་གང་ལས་བྱུང་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་ལས་བྱུང་། དེ་ལྷན་སྦྱེས་མ་རིག་པའི་ཡིད་དམ་རྣུང་ལ་སྤྲུག །དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་  
མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཞི་བར་གཞུགས་པ་ནི། དེ་མ་སྦྱང་བའི་གཞི།

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚ་བ་དུག་གསུམ་ཡང་རབ་ཏོགས་པ། འབྲིང་སྒོམ་ཉམས། ཐ་མ་  
མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་སེལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་བ་ཉལ་རང་བྱང་སེམས་གྱི་  
ནམ་གྲོལ་གསུམ་མམ། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་  
ནི། སྦྱང་བྱེད་གྱི་ལམ།

ཉོན་ཤེས་གྱི་སྐྱེབ་པའི་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས་བ་ནི། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།

གསང་བ་རྒྱགས་གྱི་སྦྱོན་མ་ལས།

- སེམས་ཉིད་ལས་སུ་རུང་བ་ན། །
- ནམ་པར་མི་ཏོག་ཡང་དག་དོན། །
- གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང། །
- གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྦྱོས་བྲལ་མཁའ། །
- སྲིད་དང་སྲུ་ངན་འདས་ལས་གྲོལ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

ཉམ གཉིས་བ་[མཚན་གྱི་སྐྱེ་དོན་ངེས་ཚོག་བཤད་པ་]ནི།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱིར་སྐྱི་མིང་གིར་དུ་ཆགས། །

བོད་དུ་བྱོན་པའི་འབྲིང་རྩལ་པལ་མོ་ཆེས་སྦོལ་མ་མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་བརྩམས་པས།  
གཞོན་དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། འདིས་ནི་སྦོན་ལས་གྱི་

དབང་གིས་ལུས་དམན་པ་དང་། རྣམ་ལུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆམས་འབྲེལ་  
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། ཞེས་  
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ།

སྤྱོད་སྤོན་ལས།

འགོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏུང་བ་ལ། །

ཞི་བྱེད་བཞིལ་ལྷན་ངེ་མེད་བཤད། །

ཅེས་སོ། །

སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་ཡུར་། རྒྱང་  
བར་ཅན་གྱི་(པ་ན་བ)ཐབས་འདིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་འབྲེལ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སྤྱི་མིང་  
སྟེར་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ། རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་ནོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་[བཀའ་བབ་སྲ་བྱི་བར་གསུམ་པོ་སོར་སློབ་པ་]ལ་གསུམ།

ཉ་༧ བཀའ་བབས་དང་སོ། ཉ་༨ བར་བ། ཉ་༩ བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་གདམས་པ་འོ། །

ཉ་༧ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟ་༧ མདོར་བསྟན། ཟ་༨ རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཟ་༧ དང་པོ་ནི།

བཀའ་བབས་དང་པོ་དཔེས་མཚོན་གདམས་ངག་ལ། །

བཀའ་བབས་དང་པོ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་  
བཞིའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལྷས་མཚོན་པའི་གདམས་པའི་གནད་ལྷར་བསྐྱས་  
ནས་གསུངས་པའོ། །

ཐམ གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ༥༡ བམ་མཁའ། ༥༢ རྗེ་རྗེ། ༥༣ བསྐྱ། ༥༤ བདུད་ཅི།  
༥༥ འཁོར་ལོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་སྤྱིའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

༥༧ དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ནི། །

ཀུན་རྗེས་དོན་དམ་ལུང་འཇུག་མི་གནས་པ། །

མཚན་ཉིད་སྣ་དང་རིམ་པའི་བརྒྱད་པ་བཙུ་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནས། བརྒྱད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་  
ལྷ་བུའི་གདམས་པ་འག་ལ་འདུས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྷའི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་  
པ་ལྡོག་སྟེ་ཀུན་རྗེས་ལ་སྦྱང་། ལྷེ་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ནང་གི་སེམས་སུ་  
ཞེན་པ་ལྡོག་ནས་དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ། ལྷང་སྟོང་དཔེར་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རིག་པ་  
ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ལུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ། བསམ་བཞུག་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཁས་  
ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

༥༨ གཉིས་པ་[རྗེ་རྗེ]ནི།

པ་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་འཇུག་འཁོར་དང་། །

སྟོན་བསྐྱབ་སེམས་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱུང་འོད་གསལ་བ། །

པ་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་བརྒྱ་རྩེ་ན་ནས་བརྒྱུད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་  
གདམས་པ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ལུས་འཁྲལ་འཁོར། དག་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ། སེམས་སྐྱེ་མེད་  
དུ་གཏང་བས་རྒྱང་བརྒྱང་(༡༤ན)ཞིང་། དེའང་འོད་གསལ་གྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱེལ་བའོ། །

ད ༣ གསུམ་པ་[བརྒྱ]ནི།

བམ་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷ་ལུའབར་འཛག་དང་། །

སྐྱེལ་རྒྱོག་དགམ་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །

མ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་མཚོ་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལུའི་གདམས་  
དག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འོག་གི་བདེ་བ་སྦྲར་བ། ལྷེང་གི་བདེ་བ་འཛག་པ། བསྐྱེལ་རྒྱོག་དགམ་  
དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་མཁས་པ། དེའང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱེད་པའོ། །

ད ༤ བཞི་པ་[བདུད་ཅི]ནི།

ཕྱག་ཚེན་བད་བརྒྱུད་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུའི་དབང་། །

དོ་སྦྱད་ལམ་ཁྱེད་སྐྱེ་མེད་འགྲེང་གཏམ་གཅིག་ །

ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་ས་ར་ཉ་ནས་བརྒྱུད་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུའི་གདམས་  
དག་ཏུ་འདུ་སྟེ། ཅ་བའི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་ལྡ་ལྡར་བྱེ་བའི་བད་ཉི་ཤུ་བརྒྱུར་བས་  
དབང་བསྐྱར། བད་དེ་དག་དང་སྟོང་པོ་སྐྱོས་མ་རེག་པ། དོན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡེངས་པ་གི་མ་  
མེད་པའི་བད་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་རོ་སྐྱོམས་ལ་རོ་སྦྱད། ལུལ་མཐུན་མི་མཐུན་ལུང་  
མ་བསྐྱེན་གསུམ་ལ་དབང་པོ་བཙོལ་ནས་བད་ལམ་དུ་ཁྱེད། མ་སྐྱེས་པའི་འགྲེང་གཏམ་

ཚོག་གཅིག་གིས་ལྷག་ཏུ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་འཛོག་པའོ། །

དལ་ལྷ་བ་[འཁོར་ལོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་སྤྱིའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་]ནི།

མཁའ་འགོ་བརྗེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུ་ནི། །

བསྐྱང་དང་དབབ་དང་བསྐྱོར་དང་བཞག་པའོ། །

བར་དོ་ལམ་ཁྱེར་སྦྱོང་ལམ་དུས་དང་འབྲེལ། །

མཁའ་འགོའི་བརྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་དག་ཏུ་འདུ་སྟེ། མདའ་ལྟར་བསྐྱང་བ། རོག་ལྟར་དབབ་པ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བ། མར་མེ་ལྟར་བཞག་པས་རྩ་བ་མཛོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཐར་ལྷན། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ནས་སྦྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །

སྤྱིའི་རྗེས་ཚོས་བར་དོ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ལྷང་བ་སྦྱུ་མའི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་པས། མི་ལམ་བག་(༡༤བ)ཆགས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རྟགས་འཆར། དེ་ཤར་ནས་འཆི་ཁ་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་བར་དོ་ལ་རྩལ་འབྱོངས། དེ་འབྱོངས་ན་སྲིད་པ་འཁྲུལ་པའི་བར་དོ་ལ་གོལ་ངེས་སོ། །

ལྷོལ་ལྷགས་ནི། གང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་དག་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཟད། དེའི་གནད་ཀས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་དག་ནས་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད། དེའི་གནད་ཀས་ས་བརྒྱལ་ལས་འདས་ནས་ཚོས་སྦྱ་སྦྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །

དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་གསུམ་སྐྱོད་ལམ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱུང་ནས། མ་དག་  
བའི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱབས་པས། གནས་  
སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤང་སྤང་ལ་རོ་སྒྲོམ་ས། གདོན་པོ་མོ་ལ་ཚོག་བརྗེས། ཉན་འདུ་བ་བཞི་  
ལ་དབང་བསྐྱུར། མཚན་རྟོག་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་།  
མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

དྲན གཉིས་པ་བཀའ་བབ་བར་བ་ལ་གསུམ། ཐཎ མ་ལུགས། ཐཎ མོ་ལུགས།  
ཐཎ ཀ་ལུགས་སོ། །

ཐཎ དང་པོ་ནི།

བར་བ་མ་ལུགས་དོན་དང་ཚིག་བརྒྱུད་བརྟེན། །

ཁིད་གནད་བཅུ་དྲུག་རོ་སྒྲོན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །

བཀའ་བབས་བར་བ་མ་ལུགས་ནི། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ཁྲིད་བཅུ་དྲུག་  
གིས་རོ་སྤྲང་ཅིང་། ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཚེན་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་འདོགས་  
བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་བཅས། མཚན་མེད། ཤིན་ཏུ་མཚན་མེད། ལ་བསྐྱབ་ནས་མཁའ་  
ལམ་ཁྲིར་ལ་གཙུང་བ་བཞིས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། ཐུན་རིང་ཐུང་དུམ་ཐུ་  
རྒྱན་དུ་ཁྲིར་བ་བཞིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྤང་དུ་གཞུག། །ཅུམ་སྐྱོད་བཞི་དང་འཇུར་བཅད་པ་  
བཞིས་སྒྲོམ་གྱི་བོགས་འདོན། མོར་བཞག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ངོས་བཟུང་། ལ་  
སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། (༢༥༦) ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཐབས་མཐོང་ཚད་པན་ཡོན་ཤེས་པ་བཞིས་སེམས་  
ལམ་དུ་བྱེད། ཡོད་ལུགས་ཡིན་ལུགས་སྤང་ལུགས་སྟོང་ལུགས་བཞིས་གཏོང་ཐུན་གྱི་  
གཞི་བཅའ། ཤེས་བྱ་གཞི་མེད། རོ་བོ་རྟེན་མེད། ཉམས་སྟོང་འགྲུང་མེད། མཚན་མ་རང་  
སྟོལ་གྱི་ཁ་འཛོལ་བཞིས་དོན་གྱི་མདོ་བཟུང་། ཁར་ཕོག་སྤར་ཕོག་གི་གནད་བཞིས་གཏན་  
ལ་དབབ་ཅིང་ལ་བརྒྱབ་པོ། །

ཐམས་གཉེས་པ་[སོ་ལུགས་]ནི།

སོ་ལུགས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གནད་གསུམ་ལྟན། །

སོ་ལུགས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་གནད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།  
བད་རླུང་ལས།

ཚོས་བདུན་རྩེལ་གྱིས་རླུང་སེམས་ཚང་དུ་གཞུག། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ལུས་གནད་ལྷ་སྟངས་ལ་བསྐབ་པ་བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད། འབྲུང་  
འཇུག་གནས་གསུམ་སོ་མར་བཞག་པ་དགང་བ་རླུང་གི་གནད། དབང་རང་བྱུང་བཟུང་  
ཚེན་པོ། དབང་འབྲིང་གཅེར་མཐོང་ཐུག་བྱས། ཐ་མས་གཞུན་ཐབས་སྤྲ་ཚོགས་གྱིས་གཞུན་  
ནས་འཛོག་པ་བཞག་པ་སེམས་གྱི་གནད་དོ། །

དེ་ལ་རོ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་ངོ་  
སྟོན། འབྲིང་དཔེ་དང་ཚོག་གིས་ངོ་སྟོན། ཐ་མ་ཡིད་ཚེས་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྟོན་པའོ། །

དེ་ལ་འད་པོ་ཟག་སྟེ་མས་ལོག་གི་རྒྱུ་ཚད་ལྟ་ཞིང་གི་རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་གོ་གསུ་བསམ་ལ། རོ་པོ་  
རང་བཞིན་མཚོན་ཉིད་གསུམ་མཉམ་རྗེས་བྱུང་འདྲུག་གི་རྟོགས་པར་པོགས་འདོན། འགྲུར་  
མེད་ལྟ་བུ་ཟག་ཚེད་མན་དག་གི་ཆེད་སྤྱོད། ལྷུང་མཚོ་གསུ་འཕྲོགས་མེད་སྟོན་པ་མན་དག་  
གི་ཆེད་སྤྱོད། བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་མཚོན་གྲུར་གྱི་ཆེད་སྤྱོད། གནས་སྐྱབས་སྟོ་རྟོག་  
འགྲུར་བ་རོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་སྤྱོད། རྒྱུ་ཚད་འཛིན་པ་སྐྱབ་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་སྤྱོད། བཟང་  
དན་རྟོག་གཙོད་མཚོན་ཆེད་འཕྲོད་པོ་ལྟ་བུའི་ཆེད་སྤྱོད། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གསེར་  
སྤྱིར་བུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་སྤྱོད། དགོས་འདོད་འགྲུར་(21)(བ)བ་ལོར་བུ་རེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
ཆེད་སྤྱོད། འཆི་ཁ་བདེ་རྒྱུད་བར་དོ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྔ་བ་པས་ཉམས་སྐྱེ་གྲུང་  
བར་གསུངས་སོ། །

ཐ 3 གསུམ་པ་[ཀི་ལུགས་]ལྟེ།

ཀི་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྟིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་སོགས། །

ཀི་ལུགས་གདམས་སྟོན་གུན་གྱི་སྟོན་བུ་འགྲོ་བ་ཤེར་ཕྱིན་སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་ལག་ཁྲིད་ལ།  
གསོལ་འདེབས། མོས་གུས། སྤྱིབ་སྟོང་། ཚོགས་བསམ། བྱམས་སྟིང་རྗེ་བསྟོན་པ།  
སེམས་བསྐྱེད་དོན་གྱི་ཁྲིད་བཅས་ས་བཅད་བྱུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་།

ཕྱི་མ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོན་ཐབས་སྐྱེ་གཙོད་ཅིང་། རྗེས་སྟོན་  
རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་བྱེད་བུ་གཉེས་སྐྱེ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གྱི་  
ཆེད་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་ནས་ཀི་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འདི་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་སོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་བཀའ་བབས་བྱི་མའི་གདམས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཟླ་གྲག་  
བཞེས་གྱི་སྐོར་སྦྱིར་བསྟན། ཟླ་སྤར་ཁྲིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

ཟླ་དང་པོ་ནི།

གཙོ་བོ་བྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའི་ལྷགས། །

དཀར་དམར་ནག་ཁྲིད།

ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཅུ་བར་གྱུར་པ་བཀའ་བབ་བྱི་མ་སྐོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་  
པ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། ལྷ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་དགའི་ལྷགས། ཤེས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདམས་པ། །གསང་སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཅུ་བ་རྒྱུད་ལ་  
བསྐྱར་བ་སྦྱིང་བའི་དོན་གྱི་དོ་སྦྱོང། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་སངས་  
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་གི་སྦྱིང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
མན་ངག། །

དེ་མེད་ཐེགས་པ་སྤྲུག་བཞེས་གྱི་སྐོར་ཉེ། ཞེག་པོ་ཉི་མ་སེང་གའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
ལས།

འདི་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་དེ་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན། །

ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲུག་བཞེས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི། །

ཚོས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྷགས་གསུམ་དུ་སྦྱོན་པའི་དོ་མཚར་ཅན། །

(༧༦) ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟེན་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས།  
ཉམས་སྲོང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དཀར་དམར་ནག་ཁྲིད་དཀའ་ལུབ་ཀྱི་སྐར་ནས་  
འདོན། རྟོགས་པ་མ་ཤར་བ་ཤར་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལམ་ཏུ་བྱེད། སྐྱོས་པ་  
མ་ཚོད་པ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ཚོག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སློལ་འབྲེམས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དབང་ནི། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུད་ལས།

- དོན་དམ་སྐྱོས་གྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། །
- དབང་བཞི་རྟོགས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གནད། །
- རིན་ཆེན་སྐྱེགས་བམ་བུམ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །
- བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །
- ཐོད་པའི་བདུད་རྩིས་གསང་བའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །
- བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །
- རོ་སྐྱོད་ཟབ་མོས་གསང་བའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །
- བརྟན་པར་བྱེད་པ་བད་ལ་གོ་བ་སྐྱངས། །
- སྐགས་ཀྱི་ལུང་ལོད་ཚོག་གི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །
- བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་རང་ལ་བསྐྱེ། །

ཞེས་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

སྐྱེགས་བམ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་མཐོང་བས་ཚོག་པའི་ལས། །

བདུད་ཅི་གསང་བའི་དབང་ཡིན་འདི་ནི་ཟེན་པས་ཚོག་པའི་ཅི། །

ངོ་སྟོན་གསུམ་པའི་དབང་ཡིན་འདི་ནི་ཤེས་པས་ཚོག་པའི་ཚོས། །

སྐོ་སྐོང་བཞི་པའི་དབང་ཡིན་འདི་ནི་སྣང་བས་ཚོག་པའི་རྒྱུ། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ལུས་སླིན་བྱེད་བྱམ་དབང་ནི། མཐོང་བས་ཚོག་པའི་ཅི་སྟེ། སྤང་  
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་ཡུལ་ལ་དག་སྣང་  
སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །

དག་སླིན་བྱེད་གསང་དབང་ནི། ཟེན་པས་ཚོག་པའི་ཅི་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཛིན་པ་ཡིད་སླིབ་བམ་བག་ཆགས་སྐྱོང་བའི་གནད་དོ། །

ཤེས་སླིན་བྱེད་ཤེས་དབང་ནི། ཤེས་པས་ཚོག་པའི་གནད་(༡༩བ)དེ། འཇུལ་འཁོར་  
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །

ཡིད་སླིན་བྱེད་ཚོག་དབང་ནི། སྣང་བས་ཚོག་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུའི་གནད་  
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གཉེན་པོས་གཅོད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ལོ། །

ལམ་དཀར་ཁྲིད་སྐོ་སྐོང་གཅིག་བྱ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། དམར་ཁྲིད་ལམ་ལྷུང་ལམ་  
གསུམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ། རག་ཁྲིད་ཡི་གེ་རིགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱང་  
དཀར་ལྷུབ་གྱི་སྣང་ནས་འདོན་བའོ། །

དེའང་དབང་པོ་རབ་ལྗི། གཞུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་གཏུག་མའི་སེམས་མ་བཅོས་  
པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དཀར་  
ཁྲིད་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་གནད།

འགྲིང་ནི། ལྷོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ་ལྷ་མ་སྤྱུ་བཞིའི་ལམ་རྫོགས་པས་  
མོད་གཤམ་དུ་སྤྱུ་བཞི་བྱུབ་པ་དམར་ཁྲིད་མོས་གྲུས་ཚིག་ཚོད་གྱི་གནད།

མ་མ་ནི། རིམ་འཇུག་ལམ་ལྷ་ཐོབ་པས་ནག་ཁྲིད་གདམས་རག་སྤྱོད་ཚོད་པའི་གནད་དོ། །  
ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་ལའང་། དང་པོར་ལྷ་མ་ཚོས་སྤྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་  
རྫོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། བར་དུ་ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་ཡོན་ཏན་  
ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། བ་མར་ལྷ་མ་སྤྱུལ་སྤྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་  
དུ་འབྱུང་། རྗེས་ལྷ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པའི་སྤྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐིག་ལས་  
ལ་ཟད་འཕེལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ། །

ཚིག་ཚོགས་ལའང་བཞི། མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྣ་  
བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཇི་མེད་སྤྱི་ཐིག་དང་བཅས་པ། དར་ཚགས་བཤད་འབྲུམ་དང་བཅས་  
པ་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྟེངོ།

མཉ གཉིས་པ་[སྤྱར་འཁྲིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ལ་གསུམ། དེ སྤོན་འགྲོ།  
དམ དངོས་གཞི། དམ ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པའོ། །

དེ དང་པོ་ནི།

ཉམས་ལྗོངས་(ལྡན་ལྡན)སྤྱིད་བྱེད་རྒྱོང་། །

དམར་ཁྲིད་སྤྱིའི་སྡོན་འགོས་ཞེན་འཁྲིས་བཅད། །

ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབ་བསགས་སྐྱང་བྱ། །

སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཉམས་ལེན་ལག་ཁྲིད་དུ་མཛད་པ་ནི་ཉམས་སྲོང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་  
སྐྱོར་ལས་དམར་ཁྲིད་ལམ་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རོག་མར་ཐེག་པ་སྤྱིའི་  
སྡོན་འགོས་འཁོར་བའི་ཞེན་འཁྲིས་བཅད། ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགོས་ལམ་གྱི་  
གཞི་སྐྱབ་ཅིང་བསགས་སྐྱོང་བྱ་བ་ནི་ཁྲིད་ཚུལ་སྤྱི་དང་འདྲའོ།

དཔ གཉིས་པ་[དངོས་གཞི་བཤད་པ་]ལ་གསུམ། བྱ བ་གཞི། བཟ བྱེད་པ་ལམ།  
བཟ བྱ་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

བྱ དང་པོ་ནི།

དངོས་གཞི་བྱ་བ་གཞི་ནི་སྡོན་གསུམ་ལྟོ། །

རྣལ་འབྱོར་རང་ས་དུག་པོ་མ་ཉམས་སྐྱང་། །

དངོས་གཞི་ལམ་ལྗེའི་དམར་ཁྲིད། ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོའི་རྐྱེད་ལས།

མཇུག་གི་བསྐྱང་བྱ་དོན་གྱི་སྡོན་པ་གསུམ། །

རྣལ་འབྱོར་རང་ས་བསྐྱན་ལ་བསྐྱང་དུ་གཞུག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེན་སྡོན་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་དུག་མ་  
ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ།།

དེའང་། ཕྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་དམ་པ། རང་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡངས་  
པ། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
ཞེག་པེ་ཉི་མ་སེང་གའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

འོག་མ་གཞིར་བཞག་བར་པ་ལམ་ཡིན་གོང་མ་འབྲས་བུ་ཡིན། །  
རང་འདོམ་བྱང་ཆེ་དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་བཞེ། །  
སྡོམ་གསུམ་དག་པའི་མེ་འོང་རང་སེམས་ཡང་ཡང་བལྟ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་བྱུག་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས། དེས་  
བྱུབ་འབྲེལ་མི་ཞུ། མོ་སྟོ་ཆེ་འདིར་མི་འབྲིན། ལྷ་ཐག་མི་ལ་མི་གཏད། གསང་བ་མཚུ་སྟོར་  
མི་དབྱུང་། རོ་སོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་མི་བྱར་བ་རྣམས་སོ། །

ནམ་གཉིས་པ་[བྱེད་པ་ལམ་]ནི།

བྱེད་པ་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་སྟོ་སྟོང་ལ། །  
གཞི་བཏིང་སྟོར་ལམ་དཀའ་(མཁའ་)ཐུབ་འབྱོངས་པའི་ཆོ། །  
མཚན་མས་སྟོར་ཡན་ལག་གསང་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ། །  
མཐོང་ལམ་རྗེས་དང་སྟོམ་ལམ་རོ་སྟོམས་ཏེ། །  
མཐར་ལམ་བྱ་བུལ་དཀའ་ཐུབ་སྲང་ནས་འདོན། །

བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།

སློ་སྦྱོར་དཀའ་ལྷན་ལྷན་དང་རོ་སློམས་སློམ་པ་བདག་གཉིད་ལ། །

བྱལ་བཞེས་གསུམ་པོ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེན་བཞིར་བྱེད་བར་གྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་སློ་སྦྱོར་གིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཏིང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་དཀའ་ལྷན་ལེགས་པར་འབྱོར་བའི་ཚེ་མཚོང་བའི་ལམ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གསལ་སྦྱོར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་གྱ། གསུམ་པ་མཚོང་ལམ་སྦྱོར་པ་རྗེས་དང་། བཞི་པ་སློམ་ལམ་སྦྱོར་པ་རོ་སློམས། ལྷ་པ་མཐར་ལམ་བདག་གཉིད་བྱ་བལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་ཀའང་སྦྱོར་བ་རྟེན་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ལམ་བསྟེན་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་པའི་གནད་གོང་དུ་སྦྱར།

དངོས་གཞི་ལ། བྱལ་པ་སྦྱེད་བཞིན་རྒྱལ་ཡི་གེ་ལམ་བྱེད། དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱེད་བར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སློམ་རིམ། ཅ་བ་རོ་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་བར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གྱི་ལག་ལེན། རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྱེད་བར་གྲ་མའི་སྐྱལ་དམ་བསྐྱལ་ལུགས་བཞེས་ས་ལམ་ཚིག་རྗོགས་སུ་བཅད།

རྗེས་ལ། པོ་ཐག་སྟེམས་ལོག་གི་དྲི་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་། རོ་བོ་རྟགས་ལོན་ཉན་གྲངས་གྱི་ཚར་ཚད་བཞེས་མཚམས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལྷ་ཀའང་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྤང་ནས་འདོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་། སློབ་དཔོན་ལ་སྟོམ་ཤིང་སློ་འདོགས་བཅད་བ་ཉན་ཐོས་ལྷ་བྱ། གཅིག་སྤྱད་སྤྱད་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་རང་བྱལ་ལྷ་བྱ། གཞན་དོན་བྱེད་བར་དབང་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དཔེ་

གསུམ། རབ་བྱུང་། ཁྲིམ་པ། རྗེམ་བྱ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ། དུས་རིང་བྱང་འབྲིང་གསུམ།  
རྒྱང་ཁྲག་སྐྱབ་མའི་བསྐྱར་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བས་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་ཐག་  
(༧༥ན)མི་འཕྲོ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།

ལམ་རིམ་ལས།

དུས་དང་རྟེན་དང་བསྐྱར་ལྷགས་སྐྱུངས་པ་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །  
ཟླ་མས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིགས་ལག་ཏུ་གཏད། །  
མི་ཐེག་ཁྱད་བྱའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །

ལམ་འདི་ནི་རྩོན་ཆད་རྒྱ་བོད་དུ་མ་བྱུང་བ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྫོང་  
གསུམ་གྱི་སྟེང་བྱུང་། ཉང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོག་བཅད། གསང་བ་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་མིག་འབྱེད།  
དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཟོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་  
དག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་  
གྱི་ཆེ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སྟེ།

སྟེ་མ་ལས།

སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟེའི་ལན་ཚུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །  
མདོ་རྒྱུད་སྟེའི་ལན་དག་ཞལ་སྐྱོར་འདི་ནི་ཀུན་ལ་མེད་མོད་ཀྱི། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

### ན་༣ གསུམ་པ་[བྱ་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྲོར་]ནི།

འབྲས་བུ་རང་སེམས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་བརྟེན། །

བྱ་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྲོར་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་ལས་  
གྱི་ཚོལ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐོ་བུར་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་དག་  
པ་མཐར་ཐུག་པས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟློལ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་དང་།

དེའི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྫོགས་ཤིང་རིག་པ་ལ་  
དབང་ཐོབ་པས་དག་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པ་གཏུལ་བྱ་དག་པའི་སྣང་ངོར་སྣང་བ་  
ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་དང་།

དེའི་སྟེང་ན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལས་ཐབས་མཁས་  
གྱི་མཛད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་བ་ནི་སྐྱལ་བའི་སྐྱབ་དང་།

སྐྱབ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱུར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་  
བརྟེན་ནས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིན་ལས་འབད་མེད་  
སྐྱབ་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ།

ལྷ་མ་(༡༥༧)ལས།

འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྲོར་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་རང་མདངས་ཅན། །  
ལས་མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྤང་བའི་ལས་ཅན་སྐོབ་མ་དེ། །  
དུས་ཚོག་གི་མར་མི་འགྱུར་ཚེ་འདིར་མཚོག་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་། རབ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ། འཕྲིང་གིས་  
འཆི་གར། ཐ་མས་བར་དོ་ལས་མི་འགྲངས་བར་ཐོབ་པར་འབྲུང་ཉེ།

དེའང་ངོ་བོས་ཚར་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཉགས་གྱིས་འཆི་གར། གྲངས་གྱིས་བར་དོར་ངེས་  
པར་འབྲུག། ཡོན་ཉན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་རོ། །

ད ༣ གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།

གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྐྱབ་པའི་གནད་གྱི་སྒྲོ། །

གཅིག་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གོགས་བསལ་བ་ལའང་། འབྲུང་བའི་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་  
གོགས་སེལ། ཐབས་ཤེས་གྱི་འབྲུམས་གཅོད། ལམ་སོ་སོའི་དྲི་མ་བཞི་བསལ་བ། རྒྱ་མ་ལ་  
མོས་གུས་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་། མཁའ་འགྲུའི་གསང་ཚིག་སྐྱུ་ཅུཔ་གྱི་གནད་བཞིས་ཉོགས་  
པའི་བོགས་འདོན་ཅིང་། སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། གཅིག་ནི། རྫོ་སྦྱང་  
གི་དུས་རང་གཅིག་རྒྱ་མི་བྱབ་པས་རྒྱ་མ་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ།

གཅིག་གསུམ་ནི། རྫོ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་ཚོས་གསུམ་བསལ་གས། རྒྱ་གསུམ་སྤང་།  
ཕྱིན་རྒྱབས་གསུམ་བྱ། སྦྱོང་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དཀའ་བྱབ་རྗེས་རོ་སྟོམས་གསུམ་  
ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་ས་རྗེ་གསུག །

གཅིག་ལ་གཅིག་ནི། དཔའ་ཚེན་བདག་བསྟོད་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་  
གཅིག་སུ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་དག་གྲང་ལམ་རིམ་ལས།

གཞི་དང་ལམ་དང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ལམ་རིམ་ལ། །

གཞི་ལ་དུག་གསུམ་དགུ་སྟེ་ལམ་ལ་ལྷ་གསུམ་བརྒྱུད་གི་སྤང་། །(༧༥ན)

འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་མངོན་གྲུར་མདོར་བསྟན་ཉེར་བཞི་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

༤༩ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ༩༡ ལྷ་

དོན་ངེས་ཚིག། ༩༨ ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་རྩ་བ། ༩༩ ལག་ལེན་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །

༩༧ དང་པོ་ནི།

བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་སྦྱོང། །

ལམ་སྐོལ་འདི་ལ་དམ་ཚེས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་བྲམ་ཟེ་ལྷ་རྩེ་དེ་བས་གཞུང་རྒྱུང་ལས།

སེམས་ནི་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང་། །

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རྩད་གཅོད་དང་། །

ལྷ་མཐར་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དང་། །

སྦྱོང་བ་ཉམ་ང་རེ་དོགས་དང་། །

སྟེམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་བྱིར། །

ངེས་པའི་ཚིག་ཏུ་གཙོད་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལོ། མངོན་ལས།

ལྷ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །

རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལྟེ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཙོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལྷ་རྒྱས་  
དང་ཡུལ་དང་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས་སྐྱེ་བས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་  
ཡུལ་ཉེར་བཅུག་ནས་བག་ཚགས་སྤངས་ཏེ། རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་  
སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་གཙོད་  
ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཞེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དེས་འདི་རྣམ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་བས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅེས་སུ་འང་གྲགས་པར་  
བཞེད་ལ།

ཡང་ཟབ་དོན་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས།

བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས། །

འཁོར་འདས་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །  
འགལ་སྐྱེན་ལས་དུ་སྦྲེང་བ་ཨ་མ་རྩོམ་འི་བཞེད། །(༥༤)  
མི་མཐུན་སྐོགས་སུ་འདོད་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་དབྱེས་སོགས་གསང་སྐྱབས་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་  
རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུན་སྐོགས་ནས་མཚན་དུ་གསོལ་ན། གསང་སྟོན། རིག་སྟོན།  
ཚོགས་སྟོན། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པས་ལམ་  
ཀྱི་སོགས་འདོན་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་མཚན་  
དུ་གསོལ་ན་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གདམས་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་བྱི་  
འཇུག་སྟོག་ལས་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་དང་འབྲས་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལམ་དུ་སྦྲེང་བའི་  
སྦྲེང་གཉེན་སོ་སྟོན་སྟོན་དང་རོ་སྟོན་ཀྱི་གནད་ཟབ་སོ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་  
པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཚོམ་ལས།

ཆེད་དུ་དོན་ལ་བཅད་རྒྱ་མེད། །  
མི་པོད་རྩི་བ་གཙོད་དུ་བཤད། །

ཅེས་སོ། །

གདམས་པ་འདི་ལ། བྱ་རུའི་གསང་གཙོད། བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གཙོད། དམ་པའི་ཞི་  
བྱེད། ལྷ་རོའི་གསང་སྟོན་དེ། རྒྱ་ཚོས་བོད་ལ་དར་བའི་གཞུང་བཞེར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན།

དམ་པ་ནས་བརྒྱན་པ་ལ། མོ་གཙོད། མོ་གཙོད་གཉིས་ལས། མོ་གཙོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་  
མཛད་ཅིང་།

གཙོ་བོར་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བར་པ་རྒྱས་འབྲིང་ལ་གཟེགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱི་  
མེད་ཅིག་ཚོད་དུ་རྟོགས་ཤིང་འཇུག་པའི་སྟེངས་ཐག་གཙོད་པའི་གདམས་པ་སྤྱགས་ལ་  
འཇུངས་པས། དེའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཀའ་བོག་ནས་ལྲོལ་བ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་རྒྱ་བོ་བཞི་  
འདུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་རྩ་བ་]ནི།

- ཡོངས་གྲགས་མདོ་སྤྲེལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ནི། །
- སྟོང་གནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་སྐྱས་བཞིན་བྱེད། །
- བདེ་གཤེགས་བྱིན་རླབས་བཞི་ཡིས་བསྟན་པའི་དོན། །

དེར་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་སྟོན་ལྲོལ་གདམས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་མ་ཉམས་པ། ལྷ་བའི་  
གཞུང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱེ་(༡༠ན)ཐག་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་  
མདོ་སྤྲེལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་བར་བཞེད་པ་འདི་ནི། ལྷུང་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

- རྒྱུད་རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །
- བདུད་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྟོད་པར་མི་རུས་ཉ། །
- སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་དང་། །
- དི་སྐད་སྐྱས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །

ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་བར་གནས་པའི་  
ལྷ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྲིང་རྗེ། ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་  
བཞི་པོ་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལག་ལེན་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་  
བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ།

གཞུང་རྒྱུང་ལས།

དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་ལྷུལ་སྤང་བ་ཡིས། །  
རྒྱ་ཆེན་མཚོད་པས་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད། །  
ཐུག་འཚལ་བ་དང་ཕྱིག་བཤགས་བྱས་ནས་སུ། །  
གུས་པས་རྒྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྷང་། །

ཞེས་སོ། །

ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི། རོ་ཚོ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་དེའི་ཆོ་ཁས་རྒྱངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

སྐྱ་མ་ལས།

སོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བཅུ། །  
བདག་སྤང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། །

མོག་གཙོད་སྤང་བ་དེ་དག་གི།  
 མཐུན་འཇུག་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ།  
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་མ་སྤངས་བས། །  
 ལམ་མཚོག་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 བ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་ནི།  
 བདག་སྲོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱོལ།  
 བ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་ཡི།  
 མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་འཇུང་རོ། །

སེམས་ཅན་(༥༠བ)ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་བ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་  
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པར་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་དེའི་སྲོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་། །  
 ཀུན་ཀྱང་རང་བྱུང་སེམས་ཡིན་བས། །  
 སྤང་སྲིད་ཚོས་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །  
 བདག་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་སོ། །

སྟོང་པར་གནས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། མོག་མར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྲུང་པོ་ལ་བདག་  
ཏུ་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་  
སྲུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

ཡང་ཚོམ་ལས།

ལུས་ནི་རོ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞག །  
བདག་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག །  
སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་བཞག །  
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག །

ཅེས་དང་།

ཁ་འཛོར་ལས།

ནམ་མཁར་རེ་དོགས་མེད་པ་བཞིན། །  
རེ་དོགས་མ་བྱེད་སྟོང་ལ་ཞོག །  
ནམ་མཁར་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཞིན། །  
བདག་ཏུ་མ་འཛིན་ཞེན་པ་ཚོངས། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཡན་ལག་འཛོམས་སྲུ་སྟོམས། གཞུང་  
དོན་དངོས་གཞི་རྩུང་ཟད་བརྒྱུལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟབ་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡིང་པོ་ལས།

ཚོག་དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་བཅེས་རབ་བརྒྱན་མཁས་བརྒྱད་ལྟན། །  
རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྡོང་ཉིད་སྡིང་རྗེ་སྐྱབ་དང་སྐྱོན་སེལ་མཁས། །

ཞེས་གང་གིས་འཕོགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

དད་དང་བརྟེན་འགྲུས་མོས་གྲུས་གོ་ཆ་སྡིང་རུས་ལྟན། །  
འཛིགས་སྐྱོབ་མངོན་མཐོ་ལེགས་སྡོན་ཀྱུན་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པས། །

ཞེས་གང་ལ་འཕོགས་པའི་ཡུལ་སྐྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། (༤༡ན)

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྤོགས་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་བཅད་བྱའི་བྱིར། །  
རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་ཤེས་ལྟན་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱངས། །

ཞེས་དགོས་པའི་དོན་དང་།

བདུད་ནི་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་སྤུང་པོ་འཆི་བདག་བདུད། །  
ཁྱད་པར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བློད་སྡེམས་བྱེད་བཞི། །

ཞེས་གང་ལ་གཙོད་པའི་ཡུལ་དང་།

ལེ་ལག་ལས།

སྤང་དང་དེ་བཞིན་སྡོང་པ་ལ། །

ཡིད་གྱི་སྣེམས་བྱེད་མ་ཞུགས་ན། །  
བདུད་ནམས་མ་ལུས་སེམས་སུ་བཅད། །  
སེམས་ནི་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །

ཅེས་གཏོད་པའི་ཐབས་དང་།  
ཟབ་དོན་ལས།

དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་ལྷ་ཁང་ཤིང་གཅིག་ཁང་སྟོང་སོགས། །  
རང་སེམས་གར་འཛིགས་ཉམ་ང་བག་ཚའི་གནས་སུ་ཉལ། །

ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དང་།

མཚན་མོ་ཉམ་ང་ལྷ་འབྲེ་འདུ་ཞིང་ནམ་རྟོག་སྐྱེ། །  
ཐེ་ཚོམ་གཏོད་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆེ་ན་གྲ། །

ཞེས་ནམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་བསྟན་པ་སྟེ།  
དེ་དག་གི་ཚོག་མར།

དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཚོབ་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྟོང་དུ་བྱང་། །  
བསགས་སྟོང་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་བཅའ་ལ་ངོ་སྟོན་གྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་སྡོད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པ་དབང་བསྐྱར་ལོད་དགོས་ཏེ། དེའང་  
གཞུང་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་གནས་གྱུར་གྱི་དབང་བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་གནས་གྱུར་གྱི་དབང་  
བརྒྱ། མཁའ་འགོ་གནས་གྱུར་གྱི་དབང་བརྒྱ་སྟེ། གཙོད་དབང་སུམ་བརྒྱ་པར་གྲགས་པ་དང་།  
ཡང་ཚོགས་བརྒྱ་དབང་བརྒྱར་གྲགས་པ་དང་། གཙོད་དབང་བརྒྱད་ཅུ་པ་སོགས་  
ཡོད་པར་སྣང་ཡང་།

དེར་སང་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི་ཞལ་གདམས་སྟོ་འབྲེད་བཅུ་མར་གསུངས་པའི་  
དབང་བསྐྱར་ཚོས་གྱི་སྟོ་འབྲེད་ཉིད་དང་།  
མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།

སྟོ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་མ་ཡིན། །  
ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་སྟོད་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་  
གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །(༡༡བ)

ཉ ༣ གསུམ་པ་[ལག་ལེན་སྟོ་མ་པའི་རིམ་པ་]ནི།

ཐུན་མེན་ཚོགས་བསགས་བྱིན་རྒྱལ་གནད་ནས་འབེབས། །  
སེམས་ཚོལ་བཞག་ཐབས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་གྱིས། །  
ཡུམ་དོན་ངོ་སྟོན་ཡུལ་ཡིད་ཞེན་དང་བདག །  
དབྱིངས་སུ་བཅད་ནས་ནི་དག་སྟེལ་མ་ཡིས། །

རོ་སྟོ་མས་བོགས་འདོན་སྐོང་དང་ཚར་ཚད་རྫོགས།

མ་ཅིག་གི་གཙོད་ཡུལ་ལ། མདོ་ལུགས་དང་། སྤགས་ལུགས། མདོ་སྤགས་རྫོགས་པ་  
བསྐྱེས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱིས་གཉེར་གཙོད་དག་སྤང་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱའི་རྩ་བ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་  
གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་ཅམ་དུ་སྟོན་འགོ་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་ལུས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་  
ཤིང་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གནད་ནས་འབེབས། དངོས་གཞི་རིག་  
པ་རྒྱུང་འདེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚང་ཚོལ། གླིགས་སུ་རྩོད་ནས་བཞག་ཐབས་  
བསྟན། རམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ལ་དོན་གྲིང་དུ་དོ་སྟོང་།  
ཚོག་གིང་དུ་སྟོན་གཏན་ལ་དབབ། ཉམས་ཀྱིང་དུ་སྟོན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་རྩལ་ཡང་བཀའ་ཚེམ་ཚེན་མོ་ལས།

རང་ལུས་གང་བདེར་འཇུག་བྱས་ནས། །

བསམ་བསམ་ཡུལ་མེད་དེ་མི་རྟེན། །

དེ་བས་མ་བསམ་ངང་ལ་བཞག། །

ཅེས་དང་།

ཀུན་གྱི་རང་བྱུང་སེམས་ཡིན་པས། །

སྟོན་མཁན་གཅིག་གིས་བསྟོན་དུ་མེད། །

ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱུང་ཚོར་རྣམས། །

སྒྲིང་ལེ་སྒྲིང་མེ་སྒྲིང་ཉེར་བཞག།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིང་རོ་སྒྲིང་རྩལ་ལའང་། དུམ་ཆེན་ཞལ་མཚོང་གི་གདམས་  
བ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་བཅུ་བྱག་ཏུ་རོ་སྒྲིང་བ་དང་། མོ་གཙོང་གཉེར་མ་ལས་པར་ཕྱིན་བྱག་ལ་  
རོ་སྒྲིང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། སྒྲིང་བ་སེམས། སེམས་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་བ་ལྷན་སྦྲེས། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་  
བ་ཚོས་སྒྲིང་རོ་སྒྲིང་བའི་རྩལ་སོགས་མཐའ་ཡས་བ་འབྱུང་ངོ་། །

གང་ལྟར་(༤༩ན)ཡང་བཀའ་ཚེས་ལས།

གང་ཡང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །

དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་བ་ཡིན། །

ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣོས་བྱས་ཡིན། །

ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོལ་མེད་གྱི་བྱ་བས་སྦྱ་བས་མ་བཟོད་མེད་གྱི་  
རང་ངོ་བསྐྱུངས་ནས་ཚོས་སྦྱ་སྦྱོན་ཚོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་བ་སྟེ།

གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །

བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་ཐོབ་ཏུ།

ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད། །

ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད། །

དགའ་ཐོད་ཞེན་སའི་འཁྲི་བ་བཅད། །

སྣེམས་བྱེད་བདག་གི་འཁྲི་བ་བཅད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད། གསུམ་པོའང་སྣེམས་བྱེད་ཁོ་ནར་  
འདུ་སྟེ།

བཀའ་ཚོམ་ལས།

ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །

དགའ་ཐོད་བདུད་དང་སྣེམས་བྱེད་བདུད། །

བདུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །

དེའང་སྣེམས་བྱེད་བདུད་ཏུ་འདུས། །

ཞེས་སོ། །

ཐབས་གང་གིས་གཙོད་སའང་། སྤྲ་མ་ལས།

རེ་དོགས་བྲལ་བ་གཙོད་གྱི་མཚོག། །

སྤང་སྤང་གཉེས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །

གཟུང་འཛིན་ཐག་པ་བཅད་གྱུར་ན། །  
ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ། །

ཞེས་སོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་གཅོད་ན། ། ཁ་འཛོར་ལས།

གང་ལ་བཅད་པར་དཀའ་བ་ལ། །  
ཉམ་ང་མེད་པར་ཐོག་བརྗེས་ཀྱིས། །  
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བོགས་ཐོན་ནས། །  
རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

དུས་ནམ་ཞིག་གཅོད་ན། ། ལེ་ལག་ལས།

དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི། །  
གདམས་ངག་གཞན་དང་མི་འབྲ་སྟེ། །  
གཞན་ནི་ཕྱི་དུས་འདེབས་པ་ཅམ། །  
འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་(13བ)གཅོད། །  
ཚོད་དམ་མ་ཚོད་གཉན་སར་བཟ། །  
གཞན་ནི་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྒོང་། །

འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེ། །

ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་འབྲུལ་གཙུག་ལས། རབ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་གཙུག་། འབྲིང་དབང་གྲུང་རྩེན་  
པའི་གཙུག་། ཐ་མ་རྣམ་རྟོག་སློམ་པ་གཙུག་པ་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུང་འབྲུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་སློམ་གྱི་རྣམ་འབྲུང་གྱིས་གཉན་ཁོད་སྟན་ཐོག་ཏུ་ཚོད་ནས་རོ་སློམས་ལམ་  
དུ་ཁྱེར་ཉེ་ཉམས་རྟོགས་བཅའ་ཐབས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཐོགས་འདོན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་གཉན་ཁོད་དུ་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞེས་བཟོད་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་  
བྱ་སྟེ།

ལེ་ལག་ལས།

གཉན་སར་སོང་ལ་རིག་བ་སློངས། །

རྒྱུན་དང་སློད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

གཞན་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་འདེབས། །

འདི་ནི་མཛོན་སུམ་འབྲུང་བ་ཡིན། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ལའང་། ཐོག་མར་གནས་ལྟ་འདྲེ་བདག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་  
ཕྱི་ལྟ་འདྲེ་བར་ན་ཚོན་རྣམ་རྟོག་བསྐྱངས་པར་གྲུང་བ་ན།

མ་ཅིག་གི་ཞེས་ནས།

བེམས་རིག་སྤལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། །

སྣོང་ཉིད་ངང་ལ་ཅེ་གནས་བཞག། །

ཉམས་ལེན་སྤང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱུར། །

ཅེས། མཉམ་གཞག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་པོ་གཟན་བསྐྱུར་བྱ་བར་གསུངས་པའི།

དང་པོ་ནི། གཞུང་རྒྱུང་ལས།

ཐབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །

དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བའི་ངང་ཉིད་ཏུ། །

དངོས་དང་མཚན་མ་དགག་པའོ། །

དམིགས་པར་འཛིན་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བས། །

ལུས་དང་སེམས་ནི་མ་བཙོས་པ། །

ནམ་མཁའ་སྣོང་པས་གར་བྱལ་ནི། །

རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་གདལ་ཚེན་པོར་གཞག། །

ཅེས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོ་བོ་དང་།

གཉན་སར་བྱིན་ནས་ལྷ་འབྲེ་ཡི། །

གཟི་བྱིན་བྱུང་ན་བེམས་རིག་སྤལ། །

ལུས་ནི་བེམས་པོ་རྫོ་དང་མཚུངས། །  
སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲ། །  
དེ་ལ་སྤྱི་བ་གཞོན་སྤྱི་ལ་གཞོན། །  
དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ལ། །  
ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་བཞག། །

ཅེས་བྱེ་བྲག་(༡༩ན)གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་དེའི་རྗེས་སོག་ཏུ་དཀར་ཚོགས་ལམ་ཁྱེད་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། འཕེན་ལེན་དམར་འབྱེད་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དྲག་པོ། དེ་དག་སྟེལ་མ་དང་ཁ་འབྱེད་སོགས་ཞི་དྲག་སྟེལ་མས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་རོ་སྟོམས་ཤིང་། ཕྱི་ལྟ་འདྲེ། བང་བདག་འཛིན། བདག་མེད་གྱི་མཐའ་ལ་གཏད་པས་སོགས་དབྱུང་བས། སོག་མར་གོང་སྟོས་ལྟར་བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་དང་། མཐར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚར་ཚད། ལེ་ལག་ལས།

དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་དང་བདུད་ལས་འབྱུང་། །  
ཡོན་བདག་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །  
ཟས་ལོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་སྐྱར། །  
སྟན་པ་སྟར་མིད་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱེདས། །

ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

མཐར་ཐུག་གཤིང་ཆེན་གསུམ་དང་མ་གྲུལ་ན་སློབ་བདེ་བར་མཆོད། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། གཤིང་ཆེན་གསུམ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་རང་ལྷགས་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
ལྷ་སྲོད་དེ་ལྟར་འཛོམ་པ་ནི་གཙོད་མཁན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཚོམ་  
ལས།

ལྷ་སྲོད་འཛོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །  
དཔའ་མོའི་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་འདྲ། །  
དགྲ་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བཞིན། །  
བདུད་དང་སྤྲེམས་བྱེད་མ་ལུས་འཛོམས། །

ཞེས་སོ། །

ལྷ་བའི་གཤིང་དང་མི་ལྡན་པར་ཐོ་ཚ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་གཙོད་ལོག་ཅེས་བྲ་བ་ནོར་  
ས་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།

ལྷ་བ་དང་ལྡན་ཡང་སྲོད་པ་ལམ་ཏུ་སློང་མ་རྩལ་ནའང་མི་མན་ཏེ། ཡང་ཚོམ་ལས།

རྒྱན་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་མ་གོ་ན། །  
ལྷ་བ་མཐོ་ཡང་གོལ་ས་ཡིན། །  
གདམས་དག་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། །  
གོ་བ་གཤིང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར། །  
ཆོག་ཐོས་ཅམ་ནས་ཐག་མ་བཅད། །

ཅེས་གདམས་སོ། །

མདོར་ན། ལེ་ལག་ལས།

ཉེན་ནི་ལྷ་བ་ལོག་ན་ཆེ། །

དགའ་ནི་དམ་ཚིག་ལོག་(རྩེབ)ན་སྤང་། །

བགེགས་ནི་རང་སེམས་འཇུགས་ན་ལངས། །

དུག་ནི་བདག་འཛིན་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །

ཅེས་སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཤོར་བ་དང་།

ཡང་ཚོམ་ལས།

གནས་གནད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་གཅེས། །

ལུས་གནད་ཅེ་བཞི་སྐོད་པར་གཅེས། །

ངག་གནད་ཉམས་དབྱུངས་ལེན་པར་གཅེས། །

སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤེགས་པར་གཅེས། །

ཞེས་བརྒྱབ་བྱའི་གནད་བཞི་དང་མ་བྲལ་བ་དང་།

ནད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པས་གཞོད་མེད་རང་སར་གྲོལ། །

སྐྱེལ་མ་དགའ་ལ་བཙེལ་བས་འཛིགས་མེད་མཐའ་རུ་བསྐྱེལ། །

ལམ་སྐྱེར་སྐྱེན་ལ་བྱས་པས་མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་མེད། །

རྒྱུན་ངན་ནང་དུ་ཚོད་བས་ཡུལ་ན་དག་མེད་འདྲ། །

ཞེས་བརྒྱུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་བསྐྱང་ཚུལ་དང་།

ལེ་ལག་ལས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་སྦྱིས་བ་དང་། །

ཆགས་སྤང་བདེ་སྤྱད་ཚོལ་བའི་ཚོ། །

དེ་ནི་བདུད་ཡིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །

དེ་ཚེ་གཙོད་གྱི་གཉེན་པོར་བྱུངས། །

ཞེས་གཙོད་ཡུལ་གོ་ལོག་དང་།

ཉམས་ལེན་ལུས་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་བར་རྣམ་ཉོག་ནང་དུ་གཙོད་བ་དང་།

ལེའུ་ལག་ལས།

གཙོད་ཡུལ་འདོད་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །

ཚེ་འདིའི་གྲགས་བ་འདོད་བ་ལས། །

ཉམས་ལེན་བྱེད་བ་ཉུང་བར་གདལ། །

དེས་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །

ཞེས་མི་བསྐྱུན་བའི་སྣོད་དང་།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་འདོད་བས། །

དབེན་པར་སོང་ལ་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །

གཉན་སར་སྡོད་ལ་ཤེས་པ་སྡོམས། །

མ་ཡིངས་སློད་དང་གྲོལ་བར་ལེས། །

ཞེས་གདམས་པའི་གཞན་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་  
སོགས་ལེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཆ༢ བདུན་པ་སྡོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སློམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ༤༡ ཁུང་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད། ༤༢ བསྟན་སྐབ་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་དུ་བཅིངས། ༤༣ རྗོ་རྗོའི་  
རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ༤༤ ཞར་བུང་(༡༤ན)ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
གཞན་བསྟན། ༤༥ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བུ་མདོ་ཙམ་སློམ་པའོ། །

༤༡ དང་པོ་ནི།

ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡན་ལག་དྲུག །

རྟོགས་རིམ་སྐྱེལ་སོ་རྟོ་རྗོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །

བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་གཞན་དུ་མ་རྣམས་སྲུ་རྟོ་རྗོའི་ཆེག་གིས་སྐྱས་པའི་དོན། དཔལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ་མ་སྐྱས་ཤིང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་  
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་  
གཅིག་གིས་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་དོན་མཚོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྡོར་བ་ཡན་  
ལག་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ་

ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་སྟེ།

དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་གྱི་མ་ལས།

སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །

སྲོག་ཚོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན། །

སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་བྱ་ཡན་ལག་དུག་དང་། བོགས་འབྲིན་སྦྱོད་  
པ་དང་། རོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྟེ། རོན་ཚན་བརྒྱུད་གྱིས་ལམ་འབྲས་རྗོགས་པར་གསུངས་ཤིང་།

བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་དང་གྲུར་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
རོན་རྗོགས་པར་བསྟན་ལ།

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས། ལམ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་དུ་བཅིངས་པ་]ནི།

ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་མང་སྟེ། །

ལྷོས་མེད་བཞི་ཡིས་རྗོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བསྟེན། །

སོར་བསམ་སྲོག་འཛིན་དངོས་གཞི་ཉིར་སྐབ་ཅིང་། །

འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆགས་ཆེན་སྐབ། །

ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆེན་ནོ། །

ལམ་འདི་ལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྲིད་ཀྱི་ན། ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་(༥༧)གསུམ་དང་ལྡན་པས་  
ཉམས་སྲུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ།

དེ་མེད་འོད་ལས། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དེའང་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་དངོས་བསྟན་ཆེག་ཐེན་ལས་ཐོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་  
ཡིད་ཆེས་པ་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བཀའ་པའི་དོན་ནོ། །

སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་  
མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའམ། རྒྱུད་དང་མཐུན་  
པར་ཉམས་སྦྱོང་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་ཅན་ཤར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉམས་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །

བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རང་གིས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྦྱོང་ཤར་ཞིང་། ཤར་  
བ་དེའང་རྒྱུད་ནས་བཤུག་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྲུང་  
པས། ཉམས་སྦྱོང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པའོ། །

ཡིད་ཆེས་འདི་གསུམ་དང་ལྡན་ན་ཚོས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་དང་པོ་དད་པ་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་རོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་ལག་  
བཞིས་བརྟུས་པ་སྟེ།

བརྟུས་རྒྱུད་ལས།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་དང་ཚུ་གཉེར་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྟུན་པ་སོགས་དང་དོ་རྗེ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་བདུད་ཅི་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱབ་  
པར་འགྱུར། །

དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱེས་རོ་མཉམ་གྱུར་བ་སྟོན་  
པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་སྐྱར་ལ་གང་ཆེ་འཕོ་མེད་ལྷ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དག་ལས་ངེས་བར་  
སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥ན)

དེའང་སྐྱེད་རྗེས་རིམ་དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དབྱེ་བ་མཛད་  
པ་མང་མོད་གྱུར།

སྐྱབས་འདིར་ནི། རྗེས་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་  
ལག་བཞི་ཚར་གཅིག་བཅི་དགོས་པ་ལས།

སྟོན་འགོ་སྟོས་མེད་བཞི་ཡིས་རྗེས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེའི་གཞི་འདིར་བར་བྱེད་པས་བསྟེན་  
པའི་ཡན་ལག་ །

སོར་བསམ་སྲོག་འཛིན་རྣམས་དངོས་གཞི་སྣ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐབ་པ་ལེ་ཡན་ལག །  
ལྷག་ཏུ་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་ཆེན་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་  
བ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག

ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྐྱེ་དངོས་སྐབ་པར་བྱེད་པས་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་  
ལག་གོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་ཆེག་རྐང་བ་དང་པོའི་དོན་ཇི་མེད་འོད་ལས། འདིར་ལས་དང་པོ་པས་དང་  
སོར་སྐབ་ཐབས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པ་ཞེས་  
བྱ་ལ། རྒྱུ་རྩལ་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་གོ་ཀུ་  
ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྷ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་ཟ་བ་བསྐྱེན་པའོ། །

ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། ལུང་པོ་ལྟ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱས་དབང་པོ་ལྟ་ནི་སྐྱོན་མ་ལྟོ། །

དེ་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་སྟེ། ལུས་དང་རྗེས་ལ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་  
སྤངས་པའོ། །བསྐྱེན་པ་དེས་སྣ་རྣམས་མཚོག་སྟེར་བར་འགྲུར་གྱི། བཤང་བ་ལ་སོགས་  
པ་ཐོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གཉེར་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་།  
དག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་པ་(༥༥)བ་  
མེད་པ་དང་། འཕོ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་  
དང་། སེམས་དང་། ཚངས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་སྣ་རྣམས་  
མཚོག་སྟེར་བར་འགྲུར་གྱི་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ལྷོན་མེད་བཞི་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱི་སྐྱད་དུ་དབེན་གསུམ་བསྟེན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ལུས་  
བྱ་བྱེད། དག་སྦྱ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་དབེན་བའོ། །

དངོས་གཞི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་རྣམ་འབྲུང་ཡིན་པས། དེའི་གཞི་འདིངས་  
པའི་སྤོན་འགྲོ་ལ་ཡང་ལྷོས་མེད་བཞི་པོ་དགོས་པས་རྒྱ་གཉེར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ལུས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་སོར་བསམ་སྐྱོ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུང་། དེ་བཞིན་  
དུ། དག་ལ་ལྷོས་མེད་སྟོག་འཛིན་གསུང་དང་། སེམས་ལ་ལྷོས་མེད་རྗེས་འབྲུག་སྐྱབས་དང་།  
འཕོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུང་གི་གཞི་  
འདིང་འི་སྤོན་འགྲོ་ཡིན་ལོ། །

འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་དོན་གྲང་། མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ་ཁད་ཉེ་བར་འགྲོ་བས་བསྟེན་  
པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོད་ཁྲིའི་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟེ། སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་དོན་ཉེ། ལམ་དེར་འགྲོ་བའི་གྲུབ་བྱེད་པ་དང་  
འབྲེལ། །

སྐྱབ་པ་ལྟེ། འབྲས་བུ་ཚོབ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མགོ་  
བརྩམས་པ་ཅོམ་སྟེ། ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། །

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། བར་མ་ཆད་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་བའི་དོན་ཉེ། རྩོད་ཁྲིར་གྱི་སྐྱོ་  
ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ། །

རྩ་། གསུམ་པ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུང་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཀྱུ་བུ། །

ཉ། སོར་སྤྱད། ཉ། བསམ་གཏན། ཉ། སྟོག་རྩོམ། ཉ། འཛིན་པ། ཉ། རྗེས་འབྲུག།

ཉེ ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཉེ དང་མོ་ནི།

ལྷ་སྐྱབས་བྱེད་བཅིངས་གནད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཀྱང། །

སོ་སོར་བཅད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་སྦྱང། །

གཞན་གྱི་(རལ་ལྷན་ལྷུལ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྦྱོང། །

ཐབས་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འགགས་པས་རྟགས་བཅུ་རྫོགས། །

དེའང་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱེན་པ་ལ་ནི། དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་  
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་སོ། །ཞེས་འགྲུང་བས།

གཙུག་ཉིང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ལྷ་སྐྱབས་དང་། ལུས་བྱེད་བ་བཅིངས་པའི་གནད་  
ལྷན་བས། ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷུལ་ལྷུང་འབྲེལ་བ་ཀྱང་སོ་སོར་བཅད་ཅིང་ལྷུལ་  
ལ་རྣམ་ཤེས་ཡན་བ་ནང་དུ་སྦྱང་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷུལ་ལྷུང་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་ལྷ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སོ་སོར་སྦྱང་བ་ལུས་ལ་ལྷུལ་  
དང་ལྷུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་བ་དེས་གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱེ་མར་  
འགགས་པས་རྟགས་བཅུ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་འགྲུང་།

ལྷུལ་ཆེན་པོ་བ་རི་པའི་ཞལ་ནས།

མི་གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལྷན་གྱིས། །

རྒྱ་ཉིང་རྒྱང་བརྩ་ལྷུང་བས། །

ཕྱི་ནང་རྟོག་འགགས་ཉགས་བརྩ་འབྱུང་། །

སོ་སོར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་གོང་མ་མང་སོ་དག་དུས་ཞབས་སྟོན་བརྒྱད་ལས།

ཀུན་ལ་འང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཅེས་པའི་གོ་དོན་དུ་མངོན་ནས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བཅད་འཇུག་གིས་འཆད་པར་  
མངོན།

དེའང་། སོ་སོའི་མཚན་དོན། ལྟོས་པའི་དུས་མཚནས། ལྟོས་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །  
བསྟོས་པའི་ཉགས་ཚད། དག་བྱ་དག་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟོས་པ་པས་ཐོབ་པའི་འགས་བྱ་  
སྟེ་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་འདིར་སོར་སྐྱད་ལ། དང་སོ་སྐྱ་དོན་ནི། བ་ཉི་སོ་སོ། ལྷ་ཉ་ར་སྐྱབས་ཐོབ་གྱིས་  
སྐྱད་ལ། ལྟོང་བ། ཟ་བ། གཙོད་ལ། ལེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་སྐྱད་  
པ་སྟེ། མཚནས་སྐྱར་བས་བྲ་ཏུ་ཉ་ར་སོ་སོར་སྐྱད་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི་གོང་(༡༠༦)ཏུ་བཤད་  
པ་ལྟར་རྟོ། །

གཉེས་པ་ནི། སོར་སྐྱད་ཐོག་མར་ལྟོས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ལན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྒྱང་སྐྱ་  
འཇུག་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕོས་མ་ཐག་པ་ས་རྒྱང་འབབ་པའི་དུས་དེར་བསྟོས་ན་གཡས་

གྱི་འཁོ་བ་རྣམས་འབྱུང་སྐྱད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་  
བསྐྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་གཉིད་གྱི་དུས་  
མ་གཏོགས་འབད་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་སྐྱད་  
པའི་རུས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཉེན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི། ལྷོད་ཆགས་འཇིག། བརྟུང་  
སྐྱེ་འཆི། ལོ་ལ་བསྐོད་པ། རླ་བ་ལ་ཕྱོགས། ཞག་ལ་ཉེན་མཚན། ཁམས་འཁོ་བ་ལ་གཡལ་  
གཡོན་གཉིས། དུས་སྐྱོར་དང་རྒྱུང་གི་འཁོ་བ་ལའང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་  
སོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བའི་དག་བས་ཉེན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ངེས་པར་  
དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས།

མཚན་མོ་དུ་བ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤར་ཡང་ཉེན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་  
འབར་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །

ཞེས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདྲིའི་གནད་ནི། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཡལ་གྱི་དབྱེལ་  
ལམ་ལ་ལྷ་དང་། ཉེན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དབུ་མར་བསྐྱེས་པས་ཉེན་  
མཚན་གྱི་རྟགས་ངེས་པ་བརྟུ་སོགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་སྐྱད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་རྟགས་བརྟུ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།

སྣོང་བ་ལ་ནི་དུ་བ་སླིག་རྒྱ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྣང་ཉིད་དང་  
མར་མེ་དང་། །

ཞེས་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་བཞི་དང་།

འབར་བ་དང་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཚོག་གི་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་མཐོང་  
བར་འགྲུང་། །

ཞེས་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་བྲལ་སྟེ། རྟགས་(འཇཉན)བརྒྱ་རབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ།  
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་མ་དེས་པའི་  
རྟགས་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་པས་སྣ་ཚོགས་གསུགས་བརྒྱུན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡི་ཤེས་རང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་བསྐོས་པས་  
དེ་མངོན་དུ་འགྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཡི། གུན་རྫོབ་  
འབྲུལ་སྣང་གི་རྟགས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ།  
དེ་ཡང་། རྒྱུད་ལས།

ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་  
གཉིས་སུ་འགྲུང་བ་སྟེ། །  
མངོན་སུམ་དང་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ལ་ལོངས་  
སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་དཔལ་གྱི་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཚད་མ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་སུམ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་སློབ་ནས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ལ།

ངོ་བོའི་སློབ་ནས་མངོན་སུམ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་བཞི་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཤས་རེ་ཚང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་དབང་པོ་ཡང་སྐྱབ་ལྟ་ལས་ཤིང་མིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་མེད་འོད་ལས། འདིར་དང་པོར་ལས་དང་པོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཤིང་མིག་གིས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

མིག་གི་སྐྱེ་ལེ། ལྷན་སྟེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་འཇུག་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་མཐོང་བའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་གི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་འཛིན་པ་མཐའ་(༡༦)དག་ལ་འཇུག་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདིས་རིགས་འགྲེལ། །

ལྟ་བུ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་མ་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་མེད་ལ།

དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་སྐྱུང་ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོར་སྐྱུང་བའི་ངོ་སྐལ་གྱི་དག་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་དྲུག་ཚན་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ལ།

དག་གྱེད་སོར་སྤྱད་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་བརྟུ་སྟེ། ཉགས་བརྟུ་རིམ་པར་འཆར་བའི་དབང་གིས་ཉམས་ཚུགས་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟུ་ཡོད་པས་སོ། །

རྒྱག་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། སྤགས་འབྲས་གྲུབ་པ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱད་པས་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྤགས་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་། །ཅེས་གསུངས།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རམ་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དུས་ན་རྫོང་མེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་པ་རྒྱག་ཚན་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའོ། །

ཉན གཉིས་པ་སྣོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་བརྟན་པར་གྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།

གཞུགས་སེམས་མཉམ་འཛོག་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྔ།

རྫོགས་པའི་ངེས་གསུམ་སྣང་བརྟན་ཚོས་ལྷ་ལྔ། །

དེའང་རྗེ་མེད་འོད་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྟུ་སོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས་ལ་བསམ་གཏན་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་ཀྱུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྣོང་གཞུགས་འོད་གསལ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལ་རང་ཅི་འདོད་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྫོག་དཔྱོད་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ན། ཡུལ་ངེས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་སོ། །དུས་ངེས་པ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་(༤༤ན)པ་སྟེ། ངེས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་

པའི་སྣང་བརྟན་རབ་འབྱམས་ཚོས་ལྷ་སྣམ་དུ་འཆར་བར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་འང་མཚན་དོན་སོགས་དུག་གི། དང་པོ་ནི། ལྷན་ཞེས་པ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་སློ་གཏན་ལེགས་པོ་བརྟུན་ན་སློ་སྐྱེགས་ཁྲུང་ཁྲོར་དུ་མི་གཡོ་བར་སློ་འབྱེད་གཙོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། སོར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་ན་རབ་ཡིན་ལ། མིན་ནའང་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྣང་བརྟན་པོ་ཤར་བའི་དུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་ལས།

མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྲུར། །

རྟག་དུ་གཟུགས་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། འོད་གསལ་རྟགས་སྣང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ།

དེའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།

བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་

བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་བཏོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འོད་གསལ་རྟགས་བརྒྱལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།

### རི་སྐད་བྲ།

རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་བའོ། །

ཞེས་པས་དངོས་པོའི་མིང་ཅན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།  
མཚན་ཉིད་ཤེས་ཚུལ་ཡང་སེམས་པ་ཅམ་མེན་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །

སེམས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་ནམ། དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་  
ནམ་རྟོག་དང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྟོང་ཞིང་དེས་པ་ནི་དཔྱད་  
བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྲང་  
ལ་དམིགས་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི།

སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤར་མེད་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཆེན་པོ་རྙེད་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྐྱེད་སྤར་  
ཤར་བ་སྟེ། བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།

བྲང་ལ་དམིགས་པ་(༡༡བ)པ་ནི། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་བདེ་བར་ཤར་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་  
གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན།

དེས་རྒྱུན་བྲས་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བྲང་པར་ཅན་གྱིས་བྲབ་པ་ནི་  
གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཡང་མན་ཡོན་ནོ། །

དེའང་དང་པོར་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་།  
དེ་བཞིན་ཏུ་དཔྱོད་པ་དང་གསུམ་ལྡན། དགའ་བ་དང་བཞི་ལྡན། གཡོ་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡ་  
ལྡན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་རྒྱུང་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་

བས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བར་  
འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཁུལ་བ་དུ་མ་  
ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
རྟགས་བཅུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྲར་སོར་ལུང་སྐབས་  
སུ་མཐོང་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་རེག་ཀྱང་སྤྱི་ལོགས་པའི་སྦྱར་བརྟན་ཁ་  
དོག་སྤྱི་ལོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཆ་མ་བ། འཆོར་བ། འདར་བ། གཞིག་  
བར་དགའ་བ། ཞེས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་རྣམས་ཐེག་ལེ་དུ་མས་མཚན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཐེག་  
ལེའི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་འཆར་བ་ཡིན་ལ།

དེའང་སེམས་ཉིད་དག་པའི་སྦྱང་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་བས། ཀུན་རྫོབ་ལས་སྤང་ཐམས་  
ཅད་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱུང་རང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།

དེ་ལ་སེམས་ནི་བརྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དཔོན་པོ་  
རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་སོ། །

ཚང་མ་ནི་སོར་སྤྱད་དང་མཚུངས་པ་ལས། དེའི་རྟེན་དབང་སོ་ནི་སྣའི་སྤྱན་ཏེ། འདིའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་འདྲ་ཡིན་ལོ། །

ལྟ་(༤༩ན)པ་ལ། དག་གཞི་ནི། སྤར་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་སོགས་སྤང་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་  
དྲུག་ཚན་གཅིག་ཏུ་དབྱེ།

དག་བྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་འདྲ་ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་  
ཡན་ལག་ལྟ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྟོང་གཞུགས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །

དྲུག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་སོ་བསམ་གཏན་སྟོར་  
བས་དག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་  
ཤེས་ལྟ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
པ་དྲུག་ཚན་གཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་འགག་པར་བྱེད་པ་སོག་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི།

རྩ་ཡི་ལམ་རྒྱུད་སོག་ཚོལ་རྩུ་ཉིར་གཞུག།

བུམ་ཅན་བཅིངས་མ་རྣམས་ན་བཅོན་ཐབས་དགག།

འོག་སློང་སྐྱོང་དགོལ་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྗང་། །

འབར་བས་སློག་མུར་བསྐྱེ་ཞིང་འཆི་མེད་སྐྱེ་བ། །

དེ་ལ། སློག་རྩིས་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། སློག་རྩིས་རྗེས་མཐུན་པ་  
ལས་དང་པོས་བསྐྱེ་བ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་སྐྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བཞུ་ཆེན་ལྡན་གྱི་ནས་  
བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་ར་འཕྲོའི་ལུགས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཤིས་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ།  
སློན་འཕྲོ་རྩི་རྩིའི་བཟུང་བས་ཅ་ལམ་སྐྱེད་བ། འཕྲོངས་ནས་འཇམ་རྒྱུད་དགང་གཏོང་གི་  
སློང་བས་སློག་དབུ་མར་གཞུག་པ། ཞུགས་ནས་རྩེ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སློང་བས་སློག་  
དབུ་མར་འཆིང་བ། མ་རྒྱུད་ཅིང་བཅིངས་མ་རྩུས་ན་བཅོན་ཐབས་གྱི་སློང་བས་ཉི་ཟེའི་  
ལམ་དག་བཅིངས་པ། བཀག་པས་འོག་སློང་བཅོན་ཐབས་(༤༩༧)སུ་འགགས་ན་སྐྱོང་གི་  
སློང་བས་དགོལ་བ། ལྷེ་གསུམ་སློང་པའི་སློང་བས་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་སྐྱོང་བ།  
གཏུམ་མོ་སྐར་པའི་སློང་བས་སློག་མུར་བསྐྱེ་ཞིང་འཆི་མེད་སྐྱེ་བ་སྟེ། དོ་རྩིའི་ཚིག་བྱུག་  
ཅས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས།

དང་པོ་བཞི་པོ་སློག་རྩིས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེ་མ་གཉིས་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཏུ་  
མཛད་དོ། །

འདིར་ཡང་མཚན་དོན་སོགས་བྱུག་གི། དང་པོ་ནི། བཞུ་ཞེས་པ་སློག་ །ཨ་ཡ་མ་  
ཞེས་པ་འགོག་པའམ། རྩིས་བའམ། རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་མཚམས་སྐྱེད་པས།  
བཞུ་ཡ་མ་ནི། སློག་རྩིས་ལམ། སློག་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སློག་ནི་རྒྱུད་གི་མིང་ཡིན་

ལ། དེ་འགྲོག་པའམ་ཚོལ་བ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལ། རྟོག་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།

རྗེས་མཐུན་པ་ནི། ལས་དང་སོ་བས་ཀྱང་སྐྱོམ་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུའང་ཐོག་  
མར་དགོ་བའི་སོར་བསམ་གང་རིགས་ལ་ཉམས་སྲོང་རྩུང་ཟད་རྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ན་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དོན་ཚན་ལྔ་འི། དང་སོ་སྟོན་ཚོལ་གང་ལ་བྱ་  
བའི་ཡུལ་ནི། ལྷིང་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་རྟེན་པ་  
མན་ཚད་ན་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བཤའ་གཅི་ཁྱ་བའི་ཙ་གསུམ་རྟེ་  
བྱུག །རྒྱུད་སྟོན་དང་རྒྱུར་སེལ་གཉེས་ནམས་སོ། །

གཉེས་པ་སྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

དེ་སྤྱིར་ལུས་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུར་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སའི་དུས་སུ་ཙ་ཡི་སྤྱིར་བ་  
བསྐྱོམས་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

དུས་ཞབས་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་།

མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། །

རྟོག་ཚོལ་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར། འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཚེན་  
ཡིན་པ་སོར་བསམ་(༤༠ན)གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཅིག་གས་རྒྱར་  
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་སོབ་ཅིང་། ཨ་བ་རྒྱ་ཉིང་བཅིངས་པས་རྩོམ་ཞེས་ལུས་རྣམས་པར་དག་  
པར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་དབང་འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཚུལ་གྱི་  
དགོས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དུས་རི་ཅམ་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་འཕྲོར་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་རྒྱང་རྣམས་དབྱ་མར་  
འབའ་ཞིག་ནས་འབབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟེ། དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རགས་པ་བརྒྱང་  
བརྒྱུག་ལ་དབང་སོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་སོ་རྣམས་སྐྱ་བ་དུག་གིས་དེ་འགྲུབ་པའི་  
དབང་དུ་མཛད་ནས།

རྒྱུད་ལས།

རྒྱ་བ་དུག་གིས་སྐྱོམ་བཅོམ་རྣམས་ལ་རེག་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་  
ལས་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར།།

ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དོ་སོ་ནི།

སློབ་ཚུལ་དག་ཀྱང་ལམ་ནི་གཉིས་སོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབྱ་མར་སློབ་ཞི་རབ་དུ་  
ཞུགས་པ་དག་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་དགག་ཅིང་། འོག་ཏུ་བཤང་གཅིའི་རྩར་རྒྱ་  
བའི་རྒྱུང་ཡང་དུང་ཅན་མར་དགག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མར་རྒྱ་བའི་སྐོག་དང་། དུང་ཅན་མར་རྒྱ་བའི་སྐྱར་སེལ་ཡང་གཅིག་  
ཏུ་སྐྱད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རི་ལྷར་སྐོམ་ཚུལ་ལ། མོག་མར་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

རྒྱ་བ་ཉི་མ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོད་གནས་སྐྱེ་ཡི་  
དོ་རྗེ་སོགས་བཞུས་པ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འདྲམ་རྒྱུང་དགང་གཉོང་གིས་དབུགས་ཡོ་བ་བསྐང་བ་ནི། རི་སྐྱད་དུ།

མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལས་ལུ་མ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་  
མནན་ཏེ་སྐོག་ནི་བཀག་པ་ལས། །

གཡས་རྣམ་གཡོན་པའི་རྩར་ནི་འབྲེལ་ལ་རབ་འབབ་གཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་  
ལས་ཀྱང་གཡས་སྐྱེའོ། །

རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཆི་སྟེར་འཆི་ལྷས་འཕྲོག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། (༥༠བ)

དངོས་གཞི་དགང་བ་དང་བྱམ་པ་ཅན་ནི།

ཁ་ཡང་བཅུམ་སྟེ་སྣ་ཡི་བུ་ག་གཉིས་སོ་དག་ནས་སྲི་རོལ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་  
ལུས་པ། །

སྲོག་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་འི་མ་མེད་པའི་སྲོག་དང་མཚུངས་པ་བྱུར་སེལ་  
རྒྱུད་དང་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །

ཞེས་བས་བསྟན་ཅིང།

དེའི་ཚན་ཡོན་ཡང།

ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀུགས་དང་སྲོག་པ་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་  
པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །

ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་མེད་འོད་ལས།

དབྱུང་བ་དང། དགང་བ་དང། ལུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉལ་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སྲོག་ཚོལ་གྱི་མན་དག་ཅ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལུམ་པ་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་  
རིགས་པར་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གནས་སྐབས་སུ་སྲོག་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ། རྒྱུད་སྟོབས་རྒྱས་པ་དབྱུང་མར་  
འཛུང་བའམ། གོགས་སེལ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ།

དེའི་དུས་བསྟན་པ་ནི།

སློབ་ཚཱ་ལ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཁ་དེ་བཞེན་མགོ་བོ་དག་ནི་རི་སྟོང་མེ་ཡིས་གཏུང་  
གྱུར་བ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

བཞེ་བ་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཚང་ནི། སློབ་ཚཱ་ལ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཡམས་གཡོན་  
གྱི་རྒྱུང་བརྒྱ་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི། ལུས་ཉམས། དག་ཉམས། སེམས་  
ཉམས། མཐོང་ཉམས། མི་ཉམས་ཉ། རྣམ་པ་ལྗར་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚང་མ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་  
ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་བཞིའོ། །

ལྗ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འདུ་ཤེས་སོགས་སྤང་ཁམས་དུག་ཚན་གཅིག་ཡོད་ལ།  
དག་བྱེད་སློབ་ཚཱ་ལ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། གཡམས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དབུ་མར་  
འབྲེས་པའི་(༤༡ན)དབྱེ་བས་བརྒྱའོ། །

དུག་པ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས།

སློབ་ཚཱ་ལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་རྣམ་བཤམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔལ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་རྒྱུང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཡོན་པོ་འགགས་པའི་སྐབས་ལས། སངས་  
རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་སྤང་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་

སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་གི་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིང། དབང་སོ་དུག་གི་  
མཛོན་ཤེས་སྟེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།

མཐར་སྐྱབ་གི་འབྲས་བུ་ནི། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་ལྷ་རླུང་ཁམས་པ་དུག་ཚན་  
གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉེ བཞི་པ་རླུང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི།

གཡོ་མེད་འགོ་འོང་བུལ་བར་འཛིན་པ་ཡིས། །

འདྲེས་པའི་རླུང་ཉིད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་བསྐྱེམ། །

དབྱུང་བར་སློག་ཞུགས་འཇག་མེད་བརྟན་པ་ན། །

དེའང་རྒྱད་ལས།

ཐིག་ལེར་སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉེས་ཀའི་བསྐྱོད་པ་བཅོམ་པས་ཅེ་  
གཅིག་སེམས་པ་འཛིན་པའོ། །

ཞེས་དང་།

ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇུག་པས་དམན་པར་སྦྲར་ཡང་བྱེད་དེ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
གིས་ནི་ཐིག་ལེར་རོ། །

ཞེས་དང་།

དེ་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཐིག་ལེར་ཞེས་པ་དཔལ་བར་སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
ཤིང་གཉེས་ཀའི་བསྐྱོད་པ་བཙུག་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ། ཚེ་གཅིག་སེམས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་བར་སློག་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱམ་པ་  
ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཡོ་མེད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པས། སློག་ཚེལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་  
མར་གནས་པའི་རྒྱང་གཡམས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་སྟོན་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱན་ལས་  
རྣམས་ཞིང་། (༥༦)ད་ལྟ་ཤོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སློག་སྦྱར་གྱི་རྒྱང་ཉིད་ཅ་དབུ་མའི་  
ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འཛིན། གཞོམ་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེར་འགྲོ་འོང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱང་དེ་ཐིམ་པའམ་ཡལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་འཁོར་ལོ་བྱུག་ཅར་ཏུ་  
ཡིན་མོད་གྱི། འདི་ཉིད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ནི་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། སློག་  
གས་རྒྱང་ཞུགས་ཤིང་འཛིན་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ན་རྗེས་བྲན་ལ་འཇུག་གོ། །

འདིར་མཚན་དོན་སོགས་བྱུག་གི། དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་ཉ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་  
བྱ་གཉེས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དང་  
བྲལ་བར་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱང་དབུ་མར་ཉག་  
ཏུ་འབབ་ཅིང་སློག་དང་སྦྱར་སེལ་འབྲེས་པའི་དུས་ན་འཛིན་པ་སྐྱོམ་མོ། །

རྗེས་མཐུན་པ་ནི། སློག་ཚེལ་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་སྐྱོམ་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དོན་ཚན་ལྡེ། དང་པོ་འཛིན་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་  
ཡུལ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱང་སྟེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱང་དོ། །

གཉེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཁྱེད་བ་དང་།  
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་བའི་ཙམ་བ་  
གཏུམ་མའི་འབར་སྤང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྡེལ་དུག་ཏུ་བྱུང་ཅན་རི་  
ལྟར་འདོད་པར་དགག་བྱས་པ་ལ་དབང་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཤོ། །

བཞི་པ་འཛིན་པ་རང་གི་རོ་བོ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་ལྡེལ་དུག་གི་གནས་སུ་དབྱེ་མའི་  
ཐེག་ལེ་ལ་སྟེང་ལོག་གཡམས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཐེམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ན། དབྱེ་བ་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་སྟོག་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐེག་ལེ་འཛིན་མེད་དབྱེ་བར་བརྟན་  
པ་ལ་སེམས་ཐེན་(༤༩ན)པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནོ། །

ལྷ་བ་འཛིན་པ་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ལས་དང་ལོ་བས་འཛིན་པ་རིམ་མཐུན་པ་  
སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་  
འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་སྤང་གཡམས་གཡོན་སྟོག་སྤང་འདྲེས་ཐེན་པའི་དབྱེ་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཐེག་  
ལེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བར་ཐེམ་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་འཛིན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་པལ་ཆེར་ན། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་  
ལས་མ་གསུངས་པ་མང་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུའི་སྐབས་ན་གཙུག་ཉིང་གྱི་འཁོར་ལོར་  
ཡང་འགྲོ་བར་བཤད་པས། གཙུག་ཉིང་དུ་འང་འཛིན་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ལ།

དེས་ན་ལྷེ་བ་སྤྱིང་ཁ་མགིན་པ་སྤྱི་བོ་གཙུག་ཉིང་ཉེ་ལྡེལ་སྤང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་རེ་དང་། སྤང་ཐོབ་ཐེན་བརྟན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བའི་ཐབས་རེ་

སྟེ། གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་དབྱེ་བ་བའི་རྗེས་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དབུ་མའི་ཡལ་ག་ཞིག་གཟུག་ཉོར་ནས་  
སློན་མཚམས་སུ་འབྲོག་པའི་གནས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསང་བའི་བྱམ་བ་ཅན་  
ཞི། རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་པར་སྐྱབ་ནི་དགོས་ལ། ལོགས་སུ་  
མི་བགྱང་བ་ནི་གཟུག་ཉོར་གྱི་བྱམ་ཅན་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་སྦྲོར་བས་སོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ཚད་ནི། སྦྱིར་སྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ལས།

