

# ལཡའང LAYJANG BULLETIN

ལཡའང་། ༥-༡༩ ༩༠༡༡ ཀེ་ལཱི་ལེ། ༩

KARMAPA'S OFFICE JUL-DEC, 2011 VOL.3



On 9 July 2011  
His Holiness arrived  
back in the United States  
for his second visit

ALTRUISM  
PUBLICATION

3

ལཡང་། LAYJANG  
B U L L E T I N

Layang Official Logo Designed by His Holiness the 17th Karmapa,  
Ogyen Trinley Dorje

© 2011 Karmapa Office

Please acknowledge the source.

འདི་ག་ལས་བྱང་ཚཱ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར། ཚཱ་ཡི་ག་ཡོངས་རྫོགས་སམ།  
ཆམས་ཅམ་ཡང་ལབ་སྐྱུར་དང་པར་སྐྱུན་ལྷ་འགྲེམས་མི་ཚོག

Layout and design by Acharya Karma Choedak

Published by Altruism Publication

Printed at Archana, New Delhi

མཚུར་སྐྱུར་སྒྲིང་བྱང་དབལ་ཀྲམ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱང་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྗེ་ལ་  
 བསྐྱབས་འདི་བཞེན་འདི་ལོ་འདོན་ཐངས་གསུམ་བར་སོང་། དགོངས་གསལ་བཞེན་ལས་བྱང་འདི་ཉིད་ནང་སྐྱབ་  
 བརྒྱད་བརྟན་པའི་སློབ་ཤིང་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀྲམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དད་  
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་སྤྲུལ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་  
 ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱུངས་པ་ཁག དེ་བཞེན་བཀའ་སློབ་གཅེས་བཅུས་ལེ་  
 ཚོན་འགའ་ཤས། བྱང་བར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོམ་དང་གསུང་འཕྲིན་སོགས་སྟོན་ཅིག་དུ་བཤོད་དེ་པར་སྐྱབ་  
 ལྷ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ཀམ་ཚང་ནང་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་ཤིང་བརྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཚེ་བའི་སྤྱེས་ཚེན་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས་རེ་ལས་བྱང་འདོན་ཐངས་ཀུན་དུ་མཐར་གྲིས་འགོད་སྤེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ན།

སྐད་ནས་ལས་བྱང་འདི་ཉིད་ནང་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ལྷ་སྐྱོགས་ཐད་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་  
 འཆར་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞེན་ལྷག་སྤོལ་ཡོང་བའི་སྟོན་སྐྱུལ་དུ།

ལས་བྱང་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

ལམ་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས་
༡༽	རོ་སྟོད་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་།	4-7
༢༽	མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར།	8-98
༣༽	བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།	101-103
༤༽	གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྐྱེ།	104-110
༥༽	གསུང་ཚོམ་སྤྲིག་གཞུང་ག།	111-113



# བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་ཉིན་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་ཉིན་ སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པ་མགོན་ ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཚེད་

## ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་དང་ས་འཇུག་སྐར་བོད་གཞུང་སྐྱོད་པ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་ཐངས་ ༥ པའི་ཉིན་  
དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མེད་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པ་མགོན་རྒྱལ་དབང་  
ཐངས་ཅན་མཚོག་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ དཔལ་ཡུལ་དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་དང་། བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་མང་  
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངོད་གཙོ་རྣམ་པས་གཙོ་ས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཚོ་བཀའ་བ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་། དེ་ཉིན་གཞིས་  
ཚགས་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་སྤྱིད་དུག་ནས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་འདྲ་མིན་གྱི་གཞིགས་སྤྲད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བོད་གཞུང་སྐྱོད་  
གར་ཚོགས་པས་རྣམ་འབྲོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལེས་ཚེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གཞིགས་འདུལ་ལུས་བྱུང་། ཡགོང་  
ས་ཡུལ་པ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀཱ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་མིན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
བདེན་དོན་ཚེད་བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན།

དེ་རིང་ཚོ་འཆར་ཅན་ཞོ་སྟོན་སར་འདི་གའི་སྐྱོད་པ་ཚོགས་མི་ཚོ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་འཚོ་གཞིས་ཚགས་ཁག་  
དུག་ནས་ལྷ་མོའི་སྐྱོད་པ་ཚོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་རིང་དུག་དུག་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་དང་རང་ཚོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་  
རེད། ཉ་ཅན་དགའ་ལོ་བྱུང་། ལྷགས་ཚེ་ཆེ། དེ་རིང་འདིར་ཚེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཟླ་ལྷན་གྲགས་པ་  
བཀའ་གདམས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་། ལྷ་མ་རས་རྩུང་དོ་རྗེ་གྲགས་ཚགས་བསྟན་ཡོད། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་  
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གས་ནས་མང་ཀཱ་པ་དུས་གསུམ་མཚེན་པ་ནས་མང་བརྒྱུད་དེ་ཀཱ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་བར་ཕེབས་ཏེ། དེ་  
རིང་ཀཱ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་དེ་འཁྲིས་དེར་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་མ་སྤྲིག་སྤྲུལ་འབྲིག་ཞིག་རེད་  
འདྲ་སོང་། ཚང་མས་མཚོན་གསལ་རེད། ཀཱ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་རང་རྩུང་གིས་པའི་སྐྱབས་ནས་སྟོན་གྱི་བག་ཚགས་  
སད་བསྟན་མཁའ་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་འདུག ཉེན་ཁར་མ་འཛོམས་པར་འདི་ན་རྩུང་ཕེབས་པ་རེད་ལ།  
ཕེབས་པ་དེའང་མཚུག་ཏུ་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་འབྲོང་བྱེད་བྱུང་བ་རེད།

ཁ་སྟོན་འགོ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་པར་ནས་བོས་ཕྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་ཐོག་དོས་ལ་སྤང་ལྷན་ཐོས་སོང་  
། གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་བསམ་པའི་སྐྱོ་ཚབས་ཞེ་དག་བྱུང་། མཚུག་ཏུ་དོས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ཡར་འཁོར་ཏེ་འདིར་། རྗེ་སར་། །འབྲོང་  
པའི་ཉིན་མོ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནས་ཕེབས་ཐོན་བྱུང་བ་ཅན་དུ་མ་བཟང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་  
སོང་། དངོས་གནས་ཡ་མཚན་སྤྱེད་པོས་བ་ཞིག་རེད།

མཚུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ཏེ་མངལ་པའི་དང་པོར་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ནས་བོས་ཕེབས་དོན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ། དོན་  
དག་སྟེང་པོ་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྤུལ་ན་དགོངས་པའི་  
ལྷགས་རེ་ཡོད། འདུན་པ་ཡོད། བོད་དུ་ཞུགས་ནས་འབྲུབ་སྤུལ་རྒྱ་མི་འདུག འདིར་ཀུན་སྐོང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས་པ་



ཡིན་གསུང་གི་འདུག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེ་  
དག་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱ་བྱུང།

ད་ལྟ་དགུང་ལོ་གཞིན་གཞིན་རེད། ཁ་སང་ཉིན་  
མ་དང་པོ་མངལ་བའི་སྐབས་ནས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་ལ་ད་ལྟ་གལ་  
ཆེ་ཤོས་སྐབས་དཔེ་གཟིགས་རྒྱ་དང། དབང་ལྷང་མན་ངག་  
གསན་རྒྱ། མཚམས་བསྟེན་སྐབས་གནང་རྒྱ་དེ་མ་འོངས་པའི་  
ལོ་བཅུ་གངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེའི་ཚོག་  
ནས་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་  
ཚོག་ལ་ཆེ་འདིའི་སྒྲོར་བྱུང་གི་ཚོག་ནས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་  
དེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཡར་སེད་ལྷན་རྒྱ་བཅིག་དགོས་པ་དགོ་མཚན་  
ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་རིན་པོ་ཆེ་གསན་བསམ་སྟོབ་  
གཉེར་གནང་རྒྱ་དང། སྟོམ་སྐབས་གནང་རྒྱ་དེ་སྟོན་ལ་སྐྱབས་  
གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་དེ་ག་རང་



༢༠༠༠ ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་བཞུགས་སྐབས་ལོ་བཅུ་དུ་བཅོན་ཚོུ་ལ་དུ་ལེབས་ནས་  
མངལ་འབྲུད་ཚོགས་མཚན་བཞེན་པའི་སྐབས་དང།

དགོངས་པ་དེ་བཅིག་སྐབས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག དེ་རིང་རྩོམ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཏུག་ཏུག་གྲེད་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོར་  
མར་རོས་ནས་འདི་འདིར་རོ་སྒྲོད་ལྷན་ན་བསམ་སྟེ་བྲན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་འི་བཞེན་འབད་མེད་སྐབས་བཞེན་འབྲུག་པ་  
གཉིས་དབང་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཚང་མས་སྐབས་སྟོན་གནང། ད་སྐད་ཆ་རིང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་མེ་བཅུན་མི་  
ལ་འབྲུག་མཁུ་ལྟོད་རང་གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་ཅིག་ཡོད་ན་འབྲུག་གི་མ་རེད། གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་མེད་ན་འབྲུག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག  
ད་ལྟ་ཉི་མའི་གུང་ལ་མེ་བཅུན་མི་ལ་འབྲུག། དམར་ཉེང་མར་བསྐྱད། དགོང་ཚོ་བྱོད་ཁོག་ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།  
ཤེས་སོང་ངམ། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཚང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ལྷན་པ་མེ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་མེ། ཞེས་བཀའ་སྐྱབ་བ་སྐྱོས་གར་  
འོད་སྟེང་ཉེས་སྟོང་དགའ་སྟོན་ལས་བཤུས།

**མཚུར་སྐྱར་སྐབས་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་  
རིང་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་ལོ་ལ་བྱུག་ཚོད་ ༣ ཟོག་བཅོན་ཚོུ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་  
ཀྱིས་མཚུར་སྐྱར་སྐབས་དུ་རྒྱ་གར་སྟོར་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱི་གནད་དོན་ཐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྟོན།

དེ་རིང་དུས་ཚོད་སྐབས་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་འབྲིན་ཁང་ཁག་དང་གསར་འབྲུག་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་





ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་མེབས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་རྒྱུད་སྡོད་དགོན་དུ་རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱོད་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐངས་འཛིན་འོག་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་སྐྱ་སྐྱེར་གྱིས་སྐྱབས་འདོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གང་སར་མེབས་རྒྱའི་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་གང་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐངས་འཛིན་ཐོག་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད། མཛུགས་བཅར་ལུ་མཁན་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐོར་སྐྱོད་བས་དཔེར་ན། ཁ་སང་ང་ཚོ་མཛུགས་ལ་ལུ་བར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ང་ཚོར་ཡང་ལུས་བཤེར་བྱས་བྱུང་། དེ་བྱེད་མི་དགོས་ཟེར་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པར་སོང་གནས་སྐངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་བ་ག་ཚོད་དང་ག་རེ་ལུས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱོད་བས་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ནས་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐངས་མིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐབས་ཉེན་བཟོ་ཉེན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལུས་མཁན་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྐྱ་སྐྱེར་རིམ་བྱོན་དེ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་བཞེན་ནས་འཛུགས་བྱ་སྤྱིང་ལྷོགས་གང་སར་དང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞེན། སིང་ལྷ་བྱུར་དང་། མའི་ལན་ཏེ། མའི་མན། ལུ་བ་ལྷོགས་རྒྱལ་ཁག་ལྷག་པར་བོད་ནང་དང་བཅས་ཚང་མས་དང་འདུན་བྱེད་ལུས་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མཛུགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མི་མང་གིས་དད་བྱས་དང་ཡིད་ཆེས་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་ལུས་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་སྐྱེར་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱ་ཡོན་གསལ་བཞེས་དང་ནང་ཚོས་དར་སྤེལ། འཛུགས་སྤྱིང་ཞི་བདེ། ཁོར་ལུག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུག་ལས་མཛད་དེ་བོད་བསྟན་སྤྱིང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཏུ་འཛུགས་འདེགས་ལུ་མཁན་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོགས་གཞི་བྱེད་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་ཆགས་གྱི་མེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་དགོས་པའི་གཞི་ཅ་ཡང་གང་ཡང་མེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མིན་དཔལ་འབྱོར་ཉར་ཚོགས་བྱེད་སྐངས་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་བ་ལུས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཛད་སྐོར་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་བཞུགས་ནས་འབྲུལ་བ་ལུས་མཁན་ཚོས་དུལ་ག་ཚོད་འབྲུལ་གྱི་འདུག་ག་རེ་ལུས་གྱི་འདུག་ཚང་མ་ཞིག་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་གིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་གི་མེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་འཐེ་བྱས་ཀྱང་མཛད་གྱི་མེད་ཅེས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གནང་བ་བཞིན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐངས་གང་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཁྲིམས་གྱི་འགོ་སྐངས་མ་ཤེས་པའམ་དཔལ་འབྱོར་ཉར་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུར་འབྲུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་པར་སྟུམ། ལུས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྐངས་ཆགས་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱུགས་ཏེ་བྱུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡང་ང་ཚོས་བརྩེ་སྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤྱིང་ལུ་རྒྱའི་གནས་སྐངས་དེ་གཞི་ཅ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་དོན་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མཐུན་འབྱུང་གནང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷོགས་མཚུངས་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་སྟན་ཚོགས་གྱི་དོན་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་དང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པར་དུ་ལམ་སྟོན་དང་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་རུང་ལུ་ཅིས་ཡོད། ཅེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གནང་བའི་གསུང་བཤེད་དོ།

# ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་པོ་བྲང་གི་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ་དབུ་ འཇུགས་བསྐྱེདས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ རུས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་  
གསུམ་འིང་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་ཟླ་  
དང་པོ་ཚེས་ ༡༠ དང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་དང་པོའི་སྤེལ་  
དྲིའི་ཕྱག་ཚེད་ ༤།༧༥ ཐོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་  
དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཟླ་ཚེན་རྣམས་པ་  
དང་། མཁའ་པོ། ཟླ་སྤྲུལ། ཟླ་ཚེན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ། སྐྱེ་མགོན།  
ཚོགས་མི་བཅས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་པོ་བྲང་

གི་ཚོམས་ཚེན་ནང་བཞུགས་གསུམ་དུ་འཁོད་རྗེས། དཔལ་ལྗང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དབུ་  
འཇུག་གི་འོད་སྤང་འབྲུམ་ལྡན་གྱི་སྤང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་བ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་བཞི་གསུམ་གྱིས་  
བརྗོད་དང་རྟེན་འབྲུང་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་ཚེ་འིང་ཕུན་ཚོགས་  
མཚོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་དོ་སྤོད་གསུང་བཤམ་གནང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤམ་གྱི་གསུང་བཤམ། ཚོས་རིག་དྲུང་ཚེ་བྱེ་གཞིང་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་  
གསུང་བཤམ་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཇུག་སྟོན་གྲུབ།

དེ་རྗེས་ཕྱག་ཚེད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཚོགས་ཐུན་དང་པོའི་གྲོས་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་  
སྟན་ཐོད་པལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ནས་སྟན་སྟོན་དང་། གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
འདི་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབང་ལྡན་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཕྱོགས་སྐོར་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུད་པའི་གྲོས་ཚོད་  
དགོངས་དོན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་འཇུགས་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་བཅས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་  
སྐབས་དབུ་ཁྲིད་གཞི་སྤོང་བ་དཔལ་ལྗང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་གནང་། ཉིན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲིའི་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་ཐུན་  
གཉིས་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་པར་ཚོས་ཕྱགས་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་པོའི་ཟླ་སྤྲུལ་དོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཚ་  
གཏན་འབེབས་གནང་བ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། ཕྱག་བསྐྱར་དམ་དོན་ཡོང་ཐབས་ལ་ཤར་པ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཙོ་  
སྤོང་གནང་། ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་པའི་ནང་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དབུ་ཁྲིད་པའི་གྲོས་ཚོད་ནང་གསལ་ཚོས་  
ཕྱགས་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་པོར་དགོ་བཤམ་སམ། མཁའ་པོའི་མཚོན་གནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་  
སྐབས་འཕྲི་བྱང་སྐབས་མགོན་ཚེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ལྗང་པ་ཁྲི་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཙོ་སྤོང་གནང་སྟེ་ཉིན་



དང་པོའི་ཚོས་ཚོགས་ལེགས་པར་གྲུབ།

ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཉིན་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མངོན་སྲོའི་གཙོ་སྤྱོད་བ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབུ་  
བཞུགས་ཐོག་ཤར་པ་ཚོས་ཇི་ལྟར་ལོ་ཆེ་མཚོག་དང་། འཕྱི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱལ་ར་ཁྲི་ཚབ་མཚོག་གྲུབ་དབང་  
པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་མཁའ་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་། འབྲུག་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་མཁའ་པོ་འཛིགས་  
མེད་རྗེ་ཇི་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དེ་བཞིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་ལུང་ཞབས་དབུ་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་བཅོན་  
ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་བཀའ་སློན་ལྷན་པ་དང་རང་དབང་ཅན་  
ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་གཉིས་སོགས་མངོན་སྲོའི་བཅའ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

རྒྱལ་ཡུམ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཅེད་སྲོའི་ཅེད་འགྲན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་འགོ་འཛུགས་ཉིན་ཆེབས་སྐྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པས་གོ་སྐྱེག་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་  
ཡུམ་ཆེན་མོའི་བློ་རྟེན་རྒྱ་ཅེད་སྲོའི་འགྲན་བསྐྱར་  
དེ་རྗེས་བཞུགས་སྐྱོད་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲའི་ཅེད་ཐང་དུ་  
འགྲན་བསྐྱར་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་སྐྱེ་མགོན་  
གཙོ་བོར་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་རི་ལྷོར་  
གདན་ཞུ་སྐུལ་བ་བཞིན་གྲུང་ཡོལ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༧༥  
ཐོག་རྗེས་བཞུགས་སྐྱོད་རྗེས་བོད་ཁྲིམ་རྒྱ་ཅེད་སྲོའི་  
ལོའི་ཅེད་ཐང་དུ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་  
དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་



ཞིབ་པ་ལྷན་བསྐྱབས་ལེགས་མཚོག་དང་། ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ཆེ་ལོར་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དཔལ་འབྱོར་  
ཆེ་ལོར་མཚོག་བཅས་ལེབས་ཤིང་། སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་རྗེས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲའི་རོལ་ཆ་རྒྱ་ཁག་ནས་རོལ་ཆའི་ལེབས་སྐྱེག་  
ཞུས་ཏེ་ཅེད་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཁག་ ༡༩ ལས་རྒྱ་སྐྱེག་ཞུས་ཏེ་ཅེད་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འབོད་རྗེས་སེར་སྐྱེ་མི་མང་ཆང་མས་སྐྱེ་བཞེངས་  
ཐོག་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་བོད་དོན་ཆེད་སྐྱེ་མགོན་ལོར་བའི་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེའི་  
རག་བཅད་ལྷ་རྒྱས་འདུད་ཞུས་མཚམས་ཅེད་འགྲན་པ་དང་གཟིགས་སོ་བས་བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་འདོན་སྐྱེག་གནང་།

བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་བློ་རྟེན་



ཀར་ཅེད་སློབ་ལོ་ཅེད་འགྲན་གྱི་ངོ་སློད་གནང་མཚམས་སྐྱེ་མཐོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་པ་དབང་ཀམ་པ་མཚོ་གཞུང་ལྷན་ཅེད་འགྲན་པ་  
རྣམས་ལ་ཅེད་འགྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།

ཅེད་ཐང་དུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ཀར་ཅེད་སློབ་ལོ་ཅེད་འགྲན་པའི་དུ་ཁག་སོ་སོའི་དུ་དཔོན་ནས་མཇལ་དར་སུལ་བ་ཕྱིར་སློབ་སྦྲུལ་ཏེ་  
སྐྱེད་པར་ཡང་ལྷན་སྟོན་མཇུག་སྟོན་ཕྱག་ཁག་གཅིག་ནས་གཞུང་སྐྱེད་གཞིགས་འབྲུལ་སུལ་ཏེ་ཀར་ཅེད་སློབ་ལོ་ཅེད་དུ་འབྲེད་ཀྱི་ཉིན་  
དང་པོའི་མཇུག་སྟོན་འཇིག་གྲུབ་ཡོ།

### ད་སྟེང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐོར་སྟེང་དུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ ༩༩ ལའོར་བའི་དུས་ཚེན་ཐོག་ཆེབས་སྐྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ད་སྟེང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐོར་སྟེང་དུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ཉིལ་བོ་ ༩༩ ལའོར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་  
མཇུག་སྟོན་གསལ་བྱས་ཤིག་ད་སྟེང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐོར་སྟེང་ཅེད་ཐང་དུ་ཀླུ་པ་ཁའི་དང་སྐྱེད་བཅུ་ལྟེ་ལྷན་པོ་དུ་  
རི་ལྷན་གཞུང་ལྷན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་པ་བཞེན་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་པ་དབང་ལམ་ཀམ་པ་མཚོ་གཞུང་ལྷན་ཅེད་འགྲན་ཆེབས་  
སྐྱེད་དང་། དཔལ་ལྡན་རང་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་བཀའ་འཁུགས་  
གི་བཀའ་སློབ་ཞི་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་སུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་སློབ་ལས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། བོད་  
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་དང་ལྷན་པས་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལྷན་ཆེ་ཆུང་། ཕྱི་ནང་གི་མང་ཚོགས་སྟོར་སྐྱོད་བཞུགས་བ་  
འདུ་འཛོམས་ཐོག །དུས་ཚེན་མཇུག་སྟོན་ཐོག་མང་ཚང་མ་སྐྱེད་འཇུག་གིས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཅེད་དུ་སྐྱེད་གོ་  
དོར་བའི་ཀླུ་པ་གཅིག་དཔལ་བོ་པོ་མོའི་ཆེད་སྲུང་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཚོན་སྐྱེད་དག་བཅད་སྐྱེད་མ་གཅིག་རིང་གྲུས་  
འདུད་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཀླུ་པ་སྐྱེད་ཆེས་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་གྱི་ལྷན་པས་དབུ་ལྷན་ཆེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་བོད་  
སྐད་ཀྱི་སྐོར་སྟེང་དུ་འཛོམས་སྐྱེད་ལྷན་སྟོན་ལྷན་པས་དེ་ཆེས་དཔལ་ལྡན་རང་གཞུང་བཀའ་འཁུགས་གི་བཀའ་སློབ་ཞི་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་  
སློབ་མཚོག་ནས་བཀའ་འཁུགས་གི་གསུང་བཤད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་  
གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་པ་དབང་ལམ་ཀམ་པ་མཚོ་གཞུང་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐོར་སྟེང་དུ་བརྟེན་ནས་མི་  
ལོ་ ༩༩ ལའོར་བའི་མཇུག་སྟོན་རང་གཞུང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམས་དབུས་པའི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཀླུ་པ་དང་།  
བོད་ཁྲིམ་གྱི་དབུ་འཛོན་དང་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷན་སྟོན་སྐྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་ལ། དེ་བཞེན་སེར་སྐྱེད་མང་ཚོགས་ཚང་མར་དེ་རིང་གི་དུས་  
འགྲངས་དུ་ཞབས་བཅགས་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ལྷན་པས་དོས་དེ་རིང་འདྲིར་མཇུག་པོ་སྟོན་པོ་ལམ་  
སྟོན་ཡིན་མཛོག་མཛོག་གིས་སྐྱེད་ཆེ་ཤོད་ལྷན་ལྷན་པས་ཉིད་ལ་འཛོན་ཐང་དང་སྟོན་པས་ལ་སྐྱེད་པོ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ལྷན་པས་ཉིད་བོད་  
པའི་སྐོར་སྟེང་གི་མིང་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་དང་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་  
འཚར་འདོན་མཁན་དང་། རེ་བཀྱི་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམས་པའི་ཆེབ་ལྷན་ཏེ་དེ་རིང་འདྲིར་  
གནས་ཚུལ་ཁག་ཤིག་བརྒྱུད་བརྒྱུགས་སྐྱེད་ཞིག་གྲུབ་ན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་པན་སྟོན་གང་འཚམས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་



ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚན་པ་བོད་པའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་སྤྱང་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བོད་མི་ཚང་མར་འགན་ཁུར་ཡོད། བོད་  
 རང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་འཚར་ཡོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། མདོར་ན་བོད་མི་ཚང་མས་འགན་ཁུར་  
 མཉམ་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ་བོད་མི་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སློབ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲི་  
 སྲོག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་  
 ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་འདྲ་མཉམ་པ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་  
 སློར་བྱེད་རྒྱུའི་དོ་སྣང་དེ་ཕྱོགས་ཁ་ལས་ཐང་ལ་སྤྱི་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེར་དོས་མཚམས་  
 དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་བོད་ནས་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཕྱིན་མེད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་  
 ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག། དེ་ནས་འདྲིན་གྲུ་བརྒྱུད་བ་དགུ་བ་མཚམས་ལ་  
 སློབས་སྐབས་མ་གཞི་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ། མང་  
 ཚེ་བ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་དང་སློབ་ཚན་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་སྟོན་སྟེ་བལྟས་པའི་སྤྱང་ཚུལ་  
 ཞིག་མེད་མ་གཏོགས་ཉན་ཉན་ཞིག་མེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་  
 བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གང་མེད་དམ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སློབ་  
 ཡོད་མཁན་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ལ་སྐྱེས་པའི་བོད་མི་ན་གཞོན་ཚོ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཚར་  
 ཡོངས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་རིགས་ཅན་གྱི་གཞོན་ལྷན་དེ་ཉིན་དེ་ལས་ཉིན་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་  
 ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་བོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་དེ་དག་སློབ་སློབ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་  
 ཡོད་ན་ཡང་། ད་དུང་འཚོ་བའི་ཐང་ལ་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གཞན་གྱིས་སློབས་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱང་  
 ཚུལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ན་གཞོན་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་







བྱུང་བའི་ནང་གནས་ཡོད་སྟབས། མི་སྐྱེར་གྱི་བྱ་སྡོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་འཕྲུག་ས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་འཛམ་གླིང་ཐོག་རང་  
 བྱུང་གི་གཞོན་འཚོ་ཚུ་ལོག་དང་ཐར་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་མི་མང་སོ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་  
 སྲུ་གྲུར་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་བརྟན་འཕེན་དང་རྒྱུང་འཕེན་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚམས་མ་ཚད་  
 བར་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་མིའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དང་། ང་ཚོ་མིས་ལོར་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་  
 འི་ལ་མོ་ཉེན་ཁའི་ནང་ལ་ལྷུང་རྒྱུའི་མཚམས་སྲུ་སྐྱེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྲུང་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཁས་  
 སྲུང་ས་ཡོད་ན། སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་གཞིར་འགྲུར་བའི་འཛམ་གླིང་འདྲི་འཕྲུག་རྒྱུའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྲུང་སྲུང་བའི་ལས་  
 ལ་འཕྲུག་དགོས།



མདོར་ན། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བདེ་ཐང་ཡོང་ཆེད་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་མོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་མ་  
 བྱས་ན་མི་རེ་བྱུང་གིས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལས་དོན་སྦྱོར་གྲུང་དཀའ་ངལ་མ་ལུས་པ་སེལ་རྒྱ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
 ཡིན། ཉེ་སྡོད་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྲེང་ལ་འབྲུང་བའི་གཞོན་འཚོ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་སྲུང་བསགས་  
 བས་མ་འོངས་དེ་འདྲ་མི་འབྲུང་བའི་སྲུང་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་ཐང་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ལས་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་  
 བཞིན་ཚན་རིག་གཞིར་བཞག་ནས་བཤའ་ན། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་གིས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐས་སྐྱན་སོགས་མཁོ་  
 སྲོད་བྱེད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོར་འཚོ་རྒྱུང་ཡང་མཁོ་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་  
 འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཤའ་སྐུལ་གནང་དང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ལ་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་ནས་ཉེ་



མའི་ཁྲིམ་བརྒྱད་སྐོར་གྱི་བརྟན་དཔར་ཞིག་དེར་འདུས་ཚོགས་ཞུགས་ཡོངས་ལ་བརྟན་དཔར་གྱི་ལམ་ནས་ཁྲིམ་བརྒྱད་དེ་དག་གི་  
ཚགས་སྤངས་ཐད་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྟེན།

སྤྱི་དྲིལ་ཁོར་ཡུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཤིས་འགྲུར་  
ལྡོག་སྐོར་བརྟན་དཔར་ཞིག་གཟིགས་འདུལ་སྤྱན་བསྟར་དང་། ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆེ་རིང་སྤྱན་ཚོགས་ནས་གནས་  
གཤིས་འགྲུར་ལྡོག་ཐད་གཏམ་བཤད་དང་གངས་དཀར་ཉི་མའི་ཁོར་ཡུག་གོ་རྟོགས་ལས་འདུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་  
ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་བཅས་མཛད་སྐོར་མཇུག་སྒྲིལ།

སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས་དབུ་འབྲེད་དང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་  
༡༠༡འི་གསོལ་གྱི་མཛད་སྐོར་ཆེབས་སྦྱར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་  
སའི་ཉེ་འགྲམ་ནོར་སྤྱིང་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་  
གཙུག་ལྷན་གྱི་གནས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༩༡༠༠ ཐོག་ནོར་སྤྱིང་  
དེས་སྟོན་པ་སྟེང་ཞལ་གཉིས་ནས་སྟོན་སྟེན་  
སྟོན་བསུས་ཉེ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་བརྒྱད་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཡ་ཞབས་  
སོར་འཁོད་རྗེས་སྐྱ་མགོན་དུ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་



དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། སྟན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཤར་བུར་གི་ཚོས་རྗེ་ཀམ་གཉིས་མཚོག་ དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་  
ཚང་དགོ་འདུན་འདུས་མང་གི་དབུས་སྐབས་གནས་སྐྱེས་འདུས་མང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ བཀའ་སྟོན་  
ཁྲིམས་དབུས་སའི་བཀའ་མདུན་ན་འདོན་སོགས་སྐྱ་མགོན་ཀམ་ས་བཞུགས་གཤམ་དུ་འཁོད་བསྟན་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱེས་གནང་  
རྗེས་རྟེན་འབྲུང་གསོལ་རྗེ་དང་འབྲས་སེལ་འདེགས་འདུལ་ཞུས།

དེ་རྙིང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚེན་སྤྱིང་རྗེ་འེ་  
རོལ་མཚོ་སྟེགས་བམ་སྟོད་ཆ་བོད་དུག་དེ་དབུ་འབྲེད་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་མཛད་ཀྱིས་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ཀམ་ས་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་  
མཛལ་ཁ་དང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ནོར་སྤྱིང་གི་ཕྱག་རྟགས་གསོལ་སྟེན། སྟན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ལོར་



གྲིང་མཚོ་སློབ་མཐུན་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རབ་འབྲུམས་པའི་བྱ་བ་འབྲེལ་གསོལ་སྦྲུལ་གནང་།

དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༣ ལུང་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གསར་མཇུག་དང་  
ཁྲི་གསོལ་བསྐྱེད་ལ། ལོ་རྒྱུང་དེས་སྟོན་པ་མཚོག་ནས་མཇུག་ཚེས་བུ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འདོན་  
གནང་མཇུག་།

ལོ་རྒྱུང་དེས་སྟོན་པ་སྐུལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཇུག་རྣམས་འབྲི་འགོད་སྟན་སྟོན་ནང་འཁོད་དོན། དེང་  
འདིར་ལོ་རྒྱུང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་ནས་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེད་པ་རིམ་དང་། ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེད་པ་བཅུ་  
བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསར་གསུམ་མཇུག་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྟོང་ཆའི་སྒྲིགས་བམ་ཁག་དཔར་བསྟན་  
ཞུས་འབྲེད་ཞུས་པའི་མཇུག་སྐོའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། སྐབས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་། ཤར་བྱང་  
ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྐྱེད་ལ་འབྲུམ་མང་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་དབྱུས་པའི་བཀའ་མཛུགས་འདོན་སོགས་སྐྱེད་པ་རྣམས་  
པ་དང་། དེར་འབྲུམ་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དགེ་ལེགས་ཤེས་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར། ཞེས་དང་།

དེ་ནས་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུང་ས་ལ་སྐྱེད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། འདིར་འཁོད་དང་དཔལ་རྒྱུ་དོར་མེད་  
ཀྱིས་སེར་སྐྱེ་མེ་མང་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་འདིར་རྩ་བ་དོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བོད་ཡིག་ནང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་སོ་ཞིག་  
ཕྱིན་པ་རེད། གཅིག་འབྲི་དགོས་ཀྱིས་ཞེས་བཞུགས་པའི་མང་སོ་ཞིག་འགོར་བ་རེད། མཐུན་པའི་འབྲུམ་བུ་དེ་ལོར་གྲིང་ནས་ལྷོ་  
སྐང་ས་ཏེ་མཐུན་པ་བཀའ་ནས་དེ་རིང་འདིར་གཅིག་ཐོན་སྐབས་པ་རེད། དེས་གཞི་དེས་འདི་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད།  
ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་གསུང་འདོན་གནང་སྟེ་སྐབས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་མཇུག་སྐོའི་ལེགས་པར་བྱུང་  
གོ།

ནོར་གྲིང་རྗེ་མཚོ་ལ་བརྒྱུད་  
དེ་གཞུག་ལག་ཁང་འབྲེལ་བས་  
བཞེན་པ།





# བཞུགས་སྐྱོད་ལུང་གི་ཚོགས་སྐྱོད་བཟུངས་གོ་སྤྲིད་ལུང་པའི་མཚོན་འབྲུལ་སློབ་ལམ་གི་ཚོགས་མགོན་ དུ་ཚེབས་སྐྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ལྗོངས་  
 ཚོན་པ། ༢༠བཞུགས་སྐྱོད་དང་མ་མཐོང་ཚོགས་  
 སྐྱོད་བཟུངས་གོ་སྤྲིད་འོག་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་  
 གཞུགས་ལག་ཁང་དུ་དབུ་ལྷུང་དབང་ཀམ་པ་  
 མཚོགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དང་མཐོང་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 རིས་མེད་དཔོན་སྤེལ་གྱི་སྐྱབས་ལུང་དང་། སེར་  
 སྐྱ་མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་  
 རྒྱ་གཞུང་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚེད་བཟོ་སློབ་དང་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཚེ་  
 ཞིག་འཚོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠  
 ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་པ་སློབ་མཁན་རྒྱལ་མཚོན་དང་།  
 ལྷག་ཅེ་རྫོང་ཞོལ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་ལོ་ལྷག་། ལས་སྐྱོ་  
 ལས་ཡིན་པ་བུ་མོ་སྤེལ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཚོན་པས་ཉེས་མེད་མོད་མི་མང་དག་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱིད་དབང་སྤེར་གཙོད་འོག་སྐྱོ་སྤོག་  
 ལོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་སྤེད་བར་བྱས་བསགས་ཀྱི་སྤྲིད་སྐྱོད་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་སྐྱོ་བཞི་ཡེ་ལེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོགས་སྐྱོན་སྤར་  
 མཚོན་འབྲུལ་དང་བཟོ་སློབ་རྒྱ་ཚེ་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་བཅས་སོ།།



## བོད་ཀྱི་ཞོ་སློབ་ཐེངས་ ༡༥ པ་སྐྱུང་བཅིའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་གཙོ་བོར་ཚེབས་སྐྱུར།

འདི་ལོ་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་དབུ་བཟུངས་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ ནིལ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱོན་བོད་ཀྱི་ཞོ་སློབ་  
 རྒྱལ་བ་ཐེངས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དབུ་འབྲེད་སྐྱོད་སྐྱུང་བཅི་ལུང་ཤིང་།

དཔལ་ལྷུང་དབང་ཀམ་པ་མཚོགས་ཞོ་སློབ་ཐེངས་བཙོ་ལུང་པའི་དབུ་འབྲེད་ཉིན་རི་ལྷར་གདན་ཞུ་སུལ་བ་བཞིན་ལྗོངས་  
 ཕྱག་ཚོད་ ༥༡༠༠ ཐོག་ལ་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་མཚོགས་རྫོས་གར་རྒྱལ་སློབ་ལས་ཚེབས་འབྲུལ་ལས་བཞོལ་འབྲུལ་བོད་གཞུང་  
 རྫོས་གར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྤྱ་མོའི་ཚོགས་སྤྱིད་བཅས་ནས་ཚེབས་བསྐྱུང་དང་བཅས་ཉེ་གདན་  
 དངས་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིའི་འཁོར་མཚོགས་སུ་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལོ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་



མཚམས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྲོལ་འབྲེད་ལྷུང་མོའ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་དོ་རྩའི་ནང་དུ་  
གདན་འདྲེན་པར་མགོན་པོ་མཚོ་གནས་རབ་གནས་དང་། རྗེས་གར་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་འགན་འཛིན་ནས་དུས་སྟོན་དོ་སྟོན་དང་སྐྱགས་  
ལས་བསྟོམས་ཁག་སྟོན་སྟོན་ལྷུང་གི་དང་། ལྷ་མོའི་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷུང་པར་དགེས་མཉེས་དང་བཀའ་སྟོན་སྐུལ་ ༥ ལན་ལྷ་  
གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་པ་བོད་གཞུང་རྗེས་གར་ཚོགས་པས་དབུས་མ་སུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུབ་དང་། ཀ་སྐྱག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ། བལ་  
ཡུལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ། མན་སྐར་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ། སྐན་རྩ་ར་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ། མོན་རྩོ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ། སྤེལ་ཀོབ་ལྷ་མོའི་  
ཚོགས་པ། ཨོ་རི་ས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུང་དང་འཆོམ་རྒྱུང་ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱན་འགྲེམས་སྟོན་ཉེན་གཉིས་པའི་སྐུ་མགོན་དུ་  
ཆིབས་སྐྱུར།



