ཕྱག་ཆེན་གཏུམ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་

གཏུའི་ཆུ་ཐུག།

འཚང་ཁྲིད་པ། ས་དམ་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ཕྱག་ཆེན་གཎྜཱི་མའི་བཀའ་ཁྲིད་

གཎྜཱིའི་ཆུ་ཀླུང།

འཚང་ཁྲིད་པ། སངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

བོད་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་།

ཨ

THE TWELFTH TAI SITUPA

꾷། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ལྷུན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་སངས་རྒྱས། །ཐུགས་བ་ཀུན་དགེ་བགེ་གསལ་ཚོས།།
ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་འདྲེན་མཚོག་སྲེ། །མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཞིས་པ་སྟོལ། །

ཉེ་རིང་བཀའ་བབ་གཏམས་པའི་བཅུད། །རྒྱུད་སྲེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུན་རིམ་མཛེལ།།
ཀུན་འདུས་ཏི་ལོ་ནཱ་ར་སོགས། །མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་གཟྱེའི་རྒྱུན།།

མདོ་ལྟགས་སྟེང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གྲུབ་དབང་མཉན་པའི་ཞལ་ལུང་དག །
ལྷ་ཚོགས་མཁར་ཐོག་ཕབ་བསྟོར་དང་། །ཕྱར་དུ་བསྟན་ཅིང་འགྲེམས་པ་ནི།།

རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འགྲོ་བ་གྱི་དང་གཅས་ཅན་པ།།
གྲུབ་མཐའ་གྱི་དང་ཕྱག་རྒྱ་པར། །སྨན་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བར་འགས།།

འགྲེལ་དང་བསྟོར་དང་ཕྱར་དུ་བསྟན། །འགྲེམས་པའི་བྱེད་པ་དོན་ལྡན་དུ།།
འགྱུར་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་དང་། །རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཞིས་པ་སྟྲིགས།།

ཞེས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲྭ་ཆེན་པོ་མངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བསྟྲལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་
གཏུམ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་སྒྲ་ཡིག་ཕབ་བསྟོར་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་གཏུམ་ཀུ་རྒྱུན་གཉིས་ཕྱར་བསྟན་འགྲེམས་ཀྱིལ་བ་བར་ཞིས་ཅིག་ཅིག
དགོས་པར་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་བྱ་བྲང་ནས་བཟླུལ་དོན་ལྟར་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གནས་ཀུ་ལུ་ཏའི་ཉ་
འགྲམ་དཔལ་ལྷུངས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གྲིང་གི་གནོན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ། ། །

Sangyes Nyenpa

མི་གཡོ་རང་བཞིན་ངང་བཞག་དབྱིངས་ཀྱིད་ལ། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཚོས་ཀུན་འདུས། །
རྩོལ་སྤྲུལ་བྱལ་བས་ཁྱབ་བརྟལ་བྱང་ཆུབ་པས། །འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཞི་གནས་རང་བབས་དབྱེ་བས་ལ་རྒྱ་ཡན་འགྲོས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོན་བྱའི་ཐབས་འཕྲལ་ཆེ། །
ངོ་མཚར་འཕགས་ཡུལ་ཆུ་གོ་གཏྲའི་འགྲམ། །ལྷུག་པར་བསྟལ་བའི་མན་ངག་འདི་ཀོ་རྣངས། །

ཅིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པའི་ཚིག་ཏུང་གསོད་ཀྱི་ཀ་ཀུང་བཤད་ནས་ཕྱག་ཆེན་གཏུན་ཟློ་ལ་ཕུ་ཆ་ཅར་ར་ཐུང་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ ཅེ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ཇིགས་མཐུན་ཆུམས་ཀྱིས་གསན་གཟིགས་བཀྲི་ཚེ་མན་ངག་ཟབ་མོར་བློ་གཏོས་ཀྱི་མིག་ར་ས་ཞུང་ཏུར་འཕྲེད་པའི་ཀྱེན་དུ་འགྱུར་སྙམ་པའི་ར་འདུན་ཞུ།

སྒར་སྒྲས་པ།
མང་ཐོས་ཏེག་པའི་གོ་སྐྱམ་དང་། ཁྲེས་ཟློས་ཕྲེ་ལ་བའི་འཚུལ་འབྱམས་པར། །
མན་ངག་འདི་འདྲ་ཐོས་བཀླག་ཀྱང་། ཁྱི་ལ་ཆ་ལྟར་ཁགེ་ཕན་དགེན། །
ཅིར་བལ་ཚོག་བཞག་ངང་གྲོལ་ཀློང་། ཀྱིན་མཚན་ལྟོ་ཐུར་སྤྲུལ་བཚོན་ཅིང་། །
རིག་གསལ་ཟང་ཐལ་རོལ་མ་ལས་པའི། ཁྲལ་འགྲོར་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱིས། །

ཅིས་པ་གཏུན་མའི་འགྲེལ་པར་གྲགས་པ་འདི་མ་ལན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལཱགས་ཀྱིས་སྒ་ཕྱིར་ཞུ་དག་ནན་ཏན་མཇོད་ཁྲིས་ཁོང་བན་ཆེན་དཔེ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་བཞིས་ཡོད་ཐོག་ད་ལན་དཔེ་ཀྱི་གཟུགས་ཐུ་བསྟན་ཏེ་འགྲེམས་སྒྲེལ་གནང་བར་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐུ་ཏྲིན་ཏྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་རང་དང་རིགས་འདྲ་ཆམས་ལ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཕན་པའི་རྒྱུར་ལེགས་པར་སློན་པ་ལཱགས་སོ། །ཤེན་ས་ངང་རྒྱས་མཉན་པའི་མིང་གིས་ཕྱི་བ་ཙམ་དེས་ཤིས་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

དཀར་ཆགས།

གླིང་བཙོ་དེ།

དགེ་སློན་གསལ་བཤད།

རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར།།

སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུगས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་རྩ་བ།

ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་ས་བཅད་དང་རྩ་ཚིག་སྦྱགས་མ།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུང་མའི་བཀའ་ཁྲིད་གཟའ་ཚུན།།

ལྷོན་འགྲོའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ་གླད་ཀྱི་དོན་ལ།

མཚན་སྨོས་པ།

མཚན་སྨོས་པའི་དགོས་པ།

མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྒྲིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལེ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

བཞི་པ་མཁན་མེད་དབུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ།

བཞི་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།

མན་ངག་གདམས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།

དང་པོ་ལའང་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི།

དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ།

གཉིས་པ་བློ་མ་ལ་གུས་པ།

གསུམ་པ་ལྷག་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ།

བཞི་པ་བློ་དང་ལྡན་པ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་རིམ་པ་ལ།

དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གསུམ་པ་རང་བབ་སྐྱོང་ཚུལ།

བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཕེམ་ཚུལ།

ལྔ་པ་ས་མཐས་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ།

དྲུག་པ་ས་མཐས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་བསྟན་པ།

བདུན་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་སྣང་རྟོག་བརྗོད་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ།

བརྒྱད་པ་ཚོས་རྣམས་མཐས་མཐས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་བསྟན་པ།

དགེ་པ་གཤིག་མའི་སྟོང་ལྷགས་གསུམ་ཀྱིས་གདེང་གོལ་ལྷགས་སུ་བཅའ་བའམ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ།

བཅུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགག་རྟེལ་ཀྱིས་དྲིལ་བ།

བཅུ་གཅིག་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་ལེན་ཀྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ནུས་ཤིང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ།

བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

བཅུ་གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་བྱལ་བའི་ངང་དུ་འཇོག་པས་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།

བཅུ་བཞི་པ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ།

བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བོ་བྱུན་པོ་ནམས་ལ་སྐྱེང་རྗེས་གདམས་པ།

བཅུ་དྲུག་པ་དེ་སྐྱེང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ།

བཅུ་བདུན་པ་སྐྱེང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཚུལ།

བཅུ་དགུ་པ་ཕན་ཡོན་གང་ཐོབ་ཅེ་ན།

ཉེ་ཐུ་པ་དེ་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

ཉེར་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ།

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཁང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ།

ཉེར་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པས་རེ་དོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ།

ཉེར་བཞི་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཉེར་ལྔ་པ་གེགས་སེལ།

ཉེར་དྲུག་པ་དེའི་གོགས་ཞོ་ཉའི་རྟལ་འབྱོར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ།

རྣ་ཇེའི་མན་ངག་ཐོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ།

མཐའ་དོན་གསལ་བཤད།

མཇུག་སྡུད་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་། ।

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟན།

གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།

གསུམ་པ་ལམ་འཁྱུལ་པ་སེལ་བ།

བཞི་པ་འཁྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བ།

འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད།

དང་པོ་མཚན་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ།

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས།

ཅན་པར་གདམས་པ།

གཏམས་པའི་གཞུང་དངོས།

གཉིས་པ་གཏམས་པའི་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བདུན།

དང་པོ་ལྷ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལྷ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནམ་མཁའི་དཀྱེ།

གཉིས་པ་སྒྲིན་ཀྱི་དཀྱེ།

གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱེ།

བཞི་པ་ཉི་མའི་དཀྱེ།

སྒྲར་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱེས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྟོད་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྨོན་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་དམ་ཚིག་བཤད་པ།

ལྷ་པ་ཐན་ཡོན་བཤད་པ།

བྱག་པ་ཉེས་དམིགས་ས་མ་སྐྱོན་བཤད་པ།

བདུན་པ་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ་བདུན།

བདུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་བཤད་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྨོན་སྟོད་འབྲས་བཞི་བཤད་པ།

ལྷ་སྨོན་སྟོད་འབྲས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ།

ལྷ་སྨོན་སྟོད་འབྲས་ཀྱི་མཚོག་བཞི་བསྟན་པ།

ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་བསྟན་པ།
དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
མཇུག་བསྡོ་བ།
ཞུས་ལན།
པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

གླེང་བརྗོད།

གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ།

༄ ཉེ་རིང་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྒོ་རྡེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་གསང་ཕྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྱུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། གྲུབ་ཆེན་གཟུ་པཎྜིཏ། ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས།

གསང་སྔགས་གསར་མའི་མ་དཀྱི་ཡོ་གའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནི། དཔལ་དྲྭག་པ་རྒོ་རྡེ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོའི་ཐུན་གཅིག་ལ་མཁའ་དང་གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་གླུས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། རྒོ་རྡེ་ཕེག་པའི་གསང་བའི་མཛོད་གསུང་རབས་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་དྲྭག་པ་རྒོ་རྡེ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ནས་མ་དཀྱི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒོ་རྡེ་འཛིན། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང།

རིགས་ལྡ་ལ་ནི་ཀུན་སྦྱོང་པ། །
རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྡ་བསྡུས་སྦྱི་བོ་གཅིག་གིས་བསྟན། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལས། མ་ཏྲ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་འཕྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་སྟེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། །

གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་པར་བཞུགས། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་གནས་བཙུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཐུ་གཏོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྔགས་བརྟ་ཡིས་མཚོན་པའི་དུས་སྲའོ། །སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔར་རང་བ ཞེན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །

མིའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཚང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་འཛིན་བྱའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་ཞེམས་ཅན་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ངོ་དང་བསྟུན་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་དགུའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཚོས་ཀྱི་གཉི་ཆེན་པོ་བརྒྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཕོར་བསྟུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར་ཞལ་ཆེམས་འབྱམ་གསུངས་ནས། མྱ་ངན་འདའ་མདོ་ཉིད་ལས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་པ།

ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །
ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །
ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ནི། །
དགེ་སློང་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །

ཞེས་གཏུལ་བྱ་རིམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྣམས་འདུལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གསང་སྦས་གས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་མི་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ།

ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ན། །
ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །
འཕྲོ་ལ་གླིང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །

ས་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འཐུང་། །

ཞེས་ལྷང་བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ལ་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆུམ་པ་ལྟ་མེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ནི། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་མཚན་རིགས་མི་གཅིག་པ་བཅུ་དྲུག་བཏུགས་ནས་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་རྩ་ཇེ་ཕེག་པ་བརྡ་ཡིས་མཚོན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཐུང་བ་ནི། ཇེ་ཆེན་པོ་ཏྲི་ལོ་པ་ཡང་ས་ར་ཏ་དང་ཐ་དད་མེད། ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བྱམ་ཟེ་མཛོད་དུ་བཏུགས་ནས་བྱམ་ཟེའི་སྐོར་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་ཞུར་ལོའི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་།

ཏྲཱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །
ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ཡངས་རྒྱས་ཁྲོ་བོ་བཞེངས། །
དཔག་བོས་འདུལ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །
ཞི་བས་འདུལ་ལ་ས་མེམས་དཔའ་བརྒྱད། །
ཕེག་པ་དམན་ལ་མཚོག་བརྒྱད་དེ། །
ཚེ་འདིར་སྦྱིན་པའི་གང་ཟག་ལ། །
རྟལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྦྱོལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ཡངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཤུགས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩམ་པར་འཕྲུལ་པ་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩམ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ས་ར་ཏ་ཡིས་གཙོ་མཛད་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། རྩམ་པར་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་བདུན། ཇེ་ཆེན་པོ་ཏྲི་ལོ་པ་ལ་ས་སོགས་པ་རྩམས་ལྷང་བསྟན་དུས་

ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱོན་ནས། གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ་སྟེ།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ་ནི། རྗོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཡིན། གཟུགས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏེ་དཀ་སྟང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཨོ་རྒྱན་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ནུབ་ཕྱོགས་ཞུ་རྒྱན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རིགས་བཞི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ནི་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཕའི་རྒྱུད་དང་མའི་རྒྱུད་སྐོར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བརྡ་ཡིས་མཚོན་ཏེ་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅོ། །
ང་ནི་རང་བྱུང་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ། །
ཚོས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
བཤད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང། །
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤན་པ་ང། །
འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ང། །
ཞུ་བ་པོ་ཡང་ང་ཉིད་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ང་ཡི་འཚོར། །
གསང་སྦྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་མཆོག །
གསང་སྦྱགས་མཆོག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་གཏད། །

ཅེས་གསུངས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གཏད་ནས་འཚོར་ ལོ་བའི་མཆོག་འཚོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བཞུगས། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོगས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ གནས་ན་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཆོས་སྐུ་རོ་རྗེ་ཐཱ་མོས་གཅོ་བོ་མཛད་ནས་ ལོངས་སྐུ་སྦྱལ་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུगས་པ་ལས་རྗེ་ཆེན་ པོ་ས་ར་ཧའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་བསྒྲུར་བ་ ཐེ། ཐ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་གླེང་གཞི་རིགས་མི་གཅིག་པ་རེ་རེར་ཡོད་པ་ཡིན་ ཏེ། ཚིག་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཇོ་བོ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་ཐོ་ནས་གཏུལ་བྱ་མི་རྣམས་ད ང་རྒྱུད་བསྡུན་ནས་བྱོན་པ་ནི། ནུབ་ཕྱོगས་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གཙོ་ལའི་གཙུག་ལག་གི་ཁང་ནང་ཏྲཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ། ཤེས་མཛོད་ ལས། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་བཞུगས་ཏེ། ཕྱི་སྦྱལ་སྐུ་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད། ནང་ ལོངས་སྐུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀོར་མཛོད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཡིད་ བཞིན་བོར་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཞུगས། མི་ཕྱེད་པའི་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཅུག རྒྱ་ དང་འབོས་དང་ལྷགས་རིས་ནི་བསྐོར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་མཛོད། གསང་བ་ཆོས་ ཀྱི་སྐུ་ཏི་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གནས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ བཞུगས་སོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་རས་སུ་རྟེ་ཏི་ལོ་པར་སྒྲུལ་ནས་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེ་ཏི་ལོ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྣང་བ་དག་པ་ཆུམས་ལ་སྐུ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཏེ་ཅུ་ཀར་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཤོ་རྒྱན་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་ནས། ཏི་ལོ་པ་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་བརྡ་ཡིས་མཚོན་ནས་གསུངས་པ་ནི།

ང་ལུས་ཀྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡིན། །
ངག་ནི་མ་ཏྲ་མ་ཡ་ཡིན། །
སེམས་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན། །
དབང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། །
ཡན་ལག་དགུ་རྒྱུད་ཁ་དམར་ནག་སྟེ། །ནག་པོ་ལ། །
ཉིང་ལག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། །
ཙ་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལ། །
ཆུང་གནས་རྡོ་རྗེ་ལྷེང་བ་ཡིན། །
ཕྱག་ལེ་གསང་བ་མཛོད་ཁ་ཡིན་ཏེ། །འཇོན་ཡིན། །
གནྡྷ་ཏ་ཏོར་ས་ངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུས་འཁོར་ལོ། །
བདེ་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་མཉམ་ཁ་ཕར་ཐོ་ཁ། །ཐོ་ཁ་ཡིན། །
བ་སྒྲ་དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གསང་སྦྱགས་གསར་མའི་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་རྗེ་ཏི་ལོ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་དབྱིར་མེད་པ་དེ་ཡིས་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྟན་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བཞེད་པ་སྟེ། མ་དཀྱ་ཡོ་ག་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིའི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཛོམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལམས་དྲངས་ཤིང་དགུ་བཅུ་ལྔ་ཙམ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཏི་ལོ་པའི་གླེང་གཞི་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞིའི་གླེང་གཞི་ཡོད་དེ།

༡། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་།
༢། བདེ་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
༣། དུས་གསུམ་གྱི་ས་ངམ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
༤། མི་རང་རྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤར་ཕ་རོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཛ་གོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་འཕྲུངས་པ།

དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་སྔོང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མི་རང་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐྲ་གཡམ་ཕ་རོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཛ་གོའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྒྲུ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གླིང་ཕ་རོར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ས་རོ་ར་ཞེས་པ་ཟུར་ཚ་ནས་བོད་སྐད་ལ་ཕ་རོར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དེབ་ཕེར་སྟོན་པོ་ལས།

ཟ་ནི་ས་དང་མཐུན་པས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ས་ཏོར་ཟེར་བ་ལ། བོད་ཀྱིས་ཟ་ཏོར་དུ་འགོད། ཅེས་དང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ས་ཏོ་ར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་རྣམས་ཟ་ཏོ་ར་ཞེས་འདོན། ཞེས་པ་ལྟར།

ཟ་ཏོར་ཞེས་པ་གང་གི་མིང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྒྲོགས་སྟོན་འོ་ཐུ་བས། དག་ཡིག་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས།

ས་ཏོ་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་མིང་རྒྱར་ཚག་པས་ཟ་ཏོ་ར་ཞེས་དང་།

དབྱངས་ཅན་དཔལ་བའི་ཐོ་ཡིས་གྱིས། ལམ་རིམ་བརྒྱ་བཀྲོལ་ལས།

ཟ་ཏོ་ར་ནི། ས་ཏོ་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་རྒྱར་ཚག་པས་ཟ་ཏོ་ར་ཟེར་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་རིགས་གང་དུ་ཚགས་པའི་ཡུལ་ལ་ས་ཏོ་ར་མ་ཟ་ཏོ་ར་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་མིང་གཞན་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྦྲུ་གা་ལ་ (ལྷན་ལ་) ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཟ་ཏོ་ར་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལྷང་གা་ལའི་མིང་ཆེང་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་རེད།

ཟ་ཏོ་ར་གྱི་ཡུལ་ལམ་ལྷན་ལ་ཞེས་པ་འདི་དེང་ས་ང་ཏང་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་སྟང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཨ་མདོ་དཀྱི་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལམ་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནས་ས་ཧོང་བས་ལྷ་གལ་ཤུར་དུ་སྒྲིས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྷོག་གི་ལྷན་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ། ཐོག་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་ངོ་བོ་ཇེ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཙཱཥ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་ཏོ་ར་མ་ས་ཏོ་ར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ལྷོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཤྲལ་ས་ཡོད་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟར། ཟ་ཏོ་ར་གྱི་ཡུལ་དེར་དེང་ས་ང

སྒྲ་གལ་ཕྱར་ཞེས་འགོད་པ་དང་། སྔར་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སྒྲབས་གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། མཁས་དབང་དུང་དཀར་གྱི་ཚོགས་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཟ་ཧོར་གྱི་ཡུལ། མཁན་ཆེན་གོ་ཕྲེ་ས་ཏ་དང་། ཇོ་གོ་ཟ་ཙ་ཤ་ཐུ་འཕྲུངས་པའི་ཡུལ་ཏེ། མིང་གཞན་ཐྲང་གལ་ཞེས་དེང་སང་མེང་ཤ་མོང་ཀ་ཅ་ལར་འགོད་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་།

གོད་ཀྱ་ཚོགས་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱ་གར་གྱི་སྐད་ཟ་ཤ་ཀ་ཀོ་རའི་ཟུར་ཆགས་སྟེ། དེ་སྟོན་གོད་ཀྱི་ལོ་ཐུས་ཐོག་ཀྱ་གར་ཐྲང་གལ་ཉེར་བའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ། དེང་སང་ཐྲང་ལ་ཏྲི་ཤི་ཉེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ཟ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ནི། ཀྱ་གར་བི་ཧར་གྱི་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྲང་གལ་ཕྱར་ཤ་ཐུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། ཐྲང་ལ་དེ་ཤིའི་ཀྱལ་ལབ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ལ་ཐྲ་གལ་ཕྱར་ནི། སྟོན་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཞཏ་ཀླུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཀྱལ་ས་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྲོང་ཁྱེར་ཙཎ্ཌཱ་ཙཎ্ཌཱ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེང་སང་བི་ཧར་གྱི་མངའ་སྡེའི་ཇོང་ཁོངས་སུ་ཐྲ་ཀལ་ཕྱར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོས་དཔལ་ཙཎ্ཌཱ་ན་གར་ཞེས་མིང་རང་འཇགས་སུ་འགོད་བཞིན་ཡོད་སྐད།

ཐྲང་ལ་དེ་ཤི་ནི། དབྱིན་སྐད་དུ། ཐྲང་ལའམ་ཐྲང་ལྷ་ཞེས་དང་། ཀྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། མོང་ཅ་ལ་ཉེར་བ་དང་། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐྲང་ལ་དེ་ཤི་ཉེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱལ་ལབ་ལོགས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐྲང་ལ་དེ་ཤི་ནི་སྟོན་པ་ཀི་ས་ཏན་གྱི་ཁོངས་ཡིན་སྐབས་ཤར་པ་ཀི་ས་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་པ་ཀི་ས་ཏན་ལ་ནུབ་པ་ཀི་ས་ཏན་ཞེས་ཉེར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦ᪧ ལོར། རྒྱ་གར་དབྱིན་རྡིའི་འོག་ནས་རང་བཙན་ཐོབ་སྐབས་པ་ཀི་སི་ཏན་རྒྱ་གར་ནས་ཟུར་དུ་ཚགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩ᪧᪧ ལོར། པ་ཀི་སི་ཏན་ཤར་ནུབ་གཉིས་དམག་འཕྲུག་བརྒྱབ་པས་ཤར་པ་ཀི་སི་ཏན་དེ་ནུབ་པ་ཀི་སི་ཏན་གྱི་འོག་ནས་རང་བཙན་ཐོབ་ནས་བྱང་ལ་དེ་ཤིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་ལོགས་སུ་གསར་བཙུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྔའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚ་ཤས་བྱང་གা་ལའི་ཡུལ་ལའང་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཆོ་སྲོལ་བྱུང་བ་ལས། ནུབ་བྱང་གা་ལ་ནི་དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་ཁྲེས་ཀྱི་བྱང་ལ་ཡིན། དེའི་ཤར་གྱི་ཚ་ཤས་ཏེ་ཤར་བྱང་གা་ལ་ནི་དེང་སྐབས་བྱང་ལ་དེ་ཤི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ས་ཧོ་ར་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཏན་ཏན་གང་དུ་ངོས་འཛིན་མེད་ནི་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ལྡན་སྟེ། དགེ་ཚོས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས།

བྱང་གা་ལར་པླ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྲིད་རྒྱོང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས། རྒྱལ་སའི་གོང་ཕྱེར་ཤས་ཆེ་ས་ཧོ་རའམ་ཟ་ཧོར་དུ་བྱས། གོང་དེའི་ཕྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱང་গা་ལའི་ཡུལ་གྱི་གཙང་ལགা་ཤར་མའི་འགྲམ་ན་གཅིག་དང་། བི་ཏར་དང་ཁེ་བའི་གཏྲྭའི་ལྷོ་འགྲམ་ན་གཅིག་མཆིས། དེ་གཉིས་ཀར་ཞོ་ཐང་ས་ཁོག་ཞིག་རོ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་ཧོ་ར་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ནི་དུས་ད་ལྟའང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁྲ་ལ་བལྟས་ན་བི་ཏར་གྱི་ཐྲ་གལ་ཕུར་གྱི་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་དང་། ཧར་ལཱན་དང་། ནུབ་ཐྲན་ལྷལ་ས་གས་ན་མིང་དངོས་སུ་ཡོད་འདུག་གོ། །

ཡང་ཚོས་འཕྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཞ་ཏེ་ཤ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྨྲ་གা་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་ཐག་ཟ་ཧོར་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁྱིམ་འབུམ་ཐག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་

དབུས་ནི། ཞེས་དང་། དགེ་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲང་གཅན་པ་ལར་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྲིད་སྐྱོང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས། རྒྱལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤས་ཆེ་ས་ཏོ་རའམ་ཟ་ཏོར་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། ཟ་ཏོར་ནི། སྒྲང་གཅན་པ་རང་གི་མིང་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲང་གཅན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ལ་སྦ་ཕྱི་གང་བསྒྲིག་པའི་ལུལ་ཞིག་བྱས་ནི། སྒྲིར་སྒྲང་གཅན་ནང་གསེས་སུ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཡོད་མོད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་གལའི་ཡུལ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཟ་ཏོར་ཞེས་པ་ནི། སྟོ་གལའི་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལས་ཤར་སྒྲང་གཅན་ལ་ཟ་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་འཐད་མེད་བརྟག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་གལའི་ཡུལ་ནི། མ་ཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

ཅ་ཆ་བདུན་དང་པྲ་ལ་བདུན་གྱི་རིང་། །
རྒྱ་གར་མ་ཁས་པ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར།

སྔོན་དུས་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་བརྒྱད་གྲགས་ཆེ་བ་ཅ་ཆ་པ་དང་པྲ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཊ་ཊྭན་ཕལ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཤིད་དུ་རྐུ་འཕྲུངས་པའི་ནང་པའི་སྨོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པ། ཏི་ལོ་པ། མ་ཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སྨོབ་དཔོན་ཅ་ཆ་གོ་མི། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ ཨ་ཐྭ་ཀ་ར་ཀུཊྭ་ས་ཁགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཊ་ཊྭན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཀྱར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་ཀུན་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་གང་དུ་རྐུ་འཕྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ཤར་སྒྲང་གཅན་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྲོང་ཁྱེར་ཌ་ཏོའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཆེན་ཀཱཥ་པཎྜིཏ། ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་

རྟོར་གྱི་གོང་ཕྱེར་བྱེ་བྲག་ཏོ་གོ་ཞེས་དང་། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། ཏོ་གོ་ར་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ས་ཏུ་ཆུམ་ཀ་རས། ཏོ་གོའི་ཡུལ་ཞེས་དང་། མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏི་ལོའི་ཆུམ་ཐར་དུ་ནི། ཟ་རྟོར་གྱི་གོང་ཕྱེར་ཚྭཿཀོ་ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་དུ་གོང་ཕྱེར་ཚྭ་ཀོར་ཞེས་སྟེབ་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བར་སྣང་ངོ། །

ཡང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཤར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཤར་ལྷོའི་ཟ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏོ་ར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏ་གོའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེང་སང་བླང་གা་ལའི་ས་གནས་གང་དུ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་དེང་སྐབས་མིང་ཇི་ལྟར་འགོད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

ཡང་དེ་ལ་ཇོ་ནང་རྡེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐས་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཆུམ་ཐར་ལས། སྨོན་དགོས་ཏེགྷི་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཙ་ཏེ་གླ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཕྱེར་དུ་བྱམ་ཟའི་རིགས་ཐུ་སྐྱེས། ཞེས་དང་། ས་ཏུ་པཏ་ཆེན་གྱིས་དེའི་རྡེས་ཐུ་འཕངས་ནས་གསེར་ལྷེང་བའི་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལྷེང་བ་ལས་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཐྲོ་གা་ལའི་བྱེ་བྲག་ཙ་ཏེ་གླ་ཡོ་ཞེས་པའི་གོང་ཕྱེར་དུ་ཐུ་འཕངས་པར་གསུངས་ནི། ཏོ་གོ་ར་དང་ཙ་ཏེ་གླ་ཡོ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས།

རིགས་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

རྡེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཏི་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།

དེའང་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡང་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་གྲགས་སོ། ཀེ་ཡོངས་གྱི་ཐོག་པའི་པཎ্ཌ་ཏར་ཀྱུར་ཏོ། ཁེའང་ཐ་མས་ཏིལ་བརྟུང་བར་རིགས་ཕབ་སྟེ་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འཐད་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་ལ་ནི་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུগས་པའི་ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས།

ང་ནི་ཕ་དང་མ་བླལ་བའི། ।
བྱམ་ཟའི་རིགས་ཀྱི་ཏེ་ལོ་ཡིན། ।ཞེས་པ་ལྟར།

རིགས་ནི། བྱམ་ཟའི་རིགས་ཏེ། ཡབ་བྱམ་ཟ་ཆེན་པོ་རབ་གསལ ཹ གསལ་བ ེ། ཡུམ་བྱམ་ཟ་མོ་གསལ་བ་ཹ གསལ་ལྡན་མ ེ ། གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཕྲུངས་མ་ཐག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པའི་ལྷས་ལས་མཚན་དུ། བྱམ་ཟ་གསལ་བའི་བོད་ཅེས་བཏགས།

དེ་ཉིད་ལས།

ཚུ་བོ་པ་ལ་ན་ཏི་དང་དུ་ལ་ཕྱེ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་འགྱམ་དུར་ཁོད་འབར་བ་འཛིན་པའི་རྩ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལ་ཕྱེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཚལ་དུ་ཏི་ལོ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སློང་གི་བསྙན་པ་མཛོས་ནས། མཚན་ཡང་དགེ་སློང་ཀ་ལ་ཹ ལ ེ ། བྱ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། ।ཞེས་དང་།

མ་ཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་གསེར་ཕྲེང་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་ལས། དགེ་སློང་མ་ཏི་ལ་ཚོང་མའི་སྲས་སུ་མཛོད་ཅེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཏགས་ཞེས་རབ་བྱུང་གི་མཚན་དུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཏགས་པར་གསུངས།

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས།

ཚོ་རྒྱན་རྟགས་གཙོའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས་སོ། དེ་ནས།

ང་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ། །
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་ཞ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། བླང་གা་ལར་ཏིལ་རྡུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། མཚན་ཏིཥྞ་པར་གྲགས། ཞེས་དེའི་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་སྐོར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྐོར། མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

ས་ངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ཐོ་ལ་མས་བྱིན་བརླབས་མིང་ནི་ཏེ་ལོ་པ། །
ཤེས་རབ་ལྟ་ལྟན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས། །
གསང་བའི་མཚན་ནི་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། །
རྟོག་མེད་རྡོ་རྗེ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། །
ཀླ་ལ་ཐྲ། ཀླ་ལ་བ། ཞེས་གྲགས་པའི་ཐྲ་མ་ནི། །
ཏིལ་ཀྱི། ཏིཥྞ། ཞེབས་ཞེས་གྲགས་པའི་འཆི་མེད་རྒྱུ། །
ཆུལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་དུའང་བཞུগས་ལ། ཚོགས་བཅད་དེ་དག་ནི་དཔལ་ཆུ་རོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་པར་གྱུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱམ་ཟེ་གསལ་འོད། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཐུན་ཕྱུ་བ། ཀ་ལྷ་ཐ། ཏི་ལོ་པ། ཏིལ་བཟུང་ཞབས། བདེ་ཆེན་རྒྱ་རྩེ། རྡོག་ཕེད་རྒྱ་རྩེ། བདེ་བའི་འཚོར་ལོའོ། །

གོང་དུ་གྱགས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། ཏི་ལོ་པ་དེ་ཉིད་གླུ་ཐུན་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེ་ནས་སྲས་རྒྱལ་ས་བཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་སྣང་ངོ། །

ཏི་ལོ་པའི་བླ་མ།

རིང་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མའི་ངོས་འཛིན་ལ།

༡ ། ཐུན་མོང་གི་བཀའ་བབས་བཞི་ནི། ཏིཏྕེ་པ ། མ་ཏྕེ་པ། ཀཱཥ་རི་པ། ཞི་ཐྲ་བོ་ཏྕེ་བཞི་དང་།

༢ ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབས་བཞི་ནི། ཟླ་ཐྲེག། ནག་པོ་ཐྲོད་པ། ལྷ་བ་པ། ས་མ་ཏི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཞི་ཞེས་བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ཟླ་ཐྲེག་དང་ཙཏྟ་པ་སོགས་བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན་གསུངས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བུ་དེ་དག་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་རྒྱ་ཤེལ་ལས།

ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ས་ར་ཧ་པ་ཛ་ལན་རྣ་རི་པ་སོགས་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཞལ་ཡང་མཐོང། དེ་རྣམས་དང་གཏམ་འདྲི་ཞིང་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་མོད། འོན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་དང་དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྲེང་དེ་དག་གི་ཚོས་འབྱུང་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཞེས་ཏི་ལོ་པ་སྐུ་ནི་ཚུང་ངའི་དུས་སུ་ཀླུ་སྒྲུབ་དཔོས་སུ་མཇལ་བའི་སྨོར་གསུངས་ཡོད།

ཏི་ལོ་པར་སྐུ་དཔོས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུན་མ་ནི། གྱུབ་ཆེན་མ་ཏཱཀ་པ་དང། ཀུ་ཊ་པ་ཐེ་གཏགས་པ་བཟང་པོ་ཞབས་དང། ཌཱ་རི་ཀ་པ་དང། ཏཱཀ་པ་དང། པཎ্ཌ་བཛྲ་དང། ཟམ་རྒྱལ་ཞབས་སོགས་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ།

གསེར་ཕྲེང་རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས།

མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་མ་ཏཱཀ་པ་བཅོལ་བས་དེ་ནི་མི་གཞན་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་དཔལ་བ་གསང་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་སོགས་ཞུས། ཌ་མ་ཧཱ་རུ་ལ་ཞབས། ཀུ་ཊ་པ། ཏཱཀ་པ ། ཏཱཀ་པ ། པཎ্ཌ་བཛྲ་སོགས་ལས་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་སུ་དབང་བསྐུར་བ་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། ལས་རྒྱ་སྟེ་བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་པ་དང་རྒྱུད་བཤད་སོགས་ཞུས་ནས་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ལ།

ཡང་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལས། མ་ཏཱཀ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུའམ་ཿ ཐུན་མོང་གི་ངོར་མི་སྣང་རྒྱའི་སྐུ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཟེར་བ་ཡིན། །འཇའ་ལུས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལོ་པ་ཇེས་སུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་བརྡུག་གོ། །

ཏཱ་ལོ་པའི་རྒྱ་བའི་བླ་མ།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྗེ་དེའི་བླ་མ་གལ་ཆེ་མོས་ནི། བླ་མ་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བླ་མ་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ལས་དངོས་སུ་གསན་པར་སྣང་ཞིང་། ཕྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནྲ་ཕས། སློབ་དཔོན་སྦྱོང་འཚང་དབང་པོའི་ནམ་ཕར་ལས།

སློབ་དཔོན་འདིས་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་ཏིལླི་པའི་ཚ་བའི་བླ་མ་ཡང་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བླ་མ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཌ་ཡ་པྲ་བ། བོད་སྐད་དུ། ནམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་། མཚན་གཞན་ལ། ཨཉྫར་པའམ། ནམ་རྒྱལ་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སློབ་དཔོན་དེ་ནི་གུ་རུ་པའི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཏེ་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།

དེའི་སློབ་མ་ཨཉྫར་བི་ཌ་ཡ་སྟེ། བར་མ་ནམ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནྲ་ཕས། སློབ་དཔོན་སྦྱོང་འཚང་དབང་པོའི་ནམ་ཕར་ལས།

སློབ་དཔོན་གུ་རུ་པ་ལ་སློབ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ལྷག་པར་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཨཉྫར་པ་སྟེ་ཨཉྫར་ཙཏྟ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་བ་བར་མའི་ སློབ་དཔོན་ནོ། །མཚན་དངོས་བི་ཌ་ཡ་རཏྣ་ཏ་ནམ་རྒྱལ་སྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེ་ས་སྒྲུར་བས་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ནི་དཔལ་ནྲ་ལན্দ་རིག་པའི་གནས་ལ་མ/ས་པར་བྱས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཡང་མང་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ས་རྒྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དཀའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འཕོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དམ་ཚིག་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་གསལ་བའི་ཞིན་ཏེད་ལས།

དེའི་སློབ་མ་གོ་ཌ་ཡ་སྟེ། བོད་རྒྱད་དུ་ཆོས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ས་རྒྱ་པཎ་ཁྲིས་རྒྱབས་འདིར་ཆོས་པར་རྒྱལ་བ་དང་བར་མ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་རིམ་བཞིན་མཛད་པ་ནི། བར་མ་ཏིལ་ལོ་པའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤ་མ་དང་དོན་གཅིག་པས་བར་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འཚད་པ་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་བར་མའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་ན་བར་མ་སློབ་དཔོན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སུ་སྣང་ངོ་། །དེའི་ཆོས་ཐར་རྒྱས་པ་མ་མཛལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞེག་ནི་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐའི་གསུང་སློབ་དཔོན་སྟོང་འཚང་དབང་པོའི་ཆོས་ཐར་དང་ས་ཀ་ཆེན་གྱི་གསུང་གསེར་ལྷན་ཕྱེང་ཟླ་ཤེལ་དུ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

ཞེ་བརྒྱད་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་ཞལ་མཛལ་བ།

དེ་ལ་བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཏེ་ལ་པའི་ཆོས་ཐར་ལས། ཕུ་རྒྱན་ནས་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཀི་རི་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན་ཉམས་རྟོགས་སྒྲོང་གིན་བཞུগས་ཚེ་ས་ངས་རྒྱས་ལོངས་སྐུ་ཏྲག་པ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དངོས་དང་ཞལ་མཛལ་ཞིང་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གནང་། ཞེས་དང་།

བླ་མ་རོ་རྗེ་གདན་པས་གྱུབ་ཆེན་བཀྲད་ཙུའི་བསྟོད་པ་ལས།

ཏིལ་བཙུང་མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་བརྟེས། །
ཐུན་ལ་ཅ་ས་ངས་ཀྱས་མཇལ། །
ཏི་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །
བླ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་པདཾ་དཀར་སོགས་ཀྱིས་ནི། ཐུང་གা་ལའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ རྒྱའི་ཐྲི་ལ་པོ་བཅས་ཏེ་བསྐོ་མས་ནས་བཞུགས་ཚེ་ རྒམ་ཐྲེན་ཀྱི་ལུས་འདི་ཁས་འོག་མིན་དུ་རོ་རྗེ་ འཚང་གིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་ནས་ས་ངས་ཀྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ང་ལ་མི་ཡི་བླ་མ་མེད། །ངའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། ।ཞེས་རོ་རྗེ་འཚང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཇལ་བའི་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྣང་ཡང། མདོར་ ན་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་བཞི་ས་ས་ཡི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལས་ཐ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ ས་ཁགས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་སུ་གསན་ཅིང། ཉེ་བརྒྱུད་གཅོ་བོར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྲེ་ཏེ་བུ་ཀའམ་རོ་ རྗེ་འཚང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་ཀྱང་རོ་རྗེ་ཕེག་པ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་གསན་པས་ཉེ་ རིང་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཏི་ལོ་པ་ ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ཀྱུར་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན་པས་སྟོ་གা་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ ཁོ་ན་ལན་གསུམ་སྟོང་པར་གྱགས། མདོར་ན་སྟེང་པོའི་ངེས་གསང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་ གསལ་བར་མཛད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་མ་ཏང་གི་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏེལ་བརྒྱང་གི་སྨྱོད་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ།

ཧཾ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་ལས། མ་ཏཱ་གི། ཀུ་དང་གདོལ་པ་རིགས་ངན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ཏང་གི་པ་ཞེས་པ་ནི། ས། ཏུ་པཏ་ཆེན་གྱིས། ཏྲིས་ལན་ཁོར་བཅའ་མེ་ལོང་ལས།

མ་ཏང་གི་ནི། ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་དེ་གདོལ་པ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གདོལ་པ་མོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལ་པྲ་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་འཕྲུངས་འདས་མི་གསལ། འདི་འཕགས་པ་ཀུའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་མ་ཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཇེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས།

གྲུབ་ཐོབ་མ་ཏང་གི་པ་ཡང་ཀུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོབ་མར་གཡགས་པ་ནི་དུས་འདི་སྐབས་བྱུང་བ་ནི་མིན་ལ། ཕྱིས་ཞལ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསེར་ཕྲེང་རྒྱ་བ་ཚུ་ཤེལ་ལས།

རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྟན་པ་སྒོལ་མཛད་དགྱ་བཅོམ་པ་མ་ཏཏྭ་ཞེས་པའང་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཅིང་། འདིས་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་སོགས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

ཏེ་ལོ་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཏུ་ཀུ་སྒྲུབ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་འཇིགས་བྱེད་པཞེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཏུ་མ་ཏཏྭ་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཏེ་ཟའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། ཁྱོད་རྟེས་སུ་འཇོན་པ་ལ་

ང་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཟ་ཏོར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་རི་ཀེ་ལ་ནི། སྒྲུལ་པའི་ཆུལ་པོ་ཕུན་ཆེ་གེ་ས་རས་བྱིན་ཀྱིས་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན། དེར་ཇོ་ཇེ་ཆལ་འབྱོར་མ་སྨད་འཚོང་དུ་བསྟན་པའི་ཆ་རི་མ་འཁོར་ལྟ་བཆུ་དང་བ ཅས་པ་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་གཡོག་ཀྱིས་ལ་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱོང་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དེར་ཕྱོན་ནས་ཉིན་པར་ཏེལ་བཏུང་བ་དང་། ནང་ཆུབ་སྐྱེས་པ་བསུ་སྐྱེལ་སོགས་བྱས་ཤིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱངས་ཞེས་མཁས་པའི་དཔལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོན་དཔོན་མ་ཏང་གི་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏེལ་བཏུང་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ་ལོ་པས་ཏེལ་ཏུང་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་ས་དེ་ཆུ་གར་ཀླུང་རའི་མདའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཏེ་ལོའི་ཕུག་ཡོད་ས་རར་དེར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་ཕར་ཕིང་དང་ཉེ་བའི་ཁོ་ཁོ་ན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་དེ་ཏེ་ལོ་པས་ཏེལ་ཏུང་ས་རེད་ཅེས་དེར་ཡང་ཏེལ་ཏུང་ས་འགྲོང་པ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལོན་པའི་ཆ་ཚུ་ཡོད་པར་བཤད་མོད། འོན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ནི། ཆུམ་ཐར་ཀུན་ན་ཞལ་མཐུན་པར་ཏེལ་ཏུང་ས་ནི་ཆུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཏོར་རམ་ལྷང་གা་ལའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་བལ་ཡུལ་སོགས་ན་ཡིན་པའི་སྐོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཤད་མེད་པས་དེའང་དཀའ་ཞིས་འཇུག་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་མ་ཏཎྜི་པ་དང་དང་ཀླའི་ཁྱད་ཆུས་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྟང་སྟེ། མདའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཞི་བཆུད་པའི་ཆུམ་ཐར་ལས།

འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་དཔལ་ཀྱི་རིར་བཞུགས་ཚེ་མ་ཏེའི་ཇི་བོ་ཏཱ་ན་འཁོག་ཅིག་སྟོང་ལྟན་དུ་གཟིགས་ནས་གང་མས་པ་བསྟན་པ་དུས་ལས་འདས་པའི་ཆུ་བ་དེ་མ་ཐག་བྱམ་ཟེའི་རིགས་

སྒ་འཕྲུངས་པས་སློབ་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ནུ་གཅོ་རྡེ་སྟེ་གླའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྲགས། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བས་མཚན་ལ་མ་ཏྲི་གྲགས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་དང་། མ་ཏྲི་གཱིའི་སྒྲོལ་པོ་ན་བཞུགས་པ་ལས་མ་ཏྲི་གཱ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྐུ་ཚད་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གདའ་སྐད་དེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཀཱཏྶ་པ་དང་གཅིག་པར་བཞེད་པཱའང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།

མ་ཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།

སློབ་དཔོན་བཅུ་ལ་བས་སློབ་དཔོན་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་དུ་གཤེགས། སློབ་དཔོན་གླའི་བྱང་ཆུབ་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་བསྐོས་ཏེ་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ཡིན་ཞེས་པའང་སྨྲ། ཞེས་དང་།

མ་ཁས་གྱུབ་ཀཱཥ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དོགས་གཅོད་ལས། གླ་ཡི་བྱང་ཆུབ་དང་མ་ཏང་གི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྟེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནུ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་ལས། གླའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ་སྟེ་གླ་ཐྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་དང་། མ་ཏཀྵི་པ་ནི་གདོལ་བའི་བུ་སྟེ་ཕྱིས་བྱང་གླ་ཐྲུབ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སློབ་མར་འདོད་པ་དང་། གླ་ཐྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་གླ་ཐྲུབ་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་ཐྱུར་པ། ཤ་ཀ་པ་རྡེ། ཞལ་ཆ་དེ་ལ། མ་ཏཀྵི་པ་བཅས་ལ་ས་ལས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱ་གཅོ་རྡེ་དང་མ་ཏཀྵི་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་གསལ་བས་བརྟག་གོ། ། །

ཏྲི་ལོ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན།

ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་ཀ་རའི་ཞལ་སྔ་ནས།

ཏྲིཥྞ་པ་ནི། ཏྲི་ལ་རྩང་ཞབས་སོ། །ཞེས་དང་། ཏྲིས་ལན་བོར་བྱའི་མེ་ལོང་ལས། ཏྲིཥྞ་པ་ནི། ཕལ་སྐད་དེ་ཏྲི་བརྩང་བའི་སྟོང་པ་མཛད་པ་ན་དེ་ལྟར་གྱགས་པས་ཏྲི་ལ་བརྩངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ད་ནི་ཞབས་ཞེས་ཞེ་ས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་སྦྱལ་སྐྱའི་ཏྲི་ལན་ལྱང་བཞིན་འདོམས་པ་སྟན་ཚོགས་ལས།

དེས་ན་རྒྱ་གར་པ་ཆུམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ད་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་ཕེའི་ཞབས་ཏེ་ཞེ་ས་འོ། །བོད་ལ་དེ་བསྡུས་པས་ལྷ་ཕེ་པ་ཟེར་ཀུན་ལ་འགྲེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཏྲི་ལོ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ནི། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་ཏྲི་ལ་རྩང་ཞབས་ཟེར་བ་སྟེ། དེའང་ཇི་ལྟར་ན། ཏྲིཥྞ་ཞེས་པ་ཕལ་སྐད་དང་། དེ་ལེགས་སྦྱར་ལ་ཏྲི་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། པ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་བོད་པའི་བདག་སྒྲ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། ཤུང་པའམ་ཞབས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་རྒྱ་གར་བས་ལྷ་ད་ཟེར་བས། ཏྲིཥྞ་ལྷ་དའམ་ཏྲི་ལོ་ལྷ་ད་ཞེས་ཞེ་ས་སྦྱར་བའོ། །བོད་པས་ལྷ་ད་ཞེས་པ་དེ་བསྡུས་ནས་པ་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་ཏྲིཥྞའམ་ཏྲི་ལོ་ནི། ཏྲི་ལ་རྩང་ཞེས་དང་། པ་ནི་ཞབས་ཞེས་ཞེ་ས་སྦྱར་ནས་ཏྲི་ལ་རྩང་ཞབས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གོ། །

ཏྲི་ལོ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ།

རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཏྲི་ལོ་པའི་ཆུམ་ཐར་ལས། ཏ་ཀི་མ་ཆུམས་མཁྱེས་ནས། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས།

བདག་གི་ཡབ་ཀུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །
ཏེ་ལོ་ཁངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུལ། །ཅེས་གསུངས་ནས།

རྣ་ཀི་མའི་ཞལ་ནས།

ཏེ་ལོ་པར་མཚན་བཏགས་ཏེ། དང་པོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་ལ་རིག་པ་ལ། ལོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན། པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོ་ལྡ་གསལ་བ། ཡང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁེ་ལྡར་ཏེ་ལོ་པར་མཚན་བཏགས་ནས་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་ཕུལ་ནས་སྨན་དུ་བརྒྱུད་དོ། ཁེ་ནས་བདེ་མཆོག་ལེའུ་ལྡ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་ཕུལ་བས། དབུ་བརྒྱན་ཏེ། ང་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་འགྲོ། །གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཞྭ་དམར་མཁའ་ཐྭོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་འོ་མཚོ་རྒྱ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཅིའི་ཕྱུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག ཏེ་ན་ཏེ་ཏེ་ལ་ས་ཁགས་པའི་རྩོ་རྗེའི་གླུ་ལེན་ཞིང་། བྱམ་ཟེ་རབ་གསལ་གི་ཕོ་བྲང་གང་ན་བདེར་བྱོན་ཏེ། དེར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་གླུའི་རིག་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་མཚན་དུ་བྱས་པར་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་གོང་ལྟར་ལ།

འདི་ནི་གླུའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་གསོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།

ཐུན་མོང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཞྭ་དམར་བཞི་པ་སྒྱུན་སྤ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

ཏིལ་མར་འཚོར་བའི་ལས་དང་རྟེས་འབྲེལ་བར། ।
ཏིགྷི་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས།

སྨོན་དཔོན་གླུ་སྒྲུབ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྨོན་དཔོན་ཀྱི་སྨོན་མ་མ་ཏང་གིས་རྟེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཏིལ་བརྩང་ཞིང་ལམ་སྒྲུངས་པས་ཏེ་ལོར་གྲགས་ཞེས་བཀའ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣྲིང་པ་ཞིག་ན་སྣང་། ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ས་ཏི་ཏུ་པཎ་ཆེན་རྒན་རྒྱ་ཀ་རའི་ཞལ་སྔ་ནས།

སྣད་འཚོང་མའི་ཁོལ་པོ་མཛད་དེ་ཏིལ་རྩང་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ན་ཏིགྷི་པ་ཞེས་མཚན་འདོག། ཅེས་དང་།

དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀན་ཆ་ཀོ་ཚང་གི་བླ་བརྒྱད་ཀསེར་ལྷེང་རིམ་བྱོན་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལས།

ཁྱོང་ཕྱིར་དུ་ཏིལ་བརྩང་བའི་བྱ་བ་མཛད་པས་སྤར་ཀྱི་ཐྭམ་ཟེ་དཀོ་སྨོང་དུ་ཀྱུར་པའི་རྟེད་བཀུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པཱའང་ཉམས་ཏེ་ཏིལ་རྩང་མའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཕལ་སྐད་དུ་ཏིགྷ་པ་

དང་། ལེགས་སྦྱར་ཏེ་ལོ་པ་སྟེ་ཏིལ་རྩང་མཁན་ཞེས་མིང་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྭགས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཐུན་ལར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཏིལ་བརྩང་བའི་སྤྱོད་པ་སྦྱང་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད། མཚན་ཡང་ཏིལ་རྩང་མའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཕལ་སྐད་དུ་ཏིལ་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་ཏེ་ལོ་པ་སྟེ་ཏིལ་རྩང་མཁན་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཏི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་དང་།

མཚན་ཐོགས་པའི་དུས་ནི། ཐུང་གা་ལའི་པཚྭ་པ་ན་འདོད་པ་ལྟ་འདུ་བའི་ཚོང་འདུས་སུ་སྣང་འཚོང་མ་ཞིག་གི་ཁོལ་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། གང་ཞིག་སྟེང་པོར་ཀྱུར་པ་ཏིལ་ཀྱི་མར། ཞེས་སོགས་མཏུར་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཏིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་མཁའ་སྟོང་དུ་སོང་བས་ཡུལ་དེ་ལན་གཅིག་སྟོངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚན་ཏིགས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཀྱིས་ཚོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

དེར་བཏེན་ཏི་ལོ་པའི་བཞུགས་སྡངས་ལའང་། གཏམས་ངག་མཛོད་གྱུར་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ཏིན་ཏྲས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཏ་བའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཚུ་རྒྱུན་ལས།

ཏིགྷ་པ་སྐུ་ཤ་ལྕོན་ནག་དབུ་སྐ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རས་ཀྱི་ཕང་རག་གསོལ་ཞིང་ཏིལ་བརྩང་བའི་ཆམ་པ་ཅན། མདུན་དུ་རིག་མ་ཞིང་གི་ཆལ་འཕྱོར་མ་ཏིལ་མཁན་མོའི་ཆམ་པས་ཏིལ་ཐྲུགས་པའི་ཏྲ་བ་ལ་བཙོན་པས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་པ་ངོ་སྤྲོད་པའི་བརའ་མཚོན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཆོས་སྡུ་ཏི་ལོ་པའི་མཚན་གྱི་སྟེབ་སྦྱོར་ལ། ཏེ་ལོ་པ། ཏི་ལོ་པ། ཏི་ལོ་པ། ཏིཎྜི་པ། ཏིཎ্ཌ་པ། ཏིཎ্ཌ་པ། ཞེས་འཇི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟང་ཡང་འཕྲུལ་མེད་ནི། ཏིཎ্ཌི་པ་དང་ཏི་ལོ་པ་གཉིས་ཡིན་པར་སེམས་ལ། དེ་དག་ཐལ་རྐང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

ཟླ་མ་ཕྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཟླ་མ་ཕྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཏེ། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ། ཤ་ཀ་ཡ་ཤྲཱ་ནི། ཨ་ལ་ཝ་གཱི་པུ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ལྷད་ལ་མ་ཀ་ཏྲ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས། ། དང་། པི་ཀ་མ་ཤྲཱ་ལ། ། དེ་ནི་ལ་ལས་ཏྲམ་པུ་དང་། ལ་ལས་དེ་ལྷ་པུ་ལས་བཞེངས་པར་འདོད། དེ་ནི་དེང་ཤང་པི་ཁར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཐུ་གལ་ཕུར་ནང་ཡོད། ། དང་། ཚོ་ཏཱ་ཕུ་རི། ། ཚོ་ཏཱ་ནི་འཕྱར་ཕྱི་དོན་ཡིན། ནང་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་ནས་རི་རབ་གཤིང་བཞི་དང་ས་ཐང་ཆེ་བ་བཅོད་པ་ལྟར་ཙོ་ལང་ཀྱི་གསེར་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མ་ཏ་ཏྲའི་ཕྱོགས་ཞིག་ན་བཞེངས། དེང་ཤང་པི་ཁར་གྱི་ནང་ཡོད། ། དང་། ཟླ་མ་ཕྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཟླ་མ་ཕྱི་རི་ནི། ཐྲི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུད་པ་ཅམ་ན་བཞེངས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ས་དང་། ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། འཕྲི་ཀུང་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏིཎ্ཌི་པ་ནི། དང་པོར་དམན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཌ་གོར་ཡབ་ཐམ་ཟེ་གསལ་བ་དང་། ཡུམ་ཐམ་ཟེ་མོ་གསལ་ལྟན་མའི་ཁབ་

ཏུ་འཕྲུངས། སྨོབ་དཔོན་ཀླ་ཐྲྭ་ཀྱིས་རྟེས་གྱ་བཟུང་ཞིང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་པོར་ཀྱུར། ཕྱ་འཕྲལ་གྱི་སྒྲོད་པས་རྒྱལ་ས་ཕས་རྐོལ་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་བར་མཛད། སྲས་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས། སོ་མ་པུ་རིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན། ཞང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཆོས་བྱུང་མཁས་པའི་དཔལ་སྟོན་ལས།

ཏེ་ལོ་པ་ནི། ཡུལ་ཟ་ཧོར། བྱམ་ཟེ་གས་ལ་འོད་ཡིན། སོ་མ་པུ་རིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷག་ས་འོག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཅེས་དང་།

མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས།

སོ་མ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་ལ་ལྷག་སྒོག་གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སོ་མ་པུ་རི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་པཎ་དཀར་པོས། ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས།

དེ་ནས་ཡང་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཹ ཏཱ ཡ ཀ ཹ་ཡ ཀ ཹ ཡ ཀ ཹ ཡ ཀ ཹ

སོ་མ་ཐུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན།

སོ་མ་ཐུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་པོ་ནི། དེ་ལའང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།

༡༽ ཐོ་མ་མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་པའི་དཔལ་ཀྱིས་མངོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁ་དེ་ལྷ་བློ་ལ།ལྷ་སྐྱོང་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོམ་ཐུ་རི་ཞེས་པ་ལྷར། ཇོ་ནང་ཏུ་ར་ནུ་ཐས། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས།

རྒྱལ་པོ་གོཾ་པ་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་བློ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཕྱིད་དུ་བསྐོས། རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་མངའ་ཐང་ཆེ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཕྱིག་པར་བཞེད་ནས་སོ་མ་ཐུ་རི་བཞེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ས་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལས།

རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ས་མ་ལས་དབང་ཆེ་བར་ཀྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སོ་མ་ཐུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གོཾ་པ་ལའི་བུ་དེ་ལ་ཐུ་ལ་ཡིས་བཞེངས་པར་གསུངས་པ་དང་།

༢༽ ཡང་སྟག་ལྷང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དཔའ་སྟོན་ལས།

རྒྱལ་པོ་གོཾ་པ་ལས་ནུ་ལེ་ཐུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེའི་ཐུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ཁ་རྒྱལ་པོ་ཐུམ་པ་ལ།ལ། གིས་རྒྱ་མཚོ་སྒས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། དེས་ཕ་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སོ་མ་ཐུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེའི་སྒས་དེ་ཕ་པུ་ལས་པི་ཀ་མ་ཎི་ལ་བཞེངས། ཞེས་སོ་མ་ཐུ་རིའི་གཙུག་

ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པྲ་ལས་བཞེངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བར་སྣང་མོད། འོན་ཏེ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ནི།

༡། ཇོ་ནང་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཞི་ཏུ་པཾ་ཆེན་དང་། དྲང་དཀར་ཚོག་མཛོད་དག་ལས། དང་པོ་གཟོ་པྲ་ལ་དང་། དེའི་སྒས་དེ་ཕ་པྲ་ལ་དང་། དེའི་སྒས་ར་ས་པྲ་ལ་དང་། དེའི་སྒས་རྣམ་པྲ་ལ་ཞེས་བཏང་པ་སྟེ།

དེའང་དྲང་དཀར་ཚོག་མཛོད་ལས།

པྲ་ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་རྣམ་པྲ་ལ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་ཟེར། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ར་ས་པྲ་ལའི་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

༢། ཡང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མཏུག་བྱང་དུ།

ས་མ་ཡ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །
ནག་པོ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འཕོས་དེ་བ་པྲ་ལ་ཡིས། །
ཡབ་མཆོག་རྣམ་པྲ་ལ་འདས་གྱུར་པའི། །
ཆེད་དུ་གསོལ་བཏབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོ་བུ། །

མཚོ་དང་རྒྱན་ཚོ་གཅིག་མེ་ཏོག་ཚལ་དུ་མཛད་དེ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་དང་། ས་ག་ལུང་ཚོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ དང་། ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་ལས། དང་པོ་གཞོ་པ་ལ་དང་། དེའི་སྒས་རྒྱུན་པ་ལ། དེའི་སྒས་དེ་ཕ་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ལའི་ཡབ་སྒས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་སྔ་མ་ནི་བོད་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དེང་རབས་རྒྱ་གར་ཤམས་ཞིབ་པ་ དག་གི་ཡང་བཤད་སྒོལ་ཡིན་ཞེས་ལང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་དེབ་ཕེར་ལྟར་ ཟུ་ལས་བཤད།

དོན་དུ་སོ་མ་པུ་རི་འི་གཙུག་ལག་ལང་འདི་གོ་ལ་ལའི་བུ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་ ཡང་། གོ་ལ་ལའི་སྒས་འདི་རྒྱན་ལ་ཡིན་དང་དེ་ཕ་ལ་ཡིན། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་རྩོད་པ་ རེད་འདུག་པས་སྣར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སོ་མ་པུ་རི་འི་གཙུག་ལག་ལང་ཡུལ་གང་དུ་བཞེངས་པ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཅམ་ན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱང་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་རི་ཐྭའི་ཡུལ་དུ་ བཞེངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ལང་གི་དབྱིབས་ནི། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་པར་ བཞེངས་པ་ཞིག་སྟེ། དེང་གི་སྐབས་ཤར་བྱང་ལ་དེ་ཤིའི་མངའ་ཁོངས་ནོ་ཕྱོན་ཕྱོང་ཁོངས་ཀྱི་ པ་ཏར་ཟུར་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ གར་དུ་ནང་བསྟན་ཕྱི་ལ་གཏོར་བཤིག་གི་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་འོག་དེའང་ཙ་མེད་ཆགས་ ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༧ ལོར་སོ་མ་པུ་རི་འི་གཙུག་ལག་ལང་གི་དགོན་ཤུལ་ཤར་བྱང་ག་ལ་ནས་

རྟེད་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་ནི།

དེབ་ཕེར་ལྷང་ཁུ་ལས།

སོ་མ་ཕྱ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཚགས་ཕྲལ་ནི། ཕྱི་ལོ། ༡༩༦༧ ལོར། ཤར་ཕྱོགས་ལའི་པ་ཏན་ཕུར་ཞེས་པའི་ས་གནས་ནས་རྟེད། དགོན་ཕྲལ་ལ་ཞིབ་འཛུག་བྱས་འཕྲས་དགོན་པའི་བཟོ་བཀོད་ཕྱི་ལང་ཀླ་དང་། ཀམ་ཐྲོ་བ་དེའི་དགོན་པ་དང་འབྲ་ཡོ་ཡོད་པར་ཚོད་དཔག་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེང་ས་ཀང་དྲ་ཆུའི་ཐོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བརྟན་པར་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཡང་སོ་མ་ཕྱ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་གསར་རྩིང་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཚང་དབང་པོའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས།

ཡང་ཡུལ་ར་ཏྲའི་ཆུལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སོ་མ་ཕྱ་རིའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ལྷ་ཁང་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་འཕགས་ཤིང་ལྷ་ནམས་གར་བྱེད་པར་སྣང་ངོ། །འདི་སོ་མ་ཕྱ་རི་རྩིང་པ་ཡིན། ཕྱིས་བྱུང་བ་ཚ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སོ་མ་ཕྱ་རི་གསར་པ་སྟེ། ཆུལ་པོ་དེ་ལ་པྲ་ལས་སོ་མ་ཕྱ་རའི་གནས་གཞི་དང་གྲོང་ནམས་ས་ཡུལ་གསར་པར་སྒོས་པས་སྤ་མའི་མིང་དེ་ག་གསར་པ་ལའང་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གར་ཚོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཚ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སོ་མ་ཕྱ་རི་གསར་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་

རྒྱ་ལྷར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ནང་པྲ་ཡའི་རྒྱལ་རབས་སྒྲབས་གསལ་བས་དེར་གཟིགས།

ཕྱིས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མ་ཏྲ་པྲ་ལས་སོ་མ་པུ་རིར་ཆོས་གཞི་མང་དུ་བཙུགས་ནས་དར་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་དང། དེའི་སྒོ་སྲུང་གི་པཎ་ཌི་ཏར་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང། སྲོག་དཔོན་ཤ་ཀྱ་པ་སོ་མ་པུ་རིའི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།

ཡང་དེ་ལ་མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལ་ཕྱི་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཚལ་དུ་ཏ་ལོ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དང། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སོ་མ་པུ་རིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དང། གཙུག་ལག་ཁང་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཚལ་དུ་ཞང་པོ་གནས་བརྟན་བྱེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཚལ་དང། སོ་མ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས།

ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ།

ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་ནི། གསང་སྔགས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་གནས་ལྷའམ་གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོའི་ལྷའི་ཡ་ཀྱལ། ཇོ་གས་པའི་ས་ཆགས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཞི་ཐྲ་ཐུ་དང་ཀུ་ར་པཎ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུངས་ས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མར་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་ཅེ་ར་ཀའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགེ་ཚོས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཕང་མ་ལས།

ཚོ་ཏེ་ཡ་ནི་ནི་གནས་ཆེན་པོ་ཞེར་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར།

ཡུལ་དེ་ཐོག་མར་ཚགས་ཚུལ་དང་སྤྱིགས་རྒྱུད་བཞུགས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསང་འདུས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཕུ་རྒྱན་ན་རྒྱལ་པོ་ཕེཊ་ལྷུ་ཏེ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་བྱ་རོག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏོར་ཟན་ཟོས་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཚོས་ཥ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་སྙམ། ལ་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་གཏད་དོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བིཌཱུརྱའི་ཞུན་མས་ཕྱིས་ཏེ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཁང་བུ་ཏྲས། ཡུལ་ཁམས་དེ་ལན་གཅིག་སྟོངས་ཏེ་མཚོར་ཀྱུར།

དེར་ཀླུ་མང་པོ་གནས་པར་ཀྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་གསང་སྤྱིགས་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ནམས་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཀླུ་ནམས་ལ་གཏད་ཅིང་། རིམ་པས་མཚོ་འགྲམ་དུ་གོང་ཁྱེར་ཆགས། དེ་ནས་མཚོ་ཡང་བསྐམས་པས་དེར་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ཁང་བྱང་བ་ལ་ཉེ་རྒ་ཀ་རང་བྱང་གི་གཟུགས་ལ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །ཞེས་མདོར་ན་ཚོ་ཏྲན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤར་མཚོ་ཡོད་པ་དེ་བསྐམས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ཤུལ་དུ་ཉེ་རྒ་ཀ་རང་བྱང་གི་གཟུགས་ལ་བྱང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟའི་རང་བྱང་གི་གཟུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལམ་ཚོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁེ་ལ་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་མཛོད་ལས།

ཕྱིས་མཚོ་བསླུམས་པའི་ཤུལ་དུ་རྒྱུན་གཅིག་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་སྤྱན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་ཕོ་ཐང་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བསྐོར་བ་རིམ་གྱིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས། ཡུལ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ཞེས་གསང་སྤྱན་རྡོ་རྗེ་ཕེག་པའི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལྷངས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མཚོག་ཏུ་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་བྱམ་ཟ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧས་ས་ངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ལྷ་ཏེ་པས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད། བི་ཏ་པས་གཤེན་རྗེ་དམར་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་བ་པ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགྱེས་རྡོར། ལ་ལི་ཏ་བཟླས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། སྨོན་དཔོན་རྡ་མཚོག་གིས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སྦྱ་འཕྲལ་བྱ་བ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་། ཏཱཥ་ཝ་ས་ཀ་ཏ་ཀུ་ཁ་ཀུ་ཕྲེའི་རྟོག་པ་དང་ཡུ་ར་ཕྲེའི་རྒྱུད་གཉིས། ཀ་ཀ་དེ་ཝས་མ་ཏ་ལ་ཡའི་རྒྱུད། ཁ་ཆེའི་པཎ་ཏི་ཏ་ཟས་པའི་རོ་རྗེས་རོ་རྗེ་བདུད་ཆོའི་རྒྱུད་དེ་སྤྱན་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ཕལ་མོ་ཆེ་གྱུར་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྦྱན་ངེས་ཏེ་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་དུ་དར་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དེར་དཔོས་སུ་བྱོན་ཐོང་བ་ལ། ཐང་ཀོང་མའི་ཕོ་ཉ་ཟུང་ཡུན་དང་། རྒྱའི་བཙུན་པ་ཕ་ཉེ་དང་ལྷན་ཚ་ཀ་གཉིས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལེག་ན་ཏྲར་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་པ་ཕྱི་མ་ལྷག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུ་ཏ ལྷ་ཕྱོགས་པ་ས་ཁམས་རྒྱས་མཚོན་པོ་དང་། དར་ཞིང་བའི་སྒོབ་མ་ར་ས་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དཔོས་སུ་བྱོན་ཅིང་དེ་དག་གིས་བྲིས་པའི་ལམ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅེས་དགེ་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལམ་ཡིག་ལས་གསུངས་སོ། །

གོང་གསལ་ཏེ་རྒ་ཀ་རང་བྱུང་གི་གཙོ་ལ་དེ་མི་ཚང་མས་མཐོང་དུ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

ཏེ་རྒ་ཀ་རང་བྱུང་གི་གཙོ་ལ་དེང་ས་ཡང་བར་སྣང་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་འགའ་རེས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཕང་ལས། ཚོ་རྒྱན་པ་རིན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཏེ་རྒ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ཀ་མ་ཎི་ཀོ་བྱ་བའི་གང་ས་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་གསུངས་པ་ས་སོགས་ལ་བལྟས་ཚེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགེ་སྦྱང་འཚར་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དེང་ས་མི་ཚང་མས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་གསུངས།

ཚོ་རྒྱན་ཞེས་པའི་གོ་དོན།

ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྐད་དུ། ཚོ་ཏི་ཡ་ན་ཁ་འཕྲི་ཚུལ་གཞན་ལ། ཚོ་ཏི་ཡ་ན། ཚོ ཏྲ་ན། དེའི་སྒྲ་དེ་ཐུར་ཆགས་པ་ལས་བོད་སྐད་དུ། ཚོ་རྒྱན་ནམ་ཕུ་རྒྱན་ཁ་ཕྲི་ཚུལ་གཞན། ཕྱོ་ན། ཕྱོ་ན། ། ཞེས་འབོད། དེ་ལ་ཚོ་ཏི་ཡ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུར་འགྲོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་དེའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འཕུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཕང་ལས།

ཨོ་རྒྱན་ཏེ་རྒྱིད་ཚལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་ཡུལ་འདིར་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པས་དེ་སྐད་གྱགས་ཟེར། གཞན་དག་གིས་ཨོ་ཏེ་བྱ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཡིན་པས་ཨོ་ཏེ་ཡ ན་བྱ་བར་གྱགས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་སྟམ། རང་རིས་འཕྱར་འགྲོ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཇོ་ཇེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པས་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་འདི་གང་དུ་ངོས་འཛིན་སྟམ་ན། གྲུབ་ཆེན་ཀན་ཆ་པཎྜིའི་ཕྱོགས་སྒས་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟར་མཁས་དབང་དཀེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས། པ་ཀི་སི་ཏན་གྱི་སྭཏ (Swat) ཞེས་པའི་ལུང་པ་དེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ཨོ་ཏེ་གྲམ (Odigram) ཟེར་བ་དེ་ཨོ་རྒྱན་ཆུ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ནི་རྒྱ་གར་ཨོ་རི་ཥ (Odisha) ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྒས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པཡང་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱོར་རྒྱས་པར་ནི་དཀེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དང་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིག་དག་ལས་གསལ་བར་བཤད་པས་དེར་གཟིགས་འཚལ།

དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པའི་དུས་ནི། ཆམ་ཐར་ཁག་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ།

༡༦ བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་གྱི་ཆམ་ཐར་དང་གསེར་ཕྲེང་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་ལས། རབ་ཏུ

བྱང་ནས་རིམ་པས་བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན། ཏིལ་བཏུང་གི་སྨྱོད་པ་མཛད་པས་མཚོག་དངོས་ཐོབ་ནས་གཙོད་ཙོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་མཛལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

༢༦ མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས། ཏི་ལོ་པ་ལ་བུད་མེད་མི་སྡུག་པའི་མཚན་མས་བརྒྱན་པས་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྣན་བརྒྱད་འཚོལ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཁོད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཁྱེད་རྣོག་དེ་མ་ཐག་སྐྱའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཏེ། གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཆོས་གསན་པ་དང་། གཅིག་གིས་བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན་པ་དང་། གཅིག་གིས་དགེ་སློང་མ་ཏིལ་འཚོང་གི་སྒས་སུ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྐྱའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ། དེ་ནས་ཏིལ་བཏུང་གི་སྨྱོད་པ་མཛད་པ་སོགས་གསུངས་ལ།

༢༧ སྣག་ལུང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ལས། དང་པོ་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། བླ་མ་ཏིས་པས་ངའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་གསུངས། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ཏུས་གཅིག་ལ་སྨྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་མང་པོ་འགྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ་ཀླུ་སྨྱན་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་མཛལ་ནས་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ལས་སྨྱོར་ལས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེས་ནས་སྒས་རྒྱལ་གྲིང་བསྐོས་ནས་གནས་གཞི་མ་ཁུ་ངན་མེད་པའི་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་སློང་ཀླ་ལ་པ་ཞེས་ཀྱང་རྗེར། ལྷ་རིག་པའི་པཾ་ཆེན་དུ་གྱུར། དཔལ་ནུ་ལེན་ཟླའི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། སོ་མ་ཎ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པོ་བཙུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཏིལ་བཏུང་གི་སྨྱོད་པ་བསྒྲུངས། བཀའ་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན་པ་སོགས་གསུངས་པའི་ཞོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནུ་ལེན་ཟླའི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱམ་ཐར་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་མི་གསལ་ཞིང་ནུ་ལེན་ཟླའི་མཁན་རབས་ནང་དུའང་མི་བཞུགས་པས་བརྟག་གོ། །

རྟ། བཅུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ནི། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཚེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དང་པོ་ཚོ་རྒྱན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རྗོ་རྗེ་འཛིན་མཛད། བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན། ཏིལ་བཏུང་གི་ཐྱོད་པ་མཛད་ནས་གྲྭ་པ་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་དུ་བྱས་ཚུལ་ས་གསས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྣང་ངོ། །

དེ་ལ་སྐབས་དོན་ཏི་ལོ་པ་ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ནི། བཅུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་ན། སྐུ་བལྟམས་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྲས་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། ཡུམ་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྲས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བུད་མེད་ཐན་མོ་མི་སྡུག་པའི་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་བསྐུལ། དེ་ནས་ཡང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཚེ་སྤར་གྱི་ཐན་མོ་མི་སྡུག་པའི་ལུས་ཅན་དེ་བྱུང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། བྱམ་ཟེ་ཕ্�্ལ་ཀུ་གསལ་འོད་ནགས་གསེས་ཏུ་ཕོང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ཞེས་སོགས་བསྐུལ། སྐར་སྤར་གྱི་ཐན་མོ་དེ་ལྟའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་མཇོས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྨྲས་ནས་ཏི་ལོ་པ་ཉིད་ལ་ཕུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ལེན་དུ་འཕྱོན་པར་བསྐུལ་བས་ནུབ་ཕྱོགས་ཕུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སོ། །

ཏི་ལོ་པས་ཚོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་གཙན་ཏྲངས་པའི་ཆོས་སྐོར།

ཕུ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་ནས་གཙན་ཏྲངས་པའི་དམ་ཆོས་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་མམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། སྐྱའི་དགོར་མཇོད་ནས་ཀ། བརྒྱད་པ་ཁ ཐུན་མོང་ ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། གསུང་གི་དགོར་མཇོད་ནས་ཁ། སྨིན་ལམ་ཁ དམ་ཚིག ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོར་མཇོད་ནས་

གཅིག ཁྱོད་ལས་མ་/ གནས་ལུགས་ ཀྱིས་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ་སྣན་བརྒྱད་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་དང་། སྣན་བརྒྱད་དེའི་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་བར་སྣང་ནས་ལུས་མི་སྣང་བའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྐོར་དགུ་ཕྱལ་བས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དགུ་ཞེས་བྱགས་པ་ནི།

གཅིག ཐོག་ཁྱོད་ས་ཞིས་ཀྱི་རྒྱ་མཏུད་ཤིག །
གཉིས་ཚོག་རང་ས་ཞིས་མེ་ལོང་ལྟོས། །
གསུམ་ལྷུ་ལ་རལ་གྲིས་རྒྱོས། །
བཞི་པ་ཆུ་ལ་རལ་ཁ་ཁྱོས། །
ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོན་མེ་ལྟོས། །
དྲུག་ཏུང་ཏ་མིག་འཕོར་ལོ་བསྐོམས། །
བདུན་ཐུ་ཡི་མེ་ལོང་ལྟོས། །
བརྒྱད་ཁྱུག་ལ་ཙན་ཆེན་པོ་ཐོག་ཁ་ཁ
ཁ་ཁྱུད་ཁྱས་པ་ལེའུ་འབུམ་པ། འཕྲིང་པོ་ཕྱོ་ཀ་འབུམ་པ། བསྡུས་པ་ཡིག་འབྲུ་འབུམ་
ཕ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས། བདེ་མཆོག་ཁ་ཁྱུད་བསྡུས་པ་ལེའུ་ལྟ་བཅུ་ཁ་གཅིག་པ་མན་
ངག་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་གདན་ཏངས། ཞེས་དང་།

ལན་ཀ་ཆ་པ་བང་ཕྱུང་ནོ་ཏེས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་ནམ་ཐར་ལས།

ཕྱིར་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཆོས། རྒྱུད་མཐའ་དག་ཀྱང་གནང་། གདམས་པའང་
གནང་། ཡང་ཕྱིང་གསང་བའི་དོན་ནམས་གདམས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཏུག་དང་། ནལ་

འཕྱོར་མ་བཞི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཅི་རུ་ཀ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཅི་རུ་ཀ་སྟེང་རྗེའི་རོལ་པ་དང་། དཔལ་རོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དང་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གནང་སྟེ་རྒྱུད་དུ་མ་གདན་ཐབས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས།

ཏེ་ལོ་པའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་དང་དགུང་གྲངས་ཅི་ཙམ་བཞུগས་མིན་ནི། ཆོས་ཐར་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་མི་གསལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་མཁན་མེད་གཙང་པ་ཅི་རུ་ཀའི་བུ་སློབ་བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཏེ་ལོ་པའི་ཆོས་ཐར་ཕྱི་མོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་བལྟས་ནས་མཇད་པའི་ཏེ་ལོའི་ཆོས་ཐར་ཟབ་གསལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལས།

རབ་བྱུང་མ་ཚུགས་གོང་གི་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ (སྦྱི་ལོ་ ৫১১) གསར་རྒྱལ་གྱི་བླ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚར་སྐུ་ཕྲེང་ཏེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུ་གཉིས་བཞེས་ཚེ། ས་མོ་བྱའི་ལོ་ (སྦྱི་ལོ་ ১০৬৫) ཚེ་འཕྲལ་བླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ནུབ་མོར་སྐུ་ཟག་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་སུ་ཐུར། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚ་ལ་མཁའ་སྟོང་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དེང་ས་ཡོངས་གྲགས་སུ་དེ་བཞིན་བྱས་པར་སྣང་ཡང་། རྗེ་ཞྭ་དམར་བ་སྒྱུན་སྡེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཇད་པའི་རྗེ་བཙུན་ནུ་རོ་པའི་བསྟོད་པ་ལས།

པཎ་ཆེ་བྷ་དན་སྐྱེ་བ་བཟང་བ་ནས། །
ལོ་གྲངས་བཅུ་ཕྱག་བདུན་དང་དྲུག་ཅུའི་ཚེ། །
བདག་ཉིད་ཆེ་/ ནུ་རོ་པཱ། \ འདི་གླང་ལོ་ལ་བལྟམས་ནས། །
བཅུད་ཅུ་ཙ་ལྟའི་བར་གྱིས་རྣམ་ཐར་ལ། །
མདོ་ཙམ་བསྟོད་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཏེ་ལོ་པ་དགུང་ལོ་བདུན་བཅུ་ལྔ་བཞུགས་པར་གསལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ལས་ཏེ་ལོ་པ་བློ་ཟླུ་ཟླུ་བ་ཟླ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་པས། གོང་གསལ་འཁྱེངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དེའང་ཏན་ཏན་འགྱིག་མིན་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པར་སྣང་། །

གཞན་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་དག་ཏུ་ཏེ་ལོ་པའི་འཁྱེངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་ལའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཚོད་གཏན་སྲེ། སྒྲིར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐུན་ལར་བློ་ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤ་ཛེས་བསྟོམས་པའི་བཅུ་བཞི་བྱང་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས། གོ་ཕྱ་ལ། དེ་ཕ་ཕྱ་ལ། ཏ ཆ་ཕྱ་ལ། མ་ཏི་ཕྱ་ལ། མ་ཏྲ་ཕྱ་ལ། ནེ་ཆ་ཕྱ་ལ། ར་མ་ཕྱ་ལ་བཅས་བདུན་པོ་དེ་ནི་སྲིད་དབང་ཡུན་རིང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེ་བས་ཕྱ་ལ་བདུན་ཞེས་གྲགས། །

དེའི་ནང་ནས་མ་ཏི་ཕྱ་ལས། སྒྲི་ལོ་༡༷༣ ནས་༥༦༦ བར། རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་བསྐྱངས། རགས་ཚེས་སུ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་འདས་ཙམ་ན། བོད་ན་བཙན་པོ་ཁྲི་རལ་ཡང་སྐུ་འདས་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །གླིང་ཐོབ་ཏིཥྱ་པ་ཡང་འདི་དུས་བྱང་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནཱ་ཐས་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། །

ཡང་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་བ་བཙོ་པའི་གཏམ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆུམ་པྲ་ལའི་དུས་སུ་བྱང་བར་གསུངས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཕལ་ཆེར་གླུ་ལོའི་དུས་རབས་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བྱང་བ་འདུ་ཞེས་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་བར་བཤད་དོ། །

ཏྲི་ལོ་པའི་སྨོན་མ།

ཆལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཏྲི་ལོ་པའི་སྨོན་མ་ལ། ཇུ་འཕྲལ་གྱིས་བཏུལ་བའི་ཐུགས་སྲས་གྲྭ་ཆེན་ཆལ་འཕྱོར་མཚན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྲས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་གྲྭབ་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནྱ་ར་པཎ་ཆེན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་རི་རི་པ། རྗེ་རིགས་ལ་ཀ་ས་རི་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།

པཎ་ཆེན་ནྱ་ར་པ།

དེ་དག་ལས་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་གྱི་སྨོན་མ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎ་ཆེན་ནྱ་ར་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་ཧ་པྲ་ལའི་བུ་ཆུང་ཤོས་སྡེ་ཡ་པྲ་ལ་ལོ་ཆུང་བས་དེའི་ཞང་པོ་ཙ་ན་ཀ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་རིང་ (ལྷག ནས་ ༡༠༠ བར) ལ་བྱང་བའི་གི་ཀ་མ་ཎྱི་ལའི་མཁས་པ་ཁོ་དྲྭ་ཏ་ཀ་ཁ་ལས་པའི་ཡ་ཀྱལ་བྱང་ཁོ་སྲུང་བའི་པཎ্ཌི་ཏ། ཁེ་ཁོད་ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཤིང་རིག་པའི་ཀན་ལྡན་ལ། མཐར་ཀྱབ་ཀའི་ཐུ་ཚ་ལ་ཏོ་ཕ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཤིང་ཤ་ཟ་ལ། ཀུ་ཚ་ཆེན་ཀ་ཆར་པཎ্ཌི། འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོ་ཏཱ་ལ་ཡ། ।ཏོ་ཏ་ཁ་ལ་ཅིག་ནས་ནྱ་ར་ལ། ।ཞེས་ཀུན་ཤེས་ས། ।

ནུ་རོ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན།

དེའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ནུ་རོ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་རོཏྟ་མ་སྟེ་བྱམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་མི་མཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་རོ་ཏ་པ་སྟེ་མི་མཆོག་ཞེས་སོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཀ་ར་ས་ཎི་ལན་དུ་གསུངས།

དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀན་ཀཱི་ཚང་གི་བླ་བརྒྱད་གསེར་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་མ་ཏྲ་པྲ་ལའི་བུ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡ་པྲ་ལའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཆེར་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ནུ་རོ་ཏ་མ་སྟེ་མི་མཆོག་ཅེས་པའི་རིགས་སུ་འཕྱུངས་པས་ནུ་རོ་ཏ་པ་ཟེར། པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་པྲ་དའི་མིང་ཐོགས་ཏེ་མི་མཆོག་ཞབས་ཟེར། ཞེས་དང་།

ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདེ་མཆོག་ལྷུ་ཏི་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།

དེ་ལ་གཞན་ཆུམས་ཀྱི་མིང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། ཇོ་ཐོ་ན་རོ་ཏ་པའི་མིང་ནི། རིགས་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེ་དཀར་ཐོའི་རིགས་བརྒྱད་ནག་ཐོའི་རིགས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས་འདི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་བཟང་ཤོས་དཀར་ཐོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟང་བ་ན་རོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འདི་དང་ཐོ་ཡིན་ནོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་བཀུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ན་ན་རོ་ཏ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དབྱངས་ཅན་དཀའ་བའི་ཐོ་ཡོས་ཀྱིས། བེའུ་བུམ་སྟོན་ཐོའི་མིང་བརྡ་ཀོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ས་ཁྱིའི་ཐུན་ས་ལ་ལས། ནུ་རོ་པ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཙ་བཤད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར།

ལ་ལ། ཏི་ལོ་པའི་དྲུང་དུ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པས་ཚ་ན་ན་ཞེས་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཚོག་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། རོ་དང་འདྲ་བར་ས་ོང་བས་ན་ན་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། ཇི་ས་པཊ་ཀྱིས། དེ་བཀག་ནས་ན་རོ་ཏ་ཞེས་བྱམ་ཟེའི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞེག་གི་མིང་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།

རྒྱ་སྐད་ན་རོ་ཏ་ཡི་སྒྲ། ।
བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ।
དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར། ।
དཀའ་བ་སྒྲུབ་པས་ཚ་ན་ན། ।
རོ་ཏ་ས་ོང་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ।
ཏི་ལོ་ཞེས་བྱ་ཏིལ་བརྡུང་ཡིན། ।ཞེས་དང་།

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་ི་ཏ་པཊ་ཆེན་གྱིས། ཏྲིས་ལན་ནོར་བའི་མེ་ལོང་ལས།

ནྱ་རོ་ནི། ནྱ་རོ་ཏ་མ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་མི་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་འཕྲུངས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་པར་ས་པཊ་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་འཕྲུམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕྲུངས་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ནྱ་རོ་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀ། ཐྲི་རའམ་ཙ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་འཕྲུངས་པར་གསུངས་མོད། ཆུམ་ཐར་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དམ་ཚོས་བྱང་ཆུལ་བཤད་པ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་

ལས། རྩེ་བཙུན་ནུ་རོ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡབ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་མ་གཏུན་འཚུངས། ཞེས་འཚུངས་ཡུལ་ཡུལ་དབུས་མ་གཏུན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

ཡང་ཞྭ་དམར་མཁའ་སྐྱོང་དབང་པོས་མཛད་པའི་ནུ་རོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་གྱུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཕྱི་ན་གཅེ་འདའ་ལ་བ། Srinagar, Jammu ཡིན་སྙམ། ། ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་བཙུན་མོ་དཔལ་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒས་སུ་འཚུངས། ཞེས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཚུངས་པར་གསུངས་ལ།

རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་སྣང་སྟེ། བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ནུ་རོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་ལས། མཁས་གྲུབ་མཁན་མེད་དཔལ་ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤིང་ས་ལ་ལྷ་བུ་རིགས་ཆེ་ཞིང་བཙུན་པ་ཤུཀྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་འཚུངས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཚོས་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལས། རས་ཆུང་སྟན་རྒྱུད་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱོ་ག་ལ་པར་བྱེད་ཀྱང་། མར་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་རྗོག་གིས་བྱིས་པའི་བསྟེ་འཛིའི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩེ་ན་རོ་པ་ནི་མི་ཚོས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔལ་མེ་ཐུར་པ་ཞེས་གླགས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་རོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ན་རོ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལེ་མཚམས་རེ་རེ་ཞིང་དཔལ་ཁ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུར་བ་ཞེས་བཤད་པས་ནུ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དཀར་པོའི་བཟང་ཟོས་ནུ་རོ་ཏ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། ཤད་ས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་པར་རིགས་རྒྱལ་རིགས། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

འཕྲུངས་འདས་ལོ་ཚོགས།

པཾ་ཆེན་བྱ་རོ་པའི་འཕྲུངས་འདས་ལོ་ཚོགས་ལའང་མཁས་པ་ཞལ་མོ་ཆེའི་ཚོས་འབྱུང་ནང་འཕྲུངས་ལོ་མི་གསལ་ཞིང་། འདས་ལོ་ལའང་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༦༧ མེ་ཡོས་ལོར། རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་རོ་པ་སྐུ་གཤེགས་པར་འདོད། མར་པའི་རྒྱམ་ཐར་སོགས་ལས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠९༠ ལྷུགས་འབྱུག་གི་ལོར་བྱ་རོ་པ་འདས་པར་བཞེད། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ནག་འཚོ་ལོ་ཐུ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠९༧ ལྷུགས་སྦྱལ་ལོར། ཇོ་བོ་རྗེ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་འདིར་པཾ་ཆེན་བྱ་རོ་པ་སྐུ་གཤེགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ལོ་ཚོགས་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ལས། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལོ་འདིར་ཇོ་བོ་རྗེ་བལ་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། པཾ་ཆེན་བྱ་རོ་པ་སྐུ་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་ཞུངས་བཅན་སྦྱམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱ་རོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་ལས། འཕྲུངས་འདས་ནི། མེ་ཕོ་འབྱུག་གི་ལོ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༠༦༨) ཏོར་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་འཕྲུངས་ནས། ལྷུགས་ཕོ་འབྱུག་གི་ལོ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༡༠༠) དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་མཁའ་སྤྱོད་དཀའ་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཞྭ་དམར་བཞི་པས་ནི་གླང་ལོ་ལ་འཕྲུངས་པར་གསུངས་སོ། །

ནུ་རོ་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ནུ་རོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་གྱུབ་པའི་རྩ་རྒྱན་དང་མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས། ནུ་ལཱུའི་བྱང་ཕྱོགས་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས། ནུ་ལཱུའི་ནུབ་ཕྱོགས་བ། ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲགས་

སྒེ་དེབ་སྟོན་དང་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ནས་བོ་ཀ་མའི་ཤྲ་ལའི་བྱང་སྨོ་སྒྲང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ནུ་ཥ་པ་ཆེན་པོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཏེ་ལོ་པའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཀའ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་ལ་སྟོང་ཀྱི་ཏི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟིགས་ནས། ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཞན་འདྲུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དེ། མཆིལ་ལྷམ་གདོང་པ་ལ་བཆུབ་པའི་དུས་ངན་མེད་དུ་བཆུལ། ས་ངས་པ་ནི་ལོ་པའི་ཐུགས་ཆུད་ཀྱི་སྦངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་པར་བཏབ་པ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། ཏི་ལོ་པས། གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཏུར་བཞེངས་པ།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
ཏི་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
རང་གིས་རང་རིག་ཏ ཞེད ེ མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཏ ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཏི་ལོ་པའི་གསུང་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མི་འདུག་ཀྱང་མར་པའི་གསུང་འབུམ་གྱིས་བམ་དང་ཡོར་བཞུགས་པའི་ཏི་ལོའི་ཆུམ་མཏུར་ཞེས་པ་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་ནུ་ཥའི་ཆུམ་མཏུར་ཞེས་པ་ལས་ཚོག་སྤྱོར་ཙུང་མི་འདྲ་བའང་མཆིས་ཏེ།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། །
ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། །
ཏི་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡང་མཚོན་ཏེ་བྱོས། །ཞེས་དང་།

དེ་ལོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་མ་ལས།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། །
འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་རིམ་པ་བླ་ན་མེད། །
དེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་མེད། །
རང་རིག་ཞིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་།

གླེགས་བམ་གཞིས་པར་མཚོག་གི་གཏམ་མོ་སྒར་བའི་མན་ངག་ལས།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །
ངག་གི་ཐྭོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། །
དེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
རང་གིས་རང་ཞིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་དེ་ལོ་པའི་རྒྱམ་ཐར་དུའང་གསུངས་འདུག །

ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་དང་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཏི་མ་མེད་པ་ཉིག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀན་པཎྜིས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཏི་མ་མེད་པ་ཉིག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྟོགས་བྱ་བ་ཡིན། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ས་རར་ཁའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱབ་བདེ་རོ་རྗེ་སྐུ་ཞིད་དང་། །མི་

འགྱུར་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ། ། ཏེ་གྱུབ་པ་བརྟེས་སོ། །

ཏཱ་ལོ་ནུ་རོའི་ལུང་བསྟན།

ལ་ཇེ་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རོ་ཇེའི་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཆེན་གཏུམ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར་ལས། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་རོ་ཇེ་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་ནུ་ཆ་བཞི་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ།

བདེན་གཉིས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཏཱ་ལོ་པ། །
རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་ནི། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་སྐུར་ཁྱོད་ལུང་བསྟན། །
ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར།

ནུ་རོ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཤླཱ་ཀ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དག་ལ་ནི། །
མྱ་ངན་མེ་འདའ་སྒྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གྱུབ་ཆེན་གཉིས་པཎྜིཏ། གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྦྱགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གླེང་མེད་ཅིང་ཚད་ལས་

འདས་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན། འོ་སྐོལ་མེའི་ཡུལ་དུ་བསྒྲུར་བ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུའི་ཕྲེགས་པ་གཅིག་ཙམ་བླངས་པ་བཞིན་དུ། ས་ར་ཧའི་ཆུམ་པར་འཕྲལ་པར་གྱུར་ཕོབ་ཆུམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་གདན་ཐང་པ་ཆུམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལ་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཁ་ཕྱུད།ཀུན་དུ་བསྒྲུར་བ་གྱངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང། བོད་ལ་ཉུང་ཟད་ཅིག་བསྒྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང། མི་ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་བོད་ལ་མ་བསྒྲུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་གསུངས་པ་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་བཞུགས་མེད་པས། ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་མེད་པ་འདུ། འོན་ཏེ་ཐོན་དུས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པར་མ་ཏེས་ཏེ། རང་བྱུང་རོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་ཆུམ་ཐར་ལས། བདེ་མཆོག་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གནང་སྟེ་རྒྱུད་དུ་མ་གདན་ཐང་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཏི་ལོ་པས་ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་གདན་ཐང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ལྷའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་དེ་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མིན་ལ། ལུང་བསྟན་གྱི་ཚིག་དེ་དག་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་རྙེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རང་བྱུང་རོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་ཆུམ་ཐར་ལས་ནི་ལུང་བསྟན་འདི་མཁའ་འགྲོ་མས་གསུངས་པར་འདོད་དེ།

བདེན་གཉིས་དོན་ལ་མངོན་ཀྱུར་ཏི་ལོ་པ། །
རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །
ཁྱོད་ལ་མི་ཡི་བླ་མ་ཡོངས་མེད་དེ། །
དེའི་བླ་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚིགས་སྦྱོར་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲའོ། །

ཡང་དེ་ལ་གོང་གི་ཏི་ལོ་པའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ནུ་རོ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའང་སྣང་སྟེ། མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ནུ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས།

བདེན་གཉིས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ནུ་རོ་པ། །
རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྐུར་ཁྱོད་ལུང་བསྟན། །
ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །
ནུ་རོ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བཅོམ་ལྡན་ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །
མྱ་ངན་མེ་འདའ་སྐུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་བསྟན་ཁུངས་བཙུན་པ་ཡིན་མིན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སྙམ།

གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་གསུང་རྟོགས།

སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུগས་པ།

༡ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པའི་མན་ངག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཉ་པར་བཞུগས།

། དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་མེད་པའི་ཚོས། ཁ ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་དགུ། ། ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ཏ་ལོ་པས་ནི་ར་ལ་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཟ་པར་བཞུགས། ཁ མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས། ལུས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་བ་ཞེས་གསུངས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་དགུ་ལས་མར་པས་གཏན་དྲངས་པའི་གཞུང་སྣ་མ་ལྷའི་རྣམ་བཤད་མར་པ་ལོ་ཙྪ་པས་མཛད་པའང་བཞུགས། །

། དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་མཚོ་བདག་གི་ནོན་ཀྱིས་བ ཏྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ རྡོ་མི་ཤག་པས་བསྒྲུར་བར་གསུངས་ཀྱང། མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མར་པས་བསྒྲུར་བར་གསུངས། །

། དོ་ཏ་མཛོད།

། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཟུ་མ།

། གོ་རི་ཤར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

། མཐུ་ཆེན་ལ་གདམས་པ་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

། གླུ་མཁན་ལ་གདམས་པ་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

། ཐུ་སྟེགས་ལ་གདམས་པ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

། ཤན་པ་ལ་གདམས་པ་གསོད་པའི་སྨྱོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

། རིག་བྱེད་མཁན་ལ་གདམས་པ་སྒ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།

།བ།། སྒྲ་མ་མཁན་ལ་གདམས་པ་དངོས་པོ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ།

།གཅ།། སྣང་འཚོང་མ་ལ་གདམས་པ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཏིཎྜི་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དོ།།

།དཀ།། ཚོས་རྒྱག་གི་མན་ངག

།དང།། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མན་ངག (དེ་ལ་མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས། ཚོས་རྒྱག་གི་ཆ་བ་ཇོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་གསུངས། སྟེ་བསྟན་ལས། ཀ་དཔེ་དང་པོ་དང་ཀ་དཔེ་ཕྱི་མ་གཉིས་འགྱུར་བྱང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དང་གདམས་ངག་མཛོད་གཉིས་ཀར་ཀ་དཔེ་དང་པོ་འདི་ཇོ་ཇེ་འཛང་ཁྲིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཏིཎྜི་པས་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ནས་སྒྲུན་ཏུངས་པ། ཇོ་བོ་ནུ་རོ་པ་དང་མར་པས་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་པར་མར་པས་མཛད་པ་ཟབ་ལམ་སྟེང་པོ་ནུ་རོའི་ཚོས་རྒྱག་གསང་བ་བདུད་ཙིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་པའང་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུগས།)

།བ།། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཚོགས་ཚོས་ཚན་བཅུ་བཞི་པོ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་པོད་ཞི་པའི་ནང་བཞུগས། (རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱད་སྐོར་ལས། དེ་ལ་ཏི་ལོའི་ཇོ་ཇེའི་གཞུང་ཆུང་ཡང་ཟེར། དེ་ནི་བཀའ་འགྱུར་དུ་ལན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་རྒྱུད་ཟ་པའི་ནང་དུའང་ཡོད། དེ་ལ་འགྱུར་བྱང་ལས་མཛད་བྱང་མེད། རྒྱད་ཞི་པའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད།)

།བ།། ཐུགས་རྗེ་བསྐོམ་པའི་བྱིན་རླབས།

།༥༤། ཕྱི་ནང་དུག་ས་ལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་ཟི་པར་བཞུགས་པ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ལ་སྟེ་ དགེ་བསྙན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཏི་ལོ་པའི་གསུང་ཚོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་སོ། །

ཡང་བསྙན་འགྱུར་དུ་མེད་ཅིང་མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ།

།། ཏིཎྜི་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་མཏུར་དུ་གདམས་པའི་དབང་མདུད་འགྲོལ་ ཀྱི་གདམས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་མཏུར་གཉིས།

།། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གནང་བ།

།། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐ བས་ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གནང་བ།

།། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་/ བདེ་མཆོག་དྲྭ་ཐུ་ཙ་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ ། ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གནང་བ།

།། ཏི་ལོ་པའི་གཟེར་བྱ་ནག་པོ་དགེ་བ་ལ་གདམས་པ།

།། ཏི་ལོ་པའི་ཕུ་པ་དེ་ཤ་ཆམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྲེ་བའི་མན་ངག་ཨ་ཐྭང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ གཏུམ་མོའི་རྟོགས་རིམ།

།། ར་ས་ཡ་ནུའི་བཅུད་ལེན་ཙོ་རྒྱན་གྱི་ཆལ་འཕྱོར་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་གྲུབ་མ་ཆམས་ ཀྱིས་བཀའ་བཀོལ་ནས་གདམས་པ་ཏིལ་ཏུང་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ནུ་རོ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ གནང་བ།

།། དཔལ་ཏི་ལོ་པའི་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ།

༥། སྣན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐ་ཁྱིད་ལྷང་བསྣན་ཏེ་ལོའི་གསུང་། ཇ ཏེཥ্ཌའི་ཐ་ཁྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ཟེར། རས་ཆུང་སྣན་བརྒྱད་སྐོར་ལས། ཇ

༧༠། སྣན་བརྒྱད་ལས་བདེ་མཆོག་ཟབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཏེ་ལོས་ནྱ་ཇོ་ལ་གནང་བ།

༧༧། སྣན་བརྒྱད་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཞིན་ཏེ་ལོས་ནྱ་ཇོ་ལ་གནང་བ་བཅས་བཞུགས།

རས་ཆུང་སྣན་བརྒྱད་སྐོར་དུ་བཞུགས་པ།

༡། སྣན་བརྒྱད་ལས་མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་ཏེ་ལོ་པས་མཛད་པ། ཇ མཛད་བྱང་དུ་ཀ་ལྷ་པས་མཛད་ཟེར་བ་འདུག ། །

བ། མ་ཧ་ཀ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ་ལོ་པས་མཛད་པ་བཅས་གཉིས་བཞུགས།

འབྲུག་པའི་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ།

༡། ཚར་གསུམ་ཞུག་པ་དབང་གི་གདམས་ངག ཆལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པས་མཛད་པ་ལ་ལྷེབ་༡།

བ། ཐུ་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་། ཏེལ་ལོ་པས་མཛད་པ་ལ་ལྷེབ་༢ཅེས་གཉིས་བཞུགས། ཇ ཏེ

ནི་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྱུར་དང་བསྟུར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་ནང་དུའང་བཞུགས། །

དོ་ཏ་མཛོད་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ།

གཅིག ། དོ་ཏ་མཛོད། ཇ་ནི་མི་མཛོ་མི་བསམ་མི་སེམས་སོགས་ཕྱག་ཚན་རྒྱ་ཆེར་དུ་དེ་ལ་ཀྱེ་ལོ་པའི་གཞན་ཐབས་བྱག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོ་ཏ་སྟེ། དེ་ལ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་ཀྱེ་ལོའི་ཚོས་བྱུག་ཀྱང་ཆེར། དེ་ཐེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་མེད་ལ། ཐེ་བསྟན་དུ་བཞུགས་པའི་ཀྱེ་ལོའི་དོ་ཏ་མཛོད་ནི་ཆུང་མང་བ་དང་དོ་ཏ་མཛོད་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཁུང་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད་དོ། ། ། །

དེ་དག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་མ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཀྱེ་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ། ཁ་ཆེའི་པཎ་ཏི་མཁས་ལ་གྲུབ་པའི་ནུ་རོ་པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཇི་ང་ཚུ་བོ་གཏྲྭའི་འགྲམ་དུ་ཀྱེ་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན་ལས། ཡང་ཚུ་བོ་གཏྲྭའི་འགྲམ་ཀྱི་ཏྲི་མ་ལ་ཏྲིས་པ་ཟླམས་དང་ཟྭད་མོ་མཛད་པ་ན་ཀ་ལོ་པ་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང། །
དཀའ་བ་སྟོད་ཅིང་བླ་མ་ལ་གུས་པ། །
སྟུག་བསྔལ་བཟོད་ཏྲེད་བློ་ལྡན་ནུ་རོ་པ། །
སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེང་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། །

ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མ་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
དམིགས་མེད་སྒོས་བླལ་སྒྲིབ་མེད་ཞེམས་ཀྱི་ནི། །
ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ་སུ་ལའང་རྟེ་མི་བྱ། །
རྟེ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་རང་གྲོལ་ཡིན། ། ཞེས་གང་བྱས་སོ། །

ཞེས་དང་། རྗེ་ཀཱཧ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས།

འགོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་པས། །
ཁ་ཆེའི་པཎ্ཌི་ཏ་མཚོག་ནུ་རོ་པར། །
དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྦྱང་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
ཚུ་བོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་འདི་སྐད་གསུངས། །

ཞེས་ཚུ་བོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པས་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཡང་གཟུ་མ་ཞེས་གནས་ཀྱི་མིང་ཚོས་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་ནི་གཞུང་དེའི་མཚན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མའི་གཞུང་ཚད་དང་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཐུན་བ།

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཤུང་གཞུང་ཚད་ཞོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་ཚིག་ཤུང་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ་ནི། ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐུན

བ་སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་དེར་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དང། གཙམས་ངག་མཛོད་དང། དེའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་མཐྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མོད། འོན་ཏེ་ཁྱེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མཛད་བྱང་ལས་འགྱུར་བྱང་གསུངས་མེད། དེར་མ་ཟད་ཁྱེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་གཏན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཆང་པ་རེ་རེའི་ཚེག་བར་རིང་ཐུང་ཆ་མཉམ་ཞིང། ཤོ་ལོ་ཀা་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཚོག་ཆང་གཉིས་ཡོད་ལ།

དེ་མིན་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཐུ་བ་དང། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རོ་རྗེ་དང། དེ་སྒས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དང་གཙམས་ངག་མཛོད་དང་རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཏན་ལ་ཚོག་རེ་ཟུང་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཚགས་ཡོད་ལ། དེའི་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ནི། ཤོ་ལོ་ཀা་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཚོག་ཆང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང། དེའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོག་ཆང་རེ་རེའི་ཚེག་བར་གྲངས་ནི་ཆ་མི་མཉམ་པའི་སྟོབ་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་བསམ་མཆོར་གཏན་ལའི་འགྱུར་ལ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཐུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐུ་བ་གཞན་དག་ཅིག་གི་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་འགྲོ་སྟམ་ཡང། དེ་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱོད་དང་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པ་ལགས་ན། སྐར་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་སྟམ།

གཏན་མའི་ཁྱིད་ལུང་གི་རྒྱུན།

སྒྲོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་འགྱུར་ལ་སྤ་བ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་མངའ་བདག་མར་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འགོས་ལོའི་དེབ་ཕེར་སྟོན་པོ་ལས།

དང་པོར་སྤ་བ་ནི། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་བླ་མ་ཆ་འགྲེལ་དང་དོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སློར་ནས་མི་ཏི་པ་ལས་གསན་ནས། ཕྱིས་མཆིམས་ཕུར་བྱོན་ཏེ་དོ་ཏ་དང་གྲྭ་སྦྱིང་གི་སློར་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་འཕྲོམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལས། འཕྲོམ་གྱིས་ནི་བོད་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཆེང་པོར་སོང་དོགས་ནས་ཆེར་མ་སྒེལ་ལ། ཞེས་དང་།

དེ་ནས་རྗེ་མར་པ་སྤ་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་བོད་དུ་ལན་ལྔ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོ་ས་ལའི་མཁས་པའོ།། ། པཎ་ཊི་ཏ་ར་ཙ་ན་ར་གྷ་ཏ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ་སྤ། དེའི་འོག་ཏུ་སློར་ནི་རྒྱ་བའོ་ཁ་མི་ཏི་པའི་ཐུགས་སྲས་རྗེ་བཙུན་ཀ་ར་བའི་སློབ་མ་སྟེ་མཚན་ལ་ནི་རྒྱ་པ་ཏ་ཟེར། ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ ཁ་གར་ཕྱག་ནའི་དཔོན་སློབ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོད་ལུགས་ཞེས་གྲགས། ། ཐོད་ལུགས་དང་། ཕྱག་ནའི་སློབ་མ་བཞི་པོ་ཚ་ས্ত্ৰ্ঘ্ৰ্ঘ্ৰ্ঘ

ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཤད་སྒོལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ལས་རྟེ་མར་པས་གདམས་ངག་གི་བཤད་རྒྱུན་གནང་བ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུའང་མ་ཚད་པར་བཞུགས་པ་དང། གཞན་རྣམས་ནི་དཔལ་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་བཞུགས་ཞེས་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་མཛོད་དུ་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་ནི། ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་དེ།

གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་དང་པཾ་ཆེན་ཌ་རོ་པ་ནས་དོན་བརྒྱད་སྤྱི་ལྟར་གཟུ་པ་ལྟ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ། དེའི་ཞལ་སྒོབ་ཏི་ལོ་པའི་སྒྲུལ་པ་དྲྭང་ཆ་ས་ཇོགས་ལྟན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་ཟབ་ཚོས་གཟུ་སྙན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྙན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མཚོན་ཏེད་ཕྱིན་ཀ་འབྱུང་བའི་གྲངས་ལྟན་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང།

དེ་བཞིན་མདོ་སྡེགས་སྟེང་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་ལས་སྟེང་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་འཚང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟེང་པོ་སྐོར་དྲུག་དང། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བཅུ་དང། དོ་ཧ་མཛོད་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་དོ་ཧ་མཛོད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུའང་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་དབང་གཟ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་གླེགས་བམ་ལྔཿཡའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང།

ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་གཏམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་པོད་ང་པའི་ནང་དུའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུང་མའི་ཚ་འགྲེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཟུ་སྦྱན་བརྒྱད་དང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དང་གཏམས་ངག་གི་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གཟུ་ཚང་པ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སློབ་མི་དགོས་ཀྱང། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བའི་ཕྱིར་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཚགས་སུ་བཀོད་ནི། དེ་ཡང་ཞྭ་དམར་བཞི་པ་སྒྱུན་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསན་ཡིག་ལས།

ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཛིན་། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཏིལླི་པ། ནྱ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལা། དཔག་པོ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། པོམ་བྲག་པ། གཟུ་པ། གཱུ་ཊ་ར་ས། ར་ང་ཐུང་བ། གཡུང་སྟོན་པ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། རོལ་པའི་རོ་རྗེ། མཁའ་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རིག་པའི་རལ་གྲི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཐླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུའི་ཧྲི་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ། །ཞེས་དང་།

ཞྭ་དམར་ལྷ་པས་གཟུ་མའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་ཏུ།

བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། ཏྲི་ལོ་པ། ནྱ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལা། སྒམ་པོ་པ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སོགས་སོ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱལ་གྱི་གསན་ཡིག་རྒྱས་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཕྱི་ལས།

མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམས་ངག་གི་ཐོག་མར་གཞུང་ཚ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཕྱག་ཆེན་སྐོར་ལ། ཏྲི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ནི། དེ་ཉིད་ནས། ནྱ་རོ་པ། མར་

པ་ལོ་ཐུ་བ། མི་ལ་རས་པ། མཁན་མེད་དྭགས་པོ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། སྒོམ་བྲག་པ། གྱུས་ཆེན་པཎ། གཉན་རས། རང་ལྡུང་རྡོ་རྗེ། གཡུང་སྟོན་པ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཏྲང་ཟ་ས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། བློ་གྲོས་གྲགས་པ། ཀ་བཏང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དོན་གྱུས་བཀྲ་ཤིས། ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས། བློ་གྲོས་ཟླམ་རྒྱལ། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཏྲང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཟླམ་རྒྱལ། གར་དབང་གཟུ་བསྟན་སྐྱོང་། བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཟླམ་རྒྱལ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། ཏྲང་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་ཉི་མ། དེས་བདག་ལའོ། ཁེའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ་རང་ལྡུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་ཕྱིན་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་།

གཟུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀོང་སྒྲུལ་ཀྱི་གསན་ཡིག་རྒྱས་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་གླེགས་བམ་དང་པོ་དང་། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་དཀར་ཆག་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱུབ་པའི་ཆ་རྒྱན་ལས།

ཏཱཀྐི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མ་སོགས་སྟེང་པོའི་སྐོར་ཕྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏཱཀྐི་པ། ནྱ་རོ། མར་པ། མི་ལা། དྭགས་པོ། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། ཀརྨ་པཎ། དེ་ལས་ཚེ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབུམ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀརྨ་པ་རང་ལྡུང་རྡོ་རྗེ་མན་འདྲ། གཡུང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ། ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། ཀརྨ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སོག་ངོས་རིག་པའི་རལ་གྲི། བན་ཐར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་

པོ། ཀན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། སངས་རྒྱས་མཁན་པ་གྱུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ཀན་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། ཟུར་མང་བ་ཀན་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་ཚོས། ཆེ་ཚང་ཀན་བསྟན་སྐྱོང་། རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན། འཇམ་མགོན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། ས་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། ༢རྒྱལ་དབང་ཀན་པ་བཅུ་གསུམ་བཏུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་སྟལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིན་རྗེ་ཀན་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ། ས་ཏུ་པཎ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཟེར། ༢རྒྱལ་མཚོག་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་བར་དུ་དོན་བརྒྱད་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གོང་གསལ་འཇམ་མགོན་གོང་སྨྲལ་ཕྱིན་༢སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འགྱུར་ཐོབ་ཡིག་ཏོ་མཚར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས།

རིགས་བདག་དེ་ཉིད་ལས་བན་ཆེན་སྨྲལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྨྲལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཆྱ་ལ་ཹ་ དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ ། ཷ ལའོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་སྨོས་སུ་༢སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་དེའི་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་ནི། ༢སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་གསན་ཞིང་། ༢སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། ༢རྒྱལ་མཚོག་ཁྱབ

བདག་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་པའང་།། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ས་ངས་རྒྱས་ཀར་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུག་པས་བྱིན་བླབས་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གླུ་མའི་རྩ་འགྲེལ་ཁག

འཇམ་མགོན་བླ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས། དཔལ་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གླུ་མ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྤ་རབས་པ་ཆུམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་འགྲེལ་པ་ཁྲིད་ཡིག་ས་ཁགས་མང་དུ་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །

སྤ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གླུ་མའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ་ཁག

༡རྡེ་གཟུ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆེན་གླུ་མའི་ས་བཅད། ཀ གདམས་ངག་མཛོད་པོད་ཏ་པར་བཞུগས། །

༢རྡེ་གཟུ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གླུ་མའི་འགྲེལ་པ། ཀ གདམས་ངག་མཛོད་པོད་ཏ་པར་བཞུগས། །

དེའི་སྒས་རྡེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གླུ་མའི་འ གྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལྱང་གི་འོད་ཟེར། ། ཞེ

ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཕྱག་ཆེན་གླུ་མའི་མཚན་བྱ། ཁ ། ཨ་ཐོག

རྗེ་ཞྭ་དམར་ལྟ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་དངོས་གྲུབ་ཉིང་ཁུ།

རྗེ་བདུན་པའི་སྨོན་མ་ཀན་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་ཏྲི་ཀ། མ་ཐོག

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཁྱེང་བའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་མཆན་འགྲེལ། མ་ཐོག

ལྷག་ལུང་ཀན་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་གཟུར་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཡེ་ཤེས་སྒོན་མེ།

རྗེ་ཕིས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་བཅས་དང་།

དེང་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ཞལ་སྐད་སྟེང་བཀྲལ་བའི་བཀའ་ཁྲིད་ཁག

འཕགས་རྗེ་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག

འཕགས་རྗེ་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་གཟུའི་ཚུ་རྒྱན།

འཕགས་རྗེ་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་།

འཕགས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུར་མའི་འགྲེལ་པ་ཞལ་སྐད་སྟེང་བཤད་པ་བློ་གསར་འཛིན་པའི་སྒྲ།

འཕགས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུར་མའི་ས་བཅད།

འབྲི་གྱང་།།རྒྱལ་མཚོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་འགྲེལ་པ་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ།

རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་/ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ། །གྲི་ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་མན་ངག

མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་པ་ཞངས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཟུང་མའི་ཚོག་འགྲེལ་ལུང་རིགས་སྟིང་པོའི་མཇོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བཞུགས་སོ། །

ཇི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་སྡོམ་ས་བཅད།

མངའ་བདག་མར་པའི་གསུང་འབུམ་དང་རས་ཆུང་སྣན་བརྒྱད་དང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཇི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ལས་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩ་བའི་ས་བཅད་ནི།

༡ ། མི་རང་རྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། །

བཅུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཏི་ཡོ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

༢༽ གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱམ་ཟེའི་རང་གི་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། དེ་ལ་སྐུ་བལྟམས་པ། ཕུ་རྒྱན་ནས་སྣན་བརྒྱད་སོགས་གདན་བཅས་པ་བཤད་དོ། །

༣༽ ཐུན་མོང་གི་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་ལ། རྒོ་རྡེ་འཛིན་མཛད་པ། བཀའ་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན་པ། ཏིལ་བརྡུང་གི་སྨྱོད་པ་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་མཚན་བརྒྱད་སྨིན་གྲོལ་དུ་བཀོད་ཚུལ་དང། དགེ་སློང་མ་ཏིལ་ཚོང་མའི་སྒས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་ཞང་ཡོ་གནས་བརྟན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སློང་ཆ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོ་སོགས་ཞེམས་ཅན་ཡོའི་དོན་མཛད་པས་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པར་ཞུལ་ཀྱིས་བཞེས་པའོ། །

༤༽ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་གསུམ་ལྟན་དག་པའི་སྣང་བ་ཆེར་ཡོད་པའི་ངོར་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་ཞུལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།

༥༽ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་དང་འབྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཆོས་གླིགས་སོགས་ཀྱིས་ནི།

༦༽ དང་པོར་དམན་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྦྱང་ཚུལ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང། བཀའ་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན། རྒྱ་རྡེ་འཛིན་མཛད་བཅོ། །

༧༽ འབྲིང་པོ་དང་བསྟན་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྐུར་བསྟན་ཚུལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཅོ་ཙྪ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆང་འཚོང་མའི་སྒས་སུ་མཛད་ནས་གསང་བདག་མཛད་ནས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གཏན་པ་དང། །

གཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་ཆུས་ཐུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚེ་ཆུན་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྟན་བཅུད་ས་ཁོག་ཕོ་བ། ཆུང་ཀུན་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ས་ཁོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་བཅས་ཚ་བའི་ཆིར་གཤམ་གྱིས་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ཁག བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་ལ།

༡། བླ་མ་འཛིགས་པ་སྤྱི་བའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲྭབ་ཆེན་བཆུད་ཐུ་ཚ་བཞིའི་རྣམ་ཐར། མངའ་བདག་མར་པ་ས་ཁོག་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ༢། དཔལ་ཏྲི་ལོ་ཨེས་རབ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། ༣། ཏྲི་ལོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཚོགས་བཅད་མ་གཞིས། ༤། ཇེ་སྒམ་པོ་པས་མཛད་པའི་ཏྲི་ལོ་ནུ་རོའི་རྣམ་ཐར། ༥། ཞང་ཡིས་མཛད་པའི་དཔལ་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༦། གྲྭབ་ཆེན་ཀན་ཟས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ། ༧། རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བཀྲྀད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས་སྒྲུལ་སྐུ་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༨། ཀན་ཟ་ཀསུམ་པ་ར་ང་བྱང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་གྲྭབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༩། ཞྭ་དམར་མཁའ་སྟོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་འོ་མཆོ་ཟླ་རིས། ༡༠། ཀན་སྟན་བཆུད་དམ་ཟུར་མང་སྟན་བཆུད་སྐུའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལོངས་སྐུ་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༡། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ (ཀོ་ཚང་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ།) ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༢། དཀོ་སློང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༣། རྒྱལ་ཐང་བདེ་ཆེན་ངོ་རྡེས་མཛད་པའི་ཇེ་བཙུན་ཏྲིལ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༤། ལྷའི་བཙུན་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ཇེ་བཙུན་ཏྲི་ལོ་པའི་རྣམ་མཁྱེན། ༡༥། །

བཙུན་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཏི་ཡོ་པའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་གསལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག ༡༦ ། རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཏིགྷ་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༧ ། བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྗེ་བཙུན་ཏིགྷ་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༨ ། རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐས་མཛད་པའི་བཀའ་བཤད་བདུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་སློབ་དཔོན་ཏིགྷ་པའི་རྣམ་ཐར།

ཆོས་འབྱུང་།གཞ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།

༡༥ ། ཆོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ལས། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༠ ། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ষ্ণ་ལྷང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༡ ། ཆོས་འབྱུང་མ།ས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༢ ། ཀཱན་ཀཱི་ཚང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བླ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། སློབ་དཔོན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༣ ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྲེང་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་བཙུན་ཏིགྷ་པའི་རྣམ་ཐར་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན། ༢༤ ། འབའ་ར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྲེང་ལས། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར། ༢༥ ། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པཎ་རྒྱས་པའི་ཞིན་ཏེད་ལས། ཏིགྷ་པའི་སྐོར། ༢༦ ། ষ্ণ་ལྷང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཏེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས། འདིར་ནི་ཕྱན་གྱིས་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཙམ་བཀོད་པ་ལས་གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་སྲིད་པས་སླར་ཡང་འབད་པས་བཙལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྙམ་མོ། །

ཞེས་རང་རེ་མཁན་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བཀྲུད་པའི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མེས་པོར་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒམ་ཐར་ངོ་སྤྲོད་ཆེ་ལོང་ཚམ་ཞིག་རང་དང་སྐལ་བ་མཁན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་གླིང་བཙོ་དཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུ་བགྱིད་པོ་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་གྱོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཟུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་བན་ཆེན་སློབ་གྲྭའི་རང་ཤག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཕོ་ཐང་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ཟླ་༠༦ ཚེས་༡༦ ཉིན་ཏིས་པའོ།། །།

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

རྒྱ། འདི་གར་བན་ཆེན་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་རྒྱོང་ལང་འཛུགས་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིར་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲྭབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིག་ཆྱིང་ཞལ་གདམས་ལེགས་བཤད་ཆེད་བར་དཀའ་ཞིང་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་རྣམས་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་ཡང་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་བྱག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་འཛིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ལྟ་གློག་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་མཁོ་ལ་དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱན་ཤུ་རྒྱ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་᠈ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་མཛད་ཕྲིན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྡེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དག་གི་ཚོགས་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་གསུང་རྩོམ་དང་། བཀའ་བསྟན་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་འཚད་ཁྱད་དང་སྒོམ་ཁྱད། ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྗེས་པའི་ཐང་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མ་དོར་བརླག་སྟོར་དང་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས་དུ་བསྟན་ནས་ང་ཚོ་མི་རབས་སྔ་མས་མི་རབས་རྗེས་མར་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐིས་སྟོད་གཅང་དག་འབུལ་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱ་

དང་། དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཕྲོགས་པར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་སྐྱབས་རྗེ་ས་ངམ་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞལ་ཕྱིད་སྒྲ་ཕབ་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་ [དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་ཕྱིད་དང་བཀའ་སློབ་གཅེས་བཏུས] ཞེས་པའི་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ་པར་སྐྱོན་ཞུས་ཟིན་ལ། ད་ལམ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར། ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ས་ངམ་རྒྱས་ཀན་ཆུ་པ་རྒྱལ་མཚོག་བཙུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྩལ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་བཞེན། གནས་མཚོག་རྡོ་རྗེ་གངས་འགྲོན་མགོན་བཀའ་བཀྲྀད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སོ་དྲུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ། ཨ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ས་ངམ་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཕྱག་མའི་བཀའ་ཕྲིད་རྒྱས་བཤད་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཕེ་ལྷན་དུ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ནམས་ལ་གནང་བའི་གཏན་ཚིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཡི་གེར་ཕབ་ཅིང་ཞུས་ཏེ། སྔ་མ་ལ་ [གཏན་ཚིག་ཚུ་རྒྱུན་] དང་། ཕྱི་མ་ལ་ [མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་] ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་གློ་བུར་དུ་བཏགས་ནས་དེ་དག་སྔབས་གཅིག་ཏུ་ཨ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚོས་ཕལ་སྐད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པར་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཞུ།

ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།

དེ་ལ་འགྲེལ་པ་གཏན་ཚིག་ཚུ་རྒྱུན་ནི། སྤྱི་ར་ཕྱག་ཆེན་གཏན་མའི་ཚ་བར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུগས་པ་དང་། གཙམས་ངག་མཇོད་དུ་བཞུগས་པ་དག་ལ་འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚོག་དང་ཚ་བའི་ཚོག་སྤྱི་ར་དང་གོ་རིམ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་། འདིར་ནི་ཨ་སྐྱབས་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྟེ་ཞྭ་དམར་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའི་གཟུགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཉིང་ཞུའི་རྩ་འགྲེལ་དང་དེའི་ས་བཅད་དང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད།

རྩ་བའི་གཞུང་གི་ས་བཅད་ལ་སྒྲུབས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ས་སོར་བཞག་ལ་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གློ་བུར་གྱི་ས་བཅད་རེ་ཟུང་ཞིག་སྣོན་ཞུལ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་ཕབ་བྱེད་ཚེ་ཕལ་སྐད་རང་འཇགས་མ་བཞག་པར་ཡིག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།

ལ་སྒྲུབས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཉིན་རེ་རེའི་གསུང་ཆོས་སྔ་ཕྱིན་གྱི་འགོ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་གྱི་འགོར་གཞུང་དོན་དབུ་ནས་བསྒྱུར་ལྟབ་རེ་གནང་ཚེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྣར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་རེ་རེ་དང་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཁོག་བཀོལ་བར་མཛད་པ་ལའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་བསྡུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྒྱར་བློས་ཐུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་དགྱེས་ཐུ་རང་འཇགས་བཞག་ན་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་གསུང་ཚོམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་ཚེ་སྒྲ་བློས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཀྱར་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐུང་སྒྲིག་མི་བདེ་བར་སྣང་བས་ནི། རེ་འགའ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ཁ་ཐུག་གི་ཐབ་ལ་བསྣན་ནས་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བགོད་དེ་སྐབས་དོན་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ནི་རང་གར་མ་དོར་བར་གཏན་མའི་འགྲེལ་ཆུང་མེས་ཡོའི་ཞལ་ལུང་དུ་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད་ན་ཕྱིད་ཅག་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཀྲན་འཕྲིན་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་དགོས།

ལུང་འདྲེན་ཞུས་དག

༼སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ཆོས་ནི་རེ་ཟུང་གི་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞུང་དེ་དང་དེར་ལུང་འདྲེན་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་བསྟར་ནས་ཞུས་དག་གང་ནུས་བྱས་ཟུལ་དང་། དེའི་ཞུང་བཀའ་བསྟན་གང་དང་མཛད་པ་པོ་གང་ཡིན་གྱིག་རྒྱགས་ཥ···ཀའི་ལྷ་བྱའི་བར་དུ་བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཁྱར་གྱི་ལུང་འདྲེན་ཆོས་ནི་རུས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་མི་ལའི་ཆོས་མཁྱར་གྱི་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གང་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ས་བཅད་ཆོས་གྱིག་རྒྱགས་སུ་བཙུག་ནས་དཔེར་ན། ཥ་ཡ་ལའི་ཤིང་ཕྱུན་གྱི་ཐོར་ལས་གསུངས་ཀ། ལྷ་བྱ་བཀོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ལུང་འདྲེན་འགའ་ཞིག་ནི། ༼སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟད་མི་འདྲ་བའང་མཆིས་པས་དེ་ལ་གང་ཞིག་འཚོད་དགོས་མིན་ཁོ་བོས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མ་ཤེས་སྟབས། དེ་དག་ལ་རྒྱགས་བརྒྱབ་ནས་༼སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གཟིགས་འབྱལ་ཞུས་ཏེ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཕག་གཅོད་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ༼སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལུང་འདྲེན་དག་ནི་ཞལ་རྒྱུན་གཅོར་མི་བྱེད་པར་གསུང་རབ་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་བཀོད་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་སྒྲོ་བོར་ཕེབས་པ་ལགས་ན། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་ཆོས་མ་དཔེ་དང་བསྟར་ནས་ཇི་བཞིན་བཀོད་ཅིང་། གྱིག་རྒྱགས་ཥ···ཀའི་ལྷ་བྱའི་བར་དུ་མཚན་ཡིག་བཅས་བཀོད་ཡོད་ན། ལུང་འདྲེན་ཞལ་ནས་གསུངས་ཚད་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྟེབ་སྒྲོར་ཐུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པའང་མཐྱེན་དགོས།

དོ་རྡ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་།

དམིགས་བསལ་དེས་འདིའི་ནང་ལུང་འདྲེན་ཞུས་དག་གི་ཐད་ལ། བཀའ་ཁྲིད་དེའི་ནང་དུ་ལ་སྐྱེས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས།

ཚ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
བསྭོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ། །
བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསླད་དེ། །
རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །

ཞེས་པ་སོགས་དོ་རྡ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་ལུང་དུ་མ་ཞིག་བྲངས་པར་མཛད་ཡོད་ན། དེ་ལ་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མིན་ལ། ལ་ལས་གོ་ཆོར་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མང་དུ་སྣང་སྟེ། གང་ཞེ་ན། བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་འདིའི་མཛད་བྱང་ལ།

དོ་རྡ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་དཔལ་རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་པོ་ས་རུའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཇོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན།

དེ་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། རི་ཁྲོད་པ་ས་རུ་དེ་ཉིད་ལ་གྱུབ་པའི་སྒྲུ་མེས་བྱམ་ཟེ་ས་རུའམ་བྱམ་ཟེ་སྒ་གཅན་འཛིན་ཡིན་པར་རྟོམ་ནས་གཞུང་འདི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་རུས་མཛད་ཅེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཁྲོད་པ་ས་རུ་ནི། གྱུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཀྱི། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་རུ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ས་རᾱ་ཏ་ཆེ་ཚུང།

འོ་ན་རི་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཏས་མཛད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྣམ་ན། ཕྱིད་ཅག་གིས་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང། ས་ར་ཏ་ལ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས་ལན་དུ་ཟད་དེ། རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྐད་དོད་ལ། རྒྱ་གར་བས་ཤ་བ་རི་པ་ཟེར་བ་དང། དེ་ས་ར་ཏ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས་ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་བ་ར་ཌམ་ཤ་བ་རི་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ཇོན་པའམ་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

ཥ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་གསེར་ཀྱི་ཕྲེང་མཛོས་ལས།

ཤ་བ་ར། ཇོན་པ། ཤ་བ་ཌ། རི་ཁྲོད་པ། ཕྱི་ར་བ། ཤ་ར་ཌ། རི་ཁྲོད་པ། ཞེས་དང།

ཥ་ཏ་ཝ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

ཤ་ར་རི་པ། ཤ་ར་ར་རི་ཁྲོད་པ་སྟེ་མཐའ་འཁོབ་ཇོན་པའི་མིང། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤ་བ་རི་པའམ་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲོད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་གྲགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྲེང་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས།

ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་ཇོན་པའི་ཆམ་པས་རི་དྭགས་བཤོར་བ་ལྟར་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སློབ་དཔོན་འདི་ལ་སྟོང་ངར་པ་དང། ཥ་མར་པའི་གསུང་འབུམ་ལས། ལྷོང་ངར་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང། ། ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ཟེར། ཞེས་དང།

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས།

སྨོན་དཔོན་འདི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལྷོང་དར་ཁ ངར ལ།ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོག་ངོན་པའི་ཚ་ལྷག་ཀྱིས་ཞེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ཤ་ཁ་རི་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཤ་ཁ་རི་ནི། བོད་སྐད་དུ་རི་ཁྲོད་པ་སྟེ་ངོན་པའི་མིང་། དེ་ལ་བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཧ་ཚུང་དུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དཔལ་ཤ་ཁ་རི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རི་ཁྲོད་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྨོན་དཔོན་ས་ར་ཧ་ཚུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།

བླ་མ་མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་པའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།

མཚན་ཏུ་དཔལ་ཤ་ཁ་ར་པ་ཞེས་པའམ། ཆ་བྱའི་གཤོག་པ་ཀྱོན་ནས་འདུག་པས་ཆ་བྱའི་གོས་ཅན་ཞེས་པའམ། ཏུས་རྒྱ་ཏུ་རི་ལ་བཞུགས་པས་རི་ཁྲོད་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མཚན་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐས། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཇོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པས་གྱུར་ཆེན་ཤ་ས་རི་པ་ཞེས་གྲགས། སྨོན་དཔོན་འདི་ལ་ས་ར་ཧ་ཚུང་བ་ཟེར། ཞེས་དང་།

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཚ་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བསྟན་པའི་ཞིན་ཏྲེད་ལས།

དེས་བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ། དེས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ། དེས་ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ལ། ཞེས་དང་།

སྨོན་དཔོན་འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆམ་ཐར་ཁ་ཤས་ནང་ཇོན་པའི་རིགས་དང་། ཡང་གླུ་གར་གྱིས་འཚོ་བའི་གར་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་འཕྲུངས་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྟོང་ངར་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཏེ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྨོན་དཔོན་བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཚུང་ངུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་མཚན་འཕོད་སྐྱངས་ལའང་གྱུབ་པའི་ཐྲི་ཨེས་བྱམ་ཟེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ཞེས་འཕོད་པ་དང་། ཤ་བ་ཅི་པ་ལ་ཅི་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཏ་ཞེས་འཕོད་སྨོལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྟང་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བླ་མ་ཞང་ཀི་བཀའ་འབུམ་ལས།

དོ་ཏའི་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཇོ་ཇེ་འཚང་ཆེན་པོས། བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ་བཤད། དེས་ཅི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཏ་ལ་བཤད། ཅེས་དང་། ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཏེ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྨོན་དཔོན་བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། སྨོན་དཔོན་བྱམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཚུང་ངུ། ཞེས་གསུང ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཐྲི་ས་ར་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ཏ་པཏ་ཆེན་གྱི་ཏ̈ས་ལན་ལས།

ས་ར་ཏ་མདའི་སྐད་དོད་ཤ་ར་ཟུར་ཚུ་པས་ས་ར། ཏ་བསྡུན་པ་སྟེ་མདའ་བསྡུན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྲེང་རྒྱ་ཤེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤ་ར་མདའ་དང་། ཏ་ན་བསྡུན་པའི་ལེགས་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །

བྱམ་ཟེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ས་ར་ཏ་ཞེས་ཐོགས་པ་ནི། རྟེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐས་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱམ་ཟེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། ཕྱུགས་མཚན་མེད་ཏིང་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱུ་བ་ན་མཐར་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ར་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱོལ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་གི་རྟལ་འབྱོར་མ་མདའ་མཁན་གྱི་བུ་མོའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། དེའི་མདའ་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ངོ་སྦྲད་པ་བཞིན་དུ་ཀྱུར་ཏེ་ཚོས་ཉིད་མངོན་ཐུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མདའ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་ཁྱིད་ནས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲོད་ཅིང་མདའ་བཟོ་བའི་བྱ་བ་མཛད། ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཚན་ཡང་ས་ར་ཏ་སྟེ་མདའ་བསྡུན་ཞེས་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ལ།

གྲུབ་ཚེན་ཤ་བ་རི་པ་ལ་ས་ར་ཏ་ཚུང་དུའི་མཚན་ཐོགས་པ་ནི། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསང་འདུས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་རིན་ཚེན་བང་མཛོད་ལས།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དེས་མདའ་འཕེན་པའི་སྒྲོད་པ་མཛད་པས་ས་ར་ཏ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤ་ཁ་རི་དབང་ཕྱུག་ལ་ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ཞེས་བརྟ་ཚད་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཁོང་པའང་མདའ་འཕེན་ཞིང་སྒྲོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གོ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་འཕེན་པའི་སྟོད་པ་མཛད་པ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་མདའ་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིང། ཆེ་ཚུང་ཞེས་པ་ནི། ས་ཕྱི་འི་དོན་ཏེ། ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ནི་ས་མ་བྱང་ཞིང་ཤ་བ་རིའི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་དང། ཤ་བ་རི་པ་ནི་དེའི་ཕྱིས་གུ་བྱང་ཞིང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་སྟེ་ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སློབ་ཡིན་པས་ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་མོ། །

ཡང་དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆ་ཚགས་མེད་ལྟར་ན། ས་ར་ཏ་ལ་ཆེ་འཕྲིང་ཚུང་གསུམ་དུ་ཕྱེད་པའང་ཡོད་དེ། དེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་ཚུལ་དོགས་གཅོད་ལས།

