



བྱུང་བའི་བྱུང་ཆ་བ་གོ་ཕྱི་ཆེན་པོའི་
ལྷ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པུང་།

ཡེ་ཕྱི་བྱུང་ཆ་བ་པུང་གཉིས་པས་མཆོད།

ཀྱལ་བའི་ཀྱལ་ཚབ་གོ་ཤི་ཆེན་པོའི་
ཁྲ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པུང་བཞུགས་སོ། །



ཀྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་མཛད།



PALCHEN CHOSLING MONASTERY

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གོ་ཤི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་ལམ་སླ་མ་
རྒྱལ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱན་ཕུང་
དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྲ་ལྷ།

གདོད་ནས་རང་བྱུང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །

རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བའི་འོད་སྣང་གི་ཞིའི་མཐའ་མཉམ་པས། །

འགོ་ཁམས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་གང་། །

དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཅན་དཔལ་ལྷན་སླ་མར་འདུད། །

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དག་
བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་གཙུག་ཏོར་དང་ཕྱག་ཞབས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱང་སླ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམས་
ཀྱི་ཚུལ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་
བས་ན། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་སླ་མ་སྒྲོམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས།

མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པའི་ལྷ། །

བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །

སླ་མ་བྲན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །

ཞེས་དང་། དམ་ཆིག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ནི། །

འདུ་འཛི་གཡང་བ་སྤངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས། །

སླ་མ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དར་ཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །

འབྲམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ལས་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པར་གྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་

མི་རུས་ཏེ། ཙ་རྒྱད་ལས།

སླ་མའི་ཞལ་ལ་མ་བརྟེན་དང་། །

དེ་ཡི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར། །

འཁོར་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་དང་། མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གཞན་ལས། སླ་མ་མཆོད་པ་བྱད་པར་

འཕགས་ཏེ།

མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

སླ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་བཙམ། །

དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི།

ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། སྒྲ་མས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འབྱུང་ན།

ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་
སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། རང་རེ་རྣམས་
ཀྱི་ཉམས་སྲུ་སྒྲིང་བྱ་བྱིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུས་པས། སྐབས་འདིར། ཀླུ་
པའི་ཀླུ་ཚབ་གློ་བློ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱོར་བ་རྟེན་
མཆོད་བཤམ་བཀོད་བྱ་ཚུལ། སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོག །སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ།
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པའི་གནས་སམ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་སྐྱབ་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། རྟེན་གསུ་དར་ཟབ་ཀྱི་ཁབ་དང་ལྷན་པའི་ཁར་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིས་འབྱུར་གང་རུང་བཤམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་ལྔ་མཆོན་རྒྱན་བཀོད་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་
སྐོར་དུ་མཆོད་ཐེང་བཟུལ་ཤིས་རྣམས་ཏུགས། ལྷས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ལྷ་མཆོད། བཞེགས་གཏོར།
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་། གདུགས་དང་ཀླུ་མཆོན་
བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ། རྩོམ་རིལ། རྩོ་
མ་རུ། རྩོ་སིལ། འབྱུད་དགོལ་ཀྱི་ཡོ་བྱད། མེ་ཏོག་གི་སྦྱོད་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་

ཚང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམས་ཤིང་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲེའི་ཚོག་ནི། ཐུབ་པ་པོ་
ནམས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་སྒྲག་ཤམ་
གསོལ། །དོ་རྩེ་བེལ་འཛིན་པད་ཉིང་བརྒྱུ་བསྐྱམ་བཞུགས། །ཞི་བླ་ཕྱེད་མའི་ཉམས་
ལྡན་གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པས་རང་ཉིད་བྱིན་རུས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས།

ནང་མཆོད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པེ། གྲིས་བསང་། ཨོྩ་
སྣ་བླ་བ་བྲུནྟེ་སར་ནམྱེ་སྣ་བླ་བ་བྲུནྟེ་ཏྱེ་ གིས་སྦྱངས། རྒྱང་དཀྲུལ་མེ་དབུང་མོད་སྦྱེད་
གསུམ་གྱི་སྟེང་། །རྒྱའི་སྟོང་དུ་དམ་ཆོག་རྩམ་བཅུ་པོ། །བཞུ་བཀོལ་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྦྱབ་བྲངས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་བར་གྱུར། །ཨོྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏ་
ཏྱེ་ཏྱེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མུང་པས་ངག་དག་པར་བྱའོ། །

འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། ཨོྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པེ། གྲིས་བསང་།
ཨོྩ་སྣ་བླ་བ་བྲུནྟེ་སར་ནམྱེ་སྣ་བླ་བ་བྲུནྟེ་ཏྱེ་ གིས་སྦྱངས། བརྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱའི་སྟོང་
ནམས་སྟ། །གཏོར་མ་འོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨ་ཀཱ་རོ་སྟ་ཁྲི་མོགས།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།

ཨོྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སར་ཡལ་རལ་སྦྱ་ཏ་ཐེ་ཏུ་བེ་ཤུ་ཅ་ལྷུ་དུ་ཨ་བ་སྦྱ་ར་ཏུ་ཀ་ཏུ་
ཀེ་ཏུ་ད་ཡ། ཨི་དྲི་བ་ཡོེ་གྲི་ཏུ་སྦྱ། ས་མ་ཡ་རལ་ཏུ། མ་མ་སར་སི་ཏི་སྟེ་ཐེ་ཐེ་ཡ་ཏུ་ཏུ། ཡ་ཐེ་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ཁྱི་ཟ་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །ཤ་ཟ་གྲུལ་བྱས་མིའམ་ཅི། །རྫིང་བྱེད་ལ་སོགས་འབྲུང་
པའི་རིགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་
བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་ཐོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་བན་དང་མཆོན་
མ་བན། །བྱ་བྱེད་བན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པས་ལས་བཅོལ་ལ།

འབྲུང་པོ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གཞིད་བྱེད་ཀྱི། །མི་གནས་
གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་གཞིད་བྱེད་ན། །དོན་ཆོ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་
གྱིས། །མཆོད་ཆ་འབར་བས་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དངས་ཤིག །ཨོ་
བརྩོ་ཨ་མོ་ཏ་དང་། སྤྲུལ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱང་དེ།

རྫོང་འཛིན་ས་གཞི་རྒྱ་ཁྱུར་མདའ་ཡི་དྲུ། །རྫོང་མེད་པའི་སླ་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །རྫོང་ཁོ་
པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱིན་གཏམས། །རྫོང་འཛིན་མེད་ཕུང་ཀྱིན་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། །ཞོ་
བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་སླ་མེས་ཞེས་པས་མཆོད་དོ། །

ཅ་པའི་དོན་གསུམ་པ། སླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སླ་
ཆོག་ས་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ས་གཞི་ལ། །མདངས་ལྡན་དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་རྒྱས་
པའི་སྟེང་། །བསྒྲུབ་འདེབས་རྒྱས་ཉི་མ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །བཙུག་ལྡན་ཐུབ་ཆེན་གསང་
བདག་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་
ཚབ་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ནི། །དཀར་གསལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པའི་
ཞལ། །ཐུགས་རྫོང་སློན་མཛེས་དམར་མེད་ཅོད་པའི་གསལ། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
རྫོང་འཛིན་ཕུ་འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལྡན་རྫོང་འཛིན་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡི་དམ་
དཔའ་པོ་རྒྱ་གོ་ཆོག་ས་བཅས་དུང་། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཀྱིས། །ཀུས་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་གྱུར། །

ཅས་མོས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་

ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འབགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་གྱི། །གོ་
འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སླ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་
པ། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་དཔལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཀའ་ཤེས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལྷ་མའི་དོན་
མཛད་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་མཆོན། །མཁས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་གྲགས་པ་དོན་
ཀུན་གྲུབ། །བསྟན་པའི་མགོན་གཅིག་གྲགས་པ་མཆོག་གི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱས་
མཆོག་མཚུངས་མེད་ནོར་བུ་བཟང་། །བདུད་དབྱང་ཟེལ་གཞོན་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར་
ཞབས། །གཙུག་ལག་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་དཔལ་བཟང་། །གནོད་སྦྱིན་འགྲོ་འདུལ་
གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་
མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་

ཀྱི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མེད་
བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སློ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་བཙུང། །ཉམས་སུ་
སྒྲངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག། །ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་སྟོལ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བཏུད་དེ། །རྣམ་དག་མོས་པའི་སྒོ་ཡིས་རབ་
དད་པས། །གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གསོལ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་སྟེ་ཞིང་སྟེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་གཟུགས་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཐེག་པ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ལེགས་འདོམས་པའི། །དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་
པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ནི། །སྟེས་པའི་རབས་ཀྱི་མེད་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་ལས་སྟེས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སྐུབས་ཡུལ་རང་ཐེམ་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་མེད་
གྱུར། །ཅེས་ཉམས་སུ་སྒྲང་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མེན་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་ལ་ལྷ་སྟེ། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་དག་ཅིང་མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སྟེ་བོར་སྐྱ་
ཆོགས་བརྒྱ་སྒྲ་བའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞི་ཞལ་
བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་འིལ་བུ་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱག་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །དམ་
ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྤྲགས་ཀའི་དབུས། །རྒྱ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྤངས། །སྒོ་གསུམ་སྤྲོད་པོའི་ཡེ་
ཤེས་མངོན་བྱས་གྲུང། །ཨོ་ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། ཉེ་ཅུ་ཀ་རྒྱུ་
བ། ཉིའུ་འི་རྩོ་མེ་ན་ལ། སུ་ཉིའུ་མེ་ན་ལ། ཨ་རུ་ར་ཉོ་མེ་ན་ལ། སུ་འིའུ་མེ་ན་ལ། སུ་
སི་རྩོ་སྤེ་པ་ཡ་ཆུ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤེ་ཡེ། ཀུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ན་ག་ལྷན།
ཉེ་ཅུ་ཀ་སྤྲུལ་མེ་སྤྲུལ་ཉེ་ཅུ་ཀོ་ན་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྷེ་རྩོ་པཎ། ཅེས་ཅི་རྒྱས་དང་། ཨོ་
ལྷེ་ཀུ་རུ་བཟོ་སངས་རྩོ།