རེ་ལྷ་ནག་པོ་རྩེ་མེད་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་  
དུའོ། །

ཞེས་དབུ་མར་རེ་ལྷ་ནག་པོ་འཆར་བ་དང་། གཏུམ་མའི་འབར་སྣང་དང་གཞོམ་མེད་གྱི་  
སྤྱིའི་སློ་ནས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ནི་སློག་ཅོལ་དང་འབྲའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་(༤༩བ)སོགས་སྤང་ཁམས་མེ་ཁམས་  
པ་དུག་ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ།

དག་བྱེད་འཛིན་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་མེད་འོད་ལས། སློག་གི་  
འཛིན་པ་ལྟེ་བ་དང་། སྦྱིང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཟུག་ཉོར་གྱི་བརྒྱ་  
ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིན་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་  
མཐོང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྩའོད་དོ། །

དུག་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་  
སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཉེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ།  
།ཞེས་པ་ལྟར། ཆ་བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ། ཉོན་མོངས་པའི་  
རང་བཞིན་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས། ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་  
པས་མི་འཆིང་བས་བདུད་བཞི་ཅུང་ཟད་ཆོམས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་  
འགྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུང་བརྩུ་ཐེམ་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཅན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ།  
དུས་ཞབས་སྟོན་བརྒྱུད་ལས།

- མ་ཐོས་བཤེས་མེད་ཐོས་ཀྱང་འཇུ། །
- རྒྱར་སེལ་མི་འཇུག་བདེ་བ་རྒྱས། །
- སྤྱི་འཇུལ་དོ་རྩེ་གསུས་པོ་ཆེ། །
- ལུས་ཡང་ལ་སོགས་མི་ཉོགས་བདེ། །

ཞེས་པ་དང་།

ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཁམས་ཆ་སྟོམས། །

ཞེས་གསུངས།

མཐར་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་ཆེན་འགྲུང་ལྷན་སོགས་ལྷ་མེ་ཁམས་པ་དུག་ཚན་  
གཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉལ་ལྷོང་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་བློ་བ་རྗེས་བློ་གྲི་ཡན་ལག་ནི།

དབང་པོ་རིམ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་བྱང་པར་གྱིས།

ལས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་བདེ་སྟོང་གཞུགས།

རྗེས་བློ་དངོས་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུང་སྦྱངས་ནས།

ཡི་རྒྱ་གཏུམ་མོ་སྦྱར་སོགས་རྗེས་མཐུན་དང་།

དེ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། (༤༣ན)

གཏུམ་མོ་སྦྱང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་བ་རེས་བར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་

རྗེས་སུ་བློ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་།

རྗེས་སུ་བློ་བས་མཁའ་ལ་རི་བོང་ཅན་བཞིན་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་

པོ་རེས་བར་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་བློ་དངོས་ནི་ལུས་སྦྱོང་དང་རྒྱུང་གི་རྩོམ་བ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་

ཏེ། འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་ཅ་མདུད་ལོ་ལ། བདེ་བའི་རྒྱུང་ལ་དབང་སོགས། གཏུམ་མོའི་འབར་སྦྱང་

ལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་རི་སྐྱོད་བཤད་པ་ཁོ་

ན་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཚོགས། དེའང་དབང་པོའི་རིམ་བ་གསུམ་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བ་དང་སྐྱོང་

བའི་བྱུང་པར་གྱིས། ལས་རྒྱ། ཡེ་རྒྱ། བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱོན་པས་བདེ་དར་སྟོང་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་བྱི་རྗེས་བྱོན་དངོས་ཡིན་ལ།

ལས་དང་པོ་བས། འདུག་སྐྱངས་ལ་བསྐྱབ་པས་སློབ་མཁུ་བསྐྱབ་བའི་བྱེད་  
པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཟུང་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱང་བ་དང་། བྱེད་བཅིང་ལུས་ཀྱི་  
འབྲུལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབས་ནས། དངོས་གཞི་སློམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱལ་རྒྱ། རང་ལུས་ལག་  
བའི་བྱལ་རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་བྱལ་རྒྱ་གསུམ་ཀ་སྟོང་གཟུགས་བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
བསྐྱེ་ཞིང་། ཡན་ལག་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་འབར་འཛག་མོགས་བསྐྱོམ་པ་བྱི་རྗེས་  
བྱོན་རྗེས་མཐུན་པའོ། །

འདིར་མཚན་དོན་མོགས་བྱུག་གི། དང་པོ་ནི། ཨ་རུ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དང་། སྤྱི་ཉི་  
ཞེས་པ་བྱོན་པར་སྐྱུར་ལ། ཨ་རུའི་སྐྱ་ནི་དམན་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས།  
སྐབས་འདིར་ལྷག་པའི་དོན་ཉེ། ཨ་རུ་སྤྱི་ཉི་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་ལྷག་པར་བྱོན་པའི་དོན་  
ཉེ། སྐར་བསྐྱོམས་པ་སྐྱར་ཡང་བྱོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བྱོན་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ལ་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་ཞིང་བྱེད་ཏུ་ཚོལ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་དབང་འགྲོར།  
(༤༣བ)གཏུམ་མོའི་སྐྱང་བ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྣ་སྐྱེ་རབ་འབྲམས་སུ་ཤར་ན་ངེས་  
པར་རྗེས་བྱོན་སྐྱོམ་རན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དོན་ཚན་ལྡེ་ལས། རྗེས་བྱོན་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་  
ནི། སྤྱིར་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོ་གཏུམ་མོའི་འབར་སྐྱང་གི་སྟོང་གཟུགས་

དང་། རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་རྒྱག་གི་ཐེག་ལེ། བརྟེན་པ་ལྷ་བདེ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་ཉ། ལྷ་བདེ་  
འཛིག་མེད་ལ་བསྐབ་པའོ། །

གསུམ་པ་དུས་རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྐོམ་པ་ནི། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་  
ལོ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུའོ། །མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྗེས་འབྲལ་གྱི་  
རྒྱན་ལོར་ནས། དམིགས་རྣམ་མི་འབྲལ་བའི་ལམ་གསར་པ་སྐོམ་དུ་མེད་གྱི། རྗེས་འབྲལ་གྱི་  
རྒྱན་ཉིད་ཉིང་ལེ་འཛིན་དུ་གནས་གྲུང་བ་ཡིན་འོ། །

བཞི་པ་རྗེས་འབྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྟོགས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། མེད་ཀྱང་ཅུང་།  
གཏུམ་མའི་འབར་སྐར་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེད་གཙོ་མོར་གྲུང་བའི་སྦྲོང་གཟུགས་ལྷ་  
རགས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་  
བཞག་པས། ལྷ་བདེ་འཛིག་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་འོ། །  
ལྷ་པ་རྗེས་འབྲལ་རི་ལྷ་རྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས།

འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྣ་ཚོགས་གཙོ་མོར་སྐྱབ་  
ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུང། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐྱབས་གསུམ་  
ནི་རྣམ་གསུམ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཚོག་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཐེག་ལེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ན། ལས་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་དགའ་བཞི་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་སྐྱབས་ན། ལས་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་(༤༩༩)ཚེན་གསུམ་ཀར་གཅིག་རྒྱ་བྱིབ་པའི་རྗེས་འབྲལ་བསྐོམ། དེ་ནས་

དབང་པོ་ན་འཕོས་ཉེ་བར་སྐབས་དེར་དབང་པོ་འཕྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཟེག་ལེ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་བའི་  
གནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ན། བྲག་ཆེན་ཁོ་ནས་ཉི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་འདྲེན་མི་ཐུབ་ལ།  
ལས་རྒྱ་ཉི་མེད་ཀྱང་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ། ལས་རྒྱ་སྤངས་ཉེ་ཡི་རྒྱ་དང་བྲག་ཆེན་གཅིག་  
ཏུ་རྗེས་བའི་རྗེས་འབྲོམ།

ཡང་དབང་པོ་ན་འཕའ་ཉེ་རྣམས་པོར་སོང་། བྲང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་གནས་  
སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་བྲག་ཆེན་ཁོ་ནས་ཉེ་བདེ་རྫོགས་པར་ཉི་འདྲེན་ཐུབ། མི་འགྲུང་བའི་  
བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དེར་བྲག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་འབྲོམ། དེ་དག་  
ཀྱང་མཉམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བརྟེན་ཉེ་བའི་གྲོལ་བ་  
དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཉི་ལེས་བ་མེད་དོ། །

གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ། བྲག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་དང་། བྲག་རྒྱ་གསུམ་  
སྦྱར་དང་། བྲག་རྒྱ་གཉིས་སྦྱར་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

ཡང་། གསུམ་སྦྱར། གཉིས་སྦྱར། གཅིག་སྦྱར་ཞེས་རིམ་པས་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། །  
བཞི་ས་རྟགས་ཆད་ཅི། དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འདྲེན་ཐབས་རེ་ལས་གཏུམ་མོའི་  
འབར་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་རྩལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུང་ལུགས་པ་རེ་འབྱུང་ལ། གྱུར་  
བྲང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྷུང་བར་ཚོལ་ཀྱང་མི་ལྷུང་སྟེ། རོར་བུ་ནས་འུགས་འགོ་པོས་གྲེན་ལ་  
རང་རྫོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྦྱོང་གཟུགས་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་  
དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྟག་པར་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱ་  
བའོ། །

ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་བཞི་ཅར་ཚང་ཡང་ནང་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་ཞིང་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རིག་མངོན་སྲུང་གཙོ་ཆེན། །

ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤང་(༤༦བ)ཁམས་རྒྱའི་ཁམས་  
པ་རྒྱག་ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ།

དག་བྱེད་རྗེས་ཤམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབྱེ་ན་བརྩ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།

བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་དང་ཁ་མཚོག་བརྗེ་སྐྱམ་དང་ཐས་ལ་  
རབ་ཏུ་མི་འརྱུག་དང་། །

འདར་དང་སྲོད་དང་རབ་ཏུ་རྫོངས་པར་འགྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་  
བྱག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དག །

རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ་སྲོག་ཆགས་ལུས་ལ་  
འཛིག་རྟེན་དུ། །

རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རིས་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་སྲུབ་གནས་སྐབས་སྲུ་ཞིག་རྒྱལ་  
བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྲུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། རྣམས་བརྩའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྣོང་གཟུགས་སོ་སོའི་རིམ་པས་  
བདེ་བ་འདྲེན་པ་ན། བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
བདེ་བ་དང་སོ་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ། བདེ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྩ་རིམ་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱག་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས།

ཞེས་སུ་བྲན་པས་ལེགས་པར་དག་པ་དེ་མེད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་  
ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ལས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་གནས་མ་གྱུར་ཀྱང་རང་སེམས་ལྟ་  
སྟུང་དོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་སྣོད་གི་ཉམས་སྲོང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ལ།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚུ་ཁམས་པ་  
རྣམས་ཚོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

༩༦ རྣམ་པ་སྣོད་གཞུགས་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
གྱི་ཡན་ལག་ནི།

- ཉིང་འཛིན་ལྷ་བདེ་འཛྲུག་མེད་གནས་འགྱུར་བརྒྱབ། །
- དངོས་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཉགས་བཅུས་འབྱུང་སློབ་གྲི། །
- ལྷ་བདེ་སྣོད་(༧༥ན)གཞུགས་འོར་བུའི་ཚེར་འཆིངས་པས། །
- ལུ་རྩལ་རྒྱུང་འགགས་འགྱུར་མེད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །
- དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་བར། །
- དབུགས་འགགས་འགྱུར་མེད་དགའ་བ་དེ་སྣོད་འཕེལ། །
- ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱང་འཇུག་གོ། །

དེའང་རྒྱུད་ལས།

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་  
ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་འཇུག་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི་ལུ་བདེ་འཇོག་མེད་མཐར་ཕྱིན།  
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་སྟོང་གཟུགས་དང་། དེ་ཉིད་ཐོག་ལེ། དེའང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་གནས་  
འགྲུར་ཏུ་བསྐྱབ་བའོ། །

དེ་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་དངོས་ནི། བྲག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བྲན་སྐྱབ་པ་དང་པལ་ཆེར་འབྲ་  
ཞིང་། རྫོགས་ཚོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མང་ཏུ་སྐྱབ་པར་བཤད་ལ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྟགས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ལྷགས་འགྲུར་  
ལྷགས་རྫོག་གི་ལུ་བདེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་ཐོག་ལེ་  
ཡིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོང་གཟུགས་སུ་གནས་འགྲུར། ཡང་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུར་བའི་སྟོང་  
གཟུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དེ་དང་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྷན་ཅིག་པར་འབར་བས་ཐོག་ལེ་འཇུ་  
བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ལུ་བདེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་གྱིས་ནོར་བུ་ཅེ་མོར་བཅིངས་པ་ན་རྒྱུང་བཅུའི་  
ཆ་ཤེས་ནས་ལས་རྒྱུང་གཅིག་དང་། རོར་བུའི་རྫོགས་སུ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། གཏུག་  
ཉོར་གྱི་རྫོགས་སུ་དམར་པོ་གཅིག་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གཟུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁུ་  
རྒྱལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཁམས་འགྲུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐོས་པར་གྲུར་བས་སྟོང་བ་དང་བདེ་  
བ་དང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྲུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུར། དེ་ནས་  
བཅུམ་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་དེ་དེ་ཐོབ་པ་

འི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གྱི་(༤༥བ)མ་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩ་གཉིས་པའི་སའི་བར་དུ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ལས་  
རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་འགགས་ཤིང་མི་འགྲུང་བའི་དགའ་བ་དེ་སྟེང་དུ་འཕེལ་ལ། ཉིང་  
ལེ་འཛིན་གྱི་ཐ་མའི་མཐར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེའམ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རྒྱུང་དུ་དང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོག་མར་  
ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །

དེའང་ཐེག་ལེ་སྟོང་གཞུགས་ཡིན་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་  
མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛོལ་གྲུང་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ལེ་བརྟན་པར་འགྲུང་བ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་།

དེའང་ཡས་བབས་གྱི་ཐ་མར་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་མཇུག་དུ་ཐོག་  
མར་རྒྱུད་འགགས། དེ་ནས་དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྐྱེ་བོར་བརྟན་པས་དམར་པོ་སྐྱར་  
དུ་འབར། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་འོར་བུར་བརྟན་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་འཆིང་བ་ནི་འོར་བུ་ཁོ་ནར་ཉེ། དང་  
པོར་བརྟན་པའི་གནས་ཀྱང་དཀར་པོ་འོར་བུ་དང་དམར་པོ་གཞུག་ཉིང་ཁོ་ནར་འཕྲུལ་ལ།  
དེར་བརྟན་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་བསྐྱམས་པས་རིམ་བསམ་གང་བ་སྐྱར་སྐྱར་བ་  
ལས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྲིད་གང་། ཞེས་པ་ནས་གཞུག་ཉིང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིས་གྱིས་  
གང་ཞིང་བརྟན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དམར་པོ་ཡང་གཞུག་ཉིང་ནས་འོར་བུའི་བར་ལ་གནས་པོ་  
སོར་བརྟན་ཅེས་འཛོག་གོ། །

རྒྱུད་ནི་ཆ་གས་ཙམ་དཀར་དམར་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་གཙུག་ཉིང་དང་ལོར་བུར་ཡང་  
བརྟན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཙོ་མོར་ནི་སྣར་སྣྲིང་ག་ཡན་ཆད་དུ་གནས་པའི་སློབ་གུས་  
དབང་བུས་བ་སྣན་བ་ཅན་དང་སྣ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྲོད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལྟེ་བར་ཐིམ་ཞིང་།  
སློན་ཆད་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་གཙོ་མོར་གནས་ཤིང་སྤར་སེལ་གྱི་དབང་གྲེད་(༤༦ན)སྣན་བ་  
མེའི་མིང་ཅན་དུས་མེའི་རྒྱུད་རྣམས་སྣྲིང་གར་ཐིམ་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་གྲང་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སློབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་  
ཅད་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་མཚན་དོན་སོགས་བྱུག་གི། དང་པོ་ནི། ས་སྣ་རྩི་ཞེས་པ་ཉིང་འཛིན་ཉེ།  
དེའང་མཉམ་པར་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས། གཞུང་འཛིན་དང་བལ་ཞིང་། ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་དབྱེད་མེད་ལ་སེམས་གནས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཉེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕྲལ་དུ་  
སྲིད་ཀུས་པ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་དོན་ཚན་ལྗེ། དང་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི། སྲོང་གཞུགས་དང་  
བདེ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་ལ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོང་ནས་གོང་  
དུ་འབེལ་བའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་སློན་པའི་ལུས་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དུས་རིེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚོག་མ་མི་འགྲུར་  
བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཚོབ་པ་ནས། ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
ཚོབ་གྱི་བར་དུ་ལོ། །

བཞེ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་  
མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐབས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ་སོར་  
མཚོང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་མེད་པར་རླུང་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཉིང་འཛིན་ཉེ་  
ལྷ་བདེ་འཛག་མེད་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས། ལས་རྒྱུང་གཅིག་འགགས། ཅ་གསུམ་  
གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དབུ་མར་ཐེམ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བསྟོན་པ་རེ་རེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཁམས་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་  
ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་(༤༩བ)འཆད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་སྦྱར་བ་ན། དེ་དང་འོ་བོ་གཅིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་གཟུགས་བདེ་བས་རིག་པ་ལ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉིང་འཛིན་རིེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་ལས།

བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་སུ་ཞི་བ་སྣོན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འགྲོར་འདིར་ནི་སྐྱབ་  
བ་ཆེན་པོ་ལ། །

ཞེས་དང་།

དུས་ཞབས་སྣོན་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་།

སྐོམ་བ་དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་དང་། །

དམིགས་མེད་བདེ་བ་རོ་མཉམ་ལ། །

སེམས་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། །

ཞེས་བ་ལྟར། སྐྱར་གནས་གྲུང་ཐེན་གྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱིས་  
གནས་འགྲུར་རྒྱ་ད་ལྟ་གནས་མ་འགྲུར་བའི་ཐེག་ལེ་དབབ་སྒྲོག་གི་ལྷ་བདེ་འཛག་མེད་  
གཉིས་ཚོགས་བ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བས། སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ངང་ནས་སྟོང་གཟུགས་  
ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པས་ལྷ་བདེ་འཛག་མེད་ཡང་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོོས་  
བཅས་ཀྱི་སྟོོང་བ་ཉལ་ཏུ་སྟོོང་བའམ་ཐོགས་འདོན་སྟོོགས་ཚོགས་གི་ཚུལ་དུ་ཅི་རིགས་པར་  
སྟོོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྟགས་ཚད་ནི། ཟློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་  
བ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོོང་དང་ཉི་ཤུ་  
ཅ་བཞིའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་བར་དུ་སྟེ།

ཚང་མ་ནི་མངོན་སུམ་བཞི་ཅང་ཚང་བ་ལས། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སྤང་སོགས་སྤང་ཁམས་ས་ཁམས་པ་རྒྱག་  
ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ།

དག་བྱེད་ཉིང་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན། འཁོར་ལོ་རྒྱག་ཏུ་ལས་རྒྱུད་འབགས་(༥༧ན)པའི་  
དབྱེ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་སམ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་བཅུ་ནི་རྒྱུད་བཅུ་སོ་རྣམས་འགོགས་  
པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་པས། སྤང་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་གྱི་ཚད་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་  
ཅན་དུ་ཅ་བ་ནས་འབགས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བཅུ་འོ། །

རྒྱག་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས།

དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནས། རྒྱན་མ་ཚད་པར་བསྐྱོམས་ན། ལོ་  
གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་བདེན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་  
ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ནས་གཉིས་སུ་ཐེད་པ་རྒྱུད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་  
ཚེན་པོའི་སྐྱ་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ནི་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
ཚན་པོ་ཡིན་ལ།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ས་ཁམས་  
པ་དུག་ཚན་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

༤༤ བཞི་བ་ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ལམ་དང་ས་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །

འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྦྱར། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉལ་བ་གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ངོས་འཛིན། འདལ་ཁ་  
འཕོ་བའི་གདམས་ངག །བར་དོ་འདུན་པས་འཛིན་པ། ཐུན་སྒྲོམ་གྱིས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བ་  
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གཤིང་དུ་མ་ཚད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གཅེས་ཤིང་། ས་ལམ་གྱི་མཚམས་  
འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡང་སྦྱི་ཅམ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག །ལུས་སེམས་གཉིས་  
ཀར་གཞོན་པ་བདུད་གྱི་གོགས། གཙོ་བོར་(༤༡བ)སེམས་ལ་གཞོན་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་  
གོགས། གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གཞོན་པ་འགྱུར་བ་ལུས་འཁྲུགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཉེན་པོས་བསལ། རོ་སྒྲོན་བྱི་ནང་དང་རྟགས་ཚད་གཏན་ལ་  
དབབ་ཅིང་མོས་གྲུས་སྟོང་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སོགས་འདོན། བཀའ་རྒྱ་  
བཞིའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་བར་ཆད་སྟོང་བ། དམ་ཚིག་སྤང་བ། སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་  
བཞིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུན་མི་ཉམས་ཤིང་སྤང་བའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྦྱར་རོ། །

༤༥ ལྷ་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཉམས་རྟགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ལ་  
གཉིས། ༩༡ འབྲེལ་དང་། ༩༢ ཉམས་རྟགས་སོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །  
ཐོག་མར་དགོ་བས་ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ། །  
བར་པས་རྒྱང་སེམས་བསྐྱེ་ཞིང་འཁོར་ལོ་དབྱེ། །  
མཐར་དགོས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བསྐྱབ་བྱ། །

ཡན་ལག་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ།  
དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་ལྔ་ནི། རྫོང་གཟུགས་  
སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱའི་ལས། ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་  
བུ་ཡན་ལག་གོ། །

སྤྲུགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། སོར་སྤུད་རྒྱའི་ཡན་ལག་། བསམ་གཏན་འབྲས་བུའི་ཡན་  
ལག་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཚོལ་རྒྱ། འཛིན་པ་འབྲས་བུ། རྗེས་འབྲུག་རྒྱ། ཉིང་ལེ་འཛིན་འབྲས་  
བུའི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་སྟེ། བྲག་ན་རྩོུའི་དགོངས་བཤོ། །

དེ་དག་དགོ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་བསམ་གཉེས་ཐོག་མར་དགོ་  
བ། སློབ་འཛིན་གཉེས་བར་དུ་དགོ་བ། འབྲས་ཉིང་གཉེས་ཐ་མར་དགོ་བའི་ལས་དུ་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དབའ་རྩོུའི་སྦྱིང་པོས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྫོན་བའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིར་རྒྱ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དུས་སུ་དགོ་བ་འབབ་(༩༩ན)ཞིག་ལ་  
བསྐྱབས་པས། ལས་འབབས་པའི་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཚོས་ཉིད་དགོ་  
བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་

སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་དགེ་བར་སྣོན་ཏུ་ཟེན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣོན་པ་དང་། ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་དོན་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དབྱང་མཐར་མི་རྟོག་པའི་སྣོང་ཉིང་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཀུན་རྗེ་བའོའི་འཁོར་བའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིང་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ཚེན་དང་སྣོང་ཉིང་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །

ལམ་འདིར་ནི་ཐོག་མར་སྣོང་གཟུགས་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐབ་པར་བྱེད་པས་ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་། བར་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་འགོག་པར་བྱེད་པས་བར་ཏུ་དགེ་བ་དང་། ཐ་མར་དོན་དམ་པའི་ཐེག་ལེ་མི་འགྱུར་བ་སྐབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་མར་དགེ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་བ་སྐབས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་སྟེ། སྱིར་དགེ་བའི་དོན་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བས་ནི་སྣོན་གི་ཉིང་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ། བར་དགེ་སྣ་མས་རྒྱང་སེམས་བཤེ་ཞིང་ཕྱི་མས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་དབྱེ། མཐར་དགེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །

དཔལ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས་ནི། རོ་རྗེ་བསྐྱང་བ་འདི་ནི་དང་ཐོར་གསུངས་པ་སྟེ། རོ་རྗེ་མི་ལ་སྣོན་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མི་ལྷུང་གསུམ་པའོ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་ཉིང་དོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཡན་(༤༦བ)ལག་དང་པོ་གཉིས་ནི་རོ་རྗེ་བསྐྱང་བའི་བརྒྱལ་

ལྷགས་ཏེ། དབྱ་མར་རྟགས་བཅུའི་དོ་རྩེ་བརྟན་པར་བཞེགས་པའི་སྲིར་རོ། །བར་པ་གཉིས་  
འི་དོ་རྩེ་མའི་བརྟལ་ལྷགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་འི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟལ་ལྷགས་ཏེ། ལུ་བདེ་འགྱུར་མེད་དང་མི་འགྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་སྐྱབ་པའི་  
སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་གཞི་གསུམ། དམན་པ་འབྲིང་དང་མཚོག་གི་གནས་  
སྐབས་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི། སད་མི་གཉིད་འཇུག་བཞི་  
པའི་གནས་སྐབས་བཞི། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། དབྱིབས་སྲགས་ཚོས་དང་དག་པའི་  
ཆལ་འབྱོར་བཞི། ལྷོར་བ་བཞི། ལྷ་བཞི་དོ་རྩེ་བཞི་དང་སྐྱུར་བ་རྣམས་སུ་མཆིས་པ་ལས།

ཕྱི་མ་ཉིད་བྲགས་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ལྟེ། སོར་བསམ་སྐྱོ་རྩེ་རྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆལ་  
འབྱོར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།  
སྟོག་ཚེལ་དང་འཛིན་པ་ལི་གསུང་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆལ་འབྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་ལི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྣ་དེ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།  
རྩེས་བཟོ་ལི་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆལ་འབྱོར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ལི་སྟོང་ཉིད་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
ཀྱི་ཆལ་འབྱོར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལི་དོན་དམ་པའི་བདེ་ཆེན་  
ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

རིམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་ལྟེ། སོར་སྐྱད་ལ་གཟུགས་  
བརྟན་ཚམ་དང་། བསམ་གཏུན་ལ་དེ་ཉིད་སེམས་སྟོན་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོག་ཚེལ་

ལ་སློབ་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ཐེག་ལའི་དྲངས་མར་ཤར་བ་དང་། རྗེས་  
ཅན་ལ་འབར་འཛག་གི་(༤༥ན)གཏུམ་མོའི་རོ་མོར་ཤར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་མི་འགྲུར་  
བའི་ཐེག་ལའར་ཤར་བའོ། །

བདེ་བ་ལ་ཡང་བྱུག་སྟེ། ཡིད་བདེ་སྤོ་མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་  
དང་། སློབ་སྦྱང་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ་  
དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་  
པར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱུག་སྟེ། མོར་སྤྱད་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་།  
བསམ་གཏུན་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་མོར་རྟོགས་པས་སྤོང་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤོང་གཞུགས་ཁོ་ནའི་  
སྤོང་དུ་ཡིན།

སློབ་ཚུལ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་སློན་ལས་སྤོང་། འཛིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་  
རང་སར་ཡལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་། དེ་གཉིས་གྱིས་གཞུང་འཛིན་མཐའ་དག་ཅུང་ཟད་མགོ་  
གཞོན།

རྗེས་ཅན་ལ་བདེ་སྤོང་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་། ཉིང་འཛིན་ལ་རང་རྒྱུད་  
གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་སྟེ། འདི་གཉིས་གྱིས་མཉམ་གཞག་  
ཏུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མངོན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་རོ། །

༩༩ གཉིས་པ་[ཉམས་ཉམས་]འི།

རྫོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལེབ་པས་འཕར་གཡོ་བྱུག།

སྣ་ཚོགས་ཉམས་གྱིས་སྒོ་གསུམ་མདུད་པ་དཀོལ། །  
འཁོར་ལོ་བྱག་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་བྱག་འབྲུག། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བྱག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས། རོག་མར་རྩོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དང་།  
རིམ་གྱིས་རྩོལ་འབེབས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒོགས་པར་ཐོབ་པས། མཐོང་ཉམས་ལ་ཉགས་  
སྣང་ཅི་རིགས་པར་ཤར་ཞིང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་རང་འབྲུགས་སུ་གནས་པས། ལུས་  
ཉམས་འཕར་གཡོ་བྱུག་དང་བཅས་པ། དག་ཉམས་སྐྱགས་དང་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཉམ་  
གཞག་གི་དང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་དགའ་སྦྱོར་གྱི་འདོད་སོགས་སྣ་ཚོགས་  
པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་(༤༤བ)དུ་མི་བརྒྱང་བར་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་པས་  
སྒོ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་རིམ་གྱིས་དཀོལ། མཐར་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་  
ལོ་བྱག་གི་ཁྱེད་ལྟར་དག་སྐྱུལ་དག་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་བྱག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུག་པ་  
ནི་གོང་དུ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

- ཀ། བརྒྱད་པ་རྩོལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་གྱི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ཁ། མཚམས་སྐྱར་གྱིས་མདོར་བསྟན། ར། དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
- ང། དང་པོ་ནི།

རྩོལ་བཅུན་མོའི་ཞལ་ལུང་བསྐྱེད་སྐྱབ་ནི། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་རྩོལ་བཅུན་མོས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་གནས་སུ་བྱུབ་ཆེན་  
ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས། དབང་རྗེན་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་བཞོད་  
པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ལུང་དོ་རྗེའི་ཆེ་བ་རྟེན་ཆེ་བས་སུ་  
བཅད་པ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་སྲུང་བའི་དོན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པའི་ཁྲིད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཁྲིད་གྱི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལུས་ལྟ་  
བུ་དང་། སེམས་ཆེ་བ་ཉུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག །ཅེས་གཞི་དུས་སུ། དོ་རྗེ་གསུམ་མི་  
སྦྱེད་པའི་འབྲེལ་བཞོད་ནས།

ལམ་དུས་སུ། དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེད་མེད་པའི་རྣམ་འཁྲོད་བརྒྱུ་མས་པས།  
འབྲས་དུས་སུ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པའི་  
ཁྲུང་པར་ཉེ།

དོ་རྗེའི་ཆེ་བ་རྟེན་ཆེ་བས།

- ཅ་སྐྱེད་སེམས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །
- སྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་པས་ནི་དག་གི་བྱི་མ་དག །
- འཛིག་མེད་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཙོམ། །
- འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་བཞིགས། །
- མ་རིག་གཉིད་ནི་བརྒྱལ་བ་ལོག་པས་དྲངས། །
- ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ཞེ་སྤང་ཟད་པའི་སེམས། །
- ཆགས་པ་དག་(༡༠༠ན)པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ཨྲ གཉིས་པ་[དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་]ལ་གཉིས། ཉྱ མིད་དངོས་དང་།  
ཉྲ དེའི་དོ་སྤྱོད་དོ། །

ཉླ དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉྴ ལྷ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེན་པ། ཉྵ གསུང་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་པ།  
ཉྶ ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའོ། །  
ཉྷ དང་པོ་ནི།

ལུས་ཚ་དག་བྱེད་བསྐྱེན་པ་སྐྱ་དོ་རྗེ།  
སྐྱིལ་ཡུང་གསུམ་གྱིས་སྤེང་ལོག་བར་རྒྱང་བཅིངས། །  
རྒྱང་བཅུ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་ནས་སྤོང་གཟུགས་མཐོང་། །

སྐྱང་གཞི་ཁམས་ཏུག་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་སྤོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་  
པ་སོར་བསམ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གམ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེན་པ་ནི། ལོག་འཚོ་སྐྱངས་པའི་  
ལོ་བྱད་ཚོགས་ཤིང་ལུན་མོང་གི་སྤོན་འགོ་སྤོན་ཏུ་སོང་ནས། སྤེང་གི་སྐྱིལ་ཡུང་གིས་སྤེང་  
རྒྱང་། ལོག་གི་སྐྱིལ་ཡུང་གིས་ལོག་རྒྱང་། བར་གྱི་སྐྱིལ་ཡུང་གིས་བར་རྒྱང་སྤེ། སྐྱིལ་ཡུང་  
གསུམ་གྱི་མན་དག་གིས་སྤེང་དང་ལོག་དང་བར་གྱི་རྒྱང་བཅིངས་ཤིང་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཨ་བ་  
རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་ཅིང་ལགགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་འཆིངས་པས་  
ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྐྱང་  
མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་།

ལྷུ་བ་པའི་ཚད་ནི། ཚིག་གི་མཚོག་སྟེར་བ་སྟེ། བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུ་བ། དེ་ནས་ཕེས་  
རབ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡོ་རྒྱུ་སྟེ། བ་ན་མདོན་པར་ཕེས་པ་ལྟ་  
འགྲུ་བ་པའོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[གསུང་རྟོ་རྗེའི་སྐབ་པ་]ནི།

དག་རྒྱུད་དག་ཕྱིད་སྐབ་པ་གསུང་རྟོ་རྗེ། །

ཕྱོག་ཚོལ་སྐྱར་སེལ་ཁ་སྐྱོར་རྟོར་བརྒྱས་ཀྱིས། །

ཐོག་ལེར་རྒྱུད་ནས་ལས་ཚེན་བམས་ཅད་སྐབ། །

རྒྱུད་ཀྱི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་དག་པར་ཕྱེད་པ་ཕྱོག་འཛིན་སྐབ་  
པའི་ཡན་ལག་གསུང་རྟོ་རྗེའི་སྐབ་པ་ནི། རྟོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་(༡༠༠བ)མཚོང་ཞིང་  
བཟུང་བ་ན། ལྟེང་ཕྱོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་། རོག་སྐྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་། བར་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་གི་མན་  
དག་སྟོན་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ།

དེ་འདྲ་ཐོག་མར། འབྲུང་གནས་འཇུག་གསུམ་སྐབས་གསུང་སྐྱ་དང་སྐྱར་པའི་རྟོ་རྗེའི་  
བརྒྱས་པས་ལས་སྐྱོར་། དམིགས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ལམ་ཏུ་ཕྱེད་པ་འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་སྐྱོར་  
ཀྱིས་རྒྱུད་གི་གཞི་མར་ཚོལ། རོག་སྐྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱིས་གདན་དུ་འབྲུང་བ་རིམ་  
བཞེགས་བསྟོན། ལྟེང་ཕྱོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱིས་ས་བོན་ཡིག་འགྲུ་བསྐྱེད། བར་རྒྱུད་ལ་  
བཞེན་ནས་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཁ་  
སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ཕྱོག་ཚོལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱར་སྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་  
པའི་སྐྱ་གསུང་སྐབས་རྟོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་བཞི་སྐྱོར་ཞི་བའི་ལས་སོགས་འགོག་

པའི་བསྐབ་པ་བྱ་ཞིང་།

དེའང་སློབ་ཞེ་གེ་གྲེན་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བ་ནི་མིང་གི་ལག་ལེན་གྱིས་རྒྱུ་ལམ་དུ་  
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་ཚོལ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བས་ཉི་ལྟེ་འགྲོ་འོང་འགགས་པ་ན་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་མཛོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སློབ་ཐིག་ལེར་རྒྱུད་པ་ཞེས་རྒྱུང་སེམས་  
ཏྟ་གི་ཡི་གེར་ཐེན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཚོལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལས་ཆེན་བཅུ་  
གཉིས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༣ གསུམ་པ་འབྲུགས་དོ་རྗེའི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ།

ཡིད་ཐིག་དག་བྱེད་སྐབ་ཆེན་ཐུགས་དོ་རྗེ། །

ཐབས་ཤེས་རྗེས་ཆགས་མེ་གསུམ་སྐར་བ་ཡིས། །

སྐྱེགས་མ་དུགས་ནས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འགྲུབ། །

སྐར་བྱ་ཡིད་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་དུ་དག་བར་བྱེད་པ་འབྲུག་ཏེ་སྐབ་པ་  
ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་སྐབ་ལྟ་སྐྱི་ནང་གསང་  
གསུམ་དུ་སོས་པས་སྐབ་ཀྱི་བྱུངས་བསྐྱེད་དེ། ལྷེང་འོག་བར་གསུམ་བཅུ་མས་པའི་རྒྱུང་  
གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་(༡༠༡ན)ཏེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་  
མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རིགས་དུག་གི་ས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ལས། དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རིམ་པ་  
ཅན་དང་རིམ་མེན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་ནམས་བཞེགས་ཏེ་གནས་  
སྐབས་བཞིའི་སྐབ་པ་ལས་གྲོས་བས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་སྐར་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་  
རྗེས། དེའི་ཐོགས་འདོན་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་རྒྱན་རིགས་དང་རིགས་ཅན་སྐབས་

བསམ་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། ལང་ཚོ་དུས་གི་མེ། སྐྱོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གི་མེ། སྐྱོར་  
བ་རྒྱུ་བ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྟེ། རྗེས་ཆགས་གི་མེ་གསུམ་སྤར་བས་ཉེ་སྐྱོ་སྤྲུ་གཅན་གྱིས་  
ཐོས་ནས་སྟེགས་མ་རྒྱལ་ས་དྲངས་མར་གནས་འགྲུང། རྒྱང་སེམས་གསལ་བ་ནས་རིམ་  
གྱིས་འགགས་པའི་མཐར། རྒྱང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གི་དྲངས་མ་གཙུག་ཉོར་གྱི་འཁོར་  
ལོར་བརྟན་ཅིང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གི་ཡན་ལག་མཐར་  
ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པོ། །

ཉམ གཉིས་པ་དེའི་རོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་ནི།

ལྷ་བ་ཡིན་ལུགས་སྐྱོམ་པ་རྟོ་རྗེ་གསུམ། །

སྐྱིབ་གསུམ་དག་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྐྱོད་དོ། །

དེའང་གཞི་ལྷ་བའི་རོ་སྐྱོད་ནི། སེམས་ཉིད་གི་རོ་བོ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གདོད་ནས་གནས།  
ཚུལ་རྗེ་ལྷར་གནས་ན། རྒྱང་བའི་ཡིན་ལུགས། སྐྱོང་བའི་ཡིན་ལུགས། ལྷུང་དུ་འཇུག་  
པའི་ཡིན་ལུགས་གསུམ་གྱིས་གནས། དེའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ལྷ་མ་ཚོས་ཉིད་  
གི་སྐྱུ་རོ་སྐྱོད་པའོ། །

ལམ་སྐྱོམ་པའི་རོ་སྐྱོད་ནི། མོར་བསམ་སྐྱུ་རྟོ་རྗེ། སྟོག་འཛིན་གསུང་རྟོ་རྗེ། བན་ཉིང་  
ཐུགས་རྟོ་རྗེ་གསུམ་ལས། མཚན་དོན། ཉམས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། བྱུང་བའི་ཚང། དགོས་པ་  
དང་བཅས་པས་ལམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་རོ་སྐྱོད་པའོ། །

འབྲས་བུའི་རོ་སྐྱོད་ནི། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་སྐྱིབ་པ་  
གསུམ་ཚན་གསུམ་དག་པའི་(༡༠༡བ)འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཚོབ་  
པར་རོ་སྐྱོད་པའོ། །

འདི་དག་གི་ལུང་སྐྱོར་རྒྱས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྟེན་དང་། ཟླ་སེང་བ་དང་སྐྱུང་ཉ་བ་སོགས་  
གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་ཐུབ་གྱི་འབྲེལ་ཚེན་བཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆ༤ དགུ་པ་ཞར་བྱུང་ཁིད་ཚུལ་ཐོར་བུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།  
༤༧ ཞི་སྐྱས་བཀའ་བབ་དུག་གི་ཁིད་བཤའ་ལ། ༤༩ གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་མགོ་སྐྱོས་  
ཚམ་བསྟན་པའོ། །

༤༧ དང་མོ་ནི།

ལྷུ་ཚེན་ཞི་སྐྱས་བཀའ་བབ་དུག་གི་ཁིད། །

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་ཚེན་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་དང་། །

ལས་རྒྱ་མན་དག་ཐོར་བུ་བཅས་པ་སྟེ། །

ཚོད་དུས་གྱི་ལྷུ་པའི་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་བདེ་ཚེན་མགོན་པོ་འཕམ། ཞི་བ་སྐྱས་པས་བཀའ་  
བབ་དུག་གི་མན་དག་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ། ལྷུ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་བྱུང་བྱུང་ལྷ་མའི་  
ཞལ་སྐྱ་ནས་བརྒྱུད། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐས་གངས་རིའི་སྐྱོངས་སུ་ཤིང་རྟའི་རིང་  
ལུགས་གསར་བུ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཁིད་ཚུལ་ནི།

དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཁིད་ལ། སྐོན་འགོ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེན་བ་རྟུང་  
འབྲིང་ཚེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔོས་གཞི་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ཉན་

བ་གཅིག་པས་གསལ་སྤྲོད་བསྐྱབ་སྟེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་མཚོག་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལ། ལྷིའི་དམིགས་ཉེན་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ། ལང་གི་  
སེམས་འཛིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཅི་རིགས་འབྲུབ་པ་ན་དམིགས་མེད་བཟོ་མེད་དུ་  
འཛིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་རོ་  
སྦྱོང་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་མཚོང་བཅའ། ལྷིང་ཚོད་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་གོགས་བསལ་  
ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་བའོ། །

གསུམ་པ་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་ནི། རྩོམ་འགྲོ་རྒྱུད་དང་ཅ་དང་ཐིག་ལེས་རྩའི་ལམ་(༡༠༩ན)  
རྒྱུད་ཞིང་ཅ་ལྷིན་གྱིས་བསྐྱབ། དངོས་གཞི་རྩལ་མཐའ་ཅན་དང་དགའ་བ་ཅན་དང་བྱམ་པ་  
ཅན་དང་རེངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་  
པོ་དང་རྒྱས་པ་དང་གོ་སྟོན་བཞིས་གཏུམ་མོ་མི་དམིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

སྦྱིང་འཁོར་ལོ་བཞི། ལྷན་པར་གསང་བར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ལྷིང་གར་མི་ལིགས་པའི་  
ཐིག་ལེ། ལྷ་རྩེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་རྩའི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ལྷི་རུ་བསྐྱོམ་པའི་  
ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་དང་རྒྱར་སེལ་  
གཉིས་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་བཞི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། འབྲུང་འཇུག་  
ཡི་གེ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་རྩོམ་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། མཉམ་པར་འདོག་ཐབས་བཞི་དང་། རྩས་ཐོབ་སྦྱོང་  
པ་དང་སྦྱུ་མ་རོས་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་སྦྱུ་ལུས་སྦྱངས་ཉེ། སད་དུས་སྦྱུ་མ། མི་  
ལམ་སྦྱུ་མ། བར་དོ་སྦྱུ་མ། ཞར་བྱུང་གི་ཡན་ལག་སྦྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ལེས་ཀྱི་འཛོལ་བ་

བཅས་འབྲུངས་པར་བྱ། རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་  
ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡང་སྲུང་བའི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་དངོས་  
གཞི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱུང་ཞིང་། རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གིས་སོགས་  
བཏོན་པའོ།།

ལྷ་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྲིད་ལོ། སྦྱོན་འགོ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞིང་  
ཁམས་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ཁྲུས་བྱ། དངོས་གཞི་རྒྱུད་སྦྱོར་བཞི་སོ་གོམས་པས།  
མཚོག་གི་འཕྲེན་པ། ཅའི་འཕྲེན་པ། ཡན་ལག་གི་འཕྲེན་པ་སོགས་གཞན་གངམས་བརྩ་  
སོས་ལས་སྦྱོར་། འཇམ་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཉིང་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་(༡༠༩བ)སྦྲོག་ཐུང་  
བསྐྱེ་ཞིང་རབ་སྐྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་གོགས་བསལ་ཉེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། བར་དུ་  
ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མཐར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཉེ། དགའ་  
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ། །

དུག་པ་མན་རག་ཐོར་བུའི་ཁྲིད་ལོ། ཡི་དམ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱོམ་པའི་མན་རག །བར་ཆད་  
བསལ་བ་བི་རྩལ་པ་དང་གོ་རྩལ་ལུགས། སེམས་འཛིན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་དུག་སུ་བསྐྱེན་  
པ་བརྩ་དུག །གོགས་སེལ་དང་སོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མང་སོས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཡོན་  
ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།།

ལྷེ་ཞེས་པ་ལོ། ལྷག་བཅས་གྱི་སྐྱས་ཚིག་ཕྱི་མ་འཕྲེན་པའི་དོན་ཉོ། །

གཞན་ཡང་། མི་ཉ་ཁྲིད་དུག །དམར་ཁྲིད་རིགས་རྣམས་གྱིས་མཚོན། གངས་ཅན་  
དུ་བྱུང་བའི་གདམས་རག་ཁྲིད་སྐོལ་ཕྱན་ཚེགས་ནི་ཕིན་ཏུ་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་མི་

བུས་ཀྱང་།

མདོ་དོན། རིམ་པ་གཉིས་སམ། ཞི་ལྷག་གཉིས་སམ། ལྷོང་ཉིང་སྣོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་  
ལ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་མགོ་སློབ་ཚམ་བསྟན་པ་]འི།

གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྫོགས་རིམ་ཀུན་ལ་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གོགས་བསལ་བ་དང་། རྒྱལ་ལམ་ལ་ཞི་  
གནས་ཀྱི་གོགས་བྱིང་རྫོང་། ལྷག་མཚོང་གི་གོགས་གོལ་ཤོར་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཞིང་།  
མོས་ཀྱས་སྣོང་རྗེ་སྣོང་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་ཚོད་དང་སྐར་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་གོང་དུ་  
འདོན་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལ་གཅེས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཀྱང་། མིང་  
ཚུལ་སོ་སོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདྲིར་མ་སྟོས་སོ། །

རྫོ་རྗེ་ཐིག་པའི་སྟོམ་རིམ་མན་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྫོ་རྗེ་ཐིག་པའི་སྟོམ་རིམ་མན་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་སྐབས་བཞི་པའི་  
འབྲེལ་པའོ། །

ཐིག་པའི་སྟོ་ཀུན་ལས་བུའུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐབ་པ་གསུམ་  
ལེགས་(༡༠༩ན)པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་  
ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་སོ། །།

གནས་དགུ་པ། བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

དང་པོ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་  
དང་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་  
ཏན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་བརྟན་ཅིང་བོགས་འབྲིན་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་པའི་ཚུལ་  
ཡང་ཞར་ལས་རྟོགས་དགོས་པས།

གཤམ་གནས་དགུ་པ་བཟོད་བྱ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐབས་བཞེ། ༨༡ ལྷ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༨༢ འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་  
རྣམ་པར་གཞག་པ། ༨༣ ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྟོང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ།  
༨༤ ལྷ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

༨༡ དང་པོ་ལ་གཉིས། ༩༡ ལམ་དང་། ༩༢ སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །  
༩༡ དང་པོ་ལ་འདང་ལྔ། ༩༢ ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ༩༣ དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས། ༩༤ ལྷ་དོན་  
རེས་ཚིག། ༩༥ དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར། ༩༦ ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །  
༩༧ དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །

གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བཟོད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཉིད། །

དེ་ལ་བཞོན་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་མོ་ནི། གང་ལ་ཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ནམ་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བཞོན་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ་སྐྱུར་བ་ཞིག་གོ། །

ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག །ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བ་དང་། སྐར་  
བྱ་སྐོར་བར་རུས་བ་ཞེས་འཇོག་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་གཉེན་སྲིད་ཆ་ཡང་ལམ་དེར་  
ཐལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལམ་གྱི་ལྗོག་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ལམ་བཞོན་  
པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་(༡༠༩བ)པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་  
ཟག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཆ༣ གཉེས་པ་[དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་]ནི།

དབྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །

མང་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་ལམ་ལྟོ། །

སྤྱིར་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ཉེ། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། མཐོ་  
རིས་དང་ཐར་པའམ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སམ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ལམ་གཉེས་སམ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉེས་དང་། སོགས་  
ཁོངས་ནས། སྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཞི་དང་། སྐྱུར་བུལ་དང་དཀའ་སྦྲས་ཕྱེ་བའི་  
ལམ་བཞི་དང་། སྐོབ་མི་སྐོབ་ཀྱི་ལམ་གཉེས་དང་། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་  
གཉེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་སྐོ་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་། འདས་ལམ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་གྲགས་  
ཚེ་བ་ནི་ཚོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྐོམ་མི་སྐོབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་གྲགས་སོ། །

ཆ ༣ གསུམ་པ་[སྐྱོད་ཅེས་ཚིག་]ནི།

ཅེས་ཚིག་བཟོད་བྱའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ན་ལམ། །

བ་ཐེ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པ། བརྗེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ལས་དངས་པའི་ཅེས་  
ཚིག་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བའི་འབྲུག་དོགས་སམ། བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་  
ན་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
ན་བཟོད་བྱ་དང་།

མདོ་སྐྱད་པ་ལས།

དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དན་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་ཞོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་  
བས་ཐེག་པའམ་བཞོན་པ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །

ཆ ༤ བཞི་པ་[དངོས་བཏགས་ཁྲུང་པར་]ནི།

ཉན་རང་བཟོད་བཅས་ལམ་དངོས་འབྲས་བཏགས་པ། །

ཐེག་ཆེན་མཐར་མོན་ལམ་བཏགས་འབྲས་བུ་དངོས། །

མདོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྐྱོར་བ་བཏགས་པ་བ། །

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལམ་མཚན་(༡༠༩ན)ཉིད་པ་དང་  
འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་

པའི་སྤྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཚོགས་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་  
གྱི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཉེ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲི་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ཁ་ཅིག །ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ནི་རྟོག་  
བཅས་དང་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་  
པའོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ན། འཆད་འགྲུར་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་དངོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་དགོས་མོད།

དགོན་བརྗེགས་ལས། རྟོག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་  
སྤྱི་བ་ཤིང་གཉིས་རྒྱད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་དང་།

ས་སོན་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པའང་། ལམ་དེ་ལྡན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་ཆ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལམ་མཚན་ཉིད་  
པར་འགྲུར་རོ། །

ཆ༥ ལྷ་ས་ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། ༩༡ ཚོགས་ལམ། ༩༢ སྦྱར་ལམ།  
༩༣ མཐོང་ལམ། ༩༤ སློབ་ལམ། ༩༥ མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །

༩༡ དང་པོ་ཚོགས་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། ༩༡ མཚན་ཉིད་གཞག་པ།  
༩༢ མཚན་གཞི་ངོས་བརྒྱད། ༩༣ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ༩༤ རང་བཞིན་གཏན་དབབ།  
༩༥ སྤང་རྟོགས་ཁྱད་པར། ༩༦ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ༩༧ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ༩༨ དེས་  
ཚོག་བསྟན་པའོ། །

ཉ་ཉ དང་པོ་ནི།

ཚོགས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བས་བསྐྱུས། །

ཚོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བཞོན་པའི་གཞི་གང་  
ཞིག །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པའོ། །

ཉ་ཉ གཉིས་པ་[མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་]ནི།

མཚན་གཞི་ཐོས་སྒོམ་སོགས་(ཉ༠༩བ)ལ་རྩོལ་བའོ། །

ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུད་སླིན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་  
ལ་རྩོལ་བ་དེའོ། །

ཉ་ཉ གསུམ་པ་[རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་]ནི།

དན་པ་ཉེར་གཞག་ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་། །

རྩ་འབྲུལ་རྐང་བཞི་སྒོམ་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ། །

ཡང་ན་དང་པོའི་ས་སོགས་བཞི་རུ་དབྱེ། །

དེ་ལ་དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒོམ་པ་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མ་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་  
ཏུ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྒོམ་པ་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་  
འབྲིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི་སྒོམ་པའི་ཆེ་སྟོང་ལམ་དོན་སྐྱེ་བར་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་

ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མཐམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ས། དང་བའི་ས།  
ཐར་པ་ཆ་མཐུན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། བཞེ་བུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

༡༤ བཞེ་བ་[རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་]ནི།

སྐྱེ་བཞེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ། །

ལམ་དེ་རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བཞེན་བ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་  
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཚོགས་ལམ་སྐྱེ་ཡི། འགོ་བ་  
གཞན་དང་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གས་  
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བཞེན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་དགོ་བ་གཞན་ནི་འདོད་པའི་ས་ལ་བཞེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སོ་སྐྱེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་ངག་གི་འཇུག་ལྡོག་ལ་དམིགས། དུས་དུས་  
སུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་བཤམ།  
བན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས། རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་དགོ་བ་  
གཞན་ནི་(༡༠༥ན)གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཚེག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལ་དམིགས་བཤོ། །

༡༥ ལྗ་བ་[སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་]ནི།

རགས་པ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དོན་གྱི་རྒྱུར་རྟོགས། །

སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ནམས་ནམ་པར་སྐྱབ་འབྲིན་  
པའི་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉེས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་  
དུ་རྟོགས་པའོ། །

96 ལྷག་པ་ལོན་ཉན་བརྗོད་པ་ལྟོ།

རིགས་སེམས་སྤོད་པའི་གཞི་ཅུ་ཚོས་ལྷ་ལྟོ།

སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ཚོས་རྒྱན་ཐོབ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཉན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ན།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉེས་བསྐྱེད། སྤོད་པ་པར་ཕྱིན་ལྷག་  
ལ་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ། དབང་པོའི་  
སྐོ་སྐོམ་པ། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
པ། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྐོམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི།  
གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གྲུས་སྤོར་དང་ཉུག་སྤོར་གྱི་བྱ་བ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་དབང་  
པོའི་སྐོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བཞག་ནས། ཟབ་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབང་པོ་ལྷའི་  
སྤོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཟེན་པར་སྤོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་སྤོད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོད་ལུལ་  
རྣམ་བུ་གི་སྐོན་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་སྐོན་ས་ལུལ་བ་རྣམས་གནང་བཀའ་རིག་  
བར་བྱས་ཏེ་མང་ཉུང་ཚོད་ཤེས་བསམ། རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྲིན་བྱའི་རིགས་(༡༠༥བ)  
གངས་མེད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་  
སྟེ་བཟའ་བ་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུན་སྟོན་སྤང་ལ་བྲན་པ་དང་ལུན་པས་འདུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་  
མི་སྤྱད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་སྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ་བརྩོན་བཤོ། །

ལྷ་པ་ལ་སྐོན་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ལྡོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བཞིན་  
གྱི་བྱ་ར་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། རུང་བ་སྐྱོད་ཅིང་མི་རུང་བ་སྐྱོང་བ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་  
ལ་མཛོན་བར་དགའ་བཤོ། །

གཞན་ཡང་། ཚོགས་ལམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་དང་མཛོན་པར་  
ཤེས་པ་ལྷ་འཛོལ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པའི་བྱུང་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལས་དམ་པའི་  
ཚོས་མཉན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་ཡངས་ས་འཛོལ་བའི་སྤྱིར། །

གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ལོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ས་ལྟ་བུའོ། །

ཉལ་བདུན་ས་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་ས་འཁོ།

རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་གཉིས་ལ། །

སློ་འཇུག་ཕྱིན་ལོག་བཞི་དང་དངོས་འཛིན་ལྡོག། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་དགོ་ཆོས་སྦྱེད་ཅིང་སྤྲེལ། །

རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སློང་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བྱེད། །

རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་བུར་བྲན་  
ས་ཉེར་གཞག་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཉན་ཐོས་ས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ས་སློ་འཇུག་ཅིང་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སློ་ལྡོག། ཐེག་ཆེན་ས་བདེན་གཉིས་ས་སློ་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོར་འཛིན་  
ས་མཐུན་དག་ལས་སློ་ལྡོག། འབྲིང་པོ་ཡང་དག་སློང་བ་བཞིའི་(༡༠༩)བྱེད་ལས་ཡང་དག་  
པར་སློང་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་  
པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱེད་ཅིང་སྤྲེལ་བའོ། །

ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུལ་རྟེན་བཞིའི་བྱེད་ལས་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སློང་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་  
བྱེད་བའོ། །

91 བརྒྱད་པ་[ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་]ནི།

ངེས་ཚིག་སྟོན་རུང་དགེ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། །

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དད་དང་སུན་འབྲིན་ལམ། །

ངེས་ཚིག་གས་སྐྱོདོན་ནི། རྟོན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་  
དགེ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་  
ཞིང་། ཐར་པ་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཆ་  
མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་  
བས་དད་པའི་ས་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་ནད་དང་ལྷ་སོགས་ལྟར་  
ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཚེན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་སུན་འབྲིན་པའི་  
གཉེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

33 གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། 92 མཚན་ཉིད་གཞག་པ།

93 མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། 94 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། 95 རང་བཞིན་གཏན་དབབ།

96 སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར། 97 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། 98 བྱེད་ལས་གང་ཡིན། 99 ངེས་

ཚིག་བསྟན་པའོ། །

92 དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་ལམ་དོན་དམ་མངོན་རྟོགས་གནས་སྐབས་ཏེ། །

སྐྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་གང་ཞིག ། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་  
བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལོ། །

ཉ ༢ གཉེས་པ་[མཚན་གཞིན་ངོས་བརྒྱུང་བ་]ནི།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སློམ་བྱུང་གིས་རབ་ཉིད། །

ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉེ་བར་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། རྟོན་གྱི་ཡི་གེས་སྐྱེས་པ་ནས་  
བརྒྱུང་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སློམ་བྱུང་གི་གེས་རབ་ལོ། །(༡༠༦བ)

ཉ ༣ གསུམ་པ་[རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་]ནི།

རང་བཞིན་མོས་སྐྱོད་ས་སོགས་དབྱེ་མང་ཡང་། །

ཡི་གེས་རྟོན་སྐྱེ་དག་ཅ་གཡོ་བའི་ཚོ། །

ཟབ་མོར་བཟོད་ཐོབ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྱི་མཚོག། །

བཞི་ལ་དབང་པོ་སྟོབས་ལྷ་གཉིས་རེར་བསྟོམ། །

ལམ་འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི། མོས་པས་སྐྱོད་བའི་ས་དང་།  
སྐྱོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། འཇུག་བའི་སྐྱབ་པ་སོགས་སུ་  
དབྱེར་ཡོད་པ་དང་།

ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱོར་བའང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་མ་ཡིན་  
ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འང་དབྱེར་ཡོད་ལ།

དེའི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱན་སྦྱར་ལམ་ན་ཡོད་པའོ། །

ཕྱི་མ་ནི། བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཚོགས་  
ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའོ། །

ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེ་ན། སྦྱར་ལམ་ལ། ཆུང་། འབྲིང་། ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི།  
ཆུང་དུ་ནི། མཚོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་དུས་དེས་པ་མེད་པའོ། །

འབྲིང་ནི། དེས་པ་ཡོད་པའོ། །

ཆེན་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་མཚོང་ལམ་སྦྱེ་བའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་རྒྱུ་མང་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣོ་ནས་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།  
དེའང་ཤིང་གཙུག་པས་པས་མེ་འབྲུང་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་རྫོད་འབྲུང་བ་ལྟར་མཚོང་ལམ་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་སྦྱར་བས་རྫོད།

དགེ་བའི་ཅ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ་རབ་བམ་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བས་ཅེ་མོ།

ཅེ་མོའི་སྐད་དོད་སྐྱེ་ཉེས་པ་ཐང་གཅིག་ལའང་འབྲུག་པས། རིང་དུ་མི་གནས་པས་  
ཐང་གཅིག་གམ་ཅེ་མོ་ཟེར་བའང་ཡོད།

མི་གཡོ་བའི་སྣོ་ནས་བདེན་པ་མཚོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་ཟབ་མོ་  
ལ་བཟོད་པ་ཟོབ་པ་སྟེ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ།

སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབགས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲེན་ལུས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་སྟེ། མཚོང་ལམ་ཟག་མེད་  
ཀྱི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པའོ། །(༡༠༨ན)

དེའང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

རྒྱང་དུ་འགྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས། །

ཞེས་བསམ་གཉེས་ཀ་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ་བརྒྱ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བར་ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་  
བཞེད་པ་ལྟར་ན།

འོད་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་  
ནས་བསྐྱོམས་བསམ་ནང་འཛིན་བ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཟུང་བ་སྤྱི་དོན་རང་  
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་བ་ལ་གསལ་སྣང་རྒྱང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་  
ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གོ་གསལ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་  
བ་སྟེ། དེ་ལ་འད་སྟོང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྣང་རེས་འགའ། སལ་ཆེར། དེ་ལས་ཀྱང་  
མང་ཞིང་གསལ་བའི་ཆ་ནས་འོད་རྒྱང་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་རྒྱང་དུ་སྐྱེས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་མ་མཐོང་བའི་དོན་རྒྱང་ཟད་མཐོང་  
བས་སོ། །དེའང་ཅེ་མོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཐ་མར་ཉམས་  
སུ་སྟོང་བའོ། །

ཅེ་མོ་ནི། སྣང་བཞིན་བཞོན་འགྲུས་རྟོག་པར་བརྒྱམས་བསམ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་  
བར་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྣ་མ་ལས་གོང་དུ་མཆེད་ཅིང་འཕེལ་ནས་གསལ་སྣང་འགྲིང་  
དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གོ་གསལ་དང་བཅས་བ་སྟེ། བདག་  
མེད་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྤེལ་ནས་ནའང་རེས་འགའ་དང་། སལ་ཆེར། དེ་ལས་ཀྱང་གྲངས་མང་  
ཞིང་གསལ་བར་བྲན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱང་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་སོ། །

བཟོད་པ་ནི། སྲུང་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ནར་སྤྲང་  
བས་གཟུང་བའི་རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་གསལ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཚོའི་ཅིང་འཛིན་པའང་རང་  
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཆུང་དུ་ཚོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་(༡༠༨༡བ)  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་མི་འཛིགས། སལ་ཆེར་མི་  
འཛིགས། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིགས་པ་གསུམ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །

ཆོས་མཚོག་ནི། སྲུང་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་མཚོང་ལམ་སྟེས་  
ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་སྟོས་  
ཉི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཆེན་པོ་དང་། འདས་ལམ་ལ་སྟོས་ཉི། དེ་ཉིད་  
འབྲིང་དུ་ཚོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཛིན་པ་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐ་འབྲིང་རབ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །

རེས་འབྲེད་འདི་དག་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་  
གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མི་མཚད་དོ། །

དེ་དག་སྐྱོམ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཚོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ན་  
རྟོག་བཅས་དང་། སྤྲོད་པའི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སལ་བ་ལ་སྟོས་ན་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་  
ཡིན་ཉི། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཚོབ་པར་བཞུགས་པས་སོ། །

དེ་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་གཉིས་རེར་བསྐྱོམ་སྟེ། རྟོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་  
སོ། བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཉེ བཞི་ས་[རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་ས་]ཞི།

གང་སྐྱེ་གང་ལ་གང་དམིགས་ཁྱད་པར་ལྷན། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་ས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་  
བརྟེན་བ། དུལ་གང་ལ་དམིགས་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། མྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ས་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་བྱུག་ལ་སྐྱེ་སྟེ།  
སྟོན་མིའི་གནས་སུ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ལྷའི་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
སྐྱེའོ། །

ཐེག་ཚེན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་ས་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་སོགས་ལ་  
སྐྱེ་བར་བཤད་བའང་ཡོད་དོ། །(༡༠༩ན)

གཉེས་ས་ས་གང་ལ་བརྟེན་ས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།  
བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འདོད་  
ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྦྱོད་ནི། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་སོ་གང་བྱུང་དང་།  
བསེ་བུ་ལྷ་བྱ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ནི། བྱེ་སྐྱེ་ན་རེ།

སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །

བསམ་པ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །

ཞེས་ཟེར་བས་བསམ་པ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ལ།

ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་པ་གཏན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་  
འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དག །དོད་ཅེ་བཞོན་གསུམ་གཟུང་  
བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་།  
གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་ཆུང་རུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པ་བྱོད། འབྲིང་སྦྱང་བ་  
མཆེད་པ་ཅེ་མོ། ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་བཞོན་པའོ་ཞེས་ཟེར།

ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག །དོད་ཀྱིས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། བཞོན་  
མཚོག་གིས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ།

དེའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
བྱོད། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་དེར་རྟོགས་པ་ཅེ་མོ།

འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞོན་པ། སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
འཛིན་པ་དེར་(༡༠༩པ)རྟོགས་པ་ཆོས་མཚོག་གོ་ཞེས་བཞེད་དེ།

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཞེན་པོ་ཡི། །

གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 རྫོང་ས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །  
 དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །  
 རང་དབང་བདག་སོགས་རོ་བོ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཕུང་སོགས་རྟེན་སྟོན་ནས། །  
 རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །  
 འཛིན་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེས་འབྲེད་འདི་དག་སློབ་པ་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་  
 པའི་རང་རིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པའི་  
 རང་རིག་བཞིན་ནོ། །

ཉལ་ལྗེ་པ་ལྟར་སླངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འོ།

ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྐྱབ་པ་གཞོན་པས་སྟོང་། །

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རྟོགས་པས་ལྷགས། །

ཞོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཏགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་སྟོང་ཞིང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་བྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའོ། །

ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་  
པར་འདོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོད་ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཚོག་  
གིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་ཅེས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གི་སྐྱོགས་རེ་རེའི་གཟུང་བ་དང་།  
བཟོད་མཚོག་གིས་བདག་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱོགས་རེ་རེའི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།

བྱང་མེམས་གྱི་ཚོད་ཅེས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གཉིས་ཀའི་གཟུང་བ་དང་།  
བཟོད་མཚོག་གིས་བདག་དེ་གཉིས་གྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཞེད།

འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་སྐྱོར་ལམ་ལ་ཐབས་གྱི་བྱང་པར་དང་  
ངེས་འབྱེད་བཞིའི་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་  
བདག་(༡༠༩ན)མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་མི་བཞེད་དེ།

ཤེར་སྤོང་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྤོང་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱད་པ་ལས།

གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྐྱམ་དང་། །  
རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །  
བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་ཏུས་ཉེ། །

ཞེས་སོགས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །

96 ལྷག་ས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ས་ཀྱི།

མི་འཆད་མི་ལྟང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་ཅུ་མི་འཆད། །

བཞོད་ཐོབ་ངན་སོང་སོགས་མི་ལྟང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

མདོ་དགོན་མཚོག་སྤྱན་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོམ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་  
ལྷན་པར་གསུངས་པ་དང་།

ལུས་དང་རྒྱན་ལས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
རྟགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

97 བདུན་ས་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་ས་ཀྱི།

བདག་ཏུ་འཛིན་སྲོང་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེད། །

འཛིན་རྟོག་པའི་སྐོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དེས།  
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྲོང་ཞིང་། མཐོང་ལམ་ས་  
དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའོ། །

ཉ༩ བརྒྱད་པ་[ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་]ནི།

ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མོས་སྦྱོད་དོན་དམ་པ། །

མངོན་སུམ་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ངེས་ཚིག་གོ། །

མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་མེ་དང་འབྲ་བ་དེས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འཛེམས་ཤིང་ངེས་པར་འབྲེད་པས་ན་ངེས་འབྲེད་དངོས་མཐོང་  
ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་བྱིར་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཚེས་ཉིད་ལ་མོས་  
པའི་(༡༠༥བ) རྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པར་སྦྱོད་པས་ན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་  
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་བཅད་ནས། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ས་དང་སོ་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངེས་ཚིག་གོ། །

མོས་སྦྱོད་ནི་སྦྱིར་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དོ། །

༤༩ གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། ཉ༡ མཚན་ཉིད་གཞལ་པ།  
ཉ༢ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། ཉ༣ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཉ༤ རང་བཞིན་གཏན་དབབ།  
ཉ༥ སྤངས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཉ༦ ཡོན་ཏན་བཟོད་པ། ཉ༧ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ཉ༨ ངེས་  
ཚིག་བསྟན་པའོ། །

ཉ༡ དང་སོ་ནི།

མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གསར་མཐོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་བཞོན་པའི་གཞི་གང་ཞིག །དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསར་དུ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

ཉ ༡ གཉིས་པ་[མཚན་གཞིན་ངོས་བབུང་བ་]ཞི།

འདས་པ་ཡི། །

ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྟན།

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོགས་གཅིག་སྐོང་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་  
བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་  
དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །

ཉ ༢ གསུམ་པ་[རབ་རྩ་དབྱེ་བ་]ཞི།

རང་ངོར་དབྱེ་བ་མེད། །

གཙོ་བོར་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྐྱབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གང་ཟག་གིས་བྱེ་ན། ལྷགས། གནས་གཉིས་དང་།

ཐེག་པས་བྱེ་ན། ཉན། རང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་དང་།

ངོ་བོས་བྱེ་ན། རྐྱད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉན་

ཐོས་དང་སྐོ་བསྟུན་པ་ཡིན་ཉེ། མཐོང་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་  
པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་དོ། །

ལམ་འདིར་བྲན་པ་ཡང་དག་སོགས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

ཉ། བཞི་པ་[རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་]ལ་གཉིས། ༡༡ མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་  
གྱི་(༡༡༠ན)རྣམ་གཞག ། ༡༢ མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །

༡༡ དང་ཐོ་ནི།

མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་བཞི། །

བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་སོགས་འགག་དང་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། །

གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པས་སྤོང་བར་འདོད། །

ལམ་འདིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྤང་བྱའི་རབ་  
དབྱེ། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་ཐོ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་གྱི་རྒྱུན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐོང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་  
མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤོང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་ཐོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཙམ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་ནོ། །

ཙམ་ཉོན་སྤངས་ན་ཉེ་ཉོན་འབྲུགས་ལ་སྤང་བའི་བྱིར། དང་ཐོ་བ་འད་ན། འདོད་ཆགས།

ཁོང་ཁོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། མེ་ཚོམ། ལྷ་བ་སྟེ་ཏུག་གོ། །

ལྷ་བ་ལ་ལྷ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། འོག་ལྷ་གསུམ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་  
ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྐྱོམ་སྤང་རོ། །

དང་མོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ལ། མཚོད་ལས།

དེ་དག་བརྩ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །

ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །

འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །

མཚོང་བས་རིམ་བཞིན་སྐྱོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ།

བསྐྱེད་བར། མཚོང་སྐྱང་དགུ་བརྩ་ཙ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། གུན་བཏུས་ལས་འདོད་  
ཁམས་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་བས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་སྟེ་བརྩ་མོ་བདེན་པ་  
བཞི་ལ་འཇུག་པས་བཞི་བརྩ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་དགུ་དགུ་དང་།  
དེ་ནམས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པས་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་ལྷག་གཉིས་བདུན་(༡༡༠བ)ཙ་ཙ་  
གཉིས་ཉེ། བརྒྱ་ཙ་བརྩ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གསུགས་མེད་ན་ལུས་དག་གི་སྐྱོད་པ་སྤྲིག་པ་དག་གོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་བཞི་མི་འབྲེད་པས་མཚོང་སྐྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་  
འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འགྲུར་ཉེ། དེས་ན་ལུས་དག་གི་སྐྱོད་པ་འདག་གོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་མེད་  
ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ཞུགས་མཚོག་  
འཛིན་དུ་དོགས་པས་སོ། །

དེ་ལྷ་ན་འདི་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དུ་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྲུར་ཉེ། ལྷ་བ་མཚོག་  
འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། འདག་གྲོལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས།  
འཛིན་སྤངས་མི་འདྲའོ། །

འོན། སྤྲུལ་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ཟག་  
མེད་དེར་མ་གཏོགས་པས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བཞག་པ་མི་  
འཐད་དོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ།

བསྐྱུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེའང་  
སྤང་བུ་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཀུན་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་  
པ་ལ་འདོད་ཁམས་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་  
འདོད་ཁམས་གྱི་ལམ་དུ་བཏགས་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་བཏགས་པས་སོ། །

འོན། ཀུན་ལས་བཏུས་པར། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱུ་བར། དགུ་  
བཅུ་ཅ་བཞིར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་  
པ་དང་མངོན་སྤེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་རགས་པ་དང་མ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་མངོ་  
མ་དད་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བུ་སྤོང་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག །མངོད་ལས། (༡༡༡ན)

འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་སྤྱི་བ་པར་བུ་སྤོང་། །

ཞེས་འགག་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ལ།

ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་བ་དེ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱར་རྟེ།

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སློང་། །

ཞེས་གཉེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སློང་བར་འདོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་བུ་དང་གཉེན་པོ་མ་བྱུབ་པས་སྐྱེ་  
འགག་གཉེས་ཀ་མི་འབྲད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བུ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་དང་།

སྐྱོད་འཇུག་ལས།

དེ་ལྟ་སློང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་བརྟགས་ན་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སློང་བར་མི་འདོད་དེ། སྤང་བུ་ཡོད་  
ན་གཉེན་པོ་མེད་ལ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བུ་འགག་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་བྲད་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་བཏགས་པའི་སྐོར་འེལ་གས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཞེས་མ་སྤྲད་ཏུ་འདོགས་  
ཏེ། སྤང་མདའི་མཚོ་དམའ་བཞེན་ལོ། །

༡༩ གཉེས་པ་མཚོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི།

སྐྱེ་བཞེན་རྟོགས་ཚུལ་སྐྱད་ཅིག་ལྟར་པར་བཞི། །

མཚོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བཞེན་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་  
བ། སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། དབང་  
པོ་རྣེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་སོང་ལ་སྐྱོལ་ཆེ་བས་སོ། །རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ལས་སྐྱེ་བ་ཆེན་  
པོས་བསྐྱེ་བས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྐྱོལ་ཆེད་བས་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དང་ཁམས་གོང་  
མ་གཉེས་ལ་མི་སྐྱེའོ། །

གཉེས་པ་ས་གང་ལ་བཞེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་གང་  
རུང་ལ་བཞེན་ཏེ། དེ་ལའང་ཆགས་བྲལ་སྤོང་ཏུ་མ་སོང་ན་(༡༡༡བ)བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་དང་། སོང་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ཏོ། །

འདོད་པའི་ས་ལ་མི་བཞེན་ཏེ། མཚོང་ལམ་ནི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ལ། འདོད་  
པ་ནི་ཞི་གནས་ཚུང་ཞིང་རྣམ་གཡེད་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ལྷག་མཚོང་ཤས་ཚུང་བས་གཟུགས་  
མེད་ལའང་མི་བཞེན་ལོ། །བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་སོགས་ལ་འབད་ན་སྐྱེད་  
ཏུ་རུང་སོད་གྱི་ཞི་གནས་ཤས་ཚུང་བས་སྐྱེད་དགའོ།

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་  
ཉེ། མཚོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དངོས་  
གཞི་མ་ཚོབ་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཁོ་ན་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཉེ། དེ་བས་སྤྲོ་བའི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་  
བརྟེན་པས་ཚོགས་པས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཚོགས་སྐྱོད་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་དང་། བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་  
བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །

འོན་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལི་ནས་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཉེ།  
བསམ་གཏན་གསུམ་བ་མན་གྱི་ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལས་  
གྱིས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སོ། །

བྱང་སེམས་གྱིས་ནི། བསམ་གཏན་བཞེ་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །

ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཉེ། དེའི་གོང་དུ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །

གསུམ་བ་ཚུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་བ་ནི། ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱིས་  
ཡུལ་བདེན་བ་བཞེ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཉེ། དེའང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་  
བདེན་བ་ལ་དམིགས་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་བདེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་བའོ། །

རང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་(༡༡༢ན)མེད་  
བར་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སོ། །

ཐེག་ཚེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། ལུས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱོབ་པར་  
འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་  
བདག་མེད་ཉོགས་བ་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །

བཞི་བ་སྐད་ཅིག་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཐེག་བ་སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ལུགས་སོ།།

དང་མོ་ནི། མཚོན་ལས།

- འདིག་ཉེན་བ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །
- ཚོས་ཀྱི་བཟོད་བ་བྲག་བ་མེད། །
- འདོད་སྤྱད་བསྐྱལ་ལའོ་དེ་ལས་ནི། །
- དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །
- དུལ་ལྟག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །
- བདེན་བ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། གྲེ་བག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཚོས་མཚོག་གི་མཛུག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱད་  
བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་  
སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་སྐྱེ། སྐད་ཅིག་མ་  
བཞི་དང་། བདེན་བ་སྤྱད་མ་གསུམ་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་གི་  
བྲག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་བ་མཚོན་པར་འདོད་ལ།

དེའང་། མཚོན་ལས།

བཞོན་དང་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །

བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། །

དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། །

མ་མཚོང་མཚོང་སྲིད་མཚོང་བའི་ལས། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །

ཞེས་བ་ལྟར། བཞོན་བ་བརྒྱད་ནི་མཚོང་སྲིད་གི་ཚོབ་བ་གཙོད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་  
དང་། ཤེས་བ་བརྒྱད་ནི་བྲལ་བའི་ཚོབ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ།  
དེ་དག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ནི་མཚོང་ལམ་(༡༡༩བ)དངོས་ཡིན་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་པའི་སྲིད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཅོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ། ཚོས་ཉིད་ཀུན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་གསར་  
མཚོང་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོས་ནས་མཚོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་རུ་བཞག་  
ལ། སློ་འདོགས་གཙོད་ཚུལ་དང་བོགས་འདོན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།  
དེའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་མཚོང་སྲིད་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་ཚོས་བཞོན་བཞི་དང་། དེ་སྲིད་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཚོས་ཤེས་བཞི། དེ་རྣམས་  
ཀྱང་འབགས་ཚོས་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་གཙོད་པའི་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་རྗེས་བཞོན་བཞི་དང་། དེ་སྲིད་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་རྗེས་ཤེས་བཞི་ལོ། །

བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱད་ཅིག་  
མ་གཅིག་དང་། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་  
ཏུ་གསུངས་ཤིང་།

སྤུལ་བ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ནི། སྤུལ་བ་སྤུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་  
དང་། གཞན་རྣམས་བཏགས་པ་བར་གསུངས་ལ།

གཞན་ཡང་། དབང་པོའི་རིམ་པས་གཅིག་ནས་བཅུ་བྱག་གི་བར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་  
བར་འདོད་ཅིང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་དགོངས་པས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་  
རིམ་པ་བཞེན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་བ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
དང་དབང་པོའི་ས་མཚནས་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །

འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་བྱས་  
པའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །

གཉིས་པ་སྤུལ་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དབའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མཐོང་བའི་  
ལམ་སྐྱེ་བར་མི་(༡༡ རྟ)བཞེད་དེ།

མདོ་ལས།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལས་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞེན་ཞེས་ཟེར། །  
བྱང་རྒྱལ་སྣོད་པོར་འདུག་ནས་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །

གྲུབ་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྷ་ག་ལ་ཞེག །

ཅེས་དང་།

རིགས་བ་རྩལ་ལྷ་བ་ལས།

གལ་ཉེ་ཚོས་ཤེས་མཚུག་ཐོགས་སྟུ། །

འདི་ལ་བྲེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །

གང་གི་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཟླགས་པ། །

རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །

རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་བཅུ་རྩལ་ལ་སོགས་སྐྱེ་  
བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་  
ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། དགོས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་  
བར་ཞེན་བ་རྣམས་གཞུག་པ།

དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ཅེ་ཤེ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁེགས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དུ་ལ་སྐྱེ་དཔྱོད་ན་དུ་ལ་འཇིག་པའང་དཔྱོད་དགོས་  
བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཉ།

ཡང་རྩ་ཤེ་ལས།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

མཐོང་ངོ་སྐྱམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

གཉི་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ཉ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉ། མ་ངོས་བས་  
ལྷུས་པ་ལས།

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྐྱེན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྐྱོང་བ་ཉིད། །

གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

འབགས་པ་ལྷུས། (༡༡༣བ)

འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བུ་བའི། །  
འདི་ག་རྟེན་ཚུལ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །  
རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །  
དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་རི་ལྟར་ངེས། །

ཞེས་དང་།

གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །  
ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །  
དེ་སྤྱིར་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །  
ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བུ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༥ ལྷ་བ་སྤྲངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཞེ།

རི་ལྟ་མངོན་སུམ་རི་སྟེང་ཅི་རིགས་རྟོགས། །

མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་ཤིང་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །

བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྲུང། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༩༩ ལྷག་པ་[ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་]ནི།

འཇིགས་པ་ལྷ་བྲལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བརྟུ་གཉིས། །

མཐོང་ལམ་པ་ངན་སོང་སོགས་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་བརྒྱ་  
ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐབས་བརྟུ་གཉིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགྲུང་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་  
སོགས་པའོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་བདག་གི་ཆ་ད་ཏུང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཉོན་  
མོངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཉལ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་གང་ལའང་དངོས་འཇིན་མེད་བཞིན་ཏུ་  
རྒྱན་གྱི་ཐོད་དངངས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ཏུ་ལ་ཁའི་ཚོ་ཡོར་ལ་དངངས་པ་ལྷ་བྲལ་ཡོད་པར་  
འདོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིངས་ཏུས་འཁོར་བར་ལྷུང་དོགས་པའི་ཡ་ང་དང་སྣན་གྲགས་འདོད་  
པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་སྤོ་ཡང་ཡོད་མོད། དེའང་སོ་སྐྱེ་བཞིན་གཞི་བྱག་པ་མེད་དེ།  
བན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོག་པས་གཉེན་སོ་བཞེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་བརྗོད་  
ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་ལམ་ལ་འབད་རྩྭ་མི་དགོས་

བར་(༡༡༩ན)ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདའ་མཐེབ་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་  
འདྲའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༧ བདུན་པ་[བྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ་]ནི།

སྲིད་ལས་གྲོལ་ཞིང་མྱེང་འདས་ས་གཞོན་བྱེད། །

སྲིད་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིངས་ཤིང་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་  
རྒྱུན་བྱང་བས། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བ་གཏུན་དུ་སྲིངས་ཏེ་སྲུང་ན་ལས་འདས་  
པའི་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །

༡༨ བརྒྱད་པ་[ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་]ནི།

ཟག་མེད་དགེ་བ་སྤོང་གཉེན་དང་པོར་བསྐྱེད། །

སྤོས་བྲལ་མངོན་སྲུམ་མཐོང་བ་ངེས་ཚིག་གོ། །

ཟག་པ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྒྱུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། མཐོང་སྲིང་གི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཙ་བ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། འབགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་  
པས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་ཐོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་བ། སྤོན་མ་མཐོང་  
བའི་འབགས་པའི་བདེན་པ་ཚོས་ཉིད་སྤོས་བྲལ་མངོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་  
མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། དེའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྤོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་  
གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྤོང་ལམ་

གྱི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོགས་ཙམ་རྟོགས་པའོ། །

      ༤༧ བཞི་བ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྟུན། ༡༡ མཚན་ཉིད་གཞག་པ།  
 ༡༢ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། ༡༣ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ༡༤ རང་བཞིན་གཏན་དབབ།  
 ༡༥ སྤངས་རྟོགས་བྱུང་བར། ༡༦ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ༡༧ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ༡༨ དེས་  
 ཚིག་བསྟན་པའོ། །

      ༡༡ དང་པོ་ནི།

      སྐྱོམ་ལམ་བྱུང་པར་ལ་གོམས་གནས་སྐབས་ཏེ། །

      སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་གང་ཞིག །ཉིང་ལེ་འཛིན་  
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུན་པའོ། །

      ༡༢ གཉིས་པ་[མཚན་གཞིན་ངོས་བཟུང་བ་]ནི།

      མངོན་སུམ་རྟོགས་ཏེ་(༡༡༤བ)རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད། །

      མཐའ་དག་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའོ། །

      ༡༣ གསུམ་པ་[རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་]ལ་གཉིས། ༡༡ འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་།  
 ༡༢ འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་མོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །

ཟག་བཅས་འདིག་རྟེན་པའི་སློམ་ལམ་ནི། གོང་དུ་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་  
སུ་བཤད་པ་ལས་མཚོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདྲིར་མ་སློམ་སོ། །

