གཉིས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་སྤྱགས་ཐུབ་བྱང་དང་

འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡྱལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་

ཡིག་ཕྲིང་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷུང།

རྩོམ་པ་པོ། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ།

གཏེར་ཆེན་གྱུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྦྱགས་ཕྲ་ཐུང་དང་ འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་ཐུང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆྱིང་ དང་བཅས་པ་མེས་ཀོའི་ཞལ་ལྟང་བཞུགས་སོ།།

དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲམས།

བཙུམ་དགེ་མཛོད་ཁང་།

TSUM LIBRARY

Tsum Monastery, Ngak Labrang, Lamagaun,
Chhekampar, Tsum-Nubri Rural Municipality,
Gorkha, Nepal
Tel: +977-9746115057 /9851152773
Email: tsummonastery@gmail.com
Website: www.tsummonastery.org
* * * * * * * *

Ebook created by Ngodup Gyaltsen

མཛད་པ་པོ། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྒྱམ་རྒྱ།
ཡུ་འབྲི་པ། སྒྲུལ་སྐུ་ཀཱམདད། Elain
དཔེ་སྐྲིག་དང་། མདུན་ཞོག་མཛོས་རིས་པ། ཏན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

ISBN: 978-9937-1-1463-9

Copyright © 2022. All rights reserved.
No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher.

དེབ་འདིར་འགོད་རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་བར་སོགས་གང་ཡང་ཚོག་མཆན་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དེ་ལྟགས་མཁྱེན་གསལ་ལོ་ཡོད་པར་ཞུ།

Tsum Monastery Library, 2022

THE DALAI LAMA

བོད། །དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གཏེར་ཚེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྤྱགས་བླ་བྲང་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དཔོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟེད་དང་བཅས་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་
བྱེས་པར་རྣམ་དཀར་ལ་ཡི་རང། ཕྱི་རབས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི་ཕྱི་
རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
རྟེས་སུ་སློབ་པའི་ཚེད་ཡིན་པས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྒྲེ་བོ་དཀ་གཅིག་
པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་ཐུབ་ཀྱི། དེབ་ཀ་ཏིར་གཅས་ཅན་འགྲོ་མགོན་མེས་དགོན་
རྣམ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན། གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབང་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་ཉུང་
བ་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་། བཙུམ་དགོན་ཐོག་མར་བཏབ་པ་དང་ལྷ་ཕྱིར་ཉམས་གསོའི་བྱང་བ་བཀོད་པ་དེ་
དག་གིས་ནི་དེང་རབས་གཞོན་སྒྲེས་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
དུ་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་སྤྱད་པཱའ་ཏེས་ཁོས་ནས་འདུག་པས་དེབ་འདི་བྱེས་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་མངོན།
ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྣ་བ་ཏུ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་
པའི་ལྷུགས་བྱི་བླ་ ༨ ཆོས་ ༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལ། །

The Karmapa

།།ཨ། །གངས་སྒས་བླ་མ་བླ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བསྐུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྒས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་གཏེར་ཞིག་གསར་བསྒྲིགས་མཛད་འདུག་པ་འདི་ལ་ངས་རོབ་ཙམ་བལྟས་པས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་བཀོད་མིག་ལམ་དུས་ཤར་ཡོང་བའི་ཞིབ་བཤད་བྱས་འདུག་པ་དང་། བཙུམ་གྱི་གནས་བཅོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་སྙིང་དང་། གཏན་ཚིགས་ཡི་གེའི་སྐོར་ལྟ་བ་བཙུམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་དག་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པར་བཀོད་པ་དང་། བཙུམ་གྱི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཡི་སྐོར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁག་གི་ཞེབས་བཞུགས་དང་། དམིགས་བསལ་སྦང་ཤོད་གྱི་བདེ་དབང་ཕྱག །གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱ་རु་ཚོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་གཏུང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིག་ངག་གང་ཡོད་ལ་ཁྱངས་བཅོལ་ནས་གསལ་བཤད་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་གནང་གདའ་བས་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལ་དགོས་རེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་གྱི་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཀའ་མ་ཧོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་རྒྱུན་བྱེད་སྐབས། ཕྱི་ནང་སྨོད་བཙུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ན། དཀའ་ལྡན་མ་ཧོངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་བློ་པ་ཡོ་རྡམས་ལ། ཡིག་ངག་གི་ཞིབ་བཤད་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཆ་ཆེ་བ་ཇོ་སྒྲོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པར་སེམས། སྒྲས་པ།

མེས་པོ་སྒྲོལ་ལས་མཆེད་པའི་གང་ས་ཅན་པ། །
གང་རིའི་ཁྲོད་ནས་གང་རིའི་ཁྲོད་ཕྱུག་ནས། །
ཀུ་རུའི་སྒས་གནས་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་བཟང་བའི། །
གནའ་དེང་བྱང་བ་ཉ་གང་ཟླ་བ་ཝོ། །

གཟའ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕེན་ལས་ཇོ་ཏེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ལ་སྦྱར།

THE TWELFTH TAI SITUPA

ཨཱཿ ཚེད་དུ་བརྗོད་པ།

འཛམ་གླིང་གི་ཡངས་རྩེ་རི་བོ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་མངའ་ཐུལ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཚན་སྒྲས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་བཙུན་ས་གནས་སུ་ཕོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ཧཱུང་གནས་དང་གངས་ཅན་གྲགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་འཕེལ་བ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གཎ་ཏུ་ཚོས་དབང་གི་བཀྲུད་འཛིན་སྡེགས་བློ་ཐང་པོའི་རིང་གནས་དེར་ས་ཐང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྒེལ་དང་རྒྱུན་གནས་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་དང་། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཞེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་སྤེ་ཚོགས་ཞུ་སོགས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱས་བཅས། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཥ་གཏེར་ཆེན་གཎ་ཏུ་ཚོས་དབང་གི་བཀྲུད་པ་ཐུགས་བློ་བཙང་དང་འཕེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུན་གྱི་དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཡིག་རྟེར་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྟང་།། ཞེས་པ་ཞིག་པར་བསྒྲན་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཆེད་བརྗོད་ཞིག་དགོས་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྨོན་གདུང་སྲས་བླ་མ་པཎ་ཚེ་དབང་ནས་ཞུ་བསྒྲལ་ལྟར་གོང་སྨོས་ལེགས་ཅྱས་དེ་དག་གིས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས།

འཕགས་ཡུལ་གཙན་ས་དཔལ་ལྡན་ས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གླིང་ནས་ཀུན་ཁྱེན་ཏིང་ཧྲའི་ས་ཏུ་བས།

ཡེ་ལོ་ ༢༠༢༠་བྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

PALPUNG SHERABLING MONASTIC SEAT

Dharma Chakra Centre
Seat of H. H. The Gyalwa Karmapa
P.O. Rumtek - 737 135
East Sikkim, India

The XIIth Goshri Gyaltsabpa

Densa Palchen Chosling
Seat of H. E. The Goshri Gyaltsabpa
P.O. Ralang - 737 139
South Sikkim, India

།།ལྷག་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གཏུང་སྒོམ་བློ་མ་བརླ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། དཀའ་ཚོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་ཀླ་གཀ་ཏུ་དང་། གངས་ཅན་གྲྭབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་༢རྗེ་མི་ལ་རས་ཆེན། སྨྱལ་པའི་གཏེར་
ཆེན་མཆོག་གི་སྨྱལ་སྦྱོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཐུལ་གྱ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་
སྒོམ་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། **མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་**། ཞེས་པ་མཚུངས་མེད་དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
བྱིས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲིམ་སྒེལ་གནང་བ་འདིས། ཡང་དག་པའི་ཁྱངས་ལུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་འཕྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་
པའི་མ་བོན་ཐེབས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བས། ཀུན་ནས་དགེ་བཅུ་གཉིས་གི་བཀྲི་བར་བཙོན་གལ་ཆེ་ཞེས་སྐྱལ་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ལྷག་པར་གཏུང་སྒོམ་བློ་མ་དབུས་པའི་གཏུང་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་སྒོམ་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
ཅར། ཐུགས་བློ་བཟང་གི་མཛོད་བརྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཕྱམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཤེས་
ཡོན་བསྟེ་གནས། སྨན་ཁང་། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྨྱན་ཁང་བཅས། གསར་བཞེད་གནང་བར་སྟོང་
ནས་དགའ་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་བཅས། ཕྱི་ར་སྒོས་ཡུལ་བཙུམ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དང་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་
བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་གཏུང་སྒོམ་བློ་མའི་སྐུ་ཚེ་དང་མཛད་བཟང་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཤེས་སློན་ཡང་
དག་པ་བཅས། གདན་ས་༡དགལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དགོན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་གོོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་བཙུ་གཉིས་པས།
སྨྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ མི་ཏྲང་འཕྲད་ཉིན་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །

KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

དེ་ཡང་གྲུ་རྩམ་ལུང་བསྟན་ལས། སྣ་ཐག་ས་བྱས་ཏོར་དམག་བོད་དུ་འོངས། ངན་སོང་
ཟིར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། མི་ལ་སྲིད་བཅད་སྲིད་སྲུང་མང་དུ་ཡོད། ས་མས་ཅན་
ས་འོག་ནོན་པའི་དུས་ཙམ་ནི། གནམ་སྐས་མ་བར་ཆུར་སྦས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག
འདོན་པའི་རྒྱས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང། གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅོས་བྱ་འབྱུང།
ཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷར་གྱུགས་པ་ལས། **གཤེས་པ་གླུ་རྡུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང
ཕྱུག་ནི།** ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཉིད་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར
སོན་ཏེ་མ་ཚགས་པའླ་ཅན་དུ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷོ་བཀ
ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་དུས་ནས་ནུས་པ་ཅན་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྲས
སྟོན་གྱབ་པའི་སྐྱེང་པོ་དང་། ཡུམ་མ་ཤའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྐྱིད་གཤེས
ཀྱི་སྲས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་དཀྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཨ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ཆེན
པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། སྐབས་དེར་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱི་བྲི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོག
མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷར་མཚན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསོལ། འབྲི་གྱང་སྐྱོབ་པ་དང
ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱུབ་ཆེན་མང་པོས་སྒས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོན་ནས
ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག །དགུང་ལོ་བཞི་པ་ནས་འབྲི་གློག་གི་དབུ་བརྩམ་རིག་པའི་གནས
མཐའ་དག །བོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ
མཛད། ཡབ་དང་མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་མཆུར་སྟོན་ཡབ་སྲས་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་གསར

- **THRANGU TASHI CHOLING**
- **NAMO BUDDHA MEDITATION & EDUCATION CENTRE**
- **TARA ABBEY NUNNERY**
  G. P. O. Box # 1287, Boudha
  Kathmandu, Nepal
  Tel : 447.0028 Fax : 447.0763
  Website: www.rinpoche.com
  E-mail : thrangurinpoche2002@yahoo.com

- **VAJRA VIDYA INSTITUTE**
  Sa. 13/70-4-GA, 4 Khajoohe
  Sarnath-221007, Varanasi (U.P.) India
  Tel : 542. 2585 944, 2587 236
  Fax : 542. 2585 5463

- **THRANGU MONASTERY, CANADA**
  2505 Wallace Crescent,
  Vancouver, BC V6R 3V3 Canada
  Tel: 604.228.1168

- **THRANGU MONASTERY**
  (Kham-East Tibet)
  Jejydi (Province of Qing Hai)
  815000, Tibet, R.O.C.
  Tel : 976. 823 390

- **VAJRA VIDYA RETREAT CENTRE COLORADO**
  P.O. Box 1083
  Crestone CO USA 81131
  Tel: 719.256.5539

རྒྱོང་གི་བློ་མ་མང་པོ་བཏེན་ནས་མདོ་དང་གསང་སྔགས་གསར་རྒྱོང་། བཀའ་གཏེར་
གྱི་སྨིན་གྲོལ་དང་བཤད་རྒྱུན། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་ཆོས་དྲྭ་ཕྱག་རྡོ་གས་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་ཉམས་བཞེས་
བརྒྱུད་མར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྡུང་ལ་རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་ཤེལ་
མཁར་ཞིག་གི་རྩེར་ཁྲིད་པས་རྟོ་རྟེ་ས་མཐམས་དཔའ་དང་མཇལ།

དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གདོང་པ་བཞི་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་བསྟན་པ་སྒེལ་
ཞིང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལུང་བསྟན་པོའི། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འཕེལ་གསན་པའི་སྐབས་མན་ལ་ལམ་དུ་རྒྱུ་ནག་རི་བོ་རྩे་ལྷར་
འཇམ་དཔལ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེད། གླ་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་གཏེར་མ་ཁ་བྱང་ཞིག་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་
ཕྱག་ཏུ་འཕྲོར་པ་ལ་བཏེན་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ལ་ཡག་ཉིན་གྱི་ལུང་པ་གནམ་སྐས་
ཅན་ནས་ཡང་བྱང་བླངས། གཏེར་སྲུང་བདུད་མགོ་དགུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་
གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེའུ་མིག་གཏད། ཀེའུ་ཚང་གི་སྒོ་ཕྱེས་པས་གཏེར་བཟུང་བ་ཁོད་
ཁྱུང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞོན་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་འཛའ་འོད་འཁྱིལ་
པའི་གྱར་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་ས་མཐམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ།
བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གནང་།

སྣར་གཏེར་བྱང་ལྷར་སྒོ་ཕྱེས་པས་ཁོ་ཚུའི་གླུ་བདུད་མགོ་དགུའི་གཟུགས་ཁྲུ་གང་པ་
དང་ཟངས་ཀྱི་གླ་འགེས་སྒྲན་དྲངས་པའི་གླུ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདམས་ངག་སྐོར་བཞི།
གླ་ཤའི་ནང་ནས་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱོན། ཡབ་ཀྱང་ཆོས་གཏེར་འཁྲལ་ལ་མེད་ལ་ཕྱགས་
ཆེས་ནས་བླ་ཕྲོག་ཕྱགས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་
རིགས་ཁྱབ་བརྟལ་དུ་མི་སྒྲོལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་། མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་ནས་ཀྱང་

ལེགས་སོ་སྙམ། འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱགས་གཏེར་དང་བཅུ
དགུ་བཞེས་པའི་སྒོམ་ནི། ༡གནམ་སྣོས་ཅན་དང་།བྱག་དམར་།རྡུ་མཁྱིན་ཞབས། ༢མོན
ཁ་སྟེང་དང་།རྡུ་མཁྱིན་།ལྷའི་ཐུ་ཝེ་ས། ༣མཁོ་ཡི་གཤིན་དམར་།རྡུ་མཁྱིན་།ཕྱོམ་ཆོས
ལ། ༤ཅོས་མཁར་སྐྱ་བོ་།།ཕྱག་རིང་།།ཕྱག་མཐེབ་མ། ༥ཁབས་མ་ཡས་ལྷན་།།ཡུགས
ཕྱར་།།ཁོན་བྱམ་ཐང། ༦ཕྱི་ལྷ་ཁང་།ཀ་རིང་བྱག་།།ཤ་བོ་གངས། ༧ཤར་གབ་དོན
གྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མནལ་ལམ་རྡ་དཀར་མ་དང་ཞྭ་ནག་མ་སོགས་ལས་གསལ
བ་ལྟར་སྟ་ཕྱི་ར་དག་པའི་སྟང་བར་ཐ་ཡཏ་པདྨ་འོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཕོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས
པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ལུང
བསྟན་བསྒྲབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟལ། སྒྲའི་བཀོད་པ་དྲུག་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ནམ
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཏོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྟེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིག་པ་སོགས་ཇུ
འཕྲལ་ཀྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟན་པས་ཏྲིང་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཆོས
འོད་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ
བའི་གྲྭབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་ཕྱི་མ་ལྟའི་བུ་འོད
མཐའ་ཡས་ནས་མངའ་བདག་ཉལ་རལ་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཐ་ལེར་དྲན། བརྒྱ་ཕྲག
དང་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་བསྟོད་ཕྱལ། བོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མར
བཀུར་ཞིང་སྟོན་གྱགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོས། ཚོང་དུས་འགྱར་མོ་དང་བས་མ་འགྲུབ་བདེ
བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་གཉིས་བཞེངས། ལྟ་ས་པའི་ཇོ་ཤྭ་ཀ་དང་མཚུངས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི
སྟོང་བརྟན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་བཏང་བཟུང་ནས་སྟྲན་དྲངས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས
ཏ་པོའི་གངས་ལ་སྒྲས་པ་དེ་གཏེར་ཆེན་འདི་ཁིད་ཀྱིས་སྟྲན་དྲངས་ཏེ་ལ་ཡག་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དུ
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གདན་ས་པའི་གཙོ་པོ་མཇལ།

དེ་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་བློ་ཆེན་མི་ཆེན་རིས་སུ་མ་ཚད་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལང་གྲོའི་རྣམ་འཕྲུལ་པbecomes་དབང་ཆེན་དང་གཅལ་ཏེ་མ་འོད་ཟེར་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒས་བརྒྱད་བར་མ་ཚད་པ་བྱོན་ཞིང། ཁྱད་པར་སྨོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྨན་ལྷང་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སྟེ་འགྱུར་བ་གཞན་གཤིན་ཀུན་ལ་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དང། བལ་པོ་ཎ་ཏི་གཙུག་འཛིན་དང། སྟོད་ལྡན་གྱི་བུ་དགུ། ཀཱཥྞ་པ་མ་ཏི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕངས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྨོན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས་ཤིང། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འཕྲུངས་པའི་གདུང་སྒས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་མཚོག་གིས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་བཙུམ་དགོན་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གཏེར་ཆེན་གྱ་ར་ཚོས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྦྱགས་བློ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒས་ཡུལ་བཙུམ་ཀྱི་དངོས་གྲུང་ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཆྱིང་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་པར་སྐྲུན་གནང་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྲོག་དང། ཁྱད་པར་ཏི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རེས་འདུག་པས། ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་སྒྲོལ་དང་གཅེས་ཤར་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཞེས་ཁ་འགལ་སྒྲོལ་མིང་པས་གནས་ཆེན་སྐྱག་མོ་ལུས་སྒྲོན་ཁ་

འགལ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅི་དགོན་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་བློ་བའི་ཚེས་སུམ་ཏུ། སྒྲོ་ལོ་༢༠༢༡ བློ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།

Shechen Rabjam Gyurme Chokyi Senge

Shechen Tennyi Dargyeling P. O. Box-136, Boudhanath Kathmandu- 44600, Nepal
Tel.: +977 1 5178203, Fax: +977 1 5178215 E-mail: rabjam@gmail.com, website: shechen.org

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན།

KALON
RELIGION & CULTURE

ཆོས་རིག་ སྤྱི་ཁ།།ཨ།།ཨ།།ཁ།།

ཚད་བརྗེད།

།།ཨ།། དཀར་ཕན་བལ་ཡུལ་བྱང་རྒྱུད་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་ཞེས་པ་སྨོན་དགོན་ཚེན་པོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅཱམ་པའི་གནས་མཆོག་ལྷད་པར་ཅན་དེར་རྟེན་གཞི་བྱེད་ཅིང། བོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་བྲལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷ་ཀློང་བཅན་གྱི་སྐུའི་སྐྱེས་རབས་སུ་གཏོགས་པ། གཏེར་ཚེན་གཅུ་རྒ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་གསར་རྙིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྡུགས་ཏླ་བྲང་གི་ཏླ་བརྒྱུད་ཆུས་ཀྱིས་དཀར་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཁུལ་དེར་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྲིལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་མང་ཐོག་ མཆོད་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང། སྨན་ཁང། ལྷོན་འཚོའི་སློབ་གྲྭ་བཅས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སློབ་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞིའང་གང་ནུས་སྲེལ་བཞིན་ཡོད་འདུག་པར་སྲིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང། དགེ་བཤེས་ཏང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་ཀ་གཏེར་ཚེན་གཅུ་རྒ་ཆོས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་ཏླ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱང་འོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟེར་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྟང། ། ཞེས་པ་ཞིག་པར་བསྐྱན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པར་དགོས་པའི་ཕན་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་འོ་རྒྱུས་དེབ་གསར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚེན་བཙུམ་གྱི་སྨོན་བཅུད་རྟེན་གསུམ་ཉམས་རྒྱུད་ཇི་སོང་སྐར་གསོ་ཐུབ་པ་དང། གཏེར་ཚེན་གཅུ་རྒ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་འགེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མིང་འཛིན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་བས། ཕྱི་ལོ་ ཨ།ཨ།། ཟླ་ ཅ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

Central Tibetan Administration, Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra (H.P.) INDIA
Tel. : +91-1892-225005 Fax : +91-1892-228037 E-mail : religion@tibet.net

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་མཁས་ཅན་བེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གླིང་བརྗོད།

སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་སྒྲས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཕྲེང།།
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་ཁོད་པ་འདིས།།
གངྱང་སྒས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཞེད་དོན་དཔལ།།
ལྷུན་གྱུབ་སྦྲོབས་པས་འཇིག་རྟེན་དགེ་ལྡན་ཅིག།

སྒང་སྟོན་གངྱང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་བདུན་ཚོ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཤ་གཏེར་ཆེན་གྱ་ར་ཚོས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྦྱགས་བློ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཆྱེང་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྟང་།། ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེབ་གཏེར་འདི་བཞིན་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པར་སྐོ་གསུམ་གྱས་འདྲུད་ཀྱིས་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་བ་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ལ་གངྱང་སྒས་རིན་པོ་ཆེའི་རེ་བ་གནང་དོན་བཞིན། ཇ་ཅང་ཞིབ་མོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཕེར་ས་བཀླགས་པའི་རྒྱུ་རིམ་ལས། གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་འགའ་ཞུ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། བཙུམ་གྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཆྱེང་ནས་བཟུང་། ཕྱིས་བྱང་བཙུམ་གྱི་རྒན་ཆེན་ཁགས་ཅིག་གི་བར། ཁ་གསལ་ལ་དོན་ཟབ་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ལ་དོན་ཚང་བ། ཁྱད་པར་བཙན་ལ་ལུང་ཡོད་པ། ཚོགས་སྦྱོར་སྟེན་ལ་བརྗོད་པ་བདེ་བ། དེ་སྟོན་སྲས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་མྱོང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་དང་ཚོས་འབྱུང་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་ཚོས་འབྲུར་དུ་ཕོན་པར་མཐོང་བར་མ་ཟད། དུས་རབས་སྔ་ཕྱི་རྒྱད་རིམ་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ས་གནས། གང་དང་གང་དུ་ཡང་། མཁས་པས་དཔྱད་གཞི། ལོ་རྒྱས་སྒྲ་བས་གཞི་འཛིན་ས། ཚོས་པས་རྒྱད་པ་འཚོལ་ས། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར། གནས་དགོན་སྟེའི་དཀར་ཆག མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བཤད། ས་ཆུ་རི་གླུང་གི་ཆགས་དབྱིས། ཚོས་རྒྱུ་རྒྱན་འཛིན་བྱང་རིམ། ཕྱི་ཐག་གངྱང་སྒས་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས། ཤིན་ཏུའང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་བོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གསེར་ནག་གི་ཕ་བོང་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཚོར་ཞིང། དཀྱུད་དུས་ཀྱིས་ཡང་མཐར་གཏུགས་

པའི་སྙིགས་ལྟའི་གློང་འདིར་གཏུང་སྒས་པརྒ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྟོན་
སྲས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་རེག་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆགཉིར་ཚོས་དང་དགོངས་ཚོས། གསུང་མཁྱར་དང་གདམས་ངག་ དེ་བཞིན་ཇ
ཅང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ངག་སྒྲོས་དང་བཤད་རྒྱུན། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས
ཚུན་ཆད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ནན་པོའི་ལུགས་སུ་གནང་སྟེ་ཡིག་ཐོག་འགོད་ཐབས་གནང་བ་ནི་གསེར་སྲང་འབྱམ་ཕྲག་གིས་ཉོན་འང
མི་ཁུག་པའི་རྩ་ཆེ་ངོས་པོ་ཞིག་གསར་བསྒྲུན་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོག ད་ཡང། བརྗོད་དོན་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་ན་ཡང། ཚོག
སྦྱོར་རྣམ་པར་མ་དག་ན། ཀློག་མཁན་དང་བ་མི་འདྲེན་ཞིང། མཐའ་ན་བརྗོད་དོན་གོ་བ་ཡོག་པ་ཡང་སྲིད་པས་ཚོག་གི་སྟེབ་སྦྱོར
དང་སྙན་པའི་ཚོག་རྒྱན་ཡང་གལ་ཆེབ་ལྟར། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་མཁན་དའི་གྲོགས་པོ་དྲང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་དོན་གྱི
གནད་ཅམ་མ་ཟད། ཚོག་སྦྱོར་སྟེབ་སྒྲིག་ལ་ཅ་ཅང་མཁས་ཤིང་སྙན་པའི་ཐྲ་བ་འདོན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྟན
པས། དེབ་གཉིར་འདི་ཉིད་ཚོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས། ཆེས་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཐྱུར་འདུག་ལ། འདི་ནི
ད་ལན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་བུས་པའི་དེབ་གཉིར་གསེར་གྱི་རྒྱ་གླིང་ཆེས་ཐོག་མར་བྱད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཆད་ཀྱང་འདི
འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཚོས་འཕྲུང་དེབ་གཉིར་ཞིག་འཕྲུང་བ་ཅ་ཅང་དཀའ་བར་སེམས། དེས་ན་གྱས་པས་དེབ
གཉིར་འདི་ཉིད་མེད་པ་ལས་ཡོད་པའི་ཁྲི་ལ་བསུ་མཁན། གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་པོ་གཉིས་ཀར་སྦྱོ་སེམས་འགོལ་བའི
དང་ནས་འཚམ་འདྲི་གྲངས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང། སྣད་ནས་ཀྱང་དཀྱང་རྟགས་ཆེན་གྱི་ཏ་བཞག་འདི་རིགས་ལ་ཉེ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི
མཚམས་སྦྱོར་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་ངོས་ལའང་ནག་ཆོག་གི་དྲི་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མང་དུ་མཐོང
ཞིང་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དམིགས་བསལ་ལྟན་པའི་ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་བསྟེགས་གཅོད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་ཞིབ་བརྟག
ནན་པོའི་ལུགས་སུ་གནང་སྟེ་དེབ་གཉིར་འདི་ཉིད་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡང་ཅ་ཅང་གལ་ཆེས་ཤེས།

མཐའ་དོན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང། དེ་འཛིན་རིས་མེད་སྒྲིས་ཆེན
དམ་པ་ཚོའི་སྒྲ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པ་དང། བསྟན་ཕྲིད་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་འཚང་ཙོ་ཙམ་གྱི
བྱ་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་བློ་ནས་བློ་ན་བརྟས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ཞུ།།

མེས་པོའི་རྣམ་ཤེས་གཟིམས་པའི་དུར་ས་ནས།།

མེ་ཏོག་ཁང་གཅིག་གཞད་པའི་དྲི་བསུང་འདིས།།

ཚ་རྒྱུད་སྟོང་གི་ས་མས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ན།།

སྒྲང་ཕྱི་འི་མངར་ཁ་འབྱིན་ལ་ས་ལ་ལྷོ།།

ཤིས་སྨོན་བཅས་སྟན་དགེ་བ་བེ་རི་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་འདབས་ནས། ༢༠༢༠།༥།༡ཉིན་བྲིས་ཏེ་ལྷུལ།།

དཀར་ཆག།

སྟགས་བླ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས།

། སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་བཀོད་པ།

། བཙུམ་གྱི་གནས་བཅའ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟེང་།

- ༡ གནས་བཅའ་བློན་པོའི་བརྒྱུད་པ།
- ༢ མངའ་རིས་ཆགས་ཚུལ།
- ༣ ཕ་བ་འབྲུ་མོའི་ཆད་ལུགས།
- ༤ ཕ་བ་འབྲུ་མོ་འགྲོ་ཌུས་བཏེངས་པ།
- ༥ ཌོ་བོ་ཌེ་དྲི་ཁོ་ཀ་ར་སོགས་དང་མཇལ་བ།
- ༦ སྒྲས་ཡུལ་ཁམ་པ་ལུང་རྟེད་ཚུལ།
- ༧ ལྷས་ལྷེང་གི་སྐོར།
- ༨ སྲིན་པོའི་བྱ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར།
- ༩ ཌོ་བོ་ཏེ་ཙྭའི་སྐོར།
- ༡༠ ཡུལ་ལ་སྟ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐོར།
- ༡༡ ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་སྐོར།
- ༡༢ ཇོན་བྱས་པར་འགྱོད་སྟོམ་གྱི་སྐོར།
- ༡༣ ཕ་བ་འབྲུ་མོས་ཆོས་ཞུས་པའི་སྐོར།
- ༡༤ དགོན་གནས་བཏབ་ཅིང་ས་ཁྱོད་བྱང་བའི་སྐོར།
- ༡༥ ལྷོང་ཞང་དང་གཉེན་བྱས་པའི་སྐོར།
- ༡༦ ཤུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལ་ས་བགོས་བྱས་ཚུལ།
- ༡༧ ཡུལ་དང་མི་བརྒྱུད་ཆགས་རིམ་མདོར་བསྡུས།

  ༡༧ བཅུམ་གྱི་གནས་བོའི་བཅད་ཁ།

  ༡༨ བླ་མ་ཡོན་མཆོད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐོར།

། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཡི་སྐོར།

  ༡ ཡུལ་གྱི་རྒྱས་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་ཁག

  ༢ ཁང་བཟོའི་སྒྲ་རྒྱལ་སྐོར།

  ༣ མི་རྣམས་གྱི་ཆས་གོས།

། བཅུམ་ལ་ཞབས་བཅག་པའི་སྟོན་རབས་སྒྲོས་ཆེན་དམ་པ་ཁག་ཅིག་གི་སྐོར།

  ༡ ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཅུམ་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅག་པའི་སྐོར།

  ༢ རྗེ་བཅུན་མིད་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བཅུམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

། གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོར།

  ༡ གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲོས་རབས་སྐོར།

  ༢ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐོར།

  ༣ སྒང་རྟེ་བཙན་ཁྲོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐོར།

  ༤ སྒང་རྟེ་བཙན་ཁྲོམ་ནས་གུ་རུཆོས་དབང་བར་གྱི་བརྒྱད་པ།

། གཉིས་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།

  ༡ ཟབ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྐོར།

  ༢ ཆོས་དབང་གི་གསུང་མགུར་དང་སྐྱེང་པོའི་གདམས་ངག་གི་སྐོར།

  ༣ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དག་སྣང་དང་རྣམ་ཐར་གཞན།

། སྟག་བྲྀ་བྱང་གི་སྐོར།

  ༡ སྟག་བྲྀ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གཉན་ཆོག་ཡི་གེའི་སྐོར།

  ༢ སྟག་བྲྀ་བྱང་གི་ཆོས་སྲུང་རྣང་གི་བྲྀ་རབས།

  ༣ བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར།

  ༤ གདུང་སྲས་ཆོ་དབང་རྡ་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

  ༥ སྒང་སྟོན་བྲྀ་མ་པད་མ་ལྷ་བཙན་རིན་པོ་ཆེ།

- ༦ གདུང་སྲས་བློ་མ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས།
- ༧ གདུང་སྲས་བློ་མ་པད་མ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར།
- ༨ གདུང་སྲས་བློ་མ་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས།
- ༩ སྟན་གས་བློ་བཟང་གི་བཀྲིད་པ་ཆུར་དུ་ཕོན་པའི་ཁེ་རབས་ལㄱ་ཁག་ཅིག།

✽ སྟན་གས་བློ་བཟང་གི་དགོན་པ་ཁག།

- ༡ དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་།
- ༢ ཙེ་བཏ་འོད་གསལ་ཚོས་གླིང་དགོན།
- ༣ སྨེ་རㄱ་ལྷ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན།
- ༤ ཇོང་ལྷ་ཁང་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་གླིང་།
- ༥ བཀའ་ཡེ་དགོན་པ།
- ༦ པ་ར་ལྷ་ཁང་།
- ༧ ལོག་པགས་དགོན།
- ༨ སྟེ་ཡྱིང་དགོན།

✽ བློ་བཟང་གཙན་ཀྱི་སྐོར།

✽ དགོན་པ་ལོང་འབྲང་།

✽ བཞི་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་དབལ་བཟང་པོ།

✽ རྒྱུད་གོན་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ།

✽ ས་ལ་ཕུའི་གནས་ཀྱི་སྐོར།

✽ ཡུལ་མེའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར།

✽ སྐོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་།

✽ སོ་ནམ་གྱི་བྱ་གཙག།

✽ གཉན་སྒྲིག།

✽ སྐོང་ཚང་གི་སྐོར།

✽ འདས་མཚོད།

꣹ ན་རཀ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་པའམ་དགུ་གཏོར།

꣹ ལོ་གསར་རིག་གཞུང་སྐོར།

꣹ ས་གཏ་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན།

꣹ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན།

꣹ ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད།

꣹ བཅོམ་ཡུལ་གྱི་གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་སྐོར།

꣹ བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅོམ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པའི་སྐོར།

꣹ ༧སྒྲུབས་རྟེ་ཡོངས་འཛིན་མ་བན་ཆེན་ཁ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཚོད་པའི་སྐོར།

꣹ བཅོམ་དགོན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐོར།

꣹ འཕེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་མཆོད་ཞིང་།

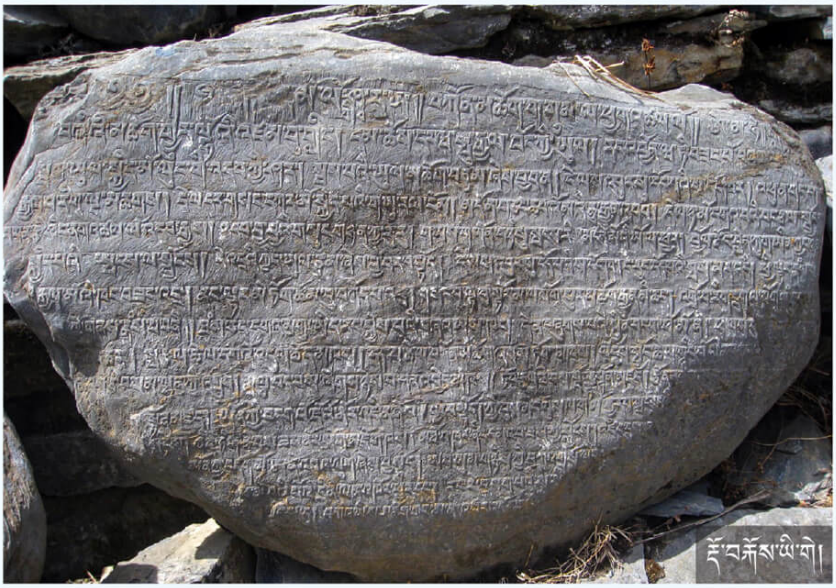
꣹ ཕྱིས་ལྡང་བཅོམ་གྱི་རྒན་ཆེན་ཁག་ཅིག།

꣹ མཇུག་རྩོམ།

꣹ ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་པོ།

ཤ་ལྷོ་ལས་རི།

གཙང་པོ།



ཏོ་བཅོས་ཡི་གེ།

གཏེར་ཆེན་གྱུ་རུཚོས་དབང་གི་བཀྲིད་པ་སྟེགས་བྱ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྣྀང་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།།

གངོད་མའི་མགོན་པོ་ཉན་གཏིག་ཆོས་སྐུའི་གླིང་།།
སྣ་ཚོགས་གར་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་རྒྱལ།།
སྐུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས།།
ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

གྲུབ་པའི་འགོར་སྐྱེ་བའི་ཀ་ར་དང་།།
རིག་འཛིན་ཆོད་ལྡེམ་གཏེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ལས།།
སྒྲས་ཡུལ་སྐྱོང་གྱི་གོ་མོ་ལུང་ཞེས་པའི།།
ཚ་ཤས་མ་དག་ཞིང་གིས་སྟོངས་པའི་ཡུལ།།

གངས་ཅན་ནུབ་ཕྱོགས་ཁྱུང་ལུང་དཏུལ་མཁར་ནས།།
ལྷ་ཡི་ལུང་བཞིན་ལེབས་པའི་མེས་པོ་ཆེ།།
ཕ་བ་འབྱ་མོས་འབད་པས་རྟེད་པའི་ཡུལ།།
མི་རྒྱུད་བཙུན་པས་བཙུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།།

འཛམ་གླིང་རྒྱ་མོ་ཇོ་མོ་གླང་རིའི་བརྒྱད།།
ཐོས་པ་དགའ་ཡི་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་དང་།།
ཕུག་རོན་ཕུག་སོགས་དངོས་དང་ཉེ་བའི་ས།།
ངོ་མཚར་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྒྲས་ཡུལ་གང་།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བར་ལུང་གིས་བསྟན།།
ཙོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་མེད་མྱོང་བས་གྲུབ།།
གཉིས་སྣང་དག་ཀུང་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན།།
སྒོས་ཀུང་ཕྱོད་བྱལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས།།

མ་ཁས་གྲུབ་བཅུ་གཅིག་ཤར་གྱི་རྒྱ་རིངས་ཀྱི།།
ཟླ་མེད་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་དྲངས་ཉིན་བྱེད་དེས།།
བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་མུན་ནག་ཕ་མཐར་བསྐྲད།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཉིར་སྟེ།།
གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་དང་།།
ཆོས་དུག་ཕྱག་རྗེ་གས་སྨིན་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱན།།
གསན་པས་གཉིས་སྟོན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཆེ།།

མ་ཁས་གྲུབ་སྒྲ་པའི་ཉིམ་ཚོས་དབང་གི།།
འོད་ཟེར་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མ་ཉམས་པའི།།
ཕྱོགས་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཀྱུར་ཡུན་རིང་གི།
ལོ་རྒྱས་ལྷན་པ་དེའི་སྔགས་བློ་བྱང།།

གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དང་།།
ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཡི།།
བཀའ་རྒྱས་ཤེ་བམ་དུ་མའི་དཔང་ཡིག་ཅན།།
ཡུལ་ལ་སྔ་བ་སྔགས་ཀྱི་བློ་བཏང་གྱིས།།

སྟོ་བས་ཀྱི་འགོར་སྒྲུར་བཙད་པོ་ཁྱི་སྦོང་གིས།།

རིགས་ཆེན་བཞི་ཡི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་གྱི།།

ཆེ་རྒྱས་གནང་ཡུལ་སྒང་རྡེ་བཙན་ཁྲོམ་ནས།།

དཔལ་འདི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉམ་འདིའི་རྒྱན།།

སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་བཀོད་པ།

དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་དོས་ནས་མཛོ་ཚང་སྒྲི་ཁྲེ་༡༩༥༠ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་ས་འི་གོ་ལའི་གཙུག་ན་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་འགྱིང་བའི་གྲགས་ཅན་གྱི་རི་བོ་ཛོ་མོ་གླང་མ་དང་ཆ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ཡི་ཆ། བོད་ཡུལ་གངས་ཀྱི་རྩ་བས་བསྐོར་བའི་ཆཤས་ཡུལ་སྐྱིད་རོང་དང་ཛོ་བ།། ལྷག་པར་བྲག་དཀར་རྡ་སོ་དབུ་མ་ཛོ་དང་ཐག་ཆ་ཅང་ཀེ་བའི་ས་ཆགས་ཤིང་། གা་ལྲར་ཞུན་མའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་མོ་ཅན་གྱི་བཟྱིད་ཆགས་རི་བོ་སྒུ་ལྷ་དཔལ་བཟང་དང་། དགེ་བསྟེན་དགྱ་ལྷ། ཁོ་ཅང་གངས་རི། གངས་བློན་པོའམ་ཆོགས་བདག་རི། ཙ་དམར་གངས་ས་གས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། གནའ་དུས་སུ་གཙང་ཚུགཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ལྷར་གཙང་ཆབ་ཆེགས་ཐུ་རི་གན་ཥ་ཀིས་མཚོན་ཚུབོ་དང་ཚུ ཕན་གྱངས་མང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབབ་པ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ནགས་ཀྱི་ཀུང་འཕྲང་གིས་རབ་ཏུ་དཀྲིགས་པའི་ཚལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེབས་དེ་དག་གི་བསིལ་རྩྭང་དྲངས་པས་སྐྱེ་ཁུ་རྩམས་ལ་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ་སྟེར་བ། བོད་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབས་པས་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་བཏུམས་པ་ལྷར་གྱུར་པས་དུས་ཀྱི་ཚམི་ཐུང་བ་ཞིག་ལ་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱ་གཅན་རི་གཡུང་རྩམས་ཀྱང་མལ་ས་ཏོན་མོར་ཡུན་རིང་དུ་ངལ་གསོ་དགོས་པ། དབྱིད་དུས་ནས་ཏོ་འཛམ་གྱི་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་དགའ་མ་འཁྱག་རོམ་གྱི་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཏོ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཡིད་འོངས་གི་སྒང་ལྷོངས་དང་། མཛོས་སྒྲུག་གི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་གཞོན་ནུའི་མེ་ཏོག་སྣ་མང་སྐྱེད་ཕྲེང་པའི་འགོ་བཙུམས་ཏེ། དབྱར་སྟོན་རྩམས་སྲའང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ས་གཞིའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་སྒང་རྒྱུ་ས་དང་བདུན་དང་ཡུངྷལ་དང་ཀུ་ལ་ས་ཁོགས་པའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞད་པ། རི་ཐང་དང་སྒང་ལྷོངས་ས་ཁོགས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ལྷང་མདོག་གི་རྡུ་དང་ལོ་མ་སྨུམ་ཐོས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མིག་ལམ་ཏུ་ཅི་དགར་འཆར་བ་སྟམ་དུ་བྱེད་པ། ཁོར་ཡུག་གཞན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆུ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ན་ཏྲི་བཟང་གི་སྨན་སྟ་དང་ཕྱོས་སྟ་ཁ་དོག་དཀར་ནམ་རྡམར་ལྷང་གི་རིགས་མིང་འདོགས་པ་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་ཏྲི་བཟང་གི་ངད་པ་དག་ལམ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྲིན་དབྱང་ལྷག་ལྷག་ཏུ་འཕྲལ་བས་ཡིད་ལ་ཕྲོ་དགའ་བར་བྱེད་པ། དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྟོག་གི་ལེགས་ཚར་བ་ཏུ་ལྷན་པས་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་ལ་མཚོན་ན་ནས་དང་བྲ་བོ་མ་སྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་སོགས་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྨིན་པའི་ཞིང་ས་གཞིན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་དུས་སུ་ཁྱེམ་གྱི་བང་མཛོད་རྣམས་སུ་འབྱུ་རིགས་

བྱང་བུར་འགེངས་པ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གཡག་འབྲི་ལུག་མཛོ་མོ་ས་གོས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་ལ་
འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པས་ཤ་མར་ཕྱུར་བ་ས་གོས་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་རྣམས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པ། གནའ་དུས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བལ་ཡོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱན་པ་བླ་ན་འབར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཐོན་རྫས་འབྲས་ས་ལུ་དཀར་མོ་དང་བརྟེས་པའི་བོད་
མཐོ་སྒྲང་གི་ལན་ཚུ་ཅོས་པའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་སྟེ་བ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྟེས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བ། ཅེས་མེད་ས་ཟམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མི་ཚོག་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་དམ་པས་ཁུལ་དེར་གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས་རྣམས་
རང་རང་གི་ཚང་ན་བདེ་བར་ཅལ་ཚོག་པ། དུས་བཞི་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དབྱར་སྐྱིད་རྣམས་སུ་འཇམ་མཉེན་གསོག་ཟོག་ཟུང་ཐོགས་
པའི་བྱ་རིགས་ཁུ་ཐུག་དང། འཇོལ་མོ་ས་གོས་ལྟོན་ཤིང་དང། སྐྱིད་མོས་ཚལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རང་དབང་དུ་འཕུར་ལྟིང་བྱེད་པ་མ་
ཟད། ས་གོ་ལྟན་གཞན་རྣམས་དང་གཉན་ཚན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་དྲུག་འགྱུར་སྟན་མོའི་སྐད་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མི་
རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་བདུད་རྩིའི་བང་མཛོད་དུ་བྱེད་པ། ཆུལ་གནས་པའི་ས་གོ་ཆགས་ཅན་ཁྱམ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལ་མིས་གཤོད་པ་དབེན་
པས་དུས་རྒྱ་ཁྱུ་རང་རང་གི་ཚེ་ས་ཁེར་འཚོ་མེད་པར་བག་ཕེབས་ངང་བདེ་སྐྱིད་ལ་རོལ་ཐུབ་པ། ལྷག་པར་གནའ་བོའི་དུས་
སུ་རང་རང་གི་སྐོ་ཕྱུགས་ཀྱང་དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་བཅུ་ཅིག ཞིང་དེ་དག་གསོད་པ་ལ་སྐོ་ཀུན་ནས་འཛིམ་པར་བྱེད་པ། མི་རྣམས་འཛིག-
རྟེན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྲིད་པའི་གང་ས་
རྒྱས་མཁན་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་བཟང་པོ་བཀྱི་སྐོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྟ་ཅི། ཆུང་བ་ལོ་ཐོག་འདེབས་བསྟེའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག-
གཞུང་ཡན་ཆད་གཙོགས་ཆེར་འཛིན་པ། ཟབ་གཏེར་ཀྱི་ལྟེ་མིག་རྣམས་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲས་ཡུལ་འདིར་སྟོན་དུས་སུ་མ-
ཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ས་ཆེ་ལྷ་ལ་དང། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིད་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། བཀའ་གཏེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ-
མ་ཁས་ཤིང་གྲྭབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་གཙོས་ས་རས་རྒྱས-
དང་བྱང་ས་ཟམས་དུ་མ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། གྲགས་པའི་མ-
ཁྱུད་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདལ་པའི་རི་བོ་ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་དུ་ཆགས་ཤིང། ཀུ་འཕྲོག་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ-
དང་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པའི་གནའ་བོའི་རྟོགས་ལྟན་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྱད་ཚོས་རབ་ཏུ་ཕྱུག་པའི་ཡུལ་ལུང་རྟེན་དང་བརྟེན-
པ་འདིའི་མིང་ལ་བཙུམ་ཞེས་ཟེར།

བཙུམ་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་ཡང། སྔར་ཡུལ་འདི་དང་པོ་ཆགས་དུས་ཕ་བ་འབྱ་མོ་དེ་ཉིད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྟན་ཨ་ཏི-
ཤ་དང་མཇལ་སྐབས་སུ་གསུང་གླེང་བྱེད་པ་ཡིག་རྟིང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་པའི་ཚོད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང-
ཡིག་རྟིང་དེ་ཉིད་ལས། དྲུང་ནས་བདག་སས་ཆ་དང་སྐྱེལ་མ་ཅིག་ཕྱུགས་ལ་བརྟགས་ཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང-

ནས་ཁྱེད་དང་པོ་ནས་རིགས་རྒྱས་བཙུན་པ་འདུག་ཅིང། བློན་པོ་ཐོན་མི་འབྲུང་པ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མི་རིའི་རྒྱས་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་ཞར་བ་བཞིན་བྱེད། འདིར་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྟོར་ལྟར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་བྱེད་པས། ཡུལ་ཞིན་དུས་འདིར་ཤོག་གསུངས། ཞེས་པས་རིགས་རྒྱུད་བཙུན་པའི་དོན་གྱིས་བཙུན་ཞར་ཞིང་ཕྱིས་སུ་ཡི་གེའི་སྒྲ་རྒྱར་བརྟོད་བའི་དབང་གིས་འགྲུར་ཏེ་བཙུམ་ཞེས་བགྱ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་གོ་བོས་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་བབས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་རོང་དོག་པ་དང། གཞན་ལ་སྒྲས་ནས་ཁ་བཙུམ་པ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་བཤད་པ་དང། མིང་གི་དག་ཆལ་འདྲ་མིན་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པོ་མ་ཚོད་དམ་སྟམ་སྟེ། སྟར་གྱི་ཏོ་ཀོས་དང། སྟགས་བླ་བྲང་གི་ཡི་གེ གཞན་ཡང་བཀའ་གཏན་སོགས་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལས་འདི་ལྟར་བྱིས་ཡོད་པས་སོ།།

སྔོན་ས་ཆ་འདིར་ཐོག་མར་ཡུལ་མི་གཞིས་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟིང་ལས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་ནི། བཙུམ་ཆགས་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ལས། ཡིག་རྟིང་གི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།ཅེས་གྱ་གེ་ཡོད་དུས་སུ་གཤེན་གྱི་ལྷ་གཞིའི་ལུང་བསྟན་ནས། ཁྱེད་འདི་རྣམ་སྟོད་པ། མ་གི་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་རང་བྱོན་སྐྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་མ་ལས་བསྒྲེས་པའི་ཡུལ། རི་གླང་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་འགྲམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱཡོངཡོད་པས་ངས་ལུང་བསྟན་པས་དེར་སོང་ལ། དེ་རྒྱཁྱོད་ཀྱི་མི་བཀྲུད་ཆུ་ལས་རིང་བར་ཡོངས་བོ། དེའི་རྒྱགས་སུ་ཕུ་རྒ་གངས་སེའུ་འགྱིང་བ་འདུ་བ་ལ། ལྷ་མི་དཀར་རྒ་རྒྱ་དཀར་བ་འགོར་ལྷ་བཙན་མང་པོས་བསྐོར་བ། གུ་རྒ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་བྱ་བ་ཡོད། ལྷ་དེ་གུ་རྒ་ཕད་མས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཛོ་བོ་ཤར་ཐམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ས་དེའི་ཚོ་འཕྲལ་གྱི་མིར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདུ་བ། མོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འདུ་བ། རྟ་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བོ་དང། གོ་རྒྱུ་ཀུ་ཁ།ཏེ། སྐྱེ་ཀ་ཁ།ཏེ། ཆ་ཤ་ཁ།ཏེ། ལུག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཟལ་དུ་འཕེལ་བ། ལུག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ངོ་མར་ཁ།ཏམར།ཏུ་འཕེལ་བ། ར་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུང་ཏུ་འཕེལ། བ་གླང་ཐམས་ཅད་ཟལ་དཀར་དང། མར་གསལ་ལུ་འཕེལ་བ་ཡོད། ཞིང་ཐམས་ཅད་མར་ཞུ་ལྷར་མཚོ་རྒྱ་ཅན་ཀྱིལ་བ་ཡོད་པ། ས་བོན་ཅི་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེས་པ།ཤ།ཏེ། ཚུ་ནི་གངས་ཚུ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཆ ་ཏུག་ཚུ་ཏུག་གང་ཡང་མེད་པ་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་ལ། ཐུག་ཁྲིན་མ།ཁ་གདངས་བ་འདྲ་བའི་མདུན་ཏུ། མ་ཏོག་གི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། ཐྲོ་ཁ་ཐོ་ཀ་ཁ ཅ ་ཏ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

མཆོད་པ་ཅིག་ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། ནགས་དོམ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན། བྲག་དམར་པོ་སྲིན་པོ་ལོང་ཁལངས།ཡ་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ལ་མིང་དུ་ཇོ་བོ་ས་བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཁ།ཡིན། དེ་མཆོད་པ་ནི་རང་དམར་པོ་དང་དར་དམར་པོ་དང་ཞོས་ཁ་བཞོས་དམར།ལམར་གྱིས་མཆོད་ཅིག་ བྱ་བ་ལུང་བསྟན་ནས་བྱང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པས་ཡུལ་གྱི་ཁྲད་ཆོས་གསལ་བར་འགོད།།

ཡུལ་འདི་ནི་སྟོན་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྲོབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་དང། ཐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་རྡོ་དགྱེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གཏེར་ཡིག་ནས་གསལ་བ་ལྟར། སྒྲས་པའི་ཡུལ་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོ་མོ་ལུང་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྟན་པ་འབར་བ་དེའི་ཚཤས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲས་ཡུལ་སྒྲིང་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་གཏེར་བྱང་ལས། ཤར་གྱི་སྒོ་ཀུ་ཐང་བཙུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་། རས་མཚམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ། བྱ་ཀ་ཤར་དུ་བལྟས་པ་གཅིག་གི་མདུན་ན་རྡོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གསུམ་ཡོད། སྟེགས་མའི་དུས་ན་གསེར་དང་དངུལ་དུ་མཛོད། ཞེས་པས་གསལ་བོར་མངོན་པ་དང།

སྒྲས་ཡུལ་སྒྲིའི་ཐེམ་བྱང་ལས། ཚོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ངས། ས་རོང་བཙན་པའི་ཡུལ་ཕན་རྣམས། ས་འདུལ་བྱིན་རླབས་གཏེར་ཆོས་སྒྲས། སྒོ་བ་སྒོ་སྲུང་བཀའ་ཁན་བསྐོས། དེ་ཕྱིར་སྒྲས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ནང། སྒྲུབ་གནས་རེ་དང་གནས་ཆེན་རེ། བཀའ་རྒྱས་ཡིན་པས་བཞག་པར་བྱུ། ང་ཡིས་བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་གནས་སུ། ཕ་ཤུལ་བུ་ཡིས་འཛིན་པ་ལྟར། ཕ་ཆོས་མེད་པར་འཛིན་དུ་བཞུང། སྒྲ་བ་འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ལས། ང་དང་འཕྲད་པར་ཕ་ཆོས་མེད། ཅེས་དང། ཡང་སྒྲས་ཡུལ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་གྱིས་ཟང་ཟིང་ལྟ་བྱ་ནས་སྒྲུན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲས་ཡུལ་བདུན་ཙམ་གྱི་ལྷ་མིག་ཁ་བྱང་དང། ལམ་བྱང་དང། སྟེང་བྱང། གནས་ཡིག་བཅས་ནས་གསལ་བ་ལྟར་ན། ༡ འབྲས་མོ་ལྷོངས། ༢བདེ་ལྡན་སྒྲིང་མོ་ལུང། ༣སྒྲས་ཡུལ་པདྨ་ཚལ། ༤རོལ་པ་མཁའ་འགྲོ་གླིང། ༥རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ལུང། ༦ལྷོ་ཡི་ཞོ་བྱང་ལྷོངས་དང། ༧འགྲོ་མོ་ཞུང་བཅས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཁམས་པ་ལུང་ངམ་དེ་ལ་བརྟ་འགྲུར་ཏེ་འཁན་པ་ལུང་ཆར་བ་བཙུམ་གྱི་ལུང་པར་འབོད་སྲོལ་བྱུང་སྐད། ཡིག་རྟེང་ལྟར་ན་ཕ་བ་འབྱ་མོ་དང་པོར་འཁན་པ་ལུང་དུ་འབྱོར་ཏེ་དེར་གནས་སྐབས་ཙམ་བསྡད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་སྒྲིང་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་དུ། སྒྲས་པ་སྒྲིང་མོ་ལུང་གི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟར་སྟེ། སྒྲོ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཤར་ལྷོ་བྱང་དང་གསུམ་ནས་འབྱེད་དོ། ཤར་སྒྲོ་སྐུ་ལྟ་ནས་འཛུག་གོ། ལྷོ་སྒྲོ་བཙུམ་ནས་འབྱེད། བྱང་སྒྲོ་ཀྱང་སྲིབས་ནས་འབྱེད་དོ། ཞེས་དང། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྒྲས་པའི་ཡུལ་བཞི་སྟེ། བྱང་ན་འབྲས་མོ་ཁུང་བྱ་བ་ཡོད། ལྷོ་ན་འབྲས་མོ་བཤོང་བྱ་བ་ཡོད། ནུབ་ན་སྒྲིང་ཀྱི་གྲོ་མོ་ལུང་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་དང། །གནས་ཡིག་ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་ལས། ཟས་གྲོ་མས་འཚོ་བ་ཡོད་ཅེས་པས་གྲོ་མོ་ལུང་དུ་ཆགས་ཟིར། སྒྲིད་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྲད་པར་སྒྲས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་ས་ནི། མངལ་གྱང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་ན། སྒྲིད་ཡུལ་དཔལ་གྱི་ལུང་