སྒྲོར་ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་དང། ཤ་ཁ་རི་པ་ལ་ས་ར་ཏ་འཕྲིང་པོ་དང། མི་ཏི་པའི་སློབ་མ་ར་མ་པ་ལ་ (རྒྱལ་པོ་ར་མ་པ་ལ་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱོང་ཟེར།) དེ་ལ་ཏི་ས་ར་ཏ་ཞེས་ས་ར་ཏ་ཚུང་བའི་ཐ་སྙད་ཕྱེད་ལ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཤ་བ་རི་པ་ཡིན་པ་ནི། ཇེ་དཀྱགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་ཟེར་ནང་དོ་ཏ་མཛོད་དེའི་ལུང་འདྲེན་མང་དུ་མཛད་ཡོད་ཅིང་དང། དེ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆ་ཚགས་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཤུམས་སུ་བླང་བའི་བ་དང། ཇི་ལེ་སྟ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཀྱིས་ལྷ་སྣོམ་ཤུམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཏོ་ཏེ་མདོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞུང་འདིའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ཀུན་ལ་ཤ་ཁ་རའམ་ཤ་བ་རི་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཀྱིས་གདམས་ངག་མཛོད་ཡོད་ཇ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་འདིའི་མཛད་བྱང་དུའང། །

དོ་རྫ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ དཔལ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ཤ་བ་རིའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཐུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཤ་བ་རིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་ཉིད་བཤད་ཁ་ཁོང་ལ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ ཁ་ཅིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡ་ ཁ་ཅིག་ཡ་ ཁ་ཅིག་ཡ་

ཕྱིར་དེབ་འདིའི་ནང་དོ་ཏ་མཛོད་དེའི་ལུང་འདྲེན་ཀུན་ལ་གྱུག་རྒྱས་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་ནས་ཥ ཇི་ཕྱོད་པ་ས་ར་ཏ་ཀ ཀ།ཞེས་པའི་མཆན་བཀོད་ཡོད་ཞུ།

ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་།

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་སྟེང་པོའི་དོན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཟུགས་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར་སོགས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་བས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ལེའི་རྒྱུད་ལས།

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ।
རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། ।
ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ।
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ।ཞེས་དང་།

དཀར་པོ་བཀྲ་ཆམ་གྱིས། ཕྱག་ཆེན་བླ་ཟེར་གྱི་ནང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ལེའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ।
ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ।
རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། ।
ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོ། ।

ཞེས་ལུང་འདིའི་ཚིག་ཀུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལེའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་ལུང་འདྲེན་མཛད་ཀྱང་། ལུང་འདི་ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལེའི་རྒྱུད་

ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མེད་ཅིང་། བཀའ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་གཞན་དག་ཏུའང་མ་རྟེད་ལ། དེར་བརྟེན་དགེ་སློང་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་མངའ་རིས་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡང་དག་དོན་གསལ་ལས།

ཁ་ཅིག ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སྣ་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྣ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།

འོན་ཏེ་ལུང་འདི་ཕྱག་ཆེན་ཕེག་ལེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་མེད་པ་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ནང་མེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ཆེན་པོས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་ལས།

ར་ང་ས་ཟམས་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
ར་ང་གྲོལ་ས་ཟམས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ། །
ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ། །
ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །
ངོ་བོ་ར་ང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དེ། །
བདེ་ཆེན་ཏེ་མེད་ངང་དུ་ལྷོས། །

ཞེས་ཚིག་ཁང་གསུམ་ནི་གསལ་བར་གསུངས་པས་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྣ་བ་ཁོ་ནའང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སྙམ།

※ ཡང་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ནང།

ས་མས་ཉིད་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྣུ། །
ས་ང་བ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྣུའི་འོད། །
དེ་ཕྱིར་ས་ང་ས་མས་དབྱེར་མེད་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟེ་སྒམ་པོ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དུ་གྲགས་པའི་རྟོ་རྟེའི་གསུང་ཚོག་དེ་ནི། རྟེ་དཀར་པོ་བཀྲ་ཆམ་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་ཟེར་ལས། གསུང་དེ་ནི་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པར་བཞེད་ཀྱང། རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འགྱུར་ནང་ན་ནི་མ་ཚེད་མོད། བསྟན་འགྱུར་ནང་ལ་མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་གསུང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མ ཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་ར་ཏ་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པས་རྒྱུ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་ནི་མ་ཤེས་ལ། གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དེ་བོད་དུ་མ་བསྒྱུར་བར་ས་ང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཀན་ཆགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུས་ཀྱིས་དོན་འགྲེལ་ལས།

བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྱུམ་ལྷག་གསུམ་པ་ན་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དང། ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོང་ཀྱི་རྒྱུ་གཡོ་ (རྒྱུ་འགྲེལ། ཡིན་ནམ་སྙམ།) ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་སྐད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་གོང་གསལ་མི་ཏི་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ།

སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐུ་ཡི་འོད། །
ལྷང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྷ། །
དེ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐུ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ན་རྟེ་སྣམ་པོ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནང་གསལ་བའི་གསུང་ཆོག་ཏུ་མ་མེད་པ་དེའི་ཁུངས་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་འདུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐ་མའི་ཞུས་དག

ཁོ་བོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཤེས་ཚད་ཤིན་ཏུ་དགེན་ཞིང་ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཡིན་སྙམས། རང་ནུས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་དང་ཞུས་དག་བྱས་ཟིན་ཡིན་ཡང་དཀའ་དུང་བརྟ་དག་གི་ཐོག་ལ་ནོར་བ་མི་ཞུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་གདེང་འཇོག་གམ་ཡིད་ཆོད་འཕར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ལགས་ན། དེས་ནི་༢སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་མི་འགྱོའི་ཁར་ཞབས་འཇེན་དུ་འགྱུར་ཞིན་ཆེ་བས། ༢སྐྱབས་རྟེ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ་ཞུས་དག་གི་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་མཛོད་པར་རེ་སྐུལ་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་བཞིན། ༢སྐྱབས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུས་དག་ལན་གཅིག་མཛོད་ནས། སྨར་ཡང་ཞུས་དག་གཅོ་བོ་ཁྱོད་རང་གིས་བྱོས་ཞེས་བཀའི་གནང་བས་ཐ་མའི་ཞུས་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་ཟིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནོར་བའི་ཚོགས་ཀུན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྦྱན་སྔར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་སྒོམ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྟར་ཕྱག་པ་བྱུང་བ་ཡང་མཁན་མེད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་ལྟག་བསམ་མངོན་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་སྒོར་བ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་གཉིས་ཐུགས་བྲག་དཀར་བླ་མའི་རིགས་ཕྱུག་བཙུན་མ་ཀརྨ་མཚོ་མོས་ལགས་ནས་པར་སྐྱན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བ་ལ་འདི་ཀ་བན་ཆེན་འདུས་སྤྱི་ནས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། སྐྱོས་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་ཅིང་འཕལ་ཡུན་གྱི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒོན་འདུན་དང་བཅས་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཀུན་ལས་ཕྱིན་ནས། སྤྱི་བོ་ ༡༥༡ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༦ ཞིན་བྲིས་པ་དགེའོ།། ||

རྡེ་བཙུན་དེ་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

རྡེ་བཀྲད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ།

ཇ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །
    བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྦྱོལ་བའི་སྐུ། །
    བཀའ་བབས་བཞི་ཡིས་བྱིན་བརླབས་ཤིང་། །
    ཟ་ཧོར་གྱོང་ཁྱེར་སྟོང་པར་མཛད། །
    དེ་ལོ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐོག་མར་སྐུ་བལྟམས་པ།

དེ་ལྟར་བཀའ་བབས་བཞིས་རྒྱུད་བྱིན་ཕྱིས་བརླབས་པའི་རྡེ་བཙུན་དེ་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས། བྱ་ཐག་ཏུ་ང་གོར་ཞེས་བྱ་བར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཕྲུངས་དེ། ཡང་ཡབ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྡན། སྲིང་མོ་བྲམ་ཟེ་གསལ་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་སྲས་མེད་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་ན་སྲས་ཤིག་འཕྲུངས་དེ། ནུབ་མོ་ལ་ཤར་ང་གོར་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཀྱུར་དེ། མཚན་མཁན་དང་རྩིས་མཁན་བོས་ནས། མཚན་བསྟན་ཞིང་རྩིས་བྱས་པས། མིའི་མཚན་བསྟན་ཞིང་རྩིས་པས་ལྷ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་བྱུང་། ལྷའི་མཚན་བསྟན་ཞིང་རྩིས་བྱས་པས་ས་ངས་རྒྱས་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚན་མཁན་ན་རེ།

འདི་ནི་ལྷ་ཀླུ་གཤོད་སྦྱིན་ནམ། །
ས་ངས་རྒྱས་གང་ཡིན་མ་འཚལ་ཏོ། །
སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཅན་གཅེས་པར་སྐྱོངས། །

ཅེས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་མཚན་ཐམ་ཟེ་གསལ་འོད་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ཕྱི་མི་ནང་དུ་མི་གཏོང། ནང་མི་ཕྱི་རྒྱ་མ་བཏང་བར་རིག་བྱེད་འདོན་པ་རྩར་བཞག་ནས། ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲངས་པས་གཞན་ཀྱི་ཟླ་སྐྱེད་ལས་ཁོའི་ཞག་སྐྱེད་ཆེ། གཞན་ཀྱི་ལོ་སྐྱེད་ལས་ཁོའི་ཟླ་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལོན་ཙ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་སོང་ནས་ཡུམ་ཀྱིས་བུ་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བཞག་ནས། སྟན་པའི་ཚོག་གིས་འཕྲིད་ཅིང་ཡོད་ཙ་ན། བུའི་ལུས་པོ་ལ་གྲིབ་མ་ལྟར་མཐོང་མ་ཐོ་ང་བ་གཅིག་བྱུང་འདུག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་པས། བུད་མེད་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་པ་འཕར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ན་རེ།

གཅེས་པར་བསྐྱེངས་ཀྱང་མི་འཚེ་བའི། །
ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཟེར་བས། ཡུམ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཚེ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ན་རེ།

མ་ཏེ་སྐྱོང་ཞིང་ཡི་གེ་ལྟོས། །
མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང། །

ཟེར་ནས། མོ་གར་སོང་ཚ་མེད་པར་སོང་ནས། ཡབ་ཡོང་ཙ་ན་ཡུམ་ཀྱིས་སྨོ་མི་གཙོད་པར་བུད་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། བུ་ལ་ངན་ཏེ་ངེས་བྱས་པས། ཨ་ན་རེ། བུས་མ་ཏེ་

སྐྱོང་ནུས་ན་སྐྱོངས་ཤིག་ཟེར་བས། བུ་ན་རེ་སྐྱོང་ནུས་སོ་ཟེར་ནས་ནང་པར་བུའི་མདུན་དུ་མ་ཏེ་རྣམས་བཙུག་ནས། ང་དོ་ནུབ་བསུ་ཀུ་ཡོང་ཟེར་ནས་ཕ་ལོག་སྐད། བུས་མ་ཏེ་རྣམས་ཟས་/ གཟན་]ལ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཤིང་ཤ་པའི་ལྷོང་པོ་གཅིག་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བཏེན་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ཡིན་བསྡད་པས། ཡང་ཁ་ས་ཀི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན། ཕ་གང་། མ་གང་། སྲིང་མོ་གང་། ཁྱོད་རང་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ལན་དུ་བཏབ་པ།

ཡུལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཛ་གོར་ཡིན། །
ཕ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ་ཡིན། །
མ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྷན་ལ། །
སྲིང་མོ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བའི་སྒྲོན། །
ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་འོད་ཡིན། །
ཤིང་འདི་ཤ་པའི་ལྷོང་པོ་ཡིན། །
མ་ཏེ་ནོར་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ཡིན། །
ཡི་གེ་བསྟན་ནས་དམ་ཚོས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་བུད་མེད་ཁོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོས་པ་བྱེད་ནས། འོ་ན་གང་ཡིན་བྱས་པས།

ཡུལ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཚོ་རྒྱན་ཡུལ། །
ཕ་ནི་བདེ་མཆོག་འཕོར་ལོ་ཏེ། །
མ་ནི་ཏོ་ཏྲེ་རལ་འབྱོར་མ། །
སྲིང་མོ་ང་ནི་བདེ་སྟེར་མ། །

མིང་པོ་པན་ཙ་པ་ན་ཿ པཏྨ་པ་རྣ །ཡིན།།
བྱང་ཆུབཤིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ།།
ཉམས་ཐྱོང་མ་དེ་སྐྱོང་འདོད་ན།།
ས্ক্ষ্ম་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ནི།།
དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ན་ཡོད།།
ཅེས་གསུངས་ནས་མི་ས্ক্ষ্ম་བར་ཐུར་ཏོ།།

འཕོར་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།

དེ་ནས་འཕོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་པུ་རི་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་ན། ཞང་པོ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་མཁན་པོར་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ། མཚན་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཏགས། ཕྱིག་པར་ཐུར་ཚད་སྒོང་། དགེ་བར་ཐུར་ཚད་ཐུབ། གསོ་སྦྱོང་ལ་ས་ཁགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཆུམས་ཀྱིས་དུས་འདས་ཏེ། བཏུད་ཁྲོང་པ་གཅིག་མ་ཡིངས་པར་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚར་བུད་མེད་དེ་བྱུང་ནས། ཟླ་གེ་བྱེད་པ་འདིའི་དོན་ཤེས་ས་ཟེར། དེར་དོན་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཅན་པར་འདོད་དམ་ཟེར། འོ་ན་ཅན་པར་ཞུ་འཚལ་ཞུས་པས། ཕྱག་ཕུལ་མཆྱལ་གཏོར་མ་ཤོམས་གསུངས། དེར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས། མཚན་ཉིད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལམ་བགྲོད་དཀའ་བར་ཚད་མང་བས། འབྲས་བུ་གསང་སྦྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བགྲོད་ལྱགས་ལམ་བགྲོད་སྣ་བ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་བར་ཚད་ཉུང་བས་གསང་སྦྲགས་ཀྱི་སྒོར་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཕོར་མཏུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུལ་པ་མཛད། དབང་བསྐུར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས

ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། ཐ་མལ་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཇོག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྟན་ནས་དེར་བསྐྱེད་ཇོག་གཉིས་བསྒོམས་གསུང་ངོ་། །

དེར་ཁོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུ་བ་བྱེད་དགོས་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྒོམ་དུ་མི་འཛུག་ཅེས་ཞུས་པས། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རེ། ངས་ཐབས་ཤེག་བྱ་ཡི་གསུངས། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ས་ཡི་ཉི་མ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གླིགས་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག་བུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ལས་ཐོང་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ནས་འདུག་སྟམ་ནས་བསྒོམ་དུ་འཛུག་གི་གསུངས་ས། ཁེ་མི་ཀུང་ཞེས་སྨྲས་པས། ངས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ལ་ཤོག་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚང་བ་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་ཐུར་ཏོ། །

དེར་ཁོང་གི་ས་ཀང་གི་ཉིན་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཕོ་ཏེའི་གླིགས་ཐག་བཅད་ནས། ཤོག་བུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་རོ། །ཡུལ་དེའི་ཚུར་ཁ་ནི་ས་མ་ཆ་ཕ་ལ། ཐུ་ཤ་ཡིན། ཕར་ངོས་ནུབ་གུ་ལ་ཁྱིད་ཏ་ཕ་ཏུ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཁེ་གཤེས་ཀྱི་བར་ན་ཆུ་བོ་ས་ཀི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་ཐོ་ཁ་ནས་ཆུ་འཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་དེའི་ཁྲིད་དུ་ཕ་ཁ་ཡེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ཡི་ཀེ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། དེར་མི་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། ཀ་ལིང་ཀ་འཕྲར་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་ནས། དེར་མི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བཏང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྣམས་ལྷུད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་པ་ལ་གཏད་པས། ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཏེ་ལོ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཐམས་ཅད་ན་རེ། མི་འདི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཟེར་ནས་ལྟག་སུ་བཅུག་ནས་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱབ་རྒྱ་ཕྱིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དུའོ། །

དེར་བསྒྲེད་ཕྱོགས་གཉིས་བསྒོམས་པས་བརྟན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ཁོན་མོངས་པའི་འགོ་ནོན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེས་ནས། ད་ཅའི་སྒོ་བ་དྲག་གིས། ཐོང་བྱས་པས་ཁོང་གིས་བཏང་ངོ། །དེར་ཐང་ཀཱི་ཏ་ཏགེ་འདུན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྒོས་དགོན་མ་ཏཎ্ཌི་ཅན་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཞ་མ་དང་མཁན་པོའི་ངག་བཅད་ན་མི་རུང་བས། ད་སྟོད་པ་ཞིག་བསྟན་ལ་འགྲོ་སྙམ་ནས། ཚུ་གླང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁའི་ཕུང་པོ་གཅིག་བསད་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཀུད་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས། ལུས་པོ་ཀུད་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པས་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། ཞང་པོ་གནས་བརྟན་ན་རེ། ཁོ་ཡར་ལྷག་དང་ཟེར།

ཡར་བཀྲག་པ་དང་ཞང་པོས་བསྟོག (རྟོག་པ་དང་འདྲ།) པས་བསྟན་ནས་བཀའ་བཀྲོན་པས། དེར་ངས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཞང་པོ་གནས་བརྟན་ན་རེ། ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་ཐམ་ཟེ། གཉིས་སུ་དགེ་སློང་། གསུམ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཙར་ཅ་རྡམས་བསད་ཟེར་རོ། །དེར་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་ཕྱིན་པས་དེ་ལོ་པས་ཅ་རྡམས་ལ། ལུའི་གཙུ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་ཅ་དེ་རྡམས་ཚུ་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་སོང་ངོ། ། །

ཡང་ཚ་ག་བ་མང་པོ་མགོ་ལུས་ས་ས་ར་ལ་ལས་ཕུང་པོ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་ས་ཅང་གིས་མཐོང་ནས། བཙུན་གཟུགས་ཞེམས་ཅན་གསོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ག་ན་ཡོད། མིང་ཅི་ཟེར། མཁན་སློབ་ཅིག་མེད་དམ། ཁྱེག་པ་འདི་འདྲ་བྱས་པས་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཏེ་ལོ་པ་ན་རེ།

གནས་ནི་ཐུ་ངན་མེད་པའི་གནས། །

ང་རང་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་བཟང། །
མ་ཁན་སློབ་མ་དང་ཞང་པོ་ཡིན། །
ང་ཡིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཏུ། །
ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང། །
ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ང་གཏམ་བྱས། །
ང་ཡིས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་ཡང་ཕྱིན། །
སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་བསད་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སེ་གོལ་གཏོག་པས། ཆ་ག་བ་རྣམས་མགོ་ལུས་འབྱར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་དེ་རེ་རེ་འཕྱར་ནས་སོང་བས། དེར་ཐམས་ཅད་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས། ད་ཕྱིད་རང་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདུག་པས་ཕྱིད་རང་གང་དགར་གཤེགས་ཟེར།

སློབ་དཔོན་མ་ཏིང་གི་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏིལ་རྡུང་གི་སྟོད་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ།

དེར་སློབ་དཔོན་ཀུ་ཐྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ཏང་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙལ་བས། སློབ་དཔོན་མ་ཏང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་མེད། བ་གླང་ཇི་མ་ཏང་གི་བྱ་བ་གཅིག་ལུང་པ་ཡ་གཱིའི་ཐུ་ན་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ནི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆང་པའི་རྫས་ཀྱང་མི་གཞན་པས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་དྲིས་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པ་དང་སློབ་དཔོན་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་མཆྲལ་ཐུལ། ཕྱག་བཙལ། བདག་རྫོས་ས་ག་ཟུང་བར་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྡོ་བཏུན་ཀྱིས་གསུངས་པ།

ཀུ་མ་ཏོ། འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ཚོས།།
ཅི་བྱས་སྣ་མའི་བསྟུ་བྱིད་ཡིན།།
གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྟེང་པོ་མེད།།
ཚོགས་བྱུག་རང་གྱོལ་བདེ་བ་ཆེ།།
བསྟོམ་མེད་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་།།
བློ་འདས་རང་གྱོལ་ཏེ་ལོ་པ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྨོན་མ་བྱེད་ན་བ་གླང་འདི་རྣམས་སུངས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་བར་དུ་སྨོན་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ལྟག་མཉམ། མི་མ་ཡིན་ཁྲོས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བསྡུངས་ཤ་ཟུང་ཀེད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་ཕེབས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྨོན་དཔོན་མ་ཏང་གི་ཐོན་ནས། ངའི་ཏི་ཆེན་ཏི་ཆུ་དང་ཏིལ་གྱི་མར་ཁུ་སྦྱོར་ལ་ཟོ། ལུས་ལ་ཡང་བྱུགས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྡུངས་ཤ་ཟུང་ཀེདུངས་སོ། །དེ་ནས་སྨོན་དཔོན་གྱིས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཙུག་ནས། ད་ཁྱོད་ཏིལ་བརྡུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ཐུ་ཚོངས་ཅིག །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ངངོས་གྱུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཀེཌྷི་པ་ངང་། ཀཾ་རེ་པ་ངང་། ཕེཌ་པོ་ཌྷི་ཤ ཟླ་ཀྱི་ལ་ས་གས་ངངོས་གྱུས་བཀྲེས་པ་དུ་མ་ངང་མཇལ་ཏེ། ངབར་ངང་གངམས་ངག་གས་ནན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ལ་ས་གས་ངས་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ངང་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ།།

དེ་ནས་བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྨད་ཚོང་མའི་གཡོག་ཏིལ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ལོ་པ་བར་ལྷང་ལ་བཞུགས་ནས་བུད་མེད་མང་པོ་ལས་ཀ་ཅེད་དུ་འདུག་པ་དང་ལུས་འཛའ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྨད་ཚོང་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཅེད་འདུག་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུས་པས་སྨིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཟ་ཧོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་གཏུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་སྒོས་བླལ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྲིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས།

གང་ཞིག་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་ཏིལ་གྱི་མར། །
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱར་གསུངས་པ། ཏ་ཏ། ཏི་ཏི། ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཙ་ཙཱ།
དོན་ཡོད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་ཡིན། །

ཞེས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་རྟོག་ཅིན་བརླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་ལ་མཁའ་སྟོང་ལ་གཤེགས་སོ། །

ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གདན་དྲངས་པ།

དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཟ་ཎ ཀླ ཀེ་ཤའི་གླིང་དུ་སྨྱོད་པ་མཛད་ཅིང་བཞུगས་དུས། ལྷར་གྱི་བུད་མེད་དེ་བྱུང་ནས།

ནུབ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་ན། །
མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྗིད་འོད་འབར་མ། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི། །
གདན་མས་ངག་ལོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས། །

གསུངས། ཏེ་ལོ་པས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཚད་འོང། ངས་མི་ལོན་བྱས་པས། བུད་མེད་དེ་ན་རེ།

ལུང་བསྟན་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡིས། །
གྲུབ་ཐོབ་ཁྲོད་ཀྱིས་བླངས་ན་ལོན། །

ཅེས་གསུངས། ཡང་ཏྲིས་པས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་ཚས་ཅི་དགོས་བྱས་པས། བུད་མེད་དེ་ན་རེ། ཤེལ་གྱི་སྒྲས། རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་པ། ངའུ་ལ་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་གསུམ་ཁྱེར་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། དེ་ཆམས་བཙན་ལ་ཏེ་ཐོན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྣྲ་ལ་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུगས་པ་ཆམས་ན་རེ། །

ང་ནི་ཟ་ཁྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་བཏམས། །

ཟེར་ནས་གནམ་ཚུག་པའམ། ས་གྲུམ་པ་སྐད་ཟེར་བྱུང་བས། ཏི་ལོ་པས་ལུས་མི་འཇིགས་པ། ས་ཕམས་མི་སྐྱག་པ། ངག་མི་ལྷང་པའི་ལྷ་ལྷང་མཛད་ནས།

ཆེར་འཇིགས་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་ཀྱང་། །
ང་ཡི་བ་སྒྲའི་རྩེ་མི་གཡོ། །

བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆུམས་ཁ་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། བརྒྱལ་ས་ངས་ཙ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རེ།

མར་མེ་ལ་ནི་སྒང་མ་བཞིག། །
བདག་འཇོ་མས་སྨོ་མ་དག་ཀྱང་ཡོད། །
བདག་ནི་དམངས་ལྷར་དབང་ཆུང་བས། །
བློན་པོ་ཇ་ཁ་ལ་མ་ཏིས་ནི། །
བདག་གི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བས། །
དམ་པ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་མཛོད། །

ཟེར། ནང་ན་ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་བློན་མོ་ལྷ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ངས་ཞུས་ཀྱིས་ཟེར་ནས། སྒྲལ་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་མས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། ལོངས་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཆལ་འཕྱོར་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་ནང་དུ་འོང་པར་འདུག་སྟེ། དེ་སྒྲལ་སྐྱ་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆུམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པས། དེ་ཅི་ལྷ་བུ་བྱ་ཞུས་པས། ལོངས་སྐྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ངེད་ཀྱིས་ཐུབ་ན་གསུངས་

ནས་ཏེ་ལོའི་བྱང་དུ་འོང་ནས།

ང་ནི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །
ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་བཏུམས། །

ཟེར་ནས་གནམ་ཆགས་པའམ། ས་གྱམ་པ་སྐད་ཟེར་ཞིང་བྱུང་བ་ལ། ཏེ་ལོ་ལུས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་ས་ཁྱང། ངག་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱི་བ། ས་མས་གཞན་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ལྷ་ས་ཁྱང་གསུམ་མཛད་ནས།

ཆེར་འཇིགས་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་ཀྱང། །
ང་ཡི་བ་སྒྱའི་རྩེ་མི་གཡོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲག་ཏུ་སྐྱེགས་ཅིང་བརྒྱལ་ལོ། ।བརྒྱལ་ས་ངས་ནས།

མར་མེ་ལ་ནི་ས་ཐང་མ་བཞེན། །
བདག་འཇོ་མས་དཔོན་མོ་དག་ཀྱང་ཡོད། །
བདག་ནི་དམངས་ལྷར་དབང་ཆུང་བས། །
རྒྱལ་མོ་དག་ལ་མ་དྲིས་ན། །
བདག་གི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བས། །
དམ་པ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་མཛོད། །

ནང་ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་བུ་གཅིག་བཞུགས་པས། དེ་ལ་མ་ཞུས་པར་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་ང་ཡི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུངས་བས། དེ་ལ་ཞུས་ན་ཡོང་ཟེར་ནས་ཞུས་

པ། སྒྲུལ་སྐུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར། ང་ལོངས་སྐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར། ཆལ་འཕྱོར་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ལྷར་བཀྲི་ཞུས་པས། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ཕྱིད་གཤེས་ཀྱིས་ཁོ་མི་ཐུབ། ཁོ་རང་ནང་དུ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཏེ་ལོ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་པ་ཡོད་པས་འདོས་ཤ། ཧཱ་ཏ་ཡ། ཨེལ་གྱི་སྐས་ཡོད་པས་ལྷུགས་རང་བགྲོད། ཕྱིད་ཟྱངས་ཤ། ཕྱི་ཟྱངས། ཙ་ཕྱི་བཟྱང་། ། ཡོད་པས་ལྷུགས་རང་ཕྱེ་ནས། ། དུག་མཚོའི་འོལས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་པ་བཙུགས་པས་མཚོང་མ་དགོས། ལྷུགས་རི་ཙོ་ཐེའི་ར་བ་ལ་ཨེལ་གྱི་སྐས་བཙུགས་པས་ལྷུགས་རི་ལ་འཛོག་མ་དགོས། སྨོ་ནམས་བཙན་ཤ ། ཙྭ ། ། ཕྱི་ཟྱངས་ཀྱིས་ཕྱེས་ཏེ་ཕྱོན་པར་ཀྱུར་ཏོ། ། ཞེས་ནམ་ཐར་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ཞལ་གསལ་བས་འདིར་ཡོ་བདེའི་ཕྱིར་ཞུ་སྨྲིག་པས་མཆན་བཀོད། ། ལྷ་ཚུགས་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱོན་ཙ་ན། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དབུས་ན་བཞུগས། ལོངས་སྐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་གཡས་ན་བཞུগས། སྒྲུལ་སྐུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་གཡོན་ན་བཞུগས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྒྲིན་གཏེགས་པ་ཙམ་དུ་བཞུগས་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པས་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱས། ཐལ་མོ་ཡང་མ་སྒྱར་བ་དེའི་མདུན་དུ་བཞུগས་པས། དེ་ན་འདུག་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ན་རེ།

འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
ཡུམ་ཀྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ། །
མ་གྱས་ཚུལ་ཅན་ཅིས་མི་གཞོམ། །

ཟེར་ནས་རང་རང་གི་སྟན་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་བས། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས། །

འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
ཡབ་ཐུར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཅེ། །
འདི་ནི་མཁའ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །
སེར་དགེ་ཕོབ་ཨ་ཡིག་ཁྱང་གཞོམ་མི་ནུས། །

ང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། འདི་ཡབ་ཡིན་པས། འདིའི་ཐད་ཀར་རྡོ་རྗེའི་སེར་བ་ཕོབ་ཨ་ཡིག་ཁྱང་གཞོམ་མི་ནུས་གསུངས། དེར་ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་བདེ་མཆོག་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་གསུངས་ནས། ལོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་བསྒོ་ནས། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་སུ་ཡིས་བཏང་བ་ཡིན། འདོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ཏེ་ལོ་པས།

ང་རང་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་ཡིན། །
ཁྱིང་མོ་བདེ་སྟེར་མ་ཡིས་བཏང་། །
ལྷ་ས་ཁོ་མ་ཐྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་། །
དམ་ཚིག་རང་གྲོལ་གདམས་ངག་འདོད། །
ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་འདོད། །

བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྡའ་འདི་གསུམ་ཤེས་ན་སྒྲིན་གསུངས། ང་ལ།

སྐུ་ཙ་ཀ་ལིའི་སྐོར་དགོར་མཛོད་ནི། །
དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། །

ཡིག་འབྲུ་གསུང་གི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་ནི། །
ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ་ཡོད། །
ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་ནི། །
གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ་ཡོད། །

ཟེར་ནས་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གསུམ་པོ་བརྡར་བསྟན་ནས། དེ་ལོ་པས།

སྐུ་ཙ་ཀ་ལིའི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་ནི། །
དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། ། ཁ་ཆུད་པ་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། །མཆན། །
ཡིག་འབྲུ་གསུང་གི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་ནི། །
ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། ། ཁ་ཕྱིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། །མཆན། །
ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་ནི། །
གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། ། ཁ་ཐོ་ལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ། །མཆན། །
ཅེས་གསུངས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་ནས།
སྐུ་ཙ་ཀ་ལིའི་སྐོར་ཁ་དཀོར་ཀ་མཛོད་དུ། །
དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ་ལ། །
དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་ལྷུགས་བཅུག་པས། །
དམ་ཚིག་མེད་པས་ཕྱིད་ཁ་ཕྱི་ཅ། །ཕ། ། ཁ་ཀ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ལུང་མ་བསྟན་པས་ཕྱིང་ཕྱིང་ཁ ཕྱ ཀ་མི་འགྱུར། །
ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱོར་ཁ དགོར ཀ་མཇོད་ནི། །
གནས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །
གྱུབ་པ་ཐོབ་པས་ལྷུགས་བཅུག་པས། །
མ་ཐོབ་པ་ཡིས་ཕྱིང་ཁ ཕྱ ཀ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཏེ་ལོ་པས།

ལུང་བསྟན་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡིས། །
གྱུབ་ཐོབ་ང་ཡི་བླངས་ནི་ལོན། །
མ་ཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟེ་མིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པས། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཆུམས་ཆོད་ཅིང་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །

ཁྱོད་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པ་ཡིན། །
མིག་ལོང་ལྟར་བཅུ་གཟུགས་མི་མཐོང། །
ཕྱུགས་པ་སྟེར་བཅུ་ཚིག་མི་ཁྲོལ། །
འོན་པས་ཉན་པས་སྒ་མི་ཐོས། །
ཞ་པོ་ཆུགས་པས་རྟེས་མི་སྟེལས། །
བདུད་ཀྱིས་བསླུས་ལ་བདེན་པ་མེད། །
ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་ཏེ་ལོ་པས།
ང་ལ་ལྟེ་མིག་གསུམ་ཡང་ཡོད། །

བདུད་མིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་བདེན། །

གསུང་ས་ལས། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི།

མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཚིག་ཕྱག་ཀྱི་སྟོམ། །
མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །
རང་རིག་རང་གསལ་རང་བྱང་གི། །
དམ་ཚིག་རང་གསལ་ལྷ་མིག་ཡོད།
གང་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུ་བ། །
ལུང་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
ལྷུན་གྱུབ་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡོད། །
དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། །
ཏན་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ཡི། །
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །
གྱུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡོད། །

ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཏེ་ལོ་པས།

རྟུན་ནི་ཉེས་པའི་ཚོག་ཡིན་པས།
ཉེས་པ་ཟད་པ་རྟུན་གྱི་ཚོག །
སྣ་བར་མི་འགྱུར་དོན་མེད་ཚོག །
ནམ་ཡང་གསུང་བ་མེད་པས་ནི། །

བདུད་མིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་བདེན།།

ཅེས་གསུངས་པས། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ནས་གསུངས་པ།

བདག་གི་ཡབ་ཐུར་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག།
ཏ་ལོ་ས་ངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན།།
ཡིད་བཞིན་རྗོར་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱལ།།

གསུངས་ནས་རང་བཞིན་ཏཱ་ཀིའི་ཐུགས་གསུང་སྐུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་བརྡའི་སྐོར་ཏཱ་ཀོར ། མཛོད་གསུམ་ནས་ཕྱུངས་ནས་ཚོས་སྐོར་དགུ་ཕུལ་བ་ནི།

སྨིན་གྲོལ་ས་ཕམས་ཀྱི་རྒྱ་མཏུད་བཤེག།
ཐྱོད་པ་ཆུ་ལ་རལ་གྲིས་བརྒྱབ།།
དམ་ཚིག་རང་ས་ཕམས་མེ་ལོང་ལྟོས།།
དམ་ཛས་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ལྟེ་ཏ ། འདི ། ། །
ར་ལྟོམས་ཕྱི་ཡི་མེ་ལོང་བཟུང་།།
བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་མཆོག།
ཙ་ན্ཏ་ད་མིག་འཁོར་ལོ་བསྐོམས།།
རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོམས།།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་ནས་ཕུལ་བ་དང་། ཏ་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ས་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ང་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ། །
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་ནས་བར་སྣང་ལ་ཚུར་བྱོན་ནས་འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

དམ་པ་ཕྱིད་ནི་གང་དུ་གཤེགས། །
བདག་ཅག་དོན་དུ་བཞུগས་སུ་གསོལ། །

ཟེར་བས། ཏེ་ལོའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་རིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་གསུམ་ཡོད་པར་འདུག །ནྱ་རོ་པ་རྒྱལ་རིགས། རི་རི་པ་ཐྭམ་ཟེའི་རིགས། ཀ་ས་རི་པ་ཛེ་རིགས་ས། །

ནྱ་རོ་རི་རི་ཀ་ས་རི། །
བུ་ཆུམས་དོན་དུ་ཆལ་འཕྱོར་བདག །
གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དགོན་པར་འགྲོ། །

མཁའ་འགྲོ་ཕྱིད་ཆུམས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་ལི་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མི་ཕྱེད་པའི་ལྷགས་འདྲུག་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཕྱིད་གསུངས་ནས།

ས্ক্ষ্ম་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་ལིར། །
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་བཙུག་ནས། ། (ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བཙུག་སྔ།)
བཙོད་མེད་ངག་གི་ལྷགས་བཙུག་ལ། །
འོད་གསལ་ཞེམས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུར་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དགོན་པར་བྱོན་ནོ། །

དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། ཏེ་ལོ་པས་ཚོ་རྒྱན་ནས་སྟན་བརྒྱད་དང་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་སྒྲུན་ཏང་ནས་ཡོད་དེ་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ས་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་མཐུན་པར་ཐུང་ངོ། །དེ་དུས་མཁས་པ་པཎ་ཏི་ཡང་ཞལ་མངལ་ཏེ་ཏི་ཏྲི་གེ་ཕྱིད་པར་འདོད། ཆལ་འཕྱོར་ཀུ་སུ་ལུ་པ་ཆུམས་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་ཕེ་ཚོམ་བསལ་བར་འདོད། ཡུལ་མི་ཆུམས་ཀྱང་ཞལ་ལྟ་བར་འདོད་ནས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ཕྱིད་ལ་མིའི་བླ་མ་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད། གཙམས་ངག་ཅི་འདྲ་བ་ཉན། ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཤར་ནས་ཚོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།

ང་ལ་མིའི་བླ་མ་མེད། །
ངའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ང་ལ་མིའི་བླ་མ་ཡང་ཡོད་གསུངས། གང་ལགས་ཞུས་པས།

ཟླ་སྒྲུབ་ས་ར་ཀ ཙཏ ཀ ལ་བ་པ། །
སྐལ་བཟང་མ་ཏང་གི་ལ་ས་ཁོགས། །
བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་ཡིན། །

གསུངས་ས། །གང་མས་ངག་ནི། བཀའ་བབས་མདུད་འགྲོལ་གྱི་གང་མས་ངག ཏུ་མ་ར་ཀ་ཅིག ལམ་ཁྱེར་གནད། དབང་པོ་ཕྱག་ཕྱད་ལ་ས་ཁོགས་པ་མང་ཏུ་ཡོད། ཉམས་སུ་བསྐྱེད་ཕྲོགས་ཟུང་འདྲུག་ཏུ་ཐླངས། ཉམས་ཆོང་བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཏུ་ཆོང། རྟོགས་པ་ཟུང་འདྲུག་མཐའ་བྲལ་མངོན་ཏུ་ཐྱུར། ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཙུ་འཕྲལ་ཏུ་མ་རྟེན་ཀ ཀ ལ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

དུས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་བླ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་དེར་འགྲོགས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་འཁོར་ཞུས་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བཞིངས་པས། དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྟང་བ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་རེ། དཔལ་དགེས་པ་ཇོ་རྟེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོགས་མཚོད་པར་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་མ་ཌ་མ་ཡའི་དགྱེལ་འཁོར། ལ་ལས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ། ལ་ལས་གསང་བ་འདུས་པ། ལ་ལས་སྒ་ཁ ། རྒྱུད་ནས་པོ། ལ་ལས་དཔལ་ཇོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་འདུག་ཟེར། ཐམས་ཅད་མ་མཐུན་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས། ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས་ནས།

ང་ལྷས་འདི་ཀྱི་ཇོ་རྟེ་སྟེ།
ངག་ནི་མ་ཌ་མ་ཡ་ཡིན།
སེམས་ནི་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡིན།
དབང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན།
ཡན་ལག་སྒ་རྒྱུད་ཁ ། རྒྱ་རྒྱུད ། ནས་པོ་ཡིན།
ཉིང་ལག་ཇོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན།
བ་སྤུ་དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་ནས། གཙུག་གི་ནོར་བུར་གཤེགས་སོ། ।དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། ।

གཏུལ་བྱ་སྨིན་གྱོལ་དུ་བཀོད་ཚུལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་ལྡན་བཏུལ་བ།

ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ལ་གུས་ཤིང་མའི་ངག་མི་གཅོག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མ་ལ་སྨས་པ། ངས་མའི་གསོན་དགེ་ཅིག་བྱེད་པས། དགེ་བ་གང་ལ་དགའ་ཞེས་དྲིས་པས། མ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་དགའ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་དགེ་བ་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་མ་རང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགེ་བ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པས། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞེས་ནན་ཏན་བྱས་པས། མ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་དགའ་བར་བྱེད་ན། ཁྱོད་རང་གི་མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་པཎ্ཌ་ཏ་རྣམས་དང་ཀུ་སུ་ལུ་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས། ང་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་ངའི་རྒྱུད་ལ་ཡི་དམ་ངོ་སྦྱོད་ན་དེ་རང་གིས་གྱོལ་འགྱོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ངའི་མའི་དགེ་བ་ལ་དབང་བྱིན་བརླབས་དང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་དུས་བཏབ་བོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་མ/ཁས་པ་པཎ্ཌ་ཏ་དང་ཀུ་སུ་ལུའི་བསྟོམ་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་ཚོ་གཏམ་སོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱིས་མི་འགྲན་ཞིང་ནུས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་ཞུས་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུগས་པ་དང་། ས্ས্ས্ད্ད্ ད্ད্ ཐུན་མོ་ཞིག་ནང་དུ་ཐོང་ཞེས་ཁྲོ་བ་ཞིག་ལྷུང་ནས། ནང་མི་ཀུན་ན་རེ། མ་གི་བཟའ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་བས་བྱིན་བརླབས་མ་བྱས་པ་ལ་བཟའ་རྒྱ་བྱིན་ལ་ཐོང་ཞེས་སོ། །བཟའ་རྒྱ་བྱིན་པས་སླར་ནང་དུ་འོངས་ནས་དཔོན་དེ་ལ། མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་རེ། འོ་ན་ང་བས་དྲག་པ་ནུ་ཡོད་ཟེར། ཐུན་མོ་ན་རེ། ངའི་མིང་པོ་དྲར་ཁྲོད་ན་ཡོད་པས་དེས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། འོ་ན

ཁྱིད་ལ་ཨོཾ་དང་ནུས་པ་འགྲན་ལ་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་དང་། ཤན་མོ་ས་ོང་ནས་དར་ཞིག་མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཤན་མོ་ཟེར་བ་དེ་མི་བདེན་དུ་འོང་། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་ལས་ནུས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་བས་ཚོགས་མཆོད་ལ་འདུག་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡང་ཤན་མོ་དེ་སྒྲེབས་ནས་སོ̀̀ལ̀ཕེ̀̀ལ̀ཟེ̀̀ར̀་བ̀་ལ̀། དེ̀̀་ད̀ء̀ད̀ء̀ད̀ء̀ཡོ̀̀ད̀ཀ̀ློ̀̀ན̀་པ̀་ཟ̀ླ̀ན̀་ཟ̀ླ̀ན̀ནས̀ཀ̀ྱ̀ء̀ལ̀ཀ̀ློ̀̀ན̀ནས̀ཀ̀ླ̀ན̀ཀ̀ླ̀ན̀ཟ̀ླ

ཅི་བྱེད་འབད་རྩོལ་ཀུན་དང་བྲལ། །

ཅེས་གསུངས་ནས་ཏེ་ལོ་པས་ཚོགས་དགེའི་མཛད་ནས་རྒལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པས་རྡེས་སུ་བཟུང་ངོ། ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ནུབ་ཕྱོགས་ཚོ་རྒྱན་ན་བཞུগས་སྐད་དོ། །

མུ་སྟེགས་པ་ནགས་པོ་བཏུལ་བ།

ཡང་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་པཎ্ཌི་ཏ་མཁས་ཤིང་ནུས་པ་ཆེ་བ། ཀུན་ཀྱིས་གུས་པ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནགས་ཆི་ལི་ལི་བཏང་བས། ཏེ་ལོ་པས་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། ཁོ་ཚོས་འཚང་པའི་མདུན་ན་ཕར་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པས། རྒལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁྱོས་ནས་རྩོད་པ་དང་ནུས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲན་ཀྱི་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔང་པོར་བཞུগ་ནས་ཉོང་གི་བར་དུ་བཏབ་ཅིང་གང་ནུས་པ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆུང་བས་འདུག་པར་དམ་བཅས། དེར་ཁྱེ་གསུམ་བྱས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞུগས། གཅིག་ལ་མུ་སྟེགས་པ་བཞུগས། གཅིག་ལ་ཏེ་ལོ་པ་བཞུগས་ནས་སྒྲ་ཚད་ལྷང་ལ་རྩོད་པས་རྒྱལ་ལོ། ། དེ་ནས་ནུས་པ་འགྲན་ནོ། ། མུ་སྟེགས་པ་དེས་དཀྱྀལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཅིག་བཞེངས་པས། ཏེ་ལོ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུগ་པ་དང་། ཚར་པ་དང་ཆུང་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ། །

ནུས་ནས། ཏེ་ལོ་པས་གཏན་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུ་སྟེགས་པའི་སྒྲའི་ལ་བ་ཡང་མེས་བསྟེགས་པས། ཐུ་སྟེགས་པ་ཁྲོས་ནས་ལུས་ལ་མེ་བྱུང་ནས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་བཏང་སྟེ། ཐུ་སྟེགས་པ་ན་རེ།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཡང་གཡོ་བྱེད་པའི། །
རྟལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་འཛིགས་སུ། །

ཞེས་ཟེར་བས། ཏེ་ལོ་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་མེ་བྱུང་ནས། ལྷར་ཀྱི་མེ་དེ་ཁ་ཕར་ལོག་སྟེ་སྒྲའི་ལ་བ་ཚུན་བསྟེགས་ནས།

ང་ནི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ནི། །
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཏེ་ལོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་རྡེས་སུ་དད་པར་གྱུར་ནས། འདུད་པར་བྱས་ཤིང་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་རྡེས་སུ་བཟུང་ནས། རྟལ་འབྱོར་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སྐད་དོ། །

སྒྲུ་མ་མཁན་བཏུལ་བ།

ཡང་དུས་རེ་ཞིག་ན་ཕྱོགས་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མའི་དམག་དཔའ་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མ་མཉེས་ནས། མི་རྣམས་བྲེད་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པའི་ས་བྱུད་མེད་མི་སྣུག་པའི་འཁར་བ་ལ་བཏེན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་ཚོ་ན་རེ། གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཕྱོགས་པས་དེས་བཟློག་པའི་གྲོས་བྱེད་དོ་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ངས་གྲོས་འདོན་

གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྔར་ས་ོང་ཐོང་ཟེར་རོ། ཀེ་དམངས་ཀྱི་ཕྱི་བློན་ལ་བརྟས། དེས་ནང་བློན་ལ་བརྟས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུད་མེད་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཟྭས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་ར། རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ (དགོར) མཛོད་ན་མེད་པ་དང་། མོ་རང་མོའི་བལ་བཀུར། (སྐུར་མ་ནས་འོང་བའི་ཚོད་ཡོད་པས) ནང་དུ་འོང་ངམ་མི་ཤེས་ཀྱིས། གོས་ས་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཁན་མོ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས་བཏང་བས། ཁན་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མི་འཚལ་བར་འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་ཁན་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཅེས་དྲིས་པས། ཁན་མོ་ན་ར། ཁྱོད་ལ་དམག་དཔོན་ཡོང་བ་མི་འདུག་པ། ངའི་མིང་པོས་དམག་དཔོན་བྱས་ན་དམག་བརྟོག་ཡོང་ཟེར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ག་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་དྲིས་པས། ངའི་མིང་པོ་དུར་ཁྲོད་ནས་ཤིང་ཤ་པའི་སྟོང་པོ་དཔག་ཚད་ཅམ་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ། རྩ་ཇ་ཞིག་གིས་མི་རོ་མཐེབ་ཆུང་ལ་བཏགས་ནས་དེ་ལ་འཛུས་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས། དེ་གཏན་བྲངས་ནས་དམག་བརྟོག་ཟེར་བས། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ལྟར་བཏང་བས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་སྟེ། འགྱོན་པར་ཞུས་པས་གནང་ནས། རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། རྩལ་འགྱོར་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རང་དམག་དུས་ཐོབ་ཟེར་ནས་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་མཁན་དེས་དམག་བྲངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐུག་པའི་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེར། མི་ལ་ལ་བཅོམ། ལ་ལ་བསད་པའི་སྟང་བ་ཤར་ནས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ནས་གོས་ཐུགས་བུད་མེད་ལ་གཏད་པས་འདི་ལས་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྔར་ཞུས་ནས། ངའི་མིང་པོ་ཡོད་ཅིང་འཛིགས་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རྩལ་འགྱོར་པ་དེ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོས། ད་ངའི་མངའ་རིས་ཀྱང་ཤོར་ནས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཤོར་དུ་ཞེ་ན། ཐུར་དུ་དམག་དཔོན་མཛོད་ལ་དམག་བརྟོག་པར་ཞུ་བྱས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་པས་སྦྱལ་པའི་དམག་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་སྦྱལ་ནས། སྒྲུ་མའི་དམག་དེ་ཁམས་དེད་ནས་ལ་ལ་ནི་བསད། ལ་ལ་ནི་བཟུང་། སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་ཁྱེད་བཅོན་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ལོ་པར་ཤེས་ཏེ།

ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་པ་ཕྱོག། །
འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུང་། །

ཞེས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་པ་ནི་རེ།

སྒྲུ་མའི་རྒྱུས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །
སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་ལྷོག་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ཁོ་དང་པར་ཀུར་ཏེ་སློབ་མ་བྱས་སོ། ཁེ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མིང་རྟལ་འབྱོར་བློ་བྱེད་/ སྒྲུ་མེད་ ཀ ཅེས་པ་སྟེ། ང་ལྟར་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཏུ་ཟློག་པ་ན་བཞུགས་ཤོད་དོ། །

ཚང་ཆོང་མ་བཏུལ་བ།

ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ། ཚང་འཚོང་མ་གླགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་བུ་ཕྱོ་ཤིང་འཕྲར་སོང་བ་ལས། མོ་ཚང་འཚོང་བའི་ཁྲིགས་ཁ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཏེ་ལོ་པས་ཚང་ཡོག་ཚད་འཕྲངས། མ་ཡོག་པ་རྣམས་ཐེམ་བུ་བཏང་བས། ཚང་འཚོང་མ་དེ་ཁྲོས་ནས་ཏེ་ལོ་པ་སྨོར་བཏོན་ནོ། །ཡང་ཚང་ཉོ་བ་ལ་ཕེན་ཞིག་སྟོད་བྱས་ནས་ཕྱིམ་དུ་སོང་བས། རྟལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱི་བར་ཐུས་ནས་གཡགས་ཤིང་གི་བར་འཛུལ་ཏེ། ཡང་ཚང་གི་ཐེམ་བུ་བཏང་། ཡང་བསིངས་པས་ཡང་ཐེམ་བུ་བཏང་བས། དེར་ཚང་འཚོང་མས་དུ་ཡིན་བསྡད་ཡོད་པས་བུ་ཕྱོ་ལོག་བྱུང་ནས་ཅིས་ཉེས་ཟེར། རྟལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཚང་ཡོག་ཚད་འཕྲངས། མ་ཡོག་པ་ཐེམ་བུ་བཏང་། སྨོར་བཏོན་པས་བྱི་བར་སྒྲལ་ནས་ཐེམ་བུ་བཏང་། དེ་ལ་དུ་ཡིན་ཐུས་པས། བུ་ཕྱོ་ན་རེ། དེ་བས་ད་

པས་ཚོག་གི་ཟེར། བསད་ནས་རོ་ཚུ་ལ་བསྐྱེར། ཡང་ལངས་བྱུང་བས་ཚང་གི་ཕེམ་བུ་བཏང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། རྒྱ་གར་ན་ཞིན་མོ་ཚང་ཁོས། མཚན་མོ་བཏུང་ནས་ཚང་འཚོང་ལ་ཚང་རིན་ཟ་བ་ཡིན་པ་ལ། མོ་ལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པ་ཏུ་བས། ཏེ་ལོ་པ་བྱུང་ནས་ཅི་ཞེས་ཞེས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚང་ཕེམ་བུ་བཏང་བས་ཏུ་ཟེར། ཏེ་ལོ་པས་ཚང་ཡོད་ཀྱིས། ལྷོས་དང་བྱས་པས། མོས་བལྟས་པས་ཚང་སྟར་བས་ཀྱང་མང་བ་འདུག་པས། དེར་མོ་དད་ནས།

དམ་པ་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། །
བདག་ཅག་རྡེས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། །

ཅེས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས།

ང་ནི་ཏེ་ལོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་མེད་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ནས་རྡེས་སུ་བཟུང་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་ཉི་མའི་འོད་བྱ་བར་ཐུར་ཏེ། ཏ་ལྟ་དུར་ཁོད་ས་ས་གླིང་བྱ་བ་ན་བཞུগས་སྐད་དོ། །

སྐྱེའི་བཀོད་པ་དུ་མར་བསྟན་པ།

ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་དུ་མར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚར་ཏེ་ལོ་པ་ཉིད་ཕྱོན་ནས། ང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་གསོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཡང་དག་པར་གསོད་པ་དང་། ལུག་བལྟལ་ཅན་ཀྱི་ཆུ་ངན་བསང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཆམས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་དགེ་བ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དགེ་བའི་ལྷང་བ་མཛད་པ་ལ་

སོགས་དུས་གཅིག་ལ་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ནས། ལ་ལ་ནི་རེ་སྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ནི་རེ་ཚོས་པར་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ནི་རེ་ཐུ་ངན་བསང་ཟེར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཞལ་ནས།

དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལོ་པ། །
དགེ་སྟོག་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ལས་འབྲས་དང་བོས་སུ་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པ་བཏུལ་བ།

ཡང་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཚེ། རྒྱ་གར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་པཎྜི་ཏ་གཅིག་དང་། མེད་པར་འདོད་པའི་ཕ་ཐ[ལས་ལྟ]ར་ཏ་ཅིག་ཁོད་པ་བྱུང་བས། ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ན་རེ། ཟས་ཟོས་ན་འགྲངས། མ་ཟོས་ན་ལྟོགས། གོས་གོན་ན་དྲོ། མ་གོན་ན་གྲང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཐོབ། སྡིག་པ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བསྟལ་ཆྱོང་བྱས་པས། མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ན་རེ། དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མེད། སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བསྟལ་མེད། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་ཟེར་ནས་ཁོད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་པཎྜི་ཏ་མེད་པས་གཞན་ཀྱི་དཔང་པོ་མ་བྱུང་ནས། དེ་ལོ་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁོད་པའི་ཚར་ཡོང་བས། ངེད་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ་བཅོལ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལོ་པས་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་པས། ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་ནི་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར། མུ་སྟེགས་པ་དེས་ལས་འབྲས་མེད་ཟེར་ནས་ཁོད་པ་གང་རྒྱལ་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་ལ། དེ་ལོ་པ་ལ་གང་རྒྱལ་དྲིས་པས། ལས་འབྲས་ཡོད་པ་རྒྱལ་བྱས་པས། མུ་སྟེགས་པ་ན་རེ། ངོ་ན་ཁྱོད་རང་དང་ཁོད་པ་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཁོད་པས། ལྷང་དང་སྒྲ་ཚད་གཉིས་ཀ་དེ་ལོ་པ་རྒྱལ་ནས། མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བར་ནང་

པའི་ཚོས་མི་བྱེད་བྱས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་གཤེས་ཀ་མིག་ཚུམས་ལ་ང་ལ་འདུས་ཅིག་བསྟན་ཕྱིས་གསུངས་ནས། འདུས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་གཏོལ་ཞ་ནས། བ་དང་། ཏྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། ཐ་མི་ས্ལན་པ་དང་། དམྱལ་བ་བཅོ་བསྲེགས་མང་པོ་འདུག་པ་དང་། ཟངས་གཅིག་གི་ནང་ན་བཅོ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཟངས་ཞུན་མ་ཁོལ་མ་དམར་ཐུ་ཐུ་དུ་བ་ཞ་དམར་ཐུ་ཐུ་བདའ་བ་ཅ་མཐོང་ནས། མུ་སྟེགས་པ་དེ་ན་རེ། གཞན་ཡོ་ན་ཞ་ཡོ་ཞེས་པ་ནི་ཚང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བརྡ་རྙེད་ཡིན། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། བཅོ་རྒྱ་འདུག་པ། འདི་ན་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཏྲིས་པས། དམྱལ་བསྲུང་གཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། འཛམ་བུ་གླིང་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་མུ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་འདིར་འཚོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མུ་སྟེགས་དེ་ནག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས།

ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལྷོག་ཅན་ལ། །
དམྱལ་བ་རང་ས་ཞེམས་རང་ལ་འཕོར། །

ཅེས་གསུངས་ས། ।ཡང་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གཤེས་མིག་ཚུམས་ལ་ཡང་འདུས་ཤིག་གསུངས་ནས་འདུས་པས། ལྷའི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ། ད་ན་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ན་ལྷའི་བུ་མོ་རེ་དང་ལྷའི་བུ་རེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ལོགས་ཅིག་ན་ལྷ་མོ་གཅིག་འདུག་པས་མུ་སྟེགས་པ་དེ་ན་རེ། གཞན་ཡོ་ན་ཞ་ཡོ་ཞེས་པ་ནི་ཚང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བརྡ་རྙེད་ཡིན། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། ། གཤེས་གཤེས་འདུག་པ་ལ། འདི་ན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཏྲིས་པས། ལྷ་མོ་དེ་ན་རེ། འཛམ་བུ་གླིང་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེ་ནས་འདིའི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། མུ་སྟེགས་པ་

དེ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས།

ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དགེ་བ་ལ། །
བདེ་འགྲོ་རང་ས་ཟེམས་རང་ལ་འཁོར། །

ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་དུ་མས་མྱ་ཐེགས་པ་དེ་རྟེས་གུ་བཟུང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་བཙུག་པས་གྲུབ་པ་རྣྲིད་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་བཞུগས་ཅེས་སོ། །

ཤན་པ་བཏུལ་བ།

ཡང་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་ན། བཤད་པ་གཅིག་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་ཅིང་ཁོ་རང་གི་བུ་སྨད་གསོ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་བཅོངས་ཏེ་བུ་ལ་སྨྱིན་སྣམ་ནས་ཤ་འཚོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པས་གཏུལ་བྱར་གཟིགས་ནས། ས্ক্ষ্ম་ཙར་ཁོ་ལར། དེ་ནི་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷོ་གླལ་ལ་ཁོ་བ་ཡིན། རྣམ་ཐར་གཞན་ནང་གསལ། ཞུ་ཐྲིག་པའི་མཚན། ། ཡོང་ནས་ཤ་ཟླངས་པས། ཁོང་ཁྲོས་ནས་ཤ་མི་སྟེར་བར་ས্ক্ষ্ম་ས্ক্ষ্ম་ཅང་བ་ལ། ཏེ་ལོ་པས་ཁོའི་བུ་བསད་ནས་ལུས་བསིལ་ཏེ་ཕྱུ་བར་ཁ ཕྱུ་བ་ནི་ཛ་ས্ক্ষ্ম་ཏེ། ། བཅོས། བཤད་པ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅ་ན་བུ་ཁོ་ཁ་ན་མི་འདུག་ནང་དུ་བལྟས་པས་མི་འདུག ཕྱུ་བ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་བུའི་མགོ་དང་ཀུང་ལག་འཁྲོལ་ཁ ཁྲོང་དེ། ཡིན་སྟམ། ། བྱུང་བས་ཁོ་སྟངས་ནས་སྐྱ་བསྟལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཁྲོད་ཅི་ཞེས་བྱས་པས། ངའི་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསད་ནས་སྐྱ་བསྟལ་ལོ་བྱས་པས། ཁྲོད་རང་གི་བུ་བསད་པས་སྐྱ་བསྟལ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་སྐྱ་བསྟལ་ལོ། །ཀ་སེམས་ཅན་མ་གསོད་ཅིག་བྱས་པས། ངའི་བུ་བྱུང་ན་མི་གསོད་ཟེར། དེར་བུ་སོས་པར་བྱས་པའི་རྟེས་གྱ།

ཡང་ཁོས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་བཤད་པའི་བྱ་མེད་པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཁོ་བརྒྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་ཁངས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་པས་བྱ་མཉེ་ན་སེམས་ཅན་མི་གསོད་པར་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། ད་མི་གསོད་ཟེར་ཙ་ན། བྱ་བྱང་ནས་ལྷོ་གཡ་ས་ལྷངས་པས། ཟློག་དཔོན་ཀྱི་རྟེས་ས་བཟུང་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །ཆུལ་འབྱོར་པ་བདེ་ཅིད་བྱ་བར་ཀྱུར་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སྲིན་པོའི་གླིང་ན་བཞུगས་སྐད་དོ། །

གླུ་མཁན་བཏུལ་བ།

ཡང་ལན་གཅིག་ཚོ་ན། ཡུལ་དེ་ན་གླུ་མཁན་གྱགས་ཤ་ཟེགས་ཀ་པ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཆུལ་པོའི་ལྟད་མོའི་ཙོལ་མོ་ལ་འགྲོ་བས། ཏེ་ལོ་པས་གླུ་ཁ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་གླུ་ལེན་ཞིང་བྱོན་པས་ཁོང་ཁྲོ་ནས། ཆུལ་པོ་ཚད་པ་ཚོད་ཟེར་བས། ཆུལ་པོ་བྱོན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཏེ་ལོས་ཞིབ་ཏུ་བསྟད་པས། ཆུལ་པོས་གླུ་མཁན་ལ་གླུ་ལོང་གསུངས་པས་ཁོས་གླུ་ཐེངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱོ། །དེ་ནས་ཏེ་ལོས་གླུ་ཐེངས་པས་གླུ་མཁན་དེ་ཚུན་ཚད་ཉན་ཏུ་བྱུང་དོ། །མི་རྣམས་མཁྱ་ནས་འདི་ལྟ་ཡིན་སྙམ་ནམ། གླུ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་ནམ་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་དད་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་གླུ་མཁན་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས་གླུ་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དད་པར་ཀྱུར་ནས། ལྷོ་ཕ་ལོན་གྱིས་རྟེས་ས་བཟུང་སྟེ། ཆུལ་འབྱོར་པ་ནུས་ཅན་དུ་གྱགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་གོང་ཁྲེར་ཞི་མི་ཅ་ཀ་ལི་བྱ་བ་ན་བཞུगས་སྐད་དོ། ། ཤ ཆུམ་ཐར་གཞན་དག་ན་གླུ་མཁན་ཏེ་དབྱངས་ལྟན་ཕྱུག་པ་ན་ཀ་ར་ན་བཞུगས་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་དགོས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཚན། ཀ

མཐུ་བོ་ཆེ་བཏུལ་བ།

ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་མཐུ་བོ་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་མ་མཁྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་ལ། གཞན་ཡང་ཉེ་མི་ནུས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་ཏེ་ལོ་པས་དེ་གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས། ཁོའི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་བརྐབ། སྒྲུན་བཟློག །ས་གཏོར། མ་གུས་པ་བྱས་པས་ཁོང་ཁྲོས་ནས། ཏེ་ལོ་ལ་མཐུ་བྱས་པས་མཐུ་མ་བྱུང་བར་འདུག་གོ། །ཏེ་ལོས། མཐུ་བྱས་པས་ཁོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། །ཉེ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་ཤི་བས་ཁོ་སྙུག་བསྟལ་བའི་ཚར་ཐོབ་པས། ཅི་ཉེས་གསུངས་པས་ངའི་ཉེ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་བསད་ཟེར། ཏེ་ལོས། འོ་ན་ཁྱོད་ར་ང་གི་སྤར་བསད་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་གྱི་ཉེ་འཕེལ་ཡིན་པས་སྙུག་བསྟལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཕེལ་མ་ཤི་བར་བྱུང་ན་ཕྱིན་ཚད་མཐུ་མི་བྱེད་དམ། དེ་ལྟར་ན་མ་ཤི་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། དེས་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་པས་ས་གོལ་ཏོག་ཏོག་ཀ་ཁ་ཏོག་ཏོག་ཅེ་མངོ་ནས།

དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ས་མས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་བསད་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ལངས་ཏེ་བྱུང་བས་ཁོ་དང་པས་རྟེས་ས་ཞུགས་ཏེ། དབྱངས་མ་ལན་ཁ ། ལྷན ། ཀ་པ་ཞེས་པར་ཐུར་ནས། ང་ལྟ་ན་ཀ་ར་ན་བཞུགས་སྐད་དོ། ། ། རྣམ་ཐར་གཞན་དག་ན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ཕི་མི་ཙུ་ཚན་ཞི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པས་བརྡག་དགོས། ཞུ་ཕྲིག་པའི་མཚན། ། །

གཞན་ཡང་ཏེ་ལོ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་འཕྲལ་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་། དག་པའི་ལྷང་བ་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐོན་ནས་ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ལ་ཚོས་གསན། འོག་མིན་དུ་རོ་རྡེ་འཛང་གིས་དབང་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཐུ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐུར། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསན། ཤར་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རོ་རྡེ་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་ཕྱགས་ས་ཆུད་པར་མཛད་དོ། ।དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབར་བའི་གཙོ་མོ་དང་། དཔལ་ཀྱི་བཟང་མོས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་བོ། ।

དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་གླུ་སྒྲུབ། ཞཏ ད་བ། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ལ་ས་གསོ་ཤ་དང་མཇལ་ནས། ཤ་ཁ་ཤའི་ཐོར་དང་འཕགས་ཐོར་ལ་ས་གསོ་ཤ་གསན་ནོ། ।དེ་ལ་ས་གསོ་ཤ་ཆུམས་བཤད་པ་དང་བྱི་ཡི་མི་ལང་ཞིང་། འཇམ་བཅའ་གྲིང་ཁ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཏེ་ལོ་པ་ཕྱག་བརྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཁ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྲེད་པ་ལ་ས་གསོ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱུབ་ལ། མི་མ་ཡིན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། གླིང་གཞན་དུ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ནི་དཔག་པར་མི་ནུས་སོ། ।

ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡང་། ནྲ་ར་པ། རི་རི་པ། ཀ་ས་རི་པ། ཕྱུ་མ་མཁན་ལ་ས་གསོ་ཤ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ལ། ཟ་ཧོར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལན་གསུམ་སྐྱོངས། མཁའ་སྤྱོད་དུ་དྲངས་ནས།

དོན་རྟོགས་ནལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་པ། ।
མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པ་དང་། ।
གྱས་དང་མ་གྱས་འབྲེལ་ཡོད་ཆུམས། ।
མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། ।
རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཡིན། ।
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔང་པོར་བཞུགས། ।

ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཤར་ཕྱོགས་ཇ་གོར་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཕྱངས།།
ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཤེས་བརྟེས།།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་འདི་སྣུལ་པས་ཐར་ལམ་འདྲེན།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལ།།
ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཅིག་རྒྱལ་སྲས་ཏེ་ལོ་པ།།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས།།
མཁའ་སྟོང་དག་པའི་གནས་མཆོག་དེར།།
སྣུལ་སྐུ་ཏེ་ལོའི་ཞབས་བྱང་བུ།།
མ་ལུས་མངོན་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག།
ཚོད་མེད་སྣུལ་སྐུ་ཏེ་ལོ་པའི།།
རྣམ་ཐར་ཚོག་བསྡུས་དོན་རྒྱས་འདི།།
བྱ་བཏང་མི་བསྟོད་རོ་རྗེས་སྣུར།།
འགྲོ་ཀུན་ཕྲིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།
མཏྒ་ལཱ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

[དཔལ་རབ་ཁབ་གསར]

[གོང་བུ་འགོད་པའི་གློ་བུར་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་གོ་བའི་འཕྲིར་རྣམ་ཐར་གཞན་ནས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་ཞུ་སྒྲིག་པས་མཆན་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། མཇུག་པ་པོའི་གཞུང་དགྱུས་ལ་དེ་མེད་པར་ཤེས་དགོས།]

སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཏན་མའི་རྩ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཏྲ་ཐ་ཏ་ཡ་ཁ་དེ་ཥཱ།
བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །
དཔལ་ལྡན་ཅིག་རྱེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱང། །
དཀའ་བ་སྟོང་ཅིང་བླ་མ་ལ་གུས་པའི། །
ས་ཁ་བསལ་བཟོད་ལྡན་བློ་ལྡན་ནོ་བ། །
སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། ༧།

ཀྱེ་ཧོ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་ལྟོས་དང། །
རྣ་མི་ཐྱབ་སྟེ་ཆི་ལམ་སྒྲ་མ་འདྲ། །
ཆི་ལམ་སྒྲ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེས་ན་རྱོ་བསྒྲེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོང། ། ༨།

འཁོར་གཡོག་ཆགས་སྡང་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་སྤོངས་ལ། །
གཅིག་ཏུ་ནགས་འདབས་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་བསྒོམས།ཕ ས྅ོ ། །
བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །
ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ༩།

འཕོར་བའི་ཆོས་འདིས་དོན་མེད་ཚངས་སྤང་རྒྱ། །
བྱས་ཆོས་སྟེང་པོ་མེད་པས་དོན་དམ་སྟེང་པོ་ལྟོས། །
བློ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་བློ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །
བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟེད། ९།

བློ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །
རང་སེམས་རྩད་ཆོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག། །
རྟོག་པ་ཏི་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་ས་ཚུག། །
སྣང་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་ས་ོར་ཞོག། ५།

ས།ོང་ལེན་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱོལ། །
དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་གལ་འདབ་རྒྱས། །
ཙ་བཅད་ཡལ་གལ་འདབ་ཁ་འབྱམ་སྐམས། ७།

[དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་བཅད་ན་འཕོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐམས། ।ཚོག་ཀུང་འདི་ཚད་དམ་སྟམ་ཡང་སྟེ་
དགེ་བསྟན་འགྱུར་ནང་ནི་མེད།]

དཔེར་ན་བསྐལ་སྟོང་བསགས་པའི་ཟུན་པ་ཡང་། །
ས།ོན་མེ་གཅིག་གིས་ཟུན་པའི་ཚོགས་ཆུམས་སེལ། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་གིས། །
བསྐལ་པར་བསགས་པའི་ཕྱིག་ཕྲིན་མ་ལུས་སེལ། ४།

བློ་དམན་སྐྱེ་བོ་དོན་ལ་མི་གནས་ན། །
ཆུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་བོར། །
ལྷ་ལྷངས་དང་ནི་ཞེས་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །
རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཅུན། ༡།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནི་བརྟག་བྱས་ན། །
མཐའ་དང་དབུས་སུ་འཛིན་པ་འགགས་པར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་ཞེས་ཀྱིས་ཞེས་ལ་བརྟག་བྱས་ན། །
རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགགས་རྟོག་མེད་གནས་གྱུར་ནས། ༢།

བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། །
དཔེར་ན་ས་བླངས་ཕྱིན་ནི་ནམ་མཁར་དེངས། །
གར་ཡང་ས་ཁང་མེད་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །
དེ་བཞིན་ཞེས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། ༣།

རང་ཞེས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་དབང་བླངས་དེངས། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་དབྱིས་ལས་འདས། །
དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་ཞེས་ཁ་དོག་དབྱིས་ལས་འདས། ༤།

དགེ་ལྷོག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །
དཔེར་ན་གསལ་དག་ཉི་མའི་ལྷོང་པོ་དེ། །

བསྐལ་པ་སྟོང་གི་མུན་པས་བསྒྲིབས་མི་ནུས། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟེང་པོ་འོད་གསལ་དེ། ༡༦།

བསྐལ་པའི་འཕོར་བས་བསྒྲིབས་པར་མི་ནུས་ས། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་རབ་བརྟགས་ཀྱང་། །
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་གྱུར་ཀྱང་། ༡༧།

བརྗོད་པར་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅེས་བརྟག་གཞི་མེད། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གང་གིས་བཏེན། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་ཆེན་རྟེན་ཡུལ་མེད། །
མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག ༡༨།

བཅིངས་པ་གློད་གྱུར་གོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །
དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཚོས་ཆོས་མ་ལུས་དེ་ཅུ་མ་འདུས་མེད། །
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོ་ཐོང་ཆལ་མར་ཞོག ༡༥།

ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མ་མང་བྱག་ཅ་འདྲ། །
ཡིད་ལ་མི་སེམས་ལ་བཟློའི་ཚོས་ལ་ལྟོས། །
ལུས་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པས་སྒྱུ་གཡོང་འདྲ། །
སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་ཡུལ་འདས། ༡༦།

དེ་དང་བཏང་གཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག །
ས་མས་ལ་གཏད་ས་ོ་མེད་ན་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །
དེ་ལ་གོ་མས་པས་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཚོལ། །
དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་ས་ོ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །ཀ།

བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ལམ་ལ་ཟིན། །
བསྒོམ་མེད་གོ་མས་པས་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཚོལ། །
གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
ཡེངས་པ་མེད་ན་བསྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ།

བྱ་བཙལ་ཹ ཙོ ལ ཽ ེ ེ ེ

བར་དུ་ཚུ་པོ་གཟུང་དལ་བུས་འབབ། །
ཐ་མ་ཚུ་ཐེན་མ་བུ་ཐུད་པ་འདྲ། ༡༧།

ལྷགས་ས་ཐྲ་དང་ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །
འདུལ་བའི་ལྷ་ལྦོད་ལ་སོགས་ཆོས་ཆུམས་དང་། །
རང་རང་གཞུང་དང་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ཀྱང་། །
འོད་གསལ་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༢།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། །
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཚུ་ཡི་དབའ་ཆློས་འདྲ། །
ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྒྲིས། །
རྟོགས་པ་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚོགས་དོན་ལས་ཉམས། ༡༣།

མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། །
དམ་པ་ཉམས་ལེན་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
ཞེ་འདོད་ཀུན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །
སྟེ་སྟོད་ཆོས་ཆུམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༤།

དོན་འདིར་གཞོལ་ན་འཕོར་བའི་བཅོན་ལས་ཐར། །
དོན་འདིས་མཉམ་གཞག་མ་ལུས་ཕྱིག་སྒྲིབ་བསྲེག། །
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་གུ་བཤད་པ་ཡིན། །
དོན་འདིར་མི་མོས་སྐྱེ་བོ་བློན་པོ་ཆུམས། ༡༥།

འཕོར་བའི་ཚུ་བོས་རྣག་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཟད། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་སྲིང་རེ་རྗེ། །
སྡུག་བསྔལ་ཐར་འདོད་བློ་མ་མཁས་པ་བསྟེན། །
ཕྱིན་བློས་ཞུགས་པས་རང་ས་ཁམས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༦༧།

ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱིན་བློས་སྟོམས་པར་ཞུགས། །
དལ་བར་དབབ་ཅིང་དགྱེལ་འཕོར་ཏང་བ་དང་། །
གནས་སུ་བསྐྱལ་དང་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ། ༦༨།

དེ་ལ་ཞེན་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །
ཚེ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །
བཀྲག་མདངས་གསལ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་སེང་གེ་འདྲ། །
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞོལ། ༦༩།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །
འགྲོ་བ་སྨྲལ་ལྟན་སྲིང་ལ་གནས་པར་ཤོག ༧༠།

དཔལ་ཏིལ্লི་པས་ནྱ་ར་པ་ལ་ཚུ་བོ་གཏྲའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོད་གྲངས། ༥༧ རྒྱུད་ཞི་བ། ལྷོན་མ། ༦༩༦ ནས་༦༩༩ བར་ཡོད།

ཕྱག་ཆེན་གཏུམ་མའི་ས་བཅད་དང་རྩ་ཚོག་སྒྲིགས་མ། །

།སྒྲུབས་རྟེ་སངས་རྒྱས་མཁན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མ་བཞུগས་སོ། །དེ་ལ་ལྷད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་སྨོས་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གཞིས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་མུ་ད་ཡ་པ་དེ་ཤ །
བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །

གཞིས་པ་ནི།

དཔལ་ཛོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཞིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། མན་ངག་གིད་མས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞིས་པ་ཇི་ལྟར་གིད་མས་པའི་རིམ་པ་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དཀའ་བ་སྟུད་ཅིང་བླ་མ་ལ་གུས་པ། །
ལུག་བསྟལ་བཟོད་ལྟན་ཐོ་ལྟན་ནུ་རོ་པ། །

རྐྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡོལ་མེད། །

གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག །
བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །

གསུམ་པ་རང་བབ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །
རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཕེམ་ཚུལ་ནི།

དཔེར་ན་ས་རླངས་ཕྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །
གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་ཞེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །
རང་ཞེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་བྱས་དྲངས། །

ལྷ་པ་ཞེམས་དང་སྣང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིས་ལས་འདས། །
དཀར་ནག་དག་གིས་མི་གོས་འགྱུར་བ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་ཞེམས་སྟེང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིས་ལས་འདས། །
དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །

བྱག་པ་ཞེམས་ཉིད་གཅོད་ནས་དག་པ་བསྟན་པ་ནི།

དཔེར་ན་གསལ་དྲངས་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དེ། །
བསྒལ་པ་སྟོང་གི་ཐུན་པས་སྤྲིན་མི་ནུས། །
དེ་བཞིན་རང་ཞེམས་སྟེང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །
བསྒལ་པའི་འཚོར་བས་སྤྲིན་པར་མི་ནུས་སོ། །

བདུན་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་སྒྲ་རྟོག་བཙོད་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བཙོད་དུ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་ཞེམས་འོད་གསལ་བཙོད་ཐུར་ཀྱང་། །

བརྟོད་པས་འདི་འད�་གྱུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །

བརྒྱད་པ་ཚོས་རྣམས་ཐེམས་ཐེམས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྒོས་བྱལ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་ཏུ་མ་འདུས་མེད། །

དགུ་པ་གཉིག་མའི་སྟོད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་གདེང་གོལ་ལུགས་སུ་བཅའ་བའམ་གོལ་ཕོག་ཏུ་བཅའ་བ་ནི།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཕྱངས་རྣལ་མ་དལ་བར་སྟོད། །
ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་བྱག་ཆ་འདྲ། །
ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྟའི་ཚོས་ལ་ལྟོས། །
ལུས་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྐྱུག་ཕ[ལུགས]ཀ་མའི་སྟོང་བུ་འདྲ། །
ཐེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག །

བཅུ་པ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྲུལ་ཏིལ་ཀྱིས་ཏྲི་ལ་བ་ནི།

ཐེམས་ལ་གཏད་ས་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ནུས་ཤིང་དམིགས་བཅས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།

སྤྲགས་སྙ་སྒྲ་དང་ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །
འདུལ་བ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ལ་སོགས་པ། །
རང་རང་གཞུང་དང་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྒྲིབས། །
རྟོག་པའི་བསྟུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། །

བཅུ་གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་བྱལ་བའི་ངང་དུ་འཛིག་པས་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྱལ། །
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཏ་འདྲ། །
མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ནུ། །
དམ་ཚིག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

བཅུ་བཞི་པ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི།

ཞེ་འདོད་ཀུན་བྱལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ནུ། །
སྟེ་སྣོད་ཚོས་ཆོས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
དོན་འདིར་གཞོལ་ན་འཕོར་བའི་བཅོན་ལས་ཐར། །
དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྲུག ། །

བསྟན་པའི་ཐོན་མེ་ཞེས་སྒ་བཤད་པ་ཡིན། །

བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་ཆུམས་ལ་སྟེང་ཟེས་གདམས་པ་ནི།

དོན་འདིར་མི་མོས་སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་ཆུམས། །
འགོར་བའི་ཚུ་བོས་རྒྱ་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཟད། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཥ་ཟད་ཀ། བླུན་པོ་སྟེང་རེ་ཟེ།
སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་ཐར་འདོད་བློ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན། །
ཕྱིན་བློས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་ཁྲོལ་བར་འགྱུར། །

བཅུ་བྱུག་པ་དེ་སྟེང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱེ་ཧོ། འགོར་བའི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ། །
བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྟན་སྟེང་པོ་ལྟོས། །

བཅུ་བཏུན་པ་སྟེང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
ཡིངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
བྱ་རྩོལ་མེད་ན་ཐྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
རེ་དོགས་མེད་ན་འཐས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཥ་གྱུར། ། །
དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །
བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ལམ་སྟ་ཟིན། །

བསྟོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོམས་ནས་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །

བཅོ་བཀྲད་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི།

ཀྱེ་ཧོ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་། །
རྣག་མི་ཐུབ་སྟེ་སྒྲུ་མ་རྫི་ལམ་འདྲ། །
རྫི་ལམ་སྒྲུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །
འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྡང་འབྲེལ་པ་ཀུན་ཆོད་ལ། །
གཅིག་ཕུར་ནགས་ཀྱི་འདབས་ཟམ་རི་ཁྲོད་སྐོམས། །
བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་ཀྱིས། །

བཅུ་དགུ་པ་འོ་ན་དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་ཕན་ཡོན་གང་ཐོབ་ཅེ་ན།

ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །
དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
ཙ་བ་གཅིག་བཅད་ཡལ་ག་ཁྲི་འབུམ་སྐམ། །
དེ་བཞིན་ཞེམས་ཀྱི་ཙ་བ་བཅད་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐམ། །
དཔེར་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། །
སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེལ། །
དེ་བཞིན་ཅང་ཞེམས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་གིས། །
བསྐལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྤྲོག་སྒྲིབ་ཞེལ། །

ཞི་ཤུ་པ་དེ་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱེ་ཧེ། བློ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་བློ་འདས་དོན་མི་མཐོང། །
བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །
བློ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །

ཞེར་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་ཐུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི།

རང་སེམས་རྩ་བ་ཚོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག ། །
རྟོག་པ་ཏི་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་ཐུ་ཚུག ། །
ས্ক্ষ্ম་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་ས་ར(ས্ক্ষ্ম)ཞོག ། །
ས্ক্ষ্ম་ལེན་མེད་ན་ས্ক্ষ্ম་ཐིད་ཕྱག་རྒྱར་གྱོལ ། །
ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་གཡོགས་ས্ক্ষ্ম ། །
ས্ক্ষ্ম་བྱེད་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་སྐྱེ་མེད་ས্ক্ষ্ম་པོར་ཞོག ། །
ས্ক্ষ্ম་བ་རང་ས্ক্ষ্ম་བློ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཟད་དུ་ཚུག ། །

ཞེར་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་ས্ক্ষ্ম་ཐུ་ལ་ཕན་ཡོན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཐུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག ། །
ཐུ་མེད་གཏིང་ཡངས་ས্ক্ষ্ম་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག ། །
མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བྲལ་ཐུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག ། །

ཞེར་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པས་རེ་དོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

རེ་མེད་རང་གནས་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེར་བཞི་པ་ཉམས་སུ་བླང་པས་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལས་ནི་དང་པོ་གཅོང་རོང་ཆུ་དང་འདྲ། །
བར་དུ་ཆུ་བོ་གཏུ་དལ་ཀྱིས་འབབ། །
ཐ་མར་ཆུ་རྒམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་བཞིན། །

ཞེར་ལྔ་པ་གེགས་སེལ།

བློ་དམན་སྐྱེས་བུས་ངང་ལ་མི་གནས་ན། །
ཆུང་ཀི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་བོར། །
ལྟ་སྒྲུབ་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །
རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཅུན། །

ཞེར་དྲུག་པ་དེའི་གོགས་ཥོ་ཉའི་ནལ་འཕྱོར་བསྟན་པ་ནི།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱིན་རླབས་སྟོམས་པར་འཛུག། །
དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བཟློག་འགྱམ་/ བདམ ། ཡ་དང་། །
གནས་སུ་བསྐྱལ་ལ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ། །
དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །

ཚེ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་ས་གི་འདྲ། །
ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་མཏུག་གི་དོན་ལ། རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་ཇོག་པས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །
འགྲོ་བ་སྨལ་ལྟན་སྙིང་ལ་གནས་པར་ཤོག །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དཔལ་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཏི་དུ་ནོ་པ་ལ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཚུ་བོ་གཟུའི་འཁྲབ་དུ་གསུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཀུང་ཞེ་ཤུ་ (ཅ་དགུ་པ) ཞེས་གསོ། །པཎ་ཏི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲུབ་ཏུ་རིར་བསྐྱེར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། (ཅ་བ་དང་དེའི་མཇུག་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་ཤཏ་ཞྭ་དམར་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དུ་བགོད་པ་ཡིན་ཞེ།)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་གི་མའི་བཀའ་ཁྲིད་

གང་གི་ཚུ་རྒྱུན་ལེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲབས་སོ་དྲུག་པའི་སྨོན་འགྲོའི་
གསུང་ཆོས་གྱུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་གཏན་མའི་
བཀའ་ཁྲིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཁྱེན་དང་པོའི་སྒྲ་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་སྒྲ་མ)

ཨཿ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
ཕྱོགས་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཉེར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་
ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་
དུ་གསོལ།

འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྣམ
མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅི
ནས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚང་ལ
མ་ནོར་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ། ཐོག་མར་ཀུན
སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན
པར་གནང་བར་ཞུ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར
གྱུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཆུ་གོ་གཎྜའི་འགྲམ་དུ་པཏ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ལ་གདམས
པའི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཎྜ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་སུ་ཞུ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

སྟོན་འགྲོའི་གསལ་བཤད།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ནས་སྟེ། འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་བདག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཅད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རོ་རྗེ་གདན་བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ལ་བཞུགས་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཟློམ་པ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ་ལ་ས་ཕོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཆོས་བྱེད་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་ལྔར་རེ་བཞིན་ཚུགས་གནང་བཞིན་པ་རེད།

རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལའང་ཡོད་ཅིང་བསམ་བློ་དེས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཀ་ཁ་ཞིག་ཅ་ལའི་ཐང་ཡིག་ཅིང་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཞིག་ཏུ

ཚང་མ་གཞན་དབང་སྟོབས་བསྟན་ཡིན་པས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་ཆོད་འདི་དགེན་ཁའི་སྐབས་སུ་འཚེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་འབྲུག་གི་ཡུལ་ལ་གྱ་ཚང་དང་སྨོམ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་དེ་གা་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཚང་ཁན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྒྲུབ་རོགས་བྱེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུག་ལ་དགེན་ཁ་སློབ་གྱའི་ཀུང་ས་ཡོད་པ་དེ་དང་སྟོབས་བསྟན་ན་སློབ་གྱའི་ཁོར་ཡུག་ནང་འོག་ལ་ཆ་གུ་ཡང་པས་པོ་ཡོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དེའི་དུས་སུ་ཕ་གི་ན་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་ནས་ཀ་སྒྲི ག་ཅུས་ཟིན་པ་ཡིན་སྟོབས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་ཀན་ཆོས་ཀྱགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཉིས་སྟོང་དགུའི་ལོར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་ལྷད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་འདོན་དགོས་པའི་ བཀའ་གནང་བ་ལྟར། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཕུལ་ནས་སྐུ་མདུན་ལ་སྐུ་བཅར་ཞུས་ནས་བསྟད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས། ལྷྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཕེབས་ཏེ། ཁྱོད་སློན་ལམ་ལ་ཡོང་ཐུབ་པ་འདུག་གམ་ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་མོད་ཀྱང་། ང་བཅར་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་སྐུ་མདུན་ཞིད་ལ་གསལ་པོར་ཞུས་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་སྟོབས་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ཚུར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱེལ་བ་དང་། འདི་གা་ལ་ནི་ལྷྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐབས་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོས་ལ་བཏབ་ཤེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་བཅར་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཉིས་སྟོང་གསུམ་ནས་བཟུང་ཏིག་ཙམ་

ཞིག་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་མེད་པར་སྒོག་ནྲྀང་དང་སྟེང་ནྲྀང་གི་ནི་ཚ་ཞིག་ཐྱུང་ནས་མི་མང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ་ཟང་ངེ་ཟེང་ངེ་དེ་འདྲ་ཕྱིད་དགོས་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་མིན་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། ན་ཤེང་རྒྱུད་སྟོད་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཡར་ཕོག་གསུངས་པས་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་བརྒྱའི་དུས་ཏན་སྐབས་སུ་ཡོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། ལག་ས་ཞོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་སྐེབས་ནས། ཡང་ལེ་ཕོད་ལ་སྟོད་དུས་སྒོག་ནྲྀང་གི་ན་ཚའམ་ནད་དེ་ཚུར་ཕྱིར་འཕྲུགས་བརྒྱབ་ནས་བཅར་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་སྐར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཐེངས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། འདོད་པ་མེད་པ་དང་ཁ་གཡར་ནས་བཅར་འདོད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བླངས་ནས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མིན།

ད་རེས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ཙམ་ནས་༢རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏིས་ཞེས་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཉི་མ་གསུམ་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིག་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་བྱེལ་བ་ལྟ་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། བྱེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་རེས་ངེས་པར་དུ་ས་ཕོང་ལ་ཆོས་བཤད་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ནན་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རེས་ལག་ས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ཕེངས་གཅིག་བཀའ་བཅག ཕེངས་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བཅག ཕེངས་གསུམ་པ་ལའང་བཀའ་བཅག་ན་ཡག་པོ་མིན་འདུག་པས། ཐུགས་ས་ངེས་རྒྱས་ཡིན་ནའང་སྐུ་ཏྲིས་པ་ཡིན་དུས། ད་རེས་སྐུ་མདུན་ཀྱི་བཀའ་བཅག་ནས་ཐུགས་ཁྲིལ་ན་མི་ཏུང་ངོ་བསམས་ནས་ལག་ས་ཞོ་ཞུས་ཏེ་འདིར་བཅར་བ་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་༢དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟོན་མ་ལོ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཞོ་སྐབས་ད་རེས་ཐུན་ལ་

གནང་ཞིང་འདིར་བཅར་ཕྱག་པ་ནི་ང་རང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་པའི་དཀའ་བ་འདི་ཁ་ས་ང་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་མ་ཐོན་གོང་དུ་དཀའ་བ་བསྒོམས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དངོས་སུ་འདིར་ཆོགས་གྲལ་ལ་བཅར་ནས་མར་ཆོས་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

ལྟག་པར་དུ་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེའི་གདན། ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གསུང་བསྟལ། མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྐུ་ཆམ་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཚང་མའི་བཞུགས་སའི་གྲལ་ལ་བཅར་ནས། དེའི་མཁན་དུ་གོ་སྐབས་བླང་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་བས་མ་པ་ཞིག་སེམས་པའི་ནང་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་འཚད་ཁན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བས་མ་བློ་བཏང་ན། ང་འདིར་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བསྟད། ཆོས་འཚད་རྒྱ་འདི་ནི་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མའོ་ཟེར། ཆོས་གསན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཁྱ་མི་དགོས་པར་ཕལ་ཆེར་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣྲང་རྣྲང་མིན་འགྲོ་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཆོས་ཁྱེ་དགོས་པཉམ་ཆོས་འཚད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཙ་བ་ནས་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཚེ་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ཞིག་ཤོད་ཤོག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཡས་ནས་མར་གནང་བ་མ་གཏོགས་ངས་འདམ་ཀ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་མིན། ཡས་ནས་མར་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ཤོད་ཤོག་རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོང་།

དེ་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་འདི་ཉིད་ཁྱིད་ལུང་གི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱིད་བསྟུས་པ་བྱས་ནས་ཤོད་ཤོག་རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་

ཅེས་ཕྱག་བྱིས་ནང་ལ་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག་ན། ཁྱིད་བསྟུས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དཔེ་ཆ་གཞན་པ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གོ་བ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། ས་སོས་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འདི་ཡིན་ས་རེད། ཕ་གི་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་ཤའི་པཱུ་ཀ་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟླ་ཀ་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཙ་བ་ནས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་པོ་རང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཐབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད།

དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཆོ་ཚོག་མ་ནོར་བ། དོན་མ་ནོར་བ། བརྡ་དོན་འཁྲོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་བ་འདི་ནི། བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་མདུན་ནས་གང་མས་ངག་ཞུས། རང་གིས་ཀྱང་གང་མས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཞུག་མ་འོང་གསལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ཚོག་དང་དོན་ལ་ནོར་འཁྱལ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མམ་སོམ་ཉེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གོ་བ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། རང་སྟོང་བྱས། སྒོམ་སྟོང་བྱས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཕར་བཤུ་ཚུར་བཤུ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་ཉག་གི་ཉོག་གི་མང་པོ་ཞིག་དང་དཔེ་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྟུས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་དབང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ། བླ་མ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁྱི་སྦྲང་ལ་བསྟད་

ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནི་དུས་ངན་པའི་ངན་རྟགས་རང་རེད་མ་གཏོགས་དུས་བཟང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ཐོག་མར་བཙོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ལས་རྒྱུས་རྡེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོག་གི་ཐུལ་པའི་སྒྲ་ཆུམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་མཁས་པ་དང་གྲྭ་པ་དང་ཉམས་ཚོགས་པ་དང་མཚམས་པ་དང་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཡང་རི་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཕས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲི་སྒང་ལ་འཛོགས་ནས་བསྟད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བཙོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཚབས་ཅིག་ཏུ་དེ་རིང་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མ་འདི་ཉིད་གা་ཚོད་འཚད་ཤེས་ཤེས་དང་ཏིག་ཙམ་ཏིག་ཙམ་ནོར་འཕྲལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་ནོར་འཕྲལ་ཡོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཕྱིས་ཕྱིས་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཤད་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཞུས་པས་ཀྱང་ལངས་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་ཕ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་ཕྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐོང་ཕྱིས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ནས་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཕར་ཚུར་བགྱོ་གྲེང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོ་ལ་སྟོན་བས་གས་ཀྱི་བས་གས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རང་གར་བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

དེ་བས་ན་སྟོན་བས་གས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་འདུག་བས་མ་པའི་དགའ་བ་བསྐོམ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཚང་ཁན་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུ་ཇོ་རྡེ་འཚང་ནས་བཟུང་སྟེ་དལ་ར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ

ཡང་སྟོོན་བཟང་བའི་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་འདིའང་ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་འདིའང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞེག་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བན་སྒར་བས་གསོལ་འདེབས་རྗོ་རྗེ་འཛང་ཐུང་མ་ལས་ཀྱང་།

བརྒྱད་པ་འཛིན་ནོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱད་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ། གཞུག་མ་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བའི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་གི་དོན་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གོལ་ཞིང་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་ཕྱབ་པའི་བློ་མ་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་འཛད་ཉན་བྱེད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་དགེས་པ་བསྐང་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་དགེས་པ་བསྐང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲ་དོན་ལས།

གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཚོག་ལ། །
གླིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་ཅི་བཀྲ་སྟེ། །
དེ་ཡི་ཕྱགས་ལ་བརྟག་པའི་ཚོས་བཟུང་ནི། །

དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཚོག་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་ཕྱབ་པའི་བླ་མ་གོང་མ་དག་ལ་ནི། ཟས་དང་སྐོམ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པ་ཕུལ་ན་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དགེས་པ་བསྐང་ཕྱབ་པ་མིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དགེས་པ་སྐོང་བའི་ཐབས་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན། ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས་པ་ལ་དང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དེའི་དོན་ལ་བསམ་པས་ཏེས་ཤེས་ཆེད། དེ་སྒོམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། མཐར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡང་དཔྱིད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ལ་ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་ཀ་ས་རི་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་ནས་བྱག་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བསྡད་པ་ལ་ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྦྱར་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་འགྲུབ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་དང་སྦྱོར་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ཁ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྱལ་བ་བདག་ལ་མེད། །
ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྦྱོར་པས་འཇལ། །

[མཁྱུར་ཞིད་ལས། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་རྩལ་དུ་བརྩགས།]ཞེས་གསུངས།]

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྱལ་བ་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྒྲུབ། བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་དམ་བཅས། བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་དཀའ་སྡུག ཐ་ཁྱོང་རྩས། ཞེ་བཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཐུང་བ་སྟེ། ཚ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲུག་གི་བཞེད་པ་བསྐང་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཇལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་བས་ན་ཅདཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྲུག་གི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་བསྐང་དགོས་ན་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པས་ཕྲུག་གི་བཞེད་པ་བསྐང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཕ་ཟད་ཚུར་ཟད་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་ཅ་གོ་གོ་པར་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན།

བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ।

[ཐུ་ཚོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་བསྡུས་དོན་ལས། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད།]ཅེས་གསུངས། གདམས་ངག་མཛོད་པོར་གཏ་པར་ཡོད།]

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིག་པ་སྤྱོངས་ཤིག ངག་པ་སྒྲུབས་ཤིག ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་ར་ངང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཚང་རྒྱོད་རྩོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མ་ཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བཀའ་

གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཕྱིར་ཤོག་ནི་གསུངས་མི་ཡོང་། བག་ལེབ་ཕྱིར་ཤོག་ནི་གསུངས་མི་ཡོང་། མོག་མོག་ཕྱིར་ཤོག་ཟེར་ནས་གསུངས་མི་ཡོང་ལགས། མོག་མོག་ཕྱིར་ཤོག་གསུངས་པས་མོག་མོག་ཐུལ་ནའང་འདི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པའི་གྲས་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་དོན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཀྱིས་ཤོག ཐུན་མོང་ལྟར་བྱ་བྱས་ནི། ཁྱོག་པ་སྒོངས་ཤིག ངག་བ་སྒྲུབས་ཤིག ངེ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བའང་ས་ཕམས་ཡིན་པས་ས་ཕམས་འདུལ་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་འདི་ང་ཚོས་ས་ཕམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུར། བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱ་དམ་བཅས། ཁས་ལེན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་པཾ་ཆེན་ནུ་ར་པས་ཏི་ལོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཐུ་བས་པཾ་ཆེན་ནུ་ར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་མར་པ་ལོ་ཐུ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཀྱི་རྟམ་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དེས་བཙུམ། ལ་བསྐོར་ལྷང་བསྐོར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཏི་ལོ་པ་དང་། ནུ་ར་པ། མར་པ། མི་ལ། སྒམ་པོ་པའི་རྟམ་ཐར་དག་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྟམ་ཐར་ཅེས་པ་ནི། ད་ཀ་ས་མི་ཞིག་ཀི་ལོ་རྒྱས་བཤད་བསྡད་པ་ལྟ་བུ། ཁོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་ཀི་ཆར་པ་བབ། འོ་མ་འཚྭངས། ས་འགུལ་རྒྱགས་པ་རེད། གཅིག་གཅིག་བྱས་པའོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྟམ་ཐར་མ་ཡིན་ནོ། །རྟམ་ཐར་ཀྱི་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི། ཐུ་མས་དང་པོ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ། དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཚོས་འདིས་བསྟན་པ་

དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དགེ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱས་རེད། ལོ་རྒྱས་དེ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ན། ཨ་ཅོ་བསམ་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་རྣམ་ཐར་གྱི་གྲས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ཀ་ས་ཁོ་ཡར་ཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། གཅིག་གཅིག་བྱས་པའོ། །གཤིས་གཤིས་བྱས་པའོ། །གསུམ་གསུམ་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་གྲས་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་ནི། ལོ་རྒྱས་འདི་ཐོས་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱས་འདི་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁ་ལའི་རྣམ་མཁྱར་གཟུགས་སྐུ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ནང་བཞུগས། །

ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ། །
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །
དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐུལ་བ་ལ། །
བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །
མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །
ཕྱིན་བློས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལ་རས་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ་ཕྱིན་བློས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མི་ལ་རས་པས་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ཁོང་གི་ལག་ལེན་གཤིས་གཅིག་

པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མཐུན་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། ཁ་ནས་སྟན་པོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་། སྒོམ་པ་མཐོན་པོ། སྤྱོད་པ་མཐོན་པོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ལག་ལེན་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཙང་འཇིག་རྟེན་པ་མགོ་བོ་བསྐོར་བ་ནི་ལས་སྣ་པོ་ཡིན། ཞ་ཅི་ཁོ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། སྒོམ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པོ་ཡོད་ས་རེད། མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ། པཎ্ཌི་ཏ། ལོ་ཙཱ་བ། ཆལ་འཕྱོར་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདུ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མགོ་བོ་བསྐོར་རྒྱ་ལས་སྣ་པོ་ཡིན་ཡང་འདིས་ཕན་པ་མེད།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་ནང་དུ། ས་སོ་གཅིག་ཕུར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རང་མ་ཁྲིལ་བ་ཞིག་དང་། རང་གིས་རང་ངོ་མི་ཚ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མེད་ཀྱང་ཅུང་། ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་རེད་ལས་ནཱ་ཌ་ཏན་པ་རེད་ལས་ནཱ་ཌ། དེ་ལ་རེ་ལྷོས་ཕྱིད་དགོས་པ་མི་འདུག་ལ། དེ་ལ་རེ་དགོས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག ས་སོའི་རྒྱུད་ཆོས་པར་ཐར་ནས་ན་ཆོས་ཐར་དེ་རང་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ང་ཚོས་བླ་མའི་ཆོས་ཐར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ནས་ཏག་ཏག་ཟེར་བའི་ཀན་ཐུ་ཁོག་པས་མི་ཕན་ལ། མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གདངས་ནཱ་ཌ་ཕན་པ་མེད། ལུས་ལ་བ་ལུ་ཁ་ཟིངས་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཕྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཇེས་སུ་བསླབ་ཐུབ་པར་ཤོག བསླབ་ཐུབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཇེས་སུ་བསླབ་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་ཁས་ལེན་

ཞིང་དམ་བཅའ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེ་བཅད་དང་། སྙིང་རྩེ། དཀའ་ངལ་ཕྱིད་དུ་བསད་ནས་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཏུད་ཕྱབ་པ་ཡིན་ན་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པ་ནི། ས་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚོད་པ་འབྱལ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མེད། ས་སོས་ད་ལྟ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། མེ་ཏོག་སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་མེ་ཏོག་འདི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་རྩེ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་འདི་སྙིང་རྗེ་པོར་མ་མཐོང་ན་མེ་ཏོག་འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངན་ཏོག་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། བཟང་པོར་མཐོང་ན་བཟང་ཏོག་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་གཙང་བཅོག་གི་འཛིན་པ་དང་ཕན་གནོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཕ་ས་བུ་བདེ་སྡུག་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

རེ་དོགས་དང་ཕན་གནོད་ཀྱི་བློ་ཟད་ན། དེའི་འཕས་བུ་བདེ་སྡུག་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་ཆ་བ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལས་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཞིག་གང་ཡང་མིན། དེས་ན་རང་ལ་འདི་གཙང་མ་ཡིན། འདི་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ཡག་པོ་དང་མཚོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེར་ལྟོས་པའི་དེའི་མཚོད་པ་དེའང་ཡག་ས་ཞིག་དང་བཟང་ས་ཞིག་དང་གཙང་ས་ཞིག་ནས་མཚོད་པ་ཕུལ་ན་ཕན་ཡོན་འཕེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ས་སོས་ཇི་སྲིད་གཙང་བ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་པའི་བློ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེའི་འཕས་བུ་ཕོབ་ཅིང་། ངན་པ་ལ་ངན་ཏོག་གི་བློ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེའི་འཕས་བུར་རང་དང་རིས་མཐུན་པ་ཞིག་ཐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏ ཏོགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་རང་ངོ་ལ་ཆ་བཞག་ནི། ང་ཚོས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བས་དངོས་གཞི་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། སྨོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྨོང་གི་འཕེར་སོ་སྟེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡོད་ལམ་གྱི་འཕེར་སོ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ནི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་པས་སོ། །

ཐུན་བཏང་སྨོན་ལམ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཤོག འགྲུབ་པར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་དེ་རང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན་ཡང་སྨོན་ལམ་འདི་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་དང་པོའི་ཀུན་སློང་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་བླབས་ཚེན་པོ་སྟེ། བསམ་སྡོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བླབས་ཚེན་ལ་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་སྡོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བླབས་ཚེན་ལ་སྡོད་ཚེ་དེའི་དབང་གིས་སྨོན་ལམ་གང་དང་གང་བཏབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་དག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ཐུ་མ་ཆུམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །
བདག་ལ་བཟོར་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་ཆུམས། །
ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བཏབ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཀུན་སློང་འདི་གལ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཕྲིན་སོ་དང་མཐུན་པ་ཞེག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ནི་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོད་ཅིག་འདོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན།

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཥ་སྟེ་བསྟན། ཐྲིང་ཡིག་པོད་ཀྱི་པར་བཞུགས། ཀ

ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །
མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །
མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཀུན ། །
དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་དབུ་མ་རིན་

ཆེན་ཕྱེང་བའི་ནང་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱིད་ཚེ་ཀུན་སྨོང་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན།

ཚོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ཟབས། །

ཅིས་བློ་མ་འབྱི་གྱང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདིས་སྟོན་འགྲོ་འདི་ནི་བསམ་བློའི་འཕྲིར་སོའམ་ཀུན་སྨོང་གི་འཕྲིར་སོ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནི་འཛིན་ནས། ང་ནི་ལ་ཕ་ཀ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཕད་ཀར་ཞུས་ན་ནི་བཙན་པོས་བཀའ་གནང་ཚེ་མ་ཆོག་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དྲང་པོར་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་ངོ་གློག་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད་ལགས། གཤེ་དྲན་པ་འདི་ཞུས་བཞག་གི་ཡོད། དབུ་ལ་ཕོག་ནའང་ཕོག ཞབས་ལ་ཕོག་ནའང་ཕོག ང་ལ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ངེ་མ་གཏོགས་ས་མཚམས་པའི་ནང་ལ་བསམ་བློ་ཁ་ཁ་ཞིག་བཏང། ངོ་ལ་ནམ་འགྱུར་སྟེང་ཟེ་པོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སྒྲད་ལད་ནི་ངས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལགས། དེས་ན་ཆུགས་ཤོག་ཅིས་གསུངས་པས། ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ལགས་སོ་མ་ཞུས་ན་ནི་ཚ་བའི་བློ་མ་དགོངས་པ་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བའི་བློ་མ་དགོངས་པ་ཁྱེལ་ན་མར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། མར་འགྲོ་ཆུ་ལ་སྒྲག་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཏྲང་པོར་ཞུ་དགོས་པ་རེད།

ང་འདིར་ཁྱི་སྒང་ལ་སྟོད་ཚེ་ཐུགས་མི་མཉེས་མ་ཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཏམ་པ་ཚ་བ་ལ་དགོངས་མ་ཁན་དང་། ཁོ་འདོད་པ་ཚ་བ་ལ་དགོངས་མ་ཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བཆུ་ཚ་བཆུ་ཐམ་པ་ཡོད་ངེས་ལ། འདི་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་བསྟོད་པ་དང་སྨད་པ་ཟེར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་ཟེར་བ་

ཞིག་ཡོད་ན། སྨད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མས་དེ་ལ་ཞལ་ཐོ་ཟེར་ནས་བཀུར་སྟི་དང་གུས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་ནས་སྒེབས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ཅམ་པ་ཚ་པོ་རེད། བསྟོད་སྨད་གཉིས་པོ་ག་རे་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་གི་རེད། བསྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་ཡོང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་འདི་འགྲོ་ལྟ་ངས་ཤེག་ཡིན། བསྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འང་རेད་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་ཏྲག་འདུག་ བསྟོད་པ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྨད་པ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དཀྱིན་ཇི་འི་སྐད་ལྟར་ན། ཅི་ལེགས་ཆགས་འགྲོ་བ་འདུག ང་རང་ཡང་དལ་དཀའ་པོ་འདུག དེ་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་ཞིག་དང་། དེ་ན་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཕྱས་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཚེ་ང་དཀྱལ་འདི་ན་དལ་སྒྲིད་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་བསྟོད་ར་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ན། ཅིག་ཟགས་ན་དལ་སྟུག་པོ་ཡོད་རेད་ལྟ། དེ་བས་ན་ཟག་འགྲོ་གྲབས་ཁྱད་དུས་བསྟོད་ར་འདིས་ཏིག་ཙམ་ཞིག་འཕེན། ཡང་ཡར་མཐོན་པོ་རेད་འོངས་འདུག་བསམས་ན་སྨད་ར་འདིས་མར་ཏིག་ཙམ་ཕབ་པས་འདི་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་ འདུག དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རेད། ད་དུང་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་ཡོད་ན་ བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ པ་དང་།

སྒོ་ངའི་འདུག་གི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འང་། ཁ་ལྷ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། དེ

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །
གཞ ན་དག་གཞོད་པ་ཕྱིད་པ་འམ། །
དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་འོངས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ས་ཡངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་བསྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་ཡོང་ཚོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱིད་དག་གིས་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་མོས་གུས་གང་ཡང་མི་དགོས་ལ། དགོས་རྒྱུའང་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡས་ནས་མར་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཚོས་རང་གི་འགྲོ་ལྡང་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། ཚོས་འཛིན་པ་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་འཛིན་གར་སྟངས། ཚོས་ཞུ་མཁན་ལའང་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པ། ཚོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་མིན་ནི་དཔེ་ཚའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོ་བོས་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ཞུ་ས་ནི། ༡ སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཙེ་རོ་རྗེ་འཛིང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ༢ སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཙེ་རོ་རྗེ་འཛིང་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞུ་ས་ནི། ༣ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་རོ་རྗེ་འཛིང་དངོས་ཕྱབ་བདག་རང་བྱང་རིག་པའི་རོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་འདིའང་༣ དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་རང་བྱང་རིག་པའི་རོ་རྗེ་སྐུ་མདུན་ལ་ཐུག་ཡོད། ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞུས་ཐོང་ཟེར་ན་ནི་སྐྱག་ཏུན་རེད། ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞུས་མ་ཐོང་ལགས། ཁྱིད་ལུང་སྟྲགས་མ་བྱས་ནས་ཞུས་ཐོང་། དེ་མིན་ཁྱིད་རྒྱས་པ་ཞུས་ཐོང་ཟེར་ནས་ཕྱིད་ཆམ་པ་ལ་མགོ་ལྟ་བསྐོར་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུར་ཀྱུར་པས། གཞན་ལ་མགོ་བོ་བསྐོར་བ་མ་ཡིན། རང་གི་མགོ་བོ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མའི་ཁྱིད་ལུང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་རང་གིས་ནི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་བྱས་མ་ཐོང་།

གཞན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱག་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྨོན་སྨྱོང་བྱས། ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒོམ་གཉུག་མ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་མ། འོད་གསལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟེ། འགྲོ་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསྟན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཟ་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཏེ་འགྲོ་འདུག་ཐ་མལ་པའི་སྨྱོང་ལམ་ཟེར་བ་མེད་པར་སྨྱོང་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཕར་རྒྱས་བཏབ་ཕྱབ་པ་དང་། དེའི་ངང་ནས་འགྲོ་ཕྱབ་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་ཐོག་ཚུད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

ཁ་བཤད་རྣམ་པོ་སྟེ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་མང་པོར་བཤད་པ་དེ་ནི་དོན་བརྒྱད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆོག་བརྒྱད་ཙམ་ཚགས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་ཞུ་ས་ཞི་ཟླ་མ་གོང་མ་དག་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ། ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་ཕྱབ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཟླ་མ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འདི་ངར་ལ་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེའི་བརྒྱད་ནས་ཆུམ་པ་ཆོ་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གནོད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདི་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམ་ས་ལ་བསྟན་ནས་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ཞུ་བའོ་ཟེར་ནས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་བསྟན་ན་མ་བསྟན་ན་ད་ཀ་ས་ཡིན ।

ཐྱོར་མི་ཟེར་མ་ཁན་འདི་ལ་སྐད་ཀྱིས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་པ་ཟེར་བ་འདི་ལ་ད་ཏང་སྐད་ཀྱིས་ལ་ཞེ་དགེ་རེ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། མི་དགྱུས་མ་ལ་རེ་བ་ཞེ

དབག་ཅིག་མེད། བླ་མ་དེ་ལ་ཚོས་ཞུ་མི་འབྱམ་འདུག་ཁྲི་འདུག་ཟེར་ན། ཨ་ཅི། ང་འགྲོ་དོན་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོའི་གྲས་ལ་ཚུད་འགྲོ་བ་ཡིན། ང་དུང་ཅོག་ཅོའི་སྟེང་དུ་ཡིག་སྐོགས་དམར་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་མ་ཁན་ཡོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་ཅི་བར་བྱེད། ཚར་ཟ་ས་ལོག་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་སྐོགས་ཀྱི་ལྟོ་ཕད་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱབ་ཏུའམ་ཕྱག་པར་བཀལ་ཏེ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་ཅི་བ་དང་། རང་གིས་མ་ཕྱོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བྱག་ཅིག་གིས་བཀྱག་ནས་འཁྱེར་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཕར་སྒྲེབས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་བདུན་ལྷག་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་གྱངས་ཀ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནས་ཡོད་ན་དེ་ང་ཅང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཅི་བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཚུང་ཟེར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཚོས་སྐུ་ངོ་རྗེ་འཛིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་བླ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱིན་བླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་བླངས་མ་ཡལ་བ། དོན་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིན་བླབས་ཏེ། ང་ཚོས་བྱིན་བླབས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལས། བྱིན་བླབས་ཞེས་པ་ཐུ་བརྒྱབ་ནས་མགོའི་ན་ཚ་དྲག་སོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱགས་བརྒྱབ་ནས་ཆོ་ལམ་འཕྲུག་པ་ཞི་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མེད། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ང་ཡང་སྟོན་མ་མང་པོ་ན་ཐོ་ང་ཡོད་ལ། བྱིན་བླབས་ཀྱང་མང་པོ་ཞུས་ཐོ་ང་ཡོད། ན་ཚ་ལ་གང་ཡང་ཕན་མ་སོང་བས། ཁོ་བོའི་སྒྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་བཞག་དགོས་ན་ནི་མངོན་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ཡིད་ཆེས་གང་ཞེ་ན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཕྱིད་ཤེས་ན་ཏན་ཏན་ཕན་པ་འདུག་ དེའི་ཕན་པ་འདི་དག་ཆའི་ནང་ལ་གསུངས་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་མིན་པར་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཚེ་ཏན་ཏན་བྱིན་རླབས་ཤིག་འདུག་ སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས་ཀྱང་བླ་མ་དྲན། མཆོག་གསུམ་དྲན། དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་པ་ནི་བདེན་པར་འདུག་ སོ་སོའི་བླ་མ་འདི་ཁེད།

ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །

ཁ་རྒྱལ་བ་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ལས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ཡང་ཁྱེད་རང་། ཡི་དམ་ཡང་ཁྱེད་རང་། ཆོས་སྐྱོང་ཡང་ཁྱེད་རང་སྟེ། བླ་མ་ཁྱེད་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་འདི་ཁ་ནས་ཁྱེད་ལས་ལྟག་པ་མེད་ཅེས་སྒྲོ་ལང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་སོ་སོའི་འདོད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ན་ཁྱོད་ལས་སྨྲག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཉེན་ཡོད།

ང་ཆོས་བླ་མ་བསྟེན་སྐྱངས་འདི་འདྲ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་དང་། ཕྱག་འཚལ་རེ་འཚལ་ཚད་འཚལ། སོ་སོའི་བག་ཕྲག་གི་ནང་ལ་དཏུལ་ལོར་ཏིག་ཙམ་ཞིག་རག་ན་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཙ་བའི་བླ་མ་ཟེར་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་དང་། གོ་གནས་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་བ་ན། ཨ་ཇོ་ངའི་ཙ་བའི་བླ་མ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲའོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཀའ་བཀྲོན་

ཐུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་སོ་སོའི་མ་འདོད་པའི་སྣང་ལ་སྣེ་བས་ཆེ་ངའི་བློ་མ་འདི་ལྟ་དེང་ཕང་ཆོ་ཞེ་དག་ཅིག་མེད། ཕལ་ཆེར་བློ་མ་གཞན་དག་ཅིག་བཙལ་དགོས་མིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱས། བློ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ནི་ཆོང་ཁང་གི་ནང་ལ་ཅ་ལག་ཁེ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མོད།

དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་ སྟོན་གྱི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན། མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ལ་དཀའ་ལས་གཅོད་ཅིག་སྒྲད་འདུག ཐུག་པོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཏང་འདུག མིའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་མ་ཐྱོང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ཀློ་མས་བཀའ་ཅི་གསུངས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་ཐུབ་པའི་རྒྱམ་ཐར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མོས་གུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཞེས་པའང་ཁ་ཙམ་དང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་དང་མི་འབྲལ་བ། གསུང་དང་མི་འབྲལ་བ། ཐུགས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅེས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་བླ་མས་བཀའ་བཀོན་གནང་མི་གནང་། ཕྱག་འདྲུག་གནང་དང་མི་གནང་ལ་རག་མ་ལས་པར་བླ་མ་འདི་ཁངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་བླ་མ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་སྟམ་པའི་བློ་གཏད་དེ།

བློ་གཏད་ལེངས་སྐྱུར་ཐུབ་པའི་མགོན་པོ། །

ཞེས་རྗེ་ཀན་པ་མི་བསྐྱོད་ཏོ་རྗེས་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བློ་གཏད་ལེངས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེང་ཕང་དཀའ་ལས་

ཁག་པོ་ཡིན། དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། ཟུར་བལྟས་པས་ལེབ་མཐོང་། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཕར་བལྟས་ན་ཚང་མས་ཏ་གོ་གོ་པ་དང་རིག་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཏུས་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་དོན་དག་དངོས་ནི་རང་ཅག་གི་ཚ་བའི་ཐུན་མའི་ཕྱག་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཐུན་མའི་ཕྱག་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐང་བ་ལ་ཚོས་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བ། ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བ། ཐོས་བསམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་ཐུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་རང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གོ། །

མདོར་ན་ཚོས་བྱེད་མི་ལ་ཆོས་ཐར་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་གཅིག་ བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་དག་འདི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྐྱར་བའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་གཉིས། ཐ་མ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་ དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཆོས་ཐར་དེ་གསུམ་ཡོད་ན་བློ་མའི་ཕྱག་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐང་ཚར་བ་ཡིན།

དེ་བས་ན་ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བློངས་ནས་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་མར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ན། ནོར་བ་ དང་འཁྲུལ་པ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། མ་འཁྲུལ་པ་དང་མ་ནོར་བ་ ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཐུན་མ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྟེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག ང་རང་ གིས་ཏུས་རྒྱན་དེ་འདྲ་རང་དྲན་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཡིན་ཡང་མཚམས་ མཚམས་ལ་ལམ་འགྲོ་རྒྱགས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷོད་མའམ་ཤོག

ལྷེ་གཤིས་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདུ། ཚད་ལྡན་མེད་པ་ཙ་ཏུ་ཐི་ཞིག་རེད་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་དང་། མི་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་ཙ་ན། དེ་ནི་ཙ་བའི་བློ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བློ་མའི་སྐུ་དེན་ཡིན་བས་མས་ནས་བཀའ་དྲིན་འདི་མ་ནོར་བ་དང་མ་འཁྱལ་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བློ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་བས་མས་ནས་ཡར་བས་མ་བློ་བཏང་གི་ཡོད།

ནོར་བ་དང་འཁྱལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་རང་ཡིན། ངའི་ནོར་འཁྱལ་ཡིན། ང་ལ་ཚོག་གིས་མ་འདངས། དོན་ཀྱིས་མ་འདངས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་འདངས། ཤེས་རབ་དང་བཙོན་འགྲས་ཀྱིས་མ་འདངས། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ས྄ོ་ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ནོར་འཁྱལ་བྱུང་སོང་བས་ཤིང་ནོར་འཁྱལ་ཐམས་ཅད་འདི་རང་གིས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འདི་བློ་མའི་ཐུགས་རྗེའོ་བས་ནས་བློ་མ་ལ་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཐུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅི་སྣྱབ་ཏུ་བྱས་ནས་ད་ཏང་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུ་མ་ལ་འབྱོར་ཐུབ་ལྟར་ཀྱི་ཐོག་ལ་བས་མ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད། ད་ལན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་མར་ཞུ་ཚེ་ནོར་འཁྱལ་བྱུང་ན་ང་རང་དང་། ནོར་འཁྱལ་མ་བྱུང་ན་དེ་ཐུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན་ལགས།

༥ ད་ནི་གཞུང་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པ་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་པོ་པའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཙ་བ་དེ་ལ་དཔེ་འཚོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པས་ཙ་བ་འདྲ་མི་འདྲ་སྣ་མང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཞྭ་དམར་སྐུ་ལྷེང་ལྟ་པ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཟློགས་གནང་བཞག་པའི་ཙ་བ་འདི་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཆད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་རང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་གླུང་གི་དོན་ལ།

དེ་ལ་གླུང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་སྟོས་པ་དང་། མཚན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་སྟོས་པ།

མཚན་སྟོས་པའི་དགོས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཡ་ན་ཐཱ་ལ་དེ་ཤ་སྟེ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླད་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་སྟོས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་དང་ཡང་རབ་དག་ལ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མཐར་ཚགས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གཞུང་དོན་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་ཅེས་པའི་མགོའི་མཚན་སྟོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་རྗོ་རྗེ་ཚིག་ཀུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ་དང་འདུས་པ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་ཐུབ་པས་ཡིན་ནོ། །

མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གྲྭ་བཅང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་སྐད་དུ་མ་ཧཱ་མུ་ད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་གཞི་ཕྱག་ཆེན་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་

ནང་དུའང་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཚུར་བཏུས་ནས་ཤུས་ན།

གླིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ།

གླིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་མཛད་ཡོད་དེ། ཤ།། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཤུས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཤ།། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཤ།། ཕྱག་ཆེན་ཕིག་ལེའི་ནང་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་སྣང་གཅིག་དང་། ཤ།། མཁན་མེད་དབྱགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཚུལ་གཅིག་བཅས་བཞིར་གསུངས་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཤུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

ཤ ལྷ་བཀའ། མདོ་ལྷ་པ་པའི་བམ་པོ་གསུམ་པའི་ནང་བཞུགས། ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཤུས་པའི་མདོ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱེ་བ་མེད་པ། འཇུག་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་ནི་ནུས་ས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཏབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་གང་ལ་

གོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་མའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བབས་ཏེ་གདོང་མའི་གཤིས་ས་མ་ས་ཁམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་ཡིན་ན། ས་མ། མ་བཅོས་པ། གཞུག་མ་ཞེས་དང་། ཇོག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་གི་རིག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱེད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། མཚོན་བྱ་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་མ་བཟོས། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱར་བའི་རང་བབས། ས་མ། གཤིས། གཞུག་མ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ངོ་བོའི་ཚ་ནས་ས་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཚ་ནས་བཤད་ཚེ་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་ཐོག་ནས་ས་མས་ཅན་དང་ས་ཁམས་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བས་མས་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ཇི་ལྟར་ས་མ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་ལ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིའི་ཚུལ་དུའམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།

དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་དབྱེ་བ་བཟོ་རྒྱ་མེད་པ། ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ་བཟོ་རྒྱ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀ་ར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་ན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཕྱེ་བ་མེད་པ། འཇུག་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡེ་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་ལ། རྟག་འཇོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ཆལ་འཕྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་འཚང་པའི་ཚེ་རྩེ་གཅིག ཕྱོས་ཐུལ། རོ་གཅིག ཕྱོམ་མེད་ས་གསས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་གྱུས་མཐའ་ཆམས་ཀྱིས་ལོག་ཤེག་ནས་ས་མ་ཟུར་ཞིག་ནས་བསླན་ནས་གས་ར་དུ་བསྟ ན་བཞག་པའམ་གས་ར་དུ་བསྒྲུབས་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མིན།

འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གཤིས་ཆུང་ལ་ཡོད་པའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ས་མ་རང་བབས་སོ་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས། དེ་ལ་ཚལ་ཕྱོང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་གི་ནལ་འཕྱོར། ཕྱོས་ཐུལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར། རོ་གཅིག་གི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་སོགས་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཚེ་གཅིག་ཟེར་བའི་ཉམས་ལེན་སོ་སོ་ཞིག་དང་། རོ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་སོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཕྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐུན་གྱི་ཚ་ཟུར་དུ་ཕྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། དྲི་མའམ་ཉེས་པའམ་ཐུན་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་དྲི་མ་ཟད་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྤང་དུ་མི་རུང་ལ། གཉེན་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བ སྟེན་ན་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་མ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་གདོད་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་གདོད་ལུགས་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་གདོད་ལུགས་ནས་གྲུབ་པ་དང་གཤིས་ཐུ་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་དྲི་མ་འདི་ཟད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་དེ་མ་རང་ས་ར་དག་པའམ་རང་དག་ཏུ་འགྱོ་བའམ་རང་ས་ར་གྱོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཚ་ནས་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཞེས་པ་འདིའང་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའམ་གནས་ལུགs ས་ཀྱི་ས্ལྟང་དུ་དེ་མ་འདི་གཉིས་ཆོས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ས་ས་ར་ཕྱི་ཟེར་བ་ཞིག་གཞན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པས་ན་དེ་མ་ཕྱི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཕྱི་བ་མེད་པའོ། །

རྒྱུད་ཐ་མ་ཀ ས্ལ་བསྟན། ས্ལ་ས་ཙམ་པོ་ནང་བཞུগས། དང་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོག ས་རྒྱན་ཀ ས্ལ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན་ཀ་པར་བཞུগས། ནི

འདི་ལ་བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
གཞན་པར་བྱ་བའང་ཆུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་ཀ ནས། ། རྣམ་པར་གྱོལ། །

ཞེས་པ་ལྟར། འདི་ལ་བས་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་མའམ་ཉེས་པ་ལ་ཀོ་བ་ཡིན། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་མ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བས་ལ་བྱ་དེ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིར་དེ་མ་མེད་ཟེར་བ་མིན། སྒྲིར་དེ་མ་ཡོད་ད་དེ་མ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་ནང་དུ་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སའི་ཡོངས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྣམས་སུ་གཉིས་པོ་དང་སྦྱང་བྱ་རེ་རེ་བསྒྲིགས་ནས་འགྱོ་དགོས་ཤིང་། ད་དགོས་པའང་དེ་མ་ཡོད་ནས་གཉིས་པོ་བསྟན། གཉིས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཟད་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལྟར་རོ། །

འདིར་ནི་མན་ངག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་རྟོས་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཐད་གར་ངོ་སྦྱད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མན་ངག་ཅེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཐད་གར་ངོ་སྦྱོད་ཚེ་ས་མམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ་གཤིས་ལ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདིའོ་ཞེས། བླ་མས་ཡས་ནས་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མང་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐད་གར་ངོ་སྦྱོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མན་ངག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །

འོ་ན་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚེ་དབུ་མའི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཚད་མའི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁ་ཞུང་རང་རང་གི་སྐབས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐད་གར་འདུག་ཤེས་པ་དང་། དེར་བླང་དོར་ཤེས་པ་དང་། དེར་འདུག་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་མཁས་པས་ཆའི་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རྟོངས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་མིན་ན་རྟོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ། གང་ཞིག་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏི་མ་ཕྱི་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཐེ། རྒྱུད་ཐུ་མའི་ལུང་བྱང་པའི་ཚེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཐུ་ངོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཚེ་ཏི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཏི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཏི་མ་བསལ་དགོས་པ་མེད། ཏི་མ་ཉིད་གཤིས་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན་ཏི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་ཏི་མ་བསལ་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཏྲག་གང་ཏྲག་གིས་བསལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་

པས་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་དང་། སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་གྲོལ་བའི་སྐབས་
དང་། ངེས་ཤེས་ནང་ནས་ཟྭེད་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་རྟོལ་བ འི་སྐབས་
ས་ཕྱི་བ་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཏི་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གཤིས་ལ་ཞུགས་མེད་ཅིང་ཏི་མ་ཉིད་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏི་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་མ
གཏོགས་ཏི་མ་གཤིས་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ལོགས་ཤིག་ནས་བསྟེན་ཏེ་ཏི
མ་ཟད་འདོད་ཀྱི་ཐོ་འདི་ནི་ཐབས་ལ་ཆོངས་པའམ་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་བས་ལ་བྱ
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི། ལུང་དང་རིགས་པས
དཔྱད་པ་བཏང་ནས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནས་ངེས་ཤེས་ཟྭེད་པའམ
ནང་ནས་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པ་སྟེ། ཏི་མ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ཅིང་ཏི་མ་མེད་པར་ཁོ་ཐག
ཚོད་པ་ན་ཏི་མ་མི་འདུག་ཅེས་པ་ཡིན། ཏི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏི་མ་བས་ལ་དགོས
པའང་མི་འདུག་ཅེས། འདི་ལ་བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་དེ་དང་། སྐབས་འདིར་ནམ
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལུང་གི་ནང་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།

ཁོན་མོར་ས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །
དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཤོད་བྱེད། །
འདི་ནི་སྒྲ་འཇུ་དེ་ཕྱིར་སྟེང་ལ་འཇིགས་སྒོར་ས་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །
དོན་མེད་ཁིད་དུ་བདག་ལ་དམྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཤོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔྱད་ན་ཁོན་མོངས་རྣམས་ནི། ཡུལ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་གནས་མི་འདུག་ཅིང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ས་ཁོགས་པའི་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་འདུག་གམ་དཔྱད་ན་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་དེར་ཡང་ཁོན་མོངས་མེད་པར་ཆྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནའང་མིན་ཏེ། ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུའང་མེད་པར་ཆྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ནའང་གནས་པ་མིན་འདུག་ན། ཁོན་མོངས་འདི་དག་ག ང་དུ་གནས་འདུག་གམ་སྟེ་གང་དུའང་མི་གནས་ས། ।རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཁོན་མོངས་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོན་མོངས་པས་གནོད་ནས་འཕོར་བ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དུ་ཤཱཀྱོང་བའོ། ।དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བླང་དོར་ལ་མཁས་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལ་མཁས་ན་ཁོན་མོངས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན། དགུ་མ་ལའང་དེ་དང་ཕྱག་ཆེན་ལའང་དེ་དང་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དེ་རང་ཡིན་ནོ། ।

རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་སྒོ་ཡིན་ནའང་བཤད་པར་བྱེད་དེ། ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་གང་ཟམས་སུ་བླང་བྱ་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གི་སྡོང་པོ་སྐམ་དགོས་ན་རྩ་བ་བཅད་ནས་ཡལ་ག་སྐམ་དགོས་པ་དང་ཡལ་ག་ཙམ་བཏུབ་པས་སྡོང་པོ་སྐམ་པར་བྱེད་དགོས་ན་འདི་མགོ་རྟོག་ཏུ་ཁ་ཁོད་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ

རྩ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
བསྒོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཤུག་མ་ལา །
བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསླད་དེ། །
རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྩ་བ་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བའམ་གཞི། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོམ་མམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ལག་ལེན་དེ་ལ་གང་ཞིག་དགོས་ན་རྩ་བ་ཚོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་དགོས་པ་དང་གནས་ལུགས་སེམས་གྱི་མཚང་འདི་ཚོད་དགོས་ཤིང་དེ་མ་བཅད་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད། ཇོག་པ་ཆེན་པོ་བཤད། གསང་སྔགས་བླ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་ལྟ་སྒོམ་མཐོན་པོ་བཤད་བསྡུད་ནའང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ནི་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ཁ་ནས་ལྟ་བ་ཁ་ལྟ་མཐོན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཁའི་སྤྱོད་པ་མཐོན་པོ་དག་གིས་ཕན་གྱི་མེད་པ་ཡིན། གང་མས་ངག་ཅེས་པ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྲིན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྲིན་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱོར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུར་འཕྲིན་ཤེས་ན་རྩལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་ནས་ཐོགས་པ་ཡིན།

སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་ན་རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིན་གྱི། སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་མ་ཚོད་ན། སྦྱ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། དེ་ལ་དཏུལ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཙུགས། ཕུར་པ་ཁྲིད་པ་ལ་བཏགས།

ས་གཡུམ་གོ་ནི། ཏ།ཁ་དང་དྲེལ་བ་ཕྱེར་ནས་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཕཏ་ཕཏ། སོད་སོད། རྒྱོབ་རྒྱོབ། ཅེས་ལས་བསྡད་ནའང་ས་ཁ་ཉིན་འཆི་བའི་དུས་ན་གཅིག་པ་རང་རེད། གཅེ་འདོལ་པ་ཡོད་ན་སྒ་ཅོག་འཛོལ་པ་ཞིག་ལས་མེད། གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉེས་པ་དེ་དཏུལ་འ ཕྱོ་བརླག་རེད། དེ་ནི་རྗེས་མ་ཤུལ་ལ་སྟོད་མཁན་ཞིག་གིས་བེད་སྟོད་གཏང་གི་རེད། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཕཏ་ཕཏ། སོད་སོད། རྒྱོབ་རྒྱོབ། ཅེས་པ་འདིའི་ནང་ལ་གཞི་ནས་སོ་སོ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། མི་ལ་སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཟེར་དུས་ལས་སྒ་ཡོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཀྱི་ཚ་ལ་འགྲོ་ཆེ་ལྟད་མོ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཞེམས་ལ་ཆོད་པ་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲོད་པ་ཐོ་ཅོར་མཁོར་བ་ཞིག་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཅིད་ཆོག་གི་མ་རེད། འདི་བཟའ་ཆོག་གི་མ་རེད། འདི་བཏུང་ཆོག་གི་མ་རེད། དེར་འགྲོ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་སོག ས་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱིམས་བཅུ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཕན་གནོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རིག་པས་དཔྱད་ཤེས་ནས་བླང་དོར་ལ་མ་ཆོངས་པ་ནི་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཕྲོགས་པར་ས་ངས། རྒྱས་ཚར་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་ཚེ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐུ་བསལ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་འཕོབ་པར་བྱའོ། །དེ་འཕོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕུགས་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཕུགས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་ནི། ལས་སྒ་པོ་རེད་ཟེར་བ་མིན། མར་འོག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ་ཟེར་བ་མིན། གལ་ཆེན་པོ་མིན་ཟེར་བཞང་མིན་པར་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་

གཤིས་དང་གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཞེག་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བདེན་བཞི་མེད་ན་སྐྱེས་འགྲོའང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཁ་ནས་བླ་མ་ལ་སྐྱེས་སུ་མཆི་བ། །ས་ངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་སུ་མཆི་བ། །ཚོས་ལ་སྐྱེ་ས་སུ་མཆི་བ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱེས་སུ་མཆི་བ་ཞེས་སྐྱེས་འགྲོ་བས་གསུང་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་འགྲོ་ཙམ་བ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། བདེན་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་མ་ཚོར་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ལ་མ་ཚོར་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་འདུག་ལྟོག་མ་ལོག་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལེན་ནས་སྐྱེས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བྱས་ཙ་ན་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གྱུབ་ཐོབ་ཅེས་དང་། གྱུབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆལ་འཕྱོར་པ་ཞེས་པ་རྣམས་དབྱིན་རྡིའི་སྐད་ལྟར་མིང་གི་ཀའི་ཀལ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་རྒྱ་མེད། དེས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།

ཆལ་འཕྱོར་ཞེས་པའི་ཚོག་གཤིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆལ་ཞེས་པ་ནི། མ་བཅོས་པ། གནས་ལུགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་མ། རང་བབས། ལྷུག་པ། གཤིས། བབ་སྟེ་དེ་ལྟའི་གནས་ལུགས་ལ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འཕྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཆལ་མའི་དོན་ལ་གནས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དེ་ལ་དབང་འཕྱོར་བའམ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབས་པས་ན་ཆལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆལ་མའི་དོན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའམ་ཆལ་མའི་དོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའམ་ཆལ་མའི་དོན་ལ་རང་དབང་ཚུད་པས་ན་ཆལ་འཕྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཕྲུང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲུའང་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐོ་རངས་ལྟང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་པོར་བཤད་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། མང་པོར་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་དགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོག་ལྟེགས་པ་ན་ཁ་ལག་རྒྱགས་ཚད་ཟ་བ་མ་གཏོགས་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ལོང་གི་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བྱེལ་བ་ཞིག་ཕོག་ཙ་ན་ལྟམ་ཡང་གོན་ལོང་མེད་ནས་རྒྱུག་འགྲོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིས་པའང་མཚན་མོ་དགུང་ལ་ཉལ་རན་དུས་གོས་ཆས་མཐུག་པོ་ཞིག་ཀྱོན་ནས་ཉལ་བ་ལས་བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད། ཉལ་བ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཡོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་གཤེད་ཤུག་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ནི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་མཁན་ཀྱིས་ཀྱང་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བཤད་ནི་བཤད་བསྟད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་འཆད་པ་གོ་དང་ཉན་པ་གཤེས་ཀའི་བར་ལ་འཇྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཙ་བ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཙ་བ་ཆོད་ཚར་ན་སེམས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་དབུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ང་རང་ཚོའི་བློའམ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཕར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོའམ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཙ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་ནི་བ་དང་དོགས་པ། གཙང་བ་དང་བཙོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་ལ་

ཡོད་པའི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་གསལ་པོར་མཐོང་བའམ་ལྟག་གེར་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་རྩ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ནང་དུ་གཙང་མ་དང་བཅོག་པ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོང་ཚོག་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་གི་སྣོད་ལམ་ཡང་ནམ་མཁའི་ནང་དུ་ཕྱིད་ཚོག་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་མ་དེ་དག་གིས་གདོད་ནས་མ་གོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ རང་གི་སེམས་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཚོད་ཐུབ་ནི་སེམས་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚོས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། གཉིས་ཚོས་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་ཏི་མ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཁ ས་བསྟན། སེམས་ཙམ་ཕི་པར་བཞུགས། དེ

