

ཕྱག་ཁྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ བརྒྱགས་སོ། །



ཕྱག་ཁྱ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བརྒྱགས་སོ།

ལྷན་སྐྱེལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཡི། །

འགྲེལ་བཤེས་། ལྷན་སྐྱེལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཡི།

འགྲེལ་བཤེས་། ལྷན་སྐྱེལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཡི།

བླ་མོ་ཤི་ཤལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིད།

ཐོད་ཡིག་དེབ་ཐེང་བླག་པ།

པར་ཐེངས་དང་ཕོ། ༣༠༩༩

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

© Copyright 2022
Shesal Petun Khang

Published by
Shesal Petun Khang
Densa Palchen Chosling Monastery
P.O. Ralang, Lungsim - 737139, South Sikkim, India

Printed at
Archana, New Delhi
www.archanapress.com



Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIIth Goshri Gyaltshabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltshabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

སྒྲུབ་མཆོད་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་ཡོད་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་འགྲོའི་སྤྱན་པ་འཛོམས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས།
 འི་མེད་ཡིད་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་སྤྱན་ཆེན་སྤྱོད་པ།
 བཀའ་གདམས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ལམ་གྱི་མཆོག་གྲུར་རིན་ཆེན་སྤེད་པའི་ཡོད།
 སྤྱོད་འཇུག་པ་འདད་པ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། བྱག་ཆེན་ཁྱིད་ཚུལ་སྤྱུ་ཆོག་པ་བསྐྱུས་རྣམས།
 ལུ་བ་པའི་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་ཨ་ཉི་ཤ། ལོ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུ་དང།
 དུས་མཐུན་རང་བྱུང་དོན་ཅན་ལ་སོགས། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རིམ་བར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས།
 བསྐྱེད་པ་མཆོག་དང་འགྲོལ་རབ་དགོངས་པའི། བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་ཞོར་བུའི་དབལ།
 དུགས་བརྒྱན་བསྐྱེད་པས་ས་གསུམ་གླེལ་གཞོན་ཅིང། མ་རུང་བདུད་བཞིའི་སྤྱན་པ་རབ་ཏུ་གཞིལ།
 རྣམ་འཁྱོར་ལྷན་རྣམས་ཤེར་བཞོན་འབར་བ་ཡིས། བྱུང་པ་འབྱུམ་སྤེའི་ཆོག་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོན།
 དོག་པོར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང། དན་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱང་མེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད།
 མ་དག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འབྱུལ་གྱི་བྱེད་པས་དབག་མེད་སྤང་བུས་པ།
 བསྐྱུས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་གྲུར་ཅིག ཅེས་བཀའ་བྱག་
 ཚུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། དགེ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རང་གི་ཉི་གནས་སྤྱེ་མོ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་
 འཕེལ་རྣམས་ཆོལ་བ་ཆེན་པོས་ཐབ་བལྟ་རིང་དུ་བགྱིས་པ་འདི་རྣམས། དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིད་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྤྱན་
 ཁང་ནས་པར་སྤྱན་བཀྱིས་པའི་ཆེ། སྤྱན་དུ་འཛོལ་པའི་གཏམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས། སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༢༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ལོགས་པར་བྲིས་པའོ། །སྤྱན་མཆོད་ལོ། །



རུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བྲིད།

ཨོ་སྤྱི།

ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེའི་སྤྱལ་སྤྱར་གྱིས། །

སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་རུ་དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡི། །

ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག །

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །

དེ་ཡང་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་བྱང་བས་མཛོས་པར་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱངས་སུ། སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་

ནམ་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་བྱད་རུ་བསད་དེ། བྱང་སྤྱགས་ཁ་བ་

ཅན་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ནམས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོན་

མའི་འོད་སྤྱང་སྤྱགས་བརྒྱར་སྤྱོས་པའི་མཐུས། དེང་གི་ཆར་འཛམ་

སྤིང་ཤར་ཅུབ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟན་པ་

འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་

མཆིས།

སྤྱིར་ཚོས་ལྷགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་

བ་ཐོབ་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་།

དམིགས་བསལ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་
 འབྲུལ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་
 དགོས་པས་ན། གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚ་བ་
 སྤྱིང་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན།

དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་།
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་
 ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་
 པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཅམ་ན་ཡིག་ཐོག་དུ་ཐབ་པ་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། གང་ལྟར་ཡང་དག་བཙེམ་པ་དེ་
 དག་གི་གསུང་རྒྱན་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་གནས་བརྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ན་བ་ནས་ན་བར་བརྒྱད་པ་ཕྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཁ་བ་
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གངས་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་

བྱའི་གསུང་རྣམས། ཞལ་སློབ་དག་གིས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 ཏུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དང་པར་རྒྱུ་ཏ་མང་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇེ་བཅུན་
 མངའ་བདག་མི་ཀྱི་པས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་པར་མཛད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཇེ་སྐུ་པོ་པ་དང་། ཆོས་ཇེ་དུས་གསུམ་མཁུན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 མང་པོ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་སློབ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། པོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་། ཇེ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁུན་མི་བརྒྱད་དོ་རྩེ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་
 རྟིང་གི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྩོམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནི་སྤྲ་མའི་
 དགོངས་པ་དང་གསུང་ངེ་བཞིན་དུ་ཞལ་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེར་
 བཀོད་པས་ན་མཛད་བྱང་དུ་ཡི་གེ་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་པོར་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའོ།

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ།

བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ནས་སྐྱེ་
 ཡི་ཐྱང་བ་རིམ་པར་ཆར་དུ་དངར་བ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱུབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་གི་བསྟན་པ་ཆར་ནས་སྤོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
 དང་ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ན་མེད་པ། རིགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་
 དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་གོ་བྱི་
 རྒྱལ་ཆབ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་པོས། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་
 ལར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆམས་པའི་སྒོ་ནས་
 མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་མོའམ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྟུལ་
 བ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། སྤར་རང་རེའི་མཁན་པོ་སྐད་མང་སྤྱོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཆེ་ལེགས་མཐོང་ལགས་ནས། འཁོར་བ་ནས་
 ཐར་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་མ་བྲིད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་དཔེ་
 དེབ་གསུམ་པབ་བཟུ་དང་པར་སྐྱོན་ལྷན་ཟིན་པའོ། །

ད་རེས་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་
 གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱས། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མཐོང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་
 མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་འོག་དུ་འཆོ་བ་བདག་
 ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ནི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བབས་པར། རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཟབ་ཆོས། སྤྱི་
 འཇུག་ཤེས་རབ་ལེན་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤང་
 བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །ཅེས་པའི་ཞལ་གསུང་
 གལ་ཆེན་ནམས་ཉི་བའི་ལོ་ལྔ་འདི་དག་དུ་ཁོམ་པ་ནམ་གུང་ལ་
 ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་པ་ལས་དཔེ་དེབ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་
 དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྤྱི་བཅུག་གི་ནང་དུ་གསུང་གསལ་པོ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་དང་
 ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དག་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བུ་
 ཁད་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་
 ཆོད་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྒོར་
 ནམས་ཆོས་བཀའ་ཤིན་དུ་དམ་པར་མཛད་ནའང་གདུལ་བུའི་རེ་
 འདོད་དང་ལས་དང་པོ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་

ལ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ཕུག་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཕབ་བཤུ་བྱ་བའི་གནད་བ་ཁྱས་པར་དེ་ལྟགས་ཆོག་
 པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པས་ན། གསུང་སྒྲོས་གསོན་ཉམས་གང་དོད་
 བྱས་ཏེ་ཕལ་སྐད་ཐོག་རིམ་བཞིན་འཛོག་པ་ལས་ཡིག་སྐད་རུ་སྒྱུར་
 མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་འདོན་གྱིས་ཕབ་བཤུ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཆོག་རིམ་རིམ་བཞིན་ཡིག་འབེབ་བྱ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཆོག་རང་མཚན་
 ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་རུས་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་སྒྲོ་བར་
 མཛད་དེ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་བརྩུ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེས་ལམ་སྤང་བར་བྱས་
 བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་
 ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་སྒྲོས་དཔྱག་པར་མི་
 རུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་ཡོན་ཏན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲོ་མའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་
འབྱུང་བས་ན། སློབ་དཔོན་བེད་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲོ་མའི་གསུང་
གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་བརྟུང་ཚི་འདི་ལྟ་བུ་ཕབ་བཤུ་བྱེད་
ཐུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཟང་གི་གོ་
སྐབས་ཡིན་པ་སློབ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྦྱོར་དང་དག་སྲུང་ལ་
སྦྱངས་པ་དམན་པར་བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཁན་ཆེན་དགའ་དབང་མཆོག་ནས་ཐ་མའི་ཞུ་དག་དང་སྒྲིགས་
སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཙེ་བ་ལྟར་
མཇེད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པས། སྦྱིང་ཐག་
པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཀྱི་ཡིན།

དམིགས་བསལ་འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས།
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ། ལྷ་སྦྱབས་མགོན་ཆུལ་ཚབ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པས། བཀའ་བྲིད་འདི་
དག་ཕབ་བཤུའི་ལས་ལ་བཙོན་ཏེ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་
པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར་ཐུབ་པ་དེས། མགོན་

པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་འཇལ་བྱུང་པའི་རེ་བ་བྱེད་
ཅིང་ཡོད།

འདི་དག་དཔར་སྐྱབ་བཀྱིས་པའི་ཙམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་
ཇི་སྟེད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་
པད་བརྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་སླ་མའི་གསུང་གི་
བདུད་ཅིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
ཙམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་འབྱོར་བའི་
སྐྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ་ཞི་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོས་
གཏན་དུ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ།

ཞེས་སྟེ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༢
ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༩ ཉིན། བཅུན་དགོན་སྐྱེ་དགུ་བདག་མོ་ཆོས་སྤིང་དུ་
བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སང་མཆོག་ལྟོ། །

༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། དཔལ་ལྷན་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སྤང་
སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
ཆོས་པབ་བཤུའི་དེབ་ཐེང་འདི་ཆོས་སྦྱིན་པར་སྐྱབ་གྱི་སྦྱིན་བདག །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་།
སྦྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གིས་འབྱོར་པའི་སྟོབས་དང་

ལྷན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ཡངས་པ་ཆོས་གོགས་
 བཙུན་འགྲུས་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་སེམས་
 གཏིང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །ཁོང་ཉིད་ནད་
 མེད་ཆེ་རིང་གིས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་
 ཅིང་། བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་སྦྱོན་ལམ་ཁྱའོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྦྱོན་
 ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

དྲགས་པོའི་ཚས་བཞི་མདོར་བསྐྱས།	1
དྲགས་པོའི་ཚས་བཞི་བཀའ་བྲིད།	7
སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོང་གི་གདམས་པ།	25
སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོང་གི་བཀའ་བྲིད།	37
སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན།	63
ཕྱག་ཆེན་ལུ་ལྟན་གྱི་བྲིད་ཡིག།	79
ཕྱག་ཆེན་ལུ་ལྟན་གྱི་བཀའ་བྲིད།	97
སྐྱང་གཞི་སྐྱང་བྱེད་སྐྱང་འབྲས།	123
སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	135
སྒྲིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་མ།	149
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	183

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བརྒྱགས་སོ། །

དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བཞི་མདོར་བསྐྱུས་པ་
བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།
ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་
དགོས་གསུང་།

དེ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣག་པ་
མང་དུ་བསྐྱེམས་ནས། རྣམས། ཡོ་བྱད། ཉེ་བ། འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷུལ་དུ་བཞག་ནས། རང་གཅིག་སྤུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས། དེ་ཙམ་ན་
ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་སྟུང་ནས། ཅི་ཡང་
བྱར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འོང་།
འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད། སང་མོད་ད་ཙམ་གྱི་དབང་
མེད། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་ཡང་བྱར་མེད་སྟུང་
ནས། འཆི་ཙམ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལས་དགེ་སྤྲིན་
འབའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་མ་བྱས་པ་འབྲུད་མི་
སྲིད། བྱས་པ་ཆུད་བཟུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ལས་མི་དགེ་བས། ངན་
སོང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན། སྤྱི་བསུལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ། དྲག་
ཤོས་ལྟ་མི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ། ཁྲ་བ། འཆི་བ།
མེད་པ་ཆོལ་བ། ཡོད་པ་བསྐྱུང་བ། དག་སྤང་བ་དང་སྤང་བ།

གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་
འཕོའི་སྤྱག་བསྐལ་མནར་མེད་པ་ལས་བརྩ་དུག་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་
བ་ཡོད། རིགས་དུག་གར་སྦྱིས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འདུག་སྟུམ་ནས། ཡིད་འབྱུང་བ་ཚད་དུ་སྦྱིལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་
རིང་ལ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་བ་མི་འོང་།

ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བདག་བས་གཞན་
གཅིས་གྱི་སྒོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། དེའི་སྦྱིང་དུ། བྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྤྲང་བ། མི་ལམ་
སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གོ་ན། གདོད་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
གོ་ནས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མི་རྟག་པ་
བསྐྱེམས་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། ལས་འབྲས་
བསྐྱེམས་པས། ལྷ་བ་ངན་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱེམས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ།
བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེམས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ། མི་
ལམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་པས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་
པ་སེལ། ལར་ན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མའི་འབྲུལ་པ་
སེལ་གསུངས།

དེ་ནས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། ཅིར་སྒྲུང་ཅིར་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཆོད་
ཅ་ན། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྗེ་
བླ་མ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཛུ་ལྟོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་འཛིན་

བཀའ་བྱིན།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ཁྱེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་
འབྱུག་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པར་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་
གསན་པར་བྱ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་
གསུང་རྒྱགས་པོའི་ཆོས་བཞི་འདི་བཤད་པ་ལ། རྒྱགས་པོའི་ཆོས་
བཞི་པོ་འདི་རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཁོ་རང་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་འདི་ལྷ་བྱུ་ཞལ་ནས་
གསུངས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡི་ནང་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཡོད་གསུངས་པ་
རེད།

དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལ་ཡང་རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཁོ་རང་གིས་
གསུངས་བཞག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་འབྱུག་ཆོས་
བཤད་ཆུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

འདི་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་གདམས་
 ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདི་སྤྱི་མོ་བྱེད་དབང་
 ཀམ་པ་སྤྱི་འཕྲིང་བཅུ་དྲག་པ་རིག་པའི་རྩོམ་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 ལྷན་སྦྱོར་།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་འགོ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་
 ཚོས་མང་པོ་གོ་གོ། ཚོས་ཟེར་མཁན་ཅ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་།
 རང་གི་སེམས་དེ་ཚོས་ལ་འགྱུར་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 དམ་པའི་ཚོས་དང་སེམས་གཉིས་ཁ་ཁ་མི་འགོ་བ་བྱས། སྤྱི་ཚོས་
 སེམས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱི་འགོ་བའམ་འགྱུར་དགོས་པ་རེད་
 གསུངས་པ་རེད།

སེམས་ཚོས་སྤྱི་སོང་། སེམས་ཚོས་སྤྱི་འགྱུར་བ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཁ་སྤྱི་ཚོས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་
 དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་ཚོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོ་
 བའམ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ། དེ་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཡོང་རྒྱས་ལམ་དེ་
ཡིས་འབྲུལ་པ་འམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསལ་ནས་འཁོར་
བའི་སྐབས་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཙྰ་བ་ནས་མེད་
པ། འབྲུལ་པ་དེ་ཙྰ་པར་བསལ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་རེད་
དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།

འབྲུལ་པ་དེ་སེལ་ཡོང་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་
གྱི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱང་རེད་སོང་བ་མ་རེད། འབྲུལ་པ་རེ་རེ་སེལ་
འགོ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་འཆར། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའམ་ཕུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་རེ་
རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་རེ་རེས་སྒྲིབ་ཏེ་ཡོད་རེད། སྒྲིབ་པ་གཅིག་བསལ་
ཡོན་ཏན་གཅིག་མངོན་རྒྱ་གྱུར། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསལ་ཡོན་ཏན་
གཅིག་མངོན་རྒྱ་གྱུར། སྒྲིབ་པ་གསུམ་བསལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་
མངོན་རྒྱ་གྱུར། སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་བསལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མངོན་རྒྱ་
གྱུར། སྒྲིབ་པ་སྟོང་བསལ་ཡོན་ཏན་སྟོང་མངོན་རྒྱ་གྱུར། སྒྲིབ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་
རྒྱ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་
མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་རེད། དེ་

བཞིན་རུ་འབྲུལ་པ་དེ་སེལ་ཡོང་རུས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་
བ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་དང་པོ་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་སྟོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་དྲི་མ་ཀྱན་ལྡན་སྟོ་ཚོས་སྲུ་མ་སོང་བ་
ཤ་སྟག་རེད། སྟོ་ཚོས་སྲུ་མ་སོང་། ཚོས་དེ་བདེན་པའི་དོན་རེད།
བདེན་པའི་དོན་ལས་སྐྱོན་ཅི་ལྟོག་རུ་གྱུར་པའི་སྟོ་ཤ་སྟག་ །ནམ་
རྟོག་ཐམས་ཅད། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད། གང་རེ་བ་ཐམས་ཅད།
བདེན་པའི་དོན་ལས་སྐྱོན་ཅི་ལྟོག་རུ་གྱུར་སོང་བ་ཤ་སྟག་ངང་
ལ་གྱུར་རུ་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་
བཞིན་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱོར་ཡོང་རུས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བེད།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དང་ལྷ་
བ་སྐྱར་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད། སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བེད། སེམས་ཅན་
ལ་སྟུག་བསྐལ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ནས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་
ཡང་གྲིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟུག་བསྐལ་

ཕྱང་སའི་རྟེན། དེའི་སྤྱིང་རུ་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན། ཁ་ཤས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྟེན།
ཁ་ཤས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཚོར་བ། དེ་འདྲ་ཤ་སྤྱག་རེད་རུ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིགས་གཉེན་གྱིས།
དབྱིགས་གཉེན་ཟེར་རུས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེང་སང་ཆོས་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིས་མངོན་པའི་འགྲེལ་པ་
གཅིག་གི་ནང་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན་སྟེ་བ་
དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་གསུངས། སྟེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ། དེའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་རི་དང་
རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། སྟེ་བ་
དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་གསུངས་ཏི་གནས་དང་རྟེན་དེ་
ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་རེད།

སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་
གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཟེར། དཔེར་ན་དགོན་པ་བརྒྱབ་ས་འདི་ལ་
ཆ་བཞག་ན། འདི་དང་པོ་ཤིང་ནགས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྐལ་
པ་འབྱུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་རི་དྲགས་གཅིག་

གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ག་ཚོད་ཐུངས་ཡོད། དེ་ཡང་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉེན་རེད། དགོན་པ་ཆགས་སའི་བར་སྤང་ལ་
 ཡར་བལྟས་ན་བྱ་བྱེུ་དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་།
 སྤལ་པ་འབྱུ་སྤྱན་དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་། མ་
 མཐོང་བའི་འགོ་བ་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་
 ཚོ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ག་ཚོད་ཐུངས་ཡོད། འདི་ཡི་ནང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱིས་གཏམས་བྱས་ནས་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། དགོན་པའི་ཉེ་
 འཁོར་ན་མི་ཡི་གྲོང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལས་བྱ་བ་མ་འབྱུབ་པའི་དཀའ་ལས། དོན་དག་མ་འབྱུབ་པའི་
 དཀའ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་འཆམ་པའི་དཀའ་ལས།
 བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་དཀའ་ལས། དེ་འདྲའི་
 དཀའ་ལས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཤ་སྤྱག་གི་སྒྲོ་ནས་གང་དུ་ཡོད་རེད།
 དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཤེས་དགོས་
 རེད། འཁོར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་དུས་ངས་དཀའ་ལས་ཞིག་
 བརྒྱབ་ན་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་
 སེམས་ཡོད་རེད། ངས། སྤྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། ཚོང་ཆེན་པོ་

ཞིག་བརྒྱབ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སོང་ན། ཕུགས་ལ་
 སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད།
 དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཟེར་བཞག་པ་རེད། དཀའ་ལས་
 བརྒྱབ་ནའང་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། འདྲོད་དོན་འབྱུང་ཡ་
 ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། ཕུག་པོ་བཟོས། དཔེ་ཤག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཟོས་བསྐྱད་ན། ཕུག་པོ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕུག་པོ་
 ཆགས་པ་རེད། ཕུག་པོ་ཆགས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་རེད།
 དེ་ནི་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཞིང་ཁ་ཡིན་ནའང་རྩལ་
 བར་སོང་བ་དང་། འཕྲོག་བརྒྱག་ཤོར་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཡོད་རེད། གཏན་རྒྱ་བདེ་བ་ཡོད་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་ཡ་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བསམས་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སློ་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་
 བ་ཡིན་རྒྱས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཁྱོད་གིན་ཁྱོད་གིན་བདེ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་རང་གིས་
 རང་མགོ་སློར་ནས་བདེ་བ་ཡིན་བསམས་ཏེ། དེང་སང་ལྟ་བུ་
 མགོན་ཁང་རྒྱགས་པོ་བརྒྱབ། ལམ་ཁ་སྤྱོད་མདོག་ཁ་པོ་དེ་འདྲ་

བཟོས། བཟོས་ནས་གང་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མིན་མདོག་མདོག་
 བྱས་ནས་སྦྱིད་མདོག་ཁ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་
 མར་སྤྱས་ཡག་དང་མགོ་སྐྱོར་ཡག་གི་ཐབས་ཤ་སྟག་བྱས་ཏེ།
 ནང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱི་ལ་མི་མདོན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་རེད་འདུག །དེར་སང་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག །དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཆོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཤི་ཆོག་ཆོག་བསྐྱད་བསྐྱད་པའི་ལྷན་རེད། མི་
 དང་སྤྱ་ཡིན་ནའང་ཤི་ཆོག་ཆོག་བསྐྱད་པའི་ལྷན་རེད། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། དབྱགས་དབྱུང་རྩབ་ལ། དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་
 དབྱུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །གསུངས་པ་བཞིན། ཤི་ཟེར་བ་དེ་གཞན་གང་ཡོད་
 མ་རེད། དབྱགས་པར་སོང་ནང་ན་རྩྱུར་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཤི་
 ཟེར་བ་རེད། ང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད།
 དབྱགས་པར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དབྱགས་རྩྱུར་འཐེན་གྱི་
 ཡོད་རེད། དབྱགས་པར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 རྩྱུར་འཐེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཉིན་གྲངས་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་

དབུགས་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས། དབུགས་རྩལ་དབུགས་དབྱང་
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །གསུངས་པ་བཞིན། དབུགས་ཕར་བཏང་ནས་རྩལ་རྩལ་
 ཡོད་པ་དེ། དམག་མི་དམག་སར་འཛིང་བར་སོང་། དག་ཡིས་
 བསད་མ་ཤོར་བ་དང་སྟོན་མ་བྱང་བར་རྩལ་ལོག་ཡོང་བ་དེ་
 དང་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དབུགས་ཕར་བཏང་རྩལ་
 རྩལ་ཡག་དེ། ཁོ་ཤི་ཆོག་ཆོག་རེད་རྩལ་ཡོད་རེད། ཕར་སོང་ན་
 ཤི་བ་འདྲ་བོ་རེད། ཡང་རྩལ་རྩལ་ཡོང་བ་རེད། ཤི་བའི་སྟོགས་
 སུ་འགོ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་
 བཞིན་རྩལ་གཉིད་ཁྱག་པ་ཡང་ཤི་བའི་སྟོགས་སུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད།
 གཉིད་ནག་ཐིམ་བེར་ཁྱག་།དེ་ནི་ཕྱིད་ཀ་ཤི་བ་རེད། ཤི་བར་འགོ་
 ཡི་ཡོད་རེད། ཀླང་པ་ལག་པ་འགྲུལ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རྩ་བས་སྒྲ་ཐོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད།
 སེམས་ཀྱིས་བསམ་རྩལ་ཡོད་མ་རེད། ནག་ཐིམ་བེར་བརྒྱལ་དང་
 ཤི་བ་གཉིད་ལོག་པར་བྱད་པར་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཤི་དང་
 གཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོ་ཤི་བ་དང་གཅིག་

པ་རེད། ཤི་བའི་ཚུགས་སུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སར་སར་འདུས།
 ཡང་ཆ་ཆང་མ་ཤི་བ་བྱས། ཡང་ཡར་སད། གོས་གྱོན་རྒྱ་ཡོད་
 པ། གཉིད་ཡར་ཆར་གཅིག་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ཡོད་བ་དང་
 གཅིག་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཉིད་ཁྱུ་ཡར་སད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དོ་མཆར་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ང་ཆོས་འཕྱོད་བཞེན་བྱེད་ཟེར་བ་རེད། ལྷུ་ལ་གནོད་མཁན་
 གྱི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སར་སྤངས། ལྷུ་ལ་ཕན་མཁན་གྱི་ཟས་
 དེ་འདྲ་བཟས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱུང་ན་མི་འཕྱོད་པ་དེ་ཡང་ལྷུ་ལ་གནོད་མཁན་རེད། འཕྱོད་
 བཞེན་དེ་ཡང་ལྷུ་ལ་གནོད་མཁན་རེད་ཟེར་བ་རེད། མི་འཕྱོད་
 པ་དེས་ལྷུ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཀྱི་རེད། ལྷུ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་
 ཁ་ལག །འཕྱོད་བཞེན་དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཁ་ལག་བཟའ་བ་དེ་
 ཡང་འཕྱོད་བཞེན་རེད། ཁོ་ཆོད་ཉུང་ཉུང་བྱས་ཏེ་བཟའ་དགོས་
 རེད། དཔེ་མེད་ཆོད་མེད་ཆོད་མེད་བཟས་ན་ཁོ་མ་ཁྱུ་བར་ན་
 རྟེ་ཤི་ཡི་རེད། གཟུགས་པོའི་འཕྱོད་བཞེན་གྱི་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་བཟའ་
 དགོས་རེད། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རེ་ཟོས་ཟེར་བར། སྤྱོད་
 གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་བཟས་ན་མ་འཕྱོད་པར་ཤི་ཡི་རེད། འཕྱོད་