༢༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉེན་དཔལ་ལྷུང་དབང་ཀམ་པ་མཚོ་གཡ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུང་དང་འཆོམ་རྒྱུང་ཐང་གའི་སྲོལ་  
རྒྱན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཅུ་བ་བཞེན་ཉེན་གཉིས་པའི་སྐུ་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་  
ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཚོས་དུ་བ་ལས་ཆིབས་འབྲུལ་ལས་བཞེས་འབྲུལ་གདན་ཞུའི་འགོ་བུའི་ཆེན་མོ་བ་དགའ་  
གདོང་བརྒྱན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ཆིབས་བསྐྱེད་མངལ་དར་སྤུལ་བ་རང་སྟོན་སྐུལ་ཏེ་སྟོན་སྐྱུར་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ་ཞུ་གྲུ་  
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྤིང་གི་འཛིན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་ཤིང་། མགོན་པོ་མཚོ་གནས་རྣམས་ལྷན་རྒྱུང་དང་འཆོམ་རྒྱུང་གི་གོས་ཐང་ཁག་



ལ་སྐྱུགས་སྤང་ཆེན་པོས་དགྲེས་གཞིགས་མཛད་གྲུབ་ཉིད། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་རྒྱ་བཞེས་ཏོག་འདེགས་འབྲུལ་དང་ཐང་གའི་དགོ་ཆེན་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སློབ་གནང་གསོལ་བར་བཀའ་སླུལ་དོན། ད་ལན་གྱི་ཐང་གའི་འགྲེམས་སྟོན་འདི་བཞེན་བོད་ཀྱི་སྐུན་མིན་ཐང་གའི་ཕྱག་རྩལ་ལེགས་ལ་དམིགས་བསལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་བཞེད་དང་། ལྷག་པར་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་ནང་གསལ་ལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ལྷེང་བཞེ་བ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟོ་མཚོག་ནི་བོད་ཀྱི་གོས་ཐང་སློབ་གཏོད་མཁའ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ད་ལན་རོས་རང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐང་གའི་འགྲེམས་སྟོན་དུ་ཡོང་བྱུང་བ་དེའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཆེན་ལགས་ནས་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་སྐྱུན་འདིན་སྤྲད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གྲུང་མང་དུ་གཏོད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་སླུལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐུན་བྱུང་དང་འཚོམ་བྱུང་ཐང་གའི་ཕྱག་རྩལ་ལྟར་འདི་ཉིད་ནི་དེ་སྟོན་བོད་ཀྱི་ཞོལ་འདོད་དཔལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཞེས་སྤྲོད་སྤེ་ཚོན་ལས་ན་བཟའི་སྤེ་ཚོན་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་སྤེའི་བཟའ་ཚེན་མོ་བ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གང་གི་སློབ་མ་དགའ་གཏོད་བསྐྱེད་འདིན་རྒྱལ་མཚོན་ནི་དགོ་སྐྱུག་མཐའ་མ་དེ་དང་ད་ལྟ་བཅོན་ཁྱོལ་དུ་རྗེས་འདིན་པ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

**བཅོན་ཁྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱུར།**

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། བོད་གཞུང་རྫོང་གར་དབྱུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་དུས་དྲན་མཛད་སྟོན་མཇུག་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོན་བཞུགས་སྐྱེད་རྣམས་ལའི་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཉིན་གྱི་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ལ་རྗེ་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐྱེད་གནང་དང་། རྫོང་གར་རྒྱལ་སློབ་ལས་ཆེབས་འབྲུལ་ལས་བཞེལ་འབྲུལ་རྫོང་གར་དབྱུ་འདིན་པོ་ལྷུང་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་གཙོས་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་མཛའ་དར་སྐྱེད་བ་སྤྲིར་སྟོན་སྐྱེད། བདུག་པ་དང་བྱི་བསང་གིས་སྐྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་རྫོང་གར་གྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སྐྱེད་ཞབས་སོར་འབོད། དེ་ཉིན་སྐྱུ་མགོན་དུ་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། དུང་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བའེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་ཚུང་སྐྱུ་བསྟེན་སྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་དེས་སྐྱེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འདིན་རྣམས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་ཁག་གི་འགན་འདིན། རྫོང་གར་གྱི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་ལྷན། སེར་སྐྱུ་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཞིང་། བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་རྩོན་པ་དུ་ཁག་དང་རྒྱ་དུ་ཁག་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གཞུགས་སྐྱེད་འད་མིན་འཁྲབ་སྟོན་འགྲན་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞེན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལེས་རྗེ་བཅོན་མི་ལ་བཞེད་པ་རྟོ་རྟོའི་རྣམ་ཐར་གཞིགས་མོའི་ལམ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས། མཛད་སྟོན་ཉིན་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་འགན་འདིན་པོ་ལྷུང་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས་དུས་དྲན་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཤད། སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ནས་སེར་སྐྱུན་ཞུས་པའི་རྣམ་པའི་འཁྲབ་གཞུང་སྤྱོད་པོ་ལྷུང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་གི་མཚོད་སྤྱིན་མེག་ཡིད་རྣམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་པའི་དེབ་



གཉེས་དབུ་འབྲེད་དང།

ཀར་མོ་སྐྱ་གཞས་འགྲན་བསྟར་དེ་རྒྱ་ལུ་དང་རོན་པའི་ཀྱི་རུ་ཁག་གཉེས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐབ་མིན་ཀར་མོ་སྐྱ་གཞས་  
དང་སྟོན་པ་ལྟུ་སྐབ་པ་དང་མི་ལ་རས་པའི་མཛད་ཀྱིས་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་ལུ་གྲུབ་ཉིད། སྐྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་མཚོག་



གིས་ཞབས་ལོ་ 30 ལའོར་བའི་སྐྱལ་བཟང་དང་  
ཀར་མོ་སྐྱ་གཞས་འགྲན་བསྟར་རོན་པ་དང་རྒྱ་ལུ་  
རུ་ཁག་གཉེས་ནས་རྒྱ་ལུ་འི་རུ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་  
དང་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

དེ་རིང་འདིར་རྫོས་གར་གྱི་དབྱར་སྐྱིད་སྐྱ་  
གཞས་འགྲན་བསྟར་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བར་དགའ་  
བོ་བྱུང། འདིར་མེབས་པའི་རང་གཞུང་གི་མཛད་  
གཙོ་ཀྱིས་ལ། ལྷ་སྐྱལ་ཀྱིས་ལ། གཞིགས་ལོ་བ་ཀྱིས་ས་  
ལའང་འཚམས་འདྲི་དང་བཟུ་ལིས་བདེ་ལེགས་  
ཡོད། དེ་རིང་རྫོས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཀྱིས་པས་  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱ་ཅལ་འཁྲབ་

སྟོན་གནང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང། དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཚུགས་རྒྱུར་དངོས་ལྷགས་  
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁུ་རྫོས་དགེ་ཀྱིས་པ་དང། ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྐྱ་ཚང་མར་སྐྱར་  
སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། སྐྱིར་དོས་རང་ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཚུང་ཞིང། ལྷག་པར་རྫོས་གར་གྱི་  
རིག་གནས་ཐོག་ལས་ཆེར་བཀའ་ལོལ་ལྟ་དཀའ་བར་སོང། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་འཕགས་  
པའི་ལུས་དུ་བཅན་སྐྱོལ་ལ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དང། བཅན་སྐྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་  
པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོན་སྐྱོར་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་ཡོད་རྒྱུ་འོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་བསྟོན་གནས་གལ་  
ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང། ལུས་དུ་བྱུང་བའི་དམངས་ཁྲིད་  
གྱི་སྐྱ་གར་མང་དག་ཅིག་བོད་གངས་ཅན་གློངས་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་དག་མི་  
ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་རྒྱ་ལོ་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། རྫོས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་  
ཀྱིས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་བར་གསུམ་དུ་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
དོན་དུ་ལེགས་སྐྱེས་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱལ་དང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པར་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བཟུ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དོས་རང་དབྱར་  
སྐྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདིར་བཅར་ཐེངས་དང་བོ་ཡིན། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཀྱིས་སྐྱ་ཅལ་དང་གསུང་གཏོང། གསུང་རྩོམ་གྱི་ཐོག་  
ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་ཚོར་སྐྱར་བྱུང། ལྷ་སྐྱལ་སྐྱོ་རྒྱ་ཡངས་པོ་སྐྱ་སྐྱ་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་གར་



སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དེད་དུས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲོས་དང་བརྟུན་ཏེ་རྫོས་གར་དེ་འབྲུང་དུ་  
ཐོན་པའི་རྒྱ་ཚལ་ངོམ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ན་ལེགས། གཞན་པ་བརྗོད་ཅོས་མ་མཆིས། སྐུ་ལས་སློབ་མཁན་གཙོ་བོ་འཁྲབ་  
སྟོན་པ་ཚོ་ཡིན་སྟབས་ངས་བསྐྱུར་དུ་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་རྫོས་  
གར་སློབ་དགོན་ས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་འཇུག་གསུང་བཤད་དང་བཅས་མཛད་སློབ་གོ།

**སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཚོན་འབྲུལ་སློབ་ལམ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། མདོ་  
སྤང་ཚོལ་ཁ་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྐྱིད་ལོག་བོད་སྤོངས་མདོ་སྤང་ས་ཁུལ་འབྲུག་ཚུ་རྫོང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ མཚོན་མོའི་  
ཚུ་རྫོང་ ༡༠ ཚམ་བོད་ཀྱི་འབྲུག་ཚུ་རྫོང་དུ་ཚུ་ལོག་གི་རྒྱུན་པས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་བོད་ཆག་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་  
སློབ་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གོ་སྐྱིད་ལོག་ དེ་ཉིན་སྤོང་ཕྱག་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེ་མགོན་པོ་ཐུན་ཚོགས་དང་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དང་མདོ་སྤང་ཚོལ་ཁའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཚོག་པོ་བྱང་ནས་སློབ་སྦྲེས་སློབ་བསྐྱུར་ཏེ་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤེད་དུ་ཡེལ་སའ་སོར་འཁོད་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
པ་མཚོག་དང་། རྣམ་གྲ་ཐན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོ་འདུན་འདུས་མང་གིས་དབུས་ད་སའི་ཉེ་འཁོར་  
ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲ་བཅུན་དང་བཅུན་ལྷོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་དང་།  
བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་  
ལས་རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཁག་ སེར་སྐུ་མི་མང་སྤོང་ཚོ་བརྒྱལ་བ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་རྟེན་  
མཚོག་སྤུན་སྤུར་མཚོན་སྤྱོད་འབྲུལ་བཤམས་ཀྱིས་ཚུ་རུད་འདྲིག་བས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཆེ་  
ལས་འདས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤེད་པའི་སྤྱི་གྲུང་མཐུང་དག་གྲང་ཞིང་དག་ནས་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་སློབ་བོད་ཆག་ལོག་རྣམས་ཀྱང་དག་སྤེད་ཀྱིས་ཆེ་ལྷུག་དོན་ལྡན་དང་། ཞུང་བར་འབྲུང་བཞིའི་འདྲིག་པ་  
མི་འབྲུང་བར་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཚོགས་  
གནང་བ་བཅས་སོ།།

**མདོ་སྤང་འབྲུག་ཚུ་རྫོང་དུ་ཚུ་ལོག་གིས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་པའི་བདུན་ཚོགས་གཉིས་པའི་མཚོན་འབྲུལ་  
སློབ་ལམ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱེས་འཁོད་ཐེ་བོ་སྤོང་སྤང་བར་གསུམ་མི་མང་  
གིས་གོ་སྐྱིད་ལོག་མདོ་སྤང་ཐེ་བོ་སྤོང་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་འབྲུག་ཚུ་རྫོང་དུ་ཚུ་ལོག་གི་བོད་ཆག་ལོག་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་  
ཀྱི་བདུན་ཚོགས་གཉིས་པའི་སློབ་ལམ་གསོལ་འདེབས་ལོག་གོ་སྐྱིད་ལྷུས་ཤིང་།



དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་བྱུག་ཚོང་ ། བར་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆེ་བས་  
 སྐྱུར་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲི་སྐྱབས་མེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་བཀའ་ཁྲོན་རྣམ་པ་དང་བྱང་ཆེ་རྣམ་  
 བ། དབལ་ལྗན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་སླ་མ་དབུ་མཛད་མཚོག་དང་། རྣམ་གྲུ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་  
 སླེང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཀེ་རྟེ་འུམ་པ་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་གིས་དབུས་དྲ་སའི་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་དང་། བོད་བྱིམ་སློབ་སྦྱོལ་ ར་སའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་སོགས་ཁྲོན་མི་གངས་སྟོང་ཕྱག་བཀའ་  
 བ་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་རྟེན་མཚོག་སྐྱུན་སྡུར་མཚོད་སྤྲིན་དང་། མར་མེ་སྟོང་ཚར་འབྲུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཚུ་ལོག་གི་འཛིག་པས་  
 རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྲིང་བར་བྱས་བསགས་སྤྲིག་སྐྱུང་  
 མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་སོབ་པ་དང་། མས་སྐྱོན་གོད་ཆག་  
 ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་བཀྱེད་ཀྱིས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་དང་སྤྲིགས་ལྡེ་རྒྱུད་ཚོགས་སྤྲི་དང་། བྱང་པར་འབྱུང་བཞིན་འཛིགས་  
 པ་མི་འབྱུང་བར་བདེ་སྤྱིད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ལུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་གནང་བ་  
 བཅས་སོ།།





### གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྐྱིད་སྤྲུག་མཉམ་སྐྱོང་ཆེད་ཚོགས་མཚོན་སློན་ལམ།

༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་རབས་འཕོད་མདོ་སྐྱོད་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་མི་མང་གཙོས་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་སྐྱེད་ལོག་ལོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དོན་དུ་སྐྱེ་སློག་འོར་བའི་རྩ་བ་ཀུན་པའི་དགོན་པའི་དགོན་པ་སྐོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲོག་སྤྲོལ་ཞེ་དགུ་འཕོར་བའི་དུས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཚོགས་འཛིན་། དེ་ཉིན་སྤོ་བྱུག་ཚོད་ ༩ བར་དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དགུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྲུག་ལུང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཀླུ་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་པའི་བའེ་སློང་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྩ་བའི་ཉེ་འཕོར་གྱི་དགོན་སྤེ་བྲ་ཚང་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྐོང་སྤྲུག་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་ནང་ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་དང་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲག་གོན་དམར་གསོད་དང་བཙོན་འཇུག་བྱས་སྤྲོད་། བོད་ནང་སྤེ་བྲ་ཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་སློག་འོར་བའི་རྒྱལ་གཙུག་དབའ་བོ་དབའ་ལོ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་མདོ་སྐྱོད་རྩ་བ་ཀུན་པའི་དགོན་པའི་སྐོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་སྤྲོལ་ཞེ་དགུ་འཕོར་བའི་ཚོགས་དང་སྤྲུག་པའི་སྐྱོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོག་སྐྱོན་སྤར་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྐྱིད་སྤྲུག་མཉམ་སྐྱོང་མཚོན་སྤར་ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཚོགས་གནང་མཛད་དོ།

### སྤེ་སྤྲུགས་དགུང་གྲངས་༢༦་བཞེས་པར་དབལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་བྲ་ཚང་གི་མཁན་སྐྱེ་འདུས་མང་ནས་འཇུགས་སྐར་གྱི་བཟོན་བཞུགས།

རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་ལོ། ༢༡༣༢ ས་ལྷའི་ཚེས་ ༡༩ དང་། ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤོ་བྱུག་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་གསང་ཆེན་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱོད་བྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་སེར་བྲེས་ལོ་དགོན་སྤུལ་སྤུ་བཟོན་འཛིན་བྲམས་པ་ཚོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ལྷག་མཛོད་དབུ་ཚོས་ལས་སྤེ་རྣམས་ན་བཟང་གཟབ་སྐྱབས་ཐོག་དབལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གཟེམ་རྒྱུང་ཡང་ཅེ་ནས་འི་བཟང་གི་བདུག་པ་དང་སྐོས་སྤུས་སྤུན་བསྐྱེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་བྱུང་གི་རེ་ཁ་མདོན་པར་འཕོད་ཅིང་། འདུས་མང་བཞེ་བརྒྱ་སྤྲུག་ནས་འཇུགས་སྐར་གྱི་ཆེ་སྤུབ་སྤོལ་མའི་ལས་ཚོག་ཁག་སྐོན་གསུངས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་བྱུང་རྒྱལ་ཁབ་སྐོ་བཟང་རྗེ་རྗེ་རྣམས་གཉིས་གཙོས་འདུས་མང་བཞེ་བརྒྱ་སྤུག་ཚོགས་བཞུགས་བྱུང་འདྲེན་ཆེན་མོ་ནས་ཞལ་འདོན་གནས་བཏུང་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་དབུ་སྤུལ་དང་འབྲེལ་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་བུ་གཉིད་ཀྱི་འཇུགས་མཛོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་དང་ཡིད་འོང་མཚོན་ཡོན་

གྱི་མཚོན་འབྲུལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་གྲངས་གསོག་མཐའ། ལྷོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དགོན་སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོག་ནས་རྗེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་བཤའ་དང་འབྲེལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་རྗེས་བརྒྱུད་རྣམས་རིམ་བཤར་འདེགས་འབྲུལ་དང་། ལྷོ་ལོ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་འདྲན་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱེས་བཙུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཁྲུབ་དབང་གི་དོན་རྗེས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སློན་པོ་གསུང་གནང་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་མཛོད་འདུས་མང་བཅས་ནས་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་མཛུལ་ཁ་ལྷན་གནང་ལ་མགྲུལ་དང་སྐྱེད་རྗེས་སུ་བཟང་སྲོད་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་འདོན་པའི་རིམ་འགོས་བསྟན་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་བཀའ་རིན་གཏང་རག་དང་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་གྲུབ་མཚོམས་སྐྱེད་གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་དང་བསྟན་འབར་མ་བཅས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷོད་གྲྭ་ཚང་གི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་མཛུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་གྲུབ་པར་མཛད་དོ།

མཚུར་སྐྱེད་རྒྱ་བྲང་ནས་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་སྐྱེད་དང་སྐབས་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་གྱིས་སྐྱོན།



མིག་བརྟན་དཔུང་ཕྱིན་བཞེན་པ།

༢༠༡༡ ལྷ་ལ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྐྱེ་བཅར་གསུང་གྲྭ་བ་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱེད་མིན་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོན་ལུང་ཚོ་ག་ཁག་སློན་པོ་དང་། ས་ལྷོ་ཚེས་ ༢༡ དང་། ལྷོ་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ཚེས་པའི་ཚོག་གསུང་གྲྭ་བ་རྣམས་ནས་སྐྱེད་བསངས་དང་། དེ་རྗེས་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ཚེས་པའི་ཚོག་ཡ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གཟེམ་རྒྱུད་ནས་ཚོམས་ཆེན་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིའི་

ཞབས་པོ་འཁོད་གནང་དང་། ལྷོ་ལྷན་མཛོད་པ་སྐྱེ་གཞོན་ལྷ་ལེ་ཚང་གཏུང་རྒྱལ་པ་ཀམ་དགེ་ལེགས་དང་། དཔལ་ལྷན་རང་གཏུང་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་ལན་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་འདི་ག་བཅན་གྱིས་དུ་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས་ད་བར་དཔལ་ལྷན་རང་གཏུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ནས་ཆེབས་སྐྱེད་ལེན་ལ་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་ལན་ལེ་མངགས་སྐྱེས་ཡིན། ། ལྷོ་ལྷན་འཛིན་པ་བཀའ་གཉེན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷོད་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷག་མཛོད་འཇུག་དཔལ་རྒྱུ་མཚོ། ལྷོ་ལྷན་པོ་ཆེ་བཙུན་དོས་



གྲུབ་དབུ་ལ་འཛོམས། མཚུར་སྐར་གྲ་བྱང་གི་ལས་སྡེ་ནམས་  
 བ་བཟའ་བར་སྐོས་སྐྱབས་ཤིང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཕྱི་ལུགས་  
 དགྲུང་གངས་ཉེར་བྲུག་དང་རང་ལུགས་དགྲུང་གངས་ཉེར་བདུན་  
 བཞེས་པའི་སྐུ་ཡི་སྲུང་བཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་  
 དང་། མཐུལ་སྐྱབས་ལུང་ལུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲེལ་ལུས། དེ་རྟེན་  
 མཇལ་ཁ་དང་ལུགས་སྲུང་། ལེགས་སྐྱེས་གནང་གིན་བཅས་སྐུལ་ཏེ་  
 འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཇེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་བཅས་སོ།།

གདན་ས་དབུ་ལ་སྲུངས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་ནས་ཡ་སྐྱབས་  
 རེ་བྲམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་ཡི་སི་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་  
 བ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཚོག་སྐྱེ་འཁོར་ཡུག་  
 བསྐྱུས་བཅས་བ་འདི་ག་རྒྱུད་དགོན་དུ་བྱུག་ཐེབས་ཤིང་ལྷ་  
 བག་མཚོད་པ་དང་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཚང་བྱུག་མཚོད་དང་ལྷ་བྱང་  
 ལས་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་  
 གདན་འཕེན་ཏེ་ཡ་ཡབ་སྐྱུས་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ཞལ་རྒྱས་དང་  
 འཁྲུངས་སྐར་གྱི་སྐྱབས་སྦྱིན་སྟེན་དུ་མཚོད་བཞེས་མཇེད།  
 བར་མའི་གསུང་གྲེང་ཞེས་ལྷུག་བཅས་ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱུངས།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་སྦྱེད་དཔེ་མཚོད་ཁང་དུ་  
 ཞབས་བཅགས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་སྦྱོངས་ཁམས་བ་སྐར་གྱི་རྟོགས་  
 ལྷན་ཚོས་གྱི་སྐོ་སྐོས་དང་མཁན་པོ་ནམས་ལ། གཞན་ཡང་གཡུང་  
 རྒྱུད་པོན་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དང་  
 གསར་དུ་འོས་འདེམས་སྲུང་བའི་སྐྱབས་བཅོ་ལུ་པའི་བཀའ་  
 བརྒྱུད་སྐྱེ་འབྲས་བསྟན་བ་ཡང་འཕེལ་དང་ཀམ་ཚོས་འཕེལ།  
 སྐྱེ་མོད་སྐྱུག་གིས་སྤེའི་དབུ་འཕྲིན་ཆེ་རིང་དབང་འབྲས་  
 སོགས་བ་འཁྲུངས་སྐར་འཚོམས་ལུང་བཅར་བར་མཇལ་ཁ་  
 དང་གྲ་བྱང་ནས་གསོལ་ཇ་བསྐྱུང།



མིག་བཟག་དཔུང་བྱེད་བཞེན་པ།



ནད་པ་རྒྱམས་བྲལ་རིམ་དུ་འཁོད་བཞེན་



སྦྱོང་བྱ་ཁག་ཏུ་ཕྱིས་སྟོན་བྱེད་བཞེན་པ།



སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ཏུ་བྱིས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་གིས་འདི་ལོ་ལོ་དུ་ལོ་མི་མང་ལོ་ཞིག་ལོ་ཉི་ལོ་དེ་དོན་ཆེད་སྐུ་ལུས་མེ་ལ་མེག་པས་འཇུངས་སྐར་ཏ་རྒྱལ་མི་དགོས་པའི་དགོངས་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལོག་མཚུར་སྐར་མེ་ལྷ་མེད་ཀམ་འི་སྐར་ཆེན་ལོ་ལོ་ཆོག་མ་ནས་རྒྱུད་སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་འཇུངས་ཉིན་མོ་དང་སྟེངས་འགྲིག་གིས་ས་གནས་ཀྱང་ར་རྒྱུད་ཁོངས་ཀྱི་S.M. Eye Hospital Kangra སྐྱབ་ཁང་གི་ཆེད་ལས་མིའི་སྐྱབ་པ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ས་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡུ། ལོ་དེ་གིས་བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ལ་མིག་བཟླ་དཔུང་དང་གཤམས་བཅོས། མིག་ཤེལ་སྐྱེད་སྐྱོད་མིག་སྐྱབ་སོགས་རིན་མེད་མིག་གི་སྐྱབ་སྐྱིད་དང་རྒྱུད་སྟོན་བྱ་ཆོང་གི་འདུས་མང་དང་གོང་གསལ་ནད་མནར་བ། གཉུག་མར་གནས་པ་ཀུན་ལ་གྱུར་ཆོག་ས་རྒྱལ་པ་བསྟུན། དེ་བཞིན་ཉིན་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་ཆུད་དགོན་ཉེ་འགམ་གྱི་ཡོལ་ས་ཡུལ་མིའི་གཞི་རིམ་སྐོབ་བྱ། Ajat Memoreal Shool སོགས་སྐོབ་བྱ་ཁག་ ༡༠ ལྷག་དང་། ལོ་དེ་ལོ་སྐོབ་བྱ་ཁག་བཅས་པར་གྱིས་སྟོན་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཏེ་ལྷ་ནག་མཚོ་དེ་དང་བཅས་པ་གོང་གསལ་སྐོབ་བྱ་ཁག་ཏུ་མེ་མས་ཏེ་སྐོབ་མ་ཆོར་འཕྲི་དེ་དང་། ལྷག་གྲུ། ལྷ་སྐྱུག་འདི་མའི་སྐྱུག་གྲུ། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཆས་དང་དབྱུག་ཅེད་སྐོབ་ལོ། མངར་མས་གྱི་གནད་ཀྱིན་བཅས་དེ་ལན་སྐྱེའི་འཇུངས་སྐར་གྱི་ཆེད་གྱིས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ལུས་པ་བཅས་སོ།།





འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་རིམ་བཤམ་བཞུགས་གཤམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་བུ་བཏེགས། །  
 བོད་ཀྱི་སྐོན་ལུགས་གཙང་གིས་སྐུ་ཅམ་ཁང་གི་བྱང་རིམ་ལས་བསྐྱོན་སྐོན་གསོལ་སྐོན་འབྲས་བུ་དང་། སྐུ་ཅམ་ཁང་གི་དགེ་ཤོན་  
 ཁ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ཚུངས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་དང་། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་  
 བོ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་བསྐྱེད་འགྲོའི་དབུ་མགོན་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གདུང་ལུགས་གསོལ་འདེབས་དང་།  
 ཆེད་བཞེངས་སྐོན་ལུགས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཐང་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་མི་དབང་བཀའ་  
 ཁིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐོན་ཆེ་རིང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གྲུས་ལུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྐོབ་སྦྱིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལུགས་སྤྱུ། རོས་རང་རི་མོའི་སྐུ་ཅམ་ལ་  
 རོ་སྤྱང་ཡོད་པ་ལས་རི་མོའི་བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་ཅམ་ཤེས་རྟོགས་མེད། རྒྱ་བྱ་ཚུངས་ལགས་དང་དེད་གཉིས་པ་མཚོན་པོ་ཤེས་  
 ལ་སོང་ཁོང་གི་གིས་ཐང་ལ་རྒྱུས་མངའ་གང་འཚམ་ཡོད་ལ་སྐོན་ལུགས་ཀྱི་གིས་ཐང་རྒྱུན་འཛིན་ཐོག་འདི་འདྲའི་འབྲེལ་ས་སྐོན་  
 བསྐྱེས་པར་ཡང་བསྐྱེས་བཞེད་ཡོད། བོད་ལ་སྐོན་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ལུལ་དུ་བྱང་བ་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་དག་དེད་སྐྱབས་ཉ་ཅང་  
 དགོན་པོར་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་། སྐོན་ལུགས་གསར་མའི་གིས་ཐང་གི་རྒྱུན་འདི་ཡུལ་ཆ་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་ལྡོན་ཀྱི་སྐུ་བཅར་སྐོན་ལུགས་  
 ཚོ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་ལུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུ་ཚུངས་ལགས་ཀྱིས་མི་རབས་མང་པོའི་ལུགས་བརྒྱུད་པའི་གིས་རྒྱུན་འདི་ལུ་  
 མ་སྤྱད་རྒྱུན་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སར་ཐང་ག་གང་བྱང་དུ་འབྲི་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་འདུག །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟེང་བོད་ཡིག་འབྲེལ་སྐོན་ཚོགས་ཤིག་གིས། ཡིན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡིན་ཚུལ་དུ་སྐོན་ཡང་། རྩི་  
 རྒྱལ་དེ་དག་གིས་བོད་ཡིག་རི་བཞིན་སྐོན་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྤྱད་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལྟ་བུ་གིས། རི་མོའི་སྟེང་གིས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་  
 འབྲེལ་ཡིན་ཅི་བཞིན་མི་འཚལ་བ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཚོང་གི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བྱ་མ་ཞིག་གིས་ཉེ། བོད་ཀྱི་ཐང་ག་ཡིན་ཞུས་ཀྱིས་བཙོང་  
 གི་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐོན་པས་འབྲེལ་ལུལ་མེད་འདུག །དཔེར་ན། ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐང་ག་དེ་དག་ཉོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ཆ་མཚོན་ན། ཐང་  
 ག་དེ་ཡར་མཚོད་གསེས་ནང་སྤྱི་གཞོན་དང་མར་ལུག་དར་ཁོང་འདོར་དགོས་མིན་ཤེས་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག །སྤྱིར་རི་མོ་མཁན་  
 སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་སྐུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པོད། བོད་ཀྱི་རི་མོ་ཞེས་བཞེད་དུས་  
 ཚོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་སྐུ་ཐང་ག་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའང་མ་མཐོང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བརྩམས་  
 ཚོས་གསར་པའི་རིགས་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བརྩམས་བྱ་ཞིག་  
 འབྲི་སྐྱབས་སྐོན་རྒྱུན་ལུགས་དང་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་ལས་གང་བྱང་དུ་གིས་ན་མི་འབྲིག་སྐྱེས།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཡུལ་ཆ་ཆེན་སྐུ་མེད་བརྩམས་མཚོག་མཚལ་སྤྱབ་མེད་པོད། འོན་ཀྱང་། ཡུལ་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་མཚོག་གིས་  
 ཚོས་ལུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་རིགས་རྒྱུན་གནས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་ཆེད་སྤྱད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་  
 ལས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་གནང་མཚེད་ཡོད། གང་ཉིད་དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཁོང་དུ་སྤོན་ཅིང་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་  
 བཞུགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཡུལ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་མཚོག་གི་སྐོར་ལ་ཡང་ད་ལྟ་བོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་  
 ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དུ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡུལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བོང་མའི་མཚེད་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་ང་ཚོའི་ལག་  
 དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་སྐོར་སྤོངས་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤོངས་ཤིག་གིས་ཀྱི་དཔེས་པ་སྐོར་བའི་མཚོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རི་



མོའི་སྐྱུ་རྩལ་འདི་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། སྤར་ནས་སྐྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་རེད་ལ་སྤུ་མ་སྤྱད་གནང་རོགས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། རོས་ནས་སྐྱབ་བ་རེ་ཡིན་ན་རོགས་པན་གང་དགོས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཞི་རོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞུ་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་མེད། སྲོན་མ་ཡིན་ན་སྐྱབས་རེ་ཞལ་འདེབས་གང་དག་སྲོད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཞལ་འདེབས་སྲོད་རྒྱ་མེད། ཚང་མ་འབྲེར་སོང་། ད་ལྟ་གཅིག་ལྟག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ལྷགས་སྤར་རྒྱ་ཙམ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་དང་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་མཛེལ་ཁ་སྤུལ།



ཤོད་གསལ་མཛད་མྱོ་བྱུང་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ཡལོད་ས་ཡུལ་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བུའུ་གས་ལྟར་གཟིམ་རྒྱུ་ལོ་བྱང་ཏུ་ཕྱེད་ས་ཉེ་ཡལོད་ས་མཚོག་ནས་དབྱེས་པ་ཆེ་ལེ་གསུང་སྐྱོད་དང་རྒྱལ་མཚོག་ཡལ་ལྡན་ལྡན་གཉིས་ནང་མའི་བཀའ་མཚོད་གསུང་སྐྱོད་ཞིབ་རྒྱུག་དང་ལོ་བྱང་ནས་གསལ་ལ་བཏུབ་པ་མཚོད་བཞེས་དང་།

ལྱིང་ཕྱེད་ས་ལམ་གངས་ཅན་རྒྱུད་གསོད་ཤོད་གཞུང་དཔེ་མཚོད་ཁང་ཏུ་ཞབས་བཅགས་པར་ཤོད་གྱི་དཔེ་མཚོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་དགོ་བཤེས་རྒྱུག་རྫོང་ལགས་དང་བཅས་ནས་ཕྱེད་ས་བསྐྱུ་དང་རྒྱུག་དཔེ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཡུན་ཙམ་རྒྱ་བུའུ་གས་ལུལ་པ་བཅས་སོ།།



ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མཁའ་ལོང་འཛིན་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༡ པ་གསལ་བཞེས་དང་ཚོས་སྟོན་གས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན།



སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མཁའ་ལོང་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་བ། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ལ་འབྲུང་  
བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཞོན་འཛེའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སློ་དུ་མར་དམིགས་ཉེ་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་  
ཀྱི་དབུ་མེད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མཁའ་ལོང་འཛིན་དུ་  
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་བ་བཞེན་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ།

རབ་གནས་ལུགས་ཡོས་ལོ། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡལ་མཚོག་གུང་  
རྒྱལ་འདི་ག་རྒྱུད་དགོན་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་དིལྱིར་ཆེབས་ཞལ་སྐུར་གནང་དང་། ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལྱིར་  
ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དེ་མ་ལ་ཡའི་ནང་བའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དུགས་ལྷ་མ་ཚོས་འཕེལ་བཟོད་བ་དང་བཅས་ནས་རྩེ་ལྷར་  
གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞེན་ India International Centre ཚོགས་ཁང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་མངོན་པར་རྩེ་གསལ་བ་  
སངས་རྒྱས་ནས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་འདི་རྩེ་སྤོན་ཀྱི་མཛད་སྟོན་སྐུ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེས་ཉེ་ཡམགོན་པོ་  
མཚོག་གིས་སྤང་གསལ་ཞལ་བྱེ་དང་། སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཀྱི་དུང་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བེད་རྒྱལ་ས་དང་དེ་མ་ལ་  
ཡའི་དགོ་འདུན་ལ། སིང་ག་གླིང་དང་། འབར་མ། ཀམ་པོ་གི་ཡ། འུ་རྟེན་ལ། རྒྱ་གར། བོད་རིགས་གཙོ་བོ་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་  
ཀྱི་ནང་བ་མི་གངས་བརྒྱ་ཐོག་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་སྤེལ་དང་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་སྐབས་འགོ་དང་ཐུགས་སྟོན་ལུང་ཚམ་མཛད།  
དེ་རྩེས་ནང་ཚོས་རོ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་དང་མཛམ་ཁ་བཅས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བརྒྱན་པར་མཛད།



ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དངོས་གཞི་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སིང་ག་ཤུར་  
བརྒྱུད་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཕ་ཤིང་ལོན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་ཚེད་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་ད་ལན་ཚེབས་  
ཞབས་སུ་རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་ཇི་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འདོམས་དང་། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ལོར་བུ་  
བཟུ་ཤེས་ལགས་སོགས་དང་། མགོན་གཉེར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གནས་ནང་སྐྱ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲིས་ནས་བཀྲིས་གནང་དང་།

ཚེས་ ༩ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཕ་ཤིང་ལོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་  
ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོའི་ཐང་ཚེན་West Lawn of The Capitolཕྱིང་འཛེམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུ་མིན་གྱི་ཡུལ་མི་ཁྲི་པ་གྲག་  
བཀལ་བར་འཛེམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་བཙོན་གཞིའི་ཐོག་དངོས་གཞི་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར། དཔལ་ལྗར་ལྟལ་དབང་ཀམ་པ་  
མཚོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་དེང་མཚོག་དང་། གསར་དུ་འདེམས་ཐོན་གྲུང་བའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གྲག་  
འབྲུགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློ་བཟང་སེངྒེ་མཚོག་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཤིང་།

ཚེས་ ༡༩ རས་ ༡༦ བར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཕ་ཤིང་ལོན་དུ་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་རྒྱལ་དབང་  
ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྟོན་པ་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཁའ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་ཐེངས་སོ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་  
སོ་བདུན་མ། ལྷ་རྩེ་ཚོས་དུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་། སློམ་རིམ་བར་པ། བཀའ་དབང་བཅས་གསལ་བཞེས་མཛད། ཉིན་ལྟར་བཞུགས་  
གནས་སུ་བོད་རིགས་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་མར་མཛེལ་ཁ་དང་གསར་འགོད་པ་དང་། ཨ་རིའི་  
རྒྱུང་འཕྲིན་སྡེ་ཚོང་ཁག་ནས་གདན་ཞུས་བཞིན་ཚེབས་སྐྱུར་དང་། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་བོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨེ་ཤི་  
ཡའི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་བཅར་འདྲིར་བཀའ་ལན་དང་གཞུང་ཚབ་འབྲུ་མིན་མཛེལ་བཅར་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སོགས་སྐུལ་  
གནང་མཛད།

དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བསྐྱོན་པའི་སྐྱ་དཔལ་།





# བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགའ་སྐྱེལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཉིན་དམིགས་ བསལ་སྐྱེལ་གྱི་ཆེད་ལེགས་ལྟོས།



༢༠༡༡་༥་༢༡་ཉིན་ཨ་རིའི་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་གྱི་ཆེད་ལེགས་ལྟོས་ཀྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གོ་སྐྱོན་ལོག་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགའ་སྐྱེལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་ཤིང་། དེ་ཉིན་གསོལ་སྟོན་དུ་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་ཐོག་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཨ་

རིའི་དབུས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་དྲུང་གཞིན་དང་བོད་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལུས་སྐྱེ་ Maria Otero having conversation མཆོག་དང་། གསལ་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློབ་ཐབས་སུ་མཆོག་ ཨ་རིའི་གྲགས་ཅན་སློག་བརྟན་འཁམས་སྟོན་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཞབས་རི་ཆར་སྟེ་རི་མཆོག་གིས་དབུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྟོན་འཛོམས་སང་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གི་སྤྱི་དོན་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་ཁ་སྐྱོགས་སའམ་སྟོན་མཛད་པར་བཀའ་འཛིན་རྗེས་དྲན་ཕྱིར་གསོལ་སྟོན་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དོ་སློང་གསུང་བཤམས་དུ། དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ཉི་ལོ་དེ་གི་རིག་གཞུང་གི་དོ་སོ་མཆོན་གྱེད་གི་སྐྱེ་ཚབ་རུས་ལཱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་གང་ཉིད་སྐྱེ་འཛོམས་ཞུས་ལ་བརྟེན་དེད་བོད་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་གསོན་ཉམས་ཐུབ་པར་གནས་ཡོད། དེས་ན་དེད་དུས་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་འོ་སྐྱེལ་འདི་བཞིན་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་ཚོར་འབྲུགས་ཆེན་གྱེད་པ་འདི་གང་ཉིད་སྐྱེ་འོར་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞིགས་པ་སྐྱེ་མེད་དང་། བོད་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་ཁྲིད་མཛད་པ་དེར་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་དབུས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་དྲུང་གཞིན་དང་བོད་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལུས་སྐྱེ་ Maria Otero having conversation མཆོག་དང་དམིགས་བསལ་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུར་བ་སྐྱེ་ཞབས་ Paula Dobrainsky མཆོག་པན་ཚུན་དཔྱེས་བཅེའི་གསུང་སྐོང་མང་དུ་མཛད་པ་བཅས་སོ།།



# ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆུགས་ཐེབས་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྷེ་གནས་སུ་ཆེབས་སྐྱུང།

༢༠༡༡༥།༡༢ ཉིན་ཀྲུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ World Wild-  
 life Fund headquarters in Washington DC.  
 ཨ་རིའི་ཀྲུལ་ས་མ་ཤིང་ཀོན་དུ་ཉེན་གཤི་བྱས་པའི་ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་སྤྲེལ་  
 སྤྲོད་ཆུགས་ཐེབས་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྷེ་གནས་ནས་རི་  
 ལྟངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱེད་སའི་དུ། ཀྲུལ་དབང་  
 ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ལོ་གངས་དུ་མའི་སློབ་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྐྱེད་  
 སྐྱོབ་ཀྱི་ཐང་བྱུགས་འདུན་དང་མཛད་རྗེས་གང་ཅམ་བསྐྱེད་སའི་མོད། དེར་  
 བཞེན་མགོན་པོ་མཚོག་ཨ་རིའི་ཀྲུལ་ས་མ་ཤིང་ཀོན་དུ་ཉེན་གཤི་བྱས་  
 པའི་ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆུགས་ཐེབས་ཅུའི་ལྷེ་གནས་ཁང་དུ་ཚོན་



རིག་པ་བཞེས་བྱས་དང། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་མཇུག་འབྲས་མཛད་ཅིང། རི་བྱུགས་སྐྱེད་  
 སྐྱོབ་ལྡེ་ཚོན་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་རི་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆུགས་ཀྱི་ཚོར་འབྲེལ། ཁྲིམ་  
 དུའི་འཕོ་འགྲུར། སེམས་ཅན་ཉམ་ཆག་ཁ་གསོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྟུར་ཞིབ་ལྷུག་མཛད། གཞན་ཡང་མི་མང་རྣམས་ནས་  
 ཁོར་ལུག་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་ཐབས་དང། ཁོར་ལུག་ལ་སློ་འགྲུར་ཐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རི་ལྟར་བཅུམ་དགོས་མིན་སྐོར་ཀྱི་བཛོད་གཞིའི་  
 ཐོག་ཕན་ཚུན་བཀའ་སྟུར་གནང། ལོང་གསལ་ཀྱི་ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཅུའི་ལྷེ་གནས་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ནང་  
 གི་ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་ཆུགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཅིང། ལྡེ་ཚོན་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་  
 རང་རེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་ཡིན་པའི་ཉིང་སྐྱུལ་མཛད་ཅིང།

དེས་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཀྱི་རོགས་རམ་རྣམས་ལ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཅ་བར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་  
 ཀྲུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྲུལ་སྤྱི་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པས་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་བསྟོད་མཛད་  
 ཅིང། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྲུལ་དབང་ཉིད་ལ་གང་གིས་ཉི་མ་ལ་ལའི་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོར་བཞིན་པར་ཡང་རེ་བ་  
 ལྡན་ཞིང་ཁེར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བྱེན་སོང་ཞེས་བཀའ་སྟུང་། མཐར་ཀྲུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཤིས་བཛོད་སློབ་ལམ་  
 ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་ཉི་མཛད་སྐོ་མཐུག་གྲུབ། ལོང་གསལ་མཛད་སྐོ་དེར་མི་གངས་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་འདུ་འདོམས་  
 དང། གཞན་ཡང་མ་ཤིང་ཀོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་རྒྱུར་ས་Washington DC memorials, includ-  
 ing the Lincoln Memorial ནན་ཉེན་ཁང་དང། ལྷ་རྩེ་ནམ་གྱི་Washington DC memorials, the  
 Vietnam memorial ནན་ཉེན་ཁང་བཅས་པར་གཞིགས་སྐོར་མཛད་དོ།།





རྒྱལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ། བུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱུ། འགྲོ་བ་མི་པོ་ཚུན་མཛུགས་སྐྱབས་སྐྱོབ་དང་མཉམ་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་གི་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། བུ་སེམས་རྒྱལ་སེམས་ཆོས་དེ་གཞི་ཅེས་སོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་མི་གཞིན་མང་མང་ཞིག་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱོབ་བྱེད་པ་གྲུབ་ན་ཉན་ཉན་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བདེ་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་པོ་ཞོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

བཙུན་འདྲི། དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་ཉེས་སྟོང་ལོ་མ་ཤར་བར་བོད་དུ་བཞུགས་གནང་བ་དང་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་འདྲི་བཞུགས་ལ་དོ་སྣང་དང་དད་པ་བྱུགས་ཆེ་ལོས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནང་ཆོས་བྱས་ཏེ་གཏོང་བའི་འདུག་ཆོས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བུ་དུ་བུ་སེམས་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཡིན་པ་ནང་ཆོས་ལ་དད་གུས་དང་བུ་སེམས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འཆེ་བ་མེད་པ་གྲུ་ཡངས་དུའུ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེད་སྟངས་དེ་དག་ལ་གུས་ཞབས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། རོས་མོད་དུ་སྟོན་སྐབས་སྟོགས་ཤིག་ལྟར་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་མེད་པའི་གཉིས་ལྟ་སྟོང་ལྟ་སྟོང་ཞོགས་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའང་ལྷག་ཅིན་ལྷག་ཅིན་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གི་མང་ཆོགས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དེ་ཅི་མེད་ཞོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཅི་མེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་། རོས་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རིམ་པས་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་དངོས་ཡོད་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅན་དུ་མ་ཟུང། སྟོན་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་འཁུར་གྱི་རྒྱ་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་གང་སར་ཡང་འདུག།

བཙུན་འདྲི། རྒྱ་ནག་ལྷ་བྱུང་ཆ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཟེར་བའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་འཆམ་མཐུན་ཞེས་པ་དེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་སྟོན་མ་རིག་གནས་གསལ་བརྗེ་བྱུང་སྐབས་དེ་དུས་འགྲོ་བ་མིའི་མི་དགོ་བའམ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན། ཀུན་སྲོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ་པ་མ་དང་སྐྱུག་གྲུའི་དབང་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་། སྤྱན་མཚེད་དང་སྤྱན་མཚེད་དབང་ལ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐབས་སྤུག་ཅིག་བྱུང་ཡོད། དེ་རྒྱ་ནག་ལྷ་བྱུང་ཅང་རིག་གནས་དང་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡིད་སྟོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟར་རྒྱ་ནག་དེ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཞོགས་ལམ་རྒྱལ་ཚང་མཐོ་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་ཤིག་ལྟར་མིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དང་ཞི་བདེ་དེ་དག་རིམ་པས་བརྒྱུ་ཕྱིན། མི་ཚང་མའི་སྲིད་པའི་ནང་དུ་དེ་དུས་རྒྱུང་རྒྱུང་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དེས་མིའི་སེམས་པ་དེ་སྟོང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་མི་མང་པོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། མིའི་སེམས་རིག་གམ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཁ་སྟོགས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་སེམས་



ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡིན་ཡང་བརྟན་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་སྤང་ཡོད། ཚས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་ཁོང་ཚོར་དགོས་པ་  
 ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གསལ་ཐོག་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞི་བདེར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་  
 ཞིག་འདུག ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་བ་  
 རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོའི་བསམ་སྒྲིབའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་ཡོད་དང་ཚོ་སྦྱིར་བཏང་མིས་བརྗོད་  
 དགའ་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ཡོད་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་མི་རེགས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཁབ་འཆམ་མ་སྐྱེན་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལུང་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། མི་སེང་ཚུན་སློབ་གཉེན་པོ་དང་སྤྱི་གསལ་  
 བར་གསལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོགས་པོ་བཟང་པོ་མངོན་བཞེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲུགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཙུགས་  
 པ་བྱེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཁྲེང་ཕྱོགས་དང་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་གལ་ཆེ།

**བཅར་འདྲི།** ཉིས་རྒྱུད་ཡོར་སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བརྒྱུད་སེང་པ་དང་ཐོག་མའ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱི་བས་  
 དགོས་དགོངས་པའི་དགོངས་གཞི་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་དམ།

**བཀའ་ལན།** བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། སྦྱིར་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་སྤྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་རོས་ལྷ་བུ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཉར་གི་སྲིད་གཞུང་གི་  
 རོས་ནས་བྱས་ན་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན། གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་དུས་དའི་རོས་ནས་བསམ་སྒྲིབའི་ནང་དང་སྐྱེལ་ཅིག་དང་རྫོགས་  
 གཞི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྷག་ཆེ་དུ་སྤྱིན་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུན་ཉར་དེས་ཡག་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་  
 བེད་སྤྱད་དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་དམོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་ཏུ་ཉར་ཉར་བེད་སྲོད་གཏོང་སྲིད་པའི་རྫོགས་གཞི་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རོས་ལ་གཞུང་པའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པའི་དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཉེ་གཞུང་པའི་མཚན་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་དབང་ལུང་མན་དག་གི་བརྒྱུད་  
 པ་དེ་དག་མ་ཉམས་པར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཡོད། དབང་ལུང་མན་དག་ལྷུ་ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྒྲུབ་  
 མ་རྒྱུ་ལ་བོད་དུ་ཕྱི་བས་རྒྱུར་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བོད་ནས་ཕྱོས་  
 བྱོལ་མ་ཡོང་དགའ་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་ཆགས་པ་རེད།

**བཅར་འདྲི།** བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱི་བས་པའི་རྗེས་ད་ཉེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དབང་ལུང་མན་དག་དང་སྐྱེལ་ལྷན་གསལ་  
 བཞེས་ཁབ་ཐོག་མའི་ཕྱོགས་དགོངས་བཞིན་བྱུང་ཡོད་དམ།

**བཀའ་ལན།** རོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཐོག་མར་དེ་ཚོ་བོད་ནས་ཡོང་དུས་གཅིག་བྱས་ན་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་སྐབས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་  
 ལྷབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། ལུང་ལུག་གི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡངས་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རྒྱ་  
 གར་དུ་སྤྱི་བས་ཚར་བའི་རྗེས་ཉར་ཉར་ཐོག་མའི་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་པའི་  
 མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་པའི་མཚན་གནས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གི་ཚང་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
 རྒྱུན་ལྷུ་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལ་ཐད། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོའི་དབང་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་  
 ལྷབས་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་དུ་མ་གཏོགས་དེ་



ཅམ་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བྱུང་གི་མེད། འདིར་སྐྱེ་བས་པའི་རྗེས་ཡུལ་གྲོང་མོའི་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུགས་  
རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུག་བཞེས་གནང་སྐྱེད་སྤྱོད་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་དག་མཇུག། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ཚོས་  
ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཆང་མ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དོག་ཅུ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེའང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཚོས་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉེན་དེ་དག་གྲང་ཕྱོགས་འེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་བ་གཉེན་གྱི་དགོས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་  
པ་ཞིག་རྙེད་སོང་བསམ་པ་བྱུང་སོང་།

**བཅར་འདྲི།** བཅན་ཕྱོད་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ཙམ་ཕེབས་པ་དང་དེའི་རིང་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་དང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱུག་ཚོར་བཀའ་སྒྲོབ་མཛད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཉིན་  
བཞེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཕྱི་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

**བཀའ་ལན།** རོས་ཐོད་ཏུ་ཡོད་སྐབས་དེར་མ་མ་ལེ་ལེ་བའི་ཐང་སྤེར་ཞིག་གི་སྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཐོད་བྱུང་ཡོད། དོས་གནས་  
ལུས་དུས་རིམ་སྤྱོད་གཏོག་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ཐོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཐོད་ཏུ་བསྐྱེད་དུས་ཐོད་ཏུ་ཡོད་མཁའ་དོས་ཅམ་མ་ཐང་ཐོད་ཏུ་  
ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོས་བཅན་ཕྱོད་ཏུ་དབྱེ་ཡུལ་གྲོང་མོའི་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབྱེ་བྱིང་པའི་བཅན་ཕྱོད་ཐོད་མིར་  
འེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷོ་བཞེན་ཡོད། སལ་ཆེར་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་མེལ་གྱི་ཡོད་པའི་མེམས་ལུགས་དང་  
ཚོར་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། འདིར་འབྲེལ་པའི་རྗེས་ཡུལ་གྲོང་མོའི་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབྱེ་བྱིང་པའི་བཅན་ཕྱོད་ཐོད་  
གཞུང་དང་བཅན་ཕྱོད་མི་མང་ཚོའི་དོས་ནས་གཅིག་ནས་གཞན་ལུས་དུ་འཚོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེལ་གནང་བའི་ཐོག་  
ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལུགས་ལས་དོས་གནས་སྒོ་ལུས་དུ་མ་གཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་  
གནང་འདུག་པར་དེར་མེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་ཤིག་ནས་ང་ཚོས་འེ་བ་རྒྱབ་པ་མི་བཞེན་ཏག་ཏག་  
མེད་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཡོང་བཞེན་འདུག དཔེར་ན། རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཐང་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་ང་ཚོ་བཅན་ཕྱོད་ཏུ་སྒོ་བ་  
བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐྱོབ་བྱུག་གྲང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད། དེ་དག་སྒོ་བ་སྒོར་གི་རྒྱ་ཆེད་དེ་གཅིག་ལུས་ན་ཐོད་ལས་ལྟག་པ་མེད་  
གྲང་ཞན་པ་མེད་པ་ཡོང་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མོད། གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ལྟར་ན་ཐོད་ཏུ་འཚོར་ལོངས་བྱུང་བའི་གཞོན་  
སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཐོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆེད་དང་བཅན་ཕྱོད་ནང་གི་འཚོར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཐོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆེད་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་  
ཐོད་ནས་འཚོར་ལོངས་བྱུང་སྤྱོད་སྒོ་བ་སྒོར་བྱས་པའི་ཐོད་ཡིག་རྒྱ་ཆེད་ཡག་པ་ཡོད་པ་ཡོངས་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག །དེ་བཞེན་ཐོད་ཏུ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱིར་བཏང་ས་དག་བཀའ་རྙིང་གི་ཚོས་  
བརྒྱུད་རིས་མེད་ཆང་མ་མོ་མོའི་སྤེ་ཆན་བྱས་ཏེ་ཡོད་གྲང་གཞི་ཅའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་དད་མོས་  
དང་། རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆང་མར་བྱུག་དབང་ལྷོ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒོའི་ལམ་ལྷོ་བ་སོགས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་  
དུ་སྐྱེབས་ཚར་དུས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་དེ་མང་དུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་ཚོས་ལུགས་དང་  
ཚོལ་ཁ། ལུང་ཚན་འཐེན་ཁྲེར་གྱེད་པ་དེ་སྤོན་བྱ་མཛོན་གསལ་དོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མི་དེ་  
ཚོ་ཐོད་ཏུ་བྱིན་ཏེ་པ་གིའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུས་ཐོད་ཏུ་སྤྱོད་མཁའ་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་མཁའ་མི་དེ་ཚོ་ཆབ་སྤྱོད་དང་གཤོ་སྐྱེ་འཁྲུབ་  
རྒྱ་དེ་ཚོ་སྤོན་བྱ་མང་པོ་འདུག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག།





ལུང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་ལུང་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་བཞག་པའི་འགྲོ་  
 བ་མི་འཚོ་གནས་སྤུང་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་ཡོད། དེར་དཀོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚོན་  
 སྐར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚང་མའི་དོས་ནས་དེར་སྤྱད་སྤྲོད་དང་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྡེ་དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་འདི་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་དགའ། རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པོད། དཔེར་ན། སྡོན་མ་བོད་དེ་ཉ་ཅང་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ཉུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། དེར་སང་མི་འབོར་མང་དུ་སྡོན་དེ་  
 དང་ཆབ་ས་ཅིག་ཏུ་འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་མང་དུ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདྲེན་མིན་བཅུགས་པ་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
 བས་དུལ་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་ཆ་འཛོག་ལུལ་བོད་དུ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གང་ལྟར་བོད་དེ་སྡོན་མའི་རང་བྱུང་གི་  
 མཛེས་སྤྱད་དང་། སྤྱི་སྡོན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་དེ་དེར་སང་རིམ་བས་ཉམས་གུད་དུ་སྡོན་ཉེ་འཛེས་སྤྲིད་གི་གྲོང་ཁྲིམ་གཞན་དང་ཁ་  
 ཁ་ཐེང་ཐེང་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ཉེ་དེས་ཉན་ཉན་ཉམས་གུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་དང་། དེར་  
 བོད་དུ་ཆུ་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིབ་རྒྱུ་སྡེ་དཔེར་ན་ཡར་སྐྱེད་གཅོད་པོར་ཆུ་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་དཀོས་རྒྱ་གར་ལ་འདྲ་  
 འུགས་རྒྱུ་དན་པ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལས་ཁོར་ལུག་གནས་སྤངས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་  
 ཅམ་མ་ཟད་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཉེ་འབོར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་བཅོམ་ཤིགས་  
 ཤིགས་ཀྱི་ལས་གྲུ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོང་ཆབ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་ཆགས་དེས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་  
 བོད་དུ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤྱད་སྤྲོད་གཞིག་སྤྲོད་ཉེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རི་དྲགས་དེ་དག་གི་ཆེ་སྡོན་ལ་  
 གཏོད་ཆབ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཐོད། ཡང་དེར་སང་ཡང་བསྐྱུར་གྲོན་གྱི་འདུག་  
 ཅེས་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག། དེར་ཚོ་ཉ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་བསམ་སྡོམ་ཡིན། སྡོན་མ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤུལ་བ་བཞིན་  
 ཡང་ཁ་ཤིག་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤུལ་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རོ་མོ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་བཅིས་ཀྱི་འདུག། དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པར་ཁོར་ལུག་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དང་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རི་དྲགས་དེ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་བོད་པ་ཚང་  
 མའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་བརྗོད་པ་བཞིན་མིང་དོན་  
 མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བཅར་འདྲི། རྒྱ་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གས་ཉེ་ཆར་ཐག་འཇོག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོག་དེ་ཆོས་སྲིད་  
 བཞིས་ཀྱི་དབུ་ཞིང་ལས་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཞིང་གི་ཐུགས་འབྱེད་བཞེས་རྒྱ་མིན་པ་མ་ཟད། ཐུག་པར་དུ་ལོ་འཁོར་བཟུང་གི་  
 ལོ་རྒྱུས་རིང་བའི་དཔལ་འབྲན་པོ་ཐུང་གི་གཞུང་མཚུགས་ལྷན་པར་དེའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།  
 བཀའ་ལན། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཞིང་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དཀོན་པོ་ཚོའི་  
 སྤྲོད་ཁོང་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་སྡོན་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལས་སྡོན་གང་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དཀོས་བསམ་སྡོམ་གཉིས་པ་  
 ཞིག་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ཕྱོགས་ཤིག་གི་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པོད། ད་ལྟ་ཡུལ་མཚུགས་དགོངས་ཞུས་  
 གནང་བ་དེ་དོས་སྐར་གྱི་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་དང་པོ་ཡུལ་མཚུགས་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཐོས་དུས་



སེམས་ནང་མི་བདེ་བའི་སེམས་ཁལ་ཞིག་བྱུང་། མ་གཞི་ང་རང་སྐྱེ་མདུན་མངལ་ཁའི་སྐྱལ་བཟང་ཐངས་ཁ་ཤམ་ནང་དུ་མར་བཀའ་  
 འགྲེལ་ཐངས་ཁ་ཤམ་སྐྱལ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྐྱལ་གནང་མཛད་དེ་གང་དང་སྤྱི་ཡི་ཐོག་ནས་མར་  
 བཀའ་འགྲེལ་བསྐྱོན་དུས་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པ་ཅམ་  
 དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གང་སར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་གཟིགས་རྒྱ་དང་གསལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆོས་སྲིད་གང་ཐང་ནས་མཁྲེན་པའི་  
 སྲོང་བརྗོད་པའི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལྟ་བུ་ང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་དུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཤེས་  
 པ་ཞིག་དང་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་གི་མི་འདུག སེམས་ཆོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ལས་ཆེར་བོད་  
 པ་ཚང་མར་ཡང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྟེ། དེ་བཞིན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གཞུང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྷན་པའི་གཞུང་  
 ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོ་ཆོགས་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཡང་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དུས་དེའང་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སློབ་རྒྱུ་བཀའ་དུས་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་  
 འདུག གཙོ་བོ་མང་ཆོགས་ཆོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དང་མར་མི་མང་ལ་བཀའ་སྐྱལ་བ་  
 དེ་དག་མང་ཅམ་མཁྲེན་རྟོགས་གནང་བྱུང་ན་ཉུང་ཉུང་མཉམ་ཐོགས་ཡོད།

བཅར་འཁྲི། བཀའ་སྐྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཐོག་འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་བོད་མི་ནང་ཁལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་  
 འཆམ་མཐུན་ཐོག་དུ་ཐུབ་ལས་རྒྱུ་ལ་གནང་ཡོད་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་དུ་གང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་བའི་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱང་ཐངས་ཁ་ཤམ་བྱུང་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བོད་དུ་གཞི་ཅ་བརྟན་པའི་ཐོག་  
 ནས་རྒྱལ་ཏེ་བཤད་སྐབ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་ཐུར་རྒྱ་གང་ལས་ལྷག་པའི་བཤད་སྐབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ཁོར་ལུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་ཡོད། ཐུགས་ཤིག་ནས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་དེ་དག་ལྷན་པ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་གདན་སའི་མཚན་  
 མི་འདྲ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལོགས་སུ་གྲེས་སོང་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་མེད། ཡིན་  
 ཡང་སོ་སོའི་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྩ་སྲོད་བྱེད་དགོས་ཡོད། རྩ་སྲོད་བྱེད་དུས་སྐབས་རེ་རྩ་སྲོད་  
 དེ་ལས་དུ་མི་འགྲོ་བར་ང་ཆོན་པོ་ཡིན་ང་རྗེ་གསོ་ཡིན་གཞན་པ་དེ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡང་ན་ཆོས་དེ་ལོག་པ་དང་ལྟ་ལོག་ཞིག་གི་གོ་  
 བ་བཞག་གི་འདུག དེ་མི་མང་པོའི་སེམས་པའི་ནང་དུ་སོ་སོས་དང་བ་བྱེད་ས་དེ་གང་མིན་ཆོད་ཡིན། གཞན་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་  
 རེད་སྟེ། མཚན་མཚན་དེ་ལས་སྐབས་པ་གཞན་པ་དེ་དག་ཆོས་ལོག་རེད། ལྟ་བ་ལོག་པ་རེད། དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་  
 ཟེར་བའི་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམག་  
 རྒྱུ་བེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཉམས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ལྷག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ང་ཆོས་གཟི་བརྗོད་ཅན་ཞིག་དང་ངོམས་སུ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་སྤྱི་ཁོར་དུས་པའི་གཏོང་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོད་མར་དང་པ་ལྷུ་བ་དང་། དཔེར་ཆ་  
 མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུ་བར་ངོས་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོས་ལྟོགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལས་ཆགས་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་



སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཚོས་  
སྤྲུགས་ཚོམ་མཛད་པའི་ཞལ་འདོན་བརྒྱུག་པ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གྱི་སློབ་ཚུལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཞལ་འདོན་དང་། གངས་  
ཅན་བོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞིའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཏོད་མཁའ་གྱི་རྒྱན་གཏོར་བཞེངས་པ་སོགས་དོས་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་  
གྱིས་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་ཉེ་དེ་སྟེ་ལྷ་འུའི་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་སྤྲུགས་ལ་དེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་  
གསུམ་ཆེ།

བཅར་འདྲི། གང་ཉིད་ཚོས་སྤྱོད་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་འདུག་སྤྱད་དང་སྟུན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོམ་  
མཛད་པ་དང་། གོང་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་དུ་སྟུན་འབྲུལ་ལུས་པའི་མ་ཤིང་གོན་དང་། དེ་ཕྱོག་གནས་  
མཚོག་རྒྱུ་གཏོག་དུ་རྒྱུ་བརྟན་མི་ལའི་རྣམས་ཐར་དེད་དུ་སྤྱི་འཐབ་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོམ་མཛད་པ་ཙམ་མ་ཟེན།  
འཐབ་ཁྲིད་ཀྱང་མཛད་པ་དང་ཐོད་གྱི་གནས་ཐོད་རི་རིག་གཞུང་དེ་དེད་དུ་སྤྱི་འཐབ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་པ་དེ་སྟེ་ལྷ་འུ་  
གལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བོད་དུ་སློབ་གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་དར་ཡང་འབྲེལ་གཞུང་ལྟ་བུ་མེད། བོད་གྱི་དབྱིབས་  
གནང་མཁའ་པལ་མོ་ཆེ་སེར་མོ་རྒྱུད་ཡིན་དུས་སློབ་གར་དེ་དག་དགེ་འདུན་པ་ལ་དེ་ཙམ་འཚམས་པོ་མེད་པའམ་དགོས་པ་མེད་  
པར་དགོངས་ནས་སྤྱིར་བཏུ་མི་འདུག་མཁའ་ མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དོས་ནས་སློབ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ཚོས་འབྲུང་ཁ་གསལ་ཁོང་ཚོའི་སློབ་གར་གྱི་བོད་ནས་རིག་གཞུང་དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་  
གི་སྤྱིར་ཆའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོད། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམས་ཐར་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐབ་  
བོད་ནས་གཟུགས་དུས་ཀྱང་དེར་ཚོར་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱིར་གྱི་ཡོད། དངོས་སུ་དེ་ཚོས་འཐབ་སྤོབ་གྱི་བོད་ནས་གཟུགས་འབྲུལ་  
ལུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་གྱི་རྣམས་ཐར་དེ་སེམས་ཐམས་ལེ་ལྟེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དེ་དོས་ནས་ལས་ཀ་གྲེད་པ་ཙམ་  
མ་གཏོགས་སོ་སོ་སློབ་གར་བོད་ཀྱི་མཁའ་པལ་གང་ཡང་མིན་ལ་ཉམས་སྲུང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་བརྒྱུད་དེ་དེ་ཚོ་བོད་རིགས་  
ཚང་མའི་དོས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཤིག་ནས་རིག་གཞུང་སྤྱིར་ཆེན་པོ་གྲེད་པ་ཙམ་མ་ཟེན། དེ་ཚོས་དེ་ལ་གསར་གཏོད་དང་། ཡར་རྒྱས་གྱི་  
སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འདུག་སྤྱད་ནས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན།

བཅར་འདྲི། མཚུགས་དུ་ཐོད་ནང་དུ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱིར་ཆེན་པོ་གྱི་ཐར་གནད་ཡོད་མི་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགན་སྲུགས་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པམ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སློབ་ཆེད་དང་། གང་ཉིད་བཅུན་རྒྱུལ་དུ་མེད་མཁའ་ཙམ་ལོ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་ཞིང་དེའི་རིང་  
གཞིས་ལུས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་ཞིག་ནས་ཞལ་མཛད་པའི་གསུང་ཐོས་དཔེན་པམ་དེ་རིང་ཀྱང་སྤྱིར་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་  
ཐར་གར་བཀའ་སློབ་ཚུལ་གནད་ལུ།

བཀའ་ལན། བོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་  
ཡིན། དེར་དེ་ཚོས་འདི་གྲེད་དང་དེ་ཕྱོག་ཞེས་བརྗོད་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལི་འདུག ད་ལྟོ་བོད་དུ་གནས་སྟངས་དམ་འདྲེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་འདིགས་  
སྤྱིར་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གི་དོག་ཀྱི་སྤོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོ་བཅུན་རྒྱུལ་དུ་ཡོད་པ་བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱས་  
ཡོད་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གསོལ་འདེབས་སྤོབ་ལམ་གཅིག་ལས་འདེབས་རྒྱ་མ་ལུང་ཡང་ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོར་འདེབས་བཞིན་ཡོད།



གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅམ་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བརྗོད་  
པ་བཞིན་ཁོར་ཕྱག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། བོད་  
ཀྱི་ནང་ཚོས་དེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་མ་ལུན་རྒྱུན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་  
སྲིལ་རྒྱུར་ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ལོ་ངོ་སྤོང་ཕྱག་མང་བོའི་རིང་ལོ་རྒྱུ་ས་ཡུན་རིང་  
ལྷན་པ་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན།

**ཨ་རིའི་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་དང་བོད་སྐད་སྲི་ཚན་གྱི་དམིགས་བསལ་  
བཅར་འདྲིར་བཀའ་ལན།**



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། དཔལ་  
ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་བོད་སྐད་  
རྒྱུད་འཕྲིན་དང་། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་  
ཁང་དུ་རི་ལྟར་གདན་ཞུ་སྤེལ་བ་བཞིན་ཆིབས་  
སྐྱུར་དང་། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་  
གི་བོད་སྐད་སྲི་ཚན་གྱི་བཅར་འདྲི་སྟེགས་ལུང་  
ཕེབས་ཉེ་གསར་འགོད་པ་སྐྱོད་དཀར་ནས་བཅར་  
འདྲི་ཞུས་པར་བཀའ་ལན།  
བཅར་འདྲི། དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་  
མཚོག་མཚོག་ཐོངས་འདེད་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་  
ཨ་ཤིན་ཏེན་གྱི་ཁྲོད་ཁྲོད་དུ་ལོག་པ་མཚོག་  
གིས་དཔལ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་

གནད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལྷན་པར་ཕེབས་པར་སྟེ། དེ་མིན་མཚན་འཆར་གང་ཡོད་དམ།  
བཀའ་ལན། ཐོངས་འདེད་ལོ་རུང་ཨ་མི་ལི་ཁང་ཡོང་དོན་དང་ཐོག་སྲོན་མ་བྱས་ན་ཆེན་རིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། མོག་དང་མེམས་Mind In Life ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་རིག་གི་ཚོགས་འདུ་དེར་ལོག་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གིས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྗེས་ནས་དོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེར་ཐོངས་མང་པོ་བཅར་རྒྱ་བྱང། དེར་དེ་ལོ་ཁོ་ཁོར་ཚོས་ཁོར་  
ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཚུགས་གནད་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེའི་སྲོན་འགྲོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ར་ཚོས་ཨ་རིའི་ཚོགས་རྒྱ་  
བྱས་མོད། དེར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བརྗོད་ཀྱང་། དུས་ཐོག་ཉུ་འགྲོ་སྐབས་ལ་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཐོངས་འདེད་མ་སྐྱིག་ལྷན་འགྲུབ་ལྟ་  
བུར་ལ་སྐྱབས་མགོན་ནས་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤིན་ཏེན་དུ་དཔལ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གནད་བཞིན་པ་དང་སྐྱབས་འཁེལ་བ་རེད། དེ་  
གལ་ཆེན་པོར་མཚོན་ནས་བཅར་བ་ཡིན། འདི་ནས་གསུང་ཚོས་སྐབས་མཚོན་སུ་ཞེ་ལོ་ག་དང་ཞེ་ལོ་འཛར་སི་ལུལ་དུ་ལྷག་ཅམ་



འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མངོན་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།

བཙུག་ལྗོངས།      བཀའ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ས་རབས་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་པ་དེ་འགོ་བརྒྱལ་ས་པ་དང་བཙན་པོའ་ཏུ་ཆིབས་རྒྱུར་  
བརྒྱུད་མ་གཏོག་པོ་ཚུ་མཚོག་པའི་ཉེ་ཆེད་ཆིབས་རྒྱུར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་མ་གཏོག་ཆོས་སློབ་གཉེར་དེ་གྲུགས་  
བཞེད་བཞིན་རྒྱུད་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལམ་ན།      བཞི་ཅེ་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་  
སློལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་མཉམ་ལྷན་དབང་ལུང་མན་རག་གི་བརྒྱུད་པ་ལྷུ་རྒྱ་དང་།      དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་  
ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལག་ལ་སློབ་གཉེར་བཞིན་རྒྱ།      དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་བོད་ནང་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་གར་ནང་སླེབས་ནས་སྤྱིར་བོད་  
ཀྱི་རིག་གནས་དང་།      ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན།      ཆོན་རིག་སོགས་ལའང་སློབ་གཉེར་བཞིན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད།      ད་ཆ་  
དབང་ལུང་མན་རག་གི་ལུང་རྒྱན་པལ་ཆེར་མང་ཆེ་བ་ལུས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།      སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ནང་པའི་ཆོས་  
ལ་སོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱུ་རྒྱ་དེ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ཆ་བཤོས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།      དེ་དག་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་གཅི་བོ་ཆགས་  
གིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།      འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚོམས་གྱིས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དང་།      དབང་ལུང་མན་རག་ལྷུ་  
རྒྱ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་གྱིས་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།      དེར་ཡག་པོ་རྒྱུར་སོང་བརྗོད་དགོས་སྟེ།

བཙུག་ལྗོངས།      བོད་ནང་གི་བཞེན་སྒྲེམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ།      དེར་མང་པོ་  
རྒྱ་དང་གསར་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བཞེན་སྒྲེམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་  
དང་།      དམིགས་བསམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནང་མེམས་གྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱན་ཐབས་དང་།      ར་ཆོ་  
དེར་ཏུ་ས་གྱི་ནང་པ་ཞིག་གྲེད་དགོས་སྐོར་གྱི་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་བཙན་ཏུ་ས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་  
བཞེན་སྒྲེམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་གྲུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་འདུག།      དེར་དམིགས་བསམ་ནང་ཆོས་སློབ་  
གཉེར་གྱི་ཚོག་གས་བཀའ་སློབ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལམ་ན།      དས་དུས་རྒྱུན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་  
ལུང་ཆོས་ལྷན་པའི་ནང་པ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལེབས་དུས།      དེ་ཉ་ཅང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱབས་གཉིད་ཟབ་པོ་དང་།  
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།      གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲོས་ཞེས་  
བརྗོད་དུས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་སྐྱབས་དང་ཉམས་ལེན་གྲེད་སྐྱབས་དེ་རང་གི་སོག་ནས་བསམ་སློབ་འཁོར་གྱི་  
ཡོད་མོད།      དངོས་ཡོད་ནང་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་སེམས་ཤིག་ནས་གཉིད་ཟབ་པོ་ཞིག་རེད་ལ།      སྤྱོད་སེམས་ཤིག་ནས་གྲུ་ཡངས་ཡོད་པ་ཞིག་  
དང་།      དེར་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་མཁལ་དེ་དང་པོ་ནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལུས་ནས་སློབ་གཉེར་  
གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།      དང་པོར་རྒྱ་མཚོན་མཚོན་བ་དང་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ར་འཛོལ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་སོ་  
སོས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག།      བཙུག་ལྗོངས་ལ་དངོས་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་གམ་མི་འདུག།      དེ་སོ་སོས་རང་ཐག་རང་གཅོད་གྲེད་པའི་སོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།      དེའི་གནད་ལག་གི་དེ་ང་ཚོས་  
མ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་སོལ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཁོ་ནའི་སོག་ནས་འགོ་དུས།      དེའི་སྐྱབས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་དགོས་



བརྗོད་དུས་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཚོ་ལ་ཚོར་སྣང་དེ་ཕན་བྱ་ལ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་གཞོན་ལྷན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིན་ཡོད་སྟེ། ད་ཚེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དེ་དང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་ཚན་རྒྱུན་གྱི་ཚལ་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ད་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཡོད་སྣང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དད་བ་བྱེད་སྣང་མི་བྱ་བས། སྡོན་ལ་ནང་ཚོས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་སློབ་གསོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། དང་པོ་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་ཞིན་མང་གཞི་གཏོང་བའང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་དེར་ཉམས་ལེན་ནས་དག་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད།

བཅར་འདྲི། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཚོར་སྤྱི་གས་ཤིག་ནས་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིན་འདུག སྤྱི་གས་ཤིག་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་འབོར་མང་དུ་འབྱོར་བ་ཞིན་ཡོད་ལྟར། བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཚོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པར་མང་གཞི་གཏོང་བོད་སྐད་ཡིག་ཆགས་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཉམས་གུང་འགོ་བར་ལའང་ལས་སྐོར་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱི་གས་ལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་གུང་དུ་སྤྱི་གས་པའི་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དམ། བོད་སྐད་དེ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་ལྷན་གྱི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷན་པར་དུ་ནང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐེར་ནང་ནང་ཚོས་ངོ་སྟོང་བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེར་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཚོས་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་ཅེས་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲི་སྐད་ཡིག་དེ་དེར་སང་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁབ་ཉར་གྱི་སྤྱི་གས་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ལུང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་ཡང་རག་གི་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་བོད་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་གཞུང་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་བརྗོད་དུས། སོ་སོའི་དེ་གཅིག་ལུང་མཐོ་འཕོང་ནས་རིག་གནས་གཞན་དག་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་དགས་པའི་རྣམས་པ་དང་། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་དེ་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟེན་པ་ཆགས་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་གོ་མ་པ་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་ནས་འགོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤང་སྦྱོར་གྱི་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་པར་ནང་ཚོས་དེ་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་སྤང་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་དེར་སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཞན་བཏང་བ་དང་། བོད་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚོས་རྒྱ་གྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་འདུག དེ་ཚོ་ངོས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དེ་མང་གཞི་ར་བཟུང་ཐོག་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཆལ་དེའང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ན་མ་གཏོགས་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བརྗོད་ནས་དེ་གཅིག་ལུང་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།