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། །
རྣག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཡའ་ཡིས་གོས་པ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་ལ་གཡའ་ཡིས་གོས་མ་ཐྱོང་བས་བཅོ་སྦྱང་མཁས་པ་དག་གིས་ཏྲི་མ་དང་གསེར་དག་སོ་སོར་བཤོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་དུ་བ་ཞུག་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་དེ་དག་གནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆུ་ལ་ཆ་ཤུག་པ་ཡོད་ནའང་ཆ་ཤུག་པས་ཆུའི་ངོ་བོ་ལ་གཏོད་ནས་མ་གོས་པའམ་གོས་མ་ཐྱོང་བས་ཆ་ཤུག་པ་ཆུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་བ གྱང་དུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཚུའི་དཔེ་གསུམ་དུ་བཞག་པར་མཛད་པ་ལགས།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ནི།

རྒྱ་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ।

ཅེས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཏི་མས་གོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏི་མ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཆོངས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བློ་ཡི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་འབྱོར་པས་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཏི་མས་ནམ་ཡང་གོས་མ་མྱོང་བས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་དང་གཙང་བཅོག་མེད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱོན་ཞེས་པ་ཕར་བསལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཚུར་ཐུང་རྒྱ་མེད་པའོ། ।རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཙ་བ་ཆོད་པཧམ་ཞིག་པའི་ང་ལྟའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐའ་དབྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཙ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་གཤུག་མ་དེ་ངོས་ཟེས་ཚར་ན། སེམས་དོན་དེ་ལ་རྟོག་པས་ཟིས་གདབ་བྱས་པ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། དམིགས་པ་

དང་རྩོལ་བས་བསྒྲུབས་ནས་བསྐོས་དུ་མེད་དེ། བསྐོས་བྱ་དང་སྐོས་བྱེད་དང་སྐོས་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྐོས་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་འཇོད་ཀྱི་སྒོ་གཡོ་གཡོས་བཅིངས་པའི་ཐ་མལ་གཟུང་འཇོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ཉིད་གཟུང་འཇོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་བློའི་ར་བ་ལས་ཕར་བརྒལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་བློ་ཡིས་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཤིང་དཔྱད་པར་ཡང་མི་ནུས་པས་སོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞེས་པའང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རང་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་པ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རྟོག་ལས་འདས་པ། རྣམ་རྟོག་དང་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་པ། མཐའི་འཇོད་སྟངས་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ། ཡིད་ཀྱི་གཏད་ས་མཐའ་དག་ཞིག་པས་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།

ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་ཀྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །
རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །
བླ་ན་མེད་ཕྱིར་སྲིད་ཞིས་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །
རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་དོན་དམ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བླ་ན་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པས་མ་བསྟུས་ཤིང་མྱང་འདས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ གཞིད་ཞེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་གསུངས།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཁ་བསྐྲན། སེམས་ཙམ་པོ་པར་བཞུགས། དེ

བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟས་མོ་མཉེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བྱ་སེམས་བྱེད་ལས་འདས་ པ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྙམ་ན།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ། །

ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱོང་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐ་མལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི། མ་བཅོས་པ་ ཟེ་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་བ། ཡཁ་ཏུ་རེ་བ་དང་ཉེས་ཐུ་དོགས་པ་སྟེ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་ ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཤིས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་མཁན་ པོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གསར་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་བསམ་བློ་ གསར་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཐ་སྙད་གསར་དུ་སྒྲུར་ནས་བཞག་པའང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་བློ་ན་མེད་པ་སྟེ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ཅག་གི་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བར་འཕྲུལ་ཚུལ་འགོ་ཚུགས་པ་ན་འཕྲུལ་པ་ཀ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཁམ་སྟམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་ནས་འཁོར་བར་འཕྲུལ་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་མ་ཤེས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱལ་པར་བཏང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡན་གར་དུ་བཏང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བཅིངས། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་དུ་སོང་བ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

མཇོས་པ་མཐོང་བས་ཆགས། མི་མཇོས་པ་མཐོང་བས་སྡང་། སྙན་པ་ཐོས་པས་དགའ། མི་སྙན་པ་ཐོས་པས་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཆགས་སྡང་རང་གི་བའི་བློ་གཞིས་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཚུགས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ང་ཆོས་ཀྱང་ཚུགས་མ་ཟིན་ན་འགྲོ་དུས་བརྟབ་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཙམ་མ་ཟད་སྨན་ཁང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ས་ས་ཀྱང་ཐུད་ཀྱི་བཏང་མེད་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་མ་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱས་འཛོག་སྐང་ནས་འགྲོ་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཚུགས་ཟིན་ནས་འགྲོ་ན་བརྟབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཚུགས་མ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཆང་པས་གོམ་པ་མདུན་དུ་ཐྲོས། མིག་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་ན་བརྟབས་ནས་སྨན་ཁང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་པས་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་སྟེ་མི་ཁ། སྐྱར་འདེབས། བྱུར། ལྟས་ངན་ཚང་མ་དེ་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་ན་དེ་དག་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་དོ། །གཞན་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ལུགས་ཁམ་གཤིས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་བའི་ས་མས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོས་མའི་དམིགས་པ་ནི། ཡག་ཏུ་རེ་བ་དང་ཉེས་སྡུ་དོགས་པ་སྟེ་ང་ཚོ་ནི་རེ་དོགས་ཤིག་ གི་ནང་དུ་བསྟད་ཡོད་དེ་ཁ་ནས་ལབ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ དོ། །བདེ་སྟུག་མཉམ་ཉིད་དོ། །བདེ་སྟུག་རོ་སྙོམས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་རེ་བ་ཞིག་ ནི་ཡོད་དེ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཀྱང་ སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མར་འགྲོ་འོང་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཟ་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ ན་རེ་དོགས་ཁོ་ནས་བཅིངས་ནས་ཡོད་དེ།

དཔེར་ན། ཚོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ནའང་ང་ལ་བསྟོད་གྱུགས་ཤིག་ཕེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ དང་། སྙན་གྱུགས་ཤིག་སྒྲོག་ཕེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་འཕོར་ཕེ་ཡོང་ བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་སྟེ། སྐད་གྱུགས་དེ་ཡང་མཏུན་ནས་ཕྲེད་བསམ་གཏིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ ཤག་ཅེས་ཟེར་ཀྱང་ད་རུང་ཐོ་བདེ་མི་འོང་ལ། ཕྲེད་ཀྱིས་འདི་ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཏང་རོགས་ ཀྱིས་དང་དགེ་བ་ཡོད་སྐུ་མཕྲེན་ཟེར་འོང་། ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཏང་བས་ཀྱང་ཐོ་མི་བདེ་བར་ ཏ་རྒྱ་ནང་གི་ན་འདུག་ཅེས་བལྟ་དགོས་པ་ཞོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཐོ་མི་བདེ་བར་ཀྱུར་ནས་མཚན་ལ་གཉིད་ཀྱང་མི་ལུག་ཅིང་ ཉིན་མོ་ཟས་མི་ཟ་བར་བྱས། ངས་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ དེས་ས་མིས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་པ་དང་། ད་རུང་ཡང་ང་ལ་ཁ་གཏོང་ ཨ་ཁན་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་མ་ཁན་མང་དག་ཅིག་འདུག་བསམས་པར་བྱས། ཆལ་འགྲོར་ པ་སྟུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ར་ལ་ཁ་གཏོང་མ་ཁན་མི་འདི་ཙུད་གཅོད་དེ་ངོས་ཟིན་ས་ནང་དེའི་ འདྲ་པར་ཞིག་ཅོག་ཅོའི་སྣང་ལ་བཞག་ནས། འགྱུགས་རྒྱ་དང་བཅས།

ན་མོ། ཙ་བརྒྱད་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས།
སྟག་འཚང་བདག་གིས་སྟག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན།
དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས།

[མཁས་གྲུབ་ཀན་ཚར་ཚགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ངོ།]མཆན[ ]

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཏྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་སོད་སོད། རྒྱོབ་རྒྱོབ་དང། ཁྲོད་ཤི་འགྲོ་བར་ཤོག ཏྲ་བ་ལམ་འགྲོ་མི་ཡོང་བར་ཤོག ང་ལ་ཁ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཡོ་ནས་ཤི་འགྲོ་བར་ཤོག མགོ་འགས་ནས་ཤི་འགྲོ་བར་ཤོག ཁྲོད་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་དགྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས། ས་ཁ་གནངས་མི་དེ་ཤི་འདུག་གམ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་ན་མི་དེ་ཤི་ཚར་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟར་སོང། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཟེར་བ་འདི་མ་འདྲ་བར་འདུག མཐུ་ཡོད་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་ནི་དངོས་གནས་རེད་ཤག ད་མཐུ་འདུག ནུས་པ་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ཏེ་ཚང་ঞ་རག་གོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉོས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ།

ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚོ་ཆུན་ངོ་ཇེ་འཚང། །

ཞེས་[ཇེ་ཀན་པ་བཅུ་བཞི་པའི་གསུང་ཙ་གསུམ་གསེར་སྐྱེམས།]གསེར་སྐྱེམས་འདོན་ནས་ད་ནུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཏུག་ཏུག་བཟོ་རོགས་བྱེད་ཞེར་འོང། ང་ཚོ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཚོས་ཁ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཞེས་ཟེར་བར་བྱས་ཀྱང་ཀུན་སློང་ལ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ཇི་དོགས་ཤིག་ནི་དགོས། ཤྲན་ཁྱགས་ཤིག་ཀྱང་དགོས། ཇི་དོགས་མེད་ཟེར་ཀྱིན་ཟེར་ཀྱིན་ལ་ཇི་དོགས་ཤིག་དགོས་འདུག་པས། དེ་དག་ནི་མི་འགྱིག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་དག་ནི་བར་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཇི་དོགས་དང་སྒྲོ་འདོགས་

ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་མི་འོང་ངོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཅོས་མའི་དམིགས་པ་རེ་དོགས་དག་གིས་མ་བསླད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསླད་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །

ཞེས་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ནས་སྒྲོན་ཀྱི་ཏི་མས་གོས་རྒྱོང་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་བསླུར་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནམ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་བཟོས་མེད། རང་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། སེམས་ཤེས་ན། སྒྲོང་ཤེས་ན། ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གིས་ཚོར་སྣང་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཐོ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་རོལ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་གདོད་ནས་འདུ་བྱལ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དགེ་ལྷོག་བཟང་ངན་བྱང་དོར་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་དུ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཁར་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ཞེ་མ་དང་ཞེ་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་དེའི་ཟེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤར་བའི་མདངས་ས་མ་ཚུལ་འདི་ཚུལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛུལ་སོང་ན་ཁྱོད་རང་འཛུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཐོལ་དགོས་ན་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་རྒྱང་ཚད་དུ་འཛིན་པའི་འཛུལ་སྣང་འདི་སེམས་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཁ ལྷ་བཀའ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་བཞུགས། ཁ

འདིར་ནི་རང་རིག་གཅིག་ཁོ་ན། །

ཞེས་པ་ལྟར། ནང་དུ་རང་རིག་པའི་ཡེཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་གློལ་བ་ཡིན། ཐ་བླབས་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུན་བླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བླབས་ཀྱི་ཟློམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་བླུང་དང་ཐལ་ན་ཐ་བླབས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕིམ་པས་དང་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བླལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཐུར་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་དཀའ་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཐམ་ཁེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཙལ་དང་རོལ་པ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་ན། དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཏ་དེ་ལྟར་དོ་ཏ་མཛོད་བཏྲད་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་ཐུལ་ཏེ་ལོ་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ལས། དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཡིས་ཕབ། །ཅེས་གསུངས། མཚན། ། གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུར་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ།

དལེར་ན། གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་ཅྱ་འདི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བཏང་བ་ན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐག་རིང་པོར་བསྐོར་ནས་ས་ཚང་ནའང་སྣར་གཟིངས་ལ་ཚུར་བབས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འབབ་ས་མེད་པ་ལྟར་དུ། ད་ལྟའི་འཚར་སྐོ་འདི་ཐག་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ས་ཚང་བའམ། ཇི་ཙམ་ཞིག་འཕྲལ་ལ་སྟེང་གི་དབང་དུ་ འབྱམས་ས་ཚང་ནའང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོད་ཟིན་པའི་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཤེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཚེ་འཕྲལ་གློལ་གྱི་མཚན་མ་རང་ས་ཞི་བ་ཡིན། འཕྲལ་འགྲོ་མ(ཁ)ན་ཡང་མེད་ལ་གློལ་འགྲོ་མ(ཁ)ན་ཡ ང་མེད་དོ། །

ཉིན་དང་པོའི་སྒྲ་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་ཕྱི་མ།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་བ་མེད་པ། འཇུག་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཞིར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་གོང་བཤད་དེ་དག་ནི་ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། ཕྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

ཅེས་སྐྱོན་གྱི་ཚ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་སྐྱོན་གྱི་ཚ་བསལ་དུ་མེད་པའམ་སྐྱོན་གྱི་ཚ་ས་སོར་ཕྱེ་ནུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གསར་ཕོབ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ། ཐབས་ལ་འཇུག་པ། ལམ་དང་གཉིས་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཚ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཆུམ་པ་དབྱེ་ནུ་མེད་པའམ་ཆུམ་པ་བསལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་བསལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གང་བླང་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གཞན་པར་བྱ་བའང་ཐུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟར། བསལ་བྱ་མེད་པས་གཞན་པའང་མེད། སྒང་བླང་བསལ་གཞན་ཅེས་པ་ནི། ཐོ་ཡི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མེད་དེ། དོན་ལ་ནི་སྒང་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་བླང་བྱ་དང་། བླང་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་སྒང་བྱ་ཞེས་དང་། གཉིས་པོ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྦང་བྱ་དང་སྦང་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་ཞེས་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཕོར་འདས། བདེ་སྟུག་ སྦང་བླང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚོས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་ གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་ལུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མ་ལྟ་བུ་བླ་མའི་ མན་ངག་གི་ནང་དུ་ཡང། འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཚུར་བླང་དུ་མེད་ པ་སྟེ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྦང་བྱ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཕྱེ་བ་ མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་/ ནས་ཀ ཟློག་པར་གྱོལ། །

ཞེས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒལ་འབྱོར་ པའི་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ། སེམས་དོན་བཙལ་བའམ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ བཅོས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན།

མ་བཅོས་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེད་དང་དཔེ་དང་བཅས་པ་ ལ་སྐྱེས་བརྟེན་པའམ་སྐྱེས་བཅོལ་མི་དགོས་པར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་ལ་རང་ཚས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ པ། གཤིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན།

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མཁྱར་ཁ ཕྱག་དོག་གི་ཚོད་པ་རྣ་འཕྱལ་དང་ནུས་པས་བཟློག་པའི་སྨོན་ལས་གསུངས། དེ ཀྱི་ནང་དུ།

དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ ཚོལ་མེད་བཞག མཁྱར་ཞིང་ལས་གསུངས། མཉམ་པར་བཞག །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནི། བཅས་བཅོས་དང་སྒོ་འདོགས་སྐུར་འདེབས་ལ་སོགས་པས་བཅིང་མི་དགོས་པར་དེ་དག་གི་སྒོག་ཏྲེད་ལས་ཐོལ་ནས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཞིང་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཞིང་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་ཞིང་ཅེས་པས་ཡུལ་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟེ་དེར་ལྟ་མཁན་ནམ་དེར་ཞེམས་མཁན་ནམ་དེར་དཔྱོད་མཁན་ཀྱི་བློ་ཏྲེ་ཏྲག་པ་ཞིག་ས་ས་ར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་ལྟ་ལས། ཁ གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས། སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་པར་བཞུགས། ། ཅེ

ཏི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་དང། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུའི་ནང་དུ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་ལྷུག་པར་འཇོག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ། བཅས་བཅོས་དང་ཕེ་ཚོམ་མམ་སོམ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་གིས་མ་བཅིངས་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་ཞིང་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བ་ལྟ་བྱེད་ལས་འདས་པ། མཐོང་བ་མཐོང་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་

བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་མི་ཐུབ་ཅིང། དོན་ཡིན་ལུགས་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཞག་ན་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བྱེད་བླལ་བའི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་མཐོང་མི་ཐུབ་པོ། །གནས་ལུགས་རང་ཉིད་ནི་བལྟ་བ་ལྟ་བྱེད་དང་བླལ་བ། མཐོང་བ་མཐོང་བྱེད་དང་བླལ་བ། ངོ་སྦྲད་བ་སྦྲོད་བྱེད་དང་བླལ་བ་ཞེག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ཡང་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ། ལྷུག་པར་འཛིག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ཡང་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་སྟེ་འདི་བལྟས་པས་ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་ལྟ་ཤེས་ན་གནས་ལུགས་མཐོང་ཞིང། དེ་མཐོང་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒོག་ལས་ཐོལ་ནས་དོན་ཡིན་ལྷག་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཐོལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཆྱང་འདས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྣོད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་གཏའ་སྟེ་ཕར་བལྟས་ཚོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་གཡེངས་ནས་ས་ཞམས་རང་དབང་མེད་པར་ཐུར་པའི་སྣབས་ས་ལོར་བ་བང། དེ་ཚུར་ནང་དུ་རང་རིག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཚུར་བལྟས་ཆྱང་འདས་ཡིན་པས་སྣོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཏེ་ཐག་ཕྱིད་ཅེས་པ་སྟེ་འགོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་དེ་རང་ཡིན་ནོ། ཁེ་ལྟར་ཕྱི་བ་མེད་པ་དང་འདྲུག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིན་པ་ཐུ་མོའམ་རྟོག་པ་ཐུ་མོ་སྟེ་ཆུམ་པར་རྟོག་པ་ཐུ་མོ་ཞེག་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནའང་སྒོག་ཕྱིད་སྟོབས་ཆེན་པོར་ཐུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནང་གི་ཆྱོང་བའམ་ནང་གི་མཚན་འཇིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེག་པའི་ཆྱོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནའང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་མས་ཀྱི་གཤེས་ས་མ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའམ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཏྲི་ན་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ། ཐུ་རགས་ཀྱི་ཆུམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ཀུན་རྟོག་བྱག་པོའི་ཟྲེས་ས་ས་ོང་ནས་བཟང་འཇོན་དང་ངན་འཇོན། ས་ང་བ་དང་བླང་བ་ལ་ས་ོགས་པའི་འཇོན་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇོན་པ་རགས་པ་དང་ས་ོབས་ཆེན་པོའི་ཟྲེས་ས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ས་ོང་ན་ཡང་། ནང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ས་ོན་ཉིད་དེ་ལ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཏྲི་མས་མ་ གོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཨ་སྟེ་བསྟན། ས་མས་ཙམ་ཞི་པར་བཞུགས། །

ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །
ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །
གློ་བུར་ཏེ་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཆེས་ཤིན་ཏु་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འོད་
གསལ་ཞེས་པ་ནི། ས་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ས་མས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གཤིས་ཡིན་གྱི། དེ་
བླ་མས་གདམས་ངག་གནང་ནས་འོད་གསལ་གསར་དུ་བཟོས་པའང་མིན་ལ། སྟོང་མས་ཉམས
སུ་བླངས་ནས་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོད་གསལ་ནི་ས་མས་ཀྱི་གཤིས་དང་ཡིན་ལུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ
དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་སྐབས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང
དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ
ན་འབྲས་བུར་འཛིག་པ་ལས་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དང་ས་བཅས་རྒྱས་འཕགས
པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ས་མས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས
འོད་གསལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་ས་མས་དེ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཉོན་མོངས
དང་ཆམ་རྟོག་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཁོལ་པོར་སོང་ན་ཡང་། ཆམ་པ་ཙམ་དུ་ས་མས་དེ་ཆམ
རྟོག་གམ་འཛིན་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་གཞན་དབང་དུ་འཕྱན་པ་ཡིན་གྱི། དོན
ཡིན་ལུགས་ས་ཆ་ཤིས་ཀྱི་གདོང་མའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཇོན་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཀུན་གཞི་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའང་དེའི་རྩེས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ལམ་བསྒོམ་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤེས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཤེས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཉིད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་ཚགས་མེད་ན། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད་འཛིན་འབྱམས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་འབྱམས་སུ་སོང་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྒོམ་བརྩོན་མ་བརྩོན་མེད་ལ། ཐུན་མའི་མདུན་ནས་མན་ངག་ཞུས་དང་མ་ཞུས་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དགེར་ན། རི་བྲག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷོན་ཤིང་དང་ལོ་མ་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་རྒྱང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་བརྩོན་ན་ཡང་རྒྱང་འདིས་ནི་བྲག་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ལྷོན་པ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འགལ་སྐྱོང་བྱེད་ནུས་ཀྱི། ཤིང་གི་ལྷོན་པ་གང་དུ་གནས་སའི་གཞི་བྲག་རི་འདི་རྒྱང་གིས་གལོ་འགལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཡིན་ལུགས་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཆོས་པ་ཙམ་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩའི་དང་པོའི་གནས་ལུགས་ས་མ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ས་མ་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལས།

ས་མས་ཅན་ཆུམས་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཉིད། །
འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིས། །
དེ་ཉིད་བསལ་ན་ས་ངས་རྒྱས་ཉིད། །

［ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བཅུག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུག་པ་བྱུག་པ་དཔྱིད་ཀྱི་ཟིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་ལ་བས་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་བྱུང་། སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་ང་པ་དང་གཅར་བཞུགས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཚན། །］

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཐད་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེ་ན་ཇུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འདི་ཅོ་མ་འཕྲོད་པ་སྟེ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མས་ཅོ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་ཅོ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅོ་མ་འཕྲོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་འཇུག་ཤེས་ས་མ་ཚོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པ་དག་ཡུལ་ལ་དབང་མེད་དུ་འཕྱན་པ་ནི། དེར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དེ་གོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གོམས་པ། ཆེས་གོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མ་ཐུབ་ཅིང་ལམ་ཤམས་སུ་མ་བྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་འཕྲོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱལ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ལས། གཤེས་ལ་འཁྱལ་མེད་ཡིན་ཏེ། གཤེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་དང་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་གཤེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་ཚགས་སོགས་ཁོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲལ་འདུག་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཚགས་སོགས། །
གློ་བུར་ཏེ་མས་དེ་ཁོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འཕྲལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིན་པོ་ལ་མ་བསྟེན། ལམ་མ་བསྒོམས། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་འཁྱམས་ཤིང་འཕྲལ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཚགས་སོགས་ཀྱི་བློ་དེ་དག་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་པ་ལས་གཏན་དུ་བཅམ་རྟག་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་བུར་གྱི་ཏེ་མས་དེ་ཁོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །

གློ་བུར་གྱི་ཏེ་མས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་ནས་ཏེ་མ་དེས་ཞེས་པའོ། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་ཏེ་མས་གཤིས་ལ་ཞུགས་མེད་དོ། །གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པས་ན་དེས་ཁོན་མོངས་པར་བྱས་མེད་པའམ་ཁོན་མོངས་པར་བཟོས་མེད་ཅེ་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་མན་ངག་གི་ལུགས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོར་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་དག་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིང། དེ་ལམ་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་བསྐྱོད་པ་ཞེག་ཏུ་བཟོ་མི་ཐུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ།

གོ་བདེ་བར་ཞུ་ནི། དཔེར་ན། མ་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་འགྱུར་བར་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ཏེ་ཐུག་རེ་མཁྱེགས་པོ་དང་བརྟན་པོ་དང་བཙན་པོ་འདི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་སྒོ་ནས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐུབ་རྒྱུ་བཏང་ནས་འགྱུར་བར་བཟོ་ཞེ་ཐུབ་ལྟ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་མི་ཐུབ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཡང་གཤིས་རང་གི་སྟོང་ནས་ཏི་མས་མ་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། ཏི་མས་མ་གོས་པའི་མཚན་ཉིད་དུའམ། ཏི་མས་གོས་མི་རུང་བའི་གཤིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ལམ་ལ་བསྟེན་པ་དང་རྒྱ ན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཏི་མ་ཡོད་པར་བཟོ་མི་ཐུབ་པས་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་པས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་ བ་པར་བྱ་མི་ནུས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རྒྱ་མཚན་འདྲེན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རང་གིས་ཕར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་ཚོས་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཚུར་བཅིང་བ་དང་བསྐྱོད་པར་བྱ་མི་ནུས་སོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་བོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྣར་དོན་བསྡུས་ནས་ཞུ་ན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དེས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གིས་ཚུར་སྒྲོག་གིས་བཅིང་མི་ཐུབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གཙོ་བོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་ནས་དེ་ཡང་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་སོང་བར་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བས་མས་ནི། ཕྱག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་ལ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའམ་དེའི་གློང་ནས་འདའ་བ་མེད་པ། དེའི་གློང་ནས་འབྱལ་བ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ལས་སོ་སོར་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དྲུས་འཁོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

དྲུས་འཁོར་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི། ཕྱག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་ཡོད་དེ། དྲས་འཁོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་པཎ་ཆན་ལས།

﴿ཀྱེ་ཧོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་པཎ་ཆན་དང་། སྟོམ་འཕྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་པཎ་ཆན་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་དཔལ་དུས་ཞབས་པས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་པཎ་ཆན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་ན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན།﴾

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བ སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ།

ཞེས་པའི་ལུང་རྟའི་ཕར་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་གོ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

> རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཆུ་ངན་ལས་འདས་པའམ། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།

ཞེས་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

> ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ལགས། རྒྱ་ནི་རབ་

ཏུ་མོ་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྨྲར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོར་བཏང་གི་སྭགས་དང་སྨྲར་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བགྲད་པ་ལས། རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཚ་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་དུས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ནི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །

ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས་འདས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བས་ན་ཆེན་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

ཡང་ཕྱག་ཆེ ན་ཕྱི་ལ་ལས། ཁ་སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་ང་པར་བཞུགས། །

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །
ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །

ཞེས་ཚིག་ཀུང་བཞི་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཕྱི་ལའི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་

པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་སྒྲོར་བཏང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚང་མ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་གལ་ཆེའོ། །

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་ལས། ཨ་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེག་སྟེ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས། སྔ་བསྟན། རྒྱད་ཅི་པར་བཞུགས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། །

རང་གིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྟོང་པ་བཤད་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློའམ་མཁན་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློས་དཔྱད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཙ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡང་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱུབ་ལ་བསམས་ན་མི་འཐད་དེ། མཚམས་མཚམས་གྱུབ་མཐའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོག་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས་བདེན་གྱུབ་མིན་ཞེས་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པར་གྱུབ་པའོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིར་བཏང་བདེན་གྱུབ་ཅེས་པའི་ཚོགས་དེ་ལ་ཞེ་བཏབ་ཅིང་མེད་དེ། གྱུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་གྱུབ་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ནི། བདེན་གྱུབ་ཟེར་ཚད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབྱ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོང་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་མེད་དེ། དེ་ལའང་དགག་བྱའི་ཚད་འདི་གང་ཡིན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན། མན་ངག་གི་ལུགས་ལའང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ལ།

དེའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྟུ་བ་སྟེ་གནས་ལུགས་དང་། གཤིས་ཀྱི་བབ་སོ། འཕགས་བུ་ནི་བདེན་པ་སྟེ་གཤིས་རང་གི་སྟོང་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་ཡིས་བཅིངས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པའོ། །

མཐོང་བ་དམ་པ་དེ་ནི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོང་བ་དམ་པའམ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་འཕགས་བུ་གང་ཐོབ་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་། དེ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་སོ་དང་བབ་སོ་ཏུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློ་དང་དེ་ནི་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ།

ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ཉིད་ཁ་རྣམས་ཀ། །
ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟེང་པོ་མེད། །

ཁ་དེ་ནི་འགའ་ཤས་ནང་དུས་འཚོར་ལས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དུས་འཚོར་ཙ་ཐུང་སོགས་ནང་མེད། འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་ལམ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དང་པ་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་དབང་པོ་ཀུན་པས་མདོ་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུ་གར་འཇམ་དཔལ་ཀུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ལེ་སྣ་ཚོགས་རང་ཁོལ་ཀྱིས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་ཕྱག་སྒས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཀུན་སྒང་པ་ཚོས་ཀུན་དཔལ་ཀྱིས་བོད་ཀྱིས་དུ་བསྒྱུར། སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ནང་མེད། འོན་ཏེ་སྣར་ཕང་བསྟན་འགྱུར་དང་། དགེ་སློང་ཚོས་ཀུན་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཀ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། །

ཅེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི། གཤེས་ལ་ཏྲི་མས་སྟོང་པ་སྟེ་གཤེས་ལ་ཡེ་ནས་ཏྲི་མས་ནམ་ཡང་གོས་མ་མྱོང་བའི་སྟོང་པཉམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་དགེ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཏྲི་མ་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཤིང་ཏྲི་མ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་བསམ་པཉང་མི་དགོས་ལ། ཏྲི་མ་གོས་འོང་བསམ་པའི་དོགས་པ་དང་ཏྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཁར་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཁྱམ་པར་བཞག་པའི་རྟལ་འབྱོར་པས་ཤུ་ཆྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གོ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དང་མཚན་རྟོག་དང་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྒྲུར་བའི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཁྱམ་པར་བཞག་སྟེ་ཁྱམས་ཤུ་ཆྱོང་ན་ཡོད་དོ། །ཐ་སྙད་དང་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ལ་བསམས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་ལེན་ནའང་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའོ་ཟེར་ན་གྲུབ་མཐའི་ཁར་འཛིན་དུ་སོང་བས་ཁས་ལེན་དུ་གྱུར་ལ། མེད་པའོ་ཟེར་ན་དེར་བསྟོས་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་བསམ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ནང་དུ་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པའང་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་རྣམ་ཚ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་དབུ་མའི་རྣམས་སུ་དགག་བྱ་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་སྦང་བྱའམ་ལམ་གྱི་རྣྲོན་ནམ་ལམ་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་འདི་ཡིན་ལ། དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཚིག་ཡིན་འདིའི་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ལས་སྒྲིར་ཡོད་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བ་ཡེས་རབ་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་ལས། ཕ་ལ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
ཚད་པ་མེད་པ་རྒག་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
སྤྲོས་པ་ཞི་ཞི····· ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཞི་བ་ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་དེ་གང་གི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཡོད་རྟོག་དང་མེད་རྟོག ཡིན་རྟོག་དང་མིན་རྟོག་དག་ནི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་པ་ནི་དབུ་མའི་རྣམས་སུ་དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེགས་པས་དཔྱད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་དག་ནི་མེད་ལ།

དེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཁགས་པ་མེད་པ། དོན་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པ། དོན་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་པའི་མེད་སྒྲ་འདིའམ་འཁགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིར་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ། དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་པའི་ངོ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡི་ངོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྐད་ཆ་ཙ་ཙ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐམ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ས། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ནང་གི་ཆོང་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཁན་པར་བཞག་ན་དོན་མི་བསྒྲུ་བ་ཞིག་རྟེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞིང་འཕྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློའི་ར་བའམ་དེའི་ཀུན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་རྟེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་པས་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །

གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་ཡིས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ནི་མགོ་རྟོག་ཚ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དོ་ཟེར་ན་ནི་ཡོད་པ་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་དོ་ཟེར་ན་ནི་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བློ་གསོས་ས་མ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་

བྱས་ནས་ཀུན་ཇོོ་ཏ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཟེར་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ལ་བསམས་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མགྱར་ལས། ཁ ཆོ་རིང་མཆིད་ལྟས་དྲོད་ཞུལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས། ཀ

ནང་འགྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །
མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །
ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རྟོག ས་པའི་སྐབས་དང་། རྟོགས་པའི་སྐབས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས།

དང་པོ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ནི། ནང་འགྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཞིད་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅམས་ལེན་མ་བྱེད་གཞིན་པོ་མ་བསྟེན་པར་མ་རིག་པ་རང་ས་ར་བཞག་ན་སྒྲོན་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་ན་མ་རིག་པ་རང་གར་བཞག་པས་མི་རུང་ངོ་། ।མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིར་མ་རིག་པ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ।གང་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་སྟེ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ।

ངེ་སྐད་དུ། ।

གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་ཇོོ་བ་སྟེ། །

ཞེས་བླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཁ སྔོ་བསྟན། དབུ་མ་འ་པར་བཞུགས། ཅེ། ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་སྟེ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བཤམ་ལས་ཉོན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཚར་ཐུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་མ་རིག་པཤམ་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དང་ངའོ་སྙམ་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ལས་བསགས་པ་ཡོད། དེས་ལས་བསགས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འགྲུབ་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཁ སྔོ་བསྟན། སྒྲོང་ཡིག་པོད་ཀེ་པར་བཞུགས། ཅེ།

ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟར། ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཚ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྣང་དགོས་རྒྱ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་ཚ་བ་ནི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་ན་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་འདི་ཟད་ན་ལས་ཉོན་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ལས་ཉོན་ཟད་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ནི། །
ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ཞེས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ [ས།ལས་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས།] ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་དུ་བདག་འཛིན་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་གི་བའི་འཛིན་པ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་འགག་ཅིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ལས་ཉོན་ཟད་ན་ཐར་པ་སྟེ་ཐར་པ་ནི་ལས་ཉོན་ཟད་པའི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུག་བསྔལ་ཙམ་ཟད་པའི་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་བསྔལ་ཟད་པ་ལ་ལས་ཉོན་ཟད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་རྒྱུ་མ་ཟད་པར་འབྱས་བུ་ཟད་དུ་མེད་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་སྣང་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཟད་པས་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཉོན་ཟད་པས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ང་ཚོས་ཟད་དགོས་རྒྱུ་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཉོན་ཟད་དགོས་ཏེ་སྒྲུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཟད་དགོས། དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཟད་དགོས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་སྒོང་དགོས་ལ། དེ་མ་སྒོངས་ན་ལས་ཉོན་མི་ཟད་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་ན་འཚོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ཟད། དེ་མ་ཟད་ན་སྒྲུག་བསྔལ་མི་ཟད་དོ། །ང་ཚོས་མི་འདོད་རྒྱུ་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྔལ་ཡིན་ལ།

དེ་མ་ཟད་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྔལ་དང་སྟུག་བསྔལ་གྱི་སྟུག་བསྔལ་དག་ཟད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ནི་སྟུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་གང་གིས་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཟད་དགོས་ལ། དེ་ཟད་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚ་བ་གྱུང་པོ་ནི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཚ་ཡིན་ཞེས་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་དང་།

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། རྟེ་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཆོ་རིང་མཆིད་ལྟས་རྡོད་ཉལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས། །

རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ।
དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྟོགས་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་འགྱུ་བ་བྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱི་ཚ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་རྟོགས་ན་ནང་འགྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་དོན་འད�། །

དེ་ལ་ས་ས་རང་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོག་དང་ཐ་སྙད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་མན་ངག་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བསྒོམས་པས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བའམ་ཆྱོང་བ་ནང་ནས་ཐོན་ཏེ་འདིའོ་ཞེས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱས་སྦྱོར་བགོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱས་ལས་གྲོལ་བ། དཔེ་ལས་འདས་པ། མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཚུད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཐུབ་པ་སྟེ་ཉམས་ཚུད་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཇི་རྟོགས་ན་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུགས་ལ་ཛོགས་པར་འགྱུར་ནུས་ཀྱི། ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་འབད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནི། འོ་ན་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

མི་ལ་རས་པས། ཁ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷས་རྡོད་ཀྱལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས། །

> མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །
> ཚོས་རྣམས་ཟད་ས་རྣོལ་ལོ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཟློས་ཕྱེ་བའི་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་གཱའི་མཚམས་ལས་འདས་པས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡོད་ཅེས་པ་བློའི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་ལ། མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནའང་བློའི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོག་ཟད་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཟད་པ་ཡིན། བློའི་ཀུན་རྫོག་དེའི་ཚ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་འདི་ཟད་ན་བློའི་ཀུན་རྫོག་དེའང་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྫོག་ཟད་ན་ཀུན་རྫོག་འདིས་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ས་ཞི་བའམ་རང་ས་ཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྱབ་མཐའི་ཐོག་ནས་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དང་། དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོ་བའི་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟོ་ས་སྐྱེ་བོའི་བློའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པའམ་དེའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཏེ་མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་རྣོལ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཟླ་བ་ཹ ལ་བཟླ་བ་དང་འདྲ། ཿ ཡིན་པས་ན་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཆོས་ཆུམས་ཟད་ས་རྣོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཟད་ས་རྣོལ་ཞེས་པ་ནི། གཤིས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིས་པ། དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིས་པ། རང་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིས་པ། མ་བཅོས་པར་སྒྲིས་པ། གཞུག་མར་སྒྲིས་པ། གཤིས་ལ་གནས་པ། སོ་མར་གནས་པ། རང་བབས་ལ་གནས་པ། ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཕབས་ལ་རོལ་བ་ལ་ཆོས་ཆུམས་ཟད་ས་རྣོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཞེས་པས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྒྲར་བ་ན་ཁྱད་གཞི་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འདྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱག་པ་སྟེ། ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་ཁྱད་ཆོས་འདི་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཙ་བ་བྱལ་བ་སྟེ། ཙ་བ་གང་ཞེ་ན། ཙ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པའི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བློ་མས་ལོགས་ཤིག་ནས་ཚུར་ཞུར་ནས་ཁོག

པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཡེ་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བླ་མས་གསར་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེ་ན། བླ་མས་བསྟན་དུ་མེད་སློབ་མས་གོ་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མས་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་དང་བརྡ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་དུ་མེད་ལ། སློབ་མས་ཀྱང་གོ་བ་དང་རིགས་པ་དང་བརྟོད་ཕྱ་རྟོད་ཕྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁེས་ན་གོང་དུ་རིམ་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཕྱག་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་མཐོང་བའམ་རྟོགས་ན་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་པས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་བླ་བའི་འོད་ཟེར་ནང་དེའི་ལུང་དྲངས་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། ཁོ་བོས་ཕྱག་ཆེན་བླ་ཟེར་ནང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པས། ཕྱིད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཡོད་དོ་བས་མ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། རྟེས་མ་རང་རང་གིས་དངོས་གྲུ་གཟིགས་ན་ལེགས་སོ། །

གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོས་མ་གོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་དུང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་ཕྱས་བཏབ་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཕེལ་ཙེ་རྒྱག་པ་ལ་གོ་བ་སྟེ་བང་མི་ས་ར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་འདི་ཉིད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་ན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཞུག་ཀུ་དེ་ལ་

རྒྱའམ་ཐེལ་ཅོ་བརྒྱབ་ཟིན་ན་བང་མི་སེར་ཀྱིས་དེའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་རྩང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཕོག་པ་དགེ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆམ་རྟོག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཀི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཆེན་པོ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་གི་རིམ་པ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཏེ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ཆོག་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ལས། ཿ[ཀཱཥ་པ་ཏྲག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀྱིས་མཛད་དེ།]ཿ

བྱམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
གསང་བའི་དབང་ནི་གཉིས་པ་འོ། །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །
ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཞེས་པས་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ངོ་འཛིན་པ་དང་། གསང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་དག་གི།

ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། ། །

ཞེས་པའི་གཞི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དེའི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ངག་གི
ལུགས་ས་མ་བླ་མའི་ཆལ་འགྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བླ་མ་རྗེ་རྫོ་བློ་དཔལ་ཁྱིས་དབང་བཞིའི
རིམ་པ་མར་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ་དབང་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་ན། ར་ར་གྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས
པའི་ཚད་འདི་ནི། འགག་ལྡུ་བྱ་ཅིག་གྱོལ་གཉིས་གྱོལ་གསུམ་སོགས་གྱོལ་བས་དེ་དང་དུས
མཉམ་དུ་རྟོགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མཐོ་ཁ་མཐོ་ཁ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ལ་ཏེས་ཤེས་རེ
རེ་ཟྭད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པ། དེ་ལ་སྣང་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད
ངོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གཤིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། །འདི
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་ཞེས་སོ་སོར་གང་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད
ཆོས་བཤད་པའི་ཚེ་ཆལ་འགྱོར་པའི་རྟོགས་ཚད་ཀྱིས་གྱོལ་བ་ན་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས
གང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱའི་རྟོགས་ཚད་རེ་རེ་ལ་ཆལ་འགྱོར་པས་མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་བཤད
པ་ལས་ངོ་འཕྲོད་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །

ཡང་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ཞེས་བཀའ། རྒྱུད་ཅ་པར་བཞུགས། ལས
དེའི་གོ་དོན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ལྷང་ནི། འདི་ལྟར་ཏེ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ ། ། །

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །
ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཀུང་དང་པོས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ཐོ་མ་དོན་ཅོ་ལྷོད་པའི་སྐབས་སུ་ལའང། །

གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་ཏྲུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཁ ཆོག་གས་བཅད་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས། མཆན། ། །

བདག་མེད་པ་མཁམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། མཁམ་ཉིད་དེ་ནི་འཕོར་བས་རྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའམ་འཕོར་བའི་ཚོས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱའོ་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་ཕིག་ལེར། རྒྱ་ནི་འཕོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་ གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་ཚོས་བདག་མེད་པ་མཁམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དང་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་ཚིག་དེའི་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་མཁམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ།

(དྭགས་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅར་སྐྱིང་པོའི་ངོ་སྤྲོད་དོན་དམ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གསུངས།)

མཁམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཚུལ་ནི།

> སྣང་སྲིད་འཕོར་འདས་ཆམས་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། །ཅིར་སྣང་ཅི་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཞན་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱའོ། །ཚོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་སྲིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་སྟེ། དེ་ནི་དྭགས་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་གི་བརྡ་བཀྲོལ་བཞག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་མེ ད་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་དུས་རྒྱ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ། ཤར་བ་གནས་པ་འགྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེམས་ཀྱི་ཕྱིད་ལས་གང་དང་གང་ཐུང་བ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། ནང་གི་རྒྱུན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གང་དང་གང་ཤར་བ་ཡིན་

ནའང་དེ་དག་ནི་གནས་ཚུལ་གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ། ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ། འཕྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་མངའ་བཏེས་ཐུབ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་ས་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་འཐུང་བ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཐུབ་ན་མཉམ་ཉིད་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁེས་ན་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཞེས་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ནི།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབུར། ཁ་སྐོ་བསྙན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། དེ

> བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
> གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །
> དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
> སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་མཉམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ཇི་བར་ལྷོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། གནས་སྐབས་གང་དང་རྒྱུན་གང་དང་རང་

བཞིན་ཏི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞི་རང་གི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་གཤིས་ལ་ཡོད་པས་སོ། །

ཡི་གེ་ཙ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་མཁན་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་དུ་རྗོགས་ཆེན་ས་མས་སྟེའི་ལུགས་ལ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཁན་ཉིད་ངོ་སྦྱོང་གནང་བར་མཛད་ཚུལ་ནི་གདམས་ངག་མཇོད་ནང་དུ་བཞུগས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་གློང་ནས་བྱང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་གློང་དུ་ཕིམ་ཚུལ། བླ་མའི་བརྡ་ཐབས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱས་ན་དང་པོ་ཙ་ཙ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆུང་ངུས་བརྗོད་ནས་རིམ་པས་སྒོད་མཐོ་ཅུ་མཐོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་ནས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཕིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ན་དང་པོ་ཡི་གེའི་སྒྲ་ཏྲག་པོར་བརྗོད་ནས་ཙ་ཙ་ཞེས་པའི་སྒྲད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་རིམ་པས་སྒྲ་ཆུང་ངུ་ཆུང་ངུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་བླ་མས་དབང་དོན་བརྡ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྦྱོད་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྟང་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཀློང་ནས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གི། །དེ་མ་རྟོགས་ན་ནི་མི་ཕན་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཟིར་ན་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྟོག ས་ནའང་འདྲ་མ་རྟོགས་ནའང་འདྲ་སྟེ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བྱང་མ་བསྐོར་བྱང་གཞིའི་གདོད་ལུགས་ས་མ་གནས་ལུགས་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་པར་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པའམ་མི་ཚོམ་པར་རྒྱུ་བ་མེད་པ་མངོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཕྱག་ཅེས་པའི་ཚོགས་གི་དོན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཕྱག་གི་དོན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ནི། གང་དང་གང་སྣང་བའམ་ཅི་དང་ཅིར་སྣང་བ་སྟེ་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར། གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱའམ་ཐེལ་ཅོས་བཏབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་ཁྱིམས་སྲོག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་ཐག་ཅོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེའི་གཤམ་དུ་ཐེལ་ཅོ་བཏྲུབ་སྟེ་འབངས་རྣམས་ཁྱིམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་བྱས་པ་དེའི་འོག་ནས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཅིར་སྣང། ཅི་ཤར། ཅི་སྲིད། གང་སྣང། གང་ཤར་གྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིར་བཏང་གཞུག་མ་ཞེས་པའི་ཚོগ་གི་དོན་ནི། ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གནང་བར་མཛད་ཡོད་དེ། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་འབྲུག་དང་སྨད་འབྲུག་གི་བར་ལའང་གཞུག་མ་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཁོས་གོ་སྒྲོང་ཡང་ཕྱག་དཔེ་ནི་མཇལ་མ་སྒྲོང་།

འོན་ཀྱང་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུག་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲུག་གམ་ཞེ་ན། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལམ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། རོལ་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཤར་ཚོག་པ་དང་རོལ་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་ཚོག་པ་དང་། རོལ་པ་གང་ཤར་རམ་རོལ་པ་གང་དང་གང་སྒྲོད་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅིར་སྣང་ཅི་སྲིད་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའམ། ཚལ་སྣང་རྣམ་པ་སྣ་

ཚོགས་ཤར་ནས་ཡང་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན་གཞུག་ཨ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་པའོ། །

ངོ་སྭོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདུ་མི་འདུ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཇོག་ཆེན་ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཞིམས་ངོ་སྭོད་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ཞིམས་ངོ་སྭོད་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་ས་ཞིམས་ངོ་སྭོད་སྟངས་ལ་བློ་མས་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ། དུས་དེ། གང་ཟག་དེ། ཁམས་དེ། དབང་པོ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་བློ་མས་སློབ་མ་ལམ་ལ་བཀྲི་མ་ཁས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བློ་མའི་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལམ་ལ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་བརྟགས་ནས་ཐེག་པ་དང་གྲྭབ་མཐའ་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ནའང་འདུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པས་ན་སློབ་མ་ལམ་དུ་བཀྲི་བ་ལ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གང་ཐོད་ཐོད་བྱས་ནས་ལམ་ལ་བཀྲིས་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །དེས་ཆོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐོར་བ་དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་གཅིག་དང་ལམ་གཅིག་གིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། པོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུའང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བབ་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་ཚོས་རེ་རེ་འདོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལའང་དཔེར་ན། གཞན་ལུགས་དགག རང་ལུགས་བཞག ཟོད་པ་སྟོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་ནོར་བ་ཡོད་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས།

[ཟོད་ལན་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྟང་བྱེད་ལས། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་དག་གིས་དགག་པའི་ཐོས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཐོས་དགག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།]

རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་ཁྱད་ཚོས་སུ་འདོན་པ་ལ་གཞན་ལ་དགག་པའི་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འདོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱོན་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་ལུགས་འདི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉེས་པས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་རང་གི་ཚོས་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ། ངའི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྒོང་གི་ལས་མང་པོ་བསགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་ཁག་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་གཏ་མང་པོ་ཞིག་སྒེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་དང་ཉམས་ལེན་དང་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། དབུ་མ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ་ལས། ཥ ས།ལ་བསྟན། དབུ་མ་འ་པར་བཞུགས། ཀ

རང་གི་ལྟ་ལ་ཚགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ।
གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཕྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། ।
དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཚགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བས་ལ་ཏེ། ।
རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྱོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་བདག་འགོག་གི་འགོ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་མཇུག་སྟུང་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་སྦྱོར་ནི་འདི་གནང་ཡོད་དེ། རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཚགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚགས་སྤང་གི་བློ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་ཚགས་སྤང་གི་བློ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེས་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྱོལ་བའི་སྐབས་མི་རྟེད་དོ། །རྣམ་པར་གྱོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཚགས་སྤང་ལས་གྱོལ་བ་ལ་བཤད་ཀྱི་སྟུག་བསྟལ་ལས་གྱོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་གྱུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནི་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་སོ། །

ང་ཚོས་གྱོལ་ཞེས་པ་ནི། སྟུག་བསྟལ་ལས་གྱོལ་བ་ཙམ་ལ་ཟེར་མོད་ཀྱང་སྟུག་བསྟལ་མི་གྱོལ་ཏེ། ནང་པས་ལས་འཕྲས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་མ་ཟད་ན་འཕྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་། རྒྱ་ཟད་པས་འཕྲས་བུ་ཟད་པ་ནི་རྒྱ་འཕྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་ལས་འཕྲས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ཐོས་འཁོར་བསྐོར་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་དེ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྟ་ལ་ཚགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚགས་སྤང་གི་བློ་ཟད་དགོས་ཤིང་། འདོད་ཚགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་ཟད་པས་འཕྲས་བུ་རྣམ་གྱོལ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཀྲི་ཚུལ་ལ་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྟན་པ་ན་ལམ་ལ་བཀྲི་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྟན་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚམས་པ་ཡིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ལམ་ལ་བགོད་ན་ལམ་ལ་བཀྲི་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་པས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ནི། གཞུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའོ། །

གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡེ་གནས་ལྷུན་གྱུབ་སྟེ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད། ཡེ་ནས་གནས་པ་ཟེར་བ་ནི། སྒོམ་བརྒྱབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལྟ་གྱུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གསར་དུ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཡེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་ལས་ན་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་གིས་འབད་རྩོལ་གྱི་ཐོ་ངག་པོ་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་ལ་གནས་ཐུབ་ན་འཐས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུག་མ་ཟེར་བའི་ཚོག་འདིས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེགས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ལམ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་

པ་མང་པོ་ཡོད། སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཚར་བ་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕོར་འདས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དང་རོལ་པ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཤར་ན་ཡང་འཕོར་འདས་སམ་འཁྱལ་གྱོལ་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་ཐུབ་ན་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ཙམ་ཞིག་འཁྱལ་ནའང་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་སོང་བ་མེད་ཅིང་། ལམ་དང་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་ནའང་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་འདི་རང་ངོ་ཤེས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་དང་མ་འཚམས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་ཆུམ་པ་དང་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མེད་དོ། །

རང་ལ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་བློ་ཡིས་མཐོང་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་གང་མཐོང་ན། གཞུག་མའི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གཞུག་མ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ཅིར་སྣང་ཅི་གྲོད་དམ་གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཞུག་མ་ལས་མ་འདས་པ། གཞུག་མ་ལས་ལོག་ས་ལ་ཡན་གར་དུ་འམ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འོ་ན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ས་མ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་བཞུག་ནས་འཁྱལ་སྣང་དང་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་ཆུམ་གྱང་ས་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་དང་ཆུམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ངང་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་དགོས་ས་མ་ཞེ་ན། ལྟག་པར་བཞག་དགོས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུལ་མདུད་རང་ས་ར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། འཁྱག་རོམ་ཚུ་ཀ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ། རོ་ཚན་གྱི་ལྷོང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ལོག་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པར་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི་

སྒོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་པོར་ལམ་གྱིས་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཀྲོལ་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་མའི་ཤེས་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གོང་བཤད་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཟུལ་ལགས།

མན་ངག་ཅེས་པའི་ཚིག་ནི། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་མན་ང ག་ཟེར་ཙ་ན། དཔེ་ཆ་ཕྲ་བོ་རིང་པོ་ཞིག་གཟན་གྱི་འོག་ཏུ་བསྡུས་ནས་མན་ངག་ཞུ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་མའི་རྒྱ་མཎྜ་ལ་བཅར་ནས་ཐོ་ངང་སྒེའུ་ཟུང་དག་ཕར་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་ཚུགས། གོ་མི་ཚུགས་གོ་ཟེར་ནས་ཙམ་ཚུགས་གི་ནང་ལ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་སྒྲས་པ་ལ་མན་ངག་གོ་སྟྲམ་དུ་ས་ཐམས་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་མན་ངག་མ་ཡིན་ཏེ།

འདིར་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཇེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་དོན་དག་འདི་པཾ་ཆེན་ནི་རོ་པ་ལ་ཤར་ཚུ་གཱཊཀའི་འགྱམ་དུ་ཇོ་ཇེ་ཆོག་ཀང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ནི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཉམས་ས་ཐོ་ངང་ཉམས་ཐོ་ངང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེས་ཟིན་པའི་དོན་དག་འདི་ཉིད་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ས্ལུ་གས་ནས་ཁགས་ཟིན་ཏེ། ཀ་ལ་ཀ ཀ ཀ

ཀྱི་རྩ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །
ཏི་ལོ་ངས་ནི་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཕྱག་གི་བརྡ་དོན་གྱི་མན་ངག་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཀྱི་རྩ་འདི་ནི་ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ས་ས་ས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཤེས་ན་ས་ས་ལ་ཉམས་སྤྱོང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་གྱི། ལོག་ཤེས་ཤིག་ནས་བླ་མ་ཞིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། ཚོག་འདིའོ་དོན་དག་འདིའོ་ཞེས་རྒྱས་བཀོད་དཔེར་བཞག་སྟེ་ལ་བསྐོར་ལུང་བསྐོར་ཞ་ལ་བརྒྱབ་ལུང་བརྒྱབ། ལ་བཤད་ལུང་བཤད་བཟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེམ། ། མང་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་དེས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ས་ས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་འདུ། ཞ་ལ་ཁ། རྒྱུད་ང་པར་བཞུགས། ཅ

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེད་དེ། །
བླ་མས་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས་བླ་མས་དུས་ཐབས་ས་མ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་སྨོན་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ལ་བསྐོར་ལུང་བསྐོར་བྱས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པས་བཙལ་ན་ཆེད་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེས་ན་ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་མི་ཕྱུབ་པའམ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་མི་ཕྱུབ་བོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་བཀྲོལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྗོད་བྱ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ནི་གོས་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་བྱེད་དེས་མཚོན་བྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་མི་ནུས་ཏེ།

མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཨ་བཀའ། ཤེས་རབ་སྙན་ཚོགས་པར་བཞུགས། ཨ

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །
ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྡུག་པར་གྱིས། །
དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །
མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡིད་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིས་མ་ཐུབ་ན་ཇི་ཙམ་ཞིག་རིགས་པས་སྒོ་འདོགས་བཅད་དེ་བརྡུག་དཔྱད་བཏང་ན་ཡང་ཆེད་དུ་མེད་དོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཏི་ལོ་པ་ང་ལ་ཕྱིད་ཅག་གི་རེ་བ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ དང་ཇོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཞེས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་དུ་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་ བར་འགྱུར་ཏེ་ས་ས་རང་གིས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བླ་མས་ནི་ངོ་སྤྲོད་དུ་མར་ མཛད་ཡོད་དེ་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོ་ཏ་ཎྜོ་ར་ གསུམ་མཛོད་བཏུད་ལ་སོགས་པ་བླ་མའི་མན་ངག་ཐུངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སོ་སོས་གང་ཞིག་ ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་ཡིས་ཕོངས་ པ་མེད་ལ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཙ་ ན་ནས་མེད་དེ། དཔེ་ཆ་ནི་པར་བཏབ་པ་དང་པར་བསྐྱར་གཏབ་བྱས་ནས་སྟོང་ཕྲག་ནས་ སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ནས་ཁྲི་ཕྲག་བྱས་ནས་པར་འགྲེམས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཚང་མས་ རྒྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་ངལ་ནི་ང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནོ། །

བླ་མ་བསྟེན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལ་ད་ཀ་ས་བསྡད་བསྡད་པ་ཙམ་ དང་། བླ་མའི་ཟས་ལྷག་འཐུང་ལྷག་དག་རག་སོང་ན་དེ་ཟ་ནས་བསྡད་པ་ལྷ་བུ་དང་། བླ་མ་ ཀུང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་དེའི་ལྷམ་ཀོག་ཕྱིར་ནས་རྒྱུགས་བསྡད་པ་དང་། བླ་མ ཡི་ཉལ་ཆས་རྒྱབ་ ལ་འཞུར་ནས་བླ་མ་ཀ་པར་སོང་ནའང་རྫོས་དེད་ནས་རྒྱུགས་བསྡད་པ་ལྷ་བུ་ལ་བླ་མ་བསྟེན་ ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ནུ་རོ་པས་ཏི་ལོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ། མར་ པས་ནུ་རོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ། མི་ལས་མར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་བླ་མ་

བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་པོ་ནས་འཕྲུག་པས་བླ་མ་ས་ཐང་ས་རྒྱས་དང་རོས་སུ་མཚོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། བླ་མ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ང་ཚོས་ས་ཐང་རྒྱས་གཟུ་པ་ཞེས་དང་གཟུ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་ནས་གར་མཁྱེན་བས་གས་པར་བྱས་པ་དང་། གཟུ་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་འོང་ན་དགོངས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་དགོས་པ་མི་འདུག་གམ། ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཐུབ་སྟེ་མི་ཐུབ་བོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱི་ལོ་པས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ནྱ་རོ་པས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོངས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ ཚོང་མཁན་དེང་སང་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མཚོངས་ན་ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་མི་བསད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་འོང་བ་ལས། ཨ་ཅི་ཟེར་ཏེ།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །

ཞེས་པའི་མོས་གུས་ཅི་ཡོད་དེ། ད་ཀ་ས་བླ་མ་ལ་ཁ་སྐྱོན་པོ་དང་སྒྲོལ་ལད་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདུན་ནས་སྐྱོན་པོ་འདུ་ཞིག་བཤད་དེ་སྐྱེས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་དང་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་རྒྱབ་ནས་ཡག་ཐུག་གཉིས་ཀ་བཤད་པར་བྱས་པ་ནི་ཚང་མས་དཀོ་གོ་གོ་པར་ཡིན་པས་བཤད་ཅི་དགོས། དེས་ཕན་པ་མིན་ནོ། །བླ་མ་བསྟེན་ཐུངས་དེ་འདུ

གཏན་ནས་མིན་ཏེ། བླ་མ་བསྟེན་ཞེས་པ་ཤོག་ལག་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལེ་ཚན་དང་ལེ་ལག་གི་རྣོད་ཆ་མ་ཡིན་པ། བླ་མ་ལ་ས་ངར་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ནང་ནས་ཆེད་དགོས་ལ། དེ་ནང་དུ་ཆེད་ཕྱབ་ན་བླ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་དོ། །

ཕྱག་ཅིག་འཚལ་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བླ་མའི་མདུན་ནས་འཚལ་མི་དགོས་ཤིང་བླ་མ་ཡིད་ལ་བསྒོམས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནའང་རྒྱང་མོད་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་བར་མི་བྱེད་ལ། བླ་མས་གཟིགས་ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ང་ལ་དད་པ་འདུག་པར་དགོངས་རོགས་བྱས་ན་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །བླ་མ་མེད་ན་ཕྱག་འཚལ་བར་མི་བྱེད་ལ། བླ་མ་ཡིད་ལ་བསྒོམས་ནས་ཀན་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་ཀན་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་ནས་ཕྱག་འཚལ་མ་ཁན་དགོན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་བླ་མ་བསྟེན་ལྟར་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ས་སོས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ན་དགོ་ངེས་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་དང་ཐད་ཀར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ཕར་ཕོག་གིས་དོགས་པ་དང་ཚུར་ཕོག་གིས་དོགས་པས་ནི་ཚོས་འཆད་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་གམ་མན་ངག་ཡིན་པས་ཕོག་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལས།
བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཚོལ་བ་ཡིན། །
གདམས་ངག་གི་མཚོག་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཏ། ཁུ་རྔོག་འཕྲོ་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཞུས་ལན་དུ་རྔོ་བོ་རྡེ་དཔལ་ལྡན་ཆ་ཏེ་ཤས་གསུངས་པ་ཞེག་ཡིན། ། ཚོག་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ལྟར། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་ནི་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཚོལ་མཁན་ནམ་མཚང་ཐོག་ཏུ་འབེན་མཁན་འདི་ཡིན་ཞེས་དང་། གདམས་ངག་གི་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཕོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ས་སོས་བསམ་བློ་བཏང་

ནས་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མར་ཐྱི་ཅུ་བཏང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མོས་གུས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གཟན་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས།

ངལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡོག་ལྡ་མི་སྐྱེས་ཤིང་། །
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ནི་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཕུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་སྡུག་ལྡ་སྡུག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་ཡག་པོ་ཡིན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། མི་མཛད་དགུ་མཛད་བྱས་པར་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞལ་ཆེར་དོན་དག་ཅིག་ཡོད་གཉིད་དོ་སྣོམ་ནས་རང་གར་བཞག་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་དག་སྣང་སྤྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་དག་སྣང་མ་ཡིན་ནོ། །

དག་སྣང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཏེར་ནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་མོས་གུས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བླ་མ་ལ་དག་སྣང་སྤྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མན་ངག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། སེམས་སུ་ཐད་ཀར་རམ་ཁ་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཏི་ལོ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་བའམ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་གཤིས་

ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྒོམས་ཐུབ་པ་ཞེག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་དངོས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་སྨོས་པ་དང་མཚན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། རྗོ་རྗེའི་ཚིག་གསུང་བ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྒྲུར་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ།

བཞི་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག

དཔལ་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཇོོ་བང་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་གཉིས་ལས། བང་པོ་ཀུན་ཇོོ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ནི། ཐུན་མོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ནི་མན་ངག་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོའམ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་པ་པོའང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆུམས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུའང་གྱུར་པས་ན་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཇོོ་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ནི། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྗོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ལ་གོ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེས་ནི་མན་ངག་གི་བརྗོད་དོན་ནམ་མན་ངག་དེའི་ནང་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཡོད་དོ་ཅོག་དེའི་ནང་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དཔལ་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

ཆོག་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ནུས་སོ། །ཚུར་བསྡུས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མེད་དེ། མན་ངག་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིའི་རང་བཞིན། ལམ་གྱི་ཡིན་ལུགས། འབྲས་བུའི་བབ་སོའམ་སྐྱེལ་སོ་དག་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ལེགས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བོ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲོར་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ཐོ་དང་དཔའ་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ཆ་ཤིང་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་དུ་དཔའ་མོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མཁའ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ་གཤུག་མའམ་རང་བབ་ཀྱི་གློང་ནས་ས་མ་གཏམ་ལ་ཏྲི་མ་གནས་ཀྱང་ཏྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངང་ནས་སྒྲོད་ལམ་ལ་རོལ་བའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཞེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཉོགས་པའི་ཛོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ལུགས་གཤུག་མ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་རྟོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གོ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་ཆ་ཤིང་མའི་མཁས་པ་དུ་

མས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །ཁོ་བོས་འགྲེལ་པ་དངོས་སུ་མ་མཛལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོང་མའི་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །

མདོར་ན་ཇོ་ཇེ་ཞེས་པས་ཐབས་ལ་གོ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ལཱུས་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བགྲོད་ནས་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་སྒོམ་པ་ལ་ཚུར་བསྟུས་ན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས། དཔེར་ན། ཇོ་ཇེ་དང་ཏིལ་བུ་གཉིས་ཏེ། ཇོ་ཇེ་ནི། མི་འགྱུར་བ། མི་ཤིགས་པ། བརྟན་པ། སྙ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། ཞེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། ཞེམས་ཅན་འཇིལ་བར་བྱེད་པ། རིག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ས་ཐོག་ཆུམ་འཇོམས་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་འགྱུར་བ་མི་ཤིགས་པ་བརྟན་པ་སྙ་བ་ཞེས་པ་ན་དོན་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་ནུས་པ་དང་ལམ་གྱི་ནུས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཏིལ་ནས་འབྲས་བུའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཇོ་ཇེ་ཐམཚོན་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱ་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ན་ཡར་གྱི་རྩ་ལྟ་དང་མར་གྱི་རྩ་ལྟ་ནི་ཡབ་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་ཐུན་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བཏུས་ནས་བསྟན་པ་ས་ཐོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཇོ་ཇེ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ལ།

ཏིལ་བུ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཇོ་ཇེ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་

དུ་འཇུག་པའམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ མངོའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱགས་ཀྱི་སྐབས་ སུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནུས་པ་ཕྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དང་པོའི་ གནས་ལུགས་སམ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་བཤད་པས་ན་མི་ ཕྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་འདི་ཉིད་རྟོག་རྗེ་མཁའ་ འགྲོ། འམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ ཟེ། དེ་ནི་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། མན་ངག་གཏམས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གཏམས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

མན་ངག་གཏམས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།

དེ་ལ་ཀན་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྟོག་ཤེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཏུམ་མའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ གཏམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་སྐབས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐོར་གསུངས་པའི་ ཡོད་ཧ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་བཞག་པར་མཛད་ཡོད་ལ། ཞྭ་དམར་ལྟ་བ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ནི།

དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བློ་མ་ལ་གུས་པ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོག་མར་བཞག་པར་མཛད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཐུང་ཟད་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁམས་པའི་སྐད་ལ། རྩོལ་ཞན་ཆགས། རྩོལ་ཆུང་གུག་ཅ་དེའི་དཔེ་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྩོལ་ཞན་ཆགས་རྩོལ་ཆུང་གུག་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོལ་ཞན་ཆགས་དགོས་པ་དང་རྩོལ་ཐུང་གུག་དགོས་པའི་ལས་ཀ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ཙ་ན། ལས་ཀ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་དེ་འདྲ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས། མཚན། ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། དེ་འདར་འགྱུར་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། གོང་འོག་ཐུང་ཟད་དགྱུགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཕ་ཅི་དཔེ་བསགས་སོང་། ངན་སོང་འགྲོ་རྒྱ་རང་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་ལ་མཁས་པས་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་རྒྱག་ཚོག་སྟེ། དེ་ལ་ལོ་ཐུ་བ་དང་པཎ་ཏི་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་དང་སྟན་པོ་ཡོད་མེད་ཅིག་གིས་གོང་འོག་དགྱུགས་ཀྱང་ཐིད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཞྭ་དམར་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ཀུང་བསྒྲིགས་ཆེ་བས་ན་འདི་ལྟར་དུ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ།

དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བློ་མ་ལ་གུས་པ། །
ལྷག་བསྟལ་བཟོད་ལྟན་བློ་ལྟན་ནྲ་ར་པ། །
སྐལ་ལྟན་ཁོང་ཀྱིས་བློ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། །

ཞེས་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་ན། གཞན་ལ་མན་ངག་གིས་ཕར་
དམ་བཅའ་བ་སྟེ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཤད་ནའི་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚང་
ན་མན་ངག་དེ་བཤད་ཚོག་ལ་དེ་བཞི་མ་ཚང་ན་བཤད་མི་ཚོག་ཅེས་བསྟན་པའོ། །

གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཤད་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འགྲེ
བརྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པས་སོ་ཞེས་དང་པོ་ཚོས་བཤད
ཟའི་ཡུལ་སྒོ་བ་མའི་སྟོང་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱ་ཕྱག་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ
ལའང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་བློ་མ་ལ་ཀུས་པ། གསུམ
པ་སྟུག་བསལ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་བློ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེས་ན་གང་བྱང་མང་བྱང་བཤད་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་བཞིའང་སོ་སོ་ལ་ཚང
འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་ན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི
དཀའ་བ་སྒོ་མས་ལ། དེ་དག་རང་ལ་མ་ཚང་ན་ནི་བོད་པའི་ཁ་དཔེ་ལ།

 བཟང་པོའི་ཞོར་ལ་ཏ་ཚང་། །
ངན་པའི་ཞོར་ལ་རྒྱག་རྡུང་། །

ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བཟང་པོའི་ཞོར་ལ་ཏ་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་སྟམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང
ནའང་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དང་པོ་ལའང་སྟོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི།

དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ།

དེ་ལ་དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། རྟེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དང་པོ་ནི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྟེ།

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ཚོས་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་ དཀའ་སྤྱད་པ་དང་བར་དུ་ཚོས་བསམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁ རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཞེས་ཀུན་བཟང་བློ་མའི་ཞལ་ལུང་ནང་བྱངས་ཀྱང་རྒྱུད་ནང་མ་ཚྭེད། འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས། །

ཨེ་ཚོགས་སྤྱ་ཀྱིའི་ས་ཡང་བཏུལ་ནས་ནི། །
འཆི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚོས་བཙལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ པའི་ཡུལ་དང་བོད་གཙས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་ཕེབས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ དཀའ་བ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོད་ནས་ལུས་སྟོག་ འབེན་དུ་བཙུགས་ཤིང་ལུས་སྟོག་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པར་སྩུག་བསྟལ་དང་དུ་ལེན་ནས་དཀའ་ བ་སྤྱད་དེ་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས། སྐྱེད་པོར་བྱས་ནས་ཏ་ཚང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། སྟན་གྲགས་དང་འཁོར་སྲོས་མ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས། ང་

ལ་སྦོས་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཡོད། ང་ལ་སྤྱི་ནས་དཀྱ་ཏོང་ཀློང་དང་ཐེ་ལྷན་དང་ཞིན་ལྷུར་དང་མ་ལེ་ཎ་ཡ་ས་ཁོགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་སྒེག་པའི་ཚེ་དེ་ཡང་སྒམ་འདྲུད་མཁན་ཀྱང་ཀྱང་སྒེག་ཡོང་གི་ཡོད། སྒམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཤོག་ཚག་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བྲྀགས་ཏེ་འདྲུད་ནས་སྒེག་ཡོང་གི་ཡོད་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས། ང་ཚོས་འདིར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོད་མོ་དང་སྟོན་མོ་བྱས་ནས་སྐད་ཚ་བཤད་ཀྱི་མེད་ལ། ཚོས་ར་ང་གི་ནང་དུ་བླ་མ་ཆུམས་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གཏམས་ངག་འདི་མར་བཤད་པའི་ཚེ་གཅོད་མིན་ན་ཡང་ཏིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆའང་ནང་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་མ་བཤད་པར་ད་ཀ་ས་སྟན་སྟན་པོར་བཤད་པས་མི་རྡང་ངོ། །

དེ་བས་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་ནི། བླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ནི་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་པའམ་ལུས་སྲོག་རྒྱལ་དུ་བརླགས་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རྩས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྤྱད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཀྱར་པ་ལས་སྐྱེད་པོར་བྱས་ནས་གནམ་གྱ་ནང་ལ་འགྲོ། དེའང་བོས་ནེས་ཀྱ་ལ་ལ་ཞིའི་ནང་ལ་འགྲོ། ཟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཚོས་སྤྱད་པ་ཞིག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། གནས་གཡའ་རི་གང་ས་རི་ཕྲ་རི་བྲག་རི་སོགས་ཤ་མོ་དང་སྤྱང་ཀི་འགྲོ་ས་འི་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་མེའི་འགྲོ་ས་འི་ལམ་ཁ་ལ་ཕྱིན་མེད། གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དང་མིང་ཞིག་བ ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་ཏེ།

མི་ལ་ར་ས་པས་ཀྱང་།

ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་ལ། །
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོང་དགོས། དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། ལྟག་པར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འཕྲེལ་པ་གཞན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་བ་ནི་སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གི་ཐོག་ནས་གང་སྟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ས་སྟོན་གྱི་བསགས་རྒྱས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་ལྟ་ཞར་བཞག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལྷར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཤུ་མེ་དགོས་པར་ཕྱིད་ཅག་གིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད།

ད་རེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་མ་ཤེས་ན་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། དེས་སྦང་བ་དང་བླང་བྱ་ངོས་ཟིན་ཏེ་སྦང་བླང་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། ། ཇི་བཞིན་མི་ལ་རས་པ་མཁྱེན་ནོ། ། བཀའ་བཞི་བཏུད་པའི་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བས་མི་ཕན་ལ། དེ་དག་གི་ཆམ་ཐར་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་འདུ། བདུན་ཕྲག་དང་ཚུ་ཚོད་དང་ཞག་དང་ཟ་མར་ཚུན་ཚོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརླག

མ་བཏང་བར་བྱས་ཏེ་དབེན་ཞེས་བགེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་བཙོན་པ་མི་དོར་རོ། །

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གྱི་ཞིག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ཟིང་དུ་ཅང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤུལ་དུ་བཞག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡིན་པས་ཁ་ཙམ་དང་ཚོག་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་ཟེར་བས་ཕན་པ་མེད་སྟབས་དཀའ་བ་སྒོག་དང་བསྟོས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་ཞེ་བཅད་དང་སྙིང་རྩས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ལྷ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། དེ

རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །
རིགས་པའི་སྲན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །
ཞིན་མཚན་ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། །

བདག་གི་སྙིག་བསྡལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྙིག་བསྡལ་ཟད་ཅིང་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཟླམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིས་བྱོན་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཚོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྒན་ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྙིང་རུས་ས་མ་སྙིག་ཟེ་བཅད་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་རམ་དབྱེར་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པའམ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། བདག་གི་སྙིག་བསྡལ་ནམ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྙིག་བསྡལ་ཟད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པར་མཛད་ལ།

མདོར་ན་སྙིག་བསྡལ་ཟད་ཅིང་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཚོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་ཚོས་ཞུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་བླ་མའི་མདུན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས། བླ་མས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེས་མར་འདྲི་བར་བྱེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚོས་ཞུ་བ་ལ་ཡར་འདྲི་དགོས་ཏེ་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་ན། ང་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད། བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་གནང་

བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ང་ཡང་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་བྱས་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ལ། དེང་སང་དེ་ལྟ་བུ་ཀ་ན་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

དེང་སང་ཚོས་ཞུ་སྟངས་ནི། ཚོས་པ་ཀ་ཀེ་མོ་ཞིག་ལ་ཀནམ་གྱའི་ཏེ་ཀེ་ཏུ་བཏོགས་ཚར་བ་ཡིན་པས་ཕར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཨ་ཅི་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། ཟླ་བ་ཀཅིག་ཙམ་ལ་བསྟད་འོང་མེད་དམ་ཞེས་པས། དེ་ལྟ་ཆུང་ཟད་རིང་དྲགས་འདུག་ དགོངས་དག ཉི་མ་ཀསུམ་གྱི་ནང་འོཁས་ལ་ཚར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་འོང་། ཟླ་མས་ཀྱང་བག་ཕུག་འདི་ལ་བལྟས་ཙམ་བྱས་ནས་གལ་ཉེ་ཉི་མ་ཀསུམ་ལ་མ་བཤད་ན་བག་ཕུག་འདི་ཐོབ་མི་འོང་བས་མས་ནས། ཡོད་དང་ཡོད། ཉི་མ་ཀསུམ་མ་ཚད་ཉི་མ་ཀཅིག་གིས་ཚར་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ལ་ཁོས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་ཅོག་ཅོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཚད་འདི་བཞག་པར་བྱས། ཟླ་མས་ཀྱང་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལས་ཉི་མ་ཀཅིག་ལ་ཚར་བའི་ཆོས་ཤིག་ བཤད་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཁོས་ཀྱང་ཐོབ་ས་ོང་སྟམ་ནས་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་མ་ཀཏོགས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་དུས་ཚོད་མེད། ཆོས་ཞུ་ལོང་མེད། ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད། སྒོམ་རྒྱག་ལོང་མེད་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཡོད། རང་གིས་རང་མགོ་རྩོངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཡོད། ངན་ས་ོང་གསུམ་ལ་ས་ོགས་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ནི་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་ཡོད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་བ ཐུབ་པ་ལ་དུས་ཚོད་ཙ་བ་ནས་མེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ དུས་ཤིག་ཡོད་པས་ན་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མན་ངག་ འཚང་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བཤད་རྒྱ་རིད།

དེ་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། ཚད་བས་ཚའི་ཞེས་རྒྱང་འཁོར་མ་བཏང་། གང་ཇི་ཞེས་ཚ་གློག་མ་བཏང་བར་བྱས། མཚན་མོ་ཡིན་ཞེས་མི་ཤལ། ཉིན་མོ་ཡིན་ཞེས་བྱེལ་བས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་གནས་གསུམ་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་ས་ཉིན་ཤི་རན་དུས་སྒྲུབ་པ་ལས་ད་ལྟ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེམ་ཆི་ཞིག་གིས་ཕྱེད་རང་མགྱོགས་པོ་ཤི་ས་རེད་དོ། །ཐང་ཁོག་ལ་ན་ཟླག་རྒྱག་པ་དང་སྟེང་འདི་ཡག་པོ་རང་མི་འདུག ལུས་པོའི་ཚ་གསུམ་ལས་གཅིག་འགགས་ཚར་འདུག ཁ་ཉིས་པ་དེའང་འགག་གྲབས་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ནི། ཞ་ཐོ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཟེར་བ་འདུག་གོ་སྟྲམ་དུ་གཞི་ནས་དན་པར་བྱེད་འོང་།

དེ་ནས་བླ་མ་ལགས། ཕྱགས་རྟེས་གཟིགས། ཞེམ་ཆིས་ནི་བཅོས་ཐབས་མེད་ཟེར་བས། ང་མར་མི་འགྱོ་བ་ཞིག་བྱེད་རོགས། ཕྱེད་ཀྱིས་ཅིག་གནང་ཕྱབ་ན་ང་ལ་གང་ཡོད་པ་དག་ཕྱེད་ལ་འབྱལ་ལོ་ཟེར་རོ། །དེ་མིན་ད་ལྟ་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དམྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་ཁད་མོ་ཤོར་བར་བྱེད། དམྱལ་བའི་རི་མོ་བྲིས་པ་མཐོང་ནས་ཚོད་སྐྱེལ་ཐབས་ལྟ་བུར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་འཇིགས་སྒྲ་མེད་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེ་ལ་ཟ་ལ་ལ་ལ་ཟླ་བ་གང་ཡང་མེད། མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཁོ་ལ་ས་ཞིམས་སྐྱོན་ཡོད་སྟྲམ་བྱེད། ཉི་མ་རྟག་པར་བཤད་པས་ང་ཞམ་ཚོག་ཚའི་ཟེར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་བའི་རིག་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་བཤད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་ས་ཞིམས་སྐྱོན་ཅན་ནོ་ཞེས་ས་ཞིམས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་གྲས་ལ་བཞག་པར་བྱས། དེ་ལ་ཐོ་བ་གང་ཡང་མེད། ང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཕྱད་པ་ན་གཞི་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྱིས་ངན་གས་པ་ཡིན་ནོ། ।

སྟོང་འཇུག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། ཀ

དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྦྱངས་ཀྱང་ནི། །
དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་མ་ང་འབྲས་ལྡོངས་ལ་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་ཚོགས་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་མང་པོ་འགྲོ་ཚྱོང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་ཀྱི་ལྟར་ཟེར་ཏེ། ཐུ་མ་ལགས། ང་ཤི་རན་སོང་། ང་ལ་དམྱལ་བ་ལ་མ་གཏང་རོགས། ཕ་གཞིས་བུ་གཞིས་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་ན། ཏ་རེས་གཅིག་ཕུ་ཤི་མ་བཅུག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་བར་བྱས། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ངེད་ཀྱིས་བསད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེད་དེ། ངེད་ཀྱིས་བསད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐད་ཆ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཟེད་དགོས་ཏེ། འོ་ཡ་ཡ། ཏ་རེས་གནས་སྐབས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོག་ཆེ་ཐར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏང་བས་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་རྒྱང་སྟེ་མི་རྒྱང་དོ། ། ཤི་འོང་བས་མ་ཞིག་བས་མ་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒང་ལ་ཤི་རན་པའི་སྐབས་སུ་སྟར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ཆུམས་ཏན་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག ཚོས་ནི་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཅིང་ལྟོག་པར་དུ་ཚོས་ཟབ་མོ་དག་ནི་ཁོ་ཡང་མ་ཐྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ནི། ཏ་གཟོད་ཚོས་སྒྲུབ་པོ་སྟམ་ན་ཡང་དེ་ཚེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་མེད་དེ། ཁྱད་པར་དུ་བར་དོའི་འཕྲལ་སྣང་གི་འཇིགས་སྐྱག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཀྱུར་ནས་བར་དོ་ཐོས་ཐོལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཤད་ན་ཡང་གོ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཚེ་ཚོས་བཤད་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ད་ལྟ་ཁོམ་ལོང་ཡོད། དུས་ཚོད་ཡོད། ལུས་ལ་ནན་ཚ་མེད། སེམས་ལ་དལ་ཁོམ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་གཉིས་

ཀ་ལ་དལ་ཁོམ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲ་ཆེལ་ལེ་བ་ལ་ས་ཞིམས་གཡེར་བསྡད་པ་དང་། ཚགས་སྡང་དང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་རྟེས་སུ་ས་ཕོང་བ་དང་། ཡར་བསྟོད་པ་དང་མར་སྨད་པ་སྟེ་བསྟོད་སྨད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོང་བའི་དུས་དང་རང་གིས་རང་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་ལ་ཐོས། ཐོས་པའི་དོན་ཞིམས་ལ་བཞག་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་ཁེ་བཟང་འདི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མར་རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁེ་བཟང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལྟ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཏུལ་ལོར་མེད་ན་གཡར་མཁན་ཡང་ཡོད་ལ། ཉ་ཐུག་ན་སྒྲུབ་རོགས་ཟེར་ནའང་སྒོར་མོ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡིན་ནའང་སྒྲུབ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ཁིན་དུས་ཤིག་ལ་ས་ས་གཅིག་ཕུར་གཤེད་ན་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་འགོད་ཀླུ་འགོད་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་པས་ན། དེ་དུས་རང་གིས་རང་ཁ་གསོ་ཐུབ་པ་དང་རང་མཚོ་རང་གིས་འདོན་ཐུབ་པ། སུ་ལའང་འཇིགས་སྐྲག་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནང་ལྟར་བྱོ་བའི་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ།

དཔགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། ལས་ཚོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། རས་འཚི་ལས་དགའ་ཡལ་ལེ། འཕྲོམ་ཐུལ་ལེ། ཏོད་ཏིང་ངེ་བ། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། འཕྲིང་འཚི་ལས་མི་འཚེར་བ་ཞིག་དགོས། ཐ་མ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངས་འདི་དང་འདི་བྱས་སྟམ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་ནི་ཚོས་པ་རབས་ཤེ་བ། ཚོས་པ་འཕྲིང་ཤེ་བ། ཚོས་པ་ཐ་མ་ཤེ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཚོས་པ་དེ་དག་ཤེ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟད་མོ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན། ལྟད་མོའང་ཡོད་ལ་གཏམས་ངག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། ང་ལྟ་ནས་ལྟད་མོ་ཡག་པོ་མཐོང་བ་དང་ལྟད་མོ་ངན་པ་མི་མཐོང་བ་ཞིག་རང་གིས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་

དཀའ་བ་སྦྱང་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཡིངས་མེད་དུ་རི་ལ་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསུངས། །

ཚོག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྣྲེ་ཞིང་། །
མཚོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། །
སྨད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཆུམས། །
ལྷུང་བུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པར་ཞུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོག་གི་ཐོག་ནས་དོན་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཐུབ་སྟེ་ཚོག་ཙམ་བློར་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་ལ། དཔེར་ན། ཁ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རང་བྱུང་རིག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ས་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས། བདེ་སྟོང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་ལོག་ཤོག་རྗེ་ཙམ་ཞིག་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དེས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལོག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚོག་དང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མཚོན་པར་མི་ནུས་ས། །

དཀའ་བ་སྦྱོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ནི། སྨད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པཉམ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བར་འདོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་སྟེང་རུས་སྡུག་སྦན་བསྒོམས་ཏེ་དཀའ་བ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་

ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོང་རྩོས་ཀྱིས་ཤོག་ སྟུག་སྒན་ཀྱིས་ཤོག་ དཀའ་བ་སྤྱོད་ཤོག་ དཔེ་ཆ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་པའི་ཉེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པའི་ཉེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱི་ཉེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒོམ་པའི་ཉེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྩོས་དང་སྟུག་སྒན་སྐྱེད་ཅིག་དང། སྟོང་རྩོས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

བླ་མས་བཀའ་གང་ཞིག་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང། བླ་མ་ས་ངར་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ས་ངར་རྒྱ་ཏིན་ས་ངར་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ན་བླ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཀེ་ཡང་ལྷུགས་པ་ཕུ་ཚུགས་དང་སྟུག་རྩས་བྱས་ནས་སྒོམས་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། བླ་མས་ཆོག་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བླ་མའི་གདམས་ངག་ཅི་གསུང་ཏི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཉེས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱོན་གྱི་ཆ་མར་བྱེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན།

སྔར་རང་ལ་མོས་གུས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ད་ཆ་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་མོས་གུས་དང་སྟོང་ཟེ་དང་བདག་མེད་ཏོག་པའི་ཉེས་རབ་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔར་དང་མི་འདྲ་ལ། གདམས་ངག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འདུག་སྟམ་དུ་སྨྲོ་བ་སྐྱེས་པ་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྨྲོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་གནད་དུ་མ་བསྟན་པར་ད་གཅིག་ཏུ་ཀའ་བ་སྤྱོད་ཤོག་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆུ་ལྷུགས་པ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་རང་ལ་ཉེས་པ་བཏང་བ་ཙམ་ལས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་དཀའ་སྦྱད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཀའ་བ་སྦྱད་པ། བློ་མ་ལ་གུས་པ། སྙིག་བསྡལ་ལ་བཟོད་པ། ཐོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞིར་བཤད་པ་ལས་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཐོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་བ་ལ་དང་པོ་དཀའ་སྦྱད་སྟེང་ཅུས་དང་མོས་གུས་དང་སྙིག་བསྡལ་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་མ་བཤད་ན་སྨོ་བ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་སྟེ་དཀའ་བ་སྦྱད་ཕྱབ་པ་དང་བློ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་ཕྱབ་པ་དང་སྙིག་བསྡལ་ལ་དངོས་སུ་བཟོད་ཕྱབ་པ་ལ་དེའི་སྟོན་ཏུ་ཐོ་གོས་དང་ལྡན་པཞམ་ཤེས་རབ་ཆེམ་པར་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེམ་པར་དག་པས་མ་དྲངས་ནའམ་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏུ་མ་ཁོང་ན་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་ལ་སྨོ་བ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐུབ་མ་ལ་གུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྙིག་བསྡལ་ལ་བཟོད་པར་སྨོ་བ་རྒྱུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། ཐྲོང་ཡིག་པོད་ཀི་པར་བཞུགས། ཀ

ཏད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །
ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །
འདི་གཉིས་གཅོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
དེ་སྟོན་འགྲོ་བ་དད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་འབྲས་ལ་མ་རྟོངས་པའི་ཐོ་རྒྱུ་བ་ནི་དད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདིར་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་བླང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དོ། །དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླང་

དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེར་ཞུགས་ཟིན་ནས་ཤེས་རབ་ལྟན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་རིག་པ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའམ་བདག་མེད་པ་སྟེ། དང་པོ་བདག་ཅེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་བདག་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་བདག་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པའི་བདག་ཅིག་ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ནི་ཡོད་དེ། གཉིས་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་རྒྱའི་བདག་འདི་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་འཛིན་པ་རང་ས་ར་གྱོལ་བ་ཡིན། དེའི་འགྲོ་སྣང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕོག་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ན་བདག་མེད་པ་ཞེས་པས་ཕན་པ་མེད།

དེས་ན་བདག་ཅེས་པ་མེད་པར་ཤེས། དེ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་དེ་ཞི་བས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡོས་ཤིག་སྟོན་དུ་མ་ཁོང་ན་བདག་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པར་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་ཐོ་ངེ་དག་གིས་སྤྱ་མས་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དད་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཁོན་མོར་བཤད་ལ་ཞ་བ་ལའང་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་ཁོན་མོར་ཚད་ནས་བཅོམ་པ་ལའང་ཤེས་རབ་དགོས། ཁོན་མོར་ལ་ཁོན་མོར་ཡིན་པར་ཤེས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲང་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁོན་མོར་ཁོན་མོར་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་དེ་སྐྱོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་མ་ཤེས་ན་དེ་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་ཐོ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་མི་རྫོགས་སོ། །དེ་མ་བརྫམས་ན་ཁོན་མོར་ཟད་པའི་དུས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་མ་ཟད་ན་སྣར་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བར་ཤེས་ཕྱབ་པས་ན་བློ་ཁྲོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཕོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པར་འདུག ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ན་ཐན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་འདུག་སྙམ་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལའང་སྒོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་དད་པ་མ་ཐོབ་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དེ་འདང་སྡུག་བཏང་བ་ལྟ་བུར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་རང་བྱས་རེད། ཟླ་མས་གསུངས་སོང་། མཚམས་ལ་མ་འཛུལ་བར་འཛུལ་ཡིན་སྙམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་མ་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་མཚམས་སྟོད་པའི་ཚེ་ཁོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་མ་གཅིག་ཚར་བ་ན། ཇི་མ་ཏཱོད་འདྲ་ཞིག་ཚར་སོང་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོས་ཇི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱང་ཀ་བརྒྱབ་བསྟད་པ་ཡིན་འདུག དེས་ན་ཟློ་ཁྲོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་ལའང་དེ་དགོས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དང་པོ་ལས། ཞེ་བསྟན། མངོན་པ་ཀུ་པར་བཞུགས། དེ

ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཁོན་མོངས་རྣམས། ।
གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ।

ཞེས་པ་ལྟར། ཁོན་མོངས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་བླང་དུ་རུང་བ་དང་དོར་དུ་རུང་བ་གང་དག་ཡིན་ཞེས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་བློ་གཏོས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་སྦང་བླང་གི་གནས་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་བླང་བ་ལ་སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྦང་དགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་དོར་དགོས་པ་ནི་ནང་པ་ས་ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡི་ཐོག་མ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ।

གཉིས་པ་བླ་མ་ལ་གུས་པ།

གཉིས་པ་བླ་མ་ལ་གུས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བླ་མ་ལ་གུས་པ་དགོས་པ་སྟེ། བན་ས্�-བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། རྗོ་རྗེ་འཛིན་ཕྱང་མ་ལས།

མོས་གུས་སྐོམ་ཀྱི་མཚོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། ।
མན་ངག་གཉིར་སྐོ་འཇུག་པའི་བླ་མ་ལ། ।
རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལ། ।
བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཕྱིན་ཀྱིས་བློས། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཚང་མས་གསུངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དོན་དཀའ་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གན ང་གི་ཡོད་མེད་ནི་ཕལ་ཆེར་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཡང་འདོན་ནི་ཚང་མས་འདོན་ཀྱིན་ཡོད་ལ་ཚང་མས་བློ་ལའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མོས་གུས་སྒོམ་ཀྱི་མགོ་བོ་ཟེར་ཙ་ན། མིག་གཉིས་ཆེ་ཆེར་གདངས་ཏགས་པས་སྐར་མ་ལྟ་ཙམ་ཀྱི་རྟེས་ནས་མིག་མར་བཙུམ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད། གང་ཞེ་ན། སོ̀་བའི་ཐོག་ནས་མིག་གདངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཕུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གདངས་པས་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཡིས་བལྟ་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ནས་ཕ་གིར་པར་སྒོམ་བཙུགས་ཕེ་འདུག་བལྟ། ཁོ་རེ་སྒོག་བརྟན་ནང་ང་མཐོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲི་ཀ ར་ཕྱེད། ཁོ་འདུག་འདུག་ད་ཅང་མིག་ཆེ་ཙམ་གདངས་ཙ་ཟེར། དེ་ནས་ཉིན་གང་པོར་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་མཇུམ་བསྟན་ནས་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ་རོགས་པ་དགོས་ས་ཞེས་ལབ་ལབ་ནས་དགོང་མོ་འགྱམ་པ་ཟླག་བརྒྱབ་ནས་འཕྱར་འཕྱར་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མཇུམ་དེ་དངོས་གནས་མིན་པར་ཕྱུན་མ་ཡིན་པས་རེད། ཕྱང་ཚུབ་སེ̀མས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ མཇུམ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒོ̀ད་འཇུག་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ་སོ̀་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

ཁོ̀་གཉིར་ངོ་ཟླམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །
འགྲོ̀་བའི་བཤེས་དང་གསོ̀ང་པོར་ཀྱིས། །

ཞེས་ཁོ̀་གཉིར་མི་ཕྱེད་པར་མཇུམ་བསྟན་དགོས་ཏེ་མཇུམ་དེ་ནི་མ་བཅོས་པའི་མཇུམ། ཕྱམས་པའི་མཇུམ། ས̀ྲིང་རྟེའི་མཇུམ། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་ཕྱང་ཚུབ་སེ̀མས་ཀྱི་མཇུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནན་རྒྱ̀སེ̀ད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ནི་ཕར་མཇུམ་བསྟན་ནས་ཚུར་བགོ̀ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བགོ̀ག་པ་ལ་མཇུམ་ཞེག་མ་བསྟན་ན་བགོ̀ག་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཐེ̀ག་བདག་

གཱིས་ཀྱང་ངོ་ནག་པོར་བསྟན་པ་ལ་དཏུལ་ལོར་སྦྱད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་མཎྜལ་སྟོན་མཁན་རྒྱུ་ཚད་འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱད་པར་བྱས། དང་པོ་ནས་མཎྜལ་བསྟན་ནས་བསྡད་པ་དག་ལ། ཨ་ཥི་ཁོང་ལ་མ་ཕྱལ་ན་སྲུ་ལ་ཕྱལ་ཟེར་ནས་ནོར་ཕྱལ་བར་བྱས། ངོ་དགོངས་ཚུར་ནང་ལ་སྒྲེས་ཟིན་པ་ན་འགྱམ་པ་ཚུར་རྒྱུ་གཤང་དགོས་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་དག་གིས་ཀྱང་འཕྱར་མཉེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཚུར་བཙུམ་ཐག་ཆོད་ན་ས་ང་ཉིན་ཕར་ཕྱི་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ལས་ཤིག་ཡོད། ཏ་ཏ། ཆེད་མོ་ཞུས་པ་ཡིན། དགོངས་དག་ མ་གཞི་དེ་བཟོ་འདུ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། མཚམས་མཚམས་ལ་བག་ཡོད་ཏན་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐུ་མ་ལ་ཀུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་ལྟད་མེད་པའི་མོས་ཀུས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

(ཉིན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་སྔ་མ།)

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ན་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་གོ་ཐུབ་ཚད་ཚང་མ་ལ་སྟོན་པ་དང། ཉན་མཁན་ཡོད་ངོ་ཅོག་ལ་སྟོན་པ་དང། ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བློ་མ་དང་སྨོབ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ་ཆོས་འཛད་པ་གོ་དང་ཆོས་ཉན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟབ་མོའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་འཐུང་དགོས་པ་དང། བཀྲུད་པའི་ཕྱིན་ཏྲབས་འཕྱོ་བཏྲག་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཕྱིས་ཀྱུད་ལ་ཕན་དགོས་པ་དང། ཕན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དེས་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཟླངས་ནས། རབ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་དང། ཐ་ན་དེས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་དཔྱང་བཟྱུལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ནི་ཟླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྨོན་མའི་དད་པ་དང་མོས་ཀུས་གཤིས་ཀྱི་དབར་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་

པ་ཟབ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྒྲོར་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཐ ས་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་འཚད་ཀྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བླ་མ་རང་གི་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མར་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང། སྒོ་མས་ཀྱང་ཚོང་ཁང་གི་ནང་ནས་ཅ་ལག་ཁོས་པ་ལྟ་བུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འདམ་སྣུག་བྱས་ནས་ཀྱམས་སུ་བླང་རྒྱ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མའི་ཆེ་བ་དང་སྒོ་མ་མའི་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་བླ་མའི་ཆེ་བ་ནི། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་བླ་མ་གོང་མ་དག་རྣོག་པས་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱོལ་ནས་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱམས་བཞེས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་ཤེས་འདོར་ཐུབ་པའི་ཀྱམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་ཚད་དང་སྒོམ་ཚད་དང་གྲུབ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱ་སྒོ་མ་རྒྱོང་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱམས་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འཛིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྒ་ཚོས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་རྒྱ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མིན།

ཚོས་བཤད་ས་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་བློ་གྲོས་དང་ཆམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། ཆོ་རབས་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཆ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་

གྲྭས་ཀྱང་ལུས་ལ་སྦ་ས྄ུ་ལྟང་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཕྲུག་པས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་ས྄ུ་ལེན་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ཤིང་། འདི་ཁོ་ན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོའི་བློ་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་པ་ནི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

ང་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། བླ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛད་ཤེས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ང་ལྟ་བུ་གོ་ཚྱོང་ཐོས་ཚྱོང་ངམ་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་མར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་བཤད་ཁའི་ཡུལ་དེའང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བསམ་བློ་མེད་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་འདུག་པས་ཆོས་འཚད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ནི་ཉན་ཀྱང་ཡིན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་དེའི་ནང་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིས་འདུག་དང་མོས་པ་དོན་གཉེར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་ཐོག་ནས་འཚད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འདུག་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་བཞི་བླ་མའི་ཆལ་འདོར་ལས།

ངེས་པར་འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་དང་།།
མོས་གུས་ཆལ་མ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས།
ཞེན་ལོག་མཐའ་རु་ཕྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས།
མི་བསྟོད་དཀའ་བའི་བྱིན་རླབས་འདུག་ཀྱང་ཅིག

ཅེས་ཐུན་བཞི་བྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུ་པ་མི་བསྟོད་རོ་རྗེའི་བྱིན་བླབས་འདྲུག་དགོས་ལ། དེའི་བྱིན་བླབས་འདྲུག་པ་ལ་གཟུ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱིན་བླབས་འདྲུག་ཏུ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དེར་བཀོད་ཡོད་དེ། གཞི་མ་ནོར་བ་དང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྙིང་ནས་ཏན་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་ཙ་ན། ཆོས་ས་ང་ཕྱེད་དང་གནས་ཕྱེད་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་རྣེས་མ་སྟེ་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འཆི་བ་སྙིང་ནས་ཏན་ཏེ་ཚེ་འདིའི་མི་རྟག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་ལ་འདོར་བ། དེ་ཉིད་བློ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བློ་འདི་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ཏུ་ཚུད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་མི་རྟག་པའི་བློས་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་བྱིན་བླབས་འདྲུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་བླ་མའི་བྱིན་བླབས་འདྲུག་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་དེ་ཚང་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་བ་འདི་ཡོང་ངེས་ཤིང་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དུས་ད་ལྟ་ཙམ་ཡང་འཆི་བ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ས་ཁམས་ཀྱི་ནང་ལ་བློ་སྦ་ཐུང་ཐུང་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་ཚེ་འདི་རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སང་ཉིན་གནངས་ཉི་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁོགས་པའི་ཕྱི་བཤོལ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའམ་ལེ་ལོ་དང་སྐྱིད་ལུག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ལག་ཐོག་ཏུ་ཚུད་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ནི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་ཚུད་དགོས་པས་ན་མི་རྟག་པའི་བློ་འདི་ནི་གལ་ཆེའོ། །མི་རྟག་པའི་བློ་ཆམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་ནུས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ

ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཞེན་ལོག་མཐའ་བ་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་བང་བསྒྲིགས་ནས་གཅིག་གི་རྟེས་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་རྟེས་ལ་གསུམ་བྱས་ནས་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བྱིན་བླབས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་ངེས་པར་དུ་འཇུག་པར་ནུས་སོ། །

དེས་ན་འཚེ་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་མ་གཏོགས་ཙ་ནས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་ཅེས་དང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་དོ་ཟེར་བས་ཕན་པ་མེད་དོ། །ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བློ་མའི་བྱིན་བླབས་འཇུག་པ་ལ་བྱིན་བླབས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ང་ཚོ་ལ་ཚང་དགོས་པས་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་འཚེ་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དགོས་ལ།

མི་རྟག་པ་གལ་ཆང་ཆེ་སྟེ་བློ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཙམ་མ་ཡིན་པ། སྲོག་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པའི་བློ་ངེས་པར་དུ་སྲོ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ལ་ཚོས་ནམ་དག་གི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྲོ་མི་ཐུབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་བློ་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ས་ང་ཉིན་བ ས্ত্রুব་དང་གནང་ཉིན་བསྒྲུབ་པོ་བས་མ་པ་དང་། ཚོས་ཀ་ལེར་བསྒྲུབས་ན་འགྲིག་སྟེ་ས་ཀ་དང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ནི་ཡོད། གཟུགས་པོ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་ནི་ཚ་ནི་མི་འདུག ཀུན་ཟིན་ཀ ཐུ་ཀ ཀ ཀ

ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ལྡན་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་གས་སའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ །

མ་ཡིངས་མ་ཡིངས་འཆི་བ་འོང་། །

ཞེས་ཀྱང་ལ་ཡི་གེ་ཏིས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྐུལ་དང་དྲན་སྐུལ་ཆེད་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལའང་། ཨ་ཏོ་མི་རྟག་པ་ལགས་ན་ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ནམ་འཆི་འོང་ངེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་བློ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ལས། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དོན་མི་འགྱུ ར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འཆི་མི་འོང་བས་མ་ལྟ་བུ་ལས། འཆི་འོང་བས་མ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་དགོན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མའི་ཆལ་འདོར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེང་ནས་དྲན་པ་འདི་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། ཁ

སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །
འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །
མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པ། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ལས་སྨྲིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་པོ་དེ་

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་བཤེས་དགོས་ལ། སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འཇིག་པའི་ རང་བཞིན་ཤེས་དགོས། སྒྲ་འཇིག་གི་རང་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ མི་རྟག་པའི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པའི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྒྲས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ ནས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་ བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པའི་བློ་སྒྲ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ ཀུལ་པོ་གཟུगས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ ལས། ཀ ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷ་ཏོ་ཡར་ལང་བའི་སྐབས་སུའང་བཀའ་གདམས་པའི་བློ་མ་གོང་མ་ཆུམས་ ཀྱི་གདམས་ངག་ལྟར་དུ་དེ་རིང་ཤི་མི་འདུག་ དེ་རིང་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་དེའང་ ཐ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཕྱིན་ཆད་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོར་པའི་སྐལ་པ་མ་ཟད་པ་ ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས།

དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ པ་ལ་སོགས་ ས་པའི་བསམ་པ་དང་སྨོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨོན་པ་རྣམས་ཆེན་པོའི་ ནང་དུ་འཛུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་བློ་ཁང་ནང་། དགོང་མོ་ཉལ་རན་པའི་ཚེ་ནའང་ དོ་དགོང་ཤི་འོང་ཏན་ཏན་མེད་ཅིང་ཉལ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུའང་སྨོག་དང་བྲལ་འོང་ཅི་ཤེས་ ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་དུ། དེ་ལ་རྟག་ འཛིན་དང་ཞེན་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོས་པའི་ ཐོག་ནས་ཉལ་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏང་བ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡིན། འདི་ནི་ཁོ་བོས་གལ་ཆེན་པོའོ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ་ཐུན་བཞི་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཤེས་པར་འཆི་བ་སྟེང་ནས་ཏན་པ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །

ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཐུན་མ་ལ་གུས་པ་སྟེ་མོས་གུས་དགོས་ལ། མོས་གུས་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་དང་ཚོག་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཐུན་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པ་འཇོངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ན་ཡང་ཐུན་མའི་སྒྲ་སྒྱུའི་ཤུང་བུ་འདི་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་སྙམ་པའི་མོས་གུས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམས་ན། ཐུན་བ་དང་ལོ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ན་ཡང་ཐུན་མ་ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ད་དུང་ཡང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་ཐུན་མའི་དག་གིས་ཐུན་མའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཞིར་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་ང་ཚོ་ལ་མོས་གུས་དགོས་པ་དང་མོས་གུས་དེ་ཡང་ཐང་ལྟོད་མེད་པ་ཞིག་དང་རྒྱན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་

དགོས་ཏེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་པས་བློ་མས་བཀའ་བཀྲོན་པ་དང་ཐུགས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པར་བློ་མ་འདི་རང་དུས་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་ཏན་མཁྱམ་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་མོས་གུས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནི་ཚང་མས་བཤད་ཀྱང་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་ཟེར་བཞིན་དུ། བློ་མའི་སྒྲ་མཎྜ་ནས་དབང་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་ལ་རྒྱབ་ནས་ཁ་ཡང་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱེད་དེ། བློ་མའི་སྒྲའི་མཎྜ་དུ་ནི་བྱམ་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གང་ཡིན་ཡང་ཞུས་གྱུབ་གྱུབ་བྱས་ཤིང་རྒྱབ་ནས་ཁ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེང་ས་ཁང་གི་ཚོས་ཞུ་སྟངས་ཡིན།

གསང་སྦྱགས་རོ་རྗེ་ཕེག་པའི་སྐབས་སུ་བློ་མ་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་ཤིང་དེའི་མཎྜ་ནས་དབང་ཞུས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་གཞི་ནས་བློ་མ་འདི་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའང་རོ་རྗེའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རོ་རྗེའི་བློ་མ་དང་སློབ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡས་ནས་བློ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འདི་ཐོབ་པ་དབང་གིས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་བྱིན་རླབས་འདི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ས་ངར་ས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཚམ་དཀྱི་ལ་འཕོར་དེ་དང་དེའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ས་ངར་ས་མ་རྒྱུད་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གནས་པའམ་བརྟན་པ་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་གིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲས་

བུ་ཕྲོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ས་ངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ལ་འཚད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན་ཞིང་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་མའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱིགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར།

གཏེར་བདག་གླིང་པ་འགྱུར་མེད་རོ་རྗེས། ཁ རྒྱ་ཆུ་ངན་ལས་འདའ་ཤར། དཔལ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཞེངས་ནས་ཞབས་ཀྱིས་གོམ་སྟབས་བདུན་སྒོས་པའི་མཐར་རྒྱལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཚོག་བཅད་འདི་སྐད་འདའ་ཤ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ་འདས་ཞེས་རྗེའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། མཆན། ། ། །

ས་ངང་ཁྱག་རིག་གསུམ་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱའི་ངང། །
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་ཀླས་པ། །
ཟབ་གསང་ནམ་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །
དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཨོ་ཀ །

ཅེས་ཟེར་ཀྱང་མོས་གུས་ནི་མེད་ལ། མོས་གུས་མེད་ན་ས་ངང་བ་ཆ་མའི་རྒྱ། ཁྱག་ཚད་ཆ་མའི་གསུང་། ངན་ཏོག་ཆ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ངེས་འབྱུང་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མོས་གུས་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ས་ངང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆ་མའི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ་དག་ཆ་མ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆ་མ། དེ་དང་དེ་

བཞིན་དུ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚང་བ་སྟེ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ་ནི་མོས་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་མོས་གུས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ཁམ་གྱུབ་འབྱས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མོས་གུས་རྣལ་མ་ཞེས་པ་ནི། མོས་གུས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེན་ལོག་མཐའ་བྱ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེན་ལོག་གི་གཞི་འདིང་དགོས་པ་དང་ཞེན་ལོག་མཐའ་བྱ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་མི་བསྐྱོད་དགའ་བ་སྟེ་ཀན་པ་མི་བསྐྱོད་ཙོ་རྗེའི་ཏིན་རྒྱས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བ་ཞེས་ཀན་མ་མི་བསྐྱོད་ཙོ་རྗེའི་མཚན་ཟུར་དུ་སྨོས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཏིན་རྒྱས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བླ་མ་ལ་གུས་པ་ཉིད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ། །

ང་ཚོའི་གུས་པ་ནི། གུས་ཞབས་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་ཕེབས་ཙ་ན་ལུས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ཕྱེ་རིང་པོ་ནར་གྱིས་བཀྲངས་པ་དང་། ལག་པས་མགོའི་སྐྱ་འབྲད་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་གུས་ཞབས་ཡིན་ལ། བླ་མ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཅམ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱེ་བཀྲངས་ནས་བསྡད་པ་ནི་ང་ཚོའི་གུས་ཞབས་ཡིན། གུས་པ་དེས་མི་འགྲིག་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་པ་དང་། ངག་ཀྱིས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་པ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གུས་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན། མདོའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱིས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀྱིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་མོས་གུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། **མོས་ཞེས་པ་ནི།** བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བདག་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་འདྲེན་པ་ནི་མོས་པ་ཡིན་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། བླ་མའི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་བླབས་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ནི་བླ་མ་ལ་ལྷན་པས་ན་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནི་བླ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་གི་རྣམ་དགྱོད་ཐོག་གོས་དང་ལྷན་པས་དགྱེ་པ་ན་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཡོད་ན་དེས་ཚོག་པ་མེད་ན་དེས་ཐབས་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གུས་ཞེས་པ་ནི། མོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲས་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་གུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ། རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ། རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་གུས་ཟེར་བས་ན་དང་པོ་བླ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་ཐོས་པ་བྱས། ཐོས་པས་བསམ་པ་དྲངས། བསམ་པས་སྒོམ་པ་དྲངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡམ་བླལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་དམ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱོན་གྱི་ཚ་དེ་དག་མར་ཏེ་སྲབ་ཏེ་སྲབ་ལ་འགྲོ་བའམ་ཏེ་དམའ་ཏེ་དམའ་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཟླ་བ་མར་ངོ་ལྟར་མར་མོག་མོག་པོར་ཐུར་པ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ཆེམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། བླ་མ་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་

དེའི་མདུན་ནས་གཙམས་ངག་ཞུས། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་སྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུ་བར་འདུག་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་དཀའ་ལྡོ་དང་མོས་པ་རྒྱས་པས་མོས་གུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བླ་མ་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའང་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲས་སོ་སྙམ་དུ། ཕྱོད་ནི་བླ་མ་ཕྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཕྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས། དེ་ཡང་དགོོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས། ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཏེ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེད་མ་གཏོགས་གཞན་མི་དགོས་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སམ་མོས་གུས་སམ་གདེང་ཚོད་འདི་དེ་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟོན་དུ་གཙམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོོས་ཀྱི། དེ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པ་ལ་བླ་མ་འདི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོའོ། །དེ་འཛོམ་བུ་གླིང་གང་ས་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་སྟོས་མ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་འགྲོ་དོན་ཞེས་པའང་ཆོས་བཤད་ཅིང་དབང་ལུང་གི་གནད་འགག་བཀྲོལ། ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་ལྟ་སྒོམ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་གཞན་ལ་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་སྣང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཚུར་བསྒྱུར་ཕྱབ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཕྲིན་ནའང་འགྲོ་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་ལ་ཕན་ཕྲིན་ནའང་འགྲོ་དོན་དང་བཞི་དང་ལྔ་ལ་ཕན་

ཐོགས་ནའང་འགྲོ་དོན་ཡིན་ཀྱི། འགྲོ་དོན་ཟེར་བ་གང་སར་མང་པོ་ཞིག་དང་ཉུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟའི་འགྲོ་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འགྲོ་དོན་ནི། སྒོམ་མ་སྐྱོང་ཚུལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོམ་མ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས། བསྐྱངས་པ་དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་དང་འཕྱོར་པ་དང་སྙན་གྲགས་དང་འཚོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཡོད་དེ།

ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་སྤྱད་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྨར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད།

ཅེས་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷོང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྒོམ་མའི་རྒྱུད་འཆོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ།

སྟུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་སྟུག་བསྔལ་ནི་མགོ་དང་ཤུང་པ་ན་བ་དང་སྐྱོལ་ཀུང་བཅའ་ཚེ་ཤུང་པ་སྒྲིད་པ་དག་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། ཇི་བཞིན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་ཆམ་ཐར་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚ་གང་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པ། ཚེ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཚེ་དང་སྲུས་པ་སྟོམས་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་

གཏང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱོ། འགྱོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱོ། ལུས་དགེ་བ། ངག་དགེ་བ། ཡིད་དགེ་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པར་བསྡད་ན་བསྡད་ཐོག འགྱོ་ན་འགྱོ་ཐོག རྒྱུན་གང་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྱོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་ལས། ཁ་ལ་ཤིང་ཐུན་ཀྱི་རྩོར་ནང་བཞུགས། །

ཤྲི་ང་རུས་སྡུག་སྦན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། །
ཕ་བློ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཤྲི་ང་རུས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤྲི་ང་རུས་བྱེད་པ་ཁྱེ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེ་མི་སྙམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཤྲི་ང་རུས་ཟེར། སྡུག་སྦན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་ཐོབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་དུ་མར་ཐྱུང་ན་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ། སྡུག་བསྔལ་ལོས་ཡོང་བས་མ་ཞིག་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཙ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ནི། ང་ཚ། ང་ལ་ཡག་པོ་དང་སྐྱོད་པོ་དགོས། མཐུན་རྐྱེན་ང་ལ་དགོས། ཁྱོང་དང་བྱབ་ཁ་དག་གཞན་ལ་དགོས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ང་ལ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་ལས་སུ་མ་རུང་བའི་ཆམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་སོང་བས། ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་མ་རྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་འཛིན་གདོན་

བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གོ། །

ང་ཚོས་འདི་ལ་དཀའ་པོ་ཡོད་པས་ཁང་པའི་ནང་ལ་གཤིན་འདི་འདུག གསོན་འདི་ལ་གཤིན་འདི་དང་གསོན་འདི་འདུལ་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ཀྱང་གདན་ཞུས་བྱས། བླ་མ་དེ་ཡང་སྨྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ན་མི་འགྱིག་པར་མགོ་ལ་ཐོར་ཅོག་ཡོད་པ། གོས་གཟན་ཁ་ཁྱོན་པ། ཏཱ་ཏུ་ནི་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལས་ཆེ་ཙམ་འཕྱིར་བ། དེ་ལ་སྟག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་གཡི་ལྷགས་སོགས་ཚང་མ་སྒོག་པ། ལྷགས་ཕུར་གསེར་ཕུར་གང་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་བཏགས་པ་ཡོད་ན་ཕན་ནོ་སྙམ་ནས། གཙོད་ཀྱམས་ལེན་བྱེད་པ་དེས་བདག་འཛིན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་སྟོན་ཏེ་བདག་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་གཙོད་པ་ཞིག་སྐད་བཏང་བར་བྱས། འདི་འདུག་ཟེར་མཁན་ང་རང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཙོད་པས་ཅི་བྱས་སོང་ཏྲིས་པས། ཁང་པའི་ནང་ལ་གཤིན་འདི་དང་གསོན་འདི་ གཉིས་འདུག་ཟེར། འོན་ཏེ་འདི་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ང་གཤིན་འདི་དང་གསོན་འདི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ང་ཚོས་གཤིན་འདི་དང་གསོན་འདི་རྒྱ་བཟོས་བ ཞག་པ་ཡིན། བླ་མ་ གཙོད་པ་དེས་ནང་ལ་ཕེབས་ནས། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་རང་གི་རང་སེམས་འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདི་གཟུགས་སྣ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་འདི་མེད་དོ། །འདི་འདུག་སེམས་མཁན་དེ་ག་རང་འདྲའི་ཞེས་ལབ་ན་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་མིན་པར་ད་ཅང་འདྲའི་རྒྱབ་ལ་འདྲའི་རྒྱབ་རྟོར་བྱས་ནས། འོ་འདུག་འདུག འདི་དེ་དག་ཁྱོད་རང་གི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་མ་ཚད་ འདི་དེ་ལྷར་མཐོང་མ་ཐྱོང་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག དེ་འདུལ་མཁན་ནི་ང་ཡིན་གོ། །ཀ་ འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སོང་ཞེས་ཟེར་བར་བྱས། དེ་ནས་ཕག་ཤ་དང་གླང་ཤ་དག་ཁྱེར་ཨོག་ ཅེས། དང་པོ་ཤ་ཚང་མ་ཀ་ཐྱིག་བྱས་ཏེ་མདུན་ལ་བསྒྲིགས། དེ་ལ་འདི་འདུག་སེམས་མཁན་

སྒྲིན་བདག་དང་གཅིག་འདྲ་འདུལ་མཁན་རང་ཡང་འདྲ་སྟེ་གཉིས། ཁང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འདྲ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་དཔེར་ན། དམག་སྣར་བརྒྱབ་དང་འདུ་བར་འདྲ་སྣར་བརྒྱབ་ནས་བ ས་ད་ཁྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕན་ཕོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འཚོར་བ་ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆུམས་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་འདྲེས་བཟོས་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་གླུ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཕེའུ་རང་དང་འགོང་པོ་དང་དམྱ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདྲ་གང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློའི་འདྲ་ཉིས་ཀྱིས་བཟོས་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐོ་ང་འདུ་ལས། (སྟེ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས།)

འདྲ་ཆེན་འདི་ཀོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདྲ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདྲ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འདི་འདུལ་དགོས་ཏེ། དེ་འདུ ལ་ཐུབ་ནི་དེའི་ཚལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྣང་བའི་འདྲ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའམ་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལོས་འབྱུང་སྟེ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། བདེན་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་ན་བ་དང་ཚ་བ་དང་དཀའ་བ་ལ་འབྱུང་བའོ་སྙམ་དུ་མཆོ་བས་མ་བཏང་སྟེ་བདག་འཛིན་དེའི་

ཐོག་ཏུ་སྦྱངས་པར་བྱས་ལ། གཞེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེའི་ཐོ་ཐ་ཏু་ཙལ་སྦྱགས་ནས་བདག་འཛིན་ཀྱི་འདྲེ་ཞིད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་སྦྱད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་འདྲེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིད་ཡིན་པས་དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་སྦྱད་དགོས་པ། ཐུ་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་སྦྱད་པ། ཐུ་མའི་མདུན་དུ་ཚོས་ཞུ་བར་དགའ་བ་སྦྱད་པ། ཚོས་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ཞུས་པོ་དང་ཐོ་ལོ་དང་ཀོ་ལོ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའམ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཞིས་སོ་སོར་མ་སོང་བར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཞིས་ལྷ་ཕྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་སྦྱད་པ། ཚོས་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ངལ་དུབ་དང་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དོན་དུ་གཞེར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དོན་དུ་གཞེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའི་དབང་གིས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་ཕྱོང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་དོ། །

དགྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མ་བཟོད་རང་བཟོད་ཡིན་ལ། དེར་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེས་རང་གི་ཕྱིག་ཕྲིན་ཞེས་ལྟུང་གང་ཡང་སྤྱོང་མི་ནུས་ལ། ཏ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྦྱད་ནས་སྡུག་སྦྱན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འདི་དོན་དུ་གཞེར། དེ་ལ་བཟོད་སྐོམ་བྱས། དེ་ལ་ཚོགས་ཤེས་བྱས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐོམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་དེས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་ཚོགས་བསགས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྙིག་བསྡལ་བཟོད་ལྡན་ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

ཤྱིང་ཏུས་སྙིག་སྦན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ནའོ་ཚའོ་ཟེར་བ་མེད་པར་ཤྱིང་ཏུས་བྱས་པ་དང་སྙིག་སྦན་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྔོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་སྦང་ལ་གི་ཕུར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཚ་གྲང་ངལ་དུབ་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་ཞོགས་པའི་སྙིག་བསྡལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླངས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བར་བརྟེན། རྗེ་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ནས་མཚན་ཐོས་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེང་ས་ང་ཚོས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལྟ་ཞོག་ཕལ་ཆེར་བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་མཁན་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་ཡང་དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་དང་ཚོས་ཞུ་བ་དཀའ་ལས་ལག་ཡོ་ཡིན། དེང་ས་ནི་ཡང་ན་བགེགས་སློང་དང་། ཡང་ན་བཀའ་བསྒོ་གནང་བར་ཞུས་པ་དང་། མགོ་ལ་རྒོ་རྗེ་བཞག་ནས་ཕྱི་ཐུབ་ནི་ཁྱགས་རྒྱ་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཞོགས་ཀྱིས་བླ་མ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱགས་རྒྱ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། བླ་མས་ཀྱང་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་པ་ཙམ་ལས །རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་རིས་འབྱུང་གི་ཐོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཚེ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་དང་། དད་པ་དང་། ཤྱིང་རྟེ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ས་ཞོগས་པའི་ལམ་འདི་ནི་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས་ཐུལ་སྟོས་ཀྱི་འཕེལ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་དུ་ཏུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ཚང་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་

ཚང་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། བློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བློ་མ་ཀུས་པ་དང་སྨྲག་བསྟལ་ལ་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་དགོས་པ་ལས་དགེ་ཆའི་ནང་འདུག་ཅེས་པས་མི་ཕན་བོ། ཁེ་བས་ན་སྨྲག་བསྟལ་ལ་བཟོད་དགོས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ཁ་ཡ་ཕིང་ཕྱན་གྱི་སྐོར་ནང་བཞུགས། །

ཤྲི་ང་ཏུས་སྨྲག་ས་ན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། །
ཕ་ཐླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །
གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དེ། །
མ་ཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་དང་གནས་དབེན་པར་བསྟད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་བློའམ་བདེན་འཛིན་བློ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མ་ཁན་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའམ་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་དང་། ཆགས་སེལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་བློ་དང་ལས་སུ་མ་རུང་བའི་བློ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ལྟ་བུའང་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ཕྱུབ་པ་ནི་བདག་འཛིན་དང་ཆགས་སེལ་གྱི་བློས་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་ས་མས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ཕྱུབ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བློས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཞེ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཞེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བརླག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཞད་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། །

རྟེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས།

བདག་འཇོན་བློ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཚོས་མིན་ཆམ་རྟོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
འཁྱལ་པ་རང་ས་ར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ས་ལྔ་སྲིད་ཚོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་དུ་མར་གསུངས་པ་ནི་ང་ལ་བྱིན་བརླབས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བླ་མས་ཡས་ནས་བྱིན་བརླབས་ཤིག་གནང་འོང་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་ལ། བླ་མས་སྟོན་པའི་མན་ངག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། དེ་ལ་སྟེང་རུས་བྱས། དེ་ལ་ཞེ་བཅད་བྱས་ཏེ་ཚུར་དང་དུ་བླངས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། བྱིན་བརླབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་རྗེ་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་དོན་དེ་དང་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ས་འང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ལ་འགྲོ་དགོས་སོ། །བླ་མ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆམ་པ་མཇོས་པོ་དང་སྐུ་གཟུགས་རིང་པོ་ཡོད་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའོ་ཟེར་བ་མིན། བླ་མ་ཤ་ཀྱགས་པ་ཡོད་པས་བྱིན་བརླབས་ཆེ་བ་དང་། བླ་མ་ཤ་སྐམ་ཞིང་རུས་ཟད་ལ་ཐུག་པས་བླ་མ་ལ་བྱིན་བརླབས་མེད་ཅེས་པའང་མིན་ལ། བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དགོན་པ་ཕྲིག་པོ་

དང་དགོན་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་འཕྲུ་བཙུགས་པ་དང་ཀ་བ་དག་གསེར་དང་དངུལ་ཡིན་པས་བླ་མ་ཙ་བ་ཆེན་པོའོ་ཟེར་བཤད་མིན་ནོ། །

བླ་མ་ཙ་བ་ཆེ་ཚུང་ཟེར་བ་ནི། གོ་ས་མཐོ་དམན་དང་ཁྲི་མཐོ་དམན་དང་རྒྱ་གསེར་དང་གོས་ཆེན་དང་མིང་དང་ཐོབ་གོ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། བླ་མ་གང་ཞིག་ལ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུས། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒྲུབ་པས། བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཙ་བ་ཆེན་པོར་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མས་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ན་བླ་མ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒེར་ཐུབ་པ་ལ་སྙུག་སྦན་བྱེད་དགོས་པས་གནས་རི་ཁྲོད་དང་གནས་དབེན་པར་བསྟེན་དགོས་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཨ་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱི་སྐོར་ནང་བཞུགས། །

ན་དགའ་ཤི་སྐྱིད་ཀྱི་སྟེང་རུས་འདི། །
ལས་སྟོག་ཐྲིན་ཐྱོང་བའི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་བ་ལ་དགའ། ཤི་བ་ལ་སྐྱིད་པའི་སྙུག་ཐན་སྟེང་རུས་འདི་ནི་ལས་སྟོག་ཐྲིན་ཐྱོང་བའི་ཕྱག་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་སྟེགས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཕྱག་མའི་ཕྱག་ཤིང་གི་ ས་དེད་ནས་གཙང་མར་བཟོ་དགོས་པ་ལྟར། ལས་སྟོག་ཐྲིན་ཐྱོང་བའི་ཕྱག་ཤིང་ནི་ན་དགའ་ཤི་སྐྱིད་དེའོ། །ན་དགའ་ཤི་སྐྱིད་ཟེར་བ་འདི་ནི། དཀའ་ལྟའི་བར་ང་ན་སོང་། ང་ན་འོང་ས་ཆགས་པའི་སེམས་ལ་ཞུ་འཕྲིག ང་ཤི་འོང་བསམ་པའི་སེམས་ལ་ཞུ་འཕྲིག མིས་བསྟོད་ར་གཏང་འོང་ས་ཆགས་པའི་བསྟོད་ར་ལ་ར་བའི་ཞུ་འཕྲིག ཐུད་ར་གཏང་འོང་ས་ཆགས་པའི་ཐུད་ར་ལ་དོགས་

པའི་ཞུ་འཛིག ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང། སེམས་ལ་ནི་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཚ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མང་བ་ཡོད་དེ།

ང་ཚོ་དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཁྱིམ་པའི་རྒྱས་དོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་འཚང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟེའི་ནང་དུ་ཡར་འཛུལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐད། དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁམ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཉིད་དེ། གཙུག་ཕུད་འབྲེག་པར་སྒོ་འམ་ཞེས་པས། སྒོ་ལག་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་སྒོ་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་ལ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་ལ་བློ་ཚགས་སུ་ཚུད། ཆུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་ལ་བློ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་སྟེ་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚགས་སུ་ཚུད་ནས་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མས་ཀྱང་འོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བློ་སྒྲོང་དང་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལེགས་པར་བྱང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པས། བྱང་ལགས་ཤུས་ནས་གཟོད་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་གནང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པ། ཙ་ཁོག་གྲེན་པ་ཞིག་ཁྲིར་ཏེ་ཡས་ནས་གཙུག་ཕུད་འབྲེག་པར་སྒོ་འམ་ཟེར་བས། སྒོ་ལག་ཞེས་ལབ་རོགས་མ་བྱས་པས། ཙ་མས་འགྱམ་ལྷག་ཅིག་བཤུས་ཏེ་ཕྱ་གྱས་སྒོ་ལག་ཟེར་བར་བྱེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཤས་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་ཚོང་ལམ་ལ་མ་ཕོང་ནས་ཕལ་སྐད་དུ་བོང་གུ་འདོན་པའམ་ཏ་ལོག་ནས་རབ་བྱུང་གི་ནང་དུ་འཛུལ་འོང་མ་ཁན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག

མིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱེད་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཏི་ནས་ཏེས་འབྱུང་གི་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་མཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་ཇི་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ན་བའི་སྟུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས་བྱར་དང་ལྟས་ངན་ལ་ས་གས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བར་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པར་ད་དུང་དེ་དག་དངོས་གྲུབ་ཡིན་བསམས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐོམ་མོ། །

ལྟག་པར་དུ་བཀའ་གཏམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཀྱང་རུང་སྨད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྟོད་སྨད་གང་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་སྡང་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་མི་བྱ་བར་ཇི་མི་སྙམ་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་ཞོག། སྨད་པ་དང་སྐྱོན་འཇུག་བྱས་ནའང་ད་རུང་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་ལ་སྐྱོན་བཙུགས་པ་དང་སྨ་འབེབས་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཀུན་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅེས་པའི་བསམ་བློ་གཏང་བར་བྱའོ། །བཟང་པོའི་ཆེ་བསྟོད་ལ་ས་གས་པ་བྱང་ན་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ ར་ཞོག་ཅེས་པའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རེ་དོགས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་སྲས་དཏྲལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བློ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁ་གཏམས་ངག་མཛོད་ཡོད་ང་པར་བཞུགས། དེ

བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
བདག་ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། རེ་དོགས་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་འགོག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་སོགས་རྒྱུན་ཅན་པ་གང་བྱུང་ན་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ན་དགའ་ཤི་སྟེང་ཅུས་འདི་ནི་ལས་ལ་ལྷོག་ཐྲོག་ལྷོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཤིང་ལྟ་ཡི་ནན་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བློ་དང་ལྡན་པ།

བཞི་པ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་ཁོས་དང་ལྡན་པའམ་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ནམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བློ་ཁོས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་དགོས་པ་སྟེ། བློ་ཁོས་ས་མ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན་བློ་ངོར་ཀྱི་གནས་ལ་ཆོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནའང་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་པས་དགེ་བ་ནམ་དག་ཏু་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཞིག་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཁོས་ཞན་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་བློ་དང་མི་ལྡན་ན་ཐེངས་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན་བློ་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་པོ་བློ་ཁོས་དང་ལྡན་པའམ་ནམ་དཔྱོད་

ཀྱི་བློ་ལྡོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་བློ་ཁྲོས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་ཟླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་སྙིག་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡོན་དུ་མ་ས་ོང་ན་ཆོས་གང་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་འགྲོ་མི་ནུས་ཏེ།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། ཞེ་བསྟན། ས་ཚོགས་པོད་ཅོ་པར་བཞུগས། ཅེ

ཐཙོང་དང་མ་ཐཙོང་ཡོན་ཏན་འདི། །
ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་གཞིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐཙོང་བ་ཚེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་ཐཙོང་བ་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གཞིས་པོ་ནི་གང་ལ་རག་ལས་ས་མ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བར་ཀྱུར་པ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཐཙོང་དང་མ་ཐཙོང་གི་ཡོན་ཏན་གཞིས་ཀ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་འདི་ཏ་ལྟ་ཅིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཤེས་རབ་ནི་ཆེན་དཔྱོད་དེ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་བརྟག་དཔྱད་གཏང་དགོས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་འདི་རྣང་བ་དང་འདི་མི་རྣང་བའོ་ཞེས་པ་དག་བཀས་བཅད་ནས་ཁྱིམས་བསྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འདུལ་ཁྱིམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསླབ་ཁྱིམས་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རྣང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏདས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་དོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་པ་དང་། འདི་ཉམས་སུ་ཟིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་སྟམ་པའི་ཚུལ་འདི་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཏདས་པའི་ཇེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་སྟེ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྦང་བྱའི་ཏི་མ་ཟད་པ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁེ་བས་ན་བློ་གྲོས་ས་མ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ་གསུངས་པའོ། །

སྐབས་འདིར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཟེར་ཙ་ན། ཕྱི་བཏང་གི་བློ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ། བློ་གྲོས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ཀྱི་བློ་ནི་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཁྱད་པར་བ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློའམ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཐུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཤེག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མེད་ན་དཀའ་སྡུག་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་དོན་མེད་དུ་སྟུག་ཅུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྒྲོས་དང་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

བློ་གྲོས་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས་ཤིང་དེས་བཅིངས་ཚར་ན་དེ་ལས་ཐར་བར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ཐག་གིས་བསྟམས་བཞག་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའམ་ཐར་བར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། ཁེས་ན་འཚོར་བའི་བཙོན་རྩའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ཡིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་དགོས་ཤིང་། ལྟག་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གྲོལ་འདི་ཤེས་མ་ཐུབ་ན་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ཡང་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ། ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ། གཏི་མུག་རང་གྲོལ། ཕྲག་དོག་རང་གྲོལ། སེར་སྣ་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་རྒྱས་ནས་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་གི་ཡིན་ལུགས་ཤེས། རྣམ་རྟོག་གི་ཚུལ་ལམ་གཤིས་སམ་བབ་ཤེས་པས་གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གྲོས་ཤིག་མ་རྒྱས་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བར་མི་ནུས་སོ། །

དབུ་མ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཕེ་བསྟན། དབུ་མ་འ་པར་བཞུགས། དེ

ས་སོའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །
མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །
རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འཕྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའམ་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གློད་པའམ་རྟོག་པ་ལོག་ནས་མི་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འཕྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ན་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་བློ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་བློ་ནི་སྒྲོན་བློ་གྲོས་ཙམ་དང་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གཤིས་སམ་སེམས་ཀྱི་བབ་སོ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཤར་སོང་ནའང་དེ་ལ་རྒྱོན་དུ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་རྒྱས་སོང་འདི་སྒང་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱི་གནད་ལ་སྒོ་བསྒྲབ་ཐུབ་པའི་

བློ་གྲོས་ནི་འདིའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བློ་གྲོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་དཔྱོད་དེས་དངོས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་བློ་མ་ལ་ཀུས་པར་སྦྱོ་བ་དང་སྙིག་བསལ་ལ་བཟོད་པར་སྦྱོ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐུ་ཡིན་ཞེ་ན། པཾ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ནུ་རོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས་ཞེས་པ་སྟེ་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་ཞིག་ཐོང་ཞེས་དང་ཡིད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

སྒོར་ཡང་དོན་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཟས་མོའི་ཚོས་ཉམས་ཐུ་ལེན་པ་ན་སྒོས་མའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཕྱས་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་ཐང་སྟོད་མེད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྙུག་བསལ་ལ་སྒན་པའམ་བཟོད་ཕྱས་པ་དང་ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པ་སྟེ་ཏེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྟོབས་ཤིག་ཏེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཏེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མའམ་གང་ཟག་ཏེ་ལ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་ཟས་མོའི་མན་ངག་དག་སྟོན་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤུགས་ལ་གོའོ། །

དེ་གསུམ་ཀྱི་ཚ་བའང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའམ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་སྟོབ ས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཕྱས་པ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེས་དངོས་པའི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་སྐྱེ་ཕྱས་པ་དང་། དོན་ཟས་མོ་རྟོགས་ཕྱས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ས་མ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ན་ཚོས་བ སྒྲུབ་པ་ལ་སྙུག་བསལ་ལ་སྒན་པའམ་བཟོད་ཕྱས་པ་དང་། སྤོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ཚེ་དང་

སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཚོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒོ་བ་དང་དཀའ་བ་དང་དང་བ་དང་མོས་པའམ་འདོད་པ་དང་གུས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏྲངས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་དུ་ན་འདིས་ཕན་ནོ་འགྲུབ་པོ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འ ཐོབ་པོ་ཞེས་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། གཞི་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གང་ཞི ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ཕོགས་ཕན་གནོད་དང་བླང་དོར་དག་ཀུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟང་ངན་དུ་འདུ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཆོས་དགྱོད་ཀྱི་བློས་བྱང་པའི་ཐོག་ནས་བླ ང་དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་བླང་དོར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་ཆ མ་དགྱོད་དང་ལྡན་པའི་བློ་གྲོས་ནི་གལ་ཆེ་བས་ན་དེས་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཐུགས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། ས་ཐུ་བསལ་ལ་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་ཡང་འམ་ཞེ་ན། པཾ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་ཚུ་བོ་གངྒཱ་འགྲུབ་པ་ཏུ་ཇི་བཞིན་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཱིས་ཐ་མའི་རྗེ་ཇི་ཚོག་ཏུ་ཀུང་གི་མན་ངག་འདི་ཉིད་བསྟན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུར་བསྡུས་ན།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན། །
ཏེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །

རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་པ འི་ཕོ་ལོ་ཀ་དེའི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉིང་ཁུ་དག་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྐལ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་པའང་། སྒྲིར་བཏང་གཅ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བློ་མ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། གཏུས་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི་སྐལ་པ་ལྡན་པ་མི་ཟེར་རོ། །དེ་དག་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་འ ཐོབ་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཀའ་སྡུག་དང་མོས་གུས་དང་སྙིག་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་དང་བློ་ཕྱོས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། བརྗོད་བྱའང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །

དཔེར་ན། ཁང་པ་ཐོག་རྩེག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱ་དགོས་ན་ས་གཞིའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ས་བཟོ་པོ་དང་མཁྱེགས་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་གཞི་མཁྱེགས་པོ་དང་བཟོ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཁང་ཐོག་བཙོ་ལྡ་དང་ཉི་ཕྲ་ས་ཁོགས་ཏི་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནའང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ས་མེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཚོས་ཆོས་པར་དག་པ་སྒྲུབ་ཟེར་ཙ་ན། ཕྱི་དང་གློ་བ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་གང་བྱུང་ནའང་ལེན་ཚོག་ཚོག་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་ཕྱུག་པ་དང་། གང་ཟྱིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་ཆ་ཏེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཚེ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་མ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཚེ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་མ་ཞེས་པའང་ཇི་བཞིན་མི་ལ་རས་པ་དང་མར་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བློ་མ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་མདུན་ནས་ཚོས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་

དེ། སེམས་ལ་ཏེས་ཤེས་ངག་པོའམ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ཚང་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཞུ་བ་ལ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཚང་དགོས་མེན་བསྟན་པའོ། །དེས་ནི་མན་ངག་འདོམས་པར་དམ་བཅའ་བ་ཞུས་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་རིམ་པ་ལ།

དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་འདི་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། གོ་བདེ་པོར་ཞུ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་ཆམ་རྟོག་ལས་འདས་པས་ན་བསྟན་པའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་པ་པོའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཏེ་ལོ་པས།

ཏེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པས་ནི་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཉིད་བཤད་དེ། བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི། ཡུལ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྟན་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོག་དང་སྒྲ་རྟོག་གི་ལམ་ལས་ཏང་ངེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མཚོན་མི་ནུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཀུན་རྟོག་གམ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲ་རྟོག་དང་གཉིས་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ཡང་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྒྲ་རྟོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་སོགས་ལས་འདས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟོད་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་དོ། །

བརྟེན་ཡུལ་མེད་ན། འོ་ན་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན་སྟམ་ན། རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་ནུས་པ་སྟེ།

དཔལ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་རᵡས། དོ་ཋ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས། ཏ་ཡ ཐ ལ ཏ ཡ ཐ ལ ཏ ཡ ཐ ལ ཏ

འདུག་ཅེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མཚོན་དགོས་པས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལྟོག་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འོག་གས་སུ་ཐུར་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མེད་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུའང་སྟེ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཅིང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུའང་མེད་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ན་མཚོན་བྱ་མཚོན་མི་ཐུབ་པར་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་ནས་དག་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇི་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་འདི་ནི་སྒྲ་རྟོག་གི་གནས་དང་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་ལས་འདས་པས་ན་སྒྲ་རྟོག་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་དགོས་ཀྱི། དངོས་པོ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་མེད་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སྒྱོད་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཞེ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུগས། །

ཀང་ཚོ་ཀང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །
བརྡུག་ཅའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །
ཀང་ཚོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྱལ་བ། །
ཐོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །
ཀང་ཚོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཚེ་ཟླམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་ལ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ལྷོས་ཟླར་ཐུར་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་དེའང་དངོས་པོའི་ལྷོས་ཟླར་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ཡོང་མི་གྲིད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་དངོས་མེད་ལ་ལྟག་སོང་ན་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེའོ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཞེས་པའི་མཚན་མའི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་དེ་ཡིན། དབུ་མ་ཆེན་པོའང་དེ་ཡིན། ཇོག་པ་ཆེན་པོའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མིང་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་མཚོན་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་དེ་ལས་ལོག་ས་ལ་ཐུར་པ་ཞིག་མེད་དོ། ། ། །

གནས་ལུགས་མངོན་དུ་ཐུར་ཟིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་འདི་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ལྟ་བས་ལ་བཟླ་བ། ཐོ་མ་པས་ལ་བཟླ་བ། ཐུ་ཁ་པས་ལ་བཟླ་བ་སྟེ་ལྟ་ཐོ་མ་ཐུ་ཁ་པས་ལ་བཟླ་ས་ངོང་ན་འབྲས་བུ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས། ལོག་ས་ལ་ཆུང་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ས་ངངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་ཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མེད་དོ། ། ། །

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཞེས་བསྟན། ས་མས་ཙམ་ཞི་པར་བཞུགས། །

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མྱ་ངན་ནི་འདས། །
དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟླར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དགེར་མེད་པས། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱ་ནི་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་ན། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་ཚུད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཙམ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུག་པས་ཡིན་ལུགས་ནང་ནས་ཤར་བ། སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་ལ་ཡོད་མེད་བཙལ་ནས་གནས་ལུགས་བཙལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། གནས་ལུགས་དེ་ནང་ནས་འཚོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཤེས་འདི་ནང་ནས་ཁོ་ཐག་ཚོད་དགོས། འདིའོ་སྙམ་པ་དེ་ནང་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་དགོས།

འོན་ཀྱང་དེ་ཚོད་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་དང་རྒྱུན་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཏང་པའི་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོད་དུས་ལུང་དང་རིགས་པ་མི་དགོས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཆ་མཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུང་རིགས་ནི་མི་དགོས་པ་གལ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཨ་རམ་ཐྲི་ཌས་གནམ་ཕྱག་མའི་སྨོན་ལས་གསུངས། །

ལར་སྨོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་ལ། །
མཐའ་བྲལ་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་ཟེར་རམ། །
ལྷང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྨོ་འདོགས་ས་མས་ལ་ཚོད་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་ཟོད། འོན་ཀྱང་ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་ནི་དགོས་ཏེ་ལྷང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གོས་བཟང་པོ་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁེ་མ་གཏོགས་མི་ལ་རས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་སྣད་དུ་བྱས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ན་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྣུར་པ་བཏབ་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ན་སྨོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྗེ་མི་ལས། ཨ་རམ་ཐྲི་ཌས་གནམ་ཕྱག་མའི་སྨོན་ལས་གསུངས། །

ཆུམ་རྟོག་ཚོས་སྣུར་ཕིམ་པ་ལ། །
རང་བྱུང་གི་སྨོན་པ་མི་ཟེར་རམ། །
ཉམས་ཐྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོན་བཏུབ་བཏུབ་པས་མི་ཕན་པར་ཉམས་ཐྲོང་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། སྨོན་བཏུབ་པས་ཉམས་ཐྲོང་ངམ་ཉམས་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཉམས་ཐྲོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྨོན་བསྟད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་གཉིད་ཞུག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཕོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ། སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐུ་ཏུ་ཐིམ་དགོས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐུར་ཐིམ་ན་རང་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏྲི་བཅོས་མའི་སྒོམ་པ་མིན་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་སྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་རང་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐུར་ཐིམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐུ་འདི་དེ་ན་བཞག རྣམ་རྟོག་འདི་ཕ་གི་ན་བཞག་སྟེ་ཆུའི་ནང་དུ་མཚོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོས་སྐུའི་ནང་དུ་མཚོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འོ་བཏུལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐུར་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱོལ་བ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས། རྣམ་རྟོག་གི་མཚང་རིག རྣམ་རྟོག་གི་གཞི་ཆཱུམ་ཆ་བ་ཆད་པས་རྣམ་རྟོག་འདི་ཚོས་སྐུར་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་འདི་དང་པོ་བྱུང་ཡང་ཚོས་སྐུའི་གློང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི། ཚོས་ཉིད་ལས་ལོག་ས་ཐུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡན་གར་བཤམ་རང་ག་བ་ཞིག་ཆ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ནི་ཀུ་མཚོའི་བླབས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཆླབས་འདི་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཆླབས་ས་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ཡ་ལ་ར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཕ་ཁ་ཀ ཀ ཀ

དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ། སྒོམ་པ་ཉམས་ལྡོང་དང་འབྲེལ། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་བྱག་ཅིས་པ་ནི། ཕྱི་འི་གཟུགས་སྣ་ཏི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་དང་ནང་གི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཚོགས་བྱག་སྟེ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱག་དག་ཕྱི་འི་ཡུལ་བྱག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེར་གཟུགས་མཇོས་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་མཇོས་པ་ལ་སྡང་བ་དང་། སྣ་སྟན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་སྟན་པ་ལ་སྡང་བ་སོགས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་བྱག་གི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་སྐྱེར་བ་ནི་ཚོགས་བྱག་རང་ས་ར་དག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། །

དེ་ལ་རྟལ་འབྱོར་པས་བདེ་སྟུག་དང་བཟང་ངན་དང་གཙང་བཚོག་དང་མཇོས་མི་མཇོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་ནས་ལྟ་ར་སྟོམས་དང་སྒོམ་པ་ར་སྟོམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའང་ར་སྟོམས་པས་ར་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་བྱག་དག་མི་དགོས་པར་རང་ས་ར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟང་པོའི་རྟམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ན་སྟུག་མི་དགོས་ཤིང་ངན་པའི་རྟམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ནའང་དག་ག་མི་དགོས་སོ། ། ཡུལ་ལ་ལོངས་གུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ནའང་མཇོས་པ་དང་དུ་བླང་ཞིང་མི་མཇོས་པ་ཕར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གཙང་བཚོག་བདེ་སྟུག་བཟང་ངན་ལ་སོག ས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་རྟམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་ནའང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དག་གུ་སྤྱོད་མེད་པར་ཅིར་ཡིས་ལས་ཚོགས་བྱག་རང་ས་ར་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའམ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཚགས་པས་ཆོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་འཛིག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚོམས་པར་དོན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་ཅིང་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེས་ཏང་པའི་ཚགས་སྦང་གིས་ལས་བསགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྣུག་བསྡལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི། དཀའ་བའི་ཟྭས་ནུ་མི་འགྱོ། མི་དཀའ་བའི་ཟྭས་ནུའང་མི་འགྱོ། བཟང་པོ་ཡིན་འདུག་སྙམ་དུ་བཟང་པོར་ཞེན་པའི་བློའི་ཟྭས་ནུ་དགྱོད་པར་མི་བྱེད། ངན་པ་ཡིན་འདུག་སྙམ་ནས་ངན་པའི་ཟྭས་ནུ་དགྱོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རོ་སྙོམས་ཞེས་པ་ནི། དལེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་རོ་མ་སྙོམས་པས་རོ་ཞེམ་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག་གཉིས། འདི་མངར་རོ། ।འདི་སྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ལ། ཆལ་འདྲོར་པས་ལྷོ་འདོགས་ཞེམས་ལ་ཆོད་དེ་ཏོགས་པ་ནང་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཆམས་ལ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་ན་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པར་སྒེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཏེན་ནས་བླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་མི་གཙང་ཕྱི་ས་བཞེས་པར་མཛད་པའི་ཆམ་ཐར་ལོ་ཏྲུས་བྱུང་བ་ཆམས་ནི་མཚར་མཚར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པར་སྒེབ་པ་ནས་ཐཙ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གཙང་བཅོག་བདེ་སྡུག་སོགས་རོ་སྙོམས་པ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་ཆོགས་དྲྭ་རང་ས་ར་དག་མ་ཐུབ་པས་གཙང་འཛིན་དང་བཅོག་འཛིན་ཀྱི་བློ་དང་བཟང་ཆོག་དང་ངན་ཆོག་གི་བློ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ।ཆོགས་དྲྭ་རང་ས་ར་དག་པའམ

ཚོགས་བྱག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་རང་ས་ཞིག་པ་ན་ཚོགས་བྱག་གི་སྦྱོང་པ་ལྷག་པར་གྲོལ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འགོར་འདས་རོ་སྙོམས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མངའ་བདག་མར་པའི་ཆུམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ་པཾ་ཆེན་ནྲ་རོ་པས་ཞབས་ས་ལ་བརྟབས་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིང་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའང་རོ་སྙོམས་ཀྱི་འབྲས་བུའམ་རྒྱས་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཉིད་དེ་ག་རང་ཡིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བས་མས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད་དང་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་ཡིན་ཡང། ཆུམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བཏགས་ནས་འདི་བཟང་པོའོ་འདི་ངན་པའོ་ཞེས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བདེ་སྡུག་དང་ཕན་གནོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཆུམ་རྟོག་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་པས། ཇི་སྲིད་ཕན་གནོད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེར་ལྟོས་པའི་ང་ཚོ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འ ཐུང་དགོས་ངེས་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ཀུན་རྡེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་གནོད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་རང་ས་ཞིག་པ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའམ་དེ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུལ་འགྲོར་པའི་སྦྱོང་པ་ར་སྙོམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་ཐུང་ཐུང་མི་འགྲིག་པར་སྦྱོང་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བགོས་པར་གསུངས་ས། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ﴿རམ་སྒྲིངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྐོར་ལས་གསུངས།﴾

ཁང་ས་ཐིམས་ཟད་ས་སྐྱོལ་བ་ལ། །
ཚེ་གཅིག་གི་ས་ཡངས་རྒྱས་མི་ཟེར་རམ། །
སྐུ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་ཟད་ས་རོལ་ཀྱི་ལ་བའམ། ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་རོལ་ཀྱི་ལ་བའམ། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའམ། རང་སེམས་ལ་ཟླ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟད་ས་རོལ་ཀྱི་ལ་ལ་ནི་ཆེ་གཅིག་གི་ས་ཐང་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་རྒྱ་དང་སྣུལ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཐས་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐས་བུ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།

མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱུས་ཀྱིས། རིགས་པ་དྲྭ་ཐུ་པ་ལས། ཞེས་བསྟན། དབུ་མ་ཙཱ་པར་བཞུগས། །

ཏཱ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུ་བོ་ཀུན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །
དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་གཟུགས་རྒྱ་དམ་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ཆོས་རྒྱ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་རོལ་ཀྱི་ལ་ཟིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

མ་བཅོས་གཤེགས་མདོ་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག །
བཅིངས་པ་གློད་ནི་གཡོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཚུལ་རྣམ་ལྔ་བྱའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤེ་ན། མ་བཅོས་པ་ནི། རང་བབ་ས་མ་སྟེ་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཀྱེན་གྱིས་བཅས་བཅོས་དང་བཟང་རྟོག་ང ན་རྟོག་གི་རྟོག་པས་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པར་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཤེགས་མ་ས་ཕེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གང་ཤར་ཚོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་དུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་པའོ། །

ཡང་འགས་ཤས་ཀྱིས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་གང་ཡང་མིན་པར་ཕྱན་མོང་གི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆམ་རྟོག་ལ་ཆལ་ཐུང་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཕྱན་མོང་དུ་ལོངས་ཐུ་སྦྱད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཟབ་པ་ནི། ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ལེན་ཕ་ཀུ་ཕ་ཀ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དག་བླ་མའི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཐོག་མར་ལྷོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ། དེ་ཚར་ནས་གཟོད་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཕྱག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བླ་མས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །

གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་པའི་གློད་པ་ནི། དཀའ་སྡུག་མ་བྱས་པར་རྣམ་རྟོག་རྣྲོས་ནའང་རྣྲོས་བཅུག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ་ང་ཚོས་སྒོམ་རྒྱ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་འགོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འཛིན་མས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱོལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་འཚར་བའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་བརྒྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་ནོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

མང་ཥོས་ཤེག་དང་ཚད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལོགས་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ་ན་རྣམ་རྟོག་བཀག་ཐུབ་པ་དང་། བཀག་པ་དེ་ཡང་བཙན་བཀག་ལྟ་བུ་སྟེ་བཙན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཡིན་པར་རློམ་ཡང་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་མི་རུང་ངོ། ། ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་པ་དང་དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་མི་བྱ་བར་ཤར་ནའང་ཤར་དུ་བཅུག་ལ། ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱོལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་ལ་རི་མོ་ཕྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུ་ལ་རི་མོ་འཕྲི་ཚོག་ལ་ཕྲིས་ནའང་ཆུ་ལ་རི་མོ་མི་གནས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་གྱོལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས་ལ།

དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་ས་ཕམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དང་ཚོང་དང་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མཁན་དང་ནང་མིའི་དཀའ་ལས་ཡོད་མཁན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཕྱུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ། ཐབས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་ནའང་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་ཁར་མཚང་སྒོག་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་བཤད་ནས་སེམས་ལ་བདེ་སྟུག་གི་ཚོར་བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་རྣྲོས་པ་

ན་དེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་སེམས་འདི་ལྟོད་པོའམ་ལྟོད་ལྟོད་འདུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་སེམས་ལ་ཞི་འཛམ་ཞིག་ཐོབ་པས་དེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་རྟོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པར་རྣམ་རྟོག་ཤར་ནའང་ཤར་བཅུག་ལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་སོང་ན་འདི་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ་ས্কམ་དུ་ཆེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆེད་འཛིན་གྱི་ཐོག་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཤར་ནའང་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་གྱིས་ལྟོས་ཤིག

མི་ལ་རས་པས། ཁ་མེས་སྒོམ་རས་པའི་སྒོར་ལས་གསུངས། དེ

རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །
ཅིར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །
སྒོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཅིར་གྱིས་བལྟས་ཞེས་པའི་ཅིར་ནི། གཟུལ་ཅན་ཅིག་ཅིར་འདི་མ་ཡིན་པ། ཅིར་རེ་ལྟ་བ་དང་། མ་བསྒོས་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟམ་མེར་རམ་ལྟང་ངེར་ལྟ་བ་དང་། ཐད་ཀར་ལྟ་བ་ལ་ཅིར་གྱིས་བལྟས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་མིག་གིས་ལྟ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་ད་ཀ་ས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ས་མ ས་ལ་མིག་གིས་ཅིར་རེ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལྟ་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་དེ་སེམས་ཡེངས་ཤོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། མིག་ཅིར་རེ་བལྟས་ནས་བསྟད་འདུག་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཅེར་རེ་བལྟས་ཞེས་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་བདེ་སྡུག་དང་གཙང་བཅོག་དང་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་སོང་བར་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་བལྟས་ན་ཕན་ཐོগས་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སོང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒོས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ནི། བཟོ་བཅོས་གཏོང་བ་སྟེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ། དཔེར་ན། ཞིན་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་པའི་ལོག་ཤེས་འདི་སྒོས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་ལྟར། སྒོས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆིང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྒོས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒོས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་ཞེས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཁ་དོག་འབྲེལ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་མཐོང་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་མེད་དེ།

མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཁ ས্ট্ব་བཀའ། ཤེས་རབ་སྙན་ཚོགས་པར་བཞུগས། ཁ

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །
ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་ཀྱིས། །

དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །
མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ནམ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲ་ཡོངས་སམ་སྒྲ་འབྱམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་བཏགས་པར་གྱིས་དང་སྟེ་བཏགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་དུ་མེད་དོ། །

གང་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ཉིད་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་སྟེ་སེམས་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ས་མ་བས་དང་མ་བཅོས་པ་དང་གཉུག་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང། ཚོས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་ངམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཐོང། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང། མཐོང་བའི་ཚུལ་དང། མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། མཐོང་བའི་ཡིན་ལུགས་དང། མཐོང་བའི་བཞུགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་ན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཅིག་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མཐོང་ཚུལ་ཀྱི་དཔེ་གཞན་གྱིས་བསྟད་པར་མི་ནུས་ས། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་སྒོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐོང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་ཅོག་གིས་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་མི་ལས། ﴿མེས་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ﴾

རྩོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལྷག་ཙོགས་རྟོགས ། །
དངོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས ། །
ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན། །
རིག་པའི་ཚུ་བོ་དྭངས་སྟེགས་ཕྱིད། །
ལེངས་ཀྱིས་བོར་བས་ཏན་རྟོག་ཚད། །
རིགས་བྱག་གཡང་ས་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། །
ས་ངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། །
ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོག་གིས་བཞག་ཟེར་བ་ནི། བཅ་ཀྱིས་མར་བཞག་པར་བྱས་པ་སྟེ་དང་པོ་ཅེར་རེ་ལྟ་བའི་སྐབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མཚམས་སམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ། དཔེར་ན། སྟོད་ཚ་པོར་ལག་པས་འཇུས་པས་ལག་པ་ཆོག་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཞག་པ་ལྟ་བུར་རྩོག་གིས་བཞག་པ་ཟེར། དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། །

སྐབས་འདིའི་དངོས་པོ་ནི། འཕོར་འདས་བརྒན་གཡོའི་ཆོས་སམ་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་སྟེ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དོ་ཙོག་དང་ས་ཕམས་སྣང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཀྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ནས་དངོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་མཐོང་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཞོག་གསུངས་པའོ། ། །

དངོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་སེམས་སྟོང་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ་རང་ས་ཟིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་ཆད་ནས་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི། ཚ་བ་ཆད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་མཉམ་དུ་རིལ་སོང་ན་དཔེ་བས་གས་པ་ཡིན། ཚ་བ་ཆད་ཚར་ནའང་སོ་སོའི་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་གནད་ཀ་ཟབ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་ཏོད་ཚང་པས་ཀྱང་། མཁྱར་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ལས།

ཚ་ཆད་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་བ་ཆད་དགོས་ཞིང་ཚ་བ་ཆད་ན་ཡང་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ས་ཟིན་ཚར་ན་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་ཡོད་ན་ཡང་དེས་རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །དཀྱེའི་བར་དུ་རང་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་པ་ནི་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་དག་མཐོང་བ་ན་དེའི་རྟེས་ཐུ་ཀུན་རྟོག་ཞུགས། ཆགས་སྡང་གི་བློ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་རྒྱུན་དབང་གིས་བློ་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཆགས་སྡང་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི་རང་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་ནས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བཤད། ཆོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་ལ་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་ན་གཉིན་ཉེ་བ་དང་དགྲ་སྡང་བ་སོགས་ཆགས་སྡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ཉེ་འཁྲམ་དུ་ཡོད་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཆགས་སྡང་གི་རྒྱུན་དབང་དུ་འཁྲིད་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ས་ཟིན་པའམ་བཙན་ས་ཟིན་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེར་ཀྱིས་བཤད་པས་ངོ་བོ་མཐོང་ཟིན་ཅིང་། ཆོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་པས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའམ་རྟོགས་ཚར་ན་གནས་ལུགས་དེ་ལས་ཕར་འདའ་མི་ནུས་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་ནུས་པས་སོ། །

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་གནང་བ་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་དུ་ལུང་དང་རྒྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། །ཅིར་སྣང་ཅི་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཤུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཅེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་ཐུབ་ན་ཕྱག་དང་། གང་ཤར་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར་ཏེ། སྒྲ་གྲག་ཚད། གཟུགས་སུ་མཐོང་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤུག་མའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བའམ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་དབང་དུ་བཟོ་མ་ཐུབ་པར་ཆགས་སྡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་དག་ཅིག་རང་གི་སྟེང་དུ་སྐེས་བྱུང་ན་ཡང་རང་གིས་རང་བབ་གཤུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཞི་ཐུས་སུ་སོང་ནས་ཀུན་རྟོག་གི་དྲྭ་བར་ཚུད་མ་སོང་ན་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར་རམ་ཅི་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཤུག་མའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ན་རྒྱའོ། །དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་ཐུབ་ན་ཆེན་པོའོ་ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

དེས་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་བཤད་པས་ན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་རིག་པའི་ཚུ་བོ་དྭངས་སྟེགས་ཕྱིད་པ་སྟེ་ཆམ་རྟོག་གང་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བག་མེད་པ་དང་ཆམ་པར་གཡེང་བས་རང་དབང་མེད་པའི་རྟེས་སུ་མ་སོང་ནས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཐུབ་ན་རིག་པའི་ཚུ་བོ་དྭངས་སྟེགས་ཕྱིད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཆམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་ན་ཡང་ཡིངས་ཀྱིས་བོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བ། དེ་ཡང་

དགའ་སྙུག་དང་ཞུ་འཕྲིག་དང་ཆེད་འཛིན་གྱི་བློ་མེད་པར་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བཞག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཏན་རྟོག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚད་ནི་གཡང་ས་ཆོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡང་ས་ཕར་ཁ་དང་ཚུར་ཁ་གཉིས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཡང་ས་ཚུར་ཁ་ནས་ཕར་ཁ་ལ་མཆོངས་ཐུབ་པ་ལ་གཡང་ས་ཆོད་ཅེས་པ་ལྟར། རིགས་བྱུག་གི་གཡང་ས་ལས་ཟད་ཀྱིས་ཆོད་ནས་དགྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ཏུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་འཇིགས་སྣྲག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟམ་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་དུ་འཚར་བས། ཕྱིའི་རྒྱན་གང་ལྷང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་དུ་འཚར་བའམ། ཟློམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་ཐུར་པས་རིགས་བྱུག་གི་གཡང་ས་ཟད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ལྷ་ཐོམ་ཐྱོད་པའི་གཟེར་དགྱའི་གདམས་པ་ལས། ཁ ཡོལ་མོ་གང་རའི་ཐོར་ལས་གསུངས། ཁ

རང་ཞེམས་ས་ངས་རྒྱས་ཐུ་ཏོ་ཐག་ཆོད། ། །

(ཉིན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་ཕྱི་མ།)

བཅོངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ཞེས་བཅོངས་བཞག་པ་དེ་གློད་དགོས་པ་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཚལ་ལས་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བཅོངས་ཤིང་བསྟམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟམ་དགོས་པཱའང་ཚལ་དང་རོལ་པ་འགག་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དང་། ཚལ་ལ་ཚལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་གཞན་རྟོག་ཞུགས་ཤིང་། རང་རིག་ལ་རང་རིག་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་བློ་ཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རྟོག་གི་བློ་དང་ཚལ་སྟོང་ལ་རོལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་གཞན་རྟོག་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བཅོངས་སོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་རང་བཅོངས་པ་ལས་བྱེད་པ་ཡོ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མངོའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བསྒྲལ་བའི་ལེའུ་ལས། ཥ་ལ་བཀའ་མངོ་ལ་ཡར་བཞུগས། ཀ

བྱམ་པར་ཚུད་པའི་བྱང་བ་འཕོར་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམ་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་བྱང་བའམ་ས་ཚུད་པ་ན་ཡར་འགྲོ་མ་ཤེས་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བཅོངས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ཉིད་བཅོངས་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་པའི་ནང་ལ་གཏན་ཡིན་ན་ཡང་རེ་དོགས་ཤིག་གི་ངང་ལ་གནས་ཡོད་

དེ། ཆོས་པ་དང་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། སྒོམ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཟེར་ཀྱིན་ཟེར་ཀྱིན་ལ་རེ་དོགས་ནི་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་བསྟད་པ་དང་།

ལྷག་པར་དུ་ནང་གི་རྟལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དག་གིས་ནི་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་ཀྱོན། ཁྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐུར། ཐོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་ཐུང་ལ་གཏད། ཐུང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོག་སྟོང་སྐམ་པོ་ལ་གཏད་པའི་གཏད་ས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་རེ་ལྟོས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆགས་ནས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལ།

ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ལ་བློ་མ་ཆོས་སྐུ་ཇོ་ཇེ་འཚང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ཚ་བའི་བློ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཉིན་དང་མཚན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའམ་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེ་བར་བྱས་ནས། ས་ཐོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་ངན་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཀུན་ངན་པ་བྱུང་ཐོག་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྲིར་ཤེས་པ། ཀུན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ཀུན་བཟང་པོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུར་ལམ་དུ་འཕྲིར་ཤེས་པ། དེ་ནི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་པ་པཾ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་མེང་ཙམ་སྟེ ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ནི་བསྟན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །

འོ་ན་ཁྱད་ཆོས་གང་ཞིག་བསྟན་དགོས་སྟམ་ན། ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཚལ་དུ་བཏོན་ཏེ་རང་གི་བློ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་འདི་བྱུང་བསྟད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྟམ་རྒྱ་ཕར་བཞག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་བློ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལའང་ཆེས་དཀའ་བར་གདའ། ཆོ་འདི་རྟག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཤང་ཁྱད་གནང་ཁྱད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

མི་ལའི་བློ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་ཆའི་ནང་དུ།

བདག་གི་རྒྱུད་འདི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་ཏུ་གསོལ། །
རྒྱུད་འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཅ ར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཁ ཇི་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ངོ་ཞེས་སྨན་སྒོང་མཚམས་པས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་མཆོད་ལས་གསུངས་ཤིང་དྭགས་པོ་ལྷ་ཇེའི་གསུང་ཁྱོད་ཆོས་ཐུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལས་བླ་མ་སྨན་པོ་པའི་མཆྱལ་འབྱལ་བའི་ཐབས་ཞེས་པ་ལས་གསུངས། ། ཁ

ཞེས་དང་པོ་སྟན་ནམ་གདན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྟད་ཅོ་རང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ཡོད། རྒྱར་མ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་བསྟད་དེ་དེ་ནས་ལངས་ནས་རྒྱགས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སྟོང་ལོང་ཞིག་ག་ན་ཡོད། འགྲོ་བདུད་ཆང་ལ་ཞུགས་ཚེ་ཉིན་མོ་ཉིན་གང་བགྲོར་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ལོང་ཞིག་མེད། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུའམ་སྟན་ཐོག་འདི་

ཞིད་དུ་ཟེར་བ་ནི། སྤོད་ས་གཅིག་ལ་སྒང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏु་བསྡད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དགེར་ན། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དཔག་ཡོ་རིན་ཡོ་ཆེ་ལ་ཐ་མའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། མཆྭ་ལ་འབུལ་བར་བཙམ་པ་ན་མཆྭ་ལ་འབུལ་མི་དགོས། གདམས་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་འཛིང་བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛིང་ལ་བལྟས་ཚེ་ཅུ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དག་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་སྟམ་ན། སྤོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤོད་ས་གཅིག་ལ་བསྡད་ནས་ཉམས་ལེན་རྩོ་རྩུས་འགྲོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡར་ཡར་འགྲོ་མར་མར་འགྲོ་སྟེ་བསྡད་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་བར་ཚད་ཡོང་བར་གསུངས་ལ། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྙིང་རྩས་དང་དཀའ་ལྡུང་ཀྱིས་སྤོད་ས་གཅིག་ལ་བསྡད་ནས་རྒྱུད་འདི་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུའམ་སྟན་ཐོག་འདི་ཞིད་དུ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྒང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད།

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཆོས་ལུགས་དང་ཤོག་ཁག་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པ། རང་གང་ལ་ཞུགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉམས་སུ་ལྡེངས་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའམ་ལྡ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རང་ཡང་དེའི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་འདིའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇོགས་ནས་ག་དུས་ཤེ་ནའང་འཛིན་ལམ་དུ་འཁྱེར་ནུས་པ་ཞིག་དང་། ག་དུས་ཤེ་ནའང་

ཤི་ཚོག་ཚོག་ཟེར་བ་ལྟར། འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཡིན། གྲ་སྒྲིག་མི་དགོས། གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བླ་མའི་གཏམས་ངག་སེམས་ལ་བཞག ལྟག་པར་དུ་གྱུར་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བླ་ན་མེད་པ་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་དེས་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ནས་ཡོ ང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཚོག་པའང་དེ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོམ་རིན་ཚོག་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་གསོ་རིན་ཚོག་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན་པའོ། །ཁྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐུར་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཙམ་ཞིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བཏང་ཡང་དེས་ཕན་པ་མེད་དོ། །དགོས་རྒྱུ་ནི་ལག་ཏུ་ལེན་པའམ་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཡང་ཆོག་ཀང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །

དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་རྣོད་ཚ་ཏྲིས་ན། དེའི་ལན་དུ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག་ཅེས། གཏུས་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གློད་དགོས་ཏེ། གལ་སྲིད་ཆམ་རྐྱེ་ཤེས་སོང་ན་ནི་ཆེད་འཛིན་བྱས་ནས་ཆམ་རྐྱེ་གི་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ། ཆམ་རྐྱེ་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས། ཅོག་གིས་བཞག ལྟོད་ཀྱིས་གློད། ཚད་ཀྱིས་ཆོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་ངར་ཆུས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གོང་དུ་གཏ། སྲུང་པ་ལྷུར། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྨར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞུ་ན། དང་པོ་ངོ་པོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས། ཆོག་གིས་བཞག ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ། ཡང་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ཆེས་ན་རང་ས་མི་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཕྱན་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དང་བདེ་སྡུག་མཉམ་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བར་བྱས་ཀྱང་། ཕྱན་ལས་ཐོ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཡར་ས་ད་པའི་ཚེ་སྨར་ཡང་སྭར་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོང་པའི་ནང་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཅེར་བལྟས་དང་ཆོག་བཞག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱས་པས་ཕན་ཐོག ས་གང་ཡོད་ཅི་ན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྟོང་པའི་ནང་དུ་མི་ཤོར་བར་རང་ས་ཟིན་པར་ནུས་སོ། །ཉམས་ལེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་རང་ས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། ཀྱེན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིས་ཚེ་རང་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་ན་ཕན་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ཀྱེན་ཅིག་བསྒྲགས་ནས་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས། ཀྱེན་སྒྲིས་པ་དེ་ག་རང་ལ་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་སྙམ་ན། དེ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ཐབས་ཤམ་ལམ་དང་གཉེན་པོ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གོམས་པས་ཀྱེན་ཐོག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ན་ཡང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་གནད་ནི་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ན། རྒྱུན་ཀྱི་སྟོང་ལམ། རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན། རྒྱུན་ཀྱི་བསྒོམ་པ། རྒྱུན་ཀྱི་བག་ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱེན་ཐོག་ཏུ་སྒྲིས་ན་ཡང་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས། ཀྱེན་ཅིག་སྒྲིས་བྱུང་ན་ཅི་བྱེད་ན་

དབག་གམ་སྟམ་ནས་ཕར་བལྟས་ཚུར་བལྟས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་རེ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཇི་བཞིན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པ་སྟེ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བྱས་ལ། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ན་ཡང་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་དང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ནས་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་ན་འགྲིག་ཚར་བ་ཡིན། དོན་དག་སྟེང་པོ་འདི་ནི་རང་ས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱན་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་ས་འཛམ་རང་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ལགས་ན་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན། དེ་ཟིན་པས་རིག་པའི་ཆུ་བོ་དྭངས་སྟེགས་ཕྱེད་པ་སྟེ་དྭངས་མ་དྭངས་མ་དང་སྟེགས་མ་སྟེགས་མའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་མ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རེ། ।ཁྱང་དོར་ལ་ཐོག་བཏོས་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་སྒེར་འོང་སྟམ་པའི་ཞེད་སྣང་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྐྱེ་འོང་སྟམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མི་འོང་ངོ། ། །

དེ་བས་ན་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཚད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཚང་པར་འགྱུར་རེ། ।འོན་ཀྱང་ངན་ཚོ་ལ་གོམས་པ་མེད་པས་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བ་ན་ཕ་གི་ནས་ཚུར་ལིངས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཡོང་བས་དཀའ་ལས་མི་འདུག་གམ། ཕར་ལིངས་ཀྱིས་གཡུགས་པས་ཚུར་ལིངས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཡོང་ན་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་སྒོམ་ཆེན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན། སྒོམ་ཆེན་ཁ་ཕོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མི་ཕན་ཏེ། དགོས་དུས་མེད་ན་ཞབས་འདྲེན་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོག་པའི་ཚེ་ན་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་འཚང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚད་ན་དགྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་ས་ཕོགས་པའི་ངན་ས་བོང་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རིགས་དྲུག་གཡང་ས་ཐད་ཀྱིས་ཚོད་ཅིང་། དེ་ཚོད་ཚར་ན་ས་ངས་རྒྱས་ས་ལེགས་ལངམ་ས་ངས་རྒྱས་ས་ལེགས་སུ་ཐག་ཚོད་དོ། །དེ་ཚོད་ཚར་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ང་ལ་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་འཕོར་བ་སྒང་བ་དང་མྱང་འདས་བླང་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་ཐད་ཀྱིས་ཚོད་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

མདོར་བསྡུས་ན། བཅིངས་པ་གློད་ན་ཞེས་པས་ཆམ་རྟོག་བཅིངས་བཞག་པ་དེ་གློད་དགོས། གློད་སྟངས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཐོ་ནས་གློད་དགོས་ན། ཅིར་ཀྱིས་བལྟས། ཅོག་གིས་བཞག ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པ་གསུམ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་དང་ཅིར་ཀྱིས་བལྟས། དེར་བལྟས་པས་ཐོས་བླལ་མཐོང་ཚར་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཅོག་གིས་བཞག ། དེ་བཞག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་འདི་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ལ་ཞེན་སོང་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། ཞེ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། །

    སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞེས་ན། །
    ཤེས་རབ་ཆུང་ཆམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །
    ཇི་ལྟར་སྨྲལ་ལ་གཟུང་ཞེས་དང་། །
    རིག་སྤྱགས་ཉེས་པར་བསྟྭས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་ན་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་དགོས་ན། ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན་ནོ་ཞེས་མཚམས་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་སོས་རང་ས་ཟིན་ཕྱབ་མི་ཕྱབ་བལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཏུས་ཡིན་ན་ཡང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒོམ་

བརྒྱབ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་སྒོམ་གྱི་བོཌས་འདོན་མི་ནུས་པས་ཕན་ཐོཌས་མེད། རྒྱན་ངན་གང་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེ་སྒོམ་གྱི་བོཌས་འདོན་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་སྒོམ་གྱི་བོཌས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་དགོས། སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་མ་ཡིན་པ་ནང་ནས་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་ན་རེ་དོགས་གཉིས་འཇོན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆལ་འཕྱོར་པས་རིག་པའི་ཚུ་བོ་དྭངས་སྟེགས་ཕྱིད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པའོ། །རི་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཧས། དོ་ཧ་མཇོད་ལས། ། ཞི་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

ཀྱེ་ཧོ། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། །
རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱུར་ན། །
ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར། །
མཚན་མ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང། ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱེ་ཧོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་བརྡ་སྐེ། དེ་ལ་ངོ་མཚར་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷར་མ་མཐོང་བས་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བླ་མ་མ་བསྟེན། གཏམས་ངག་མ་ཞུས། ཉམས་སུ་མ་བླངས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བླ་མའི་མཏུན་ནས་གཏམས་ངག་ཞུས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདིའོ་ཞེས་ནོར་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྲ་མ་རང་གི་ནོར་སྐོར་བརླག་ཕོང་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་ཆྱེད་ནས་རང་གི་ལག་ཏུ་འཕྱོད་པ་ལྟ་བུས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱེ་མ་ཧོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའོ། །

མ་ཡིར་ཞེས་པ་ནི། ཡིར་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིར་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྗོ་རྗེ་འཛིན་ཐུང་མ་ལས་ཀྱང་།

ཡིར་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། ।
གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཕོ་མ་དེ། ।
མ་བཅོས་དེ་གར་འཇོག་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། ।
བསྒོམ་ཐུ་བློ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འདི་སྐབས་མ་ཡིར་ཞེས་པ་ནི། ང་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་འགྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནི་ཡིར་འགྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚགས་པའི་རྟེས་སུ་ཡིར་པ་དང་ཞེ་ལྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིར་འགྱོ་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་པའམ་དེའི་ངང་དུ་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་འགྱོ་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱ་ངོ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འགྱོ་འདུག་སྟོང་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བ་དེ་ཡང་ཉལ་ལ་གཞིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྟང་བ་ནི་ལྟང་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནི་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཁྱེར་ཐུབ་ནི་མ་ཡིར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ।ཡིར་སོང་ནི་དེ་དག་འབྱུང་མི་ཐུབ་བོ། ।

དེས་ན་མ་ཡིངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས་ཞེས་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །སེམས་ལ་བལྟ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་སེམས་ལོག་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དེར་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ལོག་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། ཆོས་རྣོག་སྐྱེས་ན་དེའི་ངང་དུ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་ས་བཞག་པ་དང་། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་མེད་ཀྱང་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས།

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཞིད་འདི་རང་གིས་རྟོག་པའམ་ཤེས་པའམ་མཐོང་བའམ་གསལ་བའམ་རིག་ཐུབ་ན། གལ་སྲིད་ཡིངས་སོང་ནའང་ཡིངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུར་འཛར་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡིངས་པའི་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆམ་གཡེང་གིས་ཕར་འདྲུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆམ་པར་ཡིངས་པའི་བློ་ཞིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་འཛར་ཐུབ་པ་ནི་སྒོམ་གྱི་གྱུབ་འབྲས་དངོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་གནད་ལྟ་བུ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡིངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཚུར་གྱོལ་བའམ་ཤར་ཐུབ་ན་མཚན་མ་རང་གྱོལ་ཏེ། མཚན་མ་རང་གྱོལ་གྱི་ངང་ལ་སྒེའུ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཛིན་པ་སྟེ་ཞིན་དང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དུས་དང་ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཤུག་མའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངང་དུ་འབྱམས་ཤིང་། དེར་འབྱམས་ན་འགྲོ་འདུ་གི་ཐོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་ཐུང་ཡང་བར་ཚད་མེད་དོ། །

བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིངས་པར་ཀྱུར་པ་ན་ཆམ་རྟོག་དང་མཚན་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པས་སྒོམ་མཉམ་པར་བཞག་མི་ཐུབ་པར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ལ། གང་ཤར་གཤུག་མའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་ཆམ་པ་ས་ཚོགས་པ་གང་ཤར་ན་

ཡང་ཚུའི་རྩབས་ཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཕིམ་ཡང་ཚུའི་ནང་དུ་ཕིམ་པ་ལྟར་དུ་གང་ཤར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཐུབ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་ཡིན་གོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད་དེ་གྲོལ་བར་ནུས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མས་འཇུར་བུར་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་དེ་ལ་དཀའ་སྡུག་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་ས་ར་སྐྱོང་། ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅོད། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཐུབ་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ས্ལན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྟོང་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག་ས্ལེ་སེམས་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཀཤུག་མར་ཞོག་ རང་བབས་སུ་ཞོག་ སོ་མར་ཞོག་ བཅས་བཅོས་མི་བྱ། འོ་ན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱའམ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་ནའང་ཕྱད་པར་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་དགོས། རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱི། ས্ལང་བྱའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ན་བཞག་ནས་གཉེན་པོ་ལོག་ཤེག་ནས་བསྟེན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་ཟད་པའི་དུས་མེད་དོ། །

ཐུན་རྣམ་རྟོག་ཟད་པའི་དུས་ཞེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཟད་པའི་དུས་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་ན ཨ་ཟད་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་ནའོ། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པའི་དུས་ཡིན་གོ། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རེ་རེའི་སྟེང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་གཤུག་མའི་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཤེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་པར་སྣང་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུར་ནས་ཆ་ཤེད་དུ་མེད་དོ། །

ནམ་རྟོག་སྐྱུ་ཏིན་ཅན་དུ་ལྷ་བ་ཟེར་བ་ནི། ཁ ཇི་དཀྱགས་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལས། ནང་ཞེམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་མི་སྒོང་བ་ལ། ནམ་རྟོག་སྐྱུ་ཏིན་ཅན་དུ་ལྷ། མེད་དུ་མི་ཉང་བར་ལྷ། དགོས་པར་ལྷ། ཤ་ཉ་ལུག་པར་ལྷ། ཞེས་སོ།། ། ཆགས་སོག ས་ཀྱི་བློ་རང་མཚན་པ་དེ་སྐྱ་ཏིན་ཅན་དུ་ལྷ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉི་ལྡན་སོགས་ཀྱི་བློ་རང་མཚན་པ་དེ་བཀའ་ཏིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཞེ་སྡང་ཕྱག་དོག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིས་བལྟས་པས་ནམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གདོད་ནས་འདུ་བྱལ་མེད་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་འཕྲོད་པས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་ཐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞི་དང་གོ་བབ་དང་རིམ་པ་དང་ཚད་གཞི་དང་ཉམས་ཚོང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཞེམས་བ ཐོམ་པ་དང་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཇི་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀར་གྲིང་ཞི་ཁྲོ་ལས་ཀྱང་།

ཙ་དང་ཟླུང་དང་ཕིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །
བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྟེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཙ་ཟླུང་ཕིག་ལེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ཞིག་ཅིའང་མེད་དེ། ཙ་ནི་ཙ་

ཉིད་དང་རྒྱང་ནི་རྒྱང་ཉིད་ཡིན་ཞིང། དཀྱང་རྒྱང་གི་ནི་ཚ་ཕོག་པ་ན་རྒྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་ནི་མི་འགྱིག་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མི་འདུག་གམ། དེས་ན་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དག་པའི་ངོས་ནས་རྣམ་ཚ་ཤོད་ལྟངས་གཅིག་དང། མ་དག་པའི་ངོས་ནས་རྣམ་ཚ་ཤོད་ལྟངས་གཅིག་སྟེ། དེའི་བསམ་བློའི་ཚད་དང་མཚམས་ལྟ་བུ་ས་ས་ར་ཕྱེ་ཤེས་ནས། དེ་ཕྱེ་ཤེས་པའི་ནམ་དགྱོད་ཀྱི་གོ་མས་པ་འདི་མཐུ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བས་གང་འཚམ་/ དེ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ནམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་ཡུན་མི་རིང་བའམ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ངོན་ཡིན། དེ་ལ་ལ་ལས། གང་ཙམ་ཞིག་ཅེས་དང། ལ་ལས་གང་མཚམས་ཤིག་ཅེས་འདྲི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་འདིར་ངམ་རིང་བློ་བཟང་བསྟན་དར་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། མཆན ༦ ཞིག་ལ་མ་དག་པ་འདི་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། སྒང་ཐ་དང་བླང་ཐ་སོ་སོར་མེད་པར་ཤེས་པས་མཚན་འཛིན་ཀྱི་མཚམས་འདི་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་དུས་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་ཞུས་པ་ལྟར།

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་གཅོད་སྒང་བ་ལམ་འཕྲེར་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་ཏེ།

མ་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་ཞེ་སྡང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་གཏི་མུག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་དགྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་བལྟས་ན་ནི་སྐད་ཆ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ནི་སྒོག་ཟླུང་ཕོག་བསྡད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་དང་། ཡང་ན་རང་བཞིའི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་ནི་མི་སྙིལ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་སྟོད་དུས། ཡང་དམྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡི་དྭགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।དུད་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।ཞེས་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུམ་རྐྱོག་དེ་དག་སྤང་མ་ཐུབ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।དེ་ནི་སྒོག་ཟླུང་གི་ནང་ནས་སྒོག་ཟླུང་ཉན་ཁ་ཆེ་བ་འདི་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆལ་འགྱོར་པས་བལྟས་པ་ན་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ། ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ། གཏི་མུག་རང་གྲོལ། ཕྲག་དོག་རང་གྲོལ་ཏེ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ।

དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་རང་མཚན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ང་རྒྱལ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཕྲག་དོག་གི་ངོ་བོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་པོ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དང་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་སྟེང་ལ་འཐྱམས་ཟློ། དེ་ལ་གོ་བ་ཚུད། དེ་ལ་ཐོ་བ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྨོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེའི་ངོ་བོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ।ཕྲག་དོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེའི་ངོ་བོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ।དེ་ནི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་སྒྲིབས་ཟིན་པས་ཡིན། ।

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་རྟོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་ས্ལད་དང་སྒོ་བཏགས་པ་དང་ལུང་དང་རིགས་པ་སོགས་གང་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་མེན་ཏེ། གནས་ལུགས་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་སྒེབས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཞིག་བརྟོད་ཀྱང་འགྲིག་བསྡད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་བབ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་བབ་སྐྱོང་ཚུལ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །
རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོག་ཏུང་དེ་དག་གིས་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། རང་བབ་སྐྱོང་ཚུལ་ལམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་ཚུལ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་བལྟ་ཚོག་ཀྱང་དེར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱིས་དང་ཁ་དོག་དང་དེའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་དོ། ཁངས་པོ་བལྟས་པ་རེད། བལྟས་པ་ན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཞེས་བརྟོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སེམ ས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚུར་དངོས་གནས་བལྟ་འོང་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བའམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བློ་སྐྱོང་བ་དང་། མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གཞུག་མའི་

ཤེས་པ་རྣོ་བ་དང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣོ་བ་སྟེ། ཐ་མལ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གྱི་དོན་ནི། དགྱུས་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆེ་བརྗོད་ཥ ཁྱད་ཚོས་ཀ་མེད་པའི་རང་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་རྣོ་བའོ། །

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཇོན་པ་རང་ས་ཁོལ། །
ང ན་རྟོག་འཕྲལ་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒང་བླང་ཐལ་ཐོབ་མེད། །
སྒོས་བལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཇོན་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྒང་བ་མ་ཡིན་པར་འཇོན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་འཇོན་པ་རང་ས་ཁོལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕྲུགས་རོམ་ཚུ་ལ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕྲུགས་པ་འདི་རྒྱན་གནམ་གཤིས་གང་མོ་དང་གློག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུབ་ཅིང་འཕྲུགས་བཞིན་དུའང་དེའི་ངོ་བོ་ཚུ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ཚུ་འཕྲུགས་པའི་ཟམ་པར་ལྟང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་རྒྱན་གང་ངར་དང་འཕྲུགས་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གློག་དང་བལ་ན། འཕྲུགས་རོམ་འདི་སྣར་ཡང་རང་གི་དང་པོའི་གདོང་ལུགས་ས་མ་གནས་ལུགས་ཚུ་ཡིན་པས་ཚུའི་སྟེང་དུ་ཕར་ཐོལ་བ་ལྟར་རོ། །

ངན་རྟོག་གི་འཕྲལ་པ་དེ་ལའང་གཉེན་པོས་བཅས་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་གཉིས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་ཞིག་ལྟག་ཡོད་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟག་པ་སྟེ་དེ་ནི་ས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱང་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེ་ཁ་མེད་པའི་གཤིས་བབ་དེ་ཡང་དེ་རང་ཆགས་ཡོད་པས་ཐ་མལ་ཅེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒང་བྱ་དང་བླང་བྱ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཚོས་བླལ་བ་མེད་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པའང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་ཆད་ས་ོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་རང་ས་ར་གྲོལ་བའོ། །དཔེར་ན། དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྱུར་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་པའོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་ཞེན་ནའང་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་འགག་པ་སྟེ་རང་ས་ར་ཞི་བའོ། །

དབུ་མ་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་མཏུག་སྟུད་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཕ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུগས། དེ

གང་དག་རྣམ་པར་དཔེན་སྟམ་དུ། །
གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །
ཉོན་མོངས་སྤྱལ་ཀྱིས་དགྱུགས་ཀྱང་པ། །
མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཏུལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའོ་སྙམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་སྟེ་རྣམ་པར་དཔེན་སྟམ་པའི་ངོ་ཚམ་ཞིག་གི་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་རང་ས་ར་ཞི་ན། ཉོན་མོངས་སྤྱལ་ཀྱིས་དགྱུགས་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་

མཆོ་ལས་ཕར་བརྒལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །

འགག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་སྒྲིར་བཏང་གོ་བཅ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒང་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་ཕོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི། ཐེམས་ཀྱིས་ཐེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན་ཞེས་པའི་ན་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འདུག་པ་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱུ་མཚན་འདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ཕྱོད་རང་གིས་ཐེམས་ཀྱིས་ཐེམས་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའམ་ཐེམས་ཀྱིས་ཐེམས་ལ་བལྟས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་ཆེད་དུ་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་བཀག་མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་གོ་དགོས་སོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགག་པའམ་རང་ས་ར་ཞི་བའོ། །

ཡང་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ས་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་ལས་གསུངས་འདུག་པས་གལ་ཆེན་མདོ་ཆེན་ཞིག་ལ་མཛོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་གང་དགག་རྒྱའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི། སྒྲིར་རྣམ་རྟོག་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ། ཆེད་དུ་འཛིན་པའམ་དམ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བག་ལ་ཞེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐུབ་ན། ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་རྐྱེས་ན་ཡང་རྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྦྱོང་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་རྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱག་གི་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་མིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་དོ་སྙམ་ནས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱག་གི་མེད་དོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་དེས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་དེས་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་སྒོམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཞོད་ན་སྒོམ་པའི་ཚད་ངོ་མ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱབ་དེ་ཡིན། དེས་ན་འཛིན་པ་དམ་པོ་དང་ཞེན་འཛིན་དམ་པོ་དེས་རང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་སྟེ་མོ་བ་དང་ངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་མཚན་/ དཔལ་ལ་སྐྱ་ལྷང་ཕང་པ་དང་ཚོས་ཟེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྒོས་མའོ།། \ ཀྱིས། བཀའ་བརྒྱད་མཏུར་མཚོ་ལས།

ནོར་གསོག་འཛོག་སྒང་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ནོར་ཟས་འདི་ལྟང་སྟོང་གི་ཤ་ཆོད་དང་འདྲ། །
ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག །
ཞེན་པ་ནང་ནས་བྱལ་བ་འདི་དང་རེ་སྒོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། རང་ཅག་གིས་ནི་རྒྱ་ཕྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡུས། དེ་ལ་སྒོ་ལྔགས་གཅིག་བརྒྱབ། དེ་སྒོམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྡུས། དེ་ལའང་སྒོ་ལྔགས་གཉིས་པ་ཞིག་བརྒྱབ། དེའང་སྒོམ་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡུས་ཏེ་དེ་ལའང་སྒོ་ལྔགས་གསུམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་སོགས་སྒོམ་ཀྱི་ནང་ལ་སྒོམ་བཞག་ནས་དུས་རྒྱན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ནོར་བདག་པོ་བརྒྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། གོས་གཅིག་པུ་ལའང་དབྱར་གོས་དགུན་གོས་དཔྱིད་གོས་སྟོན་གོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ཚགས་བྱས། ནོར་ཡོད་ནའང་མི་ཕན་པར་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་ལོག་ཅམ་ཞིག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཞིག་བསགས་པས་དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་དེས་ང་ཚོ་ལ་སྦྱིབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྟེ་མོ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་ལྟར་ཆ་བཞག་ན། ང་ནི་ནོར་གསོག་འཛིག་སྦྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། གསོག་འཛིག་སྦྱངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ཆགས་ས་མ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་གསོག་འཛིག་སྦྱངས་པའི་རྟལ་འབྱོར་པ་ལ་ནོར་ཕྱས་གསེར་དངུལ་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཉང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ནོར་ཕྱས་འདི་ཐམས་ཅད་ལུང་པ་སྟོང་པའི་ནང་གི་ཤ་བ་ཚོད་པ་ནང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་ཁ་དང་གླིང་གི་ནང་མེ་ཏོག་དང་ལོ་ཏོག་མེད་ས་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤ་བ་དང་ཕག་པ་དག་སྲེལས་ནས་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཕྱིན། དེ་ལ་ས་ཐམས་ཏྲལ་ཅེའང་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་ལོ་ཏོག་དང་གླིང་གི་ནང་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་ཤོམ་དང་འབྲུ་སོགས་ལོ་ཏོག་བཏབ་གཞག་ས་ཞིག་ལ་ཕག་པ་སྲེལས་འོང་ན་དབྱུག་པ་དང་ཏོ་ཁྱེར་ནས། ད་ཕག་པ་སྲེལས་སོང་ཟེར་ནས་རྒྱགས་ཤིང་དེད་པར་བྱས་ནས་ངའི་ལོ་ཏོག་བཟས་སོང་། ངའི་མེ་ཏོག་བ ཟས་སོང་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་སྒྲད་པ་ལྟར། ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དག་མེད་དེ། ནོར་ཕྱས་དག་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་པའམ་

ཡོད་ནའང་འགྲིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་འདི་ཇོག་པར་གང་བའི་གསེར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་དེ་དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཀྱང་ཚོག་པ་སྟེ་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་པའོ། །

གཅོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞེན་པ་ནང་ནས་བླལ་བ་འདི་དང་རེ་ཐོ་འོ་ཞེ་ཞེན་པཉམ་ཆེད་འཛིན་ནམ་ཞེན་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་ཏེ་ཆེད་དུ་གཞིར་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་ནོར་ཤས་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཆམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པ་ན་ཆམ་རྟོག་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ། ཆམ་རྟོག་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར་རང་ས་བཞག་ན་ཆམ་རྟོག་གིས་བསྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆུལ་འདྲོར་པ་ལ་ཆམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་ལ།

དེས་མ་ཚད་ད་ཅང་ཆུལ་འདྲོར་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚད་མཐོན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆམ་རྟོག་ཡོད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆམ་རྟོག་རྗེ་ཙམ་ཞིག་མང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་གོོགས་སུ་ཚགས་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ནགས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་ན་དེའི་གོོགས་སུ་རླུང་དགོས་པ་ལྟར། རྗེ་ཙམ་ཞིག་ཟླུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མེའི་གོོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དཀར་མེ་ཚུང་དུ་ཞིག་སྦར་བ་ལ་ཟླུང་བཏུབ་ན་གོོགས་མ་ཡིན་པར་གསོད་ཅིང་ཀྱི་དགྲ་བུ་གྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་འདོགས་ས་ཆེད་པའི་ཆུལ་འདྲོར་པ་ལ་ཆུན་ངན་རྗེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་གོོགས་སུ་འཚར་བའམ་གོོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་ཚད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྲུར་བ་དང་། གདོན་བགེགས་ཆམས་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བསྒྲུར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་འདྲ

རྣམས་ཚུར་ཤོག་ཁྱོད་ཆོས་སྦྱང་མ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་བར་ཆད་སྒེག་པའི་ཚེ་ནའང་དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་བསམས་བསྟད་ན་བར་ཆད་ཡོད་པའི་སྒང་ལ་ད་རུང་མང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད།

དེས་ན་ནུས་པ་དང་སྟོབས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲེར་སོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཁྲད་ཆོས་ཤིག་འདོན་ཏེ་དེས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ལ་ཚུར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དང། རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་འཕྲེར་ལ་ཚུར་ཡོང་ཐུབ་པ་དང། བདུད་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོང་སྦྱང་མའི་གོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དང། དགེ་བདུད་ཆོ་ཅུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྨོ་འདོགས་ཀྱིས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཚོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞར་ཏུ་ཐུགས་ཅམ་གྱུབ་འཐོབ་ཡིན་གོ། ཀི་ལྟ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་བར་མི་ཏྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཞེ་ཏུག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཡིན་ཏེ་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་གྱི་བབ་སོ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཚེ་འདི་ལྟར།

> གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
> རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བ། །

ཞེས་ལུས་སྟོན་རྒྱུན་ཁྱེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་བདུད་དུ་ལྟ་བ་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་སེམས་བདུད་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་ནི་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགའ་ཐོད་ཀྱི་བདུད་དང། སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང། ཐོགས་བཅས་དང། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དེ་བདུད་བཞིར་བཤད་པའི་ནང་ནས་འགོར་བའི་ཟ་བ་ནི་སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་གོ། །སྙེམས་བྱེད

ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་འདི་བདུད་དུ་ཤེས་ནས་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཕམས་ཅད་དེ་ལས་བྱང་ཞིང་བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ལོག་འདྲེན་དང་གཤིན་འདྲེ་དང་གསོན་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱང་སྟེམས་བྱེད་དེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་ན་བདུད་ངོ་མ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཆོས་རྣོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཆོས་རྣོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་རྣོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་པར་རྣོག་པའི་ཚོགས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྣུ་ཞེས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆོས་རྣོག་འགྲུ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཕེམ་ཚུལ།

དཔེར་ན་ས་བླངས་ཕྲེན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །
གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །
དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣོག་ཚོགས་ཀྱང་། །
རང་སེམས་མཐོང་བས་རྣོག་པའི་ཐ་བླངས་དྭངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་དང་དེའི་ངོ་བོ་རིག་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ནང་ནས་འདིར་གནས་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པ། འགྲུ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེས་རྣོག་འགྲུ་བའམ་འཕྲོ་ནའང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཆེས་རྣོག་འགྲུ་བའམ་འཕྲོ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕེམ་ཚུལ་བཤད་པའམ་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །ཚིག་བཅད་འདིས་

ནི་སྦྱང་བ་ལྟན་ཅིག་རྒྱེས་པ་ཆོས་རྒྱའི་འོད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤད་པའི་ཚེ་ཆམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་འགྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་ཚེ་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཐྲིན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཡང་རྩག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཐྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་དྭངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སོ། །དེ་དང་ཆམ་རྟོག་རང་དྭངས་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་བཤད་པ་ལ། དཔེར་ན། ས་འི་ཆྭངས་པའི་ཐྲིན་འདི་དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཞིང་མཐར་ཐིམ་ས་འང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པའམ་དེངས་འགྲོ་བ་ན། ས་ཆྭངས་ཀྱི་ཐྲིན་འདི་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་གང་དུ་འགྲོ་བའམ་གང་དུ་དེངས་པ་དང་གང་དུ་གནས་ས་ཞེས་རྩད་བཅད་ནི་ཆེད་རྒྱ་མེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ས་ཕམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བར་མའི་རྟོག་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཉིན་པོས་བཅོམ་མི་དགོས་པར་རང་ས་ཕམས་མཐོང་བས་ཏེ། རྟོག་ཚོགས་ཆམས་གང་ལས་བྱུང་ན་རང་ས་ཕམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར། རང་ས་ཕམས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པའི་ཐ་ཆྭས་དེངས་པ་ར་ཀྱར་ཏེ། རྒྱུ་ཆུང་དང་ཐལ་ན་ཐ་ཆྭས་རྒྱ་མཚོར་དེངས་པཱའམ་རང་སོར་ཆུད་པ་ལྟར་དུ་ས་ཕམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་ས་ཕམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ནའམ་ས་ཕམས་ཀྱི་མཚང་འདི་བཅལ་ཐུབ་ན། ཆམ་རྟོག་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྦང་མི་དགོས་པར་ཆམ་རྟོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་

ལ་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སམ་རྣམ་རྟོག་རང་དྭངས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་དེས་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ངག་དོན་བསྡུས་ན། རང་བཞིན་གཞན་མ་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་ལྟ་བའི་གདེང་། གདེངས་ཞེས་ས་མཐའ་ཕྲིས་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྟང་། འདིར་ཚིག་མཇོད་ཆེན་མོ་ལྟར་བགོད་བ། ། དང་སྨོས་པའི་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཤར་གཞན་མའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བག་ལ་ཞ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཏས། དོ་ཏ་མཇོད་ལས། ། དོ་ཏ་མཇོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག ཐེ་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

    དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཚོས་ཉིད་ལ། །
    ཐ་དད་ཐུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
    ཐ་དད་མིང་ནི་གློ་བུར་བཏགས་པ་ཙམ། །
    དེ་ནི་དོན་མེད་ཕྱིན་ཆོག་ཏུ་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སེམས་དང་གཅིག་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་ཚོས་ཉིད་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཀྱིས་མ་བསྡུར་བས་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་ཉིད་གསུམ་པོ་ངོ་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ་སེམས་ཟེར་བ་འདིའོ། །ནམ་མཁའ་བྱ་བ་འདིའོ། །ཚོས་ཉིད་

བྱ་བའང་འོག་སུ་ཞིག་འདུག་གོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གློ་བུར་གྱི་ཆུམ་རྐོག་གིས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པ་མེད་དོ། །

དེ་གསུངས་པས་གོང་དུ་ཆུམ་རྐོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཐོ་ཆུམ་རྐོག་དེའང་འདིའི་ནང་དུ་འགག་དགོས་སོ། །ཐ་དད་ཅེས་པ་གློ་བུར་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་ཅེས་པའི་ཚོག་དེ་དོན་མེད་ཕྱུན་གྱི་ཚོག་ཏུ་ཟད་དེ་ཏངས་གནས་མེད་པར་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆད་འགྲོ་འོང་སྒྲ་འགག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས་པ་ནི་མཚན་མས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ལས་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཆུམ་རྐོག་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་རྐོག་པས་མི་སྒྲོལ་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་རྐོག་པས་སྒྲོལ་པ་ཡིན། ཆལ་འགྱོར་པས་སྨོམ་བརྒྱབ་པ་ན་གང་གི་གནད་ཤེས་དགོས་ན། ཆུམ་རྐོག་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས། ཆུམ་རྐོག་ནི་ཤར་ནའང་ཤར་དུ་བཙུག་ལ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བློའམ་ཆེད་དུ་མ་སོང་བར་ཆུམ་རྐོག་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་དགོས། དཔེར་ན། རོ་ཚན་གྱི་ས্কེང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ས্কེ། ཁ་བ་འདི་རོ་ཚན་གྱི་ས্কེང་དུ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཞུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཆུམ་རྐོག་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་ཆུམ་རྐོག་གང་ཤར་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་གྱུར་པས་ཆུམ་རྐོག་གང་ཤར་ནའང་བསྒྲོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆུམ་རྐོག་ཡོད་ལ་དེས་རང་ལ་མ་བསྒྲོལས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁེ་བཟང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་ན་གོང་དུ་ཆུམ་རྐོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པ་དང་འདིར་རང་ས་ཞེམས་མཐོང་བས་རྐོག་པའི་ཐ་བླབས་དེངས་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རང་སེམས་མཐོང་ཞེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པའམ་འཕྲུམས་ཐུབ་ནས་རྟོག་པའི་ཐ་ན་བཏགས་དེངས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་དེངས་དང་དྭངས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དེངས་པ་ཡིན། རྒྱུན་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་ན་བཏགས་ཏུག་པོའི་ནམ་པར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆུང་དང་བྱལ་ན་ཐ་ན་བཏགས་རང་ས་ཞེ་བས་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒོམ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་རྟོག་རྩི་ཙམ་ཞིག་ཤར་ནའང་ཤར་གྱི་ལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ཐུབ་ན། ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ནམ་རྟོག་གི་བར་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན། ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་ནམ་རྟོག་ཡོད་ན་ད་དུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒོམ་ཀྱི་བོཙས་འདོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་མེས་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས། དེ

ཏོག་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན། །
ཐུན་པར་ཞི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
ཁོན་མོངས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །
བཅོས་མེད་རང་ས་ཡལ་ནས་ཐལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གདེང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་འདི་ཕར་ཚུར་བསྒྱུར་མཉེས་ན་སྙན་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་མ་གོང་མ་ཚོས་གསུངས། ག་ཏུས་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཚོག་དང་བརྡ་དག་གི་ཚོག་དང་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་ཚོག་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་ཞེས་པ་འདི་ལ། དཔེར་ན། རྟོགས་སོང་ཟེར་ན། ཤེས་སོང་། ཏ་གོ་སོང་། མངོན་དུ་གྱུར་སོང་ཟེར་བའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ལ། ཡང་རྟོགས་པ་ཟེར་བའི་ཚེ་རྟོགས་ཟིན་པའི་

ཆུལ་འབྱོར་གྱི་བློ་ལ་གོ་བའི་སྐབས་གཅིག་སྟེ། དབེར་ན། མངོན་རྟོགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན་ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟོགས་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་བའི་གདེང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚད་དམ་གྲོལ་བའི་གཟེར་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་ནང་ནས་ཤར་བ་ན། སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་དང་གླིག་ཤར་བ་ན་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་པ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་བཏེན་མི་དགོས་པར་ཉི་མ་དང་གླིག་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་སྒྲུབ་སྟུག་ཏིས་ཙམ་གྱིས་ཟད་ཐུབ་པ་ལྟར། རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བའི་གདེང་ཚད་ནི་དེ་ལྟར་ར། །འདིའི་སྐབས་སུ།

ར་ང་ཞེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་བླངས་དེངས། །

ཞེས་པ་དེ་དང་།

རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན། །
སྒྲུབ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་ཁོག་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཅུམས་ཐྱོང་གི་ནང་ནས་ཤར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་

ཟླས་ཕྱི་བའི་ནང་ནི་ཉམས་ཐྱོང་གི་ནང་ནས་དང་། ཕྱི་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ གོ་བ་ཙམ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །

ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་ནང་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ན་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ ཤར་བའམ་གཏེར་ཤར་བ་དང་ཏོད་ཚད་ཤར་བ་སྟེ་དགེ་ཟུན་པ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྦྱིག་བར་མའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ཡིན། བཅོས་མེད་ནི། བཟོ་བཅོས་གཏང་མི་དགོས་པ་སྟེ་འདི་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་གོ་ཞེས་ཚུར་བསྟན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། འདི་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ་ཞེས་ཕར་དོར་རྒྱ་མེད་པས་བཟོ་བཅོས་གཏང་མི་དགོས་པ་ དང་། གཉིན་པོ་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་དང་། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ཞིག་དང་། གདེང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ཞིག་དང་། རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙམ་དང་ངོ་འཕྲོད་ཙམ་ཉིད་ནས་ བཅོས་མའི་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ས་ཁམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་ བླབས་ཏེ་ངས་པར་ནུས་པས་བཅོས་མའི་རང་ས་ཡལ་ཏེ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ས་ཡལ་དང་རང་ས་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ནི་ནུས་པ་ཤིན་ ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཕྱིན་བླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིན་ པོས་བཅོས་བསྟུར་བྱེད་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ གྲོལ་ཐུབ་པ་དང་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་དང་། དང་པོའི་ས་གཏ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ ཐེང་དུ་སྒེག་ཐུབ་པ་དང་། དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐེང་དུ་སྒེག་ཐུབ་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ ནོ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཇོག་ཆེན་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཡོད་དེ་ཚིག་གསུམ་ གནད་བརྡེག་གི་ནང་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྒོམ་གཉུག་མའི་བཅོན་ ས་ཟིན་མི་ཐུབ་བོ། །

དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྲའང་དེ་གཅིད་དེ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཅེས་དགོས་ཤིང་དེ་ཅེས་ན་སྒོམ་གྱི་བཙན་ས་ཞིན་ཕྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཞིན་ཕྱབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཕྱན་ལ་བསྟད་དོ་ཞེར་ནས་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱ། སྒོ་ལ་ཡི་གེ་སྦྱར་ནས་སྒོ་བརྡུང་མ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཕོགས་འཕྲི་མི་དགོས་ལ། ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་ནི་ཆ་ཀ་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་གནས་ཏང་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་གར་འ གྲོ་གར་བསྟད་གང་ཤར་གང་རིག་ཐམས་ཅད་གཤུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོང་ཕྱབ་ན་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཅེས་པ་དེ་ནས་སྐྱེས་འོང་བ་ཡིན། ཇི་སྲིད་ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་འདི་ནམ་ཡང་འོང་བ་མེད་དོ། །

དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀ། གནས་པ་ནི། ས་མས་རྣམ་རྟོག་མ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ཀ་ས་མས་ལྟོད་ཡོར་བསྟད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཤར་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ཞེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འགྱུ་བཤམ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་སྲིད་ས་མས་གནས་པ་དང་འགྱུ་བའི་མཚམས་འདི་ཞིག་མ་ཐུག་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་གྱི་བཙན་ས་ཞིན་མ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། སྒོམ་གྱི་བཙན་ས་ལ་གནས་པ་དང་འགྱུ་བའི་མཚམས་ཞིག་དགོས་ཀ།

དེ་ཡང་ཇོ་གས་ཆེན་ཚོག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་ནང་དུ་གནས་འགྱུ་བར་ལག་འགྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་ན་ཀྱང་ཞིག་བསླངས་བཞག་ཡོད་ན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྡེན་ནས་ཀྱང་དེའི་ཕར་ཁ་ལ་ཕར་ཕྱོགས་ཞེས་དང་། ཀྱང་དེའི་ཚུར་ཁ་ལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཕར་ཁའི་ཕྱོགས་དང་ཚུར་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་བར་ལག་འདི་སུ་

ཡིས་བཟོས་ནི། གྱང་དེས་བཟོས་པ་ཡིན་པས་ནི། གལ་ཏེ་གྱང་གི་བར་ལག་དེ་བཤིག་པའམ་འགྱེལ་ན་ཕར་ཙ་ཚུར་ཙའི་སྒོ་འདོགས་དེ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཕར་ཙ་མེད་ཅིང་ཚུར་ཙའང་མེད་དོ། །

དེའི་བར་ལག་དེ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟོས་པ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཞེས་པའི་བར་ལག་གཅིག བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཞེས་པའི་བར་ལག་གཅིག་བཟོས་ནས་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བདག་གཞན། འཕོར་བ་དང་མྱང་འདས། གཅིག་དང་ཐ་དད། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མཚམས་འདི་བཤིག་དགོས་ཤིང་དེ་བཤིག་པ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ། རང་གྲོལ་གྱི་གནད་དེ་ཤེས་ནས་མཚམས་འདི་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་མཚམས་དེ་ཞིག་པ་ན་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་སྟེང་ནས་འགྱུ་ཚོག་པ་དང་འགྱུ་བཞིན་དུའང་གནས་པ་ལ་མ་གཏོད་པ་དང་། མཐར་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀའང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་གནས་འགྱུ་གཉིས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒོམ་གྱི་བཅན་ས་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒོབ་ཕྱབ་པ་ཞིག་དགོས།

རང་ཅག་ལ་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བས་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ན་དཀའ་ལས་ཞེད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དེས་ཁྱོན་ནས་བསྡད་དུ་མི་བཙུག་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་གཅིག་རྟེས་གཉིས་མཐུད་བྱས་ནས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་སྒོམ་གཞན་ལྟ་ཕར་ཞོག ཞི་གནས་ཤིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བར་འདུག་བསམས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་དེ་ལ་ཐུན་དུ་བཅད་ཅིང་ཐུན

ལས་གྲོལ་བ་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ནི་དེ་ཀ་རང་གནས་ཤིང། ད་ཅི་ཐུན་བསྡུད་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་བསྒོམས་པ་འདིས་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕན་པ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕྲོ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ད་རུང་ཡང་ཤེས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འཕྲོ་ན་ཡང་འཕྲོ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཤེས་པའམ་ཆ་བ་ཆད་ཅིང་རང་ས་ཟིན་ཐུབ་ན་གནས་པའི་སྟེང་ནས་འགྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་པའི་རྟེས་མཐུད་དམ་གནས་འགྱུའི་མཚམས་དེ་ཆད་ཟིན་པ་ཡིན། མཚམས་དེ་ཆད་པས་གནས་བཞིན་དུ་འགྱུ་ཚོག་པ་དང་། འགྱུ་བཞིན་དུའང་གནས་པ་ལ་མ་གཏོད་པ་སྟེ། ཤར་བས་གནས་པ་ལ་མ་གཏོད། གནས་པས་ཤར་བ་ལ་མ་གཏོད་པ། ས་མས་གནས་པ་དེས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ལ་མ་གཏོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེས་ས་མས་གནས་པ་ལ་མ་གཏོད་པ་སྟེ་གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འདི་ཞིག་ཐུབ་ན་སྒོམ་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་གཏམ་དམ་པའི་སྟེང་ནོར་ལས།

> གནས་པའི་སྟེང་ནས་འགྱུ་བའི་རྟེས་མཐུད་ཚོད། །
> འགྱུ་བའི་ངང་ནས་གནས་པའི་རང་ངོ་ལྟོས། །
> གནས་འགྱུ་གཉིས་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་པའི་སྟེང་ནས་འགྱུ་བའི་རྟེས་མཐུད་དམ་མཚམས་འདི་ཚོད་ཅིང། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ས་མས་ཀྱི་རང་ངོ་ལྟོས་དང་གནས་ཡོད་

ལ། ཤར་བའམ་འཕྱོ་བས་ས་ཕམས་གནས་པ་ལ་གནོད་མེད་དོ། ཁེ་ལ་མཁན་པར་ཞོག་དང་། གནས་འགྱུ་གཞིས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཤེས་ན་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ལས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གནས་འགྱུ་སོ་སོར་བཤད། སྒོམ་བརྒྱབ་པས་གནས་འགྱུའི་བར་ལག་འགྲེལ། དེ་འགྲེལ་བས་གནས་པས་འགྱུ་བ་ལ་མ་གནོད། འགྱུ་བས་གནས་པ་ལ་མ་གནོད་པ་དེ་ཞིད་ཁམས་སུ་ཐོང་ནས་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ། སོ་མའི་ཤེས་པ། གཤུག་མའི་ཤེས་པ། ར་ང་བབ་ཀྱི་ཤེས་པ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁེས་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བོད་སྐྱོད་གཏོང་བའི་དུས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་འདི་དེ་དུས་བོད་སྐྱོད་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་དུས་ཡིན་ཡང་གཤུག་མའི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་ཤེས་པ་ཟེར་ན་ཐལ་ཏགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ནང་ལ་གནས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ སེམས་ཀྱི་ རྩ་བ་ཆད་ནས་རང་ས་ཟིན། གནས་འགྱུའི་མཚམས་འདི་ཞིག་ནས་གང་ཤར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོང་ཐུབ་ན། ཆམ་རྟོག་འཕྱོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་ལས་འཕྱོ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཐིམ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཚུར་ཐིམ་པ་ན་དེའི་ངང་ནས་བྱ་བྱེད་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་རྨི་ལམ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་ཤེས་ན་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་པ་ཟེར་བ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

ཁོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །

བཅོས་མེད་རང་ས་ཡལ་ཏེ་ཐལ། །

ཞེས་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་བཙན་ས་ཟིན་པས་རང་ས་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་ཐ་བྱེས་དེངས་ཟེར་བ་ནི། བརྟགས་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ སྟེང་དུ་དེངས་པའམ་འབྱམས་པའོ། །

དེའི་ངང་ནས་སྟོད་ལམ་སྟོང་དགོས་ཏེ་ཟ་མ་ཟ་བ་དང་མི་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐ་ཁོ་ནང་མ་བྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཏན་ཏེས་ སྟོང་བ་ཟེར། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ན་བར་ཆད་དང་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱོར་པ་འདི་སྐྱེད་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་ན་ སྐྱེད་པོ་ཡོད་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་བྱེས་ཞེས་པའོ། །

གློ་མ་ཐུན།

བཤད་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན་པས་སྐར་མ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་ལ་སློ་མ་ཞིག་བརྒྱག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསློ་མ་བྱ་ནི་གོང་དུ་ཏི་ལོ་པའི་མན་ངག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་བཅུག་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན། དགེར་ན། དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་པའི་ཐོ་དང་། ཡང་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བཅུག་ དེ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། དེའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟམ་དུ་དེ་ལ་བལྟ། དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བཤད་། ཡང་མི་རྟག་པའི་ཐོ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་བློ་ཅི་བྱ་པ་ཞེག་རྣྲེས་སུ་བཅུག་ལ། དེའི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བལྟ། ཡང་ཐོམ་ཤམས་ཆོང་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང། །
ཐོས་བཟལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང། །
ཚོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས། །
དངོས་ཀུན་ཐོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །
ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ས་ཟིན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཐོག་མོ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་རང་ས་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས། དེ་རྗེས་སུ་ཚོག་གིས་བཞག་ཏེ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད།

ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན། །
རིག་པའི་ཆུ་བོ་དྭངས་ཤེགས་ཕྱེད། །

ཅེས་ཆུ་གཅང་མ་དང་བཅོག་པ་གཉིས་དྭངས་ཤེགས་འབྱེད་དགོས་ས། །ཆུམ་རྟོག་གིས་ད་ཏང་ཡང་བསྡད་དུ་མ་བཅུག་ནི།

ལེངས་ཀྱིས་བོར་བས་ཏན་རྟོག་ཆད། །
རིགས་ཏྲུག་གཡང་ས་ཐད་ཀྱིས་ཚོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ཅེར་བལྟས་དང་ཅོག་བཞག་གཤིས་ལ་ཐུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། དེའི་སྐབས་སུ་ཆུམ་རྟོག་སྒྲིབས་འོང་ནི་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཆུམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་ཆུམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཏེ་གཉིན་པོར་བསྟེན་ནས་ཆུམ་རྟོག་སྒྲིབས་སོང་བས་མས་ནས་ཆུམ་རྟོག་སྦྱང་བའི་བས་མ་བློ་མེད་པ། ཆུམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་ཆུམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པའམ་མཐོང་བས་ཆུམ་རྟོག་རང་ས་ར་གྲོལ་བ། དཔེར་ན། ཐ་ན་བས་རྒྱ་མཚོར་ཕིམ་པ་དང་། འཕྲག་ར་མ་ཚུ་ཏུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ནི་ནང་ཤར་ནང་གྲོལ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཤེས་ན་ནང་ཤར་ནང་གྲོལ་གྱི་ངང་ནས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། ཇོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཀྱི། དང་པོ་ཆུམ་རྟོག་ཟད། གཞི་ནས་ནང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུར་དུ་སྒྲིབ་འོང་བ་ལྟ་བུའམ་གསར་དུ་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ནང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཇེན་པར་འཚར་བ་ཞེས་པ་ལྟར། ནང་ལ་གནས་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་སྟོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཆུམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པས་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆུམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡེ་ནས་ནང་གི་ཚུད་ལ་གནས་ཡོད་ལ། ཆུམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ནང་དྲངས་སུ་ཐུར་པས་ཡེ་ཤེས་གསལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད། བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་མ་བསྒྲིབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལེར་མཐོང་བའོ། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ལ་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ད་ལྟ་ཆུམ་རྟོག་འགྱུ་བ་རང་དྲངས་ཀྱི་ངང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལགས་སོ། །

(ཉིན་གཉིས་པའི་སྔ་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་སྔ་མ།)

ལྷ་པ་ས་ཕམས་དང་སྣང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །
དཀར་ནག་དག་གིས་མི་གོས་འགྱུར་བ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་ས་ཕམས་སྟེང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །
དགེ་སྦྱིག་དཀར་ནག་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་དང་ནང་གི་ས་ཕམས་ཏེ་སྣང་ས་ཕམས་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱིའི་སྣང་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའམ་བློ་འདིས་ནི་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲའོ། །འདི་ནི་དྲིའོ་ཞེས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆུམ་གྱངས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཆུང་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འདི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ནང་གི་བདག་ཏུ་རྟོག་དུ་ཐུར་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆུང་ཚད་དམ་ཐ་དད་དང་བར་མཚམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྣང་བ་བྱས་ནས་སྣང་ས་ཕམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བར་བྱས་ལ།

མན་ངག་གི་ལུགས་འདིའི་སྐབས་སུ་སྣང་ཞེམས་དག་གཞིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞིས་སུ་
མེད་པའི་སྣང་ཞེམས་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྣང་ཞེམས་གཞིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བའོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་། ས་ས་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡི་ནང་དུ། ཡང་ན་ཚོས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་
ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པས་དངོས་དངོས་མེད་གཞིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ནི་སྣང་ཞེམས་གཞིས་སུ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པ་སྟེ་དངོས་
དངོས་མེད་གཞིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ཞེས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཏུ་ཚགས་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། སྲིན་སྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་དཔེ་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་ས་གོས་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་
མང་པོ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྒྲ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་སྟེང་པོའི་མན་ངག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་དཔེ་གཅོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞག་
པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་བཞུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེར་མཛད་
པ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་
ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ
དང་། དབྱིབས་ཞེས་པས་གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའོ། །དེས
རྒྱུན་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི།
སྟོན་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་གོས་མེད་དོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིབས་ས་དང་ཁ་དོག་གིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བཤད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་འཁོར་བའི་སྣོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས། རེ་དོགས་ཀྱི་སྣོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཕྱི་བའི་ཚ་བ་ཕ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དེས་ཀྱང་མ་গোས་པའོ། །མཐའི་འཛིན་སྟངས་དུ་མར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་গোས་མེད། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་ཕ་བས་গোས་མེད་ལ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་গোས་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་སྣོན་གྱི་ཏི་མས་མ་গোས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཞེས་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་གོང་དུ་དུས་འཁོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རི་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཧས། དོ་ཧ་མཛོད་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །
དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྒོམ་དུ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲར་ནས་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ནུ་མི་རུང་བའམ་དམིགས་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྟོམ་ཏུ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེའང་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྟོམ་དགོས་ས་ཟེར་ན་མི་འགྱིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པ་དང་བ སྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་འཕྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་མེད་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ཁ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷས་དྲོད་ཞུལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་སོ། ། དེ

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །
བགེགས་པས་ས་ཐང་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
སྟོམ་པ་པོ་མེད་བསྟོམ་བྱ་མེད། །
བགྲོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྣམས་མེད། །
འཕྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །
དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་ས་ཐམས་ཅན་ཞིག་ལ་བགེགས་

ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས། གནོད་པའི་བགེགས་ཀྱང་མེད་ལ་ཕན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། བགེགས་པས་ཞེས་པས་གནོད་པའི་བགེགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ང་ཚོས་སྦྱིན་ཞོས་བགེགས་ལ་བརྩེས་པའི་བགེགས་ཀྱང་མེད་ལ། བཟང་ཞོས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྩེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །ངན་པའི་བགེགས་མེད་པ་མ་ཟད་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཆལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ས་མཐས་ཀྱི་བཙན་ས་ཟིན། ཐོམ་གཤུག་མ་མངོན་དུ་ཀྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐོའི་ངོས་ནས་ལྟ་བ་ནི་ཐོམ་པ་པོ་སྟེ་ཐོམ་རྒྱ་མ།ཁན་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་དེའི་བཐོམ་བྱ་སྟེ་གང་བཐོམ་པར་བྱ་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏོད་བྱ་ནི་ལམ་སྟེ་བཏོད་བྱ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དོན་ལ་མེད་དོ། །

བཏོད་བྱ་ས་ལམ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་གནས་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་འདིའང་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

ཞི་བ་ལྟས། སྨྲོད་འདྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ་ཐེ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུগས། །

> མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །
> དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཞེས་པ་དེའང་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་ཞིག་ལགས་ཏེ། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའམ། གཞུག་མའི་ངང་དུ་ཞི་བའམ། དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཐུབ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ཀའང་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའམ་དོན་དམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་ཇི་བཞིན་མི་ལས་ཀྱང་།

> དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པའང་མེད། །
> ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར།
> རང་སེམས་སྟོང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིངས་ལས་འདས། །
> དགེ་སྦྱིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ང་ཚོས་གང་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་ས་མ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཚེང་བ་ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་མིང་གི་ཐོག་ནས་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་འདུ། ལས་རྒྱུས་རྟེ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་འདུ། དབྱིན་སྐད་ནས། ཏིས་ཏོ་ཡི་ནེས་དང། ཏིས་ཛེ་མི་ནེས་དང། བོ་ནེ་རེ་བལ། ཞེས་ལས་ནས་འདུ་སྟེ། དེ་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤྱའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། ནང་པའི་ཐོབ་ཐང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་རྟེ་དང་། སྐྱེས་གནས་དང་། སྐྱེས་མཚོན་ཞེས་པ་སོགས་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་འཚེང་བ་

ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཇི་དང་ཁྱམ་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་མ་བསྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ནི་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་འཚེང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཚགས་ཡོད་ལ། འདོད་ཚགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་ཀྱང་རང་མཚན་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་གཙང་བ་སྐྱག་པས་གཏམས་པའི་སྣོད་ཅིག་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སོ་སོ་རང་གིས་རང་ལ་བརྟགས་པ་ན་རང་བློ་རང་ལ་ཀློག་ཏུ་མ་ཐུར་པ་ཡིན་པས་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་གཏང་དགོས་ན། རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཟླི་ར་འཁོར་བ་དང་བྱ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གི་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ལ་བསྡུད་མར་རམ་བར་མ་ཚད་པར་ཟླི་ར་བསྡད་པ་ཡིན་པས། ང་ནི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའམ་རེ་བ་བཅོལ། བླ་མའི་མན་ངག་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་མན་ངག་འདིས་བདག་ལ་སྐྱོབ་བོ། །མཚོན་ནོ། །བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་པོ་ཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དེས་ཏང་ས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏང་ས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་པ་དང་དོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ནི་རྒྱ་ཆུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཡོད་པར་འཐུར་བ་ཡིན་མོ། །གཉེན་པོས་བཟློག་ཐོབ་པ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་ནི་དེ་ནི་སྔང་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲལ་རྩང་གི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ཡིན་པས་དོན་དུ་གྱུར་མི་འདུག་སྟེམ་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྒང་ཐུ་ཟད་དེ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་འཕགས་བུ་འཕོད་པར་ནུས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྲིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཆད་མི་དགོས། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ཐུ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དང་ཐུ་མའི་གདམས་ངག་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཏུ་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ སྟེང་ལ་ཚུར་སྤྱོར་དང་། འདི་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཕོད་པའི་ལམ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གདམས་ངག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གདམས་ངག་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་དགོས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ག ཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་བདངས་གནས་ཡིན་འདུག་བསམས་ནས། དེ་ལ་སྤྱོ་བས་འཇུག་དགོས་པར་འདུག ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་འདུག་སྟེམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

དཔེར་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ལེའུ་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསླབ་པ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེད་དུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དེ་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་མ་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་འདུག་ དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་ཕན་ཡོན་དང་ནུས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག

སྟོམ་དུ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་པ་བཤད་པས་པའི་ལེའུ་བཤད་པས་ནི་རང་གར་འཇུག་ཚོག་ཚོག་ཅིག་མི་འདུག ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སེམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་དག་སྦྱངས་མ་ཐུབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་ན་བསླབ་པ་ལ་སློབ་པར་མི་ནུས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦར་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བསླབ་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའམ་ཉེས་པ་ཟད་པའམ་སྦྱངས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ལ། སྡིག་པ་བཤགས་ཚར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་གསུམ་པ་བཤད་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནས་མི་ཞན་པར་ལེའུ་བཞི་པར་བཀོ་ཡོད་པ་དང་ལེའུ་ལྔ་པར་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཏན་ཏེས་བཀོ་ཡོད་ཀྱིས་བསྡུད་དགོས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཀོ་ཆགས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཕྱི་མོ་རེས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་མ་ཟུངས་པར་བཟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཏན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་བཀོ་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བསྟེན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཕྱུག་པོ་ཞེས་ཏན་ཤེས་དང་བཀོ་ཡོད་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་དུ་ལེའུའི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པའང་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་ཕྱུས་པ་དང་། ཕྱི་མས་སླར་ཡང་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་ཕྱུས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་ཕྱུས་པའི་གོ་རིམ་བཞག་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ཡང་དང་པོ་ཞེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་དེའི་གཤིས་དང་བབས་དེ་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེམས་ས་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེམས་ས་མ་གནས་ལུགས་གཤུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་སྨོ་བ་བསྐྱེད། དེ་འཕྲོ་བརླག་གཏང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བ་དང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བར་བདག་པོའི་ཕྱིམ་དུའམ་དབུལ་པོའི་ཕྱིམ་དུ་གཏེར་ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བསྐྱེམ་དགོས་ས་ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཞེམས་ལ་གདེང་དང་སྨོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

(ཉིན་གཉིས་པའི་སྟ་ངོའི་ཚོས་ཐུན་ཕྱི་མ།)

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་རང་ཞེམས་སྟེང་པོ་འདི་ནི་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མའི་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མ་ཆོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟང་ཞེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་སྟང་བ་ནི། ཞེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟང་བ་ཞེས་པའི་

མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ན་ནི་སྣང་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ཡོད་ན་བདེན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལས་ནས་ཁམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ཕྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་དང་ནང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་དཔྱད་དོན་ནི་གང་ཞིག་རྟེད་དམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས། དམིགས་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། ཆ་བ་མེད་པ་ཞིག་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པ་དང་ཆ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོམ་པའི་མཁས་བཞིག་གི་ངང་དུ་མཁས་པར་བཞིག་པའི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འ བྱུང་བར་ཤེས་པས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིར་ཡོད་མེད་དང་། དོན་ལ་ཡོད་མེད་བས་མ་ལ་སོགས་པ་བློ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་མ་ཚོམས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟེང་ནས་བློ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བརྒྱ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཇི་ལྟར་རྫོ་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་པོའི་རྫོ་ལམ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་ཐོབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོ་ལམ་དང་། ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོ་ལམ་ལ་གཅན་གཟན་སྡུག་གཟིག་ལ་སོགས་པས་འཚེ་བ་དང་ས་གཡོས་མེ་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུང་བཞིའི་གནོད་པ་སྟེ་ངན་པའི་རྫོ་ལམ་དང་། བར་མའི་རྫོ་ལམ་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོ་འཁྱམས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་མ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྫོ་ལམ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་བར་མའི་རྒྱ་ལམ་གང་བཏང་བ་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་གཉིད་མ་ས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འཕྲུལ་པའི་རིང་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཤར་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཉིང་འཕྲུལ་གྱི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་དེ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པས་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་ངན་པའི་རྒྱ་ལམ་བཏང་ཚེ་སྨྲག་བསྟལ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་བཟང་ཕྱོགས་ས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འདི་རྒྱས་པའི་རིང་ལ་དེ་སྲིད་དུ་བདེ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་དུ་ཉིན་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་དགྲ་གཉིན་བར་མའི་ཆགས་སྡང་གི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲག་བསྟལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་འཕྲུལ་པའམ་རྟོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆལ་འཕྱོར་པའི་བློའམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་རྟམ་པར་ངེས་པའི་བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱད་ནི། དེ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་པ་སྟེ་ཙ་བ་ནས་མེད་པའམ། གཙོ་ལུགས་ནས་མེད་པའམ། ཡིན་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་སྨྲག་བསྟལ་དང་མཐར་འཛིན་དང་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ཁ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷས་དྲོད་ཤུལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་སོ།། དེ

ང་སྟོན་ཆད་ཆོར་པས་མགོ་བོ་འཚོར། །
མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་ཚང་དུ་ཞུགས། །
ཞན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་བདེན་པར་བཟུང་། །
ང་ཁ་དེ། གྲུབ་ཐོབ་རྟེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །

འཁོར་འདས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ང་སྟོན་ཆད་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྷོ་ཐག་པ་མ་བསྟེན་པའི་སྟོན་རོལ་དང་། ནུ་རོ་དང་མི་ཏི་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་ཆོས་པས་མགོ་བོ་འཁོར་རོ། །

སྟོན་ཆད་ཆོས་པས་མགོ་བོ་འཁོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྒྱ་ཀྱེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ནས་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ས་མ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་མུན་པའི་ཚང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚང་ནག་ཁུང་གི་ནང་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་འབུ་ཐུང་མ་ལྟ་བུ་མཚམས་མཚམས་ལ་བུམ་པའི་སྟོད་ལ་འཁོར། མཚམས་མཚམས་ལ་བུམ་པའི་སྨད་ལ་སྐེབས། མཚམས་མཚམས་ལ་བུམ་པའི་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ནས་བུམ་པའི་སྟོད་བར་སྨད་གསུམ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་མཚམས་མཚམས་ལ་བདེ་འགྲོ་གསུམ་དང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ངན་འགྲོ་གསུམ་ལ་འཁོར་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་ཟོ་ཚུན་འཚྱུད་མོ་ནང་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་ཚང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སོང་བས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་ཕན་པའི་ལྟ་ར་བ་དང་དེར་བ ལྷོས་པའི་ལྷོས་ཚོས་གནོད་པའི་བགེགས་དང་འདྲ་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་གྱུས་ཐོབ་རྗེ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་མཇལ། དེའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་བླམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་དང་ནུ་རོ་དང་མི་ཏི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ཉེ་གཅིག་ཏུ་ཚོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་སྟེ། །

ཚོ་འདིའི་ལྟོས་པ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རིའི་བུ་བྱས། ནི་བདེ་གྱི་གོས་ཐོན། ཐོང་ལྟོ་གོས་
གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐུར་ནས་སྦྱང་ལ་བེ་ཕུར་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་མི་འགྱེལ། ངག་མི་སྨྲ།
ཡིད་མི་གཡོ་བ་སྟེ་དགེན་པ་གསུམ་ཐྲིས་གཞི་བཏིང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། འཕོར་བ
སྦང་བུ་མེད་ལ་ཆུང་འདས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གོའོ། ཀེ་ཡང་འཕོར་བ་སྦང་བུ་མེད་ཅིང་ཆུང
འདས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་པ་དང་། འཕོར་བ་སྦང་བུ་མེད་པ་དང
ཆུང་འདས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེས་ས་མ་སྟམ་ནི། རང་སེམས་ས་ངས་རྒྱས་ས
ཐོ་ཐག་ཚོད་པས་ཏེ་ས་ངས་རྒྱས་སེམས་ས་ཐག་ཚོད་པས་འཕོར་མཁན་མེད་ཅིང་འཕྲུལ
མཁན་མེད། དེ་མེད་ན་འཕོར་མ་ཐོང་ཞིང་འཕྲུལ་མ་ཐོང་བས་ཀོལ་བའང་མི་དགོས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཕྲུལ་པ་ཡོད་ན་ཁོལ་བ་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། འཕྲུལ་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ
གྲུབ་ཅིང་ཡེ་ནས་འཕྲུལ་མ་ཐོང་བས་སྣར་ཡང་རྒྱུན་དང་གཉིན་པོ་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས
ཁོལ་བ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ས་ངོར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་དང་སྒོ་འདོགས་ཚོད
པ་དང་ངེས་ཤེས་རྟེད་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི
ངེས་ཤེས་མ་རྟེད། ཁོ་ཐག་མ་ཚོད་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

དེས་ན་གནད་འགག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐུག་པས་ན་ད་ལྟ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྒྲོད
གསུམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་སུ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་གལ
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་བར་དུ་གསང་སྔགས
ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དག་ལ་ལྟ་བ་རིམ་འདྲུག་སྒོམ་པ་རིམ་འདྲུག་སྒྲུབ་པ་རིམ་འདྲུག་གི་ཐོག་ནས
འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་དུ་འདྲུག་ཕྱིད་ཀྱི་ལམ་གང་དུ་འཕེལ་ན་ལྟ
བ་དང་འཕེལ་བ་དང་། དེ་གང་དུ་འཕེལ་ན་སྒོམ་པ་དང་འཕེལ་བ་སྟེ་ལྟ་སྒོམ་དེ་གཉིས་ཀྱང
སྒྲུབ་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་ལྟ་སྒོམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་

ཚུལ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱ་ནི་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྟང་ས་མམས་གཉིས་མེད་བསྟན་པ་སྟེ། རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་བདག་གི་བླ་མས་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་ས་མམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ། ས་མམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲོད་པ། སྟོང་པ་ལྷུན་གྱིས་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ། ལྷུན་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། སྟང་བ་ས་མམས། ས་མམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷུན་གྱིས། དེའི་གྱིས་འབྲས་ནི་རང་གྲོལ་ཡིན་ནོ། །རང་གྲོལ་ནི་ཆ་ཚང་ལ་སྒྲིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རང་གྲོལ་ཟེར་བ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་སྒོ་གཅིག་རང་ས་ར་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་རང་ས་ར་གྲོལ་བ། མ་རིག་པ་རང་ས་ར་གྲོལ་བ། གཉིས་འཛིན་རང་ས་ར་གྲོལ་བ། གཏི་མུག་རང་ས་ར་གྲོལ་བ། བདེན་འཛིན་རང་ས་ར་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ས་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་ནི། རང་གི་ས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གཉེན་པོ་ལོག་ཤེག་ནས་བསྟེན་ཏེ་སྒང་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒང་བ་མ་ཡིན་པར་གང་དུ་འཕྲལ་པ་དང་ཆོངས་པའི་གནས་དེ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་དེའི་ངོར་ཆོངས་པ་རང་ས་ངར་ས་སུ་འགྲོ་བའམ་རང་དྭངས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རང་དྭངས་ཞེས་པ་ནི། ངོ་ཤེས་པས་རང་དྭངས། གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པས་རང་གསལ། གཏི་མུག་ཆ་བ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ཆོངས་པ་རང་དྭངས་ཐམ་གཏི་མུག་རང་དྭངས་སུ་ཐྱར་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱད་ཆོས་ཐམ་ནུས་པ་སྟེ་དེའི་ཚལ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་ནི་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བས་ཕྱོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དག་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡར་སྦྱར་བ་ན་ལྟ་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་ཕྱོགས་ཡ་བྱལ་དུ་ས་ོང་ན་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན། གང་ལྟ་

བའི་དོན་འདི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྦྱར་དགོས་པས། མཐར་སྨོན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱོར་པའི་ཚེ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བླ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་རྒྱ་ནི་སེམས་རང་ཡིན་ཀྱི། སེམས་ལས་འོག་སུ་ཀྱུར་པ་ཞིག་བལྟ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

སྒོ་འདོགས་ཀྱང་སེམས་རང་ལ་བཅད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལས་འོག་སུ་ཀྱུར་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅད་དུ་མེད། བཟང་ངན་དང་བདེ་སྡུག་དང་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པའམ་གོ་བ་སྟེ། དེས་ན་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན་རང་གྲོལ་ནང་ནས་ཤར་བས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པའམ་སེམས་སུ་ལྟ་བའོ། །

མི་ལ་རས་པས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ལྟར། ཥདམ་པ་སྒོམ་པོ་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཀ

ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །
སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་ལྟ་བ་བཙལ་བ་ནི། །
ཀྱད་ཀྱིས་ནོར་འཚོལ་འད�་ཙང་གི་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །

ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་འོག་སུ་ཀྱུར་པའི་ལྟ་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྨོན་པ་དང་སྨྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་རིམ་བཞིན་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་པོའི་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཡོད་དོ། །གང་ཡོད་ན། སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དང་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་གང་ཞིག་པ་

ཡིན། གོང་དུ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་རུ་ཁས། དོ་ཏ་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞེ་བསྟན། རྒྱད་ཞི་པར་བཞུགས། །

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །
དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྟོམ་དུ་མེད། །
གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟར། །
སྣ་ཚོགས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཚད་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་ལ་ཞེན་ནས་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མེད། དེ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཆ་མེད་པའམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ལ་བསྟོམ་དུ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་པོ་མེད་བསྟོམ་བྱ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེའང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན། འོ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། སྣ་ཚོགས་རོ་གཅིག་སྟེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། སྣང་བ་ལ་བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་འཚོར་འདས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་ཚོག་ནའང་དེ་དག་གི་ཚུལ་འདི་ཤེས་པའམ་དེའི་ཚ་བ་རྟོགས་ཐུབ་ན་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་འདི་ཤེས་ཐུབ་ན་ཉམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་ཚད་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞེན་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པའམ་རྟོག་པ་འདི་ཡོད་ན
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཤར་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
མཚན་འཛིན་མེད་པས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །
བློ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
རྩོལ་མེད་ཉམས་ཐོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་ལྟར། ཞེན་པ་མེད་པས་ཞེས་པའི་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན།
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་བདེན
འཛིན་དེ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བདེ་བ་ཆེན
པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒོམ་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྣམ་པར་ངེས
པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་འདི་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི
བློ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་ལ། འོ་ན་སུ་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞེན་པ་ནང་ནས་བྱལ
བའམ་ཞེན་པ་རྩད་ནས་ཆོད་པའམ་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་ཆེན
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་འཛིན་མེད་པས་ཞེས་པའི་མཚན་འཛིན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པའི
བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བདེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་མེད་པས་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད

མེད་པར་ཤར་བའོ། །ཉམས་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་སྟེ་ཉལ་ནའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ཏུ་ཉལ་བ། ཉལ་བ་ལས་ལྡང་བའི་སྐབས་སྲའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལྡང་བ། མདོར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐ་མལ་པའི་སྒྱོད་ལམ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འཛིན་ལྡང་། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོ་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཆལ་འབྱོར་པའི་སྒོམ་པའི་དོན་དམ་ཆམ་པར་ངེས་པའི་ཚལ་གྱི་རོལ་པའམ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་གོ། །

ཆམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློའི་ནང་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བློ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་བློ་ནི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ན། བདེན་ཞེན་གྱི་བློ། མཚན་འཛིན་གྱི་བློ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ། ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་བློ་ལ་གོ་བ་ཡིན། བློ་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། བློ་ཟད་དགོས་པ་དང་ཚོས་ཟད་དགོས་པ་ཡིན་གོ། ཀེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཟད་དང་ཚོས་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཆམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙོལ་མེད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འབད་ཙོལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཆ་ཐིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་ཏེན་གྱིས་བསྡུར་ནས་སླར་ཡང་མི་གསལ་བར་འགྱོ་བ་མེད་ཅིང་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འོད་གསལ་འགྱོ་འོང་མེད་པའམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ས་ཐམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ས་ཐམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་། སྒོམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཐམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་གོ། །

སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་རྟེ་ལྟ་བར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒོམ་རིམ་དང་པོ་བར་པ་གསུམ་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་རིམ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྒོམ་ཞེས་པའི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱང་གོམས་ཤིང་འཇོས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཞིག་ལ་བཤད་དེ། ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་ལ་གོམས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་གོམས་པ་འདི་ཉིད་སྒོམ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཕར་གཡུགས་པའམ་དེ་དང་ཁ་ལྷལ་བའམ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུར་བསྡུར་བར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇོས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གང་ལ་སྒོམ་དགོས་ན། རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལའོ། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲལ་རྒྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བབ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གི་བློ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་དང་དེའི་རོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་ནི་རྩལ་དང་རོལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ནང་

དུ་ཡོད་པ་དེའི་གཤིས་ས་མ་དེའི་རྩ་བ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའམ་རྒྱུ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་བག་ལ་ཞ་བ་དང་། རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་དུ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་མན་ངག་གི་ནང་དུ་གོ་བས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གོ། །དེ་བཤད་པས་ཤུགས་ལ་སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་ནི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་སྒྲོག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོད་འདྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཞེ་བསྡུན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

ཁང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
བློ་ཡི་མཏུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ། །
དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཞིག་པ་ན་དེ་དག་བློ་ཡི་མཏུན་ནའམ་བློ་ཅོ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ་དང་པོ་ནས་མི་གནས་པའམ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་བཤིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལམ་ཡང་

དགེ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ཞིག་པའམ་གྲོལ་དགོས་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་བློའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཞེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་དུའམ་གཤིས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་མེད་ལ། གློ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འཛིན་ཞེན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་རྨིས་པའི་བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱིས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡོང་ཚོག་པ་ལྟར་དུ། ང་ལྟའི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་མེད་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་དངོས་མེད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་སྣང་བས་གོ་མ་ཚོད་པར་དེ་དང་དེར་བཏགས་པའི་དོན་བཙལ་ནས་དོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ང་ལྟ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན། ལྟག་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ། དེ་ཚོག་ཙཱ་ཏོན་དུ་བྱས། དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ན་བློའི་མཏུན་ན་མི་གནས་པའོ། ཀེ་ལྟ་བུའི་མཚན་འཛིན་ཞིག་པ་དང་། གཏད་ས་ཞིག་པ་དང་། མཐའི་འཛིན་སྤངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་པ་ན་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ས་ས་བའམ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཞིག་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པའོ་སྙམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་ཐམས་ཅམ་བློའི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློའང་མ་ཆེད། དེ་མ་ཆེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ས་ཐམས་དཔའ་བློ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ། འདི་ནས་གསུངས་པའི་རང་ས་ཐམས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་

སྙ་གནས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གནས་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འབྱམས་པ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ་ཐལ་བསྡུན། སེམས་ཙམ་ཕི་པར་བཞུགས། དེ

    སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་བློས་རིག་ནས། ।
    དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ।
    བློ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། ।
    དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། ।

ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་སྟེ་ཕྱིའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་དང་རོལ་པ་ཡིན་པ་ཙམཡིས་པ་མ་གཏོགས། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ལ་དང་པོ་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་པས་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤར་བ་ལ་དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་དགོས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རྟ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པས་སེམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱམས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཐའ་གླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའོ། ।

(ཉིན་གཉིས་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་དང་པོར་གསུངས་པ་འདིར་འགེལས་པ་སྟེ།)

དེས་ན་འདི་སྐབས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་སྣང་གཉིས་མེད་དམ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགག་ལྟ་བུར་ཐུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུའམ་དེའི་ངང་དུ་ལ་བརྟན་པའི་ཚེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཤེས་དགོས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མས་མ་གོས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་མས་གོས་སོང་ན་མི་འགྱུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ལམ་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་དེ།

གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་ཀྱང། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། ཞེས་བསྟན་དུ་བཞུགས་མེད་པ་འདྲ། དོ་ཏ་མཛོད་བརྒྱད་དུ་བཞུགས། །

ངེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་རྫོས་གང་བ་མེད། །
རྫོས་མེད་འཚུ ག་མེད་ངེས་པའི་དོན་མཐོང་ན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངེ་བཞིན་ཉིད་དུའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་བ། སྟོང་པ། དབྱེར་མེད། ཟུང་འཇུག ཆགས་ཉིད། སྒྲོས་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རྫོས་གང་བ་མེད་པ་སྟེ་འཛིན་པ་མེད་པའམ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་མེད་ན་ཚོག་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཚོས་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲོས་བྱལ་སོགས་ཀྱི་ཚོག་མཐོན་པོ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཟེ་ཐུབ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོག་དེ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་རང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས

བྱལ་དང་མཁམ་ཞིད་དང་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ནི་ཚོག་མཐོན་པོ་ཞེག་ཡོད་པས་འཛིན་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འཇུས་པའམ་ཕྱིས་གང་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་ཏེ། དེ་རང་ཟུང་འཇུག་གོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་ལ་དེ་ལྷར་ཞེན་པས་དེ་རང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའོ་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཞེས་སྒོམ་པའི་ཕྱིས་གང་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིས་གང་བ་ན་སྒོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་སྒོམ་པའོ་བསམས་ནས་བློམ་ཚོད་ལ་དེ་ལྷར་བློམ་ཡང་སོང་ཚོད་ལ་དེ་ལྷར་སོང་ཐུབ་མེད་དོ། །

ཕྱིས་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིས་ནི། རིན་ཐང་སྟེ་ཕྱི་བ་ནི་གྱས་ཞབས་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་ཕྱི་ཞུ་ལྷ་བྱ་མཐོ་བ་ལ་ཕྱི་བཀུར་ཞེས་ཁ་ཤེ་ཞུ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཞེས་པ། ཞུ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་མཐོན་པོ་ལ་ཞེན་ནས་ཕྱི་བཀུར་བྱས་ན་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཅིག་མཁྱར་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
ཁ་ལྷ་རྒྱང་པར་ཤོར་ཞེན་གདའ། །
དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ནི། །
ཚོག་གིས་བདག་འཛིན་ཕྱོལ་བ་མེད། །
དེས་ན་ངེས་ཤེས་ཏུག་པོ་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ནང་ནས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། ཁ་ནས་ཕྱིས་གང་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ནི་ཁའི་ལྷ་བ་ལགས་ན་དེས་ཁྱོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི། དོན་

ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱོལ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ ཀུང་མཁྱུར་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས། དེ

སྒོམ་པ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དེ། ।
གནས་པ་ཀུང་པར་ཤོར་ཞེན་གདའ། ।
ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་ན། ।
གནས་པ་བརྟན་ཀུང་གྱོལ་ཆ་མེད། ।
ཕྱིང་ཆོད་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། ।
དེས་ན་མ་ཡིངས་ཏན་པ་གཅེས། ।

ཞེས་པ་སྟེ། སྒོམ་པ་ནི་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཚེས་གདབ་མེད་པའམ་འཛིན་པ་མེད་པའམ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་འདི་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་སྟམ་ན། ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་སྟེ་རང་གྱོལ་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། སྒོམ་མི་སྒོམ་གྱི་མཚན་མའམ་ཆམ་གཞག་རང་ས་ཞི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཞི་ན་སྒོམ་པ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་བའི་སྒོམ་མི་སྒོམ་གྱི་མཚན་མ་རང་ས་གྱོལ་མ་ཐུབ་པའམ་སྒོམ་པ་ལ་དམ་དུ་བཅེངས་པ་ཡིན་ན། སེམས་གནས་པ་ཀུང་པར་ཤོར་ཞེན་ཡོད་དེ་སེམས་གནས་པ་བདེ་བདེ་མོ་ཞིག་དང་གནས་གནས་མོ་ཞིག་ལ་སྒོམ་དུ་ངོས་འཛིན་ཏེད་པར་ཐུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

སེམས་གནས་ནའང་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱོལ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཞི་ལྷག་བཤད་པའི་

སྐབས་སུ་དང་པོ་ཞི་གནས་ལའང་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་བསྒོམས་པས་རྣམ་རྟོག་མགོ་གནོན་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་རྩ་བ་བཅད་མི་ནུས་སོ། །རྩ་བ་གཅད་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་བསྟེན་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅད་དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མདོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལྔངས་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་ན་གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་སྟེ་ཞེམས་དམིགས་པ་ལ་ཏི་ཙམ་ཞིག་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་ཆ་ལེགས་པ་ཙམ་ལས་གྲོལ་ཆ་མེད་དོ། །ང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ནི་གྲོལ་ཆ་དགོས་ཤིང་གྲོལ་ཆ་འཐོབ་པ་ལ་གནས་པའི་སྟེང་ནས་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྐོམ་དུ་ཚུར་འཕྲིར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གམ་འགྱུ་བ་ལམ་དུ་ཚུར་འཕྲིར་ཤེས་པ་དང་། ཏི་ཙམ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་ནའང་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སུ་ངོ་སྦྱད་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུང་ན་གྲོལ་ཆ་ཆེད་པར་འགྱུར་ཀྱི། གནས་ཆ་གཅིག་ཐུས་ནི་ཕན་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་གྲོལ་ཆ་འཐོབ་པ་ལ་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ན། ཞེམས་གསལ་ཆ་མེད་པའམ་རིག་པའི་དྭངས་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་ཚོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་བཅེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིང་ཚོད་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། དེས་ན་ཡེངས་མེད་དུ་བྱན་པ་བསྟེན་ནས་སྒོམ་པ་ཉིད་གཅེས་སོ་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

ཡང་མ་ཡིངས་པ་ཟེར་བ་ནི། སྒོ་དང་སྐེའུ་ཁུང་བརྒྱབ་ནས་སོ་སོ་གཅིག་ཕུར་ཁང་པའི་ནང་ལ་བསྡད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། མ་ཡིངས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་འདུག་སྟོང་ལམ་ཐ་མལ་པ་གང་དང་གང་ཕྱིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གཤུག་མའི་གློང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོང་ལམ་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གནད་འགག་དེ་ན་ཐུག་ཡོད་ཀྱི། གཡེང་བའི་རྟེན་མེད་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གནས་ཐུབ་མོད། འོན་ཏེ་དེས་མི་ཕན་པ་ཡིན། སྒོམ་གྱི་རྩལ་ཇོགས་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྟོང་ལམ་གྱི་ནང་ལ་འཛུག་ཅིང་ཚགས་སྦང་བྱག་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གྱི་གོགས་སུ་ཚུར་འཁྱེར་བཤམ་དེ་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་དང་ཚོས་ཉིད་རང་གྱོལ་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་འཁྱེར་ཤེས་ན་སྒོམ་པའི་རྩལ་ཇོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྒེལས་སོང་ན་གང་ཟག་དེ་རི་ལ་བསྡད་ནའང་འདྲ། གྱོང་ལ་བབ་ནའང་འདྲ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་ཟིན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་དབེན་པའི་རི་ཁོད་དུ་བསྡད་ནའང་འགྲིག་པ། ཉར་སྒྲ་དང་ཅ་ཅོ་མང་པོ་ཡོད་ས་འི་གྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པའམ་རྟོགས་པ་ནང་ནས་བརྟེས་ཟིན་པས་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ནང་གི་རྒྱུན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་མ་བཅད་ན་རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཚགས་སྦང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཡང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སེམས་ཁྲལ་མེད། ང་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་ནི་སྒོམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚགས་སྦང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྒེལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་དེས་

སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། རྒྱུན་དབང་གི་རྟེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགྲོ་ཡོང་བསམས་ནས་ཞེད་སྣང་ངམ་འཇིགས་སྐྲག་དེའི་ཐོག་ནས་ལུས་སྟེད། རི་ལ་བསྡད། མཚམས་ལ་བསྡད། འདག་འབྱར་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གི་ཁ་རྟེ་དབང་ཐང་འདི་ཚོས་ཞེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་རོལ་པ་གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཞེད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་ཐུབ་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་བསྒྲུར་བའམ་འཕྲིར་ཐུབ་པའི་ནུས་པའི་ཚད་འདི་མ་ཇོག ས་པས། དེའི་དུས་ས་མ་དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ནུས་པ་དང་ཞོ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་གནས་དབེན་པ་ལ་སོང་ནས་ལུས་སྟེད་པའམ་ལུས་དབེན་པ། ངག་དབེན་པ། སེམས་དབེན་པ་སྟེ་དབེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། །

དེས་ན་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། ཨམ་ཚོག་ཚའོ་ཟེར་ནས་བླག་ཕུག་ཏུ་འཕྱལ་བ་མིན། ཨ་ཕ་ཨ་མ་དང་སྲུན་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱོག་ཀྱ་ཚ་ཡོ་འདུག་ཟེར་ནས་འགྲོས་ཤོང་བའང་མིན། བྱ་ལོན་མ་གསོས། དཀའ་ངལ་ལྟད་ནས་འགྲོས་པ ཤང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ནུས་ཚོད་ཀྱི་ཚལ་མ་ཇོག་པ་ཡིན་པས་གནས་དབེན་པ་ལ་འགྲོ་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ལུས་མི་འགུལ། ངག་གིས་སྨྲ་བཇོད་བཅད། སེམས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་དབེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟམ་མོ། །

ལྟ་སྒོམ་ཐོན་དུ་སོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་གདེང་ཚོད་ཐོན་དུ་སོང་། དེས་ཏངས་པའི་སྒོམ་རང་བབ་ཡེངས་མེད་དུ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཇོ་ཇེ་འཚང་ཐུང་མ་ལས།

ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །
གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །
མ་བཅོས་དེ་གར་འཛིག་པ་''''''། །

ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་དེ་གར་འཛིག་པའོ། །དེ་ལྟའི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོད་པ་ཡང་དེས་དབྱངས་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེས་སྒོམ་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ། ལྟ་སྒོམ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སམ་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་སྟོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་སྟོད་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཟེར་བ་ཡོང་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒོམ་པ་ནི་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས།

དེས་ན་མ་ཡེངས་དྲན་པ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་ལུས་གནད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྡད་མི་དགོས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཅེས་གནད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞེབ་ཚགས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལ་བཀྲི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པར་མཛད་དེ། བཅའ་བ་ལུས་གནད་ཀྱི་སྒོམ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྟོར་ཚུལ་གཅིག་དང་། འཁྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་མས་དོན་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ། སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་ཅེས་པས་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྟོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་མ་ཡེངས་པ་ཙམ་དང་དེ་ལ་དྲན་ཇོས་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲད་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

དབུ་བའི་ཐོ་བོ་ཞེས་པ། ནོར་འཚོ་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོག་ས་མེས་ཅན་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོ་བོས་བལྟ་དགོས་པ་སྟེ་ཐོ་མ་ཁས་པ་ཡོད་ན་ནོར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ལྟ་ཁྱངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་འདུག་མི་འདུག་དང་སྤྱང་ཀིས་ཟ་མི་ཟ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ནོར་འཚོ་མ་ཤེས་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བལྟ་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་དེ། ཕྱོག་ས་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་རིང་ལ་ཕྱོག ས་གཞན་ནས་ཀུན་མ་དང་སྤྱང་ཀིས་འཕྲིར་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐོ་བོས་སྟོང་མ་མ་ཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐོ་བོ་སྟོང་མ་ཁས་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལྟ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་སྐོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་ཆ་ཚང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་བའི་ཐོ་བོས་ནམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། དབུ་པས་མཚན་མས་བཅིངས་མ་བཅིངས་དང་མཚན་མས་དམ་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དབུ་ཐོས་མ་ཡིངས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་དབུ་ཐོས་བྱ་ར་བྱས་ནས་རང་བབ་ཏུ་བཞག་དེ་ཡང་ཐོ་ལམ་ཚང་མ་ལ་འཕྲིར་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཟ་ཉལ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ས་ས་ཁས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དབུ་ཐོས་རྟག་པར་སྟོང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ས། །

ལས་དང་པོ་པ་ལ་དབུ་ཐོ་མེད་ན་ཆམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འགྱོ་བའི་ཉེན་ཙ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། གོ་མས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་མའི་གཤེས་ལ་རང་བབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚད་དང་རྩལ་ཐོ་ཁས་ཐུབ་མེད་པས་ན་དུས་ཏྲག་ཏུ་དབུ་པས་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མ་བྱས་ན་སྣར་ཡང་ཆམ་ཏོག་རང་ཕྱུད་པར་ས་ཐང་སྟེ་འགོར་བའི་ཕྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་དང་རང་ཕྱུད་ས་ས་ཐང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྡེག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན།

རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་ས་སོར་སོང་ནི་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་སྣོམ་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བ་ཞིག་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་སྣོམ་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

དེས་ན་མ་ཡིངས་ཏན་པ་གཅེས། །

ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་སྐྱམས་ངང་གིས་བཞག་པ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད་བསམ་པ་ནི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། ད་བསྐོམ་པར་བྱའོ་བསམས་ནས་ཆེད་དུ་འབད་པ་དང་ཚོལ་ལྷུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐོམས་ན་དེའང་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྣོམ་ངང་བཞག་ཅེས་པས། སྣོམ་པ་ཡང་སྐྱོན་དང་མི་སྣོམ་པའང་སྐྱོན་ཡིན་པས་ན་སྣོམ་མི་སྣོམ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོད་པ་དེའང་ལྟ་སྣོམ་ཀྱི་ཁོག་སུ་འཕྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེངས་མེད་ཏན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ཁ ཆུང་མཁུར་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས། དེ

སྒྲོད་པ་ཆགས་མེད་རྒྱུན་ཞིག་སྟེ། །
ཐོ་ཅོ་ཆུང་པར་ཤོར་ཉེན་གདའ། །
ལྟ་སྣོམ་ཁྱོགས་སུ་མ་ཤར་ན། །
བཅུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་ཚོས་བརྒྱད་ཁྱོགས། །
དེས་ན་ཞེན་མེད་སྒྲིབ་མེད་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོད་པ་ནི་ཚགས་མེད་དམ་ཞེན་མེད་དམ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱ་ཀུ་ས་ཁང་ནས་ངོ་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒེག་པ་ན་ཚགས་མེད་ཞེན་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་པའམ་མཚན་མར་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུན་ཡང་ཞིག་པའམ་རྒྱུན་ཚད་དགོས་ཏེ། ཚགས་པ་དང་ཚགས་མེད། འཛིན་པ་དང་འཛིན་མེད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་དེ་དག་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱུན་ཞིག་ན་གོང་དུ་ས་ཐིང་ཟིན་པའི་ལྷ་སྐོམ་ཀྱིས་རྒྱས་གادབ་ཕྱུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ཚགས་མེད་དང་ཞེན་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྡད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐོམ་ཀྱིས་གནད་དུ་འགྲོ་ཕྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲོད་པ་ནི་ཚགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཞིག་ན་ཐོ་ཅོ་རྒྱང་པར་ཤོར་ཉེན་ཡོད་དེ། སྒྲོད་པ་ཐོ་ཅོ་ནི། མིས་ལྷ་བར་ཤེས་ནས་ཅོག་ཅོག་ཅེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཕྱད་པ་ན་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཕྱིར་སྐོམ་བརྒྱབ་ནས་དེས་སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ས་ཁགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་ཐོ་ཅོར་ས་ཁང་ན་བཀའ་གཏམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ངང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་གཏམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་ནི། ཉམས་ལེན་ཆོད་ཆེ་ལ་མངོན་མཚན་ཆུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རིག་ས་དང་ལྟ་ས་ལ་ས་ས་སྒྲ་ས་ཐ་མལ་པ་ར་ཡིན་པར་བྱས་ནས་མངོན་མཚན་ཆུང་བ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་ཡིས་ལྟ་ཏུས་ཆོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་པ་དང་ཇི་ཁྲིད་པ་དང་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡིན་འདུག་བསམ་པའི་ཁམ་པ་བསྟན་མི་རུང་བ་ནི་བཀའ་གཏམས་པའི་སྒྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཚ་བ་གཞག་ས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་འདི་མིས་ལྟ་ས་ལ་མངོན་མཚན་ཆུང་ཆུང་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐོམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཆོད་ཆེ་བ་དགོས། དཔེར་ན། ས་ཁ་མོ་དང་སེམ་ཁྲི་མཚོང་ས་ལྟ་བུ་ཚུར་ཁ་ནས་ཕར་ཕ་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་མཚོང་ཕྱུབ་པ་ལྟར། ལྷ་སྐོམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ་

ནས་ཤ་མས་ལེན་འདི་ཚོད་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་མཐོང་ས་དང་ལྟ་ས་ལ་གཟབ་
གཟབ་དང་སྤྱོད་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངོན་མ ཚན་ཚུང་བར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས
སོ། ཁེ་མིན་གཞན་ཀྱིས་མཐོང་ས་དང་ལྟ་ས་ལ་རི་ཁྲོད་པ་དང་འཕྲལ་ཞིག་པ་དང་རྟལ་འབྱོར
པ་ཡིན་མངོག་མདོག་བྱས་ནས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་མི་སྣྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣྱེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མི་སྣྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་མལ་པ་དང་མཐུན་པར
བྱས་ནས་མངོན་ཚན་ཚུང་ལ་ཤ་ཆས་ལེན་ཚོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཆགས
མེད་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ཞིག་མ་ཐུབ་ན་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པར་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་མ་ཤོར་བའི་ཐབས
སུ་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་གྲོགས་སུ་མ་སོང
ན་རྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ལྟ་སྒོམ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་མ་ཐུབ་ན་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་འཇིག་རྟེན་ཚོས
བརྒྱད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཞེན་མེད་སྒྲིབ་མེད་གཅེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང
སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་དང་། སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད
པའམ། དམིགས་པ་མེད་པའམ། འཛིན་པ་མེད་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་བཤེས་སྒྲིངས་ལས། ཁ་ཐེ་བསྟན། སྒྲིང་ཡིག་པོད་ཅེ་པར་བཞུགས། ཁ

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེད་དང་མ་རྟེད་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །
བསྟོད་སྨད་ཅེས་བཀྲི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །
བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མཚོ་སྟོམས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེད་པ་དང་མ་རྟེད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚགས་སྦང་བྱུང་ཞིང་ལྟག་པར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན། ཆོས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་དང་ཚགས་སྦང་གིས་ལས་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་སྙམ་ན། ལྟ་སྒོམ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་མ་ཤེས་པས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡ་བྱལ་དུ་སོང་བའམ་ཡན་གར་དུ་སོང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་མ་ཐུབ་པས་ཚགས་སྦང་དང་ཕྱག་དོག་སོགས་རང་མཚན་པར་ལྟག་བསྟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་སྒོམ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཀུན་འགྲོ་དགོས་སོ། ། །

ཞེས་ལྷ་བ་ངེས་ཤེས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དགོས་པ། སྒོམ་པ་ལ།

དེས་ན་མ་ཡིངས་ཏན་པ་གཅེས། །

ཞེས་སྒོམ་པ་མ་ཡིངས་པའི་ཐོག་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ། སྤྱོད་པ་ལ།

དེས་ན་ཞེན་མེད་སྒྲིབ་མེད་གཅེས། །

ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཞེན་མེད་དམ་འཛིན་མེད་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། འབྲས་བུ་ནི། ཁ་ཅོག་ཨཱ་ལི་ཀྱོར་ལས་གསུངས། ཁ

རྒྱང་མཐུར་ཀྱི་ཀློར་ལས་གསུངས། ཁ

འབྲས་བུ་ཏི་མེད་གཅེར་བུ་དེ། །
མཚན་མའི་ནི་བཟའ་གསོལ་ཉེན་གདའ། །
འཕྲལ་པ་ནང་ནས་མ་ཞིག་ན། །
ཡིད་སྨོན་བསྒོམས་ཀྱང་དོན་གོ་ཚུང་། །
དེས་ན་འཕྲལ་པ་ཞིག་པ་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་ཏི་མ་མེད་པ་གཅེར་བུ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤིང་ཏོག་ཚ་ལུ་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་པགས་པའམ་ཤུན་པས་སྒྲིབ་པ་ན་ནང་གི་སྙིང་པོ་འདི་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནང་གི་ཤིང་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཟ་ཐུབ་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་ཏི་མེད་གཅེར་བུ་ནི་ང་ཚོའི་འཐོབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མཚན་མའི་ནི་བཟའ་གསོལ་ཉེན་གདའ་སྟེ།

གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང། གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་སྒོ་འདོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བས་ཐ་སྙད་དང་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་མཚན་མ་དུ་མ་ཞིག་བཟོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མེན་དང། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལོ། །སྟོང་པའོ། །བྱང་འཛིན་གོ། །མཉམ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྒྲུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ནང་གི་ཆྱོང་བ་ཐོན་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་ཆྱོང་བ་ཅང་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན་སྟེ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་འོད་གསལ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་པ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རིག་པ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དང་གཉུག་མ་དང་རང་བབ་དང་རང་བྱུང་བ་ང་གནས་ལུགས་སོ་ཞེས་དུ་མར་བརྗོད་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཆུམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བཏགས་པས་ན་མཚན་མའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཉེན་གདའ་གསུངས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན། འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིས་ཆྱོང་མེད་པའི་གོས་མེད་པ་གཅིར་བུ་ལྟ་བུ་དང། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ལྟ་ཐོམ་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐ་སྙད་མ་ཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆུམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དང་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐྲོག་ལས་མ་གྲོལ་བར་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞེན་ནས། དེ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆུམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའམ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་ལྟ་ཐོམ་ཐྲོད་གསུམ་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་མཚན་མའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཉེན་གདའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དབེར་ན། གོས་ཕྱིག་པོ་གོས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གོན་པས་མི་དེ་ཕྱིག་པོ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ལ། འོན་ཏེ་གོས་དེ་མར་ཕྱད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་སྐབས་

སྙ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱི། ད་ལྟ་གོས་གོན་པའི་སྐབས་སྙ་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཁྱོད་མེད་གཅེར་བུ་འདི་ད་ལྟ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་འཛིན་སྟངས་དང་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་སྟེ། སྒོམ་མི་སྒོམ་དང་མཐོང་མ་མཐོང་དང་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་རིག་མ་རིག་དང་ཐོང་མ་ཐོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ནས། སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་ཉམས་ཐོང་མེད་པ་དང་གནས་ལུགས་ནང་ནས་མ་རྟོགས་པས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། མཚན་མའི་འཆིང་བས་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་ཐུབ་པ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་ཐུར་ནས་བཤད་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་གཅེར་བུ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དང་། བཟང་པོ་དང་ངན་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་འཛིན་ཐུངས་ཀྱི་མཚན་མ་མང་པོ་ཞིག་གསོལ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་པའོ། །

འོ་ན་འབྲས་བུ་འདི་གང་ཞིག་དགོས་ན། འཕྲུལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཏྲུས་ཆུན་མིང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་འཕྲུལ་ཞིག་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། འཕྲུལ་ཞིག་པ་ཟེར་བ་ནི། འཕྲུལ་པ་ཞིག་ཚར་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཕྲུལ་ཞིག་པ་ནི། ཐོར་ཅོག་ཅིག་བཞག ཏེག་པ་ཏིག་ཙམ་ཞིག་བྱུག ས্ববས་ཀུག་དེ་དག་བསྐུས། ཕོར་པ་དང་ཐ་ལི་བཅོག་པ་ཞིག་འཕྲེར། ལྟམ་ཡ་གཅིག་ནག་པོ་དང་ཡ་གཅིག་ལ་སྟོན་པོ་གོན། གོས་ཐུང་དེ་ནས་རལ་སོང་བ་ཞིག་གོན། ཡང་ན་ཐུ་པ་རལ་པོ་ཞིག་གོན། སྐྱའི་ནང་ལ་ཤིག་དང་ས্ས་མ་གང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འཕྲུལ་ཞིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་འཕྲུལ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། འཕྲུལ་པ་ཞིག་མ་ཞིག་ནི་ནང་གི་རྒྱགས་ཐོན་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་ལ་གོས་འདྲ་མི་འདྲ་གོན་ནས་མིས་མཐོང་ས་ལ་འཕྲུལ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་པ་ནི་འཕྲུལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྟེ་བཙུན་མི་ལས། འཕྲལ་པ་ནང་ནས་མ་ཞིག་ན། །ཞེས་པས་འཕྲལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འཕྲལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་ནི་འཕྲལ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲལ་པ་དེ་ནང་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཁྱེར་ཤེས་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲལ་པ་རང་ས་ངར་སུའམ་རང་དུངས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་འཕྲལ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱགས་ལ་གང་ཞིག་གོ་ན། སྒོ་འདོགས་ས་ཚོད་ན་འཕྲལ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་འདོགས་མ་ཚོད་ན་འཕྲལ་པ་ཞིག་མི་ནུས། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སྒོག་ཐུབ་ན་འཕྲལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་སྒོག་མ་ཐུབ་ན་རྟོགས་པ་ས་ས་ས་དང་གྲོལ་བ་ས་ས་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཕྲལ་གྲོལ་དང་རྟོགས་གྲོལ་ས་ས་འཛིན་ན་ནས་འགྱོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འཕྲལ་ཞིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕྲལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་པ་ཟེར་བ་ནི། གནས་ལུགས་ནང་ནས་ཐོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ས། །དེའི་རྒྱགས་ནི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་དག་མ་ནོར་བར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པའམ་མངོན་པར་རྟོགས་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་བཏུན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའམ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་ལ་འཆར་བ་དང་། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཐུབ་ན་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་ནུས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་མི་ནུས་སོ། །

ཡིད་སྨོན་ཞེས་པ་ནི། འགྲུབ་པར་ཤོག ངོན་རྟོགས་ཐུབ་པར་ཤོག གྲོལ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་ལུས་སོང་ན་ཐབས་སྐྱོ་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་ལ་རས་པས། ཨ་ཕག་དོག་གི་ཟོད་པ་ཐུ་འཕྲལ་དང་ནུས་པ་བཟློག་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ལུས་བློ་རེ་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་བསྟེན། ཉམས་སུ་ཟླངས་ནས་ལ་སྨྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་དོན་གོ་བྱང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དང་གནས་གལ་ཆེ་རེ་དང་ཕ་རེ་ལ་ས་ཚིགས་པ་ཆུམས་སུ་མི་མེད་ལྟང་བའི་ཐུག་ཕུག་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། མི་མེད་ལྟང་བའི་ཐུག་ཕུག་ན་སྐྱོ་ཕྱོད་དེ་བ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཚེ་དང་སྲུབ་པ་སྟོམས་པས་དོན་གོ་བྱང་ས་ཚང་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའམ་སྨོན་པར་བྱ་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་འཐོབ་པར་ཤོག ཕྱི་བ་ཕྱི་མ་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་གང་དང་གང་སྨོན་པའི་དོན་དེ་ཕྱི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེ་བ་ཕྲན་པ་ལགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ལུས་པར་བླངས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིད་སྨོན་བསྐོས་ཀྱང་དོན་གོ་ཚུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ང་ཚོ་ལྟ་བུས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཏོགས་པར་ཤོག ཁོལ་བར་ཤོག ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་ཡིད་སྨོན་བསྐོས་ན་དོན་དག་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མ་ཐུན་མ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཏེ། ཐུན་མ་འདི་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷོང་ཇེ་པོ་དག་མཐོང་ཚེ་རི་དེ་ལ་བསྟད་རྒྱ་བྱང་ན་ཞེས་རྟག་པར་བཤད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་རི་ཞིག་མཐོང་བ་ན། ཨ་ཅི། ང་རི་དེའི་ཐོག་ལ་བསྟད་རྒྱ་བྱང་ན་ཞེས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཇེས་ལའང་དེ་ཁ་རང་ལས་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཐུ་ལྟག་སྒྲིབས་ཟིན་པས་

ང་དུང་ཡང་རི་ལ་བསྡད་མེད་དོ། །

དེས་ན་ལོ་ཉི་ཕྱའི་སྟོན་ལ་བསྡད་རྒྱ་བྱང་ན། ལོ་ཐུམ་ཐུའི་རྟེས་ལའང་བསྡད་རྒྱ་བྱང་ན། ས་ཉིན་ཤི་རན་དུས་ཉལ་ས་འི་ནང་ལྷག་པའི་སྐབས་ས་ལའང་རི་ལ་བསྡད་རྒྱ་བྱང་ན་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་དགོས་པའང་མི་འདུག་ལ་བསྡད་རྒྱ་བྱང་ན་བསམས་ན་བསྡད་བཞག་པས་ཆོག་སྟེ་ཟ་མ་ཞིག་ཟ་འདོད་ན་ཟ་བས་ཆོག་ཀྱང་། མི་ལ་ཟ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་ཞེས་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ། ཡང་ན་སྲོང་བརྒྱབ་པས་ཆོག་གོ། །བླ་མ་འདི་ད་ལྟའང་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཁེ་ས་ཡིན་མེང་ནི་ལས་མི་དགོས་པར་བྱས་ལ། ལས་ནའང་ཕྱིད་ཅག་གིས་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་འཛོག་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ས། གང་ཞེ་ན། ས་སོའི་ཐྲོང་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་ས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། མིས་དེ་ལྟར་ལས་བོ་ཞེས་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏང་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ས་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་ཐུག ཟླད་ཚ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཏུའང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མ་འདི་དགུང་ལོ་ཐལ་ཆེར་བདུན་ཐུའི་ནང་སྒེས་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཐྲི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་གོ་གསུམ་དེ་པ་ལ་ཡིན། ན་ནིང་ཉིས་སྟོང་དེ་པ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྡད་རྒྱ་བྱང་ན་ཟེར་ནས་འགྲོ་བསྡད་འདུག་ཟེར་རོ། །ཀ་ལྟའང་རི་ལ་བསྡད་མི་འདུག ད་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་པ་ཙམ་བསྒོམས་ནའང་དོན་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་དགོས་ན། འཕྲལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་པ་གཅེས་ཏེ་འཕྲལ་པ་ནང་ནས་ཞིག་ན་སྨྱོད་པ་མཐའ་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །

དྲུག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་གསལ་དྭངས་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དེ། ।
བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཐུན་པས་སྒྲིབ་མི་ནུས། ।
དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟེང་པོ་འོད་གསལ་དེ། ।
བསྐལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་སོ། ।

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐལ་པ་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་གང་ཞིག་གོའམ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་བློ་སྟེ་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དེ་མི་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ཞེས་གང་ཞིག་གནས་ན། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་བློ་དེ་གནས་དགོས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་བློ་དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པའི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའམ་དང་པོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་མཚན་འཛིན་ཀྱི་བློ་ཕྱ་རགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྒྲོག་གིས་རང་གིས་རང་བཅིངས་པས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་མན་ངག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་བསྒོམས་པས་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་སྒེབས་སོང་བ་ཡིན། དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གློ་བུར་གྱི་ཏི་མས་ནམ་ཡང་གོས་མ་ཆོད་བཞམ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་རྩོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བས་ཀྱང་གསང་བ། ཕ་ལ་ཤེས་དཀའ་བ། ཐུ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ། ད་ལྟའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་བུར་བའི་ཆམ་རྟོག

གི་བློ་ཡིས་དཔྱད་དགོས་ནི་དཔྱད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཤེས་མི་ཐུབ་པ། རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་ སྒོམ་མི་ཐུབ་པའི་བློ་ལྟེ་ལུ་བུའི་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་མན་ངག་གི་ལུགས་གྱ་ མིང་གང་ཞིག་བཏགས་པར་མཛད་ན། ཀན་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས། གཞན་སྟོང་གསོལ་འ ཏྲད་ ལས་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པར་མཛད་དོ། ཁྱལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་གསལ་བའི་ གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི་རང་སྤྱི་མཚན་མཆོན་ དཔེ་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ།

གཞན་སྟོང་གསོལ་འཏྲད་ཀྱི་དབུར་གསུངས་པ། ཥ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་གསོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུད་པའི་གསུང་འབུམ་ལ་པར་བཞུগས། ཀ

རང་སྤྱི་གང་དང་མ་འདྲེས་གསང་བའི་གསང་། །
བློ་བུར་ཞེམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྟོགས་མིན་པ། །
ཁྱལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །
དབྱིངས་ཉིད་རིག་པས་དེ་ཉིད་གང་མཐོང་བ། །
སྟོན་པ་ཆེམས་ལ་བདག་ཡིད་ལྟག་པར་དད། །

ཅེས་པ་ལྟར། ལ་ཁྱལ་དབང་ཀཱཥ་པ་ཚོང་གིས་དད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་དད་པ་ ཡོད་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་དད་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དད་པ་སྐྱེ་ཤའི་ཡུལ་ཏི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ན། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་དང་ ཡང་མ་འདྲེས་པའི་གསང་བའི་གསང་བ་སྟེ། སྤྱི་བཏང་གསང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཥོ་ཥོ་སྐྱེ་བོའི་ ཀཱཥ་འཛིན་ཀྱི་བློ་ལ་ཆེས་གསང་བར་ཀྱུར་པ་དང་། ཁྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་ཀྱི་

རྩལ་ཕྲོགས་པའམ་ཐྱོང་བའི་རྩལ་ཕྲོགས་པ་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་བར་ནུས་ཀྱི། ལམ་ལ་སློབ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་ན་གསང་བའི་གསང་བའོ། །

ཉམས་ལེན་པ་ཡོངས་ཕྲོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། ང་ཚོས་ནི་ཁ་ནས་ཕྱག་ཕྲོགས་དང་། འཚོར་འདས་གཉིས་མེད། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཅེས་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་བཤད་དོན་ཆེད་མི་ཐུབ་པ་ནི། ལམ་དང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སོང་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་དང་མན་ངག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྦྱར་བ་ན་ཚོས་དང་ཉམས་ལེན་པ་གཉིས་ལྷོ་སྦྱར་བའམ་འདིའི་ནང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་སྦྱར་ནས་ཐྱོང་བ་ཐོན་པ་དེ་ལ་མ་འགས་པའམ་རྩལ་འཕྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོ་བུར་རམ་གློ་བུར་སེམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྟོགས་མེན་པ་ཞེས་པའི་གློ་བུར་བའི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
རྒྱ་ནི་འཚོར་བའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། །

ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་ཚེ། འཚོར་བའི་ཚོས་ཞེས་པ་གང་ལ་གོ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་ལ་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་ཚོས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ན། དེ་ནི་རྩལ་འཕྱོར་པ་ལ་འཚོར་བའི་ཚོས་སྟུག་ཤོས་དང་ཟབ་ཤོས་ཤིག་ཚགས་ཡོད་པས་འདི་ཉིད་གྲོལ་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གཟུང་འཛིན་ཕྱ་མོའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་དང་བྲལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྲལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞར་རྒྱས་བཏབ་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་གཟུང་ འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོའམ་ཉེས་པ་ཕྱ་མོའི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་ མི་ནུས་སོ། །དེས་རྒྱས་བཏབ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་བོ། །དེ་སྐྱེ་བར་ ཏེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ཤེས་གྱི་ཐོ་བསྡུ། ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ ཐུང་དང་རོལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་ལ་ཚུར་བར་ ཏུ་གཅོད་མི་ནུས་སོ། །

དཔེར་ན། གཅོད་གཏོང་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ ནས་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་འཕོག་དགོས་ཏེ། བདག་འཇོན་གཅོད་ཡོང་དུས་བདག་འཇོན་ གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྟ་བའི་གདེང། །

ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ /ངལ་དར་འབུམ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས། \ གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་མེད་པ་དང་འདྲེ་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་ནི་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ བའི་གདེང་སྒྲོབ་མ་ཐུབ་ན། ཐོག་བསད་ནས་ནག་ཕྲུང་བཟོས། ནད་པ་དེ་ཚོ་ས་ཉལ་ཏུ་ བཙུག ར་ཞིད་ཀྱིས་ཏ་ཏু་ཏིལ་བུ་ཏཱིལ་ནས་གང་བས་སྟན་པོ་ཞིག་བཏུབ་པར་བྱས། ཞིད་ པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་གང་བས་སྟན་པོར་བཏུབ་བསྡད་ན་མ་བསྡད་ན། འདྲེ་

དེ་དག་ཀྱང་ནད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བསྡད་པ་ཡིན་ལ། རྟེས་སུ་ཡར་ལང་བའི་ཚེ་འདྲེ་དང་མི་མཉམ་དུ་ལངས་པར་བྱས། གང་འཚམ་ཤིག་ལ་གཙོད་འདོན་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་འདྲེར་ཆགས། མ་ཚད་ཏུ་ཏུ་དང་ཏཱ་ཡིང་ལའང་འདྲེ་འདུག་ལ། ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིགས་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་ཏཱ་ཡིང་ཀྱིང་ཅོག་ཅེའི་སྒང་ལ་མཆོངས་ཤིང་། མིས་དགོལ་མི་དགོས་པར་ཏུ་ཏུ་དང་དྲེལ་བུ་རང་སྒྲ་བསྒྲགས། དེ་ནི་ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྷ་བའི་གདེང་ཞེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁའི་ལྷ་བ་ཅུ་ཟོང་བས་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་ཡིན། ཁ་ཡི་ལྷ་བས་ནི་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །

ལྷོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་མི་ཞིག་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞུལ་གྱིས་མཚན་ནག་གུང་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཟོང་ནས་ཏཱ་ཡིན་ལ་ཏུ་ཏཱ་ལས་གཙོད་འདོན་པས་ཤིང་ལྷོང་འགྱལ་བ་དང་ཚག་སྒྲ་གྲག་པ་ཟོགས་འཕྱང་བ་ཆུང་ཀི་སྐད་རྒྱག་པ་ནི། ཁོས་བསམ་པར་འདྲེ་ཡིན་བསམས་ནས་ཏཱ་ཡིན་བྱ་དེ་ན་བཞག་ནས་ཐོས་ཟོང་བ་རེད། ས་ང་ཉིན་ནམ་ལང་ནས་ནས་གཞི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་ཚེ། གཅ་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཏཱ་ཡིན་བྱ་ལྷས་ཟོང་། ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། གཙོད་པ་ཡག་པོ་དེ་ལྷ་བུར་བྱུང་ཉིན་ཡོད་རེད་དོ། །ཏ་ཏ།

དེས་ན་ཏཱ་ཡིན་སྐད་སྟན་པོ་དང་གཙོད་གདངས་སྟན་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་གཙོད་པར་གོ་མི་ཚོད་དོ། །གཙོད་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ས་ཞེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆལ་འཕྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཙུད་བདར་བཅད་དེ་ལྷ་མེད་པ་དང་འདྲ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྟེད་ནས་ལྷ་འདྲ་ར་ང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐོའི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གནོད་ཀྱང་མི་ཟད་ལ། དེ་མ་ཟད་ན་ཕན་གནོད་དག་གང་ལས་འཕྱང་ཤའི་གཞི་ལྟ་འདྲ་ཡང་མེད་པར་བཟོ་མི་ཐུབ་བོ། །

དེས་ན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ན་གཅོད་དགོས་པ་དང་ཟད་དགོས་པ་དང་བཅོམ་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་བློ་ཉིད་ཡིན་ནེ། བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅོད་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཉེས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། གཅོད་ནི་ལྟ་མཚོད་པ་དང་འདྲེ་དང་འབྲང་པོ་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་འཛིན་མས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅོད་འདོན་པའོ་སྙམ་ནེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སྟེ་ལྟ་བ་ལོག་འདྲེན། ཐོག་པ་ལོག་འདྲེན། ཐུན་པ་ལོག་པར་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཅོད་བུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ང་ཚོས་ཀ་ནས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་ཐོག་མཐོན་པོ་དང་ལྷང་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བསྡུད་ན་ཡང་ཉམས་ཙ་/ ཉམས་ལེན་གྱི་ཙ་བ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཉམས་ཙར་ཕན་པ་ལྟ་བུ། མཚན། ། ལ་ནི་མི་ཕན་པས། ལྟ་བ་མཐོ་སྟེག་དང་ཐོག་མཐོ་སྟེག་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཛུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གོ་རིམ་བཐྱིགས་ནས་འགྲོ་དགོས། ཐོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ས་ལས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་གཤེགས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ལྟ་བ་ཐོག་མ་པ་ཐྱོད་པ་རིམ་འདུག་རྣམས་ཀ་ སྲུངས་ཡོད་དེ། / སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་ངར་བར་བཞུགས། /

ངེ་ལ་ཅི་ཐབ་ཐ་བསྟན། །
མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐྱོད་པ་ཉིད། །

དེ་ཡི་རྟེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །
སྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །
དེ་རྟེས་ཀྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་བསྟན། །
འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཐོམ་སྦྱོང་གསུམ་རིམ་འཇུག་གི་ཐ་མ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བསླབས་ནས། མཐར་ཐུག་ལ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཀྱིའི་རྡོ་རྗེ་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་རིམ་འཇུག་ཉིད་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །རིམ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་བཤད། དཔེར་ན་གསལ་དྭངས་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞེམས་གདོད་ནས་དག་པ་བསྟན་ཏེ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཞེམས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཚགས་ས་གས་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་ཡིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནའང་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚགས་ས་གས་ཀྱི་ཆུམ་རྐོག་རགས་པའམ་ཕྲ་མོ་གང་སྐྱེས་ནའང་བསྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེམས་གདོད་ནས་དག་པ་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་གསལ་དྭངས་ཉི་མའི་སྙིང་པོའམ་ར་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་མི་ནུས་ལ། ང་ཚོའི་སྣང་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་བསྒྲིབས་པར་སྣང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་བསྒྲིབས་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ར་ཧུ་ལ་ཞེམས་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་ར་ཧུ་ལ་ཞེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐལ་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ

སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འཕོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཆ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རང་ཡིན་པས་འཕོར་བས་སྒྲོབ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཕོར་བ་དེ་འཕོར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་འཕོར་བའི་ཉེས་པ་དེ་འཕོར་བའི་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་རྟག་འཇོར་པའི་བློ་དེ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྒྲོབ་པ་སེལ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཕོར་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་རང་གྲུབ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེར་མ་ལྟོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་དབང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རང་དབང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའམ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས་ན་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཕོར་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ལ་འཇོར་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཕྱིན་ན་ཆ་ངན་ལས་འདས་པའང་དེ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་འཕོར་བ་སྦྱངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ཆ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚུར་འཕོས་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུང་འདས་ལོགས་ས་བཞག་ནས་འཕོར་བ་ཟུར་དུ་བཙལ་ནའང་ཏེ་ཙམ་ཡང་ཏོ། །

འཕོར་བའི་རང་བཞིན་ཆུང་འདས་ཡིན་པ་དང་ཀུན་རྫོག་གི་རང་བཞིན་དེ་རྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་ཡིན་ལུགས་དང་གདོད་ལུགས་ལ་བསྒྲིགས་མེད་དོ། །སྒྲིག་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ནས་དེའི་དབང་གིས་བསྒྲིགས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་དུ་བསྟན་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲེད་ན་སྒྲིག་མ་ཐུང་བའོ། །གང་ཞེ་ན། སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་ལ་བསྒྲིག་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུར་པ་ལྟ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། བདེ་སྨོན་ཤེས་བྱ་མ་ལས།

འཕོར་བའི་དེ་ བཞིད་ཉིད་གང་མྱ་ངན་འདས། །
ཀུན་རྫོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །
ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཐོག་ལྟན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཕོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འཕོར་བའི་རང་བཞིན། འཕོར་བའི་ཡིན་ཚུལ། འཕོར་བའི་བཞུགས་ཚུལ། འཕོར་བའི་གཤེས་ཐམ་བབ་དེ་ཆལ་འཇོར་པའི་བློ་ཡིས་མཐོང་ཚེ་གང་ཞིག་མཐོང་ན། འཕོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འོག་ས་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ར་ལ་ཏ ཀ ཨ ཡ ཁ ཀ ཨ ཡ ཁ ཀ ཨ ཡ ཁ

དེ་ལྟར་རང་རིག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་རང་སྟོང་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པས་དེའི་དབང་གིས་ཕྱིའི་རྒྱན་ཡུལ་སྟོང་གི་རྟེས་སུ་སོང་། ནང་གི་རྒྱུན་རྣམ་རྟོག་གམ་ཀུན་རྟོག་གི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་པའོ། །

མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་འགོ་ཡང་དེ་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུགས་ཟིན་མ་ཐུབ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ད མ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གང་ཞིག་རྟེད་ན། ཀུན་རྟོག་གམ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འོག་གས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྟོག་སྣང་བས་པའི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་རྟེད་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གམ་ཀུན་རྟོག་སྟ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་ན་དེའི་རྟེས་སུ་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པའི་རྟེས་སུ་མ་སོང་བར་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོའམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ནས་འོད་གསལ་འགྱོ་འོང་མེད་པར་ཤར་བའམ། རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ལས་འོག་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ། །

དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ནི་སྟང་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ལ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་བ་མ་ཟད་ད་ཅང་སྟུག་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲས་བུ་ཡ་ང་བ་བྱུང་ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་རང་ཐོལ་ཅ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཕོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་འཕོར་བ་རང་

གོལ། ཐུང་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཞིང་ཤེས་ན་ཐུང་འདས་རང་གོལ། དེ་གཞིས་ཀྱི་ཟུ་བ་ནི་ས་ཕྱི་ཐུ་ཆོད་པའོ། །འགོར་འདས་ཀྱི་མཚང་ངམ་ཡིན་ལུགས་ས་མ་འགག་ནི་ས་ཕྱི་ཕོག་ནས་ཚུར་ཏྲེད་པ་ཡིན་ཕྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཐུར་པ་མེད་དོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། ཆོས་དབྱིངས་མངོ་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས།

ཟླ་ལ་འབྱོར་དག་པའི་ས་ཕྱི་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །
རྟེན་གཞི་མེད་པའི་རིག་པ་མེང་དང་ཟླ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་ལ་འབྱོར་ནི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཐུང་བས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་ཐུར་པ་དེ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་ཟླ་ལ་འ ཕྱོར་པར་འཐུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་ཡང་ཟླ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཟླ་ལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བདག་པོའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ང་ཆོས་མཚམས་མཚམས་ལ་ཞེ་དྲག་མགོ་མ་འཚོས་པས་ཟླ་ལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་ན་ལྷུགས་པ་འདྲ་པོ་ཕན་གནོད་ཞེ་དྲག་མགོ་མ་འཚོས་མ་ཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནི་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོའི་ཐུ་ཆོགས་ནང་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་ཏེ། བླ་མ་རྟོགས་ལྟན་དང་བླ་མ་གྱུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་ནི་གང་ཡང་ཀ་མི་གོ་མ་ཁན་ཏེ། ནམ་ལངས་པ་ཀ་མི་གོ་བ། ས་རྒྱབ་པ་ཀ་མི་གོ་བ། ཕོ་བ་ལྟོགས་པ་ཀ་མི་གོ་བ། ཁ་སྐོམ་པ་ཀ་མི་གོ་བ། མི་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཤེས་མ་ཁན་མི་འཛའ་གོ་ / འཛའ་གོ་ཟེར་བ་ནི། ཁམས་པའི་ཁ་སྐད་དེ། ལྷུགས་པ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཟེར་ཐོས་ཤིག་ལ། ལྷར་མི་ཞིག་གིས་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་འཛའ་ཚོན་ལ་འཛུས་ནི་ཞིང་ཁམས་ས་ཐེབ་པར་བཤད་པ་ལ། དེར་འཛུས་ཐབས་ཏྲིས་པས། ། ཐུང་ཀྱིའི་སྐྱག་པ་ཁར་ཆུར་ཏེ་ཕྱི་ཁར་བཞོན་ནས་ཕྱིན་

ན་འཛའ་ཚོན་ལ་འདུས་ཕྱབ་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྣྲས་པ་ལ། མི་གླེན་པ་ཞིག་ཀིས་དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཕབས་དེ་རྐང་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་སྒྲོས་ཡོད་རྐང། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཡུགས་རྒྱས་རང་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཡུགས་པ་ལ་འཛའ་རྒྱས་ནམ་མི་འཛའ་པོ་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་བྱུང་རྐང། ཅེས་ངག་རྒྱན་ཕོས་པ་ལས་ཚོག་མཛོད་དང་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་མ་མཛོང་ལགས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། ། ལྟ་བུ་ལ་ཆ་ཅི་རྒྱབས་སུ་མཆི་རྟོགས་ལྟན་ནོ་ཟེར་བར་བྱས་ལ། དལ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྟོག ས་ལྟན་ཟེར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས། འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་རྫུ་ར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྷར་མ་ཤེས་པ་དག་ཤེས། ཤེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ད་རྡང་སྤྱང་པོ་དང་གྱང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣོད་ཆ་ཞིག་དལ་ཆའི་ནང་དུ་འདུག་གོ། །

དེང་སང་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་ལྟན་ནི། མི་འཛའ་པོ་ཞིག་ལ་བཞག་པར་བྱས་ལ། སྤྱང་ཏགས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཆོ་བར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུགས་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་འདུག་མི་ཤེས་པ་དང་། མིས་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་། ཡར་འགྲོ་ཟེར་ན། མིན། མར་འགྲོའོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ལ་རྟོགས་ལྟན་དུ་ཆོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལྟན་ནི་དལ་ཆའི་ནང་དུ་མི་འདུག ཅི་ཤེས་དགོངས་གཏེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་རྟོགས་ལྟན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ནང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེར་མཐོང་ཕྱིར་པ་དང་གྱང་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ལས་རྒྱོག་ཤེས་མཁན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཤེས་མཁན། ཏོ་ཁྱོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་མཁན་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེར་བ་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

དེས་ན་གློང་ཆེན་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་དུ་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཀའ་བའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་ཞེས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པའམ། དེས་ཡུལ་ལ་ཕར་གཡེངས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་བྱུག་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནང་དུ་རང་རིག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་སྟེ། ཇོག་ཆེན་གྱི་སྒྲབས་སུ། ཕར་བལྟས་འཁོར་བ་དང་ཚུར་བལྟས་མྱང་འདས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕར་བལྟས་འཁོར་བ་ཟེར་བ་ནི། འདྲུག་ཤེས་བྱུག་གིས་ཡུལ་ལ་ཕར་གཡེངས་ནས་དེ་ལ་བློང་དོར་ཕན་གནོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བས་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །ཚུར་བལྟས་མྱང་འདས་ཟེར་བ་ནི། འདྲུག་ཤེས་བྱུག་པོ་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཆལ་འབྱོར་པའི་དཀའ་བའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གློང་དུ་ཚུར་བསྡུས་ནས་མཁའ་མ་རར་བཞག་པ་ན་གཅིག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཚུར་བལྟས་མྱང་འདས་ཞེས་བྱའོ། །ཕར་བལྟས་ཚུར་བལྟས་ཤེག་ཡིན་གྱི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་དམིགས་བསལ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། སེམས་ས་མ་ཀུན་རྟོག་ཏུན་ཏེ་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་སེམས་གཡེང་བའི་སྒྲབས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གཡེང་བ་དེ་ཚུར་བཟློག་ནས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ནང་དུ་བཞག་ན་མྱང་འདས་ཡིན་ནོ། །དཔེགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། འཕྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་(རང་ཚོ་)ཟིན་མ་ཟིན་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་འཚོ་ཟིན་ཞེས་འ་འཕུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཁོང་རང་གི་དགོངས་གཏེར་ཡིན་ཀྱི། དཔགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་ས་ང་དགོངས་གཏེར་མང་

པོ་སྒྲིབ་ཀྱིན་འདུག་པས་དེ་ནི་མི་ལེགས་ས། །སྟོན་མའི་དགོངས་གཏེར་དང་དེང་ས་ཁ་ཏ་
དགོངས་གཏེར་གཉིས་ལ་ལྟ་དུས་ཉིད་ནས་འདྲ་རྒྱ་མེད་དེ། ཐུ་མ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྣན་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ། དག་སྣང་། ཟས་
གཏེར། དགོངས་གཏེར་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ནང་གི་ཆོང་བ་ཐོན་ནས་རྟོགས་པའི་ཁྲོང་ནས་རྟོལ་ཏེ་མར་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེང་
ས་ཁ་ནི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྦྱངས་ནས་ཏྲིས་པའི་དགོངས་གཏེར་ནི་
དགོངས་གཏེར་ཀྱི་གྲས་ལ་མི་ཚུད་དོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོས་ཞུ་དགོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ས་མཐས་ལ་ཚུར་བལྟས་ཞེས་པས་འདྲུག
ཤེས་བྱུག་གིས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་སྒོ་འདོགས་མ་བཅད། ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ཇི་བཙུན་མི
ལ་རས་པས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུས། ཅེར་ཀྱིས་བལྟས། ཅོག་གིས་བཞག ལྟོད་ཀྱིས་གློད
པ། ལིངས་ཀྱིས་བོར་བ་སྟེ་དེ་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་དང་པོ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པ། དེ་ནས་ཅོག་གིས་བཞག་པ། དེའི་ཇེས་སུ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད
པ། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཚལ་དུ་བསྡུན་མ་ཐུབ་པའམ་རྣམ་རྟོག་རང་དབང་མེད་པར་སོང
ན་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བའོ། །

ཐབས་དེ་དག་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཚོག་གསུམ་གནད་བརྡེག
གི་ནང་དུ།

རྣམ་རྟོག་ཏུག་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ན། འདུལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕ་དང་གཅོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡི
གེ་ཏ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕཏ་སྒ་ཐོག་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏུབ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན
ཐག་བཅད་པར་གསུངས་ལ།

ཕན་ཅེས་པའི་སྐད་བརྒྱབ་པ་ན་སྐད་ཀྱིས་མིན་ལ། ཡི་གེའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕན་བརྒྱབ་པས་སྒེའུ་ཁུང་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚགས་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ནས་ལུས་པ་ཆེ་བར་བ ཆིས་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐད་སྒྲའི་ཐོག་ནས་མི་ཡོང་བར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །

ཕན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་ཕ་དང་ཏ་ལོག་ཀ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་ཕ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །ཀ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞུག་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆལ་འཕྱོར་པའི་ནང་གི་ཕྱོང་བ་ཇོ་ལ་བའམ་ཕྱོང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན། ཕྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་མ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་ནས་ཕྱོང་བས་བྱིན་ཀྱིས་བཏབས་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕ་དང་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཕན་ཟེར་བའི་སྐད་བརྒྱབ་པས་ཆམ་རྟོག་རགས་པའི་རྒྱུན་ཐག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གཙོད་པར་ནུས་པའི་གཙོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བས་བདག་འཇོན་སྟེམས་བྱེད་ཚད་ནས་གཅད་དགོས་སོ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་བཟང་པོ་དང་ར་བ་མི་བྱེད། ངན་པའི་ཆམ་རྟོག་བྱུང་སོང་ནའང་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བཅི། བཟང་ངན་གྱི་ཆམ་རྟོག་གང་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མ་བཅིས་པར་དེ་དག་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངང་དུ་ཤེས་ཐུབ་ན། གཙོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ས་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་དེ་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་ནུས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་(གཟུ་པ་རང་བྱུང་ཙོ་རྡེས་མཛད།) དང་། ཆེ་ལམ་ལུང་བསྟན་(གཟུ་ཚགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།) དང་། བདག་སྦང་མ་(དེ་དག་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན།) སོགས་གང་འདོན་ནའང་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

བདག་སྦང་ཞེས་པ་བདག་ལ་སྦང་བར་བྱེད་པའི་དགྱ་ཟེར་བ་སྟེ་ཡིན་རྒྱ་དག་དེ་བཅོམ་དགོས་
པའི་དོན་ཡིན་མོད། དེ་བཅོམ་མ་ཐུབ་ན་བདག་ལ་སྦང་བར་བྱེད་པའི་དགྱ་ཡོང་རོགས་བྱེད་
ཙ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་ཚགས་འགྲོ་བ་ཡིན། བདག་ལ་སྦང་བར་བྱེད་པའི་དགྱ་དངོས་ནི་བདག་
འཛིན་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་ན་བདག་ལ་སྦང་བར་བྱེད་པའི་དགྱ་དེ
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཅོད་འདི་གདངས་སྟན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་དང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི
གཉེན་པོ་ལ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས་སེམས་ཉིད་ལ་ཆུད
བདར་གཅོད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་དེ་ཡོང
ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད་ལུས་སྟྲིན་ཀྱི་སྐྲབས་སུ། མ་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར
གསུངས་ཏེ། ཁ་མ་ཅིག་གིས་ཕ་དམ་པར་བསྟོད་པའོ།། ཅ

ཐྲ་བས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐྲ་བ་དང་བས་མ་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཕགས
བཞི་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཐུ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ
བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་གཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ
ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་དང་ས་ཐམས་རྒྱས་འཕགས་པ་བཞི
ག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་དེའི་དབང་གིས་དེ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོག ས་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོ་ལ་བདག་ཏུ
འཛིན་པའི་བློ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་རང་མཚན་པ་སྐྱེ་མེ་ཕྲིད
པ་ཡིན་ནོ། །

ཚགས་སོགས་ཁོན་མོངས་པའི་བློ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གནད་ནི། སེམས་སྣྲེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ཤེས་ཕྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ། དེ་ནས་ཆུམ་རྟོག་གི་མཚང་བཅལ། དེའི་མཚང་བཅལ་ཟིན་ནས་སེམས་བརྟགས་པས་མ་གྱུབ། དེ་མ་གྱུབ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུམ་རྟོག་གི་ཚོགས་རང་འགག་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྟེའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་བ་དང་ཆུམ་རྟོག་གི་མཚང་བཅལ་བ་ཞེས་གོ་རིམ་སོ་སོར་བཤྱིགས་ནས་གསུངས་ཡོད་དེ། དང་པོ་སེམས་སྣྲེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་བས་སེམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་གཞི་མེད་པ་ཙ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཕྱབ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཆུམས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་འགག་སུ་འགྲོ་ཕྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡོང་ངོ་། །ལྷ་འདྲེ་ཟིར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚ་འཕྱལ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཙ་ཆུང་གི་འཕྱལ་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲེ་གདོན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲེ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བདེན་ནོ་བསམས་ན་འཁྱལ་བའོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་གློང་ཆེན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆལ་འཕྱོར་དག་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པའམ་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྟེན་གཞི་མེད་དེ་ཙ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཙ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་མདང་ཟླ་ལམ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་རྟེན་གཞི་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། རྟེན་གཞི་མེད་པར་མཐོང་བས་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་མཇོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།

ཨ་བྱེད་མ་བྱེད་རྩོལ་ཞིང་སྒྲུབ་མ་བྱེད། །
ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལྷ། །
ཨ་བསྒོམས་མ་བསྒོམས་བློ་ཡི་ཆོས་མ་བསྒོམས། །
ཨ་སྦྱོང་ (དཔྱད) ཨ་སྦྱོང་ (དཔྱད) ཡུལ་སེམས་རྟེས་མ་སྦྱོང་ (དཔྱད) ། །
ཨ་བསྒྲུབས་མ་བསྒྲུབས་རེ་དོགས་འབྲས་མ་བསྒྲུབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོལ་སྒྲུབ་སྟེ་འབད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱང་བ་དང་སྒོམ་རྒྱ་པ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དེ་མ་བྱེད། རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཡིད་བློ་གསུམ་གྱུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་གཅིག་པར་བཤད་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་ལ་བཤད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མ་ལྷ་ཞེས་པའོ། །

སྒོམ་པ་ལ། བློ་ཡི་ཆོས་མ་སྒོམས་ཞེས་པ་ནི། བློ་ནི་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་སྟེ་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་མ་བརྒྱབ་ཅེས་པའོ། །

སྦྱོང་པ་ལ། ཡུལ་སེམས་རྟེས་མ་སྦྱང་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མངོ་ཀྱི་དབེ་ཚ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་དཔྱད་ཅེས་བྱིས་པ་འདུག་ལ། མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་སྦྱང་ཞིང་བྱིས་པ་སྣང་ངོ། །ཡུལ་ཀྱི་རྟེས་སུ་སེམས་མ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འདི་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྒྲིལས་མ་ཆྱོང་བའམ་གོས་མ་ཆྱོང་བར་གདོད་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་པའོ། །གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ནས་དག་པའམ་ཀ་ནས་དག་པའོ། །

རྩོགས་ཆེན་གྱི་རྣལས་སུ་ཀ་དག་ཅེས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའམ་ཡེ་ནས་དག་པ་སྟེ། གཉེན་པོས་བཟང་དུ་གཏང་མི་དགོས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཐེམས་ཀྱིས་དག་པ་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཡེ་དག་སྟེ་གཞུང་གི་རྣལས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གློ་བུར་བལ་དག་གཉིས་སུ་བགད་པ་ལས་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་གློ་བུར་བལ་དག་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྦྱངས། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱས་པས་གློ་བུར་བལ་དག་ནི་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་པའོ། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲོག་གོ། །ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་པ་ཡིན་པར་ངོས་ངོ་འཛིན་ལམ་སྦྱངས་ནས། ཏི་མ་ནི་གློ་བུར་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བསྟེན་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། གཙོ་བོ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏི་མ་ཟད་ནས་འཕགས་བུ་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ནི་གློ་བུར་བལ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི། མྱང་འདས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལས་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་བལ་དག་དེ་ཡང་རྩ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་བལ་དག་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་བས་མི་རུང་ངོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་རྒྱུད་འདི་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཏིས་མ་གོས་པར་ཏི་མས་དག་པའམ་ཏི་མས་
མ་གོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཚལ་སྦྱངས་ནས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན། ཚ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱངས་
པས་གློ་བུར་བྱལ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་
གསུངས་ཡོད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཡོལ་མོ་གངས་རའི་སྐོར་ལས་སོ།། ཅེ

ནང་སེམས་ས་ངས་རྒྱས་ས་བློ་ཐུག་ཚོད། །

ཅེས་པ་ནི། གཞི འི་སྐབས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱང་དགོས
པ། ལམ་སྦྱངས་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས
ཐོབ་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སྒྲིར་བཏང་ངེད་ཀྱི་སེམས་ས་ངས་རྒྱས
ཡིན་པ་དེ་ཐག་ཚོད་སོང་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ང་ཚོས་ཀྱང་ལབ་ཚོག་སྟེ་སེམས
ནི་ས་ངས་རྒྱས་སོ་དག་པའོ་ཞེས་ལབ་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ནི། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་རྒྱུད་སྒྲོན་ཏེ
ཡེ་ནས་མ་གོས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷག་ས་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལམ
སྦྱངས་པས་གཞི་འབྲས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སམ་གཞི་གནས
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟའི་གཞི་འབྲས
དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡོང་བ་ལ་ལམ་གྱིས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཏྲས། དོ་ཏ་ལས། ཁ་ལས་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། ।
སྣང་དང་ཐོག་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། ।
ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ।
འཐས་བུ་གང་དུ་འདོར་བ་མ་བྱིད་ཅིག ।

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་རང་ལ་བཞག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་གདོད་ནས་
དག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། གཤིས་ནས་དག་པའམ་གདོད་ནས་དག་
པའི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་གཙང་བཅོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བཅེན་ཀྱང་དེ་དག་
གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཕན་གནོད་བདེ་སྡུག་གི་མཚན་
མ་མཐའ་དག་དག་པའི་ས་མས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིས་ས་མས་ཀྱི་
གཤིས་ལ་གོས་མེད་དོ། །

མ་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྐྱོན་ཡི་ཏེ་མ་དེ་དག་མ་གྱུར་པའི་ཚ་ནས་མ་གོས་པའོ། །གལ་
ཏེ་ཏེ་མ་དེ་དག་གདོད་ནས་གྱུར་པའམ་སྔོན་ལྷག་ནས་རང་བཞིན་ཞིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཡོད་
ན་གོས་ཤིད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཐོ་བྱར་བ་སྟེ་འཐལ་ཏུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་མས་
ཀྱི་གཤིས་ལ་གོས་མེད་དོ། །དེས་ན་གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དོན་དག་ཅིག
ཤེས་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཐུན་བཏང་གདོད་ནས་དག་པའོ་ཞེས་མིག
གདངས་ནས་བསྟད་ན་འགྲིག་ལྟ་འགྲིག་ཀྱང་དེ་ཡིས་རང་ལ་ཕན་པ་མེད། སྟོང་པའོ། །ཐུགས
བལ་ལོ། །ལྟུན་གྱུབ་བོ། །རང་ཐོལ་ལོ། །གཅེར་ཐོལ་ལོ། །ཞེས་ལབ་བསྟད་ན

གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ནས་ལབ་ན་སེམས་ལ་སྒོམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོམས་པ་དང་། འདི་ཡིན་འདུག་ཚང་བསམ་པ་དང་། གནས་ལུགས་དངོས་གནས་ནི་འདི་ཡིན་འདུག་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་སྒྲོམས་པས་སྒོམས་པ་སྐྱེས་ཤིང་དེས་གདེང་ཞིག་སྐྱེ་འོང་ངོ་། ཁོད་ཀྱང་སྐྱེས་ན་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གང་འདུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དང་དུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་དང་། ཚ་ཏོ་འདིས་བདག་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཅིག་འོང་ངོ་སྙམ་པ་དང་། འདིས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་དང་ཞིག་འོང་ངོ་སྙམ་པའི་ཕན་གནོད་ཀྱི་འཇོན་པ་མེད་པ་ན་རྒྱན་གང་དང་གང་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དེ་དང་དེ་ལམ་ཀྱི་ཐོག་སུ་ཚུར་བསྐྱར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་གདོད་ནས་དག་པ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ནི་སྦང་བ་དང་སྒོང་བྱེད་མེད། འཕོས་བ་དང་འཕོས་བྱེད་མེད། བསྒོད་བ་དང་བསྒོད་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་སྦང་ཐོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཁེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
འདི་ནི་ཀུན་འདུས་ཇོག་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྒྲིབ་ཕྱབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མིན་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ལབ་བསྟད་ན་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ནས་ལྟག་བསྟད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་ནས་ལྟག་བསྟད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

འབྲས་བུ་གང་དུའང་འདོད་བ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པས་ནི། གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་ས་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་མེད་དེ། ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོངས། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད། སྒོམ་མམ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཐུབ་ན་འགྲིགས་ཚར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྟད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་དགོས། ཐག་ཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟུར་བའམ་བསྒོམས་པས་སྒོམ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་པ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་བས་ཐག་གཅོད་པ། ངོ་ཤེས་པས་ཐག་གཅོད་པ། སྒོམ་པས་ཐག་གཅོད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་རྣད་ཆ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་སྒྲ་རྟོག་བརྗོད་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བརྗོད་དུ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་གྱུར་ཀྱང་། །
བརྗོད་པས་འདི་འདྲར་གྱུས་ཅིང་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྱིར་འོད་གསལ་ལ་མ་དག་པའི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མ་དག་པའི་འོད་གསལ་ནི། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་དག་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དེ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོད་གསལ་རང་གི་ངོས་ནས་དག་མ་དག་གི་སྐད་ཆ་མེད་པར་འོད་གསལ་རང་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་འཚར་བའི་སྐབས་སུ་ས་ས་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པ་དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱི་གང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། འོད་གསལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ངོ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལམ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་བྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས། ཐུང་ཟད་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས། མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཨ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ལAG །

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
ས་མས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ས་མས་དཔའ་དང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་མས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་ས་མས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་མ་གསལ་དང་དག་མ་དག་གིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ས་ས་སྐྱེ་བོའམ་ས་མས་ཅན། ཆུང་ཟད་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ས་མས་དཔའ། ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིད་པར་ཕྱེ་བ་ལྟར་དུ་འོད་གསལ་རང་གི་ངོས་ནས་དག་དང་མ་དག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་མཚན་མས་མ་གོས་ན་ཡང། ལམ་སྟོང་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ད་ལྟ་གཟུང་འཛིན་འཛིན་ལ་པའི་ཏི་མས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་དག་པའི་འོད་গসল་ལ།

གང་ཞེ་ན། འོད་গসল་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོངས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་গসল་འདི་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འཛིན་བསྟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཏི་ལྷར་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ས་མའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུར་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆྱོང་དགོས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲ་མོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ཏུ་གཏེར་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཁྱོད་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆྱོང་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་འདུག་ན། ས་བྱས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་ན་དེ་གཞན་ལ་བཙོང་ཚོག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་ལོར་ཐོབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བས་ལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་དེ་ལྷར་བྱས་པས་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལྷར་དུ།

རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ལས་བློ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། དེའི་གདམས་ངག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་མཐོང་བས་ཆོས་པའི་ཏི་མ་མཐའ་དག་ལས་ཐོལ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀླ་མའི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དུ།

ས་ངས་རྒྱས་པད་ངན་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །
སྤྱན་ལ་སྟེང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །

ཞེས་སོགས་དཔེ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྷར་དག་པའི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དག་པ་དང་ཐུང་ཟད་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་མ་དག་པ། མ་དག་ལ་དག་པ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ཚོགས་བཅད་འདིས་དོན་དངོས་གང་ཞིག་བསྟན་ན། དཀའ་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ། རྟོག་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ། བརྗོད་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ་སྟེ་སྒྲ་རྟོག་བརྗོད་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། ཁམས་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས། དེ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་དོ། ཁེ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཚ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ནས་ཞུ་ན། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་དོ། ཁེ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཚ་མེད་དོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཁྱེལ་བྱས་བྱང་བརྗོད་ཚུལ་འདིས་ནམ་མཁའི་བབ་དང་གཤིས་ལུགས་ནི་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་གོས་མི་ཐུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་དཀྱི་མས་མ་གོས་པའོ་ཞེས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དབུས་དང་ཕྱོགས་ཚ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡངས་པའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་ཚ་ནས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་ནའང་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་མཚན་མས་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གོས་པ་ནི་དཔེ་དང་། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་ཞམས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སྒྲ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའོ། །མཐའི་དཀྱི་མས་མ་གོས་པའོ། །བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་གིས་མ་གོས་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཅམ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་པས་རང་ས་ཞམས་འོད་གསལ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་དག་གིས་གོས་པའམ་འདྲུག་པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་གས་གཞི་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ［ལེང་པ་ཐུག་སྲིན་མོའི་སྐོར་ལས་གསུངས།］

ལར་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ། །
མི་སྒོམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ། །
སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གཉིས་སུ་མེད། །
གཉིས་འཛིན་ལྟ་བ་འཕྲུལ་པའི་གཞི། །
མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད། །
འདི་ཀུན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །
ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞག་ནས། །
དོན་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དག་པའི་འོད་གསལ་འདི་སྣ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བཅོས་གཤུག་མར་བཞག་ནས་ཅི་ཡང་རོལ་པར་འཚར་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་ཐད་ཀར་ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་པར་ཞོག ཁང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒོམ་མི་སྒོམ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་དགོས་ཀྱི། སྒོམ་པ་དང་མི་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན་གནས་ལུགས་གཤུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་མི་ཐུབ་པོ། །

ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་སུ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་དང་སྒོམ་ཚུགས་བརྟན་པ་དང་དམིགས་པ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཤུག་མའི་གནས་ལུགས་འདི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྒོམ་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཆེས་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པ། རྟོག་པ། མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཟེར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གཉུག་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་འདི་སྒོམ་པ་དང་མི་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མའི་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་སམ་དེ་ལས་ཕར་འདས་ནས་རང་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་ཕྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟའི་རང་བབ་དེ་སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གྱི་མཚན་མའི་ནང་དུ་གནས་བསྟད་ན། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་བློ་ལ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་དུ་རྟོམ་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུ་སོང་མེད་དོ། །རྟོམ་ཚོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་རྟོམ་ན་ཡང། སོང་ཚོད་ལ་མཚན་འཛིན་ཀྱི་སྒོམ་དང་ཆམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོམ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཀྱི། རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་སྒོམ་ཆགས་མེད་དོ། །

དེ་ནི་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལར་སྒོམ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་མི་སྒོམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ་སྒོམ་མི་སྒོམ་གཉིས་ཀ་ཆམ་པར་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོམ་པ་ནི་མི་སྒོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་དང་། མི་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་སྒོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འ བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེ་འགག་གི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ལུགས་གཉུག་མ་ཟེར་བ་ནི། ཀུན་གྱི་བབ་སོ། མཐར་ཕྱུག་གི་སྐྱེལ་སོ། མཐར་ཕྱུག་གི་གྲོལ་ས་རྒྱ་གྱར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གི་མཚན་མའི་ཚོས་ཐ་རགས་མཐའ་དག་ལས་འདས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ལ་ནི་སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། དང་པོ་

གཤེས་ས་འཛིན་པ་བཤེག་ནས་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ཞིག་པས་གཤེས་མེད་ཀྱི་བློའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་སྒོམ་ཕྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ཙམ་གཤེས་ས་འཛིན་ནའང་རྒྱོན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཤེས་ས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་འཕྲལ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གཤེས་ས་ལྟ་བ། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཤེས་ས་ལྟ་བ། ཤེས་དང་མ་ཤེས་གཤེས་ས་ལྟ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མའི་ཚོས་གཤེས་གཤེས་ས་ཀུར་པ་ཆེམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་སྒེས་ཚར་ན་སྒོམ་གྱི་སྐད་ཆ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་སྒོམ་ཡ་བྱལ་དུ་སུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ལ། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པའི་གཞུག་ཏུ་དེ་ལ་ལྟ་སྒོམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱག་ནས་ཉམས་ལེན་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་སྟོན་དུ་ས་ོང་ནས་སྒོམ་པ་སྒེས་མ་ཕྱབ་ནས་ལྟག་ས་ོང་ནས་བར་མི་འོང་ངོ་། །

དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་འོད་གསལ་འདི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཆམ་རྟོག་ར་ང་རྒྱུ་པ་ལས་འདས་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་དང་སྤྱོར་དགོས། མཐར་ཕྱག་དོན་ལ་ནི་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་པར་མཛད་དོ། །

མེད་ཅེས་པ་དེའང་བློ་ཡིས་དཔྱད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་བགྲོད་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་གདེང་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཏེ། གདེང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ལྟ་བ་ལས་མི་གྲོལ། སྒོམ་པའི་མཚན་མ་ལས་མི་གྲོལ། སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །

ལྟ་ས྄ོམ་སྒོ་ཁའི་མཚན་མ་ལས་གོལ་བ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བས་ངོ་འཛིན། ས྄ོམ་པས་ངེས་ཤེས་ཆེད་ནས། ལྟ་བས་ས྄ོ་འདོགས་ཚོད་པ་དང་ས྄ོམ་པས་ངེས་ཤེས་ཆེད་པའི་ངོ་ནས་ཏེ་ཐུན་པའི་གོལ་ས྄ུ་སོང་བས་ཚོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་འཛིག་ཕྱབ་པ་ཞིག་འོང་ངོ། ।དེ་འཛིག་ཕྱབ་ན་འཛིན་པ་མི་འོང་ངོ། ।འཛིན་པ་ཟེར་བ་འདི་གང་ནས་བྱུང་ན། ཚོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་འཛིག་མ་ཕྱབ་ནས་འཛིན་པའི་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ।

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀ་ཐག་སྐུ་ཏོ་རྗེ་ཐོང་གི་སྐོར་ཚོ་སྦྱ་མ་ལས་གསུངས། ། ཀུ་ཐང་གི་སྦྱགས་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཏེ།

འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་མི་སྟོངས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། ।
དེ་ལ་ཚོགས་དྲྭ་ལྷུག་པར་ཤེས་པའི་ཏོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ।

ཞེས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་སྦང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་འདོན་པའི་ཚེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གཟུगས་ཏོ་རྗེ་མེ་ལོང་དང་པན། སྒ་ཏོ་རྗེ་མ་གླིང་བུ་དང་པན། ས྄ོগས་བསྟན་པའི་ཞེས་འདོན་པར་ཅྱས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་ག་ཟེགས་ལ་ག་ཟུगས་ཏོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་དང་པན་དང་། སྒ་ཏོ་རྗེ་མ་གླིང་བུ་དང་པན། ཏ་ཏོ་རྗེ་མ་ས྄ོས་ཕོར་དང་པན། ར་ཏོ་རྗེ་མ་འཁར་གཞོང་དང་པན། རེག་ཏོ་རྗེ་མ་ནི་བཟའ་དང་པན། ས྄ོগས་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ན་བཟའ་ཕུལ་བས་མི་ཚོག་པར་ན་བཟའ་དེ་ཡང་མཉེན་ཞིང་འཁྲིལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་ས྄ོগས་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁོང་དག་ལ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མིན་ཡང་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་

བསཁགས་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ན་ལྷའི་རྣམ་དག་ཏན་པ་ལ་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་གཙང་བཅོག་གི་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཡར་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ཉིད་ཀྱི་ས་མས་ལ་གཙང་དམ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞིག་ཟིན་ན་གཟུགས་སྒྲ་ཏི་རོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་འབུལ་མི་དགོས་སོ། །ཀ་ལྟ་ང་ཚོས་མཚོད་པ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཏི་ཁྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ངོར་གཙང་བཅོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གཙང་བཅོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཟང་ངན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ཐུལ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཐུལ་ན་མི་འགྲིག་གོ་བསམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཏི་ཁྱིད་དེ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རང་ལ་ཏི་ལྟར་གཙང་མ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཇོས་པར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཡར་མཚོད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། རང་ལ་ནི་བཅོག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ང་ཚོས་རྩམ་པ་ཞིག་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་རྩམ་པ་གོང་ཆེ་བ་དང་ས་མཐོན་པོའི་ནས་ལས་བཟོས་པའི་རྩམ་པ་དང་། མར་ཡང་འབྲི་མར། དེ་ལ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བླུགས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ད་རུང་ཡང་ཞིམ་པོ་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཏྲོག་ཀ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མཚོད་པ་ལ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་རྩམ་ཀྱ་སྟེ་མར་མེད་ཅིང་ཏི་མ་ཅུང་ཟད་བྱོ་བ། དེ་ཟ་མི་ལོ་བ་ཞིག་འདུག་ན་གཏོར་མར་ཐུལ་ཅིག་ཟེར། གང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་དོ་ཟེར་བས་ཁོང་དག་ལ་ཐུལ་ལོ་ཟེར། ང་ཚོ་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཟ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། ང་ཚོས་མཚོད་པ་འབུལ་སྟངས་དང་ཚོགས་བཅའ་སྟངས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནི་ལྟ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་ཏི་རེ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་དགོས་ནས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཆེད་དུ་འཇོན་ནས་བཟང་ངན་དང་གཙང་བཅོག་གི་ཆེད་འཇོན་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་འཇོན་གྱི་བློ་མ་དོར་གྱི་བར་དུ་མཚོད་པ་ཡང་གཙང་མ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཚོད་པའི་ཏིང་ཡང་ཡར་ཀྱོག་པ་དང་མར་ཀྱོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཤས་བར་ཐག་རིང་བ་དང་འགའ་ཤས་བར་ཐག་ཐུང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཚུ་ཡང་ཏིང་གང་ཏླགས་ནས་ལུད་ན་བསོད་ནམས་ཆུང་ཟད་ཡོད་པའང་འཛིན་པ་དང་། ཚུ་མ་གང་ན་ནི་ཚོགས་ཕྲོགས་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནི་ཀུན་བཟང་བློ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གམ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་ཚེ་མཚོད་པ་ལའང་གཙང་སྦྲ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟང་སྟོང་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུའང་། ཁ་ལ་བཀའ། ཕལ་ཆེན་ཞ་པར་བཞུགས། དེ

བགོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བགོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། མཇལ་བའི་སྐབས་སུ། ཞ་ཅོ། ག་འདྲ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་མིན་མཚོད་པའི་ནང་ལ་ཐལ་ལ་སྐྱ་ཤིག་གི་དང་ཡོན་ཆབ་བཀང་བཞག་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་དང་འབྲུ་དང་སྨོས་དང་ཐལ་ལ་བླུགས་པ་སོགས་ནི་བགོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མི་འགྱོའོ། །མཚོད་པའི་ཏིང་ཆེན

ཀྱང་གཤོམ་པའི་ཚེ་ནའང་ལ་ལ་ཕར་ཀྱོག ལ་ལ་ཚུར་ཀྱོག་པ་དང་། ཕར་ཚུར་ཡོ་བ་དང་ བར་ཐག་རིང་ཐུང་སོག ས་དང་། ཏིང་བརླ་སྐྱོན་ཤོར་བ་སོགས་མི་འགྱིག་སྟེ། སོ་སོ་ལ་ཕོར་ པ་ལུང་ཐག་ཆག་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་ང་སྒང་ན་ནམ་རྟོག་ཡོད་དེ། ང་འདི་འཐུང་ཡང་མི་ འཐུང་། ལུང་ཐག་ཁོ་རང་ཆག་སོང་བ་ཞིག་སྒང་ཡོང་གི་འདུག བརླུས་བཅོས་བཤད་སོང་ ཟེར་འོང་། དཀར་ཡོལ་བཏུ་སྟོང་འདུག་ཅིང་ང་ལ་དཀར་ཡོལ་ཆག་པོའི་ནང་དུ་ཐུབ་ནས་ སྒང་པ་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ནམ་རྟོག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ བའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ཡོ་བ་དང་ཆག་པ་དང་ཇིབ་པ་དང་ཞབས་རྡོལ་བ་སོགས་མི་འགྱིག་པ་ ནི་བཤད་ཅི་དགོས། དེའི་གནས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མི་སྨོངས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གསུངས་པ་ ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ལ་ནི་དེའི་སྐད་ཆ་མེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་བབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ ལྷ་བ་མཁྱེགས་པོ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ ཏ་གོ་བཞིན་དུ་དང་བསླབ་བཞིན་དུ་དང་བཙོན་བཞིན་དུའང་ཇི་མི་སྙམ་པར་དེ་དག་ཡལ་ བར་དོར་ནས་སྤ་མའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་ཆེད་འཛིན་གྱི་ཐོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ གནས་བསྡད་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོར་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆལ་འགྱོར་པའི་ཞེམས་ལ་དབང་ཕོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཞིག་དགོས་ཐམ་སྒྲམ་ན། དེ་ལ་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་ཤེས་པའི་ཡོ་བོ་ཆལ་འགྱོར་པ་འདུ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་འཛིག་པ་ན་གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཏོག་པ་ཞིག་ཅིང་བྱལ་ཟིན་ ན། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་མ་ཕུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་གཙང་བཅོག་གང་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་ ཁྱད་པར་མེད་པའི་གནས་ཚད་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒེར་པ་ན་ད་གཟོད་འགྱིག་པ་ཡིན་

ཏེ། གཙང་བཅོག་དང་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་ཚར་བ་ཡིན་ན་མཆོད་པ་ལའང་གཙང་བཅོག་གི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་དོ། །

སྟོན་གྱི་བླ་མ་གྲྭབ་ཐོབ་འགའ་ཤས་གཏོར་མ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་པ་མེད་ཚེ་རྟོག་རྟོག་ཉིད་གཏོར་མར་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོག་བཤམས། དེ་དམ་ཚིག་པར་བྱས་ནས་མཆོད་པར་ཕྱལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་གི་རྒལ་འཕྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ཏྲངས་ནས་རྟོ་དམ་ཚིག་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེམ་པ་ཡིན་པས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསམ་ཚེ་ང་ཚོས་ས་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེ་ལྟའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་རང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲེབས་འདུག་མི་འདུག་དཔྱད་ནས་ས་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་བཞག་པའི་ལྟ་སྒོམ་མཐོན་པོ་དེ་ཅམ་ཁ་ལ་ཕྱིར་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞིག་ཟིན་ཏོ། །གཙང་བཅོག་མེད་དོ། །གཙང་བཅོག་རོ་སྟོམས་ས། །བདེ་སྟུག་རོ་སྟོམས་ས། །འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་མི་འ ཀྱིག་གོ། །རོ་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་བྱུག་ལྟུག་པར་འཛིག་དགོས་ས། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཚེ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཟབ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མེད་ཅེས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ན་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ མཚན་མའི་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ན་སྒོམ་པ་

མཐར་ཐུག། མཚན་མའི་སྨོན་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ན་སྨོན་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅི

པའི་སྐབས་སུ་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྱོད་འདྲུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས། ཞེས་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

བདག་མེད་བསྒོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚད་མཐོ་ཏུ་སོང་ནས་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་ན་ཐ་མ་ལྟ་ཞི་ཀུན་བརྗོག་སྟེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་དང་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ནི་གདེང་གི་ཐོག་ལ་ཡོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཚན་མའི་ལྟ་སྒོམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཤེས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐག་ཚོད་ཐུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ན་ཆལ་འཕྱོར་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་ཆམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཚོག་འདི་སྒྲ་རྟོག་གི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་ཀྱུར་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་ལས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་སྤྱིར་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟེང་ཆོ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། ཞེས་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། །

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་ཅིག་དང་ངེས་པར་དུ་འཇལ་ནས་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའང་གནས་ལུགས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ལས་འདས་པ་འདི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཚགས་པ་ལས། དེ་ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རིམ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་གི་མེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྒོག་ཙ་བ་ནས་ཚོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཙ་བ་ནས་ཚོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཙ་བ་ནས་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པ་ལ་ཟེར། ས་ངས་རྒྱས་ས་མས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ལུས་བློ་རེ་བའི། །

ཞེས་ཏ ཕྱག་དོག་གི་ཚོད་པ་ཇུ་འཕྲལ་དང་ནུས་པ་བཟློག་པའི་སྐོར་ལས། ། གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས་ས་ངེས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྒྲ་གཡེར་པོ་ཆེ་འདི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ངོ་བོའི་ས་ཕྱེང་ནས་ཆ་ཕྱེད་ཤེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཕར་དོར་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞེག་ཚུར་རིག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ས་ངེས་རྒྱས་ས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ལུས་པ་སྟེ། འཕོ་བར་ཤོག་དང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཤི་དགོས་བྱང་ན་དོན་དུ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ལོ་བཅུའི་སྟོན་ལའང་རྟོགས་པར་ཤོག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཅ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གང་མི་ཚད་ཅིག་ཡོད་དོ། །གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཤད་དུ་མེད་དེ་མཚོ་འདར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་བར་བྱས་ལ། ཡང་དག་མ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བཤད་ན་གོ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མེད་དེ་ཅ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཤད་དགོས་ན་བཤད་ཚོད་མེད་ཅེས་ཟེར། ས་ངང་ཉལ་ས་འི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་དགུགས་ཆད་ཁ་མ་ལའང་ཅ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཟེར། དང་པོ་བར་དོ་ལ་འགྲོ་ནས་ལྟད་མོ་ཞིག་བལྟས་ནས་ཡར་ལོག་འོང་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཚོས་པ་ཟེར་བ་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་མ་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ཁའི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ཁའི་སྒོམ་དང་སྒྱུད་པའང་ཁའི་སྒྱུད་པར་ཐུར་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་མོ། །

དེ་བས་ན་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་ས་ོང་བར་ས་ངས་རྒྱས་ས་ེམས་ཐུ་ངོ་ཤེས་པས་འབྱས་བུ་ཡིད་ཀྱི་སྒོན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་དུ་ཐུར་པའམ་རྟོགས་པའམ་རིག་པའམ་ཤེས་པའམ་ཏ་ཀོ་བའམ་ངོ་འཕྲོད་པས་བློ་ར་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་ས་ོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྒྱུད་པ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ད་ལྟའི་ས་ེམས་དེ་རང་ངམ་ས་ེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ། །

ས་ེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་ནི། ང་ཚོས་ས་ེམས་འདི་ངོ་ཤེས་པ་དང་ས་ེམས་ངོ་མཐོང་བ་དང་ས་ེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་ས་ེམས་ངོ་རྟོག ས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་ས་ེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་ེམས་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་ལྟ་བུར་བཞག་ནས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་མོ། །

སེམ ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་བྱ་ནི་སེ མས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཚུལ་གང་གི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱེས་ན་རིག་པ། གསལ་བ། སྟོང་པ། ངོས་གཟུང་མེད་པ། མཐའ་དབུས་མེད་པ། སྒྲ་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་ སེམས་ངེས་བྱེད་དམ་རྟོགས་བྱེད་དམ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ཀུན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་ མཐའ་དབུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་བཞག་པར་མཛད་པ་ སྟེ། གང་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་སྣ་བ་དང་དེས་འཛིག་སྣ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡུད་པ་ལས་ གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་དེས་བཞག་ཅིང་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་ ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་རློམ་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཚན་ ཉིད་མཐོང་ངམ་ཞེས་དཔྱད་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་མེད་དོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ཉིད་མཐོང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ ཉིད་མིག་གི་མཐོང་བྱའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཟེར་ན་ཇུན་དུ་ གྱུར་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་ཇོོ་ཙམ་དུ་ཁ་དོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་ དང་དབུས་མེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ངེས་ལ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་ཆློམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ངོ་མཐོང་ ས་ོང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུའང་སེམས་ངོ་ལ་མཐོང་དུ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་མཐོང་བྱེད་དང་ ཏོག་བ་ཏོག་བྱེད་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བར་སྣང་ཤེ་ན། རང་ལ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྟོགས་བ་རྟོགས་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཚིག་འདིས་མགོ་སྐོར་གཉིང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་མཐོང་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཚུལ། རྟོགས་བ་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚུལ། རིག་བ་དང་རིག་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་རིག་པའི་ཚུལ། ས་ང་བ་སྲོང་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་སྲོང་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ནི་བླ་མས་ཐབས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཤད་པས་ཐན་ཐོག་མེད་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཉམས་རྟོགས་གང་ཤར་བླ་མ་ལ་ཡར་ཞུས་ནས། བླ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ས་སོར་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་བང་བསྒྲིགས་ནས་དམིགས་ཐུན་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་ལ་བདུན་ཕྲག་དང་བླ་བ་སོགས་པ་འགོར་སྲིད་ཀྱང་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ནི་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གོ། །

ཀྱེ་ཇོ་ཇེའི་བརྡག་པ་དང་ཡོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ﴿སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་ང་པར་བཞུགས། ﴾

གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེད་དེ། །
བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་སོ། །ཡང་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་ཚང་མས་དོ་སྣང་ཡག་པོར་གནང་དགོས་པར་འདུག མཁན་བཞག་ཡིན་ཚད་ཚང་མ་ལ་བརྟེ་རུ་ཐལ་དགས་པ་ཡིན། མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་བས་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །

སྒྲོར་བཏང་མཁན་བཞག་ལ་བརྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཁན་བཞག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཡོད་ཚད་ལ་མཁན་བཞ ག་ལ་བརྟེ་རེར་ནས་གྱུབ་མཐའི་ནང་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཇིག་གོ། །དེ་ནི་གནས་ཚད་ཅིག་དང་རིམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲར་ནས་ནང་གི་ཚྭང་བ་འདི་བློ་མའི་བརྡ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་ཟླེས་པའི་ཚེ་ན་ལ་བརྟེ་བ་ཞེས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བཞི་བཤད་པ་ན། དང་པོ་ལྟ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ལ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དང་། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཚོས་ཟད་བློ་འདས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲར་བ་ཡིན་ལ། ཚིག་དེ་དག་ནི་བློ་མས་ཡས་ནས་མར་ངོ་སྒྲོད་པ་ན་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲར་ནས་བཤད་པའི་ཚེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི་ཐུན་མོང་གྱུབ་མཐའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཤེས་པར་སྒྲོ་འབྱམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ན་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་མི་མཁས་པར་རྟོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་བློ་མ་ཉམས་ཚྭང་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ཚྭང་ནས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་དེ་དག་ལེད་སྒྲོད་གা་དུས་གཏང་དགོས་མིན་དང་། ཚིག་དེ་དག་སྐབས་གང་འདྲ

ཞིག་ལ་སྒེབས་མེན་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ནི། རང་གི་ཚྱོང་བ་དང་བླ་མའི་རྟོགས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཟླ་ལ་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྨོས་གྱི་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒེབ་པ་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ཐོབ་ལ་སྣུར་ན་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི། ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་རིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་ཞིག་མིན་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་མིན་ནི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞེ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྤྱི་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་དེས་མི་འགྲིག་ལ། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་སློབ་སྤྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོ་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་བླ་མས་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མི་འགྲིག་གོ། །

ཐ་སྙད་དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་འདིའི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྒེབ་པའི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཉམས་ལེན་འདི་རྟོགས་སླ་བ་དང་ངོ་འཕྲོད་སླ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བླ་མ་གོང་མ་ཆུམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚེ་རང་གི་ཚྱོང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་

བཏང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདི་ཉམས་ཚོང་དང་འགྲོགས་ནས་ས་མ་ཚུར་ཉམས་ཚོང་དང་སྒྲུར་ནས་བལྟས་ན་ངོ་འཕྲོད་སྣ་བ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཆེ་བ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

བཏུད་པ་ཚོས་རྣམས་སེམས་སེམས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་ཏུ་མ་འདུས་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཆོག་ཀང་གཉིས་པོས་གང་ཞིག་བསྟན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད། སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲོད། སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོན་ཡོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཏེ། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རྣམས་སེམས་སེམས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཟེར་བ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བའི་སྤྲོ་འདོགས་ཚོད་དགོས་ལ། དེ་ཀ་བཤད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འཚད་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དག་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་དང་པོ་ལྟ་བས་ངོ་འཕྲོད། སྒོམ་པས་ངང་སྐྱོང་ནས་བསྟད་པས་དང་པོ་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད། སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོ་འཕྲོད། སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་དེ་འང་སྐྱེ་བ་འགག་པ་འགྲོ་བ་འོང་བའི་

མཚན་མས་མ་གོས་པར་ཐོས་པ་དང་བྱལ་བར་ཤེས་པས་ཐོས་བྱལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་ཏེ་མཐོ་ཏེ་མཐོ་ལ་ས་ཚན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོན་དུ་ལྟ་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

དབུ་མའི་རྒྱས་ས་ཁའང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ས་མས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་སྟེང་ཟ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོན་དུ་ས་ོང་ནས་སྟེང་ཟ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི། དེ་ཐོན་དུ་མ་ས་ོང་ན་སྟེང་ཟ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཐྱོང་མ/བན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོན་དུ་ས་ོང་ནས་ས་མས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ། དེ་དག་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་སྟེ་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕྲམས་པར་ཤེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོན་དུ་ས་ོང་ནས་དེའི་སྟོབས་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་ནས་འཕྲལ། དོན་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཞིང་འཕྲལ་འདུག་སྟེང་རེ་རྟེ་བསམ་པའི་བློ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཆུམ་པར་དག་པས་སྟེང་ཟ་ཚད་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོན་དུ་མ་ས་ ང་ན་སྟེང་ཟ་ཟེར་ནའང་སྟེང་ཟ་འདི་རང་མཚན་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ས་མས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་ས་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟེང་ཟ་ཟེར་བའི་སྟེང་ཟས་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །

སྟེང་རྟེ་ནས་རྟེ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྟེ་གོ་ཚོད་དགོས་ན། གཏོང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་བས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་ནི་སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་གྱངས་མང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་གཞན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲོད་འདུག་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་རྟེས་ཀྱི་དམིགས་རྒམ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨྲོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཁ་ཐུ་བཀའ། ཤེས་རབ་སྙན་ཚོགས་པར་བཞུགས། ཅེ

ཐེག་པ་ཐེག་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བསམ་གཏན་ཚོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་སྟོན་དུ་ཤེས་རབ་འགྱོ་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྩེས་མ་ཟིན་པའམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཐེག་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚ་ཆ་རྒམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲས་སུ་འགྱོ་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་རྒམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བ་རྒམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་

དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་འདྲེན་ནས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་འདིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་དུ་མ་ས་ཕོང་བར་སྤྱིན་ས་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཙོན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡང་འཕོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་འདིའི་སྐབས་སུའང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་ས་ཕོང་ནས་དེའི་རྟེས་སུ་སྨོན་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐའ་ལ་ལྟ་སྨོན་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྗེག་གི་འགྲེལ་པ་ལས།

> ལྟ་བས་ངོ་འཕྱོད་ཀྱང་སྨོན་པས་ངང་མ་འཕྱོང་བར་འཕྲལ་འབྱམས་ཐ་མལ་དུ་ཥོར་ན། རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ས་ས་ཕོང་ནས་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་སྨོན་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་དགོས།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྟ་བས་ངོ་འཕྱོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྤྱིར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བ་དེའང་སྨོན་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་བཤད་དེ་ལྟ་སྨོན་ས་ས་ཕོང་ན་ལྟ་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཐན་མི་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །

སྒོམ་པས་ངང་མ་འཁྱོང་བར་ཞེས་པས་ནི། ལྷ་སྒོམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱོ་མ་ཐུབ་ནའམ་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་འཕྲུལ་འབྱམས་ཐ་མལ་དུ་འགྱོའོ། །དེ་འགྱོ་ན་སྟེང་རྟེ་དང་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ནའང་དེ་དག་རང་མཚན་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོམ་པས་ལྷ་བ་ལ་རྒྱས་ཕེབས་མ་ཐུབ་ན་འཕྲུལ་འབྱམས་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་རོ། །དེ་ཤོར་ན་བྱམས་པ་སྟེང་རྟེ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་སོང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་ངོ་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་དོ། །

དེའི་དོན་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ན་སྒོམ་ནམ་དག་གི་སྟོན་དུ་ལྷ་བ་ནམ་དག་ཅིག་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་ནམ་དག་དེ་ཡང་སྒོམ་ནམ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྷ་སྒོམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱོ་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་སོང་བར་ལྷ་བ་དང་སྒོམ་པ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ན་འཕྲུལ་འབྱམས་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ནས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་འགྱོ་བ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཆ་མི་འགྱོའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་གང་ཞིག་བསྒོམས་ནའང་ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒོམ་འདིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་མེད་དོ། །ནམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་བཅིངས་སོང་ན་ནི་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བ་སྟེ་སྟ་རེ་དང་ཤིང་སྟོང་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། སྟ་རེས་ཤིང་སྟོང་གཅིག་དགོས་ན་སྟ་རེ་ཡར་ལེན་ནས་ཤིང་སྟོང་གཏུབ་པའི་བྱེད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྟ་རེ་རང་ཉིད་མཆོངས་ནས་ཤིང་སྟོང་གཏུབ་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐ་མལ་པའོ། །ཐ་མལ་པ་ཟེར་བ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིང་བའི་གཉིས་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཟེར་བས་ཐ་མལ་པ་ཚགས་སོང་བ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ལྟན་དུ་འགྱོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

མི་སྒོམ་ངང་བཞག་ཅེས་པ་ནི། འདི་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཐུབ་ན་མི་སྒོམ་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་ཚགས་བསྟད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ཚོག་གསུམ་གནད་བརྗེག་གི་དཔེ་ཆ་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་ལ། མི་སྒོམ་རང་བཞག་ཆེན་པོ། ཞེས་བྱིས་པ་སྙང་ལ། ལས་རྒྱུས་ཐེ་མཁྱེན་བཙོ་རོ་ཐེ་འཛིང་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་གོང་ལ་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོག་གསུམ་གནད་བརྗེག་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཕྱན་རང་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་སྒོས་ཤེགས་ཀྱང་ཡོད། སྐལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དཔེ་ཁྲིད་ཚར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གསོལ་རས་གནང་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ང་ལ་ཡོད། དེ་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲོན་ནས་འདིའི་ཚོག་འདི་རང་བཞག་མ་རེད། ངང་བཞག་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡི་གེ་ནོར་སོང་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་རང་བཞག་ཟེར་ན་ཚོག་དེ་ལ་ནུས་པ་ཞེ་དྲག་མེད་ཅིང་ངང་བཞག་ཅེས་པའི་ཚོག་དེ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ངང་བཞག་ཅེས་འབྲི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་མྱོང་ཡོད་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཁོ་བོས་དྲན་ནོ། །

གང་ཞེ་ན། རང་བཞག་ཟེར་བ་ན་དང་པོ་མ་བཞག་པ་ཞེག་ལ་ཕྱིས་གཉེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སོར་བཞག་པ་ཞེག་གོའོ། ।ངང་གིས་བཞག་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ལྷོས་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བལྟོས་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གā་དེ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་འབྱལ་བར་གནས་ཐུབ་པ་སྟེ། ངང་གིས་བཞག་པ་ཟེར་བ་ན་འབར་ཙོ་ལ་དང་གཉེན་པོ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བལྟོས་པར་འགྲོ་འདུག་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལ་འབྱམས་སོང་བ་ལ་ངང་གིས་བཞག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ।དེས་ན་ངང་གིས་བཞག་པ་ཞེས་འཕྲི་དགོས་གསུངས་པ་ཏ་ལྟའང་སེམས་ལ་ཡོད།

ན་ནིང་འབྱུག་ལ་ཆྱིང་མའི་མཁན་པོ་ཁ་ཤས་ཐུག་ཕྱད་བྱུང་བ་ལ། ལ་སྐྱེས་ཟླ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་ཡ་ཞེ་བྱག་བྱས་མ་སོང་། ཁོ་བོས་སྐྱེ་ཕྲུན་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་བྱན་པ་འདུ། དེ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་བསྟན་ཚོག་མོད་ཀྱང་། ཡང་འདི་ལྟ་ཕྱིད་རང་གིས་ཐྲིས་པའོ་ཞེས་སྐྱ་ཕྲིད་པས། དེས་ན་ཁོ་བོས་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྟད་ཅིང་ཕྱད་པར་མི་འདུག་སྟམ་ནས་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་བཞག་དང་ངང་བཞག་གང་ཡིན་ཡང་རྟོག་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱད་མེད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་ཏོ་ཏེ་འཛང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱད་པར་ཡོད་ནས་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། ।

དེས་ན་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྒོམ་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བ་ཞེག་དགོས་ཞེས་ངང་བཞག་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ཀྱི་རྟལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།

ས্ক্ষ্ম་ཀ্ষ্ম་རིག་གསུམ་ལྟ་ལ্ষ্ম་ཆོས་ཆོས་སྐྱེ་ངང། ।
སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་ཀླས་པ། ।

ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །
དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཥོག །

ཅེས་གཏེར་བདག་གླིང་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པ་དང་གསང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཚོགས་བཅད་འདི་ནི་དུས་རྒྱན་དུ་ཚོགས་པ་གོལ་རན་དུས་འདོན་པར་བྱེད་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལ་འདོན་ན་མ་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཚོགས་གོལ་རན་དུས་འདོན་པར་བྱེད་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ལ་དོན་དག་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཚོགས་གྲལ་ལ་སྟོད་ཚེ་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་དང་མཏུན་བསྐྱེད་དང་བྱམ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང། འོན་ཏེ་གྲོལ་དུས་ཙ་ན། དཔེར་ན། ཁེན་གྱང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་སེམས་པ་དང་པོ་ཐབ་ཚང་གི་ནང་ལ་སྒྲིབས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཅ་ཡང་དང་ཕོར་པའི་ནང་ལ་སྒྲིབས་ཟིན་ལ། ཡང་ན་ནི་ཚོགས་གྲོལ་ནས་གཅིན་པ་གཏང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཕྱིར་སེམས་པ་འདི་གསང་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲིབས་ཟིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་འདི་ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་སྒྲིབ་ཐུབ་པ་མེད་ལྟབས། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་གྲོལ་རན་ཚེ་འདི་འདོན་པས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆབ་གསང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ནའང་ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ཐབ་ཚང་ནང་ལ་འགྲོ་ནའང་ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ཚོང་ཁང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ནའང་ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའོ། །

ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེར་བསྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་མས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཚུང་དུའོ། །འགྱོ་འདུག་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་འཕྲིར་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནད་ལྟར་མི་སྨོམ་ངང་བཞག་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཤེས་ཕྱབ་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་ཉ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

(ཉིན་གཉིས་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་སྔ་མ།)

དགུ་པ་གཉུག་མའི་སྟོང་ལུགས་གསུམ་གྱིས་གདེང་གྲོལ་ལུགས་སུ་བཅའ་བའམ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་མ་དལ་བར་སྟོངས། །
ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་བྱག་ཆ་འདྲ། །
ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྟའི་ཆོས་ལ་ཟློས། །
ལུས་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྒྱུ་ཕྲ་ཁ་ལྟ་ཞ་ལ་སྟོང་བྱ་འདྲ། །
ས་མས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོག་རང་ལ་ནུས་པ་ཤེས་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལྟ་ལོས་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ཞེས་པས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཡི་ཐེལ་ཆེ་བས་ལུས་དལ་བར་ཙ་ནས་བསྟད་དུ་མེད་པ་འདིས་མི་འགྱིག་སྟེ་ལུས་ས་ཁམས་གཉིས་ལ་འཐེལ་བ་ཡོད་པས་ཇི་ཙམ་ལུས་དལ་བར་

གནས་ན་ས་ཞིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་རང་བབ་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ।ཀ་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒོ་འདོགས་ས་ཞིམས་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བསྟད་ནའང་འདྲ་འགྱོ་ནའང་འདྲ་སྟེ་ཉམས་ལེན་འདི་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་ཚུལ་ནི་ལོག་ཀ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལམ་ལ་སློབ་བཞིན་པ་དང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་བཙན་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། འགྱོ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཡར་ཡར་རྒྱུག་མར་མར་རྒྱུག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འགུལ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནའང་དཔེ་ཆ་ལ་བར་ཆད་ཡིན་ལ། ཆ་བ་བློར་འཛིན་དང་གོ་བ་བླང་རྒྱ་དང་རིག་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམས་ནའང་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོངས་ནས་རྣལ་མར་དལ་བར་སྟོད་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་གིས་རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་ཀྱི་གོས་ཀྱོན། ཀྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྒྲུར་ཞེས་པ་ནི། ལུས་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་རས་སུ་བོར་བའོ། ।དེ་ནས་ངག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ཡང་ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་དེ་དག་གྲག་སྟོང་དང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གྲག་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། ।

དེ་ལྟར་ལུས་སྟང་སྟོང་དང་། སྒྲ་གྲག་སྟོང་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཡིད་རིག་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ནི། བསམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་ལ་མི་བསམ་ཞེས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་ན་

བསམ་རྒྱའི་རྟེན་ཞིག་ཡོ་ད་པ་དང་སེམ ས་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྟེ ན་དུ་བྱས་ནས་ སམ་རྟེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲི་ལོ་པས་མི་བསམ་མི་མནོ་མི་སེམས་མི་སྒོམ་མི་དཔྱོད་ཅེས་ [དོ་ཏ་མཛོད་བཀྲད་དུ་བཞུགས་པའི་ཏྲི་ལོ་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ལས་གསུངས། མཆན།] གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་དང་སེམས་བྱེད་ལས་འདས་ པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀན་ཆ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ཡིད་བྱེད་བླལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
མཐའ་དང་བླལ་བ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་བྱེད་བླལ་བ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་རང་གི་གཤིས་ལ་བསམ་ བྱ་དང་སེམས་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་མཐའ་ དག་ལས་འདས་པ་དང་། བསམ་བརྗོད་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་ བཞིན་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ཞེ་ཁྲོ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། རཾ་ཡཾ་ཥཾ་ཞེས་མེ་རླུང་ཆུ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་ གྱིས་རླྭ་ཆེ་འདི་ལྟར།

བསམ་བརྗོད་བླལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས།
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད།

ཅེས་སོགས་ནས།

རྡོ་ཡོ་ཁི་གསུམ་མེ་རྒྱང་ཚུས།

ཞེས་པ་ལྟར། ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ད་གཟེ་ཚུ་གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་འདག་མི་ཐུབ་སྟེ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེས་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་རྗལ་ནག་བརྒྱབ་ནས་ཡང་བསྐྱར་འཁྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་ལ་ཚུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གཏོར་ནའང་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །མཆོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་དེ་ལ་མེ་སྦར་ན་ནི་མཆོད་པ་འཚོག་པར་འགྱུར་བས་མེ་རྒྱང་ཚུ་གསུམ་རང་མཚན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འདོན་པ་འགོ་བཙུགས་དུས་ནས།

བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་ངང་ཞིད་ལས།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་ཡོ་ཁི།

ཞེས་མེ་རྒྱང་ཚུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། མཚན་མ་རྣས་ཀྱི་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དག་མ་ཐུགས་པ་དང་མ་སྦར་བ་དང་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རྡོ་ཡོ་ཁི་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དྲི་མ་དང་བཅོག་པ་དང་སྒྲོན་ཆུམས་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་མེད་ནི་མི་ཤེས་ས། །གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་ཚེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དོ་སྣང་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཐོབ་པར་དགའོ། །

དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཚོ་ག་ཚོས་སྒྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམས་ན་ཡང་ཚོ་གའི་ཚོག་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྒད་ནས་དེ་ནི་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཅིག་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་

བཞིན་ཁ་ཏོན་དང་ཚོ་གཅ་གང་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལྟ་ཐོ་མ་སྦྱོང་གསུམ་བཤད་པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཚུར་འཕྲོར་ཤེས་ན་གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་དང་གཤིན་པོའི་སྒྲོབ་སྦྱོང་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྒྲོབ་སྦྱང་ཡང་ཞོར་ལ་སྒེབ་ཐུབ་པ་སྟེ། རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཞར་དང་ཞོར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆགས་སྡང་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་དེ་ཡ་གི་འདི་ཡག་པའོ་ཞེས་ལབ་ནས་བསྟོད་པ་ཕྱལ། མ་གི་འདི་སྙན་ཆགས་ས་ཟེར་ནས་སྨད་ར་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཟེར་བ་ཅི་ཡང་མེད། བསྟོད་སྨད་དང་ཆགས་སྡང་ཟེར་བ་ང་ཚོས་སྣང་མི་ཐུབ་པར་གནས་བཞིན་དུ་དུ་ཟུང་དེ་དག་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཤིང་མ་ཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ས་ས་བར་པའི་སྟོམ་དང་བྱང་ཆུབ་ས་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཤིང་མ་ཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ས་ས་ཐར་པའི་སྟོམ་དང་བྱང་ཆུབ་ས་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག ཁོ་ཚ་ཆགས་ཀྱི་ཏམ་ཚོག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཉམས་ལེན་དང་འགལ་ཞིང་གནོད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྒང་དགོས་ཞེས་པའོ། །

ལ་བརྒྱའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའི་ལ་བརྒྱ་བ་ནི། མཚན་མའི་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ན་དེ་ལ་ལ་བརྒྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱིར་བཏང་མན་ངག་གི་ལུགས་ཚང་མ་ལ་ལ་བརྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་བོད་སྐྱོང་གནང་བར་མཛད་

ཀྱང་། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སམ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་རྣལས་སུ་བེད་སྤྱོད་མང་བར་མཛད་པས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན།

དེ་ལ་དཔེ་ཆ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱམ་བཞག་ལ་བརྟེའི་ཚོས་ཟེར་ནས་མཁྱམ་བཞག་ཚང་མ་ལ་ལ་བརྟ་བའི་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐལ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚད་ཕྱབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཆུམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ལ་བརྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གཟེར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེབ་ས་དང་གོལ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྟེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི། མཁྱམ་པར་བཞག་ཚད་ཚང་མ་བརྟེའི་གྲས་ལ་མི་འགྱོའོ། །

ང་ཚོས་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགས་པས་ཨ་འཐས་ཟེར་བ་དང་། ལ་བརྟ་བ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱད་གཞི་ཅུ་བག་པ་དང་རྟོགས་ཚད་ཅུད་བག་པ་དང་གནས་ཚད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་སྤྱར་ནས་ཨ་འཐས་དང་ལ་བརྟ་བ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རྟམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཨ་འཐས་དང་ལ་བརྟ་བ་ཞེས་པ་གང་ཚོ་ཅུ་ཞེས་ཞུ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མཚན་མའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བའམ་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་ལ་བརྟ་བ་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཤིག་གོ། །ལྷས་ལ་ནི་སྟེང་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་ག་མའི་སྟོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་དང་སྟེང་པོ་མེད་པ་དང་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་གསོག་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྟའོ། །ཞེས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བརྟོད་པ་ལས་འདས་པའི་བསམ་བརྟོད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པ་སྟེ། བཏང་བཞག་ཅེས་པ་ནི། ཕར་བཏང་བ་དང་

མི་བཏང་བར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ནི་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྒོམ་ནི་མཚན་མ་དང་སྒོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་ནི་གོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཏོན་པ་ནི། ཥ་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྟོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པའི་སྒོམ་མ་སྟེ་མཚན་དངོས་ཡང་དག་ཏོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན། ། སྒོམ་གྱི་ཐོག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀན་པ་དགུ་པས་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ལུང་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་པར་མཛད་ཡོད་པ་དང་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་ཡོད། འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ།

བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཕམས། །
རིག་ཐོག་ནས་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་ལྟོས་བ ང་། །
གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་དང་ཐོལ་ལ། །
ཏན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱལ་པར་སྐྱོངས་དང་། །
སྒོམ་ཉིད་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་གི། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་བསྒོམ་པར་བྱ་རྒྱའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་དགེ་རིག་ཐོག་ནས་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། གོང་དུ་བཏང་བཞག་ཅེས་པའང་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་འཐེལ་པ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སྒོམ་ཞེས་པ་ན་སྒོམ་པ་པོ་དང་གཅིག་ གང་བསྒོམ་པར་བྱ་རྒྱའི་ཚོས་དང་གཉིས། སྒོམ་པ་ དང་གསུམ་བྱུང་ལ། ཡང་དགོན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལ་སྒོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཆ་ཚེས་གདབ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་ བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དགེ་རིག་ཐོག་ཏུ་སྟེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་སྟེ་འདི་སྐབས་རྟེན་གཞིའི་སྐད་ཆ་ཙ་བ་ནས་མེད་དོ། །

འབའ་ར་མ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་ཀ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ་འབའ་ར་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་འཁྱེད་པོ། ། གཤས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རིག་པ་རྒྱང་འདེད་ཟེར་བ་ རིག་པ་རྒྱང་པ་འདེད་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་གཞན་རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་གསལ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་གཟུག་མའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ རིག་པ་རྒྱང་འདེད་ཀྱི་ཁྱིད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་དང་སྒོ་བསྡུན་ནས་རིག་པ་ རྒྱང་འདེད་ཀྱི་ཁྱིད་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། རིག་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིད་རང་གིས་རང་ངོ་སྐྱོང་ བཞིན་པའི་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུ་རགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྱས་པའི་རིག་པ་དེའི་ངོ་ལ་བསྒོམ་ བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་མི་འདུག ཐ་སྙད་དུ་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་དང་ སྒོམ་པ་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱང་རིག་པའི་རང་ངོ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུའམ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ སྐྱོང་ཚེ་རིག་པ་དེའི་ངང་དུ་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས་ དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་རྟེན་འདི་ཕར་ཕྱོལ་བའམ་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །
རྟེན་གཞི་མེད་པའི་རིག་པ་མིང་དང་བྲལ། །

ཞེས་བློ་ཆེན་པས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་ཞེས་པ་དངོས་སུ་གཅོ་བོར་སྣྲས་ནས་ཕྱགས་ལ་མིང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་མཆོན་དང་དཔེ་དང་རྣམ་གཞག་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་མཚན་མའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་བཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའོ། །

དེས་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་གཞི་དང་ལྷོ་ལ་ཅིག་ཅེས་པས། ཤེས་པ་ལ་རྟེན་ཡོད་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་ལྷོ་ལ་བ་སྟེ། སྒོམ་མི་སྒོམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟོག་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལ་ནས་རིག་པ་ཀུང་པའི་ཐོག་ལ་ཞོག་ཅེས་དང་། བྲན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱལ་པར་སྐྱོང་བ་ནི། རང་བབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་གུ་ཡངས་དང་བག་ཡངས་སུ་བཏང་བའི་དོན་ནོ། །

རྟེན་གཞི་རིག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་འཛིན་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ནས་རིག་པའི་རང་ངོའི་ཐོག་ལ་བཞག་པས་རྟེན་གཞི་དང་ལྷོ་ལ། བྲན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཕྱལ་པར་བཞག་ གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླངས་ནས་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒོམ་ཉིད་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་གི་སྟེ་ཉིད་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་ཐུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཉལ་བསྡད་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ་བས་བློ་བདེ། ལྟང་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལས་ལྟང་བ་སྟེ། འགྲོ་འདུག་གི་སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཀྱི་གློང་ནས་

བྱང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་གནས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་སྒོམ་མི་སྒོམ་དང་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ལ་སོགས་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བས་སྒོམ་ཀྱི་གནད་ལ་འགྲོ་བར་མི་ནུས་སོ། །

ཐུན་གྱི་རྣམས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་གིན་ཡོད་ལ། ཐུན་ལས་ལྡང་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྟོང་ལམ་དེ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་མ་ཐུབ་ནས་སྟོང་ལམ་རང་གི་བ་ལ་སོང་བས། ཇོ་གས་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་འགོར་བར་འཆིང་ངོ་ཞེས་ལོག་པའི་བག་ཚགས་ས་ད་ནས་བག་ཚགས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལ་ཞར་རང་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཚུད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་རིག་པ་རྒྱང་པའི་ཐོག་ལ་བས་མ་བློ་བཏང་ནས་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལྟ་མི་ལྟ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་དེ་བཤིག་ནས་ཏན་པ་ཡན་གར་དུ་བཞག་ཏན་ཡལ་བར་དོར། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཏེ། ཇོ་གས་ཆེན་གྱི་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཡན་ལྷུག་པའི་འགྲོས་ཞེས་པ་ལྟར། རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་རིག་པ་ལྷུག་པར་བཞག ཆམ་རྟོག་ཐྱོང་ན་ལྷུག་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་དཀག་སྒྲུབ་མ་བྱེད། རྒྱན་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ནའང་ལྷུག་པར་བཞག་ནས་དེ་དག་སྒོམ་ཀྱི་གོགས་སུ་འཕྲིར་ཐུབ་ན་སྒོམ་ཞིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ནུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསྒོམ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་མིན་ན་དང་པོ་མར་ཉལ། ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་དུ་སྒེབ་ཚེ་ང་ཇོ་གས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཡར་ལངས་ནས་སྒོམ་མ་བརྒྱབ་ན་མི་འགྲིག་གོ་བས་མ་ཞིག་དང་། འགའ་ཤས་ནི་མི་ཡིས་བལྟ་ཡི་མི་འདུག་གམ་བས་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁ་ཕོ་ཆེ་སོང་བས་ང་སྒོམ་ཞིན་མཚན་

དབྱིར་མེད་ཡིན་ཟེར་བར་བྱས་ཀྱང་དགོངས་མོ་ཆགས་དུས་ཐུར་སྒྲ་སྒྲོག་ནས་ཉལ་བསྡད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུར་མ་ཀྱུར་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མིན། རང་གི་ཐུགས་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རིག་པའི་གནས་ཐམ་སྒོམ་གྱི་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་འགྲོ་བར་བྱས་ན་སྒྲོ་བ་ཡོད། སྒྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཉལ་ལྟང་འགྲོ་འདུག་གི་སྟྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་དང་རང་བབ་དང་གཤིས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྒོམ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་གི་ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་བསྟོད་སྨད་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཀུ་ཅོ་ལ་སོགས་པའི་ཟ་རི་ཟི་རི་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཚོགས་སུ་བསྡད་པའམ་གཅིག་ཕུར་བསྡད་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཕྱིའི་རྒྱན་སྣང་དང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲུར་མི་ཕྱུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་ཟིན་པས་ན་དེ་ལ་སྒོམ་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ཞུས་ཀྱི་ཚིག་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོས་པའི་གསུང་ཕྱིན་བློས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་དུ་ཕྱག་ཕྲོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་མེད་དུ་མི་ཤུང་བའི་གསུང་མན་ངག་ཟས་པོ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་ཅིང་ཕྱག་ཆེན་ཚང་མའི་ནང་དུའང་ལུང་དེ་དྲངས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

(ཉིན་གཉིས་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆོས་ཐུན་ཕྱི་མ།)

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ལུས་དལ་བར་སྟོད་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་བྱག་ཆ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ལ་བརྟའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་པ་ལ། དེ་གསུམ་ལ་སྟོད་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདེང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་སྟོང་ལྷགས་གསུམ་ནི། ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་རྟལ་མའི་ངང་དུ་སྟོང་པ་ནི་ལྷས་ཀྱི་སྟོང་ལྷགས་དང་། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་དང་བལ་བ་སྟེ་གལ་ཏེ་སྒྲ་བརྗོད་ཡོད་ན་ཁྱག་སྟོང་བག་ཚ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་སྟོང་པ་ནི་ངག་གི་སྟོང་ལྷགས་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ཤར་ནའང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལ་བརྟེའི་ཚོས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ལྷགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་ལ་བརྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་བཀག་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་བསྟད་ཀྱང་དེ་ནི་ལ་བརྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྐོམ་རིམ་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས་པའི་ཚད་འདི་ལགས་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤར་བ་དང་གྱོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་དང་རྩེས་གཏན་མི་བྱ་བར་ཤར་དུ་བཅུག་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད། བཏང་བཞག་འགྱོ་འོང་གི་ངང་དུ་མི་འཇུག་པར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ན་རང་ས་ར་གྱོལ་བ་ཡིན།

གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པ། གཉིས་པ་ཅོག་གི་ས་བཞག་པ། གསུམ་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པ། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དུ་བུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་བྱག་པོ་ཤར་ན་ལེངས་ཀྱིས་བོར་བ་སྟེ་ཅེར་བལྟས་ཅོག་བཞག་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་པའི་གདེང་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ལེངས་ཀྱིས་བོར་བར་ནུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། དེ་དག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཚེ་ད་ག་ས་ལེངས་ཀྱིས་བོར་ན་རིལ་འགྱོ་བ་ལས་མེད། ལྷས་ཀྱིས་ལེངས་ཀྱིས་བོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ས་ལམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ཤེས་

པ། ཅོག་གིས་བཞག་ཨེས་པ། ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ཨེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ཨེས་ན་མགོ་རྟོག་ཚ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཅེ་རེ་བལྟས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན་གོ། །ཐ་སྙད་དང་འདྲེལ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མའི་ཟྲེས་ས་ལོང་ནས་ཅོག་བཞག་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ཨེས་པ་དང་དེ་ཡང་བླ་མའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གོ། །

ཕྱིར་བླ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་བླ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཞུས་ནས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་རྒྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ས་ས་ར་ང་གིས་ནི་འབྱེད་མི་ཨེས་ལ། རྒྱོན་ཡོན་འབྱེད་ཨེས་མཁན་ནི་བླ་མ་ཡིན་པས་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡར་བཅར་ནས་བདག་ལ་ཉམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་རོ། །ཁེམས་ལ་བྱང་ཆོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་དག་རྒྱོན་ནམ་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས། བླ་མ་ཡང་ཉམས་ཐྱོང་དང་ལྡན་པའམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ཀྱི་སྒོམ་ལ་རྒྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ས་ས་ར་འབྱེད་ཨེས་པའི་ཆུམ་དཔྱོད་དང་ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་སྒོམ་ཀྱི་རྒྱོན་གོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་མན་ངག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གོ། །དེ་གོང་དུ་སྒྲེལ་ཅིག ཐུ་ཁྱོད་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག ལེགས་ས། །ཐུ་ཁྱོད་རེམས་འདུག་པས་ད་ཅུང་ཡང་རེམས་ཤིག་ཨང་ཞེས་ཞེས་དཔའ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག ཁལ་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་པ་ལ་ནི་བླ་མ་ངོ་ནག་ལོག་ཁ་ལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་། བླ་མ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ན། བླ་མས་གནད་དེ་དག་མར་བགྱི་ལ་བར་མཇད་པ་ས་ས་གས་ནི་ཅ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གོ། །

དཔེ་ཆ་ཙམ་བལྟས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཁོ་ནས་སྒོམ་སྐྱེ་འོང་རྒྱ་མེད་དོ། །དེང་སང་གི་དུས་རྒྱ་ཡུ་ཀླབ་ཁ་ཕྱེ་ནས་འོད་གསལ་དང་ཐྲོས་བྱལ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྒོམས་པས་མི་དེ་སང་ཉིན་སྟེན་ཁང་དུའམ་ཐྲོ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཚར་བ་ཡིན་ལ། བླ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་དེས

དང་དྲ་རྒྱ་ནས་བསླབས་ཏེ་གང་བྱང་མང་བྱང་བྱས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་པས་སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་
བརྒྱབ་མ་ཤེས་ནས་སྟོས་ནས་སྟོ་ཁང་དུ་སྒེབ་པ་ན། སྟོན་པའི་ཞེམ་ཆིས་ཀྱང་ང་ལ་སྟོན་པ་
མང་པོ་ཐུག་རྫོང་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཐུག་མ་རྫོང་ཟེར་འོང་། སྟོན་པ་ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་
སྟེ། ཐྲིར་བཏང་གི་སྟོན་པ་བཅོས་པར་ལས་སླ་པོ་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཀ་ར་ཆགས་སོང་བ
ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་སྤངས་འདི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་འདུ། སྟོན་པ་དེ་འདྲ
མཐོང་མ་ཐྱོང་ཟེར། སྟོ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒེབས་ནས་སླན་པས་བཅོས་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནས་ཚར
བ་རེད། སྒོམ་ཆེན་སྟོ་བ་ལས་སྟུག་ཙམ་མེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྐེ་སྟོམ
བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཉོ་གར་འགྲོ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྒོམ་ཀྱི་ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་རྟོག ས་པ་ནང
ནས་བརྟེས་ཏེ་གཞན་ཡང་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་མ་ནོར་བར་བཀོད་ཐྱོང་བའི་བླ་མ་ཚད་ལྡན
ཏེ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱོལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། གཞན
ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་མདུན་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད
དགོས་ཏེ། ཞག་པོ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ལྷག་ནས་བདུན་ལྷག་བླ་བ་ནས་བླ་བ་ལོ་ནས་ལོ
བསྡུད་ནས་ཚ་གང་དང་བཀྲིས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་ངལ་དུབ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྒོམ་བརྒྱག
དགོས་ཀྱི། ད་ག་ས་འབོལ་འབོལ་ལྷོད་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་བཟའ་རྒྱ་དང་བཏུང་རྒྱ
འབེལ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྒོམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དང་པོ་ནས་སྒོམ
ཀྱི་འགོ་ནོར་ཟིན་པས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བླ་མ་གོང་མའི་ཆོས་ཐར་ནང་ལའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ན།
ས་ས་ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་རབས་འཚོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚགས་ས་གས་ཉོན
མོངས་པའི་ཆོས་རྟོག་དེའི་ནང་དུ་ས་ང་ནས་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐད་ཡོད་པ་ནི་རིགས

པས་དཔྱད་ནས་ཏ་ཁ་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོ་འཕེའི་ཐོ་ངང་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཁ་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་མང་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་མི་ཆོ་འཕེ་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། སེམས་ལ་འདུལ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པའང་ཤེས། མ་འགྲིགས་པ་ཚང་མ་དེ་ལས་བྱུང་བའང་ཤེས། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བཏང་ན་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནས་འབྱུང་ངོ་བསམ་པའི་ཆམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གཞུང་དང་མན་ངག་ནས་གསུངས་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་མདུན་ནས་ཐོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཞུས། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཞིག་འབྱུང་མིན་བླ་མ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཐོམ་པའི་གནད་ལ་སྒེར་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི། རང་གར་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་བཐོམ་རྒྱ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་གཞུག་མའི་ སྟོད་ལུགས་དང་། ངག་གཞུག་མའི་ སྟོད་ལུགས་དང་། ཡིད་གཞུག་མའི་ སྟོད་ལུགས་གསུམ་སྟེ། སྟོད་ལུགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ནས་བསྡུད་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྡུད་པས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ད་ཀ་ས་བསྡུད་པ་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཅིའང་མེད་དོ། །

ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅད་ནས་ཐུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྡུད་ཤེས་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྡུད་མ་ཤེས་ན་སྟོམ་ཀྱི་གནད་ལ་མ་མཁས་པ་ཡིན། སྟོམ་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ལ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱི། སྟོམ་རྒྱ་ཚད་ཚང་མ་ནི་ལ་བཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒོམ་ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པའམ། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཐུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལ་བཟླ་བའི་ཉམས་ཆྱོང་ངམ་རྟོགས་པ་སྟེབ་ཀྱི། ས་མས་ངོ་སྐྱོང་ཙམ་འདི་ནི་ལ་བཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་མས་ངོ་སྐྱོང་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ལེགས་ཉེས་ཅི་འོ ང་ངེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཉུག་མའི་སྟོང་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གྱོལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གྱོལ་ལུགས་ཤིག་དགོས་ཤིང་། ད་གཟ་ས་བསྡད་པས་མི་ཕན་པར་གཉུག་མའི་སྟོང་ལུགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་ནས་དེ་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ཅིང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གྱོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གྱོལ་ལུགས་ནི་སྟོང་ལུགས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱམས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གྱོལ་བར་ཆུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇོག་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་ནང་དུ་གདེང་གྱོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོང་པ་སྟེ་ཟླ་མས་ངོ་སྟོང་པ་ན་འདིའི་ཞེས་བསྟན་པས་ཆོག་དང་ཇོང་ཁྱད་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཡང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཚེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོང་ཉིད་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པའི་གནས་ལ་ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ད་གཟ་ས་གས་བུ་པས་ལམ་ས་ངང་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མིན་ནོ། །

གང་ཞེ་ན། བག་ཚགས་འཕྲག་ཅིང་ཆུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲིས་ནས་བསྟད་པས་ཆུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མས་ངོ་སྟོད་ཀྱང་ངོ་འགྲོད་ཐུབ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཚེ་རབས་ཀྱི་བསགས་ཆུབ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གཅིག་ བསྒོམ་པའི་གནས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་དང་

བསྒོམ་པ་ལ་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བློ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ དང་། བློ་མ་དེའང་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལས་དང་ འབྲེལ་བའི་བློ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

དལེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་དང་མ་ཕྱད་ ཀྱི་བར་དུ་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་ལ་ས་ཁོག་པ་བློ་མ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ ཐོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ(ལས་ཤིང་གྲྭ་པ་བརྟེས་པ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ ཡིས་སྒོམ་འཚང་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་ཉིན་བསྒོམས་ན་ཉིན་ས་ངར་རྒྱ། མཚན་བསྒོམས་ན་ མཚན་ས་ངར་རྒྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ ཐུབ་པའི་ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་ཆེན་པོ་ཙ་བ་བྱུང་རྒྱལ། ཇི་མོ་ཐོབ་རྒྱལ། འབྲས་ བུ་ཡོག་རྒྱལ་ཏེ། བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་འདི་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་ ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ་ཟེར་ནས་སྟེར་བས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ང་སྐལ་པ་དང་ལྡན་ པ་ཡིན་སྙམ་ནས་མ་བསྒོམས་པར་བཞུগས་པས་གྲོལ་མ་ཐུབ། རོང་སྟོན་གྱིས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་ ཁ་ཕོ་དེ་ཡང་ནུང་ཟད་ཆེ་དྲགས་འདུག་པས། ལྷོ་བྲག་ན་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ཞེས་ ཏྲ་བ་འདི་ཕྱིད་རང་གི་ཆོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བློ་མ་ཡིན་པས་དེ་ན་ས་ཁོང་གསུངས་ པས། མར་པ་ལོ་ཙྪ་བའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ས་ཕམ་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ དང་། ལུས་ལ་སྦ་ལ་ཁ་ཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཕྲུག་པའི་མོས་ཀུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ ཞིང་སྣང་བ་ཙུང་ཙམ་ལ་ཏུར་ཀྱིས་འགགས་ས་ཁོང་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱི་ལས་ ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ང་ཚོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚོང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་ཁ་ཁ་འདྲ་བྱས་ཏེ། ཡག་ལ་ལ ལལ་ནས་ཡག་པོ་འཕྲིར་བ་ལྟར་རོ། །བློ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་མ་

བཏང་བས་ཚོས་ཀྱིས་ས་མས་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་ཐུབ་པ་དང་། བླ་མས་སློབ་མ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། བསྐྱངས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏམས་པ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། བླ་མའི་བཀའི་གནང་བ་མེད་ན་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཞུས་ནའང་ས་མས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྟེང་ཇེ་ཆེ་ཏགས་པས་ཚོས་ཞུ་རྡེན་རྒྱན་མ་བརྒྱས་ནས་ཚོས་ཞུ་ས་ཡི་ནང་དུ་བཙངས་ཀྱང་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཐུ་བའི་བཀའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཕན་མ་ས་ཕོང་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ཚོས་ལ་རྒྱན་མ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆུམས་དང་པོ་རང་ལ་ཚང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་མ་ཚང་ན་ཚང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚང་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་དེ་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་བླ་མ་བསྟེན་ནས་གཏམས་ངག་ཞུ་རྒྱ་ནི་ང་ཚོས་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྨྱོར་ཚུལ་དེ་གར་ཡིན་ཀྱི། ད་ཀ་ས་བསྡད་ནས་གཅིག་ཡོད་གཉིས་ཡོད་ཅེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བལྟས་བསྡད་པས་ཅི་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་གཤག་མའི་སྟོད་ལྷགས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདེང་གྲོལ་ལྷགས་སུ་བཅའ་བ་བསྟན་པའོ། །

བཅུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགག་རྩོལ་གྱིས་དྲེལ་བ།

ས་མས་ལ་གཏད་ས་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩོལ་གྱིས་དྲེལ་ཞིང་སྟོམ་དུ་བྱས་

ནས་བསྟན་པ་སྟེ། གོ ང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་མདོར་ཕྱེལ་ཀྱིས་ཏེལ་བའམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་དོན་རྣོག་རྣོག་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་ཞིག་པའི་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཏད་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ས་ཞིག་སྟེ་འདིའི་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་སྟེང་ནས་ངོས་གཟུང་བྱ་ཞིག་ཡར་བཞག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟེན་མ་ཤེས་ན། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྣོས་གདབ་བྱས། ཞེན་པས་རྣོས་གདབ་བྱས་ནས་བཟུང་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

གཏད་པ་ནི། ཡིད་གཏད་པ་སྟེ་བློ་ཡིས་གཏད་པ། འཛིན་པས་གཏད་པ། ཞེན་པས་གཏད་པ། འཆིང་བས་གཏད་པ། འཛིན་ཚགས་འཆིང་བས་གཏད་པའམ་བཅིངས་པའམ་དེ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེར་ན། འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་པ་ན་དང་པོ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མདའ་འཕངས་པས་འབེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ཞེན་དང་ངན་ཞེན་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་ཡིས་ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་ནས་ཆེད་འཛིན་ཀྱི་བློ་ཡིས་གཏད་པའམ་འཛིན་པ་དེ་ལ་གཏད་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུའང་སྐྱོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་མ་ཐུབ་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་དབུ་མའི་གཞི་འཛིག་པའི་ཚེ་སྒོམ་ལྟ་བུ་དེའི་ཐོག་ནས་བཞག་སྟེ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་དགག་སྒྲུབ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ང་ཚོས་བཤིག་དགོས་རྒྱུ་དང་དབུ་མའི་བྱེད་ལས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་

ན། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བཤིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཤིག་མ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་བོ། །

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཚིགས་བཅད་མ་ལས། ཁ་ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་པར་བཞུགས། ཀ

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ནི། ། །

ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡུལ་ནི་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ས་ངར་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པས་དཔྱད་པ་ན་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་ཆ་ཤེད་དགོས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མེད་པར་ཆ་ཤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ཆ་ཤེད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ས་ངར་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན། དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་ས་ངར་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མ་ཐུར་ཏོ་ཞེས་ཐག་བཅད། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་ས་ངར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་སྟོན་འདས་པའི་ས་ངར་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་འོངས་པར་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་ངར་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འདི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། མེད་དེ་མ་འོངས་པར་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་ངར་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ས་ངར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མ་ཐུར་ཅིང་མ་འོངས་པའི་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཉིད་དང་པོར་

བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་རབ་ཁོན་མོར་ཅན་ཅན་གྱིས་རྟེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་གྱུར་ལ་བཤད་དོ། །བདེན་གྱུར་ཞེ་ཡོད་ན་མེད། འོན་ཏེ་བདེན་འཛིན་ནི་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་སྣང་དགོས་རྒྱ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་གྱི། བདེན་གྱུར་ལ་ནི་སེམས་ཁྲལ་མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་བདེན་གྱུར་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ཡིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ན་དེའི་མིང་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚིག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བློ་ནི་གཏད་ས་ར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཏད་ས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པཱའམ་འཆིང་བ་དམ་པ་ཡོད་པའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་གྱུར་མེད་ཀྱང་། འོ་ན་ཡོད་ཆུ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེག་སྟེ་བདེན་པ་མེད་པཱའམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

འདི་སྐད་བས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེའང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱི་བའི་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པཱའམ། སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཟུང་འཇུག་མ་ཤམ་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་འདི་ནི་གནས་ལུགས་ས་མ་ཡིན་ལུགས་ས་ཀཱ་ཤེས་ས་ཌོ་ས་ཡིན་ལ། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའང་དེ་ཡིན། དོན་དུ་གཉེར་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའང་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

རང་བཞིན་མེད་པའམ་བདེན་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་གཟུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཐལ་སྐད་ལྟར་ན། མེད་ན་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཅིས་པའོ། །མེད་པ་ཞེག་ལ་ཡོད་པར་གཟུགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཉྱེན་པའི་གཟུགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་ས་ཞིམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཞེས་པའང་ཡུལ་ལ་གཏད་སོ་ཞེག་ཡོད། གཏད་སོ་རྡ་འཇོག། ཐབས་མཁན་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏད་སོའི་མཚན་ཉིད་ཞེག་སོང་བ་ལྟ་བུའམ། གཏད་སོ་མེད་པར་ཆགས་སོང་ན་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟེང་ནས་ཟམ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གཏད་སོའི་རང་བཞིན་དང་གཏད་སོའི་ཚུགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་གཏད་སོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྒོ་འདོགས་ཚོད། ཞེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་སྒོམ་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་ཚུགས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒོམ་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ་བའི་སྒྲོད་པ་བག་ཡངས་པོ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྒྲོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

དེས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཞམ་ཆམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་དེས་ག ང་ཞིག་ཏུང་དགོས་ན། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འཏྲིས་ན་ཞེས་པ་འདིས་སྒོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་བ་ནི་ཞེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་ཞིག་པ་དང་། གཏད་སོ་ཞིག་པའི་ལྟ་ཆམ་དག་འདིས་སྒོམ་པ་ཏུང་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བ་འདི་ཟུར་ཏུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ལོགས་ནས་བཙལ་ན་ལྟ་སྒོམ་ཡ་ཏྲལ་ཏུ་སོང་བས་བླ་མེད་ཐྲང་ཚུབ་འཛིན་པར་མི་ནུས་སོ། །ཐླ་མེད་ཐྲང་ཚུབ་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བ་ཆམ་དག་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་འཏྲིན་ཐུབ་པར་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འཏྲིས་པ་སྟེ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་གོ་མས་པ་ཡིན། །
གོ་མས་པ་ཀློང་དུ་ཀྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེ་རྒྱད་དུ། བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་གོ་མས་པ་ཡིན། །གོ་མས་པ་ཀློང་དུ་ཀྱུར་པ་ཡིན། །གོ་མས་དེ་བདག་ལ་རག་ལུས་པས། །རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག །ཅེས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་འཕྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འཕྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་པ་ཉེ་མའི་སྣང་བ་ལས་གསུངས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཚན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གོ་མས་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལས་འདས་པས་ན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བ་རེད།

གང་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལས་འདས་པས་ན་གསུངས་མི་ཐུབ་པའོ། །མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ངོ་མ་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲ་རྟོག་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མཐའ་དག་ལས་འདས་པས་ན་ཉམས་སུ་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྙད་དང་ཚིག་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉིར་ལྟ་པ་ལས། ཞེ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། །

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །
སྒོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །
སུ་ལའང་ཚོས་འཁོར་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་ཚོས་འདི་གང་ལ་གོའམ་ཞེ་ན། སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཚོས་གསུང་བྱ་གསུང་བྱེད་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཏད་སོ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ནི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་གོ། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ཞི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་ཞི་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་ནས་ཞི་བས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །

དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་པ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོས་པ་ངང་གིས་ཞི་བ་སྟེ། གཏད་སོ་ཡོད་ན་སྒོས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒོས་པ་གང་ལས་བྱུང་ན། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་བཞམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཛིན་པའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཞིག་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ལ་གཞི་དང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ས་ཁོག་བསྟན་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། ཇ ཐེ་བཀའ། ཤེས་རབ་སྙ་ཚོགས་པར་བཞུགས། ཁ། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཕྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །

ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་སྒྲོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཚིག་ལས་འདས་པ་དང་ངོ་བོ་ལས་འདས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ནང་དུ་ལྟག་པའམ་ལུས་སོང་ན་མི་འགྱིག་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་སྟེ་སྒ་ལའང་སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཆོས་འགའ་ཡང་བསྟན་མེད་དོ། །གོང་དུ་མི་ལ་རས་པས་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ན་ཏྲ་མ་ཐམ ས་ཅད་དང་བྲལ་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཏྲི་མེད་གཅིར་བུ་སྟེ། སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དང་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་ནི་འབྲས་བུར་ཕྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞིའི་ཡིན་

ལུགས་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་གོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་འཐས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

འོ་ན་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཀུན་ཟློས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཐུང་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་གང་ཡིན། དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཐུང་བ་ཙམ་དང་རྒྱུན་ཙམ་དང་མི ང་བཏགས་པ་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་ཙམ་དང་བློ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྟ་བ་ངན་པ་བཟློག་པ་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་ཙམ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཐུང་བ་ཙམ་ཤེས་ན་ལྟ་ངན་བཟློག་པར་ནུས་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཐུང་བ་མ་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་ཐོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བས་མི་ཕན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ས།ས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཐོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འདི་དབུ་མའི་སྐབས་དང་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ན་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ན་ ས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དགོ་པོ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །

མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

ངོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །

ཚོགས་གིས་བདག་འཇོན་གྱོལ་བ་མེད། །
དེས་ན་ངེས་ཤེས་ཏྲག་པོ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངེས་ཤེས་ཏྲག་པོ་གཅེས་པ་སྟེ་ངེས་ཤེས་ཏྲག་པོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཟློང་ཁྱོད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཨ་ལ་ལ་ཡ་ནས་བཞུགས། ། ལ

འདི་དག་ཏྲི་ན་འདི་ལས་རིགས་ནས། །
ལྟ་ངན་དྲ་བ་ཀུན་ཨ་ལ་ལ། ། ལ ལ ། ལ ། ། ལ ། ། ལ །

པ་ལྷར་དུ་ཡུལ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འཕྲུང་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་ཀྱེན་འདུས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་དབང་བ་དང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཐུ་པའི་ནང་དུ་འདི་དག་རྒྱན་འདི་ལས་རིགས་ནས་ཞེས་རྒྱན་ཙམ་དང་རྒྱ་རྒྱན་འདུས་ཙམ་དང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འཕྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་དང་། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ས་མ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སྟོང་ལུགས་ནས་གྱུར་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པཱའང་ངེས་དགོས་ཏེ། ཀུན་ནི་མང་ཚིག་དང་། རྫོབ་ནི་དངོས་གནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རོ། །ཚད་མའི་ངོས་ནས་དངོས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་དུས་སྒེས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་མ་ངེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆགས་མི་ཐུབ་བོ། །དེ་དག་ནི་དབུ་མ་ཆར་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དཔེ་ཆ་བ་ཚོས་མཉྫིན་ན་ཡང་དཔེ་ཆ་མ་ཤེས་མ་ཁན་འགའ་ཤས་ལ་ཤེས་བྱ་གསར་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་དགོས་པ་ནི་འདི་དག་རྒྱན་འདི་ཞེས་པས་རྒྱན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་མཐའི་འཛིན་སྟངས་ལོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྲུང་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་དམིགས་པའི་གཏད་ས་མཐའ་དག་ཞི་ཐུབ་པ་ཡིན།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཅེས་པའང་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་
དག་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཡིན་པར་རེག་པའམ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ
ངན་པའི་དྲྭ་བ་ལས་ལོག་པའམ་སྤོག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲྭ་བས་བཏུམས
ནས་ཐར་བར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ལ།

ལྟ་བ་ངན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་པར་དོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་མེད་པར་དོན་དུ
ཞེན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ནང་ལ་མཚན་འཛིན་ལྷ་རགས་ཀྱི་བློ་གང
དང་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་པར་ཀྱུར་པ་ཞེག་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་འཛིན་པ་རགས
པ་དང་། ལ་ལ་ནི་འཛིན་པ་ལྷ་མོའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལྟར་ཡང་བློ་ཡི་ཞེན་འཛིན་འདིས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཐར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ནི།
དཔེར་ན། ཉ་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཉིན་ཀྱི་ལྷུགས་སྒྲོག་གི་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་ཚུད
པས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉིན་ཀྱི་ལྷུགས་སྒྲོག་འདི་གང་ལས་བྱུང་ན། གཞི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལས
བྱུང་བའི་ལས་ཉིན་ཀྱི་དྲྭ་བ་མི་ཟད་ཅིང་མི་འཆད་དོ། །

དེས་ན་ལྟ་ངན་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལོག་དགོས་ན་མཐའི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་ལས་སྣ
ཚོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཟེར་བ་དེའང་སྲིན་ཡོད་པ
དང་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་། དོན་དུ་མེད་པར་ཞེན་པ
ཞེས་པ་ལ་གོ་བས་ཆོག་འདི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པ
དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བློ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཡང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐད་ཆ་ཡིན།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ལྟར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་གཤིས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་བློ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་དོན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཡི་འཛིན་སྟངས་འདི་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལས་ལྡོག་དགོས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་འབྲེལ་འདུས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལྟ་བ་ངན་པ་ལས་ཐོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་དང་རྨོངས་པ་རྣམས་དང་ཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་དགོས། དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ཟེར་བ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་ཙམ་དང་རྐུན་མ་བརྐུས་པ་ཙམ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཙམ་དང་རྫུན་སྨྲ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འོ་ན་མི་དགེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གང་ལ་འདོད་གས་ས་མ་ཞེ་ན། ཆགས་པའི་བློ་དང། སྡང་བའི་བློ་དང། གཏི་མུག་གི་བློ་སྟེ་ཆགས་སྡང་ཚོར་གསུམ་ཀྱི་བློ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་འདོད་གས་

ཤིང་། དེ་དག་ཡོངས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལས་སྡུ་མི་ཅུང་བའི་བློ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཁོལ་དགོས་ན་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

མ་ཚགས་མ་སྦྱང་གཏི་མུག་མེད། །

ཅེས་མ་ཚགས་པའི་བློ་དང་མ་སྦྱང་བའི་བློ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཡོངས་ན་དེ་ལ་དགེ་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཚོས་སྦྱང་དགོས་རྒྱུ་དང་ཟད་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཚགས་ཆོངས་ཁོང་ཁྲོའི་བློ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་དགོས་རྒྱུ་ནི་མ་ཚགས་མ་སྦྱང་གཏི་མུག་མེད་པའི་བློ་དག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་ལས་ཁོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཚགས་ཆོངས་ཁོང་ཁྲོ་སྦྱངས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཟད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟད་ཅིང་དེ་དག་ཟད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་གོས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ནི་ལས་ཉོན་ཟད་པའི་ཐར་པ་སྟེ།

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་ལ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། ཀ

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
བདག་དང་བདག་གི་སྟམ་ཟད་ནི། །
ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཀུ་སྲུས་ཀྱིས་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་འདིར་སྟོང་ཉིད་བདུན་ནུ་པ་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །

གོང་དུ་མ་གོས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་པའི་མ་གོས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ན་གཞི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ས་མ་ཤིས་ལ་མཚན་མའི་འཆིང་བས་ནམ་ཡང་སྟེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་ཐྱོང་བ་ཡིན་ཡང་། མ་གོས་པ་དེ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུའམ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཏི་མས་ནམ་ཡང་གོས་ཐྱོང་མི་འདུག་བས་མ་པའི་ངེས་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བས་ངོ་འཕྲོད། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་། ལྟ་སྒོམ་གྱིས་གདེང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཡོད་ཡོད་པར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་ཏི་མས་གོས་མ་ཐྱོང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་པའོ། །སྟོང་ཉིད་དང་སྒོས་བྱལ་ལོ་ཞེས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེས་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །

དེས་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐྱོང་བ་ནང་ནས་ཤར་ཞིང་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གོས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་པའི་ཚེ་མགོན་པོ་ཀུ་སྲུས་ཀྱིས་གཞུང་དབྱ་མའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་དབྱ་མའི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་ལུགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་མཚོན་བྱའི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དབྱ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ས་ས་ས་ཡང་པ་ཡིན་ན་གནད་ལ་མ་མཁས་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ང་ཚོས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མ་གི་ཚོས་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་(མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། སྟེ་བསྟན། འདུལ་བ་སུ་པར་བཞུགས།) ནས་གསུངས་པ་སྟེ་ སྟབས་བདེ་པོར་བྱེད་ཚེ།

བླ་མ་གནས་པའི་སྨོ་གླེགས་ལ། ।
ལག་པས་དལ་ཀྱིས་བརྡུང་བར་བྱ། ।
ནང་ཞུགས་ཀུས་པས་བླ་མ་ལ། ।
ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། ।

ཞེས་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས། ཡ་གི་ཕ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་བར་དུ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱབ་འགྲེར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་འགལ་བར་སོང་བ་ཡིན་ན་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བང་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལ་ལར་དགོས་པ་ལ། ལ་ལར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པར་མཁོ་བ་དང་ལ་ལ་མི་མཁོ་བར་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མེ་དང་ཆུ་ལྟ་བུ་འགལ་ཟླར་གྱུར་པས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ ར་བསྒྲིགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་དང་རྟེས་འཇུག་མཁས་པས་བཙལ་ཐམས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགལ་ཟླར་མ་

སོང་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གློག་བྱས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྒྲིགས་ཤེས་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ལ་ཤར་བའི་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཐུ་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྨྱོང་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཞེ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཚེ་ཆོས་པ་གཞན་མེད་པ། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཞེ་བསྟན། དབུ་མ་འ་པར་བཞུགས། །

ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །
བསྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ཆོས་ཚོས་སྐུ་སྲེ། །
དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཅེས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་པ་ཡིན།

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཅེས་པ་དང་། གསལ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་རང་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ལ་ལྷག་མེད་ཅིང་

གསལ་བ་ལའང་ལྷག་མེད་དོ། །གསལ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ལུགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱི། ངོ་འཕྲོད་ཟིན་ན་གསལ་བ་ལ་འཛིན་ནའང་མཚན་མའི་སྒྲོག་གིས་བཅིང་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་འཛིན་ནའང་མཚན་མའི་སྒྲོག་གིས་བཅིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ངོ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་དང་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ཅིག་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏང་ངེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་འཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །

ཞེས་ཀ་ [འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་ཏང་ཡོད] ། དང་པོ་གང་ཟག་དང་རྒྱས་བྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཀྲི་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་བཀྲི་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གསལ་སྟོང་གི་སྐད་ཆ་ལ་ཞེ་ཏག་ཏ་ལས་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོག་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། དཔེར་ན། ཕྲོགས་པ་རང་བྱུང་ཞེས་དང་། དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་ཅེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཕབས་ཞེས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་ཅོག་ཅོག་བྱས་ནས་བསྟད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དག་གང་ཡང་མེད།

ཚོས་ཞེས་པའང་བརྡ་དག་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དབྱིངས་ཞེས་པའང་བརྡ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་དག་ཚོག་སྟོར་དུ་བསྒྲིགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དག་རྣོག་ཏིལ་གྱིས་ཏིལ་ནས་ས་མ་རྣོག་རྣོག་བྱས་ན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་པ་ཞེག་མ་གཏོགས་བརྒྱ་བཤད་རྒྱས་བཤད་དང་། ལ་བསྐོར་ལུང་བསྐོར་བྱས་བསྡད་ན་ཚོག་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་ནས་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་བརྒྱབ་ནས་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཁམས་ལ་ཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆུམས་སུའང་མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་པར་སྒྲིབ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ནུས་ཤིང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ།

སྒོགས་སུ་སྣྲ་དང་ཥ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །
འདུལ་བ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ལ་སོགས་པ། །
རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་དོན་ཙ་རྟོག་རྟོག་གང་ཞིག་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་ཁས་ལེན་ལས་འདས་དགོས་ཤིང་། ཁས་ལེན་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་

ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲིར་བཏང་ཕྱོད་རྒྱན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་ང་རྒྱན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། ཁས་ལེན་ཟེར་བ་ན་འཇོན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ནས་ས་མ། བློ་ཡི་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཞིག་ཡོད་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་དེ། ཐར་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། མཚན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆུམ་གཞག་དང་། ར་ང་མཚན་དང་སྒྲ་མཚན་གྱི་ཆུམ་གཞག་ལ་ས་གས་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདུ་སྟེ་དམིགས་པའི་གཏད་ས་འཇོན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དེ་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་ཁས་ལེན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་ཕྱགས་ལ་གོ་དགོས་ས། །སྒོམ་པ་མཚན་བཅས་ལས་འདས་དགོས་ཏེ། སྒོམ་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཇི་སྲིད་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བློའི་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེས་བྱང་སར་པའི་སྒྲོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོར་ཚགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཤེ་ལོ་ཀ་དེའི་ནང་དུ་གནས་ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ས་མ་ཟད་མོའི་གནས་ལུགས་འདི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་དང་། དམིགས་པའམ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་པས་མཐོང་བར་མི་ནུས་ས། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི

ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་གོས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྟེན་པས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་དང་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་དང་གྲྭབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་སྒོམ་བཞག་པ་དང་། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་དང་གྲྭབ་མཐས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་དཔྱད་དོན་ཏེ། དཔྱད་པ་བྱས། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་ཆོས་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་ས་མ་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་སྟེ་སྣོད་གསུམ་དང་སྟེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདྲལ་བ་མདོ་སྟེ་མ་མོའི་ཐབས་དང་། སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད། གོང་མ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་དེའི་གོང་ན་མེད་པ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེས་སུ་གསུངས་པའི་དམིགས་བཅས་དང་མཚན་བཅས་དང་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ། །

ལྟ་དང་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུའང་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལྟ་དང་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་མཚན་ཉིད་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟོམས་ན་ལྟ་འགྱུར་མི་ཐུབ་བོ། །ལྟའི་རྣལ་

འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ལྟའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འཕྲོར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེར་འཕྲོར་ཐུབ་ནི་ལྟའི་རྟལ་འབྱོར་འགྲུབ་ཅིང་འཕྲོར་མ་ཐུབ་ནི་མི་འགྲུབ་གོ། །

ལྟ་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་བསྐོམས་ནི་ལྟ་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད་ད་རུང་ཡང་ལྟའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཏེ་ལྟ་ཁོ་བོ་དང་ཞི་བ་དང་ཞི་མ་ཁོའི་ཕྱག་མཚན་ལ་ས་གོས་པ་གང་ལ་ཡང་དགེ་ཐུབ་པའི་གཏོ་སོ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོམས་ནི་དུར་ཁོད་དུ་གནས་པའི་ཐུང་ཀི་དང་ལྷ་མོ་དམྱལ་བའི་གནས་དང་འབྲ་ཐིན་ལ་ས་གོས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད། །

དེ་དག་སྐྱོན་གང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི། མཚན་མ་དང་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དང་དགེ་ལ་འཇོར་བསྐོམས་པས་ཏེ། ཇི་ཕྱིད་ཁས་ལེན་དང་མཚན་བཅས་དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁམ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མ་ཞིག་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་དང་དགེ་ལ་འཇོར་བསྐོམས་ཤིང་སྤྱགས་བརླས་ནི་སྤྱགས་དང་ལྟའི་རྟལ་འབྱོར་མི་འགྲུབ་བོ། །ལྟ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་དགེ་ལ་འཇོར་གྱུབ་མ་ཐུབ་ནི་དགེ་ལ་འཇོར་གསུམ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གར་ཕྱག་ནི་ཥ་པའི་ཐོ་ཏ[ཨང་བདག་མེ་ཏྲི་པའི་སྒོན་མ་ཆེ་བ་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ]ཀ ཡིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ས྅ོམ་པ་པོ་མེད་ས྅ོམ་པཱའང་མེད། །
ལྟ་མེད་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ས྅ོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །
ལྟ་དང་སྤྱགས་ཀྱང་ཡང་དག་གནས། །

།ཚིགས་བཅད་འདི། སྟེ་བཀའ། རྒྱུད་ང་པར་ཀྱི་རྩོར་གྱི་ལེའུ་ལྔ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྡག་པ་དང་ཡོའི་རབ་ཏྲེད་དང་ཡོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྒོས་དཔོན་ཕྱག་རའི་གསུང་བློ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། སྟེ་བསྡུན། རྒྱུད་ཐུ་པ་དང་། རྩ་རྟེའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ཕྱི་པར་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་ལུང་དྲངས་ཡོད་པས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་མཁན་གྱི་སྒོམ་པ་ཡོ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་པར་བྱ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མེད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའམ་ཀྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། ལྷ་དང་སྦྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའང་སྤྲིར་བཤད་ཡོད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་རང་མཚན་དུ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རང་མཚན་པར་བསྒོམ་པ་ལྷར་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ལྷ་དང་སྦྱགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལྷ་སྒོམ་པ་ཡོ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་རྒྱའི་ལྷ་མ་གྲུབ། སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་ལྷ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྒྲུབས་རང་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་དཿདཿཁྲོལ་ཁྲོལ་མ་བྱས་པར་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ནི་ཇ་བརྟུང་བ་དང་རོལ་མོ་དགོལ་བ་ལ་བཏེན་མི་དགོས་སོ། །

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་ཕྱི་ནང་དུ་ངེས་དོན་ཕྱོགས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི། །ས་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

རྟེན་ཀུན་ནས་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
དེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ང ང་དུ་ཇོག། །
དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །
ངག་བཟློས་བཟློ་དང་བླལ་བའི་ནལ་འབྱོར་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ཅིག་འཚལ་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྟེན་མེད་ན་ཕྱག་འཚལ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གཤེགས་མའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་ཚང་བར་ཤེས་ན་རྟེན་ཀུན་ནས་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་ན་རྟེན་ཡོད་ན་ཕྱག་འཚལ་བདེ་བ་དང་རྟེན་མེད་ན་ཕྱག་འཚལ་མི་བདེ་བའི་མཚམས་འདི་ཞིག་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་པ་ལ་གང་ཞིག་དགོས་ན་རྟེན་ཀུན་ནས་གྱུར་པའམ་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གདོད་མའི་གཤེས་ལྡན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱུར་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་གང་དུ་ཚང་ཡོད་ན། དགོན་མཆོག་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དེ་དག་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་ཇོག་པའམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རིག་པའི་ངང་དུ་ཇོག་པར་ཤེས་ན་སྒྲུན་འདྲེན་པ་དང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་རྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་བཞག་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་སྟངས་ཟབ་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རིག་པའི་ངང་དུ་ཇོག་ཚར་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །

ང་ཚོས་ནི་གཤིད་ལྷག་གིན་ཕྲེང་བ་བགྱང་། གསོལ་འདེབས་བྱེད། ཁ་ཚུ་འཛོག་པ་དང་སྟབས་རྒྱ་ཟག་གིན་སྦྱགས་བསཁགས་ནས་དཀའ་ལས་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ནི་འགྲོ་རོགས་མ་བྱེད། ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལག་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཐུག་རོགས་མ་བྱེད་པའི་དཀའ་ལས་ཡོད། དགོང་མོ་སྨྱིན་བདག་གི་ཕྱག་འཚེད་ཡོང་རོགས་མ་བྱེད། སྨྱིན་བདག་སྐེས་སོང་སྟམ་ནི། ཨ་ཛུ་ཨི་ཨྱི་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གསིལ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་བར་བྱེད། སྦྱགས་བསྟེན་པ་གསོག་ས་ཅུ་སྐེས་ན་རྐང་ཆ་འགོ་འཛུགས་པར་བྱེད། ང་ཚོས་སྦྱགས་བསཁགས་པའི་དུས་ནི།

ཐུ་མའི་ཐུགས་ཐུབ་བར་ཆད་ཀུན་ཞལ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཕྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཨ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏང་གསོལ།
ཨ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།
བསྟེན་ཐུབ་ནམ་བཞི་སྟན་ཐོགའི་ཁྱིད་དུ།
མཐར་ཕྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཅེས་ཀ་ གཏམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ངོ།། ། གསུངས་པ་སྟེ། བསྟེན་ཐུབ་ནམ་བཞི་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ལྟ་དང་ངག་སྦྱགས་དང་ཡིད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒོམ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཕ་ཟད་ཚུར་ཟད་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་གྱོང་ཚོག་ལྟ་བུ་ལ་སོང་ཚེ་གྱོང་ཚོག་པས་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཙམ་ན་བསྟེན་པར་ཐུག་ཅིང་སྦྱགས་གསོག་ས་ལ་སྐེས་ཚར་ན་ཏ་ཕོར་པ་གང་བླུགས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་གা་འདྲ་ཡོད། ཨ་མས་གང་བྱེད། དེང་ས་ཚོང་གা་འདྲ་འདུག་ཅེས་པ་སོགས་ལོང་གཏམ་གྱི་གཏེར་ཐོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུག་གི་བར་སྐད་ཆ་བཤད། སྨྱིན་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྲད་མཚར་དེ་རིང་རིམ་གྱོ་འདི་ལ་དིང་དིང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཙ་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ན་བསམས་ཏེ་ཐོ་མ་བདེ་བདེ་ཞིག་ཚགས། ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཕྱེད་ཀা

ཙམ་ན་ཐབ་ཚང་གི་ནང་ནས་མོག་མོག་དང་ཚོ་མེན་དང་ཞོག་ཁོག་དང་བག་ལེབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་བ་ནི། ཨ་ཡུ་ཨི་ཡྱི་ཟེར་ནས་དྲིལ་བུ་དགོལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་ཐུ་གསོལ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་ཞིག་དགོལ་ནས་ཚོགས་ཁྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ནི་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ལ་ནི་མ་སོང་། གསོན་པོའི་ཚེ་རིང་བ་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ལའང་ཕན་པར་མ་སོང་ངོ་། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་རྟོག་ཚ་པོ་མི་འོང་བའི་དོན་དག་ལ་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཤིས་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་མཚན་རྟོག་དང་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ། །

ངག་བརླས་བརྗོད་དང་བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ནི་བདེ་བའམ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ད་སྤྱགས་བསགས་མི་དགོས། གསོལ་འདེབས་འདོད་མི་དགོས། ཇ་བཏུང་མི་དགོས། རོལ་མོ་དགྱེལ་མི་དགོས། ཏ་ཏ་ད་དང་དྲིལ་བུ་ཇེ་མི་དགོས་པས་སྐྱིད་དོ་གསུངས། ཇི་བཙུན་མི་ལ་ཁོང་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་རྟོག་ཚ་པོའི་ལས་ཀ་མི་དགོས་པར་ངག་བརླས་བརྗོད་དང་བྱལ་བའམ་སྤྱགས་བསགས་པའམ་བརླས་བརྗོད་ཕྱིད་མི་དགོས་པར་བདེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲིལ་བ་ན་ལྟ་བ ཐུགས་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་བསྐྱེས་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམ་

ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ན་གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། གཤིན་པོའི་ཆུམ་ཤེས་ཡར་འདྲེན་ཡང་དེ་རང་ཡིན། བར་དོའི་འཕྲང་རིང་གི་ནང་དུ་སྟུག་བསྔལ་ཆོང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་ནི་ནད་བཏུ་སླན་གཅིག་ལྟ་བུའོ།།

སྨོན་ཐུན།

སྨོན་ནི་གོང་དུ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ཉིད་བསྨོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པས་སོགས་ནས་མ་མཆིས་སོའི་བར་རོ།།

དང་པོ་ཅེར་བལྟས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པའམ་ཆམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པ་སྟེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཐམ་དེ་དམིགས་གཏད་དུ་བྱས་ནས་བསྨོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མགོ་རྟོག་ཚ་པོ་འདུག་དགོངས་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་པ། བཟོ་བཅོས་མེད་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་ཚང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རིག་པ་ཉིག་གི་བ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ཡིན།

(ཉིན་གསུམ་པའི་སྔ་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་སྔ་མ།)

བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

ཞེ་འདོད་བྱང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྒྲིབས། །
རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ཕོ་ན་ཉིད་འདི་ལས་ལེན་ཀྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ནུས་པ་ དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པས་སྒོམ་ཆུམ་དག་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་ པས་སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་ན་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ལས་ལེན་ནམ་ཞེན་འཛིན་ནམ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ བ་ཡིན། ཞེ་འདོད་ཡོད་ཚར་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བསྡུངས་པ་དང་། བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལས་བླངས་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྡུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ ལྟའི་ཉམས་ལེན་འདིས་ཚད་མཐོ་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་ གྲེད་མི་ནུས་སོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ལས་བླངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནི་རྟོག་པའི་བསྡུང་ སྟོམ་མམ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྡུང་སྟོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྡུང་སྟོམ་ཐམས་ ཅད་ནི། འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པཉམ་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོམ་པ་བསྡུང་བ་དང་དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

དཔེར་ན། མྱན་པའི་ཐོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། མྱན་པའི་ནང་དུ་གློག་སྣར་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱན་པ་ཞེལ་ཕྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བའི་བསྡུང་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་སྟེ་བསྡུང་སྟོམ་དང་བ ས྄ང་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྡུང་ཕྱབ་ན་དེ་དང་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོགས་སུའམ་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཕྱབ་པ་ཡིན་པོ། །