༡༢ གཉིས་པ་[འདས་པའི་སློམ་ལམ་]ནི།

ཟག་མེད་འདས་ལམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྟེན། །

སྦྱོར་དང་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཁྱད་པར་ལམ་བཞི་དོ་པོ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ། །

མཉམ་རྗེས་གོམས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་སོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཟག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། སྤང་བྱས་དབྱེ་བ།  
ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ། རོ་པོས་དབྱེ་བ། གོམས་པས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློམ་ལམ་གསུམ་  
སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱས་དབྱེ་བ་ནི། སློམ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ལ་གཉེན་པོ་འང་དེ་སྟེང་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ལམ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་བཞིའོ། །

བཞི་པ་རོ་ཤོས་དབྱེ་བ་ནི། སྒོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་ཤོམས་པས་དབྱེ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤོམས་པར་  
བྱེད་བ་གཉིས་མོ། །

གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
མོ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་ བཞི་པ་[རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་]ནི།

སྒོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་གཉིན་པོས་སྤོང་། །

ཉེན་དང་ས་དང་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟན། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་(༡༡༥)ལ་གཉིས། སྒོམ་སྤང་སྤོང་རྒྱལ་དང་། སྒོམ་ལམ་  
སྤྱི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གཉིན་པོས་  
སྤོང་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་  
དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ས་བརྒྱད་  
པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ། གོང་དང་བསྐྱམས་པས་ཞེ་རྒྱག། འདི་དག་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་  
གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་དགུར་སྤེ་བས་བཞི་བརྒྱ་དང་  
བརྒྱ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་སློམ་ལམ་སྤྲེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་གང་ལ་སྤྲེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་བ།  
ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། ལྷའི་ནང་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་དང་  
སྤིང་ཚེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྲིར་རོ། །

དཀ་སོང་གསུམ། སྤྲ་མི་སྟོན། ཟ་མ་མ་ཉིང་རྣམས་ནི་སྤྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་མེད་པ་ནི་སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤིང་ཚེ་བ་ནི་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བ་  
མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ནི་བསམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྲ་མི་རུང་།  
སྤིང་ཚེ་འེ་སེམས་མི་གསལ། བསམས་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་གྱི་  
ཉེར་(༡༡༥བ)བསྟོགས་ཀྱང་གོང་མ་རྫོབ་པ་ལ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་ཤས་  
རྒྱང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས་མི་བརྟེན་ལོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ནི། ཚོགས་ན་སྤོང་བ་བསམས་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་  
ལ་བརྟེན་ལ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ནི་བསམས་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འཇོམ་ལམ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་  
ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ས་ནི་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་  
སྲ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྦྱང་བ་ནི་སེང་གེ་རྣམ་བཤིངས་  
དང་ཚོད་ཀལ་སོགས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་སློབ་མོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་  
བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་སློབ་མོང་མེན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
ཅན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

༩༥ ལྷ་པ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོ།

ཤེས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས། །

མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་མ་རུས་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ལྷག་མ་སྟོམ་སྤང་རྣམས་འེམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་།  
ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་པས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

མཐོང་བས་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །

ཤེས་བུའི་སྤྱིའི་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོང། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་སློབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་།

སེང་བཟང་གིས། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་  
ལས་ཐ་མི་དད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་(༡༡༢)རྗེས་མཐུན་པའོ། །

དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་འདས་པའི་སྐོམ་ལམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་  
བུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ལམ་ལས་དམན་ལོ། །

༡༢ རྟུག་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཀློ།

ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། །

རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་  
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །

༡༣ བདུན་པ་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ཀློ།

བག་ཉལ་སློབ་བྲལ་ས་བརྩ་རིམ་བཞོན་བྱེད། །

སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་  
སྤངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་བརྩ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེའང་དབང་པོ་ཐ་ཤེས་པ་ཞིག་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དམན་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སྟོགས་  
ཉེན་ཡོད་པས་མ་དག་པའི་ས་ཡིན་ལ། ས་བརྩུད་པ་ནས་མི་སྟོག་པས་དག་པའོ། །

ཉ༩ བརྒྱད་པ་[ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་]ནི།

ངེས་ཚིག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ངེས་ཚིག་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་  
ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་  
དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་གྲང་བའོ། །

༣༥ ལྷ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། ཉ༡ མཚན་ཉིད་གཞག་པ།

ཉ༢ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། ཉ༣ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཉ༤ རང་བཞིན་གཏན་དབབ།

ཉ༥ སྤངས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཉ༦ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཉ༧ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ཉ༨ ངེས་

ཚིག་བསྟན་པའོ། །

ཉ༡ དང་པོ་ནི།

མཐར་ལམ་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྟོགས། །

མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པའི་གཞི་གང་ཞིག །

བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

ཉ༢ གཉེས་པ་[མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་]ནི།

མཚན་གཞི་རྒྱན་མཐའི་རྗོང་ཉིང་ཀུན་འོད་སོགས། །(༡༡༥བ)

སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་རྫོ་  
རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྐང་དང་སྤྲི་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་།  
ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཡང་སྤངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཉེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ས་ལ་གནས་པའོ། །

ཉ་ན་གསུམ་པ་[རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་]ཞི།

ཐེག་གསུམ་ལམ་གཉིས་ས་གསུམ་ལ་སོགས་དབྱེ། །

མི་སློབ་ཚོས་བཅུ་ཟག་མེད་སྤང་ལྡན་བསྟུན། །

དེ་ལ་ཐེག་པས་བྱེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་  
སློབ་ལམ་གསུམ་མཐུ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སམ། མི་  
སློབ་པའི་ཚོས་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་དང་། སྤྲིབ་པ་སྤང་བའི་ས་གསུམ་ལ་སོགས་  
པ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིབ་བསྟུན་མི་སློབ་  
ལ་མི་སློབ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །

རྣམས་དེ་དག་ཏུ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡོད་དེ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
ནས་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐར་  
ཐུག་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སློབ་  
པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་དང་བཅུ་ལོ། །

མི་སྒྲོལ་བའི་ཚོས་བརྩམ་པོ་དེའང་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྗེ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་  
སྒྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་གསུམ་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་སྤང་  
པོ། ཉིང་འཛིན་དང་རྩན་པ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ། ལྷ་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་  
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་སྤང་པོ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
གཞིགས་པའི་སྤང་པོའོ། །

ཉ་ལ བཞི་བ་[རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་]ནི།

རང་བཞིན་གང་ལ་(ཉ་ལ་ན)གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་གང་ལ་སྐྱེས། ས་གང་དུ་བརྟེན།  
ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལྷན་ལ་སྤྲང་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་དང་མཚུངས་ཤིང་།

ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་བའི་ལྷན་ལ། རྟོན་མི་ལུས་དང་། འབྲུ་པར་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དབའ་ཚྭ་ལྷིང་ལྷིང་ཡུལ་དབུས་གྱི་བྲམ་ཐེའམ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བསམ་  
གཏན་བཞི་པའི་རྗེ་རྩ་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ལ། རྟོན་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་དང་། ས་  
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་བཏག་གྱིན་རྗེ་རྩ་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་  
སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྟེན་པ་སྤྱོད་མོང་བའི་ལྷན་པ་ལ། ཡུལ་བདེན་  
པ་བཞེད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་བཤམ་མི་སྣོབ་པའི་ཚོས་བརྩུ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འེ་འཛོན་  
གྱིས་དམིགས།

རྟེན་ཚེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་ལ། མི་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལ་  
དམིགས་སོ། །

༩༥ ལྷ་ས་ཤྲངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཞེ།

གོགས་ཀུན་སྤངས་ཤིང་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་རྟོགས། །

ལམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཞེ། རང་རང་གི་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་  
བ་སྤངས་པ་དང་། རི་ལྷ་བའི་དོན་ཚོས་ཉིད་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་  
རྟོགས་ཤིང་།

རི་སྤྱོད་པའི་དོན། མཚོན་ལས།

དག་བཙོམ་བསེ་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །

སྤོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཚོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །

༩༦ ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་ཞེ།

སྤྱོད་མོང་བྱུང་བར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱས། །

ཡོན་ཏན་ནི། ལུན་མོང་དུ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། ཞེས་  
སོགས་དང་། ལྷན་བར་དུ། ལྷོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་ནམ་མཁུན་  
སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཉ༡ བདུན་པ་[བྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ་]ནི། (༡༡༥བ)

སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། །

བྱེད་ལས་ནི། སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཉ༢ བརྒྱན་པ་[ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་]ནི།

ཟག་མེད་དགེ་ཚུལ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །

བཟོད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཐས་གཏུགས་ངེས་ཚིག་གོ། །

ཟག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་ལྷན། སྦངས་པའི་ཉོན་མོངས་སྦྲར་  
མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ། སྦང་བྱ་སྦངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་གནས་  
མཐར་ཕྱིན་པར་བཟོད་པས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
མཐས་གཏུགས་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་། དེ་ལ་ལམ་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བཞིན། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱད་  
ཅིག་མ་སྐྱ་བྱི་ལའང་སྦང་བྱ་སྦང་རྒྱ་ཞིག་དང་ཐོབ་བྱ་འཛོལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་ལ་རྗེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་ལུགས་སྟུ། མཛོད་ལས།

ལྷ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །

ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་བྱིང། །

ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང། །

དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། མཛོད་ལམ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
དབང་པོ་སྐྱུར་ལམ་ན་ཡོད། ལྷོ་མ་ལམ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་མཛོད་  
ལམ་ན་ཡོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་  
སྐྱོ་མ་ལམ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ།

རྗེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་ལ་ནི། དབང་པོའི་འདི་དག་གི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་སོ། །

ཅ༩ གཉིས་པ་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཆ༡ སྤྱིར་ས་གཉིས་སུ་གཞག་  
པ། ཆ༨ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ཆ༩ སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཆ༡ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇ༡ མདོར་བསྟན། ཇ༩ རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཇ༡ དང་པོ་ནི།

ས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཆགས་བྲལ་(༡༡༥ན)སངས་རྒྱས་གཉིས། །

འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ས་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་  
སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདི་དག་ལ་མིང་གཞན་ཉན་རང་གི་ས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ས་ཞེས་སམ། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཇན གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། ཉཿ ཆགས་བྲལ་གྱི་ས། ཉཿ སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། །

ཉཿ དང་པོ་ནི།

རིགས་བརྒྱད་མཐོང་སྤབ་བྲལ་རྟོགས་ཉན་རང་ས། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣོ་མ་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

དེས་ན་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཅེས་པའང་དེ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

འདིར་ཐོག་མར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བསྐྱར་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་འཆད་འགྲུར་ལྟར་མི་བཟང་བའི་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། དང་པོ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་ས་ནི། སྐྱོད་ལམ་བཞོན་ཆེན་དང་ཚོས་མཚོག་སྟེ། རྟོན་ཅེ་མན་ཆད་དུ་སྟེག་  
ཆེན་དུ་སྐྱོག་སྲིད་ཅིང་བཞོན་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོག་སྲིད་ལ། བཞོན་ཆེན་  
ཡན་ཐོབ་ནས་སྟེག་པ་གཞན་དུ་མི་སྐྱོག་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པའི་ས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་ནས་ཕྱིར་བགྲང་བའི་  
བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་ལོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །(༡༡༦)

མཐོང་བའི་ས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་མངོན་  
སྤུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲབ་པའི་ས་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེར་སྲང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བདེན་བཞི་མངོན་སྤུལ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི། དབྱེ་བཞིའི་སའམ། ཡང་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་  
ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་  
བས་སྟེ་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་གོ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་པོ་དག།  
རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་  
སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་མའི་ཚེ་  
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་  
རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།

འདིར་སའི་དབྱེ་བ་བཟང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉམ་གཉིས་པ་[སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་]ནི།

ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱར་གསུངས། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདོད་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱལ་བྱ་  
སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ས་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྲིད་པ་ལས།

རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །

ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །

དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱལ་བཞུག། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །(༡༡༩༯)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་  
ནང་གསེས་སུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཚོག་མི་འགྲུར་ལས་བཤད་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
འགའ་ཞིག་ལས། འདས་པའི་ས་བརྟུ་ལ་བྱང་སེམས་དང་། བརྟུ་གཅིག་བ་ལ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སར་བཤད་བ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ལོ། །

ཆམ གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་བ་ནི།

རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྟོགས་སྒྲོམ་མཐོང་དང་རྟོག།

ཚོས་བསྟན་དོན་བྱེད་མུང་འདས་ཁྱད་པར་ལྟན། །

ས་གཉིས་ལོ་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་སའི་དབང་གིས་  
རྩུ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཉི་མོ་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་པའི་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། སྤྲི་མ་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱང་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་  
དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གོ། །

བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་ལོ་ལྟའི་རྒྱུན་ལ་  
གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང་། སྤྲི་མ་ལ་གང་ཟག་དང་དེའི་ཚོས་སུ་  
བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །

སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྩུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་  
དང་། སྤྲི་མ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །

མཐོང་བའང་གཉེས་ཏེ། སྲ་མས་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་གངས་ཚད་ཅན་མཐོང་བ་  
དང་། ཕྱི་མས་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གངས་མཐོང་བའོ། །

སྐད་དང་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་བྱེད་བའང་གཉེས་ཏེ། སྲ་མ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་  
གངས་ཉི་ཆེ་བའི་སྐད་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་བྱེད་ལ། ཕྱི་མ་  
ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཚད་མེད་(༡༡༥བ)པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །

ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལའང་གཉེས་ཏེ། སྲ་མ་ནི། སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་  
བར་མ་སྤངས་བས་ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་མས་མ་ལུས་བར་སྤངས་བས་  
ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པའོ། །

ཆ ༣ གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམས། ། ༤༡ སའི་ངོ་བོ།  
༤༢ མཚན་གཞི། ༤༣ དེས་ཚིག། ༤༤ དབྱེ་བ། ༤༥ བྱུང་བར། ༤༦ ས་བཅུར་གངས་  
དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

༤༧ དང་པོ་ནི།

ས་ཡི་ངོ་བོ་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །

སའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་གྱི་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྔོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་  
བའི་རྟེན་ནས་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

༤༢ གཉིས་པ་[སའི་མཚན་གཞི་]ནི།

མཚན་གཞི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །

དེའི་མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲེན་པ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་  
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

༤༣ གསུམ་པ་[སའི་ངེས་ཚིག་]ནི།

ངེས་ཚིག་རྟེན་ཐོབ་བྲལ་དང་ཕྱི་ཕྱིར་བཞོན། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དགེ་བ་སྐྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །

དགའ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

གནས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་ཚིན་ལོ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞིའམ་གནས་སམ་རྟེན་  
བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བའམ།

ཡང་ན། དེ་ཉིད་ལས།

འབྱུང་བ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །

དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། །  
 ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འཁོ་ལྡན་གྱིར། །  
 དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་སའི་སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྐྱབ་(༡༩༠༩)གྱི་རེས་  
 བས། ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་  
 གྱེད་བས་དང་། མི་ནི་ཨ་མི་ཏ་སྟེ། དབག་མེད་ཅེས་པ་དཀའ་སྤྱད་དབག་ཏུ་མེད་པས་  
 འཛོལ་བས་དང་།

ཡང་ལྷ་ནི་ཨ་ལྷ་ཡ་སྟེ། འདིགས་མེད་ཅེས་པ་ས་ཐོབ་ནས་འདིགས་པ་ལྷ་ཐོགས་  
 དང་བྲལ་བས་དང་།

ཡང་ལྷ་ནི་ལྷ་ཡ་སྟེ། ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་པས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་ཞིང་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་བཞོན་པའི་རྟེན་གྱེད་བས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མདོར་ན། ས་གཞི་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གྱེད་བས་སར་བརྗོད་པ་སྟེ་ས་ཞེས་  
 པ་སྤྱིའི་རེས་ཚོག་གོ།

༤༤ བཞི་བ་[སའི་དབྱེ་བ་]ནི།

དབྱེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་ཐོབ་ཚུལ་མོས་དང་འདུག །  
 རྟོགས་པ་ཐུབ་བཞི་ཐུབ་ཚུལ་མ་ཐུབ་ཐུབ། །  
 ང་རྒྱལ་མང་དང་སྤྲ་དང་ང་རྒྱལ་མེད། །

ས་ལ་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ་དབྱེ་ན་བཞི། སྐྱེ་འཕགས་གྲིས་དབྱེ་བ། རོབ་ཚུལ་གྲིས་དབྱེ་བ།  
གྲུབ་ཚུལ་གྲིས་དབྱེ་བ། ང་རྒྱལ་གྲིས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའོ། །

དེའི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གྲུང་  
བའོ། །

མཚན་གཞི་ནི། འདི་ལ་འང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། རོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་གཉིས་  
སྲུ་དབྱེར་རུང་བའི།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་ཅིང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་བཟུང་ཚོགས་  
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་མ་སློབ་བ་སློབ་བར་གྲུང་བ་ཡིན་བས་སོ། །

ཕྱི་མ་ནི། སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་འོས་བ་གྲུང་བ་ཅམ་  
ཡིན་བས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་གྲུང་བའོ། །

མཚན་གཞི་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་  
དང་པོར་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་(༡༩༠བ)ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་བ་མེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་ལ་གོམས་འདེས་གྲུང་བ་ཡིན་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རོབ་ཚུལ་གྲིས་དབྱེ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ལ་འོས་བ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པས་  
འཇུག་པ་འོས་པས་རོབ་པའི་ས་དང་། ཚོས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་

བ་སྐྱོད་བས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྟོགས་  
བས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། ལྷན་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་  
བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་དེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །  
སྐྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །  
གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྣམས་པ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་མོས་བས་  
སྐྱོད་པའི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚོར་སྐོས་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷན་གྱི་བསམ་རྣམས་དག་གི་ས་  
ནི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལའང་། དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི་འབད་ཚེས་དང་བཅས་  
པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཚེས་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ། བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་།

དེ་ཉིད་ལས།

ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །  
གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྲ། །

གྲུབ་པ་དག་གྲང་མ་གྲུབ་དང་། །

གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་མོས་པས་སློང་བའི་ས་ར་རྒྱལ་མང་བ་དང་། མ་  
དག་ས་བདུན་ར་རྒྱལ་མ་བ་དང་། དག་ས་ས་གསུམ་ར་རྒྱལ་མེད་ས་དང་གསུམ་བུ་དབྱེར་  
ཡོད་དེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ར་རྒྱལ་མང་དང་ར་རྒྱལ་མ། །

ར་རྒྱལ་མེད་ས་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

༤༥ ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁྲད་པར་བུ་བཤད་པ་ལ་བྱུག།  
༩༡ མཚན་གྱི་རོ་བོ་དང་(༡༩༡ན)དེས་ཆེག། ༩༢ ཡོངས་སློང་དང་གོང་འཕོ། ༩༣ ཉམས་  
ལེན་དང་གང་ཟག། ༩༤ བསྐྱབ་གསུམ་དང་བྱུང་སོ། ༩༥ རྣམ་དག་དང་སྤངས་རྟོགས།  
༩༦ ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བའི་ཁྲད་པར་རོ། །

༩༧ དང་པོ་ནི།

རབ་དགའ་རི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོད་དང་། །

སྤུང་དཀའ་མཛོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །

### ལེགས་སློའོ་ཚོས་སློན།

ཅེས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་མཚན་མིང་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག་ནི། སྲར་མ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་  
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་སོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་  
མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲེས་པའི་སྤྱིར། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།

རྒྱལ་སྤྲེམས་འཆལ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས། གཉིས་  
པ་བྱི་མ་མེད་པ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚད་མེད་པ་འཚོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཚོས་གྱི་  
སྤང་བ་ཚེན་པོ་བྱེད་པས། གསུམ་པ་བོད་བྱེད་པ།

བྱང་ཚུབ་ཚོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྤྱིབ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད་པས། བཞི་  
པ་འོད་འཕྲོ་བ།

སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱུབ་ཀྱིས་ཉོན་མི་མོངས་པས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རང་གི་སེམས་སྤྱང་དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱོངས་པས། ལྷ་པ་  
སྤྱང་དཀའ་བ།

ཤེས་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། ལྷག་པ་མཛོན་དུ་  
གྱུར་པ།

བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྩོལ་བཅས་  
གྱི་སྤྱོད་པའི་མཐར་སོང་བས། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།

མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་ཚུལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས།  
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་སློབ་སློལ་བཟང་པོ་ཐོབ་པས། དགུ་པ་ལེགས་པའི་  
སློབ་སློལ།

ཉིང་འཛིན་དང་གཞུངས་ཀྱི་སློབ་སློལ་ལྟ་བུས་ས་དགུ་མན་ཚད་དུ་(༡༩༡༧)སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཁྲུབ་པས། བརྒྱ་པ་ཚོས་  
ཀྱི་སློབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་ན གཉིས་པ་[ཡོངས་སྤྱོད་གོང་འཕོ་]ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་པས་འཕོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བུ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱས་  
ས་དང་པོ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བྱས་པ་གཙོ་བོ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་  
ས་གཉིས་པ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟས་ས་གསུམ་པ། དཔོན་པར་  
གནས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱས་ས་བཞི་པ། རྟེན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྲིམ་པ་དང་འབྲེས་  
པར་བྱེད་པ་སློང་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱས་ས་ལྔ་པ། སྤྱིན་སོགས་ཚོས་བྱུག་རྫོགས་པར་  
བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་འདོད་པ་སོགས་ཚོས་བྱུག་སློང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐབ་པ་སྟེ་ཡོངས་  
སྤྱོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བྱུག་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་  
སྟོབ་པའི་ཚོས་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་འཕས་  
བཞི་བརྒྱས་ས་བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་སོགས་

ཡོངས་སྤོང་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་ལ། སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤོང་བརྒྱ་  
གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་ལ། ས་དགུའི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་རྣམ་བར་བརྟགས་པའི་  
ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤོང་བརྒྱས་ས་བརྒྱ་བ་རྣམས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་ལས།

ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་རྣམ་བརྒྱ་ཡིས། །  
ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྲུར་ཏེ། །  
བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕོ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་རི་སྤིད་དུ་རང་རང་གི་  
ཡོངས་སྤོང་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ནས་གོང་མ་གོང་  
མར་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། (1225)

བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་ལས། ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་  
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

93 གསུམ་པ་[ཉམས་ལེན་དང་གང་ཟག་]ནི།

སྤྱིན་སོགས་སྤྱིན་བརྒྱ་རང་སར་གཙོ་བོར་སྤོད། །  
ལྟ་དང་ཁྲིམས་དག་མཉམ་གཞག་པ་རྒྱལ་མེད། །

སློབ་སྦྱོང་སྤྱིན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །

ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཙོ་བོར་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་པར་སྤྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་བུ་སྦྱོན་པ་ནས། བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་བུ་སྦྱོན་པའི་བར་  
པར་སྤྱིན་བརྒྱ་དང་ས་བརྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་སྟེ།

སྤྱིན་བརྒྱ་ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས།

སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །

བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །

སློབ་ལམ་སློབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

འདི་དག་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྒྱ། །

ཞེས་དང།

ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། །

ས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ། གནས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་  
རྫོགས་པའི་སྤྱིར་སྟོབ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང།

དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ལྷ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཁྲིམས་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བེན་  
ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།

བཞི་པ་ལ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ལ་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་  
དང་།

ལྷ་པ་ལ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།  
དུག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
བྱང་བ་ཐ་དད་(༡༩༩བ)པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།

བདུན་པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་རྩལ་  
ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་སྐོམ་པའི་སྐོ་ཐོབ་པ་དང་།

བརྒྱད་པ་ལ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།  
དགུ་པ་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།

བཅུ་པ་ལ། མཛིན་པར་ཤེས་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་  
གཟུངས་ཀྱི་སྐོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་  
པ་ངེས་པར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

93 བཞི་བ་[བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཕྱང་པོ་]ནི།

རྒྱག་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུབ། །

ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཕྱང་ལྡན་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་། །

ས་དང་པོར་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཉིས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་  
 གི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་བ། ལྷ་བ། རྒྱག་བ་རྣམས་  
 སུ་རིམ་བ་ལྟར། ཕྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་  
 པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་།

ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ནས། གཉིས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཕྱང་པོ་དང་། གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ། བཞི་བ། ལྷ་བ། རྒྱག་བ་རྣམས་སུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཤེས་བུ་ལ་ཐོགས་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་(93 རྩམ)གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པའི་ཕྱང་  
 པོ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའོ། །

94 ལྷ་བ་[རྣམ་དག་དང་སྤངས་རྟོགས་]ནི།

རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་དགེ་བ་ཤོང་བུ་དག །

ཤེས་སྒྲིབ་རིམ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅུ་འགྲུབ། །

བསྐྱེད་པ་མང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། དགོ་ཅ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་  
དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུར་ལ། དེའང་ས་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
དག་པ་ལུལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་  
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སར་གནས་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྤང་  
བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་གྲང་། ས་བཅུར་  
བཞག་པའི་ཆེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་  
རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་།

ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།

- ས་ཐོབ་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ། །
- འཚོ་བ་ཆད་དང་འཆི་དང་མི་བསྐྱབས་ངན་འགྲོ་དང་། །
- འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆའི་རྣམ་པ་མེད། །
- ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིགས་པ་ལྷ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།

འབགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །  
ག་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྦངས། །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །  
དེ་ལ་དེ་མེད་སྲིད་དེ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་པོ་བཞི་ཡང་སྦངས་པ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། འཇིགས་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ལས་ཐོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གུང་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་  
ལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་(༡༩༩བ)བར་འགྱུར་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱལ་བསྐྱལ་བཞི་ལས་ཐོལ་ཡང་མ་ཐོལ་བ་ལྟར་སྟོན་བ་ནི་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་  
པར་སྐྱེ་བ་སྟེ།  
དེ་ཉིད་ལས།

ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྲིད། །  
སྐྱེ་སོགས་ནམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །  
སྤྱང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། །  
འཆི་དང་ན་དང་ཞ་བར་སྟོན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

རྟོགས་བ་ནི། ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གུང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་ཇི་  
སྟེ་བའི་རྒྱལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་གྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་

ཅན་ཀུན་རྫོབ་རི་སྟེང་པའི་ཚུལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལས་གསར་མཐོང་གི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱུང་བར་དང་སྐྱོར་ཆེ་སྣང་བྱ་སྣངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅུར་དབྱེར་ཡོད་དེ།

དེའང་ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀུན་འགྲོའི་དོན་བྱ་རྟོགས་ཤིང་།

དེ་བཞིན་བྱ། གཉིས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གི་དོན་དང་།

གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དང་།

བཞི་པར་གང་ལའང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དང་།

ལྷ་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་།

བྱུག་པར་བྱི་མ་སྐོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་གསར་བྱ་རྣམ་པར་དག་པའང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་།

བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་།

བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་(༡༩༩༣)པ་བྱི་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་།

དགུ་པར་ཡིད་ཤེས་གནས་གྲུང་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
བའི་དོན་དང་།

བརྩ་པར་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྲིན་ལས་  
ལ་དབང་བའི་གནས་གྱི་དོན་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་མདོ་རྒྱན་དང་དབྱུག་མཐའ་ལས་  
གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཤེས་སྲིབ་བརྩ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་  
གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ས་བརྩ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བརྩ་ཁོ་ནར་བཞག་པའོ། །

རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པར་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་བརྩ་པོ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་རོར་  
རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་དེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་བརྩ་ཀའི་དོན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་  
ལ། དེ་བཞིན་དུ། གཉེས་པ་ནས་བརྩ་པའི་བར་དུ་འགྲེལ། །

འོན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་  
དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤར། གཉེས་པར་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་  
ཤར་བ་སོགས་འགྲེལ། །

དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བརྩ་པོ་དེས་ཤེས་སྲིབ་སྤོང་བའོ། །

96 རྒྱག་པ་[ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བའི་ཁྲད་པར་]ནི།

དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉེས་ནས། །

བརྩ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟོན་འཕྲོག། །

ས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱམས་ཆོ་སོགས་དབང་བརྒྱ་དང་། །  
 བརྒྱ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་འཛོལ། །  
 ལས་སློབ་ཉིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་དབང་གིས་སྐྱེ། །  
 སར་གནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེ། །

ས་དང་པོར་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཡོན་(༡༩༩བ)ཉན་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱ་གཉིས་  
 འཛོལ་ལ།

དེ་ཡང་མདོ་སྤེ་ས་བརྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ལུ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྷོས་དུ་བྱས་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཚོབ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཤེས། །  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། །  
 དེ་བརྒྱ་སྣང་བྱེད་འགྲོ་བརྒྱ་སྐྱེན་པར་བྱེད། །  
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་སློབ་དང་བྱི་མཐར་འཇུག། །  
 ཆོས་སློ་བརྒྱ་འབྲེད་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །  
 ལུས་རེའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཐལ་གྱི། །  
 འཁོར་བྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་སྟོན། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ས་གཉེས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པར་འབྲུམ་  
དང་། བཞི་པར་གྲེ་བ་སྐག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པར་གྲེ་བ་སྐག་སྟོང་དང་། དྲུག་པར་གྲེ་བ་སྐག་  
འབྲུམ་དང་། བརྟན་པར་གྲེ་བ་སྐག་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་དང་། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་  
གྱི་རྩལ་སྤ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲུམ་  
སྐག་བརྟའི་རྩལ་སྤ་རབ་དང་མཉམ་པ། བརྟེ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་  
པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྩལ་སྤ་རབ་དང་མཉམ་པ་དང་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་འཛོལ་བོ། །

ས་བརྒྱད་པར་དབང་བརྟེ་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི། བརྟེ་ནི། ཚོས་ཡང་དག་པར་  
སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྟེ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་ལ་  
དབང་བ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྩལ་སྤུལ་དང་། རོས་  
པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དབང་བརྟེ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ།

དེའང་དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་གནས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་  
སྤང་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་དུ་བས་(༡༢༥ན)ནོར་སྣ་ཚོགས་པས་  
གང་བར་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བཞོན་པ་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །

དྲུག་པ་ནི། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཛོང་ནས་སྤྱད་ཏུ་བྱང་བའོ། །

བདུན་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་  
སྟོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱལ་བྱས་པའོ། །

དགུ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པའོ། །

བཅུ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་པའོ། །

སྦྱིར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ཅམ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ལྷན་གྱིས་  
འདོད་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད་  
པའོ། །

དེའང་ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཅུའི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས། དུས་འཁོར་མཚོག་མི་འགྲུར་གྱི་མདོར་བསྐྱར་སུ་ས་བཅུ་  
པ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ས་བཅུ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཐོབ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན། །

དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །

སངས་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །  
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཚར་བཅད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟོན། །

ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་(༡༩༥བ)  
གསུངས་པས་ཕྱོགས་རེ་རེར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །

ས་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་བ་རི་ལྷར་འཛིན་ན། སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དབང་  
གིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི། ལས་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྟོན་ལས་གྱིས་སྐྱེ་བ། ཉིང་འཛིན་  
གྱིས་སྐྱེ་བ། དབང་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མོས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་སོགས་སྐྱེ་བ་

ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་  
ལས་མ་གཏོས་བཞེན་དུ་འདོད་ཁམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་  
རྣམས་སོ། །

རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལལ་  
ཚར་རྒྱུའི་སྤིང་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བཞེན་དུ།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྐྱུར། གསུམ་པ་དེ་སུམ་ཚུ་ཚ་གསུམ་ལ་དབང་  
བའི་བརྒྱ་གྲིན། བཞི་པ་དེ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྗེ་དབང་པོ། ལྷ་པ་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྗེ་  
དབང་པོ། འུག་པ་དེ་རབ་འཐབ་དགའི་ལྗེ་དབང་པོ། བརྟན་པ་དེ་དབང་སྐྱུར་གྱི་ལྗེ་  
དབང་པོ། བརྒྱད་པ་དེ་སྣོང་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ། དགུ་པ་དེ་སྣོང་གཉིས་བར་  
མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྗེ་དབང་པོ། ས་བརྟུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་  
གནས་གཅོང་མའི་དབང་པོ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །

༤༭ ཚ་བའི་འུག་པ་ས་བརྟུར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མཉམ་གཞག་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ངེས་ཤིས་དང་། །

ཡོངས་སྤོང་ཁྱད་ལས་ས་བརྟུར་གྲངས་ངེས་སོ། །(༡༡༦ན)

སྤྱིར་ས་བརྟུ་པོ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
སྣོང་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྡོག་པ་  
མི་འབྲ་བ་བརྟུ་ཡོད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་  
གྱིས་ས་བརྟུར་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའོ། །

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་ས་ལམ་ཏུ་གནས་སྐབས་གང་ཅིམ་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། རོན་འདི་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ལས་  
གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ཡང་།

རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས།

མོས་བས་སྟོད་བ་ཡི་ནི་ས། །

སེམས་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །

བ་རོལ་ཕྱིན་བ་བྱལ་རྣམས་དང་། །

བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས། །

མོས་བའི་ས་ནི་མཚུངས་བ་མེད། །

ཅེས་མོས་སྟོད་གི་སར་འཇུག་གནས་ལྗང་བའི་སེམས་གསུམ་སྐྱོམ་བ་ལས་ལྗང་བའི་སེམས་  
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སར་ཕྱིན་བྱལ་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ལ་སྟོད་པར་བཤད་བ་སྟེ། མོས་སྟོད་  
ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་བ་འདི་ཉིད་དེས་བའི་དོན་དུ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །།

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

དམ སྐབས་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ།

ཅ། བསྐོས་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྦྱར་ཚུལ། ཅད རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷང་ཁྱད་པར་བ།

ཅམ གངས་ལྗོངས་ལྷན་མཐའ་ཡོངས་གྲགས་སྤྲུལ་མའི་བཞེད་སྲོལ་ལོ། །

ཅ། དང་པོ་ནི།

སྐགས་སུ་བྱུན་མིན་ཉམས་ལེན་མདོ་དང་མཚུངས། །

བྱུན་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའོ། །

གསང་སྐགས་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞག་པའི་ས་ལམ་  
དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞག་པའི་ས་ལམ་གཉིས་ལས།

ཕྱི་མ་མ་བརྟེན་པར་(༡༣༩བ)སྤྲུལ་ས་ལམ་མཐའ་དག་རྩོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་  
ལ། ཕྱི་མའི་ལུགས་བཤད་ན། སྤྲུལ་ཞར་ལ་འདུ་བས་དེ་ལྟར་ན།

རྩོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེད་མཚུངས་  
ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེད་མཚུངས་  
པ་ཡིན་ལ།

བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་  
པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྩོགས་ཅོམ་མཚོན་ན། རྩོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར། ལུས་

ཚོར་སེམས་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་པར་བྱིན་ལུགས་བཞི་ལ་བྱང་བར་བསྐྱབ་ནས་  
བསྐྱོམ་བ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་སྣོང་པའོ། །ཞེས་  
ཤེས་རབ་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ལ་སེམས་འཇོག་པའོ།  
སྟེ། མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱིས་རིགས་འགྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་རོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་སྣང་བའི་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་གྱི་  
གསལ་བྱེད་དེའི་རོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་སོ་འདིའམ། ལྷ་  
བདེ་འབྲེན་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་བ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདིའི་རང་  
བཞིན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་བ་དང་།

བཞི་པ་ནི། ལུས་སྣང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྣོང་བ་དང་། འདི་རྣམས་མི་ཤེས་  
བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་ནས། དེ་  
རྣམས་ལ་བདེ་སྣོང་གི་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །

ལྔ་པ་འདིར། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་རྒྱས་འདེབས་  
པའི་བདེ་བ་དེའང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི། རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི།  
ལམ་གྱི་དགའ་བཞི། འབྲས་བུའི་(༡༩༨ན)དགའ་བཞི་སྟེ།

བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡའ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་བསྐྱོམ་བ་དགའ་བ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་སྐྱོམ་ས་འཇུག་བྱེད་བ་མཚོག་དགའ། དེས་རྣམ་རྟོག་ལྷ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་དམིགས་བས་སྐྱོ་བལྟ་བྱེད་བ་ནི་དགའ་བྲལ། ལྷོང་བས་རྒྱས་ཐེབས་བ་ལྷན་སྐྱེས། གཉེས་བ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྐྱོས་བ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བ་བཞིན་ཉེ། ལྷའི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དགའ་བ། ཉང་གི་བདེ་བའི་ནི་མཚོག་དགའ། བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟེན་བ་ནི་དགའ་བྲལ། ལྷོང་བས་རྒྱས་ཐེབས་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བཤད་དེ། ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེས་ན། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྐབས་སུ། བདེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་པོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ལུས་སོགས་བཞི་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་གཅང་སོགས་བཞིར་སྤང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་ཅིང་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བསྐྱོམ་བ་ནི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྟེ། རོ་པོ་བདག་མེད་གཉེས་བསྐྱོམ་བར་འདུས་སོ། །

ལུས་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་བ་ལ་བདེ་སྐྱོང་གི་རྒྱས་འདེབས་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྐྱོང་གི་རྒྱས་འདེབས་བ་སྟེ། གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཛིན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལོ། །

འགྲེང་པོར་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣང་བ་བཞི། ལྷོང་ལམ་བོད་ཅེ་གཉེས་སུ་དབང་པོ་ལྷ། བརྗོད་ཚོས་གཉེས་སུ་སྐྱོབ་ས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོམ་རྒྱལ་ཐུན་མོང་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་ལ། ཡུལ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་རྣམ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་བར་དུ་བྱས་བ་འབའ་ཞིག་པོ། །

ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་(༡༣༧)སྟོབས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།  
ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་  
སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱབྱ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ངེས་པར་བཙོས་མིན་གྱི་  
ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་བདེ་བ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་རགས་པ་  
རུབ་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ། ཅད་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་རགས་པ་རུབ་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་  
དགའ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་འཛིན་པ་རགས་པ་རུབ་པའི་བདེ་བ་ནི་བྱུང་བར་  
གྱི་དགའ་བ་སྟེ། དབང་པོ་ལྗེའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དགའ་བ་གསུམ་  
པོ་འདིའི་རྟོགས་པའང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རུབ་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་  
ཅུའི་རྟོག་པ་མངོན་གྲུང་རུབ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཉེ། སྟོབས་ལྗེའི་ནང་གི་ཉིང་འེ་  
འཛིན་ནོ། །

མཐོང་ལམ་དུ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཆར་བདེ་སྟོང་གི་རོ་པོ་དང་། བྱང་བར་  
ཤིན་སྤངས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མར་ཐེམ་ཞིང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་ཅ་ཁམས་དྲངས་མ་གནས་འགྲུང་བའི་བདེ་བའོ། །

ཉིང་འེ་འཛིན་ནི། འགྲས་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་གི་  
ས་པོན་བཙོམ་པའི་བདེ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ལྗི། ལྷོང་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་དེ་དང་  
ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷང་བ་རྣམ་བཙས་རྣམ་མེད་གང་རུང་འཆར་བའོ། །

སྒྲོམ་ལམ་དུ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལྗི། རྣམ་  
བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད།

ཉིང་འཛིན་ལྗི། དུལ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་བདེ་བར་གནས་འགྱུར་བའི་བདེ་  
བ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཟུང་འབྲུག་གི་སྒྲུ། ཚོལ་བ། འཚོ་བ། ལས་མཐའ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུང་  
བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའོ། །

འབྲུག་བུ་ལྗི། ལྷང་བ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་འབྲུག་བའོ། །(༡༩༤ན)

རྟོགས་པ་དང་རབ་ལྗི། འབྲུག་བའོ། །

འདི་དག་ནི་འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་རང་ལོ་རྒྱུང་དང་  
མལ་གྲོ་སོགས་སྒྲོམ་བའི་སྒོལ་འབྲེད་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུལ་  
ནི་ལས་སྐྱེས་མོང་བ་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱེད་པས། རང་བཟོར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལྗི། ཅ་དང་། རྒྱང་དང་། ཐེག་ལེ་  
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དབུ་མར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མངོན་  
དུ་འགྱུར་བའོ། །

ཅ༩ གཉིས་པ་།རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཁྱད་པར་བ་བ་འདད་པ་།ལ་གཉིས།

ཆ༩ ལྷ་མེད་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ། ཆ༩ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཞེད་སྒོལ་དམིགས་སུ་  
སྒྲོམ་བའོ། །

ཆ། དང་པོ་ལ་ལྟ། ཇ། ཚོགས་ལམ། ཇ། སྦྱོར་ལམ། ཇ། མཐོང་ལམ། ཇ། སྦྱོར་  
ལམ། ཇ། མི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལོ། །

ཇ། དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པས་ཡི་ཤེས་ཐེབ། །

ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་མཉམ་གཞག་རིམ་གཉིས་དང་། །

རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོར་བས་དོན་བྱེད་ཅིང་། །

སྐྱོམ་པ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་ཉམས་འབྲིང་། །

ཡི་ཤེས་དབང་བའི་རྫོགས་པས་ཆེན་པོར་སྦྱེབ། །

བཞུགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་དགྱིལ་  
ལའོར་རགས་པ་ལ་གསལ་སྣང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་  
བར་ཡི་ཤེས་ཐེབ་པའི་རྫོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུར་སྦྱེབ། དེ་ནས་མཉམ་  
གཞག་དུ་རིམ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་།

ཡང་དག་པར་སྦོང་བ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་སྦྱོང་དང་གཉིད་དང་མི་ལམ་ནའང་  
རིམ་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་རྒྱུན་གཏན་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་སྣང་ཅུང་ཟད་མཆེད་  
པ་ན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོར་སྦྱེབ།

(ཉ་པ་དབང་པོ་ལ་)དེ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣ་སྦྱ་དང་བདེ་སྦོང་གི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་པས་གསལ་སྣང་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཞལ་ལྟ་  
བར་རུས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་ཐུག་ཐེད་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་ཐོང་གི་དངོས་ལུབ་ཆེན་

སོ་རྣམས་འགྲུབ་ཏུ་རུང་བས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཚོགས་ལམ་ཚེན་  
པོར་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འབད་བས། བདེ་སྣོང་གིས་བྲངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྗང་  
རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། ལུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་དོན་ཏུ་གཉེར་ན། འདིའི་བོད་ཚོ་བ་  
ནས་སྐོད་པ་སྐྱུང་བས། མངོན་ཤེས་ལྗང་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྩུམ་གྱི་རིག་  
འཛིན་དང་། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་ལུས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་  
པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྐོད་པ་དེས་འབྲུལ་ཏུ་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་སྲུ་འགོ་བས། ད་ལྟར་གྱི་མིའི་ཚེ་ཚོད་ཅེས་ལ་ནི་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྟེན་དེ་  
ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །

རྩིས་གཉིས་པ་[སྐྱོར་ལམ་]ལ་གསུམ། ༡༡ རོད། ༡༢ ཅེ་མོ། ༡༣ བཞོན་ཚོས་སོ། །  
༡༡ དང་པོ་ནི།

རྟོགས་རིམ་ལ་འབད་སྤང་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས། །  
སྐྱོར་ལམ་བོད་ཚོ་བ།

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་  
པ་བཞི་ཐོབ་ནས་རི་ཞིག་ལུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐོད་པ་མི་སྐྱུང་བར། བསྐྱེད་  
རིམ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱོམ་ཡང་རུང་། མ་སྐོམ་ཡང་རུང་སྟེ། རྟོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འབད་བས་  
ཅ་ཅ་བ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱང་སེམས་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞུ་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་སྣོང་

གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་མམ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་མམ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་  
གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ། (༡༢༤ན) རྒྱུད་ལམ་དོད་རྒྱུད་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་  
པ་སྐྱེས་པར་འཛོག། རྟེན་ཅམ་ལ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། ལམ་དུས་ཀྱི་  
ཉེར་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལས་ཁྱད་དགའི་ནང་ཆོན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་ལས།  
དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཆེན་པོའི་ལྷི་མཐའ། ཁམས་ཐེམ་  
རིམ་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་ལ་ཆེ་བ་འོད་གསལ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་སྐྱོད་  
བ་སྐྱུང་བ་ལམ་མེན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེན་དགོས་ཤིང་། རྟོད་རྒྱུད་དུའི་རྟོགས་པ་ཞི་རྟོགས་  
རིམ་གྱི་རྟོད་དེ་འདི་མ་སྐྱེས་པོང་དུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོད་བ་སྐྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུང་འགོ་བའི་སྐྱིད་པོ། །

ཉ༡ གཉིས་པ་[ཅེ་མོ་]ལ་གཉིས། ཉ༡ ཅེ་མོའི་ལམ་སྐྱི་དང་། ཉ༢ ནང་གསེས་པའི་  
དབྱེ་བའོ། །

ཉ༡ དང་པོ་ནི།

- ལས་རྒྱས་ཉེར་ཐོབ་ཆེ། །
- དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་རྒྱན་ཐོག་ལས། །
- ལངས་པས་རྒྱུད་སེམས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅེ་མོ་སྟེ། །
- རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྟོགས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ཀྱི་བར། །

རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་པས་ཉེར་ཐོབ་  
ཆེན་པོ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་ཐོག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུད་སེམས་

ཅམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པས། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་དྲངས་མར་གནས་  
འགྲུར་ཉེ། ལྷུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཐིམ་བ་ན། འཇའ་ལུས་རྩོུའི་སྐྱེ་འཇའ་རིག་པ་འཛིན་  
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་གི་ལུས་སྲུ་ཡང་མི་གཏོགས་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་  
བ་མ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཛོགས་གོ། །

ལྷུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བྱུབ་ཀྱང་རགས་པའི་ལུས་གནས་མ་འགྲུར་ན་རིག་པ་འཛིན་  
པའི་སྐྱར་(༡༩༥བ)མི་འཛོགས་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུང་འཇུག་  
བྱུབ་ནས་ནི། རགས་པའི་ལུས་གནས་མི་འགྲུར་མི་སྲིད་པས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འཛིན་ནོ། །གང་ལྟར་ལྷུང་སེམས་ཅམ་གྱི་  
སྐྱེ་འགྲུབ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་ཏོག་མཛོན་གྱུར་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་ལམ་  
ཅེ་མོ་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བའོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[ནང་གསེས་པའི་དབྱེ་བ་]ནི།

ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་སྦྱོང་རྩོུའི་ཕོ་ཉ་མོར། །

འདུ་བ་ཐོབ་པས་སུ་རྫོ་མོ་མའི་ཁམས། །

དབུ་མར་འགགས་པས་སྦྱོར་ལམ་ས་དང་པོ། །

ལྷུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བྱུབ་ནས་བྱེ་རོལ་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སྦྱོང་ཅིང་  
དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་རྩོུའི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དང་འདུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་ནང་དུ་  
ཁམས་དང་། ལྷུང་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པས་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་

ས་བརྩ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའང་མགོ་བོར་བྱསློར་ར་མ་ལ་ཡ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟར། རྩ་  
བ་གཡས་བ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ན། ལྷག་པར་ཨར་བྱ་ཉ་སྟེ། གནས་བཞིའི་ཚ་རྒྱུར་ཐེག་ལའི་བྱས་བ་  
ལྷ་མོ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེག་ཞིང་འགགས་བ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་བ་སྦྱེའོ། །

དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་གོར་དེ་མ་སྟེ། །

ཀུ་ལོ་རྒྱུ་གོ་ཀ་ལི་ཀུ་ཉི་དང་། །

ཤེ་གི་སོ་སུ་ན་སི་མ་ཀུ་རྣམས། །

ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཚལ་ཉེ་ཚལ། །

འདུ་དང་ཉེ་འདུ་བྱར་ཚོད་ཉེ་བྱར་ཚོད། །

གཉིས་གཉིས་ལུས་གནས་དག་པས་ས་བརྩ་བཟོད། །

འཕྲུང་སྦྱོད་ཉེ་བའི་འཕྲུང་སྦྱོད་མཐོང་ལམ་གྱིས། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱར་འདོག།

ཅེས་བ་ནི། འགགས་རྩལ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་བཞིན་བྱ་སྐྱར་ཉེ། ཉེ་བའི་གནས་  
བཞི་ནི། རྩ་བ་གཡོན་བ་གོད་བ་རི། སྤྱིན་མ་ར་མེ་བྱ་ར། མིག་གཉིས་དེ་བློ་གོ་ལ། དཔུང་  
མགོ་མཐུ་མ་རྣམས་གྱིས་ས་གཉིས་བ་བཟོད། མཚན་(༡༣༠ན)ལུང་ཀུ་མ་རྩུ་བ། ལུ་མ་  
གཉིས་ཨོ་ལེས་ས་གསུམ་བ། ལྷེ་བ་ཉི་ལ་ཀུ་ལེ། ལྷ་གོ་ས་ལས་ས་བཞི་བ། ལ་ཀ་ལི་རྒྱ།  
མཐོན་དབུས་ལམ་ཀས་ས་ལྷ་བ། སྤྱིང་ཀའི། གསང་ཚ་ཉེ་མ་ལས་ས་བྱུག་བ། མཚན་མ་  
ཐེ་ཉ་བྱ་རི། བཤད་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བས་བདུན་བ། བརྒྱ་སོ་རྣམས། རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མཚན་  
བས་བརྒྱད་བ། མེན་མོན་ག་ར། རྒྱང་བོལ་སི་རྣམས་དགུ་བ། མཐོང་བོང་གཉིས་མ་བྱ། ལུས་

མོ་ཀྲ་ལུ་ཉས་བཅུ་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་  
ཚལ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ཅེས་བའི་མིང་དུ་བརྗོད་  
ཅིང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་སྟེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་ཅ་རྒྱུང་  
ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་པས་ས་རེ་རེའི་རྩྏགས་པ་ཤར་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞོན་བ་ཡིན་  
ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་ན གསུམ་པ་[བཞོན་ཚོས་]ནི།

དེ་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ། །

ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་ཡིས། །

བཞོན་ཐོབ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས། །

ཚོས་མཚོག། །

ཅེས་བ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། སྐྱ་མར་ཕྱག་  
རྒྱའི་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཕྱི་མར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པས་རོལ་ཉེ།  
དབང་པོ་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩྏགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་རུ་བ་  
ནས་སྟོར་ལམ་བཞོན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་རྒྱ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱེས་པ་ནས་ཚོས་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ། །

༤༣ གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི།

རྣམ་ཅིག་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས། །

བར་མ་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་(༡༡༠བ)མཐོང་། །

སྐྱལ་སྐྱེའི་དབང་ལོན་རང་བཞིན་ས་པོན་སྣངས། །

གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་འགྱུར། །

ཚོས་མཚོག་གི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་ལམ་དུས་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་  
ཞེས་བྲ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྤྱིར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་མངོན་  
གྱུར་ཐེམ་ནས་ལམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་དེ་ནས་བར་མ་  
ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལོན་ཅིང་།  
རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ས་པོན་སྣང་། དེར་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན་ཞེས་ཞེས་། རྣམ་  
ཅིག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༤༤ བཞི་བ་[སྟོན་ལམ་]ནི།

སྟོན་སྣང་སྣང་གསུམ་ཆེ་ཆུང་དགྱུར་དབྱེ་བ། །

རིམ་སྣང་ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ལུང་ཁམས་གྱི། །

དྲངས་མ་སྤྲོ་བ་གནས་འགྱུར།

ཞེས་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཆད་སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ།

དེའང་སའི་འོ་བོ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
གཞི་སྟེ། བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲམ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དེའང་རྒྱན་ཆད་པ་  
མེད་པས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་གོ། །

ས་བརྩ་བོ་འདྲིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐོས་ཞིང་། དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་  
པ་དང་། སྐྱུའ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱས་པས། ས་རེ་མེད་རྟོགས་པ་སྤྱུར་  
བ་སྤྱུར་བར་རྫོགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྩོམ་ཆེད་ཆེད་པོ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

སྐོས་སྤང་སྤང་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དགུར་བྱེ་བ། རིམ་བར་ས་སྣག་མ་དགུས་  
སྤངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་  
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་སྐོང་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་འགྱུར་ཚུལ་སྤུང་མོང་བ་  
དང་འབྲ། འོན་ཀྱང་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་(༡༣༡ན)རགས་པ་གོང་དུ་གནས་གྱུར་བེན་ཀྱང་  
དུངས་མ་སྤ་བ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ལམ་སྤུང་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་  
ཏེ། དེས་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་གྱི་ས་བརྩ་གཉིས་དང་། ལམ་འབྲས་  
སུ་བཤད་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་ས་བརྩ་གཉིས་  
པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༣༥ ལུ་བ་[མི་སྐོབ་པའི་ལམ་]ནི།

ལམ་དེ་ཡི།

རྒྱན་མཐར་ལོངས་སྐྱབས་དབང་བསྐྱར་མི་སྐོབ་པོ། །

སྐྱོམ་ལམ་དེའི་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱུས་དབང་བསྐྱར་ནས་མི་སྐྱོམ་  
བའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱིར་སོ་སྐྱེའི་དུས་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོབ་པ་མང་ཞིང་། རྒྱད་པར་མཐོང་ལམ་  
མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། འཚོང་རྒྱ་བའི་ཚེ་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་ཆེ་འཆར་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་  
ལུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱིས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་གནས་ལྱུང་བས་སྐྱད་  
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་མངོན་པར་བྱང་  
རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་དང་བཅས་བའང་  
འབྱུང་ངོ། །

འོན་རྒྱུད་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་  
སྐབས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའང་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱུབ་པའི་ལྟས་བཤད་པ་རྣམས་དངོས་  
བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབྲམས་སྐྱུས་པ་འདིར་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆ༣ གཉིས་(༡༣༡བ)པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཞེད་སྐོལ་དམིགས་སུ་སྐོས་པ་ལའང་  
ཟླ ༩༡ ཚོགས། ༩༩ སྐྱོད། ༩༩ མཐོང་། ༩༩ སྐོལ། ༩༥ མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལོ། །

༤། དང་པོ་ནི།

དུས་འཁོར་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སོར་སྤྱད་གྱིས། །

ཚོགས་ལམ་ཆེར་བཤོད།

ཅེས་བ་སྟེ། ལྷན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་  
ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འཁོར་བཅས་དང་། རྫོགས་རིམ་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་  
པོ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་རིམ་པས་དབྱ་མའི་ལམ་ཅུང་ཟད་དག །སེམས་གནས་བ་ལ་རང་དབང་  
ཐོབ་པས་རྣམ་རྟོག་གི་བར་གཙོད་མི་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་ཐོག་མར་བསྐྱབ།  
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ལམ་འདི་སྐྱབ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

༤༡ གཉིས་བ་[སྦྱོར་ལམ་]ལ་གཉིས། ༡། སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་བཤད།

༡༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱེ་བཤག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །

༡། དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་དོད་ལ་སྦྱོར། །

སྟོག་ཚུལ་འབྲིང་དང་འཛིན་པས་དོད་ཆེན་པོ། །

རྗེས་བྲན་ཅེ་མོ་ཉིང་འཛིན་བཟོད་ཚོས་མཚོག། །

བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་གིང་། རང་སེམས། སྦོར་གཟུགས། ལས་  
སྤང་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྦོས་བཤལ་དུ་གཤེས། རྟགས་བཅུ་བརྟན་  
ཅིང་སྤར་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་སོང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་

ཡན་ལག་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ན། ལྷོར་ལམ་རྫོད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སླེབ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་  
རིམ་མ་བརྟན་པར་འདི་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན། སྐགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ལམ་ཆེན་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་ཚོ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་རྒྱང་བརྩ་དབྱེ་མར་ཐིམ་བཤས། གཟུང་འཛིན་ཐ་  
དད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མངོན་འགྲུང་བ་འགག་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་འགྲུང་བ་ལ་ཅི་  
རིགས་པར་དབང་ཚོབ་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་(༡༣༩ན)ལྷུས་བའང་ཅུང་  
ཟད་རྙེད་བ་དང་། གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་གསལ་པོར་ཤར་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྐར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཅུང་མ་བརྟན་ཅུང་། རྫོང་རྒྱང་འབྲིང་མན་ཆད་ཡན་ལག་  
འདིས་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །

འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་རྒྱང་མཐའ་དག་དབྱེ་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བཤས་  
གཏུམ་མོ་རང་འབར་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། ལྷུས་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐར་བས་བརྩུ་འགྲུང་ནས་  
བརྩུ་འགྲུང་གྱི་བར་དུ་འཕེལ། རྫོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཅེ་མོ་ལ་མཚམས་  
སྟོར་བར་འགྲུང་། རྗེས་བཟོ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གཏུམ་མོ་འབར་བ་སྐྱག་  
པར་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས། ལུ་བདེ་འཇག་མེད་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འདྲེན། ཉོན་མོངས་  
རགས་བ་མངོན་གྱུར་བ་སྟོང་། ཅེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཤོ། །

ཉིང་འེ་འཛིན་ལྷི། བཞོན་བ་དང་ཚོས་མཚོག་སྟེ། ལས་རྒྱང་འགགས་ཤིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་  
བ་སོགས་འཁོར་བའི་ལྷུས་རག་ཡིད་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །

ཉན་གཉིས་པ་[ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་]ནི།

འདི་ལ་འོག་མ་བཏགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས། །

དེ་ཚེ་ཀ་ཤི་ནས་བརྩམས་མ་རིག་བར། །

བཅུ་གཉིས་རྒྱང་འགགས་གསུམ་རེས་ཐ་མལ་བའི། །

ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་གནས་སྐབས་སྔོང་། །

ལམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་བཞི་སྐྱབ་ས་བཅུ་གཅིག །

བཟོད་དང་བཅུ་གཉིས་ཚོས་མཚོག །

ཅེས་ས་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་མི་འགྲུར་  
བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་གང་བས་ས་དང་པོ། བྱེད་བྱི་མ་གང་བས་ས་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་  
འཁོར་ལོ་གཞན་ལྟ་ལའང་སྐྱར་བས། གཙུག་ཏོར་གྱི་བྱེད་བྱི་མ་གང་སྟེ་གཙུག་ཏོར་ཡང་  
རྩེལ་གྱིས་བརྟན་བས་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

དེའི་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅེས་བྲ་སྟེ།

(༡༣༩བ)

ས་ལ། དངོས། བཏགས་གཉིས་སམ། བོང་འོག་གཉིས་ལས།

འོག་མ་བཏགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚེ་ས་དང་པོར་ཀ་ཤི་ནས་བརྩམས་མ་རིག་པའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
རྒྱང་དང་བཅས་པ་འགག། གསུམ་རེས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་གི་  
གནས་སྐབས་སྔོང་། ལམ་དུས་གྱི་རྩོ་རྩེ་བཞི་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེའང་ཞིབ་ཚོར་བཤད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་དང་མོར་ཚུ་ལི་དང་། གཉིས་པར་སྐྱེ་བ།  
གསུམ་པར་སྲིད་པ་འགག་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྲོང་། ལམ་གྱི་སྐྱོད་ཆོ་རྒྱུ་བ། བཞི་པར་  
ལེན་པ། ལྷ་པར་སྲིད་པ། དྲུག་པར་ཚོར་བ་འགག་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དག་སྲོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་  
གསུང་ཆོ་རྒྱུ་བ། བདུན་པར་རེག་པ། བརྒྱད་པར་སྐྱེ་མཆེད། དགུ་པར་མིང་གཟུགས་འགག་  
སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ཡིད་སྲོང་། ལམ་གྱི་ཐུགས་ཆོ་རྒྱུ་བ། བརྒྱ་པར་རྣམ་ལེས། བརྒྱ་གཅིག་  
པར་འབྲུ་བྱེད། བརྒྱ་གཉིས་པར་མ་རིག་པ་རྣམས་འགག་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་བཞི་པའི་གནས་  
སྐབས་ཆགས་ཉོག་སྲོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་ཡེ་ལེས་ཆོ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །

དེའང་དེ་དག་རྣམས་སུ་རིམ་ཅན་གྱིས་ཆོ་རྒྱུ་བཞི་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་དག་གི་  
རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བར་བསགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཆགས་  
ཉོག་སྲིངས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐིམ་པ་  
སོགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འགག་བྱང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་  
མཚོང་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དངོས་སུ་འགགས་ཉེ་  
ས་ལོན་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོ་རྒྱུ་བཞི་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
ལས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི། མཚོང་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དེ་འདས་མ་ཐག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་  
ལྷིང་། དེ་(༡༣༩ན)དུས་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་བའང་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ནི་སྲོང་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ།  
ས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྲོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ནི་སྲོང་ལམ་ཚོས་མཚོག་  
ཡིན་ནོ། །

༤༣ གསུམ་པ་[མཐོང་ལམ་]ལ་གཉིས། ༩༡ མཐོང་ལམ་དངོས། ༩༢ སའམ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྟོ། །

༩༡ དང་ཐོ་ནི།

ཐ་མ་ཡི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །

སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཐ་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་  
དག་པ་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས། འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཆགས་  
རྟོག་རྣམས་སྤངས་ཐེན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་བྱང་  
འཇུག་གི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤངས་པའི་སྐབས་དེར་སྤང་ཁམས་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་གྱུར་  
བས་འཇུག་ལུས་རྟོ་རྗེའི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་ཞིང་། རྟོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་རོ་མཉམ་པ་ཐོབ་པས་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་ཞིང་། འདིར་ནི་ཡང་དག་པར་ན་  
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས།  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱིར་དང་། འདི་བྱིན་ཆད་ནས་ལམ་རིགས་  
འབྲ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྣམ་པ་  
མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་  
མཚན་ཡང་གསོལ་ལོ། །

ཉན་གཉིས་པ་[སའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་]ནི།

དེ་ཚེ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་པའི། །(ཉ་ཉ་ཉབ)

ས་ཡི་བྱང་པར་ཀུན་འོད་བདུད་ཚི་མཁའ། །

རྫོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལས་གྱི་འོད། །

དཔེ་མེད་དཔེ་ལྷན་ཤར་འོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

སོ་སོར་རིག་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འཛོལ། །

འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བར་དུ་ཆ་རེ་ཡོད། །

རྫོ་རྩེའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་སའི་མིང་བཏགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་བརྟུ་གཉིས་པ་སོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མཚོགས་  
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོ་མཛེས་པའི་ས་དང་། བདུད་ཚི་འོད་ལྡན་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་དང་། ཉམས་མཁའི་  
འོད་ནམ་མཁའ་ལྷར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་དང་། རྫོ་རྩེའི་འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས་དང་། རིན་  
ཆེན་འོད་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་ས་དང་། བསྐྱའི་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་  
དག་པའི་ཚོས་རྩི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་  
ས་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་  
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ལྡན་ན་མེད་པའི་ས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་  
ཆེན་པོའི་ས་དང་། སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སའོ། །ཞེས་པ་ལྷན་རྒྱུ། །

ས་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
ལ། རོན་གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོབ་པའི་ཕྱིར། རབ་  
ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལེ་ལེ་བཞིན་ཡང་འདི་དག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་  
ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལའང་བཅུ་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྣང་  
པོ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གདོད་ནས་སྣོན་རྫོགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་རྫོགས་  
བར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི། སྤྱི་བ་སྤོང་(༡༩༩༧)ཤེད་  
ལམ་གྱིས་བསྟུན་ཤིང་། དེའང་འབགས་པའི་སྤོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་མཉམ་རྗེས་ཆ་ཚང་  
དེ་ལ་ཚང་བར་ཡོད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གདོད་མའི་ས་དེ་རྣམས་མཛོན་གྱུར་བྱ་ཚོབ་  
པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱིས་བསྟུན་པའང་མིན་ལ་གསལ་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ས་འདི་དག་རྗེ་རྣམས་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །

དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན། བོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འབའ་ཞིག་  
ལ་སྤོང་། ཁ་ཅིག་འབགས་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤོང་། འགའ་ཞིག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤོང་  
བྱལ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤོང་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཤེད་དེ་འཇུག་པར་སྣང་ཞིང་།

རྒྱ་གར་གྱི་བཀ་བྱུབ་རྣམས་དང་རྫོན་ལྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་བར། འབགས་ལམ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ལ་སྤོང་ཆས་ཤེ་བས་བཅུ་གཉིས་བྱུང་ལ། བོད་མའི་ཡོན་ཏན་སྤེ་

བའི་གཞི་ཡིན་པས་ས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཐུན་  
བ་སེལ་བ་དང་། འཇྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་བཅས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་རང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་  
སྲིད་པས་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་ནས་སྲིན་ལས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ་བཞོན་བྱལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་པ་དང་།  
ཤེས་བྱ་ལ་སློ་སློས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཐུན་པའི་བག་ཆགས་སེལ་  
བ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་(༡༣༮བ)དུ་གྱུར་བའོ། །

༣༤ བཞི་བ་[སློམ་ལམ་]ནི།

- དེ་ནས་སློམ་ལམ་གནས་ནི་རབ་དགའ་སོགས། །
- འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡན་ལག་ཆ་མཉམ་པས། །
- གོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་ས་རྣམས་ཅི་འདོད་བཞོན། །

མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སོག་དེ་ཉིད་ནས་སློམ་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་ལ་སོགས་བའམ་  
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བྱུག་པོ་  
ཆ་མཉམ་པར་སློམ་ཞིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པའི་བརྟན་ལ་  
ཞུགས་ཀྱི་སློད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སླིན་ཅིང་སློལ་བར་མཛད་བཞིན་དུ། དངོས་  
སམ་གོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་དང་ས་བརྟུ་གཉིས་པོ་དུས་རིང་སྐྱུང་ཅི་འདོད་པས་བཞོན་དོ། །

༤༥ ལྷ་ས་[མཐར་ཕྱིན་སའི་ལམ་]ནི།

མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་སེམས་དངོས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ། །

ཁྱད་འཕགས་རིང་སྲོལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་སོའི་བཞེད། །

ས་ལམ་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་སའི་འགྲུས་བྱ་རྗེས་སའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
བདེན་དོན་རྣམས་ལ་བརྟུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམས་ལ་བརྟུ་བྱུག་ལུང་དུ་འཇུག་སའི་ངོ་བོ་ཡོན་  
ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཕྱིན་ལས་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་སའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་རྒྱུན་མི་འཆད་ས་འཕྲོ་བ་སར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་  
མ་ཞོར་བའི་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་འབད་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་སར་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་འཕགས་སའི་རིང་སྲོལ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཞབས་སོགས་  
འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་བཞེད་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཚོད་བའི་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་  
འཆང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་སོ་སྲོལ་བའི་མགོན་སོའི་བཞེད་བ་གཙང་མར་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ ༣ ཅ་བའི་གསུམ་ས་[གངས་ལྗོངས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་གྲགས་སྡེ་མའི་བཞེད་  
སྲོལ་]པ་གཉིས། ཆ ༡ མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཆ ༢ རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་སའོ། །

ཆ ༡ དང་སོ་ནི།

རང་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་(༡༩༥༣)སྡེ་མའི་ལྷགས། །

གངས་རིའི་སྤོངས་ཀྱི་སྐབ་མཚོག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྗེས་  
འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡུལ་འདྲིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ལྟ་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ལུགས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆ༣ གཉིས་པ་[རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་བ་]ལ་གསུམ། ༤༧ ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
སྤྱིར་བཏགས། ༤༩ སའི་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་དུ་བཤད། ༤༩ ལུགས་སོལ་གཞན་པ་ཁ་  
འབངས་སའོ། །

༤༧ དང་པོ་ལ་ལྟ། ༩༧ ཚོགས། ༩༩ སྤྱིར་ ༩༩ མཚོང་། ༩༩ སྐོམ། ༩༥ མི་སྐོམ་  
པའི་ལམ་སོ། །

༩༧ དང་པོ་ནི།

དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་མོས་སྐྱབ་ཟག་བཅས་ཉམས། །

ལུལ་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་ལམ་ལོངས་དང་པོའི་ས། །

ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བཞུང་།

ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་  
བརྟན་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པས་བསྐྱབས་པས་སྐྱེན་མཐའ་དག་  
གོགས་སུ་འད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེས་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་  
ལོངས་པའི་བར་གྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བཞུང་དོ། །

༩༩ གཉིས་པ་[སྤྱིར་ལམ་]ནི།

དཔེ་དང་སྐྱེས་དོན་གྱི།

རྒྱ་ལུས་ཡས་བབ་དགའ་བཞི་མོས་སྦྱོང་ས། །

སྦྱོར་ལམ་བཞི་བཞོན།

ཅེས་བ་སྟེ། དཔེའི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེས་དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་བ་དང་། རྒྱུ་མེས་ས་དབྱ་མར་  
རྒྱུད་ནས་ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བཞིའི་རྒྱ་ལུས་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དཔེའི་རྣམ་རྒྱུས་མངོན་  
དུ་གྱུར་ཅིང་ཅ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བས་མོས་སྦྱོང་གྱི་ས་དང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་བཞོན་དོ། །

ཉ་༣ གསུམ་བ་[མཐོང་ལམ་]ནི།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། །

ཞེས་བ་སྟེ། དུངས་མ་མས་བརྟན་གྱིས་གསང་བ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅ་བཞིར་  
འགགས་ཤིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་བས་དང་པོའི་ས་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་བ་  
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་རོ། །

ཉ་༤ བཞི་བ་[སྦྱོམ་ལམ་]ནི། (ཉ་༣༥བ)

དུངས་མ་མས་བརྟན་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ནི། །

སྦྱོམ་ལམ།

ཞེས་བ་སྟེ། དུངས་མ་མས་རིམ་དུ་བརྟན་ཅིང་ལུགས་སྡོག་དགའ་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན།  
གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏྟར་བར་གྱི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་རིམ་བར་དགའ་བའི་སློབ་པའི་

ཟུང་འཇུག་ནི་སློབ་པའི་ལམ་བཟོད་པའོ། །

༡༥ ལྷ་པ་[མི་སློབ་པའི་ལམ་]ཀྱི།

མི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

དངོས་ཉེ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལས་བས་ཀྱང་། །

ཉམས་སྲུ་སྐྱང་ཡོད་རིམ་དང་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས། །

ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཆ་ལྷ་ཞིང་སྤྱི་བའང་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་དྲུངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་དག་ནས་ས་  
བཅུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་མི་སློབ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཇུག་ལུས་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་འབྲུབ་པ་སྟེ། རིམ་པ་ཙམ་ནི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་དང་  
པོའི་ལས་བས་ཀྱང་མན་དག་གི་གནད་ལས་རྩེས་མཐུན་པ་ཉམས་སྲུ་སྐྱང་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
གང་ཟག་གྱང་རིམ་སྐྱེས་དང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་བྱ་སའི་མངོན་རྟོགས་འཛོལ་དོན་དུ་བསྐྱབ། བཟོད་ཚུལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ལས།

རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྩེ་མ་མེད། །

འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཛོལ། །

སྐྱང་དཀའ་བ་དང་མངོན་དུ་སྐྱར། །

རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །

ལེགས་པའི་སློབ་མོ་ཚོས་གྱི་སྒྲིན། །

དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །

རྫོ་རྗེའི་ས་ནི་བརྟ་གསུམ་པ། །

ཞེས་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་རི་རྒྱན་བཤའ་བ་དང་མིང་དོན་མཐུན་  
པར་འབྲུང་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་སྤྱིར་རྒྱན་ལས་གོང་དུ་སློབ་པའི་བདུད་རྩི་འོད་སོགས་བརྟ་གཉིས་  
སུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་འཕགས་པའི་ས་བརྟའི་སྤྱིར་བར་ཆད་མེད་དང་  
ནམ་པར་མོལ་བའི་ས་བརྟན་པའི་བརྟ་གཉིས་དང་། རྫོ་རྗེ་སྤྱིར་བཏུ་བཞེ། ལྷག་  
ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་བཅོ་ལྔར་བཤའ་བ་སོགས་དབྱེ་བསྐྱུ་མང་ཡང་། (༡༣༦ན)སོ་སྤྱིའི་ས་  
དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ས་བརྟ་བའམ་བརྟ་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལས་དབྱེ་  
བསྐྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་།

མདོར་ན། རྒྱུད་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་  
གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་རང་གི་  
དོ་བོ་བརྟན་པ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བཏུ་འཛིན་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་  
པ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གཉིས་གྱི་དོན་གོང་དུ་སོང་།

ཕྱི་མ་ནི། སུ་ལེ་ལས།

གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །

དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཅི་མ་མེད། །

ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན།  
 ཚལ་མའོན་དུ་གྲུང་པར་ངེས།  
 ཉེ་བའི་ཚལ་སྤྱང་དཀའ་བ།  
 འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ།  
 ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ།  
 དུར་ཁོད་ལེགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཉིད།  
 ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན།  
 བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱ་སྐྱའི་སྐད།  
 སུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ།  
 ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པར་བྱ།

ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་སྐྱའི་སྐད་ཀྱིས་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་མིང་སྐྱུན་མོང་བ་དང་སྐྱར་ཉེ་  
 གསུངས་ལ།

དེའང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། གནས་ཀྱི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་གནས་ནི་  
 ཉེན་ཉེ། འཁོར་བ་ཚོགས་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འདིའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་སྟེ་ས་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱིན་པའི་

པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཚིམས་པར་བྱེད་པ་གཞན་  
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་གནས་སོ། །

ས་གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉེ་བའམ་དུས་  
ཉེ་བ་(༡༣༦)མིན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའམ་པན་ཚུན་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་  
འབྲེལ་བའི་སློབ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཕྱིའི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ནི་དེ་ན་གནས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཡུལ་ལའང་  
བཤད་ཅིང་། བར་དུ་ནི་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་  
པན་གདགས་བྱར་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་དང་ཉེ་གནས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སོགས་ལའང་རིགས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཉེ་གནས་སོ། །

ས་གསུམ་པ་ནི། ཞིང་སྟེ། རི་ལྗང་ཞིང་ལས་ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བ་བཞིན་  
དུ་བཞོད་པའི་པར་ཕྱིན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚེན་པོ་སྟེ་བས་ན་ཞིང་རོ། །

ས་བཞི་པ་ནི། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྤར་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྤྱི་བས་  
ན་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། །

ས་ལྔ་པ་ནི། ཚལ་ཉེ་སྟེ་དེ་ལ་ཚལ་ཉེ་སྟེ་སྟོན་པའམ་འདུན་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་པའོ། །

ལྷ་ཉ་ལྗེ། ཇི་ལྟར་སློབ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གོ་གྱོན་པའི་དོན་རྟོ། །

དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སླིབ་པར་བྱ་  
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་  
ཚོུ་ཉ་ལོ། །

ས་བྲུག་པ་ལྗེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲར་བ་ཤད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་སྦྱར་བས་ཉེ་བའི་ཚོུ་ཉ་ལོ། །

ས་བདུན་པ་ལྗེ། འདུ་བ་སྟེ་འདུས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་དེའང་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །

དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་  
(༡༣༥ན)པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཚོལ་བས་འདུ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུ་  
བའོ། །

ས་བརྒྱད་པ་ལྗེ། སློབ་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་འབད་མེད་སྣོན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །

ས་དགུ་པ་ལྗེ། དུར་ཁོང་དེ་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དུར་ཁོང་ཅེས་བྲ། དེའང་སྟོབས་  
ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རང་གིས་རྫོགས་ནས་གཞན་  
ལ་སྟོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དུར་ཁོང་དོ། །

ས་བཅུ་པ་ལྗེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཐར་  
བྱུག་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དོ། །

འདྲིར་སྟོན་ལས་འཕྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་ས་ལ་སྦྱར་བ་དོན་གྱིས་གོ་བ་  
ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སྤྱོད་མ་གསུངས་ཀྱང་། མཉམ་སྦྲེ་ལས་འཕྲུང་གཙོད་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་  
དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་ལ།

འགྲེལ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་ལས།

འཕྲུང་གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཞེས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར། ས་བརྩ་གཅིག་པ་ནི། འཕྲུང་གཙོད་དེ། འཕྲུང་བ་  
ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོད་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ།

ལང་ན། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་ལོ་གཙོད་པར་བྱེད་བས་སམ། ས་བརྩ་བའི་ལུང་  
པར་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ངན་ལེན་གཙོད་པར་བྱེད་བས་འཕྲུང་གཙོད་དམ། སྦྱར་  
གྱི་ས་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཅམ་དུང་བྱ་བར་དཀའ་བས་དཔེ་མེད་པའོ། །

ས་བརྩ་གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉེ་བའི་  
འཕྲུང་གཙོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །

འོན་པར་གསུམ་པ་མ་སྦྱོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱ་མ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་  
ཡིན་ལ། བརྩ་གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཡིན་པས་མ་སྦྱོས་པ་སྟེ། (༡༣༧བ)

དེས་བརྗོད་སྤྱོད་ལས།

རྗོ་རྗོའི་ས་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[སའི་རྣམ་གཞག་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པ་]ནི།

ཤེས་རབ་ཆགས་པ་ལས་བྱང་མི་འགྱུར་བའི།

བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་གྱིས་ས་འཛོལ་སྟེ།

དང་པོས་ཁྱུ་ལ་འོར་བུ་གཙུག་ཏོར་གྱི།

ཚེར་བརྟན་དབུགས་གཅིག་འགགས་པས་གཉིས་མེད་མཐོང་། །

གང་སྣང་བདེར་འཆར་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཛོལ། །

ས་དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་འཛོལ་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱང་བ་མི་འགྱུར་བའི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སའི་ས་འདི་རྣམས་འཛོལ་སྟེ།  
དེའང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྟེས་པ་ན་ཁྱུ་ལ་འོར་  
བུའི་ཅེ་མོར་དང་། ཁྱུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དུ་ཟེན་ལ། དབུགས་ཉི་ཟླ་ཆེག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་ལས་  
གཅིག་འགགས། དེའི་དུས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། གང་སྣང་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཟུགས་སྣ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་སོགས་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་འཛོལ་པར་བཤད་དོ། །

རིམ་པས་སྐྱད་ཅིག་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚོགས། །

དེ་སྟེང་ལས་གྱི་རྒྱང་དང་མ་རིག་འགགས། །

གསང་འཁོར་འོག་ཕྱེད་གཙུག་འཁོར་སྟེང་གི་ཕྱིད། །

ལུ་རྩལ་བརྟན་པས་དགའ་སྟོང་རྒྱང་དུ་རྫོགས། །  
གནས་དང་རབ་དགའི་མིང་ཅན་དང་པོ་འཛོལ། །  
མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་དང་པོ་འཕགས། །  
སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་  
ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པས། དུས་སྡུར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གངས་  
དེ་སྟེང་ཅིག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་འགགས། རོར་  
བྱ་དང་གཞུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མོར་ལུ་རྩལ་ཟིན་པ་ནས་རྩལ་འོག་དང་ལུ་བ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བས་  
གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་(༡༣༤ན)འོག་མ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་  
བརྟན། དེའི་ཆེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགའ་བ་རྒྱང་  
དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་། གཞུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལའི་ཉི་རྩལ་གྱིས་གང་ཞིང་སྐང་བའམ་སྟོང་བ་བཞི་  
གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོང་བ་རྒྱང་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས། ས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་  
གནས་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིང་ཅན་དང་པོ་འཛོལ། དབུ་མའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
ལས་དང་པོ་གྲོལ། གཞུག་ཏོར་རིམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲེན་དུ་འཕགས། འདིར་  
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས།

སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །

ཞེས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རྣམས། །  
 རིམ་རྫོགས་རིམ་འགག་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་ཡི། །  
 ཟླེད་ཟླེད་བརྟན་ཅིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། །  
 བ་མར་གཅིག་གོལ་རིམ་པ་འཕགས་པ་ལས། །  
 བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་མི་འགྲུར་བདེ། །  
 ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །  
 དེ་སྟེང་དུས་སྦྱོར་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་དང་ནི། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འགག།

དེ་ནས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་མི་འགྲུར་  
 བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་རིམ་བར་རྫོགས། དུས་སྦྱོར་རྒྱུད་དེ་སྟེང་  
 དང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་རིམ་བར་འགགས། གསང་གནས་ནས་དཀར་ཆ་མས་རིམ་དང་།  
 གཞུག་འཁོར་ནས་དམར་ཆ་ཡས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོའི་ཕྱེད་ཕྱེད་བརྟན། རེ་རེ་ལ་  
 དབུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ། དགའ་བ་དང་སྟོང་བ་རེ་འཕེལ་དུ་རྟོགས། གཉིས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཞོན། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་སྤྱོད་སོགས་རྫོགས་ཉེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྫོགས་  
 པའི་བ་མ་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བ་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་གྲོལ། (༡༣༤བ)གཞུག་ཉོར་གྱི་  
 རིམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲུན་དུ་འཕགས། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་ཉེ་མཚོག་དུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཅད་རྫོགས་པས། དུས་སྦྱོར་

བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་གྲངས་དེ་སྟེང་འགགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་མི་ཚེག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པོ་  
ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ལེ་འགགས་ཏེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་པའི་འཁོར་  
ལོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཙུག་ཏྟར་ལྷ་ཉ་ལོར་བྱུང་ཉི་མ་བརྟན། །

པར་ཕྱིན་མཐར་མོན་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

དེའི་ཆེ་གཙུག་ཏྟར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆ་བཅུ་ལྷག་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པ་ཉ་ཞིང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྲོང་། གསང་  
འཁོར་གྱི་ལོག་རྩི་རྟེན་བྱའི་ཅེ་མོ་ཡན་ཉི་ལྷུ་ལྱིས་གང་ཞིང་བརྟན་པས་ལོད་གསལ་  
ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་དང་ཡེ་ཤེས་  
ལྷན་གྱི་མིང་ཅན་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ། ལྷིང་རྩེ་ཚེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མདོར་ན་  
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་བཅུ་གསུམ་རྩི་ལྟོ་འཇིན་པའི་ས་ཞེས་བའང་བཅུ་གཉིས་པ་འདིའི་རྒྱན་  
མཐའ་ལ་བརྫོང་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་དག་ཀི་ཉི་མིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོག་གི་རྒྱུད་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་  
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བརྟོན། །

དག་ས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ལྟན། །

ཅེས་པའི་དོན་ཉོ། །

དགའ་སྟོང་བརྩུ་བྱག་རྫོགས་དང་རྟོགས་པའི་ས། །

བརྩུ་བྱག་དག་ཀྱང་སྣ་མའི་ཁོང་དུ་འདུ། །

ཇི་བུ་བརྩུ་བྱག་གི་དབྱེ་བས་དགའ་བའི་(༡༣༩ན)དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་མཚོག་དགའ་  
སོགས་ཡས་བབས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་བརྩུ་བྱག་ཟད་ཅིང་། མས་བརྟན་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་བརྩུ་བྱག་རྫོགས་པ་དང་། སྟོང་པའི་སྟོང་བ་དང་སྟོང་པའི་འིན་རྟེན་  
སྟོང་བ་སོགས་སྟོང་བ་བརྩུ་བྱག་མདོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྩུ་བྱག་རྟེན་ཡང་གསུངས་  
ཉོ། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས།

རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །

བརྩུ་བྱག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་རིག། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དུས་རྒྱོད་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་བཞག་ཅིང་།  
བཅུ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་རྫོགས་པས་བཞག་ལ། དེས་ན་དུས་རྒྱོད་བཅུ་  
གཉིས་འགགས་པ་དང་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པས་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་འགགས་  
མེད་དུ་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་བཅུ་ལྷག་པོ་དག་གྲང་སྤྱི་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

༤༣ གསུམ་ས་[ལུགས་སོལ་གཞན་པ་ཁ་འབངས་ས་]ནི།

གདམས་ངག་དང་སྐྱེར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུལ། །

འདྲ་མིན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

དོན་གྱི་འབབས་གཅིག་གྲང་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དང་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ས་  
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་  
པར་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་བཀའ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་དང་སྐྱེར་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་  
གཞག་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
ལས། འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་གྲང་། ལོང་དུ་སློམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་  
དེ་དག་ཁོང་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ན། གཞན་དག་ཐབས་གྱི་ལྷན་ཚོས་སྤྱི་མོས་དབྱེ་བ་ཡིན་  
པས་ཞར་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་གཉིས་པའོ། །

འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

གསུམ་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་པོ་གསུམ་འདོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ང་མ་སྐབས་གསུམ་པ་(༡༣༥བ)ལམ་གྱི་ཡན་ལག་པོ་གསུམ་འདོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། ཅ། རེག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན། ཅམ ལ་མེད་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱོད་པ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

ཅ། དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཅམ་དུ། །

དམན་ལ་ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ཆེར་པ་རོལ་བྱིན། །

ཟབ་མོར་མོས་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་གསུངས། །

ལམ་སྐྱར་དུ་བཞེད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སམ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་སྤྱོད་བརྩམ་སྤོན་མ་ལས་གསུངས་པ་ལས།

འདིར་བཤད་བྱ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའང་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྤོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོན་ཕྱིད་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་དང་པོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་མཆོག་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་པོ་གསུམ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་འོ། །

ཅན་གཉིས་པ་། གྲོ་མེད་རྒྱུད་སྤྲེའི་སྤྱོད་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་། ། ལ་གསུམ། ཆ། སྤྱིར་  
སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན། ཆ། གྲེ་བྲག་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་བ་བཤད། ཆ། ལོང་མ་  
སྤྱིའི་བཞེད་པ་ལོགས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

ཆ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇ། དབྱེ་གཞི་དང་། ཇ། དབྱེ་འོའོ། །

ཇ། དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཀྱི་མདོར་བསྟར། །

ཞེས་བ་སྟེ། ལོང་སློམ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་  
ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སློམ་བསམ་མང་པོ་དང་། ཚོགས་  
སྤྱོད་མདོར་བསྟར་ཅམ་གསུངས།

བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱུ་ལས། ལེན་ཏུ་སློམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་ལས། སློམ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། (༡༩༠ན)

འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་སོགས་གསུམ། དང་པོ་དང་  
བརྒྱད་པ།

སྐྱེ་འཕྲོད་བཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་རབ་དབྱེ་གྱི་མ་གཉིས་དང་། སློམ་འབྲུང་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་  
པ་དང་། གྱི་རྗེ་རྗེའི་བཟླ་བ་དང་པོའི་དུག་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་  
པོ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྲུང་།

གདན་བཞེད་བཞུགས་ཆུང་མཚུ་ཨི་སའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྲོད་པའི་ལེན་ཡང་། སྲོས་  
མེད་གཙོ་མཚན་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ནས་སྲོགས་ལེ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་  
མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[དབྱེ་རོ་ནི།

སྲོས་བཅས་སྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྲོས་མེད་གསུམ། །

གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱིས་དང་དུར་ཁྲོད་ཞིང་། །

སྲོད་རྒྱལ་གཉིས་སྲོད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །

གསང་འདུས་མཉམ་སྲོད་སོགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པའི། སྲོས་བཅས། སྲོས་  
མེད། ཤིན་ཏུ་སྲོས་མེད་གསུམ་ནི་རོ་བོའི་སྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།

གནས་ཀྱི་སྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྲོས་འབྱུང་ལས། རང་གི་བྱིས་དུ་སྲོད་པ་དང་། དུར་  
ཁྲོད་དུ་སྲོད་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་།

དཔལ་གསང་བ་བྱུབ་པར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ།

དམ་ཚིག་སྲོད་པ་དེར་གཏད་པས། །

བྱིས་དུ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །

དམ་ཚིག་སྲོད་པ་དམན་གྱུར་ན། །

སྲོད་པས་མིན་ཅིང་བྱིས་དུ་འང་མིན། །

ཅེས། ཞིང་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཁྲིམ་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་།

སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བདེ་དབྱེས་སལ་ལྷན་ལེ་སོགས་སུ། གཉིས་སྐོང་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་སྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་གི་སྐྱོད་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་གསུངས་ལ།

གསང་བ་བྱུང་བའི་ལེའུ་བྱུག་པར། གསང་སྐྱོད་དང་། བདུན་པར་རིག་སྐྱོད་དང་། བརྒྱན་པར་ཚོགས་སྐྱོད་དང་། དགུ་པར་དེའི་སྟེང་ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོད་རྣམས་བཤད་དེ།

དང་སོ་གཉིས་(༡༩༠བ)ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་སྐྱོད་པ་ལས་ཕྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་དོ། །

འདིའང་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ལ། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །

རྒྱལ་པོ་གཞིན་ལུ་ཉི་སྐྱོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །

ལྷགས་གྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བ་སྦྱིར་སྦྱོར་མོང་གི་སྐྱོད་པ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་མོང་གྱི། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ལའང་འཇུག་གོ། །

རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བའང་། སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་འདར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱབས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསང་བའི་སྲོད་པའང་སྲགས་སྲོད་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་སྲོད་པ་ཁོ་  
ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་འབྲུང་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཆ༣ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཇ༧ ཐུན་  
མོང་སྲོད་པ་དང་། ཇ༨ རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པའོ། །

ཇ༩ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉ༧ མདོར་བསྟན། ཉ༨ རྒྱས་བཤད་དོ། །

ཉ༩ དང་པོ་ནི།

ཐབས་རྒྱན་གཙོར་བྱས་འདོད་འཇུག་བརྟེན་སློབ་གཉིས། །

ཐབས་པའི་རྒྱན་གཙོར་བྱས་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་སུ་ལས་དང་པོ་བའམ་འདོད་འཇུག་ཐུན་  
མོང་བ་དང་། བརྟེན་སློབ་པའི་སྲོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཉ༩ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། ཏ༧ འདོད་འཇུག། ཏ༨ བརྟེན་སློབ་བཤད་  
པའོ། །

ཏ༧ དང་པོ་ནི།

དང་པོའི་ལས་པས་ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་སོགས། །

འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བསྐབ་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ཐུན་མཚམས་སུ་རྗེས་ཚགས་བཟའ་བརྒྱང་གོས་  
སོགས་ཡོངས་སྲོད་ཅི་རིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་གདབ་པ་དང་། བྱག་མཚོད་སོགས་  
ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལྟའི་རྣམ་འགྲོར་གྱིས་ཟེན་སར་བྱེད་པ་སྲོད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་

ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་(༡༩༡ན)དངོས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་ཀྱུན་སྒོར་  
འདོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་ཆར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བའོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[བརྟེན་སྒྲོབ་བཤའ་བ་]ལ་གཉིས། ཟ། དབྱེ་བ། ཟ། སྒོམ་རྩལ་ལོ། །  
ཟ། དང་པོ་ནི།

གཅིག་དང་གཉིས། །

གསུམ་རིམ་བརྟེན་སྒྲོབ་རེས་འདོག་མཉམ་པར་སྦྱོད། །

འདི་ལ་སྒྲོམ་བཅས་སོགས་གསུམ་ལས། ལྷན་བ་མམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་མོར་རྟོགས་པས་བསྒོམ་  
སྟེ་རི་ལྷར་མ་ཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབ་པའི་སྐབས་མམས་ཅད་ལ་  
འབྱུང་སྟེ་སྒྲོམ་བཅས་ལོ། །

འདི་ལ་ལྷ་སྐྱང་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ལྷར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་རིམ་དང་  
ཤེས་བྱ་གཅིག་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་རྟོག་གིས་གཙོ་བོར་མ་བརྟགས་ཀྱང་དབང་ཡུལ་ལྷ་སྐྱར་སྐྱང་བ་འདོད་ཡོན་ལ་  
སྦྱོད་པ་སྒྲོམ་མེད་དེ། ལྷན་བའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ།  
ལྷ་སྐྱབ་དང་དེའང་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་ཤེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིས་  
རིམ་ལོ། །

བདེ་སྐྱོང་གི་རང་སྐྱང་ལྷ་སྐྱར་སྐྱང་བས་དབང་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་  
བདེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་དེ། ལྷ་སེམས་སྐྱབ་མ་གསུམ་

སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་རིམ་མོ། །

འདི་ནི་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནས་མཐོང་ལམ་མ་སོབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཅི་རིགས་པ་  
ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་བརྟེན་ནས་དེ་སྣང་སྟོབ་པས་བརྟེན་སྟོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཀ་  
ལ་རེས་འཛོག་གིས་སྟོད་པ་དང་། མཉམ་པར་སྟོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་  
གསུམ་པོ་དེ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དེའང་སྣང་གསལ་བའི་ཆེ། འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་བདེ་བ་རི་བཞིན་མི་སྟོང་། དེ་  
སྟོང་བའི་ཆེ། ལྷ་མི་གསལ་བས། སྐད་ཅིག་དེ་རེར་དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྟོད་པ་ནི་རེས་  
འཛོག་གི་སྟོད་པའོ། །

དེ་གོམས་པས་ལྟན་(༡༩༡བ)ཅིག་འཇུག་པ་ནི། མཉམ་སྟོད་དེ། བརྟེན་སྟོབ་སྟོབ་  
བཅས་སོ། །

ཐ ༣ གཉིས་པ་[སྟོབ་ཚུལ་]ནི།

འདོད་ཡོན་རྫོང་མར་བསྟོམ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད། །

སྟན་མཚམས་དབང་ལུལ་ལམ་ཁྱེར་རིག་བརྟེན་ལྟ། །

སྟན་གྱི་སྐབས་སུ། འདིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆོད་མཚོག་  
དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། གཟུགས་རྫོང་མ་སོགས་སོ་  
སོའི་ལྷ་མོ་མཛེས་སྤྱད་སྟན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འདོད་ཡོན་སོགས་པ། སྐྱུ་རྩལ་དང་ལྟན་  
པ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ། མཚན་མ་རྟེན་ནས་དེས་བདེ་ཆེན་བྱངས་  
ཉེ་ཡིད་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། དེས་དབང་སོ་བརྟེན་བཅས་བརྟེན་བར་བྱས་པས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་འཕྲུང་བའོ། །

རྒྱན་མཚམས་སྦྱོང་པའི་རྣམས་སྟེ། སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་དང་དབང་པོ་གང་དང་གང་ཟེན་པ་  
ན། དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྟལ་ལྟ་མོར་སྒྲོམ་པ་སོགས་དངོས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་རུས་པའི་རྒྱན་འཕྲུང་བ་དང་།  
སྟེགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སྟེགས་མཐུན་དུ་འདྲིར་བསྟུས་ཏེ། སྦྱོང་བསྟུས་སྦྱོན་མེ་ལས་  
བཤད་དོ། །

རྩམ་གཉིས་པ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བཤད་པ་ལ་བདུན། ༡༡ རོ་བོ་རོས་  
བཟུང་། ༡༢ སྦྱོང་བྱེད་གང་ཟག་བསྟན། ༡༣ བང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ། ༡༤ སྦྱོང་པའི་  
རིམ་པ་བཤད། ༡༥ ཚོགས་སྦྱོང་ཁྱད་པར་དུ་སྒོམ། ༡༦ འཕྲོས་དོན་ཁར་བྱུང་དུ་བརྗོད།  
༡༧ ཡན་ལག་དག་ལྟལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

- ཆས་དང་བྱུག་རྒྱ་སྟེགས་ལོ་ལ་ཆེད་སོགས། །
- རྒྱས་དང་རྒྱུང་ཟད་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནར་བརྟེན། །
- རིམ་བཞིན་སྦྱོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་དོ་ཕོ་སྟེ། །

སྤྱིའི་ཆས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱུག་རྒྱའི་གངས་ལྟ་དང་མཉམ་པར་རེས་པ་དང་། རྒྱ་གར་  
དང་ལྟལ་དག་གི་བརྟན་པ་སོགས་པའི་རོལ་ཆེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་  
རེས་པ་མེད་པ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་སྦྱོས་པ་དོར་ཏེ་(༡༤༢༥)ཉིང་དེ་འཛིན་འབབ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་སྦྱོས་བཅས་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྦྱོས་མེད་

ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསུམ་གྱི་ངོ་མོར་སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །

ཉན་གཉིས་པ་[སྤྲོད་བྱེད་གང་ཟག་བསྟན་པ་]ནི།

དགའ་སེམས་ན་ཚོད་ཤེས་རབ་ཡོ་བྱད་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་ཁྱད་པར་རོ། །

གང་ཟག་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། བ་ཚོད་དེ་ལང་ཚོའི་ཁྱད་པར་དང་།

ཡོ་བྱད་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སྤྲོས་པ་

ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བ་ཚོད་གཞོན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤེས་

ཆེ་བ་སྤྲོས་བཅས། དེ་དག་འབྲིང་ལ་སྤྲོས་མེད། སྤྲོས་པའི་བསམ་པ་སོགས་རྒྱུད་བ་དང་།

བ་ཚོད་གཞོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དེ། སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་མོའི་ཁྱད་པར་ལས་བཞག་པའོ། །

ཉན་གསུམ་པ་[ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་]ནི།

དེ་ཡང་བྱ་བ་སྒྲོམ་བསམ་དུས་ནམས་ལ། །

ལྟོས་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཅུ་འགྲུཅ། །

མ་རྒྱུད་གཚོར་བྱས་རིག་བརྒྱལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། །

སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་དབྱེ་ན། ཚོ་གའམ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་།

སྒྲོམ་བསམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པ་དེའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསྐྱོད་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་རྟོག་གིས་བསྐྱོད་  
པའི་སྐོམ་བསམ་འབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐོམ་བསམ་སྐོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པའོ། །འདི་  
ལ་སྐོར་བའང་ནམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་ཉི་ཆེ་ཅམ་ལས་མེད་དོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྐྱོང་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་སྐྱོང་  
སྐོམ་པ་དེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་སྐོམ་པ་ལ་མ་སྐོས་  
པའི་ལྷ་སྐྱའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱང་བས་  
སྐོས་མེད་(༡༩༩༧)ཅེས་བྲ་སྟེ། སྐྱོང་བ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བའང་རྩོལ་མེད་  
དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ལྷང་འཇུག་གི་སྐབས་ནི་བདེ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གང་  
སྤང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་རང་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་  
རྟོག་མདོན་གྱུར་བ་མེད་པས་སྐོམ་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྐོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྲ། ལྷང་སྐྱོང་  
བདེ་བ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་དོ། །འདི་དག་ལ་བྲ་བའི་སྐོ་ནས་སྐོས་བཅས་སོགས་  
གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་སྐྱོད་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་ལས།

- ཉིན་རེའམ་ཟླ་བ་རེ་རེའམ། །
- དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེར་ཡང་། །
- རི་བཞིན་ཚོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །
- སངས་རྒྱས་བདེ་མཚོག་གར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེ་རྟག་ཏུ་སྲོད་པ་ནི་སློབ་བཅས། ཟླ་རེ་བཞིན་ལན་  
རེ་སྲོད་པ་ནི་སློབ་མེད། ལོ་དུས་སྐྱ་ལན་རེ་སྲོད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་སློབ་མེད་དོ། །

དེས་ན་སློབ་བསམ་སློབ་བཅས་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་སོགས་སློབ་བསམ་  
གསུམ་ཆར་ལ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ། བྱ་བ་སློབ་བཅས་སློབ་མེད་དུག་ལ་ཚོགས་  
སྲོད་གྱི་སྐབས་དུས་སློབ་བཅས་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད། ལིན་ཏུ་སློབ་མེད་  
གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཅིག །དེ་དག་གནས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་ལུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་རྒྱ་བས་  
ཞེ་གཉིས། སློབ་བསམ་སློབ་བཅས་བཅུ་བཞི་པོར་བ་གཞན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཀུན་འདར།  
ཀུན་བཟང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས། སྲོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
ཅས་བྱ་བུ་སྟེ་རྩོགས་པའི་ཞལ་ལྷང་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསང་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཟེག་མའོ། །

འདི་དག་ནི་ཟླ་མེད་མ་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་རིག་བརྒྱལ་སྲིད་སྲོད་པའོ། །

- ༡༤ བཞི་བ་སྲོད་པའི་རིམ་བུ་བཞི། ༡༥ སྲོད་པའི་ངོ་བོ། ༡༦ དུས་ཚོད།
- ༡༧ དཔོན་པ། ༡༨ རི་ལྟར་སྲོད་ཚུལ་ལོ།
- ༡༩ དང་པོ་ནི། (༡༤-༡༩)

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡི།

སོགས་འབྲིན་སྟོགས་མ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །

སྲོད་པ་འཆད་འགྲུར་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་བརྟན་ཟེན་པའི་  
སོགས་འབྲིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་  
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་མ་བཞག་པར་ཅི་བདེར་སྲོད་པས་སྲུང་གྱི་བདེ་སྟོང་

གི་ལེ་ཤེས་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྡོད་པའོ། །

ཉ༡ གཉིས་པ་[བྱས་ཚོད་]ལ་གཉིས། ཟ༡ སྤྱི་དང་། ཟ༢ རྒྱད་པར་པོ། །

ཟ༧ དང་ཐོ་ནི།

དུས་ནི་བསྐྱེད་པས་འདོད་ལྷན་དངོས་སུ་གནང་། །

ཉེར་འཆེ་མི་ཇི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་མི་གཡོ། །

ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སློམས་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་ཤར། །

རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་ཅུ་ཉི་ཤོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །

འབྲིང་པོ་ཚར་བཅད་ཆེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི། །

ལྷ་སྐྱེས་གྲུབ་ཐོགས་རྣམས་པ་དཔག་མེད་ལྷན། །

སྡོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་དུས་ནི་ཤོད་ཐོབ་པས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དངོས་

གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་མཉེས་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་ལ། སྤྱི་ནང་

གི་ཉེ་བར་འཆེ་བས་མི་ཇི་བ་དང་། རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ལས་གཡོ་མི་སྐྱབ་པ་

དང་། ཚོས་བརྒྱད་མཛོན་འགྲུར་མགོ་སློམས་པ་དང་། ཡུལ་སྐྱེད་སྤྱི་དང་འབྲིང་པར་འདོད་

ཡོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་གྲུར་པ་ན་ཤོད་ཐོབ་པ་སྟེ།

ཤོད་གྱི་དོན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་སྐྱེས་ཤོད་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཉེ།

དཀྱིས་དོར་དང་སྐྱེ་ཉེར་ཡང་།

ཅུང་ཟད་ཤོད་ནི་ཐོབ་པ་ནི། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

རི་ལྷོ་རོ་བའི་བྱ་བ་གང་། །

མངོན་པར་འབད་བས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་བོད་ལ་ནི་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱང་འབྲིང་གི་གོང་དུ་བཞག་  
བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲིང་པར་གྱི། (༡༤༣བ)རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཉེ་དེ་དག་  
ཚོ་བ་བ་དགོས་ཤིང་།

འབྲིང་སོ་གི། ཚར་བཅད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་།  
ཆེན་སོ་གི། རྫོགས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་པན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་པའི་འབྲིང་པར་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཟ ༡ གཉིས་པ་[འབྲིང་པར་བ་]གི།

འབྲིང་པར་ཡེ་ཤེས་དབང་བས་ཐུན་མོང་དང་། །

རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པར་རིག་འཛིན་དོན། །

བོད་ཚོ་བ་སྐྱེ་སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི། །

རྒྱང་འབྲིང་གི་ལྷ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནི་གཉིས། །

ལྷན་པར་གྱི་སློང་པའི་དུས་ནི། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་  
རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དངོས་གྲུབ་  
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཅུང་བད་བརྟན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བར་སླེབ་པའི་ཆེ་འདོད་  
གཟུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སློང་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་  
རིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་གཉིས་དང་།

རྫོགས་རིམ་པའི་ཤོད་ཚོབ་པ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སློང་པ་  
བྱེད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སློང་པ་དང་། རྫོབ་  
པའི་རྒྱང་འཇུག་ཚོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སློང་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་  
གྱི་ཤོད་ཚོབ་པ་ཕན་ཆད་སློང་པ་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ས་མཚམས་ལ་སྟེས་  
ནས་གསུམ་རྩེ་སྦྱིར་སྟོན། །

རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རེས་པར་ནི་སློང་མི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་  
གི་གཉིས་པོ་འང་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དགོས་པས་རེས་པར་དགོས་པའི་དུས་ནི་གཉིས་སོ། །

༡༣ གསུམ་པ་[དགོས་པ་]ནི།

དགོས་པ་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། །

གྲུབ་པ་གོང་འབེལ་རྒྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །

དོ་བོ་གྲངས་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་ལས་ཀྱང་། །

བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་(༡༧༧ན)ཚུལ་བྱང་པར་འགྲུར། །

སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་དེ་  
ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། བསྦྱེད་  
པ་བརྟན་པར་བྱས་ཐིག་གྲང་། ད་དུང་རྟེན་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་  
བོགས་འབྲིན་རྒྱ་མང་བོ་ཡོད་པ་སྤར་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་  
མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་པས་རིག་མའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་  
ལྡེ་ལ་རོལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་འཁོར་བཅས་འབའ་ཞིག་ལ་འིལ་ཉེ་བོགས་སྤར་ན། ཆེས་ཁྱད་  
པར་དུ་ཞུགས་པའི་རིམ་པས་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱོད་པ་ནི། དུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གངས་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་  
དང་། རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་མི་འབྲེ་བ་དུ་མ་  
འབྲེན་རྒྱས་ཤིང་། དེས་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་རྩལ་ལའང་རེ་རེས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་  
ན། ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྲེ་བ་རེ་རེ་  
སྦྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དུག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་ཁྱད་པར་སོ་སོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་འཆིང་རྩལ་མི་འབྲེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

- ༡༥ བཞི་པ་[རི་ལྷར་སྤྱོད་རྩལ་]ལ་གཉིས། ཟ། ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེ།
- ཟ༢ སྤྱོད་རྩལ་གྱི་བྲག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །
- ཟ༣ དང་པོ་ནི།

སློན་ཚུལ་ཀུན་འདར་སློབ་མེད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །  
 ཀུན་བཟང་ཆ་མཉམ་ནམ་རྒྱལ་སློབ་བཅས་གཙོ། །  
 གཉེས་ནི་སློབ་ལམ་ཕྱི་མ་འཕགས་ལམ་ལ། །  
 སློབ་མོད་སྐྱེ་འཕགས་གཉེས་ཀར་གསུམ་ཆར་ཡོད། །  
 ཚོགས་སློན་གྱི་ཚུལ་སྦྱར་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཉེ། ཀུན་འདར་གྱི་སློན་བའམ་གསང་བའི་སློན་བ་ལ་སློབ་མེད་ཤས་ཆེ།  
 གཉེས་བ་ནི། ཀུན་བཟང་(༡༩༩༧)གི་སློན་བ་ལ་སློབ་བཅས་སློབ་མེད་ཆ་མཉམ།  
 གསུམ་བ་ནི། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སློབ་བཅས་གཙོ་བོར་སློན་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཉེ་དོན། ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཉེ་སྤྱི་གུ་སློན་བ་ཞེས་ཀྱང་འགྲུབ། གཉེས་  
 སྤངས་དང་ཀུན་འདར་ཞེས་སྤངས་འགྲུབ་ཉེ།  
 ས་སྐྱ་ཉི་ལས།

སྤྱི་གུ་བཅོམ་བྱེད་བ་འདི་སྤྱར་ཐོབ། །

ཅེས་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་ཡི་གནས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སློབ་བྱེད་བ། །  
 ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཉེ་སློན་བ་བཤད། །  
 རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་བ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སྡིག་པ་དག་པ་དང་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་ཚོགས་དང་སོར་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་  
པ་དང་། མཚན་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་གཡོ་ཞིང་འདར་བ་དང་སྐྱོད་པར་བྱེད་བའི་དོན་ནོ། །

ཀུན་བཟང་གི་དོན་ནི། དེས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་གང་དུ་སྣང་ཡང་དུས་  
ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་བཟང་སོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའོ། །

སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་རྒྱལ་ཞིང་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་  
བརྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའང་  
འཛོམས་བཞེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་དག་དང་སོ་གཉིས་གཙོ་བོར་སྦྱོར་ལམ་སྐྱབས་དང་བྱི་མ་གཙོ་བོར་འབགས་ལམ་  
ལ་སྦྱོར་མོད། གསུམ་ཅར་ལ་སྐྱེ་འབགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

ཐ ༡ གཉིས་པ་[སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་]ལ་བརྟུ།

ཡུལ་གྲོགས་ཀུན་སྦྱོང་དམིགས་རྣམ་དང་། །

ཆ་ལུགས་བྱ་བ་བརྟེན་བསྐྱབ་བྱ། །

ཕན་ཡོན་ངི་ལྟར་སྦྱོད་ཚུལ་ལོ། །

ད ༡ དེ་ལ་དང་སོ་ནི།

སྦོད་ཡུལ་ཡུལ་ཆེན་རྗེས་མཐུན་ཐ་དང་དེ། །

པ་རྒྱུད་སྦོད་ལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་མེད། །

སྐྱོད་པ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། གཙོ་ཤོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལྡི་སྤྱི་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་  
སོ་རྣམས་དང་། རྗེས་མཐུན་ནི་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མས་རེ་རེ་ལའང་ཡུལ་ཆེན་དེ་  
དག་ཚང་བར་ཅེ་ཞིང་མྱོང་ཁྲུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་ཚང་བཤོ། །

ཚང་བའི་གོ་དོན་ཡང་། ས་བཅུ་ཆེ་ཚུང་ལ་གནས་པའི་སོ་(༡༧༥༥)ཉ་སོ་རྣམས་  
གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་  
བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་གཙོ་ཤོར་རྒྱུར་བའི་ཡུལ་བ་དད་དོ། །

རེ་ཞིག །པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་དེ་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་གཙོ་ཤོར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བདེ་མཚོག་སོགས་ལས་སྐྱོད་  
པའི་ཁྲུང་བར་སོ་ཉ་སོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཁྲུང་བར་དུ་མ་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། ཞིང་རྣམས་  
སུ་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐབས་འདི་ཡོད་པས་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལམ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔ གཉིས་པ་ལོ།

ཕྱོགས་ནི་རྫོགས་རིམ་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱེད་རིམ་པ། །

རང་གི་རིགས་ངེས་བྱུང་མོང་རྒྱུངས་ཐོབ་སོགས། །

སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལོ། རྫོགས་རིམ་པས་བྲམ་ཟེ་ནས་གདོལ་པའི་བར་གྱི་རིགས་བཟང་རན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་  
དང་། ལང་ཚོ་དང་། འཕྲོ་བའི་རིགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་རྗེ་སྣང་རྟེན་པ་ཕྱོགས་  
མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤྱིར་བཏུ་གཙོ་ཤོ་རྣམས་རང་གི་རིགས་སོ་སོར་

ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ལྷན་པར་བདེ་མཚོག་ལུགས་སུ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མའི་འདུ་བ་ཚོལ་པར་བྱེད་  
པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། སྐགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་བསྟེན་  
ཉེ། དེའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་ཚོལ་ནས་ནི་གཉིས་ཅར་བསྟན་  
བ་ཡིན་ཉེ། ཕོ་ཉ་མའི་སྐྱབ་པ་ལུགས་གཅིག་གོ། །

ཡང་ན། བཞོན་སྐྱེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བྲག་རྒྱར་བསྐྱབ་སྟེ། དེས་ཁ་ཟས་སྐྱིན་སོགས་  
བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་གཉིས་པའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་སྐགས་ལ་མོས་ཤིང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་མེད་  
ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་དམ་ཚིག་ཚོལ་(༡༤༥)པར་བྲས་  
ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་  
དགའ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ཀྱི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཤས་རྒྱུར་བ་དང་། ལུས་རྣམས་ལ་  
མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པར་ལུས་པ། སྐགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱམས་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ལུས་པ་  
ཅན་ནི་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བྲག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།

དེ་ནི་སྐྱུངས་པ་ལས་ཚོལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་སྟེ། དེ་སོགས་ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ཉའི་འཇུག་ཕྱོག་ལའང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ད ༣ གསུམ་པ་ནི།

དོན་གཉིས་ཞེན་མེད་བཙེ་སྐྱིན་བསམ་པ་ལ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལ་བའི་དོན་གཉེས་ཀྱི་སྲིང་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་  
བསམ་པ་དགོས་ཀྱི། བདག་ཉིད་བཟང་པོར་སྦྱོན་པ་འདམ། བཟང་བརྒྱུད་གོས་ལ་སོགས་པ་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་རུང་ཞིང་།

གཞན་ཡང་། ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་  
ཚེན་པོ་དང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཟེན་པའི་སེམས་ཉེ། བསམ་པ་  
རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ།།

ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས།

ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །

ཕྱིས་ནས་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་སྟུན། །

ཅེས་གསུངས་ཉེ། འདིར་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་མཚོག་  
མ་ཐོབ་བར་དུ་ལུས་བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ན་  
དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྦྱོལ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་ཉེ།  
ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་ནོ། །

༥༥ བཞི་པ་ནི།

དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །

རྫོགས་པས་འོད་གསལ་བདེ་སྦྱང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །

དམིགས་པའི་(༡༥༦)ན་མ་པ་ནི། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྲུང་  
བའི་འཁོར་ལོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐོམ་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་  
རང་བཞིན་དུ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མོས་པས་རྣམ་པར་ལྷ་བ་དང་།

རྩོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་ལ་བ་  
དང་བདེ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་བའོ། །

དལ་ལྷ་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་ཆས་འདུག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཚོ། རང་རིགས་གྱི་ལྷའི་ཆས་སུ་འདུག་པར་གསུངས་ཏེ།  
བརྟན་གཉིས་ལས།

- ན་བ་དག་ལ་ན་ཆ་བཟང་། །
- སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འདྲིན། །
- ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་ཉིད། །
- ཤེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་གསུམ་ཉིད། །
- ཤང་པར་དེ་བཞིན་ཤང་གཏུབ་བོ། །
- ལག་པའི་ཅ་བར་དབྱུང་རྒྱན་ཉིད། །
- མགྲིན་པར་རུས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །
- བལོ་བ་སྐྱག་གི་བགས་པ་ཉིད། །

ཅེས་དང་།

རྒྱན་མའི་སྐྱ་ལས་ཚད་བན་བྱས། །

དེ་ལ་རྩྭ་རླུང་རླུང་བ་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དང་།

སྲིད་གཡོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །

རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱད། །

ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱག་རྒྱ་ལྡེམ་རྒྱག་དང་། ཁ་རྩྭ་ཐོད་བ་ཅང་ཉེ་ཕྱུ་ལྟའི་  
བྱག་མཚན་སོགས་ཚད་དང་ལྡན་བ་འཆང་བར་བྱའོ། །

དེ རྒྱག་བ་ནི།

གནང་ཐོབ་བྱག་སོགས་བྱས། །

ཞེས་བ་སྟེ། རངས་བར་སྐྱ་བར་ལངས་ཉེ་བསམ་བ་རྣམ་བར་དག་བས་སློབ་དཔོན་ལ་  
སྲིད་བ་བདེ་བར་ཞུས་ཉེ་གནང་བ་ཐོབ་བ་ན། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་  
ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་བ་ལུས་ལ་བྱག་པའི་རྣམ་དང་། ལོ་ཆ་གསུམ་སོགས་ལྟ་སྐྱེགས་ཀྱི་དག་  
བྱེད་བྱས་ཉེ་སློབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་མཚོང་བ་ན་བྱག་བྱས་ཤིང་ཅ་སྐྱེགས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཉེ།  
བཟང་ངན་ཐ་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས་སོ། །

## དཔ བརྟན་པ་ནི།

མི་རྟོག་(༡༩༩བ)སེམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་རོ་མཉམ་སྦྱད། །

འདིར་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
སེམས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་དོར་མེད་པ་མཉམ་བ་ཉིད་ལྷོད་དེ།

བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །  
རི་ལྟར་རྗེད་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། །  
ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་གྱིར། །  
ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱའོ། །  
བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྦྱོད་པ་དང་། །  
དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་ཉིད། །  
བསྐྱོད་དང་བསྐྱོད་མིན་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །  
རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལྷོད་པའི་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །

## ད། བརྟུན་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་མི་འགོང་མི་ལྷོ་མི་འདའ་སོགས། །  
དང་པོར་སྦྱོད་དང་གང་ལའང་འཇིགས་མེད་འཇུག། །

བྱ་དང་ངེས་པ་སྤང་སོགས་བརྟན་ཐོབ་ཚུལ། །

ཕྱག་མི་བྱ་སོགས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པོ། །

སྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐབ་བྱ་ནི། སྲར་སྲགས་སྡོམ་དུ་བཤད་པའི་སྲི་དང་། ཁྱད་བར་གྱི་  
དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ནས།

བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱལ་མཚན་ལ་མི་འགོང་བ་དང་། གཉིས་  
གས་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མི་ཁྲོ། དབང་གི་དམ་ཚིག་ལས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་མི་  
འདལ། དུས་བཞིར་བྱལ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་གསུམ། ཚོགས་གྱི་གཙང་  
སྲ་གསུམ་ནམས་སུ་བཤད་པ་དང་།

སྡོམ་འབྱུང་ལས།

འདོད་པ་ཁྲོ་བ་འདྲིགས་པ་དང་། །

སྲིད་པ་གཉི་སྲུག་ང་རྒྱལ་སྤངས། །

ཉག་ཏུ་ཉག་དང་ཆད་ས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞུང་བསྐྱིགས་བསྐྱེ་བ་སྤང་། །

ཞེས་དང་།

ཁྲོ་དང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །

བསྐྱེད་དང་སྤང་བ་ནམ་པར་སྤང་། །

ཉག་ཏུ་ཆགས་མེད་དགའ་བ་མེད། །

ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོང་དག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་དང་།

བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

འདོད་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྡོད་ནི། །

ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང། །

(༡༩༥ན) ཅེས་སོགས་དང་སོར་སྡོད་པ་རྣམས་དང་།

སསྐྱེ་ཉི་དང་བརྟག་གཉིས་ལས།

ངེས་པར་མངོན་དུ་ལྟ་མི་གང་། །

བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འདིགས་པ་ཙམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །

སེང་གའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

སྡོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།

དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །

སེང་གའི་ལྟར་སྡོད་རྣལ་འབྱོར་བ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལའང་འདིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་རི་  
ལྟར་རྙེད་པ་ཉིད་ལོངས་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱན་སྟེག་སོགས་སྤྱིའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བ་དང་།  
ཚེས་གངས་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་ཉེག་མེད་པ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་  
པའི་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་བརྟན་  
པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་ཚད་ལུས་པ་དང་ཐ་ལལ་གྱི་གཉེད་སྦྱོང་  
བ་ནི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་པའི་དམ་ཚིག་ནི། ཟས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་  
རྒྱན་སྟེག་དང་། ཉག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། གང་ཅི་མཐོང་བ་  
ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། དག་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པས་  
བཟུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྒྲོན་པ་དང་། ཚར་གཅོད་རྗེས་འདྲིན་གྱིས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མཚོན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་  
པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གཉེད་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཁྱོང་པའི་ཚོས་མི་སྦྱོང་བ་དང་།  
དབང་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་མི་དགག་པ་རྣམས་སོ། །

བརྟན་པ་རྒྱ་ཚེར་ཐོབ་ནས་ལག་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་མི་འཆིང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་  
བརྟུན་པའི་སློབ་(༡༩༦༧)མ་མ་གཉོགས་སྐྱེ་གཟུགས་ལའང་སྤྲུག་མི་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་  
སློབ་གྲང་ཅི་དགོས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་  
ཚེར་ཐོབ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སོ། །

### དལ་དགུ་པ་ནི།

#### ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་ཐན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཚོན་ཙམ་བརྗོད་ན། གསང་  
བ་བྱུབ་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

རི་སྐད་གསུངས་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །

རིག་པའི་བརྟམ་ཞུགས་སུ་དེ་ནི། །

སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བྱང་ནས་ནི། །

རིག་མ་དང་བཅས་སྐྱོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཙན་  
གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

#### རིམ་ལྗེ་ལས།

རང་བཞིན་སྣང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །

གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ལ་སློབ་པ། །

དེ་ནི་སྣང་དུ་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །

རི་ལྟར་མེ་ལ་ཤིང་གནས་པ། །

མ་གཙུག་སེམས་ལ་འཇུག་མི་འགྲུང། །  
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྱལ་བས། །  
དེ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་མི་འགྲུང། །

ཞེས་རྣམ་གསུམ་ནི་སྤོང་བ་གསུམ་སྟེ། བར་འདའ་ཙམ་མ་གཏོགས། མཚོང་ལམ་དང་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུན་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པ་དང་། དངོས་ལྷན་སྤྱད་  
དུ་འགྲུབ་པའང་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པས་ཉེ། མ་གཙུག་སེམས་ན་འགལ་དུམ་ཙམ་ལ་མེ་མི་སྐྱེ་  
བ་བཞིན། སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བྱལ་ན། དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནའང་ཆེ་  
འདི་ལ་མཚོག་མི་འགྲུབ་པས། དེས་སྤོང་བ་སྤྱད་ན་ཆེ་འདིར་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའོ། །

༥༡༠ བཅུ་པ་ནི།

དང་པོར་གསང་སྟེ་སྤོང། །  
བཏེན་ནས་ཨ་བ་རྩུ་ཉི་བརྩུ་བག་ཚུལ། །  
རྫོང་འབྲིང་ཀུན་བཟང་འཇིག་རྟེན་མངོན་དུ་སྤྱད། །  
ཆེན་པོའི་རྫོང་ཐོབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །

དང་པོར་གསང་བའི་སྤོང་བ་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ཅ་(༡༤༠)རྒྱུད་ལས།

མཚན་མོ་རྟག་དུ་གསལ་བྱ་ཞིང་། །  
ཉིན་པར་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །  
བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་སྐྱ། །

ཞེས་དང་།

ཀྱེ་རྗེ་རྗེར་ཡང་།

ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྤྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་སེམས་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོ་དྲར་ཁྲོད་  
ལ་སོགས་པར་བྱུག་ཀྱང་དང་ལྟན་ཅིག་གས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱང་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ་སྟེ།  
འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ། དེར་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མི་བརྟན་  
ན། དེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐོས་མོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་  
ན་དེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱའོ། །

དེར་བྱུག་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པའང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གཞན་བ་ལྷུ་ནས།  
འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིདེ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དེ་སློབ་བཅས་སློབ་མེད་རི་ལྟར་ཡང་  
འཇིག་རྟེན་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་བརྒྱ་དགོས་པས། སྤྱོན་པའམ། ཉལ་བྱའམ།  
གྲ་ཚོམ་པའམ། རིགས་དན་ལ་སོགས་པར་བརྒྱས་ཏེ་ལུང་ཚེན་ཐོབ་པའི་བྱུག་ཀྱང་ལེགས་  
པར་སྤྱངས་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་འཇུག་བས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
སྤྱོད་པའམ། སྤགས་སྐྱེས་དང་ཞིང་སྐྱེས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་  
གྲང་རུང་སྟེ། མ་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་གར་དང་། ཅ་ཅ་དང་། ཅིང་མོ་དང་། བཞད་  
གད་དང་། བརྒྱད་བཀག་དང་། མཚོང་རྒྱུག་སོགས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྱུར་  
བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཤེས་དགུ་ཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བར་  
བསྐོས་པ་དང་། ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་དང་། ལྷག་མ་ཐོར་བ་སོགས་

བཟའ་ཞིང་། མ་སྲིང་སོགས་བསྐྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྦྱང་བའི་ལས་  
སྣ་ཚོགས་པའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྲོགས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། འདིར་དོ་རྗེའི་སྣུ་(༡༤༦)གར་  
ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་འགྲུང་བ་རྣམས་དེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རྣམས་ལུབ་ཅིང་རྟོང་འབྲིང་པོར་ན་འཕོས་པ་ན་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྐྱོད་པ་བྱ་སྟེ། སྡེ་མ་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོལ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་  
གནང་བ་མ་ལུས་ན་འདིར་དེས་པར་ལུ་སྟེ། འདིར་ནི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏུ་རྣལ་  
འབྱོར་ཅན་ཏུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། མ་དད་པའང་རྫོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་དང་  
བཅས་ནས་ལྟ་སྟངས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་  
པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བ་ཙོག་པ་མེད་ཀྱང་འཕྲོག་  
པར་འགྲུང་དོ། །

དེར་བོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྲོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པའི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་  
ཉེ། སྡེ་མ་རྣམས་ལ་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་རྩེར་རྩང་བྱས་པའོད་པའང་ཡོད་ལ། འདི་སྐྱིན་ཆད་ནི་  
མེད་དོ། །

སྲོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་འདིར་སྲུང་བ་བཤད་པའི་བྲལ་རྒྱལ་  
བརྟེན་གྱང་རྒྱང་། འདིར་དེས་པར་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། རྒྱ་འབྲུང་མ་དང་། མིག་ལེ་  
མཚོག་མ་སོགས་ལྟ་པོ་འགྲུག་པར་སྦྲ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ལྟ་པོ་སྦྲ་པོ་གཞོན་  
སྐྱེན་མོ་མོ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགུག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྦྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲགས་  
སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སམ། ལྷོ་བྱུང་ཏུ་བཀུག་པ་སྟེ་དེ་དག་བཞི་སོ་གང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་

རྗེ་སེམས་དབང་བསྐྱེད་ལེན་བསྐྱབས་པས་འབྲེལ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། །  
དེས་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་  
ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཚོགས་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོག་མ་ནི། སྤྱིར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་རགས་  
པའི་སྤང་བྱ་(༡༩༩ན)ལ་དམིགས་ནས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་  
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བར་མི་རུས་པའི་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་སྤྱོད་པ་དང་།  
མངོན་གྱུར་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་བཟང་དང་། ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་  
ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱོགས་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འདོག་པས། འདི་དག་སྤྱོད་པ་  
གཞན་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །

༡༥ ལྷ་པ་ཚོགས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། ༡༦ སྟོས་བཅས། ༡༧ སྟོས་  
མེད། ༡༨ ཞར་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། །

༡༩ དང་པོ་ལ་གཉིས། ༢༠ གཞུང་དོན་དང་། ༢༡ འཕྲོས་དོན་ནོ། །

༢༢ དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་ཚོགས་སྤྱོད་སྟོས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་ན་ལོ་ན་གི་སྤྱོད་སྟེག་དང་། །

སྒྲིམས་འཇུག་འདོད་ཡོན་དབང་པོ་བཟུང་བར་བྱེད། །

བདེ་མཚོག་ལུགས་སུ་སོ་ཉ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད། །

སྤྱོད་པ་ལས་ཁྲུང་པར་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོས་བཅས་ལ་གསུམ། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
རི་ཉུང་སྐྱུ་བ་པ། དེར་འདོད་ཡོན་ལ་རི་ཉུང་རོལ་པ། བྱེ་བྲག་བདེ་མཚོག་ལུགས་སུ་སོ་ཉ་ལི་  
འདུ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་སུ་ཚོགས་ཁང་ཚད་ལྡན་རིམ་པ་གསུམ་  
པའི་བྱི་ལ་ཚང་མང་། བར་དུ་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ། རང་མར་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་པའི་ལྗེའི་གནས་  
རྣམས་སུ་རོ་དང་སྐྱུ་གསུམ་སོགས་གདན་བཟུང་བ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་འབག་  
གམ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་དོར་བྲིལ་ཁ་རྒྱུ་སོགས་ཕྱག་མཚན་ཐོགས། ཕྱག་རྒྱ་ལྗ་  
སོགས་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དབུས་དང་གཞན་རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་རེས་བས་  
སྤྱོགས་དང་མཚམས་སུ་འཁོད་བར་བྱ།

དེའང་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྗེའི་རིགས་(༡༩༩བ)སམ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། མིན་  
ལག་གི་ཅ་བའི་རི་མོ་འཇ།

སློ་བཟུན་སྣེད་པོད་ནོར་ཆེ་ཞིང་། །

གཞན་ཡིད་སྐྱར་དང་ལས་ལ་བཙོན། །

རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་སེམས་ཀྱི་མཐུང་ཁྲུང་པར་རམ། ཁ་དོག་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལོ། །

བྱུང་མེད་ཡིན་ན་པར་ཅན་སོགས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་འཁོད་དོ། །  
 གཤམ་ཉེ་ཞིང་རྣམས་སྲུ་རེས་མེད་དུ་སྐྱོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 བ་འདི་ལོ་རྒྱུང་ལན་རེ་སོགས་ཅི་རིགས་བས་སྐྱོད་ཅིང་། བར་དང་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་བྱ་  
 བའི་སྐྱོས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོད་བ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་  
 ཁང་དང་གདན་ལ་སོགས་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། ཁ་དོག་ཕྱག་མཚན་  
 སོགས་ཀྱང་རི་བཞིན་བར་མི་དགོས་བས། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བ་བརྒྱན་བ་དང་། ལྷག་ལྷགས་དང་  
 རོ་རས་གྲོན་བ་སོགས་དང་། དབྱུག་པ་ཅང་ཉེའུ་སོགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཅི་རིགས་བར་  
 བརྒྱང་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །

ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཉུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མ་མང་ན། ལྷ་རེ་རེའི་གནས་སྲུ་དེ་  
 དག་དུ་མ་འགོད་དུ་རུང་ཞིང་། ཡང་ན། ལྷ་སོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་མཚོད་བའི་ལྷ་མའི་ཚུལ་  
 དུ་འགོད་པའང་རུང་ངོ། །

ཀུན་འདར་གྱི་སྐྱོད་བས་ལོང་དུ་རྒྱ་བ་ན། ལྷའི་ཆས་འཇུག་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱོན་བར་བརྟུ་བ་སོགས་ལ་བག་ཅམ་མི་འགྲིགས་བས་རེས་བ་མེད་པའི་ཆས་ཀྱིས་ལྷའི་  
 ཆས་འཇུག་ཏུ་དོན་གྱིས་འགོ་བ་ཅམ་བྱ་ཚོག་གོ། །

གཉེས་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱོད་བའི་སྐབས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 རིམ་བས་དམིགས་བ་མ་ཐུན་བར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྲུ་ནི་སྐད་  
 ཅིག་གིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རི་ལྟ་ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ནང་གི་སྐྱོན་སྟེག་(༡༥༠ན)བྱ་ཞིང་། ལུས་

གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཚེན་སོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
 བྱས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྲོད་པ་དང་རྗེས་སུ་སྲོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདོད་པའི་སྐྱ་  
 ཅལ་ལ་མཁས་པ་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་གླངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་བྱུང་རྗོགས་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་མོས་པ་བརྟན་སོས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་རྗེས་ཚགས་རྣམ་  
 བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་སྲོད་ཐབས་དང་བཅས་ཉེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། དགའ་བཞིའི་རིམ་  
 བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཉེ་བདེ་བ་ཚེན་སོ་ལ་མཉམ་པར་འདོག་ །དེ་ལས་  
 ལངས་པ་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟར་སྐོམ་ཞིང་གང་སྤང་ལྷ་སྤྱད་འཆར་བར་བྱས་ཉེ།  
 དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཡིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རོལ་ཅེད་རྒྱ་ཚེན་སོ་དག་བྱེད་པ་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷས་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རིག་མས་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་ལན་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། མཚོན་པ་དང་མཚོན་པའི་ལན་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་ལན་དང་།  
 གར་དང་གར་གྱི་ལན་དང་། ལུས་རག་གི་བརྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་རྣོས་གར་དང་།  
 རོལ་མོ་དང་འདུག་སྤངས་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བསྟེན་  
 བས་དབང་པོ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཞིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྲོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་  
 རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཉེ། དེའང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡང་དག་པར་བསྟེན་པས་སྐྱགས་སྐྱེས་རྣམས་དེའི་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་  
 མཚོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཉེས་ནས་དངོས་སུ་འདུ་བ་སྟེར་ཉེ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་

ན། དེས་ཀྱང་གནས་སུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཞིང་སྐྱེས་རྣམས་(༡༥༠བ)ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐྱབ་བ་པོ་འདི་རྗེས་སུ་བརྗེད་པར་མངོན་ཅེས་བསྐྱལ་བས་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱེ་མ་འདྲུག་སྟེ། དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་ལེན་ཅིང་མཉེས་པ་ན། རང་གི་འདུ་བ་དངོས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྟན་པ་ན་དེས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྣམས་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ལུས་ལ་སྟན་སྐྱེས་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ཞུགས་ནས་མཚོན་པ་ལེན། མཉེས་པ་ན་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །པོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལེན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུལ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཟད་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། པོ་ཉ་གསུམ་དང་ཕྱང་ན་དངོས་བྱུབ་ཆེ་ཚུང་གསུམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་ལས་གྱིས་འཚིང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བ་མི་འབྱུང་བས། འཕེལ་ཟད་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་སྟར་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

དཔེར་ན། བརྗེད་ལེན་ཆེན་པོ་དེ་སུས་བསྟེན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་སྐྱལ་བ་མེད་པས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་ལོ། །པོ་ཉའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟོན་པའི་ཐོག་མ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་འཁྱོར་ལམ་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། སྟོན་པའི་ཐོག་མར་སྤངས་པའི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱལ་བས་བྱིས་འདུ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཐོབ་པ་ཉུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། པོ་ཉ་གསུམ་ནི་སྟོང་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་ནི་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམ གཉིས་པ་འདི་ལས་འཛོལ་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའང་  
སྐྱེན་མོང་བ་དང་། སྐྱེན་མོང་མེན་བ་དང་། སྤྲོས་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྣམ་  
པ་གསུམ་(༡༥༡ན)དུ་རིག་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གང་དུ་འཚོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེན་མོང་བའི་གནས་ནི་ཅུང་ཟད་  
དཔེན་ཞིང་བྱག་པ་མེད་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཡིན་ལ།

སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི། རྒྱུ་པའི་ཚོགས་འཁོར་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལས། གྱི་རྡོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག་འཁོར་ལོ་དམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་པལ་པའི་གནས་སུ་  
བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོང་དུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཡང་བའི་མྱོང་དང་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིམ་  
དང་རྒྱལ་ཤེའི་མོ་བྲང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་མྱོ་བལ་མེད་བ་དག་ཀྱང་  
སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མྱོང་དང་འཕྲོག་དགོན་བ་དང་གཅན་གཟན་རྒྱ་བའི་གནས་  
དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་མྱོང་ཟད་པའི་མཐའ་དང་དགོན་  
བ་དང་ལྷ་ཁང་དང་དུར་ཁོད་དང་ཕུག་སྟོང་བ་དང་ཤིང་དུང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཐང་དུ་བྱིན་  
ནས་དེ་དག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བཅིགས་ཏེ། ཞེས་གནས་ཀྱི་  
སྤང་བྲང་གི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོས་བ་དང་བཅས་པས་ནི། གང་ཡང་  
དུང་བར་ཚོགས་ཁང་སྤམ་ཐོག་གྱེ་ནང་ཡང་སྤམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་ཐོག་  
བཅེགས་མའི་འོག་མ་ས་འོག་ཁོ་ན་ན་གནས་བ་དང་། བར་མ་སྤྱང་མར་གནས་བ་དང་།  
སྤང་མ་ས་སྤྱང་ན་གནས་བ་སྟེ་བྱི་རོལ་ནས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་  
བར་འགྱུར་བའོ། །

གང་འཚོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཁྱད་བར་ཞི། ལུག་མོང་བ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་  
བ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྲུ་རུང་བ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོ་དག་དང་།  
སྲོལ་བཅས་ལ་ནི་(༡༥༡བ)རྣལ་འབྱོར་དང་ལུག་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་གསུམ་ག་ལའང་རྣལ་  
འབྱོར་བོ་མོ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པར་འདུ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཤ་སྟག་ལས་ཆང་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་  
གནས་པ་ནི་དབའ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཤ་སྟག་ལས་ཤ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་  
དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གཙོ་མོའི་གཡས་སྲུ་གནས་པ་ནི་དབའ་བོའི་སྟོན་མོའོ། །

དབའ་མོའི་སྟོན་མོ་ལའང་། ལྷ་མ་ལ་ནི་བྲུག་རྒྱ་དེས་པར་བྱུལ་དགོས་པར་མན་ངག་  
སྟེ་མར་བཤད་དོ། །

ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མོས་དོར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གངས་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ད་ལྟའི་སྟགས་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་རྗེས་མཐུན་པའོ། །

ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་རུང་བའི་ཁྱད་པ་ནི། དམ་ཚིག་ལྷ་བ་ལས།

དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་འཁྱུད། །

མི་རུས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཡང་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །  
སྟོན་མ་ཡིན་པས་འདྲིགས་པ་ཡང་། །  
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟ་དག །  
བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཏྟག །

ཅེས་སོ། །

གསུམ་ག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེན་པར་གྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་མཚོག་ཡིན་པའི་  
ངེས་པས་དེ་ནི་བྱིས་པ་ས་ཚོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ནི་ངེས་པར་གོང་  
དུ་བཀུར་ལ། ཅི་སྟེ། བྱིས་པ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེན་པར་གནས་དགོས་པ་  
ཞིག་ན། དགེ་སྟོང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དེ་གྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་བཞག་པར་གནས་གཞན་  
ཞིག་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཤང་བར་བཤད་དོ། །

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཚོགས་ན་མཇོང་  
བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་(༡༥༩ན)རྣལ་འབྱོར་ལས་མིང་དུ་བཏྟགས་པ་དང་། རབ་གནས་  
དང་སྤྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་རྣམས་འདི་བཟའ་བ་ཞེས་དུས་སྐབས་ལས་བཏྟགས་པ་དང་། ལྷ་  
གངས་དང་མཐུན་པའི་འབག་བྱས་ཏེ་ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་ན་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་གར་ཞེས་དགོས་པ་ལས་བཏྟགས་པ་དང་། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོམ་འབའ་ཞིག་མཚོན་ན་རིགས་ལྡན་མ་མཚོན་པའམ་གཞོན་ཏུ་མའི་སྟོན་མོ་  
ཞེས་མཚོན་ཡུལ་ལས་མིང་བཏྟགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁའ་བ་དག་

གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་འཚོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཏག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས།

ཡི་དྲུགས་ལྷ་སྲུང་བཅུ་བཞི་དང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་ཉིད། །

ཅེས་དང་།

སལྷ་ཉེའི་དགུ་པའི་གཉིས་པ་ལས།

ལྷ་བ་མར་པོའི་བཅུ་བཞི་དང་། །

ཁྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །

ཡར་གྱི་རོ་ཡི་བཅུ་བ་ལ། །

མཚོན་པ་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་དག་གི་མཚན་མེད་ཆ་ཁོ་ན་ལ་བྱ། ལྷོས་བཅས་ལ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་

གམ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བར་མ་ཚད་པར་སྐྱོད་པའོ། །

ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཉེ། དམ་ཚིག་ལྷ་

པ་ལས། ལྷོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བསྐྱོ་བར་བདེ་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་སྐོ་མི་

དབྱེའོ། །བསངས་གཏོར་མ་བྱས་པར་ནང་དུ་མི་འགྲོའོ། །མཚོན་ཡོན་མ་བྱངས་པར་གཏམ་

མི་སྐྱེའོ། །སྐོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཉྱག་མ་སུལ་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། །ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་

སེམས་མས་མ་བསྐྱོ་བར་གལ་ལ་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱས་ལ་དཀྱིལ་

འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོན། ཆང་དང་བདུད་ཅི་སྡོན་དུ་འགོ་བས་མཚོན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་  
ལ་འཇུག་པའོ། །དངོས་སྲུབ་སྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་དང་འབྲེལ་ན་སྦྱོང་བའི་  
(༡༥༩བ)སྐབས་ཀྱི་ལམ་དུས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱིན་ལོ། །ཚུལ་  
འདིའི་སྲུག་ལེན་རྒྱས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

སྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།

དེ་དག་གི་མཐར་ཇུས་སྲགས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་དང་། མཁའ་  
ལ་སྦྱོང་བ་སོགས་དེར་འདུས་པ་རི་སྡེད་པས་འབྲུབ་པ་ནི་དགོས་པའོ། །

༡༩ གཉིས་པ་ཚོགས་སྦྱོང་སློབ་མེད་ནི།

སློབ་མེད་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་པ་སྡེན་པ་སྟེ། །

གཞོན་སྦྱིན་པོ་མོ་མངག་གཞུག་སྲུབ་པའང་ཡོད། །

སློབ་མེད་ཚོགས་སྦྱོང་སྲར་གྱི་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་པ་སྡེན་པ་སྟེ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་  
མང་བའི་སྲུག་རྒྱ་དང་། རིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའང་རུང་སྟེ། ཆས་འཇུག་དང་། དཀྱིལ་  
འཁོར་དང་། ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོང་  
གྲང་། སྲ་མ་ལས་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། རེས་འགའ་བྱེད་ལ་སལ་ཆེར་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
སློབ་པ་ཉུང་དུ་བྱེད་པའོ། །

འདིས་ནི་གཞོན་སྦྱིན་མོ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མངག་གཞུག་ཏུ་བསྐྱབས་  
ཏེ། དེས་ཡོ་བྱད་སྐྱར་བའང་ཡོད་ལ། སྦྱོང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཚལ་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཟའ་ཞིང་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ།

འདུས་པ་ལས།

སྲོང་བྱ་ཅ་བ་འགྲམ་བྱ་ཡི། །

བཟའ་བ་བཅས་ལ་སྦྱད་པར་བྱ། །

འོན་ཏང་སྦྱར་བྱ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཉ་ན་གསུམ་པ་[འར་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་]འི།

ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གཡོང་སྣང་ཡེ་རྒྱ་དང་། །

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་སྦྱ་སྦྱ་ཀྱ། །

དངོས་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་གསུམ་ཡོད།

ཅེས་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་བོ་དང་རྩེ་ལོ་གསུང་དང་བྱུར་ཁོང་དང་

རང་གི་ཁང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་བར་གཞོན་སྦྱིན་མོ་སོགས་མངག་གཞུག་(༡༥་ནན)

ཏུ་སྦྱབ་བའམ། བསོད་སྦྱོམས་སམ་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟས་སྦྱོར་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། གཡོང་བ་

ཐམས་ཅད་སྣངས་ཤིང་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱོ་དོར་ནས། རང་གི་སྦྱིང་

ག་ནས་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལྟར་ལེན་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་

པར་རྫོགས་རིམ་པས་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིད་ཉལ་བྱ་བ་སྦྱོམ་བ་ཡིན་འོ། །

འདི་ལ་སྦྱ་སྦྱ་ཀྱའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱ་ནི་སྦྱུ་སྟེ་ཟ་བ། སྦྱ་ནི་སྦྱ་སྟེ་གཉིད་ལོག་

པ། ཀྱ་ནི་ཀྱ་ཐར་ཉེ་བཤང་གཅིའི་ཕྱིར་འཆག་བ་སྟེ་སྦྱས་འཚོ་བའི་ཟས་ཅམ་བཟའ་བ་དང་།

འོད་གསལ་གྱི་གཉིད་ལོག་པ་དང་། འཆག་སར་འགོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །

འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་གཉིད་རང་བབས་སུ་བྱུང་བ་ཙམ་འོད་གསལ་  
ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྡོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་སྡོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དོན་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་  
སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ལ་ནི་སྐྱ་སུ་ཀུའི་སྡོད་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་འང་ཞེས་ཏུ་དབྱེ་ན། ཆགས་བཅས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཙམ་སོ་འདི་ནི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་  
སྡོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་གཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གོང་ཏུ་བསྟེན་པ་ཉིད་དེ།  
ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་དངོས་གཉིས་དང་། བར་དོར་འདའ་བའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
མཚོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་འཆི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོད་ཚོབ་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་  
གསལ་ལ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཤིལ་བས་ཆེ་འདིར་སྐྱ་ལུས་མ་ཚོབ་པ་བར་དོར་ཚོབ་ནས་དེའི་རྟེན་  
ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་འམ། རིག་པ་འཛིན་(༡༥-༣བ)པའི་ལུས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་  
བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་འདའ་བའི་ལུགས་ལ་འང་རྟུང་སྟེ། གཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་  
འཚང་རྒྱའི་སྡོད་པ་དང་། ས་བཅུའི་མཐའི་བར་མདོ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། དེ་ནས་  
སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་རྒྱ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་  
སྤྲུགས་མཐུན་གསུམ་ལོ། །

བར་བ་དེ་གཉིས་ནི་སྲོད་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཅིང་། གྱི་མ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
བ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྲོས་མེད་ཀྱི་སྲོགས་སུ་བསྡུ་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་སྟེ། འཚང་རྒྱ་ཁའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

96 ཅ་བའི་རྒྱག་བ་དེ་དག་ལས་འསྲོས་པའི་དོན་ལ་བཞི། 97 དབང་རིམ་དང་སྦྲར་  
བ། 98 དབང་གི་ཁྱད་པར། 99 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ། 100 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
བསྡུ་བཤོ། །

97 དང་པོ་ནི།

སྲོས་བཅས་སོགས། །

དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྫོན་པོར་རིམ་གྱིས་སྦྱར། །

སྦྱིར་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཕྱག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྲོད་བ་ལའང་གཙོ་བོར་གསུམ་པོ་གང་  
བྱེད་ཀྱང་། སྲོས་བཅས་སྲོས་མེད་གང་རིགས་ཤིག་ངེས་པར་སྲོད་དགོས་ལ། རྒྱང་སེམས་  
ཅམ་ཀྱི་སྦྱ་འགྲུབ་པར་ཆད་དུ་ནི་སྲོད་བ་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱང་། སྲོས་བཅས་  
སོགས་གསུམ་པོ་དབང་པོའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་སྲོད་དེ། དེའང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
སྲོས་བཅས། དབང་འབྲིང་ལ་སྲོས་མེད། དབང་པོ་རྫོན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྲོས་མེད་རྣམས་  
རིམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

98 གཉིས་པ་[དབང་གི་ཁྱད་པར་]ནི།

དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྒྱ་མངོན་བྱང་ཡིན། །

སྲོད་པ་སྐྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཉེ་རྒྱ་  
མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་དཔེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། སྲོད་པའི་སྐབས་  
སུ་རྫོ་རྗེ་སྲོལ་དཔོན་མའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མོས་པ་ལམ་གྱི་ད་  
ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རིག་མ་དང་བཅས་པས་(༡༥༩ན)དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྒྱུད་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉེ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བའང་མངོན་  
བྱང་ལོག་མར་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དངོས་  
སམ། སྐྱ་གྱི་རྫོ་རྗེ་སྲོལ་དཔོན་དེའི་རྩལ་བཟུང་ནས་སམ། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མངོན་བྱང་གོང་མར་ཉེ་ཡོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་  
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུར་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ། དང་པོ་དང་། ཐ་མ་དང་། གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་མར་རེག་  
པའི་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་། བར་མ་ཡོངས་སྐུས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་  
ཡིན་ལ།

ཕྱི་མ་ནི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཚོགས་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་ནས་གསང་བའི་དབང་གི་བར་ཏུ་བསྐྱར། ཉེ་མ་དམར་  
ཐག་ཆད་བ་ན་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན། རིག་  
མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས།

རྫོ་རྗེ་ཉེ་མ་ལུབ་ནས་ནི། །

སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅུམ་པར་གྲ།  
སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི།  
སྒོམ་པ་མཚོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ།

ཞེས་སོ། །

༡༣ གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཀློ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་ནི།  
རིགས་རྒྱག་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་གསུངས།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་ལས་སྦྱོད་པའི་  
ནམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བཞི། རིགས་རྒྱག་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱག་གི་  
སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བར་བཤད་དེ།

དེའང་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་སྦྱོད་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། (༡༥༩བ)

ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོར་ཐེག་ལེ་དག་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་གང་ཞིག་  
སྤྲ་མ་གཤིས་ཆང་མ་ཡིན། །  
གོ་ཀུ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྦྱོས་ཉེལ་གཞན་རེས་  
འགའ་དག་ཀྱང་མིན། །  
རང་རིག་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་དག་པའི་ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་  
རྣམས་བསྐྱེན་པ་སྟེ། །

སྣོང་པར་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་འབྲིག་པ་དེ་ནི་སྣེ་  
གནས་ལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པས་སྣོས་འགྲུབ་ལྷ་བརྟུང་།  
ལ་ལྷ་དང་བརྟུང་ཅི་ལྷ་བཟའ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།

ངེས་དོན་དུ། དེ་དག་གི་དོན་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཅལ་སྣོང་། དབང་  
པོ་ལྷའི་རྣམ་དང་རྣམ་ཉོག་དགག། ཅེ་འཁོར་རྣམས་སུ་རྣུང་གི་སྣོང་བས་ཐེག་ལེ་བཅིངས།  
སྣོང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །

གཉེས་པ་རིགས་རྒྱལ་གི་སྣོང་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

ངེས་པར་རྣེ་རྣེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སོག་གཅོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་  
མིན་པའི་ཚོག། །

རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ཞོར་དཔྱོག་བྱ་མཚོག་གི་བརྒྱའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་  
གཞན་གྱི་བྱང་མེད་འཛོག། །

ཆང་དང་སྣོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་  
འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱང་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲུག་ལ་ཡང་མཁའ་ལི་  
བརྒྱ་སྦྲད་མི་བྱ། །

སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྣང་དུ་ཞོར་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ནི་སྣོན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྲིད་  
གྱིས་བསྐྱུང་མི་བྱ། །

རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་  
བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

ཞེས་བ་སྟེ། དང་དོན་དུ། ལྷོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་ནི་རྒྱས། མིན་  
ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱས་བ་ནི་རྟེན། ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་  
འགྲོ་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ན། སྟོག་གཅོད་བ་དང་། རླུག་སྐྱ་བ་(༡༥༥ན)དང་། གཞན་  
ཅོད་འགྲོག་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་འགྲོག་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་  
ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེའང་བྱས་མཐུའི་སྐོན་པ་ཡིན་གྱི། དུག་མཚོན་སོགས་སལ་བའི་བྱེད་བས་མ་ཡིན་ལོ། །  
ཆང་དང་། རློན་མ་སྟེ་ཤ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་གོང་དང་འབྲ།  
གཞུགས་མཛེས་བ་དང་སྐྱ་སྟོན་བ་སོགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་བདེ་འཛག་མེད་དུ་  
འཆིང་བར་བྱས་ན། གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མ་ངེས་པའི་བྲག་རྒྱ་སྐྱབ་བ་སྟེ།  
མདོར་ན། རྣམ་བུང་འགལ་བའི་སྐྱོད་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བའང་ཡིན་ལ།

ངེས་དོན་དུ་ནི། དེ་དག་རིམ་བས་ལས་རྒྱང་ཉི་མེ་ཆེག་སྤོང་བྲག་བརྒྱ་འགོག་བ་དང་།  
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་སྟོན་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་  
བ་དང་། རྣམ་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤོང་གཞུགས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་  
བ་སྟེ་བཞི་དང་།

སྣར་བཤད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དམ་ཆེག་བཞི་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བ་དང་། ལྷོང་གཞུགས་  
བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མར་རྗེག་ལེ་དགག་པའམ། འདི་ཡོད་བྱིན་བྲག་རྒྱ་གཉིས་

ལྷན་དང་གསུམ་ལྷན་ཡང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རིགས་འབྲུག་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གོ། །  
ལྷན་དང་ལོངས་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོས་བཏང་བ་ནི། རིགས་འབྲུག་ལྷན་ལོང་གི་སྟོན་  
པའོ། །

གསུམ་པ་པར་སྟེན་འབྲུག་གི་སྟོན་པ་ནི།

འོར་ནམས་སྤངས་པས་སྐྱིན་པ་ཡིད་དང་བྱད་མེད་ལོག་གས་པ་ལས་ཀྱང་འཁོ་  
བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །

བཞོན་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲུག་པ་སྟེ་རྒྱུང་གིས་གཉིས་ཀའི་བཞོན་པ་  
འཛིག་པ་བཙུན་འགྲུས་ཉིད། །

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་  
ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད། །

དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྩུབ་སྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱེད་མི་སྐྱེ་ཚོའི་སྟེ་གཞན་  
པ་བཞི་ནམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོས་མེད་བཞི་ལྷན་ནི། ལྷན་པ། (༡༧༥བ)

རྗེས་འབྲུག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས།

སོར་བསམ་ནི། བཞོན་པ།

སྟོག་འཛིན་ནི། བཙུན་འགྲུས།

ཉིང་འཛིན་ལས་ལྷན་སེམས་སྐྱེས་མི་འབྲུག་བདེ་བ་དེ་བ་ནི། བསམ་གཏན།

ཉིང་འཛིན་གྱི་དག་གཞེས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ནི། ཤེས་རབ།

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དག་པས་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒོམ། མཐོང་ཚོས་ངན་རེག་  
སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི། ཐབས།  
སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་འདུན་  
པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྒོམ་ལམ།

རྒྱུད་འཇུག་གི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྲོང་ཞིང་། གཞན་  
ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྲིན་པ་ནི། སྟོབས།

མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་སྟེ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉེ། དེ་ནམས་ཅི་ལུས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་བའོ། །

༡༤ བཞི་བ་[ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་]ནི།

ཀུན་གྲང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱོང་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །

སྦྱོང་པའི་ནམ་དཔེ་རི་སྟེང་བ་དེ་དག་ཀུན་གྲང་མདོར་བསྐྱེད་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དངོས་  
གྲུབ་སྐྱབ་བ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་གཉིས་ཡིན་  
པས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

༡༥ བདུན་པ་[ཡན་ལག་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་]ནི།

- ཡན་ལག་གནད་དབབ་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བ་ནི། །
- བསྐྱེད་རྫོགས་ནང་ལ་གཞོལ་བས་མི་དགོས་ཤིང་། །
- སྤྲུགས་ལ་གཞོལ་དང་རྫོགས་རིམ་གནས་པར་ཡང་། །

ལྷན་པོ་རྟ་ཡི་མཐའ་བཞིན་དགོས་སྐབས་ཡོད། །

སྟོན་པའི་ཡན་ལག་རྟེན་གྱི་ལས་སམ་ལུང་ལུས་གདབ་པའམ། དག་ལུལ་གྱི་སྟོར་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་དངོས་བྱུང་གི་དོན་དུ་སྟ་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་(༡༥༦ན)ལོམས་པ་དག་གིས་  
བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་སྲིད་པའོ། །

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་ལུལ་སྟོར་བ་ནི། སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་  
པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། སྐགས་ལ་གཞོལ་  
བ་གཉིས་ཀྱི། སྐ་མས་ནི་དག་ལུལ་སྟོར་བ་མི་དགོས་ཤིང་། བྱི་མས་ནི་དོ་ཤོ་རགས་པའི་  
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་སྟེ། སྐགས་ལ་གཞོལ་བ་དེས་རིམ་བྱ་མིག་སྟུན་སོགས་དངོས་བྱུང་  
སྟུང་པའི་བྱིར་དུ་སྟོན་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་བ་དུག་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྟུང་  
ཡུང་མ་བྱུབ་ན། དེའི་ཚེ་བྱུག་བྱའི་བརྒྱུར་གནས་པའི་ལྟ་ལ་ལུང་བྱ་འདེབས་པ་སོགས་རྩོ་  
རྩེ་སེམས་དབའ་བསད་པའི་དག་ལུལ་སྟུང་བས་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་དོན་དུ་སྟ་གནད་ལ་  
པོར་ཞེད་བསྐྱུལ་བས། ལྟ་དེ་དང་འཕྲལ་དུ་མཇུག་ཞེད་མཚོག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྦྱིར་དག་ལུལ་སྟོར་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་མོད།  
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་ཡུང་། མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ལན་  
གསུམ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་སྟུང་ཡུང་མ་བྱུབ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་འཕྲོས་ཤེ་ཞིག་བཞག་  
ནས། མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་དག་ལུལ་སྟོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་  
ལྷགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱིས་བྱ་ཞིག་གིས་རིམ་བཟོད་པ་ལ་བཞོན་པ་

སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ནས་གཡུལ་འཐབ་ས་ལ་འཕྲུགས་ས་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལས་  
བབས་ཉེ་རྟེན་ལ་གནས་ཤིང་འཐབ་སས་རྒྱལ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་མཚན་བཅས་  
ཀྱི་སྦྱོང་བ་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་གྲུབ་ཆེན་  
བདེ་ཆེན་མཐོན་པོའི་ཞལ་ལུང་ངོ། །

ཆ ༣ ཅ་བའི་གསུམ་ས་གོང་མ་སྦྱིའི་བཞེད་ས་སྦོས་ས་ནི།

གོང་མ་སལ་ཆེར་ལས་དང་པོ་(༡༥༥བ)ཡི་དུས། །

དམ་སྦོམ་སྤང་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་། །

ལམ་བརྩོན་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །

མཉམ་གཞག་ངོད་ཐོབ་ཤ་ཚེ་རིག་མ་སོགས། །

སྐྱས་པའི་གསང་སྦྱོང་མཉམ་རྗེས་བརྟན་པའི་ཆོ། །

རིག་མ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ཆས་ཞུགས་ཏེ། །

ཆོགས་སྦྱོང་མངོན་གྱུར་རིག་བརྒྱལ་སྦྱོང་པར་གྲགས། །

བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གོང་མ་སལ་ཆེ་བའི་བཤད་སྲོལ་དང་བརྟུན་ན། ལས་དང་པོ་ས་ཡི་དུས་སུ་  
སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྦོམ་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་ཞིང་། བྱིས་  
ས་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་གྲང་སོ་སོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ལམ་བརྩོན་ས་ལ་བརྩོན་ས་  
ནི་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་བ་ཞེས་གྲ།

དེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་རྫོང་རྟགས་ཐོབ་ནས་ཅུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
བའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱ་བ་མི་བྱ་བར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
ཤིང་། གསང་ནས་རིག་མ་དང་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་བསྟེན་བ་སོགས་སྤགས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་  
མཐའ་དག་བྱ་བ་སྤྲས་བའི་སྨོན་པའམ་གསང་སྨོན་ཅེས་བྱ།

དེས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་རྟོགས་པ་བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་བའི་དུས་སུ་  
རིག་མ་དང་བཅས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐའ་  
དག་ཚོགས་སུ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྨོན་པ་ནི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྨོན་པར་གྲགས་སོ། །

རུས་པ་མཚོག་ཐོབ་སྲིད་པའི་འཆིང་གོལ་ཚོ། །

བསྟེངས་བུལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཟེ་སྲིད་པ་གསུམ། །

ཟེལ་གཞོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །

གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྨོན་པར་བཞེད། །

དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དངོས་བྱུང་མཚོག་ལ་སྨོར། །

དེས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་རུས་པ་མཚོག་ཐོབ་ནས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་  
ཅད་ལས་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ཚོ། གང་ལའང་བསྟེངས་པ་དང་བུལ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་དང་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཟེལ་(༡༥༧ན)གྱིས་གཞོན་པའི་སྨོན་པ་ནི་ཕྱོགས་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
སྨོན་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་མཐུན་པའི་སོགས་དབྱུང་  
ཞིང་། མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་མཚོག་ལ་སྨོར་བར་བྱེད་དོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་གསུམ་པའོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་  
བའོ། །།

བཞི་པ། ལྷ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ངེ སྐབས་བཞི་པ་ལྷ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྷ།  
ཅ། ཕྱི་ནང་སྤྱང་བཤད་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཅཉ མ་རྒྱ། ཅེ ཨ་རྒྱ། ཅུ ཨ་ཉིའི་ས་ལམ་གྱི་  
རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ། ཅུ གཞན་དག་མཚོན་པ་ཅམ་སྤོས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

ཅ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆ། ལམ་དང། ཆཉ སའོ། །  
ཆ། དང་པོ་ནི།

ལྷ་འགྲུང་ཕྱི་ནང་སྤྱང་བའི་བཤད་སྟོལ་སྤྱིར། །  
ལྷོ་བར་ཚོགས་ལམ་སྤྱིར་གར་སྤྱིར་ལམ་བཞི། །  
མགྲིན་པར་མཐོང་ལམ་སྤྱི་བོར་སྤོས་ལམ་སྤྱི། །  
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་ཚོ། །  
ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད། །

གསང་ལྷགས་ལྷ་འགྲུང་གི་ལྷགས་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་ནང་སྤྱང་བའི་  
བཤད་པའི་སྟོལ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་  
པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་ལམ་བཞོན་བྱེད་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང། འབྲོངས་པ་གཉིས་  
ལས། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རྒྱང་དུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། འབྲོངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཅ་  
སྟན་དང་བཅས་པའི་མདུན་པ་སྟོལ་དགོས་སོ། །

དེའང་ལྟེ་བ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་ལྷན་ལྷན་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་བས།  
ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཤོད་རྟོགས་འཆར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱུང་ཞལ་  
མཚོང་ཞིང་། སྐྱུན་ལྷ་དང་། བཅོམ་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་ལྷུང་བས་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱུད་  
བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །(142བ)

སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་བས། སྦྱོར་ལམ་བཞི་བཟོད་དེ།  
དེའང་ཤོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་སོ་ལྷ་བརྒྱུམས་པས་ཤོད་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་  
དང་མི་ཁོམ་པ་ཟད་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། ཅེ་མོ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དགོ་ཙུང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འབྲ་བར་རྟོགས། བཟོད་  
ཚོས་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་ལྷས་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དན་སོང་ཆད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཐོབ་སྟེ། དགོ་ཙུང་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་འལྷུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་  
པ་སྦྱོན་པས་ལྷག་པ་ཐོབ།

མགྲིན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་བས། འབགས་པའི་  
ས་དང་སོ་མཚོང་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྐྱུ་རིགས་  
ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་ཅིང་ཚོས་ཉན་པ་རྟེན།

སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་བས། རྫོམ་ལམ་དགའའི་ས་  
ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་དྲའི་རྒྱུད་དུས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནས་ཆེན་པོའི་  
ཆེན་སོ་བརྒྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་དོ། །

ས་དེ་དག་གི་དུས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་མདུད་ལྔ་མོ་གྲོལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་  
བ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟེན་རྩ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པའམ་ཞ་བ་  
ཞེས་བྱ་བར་དུས་མཚུངས་པར་གྲུབ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པོ་ས་འདི་དག་ཏུ་  
རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་མཉམ་པར་གོང་དུ་འཕེལ། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱུད་པར་ཡིད་ཤེས་  
གནས་ལྗེས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དགུ་པར་འཛིན་བཅས་སློ་ལྗེའི་རྣམ་  
ཤེས་གནས་ལྗེས་ཏེ་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། བཅུ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་  
ལྗེས་པས་ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་(༡༥༤ན)ཡེ་ཤེས་དང་  
ཐིན་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་རིམ་པ་བཞེན་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚེ། ཚོགས་  
སྐྱོར་མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་བཞེ་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་རོ། །

### ཆམ་གཉིས་པ་[ས་]ནི།

དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །

རྒྱལ་འཁོར་ལས་རུང་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་སོགས། །

གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་རེ་འཐོབ། །

ཐ་མས་གཚུག་ཏོར་རྩེ་མོའི་ས་མཚོག་འགྲུབ། །

དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་  
ལ། ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལྟེ་བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དེའི་ཚེ་མདུད་  
བ་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས། མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་

ས་བརྩ་པོ་ལས་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར། ཐ་མ་གཉིས་སྐོལ་བས་གཙུག་  
ཏྲང་རྫོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ས་མཚོག་དུག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་སྟེ།  
ངེས་བརྗོད་ཅེ་མོ་ལས།

རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་མ། །  
མདུད་བས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་སྟེ། །  
སྐོལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ངན་འདས། །

ཞེས་སོ། །

འདི་དག་ནི་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྙིང་གི་དགོངས་ས་ཀྱང་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་  
རྗེ་ཉིད་བཞེད་དོ། །

ཅ༢ གཉིས་པ་མ་རྩ་ཡོ་ག་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་ལྷགས་བཤད་བ་ལ་གསུམ། ཆ༡ ལམ་  
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཆ༢ ལམ་དངོས་བཟོད་ཚུལ། ཆ༣ ལམ་གྱི་སྐོགས་སྐྱོད་པའོ། །  
ཆ༧ དང་པོ་ནི།

བྱེ་བྲག་ཡོ་གའི་རྩ་བ་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷགས། །  
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གཡོ་ལྷང་སློན་འཇུག་དང་། །  
གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ལྷ་བརྒྱུད། །  
ངེས་འབྲུང་ཐེག་བཞི་ལས་འཕགས་ཉེ་ལམ་དུ། །

སྲ་ལྟར་རིང་ལུགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཉལ་རྩེ་  
ཆེན་པོ་བཙུང་བཀྲུད་ཀྱི་ཙུ་བ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན།

རིམ་(༡༥༥)གསུམ་ལས།

ངོ་བོ་ཞེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

སེམས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལྷའི་སློ་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བའོ། །

དེའང་སེམས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གཞིའི་ས་ནས་སེམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་གང་དུའང་མ་  
ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཉན་རང་སོགས་  
ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ནས་ལམ་དེ་བོར་ཉེ་ཐེག་པ་འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་ནས་  
སེམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་འོག་མའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱགས་ལམ་འདྲིར་  
འཇུག་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲན་པ་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་  
སྤྲན་པ་ཅན་སྤྲེགས་པ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལས་གྲོལ་ནས་མ་རྒྱ་  
ཡོ་གང་སེམས་གཡོ་བ་ནི། གཡོ་ལྡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། གཞི་དེས་མ་རྒྱའི་དོན་ཁོང་དུ་  
རྒྱུད་པར་སློབ་པ་ནི། སློབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཇུག་པ་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས། ཞུགས་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་པ་  
ནི། གནས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། གནས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་པ་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། དེ་སོང་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་མི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་  
འབྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་  
པའི་ཐེག་པ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་ན་མེད་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འབྱུངས་  
ནས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཁོལ་པའི་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་སེམས་  
ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟེ།

དང་སོ་ལ། ལམ་སྲིར་བཅེ་ན། ལྟ་བུ་འབྱོར་ནས། དེ་ཉིང་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་ལྡང་།  
དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལ་སློོན། དེ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག །སློོས་(༡༥༤)བཅས་དང་ཚོགས་  
སྐྱབ་ལ་གནས། རིག་འཛིན་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་བཅེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་སློོན་འཇུག་གསུམ་དང་། དེ་ཉིང་ནས་  
སློོས་པའི་བར་བཞི་ལ་གནས་པ། ཚོགས་སྐྱབ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

ལམ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ལྷ་ལྷའི་ལྡན་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གིས་མཚོན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྩ་གནས་ནས་ཐེག་ལེ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ན་བདེ་བ་མགོ་ལྡང་པའི་ཚུལ་  
དུ་འདུག་པ་ནི། གཡོ་ལྡང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

བདེ་བ་སྐྱ་མ་འཇིག་ཅིང་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཇིག་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །  
ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐེག་རྣམས་རང་སར་གནས་པས་བདེ་བའང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པར་  
གནས་པ་ནི། གནས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

སྐྱ་མའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་བྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་སློོན་པ་ནི། སློོན་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
སེམས་སོ། །

ཐེག་ལེ་དབབ་བརྒྱོག་གི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དང་པར་རྒྱུ་ཅེར་འགྲོ་  
འོང་དུ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་འོང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

དེ་དག་གྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མའི་ངོས་ནས་ལམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་རང་གི་  
ངོས་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

- ཆ༡ གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཞོན་ཚུལ་ལ་དུག །
- ཇ༡ ཚོགས། ཇ༢ སྐྱོར།
- ཇ༣ མཐོང་། ཇ༤ སྐྱོམ། ཇ༥ མཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་། ཇ༦ ལྷ་ཚོད་བཅི་བའོ། །
- ཇ༧ དང་བོ་ནི།

ཟག་ལྗོག་གཉིས་ལྟན་ལམ་བཞེས་ཚོགས་ལམ་བཞོན། །

སྐྱོར་ལམ་ལ་ཟག་ལྗོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བཞེ་ལས། ཟག་ལྗོག་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་ལྷ་  
ནི། སྐྱོར་ཆེན། སྐྱོར་རྗེ་སྐྱེ་ལ། དུག་རྒྱ་གཅིག་སྐྱོས་ཏེ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞེས་  
ལམ་འདི་བཞོན། ཞར་བྱང་ཟག་པ་ཡོད་ལ་ལྗོག་པ་མེད་པའི་ལྷ་ནི། འཆད་འགྱུར་སྐྱོར་  
ལམ་ཚོམ་བྱ་ཚོགས་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱོད་པའི་དུས་གངས་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སྐྱོར་  
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (༡༥༩)ཟག་པ་མེད་ལ་ལྗོག་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་  
ནི། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་  
གནས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བསམ་ལྗོག་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །

འདིར། ཟག་པའི་གཙོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས།

གཙོ་བོ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྲིས་ཁམས་གསུམ་དུ་  
ཟག་ཅིང་འཛོལ་ཡིན་ལ།

ཡན་ལག་ནི། ལུས་རང་དབང་མེད་པར་ལེན་བ་སྐྱེ་གནས་གྱི་ཟག་པ། ཁམས་བདེ་  
མི་བདེ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོད་བ་ཁམས་གྱི་ཟག་པ། རང་དབང་མེད་པར་ལུས་འདོད་  
བ་ལུས་གྱི་ཟག་པ་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

༤༩ གཉེས་པ་[སྐྱོར་ལམ་]ནི།

ཟག་བཅས་ལྟོག་མེད་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱོར་ལམ་འབྲས། །

གཉེས་མེད་མཐོང་སྐོམ་མཐར་གསུམ་རིག་འཛིན་བཞི། །

ཟག་པ་དང་བཅས་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཚོམ་པུ་ཚོགས་སྐྱབ་པུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟུ་སྐྱབ་  
པའི་གཞི་བཟུང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེས་གཞུང་བསྐྱར་ས་ཉེ་ལྷ་བ་དུག་ཕྱོགས་ཚོགས་  
དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་པས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞོན་  
ནས་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་ལུབ་ལས་རྒྱ་  
དང་ཡེ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གྲིས་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་  
གང་རིགས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །

རྒྱགས་རིམ་སྟེང་ཆེན་སོགས་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་  
ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་བས། ལྷ་བ་དུག་གས། ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་གཉེས་  
སམ། ལོ་གཅིག་ལྷ་བ་བཞེ་རྣམས་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐ་མ་དང་སྐྱར་བའི་ལམ་གྱུར་གྱི་  
འབྲས་ལུ་ཟག་ལྟོག་གཉེས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྐོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་

བ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་(༡༩༠ན)བཞི་ལ་སྐྱོར་རོ། །

༤༩ གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། ༩༡ རྣམ་སྒྲིབ། ༩༩ ཆོ་དབང་རོ། །

༩༡ དང་ཐོ་ནི།

མཐོང་ལམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་ལུས། །

མ་སྐྱུངས་རྣམ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན། །

ཚོགས་གསོག་ལས་བཞིར་དབང་སྐྱུར་སྐྱུབ་ལ་སོགས། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་སྤྱིང་བཞིར་འགྲོ་དོན་བྱེད། །

མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྐྱེད་ལུས་སྟོབས་ཆེ་  
ཚུང་གིས་འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མ་ལུས་པ་རྣམ་སྒྲིབ་རིག་  
འཛིན་དང་། རྐྱོང་བར་ལུས་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཉེ།

ལམ་ཚུང་ལས།

ལུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། །

མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་ནི། བྱུག་ཀྱང་གཅིག་སྐྱོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
པས་རབ་འབྱིང་མ་མའི་ལུས་དང་སྐྱུར་བར་ཚོགས་བསྐྱབས་པ་ལས། ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་  
ཁྲག་གི་སྤང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ། ཡིད་འོད་གསལ་གྱི་སྣ་སྐྱུར་སྒྲིབ་པ། རི་སྐྱུར་འདོད་པ་

བཞིན་དུ་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་ཐག་བྱག་རྒྱ་ཆེན་སོའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ངེས་པ་བཅས་  
ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།

ལམ་རིམ་ལས།

ཡིད་གྱིས་སྣ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱུད་ཞིང་། །

ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་མོལ་སྦྱར་ནས། །

བྱག་རྒྱ་སྦྱ་ཉིད་གསལ་གྱུར་བ། །

ནམ་པར་སྦྱིན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། །

ཅེས་སོ། །

མཛད་སྦྱོང་ནི། བདག་དོན་དུ་བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་  
གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། ཐིན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་སྦོལ་ནས་གཞན་དོན་  
རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་ལྷའི་སྦྱོན་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྡན་པས་སྤིང་བཞི་པའི་འཛིག་ཉེན་ཙམ་དུ་སྦྱ་དངོས་ཀྱིས་དོན་མཛད་ཅིང་སྦྱལ་གཟུགས་  
སྦོན་ཚུལ་ཆོ་དབང་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་སོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[ཆོ་དབང་]ནི།

བརྒྱུད་ལེན་དབབ་བརྒྱུད་རླུང་གིས་(༡༦༠བ)གྱུབ་པ་ལས། །

ལྷན་འཕགས་ཟག་ཟད་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །

ལམ་རྫོགས་ཆོ་དབང་ཀུན་འགྲོའི་དེ་སྦྱོང་ཞིང་། །

ཚོ་འཕུལ་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །

དབང་ཤེས་ཉེར་ལྷན་སྟོང་གསུམ་འགྲོ་དོན་མངོན། །

སྤྱིར་ཚོ་དབང་ལ། སྐྱོན་གྱི་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི། ཐེག་ལེ་དབབ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི།  
སྟོན་མ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི། ལམ་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོ་དབང་དང་  
བཞི་ལས།

འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལྟ་  
བ་དང་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་རྟོགས་གོམས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྐོས་ཚོགས་སྐྱབ་ལས་ས་  
དང་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉེ་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་  
གྱི་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་ཅིང་ཐ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་  
པའི་སྤྱེ་འཇིག་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཅན་ལམ་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོ་དབང་རིག་  
འཛིན་ཉེ།

ལམ་རིམ་ལས།

དོན་མཚོང་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །

ཚོགས་སྟོང་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །

ལུས་ཁམས་སྐྱེ་གནས་ཟག་པ་ཟད། །

དོ་རྗེའི་ལུས་གྱུར་ཚེ་ཡི་རིགས། །

ཞེས་སོ། །

མཛད་སྐྱོད་ནི། བདག་དོན་དུ་ཀུན་འགྲོའི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ཚོ་འབྲུལ་  
བཞི་དང་མིན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།

ཆ་ལུགས་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་ལས།

མི་དང་རྣམ་དང་ཚངས་པ་ཡི།

སྤྱེ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །

ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་སྐྱུར་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ཆ་ལུགས་ཏེ། རོ་བོ་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་དོན་རྗེའི་ལུས་སུ་ཁྱེད་  
བས་སྐོན་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གནས་ལ་སྤྱིའི་མཛོན་ཤེས་བྱུག་དང་།

འཇིགས་ཏུ། འདིའི་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལས་བཞག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁམས་སུ་རང་སྣང་བའི་གནད་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་མཚོང་  
བ། ལྟ་ཐོས་(༡༩༡༣)ལ། རྩེ་ཚོར་བ། རོ་ལྷུང་བ། རེག་བྱུ་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ཀའི་བྱ་  
བ་བྱེད་ལུས་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་བཞི་པོ་ལའང་སྐྱུར་བའི་སྐོ་ལྷའི་དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུམ་  
སྐྱོང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་དེ་སྟེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་  
པ་སྟེ། བདག་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སམ་ཚོད་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་ཆེན་དང་། ལྷོན་སྐྱུལ་  
རེག་འཛིན་གང་རེགས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་། རྫོ་ཆེན་མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱོར་བའང་  
ཡོད་དོ། །

༤༤ བཞི་བ་[སྒོམ་ལམ་]ནི།

སྒོམ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །  
དྲི་མེད་ནས་བརྩམ་ས་བརྩའི་རྣམ་གྲོལ་ཚུན། །  
རྫོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས། །  
རིག་འདྲིན་ལྷས་བསྐྱེས་ལྟན་གནས་དྲི་མ་སྐྱོང་། །  
གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་མཉམ་མཛད། །

གཅིག་སྒོམ་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་གོམས་པའི་རྒྱན་དང་། ཀུན་འགྲོའི་སྐྱིབ་བ་དག་ནས་བསྒོམ་  
བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་བས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་བྱི་མ་སྐྱུངས་  
ནས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་སྒོམ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འདྲིན་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཅན་ཉེ།  
ལམ་རིམ་ལས།

རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
སྒོམ་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ། །  
སྐྱེ་མོང་མཚོག་གི་མཚན་དཔེར་ལྟ། །  
ལོངས་སྐྱོད་གཉིས་བ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། །

ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །

འགྲུང་བ་རྩོུའི་ལུས་ལས་གྲོལ། །

ཞེས་སོ། །

དེའང་ས་གཉིས་བ་རྩེ་མ་མེད་བ་ནས་བརྩམས་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྩོུ་རྩོུ་  
རྩོུ་འཁོར་ལོ་རྩོུ་ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལུས་བསྐྱུས་བ་སྟེ།  
ལྷ་མ་ལས།

རྩོུ་རྩོུ་འཁོར་ལོ་རྩོུ་པོ་ཆེ། །

བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འགྲུང། །

ཞེས་བས། ས་གཉིས་བ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞེ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་རིག་བ་འཛིན་བ་ཞེས་གསུངས་  
ཉ། རྩོུ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་(༡༩༡བ)འཛིན་པའི་ཕྱིར།  
ས་རྩུག་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ས་བརྩུན་བའང་ཐབས་ལ་མཁས་བ་འཁོར་ལོ་ལྷར་གྱུར་བས་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་  
མེད་རིག་བ་འཛིན་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ས་བརྒྱུད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་།

དགུ་པར་ཆགས་བ་མེད་པས་ཞིང་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་བརྒྱའི་རིག་འཛིན་དང་།

བཅུ་པར་མིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབག་མེད་མཛད་

པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཐ་དད་བའང་ཡོད་དོ། །  
 ཆ་བྱད་བྱང་འདུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་  
 དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རྗེ་མ་སྦྱོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོག་བ་ནས་སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་གཞུགས་སུ་སྟོན་བར་བྱེད་དེ།  
 ལམ་རིམ་ལས།

མཉམ་གཞག་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །  
 རོན་དང་སྤྲད་འཚོང་ལ་སོགས་པ། །  
 སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སོ། །  
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཡོན་ཉན་ཆེ་དབང་དང་འབྲ་  
 བའང་། འདིར་གསལ་བཞུག་གིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་། འོངས་སྐྱེའི་ཞིང་དང་མཉམ་  
 པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །

༤༥ ལྡ་བ་[མཐར་ལམ་སྐྱོན་མོང་བ་]ནི།

མཐར་ལམ་སྐྱོན་གྱི་དུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ནི། །  
 རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱས་སྤང་གསུམ་རྗེ་མ་སྦྱོང་། །  
 མཛད་སྐྱུལ་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དང་ཆ་འབྲའོ། །

སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རིང་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐུ་རྫོགས་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་  
བའི་རྗེས་དག་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ས་ཚོབ་ལ་མ་རེག་བ་སྟེ། རྒྱུད་མཐོ་དམན་གྱི་དགོངས་པས་རིགས་གསུམ་རིགས་ལྡ་  
སོགས་དབྱེ་ནའང་། འདིར་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་(༡༦༩ན)འི་ལུགས་འཛིན་  
ཉེ་བྱུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་པ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱོད་ཚུལ་ནི། བདག་དོན་དུ་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་ནང་གི་མངོན་གྲུང་གིས་  
ཤེས་སྐྱིེ་བ་སྣ་བ་སྣང་གསུམ་གྱི་རིམ་སྐྱོད་ཞིང་། གཞན་དོན་རྗེས་ཚོབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
ཆ་འབྲ་བའི་འགོ་དོན་མཛད་དོ། །

སྐྱུལ་གཞུགས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་ཕྱོགས་  
མཐུན་དུ་ཉོན། མཛོན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དོན་དེ་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཆ་འབྲ་  
སྟེ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་གྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དེ།

ལམ་རིམ་ལས།

- དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
- སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཛིན། །
- ལྷན་མཉམ་ངང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། །
- མི་རྟོག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
- བག་ལ་ཉལ་བ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་།
- རྣམ་ཅིག་དག་ལས་རིག་འཛིན་མཐའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

༤༦ བྱུག་པ་[སྤྲོ་ཚོད་བཙེ་བ་]ནི།

ལྷན་མོང་རབ་དགའ་མི་གཡོ་ཚོས་སྒྲིན་དང་།

སྤྲོ་ཚོད་མཉམ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་ཁྱད་ཁྱད་པར་འབགས། །

ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་རྒྱུ་ལེ་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་རབ་དགའ་པ་གནས་པའི་སེམས་  
དཔལ་གཉིས་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། གཞན་ཚེ་དབང་སོགས་ནི་རྒྱུ་ལེ་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་  
དང་། བརྒྱད་པ་དང་བརྩ་པ་ཙམ་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྡེ་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ཚོད་ལ་མཚུངས་མོད།

འོན་ཀྱང་། དགོངས་པ་དང་མཐོང་སྤྱོད་ནི། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འབགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལེ་ཐེག་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཚེ་དབང་། བརྩ་པ་དང་བྱུག་ཆེན། མི་  
སྐྱོབ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་མཉམ་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལས།

དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། །

སྐལ་མཉམ་གཉིས་པའི་རིགས་མཚོག་སྟེ། །

བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔལ་སྐལ་བ་མཉམ། །

གསུམ་པ་བརྩ་དང་སྐལ་མཉམ་མོད། །

དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཁྱད་ཁྱད་པར་འབགས། ། (༡༩-༢༥)

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

ཆ་ན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་གོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་ལོ།

མཉམ་གཞག་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། །

རྗེས་ཐོབ་དགོ་སྐྱོད་གཞིན་ཅུ་སྐྱོན་པ་དང་། །

རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་བུའི་སྐྱོད་པ་གསུམ། །

ཐབས་གོལ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལ་བརྒྱུད། །

དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ལོ། རིམ་གསུམ་ལས།

ཉིང་འཛིན་ཁྲད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད། །

རྗེས་མཐུན་སྐྱོད་པ་གཞུང་བཞིན་སྤྱད། །

ཅེས་པས་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ལམ་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་གྱུར་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱོད་པ་ལའང་། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་ལས།

མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོད་པ་ལོ། ལམ་ལྔ་དང་། རིག་འཛིན་བཞིའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་སོ་  
སོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་ཆེ་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

རི་ལྟར་སྐྱོད་ཚུལ་ལོ། ལྷ་བ་བདག་མེད་པས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་  
སོ་བུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེས་ཚེ་གཞི། རྩོམ་ལམ་སྐྱོད་པ་སྟེ། རྫོག་གསུམ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་  
ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

དབྱེ་ན། སྐྱིར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་  
པས་དགོ་སྐྱོད་གཞོན་ལུའི་སྐྱོད་པ་ལྟར་བག་དང་ལྟན་པས་གཟབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
བ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།

བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལོ། །

ལ་ན་མ་ཐོ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། །

སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

དེ་དང་མཉམ་གཞག་གི་རྫོགས་པ་བག་ལྟན་དུ་བསྐྱིང་ཞིང་། ལྷན་མཚམས་སུ་རྗེས་  
ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །

ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་(༡༩༩ན)པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བར་བྱས་པ་  
ན། རྫོགས་པ་རྒྱུན་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་པའི་བརྟན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་  
ལ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་ན། གཞན་པའི་ལོ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱོད་ཚུལ་གསུམ་སོ། །

ལྷོ་བྱ་བ་ཏུ། ཐབས་ལམ་བརྟན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཐོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོད་  
པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་།

ཕྱི་མ་ལ། དང་བཙུན་གྱི་སྲོད་པ། །ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། ཐབས་དང་མཐུན་པ།  
སྲོགས་གཅིག་པ། སྲོས་པ་དང་བཅས་པ། ཚོགས་གྱི་སྲོད་པ། རྩུ་ལྟུལ་གྱི་སྲོད་པ་སྟེ།  
རིམ་གྱིས་པའི་སྲོད་པ་བདུན་དང་། རྒྱང་དོར་མེད་པ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་བའི་སྲོད་པ་  
དང་བརྒྱད་དོ། །

དེའང་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ། དང་བཙུན་གྱི་སྲོད་པ་སྟེ། དང་  
བའི་དང་པ། འདུན་པའི་དང་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་  
ལྷགས་ནས་ཐང་སྟོང་མེད་པའི་བཙུན་ལྟུང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྲོད་པ་ལྟེ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་  
གཞག་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྲོད་ཞིང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་འང་དེའི་དང་བསྐྱེད་སྟེ་སྲོད་  
པའོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་སྲོད་པ་ལྟེ། སྟོང་རྗེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་  
གཞག་ཏུ་རིགས་ཏུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་  
རྗེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་སྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བལྟ་བའོ། །

བཞི་པ་སྲོགས་གཅིག་པའི་སྲོད་པ་ལྟེ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་  
གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ལྟ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཁོ་  
བོ་དུག་རྒྱ་གཅིག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་འང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ་སྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲོད་(༡༦༩བ)པ་ལྟེ། དུག་རྒྱ་སྲོས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་སྟེ། ལྔར་གྱི་ལྟ་སྐྱེ་དུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ལྟ་སྐྱེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་བྱང་འདུག་

གི་སྒྲ་ཚོམ་བྱ་དང་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ཤར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱས་ཐེབ་བ་ལ་མཉམ་  
རྗེས་གཉེས་ཀར་བསྐྱབ་བའོ། །

དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ནི། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་གཉེས་ཀར་  
སྦྱོང་ལམ་ཡོ་བྱད་ལྡ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།

སྦྱོང་ལམ་ཡོ་བྱད་ལྡ་སྦྱོང་ཅིང། །  
དངོས་སུ་མཚོང་བ་རྣམ་གཉེས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྡ་ཡང། རི་སྐད་དུ།

གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་དང་ཚོག།  
མོ་གར་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྲུང་ལ། །  
རྩེ་དུ་ཤེས་པས་རབ་སྦྱད་ན། །  
ངོ་མཚར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས། །

ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྟེ། དེའང་། རྣམ་སྦྱིན།  
ཚོ་དབང་། བྱུག་ཆེན། ལྷན་སྐྱབ་རིག་འཛིན་ཉེ་བཞི་ལས།

དང་བོ་ནི། བདག་དོན་དུ་བཞོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བས་ཚོགས་གཉེས་རྫོགས་  
པར་བྱེད་ཅིང། རྩོན་ལས་བཞིའི་སློན་སྐྱོན་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བའོ། །

གཉེས་པ་ཞི། བདག་དོན་དུ་རང་གི་ལྷ་བ་སྒོམ་ལ་རིག་ཅལ་སྦྱངས་ཏེ་ཀུན་འགྲོའི་ཅི་  
མ་སྦྱང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ཚོ་འབྲུལ་བ་ཞི་དང་མེན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་  
བཤོ། །

གསུམ་པ་ཞི། བདག་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཅི་མ་སྦྱང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་  
དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་སྦྱལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བས་དག་མ་དག་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་  
བཤོ། །

བཞི་པ་ཞི། རང་དོན་དུ་སྐྱེ་ལྗེས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱང་ལ།  
གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐར་ཐུག་བ་མེད་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
སོགས་སྦྱལ་སྦྱེའི་མཛད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱང་བ་པོར་མཛད་  
བཤོ། །

བརྒྱད་པ་གོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་(༡༦༩ན)སྦྱོད་པ་ཞི། རེས་ཤེས་སུ་ངི་ལྷར་སྦྱོད་  
ཡང་། མི་དམིགས། མ་ཆགས། བྱ་ཚོལ་འཛིན་ཏོག་དང་བལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྟེ།  
ཀུན་འདུས་ལས།

- མི་དམིགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱུང་སྦྱོད། །
- དེ་ལྷར་སྦྱོད་པ་ཀུན་སྦྱོད་ཡང་། །
- དམ་པའི་དོན་དེ་སྦྱོད་མཚོག་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ལ་བཟུང་། །

ཅན་ གསུམ་ས་ལུང་ཨ་བུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ས་འདད་ས་ལ་གཉིས། ཆ། སྤྱིར་དབང་པོ་  
དང་སྤྱིར་བའི་ཚུལ། ཆན་ བྱེ་བྲག་ས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་  
བའདད་སའོ། །

ཆ། དང་པོ་ནི།

ཨ་བུ་སློ་རབ་ས་ལམ་ཆེག་ཚོད་དེ། །

འབྲིང་ཐམ་རིམ་མམ་ཐོད་རྣལ་བཞོན་པ་ཡང་། །

ཨ་བུ་ཡོ་གའི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་སློ་རབ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཉོགས་གོམས་ཐམས་ཅད་ཆེག་  
ཚོད་དུ་བྱེད་བས་མཐར་བྱིན་པས་ས་ལམ་རིམ་བཞོན་གྱི་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་།

སློ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་གྱིས་ནི། ས་བརྩུ་བའི་སྟོབ་ལམ་བཞི་རིམ་གྱིས་སམ་ཐོད་རྣལ་གང་  
བུང་གིས་བཞོན་ནས་མི་སྟོབ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །

ལང་སྐྱ་ནི། ཆེག་འོག་ས་ལ་སྤྱིར་བའི་དོན་ཉོ། །

ཆན་ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བའདད་  
བ་ཀྱིས་ལྟ། ཇ། ཆེགས། ཇན་ སྤྱིར། ཇན་ མཐོང་། ཇལ་ སྟོལ། ཇལ་ མཐར་ལམ་འོ། །

ཇ། དང་པོ་ནི།

འགྱུར་བ་མ་དེས་བརྟེན་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི། །

ཆེགས་ལམ་འདུན་སེམས་མོས་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །

ཐུན་མོང་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་འགྲུབ། །

ལྷགས་འདིའི་ས་བཅུ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྦྱོར་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་འགྲུར་བ་  
མ་དེས་བའི་ས་དང་། བརྟེན་བ་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི། ཚོགས་ལམ་འདུན་བ་སེམས་བའི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་མོས་སྦྱོང་གི་ལྷ་སྦྱ། འདིས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུན་དང་  
མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[སྦྱོར་ལམ་]ནི།

གལ་སྦྱོར་རྒྱན་དང་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས། །

སྦྱོར་ལམ་རིག་འབྱེད་རླང་སེམས་ལྷ་ཡི་སྦྱ། །

གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྦྱོར་བ་དང་། (༡༩༩བ)བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་ས་དང་། ལྷ་པ་  
བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་ནི། སྦྱོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རླང་  
སེམས་གྱི་ལྷ་སྦྱ། འགྲུབ་པོ། །

༥༩ གསུམ་པ་[མཐོང་ལམ་]ནི།

ཉེ་རྒྱུས་འགྱུར་བདེ་བཙོམ་ནས་ཟག་པ་ཟད། །

ཁྱད་འགྲོ་མཐོང་ལམ་དབྱུགས་འབྱིན་བདེ་སྟོང་སྦྱ། །

དེར་ཚོགས་གྱི་སྦྱོང་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བས་འགྱུར་བདེ་རགས་པ་བཙོམ་སྟེ་ཟག་པ་ཐམས་  
ཅད་ཟད་ནས།

དྲུག་པ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ནི། མཐོང་ལམ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྦྱ། འགྲུབ་པོ། །

༤༤ བཞི་བ་[སྒོམ་ལམ་]ནི།

དམིགས་པ་འབྲས་སྐྱེ་སྒོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །

སྒོམ་པའི་བྱང་འདུག་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱན་མི་འཆད། །

མཚོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ། བདུན་པ་དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་  
ས་ནི། སྒོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་  
བ་ལྷ་སྐྱེའི་སྣང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བོ། །

༤༥ ལྷ་བ་[མཐར་ལམ་]ནི།

མི་འགྱུར་གདལ་བ་རྫོགས་པ་སྦྱིར་ཆིབས་གསུམ། །

མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ཏེ་རྒྱན་མཐའ་ཡི། །

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་ཆེན་འབྲས་དབང་གིས། །

ཕྱ་བའི་དྲི་སྦྱོང་མི་སྒོམ་བྱང་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་བརྒྱད་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགུ་པ་གདལ་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ས་དང་། བརྩ་  
བ་རྫོགས་པ་སྦྱིར་ཆིབས་གྱི་ས་གསུམ་པོ་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
བལྟས་པ་སྟེ། དེའི་མཐར་མི་སྒོམ་པའི་ལམ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་  
ཆགས་ལྷ་བ་སྦྱངས་ཏེ་མི་སྒོམ་པའི་བྱང་འདུག་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལྷ་པོ་དབྱེར་མེད་ལྷན་  
གྲུབ་གྱི་རོ་པོ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་

དབང་འགྲོལ་བས་རྟལ།ཁྱབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་བ་སྟེ།  
དོན་བསྐྱེས་ལས། (༡༦༥ན)

འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས། །  
ཉི་ཤུ་ཙུལ་བསྐྱེས་མཐའ་ཡས། །  
ལྷན་རྫོགས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདུན་པ་སྟེ་བའི་སྐྱབས་སོགས་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་བའི་གནས་སྐྱབས་  
བཅུར། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པོ་རྗེ་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་སའི་ལམ་ན་འབར་བའི་  
རིམ་བ་ལྟར་བརྒྱལ་བས། ས་བཅུ་རང་རང་གི་སྦྱད་བྱ། རྒྱུན་འབྱུང་ལས་གྱི་བག་ཆགས་  
རགས་ལྷ་གཉིས་དང་། མདོན་དུ་རྒྱ་བའི་བག་ཆགས་རགས་འབྲིང་ལྷ་གསུམ་དང་། ཀུན་  
འགྲོ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རགས་འབྲིང་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་  
རྣམས་རིམ་བར་དག་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཡོ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་  
སོགས་ཉེ་སེམས་བཅུ་སོ། དཔེ་སྐྱར་མ་ལྷ་སྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་སྦྱར་ནས་བཞོན་  
པར་ཙུང་ཀུན་ཀུན་འདུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་སོགས་མདོའི་ཆ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་དག་  
རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཙུང་བཞི་བ་མན་དག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཙུང་དབང་  
བཞིའི་དག་པ་དང་སྦྱར་བ། ཙུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ། ཙུང་དེ་དག་གི་ཡོན་

ཉན་མདོར་བསྟན་པ། ཚལ་སྤོང་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

ཚ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ར། དབང་དང་སྦྲར་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ར། རིག་  
འཛིན་གྱི་ས་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

ལ། དང་པོ་ནི།

ཨ་ཉི་ས་ལམ་རིམ་ཚོལ་ལས་འདས་ཀྱང་། །  
མདོན་རྟོགས་རྣམ་གཞག་གསང་སྐོར་སྤུན་མིན་གྱི། །  
དབང་བཞི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་དབྱེ། །  
མོས་འཇུག་སྦྲར་དང་ཚོད་པའི་ས་དེ་བཞིན། །  
བསྐྱམས་པས་སོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གནས་དང་སྦྱེ། །  
ཐོབ་དང་འཆར་བཞི་(ཉ༥ལ)དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །  
རྫོང་འཆང་གི་ས་མཚོག་རྫོགས་པའོ། །

ཚོལ་མེད་ཨ་ཉི་ལོ་གའི་ཐེག་པ་འདིར་འོད་གསལ་མདོན་སྤུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ས་འོག་མ་  
ནས་གདོད་ལྷགས་ཉེ་ས་ལམ་རིམ་སྦྱང་རིམ་བཟོད་གྱི་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་ཤིང་། བོང་མ་  
རྫོགས་པས་འོག་མ་ཞར་ལ་རྫོགས་པར་འཇུར་བ་ལ་དབོངས་ནས། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ས་  
གཅིག་པ་ལ་སྦྱང་བཟོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ས་གཅིག་ནི། རིག་པ་སྤུན་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་ལས།

མ་བསྦྲར་མ་སྦྱང་རིག་པ་སྤུན་རྫོགས་ས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རང་ལམ་དུ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་། ལཱོ་མ་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སོ་དང་། འགྲུ་  
བའི་རྟོག་པ་དང་། རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་རྣམས་དག་དགོས་ལ།

དེ་རྣམས་དག་པའི་ཆེ་འོག་མའི་ས་ལམ་ཞར་བུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར་  
ཐེག་པ་འོག་མ་དང་སློབ་སྦྱོར་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འབགས་པ་ས་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསང་སྟོར་སྦྱར་སྦྱོར་མིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྲིར་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟོན་ཅི་སྟོན་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་  
ཡིན་ལ། དབང་བཞི་ལའང་སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་བཅས་སོགས་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་  
དབྱེ་བ་ནི་འཆད་འགྲུར་རྒྱུའམ་སྦྱར་སོང་ས་བཅུ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟོན་དུ་གྲུར་  
པ་དང་། མོས་པའི་ས། འཇུག་པའི་ས། སྦྱར་བའི་ས། ཚོད་པའི་ས་བཞི་ལའང་དེ་བཞིན་  
དུ་མོས་པའི་མོས་པ་སོགས་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྲུར་ལ། སྤྱི་བསྐྱམས་པས་སུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་མཚན་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་  
པར་གསུངས་པ་དང་།

ས་བཅུ་དྲུག་ལ། ཡེ་ཤེས་གནས་ལ། སྦྱེ་བ། རོབ་ལ། འཆར་བ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་  
དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་ས་མཚོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྲིར་དབང་བཞིས་(༡༩༩ན)ལམ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་བཅས་ཀྱིས་རྫོགས་  
ལམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད། སྟོན་མེད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་རེས་  
འབྱེད་ཆ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྟོན་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟོན་

བྱེད། རབ་རྩ་སློམ་མེད་གྱིས་སློམ་ལམ་ས་དགུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

དབང་གི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས་སྲིར་འབྲུང་བའི་ལས་བཅུ་རྒྱལ། རང་རྩ་  
སེམས་གྱི་རྫོགས་བ་བཅུ་རྒྱལ། །གསང་བར་ཐེག་ལེ་འཕེན་སྤྱད་བཅུ་རྒྱལ་དག་པར་བྱེད་ལ།  
ཟླ་ན་མེད་པ་ས་བཅུ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དབང་བཅུ་རྒྱལ་རྩ་  
བསྟན་པའོ། །

དབང་བཅུ་རྒྱལ་ས་བཞི་དང་རི་ལྟར་འགྲེལ་ན། སློམ་བཅས་གྱི་སློམ་བཅས་མོས་པ་  
དང་ལྡན་པའི་ས་སྟེ། གཏུང་བ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དེའི་སློམ་མེད་འཇུག་པ་དག་པའི་ས་སྟེ། དད་བས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་  
ཅན་རྩ་འཇུག་པའོ། །

དེའི་ཤིན་རྩ་སློམ་མེད་དངོས་པོ་དག་པར་བསྐྱར་བའི་ས་སྟེ། ལྷན་དག་གི་བཅིངས་  
པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །

དེའི་རབ་རྩ་སློམ་མེད་ལས་གྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ས་སྟེ། སློམ་པ་དང་ལའོར་བ་ལ་མི་  
གནས་པའོ། །

དེ་བཞིན་རྩ་དབང་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་སྤྱར་རོ། །

ས་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་ངོ་བོ་ནི། མོས་པའི་མོས་པ་དད་བས་ངེས་པ། མོས་  
པའི་འཇུག་པ་སྟེང་རྗེ་ངེས་པ། མོས་པའི་སྐྱར་བ་ཐབས་གྱིས་ཐེན་པ། མོས་པའི་ཚོད་པ་  
ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་ཚོད་པའོ། །

འཇུག་པའི་མོས་པ་ཞི་གནས་ལ་མོས་པ། དེའི་འཇུག་པ་ལྷག་མཚོང་ལ་འཇུག་པ།  
དེའི་སྐྱུར་བ་མཉམ་གཞག་གི་ཉོག་ས་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱུར་བ། དེའི་ཚོད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འགྲུ་  
བ་ཚོད་བཤོ། །

སྐྱུར་བའི་མོས་པ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གོལ་བ། དེའི་(༡༩༩བ)འཇུག་པ་ཐས་ཀྱི་ཞེན་པ་  
གོལ་བ། དེའི་སྐྱུར་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གོལ་བ། དེའི་ཚོད་པ་བག་ཆགས་དང་ཉོན་  
མོངས་གོལ་བཤོ། །

ཚོད་པའི་མོས་པ་སྐྱོད་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ། དེའི་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་པས་  
བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ། དེའི་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུས་འཇུག་སྐྱུར་ལ་མི་གནས་པར་ཁམས་  
གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བ། དེའི་ཚོད་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་  
ཚོད་བཤོ། །

༩༩ གཉིས་པ་[རིག་འཛིན་གྱི་ས་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་]ནི།

- རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་འབྲེད་ཉོག་ལ། །
- ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེ་རིག་འཛིན་ས་བརྒྱ་བུ། །
- དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་རྒྱ་ཡི་ས། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་། འབྲེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་།  
ཉོག་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ལ། ལྷིར་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་མ་སྐྱུར་བ་གཉིས་  
གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གྱི་བྲག་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ན།

དང་པོ་ལ། རྣམ་འབྱོར་དང་། བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྲོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།  
སྦྲུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རང་ས་ངེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་  
དང་། སྲོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བཟང་པོ་ས་དང་། རོན་གྱི་ས་དང་། བཟང་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ས་དང་། མ་  
འདྲེས་པའི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །

བཞི་པ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་འབྲུལ་བའི་ས་དང་། ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་ས་དང་། མངོན་  
བར་འབྱུང་བའི་ས་དང་། དཔའ་བོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་དང་བཞི་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ས་བརྩ་  
བྱལ་གོ། །

དེ་ལྟར་ས་བརྩ་བྱལ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་བཏུན་ནས། བཙོ་ལྗེའི་  
བར་ཏུ་རྩུ་འབྲུལ་བཏུན་བཏུན་དང་། བརྩ་བྱལ་པས་ཚོ་འབྲུལ་བརྩ་དགུ་རྟོན་ལུས་པས་ས་  
བརྩ་བྱལ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་བརྩ་བྲག་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་(༡༩༦ན)རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
དབང་བཞིའི་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པ་ལས་ཚོ་བ་བ་ལྷན་པར་གྱི་རྩུའི་ས་རྣམས་སོ། །

ཆ༣ གཉིས་པ་སྣང་བའི་འཆར་ཚུལ་དང་སྣང་བ་ལ་གཉིས། ཇ༡ སྣང་བ་བརྩ་བྱལ་  
བཤད་པ། ཇ༢ ས་བརྩ་བྱལ་བཤད་པའོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

སྣང་བ་བཞི་ལ་སྣང་མཆེད་ཚོབ་པ་དང་། །

ཉེར་ཚོབ་རེ་རེ་ཞུགས་པས་སྣང་བའི་ས། །

ཡེ་ཤེས་ཚོད་འདིན་བཅུ་དྲུག་འབྲས་བུའོ། །

ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སོགས་སྤང་བ་བཞི་པོ་ལ། སྤང་བ། མཆེད་པ། རྩོམ་པ། ཉེ་བར་རྩོམ་  
བ་བཞི་ཚན་དེ་དེར་ཞུགས་པས། སྤང་བའི་ས་བཅུ་དྲུག་ནི། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་སློན་པའི་  
ཚོད་འདིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་བུའི་ས་ཞེས་བྲལོ། །

དེ་ལ་སྤང་བའི་བཅུ་དྲུག་གི་དོ་བོ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་  
མིག་ཤེ་བར་མཆེད་པ་མིག་མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རྩོམ་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཚོང་བ། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་  
དེ་ལ་གོམས་པ་རྙེད་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་འོད། ཉེ་བར་མཆེད་པ་  
ཐིག་ལེ། རྩོམ་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བ། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་ལས་  
ཟེར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ། ཚད་མེབ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱུ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ལུས་  
དུ་སྤང་བ། རྩོམ་པ་ཚོམ་བུ་ལྡ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ། ཟད་  
བ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྣོད་པ་གཏད་  
མེད། རྩོམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་བསྐྱར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་  
གྲུབ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[ས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་]ནི།

- བདེན་མཚོང་ཤེས་གོམས་འོད་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །
- མངོན་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་མི་གཡོ་ཡོན་ཏུ་རྫོགས། །
- སྤང་བ་ལྷུག་པ་ཚོམ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །
- འཁོར་ལོ་སྤང་གནས་ངེས་རྙེད་ཀ་དག་སར། །

ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ།  
 རབ་དགའ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་(༡༧༩༦)ཀུན་འོད་པར་ཅན།  
 ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཉིང་འཛིན་རྩི་འཛིན།  
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ས་སྤེ་དེ་དག་རྣམས།  
 ཆ་མཚུངས་སྦྱོར་ཡང་འོད་གསལ་གཅིག་ཉིད་གྱི།  
 ལྷང་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་ས་བཅུ་མིན།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སར་བཏགས་པའི་རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་གྲང་ཆེ་འདིར་འོད་ལུས་  
 ལྷ་གྲོལ་བ་དང་། བར་དོར་གྲོལ་བ་གཉིས་ལ་ཚང་སྟེ།

རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པ་མཐོང་  
 བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེའང་རོ་སྦྱོང་བསྟན་པའི་གང་  
 ཟག་དེ། དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྤྲང་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཐོབ་  
 བའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་  
 ལ་གོམས་ནས་འོད་གྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྲངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་པ་སྤྲང་དཀའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐམས་  
 བའི་སྤྲ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ཞོན་

བའོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ནོན་བའོ། །དེ་ནས་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་ས་ནོན་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷང་བ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟེན་ནས་ལྷང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟ་  
 བྱར་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ནི་བརྒྱ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་ས་ནོན་བའོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་  
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་འདི་ཉིད་མ་ཐོར་བ་ལ་ས་ནོན་བའོ། །གང་ཟག་སྐབས་ཐོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ནོན་པ་མིན་ནོ། །(༡༩༦ན)འཇུལ་སྤང་འགགས་ནས་ཚོམ་བུའི་  
 ལྷང་བར་ཤར་བ་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ལའང་  
 མ་ཆགས་པར་བྱེ་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གོས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཆགས་བརྒྱ་  
 ཅན་གྱི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་  
 རམ་མཁའའི་མཐོང་ནས་འོད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྟོས་དུ་གནས་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་ཡི་  
 གོ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་  
 བརྒྱ་བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲོན་བྱས་ཀྱི་ས་ལ་དེས་པ་  
 རྗེད་པ་ནི་བཙོ་ལྟ་བུ་དོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བར་ཤེས་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་དུག་ཡེ་ཤེས་སྤང་མའི་ས་ནོན་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 རས་ཀྱི་འོད་བར་བརྒྱ་གཅིག་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ས་བརྒྱ་ཅན་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་  
 བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཆ་མཚུངས་རེ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེ་དག་ཅ་བ་  
 རིག་པ་འོད་གསལ་སྤང་བཟོད་མེད་པའི་ས་གཅིག་གིས་སྤང་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ། རོན་ལ་

རིག་པའི་ས་གཅིག་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚོབ་ས་ལ་རྒྱའི་ས་སྒོས་སུ་སྤོང་མི་  
དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནད་མ་དད་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་ཕྱིར་སྤོང་ཚོང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་བརྒྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤོང་ཚོང་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་རེའི་ཚོབ་ཚུལ་དང་། སྤགས་ཕྱི་  
ནང་ལྟར་བསྐྱེད་རྗེས་ཚོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོབ་ཅིང་སྤང་དུ་མེད་དེ།

དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ས་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་  
སོ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །ས་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གུད་ན་ཡོད་ས་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་  
(༡༩༩བ)ལ་སྤྱང་ཞིང་བཞོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། །

ཆ ༣ གསུམ་ས་[དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ་]ནི།

འོན་ཀྱང་དབྱ་མའི་འོད་ཚ་འཕེལ་བ་ལས། །

ཚ་མདུད་དང་གཉིས་འོད་ཏུ་ཡལ་བ་ན། །

བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ་སོགས། །

གོང་འཕེལ་མངོན་རྟོགས་རང་སྤང་རྗེས་མེད་ཤར། །

འོན་ཀྱང་འདྲིར་གདམས་དག་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་རང་ཞིར་འཛོག་  
བ་ལས་ཅུ་འདབ་སོ་སོའི་རྒྱུང་རང་དག་ལ་སོང་དུས་འོད་ཀྱི་ཅའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རང་ས་ན་  
རང་གསལ་བས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ལས་མ་དག་པའི་འཇུག་སྤང་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་དབྱ་མའི་འོད་ཀྱི་ཅུ་རྒྱལ་འཕེལ་

བས། ཚ་མདུད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སའི་མངོན་  
རྟོགས་རྣམས་རང་སྣང་དུ་འཆར་རོ། །

དེའང་ཚ་མདུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་བས། སྤྱིར་སྣང་འོད་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་འཆར་ལ། དེ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་འགྲེང་བ་དང་། རང་སྣང་དུ་འདུས་  
བས་བཟོད་བ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། རང་དུ་ཚེས་ཉིད་མི་རྟོག་  
བའི་ཉེང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བས་མཚོན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བའི་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་འབགས་པ་རང་སྣང་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆ༧ བཞི་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཤི།

སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་དང་པོ།

རུ་ཤཀ་འབྲེད་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་སྤོང་ནི།

ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སོགས་བདུན།

གཙོ་ཆེར་སྤྱད་ལ་སྣང་བ་དབང་དུ་རྒྱུས།

རྒྱུད་རང་ཤར་ལས་མཚན་མ་ཆེག་གི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་མི་བྱིན་(༡༩༤ན)ཅིང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ།  
ཡང་དག་དོན། མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བ། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞིས་གྲོལ་ས་སྟོགས་  
པར་གསུངས་བས།

དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྲུ་སྐྱོད་པའི་དོན་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་རྒྱན་དུ་བྱེད་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ལ་དོན་ཉི་ཤུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོར་བྱ་བྱ་བཞོན་དང་རིན་  
ཆེན་སྲུངས་པའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས།

འདིར་སྐྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མདོ་ཙམ་སྐོས་ན། བོ་རིམ་ངེས་པའི་སྐྱོད་པས་དུས་  
ཚོད་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ།

ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོད་པ་ནི། ཚེས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་རེམ་གྲིས་བསྐབ་པ་དང་།

འཁོར་འདས་རུ་ཤར་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་ནི། གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་  
དང་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱོན་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པས་འཁོར་འདས་སྲུ་  
ནས་རིག་པ་རྣམ་ཐེབ་གྱི་སྐྱོད་པས་སོར་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་།

བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་སྐོར་གྱི་སྐྱོད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་  
བཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་པོ་བདུན་གཙོ་ཆེར་སྐྱོད་པའོ། །

དེའང་དང་པོ་ཚེས་གྱི་སྐོ་མོ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་སྲུ་  
ལེན་པའི་དོན་ཚོལ་བ་ནི། བྱང་བ་ཚང་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་  
ཡིན་པ་འབྱེད། བསམ་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཏོན། བསྐོམ་པས་  
རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱིན།

དེའི་ཕྱོགས་སྲུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཐེ་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་ནི། བྱ་དེ་ཚང་དུ་  
འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ་མིའི་སྐོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་འཇུལ་འཇོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར། ཐོས་  
བསམ་གྱི་སྐོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་མན་དག་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའོ། །

དེའི་ཐོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་(༡༩༩༧)སྲོད་པ་ནི།  
ནལ་འབྱོར་པ་དེའང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་གཞོང་གིས་མི་མི་རྒྱ་བའི་རི་ལ་  
གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རི་དྲགས་མའི་གཞོང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཡན་  
གར་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཐོགས་སུ་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། དག་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་སུ་དང་ཡང་མི་སྐྱའོ། །  
དེ་ལྟར་བྱས་དུས་འན་པ་རངས་པས་སྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། ལུས་དག་སེམས་  
གྱི་སྲོད་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྲོན་པ་ལྟ་བུར་བྱགས་ལས་འབྱུང་ངོ། །

འདིའི་དུས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པ་ཁྲི་བག་ལྟ་བུའི་སྲོད་པ་འང་ཞར་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
ཟས་གོས་ལ་གང་ཡང་འདེམ་ཁ་མེད་པར་ལོངས་སྲོད་དོ། །

དེ་ལྟར་དུག་རྫོགས་དུས་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་ལ་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
པར་གཞོན་པ་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་སྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེང་གོ་གང་ལའང་འཇིགས་པ་དང་བག་  
ཚི་བ་མེད་པ་ལྟར། ནལ་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་སྤང་བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གཞོད་པ་དང་བལ་ནས་གང་ལའང་དབང་སྤྱར་བྱས་པ་འབྱུང་ངོ། །

སྲོད་པ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྤང་བ་དབང་སྤྱར་གྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེའང་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་སྤྱར་བྱས་ཤིང་། བསད་པ་སྤར་གསོ་བྱས་པ་དང་། རྩ་  
འབྲུལ་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཉམས་འཕའ་བས་ཆང་གིས་སྲོས་པ་ལྟར་སྲོགས་ལན་རེ་  
དོགས་དང་བལ་ནས་འབྱུང་བཞི་ལ་དབང་སྤྱར་བྱས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །

ཅ༥ ར་བའི་ལྟ་བུ་[གཞན་དག་མཚོན་པ་ཅམ་སྲོས་པས་མཚུགས་བསྐྱེ་བ་]ནི།

གདམས་ངག་སོ་སོས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ།

བརྗོད་པར་མི་ལོངས་ཚུ་བ་འདྲིར་འདུས་སོ།

རྒྱ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་  
ལམ་བཟོད་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འདྲིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྗོད་  
པར་མི་ལོངས་ཀྱང་ཚུ་བ་གོང་སློལ་བཞི་སོ་འདྲི་དག་ཏུ་འདུས་སོ།

སྐྱ་འབྱུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སོ།

སྐྱ་འབྱུང་(༡༦༠ན)ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐབས་བཞི་པའི་  
འགྲེལ་བའོ།

ཐེག་པའི་སློལ་གུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
ལེགས་པར་སློན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་གུན་ཁྲབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བཟོད་བྱས་དང་  
ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྲེ་བ་སྟེ། གནས་དགུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

# བརྩ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྤྲེ་བ།

## དང་པོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་ལམ་ལྷ་དང་ས་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་གསུམ་རང་རང་གི་མྱང་འདས་དང་། བྱང་པར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས།

- ག༡༠ གནས་བརྩ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པར་སྤྲེ་བ་ལ་སྐབས་བཞི།
- ང༡ མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ང༢ སྐགས་ཀྱི་སྐབས་མོང་གི་དངོས་སྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ང༣ རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
- ང༤ གསང་སྐགས་སྐྱ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
- ང༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ༡ ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་སྦྱིར་བཤད་པ།
- ཅ༢ ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

### ཅ༡ དང་པོ་ནི།

ཐེག་གསུམ་འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ཏེ།  
 རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
 འགོག་པའི་མྱང་འདས་བཏགས་པ་མོས་སྦྱོད་དུ། །  
 དོན་དམ་མཐོང་སྐྱོམ་ལས་ཐོབ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །

མ་རྫོགས་མི་སློབ་པ་ཡི་རྫོགས་པ་འོ། །

མི་གནས་སྤང་འདས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མ་སྤྲང་། །

ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཛོལ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་གདུག་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་སྤང་འདས། འགོག་པའི་  
སྤང་འདས། མི་གནས་སྤང་འདས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཚལེ་ལས། (༡༧༠བ)

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སློབ་ལུལ་ལོག་པས་སོ། །

མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཚོས་ཉིད་སྤང་འདས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྤང་འདས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བཅུས་  
ལས། བརྒྱུ་འཛོལ་བ་ལེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པས་འགོག་  
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་ཡན་ལག་  
གིས་སྤང་འདས་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མོས་སློབ་བྱ་བའི་འགོག་  
པ་ནི། བཏགས་པ་བ་རྣམས་སོ། །

དོན་དམ་པའི་འགོག་བ་ནི། མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
ལས། དོན་དམ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ས་སོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་  
བས་འགོག་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལའང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་བ་དང་། རྫོགས་བ་གཉིས་ལས།

སྣ་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པའམ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པའང་རུང་སྟེ། སྐྱོབ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་འགོག་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་འགོག་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་  
པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་བ་མི་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བ་ལྟར། མི་  
སྐྱོབ་པའི་འགོག་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

འདི་ལའང་ཐེག་བ་སོ་སའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་སུ་  
ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་མི་གནས་སྤང་འདས་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་  
སྣོང་(༡༢༡༢)རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤིད་དང་ཞེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་སྤང་འདས་སོ། །

ཅན ཅ་བའི་གཉིས་བ་[ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་]ལ་  
གསུམ། ཆ༡ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆ༢ མཚན་གྱི་སྤྲ་དོན། ཆ༣ སྐྱ་ཡི་སྤོན་ལས་  
རི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཆ༡ དང་པོ་ནི།

ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན།

ཅེས་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།

རྒྱལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་བུ། སྤངས་པ་ཆེན་པོ།

ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ།

དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟག་ལྲབ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཉུ་མཛད་པ་ནི། སེམས་

ཆེན་པོ་སྟེ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚན་ཉིད་སེམས་དང་། །

སྤང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

ཆ༢ གཉིས་པ་[མཚན་གྱི་རྒྱ་དོན་]ནི།

པར་ལྟར་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཅིའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གཉིད་དང་འབྲ་བ་ལས་སངས་  
ནས་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་རྫོ་རྒྱས་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རི་རྐྱད་ཏུ།

མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྲིར་དང་། །

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རྫོ་རྒྱས་སྲིར། །

སངས་རྒྱས་བརྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ ༣ གསུམ་པ་[སྐྱེ་ཡི་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་]ལ་གསུམ། ༤༧ རྒྱ་གང་  
ལས་གང་ཞིག་འབྲུབ་པའི་འབྲེལ་བསྟན། ༤༩ གནས་གང་ཏུ་གང་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཁྱད་  
པར་བཤད། ༤༩ གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༤༧ དང་མོ་ནི།

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པས། །

ནམ་སྐྱིན་འབྲས་བུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་བུལ་འབྲས་ཚོས་སྐྱེའོ། །

བསམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་དུག་(༡༧༡བ)གིས་  
བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་འཛོལ་བ་སྟེ། དེའང་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་ནམ་པར་སྐྱིན་པའི་

འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཇིན་བསྐྱོན་པ་ལས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཉེ།  
རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །  
བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པ་ཉེ། །  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྟུན། །  
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[གནས་གང་དུ་གང་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བྱུང་བར་བཞག་པ་]ནི།

དེ་ཡང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ལོངས་སྐྱེ་ཡི། །  
རྟེན་ལས་ཚོས་སྐྱེ་མདོན་མཛད་སྟོང་གསུམ་དུ། །  
སྐྱེལ་སྐྱེས་ཅིག་ཅར་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །  
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ། །  
དོན་ལ་མེད་པ་མི་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །  
སྣང་བས་འདོད་དགུར་སྟོན་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་དེའང་གནས་གང་དུ་འགྲུབ་ན། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
པའི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་

གྱི་འདིག་རྟེན་སྲིད་བཞི་བྱེ་བ་ཟླ་ག་བརྒྱར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་བྱང་ཚུལ་  
པའི་ཚུལ་ཡང་རྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ།

ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

གཙང་མའི་གནས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །

འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །

སྐྱེལ་པ་པོ་གཅིག་འདྲིང་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་སོ། །

སྐྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པའང་དགོས་པ་གཟིགས་པའི་གྲངས་ངེས་ཏེ། གཞུགས་སྐྱ་  
གཉིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡ། ཚོས་སྐྱ་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།

བྱམས་པས། (1233)

སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །

དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཚོས་སྐྱ་རང་དོན་དོན་དམ་གྱི་དང་། གཞུགས་  
སྐྱ་གཉིས་ཅར་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

ཕྱི་མའང་། དག་པའི་གཏུལ་བུའི་སྣང་རྣོང་ལོངས་སྐྱ་དང་། མ་དག་པའི་གཏུལ་བུའི་  
སྣང་རྣོང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་སྣང་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པོ་འང་རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དག་གྲང་དོན་ལ་མེད་བ་སློབ་བྱེ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་སྤྱི་བ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་བས་མི་སྤང་  
ཞིང་། རྟག་ཏུ་མི་འགྲུར་བར་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དག་མངོན་སྲུང་དུ་སྤང་བས་  
རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་འགྲོར་བ་ལ་སྦྱོད་བ་སྟེ།

མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །  
མི་སྤང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །  
དེ་ནི་གནས་གཞན་གྲུར་བ་སྟེ། །  
འདོད་དགུར་སྦྱོད་ཕྱིར་ཐར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

རྩ་༣ གསུམ་པ་[གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་]ལ་བཞི། ༡། རྟེན་  
སྤྱ། ༢། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། ༣། བྲལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན། ༤། མཛད་པ་ཐིན་ལས་བཤད་  
པའོ། །

༥། དང་པོ་ལ་གཉིས། ༦། མཚན་ཉིད་སོགས་དང་། ༧། རྒྱད་པར་རོ། །

༨། དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི། ༩། ཚོས་སྤྱ། ༡༠། ཡོངས་སྤྱ། ༡༡། སྤྱལ་སྤྱ། ༡༢། རྒྱད་  
མའི་དགོངས་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །

༡༣། དང་པོ་ལ་གཉིས། ༡༤། རྒྱ་དོན་མཚན་ཉིད། ༡༥། རྒྱད་པར་གྱི་སྤྱའི་དབྱེ་བའོ། །

དེ་དང་པོ་ནི།

ཟག་མེད་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །

དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྐྱེ། །

མཉམ་ཟབ་རྟག་པ་གཅིག་སྤུ་ཡང་དག་གཙང་། །

འོད་གསལ་ཚོགས་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །

དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེའི་ངེས་ཚིག་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་ངེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
གདམས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བྲངས་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ནི། ཚོས་སྐྱེའོ། །

དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་འགྲོ་(༡༧༢༧)བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེའོ། །ཞེས་རྣམ་ཏུ་ཀུ་ཡ་ལ་ཏུ་སྤྱིས་  
པའི་སྐྱེ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སློ་བུར་གྱི་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ནས་དག་  
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག།

ཚོལ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །  
དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་དང་།

ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ལྗོག་བས་བྱེ་ན། མཉམ་བ་དང་། ཟབ་བ་དང་། ཉག་བ་དང་། གཅིག་བ་དང་།  
ཡང་དག་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། འོངས་སྡོད་རྫོགས་བ་དང་འབྲེལ་  
བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །

དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་བའོ། །  
སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་བའོ། །  
འདུས་མ་བྱས་པས་དུས་གསུམ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་བའོ། །  
དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་ཐ་མི་དད་བས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་བའོ། །  
སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བའོ། །  
སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཙང་བའོ། །  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་བའོ། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྡོད་རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་(༡༧༩༥)

ཕྱིར། འོངས་སྡོད་རྫོགས་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

དཔ གཉིས་པ་[བྱང་པར་གྱི་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་]ནི།

འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྟོགས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱར་རྣམ་པར་གཞག །

ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་འཚད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིེ་བ་  
གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ལམ་རྣམས་སུ་སྐྱན་སྤུང་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མ་ལུས་པ་བཙོམ་པ་སྤངས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།

ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཚོགས་  
ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་ཡོད་དོ། །

དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

ཐཔ གཉིས་པ་[ལོངས་སྐྱ་]ལ་གཉིས། དཔ སྐྱ་དོན་མཚན་ཉིད། དཔ དབྱེ་བའོ། །

དཔ དང་བོ་ནི།

ལོངས་སྐྱ་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །

འཕགས་དང་ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱན་མི་འཚད། །

འཁོར་དང་ཞིང་སྐྱ་མཚན་ཚོས་མངོན་པ་དང་། །

ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད། །

ལོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་

ཉེན་ཡིན་པས་སམ། རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི། འོག་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་

བརྒྱན་པའི་སྐྱས་རྒྱས་སྲས་འཕགས་པ་(༡༧༩བ)ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །

སྤྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ལའང་ལྷོག་པས་དབྱེ་ན། འཁོར་དང་། ཞིང་དང་། སྐྱ་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་

དང་། མཛད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ། ས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཤིག་  
སྟག་གོ། །

གང་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཞིང་ལོ། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའོ། །

གང་གིས་ལོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་ལོ། ལྷན་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ལོ། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་  
པོ་བརྒྱད་ཅུའོ། །

གང་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །

གང་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ལྷུང་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །

ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལོ། མཛད་པ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྗོར་བུ་ལྷར་  
འབད་མེད་ལྷན་བྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྷར་ངོས་  
བཟུང་མེད་པའོ། །

ངེས་པ་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ན། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན། འོ་པོ་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་  
བརྒྱན་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་བར་དུ་སྟེ་ཉག་ཏུ་གནས་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་  
བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཚོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ་  
སྟེ། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། །

དཔ གཉིས་པ་[དབྱེ་བ་]ལོ།

ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ་དངོས་དང་བཏགས་པར་དབྱེ། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆེ་རྒྱུ་བཞེད་པ་གསུམ། །

ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་དབྱེ་ན། ལྷག་པོ་བཞོད་པར་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱོད་(༡༧༤ན)ཆེན་པོ་དང་།  
གནས་གཙང་གི་ལོག་མིན་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་དུ་གཉིས་སམ། དངོས་གནས་རྒྱུ་ལ་དང་།  
བཏགས་པ་བ་སྤང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་  
པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཉིས་པ་གཏན་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་།

ཁ་ཅིག །དེ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་གསུམ་  
དུ་མཆིས་པ་ལས། རྩོགས་སྤྱི་གཉིས་གྱི་བཤའ་སྲོལ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

ཟག་མེད་དབྱེདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི། །

སྤོན་གྱི་ལྷས་རྗེས་འབྲང་བྱིར་དང་། །

མཁའ་ལྷར་ལྷས་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །

སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དུ་མ་མིན། །

ཞེས་ལྷས་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་བཤའ་བས་གདོས་བཅས་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྤྱོད་  
མི་དགོས་པས་སོ།།

སྐྱེ་དེའང་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ས་བཏུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྣང་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་བའོ། །

དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་སྣང་ཡིན་པས་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་མིག་  
གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ལ། རྩོགས་བཅས་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཉུག་  
བའང་མི་སྲིད་པས་ཐོགས་བཅས་ལས་འདས་བའོ། །

ཡིན་ལྷན་ཉིད་ཞབས་གྱིས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མིན་པའི་སྐྱེ་འདོད་  
ན་ལུས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་གསུངས་ཏེ།

དེ་སྐོད་ཏུ་འད་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་ཞེས་ན། །

ཟུང་ན་འདས་པ་དེ་ཡང་འཇིག། །

ལུས་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་པས། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། །

དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

འཇིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། (༡༥༤བ)

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་བས་བསྐྱེས་པ་  
གཉིས་ལ་འཇོག་གོ། །

ཐམ གསུམ་པ་[སྐྱུལ་སྐྱུ]ལ་གཉིས། དེ སྐྱོན་མཚན་ཉིད། དཔ དབྱེ་བའོ། །  
དེ དང་པོ་ནི།

སྐྱུལ་སྐྱུ་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །

སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུལ་པས་དོན་མཛད་ཉེན་དང་རྒྱ། །

ཞིང་དུས་རང་བཞིན་འཇུག་སློན་ཕོལ་བྱེད་བརྒྱད། །

སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱོན་ནི། དེས་པར་གཞན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཉེ།

སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོབས་བུ་དཔལ་བཤེས་ཀྱིས། སྐྱུལ་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་ཉིད་དེས་བྱུབ་པའི་  
སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ནི། འདི་ལའང་སྐྱོག་པས་བྱེ་ན། ཉེན་དང་། རྒྱ་དང་། ཞིང་དང་། དུས་  
དང་། རང་བཞིན་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕོལ་བར་བྱེད་  
པའོ། །

དེ་ལ་ཉེན་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུའོ། །

རྒྱ་ནི། འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སན་པར་བཞེད་པའི་སྐྱིད་རྗེ་ཚེན་སོ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཞིང་ནི། ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་སྐྱོ་ཚོགས་པའོ། །

དུས་ནི། འཁོར་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །

རང་བཞིན་ནི། བརྗོད་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུལ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་སོ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་འདུན་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

སློན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པའོ། །

ཁོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དག་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་ཁོལ་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །

དཔ གཉིས་པ་[དབྱེ་བ]ནི།

བཟོ་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེས་མཛད་པ་ལྟོན། །

སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དེ་དག་ལ་འདྲ་བའ། བཟོ་སྐྱལ་སྐྱ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་  
(124)གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དུས་ལ་བབ་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་སྟོན་  
པས་གདུལ་བུ་རྣམས་རྣམས་ཁོལ་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་པ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་བྱེད་ལས།

- བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
- བྱ་ངན་འདས་པ་ཉག་སྟོན་པ། །
- སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི། །
- རྣམས་པར་ཁོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རི་ཟ་གཏུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་མང་སྐྱེང་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་བཟོ་  
སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། རི་པོང་དང་རུ་རུ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་  
ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུས་མཚན་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།

ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཀྱམ་པར་སྐྱེན་པའི་  
སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་སྟེ། ཀྱམ་སྐྱེན་ཡིན་མིག་གི་ཁྱད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱས་པས་འབྲ་བ་མིན་པར་སྐྱེན་  
པ་ཡིན་མིག་དུ་བཤད་ཀྱི། ཀྱམ་སྐྱེན་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཐལ་བཞི་བ་རྒྱུད་ལྡེ་དགོངས་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཞེ།

རྒྱུད་ལྡེ་དོ་པོ་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག །

སྐྱུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པར་གསུངས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡེ་མ་ལས། སྐྱུ་དེ་དག་གི་དོ་པོ་གཙང་བདག་བདེ་བ་རྟག་པ་དམ་པའི་  
པ་རོལ་དུ་སོན་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཀའང་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པར་གསུངས་ཉེ།

དེའང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱམ་དག་དེ་ལྷར་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལས་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ནི་གཙང་བ་དམ་  
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།

ཀྱམ་རྟོག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཀྱམ་རྟོག་  
གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བས་བདག་དམ་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་  
ཀྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།

སྐྱོན་དོན་ཏུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཉོག་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འགག་གྲང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྲང་  
(༡༧༥)བ་ལ་སྒོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཆར་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྷ་ཤོས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་སྤྲུག་  
བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་།

འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མཐར་སྐྱུག་པས་  
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྲིད་ཀྱི་བར་འགྲུར་བ་ཡི་  
མི་སྲིད་པས་ཉྱལ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །

པར་སྐྱིན་དེ་བཞི་གང་ལ་ཆོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ཀྱི་སྐྱེ་གང་  
ལའང་འདི་ཆོང་འོ། །

ཆོས་སྐྱེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སྐྱེ་དབྱུང་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ལྷ།

ལོངས་སྐྱེ་ནི། གསུང་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྲང་བ་དང་། མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
དང་། རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཏུ་མར་སྒོན་གྲང་དེའི་  
རང་བཞིན་དང་བལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྷ།

སྐྱུལ་སྐྱེ་ནི། ཞེ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གང་འདུལ་བའི་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་།  
གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤྲང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་བ་དང་། གསེར་འདོད་དམ་པ་ནས་མ་  
ཡིན་པར་བཤད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་  
བྲང་དོན་དང་དེས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་ཡིན་པར་གནད་མཁྱེད་པའི་མཁས་པ་  
རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཉམ གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་བ་ལ་གསུམ། ཐཎ མཉམ་པའི་ཁྱད་  
པར། ཐམ ཉག་པའི་ཁྱད་པར། ཐཙ ལྷང་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

ཐ། དང་པོ་ནི།

རྟེན་དང་དགོངས་པ་སྲིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད། །

སྐྱ་གསུམ་(ཉ།པེན)ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས། མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི། རྟེན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི། དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་  
པས་མཉམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི། སྲིན་ལས་ཐུན་མོང་དུ་གྲུར་  
པས་མཉམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །

སྲིན་ལས་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐ ༣ གཉིས་པ་[རྟག་པའི་བྱང་པར་]ནི།

རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་དང་རྒྱན་གྱིས་རྟག།

རྟག་པའི་བྱང་པར་ལ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི། འོན་དམ་པར་སྐྱེ་ལགག་དང་བལ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པའོ། །

ལོངས་སྐྱེ་ནི། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་མེད་པའི་  
རྒྱན་གྱིས་རྟག་པའོ། །

སྐྱུལ་སྐྱེ་ནི། མི་སྣང་བར་ཡུར་ནས་ཡུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། རིགས་འབྲུ་རྒྱན་  
ཆད་ཡུང་དུས་ལས་མི་ལོལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །

རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་[སྣང་བའི་བྱང་པར་]ནི།

ཤེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱིབ་དག་པས་སྣང་། །

སྣང་བའི་བྱང་པར་ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག་པས་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་  
སྣང་འོ། །

ཉོན་མོངས་སའི་སྐྱིབ་པ་དག་པས་ནི། མོངས་སྐྱ་སྐྱང་ངོ། །

ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པས་ནི། སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱང་བའོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིན་མཁུས་དང་། གཏུལ་བྱའི་སྐྱང་བ་དང་། རྩོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་འཛོམ་པ་ལས་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉམ་གཉིས་ས་བརྟེན་ས་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ༡༡ རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ༡༢ སྐྱ་དོན་ངོ་མོ། ༡༣ སྐྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ༡༤ གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ། ༡༥ སྐྱ་དང་སྐྱོར་བའི་མཁུལ་(༡༧༩བ)ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

༡༡ དང་མོ་ནི།

བརྟེན་ས་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མཁུལ་ཚུལ་ལྟ། །

སྐྱ་དེ་དག་དང་བརྟེན་སའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཁུལ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ལ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཁུལ་བ་ནི། མེ་མོང་སྐྱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁུལ་བ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།

རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།  
གཤུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་པ་ནི། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལུ་ལོ། །  
ཏཱ གཉིས་པ་[སྐྱ་དོན་ངོ་བོ་]ལ། ཐ༡ ཚོས་དབྱིངས། ཐ༢ མེ་ལོང་། ཐ༣ མཉམ་  
ཉིད། ཐ༤ སོར་རྟོག ། ཐ༥ བྱ་བྱུབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །  
ཐ༧ དང་པོ་ནི།

གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་རྟོག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཏེ། །

དེའི་སྐྱ་དོན་ནི། སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་མ་ལས། ཉམ་རྒྱ་ཏུ་བི་ཤུག། ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདམགས་པའི་  
ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ལ་སྐོ་བྱར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱིན་དང་འདྲ་བ་དྲངས་ཤིང་  
བྱང་སྟེ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་དག་པ་དང་འདྲ་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །

ངོ་བོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ། དབྱུས་སུ་གནས་པ། ཐ་མར་འགག་པ་མེད་ཅིང་། དབྱིངས་  
རིག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། སྐོ་སྐྱར་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱིབ་  
པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པའི་ངོ་མ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་  
དུ་མེད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པའི་རང་བཞིན། འདམགས་པའི་ཚོས་ཐམས་(༡༧༦ན)ཅད་ཉི་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།

ལྷན་སྐྱེས་ལས།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །  
གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་བྱི་མེད་རྣམ་ཏོག་མེད། །  
ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཏོགས་ས། །  
མཉམ་སར་གཞག་སའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐམ གཉིས་པ་[མེ་ལོང་གི་དོན་བཤད་ས་]ནི།

འདྲིན་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྣང་མེ་ལོང་ལྟར། །

དེའི་སྐྱ་དོན་ནི། སྐྱ་སྐྱོར་ལས། ལྷ་དང་ཤ་རྒྱ་ན། ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་སར་དག་ས་མི་དམིགས་སའི་གཞུང་བ་དང་འདྲིན་སའི་ཏོག་  
ས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སར་ཤེས་ས་གནས་གྱུར་སའི་མེ་ལོང་སྤྲིས་  
སའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལ་བྱ་སྟེ།  
ཞེས་ས་ལྟར་རྟོ། །

རོ་བོ་ནི། ང་ཡིར་འདྲིན་ས་མེད་སའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་དག་དུས་ཉུག་ཏུ་མེ་ལོང་གི་  
གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་མཐུན་སའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྫོངས་ཤིང་། ཡུལ་  
ཀྱི་རྣམ་ས་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའང་མ་ཡིན་ས་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡིར་མེད། །

ཡོངས་སྲུ་མ་ཆད་ཉག་ཏུ་ལྷན། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་། །

ཉག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྲོགས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་[མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་]ཞི།

སྒྲིམ་པ་དག་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །

དེའི་སྐྱོད་དོན་སྲུ་མ་ལས། ས་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན། ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐོག་  
མར་ས་དང་པོ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
ཆེ་བདག་དང་གཞན་དུ་མི་འབྲེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ། ས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
སྐྱངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་  
ཉོན་ཚོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནས་འཕོས་ཏེ་(༡༧༧བ)ཡེ་ཤེས་སྲུ་གནས་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་  
པ་ཉིད་ཅེས་བྲམོ། །ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམས་པ་གོམས་ཤིང་དག་པ་  
ལས་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །

སྐྱེམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དེ། །

མི་གནས་ཞི་བར་ལྷགས་པ་ནི། །

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ཐལ་བཞི་པ་[སོར་རྟོག་གི་དོན་བཤད་པ་]ནི།

རི་སྟེང་སོར་རྟོག་ཉིང་འདྲིན་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོ། །

དེའི་སྐྱ་དོན་སྣ་མ་ལས། བྱུ་བེ་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས། གསུངས་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་བསམ་གཏན་  
དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་  
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་སོ་འབབས་ཤིང་། མེ་ཚོམ་སྣ་ཚོགས་  
གཙོད་པ་དང་། བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རིན་སོ་ཆེའི་མདོག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

རོ་སོ་ནི། རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འཇུག་པར་སོ་སོར་འབྲེད་  
ཅིང་རྟོག་པ་ལ་ཚོམ་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ལས་པ་དང་  
སྣན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཉག་མི་ཚོགས། །  
ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་གཟུངས་རྣམས་གྱི། །  
གཉེར་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐ༥ ལྷ་བ་བྱ་བྱུབ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ཀྱི།

དཔག་མེད་ཐབས་མཁས་རྣམ་རྒྱལ་བ་བྱུབ། །

དེའི་རྣམ་དོན་རྣམས་མ་ལས། གྱི་ཏུ་རུལ་ན། ཞེས་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། མིག་ལ་སོགས་  
བ་དབང་པོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྲུང་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཐབས་སྣ་ཚོགས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་(༡༧༧ན)དོན་མཚད་པའི་  
གཞིར་གྲུང་བ་ཡིན་ཉེ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

རོ་བོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་  
མཚད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་བས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་རྣམས་པར་མཁེན་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །

དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྐྱབ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

༡༣ གསུམ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ།

ཐོས་སོགས་སྤངས་པ་ཚོས་འདྲིན་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམས། །

ཚོས་སྟོན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །

ཐོས་བའི་བག་ཆགས་སྟོན་བ་སོགས་སྟོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བས་ཚོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་སྟེ།

ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཐོས་བའི་བག་ཆགས་རྩུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ས་པོན་ཏུ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་དང་།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བའི་ས་པོན་ཏུས་རིང་ཉག་ལྡན་བ། །

སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །

གནས་གྱུར་ཚོས་དཀར་ཡོན་ཏན་ལྡན་བ་ཐོབ་བས་རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

དེ་ནི་མི་རྟོག་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་འཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མང་དུ་ཚོས་ཤིང་འཛིན་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་  
དག་པའི་ཚོས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་  
བསྐྱབས་པ་ལས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

འཛིན་པའི་སྲིང་དང་སེམས་མཉམ་སྲིང་། །

ཡང་དག་ཚོས་རབ་སྟོན་སྲིང་དང་། །

(༡༫༥)བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་། །

ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༥ བཞི་བ་[གནས་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་]ནི།

ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གསལ་ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་དང་། །

སྐྱོ་ལྡ་གནས་འགྲུར་ཟག་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གནས་གྲུར་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གསལ་  
བའི་ཆ་གནས་གྲུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྲུར་པ་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་། སྐྱོ་ལྡའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས།

གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྲུར་བ། །

དེ་ཡང་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞི། །

ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྲུར་བ། །

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེའོ། །

དབང་པོ་ལྡེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང། །

དེ་ནི་དོན་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་གྱིར། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ནི། །

བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཉིད་འཛོལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལ་གནས་གྲུར་བའི་དོན་ནི།

སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཉེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །

རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཏང་ནས་ཤེས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་  
འཕོས་པར་གྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་ལས་ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༡༥ ལྷ་བ་[སྐྱེ་དང་སྐྱེར་བའི་མཁུན་ཚུལ་དང་བཅས་པ་]ནི།

གཉིས་རེ་སྐྱེ་གཉིས་བྱ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེས་བསྐྱེས། །

སྐྱོ་ལས་འདས་ཕྱིར་ཡོད་མེད་སྐྱོས་ལས་གྲོལ། །

ཚོས་ཉིད་སྣང་མེད་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཚུལ་ཅམ། །

མཁུན་པའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

ཡི་ཤེས་ལྷ་ལས་(༡༥)ཚོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་གཉིས་ཚོས་སྐྱེ། མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་  
གཉིས་ལོངས་སྐྱེ། བྱ་བུ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡི་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་བོད་  
པལ་ཆེར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་རི་སྟེང་བ་བྱུང་ཡང་།

དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱོའི་སྐྱོད་ལུལ་ལས་  
འདས་པའི་བྱིར། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ།

རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་  
གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་མཁྱེན་ལ།

བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་བདེན་འགྱུར་བ། །

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོན་སྲུང་གཟིགས། །

ཞེས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པས་  
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཅམ་ནི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
མཁྱེན་པ་དང་། རང་རང་གི་སྣོ་བརྟགས་པའི་ཆ་ཡང་རང་རང་གི་སྣོ་ལ་སྣང་བར་མཁྱེན་  
ཉེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་མི་ལམ་བྱང་བའི་མིའི་སྣང་དོ་ན་མི་ལམ་བྱང་  
བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་རི་ལྡར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྟོག་གཤེས་སྡོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
ཕྱིར་འདིག་རྟེན་པལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་སྟེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །

རྟོག་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་མིན། །

ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསམ་བ་འདི། །

མ་དག་སྐོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་བ་(༡༧༥)བསམ་མི་བྱལ། །

ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །

ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་དེའི་ཚེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
སུ་འདོགས་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་  
བྱ་མ་ལུས་བ་མཐེན་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཡོད་དེ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༩༣ གསུམ་བ་བྲལ་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ་ལ་གཉིས། ༩༧ མདོར་བསྟན།

༩༩ རྒྱས་བཤད་དོ། །

༩༧ དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་བྱལ་སློན་གཉིས། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མདོར་བསྟན། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་བ་དོན་དམ་ཚེས་གྱི་སྐྱ་ལ་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་  
དུ་ཡོད་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་།

གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་  
བ་རྣམ་པར་སློན་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སྐྱེ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །

དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །

བྲལ་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་བྱུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཉ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཉིས། ཟ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། ཟ། རྣམ་སློན་ཡོན་  
ཏན་ནོ། །

མ། དེའི་དང་པོ་ལ། ད། རྒྱུད་རྒྱའི་དགོངས་པས་སྐྱེ་བུ་ཅ་གཉིས་དང་། ད། མངོན་  
རྒྱན་གྱི་དགོངས་པས་ཟག་མེད་ཉེར་གཅིག་གོ། །

ད། དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཅ། མངོན་བརྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྲར། ཅ། དེ་དོན་རྒྱས་  
པར་བཤོལ་བའོ། །

ན། དང་པོ་ནི།

དོན་དམ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བུ་གཉིས། །

ཞེས་སོ། །

ནམ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཏུ་སྟོབས་བརྟུ། བམ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། བམ་མ་  
འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ།།

བཏུ་དང་མོ་ནི།

གནས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དབང་ཁམས་མོས་ཀུན་འགོ། །  
ཀུན་(ཏཱ་ལོ་བུ་)བྱང་རྗེས་དྲན་སྦྱེ་འཆི་ཟག་པ་ཟད། །  
མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྟུ་སྦྱིབ་འདོམས་རྗེ་རྗེ་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་མཁུན་ལུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བས་  
བརྟུ་སྦྱེ།

དེའང་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་  
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་  
མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས།

དེ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པས་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་རང་  
གིས་སྤོང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁུན་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྐྱེད་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་  
དམན་མཁུན་པ་དང་།

ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་སོགས་  
ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པ་དང་།

མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་མོས་པ་སོགས་  
གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་  
དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་སྣང་སྒྲངས་པས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱིན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་དང་།

དགེ་བ་ཚུད་མ་གསལ་པས་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་ལ་སྣག་བའི་བསམ་པ་སོགས་ལས་སྣའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་  
མཁྱེན་པ་དང་།

ཟག་པ་ཟད་པའི་དོན་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྲུབ་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་པོས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་འཛོམས་གིང་སྣང་  
སྐྱབ་པས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ་རྗེ་བཞིན་ནོ། །

བཟ གཉིས་པ་[མི་འཛིགས་པ་བཞི་]ནི།

བྱང་ཚུབ་ཟག་ཟད་ལྷང་དང་ངེས་འབྱུང་ལམ། །

དོན་གཉིས་སྟོན་ལ་མི་འཛིགས་སེང་གེ་འདྲ། །

དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མི་(༡༩༠བ)འཛིགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་སྐྱགས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་མཐུ་ཆེ་བ་སྲུས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་བའི་གནས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་  
ཟད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་གནས་མེད་པ་སྟེ།  
སྤངས་པ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །

བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་དང་ཐར་པ་  
ལ་ཆགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་  
བའི་གནས་མེད་པའོ། །

དེས་བར་འབྲུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོགས་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་གྱིས་རྣམ་བར་རྒོལ་བ་རྒོལ་ཅིང་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མངོན་སྲུང་དུ་  
གཟིགས་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གནས་མེད་པའོ། །

དེའང་དང་པོ་གཉིས་རང་དོན་དང་སྲི་མ་གཉིས་གཞན་དོན་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟེ།  
དེ་བཞིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པ་སེང་གོ་དང་  
འབྲ་བའོ། །

བ ༣ གསུམ་པ་[མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་]ནི།

སྦྱོང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་བྱུག་མངོན་མཁྱེན་གསུམ། །

གཞན་དང་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མཁའ་དང་མཚུངས། །

སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་པ་བྱུག །རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱུག །མངོན་  
པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་  
མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དེ། གཞན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་མེད་པའི་

འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

དེའང་དང་པོ་སྦྱོང་བས་བསྐྱས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱང་བོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་  
དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲལ་བ་དང་། གད་མོ་དང་(༡༩༡ན)འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་  
ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཐོབ་ཟེན་ཉམས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དང་། སྲིད་  
ཞིའི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱ་མ་བརྟགས་པར་བཅར་སྟོམས་  
སྲུ་འཛོག་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་སྦྱོང་བ་ལ་སྐྱུལ་དོག་པས་རྗེ་  
བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲལ་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྦྱོང་བ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བ་  
སོགས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་  
པོ་ནས་མཛད་པ་དང་གསུངས་པ་རྗེས་སྲུ་དྲན་པས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།  
མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་  
མི་མངའ་བ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འཁོར་འདས་ཐ་དད་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་བརྟགས་ནས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡལ་བར་འདོར་  
བ་སྲིད་ཀྱི་མ་བརྟགས་པར་བཅར་སྟོམས་སྲུ་འཛོག་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྦྱོང་བ་མ་འདྲེས་  
པ་དུག་གོ། །

གཉེས་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྲིབ་ལྷག་  
མ་ཡོད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་དུག་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་ཤེས་སྲིབ་མཐའ་དག་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། བརྟོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་འདུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཐོལ་དང་། རྣམ་

གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟོགས་  
པ་མ་འདྲེས་པ་བྱུག་གོ། །

འདི་དག་གི་འདྲེན་ལུགས་ལ་མདོ་ཐ་དད་གྱི་དགོངས་པས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཉིང་འཛིན་  
དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སྟོན། གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་རྣམ་གྲོལ་གཟིགས་པ་སྟོན་ལ།  
རྒྱུད་མྱེར་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་དང་རྣམ་(༡༩༡༧)གྲོལ་གཟིགས་  
པ་གཉིས་སྟོན། ཉིང་འཛིན་མ་བགྲངས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་  
བར་འདུས་པར་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་མྱེར་ལས།

ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དེའང་དག་བཅོམ་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་རེས་དགེ་བ་རེས་  
ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་གྱི་མཛད་  
པ་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་  
དུ་འགོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སོ། །

བཞི་པ་མཁྱེན་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོལ་བ་ཅམ་  
གྱིས་མི་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་

མ་སོགས་ཤིང་སློབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སློབ་པ་མེད་པ་སོབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
མ་འདྲེས་པའོ། །

མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་སོགས་བགྲང་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་  
ལས་མདོ་སྟེ་བ་ཡན་གྱི་ལུགས་ཉེ།

མཚོན་ལས།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །

སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ཞེས། སྟོབས་བུ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་འདྲེན་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །

དཔ གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་བཤད་པ་ནི།

རྒྱས་པར་ཟག་མེད་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །

བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་རྣམ་པར་ཐར། །(ཉ་པ་ཉ)

སྟོམས་འདུག་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ཉོན་མོངས་མེད། །

སློབ་མཁྱེན་མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག།

ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དབང་སྟོབས་མི་འདྲིགས་བཞི། །

སྐྱང་མེད་དྲན་ཉེ་བསྟེལ་མེད་བག་ཆགས་བཅོམ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་མ་འདྲེས་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །

དོན་དམ་ཚོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་  
སྐབས་སུ་ཟག་མེད་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་སྡེ་ཚོན་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་བྱ་བ་  
ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་བྲལ་སྟོབས་གྱི་ཆའགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་  
པས་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །

**[སྡེ་ཚོན་]**གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་  
ཚངས་པའི་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།

**[སྡེ་ཚོན་]**གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཤེས་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བྱང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་  
དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་  
རྫོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། བྱམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་  
པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་  
ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།

[སྡེ་ཚེན་]བཞི་པ་(༡༥༥བ)ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

[སྡེ་ཚེན་]ལྔ་པ་ནི། ཟད་པར་ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། འཕམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།

[སྡེ་ཚེན་]དྲུག་པ་ནི། འང་ཤེས་པ་གཞུགས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྒྱུང་ཏུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། འང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུང་ཏུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཉེ་བཞི་དང་། འང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

མདོར་ན། ལྷལ་བ་མཉམ་པ་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་ཁ་དོག་བཞིར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། ལུལ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའམ་འབའ་ཞིག་གམ་ཟད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།

**[སྡེ་ཚན་]** བདུན་པ་ནི། པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱའི་རྒྱན་  
བུང་འབྲིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།

**[སྡེ་ཚན་]** བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་སློམ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་  
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བུ་སློམ་མཚན་དུ་ལྟ་བ་དག་གི་འདོད་  
ཚགས་(ཉ་༤༣ན)ལ་སོགས་པ་བཙུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སློན་ལས་  
བྱུང་བས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་  
བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ལོལ་བ་རི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འད་མཁུན་པ་  
དེ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློན་ནས་མཁུན་པ།

**[སྡེ་ཚན་]** དགུ་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ཉེ་རིང་རི་སྲིད་པ་ཤི་ནས་གང་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་  
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། སྐྱ་དང་སྐད་དང་བརྗེ་སྐྱོགས་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལྟའི་  
ན་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་ཆེ་རྒྱུང་ཀྱན་ཤེས་པ་སེམས་  
གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། འབར་བ་དང་། འཕུར་བ་དང་། མང་ཉུང་དང་། བཟང་ངན་  
དང་། ལྷ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་བྱིང་བ་དག་ཤེས་པ་ལུས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཤེས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
གྱི་ལུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་རབས་སྣ་མ་ལ་གནས་གང་ན་གནས། ལས་ཅི་བྱེད་པའི་ཚོ་  
རྒྱས་ཏུ་བ་ནི། སློན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་ཏུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པས་སྤང་བའི་  
ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤངས། གང་ཞིག་མ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་བཞིན་ཟད་པ་དང་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་དག་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་  
དང་།