སྒོ་ན་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཅེས་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེས་ཤར་སྒོ་རས་མཚམས་དང་། ལྷོ་སྒོ་བཙོམ་ཁ་བཙུམ་པ།ཕྱིར། བྱང་སྒོ་མཁམ་ནས་འགྲོ། ཞེས་དང་། ལྷོ་སྒོ་ཀུ་ཐང་བཙན་ཁ་བཙུམ་པ།ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སྒང་ཚུན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགུན་ཚུ་རྒྱུང་ཁ།ལྟུང་པའི་དུས་སུ་ཚུན་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐར་རོ། །ཞེས་དང་། ནུབ་སྒོ་ར་ཟམ་བདུད་ལྷུམ་དུལ་མཚོ་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཞིང་ཁ་ཤིང་།ནགས་ཀྱི་གསེར་ན་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱིན་པས་བྱག་ན་སྟོན་གྱི་ལམ་བྲེང་རེ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་སར་སྲེག་ཡོང་། འགྲོ་བའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཡིན་ནོ། བྱང་གི་སྒོ་ནི་ཀུ་ཏང་སྟོད་ཀྱི་རྫོང་སྲིད་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་གོང་གི་ཡིག་རྟེང་རྒྱས་ནས་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདི་སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་འདབས་སམ། དེའི་ཚར་ཤས་ཡིན་པར་གསལ།

ཀུ་ཏང་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདི་སྒྲས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་ཁ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་ཡིག་རྟེང་ཞིག་ནི། རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་ཟང་ཟང་ལྷ་བྱག་ནས་བདེན་པའི་སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྟེང་བྱང་དུ། སྟོན་གྱི་གྲྭབ་ཐོབ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྒྲས་ཡུལ་གཅིག་ནི་ཀུ་ཏང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་དེས། མིང་ཀྱང་ཡང་ཁ།ཀུ་ཏང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་གངས་ཀྱི་རྩྭབས་བསྐོར་ནས་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུ་ཏང་གི་ཡུལ་བཙུམ་ལ་སོགས་པ་དང། རོ་ཁར་དང། སྟོམས་ཡུལ་དང། གཏེང་ན་རོང་བཞི་དང། ར་ཟམས་ར་སྒང་དང། གཙང་དང་གཙང་ཡུལ་དང། ཆུ་དང་ཆུ་རོང་དང། ཀོ་དང་ཀ་རོང་དང། གོ་དང་གོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། སྐལ་དང་ཀུད་རོང་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ། བྱག་དང་ནགས་དང་ལུང་ཕྲན་མིས་མ་བཟུང་བ་བཆུ་ཙ་ཡོད་དོ། ལྷ་བཆུའི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་གང་དང་གང་གིས་བྲོས་པ་དེ་དག་ཐར་རོ། ཁེ་བྱག་ཏུ་དགེ་ཁྱེད་ཐར་རོ། སུ་རྩང་རྩང་གིས་སྒོ་ཆེད་པ་དཀའ་འོ། ལྷ་བཆུའི་དུས་ན་དེར་འབྲོས་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་དམག་རིགས་དགུ་པོ་འདིར་འོང་བས། དེ་དུས་ཏོར་དང་དུ་རྒྱ་ཁའི་དམག་འོང་བས་འབྲོས་དགོས་སོ། ཐག་ཉེ་བ་འབྲོས་སྣ་བ་ཀུ་ཏང་གི་གཏིང་ཡིན་ནོ། ཀུ་ཏང་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཆེར་རོ། བག་ཤིས་གང་གིས་ལྷོ་ངས་ཀྱང་ཆེར། ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཆང་ངོ། མཆོ་ཚད་གཅིག་ལ་འདི་དག་འདའ་འོ། ལྷོ་ཚད་དང་ཚུ་དུག་མེད། སྟོ་ཆས་དང་སྟོ་ལུ་མང། ཤིང་ཐོག་དང་ཙི་ཤིང་མང། གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡོད། ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡོད་དོ། ཐོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཞི་ན་རེ་རེ་ཡོད། ལས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པ་ན་ཐོ་རེ་ཟེ་ན་དོ། ཞེས་མི་རྣམས་ཡུལ་དེར་ས་ཁོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ན་དགྱ་ཡི་གཞོད་འཚོ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཚོ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་འདི་ན་མ་འོངས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་གཏེར་སྟ་ཆོགས་སྒྲས་པ་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་འདོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེན་པའི་སྐོར་འགོད་ཡོད་དེ། རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་གྱི་སྐྱིང་བྱང་དུ། ཁྱད་པར་བླ་གཏེར་མ་

བྱ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་གཅིག་མ་ཁམང་།ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་ལྷོ་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ཀྱི་ལྷོངས་ཞེས་བྱ་བ་རི་བཙན་ལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ཅིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཀུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་ས་མཐོ་རི་བཙན་མཐའ་བཞིར་རྒྱས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་བས་བློ་གཏེར་སྦྱ་བའི་གནས་བཟང། དེའི་དབུས་ན་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ནས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་
གི་རི་ཞེས་བྱ་བ། བྲག་རི་བཟང་མཐོ་བ། ལྷུན་རྩེ་བ་རྡོ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད། དགེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་བས་
པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བློ་གཏེར་མང་དུ་སྦས་སོ། འདོན་པའི་
དུས་ནི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་བདུ་བདག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གང་ཟག་རིས་གཏེར
མཛོད་རིམ་ཀྱིས་བཏོན་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་བསྲིངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པར
གསུངས་སོ།།

སྒྲས་ཡུལ་འདི་ལ་སྟོན་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་གནས་སྐོ་ཕྱེས་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བྱུང
ཡོད་དེ། ཞོ་རྒྱན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། ཆུལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མིད་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ
ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་ཅན་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཏེ་གནས་སྐོ་ཕྱེས་ཚུལ
དང་། ཆུལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕེབས་ནས་གནས་སྐོ་ཕྱེས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ
སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གངས་མང་བ་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཡོད་པར་མངོན། །སྒྲས་ཡུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཞིང
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་ཡུལ་ལྷོངས་དེར་བཙུམ་སྟོད་དང་། བཙུམ་སྨད་དེ་ས་ཁུལ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཚོ་ཁག
བཅུ་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཅེས་གྲགས། སྐྱེ་འཕེལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ
གྱི་གོང་ཚོ་རེ་ལ་ཉུང་མཐའ་གོང་པ་དགུ་ནས་མང་མཐའ་ལ་ལྷ་བཅུ་བར་ཚགས་ཟིན། དེའི་ཡུལ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་ནི། སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ནི།
༡ ཚོས་ཁང་། པ་རོ། ཛོང། ༢ སྟག་རྫུང་དང་གླེ་རྫ་ཁྲི་ཏེ། ཁའུ་པ་གསུམ། ༣ སྟག། འབྲུར་བཞི་ཁ་ཐུགས་འབྲུར། ། ཨ
ལྕང་མདུན། ཕུར་པད།ཁ་ཕུར་ཕྱེད། ལར་ཁ་ལ་གླིང། ། ५ ཚུན་ཀ་ཁ་ཕྱུགས་ལྷས།ཅི་ལོད་བཅས་སོ།།

སྨད་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། ༡ ལོག་པ། ༢ བཙུམ་ཆེ། ༣ མཁར། ཨ ཡར་ཕྱོགས། ५ དགོན་པ། ༦ བཙུམ་གླིང། ཁ་བཙུམ་སྐྱིང། བཙུན་སྐྱིང་འདིར་སྟར་ཡུལ་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རྟེས་སུ་འཛིག་སྣང། ། ༧ བཏང་འཛུག ཁ་ཏགས་འཛུག ལྷེང་འཛུག ། ། ། ཤིབ་ཅང ཁ་ལྷིབ་ཁྱེད། །བཅས་ཡིན།།

དེང་སང་རགས་རྩོས་བྱས་ན། བཙུམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་ཁང་དང་པ་ར་གཉིས་ལ་གྲོང་པ་༥༢། རྩོ་ང་ལ་གྲོང་པ་༡། སྟག་ཚུད་དང་སྣེ་རུ་གཉིས་ལ་གྲོང་པ་༧༢། སྟག་ལ་གྲོང་པ་༢༢། འབྲུར་བཞི་ལ་གྲོང་པ་༡། བལ་གྲོང་ངམ་ཡུལ་ལྷོ་རས་གསུམ་ལ་གྲོང་པ་༥๑། ཚུགླད་ལ་གྲོང་པ་༣༡། ཉི་ལོད་ལ་ཇ་རིན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་པ་༣༧་བཅས་ཡོད་ལ། བཙུམ་སྨད་ཆརྩང་བསྟོམས་ན་གྲོང་པ་༢༥༦ཡོད།

གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བཞམ་གནའ་བོའི་རང་རང་གི་ཁྱུངས་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཡིག་རྟེང་འདི་ཇ་ཅང་དགོན་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་པས། འདིར་བརྩོད་བྱ་དང་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆགང་ལའང་བཅོས་སྒྲུར་མེད་པར་དགོད་རྒྱ་ཡིན།།

བཅུམ་གྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟེང།

སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་འགན་པ་ལུང་ཞེས་བཅུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་། མི་རིགས་དང་བརྒྱུད་པས་སྟར་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་ལ་ཞུགས་སྤྱི་ཚུལ་དང་བཅས་བཞུགས་སོ།། ༦༥།། ཨེ་མ་ཧོ། སྟོན་ཚེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྡོ་ན་ཀོ་ཤ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །གྲོང་བཞིའི་མཆོག་ཀྱར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཆོག །ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཀྱར་ཀ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས། །མིའི་མཆོག་ཀྱར་འོད་གསལ་ལྷའི་བརྒྱད། །རྟེའི་མཆོག་ཀྱར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་གསུམ། །འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཀྱེ། གསོན་དང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། དང་པོ་བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན་པ་དང། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེ་དབོན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་དེ། གྱང་ཐང་མདའ་རི་ཁ་རིས།ཏྲོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཐུག་གི་བར་མང་པོའི་ཁ་པོས།བཀུར་བའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དང། མདའ་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྟེ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་ཟམ་མ་ཆད་པ་བརྟའི།ཁ་དའ་འོ།། དེ་མན་ཆད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཤའ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

གནའ་བོའི་བློན་པོའི་བརྒྱུད་པ།

དེ་ནི་འདི་ནས་མར་ལ་བློན་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞང་གྲི་ཁྲིས།ཏྲས་པའི་ལས་རྒྱས་བཤད་པ་ནི། དམག་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། ལྷོ་རོང་ཁམས་འདུལ་བ་ལ་གཤེགས་ནས། རག་ཤ་དབས་ས་ཀྱི་འདུད་པ་སྨྲོལ། ས་འི་ཐང་ལྷུགས་ཀྱི་སྨྲོ་མོ་ཕྱེས། བོང་ཙྪོག་གནམ་གྲི་ཁ་བ་རྒྱུར། རྩམ་པེ་ཀོ་ཞག་གི་གཞོང་པ་གཞལ། དོན་ཚང་གླུའི་ཕོ་བྲང་ཤིག འདུད་ཁ་ཆོའི་ས་འགྲེགས་བརྡལ། ས་ཐང་ནགས་ཀྱི་ཕྱང་ཐིག་བརྡལ། སྒྲང་ལ་དཀར་ལ་གྲོ་མཆོད་བྱས། དཀར་ལ་ཏོ་ལྷུང་དུ་རབཏུ། ལྷོ་ཐོ་རྒྱར་པོའི་སྒྲས་པ་བབས། གྲས་ལྷང་ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བརྩུགས། དེ་ནས་བལ་ཐོ་ཙྪོ་ངུ་ལེབས། གསང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱོ་ཆེན་བརྩུགས།ཁྲོགས་ཆེན་བཙུགས།ཁྲོ་ལ་ཐོ་རས་གྲི་རྩེ་ལྷུ།ཁ་ཀུམས། རྒྱལ་མོ་བཙོན་ཁ་བཙོན།ཏུ་བཟུང། ཁྲག་ཟན་མོའི་ཁང་པ་ཤིག ཟངས་ཀྱི་ཁྱི།མི་རང་བཙུགས།ལུ་ཐོ་རིས་ཁ་ལྷ་རིས་གཏུབ།བཏུབས་ནས་བཞག ཟངས་ཀྱི་བམ་རིལ་ཤིང་ལྟར་བཏོགས། ལུང་པ་ཐ་ཏེའི་ལྷུག་ཐོ་ཏིང་ཏུར་གོང་འོག་མེ་ལ་ཐེག ཤའོ་ས་ཐོ་ཐོང་ལ་ལྷར་ཚེན་བལྟའམ། ལིང་རིའི་ནགས་ཚེན་ལ་དམག་ཚེན་ལྡ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་བཅའ་བ་བྱས། མི་རིས་མེ་བྱང་བ་བདུན་བྱས་ནས། དམག་གི་ལྷ་ཐབས་བྱས་ནས། བལ་འབུ་ལྷ་རྒྱ་གར་ཕང་ཏིང་དུ་བརྩས་ནས། དེ་ཤུལ་དུ་ཞང་བརྩན་ཐོག་གིས། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་མཇལ། ལྷོན་ལམ་བཏབ་ཟློར་བ་བྱས། མཚོད་རྟེན་བྱ་རྩང་ཁ་ཤོར་ཁལ།ཕྱག་དང་བཟློར་ཁ།ཏྲས། ལྷོན་ལམ་རྩམ་ཁར།ཏག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་ལོག་བྱོན་དུས། བལ་ཡུལ་ཐིལ་ཁམཐིལ།ནས། བལ་ཐོ་ཙྪོ་ཐི་བར་དུ། བར་ཁ་བལ།ཀྱི་ཁྲལ་པ་ས་བཙུ་གས་ལ་ཏུ་ཀ་པ་རྒྱུར་ཁ་བལ།ལ།ནས། བལ་ཐོ་ཙྪོ་ཐི་རྒྱལ་ཐོའི་ཡུག་ས་མོས་ཞང་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས། ཞང་ཞལ་ནས་དཔྱིན་ཆད་ངེད་ཐོད་ལ་འགྲིམས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཆོ་ཡོལ་མོ་རེ་རེས་བྱིན་ནོ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྟགས་དེར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟངས་ཀྱི་མི་རིང་མགོ་མེད་བཙུ་གས་ལ་ཐོ་ཙོང་ཤར་ནུབ་ལ་ཉ་ལག་བསྐྱལ་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་ཙོང་དུ་བརྩད། ཙྪོང་གི་གཡས་འགྲམ་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་པ་འདབ་ནོར་བུ་རམ་ཁམ་ཁལ་བདུན་རས་སྒ་རི་ཁ་འགྲི་སོགས། གྲོས་ཁལ་བཙུ་བཙུ་འདབས་ནོར་ལེན་པའི་མནའ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏོ་དམ་བྱས་ནས་བརྩངས་པ་དེ་བརྩུ་ཡིན་ཏོ་བོ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་འདབ་ནོར། ཏ་རེ་རེས་དཀར་བོ་རྒྱ་དང་རམ་ཁ་ཤ་ཁལ་ལྡ་ལྡ་འབུལ་བས་བྱས་པའི་ཚད་ཏེག་ལ་བསྐལ། ཁྲལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་འདུག་པ་ལ་རེ་རེས་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱེས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཟངས་ཀྱི་མི་རིང་རྩམས་ཟངས་ཤོག་ཏུ་བརྩད་ནས་གསེར་བྱུགས། རང་བྱོན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གོང་འོག་གཉིས་ལ་བསྐལ་པ་ཡིན། སྒྲུན་རས་གཟིགས་སེར་ཆོང་སྒྲེན་དང་བཅས་པ་འཕྱལ་བརྩན་སྒྲོས་ལྷོ་ཁ་འཚར་ཁས་

མཆོན་ལ་གླང་པོ་མ་ཁལ་ཕྱོང་དང་བཅས་པ་བཞགས་སོ། མ་ཅོགས་ཁ་བཀྲེགས་ཀ་པ་ལ་མཐོ་བའི་ཕེང་གེ་མ་ཁར་རྟེ་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོང་
ལྷ་ཞི་གངས་ཁང་ལ་བཀྲིགས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན། བློ་བོ་བྱག་ར་སྐྱ་མོར་བདུད་ཡུལ་སྨང་དུ་ཆད། དོ་ལ་གྲུ་གསུམ་འཕངས་དུ་
བསྐོལ། མོན་མུལ་འཇུམ་ལང་ཡར་ཆད་ནས། སྐལ་ཏེ་མར་ཆད་དམག་གི་བཏུལ། ཅ་ལོ་མ་ལེན་བྱས་པའི་རྟན་གྲངས། རོང་ས་
རེབ་སྐག་མར་ཆད་ཀྱིམ་འཕྲང་ཡར་ཆད་དམག་གི་བཏུལ་ནས་རྒྱངས་ནས་བཅད། སྲོག་ཕྱོང་མང་ཕྱོང་བྱ་བ་བཀྲིགས། ཡུལ་རེ་
རེ་ས་ལ་ཕྱོང་རེ་བཀྲིགས། བློན་མང་ཁས་གཏོན། ཙ་རང་ཕྱོང་རྟེས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཕྱོང་ས་ལ་འཕུལ། ཕྱི་འི་ས་ཁམས་ཐམས་ཅད་
བརྡུངས། འདི་རྣམས་ལར་སྣུད། རྟེ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཁོག་ཀ་ཁྲུབ་པ་ལ་རྟེས་རྒྱལ་བརྟེས་ནས། རྟེ་གསེར་ཀྱི་ཕ་བོང
ལ་འབངས་གཡུ་ཡི་དེགས་པ་ཆགས། ཆེར་བ་འདུག་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཆེབའི་སྟོབས་ལ་བསྟེན་ནས། བླ་ཞག་ས་ཏླ་འགྱོང་རྟོལ་དུ
གྱི་ལ་ཁ་བསྟོལ་དུ་བགྱི། རྟེ་བློན་གཅིག་ཏུ་བ་ཀྱི་ལ། དེད་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཁ་ཡི་ཀ་དུང་བཕྱུད་ཡིན་པས་གསེར་ལོབ་འཆང། ཁྱོད
བློན་པོ་སྣ་ཆེན་པོའི་བཕྱུད་པ་ཡིན་པས་དངུལ་ལོབ་གཏེར། ལས་ཚན་ཀྱང་ཁ་ཐོར་གནང་གསུངས། འདི་ཡན་ཆད་རྟེ་རྒྱལ་ཁབ
པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེབའི་ལོ་རྒྱས་ཟུར་ཙམ་ལགས་སོ། རང་བྱོན་སྣུན་རས་གཟིགས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེབར་གོང་ན་གསལ།།

མངའ་རིས་ཆགས་ཚུལ།

དཀར་མངའ་རིས་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ལགས་སོ། ཡུལ་ལ་སྦྱ་བ་ཡར་ལྷང་གི་སོ་ཀ རྟེ་ལ་སྦྱ་བསྟུ་ཁྲི་བརྒྱད་བོ། འབངས་ལ་སྦྱ་བ་མངའ་རིས་ཀྱི་སྐོར་གསུམ། གངས་ལ་མངའ་བ་གངས་དཀར་ཏེ་སི། མཚོ་ལ་སྦྱ་བ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ། ཆུ་ལ་བ་སྦྱ་བ་གཙང་ཆབ་ཀྱི་གཡས་རྒྱ། ཕང་ལ་སྦྱ་བ་དབལ་མོའི་དཔལ་ཕང་བྱ་བ་ལགས་སོ། ཁཡང་ཡུལ་ལ་སྦྱ་བ་གྱང་རིའི་ལྷུམ་བུ། རྟེ་ལ་སྦྱ་བ་འབྲུམ་ལྷོའི་མཚོན་པོ། ཁབ་ལ་སྦྱ་བ་ཁབ་ཀྱི་དཔེས་སྟོན། ལྷ་ཁང་སྦྱ་བ་ལྷ་ཁང་དམར་མོ། མཚོ་ངན་རྟེན་ལ་སྦྱ་བ་མཚོ་ངན་རྟེན་གྱི་བཀྲས་ཅན། སྡེ་ལ་སྦྱ་བ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ས་སྒྲ། ཏྲ་མ་ལ་སྦྱ་བ་ས་སྒྲའི་བན་ཆེན། འབངས་ལ་སྦྱ་བ་འཛར་ས་ར་ཀྱི་བྲོན་གསུམ། དེ་ནམས་གྱང་ཐང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམས་སོ།ཙམ་མོ།། ཁཡང་སྡེ་ལ་སྦྱ་བ་བས་ར།གས་ར།མཚོ། ལོ་མཚོ། སྒྲོམ་མཚོ། ར་ས་སྒ་བ་དང་བཞི་རྒྱུང་བ་ཡིན། ཡུལ་ལ་སྦྱ་བ་མངའ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་གྲོང་། ལྷ་ལ་སྦྱ་བ་ར་ངང་བྱོན་གྱི་སྦྱན་ར་ས་གཟིགས། མི་ལ་སྦྱ་བ་ཀྱི་མི་འགྲོ་བདུན། ལྷ་ཁང་ལ་སྦྱ་བ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་དུ། པཏ་ཏེ་ཏ་ལ་སྦྱ་བ་ཇོ་བོ་རྗེ། ལྷ་ཁང་སྦྱ་བ་བྱམས་སྒྲོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བཟོ་བོ་ལ་སྦྱ་བ་སྐན་པ་དང་འབྲེན་པ་གཉིས་བྱ་བ་ཐུང་བརྗེ། དང་པོ་ཆད་པའི་ཁུང་བཤད་དགོས་ན། ཁུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་ས་རྒྱུལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ཨ་ནྱའི་བུ་བས་མ་ཁ།ས་མ།ཏྲོ་ཏ་ཐུང་། ཡི་གེ་སོགས་སྒྲ་ཚད་ཀུན་ལ་མ་ཁས་པར་ཐུར། བློན་པོའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་ར་ཏ།།

ཞ་བ་འབྱུ་མོའི་ཚད་ལྡན།

དེ་ནས་ཤ་བ་འབྱུ་མོ་ཚད་པའི་ཚད་ལྡན། གླུ་གེའི་རྟལ་དཀར་ཁྱུང་ལྡང་བྱ་བ་ནས་ཡོང་། རྒྱས་ནི་ས་དང་འ་ཞ་བྱ་བ་ལགས། རྣམ་བཅ་ནི་བས་པ་ཡིན། འ་ཞ་ནི་ས་རང་རྟོལ་པ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། རྒྱས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱི་ཡིན། ཆོས་ལྡན་ནི་བོན་ཕྱི་ནང་གཉིས་བསོལ། ཇ་ཁ་ལ།ཀ་ཀླ་གེ་ཡོད་དུས་སྲུ་ཀ་ཤེན་གྱི་ལྷ་གཞིའི་ལྡང་བསྟན་ནས། ཁྱེད་འདི་རྣམ་སྟོང་པ། མ་ཀི་ཉིམ་ལྷོ་ཕྱོགས་རང་བྱོན་སྟྲན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་མ་ལས་བསྒྲེས་པའི་ཡུལ། རི་གླང་པོ་ཉལ་འདྲ་བའི་འགྲམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱོང་ཡོད་ཡས་ངས་ལྡང་བསྟན་པས་དེར་བསོང་ལ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཚུལས་རིང་བར་ཡོང་བོ། དེའི་རྒྱས་སུ་ཕུ་རྒྱང་སེང་ཆེ་འགྱེང་བ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་མི་དཀར་རྒྱ་རྒྱང་བ་འགོར་ལྷ་བཅན་མང་པོ་བསྐོར་བ། ཕུ་རྒྱར་ཏེ་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་བྱ་བ་ཡོད། ལྷ་དེ་གླ་རྒྱལ་མས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཇོ་བོ་ཤར་ཟླམ་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་ས་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲ་བ། མོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འདྲ་བ། རྟ་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བོ་དང་། ཏོ་ལྷུག་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱ་འཕེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒར་ཟལ་དུ་འཕེལ་བ། ལུག་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོམར་དུ་འཕེལ་བ། ར་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་འཕེལ། བ་གླང་ཐམས་ཅད་ཟལ་དཀར་དང་། མར་གས་ལ་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད། ཞིང་ཐམས་ཅད་མར་ཁུ་ལྷར་མཆོ་རྒྱ་ཀྱིལ་བ་ཡོད་པ། ས་བོན་ཅི་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཚུནི་གངས་ཚུ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཆུ་ཏུག་ཚུ་ཏུག་གང་ཡང་མེད་པ་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་ལ། བྲག་ཕྲིན་མོ་ཁ་གདངས་བ་འདྲ་བའི་མདུན་དུ། མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། ཐ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ ཅ ཁ ཁ ཀ ཀ ཀ

ཕ་བ་འབྱ་མོ་འགྲོ་ཌྭས་བཏེངས་པ།

ཕ་བ་འབྱ་མོ་དེས་འགྲོ་ཌྭས་བྱས་ནས། འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་བྱས། ཕ་དང་བུ་རྒྱུས། ཕོ་བོ་ནོའོ་རྒྱ/ཕུ་བོ་ནུ་བོ།བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་རྟ་བརྒྱ་ལ་སྣ་དང་སྦས་ཏུ་བྱས་ནས། ཐུམ་བའི་མཛོ་སྟོང་འཁལ་བཀལ། ཏེའུ་རགཱ་པ་གཅིག་གི་མགོ་བྱས། ཏེའུ་བརྒྱ་ལ་སྟག་སྒྲོམ་དང་གཟིག་སྒྲོམ་གི་ནང་དུ་བཟང་དོས་དང་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བསྒལ/བཀལ། སྐར་མ་སྒྲིན་བྱུག་ལ་ཤར་དུ་ཕྱིས། སྐར་མ་བྷེ་ལ་ལྷོ་རྒྱབཏུས། ལག་སོར་དང་ལྷེའུ་ལ་ནུབ་ཏུ་བཏུས། སྐར་མ་སྒྲིན་བདུན་ལ་བྱང་དུ་བཏུས་ཏེ། གཡག་ཁམ་པ་བརྒྱད་ལ་བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་སྐལ/བཀལ། ཁྱི་དུམ་བུ་བརྒྱ་རོལ་དུ་ཁྲིད། ཤ་ཁྱི་ལག་རྒྱ་ལྟ་བཅུ་རྟེས་སུ་འབྲང་ནས། བྱས་པ་དང་འཁོར་གྱི་བསྐོར་ནས་གང་/གང་ས།ཏེ་ས།ཏེ་གཡས་འགྲམས། མཚོ་མ་ཕམ་གི་གཡོན་འགྲམས། གས་ར་ལོང་ལེའི་གཞུངས་གཤེགས་ནས། ལ་ཆེན་མཚོ་བརྒལ། ཆུང་བ་ཚོ་བོར་ནས་ཡོང། དེར་སྟག་སྒྲོར་གྱི་ལ་བྱབས་ནས་གྱང་ཐང་བྱ་བ་རྩལ།ཏ། ཡང་དོག་བྱ་བ་རྩལ།ཏ་ནས། འདི་ནས་ཀྱང་ཡང་དོག་ཀྱང་དོག་འདུག་ཟེར་བ་བྱས་པས། ཕྱི་མི་གཅིག་ལོག་ནས། ད་ལྟོ་ཡི་འཁོར་རྣམས་མཛངས་བས་མ་བྱས་པས་མཛངས/མཛངས།ཞེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་བོ།།

ཇོ་བོ་རྗེ་དྲི་བཾ་ཀ་ར་སོགས་དང་མཇལ་བ།

དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞེངས་འདུག་པ། ལྷ་ཁང་འོབ་དང་རྒྱ་ཁྱོས་ཁྱོས།ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བྱས་པས། འདི་ན་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་བན་ཏེ་ཀ་ཇོ་བོ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དྲི་བཾ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཕུན་བོད་ཀ་བ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག དེ་ལ་ཁྱེད་མི་མཇལ་ལམ་ཟེར། འོ་ན་བོན་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་མཇལ་དགོས་བྱས་ནས་དར་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་གསེར་ཞོ་གསུམ་བསྟམས་ནས་ཕྱག་བརྟེན་ཁ་ཏེན།ངུ་འཕྲལ། ཇོ་བོས་ཀྱང་མཉེས་ནས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་ནས་ཐུགས་དགྱེས་མཛད་དོ། ।བདག་ཡུལ་གྱ་གེ་ཁྱུང་ལུང་ན་ཡོད་དུས། ལྷས་ལུང་བསྟན་ནས། ཀེམ་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་མང་ཡུལ་བསྒྲིད་ཁ་ཤིད།ཁ།གོང་བྱ་བའི་བྱང་ཤར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་གེ་མ་ལས་བྱས་བའི་ཡུལ། ཕུན་གསུམ་ཁ་ལྷུམ།ཆོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་གཅིག་ཁ་ཞིག།ཁྱུང་ནས་ཡོངས་མཆིས་པས། ངུང་ནས་བདག་སས་ཆ་དང་སྒྲོལ་མ་ཅིག་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་ནས་ཁྱེད་དང་པོ་ནས་རིགས་རྒྱས་བཙུམ་པ་འདུག་ཅིང། བློན་པོ་ཐོན་མི་འི་བརྒྱད་པ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མི་འི་རྒྱས་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་ཁྱེད། འདི་ར་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྟར་ལྷར་ཞབས་ཏོག་ཁྱེད་དགོས་ཏེད་ཀྱིས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་ཁྱེད་པས། ཡུལ་ཞིན་དུས་འདིར་ཤོག་གསུང་ནས། ས་ས་སྣ་པ་དང་བསྒྲོལ་མ་ཅིག་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས་ཡོངས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ལྷས་ཀྱིན་ཡོངས་པས། ཕུ་ལྷ་ལ་མདའ་ལྷ་འདུག་པ་ལ། གསེར་མདའ། རོན་མདའ། རྫུམ་མདའ། དགུན་མདའ། བློང་མདའ། མདའ་ལྷ་བསྒྲོལ་འཕྲལ་བའི་དོན།ནས་ཡོང། ལུང་རིང་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཞེར་བྱས་པས། མང་ཡུལ་དང་གྱང་ཐང་གི་བར་ཡིན་ཞེར། མང་ཡུལ་བར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། དེ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ལུང་པའི་འཇུག ངོང་གི་ཁ་བཅད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པས། ས་ས་རྒྱ་བ་ལ་རི་འདི་ཅི་ཞེར་བྱས་པས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ན་རེ། རི་འདི་ནི་བོད་དང་ལྷོ་རོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚམས་འཕམས་ཡིན་ཞེར་བྱུང་པས། འཚམས་འཕམས་སུ་བཏགས་སོ།།

དེ་ནས་མར་ཐང་ཞིག་བརྒལ་བའི་ས་ར། ཞང་གི་འགྲུངས་ཡུལ་བྱོ་ཐང་བྱ་བ་འདུག་པས། དེ་རྒྱོ་བཏབས་པས། ཞང་སྒྲོས་ལྷ་མཇལ། ཐྲོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས། ཞང་གི་གསུང་ལ། ཤུགཉིས་དཔོན་ཅིག་གིས་གཡོག ཁྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། རྒྱལ་པོའི་དགོང་རྩོགས།ཡ་གྱུབ་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་ཅིང། དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་གསུངས་ནས། དེར་ཐྲོད་ཁ་བསྟད།གསུང་སྒྲོང་ཁ་ཕྱི་ཁ།མོ་མང་པོ་བྱས། ཁོ་དྲངས་པས་ཐང་འདི།ཁར་བཞུགས་གསུང་པ་ལ་སྦ་བ

ཐང་ཞེས་བྱ་བ་བར་བཏགས་སོ། །ཁོ་གནང་བས་ཁྱས།ཁོ་ཐང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཕྱིན་པ་དང། ཐང་གཅིག་འདུག་པས། ཐང་འདི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། སྟོན་ཐང་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། འདི་སྔ་མི་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་ཤི་བ་ལ། ཚོ་རྒྱན་པད་མས་དེའི་ཞི་ཁ་ཞི།ཁེདག་དམ་ལ་བཏགས། སྔགས་ཀྱི་བཏུལ་བྱིན་གྱི་བརླབས་མཛད། དཔལ་འགྱུལ་མི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གང་ལའང་ཚོ་ཁ།ཚོ་བ།མེད་ཟེར་རོ། ཕ་བས་བརྟའ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་གསུང། དེ་ནས་མར་ཚད་ཕྱིན་པ་དང། ཏེའུ་རགས་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐལ་ཁ་ཅལ།ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། རས། ཁོགས།ཁ་ཏེའུ་མར་ཡོའི་ནས་རེག་པ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཚུ་བཏུལ་ཞིང་སོང་པ་དང། ཏེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྟེས་ནས་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སོང། དེ་རྣམས་གར་འགྲོའི་རྟེས་ལ་ཕྱིན་པས། ཇི་གླང་པོ་ཅལ་པ་འདུ་བ་ཅིག་གི་ལྟེངས་ཁ་ཐུང།། རིན་པོར་ཆེ་ཁ་དུ་སྐལ་ཁ་ཁལ་དུ་བཅལ།ཁའི་ཏེའུ་ཅལ་འདུག དེའི་མཐའ་ལ་ཏེའུ་གཞན་རྣམས་བསྐོར་ནས་ཅལ་འདུག་པ་ལ། འགོར་གཡོག་ལ་ཕ་བའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་འཁྱུང་ཁ།ཁྱུང་ཁ།ལུང་དུ་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་བསམ། འདུ་ཆགས་བསམ་ལྷས་ཁ་བལྷས།ཁ་ལ། ཕ་གང་ཁ་གངས།ཁ་ལ་ལྷས་ཁ་བལྷས།ཀྱང་འདུ་ཆགས། མདོ་ཆུ་ལ་ལྷས་ཁ་བལྷས།ཀྱང་འདུ་ཆགས། ཏེའུ་ཅལ་པའི་རི་ལ་ལྷས་ཁ་བལྷས།འདུ་ཆགས། གླང་ཆེན་ཅལ་འདུ་འདུག་པ་ཡང་འདུ། བྱག་དམར་པོ་ལ་སྒྲང་མའི་ཚངས་ཆགས་པ་ཡང་འདུ། ཡུལ་གྱི་ཕེལ་ལ་ལྷས་པས་ཀྱང་འདུ། བྱག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་དཔུན་ཆེ་བྱ་བ་གནས་པ་ཡང་འདུ། ནགས་དོ་མས་ཁྲོས་པ་འདུ་བའི་ནང་ན། བྱག་དམར་པོ་སྲིན་པོ་བྱ་ར་ཁྱེད་པ་འདུ་བ་འདུག་པ་ཡང་འདུ་ཆགས། ཇོ་བོས་སྒང་ཟེར། འདུ་ཆགས་པ་བཆུད་ཐུང་དང། འདིའི་ནང་རི་གླང་པོ་ཅལ་བ་འདུ་བ་འདུག་པས་ཅམས་དགའ། ཆུཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡུལ་འདུག་པས་ཐྲོ་བའི། ཤེན་ཁ་ཤེན།ཁ་རབ་ཀྱིས་ཀྱི།ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡི་གེ་མ་ལས་བྱས་པ་འདུ་བ་འདུག་པ་དང། ཏེའུ་རགས་པ་ཅལ་བབ་པས་ན་རཀ་མ་ཞེས་བརྟགས་སོ།།ཁཏགས་སོ།། ཆུཡན་ཆད་ནས་བྱག་ཐོ་མན་ལ་ཆད་ནས། བྱག་གོང་གི་ཆུའི་མདའ་ས་མན་ཆད་ཀྱི་ལ་ཆ་མདའ། ཟ་ཆུ་ཤིང་ཤར་ཀྱི་རྒ་ཀ་ཆུ་ལུང་མན་ཆད་ནས། བྱག་གོང་གི་ཆུའི་མདའ་ས་མན་ཆད་ཀྱི་ལ་ཆ་མདའ་བར་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ཁ་ཆུ་ཁ་སྒང་ལ་ལེད་དང་བཅས་པ། ཏེད་རང་མི་བཆུད་མ་གཏོགས་སུ་གང་བྱུང་བདག་དབང་བྱེད་མེད། ཁར་བཅུགས་པའི་གྲང་ལ་མ་ཁར་གསུམ་ནི། ཀེ་ཞུ་ཀེ་མའི་མ་ཁར། གཞོང་པ་ཀླའི་མ་ཁར། སྒར་པོ་མ་ཁར་མའི་མ་ཁར། མ་ཁར་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ལ། མ་ཁར་ཆུང་བ་ནི་ཆུབ་བཞི། ལ་རྟབས་ཆུ་ལི། བཏོ་རིངས། མ་ཁར་ཆ ལར་ཆུབ། ཀ་རུནས་མདོ་དང་དྲུག་གོ ཡུལ་དེའི་བྱང་ན། འདི་མན་ཆད་རག་མའི་ཆགས་ཆུལ་ཟུར་བརྟམས་ཁ་ཅོམ།ལགས་སོ།

འབས་པ་ལུང་།

སྒྲས་ཡུལ་ཁམ་པ་ལུང་རྟེད་ཚུལ།

དེ་ནས་སྒྲས་ཡུལ་ཁམ་པ་ལུང་རྟེད་ཚུལ་ནི། ཕ་འབྱ་མོ་བདག་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ། བྱང་བུ་ཐལ་ལྷག་མ་སྒྲག་ཆུང་འབར་མ་གཉིས། རག་མའི་ཕུ་རུ་རྒྱོད་རོང་གི་ས་ཆགས་ཡིན་པར་འདུག་གྱི་ར་ལ་ཕྱིན་པས། རི་དྭགས་ལ་ཁྱི་བརྒྱགས་ཁ་བཙུགས་པ་ཁྱིའི་ཁྱིས་རི་དྭགས་དེད་ནས་བསོང་ཁོང་དེ་བས། བྲག་ཅིག་ལ་འཛོས། འཛོགས་དེ། གང་གཅིག་ཏུ་ལ་ཤ་བྱམས་ཀྱི་གཏེང་བཞིན་ཕྱིན་པས། ལུང་པ་གཟིབ་འདྲ་བ་ལ་སྟམ་བུ་སྟོན་པོ་སྒྲུངས་ཁ་བཏུངས་དེ་པ་འདྲ་བའི་མཚོ་རིང་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ཞིང་བྱས་པས། ཕུགས་སུ་ཡུལ་དགའ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་ངམ་བསམ་ཤ་ཡང་མ་བསད། ཁྱི་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་ཡོང་པས། ཕ་དང་སྲུན་རྣམས་ལ་ཡུལ་བརྟེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། ཕའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་མཐོང་ན། ཉུ་ཅག་རང་དེར་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཡབ་སྲས་འགོར་དང་བཅས་པ་བྱོས་ཁྱོས་མཐུན་ནས་བྲག་དེ་ལ་འཛོགས། གང་ཁ་གངས་དེ་བཟླ་ལ་བྱས་ནས་བལྟས་པས། སྒྲ་ཆེན་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཟིར་བ་བཞིན་འདུག་པས། འདི་ལ་ཕུགས་སུ་ཡུལ་ཡོང་རྒྱ་འདུག་ཟིར་ནས་ལོག་ཡོང་བས། མི་རྣམས་མིག་ཁ་བས་མིག་ཞུང་ནས། བྲག་གི་སྒྲིབ་ལ་ལྟན་ཀྱི་འདུག་པས། ལྟན་ལྷུར་ཞེས་བྱ་བར་བརྡགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ར་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ཕ་ཡི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་མཐའ་ལ་དམག་གིས་ཀྱང་མི་རྟེད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པས། ལུ་རང་གི་དབང་བྱེད་དོ། ཞེར་ནས་དམ་ཚིག་བྱས་སོ། དེ་ནས་མགའ་ཁ་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷ་རྒ་ཕྱིན་པས། མཚོ་ཞི་ནས་བྱེ་མཐར་དུ་བསོང་ཁྱི་ཐང་དུ་སོང་འདུག བྱེ་ཐང་གི་ཏིང་ཁྲིད་དེ་ནས་འཛང་ཀྱང་འཛགས་ཀྱང་ཞེས། རྒྱ་འཛགས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་སུ་སོང་འདུག འཛང་མའི་ཏིན་ཁྲིད་དེ་ནས་ཁམས་ཁ་འགན་ཏེ་པའི་ནགས་སུ་སོང་འདུག་པས། སྒྲལ་ཡུལ་ཁམ་པ་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བརྡགས་ཁ་བཏགས་ཏེ་སོ། ཁེར་ལུ་འཛུག་ལྟགས་ན། ཁལ་བསྐལ་ཁ་བཀལ་ཏེ་པའི་གཡག་ཞོན་པའི་རྒྱ། ཏེག་པའི་ལུག ཐོས་པའི་གླང། བཞོ་བའི་བ། མཛོ་དང་ཏེའུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆོལ་དགོས། དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་རྟེད་ན། ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གོ་ཚུང་བས། ཐམས་ཅད་བཀའ་ཐོས་ཁ་བཐོས་ཏེ་ནས། ལམ་ཆོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་དང། དེ་རྒྱོང་མི་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་ཕུ་ནས་ལམ་ཡོད་དམ་མེད་ཏྲིས་པས། ཁེད་ཀྱང་འདི་ར་སྒྲིབ་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་སོང་ཟིར་ལམ་ཆམེད་ཟིར་རོ། ཁོད་ན་ཕ་གི་ནས་ཁྱེད་རང་ལྟོས་ཟིར་བས། ཕར་སྐ་ཁ་ཀ་ནས་བྱ་ར་བྱས་པས། ཟི་ལ་གང་ཡོད་པ། སྐྱེད་ཁ་ཏིལ་ཀ་ལ་གཡའ་མ་ཡོད་པ། ཙ་བ་ན་སྒྲང་ཡོད་པ། ཡ་གི་ལམ་

ཡོད་དམ་ལྟ་བ་དག་བྱ་ཏེ། རྒ་ས་དེ་ཁྱོས་ཏེ་བལྟ་ས་དེ་ཀྱི་ར་ས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་སྣང་གི་གཉན་ལ་གྱུར་གཅིག་ཁྱོར་ཞིག་ཀེའུ་ལ། ལམ་གྱར་ཞེས་བརྡགས། དེ་ནས་ཆུར་གཅིག་ནས་ལྟས་ཁལྟས་ཀེས། རི་ཅ་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་དཔག་ཚུང་ན་རེ། རི་ཅ་འདྲ་ཡ་གི་ལ་རེས་མདའ་གཅིག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཟིར་ནས། མདའ་གཅིག་རྒྱབ་པས། མདའ་དྲལ་ཏེ་སོང་བ་ལ། ཅ་མགྱས་ཁྲལ་ཞེས་གྲགས། དེ་རི་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རི་དྭགས་ཆ་བ་མང་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཤ་ཁྱི་ཆུམས་རྩྭ་ཁཙྪགས་ཀྱི་ནས་རི་དྭགས་ཆུམས་དེད་ནས་རི་ཁ་ནས་མར་སོང་ནས། རི་དྭགས་ཆུམས་བྱག་གཅིག་ལ་ཆགས་འདུག་པས། རི་དྭགས་ལ་ལ་བས་དེ། ཁ་ཤས་ཤོར་ནས་སོང་། སྨྲན་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྱི་སྐད་ཕོས་ནས། ངེས་ཀྱི་སར་འོང་ནས་ནི་ཁྱི་ར་ཅི་ལ་བྱེད་ཟེར་ཐུང་བས། རི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། རི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ཡིན། བྱག་ཡ་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན། ས་འདི་མིང་ཐོས་ནས་བྱ་བ་ཡིན། བྱག་གི་མིང་སྒྲོས་ཀྱི་ཡ་བྱི་རིང་མོ་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དབབ་ཁོ་ཐས་ཀ་ཡིན། ཡུལ་འདི་མིང་སྨྲན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཐུང་བས། དེར་ཕ་བའི་ཞལ་ནས་ཡུལ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྒ་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་བྱས་འདུག་པས་དེད་ལ་ཡང་རྒ་ཐུགས་མང་ཙམ་ཡོད་པས་དེད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་སྦད་དམ་བྱས་པས། བསྟན་ཁོག་ཀ་ཏུ་བསྦད་ཀྱ་ཁ་ཀ་ཡོང་རེ་ཞིག་ཡིན་ན་སྦོད་རྩང། ཚོ་ཐང་དུ་བརྡགས་སོ། །རི་ལེའུ་ཡ་ཞིར་སྦོད་ཟིར་བས་དེ་ལ་ལེའུ་ཆུང་བརྡགས་སོ། དེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྦད། ཁྱས་ཀ་ཀ་ཏུ་ནས་ལ་ཕྱིན། དབྱར་གྱོས་ནང་ལ་བསྦད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། དབས་དང་ཤུད་གཞིས་ཡོ་འཕྲེལ་ས་དེ་ན་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་ནས། གཡའ་དང་གངས་གཞིས་བཙེགས་པའི་ལ་ཐོག་དེར་སླེབ། གནམ་གྱ་གསུམ། ས་གྱ་གསུམ་དུ་ལོང་པ། ས་ཡང་གཅན་པ་ལྟ་ཡང་གཅན་ཡོ་ཡོད་ངེས་པས། གཡག་ཟལ་ཡོ་ལ་དར་སྟོས་རྒྱན་ཁ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བསུ་གཅན་ཀྱང་གཡག་འདི་བཞེས་ལ། ངེད་ལ་ཀོང་ཀོ་ལོང་པ་བྱེད་པར་ངེད་ལ་ཡུལ་བཟང་ཡོ་འཚོལ་བའི་ལམ་ཆ་ཁ་ལེགས་པར་གནང་མཛོད་ཅིག་བྱས་ནས། འབྲུ་སྟ་གཏོར་དར་སྟོས་རྒྱན་ཁ་བརྒྱན་པ་ནས། གཡང་དེ་བཏང་ངོ། གང་དང་གཡའ་འབྲེས་ཁ་འབྲེལ་པ་ཞིས་ལ་ཐོ་ངེ་ལ་བྱེད་ཀྱ་བཏགས་ས་ཁ་བཏགས་པ། གཡང་དེ་ཀ་ཡོར་བས་ཟལ་ཡོ་ལ་ཞེས་གཏགས་ས། ཁ་བཏགས་པ། དེ་ནས་མར་བབས་ཐང་ལ་ཡར་ཐོ་མར་ཐོ་གཞིས་ས་ལ་ཁ་ཤས་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ།

གཏགས་སོ།།བཏགས་སོ།།དེར་སྨིག་ཐུང་མཐོང་བ་མ་གིར་སྣུགས་དོར་རྒྱུགས་དང་།ཏྲས་པས། དེར་ཡོང་ནས་ས་དེ་ལ་སྨིག་ཐུང་ཞེས་གཏགས་སོ། དེ་ནས་ལྷོར་ལྷས་རྫས་ལྷས།ཏེ་ས་སྣུགས་བརྡགས་པས། ཐུ་ལས་ལྷུག་དོར་དུ་བཞུགས་པ་འདུ་བ། ཙམ་ཐྱེ་ལ་ལག་པ་བཅུག་པ་འདུ་བ། ས་ཐུ་ལང་ངན། ནུབ་གངས་རོང་འདུག་པ། ཤར་བྱག་རོང་འདུག་པ། རེ་ཞིག་འདི་ལམ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཕའི་བཀའ་ལྟང་ནས་ལོག་པས། བཀའ་ལུང་ཞེས་གཏགས་སོ།།བཏགས་སོ།།དེ་ནས་ཡར་ལོག་ནས་ཤར་རི་ལ་ཕྱིན། ཐུང་དང་གཡའ་འདྲེས་པའི་ལ་སྟག་ཐྱེར་འདུ་བ་ཅིག་པ་དེར་ཕྱིན་པ་ལ། མི་རང་མགོ་ལ་བར་ཐོད་བཅིང་པ་ཅིག་དང་མི་ནག་པོ་ཐོད་ཅིང་བ་གཉིས་ན་རེ། ཁྱེད་གང་འགྲོ་ཞེར་བ་ལ། དེད་ཐྲས་ཡུལ་ཁམ་པ་ལུང་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་།བ།ཡིན། ཡུལ་རྟེད་དེ་ཏ་ཕུགས་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་རྟེད་པས་འདི་ནས་ལམ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ཐུར་མིའི་ལམ་ཡང་མེད་ལྟ་འདུ་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟ་ཡོད་ཞེར། ཁྱེད་ས་ཡིན་བྱས་པས། དེད་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཡིན་ཞེར། དེད་ལ་སྐྱེས་ཏ་།ཁ།ཏགོས་ཞེར་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ཀ་རེ་སྨྲིན་བདེན་པ་དག་དང་། མིང་དུ་ཏྲ་།འདོགས།ཡར་བཀྲི་ཞེར་ནས་དེར་སྐྲེས་ཚོ་དཀར་ནག་ཏུ་བཏྲགས་པ་

།བཏགས་པ།ཡིན། དེ་ནས་གཡའ་སྒང་གི་ཚམ་།མཚམས།ལ་ཀྱེན་ལ་འཛོས་།འཛོགས།ཕྱིན་པས། ཀྱེན་ཕྱེད་ན་ཆུ་མེག་ཅིག་འདུག་པ། དེ་འཕྱང་བས་ཞིམ་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། མར་ཁུ་ཆུ་མེག་ཏུ་བཏྲགས་སོ། ལ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། ཤིང་སྟག་པ་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་འདུག་ དེ་ལ་མིང་ཏྲ་།སྟག།ཡར་བཏྲགས་སོ། །བཏགས་སོ།།དེ་ནས་མར་བྱབས་ཤོག་མགར་འགྲོ་བྱས་པས། ཕྱུགས་ཚོགས་པས་རྒྱ་རྒྱ་མར་བཏྲགས་སོ། ཡང་ཟུར་ཅིག་མིག་ཕིད་ནས་ཚོགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། ལོང་ཚོགས་སུ་བཏྲགས་སོ། དེ་ནས་ཏྲ་རྣམས་ལ་ཞོན་ས་མི་འདུག་པས། ཁྱེད་ནས་འོང་བ་ལ་ཏྲ་ཤོ་ལ་ཞེས་བཏྲགས་སོ། དེ་ཐང་བླང་ང་།ལྷ་ང།ལ་འདུ་བའི་ཁྱད་དུ་ལྷེབ་ནས། ལྷེང་ཀ་ཞེས་བཏྲགས་སོ། དེ་ནས་ཏྲ་ཕྱུགས་འདྲེའུ་ཆཿདང་བཅས་པ་རྣམས་རི་དེའི་ཕུགས་སུ་བལྟ་ལ་ནས། ཞག་ཆགའ་ནས་རི་ཞི་ཕུག་གཅད་པ་དང་ཏྲ་ཕུགས་རྣམས་བསྟད་དམ་མ་བསྟད་བསྐོར་དུ་ཕྱིན་པས། ཏྲ་ཕུགས་ཐམས་ཅད་རྩས་འགྲང་ནས་འདུག་ཏྲ་ལ་ལ་ནི་ཐང་གི་སྨད་དུ་ཚོར་།འཚོར།ཏ་ལ། ལོང་གང་ཚོ་སྟོད་ཚོ་སྨད་དུ་བཏྲགས་སོ།

ལྷས་ལྷེང་གི་རྩོར།

དེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ་རྡ་ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ་ནས། ཐང་དེའི་སྟེང་ན་བོན་གྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསོལ། ས་དེའི་ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་ནི་ཐོགས། གཏོར་མ་རེ་བྱིན་ཕ་བའི་གཟིགས་སྣང་ལ། བུ་མེད་ཟེར་མོ་གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་ཡོད་པ་ཅིག་དང། བུད་མེད་སྟོན་མོ་གསེར་གྱི་ལན་ཚར་ཡོད་ཤེས་པོ་ནི་རེ། དེད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་རེ་རེ་སྦྱིན་ཟིར་བྱུང་བས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་དེད་ལུང་པ་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཡིན། ཟིར་བས་གཏོར་མ་རེ་རེ་སྦྱིན་ནས་མིང་དུ་རྡུགས་པ།ཤཱཀྱས་པ། ཕུ་མ་རྒྱབ་ཀྱིས་གསེར་ཁ་མོ། མདོ་ལོང་གྲང་ཀྱི་གཡུ་ཁ་མོ་བྱ་བ་གཏུགས་ཤཱཀྱས།ས། འདིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཡང་ཀླུ་གཏོར་ཆུগཏོར་བཏང་བས་མིང་དུ་ལྷ་མོ་ལུང་ཁྱེན་མར་གཏུགས་ས། །ཤཱཀྱས་ས།ལྷ་མཆོད་ས་དེ་ལ་ལྷས་ལྷེང་ཞེས་གཏུགས་ཤཱཀྱས།ས།།

སྒོན་པོའི་བྱ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་དེའི་དང་མཇོ་རྣམས་ཚུལ་ལ་ཆུ་མ་བྱང་ནས་ཕ་བས་གཅ་རྩे་བཀྲམ་ནས་རྩིས་གཟིགས་པས། འདི་ནས་ཉིམ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་བྲག་བདུད་ཀྱིས་མཁར་བླང་བ་འདུ་བ་ན། མི་མ་ཡིན་སྒྲིན་པོའི་བྱ་མགོ་བོ་ཁྱི་རྒྱལ་པ། གཟུགས་མི་རྒྱལ་པ་ཏིང་པ་ལྷགས་སུ་བཅུགས་པ། ཁ་ལ་ཤམ་བྱ་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་གནོད་འདུག་པས། དེའུ་དང་མཇོ་རྣམས་འགའ་ཡར་ཤི། ལ་ལ་ནི་ན་ཡི་འདུག་པས། ཕ་བ་འབྱ་མོས་དེར་ཏ་ཏུང་ཁ་ཏུང་སེ།གཤང་ཀྱོལ་ཁ་ཀྱོལ།དབལ་དཀོལ་ཁ་ཀོལ།བོན་ཀྱི་ཞོ་ཉཆོ་ཀྱི་ཁ་ཀྱེ།ནས། བྱས་པ་ལ་རྩིགས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་ཕ་བའི་འགྲམ་དུ་འོང་ནས་ང་ལ་བདུད་ཁ་ཏུ།ལའི་དབལ་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཡུལ་འགགས། དེའུ་དང་མཇོ་གཉིས་ནལ་ལྷུགས་ཡིན་པས། ང་ལ་ནལ་གྱིབ་ཞོགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་མཇོ་དང་དེའུ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡིན། མཇོ་དང་དེའུ་རྣམས་འདིར་མ་བཞུགས་ཟིར་བ་ལ། ཕ་བས་ཁྱེད་མཆོད་ན་ཅི་མཆོད་བྱས་པས། ར་དམར་པོ་དང་ཁྲག་ཕོས་ཁ་ཕོས།ཏུ་མདའ་དར་དམར་པོས་མཆོད་ཅིག་ཟིར་བས། འོན་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྷེར་ཁ་ལྷེར།ཅས། ང་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ནས། དབལ་ཀྱིས་ཡང་བླག་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཁ་ལ་ཤམ་བྱ་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཏཱང་པ་ལ་ལྷུགས་བཅུགས་པ་འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཙ་ན་མིང་སྒྲིང་ཕབས་མོ་ཁ་ཕབ་མོ།ཞོར་ནས་སྒྲིན་མོས་ཟོས་པས། གུ་རྒྱ་ཐབ་ཆོར་ནས་ཏཱང་པ་ལ་ལྷུགས་བཅུགས། དམ་ལ་བརྟགས་ཁ་ཏཱགས།ནས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཟིར་བས། ཕ་བས་ཞལ་ནས། ཡུལ་འདི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ངེས་ཁྱེད་སླུ་ཁ་བརླ།ཁ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མི་ལོང་ཁ་ཆོ་ཁ་ཡོང་།བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡང་ཏླགས་ཁ་བརླ།ཁ་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷུགས་ཏྲམས་ཀྱང་འདི་ར་མ་བཅུག ཁྱེད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་བདག་པོ་བགྱི་ཟིར་རོ། །དས་ཁྱེད་ལ་འཕུལ་པ་ཡིན་དཔྱིན་ཆད་བདག་ཁྱེད་རང་བགྱིས་ཟིར་རོ། ཡུལ་འདི་ཡུལ་ས་ངེས་བྱེད་དོ་ཟིར་ནས་གཉིས་པོ་ཆད་དོན་བྱས་སོ།།