བཅར་འདྲི། ད་ལྟར་ཚོའི་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་འདི་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁོར་བའི་མཚམས་འདིར་  
བཀའ་སློབ་ཤིག་སྒྲིལ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཀའ་ལན། དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་བཅོམ་རྒྱུ་མེད། རོས་རང་བོད་ནང་དུ་ཡོད་དུས། ཨེ་ཤ་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་  
ཁང་གི་རྒྱུ་མིང་དེ་ཉན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་  
ནང་ཉ་ཅང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་རོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་  
བོད་དོན་དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཐད་ཀར་རྒྱུ་མིང་གྲུབ་པ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་གཉེར་  
ཅན་ཚང་མས་གསལ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འོག་གི་གཉེན་པོ་ཚོའི་གཏམ་བཅོམ་རང་དབང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པའི་དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་ཏེ་གསལ་ཡོད་བཞག་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱེལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞེན་ཡོད་དུས་ལོ་ངོ་བཅོ་  
ལྔ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞི་བཅུད་ལྡན་པ་དང་། འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་པའི་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་  
གནང་མཁན་གྱི་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་འགོ་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་སྐད་སླེ་ཚན་གྱི་འགོ་ལས་བྱེད་  
པ་ཡོངས་ལ་རོས་རང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཉན་པ་པོ་ཞིག་གི་རོས་ནས་ཉ་ཅང་སྐབས་མེ་ཆེ་ཞེས་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བཅོམ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་  
མེ་ཆེ།

དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀཱ་པ་མཚོག་བྱང་ཨ་རིའི་ཀཱ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་ཕེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉན་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་བྱང་ཨ་རིའི་ཀཱ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིར་ Karma  
Triyana Dharmachakra ཚོས་ཚོགས་སྤྱུ་གྲུང་ཡོལ་དུ་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་པར་ཕེབས་ལམ་གཤམ་གཤོན་དུ་ཚོས་  
ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེས་པ་དང་དགེ་འདུན་པ། བཙུན་མ། དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སེར་སྤྱིངས་  
དང་། འཕམ་གདུགས་དང་། ཐོག་རོལ་བྱི་བཟང་གི་བདུག་པས་སྤུན་བསུས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཚོས་ཚོགས་རྒྱལ་སློ་  
ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཞེས་འཕྲུལ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་  
རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ཡང་ཀཱ་པ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིར་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་  
བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱེད། བོད་གསལ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནས་མཁུལ་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་  
མགུལ་སྤྱང་སྐྱེས། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཀྱང་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་ཞལ་འདོན་གསུང་སྐྱེལ་མཛད། དེ་སྟོན་ ༢༠༠༩  
ལོར་ཆིབས་སྐྱེར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ཉིང་ཀཱ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིར་གི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་མཚོན་སྤྱིར་སྤྱི་བྱུང་དབུ་འདྲིན་སྐྱེ་ཞབས་ Mark  
Rothe made ལགས་ནས་གྲུས་བསུའི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིར་དོན། རྒྱལ་དབང་མཚོག་དཔལ་ཨ་རིའི་  
ཆིབས་སྐྱེར་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ར་ཚོ་དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འབྲས་བཞིན་འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་  
སྤྱིར་ཆིབས་སྐྱེར་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཚང་མས་གྲུས་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་  
མཚོག་འཛམ་སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་ཉུ་བཞུགས་ཡུལ་ཚོས་ཚོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཀཱ་པ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིར་གི་ཚོས་



ཚོགས་འདུན་ཉིད་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཐུགས་དགུས་མཉེས་མཛད་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྲིང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་མ་ཡོངས་ནས་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལའང་ཞེ་ཐག་པའི་དད་གུས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མཛད་སློབ་གྲུབ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྐྱར་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཛུགས་ཁང་དང་ཕྱག་སྲུང་སྦྱུང་བར་དགའ་གུས་ཡིད་རང་ཚད་མེད་གྱུར་བ་བཅས་སོ།།

**དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྲིང་དུ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་བྱང་ཨ་རིའི་འེ་ཏུ་ཡོ་ཀ་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྲིང་ NY Woodstock KTD ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ཁང་དུ་མཁན་ལྷ་གཉིས་དབུས་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོས་སྤྱོད་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞུགས་སྐྱོད་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན་མཁན་ལྷ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནས་མཛུགས་ཉེན་གསུམ་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་བྱུང་ཉིད། དབལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཚོས་ཐུན་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན་དུ།

ངོས་དམན་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྲིང་དུ་ཡོང་ཐེངས་གཉིས་པར་སོང་། ཐོག་མཐུན་ངོས་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་མཛུགས་ཐུགས་དགུས་ཚོར་ཆེན་པོ་གྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་ཚོགས་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ་སྤྱི་ཐེང་བརྒྱུད་ལ་ཆེན་པོས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་གྱི་བཞེད་པ་སློང་ཕྱིར་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནང་དུ་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་པོ་བཏང་བར་ལེགས་གསོའི་གཞེངས་བསྟོན་མཛད། གང་ཉིད་ལ་ཀམ་པའི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལས་དོན་འདིར་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དངོས་གཞི་གསུངས་ཚོས་ཉིན་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པར། སྤྱིར་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་མ་འབྲང་བར་གནས་ཀྱང་གནས་ཚོག་པའི་རང་དབང་ཡོད། ཚོས་དང་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་འབྲེད་སློང་བཀའ་སློབ་ཐེབ་གསལ་དང་། རང་ཉིད་ལ་མ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ལེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མང་གཞི་དེ་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་ལ་གདོང་ལེན་རྗེས་བྱ་དགོས་ཚུལ། སེམས་ནང་གི་ཁོང་ཁོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལོན་ཏུ་གནད་ཆེ་ག། ད་ཚོས་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལོངས་སློང་ལ་ལྷ་སྤངས་ལོར་འཁྲུལ་རྗེས་སོང་མིན། དཔེར་ན། རང་ལེ་རྣམས་སློག་གི་འཕྲུལ་ཆས་རྣམས་



གྲིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་པའི་བདག་འཛིན། ཀུ་ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་བཟོ་གྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཨ་ཡི་  
མོན་སོགས་ལ་འཛིན་ཞེན་དང་། དེ་བཞིན་མགོར་སོབ་གྱི་ནང་དུ་ངའི་སློབ་ཁྲིད་དང་ངའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་འཛིན་ཞེན་ཆེ་བ་ཙམ་མོད་  
ཅེས་དང་།

གསུང་ཚོས་གྲུབ་མཚམས་བཟུ་ཤིས་པའི་ཉལ་ས་སུ་སྤྱང་ཆར་ཟེམ་ཟེམ་འབབ་ཅིང་། དེ་མཚུགས་སློབ་དུ་ཉལ་ས་རྒྱང་  
བསེལ་བྱས་རམས་གྲུར་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སྤྱང་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིང་དུ་ཚོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་སློབ་བར་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྲིས་སྤྱང་ཡང་དད་པའི་གཡོ་  
འགྲུལ་ཚད་མེད་སྟེར་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། སྤྱད་གོང་གི་གསུང་ཚོས་གྱི་ཚོས་སུན་མ་ལུས་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་ཅི་དང་། རྒྱ་སྐད། སི་  
པན་སྐད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྤིང་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཉན་གྱི་གངས་འབོར་གསུང་ཚོས་སུ་དངོས་སུ་འཛོམས་  
པའི་མི་ལས་ཀྱང་ལྟ་འཇུག་གྲིས་མང་པའི་གནས་བསྐྱེད་སོ།།

དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིང་དུ་ལྷུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་ལུང་གི་  
གསུང་ཚོས་སྐུལ་བ།

༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གཟེམ་རྒྱུང་ནས་གདན་  
འདྲེན་ཏེ་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྤྱིང་གི་ཚོས་གྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་  
ནང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ཉིན་གཉིས་པའི་གསུང་ཚོས་གྱི་བདུན་ཅེ་འི་  
རོ་མཚོག་ཉལ་ས་སུ་སྤྱིང་བྱིར་ཐག་རིང་ནས་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་མཐའ་  
དག་འདུས་ཤིང་།

དེ་ཉིན་ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་བཀའ་  
དབང་སྐུལ་འཆར་ཆེ་ཡང་། དགོངས་ཚུལ་འཇུག་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
ལྷུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུགས་ལུང་སྐུལ་པའི་སྟོན་འགོར་བཀའ་  
སྐུལ་དོན། སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་དབང་དེ་བཞིན་ཉ་ཅང་རྒྱས་ཤིང་སྟོན་  
བྱ་རྒྱུ་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཐོགས་ངེས་སོང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ཕྱེ་ཁུངས་ལྡན་  
གྱི་དབང་ཚོག་རྣམས་ཅ་ཆེན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཡང་དེ་དག་འབྲལ་དུ་  
སྐུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་ཉུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་དུས་གྱི་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དབང་  
ལུ་རྒྱུར་དགའ་མོས་དང་ལས་སྤྱོད་ཐོའི་ཐོག་ཐོབ་སྤྱང་འཆར་ཡང་། དམ་ཚིག་  
ཅི་བཞིན་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཅི་བཞིན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱིས་ཆེ་





འིན་ལྷན་པས་འདུག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ལ་ལ་དབང་ལྷ་རྒྱུ་འདུན་པ་དག་པོ་ཡོད་ཀྱང། དམ་ཚིག་སྤང་རྒྱུ་དེ་ཅུ་དུང་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ ཅེས་དང།

དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོ་ག་གིས་སྐབས་འགོ་དང་སྐབས་འགོ་འདུག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་འོས་སྤོང་དང། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལུང་སྐྱེད། སྐོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལ་ནས་ཁྲུབ་སྐྱེལ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་མཚོ་ག་གིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སྤོང་ཁག་གི་དོ་སྤོང་སྐྱེད།

གྲང་ཡོལ་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་ག་གིས་དད་ལྷན་སྐོབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་སྐབས་འགོ་འདུག་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེད་དོན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མེབས་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཨ་རི་དང། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོ་ག་སྐྱོང་ཀཱ་པ་སྐྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོ་ག་ཀྱང་ཨ་རིར་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞབས་བཅགས་ཤིང། མཐའ་མའི་མཛད་པ་སྐྱེ་བུ་དན་ལས་འདས་ཡུལ་ཡང་ཨ་རིར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཀཱ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ཨ་རིའི་དད་འདུན་ཅན་སྐོབ་ཚོགས་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མཚོན་ཡོད། དེས་ན་ངོས་འགྲུང་འགྲུར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་གསུམ་པ་དེའང་ཨ་རིར་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

མཐར་རྒྱལ་དབང་མཚོ་ག་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་སྐྱོར་ལ་བཀའ་སྐྱེད་དོན། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ནི་ཨ་རིར་ལོ་ངོ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་རིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་མཛད་ཚེན་བསྐྱེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང། མཁན་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ངོས་ཀྱི་རེ་དོན་རྗེ་བཞིན་འགྲུབ་སོང་སྐུམ་པའི་སྐོ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཀའ་སྐྱེད་བར། དེར་འདུས་སྐོབ་ཚོགས་མ་ལུས་དད་འདུན་དྲུག་པོས་མིག་ནས་མཚེ་མ་དགུ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོས་སྐྱེད་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།





# དབལ་ཡུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཞེ་ཏུ་འཇར་སི་ཀམ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སློང་དུ་ཚེབས་སྐྱར་དང་ ཚོས་འབྲེལ།

ཞེ་ཏུ་འཇར་སི་འི་ཀམ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སློང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་  
ནས་གདན་ཞུ་འདི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཞུས་བཞེས་ཀྱིས་༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཉིན་ལོ་ཚམ་དུ། དབལ་  
ཡུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཞེ་ཏུ་ཡོ་ཀ་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སློང་ནས་ཕྱིར་ཞེ་ཏུ་འཇར་སི་ཀམ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སློང་Karma  
Thegchen Choling center of New Jersey དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བར། ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེབས་ལམ་  
གཤམས་གཤོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་བཞེད་པས་མཛེས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་བྱེད་མང་ཚད་ལུང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞེད་བཞེད་པས་  
སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཚོས་ཚོགས་ཚེན་དུ་ཞབས་སོར་བཞེད་དེ་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་བཅས་  
བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱེད་སློབ་སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚོན་དང་དད་སྲིན་ཁག་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་  
ཞུས་པར་མགུལ་སྐྱར་དང་བཅས་སྐྱེལ།

དེར་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱན་དུ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སློང་བཞེད་  
པར་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་དབང་གི་སྐྱོན་དུ་སློང་རྗེས་འོ་ཐོ་དང་། གོ་དོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཞེད་  
ཁྲིར་ཐབ་ལོ་སྐྱེད་བཞེད་ཚབས་ཅིག་ཕྱི་དོ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ལུགས་སློང་སྐྱེད་གི་བཞེད་དབང་སྐྱེད་ལུགས་བསྐྱེད། ཚོས་ཚོགས་  
ཀྱི་སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚོན་དང་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པས་འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱེལ། དེ་ཉིན་གྱི་གསུང་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་རྗེས་གསུང་སྐྱར་ཕྱི་སློང་བའི་ཤེས་ཀྱི་མཚོས་བཞེད་ཤིང་། དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་སི་བན་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཐོག་ནས་  
ཡུང་ཐད་ཀར་རྒྱུད་མིང་ཞུས།

ཕྱི་དོ་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཡུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དགོང་ཚོགས་གསོལ་སྟོན་ཞེས་གོ་སྐྱེད་ཞུས་པ་ལྟར་ཞབས་སོར་  
བསྐྱེད་ཤིང་། དེར་བོད་ཀྱི་གཞས་མ་གསུམ་ནས་སྐྱེད་དབང་ཀྱི་མཚོན་བསྐྱེད་བར་དབྱེས་མཉམས་དང་མཛུལ་དང་སྐྱེལ།





ནི་ལུ་ཡོ་ཀ་དང་ནི་ལུ་འཇར་སི་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱོད་འོག་གོང་ཁྲིའི་ནི་ལུ་  
ཡོ་ཀ་གི་ Riverside Church ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་དང་ཉི་མ་ལ་  
ཡའི་རི་རྒྱུད། དང་ལྷན་སྤྲི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་རིགས་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།

བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་ནི་ལུ་ཡོ་ཀ་དང་ནི་ལུ་འཇར་སི་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་སློབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གོང་ཁྲིའི་ནི་ལུ་ཡོ་ཀ་གི་ Riv-  
erside Church ཞེས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་  
དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུད་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིའི་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང་འབྲེལ་  
གོང་གསལ་ཚོགས་ཁང་གསལ་མཁུ་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་བྱུང་ཉིང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཇི་ལྷལ་སློབ་མཁུ་  
སྟན་གསལ་ལགས་ནས་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཨ་རིའི་ཆིབས་སྐྱུར་དང་དེ་རིང་འདྲིར་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་སློབ་  
གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་དང་བཅས་ཉེ་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་དང་མཐོན་པོ་མཚོག་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་གནས་ཚུལ་མདོར་  
བསྐྱུས་ཤིག་སྟན་གསོལ་སློབ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིར་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་མི་འཛོམས་ལོ་རེ་བཞེན་འཕམ་སློབ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་  
གནས་སྟངས་དང་། དེ་བཞེན་རང་རེའི་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ཆབ་སྲིད་དང་ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་  
བཟང་སྤྲོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གཞོན་སྤྱོད་མི་རབས་རྣམས་གནས་  
སྡོད་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་གནས་སྟངས་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱི་བཟང་གོང་ལོན་མ་བྱེད་ཀ་མེད་  
ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཨ་རིར་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༣༠ ཚམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ས་གནས་  
༢༠ ནང་རེས་གཟུང་སྤོང་པའམ་ཉི་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་བྱ་བཅུགས་ཡོད་སྟེ།

བོད་སྤྱི་པའི་ཅུ་དོན་ཐོག་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་འཁྲུང་སོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་བཞེན་ལ་གོང་ས་  
ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་མེ་བཀའ་འདྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་ལ་བཞེན་ནས་ཚང་  
མས་བོད་མིའི་ཆེད་སྤྱི་གི་ཉུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མི་མང་ཆེ་བར་བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་བསམ་པའི་  
ལྷག་སློབ་ཡོད་པ། གཙོ་ལོ་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། འཇུགས་མཚུངས་ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་ཚང་མའི་རྒྱབ་སྐྱོར་  
དང་། འབད་བཅོན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ནས་བོད་མི་མང་པོས་འདུས་སྡོད་བྱེད་ལུའི་ལུ་ཡོ་ཀ་ཞུས་དུ་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་གི་བསྐྱེ་གནས་སམ་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གསལ་བ་ཞིག་གང་མཁྱོགས་ཉོ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བཅོན་  
བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་སོགས་བྱང་ཨ་རིར་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་སོགས་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་  
ལ་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་སྟན་སེང་གི་ཚུལ་དུ་སྟན་སྟོན་ཞུས།

དེ་ཇི་ས་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་  
འཚོམས་འདྲི་དང་དབང་བཤད་སྦྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདྲིར་སྟན་གསལ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲིའི་ནི་ལུ་ཡོ་ཀ་གི་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁང་དུ་འདྲིར་ཞལ་  
འཚོམས་པའི་བོད་རིགས་གཙོ་སྤྱོད་དེ་བཞེན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་དང་། བལ་ལུའམ་མི་རིགས་བཅས་པ་ཞལ་འཚོམས་



བ་ཚང་མར་ངོས་ནས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་བཞུགས་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་  
 ངོས་ནས་འདྲིར་མི་དམངས་ཚོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསམ་འཚར་ཁ་ལས་  
 བཤད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་མོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གི་བསྐྱོམ་ལུང་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ང་ཚོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 སོ་ཡི་གོ་དུག་མའི་གསུངས་སྐྱབས་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱེད་མཁལ་དེ་  
 འབྲུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་སྐྱོམ་བསྐྱབས་གྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་གི་བསྐྱོམ་ལུང་འཚད་རྒྱ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་མདོར་བསྐྱས་  
 ལིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་འཚར་གྱུང་བུ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། སྤོང་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་དེར་དབང་གི་དབང་བཤད་  
 མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་རབ་བྱུགས་པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆགས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ང་  
 ཚོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་གོ་དགོས། གང་ཟེག་  
 ཅིག་ལ་མི་གོ། །སྤྱགས་རྗེ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཞེ་ཆེ་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ང་ཚོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་མོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་མི་གཅིག་ལའང་མི་གོ་བར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ནང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་དེ་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པའམ་གྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འཚར་ཞིང་ཡོད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར། དོན་དམ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་སྤྱིང་བརྟེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་ནས་མ་ཉེ་  
 འདོན་ལེས་བ་ཅམ་ཞིག་དང་ཡང་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོ་ག་མར་འདོན་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་  
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚད་ལོང་བ་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་ཞེས་བ་དེ་གཙོ་ཆེ་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་  
 མཁལ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་ལ་སྤྱག་ཡོད། འདྲིར་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱབས་སྤྱབ་ནས་དོག་དོག་ཞིག་བཟོས་ཏེ་  
 ཁྱེད་རང་ཚོར་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་རྒྱ་མེད། དེ་མིན་སྤྱིང་སྤྱད་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིང་དེ་འདོག་དོག་ཅིག་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དོན་  
 གྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་མེད། སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་བ་དེ་གཙོ་ཆེ་དུས་རྒྱུན་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་  
 རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སེམས་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་མི་འདོད་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆགས་ཡོད། བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱག་གས་བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་སྤྱང་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་སེམས་འཁྱུར་གྱ་རྒྱ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་མོ་དེ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ཉམས་ལེན་གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྐྱབས་ལམ་སེང་གུས་ཚོག་པ་ཅིག་མིན་པར་སོ་  
 སོའི་མི་ཚེའི་ནང་རྒྱུན་སྤྱིང་སྤྱེ་ཉམས་ལེན་གྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གཙོ་མོར་གྱུར་བའི་སྐྱབས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་སྤྱབས་འབྱོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྐོར་ལ་ཚོས་འབྲེལ་མང་པོ་སྐྱལ་བ་  
 ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞག་ཡོད་ན་འདྲ་བ་བདེ་བ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་དགར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བ་  
 ཡིན་ན་དེར་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལྷ་གང་ཞིག་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདྲ་བར་  
 གྲུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མདོར་ན་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྐོན་ནས་



ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐོམ་གྱི་ཡོད་མོད། དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་ཡིན་བསམ་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ཡོད་ཀྱིས་ད་སྐྱུན་རས་གཞིགས་ཡིན་བསམ་ན་ཡག་པོ་ཆགས་དང་སྐྱུག་པོ་ཆགས་ཉན་ཉན་མེད། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོག་རྩུ་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ད་སྐྱུན་རས་གཞིགས་ཡིན། ང་ཚོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་སོ་སོས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་། རྒྱ་མཚོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཞིགས་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐོས་བརྒྱབ་སྟེ་འདྲའི་ད་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཚད་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་གཅིག་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་དག་ཡ་མ་བཤམ་བའི་སྐོར་ནས་ལྷ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་།

ཡང་དུ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་མ་གང་ཡིན་པ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་པའི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བའི་དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཉ་ཅང་གི་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་ར་འཕྲོད་ཡོད་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གངས་ ༧༦ ལ་ཐེབས་ཐེན་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་མཚོས་འཛོལ་མཛད་ཐེན་པ་མེད། དེས་གང་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་ན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། མཛད་པ་ཐེན་ལས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱན་འཛིན་སྐབ་མེན་ནི་དང་རང་ཚོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ནས་འགན་མང་ཅམ་འཁུར་དགོས་པ་དང་། བོད་པ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷག་པར་ཞུས་སྤྱོད་ལུལ་གྱར་འཆར་མོངས་བྱུང་བའི་བོད་སྤྱོད་ཚོས་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་མི་སྣོད་པ་དགོས། ཐོག་མར་བོད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤོར་བ་དང་། བར་དུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱུག་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་པ་ནི་ཉུ་ཡོག་དང་ནི་ཉུ་འཇར་སི་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གཙོ་བོའི་གོ་སྐྱིག་ཞུས་ཤིང་ལུག་རོགས་ཞུ་མཁན་ས་གནས་གཞིན་ལུ་སྟན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། ཉིན་སློབ་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་། བོད་མི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། རྒྱ་རིགས། དད་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཐེབས་ཡོད། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་བཟང་པོ་ལགས་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་བཀའ་ཚོས་བཀའ་སློབ་གོ་སྐྱིག་ཞུ་དགོས་དོན་དང་། རྒྱལ་དབང་ཡ་གཙུག་པ་མཚོག་ལ་རི་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་ཚོས་དང་བཀའ་

སློབ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཁང་ཉོ་རྒྱའི་ལས་དོན་གང་མཚོགས་དོན་འཁྲུལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་དེར་བར་ཆད་ཀྱི་གཤམ་ལས་སྤོག་པའི་ཐུགས་སློན་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་བའི་གཞིགས་པ་མཁྲེན་མཁྲེན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཅས་སོ།། མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱིག་པ་དང་ཚོགས་སྤྱིད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛམ་ཁ་ཡང་སྐྱུག།





ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོ་ག་ Hunter College, NYC མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྱིང་ཇེ་དང་སེམས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྱོད།



བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དཔལ་ལྷ་ལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོ་ག་སློང་ཁྱེར་གྱི་ Hunter  
College, NYC མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་དད་ལྡན་བརྒྱ་མཆོག་གི་ལ་སྤྱིང་ཇེ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་  
གཞིའི་ཐོག་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྱོད་སློབ་བཀའ་སྩལ་དོན།

སང་ཉིན་སྤྱིར་བཏང་དུ་ལོག་ཏུ་ཡོན་ཏེ་དེ་རིང་ནིའུ་ཡོ་ག་ལ་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་སློབ་དུ་མི་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཁྱབ་  
བསྐྱབས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཀྱང་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་འདིར་ཡོང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ད་ལན་ཨ་རིའི་ལོ་གསུམ་གྱི་  
ཇེས་ཡོང་སྐབས་བྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ །ཨ་རིའི་ཐེངས་དང་པོར་ཡོང་སྐབས་ཨ་རིའི་ཡར་བསྐྱར་གང་མགྲོགས་  
ཡོང་བའི་འཆར་བཞི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ཇེས་མ་གཏོགས་ཡོང་སྐབས་མེད། ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་ཐེངས་  
གསུམ་པ་དེ་ག་དུས་སླེབས་མིན་བཤད་དགའ་བ་ཞིག་དང་། རོས་ཀྱི་བསམ་ན་ཐེངས་གསུམ་པ་བྱི་བུ་ལ་འགོ་ཡུལ་དེའང་ཨ་  
མི་རི་ཁ་ལ་མིན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚང་མར་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ངོས་ལ་གུས་བསྐྱེད་ཆེད་མེད་དང་། བན་ཚུན་  
སློག་པ་པོ་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་མཚའ་བཞེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ངོས་ནས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་  
ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚང་གཉིས་ཀར་ལྷ་ལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེད་བཅུ་དུག་པ་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། སྐྱེ་གོང་མ་དང་པན་ཚུན་སྤྱིང་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་བཟང་བོ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེད་ཇེས་མ་ལ་ཀམ་



པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་སྐྱེས་ལུང་དེ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་བཅེ་བ་དང་མཛའ་བ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མི་ཆེ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་རབས་མང་པོར་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱེས་ལུང་གནས་སྐབས་ཞིག་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་གཉིད་ཟབ་ཏུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པར་ངོས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཉེན་སོང་། རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སེམས་ཙན་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་དེ་དུས་རྒྱན་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་དུས་ལུན་ཙམ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནམས་མཁར་གནས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱ་དང་གཟའ་སྐར་དེ་དག་ཉེ་རྒྱ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྲིད་དུ་སོ་སོ་བཅེ་བ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་དེས་སེམས་ཙན་ལ་བཅེ་བ་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཤིག་ཡོད། དུས་རྒྱན་ངོས་ནས་བཤད་རྒྱུར་ལྷ་བ་དེ་བཅེ་བ་ཉར་མཁར་ཞིག་དང་། ལྷ་བ་དེ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་མིན་ཡང་ལྷ་བ་ས་ཆ་གང་སར་མཛོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་བ་མཛོད་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བན་ཚུན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ཚོར་སྐབས་ཤིག་དང་། ས་ཆ་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་སྐྱེ་སྲིད་འབྲེལ་བ་ལེད་པར་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཚང་མས་ཚོར་སྐབས་ཤིག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཚོས་བཤད་བྱེད་རྒྱའི་བརྗོད་གཞི་དེ་གསུང་ཚོས་གོ་སྤྲིན་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཁ་སང་ངོས་ནས་བྱ་སྤྲིན་ཚོགས་ཚོགས་ཚུངས་འབྲེལ་བ་དང་ཚོས་བཤད་པའི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེར་བརྗོད་གཞི་དེ་སྦྱང་རྗེ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་འདེམས་འདུག་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་ནས་གང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། ཨ་མི་རི་ཀ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱུད་དུས་ནས་སྦོལ་སྦོལ་སྦོལ་སྦོལ་དེ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྦོལ་ཐོག་ནས་སྦོལ་སྦོལ་སྦོལ་སྦོལ་གྱི་ཡོད། མི་སོ་སོར་སོ་སོའི་འདུན་ལམ་ལ་གང་ལ་གྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གང་ཡིན་ཡང་བྱེད་སྐབས་ཞིག་དང་བྱེད་ཚོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་དཔྱད་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བྱེད་ཚོས་ལྟ་བུའི་མི་ཆེ་སྦྱེལ་རྒྱུར་འབད་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་བཤད་པའི་སྦོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ལྟ་སྦྱངས་དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་རེད། སྦོང་ཉིད་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་དག་ཅིག་དང་གང་ཡང་ཡོད་ཚོགས་དང་། སྦོང་ཉིད་དེ་བར་སྦོང་གི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་འཆར་ཚོགས་ཞིག་དང་འཆར་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་ཚའི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་ཚང་མར་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཆེ་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རྒྱགས་སྐབས་ཞིག་དང་རང་དབང་འོག་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། ང་ཚོའི་མི་ཆེ་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦོས་ཏེ་སྦོས་བྱུང་གི་མི་ཆེ་གཅིག་དང་། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཆེ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་བདེ་སྲིད་དང་། གཏམ་སྦྱོར་བྲག་སྐུ་རང་དབང་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་བན་ཚུན་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦོས་ནས་བྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མི་ཆེ་བདེ་སྲིད་སྦྱོར་བ་ཡོད་དང་མི་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་སྦོས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་བཟང་སྤོགས་དང་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སེམས་ཙན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་འོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་སྦྱོར་གལ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་གསུངས་དགོས་པའི་གཞི་ཚའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཙན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མན་གདགས་རེས་དང་གཞོན་སྦྱེལ་རེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་བཞིན་ཡོད། གཞོན་སྦྱེལ་རེས་བྱེད་པ་དེ་བསམ་སྦོལ་བཏང་ན་ཁོ་པར་ཁེ་མན་གང་ཡང་མེད། བན་གདགས་རེས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་



གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་མདུན་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཚོ་སེམས་ཅན་པན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་གདགས་  
རེས་བྱེད་རྒྱར་བསམ་སློབ་ཅན་ཏན་བཏང་སྟེ་པན་རྒྱན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དོ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུང་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་  
ན། བཟའ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟའ་ཚང་ནང་ནས་གཅིག་ནས་རྒྱན་ཁོང་ཁྲོད་དང་རྒྱུང་ལངས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁོང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོང་ཁྲོད་པོ་ཡོད་དུས་ཁོས་རྒྱར་པན་དུ་པར་ཁོང་ཁྲོད་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཁྲོད་ལ་ཉེ་ཁོང་ཁྲོད་བསྐྱར་བ་  
ལྟ་བུ་དེ་དང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་དེ་འབྲེལ་བ་སྤྱད་དེ་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པ་རེད། དཔེར་ཁོའི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་མ་  
འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲོད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་མོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཚ་  
ནས་རྒྱར་ཁོང་ཁྲོད་བྱས་པར་ཁོང་ཁྲོད་བྱས་ཁོང་ཁྲོད་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བཏང་བཞིན་འདུག། ཁོང་ཁྲོད་ཡང་རྒྱུ་ལ་བཏང་དུས་ཁྲིམ་ཚང་དེའི་ནང་  
གི་རྒྱུ་ལ་བཏང་མང་དུ་མང་དུ་བཏོག་བཞིན་ཡོད། དང་ཚོས་བཅེ་བ་དང་སྤྱི་དེའི་སློར་བཤད་དུས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོད་ཡོད་དགོས་  
པ་དེ་པར་སྤྱོད་པ་ནས་ཁོང་ཁྲོད་བསྐྱར་དུས་ཁོའི་ཁོང་ཁྲོད་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁོས་ད་  
ལ་ཁོང་ཁྲོད་བྱས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོང་ཁྲོད་སློང་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་ཁོང་ཁྲོད་སློང་འདོད་མེད། ཁོ་རང་ལ་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཁོང་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར་དཀའ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གཞན་པ་རོལ་པོ་  
ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མཐོ་བཏང། དུས་རྒྱུན་དང་ཚོས་གཞན་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་  
ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱུག་པས་ཉེས་དུང་བཏང་ན་རྒྱུག་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོད་  
ཀྱི་མེད། རྒྱུག་པ་དེ་མིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུག་པ་ལ་རང་དབང་མེད། གཞན་པ་རོལ་པོ་དེ་གནས་སྐབས་སེམས་འཇུགས་  
པའི་སྐབས་རང་དབང་མེད། དང་ཚོས་ཁ་སྤྱོད་པ་གཞན་པ་ཞིག་གི་སློབ་པས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱར་ཁོང་ཁྲོད་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་པར་དང་ཚོས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་པ་སློབ་གསོ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལན་ཞིག་སློབ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་དང་  
བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད། དང་ཚོས་གཞན་པ་རོལ་པོ་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་བདེ་  
སྤྱད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་པོ་ཡོང་བ་གཅིག་ཤུར་རང་དོན་ཡིད་ཆེས་གསུང་ཆེན་པོ་བཅེས་པ་  
མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་གི་གནས་ཚུལ་ཉོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་ན་ཅི་བྱ་སྟེ་མེད་ཀྱིས་ཁོས་རྒྱུ་ལྟར་  
སྤོན་གྱི་ཡོད། ཁོར་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལྟར་སྤོན་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ལ་ཁག་དགིས་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ལ་རང་དབང་  
མེད་ན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་འདུག་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་པའི་  
སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་སྤོན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་བ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་པར་ལས་སེང་ལན་མ་སློབ་པར་མཐོ་བསམ་ཞིབ་  
པར་བཏང་ནས་ལན་སློབ་དགོས། མདོར་ན་སྤྱི་དེ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱད་བསྐྱར་གྱིས་མནར་བདེ་དག་ལ་སྤྱད་བསྐྱར་ལས་སློབ་རྒྱུའི་  
སློབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། བདེ་བ་གང་འཚམས་དང་བདེ་སྤྱོད་གང་འཚམས་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་གཏོང་  
རྒྱུར་འདུན་པའི་སློབ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེ་རིམ་བསམ་སོ་སོ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱར་ལས་  
འདོད་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་པ་མ་སྤྱད་མཚེད་དང་གོགས་པོ་གོགས་པོ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཡིན་སྟེ་མི་སློབ་པའི་སློབ་གོམ་  
པ་ཞིག་སློབ། དེ་ནས་རིམ་བསམ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་དེ་བཞིན་ཡིན་སྟེ་མི་སློབ་པའི་སློབ་དེ་རིམ་བསམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱད་བསྐྱར་ལས་



ཐར་འདོད་ཀྱི་སྡིང་སྡོམ་པ་དེ་དང་བདེ་སྡིང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་དེ་རྒྱ་གར་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་  
 ཡང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་པམ་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སེམས་ཚན་ཐམས་  
 ཅད་འབྲེལ་མར་མི་བྲལ་དུ་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན། ང་ཚོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་མདོར་ན་བདེ་སྡིང་གི་  
 ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་སེམས་བཅངས་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་སྡོམ་པ་བཅངས་ཡོད་  
 བ། ཉམས་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཚན་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་ཞིང་སྟོ་ཞིང་རང་གི་རང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་ལ་འདུག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། སེམས་ཚན་གཞན་ལ་རོགས་རམ་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
 དགོས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་སོ་སོའི་རུས་པས་གང་སྟོབས་ཀྱིས་རོགས་རམ་གྱི་དུ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་  
 མོ་ནས་བདེ་སྡིང་གི་ཚོར་བ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་སྟངས་དང་བསམ་སྟོན་འབྲེལ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐོབ་བདེ་སྐྱབ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྲེལ་སྟོ་ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་བདེ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་ལྟ་  
 གུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སྟེ། འབྲེལ་མར་སེམས་ཚན་ཀྱི་ཐོབ་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་  
 རྒྱབ་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་རྒྱ་དགའ་མོད། སྡིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགྲུལ་སྟོང་དང་ག་སྐྱིག་ཡང་གསར་བྲས་ཉེ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་དགོས། རྒྱབ་པ་རེ་ང་ཚོས་སྡིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་དང་སོ་འགྲུལ་སྟོང་དེ་ཅམ་མ་བརྒྱབ་པར་སེམས་ཚན་གཞན་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 ཞིག་མཐོང་དུས་འགྲུལ་སྟོང་བྲས། ཡང་མར་སྟོང་དེ་གཞན་ཞིག་མཐོང་དུས་འགྲུལ་སྟོང་རྒྱག་ཅམ་བྲས། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་སྡིང་  
 རྗེ་ཞེས་བརྗོད་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་མིན་ནམ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་འགྲུལ་སྟོང་དེ་ཅམ་མེད་མཁན་མཚམས་མཚམས་  
 འགྲུལ་སྟོང་རྒྱག་ཅམ་བྲས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་སྡིང་རྗེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྡིང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགྲུལ་སྟོང་རྒྱག་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོའི་སྡིང་རྗེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགྲུལ་སྟོང་དང་རྣམ་འགྲུབ། དམག་མིའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ག་  
 སྐྱིག་དང་གསོན་སོར་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྲེལ་སྟོ་ཞིག་ཡོད་བར་བྲས་ཉེ་སེམས་ཚན་སྐྱེ་དེ་སོ་སོའི་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བར་ཞིང་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཁ་མ་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡར་མཐོན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག་ངོས་ཀྱི་ཉམས་  
 མོང་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡར་མཐོན་སོ་ཞིག་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པར་འདི་གར་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་སྐབས་སྟོན་  
 མ་རང་གིས་ལས་སྐྱོ་སོ་དེ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་ལོ་མང་ཉམས་ལེན་བྲས་དུས་མཐའ་མ་དེར་སྟོན་མ་གང་ཡང་མ་  
 རེད་བསམ་པ་དེར་མར་ལོག་ཡོང་བཞིན་འདུག། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྟོང་དམིགས་བསལ་མཐོ་སོ་ཞིག་དང་འདོད་རྗེས་ཆེན་སོས་མི་  
 འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ན་སྟེ་མ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ་ཞིག་སྟོབས་པར་འཚོལ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟར་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེས་འདོད་སྟོ་མི་ཁེངས་པར་  
 དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པར་གཞན་མཐོ་སོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་བྲས་དུས་སྟོན་མ་ལས་སྐྱོ་སོ་  
 རྒྱང་རྒྱང་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཆེན་སོར་རྒྱང་སོག་སྟེ་སྟོན་མ་རོ་མ་འཕྲོད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སོ་དེ་རང་རེད་འདུག་སྟེ་མ་རྒྱང་རོ་འཕྲོད་  
 དེ་དངོས་སོ་གཞན་གསར་པ་ཞིག་རྗེད་ནས་རོ་འཕྲོད་པ་མིན་པར་སྟོན་མའི་རྗེད་པ་དེའི་སྟེང་ནས་རོ་འཕྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྟོན་  
 མའི་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཆེན་སོར་གསལ་དུ་སྐྱོན་པ་ལས་གསར་པ་དེ་ལས་རྗེག་པ་དང་སྟེང་རྗེ་བ་ཞིག་རྗེད་རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན། ངོས་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཅ་དངོས་གསར་པ་ཞིག་དཔེར་ན། Iphone དང་སོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ།