[སྡེ་ཚན་] བུ་ཕུ་བ་ཞི། སེམས་ཅན་བསམ་བ་ཐ་དང་དང་འཚམས་བར་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་  
བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཉི་གཉེན་པོའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་བ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ། མི་ཉུག་བ་དང་སྲུག་བསྐལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་བ་སྟེ་ཚོས་སྤྱིའི་མཚན་  
ཉིད་དང་། སྤྱི་འགག་མེད་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མིང་ཚིག་གི་བརྗོད་དོན་ཤེས་བ་དོན་སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དང་སྐད་དང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མ་  
ཚོངས་བ་ངས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཚོས་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་བ་ལ་  
ཐོགས་བ་མེད་པ་སྟོབས་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བུ་ཕུ་(༡༩༩བ)གཅིག་པ་ཞི། ཉེན་དང་། དམིགས་བ་དང་། རྟུགས་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བུ་ཕུ་གཉིས་པ་ཞི། སྤར་བཤད་བ་ལྟར།

- ཚོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལས། །
- སྤྱི་བ་མོས་བ་སྟོན་ལམ་དང་། །
- རྩུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལ་དབང་། །

ཞེས་པའི་དབང་བུ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་སྤྱི་བ་ནི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པའི་དང་། སྟོན་ལམ་ནི་བཙུན་འབྲུམ་ཀྱི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་  
ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆ་  
མཐུན་དང་། དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ནའོ། །

[སྡེ་ཚན་] བུ་ཕུ་གསུམ་པ་ཞི། ལྟོབས་བུ་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བཅུ་བཞི་པ་ནི། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བཅོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་མུགས་ཀྱི་སྡོད་  
བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
ཤུན་ཏུ་སྡོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་དོགས་པའི་ངོ་ཚོམས་བག་ཚེ་བས་མི་  
གསལ་བར་བཅབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་  
གསུམ་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བཅུ་ལྔ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་གྲུས་པས་ཉན་  
པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། དེས་གྲུས། དེས་མི་གྲུས་པ་གཉིས་ཀ་  
དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀ་  
ཚ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་  
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ།

[སྡེ་ཚན་] བཅུ་དྲུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་  
གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པས་སྐབས་དེར་མཛད་པ་ཡོལ་མི་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ་བཞེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བཅོམ་བརྒྱད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
ངོ་མོའི་ས་(༡༩༩ན)མོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།

[སྡེ་ཚན་] བཅུ་དགུ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་སན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་  
བོ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད་དང་།

[སྤྲོ་ཚོན་] ཉི་ཤུ་པ་ནི། འཕགས་མཆོད་ལོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་།

[སྤྲོ་ཚོན་] ཉེར་གཅིག་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་མཁུན་རྣམས་སྤང་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

ཐམ གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དལ མདོར་བསྟན། དམ རྒྱས་བཤད་དོ། །

དལ དང་མོ་ནི།

གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་མཁའ་དང་ཚུ་ཟླ་ལྟར། །

སྤང་ལ་མ་གྲུབ་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་ནི། །

གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལས་ལོངས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཟླ་བ་དང་སྐུལ་སྐྱུ་ཚུ་ཟླའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དངོས་མཚན་བཟང་མོ་གཉིས་དང་། ཞར་བྱུང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་གསུང་དབྲངས་དང་བཅས་པའོ། །

དམ གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ནི།

ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། །

ཟངས་མདོག་སྐྱུ་མཐོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །

ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཚུར་ལྷན། །

༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྔོན་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་  
ལེགས་པར་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་།

༢ སྤྱིན་པ་བཏང་བས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་།

༣ གཞན་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་རྟིང་བ་ཡངས་ཤིང་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་།

༤ སེམས་ཅན་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་།

༥ གཞན་གྱི་འཁོར་ཕྱ་མས་མ་བྱེ་བས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དུ་བས་འབྲེལ་བ་  
དང་།

༦ གོས་སྣ་ཚོགས་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་(༡༩༤བ)པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ག་  
ཚགས་པ་དང་།

༧ བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་བཞི་དང་ཕྱག་གོང་གཉིས་  
དང་ལྟག་པའི་ཆ་སྟེ་སྐྱའི་གནས་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།

༨ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་ཞེས་པ་ཤིང་རྩེའམ་  
བསེ་ཁ་སྐོའམ་ཤིང་བྱིན་པ་དང་འབྲ་བར་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་དང་།

༩ གསང་ཚོག་བསྐྱངས་ཤིང་འབྲིག་པ་སྤངས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟར་གསང་བ་སྐྱབས་སུ་  
བྱུང་བ་དང་།

- ༡༠ དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་སེལ་འདྲ་བ་དང་།
- ༡༡ དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་པའི་བར་མེད་པར་རྒྱས་པ་དང་།
- ༡༢ གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་དང་།
- ༡༣ གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོོ་བས་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་།
- ༡༤ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པས་མ་བུཅུད་པར་ལུས་མོར་སླེབ་པའི་ཕྱག་རིང་བ་དང་།
- ༡༥ དགོ་བུ་མི་རོམས་པར་སྤྱད་པས་སྐྱ་རྩི་མས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ་དང་།
- ༡༦ ཅད་པ་ལ་སྦྱོན་སོགས་བྱིན་པས་མགྱིན་པ་ཁ་དོག་རྩི་མ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དྲུང་དང་འདྲ་བར་འབྱེལ་བ་དང་།
- ༡༧ དང་པོར་དགོ་བ་ལ་སྟོར་ཞིང་བྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་འགྲམ་པ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་དང་།
- ༡༨ སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ཆོམས་བཞི་བུཅུ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཉི་ཤུ་རེར་གྲངས་མཉམ་ཞིང་ཐགས་བཟང་ལ་རྩི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
- ༡༩ སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྐྱེདས་པས་མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་དང་།

༡༠ བདེན་པར་གསུངས་པས་ལྡགས་རིང་ཞིང་མཐའ་མེད་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་།

༡༡ རོ་རྫོ་བ་མང་པོ་བྱིན་པས་ལྡགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་རྫོ་བའི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་།

༡༢ འཇམ་ཞིང་དགའ་བའི་ཚོགས་སྐྱེས་པས་རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀ་(༡༥༥ན)ལ་ཕྱྀའི་སྐྱ་  
དང་ཚོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ལྡན་པ་དང་།

༡༣ བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་བཟང་པོ་ལྷན་ལ་སྐྱོན་པོ་  
འདྲ་བ་དང་།

༡༤ བསམ་པ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་རྗེ་མ་ཁྱུ་མཚོག་འདྲ་བས་སྐྱམ་ཞིང་མ་འདྲིངས་པ་  
དང་།

༡༥ བསྐྱབས་འོས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཛེས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱིན་མཚམས་ན་  
མཛོད་སྐྱ་དཀར་པོ་ཉག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་།

༡༦ ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པས་གཙུག་ཉིར་དབྱར་ལྡན་པ་སྟེ་ལུས་བྱང་པོར་མི་གཡོ་བ་དང་།

༡༧ ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བས་བགས་པ་དག་ཅིང་ལྲལ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་  
འདྲ་བ་དང་།

༡༨ འདུ་འདྲི་སྤངས་པས་བསྐྱར་ལྷ་ཞིང་འཇམ་ལ་ཁྱུང་བུ་རེ་ནས་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་དང་།

༡༩ གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འདྲིན་པས་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་བྱིན་དུ་སྐྱབས་ཤིང་གཡས་  
སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་།

༣༠ གུན་ལ་བཅེ་ཞིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་པས་དབུ་སྐྱ་ཇི་མ་མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་  
མཐིང་ལྷུང་སྟོ་བ་དང་།

༣༡ རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིང་ལེ་འདྲིན་ལ་སྦྱར་བས་བྱ་བྱོ་རྟོ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བས་སྦྱ་ཚུ་ཞིང་གཁུ་བ་དང་།

༣༢ སངས་རྒྱས་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའི་  
སྟོབས་མངའ་ཞིང་མཐོགས་པའི་སྦྱ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

དཔེ་བྱད་ནི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

- ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །
- མདོག་སྦྱུམ་མཚོ་དང་སེན་མོ་རྣམས། །
- རྒྱལ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤོ་བ་དང་། །
- ཅ་མི་མཛོན་དང་མདུད་པ་མེད། །
- ལོང་བུ་བྱ་མི་མཛོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །
- སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
- ལྷ་མཚོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །
- མཛེས་གཤེགས་བྱང་དང་འཁྲིལ་བག་དང་། །
- བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམས། །
- གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྦྱ། །
- མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །

སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །(༡༩༥བ)  
གོམ་སྟོམས་སྐྱུན་གཉིས་དག་པ་དང་། །  
ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་ཅན་ཉིད་དང་། །  
སྐྱ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །  
ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །  
ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །  
གཟིགས་པ་སླེབ་མེད་དག་པ་དང་། །  
དུ་རྒྱུམ་སྐབས་བྱིན་མ་རྟོག་དང་།  
ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །  
ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །  
ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། །  
ཀུན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །  
སླེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །  
བྱུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །  
བྱུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །  
ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །  
མཚུ་ནི་བིསྐ་ལྟར་དམར་དང་། །  
སྐྱུགས་མཉེན་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །

དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །  
གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱམ། །  
ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །  
བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །  
མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །  
སྐྱོན་ཡངས་པ་དང་རྗེ་མ་སྐྱུག། །  
བརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། །  
སྐྱོན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །  
སྐྱམ་དང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །  
ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱོན་མཉམ་དང་། །  
ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །  
དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །  
དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། །  
དབྲུ་སྐྱ་བུང་བ་སྟར་གཞག་དང་། །  
སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མི་འཛིངས་དང་། །  
མི་གཞོར་བྱི་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཡི། །  
ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བག་ཤིས་ནི། །

གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །  
སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ་རོ། །

འདི་དག་ལས་སེན་མོ་མཚོ་བ་ནི་མ་ཞོམ་པ་དང་། ཡོང་བུའི་ཚིག་སྟོན་པར་མི་མངོན་  
པ་དང་། ཞབས་གཉེས་རིང་རྒྱུང་མ་སྟོན་མཉམ་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་ས་སྟེང་གི་འགྲོ་  
བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་བས་སེང་གའི་སྟབས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་གི་འགྲོ་(༡༡༦ན)  
བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་བས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྟབས་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྟེང་  
གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་བས་བྱ་རང་བའམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྟབས་དང་། འཁོར་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེན་བས་ལྷ་མཚོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མཚན་ཐམས་ཅད་  
དོད་ཅིང་གསལ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལུལ་གྱི་དབྱིབས་ཡངས་ཤིང་མངེས་བས་  
ལྱང་འེ་བ་དང་། ལྟེ་བའི་ལྱང་ཟབ་ཅིང་རི་མོ་གཡམས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ཞལ་གྱི་སྟོན་ཅང་  
ཆེས་པའི་སྟོན་དང་གསུང་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོན་མ་གཉེས་འབྲེལ་བས་  
ཚུགས་རིང་བ་དང་། དཔལ་ལ་བཤེགས་པར་རྒྱས་ཤིང་འབྲུང་དུ་མ་དོད་བས་དབྱེས་པ་དང་།  
རྒྱ་མཚོམས་མཉམ་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ལུག་ཞབས་ལ་དཔལ་གྱི་ལེན་དང་། འཁོར་ལའི་སྐྱ་  
ལྷུང་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་རི་མོ་བར་མ་ཆད་བདུན་རིམ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བའི་དབྱིབས་  
ཅན་རི་མོ་བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་བའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོན། །

འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དང་པ་  
ལས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན། ལྷ་ལ་སྐྱ་རབ་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སེམ་པོའི་ངོ་

སོ་ཉིད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །

རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
དང་།

བྱེད་ལས་ཞི། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པས་གཞན་སྤང་གི་གཏུལ་  
བྱའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མོ། །

འོན་ཀྱང་འདྲིར་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཞི་དགོས་སོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་ལའང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་  
རྩོབ་ཏུ་སྤང་བ་རི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ།

འདི་དག་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞུགས་མཐོང་དེ། །

དེ་(༡༥༦བ)དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུབ། །

ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཚངས་པའི་གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་  
བའི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡས་བསྟན་བཅོས་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའི་དོན་སྟོན་དུ་བསྟུ་ན།

མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འབྲད། །

དག་པ་ངེ་མེད་རབ་ཏུ་གསལ། །  
སྣུན་ཅིང་འཛེབས་ལ་མཉན་པར་འོས། །  
མི་ཚུགས་སྣུན་བ་དུལ་མི་རྩུབ། །  
མི་རྒྱུངས་རབ་དུལ་ན་བར་སྣུན། །  
ལུས་ཚིམ་བྱེད་དང་སེམས་ཚིམ་བྱེད། །  
སྣྱང་དགར་བྱེད་དང་དགའ་བདེ་སྣྣེད། །  
ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་ཀུན་ཤེས་བྱ། །  
རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་གསལ་བ། །  
དགའ་བར་བྱེད་དང་མངོན་དགར་བྱེད། །  
ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་རྣམ་རིག་བྱེད། །  
རིགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣོས་སྣྣོན་མེད། །  
སེང་གེའི་སྐྱ་ཡི་ཤུགས་ཅན་དང་། །  
སྐང་ཆེན་སྐྱ་སྐྱད་འབྲུག་སྐྱའི་དབྱངས། །  
སྐྱ་དབང་སྐྱ་དང་ཕྱི་ཟའི་སྐྱ། །  
ཀ་ལ་མི་རྣམས་སྐྱ་དབྱངས་དང་། །  
ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་བསྐྱགས་པ་དང་། །  
ཤང་ཤང་ཉེ་ཕྱི་སྐྱ་དབྱངས་གྲགས། །  
སྐྱ་ཡི་དབང་པོའི་དབྱངས་སྟར་སྣུན། །

ར་སྐྱ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་དང་། །  
 སྐྱ་ཀུན་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །  
 ཚིག་རྒྱར་མ་ཆག་མ་ཚང་མེད། །  
 མ་ཞུས་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྲུབ། །  
 རྒྱལ་དང་རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་བ་དང་། །  
 སྐྱ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 དབང་ཀུན་ཚིམ་བྱེད་མ་སྦྱད་པ། །  
 མི་འགྱུར་མ་བརྟུན་ཁོང་ཡུག་གྲགས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་ནོ། །

༡༤ བཞི་པ་མཚན་པ་ཐིན་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ༡༥ མཚན་པའི་དོན་བདུན་རྒྱས་  
 བར་བཤད། ༡༦ གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །  
 ༡༧ དང་པོ་ནི།

ཐིན་ལས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་མེད། །  
 གཅིག་འདྲེས་རྒྱན་མི་འཆད་དང་སྣ་ཚོགས་ཐབས། །  
 སྐལ་བར་འཚམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །(༡༧༥༥)

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་  
 བར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བཞིན་དུ། རྫོན་གྱི་སྤྱགས་

བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སོའི་མཐུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་  
དུ་འོད་ཟེར་སློབ་དང་།

ལྷའི་རྩ་མོ་ཆེས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་སློམ་བཞི་སློན་པ་དང་མཐུན་པར།  
རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་སོ་དང་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དོན་འབད་  
མེད་སྐུན་གྱིས་བྱུབ་པར་འབྲུང་བ་དང་།

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཆར་དང་མི་འཆར་གྱི་སློབ་པ་རིས་མེད་པར་རྒྱའི་སློབ་  
དུངས་པ་དང་མི་དུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་དང་འཚོམས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་  
བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སའང་འདི་ལ་སྣང་འདི་ལ་  
མི་སྣང་ཞེས་སློབ་པ་རིས་རྩལ་བཟང་གྲུང་མེད་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་  
མཚོག་དམན་དང་འཚོམས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྣང་བ་དང་།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་སའང་འདྲེས་ནས་བརྒྱ་ཁ་འབྲེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཅིག་  
ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་འདུལ་བ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་མིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་འཇུག་པ་དང་།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་སོ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་  
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མིན་ལས་འཇུག་ཅིང་མ་བབ་ན་མི་འཇུག་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་།

སྲོགས་བུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་འཁོར་བ་རྗེས་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ལ་ལར་  
(༡༩༦)མདོན་བར་བྱང་རྒྱབ་བ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ལ་ལར་སྲུ་  
ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་བ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་རྗེས་སྲིད་རིགས་པར་  
གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་བ་དང་།

རི་མཚོ་དམན་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་བཞིན་དུ། གཏུལ་  
བྱ་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་བར་མ་དང་དམན་བ་རྣམས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་ལས་རང་རང་  
དང་འཚམས་པར་རིམ་གྱིས་འབྲུག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་།  
ངན་སོང་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཐེག་བ་དམན་  
བ་ལས་སྐྱོབ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་]ཞེ།

གཏུལ་བྱ་ལམ་བརྟེན་མཚོ་རིས་ལམ་དངོས་དང་། །

མཐར་ཕྱིན་དག་ལ་འགོད་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱེད་ཞེ། །

ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །

རྒྱལ་བའི་ཐོབ་ལས་ཀྱི་དོན་ཞེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་བ་རྣམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་བ་དང་།

བྱེད་ལས་ཞེ། གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་མཚོ་རིས་  
སྣ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ། ལམ་དངོས་ཚོགས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ། མཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱེད་ཞེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་

དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི།

ལྷ་མ་འི། རྒྱད་ལྷ་མ་ལས།

གང་ཞིག་གང་གིས་གཏུམ་བ་ཡི། །

བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །

དེ་ཡི་རྣམ་ཉོག་སྐྱེ་མེད་བྱིར། །

སྐབ་བ་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅེས་དང་།

བྱི་མ་འི། དེ་ཉིད་ལས།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །

མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་བྱིར། །

འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །(༡༥༥ན)

མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །།

གཉིས་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྣམས།

- ངམ ལྷགས་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།
- ཅ། སྤྱིར་བཏང་གི་མདོར་བསྟན། ཅམ བྱེ་བྲག་སྐྱེ་མཛད་དངོས་གྲུབ་ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །
- ཅ། དང་པོ་ནི།

ལྷགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མཛད་མཚོག།  
 འདུས་པར་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས། །  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་གྲུབ་པ་གཅིག། །  
 ལོང་མའི་ལམ་གནས་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །

གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲ་མས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མཛད་  
 དང་། སྤྱི་མས་གཙོ་བོར་མཚོག་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་མཛོག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་  
 དག་ལ་འདུས་པར་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱུད་བྱི་མ་ལས།

མི་སྣང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །  
 བ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སོ། །

ཡང་དངོས་གྲུབ་དམན་པ་མིན་ལས་བཞི་དང་། འགྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། མཚོག་  
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཡང་བཤད་དེ།

སྐོན་གསལ་ལས།

དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །  
ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་། །  
དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ཡང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་  
མང།

སྐོན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །  
སྐོན་མོང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་བཞི། །  
མཚོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དབང་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པས་གྲུབ་པ་གཅིག་དང་།  
དབང་གོང་མའི་ལམ་ལ་གནས་པས་ལས་དང་། ཡི་ཤེས་དང་། བྲག་རྒྱ་ཚེན་(༡༩༩བ)མའི་  
གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ།

དེའང་དང་མོར་དབང་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པས་རལ་གྱི་དང་རིམ་བྱ་ལ་སོགས་  
པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མིའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐོགས་མེད་དུ་  
རྒྱ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་  
ཚར་གཙོད་པའང་བྱས་ལ། ལུས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་  
དུའང་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་། དབང་  
གོང་མའི་ལམ་ལ་གནས་པས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུའང་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དང་  
བལ་ན་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིད་འཕྲོག་མ་གཏུག་རྒྱན་གྱི་ལོར་བུ་  
མེད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་སློང་བ་སོགས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རིག་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཚར་གཙོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་སོ་ཡང་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་  
མཉེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ལའང་སློང་བར་བྱེད་རོ། །

ལས་གྱི་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་ལས་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་འདིས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ཤིང་རང་གི་  
ལུས་བསྟན་དུ་ཟེན་གྱིང་། དེ་དག་གི་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་  
སོགས་པའི་དབང་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱལ་བའི་  
ལུས་དུ་མ་ཞིག་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་བྲལ་བ་དེ་ནི། (༡༩༥ན)  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མི་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་མི་འོང་ཞིང་ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་  
དངོས་གཞིའི་སྟོབས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱལ་བ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་དེའང་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཀུན་ལས་བརྟེན་ཀྱི་འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་བཤམས།

མཐར་བཏག་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་  
རིམ་གྱིས་སྟོར་རོ། །

དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི།

སེམས་ནི་བཅེངས་པར་གྱུར་བ་ལས། །

རྒྱུད་ནི་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རང་དུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅེངས་པས།  
ཉེན་གྱི་བྱེད་པ་ཆེངས་བ་ནོར་བུ་དང་རྫོ་བའི་དབེས་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རང་གྱུར་  
ཞབས་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཅན་ གཉིས་པ་། ། རྩེ་བྲག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་། ། ལ་གཉིས།  
ཆ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ། ཆ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
ཆ། དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི།  
ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
གཙོ་བོར་འགྲུབ་ཏུ།

ཞེས་པ་ནི། དབང་བདུན་དང་འབྲེལ་བ་མི་ཟབ་པ་དང་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གང་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་ཐིན་ལས་བཞི་ལ་  
སོགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་སྟར་རིགས་པ་གཙོ་བོར་འགྲུབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ནས་མཚོག་ལའང་སྦྱོར་བར་འགྲུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

ཆ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཇ། ལས་དང་། ཇ། དངོས་གྲུབ་པོ། །  
ཇ། དང་པོ་ནི།

ཞི་རྒྱས་དབང་མདོན་སྦྱོང། །  
རྩ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་རབ་འབྲུམས་དང་། །  
ཞི་རྒྱས་དབང་(ཉ་ལྟེན)དགྲུག་བསད་སྐྱད་ཚོངས་ཤེངས་ཏེ། །  
ལས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བུ་གཉིས་གྲགས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ལས་ནི། རྩོ་རྩེ་གྲུར་ལས།

མན་པ་ཉིད་གྱི་ཞི་བ་སྟེ། །  
རྩོམ་ཞེ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལོ། །  
རྩོམ་ཞེ་ཚེས་ཉི་དབང་ཞེས་བྲ། །  
རྩོམ་ཞེ་སེམས་དབས་བསད་བར་བྲ། །

ཞེས་སྣ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་།  
ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་ཞི་བ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་བསམ་པ་བཞི་དང་།  
མཐར་ཉི་སྣུ་ཞི་བ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་སྣགས་གྱི་མཐའ་རྟེན་བཞི་གསུངས་པ་སྣ་བུའི། རྩ་བའི་ལས་བཞི་དང་། དེ་  
དག་གི་ཡན་ལག་ཞི་བ་ལའང་ནད་དང་གདོན་ཞི་བ་སོགས་མང་པོ་དང་།

རྒྱས་པ་ལའང་། ཚེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པ་སོགས་མང་པོ་  
དང་།

དབང་ལའང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དམངས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགྲུག་པ་སོགས་མང་  
པོ་དང་།

མངོན་སྤོད་ལའང་། བསད་སྐྱད། དབྱེ་རེངས་སོགས་དྲག་སེའི་ལས་རབ་འབྲམས་  
རྣམས་སོ། །

ཡང་ན། ལས་ཆེན་པོ་ཞི་རྒྱས་དང་། དབང་དགུག་དང་། བསད་སྐྱད་དང་། རྫོངས་  
ལེངས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །

ཀྱི་རྡོར་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་བཞེ་བ་ལས། དབང་དང་། མངོན་སྲོད་དང་། དགའི་  
སྤེ་འཇིག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པར་  
ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པོ་འམ།

ལས་ཆེན་བུ་གཉིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

དབང་དང་དགུག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །

བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་དང་། །

རྒྱགས་དང་ལེངས་པར་བྲ་བ་དང་། །

རྫོངས་དང་དེ་བཞིན་སྤར་བྱས་གདབ། །

ཆེག་འཕྲོག་སྐྱབས་པར་གྱུར་བ་དང་། །

འོན་དང་དེ་བཞིན་ལོང་བ་དང་། །

མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྲ་བ་དང་། །

གཟུགས་ནི་ལོངས་སུ་བརྗེ་བ་སྟེ། །

ལས་ཆེན་བུ་གཉིས་འདི་དག་ནི། (༡༩༠ན)

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་འཕྲོག་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྲོམས། འདིར་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་རྣུང་ཡང་སྤྱི་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
བསྐྱེད་པས་བུ་གཉིས་སོ། །

འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགྲོར་ལས་རིམ་བརྒྱ་རྩ་གསུངས་པ་སོགས་  
ལས་རབ་འབྲས་ལ་རྣམས་སོ། །

༤༣ གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བཞེ། ༡། རྩུང་ཏུ། ༡༢ འབྲིང་། ༡༣ ཚེན་པོ།  
༡༤ ཞར་བུང་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་བཤོ། །

༡༥ དང་པོ་ནི།

རྩུང་ཏུ་རིལ་བུ་མིག་སྒྲུབ་ས་འོག་གི། །  
མཁའ་སྐྱོད་མི་སྣང་འཆི་མེད་ནད་འདོམས་སམ། །  
རལ་གྱི་མིག་སྒྲུབ་རིལ་བུ་རྣང་བྱུག་དང་། །  
བུཅད་ལེན་མཆིལ་ལྷམ་དདུལ་རྩུ་ས་འོག་བརྒྱད། །

སྐྱུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོར་སྐྱེབ་པ་དེས་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩུང་ཏུ་འབྲས་པོན་  
ཏུ་གཉེར་ན་འདིའི་རྫོད་ཐོབ་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་བསམ། མཛོན་ཤེས་ལྡན་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་  
སོགས་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་འདོན་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་འབྲུབ་པ་སྟེ།

གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ལྷ་མོ་བཞིས་ཀྱིས་ལས།

རྣམས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱུབ་པ་བཤད། །  
རིལ་བུ་མིག་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་དང་། །  
ས་འོག་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །  
མཁའ་ལ་འཕུར་དང་མི་སྣང་དང་། །

ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འདྲིམས་སོ། །

ཞེས་སམ།།

མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།

རལ་གྱི་མིག་སྐྱེན་རིལ་བྱ་དང་། །

ཀར་བ་བྱུག་དང་བརྟུང་ལེན་དང་། །

མཚིལ་ལྷམ་དངུལ་རྩ་ས་འོག་གི། །

དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་བ་མཁས་པས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རམ།།

རྗེ་རྗེ་གུར་ལས།།

མིག་སྐྱེན་དང་ནི་ཀར་བྱུག་དང་། །

རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་བ་དང་། །

རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་རྫོད་ཉིད། །

མི་སྣང་བ་དང་བརྟུང་གིས་ལེན། །

རིག་འཛིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དང་། །

བྱ་མོ་དམ་བ་དགུག་བ་ཉིད། །

བདག་ཉིད་མཉེས་པར་སྐྱབ་བ་པོས། །

དངོས་བྱུབ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ཚོ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གྲུང་ལས་(༡༩༠བ)འཇུང་བ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་མིག་སྟོན་མིག་ལ་བྱུག་པས་འདིག་  
ཉེན་གསུམ་མཚོང་བ་དང་། ཀྱང་བ་ལ་རྗེས་བྱུག་པས་ཀྱང་མཚོགས་དང་། རལ་གྱི་ལག་  
ཏུ་བཟུང་བས་ནམ་མཁར་འཕྲོ་བ་དང་། ས་འོག་གི་གཏྱེར་རམ་བུམ་བ་བཟང་པོ་བཏོན་  
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བ་དང་། རིལ་བུ་ཁར་བུཅུག་པས་སྲུང་གུང་མི་  
མཚོང་ཞེང་གཞོན་སྐྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིའི་ཁོངས་སུ་  
གཞུགས་སྐྱུར་བའང་འདུའོ། །

རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དབྲལ་བར་བྱུག་པས་སྲུང་མི་སྐྱང་ཞེང་སྲུང་གུང་མི་མཚོང་བ་དང་།  
ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྲུང་ལོ་བུཅུག་ལོན་པ་ལྟར་གྲུང་བ་དང་། ལྷགས་ཟངས་  
སོགས་གསེར་དུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་ལ་བུཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་ཞེང་། འདི་གསུམ་ལའང་  
ཚེ་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་བུཅུད་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །

བུ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ནི་གཞོན་སྐྱིན་མོ་བསྐྱབས་པས་དེས་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅི་འདོད་  
སྟེར་བའོ། །དེ་ལ་གཞོན་སྐྱིན་མོ་བྱུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱི་སྐྱུབ་ཏུ་བྱས་ན་རིལ་བུ་དང་མི་སྐྱང་བ་  
གཅིག་ཏུ་བྱས། བུཅུད་ལེན་ལ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །

གཞོན་སྐྱིན་མོ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བགྲང་ན། རིལ་བུ་དང་མི་སྐྱང་བ་གཅིག་  
ཏུ་བྱས། ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བུཅུད་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལོངས་སྟོན་གྱི་བུཅུད་ལེན་  
གསེར་འཇུང་གུང་དུ་བྱས་ལ་བརྒྱད་དུ་བཅེའོ། །

འདྲིའི་རིག་འཛིན་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་མཁའ་སྐྱོད་རྣམས་ནི་དངོས་གྲུབ་  
མཚོག་གི་ཁོང་དུ་བལྟའོ།

བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་དུ་རལ་གྱི་རིག་པ་བཅུད། །

བདུད་ཚིའི་ལ་བུར་རོ་ཅ་སྐྱོན་རྐང་མགྲོགས། །

གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་སོགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །

རྗེས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པར་འདུ། །

དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད་སྐྱབ་ལེ་ལས། (༡༩༡ན)

རལ་གྱི་རིག་པ་བཅུད་ཀྱི་དབང་སོ་བདུད་ཚིའི་འབྲས་བུ་རིལ་བུ་རོ་ཅ་ན་དང་  
མིག་སྐྱོན་དང་། །

རྐང་བ་བྱུག་དང་ཤིང་ལྷམ་དག་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་སོ་  
ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

ཞེས་དང་།

ཡེ་ལེ་ལས།

སྐྱུན་པོའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ནི་ལོག་གི་ས་གཞིའི་གནད་ལ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོ་ཡང་དག་  
གནས་པ་སྟེ། །

ཤར་དུ་རལ་གྱིར་འགྲུར་ཉེ་རོ་ཡི་དབང་པོ་བདུད་ཚིའི་འབྲས་བུ་རིལ་བུ་མིག་  
སྒྲན་རོ་ཙེ་ན། །

མོ་དུ་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚོ་གསལ་མི་ཟད་མཐའ་དག་གཉེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དག་གི་མི་ཡི་ལྷུང་དུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་རོས་བརྒྱུད་ན། གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་ནི། དེ་གང་གི་ཁྱིའ་བ་དེས་  
མཁའ་སྐྱོད་སོགས་སུ་བཟོད་རུས་པའོ། །

རེག་པ་ནི། དེས་གང་ལ་རེག་པའི་ངོ་བ་སོགས་གསེར་སོགས་སུ་སྐྱུར་རུས་པའི་  
རྩས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གོ། །

བུད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། གྲུབ་པའི་བུད་ལེན་ཉེ། གང་གིས་ཚོས་ན་ཆེ་ཉི་རྩ་དང་མཉམ་  
པ་སོགས་སུ་འགྲུར་བའོ། །བདུད་ཚིའི་འབྲས་བུ་འང་གྲུབ་པའི་བུད་ལེན་བཞིན་ལོ། །

རིལ་བུ་ནི། གང་གིས་བརྒྱུད་ན་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་སུ་བཟོད་རུས་པའོ། །

རོ་ཙེ་ན་ནི། གིའུ་མི་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་མི་སྣང་བ་སོགས་སུ་རུས་པའོ། །

མིག་སྒྲན་ནི། གང་གི་མིག་ལ་བསྐྱུས་པས་ས་འོག་གི་གཉེར་མཚོང་བའོ། །

རྒྱལ་མཚོ་དང་ཤིང་ལྡན་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་མཚོ་གསལ་གྲུབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ས་འོག་སྟེང་འགོ་རལ་གྱི་དང་། །

ཚར་གཙོད་པན་འདོགས་ཉིད་དང་ནི། །

རིལ་བུ་མིག་སྐྱོན་གཏེར་རྣམས་སོ། །

ཀར་མཚོགས་དག་གས་བཅུད་ཀྱི་ལེན། །

ཅེས་བ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་བཤད་ལ།

འདི་ནི་ཕྱོགས་མཚོན་བ་ཅམ་སྟེ། རིགས་ལྡ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་  
ཐུག་མཚལ་གྱི་རིག་བ་འཇིན་བ་དང་། དང་བ་མཁའ་ལྗིང་ལྟུ་མཚོག་སོགས་བཞོན་པའི་  
རིག་བ་(༡༩༡བ)འཇིན་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་བ་  
འཇིན་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རོ་ལངས་སྐྱབ་བ་དང་། ལྡ་དང་ལྡ་མིན་དང་སྐྱ་དང་གཞོད་  
སྐྱེན་དང་སྲིན་སོ་ལ་སོགས་བ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། ལོང་སྐྱོས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
རྒྱལ་ཚངས་པའི་བུ་ལོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་མིང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་རིག་  
བ་འཇིན་བ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཀྱང་།  
མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་བ་འཇིན་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་  
ཡིན་ནོ། །

༩༡ གཉེས་བ་[འབྲིང་]ནི།

འབྲིང་པོ་ཐུན་མོང་དོད་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

འདོད་པའི་རིག་འཇིན་འདོད་ལྟར་རྒྱལ་བ་མཉམ། །

རིག་སྐྱགས་དངོས་བྱུབ་ཀུན་བྱེད་ཆེ་ལ་དབང་། །

ཕྱ་ཡང་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་ཡང་བྱིན། །

མཚོད་འོས་འདོད་གྱུར་རྒྱུར་ཅིང་དགའ་མགུར་གནས། །

དབང་གྲུང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་ལྷན། །  
ཁམས་འདྲིར་འོང་ཡང་པལ་པས་མཐོང་བ་མིན། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་བ་དེས། ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུའི་བདེ་  
སྟོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་དྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྟོང་བ་སྤྱད་དེ་བསྐྱབས་པས་  
འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས། ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་བཤ། རིག་སྤྲུལ་  
དང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཚེ་ལ་དབང་བར་འལྱར་རྟོ། །

འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ལུས་སྤྲུལ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་  
བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གཞུགས་སྤྲུལ་བ་ནི། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཀྱི་ཚོས་རི་སྟེང་སྤྱལ་  
ཞིང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པས་སྤྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱལ་བསྐྱུ་བྱེད་པས་ཡང་བ་  
དང་། གཉིས་ཀ་སྤྱལ་བསྐྱུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའམ་བདག་སོར་གྱུར་བ་དང་། ཡིད་  
གྱིས་བསམ་པ་ཅམ་(༡༩༩ན)གྱིས་གར་ཡང་བྱིན་པ་དང་། འལྱར་སོ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་བར་  
བྱེད་པའི་འོས་སྤྱུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རི་ཅམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འལྱར་བ་ནི་འདོད་  
དགུར་སྤྱུར་བ་དང་། གར་ཐོབ་པས་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་ཀུས་པས་དགའ་མགུར་གཞན་པ་སྟེ།  
དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་དུ་འལྱར་པའོ། །

ཡང་ན། སྤྲུལ་བ་ནི་འཇམ་ལུས་སྤྱུ་གྲུར་བ་དང་། ཡང་བ་ནི་རྒྱལ་རགས་པའི་ཁམས་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་པས་ན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགར་སྟོང་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཁམས་  
འོག་མ་འདིར་མིའི་ནང་དུ་འོང་ཡང་པལ་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུལ་བ་སྣ་ཚོགས་  
གྱིས་དོན་མཚན་བར་གསུངས་སོ། །

ཉ་༣ གསུམ་བ་[ཚེན་པོ་]ནི།

ཚེན་པོ་འདོད་ཁམས་རིག་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། །

སློམ་མེད་སློད་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན། །

གཞུགས་ཁམས་སྐལ་མཉམ་ཡོན་ཏན་གོང་ལས་འཕགས། །

ལུས་དངོས་མི་འབྱུང་རྒྱལ་པས་འགོ་དོན་མཚན། །

རིག་འཛིན་ལམ་གྱིས་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། །

རིག་འཛིན་ཚེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པ་ཡིན། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཚེན་པོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སློབས་  
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཚོས་ཉན་བ་  
སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའམ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་དང་། སློད་པའི་ཚེ་  
སློམ་མེད་ཀྱི་སློད་བ་འབའ་ཞིག་སླུང་བས། གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ལུས་ཚངས་  
རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྣ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་དབང་རྒྱལ་  
གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་(༡༥༩བ)ཅན་དུ་  
འགྱུར་ལ། དེའི་ལུས་དངོས་འདོད་ཁམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་འགྲོ་  
བའི་དོན་མཚན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་གྱེད་པ་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་  
གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱོད་པ་དེས་འབྲལ་དུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམས་སྲུ་འགྲོ་  
བས། ད་ལྟར་གྱི་མིའི་ཆེ་ཆད་ཅམ་ལ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ལ་དབང་བ་  
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་དབྱངས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྐྱོན་  
གྱི་སྐོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་།

- རིག་པ་འདྲིན་པའི་ལམ་ཉིད་གྱིས། །
- ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འདྲིན་ཐོབ། །
- རིག་པ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ཉིད་གྱིས། །
- སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གྲུབ་དེ་དག་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐགས་ལ་གཞོལ་བའི་  
བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་བརྟམས་པ་དང་སྐྱིན་སྲེག་དང་རྗེས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་  
སྐོན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ། བར་ལ་མཚོག་དུ་གཞོལ་བས་ནི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་  
པར་བསམ་གཏུན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཆེགས་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བརྟམས་བརྗོད་  
ཚད་དུ་བྱས་པས་འབྲལ་དུ་འང་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ནི་སྐགས་ལ་གཞོལ་  
བས་དང་པོར་སྐྱབ་མོང་དང་ཁྱད་པར་བའི་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་རྒྱ་བ་དུག་སྐྱོད་པ་

སྤྱད་པས་མ་གྲུབ་ན། སྤར་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལན་གཉིས་སམས་གསུམ་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་ལ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་རི་སྐད་གསུངས་པའི་དྲག་ལུས་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་དེས་པར་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

ཉ། བཞི་བ་[ཞར་བྱང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་]ལ་གཉིས། ༡༡ མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང། ༡༢ རྩུང་(༡༩༩ན)འུམོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

དངོས་གྲུབ་དེ་འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། །

ཕྱ་ཚེའི་གཞུགས་མོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན། །

རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་རང་སྤང་རྣམ་དག་ཞིང། །

སྤྱིར་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤགས་ཀྱི་རིག་པ་བརྒྱད་བ་དང། སྤྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་ཚོས་བ་དང། ལས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱེ་བས་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་ཆེན་པོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ཉེ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང། དེ་ཉིད་རྩུང་འུམོ། །

དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་མཁའ་སྤྱོད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱང།

མན་དག་སྟེ་མ་ལས། རྣལ་ལྷན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ལུས་ཡང་བཞིད་དང། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་བྱེད་བཞིད་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དང། སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་

ཉིད་གྱི་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། འདོད་དགུར་སྐྱུར་བ་མཐར་སྐྱེ་བའོ། །

དེ་སྐྱེད་དུ་འང་གསུངས་པ།

སྤྲོ་མོའི་གཟུགས་དང་རེག་ཡང་བ། །

ཁྲུ་དང་ཡང་དག་ཚོ་བ་པ་ཉིད། །

རབ་ཏུ་གསལ་དང་བརྟན་པ་ཉིད། །

དབང་ལྡན་འདོད་དགུར་སྐྱུར་མཐའ་ཅན། །

ཞེས་སོ། །

གཟུགས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།  
གར་ཡང་སྐྱིན་པ་དང་། གསལ་བར་འོས་པ་དང་། དབང་པོ་ཉིད་དང་། དབང་སྐྱུར་བ་ཉིད་  
དང་། གང་དུ་འདོད་སར་གནས་པ་ཞེས་པ་དབང་སྐྱུག་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་གོང་དུ་བཞུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་ནི་  
མིང་ཐ་དང་པ་ཅམ་ལས་དོན་(༡༩༩བ)གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། སྤྲོ་ཡང་གཉིས་ནི་མིང་  
དོན་གཉིས་ཀ་གཅིག་ལ། གོང་གི་བདག་པོར་སྐྱུར་བ་དང་འདིའི་ཁྲུ་བ་ལམ་ཆེ་བ་གཅིག་  
སྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སོ་ཁྲུ་བ་ལ་དེ་གསུམ་ཀའི་དོན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཚོན་  
ཉེ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་དོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་  
སྐྱུར་པས་རང་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་འཕྲོས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལོ། །

༡༢ གཉིས་པ་[མཁའ་སྲོད་རྩེ་བུ་]ནི།

རྩེ་བུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་འདོད་ལྷ་བྱལ།  
 མི་ཡུལ་ངེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དག་པས་མཐོང་། །  
 ལུས་མ་སྤངས་དང་སྤངས་པས་སོང་བ་སྟེ། །  
 གཞོད་རྒྱིན་གྲུབ་པས་ཁྲིད་སོགས་འཕྲལ་སྤང་དང་། །  
 རྫོམ་པས་བཞོད་རྣམས་འངའ་ལུས་ཉིང་འཛིན་ལ། །  
 སྲོད་ཕྱིར་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་བཅོན་ས་ཟིན། །

མཁའ་སྲོད་རྩེ་བུ་ལ་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། རིགས་བསྟུ་ན། གཟུགས་ཁམས་  
 བཅུ་བདུན། འདོད་ལྷ་རིགས་བྱལ། མི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་མཁར་སྲོད་པ་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྲོད་ནི། མིའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་གང་ཟག་རེ་  
 རེ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་སྤང་བ་སྲིད་ཀྱི། གཞན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རུས་  
 པའོ། །

ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྲོད་ལའང་། འདོད་ལྷ་རིགས་བྱལ་གང་དང་། གང་དུ་སྲོད་རུས་  
 པ་དེར་དེ་དང་དེའི་སོངས་སྲོད་ལ་སྲོད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཆོད་དང་མཉམ་པའམ་སྟག་  
 པར་སྲོད་པའི་དབྱེ་བས་མཁའ་སྲོད་བྱལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཁམས་ལའང་སྤྱར་བས་མཁའ་སྲོད་བཅུ་བྱལ་གམ་བཅུ་བདུན་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ལའང་། ལུས་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སོང་བ་གཉིས་  
གཉིས་ཡོད་ཅིང་།

ལུས་མ་སྤངས་པ་ལའང་། ལམ་བསྐོས་ས་པའི་(༡༩༩ན)སྟོབས་གྲིས་མཁའ་སྐྱོད་  
སོབ་པ་དང་། གཞོད་སྐྱིན་མོ་དང་གྲུབ་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་  
གྲིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྲིད་པ་གཉིས་ལས།

ཕྱི་མ་ལོ། འབྲུལ་སྤང་ཅམ་སྟེ། མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་ཡུན་རི་ཅམ་སྐྱོད་ཀྱང་  
ལུགས་གྱི་བཙན་ས་ཟེན་པ་མེད་དོ། །

ལམ་ཟབ་མོ་བསྐོས་ས་པའི་སྟོབས་གྲིས་བཟོད་པའི་མཁའ་སྐྱོད་ནི། ལུས་སྤངས་མ་  
སྤངས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་འཇའ་ལུས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་ཉིང་རེ་  
འཛིན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ས་ལམ་གྱི་དམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
ཞིང་བཟོད་པས་བཙན་ས་ཟེན་པའི་མཁའ་སྐྱོད་ཅེས་བྲམོ། །

རྣམས་གྱི་སྐྱེ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

རྣམས་གྱི་སྐྱེ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

གསུམ་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

- དམ སྐབས་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།
- ཅ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན། ཅ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
- ཅ། དང་པོ་ནི།

ཟག་མེད་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །  
 མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

དེའང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། བསོད་ནམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཏེ། གསུམ་ཀའང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་རིས་དང་མཐའ་དང་ཚད་མེད་  
 པས་བརྒྱབ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་།  
 དེ་ལའང་། དངོས་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས།  
 དངོས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་  
 པར་ཡེ་རི་བཞེན་པའི་དོ་སྙོལ་དང་། (༡༩༩བ) ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་ཉག་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས་འདར་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ།

སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་ཆེན་པོ་  
སྟེ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་ཞིང་།

མཚོག་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་  
དེ་ཅུམ་གྱིས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲ་ལ།

ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། འབྲས་  
བུའི་རྒྱད་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

ཅན་གཉིས་པ་[དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་]ལ་སྟེ། ཆ༡ རོ་བོ། ཆ༢ མཚོན་  
གྱི་རྣམ་ཁངས། ཆ༣ དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཆ༤ རྒྱ་མདོན་བྱང་། ཆ༥ འབྲས་བུ་  
བྱང་འཇུག་བཤད་པའོ། །

ཆ༧ དང་པོ་ནི།

རོ་བོ་དབྱུགས་འགག་ཁུ་རྩལ་བརྟན་པ་ལས། །

ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅེན་སྐྱབ་བྲལ་དོ་རྩེ་གསུམ། །

ཨ་མི་རོ་མཉམ་བྱང་འཇུག་སྐྱ་གཉིས་པོ། །

འབྲས་རྒྱད་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་གི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་  
མཐར་ཕྱིན་པས་དབྱུགས་ཏེ། རྒྱང་ཉི་ཞི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་འགགས། ཁུ་བ་སྟེ། ཟླ་  
བ་སྐར་དུ་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན། དུལ་ཏེ། ཉི་མ་གྱེན་དུ་འགོ་བ་འགགས་  
ནས་ནོར་བུར་བརྟན་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་  
ལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་སྐྱ་ཅུམ་ཐེམ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཟླ་བ་སྐྱབ་བྲལ་ཐེག་ལེ་སྐྱ་

རྫོང་། ཉི་མ་སློབ་བྲལ་ཚོགས་དྲུག་ཅེས་པ་རྩལ་གསུང་རྫོང་། སྐྱ་གཅན་སློབ་བྲལ་སེམས་  
 ཐུགས་རྫོང་། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྫོང་། སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རྫོང་། ཡི་གེ་དེ་མི་  
 ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཙམ་འགགས་པ་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྣང་  
 པ་ཉིད་ཨེའི་ཡི་གེ་ལ་མི་འགྲུང་བ་རོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། སྐྱའི་ཚོས་དང་།  
 ཐུགས་མི་(༡༩༥༦)འགྲུང་པའི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་མཚོག་དང་ལྷན་པ། དབྱེར་མེད་པས་  
 ལྷང་བྱ་འབྲུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དོན་ཐུགས་དོན་དམ་  
 གྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས།

- ཨེ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དབྲས་སུ་ནི། །
- སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལེན། །
- རྫོང་ཡིག་རྫོང་། སེམས་དཔལ་འདི། །
- སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །
- ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྐྱ། །
- རྣམ་པར་བཅད་པ་རྩལ་ཉི་གསུང་། །
- ཨེ་ཡིག་སྐྱན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །
- མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །
- སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
- སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །

སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །  
སྲིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །

ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ །  
ཆམ་གཉེས་པ་[མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་]ནི།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ཉི་ལྔ་སྟེ། །  
གཞན་ཡང་སྣོད་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། །

འབྲས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི།

དྲེ་མེད་འོད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ལས།

གཉེས་མེད་གཡོ་བ་མེད་དང་རིས་མེད་དང་། །  
འདོད་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འདོད་ཆགས་ཆེ། །  
དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་མེད་བ་དང་། །  
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། །  
ཉོན་མོངས་མེད་དང་ཉོན་མོངས་ཚན་པོ་དང་། །  
ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་གྲང་སེམས་ཐེག་ལེ་འདྲིན། །  
དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣོ་རྗེ་དང་། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །

ཞེས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུར་བསྟན་ལ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། རྟུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གྱེ་རྗེ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་  
སྟོན་(༡༩༥བ)པ་དང་། གསང་བ་འདུམ་པ་སོགས། མདོར་ན། རོན་དམ་པའི་རྣམ་དང་།  
དགྱེལ་འཁོར་དང་། སྐགས་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ཉེང་ཏེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སོགས་རི་  
སྟོན་པས་བསྟན་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་སྟོང་ལྷག་བུཅུ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆ ༣ གསུམ་པ་[དངོས་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་]ནི།

དངོས་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཏགས་པ་བ། །

རྒྱ་མའི་སྐྱེ་དང་རྒྱང་འཇུག་སེམས་ཅན་ཏེ། །

དྲི་མ་ཅན་དང་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

འབྲས་རྒྱུད་དེ་ལ། དངོས། བཏགས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས།

དངོས་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།

བཏགས་པ་བ་ནི། རྒྱ་མའི་སྐྱེ་དང་རྒྱང་འཇུག་གི་སེམས་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱི་མ་ནི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་མ་ནི་དྲི་མ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མའི་སྐྱེ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་  
འཇུག་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཉིད་དོ། །

ཆ། བཞི་པ་རྒྱ་མཐོན་བྱང་བཤད་པ་ལ་ལ། ༤༡ ཉེན། ༤༡ རོ་བོ། ༤༣ འཇུག་ཚུལ།  
 ༤༤ དམིགས་བསལ། ༤༥ བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ནོ། །

༤༧ དང་མོ་ནི།

དེ་རྒྱ་མཐོན་བྱང་མ་དག་རྒྱ་ལུས་ཉེན། །

མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེའི་རྒྱ་མཐོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེན་ནི་མ་  
 དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཉེ། དེའང་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱང་སེམས་གཉུག་མའི་ལུས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་སེམས་  
 དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་བརྟན་  
 བ་སེམས་གྱི་བྱང་པར་ལྷའི་སྣང་བཤད་བས། ཉེན་རྒྱང་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བས་  
 དེ་གཉིས་ཚོགས་བ་སྟེ། ཉོན་སྲིབ་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །

༤༧ གཉིས་པ་[རོ་བོ་]ནི།

རོ་བོ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་པ་ཡི། །

མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས།

ཞེས་བ་སྟེ། (༡༩༩༦)དེའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་སྣང་འགགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉེ། འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་གཉིས་སྣང་རགས་པ་ཅི་རིགས་རྒྱབ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

༤༣ གསུམ་པ་[འདུག་ཚུལ་]ལ་གཉིས། ༩༡ ཕྱིའི་མངོན་བྱང་། ༩༢ རང་གི་མངོན་བྱང་དོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

འདུག་ཚུལ་ལྟ་ཉི་ལ། །

སྣང་མཆེད་ཉི་ལུབ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས། །

སྐྱུ་རེངས་དུས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་། །

མངོན་བྱང་གི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལུབ་སྣ་མ་ལྟོ་ལོད་སྣང་བའི་ཚེ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེས། དེ་ནས་ཉིན་མོར་བབས་པ་ན་མཆེད་པ་ཉིད་བསྐྱེས། ཉི་མ་ལུབ་པ་ན་ཐོབ་པ་བསྐྱེས་པས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ལོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་འབྲ་བའི་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །

༩༢ གཉིས་པ་[རང་གི་མངོན་བྱང་]ནི།

དམར་ཐག་ཆད་དུས་ཚོགས་དང་ཤེར་དབང་གི། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གོམས་ཐོ་རངས་དོན་དམ་མཐོང་། །

རང་གི་མངོན་བྱང་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་ཁམས། །

འཆར་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་ལོད་ཁྱད། །

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་གནས་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེན་ཏེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་རོ་སྟོད་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཅར་ལས་བཤད། (༡༥༦བ)

མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐྱར་བས། དཀར་ཆ་ལྷ་བའི་བདེ་ཚེན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་གཞིགས་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱངས་པས་ཉེན་ཐེག་ལེ་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མཐར་སྐྱབ་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐེམ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བདེ་སྟོང་གིས་ངེ་མ་གཤོད་ནས་སྟོང་པར་མཁྱེན་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མཐར་སྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་ཚོས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །

འདིར་རྒྱའི་མངོན་བྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ན་གཞིགས་པ་རྣམ་དག་མཐར་སྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་དང་། སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུག་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་

མི་སྐྱོར་བར་ནང་བདེ་སྐྱོང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོར་བས་སོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེའང་མཐོང་ལམ་པའི་སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཡིན་པའི་བྱང་བར་ཡོད་པ་དང་། དེའང་སྤར་གྱི་རྒྱུན་གནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདི་འདུས་པ་ལས་མི་གསལ་ཡ་ཡང་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་ཁའི་སྐབས་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཐ་མར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྐབས་འདྲིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་པས་ངེས་པར་དབང་ལ་སྟོས་པའོ། །

༤༤ བཞི་བ་[དམིགས་བསལ་]ནི།

པར་ཕྱིན་ལམ་(ཉལ་མན)ཡང་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་སྟོས། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་སྟེ་བ་ཐ་མ་བ་ཚུན་ཆད་བཟོད་ཀྱང་། མཐར་སྐབས་གྱི་མངོན་བྱང་ལྡེའི་ལམ་འདི་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་ས་བཅུ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་སྐྱེ་ལུས་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུན་མཐའའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རླང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་མངོན་བྱང་ལྡེ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །

འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་སྒྲོད་བསྐྱུས་སུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགུ་བཅུ་  
གོ་བྱུག་ཙམ་བཤད་ཅིང་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །

༤༥ ལྷ་པ་[བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་]ནི།

མདོར་ན་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྒྲོད་པ་ལ། །

བརྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ། །

མངོན་བྱང་གཉིས་ཚད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། །

བཤད་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྒྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་སྟེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་པར་བུུག་སྟེ་འོད་གསལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། ལོང་དུ་བཤད་པའི་མངོན་  
བྱང་གཉིས་ཚད་བར་བྱས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་  
བར་འགྱུར་རོ། །

ཆ༥ ལྷ་པ་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ༤༧ སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་།

༤༨ མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །

༤༧ དང་པོ་ལ་ལྷ། ༩༧ བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་ལྷང་འཇུག་གི་ས་མཚམས་དང་བཅས་

ལ། ༩༨ བྱང་འཇུག་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། ༩༩ འཚང་(༧༤༧བ)རྒྱ་བའི་ས་མཚམས། ༩༩ རྫོ  
རྗེའི་སྐྱེའི་མཚན་དཔེ། ༩༥ སྐྱེའི་དབྱེ་བ་བྱང་པར་དང་བཅས་པའོ། །

༩༧ དང་པོ་ནི།

གཉེས་སྣང་དག་པའི་རང་ལས་སྣང་བ་གསུམ། །

ལྷགས་ལྡོག་ཤར་བས་སྡོམ་པའི་བྱང་འཇུག་འཇུག། །

ལྷང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་ས་བདུན་རྫོགས་ནས་སྤངས། །

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་གཉེས་སྣང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་སྣང་བར་དངོས་སུ་དག། །དེའི་རང་ལས་སྣངས་མ་ཐག་ཏུ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྣང་བ་རྣམས་ལྷགས་སྡོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མཐར་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་ཅིང་སྡོམ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།

སྣང་ཡང་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཉེ། ལྷགས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་ལྡངས་ཡང་ཡང་གྲེད་པའི་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་ཅམ་ཡོད་མོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷགས་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་བྲལ་བ་དང་། སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་ཡོད་པས་སམ། ཡང་ན་བྱང་འཇུག་གི་དོན་གཉེས་མེད་ཡིན་པས་གཟུང་འཇོག་གཉེས་སྣང་རྣམས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པས་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ། །

རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སྐྱིག་རྒྱ་ནས། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་གསལ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་བར་དུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིམ་པས་འཆར་ལ། ལངས་པ་ནའང་ལྷགས་སྡོག་གི་རིམ་པས་འཆར་སྣང་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འོད་གསལ་ཏུ་སྣངས་འཇུག་ལ་འདི་རྣམས་འབྱུང་རོ། །

དཔེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྣང་ཡང་འབྱུང་མོད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཆད་གསལ་འགྲིབ་དང་གཡོ་འགྲུར་མེད་བ་སྐྱོས་བྲལ་གསལ་སྣོང་གི་དཔེར་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའི་མཐོང་སྣང་རང་ལ་ཆེད་ཀྱིས་མི་(༡༥༥ན)སྦྱོར་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འགགས་བ་མེད་བ་ནི་མཐའ་ཡས་བ་འབྱུང་བས་སོ། །

ས་བདུན་པའི་ཐ་མར་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱད་པར་འབྱུང་ཉེ། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷངས་བ་མི་སྲིད་དོ། །

- ༡༩ གཉིས་པ་[རྒྱང་འཇུག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་]ལ་གསུམ། ༡༡ རྒྱང་འཇུག་ཉེར་གསུམ།
- ༡༩ ཡན་ལག་སོ་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ༡༩ དེའི་དོན་མདོར་བསྟུ་བའོ། །
- ༡༡ དང་པོ་ནི།

- འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱང་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དང་། །
- གཟུང་འདྲི་བ་ཉག་ཆད་སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་སྟེ། །
- ཐབས་ཤེས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་བདག་མེད་གཉིས། །
- རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་རིམ་རྗེས་བདེན་གཉིས་དམིགས། །
- གཉིད་སད་མཉམ་རྗེས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད། །
- ཤན་པ་ཤན་མིན་བདེ་སྣོང་བྱ་དང་བྱེད། །
- བསྐྱེད་རྗེས་དག་དང་མ་དག་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །
- རྒྱང་འཇུག་ཉེར་གསུམ།

ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་དང་། སྡོད་བསྐྱུས་ལས་བདུན་ཅུ་ལྷག་  
ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཚང་བའི་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་བྱུང་མགོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་མི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོབ་པ་ལའང་ཚང་བས་བྱུང་འཇུག་སྲིདེ་མཚན་ཉིད་དེ།

དེའང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། འཁོར་འདས་བྱུང་འཇུག་གོ། །  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་  
དུ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་བྱང་བྱུང་འཇུག །

གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་རྣམ་བཅས་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་རྣམ་པར་མེད་པར་རྟོག་པ་  
གཉིས་གདོད་ནས་སྟོང་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་བྱུང་འཇུག །

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་གཞལ་ཏུ་གཉིས་  
སྤང་འགགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག །

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་(༡༩༤༧)ལྟ་སྟེ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
པ་ནི། རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག །

སྟོང་ཇི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཇིར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་  
ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་བྱུང་འཇུག །

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
འཇུག །

དོན་རྗེས་སྐྱེ་བའི་བསམ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བས་ན་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་མེད་པ་  
ལྟོ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཟུང་འཇུག །

ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་གཟིགས་  
པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་སོ་སོའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་མཐུན་ནས་དེར་འཛིན་  
པ་མེད་པ་ལྟོ། བདག་མེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག །

དང་ལོར་བདག་གིན་རྒྱལ་བས་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་ལུས་རྒྱུང་པ་ཚོ་བ། དེ་ནས་འོད་གསལ་  
གྱི་རིམ་པ་རྣམ་མེད་ཤེས་མཐར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཐོབ་པ་ལྟོ། ལྷ་ལུས་  
དང་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག །

བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རིམ་པོར་འཛིན་པ་དང་། ལྷང་བ་ཐམས་  
ཅད་བདེ་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ཉིད་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གཞིགས་སྟེ། རིམ་པ་དེས་  
སྟོང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་དེ་ལས་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་  
པར་ཉོགས་པ་འཕམ། ལྷ་དང་བདེ་སྟོང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལྟོ། རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་  
གཞིགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟང་ན་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཉིས་  
དང་། ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་ན་ཉེར་གསུམ་མོ། །

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟོ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་དེ་གཉིས་  
མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལྟོ། དམིགས་པ་ཟུང་འཇུག །

འོད་གསལ་གྱི་གཉིད་མ་གཏོགས་གཉིད་སལ་བ་གཞན་གཏན་ནས་སྤངས་བསམ་གཉིད་ལོག་མ་ལོག་ལ་ཚོགས་གསོག་བ་དང་འགྲོ་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་གང་ལའང་ཁྲུང་མེད་བ་ནི། གཉིད་སང་བྱང་འཇུག །

**(༡༩༩ན)** མཉམ་བཟང་གཞག་བ་དང་མ་གཞག་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་མེད་བ་དང་བདེ་སྡོང་ལའང་ཁྲུང་བར་མེད་བ་ནི། མཉམ་ཇེས་བྱང་འཇུག །

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བར་གཟིགས་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་བྱང་འཇུག །

སྣང་གྱི་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དང་འདྲི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བྱང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་མཛད་པའང་བྱང་ངོ་། །

དྲན་མིན་བརྗོད་ངས་ལས་གྲོལ་བས་ཚོལ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲུང་བར་མེད་བ་ནི། དྲན་བ་དྲན་མིན་བྱང་འཇུག །

ཞེན་བ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ། བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་མི་འབྲལ་བས་ཆགས་བྲལ་ལས་གྲོལ་བ་རྟག་ཏུ་སྡོམ་སྲེས་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བ་ནི། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་བདེ་སྡོང་བྱང་འཇུག །

བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ནི། བྱ་བྲེད་བྱང་འཇུག །  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདེ་སྡོང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མི་རྟོག་བ་འབའའཁོག་ལས་སྣ་སྐྱུར་འཆར་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག །

སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཟད་པར་མཐོང་བས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱེའི་  
དབྱེ་བ་གཟིགས་པ་ནི། དག་མ་དག་ཟུང་འཇུག །

གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤུ་གཟིགས་ཤིང་། དེའང་  
རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་ཟུང་འཇུག་གོ། །

༡༩ གཉིས་པ་[ཡན་ལག་སོ་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་]ནི།

ཡན་ལག་སོ་གཅིག་ཚང་། །

ཞེས་བ་སྟེ། དབང་སྤྲུག་བརྒྱད། རོ་སྤྲང་བརྒྱད། ཡན་ལག་བདུན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བསྐྲུམས་  
བས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབང་དང་གཞུངས་ཀྱི་སྐོ་སོགས་བརྟེས། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་(༡༩༥བ)པར་གཞན་  
ཡང་། ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྐོ་བཞི་དང་།  
སོགས་ཁོངས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེ་ལ་སོགས་པའང་བརྟེས་པར་འགྲུར་ཉེ། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་ནི་སྐོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་དང་ཁྲད་པར་མེད་ལ།

གཞུངས་ཀྱི་སྐོ་བཞི་ལས། བཟོད་པའི་གཞུངས་ནི། ཨ་ལ་སོགས་པ་གཞུངས་ཀྱི་ཡེ་  
གོ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན། ཡི་གོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའོ། །

སྐྱགས་ཀྱི་གཞུངས་ནི། བདེན་ཚིག་འབྲུབ་ཅིང་རིག་སྐྱགས་གསར་དུ་བྱེད་ལུས་པའོ། །  
ཚིག་གི་གཞུངས་ནི། ཚིག་རིེ་ཙམ་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་མི་ལུས་  
པའོ། །

དོན་གྱི་གཞུངས་ནི། ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིེ་ལྟ་བ་མི་བརྗེད་པར་གཞུང་བའོ། །

༡༣ གསུམ་པ་[དེའི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་]ནི།

མདོར་ན་སྣང་སྟོང་དོ་ཤོ་གཅིག་གྱུར་པ། །

སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་གོ། །

འབྲས་བུའི་ལུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ལོང་དུ་བཤད་པའི་སྣང་ལྗོགས་  
དང་སྟོང་ལྗོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་སྟོང་འོད་  
གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་སྣང་བ་  
རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། ལྗོགས་དང་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པར་འཆར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ལུང་  
འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུང་འཇུག་གི་རིག་པའི་བརྒྱལ་ལྷུགས་སྤྱིང་  
པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ་མི་སྟོབ་པའི་ལུང་འཇུག་ལ་སྦྱོར་བ་རིམ་ལྡེའི་  
དགོངས་པའོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་འཚང་རྒྱ་བའི་ས་(༩༠༠ན)མཚམས་ནི།

དེ་ཐོབ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན། །  
 དེས་པར་འཚང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ས་མཚམས་མང་། །  
 དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་ཚུན། །  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོ་འདིར་འདའ་བ་སྟེ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་སྣང་མཆེད་རྟོགས་པ་སྐྱེས། །  
 སྐྱེ་བ་རྟེན་མར་དེས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །

སྐོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་དེ་ཐོབ་ནས་འཆི་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ས་  
 མཚམས་མང་ངོ། །

གལ་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱོད་པ་གསུམ་སྐྱོད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་  
 བི་འཆི་བ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་དེ་འོད་གསལ་དོན་དམ་ས་དང་བར་དོ་འབྱུང་བའི་  
 དོད་ཏུ་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་འབྱུབ་པས། བར་སྲིད་རང་གི་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་བར་དོར་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་འཛོག་གོ། །

འདི་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་སྐྱོད་  
 བསྐྱེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །

སྦྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདེན་པ་མཐོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་  
 བ་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སོགས་འགོར་  
བར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན་འབྲལ་དུ་འགྲུབ་  
མོད། གཞན་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་འེ་རེར་ཐོབ་རྒྱས་པ་དགོས་པར་ཤེས་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་  
ཚེན་སོ་གསོག་པ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་རྒྱལ་རང་ལའང་ཁྱད་པར་མིག་  
རྗེས་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །དེར་དེ་ཙམ་ཐོགས་ས། འདིར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་  
པ་ནི་ཐབས་(༥༠༠བ)ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས་པར་བར་དོ་  
རྒྱན་ལ་འདའ་བ་ཡིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་  
ཚོ་འདི་ལ་འདའ་དེས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤང་མཆེད་གྱི་རྟོགས་  
པ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཟེར་ཉེ། སྐྱེ་བ་རྙིང་མ་ལ་དེས་པར་འཆང་  
རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་ བཞི་པ་[རྫོང་མེད་སྐྱེའི་མཚོན་དཔེ་]ནི།

- རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་ཡོར་སྐྱིག་རྒྱ་དང་། །
- མི་ལམ་བྲག་ཅ་མིག་འཕྲུལ་བྱི་ཟའི་གོང་། །
- འངའ་ཚོན་སྐྱོག་དང་རྒྱ་བྱར་མེ་ལོང་གཟུགས། །
- རྫོང་མེད་སྐྱེ་ཡི་མཚན་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྐྱབས་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མའི་ལུས་སམ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱེས་སེམས་  
ཅོམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་  
ལུང་ལྟར་ན།

རོ་ཤོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལྟར་ལས་སྐྱེས་བས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གར་  
ཡང་ཁྲབ་པ་ཚུ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་རུས་སོགས་གྲུབ་ཡང་ལུས་སྐྱེས་བའི་གཟུགས་བརྟན་  
མིག་ཡོར་རམ་གྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་ལ་པ་སྐྱོ་བསྐྱེ་མང་པོ་གྱེད་པ་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།  
རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་  
མ་དད་ལྟར་སྐྱེས་བ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་བ་ཤི་ཟའི་ལོར་  
ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མ་སྟོན་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་ལུའི་དྲངས་  
མ་ལས་གྲུབ་པ་འམ་ཁ་དོག་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། རགས་པའི་  
ལུས་སྐྱིན་དང་འདྲ་བའི་གསེབ་ན་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་བར་གྱེད་པའི་འོད་སྐྱོག་འགྲུ་བ་དང་འདྲ་  
བས་སྐྱོག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོང་པའི་རང་ལས་རྣམ་ཉོག་མེད་བཞིན་སོལ་གྱིས་རང་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་  
པ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་དོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་(༢༠༡༧)རྫོགས་  
པ་མེ་འོར་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དོ་རྗེའི་སྐྱེའི་མཚོན་དཔེ་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མཚོན་ཉིད་  
གྱི་རྒྱར་རེ་རེ་བརྟན་ཏེ། མཚོན་ཉིད་བཏུ་གཉིས་ཚང་བའོ། །

༡༥ ལྟ་བུ་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་ཁྲུང་བར་དང་བཅས་པ་ཀྱི།

ལུང་པོ་མ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅོམ་སྟེ། །

ཉམས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་སྟོན། །

འདོད་མེད་བདེ་བ་ཆེར་སྟོན་ཆེ་ཚད་བཟུལ། །

ཡིད་གྱི་ལུས་ཉེ་བྱད་པར་བདུན་དང་ལྷན། །

རིག་པ་འཛིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོའི་ཟ་མ་ཉོག་མ་ཉམས་  
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དང་། ལས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་བ་སྟེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་  
བོའི་རྒྱུ་ཟད་བ་ནི་རིག་པ་འཛིན་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པ་འཛིན་བ་དེའང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་  
བ་ལྟ་དང་ལྟན་བ་དང་། ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་བ་དང་། འདོད་ཅིང་འཆུམས་  
བ་མེད་བ་དང་། འདོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོན་བ་དང་། ཆའི་ཚད་ལས་  
བཟུལ་བ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་ཉེ་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་བཅས་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བདུན་དང་ལྷན་པར་བཤད་དོ། །

༤༡ གཉིས་བ་མི་སྟོབ་པའི་རླང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་བདུན། ༡༡ ཉེན་གང་ལ་མངོན་  
དུ་བྱེད་པ། ༡༢ དུས་གང་གི་ཆེ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ། ༡༣ སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ།  
༡༤ དེའི་མཚན་ཉིད། ༡༥ རོ་བོའི་ཡན་ལག ། ༡༦ དེའི་ཁྱད་ཚོས། ༡༧ ཡོན་ཏན་སྟོན་  
ལས་མདོར་སྟོས་པའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་སྟོ་གསུམ་འགག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱེ་ཆ་མཚུངས་གྱི། །

### རྟོན་ལ་མེ་སྒོ་བ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ། ར་མལ་པའི་ལྷན་ཅུ་  
ཁམས། དག་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ནི་སྤར་ནས་འགགས་ཏེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྐྱེ་དེའང་(༢༠༡བ)རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞེས་གི་རྟོན་ལ་མེ་སྒོ་བ་པའི་  
ལྷན་པའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་བྱེ་བ་དེ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་ཐོར་བ་མ་ཡིན་པས།  
ཚོ་གཅིག་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

### ཉམ་གཉིས་པ་འདུས་གང་གི་ཚེ་རིམ་འགྲུབ་པ་ཀྱི།

དུས་ཚོད་ལྱི་ནང་མངོན་བྱུང་མཐར་ཐུག་སྐབས།  
མཚོན་པ་ལྷན་བཅས་རིག་མཉམ་སྐྱེས་བྱ་བ། །

དུས་ཚོད་ནི། ལོ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་བྱུང་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་  
སུ་ཚོ་འགྲུབ་དང་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་  
མ་རྒྱུད་ལས་རིག་མཉམ་སྐྱེས་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་ལེན་ལས། རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་  
ཐོས་ན་མཐའ་ལ་ཉེན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །སུན་མཚམས་དེ་ནི་ལྷན་  
ཀྱི་དབྱུང་སུ་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱན་བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱོགས་

ཟད་ཆོ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཉི་མའི་གཞུགས་ལ་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུར།  
།སློབ་དང་སྤྱད་སེལ་ཟད་པར་གྱུར་ན་གསལ་བར་ཡང་ནི་ལྷན་ལ་དངོས་གྲུབ་དུས་སྟེ་  
འགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོ་བ་ཞེས་པ་མཚན་མའི་ཆ་ཚོས་པ་དེ་འགགས།  
ཉི་མའི་གཞུགས་ཏེ་ཉིན་མའི་ཆར་མ་ཞུགས་པ་ནས་མཁའ་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་ཆ་  
གང་ཡང་མིན་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚམས་དེ་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ནང་ལྷན་  
ཀྱི་དུས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཟད་ཆགས་བྲལ་  
ནག་པོའི་ཆ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དུས་ཀྱི་ཏུ་བདུད་ཅི་(༡༠༡ན)ཆོ་བའི་གོ་འཕང་ཆ་བཅུ་བྱུག་  
པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྟེ་འཚང་རྒྱའོ། །

དཔེར་ན། དཀར་ནག་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་མཐའ་གནས་སྣོད་གི་ཆ་ཟད་དཀར་  
པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སྟེ་ཆོ་བ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་གཞུགས་  
ལ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུར་སྤེད་སློབ་ཉི་མ་དང་། འོག་སྤྱད་སེལ་ཆོ་བ་གཉིས་རོ་  
མཉམ་པར་གྱུར་ནས་འགགས་པའི་དུས་སྟེ་ནང་གི་ཆ་བཅུ་བྱུག་པའི་སྐབས་དེར་མཚང་  
རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་ཕྱོགས་  
མཐུན་པར་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཤད་དེ།

སྐྱེ་ལོའི་བཏགས་པ་བཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་གང་དུ་རིག་མའི་སྐྱེས་སུ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་  
ལྟ་བུའི་ཕྱན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་འདི་དག་དག་འཛིང་མགུ་ལ་རངས་པས་རྣམ་  
པ་བྱུག་ཏུ་གཤོས་ནས་བདུད་ཀྱི་གནས་སྟེ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བྲགས་པ་དང་། ཕྱོགས་

བཅུར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་མདའ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འཇུགས་པའི་སྐྱ་  
དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཤོ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་མེའི་གཟུགས་ལྷ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྤང་བ་འབར་བ་དང་། སྤྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྤང་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་། འབྲུག་དང་། རྒྱ་བདག་དང་། བརྒྱུན་དང་།  
བྲག་པོ་དང་། མེ་དང་། ལྷོ་བས་བཟང་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། གནོད་སྐྱེན་དང་།  
སྤྱུ་བ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་དང་། ལྷའི་མཚོག་དང་། རིག་པ་འཛིན་  
པ་དང་། རྒྱས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག །

གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེར་འོང་ནས་ཡང་དག་  
པར་དགའ་བས་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད། དེ་མི་སྤྱི་དང་། སྤྱིང་བུ་དང་། (༡༠༩བ) ལྷ་  
ཀྱུ་མྱ་དང་། འུང་དང་། ཟངས་འུང་དང་། གཞུ་དང་། བ་འ་ཉ་དང་། རྩ་མས་ནམ་མཁར་  
གནས་ཉེ་དེར་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་དོ། །

ལྷའི་བུ་མོ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་།  
སིལ་སྐྱེན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་གནོད་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་གར་  
བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱས་ཉལ་ཏུ་  
རོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྱུ་བ་ལ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་  
སའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། །

གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་མཚོག་དང་། གང་ཞིག་ལྷའི་བུ་དང་།  
རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སོང་ནས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་

གྲི་རྒྱུ་པ་དང་། ཇི་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། བདུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲིས་གུས་  
བའི་ཚུལ་གྲིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བརྒྱུབ་པར་  
བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚོན་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚོན་  
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས།

ངོ་བོ་ལྟབ་རྟག།

ཅེས་པ་སྟེ། ལུགས་འདིར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལྟབ་ཅིང་རྟག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་  
ཀའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅིང་གནས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་  
སོགས་དབྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟབ་པ་དང་། ངོ་བོ་རིགས་མི་འདྲར་  
འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་ཆད་པ་གཏན་མི་སྲིད་པས་རྟག་པའོ།

དེའང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའང་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

ཁ་ཅིག །སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་ལྟབ་པ་དང་རྟག་པར་འདོད་ཀྱི། སྐྱེ་ལྟབ་རྟག་ཏུ་མི་འདོད།  
(༡༠༣ན)གཞན་དག་གིས་ལྟབ་པའི་དོན་སྐྱེལ་པ་གང་དགོས་སུ་འབྲུང་བ་ལ་འཆད་དེ། གཉིས་  
ཀས་ཀྱང་འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་འབྲུང་བྱུང་གྱི་ལུས་ལྔ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱང་ངོ། །

འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བྱུང་ལ་རྒྱུན་གྲིས་རྟག་པ་གཏན་མི་སྲིད། མེད་པར་དགག་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཅམ་ཚོས་སྐྱའི་ཆལས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡན་ལག་



ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་སྲུལ་ཅུ་ཙ་དག་སྟེ།

ཟུང་འཇུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་།  
བསྐྱེད་སྲུལ་ཅུ་ཙ་དགུར་འདུའོ། །

ཅཉ གཉེས་པ་[རྒྱས་བཤད]ལ་ལྟ། ཟ། ཡན་ལག་བདུན། ཟ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད།  
ཟ། རོ་སྤོང་བརྒྱད། ཟ། དབང་སྤྱུག་བརྒྱད། ཟ། སྤ་ཡང་ལ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །  
ཟ། དང་པོ་ནི།

ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །  
རང་བཞིན་མེད་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །  
འགོགས་མེད་ཡན་ལག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །  
ལམ་དུས་གོམས་པས་སྐྱེ་ཡང་(༡༠༡བ)བདུན་ལྟ་འཇོབ། །

དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས།

ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །  
སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་གྱི།

དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྟེ། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །  
གཉེས་པ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ཉེ། རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ཉེ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །  
བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣང་པའོ། །  
ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་རྗེ་དང་ཉག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །  
དྲུག་པ་ནི། ལྷན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་པའོ། །  
བདུན་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཐུགས་སྦྱང་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
གཟུགས་སྐྱེ་རྗེས་ལྷན་ཆད་པའི་འགོག་པ་མེད་པའོ། །

དེའང་དབང་དུས་སུ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དང་། ལམ་གྱི་  
དུས་སུ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའང་ཡན་  
ལག་བདུན་ལྷན་དུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྷན་  
པར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའོ། །

ཐམ གཉིས་པ་[ཡོན་ཏན་བརྒྱད་]ནི།

ཁམས་དྲུག་ཉི་ལྔ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད།།

ཁམས་དྲུག་ཉི་ལྔ་བཅས་དག་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། སའི་ཁམས་རང་སར་དག་པས་  
སྟོབས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུའི་ཁམས་དག་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་  
ནམ་ཡང་མེད་པ་དང་། མེ་ཁམས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་  
ལྷབ་པ་དང་། ལྷང་ཁམས་དག་པས་རྩུ་འབྲུལ་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་  
མཁའི་ཁམས་དག་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེ་དམར་ཆ་(༢༠༩ན)དག་པས་  
སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། ལྔ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་

གང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ས་  
མ་གཡོས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་རྩེ་རྒྱང་  
འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ།

སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྣོབས་དང་། རོ་བདོག་བདེ་བ་དང་། གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་དང་། གཡང་  
ས་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོན་པ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། སྐྱལ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྣོན་པ་དང་།  
གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཅི་རིགས་པ་སོབ་པ་རྣམས་ས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
དུ་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུང་རོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་རྩོམ་བརྒྱད་ཀྱི།

ཉག་པ་མི་གདུང་བསིལ་དང་གཅིག་ཕུ་བདེ། །  
དྲི་མེད་དགའ་བ་ཡིད་དང་རོ་བརྒྱད་ཚྱོང་། །

དེའང་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལྷང་ལས།

- དེ་ནས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བར། །
- ཉག་པ་དང་ནི་མི་གདུང་དང་། །
- བསིལ་བ་དང་ནི་གཅིག་པ་དང་། །
- བདེ་བ་དང་ནི་དྲི་མེད་དང་། །
- དགའ་བ་དང་ནི་ཡིད་དང་བ། །
- འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱད་ཚྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་རི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པའི་སྲིར་རྟག་པ་དང་། གཟུང་བ་  
ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་གོས་པའི་སྲིར་ན་གདུང་བ་མེད་པ། མི་སློབ་པའི་རླང་འཇུག་  
ལ་ཕེས་སློབ་ཀྱི་ཚོ་གདུང་མེད་པ་དང་། སློབ་པའི་རླང་འཇུག་ལ་འང་གཉིས་སྤང་རགས་  
བ་འགག་པས་ན་བསིལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
སྤུང་བས་གཅིག་པ་དང་། སེམས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་  
བ་དང་བྲལ་བས་ཐི་མ་མེད་པ་དང་། ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལས་མི་འདའ་བའི་འགོ་དོན་  
མཚན་པའི་སྲིར་དགའ་བ་དང་། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྡེད་པ་མཁྱེན་པས་ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་རྟག་དུ་(༡༠༩བ)མཉམ་པར་འཇོག་པས་ཡིད་དང་བའམ་ཡིད་དགའ་བའོ། །

ཐལ་བཞེ་བ་[དབང་སྤྲུག་བརྒྱན་]ཞེ།

གསང་གསུམ་རྩུ་འཇུག་ཀུན་འགོ་གནས་དང་འདོད། །

སྤྲུང་པའི་དབང་སྤྲུག །

ཅེས་ཚིག་བསྐྱས་པའི་གསང་གསུམ་སོགས་སོ་སོར་བཀྲལ་ན།

སྤོན་གསལ་དུ།

སྤྲུ་ཡི་དབང་སྤྲུག་དང་ནི་གསུང་གི་དབང་སྤྲུག་དང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དང་། །

རྩུ་འཇུག་ཀུན་འགོ་གནས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དང་། །

ཅི་འདོད་བསྤྲུང་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་འོ། །

ཞེས་ལྷུང་བྲངས་ཏེ། ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་ནི། ལྷའི་དབང་ལྷག་དང་།  
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚོས་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་ནི། གསུང་གི་དབང་ལྷག་  
དང་།

རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་།  
ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྗེ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྗེ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་དང་།  
ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་པ་ནི། ཀུན་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དང་།  
སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་།  
བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ནི། འདོད་བའི་དབང་ལྷག་དང་།  
གདུལ་བྱ་ལུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱེད་  
པའི་དབང་ལྷག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་ལྷག་གོ། །

ཐལ། ལྷ་ས་[བྲ]ཡང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི།

ལྷ་ཡང་གོང་ལས་འཕགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤམ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
འོན་ཀྱང་ཁྲད་པར་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། ལྷགས་འདིར་ནི་བསམ་  
ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

96 ལྷག་པ་དེའི་ཁྲད་ཚོས་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། 97 རྟོན་སྐྱེ་དང་། 98 བརྟེན་པ་ཡེ་  
ཤེས་སོ། །

༡༡ དང་པོ་ལ་ལྷ། ཟ༡ སྐྱའི་ཞིང་། ཟ༢ རོ་པོ། ཟ༣ དབྱེ་བ། ཟ༤ གྲེ་བལ་སྐྱ་གསུམ་  
མམ་སྐྱ་བཞིའི་དོན། ཟ༥ བྱང་པར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །  
ཟ༧ དང་པོ་ནི།

སྐྱོས་པ་ཀུན་གྲུལ་སྣོང་(༡༠༥ན)ཉིད་སངས་རྒྱས་ས། །  
རྗེ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣལ་འཚང་རྒྱའི་གནས། །

སྐྱིར་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས། ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་བབཤད་པ་ལྟར་ན་སྣ་ཚོགས་  
པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

དོན་དམ་པར་གསང་བ་ཚེན་སོའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་དོར་ཐོང་ལས།  
ཨ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །  
རྣ་ག་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱལ། །  
རྣལ་འབྱོར་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །  
མཚོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་སྣོན་པར་མཛད། །

ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དོན་དམ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དང་། བཅུན་མོའི་རྣ་ག་དང་།  
ཚོས་འབྱུང་དང་། སང་གའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གསུངས་པ།  
སྐྱོས་པ་ཀུན་གྲུལ་བའི་སྣོང་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། རྗེ་རྗེ་བཅུན་  
མོའི་རྣ་ག་དང་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། གང་དུའང་མི་གནས། གང་  
དུའང་མི་འགྲོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུང་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་གནས་གསུམ་  
དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ། ཞེས་གསུངས་པས།

དེས་ན་དེའི་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཉེ་རིང་  
གི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པ། སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་གི་སྣང་བར་ཤར་བའི་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལོ། །

མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ན་དེའང་ཞིང་དངོས་སྐྱེ་འཛིག་  
མོད། གཙོ་བོར་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གཞུགས་  
བརྟན་ཏེ། རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱི་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་(༡༠༥༧)གསུངས་  
པའང་འདིའི་སྣང་བ་ཡིན་ལ།

མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་  
པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་པའང་འདིའོ། །

དེས་ན། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །  
ཐ༡ གཉིས་པ་[ངོ་བོ་]ནི།