ཆམ་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བསྡུང་སྟོམ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་། བསྡུང་བ་ཟབ་མོའི་དམ་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་སྲིད་བློས་བྱས་ཀྱིས་སྡུང་ཚེའམ་རྗེ་སྲིད་བློས་ཀུན་ནས་ཆམ་པར་བཏགས་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དམ་ཚིག་གི་ནང་ལ་གནས་ན་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྡུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་སྡུང་མ་ཁན་མེད་པ་དང་བསྡུང་བྱའི་སྟོམ་པའང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ན། ཆ་བར་ཞེ་འདོད་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་བཅིངས་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན་འོད་གསལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ང་ཚོས་མཐོང་དགོས་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་ལ་གནས་ན་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པ་དང་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པོ། །

དོན་ལས་ཉམས་ཞེས་པ་ནི། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་དོན་དམ་པའམ་ནང་གི་གནས་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གང་བསྡུང་བར་བྱ་བའི་ས་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྱང་སྟོམ་སོགས་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྡུང་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམས་མ་ཐུབ་ན་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ་པོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་ཚེ་བསླབ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམ ས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བཅས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡིད་དམ་སེམས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའམ། མ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱེན་ཤེས་བགཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲུང་བའམ་སྐྱོབ་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་གསོལ་ཁ་འདོན་ཚེ་སྲུངས་ཤིག་དང་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཕྱིའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་མ་གཏོ ང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བ་མ་གཏོང་ཞིག ཆལ་འགྱོར་པ་ལ་ནང་དང་གདོན་དང་བར་ཚད་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཚེ་བ་ལས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་བ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཚད་ལས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་འདུལ་བའི་ནང་

ནས་བསྟན་པ་གང་དང་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་སྟོབ་བསྟམ་པ་དང་ཚོད་རིག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྣམ་གཡེང་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེས་སུ་སོང་བ་ཤ་ས্ལ་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་རང་གོལ་དུ་ཤེས་མི་ནུས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་དང་། མཚན་མ་རང་གོལ་དུ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་མ་ལ།

ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
ངག་གི་སྡོམ་པཉང་ལེགས་པ་ཡིན། །
ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །
ཀུན་ཏུ་བསྟམས་པའི་དགེ་སློང་ནི། །

ཞེས་།ཐེ་བཀའ། འདུལ་བ་ཅ་པར་ས་ས་ཐར་པའི་མདོ་དང་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད། ཀ་པར་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད། ཏ་པར་དགེ་སློང་མའི་ས་པར་མདོ་དང་རྣམ་འབྱེད། མདོ་ཐེ་ས་པར་ཆེད་དུ་བཙོད་པའི་ཚོམས་བརྒྱད་པ་ཆོག་གི་ཚོམས་བཅས་ལས་སོ།།ཅེ། ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཡུལ་ལས་དབང་པོའི་སྟོབ་བསྟམ་དགོས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ལ་ཕྱི་ཏོའི་ཁ་ཟས་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་རིག་ན་ཉལ་བ་དང་གཉིད་ཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སློན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཚ་སྟོད་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགེ་སློན་ལ་བཙོན་དགོས་པ་སོགས་ནི་ཏན་ཤེས་དང་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་པའི་སྟོ་སྟོམ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དུས་དེའི་སྐབས་དེའི་གང་ཟག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་གྱུར་པ་ལས་དང་ལྡན་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་གནས་ཚོད་དང་གནས་ཚུལ་ཟབ་ས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་གིས་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་བྱལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པས་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། །
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཚུ་ཡི་ཕ་ཏ་འདྲ། །
མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། །
དམ་ཚིག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒོན་མེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་བཅད་འདིས་ནི་ས་མཐས་འདི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་ཅིས་པའམ་འཛོག་ཐུབ་ན་ས་མཐས་ལ་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་འདས་པའམ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ནུས་པར་བསྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དལེར་ན། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཚུའི་ཕ་ཏ་སྟེ་ཚུའི་རི་མོ་དང་འད�། ཇི་ལྟར་ན། རི་མོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲི་རིམ་བཞིན་དུ་རི་མོ་ས་ས་ས་མ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རང་བྱུང་ཞིང་རང་ཞི་བའི་ཚུའི་རི་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བས་ཆམ་རྟོག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྒོམ་ངོ་མ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། ཆམ་རྟོག་མེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ་

པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་དགོས་ལ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཇི་ཙམ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྨོན་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ནང་ནས་ཚོད་ལྟ་བྱ་འདི་གང་ཞིག་ཡོད་ན། མི་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངོན་ལས་མི་འདའ་བ་དེའོ། །

མི་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་དེ་ནང་གི་ཤེས་པའམ་སེམས་སམ་ཡིད་འདི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གང་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་འོང་གི་ཐོག་ལ་བསམས་ནའང་གནས་པ་མེད་པའོ། །

ཇི་ཙམ་ཞིག་དཔྱད་པ་བྱས་ནའང་སེམས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་མི་རྟེད་པའོ། །གནས་པའམ་གནས་ཤའི་རྟེན་ནམ་གནས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རིག་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཚོས་དབྱིངས་མཇོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

ནམ་ལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །
རྟེན་གཞི་མེད་པའི་རིག་པ་མིང་དང་བྲལ། །

ཞེས་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པ་དང་མི་གནས་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། སེམས་ལ་རྟེན་གཞི་མེད་པཞམ་དམིགས་རྟེན་མེད་པའོ། །ཤེས་པཞམ་སེམས་འདི་དེ་ན་འདུག་ཅེས་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །དེས་ན་གནས་མེད་དམ་མི་གནས་པའོ། །སེམས་རང་ཉིད་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་མེད་པས་ན་ལས་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ལོགས་སུ་ཤོར་ས་ོང་བ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་ལས་ཡན་པར་མ་ས་ོང་ན་དམ་ཚིག་མི་འདའ་བ་ སྟེ་བསྡུང་བྱ་དང་སྡུང་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ནི་དེའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་ པའི་དམ་ཚིག་གམ་བསྡུང་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་ནི་དེའོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱོད་ཚང་པའི་མཁན་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་མདུང་སྐོར་བརྒྱད་ཅས་གསུངས་པ་ ལྟ་བའི་མདུང་སྐོར་གསུམ། ས་ོམ་པའི་མདུང་སྐོར་གསུམ། ཐུན་པའི་མདུང་སྐོར་གསུམ། དམ་ཚིག་གི་མདུང་སྐོར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མདུང་སྐོར་གསུམ། ཤིང་རྟའི་མདུང་སྐོར་ གསུམ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མདུང་སྐོར་གསུམ་སྟེ་མདུང་སྐོར་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི། འབྲུག་པ་ བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ངོམ་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་ན་ངོམ་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་ཚིག་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟན་ངག་མ་ཁན་ པོས་ཀྱང་ཐིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ནང་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་གསུམ་ནི།

ཞེས་ལྟུང་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་དང་། །
ཉམས་གསལ་སྟོང་ཏེ་མ་མེད་པ་དང་། །
རང་གི་ཁ་འཛིན་ཕྱོངས་པ་གསུམ། །
དམ་ཚིག་མ་ཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུང་སྐོར་ནི་མཚོན་ཆའི་མདུང་ནམ་མ་ཁའ་ལ་སྐོར་བའི་དོན་ཡིན།

དམ་ཚིག་གི་མདུང་སྐོར་དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཚེ་ས་ེམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ལ་བསྒོམ་ཐུབ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ས་ོད་ས་ལྟ་བུ་འདི་དང་པོ་ནས་བཙན་པོ་དང་

མཁྱེགས་པོ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བག་ཚ་བ་དང་ཡ་ང་བ་མེད་པར་བློ་བའི་བ་དང་གདེང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་འགྱལ་རྒྱོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོད་ས་ཉིད་མཁྱེགས་པོ་མེད་པར་ཀློག་ཀློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་མང་པོ་ལས་པས་རིལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ས་མ་གཤིས་ས་མ་ཡིན་ལུགས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཉེས་ལྡུང་གི་དཔེ་མས་གོས་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་བའི་གདེང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་ཉིད་ལ་ཉེས་ལྡུང་གངོད་ནས་ཆུམ་དག་ཅེས་པའི་ཉེས་ལྡུང་དཔེ་མས་མ་གོས་ས་པའི་སེམས་གནས་འདི་སེམས་གནས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཚང་མ་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་ཚང་མ་མ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་མཇོས་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པ་དང་། མི་མཇོས་པར་མཐོང་བས་མི་དགའ་བ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་གི་ཐོག་ནས་སེམས་འདི་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ལྡུང་གི་དཔེ་མ་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ལྡུང་གིས་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྦར་བྱས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤགས་སྤྱང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་ཉེས་ལྡུང་མེད་དོ་ཞེས་དང་ཉེས་ལྡུང་གིས་གོས་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྗོར་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐྲིན་པ་སྤྱང་བ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷ་ས་ཐུམ་ཆུ་ཚ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོད་ནས་ལྷོག་བཤགས་ཐྲིན་སྤྱོང་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་ས་མས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་ཇོག་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚ་བཞག་ན་སྟོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཡག་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོག་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོག་པ་གསོག་པ་པོ་དང་། བསག་བྱའི་སྟོག་པཱའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་སྟེ། སྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ནི་རྟོག་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་ཚོགས་རང་ས་ར་ཞི་ན་ཉེས་ལྟུང་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པཱའང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །

དེ་རྟོག་ཐུབ་ན་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་མི་ཐུབ་སྟེ་དེ་ནི་རྟོག་ཚད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འབྱུང་གི། རྟོག་ཚད་དེའི་ཐོག་ལ་མ་སྒེབས་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དང་སྟོག་པ་གསོག་མཁན་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་བསམ་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྟོག་པ་དག་སོང་སྟམ་ན་མི་འགྱོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་པར་རློམ་ན་སྐྱག་རྩུན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་མ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་སྒྲ་བ་ནི་རྩུན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་། །

ཞེས་རྗེ་མི་ལས་ཀ་ དཔལ་དར་འབྱམ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས ། ། གསུངས་པ་ལྟར། གདེང་ཟེར་བ་འདི་སེམས་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི། ཁ་ནས་ལྟ་མེད་འ ཏེ་མེད་ཟེར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་པོ་དེས་རྩུན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། ཁོ་རང་ལ་ནི་ལྟ་ཡོད་ཅིང་འདྲེའང་ཡོད་དོ། །

སྟོན་མ་བློ་མ་ཞིག་སྟེ་ཡང་སྟོན་མ་ཟེར་ཙ་ན། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་ཟེར་བ་དང་ཉེ་བའི་ཚར་ལ་སྟོན་མ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དཔལ་ལྡན་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བློ་མ་དེའང་ང་ཚོའི་ལོ་ཚོད་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་སྟོད་མཁན་བློ་མ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་བློ་མ་འདིས་སྟོང་ཉིད་འདི་རང་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་དག་འདོན་མི་དགོས། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྟག་ཡིན་ཟེར། ཚོགས་བསགས་མི་དགོས། ཕྱིན་པ་ལྔང་མི་དགོས། དབང་ཞུ་མི་དགོས། སྔ་དོ་ཕྱོལ་ཆོག་འདོན་མི་དགོས། ཕྱི་དོ་གསོལ་ཁའང་འདོན་མི་དགོས། བེར་ནག་ཅན་ཟེར་བའང་འཕྲུལ་པའི་ལྷང་ངོ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་ཡིན། སྔགས་བསགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བསགས་ན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་མར་འཛིན་མས་པའི་ཚབ་ལ་ད་དུང་མཐོ་ཏུ་འགྲོ་བའམ་ཟུང་འགྲོ་བས་སྔགས་བསགས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་བློ་མ་གནམ་གྱུ་ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་མཚམས་ལ་སྲིན་པའི་ནང་ལ་གནམ་གྱུ་གཡུག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། དབྱིན་སྐད་དུ། ཕྱར་བི་ལེན་ཏྲ་ཟེར་བ་ཡིན། གནམ་གྱུ་ཤུགས་ཆེན་པོར་གཡུག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་བློ་མ་ཁོང་རང་གིས། ཚོ་ཏྲ་རེ་ཏུཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་སྒ་ཏྲ། ཞེས་སྔགས་གསོག་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོ་ཞིག་འདུག་གམ་སྟོས་དང་། རང་གིས་རང་ཉིད་བྱས་ཚུང་བཟོས་པ་མིན་ནམ། མིས་ནི་བལྟས་བསྟད་ཡོད་ལ། སྟོན་མ་བཤད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་སྒྲང་ལ་སྲེག་པའི་སྐབས་སུ་ཞེ་འདུག་ལྟ་བ་རེད། རོགས་པ་ཆོས་བློ་མ་དེ་ཆོ་ནི་ཆོ་མི་འདུག་ཟེར་ཀེ། ང་ཆོ་ལ་ནི་ཇེ་བཙུན་ཕྱོལ་མ་ཟེར་བ་ཙ་ནས་མེད་དེ་ཞོག་བཏགས་ཡིན། དེའི་སྔགས་བསགས་དེའི་ཆོ་ག་བཏོན་ན་ཕན་

ཐོག་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་གནས་གྱ་གཡུག་ཚོ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་ནས་སྟག་ གསོག་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅིང་དེས་རྒྱས་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། ལྟ་མེད་འདྲ་ མེད་ཟེར་བ་ས་ས་ལ་གདེང་མ་ཐོབ་པར་མི་ལ་མགོ་བསྐོར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཤུན་དེ་ ནས་ཇོ་ལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་པར་རང་གི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་དགོས་ ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་སྐབས་སུའང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་ པར་ཆོས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ཙ་ བ་ནས་མེད་དེ། ཕྱིན་པས་གདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱད་པའི་ཟོལ་ཀྱིས་ཕྱིན་ པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཞུགས་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱད་པའི་ ཟོལ་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བཟོད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ འཛིན་པ་ན་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་བཅོམ་པ་ལ་བཟོད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱད་ནས་ཕྱིན་པ་ ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ ཀྱི། གང་ཐོད་ཐོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་དམ་ཚིག་མཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་གྱི་དང་པོ་ཉིས་ལྟུང་གདོད་ནས་ཆམ་པར་དག་ པའམ་ཉིས་ལྟུང་གདོད་ནས་མ་གོས་པ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟེ་གནས་ལུགས་དབང་བཅན་པར་བཤད་པའི་ཚེ་ཉིས་ལྟུང་ ཏེ་མས་གོས་མེད་དོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིས་ལྟུང་རང་ཡང་མིང་ཙམ་བརྗ་ཙམ་ཐ་སྙད་བཏགས་ པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་ལྟུང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཉིས་

ལྷུང་གོས་པའང་གা་ལ་སྲིད་དེ། འགོ་ས་འི་གཞི་འང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་པས་ གནས་ལུགས་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གམ་དོན་ དམ་པའི་དམ་ཚིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉམས་གས་ལ་སྟོང་ཏེ་མ་མེད་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ནི། ས྄ོམ་རྒྱ་པའི་སྒོས་སུ་ཉམས་དང་ཆོང་བ་ཟེར་བ་འཚར་རྒྱ་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ ཏུས་རྒྱན་ཉམས་ཆོང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཏེལ་བཞག་པ་ལས་ཉམས་དང་ཆོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་མ་ཤར་བའི་སྦ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྡ་སྟེ་སྟོན་བརྡ་ཡིན་ ལ། དཔེར་ན། མེ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་དོད་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་འདི་ནང་ནས་མ་ཤར་བའི་སྟོན་ཏུ་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཞིང་དེ་ནི་ཡུན་རིང་ པོར་མི་གནས་ཏེ། ནམ་མཁའི་ནུབ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་བརླག་པར་འགྱུར་ རོ། །ན་བུན་དང་སྦྱིན་ཡལ་བའི་ཟོས་ལའམ་ཤུལ་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནི་གསལ་ལྟག་གེར་ མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་ནས་དེའི་ནང་ནས་རྟེད་པ་ ལ་རྟོགས་པའམ་ཆོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཉམས་དང་ཆོང་བ་དག་ས་ས་ར་འཕྲད་ དགོས་ས། །

ཇི་སྐད་དུ།

ཉམས་ན་བུན་དང་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགྲོ། །

རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །

ཅེས་ཡ ལྷང་ཚོགས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པོ་ལྷ་རྫོའི་གསུང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་གར་ཡང་ཁྱབ། །ཉམས་ཐྱོང་སྒྲིན་དང་འདྲ་སྟེ་གར་ཡང་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། ། གསུངས་པ་ལྟར་ར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་གསལ་བའི་ཉམས་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ཤར་བ་དེ་དག་ནི་ཉམས་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐྱོང་བའི་ཕྲོན་བཏབམ་ལྟོན་ཏུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །དེས་ན་སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཏི་མས་གོས་མ་ཐྱོང་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འཆིང་བ་དམ་པོར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུའང་འཆིང་བ་ཡོད་ཀྱང་འཆིང་བས་གོས་མ་ཐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཁ་འཛིན་ཐོངས་དགོས་ཏེ། ང་ཆེན་པོ་དང་ང་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ང་ལ་ཏྲི་མ་ཟད་དགོས་པ་དང་། ང་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་རེ་ལྟོས་ཀྱང་ང་ལ་དགོས་པ་དང་། སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ང་ལ་དགོས་པ་དང་། ཚོས་བསྒྲུབས་ནི་བསམ་པའི་རེ་བ་ང་ལ་དགོས་པ་དང་། ཚོས་མ་བསྒྲུབས་ནི་བསམ་པའི་དོགས་པར་ང་ལ་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་ཚོས་སྒྲུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ཚེ་འདི་ཀ་དུས་ཡིན་ནི་ཡང་ཁ་འཛིན་ཞིག་ཀི་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད། ཚོས་ཤིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཡང་རེ་ལྟོས་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནའང་ཞེ་འདོད་དང་འཆིང་བ་དང་འཛིན་ཞིན་ཀྱི་ནང་ནས་སྒོམ་རྒྱག་པ་དང་། ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཛིན་ཀྱི་འཆིང་བའི་ནང་ལ་བསྡད་པ་མ་

གཏོགས་ཁ་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པས་རང་གི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་སྟེ་གཡུགས་ཤོག་གསུངས་པའོ། །ཁ་འཛིན་འདི་བློས་གཏང་དགོས། དེ་བཞིན་སྣན་གྱགས་དང་རེ་ལྟོས་དང་རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དག་བློས་གཏང་དགོས། ཇོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས་ས་ལ་ལྷུག་པའི་འགྲོས་ཞེས་པ་ཀློང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆོས་དབྱིངས་མཇོད་སོགས་དང་མྱན་སེལ་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོར་གསུངས་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡན་འགྲོས་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཤེག་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་ཡན་ལྷུག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོད་ལྟོད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དམ་པོ་ཞིག་ཐོན་ན་འགལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་བདེ་བ་དང་ཟ་འཕྲུག་ལངས་བསྟད་པ་ལྷ་བུའི་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གོས་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་ཐོན་ན་ཀ་རེ་ཡིན་ན་ཡང་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་དང་རྒྱན་མ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཅ་ལག་སྟེད་ནའང་སྟེད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གོས་དམ་པོར་ཐོན་ན་ཅ་ལག་སྟེད་པ་དེའང་རྟོག་རྟོག་མཐོང་མཁན་ཐུང་ཡང་ཡིན། ཡང་ངས་རྒྱན་མ་བརྒྱས་མ་ཐྱོང་ལྷ། ཐྲི་ཅ་ཁང་དགེར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན། ཏ་ཏ། གོས་ལྷུག་པོར་ཐོན་ན་དེའི་ནང་ལ་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་ཀུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགེར་བཞག་པ་ཡིན།

ཇོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཇོད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས།

ངན་བས་ལ་མེད་དོ་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས། །

[དེ་བཞིན་དུ། ཐོང་ཆེན་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་མཁུར་ལས། ཕྱན་མཚམས་བར་མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས། །ཞེས་དང་། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཇོད་ལས། རྒྱ་ཡན་བར་མེད་ཆོས་ཉིད་རྫོ་ཏེའི་འགྲོས། །ཞེས་གསུངས།]

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡན་པ་དང་ལྡུག་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལྟོས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཞེན་ཆགས་མེད། བྱང་ནས་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད། འབྱུང་ས་མ་རིད་བསམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ། རེ་དོགས་དང་མཐའི་འཛིན་སྟངས་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ནི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དམ་ཚིག་མཁའ་ལ་མཏུང་རྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། ཚིག་སྟན་པོ། དོན་ཟབ་ཅིང་གསལ་བ། ཕྱིན་ཏྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ་ལེགས་པར་སོམས་དང་། གོང་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་མི་འདའ་བ་དེ་ནི་མ་རིག་སྐྱན་པ་ཞེལ་བའི་སྒོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཁ་ཕྱུག་གི་འགྲེལ་བཤད་ནི་ཞུས་ཟིན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གལ་ཆེ་བ་དག་དམིགས་ཕུག་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན།

མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒོམ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་གནས་པའམ་རྩ་བ་མེད་པ་དང་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཅེར་མཐོང་དང་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ནི་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ན་རྩ་བ་ཡོད་ཚར་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཞིག་མ་ཐུབ་ན་གནས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་མཐའ་མ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་སྒྲོག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་སོགས་མེད་ཅེས་ཟེར་ཀྱང་གཏད་

སོའི་མཚན་མའི་སྨོག་གིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས། །

 གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཙ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །
མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །
ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཆེམ་པར་སྒྲངས། །
ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟེང་པོ་མེད། །
དེ་ཟའི་ཁྱོང་ཁྲོར་འདྲ་བ་སྟེ། །
ཆོ་ཅར་ཁྱོང་ཁྲོར་མི་ཟད་པའི། །
འགྱོ་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནི་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་ནང་གི་དབུ་མའི་སྟོམ་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་གསུངས་པའི་མི་གནས་མི་དམིགས་ཞེས་པ་དེ་དང་། གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། མི་གནས་དང་གནས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡ་ཐ་ཡ ། ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུའང་གྱུབ་ཐོབ་གྲོང་རྡེ་རས་པས།

གཞི་ཙ་བླ་བའི་ས་མས་ཉིད་ལ། །
མདང་ས་ཐུམ་ཟླ་ལམ་ཟླས་པ་དེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཙ་བླ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་མདང་ཟླ་ལམ་ཟླས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། ཟླ་ལམ་ཟླས་ས་བོང་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གཉིད་ས་ཚར་ན་གར་ས་བོང་རྡེས་མེད་ཡིན་ནོ། །གནས་མེད་དང་དམིགས་མེད་དང་ཙ་བ་མེད་ན། འོ་ན་འགོར་བ་ལ་འགོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཁ་སྦ་བསྟན། དབུ་མ་འ་པར་བཞུগས། །

དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །
བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །
ཐོ་ཚུན་འཕྱན་ལྟར་··· ། །

ཞེས་དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་གིར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་ཕྱན་མོང་གི་འགོར་བར་འགོར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའམ་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ཁ་རིག་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཙ་བ་མེད་པ་ལ་ཙ་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་དང་ཕྱ་མོའི་མཚན་འཛིན་ཀྱི་བློ་དེ་དག་བྱུང་བའོ། །

མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་ཇི་སྲིད་མ་རིག་པ་དེ་མ་སྤྲོག་གི་བར་དུ་ དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གནས་ཤིང་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ཙམ་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ མི་འདོད་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གང་ཞིག་ སྤང་དགོས་ས་མ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་མཐའ་མར་འཇོད་པ་ནི་མཐར་འཇོད་ཡིན་ པས་དེ་ཆུ་པར་སྤང་དགོས་ཏེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏློ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ དོན་ལ་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟེང་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་འཛིང་བའི་སྣོབས་སུ་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ གཉིས་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོབས་སུ་ཡིན་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལས་ བྱུང་བའི་རོལ་པ་ལ་ཚུལ་དང་རོལ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཆོར་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོར་པའི་བདེན་ འཛིན་དེའོ། །ཀུན་ཏུ་ཆོར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་འཛིན་པས་ཚུལ་དང་རོལ་པ་ ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ཀྱུར་པའི་སྣང་བ་སྣ་ ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལ་གཞན་དུ་འཛིན། དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞིའི་གཞིའམ་རྩ་བ་དོན་དམ་ པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་ཅི་མ་གོ་ནས་མ་རིག་པ་ལ་ བདག་ཏུ་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པ་གཉིས་སྣང་འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་ བྱུང་བའི་ཆོར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཟད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐུག་མ་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །

ལམ་ལ་བཙོན་པ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མིང་ཙམ་དང་ ཏློས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཕྱབ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྟ་བུ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ ཆོད་ཚང་པའི་མདུང་སྨོར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདུང་སྨོར་གསུམ་དུ་གསུངས་

པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དབུ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ང་ཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་མི་ཞིག་གིས་ཤིང་དོ་པོ་ཞིག་འཁྱེར་བ་དང་འོ་མ་འགྱོག་དམ་གང་འཁྱེར་བ་དང་ཐུག་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་ཟེར་ལ། དེའི་འོ་མ་བཏུང་ནས་ཁ་ཡོ་བ་སོགས་བྱུང་བའང་ཡོད། ཤིང་སྡོང་ལྷུར་པོ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་མི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བྱུང་ཟེར་ནས་སྨོར་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་སྒྲད་པར་བྱས། ཕར་སྒེག་པའི་སྐབས་ཐུ་མགོ་བརྡུ། ཏ་ཡང་ཆོག ཁ་ལག་བཙོས་པ་དེའང་ཆོག་ཤོར། ནང་ལའང་འཕྲུག་པ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བློས་འཁེལ་ཐུབ་པའི་ལྷུངས་ཐུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེག་མ་ཡིན་ལ། ཆུམ་རྟོག་གིས་བཟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མི་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཚང་མ་ལ་མི་འོང་ངོ་། །མི་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་གྲིད་ཀྱང་ཚང་མ་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཡོང་སྟེ་མི་འོང་ངོ་། །

དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་དབུ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བློར་ངེས་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཟབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདུང་སྐོར་གསུམ་ནི།

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དྲངས་པ་དང་། །
རྒྱ་ཀྱེན་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དང་། །
ཕ་མོའི་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་གསུམ། །
རྟེན་འབྲེལ་མཚའ་ལ་མཏུང་སྐོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་འཛིན་ཚགས་བཅོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ལ་འཛིན་ཚགས་ཀྱི་བློ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཚད་ལ་སྒྲིབ་ཕྱབ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཀྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཀྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཞེན་པའམ་འཛིན་ཏུ་རུང་བ་དང་བློས་དམ་ཏུ་གཟུང་བར་འོས་པའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཤར་བ་ན་ཡུལ་དེས་ཚགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་རུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འདོད་དོན་གྱུབ་པ་དེའང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེས་འདོད་དོན་གྱི་བློ་ཆོམ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གྱང་པོ་དང་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། ཚགས་འོས་པའམ་རུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་ཚགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན། ཞེན་ཚགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན། ཞེན་ཚགས་བྱས་པའི་གྱུབ་འབྲས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱོད་རང་གི་རེ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་ཡུལ་ལ་མེད་དོ། །མ་བརྟགས་པ་དང་ཆོངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་ནས་འཕྲུལ་སོང་བ་ཡིན་

ནོ། ཁེ་མེད་པར་ཤོག ངེ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་ཤོག ངེ་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལོག་རྟོག་བཟློག་མི་ནུས་སོ། །

དེ་ལ་ཐལ་ཆེར་མིན་འགྲོ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅ ང་ཞིག་སྐྱེས་ནའང་ ལོག་རྟོག་གི་གཟེབ་ལས་ཐར་རམ་སྟམ་ན། མི་ཐར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་ ཐུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐོང་དགོས། མཐོང་ནས་རྟོགས་དགོས། རྟོགས་ནས་དེ་ ཉམས་སུ་ཚོང་བའི་གྲུབ་འཐས་ཐོན་པའམ་གདེང་འཐོབ་དགོས། གྲུབ་འཐས་ནི་གདེང་ཁྱིད་ ཡིན་ཏེ་ཇོགས་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་ཙམ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ གཞན་དབང་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་མ་རིག་ པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་དང་ལྷག་ལྟོག་གི་ ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་ཚེ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོང་བའི་སྐོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་ནུས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་ཚོང་བས་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་དྭངས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ ཏེ། འཇོན་པའི་རྟོག་པ་ཞེ་ཡོད་ཅེ་ན། འཇོན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད། ཡོད་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་ སྐོ་ནས་ཡོད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ ཁོམས་པས་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་དོ་བསམས་ནས་ ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་ ཆྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་འཇོན་པ་དང་བཟང་ངན་དུ་འཇོན་པའི་གཉིས་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པར་ རང་དབང་མེད་པར་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྔལ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་གང་དང་། གང་ལས་བྱུང་བ་ ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་འཛིན་ཞའི་ཡུལ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ ཀྱིས་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པས་འཁོར་ བ་ལ་སྟུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནི་དེའི་ དབང་གིས་སྤར་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བས་ ཐྲུབ་པའི་ཚོས་ཆོས་ནི་ཕྱུན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དོན་ལ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས། གདོད་ དམ་ད་ལྟ་ཆེད་པ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་དྭངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ རྟོགས་པའི་གནད་དང་པོ་དེའོ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དྭངས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ པ་མིན་ནོ་འཁྲུལ་པའོ་ཟླ་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཐུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསམ་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ཡིད་དཔྱོད་ དེ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡང་དག་པའམ་བློ་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་ དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་བློ་དེ་དོན་ནམ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་མེད་དོ། །བློ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དོན་ དེའི་སྟེང་དུ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་འདི་རང་གིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། འཛིན་ཞེན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་བློ་དོན་ མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོས་ཅན་དུ་ཐྱོར་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོས་ཅན་ཐྱོས་ཏེ་ཅམ་ཞིག་ དཔྱད་ན་ཡང་བློ་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པའམ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལ་དང་པོ་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་དྭངས་དགོས་པ་དང་དེ་དྭངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའོ། །

འོ་ན་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་དྭངས་སོང་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་གང་འདུག་ཅེས་སེམས་པའི་ནང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱས་བུ་བྱུང་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ན། དེ་ཕ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་དྭངས་སོང་ན་ཐ་སྙད་ཀུན་ཇོས་ཏུ་བཟང་པོ་བྱས་པའི་འབྱས་བུ་བདེ་བ་དང་། ངན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྱས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་རང་རང་གི་ས་ལ་མི་བསླུ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་དུང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་འཇོན་ཞེན་ནམ་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་བརླག་སོང་ན་ཐ་སྙད་ཀུན་ཇོས་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོ་རིམ་འཕྲུག་ནས་མཚོ་རྟོག་ཚ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་བསམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་བདེན་འཇོན་གྱི་བློའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས་ན་རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་འཕད་པར་རྟོམ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདེན་པར་ཞེན་པའམ་འཇོན་ཞེན་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བར་རང་རང་གི་ས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །གནས་ཚུལ་དབང་བཙན་པར་བྱེད་ཚོ་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནས་འཇོན་ཞེན་སྤངས་པའམ་རང་སྟོང་དུ་འགྱོ་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ལ་མི་བསླུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་དུ་འགྱུ། རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་ས་ཆགས་ལ་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་འགྱུ། མ་གྱུར་པའམ་དོན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཀུན་ཇོོ་རྡེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་རྡེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྩང་བའམ་བྱེད་འོས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་དངོས་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཉིད་དང་སྒོས་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ཇོོ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ལྷ་མོའི་རྡེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྡེན་འབྲེལ་ལ་རགས་པ་དང་ལྷ་མོའི་རྡེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས་ལྷ་མོའི་རྡེན་འབྲེལ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པས། དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་རྡེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟུ་བར་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་མོའི་རྡེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡེན་འབྲེལ་གྱི་མདུང་སྐོར་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་སྟེ་གཟུགས་བརྙན་ནི། གཟུགས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆུའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཟུགས་དངོས་ནི་མི་ཤར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་རྡེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་སྟེ་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཟློག་པ་ཡིན། གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་དང་རོལ་པ་ནི་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཆེ་ལམ་དང་སྣྱ་མ་དང་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །སྣྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་

པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཤར་བ་ན་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་བློ་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤར་བ་མི་འོང་ངེ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཞེས་རབ་སྣ་ཚོགས་པར་བཞུགས། །

གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་རྒྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །
རྒྱུ་མ་གཞན་དང་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ། །
སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྱལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྤྱོད་པ། །
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་ཕུང་པོ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། ཞེས་རབ་སྣ་ཚོགས་པར་བཞུགས། །

གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྤྱོར་གྱི་དོན་དག་ནི་རྒྱུ་མ་གཞན་དང་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ས་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྱལ་བ་སྟེ་ཐོག་མའོ། །དབུས་སོ། །བར་རོ། །མཐའ་མའོ། །གཟུགས་སོ། །སྒྲའོ། །དྲིའོ། །རོའོ། །རེག་བྱའོ་ཞེས་

པའི་བློ་ཡིས་གཟུགས་གཟུགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཐུ་ཐུ་ཏ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཕྱིར་བཏང་གི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་ཞེན་པའམ་མཚན་མར་ཞེན་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་དགག་བྱ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དོན་དུ་ཕེ་ཡོད་ན་དོན་དུ་མེད། དོན་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན། དོན་དུ་ཕེ་ཡོད་ན་དོན་དུ་མེད། དོན་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་གོ་མི་ཚོད་དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་སྒང་བར་ལས་སྣ་ཡོ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ས་མས་རྒྱུད་ལའམ་གཤིས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མི་དགོས། སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་མི་དགོས། མི་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཏེ་སྒོ་བ་སྒྲོང་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་ལ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་ནས་སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་གསར་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། དབེར་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་རང་ཅག་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྦང་བར་ལས་སྣ་ཡོའང་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་ལས་ཁག་ཨོས་ནི། མིང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་ནས་མི་དགོས་པའམ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཁོག་བུར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པཱའམ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ས་ཡི་གཞིའམ་རྩ་བ་སྟེ། མིང་དང་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་དང་ཐ་སྙད་དང་དཔེ་དང་རིགས་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏང་མི་དགོས་པ། སྒྲབ་ཆེད་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཉེས་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

རྗེ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་འདི་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་མི་འབྱུང་ངོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་ཡང་དག་ལ་ཞུགས་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བློ་ཡིས་ངེས་ན་ངེས་ཚོད་ལ་ང་རང་ཚོའི་བློ་ངོ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དེའི་ནང་དུ་དགེ་མའི་ལྟ་བ་ཆ་ཚང་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། རྐྱེད་པོ་ཡོད་དེ་རྐྱེད་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ས་ཕན་ཚད་རྐྱེད་པོ་མེད་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་འདི་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གང་བསམ་པ་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གང་མི་འདོད་པ་ནི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་འདོད་དང་ལག་

ལེན་གཉིས་རྣག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱོ་བ་འདི་སུས་བཟོས་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པས་བློ་དོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་བློ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བློ་དེའི་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱིན་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤར་བ་མཐོང་བས་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དམིགས་པའི་གཏད་ས་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དམིགས་པའི་གཏད་ས་འད�་ལམ་དམིགས་པའམ་འཇོག་པ་ཞིག་ཐུབ་མེད་དོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་པ་དང་འཇོག་པ་འདི་ཞིག་དགོས་ན་ཞེན་ས་འདི་ཡུལ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེའང་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་དངོས་ཀྱི་གནད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྡེ་བདུན་པ་ལས། ཁ་ཐལ་ཕྱོགས། ས་མས་ཙམ་ཕོ་པར་བཞུগས། དེ

ས་མས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་བློས་རིག་ནས། །
དེ་ནས་ས་མས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
བློ་དང་ལྡན་པའི་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །
དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བློ་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རིག་ནས་དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་སྒྲས་དེ་དུས་རྒྱ་རྒྱིན་གཟུগས་བརྟན་དུ་ཤར་བ་མཐོང་བར་ནུས་སོ། །རྒྱ་རྒྱིན་གཟུগས་བརྟན་དུ་ཤར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་

ཙམ་དུ་ཤེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བརྫ་ཙམ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ངེས་ཤེས་ཟེར་བ་ནི། ཏུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས། ང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོང་ཞེས་ལབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་གང་ལ་གོ་ན། གདངས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད། སྒོམ་གྱོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཞེས་པའི་སྒོམ་གྱོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ་ངེས་པ་དགོས་པ་ཡིན། ངེས་པ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་པ་མེད། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་རྒྱུན་དང་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་སྟེབ་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུར་མ་ཐུབ་པ་སྟེ་རང་གིས་སྤར་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དེ་ཕྱི་འི་རྒྱུན་སྦང་བ་སྟ་ཚོགས་པ་དང་ནང་གི་རྒྱུན་རྣམ་རྟོག་སྟ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུར་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཞིག་རྒྱུན་སྦང་སྟ་ཚོགས་པ་ཤར་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འགྲུར་བ་མེད་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུར་ཀློང་ངེར་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་འཕྲོག་པའི་བློ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ན། ཕྱ་མོའི་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་སྟེ་བློ་ངོར་ལ་སྤོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ཙམ་ཞིག་

སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དུ་དུང་ཡང་དགེ་སྦྱོང་སྦྲེག་སྟོང་དང་ཚོགས་བསག་སྤྲིན་སྦྱང་དང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྟོ་བ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚར་ནས་དགེ་སྦྱོང་སྦྲེག་སྟོང་དང་ཚོགས་བསག་སྤྲིན་སྦྱང། ས་ལམ་བཅོད་པ། ཁ་ཏོན་འདོན་པ། གསོལ་ཁ་འདོན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ས་ཐང་རྒྱས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་ལ་ཕེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་གཞི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བར་ལས་འབྲས་ལ་མ་རྟོངས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལས་འབྲས་བླང་དོར་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལམ་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱོག་བསྟལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་འཐོབ་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མེད་དོ། །

དུས་དེང་ས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་སྦྱོག་བསྟལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགོག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་འདོད་འདོད་བགྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཚོད་ཐལ་ཆེར་སྟེབ་ཉིད་ཡོད། ཚང་མ་ལྷུགས་པ་མིན་པས་གོ་སྐབས་མ་རག་ནས་སྟོན་པས་བདེ་པོ་མེད་པར་ཐུར་པ་ཡིན་གྱི། གོ་སྐབས་རག་ན་གང་འདོད་དུ་གོང་ཞུས་ལྟར་བྱེད་ཉིད་ཡོད་གཤིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཚོས་བྱེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདི་བྱེད་རྩང་ངོ། །འདི་བྱེད་མི་རྩང་ངོ། །འདི་བསམ་ཕོད་པ་དང་། འདི་བསམ་མི་ཕོད་པ། འདི་འོས་དང་འདི་མི་འོས་པ་ཞེས་པ་ཚ་བ་ནས་མེད་པར་གང་འདོད་འདོད་བྱས་ན་མི་རྩང་བ་ཞིད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟེར་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་གིས་གང་འདོད་འདོད་གང་ཤེས་ཤེས་དགེར་བཞག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐུ་མོའི་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀྱེན་རྒྱན་འབྲེལ་ངེས། ཐུང་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངེས། རང་དབང་བ་མེད་པར་ངེས། གཞི་དང་ཚ་བ་དང་གནས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་དབུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་འབྱས་བློང་དོར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ལ་མི་བསྟུ་བར་འཇུང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཐུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་མར་ཀྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟག་པར་དུ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཡིན། གཞན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྒྱ་ཀྱེན་རྒྱན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ངེས་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་གཞན་དབང་དུ་འཛིན་ཤེང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ།

མདོ་སྡེ་ལས་བཤད་པ་ལས། ཥ་འདི་ནི་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་ཅ་པའི་ནང་དུ་ལས་བཤད་ཐམ་པ་སྟོམ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་བོད་འགྱེལ་དག་ལས་འགྱུར་ཆུང་མི་འདྲར་

སྔོན། མཚན།

རྒྱ་མཚོ་ར་ཆུ་སྲིན ཁ་གནས་ཀྱི་རྩྭབས། ཀླུམས་ཀྱི་གནས། །
དུས་རྩྭས་ཁ་དུས་ལས། ཡོལ་བར་འགྱུར་ཁ་སྲིད་ཀྱང། ཡང་སྲིད། །
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒས་རྣམས་ལ། །
ས་ངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་ཚ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རིས་པ་
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དང་བརྡ་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ
པར་རིས་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྟག
པར་དུ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཡང་དག
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང
དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་མ་ས་ོང་ན་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད
པ་དང་འགོར་བ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འ གྱུར་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་དང
འགོར་བ་རང་རྒྱུད་པར་འགྲོ་བའི་ཚོས་འདི་བསྟྲས་བསྡད་ན་སྒང་དགོས་རྒྱའི་གཏི་མུག
བདེན་འཛིན་ཟད་མི་ནུས་ཤིང་། དེ་མ་ཟད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཟད་པར་མི
འགྱུར་རོ་ཞེས་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་ལ་མཎྡང་སྐོར་གསུམ
ཡིན་ནོ། །

བཅུ་བཞི་པ་མཁྱེན་གཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ།

ཞེ་འདོད་ཀུན་ཐུལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ནི། །
སྟེ་སྣོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
དོན་འདིར་གཞོལ་ན་འགོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །
དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྒོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། །
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ཐུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གནས་ཐུབ་ན་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེ་འདོད་དང་འདའ་ཞིན་ཞེན་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན་ཚོས་སྟེ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའོ། །

ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་གནས་ལུགས་འདིར་རམ་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཞོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནི། སྒྲིར་བཏང་བར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞོལ་བ་ནི། དེ་ལ་འབབ་པའམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པའམ་འཕྱོར་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་ཚོས་རེ་བ་ཞིག་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ལག་ལེན་བཀལ་བ་ན་ལག་ལེན་འདི་རེ་བའི་སྟེང་དུ་འཕྱོལ་བའམ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་འཕྱོར་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཟེར་བ་དང་རེ་དོན་གྱུབ་པ་དེ་ལ་གཞོལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་འདིར་གཞོལ་ན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་སྟམ་ན། ལྟ་བས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་དེའང་དོན་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་དགོས་

པ་དང་། སྒོམ་པས་བཙན་ས་ཟིན་པའང་དོན་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་བའམ་སྒེག་དགོས་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་མཚན་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལྷ་སྒོམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤྱོད་པ་
སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་དོན་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་
བའམ་སྒེག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབེར་ན། སྒོས་ཏང་གཅིག་སྦར་བ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་
སུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་བྱས་ནས་ཐུབ་སྐྱའི་མདུན་དུ་སྒོས་ཤིག་སྦར་
བ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ཏང་གཅིག་སྦར་ནའང་ལྷ་སྒོམ་
སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་དེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཚོད་མེ་འབུ ལ་ཐུབ་ན་དེའང་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཞོལ་བའམ་སྒེག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུས་ཀྱི་འགྱལ་སྐྱོད། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་ཏན་རྟོག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཀྱི་སྦྲོད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་བཙའ་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཐུག་ན་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན།
དེ་ནི་ཉམས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཏམས་ངག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མེད་ན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཟེར་བ་ལོགས་ཀ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། མཉམ
བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཐུ
མ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཁྱིན་ཏྲབས་ཞུས་ནས། ཁྱིན་ཏྲབས་དེའང་ཡས་ནས་མར་བཟའ་རྒྱ
ངང་བཏུང་རྒྱ་ཡོ ད་པ་ལྷ་བུར་བྱས་ཏེ་འཁྱེར་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་འཕོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི
བསམ་ཐྲོ་མ་ཡིན་པ། ཡས་ནས་ཐུ་མའི་མདུན་དུ་གདམས་ངག་ཞུས་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར
བ་དང་། དེ་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས། སྒོ

གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲ་བརྗོད་དང་བསམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐོམ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་དོན་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མ་མོའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་འདིའོ། །དེའི་ས་བཅད་འདིའོ། །ས་བཅད་དེ་ལ་དཔྱེ་བ་འདིའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་འདིའོ། །མཚན་གཞི་འདིའོ་ཞེས་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་སྐོ་བསྟན། དབུ་མ་ཚ་པར་བཞུགས། དེ

ངངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །
དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་གཅིག་གི་སྒྲོག་གོལ་བའམ་མཚང་འདི་རིག་ཕྱབ་ནི་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་དང་མཚང་དེའང་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་གོལ་བའམ་རིག་ཕྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ། །སྒྲོག་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒོམ་ཆེན་པའི་སྒོམ་གྱི་རྩལ་ཅོ་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། གནད་གཅིག་ཤེས་པས་སྒྲོག་ཚང་མ་གྲོལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གཅིག་ཟགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཟག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྒོ་གཅིག་ཁོང་ནས་གྲོལ་ཐུབ་ན་སྒོ་གཅིག་ལྟག་མ་མ་ཡིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ སྒོ་བང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྒོམ་ཆེན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དབྱིན་ཇིའི་རྒྱང་དུ་ཅེག་ཀྱི་ཀླུ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། སྒོ་བང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་དངོས་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྒོ་འདོགས་གཅད་དགོས་ན་ རྩོགས་པའི་དུས་མི་འོང་ངོ་། །

དེས་ན་ཞེ་འདོད་དང་བྱལ་ན་སྟེ་སྟོད་ཆོས་ཆུམས་མ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་ འདིར་གཞོལ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར་རོ། །ཏོན་འདིར་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྟོག་ གྲོལ་ཐམས་ཅད་བ སྲེག་ཅེས་གསུངས་པས། སྲིན་སྲེག་ཟེར་བ་བླུག་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིགས་ཀྱི་ ཆུད་ཟས་མོ་དེ་དག་ཀྱི་ནང་བཤགས་པའམ་གྲོལ་སྟོང་ཁ་བའི་ཚེད་དུ་སྲིན་སྲེག་བླུག་དགོས་ པར་གསུངས་ཡོད་ན། ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མེ་ལ་བསྲེག་ དུ་བ་འཕྱར་བས་སྣ་ལྷང་འགག་ དེས་ སྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་ནི་འགྲོ་མ་ཐུབ། གྲོལ་ནི་ཟླ་ཟ་ཐོ་ཡོད་ཀྱིས་ནི་ མེ་དང་ཤིང་དག་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། དགུན་ཁ་གནམ་གཤིས་ཁྱང་མོའི་སྐབས་ ས་ནི་མེའི་ངོད་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་བསྡད་པས་སྐྱིད་པོ་འདུ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ཁྱབ་ཚང་མ་ས་ོང་ན་དད ཏང་ཚར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ས་ོག་ཅིག་ཅེས་པ་ས་ོག་གས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དང་མགོ་ཚ་ཕ་ ལ་བཏེན་མི་དགོས་པར་གནད་གཅིག་གྲོལ་ན་སྟོག་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པའམ་སྟོག་སྲིན་ ཐམས་ཅད་རང་ས་ར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གོང་དུ་ཚོད་ཚང་པས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་གཅིག་གྲོལ་ན་ཉེས་ལྟུང་གི་དཔེ་མས་མ་གོས་ པ་དང་། གནད་གྲོལ་ན་ཉམས་གསལ་སྟོང་ལ་འདུ་བྱལ་མེད་པའམ་དཔེ་མ་མེད་པ་དང་། གནད་ དེ་གྲོལ་ཐུབ་ན་རང་གི་ཁ་འཛིན་འདི་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྒང་མི་དགོས་པར་འདོད་ཡོན་ རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། ཞེན་ཚགས་རང་

གྲོལ་དུ་ཤེས་ཕྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དང་སྒོམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁེ་གྱགས་ལ་ས་ཚགས་པ་འདོར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ངང་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ན་ཁ་འཛིན་ཐོངས་ཚར་བ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཞིན་པ་ནང་ནས་བྱལ་ཟིན་ན་ཁ་འཛིན་ཐོངས་ཚར་བའི་ཕྱིར། ནོར་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཏེ། ཁང་པའི་ནང་དུ་གསེར་རྟོག་རྟོག་འབུམ་ཕྲག་ནས་འབུམ་ཕྲག་བཅུགས་བཞག་ནའང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁ་འཛིན་ཐོངས་ཚར་ན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་ཉེན་ཁའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་འཛིན་ཐོངས་མ་ཕྱས་ན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་འཛིན་འདིས་ད་དུང་དམ་དུ་བཅིང་བའི་ཕྱིར་ན་ཞིན་པ་ནང་ནས་མ་ཕྱལ་བའོ། །དེ་མ་ཕྱལ་ན་ནི་ཁ་འཛིན་མ་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོད་ཚང་པའི་དམ་ཆོག་མཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི་ཞེ་ཏག་གི་གསུང་ཟབ་མོ་དང་དོན་དེ་དང་འཕྲལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྟན་པའི་སྒོན་མེའམ་བསྟན་པའི་ཉིང་བཅུད་དང་སྙིང་པོ་དང་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

(ཉིན་གསུམ་པའི་སྟ་ངོའི་ཚོས་ཐུན་ཕྱི་མ།)

བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཏྲོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་བླུན་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེས་གདམས་པ།

དོན་འདིར་མི་མོས་སྒྲེ་བོ་བླུན་པོ་རྣམས། །

འཚོར་བའི་ཚུ་བོས་རྟག་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཟད། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཥ་ཟད་ཀ། ཐུན་པོ་སྟེང་རེ་རྗེ། །
སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་ཐར་འདོད་བློ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན། །
ཕྱིན་བློས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ནི་རང་སེམས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ལྟ་གྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་ཕུས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་དེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་བློས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆེས་ཆ་བ་ཆེན་པོར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་བློས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ནི་རང་སེམས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིན་བློས་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རང་ཅག་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་བློས་ནི་བློ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཕྱིན་བློས་འབྱུང་སའི་གཞི་གང་ནས་འབྱུང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྒྲིར་བཤད་ཟླ་མ་འདི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་མཚན་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་མའི་ཆེ་བསྟོད་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཟླ་མའི་མདུན་ནས་གཏམས་ངག་ཞུས་ནས་གཏམས་ངག་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱུས་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཏེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་ཟླ་མའི་གཏམས་ངག་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲར་ནས་ཉམས་སུ་ཟླངས་ནི་ཕྱིན་བློས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ནས་རང་སེམས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ཕྱིན་བློས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཇོས་འཛིན་ཅིང་ཕྱིན་བློས་དེ་ཡང་དོན་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་བློས་ཡིན་ཀྱི། ཚོག་གི་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེར་ན། ཀོ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཆོས་སྐུ་ངོ་རྗེ་འཚང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བླ་མ་ལས་ཀྱང་སློབ་མ་བཟང་བ་དང་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་ཞེས་པ་དག་སེ་ཡག་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཙལ་སྒྲུབས་པའམ་ཁྱད་ཆོས་སྒེབས་ནས་སྒོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དངོས་གནས་ཏང་གནས་ཀྱི་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པ། རང་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ལས་སློབ་མ་བཟང་བ་དང་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན་པར་རང་གིས་བསྒོམ་དགོས། བྱིན་རླབས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་སྦྱང་དགོས། ཁོག་གང་དག་གཉེན་པར་མའི་ས་མས་ཅན་སྡུ་ཡང་མེད་པར་རི་དྭགས་ཆས་མ་ལྟ་བུར་ཏྲས་ནས་རང་གཅིག་པུར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་གི་ས་མས་རྒྱུད་ལ་བདག་རྟོག་གཞན་རྟོག་གི་ཆ་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་ཆ། ཞེན་པའི་ཆ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་ཆ་ཚ་གསོས་མེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཆ་ཚ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་འགྱོ་བའི་ཉེན་ཚ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ན། ཆ་ཚ་དེ་གསོས་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པར་མི་ནུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཚགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་སྐྱེས་ནའང་རང་གྲོལ་ལོ་ཟེར་བ་ནི་ཁ་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་གཏེང་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྟེས་ཐུབ་མེད། དེ་མ་སྟེས་པས་ན་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ས་འི་རྒྱུན་དང་ཐག་བསྲིང་དགོས་ཏེ།

དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས།

ལས་དང་པོ་པ་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་དུས་མིན། འཕྲོས་པའི་དུས་ཡིན།

ཞེས་[དེ་ནི་འཛམ་མཚོན་ཀོང་སྦྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེར་བྱངས་ཡོད།] གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལས་འཕྲོས་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆགས་སེལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སའི་རྒྱུན་དང་གཞི་དང་ཡུལ་དེ་དང་ཐག་བསྲིང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཅེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོས་བཟློག་སྒོམ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་ཐག་བསྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསྲིང་བ་ལ་བློ་མའི་མཏུན་ནས་གང་མས་ངག་ཞུས་ནས་གནས་གཡའ་རི་དང་གངས་རི་དང་ཤ་རི་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་རྒྱགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དང་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུའམ་བཙན་ས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་མ་མཐུན་པ་དང། བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཟློག་སྒོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས།

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པའི་མགུར་ལས།

ང་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི། །
ཕྱི་འཛིན་ལ་སྟང་གི་བཞིགས་ལ་ཐར་བལྟས་པས། །

སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན་པར་གོ། །
ནང་རིག་པ་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །
ཙ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་། །
དེ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །
རང་གཅིག་ཕུར་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
རྟེ་ནྭ་ར་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པས་རྟོགས། །
དོན་མ་ནོར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟོམས། །
ཡིད་གཉུག་མའི་དོན་སྒྲུབས་སྒྲུབས་ནས། །
འཕྲལ་སྣང་གི་ཏན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
ཚོས་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་གསུང་རབ་ཞལ་ཕྱི་ཡང་། །
དོན་འདི་ལས་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །

ཅེས་ /ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་ཆུ་བཟང་གི་སྐོར་ལས། / གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐུ་ངོ་རྟེ་འཚང་ནས་ཏི་ལོ་དང་ནྭ་ར་དང་མར་པ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་གདམས་ངག་ལ་བསྲེས་ལྟད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཞུগས་པར་བླ་མས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བ་ལ། རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་ཐུগས་དམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྟོগས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།

དེ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །

ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་དེ་སྒྲ་ནི་ཕྱི་འཕྲལ་སྣང་གི་བཀེགས་ལ་ཕར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ནང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རིག་ཙལ་དང་རོལ་པ་ཡིན་པར་རྟོগས་པ་དང་། ནང་རིག་པ་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཙ་བ་དང་བྱལ་བ་སྟེ་ངོས་གཟུང་དང་བྱལ་བ། ཅོག་ཀིས་བཞག་ན་

གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཅིར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག ངེ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་པ་ངོས་འཛིན་ས་ནི་དེ་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་ཏུན་བྱ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བདག་ཏུན་ནི། རང་གི་ཚ་བའི་བྱ་མ་མར་པ་ལྟོ་ཐག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་བློས་ཞིད་ཡིན་པས་བདག་ཏུན་བྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་བློས་དང་གཅིག ཁ་ཞེས་པ་ནི་རང་གཅིག་ཕུར་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྱ་མའི་ཕྱིན་བློས་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པས་མི་ཚོགས་པར་རང་གཅིག་ཕུར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རིའི་བུ་ཏྲས། ན་བུན་གྱི་གོས་ཀྱོན། ཀྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐུར་ནས་རང་གཅིག་ཕུར་ཞིན་མོ་མིའི་འགྲལ་བཞུད་མེད་པ། མཚན་མོ་སྒྲའི་ཀླག་ཅོར་མེད་པ། ཞིན་མཚན་ལྟོས་མེད་བུ་རི་དྭགས་ཆས་མ་ལྟ་བུར་ཏྲས་ནས་མི་དང་གཞིན་དང་དགྱ་དང་མ་འགྲོགས་པ། ཆགས་ལྡང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་ས་བཅད་པའམ་གཏུབས་ནས་ལོངས་ཀྱིས་གཡུགས་ཏེ། གནས་གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ཤ་རི་ལ་བཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཏྲོན་གཞིས་པ་དང་། བདག་ཏུན་བྱ་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་མས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་རང་གིས་ཟེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་གནད་གཞིས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཏྲལ་བ་མི་ཏྲི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མ་ཧ་པཎྜི་ཏ་མཁས་ལ་གྲུབ་པ། གྲུབ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་བཅུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅུམས་སུ་བླངས་པས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་དང་བརྡ་བཀོལ་བ་ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ནྱ་རོ་པཱ་ཆེན་བརྒྱུད་པས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་ནས་བརྒྱུད་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས། མདོར་ན་གསུམ་མཚོས་ཏེ། བདག་ཀྱེན་བློ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་གཅིག མཐུན་ཀྱེན་རང་གིས་དཀའ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་ནམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པའམ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་འདིར་བྱིན་བླབས་སྟྲིང་ལ་ཞུགས་ན་ཞེས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་རང་སེམས་གྲོལ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་གྲོལ་ཕྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་ཞུས་ལྟར་བདག་ཀྱེན་བློ་མ་དང་མཐུན་ཀྱེན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་ནས་ཀྱང་གཡུགས་མ་བཞག་པར་དུ་ཅང་ཡང་དོན་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟོམས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རྟོགས་ནས་གཡུགས་བཞག་ན་མི་འགྱིག་སྟེ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བརྟན་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའམ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ། ངོ་འཕྲོད་པ། བཙན་ས་ཟིན་པ། མཐར་ཕྱིན་པ་བཞི་ཚང་དགོས། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་དོན་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟོམ་དགོས་སོ། །དོན་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གིས་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པས་ནི་དོན་ནོར་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་བརྟེས་ནས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཐྱུར་པའི་རྒལ་འཕྱོར་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ན། ཚོག་དོན་ནམ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་ནོར་བ་མེད་དོ། ཀེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟོམས་པས་བྱིན་རླབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཡང་བ་མི་དགོས་པ་དང་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲུངས་སྒྲུངས་པས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་ཐྲོད་ལམ་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཞུག་མའོ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་གཅེར་མཐོང་ངན་གྲོལ་ཏེ། ཤར་གྲོལ་དང་གཅེར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་ཡིད་གཞུག་མའི་དོན་དུ་ཚུད་ཟིན་པ་ཡིན། སྒྲུངས་ནས་འཕྲོངས་པ་ཡིན། འཕྲོངས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་སྒྲུངས་པས་མི་ཕན་པར་སྒྲུངས་ནས་འཕྲོངས་དགོས་སོ། །དེ་སྒྲུངས་ནས་འཕྲལ་སྣང་གི་ངན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའམ་བརླག་ནས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་དག་ཁོང་གིས་རྟོགས་པའོ་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལའང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

གོང་བཤད་དོན་བསྡུས་ན། བདག་རྒྱུན་བྱ་མ་དང་མཐུན་རྒྱུན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ཡོད་ན་དོན་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པས་ནམ་ཞིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞུག་མའི་གཤིས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། ཡིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་གནས་པས་འཕྲལ་སྣང་གི་ངན་པ་འདི་ཞིད་གཞན་གྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤིག་མི་དགོས་པར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་ཐུར་པའམ་དེངས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་ལ་ཐྲེན་རང་བྱང་ཞིང་ཐྲེན་རང་དེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོར་འཕྲལ་སྣང་མཐོང་ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་པས་རང་ས་གྲོལ་བ་ཡིན། འཕྲལ་སྣང་ངོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་ལོ་ལོགས་ནས་བསྟེན་ཏེ་བཤིག་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

ཙ་བར།

སྟེ་སྨོན་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟར། མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་།
ཚོས་སྟེ་སྨོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཞལ་ཕྱི་ཡང་། །
དོན་འདི་ལས་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །

ཅེས་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་སྟེ་སྨོན་གསུམ་དང་མདོ་དང་སྦྱགས་དང་བཅས་པ་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཞལ་ཕྱི་ནས་མཇལ་ན་ཡང་དོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མི་འདུག་པ་ནི་ཐག་ཚོད་སོང་ཞེས་དཔེ་ཆ་གཅིག་གིས་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ང་ཚོས་ནི་འདི་ཐག་མ་ཚོད་པས་སྨྲི་དོན་དང་དཀའ་གནད་གློག་དགོས་བྱུང་བ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པ་བགྱིས་པས་ཐག་མ་ཚོད་ནས་གཞན་ལ་གཡར་ནས་གློག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨྲི་དོན་སོགས་གཡར་པོ་ཞུས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་རོགས་ཞུས་པས་འགྲེལ་བཤད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བརྒྱུ། ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་ཚོག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ནི་རང་གིས་ཤེས་མི་ནུས། ཁ་ཐུག་ཚར་ན་གཞན་ལ་སྐྱེས་བཅོལ་དགོས་ཤིང་དེ་བཅོལ་ན་ཁོས་གང་བྱས་བྱས་རེད།

སྟོན་མ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལྟ་ས་ལ་འགྲོ་ཕེ་ཆྱོང་ཟེར་ཏེས་པ་ན། འགྲོ་མ་ཆྱོང་ལབ་པས། ད་འོ་ན་ངས་གང་ལབ་ལབ་རེད་ཅེས་པ་ལྟར་འགྲོ་མ་ཆྱོང་ན་ཁོས་གང་ལབ་ལབ་དང་གཅིག་ཁ་ཁ་ཞིད་འཁྲིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྣལ་འབྱོར་ནང་ནས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ན་སྒོག་ནང་ནས་གློལ། རྟོགས་པ་ནང་ནས་བརྟེས། ཐུགས་འདོགས་ཞེམས་ལ་ཆོད་པ་ན་གཅིག་ཤེས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ནུས་སོ། ཁེ་ལྟར་ན་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་དགོས་སོ། ། ཨ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་དང་ཡི་སྐོར་ཕྱག་བྱ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

ལྷང་སྲིད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཤར་ནས། །
ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་ལྟ་མ་ཐྱོང་། །

ཞེས་པ་ནི་དེའོ། ཁེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ཙམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཁ་སྟོང་རྗེ། དེ་འདྲ་ཐབས་སྩུག་པ་ལ་ཞེས་ལབ་མི་དགོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་ཁྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཡིན།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ཨ་ཐེ་བསྟན། ས་ཚོགས་པོད་ཅོ་པར་བཞུགས། ། ལས་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །
ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དགོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་རབ་བ ཐེག་དགོས། དེ་སྐྱེས་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྣ་ཞིང་དཀའ་ལས་མེད་པར་འགག་འཕྲོལ་བར་ནུས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བློན་པོ་ཆུམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་གདམས་པ་སྟེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མི་མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་བློན་པོ་ཆུམས་ནི་འཕོར་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་ངན་སོང་གི་གནས་ན་སྡུག་བསྔལ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉམས་སུ་ཚོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་མས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྙིང་རྗེ་བའོ། །སྙིང་རེ་རྗེ་དགོས་ཚུལ་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན། བདག་རྟོག་དང་གཞན་རྟོག་ཞུགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུগ་ཏུ་ཐོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཨ་ཁ་སྙིང་རྗེ་བས་མ་བོང་སྟེ།

དཔེར་ན། མི་ཞིག་རང་གི་འགྲོ་ས་ལ་འགྲོ་མ་ཤེས་ནས་ལམ་ནོར་ཏེ་ཀྱེན་ལ་འཛོགས། ཕྱར་ཏུ་བབས། ཚུ་ཆེན་པོར་འགོགས་ཏེ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བཏུབ། འགྲོ་ས་དང་སྨོན་ས་ཕག་ཉེ་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཏ་མ་གོ་ནས་མགོ་འཕོར་ཞིང་དོན་མེད་དུ་འཁྱམས་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་བ་སྟེ། འགྲོ་ས་ནི་འཁྲིས་དེ་ན་འདུག་སྟེ་ཁོས་ཉེ་ལམ་དེ་ཏ་མ་གོ་བ་དང་མཐོང་མ་ཐུབ་ནས་ཕག་རིང་པོ་ལ་ལ་བསྐོར་ཡུང་བསྐོར་བྱས་ཏེ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བློན་པོའམ་གྲེན་པའམ་ཆོང་པར་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ་བསམས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བློན་པོའམ་གྲེན་པའམ་ཆོང་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནས། ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་ཕག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་དོན་དག་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་ནི་འཕྲོ་བརླག ལུས་ལ་དཀའ་ངལ། ས་ཁམས་ལ་སྡུག

བསྟལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་འདིར་ཨོཾ་ཅེས་ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་འདི་དང་པོ་རང་གིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རང་གིས་མ་ཤེས་ན་ཁོ་མགོ་འཁོར་སྡོད་ས་ལ་རང་ཡང་མགོ་འཁོར་བསྟད་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་བསྐོར་བ་ནི་དོན་དག་མེད་པ། ཐག་ཉེ་པོ་དེ་འད�eའི་འཁྱམ་ལ་སྒྲིབས་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདི་དང་པོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་མགོ་འཁོར་སྡོད་མཁན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་འཁྱིད་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་སྣང་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་མ་ནོར་བ་དང་པོ་རང་གིས་རྟོགས་དགོས་ལ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ཙོ་ཙོ་རང་གིས་བརྟེས་ནས་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཉིན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བཟློག་ནས་ཡང་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་དང་པོ་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྟུག་བསྟལ་མི་བཟད་ཐར་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ས་ཡིན་ན་ཡང་ཐར་པ་འདོད་དེ་བདེ་བ་ཅན་དང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་ཊ་ཡབ་པཎ་བགོད་དང་གཡུ་ལོ་བགོད་པ་ཚོགས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ནི་ས་ས་འདི་འདམ་ཀ་ཡིན། འགྲོ་ནི་འགྲོ་དགོས་ལ་ཚང་མ་ལ་རེ་བའང་དེ་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཨོཾ་ཅེས་ངོ་མཚར་ས་ངས་རྒྱས་གསོག་མཁན་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། ཚོ་མ་ཏི་པཎ་ཌི། ཞེས་མ་ཏི་གསོག་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་མ་ཏི་འབྱུ་བྱག་གི་དོན་ནི་མ་ཤེས་པར་བྱས། འོན་ཏེ་སྒྱན་རས་གཟིགས་ཟེར་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཞི་པ་ཅན་འགལ་སྐྱོང་ཁྱོན་ནས་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་པོ་ཏ་ལ་རྡུ་ཁྱོད་རང་ལ་བ སྐུགས་ནས་བསྟད་པ་བཟོ་འདུ་བྱས་ནས་བཞུགས་

ཡོད་པ་དེས་འཁྲིད་འགྲོ་བར་བསམས་ནི་འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ནི་དེ་ན་སྐྱོད་པོ་མི་འདུག ས্ལུ་བསལ་ལོ། ।དཀའ་ངལ་འདུག ཤ্ལ་པོ་མི་འདུག དགོས་པ་མི་འདུག ཡ་གི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ས্ལུ་བསལ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ས্ལམ་པ་ས্ལ། བདེ་བ་ཅན་ཟེར་བའང་མ།ལས་གྱུབ་ཀ་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྨོན་ཀྱི་ནང་དུ།

ཨནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །
བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་ཨ་ཅོ་དེ་འདྲ་སྐྱོད་མདོག་ལ་བསམ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ངོ་མཚར་ས་ངས་རྒྱས་འདོན་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གིན་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་ནས་བཏོན་པས་མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་ལ་སྟེབ་མ་ཐུབ་པར་མནན་ན་མར་འཛུལ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ག་ཚོད་ཡར་འཕགས་ནའང་མར་འཕེན་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཐར་འདོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ।ཐར་པའང་གོང་བུ་ཞུས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་ཟླ་ས্ལུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ས্ལ།

ཟ་བཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། (ས্ལ་བསྟན། དབུ་མ་ཙ་པར་བཞུགས།)

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གི་སྙོམ་ཟད་ནི། །
ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཟད་ན་ཐར་པ་ཆགས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན། ལས་ཉོན་མི་འདོད། དེ་མི་འདོད་ན་ལས་ཉོན་ཟད་དགོས། དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། ཤེས་རབ་ཆུམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བདག་འཛིན་བྱང་ནས་ཕྱུང་སྟེ་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས། བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལས་ཉོན་གསོག་ས་པའི་གཞི་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལས་ཉོན་ཕྲུགས་ཀྱིས་འགག་ཅིང་། དེ་འགགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཕྲུགས་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འགགས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ནི་ལས་ཉོན་ལ་ཐུག་འདུག་པས་དེ་ཟད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཟད་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་བས་མ་པའི་བློ་ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་འདོད་ན་བདག་ཏུ་ཟན་བ་མ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། བློ་མ་ལ་མ་བསྟེན་ན་མི་རིགས་སོ། །བློ་མར་བསྟེན་ཏེ་བློ་མའི་མདུན་ནས་ཚོས་གདམས་ངག་ཞུ་དགོས་ཏེ། རང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ནི་བློ་མས་སྟོན་གྱིན་ཡོད་ལ། ཏ་ལྟའི་བར་དུ་མ་ནོར་བའི་ཚུལ་ཡང་བློ་མས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ལམ་མ་ནོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞི་མ་ནོར་བ་དང་ལམ་མ་ནོར་བ་དེ་ཡང་བདག་ཀྱིན་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལམ་ལ་བགྲོད་ཚུལ། སེམས་འདུལ་ཚུལ། སེམས་སྒོང་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་སྒོང་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཆད་བདར་གཅོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་བླ་མས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ལམ་ལ་བཀྲི་མཁས་པའི་བླ་མར་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སྟེང་རྟེས་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་དེ་སྟེང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ།

ཀྱེ་ཧོ། འཕོར་བའི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་སྐྱག་བསལ་རྒྱ། །
བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྟེང་པོ་ལྟོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས་སྟེང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། འཕོར་བའི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱོ་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ནི་འཐོབ་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་སོགས་འཇིག་རྟེན་འཕོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་གཞན་གང་དང་གང་བཙམས་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟེང་པོ་མེད་དེ། དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རེ་བ་ལྟར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེང་པོ་མེད་པས་ན་དོན་ལྡན་སྟེང་པོ་ལྟོས་པ་སྟེ་དོན་ལྡན་སྟེང་པོ་ནི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་པ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་སོགས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ཐོམ་སྒྲོད་པ་ཟབ་མོ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་སྟོང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
བྱ་རྩོལ་མེད་ན་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
རེ་དོགས་མེད་ན་འཕྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར(ཐུར)། །
དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །
བསྒོད་པའི་ལམ་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ལམ་སྣ་ཟིན། །
བསྒོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོ་མས་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་འདི་གང་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟན་པའམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནམ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ན་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པས། ལྟ་བ་མ་ཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་གསུངས་ཏེ།

གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །
འཁོར་འདས་གདམ་ཁ་མེད་པ་དང་། །
ཐག་ཚོད་བློ་སྣ་འགྱུར་མེད་གསུམ། །
ལྟ་བ་མ་ཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་ཡིན། །

ཞེས་པ་དེ་ལས་དང་པོ་ནི། གོ་བདེ་སྟེ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་མ་བསྟེན་ན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་ནུས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་མིན་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་ཆུམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆུམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་པའམ་དེས་ཟིན་པའི་ལྷ་བ་ཆུམ་དག་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་མདུང་སྐོར་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྷ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གདེང་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལྷ་ནི་འཕོར་འདས་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་དེ་འཕོར་བ་མི་དགོས་མྱང་འདས་བ་ གོས་ཞེས་གདམ་ཀ་ཡོད་ལ། འོན་ཏེ་འཕོར་འདས་ལ་གདམ་ཀ་མེད་པར་འཕོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཏ་ལྷའི་ཀུ ན་རྟོག་འདི་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན་པས་སྣང་རྒྱའི་འཕོར་བ་དང་བླང་རྒྱའི་མྱང་འདས་ཟེར་བ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་ཏེས་ཤེས་རྟེད་པ་ཡིན། དེ་རྟེད་ན་འཕོར་འདས་གདམ་ཀ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཕོར་བ་བདམས་ནའང་འདྲ་མྱང་འདས་བདམས་ནའང་འདྲ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ལྷ་བས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པའམ། ལྷ་བས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་སྣྲག་ལས་ཐྲོལ་བའམ། ལྷ་བས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་མཚང་ལས་ཐྲོལ་བ་ན་འཕོར་འདས་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོར་འདས་ས་ས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་རང་ས་ཞེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འཕོར་འདས་གདམ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཕོར་འདས་གདམ་ཀ་མེད་པར་ངེས་པའི་བློ་དེ་ཡིས་ཐུགས་ཚོད་པའམ་ཐུགས་ལ་ཧཱུ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཟིན་ཏེ། ངེས་ཟིན་པའམ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱི་ལྟ་བའམ་བཙན་ས་ཟིན་པའི་ལྟ་བའི་གནད་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཐུགས་ཁ་ལ་ཀུན་གང་ཞིག

བྱང་ནས་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའམ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་མི་ཐུབ་པའམ་འཕོ་འགྱུར་ཏེ་གང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་ཚུལ་རྟེ་ལྷ་བུས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ལ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་དོན་འདི་བློ་ལ་ཅེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ནི་སྒྲོག་དང་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་བསམས་པས་ཉེས་པའི་མཚང་ལས་གྲོལ་བ་ན་འཁོར་འདས་གདམ་ཁ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གདམ་ཁ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཐུག་ཚོད་པའམ་ངེས་ཤེས་རྟེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་ཚོས་གསུམ་ཚང་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་ཐུབ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་གནང་བར་མཛད་དོ། །

ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བན་སྒར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། ཇོ་ཇེ་འཚང་ཐུང་མ་ལས།

ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །
གང་ཤར་ཏོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡེངས་པ་འདིའོ། །སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པས། སྒོམ་པ་མཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་གསུམ་ནི།

ཙ་ཚད་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། །
ཚོགས་བྱུག་བཅོས་བསྒྲད་མེད་པ་དང་། །
ཏན་འཛིན་རྩོལ་བ་བྲལ་བ་གསུམ། །

སྨོན་པ་མཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ཆད་རང་ས་ཟིན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་ཚ་བ་ཆད་པའམ་ཚ་བ་བླལ་བ་སྟེ་འཕོར་འདས་སུ་འཇོན་པའི་ཚ་བ་འབྱལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྨོན་གྱི་ཐོག་ནས་གདེང་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བ་ཁོ་ནས་འཕྱང་མི་ཕྱབ་བོ། །ལྟ་བ་དེས་སྨོན་ལ་ཚུར་རྒྱས་བཏབ་པ་ན་ཚ་བ་ཆད་པ་སྟེ།

དེ་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཏའི་ངོ་ཏ་ལས།

ཚ་བ་ཆོད་པའི་ས་མས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
བསྨོན་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཀ་ཏ་བདག་འཇོན་དང་འཇོན་པའི་ཚ་བ་འཆད་དགོས་ཤིང་ཚ་བ་ཆད་ན་ཡང་རང་ས་ཟིན་དགོས་ཏེ། ཚ་བ་ཆད་ས་ོང་བས་མས་ནས་གར་ས་ོང་འདིར་ས་ོང་ངམ་གར་འགྱོ་འདིར་འགྱོ་མི་འདུག་ཅེས་ར་བཟེ་ནས་འགྱོ་བསྟད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཏེ། ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ་ཚ་བ་ཆད་ཚར་ས་ོང་། ག་པ་སྒེས་ཡོད་ཏ་ གོ་མ་ས་ོང་ཞེས་དང་། ཚ་བ་ཆད་ནི་ཆད་ཟིན་ཅིང་འདི་ན་འགྱོ་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ལག་མ་ས་ོང་བས། ད་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་བས་མ་པ་ལྟ་བུ་སྨོན་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེས་ན་ཚ་བ་ཆད་ཅིང་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ་ས་ས་འི་ཚུགས་ཟིན་ཕྱབ་དགོས་པ་ཡིན། རང་ས་ཟིན་པ་ལ་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བ་ཆམ་དག་གིས་སྲིད་པའི་ཚ་བ་དང་འཇོན་ཞེན་གྱི་ཚ་བ་དང་འཇོན་ཞེན་གྱི་ཚ་བ་ཆད་ཟིན་ནའང་ལྟ་བ་ཆམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ས་ཟིན་ཕྱབ་པ་དགོས། ལྟ་བ་ཆམ་དག་གིས་སྨོན་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ན་ཚ་ཆད་རང་ས་ཟིན་པ་

ཡིན། རང་ས་ཟིན་ཕྱབ་ནས་སྒས་ཀྱང་བསྒྲལ་བར་མི་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་དྲྭ་ལ་བཅོས་བསླད་མེད་པ་སྟེ་གཟུགས་མཇོས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རྩ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་དྲྭ་གི་ཡུལ་དུ་ཆོས་གང་དང་གང་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཟང་པོའོ་སྙམ་དུ་བློང་བ་དང་། འདི་ངན་པའོ་ཞེས་དོར་བ་དེ་དག་གི་བཅོས་བསླད་དམ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རང་ས་ར་ཞོག་དང་རང་ས་ར་ཕྱོལ་འོང་ངོ། །གཟུགས་སྣང་སྒྲ་སྣང་དྲི་སྣང་ལ་སོགས་པ་གང་ཤར་བ་ནི་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་མི་བྱ། གང་ཤར་གང་རིག་གང་མཐོང་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཞོག་དང་། ཡིན་ལུགས་ཤིག་ནང་ནས་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དྲན་འཛིན་རྩོལ་བ་བྱལ་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་ལོ། །མཉམ་ཉིད་དོ། །ཟུང་འཇུག་གོ་ཞེས་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་འོད་གསལ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཟུང་འཇུག་དང་སྒོས་བལ་ཀྱིས་ཕར་རྒྱས་བཏབ་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། བློས་བྱས་མ་ཡིན་པར་དྲན་འཛིན་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྱལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དྲན་འཛིན་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྱལ་བ་ལ་ནི་ད་ཅི་གོང་དུ་ལན་མང་ཞུས་པ་ལྟར་རང་ཤར་རང་ཕྱོལ་ཀྱི་གནད་དེ་ཤེས་ན་དྲན་འཛིན་རྩོལ་བ་དང་བྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཕྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་དྲན་འཛིན་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱལ་བ་མི་འོང་ངོ། །ང་ཚོ་ཚང་མས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ང་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་ཏུང་ན་སྙམ་པའི་ར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་འོང་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ར་དོགས་བྱས་པས་སྒོམ་ཡག་པོ་མི་འོང་ངོ། །

གཅེར་མཐོང་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་ཥ འཇམ་མགོན་གྱི་གསུང་གདམས་ང་ མ་མཛོད་དུ་བ ཞུགས་པའི་མཁན་མེད་དཔགས་པོ་བཀའ་བ རྒྱུད་ཐུ་ཁ་ཀྱི་བླ་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་གསུངས།། ། གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་གང་སྣང་གང་ཤར་གང་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་ས་ཐམས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཐག་ཚོད་པ་དང་ངེས་ཤེས་རྟེད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲིལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་བསམ་བློ་གཞི་ནས་གཏང་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ད་ཅི་བཤད་པ་དེ་ཙེ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེ་དཔྱོག་ཅེས་པ་འདི་ད་སྒྲིབ་རན་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྒྱུན་དེ་དག་དང་དུ་ཟླ ང་བ་མེད་དོ། །

རྒྱུན་བཟང་ངན་དང་དུ་ཟླང་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གནས་ལུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཟིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ལ་ཉུབས་ཀྱིས་ཚུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཐོང་གྲོལ་དང་། ཏན་པ་ཙམ་གྱིས་ཏན་གྲོལ། རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དེའི་ནུས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟེབ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི། ཏན་འཛིན་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་འོང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་ཁ་ལ་མཏུང་རྩོར་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཡེངས་པ་མེད་པཱའམ་མ་ཡེངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚང་དགོས་ཀྱི། མ་ཡེངས་པ་ཟེར་བ་ནི་ཏན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་

གསུངས་པའོ། །

སྨྱོད་པ་ལ་བྱ་རྩོལ་ལམ་རྩོལ་སྤྱད་མེད་ན་སྨྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྨྱོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་ས་ཁྱོ་ཀ་ཀྱི་ཁྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་བྱ་རྩོལ་མེད་པ་ཡོང་མི་ཐུབ་གོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པས། སྨྱོད་པ་མཁའ་མདུང་གློར་གསུམ་ནི།

ཉམས་ཤུགས་འབྱུང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་དང་། །
འཇིགས་ཞུམ་བག་ཚ་མེད་པ་དང་། །
གཟུང་འཇོན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་གསུམ། །
སྨྱོད་པ་མཁའ་ལ་མདུང་གློར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། ཉམས་ཤུགས་འབྱུང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་སྟེ་ལྟ་ཕྱོགས་ཟས་མོས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེ་གྲོགས་སུ་ཕྱིར་བ་ན་རྟལ་འཕྱོར་པ་ལ་ཉམས་དུ་མ་ཤར་བ་ཡོད་པས་ཉམས་ཤུགས་འབྱུང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟེང་ཚེ་ཉམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་ཉམས་གང་ཤར་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་ལས་འབྱུང་བར་ངོ་འཕྲོད་པས་ཉམས་ཤུགས་འབྱུང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པའམ་ཉམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་ལ་སྨྱོད་ལམ་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་སྨྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་སྨྲོམ་གྱིགས་སུ་སོང་བའི་སྨྱོད་པ་དེ་ལ་བཉེན་ནས་རྟལ་འཕྱོར་པ་ལ་གོམས་ཉམས། རྟོགས་ཉམས། རིག་ཉམས། མཐོང་ཉམས། གསལ་ཉམས། མི་རྟོག་པའི་ཉམས། བདེ་ཉམས་དེ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཆེད་འཇོན་ཡང་མེད་དོ། །

ཐོག་རྡུགས་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐབས་སོ་སོ་མེད་པར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྨོན་སྤྱོད་པའི་གོགས་སུ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གོམས་ཉམས་རྟོགས་ཉམས་སོགས་ཚང་མ་ཐོག་རྡུགས་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟེགས་ནའང་འཇིགས་ཤེམ་བག་ཚ་མེད་པ་སྟེ། ང་ཚོས་ནི་བཟང་ངན་ལྷ་བར་བྱེད་དེ་མཚམས་རེ་ཉམས་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ཙ་ཙི་བཟང་བ་ལ། སྨོར་མོ་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱ་མིན་འགྲོ། ཉམས་ཁྲད་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཉམས་ཤེག་ཤར་བ་ནི་སྨོར་མོ་འདི་ཕར་ཕྱོར་འགྲོ་བ་མིན་ནམ། འདི་ནས་མར་ཆ་ཚང་འདོན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཞིག་བཏང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལ་བཟང་ངན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཚ་བ་ནི། ཐེ་ཚོམ་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་དེ་དག་མེད་པས་ན་བག་ཚ་བ་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་རེ་དོགས་ཡོད་ན་བག་ཚ་བ་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དགོས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་དགོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གིས་མ་གོས་པར་ལྟ་སྨོམ་གྱོགས་སུ་སོང་བའོ། །ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་གང་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་ལྡོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་གང་ཤར་གཅེར་མཐོང་དང་རིག་གྱོལ་དང་ར་ང་གྱོལ་གྱི་ཐོག་ལ་གནད་འདི་ཉིད་ལྟ་སྨོམ་སྤྱོད་པའི་གོགས་བཟང་པོ་ལ་འགྱོ་བ་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ་མ་ཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ནས་གསུངས་པའི་བྱ་རྩོལ་མེད་ན་ཞེས་པ་རྩོལ་སྦྱོང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོང་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ནི་ལྟ་སྒོམ་བཟང་པོའི་རྒྱས་ཕེབས་དགོས། དེས་རྒྱས་ཕེབས་པའི་རྩོལ་སྦྱོང་མེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་ཤུགས་འབྱུང་ཐོགས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། འཇིགས་ཞུམ་བག་ཚ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། ངག་གི་ཐྲ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་གི་ནང་དུ་མར་འཛུལ་མ་ཐོང་བར་དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་གྲོལ་ཐུབ་པ་སྟེ། ལྟ་སྒོམ་གྱི་ནུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡ་མ་ཐུལ་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །སྟོབས་ཤུགས་དངོས་ནི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་སྒོམ་གཉིས་ཡ་མ་ཐུལ་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱ་རྩོལ་གང་དང་གང་སྨྲས་པ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་སྒོམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་སུ་སྟེ། ཡོ་ལང་ངམ་བོགས་འདོན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་ཡིན་ནོ། །

(ཉིན་གསུམ་བའི་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་སྔ་མ།)

དེ་ལྟར་ཚོད་ཚང་བའི་མཏུང་སྐོར་བརྒྱད་ལས་གཞན་དག་ཚང་མ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ལ། གཙོ་བོ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ནི་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་ཡང་གང་ཤེས་ཅི་ཤེས་ཤིག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འབྲས་བུ་མཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚོད་ལ་སྒྲིས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ।འབྲས་བུ་མཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་ནི།

སྐུ་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཚས་དང་། །
ཐོ་ང་བས་མངོན་དུ་ཐུར་ཝ་དང་། །
ས་ངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཟད་པ་གསུམ། །
འབྲས་བུ་མ་ཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྐུ་ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐུ་བཞིའམ་སྐུ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གས་ར་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གདོད་ནས་རང་ཚས་ཐུ་ཡོད་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ས་མ་ལོགས་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ངོན་ཡིན་ཏེ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མས་ཀྱི་གཤེས་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་གྲུབ་ཆ་སྐུ་ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བོ་དེ་རང་ཡིན་ཡང་། ཆམ་པ་ཙམ་དུ་བཀ་ཆགས་འཕྲལ་པའི་ཟ་ཐེས་ཐུ་ས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི། སྐུ་ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་སོ། །

ཟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

རང་སེམས་ས་ངས་རྒྱས་ཐུ་ཐོ་ཐག་ཚོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྐུ་ལྟ་ནི་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་འདུག་བསམ་པའོ། །རང་ཚས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་ནུས་པས་གང་ཞིག་གོ་འམ་སྟམ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་རང་ཚས་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་སྐུ་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཚས་ཡིན་པས་ཚོག་གམ་སྟམ་ནི། དེ་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ།

གཤིས་པ་ནི། སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བསྡུབ་དགོས་ཏེ་སྡུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྐུ་ལྟ་མཐོང་བཞམ་མངོན་དུ་ཐྱུར་པར་ནུས་སོ། །དེ་མ་གཏོགས་སྐུ་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་མི་ཕན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བྱལ་འབྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲོ་བུར་བྱལ་དག་ཁོ་ན་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་སོང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཚས་ཡིན་ན་ཡང་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་ཚས་ཡིན་པ་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཕན་པས་ཐྱོང་བས་མངོན་དུ་ཐྱུར་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་མངོན་དུ་ཐྱུར་ཟིན་ན།

གསུམ་པ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཟད་པ་སྟེ། ས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་ཟད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ལྟ་ང་ཚོར་འདོད་པ་མ་ཟད་པས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངམ་རྣམ་མཁྱེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཀྱིན་ཡོད་ལ། སྐུ་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལྟ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ས་ངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་ངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིད་སྨོན་དུ་ལུས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ངས་རྒྱས་གྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་འབྱས་བུ་མ་ཁའ་ལ་མཏུང་སྐོར་གསུམ་མོ། །

དེས་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ན་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་དོགས་ལས་ཐོལ་དགོས་པས་རེ་དོགས་མེད་ན་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་པས་ས་ཡིན་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་

མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ཐུག་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པའོ། །བསྟོམ་པའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ལྟ་སྒོམ་ཐུན་པར་གོམས་དགོས་པ་དང་གོམས་ནས་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཚུལ།

ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་། །
རྣག་མི་ཐུབ་སྟེ་སྒྱུ་མ་ཆོ་ལམ་འདྲ། །
ཆོ་ལམ་སྒྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །
འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྡང་འབྲེལ་པ་ཀུན་ཚོད་ལ། །
གཅིག་ཏུར་ནགས་ཀྱི་འདབས་སམ་རི་ཁྲོད་སྟོམས། །
བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་དང་། དེ་རྟོགས་པས་རྣག་ཏུ་བ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་སྒྱུ་མ་དང་ཆོ་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། ཁ་ཕ་བཀའ། ཤེས་རབ་སྙིང་ཚོགས་པར་བཞུགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཀོ་ཬི་ཀা་ལས་ཀྱང་ལས་གསུངས། །

ཐུགས་མ་རབ་རིས་མར་མེ་དང་། །

སྒྲ་མ་ཟིལ་པ་ཚུ་བུར་དང་། །
ཨཱ་ལམ་གློག་དང་ཕྲིན་ལྡ་བུར། །
འདུས་བྱས་ཆོས་ཟམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

[མདོ་ཁྱིད་ལས། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ།]ཞེས་གསུངས།]

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་དཔེ་ཁྱིད་མ་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་མཚོན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟམས་ཀྱང་མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའམ་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཏེ།

བན་སྣར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། ཏོ་ཊེ་འཚང་ཕྱང་མ་ལས།

ཞེན་ལོག་སྒོམ་གྱི་ཀུང་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །
ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །
ཚེ་འདིའི་གཏོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །
ཁྱེད་བཀུར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལ་ཀུང་པ་མེད་ན་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལྟར་དུ་ཞེན་ལོག་ནི་སྒོམ་གྱི་ཀུང་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེན་པ་ལོག་དགོས་པ་དང་རེས་པར་འབྲུང་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་ཆོས་པར་ཆགས་མི་ཐུབ་ལ། ཆོས་པ་ཟེར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཆོས་པའམ་ཉམས་ལེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགེད་པོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་ཚེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྨྲས་པ་བླ་དྭགས་མཇོད་པས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའོ། །གསུང་འབུམ་ཏ་པར་བཞུགས། མཚན། ། ལ་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གངས་པ་ནི།

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །
འཕོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །
བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །
འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །

ཞེས་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་དགོས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེའི་བློ་རང་གི་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་ས་ས་གས་པ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །

དལེར་ན། དལེ་ཆ་ལྟ་མ་ལན་ཞིག་ཡིན་ནའང་དལེ་ཆ་ལྟ་དུས་སུའང་མེད་པར་ཁང་པའི་ནང་ལ་རང་གཅིག་ཕུར་བསྡད་ན་ཙ་བ་དག་ཐྱོ་ལ་ཟིན་བདེ་བ་དང་གཞུང་གི་གོ་བ་དང་ཞིབ་འདྲུག་ས་ཁས་བྱས་པས་རྟོགས་སྣ་བ་དང་ཉམས་སུ་ཚུད་པར་ལས་སྣ་བ་ཡོད་ཀྱང། རོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྡན་དུ་ཏ་འཕྲང་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་དང་སྟོབ་ཐོང་དང་སྒོམ་ལ་བར་ཚད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྡང་འཇེལ་པ་ཀུན་ཚོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ཉོན་མོངས་དང་འཕགས་པར་མི་ནུས་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་གཡུལ་སྡད་ནས་ཉོན་མོངས་འཕམ་པར་བྱེད་པ་དང་རང་རྒྱལ་བར་

བྱིད་མི་ནུས་པས་སོ། །འཚོར་ཡུལ་ཚགས་སྦང་གི་འཇེལ་པ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་དང་།

དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས།

ལས་དང་པོ་པ་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་དུས་མིན། འཕྲོས་པའི་དུས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ /འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒོན་མེར་ཏངས་ཡོད་ཀྱི་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་མ་ཏྲེད། ། དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་།

ང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། །
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམས་བ ཐོམས་པས། །
འཆི་མེད་གཞུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན། །
ང་འཆི་བའི་འཇིག ས་ལ་བོར་ཏེ་ཐལ། །

ཞེས་ /ཀུན་བཟང་བློ་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་དེ་སྐད་ཏངས་ཡོད་ཀྱི་མཁྱར་འབུམ་ནང་ཚོག་རྗེ་མ་ཇི་བཞིན་མེད། ། པ་སྟེ། རྗེ་མི་ལ་ཁོང་ཡང་དང་པོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་འདུག་ཅིང་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་འཆི་བ་སྟེང་ནས་ཏན་དགོས། མི་རྣག་པ་ལགས་ན་དེ་རིང་ཙམ་འཆི་ཞེ་འོང། དོ་དགོང་ཙམ་དུ་འཆི་ཞེ་འོང་ཅི་ཤེས། ཚེ་ཚད་འདི་དོ་དགོང་ཙམ་ཡང་ཞེ་ཡོད་ན། ས་ང་ཉིན་སྦ་ཏོ་ཡར་ལང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས་བས་མ་པའི་ཐོ་ས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

ཀན་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས།

ཚོས་པ་བྱ་བ་ཐོ་ས་ཐུང་ངེ་བ་དང་། བག་ཚ་རེ་བ་དང་། འཇིགས་ཡེ་རེ་བ་ /འཇིགས་ཡེ་རེ་བ་ནི་འཇིགས་ཁུམ་ཁུམ་པ། ། ཞིག་དགོས་གསུངས།

དེ་ལ་བློ་ས་ཐུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ང་ལྟ་བཟའ་རྒྱ་བཏུང་རྒྱ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྟེས་ལ་ང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས། ཕྱི་དོ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཙམ་དུ་ང་བསྟད་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས་བསམ་པའི་མི་རྣག་པའི་འདུ་ཤེས་བློ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བག་ཚ་རེ་བ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁྱམ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་མི་རྣག་པ་དྲན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ང་ལྟ་ནས་བཏེང་ཟིན་ཡོད་དེ། ས་ང་ཉིན་ལྟ་ཅི་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཕུ་ཙ་གཅིག་ཚུན་ཀྱི་འཚར་གཞིའང་ང་ལྟ་ནས་གྲ་ཐྲིག་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། མ་གཞི་མ་འོངས་པའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ཐྲིག་ལྟ་བཐྲིག་དགོས་ཏེ། མ་བཐྲིགས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གཏུས་ཡིན་ནའང་ང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་བསམས་ནས་བསྟད་བསྟད་ན་ཚང་མ་ཐུམ་པར་འགྱུར་ཉིན་ཡོད། ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ས་ཟིར་ན། ཨ་ཏོ་བྱེད་ལོང་མེད། ང་ཚོ་ས་ང་གནས་ཤེ་འགྲོ་མེན་འོང་ཞེས་ལབ་བསྟད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པ་འགྲིག་ལྟ་འགྲིགས་ཀྱང་ས་ཞམས་པའི་ནང་ལ་ཚོས་པའི་བག་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

དལེར་ན། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་དགོང་གཟིམ་འཇུགས་གནང་། ས་ང་ཉིན་ཐུག་ཡོང་ཞེས་ལབ་ན། དེ་ནི་ཁ་ཆེ་ལྟའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདྲ་ཆགས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་ས་ང་ཉིན་ཐུག་ཡོང་ཟེར་སྐབས་ས་ང་ཉིན་ཐུག་རྒྱའི་དབང་ཚད་ནི་ང་ཚོ་ལ་མེད་ཟེར། སྟོན་པ་རང་གིས་ས་ང་ཉིན་ང་ཚོ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྒྲད་མ་སྒྲད་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ས་ང་ཉིན་ཐུག་ཐུབ་པའི་གདེང་ཞིག་ས་ལའང་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་བདེན་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

ང་ཚོས་ནི་ལས་སྒྲ་བར་བཤད་དེ་གཟིམ་འཛིགས་གནང་། ས་ང་ཉིན་མཛལ་ཡོང་། དེ་ཡང་ས་ང་ཉིན་ཚུ་ཚོད་བདུན་པ་ལ་ཕྱག་ཡོང་ཞེས་དུས་ཚོད་དང་བཅས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་མོད། འོན་ཏེ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲས་ན་ལྟའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ལབ་རྒྱ་མེད། ང་ཚོའི་སྟོན་པས་ས་ང་ཉིན་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་ན་ང་ཚོ་ཕྱག་ཡོང་ཞེས་དེ་འདྲ་ལབ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྣག་པ་བྱན་སྐུལ་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ་སྙམ།

དེ་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་གང་ལ་བཞག་ནའང་རིགས་ཏེ། སྟོན་པ་མི་རྣག་པ་ལ་བཞག་ནས་མི་རྣག་པས་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་སྒྲད་ན་ནི་ཕྱག་ཡོང་། དེས་གོ་སྐབས་མ་སྒྲད་ན་ད་ལྟ་ནས། བླ་ཡེ་བླ་ཡེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་མཛལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་ལབ་བཞག་ན་ལས་སྒྲ་ཡོ་དང་ཐོ་བདེ་ཡོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་ང་ཉིན་ཕྱག་མཁན་ང་ཤི་ཚར། ཕྱག་ས་མི་འདི་བསྡད་བསྡད་ཡོད་ན། ཁོས་མི་རྣག་པ་བྱན་འདུག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཁོ་རང་ལའང་མི་རྣག་པ་བྱན་པའི་བག་ཚགས་གསར་པ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་ཐོ་གཏང་དགོས་པ་འདུག་ཙང་སྙམ་དུ་བྱན་སྐུལ་ཕེབས་སྲིད་པས་ལེགས་སོ། །

ང་ཚོས་ཁ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྒྱན་ངེས་མེད་རེད་དོ་ཟེར་ནས་བཤད་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་ས་ཁམས་པའི་ནང་ལ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་ཡོ་ཡིན་ཏེ། ས་ང་ཉིན་བསྡད་རྒྱའི་གླ་ཕྲིག་བྱས། གནང་ས་ཉིན་བསྡད་རྒྱའི་གླ་ཕྲིག་བྱས། ལོ་གཞུག་མ་ལ་ཁང་པ་བརྒྱག་རྒྱའི་གླ་ཕྲིག་བྱས། དེའི་ལོ་ཟླས་མ་ལ་རླངས་འཁོར་ཞོ་རྒྱའི་གླ་ཕྲིག་བྱས་པ་ས་ཁགས་བང་བཟླིགས་ནས་ཨོག་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ལྟག་ཅམ་དུ་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུའི་འཆར་གཞི། ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟའི་འཆར་གཞི། ཉིས་སྟོང་དྲུག་ཅུའི་འཆར་གཞི་བཅས་ཐིས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ལྟར་ཟེར་ཏེ། ཕྱད་པར་མེད་དེ། ཚེ་དབང་ཞུ་ཚོག

ཟེར། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་བསྒྲུབ། ཚེ་རིལ་རྒྱགས་ཚད་ཟ། ཚེ་ཆང་བཏུང་བཞག་ནི་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ཁེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

གོང་དུ་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན། ཡང་ལྟ་གྱུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐད་ཁ་ཁ་ཡིན་པས་ལྟ་གྱུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་མིན། འོན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་མིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཕྲིར་ས་ཏང་མི་ཏང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་པ་འཛིག་ཤང་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་གང་ལའང་འགོ་འཛིན་གས་པ་ཏང་མཐུག་བསྐྱལ་བ་ཏང་གཞུང་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཤྲད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་སང་ཐག་ཚོད་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སང་ཉིན་ཐུག་ཡོང་ཙ། སང་ཉིན་ཅིག་བྱེད་ཐོང་ཙ། གནངས་ཉིན་ཅིག་བྱེད་ཐོང་ཙ་ཟེར་བས་ཏེ་ཙམ་ཞིག་དུས་རྒྱན་དུ་ནས་མི་རྣག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེ་ཏུག་མེད་སྟོད་མཁན་ཞིག་དང་། ལམ་སང་ཐག་ཚོད་དེ་འཆི་བ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་གཏེང་འཛིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ། །

ཡང་ཆལ་འབྱོར་པ་ཆུང་ཁེམས་ཆུ་ཏྲི་ཚུད་པའམ་ལས་ཆུང་དགུ་མར་ཚུད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཚུལ་ཡོགས་ཀ་སྟེ། དེས་ནི་ཀ་ཏུས་འཆི་མི་འཆི་འཆི་རྟགས་ཀྱིས་ཅ་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚད་ཅིག་ལ་ཐེབ་ཐུབ་ན་ནི་ཡག་པོ་རེད། དཔེར་ན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་སྐབས། པཾ་ཆེ་ནྱ་ཏོ་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། མར་ངོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཐུར་ཡར་ངོའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཕྱོགས་གསུམ་མོ། །ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་གཞི། །

དེང་སང་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ལོ་གསུམ། ཟླ་གསུམ། བདུན་གསུམ། ཞག་གསུམ། ཚུ་ཚོད་གསུམ། སྐར་མ་གསུམ། སྐར་ཆ་གསུམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་པཾ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཙམ་ཕེབས་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་བར་བཟོ་བཅོས་གཏང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་ཀ་རེ་ཡོད་པ་རང་འཛིགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་བཞིན་དུ། མི་ལ་མགོ་བསྐོར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རང་ཐུང་རོ་རྗེའི་གསུང་ཟབ་མོའི་ནང་དོན་དུ་ལས་ཆུང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྐོར་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་མཁྱེན་རོ་རྗེའི་ཆུང་ས་མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེའི་ཆུང་ས་ཞེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཆེན་པོའི་ནང་དུའང་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།

ཆལ་འཕྱོར་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལས་ཆུང་དབུ་མར་ཚུད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་གཞུག་མའི་ཆལ་འཕྱོར་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་ཚད་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་བསྟོམས་ན་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་མ་གཏོགས་ས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་འཚོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་གི་འཇེལ་པ་ཀུན་ཚོད་ཅེས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་འདི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་ཀ་དུས་ཤི་འོང་ངེས་པ་མེད་དོ་བས་མ་པའི་བློ་སྦ་ཐུང་བ་ཞིག་དགོས། བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་བཞག་ནས།

མ་ཡིངས་མ་ཡིངས་འཆི་བ་འོང། །

ཞེས་གདམས་པའི་མན་ངག་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཐོང་མ་ཐྱོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ལའང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག

དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་རྟག་པས་གྲོགས་བྱེད། ཆོས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལའང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད། ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལའང་མི་རྟག་པས་གྲོགས་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ང་ཚོའི་ས་མམ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་པ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏང་དགོས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་བསྒྲེད་དགོས་པ་དང་གཏུས་ཤི་འོང་ངེས་པ་མེད་པས་བློ་སྟ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱས་ན་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་དང། ས་ངེད་གནངས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་ལུས་པར་ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྐྱར་བ་ལ་ཞན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བས་ན་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་ཟེར་བ་བས་མ་བློ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྟ་ས་ཁོམ་མཐོན་པའི་རྩོར་བཤད་དགོས་ཀྱི། ལས་འབྲས་དང་མི་རྟག་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་དམའ་ས་པའི་རྩད་ཆ་ཡིན་ནོ་ས་ཁ་ནི་རྩོན་ཡིན་ཏེ།

ཇེ་འབྲི་ཀུང་པ་ཆེན་པོས།

ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ཟབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་ཁམས་ལེན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ནི་སྟོན་འགྲོའི་ཚ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱིག་སྨྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང་ལྟག་པར་དུ་སེམས་ལ་སྨྲིབ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཁེ་མ་ར་ར་བཞིན་དུའང་ཆགས་སྡང་གི་སྨྲིབ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསགས་པར་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆགས་སྡང་གིས་བསགས་པའི་ཉེས་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ལྟ་ཐོམ་སྒོམ་རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ནུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་པ་རེད། དེ་ལྟའི་ལྟ་ཐོམ་སྒོམ་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོར་སྨྲིབ་པ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ཁ བཟང་སྒྲོད་སློན་ལམ། སྟེ་བཀའ། ཕལ་ཆེན་ཨ་པར་བཞུགས། །

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
རྟེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
དགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོའོ། །

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཤགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྟོག་པ་ལ་སྟོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཤགས་པ་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན། བཤགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོག་སྨྲིབ་ཏེ་ཁྱང་དང་ཏེ་སྒབ་ཏུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེར་སོང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་ན་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་བ སྐྱེད་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྫོ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ཕར་བལྟས་ན་ལས་སྒོ་གཞི་སྟེ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་ཟབ་པོ་ཞེག་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན།

གོང་དུ་ལ རྒྱལ་དབང་གཟུ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཐུན་བཞི་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར།

ངེས་པར་འཚི་བ་སྟེང་ནས་བྲན་པ་དང་། །
མོས་གུས་རྣལ་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །
ཞེན་ལོག་མཐའ་བུ་ཕྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །
མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སེམས་ལས་སུ་མ་རུང་བའི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་འདོར་དགོས་ཞེས་དང་། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་འཛིན་ཞིང་དེ་གོང་འཕེལ་བ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་མ་རུང་ཞེས་པ་ནི། གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞིའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་གྲས་ལ་ཚུད་ཅིང་། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འགོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་མེད་ན་སེ མས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཆ་བ་རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་རྩལ་ན་ལྷོན་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་ཡལ

གཡོ་འདབ་བཟང་ཞིང་འབྱས་བུ་སྨིན་ནས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆ་བ་རྒལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏེ་ཆུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མེ་ཏོག་འབྱས་བུ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ཟག་ནས་ཚུ་ཚོད་ཁ་ཤས་དང་ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱམ་པར་འ ཀྱར་བ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་གཞིའམ་ཆ་བར་བཞག་པ་ནི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཡང་དེ་བསྟན་པས་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བང་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པས་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སོང་ནས་འབྱས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ས་ཕམས་ལས་སུ་རུང་མི་རུང་ཟེར་བ་ནི། གོང་ཞུས་ལྟར་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་དང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང་ཐུན་ཅི་ཚོ་ཚོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུན་པ་ཡིན། དེ་མེད་པས་ལྟ་སྒོམ་མཐོན་པོ་ཞིག་བསགས་པས་གསང་སྔགས་འདི་ཁྲོམ་བསམ་གཏན་ཡིན་ནའང་ཕྱིད་ཚོག་ཚོག་དང་། ཀ་རེ་ཡིན་ན་ཡང་གནང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུན་དང་གནས་སྐབས་དང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་གོང་ཀྱི་མ/ལས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ལ། ང་རང་ཚོས་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པར་སོ་སོས་ཀ་རེ་འདོད་ནའང་ཕྱིད་

ཆོག་ཆོག་འདྲ་ཞིག་དང་། ངོ་སྦྲོད་ཤོག་ཟེར་ན་ངོ་སྦྲོད་ཆོག་ཆོག་དང་། གཙམས་ངག་ཤོད་ཤོག་ཟེར་ན་བཤད་ཆོག་ཆོག་བྱས་པ་ནི་སྒོས་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་དུས་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་བར་ཚགས་སོང་བ་ཡིན།

གཉིར་སྟོན་གྱ་ཅུ་ཆོས་དབང་གི་གསང་འདུས་བླ་མའི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རླབས་དབུང་རྫོད་ཅེས་བྱ་བ་པཎ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྩལ་ལམ་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས།

ཙ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། །
མོས་གུས་རྟོགས་པས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འཇུས། །
སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་བལ་རོ་རྗེ་བཞི་བ་སྐྱེ། །
ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས། །
རང་ས་ཆེམས་ལས་རྩང་དམ་ཚོག་སྟོམ་པ་གཙང་། །
བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རླབས་ཆེན་སྦྱོད། །
སྐྱེ་ཀུན་རྒྱལ་བ་པཎྜིཏ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
འོད་གསལ་རོ་རྗེ་སྙིང་པོར་དབང་བརྟེས་ཏེ། །
མ་ཁའ་མཉམ་ཏྲོང་དུ་འཕོར་བ་དོ་ཐལ་གསལ་བ། །
གཙོ་བོ་མའི་ས་ཐུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
དགེ་རྩེ་མེད་འཕོ་ཆེན་འཇའ་རྒྱ་འགྲུབ་ཀྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འདི་རང་གི་སྙིང་ངམ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའམ་འདྲུག་དགོས་ཤིང། གོང་དུ།

བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་ནས་རང་སེམས་གློལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འདྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཞིག་དགོས་སྙམ་ན། རིམ་པ་དང་པོ་ནི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ས་མ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ས་ངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་ས་ངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མོས་གུས་ཙམ་ཡོད་པས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཚོག་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པས་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ཚ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། མོས་གུས་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་གུས་རྟོགས་པས་ཞེས་རྟམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲར་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཞེས་པས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དེ་དུས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྟོགས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱང་མ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱང་། བླ་མ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་ལ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ནའང་

རྩང་སྟེ་བླ་མ་རང་སེམས་སྒོ་ཤེས་པའམ་བླ་མའི་ཕྱག་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་བླ་མ་དང་འདུ་བླལ་མེད་པ་ཡིན། བླ་མ་རང་སེམས་སྒོ་ཤེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ངོ་མ་ཡང་དེ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དུས་རྒྱུན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ནི་བླ་མའི་མཚན་ལྡན་གསོ་ཁོ་ན་བགྱང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ཀོ་ཚང་གི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ནང་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་གར་མཁྱེན་བགྱང་བ་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་གང་ཞིག་ཀ་གཙོ་བོར་མི་འདོད་ལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་བྱུག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གང་ས་གསོག་ཀཱི་ཁོ་བོར་བཞག་པར་མཛད་ཡོད་དེ།

> བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
> བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
> དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
> ཚོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
> རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
> འཁྱལ་པ་རང་ས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
> སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་རྗེ་ཀན་པ་དུས་ཀས་ལན་ཕྱིན་པས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་རྒྱུ་མའི་སྟེང་དུ་བན་ཐུར་བ་འཛམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཀས་ཀྱང་ཚོགས་ཀཱ་ཅིག་བསྟན། ། སྨན་ལྷོང་མཚམས་པའམ་ཀན་རེས་དོན་བསྟན་ཕྱས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ལས། ཚོགས་ཀང་འདི་རྗེ་བན་ཐུར་བ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་གྱགས་ཞེས་ཀས་ཁུངས་པ་དང་། ཡང་ཀན་རྒྱའི་མཁན་ཆེན་

རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོག་ཟུང་དྲུག་མའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་ཐལ་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལེ་ལས། ཚོག་ཟུང་འདི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་མི་འཚུང་ཞིང་ལྷོ་ཐག་དཔའ་གོ་བདུན་པ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་བློ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལྟར་བཙུད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། ། པས་ཚོག་ཟུང་བདུན་མ་ཞིང་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཏེ། ཀན་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་པས་ཀན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་བློས་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་ཐོང་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུར་ཇོགས་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་ཐོང་དགོས་པར་འདུག གང་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་འདིས་བདག་ལ་དཀའ་ངལ་སྟད་པའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་ཐོང་བ་ལ་བྱིན་བློས་གནང་དུ་གསོལ།

གང་ལའང་སྙིང་པོ་དང་དགོས་པ་མི་འདུག་གང་ཞེ་ན། ཡོད་ནའང་མི་འགྱིག་མེད་ནའང་མི་འགྱིག་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚོམ། ཡོད་པས་མི་ཕན་པར་འཕྲས་བུ་ནི་ སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མིང་སྙན་གྲགས་ཐོབ་གོ་གནས་བདེ་སྐྱིད་སོགས་དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལ་ཆ་ཐུང་པ་ལྟར་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཇོགས་པའི་ནང་ལ་འགྱོ་བ་ཡིན།

ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་ཇོག་ནི། རིན་ཆེན་ལྷོང་བ་ལས། ཁ་ལས་བསྟན། ཐུབ་ཡིག་ཡོད་གེ་པར་བཞུགས། །

ཆགས་དང་ཞེ་ས་གཏི་མུག་དང་། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །

ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་གི་བློ་དང་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་དག་གིས་བསྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

མི་དགེ་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ।
དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ।

ཞེས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་། ।འོ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བློ་དེ་དག་སྦངས་པའི་ཡང་དག་པའི་བློ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། ।
དེ་བསྟེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ।
དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ।
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག ।

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་བློ་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་བློ་སྟེ་དེ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ।མཐར་ཐུག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་རྫ་བ་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ।དེས་ན་ཐར་པ་རང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་སྦང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འཁགས་

པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འགོག་མ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གང་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་ཟད་མ་ཐུབ་ན་དེ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོ་ངའི་ཕྲན་པ་བཤུས་མ་ཐུབ་ན་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོ་ངའི་ཞེར་རིལ་འདི་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐུན་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཅོམ་མ་ཐུབ་ན་ནང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་པའི་ཤུལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སེམས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཕར་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་ཅི་ལ་ཟེར་སྟམ་ན། དེ་ནི་གནས་ལུགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲོས་བྲལ་དང་ཟུང་འཇུག་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཐུག་ཆུ་ཚེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཚེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱེད་དུ་མར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཐུག་ཆུ་ཚེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་མང་པོ་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ལས་དོན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱའི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུག་ཆུ་ཚེན་

པོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་འདིས་ནི་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་དེ་རྟོགས་དགོས་ཏེ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་ན་གཉན་པོ་ལོགས་ནས་བསྟེན་ཏེ་འཁྱལ་པའམ་སྡང་བྱའི་ཏི་མ་བཅོམ་པའམ་བཤིག་མི་དགོས་པར་འཁྱལ་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའམ་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བའམ་རང་ས་ར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གོང་གི་ཚོག་གི་ཤུལ་ལམ་རྗེས་དེ་ག་རང་ལ་འཁྱལ་པ་རང་ས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་བྱང་སྟེ། འཁྱལ་པ་རང་ས་ར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁྱལ་པ་རང་ས་ཞི་ན་སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུར་རྟོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུ། ཐུ་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྣང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཚོས་སྐུའི་ངང་ཞེས་པ་དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཀྱི་འཕྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འཛིས་ཐུབ་པ་སྟེ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འཛིས་པ་ཉིད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་བླ་མ་སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་ཤ་ཟག་གི་ཐུང་པོར་གྱུབ་པ་དང་མཿའི་འདུ་ཤེས་སུ་བཞག་ཏེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་འདི་ངའི་བླ་མ་ཡིན་

བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་མ་བསྒྲུབས་ན་དེ་ནི་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བློ་མའི་ཞེན་ཁོག་ཟེར་བ་ཡིན། བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བློ་མའི་ཞེན་ཁོག་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཟང་ཟིང་གིས་འཕེལ་བའི་བློ་མ་ལ་མིས་ཁ་བཏང་བ་ན་འདི་ལྟར་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཅའི་བློ་མ་ལ་ཁ་བཏང་ན་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཁམས་པའི་སྐད་ལ། མས་དེ་ན་བཞག་བཞག་གོ་སྟེ་ལང་ས་དེ་ག་རང་ལ་ཏུག་ཏུག་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་ལ་མི་བསད་ན་དཔེ་བསཁྱས་འོང་། བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད། བློ་མ་ལ་ཁ་བཏང་འོང་བ་ན་ཁ་གཏོང་མཁན་དེ་བསད་བཞག་ན་དེ་ནི་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་ཁོག་ཀིས་བློ་མ་སྒྲུབ་པས་སྐྱོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བློ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུའང་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་ས་ལ་འཛུལ་བ་ས་ཁོག་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དག་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མོ་གཟིམ་མི་ཤུག ཉིན་མོ་བཞེས་ལག་མི་གསོལ། ཆུའང་མི་བཞེས་ས་ཞེས་བློ་མ་ལྟོགས་ནས་གནས་སྟོང་མཁན་བཟོ་འདུ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་མི་བསྟོད་དགུ་བསྟོད། མཚམས་ཅ་བསྟོད་དགས་པ་སྟེ་ང་ཚོ་བོད་པས་བློ་མ་ལ་བསྟོད་དགས་པའི་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

ར་ནས་པའི་བློ་མ་བསྟོད་པར་འོས་ན་ཡང་། །
མ་བྱས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདི། །
བློ་པོ་དད་ཀྱང་མཁས་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ། །
ཀུན་ལེགས་ར་ནང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ཁ ཆོགས་བཅད་འདི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཚུལ་ལྟུག་པར་སྨྲས་པ་ཞིབ་མོའི་ཕྱིང་མོ་ཏ་ལེ་ཏོ་ལེ་སྣ་ཟིན་སྤུ་ཟིན་ནས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསུངས། ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན། དེ

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུར་དགོས་ཏེ་བཅོག་པ་དང་གཅང་མ་ཆ་ཚང་བྱིས་ཡོད། བཅོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲས་ནས་གཅང་མའི་ཕྱོགས་ཀོ་ན་ཐོན་པ་ནི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ནོ། ཀེང་ས་ཀི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་མཇལ་བ་ན་ཡག་ས་གཟིགས་ས་འཕྱར་ས་ས་ཁོགས་དེ་འདྲ་བ་ཀྱང་ཀྱང་བསྒྲིགས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་བླ་མ་གཉིད་ལྷག་ས་ཁང་ཟིར་བ་ཕལ་ཆེར་བྱིས་མེད། ཕལ་ཆེར་གཟིམ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱིས་ཀྱི་འདུག བླ་མ་གཟིམས་ས་ཁང་ཟིར་བ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཀེ་བྱིས་ན་མིའི་བསམ་པར་བླ་མ་ཉལ་ནས་བསྟད་འདུག་པས་ཆལ་འགྱོར་པ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཟིར་འོང་བསམས་ནས་དེ་སྒྲིད་པར་ཅིག་གལ་ཏེ་གཟིམས་པར་བྱིས་པ་ན་ཡང་ཀུག་མའི་ངང་དུ་གཟིམས་པའོ་ཞེས། འོད་གསལ་འགྱོ་འོང་མེད་པའི་ངང་དུ་གཟིམས་པའོ་ཞེས། དེང་ས་ནི་སྟན་ངག་གི་མཁན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཆོག་འཛིལ་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་འབྱི་བར་བྱེད་དོ། ཀེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལའང་ཕྱི་ཆོམ་ཟ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སའི་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབྲལ་དགོས་ཏེས་ཤིག་ཡིན་ཡང་མ་བྱས་པ་འདི་བྱས་སོང་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདི་ནི་ཆོ་མེད་དོ། །མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིས་པ་ལ་སྒོ་ན་གང་ཡོད་ཅི་ནི། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱ་ལད་བཏུག་ཅིང་། བླུན་པོ་དག་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཀྱི་བླུན་པོ་ཐམས་ཅད་མགོ་སྐོར་གཏང་རྒྱ་ནི་ལས་སྣ་པོ་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་དང་ནང་པ་གསར་ཞུགས་པ་དང་ནང་པ་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པས་དེ

དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་དང་མཁྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མགོ་རྐོར་གཏང་རྒྱ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན། ཁྱོད་རང་གིས་དེའི་དབང་འདི་ཞུས་ནི་ཚེ་རིང་ངོ་ཞེས་དབང་ཞིག་བསྐུར། དེའི་ དབང་ཡོན་ལ་ཏོ་ལྟར་ལྟ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གོང་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲིགས་པར་ བྱས། དེ་ལས་ཚེ་རིང་དགོས་ན་ཏོ་ལྟར་བདུན་བརྒྱ་ཡིན། ཆ་བ་ནས་ཤི་མི་དགོས་པར་བྱེད་ ན་ནི་ཏོ་ལྟར་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཚེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུར་ཚགས་དགོས་ན་ ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པ་དང་མོ་ཏ་ཚང་མ་ང་ལ་ཐུལ་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དངོས་གནས་མེན་ པར་ཆེད་མོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མེད་ན་དེ་དང་ཚ་འདྲ་བ་ཞིག་ཚགས་ བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། བླ་མ་གོང་མ་ཚོས་དཀའ་བ་སྒོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྒྲབས་པ་དང་ ལུས་སྒོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་བསྒྲབས་པའི་དམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཚོས་དེ་དག་ ཞེད་སྦྱོང་ལོག་པར་བཏང་ནས་གཏམས་ང ག་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཚོང་དང་ཟོང་དང་མིང་ དང་ཐོབ་དང་གོ་གནས་ལ་བསྒྲར་ནས་ཤེན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་ཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །

སྒྲིར་བཏང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ས་མས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་ནི་འདྲ་ཆགས་ པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ཅིད་ཟུང། འདི་ཅིད་མི་ཟུང་ཞེས་དང། མི་རྣག་ པའོ། །རྣག་འཛིན་དང་ཆེད་འཛིན་ཅིད་རྒྱ་མེད། བདག་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་མེད། ཐ་ཞིང་པོ་མེད་ངོ་ ཞེས་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་འཚད་མ/བན་ཁོ་རང་གིས་ནི་ནང་དུ་བཙུགས་ཚོག་ཚོག་ ཅུས། ལྟ་ཕད་ལ্ལ্ད་ཁོག་ཆེ་ཐག་ཚོད་དང་ཁང་པ་ལ་སྐོ་ལ্ལ্ད་ཀཉིས་ཀསུམ་བརྒྱབ། སྐོ་ལ্ལ্ད་ ཀྱི་ལ্ལ্ད་མིག་དེ་ཏ্ལ্ད་ས་ལའང་ས্ལ্ད་ཀཅིག་བཞག་པ་ས་ས্ལ্ད་ནི་ལ্ལ্ད་བ্ལ্ད་ས্ལ্ད་ནས་ཀ্ལ্ད་ ཡང་ཡོ་ཅ্ལ্ད་པ་དང། ཡོད་ནའང་མེད་བསམ་པ་དང། ཀཅིག་ཀིས་མི་ཚ্ལ্ད་པར་ཀ্ལ্ད་ དེས་ཀ্ལ্ད་མི་འགྲ্ལ্ད་པར་བརྒྱ་དགོས་པ་དང། ཕ་ར্ོལ্ད་ཡོ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ལས་མང་བ་ང ལ্ལ্ད་བརྒྱ་དྲ্ལ্ད་བརྒྱ་དགོས་པར་འད্ུལ্ད་བསམ་པ་ས্ལ্ད་ནི་ལ্ལ্ད་བ্ལ্ད་ཞ্ལ্ད་ཀ্ལ্ད་ ལ་འགྲ্ལ্ད་བ་ནས་

དོན་དུ་ཚོས་པ་ཟེར་བ་ཆེས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཚར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་པ་བླུན་པོ་མགོ་སྐོར་གཏང་རྒྱ་ནི་གང་མིན་ཚད་ཀྱི་ལས་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་མི་རྒྱང་བཤམ་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མི་ལ་མགོ་བསྐོར་བ་མ་ཡིན། རང་གིས་རང་ལ་མགོ་བསྐོར་བ་ཡིན། དེས་ནི་བླ་མ་གོང་མ་ཚོའི་ཞབས་འབྲེན་དུ་འགྱོ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་འབྲེན་དུའང་འགྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་འོ་ན་རྣམ་ཐར་ངོ་མ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་ལེགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཞེས་རང་གི་འོ་རྒྱས་གা་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲས་གསང་མེད་པར་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་བྲིས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ། དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུས། དེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཡིན་པས།

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས། ཁ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྱལ་བ་བདག་ལ་མེད། །
ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །

ཁ་ལྷས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་དུ་བརླགས། ।ཞེས་མཁྱར་ཞིད་ལས་སོ།། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་བླ་མའི་ཏྲིན་ལན་འགོར་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཏཱན་རིགས་བྱུག་གི་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲིན་ལན་ཡང་ཚོས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་པ་

ཡིན་པས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན། མཆོད་པའང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མཆོད་པ་ཡཁ་ཬོས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་མེད་པས་སོ། །

ཟང་ཟིང་གི་འབྱལ་བ་འདིས་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་སུ་མེད་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་བ་ལ་བླ་མས་ཇི་ལྟ་བསྟོ་བའི་གཏམས་ངག་དེ་སྣང་ལ་བེ་ཕྱར་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་ཏྲས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་རྒྱས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུའམ་རྐྱོགས་པ་མངོན་དུ་མ་ཐུར་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རིགས་བྱག་གི་ཞེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་འདོད་ཞེན་སྤྱི་རྩེ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ས་ཟོམ་ཐྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟན་ཤམ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཎེས་ས་ལས་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་འགལ་ཟླར་མ་སོང་བར་གཅིག་ཏོག་ས་ཁ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་ཐུབ་ནི། བདག་འཛིན་བློས་ཐོང་བ་དང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་དེ་སྐྱེས་པ་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་འཕྱོར་ཡིན་ནོ། །

མཐར་གཏུགས་ན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་ས་ཟེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མོས་གུས་ཀྱི་བབ་སོ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ་དང་མཐར་ཐུག་ལ་བརྟན་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་ས་ཟེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔོན་སྲིད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ཟིན་ན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་ས་ཟེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱུར་ཟིན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་ཅི་ན། སྐུ་རོ་རྗེ་གསུང་རོ་རྗེ་ཐུགས་རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ་སྟེ་རོ་རྗེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་སྒོམ་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཟེར་བ་ཇི་ས་བཞིན་དུ་བསྒོད་མི་

དགོས་པར་རོ་རྗེ་བཞི་དུ་སྒྲིན་ཚར་ན་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དེ།

རྗེ་དགོན་སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེང་པོའི་སྒོབ་མ་གྱུབ་ཆེན་ཞང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཨ་ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་པོད་ང་པར་བཞུগས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། ।
རྩོངས་པས་ས་ལམ་བཅུ་བ་འཐུལ། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལམ་བ ཅུ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་ཅ་ཞེག་ཡིན་པ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོ་རྗེ་བཞི་བ་ན་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བགྲོད་ཐུབ་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྣར་ཡང་ཚ་རྒྱན་གང་ཞིག་ཚང་དགོས་ན། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྦྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དང་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཙང་མ་དགོས་སོ། ། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་འགྲོ་ཐུབ་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་བམ་སྟམ་ན། སྒོབ་དཔོན་ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀུ་རུ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཏན་ཏུ་རུ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བར་ཚད་དང་ཁོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རླབས་ཆེན་ལ་སྦྱོད་ཐུབ་པ་ལ་ནི་ཀུ་རུ་རིན་

པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་བཤད་པའི་རང་སེམས་ལས་སྲུ་ཏང་བ་དང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་གཙང་བ་དང་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བླུན་ཆེན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་མེད་ན། གཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་ནས་བརྗོ་གཅིག་ཏུ་དུང་སྐྱེས་བསགས་ནའང་བྱིན་བླུན་འདྲུག་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་ནི་ལ་བཤད་ལྟང་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དཔེ་ཆ་རང་གི་ནང་ནས་གཉིར་སྟོན་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྡང་གི་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཚོད་ལ། རྟེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་ཉིན་མོ་མེའི་རྒྱ་འགྱུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་སྒྲའི་ཀློག་ཅོར་མེད་པའི་ནགས་འདབས་སམ་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྒོམས་ཤིག་དང་། ཅི་ཞིག་བསྒོམས་ན། བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་སྒོམ་པའི་དམིགས་གཏད་ཐལ་བས་བསྒོམ་དུ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་གམ་མ་བཅོས་པར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་ཕན་ཡོན་གང་ཐོབ་ཅེ་ན།

ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །
དཔེར་ན་སྟོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་གོ་འདབ་རྒྱས། །
ཙ་བ་གཅིག་བཅད་ཡལ་གཏི་འབུམ་སྐམ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་བཅད་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐམ། །
དཔེར་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ཐུན་པ་ཡང། །

སྒོན་མེ་གཅིག་གིས་མྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྣང་ཅིག་གིས། །
བསྐལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྲིག་སྒྲིབ་སེལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་ཕན་ཡོན་ནི། འཕྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིན་པོ་དང་རྒྱུན་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཏུ་མེད་ཀྱང། རང་ལ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ན་འཕྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲས་བུ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐོབ་པཱན་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དཔེར་ན། ལྷོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དེའི་ཙ་བ་གཅིག་བཅད་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཁྲི་འབུམ་ཕམས་ཅད་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྐམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་གཅིག་བཅད་ཕྱས་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དཀའ་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྐམ་ཕྱས་པ་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མྱན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་མེ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྦར་བས་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མྱན་པའི་ཚོགས་ཕམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེལ་ཕྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་གངོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་གྱ་སྣྱ་[ཕྱག་ཏུ་སོང་བའི་དོན།] ཏུ་སོང་བ་དང་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་ན་གསལ་དུ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འགོ་འགྱུར་བྱེ་གང་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སེམས་འོད་གསལ་འདི་ཙོགས་པཱན་མ་མཐོང་ཕྱས་པཱན་མ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཕྱས་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་མྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་སྟོག་ཐྭིབ་ཐུང་བ་ལ་ཐོ་ང་བའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ནི་ས་ཕམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བཞམ་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་ཐུམ་དུཔམ་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ན་གཉེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་སྟོག་ཐྭིབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ས་ལ་ཐུབ་པའི་ནད་བརྒྱ་སྟན་གཅིག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

(ཉིན་གསུམ་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་ཐུན་ཕྱི་མ།)

ཉི་ཤུ་པ་དེ་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

ཀྱེ་ཧོ། བློ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་བློ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །
བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །
བློ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་སྡོད་ཟ་ཉལ་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ཚོགས་དྲྭ་བཅོས་བསླད་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཚོགས་དྲྭ་བཅོས་བསླད་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ནས་འཕྲང་སྟེ། བློ་ཡི་ཚོས་བྱས་པས་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་སྟེ།

སྟོད་འཇུག་ཅེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ་ཕན་ཐུན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། ། །

དོན་དམ་བློ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །
བློ་ནི་ཀུན་ཇོས་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བློ་ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྟོག་གི་བློ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྟོག་དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཚོས་མཐོང་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བློ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་བློ་འདས་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐོང་ངོ། །ཀུན་རྟོག་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ས། །

མི་ལ་རས་པས། ཨ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཀ

ཕྱིད་འགྲོ་ན་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཕྱིར། །
ཚོགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱངས་ཡན་ཆད་བསྒོམས་པར་མཛད་ཡོད་དེ། ཕྱིད་འགྲོ་ན་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཕྱིར་ཟིར་བ་ནི། གོང་དུ་འཇམ་མགོན་གྱི་གསུང་སྣང་བ་ལམ་འཕྱིར་གྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། སྣང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བ་དང་སྣང་བ་ལ་དགྱེ་རྩ་མི་ལྟ་བའོ། །

སྣང་བ་ལ་དགྱེ་རྩ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་ཆགས་ཆེད་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཕན་གནོད་གྱི་མཚན་འཛིན་སྟེགས་ན་སྣང་བ་དགྱེ་རྩ་ལང་ཚར་བ་ཡིན། ཕན་གནོད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་འཛིན་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྩོལ་བ་རང་ས་ཞིག་སོང་ན་སྣང་བ་དགྱེ་རྩ་ལང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྣང་ལ་ལམ་དུ་འཕྱིར་བ་ནི། བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་རྟོག་གི་རི་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་པས་ལམ་དུ་ཕྱིར་ན་རང་གྲོལ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ

སྦྱང་གཏི་ཕྱག་ཕྱག་དོག་སོགས་རང་མཚན་པ་ནི་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་མེད་དོ། །ཆགས་སོགས་རང་མཚན་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་སྐབས་ནི་མདོ་མ་ཚད་སྦྱགས་ལའང་མེད་དོ། །

མདའ་རིས་པཎ་ཆེ་ཏ་ཥ（པཏ་ཆེན）ལ་བརྟེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ས་ཐམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས།

ས་ཐང་བསྒྲུར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞོ་ཞོ་ཡང། །
ཉོན་མོངས་རང་མཚན་ས་ཐང་བར་མ་ལས་རྣམས་མཐུན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཏུ་བྱས་ན། ས་བ་བཤད་པ་དང་། ས་གས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལའང་བསྒྲུར་བ་དང་ས་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ས་ལམ་ཏུ་འཁྱེར་ཚུལ་དེ་ལ་མང་པོར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ས་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་ནི་མདོ་དང་ས་ཐུགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ས་ཐང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་ས་ང་སོགས་ལམ་བྱེད་བཤད་པ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ས་ང་སོགས་རང་མཚན་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ས་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ཁམས་ཀ་ཤེས་པ་དང་ས་ཐུགས་ཀྱི་ལུ་ས་ཁམ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་བ་བསྒྲུར་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་ས་བ་དགོས་པ་ནི་མདོ་ས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ང་ཆོས་གླགས་མ་ཤེལ་བ་དང་ས་ཐང་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པ་ནི་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་རང་མཚན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་འབྲས་བུའམ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་བཤིག་དགོས་ན་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་ས་ཐང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟེ་བཙུན་མི་ལས་ཁྱེད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཆོད་ཚང་པས་ཚོགས་དྲུག་བཅོས་བསླད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ན་སྟོད་ན་ཇི་ལྟར་སྟོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཇ་རས་པ་དང་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཅེ

སྟོད་ན་མ་བཅོས་ཆལ་མར་སྟོད། །
ཐྲི་ཏ་དོན་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོད་ན་ནི་མ་བཅོས་པར་ཆལ་མར་སྟོད་པཉམ་བཅོས་བསླད་མེད་པར་སྟོད། བཅོས་བསླད་མེད་པར་ཆལ་མར་སྟོད་པ་ན་འདི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བློ་ཡི་ཚོས་དང་བྱས་པའི་ཚོས་ལས་འདས་དགོས་ས། །དེ་ནི་ཐྲི་ཏ་དོན་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་སམ་དོན་དམ་པའི་སྟོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་སུ་ཐུར་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ལྟོག་ཕྱོགས་ནི་བློ་ཡི་ཚོས་དང་བྱས་པའི་ཚོས་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅལ་ན་ཇི་ལྟར་ཅལ་ལམ་ཞེ་ན།

རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཇ་རས་པ་དང་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཅེ

ཅལ་ན་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་ཞོལ། །
འོད་གསལ་ངང་དུ་ཅལ་ལུགས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅལ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོལ་ཅིག་དང་དེ་ནི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཅལ་སྟངས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ་གཅོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྐབས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁ་ཀྱི་ཚང་གཅོད་ཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་དུ་བཞུགས། །

རྗེ་རིས་འགའ་ཞིག་མཚན་ཁོར་ཡུག་གཟིམས། །
ཐོམ་གཞུག་མ་ལ་རྒྱུད་ཚད་མེད་པའི་རྟགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རིས་འགའ་ཞར་བལྟས་ན་ཞིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ལ་གཟིམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ནི་མཉམ་ཞིད་ཀྱི་ངང་དུ་འོད་གསལ་འགྱོ་འོང་མེད་པར་འཚར་བའི་རྟགས་ཡིན་མོ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །བར་དོན་རྟགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཉལ་བ་དང་འགྱོ་བ་དང་ཟ་བ་དང་ལྷོད་པ་སོགས་མཉམ་ཞིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་ན་ཚོགས་བྱུག་རང་གྱོལ་དང་མཉམ་ཞིད་འོད་གསལ་དང་འོད་གསལ་ལམ་འཁྲིར་ཟེར་བའི་ལམ་འཁྲིར་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུར་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །

ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཤིག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚར་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་དང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚར་བའི་གཞུག་ཀུ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེ་མི་ནུས་པའམ་བློ་འདས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐོབ་མི་ནུས་སོ། །

དགེ་སྦྱོར་ཡག་ཤོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞིད་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་འགྲོ་ལུགས་དང་སྟོད་ལུགས་དང་ཉལ་ལུགས་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཉམས་ལེན་བཟང་ཤོས་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྟེ་བཙུན་མི་ལས། ཁ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། །

འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཞེམས་ལ་ལྟོས། ।
ཐུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་ཡག་ཤོས་ནི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་། ཉལ་ན་ཡང་ཉལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཕྲིན་ཐུབ་པ་དང་། ཟ་ན་ཡང་ཟ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཕྲིན་ཤེས་པ་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ལ་འཐྱམས་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་ཐུ ན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུའམ་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཞེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞེམས་ཀྱི་འཕྲིན་སོ་དང་། ཞེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས། ཞེམས་ཀྱི་གཤིས། དེའི་འགྲོ་འོང་དང་དེའི་ཕྱིད་ལས་ཚོ་ན་ལྟ་བ་སྟེ། ཁ་ཕར་བལྟས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཚུར་བལྟས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཀློང་ལ་ཚུར་ལྟ་བ་དང་། འགྲོ་ནའང་ཞེམས་ལ་ལྟོས། དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ནའང་ཞེམས་ལ་ལྟོས། དེ་ལྟར་འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཞེམས་ལ་བལྟས་ན་དེའི་མིང་ལ་ཐུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒེའུ་ལངས་ནས་ཐོ་འདས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ།

རང་སེམས་རྩ་བ་ཚོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག །
རྟོག་པ་ཏི་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་སུ་ཆུག །
སྣང་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་ས་ར(ས་ར) ཞོག །
ཐོང་ལེན་མེད་ནས་སྣང་ཕྱིད་ཕྱག་རྒྱར་ཐོལ། །
ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བག་ཚགས་སྒྲིབ་གཡོགས་ས་ངས། །
ཐུགས་བྱེད་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཁོང་ཡོར་ཞོག །
སྣང་བ་རང་སྣང་བློ་ཡི་ཚོས་ནམས་ཟད་དུ་ཆུག །