ཡང་སྤྲོད་བཞུས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་མེ་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་
ནི་འགལ་ཁེད་ཉམས། །སྤྲུལ་མ་མགོན་པོས་སྤྲུབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་དོ་རྩོ་འཛིན་པ་
ཀྱི། །སྤྲུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི། །དོར་
སེམས་འོད་ལྷ་བདག་ཐེམ་གཉིས་མེད་གྲུང། །

ལས་ཀྱི་བུམ་པར་དམིགས་ནས། བད་ཉིདེ་སྤྲོད་རུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྤྱོ། །ལྷང་གསལ་
ཁྲོ་བའི་ཆས་ལྷན་འདོར་སྤྲུབས་བཞུགས། །སྤྲུག་གཡས་རྒྱ་གམ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་
ཡིས། །སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པས་གཟི་བཙུང་འབར་བར་གསལ། །སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་བྲངས་བསྐྱེ། །སྤྲུ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །སྤྲུ་
ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱན་བབས་པས། །བགོགས་ཀུན་འཛོམས་བྱེད་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་
བར་གྲུང། །ཨོ་བཟོ་ཨ་མོ་ཉ་ཀུན་ལི་རྩོ་པཎ། ཅེས་བཞུས་ནས།

ལས་ཚུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར་བཞིན་དུ། ཁྱོ་བའི་དབང་པོས་མ་རུང་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །ཆར་
གཙོད་བར་ཆད་སྒྲོག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་པས་ཕྱིན་ལས་བཙལ་ཡོ། །

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཀྱིས་བསང་། ཨོ་སྤ་སྤ་བ་ཤུགྱོང་སར་རྩྭ་སྤ་སྤ་
སྤ་བ་ཤུགྱོང་ཏིང་གིས་སྤངས། སྤང་བའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་ཀྱ་ཆེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ། ཨོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲག་
བདུག་སྒོས་མར་མེ་རི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཇས་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཟག་བ་མེད་པའི་དགེས་པ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་རི་སྤོང་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཏྱི་སོགས་དང་། མཆོད་སྤྱོད་
ཀྱི་གཟུངས། ལྷ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ལྷ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བཟླ་སྤ་ར་བ་མཆོད་ལེ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་
ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱི་བཟླ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མ་སྤ་བཟླ། མ་སྤ་ཏེ་རྩ་བཟླ། མ་སྤ་
བཟླ་བཟླ། མ་སྤ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་བཟླ། མ་སྤ་བོ་རྩི་མཆོད་པ་སྤ་ཀ་མ་ཏ་བཟླ། མ་སྤ་ཀ་མ་ཨ་མ་ར་
ཏ་བཟླ་རྩ་ཏ་བཟླ་སྤ་སྤ། ཞེས་བཛོད་ལ་མཆོད་ཇས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྤྱ་བཟླ། །

གཞིས་པ་སླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཏིན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀུཊ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཀྱིས་བསང་། ཨོ་སྤ་སྤ་བ་ཤུགྱོང་སར་རྩྭ་སྤ་སྤ་
སྤ་བ་ཤུགྱོང་ཏིང་གིས་སྤངས་ནས། མདུན་མཁར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་ཡི། །རང་བཞིན་

སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །རྒྱན་བཀོད་འོད་ཟེར་དབག་མེད་ལྷན་པའི་ནང་། །མི་འཛིགས་སངས་ཁྲི་མ་
ཆགས་བསྐྱའི་དལ། །ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས། །ཚེ་དཀར་ལྷ་ཤར་མར་རྩྱུ་མཐིང་བཅེགས་བ་
ལས། །འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྱོས་པས་ཀླུ་བ་
སྤྲས་བཅས་མཆོད། །བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དབང་ཀྱན་བསྐྱས་ཡོངས་གྲུང་ལས། །སྤྱོགས་
བཅུར་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ། །ཀྱན་འདུས་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་དང་། །དོན་ཀྱན་ཡོངས་
གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱུ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཞལ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན། །བདུད་
བཞི་འདུལ་མཛད་བྱག་གཉིས་ས་གནོན་ཚུལ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཞབས་
སྤྱིལ་གྲུང་། །ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཆོས་གོས་གསོལ། །སྤིང་གསུམ་དབང་
མཛད་བེར་བྱམ་དམར་སེར་བསྐྱབས། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོར་གཟེགས་པའི་སྤུན་མངའ་
བས། །མཐིང་གསལ་རིན་ཆེན་བྲ་བའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངའ་
མཉེས་མགུར་དབྱངས་སྤྱོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འོད་ལཱའི་ཟེར་ཟེང་སྤྱོ། །དབུ་
གཙུག་པད་ཉིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རིགས་ལཱའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་
ཀམ་བ། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྤྱུ། །མ་རུང་བདུད་ཆོགས་འདུལ་
བའི་ལྷ་སྤངས་མཛད། །མཐོང་བས་གྲོལ་མཛད་ཐོན་མཐིང་ཅོད་བཤ་གསོལ། །རྩི་རྩེ་

དེའི་འདྲིན་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན། །ས་གསུམ་དབང་མཛད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསོལ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས། །དེའི་དབུ་གཙུག་ཁྲི་གདན་
འོད་ལཱའི་སྒོང་། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་གསལ་མདངས། །མཆོན་
དཔའི་གཟི་ལྡན་ཁོར་བུའི་ཅོད་བན་དང་། །མགུལ་རྒྱན་གདུབ་བུ་དར་གྱི་ན་བཟས་
མཛེས། །ཕྱག་གཡམས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་ཐུགས་ཀར་འདྲིན། །གཡོན་པས་དེའི་བུ་དཀར་
བརྟེན་དཀྱིལ་ཁྱུང་བཞུགས། །གཡམས་སུ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྦྱ་མདོག་སྟོ། །དབུ་
རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྦྱབས། །ཕྱག་གཡམས་རྡོ་རྗེ་འོད་འབར་ཐུགས་ཀར་
གསོར། །གཡོན་པས་གདན་ལ་བརྟེན་མཛད་སྤྲེགས་པའི་ཉམས། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས། །ཞབས་བྱང་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས། །གཡོན་
བུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དམར་གསལ་མདངས་ལྡན་འོད་དང་འོད་
ཟེར་འཕྲོ། །ཞི་ཞལ་ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་དང་། །བད་དཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་བཅས་བསྐྱམ། །རྣམ་བཟའི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བུ་མས་བརྒྱན། །ཞབས་
གཉིས་སེམས་དབང་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས། །ཕྱོགས་ཀུན་རབ་མཛེས་བད་
རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྒོང་ཡངས་ནས། །གཉིས་
མེད་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུལ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དག་བཅོམ་ཀུན་དགའ་
པོ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་སྐས་སྦྱ་ཅན་འདྲིན། །ཆོས་རྒྱལ་གསང་བདག་
རྒྱ་བ་བཟང་བོའི་དཔལ། །རྟོགས་པོའི་དུས་མཉམ་ཨིནྱ་རྩོམ་ཞབས། །ལྷ་ཡི་མཆོན་

ཅན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། ། སྒྲ་མེད་རིག་པའི་དབའ་བོ་ཆོས་སྒྲོན་མགར། ། སྟོགས་
ལས་རྣམ་ཀླུ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་
མཆོན། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་འགྲོམ་སྟོན་བ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
རྩ་བ་ཐུང་ཞབས། ། སྟན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་རས་རྩུང་རྩོ་རྩེ་གྲགས། ། འཇའ་ལུས་
སྐྱ་མཉེས་རས་བ་ཞི་བ་འོད། ། ཀླུ་བའི་གདུང་འཛིན་ཀླུ་བ་གངས་དཀར་བ། ། རྩོ་
རྩེ་འཛིན་དབང་གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབྲུམ། ། མཚུར་གྱི་སྟོན་བ་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
དང་། ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩེ་བ་རྣམས། ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
ལས། ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་དོན་མཛད་བཞིན་བཞུགས། ། དེ་ཡི་སྟོགས་མཆོམས་
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། དཔའ་བོ་རྩ་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲིན་ལྟར་བཏིབས། ། སྒོ་སྐྱོང་ཁོ་བོ་
པོ་ཉའི་འཁོར་བཅས་གསལ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུན་བྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག ། གཞོམ་མེད་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་
སུ་སྟུན་བྲངས་སྟུར། ། རྩོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་པ་འཁྲོལ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་
པས། རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་གཙོ། ། འོངས་སྐྱ་ཐོགས་མེད་ཅི་ཡང་
སྣང་བའི་དཔལ། ། སྐྱལ་སྐྱ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཀླུ། ། དང་འདིར་མོས་གྲུས་གདུང་བས་སྟུན་འཛིན་ན། ། ཆོས་ཀྱི་

[illegible][illegible]

ཅེས་བསྟོད་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སྟོན་བྲལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་
གདན། །ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས། །སེང་ཁྱི་དར་ཟབ་བསྐྱེད་
གདན་ཡངས་པོར། །མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་རོལ་བས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་དམ་
ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
རྟོ་རྟེའི་སྐྱ། །བདག་སོགས་སྟོ་བྱར་སྤྱིབ་པའི་སྐྱབ་གནས་པའི། །སྟོང་པོའི་འོད་གསལ་
མཆོག་དུ་འཕྲོ་བའི་བྱིར། །དེ་མེད་མཁུན་དང་བྱགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་མོགས་བསགས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཁྲུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་
ཐོགས་ནས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་
ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྗན། །ཟུ་
ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲེལ་ལ། །རིན་
ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱ་དང་ནི། །རོལ་
མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོྲ་བུ་བྱ་བྲེ་ཡོ་ག་སིརྟུན་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཉེ་ས་
མ་ཡ་བྲེ་ཡེ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་
ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོྲ་བུ་
བྲེ་ཡོ་ག་སིརྟུན་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཉེ་ས་མ་ཡ་བྲེ་ཡེ་རྒྱ། ཀླུ་བའི་སྐྱ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་
ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྐྱར་སྤྲད་དུ། །ཀླུ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
ལ་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིབ་པ་དག་གྱུར་