བསྟེན་ལ་ཡང་མང་དྲགས་ན་གནོད་པར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། མི་འཕྲོད་མཁན་མང་ན་ཡང་གནོད་པ་རེད། ཉུང་ན་ཡང་
 གནོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་མང་ཉུང་གང་བྱས་ནའང་གནོད་པ་རེད།
 འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཉུང་ཉུང་གཅིག་གིས་གནས་སྐབས་གཅིག་གིས་
 འཕྲོད་པ་རེད་དེ་མང་ན་གནོད་པ་རེད། བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མང་ན་ན་ཡི་རེད། ཟས་མང་ན་ན་ཡི་རེད། ཆོད་རན་པོ་གཅིག་
 གིས་མ་གཏོགས་གནོད་མཁན་རེད། གནོད་མཁན་དེ་ཡང་
 གནོད་མཁན་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཡང་གནོད་མཁན་རེད།
 ཆང་མ་གནོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད་དུ་ཡོད་རེད། སྒྲན་ཡང་མང་
 དྲགས་ན་འཇུ་ཡི་མ་རེད།

མདོར་ན་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་མི་འཕྲོད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག །ད་ཆོས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་
 ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ། ཆོས་མཆོམས་མེད་པར་དྲན་དགོས་རེད།
 སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཡང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་
 ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྒྲིང་
 པོའི་མདོ་ཡི་ནང་ལས། དབུལ་བའི་བྱིམ་ན་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟར་

དུ་གསུངས་པ་རེད། དབུལ་བའི་བྱིམ་ན་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།
 མི་ཞིག་ས་གཅིག་གི་སྤང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བསྟན། དཔེ་རྒྱ་མེད་
 ཟ་རྒྱ་མེད་གོས་མེད་དབུལ་པོའི་སྤྱག་བསྟེན་ལྟུངས། ས་དེ་ཡི་
 འོག་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་མང་
 པོ་དོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤེས། སྤྱག་བསྟེན་ལྟུངས་བསྟན་པ་ནང་
 བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྟེན་ལྟུངས། རང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཤེས། མང་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཡོད་པ་ན་བའི་ལམ་ལ་ཡང་གོ་མཁན་ཅང་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་
 པོའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཤེས་ན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་བྱས་ཏེ་སྟོང་པོ་དེ་
 ཡར་ལེན་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཐོས་ན་ཡང་།
 རྒྱུད་སླ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ན་ཡང་། སྟོང་པོ་དེ་ཡར་ལེན་བྱུང་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོམས་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 གིས། དེ་ལྟ་བུ་དབུལ་བའི་བྱིམ་ན་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་ང་རང་དེ་འདྲ་
 བྱས་པ་ནོར་འདུག །རང་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་
 ནས་འབྲམས་འདུག་བསམ། ད་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་

སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་
རེད།

སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་དང་པོ་བདག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། སྒྲོ་
སྤྱང་ནང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅིས་པར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་ཉིང་ཏུ་
སྒྲ་མའི་སྐུ་མཐུན་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཁྲུས་ནས། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་ངོ་ཤེས་ནས། སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད། བྱང་གི་
ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་རེད་འདུག་བསམས་ནས།
དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་པ་རེད་འདུག་བསམས་ཏེ། དེ་སྤངས་
ན་མ་གཏོགས་ཐབས་མི་འདུག་བསམ། བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་
དངོས་སུ་མཐོང་མེད་ཏུས་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་མངོན་
སུམ་ཏུ་མཐོང་སོང་བསམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
བ་ལྟ་བུ་བྱང་སོང་བསམ་ན་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གཉེན་
པོར་རེད་སོང་བ་རེད། གཉེན་པོར་རྒྱར་སོང་བ་རེད།

ཆོས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལྟ་བ་ངན་པ་

ཐམས་ཅད་སྤངས་འགྲོ་བ་རེད། ལམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་སེལ་ནས་
 དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་འགྲོ་བ་རེད། གང་རེད་
 ཟེར་ན། བཟང་དུ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ཡིས་
 བྱང་བ་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྐད་གཤམ་ཆེ་བ།
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བསྟོ་བྱེད་པ། མིའི་བརྗེ་བོ་ལྟ་
 བྱ་རེད་སོང་ན། ངའི་བདག་འདི་ཡིས། རྩས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་
 གཅིག་གིས་འདི་འདྲ་རེད་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བདག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་རེད་མ་གཏོགས་བདག་གི་རྩས་པ་
 ལས་བྱང་བ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱས་ན་བསམ་གྱི་རེད།
 ད་བར་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་
 པས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་སེལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་པའི་
 འབྲུལ་པ་དེ་པར་སེལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། བསྐྱེད་པས་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་འགྲོ་བ་རེད།

དེ་ཡིས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་བསམ། འབྲུལ་པ་དེ་བསམ་ཆར་

རུས་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ཡོང་བ་རེད། འབྲུལ་པ་བསལ་ཡོང་
 རུས། དཔེར་ན། ཉེན་མོངས་རུག་ལཱ་དེ། སླ་མའི་སྐྱ་མདུན་ནས་
 བྲིད་ལྷས་ཏེ་རུག་ལཱ་འི་གནས་ལྷགས་དེ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའམ་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཤེས་ན་རུག་ལཱ་ཡོད་མ་རེད། རུག་ལཱ་རེ་རེའི་
 སྐབ་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཤེས་ཡོང་བ་རེད། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
 ན་སྐྱབ་པ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་སྟིང་པོའི་ཆ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོའམ་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྱུར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ལཱ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་
 མངོན་རུ་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྐོ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དེ་ལུས་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ། ངག་སྤགས་བཟླ། སེམས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་སྐྱ་བསྐྱོམ་སྤགས་བཟླ་ན་ཕུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱོམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་
 དེ་པར་བསལ་ནས་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་འཆར་ཡོང་
 བ་རེད།

འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་
 བ། བྱ་བ་ཁ་ཤས་ནི་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡང་རེད།
 བྱ་བ་ཁ་ཤས་ནི་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་

ལ་འབྲམ་ཡག་གི་འབྲུལ་པ་མར་མར་སྐྱག་རྒྱ་འགོ་ཡག་གི་བྱ་བ་
 ཤ་སྟག་རེད། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད། དེ་ཡང་པར་དག་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འབྲུལ་པ་
 གཏན་ནས་མེད་པ། ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་འགོ་བ་རེད།

ཁོ་གས་པ་ལི་སངས་ལྷན་དཔལ་ཀླ་པ་ལི་ཐབ་ཆོས་
ལྷ་གསལ་ལོ་ལྷོད་ལྷ་གསལ་པ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ངང། །མ་
འགགས་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན། །སྤྲོ་ཆོགས་
རྒྱལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །སྤྲོ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་
མར་ཕུག་བྲས་ནས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོ་བཞི་
ཡི། །གནད་དོན་ཆོག་ཉུང་དོན་ཆེང་འགོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་ནམས་ལ། །སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ། །སྤྲོ་བས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་མཚལ་ལ་
འབད་དེ། །སྤྲོ་གསུམ་རྟོག་གསུམ་ཆོས་སྤྲི་རང་བཞིན་དང། །
གསལ་སྤྲོང་འཛིན་བྲལ་ཉིད་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །

དབང་པོ་འབྲིང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ། །གནད་བཞི་
ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་
གནད་སྟོན་པ། །བཏང་སྟོམས་ཚོལ་རྒྱབ་མེད་པར་རྒྱལ་གྱང་
བཅའ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྤལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང། །
བདེ་ཞིང་ཡངས་དང་སྟོད་པར་བཅའ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ལྟ་
མའི་ནལ་འགྱུར་མོས་གུས་གནད། །རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་
ལྷ་གདན་སྟེང། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང། །སངས་

རྒྱལ་ཀྲན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱིན་ལས་བསམ་མི་
 རྒྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་ཚྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱེམ། །སྤྱ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས། །
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཉིད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་
 འབད་པར་བྱ། །མཐར་ནི་འཁོར་ནམས་འོད་ལྷ་སྤྱ་མར་ཐིམ། །དོ་
 རྒྱུ་འཆང་ཉིད་འོད་ལྷ་རང་ལ་བཞུགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ལེགས་པར་འབད་
 བྱས་ན། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །གསུམ་
 པ་སྒོག་ཚུལ་རྒྱུད་གི་གནད་སྦྱོན་ཏེ། །རྒྱུད་ཞེས་ལས་ཀྲན་བྱེད་
 པས་གལ་གནད་ཆེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་ལ་ལུས་གནད་སྤར་བཞིན་
 ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་ནད་གདོན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་
 རོ་ལན་གསུམ་ལྷག་མ་མེད་པར་དབྱུང། །དེ་ནས་བུམ་ཆེན་
 ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཞིན་འཛིན། །རིག་པ་གསལ་སྦྱོང་འཛིན་མེད་
 འོད་གསལ་བའི། །ངང་དུ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ། །རྒྱུད་ནི་ཕྱིར་འབུད་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་
 པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཡང་འབད། །བཞི་པ་ཚུལ་བ་ལུས་སྦྱོང་

གནད་སྟོན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་
སྦྱང་འབྲུལ་འཁོར་སྤུངས་བཅུ་ལྔ་བརྟན་པ། །བརྒྱའམ་སྦྱང་སྟགས་
མང་དུ་འབད་བྱས་པས། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་ཆེ་རིག་པ་གང་དུ་
ཡང། །མི་འཕྲོ་སལ་ལེ་སང་ངེ་མཉམ་པར་བཞག།

དེ་ནས་གནད་བཞིའི་རྩ་བ་གདུམ་མོ་བསྒྲམ། །དེ་ཡང་རང་
ལུས་ངོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་
མཆེ་བཞི་གཅིགས། །ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་དབུ་སྒྲ་སིལ་བྱར་གྲོལ། །
སྒྱ་ཡི་ནང་ཀུན་སྦྱང་གསལ་དག་པའི་དབུས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ། །ཉེ་བར་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །ཡེ་ཤེས་གདུམ་མོ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་བསྒྲམ། །རྒྱང་
བརྒྱུང་མེ་དེ་རྩེ་ཆེར་གྱུར་པ་ལས། །དབུ་མའི་ནང་དང་རོ་རྒྱང་
རྩ་འདབ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཆེལ་གྱིས་གང་བར་བསམ། །
དུག་སྒྲོར་ལ་སྟགས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་པས། །མེ་དྲོད་བསྐྱེད་
ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེ་སྦྱང་ངོ་བོ་བལྟས་པས་རང་
སར་གྲོལ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཞིབ་པར་
བྲིད་ཆེན་རྣམས་སུ་གསལ་བཞིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་སྒྱུ་གསུམ་ངོ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །ཐོག་མར་སྤུལ་པའི་

སྐྱུ་རུ་ངོ་སྟོང་པ། །པལ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །བདག་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཤུག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མཆོག་། །གསེར་མདོག་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྡན། །མཆོན་བཟང་སུམ་རུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་
 སྟེང་། །སྐྱུ་གས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་རུ་རྩྭ་གིས་མཆོན། །སྟོག་ཚེལ་
 རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པས། །རྒྱུད་ནི་ནང་རུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོ། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་། །མངས་
 རྒྱུ་སྟོང་སོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། །རང་གི་རྣ་དང་བ་སྐྱུ་
 རུ་ག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་དབྱུ་མའི་ནང་རུ་ཐིམ། །སྟོག་
 ཚེལ་རྒྱུད་སྟོར་པར་ལ་གཏོང་བའི་རུས། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་
 བ་གངས་མེད་འཕྲོས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟེན་
 གྱིས་གང། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཆོས་སྐྱ་ཆེར་སྟོགས་པས། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོ་ནར་གྱུར། །རྒྱུད་ནི་ནང་རུ་རྒྱུ་པར་
 གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་དབྱུ་མར་ཐིམ། །
 མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་ངང་རུ་མཉམ་པར་བཞག །སྟོང་ཉིད་
 ངང་རུ་སྟེང་རྩེ་ཆད་མེད་བསྟོམ། །རིག་པ་ལྟེ་བའི་དབྱུས་སུ་
 གཏད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །ཆོས་
 ཀུན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་རྟོགས་པར་གསུང། །གདོད་ནས་འགྲོ་ཀུན་

སྤྱལ་པའི་སྐྱར་གྲུབ་ཀྱང། །མ་རྟོགས་ཐ་མལ་འབྲུལ་སེམས་ཞེན་
པས་བསྐྱབས། །བསྐྱེམས་པས་ཐ་མལ་འབྲུལ་པ་ཀྱན་སངས་
ཀྱས། །རྣང་སྤྱིད་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཏུ་རྟོགས་པར་གསུང། །

དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱར་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །པམ་ཉི་མ་
ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང། །རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་དཔྱ་རྟོགས་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་སྤྱག་བཞི་པ་ཡི་སྐྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྱགས་
ཀར་ཟླ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིམྱིག་མཐར། །ཡི་གེ་དུག་པས་གཡས་སྤྱ་
བསྐྱར་བར་བསམ། །རྒྱང་གི་སྤྱོར་བ་སྤྱི་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་སྤྱག་
གཉིས་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་ཏུ་
མ་འཕྲོས། །སྤྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་བྱབ་པར་
འཕྲོས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་བར་དོར་བཅས་པ་ཡི། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། །འཕགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཤ་སྤྱག་གྱུར། །རྒྱང་གི་སྤྱོར་བ་ནང་ཏུ་
རྒྱབས་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། །
དཔྱ་རིག་མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་ཏུ་བཞག །རང་གི་སྐྱ་ལས་འོད་
ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
མཆོག་ནམས་སྤྱ། །ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཀུན་བཟང་སྒོན་ལམ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པས་མཚོད། །ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། །རྒྱང་སྦྱོར་ནང་དུ་རྒྱབས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམ། །གསལ་སྟོང་དོ་བོའི་སྟེང་དུ་ལྟན་ནེར་བཞག། །རིག་པ་
 མགིན་པའི་གནས་སུ་གཏད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ནན་
 ཏན་བསྐྱེམས་བྱས་པས། །རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ལྔ་པས་སྦྱོད་
 རྒྱུ་སྐྱར་རྟོགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 དང། །ལྔ་པས་སྦྱོང་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། །རང་
 ཉིད་མ་འོངས་ལྔ་པས་སྦྱོད་རྒྱུ་སྐྱར་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་མཚོའི་
 དོན་བྱེད་རུས་པས་འབྱུར། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 མ་ལུས་པ། །དོ་བོ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་བཞིན་གསལ། །
 གསལ་སྟོང་རྒྱང་འདུག་ལྔ་པས་སྦྱོད་རྒྱུ་སྐྱར་ཡི། །རྟོགས་པ་ཡང་
 དག་ཐུགས་ཀྱིས་འཆར་བར་འབྱུར། །

རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱེད་སྦྱོད་པ། །མ་བཅོས་གཞུག་མ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །གང་ནས་མ་འོང་གང་དུ་མི་འགོ་ཞིང། །
 འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །འབྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱར་ཞེས་བརྗོད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དང་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པ་

མེད། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས། །
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བུས་ན། །ནམ་རྟོག་ཆོགས་
 རྣམས་ཟུ་དང་རྒྱབས་བཞེན་ཤེས། །རིག་པ་གར་ཡང་མི་འཕྲོག་
 གནས་ཅམ་ན། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ཆོ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་
 ཁོ་ནའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་གོ། །དེ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་སོ་བྱ་བ་
 དང་། །དབུ་མ་ཕུག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་རྣམས། །དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཁོ་ན་ཉིད། །དབེན་གནས་ཕྱི་རུ་མི་
 བཅོལ་རང་ལུས་ཉིད། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་
 མེད་འདི། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད། །གཏི་ཐུག་
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཆོགས་རྣམས་
 མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཉིད་དུ་
 དེས། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །མ་བཙམས་
 རང་སར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་
 འཇོག་མེད་སྟོང་དེར་བཞག། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་
 སོགས། །ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཁོ་ནར་གྲོལ། །ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་དང་བུལ། །བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་

མེད་དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་བུ། །བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། །མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་རང་གར་བོར་བས་བདེ། །གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་བདེ་སྟོང་སྟོས་བུལ་བ། །རང་རིག་རྗེན་པའི་སྟོང་དུ་ངོ་
 འཕྲོད་ན། །དབང་དོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འབྲས་
 བྱ་ཚས་སྐྱ་ཞེས་བྱར་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྟན་བརྒྱུད་དྲི་མ་
 མེད་པ་འདི། །སྟོ་ལྟན་སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་རིགས། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་སྟོང་མདོར་བསྐྱེས་པ་ཅམ་སྟེ།
 ཞིབ་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་
 དུ་མ་བཞུགས་པ་ནམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཙ་བ་རྗེ་
 རང་བྱུང་རྗོ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་ལ་ཀམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཟེན་གྲིས་བཞིན་གྲིས་པ་སྟེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཁུན་བཟེའི་
 དབང་པོ་མཆོག་གི་བཞེད་སྟོང་དུ། །དཔལ་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྤང་
 བརྒྱ་བཞི་པའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཛིན་པ་དཔལ་ལྡན་རིགས་
 ཀྱན་ལྟན་གྲུབ་ཐེག་མཆོག་རྗོ་རྗེ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 ཞེས་འབོད་པའི་སྟོམས་ལས་པས་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྗོ་རྗེ་སྟན་
 དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་ནང་གི་དབེན་གནས་དྲི་བསུང་
 སྟོས་ངད་ལྟན་པའི་ལྟོན་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་སྐྱག་པོའི་དབུས།

སྐྱབ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་ལམ་
ཟབ་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱུང་ལ་གཞིལ་བའི་ཐུན་མཚམས་སུ་བྲིས་
པས་འགོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
ཅིག། །མཛྲ་ལམ། །

མེ་བུ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷ་མོ་ལྟེ།

ལྟེ་ལྟེ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་ཏུ་མཛད་ནས་
གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩི་
རྩེའི་གསུང་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་སྟོན་ཅེས་
པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཀི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེ་གཙུག་པོར་
སྟོན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆུ་མཆོན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་
ཅིན་ཞིག་འབྲིད་གི་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཚོས་ཉན་པར་བགྱེད་སྟུང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དགོས་པ་རེད།

དེ་ཡང་དང་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་
ཕྱུ་ཐུབ་པས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་གསུང་ཚུལ། དེ་ནས་ཉི་ལོ་དང་ལྷ་
རོ་མར་པ་མི་ལ་དྲ་གས་པོ་སྟེ་རྩེ་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་
བྲིད་ཡིག་གསུང་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསུང་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་ཚུལ་སྟེ་རེ་རེ་ཚུལ་
ཏུ་བཏོན་ནས་ཏུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་ཀམ་པ་གྲི་དང་བདེ་
གཤེགས་འཕགས་མོ་གྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་

ཁྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་ཀྱི་གསུང་
 ཚུལ་འབྲུ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་ཟབ་
 པོ་ཡིན་དུས་འབྲུ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ལས་དོན་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 བཤད་པར་མཛད་པ་རེད།

དེ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་གསུང་ཚུལ་འདི། སྐྱལ་སྐྱ་
 ཐོགས་མེད་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་ཡོད་རེད། དེའི་
 ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་འདི་ཡི་
 དོན་ཡོད་ས་རེད། དེའི་དོན་དེ་ཐུགས་མངོན་པར་མཐུན་པས་
 མཐུན་ནས་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་མདོ་ཡི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་བསྟན་
 བཙུང་ནི་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཙུང་དེ་ནམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་གསུམ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་རེད། སྐགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་གསུང་ཚུལ་མང་པོའི་སྐོ་ནས་གསུངས་ཡོད། དོན་དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་བྱེད། ཀམ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་བྲིད་གསུངས་སྤངས་ཀྱི་བྱང་ཚས་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་
 ཟེར་མཁན་འདི་རེད། ཡང་བདེ་གཤེགས་འཕགས་མོ་གྲུ་པ་དང་
 འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཟེར་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་
 འདྲ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་
 ཟེར་བ་ཁ་ཁ་བྱུང་བ་རེད།

ད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྟོག་མར་སྤྲོན་འགོ་བཞི་དེ་ཆ་ཆ་ང་
 སྤྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་རེད། སྤྲོ་འགོ་བཞི་དེ་ཆ་ཆ་ང་བྲིད་དགོས་
 བྱུང་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདང་གི་མི་འདུག །དེ་སོང་ཅང་མདོར་
 བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། སྟོག་མར་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་རྒྱལ་
 དབང་ཀམ་པ་བསྐྱོམས་དུ་ཞུ་ཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པའ་གསོལ་
 བ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་མཛད་པ། དུས་རྒྱུན་ཉུར་དུ་ཞབས་
 སྤྱིལ་གྲུང་བྱས་པ་སྐོམ་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡང་ཤེས་ན་ཀམ་པ་ཡི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། ཕྱག་ཞབས་བཞི་ཡི་མཐིལ་
 བརྟན་ཏེ་བཞུགས་པ་སྐོམས། ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར།
 ཀམ་པ་ཡི་བཞུགས་སྤངས་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 རེད། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་ཚུལ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་

བྱིན་ཆུབས་འཕོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་གཅིག་
 བསྐྱེམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དུ་དང་པོ་ཀར་མཁྱེན་
 སྤང་སྐྱོར་གཅིག་ཅུམ་བསགས། དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་
 བསམས་ནས། ལྷ་མའི་དཔལ་བ་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སྐྱོབ་མས་དབང་བཞི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐོབ་བུང་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་མ་འོད་དུ་བྱ་
 རས་རང་ལ་ཐིམ། ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ཡིན་བསམ།

དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་མ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ།
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་
 གནད་འགག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཀམ་པ་
 ཡི་སྐུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །གསུངས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དབྱེ་བ་གཏན་ནས་ཁ་ཁ་བྱས་པ་གནས་ལྷགས་ལ་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆ་གཅིག་ནས་ཡར་ཡག་

ག་རེད། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རེད། ཆ་གཅིག་གི་ཆ་ནས་ཡོན་
 ཏན་མེད་པ། སྐྱོན་མེད་པ་ལས་སྤྱག་ག་རེད། དེ་འདྲའི་ཡག་ག་
 དང་སྤྱག་ག་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆ་གཅིག་ལས་མཐོ་
 བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆ་གཅིག་ནས་དམའ་བ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་དཔེ་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་འང་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རེད་རུ་ཡོད་རེད། མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་
 རང་རེད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཐ་དད་རུ་
 མེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཆང་མ་ཐ་དད་པ་ཤ་སྟག་རེད།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཐ་དད་ཐ་དད་ལ་བསྐྱད། འགྲོ་
 བ་ཁ་ཤས་རུས་ད་ལྟ་བུར། ཁ་ཤས་རུས་མ་འོངས་པ་ན་བུང་།
 དེ་ཡིན་རུས་དེའི་ངོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་
 པ་རུས་ཐ་དད། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བྱུང་ཐ་དད། སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རུས་ཐ་དད་ཐ་དད་རུ་སྟོན་པར་མཛད་

པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་རྗེས་
 ལུ་མཐུན་པ་དང་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རེད། འོན་ཏེ་མ་པའི་
 གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་ཡོད་
 མ་རེད། མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་མ་རིག་པས་ཐ་དད་རྟུ་འཛིན།
 ང་དང་ཁོ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བྱུང་། ང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཁོ་
 ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས། ཐ་དད་རྟུ་འཛིན།
 ཐ་དད་རྟུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་བསགས། ལས་བསགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར། དེ་ནི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་སོ་
 སོར་བསགས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 བྱུངས། མི་ཡི་ནང་ན་ཡང་མི་རེ་རེ་ལ་བདེ་སྤྱག་མི་འདྲ་བ་སྦྱིད་
 སྤྱག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ཐ་
 དད་རྟུ་སྤྱང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་ན་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་
 ཚོ་བསགས་ནས་འབྲུལ་སོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་འབྲུལ་པ་ཐ་
 དད་པ་དངོས་པོར་བདག་རྟུ་ཞེན་པ་དེ་པར་བསལ་ནས། ལམ་
 འབྲུལ་པ་སེལ་ཟེར་བ་ལྟར་རྟུ་རང་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་དོན་རེད།
 ཚོས་བཞི་ཡི་ནང་ནས། འབྲུལ་པ་མེད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ་མཛོན་རྟུ་གྱུར་པ་འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་རེད།

དུགས་པོའི་ཚས་བཞི་དང་སྦྱར་ན། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་དབང་ལྟ་ནམ་མཁར་སྦྱན་
བྱངས། ཡང་དབང་ལྟ་སློབ་མ་ལ་མར་སྦྱིམས། བྱིན་འབེབས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྦྱ་ཅུ་གྱར་
པའམ་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་
ཅུ་གྱར་ཏེ། ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
ཐིམ། རྒྱ་ཅུ་དགོལ། རྒྱ་སྤིང་བཏང་། བྱིན་འབེབས་རྗེས་ཀྱི་བདུག་
པ་སློས་ཐོར་ནང་བདུག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དབྱེར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་
པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཀམ་པ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་ནས་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སང་བསམ་པ་
བསྐྱོམ།