ཅེས་པ་ལས་སྣང་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་ས་ཞོག་ཅེས་པ་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་ཆ་ཕྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་མཚོང་ལ། དེང་ས་ཡར་གས་པ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལའང་རང་ས་ཞོག་ཅེས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཟུར་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཤིག་གི་ནང་དུ་རང་སོར་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བྱུང་བར་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་ས་སོའི་གོ་བ་ལ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་སྐེར་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚེ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ནུས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཚོང་ངོ། །རང་ས་ཞོག་ཅེ་ནའང་མི་འགྱིག་པ་ཆེར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ལྟག་པར་དུ་འབའ་ཙམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་ཀྱི་མན་ངག་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་སོར་ཞེས་པའི་ཚིག་དུ་མར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ར། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་རྩ་འཛིག་ཅིང་མ་འོངས་པར་ཞྱད་ཅག་གིས་དཔྱད་པ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱ།

འོན་ཀྱང་ཁམས་པའི་སྐད་ལྟར་དུ། ཞེ་རྡག་གི་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱའི་ཚོགས་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ལ། དོན་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པར་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་མར་བཞག་པ་སྟེ་མ་བཙོས་པ་དང་ལྡན་པར་བཞག་པའི་དོན་དང་། །རང་ས་ར་བཞག་ཅེས་པ་ནི། ཀ་པ་མཐོང་སོང་ནའང་དེ་ཀ་རང་བཞག་ཅེས་པའི་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆ་བས་གོང་བཤད་བློ་འདས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གཏམས་པ་ནི། རང་སེམས་ཆ་བ་ཚོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག་ཅེས་པ་སྟེ།

ཚོད་ཚང་པས།

ཆ་ཚད་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་ཆ་བ་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། ཞེན་པ་ཚོད་པ། ཞེན་འཛིན་ཚོད་པ། མཚན་འཛིན་ཚོད་པ་སྟེ། དེ་བཅད་ཚར་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཏི་མ་མེད་པའམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པའམ་ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་གློང་དུ་གཅེར་བུར་ཞོག ཀ་ཅེར་བུར་བཞག་ནས་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། ནང་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་འོང་བ་ཡིན། བཟང་ངན་དང་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མཚམས་ཞིག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་མཚམས་ཞིག་པ་དང་། སྒང་བྱ་དང་བླང་བྱའི་མཚམས་ཞིག་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་མཚམས་ཞིག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་མཚམས་ཞིག་

ནས་མཁན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་མཁན་ཉིད། བདེ་སྡུག་མཁན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རོ་སྟོམས་རྣོན་བྱུག་ཏু་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་གཞི་རང་སེམས་ཙམ་བ་ཚོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག་ཅེས་པ་དེའི་སྐབས་ཐུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་གོ། །

དེ་ལྟར་ཙམ་བའི་ས་བཅད་འདིས་ནི་ཉམས་ཐུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཙམ་བ་ཆེན་པོའི་ཟིར་ནས་རང་གར་མ་བཞག་པར་དེའི་ནང་ནས་བཤད་པའི་ནང་དོན་འདི་སེམས་ལ་སྦྱར་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་བྱ། ས་ང་ཉིན་ཤི་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཅིག་ཏྲེད་གཉིས་ཏྲེད་ཟིར་བས་ཅིའང་མི་འོང་། ད་ལྟ་ཁོམ་ལོང་ཡོད། དུས་ཚོད་ཡོད། ཁོམ་ལྟོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཐུ་གོ་སྐབས་དེ་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་གང་ཤར་གང་རིག་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མཁན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལ་བཟླ་ཐུབ་པ་ལ། ད་ལྟ་ནས་སྔང་བའི་དགྱ་ངང་སྐྱོང་བའི་གཉེན་ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཕན་ཏྲེད་དང་འདི་གནོད་ཏྲེད་དོ་ཞེས་ས་ས་བར་ཏྲེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་ཚོས་གང་དང་གང་སྣང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོང་ལེན་བྱས་ནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ལམ་འཁྲེར་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་བྱས་ན་གཡུལ་ལམ་དམག་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དམག་འཐབ་ཆེ་དམག་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཟེར་ཞིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ནང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིབས་ཐུབ་ན་རིག་པ་གཅེར་བུར་བཞག་པའི་དོན་དག་དེ་ཡིན་གོ། །

རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་ཐུ་ཚུག་ཅེས་པ་ནི། རིག་པ་དྭངས་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བྱག་གི་རྣམ་རྟོག་སྟ་ཚོགས་པའི་དྲི་མའི་ཚུ་ཆུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་དྭངས་ཐུའམ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོར་ཚུག་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་ས্ময়ས་པ་རང་ཡལ་དུ་ས་ཧང་ན་རིག་པ་དྲི་མེད་གཅེར་བུ་འདི་ཇེན་གཅེར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བདེ་ལ།

སྣང་བ་ལ་དཀའ་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཀའ་སྐྱེས་ཅིག་ཡོད་ནས་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གང་ཞིག་དཀའ་བར་བ་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་པར་བ་རྒྱའི་ཚོས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་ཤེད་ཀྱི་བློ་ཅུང་དུ་དཀའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ཤེད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དཀའ་གང་སྐྱེས་སྟེ་བསྐྱེས་བ་མེད་དོ། །

དཀའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། བློ་ཡི་མཚན་མས་བཏགས་པ་ཤེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་གྱི་ཚད་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སྒེག་མ་ཐུབ་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཐུ་མོ་བཤིག་པ་ལ་མཁས་ཤེད་དང་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒེག་དགོས།

སྒོང་ལེན་མེད་ན་སྣང་གིད་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། སྣང་དུ་མེད་པ་དང་ལེན་དུ་མེད་པ་སྟེ་སྒོང་ལེན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ན་སྣང་གིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་རང་ཞེམས་ཙ་བ་ཚོད་ལ་ཆམ་རྟོག་འདས་པའི་ཐེས་མ་བཅད་པར་རང་དངོས་སུ་བཏང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་དཀའ་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་རང་སོར་བཞག་ན་དེས་སྣང་གིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་རྒྱས་པ ཏབ་པར་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བཀ་ཆགས་ཀྱི་བསྟོ་གཞི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཞེམས་ཙམ་པའི་སྣབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་ཚེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་བསྟོ་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྒེག་ཤིང་། འདིར་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཞེས་པའི་སྣབས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ཕྱིས་མ་གྱུར་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་ཡོད་པས་སྒྲིབ་གཡོགས་ཤངས་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། བཀ་ཆགས་བསྟོ་བའི་གནས་མ་དམིགས་

པས་དེར་སྒྲིབ་པའང་མ་གྱུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་པའི་བག་ཚགས་ཀྱང་སྤར་ཡོད་རང་དྭངས་སུ་འགྱོ་བ འམ་རང་ས་ར་དག་པའམ་རང་གྱོལ་དུ་འགྱོ་བའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ནི་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ཡིན་ནོ། །

སྟེམས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། འདི་ཕན་པའོ། །འདི་གཉིད་པའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེམས་བྱེད་འདི་བཞག་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། གཙོད་ལུས་ཕྱིན་མཏུག་སྟུད་པ་ནི།

 གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
རང་སེམས་བདུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག །
སྟེམས་ཕག་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེམས་ཕག་ཅེས་པ་ནི། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོག་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕག་པ་ལྟ་བུ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་བཀོལ་མི་འཏུག་མ/ལན་ནི་སྟེམས་ཕག་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟེམས་ཞེས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། འཛིན་པ་དེའང་བག་ཚགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟང་ཞེན་དང་ངན་ཞེན་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚེ་སྟེམས་ཕག་གཅད་དགོས་སོ། །དེ་བཅད་མ་ཐུབ་ན་ལྟ་འགོད་ཀྱུ་འགོད་འདེ་འགོད་བྱས་བསྡད་པས་མི་ཕན་ནོ། །

དེས་ན་གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བར་རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བལྟ་དགོས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཕམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས། དམངས་དོ་ཏ་ལས། ཁ་མཚན་བྱང་དངོས་ལ་དོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་གླུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟླལ་དུ་མཆོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས། ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཕྱི་པར་བཞུགས། དེ

ས་ཡས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །
གང་ལ་སྲིད་དང་ཞི་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །
འདོད་པའི་འཇུས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ས་ཡས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་བདུད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ནས་དེ་ལ་ཆོ་མ་ས་ཡས་མེད། ངན་པའི་ཆམ་རྟོག་བྱང་ནས་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བ་སྟེ་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བློ་རང་ས་ཞི་བས།

དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །
མ་ཁད་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལ་བློ་ཏུ་དང་ཏྲི་ལ་བུ་ཕྱེར་ནས་རྒྱུགས་ཏེ་གཙོད་འདི་ཁྱབ་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་དོན་མིན་ཏེ། མི་རེ་རེས་ཡས་ནས་བློ་ཏུ་འཕྱེར། མས་ནས་བློ་ཏུ་འཕྱེར། ཀུང་གྲོང་སྐྱེད་པ་ལ་བཏགས་ནས། ཏྲི་ལ་བུ་ཞེལ་ཞེལ་དང་ཕྲ་ཏུ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཟེར་ནས་གུ་ས་ཀ་ལ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཀ་ས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་གཙོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྲ་ཏུ་ཏྲི་ལ་བུ་ས্ས་ཀྱང་དགོལ་ཤེས་ཤིང་གདངས་སྟན་པོའང་ས্ས་ཀྱང་རྒྱུགས་ཤེས་པས་དེ་ནི་གཙོད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྟེམས་ཐག་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་སྟེམས་ཐག་དང་། ངན་པའི་སྟེམས་ཐག་དང་། མཚན་འཛིན་ཐུ་རགས་ཀྱི་སྟེམས་ཐག་ཐམས་ཅད་གཙོད་དགོས་སོ། །

གཙོད་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་སྟེམས་བྱེད་ཚིས་གདབ་མི་བྱ་བར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡེ་གདོང་མ་ནས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པོར་མ་བཙོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། །

མ་ཐམས་ཅད་གང་ཤེས་ཅི་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུས་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མཏང་སྐོར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཁྲིད་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཏན་ནས་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཐོབ་སྟོང་ཞིང་ཁྲིད་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞུས་པ་ལས་ཁྲིད་རྒྱན་མེད་པར་གང་ལྷུང་ལྷུང་ཞུས་མེད་ལགས། དེ་ཡང་སྒྲི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བྱ་གི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཏན་ནས་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་མཏང་སྐོར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་མཁྱར་དག་གི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་ཐོབ་སྟོང་ལ། དེའི་ནང་ནས་མི་ལའི་མཁྱར་ངེས་དོན་ཇོགས་པ་ལྟ་དང་། གང་ས་མཁྱར་བདུད་རྩིའི་ཕིག་ལེ་དང་། ཚོད་ཚང་པའི་མཏང་སྐོར་བརྒྱད་དག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ནི་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་སྟོང་ཡོད་ལ། དེ་མིན་མདོར་བསྡུས་དང་རགས་པ་ཙམ་ནི་ག་ས་ག་ལ་ཞུས་སྟེ། ཁམས་པའི་སྐད་ལ། ཁ་རྩེ་ཟིར་བ་ལྟར། ཁ་རྩེ་བ་ནི། རྩེད་མོ་བཅུས་ནས་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་ཙེ་འདོན་མི་འདོན་ལྟ་བ་ལ་ཟིར། མཚན། དེ་ལ། ཁ་ལ་ཟིར། མཚན། ཞེ། མི་ཐུག་ཚད་ཚང་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཙོད་ཤེས་ས་མ། ཤེས་ཟིར་ན། འོ་ན་ཅིག་ལབ་དང་ཞེས་ག་ས་ག་ནས་ཁ་རྩེ་ནས། ཚང་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཚང་བ་ལ། ཡང་ཐོབ་མ་སོང་ཟེར་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཞིག་གི་རྩིས་རྩིས་བགྱང་བགྱང་ནི་མང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པ་ལྟར་མཏང་སྐོར་བརྒྱད་དང་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་མཁྱར་དག་ཡིན།

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་དམ་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་གཏིང་ཡངས་པ་ནི་སྒོམ་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པའམ་མཐའ་ཚོད་དང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའམ་ཕྱོགས་བྲལ་ནི་སྦྱོང་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པས་རེ་དོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ།

རེ་མེད་རང་གནས་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཡིན་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་མས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ས་ངས་རྒྱས་འཚོལ་བའི་རེ་བ་མེད་པར་རང་ལ་རང་ཚས་སུ་གནས་པའི་ཚོས་སྐུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ནི་གོ་སྒྲོའོ། །

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ལྷ་སྲོས་སྲོད་འབྲས་སྟོམ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

ཕྱོད་ལྷ་བ་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས། །
སྲོས་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག །
སྲོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྐྱོངས ། །
འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐ་སྙད་སྲོངས། །

ཞེས་ཀ ལེང་པ་བྱག་ཕྱིན་མོའི་སྐོར་ལས། ། གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ནི། ཐོ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་བློ་ལ་མ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྲོས་པ་ནི། ཡེངས་མེད་དམ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་ཏན་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་སྐྱོང་དགོས་གསུངས། སྲོད་པ་ནི། ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའམ་ཤུགས་ལ་སྒེའས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྲོས་ཟབ་མོའི་རྒྱས་ཕེས་པའམ་ཁོག་གས་སུ་འཕེར་ཐུབ་ན་སྲོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒེའས་པ་ཡིན་གོ། །འབྲས་བུ་ནི། རེ་དོགས་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་རེ་དོགས་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་མ་ཐག་པ་ལྟར།

ཀུན་གཞི་སྒྲ་བ་མེད་པས་བག་ཚགས་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས། །
སྟེམས་བྱེད་ཟིས་གདབ་མི་བྱ་སྒྲ་མེད་སྟེང་པོར་ཞོག །
སྣང་བ་རང་སྣང་བློ་ཡི་ཚོས་ཆུམས་ཟད་དུ་ཚུག །

ཅེས་པ་དེ་དང་།

མྱ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ། མྱ་མེད་གཏིང་ཡངས། མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བྲལ། རེ་མེད་རང་གནས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཇོགས་ཚན་ཀྱི་སྐབས་སྱ། དཔལ་སྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྗེག་ལས། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

རང་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གནད། ཚོས་སྐུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ། ཆལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཀ་དག ཐོས་བྲལ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་འདིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐོམ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བསླབ་དགོས། དེ་མེད་པར་བསྒོམ་ཡང་བློ་ཅུས་བཅོས་མའི་ལྟ་ཐོམ་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་ཇོགས་པ་ཚན་པོའི་དོན་ལས་གནམ་ས་བས་རིང་ཞིང་ཐོམ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་མེད་པས། འདི་ཁོ་ན་ཡེས་པ་དང་པོ་གལ་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐུབས་རྗེ་མཁྱེན་བཙེ་རོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲིད་གནང་སྟངས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གནད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

ལྟ་ཐོམ་ཐྱོད་འབས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱོགས་ཐུབ་པ་ནི་གང་གི་འཐས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གནད་དེ། རང་གནས་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གནས་པའི་གཞི་གནས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་ལ་གྱི་གནད་དེ་འདིར་ལྟ་ས་ཐོག་སྤྱོད་པའི་གནད་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ཆོག་གི་ཕོག་ནས་ཁ་ཁ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཏུས་ཡིན་ཡང་རིག་པ་ཞེས་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཀ་དག་ཅེས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་ཚུལ་བོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་ས་ཐོག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན།

ཐུན་མོང་དུ་སྒོས་བལ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་བྱ་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱ་ལ་གྱི་གནད་དང་། ཆོས་སྐུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རྣལ་འ བྱོར་ལམ་གྱི་ཀ་དག་དང་། སྒོས་བལ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གོམས་ནས་དེ་ལ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན། ངོ་སྒྲོད་མཁན་ཞིག་གིས་ངོ་སྦྲད་ནས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་སྦྲད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ནོ། །

ངོ་འཕྲོད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས། གོམས་པ་དེ་ལའང་ཚལ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལ་ཚལ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ལ་བསྟོད་སྨད་དང་ཆེད་བཀུར་ཡོད་མེད་དང་སྙན་གྲགས་ཡོད་མེད་དང་སྐྱོན་འདྲུགས་བྱེད་པ་ས་ཕོགས་རང་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆུན་མང་པོ་བྱེད་སའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ན་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་སྲུའང་མེད་པས་ཞེ་ཏྲག་ནས་པ་འཕེལ་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། སྒོ་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ལས་ནའང་ཅི་ཡང་མི་གོ་ཞིང་ཁོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ཀ་ནན་སྒྲས་པ་གོ་བའམ་ཐོས་དགོས་ས། །

དེས་ན་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྒོམ་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསླབ་དགོས། བརྟན་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། ཞེ་ངག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོག་སེལ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེས་གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་སོ། །

དོན་དུ་ལྟ་ཐོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་གོམས་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་པ་དང་ལམ་ལ་བཀྲི་བ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། ངེས་པ་ཞིག་ཚགས་མི་ཐུབ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཕོར་འདས་རོ་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསློམ་དགོས་ཤིང་དེ་མ་བསློམས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ནི། ཐོས་བྱས་བཙོས་མའི་ལྟ་ཐོམ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། ཐོས་བྱས་པའམ་རྟོག་པས་ཐོ་ཚགས་པའི་ལྟ་ཐོམ་སྒྲོད་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ན་ནི་ཆམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། ཆམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཐོམ་གྱི་ཐོག་ལ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་ནུས་སོ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གནམ་ས་བས་རིང་བ་སྟེ་གནམ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཡོད་ལ། ཐོས་བྱས་བཙོས་མའམ་ཆམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཐོམ་སྒྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལས་གནམ་དང་ས་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བར་གྱུར་ཟིན་ཅིང་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་གནད་མེད་པས་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཚོག་གསུམ་

གནད་བརྡེག་གི་ནང་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་བློས་བྱས་བཅོས་མའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནས་ལ་སྒེབ་དགོས། དེ་མ་སྒེབས་པར་ལྟ་སྒོམ་ལྷ་ངག་པའམ། ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཚད་མཐོ་ངག་པའམ། རང་གི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་འགྲོས་ཀྱི་ལམ་མཐོ་སོང་ན། དེ་ནི་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མམ་ལྟ་སྒོམ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་ཡིན་དགོས་ན་ནི་བློས་བྱས་བཅོས་མའི་གཟེབ་བམ་མཚང་ལས་གྲོལ་དགོས། དེ་མ་གྲོལ་ན་རང་བཞིན་ཇོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གནམ་ས་བས་རིང་ཞིང་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་འཁོར་འོའི་གནད་མེད་པས་ཞེས་པ་སྟེ།

སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་འཁོར་འོ་ཟེར་བ་ནི། མི་སྒོམ་པའི་སྒོམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་པའོ། །བསྒོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒོམ་མི་སྒོམ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྒེབ་དགོས་ཤིང་དེ་བས་ན་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུའང་ཐ་མ་ནི་སྒོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྒེབ་དགོས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

ལྟ་ལ་ཐ་ལ་ལ

ཞེས་ཀ གང་མཁྱེར་ཀྱི་སྐོར་ལས། ། གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་ལ་ཐ་ལ་ཅིང་ལ་ལ

ཟེར་བ་ཡིན། ད་དུང་བསྒོམ་པའམ་སྒོམ་པའི་མཚན་འཛིན་ཡོད་ན་གཉུག་མ་དང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་མེན་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩ་འགྱུར་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་དེ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད།

འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར་བ་ནི། ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཤུ་ཚ་བཞི་ལ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་གང་བཙམས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་གནད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འགྲོ་འདུ་དང་། འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་གནད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབད་རྩོལ་དང་། འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རོལ་པ་སྟེ་དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དང་པོར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལས་ནི་དང་པོ་གཅོང་རོང་ཚུ་དང་འདྲ། །
བར་དུ་ཚུ་པོ་གཟུ་དལ་ཀྱིས་འབབ། །
ཐ་མ་ཚུ་ནམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཤིག་འཚར་དགོས་ཀྱི། ཉམས་ཅི་ཡང་མ་ཤར་ན་ཉམས་སུ་བླང་ཡོད་མེད་ཀ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ལས་ནི་དང་པོ་ཞེས་པ་སྒོམ་ལ་འཛུག་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ཚོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངམ་སྟམ་ནི། རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཏྲག་པོ་གཅོང་རོང་གི་ཚུ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ་ཆམ་རྟོག

གི་ཐུ་མཐུད་ནས་བསྡད་བཅུག་གི་མི་འདུག་བས་མ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོམ་ཡག་པོ་གཏན་ནས་འོང་བར་མི་འདུག་བས་མ་ལུ་བུ་བྱང་ཡང་དེ་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་མ་བསྟོམས་པའི་སྐབས་ཐུ་རྣམ་རྟོག་ནི་ཉེ་ཟེར་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཆེས་ཆེས་བགྱང་བགྱང་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོར་ཡོད་པ་ཅི་གོ་མི་ཐུབ་པས་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་སྟོམ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ན་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་ཏྲག་པོ་གཅོང་རོང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའང་རྣམ་རྟོག་མང་པོར་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་འཚར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བར་དུ་སྟོམ་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་སྟེ་གཅོང་རོང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཏྲག་པོ་མེད་ཀྱང་ཚུ་བོ་གཏན་དལ་ཀྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཚད་དང་གྲངས་གཤང་ཁུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་ཚུ་རྣམས་མ་བུ་ཕྲད་པ་བཞིན་སྟོམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཐུ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་ངང་དུ་འཕྱམས་པ་ན་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རང་ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་རྒྱལ་འགྱུར་པ་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་རྣམ་རྟོག་མང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཏ་ཅུང་ལྟད་མོ་ཆེ་ཞིང་སྟོམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་རྟོག་གི་ཏླབས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཆོས་ཉིད་གཤུག་མ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཚུར་འབབ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་འདི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐག་རིང་པོར་བསྐོར་ན་ཡང་བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་སྟར་ཡང་གཟིངས་ལ་ཚུར་འབབ་པ་མ་

གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་དང་ཕྱལ་ནས་ཕྱལ་པར་སྐྱོང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་ཤར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོམ་པའི་རྩལ་ཇོགས་པས་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ལྷོང་དུ་རྣམ་རྟོག་རང་བབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་བླབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ང་ཆོས་སྒོམ་བརྒྱབ་པའི་ཁེ་བཟང་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བསམ་བློ་གཏང་མི་བྱང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ཚ་བ་ཆོད་པའམ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚང་འདི་རིག་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཉམས་ལེན་ལ་བཞེཡས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་ཉམས་ལེན་ནམ་རྟོག་པའམ་སྒོམ་ཀྱི་ཚལ་བོག་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་བཏུན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཇེས་མ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བྱས་ཚར་བའི་གཏམ་ཞིག་ལས་ད་ལྟ་ནས་སྤོས་པ་སྐྱེས་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་འོང་བ་མེད་དོ། །

འདི་ནས་མར་གེགས་ས་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཞུ་བར་མི་བྱང་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་གསུངས་པའི་རྟེས་སུ་གེགས་ས་དང་བོགས་འདོན་ཀྱི་ཐོགས་ལ་སྐྱེབ་ཚེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ས་ས་བོར་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡར་བཅར་ནས་བདག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མས་གེགས་ས་ལ་དང་བོགས་འདོན་ཀྱི་གཏམས་ངག་དེ་དག་དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མས་ཀྱང་གེགས་ས་ལ་བོགས་འདོན་ཀྱི་གཏམས་ངག་དེ་དག་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་བཤད་པའི་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རེ་ཞིག་མཚམས་གཞག་པར་བྱའོ། །

ཉེར་ལྟ་པ་གེགས་སེལ།

བློ་དམན་སྐྱེས་བུས་ངང་ལ་མི་གནས་ནི། ।
ཆུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཙུད་ལ་གོར། ।
ལྟ་སྒྲུབ་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། ।
རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཅུན། ।

ཉེར་བྱེག་པ་དེའི་གོོགས་ཕོ་ཉའི་རྟལ་འབྱོར་བསྟན་པ།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། ।
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིན་བརྩེ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག ।
དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བཟློ་གའམ་ཏ ཏ་ཐ ལ་དང་། ।
གནས་ས་བསྐྱལ་ལ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ། ।
དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། ।
ཚེ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། ।
བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་ཞིང་གི་འདྲ། ।
ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐྱུར་ཕོབ་མཚོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། ।

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ།

རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། ।
འགྲོ་བ་སྐལ་ལྡན་སྙིང་ལ་གནས་པར་ཤོག ।

ཅེས་པ་སྟེ། ཏི་ལོ་པས་ནྱ་ར་པ་ལ་ཤར་ཚུ་བོའི་གཟུའི་འགྲྀམ་དུ་གནང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཚིག་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། དེའི་ནང་གི་བཅུད་དང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཏི་ལོ་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་འདི་མ་སྒྲས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་རང་གི་སྣོད་མ་ནྱ་ར་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ।
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ।
ཏི་ལོ་ང་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ।
རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ।

ཞེས་ཀ་ཚིག་ཏུང་ཐ་མ་འདི་བླ་མ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་བྱུན་དུ་དེ་སྐད་གྲགས་པ་ལས་གསུང་བདོས་ནང། རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ।ཞེས་ཡོད། མཆན། ། དང་།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ।
ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་རང་གིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་དགོས་པར་བསྟ ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་འགྲོ་བ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བློ་མ་ལ་གུས་པ། །
ས་ཁ་བསལ་བཟོད་ལྡན་བློ་ལྡན་ནུ་རོ་པ། །

ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒོམ་པའི་ས་ཁ་བསལ་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བའི་སྟེང་ལ་གནས་པར་཮་ཅེས་སྐལ་པ་ལྡན་པ་སྙ་དང་སྙས་ཉམས་སྙ་བློ་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདི་ཆམ་པར་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གླུབ་པ་དཔལ་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཏ་ནུ་རོ་པ་ལ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་དཀའ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དཀའ་བ་མི་འདྲ་ཞེ་ཤུ་ཙ་བཞི་སྤྱད་པའི་མཐར་ཤར་ཚུ་བོ་གངྒཱ་འགྲམ་དུ་གསུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་ཞེ་ཤུ་ཥ ཙ་དགུ་པ། ཞེས་གཏམས་ངག་མཇོད་ནང་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆུང་ནང་གསལ། ། པ་ཇོ་གས་སོ། །

ཞེས་པ་འདིས་ནི་མཛད་བྱང་དང་།

པཎ་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྭ་བ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་གྱུང་ཏ་ཅིར་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཞེས་པས་འགྱུར་བྱང་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ནོར་བ་བྱུང་འོས་ཏེ། ཕན་རང་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་དང་དུ་ལྟ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། འཇིད་བརྡབ་ཤོར་གྱིན་ཤོར་གྱིན། ཡར་ལང་གྱིན་ལང་གྱིན། ཡང་འཇིད་བརྡབ་ཤོར་གྱིན་ཤོར་གྱིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་བརྒལ་བའི་ཚོགས་དང་དོན་ལ་ནོར་བ་དང་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་དང་ངོ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱེད་མཁེས་པ་དང་སྐབས་བབ་ཀྱི་བཟློད་བྱ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེ་དང་འཚམས་པའི་གནད་འདི་བཀྲོལ་མི་ཤེས་པ་ས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཙོད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཙོད་གསོལ་ཞུ་ཡུལ་ཡང་གཙོ་བོ་སོ་སོས་ཚོས་འདི་གང་ནས་ཞུ་ས་འདི་རྩ་མ་ཆོས་སྐུ་རྣ་ཐེ་འཛང་ལ་སྐུབས་ཐེ་མཁྱེན་བཟེ་རྣ་ཐེ་འཛང་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཐྱོང་ལ། ཞོར་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟེང་པོའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་གྲོང་ལོ་ཆེན་རྡན་ཕྲེའི་གསུང་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་དང་དེའི་སྒྲི་དོན་ཀློང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིག་བཅུའི་ཕུན་སེལ་གྱི་བཤད་ཕྲིན་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་གནང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དེ་དུས་གྱི་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱུས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོ་ཐུང་ནས་གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཐོབ་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཏྲ་མ་བཟང་ནའང་མི་ཕན་ཏེ།

མངའ་བདག་མར་པས། བཤད་བརྒྱད་མཏུར་མཚོ་ལས།

ལར་མི་ང་རང་ངན་ཏེ་བློ་མ་བཟང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ས་མི་ངན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཚེང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པས་གོང་ཞུས་ལྟར་ཚོགས་དོན་ལ་ནོར་བ་དང་གོང་འོག་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་དང་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་འདི་བཀྲོལ་མི་ཤེས་པ་དང་། གལ་སྲིད་གནད་བཀྲོལ་བ་ཡིན་དུ་ཚུག་ཀྱང་སྐབས་དང་འཚམས་པའི་གནད་ལ་མི་འཕྱོ་ར་བར་ཐལ་ཏགས་པ་དང་། ཡང་ཁྱབ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཙ་བའི་བློ་མ་མགོན་པོ་གང་དང་མ་ཁས་པ་ཆུམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤད་དུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་ཙ་བ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སུ་བཞུগས་པ་ཆུམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀཱན་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། བདག་སོགས་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཞོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུ། ཨཀཱན་པ་ཚོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྣ་རྡེ་མཚོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་ལུགས་འཕྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་པ་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཞི་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བདག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བླབས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱད་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲོགས་ཏེ། མཐར་ཕྱག་ཏུ་ལོ་པ་དང་ནུ་ར་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་སྐུ་རྣ་རྡེ་འཛང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོན། ། ། །

མཐའ་དོན་གསལ་བཤད།

དང་རེས་ལྟར་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་དུ།

རང་ལ་ནུས་པ་ཾ ཅི་ཡང་མེད། ཀ་ནས་ཡང་། ।
ཅི་དྲག་འདི་དྲག་ས་ལ་ཐྱ། ।

ཞེས་བཀའ་བརྒྱད་མཏུར་མཚོའི་ནང་དུ་ཇེ་བརྒྱད་པས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ས་ས་ཁའི་ཁ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས་གཞུང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རང་གིས་རང་ཁྲེལ་བཤམ་ངོ་ཚ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྨོབས་པ་སྣྲེ་འོས་པ་ཞིག་དང་གདེང་འཛིན་ཁྱེད་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཐོང་བ་དང་དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་བཟང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཐོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ནི་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

དང་རེས་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁྲིད་མ་ལུང་གི་ཚུལ་དུ་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བྱས་ནས་ཚར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟའི་མན་ངག་འདི་བླ་མ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་སྟབས། ཆོས་པ་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ཉིན་མ་རེ་ལ་ཚར་རེ་རེ་མ་ཆད་པར་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འབུལ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ཤམས་སུ་བཞེས་ནས་སྒོམ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྒེབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཚོག་དོན་ཙམ་ལ་སྨོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཉེ་མ་རེ་ལ་ཚར་གཅིག་གསུང་ཐུབ་ན། བླ་མ་གོང་མའི་དགོངས་པའི་གློང་ནས་རྗོལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་

ཙམ་ཞིག་གིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀར་པོའི་ས་བོན་འཛིག་ཕྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ནི་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་ལ། བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕན་རེས་པའང་ཡིན།

དེས་ན་ཚར་རེ་རེ་ནི་མ་ཚད་པར་ཐོས་ལ། ཡང་ཚར་གཉིས་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཡག་རེད། འོན་ཀྱང་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོ་མིན། ཐུས་ཚད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཐུས་ཚད་ནི་བློ་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས། ལྷ་ཐོམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཕན་རང་གིས་མར་ཞུས་བཞག་པ་དང་ཆམ་པ་ཚོས་གསན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ས་ཕྲོས་དང་ནུས་པ་ནི་བསྲེ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཚར་རེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགལ་འཕྲུལ་ནོར་འཕྲུལ་བྱུང་བ་དག་ནི་བཤགས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟོ་བ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ད་རེས་སྨོན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེར་བཅར་བཅར་པ་ཡིན་ལ། གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཚོག་རེ་ལྟོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་ནི་ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ཚགས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་མཁ་མཐུད་ནས་བཅར་བ་ལ་སྨོ་བ་ཡོད། ཚོགས་ལའང་ཞུགས་འདོད་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དབང་ས্কབས་བསྟན་ཏུ་ཀྱར་པས། སྟོན་མ་ནས་འབྱུག་ལ་སྨོན་ཆེན་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དབང་དང་ཁྲིད་ལུང་གདོན་རྒྱ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་

ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་བཤད་པར་བསྒྲུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་དག་ལ་ནི་བླ་མའང་ཞེ་དྲག་ཕེབས་མ་ཁན་མེད་སྟབས་ཚོས་བཤད་དང་ཉམས་ལེན་དག་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པོར་ཀྱུར་བའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་རེ་སྐུལ་བྱུང་བས་ལ་ཞུག་ལུང་ཞུག་དག་ལ་འགྲོ་རྒྱའང་ཐུས་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་བཤོལ་ལམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཤག

དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ད་རེས་སྐུ་མདུན་ཀྱིས་བཀའ་ཕེབས་ནས་ཚོས་བཤད་ཀྱིས་ཤེག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་འདི་ཞུས་ཟིན་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆམ་པ་ཚོས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ནས་གནང་བཞག་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་དང་ཉམས་ལེན་གང་ཡོད་པ་འདི་སྤྱར་ཐུབ་ན་དེའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡང་དེས་སྐོང་ཐུབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཟེར་ནའང་དེ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཟེར་ནའང་དེ་ཡིན། ནད་མེད་ཚེ་རིང་གི་ཚ་རྒྱུན་ཡང་དེ་རང་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། མཛད་ཕྲིན་ཞི་བླ་དང་མཉམ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྐུ་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་མ་རེ་ལ་ཚར་རེ་གསུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་སྟམ་པའི་ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ངེས་ཤེས་དེ་འདུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

མཇུག་སྡུད་དོ་སྨོད་མདོར་བསྡུས།

ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྨྲིར་བཏང་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བཤད་འགོ་མ་བཙུགས་ཀྱི་གོང་ལ་མཆན་འབྱལ་བ་གཅིག་དང་། ཚོས་བཤད་ཚར་ནས་མཇུག་ལ་སྐུ་ཏིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱལ་བ་གཅིག་ཅེས་ད་ལྟ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ཁ་བཏགས་དང་ཡིག་སྐོགས་སོགས་ཚོས་བཤད་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཆ་ཚང་འདི་བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཕྱལ་བཞག་གི་ཡོད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན་ཞེས་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་ན་མི་འགྱིག་སྟམ་སྟེ། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁོས་དཏུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་མི་དགོས་མདོག་མདོག་དང་བྱ་བྲལ་ཡིན་མདོག་མདོག་ཅྭད་མིན་འགྱོ། ཁོག་པའི་ནང་ལ་ནི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མེའི་མཏུན་ལ་མི་དགོས་མདོག་ཅྭས་པ་མིན་འགྱོ་སྟམ་པ་དེ་འདྲ་བསམ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚ་ཅོ་དེ་འདྲ་བློ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་རེད་ཤག དཏུལ་ལོར་ཕྱོན་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་བྱས་ནས་དད་པ་རྒྱས་སྡོད་མ/བན་ཡང་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་ཁོ་བོས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར། དཏུལ་མི་དགོས་པ་མིན། དཏུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཏུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་ལྟོ་ཕད་ཀྱི་ནང་ལ་དཏུལ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང། ད་ལྟ་ཚོས་འཚད་ཁན་དང་དབང་བསྐུར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བཞག་པ་ནི་འབྱུག་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ཀ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་དེའི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་དང་དགོན་པ་དང་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་དང་མཚམས/ལང་ཡིན་ནའང་རེད་དེ་ཀ་རང་ལ་ཕྱལ་བཞག་གི་ཡོད།

ཕུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་རྒྱན་ཅོག་ཅོའི་སྒང་ལ་ཤི་པོའི་བསྟོ་རྒྱན་དང་ གསོན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱན་གང་ཡང་མིན་པ། འདི་ཁྱེད་རང་ཇ་འཕྲང་ཏྲེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཅོག་ཅོའི་ཐོག་ལ་དཏུལ་བཞག་ཡོང་ན་ང་རང་གིས་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་མིན་དང་པའི་རྒྱ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དབང་བསྐུར་འཚང་ཁན་ཐུས་པའི་སྐུ་ཏྲིན་གཏང་རག་ཡིན་ཟེར་ནས་དཏུལ་སྟེབས་ཡོང་དུས། འདི་ལེན་པ་ལ་ སྟོབས་པ་ཏེག་ཙམ་ཞིག་འདང་གི་མི་འདུག

མ་འདངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོས་རང་ཚུང་དུས་པ་སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཟེ་རོ་ རྗེ་འཚང་ཆེན་པོས་གཙོ་བོར་ཀྱུར་པའི་རིས་ས་མ་ཚད་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ མང་པོ་ཞིག་གི་མཏུན་ནས་ཚོས་ཞུས་མྱོང་། ཚོས་ཞུ་བའི་སྐབས་ས་ཡར་གང་ཡང་འབྱུལ་རྒྱ་ མེད། དེ་དུས་ས་ས་ཡང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་པོ་རེད། མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ མི་ཚང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེས་བསྟད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་འབྱུལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ ཡང་མེད། ཡོད་ནས་མ་ཕུལ་མིན་ལ་མེད་ནས་ཡིན། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་བཀའ་ཚོས་ཞུས། དབང་ཞུས། གཏམས་ངག་ཞུས། ཟབ་མོའི་མན་ངག་དེ་ཚོ་ཞུས་ནས་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ པོ་པ་སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཟེ་རོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། པ་རྒྱལ་མཚོག་ཁྱབ་བདག་རང་ ཐྲུང་རིག་པའི་རོ་རྗེ་མཚོག་ཆམ་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཐྱམས་མཚོན་ཀུན་ ཏྲིང་ཏྲའི་ས་ཀུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོ་བོར་ཀྱུར་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ནས་དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། ས་སྐྱའི་ཚོས་བཀྲྭ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་མ་མི་ཞུང་བ་ཞིག་ དང་། གསང་སྦྱགས་ཏྲིང་མའི་ནང་ནས་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་མཏུན་ནས་ཚོས་ཞུས་མྱོང་།

ཚོས་བཀྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཚོས་ཞུ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡར་འབྱུལ་རྒྱ་མེད་པ་ ཞིག་ལ། མར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་གསོལ་རས་ཞུས་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

དུས། ད་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་ཚད་ཡར་ཙམ་སྒེའམ། དཔལ་འབྱོར་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། གང་ཡིན་ན་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་འཚད་ཉན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཏུལ་ལེན་འགྲོ་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྩང་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་རང་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདི་འོས་པ་མི་འདུག ཐུ་མ་གོང་མ་ལ་འབྱལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ད་ལྟ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་བོད་སྒྱོད་བཏང་ནས་དཏུལ་ལེན་ནས་ཁྱེར་སོང་ན་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག

གླ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལ་བན་ཆེན་དགོན་པ་དང་བཤད་གླ་དང་སྒྲུབ་གླ་ཆ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་རྒྱག་པར་ལག་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཀྱིས་ཤོག ང་ལ་དཏུལ་འཁྱེར་འོང་རྒྱ་མེད། གཉིར་པ་དང་དབུ་མཛོད་དང་སྒོས་དཔོན་སོགས་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་དེ་དག་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཞེན་ཁོག་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་དགོས། སོ་སོ་འདི་ནས་འཚར་ཡོང་བ་རེད། སོ་སོས་སྒྲུབས་ཤོག་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ནས་ང་རང་ཚོའི་གླ་པ་ཚོ་ལ་ལབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་དཏུལ་འཁུར་འོང་རྒྱ་མེད། དེ་འཁྱེར་བ་ལ་ཐུབ་བདག་ལ་ཐུལ་ལང་བཤད་དགོས་འདུག ངོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉི་མ་ཉིན་གང་ཁ་ས་ང་ཁཞིན་མཛོམ་བསྟན་ནས་བསྟད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཙ་ནས་ཐུབ་ཡས་མི་འདུག དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ནི་དཏུལ་རག་གི་མི་འདུག ཏང་ཡོ་དང་བདེན་པ་བྱས་ན་དཏུལ་རག་ཡས་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན། ཕྱོགས་བཤད་མགོ་སྐོར་བཏང་ན་ནི་ཡག་ཐག་ཆོད་རག་འོང་གིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་དེའི་ཐབས་ཤེས་དང་འཛིན་ཐང་མེད།

དེ་བས་ན་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་པ་དང་ཐོག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཆོས་རང་གི་ཐོག་ནས་བློ་མ་གོང་མ་ཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུ་བའི་སྐབས་ཐུ་ཡར་འབུལ་རྒྱ་ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། ང་ཙམ་མ་རེད། ཆོས་ཞུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྨྲོ་པོ་རེད། འབུལ་རྒྱ་མེད་ནའང་བློ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐུར་འཚང་ཉན་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟའི་ཙམ་དུའང་མན་ངག་དང་དབང་བསྐུར་དང་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་ཡོད་བསྟད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་གཏུག་ས་ཡོད་བསྟད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་དང་རིང་བརྒྱད་གང་ཡིན་ན་མིན་ན་བརྒྱད་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་བསྟད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་མར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུའང་ང་ལ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོས་པ་ཞིག་དང་། ས་ས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་བློ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་དེ་དག་ནི་བློ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་འཚོ་ནས་ང་ཚོ་བྱང་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ས་ས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་དཔལ་འབྱོར་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་ས་ང། དཔལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་སྦྱད་ཚད་ཚང་མ་ཡར་ལེན་ནས་ཁྱེར་ས་ང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་ང་རང་གིས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་ས་ང།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དཏུལ་འབུལ་སྦྱད་གང་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཕྲིན་བྱ་ན་མ་མཆིས་པ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཚུལ་ཁ་ས་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཐང་ས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀྱས་པ་ལ་ལྷུང་དང་ཏོག་པའི་བསྟན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷུང་ཏོག་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྨོན

ལམ་གྱི་གཞི་འདི་ལྟང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཞག་དེའི་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི། ༷རྒྱལ་དབང་གཟུ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་ཕུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྱལ་བས་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་ཕྲིན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། དེས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་ལྡན་འབྱལ་བ་འབྱལ་མཁན་གྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏབ་ནས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་དེའི་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲ ལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན། ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་དགོས་སྙམ་པས་ཞུས་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། །

ཞེས་པ་འདིའང་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ས་དྲུག་པའི་སྦྲོན་འགྲོའི་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་གསུང་ཚོས་སུ། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་གཱི་ཚང་གི་བསྟན་པའི་ཕྱིད་པོ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ནས་འགྲོར་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཕྱེང་བཅུ་པ། དོན་གྱི་སྒད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན། ༷སྒྲུབས་རྗེ་ས་ཐར་རྒྱས་མཉན་པ་དཔལ་ལྡན་རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། བླ་སྒྲལ་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་པའི་ཕྱི་ནང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་ཞེར་སྒྲ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ལས་བརྒལ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་བླབས་ཆེན་སྒྲོང་སྐབས། ཁོ་བོས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་སྟོངས་ཙམ་དུ་ཚོས་ཞུ་བ་ཀུན་ཀྱི་གལ་མཐར་འཚོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཐོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་ཀྱུར་པས། གང་གི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིའང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཡལ་དུ་ཀྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྲིད་ལྟང་གི་རྒྱུན་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་ས་ར་ཚུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྲིང་པོ་ཕྱོགས་

དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་ཉེ་བར་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས། ཤེས་གཟུགས་ནོར་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་བཙུན་གཟུགས་བན་ཆེན་གྱ་ཀ་ཆ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནམ་ཀ་ཆ་བསོད་ནམས་ལེགས་སྨོན་ནས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་བན་ཆེན་དགོན་པའི་བསྟེ་གནས་གུ་ར་ཤག་གནམ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༧᎙ ལོའི་བོད་ཟླ་༠༦ པའི་ཚེས་ ᎒᎒ ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ། བོད་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚེས་᎒᎐ ཉིན་ཕྱོགས་པར་ཡི་གེའི་རིས་གུ་ཞབ་ཅིང་དག་བཤེར་སེལ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་དག་བཅས་ངལ་བ་བྱས་ཤུལ་ཡིན། དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མེད་ཚོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཀྱ།། ||ས་ཏ་མཎ་ལཱ།། ||

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་གི་མའི་བཀའ་ཁྲིད་མེས་པོའི་

ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གེ་ལན་དུ་བསྡུལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གཏན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨཿ ངེ་ལ་གྱུར་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཚུ་བོ་གཏན་ལྷའི་འགྲམ་དུ་པཏ་ཆེན་ནྲ་ར་པ་ལ་གདམས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། ངེ་ཁྱོད་འགྲེལ་ཚུལ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་གསུང་སྙན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་ཐུན་མོང་གི་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ཁྱོད་ཞུ་བར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཟབ་མོ་འཚད་པ་དང་ཉན་པ་བྱ་དགོས་པས་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་འདི་ལ་ནི་སྟོན་འགྲེལ་བསྟལ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་མི་སྣ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་གོ་བདེ་བར་སེམས།

སྟོན་འགྲེའི་ཉམས་ལེན་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དེ་དག་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་དེ། རང་ཁྱོད་ལ་བློ་མའི་ཏིན་ཏྲས་འདྲུག་དགོས་ཤིང་ཏིན་ཏྲས་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲེའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་

གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱིན་རླབས་འདྲུག་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་བྱིན་རླབས་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གླུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གླུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ནི། རང་རེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན་ནས་གླུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཡིན། གླུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པས།

ཏི་ལོ་ང་ལ་མི་ཡི་བླ་མ་མེད། །
ང་ཡི་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ཡི་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན་ཟེར་བ་ནི། ཅ་ཀ་ལིའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལྷར་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཡས་ངོ་རྩེ་དང་གཡོན་པར་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན་ཟེར་བ་ནི། ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་པོ་ནི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་ནི་གསལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་པོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཏི་ལོ་པ་ལའང་ཡོད་པས་ཏི་ལོ་པས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ང་ཡི་བླ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྩེ་འཛིན་ཟེར་བ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པོས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ན། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དག་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་མས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་འདི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བདོག་སྟོན་པོར་བྱིས་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། ཐབས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཡོན་པས་རྡུ་ལ་བུ་འཛིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་གཉིས་རྡོལ་བྱེལ་བསྟོལ་ཐབས་སུ་བཞུགས་པའོ་ཞེས། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྡ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི། རང་ཅག་གི་ངོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་དམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཏི་ལོ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ནུ་རོ་པ་ལ་གདམས། ནུ་རོ་པས་མར་པ་དང་མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ལྟ་རང་གི་ཚུ་བའི་ཐུ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་དངོས་ལ་མ་འདུག་པའི་སྔོན་རོལ་ཏུ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་ཤེག་ཤེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དོན་གཞན་དག་ལ་ནོར་དུ་དཔྱོད་པས་དེ་མི་ནོར་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བློ་ཐབས་སུ་བསྟན་པའམ་འཛིན་པ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྭར་ལུང་པ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་འབངས་མི་ཞིར་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོས་མི་ཞིར་ཆམས་ལ་བཀའ་ཡིག་བསྒྲགས་ཏེ་འདིའི་ནང་ལ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་མི་ཚོག་པ་ས་ས་ཁ

ས་སོར་བཀྲལ་ཏེ་ཡི་གེའི་གཤམ་དུ་རྒྱ་བཏབ་ནས། དེ་འོག་གི་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གา་རེ་གནང་བ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ཁས་ལེན་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཕོག་གི་ཡོད་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ནི། འཕོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་འཕོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། འབངས་མི་སེར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བཀའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བའམ་སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སོ་སོར་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཐབས་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ཐབས་ཉུང་ངུས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟས་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔགས་དང་སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་ཡིན། དེ་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་མེད། དེ་ལས་མདོ་ལུགས་ཉིད་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

དེ་ལ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

དང་པོ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མདོའི་སྒྲས་སུ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཏི་ཙམ་ཞིག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདིའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་དུས་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འཁྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །

རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཞི་བསྟན། སེམས་ཙམ་ཕི་པར་བཞུগས། །

ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུগས་ཕྱིར། །
རང་བཞིན་ཏི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །
ས་ངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་བརྟགས་ཕྱིར། །
འགྲོ་ཀུན་ས་ངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང། ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་

རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སམ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཏེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཅེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲུལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བཙོན་ནས་གནས་ལུགས་འདི་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་དང་པོ་མཐོང་མ་ཐུབ། མཐོང་ན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་སྟེ། རང་ལ་གནས་ལུགས་འདི་ཡོད་ན་ཡང་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གནས་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་འཕྲུལ་ལུགས་སམ་འཕྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་ཡིན་ལུགས་སམ་མ་ནོར་བ་སྟེ་གསུམ་བྱུང་བའོ། ། དང་པོ་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཕྲུལ་ལུགས་བཤད་པའོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རང་

གི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན། དེ་རང་སྣང་ཡིན་པར་མཉེས་ནས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ཕྱི་ལོགས་སམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བདེན་པར་གྱུར་འདུག་སྙམ་ནས་ཕྱི་ལ་ཕར་བདེན་པར་ཞེན། དེར་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་ཞིག་ནང་དུ་ཚུར་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ནང་དུ་སེམས་ལ་ཚུར་བདེན་པར་འཛིན། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་ཐ་དད་པཱའམ་སོ་སོ་སྟེ་ཐག་རིང་པོའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པཱའམ་འཛིན་པས་འཛིན་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་འདི་སུ་ཡིས་འཛིན་དུ་བཅུག་གམ་སྙམ་ན། དེ་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་མཁན་ཞིག་ཡོགས་ན་མེད་དེ། རང་གིས་རང་མ་རིག་པཱའམ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པར་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ག་དུས་སམ་དུས་ནམ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེའི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་མཉམ་དུའམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་དང་གློ་བུར་གྱི་རྟེ་མ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་རྟེ་ལྟར་ཡོད་ན། གནས་ལུགས་འདི་བདེན་པར་གྱུར་པའམ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པའམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་གློ་བུར་གྱི་རྟེ་མ་ཟེར་བ་ནི་གཉིན་པོར་བསྟེན་ན་ཕར་འབྱལ་དུ་རུང་བཞམ་སྒང་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟད་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ནམ་མཁར་དང་ནམ་མཁའི་སྟེན་ལྟ་བུའོ། །

སྣར་ཡང་དེ་གསུམ་གོ་བའི་བར་བྱས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ན། གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ནི་གནས་ལུགས་སོ། །

འཕྲུལ་ལུགས་ནི། དེ་ཏོ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཡོད་ན་ཡང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ཡོད་པར་ཏོ་མ་ཤེས་ནས་འཕྲུལ་པ་ནི་འཕྲུལ་ལུགས་སོ། །

ཡིན་ལུགས་ནི། འཕྲུལ་ན་ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའམ་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་སོགས་ལ་བསྟེན་ན་གློ་བུར་གྱི་ཏི་མ་འཛིན་ཕྱིར་ཅིང་དེ་ཟད་ཚར་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ལུགས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བློ་མ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། བློ་མར་བསྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཞུས། བློ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་ཀྱང་སྒོམ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་གི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་མས་མན་ངག་བསྟན་པས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་རང་ལ་དང་པོ་ནས་མེད་ན་བློ་མས་གསར་དུ་བསྟན་དགོས་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཡོང་བ་ལ་དང་པོ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

སྒྲིར་བཏང་བསམ་བློ་བཏང་ན། ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་འཐད་དེ། འཁོར་བ་ལ་འཕྲུལ་སོང་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་དང་པོ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་བློ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་པ་དང་དེ་ལྟམས་ལེན་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་གྲོལ་སོང་ཞེས་བཤད་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་འཕྲུལ་སོང་ཞེས་

དང་། དེ་ནས་གྲོལ་ས་ཕོང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ན་འཕྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་
ཀ་ཡང་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད། ང་ཚོས་ནི་འཕྲུལ་པ་ཟེར་བ་སྟོན་དང་གྲོལ་
བ་ཟེར་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་པར་བྱེད་མོད། དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣ་བར་
ཟད་ཀྱི། རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ས་མ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འཕྲུལ་
པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གཞིའི་གནས་
ལུགས་ཟེར་བ་དང་པོ་ནས་མེད་ན་འཕྲུལ་པ་ཡོང་བ་མེད་ཅིང་གྲོལ་བའང་ཡོང་བ་མེད། དེ་
བས་ན་འཕྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་གང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ནུས་པ་དང་རྩལ་ཡིན་པས་
འཕྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །དེས་ན་ང་ཚོ་ལ་འཕྲུལ
པ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེ་ནི་ཞེ་དྲག་གི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་ཟེད་ཟེར་ན་ཕན་ཐོགས
མེད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེ་ཇི་ཨེས་ནས་སྦྱང
དགོས་པ། དེ་སྦྱངས་ན་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་ཞེས་སྨྲ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གཏོགས་ལས་དང་པོ་པ
ལ་ལམ་ས་ང་འཕྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚབ
ལ་གནོད་པ་འོང་ཉེན་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ངངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ
སྐོར་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་ས་ངངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟྲག་བསྟལ་ཤེས་ནས་སྦྱང
དགོས་པ་མ་ཚད་སྟྲག་བསྟལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཡང་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་སྦྱངས་པས་འབྲས
བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི་འཁོར་བ་དང
འཁོར་བའི་སྟྲག་བསྟལ་སྦྱང་དགོས་པ། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ
དགོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་དང་བླང་བ་ཚོ་ཚོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དགོས་པེས
ཤིག་རེད།

ཉམས་ལེན་འདི་རིམ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཚེ་སོ་སོ་སོ་སོའི་སྒང་བ་དང་བླང་བ་དག་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྒྱུར་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་སྒང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དེ་བསྒྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། ཞེ་སྡང་སྐྱེས་སོང་ན་ཞེ་སྡང་སྤོང་མི་དགོས་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་གོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་སོང་ན་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ཆམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་ཉམས་ལེན་འདི་རིམ་པ་མཐོ་རུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་ཚད་ཅ་ཅང་གི་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་ན་གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོར་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྲག་དོག་གི་ངོ་བོ་བྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་ལྔ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཞེས་པ་ཁ་ཁ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྔ་ཞེས་པའང་ཁ་ཁ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཉམ་དུ་སྒྱོར་བའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ། དོན་ནི་རང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཞེས་པ་འདིའི་ཞེས་གང་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ལ་མཐོང་སྟང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་སྟང་ངམ་རང་འོད་འདི་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ལྔ་རྒྱ་འཕྲལ་པ་ཡིན་ཞེས་འཁོར་བའི་ཚ་བ་དང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། དེའི་བར་ནི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན།

འོ་ན་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་ན་གང་ཞིག་ཕན་སྙམ་ན། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་བློ་མར་བསྟེན། དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འཕྲོ་བརླག་རེད་མི་འདུག ངེ་ལ་ཕན་ཐོགས་འདུག དགོས་པ་འདུག རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་གཏན་གཏན་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པས་ཞེམས་ལ་སྒོམས་པ་དང་སྒོ་བ་དང་ཞེམས་ཤུགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཞེ་བསྟན། བསྟོད་ཚོགས་ཀ་པར་བཞུগས། །

ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །
ས་ལེ་ས྄ཐ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན། །
ཇོན་མོངས་ཞེ་ལ་ཐ་ཙམ་དུ་ཟད། །འབའ་ཞིག་བ སྐྱེད་པར་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་མར་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་ལ་གཡའ་དང་ཏྲི་མ་བཅོག་པ་གོས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་བོ་གསེར་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གསེར་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མེར་བསྲེག་པ་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་བ་བྱས་འབྲས་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་གསེར་ཏན་ཏན་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན། གསེར་མ་ཡིན་པ་གསེར་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་འདི་གསེར་རོ་སྙམ་དུ་རྟོམ་ནས་དེ་མེར་བསྲེག་པ་དང་བཅད་པ་དང་བྱི་དོར་བཀྱིས་པ་སོགས་

ཀྱིས་འབད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་དེ་གསེར་འཐོབ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དོན་སྟྲར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་བསྟེན་ན་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད། དེས་ན་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་པའི་ཚོས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ།

འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ཚོས་སུ་འགྱོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྱོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པོའི་ཚོས་བཞིའི་སྟེང་ནས་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་དང་པོ་བློ་ཚོས་སུ་འགྱོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྱོའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་དང་བཞིའོ། །ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྱོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན་སྟེམ་ན། རང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཞུང་དུ་སོང་ནས་རང་སེམས་ཚོས་ལ་འགྱོ་ཐུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།

གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་མཆོག་འབྱུལ་བ། བཞི་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཞིས་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གོང་དུ་སྟོན་འགྲོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ།

གསུམ་པ་ལམ་འཛུལ་པ་སེལ་བ་ལ། དེ་ནི་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྟན་སྐྱེས་གསུམ་གསུངས་ཏེ།

> སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །
> སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐུའི་འོད། །
> རྣམ་རྟོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐུའི་ཚལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བུ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ད་ལྟའི་འཛུལ་པའམ་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་

དབག་པོའམ། དཀྱའི་འཁྲུལ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དཀྱའི་འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་རང་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

འོ་ན་ཕྱིའི་སྣང་བ་སྟེ་འཕོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་སྐུའི་ཚལ་དང་། ཆོས་སྐུའི་འོད། ཆོས་སྐུའི་རང་སྣང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཆམ་རྐྱོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་ཚལ་ཞེས་པ་ནི། བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་ཆམ་རྐྱོག་སོགས་དུ་མར་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་སྐུའི་རང་ཚལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་དང་ཐ་བྲལས་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆམ་རྐྱོག་ནི་ཐ་བྲལས་ལྷ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐ་བྲལས་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་། ཆམ་པ་ལ་ཐ་བྲལས་ནི་དབག་པོར་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞི་བ་ལྷ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་ནི་ནྱུ་གག་དབག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་བྲལས་ཡར་ལང་ཐྱོབ་པ་ལྟར། རྒྱན་གློ་བུར་གྱི་ཏི་མ་ཊེན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ལྷོད་པོར་ལྷོད་མ་ཚུགས་པར་ཊེན་མོངས་པས་དཀྲུགས་པ་ན་ཆམ་རྐྱོག་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱན་ཊེན་མོངས་དང་བྲལ་ཚེ་ཆམ་རྐྱོག་རང་ས་ཞི་བས་ཆམ་རྐྱོག་རང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་འམ་གཞིའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆམ་རྐྱོག་དང་གཞིའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་པོ་འདི་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་ལེགས་པར་གོམས་ནས་དེའི་རྟེས་སུ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

མཐར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྟེང་ནས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དཔེ་ཆ་ཤས་ནང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་མ་ཚད་ལྷན་སྐྱེས་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཡོད་དེ།

ཇི་སྐོམ་ཚུང་གིས། ཁ་མཚན་དངོས་ཀྱིས་རབ་བྱང་ཚུབ་ཡིན། །

ས་མས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུ་དངོས། །
ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད། །
ནམ་རྐོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྩལ། །
དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་དོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ས་མས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ་ནམ་རྐོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། བཞི་པ་ལྷང་ས་མས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཕྱིའི་ལྷང་བ་དང་ནང་གི་ས་མས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པས་ལྷང་ས་མས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །

ཡང་དཔེ་ལ་ལར་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་བཀྲངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ས་མས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། གསུམ་པ་ལྷང་ས་མས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཀྲངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ནི་བཀའ་འགྱུར་དུ་མ་བཞུགས་པས་ཕལ་ཆེར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་མེད་སྟམ། འོན་ཏེ་ལྷར་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཚན་ལ། ལུང་ཚོག་འདི་སྐད་ནི་བསྟན་འགྱུར་དུ་མངའ་བདག་མི་ཏྲི་པའི་གསུང་དུ་བྱུང་བས་ཁུངས་བཙུན་པར་ངེས་སོ། ། མཚན། །

སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །
སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐུའི་འོད། །
དེ་ཕྱིར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་གསུངས་པའང་ཡོད། དེ་དག་ནི་དཔེ་ཆ་ས་སོར་གསུང་ཚུལ་མི་འ ཏ་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ཞུས་པ་ཡིན་པས་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ།

བཞི་པ་འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པ་ནི། འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ནང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནས་སྒོས་བཟླ། དེ་ནས་ར་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྒོམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ནང་ལ་གོ་ཕྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཚམས་རེར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པ་དེ་ལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། དཔེར་ན། མ་དང་བུ་གཉིས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་མ་ཕྱུག་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ན་ཟླས་ས་ོར་ཡུན་རིང་པོའི་ཟླས་སུ་ཕྱུག་སྐབས་འདི་ངའི་མའོ་ཞེས་དང་། འདི་ངའི་བུའོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་འདྲིས་ནས་མ་བུ་ངོ་འཛོད་པ་ལྟར། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ལམ་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོ་བླ་མས་བསྟན་པའི་མན་ངག་མེད་ན་ངོ་ཤེས་མི་ནུས་ལ། དེས་ན་བླ་མས་མན་ངག་བསྟན་པ་དེ་བསྒོམས་པས་སྟོན་ནས་ཐམ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་བསྟད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་འདིའོ་ཞེས་མ་བུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུན་བླ་མའི་མན་ངག་དང་རང་གིས་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ངོ་ཤེས་པར་ནུས་སོ་ཞེས་དཔེ་ཆ་འགའ་ཤས་ནང་དུ་མ་དང་བུའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའང་ཡོད།

འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་ཐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་འཁྱལ་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་ཕྱིམ་པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་གོལ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་གོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བཙལ་ན་ཡང་རྟེད་རྒྱ་མེད། མ་དག་པའི་འཁྱལ་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མ་དག་པའི་འཁྱལ་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གློང་དུ་གོལ་བའམ་ཐིམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱེ་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་སོང་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཞན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

གཟུང་མ་ཞེས་པ་ནི། ཏི་ལོ་པས་པཾ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་ལ་ཤར་ཚུ་བོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ལ། ཚུ་བོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད།

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་དང་། མཇུག་བསྡོམ་པ་སྟེ་བཞི་དེ། །

དང་པོ་མཚན་བརྗོད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཐ་ཡ་པ་དེ་ཤ་བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག ཅེས་པ་སྟེ། མ་ཧཱ་ཐ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག་ཅེས་སྐད་གཉིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ།

མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཤད་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་ཆོས་འཚད་པའི་ཚེ་ཆོས་ཤོད་སྒྲུབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤོད་སྒྲུབས་ཤིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤོད་སྒྲུབས་ཤིག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མི་མང་པོ་སྟེ་མང་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཤོད་ཚེ་ལམ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཀུན་ཀྱིས་གོ་བའི་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འཚད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཟབ་མོ་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ནས་གོ་བའི་བར་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འཚད་ཚུལ་ལོ། །

གཞིས་པ་ནི། མན་ངག་ཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟར་དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གསུང་སྐབས་སྟོད་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་མི་རེ་རེ་དང་གཞིས་རེ་ཙམ་ལ་བླ་མས་དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་རྣམས་གསུངས། དེའི་ཐེས་ཐུ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དག་བསྟན་ཏེ་སྒོམ་དུ་བཙུག་སློབ་མ་འདིས་ཀྱང་བསྒོམས་ནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཐུ་རྒྱས་དང་ཉམས་རྟོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བླ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་རྟོགས་པ་འབྱུལ། བླ་མས་ཀྱང་འདི་བཟང་པོ་དང་འདི་ངན་པའོ་ཞེས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསུངས། ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱས་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལྡོང་ངམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཡར་ཞུས་མར་གསུངས་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྟོད་དང་ལྟན་པ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་བཤད་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེག་ལ་མན་ངག་ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱིར་མན་ངག་ཅེས་པའི་ཚོག་ནི། གསང་བ་སྟེ། གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཚང་མས་ཉན་ཚོག་པ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟག་རེ་རེ་གཞིས་རེ་སྟེ་སྟོད་དང་ལྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཐུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ། བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་བཤད་མི་ཚོག་པ་ལ་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཡང་མན་ངག་ཅེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྒྱུད་པ་དུ་མར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་ཅེས་པ་སྙིང་པོ་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཤེས་ཡོད། མདོར་ན་དེ་གཞིས་གང་ལ་གོ་ནའང་ཚོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ།

དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱིར་བཏང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིའི་ནང་གི་མན་ངག་གི་ཟབ་དོན་ཏུ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་ཐུར་ནས་འཕྲས་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་ཚང་བ་དང་འདུས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་བདག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་མི་དང་མི་གཏམ་སྟ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོག་བཀོལ་ཞིང་དགོངས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་པའི་སྒོབ་དཔོན་ཕལ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོས་བདག་ནི་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དུས་རྒྱ་ཆུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་རོགས་པའམ་མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཅིག་དང་།

དོན་གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། མདོའི་སྒྲབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལོག་སུ་ཐུར་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས། མདོ་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཡུ མ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུམ་ཞེས་པ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ནས་འཕྲུངས་

པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འཕྲུངས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐང་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཕྲུངས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་ས་ཐང་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲུངས་མི་ཐུབ་བོ། ། ཡུམ་ཆེན་མོ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་བཞིན་དུ། འདིའི་སྒྲུབས་ལ་ཡང་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཏོ་པོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཞེ་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་ཀ་པར་བཞུགས། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། ། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་བཅས་ས་ཐང་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བའི་ནང་དོན་འདི་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ཐང་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་དང་། ས་ཐང་རྒྱས་འཕགས་པ་སྟེ་འཕགས་པ་བཞི་གཡང་གང་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་གི་ལུགས་སུ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ནི་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་མངའ་བཏེགས་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བཙོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདི་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་དོན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་གནས་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཁོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྐབས་སུའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚེ་གཅིག་ཐོས་བླལ་རོ་གཅིག་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུང་བའི་ཕྱིར་ན་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་གོ་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའམ་ཟུང་འཇུག་པ་འདི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

མདོར་ན་གདམས་པའི་མན་ངག་འདི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་བཅམ། མན་ངག་གི་བརྗོད་དོན་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ནི་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཏི་ལོ་པས་དང་པོ་དཀའ་བ་སྦྱད་ཅིང་སོགས་ནས་དབུ་བཙུགས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚེ་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས།

ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གདམས་པའི་གཞུང་དངོས་གཞིས་ལས། དང་པོ་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི།

ངཀའ་བ་སྦྱད་ཅིང་བྱ་མ་ལ་གྱས་པ། །
ལུག་བསྟལ་བཟོད་ལྟན་བློ་ལྟན་ནྭ་ར་པ། །
ཤྲཱ་ལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཤད་གསུམ་པོས་ནི།

ཉན་པར་གདམས་པ།

ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པའོ། །དེས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་མན་ངག་སྟོན་ཐའི་ཡུལ་སྟོང་ལྡན་ཀྱི་སྒོམ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་སྙིག་བསྡལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྙིག་བསྡལ་བཟོད་ཐུབ་པ། བཞི་པ་བློ་ཁོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས། སྙིག་བསྡལ་ལ་བཟོད་པ། བློ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་སྟོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་མའི་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་བསྒྲབ་པ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཕོར་བའི་སྙིག་བསྡལ་ཕྲག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་སྙིག་བསྡལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འདི་སྦང་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་ཐུབ། མ་རིག་པ་སྦང་བ་ལ་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་མེད། དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཚོས་བསྒྲབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྤྲོན་པ་སྤྱང་བ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཤིས་པ་ནི། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན་པར་བློ་མ་ལ་གྱས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚ་ནས་བློ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པའམ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་བས་མ་པའི་བློ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས་པས་བློ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་བློ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་བྱིན་རླབས་མི་འདུག་སྟེ། བྱིན་རླབས་འདུག་མི་འདུག་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་ལ་མོས་གུས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་མོས་གུས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མོས་གུས་ཡོད་ན་བློ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞེམས་ལ་འདུག་ཐུབ་པ་དང་། མོས་གུས་མེད་ན་བློ་མའི་མདུན་དུ་ཤིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྟད་ན་ཡང་བློ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་ཞེམས་རྒྱུད་ལ་འདུག་མི་ནུས། དེ་མ་ཞུགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཚེ་གཅིག་ལ་འཕྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བན་སྣར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས།

> མོས་གུས་སྨོན་ཀྱི་མཚོ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན། །
> མན་ངག་གཉེར་སྨོ་འབྱེད་པའི་བློ་མ་ལ། །
> རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྨོན་ཆེན་ལ། །
> བཙོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་དུས་ལ་རག་མ་ལས་པར་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ས་ལམ་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་མ་ཐྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་དེའང་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཕྱུང་པར་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་མཐོང་ཕྱིད་ཀྱི་བློ་དེའང་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཐུབ་པ་སྟེ། དེས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཕྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་ཕྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ན་གསོལ་བ་ཕྲུগས་ཀྱིས་འདེབས་འོང་བ་ཡིན། གསོལ་བ་དེའང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་ཚོ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་དང་སྨོ་བ་དང་། དེ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བློའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས་གསོལ་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱི། གསོལ་བ་བཏབ་ཚད་ཚང་མ་ཐེབས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད།

ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས། བཀའ་བརྒྱད་མཏུར་མཆོ་ལས།

> གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན་དེ་གས་ཆོག །
> ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་རེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་སྲིང་གི་དགྱེལ་དུ་བསྐོས། བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཞག་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རེ་ལྟོས་དང་རེ་དོགས་དང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཕྲེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པར་བླ་མ་ས་ཁངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཛོང་བས་དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བཅུད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། བསྐོམ་ཕྱབ་ན་དེས་ཁྱོལ་ཞིང་མ་བསྐོམས་ན་མན་ངག་གཞན་དག་ལ་འགྱམ་ཆུ་ལྟང་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཕོགས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཀེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསོལ་བ་ཕེབས་མི་ཕེབས་ལ་ཕे་ཚོམ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཁྱེས་ན་ཇི་ཙམ་ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆུས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ནི་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་ལ། མོས་གུས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་ཐོས། དེའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཞག་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བླ་མ་ས་ཁངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་མོས་གུས་ལྟེམ་རྒྱང་མེད་པ་ཞིག་དེ་ནས་སྐྱེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསོལ་བ་ཕེབས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསོལ་ཕེབས་མི་ཕེབས་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཕེབས་མི་ཕེབས་ལ་ཕे་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྙན་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོམ་པའམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྙན་བསྟལ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བཟོད་དགོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འགོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལ་དོན་མེད་པའི་སྙན་

བསྟལ་མང་པོ་མྱངས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དཀྱུ་སྦྱིན་ལས་ཀ་ལ
འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དཀྱའི་ལུས་དང
ས་མས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་མ་འོངས་པ་ལ་སྦྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ
དེ་དག་འཇམ་ཕྱུབ་པ་དང་སྦྱིན་ལས་འཇོད་ཕྱུབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས
གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཕྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱིན་ལས
ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཕྱུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསལ་བར་ཞུས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་སྐོམ་ངལ
དུབ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་འདོད་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་ལ
སོགས་པའི་སྦྱིན་ལས་ལ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བཟོད་ཕྱུབ་པ་དགོས།
དེ་ཡང་སྦྱིན་ལས་དེ་ལ་སྦྱིན་ཏུས་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི
སྐབས་སུ་དཀའ་བཤམ་སྦྱིན་ལས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ
དང་། ཐོག་མེད་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་སྦྱིན་ལས
དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཏེ། དགྱེལ་བའི་ཚ་གང་གི་སྦྱིན་ལས་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཟོད
ན་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་པས་དོན་མེད་པའི་སྦྱིན་ལས་ལོ། །ཆོས་སྒྲུབ
པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱིན་ལས་ཕྲ་རགས་གང་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆོས
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པས། ན་དགོས། ཚ་དགོས། འཚོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེས་ན་བཅུག་ཚ་བཅུག་དོན་མེད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཐོ་ངོ་བཅུག་པ
ཆགས་དོན་མེད་དུ་ས་ོང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོག་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ
ལྟག་པར་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་སྦྱིན་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང

དང་དུ་བླངས་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་གོགས་དང་ལམ་དུ་འ ཕྱིར་ཤེས་ན་སྙིག་བསྡལ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྙིག་བསྡལ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཤེད་ཕྱིང་ཐུན་གྱི་སྨོན་ལས་གསུངས། །

ཤྲི་བ་ཅུས་སྙིག་སྦན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། ། ཕ་བླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ཐར་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱད་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤྲི་བ་ཅུས་སྙིག་སྦན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཟེར་ན་ཇུན་རང་ཡིན་ཏེ་སྙིག་སྦན་བྱས་ཐུབ་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷོགས་སྐོམ་གང་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལུས་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྙན་གྲགས་མཆེལ་མ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར། རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་ཀྱོན། ཁྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐུར་བའི་ཆལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྦྱད་བསྡལ་དང་དུ་བླངས་ནས་བླ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་བར་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་དགུ་སྦྱད་པ་ལ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཏགས་ནས་བརྩད་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆམ་ཐར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་པཾ་ཆེན་ནི་ནོ་པས་དཀའ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་དང་དཀའ་ཐུན་བཙུ་གཉིས་ཏེ་དཀའ་བ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྒྲ་ལུས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མྱངས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕངས་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བླ་མ་བཟང་པོའི་ཆམ་ཐར་ནི། དཀའ་སྦྱད་སྙིང་རྩེ་བཅད་སྒྲུབ་བསྡལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་མི་སྐྲག་པར་དེ་དང་དུ་ལེན་

ཐུབ་པའི་སྙིང་རྒས་ས་ཞིམས་ཤུགས་སྨོབས་པ་བཙོན་འགྱུས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་ན་སྟུག་ས་ནམ་སྟུག་བསལ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྟོང་ཅིང་སྟུག་བསལ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་བློ་མས་ཐུགས་མཉེས་ཀྱང་མཉེས། དེའི་བསམ་པ་ད་རྒྱང་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ན་རང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ས་ཞིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བློ་ཁོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའམ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡིན་མིན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ཡིན་པ་འདི་ཚུར་བླང་ཤེས། མིན་པ་དེ་ཕར་སྤང་ཤེས་པ་སྟེ་བླང་དོར་མ་ནོར་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི། དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི་བ། །ཡག་པོ་ཡིན་འགྱོ། ནུས་པ་དང་ཕྱིན་བླབས་ཡོད་འགྱོ་བས་མ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་བླབས་འཕོ་བའམ་འདྲུག་ཐུབ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེས་ན་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བམ་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འདྲུག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་ཇེས་སུ་འདྲུག་པ་ཡོ་རང་ཉིད་ལའང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རང་ཡང་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འདྲུག་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་བླང་དོར་ཕྱིན་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྨོན་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྙིག་བསྡལ་དག ।
ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྙིག་བསྡལ་སྦང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་ནི། སྨྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚ་གང་དང་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་དང་བརྫུད་ན ས་ཤེས་རབ་དེས་དྲངས་པའི་སྨྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐའི་འཛིན་སྤངས་མཐའ་དག་བཟློག་ཐུབ་པ་དང་། གཏན་སོ་མཐའ་དག་ཞིག་ཐུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཐར་ཐུག་པ། ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཐུ་མོའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དང་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་དེས་དྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ནོར་བར་ཐོབ་ཚུལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲིར་བཏང་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲབས་སུ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་སྒྲབས་སུ་འང་དེ་ཅེས་པར་དུ་དགོས་སོ། །

ང་ལྟ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་བྱས་ཏེ་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཚེ་འདི་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་ན་ཞངས་པོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིམ་ནས་ཕྱིམ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་ཚུ་བ་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་འཕོར་བའི་སྐབས་སུ་ང་དུང་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟྭས་སུ་སོང། ཁ་ཏོན་ཚོག་རེ་རེ་ཙམ་དང། ཕྱག་རྟོག་རེ་རེ་དང། སྐོར་བ་རྟོག་རེ་རེ་ཙམ་ལ་བརྟེན། ཁ་ཏོན་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ཏུང་མ་བཏོན་ཏུང། གཙོ་བོ་ནི་ང་ལྟ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་དང། ཐུ་མ་ལ་ཀུས་པ་དང། སྟུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་དང། ཐོ་ཡོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་ན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡོང་དང་མི་ཡོང། དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དམ་དོན་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་འོང་ཐེ་ཚོམ་ཡིན།

སྒྲོན་འཇུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་མཇུག་སྡུད་པ་ནི། (སྟེ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས།)

ངེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །
བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ཀ་ལ་ཡོད། །
ངེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །
ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
ངེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །
ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དཀའ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཐུགས་རྒྱུན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་མཇུག་བསྡུས་པ་ཡིན་འདུག ངལ་འཕྲོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། ས་ངེས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛལ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕོས་བཞིན་དུ་དང། ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟན་བཞིན་དུ་ཡང་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཕོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ན་ལ་ད་དུང་ཡང་གོམས་བསྟད་ནི། སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་དུས་མེད་དོ་གསུངས། དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་སྟེ། ང་ཚོས་བཅོམ་དགོས་རྒྱ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་པའི་ལོག་ཤེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའམ་འཁྱལ་སྟང་གི་རྟེས་སུ་སོང་བའི་ཞ་འཕས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་མ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟན་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའམ་ཡུལ་སེམས་མཚན་མའི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་ནང་དུ་ཞིན་མཚན་རྒྱ་ཁུ་འབྱམས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་མནོ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ནི་ཀ་ལ་ཡིན་ཏེ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བ་ཡིན། བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་ཐ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དེའི་དགོས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློའམ་མ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཟད་པའམ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་མམ་རྣམ་གཡེང་ལ་གོམས་པས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་སྟོན་ལ་སོང་བའམ་བདག་འཛིན་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་གས་ནུ་ཞིང་ལ་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆ་ཙམ་ཞིག་ནང་ང་མ་ལས་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་མ་ལས་པའི་ང་རྒྱལ་དང། ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་དག་ཏི་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཕར་ཁ་བསྐོར་བའམ་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱི་ལ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚུར་ཁ་བསྐོར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ལ་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས

པར་ད་དུང་ང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མེད་དོ་སྙམ་པ་
བྱས། ཕྱིར་མཁས་པར་སྣང་བ་འདིས་ཁོན་མོངས་བདག་འཛིན་བྱང་བའམ་བཅོམ་པའམ་
ཟད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་བདག་
འཛིན་གོང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐོན་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སོང་བས་ནོར་བའོ། །

དེས་ན་བག་ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་ན་དཔེ་ཆ་ཤེས་པ་ཙམ་དང། རིག་པའི་གནས་ལྟ་
ལ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མཁས་ཞེས་པ་འདི། གང་ལ་མཁས་
དགོས་ན། བཤད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འགྲེལ་མཁས་པ། དཀའ་གནད་འགྲོལ་
མཁས་པ། ཕྱི་དོན་ཀྱི་ཁོག་འགྲོལ་མཁས་པ། གཞུང་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་མཁས་པ
ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་མཐར་ཆགས་ཀྱི་དོན་དང། དེའི་སྒོམ་དོན་དང། དེའི
དཀའ་གནད་དང། དེའི་ཕྱི་དོན་དེ་དག་ཚུར་ནང་དུ་ཐོར་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ
ཡིན་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང
རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་ལྟག་སོང་བ་དང་ཡི་གེ་དང་རི
མོ་ལ་ལྟག་སོང་བ་དང་འགྲེལ་མཁས་པ་ཙམ་ལ་ལྟག་སོང་བ་མ་ཡིན་པར། གང
དང་གང་འགྲེལ་པ་དང་བཀྲལ་བ་དང་བཤད་པ་དེ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པ་དེ
ཚུར་ཁ་བསྐོར་ནས་ས་ཕམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་སོང་ན
དོན་དམ་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཏེ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་གྲགས་པས། ཁ་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པཉམ་རྟོགས
བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེའི་གསུང་འབྱམ་པོད་ཁ་པ་གསུང་ཐོར་བུ་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་བོ།། །

 དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ། །

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤེར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །
ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིར་དཀ་ས་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་དྲིན་གང་གིས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཚོས་འདི་ཕྱགས་ལ་འཛིན་
ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད
ལ་སྐྱེས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན
དུ་གང་གསུངས་ཡོད་ན། དང་པོར་ཐོས་པ་ཐོབ་མེད་དུ་བཙལ་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཡི
གེ་དང་དཔེ་ཚ་ལ་ལྟག་ས་ོང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ལ་ཕྱིར
ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གདམས་པ་ལ་འཕྱིར་བའམ་ཉམས་ལེན་ལ
འཕྱིར་ཤེས་ཡོད། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འདི་དཔེ་ཚ་དང་སྒྲི་དོན་དང་དཀའ་གནད་ནང་ལ
ལྟག་མེད་ཅིང་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ནང་དུའང་ལྟག་མེད་དོ། །གང་དང་གང་ཐོས
པ་དང་སྦྱངས་པ་དེ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང
ཉམས་ལེན་ཀྱི་གོལ་ས་ལ་ཕྱིར། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད
ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ལ
བང་བསྒྲིགས་ཤིང། དེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་ཟླངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་པ
དེའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ང་ཚོར་བློ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ནི། བློ་མས་འཕྲིན་ཚེ་གོས་དང་ལྷོགས་ཚེ་ཟས་སྦྱང་པ་
དང་། བག་ཕྲག་སྟོང་པ་ཆགས་ཚེ་དཏུལ་ལོར་སྦྱང་པ་ཡིན་ན ། བློ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་
བ ཕ་ཅིས་ཤིང་བློ་མ་ནི་ང་ལ་ཟས་གོས་ས་ལ་ལྷོ་གོས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅ་མ་ཞིག
ཡིན་ཀྱི། ཚོས་གདམས་ངག་ནི་ཞུ་གི་མེད་པ་དང་ཞུས་མ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བློ་མའི་མདུན
ནས་གདམས་ངག་གཏང་རོགས་ཞུ་མ/ལན་ནི་ངས་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཐོང་མ་ཐོང་བ་ལྟ
བུ་ཡིན། རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཅ་ཡོད་ན་མ་གཏུགས་ཕལ་ཆེ་བས་ནི་ང་ནའོ་བཀའ་བསྟོ་བགེགས
ཐུབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཟེར་བ་དང་། ང་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དཏུལ་ལོར་གཡར
རོགས་ཟེར་བ་ས་ཁགས་ཡིན་ལ། བློ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ན་བློ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་ཕ
ཅིས་ས། །

འོ་བློ་མས་འདི་མི་སྟོད། ཁྱོད་ར་ང་དགེ་ཆ་ལྷོས་ཤིག ཐོ་བ་ཐྱོང་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན།
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་ཐོ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ཚད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ལ་བས་མ་ཐོ་གཏོང
ཚེ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོད་ལོག་ཆེན་པོ་དང་ནུས་པ
ཆེན་པོ་དང་བློ་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པས་བཀའ
དྲིན་ཆེ་ཟེར་བ་ནི་ཐྲིན་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགོས་ཏུས་ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག
ཕ་ཐུས་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཕན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ངོས
འཛིན་བྱེད་ཁའི་ཡུལ་དང་གནད་འགག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལས་བཟློག་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཀཏོང་ཚེ་འཚོར་བ་ཐྲི་དང་བྱ་ཐག་ཀི་ལྷག
བསྟལ་ལས་ཐར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྦང་དགོས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ལས
ཁོན་མ་ཟད་ན་འཕགས་བུ་སྟྲག་བསྟལ་ཟད་དུ་མི་ཤང་བ། རྒྱ་ལས་ཁོན་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ

དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་དགོས་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་སྟོན་མཁན་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་གང་མས་པར་ཤར་ཞིས་པ་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་གང་མས་པར་ཤར་བ་སྟེ་ཡི་ཀེ་ན་གཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཤོག་བྱ་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟུག་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གང་དང་གང་ཐོས་པ་དང་བློ་ཡང་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཁེམས་རྒྱུད་ལ་ཚུད་ཟླར་བས་བཀའ་ཐམས་ཅད་གང་མས་པ་ལ་ཤར་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ཨ་རས་པ་དར་མ་དབང་ལྡན་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་དང་ལི་སྐོར་ཕྱག་བ་བའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཀ

ལྷང་སྲིད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཤར་ནས། །
ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་ལྟ་མ་ཐྱོང་། །

ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ནི་ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གང་མས་ངག་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གང་མས་ངག་ལ་ཤར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་དང་རོ་ངང་རེག་བྱ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གང་མས་ངག་ལ་འཕྲོར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་མས་པ་ལ་ཤར་བ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤར་བའི་གང་མས་ངག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའམ་བཙན་ས་ཟིན་དགོས། བཙན་ས་ཟིན་ཞིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་ཀྱིས་བསྟུར་མ་ཐུབ་པ་

ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་གཙམས་ངག་ཞུས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱིན། བདུན་ཕྲག་ཙམ་ཤས་དང་། ཟླ་བ་ཙམ་ཤིག་མཚམས་ལ་བསྡད་པའི་ཁུལ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྨོམ་བརྩེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་གཙམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་དང་ལམ་ལ་སློབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བསླབ་པ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ ལམ་དེ་ལ་བཙན་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་པས། མཚམས་ལས་ཐོལ་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཀྱི་ནང་ལ་འདུག་པ་ན་ཚགས་སོགས་སྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱན་དང་འཕྲད་ཚེ་དེའི་དབང་གིས་ས་ཕམས་ལས་སུ་མ་རུང་བ་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། བག་ཚགས་ངན་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་མགོ་གནོན་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཙ་བ་ཟད་མེད་པས་རྒྱན་དང་འཕྲད་ན་སླར་ཡང་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉམས་ལེན་ལ་རྩོ་རྩུས་འགྲོད་མ་ཐུབ་པའམ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙན་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་པས་ཡིན་ལ ། ཉམས་ལེན་ལ་བཙན་ས་ཟིན་དགོས་ཤིང་དེ་ཟིན་པའི་ཀུན་འཕྲས་ལ་གང་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན། རྒྱན་ཀྱི ས་བསྡུར་མ་ཐུབ་པ་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱན་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནོད་མ་ཐུབ་པ། ལྷར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་བསྒོམས་ཟིན་པ་དང་བསྡུས་ཟིན་པ་འདིས་ད་ལྟ་ཕྱིའི་རྒྱན་སྟང་སྟ་ཚོགས་པས་དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའམ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་ཀྱིས་བསྡུར་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོ་རྩུས་འགྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཟླ་མའི་གཙམས་ངག་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཙ་ན། རྟེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ལ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དབྱར་དང་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་

པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་ཚོས་ནི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཉིན་ནི་བྱ་བའི་གཡེང་བས་བྲེལ་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བལྟས་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟས་དགོས་ནས་མིག་ཚ་སོང་། རྒྱབ་ན་སོང་། སྐེ་ཀྱོག་སོང་ཟེར་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་ཿ དེ་ནི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་དོན་ཏེ། ངམ་རིང་བློ་བཟང་བསྟན་དར་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས། མཆན། ། ལ་ཐང་ཆད་ནས་མཚམས་བཞག་པར་བྱས།

གློག་བརྟན་ནི་ཆུ་ཚོད་ནས་ཆུ་ཚོད་བལྟས་ནའང་མིག་ཚ་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་ཚོ་ན་ཁ་ལག་ཟ་མི་དགོས། ང་འཐུང་མི་དགོས། སྐོམ་རྒྱ་མེད་ལ་ལྟོགས་རྒྱའང་མེད། དཔེ་ཆ་ནི་ཆུ་ཚོད་ར་ཟུང་ཞིག་བལྟས་པ་ལའང་ཡ་ལྟོང་བརྒྱ། དེ་ལ་ད་ཅང་རོགས་པ་སྟུག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་ན། ད་མཚམས་བཞག་དཔེ་ཆ་ཞེ་བྱགས་ཤིག་གང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པས། ཁོ་རེད་རེད་ཟེར་ཏེ། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་དཔེ་ཆ་དེའང་བརླགས་ནས་ག་པར་སོང་ཏ་མི་ཀོ་བར་འགྱུར་རོ། ཀེང་ས་ནི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་དང་དེབ་སོགས་བློགས་པ་དེས་བདེ་པོ་འདུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་གློག་ཤི་ན་ཚར་བ་ཡིན་ལ། ཁ་པར་བརླགས་ན་དཔེ་ཆའང་བརླགས་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ་གཏམས་ངག་ནི་ས་ཞེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏམས་པའི་མན་ངག་བྱ་བ་རང་གི་ས་ཞེས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་དང་དེབ་དང་ཁ་པར་ཟེར་བ་མི་དགོས་ཤིང་གཏམས་ངག་ས་ཞེས་ལ་བཞག་ན་ཁ་པར་དང་དེབ་དང་དཔེ་ཆ་ངོ་མ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བླ་མའི་གཏམས་ངག་ས་ཞེས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞག་གསུངས་པ་ལས་དེབ་དང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་མི་འདུག་གོ། །

བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཞག། ཉམས་ལེན་རྣོ་རྩེ་བསྡོད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ གཉིང་ལའམ་སྙིང་ཁོང་རྩེ་ལའི་གཉིང་ལ་རྣོ་རྩེ་བསྡོད་ནས་ངེས་ཤེས་སེམས་ལ་ཏང་ དགོས་ཀྱི། དཔེ་ཆ་དང་དེབ་ཀློག་ནས་ངེས་ཤེས་ཏང་དུ་མེད་དོ། །དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་འདི་ ཞེན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་སྟག་བསལ་དང་ ཏུ་ལེན། དཀའ་སྟྲུབ་དང་སྙིང་རྩེ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཤེས་དགོས། འདི་རྟོགས་དགོས། འདི་ བསློམ་དགོས། བསློམས་ནས་ཀྱང་དེའི་གྱུབ་འབྲས་ཐོན་དགོས་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་ སྒོམས་པ་ངེས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསློམས་པ་དེ་ཡང་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ བསྟོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཀཱ་ཚང་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ ཆེད་དུ་བསྟོ་ཞེས་དང་། ཆྱིང་མ་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ཆྱིང་མའི་སློབ་བྱས་པ་འདིས་ ཆྱིང་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ བྱས་པ་འདིས་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ ཉམས་ལེན་བྱས་པ་འདིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་མོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ།

མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་ཕྱི་བསྟན། མངོན་པ་ཀུ་པའི་ནང་བཞུགས། ཅེ

ས্ট্ঁন্ঁ ঘ্ঁ ন্ঁ ঞ্ঁ ঞ্ঁ ঞ

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་དགེ་ལྟན་པ་དང་ཕྲེང་མ་དང་ས་སྐྱ་པ་བྱ་བའང་མེད་དོ། །རང་རང་གི་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་ནི་ལྟ་ས་ཐོ་མ་ཐྱོད་པའི་འཁྲེར་ས་ལྟོན་པ་དང་ཁྱད་འབྱེད་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ལས། གཞི་འཛིག་ས་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟིན་ན་ཚོས་བརྒྱད་རང་རང་ས་སོའི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱས་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆུས་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་དེ་གཏམས་ངག་ལ་འཕྲིར་བ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་འཕོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་ས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལ་ཏེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཚོར་ཐྱུག་ལ་འཕྲུངས་པས་རྟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་རང་གི་འདུན་མཉམ་ཀུན་སྨོང་ས্ལ་ལ་ཁྱེར་ས་ནོར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་ནོར་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། བར་དུ་དགེ་བ་ཉམས་སུ་བླངས། ཐ་མ་ཉིན་མཚན་འཕོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ས་ངེས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུའང་སོང་འདུག་ན། ཐུར་ཇི་ལྟར་འདུན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་དེར་སོང་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས།

དེང་ས་ཀི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་དཀའ་ཞིང་དྲན་ནའང་ཀུན་ཞིག་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ལ་བསམ་

བློ་བཏང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། རང་ཉིད་ཐབས་སྙིག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཟས་གོས་ སམ་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཙམ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཏེན་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ཚོས་གང་མས་ ངག་སེམས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཁས་པ་དང་གྲྭབ་པའི་རྒྱགས་ཐོན་ཏེ་བཀའ་ཏེན་ཆེའོ་ ཟེར་མཁན་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག ད་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་སྒེའུས་པས་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་ མཆིའོ་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་སྙམ་ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་བསམས་མོད། འོན་ཏེ་གཅིག་བྱས་ ན་ནོར་སྲིད་ཀྱང་གཟུ་བོའི་བློའི་ཆུམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པོ་འདྲ་ཞིག་ ཡོང་གི་འདུག་སྙམ་མོ། །

ཡང་ན་ནི་ཕྱོགས་ཞེན་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཞེས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ནང་ལ་འགྲོ་བར་ འདུག ཀོ་ཚང་ཡིན་ན་ཀོ་ཚང་གི་བླ་མ་གཅིག་པུ་ཞབས་པད་བཏུན་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་ འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སུ་བཞུগས་ཟེར་བ་མེད་ཅིང། ཡོད་ནའང་དཀ་ས་ཁའི་སྒྲིལ་ལད་ ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་ཐོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་མ་བྱིས་ན་གཞན་ཀྱིས་ ཅིག་ཟེར་བོང་སྙམ་ནས་བྱིས་པ་ལས། བསྟན་པ་གང་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་ འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ས་མ་སྟེ་མི་ཤེས་སོ། །

བོ་ན་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འཛིན་སྙམ་ན། འདུ་ཁང་རྫིག་པོ་བཆུབ་པ་དང་། ཐོག་ཏུ་གསེར་ འཕྲུ་བཙུགས་པ་དང་། ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཀྱིས་བཆུན་ཅིང་དེ་ལ་གསེར་འབྲུར་ བཏོད་པ་དང་། དེ་ལ་བླ་ཐང་རྫིག་པོ་དང་དེས་མ་ཚད་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ སྟེ། ཤོག་ཁག་ཚོས་བཆུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད། ཟང་ ཟིང་དང་ཆུམ་གཡེང་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའི་རྫས་སུ་སོང་ཞིང། ཁ་ནས་ཚོས་ཚོས་ ཞེས་དང། ཁ་ནས་སྟེང་པོ་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་བསྟད་པ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་

ལ་སྟེང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལག་ལེན། དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྣྲོན་པ་ཉིད་ཆགས་སྡང་དང་ཕྱོགས་རིས། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཟང་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ངན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་ནི་ཕ་ཟང་ཚུར་ཟང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོང་དམ་ཡང་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྟུང་པ། ཐུ་མ་ལ་ཀུས་པ། ས་ཁག་བསྡལ་ལ་བཟོད་པ། ཐོ་དང་ལྡན་པའམ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ནུ་རོ་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ནུ་རོ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཇེས་སུ་བསྟན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉན་པར་གདམས་པའམ་ཉན་པར་བསྒྲལ་བའོ། །

གདམས་པའི་གཞུང་དངོས།

གཉིས་པ་གདམས་པའི་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བདུན།

དང་ནི་གཉིས་པ་གདམས་པའི་གཞུང་ལ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ས་བཅད་ཆམ་པ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་སྒོམ་པ་བཤད་པ། གསུམ་པ་སྤྱོམ་པ་བཤད་པ། བཞི་པ་དམ་ཚིག་བཤད་པ། ལྔ་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། དྲུག་པ་ཉེས་དམིགས་ས་མ་སྐྱོན་བཤད་པ། བདུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལྷ་བ་བཤད་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །
མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག །
བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཅོག་ཅོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རྟེན་དང་དེའི་སྣང་ལ་བརྟེན་པ་ཅ
ལག་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་
བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚིག་ཤད་ལྷ་ཡོད་ཅིང་ཚིག་ཤད་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི
ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དང་། ཚིག་ཤད་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི
ཁྱམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོལ་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ་བར
འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཤད་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ་ཚིག་ཤད་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་སྒྲོལ་ཏེ་འཚད
དགོས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང། །
མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག །
བཅིངས་པ་གློད་ན་གྲོལ་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་དང་། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ནི་དཔེས་བསྟན་ཏེ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། ।
དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། ।

ཅེས་དཔེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོག་གི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་བཀྲལ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པ་འདིའི་སྒྲས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཐོག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཀུ་སྲྀ་ཏ་ཀྱིས་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐོག་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

གལ་སྲིད་སྐྱེ་བ་ཡོད། འགག་པ་ཡོད། འགྲོ་བ་ཡོད། འོང་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་མཐའ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའམ། ཐོག་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐ་སྙད་དང་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་བསྟན་མི་ཐུབ་པའམ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

འོ་ན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་ནི་གང་དུའང་མ་གྱུབ་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལའང་མ་གྱུབ་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སུའང་མ་གྱུབ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཁ་སྐོ་བསྟན། ས་མས་ཙམ་ཕི་པར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།

ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ ། ।
དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བས་མ་བྱའི་མིན། ।
ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། ।
སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། ।

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐུད་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་མི་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་ཏེ། བློ་ཡི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་ནུས་པ་མཐའ་དག་ས་ཞིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྱ་མོའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱི། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པས་ནི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱོ་བ་མ་གཏོགས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །

དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་ནས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞུག་སེམས་ཕྱ་མོས་རྟོགས་ཕྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། རགས་པའི་དཔྱད་འཛིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འདིས་གོ་བར་མི་ནུས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་།

འོ་ན་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསམ་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་སྣྲེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བློ་ནི་དོན་དམ་པའི་བློ་ཡིན་ལ། བློ་དེའི་ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་དགོས། དོན་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མི་བསླུ་བའི་ཚོས་ཏེ་མཐར་ཕྱུག་ལ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་ཚད་མ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དག་སྒྱའི་བློས་འཇལ་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་དམ་པའོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་དོ། །

མདོར་ན་དོན་ཞེས་པ་ནི། མི་བསླུ་བའི་ཚོས་དང་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱ་ཞིག་གི་བློས་གཞལ་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ངོར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོག་སུ་ཀྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་ཚོས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་ན་དམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་གཅིག་ནང་

དུ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེས་དམ་པོར་འཆིང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་ངང་དོན་དམ་པ་འཇལ་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྨོམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་སྨོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྨོམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་དུ་མེད་པའམ་བསྟན་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟླ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྨོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟླ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མིང་མང་པོ་བདེ་སྟྲོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱང་མང་པོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་དེ། མཚམས་མཚམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། སྟྲོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟླ་གས་པ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཐབས་ལམ་ཙམ་ལས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཏྲི་ལོ་པས་ཀྱང་།

ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན། །
ཏྲི་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཏྲི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། ཀྱེ་ཧོ་སྟེ་ཞེ་མ་ཧོ་ཞེས་པའོ། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིར་བ་ཅི་ཞིག་ལ་གོའམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་ཡིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཏེ། ཚོག་གིས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་ནས་ཐ་སྙད་དང་ཚོག་གིས་བྱོད་བཏང་ནས་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཆམ་རྟོག་གིས་བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆམ་རྟོག་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསམས་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བསྒོམ་དུ་མི་བཏུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །ནུ་རོ་པས་ཏྲི་ལོ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཏྲི་ལོ་པས། ང་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་ཐོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནུ་རོ་པ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་རང་གིས་མཐོང་བའམ་ཡང་དག་པར་བརྟོམས་ནས་ངོ་ཤེས་ཐུབ་ན་ཐོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་མིན་ཏྲི་ལོ་པ་ང་ལ་ཐ་སྙད་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏྲི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་བརྟུངས་པས་ནུ་རོ་པ་དྲན་མེད་དུ་བཏུལ་བར་གསུངས་ཏེ། ནུ་རོ་པ་དྲན་མེད་ཤོར་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྟུངས་པ་རེད་འདུག

དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་ལས་ས་ངས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཇོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཚོག་དང་ཐ་ཤུད་དང་མིང་ཟེར་བ་རྫ་བ་ཆེན་པོ་ཞེག་གང་ཡང་མིན། རྫ་བ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་རྟག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་རྒྱ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་ཚོག་ལ་རྫ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་གིན་ཡོད་མོད། ཚོག་ལ་ཞེན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོགས་ཆེན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་དོ། ཀེ་བས་ན་ཚོག་ལ་མི་བསམ་པར་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ཀེ་ལྟར་ཆལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཚོག་དང་སྒྲ་ཇོག་གི་ཐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ངེས་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བློའི་ངོར་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་སྣ་བཞམ་བཙོང་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྡེན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་གཅིག་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་ལ་རྡེན་ས་དང་རྡེན་མཁན་གཉིས་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་རྡེན་ས་ལ། ནམ་མཁའ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་རྡེན་ས་དང་རྡེན་མཁན་གཉིས་མེད་ཅིང་ཞེས་ཤེས་ཉིད་རྡེན་བརྡེན་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །

ས་ས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར་གྲགས་པ་/ དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་བསྟན་འགྱུར་དུ་ནི་བསྟོད་ཚོགས་ཀ་པར། པཎྜི་ཏ་རཏྣ་ཀཱི་རྟིས་མཛད་པའི་སྨོན་པ་བཞིའི་བསྟོད་པ་དང། རྒྱུད་རྡུ་པར། ཟློས

དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ནང་བཞུགས་ཡོད། མཆན། ༢ ལས།

སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ནས་འགྲེལ་བ་སྟེ། ཚོགས་རྣང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཚོགས་རྣང་གསུམ་པས་ནི་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་བསམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་ཕམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་རང་བྱུང་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་དེའང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲར་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀུན་ཇོག་ཀྱི་ཏོག་པས་སྟོང་བཏགས་ནས་ཏོག་པ་དང་བསམ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཇོད་ཐེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་དགོས་ན་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲ་དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་བའོ། །དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་དང་

པོ་མ་སྐྱེས་པས་མཐར་འགག་པ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དཀྱུ་གང་དུའང་མ་གནས། མཐར་གང་དུའང་མ་འགག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

དེས་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཇོག་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚོག་པས་རང་བཞིན་གསལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མ་འགགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་ནམ་མཁས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ནམ་མཁས་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་གཞི་འཁོར་ཡུལ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅོག་ཙེ་ཕོག་ལ་བཞག་ཆོག་པ་དང་འཛིག་ས་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་རྟེན་ནས་གཞི་འཁོར་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་དེ་ཙ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡང་དཀྱུ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱིག་བསྡལ་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་ལམ་ལ་བཙོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྩང་། མཐར་མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་ས་ངར་ས་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྩང་སྟེ། མདོར་

ན་འཕོར་བ་དང་ཆུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཞོ་འགྱུར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དང་པོ་འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུང་ཟད་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཕོར་འདས་གང་གི་སྐབས་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རིས། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཅོལ་ཀྱང་། །
མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་འཁྱག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ནང་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་དབུས་གང་དུ་འདུག་བཅོལ་ན་མཐའ་དང་དབུས་ཆེད་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་འཕོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གང་དུ་འདུག ཅེ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཁྱད་པར་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཁྱད་པར་མཐོང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་ན། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ན། བསྒོམ་པར་རུང་སྟེ། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་པ་སྟེ། ས་མས་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་བཞག་པ་སྟེ་མཐའི་འཛིན་སྟངས་དང་འབྲལ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཐའི་འཛིན་སྟངས་ཞེས་པ་ནི། བཟང་

པོ་དང་ངན་པ་དང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་འདི་ཟད་དགོས། མཐའི་འཛིན་སྟངས་མཐའ་དག་མ་ཞིག་ན་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་མ་བཅོས་གཞུག་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཟང་དུ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཟོས་པ། ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཟོས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བབས་ས་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མན་ངག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།

མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཚིགས་བཅད་མ་ལས། ཁ་སྐོང་། ཐེ་བསྟན། རྒྱུད་ཀི་ཡར་བཞུགས། ཅེ

ཡང་བཞིན་མེད་པའི་ཡང་བཞིན་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཡང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་རྫོག་གི་བློ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཛིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཡང་དག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པར་རྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡི་ཀུན་རྫོག་གིས་བཅིངས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་

ཡོད་པ་ཞིད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་རྩ་བ་དང་བླལ་བའི་ཐོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤུས་ལ་ཐུགས་ལ་ཤུ་ཕྱོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཆོག་དང་སྒྲ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བློའི་ངོར་ཤུས་ལ་ཕྱོང་བ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་མའི་ཅེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཅེས་པ་ཐུ་མོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་རྟེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་ཞེས་ས་མ། སྟག་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རོ་རྗེའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རོ་རྗེའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བླལ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ས་མཚར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་གནས། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འགག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བླལ་བའི་ཚོས་ཞིད་གཤིས་ཀྱི་གདོད་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིར་འཇུལ་ཚུལ་གཞིས་ཡོད་དེ། གདོད་ལུགས་དང་། ཐོད་ལུགས་གཞིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་འཇི་དགོས་ཏེ། གདོད་ལུགས་ནི། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཐོད་ལུགས་ནི། འདིར་མི་འགྱིག་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ཆོས་དགྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཀྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོད་ལུགས་ནས་མེད་པཉམ་ཐོད་ས་རང་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། འཕྲལ་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་བཏགས་པ་ལྟ་ར་དུ་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐོད་ལུགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐོད་ས་འདི་ལུགས་ནས་ས་ཐོད་ས་འདི་གཤིས་ལ་མེད་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོད་ལུགས་ཞེས་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གདོད་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། གདོད་མ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ས་མ། ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གཤིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་མ། རང་བབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་མ། ས་མའི་ངོས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་མ་གཞུག་མ་རང་བབ་སོགས་ཐ་སྙད་མང་པོ་བཏགས་ཏེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཚོན་བྱའི་དོན་ནི་གཅིག་ལས་མེད། དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནས་བཤད་པའི་མ་བཅོས་པའི་ས་ཆེན་ཁམས་ས་མ་གཞུག་མའི་ས་ཆེ་ཆུ་ལ་ཡིན་ནོ། ।མ་བཅོས་པའི་ས་ཆེ་ཆུ་ལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་། གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། ।

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ས་ཆེ་ཆ་ཙམས་ཀྱི་ས་ཆེ་ཆ་ཙད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བ་ཞུགས་ནས་བློ་མ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུས། གསར་དུ་བློ་ཇོར་སྐྱེས་པ་དང་རྟོགས་པ་གསར་པ་ཞིག་གཞི་ནས་ས་ཆ ས་ལ་གསར་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ས་ཆེ་ཆ་ཙམ་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་དེའི་ངོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ।གློ་བུར་དུ་ཐྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ནི་གློ་བུར་དུ་ཐྱུང་བས་ན་གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་ཏི་མ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱ་ཆུ་མི་གནས་སོ། ।

དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚད་གྱུར་ལེའུ་ལས། ཁ་ཕྱི་བསྟན། ཚད་མ་ཅི་པར་བཞུགས། དེ

ས་ཆེ་ཆ་ཙམ་ནི་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་ཏེ ।।
ཏི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། ।

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གློ་བུར་ཙམ་དང་གནས་སྐབས་ཙམ་དང་འབྲལ་ཀུང་གི་ཆ་ལ་གནས་ཡོད་པས་ན་གཉིན་པོ་ཞིག་མ་བསྟེན་ན་འབྲལ་མི་ཐུབ་ཅིང་དེ་བསྟེན་ན་འབྲལ་ཐུབ་པ་ཡིན་

ནོ། །དཔེར་ན། ཁྱེ་མ་ལ་སྣུག་པ་དང་དུ་བ་དང་ཞུག་སྣ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲིས་ནའང་ཁྱེ་མའི་ཇོ་བོ་ལའམ་གཤིས་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྒྲིས་མེད་པར་དེ་དག་འབྱལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫུང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེངས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དེངས་པ་ན་ཁྱེ་མའི་རང་འོད་དམ། རང་མདངས་ས་མ། ཁྱེ་མའི་གཤིས་ཀྱི་འོད་མདངས་དེ་སྤར་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཁྱེ་འོད་གསལ་དུ་མ་སོང་སྣུག་ཏུ་མ་སོང་བར་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཁྱེ་འོད་དང་ཁྱེ་ཟེར་འདི་དེ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ལས། སྤར་མ་བསྒྲིས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེ་མ་ལ་སྒྲིན་ཀྱིས་བསྒྲིས་པ་དེ་དང་ཐལ་ཚར་བའི་ཟ་ཐེས་སུ་ཁྱེ་མའི་འོད་སྣུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཏས།

རང་བཞིན་དག་པའི་ས་མས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དག་པའི་ས་མས་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཆུམ་རྐྱོག་གིས་བསྒྲིས་ན་ཡང་འཐལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིས་པ་ལས་དོན་ལ་ནི་བསྒྲིས་མེད་དོ། ཁེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སྒྱུངས། ཐོས་བསམ་བྱས། ཐོས་བསམ་བརྒྱབ། གཞུག་མའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུངས། ནམ་ཞིན་མཚན་འགོར་ཡུག་ཏུ་སྣོམ་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ཆུན་ཆད་མེད་པའི་ངང་དུ་འགྱོ་ཞིང་། དུས་རྒྱ་ཏུ་ས་ཀྱེ་ལས་ལ་ཚད་བདར་བཅད། དུས་རྒྱ་ཏུ་ཆུམ་རྐྱོག་འགྱོ་འོང་དང་སྐྱེ་འགག་གི་ཐོག་ལ་ཚད་བདར་བཅད་ནས་སྣོམ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲེན། ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲེན་ཐུབ་ནས་ལ་ཡོད་པའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལ་ཞུག་མ་འདི་མཐོང་བར་ནུས་སོ། །

དེས་ན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚུལ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཁྲོད་པ་ས་ར་ཏས། དོ་ཏ་མཇོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། དེ

ཨ་ཡིངས་ཞེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོགས་དེ་གཅིག་པུས་ཚོག་སྟེ། ཨ་ཡིངས་ཞེས་པས་ནི། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བར་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡིངས་པ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་ཐོག་ལ་སྒེའུས་ཚར་ན་ཡིངས་པའི་ཞེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཆར་ནུས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་པའི་ཐུ་ར་བསྟེན་ནས་ཨ་ཡིངས་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་ཡིངས་ཞེས་པས་ཞེམས་འདོད་ཡོན་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེས་སུ་མ་འཇུག། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་ཨ་ཡིངས་ཞེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། དེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའང་ལྟ་སའི་ཡུལ་ཞེམས་གཅིག་དང་ལྟ་མཁན་ཀྱི་ཞེམས་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ནས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དེའི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འབྱམས་པའོ། །

དེའི་སྟེང་དུ་འབྱམས་ཐུབ་ན་དེ་ལས་ཤར་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ། ངག་གི་ཐ་ཚད་དེ། ཞེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཞུག་མའི་གཤིས་ལ་རང་བབས་སུ་འགྱོ་ཐུབ་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྱོ་ཐུབ་པ་དང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕེ་འགྱོ་མི་འགྱོ་བལྟ་མི་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་ད་ལྟ་འགྱོ་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ནི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགོས་ཤིང་སྒོམ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱ་དགོས་པ་དང་སྒོམ་དེ་ལས་གྲོལ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་

རྟེས་ཐོག་སུ་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་ཚེ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པའི་ཚེ་
དང་བླལ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་འདུག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་
པའམ་མྱོང་བ་དེ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྟེས་ཐོབ་ལ་བསྲེས་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་ཤོར་བའམ་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་
ས་ནང་ན་མཉམབཞག་ལ་ངར་སྣེས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་ཐུན་དང་
ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཐ་
མལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་བླང་དོར་དང་འདུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཚེ་མཉམ་བཞག་གི་ཚེ་དང་དེའི་
རྗོག ས་པ་དང་དེའི་ལྟ་བ་དང་མྱོང་བ་དེ་དག་དེ་དང་བསྲེས་ཐུབ་ན་ཐ་མལ་པའི་འགྲོ་འཚག
ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ལ་ངར་སྣེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་སྟོབས
ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལམ་དུ་འཕྱེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་ཀྱིས
དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པའམ་ཉམས་མྱོང་དེ་གོགས་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གོགས་འདོན་ཟེར་བ་ནི། ཡར་འཕར་དགོས་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་གི་རྩལ་ལམ་ནུས་པ
དེ་གང་ཐུབ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའམ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དེ་གཏང་བ་ལ་རྟེས
ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ
ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ན་ནི་མཉམ་རྟེ ས་ཡ་བླལ་དུ་ཐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། མཉམ་རྟེས་ཡ་བླལ་དུ་ས་ོང
བ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་དེས་རྟེས་ཐོབ་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ
གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཇི་ཙམ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྩོན་པས

རྟེས་ཐོབ་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ཀྱི་སྨྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་ལ་བཟླ་བ་དང་དེའི་ངང་
དུ་འཁྱོར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག
ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་རྩ་བ་ནས་མིན
ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟླམ་ན་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཟློ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས། ཕྱིར་བཏང
གི་གོམ་པ་ཞིག་ལྷོས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་གོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྩ་བ་ཤེས
རབ་ཀྱི་རབ་ཏྲེད་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་བགོམ་པ་སྟོང
ཉིད་དང་སྒྲུར་ནས་ཆམ་གཞག་ཆུས་ཤིང་ཆུས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཐུབ་ན་རབ
ཡིན། ལེགས་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་གོམ་པ་སྟོས་ནས
ས་ོང་དང་མ་ས་ོང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་ནི། མན་ངག་གི་ལུགས་ལའང་གསང་སྦྱགས
ཆེང་མའི་སྟེང་ཕེག་གི་དབང་གི་ངོ་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གོམ་པ་སྟོ་མཁན་དང་གོམ་པ་འདུག
གམ་མི་འདུག་བརྟག་པ་དང་། གོམ་པ་ཡོད་ན་གོམ་པ་སྟོས་ནས་ཤར་ལྟོ་ནུབ་བྱང་གང་དུ
ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་དང་། ཡར་ལངས་ནས་དངོས་སུ་གོམ་པ་སྟོས་ནས་ཤར་ལྟོ་ནུབ
བྱང་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དང་། གོམ་པ་སྟོ་མཁན་ང་རང་དང་། སྟོ་བའི་གོམ་པ་དང་། གང
དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་རྟེས་ཀྱི་ཚེས་གདབ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཡན
དང་ལྡུག་པའི་འགྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྟོད་གནང་བའི་ལུགས་དག་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིས་ཏང་ཀ། ཐོམ
པའི་ནང་ལ་ཚུད་ནས་ཉམས་ཐྱོང་དང་བསྲེས་པ་ན་རྟེས་ཐོབ་སྨྱོད་ལམ་ཀྱི་ནང་ལ་སྒེའ་ཡོང

བ་ཡིན། མཁྱམ་བཞག་ཟེར་བ་ནི། ཡུན་རིང་ཐུང་གི་སྐད་ཆ་མིན། ཆུ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ མཁྱམ་པར་འཛིག་ཐུབ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཞག་ མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངན་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་མིན། གནད་དུ་བསྡུན་ནས་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ ཤེས་ན་སྐར་མ་གཅིག་གཞིས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ མཁྱམ་བཞག་གི་ངང་དུ་ཡར་ལ་བརྒྱ་ཐུབ་ན་མཁྱམ་བཞག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་ བསྟེན་ནས་ད་ཅི་གོང་དུ་ཐུན་བཅད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གང་ཡོད་པ་དེའི་རྩེ་དང་མ་ ཐུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐ་མལ་པ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་ པར་ཤོར་ན་ནི་འཁོར་བར་བཅིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེག་ ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་སྒོམ་པའི་གནད་ལ་ཚུད་པ་ ཡིན་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འགྱོའོ། །ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དད་པ་ དང་མོས་གུས་དང་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ས་ལམ་དང་ལྟ་སྒོམ་ལ་ཞེན་ན། དེ་ ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ དང་སེམས་ཀྱི་མཚང་འདི་རིག་ཐུབ་ན་མཁྱམ་རྟེས་གཞིས་མེད་བྱ་བའང་དེ་ཁ་རང་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་འོཁགས་སུ་ཀྱུར་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ན། མ་བཅོས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ ཞོག་ཅེས་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཧས། གོང་གི་འགྲེས།

རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱུར་ན། །
ཡེངས་པའི་ས་མམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཚར། །

མཚན་མ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་ས་མ། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལམ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལམ། གཞིའི་བབ་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་དེ་ཉིད་དེ་སུས་རྟོགས་དགོས་ན། རང་གིས་རྟོགས་དགོས་ཞེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་གིས་ངོ་ཤེས་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་ན་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་དེ་ན་ཚུད་ཟིན་པ་ཡིན། ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཤར་གྲོལ་གྱི་མཚམས་དེ་བཤེག་མི་དགོས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅོད་པའི་ཚེ་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཤེས་ན་ཐག་གཅོད་མི་ནུས། དེ་མ་ཐུབ་པས་ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་ཆམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏྲངས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འདིའི་བསམ་པའི་ཐོག་བབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ས་མ། ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་ཉམས་ཆྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཧས་རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡེངས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེངས་སོང་ན་ནི་ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའོ། །

མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལམ་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་རང་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འང་དེ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་

སྙ་ཀུན་མཁྱེན་ཏོང་ཆེན་པའི་རང་གྱོལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རང་གྱོལ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཏོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་ནང་དོན་དག་ཚུར་བསྡུས་ནས་རང་གྱོལ་སྐོར་གསུམ་དུ་ལྷག་ཙོམ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དུ་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་སྤྲགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་དོན་སྒར་ཡང་བསྡུས་ནས་རང་གྱོལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་བདེ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཉམས་ལེན་འདི་འཁྱོར་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཁྱོར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཞེམས་དོན་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ས་ར་ཞི། ཕྱིའི་རྒྱུན་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་རང་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་རྒྱུད་པོ་དང་ལྷོད་པོ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལ་འཁྱོར་སྒྲ་བ་ཞེས་གོའི་སྟྲམ་ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྱོར་སྒྲ་བ་ཟེར་བ་ནི། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ནི་སྒོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མིན་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་། ངོ་ཤེས་པས་མི་ཕན་པར་དེ་ལམ་དུ་འཁྱོར་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་། ལམ་དུ་འཁྱོར་ནའང་མི་ཕན་པར་དེའི་ནང་དུ་འབྱམས་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཕྱུབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྒོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སྣ་ས་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་རགས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མེད་དོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྩ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་འདི་མ་

ཤེས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ཡིས་དབང་དུ་བསྡུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བདེ་བདེ་མོ་དང། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་བདེ་མོ་མ་དང་རྟོགས་བདེ་པོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་ཞིག་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གནས་ལ་ཕར་རང་སོར་ཆུད་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུན་གྱིས་བཟློག་མི་ནུས་པའམ་རྒྱུན་གྱིས་བསྡུར་མི་ནུས་པ་ཞིག་དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཆུར་དབང་དུ་བསྡུར་ཕྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་ངོ་མ་འདི་དེ་དུས་གོང་སྟོད་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གིས་རང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་མ་ཕྱབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་དུ་ཆུད་པས་རྒྱུན་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དེའི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་ཕྱབ་པའམ། དེའི་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཆུད་ཕྱབ་པའམ། དེ་དག་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཕྲིར་ཕྱབ་ན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རྟལ་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྒོ་འདོགས་ཞེམས་ལ་ཚོད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་དྲན་ཇི་བསྟེན་ནས་ཀ་ཟབ་ཀ་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གྱི། དེ་མེད་ན་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བ་མེད་དོ། །

མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཚན་མ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དཔྱད་པ་གཉིང་བ་ན་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་གོམས་པ་མེད་ན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཚེ་མཚན་མ་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་མི་ནུས་པར་སྣར་ཡང་མཚན་མས་བར་དུ་གཅོད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མ་བཅོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་བ་སྟེ། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་སྙམ་པའི་རེ་བ་དང་། སྐྱོན་ཞིག་སྐྱེས་འོང་གི་དྲྭག་པ་སྟེ་སྐོམ་ལ་རེ་བ་དང་དྲྭག་པས་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་བར་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་བཅོས་པར་ལྷོད་ཀྱིས་ཞོག་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རི་ཁྲོད་པ་ཤ་ཟ་རིས། དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཁ་སྦ་བསྟན། རྒྱུད་ཞི་པར་བཞུགས། །

བྱར་མེད་སྤྱོད་པ་བུ་ཚུང་བཞིན་དུ་ཐྱ། ।

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིས་པ་བུ་ཚུང་ལ་རེ་དྲྭག་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་ངན་པ་ལ་དྲྭག་པ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིས་པ་བུ་ཚུང་བཞིན་དུ་སྤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ན་ཡང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་ན་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམས་ནས་ཕར་བཀག་ ཡང་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་སོང་སྙམ་སྟེ་ཚུར་སྒྲུབ། དེ་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་བཟང་ངན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་སོང་ནའང་ཤར་དུ་བཅུག་ དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤར་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་གཏོང་བར་ཅེར་ཀྱིས་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་མ(ས)ལ་གྱི་ཀ་ཆ་ཚགས་མེད་ཀྱིས། གཅོད་ཆེ་ལམ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་ནང་དུ།

དགེ་ལྷུགས་པས་བུ་རམ་ཟོས་པ་བཞིན། ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལྷུགས་པ་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་བུ་རམ་སྦྱད་ནས་དེས་བུ་རམ་ཟ་ཆེ་བུ་རམ་མངར་མོ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་ཚུད་ཡང་འདི་མངར་མོའོ་ཞེས་ལབ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ཚུད་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཚོར་ནུས་ཀྱང་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་འདི་ཀ་ཚོད་ཆེན་ན་ཡང་ལྷོད་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ལྷོད་པ། སེམས་རང་བབས། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་གློད་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་ཚུར་བཅིང་ཡོང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་གིས་ཚུར་འཆིང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་ཕར་ལྷོད་ལྷོད་བཟོ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ཡིན། རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཕར་ས་ོང་བས་རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ལ་བཅོར་བའམ་བཅིང་ཡོང་བ་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་རང་བབས་མ་བཅོས་པར་ལྷོད་ཀྱིས་འཛིག་ཐུབ་ན་རྣམ་རྟོག་ཤར་ནས་འདང་རྣམ་རྟོག་ཁོལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཚུ་ལ་རི་མོ་ཕྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུ་ལ་རི་མོ་འཕྲི་ཚེ་འཕྲི་རིམ་བཞིན་དུ་ཡལ་འཁྱོ་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་ཁྱོལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་ཚུ་བ་ནི་སེམས་ཁྱོད་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཁྱོ་བ་ཡིན།

རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་སྒྲོན་མ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རང་ལ་སྒྲོན་མེད། རྣམ་རྟོག་འདི་སྒྲོན་རེད་བས་མས། རྣམ་རྟོག་འདི་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ན་སྒོམ་ཡག་པོ་མི་འོང། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ང་ཚོས་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས་པ་མི་འདུག ཁྱོམ་བརྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོམ་བརྒྱག་དགོས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ནི་ཁྱོམ་ཀྱི་ཐོག་གིས་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འདི་ཁྱོམ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུར་ཐུབ

དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་མིན་སྒོམ་འདི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གཏོང་ཕྱིད་ཅིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདི་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛུར་དག་ལས།

རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཏིན་ཆེ་བ་ཡིན། །

[ཇི་སྐམ་པོ་པའི་གསུང་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་རྟོག་སྐུ་ཏིན་ཅན་དུ་ལྷ། ཞེས་གསུངས།]

ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྨྲོར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསམས་ན་རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཏིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་འདི་སྣང་མི་ཕྱབ་པའི་སྣང་ལ་ད་དུང་བཀའ་ཏིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟེང་ལ་འགྲོ་ཚེ་རྣམ་རྟོག་འདི་བཀའ་ཏིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཕྱབ་པ་ཡིན།

གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་པའི་སྐབས། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ད་ང་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བསྟད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ན་སྐྱོན་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཏེ། གློད་ཟེར་ཙ་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་སྟོད་ལམ་འདིའི་ནང་ལ་སེམས་ལ་རེ་དཔྱིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པར་སེམས་ལྟོད་པོའམ་རང་བབས་སུ་འཇོག་དགོས་ཀྱི། གཉིན་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལྟོད་ལྟོད་བྱ་དགོས་བསམས་ནས་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་བརྒྱ་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མོད། དཔེར་ན། ཞོག་པ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ནས་བྱུག་པའི་བར་དུ་སྒོམ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས། དེའི་

རྒྱབས་སུ་ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བས་མ་ལུ་བུ་མ་ཡིན་པ། འདིའི་རྒྱབས་སུ་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག་ཅེས་པ་ནི། དུས་རྒྱ་ཏུ་སྟེ་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ལས་ཀ་བྱས་དང་མ་བྱས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ང་རང་ཚོའི་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་སྨྱོད་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གཞག་ཕྱག་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་ནས་སྒོམ་རྒྱོབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

དེ་བྱེད་ཕྱག་འཚམ་དེ་འདྲ་བའི་ངང་བརྟན་ནི། ང་རང་ཚོའི་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྙིག་བསྡལ་རྗེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དཀའ་ངལ་རྗེ་ཞུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལུས་ལ་ནད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཞེམས་ལ་སྙིག་བསྡལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་སུ་དེ་ལྟའི་ཞེམས་པ་གློད་མ་ཕྱིས་ཚེ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེམས་དུས་རྒྱ་ཏུ་གློད་ནས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་གནས་ཕྱིས་ནི་མཚམས་མཚམས་ལ་ལུས་ཞེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྙིག་བསྡལ་བྱུང་ནི་ཡང་ཞེམས་ལ་ཞེ་དྲག་གི་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པར་ཞེམས་པ་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་ཡོང་ཕྱིས་པ་ཡིན།

མི་ལ་རས་པའི་མགྱར་ལས། ཁ་ཕྱག་རྒྱ་རོ་རྗེ་ཛོང་གི་རྒྱོར་ཚོ་སྡུ་མ་ལས་གསུངས། དེ

ཡིད་འགྱུ་བྱེད་འདི་ལྟགས་ཀྱི་པར་བུར་བཅུག་ཀྱང་མི་ཕྱིས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །
དེ་ལ་ཏན་པ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་ཛོ་བོ་ནལ་འཕྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་གི་ནམ་རྟོག་འདི་ལྟགས་ཀྱི་པར་བུ་སྟེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒམ་གྱ་བཞི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་ནམ་རྟོག་འདི་ལྟགས་སྒམ་ནུང་བསེར་བུ་ཙམ་ཡང་ཕར་ས་མེད་པ་

དམ་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་ཅོག་ཅེའི་སྣང་ལ་བཞག། དེ་ལ་མི་སྙམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་འཕྲིར་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་མི་ཚོག་ཟིར་ནས་བཀག་ན་ཡང་མི་ཕྱབ་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། ད་དུང་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འགྲོ་བ་འདུག ངེ་ལ་ཐབས་ཡག་ཤོས་ནི། རྣམ་རྟོག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ། རང་བཞིན་ནི་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་ལ་འདུག་པས། དེའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ལ་བར་ཚད་བྱེད་མི་ཕྱབ་པ་ཞིག་གདའ་བས། ཐབས་ཟབ་ཤོས་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅིངས་པ་གློད་ན་ཁྱོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅིངས་བསྡད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་ཁྱོད་རང་ལ་གློད་ཕྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་བལྟས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་རེད། དཔེར་ན། ཞེ་ལྡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ལམ་སང་དེའི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་ལ་དབང་མེད་པར་ཀྱུར་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེ་ལྡང་ཞིག་རྒྱུ་བའི་ཚེ་དེ་ལ་དགག་ཟླུབ་མི་བྱེད་པར་ཞེ་ལྡང་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞེ་ལྡང་གི་ངོ་བོ་ཅེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་བསྡམས་པ་འདི་གློད་པའམ་བཏང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དཔེར་ན། མི་ཉེས་ཅན་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བསྡམས་ནས་འཛོག་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། བཙོན་ཁང་ནས་གློད་པའམ་བཏང་བཞག་ན་ཐར་ས་ཁོང་ཞེས་ཆེས་སྐྱིད་པོར་ཚོར་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་དགག་ཟླུབ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཐག་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ན། ནམ་ཞིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་ཚུར་གྱོགས་བྱས་པ་ཡིན། སྟོན་མ

ཕན་ཚད་རྣམ་རྟོག་གིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ནི་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཉམས་ཚོར་སྐྱེ་མ་ཚོར་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ན་དངོས་སུ་བསྒོམས་ནས་ཉམས་སུ་ཚོར་ན་རྣམ་རྟོག་གམ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྒྱ་གར་གྱི་སྒོས་དཔོན་ས་ར་ཧ་ཆེན་པོས། དམངས་དོ་ཧ་ལས། ཞེ་བསྟན། ཚུད་ཕྱི་པར་བཞུགས། ཅེ

ས་མས་བཅིངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་པའམ་བསྒོམས་པ་འདི་སུས་བཅིངས་སུས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒོམས་པ་སྟེ། དེས་ཇི་ལྟར་བསྒོམས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་རྣམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་པས་ན། དང་པོ་འཁོར་བར་འཆིང་མཁན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མ་འཁོར་བ་ལས་ཕར་དུ་འདུག་མཁན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་

ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ལ་གྲོགས་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ལྷ་བ་བཤད་པ།

དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྟོམ་མཁན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལས་འདོན་མཁན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་མཁྱེགས་པོ་ལྷ་བུ་ཞེག་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་སུ་ལེན་པས་ཁམས་སུ་ཐྱོང་བའི་ཚེ་ཁམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་གནས་ཐུབ་ན་ལྷོད་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་ནས་མར་དཔེ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དཔེ་བཞི་ནི། ནམ་མཁའི་དཔེ་གཉིས་དང་། སྒྲིན་པའི་དཔེ་གཅིག་དང་། ཉི་མའི་དཔེ་གཅིག་བཅས་བཞིར་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེ་བཞིས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པའམ་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོས་མ་ཐྱོང་བ་དང་། རང་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སོགས་རྟེ་ཙམ་ཞིག་ཤྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་ཡང་གོས་པའམ་བསྒྲིབས་མ་ཐྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་བཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ནམ་མཁའི་དཔེ།

> དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །
> དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །

རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན། ཅི་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོར་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་སྟོན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཁ་དོག་ཡིན། དེས་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་གནས་མཐོང་དུ་མེད་ཀྱང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ། དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཁེམས་ཀྱིས་ཁེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པར་བྱས་ན་སྟེ། ཆོག་འདི་ལ་བསམས་ན་དེ་ལའང་ལྟ་ས་མི་ཁེམས་གཅིག་དང་དེར་ལྟ་མཁན་ཀྱི་ཁེམས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཉིས་སུ་མེད། དུས་རྒྱ ན་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོག་ཆེན་ངོ་སྦོད་གནང་མཁན་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་ཁེམས་ངོ་ལྟོས་ཤོག་ཙ་ཞེས་གསུང་ཚེ། ཁང་པའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཁེམས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ངོ་བོར་འདུག་མི་འདུག་སོགས་བརྟག་གཞིག་མང་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ཀྱང་རྟེད་དུ་མེད།

སྔར་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཚོ་བདག་མ་རྟེད་པས་བདག་ནང་ལ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པ་རེད། བདག་ཕྱི་ལ་ཡོད་གྲིད་སྣམ་ནས་ཁང་པ་དང་གདན་དང་ཉལ་ཆས་དང་ཐག་ཚང་དང་ཕོར་པ་དང་སྟོད་ཀྱི་ནང་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་ཀྱང་མ་རྟེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་སེམས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་མིག་ལ་རང་གི་མིག་གིས་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་མིག་ལ་རང་གི་མིག་གིས་བལྟ་ཅ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཚུལ་འདྲ་པོ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་སོང་ཞེས་པའང་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་ནས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། བཟང་ངན་དང་འཕོར་འདས་གང་གིའང་ངོ་བོ་ལ་མེད་པས་ངོ་བོ་སྟོང་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་སུ་ཚུད་ན་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟེར་བ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་མཐོང་སོང་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གསུང་ཞེས་མ་གསུངས་མི་གསུང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཁ་ཕ་བཀའ། དགོན་བཅོག་ཆ་པར་བཞུགས། ཁ།

འོད་སྲུང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཞེས་དུས་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུང་དུ་མེད་ཅིང་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་མཐོང་དུའང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་ལས། དམངས་དོ་ཧ་ལས། ཁ་ཕ་ལྷན། ཕྱུད་ལྷ་པར་བཞུགས། ཁ

གདོང་ནས་དགེ་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །
བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་རྟེད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའང་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའོ་ཞེས་བརྟོག་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བལྟས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྟེད་དུ་མེད། མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། མཐོང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་མོད། འོན་ཏེ་མཐོང་བ་འགགས་འགྲོ་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་ཞེས་པ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐོམས་ཤིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་རྟེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགགས་ཅེས་པ། རྣམ་རྟོག་རང་གིས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིས་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་དུ་གཅོད་མི་ནུས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་མི་ནུས་ན་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགགས་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཅུག་པའི་དོན་མིན། གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ལ། ད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་འདི་དག་སྐོམ་ཀྱི་ཏོག་ས་ཆགས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྐོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱོལ་བ། ཆོས་སྐུའི་ངང་དུའམ་གློང་དུ་གྱོལ་བའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཏུ་འགྱུར་བའམ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གྱུར་ཕོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་ཅེས་པས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགགས་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏུ་གྱོལ་བའི་ཚེ་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་བཀག་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཚིག་ཁང་གསུམ་པོ་དེས་ནི། རང་བབ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྣོང་ཚུལ་ཏེ། མཁྱམ་བཞག་གི་སྟེང་ནས་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་འདི་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བའམ་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱར་མ་སོང་བར་རང་བབ་ཏུ་སྣོང་ཚུལ་ལམ་སེམས་ངོ་སྣོང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སེམས་ངོ་ལྟ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཅོག་ཀེར་བསྟད་ནས་ཁ་གདངས་མི་གདངས་བྱས་ནས་བསྟད་པ་ལ་སེམས་ངོ་ལྟ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མཚ�་མཚ་ངང་ཚོས་སྐད་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་ཡེངས་འགྲོ་བ་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀ་འདྲ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཚོར་ཞིང་། མི་ཚོས་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་ནས་སོ་ས་ཁ་ཁ་ལ་ཐུག་ནང་དུ་སྒེས་ནས་ཉལ་ཟིན་ཡང་རང་ཉིད་ཡེངས་ནས་བསྟད་པས་ཁྱོང་ནི་ཁ་ལག་མ་རག་པར་ལུས། ཐོམ་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་ཕན་གང་ཡང་མ་ཐོགས་ཤིང་སེམས་ནི་མཚན་རྟོག་གི་ནང་དུ་ཡེངས་སོང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཡེངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོམ་ཡིན་པར་རྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།

ལི་ལིས་རྒྱག་པ་གསེར་དུ་ཐོམ། ཁ་རང་གི་ཏངོས་པོ་ཅང་མི་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེར་བཙུས་པའི་དཔེ། མཚན། །

ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཡེངས་པ་ཉིད་སྒོམ་ཡིན་སྟམ་ཡང་དེ་སྒོམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དང་སྒྲ་ཅུ་གྲགས་པ་དང་ཏི་ཅུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའམ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་བདེ་སྟུག་གི་ཚོར་བའི་མཚན་མ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་ལ་ཚུད་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

དཔེར་ན། ཞེ་སྡང་ངམ་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོངས་ན་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པའི་གྱོགས་སུ་ཚུར་འཁྱེར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་ལ་སོང་བས་སྒོམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱོ་ཐུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་དང་གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་ལ་ཚུད་ནས་གཉེན་པོས་ས་མ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བརྟོག་སྒོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བན་སྒར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། རྟོ་རྗེ་འཛིང་ཐུང་མ་ལས།

གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ས་མ་དེ། །
མ་བཅོས་དེ་གར་འཇོག་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །
བསྒོམ་བྱ་བློ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ་མ་བཅོས་པ ར་དེ་གར་འཛིག་པ་ནི་ལྟར་འཛིག་པ་པོའི་སྣོམ་ཆེན་ལ་འཕོད་པར་བྱ་རྒྱ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྣོམ་བྱ་དང་སྣོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉིད་འཕོད་དགོས་ལ། དེ་འཕོད་པ་ལ་དལ་ལྟའི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆུམ་རྟོག་གང་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ཤེས་པ་དང་། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཆུད་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཤེས་པ་དང་། རྒྱན་གང་དང་གང་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྣོམ་པའི་ལམ་དུ་ཚུར་ཕྱིར་ནས། རྟོག་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོད་དེ་ཡིས་མཁམ་བཞག་གི་ཚལ་དང་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའམ་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་དགོས་ཤིང། དེར་འགྲོ་ཐུབ་ན་སྣོམ་པའི་ཚལ་ཟློགས་པ་ཞེས་དེའི་སྒོབས་ལ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནུས་པ་སྟེ་རྟོགས་ཚད་དང་སྣོམ་ཚད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཚད་དང་སྣོམ་ཚད་འབྱུང་བ་ལ། དཔེར་ན། མེ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འབར་བ་ལ་བུད་ཤིང་སྟོན་ཁ་ཟླུག་དགོས་པ་ལྟར་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཤིང་སྒམ་པོ་མང་པོ་ཟླུགས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མེ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ངར་ཆེ་བ་འབར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའམ་རྟོག་ཚོགས་ར་ཐོལ་དུ་ཤེས་པའི་གནད་འདི་ཁམས་ལེན་དུ་འཕྲོར་ཤེས་ན་ཆལ་འགྱོར་པའི་རྟོགས་ཚད་འདི་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཆུམ་རྟོག་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྣོམ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོ་ལང་ངམ་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་ཆལ་འགྱོར་པ་ལ་ཆུམ་རྟོག་ཡོད་དགོས་ཤིང་ཆུམ་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཟེར་བཞང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆུམ་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། ཆུམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་དང་ཆུམ་རྟོག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་ཐུབ་ན་ཆུམ་རྟོག་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་དུ་མཁམ་བཞག་གི་སྟོབ་ཀྱི་བོགས་

འདོན་དུ་ཚགས་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤར་གྱོལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ལ་ཞེན། རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ངོ་སྦྱོམ་པའི་སེམས་ལ་སྦྱངས་ཐུག་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྐྱེ་བ་ན་ཙ་ཁ་ངའི་སྨོམ་ལ་བར་ཚད་བྱས་སོང་བསམས་ནས་འཇིགས་ཐུག་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཡ་ང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱུན་དེ་དག་སྨོམ་གྱི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན། སྨོམ་འདི་ལྷ་ལ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད། ཞང་ཀི་མ་ལོན་ནས་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ནས་ཏྲི་བ་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་ལན་མ་ཙོག་ནས་སྐར་མ་ཁཤས་ནང་ལ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བ་ལྟར། ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། མིག་ན་ནའི་བར་དེབ་ལ་བལྟས། ཟས་བཅག་གཉིད་བཅག་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ། ང་རང་གིས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ་མ་ཚད་ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་བྱས། ཡིག་ཆེ་གཏོང་རན་པའི་སྐབས་ས་བླ་མ་ཞིག་གི་སྐུ་མདུན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡིག་ཆེ་རན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཀྱ་དང་དེབ་ལ་ཐུ་རྒྱག་རོགས་ཤུས། བོད་ལ་དེ་འདྲ་ཅིད་ཀྱི་འདུག ཐུ་ཀྱ་དང་ཤོག་བུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་དེད་ཀྱི་ཙ་ཁོག་འདི་ས་ངར་ཤིན་ཡིག་རྒྱུགས་རན་རེད། བླ་མས་ཀྱང་ཐུ་ཞེས་བརྒྱབ་ནས། ང་བ་ཀ་ཡང་ཐུ་ཞེ་ཡ་ལ་ལ་ཞིག་ཡ་ཡ་ཡ

མ་བྱས། བླ་མས་སྨྱུ་ཀུ་ལ་ཕྱི་བརྒྱབ་ནས་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན་དེ་མགོ་རྐོར་ཡིན་ཀྱི། བླ་མས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཟོ་ཕྱབ་པ་མིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དག་ནི། བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་བསྟེན། ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་བརྒྱབ། རེ་བ་ཞིག་བྱས་བྱས། དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་། ཞེད་པོ་ཞིག་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་བློ་བཏང་བཏང་ནའང་ཡུལ་སེམས་ཟེས་སུ་སོང་བའི་མཚན་མའི་རྒྱུན་ཞིག་དང་འཕྲད་ཚེ་འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་ཅིའང་འོང་བ་མེད། ཚར་ཚར་བ་རེད།

སྒོམ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཚེ་རྒྱུན་དེ་དག་སྒོམ་ཀྱི་ཉམས་འོག་ཏུ་འཕྲོར་ཤེས་པའམ། ལམ་དུ་འཕྲོར་ཤེས་པའམ། སྒོམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་འཕྲོར་ཤེས་ན་དངོས་གནས་སྒོམ་ཆེན་པ་ཟེར་ནའང་དེ་ཡིན་འདུག ཆལ་འཕྱོར་པ་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན། སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་པ་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན། སྒོམ་ཀྱི་ཚལ་ཕྱོགས་པ་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་གྱི་དཔེ།

དཔེར་ན་ས་ཆུངས་སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །
གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །
དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །
རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་ཆུབས་དྲངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་འདི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་རྒྱུན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་དུ་དྭངས་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲིན་པ་དང་པོ་འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚ་བ་འདི་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ནས་བྱུང་ཞིང་མཐར་གང་དུ་འགག་པ་སོགས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བསམས་ན་ཆེད་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་ཞེས་པས། དང་པོ་ནམ་རྟོག་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ནམ་རྟོག་འདི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་གནས། མཐར་ནམ་རྟོག་གང་དུ་འགག་ཅེས་བརྟགས་ན་ནམ་རྟོག་གི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཆེད་དུ་མེད་དོ། །

ས་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲས་ཀྱི་ས་ཆུ་ནི། དག་པའི་ས་ཆུ་ལ་གོ་བ་ཡིན། རྟོག་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། ནམ་རྟོག་ཡིན། དག་པའི་ས་ཆུ་ལས་ཤར་བའམ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའམ་ནམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་ནམ་རྟོག་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཕྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཕྱགས་ཆེན་པོར་ཡོད་ན་ཡང་ནམ་རྟོག་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་ས་ཆུ་ནམ་བོད་གསལ་ལ་གོ་ཆ་ཅི་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་ནམ་རྟོག་ཀྱིས་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ཆུ་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་རྟོག་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ས་ཆུ་ས་ཞ་དང་བ་འཛིན་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་འཕྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཡང་ནམ་རྟོག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན།

རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཕྱམས་པ་ཡིན་ཡང་། རང་སེམས་མཐོང་བས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་བླས་ཀྱང་དྭངས་པར་ཐུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐ་བླས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལའང་ཐ་དད་དུ་མེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གོས་མ་ཐྱོང་བ་ཡིན། མ་གོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་ཡིན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པའི་ཐ་བླས་དྭངས་ཞེས་པས་ནི། རྒྱུན་ཟུང་འདི་ཞི་བས་ཐ་བླས་ཀྱང་ལྷོད་པོར་ཆགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱུན་ཟུང་ཕྱུགས་ངག་པོ་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་བླས་སླར་ཡང་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཁེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་དང་ངག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འདི་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ཙ་བའི་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་ནི། འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་འགྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཚུལ་ཏི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་སྟོང་དགོས་ས་མ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་རང་དྭངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོངས་སུ་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་དེ་བཙན་པོ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་བཀག་མི་ཐུབ།

གལ་སྲིད་བཀག་ན་དེའི་མིང་ལ་རྣམ་རྟོག་བཙན་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བཅུག་ལ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་འགྱུ་བ་རང་དྭངས། འགྱུ་བ་རང་དྭངས་སུ་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། །

དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་སུ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་རྟོག་རང་དྭངས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་ཕྱིམ་ཚུལ་འདི་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྱར་ནས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས། ངོ་བོ་བསྒྱངས་ནས་བཙན་ས་ཟིན་ཐུངས་ནི་དེའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་དེ། ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནི། འགྱུ་བ་རང་དྭངས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །

ལྷག་པར་དུ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲས་སུ། རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ན་གྲོལ་བའི་སྒྲས་མེད་དོ། །ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་ནང་དུ་སྒོམ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་དངོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་འཛིམས་དགོས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །དེ་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་བསམས་ནས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲས་མི་རྟེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བའམ་འཕྲོ་བའི་སྒྲས་དེ་ཉིད་ནས་འགྱུ་བ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སོ་སོར་མེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཚོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལ་འཕྲལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་

ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་དག་པའི་ཚ་ལ་བཤད། རྩལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུ་འཕྲོ་དག་ཡིན་ནོ། །འགྱུ་འཕྲོ་ངོ་ཤེས་པས་རྩལ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའམ་རྩལ་རིག་པ་རྩ་གྲོལ་བའོ། །རྩལ་རིག་པ་རྩ་གྲོལ་བས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། །

རྩ་བར། དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་འདིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཡོང་གི་འདུག རྣམ་རྟོག་གིས་ང་སྐྱིད་པོ་མེད་པར་བཟོ་ཡི་འདུག རྣམ་རྟོག་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག རྣམ་རྟོག་གིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག རྣམ་རྟོག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་དགའ་བར་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་མཐོ ང་ནས་དེ་ལ་དགྱ་ལྟ་བུར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེའི་དོན་དུ་ལམ་དང་གཉིན་པོ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ང་དུང་རྣམ་རྟོག་ཏེ་མང་ཏེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། མི་ལ་སྐྱག་སྟང་བསྐུལ་ནས་ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མ་ཡིང་ཙ་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོག་བཀག་མི་ཐུབ་སྟེ།

རྟེ་བཙུན་མི་ལའི་མགྱར་ལས།

ཡིད་འགྱུ་བྱེད་འདི་ལྟགས་ཀྱི་པར་བུར་བཙུག་ཀྱང་མི་ཕྱབ་པ་གདའ་སྟེ། །
དེ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་ཏོ་པོ་ནས་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །

ཞེས་ཀ ཐུགས་རྗེ་རྡེ་ཇོང་གི་སྨོར་ཚོ་སྦྱ་མ་ལས། ཀ གསུངས་པ་སྟེ། ཡིད་འགྱུ་བྱེད་ནི་ནམ་རྟོག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་འདི་ལྟགས་ཀྱི་པར་བུ་སྟེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒམ་ཏྲུང་བསེར་བུ་ཙམ་ཡང་མི་ཐར་བ་སྨོ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་དེ་ལ་སྨོ་ལྟགས་གཞིས་གསུམ་ཞིག་བཏྲུབ་སྟེ། མདུང་ཐོགས་པ་དང་མེ་མདའ་ཐོགས་པ་སུམ་བཏུ་ལྔ་བཏུ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ནས་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་ཚོག་གོ་ཟེར་ནས་བསྡུངས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་ནི་བཀག་མི་ནུས་སོ། །

དེ་བཞིན་དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་ཚོག ཁྱེས་ན་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་གསང་པར་བྱའོ་ཞེས། ཁམས་པའི་སྐད་ལ། མས་དེ་ན་བཞག་བཞག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ག་རང་གསོད་བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། གྲི་དང་མདུང་མེ་མདའ་ཁྱེར་ནས་ཁྱོད་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་ཚོག་ཟེར་ན། ཞེད་སྟང་གིས་ད་དུང་ནམ་རྟོག་མང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནམ་རྟོག་བཀག་པར་མི་ནུས་སོ། །

འོ་ན་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ཅི་ཡིན་དང་། ནམ་རྟོག་ལ་ལག་ལེན་དུ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འགེལ་དགོས། ནམ་རྟོག་འདི་སྨོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཁྲིར་ཤེས་དགོས། ནམ་རྟོག་ལ་ཚད་བདར་རི་ལྟར་གཅད་དགོས་ས་མ་ཞེས་དྲིས་ན།

དེ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དྲན་པ་རང་སྟོང་ངམ་ནམ་རྟོག་རང་སྟོང་ནི་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་ཏེ། ནམ་རྟོག་དང་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུལ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཕེབས་ཤིང་བཀྲོལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ལས་

གཞན་སྒོས་ཀྱང་བགྲོལ་མི་དགོས་པ་ལྟར། སྒྲུལ་ཀྱི་མདུད་པ་གོར་བ་ལྟ་བུ་རང་གྲོལ་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་ཆགས་རྟོག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དང་སྒོམ་ཀྱི་གྲོགས་དང་སྒོམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཆལ་འཕྱོར་པས་ཆགས་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་སྒོམ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དག་གིས་ཆགས་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའོ་ཟེར་ན་ཡོང་ཡེ་མེད་པའི་སྐད་ཚ་རེད།

དེས་ན་གོང་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ཆགས་རྟོག་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགགས་ཞེས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ན་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁུངས་མ་ཆེད་པ། ད་ལྟ་གཉིས་འཛོན་ཆགས་རྟོག་གི་ཟླས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པར་རྟོག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔྱད་ན་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དང་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་བྲལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་དགོས་སོ། །དེ་ཆེད་པ་ལ་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས། བློ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་བ་འདིས་ཁོང་ཁོ་ནས་དང་ཆགས་རྟོག་ལ་དཔྱད་པས་ཙ་བྲལ་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། མ་དཔྱད་ན་ཙ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྒོ་ངོ་འདྲུག་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཁ་ལ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་པར་བཞུགས། །

ཁོན་མོངས་ཁོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྣང་། །
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །

བློ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁོན་མོངས་ཁོན་མོང་ ས་ཞེས་པའི་ཚོགས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ དང་པོ་ནི་ཚགས་སོགས་ཀྱི་བློ་ཁོན་མོངས་པ་ལ་གོ་བ་དང་། ཁོན་མོངས་པའི་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚགས་སོགས་ཁོན་མོངས་པའི་བློ་དེ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཙ་བ་དང་བྱལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པཱན་ཆ་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོན་མོངས་ལ་དཔྱད་ན་ཁོན་མོངས་རང་ཡང་ཁོན་མོངས་པ་སྟེ་ནུས་པ་དང་སྟོབས་མེད་པའོ་ཞེས་པར་བདེ་དོ། །

དེ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་བ་དང་བག་ཚགས་དྲག་པོའི་ཇེས་སུ་སོང་ནས་ཁོན་མོངས་ཀྱིས་ཚུར་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ཁོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལམ་རང་བཞིན་ལ་དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་དང་བྱལ་བ་དང་ཙ་བ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚེ་ཁོན་མོངས་རང་ཡང་ཁོན་མོངས་པ་སྟེ་ཐབས་སྐྱོ་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོན་མོངས་འདི་གང་གིས་སྒོང་བ་དང་སྒང་དུ་རུང་བ་དང་སྒང་བར་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྒང་བར་ནུས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཁོན་མོངས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཡོད་སྙམ་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་བློ་ཡིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་ནས་ཁོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་

བ་ལས། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོ་བུར་བ་དང་ཀུན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་ནི་སྤང་བར་ནུས་ཤིང་དེ་ཡང་སྒོང་མཁན་ནི་ཤེས་རབ་བམ་བློ་ཁོས་ཀྱི་མིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་སྒོང་བར་བྱེད་དོ། །རྩལ་འབྱོར་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་རྟོ་ཏུས་འཕྲོད་དེ་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་གི་བློའམ་ཤེས་པའམ་ཡིད་ལས་ཁ་ཐལ་ཟིན་པའམ་ཉོན་མོངས་དེ་བཅོམ་པའམ་མཐར་ཕྱུང་ཚར་ན་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དཔེར་ན། རང་ལ་མི་དགའ་མཁན་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་དང་སྨྲོར་བ་མཐའ་དག་ངན་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེད་པོ་མེད་ཅིང་དེའི་ཐབས་ཟབས་ཤོས་ནི་ཁོང་དག་གསད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་ན་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་བསྐྱད་པ་ལ་རང་ལ་དཔའ་བོ་དཔྱང་སྟོབས་ཡོད་མཁན་དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དཔྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་འདི་ནས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཤིག་ལ་བསྐྱད་བཞག་ན་ཐུབ་མོད། འོན་ཏེ་བསྐྱད་ཚར་ནའང་བློ་བདེ་པོ་མེད་དེ། ཁོང་ཚོ་རོགས་པ་མང་པོ་འབྱོར་ནས་ལྟ་བཅུ་ལས་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ས་ཐམ་བརྒྱ་སོགས་འཕེལ་ནས་ནུས་པ་ཏེ་ཆེར་སོང་ནས་རྟེས་མ་ཚུར་དགྲ་ཤ་ལེན་དུ་འོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཞེམས་པ་སྐྱེད་པོ་མེད་ལ།

དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་ནི་མི་འོང་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཁོན་མོངས་ཚ་བ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའམ་ཁོན་མོངས་ཚད་ནས་ཕྱུང་ཟིན་ན་སྣར་མི་འོང་སྟེ། དེ་འགྲོ་ཁའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་དེས་མ་ཚད་གནས་ཁའི་རྟེན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཚུར་ལོག་རྒྱ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁོན་མོངས་དེ་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟད་ནས་བདག་ལ་སྣར་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ་བར་འོང་སྟེ་སྣར་གནོད་པར་འོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོན་མོངས་ཚ་བ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཁོན་མོངས་ནི་བསྐྱད་ན་སྟོད་ཕྱོགས་པ་དང་ཕར་གནས་ཁའི་རྟེན་ནི་མེད་པ་དང་སྣར་ཡང་ཚུར་ལོག་ནས་བདག་ལ་དགྱ་ལན་སློག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་སྟེ་ཁོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།

འོ་ན་འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོས། ཁོན་མོངས་པ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེས་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་བསྐྱལ། དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟུར། དེ་ལ་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་དྲིས་ན།

ལན་དུ་བློ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད་དེ་བཙོན་འགྱུས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་བློ་གྲོས་དང་སྙིང་རྩེ་དང་ཞེ་བཅད་དང་དཀའ་སྡུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་ཐུན་མེད་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཞེ་བ་ལྟས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བླ་མ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་གི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་དཀའ་སྡུག་དང་སྙིང་རྩེ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་ཚུལ་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་པ་དང་འཇུག་པ་མ་ཆོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་ནི་ཟད་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཟད་མཐའ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གདོང་

ལེན་བྱེད་དགོས་ཚེ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགྱ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྣ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཚུར་བཟུང་སྟེ་བརྟུང། ཚེ་ས་ནས་བསད་བཞག་ན་དེ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ཆམ་རྟོག་ནི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཆམ་རྟོག་ཟད་འགྲོ་བར་ཤོག་ཟེར་ཀྱང་ཆམ་རྟོག་ཟད་དུ་མེད་ལ། དེ་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་ཚོ་ག་ཚོས་སྨྱོད་བཏོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆམ་རྟོག་ཟད་མི་ཐུབ། ཐུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཆམ་རྟོག་ཟད་པའི་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཞུས་ནའང་དེ་ཟད་པའི་བྱིན་རླབས་གནང་དུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཆམ་རྟོག་ཟད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཆམ་རྟོག་ཟད་པའི་ཁུས་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་བམ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་དང་དཀའ་སྡུག་དང་སྟེང་ཅུས་ཀྱི་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཆམ་རྟོག་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཚུར་བསྒྲུར་ཐུབ་པ་དང་ཆམ་རྟོག་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཚུར་བསྒྲུར་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་དཔེ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །
དཀར་ནག་དག་གིས་མི་གོས་འགྱུར་བ་མེད། །
དེ་བཞིན་རང་ཞེམས་སྟེང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །
དགེ་ལྡོག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་ཞེར་དཀར་དམ་ར་སོགས་ཁ་དོག་གང་གིའང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་མེད། ནམ་མཁའ་ཞེས་

བརྟོད་ཀྱང་དེ་བརྟོད་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་འདི་གྱུ་བཞི་དང་གོར་གོར་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའང་གྱུབ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཞེས་པའི་སྟེང་པོ་ནི། རླུང་བདེ་རེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། རང་སེམས་སྟེང་པོ་འདི་དབྱིབས་ལ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་ལའང་མེད་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་ཞེས་པའོ། །

དཀེ་བ་དང་སྡིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤར་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཀེ་སྡིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོས་པའམ་སྨིན་ཐུབ་མེད། སྨྱིར་བཏང་ཐུན་མོང་གི་འཚད་ཚུལ་ལྟར་ན། དཀེ་བ་བསྒྲུབས་ན་འཕྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ། སྡིག་པ་བསྒྲུབས་ན་འཕྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་བཤད་མོད། འོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་དཀེ་བ་བསྒྲུབས་པས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་སྡིག་པ་བསགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་དུ་མེད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཀེ་བས་གོས་མེད་ཅིང་སྡིག་པས་ཀྱང་གོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོགས་བཅད་འདིའི་དོན་བསྡུས་ན། འདི་སྐད་སེམས་ས্ནང་གཉིས་མེད་དམ་ས্ནང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྟན་ཏེ། ས্ནང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགག་ལྡ་བུར་ཐུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ས্ནང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་མཐའི་འཛིན་སྟངས་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ས্ནང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུའམ་དེའི་ངང་དུ་ལ་བརྟེ་བའི་ཚེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཤེས་དགོས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མས་མ་གོས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་མས་གོས་སོང་ན་མི་འགྱིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ལམ་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཉི་མའི་དཔེ།

དཔེར་ན་གསལ་དྭངས་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དེ། ।
བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྒྲན་པས་སྒྲིབ་མི་ནུས། ।
དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟེང་པོ་འོད་གསལ་དེ། ।
བསྐལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་སོ། ।

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསལ་བ་དང་དྭངས་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནུས་པ་ཡིན། དེ་བསལ་བར་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉི་མའི་རང་གི་རང་བཞིན་འདི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་སོ། ।དྭངས་པ་ནི། དེའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཚད་སྲིན་དང་དུ་བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྲིན་དང་དུ་བ་དེ་དག་གིས་ཉི་མ་ལ་བསྲིབས་བསྡུད་པ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ངོ་ལ་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས་ཉི་མ་རང་ཉིད་ལ་སྲིན་དང་དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྲིབ་ཐུབ་མེད་དོ། ।

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གསལ་བ་དང་དྭངས་པ་ཡིན་ནོ། ।དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གསལ་བ་དང་དྭངས་པ་ཡིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་བསགས་པའི་སྒྲན་པཉམ་ནག་ཁུང་འདིས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། ཉི་མས་ནི་རང་ཉིད་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ལ་བསགས་པའི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེལ་བར་ནུས་སོ། ।

དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ར ང་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ནང་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་

གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ཕྱིས་པའམ་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ལ་བསགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཡང་འཇོམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་བདེན་པཔམ་གནས་ལུགས་ཡིན་མོ།།དེས་ན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལམ་གནས་ལུགས་འདི་མཐོང་དུ་ཡོད། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གནས་ལུགས་དེ་རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་ནི་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་པ་གཉེན་པོར་བསྟེན་ན་ཟད་དུ་རུང་བ་དང། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་འགྲོ་བ་ལས་སྣང་མི་དགོས་ཏེ།

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཁ ལྷ་སྶོམ་གྱི་གླུ་གཞག་མ་རང་ཤར་ལས་གསུངས། ཁ

ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྣང་དུ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཞི་པོ་གོ ང་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ཡང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་ན། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མཉམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་མི་ནུས་པཉམ་དེ་ལ་གོས་མི་ཐུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ངག་དོན་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་བསྟན་པ་སྟེ། གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ནས་དག་པའོ། །རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་ཀྱང་རུང་མ་བསྐྱུར་ཀྱང་

རྩང་། སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྲ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེ མས་ཉིད། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད། སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྲ་ནི། རང་ལས་མ་འདས་པ། རང་ལས་ལོག་སུ་མ་གྱུར་པ། རང་གི་དེ་ཚོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཚོ་ཀ་རང་གི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོ་གཅིག་ལའང་ཐོ་ལ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཞེས་པས་འཁྲུལ་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ཉིད་ཅེས་པས་ཐོ་ལ་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇོ་གས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཐད་དེ། ང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་སེམས་འདི་སྣང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཤད་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ། དེའི་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མོ་ལ་གོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན། ཉིད་ཅེས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་གནས་ཚུལ་བསྟན་པས་ན་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ས་ར་ཧས། དམངས་དོ་ཧ་ལས། ［ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཕྱི་པར་བཞུགས།］

> སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །
> གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །
> འདོད་པའི་འཐས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
> ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོད་པ་སྟེ། སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་ཧེ་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་འདས་དང་དེ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་སོ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་གྱོལ་གྱི་ས་མཚམས་འཛིག་པ་ལྷར་རོ། །

དེས་ན་སེམས་ཉིད་དེ་གཅིག་པུ་ནི་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་སྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རྟོགས་ན་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བཞི་བཤད་ཟིན་ནས། སྨར་དགེ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་དགེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། དགེ་འདིའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱར་མི་བཏུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ལའང་འགྲེལ་བཤད་བྱར་མེད་དོ་ཞེས།

སྨར་ཡང་ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ།

> དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །
> ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བརྗོད་དུ་མེད། །
> དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་ཀྱར་ཀྱང་། །

བརྟོད་པས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིང་ཐ་སྙད་གཏགས་གཞི་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། ནམ་མཁའ་ནི་གུ་ཡངས་པོའོ་ཞེས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བརྟོད་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྣི་ཙམ་ཞིག་བརྟོད་ཀྱང་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་དེའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཁའི་གཞི་ནམ་མཁའ་ཉིད་གྲུབ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་སྲིད་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཟེར་བ་ཞིག་དངོས་གནས་གྲུབ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གུ་ཡངས་པོའོ་ཞེས་བཏགས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་ཡུལ་དེའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཇུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ཅེས་པ་ནི་ང་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ང་ཚོས་བདག་ཅེས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ཅེས་པའི་མིང་འདི་འདོགས་སའི་གཞི་གང་ལ་བཏགས་ས་མ་སྟོམ་ན། གཏགས་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་ཚེ་ཕུང་པོའི་ནང་ལ་བདག་ཅེས་པ་རིགས་པས་རྙེད་དུ་མེད། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་དེ་དང་། བདག་ཅེས་འདོགས་ས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གཉིས་ལ་འཇེལ་པ་ཅི་འདུག་བརྟགས་ན་འཇེལ་པ་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་ན་བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཏགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཥ ས্থ্ৰ্ব্বা ঞ্জৈষ্ব্বব্ব্বা ঞ্জৈষ্ব্বব্ব্বা ঞ্জৈষ্ব্বব

འདུག ས྄ོང་པ་འདི་ལྟར་འདུག གསལ་བ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །

གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ང་རང་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བ ཐུབ་ཏུ་མེད་དེ་འོད་གསལ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡུད་པ་ལས།

> དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །
> མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་རྟེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ཟེར་ཙམ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་བདེན་པར་གྱུབ། དེར་མཐོང་མ་ཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། མཐོང་རྒྱུའི་སེམས་དང་མཐོང་མ་ཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་དང་ཚིག་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཞན་ཐོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འོན་ཏེ་དཀྱ་ལམ་ལ་ས྄ོས་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོག་དང་དོན་རྣམས་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཤིང། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་མི་ནུས། དེ་ལ་བླ་མས་མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་ནས་གསུངས། ས྄ོས་མས་ཀྱང་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བས྄ོམ་མོ་ཞེས་དང། དེ་བཞིན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས྄ོམ་མོ་ཞེས་ཕྱག་ཇོགས་དབུ་གསུམ་ཀྱི་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་མོད། འོན་ཀྱང་

དེ་དག་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱམ་ལས་ལམ་དངོས་གནས་མིན་ལ། ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོས་སུ་ཚོག་དང་དོན་དང་རྒྱམ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ སྟེང་ལ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཚོག་དང་རྒྱམ་རྟོག་གི་ནང་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཟུར་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། ཁ་སྟེ་བསྟན། དབུ་མ་ཙཾ་པར་བཞུগས། །

རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །
ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །
གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །
དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་ངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བདག་འཛིན་འདི་བཅོམ་པའམ་བཤིག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྣར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའམ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་བའམ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ་ས་ཡམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་ལྟ་བའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་སྤྱི་ཤོས་ས་མ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇ འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དབྱ་མ་
སྒང་བ་ལས་གསུངས། ཉ གནས་ལུགས་བྱ་བ་ཞིག་འདུག ངེ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་རིག་གོ་ཟེར་
ན། ངེ་ལྟ་བྱ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་དོན་སྟར་ན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
དང་དོན་ནི་ཞེམས་ཡིན། དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་སྟར་དགོས་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་
མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཚིགས་བཅད་འདིས་ནི། དག་པའི་འོད་གསལ་སྒྲ་རྟོག་བརྗོད་པས་མ་གོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ།
དག་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན
ལ། དག་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཙོ་ནས་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་དོན་འདྲེས
འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲ་དོན་འདྲེས
འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློ་མས་བསྟན་དུ་མེད་པ། སྒོ་བ་མས་གོ
ནུ་མེད་པ། རང་གིས་གནས་ལུགས་དེ་ཙོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་ལུགས
གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང
ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་ལྟར་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་ནུ་མ་འདུས་མེད། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི
སྟར་ཞེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བློ་མའི་མདུན་ནས་གང་མས་ངག

ཞུས། དེ་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་སྟོང་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ས་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་འཚོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དོན་ཡང་། འཚོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་འཚོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་འཚོར་འདས་ནི་གཞི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་ཤེས་པའམ་མ་རྟོགས་པའི་སྣང་བས་སུ་འཚོར་བའི་ཚོས་དང་། ངོ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པའི་སྣང་བས་སུ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འཚོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་དོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ་མཐར་ནི་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

མདོར་ན་འདིར་དོན་དག་རྣོག་རྣོག་འདི་གང་ཞིག་བསྟན་ན། ཚོག་དང་མིང་ལ་ཞེན་ཚགས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉམས་ལེན་ཉིད་གང་ཐུབ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེས་དཔེ་ཀུན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དཔེ་དེ་དག་ཀུན་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་པར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔེར་འཛིག་ས་ཡང་ཡག་ཤོས་ཉི་མ་དང་སྒྲིན་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཡིན། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་དཔེ་ཞིག་མེད། འཛམ་བུའི་གླིང་ནང་དཔེ་ཡག་ཤོས་ཤིག

ཡིན། གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟབ་པོར་བཤད་དགོས་པས་འཛིན་བྱའི་གྲིང་ནང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟབ་པོ་ནི་དཔེ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་རེད།

དཔེ་ནི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆུམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔེ་ཁོ་ན་བསྟན་པས་མི་རུང་སྟེ། དོན་རྟོགས་ཟིན་ན་དཔེ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། ཁེ་མིན་སྒོམ་པའི་ཚེ་ངའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོགས་བསམས་ནས་སྒོམ་རྒྱ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ལ་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་དགོས།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ། རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུག་ཏུ་གསུངས་ཡོད་དེ། ཁ་སྟེ་བསྟན། སེམས་ཙམ་ཕི་པར་བཞུগས། །

ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །
རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །
བླ་ན་མེད་ཕྱིར་སྲིད་ཞེས་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །
རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཕྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ངག་ཡུལ་མིན་པ་ནི། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་རིང་ཐུང་དང་ཟུམ་རིལ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟབ་པོ་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བཤད་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས་ངག་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་དོན་དམ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཀུན་ཇོག་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་པར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་གནས་མིན་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཞིས་སུ་འཇོན་པའི་བློ་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞིས་འཇོན་ཀྱི་བློས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེ་ལས་འདས་པ་ནི། དང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ཅི་གོ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱ་ཞེ་མ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་དུ་བཞག་ཀྱང་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་ཉམས་སུ་ཚུད་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནམ་མཁའ་དང་ཞེ་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་རང་ཡིན་ན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མིན་ནོ། །

ལྔ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་གོང་ན་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །

དྲུག་པ་སྲིད་ཞིས་མ་བསྟུས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་སྲིད་པ་ཐམ ས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་མེད་པ་སྟེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གསུང་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་རྩ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། རིན་ཐང་ཆེན་པོའམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཅི་ལྟར་འདུག་ཅེ་ན། ཡག་ཀོས་ནི་ཁ་བཅུམས་ནས་བསྡད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ཐོང་ན་ཅི་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅེས་དྲིས་ན། ཅི་ཡང་སྣར་མི་བཏུབ་པའི་ལྷུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧས། ལྟ་སྒོམ་ཐོག་པ་འཕགས་བུ་དོ་ཧའི་གླུ་ལས། ཁ ལྷ་བསྟན། རྒྱུད་ཟི་པར་བཞུགས། དེ

ལྷུགས་པའི་ཆོ་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་ཤེས། །

ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་ཚོས་ལྷུགས་པས་ཆོ་ལམ་ཐོང་བ་ལྟ་བུར་དགོས་གསུངས་ཏེ། ལྷུགས་པས་ཆོ་ལམ་ཆེས་པ་ན་དེས་ཉམས་སུ་ཐོང་ཡང་ཅ་ནས་ཅི་ཡང་བཤད་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་མོ་སྨོང་ཁྱད་ཀྱི་གཏམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་ཐོག་ལ་དེ་རང་ཡིན། འདིར་ཡང་ཏི་ལོ་པས་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་པའང་ཁོང་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད་པས་དཔེར་བཀོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་སྲིན་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དོན་གནས་ལུགས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་བསྟན་པས་དཔེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དོན་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཇི་ཆེར་དང་གཏིང་ཇི་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཟུར་གཅིག་ལས་མཐོང་མི་ནུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱང་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་གནས་ལུགས་དངོས་ཚ་ཚང་བ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། །

དབེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅེས་རྒྱ་མཚོར་མཚོངས་ནས་བལྟ་མི་དགོས་ལ། དེར་མཚོངས་ནས་བལྟ་དགོས་ན་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ན་ལེགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ར་ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལས་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་དང་པོ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན། དེ་ནས་ལས་སྣ་ས་ཞི་གནས་བསྒོམ། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་བ སྒོམ། ལྟག་མཐོང་གི་ཇེས་ལ་གཟོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟློགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་བགྲོད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྡུས་ན། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདིའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ཅི་ཙམ་གནས་ན་ཡང་དེར་གནས་བཞིན་དུ་ས་ཞེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་བཤད་ཙ་ན་ལྟ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་གཏང་དགོས། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པཉམ་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ཐུབ་ན་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པའི་ཕྱལ་དུའམ་ཇེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ནང་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ནི་ངོ་ཤེས་པར་སྣ་ཞིང་བཅོམ་པའང་ལས་སྣ་པོ་ཡོད། དཀའ་ཐོས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཕ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཕ་ནི་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་ངོ་ཤེས་ནའང་གཉིས་

པོ་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྒྲུར་ཐུབ་པ་དགོས། དེར་བསྒྲུར་མ་ཐུབ་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་ལུས་ན་མི་རིགས་ལ། གང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་རགས་པས་ཐར་པ་ལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བས་ཐམས་ཅད་མཉྱན་པ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཉྱན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀཱའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྒྲུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་འདི་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོའང་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བར་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་ནི་སློས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དག་ནི་ངེས་པར་དུ་འཛིན་མས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་འཇུག་འགྲེལ་དུགས་བརྒྱད་གྲྭབ་ཤིང་ལས།

རྟེ་སྣམ་པོ་པ་བཀའ་གངས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཞི་ལྟག་གི་ལྟ་སྒོམ་ཚད་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་ཞིག་རྟེ་བཙུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་ཕྱོན་པ་ན་རྟོགས་པ་ཐུལ་བས། རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དཔྱིས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཚ་ལ་དེ་ཀུན་ཏུ་ལྟར་བཟང་ཡང་ཁམས་གོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ། ལྟག་མཐོང་གི་ཚ་དེ་ཀུན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཤོར་ས་བཞིར་འགྱོ་ཞེན་འདུག ཇོན་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་དངོས་འཛིན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱོ་ཡང་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་ནུས་པས་ལྟ་སྒོམ་བཟང་བཟང་པོ་དེ་ཀུན་རང་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འགྱོ་ཞེན་ཡོད་

པས་བསྒོགས་ན་ལྷགས་སྒོག་དང་གསེར་སྒོག་གིས་བསྒོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་སྣོམ་པའི་སྐབས་སུ་འཇོན་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཆར་གཉུག་མའམ་སྣོམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡུར་ཕྱབ་པར་དགོས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཇོན་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་སྣོམ་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་རེད། དཔེར་ན། ལག་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཕག་པས་བསྡམས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་པས་བསྡམས་པ་གཉིས་བསྡམས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ནམ་རྟོག་ངན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་པས་བཅིངས་པ་དང་ནམ་རྟོག་བཟང་པོ་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ་སྙམ་དུ་འཇོན་པའི་གསེར་གྱི་ཕག་པས་བསྡམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་ན་ངེས་པར་དུ་སྒང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསུངས་པའང་ནམ་རྟོག་འདི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དང་ནམ་རྟོག་ཡག་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ནམ་རྟོག་ལ་འཇོན་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན།

ནམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཞིག་ཤར་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྡུར་བ་དང་། སྣོམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡུར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྡུར་ཕྱབ་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་ཞེ་དགེ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཕྱབ་ན་དེའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོམ་དང་སྤྱོད་པའང་ཡོང་ཕྱབ་པ་ཡིན། གལ་ཐེག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཕྱབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣོམ་དང་སྤྱོད་པའང་ཡོང་ཕྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ནན་པོ་གཏང་དགོས། དེ་མ་བཏང་ན་ལྟ་བ་ཅ་མི་གོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནམ་རྟོག་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན། ནམ་རྟོག་མེད་ན་ལྟ་བ་ནམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་

མི་ནུས། རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟེད་དགོས། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུར་བསྡུར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བར་ལྟ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་པ་བཤད་པ།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ནལ་མ་དལ་བར་སྡོད། །
ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་ཀུན་སྟོང་བྱག་ཆ་འདྲ། །
ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྟེའི་ཚོས་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ངེས་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུའང་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བསྡད་པ་གཉིས་ཡིན།

ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དུས་སུ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་བྱ་བ་མང་པོས་བྲེལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་དང་ས་ཕེན་གནས་ཕེན་གྱི་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་སོགས་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཙ་བའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ཞེས་པས། ལུས་ཡར་

འགྲོ་མར་འགྲོའི་བྱ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་དག་གཡུགས་ནི་ལེགས་ཏེ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པ་ཕྱགས་ཆེན་པོར་གསུངས་ཡོད། ལུས་མི་བདེ་བའམ་ལུས་ཀྱི་འགྱལ་རྐྱེད་ཕྱགས་ཆེ་ངག་པས་ལྷོད་པོར་སྡོད་མ་ཚུགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཞིམས་ཀྱང་ལྷོད་པོར་སྡོད་མི་ཚུགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཆམ་སྣང་ཚོས་བདུན་དགོས་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་པས་དང་པོ་ལུས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྒྲུབ་ནས་གཙོད་ས་ཞིམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། རིམ་པས་སྒོམ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་ཟིན་ན་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གྱི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཤུ་ཚ་བཞིའི་ནང་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཤུ་ཚ་བཞིའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཅོག་ཕུར་བསྡད་པ་དང་ཉལ་ནས་བ ས্ডད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གོང་ཁྲིར་དུ་བསྡད་པ་དང་རི་ཁྲོད་ལ་བསྡད་པ་གཤིས་ལའང་ཁྱད་པར་མེད།

དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོད་པར་བསྒྱུར་ཟིན་པས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཟེར་བ་མིང་ཡང་མེད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ལས་དང་པོ་པས་དང་པོ་ལུས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྒྲུབ་ནས་ཅོག་ཕུར་འདུག་པའི་ཐབས་ཏེད་དགོས་པ་ས་ས་ཁག་ལ་དཀའ་བ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱད་མཚར་པོ་ཡོད་དེ་མཚམས་རེ་ལུས་ལྷོད་པོར་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཤིད་ཤུག་ཡོང་བ་ཡིན། མཚམས་མཚམས་ལུས་ལྷོད་པོར་སྡོད་ཚེ་ས་ཞིམས་ལ་ཆམ་རྐོག་སྣ་ཚོགས་བན་རྒྱ་དང་། ས་ཁ་གནས་གང་ཏེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆམས་ལུས་ལྷོད་པོར་སྡོད་ཚེ་བན་ཆེ་བ

ཡོད། གང་ཞེ་ན། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐེལ་བ་ཆེ་བས་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ལོང་མེད་པས་རེད།

བོད་ལ་གཏམ་དགེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཚེ། དེ་ཏན་ཀྱི་མི་འདུག་ན་སྒོམ་རྒྱོས་དང་ཏན་འོང་ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཅིན་ཡོད། དེས་ན་ལུས་ཅོག་ཕུར་བསྟད་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན་པར་ཆོམ་སྟ ང་གི་ཆོས་བདུན་ཀ་ཚང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་ནང་གི་རླུང་འགྲོ་འོང་གི་ཐོག་ལ་ལྟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོམ་ཚུགས་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་དམ་མི་དྲགས་པར་ལུས་ལྟོད་པོར་བྱས་ནས་བསྟད་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དྲང་པོར་ཆགས་པས་ཚ་ཏྲང། ཚ་ཏྲང་པོར་ཀྱུར་པས་ཆུང་ཏྲང་པོར་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ཏྲང་པོར་རྒྱུ་ན་སེམས་གནས་པའང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྭགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཆུང་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

སེམས་འདི་མི་ལྟ་བུ་དང་ཆུང་ནི་རྩ་ནང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྩའི་ཕྲང་ལ་མི་བཞོན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་སེམས་འདི་ཆུང་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆུང་དབྱུང་རྩལ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟོད་པོར་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

རྩལ་འགྱོར་དལ་བར་སྟོད་ཅེས་པ་ནི། དོན་དངོས་ནི་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དག་ཏུ་སྟོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གར་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་གློག་བརྡུན་བལྟ་བསྟད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དལ་བར་སྟོད་ཅེས་པས་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་གཅ

སྟོང་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཤུགས་རྒྱས་པོ་བྱས་ན་སེམས་ལ་ཕྱིད་པོ་མེད་པར་སྦྱས་སྦྱས་དོགས་པོར་འགྱུར་བས་ན། ཟླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆལ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཆམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་སེམས་ལྟོད་ནས་སྒོམ་བཏུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་དུ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་གང་ཞིག་དགོས་ན། ལུས་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཆམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ནི། ལུས་ཡར་འགྱོ་མར་འགྱོའི་རྒྱ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བ་ནི་སྤྱོན་ཆེ་ཞེས་དེ། སྒོམ་ཆམ་པར་དག་པའམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུས་འདུ་འཛིས་སྦྱངས་ནས་ལུས་དལ་བའམ་ལྟོད་པོར་བསྟད་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལུས་དལ་བའམ་ལྟོད་ནས་ཆམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟད་ནས་ཟླུང་དབྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོང་བརྟར་ཡག་པོ་བྱས་ན་ལུས་ལ་ལྷོད་ཁོག་མེད་པར་ལུས་ལྟོད་ཅིང་ཡང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ལ་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནད་སྦར་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒོམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དག་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་ལམ་ས་ར་ཁྲོད་དུ་བསྟད་ཅིང་བསྒོམ་མི་ནུས་ཀྱང་ཞི་མ་རྒྱ་པར་སྐར་མ་ལྟ་བཅུ་ཙམ་ཡིན་ཡང་བསྟད་ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྒོམ་བཏུག་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཞེ་ན། རིམ་པས་གོམས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །

ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ནི། སྒོམ་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་གཏམ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། སྒོམ་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་མིན་པར་ཐྱིར་བཏང་དུས་རྒྱུན་དུའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་

རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་སྟ་ཚོགས་བཤད་ནི་འདིས་ལྟ་བ་ནམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གལ་སྲིད་འགལ་གིས་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་སྟེ། སྨྲ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། གྲགས་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པ། དཔེར་ན། བྱག་ཆ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ཡིན། གྲགས་སྟོང་བྱག་ཆ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཕྱབ་ནི་འགལ་སྨྲ་བརྗོད་བྱས་ནི་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། འགལ་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཟམ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྒྲ་ལ་འགྱོ་ཕྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་ཕྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ། སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྒྲ་བསྒོམ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྒྲ་བ་འགྱུར་བ་ལའང་དང་པོ་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྒྲ་ཤར་ཕྱབ་པ་ཡིན། སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་མ་ཕྱབ་ནི་ཐམ་བཟློས་ཀྱང་སྒྲ་གྲགས་ཚད་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྒྲ་བ་འགྱུར་མི་ནུས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལམ་ནི། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པས་ནི། ཡིད་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྡུར་ནས་ལ་བཟློའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་སྟེ། ལ་བཟླ་བ་ནི། ལ་ཞེས་པ་ནི་རི་ཡིན་ལ། བཟླ་བ་ནི། དེ་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ། རིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་བ་ཞེས་པའོ། །

དོན་དངོས་ནི། ལ་བཟླ་བའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ལ་བཟླའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྡུར་ནས་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ངས་སྟོན་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་མ་བཅད་པའམ་འདས་པ་ལ་བས་མ་བློ་མ་གཏོང་། བདག་གིས་ས་ང་ཉིན་མ་འོངས་པ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་བསུ། ད་འོ་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་ན། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་ཆང་གསུམ་པོའི་དོན་བསྟུས་ན། གཉུག་མའི་སྟོང་ལུགས་གསུམ་གྱིས་གདོང་གྲོལ་ལུགས་སུ་བཅའ་བའམ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་དལ་བར་སྟོང་པ་དང་། ངག་སྒྲ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ལ་བཟླའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། ལ་བཟླ་བ་ཞེས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཚང་མ་ལ་ལ་བཟླ་བ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོག་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ན་མཉམ་བཞག་ལ་བཟླ་ཞེས་མཉམ་བཞག་དང་ལ་བཟླ་གཉིས་པོ་ཀ་དུས་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐལ་ཆེས་པའམ་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་བཟླ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཤའི་པཀས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཕར་འཐེན་ནའང་འཐེན་ཚོག་ཚོག་དང་ཚུར་འཐེན་ནའང་འཐེན་ཚོག་ཚོག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན། ངོ་སྟོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱགས་ནས་ཆལ་འགྱོར་པའི་ཏོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་ནས་ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་ཀྱི་ནང་ལ་ཏོགས་

པ་ཚུད་ཟིན་པ་ན་ལ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལ་བཟླ་བ་ཞེས་པ་རང་གི་རང་ཉིད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅིག་དང་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བླ་མའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་ནས་སྒོམ་པ་རྩ་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒོམ་པའི་རྩལ་རྣོལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྒོམ་རྒྱུ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཚང་མ་ལ་བཟླ་བ་ལ་བཙུད་པ་ཡིན་ན་ལ་བཟླའི་གནས་བབ་དང་ལ་བཟླའི་ཚད་གཞི་དེ་མཚོ་མ་འཚོས་ནས་བཤད་པར་ཟད་དོ། །

དེས་ན་སྒོ་བསྡོང་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་། མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་ཕེམས་ལ་བཞག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་པ་ཡིན། སྔོད་ལུགས་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྔོད་ལུགས། ངག་གི་སྒྲ་ལུགས། ཡིད་ཀྱི་བསམ་ལུགས་ཏེ་སྔོད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་ན། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན ། དང་པོ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་བཅའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་ན་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ་བཅའ་བ་གསུམ་མོ། ། རྟོགས་ས་ཐོང་ཐོབ་ས་ཐོང་བསམ་པའི་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཆེད་པ་དང་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་ཆེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཚལ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སེརྒྱའི་ཚལ་རྩོགས་ནས་ཚུ་རི་ནས་ཕ་རི་ལ་མཚོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀར་པོ་བཀའ་བཀྲུད་པའི་མི་ལ་རས་པའི་རྩེས་འདྲུག་རྣམས་བུ་ཤེང་གི་དང་ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེང་གི་དང་ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཤེང་གི་དང་འདྲ་བ་དགོས་ཟེར་ཙམ་ན། ཁང་ལག་བཞི་བཀྲངས་ནས་མཚོངས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཚའི་ནང་ལ་བུ་ཤེང་གི་ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བ་མ་འོན་ནས། ཨ་ལས། ཤེང་གི་དང་ཁྱུང་དང་སྟག་གི་འགྲོ་སྟངས་འདྲ་པོར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ཐིད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་འགྲོའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་

རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་ཞིང་གི་དང་སྣྲ་དང་གཟེགས་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚོངས་སྟབས་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྒོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ་པ་ལྟར། གཞན་སྣང་དབང་དུ་སྣྲད་ཐུབ་པ་དང་། རང་སྣང་རྟོགས་གྲོལ་གྱི་གདེང་གིས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་སྣྲ་དང་ཞིང་ལ་དཔེར་བཞག་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་ས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་རྩལ་རྫོགས་དགོས་ཤེ་ན། ལྟ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བའི་རྩལ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ལྟ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་གནད་དུ་ས་ོང་ནས་སྒོམ་མཉམ་བཞག་གི་ང་བོ་སྐྱོང་ཤེས་པ་དང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཞིག་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྩལ་རྫོགས་ན་སྒོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལ་བརྒྱའི་ཆོས་ལྷོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མིག་གིས་ལྷོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་ལྷོས་གསུངས་པའང་མིན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལ་བརྒྱའི་ཆོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་བར་རང་བབས་སུ་ལྷོད་ཀྱིས་གྲོད་ནས་བཞག་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཏད་དེ་ལྷོས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད། དེ་ནི་མིག་གཏངས་ཀ་གཏངས་ནས་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལྟ་བའི་ཐབས་ས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཙམ་ལ ས་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་མིན། ཏད་དེ་ཞེས་པས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་སྟེ། འཐོམ་མེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། འཐོམ་མེ་བ་དངོས་གནས་མིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བསྟད་པ་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣམས་སུ། དེ་མི་གསུངས་ཏེ། ཅད་དེ་བར་ལྟ་བ་ནི་ཆུང་ཟད་མཐོ་ཏགས་པ་ཡིན་གསུངས་གྱི་ཡོད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅད་དེ་བར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཏན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ། ཏན་པའི་རྩེ་ཆུང་ཟད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། རྩེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕོར་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཏྲི་མ་ཅན་བླུགས་པ་དག་ཕར་གཡུགས་ཏེ། ཕོར་པ་ཆུས་བཀྱས་ཟིན་ནའང་དེ་དུང་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཏྲི་མ་ཆུང་ཟད་ལྟག་པ་བཞིན་དུ་ཏན་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ཆུང་ཟད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཏན་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་ན་སྟོན་ཡིན་པས་ཡག་པོ་མེད། དེའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་པར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཀ་ལེ་ཀ་ལེ་ལ་ཏན་པ་ཁོ་རང་ཡང་གློ་མ་ཀ་ཤ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་ཆེན་གྱི་གློ་མ་དེ་ནི་ཞེན་ཁ་ཆུང་བ་དང་། ཇོགས་ཆེན་འདི་ཞེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུའི་ཕོར་པ་ཤེན་ཏུ་ཚ་བ་ལུང་ཐག་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཏ་མ་གོ་ནས་ལག་པས་བཟུང་ན་ལག་པ་ཚོག་ནས་དཀར་ཡོལ་ས་ལ་གཡུག་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ས་ལ་གཡུགས་ན་དཀར་ཡོལ་ཆག ཆུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཏད་དེ་བར་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་ནི། གལ་ཏེ་དཀར་ཡོལ་དེ་ལ་ལུང་ཐག་ཅིག་ཡོད་ན་ལག་པ་ཚོག་ན་ལུང་ཐག་ནས་བཟུང་ཚོག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཞེན་ཁ་ཆུང་བ་ཡིན། ཐུན་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོགས་ཆེན་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་དང་པོར་འཛུག་པའི་རྣམས་སུ་ཞེན་ཁ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཡོད། ཇོགས་ཆེན་འདི་ལ་བློ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མན་ངག་སྟོན་མཁན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཇོགས་ཆེན་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་ཏུག་ཡོད། ལམ་ཡང་རྒྱུང་ཐུར་བ་ཡིན།

ཕྱག་ཆེན་འདི་ལ་བློ་མའི་མཏུན་ནས་གང་མས་ངག་ཁུས་ནས་བསྟོམས་ན་ཞེན་ཁ་ཆུང་བ་ཡིན། ལམ་རྒྱང་བུལ་བ་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ས་གཅིག་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ས་གཅིག་པ་ཡིན། ཇ་ཇ། དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་ལ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བའི་གཏམ་ཉོག་མང་པོར་གྲོང་བ་ནི་ལེགས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཏེ། ང་ཚོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མ་གང་ཡིན་ཡང་བུ་རམ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན། བུ་རམ་གོར་མོ་འདི་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་གང་ནས་ཟོས་ཀྱང་མངར་མོ་ཡིན་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རང་རང་ས་སོའི་ས་མས་ལ་ཐན་ཆེ་ཆུང་དང་། རང་རང་ས་སོའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། འགའ་ཤས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ཐན་ཆེ་བ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་མི་ཐན་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་རྫོགས་ཆེན། འགའ་ཤས་ལ་དབུ་མས་ཐན་ཐོགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་རང་གིས་ཐན་མི་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལས་མེད་པས་རེད། དེས་ན་དེ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ཡག་ཐུག་གི་སྐད་ཆ་མེད། ཡག་ཐུག་གམ་བཟང་ངན་ཀྱི་སྐད་ཆད་བཤད་ཆར་ན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་མེད་པའི་རང་རྒྱས་མངོན་གསལ་ཡིན།

ཁོ་བོས་ལྷར་༢སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྱལ་སྐྱ་ཕོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞུས་ཚོར་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་གསུངས་དོན་ལ། ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་པོའི་གནད་འགག་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་ནི། ཐ་ལྡན་ཚོག་གི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཆམ་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་གནད་འགག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རིང་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།

ཁྱད་པར་ཇོག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་མཁན་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། གལ་ཏེ་ཇོག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་ལན་ན། དེ་ལྟར་ལན་མཁན་གྱི་མི་འདི་ཇོག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྒྱས་རེད་ཅེས་ཁོ་བོ་ལ་གསུངས་ཐོན་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་ནང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱག་ཇོག་གཉིས་པོ་སྐད་གྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། ང་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཇོག་ཆེན་མིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཇོག་ཆེན་པ་ཡིན་ཕྱག་ཆེན་པ་མིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་གྱ་མང་པོ་འཐུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་རྟོག་གྱ་དུ་མ་བྱུང་ན་དེས་ས་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནོད་པ་ལས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།

དེས་ན་ཀུན་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གོང་ཞུས་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་ཐུབ་ན་ཕྱག་ཇོག་གང་བཟློམས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཇོག་ཆེན་ལ་ཕན། ཇོག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁེ་མིན་ན་ཕྱག་ཆེན་གཅིག་པུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ཞིང་ཇོག་ཆེན་གཅིག་པུས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཐུར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་ལ་འཁྱེར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་ན་ཕྱག་ཇོག་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཁ་ནས་ཕྱག་ཇོག་བཤད་པ་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། ཁེས་ནི་ཐོ་ཐོད་པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྨོན་པ་བཤད་པ།

ལུས་ལ་སྟྲིང་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ཤ་ཟ། མའི་སྤོང་བྱ་འདྲ། ।
ས་མས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ।
དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག ।
ས་མས་ལ་གཏད་ས་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ।
དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། ।

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་སྟྲིང་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ཤ་མའི་སྤོང་པོ་འདྲ་ཞེས་པས། མདོར་ན་ལུས་ལ་སྟྲིང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་གོ་བདེ་པོ་ཡོད། སྐྱེ་ཤ་མའི་སྤོང་པོ་ནང་སྟྲིང་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་ལ་ཞེན་ཚགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་ཐན་ཐོགས་མེད་པར་སྐྱེ་ཤ་མའི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་སྟྲིང་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ལུས་ལ་སྟྲིང་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ས་མས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆ་ཚུང་དང་གཏིང་རིང་ཐུང་བསམ་པར་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་ས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ལའང་ནམ་རྟོག་གིས་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་ན་ནམ་རྟོག་གིས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་པ་ཡིན།

ས་མས་ནི་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་ནམ་རྟོག་འདི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕར་སྒང་བའམ་བསལ་དུ་མེད། འདི་དག་བའི་ས་མས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུར་བསྒྲབ་ཏུ་མེད་པའམ་གཞག་ཏུ་མེད་དོ། ।ནམ་རྟོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ནམ་རྟོག་གང་ཤར་ནའང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཞོག་ཅེས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཞེས་བསྟན། ས་ཕམ་ཕི་པར་བཞུགས། དེ

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
གཞན་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
ཡང་དག་མཐོང་ན་ཞེ། ནས། ཆུམ་པར་གྱོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་འདི་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་ཕར་བསལ་དུ་མེད་ཅིང་། འདི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་ཚུར་གཞག་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་བསལ་གཞག་མེད་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་གྱོལ་བ་ཡིན་སྟམ་ན། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་གྱོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

སེམས་ལ་གཏད་ས་ཟེད་པ་སྟེ། གཏད་ས་ནི་འཇོན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འདི་ནི་ལྷང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐང་བྱའོ་ལྟ་བུའི་འཇོན་པ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། དེ་ལྟའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའམ་དགག་སྒྲུབ་སྤང་ཐེབ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་དེའི་འབྲས་བུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ནི་སྒོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཆ་བའི་ས་བཅད་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ཚར་བ་ཡིན།

བཞི་པ་དམ་ཚིག་བཤད་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་སྦྱ་དང་ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང། །
འདུལ་བ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ལ་སོགས་པ། །
རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་སྐུའི་མ་དང་གསར་མ་སྤྲུལ་སྐུ་སྦྱ་བ་དང། ཕེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་ཕེག་པ་དང། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མདོའི་ཕེག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དང་མཇོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་སྟེ། ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང། ཆོས་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བ་དང་དེས་ལན་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་བསྟན་པ་དང། ཆོས་མཇོན་པའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དང་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤྲུལ་དང་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ཙམ་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང། དེས་ནི་ས་ཐམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཅེ་ན། མདོ་དང་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་རྟོགས་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་མདོ་དང་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལ་ས་ཐམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་འདིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐོག་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི་ཞེས་པས། མདོ་དང་

སྟག་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གྱུར་མཐའི་ལྟ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཚགས་པས་དེ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ན་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་ནུས་གསུངས་པའོ། །

དེས་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ན། བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ནུས་ཀྱི། གཞན་དུ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསླབས་ན། གཅིག་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མེད་ལ། གཉིས་ནས་དུས་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཁེམས་ལ་སྒྲུར་མཉེས་ན་ཁ་ནས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཚང་ཤེས་པ་དང་བསམ་ཤེས་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། །

ང་རང་ཚོ་སྡེགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡེགས་མང་པོ་བགྱང་རྒྱ་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟོམ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྐབས་རེ་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་དངོས་འདི་ཅི་གོ་མ་ཐུབ། ལྟ་སྡེགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་དངོས་འདི་བསྟོམ་མ་ཐུབ་པ་ནི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་དང་། དོན་རྩ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཤེས་པ་དང་དེ་ཡག་པོ་བསྟོམ་ཐུབ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ལྟ་དང་སྡེགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་བསྟོམས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པར་དཀའ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་རང་གཞུང་དང་གྱུར་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །
འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་འདི་སྐབས་སྒྲིར་བཏང་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་གོ་རྒྱ་མིན། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ས་ཕམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མཁན་ལ་མདོ་དང་སྡེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་བཅད་འདིའི་ངག་དོན་བསྟུས་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་མི་ནུས་ཤིང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཆོས་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་དོན་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ས་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྒྲིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེ་འདོད་ནི། ཞེན་ཆགས་ལ་ཟེར་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །རང་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་ས་ཕམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་མཐོང་བ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

རྟོག་པའི་བསྟུང་སྡོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། །
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་ཕ་ཏ་འདྲ། །
མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། །
དམ་ཚིག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒོན་མེ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྣང་ངོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྩམ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོར་རྟོག་ཡི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཅིག་ཕུར་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ན་ཏོར་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྟེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྒོམས་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་དགོས་པས་རྣམ་རྟོག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། རྣམ་རྟོག་མེད་པའམ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བ སྒོམ་པ་ཞིད་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་གོགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་འདི་སྐབས་རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས་ཞེས་པས། རྣམ་རྟོག་ དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་ནི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ པོའི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྡུང་མི་དགོས་ཟེར་ བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་ པར་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁ་ཁམ་པ་སྒམ་པོ་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས། ཁ

བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དུས་སུ། །
ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་མ་བརྩོན་ཅིག །
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཞེན་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཞེན་ ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ངག་གིས་སྦྱགས་བརྗོ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱས་ན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ གནས་ལུགས་འདི་བརྟག་པའམ་ཡལ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་ བ་ཕྲུগས་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཅོས་པར་འཇུག་དགོས་ གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དོན་ལས་ཉམས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ དོན་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གླེངས་ན། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ། སྨོམ་པ་ཉམས་ཐྱོང་དང་འབྲེལ། ཐྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་/ ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ། སྨོམ་པ་ཉམས་ཐྱོང་དང་འབྲེལ། ཐྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། དབང་གཙམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་པ་རྣྲག་ལྟན་དུ་གསུངས་ཞེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་སོ། །དེབས་པོའི་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་ལས་གཞན་འདྲ་བ་ལ་དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས། མཚན། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྐོམ་ཐྱོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་འདོན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཅིག་སྟེས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འདོན་པ་ལ་བླ་མ་མར་པ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ནང་གི་ཐ་སྙད་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚེ། ད་ཀ་སེ་ལྷ་རྟོགས་ཡོད་ཟེར་ན་མི་འགྱིག་པར་ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། བསྐོམས་ཡོད་ཟེར་བས་མི་ཚོག་པར་སྐོམ་པ་འདི་བསྐོམས་པའི་ཉམ ས་ཐྱོང་དང་འབྲེལ་དགོས། ཐྱོད་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཤུ།

རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པས་ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་དགེ་ཐེག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒོང་དགོས་ས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ལ་དགེ་བར་འཛིན་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པར་འཛིན་པའི་ཆེད་འཛིན་ཀྱི་བློ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐེག་པ་སྒོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེགེ་བ་ལ་བཏེན་ནས་འཕྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤེས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་

པའི་བློ་ལྡན་དུ་སོང་ནས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེ་དགེ་བ་སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པའི་བ ས྄ང་སྟོམ་ཡིན་ལ།

རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྐོམ་ཟས་མོའི་གྲོགས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་ནམ་ཞིག་ནང་གི་ཚྭོང་བའི་ཐོག་ལ་སྐེ། གོང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི་ནང་གི་ཚྭོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་འཕགས་མ་རྡེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བརྟ་དང་ཀུན্
གས་དང་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ནམ་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་བྱད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཏུ་མཇལ་བ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞེས་ང་ཚོ་ལ་བླ་མ་ཡོད་པས་མི་ཕན་པར་ཡི་དམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱིན་བླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྱེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་ཞིག་ནི་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ལུང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་བླ་མས་གནང་བའི་ཡི་དམ་སྟེ།

དཔེར་ན། དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོ་གའི་ནང་།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། །
སྟོན་ཚེ་གང་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷ། །
གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག །

ཅེས་མེ་ཏོག་གམ་འབྲུ་ཞིག་གཏོར་བར་བྱས་པ་དེ་ནི། སོ་སོའི་ཚེ་རབས་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ག ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོས་ནི་ཅ་མི་གོ་བས་བློ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། བློ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དཔེར་ན། ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཡང་ན་སྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷའི་ལུང་བསྟན་གནང་བར་མཛད ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ནང་གི་ཐུགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་ཐུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲོག་ཏོལ་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ནང་གི་ཆལ་འཕྱོར་ཕ་ཅུ་ཕ་ཅུ་འགྱོ་བ་ནི། ད་ཅི་ལྟག་པའི་ལྷ་ཇོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་བརྒ་དང་ཕབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་རང་གི་ས་ཕམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཤིས་འདི་ཉིད་ཇོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་དང། ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང། ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་དཔེ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པ་ན་ནང་གི་ལྷའི་ཆལ་འཕྱོར་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་བསྟེན་དགོས་པའི་དོན་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྒོམ་གྱོགས་སུ་ཞུར་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལ་ལ་རྣེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྱོ་ནས་སྒྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཚེ་ནང་གི་ཆྱོང་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་འགྱོ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་བཀའ་བབ་དང་དག་སྣང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་འོང་ཚེ། སོ་སོའི་སྒྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཞིག་དགོས་མིན་ནི། གཙོ་བོ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་

གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འཕྲེལ། ཐོས་ཡ་ཉམས་ཐོ་ངང་འཕྲེལ། ཐུགས་པ་དུས་ཚོད་དང་འཕྲེལ་བ་དེ་དག་གི་འགྲོ་སྟངས་འདི་མ་ཤེས་ན་རྟོག་པའི་བསྡུང་སྟོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་སྒང་བྱའོ། །འདི་བློང་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདི་དག་བའོ། །འདི་སྲིག་པའོ་ཞེས་པ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ལས།

ཡིད་བྱེད་བླལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བླལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། ངན་པའི་ཆམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་དྲྭགས་པ་སྟེ་རེ་དྲྭགས་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བླལ་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ན་ཆམ་རྟོག་ཤར་ན་ཡང་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོགས་སུ་ཀྱུར་པ་ཡིན། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཏ་ནི། ཆུ་ཡི་རི་མོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཚེ་ཆུ་ལ་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་ས་ང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆམ་རྟོག་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་ཕར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དགག་སྒྲུབ་བྱས་ན་རང་བྱུང་རང་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་གནས་ཞེས་པ་ནི། འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་། ད་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནི། འོད་
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་མི་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་བརྟལ་ན། དམ་ཚིག་མི་
འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་ཡག་ཅོས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་དུ་དམ་ཚིག་
འདི་བ ས྄ང་དགོས་མི་དགོས་དང་དམ་ཚིག་བསྲུང་ཕྱབ་མི་ཕྱབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག
མང་བས་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག
ན་དམ་ཚིག་ཡག་ཅོས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་དབང་ཞུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གི་དམ་ཚིག་བསྲུང་དགོས་ན་མི་དགོས་སྙམ
པ་དང་། དམ་ཚིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁྱལ་མང
པོ་ཡོད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ
དེའི་ངོ་བོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ལྷོད་ཀྱིས་བཞག་ན་དམ་ཚིག་ཀུན་དེའི་ནང་དུ་ཚང་བ
ཡིན། ཡང་མཚམས་རེ་དབང་ཞུས་ཟིན་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན་དཔྱལ་བ་ལ་འགྲོའོ་
སྙམ་དུ་སེམས་ལ་འཇིགས་སྣག་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་དམ་ཚིག་བསྲུང་དགོས་རེད་སྙམ་པའི
སེམས་ལ་དཀའ་བ་ཡོད་མ/ལན་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག

ཟུན་པའི་སྒོན་མེ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཟུན་པའི་ནང་དུ་སྒོན་མེ་སྦར་བ་ན་ཟུན་པ་ཐམས་ཅད
ས་ངས་ནས་དངོས་པོ་ཅ་ལག་ཀུན་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒོན་མེའམ་མར་མེ
ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོག ས་ཐུབ་ན་མ་རིག་པའི་ཟུན་པ་ཐ
མས་ཅད་ས་ངས་ནས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ
འདིས་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྟ་བ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

ཞེ་འདོད་ཀུན་བྱལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །
སྟེ་སྣོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
དོན་འདིར་གཞོལ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །
དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྒོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། །
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ཐུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེ་འདོད་ཀུན་བྱལ་ཞེས་པ་ནི། ཞེན་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ཡོད་མེད་དང་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་དང་། ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལའམ་ནང་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་བར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཚང་བར་ཤེས་ན། སྟེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་བསླབས་མ་སྦྱངས་ན་ཡང་དོན་མཐོང་བའམ་རྟོགས་ནས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁམས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པས་ཐོས་བསམ་མང་པོ་གནང་མྱོང་མེད་ན་ཡང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསླབས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

མི་ལའི་མཁྱར་ལས།

སྣང་སྲིད་དཔེ་ཚར་ཤར་ཤར་ནས། །
ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་ལྟ་མ་ཐྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་ཁོང་ལ་ནི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གམ་དཔེ་ཆ་ཡིན་འདུག་པས་ཤོག་བུའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མ་ཐྱོང་ལ། ལྟ་དགོས་ཀྱིའང་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་སྣ་ལ་སོགས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བས་ན་དེ་ཉིད་དཔེ་ཆ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིག་ནག་ཤོག་བུའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མ་ཐྱོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དེར་གཞོལ་ན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ས་ཐམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་མཁྱམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལ་གོམས་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་དེ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞོལ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་གནས་པ། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ། མ་བཙོས་པར་གནས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱིར་གཞོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་ནང་ཆུ་བོ་དུ་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་མེ་དགོས་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབབ་པར་ཀྱུར་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཁྱམ་པར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་མེ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གཞོལ་བའམ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དེར་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྣུག་བསྡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་བསྲེག་པའམ་འཚོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་ནུས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་སྟེང་པོའམ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེས་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དྲུག་པ་ཉེས་དམིགས་ས་མ་སྒྲོན་བཤད་པ།

དོན་འདིར་མི་མོས་སྒྲ་བོ་བླུན་པོ་ཆེམས། །
འཕོར་བའི་ཚུ་བོས་རྒྱ་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཟད། །
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་/ ཟད ། བླུན་པོ་སྟེང་རེ་རྗེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའམ་དེའི་དོན་ལ་མི་དཀའ་བའི་སྒྲ་བོ་བླུན་པོ་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱུགས་པ་ཆེམས་འཕོར་བའི་ཚུ་བོས་རྒྱ་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཟད་དེ། དེ་ལ་འཕོར་བ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིའི་འཇིག་བྱའི་གྲོང་གི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་ས་ཆམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ངར་རྒྱལ་ལྷག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་པ་ལ་འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕོར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་འགྲོ་གསུམ་དང་། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དྲུད་འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་བར་མ་ཚད་པར་འཕོར་བས་ན་འཕོར་བ་ཞེས་པ་ཡིན། འཕོར་བའི་དཔེ་ནི་ཚུ་བོ་ལ་བཞག་ནས་འཕོར་བའི་

ཚུ་པོ་ནི་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་སྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉིས་ཀྱི་ཁོན་མོང་ལ་བཞག། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་སྟོག་པའི་ལས་ཏེ། མདོར་ན་ལས་དང་ཁོན་མོང་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཡིན།

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྣག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཁྱེས་པའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་ཁོན་མོང་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཚུ་པོ་ལས་དང་ཁོན་མོང་པ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་བླུན་པོ་སྟེང་རེ་རྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགྱལ་བ་ལ་ཚ་གང་དང་ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་ཕྱུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་པ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གང་མང་པོ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོར་ཚོར་དགོས་པས་བླུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྟེང་རེ་རྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་རྟེ་ཡང་དག་པའི་སྟེང་རྟེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཅ་མ་གོ་བར་ཁ་ནས་སྟེང་རྟེ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྟེང་རྟེ་ཟེར་ན་ཕན་པ་མེད། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་བ་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་སེམས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་པོ་ནས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཁོར་བར་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ན་དགོས་པ་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེར་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན།

འོན་ཏེ་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། དོན་དངོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་བདེན་པ་མིན་པའི་ཕྱུན་མ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྣུག་བསྡལ་ཚྱོང་བ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྣུག་བསྡལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྣུག་བསྡལ་ལས་ཐར་ན་ཅི་དགོ་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་བ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མི་འབྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་བའམ་བསམ་བློ་ཞིག་ཏེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་དང་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་ནས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་བ་ལ་དགོས་པའམ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་རྒྱུ་དགོས་ནའང་སྟེ་རྒྱུ་མི་ནུས་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱུས་ན་ཡང་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྙིང་རྗེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབེར་ན། ས་མས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལུས་ས་མས་ལ་སྙུག་བསྡལ་ཕྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གིས་མཐོང་བ་ན་དེ་ཚེ་མནོ་བསམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཁོའི་ལུས་ས་མས་ལ་ཡོད་པའི་སྙུག་བསྡལ་འདི་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་པར་མེད། བདེན་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་འཕྲུལ་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ནི་ས་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ལ་ཚེ་ཡོད་ན། ཡོད། ཡོད་ན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ནས་དོན་མེད་པའི་སྙུག་བསྡལ་རྫོང་གིན་འདུག་བསམ་པ་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་སྟེང་རྟེ་ཕྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འོང་གི་ཤ་འདུག་བསམ་པ་ན། དམིགས་པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཡིན། ཁེའི་རྒྱ་མཚན་ཅ་མ་གོ་བར་ལུས་ས་མས་ལ་སྙུག་བསྡལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་རང་གར་ཁ་ནས་སྟེང་རྟེ་ཟེར་ན་ཕན་པ་མེད་དེ། ཁེ་ལྟའི་སྟེང་རྟེ་ལྟར་སྣང་གིས་བྱ་བའམ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དག་ལས། སྟེང་རྟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་དྲངས་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེང་རྟེ་དྲངས་པའམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་དྲངས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་གོ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཟེར་ན་ཐུང་མི་ལེགས་པས་དྲངས་པ་ཟེར་ན་ལེགས་ཏེ། དྲངས་པ་སྟེ་ཡར་འཕེན་པའམ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། སྟེང་རྟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཡར་འདྲེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེང་རྟེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོས་གས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཟེར་ཙ་ན་སྟེང་རྟེ་བརླག ། ཤ་ཟ་ཟེར་ཙ་ན་ཤེས་རབ་བརླགས་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་རིགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའི་ཾ ས྄ཊ་བཀའ། མདོ་ས྄ཊ་ཕ་པར་བཞུགས། ཿ ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་གཤིས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།

བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་གཤིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕབས་དང་། ཕབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སྟེང་ཇི་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་ཇི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ་བདུན།

དེས་ན་ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་ལ་ཕབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། ཤེས་རབ་དང་སྟེང་ཇི་གཤིས་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དེ་གཤིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རླབས་སུ་གཤོག་པ་གཤིས་མཉམ་དུ་བརྟས་པའམ་གཤོག་པ་གཤིས་ཀ་ལྷེབ་ལྷེབ་བྱས་ནས་འཕྱར་དགོས་ཀྱི། གཤོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་གཡུགས་པས་འཕྱར་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ། ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལའང་ཕབས་སྟེང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་བཤད་པ།

ལྷག་བསྒོལ་མི་བ ཟད་ཕ་ཟད་ཀ་ཐར་འདོད་བློ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན། ।
ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་ཞུགས་ནི་རང་ཞེམས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར། ।

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི། ལྷག་བསྒོལ་མི་བཟད་པ་སྟེ་འཕོར་བ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷག་བསྒོལ་ཤུགས་དྲག་པོར་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ནི་བློ་མ་མཁས་པ་སྟེ་ཁ་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་འཆད་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་བློ་མ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན་མི་རིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་བ ཐོམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཟིན་པའི་བློ་མ་མཁས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་སོ། །

དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་མིག་ལོང་བས་རང་གི་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མིག་ལྟན་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྲིད་མི་ནུས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་མཁན་ཞིག་ལ་ཕན་གདགས་ཐུབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་པའི་མིག་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུས་བྱ་སྟེ། རྒྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྣང་བ་དང་བློ་བ་བོར་འཕྲད་ནུས་པའི་བློ་མ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས། དེས་སྟོན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པར་ནུས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བློ་མ་མཁས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་རྣོད་དུ།

ཏྲ་མ་ས་ངས་རྒྱས་བློ་མ་ཚོས། །
ཏྲ་མ་དཔལ་ལྡན་རོ་རྗེ་འཛིན། །
ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཐ་མ་སྟེ། །
ཏྲ་མ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཧཱུ ཚོགས་བཅད་འདི་རྗེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་སྟེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་རྒྱུད་ཚུ་པའི་ནང། ཏྲ་མ་རོ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པའི་གླུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ལས། ཏྲ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ཏྲ་མ་ཚོས། ཁེ་བཞིན་ཏྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཏྲ་མ་དཔལ་ལྡན་རོ་རྗེ་འཛིན། །ཏྲ་མ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་རྣང་དང་པོ་གཉིས་ནི་བདེ་མཚོག་སྨོན་འགྲུང་གི་རྒྱུད་ཚོག་རང་ཡིན། ཡང་སྟེ་བསྟན། རྒྱུད་འ་པའི་རང་བཞྱི་ཏ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཚོག་རྣང་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་ཏ་མ་སྟེ། །ཏྲ་མ་རོ་རྗེ་འཛིན་དབྱེར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན་འདིར་ཏྲངས་པ་ནི་བཀའ་བསྟན་རྗེ་བཞིན་མི་འདུག་པས་ཚོག་བཅད་འདི་ནི་བོད་པའི་ཏ་མ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ། །ཞུ་ཐེག་པའི་མཚན། ཧཱུ

ཞེས་པ་སྟེ། ཏ་མ་ནི་ས་ངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་དང་ཏ་མ་ནི་རོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཚ་བ་ནི་ཏ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཏ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཏ་མ་འདི་བདག་གི་ཚ་བའི་ཏ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་མའི་ངོས་ནས་ཚ་བའི་ཏ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཙ་བའི་བླ་མ་ཟེར་བའི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཙ་བའི་བླ་མ་འདི་ས་ངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་བླ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་བླ་མ་ལ་ཚང་བ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཡང་བླ་མ་ལ་ཚང་བ། དེ་བཞིན་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ་ཚང་ཡོད་བས་མས་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཙ་བའི་བླ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཙ་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འདྲུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་བོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སེམས་ལ་མེད་ན་ཁོང་ནི་བདག་གི་ཙ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་འདྲུག་མི་ནུས་ཤིང་། དེ་མ་ཞུགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ།།དེ་བས་ན་ཙ་བའི་བླ་མ་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན་པར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་གདམས་ངག་ཞུ་དགོས། མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས། ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱིན་རླབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་ཁོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེང་ཟེར་བ་ནི། ཁོག་པའི་ནང་གི་སྟེང་དམར་ཏོག་ཏོག་འདི་ལ་ཟེར་བ་མིན། འདིར་སྟེང་ཟེར་བ་སེམས་ལ་གོ་བ་ཡིན། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་པའམ་སེམས་ལ་འདྲུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བོད་པའི་སྐད་ལ་སྟེང་ཟེར་བ་སེམས་ལའང་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་ན་སྐད་སྒྱུར་བ་ན་སྟེང་ཟེར་བ་སྟེང་ཏོག་ཏོག་ལ་གོ་ནས་བསྒྱུར་ན་མི་རིགས་སོ། །

འོ་ན་བྱིན་རླབས་ཇི་ལྟར་འཇུག་དགོས་སྙམ་ན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏེ། བླ་མ་ཁོང་རང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལའང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ནུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བླ་མ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མི་ཤེས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་བཏབ་ན་ཡང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་དཀའ་ལས་ལག་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཟེར་ཙ་ན། ལག་པ་མགོ་ལ་རེག་པ་ཙམ་དང་སྐུ་འདྲ་མགོར་བཞག་པ་ཙམ་ལ་བྱིན་རླབས་ཟེར་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་གྱི་བྱིན་རླབས་ཟེར་བ་བླ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱིན་རླབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བླ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་ན་དེ་ལ་སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གུས་ཡོད་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཕྱག་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ན་ཡང་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བ་གা་ས་མགོར་ལག་པ་བཞག་པས་ཕན་གྱི་མེད། དེས་ན་ལག་པ་མགོ་ལ་བཞག་པ་དེ་ཡང་བླ་མ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། དེའི་སྟོབ ས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལའང་བླ་མ་དེ་ས་ངར་ནས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་ཡོད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པ་དང་བླ་མའི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་སྐེ་ལ་བཏགས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་སྐེ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལག་པ་མགོར་བཞག་པས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་རང་གི་ས་ཕམས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད། བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་པའི་དབང་མེད་པར་བྱིན་རླབས་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ཆོ་མི་དགོས་ཟེར་ནའང་འདུ་འོང་བ་ཡིན། ཏ་ཏ། བོད་ཀྱི་ནང་པ་ལ་དེ་ལུགས་སྒོལ་ལ་འཇུག་པས་བློ་མ་མཇལ་བ་དང་ཕྱག་དབང་ཞུ་བར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་དངོས་གནས་ཡོང་སའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཕྱག་དབང་ཞུས་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡིན། མཚམས་ར་ཐླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་ཕྱད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདུ་གི་ཕྱིད་པ་ཡིན།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་འཕོ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཤེས་སྦར་བའི་འཕོ་བ་ཉིག་ཅེས་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིན་ཆད་གནང་བའམ་སྦྱང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཉིད་སྒོས་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྒོས་མ་དང་པ་ཅན་ཏེ་བླ་མ་ལ་ས་ངར་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པའི་མོས་གུས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོབ ས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་འཕོ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་གཏོར་མ་དང་ཙ་ཀ་ལི་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས།

ཇོ་གས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གོང་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་ཞེས་པ་གཉིས་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཕྱིན་ཆད་སྟེང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇོ་གས་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཇོ་གས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱེ་ཧོ། འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ། །

བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱེ་རྡོ་ཞེས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྡོ་སྟེ་ངོ་མཚར་བའི་བརྡ་ཡིན། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ཟེར་ཡང་འདི་སྐབས་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཚང་མ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ནི། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མཁན་རང་ཉིད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཡང་སྟོང་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཉན་རང་བྱང་ཆེམས་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེམས་ལ་འཛིན་སྟངས་དང་འཛིན་ཆགས་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

ཡང་སྐབས་རེ་དག་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དག་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ཚང་མ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་ཚོས་ས་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བས་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ་སྤྱག་བསྡལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །

གང་ཞེ་ན། བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཟེར་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཟད་པའམ་ཇོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ས་མ་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཇིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན། དེས་ནི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོས་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཉ མ་པར་བཞག་ན་ཅི་ཞིག་ལ་ཐན་སྣམ་ན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་སྦྱོང་པ་འབྱས་བུ་བཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྱས་བཞི་བཤད་པ།

གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
བྱ་ཚོལ་མེད་ན་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
རེ་དོགས་མེད་ན་འབྱས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཤར་དང་པོས་ལྷ་བ་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལས་འདས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཟབས་ཤོས་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་ཡོད་ན་འཕོར་བ་ལ་འཕོར་བ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་འདས་ན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའོ། །

འདིར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འཇུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒོམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཏན་པ་བསྟེན་ནས་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་ཤེས་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

རྗོ་རྗེ་འཛིན་ཐུང་མ་ལས།

ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མ་ཡེངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཏན་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་སྟེ། འོན་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད། འཛིན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཏན་ཤེས་ལྷན་བཞིན་དུ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་དེའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྱོད་པ་ནི། བྱ་རྩོལ་མེད་པའམ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་བསྒོམ་དགོས་མི་དགོས་སྙམ་པ་དང་སྒང་བླང་གི་འཛིན་པ་དང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྨྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཡང་ན་འདི་ཟེར་ཡང་ཚོག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྨྱོད་ལམ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སློར་བ་འགྲོ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མར་བསྣག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་དགོས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཚར་ན་ལུས་ངག་གི་སྨྱོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་རྩོལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྨྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་སྨྱོད་པ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཞེས་པ་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཟེར་ནའང་རིག་པ་འདི་རྩེ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རིའི་རྩེ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་བུ་ནི། ཡར་ཆུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་མར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་དང་ཆུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཟད་བློ་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཟད་པ་སྟེ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཐོམ་སྨྱོད་འབྲས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ད་ལ་ལ་ལ་བཏགས་པའི་ལ་ཟུར་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། དོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལ་ཟུར་མ་བཏགས་ན་རེ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་ནོར་ཅེན་ཡོད་པས་ལ་ཟུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཁོར་འཕྲོས་སུ་སྣང་བའོ། །

ལྷ་སྨོན་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ།

དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །
བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ལམ་སྣ་ཟིན། །
བསྒོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོ་མས་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང་སྦྱགས་བརྒྱ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་ཡོད་པ་ལས་འདས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱགས་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྒྲུབས་མ་ཐུབ་པའམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མ་ཐུབ་ན་ཞེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཞེམས་ཀྱི་རང་བ ཞིན་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ནུས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞིའི་ལྷ་བའོ། །

ལམ་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའམ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མེད་ཅིང་། བླ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ན་སྨོན་མས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ནུས་སོ། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་གི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས།

[ཞང་གི་གསུང་འབུམ་ང་པར་བཞུগས།]

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཚོད་ལ། ।
རྩོངས་པས་ས་ལམ་བཙོ་བ་འཕྲལ། ।

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཚོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་ནས་ལམ་སང་མཚོངས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེབ་གཅིག་ལའམ་དུས་གཅིག་ལ་བགྲོད་ནུས་པ་ཡིན། དེ་ཅུ་མ་གོ་ནས་ཆོངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ས་བཙུ་ལམ་ལྟ་ས་གས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་བཙོ་བ་ནི་ཧོར་འཕྲལ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན།

འབྲས་བུའི་ལྟ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་བསམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བསྒོམ་དུ་མེད། བསྒོམ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན། སྒོམ་པ་པོ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་ན་དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་བསྒོམ་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྟ་བའོ། །

དེ་ཡང་མི་ལ་རས་པའི་མཁྱར་ལས། [ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷས་རྗོད་ཁྱལ་བ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས།]

སྒོམ་པ་པོ་མེད་བསྒོམ་བྱ་མེད། ।

བགྲོད་བྱ་ས་དང་ལམ་ཡང་མེད། །
འཕས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །
དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པའང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྒོམ་པ་པོ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་མེད། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་ཡང་མེད། ལམ་བགྲོད་དུ་མེད་ན་འཕས་བུ་སྐུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སོགས་པའང་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེས་ནི་གཞི་ལམ་འཕས་བུའི་ལྷ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་རྟོག་དང་། །
བརྟག་ཿ རྣ ེ ེ ེ

དེར་ཆ་བར། ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་རྟོག་ཅེས་པའི་རྟོག་ལ་ས་མཐའ་མེད་དོ། །བརྟག་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ལ་བ་སྟོན་འདུག་ཡོད།

ཀྱེ་མ་ཞེས་པ་ནི། འདི་སྐབས་ངོ་མཚར་བའི་དོན་མ་ཡིན། ས་མས་ཅན་གྱི་ལུག་བསྟལ་ལ་ས་མས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བའི་གསུང་ཚོག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཟེར་བ་ཡིན། ལེགས་རྟོག་དང་ཞེས་པ་ནི། བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་མ་བཏང་བར་ཚགས་སྦང་གི་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་དེའི་རྟེས་སུ་སོང་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་ཟང་ཟིང་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྨོན་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བརྟག་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བརྟག་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་རྫི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེང་པོ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་རྫི་ལམ་ལ་མཚན་ཀྱི་རྫི་ལམ་དང་། ཉིན་མོའི་རྫི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་མོ་གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་སུ་རྫིས་པ་ཏེ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཉིན་མོ་འཕྲལ་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཟེར། མཚན་མོའི་རྫི་ལམ་ནི། རྫི་ལམ་ཡིན་པར་གཉིད་ས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ལས་གཉིད་མ་ས་ད་ཀྱི་བར་དུ་རྫི་ལམ་ལ་རྫི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་དགེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫི་ལམ་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་བོ་བྱུང་ན་སེམས་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྫི་ལམ་ནང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སེམས་ལའང་དགའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིད་ས་ཚེ་དེའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་འཕྲལ་པ་རྫི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ལྟའི་ཉིན་མོའི་སྟོང་བ་ལའང་འཕྲལ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་མོའི་སྟོང་བ་འདི་འཕྲལ་སྟོང་ཡིན་པར་ཉིན་མོའི་སྟོང་བ་འདིའི་སྐབས་གུ་མི་ཤེས་ཏེ། འཕྲལ་སྟོང་ཡིན་བས་མས་ཀྱང་འཕྲལ་སྟོང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་མི་ཐུབ། དེས་ན་གཉིད་ས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་འཕྲལ་སྟོང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ནུས་ས་ཁོ་ཞིས་པའོ། །དཔེར་ན། ཟླ་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཐུག་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ཟླ་ལམ་དང་ཐུག་མ་ཡང་དོན་ལ་རང་བཞིན་ཁྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཟླ་ལམ་དང་ཐུག་མའི་ངོ་བོར་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ན་ཟླ་ལམ་དང་ཐུག་མའི་ངོ་བོ་མི་རྙེད།

དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོས། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྙིང་པོ་འདུག བདེན་པར་འདུག་བས་ན་འཕྲལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སེམས་སྐྱོ་ནས་སམ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཚེ་དེ་བློས་ཐོངས་བའམ་བསྐྱར་བའམ་གཡུགས་ཤོག་ཟེར་བ་ཡིན། ཐོངས་ཞེས་པས་ཚང་མ་བོར་དགོས་པའི་དོན་མིན་པར་དེ་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། འཇོན་པ་དང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།

ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གདམས་པ་ཞིག་ལས།

ཐུ་སྟང་བས་མི་འཚེང་ཞེན་པས་འཚེང་། །

ཞེན་པ་ཚོད་ཅིག་ནུ་རོ་པ། །

ཞེས་ཏ་ཅི་ཏི་ལོའི་གསུང་དུ་དེ་ཇི་བཞིན་མ་རྟེད་ཀྱང་། ཐོང་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རྫོགས་ཆེན་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་དུ་དྲངས་ཡོད། མཆན། ། གསུང་རབ་པ་ལྟར། སྣང་ཙམ་པ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་མི་འཆིང་བར་དེ་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བ་ལ་འཆིང་བ་ཡིན། སྣང་ཙམ་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྐྱོན་ལ། སྣང་ཙམ་ཀྱིས་ཡིད་མི་ཚོམ་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མཐའ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྣང་བས་མི་འཆིང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ལ། ཞེན་པས་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་གཙོ་བོའམ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མཁན་ལ་སྣང་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། སྣང་བ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སྣང་བས་མི་སྐྱོན་ལ། འོ་ན་ཅིས་སྐྱོན་ཡིན་ན། སྣང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ། དེས་ནི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དགག་དགོས་པ་ཡིན། འཛིན་པ་བཅད་པའམ་བཀག་ཚར་ན་སྣང་བ་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟད་མོའང་ཐ་ཚད་ཙམ་ཡོད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུ་མ་གོང་མ་རྗེ་ཏཱཀ་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྗོ་རྗེས། སྣང་བ་ཟང་ཟང་ཕལ་མར་གྱགས་པའི་མཐུར་ལས། ཁ་བཀའ་བཀྲུད་མཐུར་མཚོར་བཞུགས། ། །

སྣང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷད་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཁོར་ཡུལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དཀའ་པོ་ཉེ་པོའི་འཁོར་དང་། སོ་སོ་སྡོད་སའི་ཡུལ་ལུང་ས་ཆ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྡང་བ་བྱས་ན་འདིས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྡང་གི་འབྲེལ་པ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

དེས་ན་རང་གཅིག་ཏུར་ནགས་འདབས་ཏེ་ཤིང་ནགས་སྤུག་པོར་བསྡད་དགོས་པ་དང་། བྲག་སྟོང་དང་རི་རྩེ་སོགས་རི་ཁྲོད་ལ་རྫོ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐོགས་མེད་བཟང་པོས། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ལས།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །
རིག་པ་དྭངས་པས་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །
དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡུལ་ངན་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡུལ་ངན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ཡུལ་ངན་པའམ་སྡུག་ཆགས་ཡིན། ཡུལ་ངན་དེ་སྤངས་ན་ཅི་ཞིག་ཕན་ན། ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྱོ་བར་ཕན་ནོ། ।གནས་དབེན་པར་བསྡད་ན་ཅི་ཞིག་ཕན་སྙམ་ན། གནས་དབེན་པར་བསྡད་ན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ས་མེད་པ་སྟེ། གནས་དབེན་པར་ཤེང་དང་བྲག་དང་ཆུ་དང་བྱ་དང་རི་དྭགས་

དང་གཅན་གཟན་སོགས་མ་གཏོགས་མེད་པས་རང་ལ་བཟང་ངན་ཚགས་སྦང་གི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣ་མ་ལན་གྱ་ཡང་མེད། རང་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ཚུའི་སྣ་ཡིས་ནི་རང་ལ་མི་གནོད། རི་དྭགས་ཤ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་མི་སྐྱེལ། དེས་ན་ཁོགས་བཟང་ཤོས་ནི་རི་དང་བྲག་དང་ཤིང་དང་ཆུ་དང་རི་དྭགས་སོགས་ཡིན་པས་དེར་གནས་ན་རང་ལ་རྟམ་གཡེང་མེད། དེ་མེད་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན།

ཁོན་མོངས་ཉང་དུ་སོང་ཞིང་རྟམ་གཡེང་སྐྱེ་ས་མེད་ན་རིག་པ་དྭངས་པར་ཐུར་པ་ཡིན། སྒྲིབ་བཏང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རིག་པ་ཡོད་ཅིང་རིག་པ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་བསྦད་པ་ཡིན། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མར་ཐུར་པའི་ཚགས་སྦང་གི་ས་མས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཏེ་ཉང་དུ་སོང་ན་རིག་པ་ཏེ་དྭངས་ཏེ་གསལ་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། དྭངས་ཞེས་པ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་སྒྲིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིན་པ་ཏེ་ཉང་དུ་སོང་བས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཏེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། ཚགས་སྦང་གི་རྟམ་རྟོག་ཞི་བ་ན་རིག་པ་ཏེ་དྭངས་སུ་ཐུར་ནས་ཐོས་བས་ མ་སྨོས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་འཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ། རྟེ་བཙུན་མི་ལའི་སྨོན་ལམ་ལས། ཁ་ཡེངས་མེད་དུ་རི་ལ་བསྨོས་པའི་མཛད་པ་ལས་གསུངས། །

> མི་མེད་ལུང་པའི་བྱག་ཕུག་ཏུ། །
> སྒང་པོ་འཆི་བའི་སྨོན་ལམ་འདི། །
> འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མི་མེད་ས་འི་ལུང་པ་སྟོང་པའི་བྱག་ཕུག་ཏུ་ང་སྒང་པོ་ཤི་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་ཅིང། སྨོན་ལམ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་སྒང་པོ་ལུང་པ་སྟོང་པ་ཁ་འཆི་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པ་ཡིན། ཕྱི་ནས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་པས་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུগས་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཞུগས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དང་པོ་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཚགས་སྤང་གི་ཆམ་རྟོག་ཞུང་དུ་གཏང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒང་རི་ཁྲོད་ཟིན་ཕྱབ་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྟོས་ཤང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོག་ཀྱི་བར་དུའམ་རང་དབང་མ་ཐོག་ཀྱི་བར་དུ་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དབང་ཐོག་ཟིན་ན་གནས་དབེན་པར་བསྡད་པ་དང་ཕྱིར་ལ་བསྡད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་དུས་རྒྱ་ཏུ་གནས་དབེན་པར་བསྡད་ན་མ་གཏོགས་ཕྱོང་ཁྱེར་ནང་ལ་བསྡད་ནས་སེམས་པ་འཕྲུগས་སོང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒོམ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་རེད། དེས་ན་བརྟན་པ་ཐོག་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །བརྟན་པ་མ་ཐོག་ཀྱི་བར་དུ་གནས་དབེན་པར་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ལགས་སོ། །

ད་འོ་ན་རི་ཁྲོད་ལ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན།
བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་ཀྱིས། །
ཐོག་མེད་ཐོག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག། །
དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་གা་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
ཙ་པ་གཅིག་བཅད་ཡལ་གা་ཁྲི་འབུམ་སྐམ། །

དེ་བཞིན་གཤགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ནི་འཕོར་བའི་ལོ་འདབ་སྣམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒོམ་བརྒྱབ་ཟེར་བའི་སྣབས་སུ་བསྒོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྣབས་སུ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་པ་སྟེ། བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་ཞིག་དགོས། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ། འཐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི། འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ལྷོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིའི་རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ན་དེའི་ཡལ་ག་ཁྲི་འབུམ་ཡོད་ནའང་དེ་ཀུན་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྣབས་སུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྒོ་འདོགས་གཅད་དུ་མེད། འོ་ན་སྒོ་འདོགས་གང་དུ་བཅད་ན། སྒོ་འདོགས་ཤེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུར་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟེར་བ་ནི། རིགས་པས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་འདི་སྐྱོན་རེད་འདུག་མི་འདུག་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཕྱི་ལ་ཕར་བརྟག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར་ནང་གི་ཤེམས་ལ་ཚུང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ཏེ། ནང་གི་ཤེམས་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའམ་ཐག་ཆོད་པའམ་ཤེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེ་ཐུབ་ན། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱིའི་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོག་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཆོས་རེ་རེ་ལ་འཛིན་ཞེན་གཅད་དགོས་ན་བཅད་མི་ཐུབ་བོ། །

ཡང་དཔེ་གཞན་ནི།

དཔེར་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། །
སྨོན་མེ་གཅིག་གིས་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །
དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་གིས། །
བསྐལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྤྲིག་སྤྲིར་སེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་ སྨོན་མེ་གཅིག་སྣར་བས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཐུབ་པ་ལྟར། འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྲིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ན་བསྐལ་པ་ མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིག་སྤྲིར་ཀུན་ཀྱང་སེལ་བར་ནུས་སོ་ ཞེས་པའོ། །

ཀྱེ་ཧོ། ཐོ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །
བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །
ཐོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །
རང་སེམས་ཙ་བ་ཚོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱེ་ཧོ་ཞེས་ཀོ་མཚར་ཆེ་བའི་བརྡ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་ན། ཐོ་འདས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོས་ཀྱིས་རྗེ་ཙམ་བསམས་ཀྱང་ཐོ་འདས་ཀྱི་དོན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་

བསྟོམ་མི་ནུས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། ཀེ་ལྟ་བུའི་བློའི་ཚོས་ནི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྩེས་མ་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་བ་དག་ལ་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་མི་ནུས་ཞེས་པ་ཡིན།

བྱས་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་སྦྱགས་བཟླ་བ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚོས་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་ནུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྱར་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ། སྨྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱ་བ་དང་སྨྱོད་པའི་ནང་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བྱ་སྨྱོད་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་མི་ནུས་གསུངས་པ་ཡིན། བློ་འདས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། བློ་ལས་འདས་པཧམ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་ན། རང་སེམས་ཙ་བ་ཚོད་པཧམ་ཙད་གཅོད་ཅེས་པ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་སྨོམ་མ་བརྒྱབ་པར་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བརྟགས་ནས་ཙད་གཅད་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན།

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལས།

ས྄ོང་ཡང་སེམས་ལ་ས྄ོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། ।
རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཕྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། ।
སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། ।
ས྄ོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག ।

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས྄ོང་བ། ས྄ོང་པ། རྟོགས་པ། འཕྲུལ་པ། སྐྱེ་བ། འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་པར་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས་ཙད་

བཅད་ནས་སྨོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས། ཕྱིད་པོ་བྱུང་དུས། ཁོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དུས་སོགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མ་སྒོམ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད།

རིག་པ་གཅིར་བུར་ཞོག་ཅེས་པ་ནི། གཅིར་བུ་ནི་གོས་མེད་པ་ལ་ཟེར། ད་ལྟ་འི་བར་དུ་རིག་པ་གཅིར་བུར་ཚགས་མེད་དེ། གང་ཞེ་ན། རིག་པ་ལ་ཁོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རིག་པའི་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་གོས་འདི་ཕར་འཕྱད་པའམ་གོས་འབྱུད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་གོས་ཕྱད་པས་དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་ཁོ་ན་གཅིར་བུར་ལྟག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་པའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་ལས། ཁ ཞྭ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་རྒྱུན་ཁྲིར་ལས་སོ།། ཀ

ས་ཡམ་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་རྟེན་པར་བྱའ། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་ཡམ་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྟེན་པར་རམ་གཅིར་བུར་འབྱུད་པའམ་འདོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཏོག་ངང་ལག་གི་ལྷག་ཆགས་པ་བཤུས་པ་ལ་ལྷག་ཆགས་པ་འབྱུད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་ཡམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཇོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཆོག་ཏུ་ཐུང་ཟད་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ས་ཡམ་དང་རིག་པ་ཤན་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ས་ཡམ་ནི། མ་དག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་ས་ཡམ་ཞེས་པའི་ཚིག་

ལབ་དུས་ནས་ཚོགས་རང་གིས་མ་དག་པའི་སྣབས་ལ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། རིག་པ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའམ་མ་དག་པའི་སེམས་འདི་ཕར་སྒྲོས་ནས་དག་པའི་གནས་སྣབས་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྣབས་སུ། སེམས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་སྣབས་དང་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བའི་སྣབས་གཉིས་ཡོད། དེས་ན་སེམས་དང་རིག་པ་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ནའང་འཐད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་དག་པའི་སེམས་དང་མ་དག་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། མ་དག་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། འཁྲུལ་པའི་གནས་སྣབས་དང་། དག་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཇོག་ཆེན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧས། མགུར་ལས། ཨ་དམངས་དོ་ཧར་གསུངས། ཀ

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྣབས་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་དག་པའི་སེམས་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་སེམས་ལ་སྲས་ཀྱང་ཕྱག་མི་འཚལ་ལོ། །

མདོར་ན་རིག་པ་གཅིར་བུར་ཞོག་ཅེས་པ། ཐོ་མ་ངོ་མ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཇོག་ཆེན་གང་གི་སྣབས་ཡིན་རུང་ཐོ་མ་ནི་རིག་པ་གཅིར་བུར་ཞོག་པ་དེ་ཚོ་ནའོ། །ཆོས་རྣོག་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ནའང་ཆོས་རྣོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཆོས་རྣོག་གི་ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཡིན། ཆོས་རྣོག་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན། ཆོས་རྣོག་ཁྱད་རིག་པའི་ཚལ་ཡིན། དེ་རིག་པའི་ཚལ་

ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ནམ་རྟོག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ན་སྒོན་ཡིན། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེའི་ཇེས་སུ་མ་འགྲོ་བར་རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་འདི་རིག་པའི་ཚལ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་འདི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བའམ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱམས་པའམ། རིག་པའི་ངོ་བོའི་གློང་ལ་འགྱུར་བའོ། ।དཔེར་ན། ཐ་ན་ཚམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མར་ཕིམ་པ་དང་། འཁྱགས་རོམ་ཆུར་ཞུ་བ་དང་། རྡོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁ་བ་རྡོ་ཚན་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་བ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་པར་མི་ནུས། མ་བསྒོམས་པར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་ང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ।རིག་པ་མཐོང་དགོས། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་བལྟ་དགོས། རིག་པ་གཅེར་བུར་གཞག་པར་བྱའོ་ལྟམ་ན་རིག་པ་མཐོང་མི་ནུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། མི་མནོ། མི་ས་ཞེམས། མི་དཔྱོད། མི་སྒོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ।ད་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག་ཅེས་པ་དེ་ཙམ་ལས་མང་པོ་ལབ་རྒྱ་ཅང་མེད། མང་པོར་བཤད་ན་དགོས་པ་མེད། དེ་བསྒོམས་ནས་ཇ་གོ་རྒྱ་ཞིག་ལས་ལབ་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། འདི་དང་འདི་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཏེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དེས་རིག་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་ནི་འགྲོ་མི་ནུས་པས་སོ། །

རྟོག་པ་ཏེ་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་སུ་ཆུག ।
སྣང་བ་དཀར་གསུམ་མི་བྱ་རང་སོར་ཾ ས་ར ཀ ཁོག ।
ས྄ོང་ལེན་མེད་ན་སྣང་ཕྱིད་ཕྱག་རྒྱར་ཐོལ ।
ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བགེ་ཆགས་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས ।
ཁ་ཉམས་བྱེད་ཚིས་གདབ་མི་བྱ་སྐྱེ་མེད་ཁ་ཉིང་པོར་ཞོག ।
ས྄ོང་བ་རང་ས྄ོང་ཐོ་ཡི་ཚོས་ནམས་ཟད་དུ་ཆུག ।

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཚུ་དེ་དྭངས་གྱ་ཚུག་ཅེས་ང་ཚོ་ལ་ནམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚུའི་ནང་དུ་གད་སྟེགས་སོགས་བཙོག་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟའི་ཚུ་རྟོག་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཅིའང་འཚར་མི་ནུས་ལ། ཚུའི་ནང་དུ་ཞི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་འཚར་བ་ལ་ཚུའི་རྟོག་པའམ་དྲི་མ་མེད་པར་བཏང་ནས་དྭངས་པའམ་གཙང་མར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལའང་ནམ་རྟོག་ཉུང་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་ཉུང་དུ་འགྱོ་ཞེས་པས་ནམ་རྟོག་དགག་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ནམ་རྟོས་ཁོ་རང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྣང་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་སྣང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་གང་ཞིག་སྣང་ན་ཡང་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅེག་ཅེས་པ་ཡིན།

འགོར་བ་ཕར་སྒང་བ་དང་མྱང་འདས་ཚུར་བླང་དུ་མེད་པར་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ་གསུངས་པའོ། །

གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་སྦྱོག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྣང་མི་དགོས་གསུངས་པ་སྟེ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་པོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཐུབ་ན་དེའི་དབང་གིས་སྦྱོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱས་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གྲྭ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་ཟེར་བའི་སྒྲ་འདྲུག་པ་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྐབས་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་དང་པོ་རྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། མཐར་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ནི་ཤུགས་ལ་སྒོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་ལམ་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་སྒོང་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ན་འཁྱགས་པ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

སྟེམས་བྱེད་ནི་བ དག་འཛིན་གྱི་མིང་ཡིན། བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གདབ་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གདབ་ཅེས་པ་ནི། འདི་བཟང་པོ་དང་འདི་ངན་པའོ། །འདི་སྒང་བྱ་དང་འདི་བློང་བྱའོ། །འདི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་རེ་དོགས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟའི་རེ་དོགས་ས་གོགས་ཀྱི་ཆོས་གདབ་མི་བྱ་བར་རང་ལ་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་རེ་དོགས་གང་བྱུང་ན་ཡང་རྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་བསམས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་ཇོོག་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སྣང་སྟེ་རྒྱ་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་ཡིན། དེ་སྣང་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་འཛིན་པ་བྱས་ན་རྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་འཛིན་པ་མི་བྱ་བར་བློ་ཡི་ཚོས་ཆམས་ཟད་དུ་ཚུག་ཅེས་པ་སྟེ། བློའི་ཚོས་ནི་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཟད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་སྨོན་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་མཆོག་བཞི་བསྟན་པ།

སྒྲ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །
སྒྲ་མེད་གཏིང་ཡངས་སྨོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །
མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །
རེ་མེད་རང་གནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ནི། སྒྲ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ ར་རྟོགས་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྨོན་པ་ནི། སྒྲ་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་པའོ། །གཏིང་ཡངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། ། སྨོན་པ་ནི་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བའོ། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་ནས་སྨོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱོང་པ་ནི། མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བལ་ཞེས་དགག་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོགས་ གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདི་སྦྱོང་པ་ངན་པའོ་ཞེས་ཕར་དགག་པ་དང་། འདི་སྦྱོང་པ་བཟང་པོའོ་ཞེས་ཚུར་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་དགག་སྟན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྣོམ་པའི་རེ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་དུའམ་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་ཐུབ་ནས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིར་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྨོན་སྦྱོང་འབྲས་མཆོག་བསྟན་པ་ཚར་རོ། །

ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ལས་ནི་དང་པོ་གཅོང་རོང་ཚུ་དང་འདྲ། །
བར་དུ་ཚུ་པོ་གཟུགས་དལ་གྱིས་འབབ། །
ཐ་མ་ཚུ་རྣམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཅོང་རོང་གི་ཚུ་ནི། བྱག་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་སྟེ་ཉར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བར་གཟན་པོ་ཡོད། ཚུ་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི། འཇམ་པོའམ་དལ་པོས་འབབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་རྩ་བར་མི་གཟན། ཐ་མ་ཚུ་ཐམས་ཅད་མཐའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྤྲིན་པ་སྦྱང་བ་སོགས་སྦང་བླང་ལ་བསླབས་ནས་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟའི་སྦང་བླང་གི་འཛིན་པ་ལས་ཀྱོལ་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱིག་གཉིས་ཀ་འབང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དགེ་བ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སྦྱིག་པའང་རྣམ་རྟོག་ བླང་བྱའང་རྣམ་རྟོག་སྟེ་སྦང་བླང་དགེ་སྦྱིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དགེ་སྦྱིག་སྦང་བླང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་ཚུ་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

ཐ་མ་ཚོས་རྣམས་མ་བུ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་ཚད་མཐོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ནི་དགེ་སྦྱིག་སྦང་བླང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་གསུམ་པ་དེའོ། །

དོན་བསྡུས་ནི། དང་པོ་སྒང་བླང་ལ་བསྒབ་དགོས་པ། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ་སྒང་བླང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ། གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒང་བླང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའོ།། ། །

གི་ངང་དུ་ཇོག་པར་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་བཙུད་ལ་བོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། བོར་ཞེས་པ་འདིར་གཡུགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་རིག་པའི་གདེང་ཚོད་དེ་ལས་ཕར་མ་འདས་པའམ། གང་སྟང་ཚོས་སྐུས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རིག་པས་ཐོག་བརྗེས་གཏོང་བ་ལ་བོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

ལྟ་སྟངས་སེམས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེའི་ལྟ་སྟངས་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་སྟངས་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན། སེམས་འཛིན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་། མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་བའི་སྐབས་སུ་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ཆུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན།

མདོར་ན་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཞེས་གོ་བ་བླངས་ན་ལེགས་ས་སྟམ། དེ་ལྟར་ཚོག་དོན་ཙམ་ཞུས་པ་ལས་དོན་དངོས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཞུ་བར་བྱ་ཡི། མང་ཚོགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ ཚོག་བཙད་དེའི་འགྲེལ་པ་ནི་ལྷ་སྐུབས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཁྲིད་ཀྱི་གསུང་གཏམ་བཀའ་ཁྲིད་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཐུང་ཟད་བཏུས་པའོ། །མཆན། ། །

ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་བསྟན་པ།

ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དྲུག་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལའང་ནང་གསེས་སུ་ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་གསང་སྦྱགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བསྟན་པ་ནི།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱིན་བརླབས་སྟོམས་པར་འདྲུག །
དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བཟློག་འགྱམ་ཹ ཏདས་ཀ ཀེ་པ་དང། །
གནས་སུ་བསྐྱལ་ལ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ། །
དེ་ལ་ཚགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ལུས་ཙ་ཏྲུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་ནས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཚར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་ལུས་ཐ བས་ལྟན་དང་རང་ལུས་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དག་ཡིན། དེ་ནི་གསང་སྦྱགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་ནང་གི་ཙ་ཏྲུང་ཕྱིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་ཙ་བ་ཆེན་པོར་ཐུར་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་སུ་འགྲེལ་མི་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

ཚེ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་ཞིང་གི་འདྲ། །
ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐྱུར་ཕོབ་མཚོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོགས་པས་ཚེ་རིང་པོར་ཕྱུག་པ་དང་། ཁོ་བོ་ནང་བཞིན་སྐྱ་དཀར་པོ་མི་སྐྱེ་བ། ལུས་ཀྱང་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །བཀྲག་མདངས་གསལ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་འོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་རང་ཉིད་སུ་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ས་ཆེན་དང་འདྲ་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཇུག་བསྡུ་བ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །
འགྲོ་བ་སྐལ་ལྡན་སྙིང་ལ་གནས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཇུག་གི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དཔལ་དེ་ལོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཁ་ནྲ་རོ་པ་ལ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཚུ་བོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇོ་ཇེའི་ཚོགས་ཀྱང་ཞེ་ཕྱ། ཪ་དགུ་པ། ཞེས་གཏམས་ངག་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཟུ་མའི་ཡིག་ཆུང་དུ་གསལ། **ཀ་པ་ཇོ་གས་ས།།** ||

ཞེས་པས་ནྲ་རོ་པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཇེས་ལ་ཚུ་མོ་གཟུའི་འགྲམ་དུ་ཏི་ལོ་པས་ནྲ་རོ་པ་ལ་མཐར་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛད་པ་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་གང་གིས་གནས་གང་དུ་ཚོས་གང་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་བསྟན་པའོ། ||

པཎ་ཁ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་བུཌ་ཁ་རིར་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

ཞེས་པས་ནྲ་རོ་པས་མར་པ་ལོ་ཐུ་བ་ལ་གནང་། མར་པ་ལོ་ཐུ་བས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐད་གཉིས་སྣ་བ་ལོ་ཐུ་བའི་འགྱུར་བྱང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུ་མའི་འགྲེལ་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཇོ་གས་ས།། ||

མཐའ་དོན་བཀའ་སྩོལ།

ཕྱོད་དགེ་གིས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཟློག་པ་དང་ཐོས་བསམ་བྱས་ནི། དངོས་སུ་སྒོམ་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ཕན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་ས་ནི། ༢སྒྲུབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཛེན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒུ་མདུན་ནས་

ཞུས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཡོད། རང་ལ་ནི་ཕྱིན་བྱས་དང་ནུས་པ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་བཟང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྒོམས་ན་ཕན་ཡོན་ལོས་ཡོད། དངོས་སུ་མ་བསྒོམས་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཞུང་ཆོག་འདོན་པ་ད ང་། ནང་དོན་ལ་རང་ནུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པར་བྱས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ལ་བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱས་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ནུས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སྨོན་ལམ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་ན་སྨོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚོས་སྐུ་ཏོ་ཊེ་འཆང་དང་ཀྱེ་ལོ་ནུ་ར་མར་པ་མི་ལ་དང་དཔྱས་པོ་ལ་ས་གས་པ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཆུམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཆུམ་པར་དག་པའམ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བླ་མ་གོང་མ་ཆུམས་ཀྱིས་མཉེན་པ་ཡིན། ཁེ་མ་རེ་རེ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་རྒྱ་པར་དེ་ལ་སྨོས་སྨྱོང་བྱེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏང། ག་ལེར་རིམ་ཀྱིས་གོམས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་སྒོམ་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་དེ་རིང་ཚོས་བཤད་ཟིན་ནས་དེ་གལ་ཡུགས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད།

དེས་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆ་ཚང་འདོན་མ་ཐུབ་ནའང་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་དང་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་ཙམ་རྒྱ་པར་བཏོན་ནས་དེའི་དོན་ལ་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་བསམ་མཚོ་བཏང་ན་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆེ། ཁོ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོ་པོས་བཤད་པ་ཟུམས་ནི་ཁུང་དུ་སྟེ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ཆ་ཚང་བ་ལོན་མི་ནུས། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད། ལྟག་པར་དུ་སྒོམ་བརྒྱ་དགོས་རྒྱ་ནི་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མེད་ནས་མཁས་དུ་སྒོམ་བརྒྱ་རྒྱ་བྱང་མ་ས་ཕང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་རང་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་ནས་དེའི་ཚོ་གོ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྐར་མ་རེ་ཙམ་བསྒོམས་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བཅས་ཞུའོ། །

ཞུས་ལན།

དྲི་བ། གོང་དུ་སྟྲག་བསྟལ་ལ་བཟོད་པ་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་ཞེམས་ལ་སྟྲག་བསྟལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བྱའི་སྟྲག་བསྟལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བློ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ནས་སྟྲག་བསྟལ་ཞེལ་ཕྱིས་བམ།

བཀའ་ལན། སྟྲག་བསྟལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་པོ་སྟྲག་བསྟལ་ཟེར་བ་གা་འདྲ་ཡིན་པ། སྟྲག་བསྟལ་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྟྲག་བསྟལ་བྱུང་བ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བསྟད་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་སྟྲག་བསྟལ་ཟེར་བ་འདིའང་ནམ་རྟོག་ཅིག་ཡིན་པ། སྟྲག་བསྟལ་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའམ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་རེད་བསམ་པའི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ལས་དང་པོ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི། གོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་མིན། ཉམས་སུ་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་དང་པོ་འཕོས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྟུག་བསྔལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྣྲོན་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དྲྭ་བ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བར་པའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་གཅོར་གསུངས་པས་མདོ་ལུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསལ་བ་དང་བདེ་བའི་ཚ་ཡང་གསུངས་ཡོད།

བཀའ་ལན། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ལ་སྟོང་ཉིད་གཅོ་བོར་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བ་གསུངས་ཀྱི་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་ཡི་རིམ་པ་མར་བཤད་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཡོད་ལ། བཀའ་ཡི་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཆུམས་ཚོས་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གཅོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན།

གང་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡོད་བས་མ་པའི་འཇོན་པ་འདི་སྐྱོན་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་མེད་བས་མ་པའི་འཇོན་པ་འདི་ལ་སྐྱོན་ཆེར་མེད། རང་ཅག་སུ་ཡིན་ཡང་བདག་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཡོད་རེད། ས་མས་ཡོད་རེད། རྒྱམ་རྟོག་ཡོད་རེད་བས་མ་པའི་ཚང་མ་ལ་བདེན་འཇོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཇོན་འདི་བཤེག་པའམ་བདེན་འཇོན་སྤང་བའམ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གཙོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུང་གི་ཡོད།

དེའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ས་ནང་ནས་ཟློག་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཤོད་ཀྱིན་ལ། ཡང་གསལ་བའི་ཚ་ཞིག་བཤད་ན་དེ་ལ་འཇོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་འཇོན་པ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་གསུང་པར་མཛད། འདིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྱུར་པ། ཆེ་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྟེང་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྨིན་ཚར་ན་དེའི་ཇེས་སུ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་འདི་གསུང་གི་ཡོད།

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འཁོར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བར་པའམ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གསལ་བ་གསུང་གི་མེད། གསལ་བ་མེད་ཀྱང་གསུང་གི་མེད་ལ་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་གི་མེད། གསལ་བའི་སྐད་ཆ་རྩ་ནས་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེག་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨིན་ཚར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་བསླབ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟེང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཏྲི་བ། གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་འདིའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མ་རྟེད་པས་རྣམ་རྟོག་མེད་གསུངས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བས་རང་ལ་ཚགས་སེམས་ཤིག་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་ཚུར་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཚགས་སེམས་འདི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་གི་སེམ ས་མ་ཡིན་པར་མེ་ཏོག་ལས་ཚགས་སེམས་བྱུང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་བལྟས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སམ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས།

བཀའ་ལན། མེ་ཏོག་ལ་བལྟས་ནས་ཚགས་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚགས་སེམས་འདི་མེ་ཏོག་ལས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ཡིན་ན་ཡང་། འཕྲུལ་ཡོང་དུས་མེ་ཏོག་ལས་རྣམ་རྟོག་འདི་སྐྱེས་ཕོང་བས་མ་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མིན་ཏེ། ཀྱེན་འདི་མེ་ཏོག་གིས་བཟོས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་ཚགས་སེམས་ནི་དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱེན་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚགས་སེམས་ཚུར་ལྡང་བའམ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མེ་ཏོག་ཉིད་ལས་ཚགས་སེམས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

དེ་བས་ན་དེ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡུལ་མེ་ཏོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇོས་པོ་འདུག་སྟམ་དུ་ཡུལ་ཅན་འཛིན་མཁན་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་ཚེ་མེ་ཏོག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་ལ། མེ་ཏོག་འདི་མཇོས་པོ་འདུག་སྟམ་དུ་འཛིན་མཁན་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན། གཉིས་ཀའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་དགོས་པ་

ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་མེ་ཏོག་དེ་ནི་སྟོང་པའོ། ཁེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐག་རིང་པོར་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ། ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚེ་ཞེ་སྡང་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཚ་ཡིན་པར་ཏ་གོ་ཡང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀ ང་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་གར་བསྐྱུར་བཞག་ན་ཞེ་སྡང་ལངས་ནས་མི་གཞན་དག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ཞེན་འདུག་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ས་མ།

བཀའ་ལན། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་འདི་གསལ་བ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། ཉམས་ཚོར་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ཚོར་ཡོང་བ་ལ། ལས་དང་པོ་པས་ལམ་ས་ང་ཞེ་སྡང་འདི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བ ཐོམ་མི་ནུས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས། གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཙ་མ་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་ལས་དང་པོ་པས་ཞེ་སྡང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། བྱམས་པའི་སྟོབ ས་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་ཆུང་དུ་སོང་ཞིང་བྱམས་པའི་ནུས་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་དེའི་རིམ་པ་ཇི་མཐོར་འགྲོ་བ་ན་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟ། དེར་བལྟས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལམ་ས་ང་ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་མི་ནུས།

དེ་ལ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན། ཡུན་རིང་པོར་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལས། ད་ལྟ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ས་ང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་མི་ནུས། དེས་ན་དེ་ལ་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་ནས་ཡར་

ཡར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་མ་གོམས་པར་འཕྲལ་དུ་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་བ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒྱགས་འབྱུང་ཚེ་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་སོང་ན་ཉམས་ལེན་བྱར་མི་བཏུབ་པས་དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་དེའི་འཛིག་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་ལན། ཞེད་ཀྱི་ཏི་བ་འདི་སྒོམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་འདྲ། སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒྱགས་བྱུང་ན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞི་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་དེ། སེམས་བྱིང་ནས་འཐིབས་པའི་ཚེ་ན་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཡོད། ཡང་ཆོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེན་པོར་འཕྲོ་ན་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སྒོམ་བརྒྱག་པ་སོགས་ལས་དང་པོ་པའམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ཡིན། དེ་མིན་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་ཚེ་ལམ་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རིག་པ་ངར་ཕྱུང་བའམ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆུང་ཁག་པོ་ཡིན།

དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་བློ་ལེགས་པར་གོམས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་ས་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ནི་ཁག་པོ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དུས་རྒྱ་ཏུ་འདྲིས་ནས་གོམས་ཐུབ་ན་དེའི་ནང་ནས་བྱིང་ཆོད་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱིང་ཆོད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཆོད་དེ་དག་ཤར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཐུབ་ན་བྱིང་ཆོད་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། གསལ་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཕྱོད་པར་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ དབང་བཞི་བསྐུར་དུ་ཡོད་དེ། དབང་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་། གཉིས་པ་གསང་བའི་ དབང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བཞི་པ་ཚིག་གི་དབང་བཅས་བཞི་ལས་དབང་ དང་པོའི་ངོ་སྦྲོད་དེ་ལ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། དབང་གཉིས་པའི་ངོ་སྦྲོད་ལ་གསལ་སྟོང་ དབྱེར་མེད་དང་། གསུམ་པའི་ངོ་སྦྲོད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། བཞི་པའི་ངོ་སྦྲོད་ལ་རིག་སྟོང་ དབྱེར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱིར་བཤད་དེ་དག་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམས་ན་གཅིག་པ་ ཡིན་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཀྲི་བའི་ཚེ་སྟེ་གནས་ལུགས་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་སྦྲོད་ བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་འགྲོ་སྒང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ངོ་སྦྲོད་བྱེད་ཚེ་ མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྣའམ་བྱ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ལམ་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཚོགས་ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་དེ་ བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟེན་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར་ བ་ཡིན་ནམ། ཕྱིར་བཤད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན། ཡང་ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་ འབྲེལ་ཟུང་འཇུག་ཟེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་ བར་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་གཅིག་ཡོའི་སྒོ་ནས་ ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མེད། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་ དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

མཐོ་རུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་ངེས་ཤེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནུས་པ་གཙོ་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་ནུས་པ་གཙོ་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཨལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཏི་བ་དེའི་སྐོར་ཡིན་པ་འདྲ།

ཏི་བ། སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚེ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་བསྒོམ་པ་དེ་དང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཡོད།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་དག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་ནས་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀུ་བསྒོམས་པ་ཡིན། སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཀུ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཀུན་ཚོར་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོགས་རིམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དང་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་དང་ཐ་མལ་པའི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྟོང་མ་ཡིན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་མ་ཡིན། དག་པའི་ལྷ་སྣྱན་རས་གཟིགས་དང་རྡེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་དཔལ་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་འདིའང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་ཡིན། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོང་ཤིང་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒོམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་དགོས་པར་གསུངས་ན། དཔེར་ན། བླ་མ་གཅིག་མོ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་སེམས་ནང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དངོས་སུ་ཁ་ནས་བླ་མ་དེ་ལ་ཕྱིད་བདག་གི་བླ་མ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་མ་མྱོང་བ་ལ། ས་སོའི་སེམས་ནང་ལ་དེ་བླ་མར་འཛིན་ནས་མན་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ནམ་ཞིག་རང་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་ཚ་བའི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་ལ་ཚ་བའི་བླ་མ་བཅོས་རྩང་མི་རྩང་གང་ཡིན།

བཀའ་ལན། འོ་རྩང་བ་ཉིད་ཡིན། གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་ན་ཚ་བའི་བླ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཅོས་ན་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་མེད། ཚ་བའི་བླ་མ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེས་ན་ཚ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་བསྟེན། དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམས། བླ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་བླ ངས་པས་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཐུབ་ན། དེ་ནི་བླ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་བླ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱ་མེ་ཏྲིག་གི་སྒོ་ནས་ཚ་བའི་བླ་མ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད།

དེ་བ། བླ་མས་རང་ལ་སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནུས་ས་མ།

བཀའ་ལན། དེ་ལྟར་གྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཏན་ཏན་རེད། འདི་པོས། འོ་ན་བླ་མ་ཇི་ལྟར་འཚོལ་དགོས་ས་མ། གོང་དུ་སྨོས་པ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་བླ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བསྟེན། དེའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བར་ཚད་མེད་པར་

ལམ་ལ་ཡག་པོར་འགྲོ་ནས་རྟོགས་ཕྱབ་ནི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཆགས་ཟིན་པས་བླ་མ་བཙལ་ནས་ འགྲོ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་བླ་མ་མང་པོར་སྟེན་གྱིན་ཡོད་པས་ བླ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་ ལྷོངས་ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་དང་པོ་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ ན་ཡང་ཚོས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་། རྗེས་མ་ལྷོ་ཐུག་མར་པ་མཇལ་བ་དང་ ས་ཁམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་ ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེས་ས་ར་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི་མར་ པ་ལྷོ་ཐུག་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་རེད། བླ་མ་མང་པོར་བསྟེན་ས་ོང་ནང་ཐ་མ་ལས་ དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལྷོ་ཐུག་མར་པ་མཇལ་ས་ོང་བ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་བླ་མ་ དམ་པ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དེའི་ ལྷོངས་ཀྱིས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་བཱ། དེ་ལ་སྟོད་དང་ལྟན་པའི་སྨོན་མ་ཇི་ལྟར་དགོས་ས་མ།

བཀའ་ལན། སྟོད་དང་ལྟན་པའི་སྨོན་མ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ། དེ་ཉམས་ཐུ་ ལེན་པ་ལ་སྤྱོ་བའམ་བཙོན་ཀྱས་ཡོད་པ། དད་པ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

དེ་བཱ། ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཐུ་ཐུན་མོང་གི་མན་ངག་དག་ཞུས་ཏེ ། དེ་ ཉམས་ཐུ་བླངས་ནས། སྐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བླ་མ་ལ་ ཞུ་དགོས་ས་མ་མི་དགོས།

བཀའ་ལན། འོ་དེ་ཞུ་དགོས་ངེས་ཡིན། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ལ་བསླབ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བློ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབྱལ་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྒོམས། རྒྱས་དང་ཉམས་སྟང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་བློ་མས་རྒྱས་བཟང་ངན་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལུང་སྟོན། འགྲིགས་མེད་ན་ད་ཏུ་ཡང་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩོལ། ཡང་འགྲིགས་ཡོད་ན་ཐུ་མས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་དགོས་སོ། ཀེ་བསྟན་ནས་ཐུ་མས་ངོ་སྤྲོད་ཀ་རེ་གནང་བ་དེ་ལྟར་དུ་རང་གིས་བསྒོམ་དགོས།

དྲྭ་བ། རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་ཕོ་ཚར་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ཉམས་ལེན་རྗེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ས་མ།

བཀའ་ལན། ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་ཕོ་ཚར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་རང་བཞིན་འབད་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཚུད་བའམ་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ངང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དང་པོ་མར་པའི་མཏུན་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས། ཕྱིན་ཆད་འཕོ་བའི་དབང་གི་རིམ་པ་ཕོ་ཚར་ནས་མར་པ་ཞིང་ལ་ཕེབས་ཟིན་ན་ཡང་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་རྗྭད་ལ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་དག་རང་གི་ངང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དྲྭ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གཞན་དག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་རྟོགས་ན་ཚོས་གཞན་དག་ལ་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པ་རེད། འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ཧོར་བར་རང་བཞིན་འབད་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆེད་དུ་དེས་པར་བསླབ་

མི་དགོས་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེ་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཱ། གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཟུང་ལ། སྐར་མ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཆོག་ཀང་གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ལས་སྣའམ།

བཀའ་ལན། གཞུང་ཆོག་དེ་ལ་དཀའ་སྣའི་ཁྱད་པར་ཆེར་མི་བདོག་པས་གོང་དུ་ཙ་ཏྲུང་གི་སྐོར་མ་གཏོགས་གང་ལའང་འདྲུག་ཅང་སྟེ་ཁོ་བོས་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྣ་བ་ཞིག་སྟང། འོན་ཏེ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མེད་དུ་མི་ཅུང་བས་སྟོན་འགྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ན་དེ་ནས་ལས་སྣ་ཅུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེ་བཱ། ས་ངས་རྒྱས་སྣན་བྱ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནང་བཞིན་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ནུས་ས་མ།

བཀའ་ལན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྣན་བྱའི་ཚོ་ག་ཁོ་ན་བཏོན་པས་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པ་ནི་དཀའ་ལས་རེད། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ནུས་པ་ཡིན།

དེ་བཱ། རྒྱུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་གོར་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

བཀའ་ལན། དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་བཤད་མི་ཅུང་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཡག་པོ་བསྐྱལ། དངོས་གཞི་གོང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཀ་ལེར་ངང་གིས་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདྲུག་པའི་སྐབས་འོང་བ་ཡིན། བླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཙ་ཏྲུང་གི་

སྐོར་རྣམས་མི་མང་གི་ཚོགས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་བླ་མས་སྟོན་གྱིན་བྱས། སློབ་མས་སློམ་གྱིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་ཞེམས་དང་རིག་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སྐོར་ཡང་བསྟན་གསུངས་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། རིག་པ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེམས་ནི། དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཞེམས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུབས་སུའང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཞེམས་ལ་དག་པའི་ཞེམས་དང་མ་དག་པའི་ཞེམས་གཉིས་སུ་འཛད་པའི་ཚེ་སྒད་ཆ་ཁ་ཁ་རེད། སྒྲིར་བཏང་ཞེམས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོ་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནི་མ་དག་པ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པའི་གནས་སྒྲུབས་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲུབས་ལ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྡོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དག་པའི་ཞེམས་ཉིད་འདི་རིག་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན།

དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་ཕེ་ལས་ལ་རྟག་པར་མི་བཞུགས་པས། ད་ལྟ་བཀའ་ཚོས་གནང་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚེ་མཉེས་པ་དང་དྭོགས་པ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱའམ།

བཀའ་ལན། གཞུང་དོན་ལྟར་དུ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེང་ནང་ནི་གནས་འདིར་བླ་མ་ནི་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོད་མཁན་ཡང་གཅིག་ལ་ཡོད། འདིར་ནི་སློམ་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་གཞུང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཅི་ཐུབ་བཏང་ནས་གོ་བ་བླང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་སྒད་ཆ་འདི་རྒྱ་རེད། དངོས་སུ་བསྒོམ་རྒྱ་ནི་གནས་དབེན་པ་ས་ས་ཁག་ལ་

སོང་ནས་བསྟོམ་དགོས་པས་འདིར་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེལ་ཟིང་ཆེ་བས་སྟོམ་མི་འོང་ངོ་། དེས་ན་དེའི་དོན་བསྟོམས་ནས་དོན་དག་ཅ་མི་གོ་བ་ཡོད་ན་བླ་མ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། གོང་དུ་གཅིག་ཕྱར་ནགས་འདབས་རི་ཁྲོད་ལ་སྟོམས་གསུངས་ཀྱང་རང་གཅིག་ཕྱར་ཁང་པ་སོགས་སུ་བསྟོམས་ན་འགྲིག་མི་འགྲིག

བཀའ་ལན། ཕྱབ་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་བསྟོམས་ནའང་ཚོག ཀཅོ་བོ་ནི་སེམས་གཡེང་བ་ལ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱི། ས་ཆའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་མིན། རི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། ཁྲོང་ན་འཇིགས་སྐྱག་དང་སེམས་གཡེང་བ་ཆེ་བ། ཆགས་སྡང་གི་གཏམ་མང་བ། ས্ধང་བ་ཁྱ་ཁྱ་ཟིང་ཟིང་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བས་རི་ལ་འབྲོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཁང་པ་སོགས་གང་ལ་བསྡད་ནའང་འདུ་སྟེ་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་ཕྱབ་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབེན་ས་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་དགོས་ན། གྲ་ཕྱིག་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟམ།

བཀའ་ལན། གྲ་ཕྱིག་བྱས་ཚར་ན་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ཟླ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་ཚོད་ནས་ལམ་ས་ང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཇི་བཞིན་མི་ལས་གྲ་ཕྱིག་གང་ཡང་གནང་མེད། གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཕེབས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ལས་ཀྱི་ནོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ངང་ཆལ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲོགས་སུ་ཀྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་ངེས་པར་དུ་དབེན་ས་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། རང་རྩལ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནི་ཁོད་དུ་འགྱོ་མི་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རི་ལ་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཕྱག་ཆེན་གཎྜཱ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ལན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཞེས་པ་འདིའང་མཁན་མེད་སྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པའི་ཕྱེད་པོ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། ᠬᠤᠭᠤᠯᠬᠠᠨ་ᠳᠡᠭᠡᠳᠦ ᠳᠤᠪᠠᠨ᠂ᠮᠣᠨᠭᠣᠯ᠂ᠪᠠᠷᠠᠨ᠂ᠪᠣ᠓᠂ᠪᠣ᠓᠂ᠳᠡᠪᠳᠡᠷ᠂ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠨ᠂ᠪᠠ᠓᠂ᠪᠣ᠓᠂ᠳᠡᠭᠡᠨ᠂ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠨ᠂ᠬᠤᠭᠤᠯᠬᠠᠨ᠂ᠳᠤᠪᠠᠨ᠂ᠮᠠ᠓᠂ᠨᠠᠮᠤᠨ᠂ᠳᠤᠪᠠᠨ᠂ᠮᠣᠨᠭᠣᠯ᠂ᠪᠣ

བར་བྱང་སྨོན་ཚིགས།

Sangyes Nyenpa

དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་ཅིང། །
དེ་དག་འཚང་དང་གློག་སྒེལ་ལས་བཙོན་པས། །
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་འགྲོ་བའི་བདེ་དགེའི་རྒྱུར། །
འགྱུར་ན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་གོག །

ཅོས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེན་གང་གི་འང་མཎྜ་བྱང་དུ་སྦྱར་ཏུང་བ་འདི་བཞིན། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་གི་འགེན་འཛིན་སྒྲི་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཕྱན་མཁན་པའི་མིང་ཙམ་འཚང་བས། སྒྲི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྒྲི་ཟླ་ ༥ སྒྲི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཤར་མར་བྲིས་ཅིང་སྨོན་པའོ། །

Benchen Lekshe Gyunkyong Khang Library
Swayambhu – 15, Chhauni Hospital Road 497
P.O.Box 2072, Kathmandu, Nepal
Email: benchenlibrary@gmail.com

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

Cover painting © The Seventeenth Gyalwang Karmapa

The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Venerable Ani Tsomo and her family for sponsoring the publication of this book.

eBook design: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: 11.2023

© ༡༩༧༧ བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་། དེབ་འདིའི་པར་དབང་
བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་ལ་བདག་པས་ཆོག་མཆན་མེད་པར་
གང་འདོད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག

དམ་ཆོས་འཕྲལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཆོགས་པའི་ལས་འཚར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་
ལྡན་ཀུན་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཞོ་ཆུན་ཕྱིན་ལས་རྣོ་རྩེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཕྲིན་
ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡིན། །

ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས།
正法寶藏
Dharma Treasure