ཅིག ། ཨོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་མུ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྒྱུ། དེ་དག་སྒྱུ་ལ་མཆོངས་
བ་མེད་པའི་གོས། ། གཅང་ལ་བྱི་རབ་བགོས་བས་སྒྱུ་ཕྱིའོ། ། ཨོ་རྒྱུ་རྩྭ་རྩེ་ལྷུ་ ཀྲ་ཡ་བེ་
ཤུ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་
དམ་པ་འབྲུལ། ། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། ། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་
བའི་རྒྱར་འགྱར་བའི། ། གོས་བཟང་རེན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྦྱང་ཕྱིར་འབྲུལ། ། བཅོད་པ་དམ་
པའི་གོས་གིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། བྱི་མེད་མཆན་ལ་སྤྱིབ་བསིལ་མི་མངའ་ཡང་། ། དད་
བས་རུར་སྤྱིག་ཀླུ་མཆན་ཕུལ་བ་ཡིས། ། རམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྱུ་ཨ་
ལི་ཀ་ར་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། ཨོ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་རྒྱས་པ་འདབ་འདའི་
སྒྱུན་མངའ་བ། ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་དང་པོའོ། ། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་
བ། ། ཆོས་གྱི་དམ་པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་
ཤིས་གཉིས་པའོ། ། དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤིས་ཕྱག ། ལྷ་དང་མི་
དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། ། ཆོགས་གྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་
གྱི་གཞི། ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ། ཞེས་ཤིས་པ་བཅོད་ནས།

ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྷ་མོ་གྲུ་རུ། གང་གི་འིན་གྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་
བ་གང་། །ཆོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་།

ཀླུ་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་ལས། རྩི་བཅུན་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་མཆོ་
ལ། །བདག་སྒོ་བྱེ་མ་ལེབ་གྲིས་མི་བཟོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དད་སྒྲུའི་མཛོན་དུ་སྒྲར་བ་
ཡི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལྟ་བར་བགྱི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་
བར་འགྱུར། །མཐོང་ཙམ་གྲིས་ནི་དད་ཅིང་གྲུས། །རྩིས་སུ་དབག་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །ཐོས་
བསམ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོའི་གནས། །འདི་དག་ཀྱན་ལ་མཛོན་སུམ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་མིན། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་དང་སྒྲིད་ཚུལ་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་དབལ་འཕྱོར་
དོན་གྲུབ་ཅེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྩི་བཅུན་མཆོག་ །འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛད་
པའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་ཤོག། ཀླུ་པའི་བསྟན་བ་ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་
བ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་བྱེ་བདེ་ཆེན་རིག་ཅལ་ཡེ་
ཤེས་ལས། །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེ་བདག་མཆོག་ །བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩི་ཆེ་འཆང་། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ཀྱན་
ཉམས་པའི་མཆོ་ལས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། །ཆོ་མེད་མཆོག་གི་རྒྱལ་སར་འགོད་མཛད་
བ། །ངེས་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །མཚུངས་མེད་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མར་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མ་བཙུམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །མཆོག་གི་ཞལ་ཕུང་

མེན་གྲོ་ལ་བདུད་ཅིད་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྦྱོལ་མཛད་ཆས་ཀྱན་གྱི། །འབྲུང་
 གནས་ནམ་འདེན་ལྷ་མར་བྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱོང་
 ལོང་མ་ཆེས། །སྲིད་ཞིའི་གཏུག་རྒྱན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ལ། །གྲོ་ཕྱེའི་མཆོན་མཆོག་
 དོན་ལྡན་གཟེངས་བསྟོད་དེ། །ཕྱིགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཅ་བ་སྟེ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་མའི་སྐུ་ནི་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །ལྷ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །བདག་མེད་སེང་གའི་རྒྱ་དང་ལྡན། །ཐུ་
 སྟེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛད་པའི། །ལྷ་མའི་གསུང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་མའི་ཐུགས་
 བེ་ནམ་མཁའ་འབྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་
 གནས་པའི། །ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྲཱི་ཨྲི་ཏེས་བསང་། སྤ་ལྷུ་མས་ཐུངས་ནས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་
 ཨོྲཱི་ཡིག་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་བ། །དབག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་
 བང་། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྱག་སྟེས། །སྟོན་མེ་ཏྱི་ཞལ་རོལ་མོ་དང་། །བཟ་
 ཤེས་རྩས་ཏྱགས་ལ་སོགས་པའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ལཱ་ཱེ་ཨྲཱི་པ་ཏྲིཙྪ་ཏྲི། སྤ་ཏྱི། དུཤྱེ། ལྷ་ཤེ། ཨྲ་
 མོ་གོ། ལྷུའྲེ། རྟེ་མེཏྱི། །ཤརྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།

རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་མཆོད་ཐུན་གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་
སྐྱ་ར་མ་མཚུ་ལེ། ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུ་སྐྱ་འུ་ལྷོ་ཡ། ཏུ་སྐྱ་ཨོ་བཟོ་བཟོ། མ་སྐྱ་
བཟོ། མ་སྐྱ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མ་སྐྱ་བེ་རྩ་བཟོ། མ་སྐྱ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་བཟོ། མ་སྐྱ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་
ཏུ་བཟོ། སུ་ག་མ་ཨ་མ་ར་ཏུ་བེ་བེ་རྩ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བཟོ་དེ་ནས།

ནམ་མཁའ་གང་པའི་མཆོད་ཇེས་ནམས་རང་ལས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་ལྷ་དུ་མས་མཆོད་པའི་
མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་མོའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་མཆོག་གྲུང་པའི། །མཆོད་ཡོན་བཟང་
པོའི་ཡན་ལག་ནམ་ལྷན་འདི། །ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྩུ་ས་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨུ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་
སྐྱ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །དག་བྱེད་བྱི་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞབས་བཞིལ་
འདི། །ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྩུ་ས་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
དམར་མདངས་ལྷན་པའི། །བལྷ་ལྷ་ལྷ་མེ་ཏོག་མཛེས་ལྷན་ནམས། །ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྩུ་ས་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
དང་། །ཨ་གར་ར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་འུ་བྱེད་བྱག་ནམས། །ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྩུ་ས་སྐྱ་
ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
ཉི་མོ་ལོང་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །ལྷོ་ན་ཤིང་སྐྱོན་

མའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་
འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་ཨྲ་ལོ་གེ་བྲ་
ཉི་རྩེ་སྤྲ་སྤྲ། དག་ཤེད་ཡིད་འོང་བྲི་མཆོག་དུ་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲར་བའི་བྲི་ཆབ་ནམ་
བ་ཀུན། །སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་གཞེ་བྲ་ཉི་རྩེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་བཤོས་རོ་
མཆོག་སྤོང་ལྷན་དུ་མ་དང་། །བཅུད་ལྷན་ཟས་མཆོག་ནམ་བ་རི་སྤེད་ཀུན། །སྤྲ་མ་ཡེ་
ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་
ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་ལྷེ་བྲ་ཉི་རྩེ་སྤྲ་སྤྲ། རྩ་བ་བདུན་རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་བི་
མང་དང་། །མཁར་ར་མྱིང་དུ་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་ནམས། །སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་
ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷོ་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་
ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་འབྲ་བྲ་ཉི་རྩེ་སྤྲ་སྤྲ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་མི་གདེངས་ཅན་ཡུལ་ན་གཟུགས་དང་སྤྲ། །བྲི་རོ་རེག་
བྲ་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་ནམས། །སྤྲ་མ་ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །བཞེས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་རྩས་རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་གྲི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་
བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་བསྤྲ་མཆོག །རབ་དཀར་དུང་དང་རབ་མཛེས་དཔལ་ལེན། །བདུད་

ལས་ནམ་ཀླུ་གཟེ་ལྡན་ཀླུ་མཆོན་ཆེ། །ཅིབས་སྟོང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བཅས། །བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་ནི། དུར་བའི་ཆེ་ནི་རིང་དུ་བརྟན་བྱེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་
བའི་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །མེ་ལོང་བྲི་མེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །གི་མང་ནད་ཀྱན་
ཞི་བྱེད་སྤྲན་གྱི་མཆོག་། །བཅུད་ནམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཞོ། །ཡི་ཁྲི་དམར་པོ་
ཀྱན་ལ་དབང་བྱེད་རྩས། །བིལ་ཤས་བཟང་པོའི་དོན་ནམས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །ཡུངས་
ཀར་བགགས་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་
རྩས་མཆོག་ནམས། །ཁྲ་མ་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩས་འགོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཀླུ་སྤྱིད་བདུན་ནི། ས་གསུམ་དབང་མཛད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དགོས་འདོད་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །གཟུགས་མཛེས་ཉོན་མོངས་སྦྱོན་བུལ་བཅུན་
མོ་མཆོག་། །མཚུངས་མེད་ནོར་དང་ཆོ་ལྡན་ཆོན་པོ་དང་། །ཁ་བའི་རི་ལྟར་བརྩེད་པའི་
ལག་ལྡན་གཙོ། །ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པའི་མཐིང་སྟོན་ཅང་ཤེས་རྟ། །མ་ལུས་བདུད་
དབྱང་འཛོམས་བྱེད་དམག་དཔོན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་
པོ། །ཁྲ་མ་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། གྲིས་བསང་།
ཨོ་སྤ་བླ་བ་འབྱོར་མཐོང་ཆུང་སྤ་བ་འབྱོར་ཏྱེ་གིས་སྦྱངས།

རྒྱང་དཀྱིལ་མེ་དབྱང་ཐོད་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །རྒྱུའི་སྦྱང་དུ་དམ་ཆེག་རྩས་བཅུ་
པོ། །བཞུ་བཀོལ་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྦྱར་བྲངས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མཆོར་
འབྲིལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱེ་ཏྱུ་ཏ་ཏྱེ་ཏྱེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།

མཐེབ་སློན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་བས་བདུད་ཅི་མཆོད་པའི་ཆུལ་གྱིས། གཉིས་སྤ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་
ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །སྦྱ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །གཉིས་མེད་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་འདི། །དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་སྦྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་
ཨྱེ་ཏྱུ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་བ་སེལྱེའི་ནམ་ཐོས་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དབལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱེ་ཏྱུ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བར་བྱོན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཙོམ་
ལྡན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བྱང་སེམས་དབལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞལ་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཟའཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འཛིག་ཉན་
ཟེམ་གཞོན་གྲགས་པ་དབལ་འབྱོར་ཞལ་དུ་མཐེན་རབ་མཆུངས་མེད་གྲགས་པ་དོན་
གྲུབ་མེ་ཡི་སེལྱེ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་སྤས་མཆོག་ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་
ཞལ་དུ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཐེན་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་སྐྱབ་ཞེའི་དབང་ལྷག་ཆོས་

དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བདག་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲལ་བདག་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མའི་ཞལ་དུ་ བཅོམ་ལྷན་
འདས་དགེས་པ་རྫོ་རྗེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་།རྗེ་བཙུན་རྫོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཡེ་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཎྲི། དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་རྫོ་རྗེ་བཅར་ཅན།
ཕྱག་བཞི་པ། རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ། དམ་ཅན་རྫོ་རྗེ་ལེགས་པ། བཅན་མགོན་བར་སྤང་
སྤེམ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཎྲི།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་བདག་གཞན་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་
ཤིང་། འཁོར་འདས་མཉམ་རྗེས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་བའི། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཆོ། སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དྲུག་ཕྱག་འཕྲོས་པ་རྣམས། མི་འཛིགས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་ཆེར། ཡོངས་བྱལ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འདི་འབྱུལ། དངོས་
ཀྱན་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
ཆེན་དང་། ཉིང་འཛིན་སྟོན་ལམ་རིག་ཕྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ལས། བསམ་མི་བྲལ་བ་
མཆོད་པའི་སྤྱིན་འབྱུང་བ། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་བརྟེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། འོད་

འབར་ནོར་བུའི་བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བུར་རི་ཀ་མུའུ་མཐུ་ར། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་སྒྲ་བེ་
ཀླུ་མཆོན་འཕམ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
མཉམ་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །བསྐྱའི་བྲ་བ་གསེར་གཡུའི་གམ་བུ་བཅལ། །རྒྱུ་པོར་
འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོ། །ཅན་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ནགས་ཆལ་
འཐེབས། །ཉིན་མོར་བྱེད་དང་བསིལ་ཟེར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་སྤང་བའི་འོད་
ཟེར་ཆར་དུ་འཐེབས། །ཁ་དོག་ཡིད་འོང་ཚུ་འཛིན་སྤང་བ་ལས། །བཟང་པོའི་བྲི་ལྡན་
མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ། །དབང་སྒྲོན་བྱེད་ཡ་དང་ཀེ་ཏ་ཀ། །དབུལ་དཀར་གསེར་གྱི་
རི་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་མཐོ། །སུམ་ཅེན་འོག་མིན་ལ་སོགས་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས། །རོལ་མའི་སྒྲ་
དང་སྒྲ་དབྱངས་དུ་མ་སྒྲོ། །རྩ་ཏི་གྲུར་གྲུམ་བེ་རྩ་ར་སོགས། །སྒྲོན་མཆོག་དུ་མའི་བྲི་
བསྐྱུང་ཀླུ་པའི་ཆལ། །སྦྱེ་ལྡེ་དུང་སྒྲ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱངས། །ཟག་བ་ཀྱན་
བལ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་འདི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སྒྲོས། །སྒྲ་མ་ཀླུ་པ་
སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བདག་གཞན་དག་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀླུ་པ་ཡིས། །ཐར་དང་
ངེས་འབྱེད་རྫོགས་པའི་སངས་ཀླུ་གྱི། །རྒྱུར་གྱུར་དག་བའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
པ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

སྒྲོད་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། མདངས་ལྡན་མི་ཤིགས་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ། །ཤེལ་གྱི་རི་པོ་མེ་ལྷའི་འཁོར་ཡུག་མཛེས། །སྒྲོས་དང་དང་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་
ཕྱོགས་བཞིར་འབྲེལ། །རིན་ཆེན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོའི་སྤྲེང་། །ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ལྷ་

ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །ཀུན་ནས་ཉམས་དགའི་བ་གམ་དུ་མ་ཅན། །དབང་པོའི་ཁང་བཟང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་བརྗེད། །ཁོར་བུའི་ས་འཛིན་རྣམ་ལྡན་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་། །དཔག་
བསམ་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པ་འཛུལ་བུའི་སྒྲིང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་
སྟོང་། །མ་ཚོས་འབྲས་བུས་གང་བའི་སྤྲ་མི་སྦྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་པའི་ཁོར་
བུ་ཡི། །རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་ཡི་འཁོར་ཡུག་མཛེས། །གཞན་ཡང་སྤིང་ཐན་སྒྲ་མང་
བཀོད་པ་བཅས། །མཐིང་གསལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བགང་ཡས་རྒྱ་
སྐར་ཟླ་ཟེས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོང་། །ཁྱིན་
བརྒྱབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་
མེ་ཏྲག་བཟམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཆེས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
ཏེ་ཤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །ཅེས་འབུལ།

བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་ཚུ་བོ་འདུས་པའི་ཚུ་གཉེར་ཆེ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཁོར་བུས་གང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོགས་ཀྱི་མཐར་
ཁུབ་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་དང་། བསམ་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་
ཀམ་པ་དེ་ཡི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྤྲ། །སར་གནས་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མངལ་གྱི་དྲི་མ་འཛིན་མེད་གང་དེར་འདུད། །བསྐྱམས་
མ་ཐག་པ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་མགོན་ཀམ་པ་ཡི་མདུན་དུ་བྱོན། །ཕྱིན་ལས་

མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐོས། །ཀླུ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པར་
གྱུར། །སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ར་ཀླུ་བསྟེམས་པ་ཅན། །སླ་མའི་ལམ་ལ་རིང་བ་གདུལ་སྦྲད་
དུ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྲར་ཡང་བསྟེན་ཚུལ་ནི། །ཁོར་བཟང་དང་ནི་རྟག་ཏུ་བཞིན་
ནོ། །ཀླུ་མཆོག་ཀམ་པ་སོགས་སླ་མའི་རབ། །སྐྱེ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བརྟུ་བར་གྱུར་པ་
ན། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་སྐྱ་ངན་འདའ་བ་ཡི། །བཞེད་པ་ཅི་མཆིས་མཐར་བྱིན་མཛད་
པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ནི། །སྐྱུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་
ཞབས། །འགྲོ་བའི་སླ་མ་སླ་དང་བུལ་རྣམས་ཀྱི། །མཁེན་རབ་འོད་གསལ་ཞིང་འདིར་
སྦྲང་བར་མཛད། །འགྲོ་རྣམས་འདུལ་སྦྲད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །མཛད་པར་མ་བཟང་
འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི། །མཐུན་འཇུག་མཛད་པས་འགྲོ་བ་སྦྲོལ་བ་དང་། །སྦྲད་ནས་སྐྱུལ་
པ་སྟོན་པ་དེར་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་ཀླུ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
གང་གི་མཁེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིད་ཟབ་ཅིང་། །སླ་མེད་འདབ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་འཇུག་མེད་
ཅན། །བྱི་མེད་སྐྱེ་དགའི་དབུས་ན་མཛོན་མཐོ་བ། །བཤེས་གཉེན་འདབ་བརྒྱ་ལྟན་གང་
ཀླུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞུ་དམར་བཞི་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །

བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དོན་དམ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོར་མངའ་བརྟེས་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་བཟུང་བས། །སྐྱེ་དང་མཛད་མིན་རྒྱུན་
མི་ཆད་ལ་འདུད། །གསང་བདག་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །གཉིས་མེད་བྱང་སེམས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ལྟ་རིའི་འཛིན་མའི་སྟོར། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཉི་

བར་བཟུང་ལ་འདུད། །ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ཡངས་སུ། །བརྒྱའི་ལྷོ་བར་
མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས་ཞུགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་
ལམ་ལ་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཀྱིས་
བས། །མཐུ་དབང་གཟི་བུ་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབལ། །རབ་ཏུ་འབར་བས་དབང་
བསྐྱར་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །ཐིག་ལས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་མཛད་ལ་འདུད། །ལོ་བརྒྱད་
ནས་བཟུང་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱི་བུང་། །ཉེད་དང་བཀྲུ་ཉི་སྦྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཏེ། །ཁོར་
བུ་བཟང་དང་རྟག་བུའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ལ་
འདུད། །རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི། །ཞབས་སེན་རིན་ཆེན་གཏུག་
ན་ཉར་བཞོད་དེ། །གནས་ལུགས་ཉམས་བཞེས་ས་ལམ་རིམ་བཞོད་ཚུལ། །དབང་
བཞི་རྗེས་གནང་བུ་མ་གསན་ལ་འདུད། །ཆོས་དབལ་མཆོན་ཅན་ཞུ་དམར་ཅོད་བཏུ་
འཛིན། །སྦྱགས་ཕུ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སོགས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་
ལས་མདོ་སྤྲགས་དང་། །ཤེས་བུའི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་
བསྐྱར་རིང་གནས་སྟོགས་ཀྱན་སྟེལ་པའི་སྦྱང། །སྦྱིབ་གཉིས་འཆིང་བ་མ་ལུས་གྲོལ་
བྱེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་དབག་མེད་ཁྲད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་དག་དགོངས་པའི་
དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས། །བྱང་
འདུག་དོན་རྒྱུད་སྦྱིང་པའི་བསྐྱར་བ་གཏད། །དགོངས་པའི་དབྱིངས་ལས་གཉིས་སུ་མི་
བྱེད་པས། །རྣམ་འབྲུལ་གྱི་མའི་འབྲེན་པར་བསྤྲགས་ལ་འདུད། །བཞི་ལྡན་རྣམ་བཅུར་

ཁྱིན་རྒྱལ་ས་བཀའ་བབས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད་བཅོན་ལྡན་གྱིས། །སྤར་ཆེན་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ལ་
འདུད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞུགས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་དང་སེམྱེའི་ཁྱི་
འཛོན་པར། །བྱམས་པ་མགོན་དང་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་བཞིན། །ཐིན་ལས་མ་ལུས་
སྐྱབ་པར་མཛད་ལ་འདུད། །འབྱུང་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ལུང་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་
དབང་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །དོ་མཆར་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བུན་ལྡན་པའི་
ཞལ། །དགོན་གསར་གནས་སུ་མཛལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །མཛོད་གྲོལ་རིགས་
ཀྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་པོར་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་དེའི་འཛོན་ཕུག་རྒྱའི་གར་མཛད་པས། །བསམ་
མི་བྱབ་པའི་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ནས། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་སྤྱན་དངས་མཛད་ལ་
འདུད། །མཆོག་གི་མཆོན་དང་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱིར། །མངའ་གསོལ་དོན་ལྡན་
བཀའ་ཡི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་
སྤྱིན་གྲོལ་འབུལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བཤད་དང་བཀའ་བབས་
བཞིའི། །གདམས་ངག་བྱུང་པར་སྟན་སྤྱིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་སྟོང་པའི་དོན་ཀྱི་
བསྟན་པ་མཆོག །ཆེ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གཏད་ལ་འདུད། །བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་འགྱུར་བ་རི་སྟེང་དང་། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །གདམས་
པ་མ་ལུས་གསན་ཅིང་སྟེའི་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་ལུག་རིང་གནས་པར་མཛད་ལ་
འདུད། །མདོན་པར་མཁྱེན་པས་གསང་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དོན། །གཟིགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་