ཇོ་བོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།

དེ་ནས་དེར་ཕྱི་བཅད་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་ནས་དགྲོན་ལ་སྲུ་འགྱོགས་པ་བྱེད་ཟེར། དེའི་ཅིག་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱུགས། བང་ཁོའི་ བང་དང་སྟེམ་ཁམ་ཀྱི་པ་བྱུང་དེ་ལ་བང་སར་ཞེས་བརྡགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཚད་ཕྱིན་པ་ན་ཐུང་ཡང་མི་བུད་ཟེར་བ་བྱས་པས་ ལ་བུས་ཞེས་བྱ་བར་བརྡགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཞོན་ནས་སྐྱེ་ས་མ་ཁམ་ཁ་བཐུང་ནས་ལྟ་ར་ཡྱིན་ཙ་ན། མ་སྐྱེ་ ཁ་ཐུང་པ་བར་དེའི་ལས་བབས་ནས། ཁལ་ཕོག་གཱིད་ལོག་ནས་འདུག་པས། གཤེན་མགོ་བོའི་སྨིལ་ལམ་ན་མི་སྨྲག་ཏ་ར་སྨྲག་པ། ཙ་མ་ཀླ་ར་བྱས་པ། ཙ་ཞང་ས་བདག་ཏུ་བྱ་བ། ན་གདང་ཁགོངས་པ་ལ་དཔའོ་དཀར་དུ་བྱས་པ། དེ་ན་རེ། ཡུལ་འདི་ཡི་ བདག་པོ་ངཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིས་འཚོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མགོ་ཡིན་ཡུལ་འདི་ན་ཆེང་བཙུན་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཁྱེད་གང་ན་གནས་ གསོལ་ན་ཅི་གསོལ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ངའི་གནས་ས་ཡ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། འཕྲོག་མོ་བརྫུགས་ཁཙུགས་ཁ་ལ། རི་སྟོས་ མ་འདི་སྟེང་ན་བྱག་ནག་པོ་སྨྲོག་ཁཕྱོག་ཁདུ་ཡོད་པ་དེར། གཡར་ཁ་བྱང་ར་ས་ཡིན། དེའི་ངོས་ཟུར་ཅིག་ལ་བྱག་ཁ་སྨྲད་པ་འདུ་ བ་དགུན་ས་ཡིན་ཟེར་རོ། མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཇོ་བོ་རྗེ་ཟེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཙ་མ་ནི་ཀླ་ཡིན། ནགས་མ་གི་མདོན་གནས་ཟེར་ ནས་ལྟ་ཁཕྱེ་རྒྱཕྱིན་པ་ལ་བྱ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིད་བསྐྱར་བཀྱིན་འདུག་པས་ཆུ་རུནགས་སོ་སྟོགས་སོ།ཁཀྱ་རུནགས་སུ་བཏགས་སོ།ཀ་ ཙ་ཡི་མིང་ནི་ཀླ་མོ་ཙོ་ཆོམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཇེ་ཟེ་གནས་པའི་རི་དེ་ལ་ལྟང་ཐོས་ཞེས་བཏགས་སོ། ཕར་ཐུན་ཁ་ཕར་ཀའི་ཀྱི་ རིའི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཡ་ཚེ་བྱ་བ་ཡིན། ཚུར་རི་འདི་ཇེ་ཟེ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྟེང་ཁ་དཔུགས་གཅན་ཡིན་པ་ འདུ་ཀ་ཙང་པོ་ཙ་ལ་བཀྲམས་ནས་འདུག་པས། སྟེང་ལ་ཁྱི་བརྫུགས་ཁཙུགས་ཀ་ལ་ལ་ལ་བས་བ། ཁ་ཤས་ཤོ་རང་དེ་ལ་སྟེང་ ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་མར་བབས་ཆུ་ཆུང་བ་དེ་ལ་ཟམ་པ་བརྫུགས་པས་ཟམ་ཆུང་ཞེས་སོ། ཆུ་ཆེབ་དེ་ལ་ཟམ་པ་བརྫུགས་ པས། དབྱར་ཟམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཕྱིས་ལུང་པ་འདི་ནང་ཕུ་མདོ་སྟེབས་པའི་ཡུལ་འདི་རྟམས་ངེས་རང་གི་སྟྲིན་པའི་ཡི་ཀ་མ་ ཁཏོགས་སུ་གང་གི་ཀྱང་བདག་དབང་བྱེད་ཆུ་མེད། ཁེད་རང་ཤུལ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡིན་བྱེད་མེད། ཡུལ་ས་ རྟམས་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ཕ་བ་འབྱ་མོ་རྡ་ལས་བབས་ནས་སྒྲིད་ཁཤིད་པ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕ་བ་འགྲེད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ।སྟྲན་གཡས་པ་ ཟད་པར་སྟྲད་པ་ལ། སྟྲན་དམར་ཐོ་ལོའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ས་ངང་བས། ཐོ་ལ་མིག་བྱ་བར་བཏགས་སོ། དེའི་ཕུ་ན་མི་སྟྲག་ཏ་སྟྲག་པ་ ཅིག་འདུག་པས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པ་ལས་ངཇོ་བོ་ཇེ་ཟེའི་ལྟོ་ཡི་གོ་བ་ཁ་ཕྲོ་བ་ཡིན། ཁེད་ལ་ཡང་སྐྱེས་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱེས་

བྱིན་ནས་མིང་རྫོ་དཔག་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་མར་ལོང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ན་ཡུལ་ཐོང་ལྷུགས་འདུ་བའི་ཤར་ན། ཆུ་ཆེ་ཆུང་འབབ་པ་འདུག་པས་མིང་དུ་ཆམ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཏགས་སོ་ཡུལ་དེའི་མིང་ལ་ཆུ་སྒྲེ་རྒྱབཏགས་སོ། ས་སྒྲ་ལ་རྡུག་ཕ་ཏ་ལ་བརྡགས་པ།ལ་ལས་བདག་གི་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཡོང་བེས་འདུག་པས་འདི་དགོན་པའི་ས་ཕུལ་དགོས་ཟེར། ས་ལ་ཐོ་བཀྲིགས། བདག་ཏུ་བཟུང་ཀྱང་ཕོ་ཤོང་འཛོམས་པ་འདུག་པས་ལུ་རྒོན་པོའི་མིང་པོ་ཤོབ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། དེ་མན་ཆད་ཡུལ་རེ་རེ་ཆགས་པ་མིང་རེས་བཏགས་སོ།།

ཡུལ་ལ་སྟ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩོར།

དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ལས། སྟར་ཕྱ་ནས་ཡོང་བའི་ལྷང་བ་དེ་རྒྱལ་བས་ཁྱན་ཁྱུ་ལྷང་བ་ཞེས་བའི་ཤོད་དུ་འདུག་བས་ལར་ཞེས་བཏགས་སོ། དེར་སྲེན་རྩ་ན་དང་པོ་མེད་པའི་མི་འབྲ་ཁྱོད་སྐད་མི་ཤེས། མི་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ཚུད། །མཐའ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བྱས་པ། ས་འདུལ་ནུབ་དང་ཤར་གྱི་བྲག་རྩི་བ་ལ་དང་། གངས་རྩི་བས་སུ་ཁྱིམ་བྱས་པ། ས་འི་ནང་ཁོར་དེ་ཙམ། བྲག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་འདུག ཏོན་ཁྲོན་ཕོག་ནས་བདུན་མ་སོགས་པ་ཡང་སྟབས་ཁཏབ་འདུག ཚུ་ཐག་དང་ལག་བསྐོར་ནི་མི་འདུག ཇོ་ལ་ཐགས་ནས་ཟའི་འདུག་པ། མི་དེ་འདྲ་ལྷང་བ་ཐར་ཐོར་འདུག་པ་དེ་ནས་ཚའི་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། སྟོན་ལ་ཉར་ཡུལ་གྱིས་ས་ཀྱ་ཁྱེ་དང་ས་ཡི་བཅད་ཁྲད་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་བཟུང་དགོས། ཉར་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྟད་ཀྱང་། བཟུང་བ་ཁོ་སྟ་ཟེར་དུ་འོང་ན། མི་དེ་རྣམས་མཐའ་ལ་སྒྲུགས་ནས། ཉར་ཡུལ་གྱི་དབུས་ས་འི་ཕེལ་ཅིག་འདུག་བས་ས་སྒ་ཁྱེ་ཡང་འདིར་དགའ་བ་འདུག་བས། འདིར་སྟོད་ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་ཀ་ཆམ་ཁ་འཆམས་ཀ་ནས་མི་དགའ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཅོ་ཀ་ཏུ་བཟུང། མགའ་ཁ་ཞིག་ལག་ཅེས་ཤོང། མགའ་ཁ་ཞིག་ཀྱིང་དུ་ཐོས་ནས་ཐལ་ལོ། །དེར་ཡུལ་གྱི་ཕེལ་ཁ་ཕེལ་ཀ་དུ་སྲེན་ས་སྒ་ཁྱ་བཏགས་ཀ་ཏགས་པས། ལྷ་ནས་སྐྱོར་བ་འདུ་བ། ཡུལ་ཕྱོགས་བཏལ་བ་འདུ་བ། ལྷ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཐག་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་ཤོ། །ཡུལ་གྱི་ཕེལ་ཁ་ཕེལ་ཀ་ས་བཞག་གི་བཞོང་ཁ་ཞོང་པ་ཀ་འདུ་བ་ཤར་རི་ལ་གངས་རི་དར་དཀར་བཀྲམ་པ་འདུ་བ་དེ་ར་ལ་ཡུལ་སྟབས་ཤོ།ཁཏབ་ཅོ་ཀ། །ཡུལ་ལ་སྟ་བའི་སྟགས་ཞེས་བཏགས་ཤོ།།

དེ་ནས་མ་ཁར་ས་ར་ཁ་ཀ་པ་ཕྱི་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཀ་ཡས་ས་ར་ཞ་ཀ་ཀི་ས་བཞོང་ཁྱེ་ལ་ཁ་ཁ་ཞོང་པ་འཁྱེ་ལ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཀ་ཁ

སློབ་གཉེར་བྱེད། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། སྒོང་འདོད་ཀྱི་བློང་མོན། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཏུ་མཆོད་པས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་པ་བྱུང་བོ།།

དེ་ནས་གྱང་ཐང་ནས་བློ་མ་གདན་དྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་མགོ་ཞབས་གཉིས་སྐྱར་ཀར་དུ་གཤེགས་སོ།།ཕ་འབྱུ་མོ་འགོར་བཅས་བཙན་བཙུམ་ཡུལ་དུ་ཡོང་བའི་ལམ་ཁར་བློ་མ་ཞིག་མཆོད་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཤིང་བློ་མ་དེའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ཆོས་ཉུས་པ་ལྷ་བུ་ཤོད་ཀྱང་དོན་དུ། བློ་མ་དེ་ནི་གྱང་ཐང་ནས་གདན་དྲངས་ཟིར་བ་འདི་ཡིན་པའི་ཚོད་དུ་འདུག་པ་ལས། ཐོག་མར་ཁྱུང་ལུང་ནས་ཡོང་སྐྱབས་བློ་མ་འདི་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་མི་གསལ།།མར་གཤེགས་མཛད་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཞེབས་ཆུ་སྒེའི་དགོན་ཁ་ཅེན་ཡུལ། སྒོས་དུ་བྱོན་ནས། སྒས་ཁ་ཕྱི་རྒྱའི་རྒའི་དགོན་ས་ཕུལ་བློ་མ་རང་གདན་ཆགས། ཞབས་ཀྱི་ཅག་ཅེམ་ཆགས་སྟབས་ཀར་ཕཏ་བ།། ཡང་སྒོང་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་གྱི་འཇུག་ས་འི་ཞབས་རི་གང་ཞིག་དྲོངས་སྐྱང་ལུང་དུ་བསྟབས་སོ།།ཕཏ་བོ། ། སྟོང་ཏེལ་བས་ཏེ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཆུགས་ཐམ་འདུས་པའི་མདོ། རི་འགའ་སྒྲུང་ལུང་པ་འགའ་རི་ས་རྒྱ་འདྲ་བ། དེའི་ཅང་འདོང་བྱས་ནས། ཕུ་རྒྱུན། ཕུ་གང་གི་ཁཱུས་ཀྱིས།ལགས་ཏ། ཐང་ཡཱ་འདང་སྒང་དུ་ཡོད་པ། ཐྲོ་ཅ་བ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ་ཅ་ཐང་ཞེས་སྟགས་ཀཏགས།ས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱི-ཤ་བདས་ཀྱིན་བསོང་ཁོང་ངེ་བ་ལ། ཁྱེས་ཟས་ཁྱིའི་ཟེས།མ་ཆོད་ནས་ཕྱིན། ཁྱི-རི་དྭགས་ཆུང་བ་ཅིག་གི་དོད་ཁྲོད་ངེ་ལ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ཆུང་ཁྱུང་ངེ་བས། རི་བའི་ཁ་དེ།ལ་ཐྲོད་ཁ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་ལྷས་ཁ་ལྷས།ནས་འོང་བས། ཤིང་ལྷག་པ་ཁ་ལེགས་པོ་མང་ཞིག་འདུག་པས། ལྷག་པ་ལེགས་སུ་ལྷགས་སོ།།ཕཏ་ས་ཀོ། ནག་ཁ་ནགས།ངོ་མ་ཁྲོས་པ་འདུ་བའི་ནང་ན་སྒང་ཞུང་ཅིག་འདུག་པ་སྒང་ཞུང་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེའི་སྟེང་ན་བྲག་ལ་ཕུག་པ་ཁ་གདང་པ་ངེས་པ་ཅིག་འདུག་པས། ཤིང་གི་སྒྲས་པ་སྐྱུག་མ་ཅིང་ཁ་ཅིངས།ནས་འཛོས་ནས་བལྟས་པས་ཕུག་པ་ཁྱམ་བསྟོད་ཁྱམ་སྒང་བྱས་པ་ཅིག་འདུག་པ། དེ་ལ་བྱ་མིན་པ་མི་མཐར་ཕྱར།ས་མི་འདུག་པས་བྱ་ཁོད་ཛོ་ངུ་བཏགས་སོ།།

ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱོར།

དེ་རིང་ལུ་རང་འདིར་ཉལ་བྱས་ནས་དེར་ཡོན་མཆོད་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། བླ་མ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་ མཚན་ལམ་མེ་དམར་པོ་ཐོད་བཅིང་བ་ལག་མདའ་དར་དམར་པོ་ཁྱེར་བ་རྩ་དམར་པོ་ལ་བཞོན་པ་དེ་འདྲ་བའི་འགོར་འགའ་ཞིག་ གི་ཁོས་ཀེའུར་བ། བུད་མེད་ས་ར་མོ་ཅིག ཐྲོན་མོ་ཅིག དཀར་མོ་ཅིག ཕྱི་མ་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་པའི་ཆ བྱད་འདྲ་བ་བཞི་དང་། བོན་པོའི་ཆབྱད་ཤར་ཁོད་ཀྱིལ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་འོང་ནས། ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་། རེད་ཀྱི་ ཡུལ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེར། མི་ཐུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་སྟོན་ཀྱིན་འདུག་པས་བླ་མའི་མཚན་ལམ་བྱུང་བ་རྣམས། ཕ་བ་ལ་ གསུང་ཁོ་ནས་ཀེ་པས། ཕ་ཁ་ཀ་ར། བླ་མ་གཟིགས་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བྱུང་ཞུས་པས། འདི་གཞི་བདག་ཡིན་རེས་བས་ཞི་ བས་ཐུལ་ལམ་དྲག་པོའི་ཁོས་ཀེའུ་ལ་ཞུས་པས། བླ་མས་དེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་དགོས་པས་ཞི་བས་མཆོད་ཞི་བས་ བཏུལ་དགོས། ཡེ་མ་ཐུལ་ན་དྲག་པོའི་མཚར་ཅད་ཁོས་ཚར་གཅོད་ཀེ་པ་ལ་འོས་མེད་གསུང་ཁོ་ནས་ཀེ་ནས། བླ་མས་ དེར་བཞུགས་འདྲེ་ཁྲིན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང། ཞི་བས་མཆོད་བདེན་པ་བསྟར་ཁོ་ནར་ཀེ་མཛད་དོ། ।དེ་ནས་བླ་མས་ཁྱེའུ་ ཞལ་ནས། ཕ་བ་ཁྱེད་མི་མ་ཡིན་དང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ། ཐུང་ཡ་ཀི་འདབས་དེར་གཤེགས་ལ། ཁྱེད་གསོལ་ན་ཅི་གསོལ། ཁྱེད་ ཀྱི་འགོར་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་ལ། དམ་ལ་ཐོགས་མ་ཁ་ཐོགས་ཀེ་ལྷ་ཁ་ཏགོས་གསུངས་ནས། ཕ་བས་དེ་བཞིན་ཚལ་གསུང་ ཁ་ཚལ་གསུངས་ཀེ་པས། ཕ་བ་ཡབ་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཀྱིས་ཀེ་ཐུང་གི་འདབས་དེར་གཤེགས་ནས། ཁྱེད་ལྷ་ཐིན་རྣམས་འདིར་ འོང་རེད་དང་གཏམ་བྱེད་པས། དེ་ནུབ་མོ་མི་མཐོང་བ་ཁ་མི་ལྷ་ར་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་ཀེ་ལྷ་ར་བྱས་ནས། ཕ་བས་ཁྱེད་ས་ ཞིག་གནས་གང་ན་གནས། གསོལ་མཚོ་ཅི་མཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་འགོར་འདི་བའི་མིང་ཅི་སྒྲ་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། མི་དམར་ན་རེ། ངའི་ གནས་དེ་ཤར་ཀྱི་གངས་དཀར་པོ་གུར་དཀར་ལུབས་པ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། གང་ཁོ་ནས་ཀེ་ཕྲན་ལ་གི་བདེ་ཁ་ཏེ་ངའི་ཁྲིང་མོ་གསུམ་ ཀྱི་ཡུལ་ཡིན། གང་ས་ཀྱེ་ན་རེ་བ་ཕ་གི་ལ་ངའི་བོན་ཐུགས་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡུལ་ཡིན། ངའི་མིང་ལྷ་བཙན་དགྲ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན། ཐོ་ ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཀྱང་ཁ་ཤར་ལ་བསྟན་ཡོད། ངའི་ཁྲིང་མོ་དང་ཕ་རྣམས་ཀ་ནུབ་ཏུ་ལྷས་ཁ་བལྟས་ཡོད། ངའི་མངའ་ ཐང་ནི་མངལ་ཀྱི་མཛུག་ཅང་ཁོན་ཇོ་བོ་བྱ་བ་དང། ཇན་ལང་ས་ཁང་ཐུང་བྱ་བ་དང། ཐྲས་ལུལ་བཟང་ལུལ་བྱ་བ་དང། དེ་རྣམས་ ངའི་མངའ་ཐང་ཡིན། ངའི་ཐུ་བ་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད། ཕ་བ་དང་ཁྲིང་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ ཁོས་ཀྱེད་པའི་ལུལ་དེའི་ འཇུག་ན་ནམ་ཞིག་རྒ་ན། དབས་བྱ་བ་དང་ཤུད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལུལ་བཟུང་ནས། ངེད་མཚོད་འོང་བས། ངེད་མཚོད་ན་གཡག་ཟལ་

པོ། གླང་དམར་ཟལ། ལུག་ངོ་དམར། འབྲང་ཆུས་ཞལ་དཀར་དང། མདའ་དར་དམར་པོའི་ཕོས།མཆོད་ཟེར་རོ། ཁྱིང་མོ་
རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། གསེར་ལེ་ཐྲོན། གཡུ་ལེ་ཐྲོན། ཏུང་ལེ་ཐྲོན་བྱ་བ་ཟེར་རོ། ཕ་བའི་མིང་ནི། སོར་འགོ་རྡེས་རྡེས། མི་ཚུང་ལྷར
ཐྲོང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བོན་བོ་བཞིའི་མིང་ནི། ཤ་ཕོགས། ཤང་ཁྲལ་ལ།ཕོགས། ཕུར་ཕོགས། ཐུག་དཔེ་དོན་དང་བཞིའོ། དེ་མཆོད
པ་ནི། འབྲས་ཀྱི་སྨན་ཟས་གསུམ་གྱི་ཁྱིས།ཀྱི་ཁྱིས།ཀྱི་ཁ་ཏ་དང་བོན་པོ་རྣམས་ནི་བཤོས་བྱ་ཟུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་
ཁྱིས།ཀྱི་ཁ་ཏ་ཟེར་རོ།།

རྡོན་བྱས་པར་འགྱོད་སྡོམ་གྱི་སྐོར།

དེ་ནས་ཕ་བ་ལ་པཱན་ཆུང་ན་རེ། ང་དེ་རིང་ཁྱེ་ར་ཅིག་ལ་འགྲོ་ཞེར་རོ། །དོན་ཏོ་ཆོ་ཡོངས་ཅོད་ཏོལངས་སྟོད་ཀ་ཞེར་ནས། བླ་མ་དང་། ཕ་བའི་བཞེས་པ་འདི་རྣམས་བསྟོལ་ཅིག་བྱས་པས། ས་དེའི་མིང་བཞེས་པ་བསྟུལ་དུ་བརྟགས་པཏྲགས་ཀས། །དེ་ནས་དཔག་ཆུང་གི་ཏཱིས་ཀ་ཤ་ཁྱེ་རྒྱམས་ཁྲིད་དེ། ཕུ་རྫུ་ཁྱེ་བཙུགས་ནས། རི་དྭགས་མང་ཞིག་ལ་མདའ་ཕོག་ནས། ཏུག་ལང་ནས་ཀུར་ཀྱོར་དུ་འདུག་པས། ཀྱོར་པ་ལུང་དུ་བཏགས་སོ། །རི་དྭགས་ལ་ལ་བྱག་དང་སྒང་གི་ཁྲ་ཕྲོད་ལ་སྟོད་ཁ་བསྟད་ཀ་འདུག་པས། དཔག་ཆུང་གི་ཡར་ཕྱིན་ནས་ས་འི་སྟེང་ཅིག་ལ་བྲོ་བཏབས་པས། ཁོང་རྣམས་ཐང་ཆད་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ནས། དཔག་ཆུང་ཁོ་ཚོད་ལོང་དང། ཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟས་ནས་འབྲང་ཡོད་མ་བྱས་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་མིང་ལོང་འབྲང་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཁྱེ་རྣམ་ཏང་ཁྲན་ཟིས་གཅད་ཀ་བཅད་པས། བྲག་དང་སྒང་གི་ཁྲ་ཁྲོད་ཡོད་པ་དེར། རི་དྭགས་མང་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་ལ། གཡའ་དང། ཤོང་ཀ་ཤོངས་པ་དང། མང་དག་བྱས་པས་རི་དྭགས་རྣམས་ཚུཚོའུ་ཏྲེས་ནས་ཐལ་ལོ། །དེར་བོང་ཐག་ལ་ཐགས་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། བོང་ཕང་བོག་གམ་མི་འབོག་ཟེར་བས། གཡང་ལ་འགྲོ་མི་ཚོ་ན་རེ། མི་འབོག་པར་འདུག་པས་ཡྱགས་ཀྱི་གཟེར་བས་ཐ་བ་འདུག་ཟེར་རོ། །ཐོག་ཏོད་ཀེ་ས་ཕོག་དང་བྲལ་བར་འདུག་ཟེར། རི་དྭགས་རྣམས་ཐྲིར་བས་ཐྲིར་བཏགས་སོ། །བོང་ཕང་ཡྱགས་ཀྱི་གཟེར་བས་ན་ཐ་བས་ན་ཡྱགས་གཟེར་ཞེས་བཏགས་སོ། དེར་དཔག་ཆུང་དང་གཡང་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུམདོ་ཐ། རི་དྭགས་ལ་ལ་ཤི། ལ་ལ་ཤི་མན་སོ་ཁ་ས་ཁན་ཀ་ཀ་ཐ། དཔག་ཆུང་དེར་འགྱོད་པ་ཏྲག་པོ་ཐ་ལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེ་ར་མི་ཏེད་ཟེར་ནས་ཤའི་ཆོགས་རྣམས་ལུར་ནས་ལུང་པའི་མདོ་ར་ཕྱིན་དེའི་ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་དམར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཕོག ད་ནས་བླ་མ་ཡར་ཕར་གན་ནས་བརྒྱད་དེ་དེར་ཕེབས་བྱུང་བས་དཔག་ཆུང་གི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཞུས་པ། བདག་ནི་རི་དྭགས་འདི་རྣམས་བསད་པས་འགྱོད་པ་ཐ་ལ། ད་ང་སྲོག་སྡོམ་ཕུལ་ཁ་འབྲལ་ལ་ལོ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་ཁྱོད་སྡོམ་དངོས་སུ་ཏེད་དམ་གསུང་པས། ཏེད་ལགས་ཞུས་པས། ས་དེ་ལ་སྡོམ་ཏེད་ཞེས་བརྟགས་ཁ་བཏགས་ཀ། །ད་སྡོམ་པ་ལེན་ན་ཆུམ་གི་འགྱམ་དུ་འགྱོ། སྡོམ་པ་དེ་ཕོག་གོ་གསུང་ནས། དེ་རྣ་སྡོམ་ཞུས་རྟགས་ཁ་བཏགས་ཀ། རྣམས་ཀྱི་ སྡོམ་ཅད་དུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཆུང་ཆོམ་ཅིག་རྩ་ལང་སྒྲིན་གཅིག་འདུས། ཆར་དྲག་པོ་ཅིག་ཀྱང་བབས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆར་ཡི་བྱས། ཕ་ཡི་ཐང་ཤིང་སྡོང་པོ་ཆེབ་ཅིག་ཁ་ཞེག་ཀི་བསྐོག་ཁ་ཕྱོག་ཏུ་ཞེས་འོག་གི་དོན་ཀ།ཏུ་གཟིམས་པས། འདེ་འདུ་བའི་མི་ནག་པོ་བེར་ནག་ཐོན་པ། ཐོད་ནག་ཅིང་ཁ་བཅིང་ཀ།པ། རལ་པ་སྒྲ་གཙུག་ཏུ་གཏོལ་ཁ་བསྟོལ་ཀ།པ། མིག་བྱ་མིག་

དུ་གདའ་བ། ལག་པ་གཉིས་ཞགས་པ་ཁྱམ་ཤིང་ཕོགས་པ། རྒྱ་བ་བོང་ཟའི་རྒྱ་བ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་གཡས་པ་རལ་བ།ཁ་གཤག་
པའི་དོན།ཀ ཁྱེ་ནག་པོ་ཁྲིད་པ་གཅིག་ཡོངས་ནས། ཁྱེད་དེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག ནོར་སྟོ།ཁ་བསྟོ།ཀ ཨར་ཐབ་བཏང་བྱས་པས། ཁྱེད་དེད
མི་འདུམ་ཆེར་ནས་མི་སྟུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་གིན་འདུག་པ་ལ། ཕ་བས་དེད་ཕྱིད་པས་སྐོད་ཁས་ཀ་ལས་པོ་ཡིན། རྟོ་བའི
སྟུགས་དང་། སྟུག་པའི་དབལ་ང་ལ་ཡོད།ཁ་ཏལ་ནི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་དོན།ཁྱེད་སྨན།ཁ་བརྟག།ཁ་ར་ཁྱེད་ན
ཡུད་ཙམ་གྱི་མཆོག་ཁོག།ཏྲས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལྷ་ཏང་འདུམ་ཁྱེད་ཆེར། འདུམ་ཁྱེད་ན་ཁྱེར་གར་གནས་མིང་ཅི་ཡིན་གསོལ
ན་ཅི་གསོལ་འགོར་དུ་ཅི་བཏོགས་ཁ་ཏོགས།ཏྲས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་ས་གནས་ཐག་ནས་ཐག་པོ་ཐུ་ར་ཁྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡ་གི་ཡིན།
འགོར་ནི་ཤན་པ་གྲི་ཕོག་དང་། མོན་པ་ཏར་ཕོགས། ཏེ་བོ་ཏེ་མོ་ཁ་གྲི་བོ་གྲི་མོ་ཞེས་གྲི་རྩ་ཤི་བའི་ཤི་འདེ་རིགས་ལ་གོ།ཆུམས
ཀྱིས་བསྐོར། དེ་པ་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཡིན། ངའི་མིང་བང་རགོ་བ་ཐུ་བ་ཡིན། གསོལ་ན་ར་རོག་པོ་དང་ཌ།ནག་པོ་ལྷག་ནག་པོ
བཤོས་ཐུ་ཐུར་གསུམ་པ་འདི་ཆུམས་ཀྱི་གསོལ་ཅིག་ཞེར། ང་ཡི་གོ་བ་ཏུ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལྷང་གསུམ་གྱི་མདོ་ན་གནས
མཆོད་ན་ནི། བཤོས་ནག་དང་ཏུང་ནུ་ནག་པོའི་ཁོས།ལ་ཆོད་ཞེར་ནས་མི་སྟོང་བར་ཕོང་ངོ།།

དེ་ནས་ཁྱི་ཅིག་ཁ་ཞག།ཀ་ཁོ་ནས་ཅི་དྭགས་ཅིག་དེད་ནས་ཕོང་བ་ལ་དཔག་ཚུང་གི་མདའ་གཞུ་ཕོག་ནས་ཕྱིན་པས། ཏན་པ་སྟེད
ཁ་ཏོད།ཀ་ནས། ང་བློ་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཕུལ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་པ་ལ། ཁྱི་ཟླས་བཅད་པ་དྲན་པ་ཏེ་ནས། ཏན་པ་ཞེས་རྒྱགས
ཁ་བཏགས།ཀ་ས། |གཞན་ཆུམས་ཀྱི་ཁ་ཀྱིས།ཁྱི་ཟླས་བཅད་དུ་ཕྱིན་པས། ཇ་དྭགས་ར་སྟོང་སྨད་ཕུལ་ནས་འདུག་པས་ར་ཕཏ་ཞེས
བཏགས་ས། དེ་ནས་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ངང། ཕ་བ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་པོའི་བཀའ་བྱོས་ཁ་གཉིས་པོས་བཀའ་གྲོས།ཀ་ལཱ་ནས། ཇ
དྭགས་མ་འདེད་པར་ལོག་ཤོག་བྱས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཀྱང་ལོག་མ་བྱུང་ཅི་ཡིན། ཡི་གེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་སྟད་ཕན་ཆིས
ཞེར་ནས། ས་དེ་ལ་སྟད་ཆིས་སུ་བརྟག་གོ།ཁ་ཏགས་ས།ེ།ད་དུང་ལོག་མ་ལོག་ཅི་ཡིན། ཕ་བ་ར་ངའི་ཤེས་ནས། ངའི་བཀའ་ལ་མི
ཙེ་ ཁ་ཐུ།ཀ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་ཆུམས་ངོ་ཞུམ་ནས་ཐུར་ཅིག་ནས་ཡོངས་གིན་འདུག་པས་གཡོག་ཐུར་ཞེས་བཏགས་ས།།

དེ་ནས་འགོར་དང་བཅས་པ་ཆུམས་དེ་ར་སྐྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁས།ཀ་ནས་ད་དུང་ས་ཞི་ཕུག་ ཁ་ཕུ་ཁས།ཀ་བཅད་ཁགོས་ཆེར་བྱས་ནས། མར
ཐྱོན་ནས་ཅི་གླང་ཐོའི་ནུ་ ཁ་ཐ།ཀ་འདུ་བའི་ཐ་ཏ་ཐྱོན་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་ཐ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ
ཁ་ཏ་ ཁ་ཐ།ཀ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་ཆུམས་ངོ་ཞུམ་ནས་ཐུར་ཅིག་ནས་ཡོངས་གིན་འདུག་པས་གཡོག་ཐུར་ཞེས་བཏགས་ས།།

ཁ་ཏ
ཁ
ཁ
ཁ

སོ། །རི་དེའི་ཕུ་ལ་རྩོར་སྐྱང་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཚུགས་ཅིག་འདུག་པ་དེ་སྦས་ཡུལ་གྱི་ཚུའདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁྲུས་ཚུར་
ཞེས་བཏགས་སོ། རྒ་ས་ཞེས་བཏགས་སོ། ཡུལ་ཅིག་ཡོང་བ་འདུག་པས། ཉི་མ་ཡང་སྣ་བར་འདུག་པས། སྲེ་དུར་ཞེས་བཏགས་
སོ། ཡུལ་འདི་ངོད་ཤུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་དབང་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ཚུ་ཤར་དུ་གཟིགས་པས། ཚུདེའི་ཕར་སྐྱན་ཁ་ཕ
ཀ་ལ། རི་རྩད་པོ་ཁ་བཙད་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདུ་བ་ཅིག་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཅིག་ཀྱང་འདུག་པས། དུས་ཕྱིས་ཡུལ་
ཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པར། སྟེབ་བྱེད་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ནས་ཀྱིས་གོང་ཅིག་ལ་རྟེགས་ཁ་འཛོགས་ཕྱིན་པ
ལ། ཤར་ཕྱོགས་ན་ཐང་རྩུམ་པ་ཅིག་འདུག་པ། རྩུམ་གླིང་ཞེས་བརྡུག་གོ་ཁ་བཏགས་སོ།། ནུབ་རི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཀྱང་པ་འདུ
འདུག་པས། ཡོལ་དབང་ཞེས་བཏགས་སོ། དེར་ཕྱི་རྣམས་ཁྲིད་རྣམས་ཁ་ཁྲིད་ནས་ཀྱེན་ཕྱིན་པས། རི་འགག་ཅིག་ནས་མར་ཕྱིན
ཙ་ན། ནགས་ཞིག་ཤོག་ཀི་ནང་ན་མར་ཕྱི་རྣམས་ཟུག་གིན་འདུག་པས། རི་དེའི་མདོར་ཕྱིན་པས་རི་སྣ་ཡང་ཆད་འདུག ད
ནས་ལྷས་ཁ་བལྷས་པས་རི་དྭགས་བྱག་ཚ་ལ་ཁ་བྱག་ཚ་ལྷ་ཁ་ལྷག་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། ཐག་པ་མང་པོ་ཕྱད་ཏེ་ཁ་མཐུད་དེ་ལྷ་ར་ཕྱིན
པས། བྱག་དེ་ནས་ཚུ་ཕོན་གིན་འདུག ཕྱང་ཁ་ལྷུང་པས་ཚ་གཞུང་མེའི་ཚུ་བཞིན་དུ་འདུག་པས། ཐག་པ་རྩམས་ཡར་སྟོགས
ཁ་བསྟོགས་པ་ནས་རོང་ཀ་ནག་གི་ཡུལ་མགོ་ཅིག་འདུག་པས། ཐགས་རོང་ཞེས་བརྡུགས་ཁ་བཏགས་པ་སོ། །གཅན་གཟན་དོམ་གྱི
སྐད་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་དོམ་ལ་ཞེས་བརྡུ་ཁ་བཏགས་པ་སོ། །དེ་ནས་ཕྱར་ལ་ལྷས་ཁ་བལྷས་པ་ནས་དེ་རིང་འདི་ལ་མི་འགྲོ་སྟྲིད་པ
ཀྱུར་བྱས་ནས་ལོག་པས། ས་དེ་ལ་སྟྲིད་ཀྱུར་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཏ་ཡུལ་འདི་རྩམས་ལ་ར་བང་གི་ཏབང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རི་རེ་རེ་ལ
མིང་། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་མིང་ཐོག ངེད་ཤུད་ཀྱི་རིགས་ཆགས་པ་རྩམས་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་བྱེད་པ་ལ་ཕུ་ཡུན་ཁྱུ་ལུང་ནས། མདོ་བར་ང
ལ་གཡས་པ་ཆད། ཕུ་ཤུགས་ལེབ། མདོ་ཐགས་རོང་བར་ཆད། ཥ་ཁ་ཕྱེ་རྩོ་ལྷ། མདའ་སྟེམ་ས་ཡན་ཆད། ཕུ་བུ་ཏོང།
མདའ་གོང་སྟོད་ཡར་ཆད། ཕུ་ཅམ་པ་སྟོད། ཕུ་ཤུ་དཔལ། མདོ་ཤི་ཤིམ། ཕུ་རས་སྟྲོང། མདོ་ཡུལ་གསར། མདའ་རས་མཚམས།
ཕུ་ཅ་ཐང། ཤར་དྲོད་ལྷ། ཁ་ཤད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། མདའ་ལ་ཅིག་མ། མདའ་ཐ་ལ་ལ། ཕུ་བཏུད་ལ་མདོ་བཏུད་ཡོད
པའི་ཐ་ལ་ཀ་ངས་ལ་ལ་ས། ཁ་ཐ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ལ

ཕ་བ་འབྱ་མོས་ཆོས་ཞུས་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཐོད་རྡོ་ཐོད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས། ཕྱིས་ངེད་རང་གི་རྒྱུད་པས་དབང་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡར་ལོག་བྱོན་ནས། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་ངེད་རང་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་ཞེབས་ནས་ཕ་བས་ཞུས་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དཔལ་ཀི་བོན་པོའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱལ་པ་སྟོན་ནུས་ལགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནུས་མི་ནུས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱལ་པ་སྟོན་ནུས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལོག་པས། སངས་རྒྱས་མི་ནུས་གསུངས། ཡོ་ཏེ་ཝ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཞུས་པས། འོ་ན་སྟོན་ལ་སྤྱལ་པ་ཅིག་སྟོན་དང་གསུངས་པས། ཕ་བས་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་ལ། མགོ་ལ་བྱ་རྒྱགོན། ལུས་ལ་སྐྱ་རལ་ཀྱོན། ལག་པ་ན་ཤད་ཀྱ་ཤད་ཅེ་ཐོགས། རྡ་ལ་ཞོན་ནས། བར་སྣང་ལ་ཕྱར་འཕྱར་བ་ལ། བླ་མ་རིན་པོར་ཆེའི་བསང་ཀ་ཐང་ཅེ་སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། བདག་ལྷ་བ་ལོག་པ་བོན་ཀྱི་ཆོས་འདི་མིན་ནོ་ཟེར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཞིགས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་ཅིག་གསུང་ཀ་གསུངས་པནས། ཕྱག་གི་སྟེག་འཛུབ་ནམ་མ།ལལ་ཀ་མ།ལར་ཅེ་མཛད་པས། ཕ་བ་འབྲུལ་འཕོར་ཞིག་ནས་ས་ལ་བྱུལ་བས། ང་ལྷ་བུ་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་ས་འདི་ནས་གསོལ་བྱས་ནས། བྱུལ་ས་དེ་ལ་ལྷ་རལ་དུ་ཏྲགས་ཀ་བཏགས་པོས། །དེ་ཚུན་ཆད་ཕ་བས་བོན་ཆོས་ཤོལ་ཀ་བཤོལ་པ་ནས་བླ་མ་ལ་གྱས་བཏུས་ཀ་བཏུད་པ་ནས། དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕོང་སྨོན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཛོ་གས་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟོམས་ཀ་མཉམ་པ་སྦྱོར་ཀྱི་ཆོས་བསན་ཀ་གསན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅིག་མ་ཇོ་གས་ཀ་ཅིག་མ་གཏོ་གས་པ། བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་བཞུགས་ཀ་ཞུལ་ཞེས་ཞུགས་ནི་མེ་ལ་གོ་པ་ལ་འཞུལ་ཀ་ཞུལ་པོ། །དེ་མན་ཆད་ནང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སྨོན་བྱས་ནས། དགོན་པའི་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་བརྟགས་ཀ་བཏགས་པོས། ཀ་ལྷ་སྲེ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ཡིན། །

དགོན་གནས་བཏབ་ཅིང་སར་རྩོད་བྱུང་བའི་སྐོར།

དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་པའི་བདག་བློ་མ་མ་ནོར་བར་བསྟན་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། བསོད་ཏོས་ནི་པོའི་ཚེ་སྲིང་། ཤིན་ཏུ་ཤིན་པོའི་ཡར་འདྲེན་མཛད་པའི་བློ་མ་རྩེ་བོ་ཏུ་ཙོ་བོ་ཁྱེད་པོ་ལ་དགོན་པ་སྒྲི་ཟླ། དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན། ཡང་དབེན་ཚུལ་ལྷག་དོམ་ཁར། ལུ་རོན་འཛིག ལུ་ཚུལ་ལྷག་པང་ལེ་ལག་དང་བཅས། དེ་ནས་ཡ་ཁ་སྟེས་ཡག་ཁ་བལྟས་པས།ཡས།བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དྲག་ཐབ་ནས་ཚོགས་གིས་ཀྱིས།འགོར་ཁགོར་བཟློར།བ་འདུ། གྱང་ལ་ཏོག་ཀ། བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ངེད་རང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ཀྱིས།དབང་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒ་གཞེར་གོས་དར་ལ་ས་གས་པའི་མཆན་ལ་ཁ་ཆུལ།ཏུ་ལྷལ་ནས་ཞུས་པ། བློ་མ་དམ་པའི་གདུང་བརྒྱད་ཟམ་མ་ཚད་པ་དེ་གོང་དུ་བློ་སྟན། དེ་རང་རྗེས་ལྷ་ཚུང་མདུན་ཀྱི། དགོན་པ་ལྷག་སྟོན་མ། བློ་མ་སྐོས། ལྷག་ཀི་རི་ལ་བྱས་པ་འཕྲལ་ཁཕྲལ།ཏེ་ཡིན། དགོན་པ་ལྷག་སྒྲིབ་མ་བློར་ཀ་ནས་ཁིང་ཁལ་གཤིས་ཀྱིས་བྱས་པ་བློ་མ་ཇོ་ལྷར་ལ་ལྷལ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བློ་མ་རྗེ་མ་བདུན་པའི་བུ་ཆེན་གླང་དྲུང་བློ་མ་ཁྱིན་བཟློས་ཏློས།ཏེ་རྗེ་ཏ་ལ་དགོན་ཁིག་ཀྱང་ལྷལ་བས་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ཁ་བ་འབྱ་མོའི་དུས་སྐབས་ནི་འདི་ལས་ཆ་ཅང་སྟ་བ་ཡིན།ཁོང་ན་དགོན་པ་གང་ལྷལ་ས་ལ་བརྡག་པ་ཏྲེད་དགོས་གསུང་པ་ལ་རི་འདི་ལ་རྡག་ཁཕྲག།པ་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བློ་མས་རི་ལ་རྡག་ཁཕྲག།པ་མཛད་པ་ལ། རི་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞུགས་སྟངས་འདྲ་བ་འདུག་པས། དེའི་ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་དགོན་པ་བཀྲ་གསུང་ནས། མཚན་ལམ་རྡག་ཁཕྲག།པས་བཙུན་པ་དགུ་རྩུམ་ཁ་ཙམ།ཙེག ཅིག་ཁྲི་གཟོ་ཏྲེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྒྲིན་ལམ་ཁ་ཟླ།ལམ།ཁབཆང་དེ་ལ་དགུ་ཁྲི་བྱ་བར་བཏྲག་ཁ་ཁཕྲག།སོ། ཏོ་མོ་འགའ་ལུང་པ་དེ་ན་ཏ་བཏྲང་གིན་འདུག་པ་ལ། སྟན་ལམ་ཁ་ཟླ།ཀུ་ལུང་ཞེས་བཏྲག།ཁ་ཁ་ཁ་

ཆོས་ཞུས་པའི་ཡོན་ལ། དགོན་པ་གྲི་ལུ་ཕུག ཐུན་ཁ་མཐུན་ཀྱིན་ཞིང་བཞོང་མ། ཤར་བྱག་རྩे་གླུ་སྒྲུམ། ཡུལ་ཆུས་ནས་ཐོང་། ཞིང་ཀ་ཆེཆུང་། བྱང་ཕྱོགས་དོས། ཕུག་ཏེ་མ་ཕུག ནགས་འགྲམ་སྣན་དང་བཅས་པ་འཕུལ་ཁ་ཕུལ་ཀ། ཡོན་མཆོད་དམ་ཚོག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་དོན་ཡོད་དོ། ཀེ་ཇེས་མ་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོན་པ་ལོང་ཕྲང། ཐུན་ཁ་མཐུན་ཀྱིན་ཞིང་སྒང་ཞུར་ དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཡོན་མཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས།

དེ་ནས་མི་རབ་ཁར་བས་ཀཱ་ཤི་གས་གསུམ་སོང་ནས། སྒྲུན་ནས་ཡོང་བའི་གྲོང་བདུན་གྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་འོང་ནས། ཕྱེད་ཀྱི་ མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཟིན་འདུག་པ། དེད་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁ་སྐྱེད་སྟག་ལྟ་བ་དང་། ཡུལ་དགའ་སྟག་ལྟ་བ་ལ་ཡོང་བས། ཡུལ་གྱི་ས་ཚམས་ཁ་ཚམས་ཀློ་ད་ཀྱི་གང་ཁ་གང་ས་ཀན་ཆད། སྒང་ཀྱི་གང་ཡར་ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། གཤེན་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ ཁྱིས་ཀ་ཐུས་པ། ཐོ་ད་ཀྱི་ཐོ་ལ་བྱེའོ་རི་ཐང་ཚམས་ཁ་ཚམས་ཀ་ཀྱི་ཟལ་བོ། ནུབ་ཐབས་ལྟ་རོག་པོ་མར་ཆད་ཐྲི་གཱ་ཐྲང་ཡན་ཆད་ ཀྱི་ཕུ་ཆེན་པོ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་ས་དེད་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། ཡོང་ས་སྟག་པར་གྱི་ནས་ཕུ་ཆུང། ཐུན་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་དེད་ ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན། ཁམ་པ་ལུང་གི་ཕུ་རེ་མདའ་རེ་ཆུ། ཟམ་པ། ཡུལ། དེ་རྣམས་ལ་མིང་རེ་བཏགས་པ་འདི་རྣམས་དེད་ཤུད་ ཐྲེས་ལ་མ་ཏྲིས་པར། ས་གང་གིས་ཀྱང་བདག་ཏེད་རྒྱ་མི་འོང། འབྲར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐུག་ཁ་ཐུགས་ཀ། ཡུལ་ས་ར་ཁག་གི་གཞོང་པ། དགོན་པ་ས་ཐྲེས་རྒ། ས་ཚམས་ཁ་ཚམས་ཀ་དོམ་ལ་ཡར་ཆད། ཕུ་བརྒྱད་ལ། མདའ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། འཆོས་གཏེར་ནས་ཆགས་ པ་ལ། ཡུལ་ཐྲིན་པ་ལ།

ལྷོ་ཞང་དང་གཉན་བྱས་པའི་སྐོར།

གྲ་གཅི་རྒྱལ་ས་སྒྲི་ཐང་ནས་ཚད་པའི་ལྷོ་ཞང་ཡིན་ཟེར་བའི། ལྷོ་ཁམས་རྒྱ་དང་སྐད་གཉིས་སྦྱ་བའི་ལྷོ་བ་སོ་བྱ་བ་ནས་འོང་བའི་མི། ཞང་དང་གདུང་གཅིག ཟོང་ནས་ངེད་ལ་ཡུལ་ཅིག་གཏེར་ཁྱིར་ཡོད་གོས། གཉན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཡུལ་ཡང་གཏེར་ཁྱིར་ཡོད་ཡང་བྱེད་ཟེར་བའི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁམ་བླང་བས།། རེ་ཞིག་ཕར་ལོག་བྱས་ནས་སོང་དོ། ཡང་ལྷོ་ཞང་སྨད་དུ་ཁྱམ་ཁལ་ཁྱམས།ཤ་ཡིན་ཟེར་བའི་ན་ཞིང་གིས་ཕའི་ལུན་ཁན་ཞིང་གི་ཕའི་སྒྲན།ལངས་བ་ཞིག་ཡོང་ནས། ན་ཞིང་ཚད་པའི་ལུགས་ཡུལ་གཏེར་ཁྱིར།ངོས། གཉན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། གཉན་བྱེད་ན་རིགས་བརྒྱ་དགོས། རྒྱས་ཆེ་དགོས་བྱས་པས། རྒྱས་ལྷོ་ཡིན། རིས་ནི་ཞང་ཡིན། མིང་ནི་གྲགས་ཀྱིད་ཁྱོད།བྱ་བ་ཡིན། དེར་ཕ་ཡི་གཙ་རྩེ་བཀྲམས་ནས་གཉན་གྱི་ཕྱོགས་གཟིགས་པས། ཁྱིད་ལ་བཏགས་པས་བྱ་གཞི་ཡོང་གསུང། མིང་ལ་བརྒྱགས་པས།ཁ་དྲག་པ་ཡོང། རྒྱས་ལ་བརྒྱགས་པས་མི་བརྒྱད་ཚུལས་རིང་བ་འོང། རིས་ལ་བརྒྱགས་པས་ལྷོ་བས་དང་སྐྱེས་འབྲས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་སྐྱིད་ཡིན་ན། ང་ཡི་བྱ་མོ་མང་སྐྱིད་གཏེར་ཁྱིར་གསུང་ཁུངས་ཁ་ལེར།། ཀེ་ནས་གཉན་བྱེད་པར་བྱས་ཚད་ཇོ་ལ་སྐལ། མག་ཁྱོས་གཉིས་དམ་ཆོག་བྱས་སོ།། ཡུལ་ལྷོ་ཁམས་ནས་དཔག་པས་ན་དཔག་ཐྱོག་ཞེས་རྒྱགས་ཁབཏགས།ལོ། གཤེན་ཐོག་ལ་སྐྱབས་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་དབང་ཆོད་ལ་ཡིན་སྟེས་ཁོང་རང་བདག་པ་ཡིན། བྱ་མོས་རྟོགས་སྐལ་ལ་ཐྱོན་དགོས་རྟམས་ཟུར་ནས་བྱད་ཕྱིད།། ཙ་མ་ཆེན་མའི་བྱ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཀྱི་མིང་མ་མཆོ་ཞེས་རྒྱགས་ཁབཏགས།། དེའི་གཤེན་གོ་ཏོ་ཡིན་པས་ས་ནི་གཉན། ཇོ་ཡང་གཉན་འདུག་པས། ས་མ་གང་བའི་མ་བདན་ཁགདན།འདུ་བ། བྲག་རྟམས་ལ་ཐོ་བ་སྟེང་ཁགདེ།པ་འདུ་བ། ཇོ་ཚོད་འདུལ་བ་ལ། མགར་བའི་མ་བདན་ཁགདན།འདུ་བའི་སྟེང་དུ། ཁར་བཅྱོགས་པ་ལ། ཅིག་པའི་གྲམ་ཇོ་ལ་ཡི་གེ་ཀྱོ་སྟོང་ཆོས་ཁབཆོས།ཏེ་བཅྱོགས་པས་ན། སྟོང་མཁར་ཞེས་རྒྱགས་ཁབཏགས།ལོ།།

ཤུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་ས་བཞོས་བྱས་ཚུལ།

དེ་ནས་བླ་མ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི། སྨོན་ཞང་གྱགས་སྒྲིད་ཀྱི། བུ་རྒྱུད་ཆོས་གསང་སྟོགས་ཀུན་འདུས། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཙོ་ཉིམའི་སྙིང་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་ལུགས་རྟོལ་བོན་དུ་སྟོན་པ། ས་འི་ཚུལ་དེ་ཏལ་བའི་སྟེང་། བྱག་དམར་པོ་སྲིན་པོ་ཁ་གདངས་པ་འདུ་བའི་འོག་ཏུ། ཐུལ་པ་སྟ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཅིག་འོང་བ་འདུག་པས། དེ་གཤེན་གོ་བོའི་བླ་མཆོད་དུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་རྒྱུད་ནི་དགེ་ཐྲིག་གཉིས་ཀར་སྣྱུང་པ་ཡིན། ཥོ་དཔལ་བོའི་མཚན་རྟགས། མོ་དཔལ་མོའི་མཚན་བརྟགས་ཥ་ཏ་ལ་ཡོང། མི་བརྒྱད་ཀྱང་ཆུལས་རིང་བ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དགོན་པའི་མིང་ཀུ་ཏལ་ཞེས་བྱུང་བོ། ། དབྱར་ས་དང་དགུན་ས་གཉིས་ཡོད་པས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཚམས་ཤ་ཚམས་ཀ་ཡུལ་དགའ་མོ་འདུག་པས། དགའ་ཡས་ཤ་དཀར་ཡེ་ཀ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ས་ཙོས་ལ་ཞོན་པས་ན་ཛོང་བྱག་ཤ་ཅི་བྱག་འོད་གསལ་གྲིང་ཡིན་ཀ་ཞེས་བཏགས་སོ། ས་ཆ་འདི་རྣམས་ཉེད་ཤ་ཁྲིད་ཀ་ཤང་ཤུ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བ་ཡིན། དེ་གོང་ན་ཆོས་སྟན་བརྒྱད་གསོལ་བ་ཅི་ཀི་ཤ་ཅིག་ཀི་ཀ་དགོན་པ་ཡོད་པས། མིང་ཆོས་སྟོང་ཞེས་བཏགས་སོ། །དཔལ་སྟྲིན་པའི་གང་ཤ་གང་ས་ཀ་ཡུལ་ལ་ཐུ་ཡུ་ལ་སྟ་ན་ལ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ

ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ས་བརྡུག་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ཁ་ས་བརྡུག་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་སྲུང་། དེ་ནས་དགོས་ཁོག་ལ་
རྡབས་ཁཏབ། ས་འདུལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲུམ་པ་ཆེན་མོ་བཞེངས། སྨོན་བཤད་བྱེན་བྱུམ་པ་ཞེས་སྡུ་བརྡུགས་ཁཏགས་སྲོ།
དེ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྱོལ་ལོ།།

དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས། ཇོ་བོ་ལོས་རྟོན་ཟིར་བ་ཅིག ལ་སྟོད་ལྷོའི་ཟ་ལུང་ཟིར་བ་ནས་བྱོན་ནས། ཡོན་མཆོད་ཅིག་ཏུ་
བྱས། ཁོང་རང་ཁམས་ནམ་བཟང་བར་དུ། ལྷ་ཁང་གི་ཞིང་ས་ཁང་ས་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཕྱིས་གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ས་མེད་དོ།
ཤག་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁང་ས་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ། གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་ས་མེད་པའི་ཕ་གེ་ཟུར་ན་ཡོད།།

དེ་ནས་ཟླ་བ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དབོར་ཞོ་བོན་ཆུང་གི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་ནས། ཟླ་སྟོན་རེ་ཞིག་འདས། ཟླ་མ་རྩེ་ཁཀོ་བོ་དང་
གཉིས་པོ་ཡུམ་སྒྲན་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབང་དམ་ཚོག་ནས་འབྲེལ་བས། དགོན་པ་གནས་སྐོང་། ཞིང་ཀ་ཆེཆུང་། དགོན་པ་རི་
གླིང་། ཕུ་ཆུསྟོན། དགོན་པ་གྲི་ལུང་ཕུག ཞིང་སྐོར་མོ་སྟས་རྟ་ན། སྒང་གོང་ཀོ་བྱག་རྩེ་གྲུ་གསུམ། ཞིང་ཅོང་མ། ཁང་པ་ཉེ་ཐོག
རྟོན་གཡུལ་དང་བཅས་པ། ཟླ་མ་རྩེ་ཁཀོ་ཁས་ཙམ་མེ་ཟླ་བོར་བའི་དྲྭང་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་སོ། ཁེ་ཟླང་རིས་པ་དོན་གཤེགས་
པའི་དྲྭང་དུ། སྟགས་དགྱུ་ཕར་ཀ་ན་གོམ་བདུན་ནས་ཞིང་བྲེ་བཙུའུ་གི་ས། ཅི་ཕུག་མཆོད་པའི་རྒྱུན་ལ། ཞོ་གོམ་བདུན་མ་
ཕུལ། ཟླ་མ་རྩེ་ཁཀོ་བོ་ལ་འཕུལ་ཁ་ཕུལ་ཀ་ལགས་སོ། ཡང་སྟོན་ཁར་ནས་ཞིང་རིང་ལ། ཇོ་བོ་སྐུ་རིམ་ཁྲིམ་སྐོང་ལ། ནས་
བྲེ་བཅུས་ཀྱི་ས་ཕུལ། ས་དགྱུ་ཆུལ་གྱི་ཟུར་ཡིག་ན་གསལ།།