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །

སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་  
ཚུབ་པ་ན་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་འགྲུར་བའི་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ནམ། ཅ་ཁམས་  
གྱི་རང་བཞིན་གནས་འགྲུར་བའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་  
ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་བཞི་སོ་སའི་ངོ་བོ་ནི། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

ཐ༣ གསུམ་པ་ལ་སྐྱ་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་གྱི།  
ད༡ དང་པོ་ནི།

རྒྱང་འཇུག་གཅིག་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཚོགས་པས་ན། ཀླ་ཡ་ཞེས་  
པ་ཚོགས་པའམ། སྐྱ་ལའང་འཇུག་སྟེ།  
འཇམ་དབལ་གྱི་ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས།

གོང་བྱ་ལྱང་པོ་དེ་བཞིན་སྐྱ། །

ཡང་དག་པས་གས་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་། གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་དྲུག་དང་བཅུ་  
དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའང་གསུངས་ཏེ།

འཇམ་དབལ་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཤུག་སང་གེ་ཡིས། །  
སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །  
སྐྱེ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ནི། །  
བཞི་དང་ལྔ་རུ་གསུངས་པ་སྟེ། །

ཞེས་དང་།

དེ་ལས་སྐྱེ་གཅིག་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །  
དང་ཐོའི་སངས་རྒྱལ་རིས་མེད་པ། །  
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཅི་མ་མེད། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

(༡༠༦)ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
བདེ་བ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བའི་  
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་སྣང་  
གི་སྐྱེ་ནི་གཅིག་ལོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རོན་ལ་ལྷུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དོ། །

དམ་གཉིས་བ་ལྷོ།

ཚོས་དང་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས། །

ཞེས་བ་སྟེ།

སྲ་མ་ལས།

རི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེ། །

སེམས་ཅན་བསམ་བཤེ་དབང་གི་སྐྱེ། །

བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་གནས་གསུམ་པོས་གསུངས། །

ཞེས་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ཁོ་ནས་བསྐྱེས་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྣང་བས་བསྐྱེས་བ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །

དམ་གསུམ་བ་ལྷོ།

རྫོང་གསུམ་དང་།

ཞེས་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

སྐྱེ་གསུམ་དུ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །

ཞེས་འགྲུང་བས། ལྷགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེ། གསུང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་  
ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའམ།

ཡང་ན། ལྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེ། བདེ་བ་ལོངས་སྐྱེ། གསལ་སྐྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཤད་པ་  
དང་།

གཏུམ་བྱ་ལ་སྐྱང་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལས་མཚན་དཔེས་བརྟན་པའི་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱེ་ནས། རི་བོ་དང་ཅི་ཡིང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་  
ལྟར་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟན་པོ་རྣམས་ནི། སྐྱེ་དོ་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཏུ་གཉིས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་  
སྐྱང་བ་ནི། གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། (306བ)

མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་ལྷུག་གི་སྐྱེ་ནི། ལྷགས་  
དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱེ་ལོ། །

ཡང་། སངས་རྒྱུས། ཚོས། དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་  
དེ། དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་སྐྱེ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ བཞི་པ་ནི།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བསྐྱེན་བཞི། །

ཞེས་བ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་སྣོན་ཅིག་སྟེས་བ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བསྐྱེན་  
བས་བཞི་སྟེ།

ལྷ་མ་ལས།

རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། །

ཚོས་སྐྱ་མཛད་བ་བཅས་བ་སྟེ། །

ལྷ་མ་བ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་སོ། །

དེའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་མ་བར་གཞག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དོན་  
དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུལ་ཅན་དང་སྟོང་བ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་  
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། བདེ་བ་ཡུལ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དེའི་སྐྱ་བརྟན་ཀྱི་ཆ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་  
ལྷ་མས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བཞི་ཀ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ལྷ་མས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤང་ཞིང་ལྷ་མ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་གཡོ་བ་མེད་པའི་  
སྐྱ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ།

འདི་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། མཛོན་བར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐྱ། ཞེས་  
བྱང་བཤད་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལོག་མིན་ན་བཞུགས་པ། གཙང་མར་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཚོས་རྣམས་  
ཀྱི་འད་སྐྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་།

དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ལ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པར་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ནི། སྐྱལ་པའི་  
སྐྱུར་བཞག་པ་པོད་ལྷ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཡང་། ལྷོང་པ་འོ་བོ་ཉིད་(༥༠༥ན)སྐྱེ། བདེ་བ་ཚོས་སྐྱེའམ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ། སངས་  
རྒྱལ་རང་སྐྱུང་གི་གསུང་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱུར་འཛོག་པ་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་སྐྱེའམ། རང་  
སྐྱུང་གི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱུ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་སྐྱུར་འཛོག་པ་འང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི།

རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ལྡེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
སྐྱེ་ལྡེ།

ལྡེ་མ་ལས།

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ལྲབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག།

སངས་རྒྱལ་ལྡེ་བདག་ཚོད་པན་ཅན། །

སྐྱུན་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །

བདག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་གོ། །

སྐྱ་ཡི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །

བདག་གི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱ་མཚོག། །

ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །

བདག་གི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རབ་བསྐྱགས། །

ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །

བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རབ་བསྐྱགས། །

བདེ་བའི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །

བདག་གི་བདེ་སྐྱ་འགྱུར་མེད་མཚོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥༦ ལྷག་པ་ནི།

ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པས་ལྷག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རྫོང་ཇི་ལེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ལྷག་

ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

དེའང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བ་དང་བྲལ་བས་རིགས་རྒྱལ་ཏུ་  
འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལེས་གྱི་ཁམས་རྫོང་མེས་སུ་དབའ། རྣམ་ལེས་མི་  
བསྐྱོད་པ། ལྷན་ཁམས་དོན་གྲུབ། མེ་ཁམས་རིན་འབྲུང་། རྒྱ་ཁམས་འོད་དཔག་མེད། ས་  
ཁམས་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སོ། །

བདེ་མཚོག་སོགས་མ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་སྤྱར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་  
རྣམ་ལེས་ལས་འདས་པས་ཀུན་གཞི་གནས་ཀྱང་པ། སྣོས་བའི་ཚོས་ཀུན་དེའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཡིན་(༨༠༥)པ། དེ་ཉིད་སྣོས་པས་མ་གོས་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་བ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་དང་།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་བའི་སྣོད་ཉིད། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་སོགས་  
འཁོར་འདས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་ཞིང་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཅི་བཞེད་བ་ལ་དབྱེས་དགུར་རོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
གྱི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་སོགས་མེད་དུ་འབྱུང་  
བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དོན་སྣོད་བ་ལ་སྤྱར་དུ་འདུག་པས་རྟ་མཚོག་གམ་རྟའི་རྒྱལ་  
སོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟག་ཚད་ལས་གྲོལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཞིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་གཏོ་བ་མེད་  
པ་ནི། རིན་འབྲུང་སྟེ། རྫོང་ཉི་མའམ་གཞེ་བཟེད་རྒྱལ་པོའོ། །

རྒྱང་མི་འགྱུར་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མིང་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ལེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་  
ཐམས་ཅད་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྲགས་སྣོད་དུ་སྣོན་

སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་རབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ལྷ་པོ་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་  
ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་སེམས་དག་པའི་སྤང་ཆ་ཅམ་རང་ཤར་བའི་ཞིང་དང་། སྐྱ་དང་  
འབྲོར་བ་སོགས་ཚད་མེད་སྲུ་མེད་ཅིང་འབྲམས་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
དུ་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །

རྣམ་པ་མཚོག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། ཁྱེད་  
བདག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་མ་ཉམས་མཛོང་བ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་  
བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་  
གྱི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དང་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་(༢༠༧ན)  
བྲལ། །

དཔ བཏུན་པ་ནི།

སྐྱ་བཞིར་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །

དབྱེ་བས་བཏུ་བྱལ་ལ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར། །

འཕོ་བ་བཏུ་བྱལ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པས་སྐྱ་བཏུ་བྱལ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཏུ་  
བྱལ་ཏུ་རིག་པའམ། ཡང་ན་སྐྱ་བཞི་རེ་རེར་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་  
བཏུ་བྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ།

རི་རྒྱན་བྱ།

སྐྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་བ་དང་། །  
 རོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་བ་དང་། །  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་བ་དང་། །  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་བ་ནི། །  
 སད་མི་གཉིད་སྐྱབ་བཞི་བ་ཡི། །  
 དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་བདེ་མིན་ཞིང་། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

དེས་མཚོན་ཏེ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཏུ་མར་འགྱུར་བར་ཤེས་  
བར་བྱའོ། །

ཐ ༤ བཞི་བ་བྱེ་བྱུང་ཏུ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞིའི་དོན་མདོ་ཅམ་བཤད་བ་ནི།

ཚོས་སྐྱ་མཉམ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །  
 ཚོས་ལོངས་རྫོགས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་མཐར་ཐུག། །  
 སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་མིན་ལས་ཏེ། །  
 གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བར་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད། །

གནས་སྐབས་ནམ་བཞི་སྐྱིབ་བྲལ་གྱུར་པ་དང་། །

རླུང་རླུལ་ཁུ་བ་ནམ་ཤེས་དག་པ་བཞི། །

འདུས་མ་བྱས་དང་གདུང་མེད་སྡིང་རྗེས་སྐྱོལ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་རང་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེའི་དུམ་བུ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བྲགས་ཆེ་  
ཞིང་། སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་འདྲིར་སྐྱེ་བཞིའི་དག་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རླུང་བདེ་བུ་  
བྲག་ཏུ་དུམ་ན།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ལོངས་སྐྱེ་ནི། (༡༠༧བ)ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་པར་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་  
གཉིས་སྒྲུང་སྤངས་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ།

སྐྱེའི་སྐྱེ་ནི། ལྷན་གྱིས་ཀྱུ་བ་བའི་མེན་ལས་ཏེ།

མདོར་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་  
པར་ཡང་གསེགས་ལ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ།  
ཐ་ན་རླུལ་སྐྱོན་གཅིག་གཡོ་བ་ཚུན་སྐྱེ་འབྲས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡེ་  
ཤེས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མཁུན་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་དང་།

དེའི་སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་འཆར་བ་ནི།  
ལོངས་སྐྱེ་དང་།

མེད་པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེལ་  
སྐྱེ།

དེ་གསུམ་ཆར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱང་འཇུག་གི་  
དོན་ནོ། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རོ་སྤོང་བརྒྱད་པོ་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པ་དང་  
བལ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། འདིའང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ། བར་དང་། དོན་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།

ཡོངས་སྐྱེའི་བར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའོ། །

དོན་ནི། སངས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ། །

སྐྱེལ་སྐྱེའི་བར་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའོ། །

དོན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །

སད། མི། གཉིད། ལྷག་བཞི་པ་ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྐྱིབ་བལ་དུ་  
གྱུར་བ་དང་། ལྷང་དང་། ལུལ་དང་། ལུ་བ་དང་། རྣམ་སར་ཤེས་པ་རྣམ་སར་དག་པ་བཞི་  
པོ་ནི། སྐྱེ་བཞི་སྟེ།

ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།

ཡོངས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་།

(༢༠༥ན)

སྐྱེལ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནི། དོ་རྗེ་སྐྱིད་རྗེས་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་བ་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་  
བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ལས་སློས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར་བས། དེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

ཐ༥ ལྷ་པ་ཁྲད་བར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ད༡ དབྱེ་བའི་གཞི།  
ད༢ རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ། ད༣ དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

ད༡ དང་པོ་ནི།

སྤང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་གནས་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི། །

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་སྤེད་ནས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་  
ཆལས་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བགྲང་བར་མི་རུས་མོད།  
མདོ་ཅུ་བ་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལྷ་མེད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །

སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

དོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་དང་། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། །

ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

ཚུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྲ་མ་གཤི། །  
དཀར་དང་སྐོམ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །  
མེ་དང་རླུང་དྲུང་འབྲུག་གས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུགས་ཕུང་རྣམ་སྐྱེད་ཏུ་འཛོལ་བ་འཁོར་བའི་དུས་སུ་  
གཞུགས་ཕུང་དུ་སྐྱེད་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་གནས་སྐྱུར་བ་ན། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱེད་  
རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་གྱི་སྐྱུ་མཚོན་དཔེས་སྐྱུས་པ་དང་། དེའི་ཞིང་དང་འབྲུར་བའི་བཞོན་པ་  
སྐྱུ་མཐའ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལ་སྲ་མ་སྲ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས།

གཞུགས་ཕུང་གནས་སྐྱུར་རྣམ་སྐྱེད་མཛད། །

ཅེས་དང་།

གཞུགས་ཕུང་རྣམ་སྐྱེད་གི་ངོ་བོ་ཞེས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐ་སྐྱེད་མཛད་དོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་རྣམས་(༥༠༥བ)ལའང་སྐྱུར་ཏེ། ཚོར་བ་རིན་འབྲུང་དང་། འདུ་  
ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་ལ།  
མིག་སའི་སྣྤང་པོ། ར་བ་སྐྱུག་ན་དོ་རྗེ། ལྷ་ནམ་མཁའའི་སྣྤང་པོ། ལྷེ་འཛིག་ཉེན་དབང་  
སྐྱུག །ལུས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པེལ། ཡིད་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །  
ས་སངས་རྒྱས་སྐུན་ལ། ཚུ་སྲ་མ་གཤི། མེ་ལོས་དཀར་མོ། རླུང་དང་ཚིག་སྐོམ་ལ།

གཞུགས་གཞུགས་དོན་མཉམ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་དོན་མཉམ་གྱིས་སྐྱེ་དོན་མཉམ་གྱིས་སྐྱེ་གྱུ་  
རེག་གྱུ་དོན་མཉམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚོས་ཁམས་ཚོས་དབྱིངས་དོན་མཉམ་སྐྱེ།

སྤང་བོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས། བསྐྱམས་བས་སྤང་ཁམས་ཉེར་  
གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་གནས་གྲུང་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་ཏུ་  
འཇུག་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་འབྱུང་།

གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་  
ཡས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དཀྱིལ་བ་དོན་མཉམ་སྐྱེ།

- དེ་རྣམས་ཀྱི་ལའང་འབྲུམ་སྐྱེ་རིགས་ཅན་ཉིད། །
- ཁྱེ་བའི་རིགས་ལས་གངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
- དེ་ལས་རིགས་བ་གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །
- མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔ གཉིས་པ་[རྣམ་འབྱུང་དབྱེ་བ་]ནི།

- བསྐྱེ་བུ་རིགས་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་པོ། །
- སྤྱད་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྟེ་རིགས་ནི་བརྒྱ། །
- རིགས་ཆེན་ལྷ་ལ་རིགས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་། །
- དེ་ལ་ཡུམ་བཞིས་དབྱེ་བའི་བརྒྱ་ལ་སོགས། །

ཡངས་མེད་རྣམ་འགྲུར་ཁམས་དྲུག་སྒྲིབ་བྲལ་བའི། །

རིགས་དྲུག་དེ་ཡང་ལྷ་འཕེལ་གསུམ་དུ་འདུ། །

གཅིག་སྤྱི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། རིགས་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
སྤར་བཤད་བའི་ཕྱང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས། ཚེས་ཁམས་དང་ཡིད་(༢༡༠ན)  
གཉིས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཏུ་བཏང་ནས། གཞན་བུ་དགུ་པོ་ལ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་  
མཐུན་པར་སྤར་ཏེ་ཆ་གས་ལྷ་ལྷས་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་བསྐྱ་བྱ་རིགས་རྒྱུད་དགུ་བུ་ཅ་ལྷ་  
དང་། སྤྱད་བྱེད་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞི་རིགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། བསྐྱམས་  
པས་རིགས་བརྒྱའོ། །

དེའི་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱམས་སྤོན་མེ་ལས།

ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །

ལྷ་པོ་དབྱེ་བ་ལྷ་དུ་བྱས་པ་ལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །

འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་། །

དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྤེ་རོལ་ལུལ་ཅན་ལ། །

རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །

དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་རྒྱུད་དགུ་བཏུ་ཅ་ལྟའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བའང་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་  
དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྤང་ཁམས་སོ་དྲུག་དག་པའི་རིགས་སོ་དྲུག་ །མོད་པ་དུམ་  
བུ་བཏུ་གཉེས་ཀྱི་རིགས་བཏུ་གཉེས་ཏེ། འདི་ནི་ཅ་བའི་རིགས་དྲུག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་  
སྐྱེ་བའམ། སྐྱ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཏུ་གཉེས།

སོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉེས་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞི་བཞིས་སྐྱེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་  
ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སོ་གཉེས་དང་།

སེམ་མོ་ཉི་ཤུ་ནི་འབྲུང་བ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱམས་པས་རིགས་  
བརྒྱུད་བཞེད་དོ། །

ཡང་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་  
འབྲུང་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། རིགས་ཆེན་ལྷ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ལྷ་ལྷས་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ། དེ་ལ་  
ཡུམ་བཞི་བཞིས་སྐྱེ་བས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ།

ཡིད་གསུམ་སྐྱི་(༡༡༠བ)ཁྱབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྟའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་  
སྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། ཅིའང་མེད་བ་དང་། མྱིད་ཚེའི་འདུ་  
ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ལ།

འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོར་བ་ལ།

དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྣམ་འཛུལ་གྱི་གཟུགས་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་དང་།  
རིག་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་ལ། དེ་རྣམས་འབྲུང་བ་བཞི་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་  
གྲུབ་པའི་སྐྱིར་བརྒྱ་ཐམས་པའོ། །

དེ་ལས་རིགས་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྲང་འབྲུང་ལ། དེ་དག་བསྐྱེ་  
ན། ལམས་དྲུག་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་རིགས་དྲུག་དང་། དེའི་དོར་སེམས་རིགས་ལྷན་  
བྱེད་དུ་བཏང་བས་རིགས་ལྗང་ཡང་འདུ་ཞིང་། རིགས་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོའི་རིགས་ཆེན་དུ་  
བསྐྱེས་པས་གྲང་རིགས་ལྗང་འདུ་བའམ།

དེ་ལས་གྲང་བསྐྱེ་ན། གཞི་དུས་སུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།  
རྒྱ་གསང་ཐེག་ལེ་ལས།

རིགས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་བཤད་དེ། །  
མདོ་དུ་བསྐྱེ་ན་རྣམ་པ་ལ། །  
སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།  
རྣམ་འགྲུར་མ་ཀུན་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

འགོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །  
གར་མཁན་དང་ནི་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྣང་། །  
གང་ཡང་དྲུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །  
གཅིག་སྤྱི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔ གསུམ་པ་རང་བཞིན་ནི།

གཞི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཕྱིར། །

འབྲས་དུས་རིགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །

གཞི་དུས་སྤ། ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འབྲས་དུས་སྤ། རིགས་ཇི་སྟེན་པ་(༡༧༧ན)ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་

སྣང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།

གསང་འདུས་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་།

སེམས་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཏཱ གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཟ རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྡ།

བཟ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུན། བཟ ལུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བུཅུ་ལོ། །

བཟ དང་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་དུག་ལྡ་རྣམ་དག་ལུན་མིན་ལྡ། །

སྤ་དེ་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྡའམ་བདུན་ཏེ།

དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་དུག་ལྡ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་ངོ་མོ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་བླངས་

པས་ཆེད་དུ་སྤང་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་

བའི་གཞི་བསྐྱར་བ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། གཏི་  
ལྷན་འོད་གསལ་དང་། ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤག་དོག་གང་ཅིའང་རྒྱང་བའི་སྟོན་  
དུ་བདག་ཉིད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་  
པ་དྲག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་འབྲས་རྣམས། ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་  
བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་དུག་ལྡ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
མངོན་དུ་སྤྱར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ། ལམས་ལྷ།  
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་བ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྒྱ་  
ཚེར་བཤད་དོ། །

སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་དང་(༡༡༡བ)སྤྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་མཚོག་  
མི་སྤྱར་དུ་རྩ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས།

སྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས། །

བརྟེན་པའི་གཟུགས་སྤངས་བཅས་པོ་མིན། །

འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །

སྤ་པའ་གཞོན་ལུ་མ་ཡིས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་  
ཡེ་ཤེས་སོ། །

དངོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །

དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །

མི་འགྱུར་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།

ཆད་པ་མ་ཡིན་ཉུག་བཤང་མིན། །

ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །

མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །

ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །

མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཚོད་བ། །

མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། །

ཅས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་ཡི་ཤེས་སོ། །

སྤྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཚོས། །

འདུ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །

སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སློག་ཉིད་མེད། །

ཅས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །

ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་རྣམས་ནི། །  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཟོད་པར་གནས། །

ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐད་གཉིས་པ་[བུ་ཕུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བུ་བཤད་པ་]ལ་གཉིས། དེ་ཅེ་བ་  
དེ་ཉིད་བདུན། དེ་ལ་ཡག་བཞི་བུ་བཤད་པའོ། །

དེ་དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་ཟབ་རྒྱས་བྱུང་ནག་བདེ་ཚེན་སྟེ། །

ཟུང་འཇུག་བདུན་ཉི།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་རྗེ་རྗེས་སུ་ཚེན་པོ་ལས་ཚོད་དུས་ཀྱི་སྟུང་མོང་ཚེན་པོ་ལྟེ་སྟུང་སྟུང་བར་  
མཛད་པའི་ཞལ་སྟུང་སྟུང་བ་སྟར་ན།

འདི་ལ་སྟེར། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའི་སྐབས་གསུམ་ལས། (3935)

དང་པོ་གཞིའི་དེ་ཉིད་བདུན་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཟབ་པ། ལྡང་  
བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཚེ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བ། ལྷན་མི་འཆད་

ཅིང་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉལ་བ། གསལ་བའི་འཆར་སྐྱོ་མ་འགགས་པ་  
ལུས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག། །ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ནི། གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་གཞི་  
འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཆར་ཡང་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་  
དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་  
མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉལ་བ་དང་། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལྷ་སྐྱུའི་སྤང་བ་དང་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་། ལུ་བདེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྣོན་སྐྱེས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ།

འདི་རྣམས་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་སྐྱོམ་ཚུལ་  
རྒྱས་པར་སྟོར་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་བའི། ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་  
སྐྱོས་བྲལ་མཆེན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བ། ཇི་སྟེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་སོ་ནས་མཁའ་མཐོའི་མཐོམ་གཏུགས་པ་ལ་  
ཉེ་རིང་མེད་ཅིང་། གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཐོའི་ཡས་པའི་(༡༩༩བ)འདིག་རྟེན་དུ་མཐོའི་  
ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་བ་སོགས་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པས་ན་བྱེད་པ་ལམ་གར་ཡང་བྱིན་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ནམ་དུའང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་  
ཉག་པ། རང་སྣང་དང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་འདུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བཟུལ་ལྟར་དུ་སྣང་  
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའང་  
འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག །རང་བཞིན་ལྟར་  
སྐྱེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྟེན་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་  
འཆད་བྱ་ནི་བྱི་མ་ཉིད་དོ། །

དཔ གཉེས་པ་[ཡན་ལག་བཞེ་བུ་བཤད་པ་]ལ་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུལ་གྱི།  
ན། དང་པོ་ནི།

- ཟབ་པ་རང་བཞིན་མེད། །
- རང་རིག་འཕེལ་བྱི་མེད་ཅིང་ནམ་མེ་རྟོག །
- གསལ་བར་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྟར། །

ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡན་ལག་གསལ་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྟར་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འགྱུར་བའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་རིག་  
བྱ་རིག་བྱེད་གཉེས་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་  
དུ་ལྟར་བའི་བྱིར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་།

རི་རྒྱན་བུ།

རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ནི། །

དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །

ཅེས་རང་བཞིན་ནི། ཇི་མ་གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སྤང་བྱ་བྱི་བ་མེད་པ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་  
མེད་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་མས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཞས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་ལྗོད། །

ན ༡ གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཡུལ་དམིགས་འཇུག །

ཕྱིན་ལས་རྣམས་(༡༡༡ན)སོ།

རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡི་ཤེས་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་གྱི་  
སྲོད་ཡུལ་ཉེ་དེའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
སྤྱིར་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་  
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་སྲོད་པའི་སྤྱིར་ལས་རྒྱ་  
ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །

ན ༢ གསུམ་པ་ནི།

བྲབ་པ་ཡུལ་དུས་རྒྱུད། །

སྤོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད།

ཅེས་བ་སྟེ། རྒྱབ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱབ་བ་དང་། དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱབ་བ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ཀར་རོ་རྩོ་  
རྒྱད་པར་མེད་པས་རྒྱབ་བ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱབ་  
བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱབ་  
བ་སྟེ། རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྔའོ། །

ནང་བཞི་བ་ནི།

ཉལ་པ་རྒྱུན་མི་འཚད། །  
འགོག་མེད་མཚན་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་མི་བྱུང། །

ཉལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཚད་བ་མི་སྲིད་པས་  
རྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ལ་རྒྱལ་  
ལ་རབ་ཀྱི་མཚན་མའི་ཚོས་མེད་པ་དང་།

དེ་སྐད་དུ།

དེ་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་སྲིས་དེ་བཞིན། །  
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བ་ལྟར། རང་བཞིན་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་གཉན་མེད་པ་དང་།  
རྒྱལ་སྲས་ཚེན་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསམ་ལས་  
ཡེ་ཤེས་ཉེ། ལྷ་སོ་ཉལ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །

ན༥ ལྷ་པ་ནི།

བདེ་བ་ཁ་སྐྱོར་རང་བཞིན་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ། །

ཡིད་རླུང་(༡༡༩བ)ཐིམ་དང་ལྷ་བ་འཇག་མེད་བདུན། །

བདེ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་འགལ་ཆེ་ཡིད་དེ་རྣམ་ཏོག་གི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐིམ་པ་དང་། དེའི་བཞེན་པ་ལས་རླུང་ཡང་ཐིམ་ཞིང་འགགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལས་མངོན་དུ་གྲུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་གནས་ལས་མི་འཇག་པའི་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །

ན༦ ལྷ་པ་ནི།

སྐྱེ་བའི་སྤོང་པ་ལས་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག། །

ཕྱིན་དང་མི་གཡོ་ཡིད་དང་རླུང་གི་ལྷས། །

སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེལ་དང་མཚན་དཔེ་བདག་ཉིད་བདུན། །

སྐྱེའི་ཡན་ལག་ནི། ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་། མ་དག་པའི་ལས་སྣང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་གཤམ་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་སྟེ་འགྲུར་བ་མི་སྟེན་པ་དང་། ཡིད་དེ་སེམས་གྱི་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་སྐྱེད་དང་། རླུང་གི་དྲངས་མ་ཅམ་གྱི་ལྷས་ཅན་དང་། དུས་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྷུལ་དུས་གྱིས་

བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྟོན་ཡང་མི་འགལ་བ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་ཞིང་  
རང་དང་འདྲ་བའི་རྫོན་སྟོབ་བ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བདུན་པོ་དེ་ནི་རྗེ་རྗེས་སྐྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་བདུན་ཡིན་ལ། རྒྱང་ཞེས་བྱ་  
བས་བེམས་པོ་རང་མཚན་བ་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །

ནལ་བདུན་པ་ནི།

རྒྱང་འཇུག་གཉིས་མིན་མི་རྟོག་རི་ལྟ་བར། །

ཞུགས་དང་སྣང་མེད་དོན་མཛད་མི་གཡོ་བྱལ། །

རྒྱང་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ནི། གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ལོག་པས་གཉིས་མིན་  
དང་། སེམས་(འཇུག)སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་འགག་པས་མི་  
རྟོག་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་སྣང་མེད་པས་  
དག་པ་རབ་འབྲས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། ལྷལ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འགྲོ་  
བའི་དོན་མཛད་པར་སྣང་བ་དང་། ལྡན་ཡང་གོ་འཕང་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་  
རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱང་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡན་ལག་བྱལ་གོ། །

ཐ ༣ གསུམ་པ་ཤེས་བུ་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཤེས་བུ་རྣམ་དག་འཆང་སོགས་སོ། །

འདིར་གཞན་ཡང་མདོ་དང་བརྟུན་ཐུག་མོང་བ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་  
ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དེ། སེས་བརྟུ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་  
བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་མ་མཁུན་ཅིང་སྐྱ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པའོ། །

ཚོས་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཁུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་དག་  
པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པའོ། །

ཀུན་འབྲུང་ཚོས་ཤེས་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་  
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེའང་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱུན་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་མཛད་པ་  
དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །

འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་ནི། སྤང་བྱ་སྐྱོ་བུར་བ་གསར་དུ་འགགས་ཤིང་འགགས་པའི་  
དབྱིངས་དེའང་བདེ་བ་ཚེན་པོར་མཐོང་བའོ། །

ལམ་ཚོས་ཤེས་ནི། ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་  
བདེ་བ་ཚེན་པོ་རང་རིག་རང་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གཤོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་  
རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། (༡༡༩བ)

སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་ནི། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོར་གཞིགས་པའོ། །

ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ནི། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
གཞིགས་པའོ། །

འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ནི། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་འགགས་པར་གཞིགས་  
པའོ། །

ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི། གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དེའང་གདོད་མ་ནས་སྣོང་པའི་རང་བཞིན་  
དུ་གཞིགས་པའོ། །

བདེན་བཞིའི་ཤེས་པ་ནི། ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་།  
རེ་རེ་བཞིན་རོ་བོ་ཅམ་པོ་བཟུང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་བོ་བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པའོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལས་དང་བཅས་པར་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིགས་པར་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའོ། །

རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་འགགས་པ་དང་། སྣོ་བྱར་དུ་བྲལ་བའང་བྲལ་བར་གཞིགས་  
པ་ནི། འགོག་པ་ཤེས་པའོ། །

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་དེའང་གདོད་མ་ནས་སྣོང་པར་  
མཐོང་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པའོ། །

འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དང་། ཀུན་འབྲུང་བདེན་པའི་  
རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དུ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ལེས་  
བཤགས་ཆེད། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཤེས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
བྲངས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །(༡༡༥ན)

ཟད་བཤེས་པ་ནི། སྲང་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་གདོད་མ་ནས་ཟད་བར་  
ཤེས་པའོ། །

མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྲང་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་སྲངས་པས་སྐྱོ་བུར་གྱིས་སྐྱེ་བའང་སྲིན་ཆད་གཏན་མི་འབྲུང་བར་  
མཐོང་བའོ། །

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཤེས་པ་བཏུའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་སྲིབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིའི་  
རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་  
བཟོད་བཤུད་པོ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་བཟུང་གྱིས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་དོན་བཟོད་བར་བྱས་  
ཉེ་སྐོམ་པའོ། །

འོན་མཐོང་ལམ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཏུ་དུག་གི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་  
བཏུ་དུག་ལ་འཆད་པའི་སྲིད། ཤེས་བཟོད་བཏུ་དུག་འེད་སྐྱུར་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་

སྒྲིབ་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་ཤེས་བུ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་  
དབྱེ་བས། ཤེས་བཟོད་གཉིས་སྤོབ་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལོད་མོད་ཀྱི། ལྷག་མ་མཉམ་གཞག་  
གི་སྤྲུལ་དེ་པལ་ཆེར་བུ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལྟེག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་  
ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆས་སྤྲེ་བ་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བ་བུ་ལྟར་ལྟོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་  
རིམ་སྤྲེ། མཐོང་ལམ་དགའ་བའི་སྐྱད་ཅིག་བུ་ལྟར་ལྟེག་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ཤེས་བཟོད་བུ་ལྟར་  
ཡིན་པར་མི་འགྲོ་ལོ། །

དེ་དག་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས།

ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉོགས་པ་འཆང་། །

ཞེས་དང་།

ཤེས་བུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་སོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་བུ་ལྟར་  
བ་ཞེས་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལོད་པ་(394བ)ཞེས་ལས་མན་ངག་གིས་སྤྲུངས་པར་  
གསུངས་སོ། །

སོགས་ཁོངས་ནས། སྐབས་འདིར་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བུ་ལྟར་གཉིས་དང་། གསང་  
སྤྲུལ་ནང་གི་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱང་སྒྲིབ་ལོད་དོ། །

ཉལ་ བདུན་པ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མདོར་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །

མདོར་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཚོས་གཉིས་ཏེ། །

རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ལ་མཁའ་ལྟར་བྱས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་དང་མིན་ལས་ནི། གོང་དུ་མཚན་ཉིད་ཟེག་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས། དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

མདོར་ན། རྒྱ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ཅམ་དུ་བྱེ་ཡང་རུང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གསེར་རྩོད་ལས་གསེར་རྩེད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་པར་མཛད་པ་ལས། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱེབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་མི་ལས་དང་རྒྱུ་མའི་གྲོང་གྲུང་དང་གྲ་པལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་དུ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལའང་རྟག་ཅིང་ཁྲབ་པའི་ཚོས་གཉིས་  
དང་ལྟན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཟད་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འདོན་པའི་དོན་དུ་འཕེལ་  
འགྲིབ་(༡༡༤ན)མེད་པར་བརྟུགས་པ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ནམ་  
མཁས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟར་  
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ལའང་ཉེ་རིང་གི་ཁྲད་པར་རྩེད་ཅན་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་  
ཁྲབ་པ་ཆེན་པོར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

བཞི་པ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ང་། སྐབས་བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་  
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཅ། ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པ།  
ཅམ རྩོལ་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་འོད་གསལ་རྩི་རྩིང་པོ་ལྟར་བཤད་པའོ། །

ཅ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ། ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་རྒྱུར་བསྟན་པ། ཅམ དེའི་རྣམ་  
གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

ཅ། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་འབྲུལ་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱད། །

དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལུགས་སུ། གང་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་  
མདོ་ཙམ་སྒོས་ན།

རྒྱ་འབྲུལ་གྱེ་བྲག་བསྟན་བལས།

གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །

སྤྱན་གྲུབ་རི་བཞིན་མངོན་བྱས་པའང། །

བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་གཉིས་པ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཟོད་དོ། །

ཞེས་པས། སྐྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི། སྐྱུང་གྲ་སློབ་བྱུང་གི་འཇམ་མཉམས། སྐྱུང་གྲེད་  
གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པས། གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་སྐྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་གཞི་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་གྱི་ཁྲོད་  
ན་གནས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱུང་གྲའི། མེད་སྤང་གཉིས་འཛིན་སློབ་བྱུང་གི་མ་རགས་པ་དང་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དང་  
བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནོར་བུ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་འདམ་རྩབ་བཞིན་ནོ། །(༢༡༦བ)

སྐྱུང་གྲེད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་སྟེ། དཔེར་ན། བུ་  
བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འདག་རྩས་བཞིན་ནོ། །

སྐྱུངས་འབྲས་ནི། དེ་ལྟར་ལས་གྱི་འཇམ་མཉམས་ཅད་སྐྱུངས་པ་ལས། གཞི་ལ་རིམ་ལྟར་  
ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྐྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་རྩབ་ལས་གྲོལ་  
པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ཚིག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དུ་འཛུང་ཞེ་ན།  
ཁོག་གཞུང་ལས།

གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྗོད། །

ཅེས་པས་སྐྱུང་ན་མེད་པ་མཚོགས་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན། འབྲས་བུ་དང་། ཉམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན། རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

ཆ༢ གཉིས་པ་[དེའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་]ལ་གསུམ། ཇ༡ བདག་དོན་གྲུབ་  
པ། ཇ༢ གཞན་དོན་མཛད་པ། ཇ༣ ཞར་བྱུང་མདོ་སྐྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །  
ཇ༤ དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉ༡ ཐོབ་ཚུལ། ཉ༢ མཚན་ཉིད། ཉ༣ རྣམ་གྲངས་སོ། །  
ཉ༤ དང་པོ་ནི།

གཞི་ཉིད་ཇི་བཞིན་མདོན་བྱས་སྤང་ཐོབ་བྲལ། །  
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ངང་གིས་སྤང་། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་རྒྱུད་དེ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ན། གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་བྱས་པས་  
སྤང་ཐོབ་མེད་པར་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་གསང་བ་སྤྲོད་པོ་ལས།

ངོ་མཚར་ཚོ་འཕྲུལ་མད་ཀྱི་ཚོས། །  
གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཉེ། །  
ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །  
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །

ཞེས་སོ། །

ཉ༢ གཉིས་པ་[མཚན་ཉིད་]ནི།

མཚན་ཉིད་མ་སྤངས་མཐའ་བྲལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །

དགོངས་པར་རོ་མཉམ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར། །

འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་  
ལ་བྲལ་བའི་བྱིར། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་བས་གཟུང་ལུལ་ལས་གྲོལ་བས།  
རྒྱུད་དག་པའི་(༥༧)མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་སྤྲུགས་པ་ལྟར་  
རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ།

རིམ་གསུམ་ལས།

མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྗན་པའི་བྱིར། །

མ་ལུས་གཅིག་མེད་ཐ་དད་མིན། །

ཅེས་སོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། ༡༡ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ༡༢ རོ་བོའི་རྣམ་  
གྲངས་སོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོགས། །

འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ལམ་རིམ་ལས།

ཐུན་མོང་མེད་པའི་རྒྱལ་མིང་གྲངས། །

བདེ་གཤེགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །

དགྲེས་ཚེན་བརྗོད་སོགས་བསམ་མི་བྱེ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉམ་གཉིས་པ་[རི་བོའི་རྣམ་གྲངས་]ལ་གཉིས། ཟ་མ་འདྲེས་རྣམ་གྲངས་སུ་སྣང་བ་  
དང་། ཟམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོའོ། །

ཟམ་དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། དུ་རྒྱས་པ། དམ་འབྲིང་པོ། དམ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
དུ་དང་པོ་ནི།

རོ་བོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་སོགས་བསམ་མི་བྱེ། །

འབྲས་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་མྱིན་ལས་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བསམ་གྲིས་  
མི་བྱེ།

སྐྱེ་འབྲས་ལས། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བསམ་གྲིས་མི་བྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་གསུང་བསམ་གྲིས་  
མི་བྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱས་པ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྲིས་སྐྱས་པའི་བྱིར། །

ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེ། །

ཅེས་སོ། །

མིན་ལས་ནི། གསང་སྤྱོད་ལས།

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ། །

རྒྱལ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་མཁུ་སྤྱོད། །

སྤྱལ་བ་རྒྱལ་མཁུ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །

རྣམ་ཅིག་ཡུང་ལ་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང། །

ཅེས་སོ། །

དཔ གཉིས་པ་[འབྲིང་པོ]ལ། ཅུ སྤྱ། ཅུ གསུང། ཅུ སྤྱགས། ཅུ ཡོན་ཏན།  
བལ མིན་ལས་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷར་གསུངས་ཏེ།

བུ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱུ་ལྷ་ནི།

རྣམ་གྲངས་ཚོས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །

མི་(༡༡༧)འགྲུར་དོ་རྗེ་མངོན་བྱང་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱ། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་བཞག་བ་ནི་འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷ་སྤྱ།  
དེའང་། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་རྩོག་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་  
བ་ནི། ཚོས་སྤྱ།

དེ་ལས་མ་གཞིའི་པར་གཏུལ་བྱ་ལས་དག་བ་ས་བཅུ་པའི་ངོར་རྟོན་ལུས་ཉིད་ཟག་  
མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མིན་གྱི་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པར་སྤང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱ།

གཏུལ་བྱ་མ་དག་པ་འགྲོ་བྱུག་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ནས་  
དོན་མཛད་པ་ནི། སྐྱེལ་པའི་སྐྱ།

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་མ་གཏོས་  
པའམ། ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི། རོ་རྗེའི་སྐྱ།

དེ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུན་གྱིས་རྫོགས་པས་ཚོས་སྐྱ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་  
ཏུ་གཏུལ་བུའི་ལས་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་  
ཉེ། སྐྱ་ལྗོད། །

ན ༣ གཉིས་པ་གསུང་ལྗོད།

སྐྱེ་མེད་དོན་དང་དགོངས་བཟང་བརྗོད་པ་ཚིག་།

དབྱེར་མེད་རོ་རྗེ་རིག་གྱིན་གསུང་ལྗོད།

སྟོན་པ་སྐྱ་ལྗས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ། དེའང་ཚོས་ཉིད་  
སྐྱ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་  
དོན་གྱི་གསུང་།

མེ་ལོང་གིས་བྱུང་གྱི་ཇི་མ་གོས་ཟེན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱའི་བདམས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་  
ལ་དོན་འཇལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ལོངས་སྐྱ་དགོངས་པ་བཟང་ལྟེན་གསུང་།

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱལ་  
སྐྱ་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་གསུང་།

སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྐྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ནི།  
དབྱེར་མེད་རྫོ་རྗེའི་གསུང་།

སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་རང་དུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཅེར་ཡང་མི་འགག་བ་རིག་  
བ་བྱིན་རྫོགས་ཀྱི་གསུང་ནི། མངོན་བྱང་གི་གསུང་སྟེ། གསུང་ལྗོད། (༡༧༤ན)

ན༣ གསུམ་བ་ཐུགས་ལྡན་ནི།

མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་འགྲོ་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ། །

ཅེར་ཡང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མཚོག་ལ། །

སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་སྐྱོ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
ལོངས་སྐྱོ་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་  
ཐུགས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་བྱེད་རྫོ་རྗེའི་ཐུགས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
མངོན་བྱང་གིས་ཅེར་ཡང་ས་ལེར་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་མཚོག་ལྗོད། །

ན༤ བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནི།

རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ཚད་བྲལ་གཞལ་མེད་ཁང་། །

གསལ་དག་འོད་ཟེར་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་གདན། །

དགྲིས་རྒྱར་ལོངས་སྐྱོད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལ། །

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི། རྒྱུད་ལས།

ཕྱོགས་བུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །

ཞེས་དང་།

ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བསམ་ཡས་དང་། །

ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི།

རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

ཞེས་སོ། །

གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ནི།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་སོ། །

ཞེས་སོ། །

ལྷན་བར་དུ་འཕགས་པའི་གདན་ཞི་ནི།

སེང་གེ་སྐང་ཆེན་ཉ་མ་བྱ། །

ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། །

ཉི་ཟླ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཞེས་སོ། །

དཔྱེས་གྲུར་སྦྱོང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་ནི།

རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྱིན་སྲུང་བཞིན། །

ཅེས་བ་ལ་སོགས་བས་བསྟན་བ་སྟེ་ལོན་ཉན་རྣམ་བ་ལྟོ། །

ནལ་ལྡ་བ་མྱོན་ལས་ལྡ་ནི།

ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལྷན་གྲུབ་མྱོན་ལས་ཉེ། །

ཞི་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། དབང་དང་། དག་པོ་དང་། ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་བ་སྟེ།

དོང་སྦྱགས་བཞོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་བར་རྟོག་བས་སེམས་ཁེངས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་མཛད་བས་རྒྱུད་མཉན་(271བ)ཞི་བར་མཛད། །

ཚོངས་ཤིང་དབུལ་དང་སོངས་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །

ཤེས་བྱ་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་བར་མཛད། །

མི་བན་མི་དུལ་གྲོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །

དབང་གི་ལས་ཀྱིས་དུལ་ཞིང་ཞི་བར་མཛད། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་དུལ་གདུག་བ་རྣམས། །

མངོན་སྦྱོང་དག་སོས་ཚར་ཡང་གཙོད་བར་མཛད། །

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་རིགས་རྣམས་བདག་སོའི་ངང་། །

ཚོགས་རིས་མེད་ཅིང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

དཔ གསུམ་པ་བསྐྱུས་པའང་གཉིས། བཏ ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་དང་། བཏ འིན་ཏུ་  
བསྐྱུས་པའོ། །

བཏ དང་པོ་ནི།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཛད་པར་བཅས་ལ་འདུ། །

དེ་དག་གྲང་བསྐྱ་ན། གསང་སྣོང་ལས།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྐྱ། གདུལ་བྱ་  
ལ་བད་སྲོད་པས་ན་གསུང་། འེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ན་ཐུགས། མངའ་ཐང་རྫོགས་  
པས་ན་ཡོན་ཏན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བས་ན་མིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟ་ལ་འདུའོ། །

བཏ གཉིས་པ་[འིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་]ལ་གཉིས། བཏ མདོར་བསྐྱུས། བཏ རྒྱས་  
བཤད་དོ། །

བཏ དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་སོ། །

པམ་གཉིས་པ་[རྒྱས་བཤད་]ལ་གཉིས། པམ་རྟེན་སྐྱེ། པམ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
པམ་དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་སྣང་། །

སྐྱིེ་བལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཚོས་སྐྱེ། དེ་ཉིད་འཁོར་སློབ་པ་  
རྒྱ་མཚོ་ལ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྣང་བ་ཡོངས་སྐྱེ། འཁོར་མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྣང་བ་སྐྱེལ་  
སྐྱེ། དེ་གསུམ་སྣང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་གྲུང་། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་  
དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྟེ་ལྡོ། །

དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། སྐྱེ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ།  
དེ་ཉིད་ཡོན་(མཉམས་)ཉན་གྱི་ལྡོག་ཆ་ནས་སྐྱེ་ལྷར་སྣང་བས་ཐ་དད་དེ། མཁའ་རྒྱ་དང་རྩ་  
རྒྱ་བཞེན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་གྲུང་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ནི་ཡོན་ཉན་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་གསུམ་དུ་དེས་སོ། །

གསུམ་ཡང་། ཚོས་སྐྱེ་ནི་བདག་དོན་དགོངས་པའི་ཆ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་  
གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

པམ་གཉིས་པ་[བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་]ནི།

གཞི་དོན་སྦྱོར་བའི་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཡིད། །

སྐོ་ལྷ་གནས་འགྱུར་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །

སྐོ་བུར་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་དག་མ་སྦྲངས་ལ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། གཞི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཅེར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཚེ་སྐོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གནས་འགྲུར་བ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་སྐྱུར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཉོན་ཡིད་གནས་འགྲུར་བཟང་ངན་སྲང་དོར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡིད་གནས་འགྲུར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལྟར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐོ་ལྷ་གནས་འགྲུར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ།

ནམ་བཞོན་ལས།

- སྐོར་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ་མེད། །
- མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད། །
- མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཟང་ངན་མེད། །
- ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་གསལ། །
- བྱ་བ་ནན་ཉན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

ཞེས་སོ། །

མཉ གཉེས་པ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།

འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷ་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ། །

འདུ་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་སྣོན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད། །

འབྲས་བུའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྣོན་པ་ནས་ཤར་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བའི་(༡༡༥)ཕྱིར། དབྱེར་མེད་སྣོན་གྱི་གྲུབ་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེའང་དགོངས་འདུས་ལས།

སངས་རྒྱས་མཉམ་དང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །

དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྣོན་གྲིས་གྲུབ། །

ཅེས་དང་།

རིམ་གསུམ་ལས།

འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་སྣོན་གྲུབ་པས། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྣང་སྣང་བའོ། །

ཞེས་སོ། །

༤༡ གཉིས་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི།

རྟོག་མེད་རང་གསལ་གཟིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས། །

རྟག་རྒྱན་རང་བཞིན་འཇགས་དང་གསོལ་བཏབ་ཡུལ། །

མྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ནོར་བུ་སྣང། །

རྟོག་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགྲོ་དོན་མངོན། །

རང་དོན་དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་གཏུག་གྲུ་ལ་སྐྱབས་རྗེས་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་།  
ལྷགས་འདིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་ཅེས་སྐྱར་བ་མི་འདེབས། མ་ཆད་ཅེས་སྐྱོ་མི་འདོགས།  
དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་  
གཞིགས་ཏེ།

རྒྱད་ལས།

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའ་རང་རིག་སྐྱབས། །  
དམིགས་གྲུ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་འཇག་དབང་སྐྱུར། །

ཅེས་སོ། །

གཞིགས་རྒྱལ་ཡང་། རྗེ་སྐྱོ་སྐྱབས་པའི་དཔོངས་པས་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་  
བའམ་རི་ལྟ་བུ་མཁའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཞན་བའམ་རི་  
སྟེད་བུ་མཁའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་རྒྱལ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་རི་ལྟ་རི་  
སྟེད་དབྱེར་མེད་དུ་མཁའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིགས་རྒྱལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །

གཞིགས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཞེ། རིམ་གསུམ་ལས།

རྟོག་རྒྱན་རང་བཞིན་ཤུགས་གསོལ་དང་། །  
ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་བྱུང་བར་སྐྱང་། །

ཞེས་བསམ་བཞི་སྟེ། ཉལ་བ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ཤུགས་  
གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཉི་མ་དང་(༤༥༠ན)འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
སྤྲུགས་རྗེ་སྤིང་རྗེ་ཅན་ལ་དབྱུང་པོས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་  
མཛེས་པ་སྤོང་ལོག་བྱེད་པ་མཛོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྤྲུགས་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྐྱེས་ནས་འགོ་དོན་མཛེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་ཤིང་མཚོད་  
ན་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་འཚམས་པའི་དགོས་འདོད་འབྲུང་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་རྩོལ་རྟོག་དང་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
མཐུང་ལས་མོལ་བའི་ཕྱིར། རྩོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་གཏུག་བྱའི་རྩོ་  
དང་འཚམས་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་ནས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་  
མི་འཚད་པར་མཛེད་དོ། །

རྩ་ ༣ གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡༧ ཚོས་  
སྒྱ། ༡༩ ལོངས་སྒྱ། ༡༣ སྐལ་སྒྱའོ། །  
༡༧ དང་པོ་ནི།

ཚོས་སྐྱ་ངོ་པོ་མཚན་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་གསུམ། །

རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྩོ་རྩོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་དང་སྤྲུགས་སུ་བཤད་  
ཚོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་དབྱེད་པ་ཡོད་དེ།

ཚོས་སྐྱེ་ལ་འོ་ལོ། མཚན་ཉིད། གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་ལས།  
དང་ལོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཟེག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་དང་། །  
བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཚོས་སྐྱེ་སྒྲེ། །  
དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །  
སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །

ཅེས་བ་ལྟར་རྟོ། །  
ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་སྒྲོང་རྒྱང་བུ་འཇུག་  
པ་སྒྲེ།  
རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །  
སྣང་བ་ཉིད་ན་དངོས་པོ་མེད། །

(༡༩༠བ)ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཟེག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་སྒྲོང་པའི་མཐར་ལུངས་ལ།  
ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། སྣང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བྱིན་ཚུབས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་མི་  
འཆར།

སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། སྤང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིན་ཚུབས་  
ལས་སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཆར་རོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[ལོངས་སྐྱ]ནི།

ལོངས་སྐྱ་སྐྱད་བྱ་ཡུལ་དང་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས། །

ལོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལའང་གཉིས་ཉེ། ལོངས་སྐྱ་སྐྱད་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་  
པའི་ལོངས་སྐྱས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྐྱོད།

སྐྱགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྐྱོད། སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
ཡང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཐབས་མེད། སྐྱགས་ལ་  
དཀར་ནག་གཉི་གར་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉམ གསུམ་པ་[སྐྱལ་སྐྱ]ནི།

སྐྱལ་སྐྱ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་། །

སྐྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་བྱེས། །

སྐྱལ་སྐྱ་ལའང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་  
སྐྱལ་སྐྱས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ།

སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའོ། །

འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་ནག་ཚོགས་འདུལ་  
བའི་ཐབས་མེད། རྟགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱ་དཀར་ནག་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་འདུལ་  
བའི་ཐབས་དང་ལྡན་བ་སྟེ།

དེ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་དང་རྟགས་ཀྱི་ཐེག་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཡུང་  
སྟོན་ཚེན་པོས་བྱེས་བ་ལ་དུས་སྐབས་དེའི་མཁས་པ་རྣམས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉིག་  
འཛོམ་བར་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། (༨༩༡)ཚོས་སྐྱུ་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཁྱད་པར་  
དུ་བྱས་བ་དང་།

ཡོངས་སྐྱུ་དེས་བ་ལྟ་ལྡན་གྱི་དང་སྟོན་འཁོར་ཐབས་ཅད་རང་སྣང་གཞིའི་ཚོད་  
གསལ་ཚེན་པོར་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་བའི་སྣང་ཆ་ལས་གཞན་སྣང་གིས་བསྐྱུས་བ་མིན་བ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱུ་ལའང་འདུལ་བ་རྣམས་བཞིའི་སྐོ་ནས་མིན་ལས་རྣམས་བཞི་རབ་འབྲམས་  
ཅིའང་རུང་བ་ལ་མངའ་དབང་རྒྱུར་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དབང་འཁོར་བ་དང་།

ཡོངས་སྐྱུ་དང་རྒྱལ་སྐྱུའི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
སྐྱུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་  
བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ།

རྒྱས་བ་ལས།

རྒྱ་རྒྱེན་རགས་ལུས་མེད་བའི་སྐྱེ་བ། །

ཞེས་སོགས་མུད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྲ་འགྲུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
བཞེད་དོ། །

ཅན་ སྤྱི་དོན་གཉེས་པ་མྱོལ་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་ལྟར་བཤད་  
པ་ལ་གཉེས། ཆ། དབང་པོའི་རིམ་པའི་མྱོལ་ཚུལ་དང་། ཆ༢ མཐར་སྐྱབ་གི་མྱོལ་ས་ཆེན་  
པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

ཆ། དང་པོ་ལ་གཉེས། ཇ། མདོར་བསྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྲར། ཇ༢ དེའི་དོན་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །

ཇ། དང་པོ་ནི།

དོ་རྩེ་ཆེ་མོར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །

འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ལྷགས་སྤྱ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་  
གིས་མྱོལ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་དབང་རིམ་ཉེར་གཅིག་ནི། རྒྱད་ཆེན་རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་  
བསྟན་ཏེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །

རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་དང་། རབ་  
ཀྱི་སྤུལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཚོག་དང་། རབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནི་  
རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་མཐོང་ཚུལ་རེ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་རེ།(༢༢༡བ)རྟོགས་པའི་ཚད་རེ།  
སྣང་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་རེ། ལོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་པའི་ལྟ་སྤྱགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་སྣང་

བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་ལོ། །

འབྲིང་ལའང་བདུན་ཉེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་རབ་  
དང་། འབྲིང་གི་སྤུལ་དང་། འབྲིང་གི་མཚོག་དང་། འབྲིང་གི་ཅེ་མོ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་  
ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚད་རི་འབྲུང་རོ། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ལའང་བདུན་ཉེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་། ཐ་  
མའི་མཚོག་དང་། ཐ་མའི་སྤུལ་དང་། ཐ་མའི་ཅེ་མོ་དང་། ཐ་མའི་ཅེ་ཟེན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

༤༩ གཉིས་པ་[དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་]ལ་གསུམ། ༩༡ དབང་པོ་ཐ་མ།  
༩༨ འབྲིང་། ༩༩ རབ་རྣམས་ཐོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ། །

རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་ཆེན་འབྱིན། །

དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མར་གྱུར་བ་རྣམས་བརྩོན་འབྲུས་དམན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོ་མཚོང་  
ཡང་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཉེ་གོལ་ཚད་གྱི་གདོང་དང་མི་ལྡན་བ་རྣམས། ཚོས་ཉིད་  
བར་དོ་ཤར་ཡང་དོས་མ་ཟེན་བར་སྲིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་ཤར་བ་  
ལ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་བ་སྐྱེའི་  
ཞིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྦངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཚོང་ཞིང་གསུང་ཐོས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུང་ནོད་དབྱགས་དབྱུང་

བ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མའི་གྲོལ་  
སར་བྱང་ཚུབ་པར་འགྲུང་ཏེ།

རང་ཤར་ལས།

བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །

ཉོན་པོ་བྱུང་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །

ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྲུང། །

ཞེས་བ་དང་།

ཡང་དེ་ལས། (༢༡༢ན)དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་གནས་ནས་དེ་ནས་ཡང་ལྷན་  
བྱེད་ཀྱི་སྣང་བར་ལམ་བུ་ནས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྐོར་ལམ་བུ་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱེལ་བ་  
སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འཆང་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དེའང་ཞིང་དེ་དག་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་དང་རྣམ་པ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟེ།  
ཕྱོགས་བཞི་ཞི་བས་བསྐོར་བའི་དབྱུང་སྟེང་གི་ཆར་རང་རང་གི་མདུན་ནས་བལྟས་པ་བ་ཁོ་  
བོའི་ཞིང་ལོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བའོ། །

དེ་དག་ལས་རང་གི་རིགས་དང་སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་  
རྒྱུད་སྟོན་ནས་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞིང་མཐོང་དུས་དེའི་  
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མཛོན་པར་བྱང་  
ཚུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉམ གཉིས་པ་[དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་]འོ།

འབྲིང་རྣམས་ཐིམ་པ་བཞི་ལྡན་ཚོས་ཉིད་ལ། །

ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དང་རྗེས་བྲན་མངོན་པར་ཤེས། །

གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲུང་ཚོ་དབང་པོའི་རིམ། །

ཉི་ཤུ་དང་མཐུན་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ། །

དབང་པོ་དང་བཙུན་འབྲས་འབྲིང་དུ་གྲུར་པ་ཚོ། འདིར་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་མ་སྟོགས་  
བ་རྣམས་ཞི་ཐིམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དང་།  
རྗེས་བྲན་བྲུག །མངོན་ཤེས། གཞུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་འབྲུང་བ་དེའི་ཚོ། ཚུལ་  
གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བྲན་པས་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལས་དབང་རིམ་ཉི་ཤུའི་  
བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གངས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་  
ཀྱིས་གྲོལ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་ཐིམ་པ་བཞི་འོ། ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་ཉིད་འོད་  
གསལ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འོད་དུ་འབར། (ཉམཉམ)

འོད་གསལ་རྒྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས། རིག་པ་འོད་དང་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག །  
རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། སྤང་པོ་བདག་འཛིན། འབྲུང་བ་གདོས་བཅས།  
ཉོན་མོངས་སྤྲ་རགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྣང་བ་འཆར།

ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་རང་ངོ་ལ་འདུས་ཏེ། འཁོར་  
འདས་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་འཆར་བ་སྟེ།

ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་སྟེང་གི་འོད་ལ་ཐེམ་པས་ཤེར་འཕགས་  
བརྒྱད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དེའི་ཚེ་འོག་གི་འོངས་སྐྱུ་ཁོ་མོའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་  
བར་འགྲུང་རོ། །

ཤེར་འཕགས་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་རྗེ་ལྟར་ཤེར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཚད།  
འོད་ལྟར་ཤེར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་གསལ། ལྷ་ལྟར་ཤེར་བས་ཤེས་བྱའི་ཁ་སྐྱོར་  
མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཟལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤེར་བས་  
རང་གི་ཤེས་པ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་སྐོལ་ལྟར་ཤེར་བས་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་གནས།  
མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྐོལ་ལྟར་ཤེར་བས་སྲིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མ་འགག། དག་པ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྐོལ་ལྟར་ཤེར་བས་ཚོས་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་དབག་ཚེན་གྱི་མདའ་  
ལྷ་བྱའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

སྣང་བ་འདིའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གངས་བཅུ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྗེས་བྱ་བུ་གཤི། ལྔ་  
མ་ལས། དེའི་ཚེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བྱུག་ཀྱང་འཆར་ཏེ། ལྔ་རྗེས་སུ་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡི་དམ་  
སྣའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱ་བས་བར་མ་དོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་  
སྣུང་བ་དང་། ལྷེས་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བས་དབང་པོ་ཐམ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བ་སྐྱུའི་  
ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྲིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱ་བས་ཞལ་ལྟར་  
བསམ་གཏན་ལ་གནས་བ་དང་། ལྷ་མའི་(༡༩༩)མན་དག་རྗེས་སུ་བྱ་བས་རང་གི་སྣང་  
བ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་བ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བས་སྲུང་འདྲིས་པའི་  
མི་སྤྱིས་སྤད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྗི། རླུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཚེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོ་དང་སེམས་ལས་སྲུ་རུང་བ་  
དང་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་  
བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཟླག་དྲུག་རྣམས་འཆར་རོ། །

འདི་དག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། རྣམ་ཁྲངས་བརྒྱ་དང་སྲུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་  
པར་གསུངས་སོ། །

མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་ལྗི། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཚེ་མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་  
གི་རླུང་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྤོན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་  
མ་མཐོང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

རླུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་། རླུང་དེ་ཉིད་ལས། རླུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རླུང་ལ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཤར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་གཏན་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲོལ་བ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ལྗི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པ་མ་  
པར་དུ་བྱ་བའུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་རྫོབ་དེར་དར་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་  
བསམ་གཏན་ལས་མི་གཡོ་བ་གསེར་གྱི་སྤར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་། གནས་ཐོག་  
གི་རང་ས་ག་དག་ལ་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཚེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་།  
བ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་བསམ་གཏན་  
གྱི་ཞག་གཅིག་ནས། (༢༢༣བ)ཐ་མའི་འབྲིང་ཞག་བུ་དགུ་ལ་གྲོལ་ཞིང་སྤྲུལ་བ་འགྲུང་

སའི་མཐར་ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཀ་དག་གི་ནང་  
དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བརྒྱད་ནི།

རང་ཤར་ལས། གྲུ། མོགས་པོ་དག ། ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོབས་  
སུ་གྲུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མ་སང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོད་འོད་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། འུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་པོ་ཚུ་པོ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ་  
ལྟ་བུའོ། །

དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོ་དོ་ཀ་དག་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། སང་གེས་གངས་ཟེན་  
པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་དག་པའི་སྣོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱིའི་ཚོན་ཐག་བརྒྱལ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཞེས་སོ། །

ཉ་༣ གསུམ་པ་[དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་]ནི།

རབ་རྣམས་མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་མེ་ཕྱང་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གདོད་མའི་ཟད་སར་དེངས། །

ཀུན་གྲང་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱབས་སུ་གཅིག །

རྣམ་འབྱོར་བ་དབང་པོ་སྐྱལ་བ་བཙུན་འགྲུལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་བྱིན་པའི་ལྷས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྲན་དྲངས་པས་སྤང་བོ་མེད་པར་  
དེངས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རོ་སྤྲུལ་གྲང་མི་མཐོང་བ་དང་འབྲ་སྟེ། བར་དོ་  
མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །

རྣམ་འབྱོར་བ་མཚོག་ཅིག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་  
མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དཀྱིལ་ན་སྐྱ་དང་འོད་དུ་བཅས་ཏེ་ཡལ་བ་ནི། རིག་  
འཛིན་(༡༩༤༦)རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བའི་ཆེ་སྤང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
ལ་སྐྱ་དང་འོད་དུ་བཅས་ནས་ཀུན་གྱི་མཐོང་བར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མྱིང་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྲབ་པར་སྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །

རྣམ་འབྱོར་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་འཆི་ལུགས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བྱང་  
ཤིང་ཟད་པས་མེ་སྤང་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་རང་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲུང་  
བ་ཟད་པས་རྒྱུན་སྤང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་  
རྟགས་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འབྱོར་བ་ཀ་དག་གི་སར་རྩལ་སྲན་ལུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆག་དུས་སུ་སྐྱེ་མེད་པར་  
གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ཏེ། ལུས་སྤང་གི་བར་ལ་རྣམས་གྲང་  
དུ་བཅད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཀ་དག་ལུས་ནང་སྤྱིང་གི་འོད་གསལ་ལ་  
གནས་ལ། རྩ་བཅག་པས་བྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་རྩའི་ནམ་མཁའ་འབྲེས་ཏེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་

བ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་དངས་པའི་ཡུང་སོ་འདི་ཡིན་དང་དེའི་ནང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་  
མི་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །

འདི་ནི་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ། །

དེའང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཁྲིགས་ཚོད། བར་མ་གཉིས་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
བ་སྟེ།

ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱལ་ཐུན་དངས། སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་དངས་ནས་ཀ་དག་  
གི་སར་གྲོལ། ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐུན་དངས་ན་འོད་དུ་གསལ་བས་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་  
བ་ལ་དབང་ཞིང་སྦྲར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པས་འགྲོ་དོན་མཚན་པའི་ཁྱད་པར་  
ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ལྟ་སྐོམ་ལས་འདས་པས་ཚོས་ཀྱིས་པན་གཞོད་མེད་ཅིང་། རང་སྤང་ཀ་  
དག་དང་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བས་གྲོལ་ས་རང་ཆས་སུ་(༡༩༩བ)ཤར་ཉེ་སྐྱུན་གྲུབ་ཀ་དག་  
གི་སྐོང་དུ་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་སྐོང་རྩལ་གྱི་རིམ་པས་དབང་སོ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་  
ཐུན་གྱི་ཚོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐྱབས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་བ་སྟེ། སྐོང་ཐ་དད་པའི་ནམ་  
མཁའ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའམ་རྒྱ་བོ་ཐ་དད་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་གཅིག་  
བ་བཞིན་ནོ། །

ཆ༣ རྩ་བའི་གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་  
པ་ལ་གསུམ། ༤༧ མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ས་རྒྱ་མཚོའི་གནས། ༤༩ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

བཞིན། རྩ དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྣང་སོ་གསལ་བའོ། །

༤༡ དང་པོ་ལ་བཟུ། ༡༡ རོ་སོ། ༡༢ དེས་ཚེ་བ། ། ༡༣ མཚན་ཉིད། ༡༤ རང་བཞིན།  
 ༡༥ བུལ་གས་ཚུ་བ། ༡༦ ཞིང་ཁམས། ༡༧ གཏུལ་བྱ། ༡༨ བྱེད་ལས། ༡༩ གཏོང་ཚད།  
 ༢༠ རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་ཡི་འབྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི།

རོ་སོ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གང་འདུལ་འབྱུང་། །

གང་ཏུ་རིག་པ་སློབ་བྱུང་བའི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་སྐྱེ་  
 མའོན་ཏུ་གྱུར་ཉེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མའོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 བས་ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་པར་བཞོད་དེ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སློབ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པས་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ།

དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོ་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སམ་ཉེན་གཞིར་  
 གྱུར་བ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེའི་རོ་སོ་བསམ་བཞུགས་དང་བྲལ་བས་ཀ་དག་ཚེན་སོ། ལོངས་སྐྱེའི་རོ་  
 སོ་རང་གསལ་ཉོགས་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ལྷན་གྲུབ་ཚེན་སོ། སྐྱེ་སྐྱེའི་རོ་སོ་ཐུགས་རྗེ་  
 འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

༡༢ གཉིས་པ་[དེས་ཚེ་བ་]ནི།

དེས་ཚིག་སྟོང་གསལ་གསལ་རྫོགས་མཐུན་པར་སྣང་། །(༡༡༥༧)

སྐྱོན་དེས་པའི་ཚིག་ནི། ཚོས་ནི་སྟོང་གསལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཚན་མ་ལས་འདས་  
བ། སྐྱོན་འཕོ་འགྲུར་མེད་པ། ལོངས་སྟོན་ནི་མཚན་དཔེ་ཡིན་ལ་རྫོགས་པ་ནི་ཚང་བ་སྟེ།  
སྐྱོན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྐྱུལ་པ་ནི་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་  
སྐྱོང་ལ་དེ་མཐུན་གྱི་སྐྱུས་དོན་མཛད་པའོ། །

༡༣ གསུམ་པ་[མཚན་ཉིད་]ནི།

མཚན་ཉིད་བསམ་བླུ་རྟོག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །

མཚན་ཉིད་ལའང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གང་ཞིག་རྟེན་  
གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་སྤྱུ་གནས་པ།

བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས།

ཚོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསམ་པ་བྲལ། །

ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་རྟོག་མེད། །

སྐྱུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༤ བཞི་པ་[རང་བཞིན་]ནི།

རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་མངོན་པར་སྣང་། །

སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་སྟོང་  
ཉིད། དབྱིངས་སྣང་དང་གིས་ཚོགས་པའི་སྐུན་གྲུབ་རང་གསལ། མཁྱེན་རིག་མ་འགགས་  
མངོན་པར་སྣང་བ་རྣམས་སོ། །

༡༥ ལྷ་པ་[བཞུགས་ཚུལ་]ནི།

བཞུགས་ཚུལ་ནམ་མཁའ་འངའ་ཚོན་སྐྱུ་མ་ལྟར། །

བཞུགས་ཚུལ་གསུམ་ནི། ཚོས་སྐྱ་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་ནམ་མཁའ་  
ལྟ་བུ།

ལོངས་སྐྱ་གདོས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་འངའ་ཚོན་ལྟ་བུ།

སྐྱལ་སྐྱུ་རེས་མེད་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་སྐྱུ་མའི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུའོ། །

༡༦ རྒྱག་པ་[ཞིང་ཁམས་]ནི།

ཞིང་ཁམས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བཅུད་སྣང་། །

ཞིང་ཁམས་ལ་གསུམ་ལས། ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནི། ཀ་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ།

ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནི། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ།

སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནི། གཏུལ་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྟོན་དང་བཅུད་དུ་སྣང་བ་ནམ་

མཁའི་མཐའ་ལྡན་པ་(༡༥༥)ཉིད་དོ། །

༡༧ བདུན་པ་[གདུལ་བྱ་]ནི།

གཏུལ་བྱ་ནམ་དག་རང་སྣང་འགྲོ་བ་དྲུག །  
ཀྱན་ཀྱང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷན། །

གཏུལ་བྱ་ནི། རང་ངོ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་སྐྱའི་གཏུལ་བྱ་རིག་པ་གཡོ་ཚེལ་ལས་  
འདས་པའོ། །

ཡོངས་སྐྱའི་གཏུལ་བྱ་ནི། རང་སྣང་གཙོ་བོར་གྱི་ཚོས་བུའོ། །

སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཏུལ་བྱ་ནི། འགྲོ་དྲུག་རང་གནས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་

སྤངས་པ་ལས།

འཛིན་པ་རང་དག་ཚོས་སྐྱུ་ཡིས། །

སྐྱོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་སྟེ། །

ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནང་བཟོར་ལ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། །

སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ནམས་ནི། །

མི་གནས་རང་ཟད་སྤྱགས་ལས་སྤྱང་། །

མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་བར་ནི། །

མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྟན། །

རང་གསལ་དག་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིས། །

འོད་ལྷན་ནམ་དག་གཞལ་ཡས་ན། །

ལྷོས་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་གིས་ནི། །  
 ལྷུ་ལྷུའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལྷན་ས་ལ། །  
 དངོས་མེད་དག་པའི་ཚོས་ལྷན་ས་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྲུགས་ནས་སྤྲང་། །  
 ལྷན་དག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལ་བཟམ། །  
 རང་བྱུང་ཡི་གེ་བྱུག་ཏུ་ཡང་། །  
 མ་གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྟན། །  
 ལྷུལ་སྐྱུ་མངོན་ཞེན་མེད་བ་ཡིས། །  
 ཚོས་འབྲུང་གདུལ་བྱའི་རང་གནས་ན། །  
 རིགས་བྱུག་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་ལ། །  
 ལྷོས་བཅས་ཚིག་གི་གསུང་གིས་ནི། །  
 དབང་པོར་གང་མོས་ཚོས་ལྷན་ས་ཀྱུན། །  
 དེ་བ་རང་གསལ་སྤྲུགས་ནས་ནི། །  
 དབང་པོ་གདོང་མེད་ལྷགས་ལ་བཟམ། །  
 ཐེག་བ་གངས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྟན། །

ཞེས་སོ། །

༩༧ བརྒྱད་པ་[བྱེད་ལས་]ནི།

བྱེད་ལས་མི་གཡོ་ལྷན་སྤྲུག་ཆུ་རྩ་བཞིན། །

བྱེད་ལས་སམ་མཛད་པའི་སྤོང་ལས་ནི། རང་དོན་ཚོས་སྐྱུར་རྫོགས་པས་དབྱིངས་ལས་  
མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་(336ན)འགྲོ་  
བའི་ཁ་ལོ་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོ་  
འབྲུལ་ཚུ་མེ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རང་གིས་སྣང་བའོ། །

36 དགྲུ་བ་ལག་དྲིང་ཚད་ཀྱི།

གཤིང་ཚད་སྐྱོས་བྲལ་རང་གསལ་དོན་གཉིས་གྲུབ། །

གཤིང་ཚད་ནི། སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ལོངས་  
བ་སྟེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་གཤིང་ཚད་དུ་ལོངས་བ་བཞིན་འོ། །

དེའང་མི་གཡོ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱུའི་གཤིང་ཚད། རང་གསལ་མཚན་དཔེ་  
རྫོགས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་གཤིང་ཚད། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱུའི་གཤིང་ཚད་  
དེ། རྣམ་པར་མི་རྫོགས་ལ་དོན་ཀུན་རྫོགས་པ་ནི་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་ཚོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ན་  
ཉག་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའོ། །

37 བུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཀྱིས་གཉིས། 38 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱི་དང་།

39 རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྲེ་བལ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

39 དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷས། །

ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅོ་ལྷ་སྐྱུར་ངེས་ལོ། །

དབྱེ་བ་ནི། སྐྱ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷས་དབྱེ་བས་ཚོས་གྱི་  
ནམ་གངས་བཙོ་ལྷར་སྤྱིར་རེས་བ་སྟེ།

ཐལ་འགྲུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས།

ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་དང་གསུང་  
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཟིན་ལས་སོ་  
སྐྱ་ནི་སྐྱོང་དང་གསལ་བ་དང་  
མཚན་མ་མེད་བའི་རང་བཞིན་ནོ་  
གསུང་ནི་སྐྱ་ཚིག་མིང་བྲལ་ནས་  
བརྗོད་ཅིང་གྲེང་བ་ཉིད་བྲལ་ལོ་  
ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྲུ་མེད་པས་  
འཕྲོ་ཞིང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལས་འདས་  
ཡོན་ཏན་གྱིར་འོང་ལྡོག་པ་མེན་  
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་པ་དང་  
རང་བཞིན་བཙོས་པ་མེད་པའོ་  
ཟིན་ལས་མ་རྒྱུང་མ་སྐྱེས་པ་  
ཤུགས་འབྲུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད་  
མ་བྲས་བྲས་པ་མེད་པའོ།(༥༡༦)

ལོངས་སྐྱ་ལ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ།  
སྤྱི་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད  
གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱབ  
གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྤང་དང་  
སྤོ་བསྤུ་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོའོ།  
བྱུགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་  
མཁུན་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའོ།  
ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ།  
དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ།  
མིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།  
བྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་འཕྲོས་ཏེ།  
སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་  
རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྤྲོས་ཏེ།  
འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོན།  
སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསུང་བྱུགས།  
ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ།  
སྤྱི་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལ།

གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྐྱལ་བ།  
 གསུང་ནི་ཚོག་སྐྱོར་ལེགས་པ་ལ།  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ། །  
 ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགོངས་པར་གནས།  
 ཡོན་ཏན་མཁའ་པ་རྫོགས་པ་དང་།  
 ཟིན་ལས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།  
 མཚན་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་།  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༢ གཉིས་པ་[རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་]ནི།

གྱི་བྲག་རྣམ་པར་འབྲུལ་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་ཡི། །

ཚོས་ལོངས་སྐྱུལ་སོགས་དགུ་སྐྱབས་རེ་རེ་ལ། །

ཞིང་གནས་ཉིང་འཛིན་འཁོར་དང་བསྟན་པ་ཏུས། །

གྱི་བྲག་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱུའི་ཚོས་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ།

སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་དགུ་སྐྱབས་སུ་དབྱེ།

དེ་རེ་རེ་ལའང་། ཞིང་དང་། གནས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་མཚན་ཉིད། འཁོར་  
དང་། བསྟན་པ་དང་། དུས་བྱུག་རེར་དབྱེ་བ་སྟེ།

དེའང་རེ་རེ་ནས་སྟོས་ན། དང་པོ་ཚོས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་  
བ། གནས་(མཉམ་པོ)བསམ་ངོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གཞོ་བ་ཆེན་  
པོ། འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་བ། སྟོན་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། དུས་  
གང་དུའང་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཚོས་སྐྱའི་ཡོངས་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་ངེ་མ་མེད་བ། གནས་བྲན་པ་  
ཡིད་གྱི་རྟོག་བ་ཚོད་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སྐྱ་དག་བ། འཁོར་  
སྟོང་བ་རང་སྣང་གི་བྱེད་བ་ཅན། བསྟན་བ་དམིགས་བ་ཡོངས་སྐྱ་དག་བ། དུས་བརྟགས་  
བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཚོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཚད་བ། གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་  
གཞིར་གྱུར་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་འགག་མེད་ཆེན་པོ་རང་གསལ་བ། འཁོར་རིས་མེད་གྱི་  
སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་བ། དུས་སྟོང་  
པོ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་རང་སྣང་བའོ། །

གཉིས་བ་ཡོངས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་དའི་བཞུགས་  
ཚུལ་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། རང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ། སྐྱ་མདུན་དང་  
རྒྱབ་མེད་བ། ཞལ་བྱོགས་བརྟུ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ཡེ་བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་གི་མཐིལ་ན་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་མངའ་མཛད་བ།

གནས་རྣམ་དག་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། བསྟན་པ་རང་  
བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་རང་སྣང་བ། ཏུས་ཚོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

ལོངས་སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་  
བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། གནས་ལོག་  
མིན། འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལྷ། བསྟན་པ་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཏུས་  
སྣང་བ་འདུ་བ་མཆེད་པའོ། །

ལོངས་སྤྱིའི་(འདུའབ)སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར།  
དེའི་མཚན་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་  
དང་ལྷ་སོ་འབྲུམ་ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་ཡི་ཤེས་  
ལྷ་སྤྱུན་གྱིས་བྱུབ་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་གྱི་མེད་པ།  
ཏུས་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཏུས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱི་དཔལ་རྩོུ་འཆང་ཆེན་སོ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་བཞིའི་  
ལུས་སྤྱི་བྱུང་ཞིང་མངོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཏུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་  
ཁམས་སྤོང་གསུམ་གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་གནས་  
མེ་རྟོག་པ་ལྷ་ཁ་སྤོང་དང་ལྷན་པ། འཁོར་སྤྱི་བ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འགོ་བ་བསྟན་པ་སྤེ་སྤོད་  
ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་ཐལ་འལྷུང། ཏུས་ཆེ་ལོ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་བྱུབ་པའི་ཏུས་སོ། །

སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱི་དཔལ་རྩོུ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་  
ཆེན་སོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ། གནས་གཏུམ་བུའི་ངོ་དང་སྤྱུར་བ། འཁོར་

ས་བརྒྱད་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། བསྟན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་ངེས་པ་  
མེད་པའོ། །

སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཤུག་སྐྱབ་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་  
སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤོང་པའོ། །

ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྐབས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་  
མཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་མཛད།

གནས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ།

འཁོར་སུན་མོང་བ་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི།  
སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་(༢༢༥ན)  
གྱིས་མི་ལང་བ་སྣ་ཆོགས།

མ་ངེས་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་  
པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས།

དུས་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཐན་པར་མཛད་པའི་  
དུས་སོ། །

༤༩ གཉིས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། ༩༡ རོ་བོ།  
༩༩ ངེས་ཆོག ། ༩༩ རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་མཁྱེན་ཆ་རྟེན་པོར་གནས། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གདོད་ནས་མཁའ་རིག་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་སྐོ་བུར་  
གྱི་སྐྱབ་པའི་སྐྱིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་རྩེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་སྐྱེ་  
ནམས་ཀྱི་སྣང་པོར་གནས་པའོ། །

༩༡ གཉིས་པ་[ངེས་ཚིག་]ནི།

ཡེ་ནས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པས་མངོན་གྱུར་ཤེས། །

ངེས་ཚིག་ནི། ཡེ་ནས་མཁའ་རིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཆ་ལྟུན་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མངོན་  
གྱུར་བྱེས་པས་སྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་རང་གྲོལ་ཉེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུ་  
རྒྱས་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱོང་བུ་འབྲིལ་བའོ། །

༩༢ གསུམ་པ་[རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་]ལ་གསུམ། ༩༡ ཚོས་སྐྱེ། ༩༡ འོངས་སྐྱེ། ༩༢ ལྷུལ་  
སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་པོ། །

༩༡ དང་པོ་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་གཞིར་གནས་ཉི་ལྟར་འཆར་གཞི་བྱེད། །

ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གཏིང་གསལ་རང་མལ་གནས། །

ཚོས་སྐྱེ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉི་མའི་སྣང་པོ་འཕམ་ཤེས་གོང་རང་སོར་གནས་པ་  
ལྟར་སྣང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆར་གནས་པས།

འོངས་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉི་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་འཆར་གཞིར་བྱེད།

དེའང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྣོས་  
བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པོང་ཟང་ཐལ་བ་ལྟ་བུ།

རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཆའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་གཉིང་གསལ་ལྟ་  
བ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་རིས་(༥༥༥བ)ཅན་དུ་མེད་པ།

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོའི་རྩལ་ལས་འཆར་གཞིར་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་  
རིག་ལུལ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣོད་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །

དེའང་ཆོས་སྐྱེལ་རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འགྲུར་བས་མཚན་  
ཉིད་སྣོས་བྲལ་ཞི་བར་མི་འཐད་ལ། འཆར་གཞི་གཉིང་གསལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་བར་མེད་ན་སྣོད་  
ཆད་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་འགྲུར་བས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་ནས་གཉིང་གསལ་ལྟ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་རང་མལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༥ གཉིས་པ་[ལོངས་སྐྱེ]ནི།

ལོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པས་གཞུགས་བརྟན་སྟོན། །

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །

ལོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ནི། འདྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལས་འོད་ལྡན་སྣང་བའམ། ཡེ་ཤེས་མེ་  
ལོང་དང་འབྲ་བས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་ཅིང་། མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་  
གསལ་བར་འདྲིན་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རེ་རེ་ལ་ལྟ་རེར་དབྱེ་བས་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་ལྟ་འགྲུར་རོ། །

དེ་དག་གྲང་གྲོལ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་བའི་སྣོད་བ་དང་། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་  
གི་རང་འོད་གི་གཞི་དང་། ཤེས་རིག་གི་དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བ་ཞི་ཚོས་གི་དབྱིངས་  
གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཤར་ལས། དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།  
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗོད། །ཞེས་སོ། །(༢༢༩ན)

རིག་བ་སྣོད་གསལ་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་མ་འགག་བར་གསལ་བ་ནི། མེ་འོད་ལྟ་བུའི་  
ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དབྱེ་ན། རང་ཤར་ལས། མེ་འོད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་འོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།  
རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་དུངས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གསལ་ལ་འཛིན་  
མེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗོད། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་བུ་འཁོར་འདས་གི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་བ་ཆེན་པོ་ལ། མཉམ་རྐྱེན་སྣོ་  
གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་མཉམ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
བས་རྒྱ་ཆད་དང་སྤྲོགས་ལྷུང་མེད་བ་ནི། མཉམ་བ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དབྱེ་ན། ལྷ་མ་ལས། མཉམ་བ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་བ་ཉིད་མ་འགག་བའི་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས། མི་གཡོ་བ་མཉམ་བ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འགག་བ་མཉམ་བ་ཉིད་གི་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས། ཅི་ལའང་མི་གནས་བས་མཉམ་བ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗོད། །ཞེས་སོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

དབྱེ་ན། སྲ་མ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་རྣམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱ་རྣམས་ཅད་རྣམ་པར་དེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས། སྐྱ་དང་ཚིག་ལ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗེའོ། །ཞེས་སོ། །

རང་དོན་རིག་པའི་རང་དབྱེ་བ་ནས་གཞན་དོན་ལོར་བྱ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚེ་མེད་དུ་  
འབྱུང་བ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ།

དབྱེ་ན། སྲ་མ་ལས། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་རྣམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས། བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སྐྱོ་འདོགས་  
ཚོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗེའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱ་དོན་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

ཉ་༩ གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ།

སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཀུན་ཁྱབ་གདུལ་བུའི་དོན་ཀུན་མཛད། །

རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་གཉིས་མཁུན་པ་བཞི། །

སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་ཡུལ་གྱི་རང་ངོ་ན་ཤར་བ་ལྟར་གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྟོན་  
དང་འཚམས་པར་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་དང་བཅས་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པར་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་བའི་དོན་(༩༩༤བ)སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པས་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ལོར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་འགག་སྐྱོས་  
པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལ། རི་སྟེང་བ་མཁུན་པས་ཚོས་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་མའི་དབེ་བརྒྱད་

དུ་དབང་སོ་དང་ཚོས་དང་ལས་འབྲས་དང་ལམ་ལ་སོགས་འདོམས་པར་མཛད་བའོ། །

དེ་ལ་འང་དབྱེ་བ། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་ལ། ཚོས་ཅན་སྣང་བའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་  
མཁུན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་སྣང་བའི་གནས་ལུགས་རི་སྣང་བ་མཁུན་པ་གཉིས་ནི་ལྷན་པ་  
དང་དེའི་ཚོས་སྣོན་སོ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དང་།

རི་སྣང་བ་མཁུན་པ་ལ། ལྷུལ་སྣུམ་འཇལ་རུང་གི་ཚོས་སོ་ཅོག་དག་པ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་གངས་རི་སྣང་བ་མཁུན་པ་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་རྣམ་གངས་བཞི་རུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༤༣ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྣོད་པོ་གསལ་བ་ནི།

མདོར་ན་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྡན་བུམ་པ་སྣྲར། །

འབྲིལ་ཉེ་རང་དོན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །

གཞན་དོན་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་ཚལ། །

དག་དང་མ་དག་ཞིང་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །

ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་། །

ཀྱང་དུ་བཟང་སོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གནས་གོལ་ས་ཆེན་སའི་དོན་མདོར་སྣོད་སྟེ། གཞི་  
ལས་འབྲས་པ། རང་དོར་སྣང་བ། བྱེ་བྲག་བྱེད་བ། བྱེད་ཚོག་གོལ་བ། གཞན་ལས་མ་  
བྱང་བ། རང་སར་གནས་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱད་ཚོས་རྣམ་པ་  
དུག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྣྲ་ནང་གསལ་ཀ་དག་ཆེན་སའི་སྣོད་དུ་  
སྣྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པར་འབྲིལ་ཉེ་རང་དོན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ནས།

སྐྱར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་(༩༩༠ན)ཐུགས་རྗེ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་  
དུ་རང་སྐྱར་ལོངས་སྤོང་རྗེས་པ་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སྐྱར་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱིན་  
ལུང་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་བཀོད་པའི་རང་ཅལ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱེད་སྤུལ་ལོངས་སྐྱར་དང་མ་དག་  
པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་  
མིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ལྡོན་  
ཤིང་སྐྱར་སྤོན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསང་སྐྱགས་སྲ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

གསང་སྐྱགས་སྲ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐབས་བཞི་  
པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ཐེག་པའི་སྤོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
ལེགས་པར་སྤོན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་  
བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བྱུབ་ལོ། །།

ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སློན་བྱང་།

༡༣ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་ཚོར་གྱི་  
གངས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ལྟ། ༡༡ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། ༡༢ བརྒྱུ་དོན་  
གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ། ༡༣ རི་རྩེ་རྩོམ་པའི་ཚུལ། ༡༤ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བྱས་  
དོན་ལྟ་བུ་སློན་པ། ༡༥ རོངས་བཤགས་ཤིས་བརྗོད་གྱི་མཐར་དགོ་བའོ། །

༡༡ དང་པོ་ནི།

མངོན་པར་བརྒྱུ་ཉེ་བསྐྱིམས་ནས་བརྒྱུ་རྩེ་རྩོམ་གྱང་། །  
ཕྱོགས་འདི་མིག་དང་ཕྱོགས་ལྷང་དབང་གྱུར་ན། །  
མ་སྦྱངས་བྱིས་པས་འཛོལ་རྟེན་བསྟུས་པ་ཡིས། །  
མཁས་རྩེ་རྩོམ་མག་བསྐྱེད་པར་ཅི་སྟེ་རུས། །

གངས་པའི་སྤྱོད་སུ་སྤོན་ཕྱོག་སྦྱུ་བ་བརྗོད་གྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩོམ་གོང་དུ་བཀྱར། ཕྱིས་  
ནས་ཕྱོག་པའི་མཁས་པ་དང་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྩོམས་པར་པལ་མོ་ཆེས། ལྷང་ལྷངས་  
གྱི་རྒྱབ་བརྟེན། རིགས་པའི་དགག་(༥༣༠བ)སྦྱུ་བ། མཐའ་དཔྱོད་ཚིག་ཚོགས་གྱི་སྤོན་པ་  
དུ་མ་སྟེལ་ཉེ་རབ་དུ་བསྐྱིམས་ནས་བརྒྱུ་རྩེ་རྩོམ་པའི་སྤོན་པ་ལ་གྱི་སྤོན་པ་རྩེ་རྩོམ་གྱང་།

༡༤ ཅིག །ཕྱོགས་འདི་མིག་གཡག་ཞར་གྱི་རྩེ་རྩོམ་སུ་འགོ་བ་དང་།

ཁ་ཅིག །རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཟེན་དང་གྲུབ་མཐའི་རྐང་འཇུགས་པ་སོགས་འདོད་པའི་  
ཕྱོགས་སུ་ལྷུངས་པས། ལུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྱང་པོའི་ལམ་དང་མཛའ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ན། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མིག་བྱ་ཉེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བཀའ་བས།  
སྤངས་སྟོབས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་སློན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བས།  
ཚིག་དོན་འཛོར་བུ་རྙེད་ཚད་འབའ་སམ་དུ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་ཉེ་ཚེ་བ་འདི་ཡིས་རང་ཉིད་  
འདོད་པ་འཛོལ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སློ་གོས་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་  
པའི་དཔྱོད་པ་ལ་དགེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མགྱུ་བ་སྦྱེད་པ་ཅི་སྟེ་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་གཟུང་གནས་སྐྱེས་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་  
རྣམས་ནི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་དགེས་པའི་ཞབས་བསིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཁམ་གཉིས་པ་[བརྒྱལ་ཏེ་ཀྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་]ནི།

- དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟན་ཞབས་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས། །
- ཚོས་ཀྱི་ཁུངས་ཅམ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ན། །
- མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་རིར་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཞིག །
- དེ་ལྟའི་སྐབས་དུ་གྱུར་སྐྱམ་ལེགས་པར་སྦྱུང། །

མཁས་པ་རྣམས་མགྱུ་བ་སྦྱེད་མི་བྱས་པ་ནི་སྐྱེན་པོའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་པས། ལུ་ཚོར་ཀྱི་  
སྐྱེགས་བམ་འབྲི་བའི་རལ་བ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཁུར་སྟེ་སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
ནའང་ལུབ་པའི་བསྟན་ཞབས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
ཤིན་ཏེ་མ། ཐོས་སྐྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལྟ་བུ། མདོ་སྐགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་

གཞུང་ལུགས་མན་དག་དང་བཅས་པ་སོགས་མར་གང་ལས་བྱུང། (༡༣༡ན)ཤིང་རྟའི་སློལ་  
སྤྲུལ་སྤྲེལ། ཟེབ་མོའི་གཞན་གང་དུ་ཡོད། ཡིག་ཆ་དོ་གཤམ་ཆེ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་  
ཅམ་ཡང་ཇི་བཞེན་པ་མི་ཤེས་ན། དེ་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲེལ་ས་འེ་ཅམ་  
རྟོགས་པའང་ལྟ་གཤམ་ཞིག་པས། སྤྱངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་  
དགོས་ཀྱང། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མིག་བུ་དེའེ་བའི་སྐྱེན་  
དུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ་སྐྱེན་དུ་ལྟ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས་སྤྱར་བའོ། །

སྤར་མ་གྲགས་དང་འགྲན་གྱིར་བརྗོད་མིན་གྱང། །  
དང་སང་སྐྱེ་བོ་སྐོར་དང་བརྗོད་འགྲུལ་དམན། །  
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བཀལ་མི་ལུས། །  
རང་འདྲར་མན་སྤད་ཐེག་སྐོར་ཉུང་བསྐྱེས། །

དེའང་། རྒྱས་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།

སྐོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་མེད། །  
སྤེབ་སྐྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཉེ། །  
དེ་གྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །  
རང་གི་ཡིད་ལ་སྐོར་གྱིར་རས་འདི་བརྩམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་མ་གྲགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐོར་སྤྲེལ་ས་  
འབྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྐོར་གྱིས་མི་ལྷན་ལ། དམ་པ་རྣམས་རང་དོན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམ་

བ་གསུམ་གྱི་ཚེ་མོར་སྲིན་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་སྣང་བས་  
བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་བ་ལ་གྲགས་འདོད་ལྟར་ལེན་གྱིས་འགྲན་པའི་སྲིང་  
དུ་བརྗོད་བའང་མ་ཡིན་གྱང་། དེར་སང་ཚོད་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེ་  
བ་དག་སྒོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་དམན་པས། ཐོག་མ་  
ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ལམ་ལ་འཕྲུག་མི་རུས་ཤིང་། བརྒྱ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་སྒོ་གོས་  
དགེ་བ་རེ་རེ་ཙམ་འཕྲུག་པར་སྲིད་ནའང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་གནས་སྐབ་ཆེགས་ཙམ་  
ཡང་མཐར་(༡༣༡བ)སྲིན་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་མཐར་  
བརྒྱལ་མི་རུས་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིང་། རང་སྒོ་ཤེས་བྱའི་གནས་  
ལ་སྒྲོང་བ་དང་། རང་འདྲ་བའི་སྒོ་དམན་བ་དག་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི་གཅེས་བུས་བཞིན་དུ་  
ཕན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིང་དུ། ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བུས་ཉེ་ཆོག་དོན་ཅུང་དུར་བསྐྱུས་  
གྱང་། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཆགས་ཐོགས་དང་  
ལལ་བས་སྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ༡ གསུམ་པ་[རི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་]ནི།

- གཞུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་སྟོག་རྣམས་གྱང་། །
- ཤེས་བྱ་སྦྱི་ལ་གྱ་ཚོམ་སྒོ་ཡིས་བརྒྱལ། །
- རིག་གནས་ཕྱ་མོའི་ལམ་ལ་ངལ་བ་རྣམས། །
- གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒོ་མིག་རྒྱལ། །
- དེ་དག་བདག་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་མིན་གྱང་། །

མང་དུ་སྐོས་དང་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ། །

བཞེན་ནས་གཞན་པའི་སྐོས་སྐྱུར་བ་འདིས། །

སྐབ་བསྐྱུར་བྱི་མེད་ལུན་རིང་གསལ་བྱེད་ཤོག །

དེར་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབུ་མར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཅེ་འགྲེལ་རྒྱུར་བར་སྐོས་བ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་མོང་རིག་པའི་གནས་ཁུངས་དུ་གསོད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་ཉོག་གི་ལམ་དུ་འདོན། རྒྱུད་སྤྲེའི་རིས་གསང་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱར་ཚོད་བྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་སྤྲི་བ་ལྷུ་ཚོམ་གྱི་སྐོས་ཚོད་ཡོད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་རས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱ་ཚད་སྐྱུན་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་སྤྲ་མོའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བཞོན་དེ་སྐྱུངས་པའི་རལ་བ་ལྟར་སྐྱུངས་བ་རྒྱུ་ལ་ཉི་གསུང་རབ་མདོ་སྐྱུངས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་ཟབ་པའི་གནས་ལ་རི་བཞིན་པར་ལྷ་བའི་སྐོས་སྐྱུར་གྱི་མིག་རྒྱལ་མོར་གྱུར་བས། དུས་དང་སྐོས་སྐྱུར་ཚུད་འཇུག་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་བ་དོན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་(333)ལན་ལག་དང་བཅས་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱང་རི་བཞིན་ཉོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྐོས། འཇུགས་མེ་ཅམ་ལ་སྐྱུང་གོམས་གཉིད་དུ་ཁེལ་བའང་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྩོད་མེ་འཆང་ཉིད་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་པར་སྐྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་ཉི་གསུང་རབ་མདོ་སྐྱུངས་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བའི་ལབ་གཅིག་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྒྱུད་སོགས་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་རྒྱུ་ལ་ཉི་གསུང་རབ་མདོ་སྐྱུངས་གསང་སྐྱུང་གི་གཞུང་ལུགས་གདམས་

དག་རིག་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་མང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་  
ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གངས་སྒོངས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། ལྷུ་བ་  
བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། བྱུང་པར་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་  
ཞབས་དང་རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཡབ་སྲས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བཟང་པོ་དང་  
སྒྲིན་སྲིང་སྐྱེ་མཆེད། འཇམ་དབྲངས་ས་སྐུ་པ་ཁུ་དཔོན། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ། ཚུད་  
དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་  
དམ་པ་མང་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐལ་མཉམ་  
གཞན་ལའང་ཅུང་ཟད་པན་པར་འདོད་པའི་སྒོམ་སྐྱར་བ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་  
པར་འཕེལ་བ་གང་ཞིག་མཆིས་པས། ལུབ་བསྟན་རྗེ་མ་མེད་པ་ལུན་འིང་དུ་གསལ་བར་  
བྱེད་ཀྱིས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

ལམ་བཞི་པ་[གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བྱས་དོན་ལྡན་དུ་སྒོམ་པ་]ཞེ།

དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་། །

ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །

རྒྱུད་སྐྱུངས་ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །

ཕུམ་གཅིག་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

བསམ་པ་དག་ཅིང་སྒོར་བ་བཙོན་པའི་སྒོམ་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པར་  
འདོད་པའི་ལེགས་བྱས་(ཤ་རྩམ་བ)སྤྱོད་པོ་བཞིས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས། བསྟན་པ་གང་དུ་ཆགས་  
པའི་གཞི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས་གནས་སྐབས་

སྲུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་དེས་པར་  
ལེགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་  
དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང། བསྐྱབ་པའི་སྐོར་  
ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་  
པར་རྣམ་པར་དག་ཅིང། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་  
གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྗེའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། མཁའ་  
ཁྲབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ་ཕྱུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གོ་  
འཕང་སྐྱར་དུ་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོ། །

སྒྲོག་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་དབྱེ་ཞབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱས་  
པའོ། །

ཁ༥ ལྷ་པ་[འོངས་པ་འགགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་དགེ་བ་]འི།

- འགལ་འཁྲལ་ཅ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྡན་ལ། །
- བརྗོད་བཞེས་དག་ཚངས་མཚོག་ཏུ་དབྱགས་དབྱང་ནས། །
- བསྐྱབ་བཅོས་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྐྱབ་གནས་ཀྱི་བར། །
- ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྐང་གིས་པ་སྒྲོལ། །

ཅེས་སྐྱས་ཏེ། བདག་སྒྲོ་རྫོངས་ཤིང་གཉི་སྐྱག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཚིག་གི་བརྗོད་  
ཚུལ་འགལ་བ་དང། དོན་གྱི་གནས་ལ་ཞོར་ཞིང་འཁྲལ་བ་དང། རྒྱད་པར་གསང་བ་ཟབ་  
མོའི་གནས་ལ་རས་ཚོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས་གང་ཞིག་བཞིས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད། དཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། གཟུང་གནས་མཁས་གྲུབ་དེས་པར་  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་རས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲད། ལྷིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་བརྗོད་  
པར་གསོལ་ན་ལེགས་པར་བཞེས་ལ་དག་ཚངས་མཆོག་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུང་(༡༩ རྟེན)བ་  
དང་། འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་ཏུ་མའི་དོན་ཟབ་སྡིང་མོར་ཟེལ་བའི་བསྟན་བཙུན་འདིའང་  
སྐབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྡིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་སྡིང་ཏུ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར།  
སྡང་བྱེད་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་ཏུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཁྱབ་ཅིང་ཐར་འདོད་ཀྱང་ལ་  
མན་པའི་སྡང་བ་རྒྱན་ཆགས་པར་འཛོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཀྱང་གྱི་བཟ་ཤིས་ཆེན་པོ། གྲགས་  
པའི་བཟ་ཤིས་སྟོན་གྲགས་དགེ་བས་ས་གསུམ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་  
ཏུ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བྲམོ། །

ཅེས་པ་འདིའང་མང་ཏུ་བོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམས་པར་འཕེལ་བས་བྱབ་  
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དང་  
པ་དང་དག་པའི་སྡང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། བྱམས་མགོན་ཏའི་སི་ཏུ་སོགས་ཡོངས་  
འདྲིན་དམ་པ་མང་པོའི་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱག་རིང་གིས་བསྐྱངས་པ། གཟུང་དག་དབང་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྡིན་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོའམ། རྫོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་  
དཔལ་སྤངས་བྱབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤིང་གི་ཡང་ཁྲོད་དེ་བློ་ཀོ་ཁི་ལྷ་འདྲ་རིན་ཆེན་  
བྲག་གི་མགུལ། ཀྱང་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤིང་ཏུ་སྐྱུར་བ་བསྟན་འགོ་ལ་སན་  
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ།



ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་དགེས་མཚོད་སྒྲིན་ཕུང་སྦྱག་པོར་ཤོག།  
 རྩོགས་རེར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཅན་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱན་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ།  
 མཁའ་ལྗང་མཚོང་བའི་མིག་བྱ་རབ་བྱེ་རིས་མེད་སངས་རྒྱས་བལྟན་པའི་བཅུད།  
 དད་གསུམ་མགྲིན་པས་ཅི་དགར་འཕྱངས་ལས་ཕྱོད་བ་སྦྱགས་པའི་དག་བྱེད་གིས།  
 རྩོགས་ལྷུང་ཉེས་པའི་རྗེ་ཀྱན་བཀྲུས་ཏེ་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།  
 གཞན་ལུགས་དགག་དང་རང་ལུགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མཁས་པའི་སྡེ་མས་པས་འདི་མ་བྱས།  
 ཚོས་སྒོ་བསམ་ཡས་རྩོགས་ཅམ་མཚོན་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས།  
 མོངས་པས་ཁེབས་ལ་ལོར་བུའི་སྡོན་མེ་ཚོས་པས་བཟོན་ལ་བུད་ཅིའི་གཏེར།  
 རྩོགས་སུ་མ་སྦྱངས་རིན་ཆེན་མཚོད་སྡོང་བསམ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་འཛོར་ཤོག།  
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྟེན་(ཤ་རྩ་ལྟེན)ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཁོང་ཚུད་ནས།  
 ལྷང་དོར་གནས་ལ་འཇུག་ལྗོག་མཁས་པས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སེལ།  
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཁེན་ཐབས་ལ་མ་སྒོངས་མཁེན་བཟང་གསེར་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད།  
 ཚོས་ཁམས་མཁའ་ལ་རྟུག་དུ་འཆར་བས་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལམ་གསལ་ཤོག།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་པན་བདེའི་ལམ་སྡོན་ཉན་པོ་རྣམས་ལ་ཀྱན་དགའི་དབལ་སྦྱེད་རྩོག་  
 མར་དགེ་བ་དང་། །  
 རབ་ཏུ་སྡོར་བ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ལམ་སྡོན་བར་དུ་  
 དགེ་བ་དང་། །  
 རྗེ་མ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་སྒོ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྗན་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡི། །

བཟ་ཤིས་རྒྱན་བཀོད་མཁའ་སྡེ་དོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་  
པས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཤིས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་གཞུང་གོ་སྤྱོད་གཙོར་བཏོན་པས་ཉུང་བུའི་ཚིག་གིས་ཅུང་  
ཟད་འགྲེལ་བ་འདིའང་། ཟུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད། ཐམས་ཅད་མཁའུ་  
གཟིགས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱེད་མཁའུ་བཅེ་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་  
ཀྱི་རྟེན་མཚོག་གིས་ཐོག་བྱེད་པའི་གཞུང་གྲོམ་གྱི་ལོ་ལ་བ་དང་བཅས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་  
གསང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བ་ཚངས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཏེན། འདིག་རྟེན་དབང་  
སྤྱོད་ཀྱིས་བ་དང་བྱམས་མཁོན་ཏུའི་སི་ཏུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲུང་པར་ཅན་  
ཏུ་མའི་བྱུགས་རྗེའི་གི་བ་བསེལ་ཏུ་དཔལ་འཛོལ། མང་ཐོས་སྤོང་བ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཀྱིས་  
དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་ལས་ཀུན་ཁྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའལ། བར་སྤོང་དེག་པའི་  
བཏགས་མིང་སྤོང་གཉེར་དབ་དགའ་ཚངས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ལང་ཚོའི་རྒྱ་སྤྱོད་པོགས་མིང་  
མང་ལྡན་པའི་གྱིན་པས། མདོ་ཁམས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱོད་ས་  
སྤྱོད་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་ཡང་དབེན་དཔལ་གྱི་དེ་སྤོང་གི་གསུམ་པའི་མདུན་དོས་  
ལྟ་འདྲ་རིན་ཆེན་གྲག་གི་སྤྱོད་གནས་སུ་ཅ་བར་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་བ་བཅས་དབྱེད་དཔུན་ཐོག་  
(༡༣༩བ)གཅིག་ལ་བརྒྱུད་མང་གིས་པའི་སྤོང་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་  
པ་ནི་སྤོང་གསུམ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་ལུགས་ལེགས་པར་འཚང་བ་ཀྱིས་བཟ་  
ཤིས་འོད་ཟེར་ནས་མཛད་པ་སྤོང་གནས་ལོའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་གྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་བྱུ་འགྲུབ་པའི་སྤོང་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་པོའི་

ཆར་ལེགས་སར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡུན་རྒྱུ་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་རབ་ཏུ་གསལ་  
བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༘ ལོ་སྤྱི།

རྒྱལ་ཀུན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །  
གཅིག་འདུས་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །  
ཚོད་དུས་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་མིན་ལས་ཅན། །  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོས་ལེན། །  
འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་རྣམས། །  
གང་དུ་སྐྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །  
འགོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་རི་སྟེད་པའི། །  
ལོར་བྱའི་སྤྱིན་མུང་མཁའ་མཐར་དཀྱིགས་པ་ལས། །  
པརྗེ་སྟོང་གི་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །  
དགེ་བར་བྱས་འདིར་སྐྱེ་རྒྱའི་གཉེན་གྱུར་བ། །  
སྟོང་ཐག་ལྷག་པའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །  
དབྱང་བ་དར་བས་གཞར་ཡང་བརྒྱང་བ་ལས། །  
དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ལྷ་དུསྐར་ནི། །  
སྟོན་ལམ་ལྷ་བརྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་སྐྱེས་པ། །

ལྷ་ལྷག་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་འདྲིར་སྤྲང་བ་དེས། །  
མདོ་སྤྲལས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་བྲིན། །  
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་ནི། །  
ནམ་མཁའའི་ཁམས་ལྟར་མཐའ་སྐྱེས་འཕགས་རྣམས་གྱིས། །  
བདུད་ཅིའི་སྐོ་མ་ཇི་སྟེད་སྤྲལས་གྱི་དགྱིལ། །  
འདོད་འབྱུང་བྱམ་པ་བཟང་པོར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེལ། །  
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བས་སྐྱི་ཤོར་དབང་བསྐྱར་བའི། །  
མ་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྩེ་ཚོས་ལ་སོགས། །  
རྒྱལ་བར་གྲུང་གྲང་ས་བཅུའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །  
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ། །  
ཤིང་ཉ་གཉིས་སོགས་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན། །  
རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱད་འཚོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །  
བསྟན་(༨༣༥)བཅོས་རྒྱ་སྐྱར་བཞེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །  
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་གསལ། །  
དེ་ལས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་སྤང་བ་ནི། །  
ཚར་དུ་དངར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་སྤྲ། །  
ཚོས་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྤྲལས་བསྐྱེད་གྱི། །  
ཤིང་ཉས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྲངས། །

བཤད་རྒྱན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་སྟག་དང་། །  
རྒྱ་བ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཤིང་ཉ་བརྒྱད་དག་གིས། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚིན་ཚཱ་པ་ཡིས། །  
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱས། །  
སོ་སོའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་ཅིང་། །  
ལུང་རིག་སྟུགས་ཡངས་ལོར་འཛིན་རྒྱན་ཉིད་ལྷ། །  
གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྟུབ་བསྟན་བ་ནི། །  
གསལ་བྱེད་བསྟན་བཙོས་སྲིང་བས་གངས་སྒྲོངས་ཁྱབ། །  
དེ་ལས་ཚིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་བདག། །  
བསྐྱལ་བ་མང་བོར་སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་དང་། །  
སྒྲོན་ལམ་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་སད། །  
རྒྱལ་བསྟན་ཡན་ལག་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི། །  
རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །  
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟུགས་པའི་དག་བྱེད་མཁན། །  
ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་སྟག་ལྷག་པ་བསྟེན་བ་དང་། །  
སྒྲོང་བྱང་རྒྱ་སྐར་ལམ་ན་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི། །  
རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལས། །

རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་གཞུང་། །  
གཟིགས་ལ་སྐྱོན་རས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡངས། །  
བསམ་ཡས་ཐེག་དང་རིག་ལམ་སྣ་ཚོགས་བ། །  
སོ་སོར་གྲེས་པའི་ལྷོན་གིང་འབྲུམ་བརྟལ་བ། །  
ཤེས་བྱའི་དབག་བསམ་བཟང་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །  
སྤྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅི་ཡང་དར་བ་དང་། །  
རི་སྲིད་འགོ་ཁམས་དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་ཁམས། །  
ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
གང་གིས་འདུལ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྩལ། །  
སྒྲོན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་(ཉ་༣༥བ)བཅེ་བ་ཅན། །  
དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་བས་མདོ་སྤེ་ལས། །  
ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ། །  
བརྒྱ་ཀ་རས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྲགས་པའི། །  
ཞོར་བུའི་ཚོད་བན་དབྱེ་ལ་བཅིངས་པ་དང་། །  
གངས་གྱི་ར་བས་བསྐྲོད་པའི་ཞོར་འཛིན་གྱི། །  
ལྗོངས་ན་མཁས་དང་བྱུང་བའི་སྐྱོན་གྲགས་སྒྲ། །  
མཚོ་རིས་རྩ་བཞིན་སྒྲོག་པ་གཞན་དང་གཞན། །  
བསྐྲགས་པའི་མེ་ཉལ་འཛོར་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། །  
རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཞི་བའི་གནས། །  
རི་བཞིན་བརྟེན་ལ་ཚོད་པ་མ་མཆེས་བས། །  
ལྷུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དབལ་ལྷུར་བ་སྟེ། །  
ཆེ་བ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས། །  
རྒྱལ་བསྟན་ཡན་ལག་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། །  
ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་། །  
བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་ཕྱིར། །  
རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཀུན་གྱི། །  
སྤྱིང་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་མཛོད། །  
ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་འདི། །  
གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་སྦྱལ་བར་མཛད། །  
སོས་པ་འདོད་ལ་རིག་པའི་གཉེར་མཛོད་དེ། །  
བསམ་པ་བཞེད་ལ་སེམས་གྱི་ངལ་སྟེགས་མཆོག། །  
སྒྲོམ་བར་མོས་ལ་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །  
འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས། །  
རིས་མེད་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའི་སྤྲེས་ཆེན་ནི། །  
འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཉིས་བར་གྱུར་བ་རྣམས། །

བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་སེལ་མར་བསྐྱེལ་བ་དང། །  
ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་བཅོས་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེས། །  
རིག་པའི་གནས་དང་རྒྱལ་བསྐྱབ་བམས་ཅད་པའི། །  
ལུས་གཅིག་བསྐྱབ་བཅོས་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱིས། །  
ཐུབ་བསྐྱབ་འཇིག་རྟེན་ཡུན་རིང་གནས་སོ་ཞེས། །  
མཁས་ཀུན་མཐིན་པའི་དབྱངས་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། །  
དེ་སྐྱད་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཉེས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་གཉེས་སུ་མེད་པ་དེས། །(336)  
བསྐྱབ་འགྲོར་སྐྱབ་སྐྱད་ཅ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ཞིག །  
མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
འགྲེལ་ཆེན་ཤེས་བྱ་མཐུའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །  
མགོན་པོ་གང་གི་དགོངས་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །  
སྐར་ཡང་སྐྱོས་ཉེ་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན། །  
སྟོན་པ་གཉེས་པའི་ཐིན་ལས་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
དེས་ན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་འདི། །  
མཁས་པའི་དབྱང་པས་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །  
དར་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉེས་སོགས། །  
དེ་འཇིན་སྐྱེས་བུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་བྱིར། །

བསམ་སྐྱོར་རྒྱ་ལྷན་འགྲོར་བའི་དབྱང་བ་ཡིས། །  
ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་སྐྱར་གྱི་འབྲུལ། །  
ནམ་མཁའའི་ལུས་དང་འཚམས་པའི་ཟ་འོག་ལུགས། །  
རྒྱལ་ཀུན་དགྲེས་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་གང་། །  
བསོད་ནམས་གནམ་གྱི་ཤེས་ཚོས་དབང་བསྐྱར་བ། །  
སྤེ་བཞི་དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཚོས་བཞིན་དུ། །  
སྐྱོང་བའི་མངའ་བདག་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
འདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་བ་ནི། །  
གཉེར་ཆེན་བརྒྱ་ཚོས་འཕེལ་བསོད་ནམས་གྱི། །  
ཅེ་མོར་བཀོད་ནས་འཛམ་གླིང་སྐབ་པའི་བསྟན། །  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཉི་ཟླ་ནི། །  
རི་སྲིད་དེ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྲུབ། །  
དུས་གསུམ་བསགས་དང་འདི་ལས་རྩོབ་པ་ཡི། །  
ཡེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་ནི། །  
སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་རྩི་མེད་རྣམས། །  
སྐགས་རྗེའི་བདུད་ཅི་ལྷུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས། །  
འཛིན་པའི་སྤྲེས་ཆེན་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །

ལྷ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་པས། །  
 ཚོས་གྱི་རྩ་ཆེན་ཉག་ཏུ་བརྟུང་གྲུར་ཅིག །  
 དེ་མཐུས་ལྷུང་དང་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས། །  
 འགྲོ་བའི་ཉི་མུ་ལྷུང་གཅིག་ཁོར་(མ་མཚེས་ལྷུང་) །  
 བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་ནོར་འཛིན་སྐབས་ལ་ན། །  
 ཟག་མེད་ལོད་སྟོང་འབར་ཞིང་གཞེས་གྲུར་ཅིག །  
 ལྷུང་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །  
 འཇམ་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལྷན་པ་གཉིས། །  
 ཞབས་པད་རྩོམ་ཆེ་ཚོས་སུ་བརྟན་ནས་ཀྱང་། །  
 བཞེད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཐུང་ལྷུང་སྤྱིན་གྲུར་ཅིག །  
 བརྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷུང་པོ་འདི། །  
 རིས་མེད་མཁས་པ་སློབ་ཁྲིམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེས། །  
 མཚོད་པས་རང་གཞན་ཐབས་བཤེད་འབྱུང་གནས་ནི། །  
 ཟག་མེད་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟོབ་གྲུར་ཅིག །  
 དེ་མཐུས་རྒྱལ་བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི། །  
 ལུས་གཅིག་སྤྱོད་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི། །  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འབྱུང་པོ་འཛིན་པའི་གཞིར། །  
 ལུས་བསྟན་རི་སྤིད་དེ་སྤིད་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །

མཐོང་བས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་ཅིང་། །  
རྫོས་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་། །  
བསམ་བས་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་སེལ་བ་དང་། །  
བསྐྱོམ་བས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་གྲུང་ཅིག་། །  
ལས་ཉོན་ཚུ་སྲིན་བྱེ་བས་བཟུང་བ་ཡི། །  
ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་པ་ན། །  
འབྲུན་བའི་འགྲོ་ཀུན་བསམ་བ་དཀར་པོའི་སྐྱོགས། །  
འུགས་གྱི་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་གྲུང་ཅིག་། །  
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
མ་ནོར་ལས་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས། །  
མངལ་ནས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །  
གདམས་ངག་རིན་ཆེན་སྦྱིང་ལ་ནོད་གྲུང་ཅིག་། །  
ཚུལ་གནས་རོས་བསམ་སྐྱོམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
ས་བཙུ་ལས་ལྗེའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །  
འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྲུང་བར། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་(ཉ་ན་ཡན)པ་སྤྱད་གྲུང་ཅིག་། །  
མཐར་ཐུག་དཀོན་མཚོག་ཅ་བའི་གནས་ཐོབ་ནས། །  
འདུལ་བའི་བཞི་ཡི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

ལྷན་ཅིག་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ངོ་རྩིས། །  
ཞི་བའི་ལམ་བཟང་གཞན་ལ་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག །  
ལེགས་བྱས་བརྩམས་པའི་བྱེད་པོ་གཙོར་གྱུར་པས། །  
འདི་ལ་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་གང་མཆིས་པ། །  
སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་དུ། །  
འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་ཇེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག །  
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་གཅིག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །  
འདི་དང་འདི་འདྲར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ལྷགས། །  
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས། །  
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིང་ལ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །  
དེ་དང་དེ་ཆེར་བྱུང་རྒྱལ་མདོ་སྟགས་གྱི། །  
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གོང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལ། །  
མཁས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་བ་ཡི། །  
བསྟན་བ་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །  
ས་དང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཉེ། །  
སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་(༩༣༧)དབང་སྤྲུག་ཆེ། །  
རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གིས། །  
འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་པ་སེལ་གྱུར་ཅིག །

ཆེ་འདྲིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་མ་སྐྱེན་གྱི། །

འཕྲོར་བས་སྤྲུག་ཅིང་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྒོ། །

བཟང་དན་བར་མའི་འདུ་བྱེད་རི་སྟེང་བས། །

བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་མན་བ་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། །

སེམས་གྱི་བརྒྱ་ཐོས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འགོ་བསམ་པའི་དོན་བཟང་བདུད་ཅི་ཡིས། །

སྒོ་གོས་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་ལས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞི་དབྱིངས་སྐྱེད་བ་ཡིས། །

ནམ་དཔྱིད་སྣ་ཚོགས་གསེར་ཉུ་འབྲུག་ཅིང་སྟེང་རྩེ་གདུགས་དཀྲུང་མཁའ་དགྱིལ་ཁྲབ་

བར་བཀོད། །

ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ལས་བྱུང་ཚོས་དུང་སྐྱ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

དགོས་འབྱུང་བསྐྱེད་བཅོས་སྤྲིས་བདུག་འདི་ཡིས་འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྟེར་སྟེང་རྩེའི་བཙུན་

མོ་ལང་ཚོ་རྩོགས། །

ཤེས་རབ་སྒོམ་པོས་ཞི་བ་སྦྱལ་ཞིང་བྱང་འཇུག་འོར་བུས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕའ་སུན་ཚོགས་

སྟེན། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱུང་པོ་མཁའ་ཁྲབ་བཀོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཀུན་དག་གི་རྩར་

ཞོན་ནས། །

སྟོང་ཉིད་འཁོར་ལོས་མཐར་འཛིན་འདུལ་ཞིང་སྐྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགེ་

ལེགས་ཤོག།

མོངས་སོགས་དུག་གསུམ་གཞིལ་ལ་གྱི་ཚི་སྐྱོན་མཚོག་སྐྱབ་བསྐལ་ནད་སེལ་བཟ་ཤེས་  
ཞོ་ཡི་བཅུད། །

མིད་པའི་རིམས་འཕྲོག་གཡས་འབྲིལ་དུང་དཀྱར་ཚིག་སྐྱོན་དོན་ཟབ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱན་  
བ་དུགའི་སྒོན། །

སྐྱེས་སྐྱོར་གྱིས་གཅོང་མཁས་པའི་མེ་ལོང་ཤེས་བྱ་ལི་ཁྲི་ཐེག་ལེ་འཛིན་པས་ཀྱན་ཁྲབ་  
མཐུས། །

འབྲས་ལྷན་བེམས་གཞན་དོན་གྲུབ་པའི་ཡུངས་ཀྱར་གྱིས་སྐྱང་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་  
བཟ་ཤེས་ཤོག། །

ཅེས་བའང་འངམ་མགོན་ལྷ་མ་ནས་གཉིས་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བ་བརྗེ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་ལྷས་དག་དང་བཅས་བྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སའ་དུ་སི་རྩི་རྟུ་བཅུ།

# ས་བཅད།

༡༡། །ས་བཅད་འདི་བསྐྱེགས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་དུ་ཡོད་གངས་  
སྒོས་བ་དང་། རང་གསེས་ཀྱི་རིམ་བར་ཀ་ཁ་སོགས་ལ་ཨང་གངས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་ཡོད།  
དེའང་ཚོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་ལ། (༡༡) ཀ་དང་པོ། (༡༢) ཀ་གཉིས་  
པ། སོགས་ཀ་ལ་ཨང་གངས་བཀོད་ནས་གོ་རིམ་མཚོན་པར་བྱས་བ་དང་། དེ་ནས། (༡༣)  
ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། (༡༤) ཁ་དང་པོ། (༡༥) ཁ་གཉིས་པ། སོགས་དང་།  
(༡༦) ཁ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ལ། (༡༧) ག་དང་པོ། (༡༨) ག་གཉིས་པ། སོགས་དང་།  
(༡༩) ག་དང་པོའི་ནང་གསེས་ལ། (༢༠) ང་དང་པོ། (༢༡) ང་གཉིས་པ། (༢༢) ང་གསུམ་  
པ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། (༢༣) ཀ་གཉིས་པ། (༢༤) ཀ་  
གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལའང་། (༢༥) ཁ་དང་པོ། (༢༦) ཁ་གཉིས་པ། (༢༧)  
ཁ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ། (༢༨) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་  
པས། ས་བཅད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་  
མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་ཨང་རྟགས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་  
འདྲེས་བ་གསལ་བོར་གོ་སྐབ་པའི་བྱད་ཚོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད། ས་བཅད་རྒྱས་པ།

དེབ་བཞི་པ། གསུང་འབུམ། བོད། ཡུ།

ངལ བཞི་པ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐོམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་  
པའི་སྐབས།

ངལ སྐབས་བཞི་པ་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐོམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (ཉན)

ཅ། མཚམས་སྐར་གྱི་སྐོམ་མདོར་བསྟན་པ། (ཉན)

ཅ། དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སྐོམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ། (ཉན)

ཆ། སྲ་འགྲུར་རྙིང་མ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། (ཉན)

ཇ། ཅ་བ་མདོར་བསྟན་པ། (ཉན)

ཇ། དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སྐོམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (ཉབ)

ཉ། མ་རྩ་ལོ་ག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། (ཉབ)

ཉ། མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། (ཉབ)

མ། མདོར་བསྟན་པ། (ཉབ)

མ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཉབ)

ད། ཐབས་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༣༩)

ན། རྩོད་རྒྱོད་བཤད་པ། (༣༩)

ན། རོག་རྒྱོད་བཤད་པ། (༣༧)

ད། རྩོལ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༩)

ན། གང་ཟག་རིགས་གཉིས་སྒྲིབ་དབྱེ་བ། (༤༩)

ན། རིམ་གྲིས་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༤༩)

ས། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། (༤༩)

ས། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཞུར་བྱུང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༧)

ས། རོས་རྒྱོམ། (༤༧)

ས། དེས་རྫོགས་ལ་གཉིས། (༤༧)

ས། དེས་རྫོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། (༤༧)

ས། དེའི་བསྐོམ་བུའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༧)

མ། སྒྲིབ་བསྟན་པ། (༤༧)

མ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༩)

ཅ། མདོར་བསྟན་པ། (༥༩)

ཅན་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥ན)

ཚྭ་ བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ། (༥ན)

ཚན་ རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ། (༦ན)

ཉན་ མཚན་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར། (༥ན)

ཉན་ ཨ་བྱ་ཡོ་གའི་སྐྱོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༥ན)

ཉྱ་ ཐབས་ལམ། (༥ན)

ཉན་ རྒྱལ་ལམ། (༥བ)

ཉན་ རིམ་རྫོགས་ལམ་སྐྱེར་བཤད་པ། (༧༥ན)

ཉན་ ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སྐྱོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༧༥ན)

ཉྱ་ སེམས་སྡེའི་སྐྱོམ་རིམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། (༧༥ན)

ཐྱྱ་ ལྟ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྐྱོ་བ། (༧༥ན)

ཐན་ སྐྱོམ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ། (༧༥ན)

ཉན་ སྐྱོང་སྡེའི་སྐྱོམ་རིམ་འཆད་པ་ལ་བཞི། (༧༥བ)

ཐྱྱ་ ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་འགག་དོན་བསྟན་པ། (༧༥བ)

ཐན་ སྐྱོམ་པའི་གཞན་དང་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ། (༨༥ན)

ཐན་ འཛོག་ཚུལ་མདོར་བསྟུ་བ། (༨༥ན)

ཐ༧ ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཏ༣ མན་ངག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིམ་འཆད་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཐ༧ མདོར་བསྟན་པ། (184)

ཐ༧ ཐུན་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ད༧ ཞེས་མཚོན། (184)

ད༧ མོད་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ན༧ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོས་གདོས་བཅས་ཟད་པའི་ཉེ་རྒྱ་བསྟུན། (184)

ན༧ དཔོན་གཞི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ན༧ རྗེས་གཞན་གྱི་མན་ངག་གི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཆ༧ བཀའ་གདམས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཆ༧ གཞུང་གདམས་གྱི་ཉམས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཆ༧ ཞུང་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཆ༧ ལུགས་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཉ༧ གདམས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཉ༧ ལམ་གྱི་རིམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ཉ༧ སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས་པ། (184)

ྱྱ རྣེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྣེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ། (ྱྱྱ)

ྱྱ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་ཚུལ་བསྟན་པ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྒྱད་པར་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་པ། (ྱྱྱ)

ྱྱ ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉེས། (ྱྱྱ)

ྱྱ ཆེ་བ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། (ྱྱྱ)

ྱྱ བསྐོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རོག་མར་འཁོར་འདས་བྱུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། (ྱྱྱ)

ྱྱ མདོར་བསྟན་པ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྣང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ ལྷན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ རྣེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ། (ྱྱྱ)

ྱྱ འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འདིག་རྣེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། (ྱྱྱ)



- ང། བསྐྱེམ་དོན་དངོས་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༭ན)
- ཉ། ཐབས་ལམ་ཚོས་དྲུག་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༭ན)
- ཉ། མདོར་བསྟན་བ། (༡༭ན)
- ཉ། རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ། (༡༭ན)
- ཐ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (༡༭ན)
- ཐ། ལམ་བསྐོད་བའི་རིམ་བ་ལ་གསུམ། (༡༭ན)
- ད། རྒྱང་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྦྲར་བ། (༡༭ན)
- ད། ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་བར་དབྱེ་བ། (༡༨ན)
- ད། སྐྱེམ་དོན་ཞིབ་མོར་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། (༡༨བ)
- ན། རོ་བོ་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བཤད་བ། (༡༨བ)
- ན། བསྐྱེམ་དོན་དངོས་མོ་མོར་བཤད་བ་ལ་དྲུག ། (༡༩ན)
- པ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༩ན)
- པ། རྒྱ་དོན་དང་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་བ། (༡༩ན)
- པ། བསྐྱེམ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐོས་བ་ལ་གསུམ། (༡༭ན)
- བ། གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་བའི་ཡུལ། (༡༭ན)
- བ། རི་ལྗར་གནད་དུ་བསྟན་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། (༡༭བ)

མ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། (༣༧བ)

ཙ། རྣམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། (༣༧བ)

ཙ། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། (༣༥ན)

ཙ། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (༣༦ན)

མ། དེའི་ལག་ལེན་བྱང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༣༧བ)

ཙ། རྣམ་སྒོ་རྣམ་གྲོལ། (༣༧བ)

ཙ། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ། (༣༥ན)

བ། དེ་ལྟར་གནད་དུ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། (༣༥བ)

བ། རྣམ་སྒོ་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འདོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༣༥ན)

མ། རྣམ་སྒོ་དེའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བརྟན་པ། (༣༥ན)

མ། བསྐྱོམ་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། (༤༠ན)

བ། མ་དག་པའི་རྣམ་སྒོ་ལྟུང་། (༤༠ན)

བ། དག་པའི་རྣམ་སྒོ་ལྟུང་། (༤༠བ)

བ། རྣམ་དག་རྣམ་སྒོ་ལྟུང་ལ་གསུམ། (༤༡ན)

མ། ལོ་དོན། (༤༡ན)

མ། ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས། (༤༡བ)

- ཙ། མཉམ་བཞག་སྐྱུ་ལུས་ལ་གསུམ། (༤༡ན)
- ཙ། མྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དཔེན་གསུམ། (༤༡ན)
- ཙ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མཚན་མེད། (༤༡ན)
- ཙ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མཚན་བཅས། (༤༡བ)
- ཙ། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་ལུས། (༤༡ན)
- མ། དོགས་གཙོད། (༤༡ན)
- བ། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་ལ་གཉིས། (༤༡བ)
- བ། སྐྱོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། (༤༡བ)
- བ། ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༤༤ན)
- བ། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་གཉིས། (༤༤བ)
- བ། སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། (༤༤བ)
- བ། བསྐྱོན་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐོས་བཤ་གཉིས། (༤༥ན)
- བ། གཞི་དུས། (༤༥ན)
- བ། ལམ་དུས། (༤༦ན)
- བ། འབྲས་དུས། (༤༦ན)
- བ། བར་དོ་ལམ་གྱི་སྐྱོ་ཚོད་ལ་གཉིས། (༤༦བ)

བ། སྐྱོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། (༤༩བ)

བ། བསྐྱོན་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༤༩བ)

བ། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ལ་གཉེས། (༥༡ན)

བ། སྐྱོན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། (༥༡ན)

བ། སྐྱོན་མིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༥༡ན)

བ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་བའི་ཚུལ། (༥༢བ)

ཉ། བྱོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་བཤམ་གསུམ། (༥༢བ)

ཉ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྐོལ་སྦྱིར་བཤད་པ། (༥༥ན)

ཉ། ཉམས་ལེན་ལྷགས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བཤམ་གཉེས། (༥༦ན)

བ། མཚན་གྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། (༥༦ན)

བ། མཚན་ཉིད་བརྗོད་བས་རྒྱས་བར་བཤད་བཤམ་གསུམ། (༥༦ན)

ད། མདོ་ལྷགས་ལ་བཞི། (༥༦ན)

ན། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། (༥༦ན)

ན། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་བཤམ་གསུམ། (༥༦བ)

བ། གནས་ལྷགས། (༥༦བ)

བ། འབྲུལ་ལྷགས། (༥༦བ)

བ་༣ ཡིན་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ། (༥༩ན)

ན་༣ ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཞི་ལྷག་གིས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་  
གསུམ། (༥༩ན)

བ་༧ ཉམས་སྲུ་ལེན་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པ། (༥༩ན)

བ་༩ གལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་བཅད་པ། (༥༠ན)

བ་༣ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཤིང་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོས་པ། (༥༠ན)

ན་༧ འབྲས་བུའི་ལུག་ཆེན་སོ་སོར་བཤད་པ། (༥༡ན)

ད་༩ ལུགས་ལུགས། (༥༢ན)

ད་༣ ལྷིང་པོའི་ལུགས། (༥༢བ)

ཉ་༣ གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་གྱི་རྣམ་གངས་སྟོས་པས་མཛུགས་བསྟུ་བ། (༥༣ན)

ཆ་༥ དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོམ་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༥༤ན)

ཇ་༧ ལམ་ཤིང་གྱི་རྣམ་གངས་སྐྱིད་བསྟན་པ། (༥༤ན)

ཇ་༩ སྐབ་པའི་ཉམས་སྲུ་བྱེ་བྱེ་གྱི་སྟོས་པ་ལ་གཉིས། (༥༤བ)

ཉ་༧ མདོར་བསྟན་པ། (༥༤བ)

ཉ་༩ རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷུག། (༥༤བ)

ཉ་༧ ཅ་བ་གསེར་ཚོས་ལྷའི་དང་པོ་ལ་བདུན། (༥༤བ)

ཐ༡ རྩོན་འགྲོ། (༤༥བ)

ཐ༢ གཏུམ་མོ། (༤༦ན)

ཐ༣ ལྷུ་ལུས། (༤༦བ)

ཐ༤ རྩི་ལམ། (༤༦བ)

ཐ༥ རོད་གསལ། (༤༧ན)

ཐ༦ འཕོ་བ། (༤༧བ)

ཐ༧ བར་དོ། (༤༧ན)

༡༡ གསེར་ཚོས་གཉིས་པ་ལྷག་ཆེན། (༤༧ན)

༡༢ གསེར་ཚོས་གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། (༤༤ན)

༡༣ གསེར་ཚོས་བཞི་པ་ལམ་འཕྲོད་གཉིས། (༤༤ན)

༡༤ གསེར་ཚོས་ལྔ་པ་ལུས་སེམས་འཆུགས་མེད་འཆི་མེད། (༤༤བ)

༡༥ ཞར་བྱུང་སྲ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ། (༥༠ན)

ཆ༦ དམ་ཚོས་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐོམ་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༥༡ན)

ཇ༡ ཅ་བ་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ། (༥༡ན)

༡༧ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་འོག་དབུབ། (༥༡ན)

༡༨ མཚན་གྱི་སྐྱ་དོན་ངེས་ཚིག་བཤད་པ། (༥༡ན)

ཉ་༣ བཀའ་བབ་སྲ་བྱི་བར་གསུམ་སོ་སོར་སྒོས་བ་ལ་གསུམ། (༡༣བ)

ཉ་༧ བཀའ་བབས་དང་སོ་ལ་གཉིས། (༡༣བ)

ཐ་༧ མདོར་བསྟན་བ། (༡༣བ)

ཐ་༩ རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་ལྷ། (༡༣བ)

ད་༧ རམ་མཁལ། (༡༣བ)

ད་༩ རོ་རྗེ། (༡༣བ)

ད་༩ བརྗེ། (༡༤ན)

ད་༤ བདུད་ཅི། (༡༤ན)

ད་༥ འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་བ་སྤྱིའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་བ། (༡༤ན)

ཉ་༩ བཀའ་བབས་བར་བ་ལ་གསུམ། (༡༤བ)

ཐ་༧ མ་ལུགས། (༡༤བ)

ཐ་༩ སོ་ལུགས། (༡༥ན)

ཐ་༩ ཀོ་ལུགས། (༡༥བ)

ཉ་༩ བརྗེད་བ་བྱི་མའི་གདམས་བ་ལ་གཉིས། (༡༥བ)

ཐ་༧ བྱག་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་སྤྱིར་བསྟན་བ། (༡༥བ)

ཐ་༩ སྐར་ཁྲིད་བྱི་བྱག་ཏུ་བཤད་བ་ལ་གསུམ། (༡༦བ)

དྭ རྩོན་འགྲོ། (༧༦)

དྭ དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། (༧༧)

ཅྭ བྱ་བ་གཞི། (༧༧)

ཅྭ བྱེད་བ་ལམ། (༧༧)

ཅྭ བྱ་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར། (༧༩)

དྭ ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་བ། (༧༩)

ཅྭ ཡན་ལག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་བ་ལ་གསུམ། (༧༩)

ཉྭ རྩོད་དེས་ཚེག། (༧༩)

ཉྭ ཉམས་སྲུ་ལེན་བུའི་རྩ་བ། (༧༩)

ཉྭ ལག་ལེན་སྐྱོམ་བའི་མིམ་བ། (༩༧)

ཆྭ རྩོད་བྱལ་གི་སྐྱོམ་མིམ་བཤད་བ་ལ་ལྟ། (༩༧)

ཅྭ རྩུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད། (༩༩)

ཅྭ བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཆེད་མདོད་བསྟན་བུ་བཅིངས། (༩༩)

ཅྭ དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་བྱལ། (༩༩)

ཉྭ སོར་སྦྱད། (༩༩)

ཉྭ བསམ་གཏན། (༩༧)

ཉ་༣ མོག་ཚོལ། (༡༥ན)

ཉ་༤ འཛིན་བ། (༤༡ན)

ཉ་༥ རིས་བྲན། (༤༡བ)

ཉ་༦ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག། (༤༢བ)

༤༤ ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བསྟན་བ། (༤༢ན)

༤༥ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་ཉམས་ཉོགས་འབྲས་བུ་མདོ་ཙམ་སློབ་བ་ལ་གཉིས། (༤༢བ)

ཉ་༧ འབྲེལ་བ། (༤༢བ)

ཉ་༨ ཉམས་ཉོགས། (༤༤ན)

ཆ་༤ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་གདམས་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༤༤བ)

༤༧ མཚམས་སྐབ་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་བ། (༤༤བ)

༤༨ རོན་དངོས་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༠ན)

ཉ་༩ བྱིད་དངོས་ལ་གསུམ། (༡༠༠ན)

ཉ་༡༠ སྐྱ་རོ་རྩེའི་བསྟེན་བ། (༡༠༠ན)

ཉ་༡༡ གསུང་རོ་རྩེའི་སྐབ་བ། (༡༠༠ན)

ཉ་༡༢ ཐུགས་རོ་རྩེའི་སྐབ་བ་ཆེན་པོ། (༡༠༠བ)

ཉ་༡༣ དེའི་རོ་སྐྱོད། (༡༠༡ན)

ཆ༥ ཞར་བྱུང་མིང་ཚུལ་ཐོར་བྱ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༡བ)

༩༡ ཞི་སྐུས་བཀའ་བབ་བྱག་གི་མིང་བཤད་པ། (༡༠༡བ)

༩༢ གཤག་སེལ་བོགས་འདོན་མགོ་སྐོས་ཅམ་བསྟན་པ། (༡༠༢བ)

ག༤ གནས་དགུ་པ། བཤོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

༨༡ དང་པོ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ག༥ གནས་དགུ་པ་བཤོད་བྱ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐབས་བཞེ། (༡༠༣ན)

༨༡ ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༣ན)

༩༡ ལམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྷ། (༡༠༣ན)

ཆ༡ ལམ་གྱི་ངོ་བོ། (༡༠༣ན)

ཆ༢ དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས། (༡༠༣བ)

ཆ༣ ལྷ་དོན་ངེས་ཆེག། (༡༠༣བ)

ཆ༤ དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར། (༡༠༣བ)

ཆ༥ ལམ་ལྷ་སོ་སའི་རྣམ་བཤད་ལ་ལྷ། (༡༠༤ན)

༩༡ ཆོགས་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། (༡༠༤ན)

༩༡ མཚན་ཉིད་གཞག་པ། (༡༠༤ན)

ཉ༡ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༠༧ན)

ཉ༢ རབ་རྩ་དབྱེ་བ། (༡༠༧བ)

ཉ༣ རང་བཞིན་གཏན་དབབ། (༡༠༧བ)

ཉ༤ སྤང་རྟོགས་བྱུང་བར། (༡༠༥ན)

ཉ༥ ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ། (༡༠༥ན)

ཉ༦ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། (༡༠༥བ)

ཉ༧ དེས་ཚིག་བསྟན་བ། (༡༠༦ན)

ཉ༨ སྤྱོད་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། (༡༠༦ན)

ཉ༩ མཚན་ཉིད་གཞག་བ། (༡༠༦ན)

ཉ༡༠ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༠༦ན)

ཉ༡༡ རབ་རྩ་དབྱེ་བ། (༡༠༦བ)

ཉ༡༢ རང་བཞིན་གཏན་དབབ། (༡༠༦བ)

ཉ༡༣ སྤང་རྟོགས་བྱུང་བར། (༡༠༦བ)

ཉ༡༤ ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ། (༡༠༦ན)

ཉ༡༥ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། (༡༠༦ན)

ཉ༡༦ དེས་ཚིག་བསྟན་བ། (༡༠༦ན)

༤༩ མཐོང་ལམ་བཤད་བ་ལ་བརྒྱད། (༡༠༥བ)

༩༡ མཚན་ཉིད་གཞག་པ། (༡༠༥བ)

༩༢ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༠༥བ)

༩༣ རབ་རྩ་དབྱེ་བ། (༡༠༥བ)

༩༤ རང་བཞིན་གཏན་དབབ་ལ་གཉིས། (༡༠༥བ)

༩༥ མཐོང་སྲང་སྲོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག །(༡༡༠ན)

༩༦ མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག །(༡༡༡ན)

༩༧ སྲང་རྟོགས་ཁྱད་བར། (༡༡༣བ)

༩༨ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། (༡༡༣བ)

༩༩ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། (༡༡༤ན)

༡༠༠ རེས་ཚིག་བསྟན་པ། (༡༡༤ན)

༡༠༡ སྐྱོམ་ལམ་བཤད་བ་ལ་བརྒྱད། (༡༡༤ན)

༡༠༢ མཚན་ཉིད་གཞག་པ། (༡༡༤ན)

༡༠༣ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༡༤ན)

༡༠༤ རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། (༡༡༤བ)

༡༠༥ འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ། (༡༡༤བ)

༡༩ འདས་པའི་སྐོམ་ལམ། (༡༡༤བ)

༢༠ རང་བཞིན་གཏན་དབབ། (༡༡༤བ)

༢༡ སྤང་རྟོགས་བྱུང་བར། (༡༡༥བ)

༢༢ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། (༡༡༥ན)

༢༣ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། (༡༡༥ན)

༢༤ རེས་ཚིག་བསྟན་པ། (༡༡༥ན)

༢༥ མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྟུན། (༡༡༥ན)

༢༦ མཚན་ཉིད་གཞག་པ། (༡༡༥ན)

༢༧ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༡༥བ)

༢༨ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། (༡༡༥བ)

༢༩ རང་བཞིན་གཏན་དབབ། (༡༡༥བ)

༣༠ སྤང་རྟོགས་བྱུང་བར། (༡༡༦ན)

༣༡ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། (༡༡༦ན)

༣༢ བྱེད་ལས་གང་ཡིན། (༡༡༦ན)

༣༣ རེས་ཚིག་བསྟན་པ། (༡༡༦བ)

༣༤ སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། (༡༡༦བ)

- ཆ། སྤྱིར་ས་གཉིས་སུ་གཞག་པ་ལ་གཉིས། (༡༡༧བ)
- ཇ། མདོར་བསྟན་པ། (༡༡༧བ)
- ཉ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༡༩ན)
- ཉ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ས། (༡༡༩ན)
- ཉ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས། (༡༡༩བ)
- ཆ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། (༡༡༩ན)
- ཆ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱུག །(༡༡༩བ)
- ཇ། སའི་ངོ་བོ། (༡༡༩བ)
- ཉ། མཚན་གཞི། (༡༡༩བ)
- ཉ། དེས་ཚིག། (༡༡༩བ)
- ཉ། དབྱེ་བ། (༡༢༠ན)
- ཉ། ཐེག་ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག །(༡༢༠བ)
- ཉ། མཚན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་ཚིག། (༡༢༡ན)
- ཉ། ཡོངས་སྤོང་དང་གོང་འཕོ། (༡༢༡བ)
- ཉ། ཉམས་ལེན་དང་གང་ཟག། (༡༢༡ན)
- ཉ། བསྐྱབ་གསུམ་དང་སྤང་བོ། (༡༢༡བ)

ཉ༥ རྣམ་དག་དང་སྤངས་ཉོགས། (༡༢༣ན)

ཉ༦ ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བའི་བྱང་པ་ལ། (༡༢༤ན)

༩༦ ས་བཅུར་གྲངས་ངེས་བའི་རྩུ་མཚན། (༡༢༥བ)

ང༢ གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ང༢ སྐབས་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ།  
(༡༢༦ན)

ཅ༡ བསྐོམ་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྐྱོར་ཚུལ། (༡༢༦ན)

ཅ༢ རྩུད་དང་བྱུང་བའི་ཞལ་ལུང་བྱང་པར་བ་ལ་གཉིས། (༡༢༧ན)

ཆ༡ ལྷ་མེད་རྩུད་རྩེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་ལྷ། (༡༢༧ན)

ཆ༡ ཚོགས་ལམ། (༡༢༧ན)

ཆ༢ རྩུར་ལམ་ལ་གསུམ། (༡༢༧བ)

ཉ༡ རྩོད། (༡༢༧བ)

ཉ༢ ཅེ་མོ་ལ་གཉིས། (༡༢༨ན)

ཉ༡ ཅེ་མོའི་ལམ་སྤྱི། (༡༢༨ན)

ཉ༢ རང་གསེས་པའི་དབྱེ་བ། (༡༢༨བ)

ཉ་༣ བཟོད་ཚོས། (༡༣༠ན)

ཇ་༣ མཐོང་ལམ། (༡༣༠ན)

ཇ་༤ ལྷོམ་ལམ། (༡༣༠བ)

ཇ་༥ མི་སློབ་བའི་ལམ། (༡༣༡ན)

ཆ་༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཞེད་སྲོལ་དམིགས་སུ་སློབ་པ་ལ་ལྟ། (༡༣༡ན)

ཇ་༡ ཚོགས་ལམ། (༡༣༠བ)

ཇ་༢ སྦྱོར་ལམ་ལ་གཉིས། (༡༣༠བ)

ཉ་༡ སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་བཤད་པ། (༡༣༠བ)

ཉ་༢ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེན་པ། (༡༣༡ན)

ཇ་༣ མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། (༡༣༡ན)

ཉ་༡ མཐོང་ལམ་དངོས། (༡༣༡ན)

ཉ་༢ སའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (༡༣༡ན)

ཇ་༤ ལྷོམ་ལམ། (༡༣༤བ)

ཇ་༥ མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ། (༡༣༤བ)

ཅ་༣ གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མའི་བཞེད་སྲོལ་ལ་གཉིས། (༡༣༤བ)

ཆ་༡ མཚམས་སྦྱར་བ། (༡༣༤བ)

ཆ༣ རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༣༥ན)

༤༡ ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ལྔ། (༡༣༥ན)

༩༡ ཚོགས་ལམ། (༡༣༥ན)

༩༩ སྤྱིར་ལམ། (༡༣༥ན)

༩༣ མཐོང་ལམ། (༡༣༥ན)

༩༤ སྐོམ་ལམ། (༡༣༥ན)

༩༥ མི་སྐོམ་བའི་ལམ། (༡༣༥བ)

༤༩ སའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པ། (༡༣༥བ)

༤༣ ལུགས་སྐོམ་གཞན་པ་ཁ་འཕངས་པ། (༡༣༥ན)

༤༩ གསུམ་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱབས།

༤༩ རྒྱབས་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་  
ལ། (༡༣༥བ)

༣༡ ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན་པ། (༡༣༥བ)

༣༩ ཟླ་མེད་རྒྱུད་ལྡེའི་སྤྱོད་པ་འབྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༣༥བ)

༣༡ སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༣༥བ)

༤༡ དབྱེ་གཞི། (༡༣༥བ)

༤༢ དབྱེ་རོ། (༡༤༠ན)

ཆ༢ བྱེ་བྲག་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༤༠བ)

༤༣ ལྷན་མོང་གི་སློད་པ་ལ་གཉིས། (༡༤༠བ)

༥༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༤༠བ)

༥༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༤༠བ)

༥༣ འདོད་འཇུག། (༡༤༠བ)

༥༤ བརྟེན་སློབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༤༡ན)

ཐ༡ དབྱེ་བ། (༡༤༡བ)

ཐ༢ སྐོམ་ཚུལ། (༡༤༡བ)

༤༤ རིག་པ་བརྟེན་ཞུགས་ཀྱི་སློད་པ་བཤད་པ་ལ་བདུན། (༡༤༡བ)

༥༡ རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། (༡༤༡བ)

༥༢ སློད་བྱེད་གང་ཟག་བསྟན་པ། (༡༤༡ན)

༥༣ རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ། (༡༤༡ན)

༥༤ སློད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༤༡བ)

༥༥ སློད་པའི་རོ་བོ། (༡༤༡བ)

༡༡ དུས་ཚོད་ལ་གཉིས། (༡༧༣༧)

ཐ༡ སྤྱི། (༡༧༣༧)

ཐ༡ བྱང་པར། (༡༧༣༧)

༡༣ དགོས་པ། (༡༧༣༧)

༡༧ རི་ལྷར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། (༡༧༧༧)

ཐ༡ ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེ། (༡༧༧༧)

ཐ༡ སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟུ། (༡༧༧༧)

ད༡ སྤྱོད་པའི་ལུལ། (༡༧༧༧)

ད༡ སྤྱོད་པའི་ཚོགས། (༡༧༧༧)

ད༡ སྤྱོད་པའི་བསམ་པ། (༡༧༧༧)

ད༧ སྤྱོད་པའི་དམིགས་རྣམ། (༡༧༧༧)

ད༧ སྤྱོད་པའི་ཆས། (༡༧༧༧)

ད༧ སྤྱོད་པའི་གནང་བ། (༡༧༧༧)

ད༧ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། (༡༧༧༧)

ད༧ སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ། (༡༧༧༧)

ད༧ སྤྱོད་པའི་མན་ལོན། (༡༧༧༧)

དཀྱའ་གསང་བའི་སྦྱོད་པ། (ཉ༧༧བ)

ཉ༤ ཚོགས་སྦྱོད་ཁྱད་པར་དུ་སློབ་པ་ལ་གསུམ། (ཉ༧༩ན)

ཉ༥ སློབ་བཅས་ལ་གཉིས། (ཉ༧༩ན)

ཉ༦ གཞུང་དོན། (ཉ༧༩ན)

ཉ༧ འཕྲོས་དོན། (ཉ༧༩བ)

ཉ༨ ཚོགས་སྦྱོད་སློབ་མེད། (ཉ༥༩བ)

ཉ༩ ཞར་བྱུང་གིན་དུ་སློབ་མེད། (ཉ༥༩བ)

ཉ༧ འཕྲོས་དོན་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། (ཉ༥༩བ)

ཉ༧ དབང་རིམ་དང་སྦྱར་བ། (ཉ༥༩བ)

ཉ༨ དབང་གི་ཁྱད་པར། (ཉ༥༩བ)

ཉ༩ རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ། (ཉ༥༧ན)

ཉ༧ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། (ཉ༥༥བ)

ཉ༧ ཡན་ལག་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། (ཉ༥༥བ)

ཚ༩ བོང་མ་སྦྱིའི་བཞེད་པ་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ། (ཉ༥༧ན)

ང༤ བཞི་པ། སྲ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ང༥ སྐབས་བཞི་པ་སྲ་འགྲུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྷ།  
(༡༥༦ན)

ཅ༡ ཕྱི་ནང་སྦྱང་བཤད་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༥༦ན)

ཅ༡ ལམ། (༡༥༦ན)

ཆ༡ ས། (༡༥༦ན)

ཅ༡ མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྦྱ་འགྲུལ་རྒྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༦ན)

ཆ༡ ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། (༡༥༦ན)

ཆ༡ ལམ་དངོས་བཤོད་ཚུལ་ལ་བྱལ། (༡༥༦ན)

ཇ༡ ཚོགས་ལམ། (༡༥༦ན)

ཇ༡ སྦྱིར་ལམ། (༡༥༦ན)

ཇ༡ མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། (༡༦༠ན)

ཉ༡ རྣམ་སྐྱེ། (༡༦༠ན)

ཉ༡ ཚེ་དབང་། (༡༦༠ན)

ང༥ སྐོམ་ལམ། (༡༦༡ན)

༤༥ མཐར་ལམ་སྤྱོད་མོང་། (༡༦༡བ)

༤༦ ལྷ་ཚོད་བཅི་བ། (༡༦༢ན)

ཆ༣ ལམ་གྱི་གྲོགས་སྤྱོད་བ། (༡༦༣བ)

ཅ༣ ཨ་རྩ་ཡོ་གའི་ལྷགས་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༦༤ན)

ཆ༡ སྤྱི་དབང་པོ་དང་སྤྱི་བའི་ཚུལ། (༡༦༤ན)

ཆ༢ རྩེ་བྲག་ས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱི་བའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ་ལྷ། (༡༦༤ན)

༤༧ ཚོགས་ལམ། (༡༦༥ན)

༤༨ སྤྱི་ལམ། (༡༦༥ན)

༤༩ མཐོང་ལམ། (༡༦༥བ)

༤༠ ལྷོམ་ལམ། (༡༦༥བ)

༤༥ མཐར་ལམ། (༡༦༥བ)

ཅ༤ ཨ་རྩ་ཡོ་གའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་བ་ལ་བཞི། (༡༦༥ན)

ཆ༡ དབང་བཞིའི་དག་ས་དང་སྤྱི་བ་ལ་གཉིས། (༡༦༥ན)

༤༧ དབང་དང་སྤྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ། (༡༦༥ན)

༤༨ རིག་འཛིན་གྱི་ས་བཞིའི་ཚོལ་ཚུལ་རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། (༡༦༥བ)

ཆ༢ སྤྱི་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་དང་སྤྱི་བ་ལ་གཉིས། (༡༦༦ན)

༤༡ ལྷང་བ་བཅུ་བྱུག་བཤད་པ། (༡༢༦ན)

༤༢ ས་བཅུ་བྱུག་བཤད་པ། (༡༢༦ན)

ཆ༣ དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ། (༡༢༦བ)

ཆ༤ རྩོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་བྱ་བའི་ཚུལ། (༡༢༦བ)

ཅ༥ གཞན་དག་མཚོན་པ་ཅམ་སྒྲོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ། (༡༢༤བ)

ག༡༠ གནས་བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱེ་བ།

༤༡ དང་པོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ག༡༠ གནས་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐབས་བཞི། (༡༢༠ན)

༤༡ མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། (༡༢༠ན)

ཅ༡ ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་ལྷུང་འདས་སྦྱིར་བཤད་པ། (༡༢༠ན)

ཅ༢ ཐེག་ཚེན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༢༡ན)

ཆ༡ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། (༡༢༡ན)

ཆ༢ མཚན་གྱི་སྒྲ་དོན། (༡༢༡ན)

ཆ༣ ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ལས་རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། (༡༢༡ན)

༤༡ རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་འབྲུབ་པའི་འབྲེལ་བསྟན་པ། (༡༢༡ན)

ང3 གནས་གང་དུ་གང་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། (ཉལ་ཉབ)

ང3 གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་འགྲུས་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (ཉལ་ཉན)

ཉཉ ཉེན་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཉལ་ཉན)

ཉཉ མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི། (ཉལ་ཉན)

མཉ ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཉལ་ཉན)

དཉ ལྷ་དོན་མཚན་ཉིད། (ཉལ་ཉན)

དཉ ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱའི་དབྱེ་བ། (ཉལ་ཉན)

མམ ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཉལ་ཉན)

དཉ ལྷ་དོན་མཚན་ཉིད། (ཉལ་ཉན)

དམ དབྱེ་བ། (ཉལ་ཉབ)

མ3 སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཉལ་ཉབ)

དཉ ལྷ་དོན་མཚན་ཉིད། (ཉལ་ཉབ)

དམ དབྱེ་བ། (ཉལ་ཉབ)

མ༤ ལྷུང་ལྷའི་དགོངས་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ། (ཉལ་ཉན)

ཉམ སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (ཉལ་ཉབ)

མཉ མཉམ་པའི་ཁྱད་པར། (ཉལ་ཉབ)

- 
- ཐ༡ ཉག་པའི་བྱང་པར། (༡༧༢༧)
  - ཐ༢ ལྷང་བའི་བྱང་པར། (༡༧༢༧)
  - ཉ༡ བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་ལྷ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༡ ལྷ་པར་དབྱེ་བ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༡ ལྷ་དོན་རོ་བོ་ལ་ལྷ། (༡༧༢༧)
  - ཐ༡ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། (༡༧༢༧)
  - ཐ༡ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། (༡༧༢༧)
  - ཐ༢ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། (༡༧༢༧)
  - ཐ༣ མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། (༡༧༢༧)
  - ཐ༤ འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༢ ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༣ གནས་འཇུག་ཀྱི་ཚུལ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༤ ལྷ་དང་སྦྱོར་བའི་མཁྱེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༥ ལྷ་ལ་སྦྱོར་ཡོན་ཉན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༧༢༧)
  - ཉ༦ མདོར་བསྟན་པ། (༡༧༢༧)
  - ཉ༧ ལྷ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༧༢༧)

ཐ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བལ་གཉིས། (།།།)

ད། རྒྱུད་ལྡེ་དགོངས་པས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཤད་བལ་གཉིས། (།།།)

ན། མདོར་བསྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ། (།།།)

ལ། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤོལ་བལ་གསུམ། (།།།)

མ། ལྷོ་བས་བཅུ། (།།།)

མ། མི་འཇིགས་བལ་བཞི། (།།།)

མ། མ་འཇེས་བལ་བཅོ་བརྒྱད། (།།།)

ད། མདོན་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པས་ཟག་མེད་ཉེར་གཅིག། (།།།)

ཐ། རྣམ་སྤོན་ཡོན་ཏན་བཤད་བལ་གཉིས། (།།།)

ད། མདོར་བསྟན་བ། (།།།)

ད། རྒྱས་པར་བཤད་བ། (།།།)

ན། མཚན་པ་སྤོན་ལས་བཤད་བལ་གཉིས། (།།།)

ད། མཚན་པའི་དོན་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་བ། (།།།)

ད། གཉིས་གྱིས་དོན་བསྟར་བ། (།།།)

ང༩ གཉིས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ང༩ སྐབས་གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།  
(༡༩༩ན)

ཅ༡ སྦྱིར་བཏང་གི་མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༩ན)

ཅ༡ རྩེ་བྲག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༩ན)

ཆ༡ མདོར་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་པ། (༡༩༩ན)

ཆ༡ དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༩ན)

ཇ༡ ལས། (༡༩༩ན)

ཇ༩ དངོས་གྲུབ་ལ་བཞི། (༡༩༠ན)

ཉ༡ རྩེ་བྲག་ (༡༩༠ན)

ཉ༩ འབྲིང་། (༡༩༡བ)

ཉ༩ ཆེན་པོ། (༡༩༡ན)

ཉ༩ ཞུང་གི་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༣ན)

ཉ༡ མཁའ་སྲོད་ཆེན་པོ། (༡༩༣ན)

ཉ༩ རྩེ་བྲག་ (༡༩༣བ)

ང ༣ གསུམ་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ང ༣ སྐབས་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༦ན)

ཅ ༡ འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༦ན)

ཅ ༣ དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཟུ། (༡༩༦བ)

ཆ ༡ རོ་བོ། (༡༩༦བ)

ཆ ༣ མཚན་གྱི་རྣམ་གངས། (༡༩༥ན)

ཆ ༣ དེོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (༡༩༥བ)

ཆ ༧ རྒྱ་མཛོན་བྱང་བཤད་པ་ལ་ཟུ། (༡༩༥བ)

ཇ ༡ ཉེན། (༡༩༥བ)

ཇ ༣ རོ་བོ། (༡༩༥བ)

ཇ ༣ འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། (༡༩༦ན)

ཉ ༡ ཐུའི་མཛོན་བྱང། (༡༩༦ན)

ཉ ༣ བད་གི་མཛོན་བྱང། (༡༩༦ན)

ང ༧ དམིགས་བསལ། (༡༩༦བ)

༤༥ བཤད་པའི་གྲུབ་དོན། (༡༩༧ན)

༥༥ འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༧ན)

༤༧ སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་ལྷ། (༡༩༧ན)

༩༡ རྒྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་ལྡང་འཇུག་གི་ས་མཚམས་དང་བཅས་པ། (༡༩༧བ)

༩༢ རྒྱང་འཇུག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། (༡༩༧ན)

༩༡ རྒྱང་འཇུག་ཉིད་གསུམ། (༡༩༧ན)

༩༢ ཡན་ལག་སོ་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། (༡༩༩ན)

༩༣ དེའི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ། (༡༩༩བ)

༩༣ འཚང་རྒྱ་བའི་ས་མཚམས། (༡༩༩བ)

༩༤ རོ་རྗེའི་སྤྱིའི་མཚན་དཔེ། (༢༠༠བ)

༩༥ སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ཁྲུང་བར་དང་བཅས་པ། (༢༠༡ན)

༤༣ མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་བདུན། (༢༠༡ན)

༩༡ ཉན་གང་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ། (༢༠༡ན)

༩༢ དུས་གང་གི་ཚེ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ། (༢༠༡བ)

༩༣ སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ། (༢༠༢བ)

༩༤ དེའི་མཚན་ཉིད། (༢༠༣ན)

ཉ༥ རོ་བོའི་ཡན་ལག་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༣༧)

ཉ༧ མདོར་བསྟན་བ། (༡༠༣༧)

ཉ༨ རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་ཟླ། (༡༠༣༧)

ཐ༧ ཡན་ལག་བདུན། (༡༠༣༧)

ཐ༨ ཡོན་ཏན་བརྒྱན། (༡༠༣༧)

ཐ༩ རོ་ལྷོང་བརྒྱན། (༡༠༣༧)

ཐ༧ དབང་ལྷག་བརྒྱན། (༡༠༣༧)

ཐ༩ སྤ་ཡང་ལ་སོགས་བརྒྱན། (༡༠༣༧)

ཉ༧ དེའི་བྱང་ཚུལ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༣༧)

ཉ༧ ཉེན་སྦྱོར་བཤད་བ་ལ་ཟླ། (༡༠༣༧)

ཐ༧ སྦྱེའི་ཞིང་། (༡༠༣༧)

ཐ༨ རོ་བོ། (༡༠༤༧)

ཐ༩ དབྱེ་བ་ལ་བདུན། (༡༠༤༧)

ད༧ དང་བོ། (༡༠༤༧)

ད༨ གཉིས་བ། (༡༠༤༧)

ད༩ གསུམ་བ། (༡༠༤༧)

ད། བཞི་བ། (༣༠༤བ)

ད། ལྷ་བ། (༣༠༥ན)

ད། ལྷུག་བ། (༣༠༥ན)

ད། བདུན་བ། (༣༠༥ན)

ཐ། བྱེ་བྱག་སྐྱ་གསུམ་མམ་སྐྱ་བཞིའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་བ། (༣༠༥ན)

ཐ། ལྷ་བ་ར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ལ་གསུམ། (༣༠༥ན)

ད། དབྱེ་བའི་གཞི། (༣༠༥ན)

ད། རྣམ་འགྲུར་དབྱེ་བ། (༣༠༥བ)

ད། དེའི་རང་བཞིན་བཤད་བ། (༣༡༠བ)

ཉ། བརྟེན་བ་ཡེ་ཤེས་བཤད་བ་ལ་གསུམ། (༣༡༡ན)

ཐ། རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། (༣༡༡ན)

ཐ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ལ་གཉིས། (༣༡༡བ)

ད། ཚ་བ་དེ་ཉིད་བདུན་བཤད་བ། (༣༡༡བ)

ད། ཡན་ལག་བཞི་བརྩ་བཤད་བ་ལ་བདུན། (༣༡༣བ)

ན། དང་པོ། (༣༡༣བ)

ན། གཉིས་བ། (༣༡༣བ)

ན་༣ གསུམ་པ། (༢༡༣ན)

ན་༤ བཞི་པ། (༢༡༣ན)

ན་༥ མ་པ། (༢༡༣ན)

ན་༦ ལྷག་པ། (༢༡༣བ)

ན་༧ བདུན་པ། (༢༡༣བ)

ཟ་༣ ལྷན་མོང་མིན་སའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་བཤའད་པ། (༢༡༤ན)

ཉ་༧ ཡོན་ཉན་ཐེན་ལས་མདོར་སྒོམ་པ། (༢༡༥བ)

ང་༤ བཞི་པ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་  
གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ང་༥ སྐབས་བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་  
ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། (༢༡༦ན)

ཅ༡ ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལྟར་བཤའད་པ་ལ་གཉིས། (༢༡༦ན)

ཆ༡ ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྒྱིར་བརྟན་པ། (༢༡༦ན)

ཆ༢ དེའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའད་པ་ལ་གསུམ། (༢༡༦བ)

ཇ༡ བདག་དོན་གྲུབ་ས་ལ་གསུམ། (༢༡༦བ)

ཉ་༡ རོབ་ཚུལ། (༡༡༦བ)

ཉ་༢ མཚན་ཉིད། (༡༡༦བ)

ཉ་༣ རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། (༡༡༧ན)

ཉ་༤ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། (༡༡༧ན)

ཉ་༥ རོ་བོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། (༡༡༧ན)

ཐ་༡ མ་འདྲེས་རྣམ་གྲངས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། (༡༡༧ན)

ད་༡ རྒྱས་པ། (༡༡༧ན)

ད་༢ འབྲིང་པོ་ལ་ལྷ། (༡༡༧ན)

ན་༡ སྤྱ། (༡༡༧ན)

ན་༢ གསུང་། (༡༡༧བ)

ན་༣ ཟུགས། (༡༡༧ན)

ན་༤ ཡོན་ཏན། (༡༡༧ན)

ན་༥ མིན་ལས། (༡༡༧ན)

ད་༣ བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། (༡༡༧བ)

ན་༧ རྩེད་ཟད་བསྐྱས་པ། (༡༡༧བ)

ན་༨ སིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་གཉིས། (༡༡༧བ)

བ། ཉེན་སྒྲི། (༢༡༥)

བ༢ བརྟེན་བ་ཡེ་ལེས། (༢༡༥)

བ༣ དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ། (༢༡༥)

བ༤ གཞན་དོན་མཛད་པ། (༢༡༥)

བ༥ ཞར་བྱུང་མདོ་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གསུམ། (༢༢༠)

བ༦ ཚོས་སྒྲི། (༢༢༠)

བ༧ མོངས་སྒྲི། (༢༢༠)

བ༨ སྒྲུལ་སྒྲི། (༢༢༠)

བ༩ གྲོལ་ཚུལ་རིམ་བཤུལ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤོང་པོ་ལྷར་བཤད་བཤུལ་གཉིས། (༢༢༡)

བ༡༠ དབང་པོའི་རིམ་བཤུལ་གཉིས། (༢༢༡)

བ༡༡ མདོར་བསྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྲར་བ། (༢༢༡)

བ༡༢ དེའི་དོན་རྒྱས་བཤུལ་བཤུལ་གསུམ། (༢༢༡)

བ༡༣ དབང་པོ་ཐ་མ། (༢༢༡)

བ༡༤ དབང་པོ་འབྲིང་། (༢༢༡)

བ༡༥ དབང་པོ་རབ་རྒྱས་གྲོལ་བའི་ཚུལ། (༢༢༡)

བ༡༦ མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བཤུལ། (༢༢༡)

༤༡ མདོན་བར་བྱང་རྒྱབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་བཤའ་བ་ལ་བརྟུ། (༡༡༤བ)

༩༡ རོ་ཤོ། (༡༡༤བ)

༩༡ དེས་ཚེག། (༡༡༤བ)

༩༣ མཚན་ཉིད། (༡༡༥ན)

༩༤ རང་བཞིན། (༡༡༥ན)

༩༥ བཞུགས་རྩལ། (༡༡༥ན)

༩༦ ཞིང་ཁམས། (༡༡༥ན)

༩༧ གཏུལ་བྱ། (༡༡༥བ)

༩༨ རྩེད་ལས། (༡༡༥བ)

༩༩ གདིང་ཚད། (༡༡༦ན)

༩༡༠ རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། (༡༡༦ན)

༩༡ ལྷ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱི། (༡༡༦ན)

༩༡ རྣམ་པར་འགྲུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ། (༡༡༦བ)

༤༣ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། (༡༡༦ན)

༩༡ རོ་ཤོ། (༡༡༦ན)

༩༡ དེས་ཚེག། (༡༡༦ན)

ཉ་༣ རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། (༩༩༧)

ཉ་༧ ཚེས་སྐྱ། (༩༩༧)

ཉ་༩ ལོངས་སྐྱ། (༩༩༧)

ཉ་༩ སྐྱལ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས། (༩༩༩)

འ་༩ དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྣང་པོ་གསལ་བ། (༩༩༩)

ཀ་༩ གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སློན་བྱང་།

ཀ་༩ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་ལོར་  
གྱི་གངས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ལྟ། (༩༩༠)

ཁ་༧ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། (༩༩༠)

ཁ་༩ བཅམས་དོན་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ། (༩༩༠)

ཁ་༩ རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ། (༩༩༡)

ཁ་༩ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བྱས་དོན་ལྟ་སློན་པ། (༩༩༡)

ཁ་༩ ལོངས་བཞགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་དགོ་བ། (༩༩༡)