སྦྱ་གསུམ་རྡོ་སློང་འདི་ལ་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མང་
པོ་གསུངས་འདུག །རྒྱང་སྐྱོམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་
འདུག །དེ་ཚེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་གྲུབ་པ་མི་འདུག་ལ་མང་
པོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་ཡ་ཡང་མ་རེད། དཔེན་པའི་གནས་

ལུ་བྲིད་ཡ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་ལུས་གནད་དེ་མདོར་བསྡུས་པས་ལས་སྤྱོད་པོར་
 གོ་ཚད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གོ་ཚད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། ལུས་དང་སེམས་བྱས་ན་སེམས་
 གཙོ་ཆེ་བ་རེད། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་མདོར་བསྡུས་
 གཅིག་གིས་གོ་ཚད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་
 ལུས་གནད་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནད་ལྟར་རུ་
 དབྱུང་པ་མཉམ་པར་བཞག་གོག་གོག་མ་ཡིན་པ། མགིན་པ་ཡིད་
 ཅམ་གྲག། མཇིང་པ་དགྱེ་དགྱེ་མ་ཡིན་པ། མིག་ཐག་རིང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་པ། སོར་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱི་ཐད་ལ་བཟླ།
 རང་གི་སྦྱིང་གའི་དགྱིལ་ན་ཀམ་པ་སྤྱོད་ལུས་གནད་བཅས་ཞབས་
 རོ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་བསྡད་པ་ཞིག་བསྒོམས།
 དེ་ལ་སེམས་གཏད་ན་ལུས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད།
 རྒྱུད་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་སྒོམ་ན་རྒྱུད་རྣལ་རུ་གནས་པ་
 ཕར་འགོ་བ་དང་རྩྭ་འོང་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཞི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བསྒོམས། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་

སྒྲ་ལས། གམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲག་པ་བསྒྲམས་ནས།
 བར་འགྲོ་བ་ཡང་། གམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཚུར་འོང་བ་ཡང་། གམ་
 པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒྲམ་སྟེ། ཉེར་གཅིག་ཅུ་པ་བཟུང་ན་གམ་པ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་རུ་སྒྲ་བྱག་གི་སྒྲ་དེ་གམ་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་རུ་སྒྲམ་ན་རྒྱང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་
 སྒྲམ་པའི་གོ་ཚད་ཀྱི་རེད། གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་རུ་རང་གི་
 སེམས་དེ་སྒྲ་གསུམ། ཆོས་སྒྲ་ལོངས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་
 རོ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་རེད། དབུགས་དབྱུང་རྒྱབ་ཆོ་གཅིག་ཡོད་
 རེད། དེའི་རོ་ལ། གམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་བསམས་
 ཏི། དེ་སྒྲ་གསུམ་རོ་སྒྲོད་འདིའི་བྲིད་ཆ་ཆང་མ་སྒྲམ་བར་རུ་མ་
 བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲམ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཚད་ཀྱི་འདུག །

དེ་ལ་རང་ཉིད་དང་པོ་བསྒྲ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་རུ་
 རང་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲ་ཤྱུག་བྱབ་པ་སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག །
 སྒྲ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་བ་སྒྲ་འདྲ་བཞེངས་བཞག་
 པ་འདི་ལྟ་རུ་སྒྲམས། རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཤྱུག་བྱབ་པ་ཤ་ལྟག་གིས་
 གང་། དེ་གང་བས་འགྲོ་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་ཐུབ་པ་རུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རེད།
 དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་། ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲག་བཞིན་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་རྒྱུ་ཐུབ་ནས་རྒྱུང་དང་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྒྲ་ནས་སྐྱུང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་
 དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་ཚུར་བསྐྱུས་
 པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། ཚུར་ཐིམ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལུས་
 ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་གཏད་ནས་སྤོང་དགོས་རེད། ལུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་གཏད་
 ནས་བསྐྱུང་། དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད་རེད། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཉེ་བའི་ཐད་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་
 རེད། ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་ན་ཡོད་ཟེར་བ་རེད།
 ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་མགིན་པའི་ཐད་ན་ཡོད་ཟེར་བ་རེད།
 ལུས་ཀྱི་གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཡག་གི་ཐབས་
 ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ། དེ་ཡིན་
 དུས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩ་སྤོང་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བའི་ཐད་ལ་གཏད། དེ་
 ལྟར་ལན་གྲངས་མང་པོ་བསྒྲུབས། དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཐད་ལ་གཏད་
 ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སེམས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་གང་ཡང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པ། ཡང་
 དེ་ལ་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱུང་བ་
 ཡོད་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ངོ་
 གསལ་མི་གསལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གསལ་བ་ཚོས་གནས་
 ལུགས་ངོ་མ་སྟོམ་བྱུང་ཀྱི་རེད། མེད་ན་ཡང་མོས་པ་བྱས་ནས་
 བསྟོམ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ལྟར་བསྟོམ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་
 སྐྱུར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་བསྟོམ་
 བས་ཀར་མཐུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་ནས་ལོངས་སྐྱོང་སྟོང་པའི་ཐབས་ཤིག་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ཀྱི་སྟིང་རུ་རི་མོ་བྲིས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་
 གདན་ཀྱི་སྟིང་རུ་ཉི་མ་སྟོར་སྟོར་ལེབ་ལེབ་གཅིག་བྱས་པ། རང་
 ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་
 སྐྱེ་འདྲ་བཅས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་ནས། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྣ་ཚོགས་པ་འོད་ཟེར་རུ་མ་དཔག་རུ་
 མེད་པ་འཕྲོ། འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་འཕྲོ་བར་བསྟོམ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྟིང་རུ་ཡི་གེ་རྩི།
 རྩི་ཡི་མཐའ་ལ་ཟླ་བའི་སྟིང་རུ་ཡི་གེ་རྩི་ལ། ཚེ་མ་ཁི་ཤིང་ལྟེ་ལྟེ།

གིས་སྒོར་བ་སྒོམ་དགོས་འདུག། །རང་གི་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་སྤྱིར་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། །རང་གི་སྣ་བྱག་གཉིས་དང་བ་སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱུལ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་མཛད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་དེ་
 ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱང་
 བར་ཏུ་རྒྱལ། རྒྱང་བར་ཏུ་འོང་བ་དང་བསྤྱན་ནས་རྒྱང་གི་སྤྱོད་ལ།
 གམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་གྲག་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱལ་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྤྱས།
 རང་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་མ་གཡེང་བར་སོ་མ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 ངང་ལ་བཞག། །རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྩེ་ལས་མཛོད་པའི་རྩིས་མེ་དྲོག་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 བྱུང་ནས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཡོད་རེད། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཛོད་པ་སྤྱུལ། མཛོད་པ་སྤྱུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། རྒྱང་རྒྱུར་རྒྱལ་པ་རྒྱང་། གམ་

པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆོ།
ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་
གྱུར་པ་དེ་ཚུར་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐིམ། ཐིམ་ནས་སེམས་མགིན་པའི་
གནས་སུ་གཏད། མགིན་པའི་གནས་སུ་གཏད་ནས་དེ་ལ་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
གནས་སྐབས་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
བ་དང་། ཆོ་འདིར་ཞལ་མཐོང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། ཞལ་
མཐོང་བ་དང་། མ་ལོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་
པའི་སྒྲར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

ཆོས་སྐུའི་ངོ་སྤྱད་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་
བརྟན་ཏུ་མེད་པ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་རེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཉི་
ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོང་ཏུས། བཅ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་རྒྱབ་མོ་གཙུག་ནས། འདི་རེད། ཞེས་པ་བརྟན་
ཏུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་
ན། འོ་ན་རྗོ་རྗོ་འཆང་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་

པོ་འི་དོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་བཞག་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཏི་ལོ་དང་རྒྱ་
 རོས་པས་གསུངས་པའི་མཁུར་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་ལ་
 དུགས་པོས་གསུངས་བཞག་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ཀམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་
 ཡིག་ཐབས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་ནས་ཤུམྟ་དཔེ་མེད་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་དོན་དག་གང་ཡོད་རེད་
 ཟེར་ན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཏི་
 ལོ་ངས་ནི་གཅིག་ཀྱང་བརྟན་ཏུ་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་མང་པོས་བསྐྱིབས་ནས་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཙུ་བ་ནས་བསྐྱིབས་ནས་བཟུང་ཏུ་ཡོད་རེད། བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མདོན་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱིབ་པ་
 དེ་མེད་པ་བཟོ་ཡ་ལ་བཞག་པ་རེད། ཁོ་རང་བརྟན་ཏུ་ཡོད་
 མ་རེད། སྐྱིབ་པ་དེ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ཏུས་དེའི་ངང་ལ་སྟན་
 བེར་གནས་འགྲོ་བ་རེད། རྟོགས་ཡོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

དེའི་ངང་ལ་གནས་འགོ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གོ་བ་དེ་
བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། སྤྱིན་པ་ནག་པོ་མང་
པོ་འབྲིགས་ནས་ཉི་མ་ཙུང་བ་ནས་ཤར་ཡ་མེད་པ་བྱས་ནས། མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མ་ཤར་རོགས་བྱས་ན་བསམ་སྟེ་རེ་བ་བྱས་
སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། སྤྱིན་པ་དེ་ཆོ་
པར་གཏོར། ཉི་མ་འོད་ལྷམ་མེར་ཤར་ཡོང་བ་རེད། རྒྱུང་བརྒྱབ་
ནས་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱུང་གིས་ཉི་མ་བཟོས་པ་མ་
རེད། ཉི་མ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་དེ་པར་བསལ་ནས་བཟོས་པ་རེད། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྲ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲིད་ཡ་དང་དབང་བསྐྱར་
ཡ་དེ་ཆོས་སྤྱིབ་པ་དེ་བསལ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་
གནས་འགོ་བ་རེད། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་གཏུག་མ་ཟེར་བ་རེད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
ཡང་ཟེར་བ་རེད། གཏུག་མ་ཟེར་དུས་བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་པ།
བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་པ་ལ་གཏུག་མ་ཟེར་བ་རེད། དེའི་གནས་
ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་འབྲལ་བ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་མ་
རེད། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟོན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་ནས་
དམུལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སྟོང་དགོས་པའི་ལས་ངན་དཔེ་

མེད་ཞིག་བསགས་ནའང་གནས་ལྷགས་འབྲལ་བ་ཡོད་མ་རེད།
 གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་རེད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་
 གསུངས་ཡོད་རེད། གཏུག་མ་ཡང་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་རེད། གཏུག་
 མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་
 ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་རེད། གདུལ་བྱའི་ངོ་ལ་སྤང་བ་ལྷ་
 བྱ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད། གཟུགས་སྐུ་དེ་
 གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བ་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 དུས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
 དེ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའམ་བྱེད་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལ་དཔེ་ཡིས་མཚོན་དུ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་རྩ་བ་
 བས་བསྟན་དུ་མེད་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་གི་
 ཡོད་རེད། བམ་མཁའ་དང་འོར་བྱ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་
 པ་དཔེར་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དཔེས་མཚོན་དུ་ཡོད་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དཔེ་མང་པོ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་

དེ་པར་བསལ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཤད་
པ་ནང་བཞིན། དཔེ་མང་པོ་བཞག་ནས་བཤད་དགོས་རེད།
དཔེ་གཅིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་དུས་དཔེ་མང་པོ་བཞག་ནས་
བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་མང་པོ་སྤྲིགས་ཏེ་མ་རྟོགས་པ་
དེ་བསལ་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདུས་
པ་ཡིས་རྟོགས་དགོས་པ་རེད། རང་རྒྱང་པས་དེ་ལ་རྟོགས་ཐུབ་
པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱང་པས་པན་གྱི་མ་རེད། ཕྱི་ནས་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་བརྒྱད་ནས་བྱང་བ་སྤྲོ་མོ་སངས་རྒྱས་
བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གསུངས་པའི་
སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གནང་
ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཏོན་ན་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཡོང་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་
རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཁོ་རང་ཡང་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རོགས་
པ་མཛད་ཡོང་གསུངས། དེ་འདྲ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་
བུའི་རུས་པ་དང་སྤྲོ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་མར་བརྒྱད་ནས་དེའི་

རྒྱས་པ་གཉིས་འཛོམས་ནས། སྤྲ་མས་རྒྱན་མཛད། རང་གིས་རྒྱ་
བྱས་ནས་དེ་འདྲ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གཉིས་མ་
འཛོམས་པར་རྟོགས་ཡག་གི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་
ང་ཚོས་སྤྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་མ་བརྒྱབ་གོང་ལ། སྤྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་འདོན། མ་ནམ་བཞི་སྟོར་འབྲུམ་སྤྲག་བསགས། ཀམ་པ་
མཁྱེན་ནོ། །འབྲུམ་སྤྲག་བསགས། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་
བྱེད་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲ་མས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་པའི་
སྐབས་སུ་དང་པོ་ནམ་རྟོག་ལ་བཟླ་འཇུག་པ་རེད། ནམ་རྟོག་
ལ་བཟླ་བཅུག་སྟེ། ནམ་རྟོག་སྤྱི་ལ་འཇུག་གམ་ནང་ལ་འཇུག་
གམ་ཆེན་པོ་འཇུག་གམ་རྩུང་རྩུང་འཇུག །དེ་འདྲ་མང་པོར་
བཟླ་འཇུག་པ་རེད། བཟླ་འཇུག་རྒྱས་ནམ་རྟོག་བརྟག་དཔྱད་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། ནམ་རྟོག་གང་རུའང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
ནམ་རྟོག་ཟེར་མཁན་དེ་རྟེན་ཡོང་རྒྱ་དང་བརྟན་ཡོང་རྒྱ་གང་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྟོན་པའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྟོན་པ་ལྟ་
བུ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ནམ་རྟོག་བརྟག་དཔྱད་

གཏོང་འཇུག་རྒྱས་བྲིད་བརྒྱབ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཁྲད་པའི་ནང་ལ་
 སྒྲོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱད་འདུག །ཟེར་མཁན་འདྲ་དང་། ཤ་དང་
 པགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ན་བསྐྱད། དེ་ནས་པར་དོན་ཡང་
 རྒྱུར་འཇུག། དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་མཁན་འདྲ་དང་། དེ་འདྲའི་
 རྣང་བ་བྱུང་མཆོར་པོ་དེ་འདྲ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་དེ་ག་
 ཅུམ་གནས་སྐབས་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་རྣང་ཤར་བ་རེད།
 བརྟག་དབྱེད་ཡང་དག་བཅང་ན་ཁོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།
 བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གང་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་རྣམ་
 རྟོག་ལ་བཟུ་ཡོད་རྒྱས། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ་བྱས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་པར་མེད་པ་རེད། གང་ཡང་
 མེད་པ་སྟོང་སང་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་སྟོམ་
 ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམ། དེ་འདྲའི་སྟོམ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད། དེ་མི་ལ་དང་དྲགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་
 ཡག་པོ་མིན་གསུངས། དེ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་གཉི་ཟུག་ཡིན་
 གསུངས་པ་རེད། གཉི་ཟུག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་
 པ་རེད། འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པ་དང་། འབྲུལ་དགོས་པ།
 ཟུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་གཉི་ཟུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་

གསུངས་པ་རེད། ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་གཉི་ཟུག་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་དགའ་ཡི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོལ་ས་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
 རུས་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལ་བཟླ། བཟླ་ན་ཡང་མ་བཅོས་པར་ཞོག །
 སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བཟོ་བཅོས་མ་
 བྱས་པར་ཅེར་གྱིས་བཟླས་ནས་ཞོག །དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྒྱ། ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ངོས་བཟུང་མེད་
 པའི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲེལ་པ་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་
 རྟེན་རྗེ། ལྟ་སྟོན་པ། རྣམས་བཞུ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་
 རུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བུང་བའི་གནས་ཡོད་
 པ། དེ་འདྲའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མ་སོང་བ་གཅིག །
 སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་རྒྱུང་བར་ཤོག །རང་བྱུང་
 རྩོམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཐབས་མཁས་པོའི་སྟོན་ནས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བ་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་རུས་དང་པོ་བྲིད་གནང་མཁན་གྱི་སྤྲེལ་པ་དེ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སྟོབ་མ་དེས། སྤྲེལ་

མའི་ནལ་འབྱོར་འདོན། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོགས་
བསགས་སློབ་པ་སྦྱངས་མང་པོ་བྱས་ནས། ག་ལེར་ངོ་འཕྲོད་
ཡོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་མཁྱོགས་པོ་ངོ་འཕྲོད་མཁན། ཁ་ཤས་
ག་ལེར་ག་ལེར་མ་གཏོགས་ངོ་མི་འཕྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་འདྲ་མི་
འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མར་པ་མི་ལ་དྲགས་པོ་དུས་
མཁྱེན་ནམ་པ་ཆོ་ཡིས་འདི་ལྟར་གནང་སྟོལ་འདུག །ཁྱིད་བརྒྱབ་
སློབ་མས་སེམས་དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་སོང་ན། སྒྲོམ་བརྒྱབ་པའི་
སྐབས་སུ་སླ་མའི་སྦྱ་མདུན་དུ། སླ་མ་ཁོ་རང་གིས་སྒྲོམ་བརྒྱབ།
སློབ་མ་དེ་ཆོ་ཡང་མཉམ་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་བཅུག་ནས། སྒྲོམ་ཐུན་
བཟུང་ནས། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་བརྒྱབ་གནང་སྟོལ་འདུག །དེ་ཡིས་སླ་
མ་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་དུས། དེའི་རུས་པས་སློབ་
མ་དེའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྦྱ་མདུན་ལ་སྒྲོམ་
བརྒྱབ། དེ་འདྲ་གནང་སྟོལ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་མགུར་ནང་ནས། སྒྲོམ་
རྒྱུ་གི་རིང་ལ་སླ་མ་བརྟེན། །གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་སྒྲོམ་
འགོ་བཅུག་ཡོང་དུས་དང་། སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་རེད་བར་དུ་

ལྷ་མ་བསྟེན། སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད་ཆར་རུས་ཁོ་རང་རི་ཁྲོད་
འགྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྒོམ་ཆེན་གྱི་རིང་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །
དེ་འདྲ་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་མཁན་ཆོ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་འདྲ་
དགོས་པ་ཡང་རེད། དེ་ལྟར་བསྒོམས།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྤྲངས་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་གདམས་པ་ལ་སོགས་
པས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་རེད། རྟིང་མ་པ་ཡིས་རྒྱ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་
ཟེར་བ་རེད། འོན་དུ་ཆོག་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་
འོན་གཅིག་པ་རང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོན་གཅིག་མིང་གི་
ནམ་གངས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་སྤྲོད་
ཀྱབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་འདི་མདོར་བསྡུས་ཆོག་ཅུང་
གཅིག་བསྐྱར་དུ་ཆ་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་སྐུལ་སྐུ་ངོ་
སྤྲོད་ནི། རང་ཉིད་སྐུལ་སྐུ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་བསྒོམས། སྐུ་མདོག་

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྲུགས་ཀ་ལ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སེར་
 བོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སྐུ་
 མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིན་དུས་རྩྱུ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་ལ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུག་གི་རྒྱང་གོང་དུ་ཀར་
 བཟུམ་གྱི་སྤྲུ་ལ་སྐྱོམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱང་དངོས་གནས་ཆ་
 ཚང་དང་པོ་སྐྱོམ་སྤྲུབ་གྱི་མ་རེད། མ་ཤེས་པའམ་སྐྱོམ་མ་སྤྲུབ་ན།
 རྒྱང་ཀར་བཟུམ་གྱི་སྤྲུ་ལ་སྐྱོམ་ན་རྒྱང་ཆ་ཚང་སྐྱོམ་པའི་གོ་ཆོད་
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ནས་རྒྱང་ཕར་འགོ་བ་
 དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་སྤྲུབ་པའི་སྐུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་སྤྲུབ་པ་ཅུ་
 གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཉི་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས་སེམས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་བསྐྱུངས་པ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ངོ་སྟོན་ཡིན་གསུངས་
 པ་རེད།

འོངས་སྐུ་ལ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་
 བོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་པ་དེ་བསྐྱེམས། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་བའི་
 རྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། ཚེ་མ་ཁི་པ་བླའི་རྩྱུ་གི་སྤྲུགས་གྱིས་
 རྟོར་བར་བསྐྱེམས། རྒྱང་ཕར་འགོ་བའི་ཆོ་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་རས་

གཟིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པ་ལ་རང་གི་ལྷས་ལས་ཕྱིར་
 ཐོན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ནང་དུ་
 རྒྱལ་པའི་ཆོ་ཚུར་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་
 རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དུས་སྒོས་པ་མེད་པ་སེམས་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་རྒྱ་རེད། འོད་ཟེར་སྒོ་དུས་སྒོས་
 པ་མེད་པ་སེམས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཀ་རང་
 རེད།

སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན།

སྐྱ་གསུམ་རྩོད་དེ་ཡི་ཆ་ལ་སྦྱིར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་དེ་འདྲ་ཏྲིག་ཙམ་ཤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྦྱིར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏྲིག་ཙམ་བཤད་ན་གོ་བ་ལ་པན་མི་ཡོང་ངམ་བསམ།
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲིག་ཙམ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱ་གསུམ་རྩོད་
 གྱི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་དང་པོ་སྤྱལ་སྐྱ་ལས་འགོ་བཅམས་ཏེ་
 བཤད་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། དང་པོ་
 རྒྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་དང་པོར་སྤྱགས་སྦྱིད་པར་མཛད་དགོས་པ་རེད། སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱགས་བསྦྱིད། དེ་
 ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་དབྱེད་ནས་དང་པོ་སྤྱགས་
 བསྦྱིད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་དུས་ཚོད་ད་
 ལྟ་མི་ནམས་ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱགས་བསྦྱིད། སྦྱོན་ལམ་བཟུལ། དེ་འདྲ་གནང་
 བ་རེད།

སྤྱགས་བསྦྱིད་ནས་དུས་ལྟན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་

ཚློགས་བསགས་པར་མཇུག་དགོས་པ་རེད། ཚློགས་བསགས་པའི་
 རྒྱལ་དེ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 བར་དུ་ཡུན་རིང་ཐུང་དེ་ཙམ་དུ་ཚློགས་བསགས་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་རེད། ཡང་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློ་
 རས་དུས་ཡུན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་འགོར་གྱི་ཡོད་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློ་རས་དུས་ཡུན་བསྐྱེད་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚློགས་བསགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུམ་
 པར་མཇུག་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློ་རས་
 ཚློགས་བསགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་རྒྱལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་
 པོ་ཡོད་རེད།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚློགས་བསགས་པ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
 གྲངས་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཚློགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་མདོར་བསྟུན།
 བར་སྤྱིན་དུག་དུ་འདུས་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་
 པར་གོས་འདྲོད་པ་ལ་གོས། ཟས་འདྲོད་པ་ལ་ཟས། ཁང་པ་
 འདྲོད་པ་ལ་ཁང་པ། ཆ་ཆང་སྤྱིན་པ་བཏང་། རང་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས། ཆང་མ་སྤྱིན་པ་བཏང་། དེ་ཙམ་
 མ་ཟད་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་བཏང་། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ་

བཏང་། དེ་འདྲ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་ཤ་
 རྒྱག་འབྲུ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
 བཟོད་པ་བསྐྱེམ། དགྲ་ཡིས་གནོད་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་བསྐྱུལ་ན་
 ཡང་། དེ་ལ་ཕར་གནོད་སྐྱུལ་བ་ལྟ་ཅི། དེ་ལ་ཕར་གདུག་ཅག་
 རེད་ཟེར་ཆོག་ངན་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡང་མེད་པར་བྱས་
 བས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་རེད། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། བཟོད་པའི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། ཕ་རོལ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ས་ལ་ཆ་བཞག་
 ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ར་ལང་རི་ལ་བསྐྱད་ཏུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕར་རྒྱ་
 བཟུལ་ནས་མར་བབས་རྒྱ་བཟུལ་པ་རི་ཐག་རིང་པོའི་རི་ལྟ་བུ་
 ལ་ཕ་རོལ་ཟེར་བ་རེད། ཕ་རོལ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ང་ཚོ་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྦྱིན་པ་རྩ་བ་ནས་བཏང་མ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་
 བཟོད་པ་སྐྱོམ་མི་ཐུབ་པ། ཐུབ་པའི་སློ་ལས་བཟུལ་བ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་དཔུང་ཤེས་ཡ་
 དང་བསམ་སློ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་མི་ཤེས་པ། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལྷུལ་ཏུ་
 མ་ཡིན་པས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་རེད། སྦྱིར་སྤངས་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོ་འོ་སྤོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་དང་བཟོད་པའི་སྤོ་ནས་ཚོགས་བསགས་
 པའི་སྤྱབས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་བསགས་
 དགོས་པ་རེད། བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་
 དགོས་རེད། སྤྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་དགོས་
 རེད། དེས་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་རེད། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་བཏང་། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ནི་བ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཀོད་སྟབས་པར་ཤོག་ཟེར་སྤོན་ལམ་
 བཏབ། དེ་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་སའི་ཡུལ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་སྤོན་
 ལམ་བཏབ་མཁན་ཡིད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཏབ་པར་མཛད་ནས།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྟབས་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བཟླན་པའི་སྤྱབས་སུ་ཁ་ཤས་མི་ཡི་སྤྱོད་
 ལེན། ཁ་ཤས་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱངས། སངས་རྒྱུ་ཞལ་མཛལ་ཚོས་
 ཐོས། ཁ་ཤས་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ། ཁ་ཤས་མཐོང་ལམ་ཐོབ། ཁ་ཤས་
 མི་སྤོབ་པའི་ལམ་ཐོབ། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡིད་རེད།

སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་སྤྱར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་བཞེས་པའི་སྤྱབས་སུ།

ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཆོམས་མཆོམས་ལ་གནོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 ཟེར་བ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལ་ཟེར་བ་རེད།
 སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཁྲག་ཤ་སྤྲུག་འཁྱུང་སྤོང་
 མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་དབུ་
 དང་ཕུག་གཉིས་དང་ཞབས་ལ་སོ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་བཅུག།
 སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ལ་ཅན་ལས་འདའ་བར་མཛད་པ་རེད།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཕུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཁོར་ལུ་སྤྱོད་བཟང་པོ་རུ་སྤྱོད་བར་མཛད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་
 ཆོས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཡོད་རེད་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཤ་དང་ཁྲག་སྤྱོད་པ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་
 རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སུ་དག་བཅོམ་པ་འཛོལ་རུང་བར་
 བྱས་སོང་རེད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤོར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
 བརྒྱད་ཁྲི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་རེད། ལུ་སྤྱོད་བཟང་པོས་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པ་རེད།

དེའི་ཆ་ལ་ཞིང་དག་པར་མཛད་པའམ་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛད་
 པ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་

པ་སངས་རྒྱས་ས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
 ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞིང་ངམ་གནས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་མ་
 འཛོམས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་དུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལམ་གནས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་། དེ་
 ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད། གྲོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་དེ་ལ་
 མེད། གནོད་པ་མེད། བྱ་མོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་ཆོས་གསུངས། དེ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ཆོག་ཆོག །དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད། ལྷ་
 རྩ་ཤ་སྤྱི་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ཆོག་ཆོག །མཉན་
 ཡོད་ན་ཡང་བཞུགས་ཆོག་ཆོག །ཡང་དེ་ལ་བཞུགས་མ་ཆོག་པ་
 དང་། བཞུགས་མ་ལོ་བ་དང་། བར་ཆད་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་
 བཞུགས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་
 ཟུ་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མཛོད་པའི་ཚུལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཆ་ཤས་ཅམ་མ་
 གཏོགས་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། མདོར་ན་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་ཟེར་བ་རེད། ཚད་མེད་པ་གནང་ཡོད་རེད།

མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ། དུམ་ལྷ་མོ་སྦྱ་འཕུལ་ཆེན་མོ། ཟས་གཙང་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིས་རབས་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་བྱེད་རྒྱའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། དང་པོ་ཡབ་བྱེད་རྒྱ། རྗེས་མ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གནང་རྒྱ། དུམ་ལྷ་མོ་སྦྱ་མ་ཆེན་མོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུམ་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། རིགས་ཤུག་ཟེར་མཁན་ཀྱི་རིགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤུག་ཞེས་པའི་རིགས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་ཞེས་པའི་རིགས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའམ་ཤུག་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྦྱོན་ལམ་གནང་བ་རེད།

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་

ཐེབས། ལྷ་ཡི་སྤྲ་དམ་པ་རྟག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་བཞེས། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་པོ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་ཏེ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇིག་རྟེན་ན་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ལྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ནས་བཞུགས། དམ་
 པ་རྟག་དཀར་པོས་འོད་སྤྲུང་གི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད། དེ་ནས་ཁོ་
 རང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་ལྡན་
 ནས་མར་ཐེབས། སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་བྱིམ་
 སྤངས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལྷ་རྩ་
 ༧་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟོར། དེའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལྡ་
 ལྷེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་སྤྱི་པར་མཛད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་
 ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། སྤྱི་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་འཕ་ལྷ་
 བརྒྱད་ཁྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ།

སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འདིའི་དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ཡོད་པ་
 ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སྐྱེ་ཡི་དབུང་པ་དང་ཕྱག་
 སོར་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་བྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་མི་
 ལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། བཟོ་ལྷ་བྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ། དབྱིབས་
 མཛེས་པ་བྱད་མཚར་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་

རྒྱ་དེ་པ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསགས་མ་
 ཐུབ་པ། སློ་ལས་བཀལ་བའི་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱབས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ལྟ་
 དང་མི་སུས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། ཐ་ན་ཕུག་སོར་མོ་གཅིག་
 གི་བཟོ་ལྟ་ཡང་མི་དང་ལྟ་ལས་བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ། བ་སྐྱའི་
 བྱང་བུ་གཅིག་གི་བཟོ་ལྟ་ཡང་ལྟ་དང་མི་ཀྱན་ལས་བྱང་པར་རྒྱ་
 འཕགས་པ་མཛོས་པ་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་པ། གཟི་བརླིང་ཆེ་བའི་
 མཆོག་རྒྱ་གྱུར་པ། རྒྱ་བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ། རྒྱ་པ་རྩེ་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་རུས་འབྲས་བུ་ཡང་པ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་
 བལྟར་མི་མངོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་གྱི་བཟོ་
 ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཅན་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་ཡར་བལྟ་ཡ་མ་གཏོགས་ཁ་ཐུག་བལྟ་ཡ་ཡོད་མ་
 རེད། དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་མངོན་པའམ་བལྟར་མེད་པ།
 སྐྱ་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་འདི་ཅན་འདུག་ཟེར་ཆོད་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་
 རེད། དཔེར་ན། སྤར་བུ་ཟེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ཐུང་ཆོད་ག་འདྲ་འདུག་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་

རེད། རྒྱལ་མ་རིང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུ་
 བཞེངས་བསྐྱེད་པར་ཚད་བརྒྱབ་སྟེ་ཚད་ལོན་ཡོད་མ་རེད། ཡང་
 རྒྱལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་སྒྲངས་ཀྱང་ཚད་མ་ལོན། ཡང་རྒྱལ་མ་
 གསུམ་གྱིས་ཚད་སྒྲངས་ན་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཡང་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚད་མཇལ་ཡ་མི་
 འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་
 པའི་སྐུ་དེ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད།
 མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བདེན་པ་རེད། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རེད་དེ་དེའི་ནང་ན་
 བཞུགས། ཡིན་ནའང་སྐུ་ཡི་སྦྱོད་ལམ་པལ་ཆར་མི་ལྟ་བུ་རེད།
 མཚན་ལ་གཟིམ། ཞོགས་པ་ཡར་བཞེངས་ཁྱེད་བསྐྱོན། ཉིན་གུང་
 གསོལ་སྟོམ་ལ་ཕེབས་ཞལ་ལག་བཞིས། ཡར་ཕེབས་མར་ཕེབས།
 མཚམས་མཚམས་ལ་ཆོས་གསུངས། མཚམས་མཚམས་ལ་གཟིམ་
 རྒྱུ་ནང་ལ་བཞུགས། དེ་འདྲའི་མི་ཡི་སྦྱོད་ལམ་དང་པལ་ཆར་
 རྟེན་སྐུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་མཛད་པ་རེད།

སྐུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད་རེད། སངས་

རྒྱལ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དེ། གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡོད། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱུ་ཆེ་རིང་པོ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྐྱུ་བསོད་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཏུལ་བྱ་
 དེ་རྫོགས། སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སོང་ཆར། རྒྱུས་ཆར། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆར། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ནི་མེད། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་
 བས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དག་
 བཙུག་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོད། སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་མེད་ཡོང་དུས། སྐྱུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཆོ་དེ་ལ་
 ཡོང་བུ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་དུས་ལ། སྐྱུ་མཇལ་
 ཡག་གི་བསོད་ནམས་མེད་རེད། དེ་ནས་སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་

བའི་ཚུལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། བྱ་ངན་ལས་
 འདས། སྐྱེ་གཏུང་ཁྱུགས་ལ་ཕུལ། རིང་སྤེལ་མང་པོ་བྱང་། དེའི་
 ཚུལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་རིང་སྤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་
 པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དང་། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 དང་། སྤྲ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆོན་སྟོན་གྲགས་དང་འགོ་དོན་
 ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་རེད། འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ་སྤྱུལ་པ་རྒྱུན་ཆད་ཡ་ཡོད་མ་
 རེད།

སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ན་ཡོད་རེད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་རྒྱུག་པོ་བཀོད་དང་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ། དེ་རྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
 པ་མ་རེད། དེ་ན་རྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མིང་ཡང་གྲག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རེད། སྤྱི་མཆོན་དཔེ་
 ན་མ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རེད། དེ་

ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་མི་
གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། མི་ཡི་སྤྱད་
པ་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་མ་རེད། མཚན་ལ་གཟིམ། ཞོགས་པ་བཞིངས།
མཚམས་མཚམས་ལ་ཞལ་ལག་བཞིས། མཚམས་མཚམས་ལ་
ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལངས་སྤྱད་རྫོགས་
པའི་སྒྱ། དེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་པོར་
བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་རེད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོས་ལ་མ་གཏོགས་མཇལ་བ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་བཞུགས་
ཏེ་ཡོད་རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་ཆོས་སྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་
དངོས་པོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ། སྒྲི་ཡི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། འདུལ་
བ་མདོ་སྒྲེ་མདོན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་
ཅད་དེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཆང་རུ་ཡོད་རེད། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་རེད། ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་ཆང་རུ་ཡོད་རེད།

ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྤྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྫོགས་
 པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ངོ་མ་དེ་ཚོས་སྐྱ་
 རེད། ཚོས་སྐྱ་ཡི་མཁྱེན་པ་དང་སྤྱགས་བཅེ་ཡིས་གཟིགས་ནས།
 སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བའང་ཚོས་སྐྱ་དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དངོས་
 པོ་གང་ཡང་བྱབ་མེད་དུས་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་དངོས་འཛིན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡ་རྩ་
 བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལོངས་
 སྐྱའི་ནམ་པ་ལ་བསྟན། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱལ་སྐྱའི་ནམ་
 པར་གཟུགས་སྐྱ་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་བ་རེད།
 གཟུགས་སྐྱ་དེ་མཐོང་ཡ་ཡོད་རེད། གཟུགས་སྐྱ་མཇལ་ཡོང་དུས་
 ཚོས་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་བ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་དགོས་པ་རེད། གཟུགས་
 སྐྱ་ཡིས་མ་གཏོགས་ཚོས་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད།
 སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་སྐྱ་སྒོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྟ་ཡི་སྐྱ་
 བསྒོམ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་

འོད་ཟེར་སྒོ་བཟུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤགས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་
 ཡི་སྐྱེ་བསྐྱེད་མས། མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་ཡ་ཡོད་རེད།
 མཆན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་སྐྱེད་པ་སྤགས་བཟུ་བ། མཆན་
 མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག་པ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་བྱས། སྤགས་ལྷགས་ལ་དེ་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཀྱན་མཁུན་
ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས་
མཇེད་པ་བཞུགས། །

ན་མོ་སྒྲི་གུ་ར་ལེ། སྤིང་དང་ནི་བའི་རོལ་པ་བགྲངས་ཡས་
 གྱིས། །མི་འགྱུར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས། །གཏུག་མའི་
 རང་བབ་མ་བཅོས་སླ་མ་ལ། །བདུད་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་
 ངག་གི། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 སླ་མ་བསྐྱེལ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་
 བཞག་ཅིང་། །རྩིས་ལ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བཅས་པ་ནི། །ཐུན་
 ཁོང་རེར་ཡང་ཆོང་བར་ཉམས་སྤང་ཕྱིར། །ཕུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ཞེས་
 བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་འདྲ་
 བའི། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སོ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་པ་མར་མ་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་
 བའི་ཐབས་མ་ཤེས། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས། །དེ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེལ་

ཞིང་དེ་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་སྟམ་སྟིང་ནས་
 སྟོན་པའོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། །
 བར་ཕྱིན་དྲུག་གམ་བརྩ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཚོགས་གཉིས་ལ་
 འདུས་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ལྷག་
 མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་ཞི་གནས་བསམ་
 གཏན་སྟེ། །དེ་ནམས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྐྱབ་སྟམ་པའི། །དམ་
 བཅའ་དང་བཅས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ། །ལྷག་ལྷ་དམིགས་
 གསལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་
 བཞི་པ་བསྟོམ་ཞིང་། །སྤང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་
 འཇིན་གྱིས། །ལམ་དུ་བྱིར་ཞིང་ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྟོང་། །

གསུམ་པ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །པད་ཟླའི་སྟིང་
 བཟུགས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་ནི། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མས་བསྟོར་བར་གསལ་བཏབ་ནས། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་རུས་པས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་མེད་པར་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མི་སྟོན། །བྱང་པར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
 རུགས་པའི། །སྟིགས་མའི་སྤྱི་བོ་རྒྱ་མོད་ཐུར་པ་ལའང་། །དག་

བའི་སེམས་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་ཚུལ་
 གྱིས་པན་གདགས་གངས་ལས་འདས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 དང་མཉམ་པའམ། །ལྷག་པར་བསམས་ནས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཐར་ནི་ཆར་གསུམ་ཁྱུག་པའི་དབང་སྤངས་ནས། །
 སྤྲོ་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །རྩོམ་གསུམ་དང་རང་གི་
 སྒོ་གསུམ་པོ། །དབྱེར་མེད་རྒྱུར་སྒྲུལ་མ་བཅོས་རང་བབ་བཞག །
 བཞི་པ་དངོས་གཞི་ཕུག་ཆེན་བསྒྲུལ་པ་ལ། །ཁོ་བྱ་དང་ནི་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 གྱི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དེ། །ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ལ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུད་དང་ནི་གནས་ལུགས་ཕུག་
 ཆེན་དང་། །བདེར་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཞེས་གྲང་རབ་རྒྱ་གགས། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཁའ་འདྲ་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་བྱར་རྣམ་རྟོག་
 གཡོས་པས་བདག་དང་ནི། །བདག་གིར་བརྒྱུད་སྟེ་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་
 གྲུབ། །འདི་ཡི་རང་མཆོད་སྤྲོ་མས་ངོ་སྤྲོད་ནས། །འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཤེས་

ན། །མེ་བསད་རུ་བ་ངང་གིས་འགག་འགྱུར་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་
 སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཐར་ལམ་མཆོག་སྟེ་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྤགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་སྦྱར་འབར་
 འཇག་སོགས། །རུ་མར་གསུངས་དང་མདོ་ལས་ཞི་གནས་གྱི། །
 དམིགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྟག་མཐོང་གཏན་འབེབ་སོགས། །བགྲང་
 ཡས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 མི་སྤིད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་གང་བཞུན་པ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་ཅེས་གསུངས། །འཕགས་པས་སྟོང་
 ཉིད་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོམ་པ་ལྟག་པ་དེ་དོན་ཡིན་
 ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཞིང་སྟོམ་པ་ལའང་། །མུ་
 རྟོགས་འགའ་ཞིག་རྟོག་མེད་མཆོག་གི་བདག །ཡིན་སྟུང་འདུ་
 ཤེས་ལོག་པའི་བསྟོམ་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩ་ཤང་
 ལུགས་ཡིན་ཞེས། །ལས་དང་པོ་ཡི་ཞི་གནས་བཀག་པ་དང་། །
 ཕྱིས་དུས་གཤམ་ལྟར་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་
 སྟོམ་རུ་སྦྱ་བ་སོགས། །དྲི་མ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་རབ་སྤངས་
 བས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །བརྒྱན་

པ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་མྱོང་བྲིད་ཀྱིས། །འབྲིད་བྱས་སྐལ་ལྷན་དག་
 གིས་ཉམས་མྱོང་བའི། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པ་
 བློ། །ལམ་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚླགས་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་ཞེས་པ་རྟོག་མེད་ཏུ། །ཅེ་
 གཅིག་གནས་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ཡིན། །རྟོག་བྲལ་མ་
 འབྲུལ་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་གནས་
 རྒྱུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འཁོར་འདས་མཐའ་དག་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
 ཏུ། །རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་ཤར་བ་ནི། །ལྷག་མཐོང་
 དང་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཤད། །ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་
 བཞག་ཏུས་སུ། །ངོ་བོ་གཅིག་པས་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །
 མཉམ་རྒྱུས་འདྲེས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །རྒྱུས་ཐོབ་དཔྱད་
 པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན། །མདོ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་རིག་པ་
 དང་། །ཞི་གནས་ལ་ནི་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ། །མིག་གིས་རིག་པ་
 མེད་ན་རྒྱ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་ཞིང་མི་རིག་ཀྱང་། །
 རྒྱ་བ་མེད་ན་དེར་བསྟོད་ག་ལ་རུས། །དེ་སྤྱིར་རིག་དང་རྒྱ་བ་
 པར་ལྷན་ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་

མཁའ་འདྲ་ལ། །རང་བཞིན་གནས་པའི་དྲི་མ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །སློ་
བུར་ཉོན་ཤེས་དྲི་མ་སླིན་འདྲ་བ། །རིམ་གྱིས་སངས་པས་ས་བརྩ་
ལམ་ལྔ་དང་། །ཤུནྟི་པས་བཞེད་ཅེ་གཅིག་སྟོས་བྲལ་དང་། །རོ་
གཅིག་སྟོམ་མེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་བཞག་
ཅིང་དྲི་མ་བག་ཆག་བཅས། །གཏན་ཟུང་ཆོ་ན་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞེས། །མཁའ་བྱབ་ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་འབྲས་བུ་གཉིས། །ཉི་དང་
འོད་ལྗར་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ནི། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་དང་འབྲས་
བུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དག་པ་གཉིས་
ལྔ་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འདིར་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་བཞག་ཐབས་གཉིས། །ལྷས་
ཀྱི་བཞག་ཐབས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས། །སེམས་ཀྱི་བཞག་
ཐབས་འདས་དང་མ་འོང་གི། །རྣམ་རྟོག་ཆོགས་ལ་སྟོན་བསྟ་
རྟེན་འབྲང་མིན། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཅེར་གྱིས་ངོས་བབྱང་ནས། །
བཟོ་བཅོས་མེད་པར་དེ་སྟེང་སྟོད་ཀྱིས་བཞག་རྟོགས་པ་འཕྲོ་ན་
འཕྲོ་མཁན་ངོས་བབྱང་སྟེ། །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མི་བྱ་དེ་ངང་
སྟོད། །གལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། །ཤིང་བུ་དེུ་ལྟ་སྐྱ་

ཡིག་འབྲུ་སོགས། །སེམས་འཛིན་དམིགས་རྟེན་གང་མོས་ཞིག་ལ་
གཏད། །རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་ཅུང་ཟད་སེམས་བརྟན་ཆོ། །ཐུན་
ཐུང་གངས་མང་བྱ་ཞིང་ཐུན་གྱི་སྐབས། །དང་པོར་ཚོགས་དྲུག་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུན་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེང་དུ་བྲིལ་གྱིས་
བྲིལ། །དེ་མ་ཐག་དུ་སོག་བོན་མདུང་ཆད་ལྟར། །སྟོང་གྱིས་སྟོང་
ནས་མ་ཡིངས་ཅམ་མ་གཏོགས། །བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་ཡོད་མེད་
ཡིན་མིན་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ། །འདི་
བསྐྱམ་སྐྱམ་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཐ་མར་གཟིང་
ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །དུན་པ་རང་སོ་མ་ཤོར་ཅམ་
ཉིད་ལས། །རིག་པ་བདག་བབྱང་མེད་པར་ཅི་དགར་བསྐྱུར། །དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་དང་། །ན་ཆ་ཉོན་མོངས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་བསེས་ཏེ་བསྐྱམ་
པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མི་གཡེལ་ཏིང་འཛིན་འཕེལ། །
མདོར་ན་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་སྐྱམ་པའི་ཆོ། །ཏ་ཅང་སྟོང་ན་
བྱིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གིམས་དྲགས་སྟོང་ཅིང་ཤེས་པ་སོར་མི་
གནས། །གིམས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་སེམས་གདུངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་
དབང་གྱུར་ཅེ་གཅིག་མི་འཐོབ་པས། །སྟོང་དང་ངེས་ཤེས་གིམ་

ལྷོད་རན་པས་བསྐྱོམ། །བདེ་གསལ་ལྷོད་པའི་ཉམས་སྤང་ཅི་ཤར་
 ཡང་། །ཆགས་ན་ལའོར་བར་གོལ་བས་ཞེན་མེད་དུ། །དགག་སྦྱབ་
 མེད་པར་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་
 ལྷོད་གདབ་པ་ནི། །བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ཉིད་དུ། །
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་
 ཀྱང་ལྷོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་
 རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་ཤེས། །གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རིག་པ་དང་། །ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་མེབས་ནས། །དང་པོ་རྟོག་པའི་ཡོ་ལང་སྤང་བ་ཀྱན། །
 སེམས་ཅམ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 དུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོགས་མེད་སེམས་ལས་སྤྲ་གཤེར་དྲོད་
 ལ་སོགས། །ཐོགས་བཅས་དངོས་པོ་གྱུབ་པ་ཅི་སྟམ་ན། །བ་ལང་
 རྩི་ཡིས་སྦྱི་པོར་རྩ་བསྐྱོམ་པས། །མདོན་སུམ་སྦྱིས་དང་ལྷགས་
 པས་སྦྱ་བསྦྱབས་པས། །སོག་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 དང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ཡི་དམ་ལྷ་མཐོང་སོགས། །ཆོ་
 གཅིག་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་འགྱུབ་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་དུས་
 བས་བག་ཆགས་ངན་གོམས་པས། །དེ་ལྟར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་

ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆུ་པོར་གང་ལ་ལྟ་ཡིས་བརྟུང་ཅི་དང་། །ཡི་
 རྒྱལ་སྐྱམས་ཀྱིས་རྒྱག་ཁྲག་མཐོང་བ་དང་། །རི་ལ་གཞི་བདག་
 རྐྱམས་ཀྱིས་ཁང་བཟང་དང་། །མི་ཡིས་ས་རྩོལ་པར་མཐོང་བ་
 སོགས། །སེམས་སྤང་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་སྤང་སེམས་སྤྱིངས་བྱས་ནས། །སེམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ལ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་སྤང་ཆོ། །རིག་ཅམ་དྲར་ཅམ་
 སྤང་ཅིག་སྤྱོད་ཞིང་འགགས། །དེ་ཡང་རྐྱམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 དབྱེ་བ་ཅན། །རི་རིའི་གཞི་རྩ་བཅད་ན་རྩ་བ་གཏོར། །ཀྱུན་གཞི་
 ཞེས་པ་མིང་ཅམ་ལས་གཞན་མེད། །དཔེར་ན་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་ནི་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། །རི་རྒྱལ་སྤྲོམ་པས་རྒྱར་འབྲུལ་རྩིས་སྤྲིགས་བཞིན། །
 ཤིན་དུ་བརྒྱན་པའི་སེམས་འདིར་བདག་བཟུང་ནས། །ལས་
 ངན་གསོག་པ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བས་མདོ་
 སྤེའི་སྤེ་སྤོད་དུ། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས། །སེམས་མེད་ཀྱུར་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྐྱམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་དེ། །དེ་དག་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྐྱམ་རྟོག་

ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅེས་བྱ་བ། །རྟོག་མེད་
 མ་འབྲུལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེམས་པས་
 ཐོབ་པའམ། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྒྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་
 མེད་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ། །རང་གི་ཚོགས་
 བསགས་སྐྱབ་སྦྱོང་བསྐྱེམས་སྦྱོབས་དང་། །རྟོག་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ངོ་སྟོང་གིས། །རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་
 ཡང་ནི་རྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་
 བརྟམ་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས། །མཁའ་ལྟར་
 དག་ཅིང་རྒྱ་ཆད་སྦྱགས་ལྷུང་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་
 དུ་འབྱུག་པ་དེར། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་
 རུས་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་ལུན་པ་འཛིམས་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ལྟའི་སྒྲོས་བྲལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །མདོ་སྤགས་
 གཉིས་ཀའི་ལྟ་བའི་སྦྱིང་པོ་འོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱ་སོགས་དབྱུ་མ་
 ལས་ལྷག་པའི། །ལྟ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་དང་ཚུལ་སྟོན་ལས། །

འོན་གཅིག་ཅེས་བཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་དོན། །དེས་ན་སྒྲ་
 མེད་དབང་བཞི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ། །རང་གིས་འོད་ཅིང་གཞན་ལ་
 བསྐྱར་བཞིན་དུ། །བཞི་པའི་དབང་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མིང་ཙམ་ཐོས་ན་ན་
 བ་འགེབས་པ་ནི། །འདྲིང་ཁམས་བདག་པོའི་ལས་ལས་གཞན་
 ཅི་ཞིག །དེ་ལྟར་རྩང་འབྱུག་ན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པའི་ཆོ། །བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ནམས་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །འདྲིང་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ནམས་སུ་གོལ་འགྱུར་བས། །མ་ཞེན་མི་འགོགས་
 རྒྱགས་འབྱུང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 རྟོམས་དང་། །སྤང་བ་བཤེགས་ནས་སྟོང་བར་དམིགས་པ་དང་། །
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ནམ་རྟོག་འགགས་པ་ལ། །གཡང་ས་ལྟ་བུར་
 འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། །ནམ་རྟོག་གང་ཤར་སྟོན་དུ་འཇིན་པ་
 སོགས། །སྟོས་བྱས་རྟོག་གའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་སྤངས་ནས། །གང་
 ཤར་བཟོ་མེད་རང་བབས་སྟོང་བ་དང་། །མ་ཡིངས་མི་བསྐྱེམ་
 ལྷག་པར་འཇོག་པ་སོགས། །གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྟོང་
 བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷགས་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་སྟོམ་
 པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་ནས་ཤར་ཞིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད། །མི་འདྲིང་