གནས་པོ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ལྷ་བདོ་ཁྲོམ་བྱོ་ཁ་དོན་མི་གོ་ནས་བླང་ཆང་ནས། ནས་བྲེ་བཞིའི་ས་ཕུལ། ཐུམ་ན་
མས་བུ་ཆུང་ན་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཕུལ་ནས་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ལོ། ཁེ་ནས་ས་ཡུལ་ས་འགྲེད་ཅ་ལོ་མ་འདེད་བྱས་ལ་
སྟགས་དགྱུ་གོང་མི་ཁང་ས་སྟྲིན་པ་ལ། ཅ་ལོ་མ་ལ་བླང་ཉེ་གྲས་མ་གཉིས་ལོ་ར་ཅ་ཞིན་དུ་ལེན་ཅས་ཡིན། སྟགས་དགྱུ་འོག་མ་
ལ། ཉེ་གྲས་པ་ཅིག་ལོ་ར་ལེན་ཆུ་ཡིན། སྒྲ་ཐོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི། འོག་མི་ལམ་རང་ས་ཡོད། གོང་མའི་ལམ་ཡུལ་ཆུང་ན
སྟོན་བྱེད་བྱེད་ཡིན། སྨྲས་རྒྱ་པའི་སྒང་གཉིས་ལ་སྟགས་ཀྱའི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། ཆོ་ལྕན་གྱི་ཁང་པ་དཀར་ཐོའི་བར་ལ། གཡག་ཁལ་
ཇོ་ཁལ་ཤིང་ཁྲུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཇེན་བྱེད་པའི་སྒང་འགོར་བ་མ་སྟོང་དུ་ཡོང་ཆུ་ཡིན། སྟགས་དགྱུ་འོག་མའི་ཁང་བར་ལ། ལུང་ཁྲུར་ཀ་
ལི་ཁྲ་རྒལ་ལ་ཐའི་སྒང་ཡོད། ཡང་སྟགས་ཆུང་ལུང་མན་ཆད་ནས། གོང་དུ་གསལ་ལ་བའི་ལུང་མོ་ཆེ་ཡར་ཆད། དགོན་པ་བཀྲ-
ཤིས་མཐོང་སྟོན་ཀྱིས་ཅང་ས་ཁོའི་གང་རྟེགས་ཡར་ཆད། ཟླ་མ་གདུང་བཆུད་རྒྱ་ཁམས་ནམ་བཟང་བར་དུ་འཕུལ་བས། ཟླ་མ་རང-
དབང་བ་ཡིན། གཞན་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་དུ་མེད། སྟགས་ཆུང་གོང་འོག་ཅ་ཀ་ཆུབ་ནགས་ལག་མཐིལ་ཅམ་ལ་ཡང། བདག་རིས-

མེད་པ་གོང་དུ་གསལ། ཞིང་བོན་ཆོ་ཕ་བ་འབྱ་མོའི་བློ་མ་ཙོ་ཁ་ཅོ།ཏོ་ལ་འཕུལ་བ་ཡིན། ཁོ་རང་སྣ་ཁམས་བཅན་པས་གཞན་ས་ཁང་གི་བདག་རིགས་མེད་ཅིང། ཕྱི་ནས་ཁང་ས་མན་པ་མ་སྨྲིན་པས། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ལྷོད་ཁ་འདོད།ཏ་པ་ཐུང་ན་ཙ་ཊེ། སྒྲོས་རྩ་པའི་ཙ་ལོ་མ་ཤུ་ཁ་ཤུད།ལྷུ་ལ་མ་ཏྲོགས་ཁ་གཏོགས།ཀུན་ལེན་ཆུ་མེད། ཤུ་ལྷུ་རང་གི་དབང་ཆུ་ལ། ཕ་རས་སྒྲང། མདའ་གསར། ཕ་ཅ་ཐང། མདའ་རས་ཚམ་ཁ་ཚམ་ས།། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཆ་ཅ་ཆ་ལ། ཙ་ཆུས་འགྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས། ངེད་རང་མི་བཆུད་ཀྱི་དབང་ཆུ་ཡིན། ཤེན་ཁ་ཤེན།ས།ོ་ཏོའི་བུ་བཀྲ་ཤིས་འབར་བ་ཐུང་བཞམ་འགྲོ་ལ་ཐུང་བས་ན། འགྲོ་ཚ་ཞེས་པ་བཏགས་ཁ་བཏགས།ཏ་པ་ཡིན། ངེད་རང་གི་ཆེད་ཐོབ་དགོས་པ་ལ། ཕ་ལོང་གང་ཁ་ལུང་བྱང་།། མདའ་རས་སྒྲང། ཕ་མདའ་ཤུ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆཡིན། ཕ་ཙམ་པ་སྒྲད་པ་ཕ་ཤུ་ཤུང་དཔལ། མདའ་ཤིང་ཤིམ། བློ་ངན་ཟུར་བ་སྟེ་ལམ། ཕ་ཟ་མདའ། མདའ་གོང་སྒྲ། ཕ་རྡོ་ཏང། མདའ་སྒྲོམ་མ། ཕ་ཤུག་སྒྲོབ། མདའ་དོམ་ལ། ཕ་ཞུ་ཁ་ལུང། མདའ་བདང་ང་ལ་ཀ། འདི་རྣམས་ཤུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འབར་མི་བཆུད་དང་ཆུ་ཡིན། ཀ་ཞན་ལ་མེད། མི་བསད་པའི་སྟོང་ཡང་མཇལ་མི་དགོས། ཁྱོགས་ནོར་ས།ོགས་ལ་འདང་སྨྲིན་པ་མེད། དོམ་ལ་ཚ་ཆུ་ཐགས་རོང་ཁང་ས། ཁང་སྒྲོག་མར་ཆད་ཐང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ངེད་རང་དང་དགེ་རིབ་དཔག་ཙོ་ཐུག་ཙོ་ཀཉིས་ཀྱང། ཐུམ་པོ་ཁ་མཉམ་པོ།ངག་པའི་ཡིག་རིགས་རང་ས་ན་ཡོད།།

དཀར་ལོ་མ་ལེན་ལུགས་ལ། ཕ་ཅ་ཐང་དུ་ཕུགས་མོ་སྟོན་པ་ལ། བ་ཞེའུ་མ་རེ་ལ་མར་ཆུག་གདོང་མར་ཀྱི་མར་ཕལ་དོ་དོ། ཤུ་ལྷུ་མི་བཆུད་ཀྱི་འདེར་ཀ།ཏཅས་ཡིན། མ་བདུན་རེས་ཅན་ཁ་རས་ཆེན།ཏས་ཞལ་ཆིམས་ཁ་ཆིམ།ཀ་ཨ་ངོ་ཏ་ཡིན། ཏང་ཞུར་ཕ་ཕ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཏའི་ཞིང་མ་ཏ་ཀོགས་ཁ་ཏ་ཀོགས།

དེ་མན་ས།ས་ཏ་ཁ་ཏ།ཀ་ཀ་ཐང་ཐ་ལ་ཤེས་གང་ཁ་ཏ་ཀ། ངེད་ཕ་ངལ་ཁ།ལ།ངང་ཆེ་ཆུ་ཡིན། ཕ་གཡ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཤ་ཏ་ལ། ཏ་མོ་མ་ཀ་ཀ།ལ་ལ་ཕ།ལ་ཡ་ཡིས། ཡ་ཕ་ཆ་ལ་ཐ།ལ་ཀ་ཀ།ལ་ཀ། ཁ་ལ་ཕ་ཀ་ཐ

ཡུལ་དང་མི་བརྒྱད་ཆགས་རིམ་མདོར་བསྡུས།

དཔལ་ཆགས་པའི་རིམས་ཤིས་པ་ནི། དེད་ཤུད་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཡུལ་བཟང་བ་ཡང་སྟོན་མ་ཡིན། ཡིན་མན་བྱག་ལ་མེད་ལ་ལམ་བཟོས། ཚུ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་བརྒྱགས་ཤོག་ཅུགས།། རི་མིང་མེད་ལ་མིང་རྟགས་ཤད་བཏགས།། ཡུལ་རི་ལ་མིང་རི་བརྟགས་ཤད་བཏགས།། ས་འི་ཅད་ཤད་ཅུད་ཆ་ཚུཡན་དེད་ཤུད་ཀྱི་དབང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྗེས་ནས་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་དེད་ཀྱི་ཤ་ཀྱིས།ལྷོན་པ་ཡིན་ནོ། ।དེ་ནས་ལུགས་མི་ཆགས་ཚུལ་ལ། སྒ་སྟོང་དུ་རྫང་བརྒྱད་གཉིས་ཆགས། དེ་རྣམས་བརྒྱམ་ཤད་ཅུ་མི་ཆགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ཡིན་ནོ། ।བརྒྱད་ཆགས་ཚུལ་ལ། ཡར་རྩེ་རྒྱ་ལ་རྒྱབ། གུ་རིག་གཡས་པ། བང་མི་དབུས་པ། འཕྲིང་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཤ་མང་བཞིན་དུ་རྗེས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་གོ་བ་བཀྲི། གོགས་པོ་རྣམས་ཀུ་རི་ཞུས། ཡུལ་ལ་སྟ་བའི་སྟག་ཤ་ཤུགས།དགེ་བཅུ་འཛོམས་པའི་སྣས་ངུ་ཤ་ལྟེ་ཡིན་པས། དགས་མག་པ་དང་ཀྱོས་པོ་གཉིས་དམ་ཚོག་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་ཤ་འདྲིལ།ནས་བྱས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རོ།།

བཅུམ་གྱི་གནས་བོའི་བཅད་ཕྲ།

བླ་མ་དང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རྟེའི་མགྱར་ལྷ། འབངས་གི་སྲོག་ལྷ། ས་བས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཚོས་སྐྱོང་གྱར་མགོན་དང་། བླ་མ་ཙོ་ཁ་ཅོ་བོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཅན་བཀའ་བསྲུང་། བོན་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ལྷ་མེ་འབར། ཤུད་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་རྒྱ་རྩོ་ངས། ས་རར་ཆེམས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་བློན་པོ་བོང་རིང་མཆེད་གསུམ། འགྲོ་བའི་ཕོ་ལྷ་ཆེམ་ལྷ་དཀར་པོ་མཆེད་བཞི། ཁམ་པ་ལུང་གི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག ཇོ་བོ་ཏེ་ཙེ། ཇོ་བོ་དགྲ་ལྷ། པོ་ཧོ་ཀ་ཁ་ཡབ་ཐོན་པོ་ཆ་ར་ལ་དཔོན་གཡོག་ཁྱེད་འདི་ཆེམས་སྟན་གསན་ཅིང་དབང་མཛད་དུ་གསོལ། བླ་མ་ཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་གཙོ་མཛད་པའི། ཕ་བ་འབྱ་མོ་ཡབ་སྲས་ལྷ། ཞང་གྲགས་ཀྱིད་བུ་ལྷ། དེ་ཆེམས་དམ་ཚིག་བྱས་པའི་གལ་ཐོ་ལ། ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས། འགོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ། ཡོན་མཆོད་མག་ཀྱོས་གསུམ་པོ་དགྲ་ཡོང་མཆོན་གཅིག ཀཱ་ཉེན་ཡོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རྗེ་ཅ་ལ་མི་བྱེད་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཀླ། ཡུལ་འདིའི་ཕུ་ཡི་རྫ་ཁ། མདོའི་ཚུལ། ས་ཚན་ཆེམས་ལ་མི་ང་དབང་དང་བདག་ཞེར་བྱེད་ཁེ་ཏེ་ཅ་ལ་ཅང་ངན་ཕུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རིགས་ཤ། མདོར་ན་ཡོན་མཆོད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང། འདུན་མ་མ་ཆུང་བ་མི་བྱེད་རི། ཁ་འཛིན་ཤེད་འདོན་ཅི་དགོས་རྡུ། ཁ་ཤེས་མེད་པ་ཆུན་ཅིག་ལ། ས་ཐད་ནས་འགལ་བ་བྱེད་བྱུང་ན། གོང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ལྷ་སྲུང་བཀའ་གཉན་གྱི་ཁྱིས་ཀྱི་ཆད་པ་དག་པོ་གཙོ་ཁ་ཆོ་ཅ་ཅིག ཨ་འགལ་ན་བྱེ་དཀར་བྱེ་ཐོ་ལ་སྟོང། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག ཨི་རབས་གསུམ་གསུམ་ནས་སྒོང་རེ་བྱེད་ཆུ་ཡིན། དགེ་མཁན་གྱིས་མཐའ་བདུད་ཁགས་ཀྱི་མཐའ་སྟུད་ཀ་ལ་ནི། རིང་ཡ་མཆོ་མ་མཆོ་བོན་མཆོ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡ་མཆོ་བུ་ཆེབ་ཡིན་པས་ན་ཡ་མཆོ་ཞེས་བྱའོ། མ་མཆོ་ནི་ཡུ་མ་ཆེན་མོའི་བུ་ཡིན་པས་ན་མ་མཆོ་ཞེས་བྱའོ། བོན་མཆོ་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཕ་ཡིན་པས་དང་། བོན་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་མངའ་བསྟེས་ཁ་བཏྲེས་ཀ་པས་ན་བོན་མཆོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་ས་ཚམས་ཁ་མཚམས་ཀ་ནི། ཉེ་ལོད་ནས། གླང་ཆུད་ད། ལྷན་ཀྱུ་ཡན། ཕུ་མི་དག་པར་བྱས། ཡང་དུས་ཕྱི་མོ་ནས། ས་ལྟོན་ཙ་ལྷར་ཅེར་བའི་བཟར་རྟ་ལ་ཅིག་ཡོང་ནས། ངེད་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅིག་གཉིར་དགོས་ཅེར་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྒྱས་མིང་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ཡུལ་ནི་བོར་ཐང། རྒྱས་ནི་ས་ལྟང་ཡིན། ཆོས་ནི་བོན་ཆོས་ཡིན་ཅེར། འོན་ཆོས་བོན་གསོལ་ན། ཉེད་ཁྲིད་ཀར་ཅིག་པར་འདུག་པས། ཡུལ་ཡོང་བྱས་ནས། ཙ་ཀུ་ལ་མཆོ་བ་དང་གྲོས་བྱས་ནས། ཕར་ཀ་ན་ཡུལ་སྟང་ལ་བྱ་བ་སྟྲིན་ནོ། །དེས་ཀློར་ནས་ཡུལ་དེའི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་རྡུམས་ཀྱི་ས་ཆ། གཞན་དང་ཁོ་ཆོང་བྱེད་ཆུ་མེད་པའི་ཁ་ཆོག་བྱས། ད་ཉི་ལོད་མན་ཆད། ཁྱུ་ཀྱུ་ལུང་པ། ཅི་ཕུག་དགོན་པ། །བང་ས་ཞིང་ས་དང་བཅས་དེད་རང་

ཤུད་ཀྱི་བདག་བྱས། མདོ་ར་བསྟན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མདོ་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་རི་ས་མཚ�
ལས་ལྔ་ཡོད་
ཆོད་གཉིས་པོ་དང། ཞེད་ཤུད་ཀྱི་ཀྱིས་བྱིན་པ་མ་རྟོགས་ཤེས་ཀྱི་ཤུ་ཡིས།ཀུང་འབྱོར་པ་དང། ང་བབང་ང
བདག་བྱེད་ཆུ་མེད། ཞེད་ལ་བཀའ་ལྡང་མ་ཏྲེས་པ་སུ་གང་གི་སྟྲད་མི་ཆོག་གོ་བ་བཀྱི་ཤོ་བར་ཀྱིས།། །མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟྲིད
ཤད་ཕྱིད།།ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱིས་པའོ། །དོན་ཅི་ཅ་ལེགས་པ། ཙ་ཏ་ཟླ་ཤུ།ཀ།།རེས་ཞུས། དགོངས་མ་ཚོམ་ཀུས། ཤད་ཅད
ཁ་དེ་མཇུག་འདི་ནས་ཐུག།

བླ་མ་ཡོན་མཆོད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྨོན།

དེ་ནས་བླ་མ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་ཕིམས་སོ། །ཞ་ཕ་འབྱུ་མོས་ཞ་མ་ཁྲན་མོ་ལ། དཀའ་ཡི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་ཟིན། བུ་རྒྱམས་ནི་རང་སར་ཡོག བུ་མོ་རྒྱམས་རྫང་བཟང་རས།ཟིན། ལུ་ཁྲན་དགུན་ཁོན།གཤེས་ཕར་ཀན་ཆོང་བྱིད་དུ་འགྲོ་ཟིར་ཕྱིན་པ་ལ། ཆོང་བྱིད་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕུ་ཏོ་རྒྱམས་བླ་ར་ཡིན་པ་སྲུང་རྒྱ་ཡིན། ཞིང་གི་ཆུ་ཡང་སྟོན་ལ་ངེད་མ་ཆུས་པ་ལ་གཞན་ཆུ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱམས་རྒྱ་ཕུབ་ཏོ་ཕུབ་ཡིན་ནོ། དེ་རིང་ཁྲན་མོ་ལུ་རང་ལྷ་ཅིག་གསོལ་འགྲོ་ཟེར། སྔང་རྨད་དང།ངའི་སྒྲོལམ་ལ་ཕ་བ་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཅིག་བྱུང་བས། ངའི་འགྲོ། ཁྲན་པོ་ཁྲོ།སྒྲོད་པར་སྟོད་ཟེར་ནས། ཏ་ལ་ཞོན། མགོ་བྱ་རྡུབརྒྱགས།བཙུགས།། ལག་ལ་ཤད་ཁ་ཤད་དེ།ཐོག་ཁ་ཐོགས།ནས་ཕྱར་འཕྱར་དེ།བས། ཁྲན་མོ་ཡང་ཕ་ཁ།ཕྱར་འཕྱར་དེ།བའི་གྲིབ་མ་སྐྱགས་ནས་ཕྱིན་པས། ཕ་བ་ནི་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང། ཐིམ་ས་དེ་ངེད་ཀྱི་བླ་བྲག་ཁགས་འདོའི་དུས་སུ་བླ་བྲག་ནི་བླ་མཆོ་དང་བླ་ཤིང་བླ་རི་ཟིར་བ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེན་དུ་བཅུ་ སྲོལ་ཡོད།ཡིན། མི་བརྒྱད་ཆུ་ལས་རིང་བར་ཤོག། །།

དགས་མཁ་ཀྱོས་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་པ་འཕྱལ་ཕྱལ།ཏའི་མཐོ་ཁ་ཐེ།ལ། དགོན་པ་འབྱམ་ཁ་ལ།ཏ་ཕ་ལ་ཁ ཏ་ལ་ཕ ཁ ལ ། ངེ ཕ ལ ཁ ཁ ལ ལ ། ངེ ཕ ལ ཁ ཁ ལ ལ ། ངེ ཕ ལ ཁ ཁ ལ

པ་ལ་ཁྲིལ་བ་སྨིན་པས། ཁོ་དེ་ཚོ་ལོངས་དང་། ལ་ཚོ་བས་སྨིལམ་ཅི་ཐུང་བྱས་ཏེ་ས་སྟག་/བརྡག་གི་བྱས་པས། སྟེང་གི་བྲག་ལ་
མདའ་དར་རྡགས་/བཏགས་པ་འདུ་བ་འདུག ཐོ་/ཐྲིས་པའི་ས་ཡིན་པས་མི་བརྒྱུད་ཚུལས་རིང་བ་འོང་བོ། ནོར་དང་འཕྲ་
ཟས་འོང་བའི་རྡགས་སུ་ཕོང་ལ་ཞག་གི་བཞོང་/གཞོང་པ་འདུ་བ་ལ། ཀུ་གནས་འདུག་པས། བ་ལང་ཟལ་དཀར་དང་
དམར་ཟལ་དུ་འཕེལ་ལོ། ।ལྷོ་ན་པང་གསེར་གཞོང་འདུ་བ་ཡོད་པས། འབྲུ་སྟ་རིང་བ་འོང་བའི་བརྡགས/རྡགས་པ།ས་ལ་ལ་ཁ
ཟེར་ནས་ཡུལ་ལ་ལོང་ཚོར་དུ་བརྡགས/བཏགས་པ།ས། དེ་ནས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནས། ཕྱི་སོར་ཡུལ་དུ་མི་འོང
ལུར་ཚོམ་པ་ཅིག་བསྟབ་/བཏབ་པ།དགོས་པས། ཚོམ་ཁྱེད་དུ་བརྡགས/བཏགས་པ། བུ་གཤེན་ཕོ་གར་དང་ཅིག ཀཤེན་གོ་བོ
གཉིས། གཤེན་འོད་འབར་གསུམ། ཤེན་/གཤེན་པ་ལག་ཆུང་དང་བཞི་པོས་ཕ་བ་དང་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ལ་ཞུས་པ། འདི་འདྲ
བའི་སྨིལམ་སྨིན་ཞལ་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡུལ་དེར་ཞལ་ཐོ་ཞེས་སྟགས་/བཏགས་པ།།

དཀར་ཚ་དབང་བའི་ས་མཚམས་ནི། ཕུ་ན་ཐང། མདོ་སྒང་ཞུར། ཕུ་ར་སྒྲང། མདོ་རས་ཚམས/མཚམས།། ཕུ་སྒྲོམ་ས།
མདོ་ཤུད་ཀྱི་ལུང། ཕུ་ཅམ་པ་སྒྲད། མདོ་ཤ་ཤིམ། ཕུ་གས་མདའ། མདོ་རྡོལ་ཞོལ། ཕུ་རྡོར་ཀང། མདོ་བྲག་རིང། ཕུ་ཟུ་ཏང།
མདོ་འི་སྒྲ། /གླ།ས།ཚང་ལུང་པ། ཕུ་ཙུ་ཐུ་ལུང། མདོ/འདི་མན་མ་དའ་ས་རྟེད།།

ཡི་གེ་འདི་འི་ནང་དོན་ནི། ཐོག་མར་ཕ་བ་འབྱ་མོ་འཕོར་བཅས་བོད་མའི་རིས་ཁྱུང་ལུང་དཔལ་མ/ཁར་ནས་འོར་ས་ཏེ་དཀའ
བའི་ལ་དང་གདུག་པའི་འཕྲང་མང་པོ་བརྒལ་ནས་རིམ་གྱིས་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིལས། དེ་ནས་ཆུ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་རེ
བཙུགས་ཤིང། བྲག་ལམ་མེད་ལ་རྫེས་རེ་བཏོད། ས་མིང་མེད་ལ་མིང་རེ་བཏགས་ནས་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདི་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ
གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅུ་ཅང་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་བརྡེད་ཐུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉིར
གཅིག་པའི་སྐབས་འདི་ར་ཡང་རྡེས་འཛུག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་རྡེས་སུ་དྲན་པར་འོས་སྙམ་པ་འཚར། ལོ་རྒྱུས་སུ
འཕོད་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང། དད་མོས་ཀྱི་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་ཕ་བ་འབྱ་མོའི་ཡུལ་འཚོལ་བའི་སྟོང་ལྷོ་བས་དང་འབད
བརྩོན། ཁྲོག་གྱུར་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནུས་མཐུ། དེར་མ་ཟད་ལྟ་དང་ཏེན་འཕེལ་ལ་དང་འདུན་ཤ
ཐིམ་རྒྱས་ཐིམ་དུ་སོང་བའི་གནས་ལུགས་གསལ་ལོ་བར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དག བཙུམ་ཆགས་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང།
གནའ་བོའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་གཞི་རིན་ཐང་བློ་ན་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང། བཙུམ་ཀྱི་མེས་པོ་ཕ་བ་འབྱ་མོ་དེ
ཉིད་སྲོན་སྟངས་ཀྱི་མི་དགྱུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གདོད་མའི་རྒྱ་བོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཇ་འཕྲལ་སྟོན་ནུས་མ/ཁན་ཞིག་ཡིན་པར
གསལ་ལོ་ཡོད་ཅིང། མཐར་རང་གི་ཚོས་ལུགས་བཞག་ནས་བློ་མའི་གསུང་ལ་ཉན། སྐུ་གོང་ས་བའི་སྐབས་སུ་སྟར་རང་ལ་ཐོབ

པའི་ནུས་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་བེད་སྤྱད་དེ་གང་ཟག་དགྱེས་མ་ལ་མི་མངའ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང། བྲག་ལ་ཕིམ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་བྱུང་བ་སོགས་ཡིག་རྒྱུད་གི་ནང་དོན་གཏེར་ཟབ་མང་པོ་མཛོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཕ་བ་འབྱུ་མོ་ཕོག་མར་བོད་ནས་འོང་སྟེ་བཙུམ་དུ་ཡུལ་བཟུང་བའི་དུས་དང། མ་བདུན་རས་ཆེན་རྡེ་ཁོད་ཚང་བའི་སྨོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བཏུ་སྐོར་གྱི་རྡེས་ཡིན་དགོས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཕ་བ་འབྱུ་མོས་ཡུལ་བཟུང་ཏེ་གཞིས་ཆགས་པའི་རྡེས་ནས་བོད་སྟོད་དང་དབུས་སོགས་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱོར་བའི་རྒྱས་ཆོ་མང་པོ་གསལ་བ་རྣམས་ལོ་བཏུ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་གི་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་འདིར་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཕ་བ་འབྱུ་མོའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འཚར་བ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་འདྲེས་ཡོད་པར་འདུག་སྟམ། དོན་དུ་ཡི་གེ་འདིའི་ཕ་བ་འབྱུ་མོའི་རྣང་གཞིའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་རྡེས་ཀྱི་དུས་རབས་མང་པོའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་བག་རྒྱུན་ཡིག་ཕོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཡིག་རྒྱུད་འདིར་འགོད་པའི་བཅད་ཕྲ་འདི་ཕ་བ་འབྱུ་མོའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་ལས་ཡི་གེ་ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྣང། གནའ་དུས་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ཡིག་ཕོག་ལ་མེད་ནའང་ཁ་སྐད་ཕོག་བག་བསྒྲབས་ཏྲས་ཏེ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུས་ནས་དུས་སུ་བཅོས་སྒྱུར་དང་ཁ་སྣོན་དག་མ་དག་ཅི་རིགས་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་ཁྱབ་བདལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིར་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཡི་གེ་འདི་འཕྲི་མ་ཁན་སུ་ཡིན་པ་དང་དུས་སྐབས་ནམ་བྱིས་པ་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དལ་དཔྱད་གཞིར་དམིགས་ཏེ་དག་ཚཙྪ་མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་སྟེགས་དོར་བཅུད་ལེན་གནང་བར་འོས་སོ།།

མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཡི་རྩོར།

༡ ཡུལ་གྱི་རྒྱས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཁག།

གོང་གི་ཡིག་རྟེང་ནང་དོན་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཕྱན་སྒམ་ཆོགས་པ་དེར་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགཡུང་གཅན་གཟན་ཕྱད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་གཅིག་རྟེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་གནས་གཞི་གསར་དུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པོར་གསལ་བ་ལྟར། མིའི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་ལུས་རྒྱུ་དང་ཚད་ལྡན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང། བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁྱལ་དུ་རྒྱས་བརྒྱུད་ཅེས་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་སྟ་ཆོགས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་མིང་ནི་བྱུང་ལྟར་དང་ཚས་གོས་གཟུགས་བྱད་དེ་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཆགས་པའི་རྒྱས་ཆོ་སྟ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་འགྲོས་ཤིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེང་དུས་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱས་སུ་བཅུམ་གྱི་རྒྱས་བརྒྱུད་དུ་བགྲང་བ་ཁག་ཅིག་ཆེས་གཙོ་བའི་བརྒྱ་ཕའི་བམང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། རྒ་ཕོགས་སྟོང་ཁ་ཕྲོང་། གཤད་ཕོགས་སྟོང། ཕུ་ཁ་ཕུར་ཕོགས་སྟོང། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གནའ་བོའི་སྐྱགས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་མངོན། ས་རི་གཞི། དམར་ཞང་ཞོང། བྱམ་ཆེ་གསར་ཏོག ས་ལྟ་མང་པོ། སྟོང་མེ་ཉག དཔའ་བོ་བཟང་དུང། གྱར་རི་སྟ་གྲུ། དགོངས་རྒྱུ། ས་ངང་རྒྱུ། ཞུང་པ་རྣ་ཆེན། ཞང་གཡུ་ཕྲ། ཞང་བློ་མ། གྱར་རིགས་མདོ་ཆེན། ས་ཏོ་ཁྲི། ཐུག་ཀི་ལྷུགས་རལ་གོན་པ་བཅས་དང།

སྟོན་ནས་ད་བར་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཁག་ཅིག་ཞིབ་གསལ་དུ་བགྲང་ན། གླ་རྒྱཆོས་དབང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ནི། ཐུགས་བློ་ཐང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡིན། བྱང་མ་ནི། ཁོ་ཤོད་ནས་ཡོང་ཞིང་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྡ་སྐོ་ནང་པ་ནི་གཙང་རྡ་སྐོ་མཆེད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱུང་པོ་ནི། ཁྱུང་སྐོང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དབེར་ན་རྡེ་བཙུན་མིད་ལ་དང། ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བུ། དེང་དུས་སྲའང་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་རིགས་ཡོད། བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་ནི། གྲེ་ལས་ཆད་པའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་གཙང་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལྷམ་ནུས་འབྱིན་ས་ལེའི་ཡང་སྲིད་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་བྱོན་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན། ཕྲི་མངའ་བདག་ནི། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བཙོན་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཕྱ་དུམ་རྩེ་དང་ལེགས་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འཛིན་མཛད། ཁོང་གི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནུབ་རི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ནུབ་རིར་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བ་དང། དེ་བཞིན་སྲས་ཤིག་གཙང

མཁན་ཤེལ་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཕྱིས་སུ་དེའི་སྐུ་ཚ་ཞིག་བཙུམ་དུ་མཁ་བར་ཕེབས་པ་ནས་བྱང་བར་བཤད། ཡུ་ཤུད་ནི་ཤུད་ཀྱི་ བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་དེ་ལྟར་ན། བཙུམ་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡིག་རྟེར་དུ། བརྒྱད་པ་དེ་ཕ་གཅིག་མ་གཅིག་ནས་ཚད་པའི་ རིགས་སུ་ཡུལ་རབ་མ་ན་བ་ཚ་དང་མལ་ཚ་གཉིས་དང་། བཙུམ་ན་ཡ་མཆོ་དང་མ་མཆོ་བོན་མཆོ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་ གསལ། གླ་རལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་བྱམ་ཆེ་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་བྱང་གླ་རལ་ཞེས་པ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བླ་ཕ་བླ་བཞི་ནི་བཤད་ སྒོལ་མང་ཡང་གྲགས་ཆེབ་ནི་ཕ་མ་བླ་དང་བླ་མོ་བཅས་ནང་མི་བཞི་ཅན་ཞིག་ཡུལ་གཅ།

ཞན་ནས་འདིར་སྒྲིབས་ནས་ཆགས་པ་ལ་ཆེར། བྱམ་ཆེ་གསར་ཏོག་ནི། བློན་ཆེན་ཛང་ལྷ་བ་དུར་རྟན་ (1227-1292) ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀུ་ཐང་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བཙུམ་ཡུལ་འདི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་ བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་འཛིན་དུ་བྱམ་ཆེའི་མི་རིགས་མངགས་གཏོང་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནུབ་རི་ཀུ་ཐང་སོགས་སུ་ཡང་ བཏང་བ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མངོན། པཏྨ་ཐང་རྟེད་ནི་བཀའ་ལུང་ཉེ་བའི་ཟལ་པོ་ཆེར་བའི་ཐང་དུ་ གཡའ་ཆུའི་ལོ་མ་ནས་རྟེད་པ་ཡིན་ཆེར། གོ་ཐང་ནི་སྨྱོར་སྐྱོད་གོང་ཐང་ནས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་དངོས་ལྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ ཡང་རྒྱལ་པོ་སྦྱན་གསུམ་ཀྱི་ཡལ་ག་བྱང་ནས་འཕྲུངས་པ་ཞང་བློན་ཀྱི་གདུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཆེར། ཟ་ཅོར་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ནི་ བཙུམ་སྟོད་ཡུལ་ལྟོངས་གསུམ་ཀྱི་ཆཤས་ལར་ཕྱོགས་སུ་དལ་ཁའི་མངའ་བོ་ཡོད། ཁྲུབ་ཐོབ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་གཙང་སྨྱོན་ཏེ་རྒྱ་ དང་བརྒྱད་པ་གཅིག་པར་བཤད། དེའི་རྒྱད་པ་ནི་བཙུམ་སྟོད་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བཙུམ་སྨྲད་སྲིབ་བྱེད་ཕྱོགས་སུའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་གཞི་ཁ་ཤས་ལར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆཤས་ལར་ཕྱོགས་ས་དལ་ཁའི་ཡོད། ཁོ་ལ་ཕྱི་ཁ་ཁང་ཁ་ཁྲུབ་ཐོབ་ཁ་ཁ་ ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་གནའ་བོའི་ཆོག་ཁ་མ་ཁན་ཀྱི་སྦྱན་པའི་རིགས་མི་འདུ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་གོ་བར་མངོན། ཁོད་ཚངས་ནི་གཙང་ ཁོད་ཚངས་ནས་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། བལ་གླིང་ནི། དེང་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བར་གླིང་དུ་འཕྲོའང་ཁྲན་རབས་རྒྱམས་ ལྟར་ན། སྔར་སྒོང་དགའི་བོག་དབྱངས་མོ་ཞེས་པའི་ས་བལ་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པར་བཤད། ཕྱིས་ས་རྟུད་ཀྱིས་འཛིག་ནས་དེང་སང་ཆགས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་ཡང་བལ་པོའི་ཅ་དངོས་རེད་ཟེར་བ་འགའ་རྟེད་སོན་བྱུང་ ཟེར། སྒྲོང་ནོ་ནི་སྒྲོང་ནོ་སྣ་ཆེན་ཉེ་བ་ནས་ཡོང་བ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱོང་ཁ་པ་དང་མ་གལ་ནས་ཡོང་ བའི་རིགས་རྒྱུད་ཐོར་བུ་འགའ་དང་། ཡུམ་ཆེ་བ་དང་། ཨེལ་ནང་སོགས་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྒེ་ རུ་དང་སྟོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེར་ཁུ་ནའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་ཤོད་སྒོལ་ཡོད།

བཙུམ་གྱི་ས་ཕྱོགས་འདི་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ནུབ་ཕྱོགས་མངའ་རིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཏན་ཚོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བགྱང་ཚོག་གནའ་ཤུལ་རྟིང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནའ་བོའི་རྫོང་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་བྲག་དཀར་རྫོང་དང། ཁྱུང་ལུང་རྫོང་སོགས་ཡོད། རྫོང་ཤུལ་དེ་དག་ལ་མ་ཏིའི་གཟུངས་སྡུགས་སོགས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྟོ་བཀོས་རྒྱུ་རྩལ་མང། དེ་བཞིན་བཤད་རྒྱལ་གཞན་དུ་བཙུམ་ལུང་པ་འདི་རྫོང་ཁའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང། གནའ་སྡེ་མོར་བཙུམ་ཚོ་བཙུགས་ཕོ་དེ་རང་དབང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པར་འདུག ཕྱིས་སུ་བལ་བོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་རྫོང་ཁ་ནུ་དུར་ཞེས་པ་དེས་བོད་ལ་དམག་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་དབང་བསྡུར་བྱས་ཏེ་འགོ་འཛིན་དཔོན་པོ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་བཏང་བ་དེས་གནས་བཙུམ་དུ་ཚུགས། དེ་ནི་འགོ་འཛིན་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་བརྒྱད་གསར་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བྱམ་ཟེ་གསར་ཏོག་ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང། དུས་ཀྱི་འཁྱུར་འགྱོས་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་བཙུམ་ཡུལ་འདི་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱིས་ཏེ་དེང་སང་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲན་ཅ་ཁི (Gandaki)མངའ་སྡེའི་གོར་ཁ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད། བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་བཙུམ་ཚོ་བཙུགས་ལ་མི་འབོར་ལྟ་སྟོང་ཡས་མས་ཡོད་ཅིང། སྐད་ཡིག་དང་ཆས་གོས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་གི་ཆནས་བོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཙུམ་གྱི་ཡུལ་མི་དང་སྐྱེ་རོང་དང་རྫོང་དགའི་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་རིང་ནས་གཉིས་སྒྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་རྒྱུན་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་བཅས་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཡོད། གནའ་སྡེ་མོར་བོད་རྫོང་ཁ་དང་བཙུམ་གཉིས་ཚོང་གི་འབྲེལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རྫོང་ཁའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་རྩེས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་གཡག་དང་མཛོ་ཕོ་རྣ་སོགས་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་འབྲས་དང། བླ་ཇི། ནས་སོགས་རྫོང་ཁར་དབོར་ནས་རྫོང་ཁ་ནས་ལུག་བལ་དང། ཚོལ། ཕྱུར་བ། ཚྭ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་བཏེ་ལེན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལས་ཚྭ་ནི་བལ་ཡུལ་ས་ཁོངས་མང་པོར་གྲིམས་ཆཡོད་ལ། བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཚྭ་ཞེས་སྒྲས་ལེགས་སུ་བཀྱེ་བར་བྱེད། སྔར་རྫོང་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་པ་རྣམས་གྲུར་ཕུབ་ནས་སྟོད་ཀྱང་དེང་ས་ཁང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་མགྲོན་ཁང་མང། ཕྱི་ལོ་*1840* ལོར་བོད་དུ་དུས་འཁྱུར་བྱུང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་བྱོས་བྱོལ་ལ་ཡོང་སྐྲབས་བཙུམ་ཡུལ་དུ་ཕོན་ཆེན་འབྱོར་བ་བཞིར་ན། རྫོང་ཁ་ཆོས་སྟེ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་དང། བོད་མདོ་ཁམས་ཚུབཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་མི་འིགས་སོགས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གཙང་དང། ཇ་མང་པོ། བྲག་ནག ལྷུ་མོ། ལུག་ལྟག ལྷོ་ཁོང། ལྷོ་ཁོང་བཅས་ཁོང་རྒལ་དུ་མར་གནས་གཡར་ཚུལ་དུ་བསྡད། དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་པ་ཁག་ཅིག་དབེ་མཚོན་ལྟ་བུའི། ར་ཆེན་མེས་ཀ་མིག་ལྟས་སུ་ལུ་བུ་ར་ཞེས་གླིང་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་བཞུགས་པ་དང། སྔགས་ལྟ་ཁང་དུ་སྒོང་རོང་གི་སྒོ་བོ་རྡ་མཁྱེན་དང། ཞ་ལུ་ཚེ་རིང། ཞ་ཚེ་བརྟན་ནང་མི་རྣམས་དགོར་གཏེར་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་སྐྲབས་བོད་མདོ་ཁམས་ཚུབཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་མི་

བཙུམ་ཡུལ་དུ་བཅའ་སྟོད་བྱས་ཏེ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་མི་དང་ཞན་ཚུན་རོགས་རེས་མང་པོ་བྱུང། ཐོག་མར་དམག་མི་རྣམས་སྒྲིབས་དུས་འཚོ་བ་དང་གནས་མལ་སོགས་ཡུལ་མིའི་ལག་ནས་བག་མེད་བྱེད་མ་ཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང། རྗེས་སུ་ཡུལ་མི་ལའང་ཞན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། བཙུམ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡུལ་མི་རྣམས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་ཆུས་ཀྱི་དམག་སྒྲར་ལ་རོགས་པའང་བྱས་ཟིར། དེ་ནས་རིམ་པས་ཆུས་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་བཙུམ་གྱི་བུད་མེད་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མཐར་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང། རྗེས་སུ་འབའ་ཞིག་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཏེ་གློ་སྒྲིག་འཛུགས་ཉམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་དམག་དེའང་མེད་པར་གྱུར།

སྒྲིང་གྲོང་གི་ཇོ་བོ་ལྷ་ཏེ་བཟང་པོ་ཞེས་ཏ་ཅང་རྒ་ཆེན་བཀྲི་བའི་ནང་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་སྒྲིང་གྲོང་ཕྱོགས་ནས་བཙུམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཙུམ་རྩ་ཆེན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ལོ་མང་རིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱིས་སུ་ནུབ་རི་དང་གློ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་སྣར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆགས་པའི་ཇོ་ཁ་ཆོས་སྟེ་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུམ་ལུང་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་གེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཐུབ་པ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་*ཀ*ཁ་*ཅ*ལོར་བོད་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ཐུང་ཟད་གུ་ཡངས་བཏང་སྐབས། བོད་པ་ཁ་ཤས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང། ཁས་ཅིག་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོས། ཁ་ཤས་བཙུམ་ཁུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་པོ་མཚོན་ལྟ་བུ་ནི། ཆུས་ལྷོས་དགོན་དུ་ཁམས་བྲག་གཡབ་ནས་ཡིན་པ་ཚེ་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཚོས་ཁང་ལ་ཆན་བས་མ་གཏན། ཚོས་ཁང་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་ས་སྒྲིང་དགེ་སློང། ཐུགས་སྒྲུ་མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་ལྟ་ཁང་གི་དགོར་གཞིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་དང། ཙ་ཏི་ཏོ་ཏོ། ར་ཆེན་དགོན་དུ་ཇོ་ང་ཁཱ་ཚོས་སྟེའི་གྲྭ་ཆན་མེས་བྱམས་པ་དང། ཐུར་ཇོ་ང་ཁཱ་ཚོས་སྟེ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་པ་སྟོན་པ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟ་ཁྱི་ལུང་པ་དང་ར་ཆེན་དབར་དུ་མ་ཏི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་མིང་དུ་ཚོས་པ་སྟོན་པའི་མ་ཏི་ཞེས་ཆགས། ར་ཆེན་ཇ་འི་ནང་དུ་ཇོ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་ཏ་ཆེཆུང་དུ་མ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་རེར་ལྟ་གསོལ་གཏོང་ས་འི་ཤུལ་ཡིན་པ་བཅས་ཞོར་འཕྲོས་སོ།།

། ཁང་བཟོའི་སྒྲུ་རྩལ་སྐོར།

བཙུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནི་རྡོ་དང་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་པས་ཚལ་ཆེན་རྡོའི་རྩི་ཁགས་གྱང་ལས་གྱུབ་ཅིང། སྐབས་འགར་ཤིང་ལེབ་བསྟར་ནས་རྩི་ཁགས་གྱང་བསྐྱར་བཞང་ཡོད། ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཤིང་གི་ཁ་བད་བསྒྲིགས། མེ་སྐྱོན་བསྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལྷལ་ཐོག་ཕྲུགས་ཏེ་ཁ་བཀབ་ཡོད། ཁང་པར་ཀ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཤར་རྩགས་བརྒྱབས་ནས་བཙུགས། ཐོག་ཁང་ནི་ཐབ་ཚང་དང། ནང་མིའི་སྡོད་ཁང། ཉལ་ཁང། མཆོད་ཁང་སོགས་ཁང་མིག་མང་པོ་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན། འོག་ཁང་ནི་བ་ལང་དང་མཛོ་མོ་འདོགས་ས་ཡིན་པས་དགུན་ཁར་སྐོ་ཕྱུགས་དེ་དག་གི་དོད་ཀྱིས་ཐོག་ཁའི་སྡོད་ཁྱིམ་དུ་དོད་སྐྱིན་པ་ལའང་ཕན། ཁང་པའི་ཐོག་ནི་བཙུམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་གཡམ་པའི་ཁེབས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང། སྨད་ཕྱོགས་སུ་བང་ལེབ་དང་སྐྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ཁེབས་ཀྱང་ཡོད། ཁང་པ་ཕལ་ཆེན་ཐོག་ཉིས་བརྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཞིང། འོག་ཁང་དུ་སྐོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་པ་དང། གཞན་ཡང་སོག་མ་དང་ཟུ་སོགས་མཁོ་ཆས་རིགས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུའང་བྱེད་པ་ཡོད། མང་ཞོས་ལ་གཡབ་སྟེངས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ལ་ཁྲ་མ་བཟོས་པའང་ཡོད། ཁང་པའི་རྩི་ཁགས་གྱང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྐོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡྱི་བ་བསྲེས་པའི་སྐྱིན་འདམ་འཇམ་པོས་བྱུག་པར་བྱས་པ་རྒྱས་ནི་གནའ་བོའི་ལུགས་འཕྲུལ་མེད་ཡིན། གནའ་དུས་སུ་བལ་བཟོ་པེའུ་ཞེས་པ་ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བཟོ་སྲོལ་མེད། བཙུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་མང་ཞོས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ལ་སྟེན་བདུན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང། དགོན་པ་ཆེ་ཁག་རྣམས་སུ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཕེབས་དང་གླུན་ཏེ་ར་བཙུགས་པའི་ཁང་ཐོག་གཉིས་གསུམ་ཅན་ཡང་ཡོད། ཕྱོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུཙྪོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདིར་ཞབས་བཅུག་ནས་ཡུལ་རིར་ལྟ་ཁང་རེ་བཞེངས་ཏེ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ཚོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེ་བཞེངས་པར་གྱགས་པ་ལྟར་དེང་སང་ཡང་དེའི་ཤུལ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ཞི་ཐོང་དང་གུ་རུའི་སྐུ་སོགས་བཞེངས་ཡོད།།

ཀཱཊ་ནི་ཀ་ཁ(ས་ཁྱིད)ཀཆོད་རྡེན་ལ་ཟིར་ཞིང་ལམ་ཆེན་གྱི་མདོར་མཆོད་རྡེན་ནམ་ཁང་བུ་བཙུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཕལ་ཆེ་བ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཆོན་བྱེད་ཐོག་བཙུགས་གསུམ་ཅན་ཞིག་བཙུགས་པར་བྱེད་ཅིང། ནང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། གཟུངས་སྔགས་སྣ་མང། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དང། གཞན་ཡང་རྡེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནི་བོད་ཁུལ་ལ་ས་ཐུའི་ཁང་པ་ཟིར་ཞིང་ས་ཐུས་བཀང་བར་བྱེད། འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་དགེ་བས་ལས་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་བར་ཚད་ཞི་བ། ཚོགས་གཉིས་ཕྲོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྟ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང། ལམ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བས་རྒྱུད

ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆས་གོས།

བཅུམ་ལྡན་གས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆས་གོས་ནི། རྒྱུ་རོང་དང་རྫོང་ཁ་སོགས་བོད་སྟོད་ལྡན་གས་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་སྨོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ཡོད། དེ་ཡང་སྟར་སྲོལ་གཙོ་བོར་བཤད་ན། ཞོ་མོ་ས་ཡང་རྒྱང་བའི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། གང་སྟོན་དང་ཆར་འགོག་ཏེ་འགོག་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞྭ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྟོམ་བུ་དང་ཕྱིང་པ་དྲུག་འགྲེའི་པགས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆ་འདྲ་མིན་ཡོད། ཞོ་མོ་ཁྱད་མེད་ལ་ཞྭ་མོ་ཆོ་རིང་སྐྱིན་འགེངས། མོ་ལ་དར་ཟབ་ཀྱི་རྒྱ་རས། རྡ་བ་ལ་གསེར་གྱི་ཙ་ལོང་གཡུ་ཡི་ཕྲ་ཅན། ཞོ་ལ་སྐེ་རྒྱན་གཟི་དང་བྱ་རྒྱགཉིས་ལས་མི་ཁུང་། བུད་མེད་ལའང་སྐེ་རྒྱན་གཟི། བྱ་རྟ། གཡུ། གསེར་གྱི་གཤུང་དུ། ཁྱིམ་ལུ་ཞེས་པ་གློ་ལ་འདོགས་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཐུར་མ། ཞོ་མོ་ཀུན་ལ་སྟོམ་བུའི་ཕྱུ་བ་ལ་མདའ་མ། ཕུ་རྒྱ་ཤི་ལུ། འབུ་རས་ཀྱི་སྟོད་ཀོར། ཆོ་ལེན། བུད་མེད་ལ་པང་གདན། ཙང་ཐུང་། མི་ཁྲིལ་གྱི་ཐོག་ཀུ་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་སྦྲས་པ། ཐྭད་དཀྲིས། སྐྱོར་མ། སྐེད་གདན། གཡང་གཟར། ཞོ་མོ་ཀུན་ལ་སྟོམ་བུའི་དོར་མ། ཕིག་མའི་དོར་མ། དར་ཟབ་ཀྱི་དོར་ཐུང་། དོར་རིང། དོར་ལྷུག་མ། ཐྭང་ཙན་དོར་མ། གོས་ཚུང་། ལོར་རྒྱ། གཏང་ཙཱ། ལྷམ་ལ་ཐ་ཏ། ས་ཀིའི་ལྷམ། ཀོ་ལྷམ། ཀོ་རིལ། ཞོ་ཟོམ། རས་ཟོམ། ལྷམ་ཐྭ་མ། མཕེལ། རྒྱ་ལྷམ། ཁམས་ཟོན། ཤངས་ཟོན། ཀོ་བཅུ་གས། ནག་ཏོབ། འཇའ་མ། སྟོང་སྐྱང་བཅས་ས། །རྒྱན་ཆལ་ཙ་ལོང། ཀོང་འཛོན། ས་གཡ་ཀོང་ངམ་ས་ཀ་ཅིལ། གཡུ་དང་གཟི་ཐུར་ཐྲོས་ཤེལ་ས་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཆཅི་རིགས། གཤུ། རྒྱ་འཛིན། བ་ལག་དབུལ་གྱི་ལག་གདུབ། ས་ར་གདུབ་ལྷ་བུ་ཡོད། ཐྭ་འཛོག་ཚུལ་ལ། ཕྱ་ཀུ་ཚུང་ངུདང། ནལ་འབྱོར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རལ་པ་འཛོག་པ་ལས་གཞན་ཞོ་མོ་ཅིར་ས་ཐ་ཅིག་ཕྱིས་ཤལ་ཅ་ལ། ལ་ཕོད་དང། བད་མགོ་ བད་ལྷས། ལྷས་མོ་།ཁག་ཅིག་གམ་གཉིས་ས་ཅོག་ཤེད།།

བཅུམ་ལ་ཞབས་བཅས་བཅས་པའི་སྟོན་རབས་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཁས་ཅིག་གི་སྐོར།

༡ ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཅུམ་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅས་བཅས་པའི་སྐོར།

ཇི་རྒྱ་འདུས་པའི་སྲོ་རྒྱུད་ལས། ཞེ་མ་ཏཿ སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུར། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གཟི་བརྗིད་བདུགཿ སྟོ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱང་པཿ བདག་ཉིད་ཕྱི་བོ་ལས་སྒྲུལ་ནས། ཞུ་རྒྱན་ཐོར་ཅོག་རྒྱལ་སྲས་སུཿ ལྷ་ཡི་རབ་བསྒྲལ་དེ་བསྟན་འགྱུར། ཞེས་དང། རྒྱུད་བྱ་བ་ལས། དཔལ་ལྡན་ས་རས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲེས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཙོ་རྒྱན་ཀྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་འགྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བཀའ་ཐང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་བོད་སྐད་གཅོ་བོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཙོ་རྒྱན་པས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་བདུན་བཀའ་ཐང་དུ། ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེན་བཞི་བཅུ་སྟེ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་རེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཡོད། མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུཙྪོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ར་མ་འདུས་པ་མེད། རྣམ་ཐར་དེའི་དབུར་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོམ་བཀོད་པ་ནི། འགྲོ་འདུལ་དགོངས་མཛད་པདྨའི་ལྷུམ་ཞུགས་མཛད། རང་བྱུང་བཟློམས་མཛད་རྒྱལ་སྲས་རོལ་རྩེད་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་མཛད་དཀའ་ཐུབ་སྟ་ཚོགས་མཛད། བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ས་ཐང་ཐུང་ཆུབ་མཛད། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་མཛད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པ་མཛད། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མཛད་ཕྱིར་གཏེར་སྦྲེད་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་ཡིས་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་གསང་སྦྱགས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཏེ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཤེས་སྣྲ་བ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང། ཞུ་རྒྱན་ལ་ས་ཁོགས་པ་མ་ཁབ་འགྲོའི་གླིང་རྣམས་ནས་ཙ་ནུ་ཡོ་གའི་རྒྱུ་རྡོ་

སྟེ་གསང་སྦྱགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཥོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་སྒྲིལ་བ་དང་། དེང་གི་དུས་སྡེབས་ཀྱང་ཁ་ཚེའི་
གསང་སྦྱགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བསྒྲུར་ཏེ་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བ་མ་ཟད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ཥྭ་ས་ཏ་བློ་མར་བསྟེན་ཅིང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཕེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡང་མཇལ་ནས་ཙཱ་ཏི་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་
གདམས་པ་ཐོབ་སྟེ་འཥོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ཇི་ཕྱིད་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་གོ་འཕངས་བར་མཛད་དེ།
གསང་ཆེན་བློ་མེད་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བོད་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཕྱགས་ཐུགས་ཐུས་རྗེ་འབངས་གྱུར་པ་
ཐོབ་པ་མང་པོ་བགྲེན་པར་མཛད་ནས་མཐར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཡོ་རྒྱན་བཏབ་པའི་རྣམ་ཐར་/མཛད་
ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ།/ལས། མདོར་ན་ཏི་ས་ཝའི་གངས་དཀར་མན་ཆད་ནས། རྒྱ་སོ་སྒྲེ་ཤིང་ཁྲི་སྒོ་ཡན་ཆད་དུ། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད། ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ། སྙིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་གཏེར་ལྔ། སྐུ་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ། ཚོས་གཏེར། བོན་
གཏེར། སྨན་གཏེར། ཅིས་གཏེར། བཟོ་གཏེར། ནོར་གཏེར། གོ་ཆམཆོས་ཆའི་གཏེར་སྣ་ཚོགས། ཕྲས་གཏེར། འཕྲུལ་གཏེར།
སྒྲུན་གཏེར། གཏེར་སྒྲོ་བྱ་ཅམ་གཅིག་སྦས་ཏེ་སྲིད་པ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་
ཐབས་མཛད། ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དེང་སང་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་
སྐབས་འདིར་ཡང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་རང་རེའི་མངོན་
སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་པས་རྒྱས་པོར་དགོད་མི་དགོས་ཤིང་ཞིབ་པར་བཀའ་ཐང་རྣམས་ལས་མཁྱེན་ཐུབ།
དམངས་ཁྲོད་ཀ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་དང་ཏཱ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་མཛད་
པའི་ཤུལ་རྗེས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་འགྲིམས་འགྲུལ་གྱི་གནས་བཅས་ཚད་མཐོ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུས་གནས་
སྐབས་རྣམས་སུ་གང་ཟག་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཡུན་རིང་འཚོ་སྟོད་བྱེད་པའམ་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གང་
ཞིག་ཙོམ་པ་ལ་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་འཚམ་དགོས་པས་མི་གཅིག་གིས་ས་གནས་མང་པོར་འགྲོ་འདུག་གོ་མས་
གསུམ་བྱེད་པ་ནི་ཅ་ཅང་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་། སྔར་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཕལ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕྱོགས་གང་ཅིར་འཐད་རྩོལ་ལ་ལྷོས་
དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྫ་འཕྲལ་གྱིས་ཞབས་བཅུག་ཏེ་མཛད་པ་
མཛད་པའི་གནས་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ཟག་ཀྱིས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བཅུམ་གྱི་ཡུལ་
འདིར་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སམ་རྫ་འཕྲལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅུག་པའི་རྟགས་སུ་དལ་ཁ་ཤུགས་བུ་ཕུག་
ཅིག་ས་གནས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྔར་གུ་རུའི་ཞབས་རྡེས་ཤིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་བརླག་འཕྲུང་བར་དགོས་
ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གུ་རུ་ཕུག་འདི་སྟོན་ཆད་སྒྲུབ་ཕུག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྡེས་སུ་རྒྱ་བསྒྲེད་བྱུང་སྟེ་བཀ་

ཕུག་གི་སྒོར་ཏོ་ཆེགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་འཚོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཏེ་དཔྱའི་ཚར་དགོན་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཚན་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