ད་ལྟར་ཚོས་ Iphone ལྷ་པ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་ཨའི་ཕོན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེར་ཡག་པོ་  
 བལྟས་ཏེ་དེས་ངོ་འཕྲོད་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག རོས་ལའང་སྲོན་མ་ཨའི་ཕོན་ཞིག་ཡོད། སོ་སོས་བེད་སྲོད་བྱེད་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་  
 བེད་སྲོད་བྱེད་ཤེས་ན་དེས་སློ་ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་ཞིག་འདུག བེད་སྲོད་བྱེད་མི་ཤེས་སྟབས་ད་ལྟ་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པ་དང་།  
 མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་མཐོ་པོ་ཞིག་དང་གསར་བ་ཞིག་སྲོན་མ་ལས་སྟེང་རྗེ་བ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་  
 རྒྱ་ཡོད་སྟངས་འཆར་བ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆེ་ཞོར་འབྲུལ་རེད་འདུག་སྟམ་པ་དེ་དོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཏུས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་གནས་ལུགས་སམ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 གནས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དེ་གནས་ལུགས་དེ་ཟབ་པོ་དང་ཟུམ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དོན་མ་རྟོགས་པ་  
 རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་སྐྱོ་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་དེར་ལས་སྐྱོ་སྟངས་ཏུ་འཕར་ནས་སྐྱབས་ལེ་ལས་སྐྱོ་བྲགས་ནས་  
 ཏུ་མ་གོ་བའམ་ཟབ་བྲགས་ནས་མ་ཤེས་པ་རེད་དམ། སྲོན་གྱི་སྐྱེ་བོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ལས་སྐྱོ་ནས་ཏུ་མ་གོ་བ་དང་  
 ཟབ་བྲགས་ནས་ཏུ་མ་གོ་བ་མ་རེད་ཟེད། ལས་སྐྱོ་བྲགས་ནས་ཏུ་མ་གོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག །དེར་ང་ཚོས་གོ་བ་  
 ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད། གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་སོ་སོས་མ་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཏུ་གོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེད། སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་སྐྱོ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོའི་ཏུས་རྒྱུན་  
 ཀྱི་མི་ཆེ་དེ་བཙུན་མ་སྐྱོ་བྲགས་ཀྱི་རང་དུ་མི་ཆེ་སྟེལ་འགོ་བཞེན་ཡོད། བཙུན་མ་མིན་པར་མར་སྐྱོད་དུ་པབ་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་མི་  
 འདུག དཔེར་ན། མི་གང་མོ་ཤོར་རྒྱ་དེ་མིའི་རང་གཤིས་ཤིག་དང་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གང་ཡང་མིན། དུང་འགོ་ལ་གང་མོ་ཤོར་  
 རྒྱ་མེད། གང་མོ་བགད་རྒྱ་དེ་མིའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡིན། སྟེ་ཏུ་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་གང་མོ་ཤོར་རྒྱ་མི་འདུག རོས་རང་གི་རང་གཤིས་  
 དེ་རང་བཞིན་ཞིག་སོང་ཏུས་རྒྱུན་མངལ་ཁར་ཡོང་མཁན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དཔེར་རྒྱུ་ཏུས་གང་མོ་བགད་རོགས་  
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ལས་སེང་གང་མོ་བགད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཏུས་རྒྱུན་གྱི་རང་གཤིས་གང་ཡིན་པ་ལས་ལས་སེང་བགད་མོ་  
 དགོད་ཟེར་ཏུས་གདོད་རྩལ་རྩལ་ལས་ཡག་པ་ཡོང་རྒྱ་མེད། ཏུས་རྒྱུན་གང་མོ་དེ་ཅམ་མི་དགོད་མཁན་དེ་ལས་སེང་གང་མོ་དགོད་  
 བརྗོད་ཏུས་ལས་སེང་གང་མོ་བགད་མི་ཤེས་མཁན་གདོད་པ་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཆགས་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ཏུས་རྒྱུན་གྱི་མི་ཆེ་  
 བཙུན་མ་སྐྱོ་བྲགས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཐེབས་པ་ཞིག་སོང་བཙུན་མ་ལེན་པ་ཡིན་པ་སློ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་བརྗོད་ཏུས་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དེར་སྲོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་སྟོད་དུ་མ་བབས་པར་དེ་ལས་མཁྲུགས་སུ་འགོ་བཞེན་འདུག

གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་ཀ་དང་ལས་བྱེད་ཆ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ཏུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སོ་སོས་སོ་སོ་བྱེད་  
 ཚོགས་རྒྱུའི་ཏུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷན་པ་དང་བཟོ་བཤམ་གཞུང་ཞབས་པ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཏུས་ཚོད་ཅིག་སྟེད་རྒྱ་ཡོད། སོ་  
 སོས་སོ་སོ་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུའི་ཏུས་ཚོད་ཅིག་སྟོད་དགོས། དཔེར་ན། སྐྱོམ་རྒྱུག་པ་དེ་སོ་སོས་སོ་སོར་ཏུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དགོས།  
 ཏུས་ཚོད་དམིགས་བསམ་ལ་ཞིག་ལ་གོ་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་སློ་སྟོད་དུ་པབ་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་  
 ཡིན་པ་དེར་སློ་སྟོད་ཀྱིས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སོ་སོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་སྟོད་སྟབས་པ་  
 ཡིན་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་སྟེལ་བ་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་དང་མི་བོར་བ་ཞིག་  
 ཡོང་སྟབས། ང་ཚོ་ཉི་མ་ཉིན་གང་ལས་ཀ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། དགོད་རྩོ་མལ་སའི་ནང་དུ་དེ་རིང་ངས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་



དམ་སྦྲུམ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་བསམ་བཤེན་གཞུང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱད་ཆ་འདི་དུས་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་བྱས་པ་ཡིན་བཟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས། གང་འདད་དམ་ཞེན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དུན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་སྦྲུམ་བཤེན་སྐབས་སོ་སོ་  
 བརྒྱུ་ཅིང་སོ་སོས་དངོས་པོ་ད་གང་བྱས་པ་དེ་མིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། །སོ་སོས་དེས་པར་དུ་སོ་སོ་ཚོས་བྱེད་  
 རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཟོན་བྱེད་རྒྱ་མ་མཁུ་ལ་ནང་ནས་པར་འགྲེལ་བཤེན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་གསུང་གི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤོར་དུས་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུ་སྟེ་སྐབས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བོ་མེད་པ་དང་མཚམས་དེ་རང་སྟོག་གཞི་པའི་རིགས་དེ་འདྲའང་འདུག། སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཁ་པར་ནང་  
 བས་བྱོགས་ཏེ་སོ་སོ་གང་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤེན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཡོང་མི་ཡོང་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོར་རབ་ལུས་  
 ཡོད། མདོར་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་ན་རྩེ་དུ་ཚོས་ལུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཚོལ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཡང་ན་བླ་མ་



ཞིག་གི་གསུ་བཅར་ནས་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་སྐྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཚང་མས་སོ་སོ་ད་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མངོན་གསལ་དོན་པོས་མཐོང་སྟབས་ཞིག་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་སྟབས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཉམས་ལེན་སྐབས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིང་བརྒྱ་ལྷུ་འདྲ་མིན་དང་འཆར་གཞི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིག་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྱེས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་བར་སྐྱོང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཚོས་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། གང་ཟག་གི་རིམ་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལའང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ཚོས་ལ་གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོས་མེད། ཚོས་དེ་སངས་རྒྱས་དགོས་མེད་པར་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིམ་དག་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་རིམ་པའམ་སོ་སོའི་རྣམ་པས་གང་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ། ཡིན་ཡང་། མཚམས་རེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་ལམ་དང་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ས་མཐོན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཚོག་མོད། དེ་རྣམ་གཞག་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་མེད། རྣམ་གཞག་དང་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེད་སྟབས་ལེགས། དེ་མིན་སོ་སོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྐྱམ་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱེད་དེ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་བཤོད་དུས། ང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐད་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱང་སྤར་དང་མི་འདྲའི་འགྲིང་སྐབས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡག་སོ་གང་ཡང་མིན། དེ་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་རེད། རྣམ་གཞག་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།

བཀའ་ལན། དེ་སློན་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བོད་ཀྱི་སློན་མ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་ཁྱོད་མེད་པའི་མི་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ནང་དུ་ང་མིས་ནས་མངལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་བརྗོད་མཁན་འདུག །ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངོས་ནས་བཅེ་བ་དེ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་རང་གི་བཅེ་བ་དེ་ཉར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་ལྟར་མི་དེ་ལ་བཅེ་བ་དང་མངལ་བཅེ་ཡོད་པ་མི་དེ་དག་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག དེ་མིན་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེས་ན་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་སློན་ལམ་རེད། ང་ཚོའི་བཅེ་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ལ་སེམས་ཁུར་དེ་བརྟན་པོ་དང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ག་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། རང་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཇིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་རང་གཞན་ཐ་དད་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྟབས་ཀྱི་མེད་མོད་ཀྱང་། གཞི་ཅའི་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། དེར་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། རང་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མི་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྟོམས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ན་མི་འགྲིག བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སམ་བདག་གཞན་



མཉམ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས།

བཀའ་འདྲི། བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་མེད། སེམས་ཚན་ལ་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྐོན་ལམ་དེ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་ཞིག་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཉེན་ཞིག་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ནས་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོད་ཨང་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མིན། སྤྱིར་སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་མེད། སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་མེད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲིགས་སྐྱབ་མེད། སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་མེད་དུ་ས་དེར་ངས་སེམས་ཚན་གྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཐུབ་ས་མ་དེད་བསམ་པའི་འདྲིགས་སྐྱབ་མེད། སེམས་ཚན་ལ་མཐའ་མེད་པས་དེའི་སྐོན་ལམ་ལ་འདྲུག་མེད། སེམས་ཚན་ལ་རྫོགས་བར་ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྐོན་པ་སྐོན་གྱི་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྤྱིར་སྐོན་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རྒྱ་མེད། སེམས་ཚན་རྫོགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱ་བ་མེད། དེ་རིང་འདྲིར་ཚོས་ལྷན་ལེགས་པར་ཚང་མར་སེམས་གཏོང་ནས་བཟུལ་ཤིས་པའི་སྐོན་འདུན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མངལ་སྐབ་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཨ་རིར་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པར་སྐབ་སྐབ་པའི་དེ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

༢༠༡༡༥། ༣༠ ཉེན་བཞུགས་གནས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་གཙོ་སྒྲིག་པའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་གི་བཅར་འདྲིར་བཀའ་ལན།

གསར་འགོད་པས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུར་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་དོས་ནས་འཕགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་དང་བོད་དོན་དེ་འབྲེལ་མེད་དོན་ཆེན་ཞིག་མིན་པར། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོད་བཞིན་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་རྒྱུར་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་མེས་རིག་གཞུང་ལས་དངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་མེས་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། ཁོར་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གངས་དཀར་ཉི་སྟེང་ཉེན་རྒྱུའི་གནས་ཅུ་ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱ་མོ་གང་གྲུའི་འབྲུང་ཁུངས་མོད་ཡིན། རྒྱ་གར་མི་མང་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་རྒྱུར་འོས་བབ་ཡོད།

གསར་འགོད་པས། ཨ་རིར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ནས་འཛེད་འཆར་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དོས་དཔལ་ཨ་རིར་དུས་ཚོད་རྒྱུན་རིང་པོ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཨ་རིར་ཡོང་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མ་ཕིང་ཀོན་དུ་ལགོད་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་འདུན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་སོ་གཅིག་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དད་ལྷན་སྐོབ་མ་སྟོང་།



ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་དབང་དང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་ཀ་དང་ཀེ་ལུ་འཇར་སེའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་དད་ལྡན་སློབ་མ་  
ནམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ། ལ་རིའི་རང་དབང་ལྷ་མོའི་ས་གནས་སུ་ལྷ་སློབ་དང་ཉེ་འཁོར་ཤོད་མི་སློབ་ལྷག་གི་རེ་འདོད་བཞིན་ལྷག་  
འཕྲད་དང་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་།

གསར་འགྲོད་པས། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་བོ་རྣམས་ལྷན་པ་ལ་རྩ་རྒྱས་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་གནས་  
ཚུལ་འདུག་པས་རྩ་རྒྱས་དེས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོད་སྟོན་གྲུབ་ཡོང་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་གཤེས་འགྲུར་ལྷོག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་ཤོད་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་  
བྱང་སྤེལ་གསུམ་པ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པས་ཤོད་ས་མཐོའི་འུགས་རྒྱུན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་གཤེས་འགྲུར་ལྷོག་སྤྱིར་བར་འགྲོ་  
བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡར་སྐྱོད་གཅོད་པོ་རྩ་རྒྱས་རྒྱག་པ་དེ་གནས་ཚུལ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མིན། དེས་རྒྱ་གར་གཅོས་  
ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བསམ་སློབ་ཉན་དུ་བཏང་ནས་སོ་སོ་  
གཅིག་ལྟའི་ཁེ་བན་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ལུག་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཡིན། ཤོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་འུགས་ཆེན་པོའི་སློབ་སྤྲོད་སྤྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་རྒྱ་གལ་  
ཆེ། དོས་ནས་དུས་རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱུར་ཤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ནས་འཕེ་  
གཏོགས་མི་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལྟའི་གནད་དོན་མིན་པར། དཔེར་ན། ཡར་སྐྱོད་གཅོད་པོར་རྩ་རྒྱས་རྒྱག་  
པ་དེས་ཤོད་གཅིག་ལྟའི་མིན་པར་དེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞོན་སྟོན་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་  
ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལྟའི་མིན་པ་མཚོན་ལུག་

གསར་འགྲོད་པས། གང་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་འོག་ཀླུ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་དོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་  
ལུས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དོས་སྤྱིལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་ཤོད་ལྷོང་ས་ལ་སྤྱིལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡེ་  
ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གི་གཞིགས་སྤང་འདར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྤྱི་གོང་མའི་འདུལ་འའི་ཞལ་ཆེས་ས་གཉིས་གཞིར་  
བཞག་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་ཀུན་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་དོས་འཛིན་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་དེ་གཅོད་མ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དོས་ཀྱི་  
སྤྱིལ་ས་དེ་ཤོད་ཡིན། དོས་ཀུན་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་དོས་འཛིན་ལྷོང་གོས་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱིལ་སེང་མི་ལྷོད་ཀའ་མེད་བྱུང་ཞིང་།  
སྤང་གྱི་ལམ་སློབ་ཐོག་ས་གནས་དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཚོག་མཆན་ལུས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ས་པར་དུ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱིལ་སྤྱིའི་  
ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་གྱི་ཚོག་མཆན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དགོས་པ་མེད།

གསར་འགྲོད་པས། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྟོན་ལ་ནང་ཚོས་ནས་ཁོར་ལུག་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དུ་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ལམ་འདེབས་བཞིན་མོད།  
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོས་སུ་བན་ཐོགས་ལུག་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ང་ཚོས་དགའ་བཞིན་སློབ་ཞིན་བྱེད་དགོས་པ་  
ཞིག་ཡིན། ཁོར་ལུག་ནི་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྱིང་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཅན་དུ་མ་བཟང་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་  
གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་ལུག་ན་དེའི་འུགས་ཀྱིས་



སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས། དཔེར་  
 ཅུ། སྤྱིན་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་སྤངས་ལའང་དབྱེ་ལོ་ལ་སྤྱིན་པ་གཏང་བ་ཡིན་ཡང་ཐབས་མེད་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་མེད། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་སྲོག་སྐྱོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་  
 ཁོང་ཡུག་ལ་སྤྲང་སྤྲོད་ཀྱིས་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་གངས་རི་དང་། ཚུ་རྒྱུན་དེ་དག་གཅོད་མར་ཉར་ཐུབ་ན་རྒྱའི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉ་དང་། ཚུ་  
 དེར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཉ་དང་མི་གཙོས་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་  
 པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་ཐུབ་ཏུ་དེ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་རྙེད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་  
 རེད།

གསར་འགོད་པས། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དེ་བོད་ཏུ་གཏོང་བའི་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་མོད། རྒྱབ་སྐྱོབ་ས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གཞི་རྒྱ་བརྟན་པོ་འཇུགས་ཐུབ་པས།

བཀའ་ལན། བོད་ནི་ལོ་རྒྱུད་སྐབས་མང་པོའི་རིང་ལ་འཛུལ་སྤོང་གི་ས་ཆ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ས་ཁུག་ཅིག་ཏུ་ལྷ་  
 སྐྱེད་ནང་དུ་གྱིས་པའི་ Tibet ལས་ལ་ལས་ཤུགས་ལ་ཞེས་འབོད་དེ་མི་མང་པོའི་སེམས་རྩིས་སྤྲང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་  
 ཏུ་འཇུག་ཏེ་ལོ་རྒྱུད་སྐབས་གི་རིང་དམ་ཚེས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པར་གནས་པའི་དེ་  
 མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་བག་ཆགས་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་དང་། ས་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད། བོད་ནི་ཉ་ཅང་ས་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོང་ཡུག་གི་གནས་དཔེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་དང་མ་ཐུན་པའི་  
 དབང་གིས་ནང་ཚོས་དེ་གཞི་རྒྱ་བརྟན་པོ་ཆུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱབ་སྐྱོབ་ས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་  
 རྒྱ་གཅིག་པར་མི་མང་ཆེ་བ་མྱོང་བའི་ཅན་གྱི་ཡང་རྒྱ་ས་བྱིན་ཏེ་མི་མང་ཆེ་བ་མྱོང་བའི་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྱིས་འདྲ་འཛི་ཆེན་པོའི་ཁོང་  
 གནས་ཡོད། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ས་སུ་མཁོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུར་དུས་ཚོད་དེ་ཅམ་མེད་རྒྱུན་གཏོང་ཐབས་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་དཀའ་མོད།  
 འོན་ཀྱང་། འདྲ་འཛི་ཆེན་དུ་མི་ཚོའི་སྤྲོད་པོ་ཞིག་རྙེད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སྤང་བ་བརྟེན་ལྷ་མ། རི་བཤའ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད།  
 ང་ཚོ་བོད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་དང་མོས་དང་། དེར་སང་ལྟ་བུར་ནམ་དུ་བོད་མེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ལམ་བརྟན་པོ་དང་ཐབས་པོ་ཞིག་རྙེད་  
 རྒྱུར་རེ་བ་ཡོད། སྤྱིན་ཀྱི་སྐྱོམ་གྱི་དད་མོས་ཐོག་གི་ལམ་དེ་ཐུན་བྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན།

གསར་འགོད་པས། བཀ་ཉིད་ཚོས་སྐྱོབ་ས་ཀྱི་དབྱེ་མེད་ཅིག་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མི་མང་  
 ལ་མི་དཀའ་བ་དང་འཛིགས་སྐྱེད་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དོས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཅིག་ལ་དོས་འཛིན་  
 ཏེ། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་། ཚོས་ཡུགས་རང་དབང་ལ་དོས་འཛིན་མ་བྱས་པར་དེ་དག་ཚང་མ་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཁ་གྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རོ་བོར་བརྟོགས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་དབང་ཆེད་སྐྱད་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་དུས་རྒྱུན་  
 དངོས་ཡོད་ཆབ་སྲིད་ལ་དེ་ཅམ་མེད་སྤྲོད་པའི་ཆེད་སྤྲོད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མགོ་བདེ་པོ་བྱེད་པའི་མཁན་ཞིག་མིན།



ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡར་འབོད་སློབ་ཤིང་དང་འབོད་སླུལ་བྱས་  
 ཏེ་བྱང་བདེན་གྱི་བདེ་སྤྱད་བཤའ་བ་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མགོ་བདེ་བྱེད་འཕུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་  
 རྒྱུའི་བསམ་སློབ་མེད། སྤྱིར་བོད་མི་ཚང་མ་བྱང་བདེན་ལ་རབས་བཅོས་མ་མིན་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད། བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་བདེ་  
 སྤྱད་གི་གནད་དོན་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁ་བསྐྱེད་དོས་ལེན་མ་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆབ་  
 སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་སྐྱེད་ཆུན་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ཆེད་སྐྱོད་འབོད་བྱེད་མཁུན་དེ་དག་བཅོན་བཅུག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲས་བུ་ཞིན་  
 པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གི་རྟེན་དགོན་པ་གཙོས་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་དམ་བྱག་དང་། ལྷ་པོའི་  
 གངས་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་ལྷ་པོའི་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དཔར་གནས་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 ཐོན་བཞེད་ཡོད། འདི་སྤྱོད་བཅོན་སྤོལ་གཞུང་དོན་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུང་བཞུགས་པའི་ཐོག་  
 ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཞི་མ་ཐུན་འབྲིག་འཇགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ཏེ་དཔར་སྐྱེ་ཆབ་ཐེངས་དགུ་ཙམ་མེབས་  
 །ཡང་། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་པའི་བསམ་སློབ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཞི་འབྲིག་ཡོང་བ་དང་།  
 བོད་པའི་དངོས་ཡོད་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་གི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་མ་བཏང་བར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ར་ཚོར་སྐྱབ་སྤང་དེ་ཡོང་  
 བཞིན་འདུག རྒྱ་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་འགོ་བཤིའི་བདེ་སྤྱད་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་མ་བཏང་བར་དེ་  
 བར་གནད་དོན་དེ་ཐག་ཚོད་མེད། ད་ལྟ་ནི་བ་དེར་དོས་རང་ཚོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་སྐྱོད་མཁུན་ཞིག་དང་འགོ་བ་མེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་མཁུན་ཞིག་ལ་སོང་། དོས་རང་ཚོགས་པ་དང་སྤེར་པ་སྤྱི་ལའང་མི་དགའ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་  
 བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་བྱང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
 བདེན་པ་བྱང་བོ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཁ་ནས་སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་མེད་ཆུན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་མགོན་  
 ཚབ་བྱས་ཏེ་བཤའ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དོས་ནས་གང་སྤྱོད་ལས་གཞན་མི་དགའ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བྱེད་  
 དགོས་དོན་མེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་རྗེས་འཛིན་ཚོས་སྤྱི་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་དོས་ནས་གནད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དེ་བཤའ་  
 བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོག་གཉིས་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ད་ལྟ་  
 མི་མང་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་སྣ་དེར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་པར་ཆ་ཚང་ཅེས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤའ་ན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལས་གཞན་  
 གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ཡོང་ཐབས་མེད། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་དོས་རང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གི་ཚང་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཆགས་  
 ཡོད། དེ་ནི་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་འབྲེལ་བཤའ་ན་ཡག་པོ་མེད། དོས་རང་ལ་དེ་འབྲེལ་མེམས་  
 ཁམས་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་མང་ཚོགས་ནས་དོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེར་དོས་ཀྱིས་པའི་  
 མཚན་གནས་ཡོད་པའི་དོས་ནས་རེ་བ་གང་སྤྱོད་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

# བཀའ་ཁྲི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཁྲི་མཛད་སྒོར་ཆེབ་ས་སྐྱེད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲི་སྐབས་གསུམ་པ་སློབ་བཟང་སེལ་ཆེ་མཚོ་གཟི་ཁྲི་མཛད་སྒོར་དེ་དག་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྩ་བའི་ནང་གཟུབ་རྒྱས་ངང་ཚོགས་ཤིང་།

དེ་ཉིན་སྤྱི་ཚུ་ཚོར་ ༤༡ ཐོག་དག་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དངོས་གཞིའི་མཛད་སྒོར་དབུ་ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཟི་པོ་བླང་ནས་བདམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲི་མཚོ་གཟི་ས་སློབ་སྐྱེས་སློན་བསུས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་སུ་ཡལོང་ས་སོར་འཁོད་གནང་དང་།

མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་དབུ་ལྷན་གསུམ་ཡལོང་ས་མཚོ་གཟི་པོ་ཡལོང་ས་མཚོ་གཟི་པོ་དམིགས་བསལ་སྐྱེད་སྐྱོན་ལྷན་གྱིས་མཚོན་མཚོག་མང་ཚོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་གནད་ཡོད་སྐྱེད་སྐྱོན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུའི་ལས་བྱེད་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེད་སྐྱོན་གསུང་འབོད་པ་སོགས་ཁྲོན་མི་བླངས་ ༢༥༠༠ བཀའ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་ཁྲི་གསུང་པ་མཚོ་གཟི་ས་སློབ་སྐྱེས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཟི་པོ་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་བཏེག་དེ་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་གསུང་པ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོ་གཟི་པོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོ་གཟི་པོ་མཛུལ་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་འབུལ་ཞུས། བཀའ་ཁྲི་གསུང་པ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོ་གཟི་པོ་ཆེས་མཐོའི་མཛུལ་དང་ཕུལ་མཚོམས་བོད་ཀྱི་སློབ་གསུང་པ་སློབ་བཟང་གཟི་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་སྐྱོབ་གཟིགས་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཟི་པོ་བཀའ་སློབ་བཀའ་ཁྲི་ཆེ་བ་སྐྱེད་གནང་བཅས་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་རྒྱལ་ཁྲིའི་ངང་གོལ།



རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དབང་ལོར་བྱའི་ཚེད་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་བཞུགས་སྐྱེས་པའི་ཉེ་འགྲམ་ས་གནས་སེའི་  
སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོད་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་གོ་སྐྱོད་འོག་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་  
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷན་པ་མཚོག་མེར་བྱེས་ལོ་དགོན་སྐུལ་སྐུ་མཚོག་གིས་གཙོ་སྐྱོད་དགེ་འདུན་  
འབྲུལ་མང་ ༣༠༠ བཀའ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དབང་ལོར་བྱའི་ཚོད་མཚོད་  
ཀྱི་བདེན་དོན་དང་རང་དབང་གི་ཚེད་སྐུ་ལུས་ཞུགས་མེར་སློན་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་རྒྱ་  
ཚེ་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་སྐོག་ལོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་  
རྣམས་དང་ཡང་སློན་ཉེ་ཚར་བོད་ཀྱི་རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་ཚོ་དབང་ལོར་བྱའི་ལགས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཚེད་  
རང་ཞུགས་མེར་སློན་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བརྟེན། དམ་པ་དེའི་ཚོ་རབས་མེད་བར་བྱས་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་  
ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དཔལ་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དོ་ཤིང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྲད་ཉེན་གཙོ་  
རྩོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཤིང་བྱུང་བུ་སྐྱོན་ལམ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེ་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་བཅས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲིད་སྐྱོད་ཚེན་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད་  
འབྲུལ་སློན་ལམ།

དབྱེས་བོད་མེའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་  
གོ་སྐྱོད་འོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་  
བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་ཁྲིད་སྐྱོད་ཚེན་ལྷན་བཞུགས་  
མཁའ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པ་  
འཚོགས་པ་དང་རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩  
ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོད་ ༡༣༠ ལས་ ༡༥༠  
ཐོག་རྩ་ས་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་  
མཚོག་སྐུན་སྤོ་བྱུང་བུ་མཚོད་སྐྱོན་འབྲུལ་བ་ལམས་དང་  
འབྲེལ། མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་  
ལོར་ལྷོ་ལོང་ས་ལྷན་པ་མགོན་ལྷན་པ་དབང་ཚེན་པོ་  
མཚོག་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ས་སྐུ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་  
ཚེ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་དགའ་ལྷན་





ཁྲི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུང་མས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྤོན་རི་ཁྲི་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལྷག་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཚོག་ མཁའ་ལྷ་སྤྲུལ་ཚབ་རྣམ་པ། མང་གཙོ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པས་དབུས་བཀའ་མཛད་ཉན་ལོན་པ་དང་བྱང་ཆེ་རྒྱུང་དང་ལས་བྱེད་པ། བཞུགས་སྐྱོར་ལུང་གནས་ཚོས་སྤེལ་གྲུབ་དང་གཞུག་མར་གནས་པའི་མི་མང་དང་གྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལྷག་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་ལོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་སློབ་ཉེ་ཆར་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ལུ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་རྟེན་མའི་སྤྲུབས་རྗེ་འཇུག་ཞེས་པའི་ཁྲི་པ་རི་རྫོང་མཚོག་དང་། བཀའ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་གྱིས་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཆེད་རང་སྲོག་སློབ་གཏོང་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་པའོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤོང་བར་བྱས་བསགས་སྤེལ་ལུང་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དཔལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱུད་ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རང་དབང་བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་སྲོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཚོགས་གནང་དང་། མཇུག་མཐར་ལགོངས་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷགས་ཚོས་མཛད་པའི་སྤྲུབས་རྗེ་འཇུག་ཞེས་པའི་ཡང་སྤེད་སྤྱི་དུ་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས། རྒྱ་བྱང་ཡས་བསྐྱལ་པར་བུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་མཇུག། །དུས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་པའི། །སུམ་ལྷན་འབྲུལ་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡང་སྤྲུལ་གཞོན་ལུ་འཇུགས་སྤྲུལ་འཆར་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡང་ལུང་འདོན་མཛད། །

གོང་གསལ་མཚོན་འབྲུལ་སློན་ལམ་གྱིས་རྗེས་ལྷུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྲིག་འོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲི་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུས་མཁའ་ལྷ་སྤྲུལ་ཚབ་འབྲུལ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པ་འཚོགས་བཞེད་པའི་ཚོགས་འདུར་ཡང་ཆེབས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་གནང་བཅས་སོ།།







ཁོན་མི་གངས་ ༧༧༠༠ བཀའ་བས་རྒྱལ་གཅེས་དབང་པོ་དཔལ་ལོ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་པ་  
བཅས་སོ།།

དོན་རྗེ་གདན་མཆོད་འབྲུལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་ ༡༤ པའི་ཚོགས་འདུ་དང་སྐྱ་ཁའི་གནས་  
གཟིགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་ནུབ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གནས་མཆོག་  
དོན་རྗེ་གདན་གཏེར་སྐྱར་རིག་འཛིན་མཁའ་སློང་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་དང། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་  
མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པར་མཆོད་རྟེན་འགོ་བྱེད་བརྗེ་འདེད་བཞུགས་དང་དུང་ཆེ་སྐྱར་ཅེ་དོན་རྗེ་  
ལགས་དང་བཅས་ནས་ཆེབས་བསྐྱུངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལའི་སྐྱ་བརྟན་ལ་ན་བཟའ་སློན་འབྲུལ་དང་མཆོད་འབྲུལ་  
སློན་ལམ་མཛད། ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གཏེར་སྐྱར་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུལ་སྐྱོབ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ལྷ་པོ་དབང་  
ཚོགས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་གཅོས་དང་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས། སློལ་ལ། ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷན་འགོ་བྱེད་ཚོས་འབྲེལ་དང་མཛུལ་ཁ་སྐྱུལ། ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དོན་རྗེ་གདན་གཏེར་ནས་ཆེབས་  
འབྲུལ་ཐོག་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར་ཏེ་གནས་མཆོག་སྐྱ་རྩ་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཏེར་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་མཆོག་སྐྱ་རྩ་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྱ་ཁའི་སྐྱུག་ཚོད་  
བརྒྱུད་པའི་ཐོག་བྱང་སློང་སྐྱུར་བ་རི་དྲུགས་ནགས་གྱི་ཚལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་མཆོད་འབྲུལ་དུ་ཆེབས་  
བསྐྱུར་དང། མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་སློབ་ལམ་མཆོད་རྟེན་འགོ་བྱེད་དང་ལས་མི་ཡོངས་ནས་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདན་འགྲུབ་ལག་ཁང་ནས་སྐྱ་ཁའི་སྐྱུག་ཚོད་  
གཟུགས་སྐྱོང་ག་བརྒྱུད་དེ་ཞབས་ཐང་དུ་མེབས་ཏེ་མེབས་ལམ་ལྷ་བ། གཙོད། ཁ་ལྷ་བཅས་པར་ཚལ་ཟས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེན་གཏོར་  
མཛད། དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱུར་ལེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱུག་དང་མགོན་པོ་མཆོག་དབུ་  
བཞུགས་ཐོག་སྐྱ་རྩ་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་པའི་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཏེར་ཁང་གི་མཁའ་པོ་སློབ་བཟའ་བསྐྱུན་འཛིན་དང་མཁའ་  
པོ་ཚོས་ཉིད་རང་གོམ། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་སྐྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་གཟུགས་དང། ལྷ་པོ་དབང་ལྷན་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་པ་བཅས་ནས་འཛུལ་སྐྱོང་ཞི་བདེ་དང་ཡང་སྐོས་པོ་དུ་པོད་མིའི་བདེན་དོན་ཆེད་སྐྱ་སློབ་ལྷན་ལེད་སློན་  
མཁའ་གྱི་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་དང། ལྷ་པོ་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་  
སྐྱུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་  
སློན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བསྐྱོར་བསྐྱེན་རྗེས་སི་རྒྱ་ལའི་དགོ་བཅུ་བཅུ་རྣམས་ལའི་བྱི་གཙང་ཁང་གི་མཆོད་  
རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྗེ་རྣམས་ནས་མེབས་བསྐྱུངས་དབུ་གདུགས་ཐོགས་ཏེ་ལམ་གོན་པོ་མཆོག་བདག་ཅག་གི་སློན་པ་སྐྱུགས་ལྷན་ཆེན་  
པོའི་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་ལུལ་བྱི་གཙང་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཞབས་བཅགས་ཏེ་སྐབས་ལའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་སྐྱ་བྱུང་དུ་སྐྱ་  
སྐྱུག་དང་བརྗེ་རྣམས་དང་སྐྱུན་དུ་སྐྱུགས་སློན་མཛད། བདག་ཅག་གི་སློན་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་མཛུལ་ཁང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་ལྷན་



པོ་འཇི་སྐྱ་བརྟན་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་གྲུབ་མཚམས་བཞུགས་གནས་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད།  
 གུང་རྒྱུ་ཉིན་རྒྱུ་མེན་ MORARI BAPU དང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དམིགས་བསལ་མཇལ་བཅར་དུ་ཕེབས་པར་  
 བཞུགས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་དང་ནང་ཚོས་སྐོར་ལ་བཀའ་བློན་ཞིབ་རྒྱས་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་མཇེད། ཚེས་ ༤ ཉིན་  
 ལྷ་རྩ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་  
 གཞིམས་རྒྱུད་གཞུགས་ལས་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ།

དེ་སྤྱིར་ Asoka Mission ཚོས་ཚོགས་ནས་འཇམ་གླིང་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐུ་  
 མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་བསྐྱུད།



རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱིར་ཉིན་གཉིས་པའི་ཨ་ཕོ་ཀུ་མི་ཕོན་ Asoka Mission ཚོས་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་ཕྱུལ་བ་བཞིན་ཕྱི་  
 ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ ༣༠ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་ཇིང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་གོ་སློབ་ལོག་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་འཇམ་གླིང་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་དཔལ་ལྷན་དང་ཀམ་བ་མཚོག་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་  
 ཇི་ལྟར་གདན་ཞུ་ཕྱུལ་བ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཚོགས་མགོན་ཀྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་ཁོར་ལུག་སྤྱད་སློབ་སྐོར་  
 བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན།





འཇགས་ཏེ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་ཞིབ་འཇུག་གྲེང་སྐབས་ཐ་  
 མག་འཐེན་མཁའ་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་མི་བྲལ་མ་གཏོགས་ཐ་མག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཅོད་རྒྱུའི་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་  
 གོ་རྒྱུ་འདུག། ང་ཚོར་དེས་གཞོན་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ར་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོས་  
 འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མ་འདད་བའམ། དངོས་སུ་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདད་བའི་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་མ་མཐུད་ནས་ང་ཚོའི་ཀྱན་སྟོན་  
 དེ་འགྲུར་བ་མེད་པར་གནས་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་ནང་པ་གཅིག་སུ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་མང་ཆེ་བས་ཕྱིའི་  
 དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན། རོན་དམ་གྱི་བདེ་སྲིད་དང་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་འཛམ་  
 གླིང་ནང་ཉེར་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་དར་ནས་མི་ཚང་མས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་ཉེར་སྟོན་གཞོན་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོད་  
 གྱིས་བདེ་སྲིད་འཛོལ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཉེར་སྟོན་རིང་ལུགས་དེ་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་དུས་རབས་  
 ཉེར་གཅིག་ནང་གི་ཚོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་ཚང་མས་དེར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོན་དམ་དུ་ཤིང་སྤོང་ལྟ་  
 བུར་ཆ་མཚོན་ན། སྤོང་པོར་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་དང་དེར་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དེ་དག་གཅིག་བུར་ང་ཚོ་མགོ་འཁོར་ནས་སྤོང་པོ་དེའི་  
 ཅ་བ་བརྟན་པོ་དང་ཅ་བ་རུལ་ཡོད་མེད་ལ་དོ་སྤང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། གལ་སྲིད་ཅ་བ་རུལ་ཡོད་ཆེ་ཤིང་སྤོང་དེར་འབྲས་བུ་དང་ལོ་  
 འདབ་གཞོན་གྱིས་སྤུག་ཀྱང་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཆགས་ཡོད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན་  
 བས་མི་ཚང་མ་དེར་མགོ་འཁོར་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་དམ་ང་ཚོས་སྟོན་དང་འཇུག་པོར་གང་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོ་སྤང་བྱེད་མ་སྐབས་འདི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་  
 ཚོས་ལུགས་སྲི་དང་ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་ཚང་མས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་ཞེན་  
 ཏེ་དེ་ནས་བདེ་སྲིད་འཛོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་པས་མས་པའི་མ་རེག་པའི་རྫོང་ས་གཉིད་ལས་གསོད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཞིག་ང་ཚོ་ནང་པ་  
 ཚང་མར་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་པས་བརྗོད་པ་བཞིན་གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོས་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་དེ་བཞིན་སོ་  
 སོར་དེ་ཉེད་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་ང་ཞེས་པ་དེ་དོས་འཛིན་དང་ལྟ་སྟངས་དེ་ལོར་  
 འཇུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་བལྟས་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ལྟ་བུ་འབྱེད་སྟངས་དང་ཀྱན་སྟོན་ལག་ལེན་བསྟར་  
 སྟངས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤུགས་མ་སྐབས་ཀྱིས་སྟོན་འདྲེས་པ་ཞིག་དང་རང་དོན་གལ་ཆེ་ཤུགས་མ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་  
 བཞིན་ཡོད། བདག་འཛིན་ཞེས་པར་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྲེལ་བའདད་མང་དག་ཅིག་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་  
 འདི་པན་ཚུན་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རང་ཚུགས་སུ་བ་པ་མེད། ཐན་ཐས་གོས་རྣམས་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོ་  
 འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་འགོ་བ་གཞན་ལ་རག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བསམ་སྒྲོལ་དང་ཀྱན་སྟོན་འབྱེད་སྟངས་དེ་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བྱམས་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བཀའ་ཉིན་ཆེན་པོ་དང་པན་ཐོགས་མཁའ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཉིན་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱམས་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སུ་ལྟ་