བཞིན་དུ་ལམ་ཉགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དུལ་ཆུ་ས་ལ་བོ་བ་ཇི་
བཞིན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་རྩལ་དང་མ་འདྲིས་འཁོར་བ་ཡི། །བདེ་
འབྱོར་ཀྱན་ལ་དུག་བཞིན་ཞེན་པ་ལོག། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
བྱུང་འཇུག་གནད་གོ་བས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ། །བྱུང་ན་དག་སྦྱོར་གནད་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །དངོས་གཞི་
ཡི་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་སམ་ནི་
སྦྱ་གསུམ་འཕྲོལ། །དེ་ཡང་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །
མ་བུ་འཕྲད་ཅིས་འདྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ཅིང་། །རང་
བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ། །ཅུལ་སྤང་འགག་
མེད་སྦྱལ་སྦྱ་རབ་འབྱམས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྦྱ། །སྦྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཏེ། །
རང་དོ་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་སྦྱར། །རེ་དོགས་མེད་པ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིས་གསུངས། །

ལྷ་པ་རྗེས་ལ་བསྟོར་བའི་རྒྱས་འདེབས་ནི། །རང་རིག་བདེར་
གཤེགས་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་

པའི་དགོ་བ་དེས་མཆོན་ཏེ། །རྒྱས་གསུམ་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 རོ་འཚལ། །གཅིག་བསྐྱས་ལས་དང་བྱེད་པོ་བསྟོ་ཡུལ་བཅས། །
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཟིན་པའི་ངང་
 བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་སྐྱར་
 ཏུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་འཇུག་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཀྱི་ཆེད། །ཤོ་
 འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཆེ་གཅིག་བསྟོ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་ཀྱི་ཆེན་
 ཅི་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལྟ་བས་མ་ཟིན་ན། །
 ཀྱུལ་བས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་མདོ་ལྟུ། །མིག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་
 བོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱག་འདྲིས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲར་གསུངས་པས། །
 སྐྱོན་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་ན་བག་དང་ལྟན་
 པས་ནམ་ཀྱན་ཏུ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་དགོ་སྦྱར་ཅི་བྱེད་
 ཀྱང་། །འབད་པས་བྱང་རྒྱལ་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
 ཐུན་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་ལྟ། །ཆོང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་
 ལས་དང་པོས། །དངོས་གཞི་ནི་གནས་སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་
 པ། །སྐབས་སུ་གང་བབས་བསྐྱེད་ཞིང་གོམས་པའི་ཆོ། །བྱང་
 འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་སྦྱོས་མི་དགོས། །

དེ་ནས་ཞོར་བྱང་རྒྱས་དང་སྐྱར་བ་ནི། །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་

གསལ་འདེབས་ནལ་འབྱོར་ཞེས། །གཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་
 རྩམ་རྟོག་གིས། །བར་མ་ཆད་པར་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི། །
 རིག་པ་ངོས་བབྱང་གཤིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་མ་རྟོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟིང་རྩེ་དྲག་པོ་བསྐྱེམས་ནས་དག་
 སྦྱར་བཅུམ། །དེས་ནི་ཉམས་ལེན་བྱོད་ཅིང་མགོ་ནས་ལགས། །
 དག་སྦྱར་སྟོལ་ཏུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉིན་མོ་སྤང་བ་
 རྒྱས་འདེབས་ནལ་འབྱོར་ནི། །སྤང་བ་མཐའ་དག་འབྲུལ་པའི་
 སེམས་ཡིན་ཞིང་། །འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་འདྲ། །
 མི་ལམ་ངོས་བབྱང་མི་བདུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་རྒྱས་
 བདུབ་སྐྱེམ་པས་ནི། །འབྲུལ་དབང་མི་འཆར་རིག་པའི་རྩལ་
 འབྱོངས་ཤིང་། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་
 ཡིན། །ནངས་རྒྱབ་འདོད་ཡོན་གྲགས་བྱིར་ནལ་འབྱོར་ནི། །བཟའ་
 བདུང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ། །རབ་ཏུ་ཞེན་མེད་
 སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ངང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་ཚུལ་ཏུ་
 སྦྱང་། །དེ་ཅམ་མ་རྒྱས་ལྟ་དང་སྤྲུལ་ནི། །མཆོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 ལོངས་སུ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །འདོད་ཡོན་མི་འཆིང་ཆོགས་རྫོགས་མན་
 ངག་ཡིན། །སྟོང་ལ་དབང་པོ་གཞི་བསྟུང་ནལ་འབྱོར་ནི། །ཉིན་

མོར་འབྲུལ་པའི་དྲན་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །འཕྲོ་མི་མཐུད་པར་རང་
 རོ་ཅེར་ཅེར་བཏུ། །མཆན་མོའི་དགེ་སྦྱར་སྒོལ་འཇུད་མན་ངག་
 ཡིན། །ནམ་གྲུང་ཤེས་པ་བུམ་གཞུག་ནལ་འབྱོར་ནི། །སྦྱིང་དགྱིལ་
 གླེ་མ་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ནམ་རྟོག་ཐད་བཅད་ཆོས་
 ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་གཉིད་ཏུ་འགོ་བར་
 བྱ། །དེས་ནི་འདི་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །འོད་གསལ་མ་
 བྱ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །འཆི་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ནལ་
 འབྱོར་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་ཐད་ཀྱིས་བཅད། །འདི་
 དང་ཆེ་རབས་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས། །ཡི་རང་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །བྱད་པར་ལྷོགས་ན་ཕུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །
 རང་སེམས་སྦྱི་འཆི་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། །ཐིམ་རིམ་ལ་
 སོགས་གང་དགར་བོར་བྱ་ཞིང་། །དམིགས་པའི་ཅབ་ཅུབ་མང་
 པོ་མི་བྱད་པར། །སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ཡི། །རང་
 བབ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཉམ་བཞག་བཞིན། །ཟང་ཐལ་ཆོས་སྦྱིར་
 སྦྱོང་ཏུ་འགོ་བར་བྱ། །དེས་ནི་རན་སོང་རན་འགོའི་སྒོ་འགག་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་བར་དོ་ཡི། །འབྲུལ་པའི་ཉེར་

ལེན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་
མན་ངག་ཡིན།།

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོན་གྱི། །གདམས་པ་ཉུང་ངུ་ལས་
ཉུང་ཆེས་ཉུང་འདི། །སྡེ་དགེ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་
འདོན། །བསྐྱེས་པོ་ཆོས་སོང་སློ་གོས་ཞལ་སྟེ་ནས། །བསྐྱེལ་བར་
མཛད་པས་གང་དྲན་ལྡེབ་སྦྱོར་གྱིས། །མ་བཅིངས་བབ་ཅོལ་ལྷག་
པར་སྤྲོ་བ་པོ། །གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱིད་ཡིག །

བཀའ་བྱིད།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 ལམ་གྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བཤད་གྱི་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་ལྟ་ལམ་
 གྱི་དང་པོ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྟོན་ཏུ་སྟོམ་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་དགོས་རེད། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པ་
 རེད་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་དཔྱལ་བ་ནམས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཟེར།
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩལ་སྤྱིར་བས་གྱི་གྲངས་ལྟ་
 བུ་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་ཤོས་དཔྱལ་བ་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། མི་ནམས་ལས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ཤུགས་ཆེ། ནམ་རྟོག་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ནམ་རྟོག་མང་བ་རེད།
 དེ་མང་དུས་མང་ཆེ་བ་དཔྱལ་བ་ན་ཡོད་རེད། ཡི་དྲགས་དང་
 དུད་འགྲོ་དེ་ལས་ཞེ་དྲག་གིས་ཁྱུང་བ་རེད། དཔྱལ་བ་ལ་བསྟོས་
 བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ཞེ་དྲག་གིས་ཁྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཤ་སྟོག་ཡོད་རེད། སྟོའི་ནང་གི་སྤུལ་པ་འབྱུ་

སྤྱིན་ལ་སྟོན་དང་། འབྲུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲར་འབྲུ་གྲོག་མ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིས་རྩལ་བརྒྱལ་སྟེ་བཟས་ཏེ་གཟུགས་
 པོ་ཆད་སོང་བ་དེ་འདྲ་འདུག །རུམ་བྱ་མང་པོར་བཅད་སོང་བ་
 དེ་འདྲའི་རྩུག་བསྐལ་ཤ་སྟག་ཕྱོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་མི་
 ཡིས་རུད་འགྲོ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རུད་འགྲོ་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བཟའ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།

རང་ཚོ་ལྟ་དང་མི། ལྟ་མི་ལས་ཞེ་དྲག་གིས་སྦྱིད་པ་རེད། མི་ཡང་
 ག་ཚོད་ན་བ་དང་ཤི་བ་ག་ཚོད་རྩུག་ནའང་རན་སོང་གསུམ་
 འདྲ་བའི་རྩུག་བསྐལ་ཡོད་མ་རེད། ན་ན་ཡང་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཤི་ན་ཡང་ཉལ་སའི་ནང་ན་ཉལ་ནས་ག་ལེར་ག་
 ལེར་ཤི་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་ཟ་འགྲོ་མཁན་དང་གསོད་
 འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྩུག་བསྐལ་རྒྱུ་བ་
 རེད། དེ་ཡིན་རུས་རྒྱུ་རུ་དཔེ་སྦྱིད་པོ་བྱས་བསྐྱད་རུ་ཡོད་རེད།
 རྩུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་དགོས་མ་རེད། སྦྱིད་པོ་བྱས་བསྐྱད། དེ་
 བསྐྱད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ། བསྐྱད་སྟོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། རང་
 གིས་རང་ལ་རྩུག་པོ་ཕྱང་མི་དགོས་པར་སྦྱིད་པོ་བྱེད་ཡག་གི་

ཐབས་ཤེས་རང་གིས་བྱེད་ཡོད་རེད། ངན་སོང་གསུམ་དང་
འདྲ་ཡི་མ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། སྤྲོ་
ཤེས་དོན་གོ་བས་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། སྦྱིད་པོ་བྱས་ཐོང་རྒྱ་
ཡོད་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་རེད་གསུངས་
པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་གསུངས་པ་རེད། ངན་སོང་
ལ་འབྲེལ་བ་རེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། མར་ལྷུང་ཆོག་ཆོག་རེད་རྒྱ་ཡོད་
རེད། རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་ཟེར། ངན་སོང་གསུམ་ངོ་མ་ལ་འབྲས་བུའི་
ངན་སོང་ཟེར་བ་རེད། མཐོ་རིས་ལ་རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་ཟེར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཡི་ངན་
སོང་དེ་ག་འདྲ་རེད་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་།
གཏི་ཕུག་གསུམ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རེད། ཞེ་སྤང་དཔུལ་
བའི་རྒྱ། གཏི་ཕུག་དུད་འགོའི་རྒྱ། འདོད་ཆགས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ།
རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་གསུམ་དེ་ང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་ཕལ་ཆེ་
བ་ངན་སོང་ལ་འགོ་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། བྲིད་ཡིག་ཁ་ཤས་
ཀྱི་ནང་ལ། དཔུལ་བར་མ་སྦྱིས་དབང་ཐང་ཆེ། བཙོ་བསྐྱེག་མ་
སྦྱངས་ཁ་རྩེ་ཆེ། ཟེར་བ་རེད། དཔུལ་བའི་རྒྱ་ཞེ་སྤང་དེ་ང་ཆོའི་

རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མར་གནས་ཏེ་ཡོད་རེད། ཁོ་ལང་ཚོག་ཚོག རྒྱུད་
 ཆ་ཚོག་ངན་པ་ཞིག་ལ་བ་མཁན་བྱུང་ན་ཡང་ལམ་སང་ཞེ་སྤང་
 ལང་ཚོག་ཚོག་བྱས་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱེ་བ་སྤོན་མ་ལ་ཡང་
 ཡོད་རེད་ལ་དེའི་སྤོན་མའི་སྤོན་མ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། དཔྱལ་
 བའི་རྒྱ་དེས་མར་ལྷུང་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ། ད་
 དུང་དཔྱལ་བ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་མི་ཡི་ལུང་པར་སྐྱིད་པོ་བཏང་
 བས་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་དཔེ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རེད་
 ཟེར་བ་རེད། ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཅིག ཁོ་གྲང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མ་སྐྱོང་བ་དེ། ཁ་རྩེ་ཆེ་ཟེར་དུས་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་དཔེ་
 མེད་ཅིག མི་ཁ་ཤས་རྒྱན་སྤྱག་པོ་དེ་འདྲ་འབྲུད་ན་ཡང་ལམ་འགྲོ་
 རྒྱགས་ནས་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གྱི་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། སྤོན་མ་ཞིག་
 སྤི་རྒྱལ་ལ་གནམ་གྱ་ཞིག་ལྷུང་སྤེ་མི་གཅིག་གནམ་གྱའི་གསང་
 སྤྱོད་ནང་ལ་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། གནམ་གྱ་ལྷུང་། མི་གཞན་ཆང་
 མ་གྱི་སོང་བ་རེད། གསང་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་མ་གྱི་བ་
 རེད། གསང་སྤྱོད་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ཅང་གཞུགས་པོར་བརྟུན་སྤྱགས་
 ཆེན་པོ་མ་གྱོར་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟ་བུར་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཟེར་
 བ་རེད།

དེས་ན་ཁ་ཤས་འབྲས་བུའི་ངན་སོང་དང་གཅིག་པ་ལ་
 གནས་པ། ཁ་ཤས་རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་དང་གཅིག་པར་གནས་པ། ལྷ་
 དང་མི་ལ་སོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 སློབ་སྦྱང་དེ་དང་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱམས། བདེ་བ་དང་ལྷན་
 དགོས་དུས་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་དགོས་ཀྱི་རེ་བ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩིས་ཀྱི་
 བསྐྱམས། བདེ་བ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་
 བཅས་ཀྱི་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་
 ལྟ་བུ་རེད། རྟོན་དམ་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་གི་སྟོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་རེད། སྟོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་
 རེད་དེ་རབ་བྱང་ན་ཉིན་ཉིག་པར། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ན་ཡང་དུས་
 བཟང་པོ་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་ཡང་རང་གིས་བྲལ་ཆོག་པ་རེད།
 བྲལ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བདེ་བ་དང་
 ལྷན་ཟེར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མཐར་
 ཐུག་མ་རེད། བདེ་བ་ཉམས་འགོ་ཡི་རེད། མཐར་ཐུག་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་འཕྲོ་
 པར་བྱ་བེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཞེ་
 གྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཞེ་གྲག་ཟབ་པོ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་བྱེད་ཡོད་པ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་དགོས་རེད། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་འདུག །མཐར་ཐུག་དེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་རྣམ་
 པར་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དག །དེ་ཡིས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན།

ཡན་ལག་གཉིས་པ་དེ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསྐྱོམ་
 ཡ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཡི་སྦྱེ་རེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་དབང་ཏུ་བཤད་
 པའམ་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་དེ་ཡང་གདོད་བཅས་དངོས་པོར་

གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་རེད་རྒྱལ་ཡོད་
 རེད། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གང་ཡང་འཆར་རྒྱ་བྱང་བ་རེད་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྦྱབ་ཐབས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་རེད། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 ཆང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མེ་རྟོག་པ་བླ་དང་
 འབྲེང་བ་བསྐྱམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་སྦྱིབ་
 པས་བསྦྱིབས་པ་འཇམ་གཡོག་ནས་མཐོང་ཡ་མེད་པ་བྱས་ནས། དེ་
 བི་མ་དག་པའི་ལུས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན། མི་
 ཡི་ལུས་འདི་རྟོག་ཙམ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རེད། ལྟ་ཡི་ལུས་དང་
 རྒྱུ་བྱེད་འདྲ་བ་རེད། རྒྱུ་འགྲོ་དང་འབྲུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལས་སྦྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པ་རེད། མི་དགེ་བ་ཤས་ཆེ་བྲག་ནས་སྤྲིག་པ་
 ཁོ་ན་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས་ལྟ་དང་སྟོགས་ཙམ་ཡང་ཞེ་
 བྲག་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། མི་འདི་རྟོག་ཙམ་དགེ་སྤྲིག་འབྲས་མ་
 བསགས་བཞག་པའི་ལུས་རེད། རྒྱུ་འགྲོའི་ལུས་འདི་སྤྲིག་པ་ཤ་
 ལྟག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུས་བསྦྱིབས་
 སོང་བའམ་མཐོང་ཡ་མེད་པ་རེད་སོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་

རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དགུས་པ་དྲོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་མང་པོ་
 ཡོད་རེད། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་རུས་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྐུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་
 རེད། དགུས་པ་དྲོ་རྩེ་གསུངས་ཡོང་རུས་དགུས་པ་དྲོ་རྩེའི་སྐུ་ཡི་
 བཟོ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གསུངས་
 པ་རེད། བག་མོ་གསུངས་རུས་པག་མོའི་སྐུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་རེད། གང་བྱས་ན་ཆོག་པའི་སྐུ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱེམ་ན། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྦྱིབ་པ་རེད།
 འདིའི་སྦྱིབ་པས་བསྐྱེའས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆ་
 ཚང་མ་དོན་རྒྱ་ཁྱུར་བྱུང་བའི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ཡི་དམ་ལྷ་
 གང་བྱང་སྐྱེམས་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་ང་ཆོ་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེམ་ན་ཡག་གི་རེད།
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེམ་ན་སྦྱན་རས་གཟིགས་འབྱུང་
 ལས་སྐྱ་བ་རེད། ལུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། དེ་
 བསྐྱེམས། རྩེས་མ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་དག་
 བག་མོ་འདྲ། དེ་འདྲ་ག་ལེར་ག་ལེར་བསྐྱེམ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
 ཆོས་རྩ་བ་ནས་རྩ་བའི་ལམ་ལ་ཐོས་མ་ཟྱོང་མཁན་གང་ཡང་མི་

ཤེས་མཁན་ཆོས་གང་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཆོ་ལག་
 ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡོད་
 པ་ཡང་ན་བས་ཐོས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཆར་ན། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་རེད། རབ་བྱང་ན་རྟག་པར་བསྐྱེམས། དེ་
 འདྲ་མ་བྱུང་ན་འང་ཆོས་བཟང་རྒྱས་བཟང་ལ་སྐྱེམ་དགོས་རེད།
 དེ་མ་བསྐྱེམ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ནས་དེ་བདག་པོ་མ་
 བརྒྱབ་པར་གཡུགས་བཞག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་རེད། དེ་མ་བསྐྱེམ་
 རང་བསྐྱེམ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་དག །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག།

ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པ་རེད། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་
 ཞུགས། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལ། ང་ཆོ་ཀོ་ཆང་བཀའ་བརྒྱད་ལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་
 པའི་མཐུན་བཞི་དང་། རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
 སྐྱ་བཞིའི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་རྒྱབ་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྲ་རྒྱབ་གྱི་ནང་ལ་

ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འང་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་འདྲ་
བྱས་ན་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་པ་རེད་གསུངས་པ་
རེད། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་ན། ཉམས་ཉོགས་པ་དང་པོ་
གསར་དུ་སྐྱེ་ཡག་ཀྱང་དེས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། ཉམས་ཉོག་པ་
སྐྱུང་ལ་སྐྱེས་ཚར་ནས་བོགས་འདོན་ཡང་དེ་ཡིས་ཐོན་གྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུང་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། རང་
གི་སྐྱུང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སླ་མའི་སྐྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ན། རང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མཁྱེགས་པོ་ཐོབ། ཡང་མ་
འོངས་པ་ན་རང་ཆོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནའང་འདྲ། ཆོ་སྤྱི་མ་
ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནའང་འདྲ། ཡང་རང་གི་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱུང་པ་ཡང་ཡོང་
གི་རེད་གསུངས་འདུག །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་དམིགས་
བསལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པ་ཡིན་གསུངས།

བཞི་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་སྒྲིམ་ཡ་རེད།
དེ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཤིག་སྒྲིམ་དགོས་འདུག །ཞི་གནས་གྱི་
ནང་ནས་ཞི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བསྒྲིམ་བཞག་པ་རེད། སངས་

རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུར་ཡང་ན་དམིགས། ཡང་ན་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས། སྐྱེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་དགོས་པ་རེད།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས། སྐབས་སྐབས་སུ་
 སྐྱེ་ཆ་ཆང་ལ་བསྐྱོམས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱང་
 ལས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེད་པ་ནས་ཡར་རིམ་པས་རིམ་པས་སྐྱེས་ཀ་ནས་
 ཡར་གཙུག་ཏྱིར་བར་དུ་ཡར་བསྐྱོམས། ཡང་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཅེ་
 མོ་ནས་མར་དབུ་དབུལ་བ་སྐྱེན་ཤངས་ཞལ། དེ་ནས་མར་སྐྱེ་ཡི་
 སྐྱེས་ཀ་ནས་སྐྱེལ་གྱང་བར་དུ་མར་བསྐྱོམས། ཡར་བསྐྱོམ་མར་
 བསྐྱོམ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཆོ་སྤྲོ་མོ་མར་
 པ་དང་མི་ལའི་སྐྱེ་དུས་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས། རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཙུ་
 བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་དེ་འདྲ་
 རེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ནས་དཔེ་
 ཡག་པོ་རེད་ཡག་ཡོད་རེད། དེང་སང་དུས་གྱང་མར་སྐྱེགས།
 མིའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གྱང་འབྱུང། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 གྱང་འབྱུང་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཆ་ཙུ་བ་ནས་ཐོབ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དྲན་ནའང་དེ་ལ་

འགག་སྐྱབ། སེམས་བཀག་པ་དག་མ་བཀག་པ་བྱས། སེམས་མ་
 ཡངས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱེམ་
 བརྒྱབ་བཏང་རྟོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གསུང་སྒྲིམ་འདུག །སྤ་
 མོ་ལྷ་མ་ཆོས་བྲིད་བསྐྱེན་རུས་དེ་འདྲ་གསུང་སྒྲིམ་འདུག དེར་
 སང་སྤ་མོ་ནང་བཞིན་ཡོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་
 པ། དཔེ་སྐྱེམ་མ་ཐུབ་ནས་སེམས་ཤུགས་ཟད་སོང་བ་ལྟ་བུ། ཉེ་བ་
 སོང་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡ་མེད་པ་རེད་འཕྲོ་ཡ་ཡོད་རེད།
 དེའི་སྐབས་སུ་གཙུག་རྟོར་ལ་སེམས་གཏད། གསལ་བ་ཡོད་
 རེད། ཡང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་ནས་འདྲོད་པའི་སྒྲིགས་སུ་
 འཕྲོ་འདྲོད་ལང་མཁན་འདྲ་བོ་དང་། ཟ་འདྲོད་ལང་མཁན་འདྲ་
 བོ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ནས་བསྐྱེམ་མ་ཐུབ་པ་རེད་རྒྱ་ཡོད་རེད།
 དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་ཀྱང་གི་བསྐྱོལ་མཚམས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་
 བསྐྱེམ་ན་སེལ་ཐུབ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེམ་པ་ནི། བོང་རུ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྤྱོད་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཡིན་རྒྱ་གཅིག་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཉམས་
 རྟོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་། བར་རུ་གང་རུ་གནས། ཐ་མ་གང་
 རུ་འགག་འདུག་དཔྱད། སེམས་སྤྱི་ལ་འདུག་གམ། རང་རུ་འདུག་

དབྱང་པས་སེམས་གང་ན་ཡང་མེད་པ། རྟེན་རྒྱ་ཙ་བ་ནས་མེད་
 པ། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རེད་དུ་ཡོད་
 རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དུས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དག་
 བཙམ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་མཁྱེན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་མ་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
 རེད། ཡོད་རེད་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་
 པའམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཟིགས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
 གསུངས་པ་རེད། དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་གང་ཡང་
 གཟིགས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རེད།
 གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་འབྱམ་

པ་རེད། དེའི་གནས་ལུགས་རིག་ནས། དེའི་བྲི་མ་དེ་སྤངས་ཏེ།
 གནས་ལུགས་དེ་ཆ་ཚང་རྟོགས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡོད་
 རེད། གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོངས་པས་
 བ་འོད་གསལ་བ་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་རེད། དུམ་ཆེན་མོ་གསུངས་པ་
 རེད་པ། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། མཆན་དེ་
 འདྲ་བའི་བཏགས་པ་རེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལས་འདའ་བར་མེད་པས་ན། ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ་རེད། འཁོར་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྟོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ངན་པ་མི་དགེ་བ་བརྟུ་
 ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་དེ་ལས་འདའ་
 བར་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་
 དེ་ལས་འདའ་འགྲོ་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་དེ་
 རང་ལ་གནས་ཏེ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྲིག་པ་བཟུང་བ་འདྲ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་

ཕུག་བསྐལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པས་ན་ཕུག་
 རྒྱ་ཟེར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་གསུམ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། ཕུག་ག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་
 ལ་མ་གཡོས། གཡོས་ཡ་ཙུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡག་ག་ཐམས་
 ཅད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། སྐྱིབ་པ་
 དག་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་བ་རེད། མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ཡང་གདོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོང་བ་རེད།
 རོགས་པ་ཐོ་རེངས་ནམ་ལང་ནས་འོད་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཆ་ཆང་
 ཤར་མ་བྱུབ་ནས་འོད་བསྐྱེབས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་
 ཤར་བ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་ཆ་ཆང་
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་རེད། གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། གསར་དུ་སྐྱེས་ཡོང་བ་མ་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་
 སྐྱེས་ཡོང་བ་མ་རེད། གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་

རང་བཞིན་རེད་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་མངོན་རྒྱ་ཁྱུར་པ་
ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་རྒྱུས་པ་མ་རེད།