། རྡོ་བཙུན་མིད་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བཙུམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་མེད་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མིད་ལ་རས་པ་ལ་མཆོད་ན་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་གིས་འགྲིག་པ་མ་ཟད། སྟན་གྲགས་དང་འགོར་མང་སྤྱད་པའི་ཀུན་སློང་མེད་པར་དངོས་ཅན་བྱ་ཏྲི་ལུ་ཡི་དཔྱིད་དང་དངོས་མེད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མིན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་སྡོད་པར་སྟན་གྲགས་དང་ཆགས་སྤང་འཕེལ་ནས་དགེ་སློང་གྱི་གེགས་སུ་ཡོངས་དྲོགས་ཀྱིས་གཡའ་རི་དང་གངས་བྲག་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་སུ་གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲིམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་དུའང་ཞབས་སོར་འགོད་སྐད།

བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་བདེ་སྐྱིད་གམ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པས། སྒས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོ་གླིང་བཞམས་མི་ཕྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་བཙུན་འདི་པ་ལ་ཕྱགས་དགེས་པ་བསྟེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གི་ལ་འགྱུར། རྡོ་བཙུན་བཙུམ་ཕྱོགས་ནས་མར་ཕེབས་དུས་འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགོར་བའི་ཡོ་ལང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལས་འབྲེལ་རེ་འཇོག་པའི་དགོངས་འདུན་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་ཡང་ཡང་མཚ�་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱོན། རྡོ་བཙུན་ལུགས་ངོན་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཙམ་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྡོ་མིད་ལའི་གསུང་མཁྱར་ཐོར་བུ་ལས། ཀུ་བོད་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནས། སྒོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ཀྱིས་བཙུམ་སྨད་ནི་བྱོན་པས་སྟར་དང་འདྲ་བ་འདུག། ཕུག་ས་ གསོད་པ་ཅིག་བཙལ་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛད་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་རི་ཁ་རྣམས་ལ་འཚོལ་དུ་གཤེགས་པས། ཕུག་རོན་ཐུག་མོའི་ཕུག་ཏུ་ཕེབས། དེར་ཕུག་རོན་དེས་འབྲས་ཁལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕུང་པོ་གཅིག་གི་རྩ་བར། རྡོ་བཙུན་ལ་མགོ་ཀུག་བྱས་ནས་མཆུབཏ་ཁྲིད་ཅིང་འདུག འདི་ང་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། མགོ་བོ་ཁུག་ཁུག་ཁྲིད་ཀྱིན་གདའ། དེར་ཁོང་བའི་ཐུགས་ལ། མཐའ་འགོག་ཀྱི་ཐོག་ལ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་སུ་མི་བས་མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་བས་མནོ་ཆེན་འདུག་དགོངས་ནས་མཁྱར་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཁྱར་ནང་དུ། ཟས་ཀྱི་རོ་ནི་ཅི་ཅིཡང་མྱངས། །རིགས་དྲུག་གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་སྐྱེས། །འདབ་ཆགས་ཕུག་མོའི་ཡོན་བདག་བྱུང། །འབྲས་དཀར་ས་ལུའི་དང་རྫས་ཕུལ། །འདི་གཞན་ལ་བརྟོན་བརྟུན་པར་འཇོན། །འདི་ངའི་གཞན་ལ་འོང་བ་དཀའ། །ཞེས་གསལ། འབྲས་

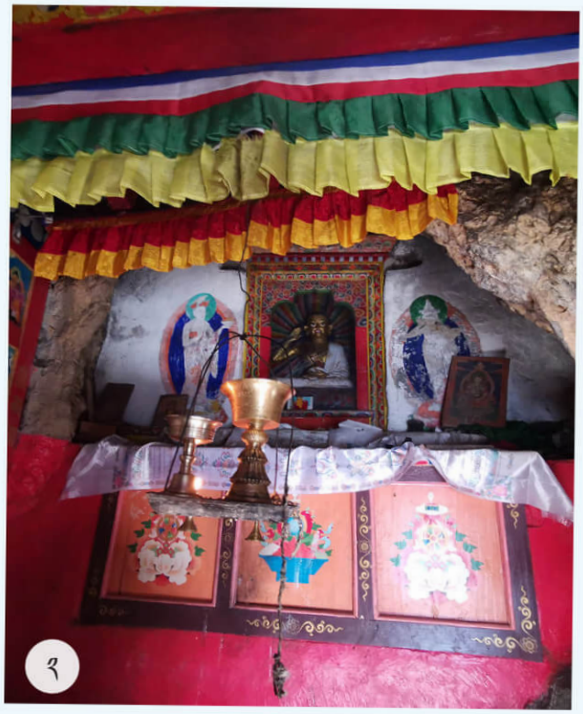
སྟོ་མས་ནས་ཡར་རྩད་ན་ལུགས་ཅིག་འདུག་པར་བླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས། བླ་མཚོ་མི་ལ་རས་པ་ལ། །ཡོན་བདག་འདབ་ཆགས་ལུགས་རོན་གྱིས། །འབྲས་དཀར་ས་ལྷའི་ཡོན་ལུལ་ནས། །ཟླ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེས། །དུད་འགྲོའི་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་པའི། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། ། ཞེས་སོགས་མགུར་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུང་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངརྒྱལ་མི་མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐག་རིང་གི་སྟྲང་འཁྱམས་ཚོ་མ་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་མེད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་ཉན་མཁན་གྱི་མི་མེད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་འཚད་ནས་བགེ་ཕེབས་ཀྱི་བྱག་ལུགས་ཅིག་འཚོལ་དགོས་དགོངས་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་བྱ་ལུགས་རོན་ཞིག་གིས་བརྡ་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་སྟོ་རྩे་ལུགས་པ་ཡོད་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སྐོམ་རྒྱགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པའི་ཚུལ་གསལ།།

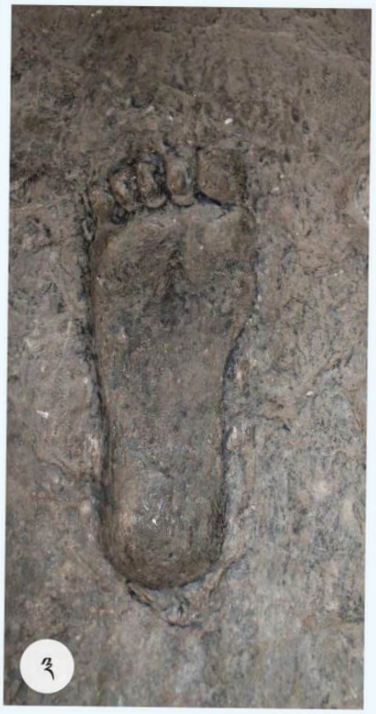
གསུངས་ཚུལ་གཞན་ཡང། རྗེ་བཙུན་ཡོལ་མོ་སེའུ་ཇོ་ངུ་བཞུགས་སྐབས་ཡི་དམ་ཀྱིས་དཡང་བོད་ལ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྐོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་ཤིག བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར་ཀླ་ཕང་བཙུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་པའི་ལུགས་རོ་ནང་འཕྲད་ཚུལ་ཅི། མགུར་འབྱམ་ལས། ཀླ་ཕང་གི་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བས་རྒྱལ་གཅིག་པུར་འོད་གསལ་ལས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལུགས་རོན་གསེར་ཀྱི་ཆ་ཚགས་ཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་ལུས་ཞུམ་ཞུམ་མགོ་གུག་གུག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། ས་ཕྱོགས་གཅང་བའི་བྲག་ཁ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདན་འདྲེན་དུ་མཁྱེན་ནས། དེའི་ས་བྱོན་པས། འབྲས་དཀར་མོའི་ལུང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། ལུགས་རོན་དེས་མཆུ་བཙུགས་ནས་འབྱལ་ཚུལ་དང་། སྔར་ལྟར་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་འཕྱར་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་སྟོ་ཞིང་ཡ་མཚན་པར་ཀླུར་ཏེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། མགུར་གསུངས་པའི་མཐར། སྔར་གྱི་ལུགས་རོན་དེ་གྲོགས་བདུན་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་སྔར་ལྟར་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འདི་རྣམས་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུག་པས། གཏམ་གསོང་པོར་སྒྲ་འམ་སྒྲ་བལྟ་དགོངས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་ཡོང་གསུངས་པས། ལྟ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫ་འཕྱལ་བཤེགས་ནས། རང་ལུས་བསྟན་ཏེ་སྔར་བྱུང་བའི་གཙོ་མོ་དེ་ན་རེ། བདག་རྣམས་ལྟའི་བུ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དད་ནས་ཆོས་ཞུ་རྒྱཡོང་བ་ལགས་པས། གནང་བར་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེ་ངོ་མཚར་སྒྲུལ་པའི་བླ་མ་དེ། །ཕྱགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཁྱིན་ཀྱིས་རྟོག་བས། །ཁྱོད་བྱ་ལུགས་རོན་སྟོན་མོར་ལུས་སྟོན་པའི། །རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་མཐུན་སྟོད་པ་ཅན། ।མཚར་སྒྲུག་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་བརྒྱད། ।དཀར་ཕོའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་སྟུམ་ན། གླུ་འདི་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། ।ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བཞིན་

འཇོམ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱག་རོན་དུ་སྒྲུལ་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་ཚོ་འདི་དང་རང་དོན་གྱི་འཕྲི་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། གཅིག་ལུར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསམ་གཏན་ཁོ་ན་མཛད་པ་དེ། ངེད་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བས། དད་ནས་ཚོས་ཞུ་རྒྱཡོང་བ་ལ་མི་སྙིག་ཅན་ལ་ལུས་སྦ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ཚོ་གང་འདི་མི་ཡུལ་དུ་བསྟད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ལྟ་ཡུལ་ལའང་སྐྱེང་པོ་མེད་པས་དགོས་པ་མེད། ལྟ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་རྩང་འདི་ལས་མེད་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་ནས་མཁྱར་འདི་གསུངས་སོ། །ལྷོ་བྷ་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞ་བྷ་མའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཁྱེད་ལྟ་ཡི་ཐུ་མོ་མཛོས་མ་བརྒྱད། །འབྲས་དཀར་མོའི་དངོས་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཟས། །ཁམས་སོས་པར་གྱུར་པས་ཕྱག་དམ་འཕེལ། །དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱི་འཛལ་བ་ལ། །སྟན་ལྟན་ནེ་གསོན་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་ དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ས་དེ། །འཛོན་རྒྱ་བྱང་ཡང་སྐྱེང་པོ་མེད། །ལྟ་ཕྱག་གཞོན་ནུའི་བཙུ་གདུང་དེ། ། སྐྱང་བ་སྐྱིད་ཀྱང་ཐུར་དུ་འབྲལ། །མིག་འཕྱལ་སྒྲ་མའི་ཟོལ་ཟོག་དེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེཡང་ལྟང་བའི་རྒྱ། །འགྲོ་དྲུག་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བསམས་ན་སྐྱེང་རྒྱུ་དགེ་ལྡང། །ཁྱེད་དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཚོས་བྱེད་བསམས་ན། སྒྲབས་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཕོབ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕ་མར་སྐྲོམས། །མཚོད་པ་བླ་མ་རྗེ་ལ་ཕུལ། །སྨྲོན་པ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཕོངས། །དགེ་བ་འགྲོ་དྲུག་དོན་དུ་བསྟོས། །རྒྱུན་དུ་ནམ་འཆི་ཆམེད་སྐྲོམས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ངང། །བརྟོད་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོག་ལ་གྱིས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྐྲོམས། །རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་དཔང་དུ་ཚུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ངེད་མ་རིག་སེམས་ཅན་རྣམས། སེམས་དང་མ་བྱལ་རྩེ་ཁོན་མོངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདུག་པ་འདི་ལ་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་གསུངས་པར་ཞུ་ཟིར་བའི་ལན་དུ་མཁྱར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་དགའ་མཁྱི་རང་སྟེ་སྣར་ཡང་ཕྱག་རོན་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་བོ། །རྗེ་བཙུན་ཡང་འབྲས་བཞེས་པས་ཕྱག་དམ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་བྷ་ཏྲ་ཡ་ཏ ཡ ཏ ཡ ལ་བྱོན་ནོ། །ཞེས་གསལ། དཔལ་ར་ས་ཕྱོགས་དེར་རྗེ་མིད་ལའི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་གསལ་པོར་མཛད་ལ་རྒྱ་ཡོད། ངག་རྒྱུན་དུ་འང་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཅིན་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྩོམ་ཞིག་དེར་ཡུར་མ་ཡུར་ནས་བསྟད་པ་དང་འཕྲད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སློང་སྐབས། བཙུམ་གྱི་ལུང་པར་འཁུར་བ་ཞེས་བགེ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པས་བགེ་ལེབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་བཅུག་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ། ལོ་དེར་ཡུལ་གྱི་ཞིང་གའི་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ལ་བགེ་ལེབ་ཕྱེད་ཀ་ཕུལ་ཡང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ས་སྟ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤད།

དམ་བའི་སྒྲུལ་པ་ནི་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤམ་འདིར་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་བཏུབ་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བཙུམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཕེབས་དུས་བྱང་མེད་ཅིག་དང་འཕྲད། བྱང་མེད་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁམས་འདི་ཞུས་ཏེ་ངའི་མདངས་གི་སྒྲོལམ་བཟང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་སྒྲོལ་མ་ཞུས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ། རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུ་ནི་མཁྱེན་པ་འགོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གྱོལ་ཅིང་རྗོ་རྗེའི་གླུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་བྱང་མེད་དེ་ལ་མཁྱར་གསུངས་པར། ལས་ཅན་ཀྱི་བྱང་མེད་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་བསྒྲུབས། རྗེ་བཙུན་ལས་ཆོས་ཞུས་པས་མཐར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྣ་ཞིན་པ་བྱུང་བའི་ཕོད་སྲོལ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལུགས་རོན་ལུགས་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། བཙུམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུའང་བཞུགས་སྐྱོང་བར་བཤད། ལུགས་པ་འདི་ནི་མཁྱར་འབྱམ་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང། ཇི་བཞིན་ནི། རྒྱའི་ཤར་ཚུགས་ལུགས་ རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལུགས་ ར་ལའི་ཟ་འོག་ལུགས་ ཀུ་ཕང་གི་ལུགས་རོན་ལུགས་བཅས་ཟེར། ལུགས་རོན་ལུགས་ནི་བཙུམ་ཀྱི་ཡུལ་འབྱར་བཞིའི་ལྷེབས་ན་ཡོད་པ་དང་སྟར་ཀྱི་མིང་སྣ་རྩེའི་ལུགས་ཟེར། ལུགས་པའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་ཞབས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཇལ་ཐུབ་ཡོད་ཅིང། བླག་ངོས་སུ་དབྱས་སུ་རྗེ་བཙུན་དང། གཡས་སུ་རས་ཆུང་པ། གཡོན་དུ་སྒྲམ་པོ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱིས་སྐུ་ཚོན་ལྟན་སྒྲུས་ལེགས་བཞེངས་ཡོད། བླ་མ་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་དང་དགོན་པར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའོ།།

སྒྲུབ་ལུགས་གི་གཤམ་དུ་དུས་མཚོད་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ཁྱམས་ལེན་བྱེད་དེ་བཞུགས་མ་ཁན་ཡོད། །༷སྒྲུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུམ་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅུག་དུས་ལུགས་རོན་ལུགས་ཏུ་གནས་མཐའ་གནང་སྐབས་གྱེན་ལམ་ཅ་ཅང་མཐོ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོགས་ཀྱི་ཐོག་སྣལ་བར་བཏེགས་ཏེ་གང་ན་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར། སྒྲ་ན་མཐོ་བ་རྣམས་འདིར་གནས་མཐའ་ཞུ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། རྗེས་སུ་༷སྒྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ས་གནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱངས་པ་བློ་བཟང་རྗོ་རྗེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ནས་སྐྱས་ཕེམ་སྒྲུས་ལེགས་བཙོ་སྒྲུན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་གནས་མཐའ་བ་རྣམས་ལ་སྟེབས་བདེ་པོར་ཐུར་ཡོད།།





༡ རྡེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་རོན་ལུགས། ༢ རྡེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་བརྙན།
༣ རྡེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་རྗེས།

གཉིར་ཆེན་གུ་རུ་རྔོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོར།

༡ གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲོས་རབས་སྒོར།

གཉིར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་གི་སྒྲོས་རབས་བཅུགས་ཐམ་སྟོན་གནས་རྡེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བརྒྱ་བརྒྱད་མ། ། ཡུར་འདིར་དགོད་རྒྱུ་ཡིན། ། ༡ དང་པོ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱང་གা་ལའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བྱེ་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཡིན། ། ༢ དེ་འོག་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་གར་པ་ཟངས་གླིང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བྱེ་སོ་ལ་གར་ཏ་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༣ དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཙན་ཏྲི་ན་ལའི་གླིང་དུ། གནམ་ལྷག་ལུང་རིངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་བྱེ་ལ་ཧཱ་ཏ་ཡིན་དུ་སྒྲོས། ། ཅ དེ་འོག་བལ་ཡུལ་གོང་ཁྱེར་ཤ་ཁི་ཚི་ཏིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བྱ་རྡ
ར་ཏ་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༤ དེའི་འོག་ལི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེས། ས་ཆུ་ལའི་གླིང་དུ་ཚུ་དུར་ཕ་ལ་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༥ དེའི་འོག་ཏུ་མདོ་ཁམས་སྨྲང་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཞེ་སྣང་འོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༦ དེའི་འོག་ཏུ་ལ་ཧོ་ཏ་ཡང་ཐུ་ར་ཐོད་ནམས་རིན་འབྱུང་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༧ དེའི་འོག་ཏུ་ལ་ཧོ་ཏ་ཡུ་ར་ནས་གླུ་སྣ་རྒྱབས་ཏན་ནམས་རིན་འབྱུང་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༨ དེའི་འོག་ལི་ཡུལ་རྡུ་ར་གཙུག་ཅེས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཡ་རྡ་རི་ཟླ་བྱ་བ་སྟེ་དཔོན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོས། ། ༩ དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དེ་བ་ཤན་ཕུག་བྱ་བའི་ས་ར། ཤོ་ཏ་ར་ཀ་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༡༠ དེའི་འོག་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་གོང་ཁྱེར་ཟླ་བ་ཏ་ལ་རྒྱ ཏ་རི་མུ་ཀ་ཤ་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༡༡ དེའི་འོག་ཟ་ཧོ་ར་དཔལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་ས་ཧི་ང་ཥི་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༡༢ དེའི་འོག་རྒྱ་གར་རྡོ་རྡེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཏི་ཙེ་མ་ཀ་ཏའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བྱ་རྡེའུ་རིགས་པ་ཏ་ཀ་ཡི་བྱ་བར་སྒྲོས། ། ༡༣ དེའི་འོག་ལྷོ་ཐྭ་ལོང་དམར་གསང་ལུང་དུ། གོང་ཁྱེར་བཙན་སྐྱོང་ས་ར། རྒྱ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་པར་གསལ་པོར་གསུངས། སྟོན་གྱི་སྒྲོས་རབས་དྲན་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལན་གནང། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་ནི་དུས་རྒྱ་ཆུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྡེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གསལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱམ་ཐར་བཀའ་བརྒྱ་བརྒྱད་མ་ཁོས་དབང་བདག་གིས་ཁམས་དང་ཙམ་དང་ས་འི་སྣབས་ལ། སྒྲ་བ་བཅུགས་པ་ཏིང་ཕེ་ཚོམ་གེགས་སེལ། ཨོ་རྒྱན་ལ་ཞུས་པའི་ལན་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོག་ས་སོ། ། ལོ་ན་ལྷ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ། བདག་ལ་ཐུགས་རྡེས་དགོངས་ས་མ། དགོངས་ན་ཇི་ལྟར་དགོངས་ལགས་གསོལ་བས་བཀའ་

བསྡུས་པ། ཙོ་རྒྱན་བས་ནི་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ཡང། ཞང་པོ་བྱམ་ཆེ་བཟང་སྐྱོང་ནི་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བུ་སོ་ལ་གཅ་པར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། རིག་བྱེད་སྒྲུ་མ་མཁན་དེ་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཕུ་ཎྱ་ས་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། ཇོན་པ་ཕུག་ན་ཇོ་ཇེའི་ཆལ্ལགས་ཅན་དེ། ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་རྟར་མ་ར་ཧར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། ཆུ་སྟེགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཙུ་དམ་ཥ་ལར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། གསེར་གྱི་བུ་དེ་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཙེ་སྐྱང་འོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། བཙུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཀེ་རི་བརྒྱད་དུ་ཆས་པ་དེ་ནི་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་ཕུར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། དམ་པ་རྒྱ་གར་ནག་པོ་དང་མཇལ་བ་དེ་ནི་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ཤོ་ཏྲ་ར་ཀར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། འཇམ་མལ་ཥ་དཔལ་ཀ་དང་མཇལ་བ་དེ་ནི་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དགུ་པ་ལ་དབང་ཕྱོང་ཏྲ་རི་ཥ་ཆུ་ཀར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། ཕྱོ་བ་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཙོ་རྒྱན་ངཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བཅུ་པ་ལ་དཔལ་ཁྲི་ཥ་ཆུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ

རྟོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལང་། སྟོན་ཁྲི་སྲོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ཙམ་དུ་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་ཏེ་དཀར་ཆགས་ལ་མནན་ནས། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསེར་སྒྲ་མཐོ་གང་བ་གཅིག་དང་། འཛམ་བུ་ལ་སེར་ནག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་གསུམ་པོ། མཚོད་རྟེན་སྟོན་པོའི་ནུབ་བྱང་རྡོ་རིངས་ཀྱི་དམངས་ན་གཏམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུས་ཕྱིས་སུ་གཏར་ཆེན་ཏེད་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་ལུང་བསྟན་པར་གསལ་ལོ།།

། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐོར།

གླུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེས་རབས་ནང་ཚན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ནི་སྤྱི་ལོ་༧༥༥ ལོའམ། ཡང་ན་༧༤༧ལོར་འཕྲུངས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་༣༢པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བོད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་དབོན་རྡམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གཅིག་ཡིན། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ལ་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་མི་དམན་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་༧༨༣ ལོར་རྒྱ་ཡིས་བོད་ལ་བཙན་གཞོན་བྱས་པས་བློན་ཆེན་སྟག་སྒྲ་ཀླུ་གོང་མངགས་ཏེ་དམག་མི་འབྱམ་གཉིས་ལྷག་བཏང་ནས་རྒྱ་དང་འཐབས། སྐབས་དེར་བོད་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕོབ་ནས་མུ་མཐུད་ཧྲང་ཙན་དང་པེ་ཅིང་ལ་དམག་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཕང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཁ་བྱལ་དགོས་བྱུང་བའི་ནུས་པ་བསྟན་པར་བཤད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སི་ཙམ་དང་གནའ་འབྲེལ་བྱས། སི་ཁྲོན་དབང་དུ་བསྟུས་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༧༢༧ ལ་རྒྱ་དང་བཞི་བདེའི་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད།

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་མདོར་བསྟུས་ཙམ་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་ལན་ཏཱའི་མཁན་ཆེན་ཐྲོ་ཏི་ས་ཏ་དང་། སྨོན་དབོན་ཆེན་པོ་བཏྲ་ས་ཐཱ་བ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛིན་མས་ཤིང་བས་མ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་ནང་པའི་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་བསྒྲུབས། སྐབས་དེར་གླ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེ་འབངས་ཞེར་ལྡ་སོགས་སྟོང་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོར་ལུང་ཙ་ནུ་ཡོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པ་མ་ནུ་ཡོ་ག ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཙ་ཏེ་ཡོ་ག་བཅས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་མང་པོ་གསུངས་པས་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཕོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་སྟག་ལངས་འཚང་རྒྱམ་ཀཱཏི། པི་མ་ལ་མི་ཏ། ས་དས་རྒྱས་གསང་བ། ཥི་ཏ་གཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཌི་ཏ་མང་པོ་བྱོན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་བསྒྱུར་བར་མཛད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་རི་བྲག་དང་མཆོ་དང་མཆོད་ཁྱེར་སོགས་སུ་གཏེར་མང་པོ་སྦས། ཕོག་མར་བོན་གྱི་བློན་འབངས་ཁག་ཅིག་གིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གེགས་འབྱུང་བར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བོན་ལ་དགག་བྱ་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། ཇེས་སུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཅའི་ཡུལ་དུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ཏ་ཤང་མ་ཏ་ཡ་ན་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་ལྷ་སྨོན་གཉིས་ཀྱི་དབར་མ་མཐུན་ནས་ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལྷ་སྨོན་གཉིས་སུ་ཀྱེ་ཧ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ

ཁ་ཤང་ཕམ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྫངས། སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་རྡོ་རྗེ་གཅིག་གི་སྟེ་དང་། གོས་དཀར་ལྷུང་ལོའི་སྟེ་གཉིས་བཙུགས། རྒྱབས་དེའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡུ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན་ཆེན་རྡོ་ཏེ་ས་ཏྭ། ཁ་ཆེའི་སྨོན་དཔོན་བྷི་མ་ལ་མི་ཏ། རྒྱ་གར་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ། ས་སྐྱ་ལའི་སྨོན་དཔོན་རྡོ་ན་ཤི་ལ་བཅས་ཡིན་པར་བཤད། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བསྟྱར། གསུང་ཚུལ་གཅིག་ལ། རྡོ་རྗེ་ས་མས་དཔས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཅི་ར་ཙ་ན་དང་། ཙུངས་ལེགས་གྲུབ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱི་སིང་ཏུ། སྒྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སོགས་དང་མཇལ་ཏེ་མན་ངག་གི་ཆོས་ཞུས། དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ས་མས་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུ་རྩ་ལྟ་དང་། ལུང་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞུས། ལེགས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོ་མས་ནས་བོད་དུ་ལོག་པས་ལམ་ཁར་བར་ཚད་ཀྱིས་གྲོངས། བློ་རོས་ཡང་ཡང་ཆོ་མ་པ་མེད་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས་མཐར་བོད་དུ་ལོག་རྗེས་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་རྣྲིང་མ་བ་རྣམས་ནས་རྣྲིང་རྒྱུད་ཚེ་བ་དྲུག་ལྟན་ཞེས་ལོ་ཐུ་བ་འདི་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ།།

། སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐོར།

སྒང་སྟོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྒང་སྟོན་གྱི་གཏུང་སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་ཞུ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་གི་སྐབས་སུ་བཞུགས། ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་བློ་ཨ་ཙ་ན་ལས་གསང་སྦྱགས་མང་པོ་གསན་པ་མ་ཟད། གུ་རུ་པདྨ་སཾ་ཐཱ་ཎ་ད། པཊ་ཏི་ཀ་ཐྲི་མ་ལ་མི་ཏ་ལ་སོགས་ལོ་པཊ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང། བོད་ལ་འགྲུར་བའི་ཙ་ཏི་ཡོ་གའི་གཞུང་དང། སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཐུགས་དེར་ལོ་ཆེན་བྱེ་རོ་ཙ་ན་དབུས་ནས་གནས་དབྱུར་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་ཁྲོད་མི་སྣ་མང་པོར་བརྟན་བགྲེས་གསོས་ཕེབས་པ་ཤོད་མ་དགོས་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་སྐོར་ལའང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མིས་བོད་ལ་ཕྱག་དོག་ཏེ་ཡུར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དང། རྒྱ་ཡིས་ཕྱ་མ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང། ཚེ་སྲོང་བཟའ་ཡིས་བསྒྲུར་འདེབས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཡང་སྐྱེང་སྒང་སྟོན་གྱི་གཏུང་སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཚེན་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་བྱེ་རོ་ཙ་ན་བོད་དབུས་ནས་རྒྱང་འབྲེད་བྱེད་པ་གཏན་ཁེལ་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཆེན་བྱེ་རོའི་སློབ་མར་ཐུར་པ་སྟེགས་བོན་སྟེ་རིངས་ཞེས་པ་སྟག་ཀྱི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱེ་རོ་དབུས་ནས་རྒྱང་འབྲེད་གཏོང་བར་བློ་མ་བབས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ཡུར་མི་མཛད་པར་ནན་ཆེན་པོས་ཞུ་ཆེན་བྱས་སྐབས་རྒྱལ་པོས་ཞུ་བ་དེར་མ་གསན་པ་མ་ཟད། དེ་ཡུར་ཞུས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱུགས་འཕྲུགས་ནས་ཁྱོད་པར་འགོར་དང་བཅས་པ་ཞག་ལྔ་ལས་མི ི་འགོར་བར་མིང་མེད་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པར། ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་བོན་པོ་དེས་དཔོན་བས་དེ་བས་ཀྱང་ཆུར་བར་ཁང་ཀྱི་མའི་གྱང་ཙམ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐོག་དབབ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ཏེ་ཁོང་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུགས་མ་བདེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེའི་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་གང་དག་བཙལ་བའི་མཐར། སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་ཞུ་བ་གསང་བ་སྟེགས་ལ་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་བཀའ་ཡི་བློན་པོ་མངགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ང་ཉིན་པོའི་ཐོག་སྲུང་ནུས་ན་རིགས་ཆེན་བཞིའི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེམཐོང་སྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཡི་བང་ཆེན་བཏང། སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་གྱིས་དེ་ཡུར་ཡོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་ཏུ་འདུག་ས་ཤོམས་ལ། དེ་དོན་དས་ཀོ་ཚོད་པར་བྱ་ཚོག རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཚབས་མི་དགོས་ཞེས་ལན་བསྒྲུར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉིམའི་གྱང་ཙམ་ན་སྟེགས་བོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་དགུང་ནས་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོག་རིམ་པ་ལྟ་དུས་གཅིག་ལ་ཝཏ་པར། སྒང་རྡེ་བཅན་ཁྲོམ་གྱིས་ཕྱུག་གི་མཛྲའི་ཐུས་བླངས་ནས་གླད་ལ་བསྐོར་ཏེ་ཁོ་རང་གི་གྲོང་ལ་འཕངས་ནས་གྲོང་གི་རྩ་བ་བཅད། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒང་རྡེ་

བཅོན་ཁྲོམ་ལ་བྱ་དགའ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལའང་ཆེམཕོང་གི་གཙོགས་མཛད་དེ་ཡུལ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱེར་ཆོག་པའི་ལེགས་
གསོལ་ཕོབ་པར་གསལ་ཏེ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཆོས་ཤ་ཀྱ་རྩེས་དབང་གི་སྐུའི་རྣམ་ཐར་སྒྲབས་བརྒྱད་པའི།
ལས།ཤ།ལ།ལ།ལ

སྟེ། ཡར་ལྷང་ཐོ་ཕང་ལྷད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཕགས་པ་སྟ་ཡང་འཛིན་ནོ། དེ་འོག་ཐུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱིང་པོ་ཐོ་ཕང་ལྷད་དུ་ཕོག་ དེ་འོག་བྱམས་པའི་སྐྱིང་པོ་འགམས་ཀྱི་ཤ་མར་ཕྱད་དུ་ཕོག་ དེ་འོག་ཡོན་ཏན་སྐྱིང་པོ་ས་ཆུ་ཡུལ་ཞག་ལྷད་དུ་ཕོག་ དེ་འོག་ནོར་བུ་སྐྱིང་པོ་ལྷན་གྱི་ཡུ་བ་ལྷད་དུ་ཕོག་ དེ་འོག་འཕགས་པའི་སྐྱིང་པོ་ལྷོ་སྨན་ཕང་ལྷད་དུ་ཕོག་ དེ་འོག་ཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་ལ་སྟོད་འབྲས་ལྷད་དུ་ཕོག་ ཀུན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་ཡུལ་དབུས་འཛིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་པོ་རིག་འཛིན་སྐྱིང་པོ་ནི་ལྷོ་ལ་ཡག་ཏུ་བར་ གྱིས་དཔོན་ཆེན་སྒྲུང་པས་བྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞིངས་པའི་ས་ཤ་ཀ་འདུལ་དང་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུན་དྲངས། དགོན་པ་ལ་ སོགས་ཕྱལ་ནས་དེར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་བརྒྱད་འཕེལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གླུ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་སྨྲོས་ལ། ཞེས་སྒང་རྟེ་བཅན་ཁྲོམ་གྱི་ཐུས་རྣམས་ལ་ཆེམཕོང་རི་ལྟར་ཕོབ་པའི་ཚུལ་གསལ།།

། སྒང་རྡེ་བཙན་ཁྲོམ་ནས་གླུ་རྩེས་དབང་བར་གྱི་བརྒྱད་པ།

སྒང་རྡེ་བཙན་ཁྲོམ་ནས་གླུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བར་བརྒྱད་པའི་རབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཚོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟར་འདིར་དགོངས་ན། གླུ་རྩེས་དབང་གི་སྒྲུའི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས། འདིར་གླུ་རྩའི་བརྒྱད་པ་ཀུང་འདེད་དུ་བཤད་ན། སྒང་རྡེ་བཙན་ཁྲོམ་གྱི་སྒས་སྒང་བན་རིག་འཛིན་སྐྱིང་པོ། དེ་སྒས་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྒས་དགེ་བཤེས་ཚོས་འཕགས། དེའི་སྒས་སྒང་སྒོམ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེའི་སྒས་སྒང་དར་མ་སྐྱིང་པོ། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ཚོས་ས། དེའི་སྒས་དགེ་བཤེས་ལྷུན་པོ། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ལྷ་གཡས། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ཕུར་པ་གྲུབ། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ཤེས་རབ་འབྱུམ། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་འཛིན། དེའི་སྒས་དགེ་བཤེས་མདོ་འབྱུམ། དེའི་སྒས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རྒྱལ། དེའི་སྒས་མཐུ་སྟོན་ལྷ་ཚའ། དེའི་སྒས་ཇོ་བོ་ལྷ་འབར། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་དར་མ་སྒྲུབས། དེའི་སྒས་སྒང་སྟོན་ཀེ་རི། དེའི་སྒས་གླུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག དེ་ཡར་ཁམས་སུ་དགེ་བཤེས་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། མའི་རྒྱུན་ནས་ཀྱང་ཚོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་སྒང་རྡེ་བཙན་ཁྲོམ་གྱི་སྒས་བརྒྱད་འདི་དག་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ་མངའ་བཏེགས་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་སྟག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། འཕོར་འདས་སེམས་སུ་གྲོལ་བའི་རྟོག་ཉམ་ཅང་ས་ཕགས་དང་གྲུབ་པའི་འཕོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསལ།།

གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།

གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ལྷོ་བྲག་གི་ས་ཡི་ཆར་ལ་ཡག་ལུང་པ་མཁར་སེང་གེ་འགྲིངས་སུ་ཡབ་སྲས་སྟོན་གྱུབ་པའི་སྐྱིང་པོ་ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་དཀར་བཟང་མགོན་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྒྲོལ་བོ་ཕྱི་བོ་ཥ་ཀ་ཀ་ཡ། དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཞོགས་པ་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་ངོ་མཚར་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཚེ་འབྲང་དང་། ।འགོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། ।ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩྭ་ཤིང་རྣམས་དང་། ।ཡོན་ཏན་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཡབ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་བླ་མ་དང་། བློ་ཆེན་འཇྲི་སའི་ཐུན་པོ། ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྨན་པ། ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་ཕྱིས་མཁན། དཔལ་དང་འབྱོར་བས་ལྡན་པ། ཐུགས་ནུས་ཆེབས་སེར་སྲུང་སོགས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡུམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐུ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་ཛོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་པ་བཀྲིས་ཏེ་ཐུས་འཁྱུངས་པར་གནང་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ནི། ।ཆུཡི་སྟོངས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ।དེ་བཞིན་ཉིམའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ।དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཛོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཆཤས་སུ་མངོན་པར་བཞེངས་པའི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གནམ་སྐས་མཁར་ཆར་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདིཿ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུངས། གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་འབྱུངས། ཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཐུལ་ཡིན། སྐུ་མ་འབྱུངས་པའི་སྔོན་དུ་ཡབ་ཀྱིས་འབྲི་གུང་སྐྱོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཕྱར་པ་རྩ་དུམ་མཁན་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཐ་ཆུང་ཞིག་ལ་ཆོས་སློབས་དང་ཕྲིན་ལས་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཡབ་ལ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ལ་ང་འདྲ་བའི་བུ་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་རིམ་པར་ཐོབ། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཉི་བླ་ཁ་སྨྱོར་ཕྱི་བོར་ཐིམ་པ་དང་ལྷུམས་ནས་ཡི་ཀེ་ཨ་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ས་ཐོག་ཏུ་ཁད་ཅར་ཅན་བྱུང། གཏེར་སྟོན་གྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཀྱིས། སྟོན་པ་ཉི་འོད་ཁྱོད་ལ་ཚེ་གཞུག་ལ་བུ་གཅིག་འཕྲུང་བས་དེ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལ་གྲས་པའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་སྔར་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། ཡབ་སྲང་གྲོང་ནས་ཐག་རིང་ཙམ་གྱི་ས་རར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུམ་ལ་སྲས་འཕྲུངས་

ཚུལ་ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་གསེར་མ་ཞིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོག་མཚ�་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྡགས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ཞེལ་ཏེ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གསོལ། སྒྲབས་དེ་དུས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་ན་ལྟ་འདྲེས་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅེས་ཀྱང་བཤད།།

དགུང་ལོ་བཞི་པ་ནས་འབྲི་གློག་གི་དབུ་བརྩམས་ཏེ་སྒྲ་སྒོ་མཆོད་ཚད་ང། རིག་གློག་སྟེ་ལྟ། ས་སྒྲ་ཏའི་སྒྲད་སྟེབས་གསུམ་འགྱུར་སོགས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་བཙུགས་ཤུ། སྒྲ་བོ་གསོ་ཕྱིགས་སོགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཙུ། ནག་ཅིས་དང་། སྨན་དཔྱད་བཀའ་གཏེར། རྒྱལ་རབས་སྟེ་བདུན། སྟེ་བརྒྱད་ཚེན་པོའི་སྒྲུང་འབྱུམ་སོགས་གླུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་བཞི། བོན་གྱི་གཞུང་ཚེན་བདུན་ཐུ་དོན་ལྟ། མདོས་གཞུང་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ཕིག་རྩ་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གསན་བསམ་གནང་བ་ནི། ལེགས་བཤད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆུཡིས་མི་ངོམས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྦྱང་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར། །གཏེར་ཚེན་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་དང་། མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་དང་། མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྲས་གཅོས་གསར་རྣིང་གི་བླ་མ་མངའ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས་གཅོ་གྲས་ཁག་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཁྱར་ལས་གསལ་བ་འདི་ལྟར། ༢༠༡ ལོ་རྡུག་ཟླས་དྲན་མའི་མཁྱར་ལས། དྲུག་ལྟ་བའི་བླ་མ་སྟེ། དེན་ཚེན་ཕ་ཧོ་ཚེན་པོ་དེས། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བར། ཆུང་བ་འདྲ། འབྲི་གུང་ཚོས་ཟླ་རིན་ཚེན་དང། ཙ་མི་གྲུབ་ཕོ་ཆེན་པོ་དང། རྩ་བའི་བླ་མ་བལ་སྟོན་དང། བ་གར་མཚུར་སྟོན་བླ་མ་དང། ཚོས་སྲིར་ཞིག་པོ་བདུད་ཏི། ། དང། གུང་ཐང་སྐྱེད་ཕྲེད་ཞོས་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་དང། ཀྱི་མཁར་ལྷེ་སྟོན་གཟུང་རེ་དང། ཁྲིལ་འཕགས་པ་ཧོ་དགུ་དང། བོན་སྟོན་ཞིག་པོ་ཀུན་དགའ་དང། སྲིང་མོའི་མལ་སྐོམ་དཀའ་བ་ཅན། རྡོགས་ལྡན་གྱུབ་ཕོ་བཙུགཅིག་གིས། བཀའ་བབས་སྟན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏོ་རྗེའི་མགྱར་བཞེངས་པར་མཛད། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་གཞན་ཡང་མདོ་དང་གསང་སྔགས་གསར་རྣིང། བཀའ་གཏེར་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་དང། བཤད་རྒྱུན། ཞི་བྱེད། གཅོད་ཡུལ། ཆོས་དྲུག ཕྱག་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བར་བར་དུ་དེ་དག་གི་བསྟེན་ཟློས་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱད་མར་གནང། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་གསར་མའི་ཕྱག་རྡོར་ལུགས་དྲུག་གསན་ཏེ་བསྲུབས་པས་བྱམ་ཆུ་ཁོལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཕྱར་པ་ལ་བསྟེན་ཚད་བསྲུལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྲུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཀ་ཀ་ནི་གླ་ལྟ་དང། ཟླུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གསན་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བསྲུབ་པ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྟང་ལ་རྟེ་བཅུན་ཟློལ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞིག་གི་རྩེར་ཁྲིད་པས་རྡོ་རྗེ་ས་མིས་དཔའ་དང་མཇལ། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གདོང་པ་བཞི་པ་ཞིག་མཇལ་ཏེ་ཞེ་ནས་ཀ་ལ་ཁ་ཅིང་གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་

ལུང་བསྟན་པོའི། ཡང་དག་དང་མ་གཤིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུགས་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཁྱེན་ལ་སོགས་གསར་རྙིང་མང་པོ་
གསན་ཅིང་བསྒྲུབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་ཏི་ས་གྲོ་ཀྱང་གསར་པ་ལས། ཚད་མ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས། སྒྲོ་འཇུག
དགེས་རྡོར་སོགས་གཞུང་ཆེན་དང་ཕྱག་རྡོ་གས། ཞི་བྱེད། ཆོས་དྲུག་སོགས་གསན། མཐའ་སྐོར་བ་ལས་དབུ་མ་བདེན་ཚུང་།
མཚུར་སྟོན་ཡབ་ས་ལས་ཆ་ཏིའི་སྐོར་སོགས་མདོ་སྡེ་གས་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡབ་ལས་ཞི་བྱེད་དང་། ཕྱག
རྡོ་གས། གཅོད་ཡུལ། གདམས་ངག་དོར་ཐྭོ། བསྟན་སྲུང་དྲག་སྡེ་གས་མཐའ་དག་གསན། ཚད་ལྡན་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་
ཆོས་བཀའ་དེ་དག་གསན་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། གདམས་ངག་ཀུན་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་དང་། བྱ་བྲག་ཏུ་གསང
སྡེ་གས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པོན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་པོའི་བ་ཁྱུང་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྟེང་བསྡུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཪལ་
བསྟེན་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་མྱོས་ཡམ།ལས།ཪ།།ཨ།ལོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་སྟེང་ཕིག་སྐྱོང་། །དག་སྟང་སྐུ་དང་འོད་སྟང་མཚོང་། །ལོ་དགུ་ལོ་ལ
ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབས། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟམ་ཁྱུང་། །བཅུ་གཅིག་ལོ་ནས་ཕྱག་རྡོར་བསྒྲུབས། །ཕྱུགས་སྲུག་ཅན་གྱི་བུམ་ཚུ
ཁོལ། །བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་ཕྱར་པ་བསྒྲུབས། །ཕྱར་བསྒྲུབས་མ།ཁའ་ལ་ཁྲིད་བ་མཚོང་། །བཅུ་བཞི་ལོ་ལ་རྣམ་འཛོམས་བསྒྲུབས།
།བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ཚེ་དག་སྟང་ཤར། །བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱང་། མཚོང་ལྷས་ཀུན་ཀྱི་བློར་མི་ཤོང་། །སྟེ་སྟོན་དགོན་པར་ཏཱ
བསྒྲུབས། །དེའི་གྲྭ་རྒྱས་འགའ་ཡི་ཪཡིས།ཪ།ཏེ་ཅགས། །སྒང་གོང་ཞོལ་དུ་གནམ་ལྷགས་བསྒྲུབས། །དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཀྱིས
མཚོང་། །ལྷོ་བྲག་མ།ཁར་ཆུར་ཚོད་ཕྲེང་བསྒྲུབས། །དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་མས་བསྟན། །བརྒྱད་གསུམ་གང་རུ་ཡིག་བདུན
བསྒྲུབས། དེའི་གྲྭ་རྒྱས་མ།ཁའ་འགྲོས་བསྟན། །སྒང་གྲོང་མ།ཁར་དུ་བམ་བསྒྲུབས་ཁྱས། །དེའི་གྲྭ་རྒྱས་ཏོ་ལ་ཤར། །བྱོ
ལ་སྨན་དུ་བདུད་ཙི་བསྒྲུབས། །དེའི་གྲྭ་རྒྱས་དུས་ཕྱེགས་བྲོག །ཞང་ནུབ་ཁྱུན་པར་བཀའ་བརྒྱད་བསྒྲུབས། །སྟོད་བཅུ་རྡོགས
པ་རང་ས་ཁྲོལ། །རིས་མེད་ཁྱུན་པར་མཉམ་སྟོར་བསྒྲུབས། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་མཆི། །ཞེན་རྡོགས་བལྟས་པའི་གྲུབ
རྒྱས་དེ། །མེད་ལ་ཡོད་བཟུང་བགེ་ཆགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དགུང་ལོ་གང་གི་སྐྲབས་སུ་ཉམས་ལེན་དང་རོ་མཚར
བའི་གྲྭ་རྒྱས་གང་འཛོག་གནང་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཏེར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་སུ་ཡང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེ
བ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སྐྱེ
ཕྱན་མོང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་སུ་སྐྱ་ན་གཞོན་དུས་གཙང་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཡང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མི་འགས་ངོམ
ཤེས་པར་དེ་ལ་ངོས་ཀྱི་མཐུ་གསུངས་པའང་ཡོད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་པ་ལས་ཉང་གི
གཏེར་ཆོས་གསན་ཏེ་གཏེར་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་པོར་ཐུར། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ས་སྐྱ་པཾ་ཆེན་ལས་གནས་གཞི
ཐུང་པོར་ས་ཕེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱང་གསར་དུ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་རྫོར་རབ་གནས་ཐོག། ས་ཕེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ

ཐོབ་པའི་ནུབ་མོ་མན་ལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྟེ་ལྡར་འཛམ་དཔལ་དང་མཛལ་ནས་གདམས་བཤད་ཟབ་ཅན་གསུངས་པའི་ཉམས་སྟང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེད་པ་ལྟ་བུ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངའ་བའོ།།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་གཏེར་མ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ས་འོག་དང་བྲག་གསེང་ལ་སོགས་པར་སྦས་པའི་རྗེས་སུ་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་སླར་རྟེད་པ་ལ་གཅོ་བོར་འབོད་ཀྱང་། དེ་མིན་དགོངས་གཏེར་དང་ཐུགས་གཏེར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་བར་ས་ཆཞིག་ནས་རྟེད་པ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས། གཏེར་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་རིགས་འདི་དག་ནི་གཅོ་བོ་གསང་སྔགས་རྟེང་མའི་ཕྱོགས་དང་བོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ལའང་ཡོད། གསང་སྔགས་རྟེང་མ་ལྟར་ན་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྟེ་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་བོད་དུ་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩས་རིམ་པར་ཐོན་པ་ཡིན། སྤྱི་ས་རབས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཏེར་གྱི་སྟེ་ཚན་ཅི་རིགས་ཡོངས་ཚོག་པ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་དེ། དཔེ་མཚོན་ཙམ་ནི། བཀའ་ཐང་སྟེ་ལྷ་ཥ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་དཔར་མ།ཀོགས་ངོས་༥༢༸ལས། ངཡིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས། །ས་རབས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན། །ས་རབས་རྒྱས་བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྐྱོང་། དེ་ཕྱིར་གཏེར་རིས་བྱེ་བ་ལྟ། །ཡེ་ས་རབས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་གཏེར་དང་། །ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་བའི་དགོངས་གཏེར་དང་། །དགོངས་པ་ལྟུན་གྱུབ་ཟབ་གཏེར་དང་། ། རྒྱལ་བ་རིགས་དབྱིའི་ཡང་གཏེར་དང་། །གང་ཟག་བརྒྱད་པའི་གསང་གཏེར་རོ། ।ཞེས་དང་། གཏེར་ཆེན་འདིའི་གསུང་གཏེར་བྱང་ཆེན་མོར། སྤྱི་ར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ས་རབས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཏ་སྦས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན་གཏེར་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏ་ཅིར་སྦས་པའི་ཚོས་མཚན་ནོ། ལུང་གིས་གྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། སུ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཏེར་དང་ལྡན་ནོ་ཞུད་པར་ཚེ། ।ཞེས་པ་དྲངས་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ།།

༧ ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་སྐོར།

བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཐོག་མར་གཏེར་འདོན་པའི་ཕྱག་བསྟེན་ཚུལ་ནི། དུས་སྐབས་དེར་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཞུ་བ་དེས་ཐོན་པའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་རྗེ་འདོ་པ་དགྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཝེའུ་ཐང་ལ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་དེ་ནི་གནས་གང་ཞིག་ལ་གཏེར་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འགོད་པའི་ཡིག་ཆཞིག་ཡིན་པས་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་བྱང་དེ་ཕྱེར་ཏེ་གཏེར་འདོན་པར་བརྟན་པ་ན། འགའ་ཞིག་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་གིས་ཤི ཁ་ཤས་ཐོག་སེར་ཐྲུང་སྟེ་བྱོས་དགོས་པ་བྱུང། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཆོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་ཚུགས། ལམ་འཕྲང་དང། བཞི་མདོ་དང། ཆུགཞུང་དང། ས་འོག་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུར་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གནོད་པས་མི་ཤེགས། མི་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་ཉར་མི་ཐོད་པར་གྱུར། ཡི་གེ་དེ་ཤོག་བུ་སེར་ཐོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརླག་ཤོག་སེར་ཞེས་མིང་ཐོགས། ནམ་ཞིག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ཡབ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བརླག་པའི་བརླག་ཤོག་སེར་པོ་དེས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཁོ་བ་ཙེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྒྲས་བསྒྲངས་གནང། གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དགྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ཆུས་ལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ལོར་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་བཀྲས་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་གཅོད་ཡུལ་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ལ་ཡག་ཉིན་གྱི་ལུང་པ་གནམ་སྐྲས་ཅན་ནས་ཡང་བྱང་བླངས། ཡང་བྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁ་བྱང་ལས་གསལ་ཁ་ཆེའི་གཏེར་འདོན་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་གཏེར་སྒྲུང་བདུད་མགོ་དགུ་དང། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེའུ་མིག་གཏད། དེ་ཡང་རང་གར་གནས་ཤིག་ནས་དཔེ་ཆ་ཁག་ཅིག་རྟེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ས་སྐྱེའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་ཡང། ཀེའུ་ཚང་གི་སྨོ་ཕྱེས་པས་གཏེར་བཏུད་བ་ཚོད་ཁྱུང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞོན་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཏུགས་ཀྱི་སྟེང་འཇའ་འོད་འཚེལ་བའི་གུར་ཁ་དུ་ས་ངས་རྒྱས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་རིག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་གནང། སྒྲར་གཏེར་བྱང་ལྷར་སྨོ་ཕྱེས་པས་ཁོ་ཚུའི་གླུ་བདུད་མགོ་དགུའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲུ་གང་པ་དང་ཟངས་ཀྱི་གཞུ་ཐིགས་ཕྱུན་དང་ནས་ཀུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀདམས་ངག་སྨོར་བཞི། གཞའི་ནང་ནས་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱོན། ཕྱིར་གཏེར་ཆེན་འདིས་བཏོན་པའི་གཏེར་ཆོས་ལ་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱགས་གཏེར་དང་བཅུ་དགུ་དང་རྒྱས་ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་བསྟེན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གནམ་སྐྲས་ཅན་དང་བྲག་དམར་རྡུ་མཁྱིན་ཞབས།། མོན་ཁ་སྟེང་དང་རྡུ་མཁྱིན་དབེན་རྩའི་སྐོ།། མགོ་ཡི་ཐ་ཤིན་དམར་རྡུ་མཁྱིན་སྐྲོམ་ཆོས་

ལ།། སྒས་མ།བལ་སྐ་བོ་ཕུག་རིང་ཕྱུག་མཕེབ་མ།། བསམ་ཡས་ལྷུན་ལྷུགས་ཕུར་མོན་བྱམ་ཐང།། ཅོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རོང་བྱག་ཏ་
བོ་གངས།། རང་གབ་དོན་གྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ།། ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇལ།། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཁ་བྱང་སྟེང་བསྟན་འཛིན་མགོན་ཀོང་སྒྲལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་
ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར། གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེས་པའི་ནང་ནས། བླ་མ་གསང་འདུས་སོགས་བླ་སྒྲུབ་སྐོར་ལྟ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས། རྟོགས་ཆེན་ས་ངམ་རྒྱས་མཁན་སྟོན། བཀའ་
བརྒྱད་གསང་རྟོགས། འཚར་ཁ་གནམ་སྐས་མ། ཏ་མཁྱེན་ནག་པོ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོ། གཏུམ་པོ་ས་ཁང་སྒོ་གླ་ཕུར་པ་སྦྱ་
གྲི། སྟག་ཚོང་ལོ་ཏྲི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང། གཞན་ཡང་གཏེར་ཕན་དང། གསུང་འབུམ་གྱི་སྐོར་ཅི་རིགས་པ་བཅས་ཡོད།
ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་ཕོན་ཟིར་བ་ཁྱེར་ཤོག་དང་ཅི་ཞིག་ཕོན་ནམ་གསུངས་པར། ཡབ་ལ་
ཟངས་སྒྲོམ་གཏད་པས། དཀར་ཆག་ནས་རིམ་བཞིན་བཀླགས་པ་ན། ཡབ་ཀྱིས། ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྟོར་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཤེས་
ཀུན་གྲོལ་དེ་ཀློགས་དང་གསུངས་པར། དེ་བཀླགས་པ་ན། དགོ་གོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩོད་མེད་དུ་
འདུག ཟབ་པོ་འདུག་ཀྱང། དང་ནི་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་རེ་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་རྩོད་གསུག་ཐུགས་གསུམ་འདིའི་མགོ་ཅི་ཕོན་ཀྱིས།
སྟར་གཏེར་སྟོན་བློ་ཚུར་རེ་འགས་ཆོས་ལ་དག་མ་ཕོན་པར་གཞོག་འཁྱེ་ཁྱད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེམ་གྱུབ་པ་
བྱུང་མྱོང། རྒྱ་ཞང་ཁྱོམ་ཀྱིས་ངན་སྟུགས་སྟོན་ལ་སྲེལ་བས་འགྲོ་དོན་ཀྱ་རྒྱགས། ཀུ་ཚ་སྨན་པས་སྨན་དཔྱད་བྱས་པས་འགྲོ་དོན་
གཡེལ། ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་ཀྱིས་མདོས་ཆོག་བྱས་པས་མདོས་མ།ནན་དུ་སོང། བོན་པོ་དག་རྩལ་ཀྱིས་སྟོན་ལ་པེ་ཅར་བསྒྲུབས་
པས་མཐུ་མ།ནན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཟད་པ་མེད། མི་ཚོས་གཏེར་ཕྲན་ཡིན་ཟེར་ཡོང་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་མི་དགོས། ངཡན་ཚོད་ཀྱི་
སྒང་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་སོང་སྟེ་ནང་གི་གྱུབ་རྟགས་མ་བྱུང་བ་མེད། ངཡང་ཞན་ཤོས་མིན་ཙམ་འོང་ཞེས་བླང་དོར་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
ཀྱ་ནོམ་པ་བསྟལ།

ལུང་བསྟན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཉིང་བསྟུས་སུ་གསལ་བའི་དཔེ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ནི། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ (452) ལས། བྱ་བྱག་ཏུ་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་ཆོས་སྨོན་
ལམ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་ཕོན་ཚུལ་ནི། རྩོ་གས་ཆེན་གཏད་རྒྱའི་ལུང་ནས། ཀྱེ་མ་སྟེགས་མ་ལྟ་ལ་ཉེ་བའི་དུས། ལོ་ནི་དྲུག་
ཐུ་ཁ་རལ་ཚེ། གཏེར་འདིའི་ཤར་ཕད་ལུང་ཕན་ནི། ལྷོ་རྡ་བལ་ལྟས་མདོའི་བཏྱོ་གོང་དུ། ལས་ཅན་མངའ་བདག་གསུང་སྒྲལ་བ། ཙོ་
རྒྱན་ངཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། ཡུགས་ཁམས་མེ་ལོ་བདུན་འིགས། དོན་གྱི་ཤེས་རབ་བློ་ལྟན་ཅིང། དམ་ཚོས་གཙོ་འཛིན་ཚུལ་མི་
ཚོས། བདུན་གཡས་སྒེ་བ་སྒྲུན་འདས་མཚན། སྒས་ཚུལ་འགོར་བའི་ཆལ་ཡུགས་འཛིན། ལས་ (453) འཕྲོ་ལྟན་པའི་འགོར་སྐྱོང་

ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་གྲགས་པ། ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲད་སྟོན། ཞེས་དང། འགོམ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གི་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཐེའུ་ཆེན་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། སྐལ་ལྡན་ཕྱག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ས་ཟམས་དཔའ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་ས་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་མང་ཞིང། བསམ་ཡས་དཔེ་དཀར་ཁ་ཅིག་གི་གཏེར་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད། མཁར་ཆུའི་ལུང་བྱང་བདེ་ལེགས་ཁ་བདེར་གཤེགས།འཇུས་པ་དང། ཁམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དམར་པོའི་454ཀཏེར་ལུང་དང། ཀོང་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་གཏེར་ལུང་དང། དབུ་རྒྱའི་སྟོས་སྟོན་ཇོ་ཅེའི་གཏེར་ལུང་དང། གཞུང་གི་མེ་སྟོན་དཔལ་འོད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་དང། རྡ་ནག་རྩོན་ཅེའི་གཏེར་ལུང་དང། ཐྭ་གོ་གཅལ་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལ་སོགས་ཏེ་གསར་རྙིང་གི་ལུང་ཕལ་ཆེར་ནས་ཙོ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང། ཕྱག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ཆོས་དབང་བདག་གིས་ཕོ་བ་པར་བཤད་གནང་ལུང་གཏེར་ལུང་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པོ། །ཞེས་གསུངས།།

དམ་པ་འདིས་བགྲང་བྱ་རྒྱ་གི་རིང་ལ་ཆོས་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཕོན་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། བྲག་དཀར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འཕོག་ངོས་৯৪০ལས། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བཅུགསུམ་པ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་བྱུང། དགུང་ལོ་བཅུདྲུག་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ཉེར་གཉིས་བར་ལ་ཟླཁ་མོའི་གཏེར་ཁ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞེས། ཞེས་གསལ།

དམ་པ་འདི་ནི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མ་ཟད། མཁས་པའི་སྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་འབར་བ་ཞིག་ཡིན། ཕེག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྒྱས་པའི་རྣམས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་ཉིང་བསྟུས་རྡོ་རྗེའི་མཐུར་བཞེངས་པའང་ཡོད་དེ། གསུང་མཐུར་ནང་ཚན་སྟོས་པ་ཆོག་བསྒྲལ་གྱི་ལེའུ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེགས་སོགས་ཕེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་སྟོད་དོས་ལྟར་ཚུལ་དོན་བསྟུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུངས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཕེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་པའི་ཆོས་རིག་གི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེབ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱན་པ་ནི་མཁས་པའི་སྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འབར་བར་མངོན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏེ། གསུང་མཐུར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུགསུམ་མའི་དབྱངས་ཤིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རྒྱབ་ཆོས་8-9ལས། ཤ་৭৮৬ བདག་གི་བཀའ་མའི་ཆོས་ཀྱང། མདོ་སྡེ་དང། འདུལ་བ། མངོན་པ། ཕར་ཕྱིན། སྒྲུ་འཕྲུལ། རོང་རྒྱུད། ཀྱི་ཡོག། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བོན། ཅིས། སྨན། བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡང་ཀ། མིང་གཏེར་སྟོན་གཅིག་པུ་ལས་མ་ཐོབ། ཤ་৭৮৭ཀཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། སྒོ་གསུམ་ཡོད་པ། འབྱེད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་ནས། ཆོས་གཏེར་གསུམ་ཕྱུང་སྟེ། བདག་པོ་གསུམ་ལ་དབང་གཏད་དེ། ཞེས་རྗེ་འདི་པའི་གཏེར་གྱི་སྒྲ་ཚན་ཆེན་

པོ་གསུམ་དེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་རང་གི་གཏེར་སྒོ་བ་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་
འབྲས་བུ་གནད་དུ་སྨིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས། །གཏེར་སྒོན་ཆེན་པོ་གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཐོན་པའི་
གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པ་དཔེར་ན། མངའ་བདག་འགྲོ་
མགོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མཉེས་ཏེ་གཏེར་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང། གང་ཟག་ཕྱན་མོང་བའི་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་གཏེར་ཟབ་མོ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྙིང་ལ་ཕྱག་དོག་དང་མ་རིག་པས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་
སྐྱར་འདེབས་ཞུས་པ། དཔེར་ན། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གཏེར་སྒོན་ཚད་ལྡན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐུར་པ་བཏབ་པའི་གྲས་
སུའང་རྟེ་འདི་པ་བགྲང་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་ཆེན་འདིའི་གཏེར་ཡིག་གི་ཚན་ཞས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་
ཏོར་དམག་འབྱུང་ཚུལ་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚེ། ཏོར་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཡུལ་ན་མེད་པ་ལ་ཆེར་ནས་བསྐྱར་པ་བཏབ་པ་བྱུང
བ་སོགས་ལ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཕྱགས་ཚད་ནས་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྣར་རང་གནས་སུ་སྦྱ་བར་དགོངས་པ་ན། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་ཉམས་སྣང་དུ་ཐ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཐུ་འཕྲལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསང་བ
ཡང་ཐོ་གས་ཀྱི་དབང་ཐོ་གས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་གཞན་དོན་ཡིན། །འདི་ལ་སྒྲིང་ལུགས་སུས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡིས
བྱང་ཆུབ་ལམ་ཐག་རིང་། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྒོ་བས་པ་བྱིན། དེ་དག་ལ
དགོངས་ཏེ་དམ་པ་འདིའི་གསུང་མགྱར་དུ་གཏེར་ཆོས་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ་སྐོར་གྱི་མགྱར་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། ཥ་ཀ
བདེན་ཐུན་ཤན་འབྱེད་གསལ་བ་བཅུ་གཉིས་མའི་དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། ། ཐེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཆོས་སྐུ
དོན་དམ་རང་བྱུང་གདོད་ནས་བདེན། ལོག་རྟོག་ཀུན་ཐོང་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱོན་མ་གོས། ཐུན་གྱི་ཁ(ཀྱིས)ཁ་བདེན་གཏེར་ལ་ཅོ་དང་ཟློ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། ཥ(ཀ)ཅ(ཁ)ཆ ཆོས་དབང་བདག་འདུ་གཏེར་བདག་ཡིན་ནམ་མིན། ། མ(ཁ)ས་པའི་བྱང་དུ་གཏེར་ཆོས
བཤད་པས་གསལ། ། དཔེ་དོན་ཐོག་རྒྱ་མེད་པས་ཕྱིས་སུ་ཆེ། ། གཏེར་སྲུང་ཀུན་ཀྱིས་གཏེར་གཏད་ངོར་མཚར། ། དེ་ལ་གཏེར
བདག་མིན་ཞེར་མཐོ་དོགས་ལགས། ། ཕྱག་དོག་མ(ཁ)ཎ་ཉེ་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། ། གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་བདེན་ནམ
རྟེན། ། ཡང་ཞུས་ལུང་སྐོར་དགུ་པ་བལྟས་པས་གསལ། ། གང་གསལ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པས་ཕྱིས་སུ་ཆེ། ། ཕྱགས་རྟེའི་བསྟན་པ
མཐར་འཕྱོན་ངོར་མཚར། ། ལུང་དེ་ཙེ་བདེན་ཞེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། ། ཕྱག་དོག་མ(ཁ)ཎ་ཉེ་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། ། །
གཏེར་བྱུང་སྨན་དཔྱད་དགོས་དགོས་ཟབ་མི་ཟབ། ། ལར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་བསྐྱངས་ན་གསལ། ། ཁས་ལེན་བྱས་ཚད་སོས
པས་ཕྱིས་སུ་ཆེ། ། བདུད་ཕྱི་ཤི་སོས་ཀྱི་རིལ་ལུ་ངོར་མཚར། ། དེ་བན་ཚུང་ཟེར་བ་མཐོ་ཅ་ཅ་དོགས་ལགས། ། ཕྱག་དོག་མ(ཁ)ཎ་ཉ
ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། ། གཏེར་སྲུང་ཀྱི་དགུ་ཐུགས་ནོ་མི་ནོ། ། དམ་གཙང་སྨྱོང་རྒྱས་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་གསལ། ། མཐུ
ས་ཐོག་གསུམ་རྒྱ་མེད་ཕྱིས་སུ་ཆེ། ། ས(ཁ)ས་ཆུས་བསྟན་པ་འཛུགས་པ་ (བཙུགས་པ)ངོར་མཚར། ། དེ་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ན

མཐོ་དོགས་ལགས། །༢༠༡༦ཟླཀ་དོག་མཁན་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །གཏེར་ཚོས་འགྲོ་དོན་གཞན་ཕན་ཆེའམ་ཆུང། །རྒྱལ་ཁམས་སྲུ་དགེ་བསྒྲལ་བཏང་བས་མངོན་སུམ་གསལ། །རང་གི་འདོད་འཁྱོས་མ་བྱས་ཅིས་སུ་ཆེ། །རྟོས་སུ་འཇུག་པ་ཀུན་བདེ་ངོར་མཚར། །དེ་ལ་དོན་མེད་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །ཞེད་ཟླཀ་དོག་ཅན་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་དམ་པ་འདིས་ཟླཀ་དོག་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་མཛད།

ཕྱིས་སུ་བདེན་པའི་དོན་ཇི་གསལ་གྱིས་ཤིང་ཐོ་བྱེ་བའི་ལོར་ཏོར་དོར་རྩ་ནག་ཐོའི་དམག་བོད་དུ་སླེབས་པས་གཏེར་ལུང་གིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ལྟམ་མེར་བསྟན་པས་ཉི་ཤར་སྨོས་མི་ཁེབས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་མི་ཀུན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཚཕ་མོས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པར་བདེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱུན་གྱི་ལུན་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

། ཆོས་དབང་གི་གསུང་མགུར་དང་སྐྱེང་པོའི་གདམས་ངག་གི་སྐོར།

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུ་མགུར་གླུ་ནི་ཆེས་སྔ་གྲས་ཀྱི་རྩོམ་ལུས་ཅན་དང་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་རྩོམ་རིག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགུར་གླུ་ལ་དོན་གྱི་ཉམས་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་འབྱར་དུ་ཕོན་ཞིང། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚན་རིག་རྒྱ་བར་འཛིན་པས་ཤིང་ཀློག་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་ཐད་ཀར་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན། གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དང། རྣམ་ཐར་ཁྲོད་དུ་མགུར་མ་ནི་ཉ་ཅང་མང་ཞིང་ཆོག་ཁྱང་ངུ་ལའང་དོན་རྒྱ་ཆེན་འགྱེལ་ཏུ་བཏབ་པ་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་མཚོན་ཙམ་ནི། གསུང་མགུར་པོད་དང་པོ་ཥ།།།།ངོ་མཚར་ཆེའི་མི་གདའ་ཡེ། ཞེས་པ་ལ་ཐད་ཀར་མགུར་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ། ངོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ། །མཚར་ནི་རང་གིས་རང་རིག་མཚར། ཆེ་ནི་མ་བཅོས་རང་ཉིད་ཆེ། །བར་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བར། །མི་ནི་ས་ངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །གང་འདི་སོ་སོ་རང་ལ་གདའ། །ཡེ་ནི་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུར་གདའ། །ངོ་མཚར་ཆེའི་མི་གདའ་ཡེ། །ཞེས་དང། སྐབས་འགར་སྐྱོ་བའི་ཉམས་སྟོན་པའི་མགུར་མ་དཔེར་ན། ཟླ་ལམ་ལེའུ་དགུ་པའི་དབྱངས་ཥ་གསུང་མགུར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མ།།།།ལས། རང་གི་འཕྲལ་སྣང་ཡིན་མོད་ཀྱང། ། བློ་མ་རྣམ་ལྟ་རིམ་པར་འདས། ། གྲབ་ཥ།ཁྱར་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཀྱེས། ། ཆོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཅིག་བྱུང། ། ཕྱག་དཔེ་བྱ་ཐུ་ཆུང་ཁྱེར་འདུ། ། ཆོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཅིག་བྱུང། ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དབང་སྐྱོ་ས་ཟླས་ཀྱོགས་པས་ས་ངས། ། ཞེས་ས་ཁོགས་དམ་པ་འདིས་རང་གི་ཟླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ཀྱིས་ནོན་པར་ཐུར་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་ལུགས་དྲན་ནས་ཕན་པ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་སྟོན་པའི་མགུར་མ་དང། ཡང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་མ་བལ་པོ་ཐུ་རིའི་དྲིས་ལན་ཞེག་ལ་མགུར་གསུངས་པ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་མ་ཏི་བཀའ་འབུམ་ཥངས། ། །

ལགས། །མཆོ་དགྱེལ་མ་ཆེན་འབར་བ་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུ་ལགས་སོ། །དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་
ཡང། །གྲུབ་མེད་ཕིག་ལེ་ཅག་ཅིག་ལགས་སོ། །ཞེས་དང། ཡང་སྒང་གྲོང་ཁང་མོ་ཆེར། ཆོས་བཅུ་མཛད་བའི་ཚེ་ན། དཔེ་དོན་
བྱུག་སྟོར་གྱི་མ་ཏི་འི་མཁྱར་གསུངས་པ།ཁངས་ ༢༥ཅ། འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡིག་བདུན་འདི། །རིས་འགའ་རྟོགས་ལྟན་གསེབ་ཏུ་
འདུན། །རྟོགས་ལྟན་གསེབ་ཏུ་འདུན་ཅམ་ན། །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཕྱིང་བ་འདུ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་གྱབས་ཀྱིས་ཆོད། །རྟོག
ཆོགས་རྣམ་དག་བློ་རི་བའི། །འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡང་སྟེང་འདི། །རིས་འགའ་སྒོམ་ཆེན་གསེབ་ཏུ་འདུན། །སྒོམ་ཆེན་གསེབ་ཏུ
འདུན་ཅམ་ན། །རི་རབ་ཀྱི་ཟླ་འི་སྟེང་པོ་འདུ། །མི་འགྱུར་གསལ་འགྲིབ་གཉིས་སུ་མེད། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་བློ་རི་བའི། ।
འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡིག་བདུན་འདི། །རིས་འགའ་དགེ་འདུན་ཀུན་རྒར་འདུན། །དགེ་འདུན་ཀུན་རྒར་འདུན་ཅམ་ན། །བྱ་ཚུང
སྟོན་པའི་སྟོང་པ་འདུ། །མ་བཅོས་ཤུགས་འཕྲུང་ཅོ་ལ་དང་བྲལ། །ཐུར་མེད་དོན་ལྟན་བློ་རི་བའི། །འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡིག
བདུན་འདི། །རིས་འགའ་དབང་མཆེད་གསེབ་ཏུ་འདུན། །དབང་མཆེད་གསེབ་ཏུ་འདུན་ཅམ་ན། །མན་ཤེལ་ཤེལ་སྒོང་དག་ཁ
འདུ། །ཏྲི་མས་མ་ཁོས་ཁོས་པ་མེད། །བསྒུང་ཉམས་གཉིས་མེད་བློ་རི་བའི། །འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡང་སྟེང་འདི། །རིས་འགའ
གདུལ་བྱའི་གསེབ་ཏུ་འདུན། །གདུལ་བྱའི་གསེབ་ཏུ་འདུན་ཅམ་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཆང་བ་འདུ། གང་ལ་གང་འདུལ་རི
བ་སྒོང། །ཅོ་ལ་མེད་ལྟུན་གྱུབ་བློ་རི་བའི། །འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཡང་སྟེང་འདི། །གྲུབ
ཐོབ་གསེབ་ཏུ་འདུན་ཅམ་ན། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པ་འདུ། །རང་ཤེས་ཚུགས་ཐུབ་ཕྱིར་མི་ལྡོག །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བློ་རི
བའི། །ཞེས་མཁྱར་གསུངས།

གཞན་ཡང། ཁོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། །ས་ཡས་ཅན་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་ཀྱིས། །ལ་ལ་ཆོས་དབང་བདེ་ན་དགའ། །ལ་ལ
ཆོས་དབང་བདེ་ཡིས་དགྲོགས། །ཆོས་དབང་སེམས་ཉིད་རེ་དགྲོགས་བྱལ། །ཆོས་དབང་སེམས་ལ་ཆུག་རྡུ་མེད། །བདེ་ན་དགའ་ཆོ
དགྱེས་པར་མཛོད། །ཆོས་དབང་ཆུག་རྡུ་སྒང་བ་མེད། །སྲུག་ན་དགའ་ཆོ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཆོས་དབང་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད
ཤི་ཡིས་དགྲོགས་ཆོ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཆོས་དབང་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཤི ། ། །

དམ་པ་འདིས་རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གདམས་ངག་མི་འདྲ་བ་དང་། ཕེག་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་འཚང་ཁྲིད་གནང་ཡོད་ཀྱང་།
མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་དེ་རྣོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལྡ་བ་ཀཏིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་ལ་མཛད་པར
གས་ལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྱར་ཥ་ལས། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བུས་ཀྱོབ་གས་ར་མ་བ་ཀུན་ན་རེ། ཇ་ཏ་ཀུང་གཏུམ་མོ། ས྄ལ
ལུས། ཕྲེ་ལམ། འོད་གས་ལ། བར་དོ། འཕོ་བ་གྱོང་འཇུག་སོགས་པ་དེ་གས་ར་མའི་ལམ་མཐར་ཕྱུག་ལགས་ཏེ། གུ་རུཉིད་ཀྱི་ཨ
ཏི་ལ་དེ་ནམས་བསྒོམ་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས། གུ་རུས་ངོ་མཚར་བཅུ་དྲུག་མའི་དབྱངས་འདིས་ཤད་དོ། ཁྱེ་བློ་མ་ནམས་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོས་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱུགས་ལ་གས་ལ། ཁྱོ་ལ་ས྄ལ་ལམ་ཀྱི་སྐྱེན་མ་གོས། ཁྲོས་བྱས་འཇིག་པར་བྱིན
ཀྱིས་བློ་བས། ས྄ངོ་རས་ཙ་ནམས་མ་འཚུན་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཙ་བླ་ལ་དབུ་མར་གནས། ཁཱཏྲ་མའི་གནས་ཐབས་ངོ་མཚར
ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། ས྄ངེ་འོག་བར་ཆུང་མ་བཟུངས་ཀྱང་། རང་སེམས་རིག་བས་སྐྱོང་བྱེད་ཟིན། །
འབྲུལ་གཞི་ཙད་གཅོད་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། ཁ་ཏེ་བར་གཏུམ་མོ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། རང་འབྲུང
ཡེ་ཤེས་བདེ་བློ་ལབར། ཁ་རིག་ལྷན་ཟེལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། ཁྱུ་ལུས་ལྷོ་ན་དུ་མ་སྦྱངས
ཀྱང་། ས྄ངར་ཕྱིད་གཞི་མེད་ཁྱུ་མར་རྟོགས། ཆོས་བརྒྱད་འགོ་ལྷོ་མས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། །
མཚན་ས྄ངར་ཟླ་ལམ་མ་བཟུངས་ཀྱང་། བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་ཟླ་ལམ་ས་ད། ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག
ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། འོད་གས་ལ་འདུན་བས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། རང་རིག་འོད་གས་ལ་ཁྱུན་ཆད་མེད། ཀ་དག་ཡེ
ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། འཆི་ཐབས་འཕོ་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱ་ནམ་གྱོལ་མངོན
ས་ངས་ཀྱ། ནམ་མཁའ་གསུམ་སྦྱུགས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། ཉིང་འཕོ་ར་གྱོང་འཇུག་མ
བསྒོམས་ཀྱང་། རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་གྱོང་དུ་ཞུགས། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ།
།ཐ་སྙད་ཐོས་བསམ་མ་བཏྱོས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་རང་སེམས་གཞི་མེད་རྟོགས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག
ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། ས྄ངོ་བས་བཞིས་ལ་ཕྱི་ཕྱིད་ས་ཆ་ཕྱད། །ནམ་མཁའ་ཕྱི་ཕ
ཆེ། ཁྱོ་ལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། །ཁ་ཏེ་ཀ
ཁ
ཁ
ཁ

བཅལ་ཀྱང། །སྲུག་བསྡལ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བར་ཤེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྩོལ་རྩོག་ཐབས་ལམ་སྣོམ་མི་འཚལ། ། འབད་ནས་རང་དོན་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང། །གཞན་དོན་འབད་པས་རང་དོན་འགྲུབ། །ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྩོལ་རྩོག་ཐབས་ལམ་སྣོམ་མི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ་ལ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན་ལམ་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཆེད་དུ་མི་དགོས་ཤིང་གནད་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀ་ཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ།ལས། ཨ་ཏི་ལ་ཡང་ཕྱི་སྐོར། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྐོར་ཏེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང། བསྟན་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཨ་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདུས། དེ་ཡང་བསྟན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཚོག་གཅིག་མ་འདིར་འདུས་ཏེ། ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་ལས། ཐ་མ་ཕྱི་ལ་གཅིག་ལ་རྫོགས། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཤེས་པས། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཁས་ཤིང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། བྱ་བ་ཚོག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་བྱར་མེད་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོའི་སྟོང་སྟེ་སྒྲ་མེད་དུ་གྲོལ་ཞིང། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང། ནང་ཤེས་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་པས། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལྟོས་ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོད་མེད་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རང་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས། བཟྱོར་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བག་ཡོད་གསུམ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པར། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་འདྲེས་པས། དཔྱ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྙིང་གཏམ་ལྟུག་པ་མ་ལས། ཚོས་ཉིད་མིང་མེད་ཡུལ་བྱལ་སྣང་ཅིག་ས་ཆ་རང་ངོ་རྡེན་པར་ལྟང་ངེ་བ་འདི། གསལ་མཁྱེན་དུ་མ་འགག་ལ་འཛིན་ཆམི་མངའ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལགས་ས། ། ཞེས་གསུངས། ཇི་ནན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཚོས། ། འགྲོ་མགོན་ཚོས་དབང་གི་གསུང་སྒྲོས་འཕྲིན་ཡིག། །

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་ཞིག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ནི། དྲང་དོན་གྱི་ཚོས་ཁྱིག་ཆགས་ཁ་བྱོད་འདིས། བྱེད་ཐྲིག་བསྒྲུར་བ་དེས་མི་འོང། སྲུག་པ་/ཁར་ཆུག་བྱ་བ་འདི་དགོས། དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུད་ལུང་མདོ་གསུམ། བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཕག་སྲུག་གིས་ཐུག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་/ཆུད།

པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། འགོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཕེག་དུ་སྣྱུག་གིས་སེམས་ལ་ཐུག་ སེམས་གཉིས་མེད་རང་གསལ་བས་མ་ བྱལ་ལ་ཐུག་ དེ་རྟོགས་མ་བཅོས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ལྷན་ནེ། ཕྱལ་ལེ། ལྷོད་དེ། ཤིང་ངེ། གསལ་བ་བས་མ་བྱལ་དུ་ སོ་མ་ཏིག་གི་ བཞག་ཙང། ཙ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསལ་བས་དོན་དུ་ སངས་རྒྱས་མཁན་སྟོར་ཀྱི་ གོ་བ་ནི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ སློབ་ཚུལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྟོར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་དང་ཐད་ཀར་སྐྱེར་ནས་ཁམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ ལ་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཤ་ཁ་ཅ་ཧ།གྱ་ར་ཞང་པོ་དཀར་སྟོན་ཕུར་པ་དངོས་ གྲུབ་ཀྱིས་གསོལ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཅི་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་གཅིག་ལ་ སངས་རྒྱས་པ་གང་གིས་འགོལ་བས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས་ ནས་བསགས་པ་བས། ཏླ་མ་རྟོགས་ལྷན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་མཆོད་ན། དེ་ལྟར་སྣོད་ཅིག་ལ་ སངས་རྒྱས་དང་མཁྱམ་ པོར་སྟོར་བས་དེ་ཉིད་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་ལ། མི་རྟོག་པ་ལོ་དུ་མ་བསྟོམ་པ་བས། འཚངས་གོ་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་ གནས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསུང་སྟོས་ཐོར་བུ་ལས། ཞེ་མ། སྟང་སྲིད་འགྲུལ་ ལྟང་ཚོས་ལ་ཁྱོད་མ་ཞེན། །བསྒྲ་བྱིད་ཕྱིས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ས་མི་ཚོད། །ཚོས་ཀུན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་རང་གི་སེམས། །བརྟགས་ན་མ་ གྲུབ་རྟོག་བྱེད་སྟོས་པ་ཚོད། །སྟོས་བྱལ་མི་སྐྱོམ་དམིགས་གཏད་ཡེངས་དང་ཁྲོལ། །དུས་རྣམ་རྟག་ཏུ་གཅིག་བྱེད་ཞེན་པ་ཚོད། ། རྩ་བྱལ་རྟོགས་ཚོ་རེ་དོགས་རང་སར་འདུག ।དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་ལ་རག་གོ་ཙང། ।ལྟ་གྲུབ་དཔལ་ལ་གདམས་པའི་གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ གདམས་ཆོག་བརྒྱད་མའོ། ।ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་མཀྱར་རྣམས་བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་ཉམས་གཟའ་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྟོར་ནས་རྟོགས་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་ཞིང་། རྩོམ་རིག་གི་ཆནས་ཉམས་འགྱུར་ཉ་ཅང་ཕྱུག་པ་ཤ་སྟག་གོ།

། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་རྣམ་ཐར་གཙན།

བླ་མཉམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་མིང་དང་གོ་སའི་ནུས་པ་ལ་སྒྲབས་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཁག་རི་ལྟར་མཛད་པ་གསལ་བའི་དབེ་མཚོན་ལྟར་ན། མནལ་ལམ་རྡ་དཀར་མ་དང་ཞྭ་ནག་མ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ཏུས་ནས་ཏུས་སུ་དག་པའི་སྦྱང་བར་རྫ་ཡབ་པླྀ་འོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཙོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གླལ་དུ་ཟླུབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ལུང་བསྟན་དང་བསླབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་ཕྱི་མ་ལྟའི་བུ་འོད་མཐའ་ཡས་ནས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བར་གྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་སྟོན་གནས་རྟེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་མངའ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ་དང་། ཏོ་ལ་ཟན་ལྟར་ཕྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྟེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིག་པ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅ་ཙང་མང་བ་བསྟན། རྣམ་ཐར་རྣལ་ལམ་མར་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་དབང་ཉིད་ཉམས་སྣང་མྱོལམ་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་བསྟན་པ་དེ་གནས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་ཞལ་མཇལ་ནས་བཏུ་རེ་སྟོན་ཏེ་བཏུ་དོན་ངོས་བླངས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་རེ་ཐོབ་ནས་གནས་དེ་དག་གི་བཀོད་པཝང་རྒྱས་པོར་གཟིགས་ཚུལ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ནི་ཙོ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་ཡ་ཁ་དང་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་གྲོང་གནང་ཞིང་རྒྱ་ཆུ་འགྲོགས་པར་མཛད་ཚུལ་དེ་དག་ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསལ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཅལ་པོ་ལྟ་ར་གཙུག་འཛིན་ཞུ་བ་དེ་བལ་ཡུལ་ཡམ་བུ་ཀ་ཁང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་ཁུལ་ཡིན།ལྷས་ཡིན་ཞིང་བོད་དུ་གསེར་འཆོལ་དུ་ཡོང་བ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྟེ་འདི་པ་དང་མཇལ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་པས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཙོ་རྒྱན་དངོས་སུ་མཐོང་། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏྲོགས་པ་ཤར། ནུབ་ཅིག་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཅི་འདྲ་བ་མཐོང་གསུངས་པས། ཡིད་དམ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞུས་པར། འོན་ཆོགས་གཏེར་འདི་དག་གཞན་ན་འབྱུལ་ས་མེད། གསུངས་ནས་གནའ་བའི་བྱབས་ཕྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཤ་ས་རྣམས་བླ་མས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆཚང་བ་བཞེས། ཡང་ཅི་འདྲ་མཐོང་གསུངས་པར། ས་བས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞུས་པར། འོན་དབང་བསྐུར་བྱའོ་གསུངས་ནས་མཆོད་ཤ་ས་རྣམས་བསྟུས། དགྱེལ་འཁོར་བཤེགས། ཤུལ་དུ་ཕྱོ་བཏུངས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མཉེན་ཅིང་བློ་ངོར་མེད་པའི་སྟོང་པའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ལྟ་ར་ཉིད་སྟུལ་ཤུན་དོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་ཤར། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་བདུད་རྩི་བླུད་ནས་གདམས་པ་གསུངས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཅིང། ཤོག་ཆེན་བྱ་བྱལ་རིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ཁོང་ནས་ཤར། ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་

ཏེ་ཞུས་པ། དགེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དབང་ཞུ་སྟེམ་པ་མི་གདལ། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་པའང་ཚོད་ཞུས་
པར། བླ་མས་ཁྱོད་རང་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ལ། བླ་མ་རྟེད་ན་བླ་མ་འཚོལ། སློབ་མ་རྟེད་ན་སློབ་མ་འཚོལ། ཞེས་བསྟན་བྱ་གནང་
བལ་པོ་ཐུ་རོས་དམ་པ་འདི་གང་ཟག་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཏུ་མི་མཛལ་བར་སྟ་ཟུར་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱན་མདའ་བ་དང། དུས་རྒྱ་ཏུ་
མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་སོགས་དག་པའི་སྟང་བ་འབའ་ཞིག་མཐོང།

གཞན་ཡང་རྟེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ནུས་མཐུའང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་མ་བལ་པོ་ཐུ་རོས་གཏེར་
ཆེན་མཚོག་ལ་སྨྲོལ་བའི་ནུས་པ་སྟོན་རོགས་ཞུས་པར། རི་བོང་ཞིག་ཉེ་བར་ཐུར་པ་ལ་ས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཤིག་བྲིས་ནས་
ཁབ་ལ་སྟོགས་ལན་བདུན་བགྲངས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བཏབ་པས་རི་བོང་ཐུར་ལ་རིལ་ལི་ལི་འདྲིལ། རྟེས་སུ་རི་བོང་དེ་ལ་
བཏགས་གྲོལ་བཏགས་ཏེ་བསྟོ་སྨོན་མཛད། དེ་འདྲ་བ་མི་ལ་ཐུང་ན་འཇིགས་ཞུས་པས། མི་དང་འཕྲེ་བ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྟར་
བཞིན་འཕྲེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་འཕྲེ་ཁུངས་རས་རོ་ཐུང། ཞལ་ནས་གདམས་བཀ་འདི་འདྲ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སུ
ལའང་མི་སྟེར། དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་གནས་སྒར་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་དགྲ་ལའང་མཐུ་མི་བྱེད་པའི་ཁར་སྙིང་རྟེ་བསྐྱེད
དགོས་གསུངས་ཏེ་དུས་ཆུན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨྲོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་བདག་གིར
བཞེས་པར་མཛད།།

བླ་མ་འདི་ཡི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང། ས་ར་སྨའི་མདུད་པ་རྩ་བ་ནས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངའ
བའི་རྒྱས་ཡོད་དེ། ཉིད་ཀྱི་སྨོན་མ་ཐུ་རོ་བལ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཁར་གསེར་ཞོ་བྱུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལྷུལ་བ་དེ་དག་ཕྱི་དང་མཉམ་དུ
བསྲེས་ཏེ་སྲོན་སྲེག་མཛད། རྟེས་སུ་ཐུ་རོ་ཐོན་ཁར་སྐྱེལ་ཐུང་མཛད་སྣྲབས་ཐུ་རོས་གསེར་ཞོ་གསུམ་གཏེར་ཆེན་ལ་ལྷུལ་བར།
གཏེར་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསེར་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ན་ཚུལ་གཏེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་དགེས་ཡོང་གསུངས་ཏེ་
ཐུ་རོས་ལྷུལ་བའི་གསེར་དེ་ཚུལ་གཏེར་བར་མཛད།

གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་སྟྲན་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་ཏ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོར་བའི་མཛད་པས་གཏེར་ཚོས་རྣམས་གསར་སྒྲགས
སྒྲ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས། སྒྲགས་པ་གཉིས་ལམ་དུ་འདྲི་རྒྱུ་བྱེད་པ
ནའང་ཁྱེད་ཅག་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏེར་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ
འདི་ལ་སྒྲ་འགྱུར་རྣྲོང་མ་བའི་རྟེས་འཇུག་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཚོས་འོད་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས
ཀྱང། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་འགྱན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པ་མཛད། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང

བས་མི་ཕྱེད་དང་པས་བསྟོད་ཚིག་ཕྱལ་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ས་ས་ལྷ་ཀླུ་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བར་བསྟོད་པས་དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་བས་གུ་རུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རང་གི་ཁ་བཟའ་ཐད་ཀར་ཕྱད་ནས་ཚོས་
དབང་ལ་ཕྱལ་བའི་ཚུལ་གསལ་ཏེ། ཕུ་རུ་རྩེས་དབང་གི་སྐུའི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་པ།ལས། གདུང་བཙུན་ཚོས་ལྡན་རིགས་
ཀྱི་ཆེན་ལ་ངོམཚར་སྐྱེས་ནས་གླུ་རའི་སྨོན་མ་དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་བས་བསྟོད་པ་ནི། །ཐོག་མར་གདུང་བཙུན། རྡེ་རིགས་ཀུན་
ལས་མཆོག ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་བློ་མཆོག་རྩེས་ཀྱིས་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱུབ་ཐོབ་བར་མ་ཚད། བཀའ་གཏེར་ཀུན་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་སྒྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་པས། དགེ་བཤེས་དྲང་སྲོང་བའི་ཉམས་སྟང་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་མཐིང་ཁ་
རྒྱན་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཐུ་རུ་ལ་ཕྱག་མང་དུ་ཕྱལ་ནས་
ཤ་ཀ ཀ་དང་སྲོང་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་གསུམ་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། བསྐོར་བ་བྱ་སྟེམས་ནས་མཆིམ་ཕྱིས་ནས་བལྟས་ཙམ་ན།
སྐུ་མི་སྟང་བར་འཇའ་ཚོན་ཀ་བ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་ཀ་སྟང། དེར་ཐུ་རུ་ལ་མོས་གུས་དག་སྟང་སྐྱེས་ནས། ཐུ་ཕྱམས་གསར་པ་འཕྲལ་
དུ་ཕྱད་ནས་ཐུ་རུ་ལ་ཕྱལ་ལོ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་བློ་ཆེན་མི་ཆེན་རིས་སུ་མ་ཚད་པས་ཁོང
གི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།།

གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ནི་ལྷོ་བྲག་ལ་ཡག་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང། གདན་ས་དེར་ཏཱ་ལས
རབས་བ་ཅ་པར་ལྷ་ས་འི་ཇོ་ཤྭ་ཀ་དང་མཚུངས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱང་བརྟན་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་བཏང་བཟུང
ནས་སྒྲུན་ཏུངས་ཏེ་ཕྱིས་ས་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་ཙོ་རྒྱན་བརླ་ས་ལ་ཐུན་ཚ་ཐ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ་ཐུབ་ཀ་ལ་ཀ ས་ཀ་ནས་ཏེ་ཕྱིས་ས་ལོ་ཏ
ས ས ས

ལགས།ཁང་གསར་དུ་བཟོས་པ་གཅིག་དང་། དེར་གྱུ་རུཚོས་དབང་ལྷོ་སྟོད་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ འཕྲིང་བ་དང་དེ་ལ་ཚུ་འགྱམ་ནས་རྡོ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྟེས་ཡོད། ནང་མཇལ་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད། དགོན་པ་མ་དེ་དཔལ་རྒྱམ་གྱི་གུར་སྲིངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཙོང་ཁུང་ཕུག་གི་མདའ་ན་ཚོས་དབང་རྒྱུད་པས་འཛིན་པའི་ གལ་ལུང་ཞེས་པའི་དགོན་པའི་བྲག་ཕུག་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་བཞུགས་པས་གཏོར་མ་མ་ཚག་པར་གཏོང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱུགས་ཕུར་ བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ད་ལྟ་གལ་ལུང་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་འཁྱར། ཞེས་དང་། གནས་སྟེང་གི་ཤར་ན་ཚོས་དབང་ བརྒྱད་པས་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་སྒང་གི་དགོན་པ་མདའ་འཕྱར་གྱི་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་སྒོའི་རྒྱབ་ཞི་ ཞིག་པོ་པའི་སྒོ་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་ཕུར་པ་འདོམ་པ་གང་ལ་རང་པ་བསྐོན་ནས་བསམ་གཏན་སྒང་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་ གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གནས་གཞན་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཚུལ་བསྟན།།

སྲོན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ འགོར་སྐྱུར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆཚང་བ་ནི་སོ་སྐྱེའི་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ མཛད་ཚུལ་སྟེང་བསྟུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཁྱར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལས་འདུས་ཚུལ་བྱས་ཏེ་དགོངས་ན། གཏེར་ཆེན་ མཆོག་གི་སྒྲོབ་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མཁྱར་གསུངས་པ། ཕ་གསུང་མཁྱར་ ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མའི་དབྱངས་ལྷེབ་ཅ་༡༠།ཀྱི་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་ཕྱིན་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད། གཞན་ཕན་ནུས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་བས། །མཏུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཆེན་ཀུན། ། བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །གཞན་ཕན་བྱ་བློ་སེམས་སྐྱེས་དུས། ། འགྲོ་དོན་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མི་ས། ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ གཞི་བཟུང་བས། ། མན་ངག་གཏེར་ཀྱི་དགེ་སྐྱེལ་བྱས། ། ལས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཏུ་བསྐྱལ། ། གདུལ་བྱ་གང་མངས་རྒྱུན། ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ། བློ་རྡོ་གས་ཕྱགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྟན། ། སྒྲོས་པ་ཅན་ལ་སྟ་ཚོགས་བསྟན། ། དེས་ཤེས་ ཅན་ལ་ངོས་བློད་བྱས། ། མོས་གུས་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས། ། བར་ཅོད་འགྲུས་ཅན་ལ་བྱ་ཕ་ཚེ་བསྟན། ། སྒྲུ་ངན་པོ་ལ་བྱང་ མེད་བསྟན། ། རིག་པ་ཅན་ལ་ཀུན་གྱོལ་བསྟན། ། སྒྲུབ་ལ་དགའ་ལ་སྒྲུབ་སྐོར་བསྟན། ། སྒོམ་ལ་དགའ་ལ་སྒོམ་སྐོར་ཚོགས། ། ཉན་ལ་དགའ་ལ་སྟན་བརྒྱད་བཤད། ། བཤད་ལ་དགའ་ལ་ཚོས་གཞུང་བཤད། ། གྲོར་ལ་མོས་ལ་བོན་ཚོས་བསླབས། ། ཁྱིས་ལ་ དགའ་ལ་འཕྲུང་ཁྱིས་བསླབས། ། ཁྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྟན་རྒྱད་བསླབས། ། ཟ་ལ་དགའ་ལ་ཟ་ཚོས་བསླབས། ། འབྲབ་ལ་དགའ་ ལ་རྟོགས་ལྟན་བསླབས། ། འདྲེན་ལ་དགའ་ལ་སྟོང་པོ་བསླབས། ། གླུ་ལ་དགའ་ལ་དབྱངས་ཆུང་བསླབས། ། ཁ་སྐེ་པོ་ཁ་བདེ་པོ་ ལ། བསྟན་ཚོས་བྱིན། ། ལས་བདེ་བ་ལ་གཙོ་རྒྱུད་བྱིན། ། ལྷོ་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཕྱབ་བྱིན། ། མཁྱིན་བདེ་བ་ལ་མ་ཏི་བྱིན། ། འདོད་

ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་ལམ་བཤད། །ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་སྲོག་སྲིར་ཕ་གཟེར་དེ་གཏད། །གཏི་མུག་ཅན་ལ་འོད་གསལ་བཏབ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒོམ་གཏད། །ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཏད། །ཕེར་སྣ་ཅན་ལ་ནོར་ཕ་རཉ་ཅེས་བཏབ། །ཡ་མ་ཅན་ལ་ཚོས་གཞས་གཏད། །རང་འགོར་སྦྱགས་བཙུན་དགེ་བཤེས་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད། །རང་འགོར་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལ། །ཞི་བྱེད་སྨོས་སྒོམ་ལུགས་བཤད། །རང་འགོར་ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ལ། །ཤེས་བྱ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བསྟན། ། རང་འགོར་བོན་པོ་བོན་མོ་ལ། །ས་མས་འཛིག་བོན་གྱི་གཟེར་ལྟ་བཤད། །རང་འགོར་རྩི་ས་མཁན་མོ་མ་ལ། །འཕྲུང་རྩི་ར་དུས་འགོར་ཐུ་མོ་བསྟན། །རང་འགོར་ལྟ་རྟे་སྣན་པ་ལ། །བཀའ་གཏེར་སྣན་དཔྱད་ཟབ་དགུ་བཤད། །རང་འགོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ལ། །བཀའ་གཏེར་ཞུ་ལན་ཟབ་དགུ་བཤད། །རང་འགོར་འཛེ་ཕོ་འཛེ་མོ་ལ། །འགྲུལ་གཅོད་ཕོ་ལུགས་མོ་ལུགས་བཤད། །རང་འགོར་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ལ། །གནའ་གཏམ་སྒྲུང་རྒྱུད་མཐའ་དག་བཤད། །རང་འགོར་ཆོས་ལོག་ཕོ་མོ་ལ། །ན་རག་ངན་སོང་དོང་སྒྲག་བཤད། །མདོ་ར་ན་བདག་དྲང་སྲུ་འགོར་ཚད། །ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་ལ་བཀོད། །དེང་ས་ངང་བོད་ཁམས་ཕལ་མོ་ཆེ། ། ཐུགས་རྟེའི་སྒྲབས་འོག་བདག་གིས་བཙུད། །སྟོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས། །ཚོང་འདུས་ལྷ་ཁང་ཡན་ཆོད་ལ། །མཐོང་ཆོག་རྟེན་བཞེངས་ཐུགས་རྟེ་ཡིས། །སྒྲའི་སྒྲབས་འོག་ཚུད་ཚུལ་དང་། །སྟོན་ཚེ་རིམ་དགུའི་ཆོས་བསྒྲུངས་ནས། །དཀྱུ་གཏེར་ཆོས་ཐུགས་རྟེའི་གསུང་། །རྒྱུད་ཀ་དྲངས་འདས་བོད་ཁམས་ཁྱབ། །གསུང་གི་སྒྲབས་འོག་བཙུད་ཚུལ་དང་། །སྟོན་ཚེ་བསམ་གཏན་གྱ་བཙུགས་ནས། །དཀྱུ་ཀུན་ཁྱབ་སྟེང་པོའི་སེམས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲབས་འོག་བཙུད་ཚུལ་དང་། །དེ་ལྟར་ཀློག་ཕན་དོན་བྱས་རྣམས། །འགྲུལ་སྣང་མདངས་གསུམ་སྨིལམ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཡང་ཡིན། ། ཕ་རཉ་ཅེ་ཡིན་བའི་ཡིན་དོན་གཟའ་གཏད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྙིང་དོན་ངོ་མ་དེ་ཡིན།།

སྒྲུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འདིས་མཁའ་འགྲོ་བཏུ་གྲོལ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྒྲའི་སྒས་པདྨ་དབང་ཆེན། འདི་ནི་རྡ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལང་གྲོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། སྒྲའི་སྒས་མོ་ས་བས་རྒྱས་ཀུན་སྒྲོལ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་ཏོ་ཏེ་ས་ཐོགས་བྱོན་ཅིང་གདམས་པའི་རྒྱུན་འཛིན། ཁྱད་པར་དུ་སྒས་མོ་ས་བས་རྒྱས་ཀུན་གྲོལ་ཀྱིས་ཀླུ་རྒྱལ་ནུ་གา་རཀླ་དང་། སྒྲུལ་སྐྱེང་བྱང་གསང་བ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཏོ་བརྒྱད་རྫ་བ་ནས་ཆད་པར་གྲགས།

གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་སྐྱབས་ཤིག་ལ་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་བྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་ནུས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐིམ་བདག་མའི་དབྱངས་ལས། ཕ་ཅ་ཅ་ལ་ཡུ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་

མེད་བརྫོར། ཡུལ་མིས་སྟོང་རྒྱང་ཅན་དུ་མཐོང། །རེ་འགའ་དབེན་གནས་གང་བདེ་ཡིབས། །འཚོར་བས།ཁམས་འདུས་རྣར་
མར་མཐོང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་ཚེ་སྨད་དུ་བཙུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་བཅག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
མཛད། ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྦྱགས་བློ་ཁྱབ་ཆགས་བཏབ་སྟེ་དེར་བཞུགས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱས་མཚན
སྣ་མཁྱེགས་ཀྱི་རྗོ་ལ་ཞབས་རྟེས་གསལ་ལྟར་ངར་ཅར་ཅང་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྦྱགས་བློ་ཁྱབ་གི་ནང་རྟེན་དུ་གཏེར
ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དགུ་ཞུ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། རྒྱ་མཤྲི་ན་ཀྱི་ཕུར་པ་གསུང་བྱོན་མ། རྫ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་དང། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི
བསྐྲད་བཤགས། བློ་འགྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་གསུང་རྫོམ་ཁག་ཅིག་རྫེ་ཁྱབ་འོད་གསལ་གྱིང་དུ་མཛད་ཅིང། གཞན་ཡང་སྦྱགས
ཁྱབ་ཁྱབ་དུ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཕྲིས་ཅིན་ཅན་སྣ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དམ་པར་བཞུགས་ཡོད།

སྦྱགས་ཁྱབ་ཁྱབ་དང་དེའི་མ་དགོན་དོན་གྱིབ་གྱི་རྩུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཙན་ས་གཙོ་བོའི་གྲས་ཡིན། གཏེར་ཆེན
ཉིད་བཙུམ་དུ་བཞུགས་རིང་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཆོ་རེ་ལ་ལྟ་ཁང་རེ་དང། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེ་རེ་བཞེངས
ནས་བཙུམ་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཁག་བཙུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་དགོངས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེས
ད་ལྟའང་ཡུལ་ལུང་དེ་དག་ཏུ་ཟླ་ཏོ་རེ་བཞིན་ཚོས་བཙུ་ཆགས་མེད་དང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ་ཆོགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད
པ་ནི་ཁོང་གི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་བརྩུད་པ་བར་མ་ཚད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆགས

གཏེ་རྩེན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྨོན་བརྩུད་དུ་སྦ་ལགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་སྨན་ལྟང་པ་མི
བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང། སྟོང་ལྟན་བྱ་དགུ། ཡྱོ་བྱག་སྨོན་དགོན་ཕེ་མ་དང།ཀ་ཕོག་པའི་སྐྱེས་རབས་ནང་ཚན།ཀ་ཁྲི་ཕོག་མ་ཏི་རིན
ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཕོབ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི
དོན་མཛད། ཀཿཕོག་མ་ཏི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆཡི་གེ་ཀ་འདྲ་བའི་ཕོག་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས་ལ།
དེར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཆོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁན་པོ་གནང་ཞིང་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་དབང་གི་ཟླ་ཐོ་གས་ཕྱགས་གསུམ་གནང
ཞེས། ཕྱག་དཀར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུངས།ཁ་ཤས་ལ། བལ་པོ་ཐུ་ར་གཙུག་འཛིན་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང། བལ
ཡུལ་དང། མཁའ་འགྲོ་གར་ཤའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཡོད་པར་འདུག

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིའི་སྨོན་བརྩུད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང། བལ་པོ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན
པོའི་ཆོས་བཀའ་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དཔྱའི་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས། དེ་ལྟར
ཆེས་ངོམཚར་ཞིང་རྣོ་དུ་ཐུང་བའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྨོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེམཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་སྐུ་དབོས

ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣོ་གས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏེ་རབ་བྱུང་ལྷ་
པའི་ཚུབ་ལོར་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༣ཀླུ་གཤེ་གས།།

དམ་པ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུང་མཐའ་ཡས་
པའི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཕེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་
སྐྱེང་པོ་རྣོ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་བློ་འདས་ཕིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ་གནང་བ་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱག་
པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སྟེ། རང་གི་གསུང་མགྱར་དུ་ཕ་ཅ་ཅ་ཀླུ་ཕྱོ་བྱག་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་བདག
རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་སངས། ཁེང་འཕྲུལ་ཀྱི་ཕྲིལམ་ས་དན་ནས་གདའ། ཁྱང་བ་བདེའོ། ཁེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ
ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གཏེར་ཁ་དང་ལེགས་བཤད་དེ་དག་སྐྱེ
འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་
བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། དངོས་ཅག་ལྟ་བུས་ཀྱང་འབད་པ་དུ་མས་བཅལ་ཏེ་ཞུས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱོང་ཅི་དགོས་པའང་བཀྲིས་པ་
ལགས་ན། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་འདི་དག་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་རྟོང་བསྟན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས
ཀྱང་གསན་བཞེས་འཚང་སྒྲོལ་སྨོན་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བས་བསྟན་པའི་མེ་ཏོ་གསོ་བར་ཅི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས
པ་ལགས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་རོ།།

གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པའི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྗེ་འདི་ཡི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱངས
ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གསུང་རྩོམ་དང་ཉམས་འགྱུར་རྣམས་གཏན་ལ་བྱེའི་མགོན་དུ་ད
ལྟའི་བར་ཀུན་ཀྱིས་མཇལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང། དེ་བཞིན་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས
དང་རིས་སུ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁེད་ཀྱི་གསུང་སྣང་བདེ་བཅུ་གཉིས་མའི་དབྱངས་ལས། བདག་འདུ
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་བློ་མ་སྐྱེས། ཁོས་པའི་དམེ་འཁྲུག་བྱ་མ་དགོས། ཁྱང་བ་བདེའོ། ཞེས་དང་
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མདོ་སྡེགས་དང་གསར་རྙིང་བོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་མོས་དང་ཟོས་སུ་ཡི་རང་གནང་བ
ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་བློ་མ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི
སྐྱེང་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་གཞན་ལའང་བཀྲི་བ་ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཆཐམས་ཅད་ནས་གསལ་བ
དང་མཚོན་དུ་དགོངས། བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་པ་ཕ་ཅ་ཅ་ཀླུ་ཕྱོ་ལེའུ་བཏུ་དང་བཅུ་གསུམ་མའི

དབྱངས་ཁ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རྒྱབ་ཚོས་8-9)ལས། ན་མོ་འགྲུ་རྒྱུས། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྨོན་ལམས་ཀྱི་བོན་སྟོན་ཅེ་མོ་ན་རེ། བདག་ལགས་པ་ལྷ་རི་བའི་བུ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འཇུག་སྒོ་བོན་ལ་བྱས་པས་བོན་རང་ལ་མོས་པ་ཐུང་བས། བོན་ཉིད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མགུར་ཅིག་ཞུ་ཞེར་བ་ལས། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་གནད་གཅིག་མའི་མགུར་འདི་སྐད་དོ། རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་སྐུ། རྒྱ་འབྲས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན། བོན་ཚོས་བློ་རྟོག་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། བོན་སྒོ་ཕེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། སྙིང་པོ་བླ་མེད་ཕེག་པ་གཅིག བསམ་འདས་ཚོག་གི་སྒྲོས་པ་ཡང་། རང་འབྱུང་བརྟོད་མེད་ངང་དུ་གཅིག རྒྱ་འབྲས་རྟོག་པ་ཕྲག་ཡས་ཀྱང་། བོན་ཉིད་གཡུང་དྲུང་གློང་དུ་གཅིག གཅིག་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བརྟོད་ཀྱང་། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བྱ་དགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འདི་ལྟར་སྟོན། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སེམས་རྟེན་པ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བ་ལགས། མ་བཅོས་རང་གསལ་ཚུགས་ཐུབ་པ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་སྒོམ་པ་ལགས། ཁ(ཀ)ཅོས་གང་བ་མེད་པར་དོན་སྟོང་པ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་སྟོང་པ་ལགས། མ་སྐྱར་འཕྲལ་པ་ཀ་དག་པ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ལགས། ཆོ་ལ་མེད་སྒྲ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་པ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འགྲོ་དོན་ལགས། བདེ་ན་དགའ་འོ་རང་སེམས་ལྟོས། སྒྲིད་ན་དགའ་འོ་བྱ་བྱེད་ཁོལ། བོན་ཚོས་གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཤིགས། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གྱོལ་བར་ཏེས།། །། ཕ། ।ཞེས་པ་ལྟ་བུས་གསལ་བར་བསྟན། ।ལྟོ་བྱ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བློ་ལ་སྙང་ཐུབ་མིན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞིར་དབྱེ་རྒྱུ་བ་མ་ཟད་སྟར་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་མཁྱེན་མཁའ་ཡོ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་བ་བྱ་བློ་ནར་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟར་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། སྟར་ཡོད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྟོམ་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་ཚོག་ཁྱང་ལ་དོན་འདུས་པ་གཏེར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟ་རྟེའི་གསུང་མཁྱེར་བཞེངས་པ་ཞིག་འདི་རང་གཱོད་ན། །གསུང་མཁྱེར་ཡོད་དང་ཡོ་ཅ(ཁ)ལས།)ཀུ་རུའི་རྣམ་ཐར་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་མཁྱེར་འདི་སྐད་དོ། རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྟོགས། ।སྐྱོན་བླལ་ལེགས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྗེ། ।ཀུ་རུཏྲི་ཅན་སྟོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ।རང་ཐུང་ཀུན་གཞི་མ་རིག་ངར་འཛིན་མཐུས། ।སྟོན་ཚེ་གོལ་བའི་སྐྱེས་རབས་བརྟོད་མི་ལང་། ।དེ་འོག་སྐྱེ་བ(ཁ)ཅ(ཉ)བཅུ་གསུམ་མི་ལུས་ཐོབ། ।ཕྱིག་སྦྱང་དག་གི་སྦྱོད་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ལགས། ।སྒྲོལ་ལོ་དཀྱིལ་ཟླ་སྐར་རྒྱལ་ཞི་ཤར་ཚེ། ।སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་བཤེས་ཐོ་ཡི་བུ། ।རིགས་བཟང་སྒང་རྟེའི་མིང་ནི་ཚོས་དབང་ཕྱུག ཚེ་འདི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་བླ་མ་ལྟ་བསྟེན་ནས། ।ཐེག་དགུའི་ཚོས་བོན་ཅིས་དང་སྨན་དཔྱད་བསླབ་ནས། ।ཁྱད་པར་བཀའ་བརྒྱད་ཟླ་ཚོས་ཀོ་ན་སྦྱངས། གཞོན་དུས་གློ་ཕ་གཉིས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལགས། ।གནམ་སྐས་མཁར་ཆུ་བས་ཡས་ལ་སོགས་པའི། ।ཐུགས་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རང་ཐུང་རྡེན་གྱི་གཏེར། ।ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཏེར་ཀ་བཅུ་གསུམ་རྟེད། ।སྟོན་གྱི་