ནལ་འཁྱོར་ལ་བཅོན་ཏེ། །དངོས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། །རྩི་
འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ལ་འདུད། །བདག་ཏུ་སྟེམས་པ་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་བསྐྱལ་བའི་མཆོན་མཆོག་དང་། །སྟོང་དང་བཀྱར་
སྟེ་དངོས་པོར་གྲུབ་མིན་པ། །དབང་གཞུང་རིམ་རིམ་གྱི་བཞེན་གཟིགས་ལ་འདུད། །མང་
ཐོས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལྟར་མཛད་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་
ཀྱིས། །བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཆར་ཡང་གཡེལ་
མེད་མཛད་ལ་འདུད། །དུས་ཀྱི་བར་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞོལ་ཅིང་། །མཛོན་པར་
མཁྱེན་པས་འབྱུང་འབྱུར་འགྲོ་བའི་ཁམས། །རྗེས་བཟུང་གསུམ་ལྡན་བཙུ་པ་ལྟ་བུ་གྲུག་
གི་ལོར། །མི་གནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་འདུད། །འདི་ལྟར་དད་དང་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་སྒོས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཤིགས་
རྩི་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །བྱང་འཇུག་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །མཁའ་
མཉམ་འཁོར་བ་དོར་སྦྱགས་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཙུར་རྒྱས་
བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་དགོངས་པ་སྦྱར་འགྲུབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
སྟིང་པོར་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། སླ་མ་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཙུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་

ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བརྩུ་བ་བྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བ་བྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བ་བྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལས་འགལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བྱིས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བྱིས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱད་ཐོས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་རྟ་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བའགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། མི་སྤེད་དོ། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱེད། །མཐོལ་ཞིང་བའགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བའགས་ན་དེ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། མཆོག་གི་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་པ། །འཛིག་རྟེན་འཕྲེན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁེན་རབ་རྒྱས་པ་ཐིན་ལས་ཟབ་མོ་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་མོས་བསམ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཁྱད་པར་གངས་ཀྱི་རི་པོས་གཏམས་པའི་དབུས། །སྤོལ་
སོང་ཐིན་པོའི་རིགས་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ལ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་
སྟོན། །མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་སྟོལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་འཁོར་བ་མ་
སྟོང་བར། །ནམ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགོ་དུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོས་
སྟོན་མཛད་པ། །མད་བྱང་ཐིན་ལས་རོལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་སྟོང་པོའི་
ཁམས། །མ་རིག་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་སྤངས་ནས། །ནམ་དག་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་
དང་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱང་སེམས་
སོ་སྐྱེའི་དགེ་བའི་བཤེས་ནམས་དང་། །རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་
ལས། །ནམ་བར་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་སྐྱེད་གུའི་ཡིད་བཞིན་
འབབ་གྱུར་ཅིག །བྱུབ་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་འཁོར་རྟག་ཏུ་གནས། །མི་གསུང་བཞུགས་པ་
གདུལ་བའི་མཆོན་འཛིན་ཡིན། །མཆོན་མ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་བཟོད་པ་བྲལ། །བཟོད་
མེད་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །

ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བརྟེན་ནས། །གང་ལ་
གང་འདུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་
ཆོགས། །རི་སྤྱོད་སྤྲངས་པའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་བར། །གདུལ་བྱ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་དག་གཉི་
ཐུག་ཞེ་སྤང་བཅས་པའི་སྒོས། །ཆོས་སྤངས་དགོན་མཆོག་ལ་འཁོན་ལོག་ཞུགས་
ཀུན། །ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ཉག་ཏུ་འདོར་བའི་སྐབས། །མི་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་དང་
མགོན་མེད་པའི། །མགོན་ཁྱོད་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་གསོལ་བས། །བསམ་མི་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རབ་སྟོན་གསོལ། །

བསྟོ་བ་ནི། དེང་འདིར་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཉེས་ཀུན་རབ་
བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་སྟོན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་ཡི། །དུས་
གསུམ་དགོ་ཀུན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་དག། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་ཀུན་
ཀྱིས་འཛིན་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

སྐར་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དེགས་ཀུན་གཙོ་བོ་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་
ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལ། །རང་བཞིན་མི་བྱེད་དག་པས་གྲུས་
ཕྱག་འཆལ། །ཆོགས་དྲུག་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མ་རིག་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བཤགས། །ཚེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འདྲ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དོན་དམ་སྙིང་
པོའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །མི་གཡོ་རྩོལ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོས་མཆོན་
བྲལ་བའི་སྒྲོང་དུ་བསྡེ་བར་བཀྲ། །ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།

ལྷ་པ་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་
གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བན་སྐར་པས་མཛད་
པ་ནི། རྩོལ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤམ་པོ་བ། །དུས་གསུམ་
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་བ། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་ནམས་དང་། །འབྲི་
སྟག་ཆལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་
པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བཀའ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་ནམས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་ནམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེན་
ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་
དང་། །ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །རྟེན་བཀྱར་ཞེན་པ་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཉེར་
སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ། །རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བཙུག་མེད་
མོས་གུས་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་
བཞིན། །གང་ཤར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུག་དེ་ཀར་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་

ལ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྒོ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ནམ་ཉིག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་གསུངས་
བ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་བར་འཆར་བའི་
སྐྱོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིགས་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྟེ་བ་ཀུན་
ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བློ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀྱལ་དབང་མི་བསྟོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས།
བསམ་བཞིན་ཀྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་དེ་ཡི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་སྐྱལ་བའི་
སྐྱ། །སར་གནས་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མངལ་གྱི་བྱི་མ་འཛིན་
མེད་གང་དེར་འདུད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། །གསང་བདག་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཞི་བ་
འོད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙོར་གྱུར་ཀམ་པའི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱིན་ན་
ཀྱས་མཛད་པ། །གོ་བློ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་
གགས་ཀྱི་མཆོ་ཡིས། །དམར་གསེར་མདངས་ལྡན་མཐོང་གྲོལ་ཅོད་བཤད་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་ཀྱལ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ། །བག་ཤིས་ནམ་ཀྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདུད་བཞི་ཀུན་འཛོམས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་མངའ་བས། །ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་
སྐྱང་མ་བཟན་ལྟར་འཁོལ། །རྩུ་འབྲལ་མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །གགས་
པ་དབལ་འཕྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཉི་ལྔའི་འོད་སྐྱང་
གིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་ཅོད་

ལས་སྐྱབས་མཛད་པ། །གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩ་མཚར་
ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །ཀྱི་ཆང་དགོན་རྣམས་སོག་དཔག་འཛིགས་
ལས་སྐྱབས། །སྐྱབ་བརྒྱན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱས་མཛད་པ། །གྲགས་པ་མཆོག་
དབྱངས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འཛེན་དུག་པ་སེལ་ཀླ་པའི། །ཐིན་ལས་
རབ་འབྱམས་མཛད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ། །ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འོད་སྣང་རྒྱས་པ་ཡིས། །རིགས་
དུག་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དབང་གི་ཐིན་ལས་ཆེས། །གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་མཛད་པ། །ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྦྱོན་
གྲུབ་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐིན་ལས་འདུལ་བ་བཞིས། །ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱིན་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པའི་
ཁྲོད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོས་གཏམས། །གསོ་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་
པས། །སྐྱེ་འགོ་དུག་གསུམ་ནད་ལས་སྐྱབས་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པ་ཆོས་སྐྱའི་ཁྲོད་ནས་མི་གཡོ་བར། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་

སྤྱོད་། །གཤགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་དང་། མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སངས་རྒྱས་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ཀུན་ཁྲབ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སླ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆོས་སུ་
འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལམ་འཁྲལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཁྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་བ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་
དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱེ་བར་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུག་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུག་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད།

གཉིས་པ་སློབ་མ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་པའི་སློབ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་སློབ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ།

ཨོ་ལྷ་མོ་ཡོ་ག་སི་རྟུ་རྟུ། ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་འུ་རྟུ་ལ་ལ་སི་རྟུ་རྟུ། ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་འུ་རྟུ་ལ་ལ་སི་རྟུ་རྟུ། ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་འུ་རྟུ་ལ་ལ་སི་རྟུ་རྟུ། ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་འུ་རྟུ་ལ་ལ་སི་རྟུ་རྟུ། ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེས་མཐར། མ་བཅོས་རང་ལུགས་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྒྱང་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱེད། རུབ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྟུ། གནས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱིན་ལས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ཨོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འགོག་བསྐྱེས་སམ་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་ཅི་ལུས་བྱའོ།

དེ་ནས་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་ཅིང་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀླུ་
དབང་ཚས་གཤམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་གིས། །ཀྱན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཟིགས་ནས། །སྤྲིགས་
མའི་དུས་འདིར་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་མང་སྒྲོལ་མཛད་དཔལ་འབྱོར་
དོན་གྲུབ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་ལོག་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་དང་།

ཞུ་དམར་སྤྱན་སྤེའི་གསུང་ལས། །ཁྱོད་སྤྱུ་ལྟ་བུས་ཡིད་འཕྲོག་གཤུལ་བྱའི་ངོར། །དཔག་མེད་
འགྲོ་བའི་ཡིད་མཐུན་སོ་སོར་སྟོན། །བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དབུས་སུ་སྤྲང་ངེ་བ། །དཔལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་གསུང་མི་འགག་བྱི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་
དང་། །ཀ་ལ་མིང་ཀ་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་གྱིས། །སྤྲུལ་ལྡན་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་མོས་
བ་སྤེལ། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཉེར་ཞི་
བྱང་སེམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་རྟོག་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ལ། །གཡོ་
བ་མི་མངའ་ཀྱུ་མཆོ་གཉེར་སྤྱོད་པ། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་ཞེ་
སྤང་མེ་འབར་ཏེ། །སྤྲིང་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་རྣམ་པར་བསྐྱམས་པ་ལ། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་
ཚུ་རྒྱན་དབབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས།