དེ་ཡིན་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཟེར་མཁན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྐྱེམས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དཔེ་ཅ་ཆེན་པོ་བྱས། ལྷང་བ་རིག་
ཡོང་རྒྱ་དང་ན་བས་ཐོས་ཡོང་རྒྱ་སོགས་འདི་ཆོ་དཔེ་སྤྱད་ཅག་
ཅིག་ཡིན་ལྷང་ཤར་ཏེ། སར་བཀག་དགོས་ལྷང་དང་། སར་མེད་
པ་བཟོ་དགོས་ལྷང་ཤར་བ་དེ་ཡང་ཁོར་འབྲུལ་རེད་གསུངས་
པ་རེད། སྟོང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷང་བ་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་མ་བཟུ་
གསུངས་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷང་བ་འདི་དཔེ་ཡག་པོ་
བྱས། ལྷང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཛིན། སྟོང་པ་དེ་བསྐྱེམ་ནས་དོན་
དག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། སྟོང་པ་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཡོད་རེད།
དེ་གཉིས་འགལ་ལྷ་མ་རེད། མ་དག་པ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
འདི་བྱང་བ་རེད། ལྷང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་
ལས་ལྷང་གི་ཡོད་རེད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་མིན་ན་ལྷང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་འདི་ཡོང་གི་མ་རེད། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་

བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་འདི་བྱང་བ་རེད། སྤང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པ་རྟོགས་དགོས་རེད། སྤྲོད་པ་ཁོ་རང་ཁ་
 ཐུག་ལ་རྟོགས་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སྤང་བ་ལ་བརྟེན་དཔྱད་
 བཏང་ནས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡང་མིན་ན་དང་པོ་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་ནས་ཐུག་འཆའ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསགས་ནས། སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྤང་སྤྲོད་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན་ཏུས། སྤང་བའི་སྤྲོད་ནས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡིན་ཏུས་
 སྤང་སྤྲོད་གཉིས་མི་འགལ་བར་འཇོག་དགོས་རེད། སྤྲོད་པའི་
 སྐབས་སུ་སྤང་བ་མིག་གིས་མཐོང་ཤོད་རྒྱ། རྩ་བས་ཐོས་ཤོད་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་འདིས་གོ་གང་ཡང་
 བཀག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་སྤྲོད་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་
 རོག་གསུངས་པ་རེད། སྤྲོད་སྤངས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་
 མོངས་ཏུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཡང་སྤང་
 བ་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོས་ལ་སྤང་བ་རེད། དེའི་ངོ་ལ་དེ་ཡང་གོང་

ལྷར་དུ་གཅིག་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འགལ་མེད་རེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཆོག་པ་
 རེད། ད་འོན་བཙོན་འགྲུས་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་སེམས་དེ་
 ག་ཅམ་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་
 འདྲ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཡེངས་མི་ཤོར་བར། རྩོལ་བ་བྱས་ནས་
 བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མ་བཅོས་པར་བཞག་རྒྱ་རེད། ཡེངས་མི་
 ཤོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། དེ་སྤྱིང་ཡེངས་ཤོར་སོང་རེད།
 ད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་
 བརྗེད་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཡེངས་མི་ཤོར་བར་བྱེད་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་བྱེད་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ན། ད་དུང་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བྲིད་མང་པོ་ཞུས་ནས་འདི་འདྲ་བསྐྱོམ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན།
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོམ་བརྒྱབ་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་
 ལ་ཡུན་སྤངས་གངས་མང་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་རེད། ཡུན་རིང་པོ་
 བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡུན་སྤངས་སྤངས་དང་པོ་སྐར་མ་གཅིག་
 ཅམ་བསྐྱོམ། ཡང་མཚམས་བཞག །མ་ཁི་འདོན་ཡ་དང་། ཕྱག་
 འཆོལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བྱས། སེམས་ངལ་གསོ་བརྟུག །

ཡང་སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲུལ། ཡང་མཆོམས་བཞག །ལུས་ངག་
གི་དགོ་སྒྱུར་གཞན་དག་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་
པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྱུར་དགོ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་དང་
ངག་གཉིས་དགོ་སྒྱུར་ག་ཆོད་བྱས་ན་ཡང་། དཀའ་ལས་ག་ཆོད་
བརྒྱབ་ན་ཡང་། སྒྱུན་ཤོར་ཡ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་
ལས་ག་ཆོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་འཕེལ་
འགྲོ་བ་རེད། ལུས་དང་ངག་གི་དགོ་སྒྱུར། སེམས་དེ་དཀའ་ལས་
ཁག་སོང་ན། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུལ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱབ་མི་ཤེས་
མཁན། སྒྲུལ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱབ་མི་ཐུབ་མཁན་རེད་འགྲོ་བ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ས། སེམས་དེ་དཀའ་
ལས་ཁག་མ་བཅུག །ཡང་ངལ་གསོ། ཡང་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱག་
མ་བཅུང་བར་མ་ཉི་འདོན་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀར་མཁྱེན་
འདོན་ཡ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་བྱས། སྐར་བ་བསྐར་ཡ་ལ་
སོགས་པ། ཡང་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་དེ་འདྲ་བཟུང་པར་བཞག །ཡང་
སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་ཡུན་སྤང་སྤང་ཞིག་བསྒྲུལ་ས། དཀའ་ལས་
རྩ་བ་ནས་མ་ཁག །དཔེ་སེམས་དཀའ་བཞིན་དུ་པར་མཆོམས་
བཞག །དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་སྡེ་མོའི་བྲིད་ཡིག་དང་སྒྲ་

མ་ཙམ་པས་དེ་འདྲ་གསུང་སྒྲོས་འདུག། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་ལུ་པ་བསྡོམ་བ་བཤད་པ་ཡིན། བསྡོམ་བ་དེ་ཡང་
 བསྡོམ་རྒྱ་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ཡང་
 སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ། བསྡོམ་བའི་བསྡོམ་
 བ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ། དགེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ། རྣམ་པ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་མ་གྱུབ་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ངོ་
 བོ་མ་གྱུབ་པ། མ་གྱུབ་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རེད། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྡོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡི་ནང་
 བསྟན། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པར་མཛད་པ་

དེ་བཞིན་རུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཅུ་ལྟེན་ཅེས་
 སངས་རྒྱུ་ལ་བསྡོམས་སྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་
 མ་རེད། སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་མ་ཡོད་པར་བཞུགས་
 བསྟན་པ་དེ་ཀ་རང་གིས་བསྡོམས་པའི་དོན་གྱུ་བ་འགྲོ་བ་རེད། རྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། དེ་བཞིན་རུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་
 ཞིག་བྱས་པ་དེས་འབྲས་བྱ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་རེད།
 དགེ་བ་དེ་ཡང་ཆ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དཔེར་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་ནས། དངོས་པོར་ཞེན་ནས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་
 ཏུ་ཞེན་ནས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་རེད།
 མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་དེ་ཡིས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བྱ་སྦྱི་
 ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཆ་ཆང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱི་བྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 དཔེར་ན། མི་ནད་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ལས་ན་ཡང་ལས་ཀ་ཡག་
 པོ་ལས་བྱུ་བ་ཀྱི་མ་རེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་དེས།
 ཕར་དངོས་ཞེན་མེད་པའི་སྦྱོན་ནས་དགེ་བ་བསགས་ན། དགེ་བ་
 བསགས་ཡག་གི་སེམས་ལ་སྦྱོན་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་རེད། སེམས་

ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་རུས་དགེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བ་ཡོད་རེད།
 དཔེར་ན། མི་ལྷན་ལ་ནད་མེད་པ་ཐང་པོ་གཟུགས་པོ་སྒྲོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་ཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་
 བུའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཆོད་མེད་པའི་བར་རུ་འཕེལ་བ་
 རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དཔེར་ན། དཀའ་ལས་མེད་པའི་
 སྒྲོན་པ་དེ་སླག་ཉིད་རུ་འབྱུང་བ་ལྟས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད།

བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་རེད། སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་རུས་དང་པོ་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་
 སྒྲོན་པ་འཇིག་རྟེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་བཞིན་རུ་ཡག་པོ་
 ཡོང་བར་ཤོག །འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་།
 དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་སྤང་བ་ཡིན་རུས།
 སེམས་མ་བཅོས་པ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ། མ་བཅོས་
 པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་དེ་ཀ་རང་གིས་བསྐྱེད་བ་སྒྲོན་
 ལམ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲག་
 དོག་དག །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟར་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཡང་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་བྱམས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་རེད། དེའི་ངོ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད།
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ནས་མི་འདྲོར་བ་རེད། གང་ཞེ་ན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། རང་རྒྱང་པའི་རང་བཞིན་མ་རེད།
 རང་རྒྱང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རང་རྒྱང་པའི་སྒྲིབ་པ་བསལ།
 གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏུས། དེ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཡོང་ཏུས། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་རིམ་པས་བསལ་ཡོང་བ་
 རེད། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་བསྐྱེམ་པ། སྐྱ་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ། ཕག་མོ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རང་རེད། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་བསྐྱེམ་པ་
 དེ་ཀ་རང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་དེ་ཀ་རང་
 བསྐྱེམ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་

བྱུ་རྟོགས་པ་དཔེ་མེད་མངོན་བྱ་བྱུར་མེད་ནའང་། དེ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་བསམ་ན་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ར་བ་དང་སྟོང་པ་
 ཡང་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ས་དང་རྩོལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་བ་
 ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་ལས་ཤར་ཡོང་བ་རེད། དེ་བས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་མ་
 རེད། ད་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལས་དང་པོ་པ་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་གིས། སྐྱ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེད།
 སྐྱ་མ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རེད། སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེ་མ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། སྐྱ་མས་བྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་དང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་རེད། དབྱེར་
 མི་ཐུད་པའམ་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རོ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་
 རེད་བྱ་ཡོད་རེད། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་མ་རང་
 ལ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ།

མཐར་ཐུག་དེ་རང་འགྲོ་དགོས་རེད། དངོས་གཞི་དང་བསྡོམ་བ་
གཉིས་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་གྲུབ་པ་
གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཀ་རང་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

སྤང་གཞི་སྤང་བྱེད་སྤང་འབྲས་བཤད་པ།

གོང་ཏུ་སྤྱ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་དང་ཕུག་ཆེན་ལུ་ལྟན་ལ་སོགས་
པ་ཉོག་ཙམ་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའམ་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་མ་ཉོགས་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཐབས་ང་ཚོས་བྱེད་
དགོས་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཆོས་སྤང་ལ། སྤང་གཞི། སྤྱང་བྱེད། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ། ཞེས་
པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་མདོར་བསྟུན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་དགོས་རེད།

སྤང་གཞི། ཞེས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
མི་ཐམས་ཅད། ང་རང་ཚོ་ལས་སྤྱ་གཞི་ཙམ་གྱི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤང་གཞི་རེད། སྤང་གཞི། །ཟེར་ན། གཙང་མ་བཟོ་

སའི་གནས་ལྟ་བུའམ། གཙང་མ་བཟོ་སའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱང་
 བའི་གཞི་བཟུང་བ་རེད། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
 གཞི་རེད། གཙང་མ་བཟོ་སའི་གཞི་དེའམ། གཙང་མ་བཟོ་སའི་
 ཡུལ་དེ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆམས་མཆམས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གསུངས་ཀྱི་རེད། མཆམས་མཆམས་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡང་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ནའང་།
 དེ་འདྲའི་གསུང་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 ངོ་བོ་དེ། བཙག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། སྦྱོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ།
 གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྣང་བུ་ཡོད་རེད། ངན་སོང་གི་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་བྱས་བསྣང་བུ་ཡོད་རེད། རེད་དེ་ཡིན་
 ནའང་། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ། སྐྱིབ་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་དབྱེ་བ་སྟེ་ན་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱིབས་ནས་བསྣང་བུ་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱིབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཙུན་ནང་ནས། དབུལ་བའི་
 བྱིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་དཔེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།
 དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེང་སང་འདྲ་ཡིན་ན། བད་ཤག་བྱང་ཕྱུར་

མང་པོའི་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་སོས་
 ཏ་མ་གོ། །གསེར་གྱི་ཉིང་ན་བསྐྱད་དེ་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་དབུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐུང་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བོ། ང་ཆོ་ལ་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆོད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ནི་སྤྱི་པ་བསགས། སྤྱག་བསྐལ་ཐུངས། དབུལ་བས་
 སྤངས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྔ་
 མའི་ནང་ནས་དཔེ་གཅིག་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དང་
 འདྲ་བ་དཔེ་རྣམས་པ་དབུ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ལྔ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས། དཔེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱི་བ་པས་གཡོག་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད་
 སོང་བ་རེད། སྤྱི་བ་པ་དེ་སྤྱི་བ་པ་བཅོག་པ་ཞིག་གིས་གཡོག་ནས་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད་སོང་བ་རེད། དཔེར་ན། དེང་སང་ཨི་རུ་
 ནི་ཤའི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལས། ས་བཞོག་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་
 ས་ཡར་བཞོག་ཡོང་དུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་
 ཡོང་གི་འདུག་ག། དེ་ལ་དཔེ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ས་
 བཅོག་པ། དཔེ་ལོ་བརྒྱ་ཤུག་མང་པོར་ཏ་མ་གོ་བ་རེད། དེ་ཡར་
 བཏོན་ཡོང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་

འདུག །འདམ་གྱིས་གོས། ཟུའི་དྲིག་པས་གོས། རྒྱའི་ཚང་བཅས་
 ཏི་ཚང་གི་བཙོག་པ་དེ་འདྲ་གོས་ཏི་ཡོད་རེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐུ་ལ་སྦྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག །དེ་པར་ཕྱིས་ནས་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡག་
 པོ་ཞིག་དོན་ཡོང་གི་འདུག་ག །བརྟན་ཕྱིན་ནང་ལ་སྦྱོན་གྱི་འདུག
 དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་
 ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྦྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ནས་བཙོག་པ་རེད་
 སོང་བ་རེད། བཙོག་པ་རེད་སོང་བ་རེད་དུས། སྦྱིང་པོ་དེ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རེད། མ་འབྲུལ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྦྱིབ་པ་དེ་
 འབྲུལ་པ་རེད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། པར་བསལ་
 ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནས་པར་བསལ་
 བས། སྤུ་མོ་ནང་བཞིན་བཅང་མ་བཟོ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ས་འོག་ན་ཡོད་བསྟན་དུས་ཉ་མ་གོ་བ་རེད།
 གཙང་མ་བཟོ་སའི་གཞི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ག་བ་ཡོད་དེའི་
 སྤང་ལ་བཅང་མ་བཟོ་ཡི་རེ་བ། ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཚོས། དེ་
 སྤང་གཞི། ང་ཚོ་མི་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཡང་
 དེ་འདྲ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་གཞི་རེད། སྤང་བའི་
 གཞི། དག་མ་དག་གཉིས་འཚོགས་ནས་བསྟན་བསྟན་པ། དེ་ལ་

སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ།
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ནང་ནས་
 གསུང་ཚུལ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ནི་སྒོ་ཡི་
 དུལ་ལས་འདས་པ། ངག་གི་སྒྲ་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ། དཔེ་ཡིས་མཚོན་དུ་མེད་པ། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་གང་
 ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ། གང་ཡང་ཐུང་རྒྱ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡང་སྐབས་འགའ་ལ་མདོ་སྒྲགས་
 རྣམས་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ། འོད་
 གསལ་བ། འཇུག་བ་མེད་པའི་རྟག་པ། བཟུམ་པ་དང་བཙེ་བ་
 དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤར་ནས་སམ་
 གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་བཞག་པ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་
 པ་དང་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་བྱའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཙུ་བ་
 བས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་དངོས་སུ་བདེ་གཤེགས་
 སྟིང་པོ་བཙོག་པ་བཟོ་འགོ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་ནས་འདྲེས་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཙུ་བ་བས་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱང་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། སྤྱིར་དམ་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྱག་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལྟ་བུ་
 ཉམས་སུ་བྲངས་ནས། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་རིམ་པས་
 བར་སེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཟེར་བ་རེད། སངས་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཁྱི་བཙོག་པ་དེ་ཆོ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལས་
 ཀ་ལས་མཁན་ཆོས་བྱབས་ནས། དེ་བཙང་མ་བཟོས་ནས། སྤྱི་དེ་
 སྦྱོན་མེད་པར་དོན་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དྲི་མ་དེ་བསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བབས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེམས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བབས་ལ་ལུས་
 ལྟ་ཡི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེམས། རག་གི་དྲི་མ་སྦྱོར་བབས་ལ་སྤྲུགས་བཟླ།
 དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་རེད། སྤྱིབ་པ་རག་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡར་
 དང་པོ་ས་འོག་ནས་བརྟོན་ཡ་ལ། ས་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་ཆེན་པོ་
 དེ་འདྲ་པར་གཡུགས། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གོས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིབ་པ་སྤྱི་བ་དེ་ཆོ་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་ཆུ་དང་སྦྱན་འདྲ་པོ་དེ་
 འདྲ་ཡིས་སྤྱིབ་པ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་མིག་གིས་རིག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཆོ་
 བར་བྱིས། དེ་ལྟ་བུས་བཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 སེམས་ལ་ཡང་དང་པོ་སྤྱིབ་པ་རག་པ་སྦྱངས། དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་། དེ་ནས་སྦྱིབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་། རིམ་པ་
 བཞིན་རུ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད། དེ་ལ་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་རག་པ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་བའི་ཆེད་རུ། ང་ཆོས་
 དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན། རྩོན་འགྲོ་འཛོག་དགོས་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སྦྱིབ་པ་འབྲིང་དང་
 སྤྲུལ་དེ་ཆོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ནས། རིམ་པ་དེ་
 འདྲ་བཅོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཕྱག་
 བཞིས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 ཡིན་པ་བྲིད་བརྒྱབ་ནས་དངོས་གནས་ཤེས་པ་དེ། སྦྱིབ་པ་རག་
 པ་རྟོག་ཅམ་མ་བཅོམ་པར་ཡོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེས་པན་
 གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་དང་པོ་རྩོན་འགྲོའི་བྲིད་བརྒྱབས། སྦྱིབ་
 པ་རྟོག་ཅམ་སྦྱོང་བརྒྱུ། །གཞི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། སྦྱིབ་པ་རག་པ་རྟོག་ཅམ་མ་བཅོམ་པར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
 ཡང་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཆོའི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྦྱིབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་རུས། སྦྱིབ་པ་པར་སྤང་འགོ་རུས་མེད་པ་རེད་འགོ་ཡི་ཡོད་

རེད། དད་པ་དང་སྡིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་
 སྡིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། དད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱང་བ་ཡིན་དུས། སྡིང་པོ་ཡར་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོང་དུས། དེ་
 ཡར་ཡར་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ། མཐར་ཐུག་དད་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། སྡིང་རྩེ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན། བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན། ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད།
 སྡིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་
 འགག་བྱེད་གོས་རེད། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ། སྦྱང་བྱེད་དེ་
 ཡང་སྡིང་པོ་ཁོ་རང་གི་རྒྱས་པས་སྦྱངས་འགྲོ་བ་རེད། ང་ཚོ་དང་
 པོ་ཚོས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཡི་རེད་པ། དད་པ་སྐྱེས་དུས་བདེ་གཤེགས་
 སྡིང་པོ་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོའི་
 གྲོང་དུ་ཡོད་རེད། དབྱིངས་དེ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ། དད་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད།
 དེ་ནས་ཆོས་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
 ཤེས་རབ་བརྒྱལ་པོ་ག་ཚོ་ད་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ། སྒྲིག་པ་བཟུང་བ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་
རག་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྟོང་པོ་ཁོ་རང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་
པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཀྱི་དྲི་མའི་ངོས་ལ་
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད། དཔེ་བྱ་དེ་མཆོར་པོ་ཞིག་གིས་མཆོན་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་རེད།
དཔེར་ན། སྒྲིན་པས་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་སྒྲིན་པ་སྤྱབ་པོ་ཞིག་ལ་ཁམས་
གཙང་མ་ཞིག་རེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྒྲིན་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག །
དེ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་ཕྱོག །སྒྲིན་པ་འོད་ལིང་ལིང་
ཞིག་རེད། སྒྲིན་པ་ཡི་འོད་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་ནས། དཔེར་
ན། འོད་ཆེན་པོ་རེད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་
སྟོང་པོ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་རྒྱ་
མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རྒྱས་པ་
དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་
རེད། དད་པ་རེད། མོས་པ་རེད། སྟོང་རྗེ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་རྒྱ་

ཡོད་རེད། སྤྱི་པས་ཉི་མ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་རེད། སྤྱི་པ་ཡོད་
 ན་ཉི་མ་མཐོང་གི་མ་རེད། ཉི་མའི་འོད་མི་མཐོང་བ་ཆགས་
 གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱབ་པོ་ཞིག །
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག །ཁམས་གཙང་མ་ཞིག །དེ་ཡོད་དུས་ཉི་
 མའི་འོད་དེ་སྤྱི་པ་ལ་ཕོག། སྤྱི་པ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་རྒྱ་
 ཡོད། ཞོགས་པ་འདྲ་དང་སྤྱི་དྲོ་ཙམ་ལ་དེ་འདྲ་རེད་རྒྱ་ཡོད།
 སྤྱི་པའི་འོད་དེས་ཀྱང་ཚུར་ཉི་མའི་འོད་འདྲ་བོ་རེད་ནས་ཐུན་
 པ་བསལ་ཡོང་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་རེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རུས་པ་དེ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྟུ་མ་དང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་རུས་པ་བྱེད་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། རུས་པ་ཡིས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཁོ་རང་ཡང་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་འདྲ་བོ་ཆགས་ནས། ང་ཚོ་མ་དག་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱུང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྟེས། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་
 རྗེ་སྟེས། དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་

དང་འདྲ་བོ་རེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་གི་རྩལ་པའི་སྒོར་རྩ་ཁྱར་པས་སྒྲིབ་པ་བཅོམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་ཉིད་ཚུར་མངོན་རྩ་ཁྱར་པ་རེད། གོང་རྩ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གསར་རྩ་བཅོས་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཡི་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཚུར་མངོན་རྩ་ཁྱར་པ་རེད། སྒྲིབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ་པ་རེད། འབྲས་བུ་མངོན་རྩ་ཁྱར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་རང་རང་ཚུར་མངོན་རྩ་ཁྱར་པ་རེད། རྒྱ་ལམ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རེད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་མེད་རྩ་ལྡན་པ་ཆ་ལ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་སྦྱང་གཞི་སེམས་ཅན་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་ཆ་ལ་འཆོགས་ཡོད་པ་དེ། སྦྱང་བྱེད་མ་དག་པ་དེ་ཕར་སྦྱངས་ནས་དག་པ་ཡར་མངོན་རྩ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ། མངོན་རྩ་ཁྱར་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་གསུམ་མདོར་བསྡུས་དེ་འདྲ་བྱས་ཤེས་དགོས་རེད།

སེམས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་རྟོག་བྱ།

བཀའ་བྱིད།

སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་པ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་
ཡིས་སློབ་མ་སྦྱས་བྱ་ཡི་ཤེས་རྟོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅུང་
ཟད་ཞིག་བཤད་ན།

སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་བྲིད་ནི། སྦྱབས་སེམས་སྟོན་
དུ་སོང་ནས། ཕྱིན་ཆུབས་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན་པས། མོས་
གུས་གདུང་བྱགས་བསྐྱེད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ་
གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རོ་མ་ཤེས་ན།
མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་པ་འདི་ཀ་ཡིན། བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མེད།
རིག་པ་འདི་རྒྱུ་གེར་རང་སར་ཞོག །དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནམ་མི་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས།

དང་པོ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་
ལ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་པས་སྐྱེམ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། སྦྱིར་སྤངས་ཆོས་ལུགས་སུ་ཡིན་
ནའང་ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྟན་འདས་ནས་མར་རིམ་པས་ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་

དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་
 བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཟེར། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 རྒྱས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་ཟུ་ཆེན་པོ། ཞེས་
 པ་དཔེ་སྐྱེད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་ཟུ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྐྱོན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོག་
 གི་གསུང་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས།
 ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱས་ཤེས་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་མདོར་བསྡུས་
 ཅོམ་གསུངས་བཞག་པ་རེད། ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་རིག་པ།
 རྣམ་རྟོག་འདི་དག་ཀྱང་གྲངས་དང་མཐའ་དང་ཚད་གཏན་ནས་
 ཡོད་མ་རེད། ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་

རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་ཆད་མེད་པ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་
 ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆད་མེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་
 གཅིག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་འདྲ་མི་འདྲ་གངས་དང་ཆད་
 མེད་པ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་རྟུ་རྒྱན་ཆད་ཡ་
 མེད་པ་འདི་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེམ་རྟུ་ཅི་ཡང་
 མེད། ད་སེམས་འདི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ཉམས་
 སུ་ལེན་རྟུས་ཆེད་རྟུ་བསྐྱེམ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ངང་ལ་གོང་རྟུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་མ་བཅོས་པར་བཞག་
 ནས་སྔོན་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གསར་རྟུ་བཅོས་ནས་
 བསྐྱེམ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། རིག་པ་འདི་རང་ཉིག་
 གེར་རང་སར་ཞོག། །རིག་པ་འདི་རང་གསུངས་རྟུས་སྟོང་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་སྟེ་གང་གང་མེད་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ།
 ལྷང་བ་མཐོང་ཡ་མེད་པ། གང་ཡང་མེད་པ་འགག་སོང་བ་ལྟ་བུ་
 དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཡིངས་སོང་བ་ཡང་མ་རེད། མ་
 གཡངས་པར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཉིག་གེར་རང་སར་
 ཞོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་

སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་དེ་ཀ་རང་རེད། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་དུས། དཔེ་མེད་
 རྩིགས་པོ་ཞིག་དང་། དཔེ་མེད་ཅིག་རྩིགས་རྩིགས་པོ་འདྲ་ཞིག་
 དང་། ཡག་པོ་དཔེ་མེད་ཞིག་རེད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་
 བསམ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་རང་སྤྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་མེད་རྩིགས་པོ་ཞིག་རེད་ཡོང་ཡ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྩིགས་པོ་ཞིག་
 ལ་རེ་དགོས་མ་རེད།