བྱེད་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཆེ་སྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་། སེམས་འཁྱར་གྱི་དུ་དུ་དུ་གཞི་ཅིའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 བཅའ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཐ་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དེ་ཆོའང་ང་ཆོས་འོ་མ་ཤེས་པ་དང་གྲུག་མ་  
 རློང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་གྱིས་པར་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་གོས་རྩོ་པོ་དང་ཟས་ཞིམ་པོ་བཟའ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་  
 འཛམ་གླིང་གི་ལྷ་སྐྱེས་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱེར་སེམས་ཅན་ཞིག་དང་མི་གཞན་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་མེན་ལ་མ་སྟོན་པར་སོ་སོར་བདེ་སྲིད་  
 བྱུང་ན་བསམ་པ། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུའི་ཐོག་མ་འགོ་བར་ལྷ་བ་གཞན་དག་ཞིག་  
 གི་ཐོག་འགོ་དུས་འཛམ་གླིང་ལ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ང་ཆོས་འོ་མ་དང་གསོན་ལྷགས་སྤྱི་ཅི་ཡོད། མདོར་ན་འདི་གར་  
 བྱང་བའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྲིན་ཁོ་  
 བེ་བས་ཡོད་པར་སོང་། དེའི་རེ་བ་གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ང་ཆོས་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གྱིས་མཛད་ནས་ལྷན་སྐྱེན་  
 བས་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་སྐྱབས་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་གནས་སྐབས་  
 དེ་རྣོག་ཅེ་ཆ་པོ་ཞིག་གི་ནང་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ ང་ཆོས་འོ་མ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་སོ་དེ་དག་ལ་  
 འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་འགྱུར་  
 བ་བཏང་ཡང་དོན་དམ་ལ་མན་ཐོགས་མེད་པ་ལྷ་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །





# २०११ ཟླ ११ ཚེས་ ३० ཉིན་དེའི་ཨ་ཤོ་ཀ་མི་ཤོན་Asoka Mission ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟོན་མཛད་སྒོ།

ཚེས་ ३० ཉིན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་ ९ པའི་ཐོག་ལྷན་རྒྱུ་(GandhiSmriti)སི་མར་ལི་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་  
ལྷན་རྒྱུ་ལི་ཚེས་ २० ནུ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་  
དཔལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཁི་པ་ལི་ཚོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག ལྷག་ལུང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག ཀུན་བདེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག མཚོ་སྐ་རིན་པོ་ཆེ། སོག་པོའི་ཉེ་ལོ་སྐྱལ་སྤྱོད་སོགས་  
ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པས་སློན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་ནས་ལེ་རུའི་(NehruPark) གླེད་མོས་  
ཚལ་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་དབུས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པས་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དང་ལེ་རི་ལྷ་སོགས་ནས་  
འབྲེལ་ཡོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་མཛད་དེ་ལུགས་སློན་ཆུ་ཆེ་མཛད་ཡོད།

## ཆུལ་ས་དེའི་དབུས་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱོ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་དབུ་བཟུ་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་ རྗེས་ २० ཟླ་གྱི་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྐྱུར་དང་གསུང་ཚོས་སྐྱེལ་བ།

२०११/११/२१ ཉིན་གུང་ཆུལ་ལུགས་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཐོག་རྩ་ས་བཞུགས་སྐྱུར་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཉེ་ས་གནས་གང་ར་ལྷ་  
ལྷས་གནས་ཐང་ནས་མཁུང་ལམ་བཟུང་དེའི་ཞབས་པོར་བདེ་བར་འཁོར་དེ། ཚེས་ २३ ཉིན་ཆུ་གང་གྱི་ཆུལ་ས་དེའི་གསར་  
བར་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མཚོག་གངས་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་སྐྱོ་བལྟམས་ནས་ངོ་ལོ་ཉིལ་པོར་དབུ་བཟུ་ཉིལ་པོར་བའི་  
རྗེས་ २० ཟླ་ཚེད་ཆུ་གང་གྱི་ནང་ཡོད་མངའ་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་དང་ཕྱིའི་ཆུལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིའི་ལུལ་ནས་འཇུག་མི་ཁག་དང་། དད་  
ལྷན་སློབ་ཚོགས་སྟོང་ཚོ་ལྷག་ཉེ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བཟུང་ཀམ་ཀི་ཚང་གི་ཆུད་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཆུ་གང་གྱི་བྱུ་ཆེན་པོར་མ་  
ཉེ་ལོ་དང་རྣ་ལོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ २० ཟླ་མཚོན་ཕྱིར་ཡང་ཡིན།

དེ་ཉིན་དཔལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཆུ་གང་ཆུལ་ས་དེའི་ཆུལ་ནང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཁྱེད་པར་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་མཛོད་མཐུན་  
བསྐྱུར་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་མིང་རྣམས་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷན་དེའི་སྐྱོ་བལྟམས་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ལུལ་  
རྗེས་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་གསུངས། སྐྱོ་བལྟམས་ལུལ་དུ་ཐོག་མར་ཉིན་དུ་སྐྱོ་  
མ་རྣམས་ནས་མཛད་སྒོའི་དབུ་འཇུགས་ཕྱིར་བེའེ་ཞེས་པའི་ཉིན་དུའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཞལ་འདོན་དང་། གཞན་ཡང་གཅེར་བུ་པ་དང་།  
འཛིན་ཚོས་ལུགས། པར་སི། རྣམ་དག་ཚོས་ལུགས། སིག་ཁ་ཆེ། འབའ་ཡེ་བྱུ་བ་མཐའ་བཅས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་འདོན་  
གསུངས་ཤིང་། དེར་འདུས་ཚོགས་དུ་མ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཡ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཀྱང་ཞབས་པོར་ལྷན་དུ་  
བསྐྱུངས།





དམིགས་བསམ་སྐྱོ་མཐོན་དུ་དེ་སྒྲིའི་སྲིད་སྲོད་ཟུར་བ་དང་ད་ལྟ་  
 རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་  
 གཙུག་སྐྱེལ་ལས་ Wajahat Habibullah དང་། རྒྱ་གར་  
 བར་པའི་ཚོགས་གཙུག་ཟུར་བ་སྐྱེལ་ལས་ B.K. Modi ། དེ་སྒྲིའི་  
 སྐྱེལ་ལས་འོག་གཙུག་ལག་ལྷན་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་། ཉིན་དུའི་ལྷན་  
 གུ་རུ་མ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་མི་ལ་དུགས་དཔལ་མཛེས་དབང་ལོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་

དེ་རྗེས་ཀམ་མ་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲ་གསལ་ཚོགས་  
 པའི་ལས་རིམ་གཙུག་སྲོད་བ་དབུས་ཐོད་མིའི་སྲིད་འཇུགས་ཀྱི་  
 ཐོད་མི་མང་སྲིད་འཇུགས་ཚོས་སྲོད་དབང་ལྷན་མཚོག་གིས་དུས་  
 འདྲ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་རིམ་རོ་སྲོད་དང་འབྲེད་བའི་སྲོད་སྲོད་  
 བར་དུ། ཐོད་ཀྱི་ལས་ལྷན་དང་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེད་ཀམ་མ་པ་ཆེད་  
 གི་རང་ལུགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དབང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་  
 འབྲེད་ལས་ཐབ་ཅིང་། ལྷན་པར་དེ་རིང་འདྲིར་གངས་ཅན་སྲོད་ས་  
 ཀྱི་སྐྱེད་སྲིད་ལྷན་སྐྱེད་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་མ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་  
 གྲུབ་མཐའི་སྲོད་གཏོད་མཁའ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའོ་  
 པ་མཚོག་སྐྱེད་ལྷན་ལས་ལོ་རོ་ཉིལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་  
 བཀའ་འོག་གྱི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་མ་པ་སྐྱེད་  
 རིམ་སྲོད་ཀྱི་ལོ་མཛད་ལྷན་རོ་སྲོད་དང་། ལྷན་པར་དཔལ་རྒྱལ་  
 དབང་ཀམ་མ་པ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་མཚོག་གྲང་  
 འཕགས་ལུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་གནས་གཟེགས་སྲིར་  
 ཞབས་སོར་བསྐྱེད་ལྷན་སྲོད་དང་། སྲིས་སྐྱེད་རྒྱ་གར་གཞུང་  
 ལས་ཐོད་དུ་བཅོན་འཇུག་སྐབས་རྒྱལ་མཚོག་གོང་མ་བཅུ་དྲུག་  
 པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གྲང་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་  
 ལས་བཅོན་ལྷན་དུ་ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ལུལ་འབྲས་མོ་སྲོད་ས་  
 སྐྱེད་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བུ་གཉིད་འགོ་གསར་བཞེངས་མཛད་  
 པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྲོད་ལོ་གསར་དང་བསྐྱེད་སྲིད་དཔལ་རྒྱལ་  
 དབང་ཀམ་མ་པ་སྐྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འདུལ་སྲིད་ལས་དོ་







ཡོད་སྐྱེས། ང་ཚོ་འདིར་དུས་འབྲེན་སྲུང་བ་ཅི་བྱས་པ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་ང་ཚོར་སློབ་སློལ་འབྲེད་རྒྱུ་ཞིག་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་སྤངས་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་འབྲེན་བཞིན་ཡོད། མང་པོ་བརྗོད་འོས་མ་མཆིས་པས་སྐུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོར་བཀའ་སློབ་  
ཟབ་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡོད། མཇུག་ཏུ་འདིར་ལེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཚོར་བཀའ་སློབ་འདིར་ཚོས་གོགས་ཚང་མར་ཡང་བསྐྱེད་འདིར་ལེབས་པར་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།



མངའ་སྐོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་  
བྱེད་བཞིན་པ།





# ཀམ་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་ཅན་གྱི་ཉིན་གཉིས་པར་གནའ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་ཚོས་སྐུལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བཞུགས་གནས་གསོལ་མཚོན་  
The Grand Hotel ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་དགུ་བརྒྱའི་དུས་ཅན་གཉིས་པར་གནའ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་  
འཛམ་གླིང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚོས་འབྲེལ་དང་དོགས་འདི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སོགས་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཀམ་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སློབ་འབྲེད་དཔལ་ལྗན་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་འདི་གཞིན་དུ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ངོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཉིལ་པོར་  
འཁོར་པའི་དུས་ཅན་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྲང་བཅི་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དི་ལྷོ་གསར་པའི་ནང་  
དུང་ཚོ་ཚང་མ་ལྟན་དུ་འཛོམས་ནས་དུས་ཅན་  
སྤང་བཅི་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད།  
དེ་རིང་ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ཉིན་འདིར་ང་ཚོའི་གོ་  
སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་རེ་བ་བྱས་པའི་ལས་རིམ་  
བཞིན་ངོས་ནས་གཏམ་བཤམ་བྱེད་དགོས་མོད།  
འགོ་མ་བཅུགས་གོང་ཚང་མར་འཚམས་འདྲིའི་  
བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོད། མ་ཟད་དེ་རིང་ལེ་  
ཤུའི་དུས་ཚེན་སོང་ཚང་མར་དུས་ཚེན་སློ་པོ་  
ཡོང་པའི་སློན་འདུན་ཡོད།



དེ་རིང་གི་གསུང་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་

ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཚང་  
མས་ཤེས་གསལ་ཡིན། ངོས་རང་དུས་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་གྲ་སྤྲིག་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐོག་མར་གྲ་སྤྲིག་བྱས་འཆད་པའི་  
སྐབས་སུ་འཆར་གཞིར་འགྱུར་བ་འགོ་བཞེན་འདུག་པས། དམིགས་བསལ་གྱི་གྲ་སྤྲིག་གང་ཡང་བྱས་མེད་པས་གང་ཅན་བརྗོད་རྒྱ་  
ཡིན། བྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུའང་གང་ཅན་བརྗོད་ཀྱི་མེད་སྐུམ་པའི་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་དགོས། ད་ལན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དེ་ཀམ་པ་  
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པས་ཀམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བརྗོད་ན།

དཔལ་ལྗན་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་ནི་ཀམ་པ་སྐུ་ལྷེང་དང་པོར་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྗན་དུས་གསུམ་མཁུལ་  
པ་མཚོག་ནི་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཁུལ་གྱི་དངོས་སློབ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། རྗེ་སྐམ་པ་པོ་མཚོག་  
ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་གཉིས་ལས་ཉི་མ་ལྷ་བུ་དེ་ཡིན། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་དེ་  
གཙོ་བོ་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་མཚོག་ཚང་མས་མཁུལ་དེས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་  
ལ་རས་པ་མཚོག་ནི་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་སྐུག་མཚོག་གི་དངོས་སློབ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་དེ་རྗེ་སྐམ་  
པ་པོ་མཚོག་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་དངོས་སློབ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྗན་དུས་གསུམ་མཁུལ་



པ་མཚོག་ཡིན། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མཚོག་ཐོག་མར་གྲུ་བ་དཔྱུས་མ་ཞིག་དང་མོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་།  
 ཁམས་ནས་དབྱུས་གཙང་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གནང་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་མཚོག་མཇུག་ཏུ། རྗེ་  
 སྐམ་པོ་པའི་བྱང་ནས་གདམས་དག་ལྷན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དེ་གནས་དབེན་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་  
 སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་གཞོལ་ནས་སྐྱེ་བའ་ཚེན་པོ་ཚང་མེད་མཛད་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཚོགས་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཏེ།  
 གམ་གཤིས་ཚང་གི་བཞུན་པའི་སློབ་གཏོན་དེ་གདན་ས་མང་པོ་བྲུག་བཏབ་ཅིང་། སྐབས་དེའི་མི་མང་ནས་མཚན་དུ་གམ་བ་ཞེས་ཞུ་ཡི་  
 མེད། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞེས་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་གམ་བ་ཞེས་ཞུ་ཡི་མེད། རང་རེ་གསང་སྔགས་ནང་དུ་མིང་མང་པོ་ཡོད། དེར་  
 དག་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གམ་བ་ཞེས་མཚན་ཡོད་པ། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་གམ་བ་ཞེས་མཚན་མངོན་  
 གསལ་དོད་པོ་མེད། དཔལ་ལྷན་གམ་བ་སྐྱེ་བའ་གཉིས་པ་ནི་གམ་བ་ཤི་ནས་གམ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 དེ་ནས་སུ་མཚན་དེ་ད་ལྟ་བུར་གམ་བ་སྐྱེ་བའ་བཅུ་དུག་པ་མཚོག་བར་གམ་བའི་མཚན་བཞེས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱུན་མཚན་པར་བྱུང་ཡོད། ཁ་སང་ཁྱེད་ཚོར་སྦྱང་པའི་མཛད་རིམ་དེ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་གམ་བ་སྐྱེ་བའ་དང་པོ་མཚོག་  
 གསུང་སྒྲོམ་སུ་ཞལ་རས་དེ་སྤེལ་གདོང་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡོད། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱེ་བའ་བཞེས་སྐབས་ང་ཚོས་སྤེལ་  
 གདོང་པར་དཔེ་བྱངས་ནས་བཞེས་དགོས་མོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པས་དཔའ་ཚང་མའི་སྐྱེ་བཞེས་  
 ལྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དུག་མཚན་དང་སྦྱངས་སྦྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡོད་པ་ལས་ཞལ་རས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་  
 འཇུག་དཔལ་དབྱངས་དང་འདི་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད་ཟེར་མོད་ཀྱང་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ཡང་། དུས་གསུམ་མཁུན་  
 པའི་ཞལ་རས་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཞལ་རས་དེ་སྤེལ་གདོང་དབྱིབས་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱེ་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའ་ལས་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱུག།

ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དུའི་དུས་སུ་གོགས་མོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་མཛེས་པོ་  
 མེད་རྒྱུན་གོགས་མོ་དེས་སྐྱུར་བ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་ གོགས་མོ་དེ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་  
 བརྗོད་ཅིང་། གོགས་མོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་པར་ཁོང་སེམས་པམ་ནས་མ་བྱ་བ་སྤེལ་མི་དེ་བསའ་མོད། རྗེས་སུ་ཁོང་འགྲོད་པ་  
 དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ་ཁོང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེའང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མིན་པར་ལ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་བཙས་ས་མོད་ཀྱི་ལུང་བ་ཞུག་ཀྱོག་ཅིག་ཡིན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ཀྱི་སྐྱེད་  
 བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྲིམ་ཚང་གི་མི་ཚང་མ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དང་འདུན་ཚེན་པོ་  
 ཞིག་ཡོད། ངོས་བཙས་དུས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ཡང་ངོས་ནས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། ལོ་བདུན་བར་དུ་དཔྱུས་  
 མ་ལྟ་བུས་ནང་དུ་བཞུད་དེ་གཅིག་གི་རྣམ་སྐྱེལ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོང་། དམིགས་བསལ་སུ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང་མེད། རང་ལོ་  
 བདུན་སྐབས་གམ་བ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་སློ་བུར་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ནས་བྱ་སྐྱིག་བྱས་པ་གང་  
 ཡང་མེད་ཅིང་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་གམ་བ་རེད་སྐྱེས་པ་སློ་ལ་འཆར་ཚོང་དང་བྲན་ཚོང་མེད་ལ་བྲན་པོད་མཁུན་ཞིག་ཀྱང་མིན་ཞིང་  
 ཡ་རབས་གཞུང་བྱང་ཅན་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱི་སྐྱུག་གུ་གམ་བ་ཡིན་བྲན་པོད་དཀའ་བ་ཡིན། ངོས་སློ་བུར་དུ་གམ་བ་རེད་ཅེས་ངོས་  
 འཛིན་བགྱིས་ཏེ་གདན་ས་མཚུངས་སུ་སློབ་གཉེར་དུ་གཞོལ་བ་རེད། ངོས་གམ་བ་རེད་ཅེས་ངོས་ནས་གམ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་སྐྱིག་ཚ་  
 ཚང་བགྱིས་ཏེ་ངོས་གམ་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་གང་ཡང་མིན།



ཚང་མས་ཤེས་གསལ་སོང། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་དང་དེའི་ནང་ཚོན་ཀྲམ་པ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 འཛིན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་མི་ལས་མི་འདྲ་ཞིང། སངས་རྒྱལ་དེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་དེར་མཐའ་མེད། ད་དུང་དེ་ལས་  
 མང་ཙམ་གྱི་དགོས་ཤིང། སྐབས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ལྟར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་འཛོན་པ་ལས་ལྷག་གྱེད་ལྟར་གྱེད་ཀྱི་མེད།  
 མི་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བསམ་པར་ཀྲམ་པ་དེད་ཅེས་བསམ་པ་ལས་ལྷག་གྱེད་དགོས་ཞེས་དེ་བ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། གདན་ས་མཚུར་  
 ལུང་སྐབས་ཉེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྟན། དེ་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདས་ཟིན་ཞིང། དེར་སང་  
 གི་གཞོན་ནུ་ལོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་རང་དབང་དེ་གཤམ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེར་སང་གི་སྐུ་ལྷ་ཁ་གསལ་  
 ཀྱིས་འགོ་བཟུང་མེད་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁག་མེད་ཅེག་དང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་སྐུ་ལྷ་སྤྱིར་བཏང་ཅེས་ངོས་  
 འཛིན་གྲས་ཉེ་འདྲ་མིན་གྱི་དུང་ཆོག་གི་མེད་ཞེད་རང་སྐུ་ལྷ་སྤྱིར་བཏང་ཅེས་བརྗོད་དུས་རང་དབང་གང་ཡང་མེད། ངོས་ལྷ་གྲས་མཚོན་ན་  
 སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདྲུན་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྲམ་པ་ཡིན་ཡང་མིན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ཀྲམ་པ་ཡིན་པའི་  
 གོ་སྐབས་ཤིག་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བན་ཐོགས་སུ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སོ་སོར་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཐེབས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་བྱུང། ངོས་ནས་ད་དུང་ཡིན་ཡང་གང་  
 ལྟར་གྱེད་སུབ་ན་སྐྱབ་པ་སློབ་མ་བརྗོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་བསམ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་  
 དགོས་བསམ་པའི་དེ་བ་དེ་ལས་དུ་མ་འགོ་བཟུང་ཡིན་རྒྱུ་མཚམས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་སྐྱབ་ཡང་དེར་ཉལ་ཉལ་  
 གྱེད་སུབ་ཀྱི་མི་འདུག་མོད། སོ་སོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་སུབ་ཀྱང་སོ་སོས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་དང་  
 སེམས་འཁྲུང་ཡོད་པར་གྲས་ཉེ་ཉིན་མ་དེ་དེ་བཞིན་འཚོ་སུབ་བར་བྱུང་ན། གཅིག་གྲས་ཆེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་འཛུམ་བུ་  
 མྱིང་གིས་ང་ལ་བརྟེན་བ་གྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ཡོད་ཨང་སྐུ་ལའི་སེམས་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། གཞན་དོན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེས་  
 འགྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ་མིང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་གོ་སྐབས་དེ་ཚང་མར་  
 ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་སྐྱབ་སུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཚང་མར་ཡོད་མྱིང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ཆོ་ཚང་མ་མིའི་ལུས་  
 ཉེན་ཐོབ་ནས་བཟང་ངན་སྐྱོད་དེ་འབྱེད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ང་རང་ཚོའི་བཟང་ངན་གྱི་སྐྱོད་དོན་འབྱེད་པ་དེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁེ་  
 བན་གཅིག་གྱེད་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་པ་བཏང་བར་སེམས་ཅན་གཚོད་ཅམ་གྱིས་གངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་དོན་  
 གྱི་ལག་ལེན་བསྟར་སུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཀྲམ་པ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་པས་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཡོད་བརྗོད་ཅིང། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་པས་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཀྲམ་པ་སྐྱབ་ཐེང་དང་པོ་ནས་  
 སྐྱབ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་བར་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ད་ལྟ་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་ལུས་པ་དེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་སློབ་མི་གཉོད་པའི་བརྟེན་བ་དེ་ཡིན། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་བས་མ་པོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྐུ་ལའི་སྐྱབ་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་  
 སེམས་ཅན་པལ་བས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་ཡིན་ཤེས་དཀའ། ཀྲམ་པའི་མཚན་པའི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་



པའི་ཁྱད་ཚཱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོད་པ་འདྲིན་བྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་འདི་རེད། འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་རེད། ཅེས་ངོས་ཟིན་ཏེ་སེམས་ཚན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་མཁུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་བྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཏེ་གྱོ་ཡོད་པ་དེ་གཟུང་པས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་ཚགས་ཡོད།

སེམས་ཚན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བའི་རུས་པ་དེ་སྤྱང་རྗེ་ཡིན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགོད་འདོད་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཚཱ་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེའི་རུས་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སྐྱེ་བུམས་སྤྱང་རྗེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཚན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སློབ་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་སྐྱབ་མཁུན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་ཏེ་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེས་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པའང་མེད། གང་ལྟར་སློབ་ལམ་གྱི་སློབས་དང་བཙེ་བའི་སློབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ཚན་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་མཁུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་འགག་ཅ་སྐྱག་ས་གཙོ་བོ་དེ་དང་རང་ཚོར་དངོས་ཡོད་སེམས་ཚན་གཞན་གྱི་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་བཙེ་བའི་མ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་སྐྱག་ཡོད།

བུམས་སྤྱང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མས་ཐོས་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་འདུག ལག་ལེན་དུ་བཀལ་ཞེས་པ་དེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་རི་བཞིན་ལས་སྐྱ་པོ་མེད། ང་ཚོའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་མི་ཚའི་ནང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་སོ་སོས་

གསལ་འདེབས་བྱས་ཏེ་ཉིན་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་ཚན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་རེ་གྲངས་ནས་སོ་སོས་སྐྱུལ་ལྷག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བུམས་སྤྱང་རྗེ་བྱེད་པར་དང་ཚོས་སེམས་ཚན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས། བསྐྱེལ་བ་སྤྱི་མང་སེམས་ཚན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་དོ་སྤྱང་དང་བདེ་སྐྱག་ཉོགས་





ལྷན་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་དང་སང་རྗེ་བཞེན་གནས་ཚུལ་མགྲོགས་པོ་དང་མང་པོ་  
 གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། སུམ་ཆེ་བ་མོས་བ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཡོད། སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་སུ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་  
 གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་སྦྲངས་དང་བདེ་བས་ཐོངས་ལུགས་གང་ཡིན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་གཤམ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་བྱ་  
 རྒྱུ་དང་། བརྟན་འཕྲིན། རློག་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མནར་ལུགས་དང་། བདེ་བས་ཐོངས་ལུགས་གང་  
 ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསལ་པོ་ར་འཕྲོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དུས་རྒྱུན་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་བྱེད་འགྲོ་ལ་སོགས་  
 བའི་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་ཁ་ཤས་ང་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོག་གཅོད་ཀྱི་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞེན་ཡོད་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་  
 ཤེས་ཤིང་མནར་གཅོད་དང་སྤྲུག་སྦྱོང་གང་འདྲ་སྦྱོང་གི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུང་སྤྲུ་  
 མ་སྤྱད་དེར་འཇུག་སྟེ། ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དཔེར་ན། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་མཁན་ལྟ་བུ། རོས་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་  
 རྒྱུང་མེད། དཔེར་མཚོན་ན་ཐོད་ནས་ཡོང་དུས་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཏེ་ཐ་མ་ཁ་  
 སྐྱམ་རྒྱུང་ཁ་ཤས་སྦོད་གོས་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལམ་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་རང་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱམ་  
 རྒྱུང་དེ་སྟོན་ཅམ་སྟོན་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་ཐ་མ་ཁ་སྐྱམ་རྒྱུང་དེ་གང་ཡིན་དང་དེའི་ནང་དུ་གངས་གང་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད།  
 ཡིན་ཡང་། རོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་མི་དེ་ཚོས་བརྗོད་རྒྱུར་ཐ་མ་ཁ་ཞེས་སྐྱམ་རྒྱུང་ལོགས་སུ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་བསའི་བ་དང་  
 ཉེས་པ་སོགས་སྐྱམ་རྒྱུང་དུ་གྲིས་ཡོད། མ་ཟད་གཟུགས་པོར་གཞོན་པའི་དབང་ཡང་སྦྱར་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ཡིན་ཡང་  
 ཐ་མ་ཁ་འཐེན་མཁན་གྱིས་སྤྲུ་མ་སྤྱད་དེ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་བཞེན་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ཀྱི་འགྲུར་བམ་ཕྱིན་པ་  
 ལྟར། གཙོ་མོ་ཀུན་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་དེ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་སྤྲུག་ཡོད། ཀུན་སྦྱོང་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་བས་གལ་ཆེ། ཀུན་སྦྱོང་ལ་  
 འགྲུར་བམ་གཏང་ན་ཀུན་སྦྱོང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མེད། ཀུན་སྦྱོང་ལ་འགྲུར་བམ་འགྲོ་ན་འཚོ་བའི་མི་ཚེང་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་  
 བས་དེར་འགྲུར་བམ་ཕྱིན་ན་འཛམ་བུ་དེ་སྤྲུ་མ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་མ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བམ་གཏོགས་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཤིག་ཏུ་  
 དཀའ། དེར་བརྟེན། ང་ཚོར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་དམིགས་བསལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གོང་དུ་བརྗོད་  
 པ་བཞེན་ང་ཚོས་ཚོས་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོ་འགྲུལ་བཏང་སྟེ་སེམས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། ད་ལྟ་བར་དུ་  
 སེམས་དེ་སྤྲུ་མ་སྤྱད་དེ་གོམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་བམ་གཏོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཟོ་བཅོས་སམ་འགྲུར་བ་  
 བཏང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་བརྗོད་དུས་སེམས་དེ་གོམས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སེམས་དེར་སྐྱད་  
 ཆ་གསར་བ་བཤད་དེ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་བཟོ་བཅོས་དང་གསལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ཉིན་ཞིག་ལྷ་མའི་  
 སྤྲུགས་རྗེས་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ་སྤྲུ་མ་ན་དེ་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་བ་དང་། གཞན་སར་བཞག་སྐྱེ་མ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་  
 ལས་ཁག་པོ་ཆགས་པེས་ཡིན། ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ལྷ་མ་ཡིན་སྤྲུ་མ་ནས་བག་ཏུ་ཉལ་ན་  
 སེམས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཉན་ཀྱི་མེད། ལྷ་མ་དང་སྦོམ་མ་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། སེམས་དེ་སོ་སོས་  
 དབང་སྦྱར་རམ་སེམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་དེ་སོ་སོས་རང་དབང་དུ་སྦྱར་འགྲུར་གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་སོ་སོར་ཐོག་མའི་ཀུན་  
 སྦོང་དང་། གཞི་ཅའི་ཀུན་སྦོང་དང་སེམས་སུ་དམ་བཅའ་ཞིག་དགོས། དམ་བཅའ་ཡོད་པ་གཅིག་སྤུས་མི་པན་བར་དམ་བཅའ་དེ་སྤྲུ་





མང་པོ་བཞེངས་བཅུག་ཅིང། མཐའ་མར་སྐུ་མཁའ་དགུ་ཐོག་བཞེངས་བཅུག་སྟེ། ལྷ་མས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་བཀའ་བཞེན་  
 ལྷུ་བ་སྟེ། ལྷུ་བས་སྐྱེ་མཆོའོ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སོ་སོས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཉེ་དོ་སྤང་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞི་ནས་མོས་གྲུས་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དང་མཚུངས་ཡོད། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཞིག་མི་སྤྱང་  
 བར་ངས་མི་བསད་མེད་ཅེས་དང། ཆོས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཡིན་སྟུང་མོད། དེར་ང་ཚོར་མོས་གྲུས་ལྡེང་མི་  
 འདུག་ཅེས་ད་དུང་ང་ཚོས་མོས་གྲུས་ཞེས་པ་དེ་མཚམས་དེ་ལྷ་མ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཆོའོ་ཞེས་པ་དེ་རང་མིན་པར་དེ་ལས་འགྲུགས་ཆེ་བ་  
 སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་སློབ་ཞིག་དང་རང་གིས་གང་བྱས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མ་  
 གཏོགས་གྲུས་གྲུས་ལྷུ་ལྷུ་གཅིག་བུ་མིན།

གུང་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱབས་གཉིས་པའི་ཉིན་བཀའ་སྤྲུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དུ་ས་མཁའ་བ་ཀམ་པའི་  
 དགུ་བརྒྱའི་དུས་བབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོམས་མོད། སྤྱོད་འོ་སྤྱོད་བྱས་པ་བཞེན་ཀམ་པ་ཞེས་མཚན་དེ་ཐོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་མཁན་ནས་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་འཕེལ་སྲིན་  
 ལས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་ཅིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ས་པོན་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་པོན་དེར་བརྟེན་ནས་གཞན་པན་སྲིན་ལས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་སྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། ཅ་བ་འཕྱུར་བ་གཏང་  
 དང་མ་གཏང་ཞེས་པ་དེ་ཀུན་སྤོང་ལ་རག་ལུས་ཤིང་ཀུན་སྤོང་དེའང་གཞི་འཛིན་ས་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་གཞི་འཛིན་དགོས། གཅིག་  
 བྱས་ཆེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་དགོན་པོར་གྱུར་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ལས་མང་བར་གྱུར་བཞེན་ཡོད།  
 སེམས་པ་བཟང་བའི་མི་ཉུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཁོར་ལུག་ནང་དུ་གནས་བཅའ་དགོས་པ་དེ་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ལས་སྐྱ་པོ་ཞིག་དང་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་ས་ལས་སྐྱ་པོ་མིན་པ་ཞིག་ངོས་ནས་ཀྱང་ཚོར་  
 བཞེན་འདུག ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དང་ལྷག་པར་ངོས་ལྟ་བུ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལྷ་མ་དང་ཁོར་ལུག་དེའང་  
 ཚོས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་དུ་གནས་ཤིང་མོད། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ངོས་ལྟ་བུར་དགའ་ངལ་འདི་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞན་ཁྱེད་  
 རང་ཚོར་འདུ་འཛིན་པོར་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་རྣོག་བྲ་ཆེ་བའི་ཁོར་ལུག་ནང་དུ་གནས་དུས་དེ་བས་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པ་ཚོར་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་དགོ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་སྤོང་གིས་གསལ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཅ་ཆེན་པོ་རིན་ཐང་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས། སྤྱིང་རྗེའི་སྤོང་མདོར་ཅམ་བརྗོད་ན། གཞི་རྩའི་ཚར་ང་ཚོ་ཚང་  
 མ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མི་སྐྱབས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་མིན་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མིས་སྐྱས་མཐོང་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་  
 སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་ཀྱང་ང་ཚོར་གྲུས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་དེ་བ་ཡོད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ང་ཚོ་སྐྱས་མཐོང་ཡང་འདྲེ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་རྒྱུར་དེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་། ཁོར་ལུག་དང་གཙོ་པོ་གོམས་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བས་ང་ཚོ་མན་  
 ཚུན་དབང་དུ་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྲིན་ཉེ། དཔེར་ན། ཚོས་སྐྱབས་པོགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཁོར་ལུག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་པ་  
 ཡིན་ན་ཚོས་སྐྱབས་པོ་འདྲ་བ་དང་། དཔེར་ན། ངོས་ནང་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུས་ཤིང་། ཁོར་ལྟ་བུ་ཡེ་ལྷ་དང་ཁ་ཆེའི་  
 ཁོར་ལུག་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་དེའི་གོམས་གཤེས་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞེན་ཁ་ཆེའི་  
 རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞིང་། སྤ་མོར་



བཤད་ན་མི་སྐྱེར་སོ་སོ་ཡང་མན་ཚུན་གཤེས་ཀྱི་དང་ལྷ་བའི་འབྲེལ་སོ་སོ་གས་གོམས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱིས་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདར་གཤེས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་སོ་སོ་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་དང་སོ་ཉིད་ནས་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་མེད། དང་སོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་སྣོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནས་རང་བཞིན་མ་སྣོན་པ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས། དེར་བརྟེན། གོམས་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ཚུན་རྒྱང་ཐག་རིང་དུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་པན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་དམ་ཚེས་ཉམས་ལེན་སྐབས་གོམས་པའི་དབང་དུ་ལྷན་པར་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན། སློབ་ཐོགས་པ་དཔེར་ན་ང་ཚོས་སླུག་མའི་མདའ་དེ་ཐག་རིང་པོར་འགོ་བ་བྱེད་པར་མདའ་དེར་སློབ་ཞིག་བཏགས་ཡོད། སླུག་མའི་མདའ་དེར་དང་སོ་ཉིད་ནས་སློབ་ཐོགས་མེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མིན་ཡང་དེར་ང་ཚོས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་ཏེ་དེར་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སློབ་པ་བཟོས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བྱས་སྤྱོད་རྗེ་འཚད་དུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སློབ་ཐོགས་ཏེ་ལྷན་པར་རམ་ཡང་ན་གོམས་པའི་དབང་དུ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷན་པར་དེ་དག་སེལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་བཞིན་གཤེས་སུ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་སྤུལ་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མདོར་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ལུགས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སེལ་སྤོམ་དེ་ཚུར་ལོག་སྤུལ་བ་དཔེར་ན་སེལ་སྤོམ་དེ་བྱིས་དུ་ལོག་པ་ལྷ་བྱ་གོ་དགོས་ཀྱི་གཤེས་ཆེ་ལོག་སྤུལ་བ་ཞིག་གྱུར་ཡིན། དཔེར་ན། རོས་ཚུང་དུས་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་ལྷ་བྱར་འཚར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་ཨ་རི་ལྷ་བྱ་དང་རྒྱ་གར་གསལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤོང་བོད་པ་ཡིན་ཡང་འཚར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་སའི་གོམས་པའི་དབང་དུ་བརྟེན་ནས་ཨ་རི་བ་ཆགས་ཡོད། གཤེས་སྤྱི་དུ་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་པར་བྱས་པོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨ་རིར་བསྐྱད་ཀྱང་འགྱུར་རྒྱ་མེད།

དེ་རང་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་གོམས་པ་དང་ཁོར་ལུག་གིས་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། གོམས་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱིས་སྤུན་སྤུལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མེད་རྒྱུར་འགྱུར་བ་གཏོང་སྤུལ་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རོས་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེར་དཔོན་པོ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁ་ནང་དུ་སྤོགས་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་སྐབས་རེ་མན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདུག མཚམས་རེ་ང་ཚོས་མི་དང་མིའི་དབང་དུ་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་དང་སློབ་ཐོགས་མང་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་འདྲིལ་སྐྱག་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་ངས་ཚབས་སོགས་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་ང་ཚོ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་སློབ་ཉོན་ལྟོད་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་མི་དང་མིའི་དབང་དུ་ད་ལྟ་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་པར་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་པན་ཚུན་མི་པན་ཚུན་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་སྐྱེར་པ་ཞིག་ཏུ་མཚོན་ན་ད་ལྟོགས་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དུས་མང་བ་དང་ཁབ་པ་མང་བ་བརྗོ་བྱ་མང་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། ང་ཚོས་སློབ་ཐོགས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་སོ་ལུག་ཏུ་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་བྱིན་ཡང་ང་ཚོའི་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ང་ཚོ་མི་ཡིན་པ་དང་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོན་དུ་རོས་བཅོན་སྤོམ་དུ་ཡོང་སྐབས་ལམ་བར་ས་མཚམས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་སྤྱད་ཡོང་སྟེ་སྤུལ་ནས་ང་ཚོ་འདྲིལ་སྐྱེད་དང་ངས་ཚབས་



