



ཀུན་མཁུན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་
མཛོད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱིམ།



༡། །ཀུན་མཁུན་ཏུ་ཡི་སེ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་ཁྱེད་
ཀྱིས་མཇེན་པའི་སྐོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེད། །





༄༅། རྒྱལ་དཀར་རྒྱུན་ལྷོང་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་ཡི། རོ་མོ་འབྲོམ་སྟོན་སྐྱུན་སྐྱེ་བའི་ཞབས། །དུགས་སོ་དུས་མཁུན་
རས་ཆེན་སྟོམ་གྲག་པ། །སྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་རྒྱུན་པ་དང་
རང་བྱུང་གཡུང་སྟོན་རྒྱལ། །རོལ་དོར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིག་རལ་
དོན་ལྡན་བན་སྐར་གོ་ལྷི་རྗེ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་མི་བསྐྱོད་དཀོན་མཆོག་འབངས། །དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་ཆོས་དབང་རྣམ་
དག་མཚན། །ཀམ་ཆགས་མེད་དུལ་མོ་དཔལ་ཆེན་སོ། །བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་དང་། །ཤེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་
བརྟན་གར་དབང་ཅལ། །མཁའ་ཁྲུབ་དོ་རྗེ་བད་མ་དབང་མཆོག་རྒྱལ། །མཁུན་བཅའི་
འོད་ཟེར་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས། །ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཅུ་ལྔ། །གང་
གི་སྟོན་ལོལ་བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ། །རིམ་པ་དུག་ལྡན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱགས་རྣམས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་སྐུ་མཆོག་འགྲུབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་
དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྒྱལ་དཀར་རྒྱུན་ལྷོང་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་དང་དམ་སྐྱེལ་ཀམ་ལྷ་དབང་ལྷགས་
བཞིན་ལྷར་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྐེལ་བ་མཛུ་ལྟོ། །



༄༅། །ཚོ་སྤྲོད་ལྷོ་མ་མ་དང་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་སྐྱོལ་མ་མཛོན་འབྱུང་ལས། འཆི་བ་སྤུ་བྱེད་དཀར་མོའོ། །ཞེས་སྟོན་དུ་གསུངས་
པའི་ལས་གྱི་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྡང་གུ་བརྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་གསུངས་པ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་མན་དག་རིགས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར། དེའི་མན་དག་དབང་གྲགས་པའི་གཞུང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྫོང་ལྗོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་འདོད་བ། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བཟུམ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་
དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོབས་
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ།

དེ་ནས་ཐུན་བསྟུ་བ་ནི།

སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འདགས་མ་སྐོལ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་
འཁོར་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའང་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལ་
ཐེམ། དེའང་མས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར།

[སྣང་འཁོར་བསྐོལ་བ།]

སྣང་རང་ཉིད་འདགས་མ་སྐོལ་མའི་སྣང་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུའྲུ་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། སྣང་གྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་
སྣང་ཆ་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་གོ། །

[གཏོར་མ་འབྲུལ་བ།]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྣང་དུ་བདག །སྐོལ་མ་དཀར་མོ་འབྲུལ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སོགས་བརྗོད།

[བཀའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་]



ཐུབ་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། དཀར་གཏོར་ལྷོགས་ལྷུམ་བཤམས་ནས།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀྲུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྷི་བཟ།

གྲིས་བསངས།

ཨོ་སུ་ལྷ་ཨ་ཕ་ཕྱུ་ལྷ་མ་མྱ་ལྷ་ཕ་ཕྱུ་ལྷ་ཏོ།

གྲིས་ལྷངས།

སྣོང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུབ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
ལྷ་ལྷི་ལོང་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྲུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་དགའའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་གི་རོ་
ཏུས་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བར་གྱུར།

ཨོ་ལྷ་ལྷི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

ངང་གི་སྣོང་གའི་ས་པོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་སྤོགས་པོ་ཏ་ལའི་རི་པོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་
སྣོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྲུང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲིས་
བསྐོར་བ་བཟླ་ས་སྣ་རྩེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྤྲི། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྤུ་གུས་དངས་
ཏེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཨོ་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།

འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་
མཛད། །འདགས་མ་སློབ་མས་བདག་ལ་མཚོག་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཡིས་པ་
སློབ་པ་དང་། །ཁྱད་བར་དུ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་ཅིང་། །ཚོས་སློབ་བཞེན་
ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བའི་མཚོག་སླུན་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཨོ་བཟོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྲ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་རྩ་རྩོ་ལོ་བ་ཉིལ་བེ་ཞེ་མེ་རྩ་ཟ། སུ་ཉོ་ཉོ་
མེ་རྩ་ཟ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་ཟ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཟ། སམ་སི་རྩོ་མེ་ལ་ཡལ། སམ་ཀམ་སུ་
ཙ་མེ་ཙེ་ཉོ་མེ་ཡེ། གུ་རུ་རྩོ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ཉོ། རྩ་ག་ལྟོ། སམ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་བཟོ་སྲ་མེ་སུལ་
བཟོ་རྩ་ཟ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྟོ།

ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་།

མ་འཁྲོང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སློ་ཡིས་ཟི། །བགྱིས་པ་དང་
ཟི་བགྱིད་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྩས་ལོངས་པ་བཤགས། །

ཨོ་སུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྲ་སྲ།

ཞེས་པས་གཏོར་མཁོན་རྣམས་ཉེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོན་ལམ་དང་བཀའ་མིས་བྱལོ། །

[བཀའ་མིས།]



སྤྱང་འཁོར་བསྐོམ་པར་འདོད་ན་པདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱར་མ་ལྟར་བའི་གོང་དེས།

སྣོད་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྩུ་གུར་ཐབས་སུ་གནས་
 སྤིང་མི་མངོན་པར་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་ལྷོ་བ་རྒྱམ་པོ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་འཇགས་
 མ་སྐོམ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་
 སྤྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཨོྲོ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱབས་སྣོད་གི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྣོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཅས་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕེལ་ལྟ་
 སྤྱ། སེར་པོ་གསེར་ལྟ་སྤྱ། དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་གལ་སྤྱ། ལྷགས་ཁ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་གནམ་ལྟ་
 སྤྱ། ལྷང་གུ་མ་གྲད་ལྟ་སྤྱ། མཚིན་ཁ་ཨི་རྩེ་ལ་ལྟ་སྤྱ། རྣམས་རིམ་བར་སྤྱོས། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད། འོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོར་དམར་སྣོ་ལྷང་མཐེང་གི་རྣམ་པར་རིམ་བར་བྱོན། རང་གི་སྤྱགས་
 ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་འག་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་
 ཅིང་བརྟན་པར་བྱས། འོད་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་གི་སྤྱི་ནས་འདོམ་གང་
 ཅམ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་། དེའི་སྤྱིར་སེར་པོ། དེའི་སྤྱིར་དམར་པོ། དེའི་སྤྱིར་
 ལྷགས་ཁ། དེའི་སྤྱིར་ལྷང་གུ། དེའི་སྤྱིར་འོད་མཚིན་ཁའི་གུར་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འདོམ་འེའི་

བར་ཐག་ཅན། ལྷེད་འོག་སྤྱོད་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་རྒྱུ་མ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། སྲ་
བ་བརྟན་པ་སྲུབ་མེད་པ་རྒྱང་སེར་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་
སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པས་གང་བར་གྱུར།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷང་པ་ལྷ་མ་
བཞིན་ནོ། །འདི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་འང་ལྷ་མ་རྣམས་བཞེད།

[འདིར་སྟན་ནས་གཞུང་ལ་འཇུག །]



ཡང་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐབས་སུ།

སྤྱི་མོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་ཕྱག་གི་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཁོལ།
རང་གི་སྤྱི་མོ་ནས་ཞུགས། ལྷན་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་བསམ་ལྟེ་སྤགས་སྟེལ་ཚིག་ཅན་བརྒྱ་བའང་སྐབས་སུ་བྱའོ།།

[འདིར་སྣན་ནས་གཞུང་ལ་འཇུག།]



རྒྱལ་མཚོག་ཚེ་དབག་མེད་བའི་ཡུམ། །འཚི་མེད་ངེས་བར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་བ་འདྲིན་
 མ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དག་བ་འདི་ཡིས་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་ཞི། །ཚེ་དབལ་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས། །སློལ་མའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །

ཞེས་ལྷེ་བཞི་དག་བརྒྱའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོར་འདྲིན་དག་བར་སྦྱོང་བ་སློབ་ཤོས་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ལྷོ་མས་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རས་འབྲུ་མང་པོའི་ལོ་སྦྱོན་ལྷའི་དཀར་ཚེས་རྒྱལ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་
 སྤར་འབྲུབ་སྦྱོར་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕོ་འབྲང་ཚེན་པོར་ཁྲིས་པ་མཛན་ལོང་ཡོད། །།



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Cover and layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: April 2026

[DHARMAEBOOKS.ORG](https://dharmaebooks.org)

Dharma Ebooks is a project of Dharma Treasure, which operates under the editorial guidance of the 17th Gyalwang Karmapa, Ogyen Trinley Dorje. The proprietary rights of Dharma Ebooks belong to Dharma Treasure Corporation.



正法寶藏
DHARMA TREASURE