ལེགས་སུ་རེ་བ་དང་། ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མི་བྱེད། །རྟོག་པ་
 བན་བྱན་མང་པོའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲེང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གཙུན་
 པས། རུས་ཚོད་གཅིག་ཙ་ན།

སེམས་དཔེ་ཁམས་དྲང་མ་སྦྱིད་པོ་འདྲ་ཡོང་དུས་དེ་རིང་སྒྲམ་
 ཡག་པོ་བྱང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་དང་། ཡང་སེམས་ཉོབ་པོ་འདྲ་
 རེད། སྦྱིད་པོ་མ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རིང་སྒྲམ་ཡག་པོ་བྱང་མ་
 སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིད་
 བའང་འདྲ། ཡག་པོ་མ་བྱང་བ་རེད་བའང་འདྲ། གནས་ལྷགས་
 དེ་ཀ་རང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡག་པོ་རེད་

པ་དང་། ལྷག་པོ་རེད་པའི་དོག་པ་དང་། རེ་དོག་བྱེད་དགོས་མ་
རེད་གསུངས་པ་རེད།

ནམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་ལྟང་གིས་
རྟོགས་ཏེ། ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། སྐད་ཅིག་ལ་བག་
ཆགས་ཀྱི་ཐུན་པ་རྩལ་ནས་ཐུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟ་སེམས་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་
དང་པོ་མཐོང་བ་རེད། དང་པོ་སྐྱོམ་འགོ་བཙུག་ཡོང་དུས། བྲིད་
ཁྱེས་ཆར་ལོང་མེད་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆ་ཆར་རྟོགས་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་
གཏན་ནས་མེད་པ། མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྐྱོམ་པའི་
མཐར་ཐུག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྦྱིབ་པའི་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུང་ནས་སེམས་སྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་མཉམ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཟེར་ཞིང་།

དེ་ལྟར་སེམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་མའི་རང་འགྲོས་འདི་ལ་སྣང་
བ་རང་སེམས་རང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གར་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་

ལྷས་པའི་དུས་ན། ལྷང་བ་ཕྱི་དུ་མ་ལུས། སེམས་ནང་དུ་མ་ལུས་
 པར་སོ་སོར་རང་རིག་ཤར་གྲོལ་དུས་མཚུངས་སུ་ཅན་གྱིས་ཤར་
 བ་དེ་ཅེ་གཅིག །དེའི་ངོས་ན་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་
 ཞིང་སྟོས་པའི་མཚན་མ་དང་བུལ་བ་སྟོས་བུལ། མྱོང་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བཞིན་དུ་ལྷང་།
 ལྷང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་རང་རིག་དུ་རོ་གཅིག་པ་རོ་གཅིག །དེ་ལ་
 ཚེལ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་གནས་པ་ལྷ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་བསྐྱེམ་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་གནད་འགག་གིས་ངོ་པོ་
 བསྐྱུངས་ཡོང་དུས་ལྷང་བ་དང་སེམས་བེར་བ་ཁ་ཁ་མེད་པ། སོ་
 སོ་རང་རིག་པ། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ། རྟོགས་བྱུང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེམ་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་
 སུ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་བེར་བ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྷ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཡིན། སྐྱེམ་བརྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེམས་ཡིན། ད་ང་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སོང་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་རེད། རྗེས་
 མ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་རེད་ཀྱི་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་

བསམ་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་འདྲི་
འཛིན་པ་ཡང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་
སྤྱོད་བྱལ་བེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དབྱེ་བ་མང་པོ་ག་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་
རྟོགས་སོང་བ། རང་རིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་ཡང་
རྒྱ་ཚ་བ་ནས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས། གཟུགས། སྤྱི། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
རིག་བྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
ནའང་རང་རིག་ཁོ་ན་རེད་སོང་བ་དེ་ལ་རོ་གཅིག་བེར་བ་རེད་
གསུངས་པ་རེད། ནམ་ཞིག་ཚུལ་བ་ཚ་བ་ནས་མི་དགོས་པར་
སྒྲིམ་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་སྒྲིབས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནས་ཚུལ་བ་ཚ་བ་ནས་བྱེད་དགོས་མ་
རེད། ཚུལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པ། བསྒྲིམ་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལ་སྒྲིམ་མེད་བེར་བ་རེད། སྒྲིམ་མེད་
དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་རྟོག་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་ཅམ་གྱིས་
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སྐྱོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གྲུབ་སོང་།

སྤྱིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་བརྒྱབ་བེར་མཁན་དེ། བྲིད་བརྒྱབ་
མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ཅུང་

མཁན། རང་ཉིད་རྟོགས་པའམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་
 གྱུན་སོང་བས། རང་གི་ཉམས་ཚུང་གི་སྒྲོམ་ནས་བྲིད་བརྒྱབ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་བརྒྱབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ང་རང་སེམས་བྲིད་ལན་གྲངས་
 མང་པོ་ཞུ་ཚུང་ཉེ་བསྒྲོམ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་མ་སོང་།
 སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཚུང་ཡང་མཐར་གྱུན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།
 དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་གི་ཉམས་ཚུང་གི་སྒྲོམ་ནས་བྲིད་ཐུབ་པ་དེ་
 འདྲ་ང་ལ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལུང་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་
 བཞིན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་སྤྲེལ་བའི་ཆགས་
 བཞག །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་རང་གི་སྤྲེལ་མ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་སྤྲེལ་བྱང་
 བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་རང་མཚན་ཐོས། དེ་
 རང་གི་སེམས་ལ་བཞག །དེ་བྲིད་རྣམ་པར་ཕར་བཤད་ནས་ཡི་
 གེ་སྤྲེལ་ཡི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ནི་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིས་བྲིད་
 རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། གོང་གི་སྤྲེལ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ལ་
 སོགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྒྲོམ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་

དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ནི་རྩ་ས་ཆོད་ཡག་པོ་ཐོབ། མཚམས་ཁང་
འདྲ་བོར་བཅས་རྒྱ་བྱས། གནས་དབེན་པ་ལ་ག་ལེར་བསྐབ་ནས་
སྒྲུལ་དགོས་རེད། མི་མང་པོའི་ནང་ལ་བྲིད་ནའང་ཡག་པོ་ཡོད་
མ་རེད་ལ། དེ་དང་པོ་བསྐབ་རྩ་རྩ་ས་ཆོད་མཚམས་འདྲ་བོ་
བཅས་ན་མ་གཏོགས། ཁོ་ལམ་ལ་མ་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད།
གཟུགས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གོང་རྩ་བཤད་པ་ནང་
བཞིན་སྒྲིབ་པ་རག་པ་རུང་ཟད་ཅིག་མ་དག་ན་སྒྲུལ་ལམ་ལ་
འགྲོ་ཡི་མ་རེད། བྲིད་རང་ཆོ་རྩ་ས་རྒྱན་རྩ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་
ལ་འདྲིམ། ཆོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྒྲོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་
བསྐྱལ་ཐུབ་ནའང་རེད། ཆ་ཆང་བསྐྱལ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རུང་ཟད་
རུང་ཟད་རེ་བསྐྱལ། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་དེ་གང་དྲག་དྲག་
རྩ་ས་རྒྱན་རྩ་བྱེད་རོགས་གྱིས།

སྦྱིར་ནང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
སེམས་རེད། སེམས་ཡིན་རྩ་ས་སྒྲོན་ལམ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཞེ་དྲག་རེད། ཆོས་ཉན་པ་དང་དབང་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ཉག་པར་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོན་ལམ་དེ་
སེམས་གྱིས་བཏབ་དགོས་པ་རེད། མཚོད་མེ་ཀོང་བྱ་གཅིག་ལུ་

ན་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་སྤར་ན་
 ཡང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་བཏོན་པ་
 དང་། སྟོན་སྤར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཚོད་ལས་
 མེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་ལམ་བཏབ། སྟོན་ལམ་དེ་གང་
 དུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད། སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
 བསགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་གང་ཡིན་
 ནའང་སྟོན་ལམ་ཤ་སྟག་བཏབ་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ལས་
 བྱང་བ་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་འགལ་བུ་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་
 གི་བྱང་ཚོས་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་འདྲ་
 མི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་བྱེ་
 བྱག་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱང་བ་རེད། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 གཞན་ལས་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་།

ཕུག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱས་མཐུ་ཆེ་བ། བརྟུང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་།
བར་ཆད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འགོ་དོན་མཇུག་པ་ཡང་། འགོ་དོན་མཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་
ལམ་དབང་གིས་བྱང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བསྐལ་
པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བྱོན་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་
ཡང་འགོ་དོན་མཇུག་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་
བྱུང་པའི་འགོ་དོན་མཇུག་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཉིས་
ཀྱི་འགོ་དོན་མཇུག་ཚུལ་འདྲ་བ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གཅིག་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་འགོ་དོན་མཇུག་ཚུལ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
རེད། དེ་ཆོ་རང་རང་གི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱོད་
འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།

ཞེས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་གནད་ལ་རང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱའོ།།
ཀུན་མཐའི་བྲིད་མཆོན་དགའ་སྟོའི་སྟོས། །སེམས་ཀྱི་མདུད་གྲོལ་
མཆོག་སྐྱེས་པ། །ལན་གཉིས་ནས་ཤིང་དོན་གྱིས་གསང་། །ཆིག་
གྲོལ་མྱོང་བ་ཡི་གེར་བྲིས། །ཀ་ལ་དུང་མཆོ་ནས་སྒྱུན་དྲངས་
པའི་དཔེ་རྟོག་ལས་བདུས་སོ།།

མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ལྟར་
ཞབས་ཀྱིས་ལྷིང་གཏམ་ཆེ་བ་གཅིག་
ཏུ་འདྲི་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་སྦྱིང་གཏམ་
 ཆོག་གཅིག་དུ་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ། ཆོས་སྐུ་ཕུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྐུ་པོ་ཆེ། གཡེར་པོ་ཆེ་དེ། རང་གི་སེམས་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ངོ་པོ་མ་ཤེས་ན། ང་ཡི་སེམས་ང་ཡི་
 སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་པ་འདི་ཡིན། འཁོར་
 བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་
 འདི་རང་ལས་མ་འདས། རྗེ་སྟོང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་འདི་
 ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད། རིག་པ་རང་
 སར་ཕྱིག་གེར་ཞོག །དེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས། ཡགས་སུ་རེ་བ་དང་། ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མ་
 བྱེད། རྟོག་པ་བན་བུན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། རིག་པ་ཕྱིག་
 གེ་བ་འདི་རང་གི་ཐོག་དུ་ཞོག །སྟོང་དེ་སྟོང་ལ་ཞོག །བསྐྱེད་རྒྱུ་
 དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་མས་
 པས་དུས་ཆོད་ཅིག་ན། རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས། གཞི་མེད་རྩ་
 བུལ་དུ་སྟན་གྱིས་རྟོགས་ནས། ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་

ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བྱང་ཟུང་སྟེ། དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཐུང་།
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་མ། གླ་མ་དམ་པ་གྲུབ་
 ཐོབ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་བྱག །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་རེ་
 ཤེ། རྫོད་མིན་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསང་སྒོ་ཡལ་བར་
 གོར་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལགས། རུས་ཅན་ཏུ་ཁོ་
 བོ་བྱན་པར་གྱིས། འདི་ལ་འཆུག་པ་མི་བདོག་གོ། བྱིན་རྒྱབས་
 འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན། བྲིད་མ་ཚར་བར་དབེ་སྲུ་ལ་ཡང་མ་
 བསྟན་པ་བཀའ་རྒྱ་ཡིན། ཅེས་པ་འདི་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་དབེན་
 གནས་ཡང་དགོན་ཏུ་མཇོད་པའོ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་པ་མི་ལ་དྲགས་པོ་རུས་
 གསུམ་མཁུན་པ་བདེ་གཤེགས་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་གླ་མ་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཚོས་སྲུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་
 ཏུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་འཆར་བར་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱུང་འདྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་
པར་བགྱེད་སྟམ་ཏུ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་མངོན་ཏུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།

དེ་ལྟར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་
པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་སྟོང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འདི་གསུངས་
སོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ། ང་
རང་གིས་དེ་རིང་འདི་ལ་སེམས་བྲིད་ཞུ་བར་བགྱེད་སྟམ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་གསུམ་
པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་སེམས་བྲིད་སྟོང་གཏམ་ཆོག་
གཅིག་ཅེས་པ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་
རང་བྱུང་རྩི་རྩེས་སྐྱེས་སེམས་བྲིད་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་སྤྱིར་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་འདི། ཚོས་
 ལྷགས་འདྲ་མི་འདྲ་ནང་པ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 སྤྱི་ཡོན་ནང་སེམས་འདི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་
 པའི་ནང་ནས། སྤྲེལ་མོ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་པ་ཉན་ཐོས་
 ཏི་ར་པ་བཟུང་མཁན་ཞིག་འདུག །ཉན་ཐོས་པ་དེའི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་སེམས་གཙོ་བོ་རེད། སེམས་དེ་བཟང་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དགེ་བ་རེད། སེམས་དེ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་དགེ་བ་རེད་
 འགྲོ་བ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡོན་ནང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 ལྷག་མང་པོ་ཞིག་འཆལ། མཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ། མཆོད་
 མེ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ། སར་བཏུ་ས་ལ་དཔེ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། དགེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཏྲོག་ཙམ་
 སྤྱག་དོག་གི་སེམས་འདྲ་བོ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སེམས་འདྲ་བོ། ཏྲོག་ཙམ་
 གཙང་མ་ཞིག་མེད་ན། དགེ་བ་སྤྱི་ལ་རྒྱུགས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་
 པས་ཞེ་དྲག་ཅིག་པན་གྱི་མ་རེད། སེམས་རྣམ་པར་མ་དག་ན་
 དགེ་བ་རེད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་ཡོད་ན།
 སྤྱི་ལ་རྒྱུགས་པོ་ཡོད་ནང་དགེ་བ་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་
 དེ་རྣམ་པར་དག་ན་གནའ་སྤྲེལ་མོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་

ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ལྷ་སྐམ་པོ་འཇག་མ་
གཅིག་མེ་ལ་སྤར་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་
ཡི་སྦྱོན་མེ་ཡུལ་བ་རེད། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལ་ཆོད་མེད་པ་
རེད་སོང་བ་རེད། ཁོ་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་མེ་
ཡུལ་དུས་དེ་ཡི་སྦྱོན་མེ་དེ་ཡང་ཉི་མ་མང་པོ་ལ་རྩ་བ་ནས་མེ་མ་
ཤི་བར་བསྐྱེད་དེ་རེད། དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སེམས་དེས་རེད།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བྱའོ་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དགེ་བ་
དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་དཔེ་མེད་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།
གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
མ་ཆོད། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད། མིག་གི་མཐོང་ཡ་ཡོད་པའི་
གཟུགས། རྩ་བས་ཐོས་ཡག་གི་སྒྲ། རང་གི་ལུས། རང་གི་ལུས།
སྤྱི་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མ་ཆོད་ཆང་
མ་སེམས་རེད། སེམས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་རེད།
སེམས་དེ་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་སྤྱང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། དེ་

ཉ་སྤ་སྤང་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་མེད། སྤྲ་མེད། གྲི་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
བསྟན་གནང་གི་ཡོད་རེད། བདེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་
ང་ཡིན། བདག་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་མོར་བ་རེད། སྟོང་
པ་ཉིད་རེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་
འཛིན་པ་དེ་དག་ན་སེམས་དེ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སེམས་དེ་
སྟོང་པ་ཉིད། འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། དངོས་འཛིན་རྩ་བ་
ནས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རེད་
ཡོད་རེད།

བོད་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟེར། རྒྱ་གར་
ནས་ཡར་བསྐྱོམ་བརྒྱབ་ཡག་གི། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་གི་ཆོས་
བོད་ལ་ཡར་དར་ཡོང་དུས། དར་སྤྲེལ་དབང་གིས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཐམས་པ་བོད་ལ་
དར་བ་རེད། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་

བྱེད་རྒྱའི་ཆོས་ཤ་སྟག་དར་ཡོང་བ་རེད། བསྐྱེལ་བརྒྱབ་ཡག་གི་
 ཆོས་ཤ་སྟག། །དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་པོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོད་ལ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་གནང་
 ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས། བཤམ་པོ་བོ་རྟོ་སུ་ཡང་
 བོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་དང་པོ་རྟོང་མ་དར་ཡོང་བ་རེད། རྟོང་
 མ་དར་ནས་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་པོ་དང་པོར་
 དར་བ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དར་ཡོང་བ་
 རེད། ཉམས་སྲུ་སྒང་བྱ། དེའི་རྫོས་སྲུ་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དར་
 བ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རྫོས་སྲུ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དར། བོད་ལ་སྤྱི་
 བརྒྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ལྷ་བེར་མཁན། སྤྱི་བརྒྱར་མཁས་པ་
 དེ་བྱུང་། དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཆོས་གསན་ནས།
 བོད་ལ་ཡར་གདམས་ངག་བསྐྱེལ་ཡོང་དུས་བཀའ་བརྒྱད་པ་
 ཟེར། ཁོང་གི་རྫོས་འཇུག་ལ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཟེར་དར་བ་རེད།
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་དེ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ནས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོ་ཆོ་མང་
 པོ་དར་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོའི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཀམ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་རེད།

ང་ཚོའི་ལུགས་སྒྲིལ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དགོས་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྟིང་མ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་བཀའ་འགྲུར་ཤུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་
 རེད། རེད་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་ན། རྟིང་པོ་དེ་
 དེའི་ནང་ན་གནད་འགག་ཚང་མ་དེའི་ནང་ན་ཚང་དུ་ཡོད་རེད།
 གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་བློ་མཁན་དེ། མཚམས་མཚམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཚམས་མཚམས་
 ལ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པ་བསྟུས་བསྟུས་རེད། ལྷེབ་མ་གཅིག་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྟིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་མ་འདིར་ལྷེབ་མ་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ལྷེབ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཡོད་མ་རེད་དེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདི་ལ་བསྟུས་ནས།

དེས་གོ་ཚད་བྱལ་པ་དེ་འདྲ། ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་རེད། ད་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། འདིའི་གསུང་
 རྒྱལ་འདི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དེ། འདིའི་ནང་
 ལ་ཁ་བྱག་ལ་གསུངས་བཞག་པ་རེད། འདི་ཡང་གང་ཟག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁ་ཤས་སྤྱང་པ་ཡུན་རིང་པོ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ངོ་
 མི་ཤེས་མཁན་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཡང་ལམ་སང་འདི་འདྲ་སྤྱི་བ་
 རྣམས་མཁའ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་པ་ཡུན་རིང་
 པོ་མ་བྱས་ན་འང་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁ་བྱག་གསུངས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་
 མཁན་ཡོད་རེད། གང་ཟག་ལ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། འདིའི་སྤྱིང་པོ་དེ། ངས་བརྟེན་ཡོང་། ཁ་ཤས་ཁ་བྱག་ངོ་
 ཤེས་མཁན་བྱང་ན་འང་ཡག་པོ་རེད་ལ། ཡིན་ན་འང་འདིའི་ཡན་
 ལག་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱིན་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་རེད། འབྱུང་ན་
 མ་གཏོགས་ངོ་ཤེས་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་མ་
 རེད། འདིའི་ཡན་ལག་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་སྤྱིན་ལ་འབྱུང། རིམ་པས་རིམ་པས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ངོ་
 འཕྲོད་ན་ཡང་དཔེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁ་ཤས་འདི་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འགོ་ནས་གོང་རྒྱ་བསྐྱོམ་བྱ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་

ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ནས་ཡར་འགྲོ་ན། གཞི་
ནས་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་རེད་མཁན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱིང་པོ་
དེ། ངས་བཏོན་ཡོད་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་རིམ་པ་ཁ་ཤས་
སྤོན་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་གི་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་འཇུག་དཔོན་སླ་མ་
བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བྲིད་གནང་བ་ཡོད།

ད་བྲིད་རང་ཚོས་སེམས་རྣམ་གཡེངས་ཞི་དྲག་མ་བྱས་པར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དག་ཡིན་བསམས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྐྱེད་ནས་ཉོན་གནང་ཞ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་སྔོན་དགོས་རེད། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱད།
ཆོག་རྒྱང་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེ་སེམས་
ལ་འཐོབ་དགོས་པའམ་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད། ཆོག་ཐོས་པ་དང་
ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་རེད།

སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཀམ་པ་རང་བྱང་དོ་རྗེ་ཁོ་རང་གི་སླ་མ་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་

གཉན་རས་པ་གཉིས་རེད། ལྷ་མ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་
མང་བོ་བསྟེན་གནང་ཡོད་རེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་པ་དང་གཉན་རས་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མཐུན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན་གནང་བ་རེད།
དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱབ་དང་འོད་སྤང་ལ་སོགས་
པ་དང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཆོས་ཐ་དད་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་རང་
རེད། སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཡ་ཐབས་དེ་རང་རེད། དགོངས་པ་
འདྲ་མི་འདྲ་ལྷགས་སྒོལ་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱ་མ་བཟང་མཁན།
ང་ཆོ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་། གཏི་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྒྱ་སོང་ནས་འཁོར་
བ་ལ་མར་མར་འབྱམ་འགོ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱ་

མ་བཏང་པའམ་མི་འགོ་ནས། རང་ཉིད་རྒྱང་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྡོད་མཁན་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་རེད། རྒྱ་མོ་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལ་དགེ་སློང་དགྲ་བཙུག་པ་མང་པོ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་རེད། བོད་ལྱང་པར་གྱུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་རེད།

ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྐུ་པོ་ཆེ། གཡེར་པོ་ཆེ་དེ།
 རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

གཉེར་བྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་
 རེད། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཟེར་བའི་སྐུ་པོ་ཆེ། སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ། ང་ཆོ་ནང་པའི་ནང་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། གཡེར་པོ་
 ཆེ་ཟེར་དུས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཚང་མ་ཚང་དུ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། དག་བཙམ་པའི་ཡོན་ཏན། གྲུབ་ཐོབ་
 གྱི་ཡོན་ཏན། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་མ་དེ་ལ་ཚང་དུ་ཡོད་
 རེད་གཡེར་པོ་ཆེ་བེད། དེ་གང་དུ་ཡོད་རེད་བེད་ན། ཐག་རིང་
 པོ་གང་དུ་འང་ཡོད་མ་རེད། ཞིང་ཁམས་དཔེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
 ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེད་བཟུང་དུ་ཡོད་མ་རེད། ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བེད་མཁན་དེ། དཔེ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་
 བྱས་བཟོ་དགོས་རེད་བེད། ཁང་པ་ཐོག་ཚུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་
 དང་། ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ནང་བཞིན། དཀའ་ལས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 བསམས་ནས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་བརྒྱབ་བྱས་བཟོ་དགོས་ལ་
 ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟོས་པ་མ་རེད། དེ་རང་
 གི་སེམས་ལ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་རེད། མི་ཙམ་མ་ཆད་དུ་འགྲོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་རེད། ཐག་པ་དང་སྤང་གོག་ལ་སོགས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་
 རེད། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། སྤལ་པ་འབྱུ་སྤྱོད་ལ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་
 རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། རྩ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། མདོ་
 ཡི་ནང་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ཟེར། སྤལ་པ་འབྱུ་སྤྱིན་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་
 ཡོད་ཟེར་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་རེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལྟེ་པ་ཡི་རྒྱུད་དང་མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལྟེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གནས་ལུགས་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཆེ་བ་གསུངས་ཡོད་
 རེད།

རང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ན།

འོ་ན་ང་ཆོ་འདི་འདྲ་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་
 གང་རེད་ཟེར་ན། རང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་གཏི་མུག་དབང་
 གིས་བསྐྱབས། མ་རིག་དབང་གིས་བསྐྱབས། རྩ་བོ་ཤེས། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ང་དང་བདག་དང་ཁོ་དང་ཡག་པོ་དང་སྤྱུག་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་གོ་ལྟག་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཕྱིན་ཅི་གོ་ལྟག་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན། སེམས་སྦྱོན་པ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ངོ་མ་

ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ང་ཡི་སེམས་ང་ཡི་སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་
པ་འདི་ཡིན།

ད་ང་རང་སྤྱིད་པོ་བྱང་སོང་། ང་རང་སྤྱིད་པོ་བྱང་མ་སོང་།
ང་རང་ལ་མི་ཞིག་གིས་གཞོད་བསྐྱལ་བྱང་། དེ་རང་གི་དགུ་རེད།
དེ་ལ་ཡར་གཞོད་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་བོ། ད་
ཡང་ང་གཅིག་ལ་དགའ་ཡི་འདུག །དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
སྤྱིད་དགོས་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་
དགོས་པ། མདོར་ན། ཁ་ཤས་ལ་སྤང་བ་བྱེད་དགོས་པ། ཁ་ཤས་
ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་དགོས་པ། ང་ཡི་སེམས་ང་ཡི་སེམས་ཟེར་བ་
མི་དྲན་དགུ་དྲན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དྲན་སྤྲངས་མི་འདྲ་བ་རེ་
རེ་ཡོད་རེད། མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་པ་འདི་ཡིས་བྱང་བ་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད།

འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིག་པ་འདི་རང་ལས་མ་འདས།

འཁོར་བ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་འབྱམ་པའི་སེམས་ཅན་རེད།
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཟེར་བ་རེད། འཁོར་བ་

ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་མ་ཤེས་ནས་བྱང་བ་རེད། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དེ། སེམས་དེ་ཤེས་པའམ་ངོ་ཤེས་ནས། དེ་
 བྱས་སངས་རྒྱས་བྱང་བ་རེད། ཟུ་ལན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པའམ་སེམས་འདི་རང་ལས་མ་འདས།
 སེམས་འདི་ཡག་པོ་རེད་ན་ཟུང་འདས་རེད། ཟུག་པོ་རེད་ན་
 འཁོར་བ་རེད། ཚ་བ་སེམས་འདི་རང་རེད། འདི་རང་ལས་མ་
 འདས། ཡིན་ནའང་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་། ག་ཆོད་ཟུག་པོ་རེད་ན་
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡ་ཡོད་མ་རེད།
 རྟོན་དམ་པ་དེ་ཀ་རང་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ལ་
 གསར་པ་བཟོས་བཞག་པ་དང་འཛོལ་པ་བཟོས་བཞག་པ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒར་གྱི་གནས་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་རེད།

སྒྲིལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་འདི་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་གསུམ་ཟེར་བའི་སྤྱི་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་རེད། མདོ་ཡི་སྤྱི་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དག་

མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་རང་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་
བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ཡིན་གསུངས།

འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྐྱེམ་རྒྱ་ཡང་མེད།

འདི་ང་ཚོས་ཉམས་སུ་ག་འདྲ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན།
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ག་འདྲ་བྱས་
ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གསར་དུ་བསྐྱེམ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། བསྐྱེམ་ཟེར་བ་དེ་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེམ་ནས་
བཟོ་བཞག་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་དང་ཕོ་ནས་ཡོད་རེད།
གསར་དུ་བསྐྱེམ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་རེད།

རིག་པ་རང་སར་རྒྱག་གེར་ཞོག།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི། སེམས་ལ་ཚུར་
བཟླས་ནས། ང་རང་གི་སེམས་འདི་ག་འདྲ་འདུག་ཁ་ནང་དུ་
བཟླ་དགོས་རེད། དེ་སྤར་སེམས་ཁ་ཕྱི་ལ་པར་བཟླས། སེམས་ཁོ་
རང་ག་འདྲ་འདུག །ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ག་འདྲ་འདུག་
བཟླ་རྒྱ་བྱང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁ་ཕྱི་ལ་བཟླ་ནས། པ་གི་ཡག་
པོ་འདུག །པ་གི་ཡག་པོ་མི་འདུག །སྦྱིད་པོ་འདུག །སྦྱིད་པོ་མི་
འདུག་བསམས་ནས། ཡག་སྤྲུག་དང་། སྦྱིད་མ་སྦྱིད་ཤ་སྤྲུག་ལ་

ཁ་ཕྱི་ལ་ཕར་བཏུས་ནས་བསྐྱད་དེ་རེད། ད་སེམས་ནང་ལ་ཚུར་
 བཏུ། སེམས་ག་འདྲ་འདུག ཁ་ནང་ལ་ཚུར་བཏུས་ནས་སྔོན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཏུ་བའི་ཚུལ་བྱེད་རོགས། འདི་བསྐྱེམ་གྱིན་
 བསྐྱེམ་གྱིན་འབྲིད་དགོས་རེད། སེམས་ཞེས་པ་དེ་ག་འདྲ་འདུག་
 ཚུར་བཏུས་ནས་སྔོན་ཨ། སེམས་ཞེས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 རེད་ཟེར་ན། རིག་པ་རང་སར་རྒྱག་གེར་ཞོག རིག་པ་རང་སར་
 རྒྱག་གེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རིག་པ་རང་སར་རྒྱག་གེ་བ་ཟེར་དུས།
 སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཅ་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ཤ་དང་རུས་
 པ་ལ་སོགས་པར་མི་འདྲ་བ། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་
 དང་མི་འདྲ་བ། རྫོང་དང་མི་འདྲ་བ། ས་དང་རྫོང་ལ་ཁོ་རང་ཤེས་
 ཐུབ་ཡ་དང་མཐོང་ཐུབ་ཡག་གི་རུས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཤ་དང་
 རུས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་ཐུབ་ཡ་དང་ཡུལ་ཤེས་ཐུབ་པའི་རུས་པ་
 དང་། མིག་ནང་བཞིན་མཐོང་ཐུབ་ཡག་གི་རུས་པ་དང་། སེམས་
 ཤེས་ཐུབ་པའི་རུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཡི་ས་དང་རྫོང་
 དང་ནང་གི་ཤ་དང་རུས་པ་ལ། སེམས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་
 ནའང་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་ནའང་ཏ་གོ་ཆོག་
 ཆོག་ཡོད་སྔོན་མཁན། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྲུང་ཤེས་མཁན། བདེ་

བ་རེད་མ་རེད་ཚུང་ཤེས་མཁན། སྤྱི་ཡི་གཟུགས་པར་པར་ན་
 དམར་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་མཐོང་ཤེས་མཁན་ཏེ་གོ་ཚག་ཚག །
 པར་པར་ན་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཤེས་ཚག་ཚག་ཡོད་
 མཁན། དུལ་དང་མ་འབྲུད་ན་ཡང་ཤེས་ཚག་ཚག་གི་རྒྱས་པ་
 གློག་སྤར་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག །ཤེས་ཚག་ཚག་གི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱུར་བལྟས་ནས་སྤོང་དང་། སེམས་ཞེས་པ་དེ་
 དངོས་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། མ་ཤེས་གོང་
 བས་ཤེས་ཚག་ཚག་ཡོད་རེད། དུལ་རིག་ཡོང་ན་ཤེས་ཡོང་གི་
 རེད། དང་པོ་དེ་ལ་བཟླ། དེ་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་འཆོལ་གྱི་ཡིན་
 བ། ཤེས་ཚག་ཚག་གི་རྒྱས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་འཆོལ་གྱི་
 ཡིན་ན། རྟེན་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། བང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རྟེན་རྒྱ་མེད་མཁན་
 ཅིག་ལ་ཤེས་ནི་ཤེས་ཚག་ཚག་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཤེས་ཚག་
 ཚག །གསལ་ཕྱིག་གི་བ་དེ་མགོ་ལ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་ན་འང་
 མགོ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་འདྲ་བོ། ཀླང་པ་ལ་ཡོད་ས་རེད་
 བསམ་ན་འང་ཀླང་པ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་འདྲ་བོ། གྲོད་པའི་

ནང་ན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་ནའང་གོད་པའི་ནང་ན་ཡོད་བསྐྱད་
 མཁན་འདྲ་བོ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལ་འདུག་ཟེར་ཐག་གཅོད་
 ཡ་གང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་འདི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟོགས་འདྲ་
 ཡོད་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟོགས་འདྲ་ཡོད་རེད། དཔེར་
 བ། འདི་ནས་གངས་ཅན་མཛོད་ལྡེ་ལ་བཟུང་དང་། གངས་ཅན་
 མཛོད་ལྡེ་རི་ལ་བཟུས་ནས། སེམས་འདི་རང་གི་གཟུགས་
 པོ་ནས་གངས་ཅན་མཛོད་ལྡེ་ཚེ་བར་དུ་སེར་འོད་ལེ་དེའི་བར་
 ཐག་ལ་གང་བསྐྱད་མཁན་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། སེམས་རང་གི་
 ལྷས་ལ་ཡོད་རེད། སྟེ་གཅིག་རང་ལ་ཡོད་རེད། སྟེ་གཅིག་པར་
 སྟེབས་བསྐྱད་མཁན་འདྲ་བོ། དེ་ནང་བཞིན་ལྷང་པ་ཆོང་མ་བྱལ་
 བསྐྱད་མཁན་འདྲ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ན་
 ཁབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་རྒྱ་སའི་ནང་ནས་པར་བཟུང་ན་སེམས་དེའི་ནང་
 ན་ཤོང་བསྐྱད་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆེན་པོ་བྱས་
 ནའང་བྱེད་ཡ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནའང་བྱེད་ཡ་ཡོད་རེད།
 རོ་མ་བཟུང་ན་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡང་རྟེན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཆེ་བ་
 དང་རྒྱུ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཡ་ཙུ་
 བ་ནས་མེད་མཁན་གསལ་ལེར་ཤེས་ཆོག་ཆོག་སྟོན་སྟོན་མཁན་

ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་
 མཁན་དེ་རེད། དེ་ལས་སྟག་པ་རྟེན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་རང་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་རེད། དེ་ལ་དཔེ་
 མེད་རྩེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། རྩེག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་
 རེད། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན། དཔེ་མེད་ཉི་མ་ཤར་སྔོན་
 མཁན་སྟོགས་འདྲ་བོ། དཔེ་མེད་རྩེགས་པོ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་
 པའང་གང་ཡོད་མ་རེད། རྩེག་པོ་ཞིག་ནག་ཐིབ་ཐིབ་ཅིག་དང་
 ཉོབ་ཐིབ་ཐིབ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རྟེན་རྒྱ་མེད་མཁན་
 བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རང་རེད།

དེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མི་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཨེ་ཡིན་ནམ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་
 མཁན་དེ་དཔེ་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྩེགས་པོ་ཞིག་མེད་དམ་
 སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་མ་རེད།

ཡགས་སུ་རེ་བ་དང་ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མ་བྱེད།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཉི་མ་ཤར་བསྐྱད་པ་འདྲ་བོ་དང་།
 འོད་ཆེན་པོ་དང་། རྩེགས་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡང་མ་
 བྱེད། འདི་གདའ་གང་ཨེ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

འདུག་ག། །རྟམ་རྒྱན་ངའི་སེམས་ལ་འདུག་ག། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འཆུག་འགོ་བ་མིན་འགོ། ཉེས་འགོ་བསམ་པ་འཇམ། ཉེས་ཀྱི་
དོགས་པ་ཡང་ཡི་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད།

རྟོག་པ་བན་བྱན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་།

རྣམ་རྟོག་མང་པོ། དེ་སྤང་ང་ཆོ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
སྟེ་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། འགོ་དགོས་
བསམ་ན་འགོ། སྟོན་དགོས་བསམ་ན་བསྟན། དེ་ནས་ལས་ཀ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་འང་བརྩམས། དེའི་རྗེས་
སུ་རྒྱགས། དལ་བ་བྱས་སྟོན་དགོས་བསམ་ན་འང་དེའི་རྗེས་སུ་
རྒྱགས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱགས་པ་བྱས། སེམས་ཁོ་རང་ག་
འདྲ་འདུག །འགོ་འདྲོད་ལང་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ག་འདྲ་འདུག །
ཟ་འདྲོད་ལང་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ག་འདྲ་འདུག །ལས་ཀ་ལས་
འདྲོད་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ག་འདྲ་འདུག །དེའི་ངོ་ལ་བལྟ་ནས་
སྟོན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་བསྟོམ་སྟངས་འདྲ་
མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་
བསྟོམ་དགོས་རེད། ཁ་ཤས་རྟོན་རྒྱ་མེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
ལ་བལྟ་ནས། བསྟོམ་ནས་བཞག །ཁ་ཤས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་

འཕྲོ་ནས། བན་བྱན་མང་པོ་དེའི་ངོ་ལ་བལྟ་ནས་བསྐྱེམ་ཡ། སྐྱེམ་
སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རང་རང་སོ་སོར་གང་
འཕྲོད་ཀྱི་འདུག་བལྟ་ནས་སྐྱེམ་དགོས་རེད།

རིག་པ་རྒྱིག་གི་བ་འདི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཞོག།

རྣམ་རྟོག་ག་འདྲའི་ངོ་ལ་བལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་
བྲན་ཡོང་དུས་དཔེ་མེད་ཏེ་རེ་རྟོ་རེ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡོད་རེད་དེ།
ངོ་མ་བལྟ་ཡོང་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིག་པ་རྒྱིག་གི་བ་ཞིག་
ཡོད་རེད། གསལ་ལེ་བ། རྒྱིག་གི་བ། གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། ཁོ་འགྲོ་སྟོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བསྟན་སྟོད་མཁན་ཡོད་
མ་རེད། ཟ་འདོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། རིག་པ་རྒྱིག་གི་བ། ཁོང་
ཁྱོ་ཟ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། བདོར་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་
ཁྱོ་ཟ་ནས་དེའི་ངོ་ལ་བལྟ་ན་ཡང་། རིག་པ་གསལ་ལེ་རྒྱིག་གི་
བ་ཞིག་ཡོད་རེད། འགྲོ་འདོད་ལང་མཁན་ཡིན་ནའང་། རིག་པ་
གསལ་ལེ་བ། རྒྱིག་གི་བ། འདི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་གསུངས།

སྟོད་དེ་སྟོད་ལ་ཞོག།

འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས། དེ་སྤྲ་རང་གིས་རང་ལ་
བསྐྱེམས་པའམ། བཅིངས་ནས། འཛིན་ནས་བསྟན་དེ་རེད། ད་

འཛིན་པ་མ་བྱས་པར་སྟོང་དེ་སྟོང་ལ་ཞོག་གསུངས། འཛིན་པ་
 ཚ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་དེའི་ངོ་ལ་མ་བཅས་པ་ལ་ཞོག་གསུངས་
 པ་རེད།

བསྐྱམ་རྒྱ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་ཟེར་དུས་གསར་པ་གང་བསྐྱམ་ཡ་
 ཡོད་མ་རེད། གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོང་དེ་མ་བཅས་པར་
 སྟོང་དེ། དེ་སྤྲ་བཅིངས་བསྐྱད་དེ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་
 བཅིངས་པའམ། འཛིན་ནས་བསྐྱད་དེ་རེད། ད་སྟོང་དེ་བཞག་
 ཤོག་རྒྱ་རེད། དེང་སང་གི་སྐད་དང་མ་སོང་ན། དེ་སྤྲ་སེམས་ལ་
 ང་རྒྱུད་པོ་བྱེད་དགོས། ང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱེད་མི་དགོས། ང་
 ང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་བསམ། ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས།
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་དུ་ཡོད་རེད། ད་སྟོང་དེ་སྟོང་།
 དེང་སང་གི་སྐད་དང་མ་སོང་ན། སེམས་གུང་སེང་ལ་བསྐྱད་
 དེ་རེད། འཛིན་པ་དེ་ཕར་གཡུག་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
 ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོང་མ་ཐུང་བའམ། གུང་སེང་སྟོང་མ་ཐུང་བའི་
 གུང་སེང་བསྐྱད་དེ་རེད། སྟོང་དེ་སྟོང་དེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་
 ལ་བཞག་ཤག་པ་རེད། སེམས་གུང་སེང་བཏང་བ་རེད། རྫོགས་

བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།
 འདི་ཡང་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པ་རེད། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ད་བར་རྒྱ་བཅིང་སྟོད་མཁན་དེ། ད་ངལ་གསོ་བ་རེད། གྲུང་
 སེང་སྟོད་པ་རེད། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཟེར་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་
 པོའི་བྲིད་ཡིག་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་
 དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། སེམས་སྤར་གྲུང་གསེང་སྟོད་མ་ཁྱུང་བ་
 བསྟན་པ་རེད། སྟོད་དེ་གསལ་ལ། དེའི་ངང་ལ་སྟོད་ཤོག་དང་།
 ཤེས་ཚག་ཚག །ཤེས་པ་དེའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་སྟོད་དང་། རྒྱས་
 རྒྱན་ང་ཚོ་གཟུང་ཉི་མར་གྲུང་གསེང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེང་
 སང་གི་ལུགས་སྟོལ་ལ། གྲུང་གསེང་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། ལུས་
 ལ་ལས་ཀ་མེད་པར་བྱས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་
 གྲུང་གསེང་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུད་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་དང་།
 རྒྱུག་པོ་ཞིག་གི་དོགས་པ་བྱས་ཏེ་བསྟན་དེ་རེད། སེམས་གྲུང་
 གསེང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངང་
 ལ་གྲུང་གསེང་བསྟན་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར། རོ་སྟོད་དགོས་རེད།
 ལ་ཤས་ཚར་གཅིག་གིས་ངོ་འཕྲོད་མཁན་ཡོད་རེད། ལ་ཤས་
 ཉི་མ་མང་པོ་ཚར་མང་པོ་ཞུ་དགོས་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་

མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་སེམས་བྲིད་འདི་དོ་འཕྲོད་ཡོད་
ནའང་། ད་དུང་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཐེངས་མང་པོ་ཁྱ་
དགོས་རེད།

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམ་པས་དུས་ཚོད་ཅིག་ན།
རྣམ་རྟོག་རང་དོ་ཤེས་ནས།

སེམས་རང་དོ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱགས་ཅམ་དོ་ཤེས་པ་དང་།
དཔེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་དོ་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། སྤྱགས་ཅམ་
དོ་ཤེས་པ་བྲིད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་གྱི་རེད། ད་དེ་བསྐྱེམ་
བསྐྱེམས། དོ་ཤེས་རྒྱ་ཤེས་ཡོད་རེད་དེ། ཆ་ཆང་སེམས་དོ་ཤེས་
ཡོད་མ་རེད། ཆ་ཆང་གསལ་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱེམ་པ་གོང་དུ་ཡར་
འཕེལ་ནས་ཤེས་གྱི་རེད། རྣམ་རྟོག་རང་དོ་ཤེས་ནས་གསུངས།
སེམས་གསལ་པོར་དོ་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད།

གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་ནས། ཞེན་པ་ཐམས་
ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས།

རྣམ་རྟོག་རང་དོ་ཤེས་ནས། ཆ་ཆང་ཤེས་ནས། གཞི་མེད་
རྩ་བུ་ལ། བདག་ཡོད་མ་རེད། གཞན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིད་པོ་
ཡོད་མ་རེད། སྤྱག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཡོད་

མ་རེད། ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙྰ་བྲལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ། མྱེའི་གཞུགས་རི་
དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་ཡང་།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་
གཞི་མེད་ཙྰ་བྲལ་དུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ནས། ཞེན་པ་དང་། ཆགས་
པ་དང་། འཇིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་
རེད། རང་སར་གྲོལ་ནས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དུངས་ཐུང་སྟེ།

དེ་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཞིག་ཡོད་
རེད། དེ་ཐམས་ཅད་དུངས་ཐུང་ནས་མེད་པ་བཟོ་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།།

སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གནས་
སྐབས་སྐྱིབ་པ་གཅིག་པར་མེད་པ་ཆགས། འཇིན་པ་འབྲུལ་པ་དེ་
མེད་པ་ཆགས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་རེད། མཐར་ཐུག་མཐར་ཐུག་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་རེད།

འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་བཞག་པ་
 རེད། གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་སངས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པ། སངས་རྒྱུ་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ངོ་མ་
 རང་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་བེར་
 བ་རེད། རྟོགས་པ་ཡར་ཡར་བོག་ཐོན་རུས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་བཏགས་ཆོག་པ་རེད། སངས་རྒྱུ་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་ཉེ་བོ་
 ཉེ་བོར་ཆགས་ཡོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་བེར་གསུངས་བཞག་པ་
 རེད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད།

སེམས་ངོ་མཐོང་རུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཤེས་
 ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ཡར་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་གསལ་རུ་གསལ་རུ་འགོ་རུས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་
 ཡར་གསལ་རུ་གསལ་རུ་འགོ་ཡི་རེད། རུས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མ་ཤ་སྟག་རེད། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་
 གདན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་རུ་མཛོད་པ་ལ་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་པ་རེད། རུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྩོ་བཙུན་མི་ལ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་རེད།

དང་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ཙམ་མི་ཕལ་པ་རེད།
 དཀའ་བ་སྤྱད། བསྐྱེད་བརྒྱབ། གྲུབ་པ་ཐོབ། གྲུབ་པ་ཐོབ་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོང་བ་རེད། དུན་རིང་པོར་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཡོང་བ་རེད། འདིའི་སྒྲིང་པོ་དེ་གྲུབ་པ་
 རེད།

ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མ།

ཆོག་མང་པོ་མེད་པར་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱུས་པ་
 ཆོག་གཅིག་མ།

བླ་མ་དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག།

མན་ངག་སྤྱི་སྤྱི་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཕྱག་ཏུ་
 ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། མཐར་ཐུག་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་རེ་ཤི།

ཡོད་རེ་ཤི། །ཞེས་བེར་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མན་ལ་བསྐྱུལ་བ་
 རེད། མམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དེ་རང་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རང་རེད། དེ་ལས་

མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། ཡོད་རེ་ཤི་ཟེར།
 ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མནའ་བསྐྱལ་བ་རེད།

སྒྲོད་མིན་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་ཁྱེད།

བྱིང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་འགོ་བསྐྱལ། ལོ་མང་པོར་
 ཆོས་བྱས། སྒྲོད་དང་ལྡན་པ་རེད་དེ་རེད། དེ་ལ་བཤད་རེད་མ་
 གཏོགས། ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་འདྲ་དང་། དེ་སྒྲོ་
 ཆོས་ལ་རྩ་བ་ནས་སྤང་པ་བྱེད་ཚུང་མེད་མཁན་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲར་མ་བཤད་གསུངས་པ་རེད། མི་བསྟན་པར་ཁྱེད་གསུངས།
 གསང་སྒོ་ཡལ་བར་དོར་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལགས།

དེ་ལ་བཤད་ན་ཆོག་གོ་ཡི་རེད་དེ། དེའི་ཆ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱི་རྒྱས་པ་འཇུག་གི་མ་རེད། སེམས་རྣམ་པར་མ་དག་ན། བྱིང་
 རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་བྱས་པ་རེད། སེམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་རེད། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་མཁན་རེད།
 བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དུས་ཉག་དུ་ཁོ་བོ་དྲན་པར་གྱིས།

ཁོ་བོ་རང་བྱུང་དོ་རྒྱུ། ད་རང་ཆོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་
 གནང་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་དྲན་ནས། སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་ག་འདྲ་བཤད་

བྱང་། སྤྲུལ་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་སྤངས་ག་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། ལད་རྒྱུས་བྱས་ནས། དྲན་ཏེ་སྤོང་དགོས་
 རེད། རུས་ཏྲག་ཏུ་ཁོ་བོ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རང་
 བྱང་དོན་རྗེ་ཁོ་བོ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས།

འདི་ལ་འཆུག་པ་མི་བདོག་གོ།

ཆོག་འདི་ནང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ནོར་བ་དང་འབྲུལ་
 པ་རྩ་བ་ནས་མེད་གསུངས་པ་རེད།

བྱིན་རྒྱལས་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན།

ཆོག་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ནས་མར་རྒྱུད་
 ཡོང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་རེད།
 དང་པོ་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་མར་
 ཏི་ལོ་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་བཞག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་
 སྤུང་པས་གསུངས་ཡོང་བ་གཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
 བ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་ནང་ནས་གསུངས་ཡོང་བ་གཅིག །
 བརྒྱུད་པ་རྩ་བ་མཐོ་འདྲ་བོ་གསུམ་ནས་མར་རྒྱུད་ཡོང་བ་
 རེད།

བྲིད་མ་ཚར་བར་དཔེ་སྤྲུལ་ཡང་མ་བསྟན་པ་བཀའ་རྒྱ་ཡིན།

བྲིད་ཐོབ་ཚར་བར་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་འདི་སྤྲུལ་ལའང་
མ་བསྟན་གསུངས་པ་རེད། མ་བསྟན་པ་བཀའ་ཡི་རྒྱའམ་ཐག་
བཅད་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་བཤད་པའི་ཆོག་
དེ་སེམས་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཏོག་ཙམ་བསྐྱེམ་གནང་ཤོག །དེ་
ལྟ་བུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། ད་རུང་བྲིད་འདི་ཡང་ནས་ཡང་
རུ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རུ་གོམ་འདྲིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་
གནང་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དབེན་གནས་ཡང་དགོན་རུ་
མཛད་པའོ། །

དབེན་གནས་ཡང་དགོན་ཞེས་པའི་གནས་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེ་ལ་མཛད་པའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྒྲི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་མི་སྦྱོན་པའི། །བྲལ་
 སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྤང་བས། །ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་མཉམ་
 སྲིད་འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀྱན། །རིང་ཏུ་བཅིལ་ནས་དོན་དམ་མཆོག་
 གི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་ནམས་སྤྱན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། །
 མངོན་པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། །མཚུངས་པ་
 མེད་པ་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་ནམ་པ་མང་
 པོ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མ་སྤྱིབ་ཀྱན་
 ཏུ་སྤང་བྱེད་སྒྲོན་མའི་མཆོག་ །སྲིད་པའི་ཚེར་ཡང་གྲགས་པའི་
 འོད་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས། །
 ཀྱན་ལ་པན་བདེའི་བརྩམ་སྤྱ་སྤང་བ་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཁྱ་ཀ་ཡི་སྤང། །གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ཡངས་འདི་ན་བསྐལ་
 པའི་བར། །རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཆོག་འབྱུང་བྱིར། །མི་
 ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། །ལེགས་འོང་དགེ་
 བ་སྟོན་ལྷའི་འོད་ཟེར་དང། །ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ཀྱན་ལྷའི་ཆལ་ཆེན་
 གྱི། །རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབར་བ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་
 མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཡི། །གསང་གསུམ་བཙམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་

ཉིད་དང། །མི་ཐུང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཇིག་
 རྟེན་འབྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། །སྤིན་ལས་ནམ་མཁའི་སྟོན་
 ཡངས་དང་མཉམ་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་དུ་འགོད་ལ་འཆོ་བ་ཅན། །མ་རུང་བདུད་
 དགའི་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞིང་
 ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །ལུང་འདོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་
 ཡི། །བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འགོང་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་
 ཅེས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་
 ཤེས་གསལ་དཔེ་སྟུན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་
 ཆོས་སྐར་གོང་ནས་པར་སྟུན་གྱི་སྲིད་བྱ་མཛོན་པར་སྟུབ་པའི་ཆོ་
 དེ་ཡི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་
 ཆོག་དུ་རྒྱལ་ཚབ་གཤམ་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་ཆུ་འབྲུག་ས་ཁྲའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་
 རོལ་མཆོ་ལས་ཕྱངས་ནས་བྲིས་པ་རྩྭ་ཡུ། །