ཡོང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་དེའི་སྐབས་སེམས་ནང་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་མི་མ་ཡིན་པ་འདིགས་སྤང་ཅན་མི་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྒོམ་འཁོར་རྒྱ་འདུག ག་དུས་འཕྲད་ཡོང་སྟེ་པ་འདི་དང་དས་སྐབས་ཆེ་ཏུ་དང་འདིགས་སྤང་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག མཐའ་མ་དེར་ངོས་ནས་རོགས་པ་ཚོར་སྐྱོད་ཆ་འཆད་དེ་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་མི་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་འདིགས་མི་དགོས་ངའོ་མི་དང་  
 མི་སྲུག་པ་མ་གཏོགས་མི་དང་འདྲེ་སྲུག་གི་མེད་པས་དེ་ཙམ་འདིགས་སྤང་བྱེད་དགོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། མཚམས་རེ་བྱུང་  
 བར་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ་བསམ་སྒོམ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསམ་སྒོམ་བཏང་ན་ཚང་མ་ལས་སྤོ་པོ་ཆགས་རྒྱ་  
 ཞིག་འདུག དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་འདིང་དེ་དག་བསམ་སྒོམ་གཏོང་བེད་ས་ཤིག་ཏུ་འབྲེལ་མར་སྟབས་བདེ་པོ་བཟོ་སྲུབ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་  
 ཡོང་རྒྱ་འདུག རང་བཞིན་དེ་མཚམས་རེ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་དེ་དག་ལ་འད་གོ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གོ་བར་གཞི་  
 ཅའི་ཆར་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་སམ་གཞན་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུར་བསམ་སྒོམ་གཏོང་སྲུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྟེ།

ང་ཚོ་ནང་བསམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྒོམ་དགོས་གསུངས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་གཞན་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ།  
 མ་འདོད་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒོམ་ཏེ་འདོད་བའི་བདེ་བ་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་པ་མཐར་སྲུག་པ་ཡང་བསྐྱུར་སྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱ་མེད་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཏུ་འགྲོད་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་མ་འདོད་སྤྱིར་རྗེ་ཐག་པ་ནས་དུན་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྒོམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཉེ་མ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་སྒོམ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་གཞན་པན་ད་ལྟ་ལམ་  
 སེང་ཡོང་སྲུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་པ་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ལ་སེམས་འཁྱུར་དང་གུས་ཞབས་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་ངོས་  
 ལེན་གྱིས་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱིན་བདེ་བ་མར་སྤྱིན་གང་སྲུབ་དང་སྲུལ་བསྐྱེད་དང་བྲམ་གང་སྲུབ་གྱིས་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་  
 བྱེད་གྱི་ཡིན་སྟེ་མ་འདོད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དུས་ཤིག་ཏུ་པན་ཐོགས་སྲུབ་མ་སྲུབ་ཀྱང་གཞི་ཅའི་ཆར་ལྟ་  
 པའི་འབྲེལ་སྲུགས་དང་བསམ་སེམས་འདི་ཀུན་སྤོང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེར་སོ་སོས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བདེ་བ་སྲུབ་རྒྱ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་  
 བུ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་བཟང་པོ་དང་གཞན་པན་བུ་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཡིན་ཡང་མི་བཟང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 བྱེད་དགོས་སམ་གཞན་པན་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ཡང་བྱེད་ལུགས་དེ་ཤེས་གྱི་མེད། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་མཁའ་ལྟོན་པ་ལྟ་བུ་  
 མཚོན་བྱེད་ཅིག་དང་མི་ཚང་མས་དུས་གསུམ་མཁའ་ལྟོན་པ་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་བརྗོད་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་སྤྱིས་  
 བུ་དམ་པ་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཅི་ལ་པོ་འུ་ནང་དུ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཞན་པན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཚན་དེ་  
 རྣམ་ཐར་དེ་དག་ང་ཚོར་གདམས་ངག་ཚུལ་དུ་བསྟན་གནང་མཚན་ཡོད། མི་བཟང་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 མ་ཤེས་ན་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་གང་ལྟར་རྣམ་ཐར་དེ་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད། དེས་པར་དུ་  
 རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་བུ་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤོང་སྤོང་སྐབས་དེར་བསྟེན་ན་འགྲིག་ཅིང་དེའང་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ལ་  
 ལས་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་མི་ལ་རས་པ་འདི་བཞིན་ལམ་སེང་རས་གོས་གྲོན་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིས་བུ་དམ་



པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱབས་ལོང་མ་ཡིན་པ་ཡོང་བ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེན་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་དང་འཇོག་སྒྲིབ་གི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ལ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་མི་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེར་སོ་སོས་ཀྱང་ཡང་སོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོས་མི་གཞན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དེས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མེད། སོ་སོས་སྐྱབས་ལོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གང་མ་ག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བུ་བ་ན་གཞི་ནས་སྐྱབས་ལོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དཔེ་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་དཔོན་སོ་མིན་སྐབས་རེ་ལ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱེས་ལོང་མ་ཡིན་པ་དཔོན་སོ་ཞིག་དང་སོ་སོ་གཡོག་སོ་བྱས་ཏེ་གྲལ་རིམ་གྱིས་དཔོན་སོས་བཀའ་བཏང་གཡོག་སོས་དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

མཐུག་མཐར་ཀྱང་གར་གྱི་དང་ལྡན་སློབ་མ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་མིང་བྱང་ཚུལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་གསུང་དང་བོད་རང་གི་གསུང་ལ་ཁྲུང་པར་གང་ཡོད་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སློབ་ཀྱང་དེའི་དབྱེད་རྒྱུ་གར་གྱི་སྐྱད་དུ་ཞེས་བྲིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ཐུག་ཅིང་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ཞེས་པ་དབྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ལ་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ནང་ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་འགོ་འདི་དང་བྱེ་མའི་ལམ་སྟོན་མཐུན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་གར་ནི་ང་ཚོའི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བྲིད་མཐུན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲུང་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་པར་མཚོན་ན་བོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁ་གསལ་ཡོད་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་དགོན་པ་མི་འདྲ་བ་ས་ཆ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་མཚན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དེ་དམིགས་བསམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་མཚན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་དེ་བཏོན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྐྱེས་ལོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མས་དག་སྟོན་པ་དེ་སློབ་མ་ཚོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་སྤིང་གིས་བར་དུ་གང་མས་དག་དེ་དག་སློབ་མ་གཞན་ལ་མར་གནང་སྟེ་མདོར་ན་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་རྩལ་འདོན་གནང་བར་བཞེན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་དེ་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་པའང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་གར་བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་བོད་གངས་ཚན་གྱི་སྤོངས་སུ་གནན་བྱངས་བའམ་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ངོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་དུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་འཛིན་མཚན་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པའི་བོད་མ་ཡལ་བར་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཤི་བར་གསོན་པོར་གནས་པ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྟེང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱིས་དེ་རིང་གི་མཚན་སྐོ་འདིར་ཡང་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འབྲེལ་དང་། སྤྱིར་འཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཞི་བཞེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་སྐོར་གཏོང་དེ་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་སེམས་ཚན་འདོན་དོན་སྤོང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཚན་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཀམ་པའི་མཚན་བཞེས་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆད་ཡོད་སྤིང་སྟེ། སྤྱིར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཆད་མེད་སུ་མཐུད་དེ་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་འབྲུག་གྱི་བར་དུ་དེ་སྤིང་དུ་འཛིན་ཞེན་



དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མེ་བས་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད། གཟུང་བའི་མཚན་བཞེས་པ་དང་མ་བཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་བར་མདོར་  
 བ་གཞན་དོན་གྱི་དྲུ་དེ་ནམ་མཁའི་མཐུན་གཏུགས་པའི་བར་དུ་གཞན་དོན་གནང་གི་རེད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་པ་འཇམ་དམ་  
 བཅའ་མཛད་ཡོད། མཐུན་པ་དེར་གཟུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་པ་མིན་ལས་སྐྱོད་སྤངས་དེ་ངོས་ནས་དཔེ་ཆ་ཁག་མཛམ་  
 སྐབས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་བས་ཉེ་གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་རིས་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གཟུང་བ་དེ་བོད་པ་གཅིག་ལུང་  
 བདག་པའམ་ཡང་ན་ལུང་པ་ཁ་ཤས་སུ་བདག་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བའི་མཛད་འཕྲིན་དེ་སྐད་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
 མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་ནང་དུ་མེ་བས་ཉེ་མཚོག་དམན་རིས་མེད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་སྟེ་ལ་སྐད་དེ་གཟུང་བའི་མིན་ལས་སྐྱོད་སྤངས་དང་  
 གང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་རེད་ཅེས་བཛོད་ཀྱི་མེད་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། སོ་སོའི་  
 ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད། གཙོ་བོ་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིན་ལས་སྐྱབ་མཁུག་གཟུང་  
 པའམ་མི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ངའོ་ཆོང་མས་བྱེད་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་ཆོང་མར་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་རིང་འཛོམས་པ་ཁྱེད་རང་  
 ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་གཟུང་བ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་ཅན་དང་བསྟན་ཉེ་ཆོང་མས་མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཟུང་བ་གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་བཞེས་ལྟ་བུ་གང་ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཁྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་དད་ལྡན་སྟོབ་ཚོགས་སྤོང་ཆོར་ཆེ་དབང་  
 ལྷལ་བ།**

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་གཟུང་བ་མཚོག་བཞུགས་གནས་གསོལ་མཚོན་ཁང་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་ཆེ་བས་  
 ལྷུང་བསྐྱེད་ཉེ་གཟུང་བ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་ཅན་གོ་སྤྱི་གཚོགས་ཚུང་ནས་གོ་སྤྱི་གའི་གད་ལྡན་སྟོབ་མ་སྤོང་ཆོར་ཆེ་དབང་དང་  
 དབང་བཤད་སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་འདྲིར་མཛད་རིམ་ནང་དུ་ཆེ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་གཚོ་བོ་གཟུང་བ་སྐྱེལ་བྱེད་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཚེན་  
 པ་འཛིག་ཉེན་འདྲིར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྐྱབ་བལྟམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བར་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱ་ཉིལ་པོར་འཁོར་བའི་དགུ་བརྒྱའི་  
 དུས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་རྗེས་ཅན་གྱི་མཛད་སྟོན་སྟེ་ལ་བདང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་འདྲིར་དེ་སྤྱི་ལྷལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་  
 ཚོགས་དང་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁག་བཅས་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཆེ་དབང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཞེས་དགུ་བརྒྱའི་བྱ་  
 སྤྱི་གཚོགས་ཚུང་ལ་རེ་བ་བཏོན་མོད། ངོས་རང་ཡང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་རའཚོར་པོ་ཞིག་ཡོད་གང་ཡིན་ཞེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་  
 དང་མཁས་པ་རྣམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མཛམ་དུས་དབང་དེ་གང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དབང་བསྐྱེད་པའི་  
 རྗེས་སུ་སྐྱེལ་སྤྱད་དེ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་སོང་སྟུང་ནས་མ་འོངས་པར་བསམ་སྟོན་མ་  
 གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན།

ཁ་སང་སྟོན་མ་དྭ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དོས་རིག་པའི་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་  
 འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཤིང་། ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚོས་ང་ཚོ་འགོ་བ་མིས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་དེ་པོག་དང་གཞོན་འཚོལ་གང་འདུ་ཞིག་  
 གཏོང་མིན་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་དང་། ཁོར་རྣམས་སྟོབ་བྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་







དེ་ལྟར་མིན་ལ་ཤད་ལྷོད་ཅིང་གྱིས་ཟ་ཞེས་པ་དེའང་ལས་སྐྱོ་ལོ་ཞིག་མིན། དེ་ལས་མ་ཟས་ན་དགའ་བ་ཡོད་མཚམས་མཚས་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་ན་གཟུགས་པོ་གསོས་གཏོང་རྒྱུ་འཆད་ཤིང་ལ་ཟ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའཕེལ་ན་དེ་དུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་སྲུགས་དང་གཟུངས་སྲུགས་འདོན་ཏེ་ཟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་བག་མེད་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤོ་ཞིམ་པོ་ཡོད་ང་ཤིང་ལ་དགའ་བོ་ཞེས་ཉིན་ལྟར་ཤོ་ཟས་ན་ཡག་པོ་མེད། ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་ཚོས་ཕྱོགས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཆ་ནས་མཚོ་བསམས་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ངོས་ནས་ལམ་སངས་ཤོ་ཟ་ཟ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སངས་ཤོ་ཟ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟར་སོ་སོས་མཚོ་བསམས་ཞིབ་ཚོ་བཏང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན། ལྷ་མས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེར་ངོས་རང་དགའ་བོ་མེད། སོ་སོས་མཚོ་བསམས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་བཟང་བཅད་བྱེད་བ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་ལ་ང་ཚོ་འགོ་བཟུང་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་བཟང་བོ་དང་བཅད་པ་གང་ཡིན་དེ་འདྲེ་འདྲེ་འདྲེ་བྱུང། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་རྣམས་པ་དེ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་རྣམས་པ་དེ་ཚུད་ཚོས་སྲུ་བཏང་ན་དོན་མེད་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱེད་རྒྱ་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ། དེ་མིན་སེམས་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་བསམས་ཏེ་སེམས་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུའི་སྲུ་མ་སྤྱད་དེ་གནས་ན་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་དུ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ཏུ་མི་ཞིག་ཆེ་རིང་པོ་བྱུང་ཡོད། མི་དེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཟེན་ཚོ་གཏོང་ཡོད། ཚོགས་མང་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་མོད་ཇི་སྲིད་སྲུ་བརྟུག་དཔུད་བཞིན་པར་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་གཏུག་འཕེལ་བྱས་ཡོད། ཞེད་རང་ལ་ཆེ་རིང་པོ་བསྐྱེད་སྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་སྐྱད་ཆ་རྒྱས་པར་ལན་དུ་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག། དེར་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྱབ་ཐབས་སྐོར་གཤམ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། ཆེ་རབས་བྱི་མར་པན་ཚོགས་དང་ཆེ་དུ་ལྟའང་ཆེ་རིང་བ་ནད་མེད་པ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་སོ་སོར་པན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དེད་འདུག། དུས་རྒྱུན་བསམས་སྐོར་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞེས་བསམས་སྐོར་གྲུ་ཡངས་པོ་གཏོང་རྒྱུར་ཡང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། བསམས་སྐོར་གྲུ་ཡངས་པོ་མི་ཡོང་བ་དང་བསམས་སྐོར་གྲུ་དོག་པོ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། གཏི་སྲུག་ ང་རྒྱལ། ཐག་དོག་གིས་རྫོམ་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་སློབ་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ངན་པ་དེ་དག་མཉེན་ཞིང་དུལ་བར་བཟོ་སྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེ་རིང་པོ་དང་ནད་རིགས་ལའང་པན་ཚོགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྐྱབ་ནད་ཀྱི་ན་ཆ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་དེ་དག་སྐྱབ་ལ་མི་ཞེད་པར་མི་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ཞེད་འགོ་རྒྱ་ཞིག་དང་སེམས་པ་སྤྱིད་པའི་སྐབས་གཟུགས་སྤྱང་གི་ནད་རིགས་ལ་ཁ་གཏུང་གཙོག་སྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱབ་ནད་སློབ་འགོག་ལ་པན་ཚོགས་ཡོད། ལྷོ་མ་ཉི་ཤར་རྒྱུ་ཞེས་གཅིག་ཤུས་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་སྲུབ་ཀྱི་མེད། ལྷོ་མ་ཉི་ཤར་རྒྱུ་ཞེས་འདོན་པ་དང་སྐྱགས་ཏེ་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་སེམས་སྲུག་དོག་པོ་དང་གཤིས་ཀ་ངན་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བ་ནད་མེད་པའི་པན་ཚོགས་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་ནད་མེད་པ་ཆེ་རིང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་གཅིག་ཤུས་པན་གྱི་མི་འདུག། ཆེ་རིང་བ་ནད་པ་དེར་དགོས་པ་ཞིག་སྲུབ་དགོས་ཤིང་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེར་སང་འཇམ་སྤྱིང་གི་འགོ་བཟུང་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་



སྤྱི་ཡོངས་སུ་གཞོན་འཛེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན། བཤད་ན་མ་སྤྱིད་པ་དང་སེམས་ལུགས་ཆག་  
 ཅིང་རེ་བ་ཐད་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདས་པའི་ངོ་ལོ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོའི་རིང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་  
 བས་འཛུལ་བུ་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཐིན་དང་ལྷག་པར་བཟོ་ལས་སམ་བཟོ་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་དར་  
 བས་བརླུང་སྟེ་འཛུལ་སྤྱིད་གི་ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་ལ་ང་ཚོས་དོ་ཤོག་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ད་དུང་ལུ་མ་ཐུང་  
 དེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ནས་བསྐྱེད་ན་མ་འོངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ལྷ་བཅུའི་རིང་དུ་འཛུལ་སྤྱིད་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 འཕྲད་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་མཆིས་ཏེ་ལྷག་པར་དུ་མི་རབས་རྗེས་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུར་དེ་བས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་  
 མི་ཚེ་དེ་ལག་ལུང་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མའི་ཆེད་དུ་ལག་ལུང་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིའི་རང་བྱུང་ཁོར་  
 ལུག་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གྱུར་བར་གཞོན་འཛེ་ཚང་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་  
 འགན་ལུང་ཏེ་མི་ཚེ་འདི་ལག་ལུང་ཡོད་པ་དང་སྐར་དོར་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས་པ་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་ཆེད་བཟང་བསྐྱར་བའི་ཞོར་འཕྲོས་སུ་བརྗོད་ན་སྣམ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཉིད་སད་དགོས་པའི་དུས་  
 ཚོད་ཅིག་དང་དོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ་ལུང་བསྐྱར་ཡང་མིན། དོས་འཛུལ་སྤྱིད་གི་ཚན་རིག་པ་འདྲ་མིན་དང་  
 གནས་སྣངས་འདྲ་མིན་ཐད་ཐད་ཚུན་བཟོ་སྤྱིད་གི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ཁོང་ཚོས་གང་བཤད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་  
 མང་ཚོགས་ཚོར་དོ་སྤོང་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ལུང་བསྐྱར་མིན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྩ་  
 དྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གཏུགས་ཡོད་པས་དེའི་ལག་ཏུ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོ་ཚང་མས་འགན་ལུང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་མཛུབ་སོ་སོ་  
 སོར་རྒྱུར་བཅུགས་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པས་དོ་སྤོང་བྱེད་དགོས།

སྐབས་འགྲོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ།      སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་མར་

གསུངས་མཁན་སངས་རྒྱས་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུབ་  
 རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེར་ཚོས་དང། དགེ་འདུན་ཞི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སམ་པན་ཐོགས་བྱེད་མཁན་ལྷ་མ་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བདེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱིས་ནད་ལས་ཐོལ་བར་བྱེད་  
 དགོས་ཆེ་དེར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཞིག་དང་སྤྱོད་པ་དེས་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་དེར་རོགས་རམ་བྱེད་མི་སྤྱོད་  
 ཞབས་སམ་ནད་གཡོག་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ན་ནད་སངས་དྲུག་གི་རེ་བ་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འཁོར་བ་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 བྱེད་སའེ་ཉེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནད་རེད་ཅེས་བརྗོད་མོད། དེར་སང་ཚོན་རིག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་མི་ཞིག་ཁོང་ཁྱིའི་  
 སྐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་མི་དང་མི་འདྲ་བར་མི་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་ར་བཟི་  
 ཞིང་དེ་འདྲའི་ང་ཚོར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་བཅོས་པ་བྱེད་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམ་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱིད་ཏེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་  
 གསུངས་ཡོད། སྐབས་འགྲོ་དེ་སངས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་མཆི་ཞེས་ཆོག་དེ་འདོན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྐབས་  
 འགྲོ་རྣམས་མར་འགྱུར་རྒྱ་དཀའ། སྐབས་སུ་འགྲོ་མིན་དེ་སྐབས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྤོབ་པ་ཐུབ་ན་སྐབས་དེ་མི་གཞན་  
 ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་དེ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་སོ་སོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་རྣམས་



མ་བྱས་མ་བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་མ་བསྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ལས་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཞེས་པ་དེ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་དགོད་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་ཞིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ།  
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཅད་ནས་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་འགོད་  
 རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བ་སྐྱེད་ལོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཡང་ཐོབ་མེད། རྒྱ་མཚོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཡིན།

མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་ཐོབ་པ་མེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུ་  
 བསྐྱུལ་བྲལ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྲངས་ནས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག  
 །གསུངས་པ་བཞིན། སོ་སོ་སྐྱུག་བསྐྱུག་བྲལ་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྲལ་འདོད་པ་དང་  
 སོ་སོ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་པ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་  
 ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་འདང་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གྱིས་བརྗེ་བུར་དང་རིན་ཐང་བྱེད་དགོས་པ་  
 གལ་ཆེ། གཞན་ལ་བྱང་གསོད་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དག་ལྟར་བཅོམ་ན་དེ་བས་ཀྱང་  
 འགྲིག་མེད། རྒྱ་མཚོ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་དང་  
 རྒྱུ་འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ཡང་  
 གོམས་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་དང་གཉེན་ཞེས་དབྱེ་བ་མང་པོ་བྱེ་ཞིང་ཁོ་རའི་དམ་དང་ཁོར་སྲིད་པོ་མ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་།  
 ཁོ་རའི་གཉེན་རེད་སྲིད་པོ་བྱུང་ན་དགའ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་དེ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་ནས་དམ་ཡིན་  
 ཡང་བདེ་བ་དང་སོ་སོའི་གཉེན་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལྟ་བུ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས། དེར་བསམ་མཐོ་བཏང་སྐབས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་དང་མར་མ་རྒྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་དང་བྱས་པ་  
 ཅན་གྱི་རིན་ལན་གསལ་དགོས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ཞིག་སྲིད་སྐབས་ན་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ཞིག་བཏང་མ་བྱས་ཀྱང་མདོར་ན་  
 བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་ཆེར་མས་ཤེས་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྩོག་ནས་བསམ་མཐོ་གཏོད་དགོས་ཤིང་། མདོར་  
 ན་བདེ་བ་འདོད་མཁན་དེ་དག་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅེས་སྐོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་པ་ཡིན་ཡང་ཡག་པོ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་ནས་ཀུན་སྲོང་འབྲེར་སོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིག་མེད་ན་སོ་སོ་ནང་པ་ཡིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་མིང་སྟོང་པ་ཞིག་འབྲེར་ན་མན་རྩོགས་མེད། བད་པ་དང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་དུང་མིང་སྟོང་པ་ཞིག་འབྲེར་ཉེ་དུང་རྟོག་ཏུ་ཆེ་བུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ཁོ་བྱེ་བ་རེད་ཅེས་འཛམ་གླིང་དུ་རྟོག་གཞི་ཆེ་བུ་དང་འབྲུགས་ཚོད་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་སྐྱུ་བ་དེ་  
 འཛམ་གླིང་དུ་རྟོག་ཏུ་བཟོ་བ་དང་དབྱེ་འབྱེད། རྒྱ་དང་ནང་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་ཆེད་དུ་མེན་པར་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་ཚོ་ཐུག་ཉེ་བ་  
 དང་སེམས་ཐུག་ཉེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེན་མཆེད་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྲིད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་



དགོས་པ་ལས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་མིག།

སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྗེས་སློབ་ཀྱིས་ཤིག་དང། ཆེ་རིང་པོ་སྡོད་པ་བྱེད་པར་ཆེ་ཐར་གཏོང་  
 རྒྱུ་འདྲེ་གལ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཐར་གཏོང་སྤངས་ལའང་བྱེད་པར་འདུག། ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་ལ་ཤུམ་མཐུས་པར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་  
 དོན་གྱི་ཆེ་ཐར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་མིན་བཤམ་རྩེ་ནང་དུ་ཆེ་ཐར་གཏོང་བའི་སྐབས་ཆེ་ཐར་གཏོང་རྒྱུ་འདྲེ་མེས་ཅན་དེ་ཆེ་  
 ཐར་མོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བར་སྒྲིག་པ་སང་ཉིན་གསོད་རྒྱུ་དེ་དེ་ཉིན་གསོད་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་མཚོགས་སུ་གཏང་བ་ཞིག་མ་རེད་  
 དམ། དེའང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ར་ཆོས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་པ་ཆེ་དབང་ཐབས་མོ་ཞིག་ཞུས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 གྲིན་རྒྱལ་ཤིག་ཞུས་ཡོད་པས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱལ་འདུག་  
 རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་དབང་ཞུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ཆོས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆེ་དབང་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བར་དེང་སང་འཇམ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་མིན་མང་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་པར་དུ་སྐྱེས་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་ཆེ་དབང་ཞུས་ཏེ་ཆེ་རིང་དང་ཆེ་ཆང་འབྲུང་དགོས་པའང་མེད། ར་ཆོས་སྐྱ་  
 མ་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་ཆེ་དབང་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་དོན་མེད་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མིན་པར་སོ་སོའི་  
 མི་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྲམ་ཏེ་མི་ཆེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་སྐྱེལ་པའི་སློབ་ཤིག་དང་མི་ཆེ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་མི་ཆེ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཏང་ན་འགྲིག། ཆེ་དབང་ཞུ་བའི་དགོས་དམིགས་མཐར་ཐུག་ནས་བརྗོད་ན་སོ་སོའི་མི་ཆེ་  
 དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ལྟ་བུ་མཐུགས་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་དཔེར་ན་ང་  
 ས་སྐྱེ་དང་ང་བཀའ་བརྒྱུད། ར་རྗེས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་མི་ཆེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་དེ་མཐུགས་པོ་  
 བྱེད་ཅེས་གསུངས་མེད་པས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཆེ་དེ་རང་དོན་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤང་སྤམ་དོག་གཏུག་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དེ་དག་མཉམ་ཞིང་  
 དུལ་བར་བྲམ་ཏེ་ཉིན་རེའི་མི་ཆེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་ལྟ་བུ་མཐུགས་པོ་འབྲེལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཞེན་ཞོག་བྱེད་ཅེས་གསུངས་མེད། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སོང་ན་འཛིགས་སྤང་ཡིན་ལ་དེང་སང་འཇམ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་  
 ལུགས་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་ཅན་གྱི་བྱུང་ན་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་དེ་རིང་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བཞིན་  
 ཡོད་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་སློབ་འདིར་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ར་ཆོས་སྤང་དོར་བྱེད་ཤེས་པའི་བྱས་  
 པ་ཞིག་དང་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དེ་ར་ཆོས་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་པན་ཐོགས་དེའང་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་པན་ཐོགས་མ་ཡིན་པར་སྐྱགས་  
 རྒྱུད་རིང་པོའི་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་རིས་ཟེན་ཐུབ་པ་དང། ལུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་རིས་ཟེན་ཐུབ་པས། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བྱས་པ་དེ་ར་ཆོས་ཡོད་པས་དེའི་བྱས་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེར་གཅིག་སུའི་ཁེ་པན་ཆེད་དུ་བེད་སྲོུད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་  
 སོའི་དགའ་ཉེ་སློབ་དཀར་ཁ་ཤམ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་མ་ཡིན་པར་རང་དང་འབྲེལ་བའི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གང་མང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྲོུད་གཏང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ར་ཆོས་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་གཅིག་  
 སུའི་སྤྱིང་ནས་མི་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་མེད་ལ་མི་ཁ་ཤམ་ཆོགས་ནས་ཀྱང་མི་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས་སྤྱིའི་འཇམ་གླིང་འདི་  
 དང་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས། དཔེར་ན། ཟས་བཟའ་བ་དང་གོས་གྲོན་



པ། དབྱུགས་རྩལ་ལེན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བ་ཞིག་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
 ལྷོས་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པན་ཚུན་མ་ལྷོས་སམ་མ་བརྟེན་པར་རང་གཅིག་སུ་འཚོ་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་མེད། ལྷག་པར་དེང་གི་འཛམ་གླིང་  
 འདི་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ཞིང་དེའང་ས་གཞི་རི་མོ་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཐག་ཉེ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་  
 རྒྱར་ལྟ་བུར་བོད་ནས་ཨ་རིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་སང་ཨ་རི་དང་བོད་ཅེས་ཚང་མ་ཁྲོད་སྡེ་གཅིག་གི་  
 བར་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ་  
 དེ་གསལ་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། མི་གཅིག་གི་བྱ་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཉིལ་པོར་འགྲུལ་སྤོང་གཏོང་གི་ཡོད་པར་ཚོས་གསལ་  
 པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདྲིའི་ནང་དུ་གསལ་པོས་ཤིས་ཀྱི་མེད་  
 དམ་སྣམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ལས་  
 རྒྱ་འབྲས་དེ་ལས་ཤིག་བཞིན་ཉེ་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཅིག་སུ་མིན་པར་ད་དུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེར་གོ་བ་གཞན་ཞིག་སྟེ་ང་ཚོ་  
 པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤིས་དགོས། པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་པན་གདགས་པ་དང་གཞོན་པ་  
 བརྒྱུག་སྐབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དེ་མི་གཞན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་འགྲུལ་བ་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་སོ་  
 སོའི་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 རོས་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱོགས་པོ་པན་ཚུན་སྐབ་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཀྱིས་ཤིག་  
 མིའི་མི་ཚེ་དེ་རྟག་པ་བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད་སྟེ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཚིག་དུས་ལུས་ཅོམ་འདི་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་བརྟན་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་  
 དེར་སང་འབྲུལ་རྟ་དང་སྐྱམ་འཁོར་གྱིས་ལམ་བར་དུ་གང་འབྲེལ་ཡོང་ཚོད་བགམ་བྱེད་དཀའ། རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཚེ་སྐར་  
 ཏུ་དེའི་ནང་དུ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སློབ་དེ་བག་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་འདེད་མྱིད་སྐྱེན་སྐྱབ་པ་བྱུང་ན་མི་ཚེ་  
 སྐར་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་སོ་སོས་སྐྱབ་པ་དེ་རི་སྤིང་གྱི་བར་དུ་གནས་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚང་མས་སྐབས་  
 བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཏོང་ཐབ་པོ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་དང་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་དུ་ཕྱོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་  
 ལི་རྒྱར་ཆག་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་བསྟན་འགྲུལ་གྱི་སྟེགས་  
 བམ་ཞལ་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དང་དེ་ནས་བོད་སྐད་དུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དང་མ་  
 ཡུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ཁམས་སུ་བག་ཆགས་འཛོག་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་རིང་དགུ་བརྒྱའི་དུས་འབྲེལ་དང་  
 ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་མཚན་དེ་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་  
 རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བར་མ་ཆད་པར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་  
 དེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཐོགས་ཤིང་མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 གི་པ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ་སྐར་དོར་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཆུན་གཅིག་གི་དགོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པའང་གསལ་  
 པོ་ཡིན། དགུ་བརྒྱའི་དུས་འབྲེལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་བརྟུང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཞི་བདེའི་འཁོར་སྟོམས་ཡོང་བ་ཕྱོགས་  
 གཞན་ཞིག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་དོན་ནས་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཙོ་



གྲུང་གྱིས་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྐྱབ་པ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲུལ་བར་  
བཀའ་འདྲི་ཅན་ཞིག་དང་བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་རེད་སྟེ། སྤྱུལ་གྱི་ཆེ།

རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་དབུ་ལྟོ་དུས་གསུམ་མཁུལ་བ་སྐྱ་བལྟམས་ནས་ལོ་རོ་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ལ་པོར་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་  
མཐུག་སྐྱོམ་མཛད་སྐྱོའི་ཉིན་སྦྲུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དབུ་ལྟོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོ་གཞུང་རྒྱལ་བཞུགས་གནས་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དགུ་བརྒྱའི་  
དུས་དྲན་གྱི་མཛད་རིམ་ཉིན་གསུམ་པའི་མཐུག་སྐྱོམ་མཛད་སྐྱོར་ཆེབས་སྐྱུར་དང་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན།

དེ་རིང་འདྲི་བའི་མེས་པའི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དབུ་ལྟོ་མཛོས་བཟང་མོ་  
མཚོ་གཞུང་། གནད་ཡོད་ཀྱི་སྐྱ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོགས་རྣམས་པ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་འདྲི་བའི་ལེགས་ཡོད། དེ་རིང་ཡེ་  
ཤུའི་འཁྲུངས་སྐྱར་ཉིན་མོ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་སར། ལ་དྲུགས་ཀྱི་ལོ་སར། ང་ཚོའི་ས་ལུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུང་ཞིག་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་  
པས་པལ་ཆེར་དེ་རིང་འཁེལ་ཡོད་སྟེ་སྦྲུལ་ལོ་སར་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཁེལ་ཡོད་པས་སྐྱར་རྩོག་མར་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་  
འདྲི་བའི་ལེགས་ཡོད། དུས་སྟོན་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ནང་སྐྱ་ཁམས་བཟང་ཞིང་བྱ་བ་ལམ་  
འགོ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་ཡོད།

དེ་རིང་དབུ་ལྟོ་དུས་གསུམ་མཁུལ་བའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་སྐྱ་འཁྲུངས་པའི་ཉིན་མོ་གསལ་པོ་མེད། རྣམ་  
ཐར་ནང་དུ་དགོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་རིང་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
གསུམ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཁྲུང་པར་ཅན་འདྲི་རྣམས་ལྟོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ཞེ་གཉིས་ནས་ལེས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་སྤྱོད་པས་  
དང་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་ནང་པའི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཚང་མ་ནས་སྐྱབ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་ས་  
ངོས་རང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང། དེས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ང་ཚོ་སྟོན་པ་གཅིག་དང་བསྐྱར་བ་གཅིག་མཚོན་ཞིང་སྟོན་པ་  
ཤུ་གྲུབ་པའི་སྤྱུལ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གདུང་ལུགས་ཆེག་སྦྱིལ་གྱིས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་ཞེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་  
མས་མཉམ་དུ་སེམས་ལུགས་སྤྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་ཡོད།

ད་ནངས་ཞོགས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དེ་སྤྱི་དབུ་ལྟོ་སྐད་རྒྱུར་གྲས་མེད་པས་གསལ་མེད། ཡང་  
བསྐྱར་བརྗོད་ཀྱི་ ང་ཚོས་ཆོས་བྱས་ནས་པན་རྩལ་འཚམ་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་པན་རྩལ་མཛད་ཞིང་བཅེ་བ། སེམས་ལ་ཞེ་འཛུལ་ཡོང་  
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་པ་མཁུལ་པོ་བྱས་ཏེ་དང་ཁྲོད་ཅེས་ཁོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་པའི་གྲུབ་མཐའ་པའི་སྤྱོད་པས་  
དང་ཁོའི་སྤྱོད་པས་ཞེས་ཀྱང་པ་མཁུལ་པོ་ས་འཁྲུགས་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཞེན་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་བྱེད་ལུགས་མིན། ཆོས་བྱེད་པའི་  
དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་མ་ལོར་བར་སྐྱུབ་དགོས་ཤིང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་འཛུལ་སྤྱིང་གི་རྩོག་ཏུ་གྲངས་འཛོར་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་གྲངས་འཛོར་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན། ནང་པ་པན་རྩལ་ལའང་མཐུན་སྦྱིལ་དེ་ཅམ་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན། ང་ཚོའི་  
གྲུབ་མཐའ་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་མཐུན་སྦྱིལ་དེ་ཅམ་མེད། དངོས་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱུལ་རྗེའི་ཆེ་བ་  
དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཐུག་ནས་ང་ཚོ་གཞན་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་ཆེ་བ་གཞན་ལས་བསམ་སྟོན་གྱི་ཡངས་པ། བཏང་སྟོམས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོར་དེ་མེད། ང་ཚོ་ནང་པར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྐོར་མང་པོ་འཚང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེས་ང་རྒྱལ་སྤྱེད་



དེ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཞོ་ལས་ཡག་པ་དང་གཞན་དེ་ཆད་ལྟར་སྤྱད་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་དོན་མེད་དང་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་མེ་  
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་ཚང་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ནང་བ་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་འཛོམས་སྦྲུབ་པ་  
 དེར་ང་ཚོས་ནང་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་སྐྱེས་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚོག་ལ་མིག་དཔེ་ལྟས་  
 ཏེ་གང་གི་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་བ་བཏང་སྟོམས་བྱམས་བཅེ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་སྟོང་ལྟས་ཏེ་ང་ཚོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་  
 སྦྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་གནད་ཆེ། ང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་མཁུགས་འཛིན་ཞིག་འཇུག་ན་པན་མེད་དང་དེས་  
 འཛོམས་སྦྲུབ་དུ་རྟོག་གཞི་སྟོང་བ་སྤྱད་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཆགས་པའི་དེས་པ་མེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་གཡས་ཕྱོགས་  
 ལས་མི་ཞིག་གིས་ཅན་དན་གྱི་ཁུ་བ་བྱུགས་ཤིང་གཡོན་ངོས་ནས་མི་ཞིག་གིས་སྟ་རེས་གཞུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟ་རེས་  
 གཞུས་མཁུགས་དང་ཅན་དན་གྱིས་སྤྱར་མཉེད་གཏོང་མཁུགས་གཉིས་ལ་དམ་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་དང་ཉེ་རིང་མེད་  
 པའི་བཏང་སྟོམས་དང་དབྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དམ་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྲུགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་དཔེ་དང་རྒྱན་དུ་མ་གཏོང་བར་དེ་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་དུ་སྤྱར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་དཔེ་འདི་རིང་ཅེས་དཔེར་བཏོད་པས་མི་པན། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པའི་རྗེས་  
 འཇུག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། ཐེངས་ཤིག་ཨ་བ་རྟུ་ལི་སི་ཐན་གྱི་ཁ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་མངལ་ཁར་སྦྱོབས་སོང་། ཞོང་  
 ཚོས་ཨ་བ་རྟུ་ལི་སི་ཐན་གྱི་དམག་འཇུགས་མང་པོ་དེས་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག་དང་། ར་རས་ས་ལར་ཞི་བདེ་འཚོལ་བའི་དོན་དུ་  
 ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤེད་བྱུང་། དེར་ངོས་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་བྲན་པ་ཞིག་ལ་ཨ་བ་རྟུ་ལི་སི་ཐན་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོའི་སྤྱི་  
 བརྟན་དེ་གཏོར་བ་ཤིག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོ་ནང་བ་ཚང་མ་སེམས་པར་ས་པོ་ཞིག་དང་སེམས་སུ་བྱུག་རྒྱ་སྦྱེས་དགོས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེར་སྟོན་ཕྱོགས་ལས་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར་བཟང་ཕྱོགས་ལས་བསམ་སྟོ་བཏང་ན་ཁ་ཆེའི་  
 ཚོས་སྤྲུགས་ནང་དུ་ཨ་བ་དང་མོ་ཉ་མདེ་སྤྱི་བརྟན་བཞེངས་སྟོལ་མེད་པས་དེར་སྤྱི་འདྲ་དེར་མི་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་དམ་སྟེ། ང་  
 ཚོ་ནང་བས་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་དེ་སྤྱི་བརྟན་དུ་བཞེངས་ཡོད་སྟེ་བས་སྤྱི་བརྟན་དེའི་དབར་ཁ་ཆེ་དང་ནང་བའི་དབར་སྤྱད་ཆ་བཤད་རྒྱར་  
 སྤྱི་བརྟན་གྱིས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་གཤམ་སྟོང་སྤྱི་བརྟན་དེ་པར་གཏོར་ཏེ་ང་ཚོ་པན་ཚུན་བར་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་  
 མ་སྟེད་པ་མིན། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིན་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྟོ་སྟོ་སྤྱད་དེ་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འཛོམས་སྤྱིང་དུ་སྟོལ་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སུ་དགོངས་  
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་ཡོད། པན་དང་བདེ་བ་ཡོང་མིན་དུ་སྟོན་པ་འཛིན་མཁུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་  
 པ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ལ་ཆགས་སྤྱད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་སེམས་ལ་ཀུན་སྟོམས་དང་རིས་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྟུལ་སེམས་སུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པའང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་འཛོམས་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ནང་བ་མི་རེ་ངོ་རེས་འཛོམས་སྤྱིང་འདི་བཏང་སྟོམས་དང་བྱམས་བཅེ་འཚོ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟོལ་རྒྱུའི་  
 ལས་འགན་ཡོད། ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཅོམ་བྱས་ནས་སྟོང་སྟོང་དུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་འགན་འཇུག་ཞིག་ཡོད། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་སྟོལ་ཕྱགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཚོས་





# རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀུན་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་བྱོལ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སླ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ ཆེབས་སྦྱར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སླ་རྩ་ཏ་སྤྱི་  
བར་སྲོང་ལྷུང་བ་དེ་དྲགས་ནགས་འདབས་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལག་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཅིང་། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་  
བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
དབང་ཆེན་མེད་ས་སོ་གཉིས་པ་ལྷུ་བར་མེབས་པའི་གནས་སྐོར་བ་སྟོང་ཚོར་ནང་ཚོས་རོ་སྟོན་དང་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་སྲུང་སྦྱུལ་  
ཆེས་ ༣༠ ཉིན་འདི་ལོའི་དཔལ་ལམ་མཉམ་མེད་འགོ་མགོན་དྲགས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་མོ་མེད་ས་ཉེར་དགུ་པའི་  
མཚོན་གཏོར་རྒྱན་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་མཚོན་གཏོར་རྒྱན་བཞེངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་  
བཀའ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་སྦྱུལ།

ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ལྷན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོའི་ཕྱག་ཚོན་བདུན་པའི་སོག་སླ་རྩ་ཏ་སྤྱི་བར་  
སྲོང་ལྷུང་བ་དེ་དྲགས་ནགས་ཀྱི་ཚོལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་མཚོན་འབྲུལ་དུ་ཆེབས་བསྦྱར་དང་། མཚོན་  
རྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོན་རྟེན་འགོ་བྱེད་དང་ལས་མི་ཡོངས་ནས་གྲུས་བསུའི་གདན་ལྷན་དང་བཅས་ཉེ་གཅན་གཟན་སྤྱིར་ག་བརྒྱུད་  
དེ་ཞབས་ཐང་དུ་མེབས་ཉེ་མེབས་ལམ་ལུ་བ། གཙོད། ཁ་ལུ་བཅས་པར་ཚལ་ཟས་སྦྱ་ཚོགས་སྤྱིན་གཏོར་མཇེད། དེ་རྗེས་དངོས་  
གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱུ་ཕྱག་དང་མཚོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བསྟོར་གསུམ་  
བསྟོན་རྗེས་ཁོན་པ་ཡོད་སར་མེབས་ཉེ་དེར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དགུ་བཞུགས་སོག་བརྗོད་པའི་མཁའ་ལོ་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
དང་མཁའ་ལོ་ཚོས་ཉིད་རང་གོལ། བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལག་དུ་ཞབས་སོར་བཅས་ནས་ཚོགས་མཚོན་སྟོན་ལམ་མཇེད་དེ་  
ཕྱིར་བཞུགས་གནས་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞབས་སོར་འཁོད།



# དཔལ་ལྗར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཞོ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པའི་མཚུགས་ལྗོངས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པའི་ཞོ་སྟོན་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ངི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐུ་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱེད་པ་དང་། གུང་ཡོལ་བྱུག་ཚོད་བཞི་དང་བྱེད་ཐོག་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་ཚོགས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག དེ་བཞིན་གཟེགས་མོ་བ་སེར་སྐུ་མི་མང་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འདིར་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཉིན་མཐའ་མར་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་སེར་སྐུ་ཡོངས་ལ་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་ལེགས་བྱུབ་བྱུང་བར་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་བཏེ་ལེགས་ཡོད། འདི་ལྟ་བུར་ཚོ་བུས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་གར་མཚམས་ཞིག་འདིར་མཉམ་དུ་འཇོགས་ཏེ་ཞོ་སྟོན་ཐེངས་དགུ་པ་དེ་མཉམ་དུ་བཏང་རྒྱ་བྱུང་བར་ངོས་ཀྱི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཟེགས་མོ་གཟེགས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་ལེགས་ནས་ལྟངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་ལེགས་པ་དང་ཚོའི་མ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་བྲན་གསོ་ལྟ་བུ་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལྷ་མོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉིན་མ་ཁ་འགས་ཀྱི་རིང་དུ་སྐྱེད་པ་འཇོགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་མོའི་འཁམ་སྟོན་གནང་བར་སྐུ་དལ་ཆེན་པོས་གཟེགས་མོ་བ་ཚོའི་འདོད་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་བྱུང་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་ཞེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

སྤྱིར་གཞན་དང་ཞབས་བྲོ་ཐེར་རྒྱ་དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཚུགས་པའི་ཇེས་གཞན་ཞབས་བྲོ་ཞེས་བཏེ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལུང་ནས་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྫོང་གར་ཞེས་པ་ལས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གཞན་ཞབས་བྲོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་རྩལ་དེར་བཞག་སྲོལ་ཡོད་པ་ངི་བཞིན་བྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་སྲོལ་གཏོད་མཚན་ཅིང་། སྤྱིར་དུ་ལྷ་མོའི་འཁམ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ལོད། ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་འདིར་འཁམ་པ་བྱུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབྱུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དུ་ཚོ་བོད་རང་དང་། བོད་རང་གི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིག་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ཚོ་ལྟར་མོ་ལྟ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་སྟོན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཚོས་པ་རྣམས་པ་ཚོས་གར་འབྲུ་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དཀའ་བ་སྐྱེད་འདུག གར་འབྲུ་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་འདུག ད་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཚོས་ནང་གསུངས་པ་ངི་བཞིན་འཁོར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་པ་གསལ་བོ་རེད། ད་ཚོ་ལྷ་མོའི་འཁམ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འདི་ག་ཉིན་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་སྐྱེལ་གི་ཉམས་སྲོད་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྐུ་རྩལ་འདི་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དེ་གཙོ་བོ་འཁམ་སྟོན་པ་རྣམས་པ་ཚོས་དཀའ་སྐྱེད་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་འདིར་བོད་གཞུང་གི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་རེད་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པར་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་སྐྱེ



མ་ལུང་དེ་མཐོང་ཚུན་སློབ་སློང་གནང་རྒྱ་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཉམས་སྲོང་སྲེལ་རེས་གནང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཅལ་འདི་རྗེ་  
 བཟང་དང་རྗེ་ཡག་ཏུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། རོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་བརྗོད་  
 རོས་མ་མཆིས། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་བཙན་ཁྲོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 གཞུང་རིགས་། དེ་དང་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་བརྗོད་དགོས་མེད་དམ། དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་  
 ཅལ་སོགས་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེའང་ཁག་མེད་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱེས་ས་  
 འཚར་ས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་བར་ཆགས་ཡོད། དེའི་གོམས་གཤིས་དང་བག་ཆགས་ངམ་ངམ་འགྲུགས་ཀྱིས་འཇགས་ཡོད་པས། རང་གི་  
 དགའ་མོས་སྐྱུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རེད་སྟུང་དེ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། གུས་བཀུར་གནང་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོ་  
 སོ་སོའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་རོས་ནས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅུང་ཡོད། གཞན་མ་གཏོགས་སོ་སོ་བོད་རིགས་ཤིག་སོ་སོས་  
 སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་གུས་བཀུར་མེད་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་བརྗོད་ཀྱི་  
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་ཡར་བརྗོད་བཀུར་དང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་གུས་བཀུར་གནང་དགོས་  
 རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟུང་། ང་རང་ཚོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་སུ་སྤྱིད་པོ་དགའ་བོའི་འཛོམས་རྒྱ་ཡོད་པ། ལྷ་མོའི་རིང་  
 ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཆགས་ཡོད། སྐྱེད་ཆ་དེ་ང་ཚོས་སེམས་ནང་ཅན་རྒྱ་  
 དང་། སྐྱེད་ཆ་དེ་ཅན་བསམ་མ་ཚང་ལྟོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ཀྱི་ཏུ་བཀུར་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་བའདེ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་སེམས་  
 ལ་བཞག་ནས་བཀུར་སློབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོས་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་  
 བཀུར་སློབ་ལུས་ལུས་ལག་ལེན་གང་ཡང་མ་བསྐྱར་ན་དོན་མེད་རེད། དེར་བཀུར་སློབ་ལུས་བའདེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ་དེ་བས་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྟོང་ས་མཆོག་གི་བཀུར་སློབ་རི་བཞིན་ང་ཚོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ས་དང་སློབ་མའི་དམ་ཆོག་ཟེར་ན་འཇམ།  
 དད་གུས་ཟེར་ན་འང་གང་ལྟར་གལ་ཆེན་པོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་རང་རོས་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་སློབ་དེ་བཞིན་བོད་མི་  
 མང་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བཤེས་གཏོང་ནས་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོས་འདིར་བཙན་ཁྲོལ་དུ་སྐྱེབས་  
 བས་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་ལ་བཀུར་དེན་  
 གསོལ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཞབས་ཕྱི་ལྷ་ཐུབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་དགོས་སྟུང་པ་ཡོད་ལ་བོད་མི་མང་ལ་བརྟེན་གཏུང་དང་བོད་  
 མི་མང་ཞེན་པ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་མི་བརྗོད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཚོའི་རོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱོར་མ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་  
 ཡིན། ང་ཚོས་སློབ་ཆད་ཀྱི་བར་བཤད་པའི་དུས་སང་ད་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱིང་ས་ཆའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྱུ་ཡོང་བ་ཤོག་  
 ཅེས་སློབ་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སློབ་ལམ་མཐུན་པའི་བའདེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་མོད། དེ་བཙན་ཁྲོལ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྐྱབས་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་  
 ཟེར་རྒྱ་དེ་ཁ་ནས་བཤད་བཞག་པ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་དམོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། ལག་སོན་ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་  
 བསམ་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཐུང་མཐུན་ཡོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ལྟོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་འཕྲིན་མཚལ་བ་  
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་མང་གི་བདེན་མཐུན་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་སྤྱི་འཇམ་ནས་  
 འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བོད་ཅེས་བརྗོད་དུས་གང་ལྟར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཆེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་



འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་མགྲོགས་སྦྱར་ལག་ཏུ་སོན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་  
དེ་བཞིན་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་བོད་ཀྱི་སྐྱོས་གར་དང་དེ་བཞིན་  
སྐྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱོས་གར་བ་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་འདིར་དགའ་པོ་དང་  
སྐྱོ་བོའི་སོག་ནས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཞོ་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཆེ་རིང་ནད་  
མེད་གྱི་སོག་ནས་འདིར་འཛོམས་སྐབས་རྒྱའི་སྐྱོན་ལམ་ཡོད། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

### ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་མི་མང་ལ་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཀའ་ཤིས་སྐྱོན་མེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འགོ་བརྟེན་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོན་བར་མི་མང་  
སྟོང་ཚོ་མང་པོས་ཀམ་པ་མཚོག་ལོ་ཞེས་སྟོར་བཞིན་གོ་སྐོར་བཞུགས་ཀྱིས་མཐར་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་བཀའ་སློབ་  
སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲོར་ཞིང་། གོང་གསལ་གྲོ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྦྱལ་དོན།

ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་འདིར་གཟའ་ལྷག་པ་དང་སྟེན་པ་ལ་མང་ཚོགས་ལ་མངལ་ཁ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་མང་ཚོགས་  
མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་རོས་ལ་བརྟེན་བཟང་། ལྷག་བསམ། རྒྱལ་སྟོར་ཡོད་པར་མཚོན་པ་བྱས་པ་དེར་སྤྱིང་ཐག་བཅས་སྐྱབས་  
རྗེ་ཆེ། ཚང་མར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཚུངས་དེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེར་གོ་ལོག་འདྲ་མིན་ཞིག་  
ཐེབས། ལུང་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཐེབས་ནས་མཐར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལའང་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལྷན་འགྲོའི་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
བ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་འདི་ར་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་ལ་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་ཏེ་བསྐྱེད་  
ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུན་ཉང་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་  
ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་བཞིན་ཡོད། དེར་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རིམ་བས་རིམ་བས་ཡག་པོ་ཆགས་  
རྒྱ་དང་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་རེད། ཚང་མས་སྐྱབས་ཁལ་མི་དགོས་པར་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་རོགས་ལྷན་ལས་གཞན་ངོས་  
ལ་དམིགས་བསལ་ལྷན་གྱི་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་ཉི་མ་དེ་ཆ་ཐག་ཚོད་དེ་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཉི་མ་ཆ་བོ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས་དུས་  
བསྐྱེད་དེ་འདིར་ཐེབས་པ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྤང་མདུད་སྤྱོད་སྐྱབས་དབང་བྱེད་གྱི་ཡོད། མི་  
མང་ཐག་ཚོད་ནས་དེ་ཅུ་དུས་ཚོད་མེད་པས་བྱེད་རང་ཚོ་ངས་པར་ཞིག་མངལ། བྱེད་རང་ཚོས་ང་ཚུར་ཞིག་མཚོང་ན་དེས་འགྲིག་  
ངས་ཡིན། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སྦྱེད། དེ་ཉིན་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་  
ཅིག་གྲུང་ཐེབས་ཡོད།



དབལ་ཡུལ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་ཀྲུ་པ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱུད་སྡོད་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་ནི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གསར་འགོད་  
གསལ་བསྐྱབས་ཐོག་མ་དེ་སྐུལ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་  
མཚར་སྤྲོ་བྱ་བ་དེ་ནས་ད་ས་རྒྱུད་སྡོད་ལྷ་  
ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ནང་  
དུ་ཡོངས་ཁུབ་རྒྱལ་གྱི་འགས་འགོད་  
སྟན་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ་དེ་སྐོར་ཚོགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་དབལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་ཀྲུ་པ་  
སྐུ་མེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་  
མིན་ལས་རྩོམ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་  
བཅའ་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་  
ཡོངས་ཁུབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཡུལ་དབང་ཀྲུ་པ་མཚོག་གིས་  
གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་

ཀྱི་མཚན་མོ་ངོས་བོད་ནས་འདི་ག་རྒྱ་གར་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་དུ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཐག་རང་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་  
ལུལ་དང་། དཔོན་པ། པ་མ་དང་སྟན་མེད་མི་མང་སོགས་བཞག་ནས་ཡོང་བ་ལས། སྤུས་ཀྱང་ཤོག་དང་རྒྱལ་མེད་མཁའ་མེད།  
ངོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་ལེ་འདུན་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ལོ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲུང་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། རྩེ་བཀ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚང་གི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་དབང་ལུང་ཟབ་མོ་ཡོད་  
པ་རྣམས་སྐྱོད་མའི་སྐོབ་མའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་གི་ལྷ་མར་ལུང་བསྟན་པ་སྐུ་བས་ཟླ་ཀྱི་ཀན་ཉིང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་བས་  
ཟླ་ཀྱི་ཀན་ཉིང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ལས་གཞན་ནས་ལུ་ལུལ་མེད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་  
ཡོད་གཤིས། ངོས་ཀྱི་ཐོས་བྱོལ་སྐོར་ལ་གསར་ཤོག་ནང་འདྲ་མིན་སྟོན་ཚོགས་ཤིག་འཁོད་ཀྱང་། དངོས་དོན་ངོས་ཀྱི་སྐོར་ཚོར་དེ་  
མདོར་བསྐྱས་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།

ཐོག་མར་ངོས་བྱོལ་བྱོལ་གྱི་གོ་སྐྱིབས་གསལ་བ་དམ་པོའི་རང་ནས་ངོས་ཀྱི་སྐོ་མཐུན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། གསལ་བ་ཕྱིར་གྱུར་མི་  
ཡོང་ཆེད་ཐབས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྟོན་འགྲོའི་གོ་སྐྱིབས་ཆ་ཚང་ཆ་རྒྱུས་ངོས་རང་ཉིན་ལས་རིང་བཅད་རྒྱ་  
དམ་པོར་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱུང་འདིས་ལམ་སངས་ཤིག་ཉེན་མེད་ལ་བར་པན་ཐོགས་ཚེན་པོ་



བྱུང་འདུག །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ དང་ཕྱིད་ཅམ་ལ་ངོས་དང་གསོལ་དཔོན་སྐྱབས་བུ་  
 རྒྱ་མཚོ་དགོ་ལེགས་དགོན་མཚོག་གས་སྐྱབ་ནམ་ །དེལ་བྱུང་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུ་ལྷན་པས་ཐོན་ཏེ་མགོན་ཁང་སྤོང་དང་། དེ་ནས་མར་བབས་  
 ཏེ་སྤོན་ནས་གྲ་སྐྱིག་ཡོད་པའི་སྐྱམ་འཁོར་ཡོད་སར་སོང་ཞིང་དེར་སྐྱམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐྱམ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ །དར་  
 རྒྱལ་སམ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱམ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་  
 ཡོང་མོད། སྤོན་ནས་སྐྱམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིན་ཡར་མར་ཐེངས་ཁ་ཤས་  
 ཕྱིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་དགོན་སར་སྐྱུང་སྐྱོབ་དོ་དམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་སྐོ་སྐྱུང་བ་མེད་པར་  
 བརྟེན་དགོན་ནང་ནས་ཕྱིར་བདེ་བར་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།

དུས་ཚོད་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་གནས་ནང་སྐྱམ་ཚུ་དབང་བཟུལ་གྱིས་དང་། ཁ་ལོ་བ་ །ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ །དེ་གཉིས་ངོས་  
 ཚོ་འཛོམས་དུས་བྱས་པའི་ས་གནས་སྤོད་ལུང་ཁྲི་ཟམ་དུ་འཛོམས་འཕྲལ་བོད་ལུ་བྱོགས་བརྒྱུད་འགྲིམ་འགྲུལ་ཅུང་ཅུང་ས་དང་  
 ས་སྐྱུང་དམ་པོ་རང་མེད་པ་དེ་དེད་ནས་ངོས་ཚོས་ཉིན་མཚན་བསྐྱེལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་ལོ་བ་དེ་མོས་བརྗེ་སྐྱབས་ཅམ་སྐྱམ་  
 འཁོར་བཀག་པ་ལས་བཀའ་བཀག་མེད། ལམ་བར་བཅའ་སྲུང་ཉིན་འགོག་ཁང་དང་དམག་སྐར་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ཅུང་ལུང་གསོད་  
 དང་ལམ་སྐྱོགས་གཞན་དུ་བྱུང་གཡོལ་སོགས་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱི་ཆེ་སྤོན་མའི་སྤོན་ལམ་ཀྱི་སྐྱོབས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་ཉ་གོ་བྱུང་མེད་པ་རེད། ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤོན་མའི་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚན་ས་  
 སྐྱུང་བདེ་བར་འགྲོད། དེ་ནས་སྐྱམ་ཚུ་ལྟ་དང་རྒྱ་ཐང་གིས་ལ་ལུང་འགའ་ཤས་བརྒྱལ་ནས་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་སྤེལ་ཤར་བརྒྱུད་  
 དེ་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནི་འཕྲང་ལམ་དོག་ཅིང་གནས་གཤིས་ཉ་ཅང་གི་གྲང་རང་ཆེ་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བ་མ་ཟད། དེའི་སྐྱབས་ངོས་རང་གི་གཞུགས་པོ་མི་བདེ་བའི་དཀའ་དེ་བས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་  
 འགྲུབ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་གཤོར་ལེན་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སྤེལ་ཤར་སྤེལ་ཤར་ཟེས་སྐྱམ་ཚུ་ཆེ་དབང་  
 བཟུལ་གྱི་སྐྱོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཐང་འཕྲུང་གནས་བྱ་སྐྱམ་ནས་ན་རྒྱར་གོ་ལ་ཞེས་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཤིག་ལ་  
 བབས། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱུད་རག་སོལ་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་འཁོར་ཐོག་ལག་ནུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཁྲེར་ཞིག་ལ་  
 འགྲོད། སྐྱམ་ཚུ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་  
 ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བདེ་བར་འགྲོད། འཕྲལ་དུ་འབགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་མི་ཡི་གཞུགས་སྐྱོན་པ་ལ་གོང་  
 ས་ལྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བཅར་དང་། ལྐྱབས་མཚོག་གང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་  
 རྗེས་སྐྱབས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་མཉམ་དུ་ཐོབ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཕྱོད་དུ་འགྲོར་བ་ནས་བསྐྱུང་  
 ལ་གོང་ས་ལྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཕྱིན་ནར་མར་བསྐྱུངས་གནང་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞེན་  
 རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤོད་རྒྱུད་དུ་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤོད་ཡུལ་གོ་སྐྱོག་གཙང་  
 མ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྤོན་སར་མེབས་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་  
 གནང་བའི་དགའ་སྤོང་དཔལ་དུ་བྱུང།

ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཞེན་སྐྱབས་རྗེ་ཀན་ཉིང་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཀན་ཉིང་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་





ཐག་གཅོད་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་བླུང་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་གསར་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་  
 ཆེན་ཁག་ལ་གནས་མཇུག་བསྟུན་ལྗང་འདི་རིང་ལྟོད་དལ་བླུང་། གནས་ས་དེ་དག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྷན་དབང་ལུང་སོགས་  
 ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གང་འཚམས་འགྲུབ་སོང་། དེ་རེས་འདིར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་  
 ཀྱི་གསར་འགོད་བ་མང་སོ་ཞིག་སེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལྷ་རྒྱ་དང་། རོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་དེ་འཛམ་གླིང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ཡག་སོ་རེད་བསམ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོན་པས་ད་ལྟོ་བར་དུ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་གསར་འགྲུར་གསལ་བསྐྲགས་འདིའི་ཐོག་ངའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དང་སོའི་ཐོག་གསལ་  
 འཛམ་གླིང་ལ་གསལ་བསྐྲགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཅེས་དང་། དེ་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་སྐྱབས་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་མང་སོ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་བཀའ་ལན་གནང་འཁེལ་གནང་བ་བཅས་སོ།།



ཕེབས་ལམ་མངའ་རིས་ལྷ་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་བོ་དང་། དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྷན་ཤེས་མཚོན་པ་དེ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་ ལྷ་དབང་བརྒྱན་མི་ལྷ་མ་ཚུལ་ཞིམས་རྒྱལ་མཚོག།



### ཀམ་འེ་སྐར་ཆེན་བདེན་ཚོགས་སྲུ་སྐལ་བ།

༡༡། ཀམ་འེ་སྐར་ཆེན་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ཆེད་སྟེན་ལ།

བདེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་དེ་དང་དང་དོས་ནས་བསམ་གཞིགས་ནན་ཏན་བཞུགས་མཐར་ཐོང་གསལ་གནས་བབ་དེ་བཞིན་དོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བ་ལ་ཞུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གཤིས། དེ་ཡང་དང་ཉིད་རྒྱུ་དུ་ཚོས་སྤོགས་བྱ་བའི་དོ་འཁུར་དང་། དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་གོང་གསལ་ལས་དོན་ཐོག་འབྲེ་རྒྱས་མི་ཐུབ་མོད།

འོན་ཀྱང་དོས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་རྒྱབ་སྐྱོང་དང་། སློབ་འདུན་གྱི་མཚམས་སྐྱོར་ལྔ་ཡང་ཡོད་སྟེ་སྐལ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་སྲུ་སྐལ་སྐྱེད་མཆིས་ན། དེར་བྱེད་རྣམས་པར་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྐྱབ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྐོ་འདོག་བྱ་འདུས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལ།

### བཤ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་སྐལ་བ།

༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྣ་ས་བཀུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་བཤ་དང་། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ། བོད་རང་བཙན་སློབ་སྐྱོབ་ཚོགས་པ། རྣ་ས་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ། རྣ་ས་ས་གནས་ཡུལ་མེད་ཚོགས་པ་བཙས་ཀྱི་གོ་སྐྱེག་འོག་ གུན་གཟིགས་ལ་བཤ་ཆེན་ཚུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༢༣ ལ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐྱེད་པའི་དང་འབྲེལ་ལ་བཤ་ཆེན་མཚོག་སྐལ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་ཞིང་།

དེ་ཉིན་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཆེད་དུ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྐལ་དོན། མགོ་ནག་བོད་མིའི་སྐྱབས་མགོན། སྐར་བ་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལོ། གངས་ཅན་པའི་སྐྱབ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ་འོད་སྣང་འཆེར་བའི་རྒྱ་བ། གུན་གཟིགས་ལ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྐྱེས་པའི་བཤ་ཆེན་གི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འཛིན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༢༣ ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱེའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར། གུས་པ་དོ་བཙུང་ལྷ་མ་ཐུབ་མོད། དད་གུས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་འདུལ་བ་ཡིན། དགའ་སྐྱོད་ལྷང་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར་གུས་པས་ཚུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དྲངས་གཙང་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་སྟེ་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀུགས་པའི་ལེགས་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱོད་གུང་གི་མགོ་བོ་སྤྱད་དེ་བྱེད་ལ་འཕྲད་པའི་དྲང་བདེན་ཐེན་པའི་སྐྱེད་ལ་ཡོད་ཚད་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡིའི་མདུན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ད་དུང་བྱེད་སྐྱེ་ལམས་གསལ་ཐང་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། མཁྱོགས་སྐྱེད་འཛེས་སྤྱིད་གི་གཞོན་ནུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དང་དབང་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱེད་འགྲོའི་མཚན་འཕྲིན་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་སློབ་འདུན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།



དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་ཁུལ་དང་བཅས་པར་སྐྱེལ་གསོའི་  
གསུང་འཕྲིན།

༄༅། དང་དམ་གཡོ་མེད་སྐུལ་ཡུལ་འབྲས་ལོ་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཆེད་དོན།

དེར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་འབྲུང་བ་དབྱར་ལངས་ལྟ་བུས་ད་ལན་འབྲས་ལྗོངས་གཙོ་བོ་ལྷ་གར་བྱང་  
ཤར་མངའ་སྡེ་འགར་སྐོ་བྱར་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིག་པས་ཁང་བྱིས་དང་ཡུལ་མིར་གཞོན་འཆེ་གང་འཆོམས་བྱུང་བར་སྐོ་བམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
ཞིང་། འཆི་གོད་བྱུང་བའི་ནང་ མི་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་བསྡོམ་སྦྲེད་ཡོད། ལྷག་པར་འབྲས་ལྗོངས་ནང་ཡོད་པའི་  
དང་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ནས་རང་བྱུང་གི་གཞོན་འཆེ་ཞི་ཞིང་འབྲས་ཡུན་ཀུན་ཏུ་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་སྐྱབ་སྦྲེད་འཛུགས་སྐོལ་  
མ་གང་མང་དང་། ལྷ་བྱའི་གསོལ་འདེབས། བརྗོ་བྱུ་བྱའི་བསྐྱེད་བརྗོད་གསོག་གནད་སྦྱོར་ཅི་ལུས་འདོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་  
དགེ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་བཅས། ཀམ་པ་མོ་རྒྱན་ཐོན་ལས་རྩོམ་སྦྲེད་ལ། ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལ།

དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་ཡོངས་ཁུལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་བ་༡༡ ཚེས་༡༡ ཉིན་དབལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་དོན། འདི་  
ལོའི་ཕྱི་ལྷ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་གཉིས་འཛོམས་བྱས་ནས་བརྒྱུ་ལྷག་བཀལ་བས་རང་གི་གཅེས་  
པའི་ལུས་པོ་མེད་སྐྱེལ་བཏང་ནས། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་རྩོམ་སྦྲེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འཇམ་བྱ་སྦྱིང་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་  
རྟོགས་ཡོང་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དོས་ནས་ཉིན་ཤིག་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་དེ་གོང་འབོད་  
སྐྱེལ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐྱེལ་ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་བོད་དོན་  
ཐོག་ལ་གཏན་འཇགས་བྱས་པའི་སྦྱིད་བྱས་དེ་བོད་མི་མང་གི་འདོད་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་འཆོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། བོད་མི་མང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དགོས་འདུན་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་  
ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཉན་འཛོག་གནང་སྟེ་བོད་མི་དང་མཉམ་དུ་དོན་སྦྱོང་ལུག་པའི་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་ལས། རྒྱ་  
སྐོད་ལ་བརྟེན་ཆེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་འབྲུང་རྒྱ་མེད་པས་དེར་འབོད་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་  
ཡིན། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཆེ་སྐོག་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་གི་ཡོད་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་  
པའི་སྐྱེལ་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁེ་བན་གྱི་ཆེད་དུ་ངས་པར་དུ་སོ་སོའི་ཆེ་སྐོག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་  
བྱ་སྦྱིང་གི་ཐོག་གི་བོད་མི་ཡོངས་རྩོགས་བསྡོམས་པ་ཡིན་ཡང་ས་ཡ་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། དེར་བརྟེན། བོད་མི་གཅིག་གིས་  
ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གསོན་གནས་བྱེད་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་བོད་ལ་མ་འོངས་པར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དབལ་  
ཡོན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། བོད་མི་ཚང་མའི་དོས་ནས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེལ་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཐབས་  
ལམ་གཞན་ཞིག་བཅས་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་སྐྱབ་རྩོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་བོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་  
སྐྱེན་རྒྱ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩོམ་སྦྲེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་སྐྱུར་དུ་ཕྱོལ་སྟེ་གཞིས་བྱེས་སྐྱེན་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱུར་  
དུ་འཆར་སྐྱབ་པའི་སྐོན་འདུན་བཅས།



### སྤྱི་ལོ་ལོ་གསར་བའི་གསུང་འཕྲིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་འཇམ་གླིང་འདི་རང་བྱུང་གི་འབྱུང་བའི་གནོད་པས་འཇིགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་སེམས་ཁུལ་གྱི་བཞེན་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་མིན་ང་ཚོས་གང་ནས་ཤེས། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་བྱམས་སྣང་རྗེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་ལྷོག་པར་གལ་ཆེ་ཤོས་བྱམས་སྣང་རྗེ་དང་གཞན་པར་གྱི་དོན་དུ་འབད་དགོས། དེའི་ལམ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བཟང་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་འདིར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིས་བཟོས་པའི་ཁོར་ལུག་གི་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་དམག་འབྲུགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་ལོ་མི་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ནང་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་འཇམ་གླིང་གི་བྱིས་གཞིས་འདིའི་ནང་དུ་མི་ཚང་མ་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྲིད། ལུས་ཞབས། མཛའ་བརྟེ། འཆམ་མཐུན་བཅས་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལ་གནས་མཚོག་མ་རྒྱ་སྤྲོད། ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་སྤྲོད་ལས་དོ་རྗེས།



ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཡི་འབྲུངས་སྐྱར་དུས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ཚུ་འདྲིན་བརྗོད་པའི་  
བཞད་སྒྲ།

ཨེ་མ་དེ་རིང་སྐལ་བཟང་ལྟ་ལམ་ངོས། །  
 ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གར་ཅེན། །  
 བཟ་ཤིས་རེ་ཁའི་འཇའ་རིས་སྟོང་དུ་མཚར། །  
 སྤྱིན་བཞོན་གསར་པའི་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཤེས་མཛེས། །  
 གངས་ལྗོངས་འགྲོ་སྐྱོའི་དད་གསུམ་ཚུ་གཉེར་ཆེན། །  
 མ་སྐད་བསོད་ནམས་དར་བའི་ངོ་མཚར་དུ། །  
 བད་དཀར་འདྲིན་པ་ལ་ཤོང་ས་སྐྱ་མའི་དབང། །  
 སྤྱི་ཚོར་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེའི་བརྗོད་བཞད། །  
 སྤོན་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས། །  
 སྤིད་ཞིའི་ཁྲོན་ཀུན་རྒྱུ་ཤོར་བའི་བཅེངས་དང་ལྷན། །  
 ཟབ་བརྒྱའི་ལུགས་བཟང་ཞི་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །  
 འབེབས་མཁས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བྲིད་ཉིད་ཅམ། །  
 སྤྱིགས་ལྗེའི་རྒྱད་ལྷན་བདོ་བའི་བོད་སྟོངས་སྤྱ། །  
 ཆེས་ཆེར་སྐྱ་སྐྱོའི་བྱེ་ཡིས་ཉེར་བརྟེན་པས། །  
 རྒྱལ་བསྐྱོན་ལུ་བ་རིའི་བང་བར་མཇའ་ཉེའི་སྐབས། །  
 བདེན་གསལ་འོད་ཚོན་འདེགས་པ་མགོན་པོ་བྲིད། །  
 ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་ལུང་པོ་ཆེས། །  
 གསང་གསུམ་བྱུར་བྱུར་གཉེན་པའི་སྤིད་ཞིའི་ཉོག། །  
 མགོན་པོ་བྲིད་ནི་བསྐྱོན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དུ། །  
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །

ཞེས་པ་མགོན་པོ་གང་ལ་མི་བྲིད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ལུལ་བྱང་སྤོགས་ནས་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་སྤྱན་དག་  
 མཁན་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་དབང་གི་རྗེ་རྩལ་ཞེས་པས། སྤོགས་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིགས་བཞེད་ལྟར་སྐྱར་བ་བཟ་ཤིས།  
 ༢༠༠༧༠༦༡༩



དཔལ་ལྗར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་སྐབས་རྗེ་འབྲོང་སྐལ་བསྟན་དགའ་ལྷོ་མོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་  
ཀམ་བསྟན་འཛིན་མེན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྐལ་བ།

༡༡། བསྟན་པ་ལྷོ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲ།  
 མཛད་པའི་འོད་སྟོང་རབ་གསལ་བ།  
 དཔལ་ལྗར་རྒྱ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད།  
 བདག་སོགས་དད་པའི་སྤྱི་ལོས་མཚོད།  
 འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལ།  
 གཡེང་ཞིང་རང་དབང་བལ་བ་བདག།  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱེ་མའི་མཚུས།  
 སོག་གི་མཐའ་མར་མ་གྱུར་ཅམ།  
 ཞེ་མ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི།  
 ཚེ་ཡི་མཐའ་དང་མཛད་པའི་རྒྱན།  
 ཐམས་ཅད་བསྟན་འབྲོའི་དོན་དུ་བཏང།  
 སྐྱེ་ཡི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས།  
 ལྷ་ཚོགས་བསྟན་གྱིས་གཏམས་གྱུར་གྱང།  
 འཇུ་མ་པའི་བཞིན་དང་གསལ་བའི་བྱགས།  
 ཡར་འཛི་རྒྱ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན།  
 བཅེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས།  
 བམ་ཡང་དོར་བ་མེད་པའི་རྟགས།  
 ལྷག་སྐྱེས་བཟུ་ལེས་ལྷ་རྣམས་དང།  
 ལོ་ཉ་རྒྱུང་བཅས་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན།  
 འབྲོ་མགོན་མཉན་པའི་མཚན་ཅན་གྱི།  
 སྐྱེ་གོགས་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྲ།  
 སྐྱེ་ལ་ཚོག་སྟོང་དང་ཚོག་བདུན་གྱི།  
 གསོལ་འདེབས་འབྲུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ།  
 འོད་ཟེར་ཅན་ག་རྒྱུངས་ཁྱི་ཚར་བཅས།  
 རི་ལྷར་འཚོམས་པ་དབྱེད་པར་ཞུ།  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གང་མངའ་བ།



ཐམས་ཅད་འགོ་ལ་བཏང་གྱུར་མོད། །  
 ད་དུང་སེམས་ཅན་དམུས་ལོང་ལ། །  
 ཡེ་ཤེས་སློན་མེ་སྤར་བའི་སྒྲ། །  
 སྤྱི་ཚེའི་ཚད་ཡུང་གིན་བརྒྱབས་ནས། །  
 གཞོམ་མེད་དོ་རྗེ་ལྷར་བརྟན་བས། །  
 སྤྱི་བ་བརྒྱད་འདི་ཡི་སློག་ཤིང་དུ། །  
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །

བེ་རྒྱུར་གྱི་སྤྲོན་ལྷའི་སྤྱོད་དང་། བོ་རྗེ་ཅི་ཏའི་ཕྱག་མེད། རབ་དཀར་ལྷ་རྩམ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩  
 དགོངས་ལམ་བས་ཕུལ།



ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ངག་དབང་ཐེན་ལས།

ཞུ་དག་པ།

དགེ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།

དེབ་གཟུགས་པ།

ཨ་ལྷོ་ཆུ་ཀམ་ཚོས་གྲགས།



འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa's Office of Administration (Tsurphu Labrang)

Gyuto Tantric University

P.O. Sidhbari- 176057

Dharamsala, District Kangra(H.P) India

Email: layjangbulletin@gmail.com

[www.kagyuoffice.org](http://www.kagyuoffice.org)



ཨ་མ་སྐྱེས་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་