དེ་ལྟར་སྤྲུགས་རྗེའི་ཁྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་སྤང་སྟོང་རང་
བཞིན་གྱི། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། །བྱམ་པའི་དབང་ནི་
ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །མགྲིན་པའི་གནས་ནས་གྲགས་སྟོང་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཡོངས་སུ་ཐོབ་
པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་
པས་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་
སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་འཁོར་ལས། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས། །སྟོ་
གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་བཞི་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས་ལས་རྩོམ་
གསུམ། །སྐྱུ་དང་ཡི་གེ་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། །རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉུག་མའི་
ཡེ་ཤེས་སྟོང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལྗེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
སྟོལ་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་གསལ་བ་གདབ་པོ།

ཨྱི་རྒྱ་ན་བཟླ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨྲུཾ །ཞེས་བསྐྱུས་ནས་ཁར་བྱང་དུ་འདོད་དོན་གསལ་བ་ནི།
ཕྱོགས་དུས་ཀླུ་པ་བ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་དཔལ་
ལྷན་ཀམ་པའི། །ཀླུ་ཚབ་རིམ་པར་བྱོན་དང་དེ་ཡི་སྤྲས། །དབང་བཅུའི་བདག་ཉིད་
ཆེ་རྒྱལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚོད་ལྷན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་དང་། །བསྟན་
བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྟོན་བ་འདིར། །ཁྱིན་བརྒྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཁྱིན་ལས་མཛད་
བྱང་བས། །རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་མཉམ་པར་མཛོད། །ཤུག་སེལྟེའི་བསྟན་

བའི་སྤྱང་པོ་ནི། །དབལ་ལྷན་གཟུང་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་
 ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བཏན་པར་མཛོད། །སྤྱང་པོའི་དོན་སྦྱོར་
 བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ས་ཡི་ཁྲིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་ནི། །སྤྲོ་སྦྱོར་མཆོག་གི་
 དུས་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་
 དགའི་ལམ་ལྷགས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་རབ་དད་དགེ་བརྩའི་ལས་
 ལ་གཞོལ། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་བྱང་རྩབ་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །ཟབ་མེད་
 ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་པ། །ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྟན་ལ་ལྷགས་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་
 སྤྱོད། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་པ་འཕེལ། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་འགལ་
 རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི། །བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛོད། །འཁོར་
 མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི། །བཞེད་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སྲིད་པ་
 ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ལྡེའི་ས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །རྡོ་མཆར་མཆོག་ལ་འགོ་ཀྱང་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་དོ།

གཉིས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒེལ་བ་ནི། ལྷན་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་འདུ་བྱས་ལ། ཨོྲེ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀཱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ།
 ཀྱིས་བསང་། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་བ་ཤུཾྤྷོཾམ་ཟྤམྤྷོཾསྤ་བ་ཤུཾྤྷོཾཏིཾ ཤིས་ཐུངས། ལྷང་མེ་ཐོང་།

བཅེགས་ལྷན་འབར་བའི་སྣོད། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་ལུགས་ཀྱི་སློན་མ་བཅུའི། །ཡི་
གེ་ལུ་བ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྟེང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡི་
ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟེམ། །སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བྲི་མ་རྣམས་སྤྱོད་
ཞིང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་འཕོབ་བྱེད་བའི། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་
སློན་དཔག་མེད་གྱུར། །ཨོ་ལུང་ལྷོ་ཏ་ཏོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་རྟོ་རྟེ་
ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་བ་ནི།

ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་
ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་
ལི། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྲུལ་
བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་བྱང་མེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རིམ་པར་བྱོན་
པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སར་བརྩེ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ཁྲ་ཏི། ག་ན་ཅ་ག་ལ་ཁྲ་ཏི།

སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་འཆང་
ཆེན་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་མཆོག་དག་པ་ཀྱན་འདུས་པོ་བྱང་ནས། །བཀའ་
བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ནས། །ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཟུང་འབྲུག་སྦྱིང་པོ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱས་པ་ནས། །གོ་ལྷོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཟིལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་
ཡངས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཚབ་བཀའ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་
འདུལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གསང་བདག་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་
གནས་འདིར་བྱོན། །རྣམ་དག་བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །མཚུངས་
མེད་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གནས་འདིར་བྱོན། །འགྲོ་བྲུག་སྤྲུགས་རྗེས་འབྲེན་པའི་ཞིང་
ཁམས་ནས། །དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་གནས་འདིར་བྱོན། །དགོས་འདོད་
ཆར་དུ་འབབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཀོར་བྱ་བཟང་པོ་གནས་འདིར་
བྱོན། །སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་
འོད་ཟེར་གནས་འདིར་བྱོན། །གཉིས་མེད་རིག་པ་མཆོག་གི་རྫོང་ཡངས་ནས། །གོ་ལྷོ་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྦྱོ་གསུམ་སྦྱུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
ནས། །མཉམ་མེད་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་གནས་འདིར་བྱོན། །ཆོས་དབྱིངས་བཅའ་བ་
ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །གྲུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདེ་
ཆེན་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནས། །ཆོ་བའི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་གནས་འདིར་
བྱོན། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་པུང་གྲིགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་
གནས་འདིར་བྱོན། །འོག་མིན་རྫོ་རྗེ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ལྷུའ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་

པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་གས་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་ཆོག་གས་འཛིག་གས་པའི་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་ནས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཅེས་བྱིན་དབབ་ནས།

ཨེ་མ་ཏི་ངོ་མཆར་རྟེན་གྱི་ཆོས། །དོན་དངོས་དང་དངོས་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དཔལ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་བདག །ཆོས་སྤང་སྤྱིང་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན། །དེ་གང་
འདུལ་རྣམ་འཕྱལ་ཅི་ཡང་འཆར། །གནས་རྩོལ་མེད་རང་གསལ་གཏུག་མའི་རང་། །ཁྲིད་
སླ་མ་རྣམས་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རོལ། །གསུང་
མི་འགག་དོ་རྩེ་ན་དེའི་སྒྲ། །དོན་དམ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་ལྷེར། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་རི་
སྙེད་འཇུག་པའི་དངོས། །རྩང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གསལ། །འདིར་ཆོག་གས་
ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་སྤྱབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དག་
བ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །བྱི་གནས་ཡུལ་
གཞལ་ཡང་ཁང་དུ་གྱུར། །འགྲོ་གྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ནང་ཆོག་གས་མཆོད་
བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་དུ་གསོལ། །རྟོག་ཆོག་གས་ཆོས་
དབྱིངས་སྦྱོང་ཡངས་སུ། །ཡང་དག་སྦྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་འོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་མཁའ་
དབྱིངས་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཆོག་གས་སྤྱད་སྤུལ་ལ།

གཏོར་མ་འཕྱལ་བ་ནི། ཨྱི་བརྟ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་རྒྱངས་ལ། རྒྱང་མེ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བདུད་
ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པའི་རོ་བཅུད་ལུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཟག་པ་མེད་

པའི་མོངས་སྟོད་ཟད་མེ་ཤེས་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོ་
རྩེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲས་བངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲེ་ཧྲེ་ཏ་
ཏྲེ་ཧྲེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།

གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། འབར་བའི་ཀླས། བོ་མོ་མོ། པད་སྒྲོར་རྩོར་ཐལ་ཁ་བྱ་བས། ལྷ་མོ་གྲ་
བྱ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ།

ཆོས་སྐྱ་བྱག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། བྱབ་ཆེན་ས་ར་
ཏ་པ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། ཏེ་མེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་རྩོ་རྩོ་ན་སི་རྩི།
རྩོ་བཅུན་ལ་བ་རི་པ། མངའ་བདག་མི་ཏི་པ། དགེས་མཛད་མོ་རྩོ་ཆེན་པོ། མི་ལ་བཞད་
པ་རྩོ་རྩོ། མཉམ་མེད་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། བྱབ་
ཆེན་ཀམ་པ་ཤྱི། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ། ཀླུ་མཆོག་རྩོ་པའི་རྩོ་རྩོ། ཆོས་རྩོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སྐྱལ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་
བྱབ། ཀླུ་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ། ཀླུ་ཚབ་བཀའ་ཤེས་ནམ་ཀླུ། ཀྱན་མཐེན་
མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ། གསང་བདག་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། མཆོངས་མེད་གྲགས་པ་དོན་
བྱབ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། འགྲོ་མགོན་ལོ་བྱ་བཟང་པོ། རྩོ་བཅུན་
དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར། གོ་ཤྱི་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། མཉམ་མེད་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས།
བྱབ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྩོ་མེད་གྲགས་པ་ཀྱི་མཆོ། རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་ཞལ་

དུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་རྩོ་རྩོ། འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་
པ། རྩོ་རྩོ་ལྷ་འབྱོར་མ། རྩོ་རྩོ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དགེལ་
འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་
ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། དཔལ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། བེར་ནག་ཅན། རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་
མོ། རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ། བཅོན་མགོན་བར་སྤྲང་སྤྲེས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
གྱི་བསྟན་པ་སྤྲང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་སྤྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཅེས་ཕུལ་ནས།

ཆོགས་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་དགའ་སྟོན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། ལས་གྱི་རྩོ་རྩོ་
ལ་སོགས་པས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩལ་བཏོགས་ལ། མཐོང་བའི་ཆོས་ནི་དག་པ་ལ། །མེད་དོ་
སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྤོངས། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་ཉིད་དུ་
རོལ། །ཞེས་རྟོག་བསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ལས་འབྱུལ། ལེན་པ་པོས། བདེ་གཤེགས་
ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་བྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་
བྲལ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་བརྗོད་བཞིན་སྤངས་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ།

བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་བཞིན་པས། དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྲི་མཛོན་བརྗོད་ནས་
གསུངས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་སྤྲེའི་
བདེ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །དགེས་པ་རྣམས་གྱི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་

མཆོད་པར་བཟོད། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རྩེ་རྩེ། །རབ་དགེས་མགོན་པོ་དགེས་བཞུགས་
མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་བླ་པའི་བདེ་བ་གསོལ། །དགེས་པའི་བདེ་བ་གསོལ་བར་མཛོད། །ཞི་
བའི་གར་གྲིས་གར་མཛོད་བ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་བདེ་བ་སྟོལ། །ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་
ལྷན་པ་ཁྲིད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྩེ། །བདེ་བ་སྤངས་པས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བདེ་མེད་སྤྱག་
བསྟལ་གྲིས་མི་གྲོལ། །བདེ་དེ་ཆུ་སྤྱེས་དབུས་ན་གནས། །ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྲིད་
མ་བསྐྱར། །བདེ་བ་ཆེ་ཡིས་གྲོལ་བར་མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རོ་ཉིད་གྲིས། །བྱང་བ་
ལྷ་བྱར་ཆེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་།