ལས་སད་གཏེར་མཛལ་རྣམ་ཐར་ལགས། །མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཆོས་མདོར་བསྡུས། །བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་
གསུམ་བསྒྲུབས། །ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་སྒྲུབ་རྒྱས་ཚད་དུ་སྐྱོལ་ (བསྒྲལ།) །ཡིད་སྨོན་མ་བྱས་བསྒྲུབས་པའི་རྣམ་ཐར
ལགས། །ཟབ་ཆོས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་བླངས། །ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སེམས་མདུད་ཕྱུར་ཁྲོལ། །སྨོ
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སྨོན་མ་དགོས། །རྩོལ་མེད་བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་རྣམ་ཐར་ལགས། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མཉམ་སྦྱོར་དོན
ཁྲིད་བཏབ། །མོས་གུས་ཅན་ལ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཕོག །སྦྱི་མཐུན་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་ལ་བཀོད། །འགྲོ་དོན་ཐུ་མོ
བགྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །མི་ཆོས་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་བགྱིས། །ལྷ་ཆོས་དུས་འདི་གཞན་དོན་ཅི་ནུས་བྱས། །དཀྱི
གཏད་མེད་ཅི་དགར་མི་འགྱོ་རེ། །མི་ཚེ་ཐུན་གསུམ་བཅད་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །ཞེས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དོན་འདུས་ཤིང
ཚོག་དོན་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་དམྱལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གེ་བྱ་བས་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་འགྲོ་བའི
གདམས་པ་ཞིག་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ། ཞུས་ལན་བཙོན་འགྲུས་བསྒལ་འདེབས་མ་ལས། ཆེབཙུན་འཕྲོ་བག་ཅན
ཀྱིས་སྣང་ཀྱང་རུང་། །མོས་གུས་དག་སྣང་ཅན་ཀྱིས་བསྟོད་ཀྱང་རུང་། །གནས་ལུགས་དང་ཡོར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ལགས། ། ཆུལ
བས་ལུང་བསྟན་ཡོངས་གྲགས་རྒྱོད་བྱལ་བས། །ཞོ་ཆུན་དང་མཛལ་དབང་བསྒྲུར་གདམས་པ་རྫོགས། །འཚོང་ཐོང་གསེར
(ཀ)སྐོར་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ། དལ་ལྟའི་ལོ་བཏ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ।ཚེ་སྟོད་ཡོངས་གྲགས་བློ་ཆེན་ཕལ་ལ་གཏུགས།
ཐེག་དགུའི་གནད་བཀྲོལ་བ་ཀུན་གཅོད་ཆོས་སྦྱོད་བསྟུས། ।ཞ་སྣ་ཚུལ་ཡིས་སྨོས་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ।དགེ་བཤེས་གཞུང་རིས་སྦྱོས
དང་འདྲ་བ་མིན། ।སྒང་རྟེ་ཙུན་ཁྲོམ་པཏ་ཆེན་བཀྲད་ཅུས་བསྟུས། ।མི་རབས་བཅོ་བཀྲད་གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མ་ཆད། ।ནས་སྐོང་ཤ
མོ་གསར་བརྗོལ་དང་འདྲ་བའི། །རྗོལ་བན་སྟུག་ཚུང་ཕུགས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।པདྨའི་ཕུགས་དམ་ཟབ་གཏེར་བཅོ་བཀྲད
རྟེད། ।བློ་ཇོ་གས་ཕུགས་གསུམ་ཡོངས་ཇོ་གས་ཀྱད་ལུང་ཤེས། ।ར་ཀན་ཅོ་ཐོང་ཤ་ཟན་དང་འདྲ་བའི། ।ཐ་སྣ་དགོ་ལེགས་ཤོ
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।ཀུ་ཆོས་སེལ་མེད་ཙོ་ལ་བལ་གཏེར་ཐོ་ཕྱེད། ।ཐུ་ཐུར་བརྡ་དག་དོན་ཀྱི་ཕྱི་ཁོག་ཁྲོལ། ।ཐུང་པོ་ཐུང་ར་ཀུ
ཐོ་ར་དང་འདྲ་བའི། ।ལོ་ཐུ་ཆོས་མ་བཐུར་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।གཞོན་དུས་ཐོས་བསམ་བཐུབ་ནས་རྟགས་མཐར་ཕྱིན། ।ད
ལྟ་སྟོན་བརྟགས་ཙོ་ད་མེད་འགྲོ་དོན་བཀྲིད། ।ཞ་ཀན་སེང་ཐུད་འདོན་དང་འདྲ་བ་ཡི། ।མིང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར
འཕགས། ।བཏགས་ཀྱོལ་མཐོང་ཀྱོལ་སེམས་ཅན་སངས་ཀྱས་སྒྲུར། ।གདམས་ངག་སྟན་པས་ཀུ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཁྱབ། །སྟེ་བ
ཚ་དུང་སྒྲུབ་དང་ཐུགས་འདྲ་བའི། ।ལྷུང་ཚུང་ཀ་སྒྲོད་ཤེས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।དབུས་གཙང་དམྱལ་ཡར་མཁན་ལྷོ་བ་ཆེད་ཀུས
འདྲ། ।གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བཐུང་། །ཇི་ངན་ཤིད་ཕྱུག་ཐོ་ཁྱོང་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ।ཟླུན་མོར་བ་གླང་ཐོ
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।ལ་ལྟོ་ཏུར་ཡོ་ལཁྲོམ་རི་ཁུམ་ཐང་བར། ।ཆེབཙུན་ནན་འབོད་མ་ཐུང་བར་མ་ཕྱིན། ।ལྷུམ་བུ་བས
ལྟོ་མས་ཐོ་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ।ཁོང་ཁུལ་ཆོས་ཐོང་ཐོ་ཁ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।ཐུང་པ་ལྟོ་ནོ་ཤེས་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད། ।

གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་པོ་སྟེ་དགྱུང་བཤད་མཁས། །བྱས་པ་ཆོག་སྦྱང་སློབ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཆོག་ཆོད་དོན་མ་ཁྱོལ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །མཚན་ལྡན་ཕོད་སྐུ་རིན་ཆེན་མེ་ཚུ་ཤེལ། །ས་འོག་གཏེར་བདག་གཞོད་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་འགོལ། །སྒྲུང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ངོམས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཏྲབ་ཚད་བྱ་བྱུན་ངོམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་ན་ཀུན་བློ་བྱམ། ། གྲུབ་རྒྱས་བསྟན་པ་གྲགས་ན་ལོག་ལྡ་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་ཐོས་ན་ཕྱག་དོག་ལྡང། །རྩོད་དུས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གདུལ་རེ་དཀའ། །ཞེས་སོགས་དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟད་མེད་འདི་དག་གིས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོན་བསྡུའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༡ བཙུན་དགོན་པའི་ནང་གི་གླ་རྒྱ་ཆོས་དབང་སྒྲ་བརྙན།
༢ གླ་རྒྱ་ཆོས་དབང་གི་ཞབས་རྡེས།
༣ སྒགས་བློ་བྱང་གཟིམས་ཁྱིལ་མདུན་གྱི་གླ་རྒྱ་ཆོས་དབང་གི་ཞབས་རྡེས་གང་། ། ཕྱགས་གྲོང་སྟེ།

སྟག་ལྷ་བྲང་གི་སྐོར།

བཙུམ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་འདིར་ཆགས་པའི་བློ་བྲང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་སྟ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྟག་ལྷ་བྲང་འདི་ཡིན་པར་འདུག། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་སྟ་བ་སྟག་ཞེས་ཡིག་རྒྱིང་ནང་དུ་འབར་གསལ་བས། བཙུམ་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ཆགས་པའི་སྟ་མ་དེ་འབར་སྟག་ལྷ་བྲང་གི་སྟེ་པ་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། བཙུམ་གྱི་གནས་བཞིའི་ཡིག་རྒྱིང་ལས། དེར་ཡུལ་གྱི་ཕིལ་ཁ་མཕིལ་དེ་ལ་ཐུ་སྦྲེབ་ས་སྒྲ་ཁྱ་བཏགས་དེ་ཏགས་པས། ཡྱ་ནས་སྐྱོར་པ་འདུ་བ། ཡུལ་ཕྱོགས་བརྒལ་བ་འདུ་བ། ཡྱ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བྲག་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་ཕིལ་ཁ་མཕིལ་དེས་འཕྲེ་བ་ས་བཞག་གི་བཞོང་ཁ་ཞོང་པ་ཅེ་བ་འདུ་བ། ཤར་རི་ལ་གངས་རི་དང་དཀར་བཀྲམ་པ་འདུ་བ་དེར་ལ་ཡུལ་སྟུབས་སོ།།ཁ་ཏན་བོ། །ཡུལ་ལ་སྟ་བའི་སྟག་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསལ། དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། སྟག་གི་གོང་སྟེ་དང་པོར་ཆགས་ས་ནི་ལར་དང་རྒྱ་ཆེན་དབར་དུ་ལྷའི་ས་མིང་ལ་ཟ་ལུག་ཟེར་བ་དེར་སྟག་པ་རྒྱ་གོང་ཞེས་སྟེ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ས་རྡུབ་བྱུང་སྟེ་གནས་སྒོས་བྱས་ཟིར། ས་གནས་དེར་ཞིབ་ཀ་ས་ཁོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་དལ་ལུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དལ་ལྷའི་ཆགས་ས་ནི་སྟར་གྱི་ས་ཆད་ཐག་ཅ་ཅང་མི་རིང་བར་གཙང་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད།

སྒས་ཡུལ་དང་ཟབ་གཏེར་སོགས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནས་སུ་དམ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དག་བཅུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ། བཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཇེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པའི་རི་བོ་དྲི་ལྡན་གྱི་ནགས་མ་དང་སྟོ་ལྡང་གི་ལོ་མ་སྟུམ་པོས་ཀུན་ནས་བཏུན་པའི་རྒྱབ་རི་ལྷུན་པོ་ལྡར་བརྟན་ཅིང་། ཇེ་མོར་གངས་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་གྱོན་པའི་ཚུལ་དང་འདབས་སུ་སྟུག་པོའི་ནགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པའི་མདུན་རི་ནི་ནོར་བུ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེད་པ། བྲག་རི་དང་ནགས་རི་སྒྲངས་རི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྟག་ལྷ་བྲང་གི་གོང་སྟེ་ཆགས་སའི་ལྷེ་བ་ནི་གུ་དོག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ས་སྣང་གཤོང་མཁན་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཀྱང་དཔལ་བ་མེད་པ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཐང་ཡངས་པོར་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བཏབ་སྟེ་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ས། མཐོ་བའི་གངས་རི་ནས་འབབས་པའི་དྭངས་བས་ལས་ཀྱི་གཙང་ཆུར་པོ་དང་རི་ཕྲན་བཏུད་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་འདབས་ནས་འབབས་པས་སྟེ་འགོ་ཀུན་སྐོམ་པའི་གཏུང་བ་ལ་ནམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ། མི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་སྟོག་སྦྱང་ལ་བློ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་གྱི་ཁྱིམས་ལ་བརྟེ་བཀུར་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྨྲོད་པ་ལ་རྒྱ་ཏུ་གནས་པ། འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དང་གང་བསྟོས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེབས་རོང་འབྱོག་སོགས་འཚོ་གནས་ལ་གཞན་དྲིན་མི་འཛིག་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ། གསར་དུ་བཞེངས་པའི་བཙུམ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྟར་རྩོས་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྒྱས་མངོན་པར་གསལ་བའི་ས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། དེང་དུས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཙུགཉིས་ཅན་ནང་རྟེན་གནའ་བོའི་སྲོལ་བཟང་ལྡར་གཏེར་ཆེན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཚོས་རྒྱུན་སྨོ་ཀུན་ནས་མཚོན་པར་ནུས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱུགས་རྟེན་སོགས་གང་ཅིར་གྱ་རྒྱས་ཤིང་བཀོད་པ་ལེགས་པ་དེ་ཉིད་སྟུགས་བྱ་བྱང་གི་རྒྱན་དུ་ལྷུམ་མེར་གསལ་བ། མཚོད་ན་སྟོང་གྲོགས་མ་ཆ་ཆ་བར་ཏེད་པའི་ཀུའི་རིགས་གནས་ཤིང་འགོར་བའི་ཀུ་ཁང་ཡང་གཤམ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེར་སྟུགས་བྱ་བྱང་གི་སྟེ་པ་འདི་ཚགས།

སྟུགས་བྱ་བྱང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་བྱག་གསེང་དགོན་ཆུང་ཟེར་བ་སྟར་ཉམས་ལེན་པ་བཞུགས་ས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེང་སང་དེ་ནས་སྨན་རགས་གི་སྨོ་དོས་སོགས་མཚོད་ཆས་རིགས་མང་པོ་ས་འོག་ནས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། སྟར་དེ་ནས་སྟུགས་བྱ་མ་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ཏེ་མདུན་རི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སྐྱབས། སྟུགས་བྱ་བྱང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞིང་ཕར་གན་ཟེར་བ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་གི་བཞེས་ཐོར་ལྷུང་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་དེང་སང་ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་དེ་ལ་འབྲར་ཆུང་དུཞིག་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་མ་དེ་མདུན་རིའི་ཕྱོགས་པིའི་ཁ་ཕྱི་ལེ་ཁ་ནགས་ཀྱི་ཐྲུང་དུ་བའོ་ཟེར་བ་མཚ�་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འཕུར་བ་རེད་ཟེར་སྒྲོལ་ཡོད།།

བྱ་བྱང་འདི་དུས་ནམ་ཙམ་ན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱང་གི་ངོས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རྩོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཙུམ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་བྱ་བྱང་ཆག་བཏབ་སྟེ་གདན་ས་འདིར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད་པར་འདུག་ དམ་པ་འདི་འགྲུངས་ཡུལ་དངོས་དེ་ལྟོ་བྱ་ཐུགས་ས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚེ་སྨོད་དུ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་དུས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟགས་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་གནང་མཛད། ཞབས་རྗེས་དེ་དག་ལྟ་སྟུགས་བྱ་བྱང་གཟིམས་ཁྱིམ་ཕོ་བྱང་གི་མདུན་དུ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཆེས་ངོམཚར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་རྗེས་དེ་དགུང་ལོ་བཙུགས་ཀྱི་ཚད་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཕྱོགས་དེར་རྒྱུད་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས།

དུས་དེ་ནས་བཟང་སྟེ་དཔལ་བར་དུ་བླ་བྲང་འདི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླ་རྒྱ་ཆོས་དབང་གི་བཙུན་པ་བར་མ་ཚད་པས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད་བླ་བྲང་འདིར་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གླ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་ཆོས་བཀའ་བཀྲད་གསར་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གླ་རྒྱགས་འདུས་སོགས་ཀྱི་ཟླུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཕོག་ཏུ་ལྷོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་དང་། འཇའ་ཚོན་དཀོན་སྤྲུ་དང་། གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་དང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟུང་གནས། ཕྱིས་སུ་བྱང་གཏེར་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་གནང་བའི་སྲོལ་བྱུང་འདུག

བར་སྣབས་སྔགས་བླ་མ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེའི་སྒས་ཀྱི་སྣབས་སུ་སྔགས་བླ་བྲང་གི་གདུང་རབས་ཤིག་གི་རིང་ལ། གདུང་སྒས་སྣ་མཆེད་གཉིས་འཕྲུངས་པས་གདུང་སྒས་དེ་གཉིས་བླ་བྲང་གི་ཆོས་བཙུན་ཀྱི་ཀུང་འཛིན་མ(ཁན)ཁྲད་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་ཡིན། སྔགས་བླ་བྲང་དུ་ཉར་ཚགས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཤོག་དྲིལ་ཁག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ན། དུས་སྐབས་དེ་ནི་སྔགས་བླ་མ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེའི་སྒས་མཉམ་མེད་པརྒྱ་བསྟན་སྐྱོང་དང་། སྔགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། གདུང་སྒས་གཉིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བླ་བྲང་ལ་ལྟོན་དུ་བཞུགས་ནས་བླ་བྲང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱངས། རྗེས་སུ་གདུང་སྒས་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་ཆུར་དུ་ཕོན་ཏེ་བླ་བྲང་གཞན་ཞིག་ཆགས་བཏབ་པ་ལ་ཁང་གསར་བླ་བྲང་དུ་གྲགས་པ་བྱུང། དེ་སྐབས་གདུང་སྒས་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེས་གདུང་སྒས་འཇམ་དབྱངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུལ་གྱིས་སྤར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཅུང་ཟད་ཉམས་དམས་སུ་སོང་སྟེ་གདུང་སྒས་སྐུ་མཆེད་གཉིས་འགལ་ཏེ་ཆབས་ཆེན་ཡོངས་གཞིར་གྱུར་ནས་ཡུལ་སྟེའི་དཔོན་རིམ་པར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་པའང་བྱུང་སྟེ་དེ་དོན་བཅད་ཁ་དང་བཀའ་རྒྱ་ཤོག་དྲིལ་མང་པོ་ད་ལྟའང་ཉར་ཚགས་བྱུང་བ་འདུག ངག་རྒྱུན་དུ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ནང་རྡེན་ལ་ཐོུད་པ་བྱས་སྐབས་རྩ་མཁྱེན་གྱི་ཞལ་འབག་ཅིག་ལ་ཕྱག་གིས་འཕེན་རིས་གནང་སྟེ་ཞལ་འབག་དེ་དུམ་བུར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡིག་ཆུང་ཤོག་དྲིལ་མང་པོར་ས་ཞིང་དང་དངོས་པོ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་སུ་ཕོ་ཐང་འོས་བཏས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགོད། རྗེས་སུ་མནའ་སྐྱེལ་དམ་འཛིག་ཀྱང་མཛད་དགོས་བྱུང་བར་དེའི་ས་གནས་ལ་མིང་འདོགས་བྱུང་བ་དཔྱིད་འབོད།

གླ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་རང་གི་ཡབ་ལ་ཙ་ཁུ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྔགས་བླ་བྲང་གི་བཙུན་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་རང་གི་ཡབ་ལ་ཙ་ཁུ་ཞེས་འབོད་པ་འདུ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཁོང་གི་བཙུན་པ་ལ་དེང་སང་ཕྱུ་གླ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་པ་ལགས་ལ་ཙ་ཁུ་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་བསླབས་པར་འབོད་པའང་འཕྲུང་བཞིན་ཡོད།

དུས་རབས་༡༨པའི་སྐབས་སུ་སྤྱགས་བློ་བདེ་གི་བཙུད་པ་བློ་མ་ཞིལ་གཤོན་ཏོ་རྡེ་ཞུ་བ་ཁོང་ནི་སྤྱགས་བློ་བདེ་གི་ཆོས་བཙུད་འཛིན་སྒྲོང་གནང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྲེ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཐྲི་མ་འདི་སྐྱེ་རོང་གི་ཡུལ་དང། ཇོང་ཁ་དང། ནུབ་རི་ས་སྐགས་སུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངའ། གཞུང་ས་དཀའ་ལྟན་གོ་བྱང་ནས་༧གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དེར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་གནང་སྐྱེས་བྱ་ཐམ་ཞེས་པ་སྟོན་པས་ཀྱི་འགོར་ལོས་རང་གི་མངའ་འབངས་དབང་བསྡུར་དུ་རྩང་བའི་རྟགས་མཚན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ལྷུགས་བྱ་ཟླ་༤པར་དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོད་དོན་གན་རྒྱའི་ཤོག་དྲིལ་ལྟར་ན། ཤྲི་ཤྲི་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་གཏན་ཟངས་ཡིག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བསྡུལ་བར་འགྲོད། བོད་གཞུང་དཀའ་ལྟན་ཕོ་བྲང་ནས་བསྡུལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཡི་གེར་གསལ་བ་ལྟར་ན་བློ་མ་ཞིལ་གཤོན་ཏོ་རྡེ་ཞེའི་ཡབ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྟན་དེ་ཁྱེད་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རྩང་ཁ་ཤོར་གྱི་གནས་འཛིན་ཡིན་པར་འགོད་འདུག་པས་ཁོང་གི་མཛད་ཕྲིན་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཡང་མང་དུ་རྟེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་རེས།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱགས་བློ་མ་ཞིལ་གཤོན་ཏོ་རྡེ་ནས་གདུང་རབ་མང་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྡེས་སུ་སྤྱགས་བློ་བདེ་གི་བློ་མ་ཕུར་ནག་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་བལ་ཡུལ་མངའ་ཁོངས་སུ་དུས་རིམ་གོང་མར་ཤིན་ཏུ་དྲག་རྩལ་ལྟན་པའི་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ནས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང། རང་གི་མངའ་རིས་ལ་དབང་བྱ་བར་འོས་པའི་རྟགས་མཚན་མི་འགྱུར་བ་ཟངས་ཀྱི་ཐམ་གཤི་ཆེ་རྟགས་ཐོབ་པ་སོགས་ཁོང་དག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བློ་ཤོར་ཁ་ལ་ལྷུང་བས་མགོན་པོ་གང་ཁྱེད་གནས་གང་དུ་ཕེབས་པའི་ས་ཕྱོགས་ས་མ་ལྷུག་པར་བཞུགས་གནས་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་ཡོངས་གྲོལ་ཏུ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཏམ་བར་ཕྱུར། གཤམ་དུ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཏམ་ཆོགས་ཡི་གེ་ཁག་ཅིག་དགོད་རྒྱུ་ཡིན།

༧ སྒྲགས་བློ་བདང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡི་གེའི་སྒོར།

སྒྲགས་བློ་བདང་གི་བློ་མ་ཞིལ་གཏོན་རྡོ་རྗེ་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱབ་སྟོན་ཤེ་བམ་བསྡུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཅོ་བཤུས།

𑖬𑖭𑖽𑖬𑖽𑖬𑖽𑖬

གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡུ་ཐེ་མི་ཐེ་ས་ཐང་ནས་བཀག་འགེགས་བྱེད་ས་མེད་པས་ངེས་པ་
དང་། སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོན་གཤིན་དང་འབྲེལ་གྱིས་ས་གཞིས་ཇི་ལྟར་ཕྱུལ་བ་རྣམས་ལ་སོར་གནས་བརྟེད་མེད་བྱེད་
ལུགས་དང་ཁྱད་པར་བློ་མ་འདི་པའི་སྒོན་ཁོགས་ཀྱི་གནས་མ་ལག་ལེ་ཚན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ས་ནང་ཁུལ་ལ། ཁྱེ་ར་གསོད
གཅོད། སྲང་འདོན། འཐབ་ར་ཕྱོ་ད་བྱེད་པ་མེད་ཅིང། ཁྱད་པར་མི་བསད་ཏུ་ཁྱེར། སྣ་ཁམས་འགྲེ་མ་མག་པ་ཁྱེར་བ་ཀ་ཡུལ་མི་སུ
ཡིན་ཀྱང་དགོན་པར་སྐྱབས་ཁ་མི་གསལ་ལེ་མ་བྱེད་པར་སྟེ་ཁད་ཀེ་བར་གནས་ཆུག ཁྱོད་གོང་འགོད་དྲག་ཞན་སུས་ཀྱང་ཚོག་འདྲ
མིན་ལ་རྟེད་ཁས་ལེ་ཁ་ལི་རྟེད་ཙང་ཆོས་མི་འདེར་ཁད་ར་ལེ་ལ་ཀོ་བ་སྒྲ་ཙམ་མི་བྱེད་པར། བློ་མ་ཕྱུལ་ཚབ་ཏོ་ཏེ་ཕྱུད་བཅས་བདེ
བར་ཡི་ཀེ་འཛིན་ཆུག ཁེས་ཀོ་བར་བྱའི་ཡི་ཀེ་ས་མོ་སྒྲུལ་ཀྱིས་ལོ་སྟོན་ཟླ་དང་ཟོའི་གལ་ཚོས་དགེ་བར། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས
ཐོན་ཁ་ཅོན་ལེ་བར་མཐོ་བ་སྟེ་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མངོན་པར་ཀ་ཅིང། མཐའ་བཞི་ཟིལ་ཀྱིས་མཚོན་ཁ་ཕོན་ལེ་བའི་གྲགས
སྟན་བ་དན་དཀར་ཟོའི་ཕྱིད་ཅེར་སྒྲིང་ཁ་ཐུན་ཁ།། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན
ཁང་གསར་ནས་བྱིས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཀ་ལ་ནས་བྱིས། ཁེས་པ་དེའོ།།

ཤོག་ཏྲི་ལ་འདི་ནི་ས་སྒྲུལ་ལོར་སྟུགས་བློ་བྲང་གི་ཐུ་མ་ཟེལ་གཙོན་ཏོ་ཏེ་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་བསྡུལ་བའི
རྒྱབ་སྟོན་ཤེ་བམ་ཞིག་ཡིན། ནང་དོན་ནི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དང་དབུས་གཙང་ཁྱི་སྐོར་གྱི་ས་ཆད་ད། མཇའ་རིས་སྐོར་གསུམ།
ཛོ་ང་དཀར། སྐྱིད་གྲོང། གཉའ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མི་མང་དང་བཅས་པ་ལ། ཐུ་མ་ཟེལ་གཙོན་ཏོ་ཏེ་འདི་ཉིད་བོད་ས
མཚམས་སུ་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་གིས་གཞུང་ཕྱི་ནང་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་མ་ཁན་ཡིན་པས། དགོན་མ་ལག་དང
བཅས་པར་སྟར་ཅགོང་ས་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྡུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཞིར་བཟུང་ཆོས་འཚང་འབྱུལ་སྦྱང་ས་གཞིས
སྒྲིན་བདག་སོགས་མཛད་ཕྲིན་གང་ལའང་དགག་བྱ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་ཡི་གེའི་དོན་བཞིན་སྣར་ཡང་གནས་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྟོན
ཤེ་བམ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད།

བོད་དབྱས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ལྷང་འདབ་དང་པོ་ནས་ས་ཡོས་ལོར་བསྡུལ་བའི་ཡི་གེ།

ལྷ་ལྷན་ལྷང་འདབ་དང་པོ་ནས། ༡ པོ་དོན། བཅུན་སྟེགས་པའི་བློ་མ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྟེན་ཞུ། ཐོན་གྱ་རྒྱཆོས་དབང་ནས་བསྐུལ་པ་མ་སྟོང་བར། ཤར་ན་ཤ་ཧིགས་ཀྱི་བ་དགོན་པ། ནུབ་དུས་རེས་ཕྱག་དང་། བཙོགས་ལྷག་ཤ་ཅིས་ལྷག་ཀྱི་ཙ་ཤི་ང་ཆུགས་ལྷ། གླ་བཅུན་སྡེ་གསུམ་ལ་བཅུན་ཡུལ་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་གྱི། དབང་ཡོད་དབང་མེད། ང་མིན་ཁོ་ཡིན་གཏམ་སྨྲང་སྐད་ཙམ་འདོན་པ་བྱུང་ཚེ་ཤ་ལབའི་གསེར་ལྕ་བརྒྱ་༥༠༠ཞུ་འབྱལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྟེན་འཛིན་ས་ཡོས་ཟླ་ཀ་ཚོས་ལྕ་པལ་དགེ། ཞེས་སོ། །ཤ་ཏྲགས་ཐམ་ཡོད།

ཤོག་དྲིལ་འདི་ནི་སྟེགས་བློ་བྱང་གི་བློ་མ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་ཞོ་བྱང་ནས་བསྡུལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡིན་ལ། འདི་གལ་ཆེན་དུ་བཅུས་ཡོད་དེ། རྟེས་སུ་ལྷུགས་བྱ་ལོར་དགོན་དོན་འགྲུབ་གླིང་དུ་ཡུལ་གྱི་མི་དྲག་དཔོན་རིགས་རྣམས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྟེགས་བློ་བྱང་གི་སྟར་གྱི་བཀའ་གཏན་ཡི་གེ་ལྷར་ས་ཡོར་གནས་དགོས་པའི་གན་རྒྱ་འཛོག་སྐབས་སུ་བཀའ་གཏན་ཡི་གེ་འདི་དྲངས་ཡོད་དེ། བོད་གཞུང་ས་ལྷང་འདབ་དང་པོ་ནས། ས་ཡོས་ལོར་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཁལ་ཀྱེད་པའི་བཏེན་འཛིན་བཅས་གོང་དུ་བཞག་ནས། ཞེས་སོགས་གསལ་བས་ཡི་གེ་འདི་སྟེགས་བློ་བྱང་གི་བཀའ་གཏན་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག།

བལ་ཡུལ་གླིང་རྒྱལ་པོས་སྟེགས་བློ་མ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཐམ་ག་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྡུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡི་གེ།

སྟེགས་བློའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞལ་བཤུས་འཁྱལ་མེད་ལེགས་སྟོ།། གྲོ་ཁ་ཉ་ཐུ་ར་ཐ་ཕོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤ་ལའི་རང་ཅག་ཙམ་མི་གསལ་ལེ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ། ཐུ་ར་ཐ་ཕར་ཀྱིས་པའི་ཆར་འགོད་པའི་ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས། དཔོན་ཆེན་དཔོན་རྒྱ། ཛོ་བོར་ཕྱོད། འདུ་བར་དྲག་ཞན་གཉིས་ལས་འཛིན། ཕྱི་བློན་བཞིན་རྒན་དམན་དང་བཅས་པ་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་སྐྱེ་འགྲོ་སྟྲི་བོ་གནས་བརྟེན་ཕྱི་དང་ནི་ཐུག་ལ། ཀུ་ཐང་བཞི་ཤར་ནུབ། ཀུ་ཐང་གཙུམ་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་སྐད་ཕལ་ཀུན་ལ། ཀུ་ཐང་སྐད་མི་གཅིག་རོས་རྒྱུད། ནུབ་རིགས་སྐོ་བརྟན། ཤལ་སྐད་སོགས་མདོར་ན་ང་འོག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་མ། དཔོན་པོ། གླ་བཅུན་ཞོ་མོ། སྐྱ་ཅན་སྐྱ་མེད། ཏན་གཅུང་མི་དམངས་ཡུལ་བར། ཡུལ་ཚན་གྱི་ཁུར་ཁུར། ཕྱོགས་ཁྱམ་གནས་སྟོང་གཟོ་རི་ཁྱད་པར་དང་མི་གཟོ་བའི་རིགས་དང་སོགས། དབྱན་ཀེ་རིང་དྲག་ཞན་བརྟེར་

གཙོར་བྱེད་པའི་མཐའ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲིབས་པས། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་མཆོད་གནས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར། སྒང་རྩེ་བཙན་ཁྲོམ་གྱི་གདུང་དང་རིགས་རྒྱུད་འཛིན་པ། ཐུས་གུ་རྩ་ཆོས་དབང་པའི་རྒྱུད་འཛིན་བློ་མ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་སོགས་བློ་མ་སྟག་ས་འདི་པ། གང་བཞི་ཁ་གཞི་ལྷུང་ཆུང་འདི་ར་ཆགས་པར་སྟ་བའི། ས་གཏུལ། ཤིང་གཅན་གཙོད། བྲག་གཅན་ཤོག ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་དམ་བཏགས། ཆར་འཕབ་གཙོད་སོགས་ཀྱི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་མཁར་ཁ་ར་ཡིན་ཞིང་། འདི་པའི་དགོན་གནས་དོན་གནས་ཕུན་བསམ་གྲོང་། མདོ་ཟབ་མོར་ནི་ཆེ། བར་མ་ནི་གོང་འོག ཐོ་ངན་ཤིང་བྱེ་འབི། སྨོན་ལྷོ་ཤིང་ཏྲི་ལས། ལགར་ཟངས་ཡན་གྱི་ལུ་མདའ་ནི་རྒྱང་། ཇ་ཁ་ཕྱུགས་སྣེ་བས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་མོན་དགོན་གནས་གཙོ་ཁྲི་ཏྲག་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་ནས་ཡུལ་ངན་ལུང་པའི་བར་གྱི་ལུ་མདའ་རི་ལུང་ཇ་ཁ་ཐོ་ནགས་ཀྱིན་ཁྱིབ་དང་། དགོན་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་མཆོད། ཐུང་གནས། མ་ཏི། བཀའ་བརྒྱད། ཞི་ཁྲོ། ན་རཀ ཕྱགས་ཐུབ་སོགས་མཆོད་པ་ཆེཆུང་གྱི་མགོ་ལྟོན་འགྲོ་ལུད་མཆོད་ནས་འཇུག་བཀྲིས་ཐུ་ཀྱི་བར་སོགས་འོངས་ཐོབ་རིགས་ལྟོན་ཤུར་ལྟར་ལྷ་ཀ ཐྲིན་བདག་ཐྲོ་ལ་མན་དང་ཆུགས་ཡན་གྱི་དགོན་པ་དག་ཤུང་ཤི་གསོན་གྱི་ཐོབ་རིགས་ལྟོན་ཕུན་ལྟར་གྱི་གདན་ས་ཐུས་ཆེཆུང་བའི་བབ་འོས་ལྟོན་ཤུར་བཞིན་རང་འཇགས་དང་། ལྟོན་འདུས་བཟང་ཡི་གེ་རྣན་ཁ་ཏིག་ཁ་ཅིག་ལས། ཐུར་ཡང་ཐུབ་ནོན་དུ་ཕེའུ་ཙང་མ་འདི་ཐྲིན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཐུང་བ་དང་བཅས། གྲ་ཐྲོག་ཁ་ཕོ་མོ་དགོན་གཞིས་ལ་འགོར་བ་ཐུ་བཙུན་རྣམས། འགྲོ་འདུག་གང་ཕྱིང་ཀྱང་ས་ཞིང་མི་ནོར་ཀུན་ལ་ཁ་མི་གསལ་ལ་ཅས་ན། དུད་ནགས་སོགས་ཁྲལ་རིགས་གསར་འགེལ། ཏང་འགྲོ་བ། ལག་འདོར། ཆུ་མེ་ཤིང། གཙུམ་ལུང་སྟོད་ཐུང་བར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་རྒྱང་ཁ་ཀླུང་ཅེ་ཀྱི་ཁྱིབ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གནས་གང་དུ་འང། ཏ་ཕྱུགས་སོགས་ལ་ཐ་ཁ་བཀག་འགོག བཅུག ཏ་ཁྲལ། ཆོང་ཁྲལ། ཐུས་ཐུར། ཐ་ཁ། གླ་ཀླ། ཁྱུ་བཟང། ལམ་བསྲུང་སོགས་ན་བཀའ་འགོག་དུས་ཞིར་ཀྱིས་ཚུ་འབྱུ་ལམ་ཐུན་སོགས་དགེ་གཅན་སུ་ལའང་ཁྲལ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འདི་པར་མེད་པས་ཡང་ས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་ཆུག རང་གི་ཐྲིན་བདག་ཏུ་ཏོགས་པ་ ཁ་ཏོགས་ཁ་སོགས་གཞན་ཡུལ་གང་དུ་འང། ཆོས་བཤད། དབང་བསྐུར། འབྱལ་ལ་ཐུ། ཐུ་ཞི་ལ་ཐུ། ཤ་ཁ་ཁ་ལ་ཐ་ཁ ལ་ཁ ལ ལ ལ

འགྲོགས་།འགྲོག་གེ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་བྱིས་བྱས་པའི་ཚོམ་བཅིང་ཞུད་པར་རང་གི་སྨྲིན་བདག་དུ་རྟོགས་།གཏོགས་གེ་
པ་སོགས་སྣུ་བཙུན་དག་ཞན་ཙོ་མོ་ཉེ་རིང་སུ་ཐད་ནས་དཀའ་དང་ལེན་པ་མ་རྟོགས ཏླ་མ་ལོགས་ཚོལ། ཚོས་ཕལ།།ཁྱལ་
འཚང་ཕལ།།ཁྱལ་། རི་ཡུལ་བར་སོགས་རང་གཞན་གྱིས་གནས་གང་དུ་འདུག་ཅིང་ཆེར་མི་འཚོག་པར་གྲོགས་ཏླ་མར་མ་
བཅིས་པའི་སྟོམ་གྲོགས་ཀྱི་འབགས་ཐོན་ཀློག་དང་། ལྷ་འདུན་བཞག ཕྱག་རྒྱབ་འཚལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ངེས་པ་དང་། ཞིང
པར་ཏླ་མ་འདི་པའི་དགོན་གནས་དོན་གྱུབ་གྲྀང་གི་གཙོས། དགོན་ཅིས་ལྷག་མ་ལག་ལེ་ཚན་ཡུལ་གཞིས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ
འགོངས་ཚམ་དར་ཤིང་ནང་ཞུལ་ཚུན་ཚོད་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་རི་སོགས་གང་དུའང་ཏླ་མས་གཟིགས་སྣུབས་ཕྱིན། སྨྲིར
གསོད་གཙོད། ཏྲི་འཛུགས། ཐྲྭང་འདོན། ཤིང་སྐྱེལ། ཟླ་ཟ། ལུང་ཚགས། ཕྱུགས་ཆོ།ཁ་ཚོ། འཐབ་ཅོད་ཁྲག་འདོན། ཁོག་རྡུང
བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཞུད་ར་ཁར་།མི་གསོད། ཏ་ཕྱུགས་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིན་ཀྱང
དགོན་པར་སྣུབས་ནས་ཏླ་བཙད་ཕྱིན་ཐྲེར་གཙོར་ཞུད་པར་སྟེ་བར་གནས་ཚུག་པ་དང་། ཁྱོད་གོང་ཁྲོད་དག་ཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཆིག
འདུ་ཡིན་ལ་རྟེས་པའི་གཉེར་ཅེར་ཐོས་མི་ཏྲོ་བ་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཏླ་མ་མཉན་ཤྲི་བཏང་ཁྱད་བཅས་འདི་ལ་ཇི་སྲིད
རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེན་མ་གནས་ཀྱི་བར་བོད་བར་སྟེ་སྲིད་ཡི་གེ་འཛིན་ཚུག །ཞེས་གོ་བར་གྱི་ཁ་ཁྱེས།འདི་མེ་མོ་གླང་གྱི་ལོ
དགུན་ཟླ་ར་བའི་གྲལ་ཚོས་དགེ་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲྭ་མ་ཏུ་ར་ཧའི་གྲོང་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་ཁྲིས།།
ཞེས་གསལ། ཁ་ཐམ་གའི་རྟགས་གཉིས་གསལ།།

ཤོག་ཏྲི་ལ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོས་སྟོགས་ཏླ་མ་ཕུར་ནག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆེ་བསྟོད་བདག་དབང་གི་རྒྱབ་ནོན་ཡི
གེ་ཡིན་ལ། ནང་དོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་གི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་དང་ལྷག་པར་རོང་ཁ་བཞི་ཤར་ནུབ། ཀུ་ཐང་བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར
གསུམ་སོགས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཏླ་དཔོན་སྣུ་ས་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་རྩང་ཏླ་བྱང་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་དུས་མཚོད་ས་ཞིང
སྨྲིན་བདག་སོགས་ལ་དགག་བྱ་དང་ཐེ་གཏོགས་མི་ཚོག་པ་དང་། ཏླ་བྱང་གི་སྲས་ཆེ་ཆུང་གི་གོ་བཅས་རང་སོར་ཇི་ཕྱིད་བར་དུ
གནས་དགོས་པ་སྟར་གཏན་ཚོགས་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་སྣར་ཡང་རྒྱབ་ནོན་གཙང་མ་སྨྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད།

སྟག་ལྷ་བྱང་གི་བཀའ་གཏན་ཡི་གེ་ལྟར་སོར་གནས་དགོས་པའི་གན་རྒྱའི་ཤོག་དེལ།

སྒྲབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་ཐོ་དོན། རྡེ་ཁྲི་བསྲུང་ཁྱོང་གྱེལ་བཙན་གྱི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས། སྟག་མཆོག་གུ་རུཀྵ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་གཏུངས་བརྒྱད་འཛིན་པ། བཅོམ་སྟག་པའི་ལྷ་བྱང་མགོན་རྡོ་རྡེ་ནས་བཀའ་ཡིག་དོན་དགོས་གསུངས་བཞིན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྨྲིན་བདག་སྨྲི་དང་ཁྲད་པར། བཅོམ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཆེན་ཁྱང་དྲག་ཞན་ཀུན་ནས་ངེས་པ་དགོས་རྒྱ། ། ཐོག་མར་བཅོམ་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། སྒས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་གནས་སྐོ་ཕྱེ་བར་མཛད་ནས། ས་ཆོད་བཅག ཏོ་ཆོད་གཏན་དུ་བཏེར་ནས། ཡུལ་དང་གཞི་ཆགས་པར་མཛད་ནས་དལ་ཞི་བར་དུ་ཀ་ཀློག་ཐོག་མ་རིམ་པར་སོང་འདུག་པའི་སྟར་ལམ་བཞིན། དཔའ་ནས་བཟང་ཅི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་དགེ་བ་དང། སྐུ་རིམ། གནམ་ཕབ་པ་དང་བཀག་པ་དང། ལྷ་བསང་གླུ་བསང་སོགས་གང་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནས་ན་བ་དགོན་པ་དོན་གྲུབ་གླིང། དགོན་བརྩེས་ལྷུག དགོན་ལྷུག་རོན་ལྷུག་བཅས་དགོན་པ་གསུམ་དང། སྟག་གྱི་གདན་ས་ལྷ་བྱང་གཟིམ་ཁྱིམ་ཆོས་ཞིང་དང་བཅས་པ། ཙ་ཀ་ལ། ཆུ་ཟང་ཟང་བར་ལྟུག་རེ། མདོ་གཡུང་དྲུང་ཐང་ནས་བཟང་དལ་ཞི་བར་དུ་ལྷ་བྱང་རང་གི་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་སྲུ་ཐད་ནས་དབང་ཡོད་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང། ལྷ་མ་དང་ཆོས་ཁྲལ་ལ་སྟོད་ཁུར་སྒྲས་ནས་མན། མདོ་མཆོད་ཁྱོས།ཁང་ནས་ཡན་གྱི་མི་ས་ར་སྨྲིན་བདག་ཀུན་ནས། གྲོང་རེ་ནས་ཀ་ཚབ་ཀྱི་ཆོས་པ་གླ་པ་རེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེའི་ལས་སྣ་རེ་སྒྲུབས་དགོས་རྒྱ་དང། ལྷ་མ་གོང་གི་མཛད་པ་ལྟར། ལྷ་བྱང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཞིང་སྐོ་ཚངས་དང། སྐུ་མཆེད་ནས་ཀྱང་སྐོ་ཕྱེད་པ་མི་ཆོག་རྒྱ། ལོ་རེ་ལ་ཚེས་བཅུ་བཅུ་གཉིས་དང། རྒྱལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལོ་དུས་རེ་ལ་ན་རབ། །བཀའ་བརྒྱད། བཀའ་འགྱུར། སྐྱང་གནས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱ། ཚེས་ཁྲལ་དེ་ལྟར་ལ། ལྷ་བྱང་འདི་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲལ་ལ་བཞུགས་གཙན་ས་ལམ་ཏོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས། ཆང་འགྲོ་དང་ལག་འགྲོ་སོགས་ཅི་ཐུབ་ཡང། སྨྲིན་བདག་ཐོག་ནས་སྐྲུབ་དགོས་དོ་བཏེན་སྟང་ལམ་བཞིན་ཡོད་པ། མ་ཟད་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་གོར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས། ལྷ་མ་ཟིལ་གཏོན་རྡོ་རྡེ་ལ་གནང་བའི་ཟང་ཟིག་ཆེན་པོ་དང། བོད་གཞུང་ས་ལྟང་བར་བོ་ནས། ས་ཡོས་ལོར་ཕུར་ནག་རྒྱལ་མཚན་ཁ་ལ།ཀནང་བའི་བཏེན་འཛིན་བཅས་ཀོང་དུ་བཞག་ནས། རང་ཅག་སྨྲིན་བདག་ཀུན་ཀྱང་རེ་ཁོ།ཏན་ཁ་ཟུབ་པས། ཕྱི་ཚད་འདི་དང་འགལ་བའི་གཏམ་སྒྲང་ཆོ་ཁ་ཁས་ལ།།ཅ०ཐམ་པ་ཞུ་ངོ་མེད་པ་འབྱལ་ཆོག་པ་ཐོག་མར་སྟག་ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྟགས་ཁ་ཐམ་གཅེ། འབྱར་གཞིས་ཐུན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་རྟགས། སྟག་ཐུན་ཡུལ་ལྷ་འཆི་མེད་རྟགས། མཆོད་ཁང་ཐུན་ཆེན་པད་རྒྱལ་རྟགས། ཕྱུག་ལེ་ཁ་ཆུ་ལེ།ཞི་ལོངས་རྟགས། དཔལ་འབྱོར་རྟགས། ཐུན་དར་ཆུས་རྟགས། དབུ་ཆེན་སྨན་སྒྲུབས་ཀ།ཏ་མཁྱེན

རྒྱས། ཚངས་བཀྲ་ཤིས། མགོན་པོ་ལྷའི་ཀློས་འཕེལ་རྒྱས། ཐི་དར་རྒྱས། འཆིམེད་རྒྱས། དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་རྒྱས། རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས། བསམ་འགྲུབ་རྒྱས། ཚོང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། བསོད་ནམས་ཁྱི་རྒྱས། ཕུར་པད་ཆན་དབང་ཕྱུག་ རྒྱས། ལར་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱས། སྨྲ་རྡ་འཛིན་རྒྱས། མཆོད་ཀློས།ལངས་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས། པ་རོ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱས། ཡིག་ཁྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས། ཡུགས་བ་ཐ་ཚེས་ཀ།པར་ཅན་གགས་དོན་འགྲུབ་གླིང་དུ། ཞུས། ། ཞེས་སོ།།

ཤོག་དྲིལ་འདི་སྟྲགས་བླ་བྲང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་དང་། ཅིས་ལུག ལུག་རོན་ལུག་དགོན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་མ་དགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟྲགས་བླ་བྲང་ལ་གཞུང་ས་གོང་མ་ལྷ་ལྷན་དང་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་རྩ་ཚོག་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམས་ལ་གནས་དགོས་པའི་གན་རྒྱ་དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་མི་དྲག་ དཔོན་རིགས་འཕྲས་ཚབ་དང་བཅས་པས་མིང་རྒྱས་བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རེད།།

སྒྲགས་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་བདག་དབང་གི་གན་རྒྱའི་ཤོག་དྲིལ།

། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཤིང་སྦྲེལ་ཟླ་༤ཆོས་༧༩ལ། བཀའ་དྲིན་དོན་གྱི་ལྷ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། གྱར་གྱི་མགོན་པོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ། མ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཨེ་ཀ་ཛཊཾ། རང་རང་བསྟེན་པའི་ལྷ་སྲུང་གཉེན་པོ་རྣམས་དང། ཞུ་བ། བདག་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་བློས་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གན་རྒྱ་རྩ་ཙང་རྒྱ་ཙང་རྩེ་མར་ཕྱལ་བའི་སྙིང་པོར། འགྲོ་བ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ནས། ས་ཚམ་རྩས་མཚམས་རྩེ་དཀོར་རྩ་ཀར་པོ་ལ་མདོ་བཤེ་བྱང་ནས། སྒྲགས་བླ་བྲང་གི་ས་ཕྱོགས་མ་བར་ཤ་ནག་ཆུ་རེས་འདི་ཉིས་མཚམ། མདོ་ཚོར་ཁང་ངལ་སྟེན་རྡོ་ལ་རི་མོ་འདི་མན་ཆོད་འགྲོ་བ་རང་གི་ས་ཉིན་བྲག་རི་ལྷུག་ཕོར་ཐང། བར་ཐུ་ཆེ་ཆེ་པོ་རྫགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ཁྲག་ཟུར་མདོ་དཡུང་དྲུ་རྩ་ཡུང་དྲུ་ཁང་འདི་མན་སྒྲགས་བཀྱ་ས། འཕྲལ་ཆོར་བསྟོད་ཆོ་གསུམ་སྦོད་ཉི་ལོང་བུ་ནོར་འཛིན་དང། ཆུལ་ཏན་སྦེ་མ་ཐམ་དྲུག་ཁཏྲ་བསམ་འགྲུབ་ཕྱར་སྦར་ཁད་ཏན་བཀྲ་ཤི་ཁོས་ཏང་ཆུས། བསྟོད་ཁ་ཕྱོད་ཆོ་གསུམ་གྱི་ཐག་ཙང་མར་ཕྱེད་སྒ།ཁོ་ཙང་མར་ཆོད་པ་འགྲོ་བ་ཡུལ་སྦྱི་དང་སྒྲགས་ཡུལ་སྦྱི་དང་སུ་ཐེ་གནས་འགལ་རི་མིན་ངན་གྲགས་ཤཱ་ཙུམ་མོད་མིན་ཕྱོགས། ཐེར་ར་བུ་ཤུད། ནག་ཆོག་སྒང་གྲད། རི་འགྲུལ་མཆོ་ཡོམ། ཁ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས། ཏན་གཏམ་ཐེར་སྐྱེལ། སྟོག་པོ་ཏིང་ལོ། ཏང་ཤད་དགེ་ར་ཉ་ཤུ་དམའ་འབབ་ས་མི་ཏུ་རིགས་མདོ་མི་ཕྱོགས། འདི་ནས་འགལ་རི་འབབ་ཐེར་ཅ།འ་ལྷ་ཞུ་ངོ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ། སྒྲགས་ཡུལ་སྦྱི་ལག་དཀོར་ཀྱི་རྟགས། ཁཐམ་ག་ཡོད། འགྲོ་བ་ཡུལ་སྦྱི་ལག་དཀོར་ཀྱི་རྟགས། ཁཐམ་ག་ཡོད། ཉིལ་ཏོ་ལོང་རྒྱ་ནོར་འཛིན་ཀྱི་རྟགས། ཁཐམ་ག་ཡོད། ཆུལ་ཏན་སྦེ་ཐ་བསམ་དྲུ་གི་རྟགས། ཁཐམ་ག་ཡོད། ཕྱར་བཀྲ་ཤིས་དར་ཆུས་ཀྱི་རྟགས། ཁཐམ་ག་ཡོད། ཡི་ཁ་ཏོ་ལོང་བླ་བྲང་གི་རྟགས། ཞེས་པའོ། །ཁཐམ་ག་ཡོད།

ཤོག་དྲིལ་འདི་ནི་སྒྲགས་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་བདག་དབང་གི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་འཕེན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་གན་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་འདུག གནའ་སྔ་མོར་སྒྲགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ནག་སྲུག་བར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཁ་མཚུ་བྱང་ཟླས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དོན་གསལ། གན་རྒྱའི་ཡི་གེའི་སྒྲས་ཚད་དེ་ཙམ་མི་བཟང་བ་དང་གསལ་པོ་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བཤགས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བྱིངས་དང་ལྷག་པར་ས་མིང་སོགས་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་ཐོག་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ཤོག་དྲིལ་ལ་འགངས་ཆེན་དུ་བརྟེས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན།

སྟག་བློ་བྱང་དང་མངའ་འོག་གླ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག་ཞོག་དེལ།

ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་ཟླ་བ་༢ཆོས་༧༢ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུ་བ་མིང་རྟགས་ཁྱང་གཤམ་གསལ་ནས་བློ་སྣང་མི་འགྱུར་བའི་གན་ཚོག་གཙང་མར་འབྱལ་བའི་མཐའ་བསྟོམས་སྟེང་པོ་ལགས། སྟོན་དུས་ནས་སྟག་ཟླ་བྱང་གི་མངའ་འོག་སྟག་དགུ་ཁ་ཕྱག་ཀྱུད་ཀྱི་ཐུང་ཀུན་གསུམ་གྱི་གླ་པ་རྣམས་ནས་ཟླ་བྱང་གི་རྩས་མ་ལྷ་ཁ་བཏེ་པ་ལ་ཉིན་རེ་ཡོང་དགོས་དང། ཟླ་བྱང་ནས་འཆང་ཁ་ཆང་དང་གསོ་གན་ནས་དཔར་འགྲིག་པ་ཡིན་ཀྱང། དལམ་གླ་པ་དང་ཟླ་བྱང་གཉིས་འཆང་མང་ཉུང་བའི་སྒྲ་ཁ་གསལ་བ་ཕན་ཆེན་བསམ་འགྱུབ་དར་ཆུས་དང། ཆོས་གྲྭ། ཕུན་ཚོགས་རྣམ་ཆུལ་གསུམ་ནས་བར་འདུམས་བྱས་ནས། ལོ་རེ་ལ་ནས་ཐུང་ན་བྱེ་བཅུ། འབྲས་ཐུང་ན་བྱེ་བདུན་གྱི་འཆང་དང། གླ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མི་འགྱ་གསུངས་ས་མེད་པ་གླ་པ་རྣམས་ནས་ལ་བསྐོར་ཀྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཅིག་སྟག་ཟླ་བྱང་ཡབ་སྲས་ལག་སྐོར་གྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཉིས་འདི་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཐུང་ན། དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་རེ་ཞུ་ངོས་པ་འབྱལ་ལམ་ཞུ་ཞུས། ཆགས་སྡང་གོང་གི་མི་གསུམ་གྱི་རྒྱགས། ཞེས་པ་དེའོ། །ཁ་ཕམ་གཅིག

ཞོག་དེལ་འདི་ནི་སྟག་ཟླ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་མངའ་འོག་གི་གླ་པ་ཞེས་སེར་མོ་བ་ལ་ཁྲལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཟླ་བྱང་གི་ཞིང་ལས་བཅོས་མ་བརྟ་དགོས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་རིས་ཅན་ལ་ཆང་ཁྲལ་ཞིག་བསྡུ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་གན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག

བློ་བདར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་རྟེས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དང་འབྲེལ་ཡུལ་སྟེ་སྒྲི་ལ་ཁྱབ་པར་སྟར་ཁྱིམས་ལ་གནས་རྒྱའི་གན་རྒྱའི་ཞོག་དྲིལ།

། རྒྱལ་གཡོར་བློ་སྟག་ཕ་བློའི་ལུགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་བཅས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དགས་ནས་ལམ་ངན་ལྷོག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱིམས་དོན་ལ་གནས་དགོས་པའི་གན་རྒྱ། ། རྒྱལ་གཡོ་བློ་ཅ་ཀ ༡༠ལགས། ཁྱིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ།

བདག་མིང་རྟགས་གསལ་ན་བློས་བསླངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གན་རྒྱ་གཙང་མར་འབྱལ་སྟེང་། ཕན་བློ་མ་སྟག་པ་ཕ་བློ་སྟ་སོར་ནས་ཚོས་ཁྱིམས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་ཆུང་སྟོད་མཁས་ལགས་ཀྱང་། ཕྱིས་རྟེང་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་དྲན་ས་ར་སྒྲོལ་ཀྱི་ཆེས་ར་ར་ཐུབ། དམའ་ས་ར་ཁྲག་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་དང་། ར་ཁ་ཀ་སྒྲིས་པའི་བློ་ཕུག་དང་མི་ཆམ་ཥ་ཆམ། པ་སོགས་ཏེད་ངན་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟོ་ངས་ཀྱིད་བཙུམ་སོགས་སེར་སྒ་ཚང་མས་གླེང་བ་བཅས། དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཅོད་ཥ་དཔྱོད།ཀྱི་བསླབ་དོན་སྟེ་མདའ་མཚོག་གི་སྒ་ཚབ་ནས་གནང་བར། བློ་སྟག་ནས་ཀྱང་བཅས་རྒྱན་གནང་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པར། དེ་དག་གི་ཞུ་བ་སོ་སོར་ཞུས་པར་དཔགས་ཚོད་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་རེར་ཤུབ་རེ་དགོས་དེས་སུ་འདུག་རྩད། དཔོན་པོ་ཐུགས་རྟེ་ཆེས་ལྷབས་ཀྱིས་སྟར་བློ་ཅན་ལ་ཡང་ཐོས་ཀྱིན་བརྟོད་མེད་དུ་བཞག དགས་ཕྱིར་རྟོད་ཁ་ཏ། སྒྲིད་གྲོང་ཁུལ་སོགས་སྒྲི། དགོས་གཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ། ལྷག་པར་སྒེར་དཔོན་རྟོད་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཐཙུགས་དཔོན་གཡོག་སོགས་གསེར་སྒ་སྒྲི་ལ། ཆོས་ཁྱིམས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་མཐུན་པའི། མཐོ་དམའི་ཁྱིམས་ཁུར་ལ། སྨོན་ཆུང་སྟོད་མཁས་ལས། སྟར་ལུགས་བ་ལང་སྒ་ཤོར་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་ཁྱིམས་དང་མི་མཐུན་པ་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ། བློ་མའི་གོ་ས་ལས་འགལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེའི་རིགས་དང། བཞུང་མགོར་ཁོད་གཞུང་དང་གོར་ཁ་གཉིས་ཡིན་པ་འདྲ།ཁ་ཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བསམ་ལོག་གི་བོད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ལོག་པའི། རོང་པའི་རྒྱབ་རྩ་སྒ་འདྲེན། ནང་ཆཱུ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལས་ལགལ་ཅ་ཤར་ཚེ། ཆེབ་སྒེ་མིག་དང། ཆུང་བ་འབབ་གསེར་སྒང་གསུམ་ཀྱིས་བར་ཞུ་རེ་མེད་པ་གཙང་འབྱལ་ཞུས་རྟེས་སྒར་ཡང་ཁྲིན་དན་འདི་ཁར་སོར་གནས་ཞུ་ཞུས་པ། ཕན་བློ་སྟག་ཕ་བློ་བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་རྟགས། ཞེས་སོ། །ཐམ་ག་ཡོད།