བདེ་བ་སྤྱན་ཆོགས་ཡང་དག་ལྷན། །ནད་མེད་དགེ་བའི་སེམས་དང་ནི། །འདོད་དང་ཐར་
སོགས་ཡང་དག་ཐོབ། །སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་།

ལྷག་མར་བདུད་ཅི་བྲན་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པའ། །གྲིས་བསང་། ཨོ་
སྤྱ་བྱ་བ་བྱུང་སྤྱ་བ་ཆུང་སྤྱ་བ་བྱུང་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་གིས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཐོད་སྤྱང་
ཡངས་པའི་ནང་། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དབག་མེད་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱན་ཆེན་པོ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཤ་
ཟ་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་པོ་ཉ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲིས་
སྤྱང་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་

བ་དང་། ཚས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ཕྱོད་བ་ལོ་ཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་སྤྲ་ན། ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ལོ།

ཅ་པའི་དོན་བཞི་པ་རྩེ་གི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེས་པ་
བརྒྱུད་ཅིང་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
ཨོྭ་བཱ་ཤྲ་ར་ན་ཁི། ཨོྭ་ཤྲི་ཡོ་ག་སི་རྒྱ་མ་ས་ཤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་ཤྲ་ཧྲི་ཚྷཱྀ། ཤ་ཱི། ཤཱེ།
རྩྱ་ཤེ། ལྷ་ལོ་གེ། ལྷཱེ། ལྷེ་ཤེ། ཤཱེ་བར་གྱིས་མཆོད།

བསྟོད་པ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། འགྲོ་ཆམས་འདུལ་སྐྱད་འཛིག་རྟེན་འདས་
པ་ཡི། །མཛད་པར་མ་བཟང་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི། །མཐུན་འཇུག་མཛད་པས་འགྲོ་བ་
སྟོལ་བ་དང་། །སྐྱད་ནས་སྐྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་བཙུག་ཅོ་ཇེ་སེམས། །ཇེ་བཙུག་
དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མཆོག་གི་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིད་པོ་དང་། །ཡན་
ལག་བཙས་པ་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིས། །འདས་ཤིང་རལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
ནི། །གནོད་འགྱུར་བྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །ཁུད་པར་ལྷུང་འཇུག་
ལྟ་བུའི་གནད་ལས་འགལ། །གང་ཡིན་དེ་དག་སྒྲོས་མེད་སྒྲོང་དུ་བཤགས། །སྒྲོམ་
པ་གདོད་ནས་ཆོས་སྐྱུར་བཞུགས་པ་ལ། །བཙུག་མས་ཉམས་པ་གཉུག་མའི་སྒྲོང་དུ་
བཤགས། །སྒྲོད་པ་བྱར་མེད་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ། །སྐྱར་སྐྱར་བྱེད་པ་སྒྲོ་འདས་

ངང་དུ་བཤགས། །འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཚེ་ལ་བས་སྐྱེད་
བས་དོན་ལས་གོལ་བ་རྣམས། །སྒྲ་མ་རྫོང་མེས་དཔའི་སྤྲུལ་སྤར་བཤགས། །དོན་
དམ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་
སྦྱོར་བས་བཤགས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་
ཉིད་སྒྲོང་ནས་འཆར་གྱུར་ཏེ། །ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
ཤྱི་ཡོ་ག་སྒྲིབ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཤགས།

སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོ། འབྱུང་
བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྫོང་མེས་། །དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་
ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིགས་བརྒྱའི་བྲུང་བདག་དྲུག་པ་རྫོང་འཆང་། །སྒྲིགས་དུས་
སྒོལ་དཔོན་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ། །མཁའ་བཙུན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །ཐར་པའི་ལམ་འབྲེན་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད། །མ་རིག་སྤྲུལ་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་
སྟེ། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཁོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་སྟོག་སྟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྣམ་འབྲེན་
སྒོལ་མར་བཅས་པས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ཏེ་ཀུན་ནས་བསུགས། །ཁྱོད་
གྱིས་བརྒྱུད་རྣམས་གཏན་བདའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །ངན་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་འཁོར་བའི་མཐའ་
ཅན་མཛད། །ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོན་ཐར་པ་ཡོངས་མེད་པས། །དུས་དང་ཕྱོགས་དང་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མོས་ཀྱས་བསམ་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །འཛིག་
རྟེན་འབྲེན་པས་དུས་གསུམ་ཕྱག་མཛད་ན། །མགོན་མེད་བྱིས་པས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
འཆ་ལ། །སྟོགས་ཀྱས་པས་ཉག་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ལ་མཉེས་པ་དུ་མས་
བསྟེན་བཀྱར་ཅིང་། །སྒྲ་མ་བྲིས་བའམ་ནི་གསར་བུའང་རུང་། །དུས་སྐབས་བྱིས་
པས་དངོས་བརྒྱད་མིད་ཅུ་ཡི། །ནམ་ཡང་མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱབ་ཤོག །དམ་ཆིག་
ཅ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། །འབྲེལ་བ་བརྟགས་ལ་ནམ་དཔྱིད་སྟོ་ཐོབ་ཅིང་། །བཙེ་
མེད་འདོད་ཁོ་ཁེངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྐྱེ་ཀུན་མི་འཕྲད་
ཤོག །བརྟན་དུལ་སྟོ་བྲོས་ལ་སོགས་བྱུན་མོང་དུག །ཕྲགས་རྒྱུད་སྟོར་བཤེས་སོགས་
བྱང་པར་གྱི། །མཆོན་ཉིད་དགྲ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག །རྟེན་ནས་འབྲལ་བ་མེད་
པར་བསྟེན་པར་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟན། །མཐོང་ཆོས་
ཕྱག་བཟུལ་བྱི་མ་དཔྱལ་མེས་བསྐྱེག །ཀྱས་མཆོད་འདི་གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་
སྟོར། །དེ་བས་བསྟེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤོག །ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་མཛད་སྒྲ་
མ་རྗེར། །ལུས་སོག་ལོངས་སྟོད་ཀུན་གྱི་བསྟེ་སྟངས་བསྐྱབ། །དམ་ཆིག་ལེགས་སྐྱང་
སྒྲ་མས་བཞེད་པའི་དངོས། །ཅུང་ཟད་གང་མཆིས་ཞེན་མེད་འབྲལ་བྱས་ཤོག །སྒྲ་མ་
མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་མཉེས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྗེགས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་ཐོབ་བྱིར། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དོན་རྗེ་འཆང་། །གཅིག་ཏུ་དེས་པས་སྐབས་

གཞན་མི་འཆོལ་ཤོག །སྒྲ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་བཤེག་
འབྲེལ་སྤྲིག་པ་ཐོབ་བས་ན། །བཞོན་པ་ཉིད་སྤྲད་ལ་སོགས་ནས་དུ་ཡང་། །མི་སྤྲད་མི་
འགོང་གཙང་སྒྲ་ལྟར་ལེན་ཤོག །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མས་བསྐོ་བ་ཡི། །བཀའ་
ལས་མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་བས་སྒྲ་བས། །མི་རུས་ངེས་པ་ཆོག་གི་ཁྱ་གསོལ་
གྱིས། །གནང་བའི་སྐབས་ཕྱེད་ཟུར་ཙམ་མི་གཙག་ཤོག །སྒྲ་མའི་རྩས་ནི་སོག་བཞིན་
བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟེན་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞིན་བཀྱར། །སྒྲ་མའི་འཁོར་ཡང་རང་
གི་གཉེན་དུ་ལྟ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་མི་གསོག་ཤོག །སྤྲོན་སྤར་མི་འོས་བ་
དང་མ་གྲུས་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །འོས་ཤིང་གྲུས་བཅས་བཀའ་
བཞིན་རྩས་སྒྲ་བ་པའི། །སྤྲོད་ལམ་ང་ཀླུ་མེད་པར་བཀྱར་བར་ཤོག །སྒྲ་མ་བཞུགས་
པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན། །སློབ་དཔོན་ལས་དང་སྒྲ་མའི་སྤྲོན་སྤར་དུ། །རང་ལ་གྲུས་
མཆོད་དང་དུ་ལེན་སྤངས་ནས། །གྲུས་པས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་མཆོད་རུས་ཤོག །བདག་ཉིད་
འན་བཙོན་དག་པོ་མི་ཉམས་ཤིང་། །མཆོད་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་བ་ལས་
འདས་ཆེ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིས། །བརྒྱུག་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །ནད་ཀྱིས་གཟིར་སོགས་རང་དབང་མ་སྒྱུར་བས། །གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀག་པ་
སྤྲད་དགོས་ཀྱང་། །གྲུས་བཅས་དགེ་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བས། །ནམ་སྤྲིན་རྩལ་མའི་
རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་བྱིར། །སྒྲ་མ་དགྲེས་
བྱེད་གང་ཡིན་ཏེག་དུ་སྒྲུབ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་དུག་ལྟར་སྤངས་ནས་སྤྲ། །ཐུགས་

ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱར་དུ་འཆར་བྱ་ཤོག ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་
ཡིས། ། རྗེས་བཟུང་ཀྱང་གྲིས་མཉེས་བ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ། ། དཀའ་བ་མེད་པར་རྟོ་རྟེ་
འཛིན་བ་ཡི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ཅེས་རྒྱལ་དབང་མཁའ་
ཁྱབ་རྟོ་རྟེའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨོྃ། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་
ཀྱི། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་ཡིས། ། སློན་ལམ་མི་ཟད་གྲུབ་པའི་མཐུ་
མངའ་བ། ། རྟོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་འདུས་པའི་དཔལ། ། རྟུག་བ་སེང་
གོ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི། ། སྦྱ་ཡི་ངོ་མཆར་རིམ་པར་བྱོན་བ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
ཆབ་ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམས། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་བཅས་དེང་འདྲིར་དགོངས། །

འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སློན་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སློན་མའི་འོད། ། རབ་
ཏུ་སྤྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་བ་འདྲིར། ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མེ་ཁམས་ནམ་མཁའི་
རྒྱང་། ། རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཆ་ཀྱན་མཉམ་གནས་ཤོག ། ས་དང་ཆུ་འཛིན་སློན་པའི་
ཆལ་རྣམས་ཀྱི། ། བཅུད་དཔལ་རྒྱས་བས་འབྲས་བྱ་དུས་སུ་སྒྲིན། ། འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་
པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། ལུས་ཅན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་དུ་ཤོག ། ཉོན་མོངས་སུན་
བས་འཆོ་བ་ལྷར་ལེན་བ། ། གླ་གློར་གྱུར་བས་འགྲོ་བའི་སློག་འསློག་ཅིང་། ། མཆོད་
རྟེན་དམ་ཆོས་འཛིག་པར་བྱེད་བ་རྣམས། ། ཆོགས་རྟུག་དགོ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་
ཤོག ། སྦྱེ་འགྲོ་ཟས་ལ་སྐྱམས་པའི་སྦོ་འཁྲུགས་བས། ། སྤང་བས་རྟེན་ཅིང་སློག་གཙོད་
གངས་མེད་དུ། ། སྦྱོད་རྣམས་ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཆོས་ལ། ། རབ་ཏུ་གྲུས་ཤིང་

བྱམས་པའི་སློ་ལྡན་ཤོག །སྟིགས་དུས་སྤྱི་པོ་ཉོན་མོངས་འབྲུགས་པའི་རྒྱན། །མི་བཟང་
འབར་བས་སྤར་མེད་མི་དགའི་ལས། །བསྟན་འགྲོར་གཞི་དྲེད་མཐའ་དག་རབ་ཞི་
ནས། །མིང་ཡང་མི་གྲགས་འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་ཤོག །

བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེར་སློན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དྲེད་འགྲོའི་སློར་གནས་མ་རིག་ཐུག། །སྤྱག་
བསྐྱེད་མི་བྱང་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སུ། །རིངས་པར་ཞི་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་འཁྱའི་
བསྟན། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག །སྤྱབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ཆང་གི། །འདུས་པའི་སྤྲེ་རྣམས་དགོངས་རྒྱུད་དག་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་མཐུན་པ་རྣམ་
བཞིར་གྲགས་པ་ཡི། །ངང་ཚུལ་འཛིན་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག །རྣམ་འབྲེན་
ལྷ་པའི་མཆོན་དཔའི་དཔལ་གྱི་འོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་འཆར་བ་དེ་སྤྱིད་སུ། །ཀྱི་
ཆང་དོན་བརྒྱུད་བྱང་འབྱུག་སྟོང་པོའི་བསྟན། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་
པར་ཤོག །བརྒྱུད་པའི་མཆོག་འཛིན་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །རྣམ་དག་ངང་ཚུལ་
བཟང་པོར་སྤྱོད་པ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་རབ་དྲང་བས་གྲུས་པ་དང་། །སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་
ཅིང་མོས་སློས་རྗེས་འབྲུག་ཤོག །

ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློན་པ་ནི། །སྤྱི་འགྲོ་མ་ལུས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས། །དོན་དམ་ཀུན་ཏུ་
དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མ་རིག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་པའི་རྟོག་ཆོགས་བཅོམ། །མཐའ་
བྲལ་ཐབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །གཏི་ཐུག་ཁྱོ་བས་མི་འབྲུགས་བཟོད་

ལ་བཙོན། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་གཞན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་
སྤྲོད་ཡན་ལག་བཅས། །ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ངེས་པ་རབ་བརྟན་ཤོག། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་
གིས་དགོ་བ་མཆོག་གི་སྒོ། །ཉམས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་འབྲལ་བྱེད་རྣམས། །བདེ་
གཤེགས་ཐིན་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཐུས། །ཡོངས་སུ་དག་ནས་བསྐྱབ་པའི་སར་
གནས་ཤོག། །སྤྲེལ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་ལ་དཔའ་བའི་
བྱི་མེད་སྒོས། །ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྟེགས་ནས། །ལུས་དང་ལོངས་
སྤྲོད་ཉག་ཏུ་སྤྱིན་བྱེད་ཤོག། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིན་དང་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོད་ཞིང་། །སྒོམ་
པའི་ཤེས་རབ་སྤྲང་བས་ས་ལམ་བཟོད། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྟོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་
བས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལམ་ཁྱུགས་རྣམས། །ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་སྤྲོད་ལས་རིང་དུ་འདས། །སྤྲང་གསུམ་དག་
པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་སྤྲོད་བར་ཤོག། །ཉེ་
བའི་སྤྲས་མཆོག་གནས་བརྟན་ཆེ་རྣམས་དང་། །བྱུབ་པའི་དབང་པོ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་
ཡི། །སྐྱེ་ཡི་སྤྲང་བ་གསུང་གི་གྲགས་པའི་སྤྲ། །འགྲོ་བའི་སྒོ་ལ་མངོན་སུམ་འཆར་བར་
ཤོག། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་རང་སར་ཡལ། །བདེ་སྤྲུག་སྤྲང་ཐེན་མེད་
ངང་གནས་བས། །བདག་གཞན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །བྱུབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤོག། །སྤྲང་སེམས་གཉིས་མེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲོ་བྱར་

འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཡང་། །དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ལུས་ཉེན་འདི་ཉིད་དུ། །རྩོ་
རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཁྱད་པར་ནལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ཁྱགས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་ནམས་
ཀྲིས། །ལོང་མེད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་མི་གཡེལ་བས། །གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། །དྲི་མེད་རང་རིག་མངོན་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་
ཀྱན་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དྲི་མེད་མངོན་པར་མཐོང་བའི་མཆོག་བརྟེན་པས། །དང་
པོའི་ས་ལ་གནས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཆོགས་ཆེན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག །ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་དག །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ནམས་དང་སྐལ་
པ་མཉམ། །སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །དབག་རྩ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བར་ཤོག །ཀྱན་གཞི་མ་རིག་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཡང་། །དབྱིངས་སུ་དག་
ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ལུགས་རྩེའི་ཐིག་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི། །འབད་
ཅོལ་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་ཤོག །

སྒྲོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ནམས་སུ། །སྤང་
བའི་སེམས་ཀྲིས་བསྐྱན་པའི་ནད་མཆོན་དུག །སྤུང་དུ་སྟོང་ཞིང་པན་བདེར་བྱེད་པ་
ཡི། །སྒྲན་མཆོག་ཞོར་བུའི་ཤེད་མོང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲིང་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྲིས། །དེང་འདྲིང་བསྐྱལ་བས་ཡང་དག་སྒྲོན་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་སྤྲིད་

ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འདུས་པ། །མཆོག་ཏུ་སྦྲིན་པས་ཞིང་ཀྱན་གང་བར་ཤོག །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་དང་། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྲུབ་
པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་ངེ་སྟེད་པ། །དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཉིད་
འདིར་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཡེ་
ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དོན་དམ་གཤེགས་བཞུགས་མཆོན་མ་ཀྱན་
བྲལ་གྱང་། །སེམས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་ཡངས་པའི་སྐྱོང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
རང་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུ་ཡིས། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་འོད་ཕྱང་གི། །རྣམ་
པར་བྱོན་ནས་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་པས་མཐར་ཐུག་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
རང་དུ་བཞག་ལ།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྡེ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དགེ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྫོ་རྩེ་
སེམས། །རྟག་བདེ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་ལམ་ནས་རྫོ་རྩེར་
འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱལས་ལམ་བྱེད་ཀྱི། །ཆོགས་ཆེན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་བསགས་པའི། །དགེ་
བས་འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་ཐུན་བྲལ་ནས། །ཐག་མེད་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྷན་གྱུར་

ཅིག །གསང་མཆོག་རྒྱ་ཉིའི་གཞལ་མེད་ཁང་བ་ན། །ཐེག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ནམ་དག་
བདེ་བ་ཆེད། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཆེན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཕོ་བའི་འཁོར་
མོ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །གཟུང་འཛིན་བདག་གཞན་སྤྱིད་ཞི་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་
རིག་པའི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། །དུས་མེད་ངང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །སྤྱིང་
པོའི་རིགས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྡེ་བར་བགྱ། །ཞེས་སོ། །

དུས་གསུམ་མངོན་པར་མཁྱེན་དང་རྒྱ་འབྱུང་མཐུ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ལ་མངའ་
བརྟེས་པས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྲི་མེད་ཀུམ་བ། །ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་
ཤིས་ཤོག །འདོད་པའི་སྦྱོན་བྲལ་མངལ་གྱི་བྱི་མ་སྤངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་བ་སྦྱང་
ལ་མཐུ་ཆེ་བ། །དུག་བ་སེལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་
བཏང་ཤིས་ཤོག །དགྲེས་བ་རྩོལ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྤྲོལ། །སྒྱུ་འབྱུང་གདན་བཞི་རྩེ་
བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས། །ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཏང་ཤིས་ཤོག །རྩོལ་བེར་ཅན་དཔལ་མགོན་ཐུག་བཞི་བ། །རང་
བྱུང་རྒྱལ་མོ་དམ་ཅན་སྤྱིན་པོའི་མགོན། །བཅན་གྱི་མགོན་པོ་བར་སྤྱང་སྤྱེས་མཆོག་
སོགས། །ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གཞན་ཡང་བཏང་ཤིས་གང་
འོས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱལ་འཐོར་ལ་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །

ཀླུ་བའི་ཡོན་ཏན་ས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས། །

མོས་གུས་ལམ་གྱིས་ལྷུང་དུ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །

ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། །

དང་འདྲིར་གསལ་བས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །

ཅེས་གོ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་སླ་མ་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི། ཁོ་
པོའི་གམ་བཅར་མཛོད་པ་ཀམ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མེ་ཏོག་ལྷ་རེག་
བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྡོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷགས་ཕྱི་
ལོ་སྦྱོན་ཆེད་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་ཉིད་གྲུབ་པར་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་ཉི་གནས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
འཕེལ་ནས་བགྱིས་པས་ཀྱི་ཆང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དབྱར་གྱི་ཚུགས་ཉེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཁྱེན་ལྟོ།། །

© 2024 Goshir Gyaltasb Rinpoche and Palchen Chosling Monastery

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: November 2024



This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives
4.0 International License.

དམ་ཚེས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚེས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན་པ་སྐྱེ་
ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱེན་ཐེན་ལས་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོད་ཅུས་པ་ཡིན། །



འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
正法寶藏
Dharma Treasure