ཞོག་དྲིལ་འདི་འགོ་བཏོད་ལྟར་ན་སྟག་བློ་བདར་དང་ཁང་གསར་བློ་བདར་སོ་སོར་ཀྱིས་པའི་དུས་སྒྲབས་ཀྱི་ཡབ་དང་གཙུང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་ཐོལ་ལས་ལྷོག་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་སྒོར་ཞོག་དྲིལ་གཞན་ནས་གསལ་བ་ལྟར་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་གཅིག་

མཚུངས་འདྲེག་ཀྱང། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིག་ལ། ཇོ་བོ་དགར་དང། རྒྱུད་གྲོང། བཙུམ་སྟོད་སྨན་བར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་དམངས་དག་ཞན་ཡོངས་ཀྱིས་སྟར་ཁྱིམས་ལས་འདའ་མི་ཆོག་པ་དང། གལ་སྲིད་འདས་ཚེ་ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསལ་བའི་གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

སྟ�་བློ་བཟང་གི་བདག་དབང་ཁག་ཅིག་ལ་རང་ནོར་རང་བདག་གི་རྩོད་ལེན་སྟེན་ཞུའི་ཡི་གེ།

ཤ་ཚོ་ནས་ཕྱང་མ་ཚང་ལ་ཡོད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དེ་སྔར་སྔགས་བློ་རང་བཟང་ནས་བྱིད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང། ཁོ་ཏོ་མེད་པའི་ཁང་གསར་བློ་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒང་བདུན་མན་ཆད་ཁང་གསར་བློ་རང་མ་རྟོགས། ཤ་གཏོགས་པ་མེད་ཟེར་ནས་སྔགས་བློ་རང་བཟང་པའི་ཆབཏང་ནས་སྟ་ས་རོང་པར་བསེས་ཚབ་རྡེར་ཁྱིར་པ་ནས་འདུག ས་ཏེ་ལྷ་ཀྱང་ཁྱོན་ཁྱོན་པདག་ཀྱི་ཁང་གསར་ལ་ཀྱི་མེད། ང་རང་མ་རྟོགས་ཤ་གཏོགས་རྒྱུ་ལ་ཡང་མི་སྟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་མཁྱེན། འགལ་ཤ་གལ་པོས་ཀྱི་ལོད་ཟླ་མས་གོང་བདུན་དེ་གོས་ཤ་དགོས་པར་ཟླ་ཟླ་ཞིར་ན་སྟི་ཤ་མི་སྟེར་ཐག་ཅོད་ཡིན། ང་རང་དང་འཛོ་རབ་ཡོད་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

། ཡང་ཡུལ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ཤྭ་པོ་ཚབ་འཚུར་མེད་ཚེ་བརྟན་ལ་དྲ་ཁྱིམ་དྲ་ཞིང་ཤྭ་ཞིང་པོ་གླང་མཛོད་ཞིང་འབྲེ་ལྕ་འདི་ཚོས་ཁང་ཐུ་ཚུང་གི་ལགས་ཏུ་ཡོད། ཁྱིམ་བློ་རང་གི་ཟུང་ནས་ཀྱང་མ་རྟད་ཤ་གཏད་པའི་ནོར་ཐུ་འདུན་ཤོད་པ་ཡོད། དེ་མན་ཞིང་འབྲེ་ཤ་ཐེ། གསུམ་གྱི་ས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ཡོད། ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲུབ་ལ་སྟང་ཕུག་ཞིང་འབྲེ་ཤ་ཐེ་བདུན་གྱི་ས་ཡོད། མིང་མར་ཤ་ཨ་ཁ་ལ་ལི་ལ་རིང་ཞིང་འབྲེ་བདུན་གྱི་ས་ཡོད། ཟླ་ཐུག་གི་ཞིང་འབྲེ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ས་དེ་ཀྱང་མི་ཁ་མར་ཤ་དམར་ལ་ཡོད། འདི་ཏ་བཅོག་ཚོང་ནས་འདུག འདི་ཁོ་མི་ཚོང་མི་རྣམས་ཁ་འདེ་བས་བྱས་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཁོང་རང་གི་གྲང་རང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ཀྱལ་ན་མན་འཛིན་པ་དང་ལྷུགས་ཤ་བཅག་ཅེ་ཕྱུགས་པ་ཡོད་དམ། འདི་མན་འཛིན་ཕོ་མེད་ན་ཟླ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཏཱུམ་ཕ་ཏུས་ཏུན་ན་ལབ་ས་ཞག་ས་མི་འདུག ཡང་ཏ་སྟོང་ཞིང་འབྲེ་བཞི་ཡིས་ས་དེ་ཚོང་ཚོས་ཀྱུབ་ཤ་ཐུབས་ཀྱི་ཏང་མིག་མར་ཤ་དམར་ལ་ཁིས་ལ་ཡོད། དཔག་རོག་ས་ཧོ་ནམ་ཤ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཏཱ་ཏ་ཐུ་ཁྱིན་ལ་ཡང་ཐ་ལས་རིམ་ཀྱང་ལ་ཡིན་ཐེ་ལས་རིམ་ཀྱང་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

མ་སམ་བྱུག་ཁབས་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བྱ་སམ་དྲུག་ཁབས་མ་འགྲུབ། དང་ཆོས་རྒྱབ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། བྱ་གསམ་དྲུག་ཁབས་མ་འགྲུབ་དེ་བྱ་ཁྱེ་པ་ཡིན་བས་འདི་སྟོང་ནས་ཁང་ཁྱིམ་རིང་མོ་ཁྱིམ་གསུམ་དང་། ཞིང་གྱ་གསུམ་།། སྦང་བུག་ཞིང་།། སྒང་ཟིར་བའི་ཞིང་།། ཁང་རྒྱབ་ལ་བ་ར་ཁུ་བ་ལ་ཟིར་སྐད་བཅུ་ཙམ་།། འདི་ཡན་ཀྱི་ཁྱེ་ཁང་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོ་རིང་ཆོས་ཁྲབ་རྒྱབས། ལ་ཡོད། མིག་དམར་ལ་བས་མ་དྲུག་འགྲུབ་གི་ཚོ་ར་ཅིག ཕར་རྒྱན་ནང་ནས་ཚོས་པའི་ཞིང་ཅིག་འདི་མིག་དམར་ལ་ཡོད། ཡང་ནུར་བྱ་དུན་གྱུབ་ཁོར་བྱ་དོན་གྱུབ་ལ་བས་མ་དྲུག་འགྲུབ་གི་ཕར་རྒྱན་ནས་ཚོས་པའི་ཅིག ཡང་པ་གས་ར་ས་ངས་རྡོལ་ལ་ཕར་ཀྱན་ནས་གས་པའི་ཞིང་ཅིག ཡང་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཅིག་ཆོ་ཁོས་ཁང་རྟོད་ཁྱོད་ལ་ཡོད། འདི་ཡན་གྱི་ས་ཞིང་ཁང་ཁྱིམ་དེ་རྒྱམས་མེས་ལྷར་པའི་མིར་ཅ་གྲོང་བདུན་ཡོས་དབང་སྐོས་ཁོས་ཡོད། ཆུ་བཟང་ཁུ་ཟངས་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ཁྱོད་བཙུགས་ས་ཆང་གས་ལ་ཟེར་ལ་ཀྱི་ཆུང་རང་ལ་གར་ས་ངར་གར་སྒེ་བ་དེ་གྱི་ཁྲོ་ཡོད་པ་མཁྱེན། སྒེས་རྒྱོང་སྒོ་ཡིའི་མ་ཆོས་ཐེ་ལ་ཀྱི་བྱ་པའི་ཁ་དེ་བྱ་མ་རང་གི་ཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཁ་ནང་གི་ཕྱམ་ཀྱུབ་ཅད་བྱེས་ཁྱེ་རྒྱ་བ་འདུན་ཁོན་ལ་ཀྱི་ཁེར་ཁྱེར་ས་ཡོད། ཆོས་ཐེ་ལ་ཀྱི་ཞིང་ཕར་ཀྱན་ཐོག་ནས་ཐོ་ས་ཁོས་ཁེར་འབྱེ་ཁ་ལ་ཡོད། ཞིང་འཕེ་གསུམ་ས་ཆོས་ཁང་ཟླ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡོད། ཞིང་འཕེ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཁང་ནུར་ཁོར་ཏེ་ལ་ཡོད། ཞིང་འཕེ་ཡང་ཡ་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ལ་ཀྱི་ས་ཆོས་ཁང་ཁྱེ་ལ་ཡོད། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡོད། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡོད་ཁ་ལ་ཏོ་ནམས་ཐེ་ལ་ཡོད། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡོད་ཁ་ལ་ཏོ་ནམས་ཐེ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཆོ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡོད། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡ་ཡ་ཆ་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ཁོས་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ཡང་སྣ་ས་ཆ་ནང་ཁྱེ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཁ་ཏོ་ཐེ་ལ་ཡ་ཡ། ཞིང་ཕ་རྒྱན་ཕྱང་ཕ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ཞིང་ཕ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ཆུ་ཟངས་ཁ་ཟངས་ཀ་ལ་ཡ་ཡ། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐ་ལ་ཡ་ཡ། ཞིང་ལ་ལ་ཁ་ཏ

ཤོག་ཏེ་ལ་འདི་འི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སྟག་བྲལ་བྱང་གི་ས་ཞིང་སྨྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁང་གསར་དང་ཉེ་ལོད། སྒང་བདུན། དེ་བཞིན་མི་སྣ་གཞན་དབང་ལ་ས་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཐོག་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྒོད་དགོས་པའི་སྐྱན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཡིག་ཕྲེང་མང་པོར་མཛད་རྒྱས་མང་པོ་བཏབ་འདུག འདིར་ལོད་ས་མིང་དང་ཡུལ་མིང་དེ་བཞིན་མི་སྣ་སོགས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་བཙུམ་ཞིབ་འཛུག་ཏྲེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆགས་ཚེན་སྨྱིན་པར་ཡང་སྲིད་དོ།།

སྟག་ལས་བློ་བདེ་གི་ཐོབ་དབང་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩི་སྲུང་དགོས་པའི་བཅད་ཕྲའི་ཤོག་དྲིལ།

།ཤིང་སྦྲེལ་ཟླ་ཁཚོས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་མཁོན་པོ་ཕྱག་བཞི་སོགས་དཔང་བཞག་ཐོག་ལུགས་གཉིས་གོང་མ་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ། ।ཞུ་བ། བདག་མིང་རྒྱས་ཞུ་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་བློས་བསྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཆན་ཁ་ཁ། ཏོན་ཙ། ཐུགས་བློ་བདེ་ཡབ་མེས་ཚུན་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཙ་ཚུ། ཅི་ཤིང་བཀག་པ་དང་། མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་རྟེད་འཚོལ་དབང་ཆོང་བྱེད་མི་བྱེད་ནན་རྒྱབ་ཙ་འགྲོ་བ་གསུམ་ཐོག་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་པ། གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྲིས། ཁ་གཅིག་ལྷེ་གཉིས། རང་ཁ་ལ་རང་མི་གནས་པ་བྱེད་ནན་འབའ་བླ་དཔོན་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཐོག་སླར་ཁྱིས་དོན་འདི་རང་ལ་གནས་ཞུ་རྒྱའི་ཐུགས་སྐྱེ་སྟེ་ངུལ་སྲྀ་ལག་སྐོར་བ་ཆན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས། ཁ་ཏ་ཡ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ

སྒྲགས་བློ་བདེ་གི་བློ་མ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ཡི་གེ་གཉིས།།

༢༥ ཞ་དྲིན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན། དུས་དེང་གསར་ཤར་དེ
བུ་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་།། ༦༥། །ཕྱན་འཛིན་ལ་དྲིན་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པོ་བཅོལ་བའི་དྲིན་གྱིས། ཐོག་མར་བློ་སྒྲགས་པའི་སྟོན་གྱི་
ཞ་ནོར་མི་ལས་མི་ཞན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཞིས་ཁང་སྤྱིན་བདག་བཅས་པ་ཡོད་རྩང་། ཞ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཡར
བར་ཡུ་དམར་བརྩད་བཏང་། དགོན་དོན་གྱུབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་བར་གླིང་པས་དམག
སྦྱངས་ནས་ཅིས་ཕུགས་སུ་ཁྱེར། ཞེ་བའི་ཞལ་ཆེམ་གྱི་ས་ཞིང་ཤེས་ཡ་ལོ་དྲུག་བདུན་ཤས་བཏབ་ནས་སྟད་སྦྱས་ཡོང་རྒྱུ་ཕྱན
ནས་འགྲོ་དོན་ལ་སྦྱད། ཀ་སྟོན་ཞིན་ཡང་ཕྱོགས། འཛིང་ཤཱཀ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱན་དང་སྦྱར་སྐབས་ཞིང་བཞི་དང་ནོར་ཕྱན་བྱ་སྟ
ཙམ་མ་གཏོགས་སྦྱད་མ་ཅན། དལ་ལྡ་ཞིང་དབྱ་ཝོགས་པ། ཁྱིམ་ཕྱན་ནས་ཕྱོགས་པ་སྦྱད། ཞེ་དཔེ་ཤཱཀ་དེངས་གྱུབ་ཀྱི་བ་ལག
པར་འཛིན་དང་རྟེ་རྒྱའི་ཁ་ཆེམ་ཡོད་པ་ཕྱན་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་འཛོམ་ལ་སྦྱད། ཞག་གསུམ་ཕྱོགས། ཞེ་བའི་ཞིང་སྟོ་བདུན་མ
ཁ་ཆེམ་གྱིས་མོ་དྲུག་བདུན་ཤས་འདེབས་པའི་སྦུས་ཡོང་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེབ་གསུམ་བློ་ཁ་ཐེབས་གསུམ་བྱས་ནས་སྦུས་མ་བཏང་།
ཞེ་བའི་སྦོས་ཤེལ། མ་ཏི་ས་ཁོགས་ཀྱི་རྩ་དམར། སྦོས་ཤེལ་ས་ར་གྱི་སྦུས་མེད་དོ། འཁྲིས་ཀྱི་ཞ་ནེའི་ཚོལ་ཐག་ཁྱེད་རང་མི་ཏོའི
ཐག་ཚོད་ནས་འཕྱར་བཞི་ན་ལྦབ་པའི་ཕྱན་གྱི་ཏོ་རྒྱའི་རིན་འགྲུ་ཤ་དབཀ་ཁྱའི་རྒྱར་ན་སྟ་ཟིན་ནས། ཡང་ཕྱོགས་ནས་ཞ་ཁྱེ་བད
མས་ཁ་ངན་སྦྱས་ཚུལ་ཟུར་གསལ། རྟེས་སུ་ཕྱན་རང་ལ་སྦུས་ཡོང་རྒྱའི་མཆད་དམ་ཡང་དག་བྱས་པའི་དབང་མི་དབྱ་དབང་དང
མ་འཕྲིན་ཡོད། ཕྱུགས་རས་ཀྱིས་ནགས་སྟོན་དུས་ནས་ཀྱི་ཞ་ཕོགས་འཕོག་བྱབས་ཤ་གྲབས་པ་ཁྱབ། བར་གླིང་ལ་ཟས་འབྲེལ
འཕྱང་འབྲེལ་མེ་བཅད་ཆུ་བཅད་བསོད་སྟོམས་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བཅད་བྱས། སྟོན་གྱི་ཞ་ཕོགས་ཀྱིས་ལྷགས་འགྱེད་ཕན་ཆེན་ཆུང
རྟེས། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མཇུག་མ་ཚང་བ་འདུ།

ཤོག་དྲིལ་འདིས་སྒྲགས་བློ་བདེ་གི་ནང་རྟེན་དང་རྒྱ་དངོས་ཁང་ཞིང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་དྲིན་མི་འཛོག་པ་ཡོད་ཀྱང། བར
སྐབས་སུ་སྦྱིན་བདག་དང་དངོས་པོ་ལ་དུམ་ཁུར་བཅད་དེ་བརླག་གཏོར་ཚབས་ཆེན་ཁྱུང་བ་མ་ཟད་སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས
ཀྱང་རིང་དུ་བྱས་པ་ཕོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྲེང་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁང་གསར་བློ་བདེ་ཀྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན
པ་འདུ་བ་ཤོག་དྲིལ་གཞན་ཞིག་དེ་མཚུངས་གསལ་ལ་འདུག་སྟེ། ཤོག་དྲིལ་གཞན་ཞིག་ལས། ཞ་དྲིན་ཅན་རང་ཁྱུངས་རྟེ་རྒྱའི་སྟོན
མེད་ཀྱིས་བསམ་འཚེལ་ཕོགས་པ་ཞར་གཞན་པའི་བུ་ཚ་ཅིག་པ་ལ་ཉེ་རིང་བྱས་ཚུལ། དང་པོ་ཕྱན་ལ་ཞ་ནོར་བུ་ལ་སྦྱད་དུས། ཐུ
ཕྱགས་པར་སྟོན་ཁྲིམས་སུ་བུ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རྣམས་དབོན་པོ་ཟིར་བ་མ་གཏོགས་ཐུ་མའི་འོས་བབས་མེད་པ་ལུང

པའི་ཁྲིམས་ལ་མངགས་ལྟར་ལས། ང་ལྟ་དེན་ཅན་རས་བྱང་།རས་ཆུང་ཡིན་པ་འདྲ། གི་ཁྲིམས་བཟང་ལ་བུ་ལ་ཉེ་རིང་བྱས་པའི་ སྨྲིན་བདག་བར་གྲོང་ཕྱོགས་ནས་འཇོ་དབྱང་ལ་སྨྲད། ཞེས་སོགས་ནས། མཇུག་ཏུ། ཨ་བུ་པདྨ་ཥ་བུས་སྟོང་མོའི་ནང་ནས་གྲི་ བརྒྱགས་ནས་ཁྱིམ་འོག་ཏུ་བསོད་བྱས་ཚུལ་སེམས་མངགས་ཡོད། བུ་མོས་སྲོག་སྐྱོབས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འགོད་པ་ལ་ བལྟས་ན་གོང་གི་ཤོག་དྲིལ་གཉིས་ཀའི་ནང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་ཡབ་རས་ཆུང་ཙོ་རྡེའི་སྐྱབས་སུ་བུ་གཉིས་མ་ འཚམ་པར་སོ་སོར་ཀྱེས་སྐྱབས་བུ་གཅིག་གིས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་གཅོད་ལ་ཡི་མ་རངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་མ་ཟད། བུ་གཉིས་བར་ དུ་འགལ་བ་ཙ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་ཤེས་ནུས།

སྟག་དང་ཞི་ལོངས་བཅས་བྱག་དཀར་རྡུ་སོའི་གདན་འཛིན་བློ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞག་པའི་གན་རྒྱའི་ཤོག་དྲིལ།

᠖᠓᠓᠓ །ལྷུགས་བྱི་ཟླ་ཨ་ཚེས་༢༥ལ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེན་མ་པ་གསུམ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུ་བ། གྲུས་ཕན་བཅུམ་ཞི་ལྷོད་ཟླ་བྲང་མི་འགྲོ་འདུལ་དང་། སྟག་ཟླ་བྲང་གི་མི་ཙོ་རྒྱན་ཞི་ཟླ་གཉིས་ཞལ་དན་ཕྱན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་གན་ཚོག་གཙང་མ་འབྱལ་སྙིང་ལ། ཐྲི་ར་རང་རང་གི་ས་རིས་བདག་ཐོབ། ཐྲི་ན་བདག་སོགས་གཏན་ཚོག་ཡིག་རིས་ཀྱི་ཆོད་པ་དངོས་རྟེན་ཡིན་ཀྱང། ཞི་ལྷོད་དགྱ་འདུལ་ཆར་བ་ཕ་ཏུ་ནས་རང་ཡུལ་བོར་བའི་ན་ཐང་ཁ་ནགས་ཚང་ཆར་ཡང་ཇོ་དང་ནུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་ཕང་གྲོང་པ་སྟོང་ནས་མེད་ཀ་ཏུ་ཁ་འཚེ་ཀ་ལོ་སྐྱས་བྱས་པར་རྟེན། ཁ་རྟེན་ཀ། མི་རེ་གཉིས་ནས་རྟེན་ཁ་བསྟན་ཀ་བཤིགས་དབྱེན་བཅོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་བུ་འཚོན་བཅུག་བྱུང་བ་འདི་བསྐོར་ཁྱོར་ཁ་ཁྲན་བདག་འཚོར་ལོའི་མཚོན་པོ་དཔལ་ལྷན་བློ་མ་དམ་པ་གང་གི་གདུང་སྲས་བཞག་དཀར་རྡུ་སོའི་གདན་འཛིན་མི་ཀན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕེབས་པར། ཐྲི་ར་ཟླ་མ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ཆོས་དབང་ལུང་སྐྱ་བཅད་ལུས་བསྟུར་སོགས་གང་ས་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་བཅར་བ་ཀུན་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷར་ལ། གསང་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅིང། རྒོ་རྡེ་སྤྲུན་ལ་ཁྱོས་པ་ནི། ཁེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང། ལྷག་དོན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་ཡུམ་ཀྱང་སྐུ་མཆེད་མ་སྤྲུན་བཅས། མི་ཕྱེད་ཁྱིན་པོར་སོང་ཀྱང་གཞོགས་ཕྱེད་ཁྲིམས་དང་སྟྲན་དགོས་པ་སོགས་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ། ཕྱེད་ཁ་མཆེད་ཀྱི་གསོ་ཀྱི་དམ་ཚིག ལྷར་སྟོང་མི་ཆོས་ཀྱི་དག་སྟོང་མ་གནང་ཚེ་གཏན་དོན་ལ་རྒྱ་གང་ས་ནས་མི་འགྲིག་ཅིང། ཁྱད་པར་མོད་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང། བསྟན་པ་ཞི་འོད་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཞིན་དུ། གསལ་བ་དང། བསྟན་འཛིན་ཕུ་ནུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱན་ཁ་ལས། ཐ་སོགས། ས་མས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་བཅས་དེས་ན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱགས་བསམ་རྒྱ་གང་ཆེགནང་དགོས་དང། ཡང་ཏིག་དོན་རྩའི་སྙིང་པོར་དགྱ་འདུལ་ཕ་བུ་ཕྱེད་དགོས་བྱས་པར་བཀྲ་ཆོ་དབང་དང་འགྲུར་མེད་གཉིས་ཕ་བུ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ཟླ་ཟླ་བྲང་གི་ཁྱང་སུ་དག་པ་དང། བཀའ་བསྟན་འཛིན་ཕ་བུ་སྟག་ཟླ་བྲང་གི་ཁྱང་སུ་དག་པ་དང། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིན་ཆད་ཅུམ་ཟླ་ངན་ཡར་མར་ཆགས་ཚུལ་བཟློར་ཁྱོར་ཁ་ཁྲན་ཆོག་ཡིག་རིས་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཟླ་མ་སྐུ་མཆེད་ཡས་མས་ཀྱི་དགོངས་པ་དགོལ་བའི་འགྲོ་འདུག་ལས་རང་རང་གང་དུན་ཀྱི་དགྱ་འདུལ་ཕ་བུའི་དཔེ་ལམ་ལྟར་བྱས་ཆོ་མི་འགྲིག་པ་ཚང་མས་དུན་ཤེས་བཏེན་དགོས་པ་དང། གོང་གསལ་མི་སྐུ་མཆེད་ནས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ངན་ཁོག་བཞག ཆེ་བཅོན་ཏུག་ཁྱར། བཀའ་ཞུ་དམ་འབེབས་རིགས་དང། ཐེ་ཚན་ཕྱོགས་ལང་གི་བསྟན་ཤིག་ཁྱབ་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་མི་འོས་པའི་རིགས་སྒྲང་ཙམ་མི་ཞུ་བར་ཞུས་ཤིང། གལ་སྲིད་གོང་ཚོག་ལས་འགལ་བའི་ལུགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མི་ཐུན་

(མཐུན)པའི་ང

།ཁོ་ཡིན། ངན་པ་ཁོག་བཞག ཏན་གསར་སྐྱེས། ཇི་སྐད་མཚོ་སྐྱོམ། བཅོས་ས་ཟླེན་ལོག ངན་པ་སྦྱག་ཞུགས་ས་ཧར་ཚེ་གོང་ཁྲིམས་ཞབས་སུ་འབབ་གས་ར་སྒང་གསུམ་ཞུ་ངོས་ཕྱོན་རྒྱུད་མེད་པར་ཕུལ་ཟེས་སྒྲར་ཡང་ཏྲིས་ངན་འདི་བཞིན་ལ་ས་ོར་གནས་བྱ་རྒྱ་བྱས་པར་ཕན་འགྲོ་འདུལ་གྱི་རྒྱས། ཡོ་རྒྱན་ཀྱི་ཟླ་འི་རྒྱས། ཚད་བར་ཕྱིན་བདག་ཀྱི་ལྷོད་ནས་ཀྱི་མ་རྒྱ་མཚོ། ཆུས་སྟེ་ནས་བསྟན་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ནོར་བུ་བཅས་ལག་བསྐོར་བའི་རྒྱས། ཕྱོམ་སྟང་ནས་ཇོ་ང་རྒྱལ་བསྟོད། ཐུ་ར་འགྱུར་མེད་བཅས་ལག་བསྐོར་བའི་རྒྱས། ཞེས་ས།།

གན་རྒྱ་འདི་ནི་བླག་དཀར་རྡ་ས་ོའི་གངན་འཛིན་མི་ཀཟས་བཀའ་ཕེབས་དོན་ལྟར་ཀྱི་ལོད་དང་སྟོགས་གཞིས་ཀས་མཐུན་པར་ཁས་བླངས་པའི་གན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ནང་དོན་ནི། སྟོགས་བླ་བྱང་གི་མི་ཚེ་རྒྱན་ཀྱི་ཟླ་དང་། ཀྱི་ལོད་བླ་མ་མི་འགྲོ་འདུལ་ལམ་དགྲ་འདུལ་གཞིས་མ་སྨྲན་གྱི་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱི་ལོད་དགྲ་འདུལ་ཕ་བུ་གཞིས་ས་གནས་ན་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒོས་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་དང་། གཞན་གྲོང་པ་ཁ་ཤས་བླ་བྱང་སུ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གན་རྒྱ་འཕྲས་ཚབ་མང་ཚོས་རྒྱས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཤོག་དྲིལ་འདིར་ཐམ་གའི་རྒྱས་དངོས་མེད་པས་ཡི་གེ་ངོ་བཤུས་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ།།

སྒྲོ་མི་རྡོར་ལེགས་ནས་རང་གི་འོག་སྟེ་ལ་སྒྲིབས་པའི་ཞོག་དྲིལ།

སྔགས་བླ་བྲང་གི་གྲྭ་རྩྭན་ཁ་བཙུན། སྒྲིན་བདག་སྐོར་ལ་སྒྲོ་མིང་རྡོར་ལེགས་ནས་ཕྱལ། ༦ཅ། །ཞྭད་ཡང་སྔགས་བླ་བྲང་གི་ སྒྲིན་བདག་པ་རོགས་ནས་རྒྱུར་འགྱུར་། མེད། སྲི་འདར། ཕྱན་ཚོགས། ཐར་ཆེན། ས་མ་ཁ་བས་མ།པ་དོན་གྲུབ། མིང་མ་ཁ། མར། ར་ཐང་ཡུལ་སྟེ། རྫོང་པ་ཡུལ་སྟེ། སྔགས་རྒྱུ་གྲྭ་ས་ངས་གོང་སྟུང་ཁ་ཞིན།ཡུལ་ལྷ་ཁ་སྟ།ཆུམས་ནས་ས་ཞན་ཁ་གས་ན། བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུར།

ཞྭད་སྒྲིན་བདག་ས་ས་ནས་སྟར་ལུགས་དར་ཚགས་གི་ཁ་ཆགས་ཀྱི།ཕ་ཁྲལ་དང། མ་ཚད་བླ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱལ་དགོས་ པའི་སྟར་ཁ་འཕྲིམ།ཁ্ལིམས་ལྷར་ཁུར་ནས་ཞབས་ཏོག་ཕྱལ་ཅིག ཞྭད་ས་ས་ནས་སྒྲང་ཤེད་གས་རལ་བྱོལ་ཚེ་རྒྱལ་ཁ্ལིམས་གས་ཀྱི་སྒ་ཁ་ཅན་ཁ།ཤིང། མཆོག་ཁ་ཆོས།ཁ্ལིམས་དར་ཀྱི་མདུད་པ། ཐིད་པ་ཆགས་པའི་ཁ্ལིམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་ཡོད། མ་ཁུར་ན་ཁ্ལིམས་ཡིག་ནང་བཞིན་ཉེས་པ་བྱེས་དགོས་ཡོད། སྒྲོ་མིང་རྡོར་ལེགས་ནས་ཆུཏ་བླ་ ༢ཁ་ཚེས་ཟླ་ལ་སྒྲིབས། །ཞེས་སོ། ། ཐམ་གཅོད།

ཞོག་དྲིལ་འདི་ནི་སྔགས་བླ་བྲང་གི་ལྷ་སྲེ་ཆོ་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་དཔོན་པོས་རང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱན་ལ་སྟར་སྒོལ་འོས་ བབས་གང་ཡོད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་ཞོག་ཅིག་ཡིན།

ཡུགས་ཁྱི་ལོའི་སྟགས་བློ་བངས་ལ་དུས་མཚོད་གཙོས་སྟར་སྲོལ་ཞབས་ཞུ་རིགས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ནན་སྒྲུལ་གན་རྒྱའི་ཞོག་དྲིལ།

། རིན་ཆེན་འཛིན་མའི་ལྷོ་བར་ཆོས་སྒྲིན་པའི། ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བར་སྣོས་ཤེགས།ཁང་དབལ། ལས་ཉིས་ཤེགས་ཉིས།ཁ་ཅང་འཛིན་ཤུང་འཛིན།ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེས། ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀ།བདག་ཚོག་འདི་སྐྱོང་མཛོད། ཞེས་ཡུགས་ཥོ་ཁྱི་ལོར་འབོད་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར། འགྲོ་བ་བདེ་བཅས་རེ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱབ་བསྐྱར་ཀྱིས་སྤྱོད་ངན་མང་བར་བཏེན། དེནས་བཟུང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་ལེན་ཆེན་ཆུང་ཚང་མས་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང། སྟར་ཕྱིས་བ་མང་སྐྱ་ཥ ར་རིགས་བཏུན་ཤུགས་ཀ།ནས་མི་བྱེད་ཞུ་ཞིང། ཡུགས་ཁྱི་བླ་ནང་ནས་བཟུང་ཤིན་ཤུགས་ནས། བླ་མས་བཀའ་གང་སྟོང་ཤུགས།ནང་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་ཤུགས།ཀུས་ཚམ་ཤུགས།འཛིན་རྒྱ་མེད་ཅིང། ཡུག་པར་བདེ་སྟེན་ནས། ན་རཀ་བཀའ་བརྒྱད་ཙོས་ཤུགས།བདའ་ཤད།ཐུང་བ་ཁལ་ཆེག་ཆུང་གསུམ་འཛོམ་པ་དང། ས་མ་འཛོམ་ཀྱང་ཀྱེད་ནས་གྲེ་ལྟ་རེ་གྱ་ཟུང་མེད་པའི་ཁལ་སྒྲུབ་དང། གཡས་ཁཀ་གཡོན་དཀྱི་བྱེད་མི་ཆེམས་ལ་དེའི་འདབས་སྒྲུབ་རྒྱ་དང། དེ་བཞིན་བླ་མའི་ལས་རྩས་འཚང་ཞིང་སྤྱོད་ཆེམ་ལ་ཡང། གོང་གི་ཚད་ལྟར་སྒྲུབ་ལེན། འགྱིན་ཤ་ཐེ།ཀ།བདག་དགེ་ཀ།ཞེན་ཀྱེན་ལམ་ས་ཁོང་བ་ལ་ཡང་རྩུན་པས་ཀྱེ་རིང་ཕྱོགས་ཚམ་ཤ་མཚམས།ཀ།བཏུན་ཤ་ཤ ར་ཤ ར་ཤ ར

རང་གོངས་རང་གཏོགས་དང་ཡུལ་ཁྱིམས་བཅོ་སྒྲང་བྱ་དགོས་པའི་གན་རྒྱའི་གོག་ཏིལ།

འདི་ནང་དུ་སྤྱགས་བློ་བདག་གི་བརྒྱད་པའི་གན་རྒྱ་ཡོད། ། ཞོ་སྣ་སྨིས། ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོའི་བླ་ཟཱིས་ཅ་ལ། ལུགས་གཉིས་གོང་མ་ཁྱིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཞུ་བ་བདག་མིང་སྟག་ཤ་ཀུགས།ལྷུང་བཤམས་ཤ་གམ། གསལ་ནས། བློ་ལོག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཅང་ཤ་ཅང་།མར་འབྱལ་བའི་སྙིང་པོ་ལ། དོན་རྩ། དོ་བདག་སྤྱགས་བློ་མའི་བརྒྱད་པ་ལ། ཁང་ས་བློ་མ། འོག་ཏུ་ཆུད་ནས་སླར་སྤྱགས་བློ་མ་ལ་ཕྱག་གནས་མ་ཆོག་པའི་རྒྱུན་ལ། རྒྱལ་ཁང་དུ་སྟྲན་ཞུས་ཕྱལ་བའི་རྒྱུན་ལ། དཔོན་བློ་བདག་བརྟན་ནས་རྒྱང་འབེབས་ཞུས་ནས་གནང་བས། སྟོད་ཚོ་གསུམ་དང་བཅས་ཞུ་བཅའ་བྱེད་ནས་གན་བརྒྱ་ཤ། ཀུ།ཀ་ལ་རྡེན་སོགས་སྟ་པས་རང་བརྒྱད་གཞན་དུ་གཏང་མི་ཚོག་པའི་གན་འཛིན་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས། གང་བཞུགས་དཔོན་དང་སྟོད་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། སྟུགས་བློ་མའི་བརྒྱད་པ་ལ། མི་ནོར་བྱ་དང་གཅིག ཟ་དང་༢། རིག་འཛིན་༣། ཕེན་པ་ཅ། པདྨ་ཚོས་འཕེལ་༥། ཏ་མཎྜིང་༦། བཅས་སླར་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་རང་རང་གི་ལྷུང་ཤ(ལྷུང་ས)སུ་ཆཏྟོགས་ཤ(ཏོགས)དགོས་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་དེ་དུས་ཀྱི། མི་ནོར་བྱའི་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)མི་བྱ་ཆུང་ཏུགས།ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད) ཏ་འགྲིང་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད) རིག་འཛིན་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)ཕེན་པའི་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)པདྨ་ཚོས་འཕེལ་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད) དཔོན་བློ་བདག་བརྟན་བའི་ཕྱག་དམ། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)ཉི་ལེད་ཤ(ཤ)ལོད)གཙོ་བློ་གྲོས་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)ཕྱུགས་ལེ་གཙོ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་ཏུགས།ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད) བར་གྱིང་གཙོ་ལར་རྡོ་རྗེའི་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕེལ་ཡོད)བློ་མའི་ཤད་བྱལ་རྡེ་ལས་རིམ་ཐོག་ལ། སྟུགས་བློ་བདག་ཀ་ལ་སྟ་ཀུ་ལས་ཤུར། རང་རྒྱད་ལྷ་འོག་ནས་ཞབས་ཅི་ཞུ་རྒྱ་དང། ཁང་ས་བློ་བདལ་ལ་ཞབས་ཅི་ཞུ་མི་ཚོས།ཤ(ཤ)ཐ་ལོས)ཀྱི ཡུལ་ཁྱིམས་ཐོག་ལ། བློ་བདག་ཅིག་མ་ཐོགས་ཤ(ཤ)ཐ་ལོས)ཀ་ཞན་ཕ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁྱིམས་ལྷུང་ཚོས། ཤ(ཤ)ཐ་ལོས)ལ་ཟ་ཕ་ཀ་ཡིག་ཁྱོར་བའི་ཏུགས། ཤ(ཤ)ཐ་ཕ་ཡོད)འབབས་ལོ་ཁང་ཞུ་ཏུ། འགྲོ་གསུམ་ནས་ཆབས་ཆོད་གང་གཙོ་བ་ཆུང་ཏུགས། ཐོང་གཙོ་ཆེ་རིང་བབ་ཕྱུག་ཏུགས། སྟུགས་ཏུ་གཙོ་བདོས་གྲུབ་ཏུགས། ཟླ་བ་དོན་འགྲུབ་ཏུགས། ཀ(ཁེས་བའོ)།།

ཤོག་དྲིལ་འདི་ནི་སྟུགས་བློ་བདང་ནས་ཁང་གས་རང་ཆུར་དུ་ཐོན་ཐེས་སྟར་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་མང་པོ་ཅིས་ཁེ་འགོ་དམངས་བར་ལ་དཀའ་ཚོག་ཐུང་ཐེས་ཁང་གས་བློ་མ་སྟུགས་བློ་བདག་ལོག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ལྷོད་འཛིགས་ཙམ་བྱུང་ཡང། སྟུགས་བློ་བདང་ནས་

དགོས་འདུན་བཏོན་ཏེ་བཞག་པའི་གན་རྒྱའི་འཐུ་དོན་ལྟར་ན། སྣང་ཕྱིན་སྟར་སྒོལ་ལྟར། སྟགས་བླ་བྲང་གི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་རང་ཁོངས་རང་གཏོགས་སུ་གནས་དགོས་པ་དང་། བླ་བྲང་གཅིག་ལས་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ཁྱིམས་བཅོ་སྒྲུང་བྱ་དགོས་པའི་གན་རྒྱའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རེད།

དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་སྣྲན་ཞུ་ཕུལ་བའི་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་ཡི་གེ།

༦༥། །མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་མི་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་གི་ཞབས་རྡུང་དུ། གྲུས་པས་གཞུ་ཤ་ཀེ་གསོལ། ཤ་མི་གསལ་ལེ།

བདག་དང་། གྲ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཁྱུར་ཡོད་ཀྱི། ཀ་དཔྱང་བཅོམ་བྱས་ནས། མནའ་ཐང་ནས་གྲ་པའི་ཐོག་ཏུ་མེ་བསྐྱེན་གྱུབ་གྲ་པ་རང་ཐིམ་ཐོག་ཏུ་ཕ་ཞི་ཁྱིམ་ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསུ་ཐད་ནས་ཁེར། ད་ལྟ་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་ཤིང་རྒྱུབ་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁང་བུ་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་ཤུར་སོང་། ཁྱིམ་ཐོག་དཔེམ་ཀ་པགས་ཕྱད་བུ་ཆུང་རང་དང་ཕྱད་ཙ་འཇུགས་ཀྱིས་ཤུར་སོང་། ཕྱིས་དབྱབས་སེས་ཕ་རེས་ཐོག་ཡེ་ཀ་རྩ་རྒྱབ་ཅ་དང་། སྣང་ང། ལི་སྟེར། འདི་ཕེ་པི་དཀར་རྩོག་ལགས་ཀ་ཁྱེད་མ་ཆེཁྱེད་སྟར་གྱི་གྲ་ཁྱེད་འདི་རྒྱལ་སྟོད་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡོད། ཁྱེད་བྱེ་གང་ཟླ་གསང་ལ་ཡོད། ཡང་བསྒྲབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་དེ་ཡང་ཟླ་གསང་རང་ལ་ཡོད། བསྐྱན་བདུན་གྱུབ་ཁོན་གྱུབ་ཀྱི་སྒོ་ནའཅིག་ཡོད། དཀར་བསང་ཏེ་དར་གྱི་བྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཤག་མ་བྱེ་བཅུ་གཉིས་ས་འདི། ཁྱིམ་རྩེ་ཆོས་ཁང་རྒྱལ་སྟོད་ལགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོང་ཁྱིམ་ས་གཡུལ་ས་ནི་རྒྱལ་སྟོད་རང་གི་སྒོག་ནས་ཁྱེད་ལོ་རྩོག་སྐྱབ་ཁ་ཏབ་པ་ནས་འདུག ཡུགས་ཀྱིང་ཆོས་ཁང་དབང་ཆུང་ལ་ཡོད། ལི་སྟེར་གཅིག་དང་བཟང་གཅིག་སྒྲག་རོག་བཀྲ་ཆོས་ཕྲེལ་འཕེལ་ལ་ཡོད། ཅུ་བཟང་ཁ་ཟངས། ཆེབ་འདི་སྒྲག་རོག་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཏོ་ལྡ་བཅུ་སྟར་ནས་བཟང་ཁྲོག་མ་ཐབ་བྱས། ཏོ་ལྡ་བཅུ་དེ་སྣང་ན་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ན་སྟྲག་ཀྱོང་ཁ་ཀྱོང་ཀྱི་ཟེར་བྱུང་། ཁྱིམ་འགོ་ན་སྟེ་ལ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡན་མནའ་ཐང་གི་བསྒོར་ཡིན། ཇོ་ངག་ས་བྱ་པོ་ཁར་ཀྱི་ས་དེ་སྟག་ས་བླབ་རང་ཁ་ཟླ་ཐང་ཁ་ཆེབ་པ་རྟགས་ཁ་བཏགས་ཁ་ཤའི་ས་དེ་ཆོས་ཁང་རྒྱལ་སྟོད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒོག་ནས་ཡོད། ཇོ་ངང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ལག་ནས་སྒྲག་རོག་ཀྱི་མ་ཆོ་དབང་གི་སྒང་ཁྱེད་གཅིག་ཁྲོག་སོང་། ཁྱེད་འདི་ལ་སྒྲོ་མ་འཕྲོ་ཐུར་ཐང་གསུམ་ཡོངས་གྱི་ཡོད་པས། འདི་མ་ཀྱི་ཁ་སྒྲད་པར་ཝ་ལོ་ལྟ་སོང་དེ་ཡོད། འདི་དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭང་གི་སྐྱེན་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱེན་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལགས་ནས་མནའ་རས་ཁ་ཤ། གི་ཁྱེང་ཤེས་འཕྲོག་ནས་ཀྱི་མ་ཆོ་དབང་གི་དགེ་སྦྱོག་ས་ཁ ནས་ཡོད། ཇོ་ངཡི་པི་སྣང་གང་གི་འབྲལ་པའི་ཁྱེང་འབལ་ནག་དགོན་དུན་ཁོན་ཀྱུབ་གྲྭང་ཁ་ཀ་ཟླ་བའི་སྐྱེ་ནས་ཁས་ཀ་ཤ་ཟ་ཁ ནས་ཀྱི་ཀ་ཁ ནས་ཅིག་ཐུ་ཁ ནས་ཆུ་ཡོ ཡོད་པ་མཁྱེན། ཡང་ཇོ་ངཆོས་གྱུབ་ཀྱི་བྱ་བཁྱེང་ཐང་གྲག་ཁྱེང་འབྲེ་ཁ ཏུག་གི་ས་ཇོ་ངཇོ་ཇེ་བུ་གྲིག་གི་ལགས་ནས་ཆོས་ཁང་བུ་ཆུང་གི་འཕྲོག་ནས་ཡོད། ཡང་ཇོ་ངསྟོམ་ཏུན་ཀྱི་སྟེ་ལས་རིམ་ལ་སོགས་འཕྲལ་ལྟེ་ངནས་ཏ་དཔོན་ཤང་འཕྲལ་སྟ་འཕྲལ་མི་ཀུག་ཅེ་ནས་ཐོན་སོང་ཕ་ཤི་ས་ཁྱེང་གར་ཡོད་གར་སོང་དང། ད

ལྷ་སྲར་ལྷར་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་ཏ(ཏ)བ་ཡོད་པ་མཁྱེན། རྒྱང་ཆོས་དབྱངས་བུ་རིག་གི་ཞིང་ཕར་ཆྱེན་དེ་སྲ་ཀྱུ་སྲོས་ཏ(ཏོས)གྲུབ་ལ་འདུག འདི་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་དབྱངས་བུ་རིག་རང་ལ་དེ་བ་ཡོད་པ་མཁྱེན། དེ་མིན་གྱི་ཞིང་ཀུན་དཔོས་གྲུབ་རང་ལ་འདུག དེ་ཡང་ཆོས་དབྱངས་བུ་རིག་རང་ལ་བཀའ་ཞིབ་ཡོད་པ་མཁྱེན། ཡང་རྒྱང་ཆེ་རིང་གི་ཕ་ཤི་གང་ཡོད་དེ་ཆོས་ཁང་བླ་བ་ཐུམ་མཆོ་ས་སྲོད་ནས་རྒྱང་ཡུལ་སྲེ་ལས་ཁྱིམ་དང་ཀ(ཀ)བླ་རང་སྲེ་ཀ(ཀ)ཁྱིམ་ཆང་འགྲོའི་རིགས་མེ་ཏོག་ཤིང་ཕྱག་རྡེན་ཅི་ཀྱང་མད་ས(ས)ལ་ཀྱང་སྲོང་ནས་ལོ་ངོ་བཅུས་ཤོང་ས(ས)ོང་ཅ) འདི་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་ཚེ་རིང་རང་འགྲུག་ལ་དེ་བ་ཡོད་པ་མཁྱེན། རྒྱང་ན་ཐང་ཀེས་ཀྱིས་ཐུ་ས་ཞིང་རྒྱམས་ཆོས་ཁང་པག་རོག་ཡུལ་ལ་ཕེམས་ནས་ཡོད། སྲར་དང་པོ་སྲོན་དུས་ནས་ཀྱང་སྲག་བླ་རང་རང་གི་བྱིན(ས(ས)ྱིན)བདག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཁང་ས་རང་། ཞེས་པ་ཅོ་ལས་འདི་ནས་མཇུག་མ་རྟེད།

ཤོག་དེ་ལ་འདི་ནི་སྲག་བླ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྲར་གྱི་མཆོད་ཡོན་སྒྲིན་བདག་དང་ས་ཞིང་སོགས་མང་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལམ་ནོར་ལྟོག་ཤེས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གོང་སྲོད་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་སྐྱན་ཞུ་ཕྱལ་བའི་འབྲ་བཤུས་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཡི་གེ་འདི་ར་སྲག་བླ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ས(ལ)ལ་ཆོས(ཁང་པ་ར་ཐོག་ས(ས)ོ(ཁ)ས(ས)ོ(ཁ)ས(ས)ོ(ཁ)

བར་འདུམས་ཀྱི་གྲོས་འཚམ་གོག་དེལ།

ཨོཾ་སྭསྟི། ཤིང་སྦྲེལ་ཟླ་ཁཚོས་༧༢ལ། བཀའ་དྲིན་དོན་གྱི་ལྟ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང། ཇ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག ཆུང་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། གྱར་གྱི་མགོན་པོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ། མ་མོ་སྟག་གི་སྒྲུང་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི། རང་རང་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྲུང་གཉེན་པོ་ཆེམས་དང། ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེམས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཞུ་བ། སྟག་བློ་མ་རས་ཆུང་སྒྲ་མཆེད་དང། ཁྱུང་ཕུག་བློ་མ་མཐུ་སྟོབས་གཉིས། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཡང་དག་པ་གནང་དགོས་ཆུར་འདུག་ཀྱང། ལུགས་ཀ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཐུན་ཚེ་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་ཆུར། མདའ་དཔོན་སྒྲ་ཞབས་སུ་སྟག་བློ་མ་སྒྲ་མཆེད་ནས་བཀའ་ཤོག་ཁ་ལ་ཀྱི་ཆུར་རྟེན་ཕན་ཚུན་འདོད་མ་འགྱང་པའི་ཞུ་ཐུག་ལ་ཆུ་བར། བདག་ཆུལ་ཚབ་ཏོ་ཏེ་དང། ཕན་ཕུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ཚ་བ་ཁས་མ་བཙོད་པ་ཅེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲབས་པའི་ཚངས་པའི་དྲང་ཕིག་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཟླུམ་ཁ་འདུམས།ཞུས་པར་ད་ཆཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྒྲང་བློང་མཛད་དགོས། བློ་མ་མཐུ་སྟོབས་ནས། ཏ་མཁྱེན་ཡང་གསར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཁང་ཏ། རབ་ཁྱེད་པའི་གྲར་དྲག་གི་ལུགས་ཕྱི་ཕྱིར་ལོག་ལུལ། ཅོད་པཏ་སྐོར་ལ་དྲང་མཛའ་བསྐལ་ཚར་བ་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་ངན་ཁོག་བཞག ཇི་སྐུལ་མཚོ་སྐྱོམ། བཀའ་ཞུ་འབེབས། དྲན་གསར་སྐྱེས། བཅས་པོ་རྟེན་ལྷོག ས་རྒྱལ་ཞུགས། མདོར་ན་ཕ་མ་གཟིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སུ་ཐད་ནས་བྱས་པ་ཤར་ཀྱང་གོང་གི་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་ཆེམས་ཀྱི་བཀའི་ཚད་པ་དྲག་པོ་སུ་འགལ་དེའི་སྟེང་དུ་བཅད་པ་དང། ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེར་འབའ་གསེར་སྒང་གསུམ་ཤུལ་བཅས་འབྱུལ་ཞུས་པ། ཕན་བློ་མ་རས་ཆུང་སྒྲ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཡོད།ཕན་བློ་མ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཡོད།ཚད་པར་ཆུལ་ཚབ་ཏོ་ཏེ་འི་ཕྱག་རྒྱགས།ཁ་ཕམ་གཡོད། ཡང་ཕྱིང་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཡོད།དབྱ་ཆེས་ཆུང་ཆུས་དང། ཐན་འབྲུག་བས་ཆ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས། ཁ་ཕམ་གཡོད།ཕུར་ཕད་པ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་རྒྱགས། ཞེས་གསལ། ཁ་ཕམ་གཡོད།

གོག་དེལ་དེ་ནི་ཐུགས་བློ་མ་རས་ཆུང་སྒྲ་མཆེད་དང། ཁྱུང་ཕུག་བློ་མ་མཐུ་སྟོབས་གཉིས་ཆུ་དངོས་གཅོ་བོ་གསུང་རྟེན་ཁག་ཅིག་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགལ་བ་ཐུང་བ་ཡུལ་དེའི་མི་དཔོན་ཁག་ཅིག་གིས་བར་འདུམས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀས་བཅད་འབྲས་ཁས་བླངས་

ཏེ་ཀུན་གྱིས་ས་རྒས་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆཁེག་རེད། ཁྱུང་ལུག་བློ་མ་མཐུ་སྟོབས་ནི་སྤྱས་བློ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་མ་གསལ་བས་རྒྱུད་པ་གཞན་ཁེག་ཡིན་ཚོད་འདུག།

དགོན་པའི་ནང་རྡེན་དང་ཆོས་ཞིང་ལག་ཅིག་གི་ཐོ་བཀོད་ཤོག་དེལ།

། ཆུ་ལུག་ལོར་དགོན་རྩེས་ལྷག་དང། རས་ལྷག་ཁྲིད་པ་ཏོ་ཟེར་གཤིས་ཀྱིས་མཆོད་ཆས་དང་ཆོས་ཞིང་ཐོད་བཀོད་པ། སྒྲ་རྡེན་ཙོ་ཀྱན་ཁྲི་ཚད་མ་༧། ལོ་ཀིའི་ཤྭ་རི་ཁྲི་ཚད་མ་གཅིག་ཟངས་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པ། གཞན་གསེར་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་པ་ལྟ། འགྲ་ཚེ་ཆགཉིས་མ། གཏོར་སྟེབ་ལྟ་ལྟ་དང། བདུན་ཚར་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ཆབདུན། ཡང་ཆེན་པོ་གཅིག ཆུང་བ་དྲུག ཐང་ཀ་སྣ་ཚོགས་བཅུབཞི། ཀུན་བཟང་རྩོ་པ། རྣ་བ་གཅིག ཨ་ཁས་པ་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་ཁྲིས་ཀ་ཐིས་པ་ཐང་ཀ་བདུན། བཀའ་བཀྲྀད་ཐང་ཀ་གསར་རྩེ་བསྟོམས་པ་ཉི་ཤུ། ཐུ་རུམཚན་བཀྲྀད་ཐང་ཀ་དགུ། ཉི་ཁྲི་སྒྲོ་བཞི། ཇེ་བཙུན་མཉམས་ཁ་ཉམས་ཀྱིས་ལགས་༧། ཙོ་ཀྱན་རྩམ་ཐར་གཅིག ཨདོ་བསྐལ་བཟང་གཅིག ཀན্�་ལས་ཀུན་ལ་ཏེ་ཀ ཏི་ལན་ནམ་ཁ་ཀ་ཉི་བཀའ་འབུམ། ཨདོ་སྟེ་ཐུ་ཏི་ གསུམ་ཁ་ས་ཀ་ཅ་ས་ཀ་ཐུ། ཐུ་དང་མཆོད་རྡེན་འབྲེལ་བ་བཅུ་བཞི། ཐུ་ཐུ་བས་ཆགཅིག ཏུང་ཀ་ཉིས། ཤིང་ཀཱོང་ཀ་ཉིས་ བཅས་བློ་མ་ཆེ་བ་ནས་རྩེ་ས་ཐུ་ཏང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆག་ཀས་ཀཏོར་ཀ་ས་ཀ་ཐུ་ཀ་ཆོ་བདག་གི་བཐུ་ཆོ་ག་པ་དང། མཆོད་ཞིང་ཁང་ཀས་ནས་བཟུང་ཞིང་མིག་དགུ་བཅས་དགོན་པའི་མཆོད་ཞིང་དུ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཉོ་ཚོང་དང་བསྟོ་བ་བྱེད་ན་སྟོགས་ཐུ་ མ་ཡབ་ས་ལ་ཐུ་ཆོ་ག་པ་ཐུ་བ་ཐུ་ཆེ་བའི་རྟགས། ཁ་རྟགས་ཡོད་ཀ་ཆབར་ཐུ་ཀ་ཀ་ཆ་ཅ་ལ་ཐ་ཆགས་ ཁ་ཕ་ཐ་ཕ་ཡོད་ཀ་ཆོས་ཐུ་རྟགས། ཁ་ཕ་ཐ་ཕ་ཡོད་ཀ་ཐུ་ནམ་ཆུ་ལ་རྟགས། ཞེས་སོ། །ཁ་ཕ་ཐ་ཕ་ཡོད་ཀ

ཞོག་དེལ་འདི་ནི་ཐུ་གས་ཐུ་ཐང་གི་དགོན་པ་ལག་ཅིག་གི་ནང་རྡེན་དང་ཆོས་ཞིང་ལག་ཅིག་གི་ཐོ་གས་ལ་ཡོར་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། བར་སྐབས་ས་ཀྱི་ས་ཐྲོད་ལེན་བྱས་པའི་རྩམ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དུ་གོ་རྒྱ་ནི་མི་ཐེར་བྱེ་ཐག་པས་ཉོ་ཚོང་ས་ཁོག་གང་ཐུང་བ་ མི་ཆོག་པའི་གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཞིག་རེད།

སྟག་ལྷ་བདང་གི་གླ་ཁལ་སྐོར་གྱི་གན་རྒྱའི་ཡིག་དཔེ།

། ཤིང་འཇུག་ཟླ་༤ཆོས་༢༥ལ། ཞན་བདེ་བའི་འཕྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་གོང་མ་ཁྱིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཆ་བར་དོན་འདིར་སོར་གནས་ཤུ་རྒྱ། དཔོན་ནོར་བཟང་གི་རྒྱས། ཤ་ཀེ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཆུམས་ནས་བློ་ལྡན་ཁྱོད་བའི་ཁ་དན་མཐུན་གྱུབ་ཀྱི་འགལ་ཤེས་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཙང་མར་ཕྱལ་བའི་སྟེང་པོར་ལག་དོན་རྒྱ། སྟག་ལྷ་བདང་གི་བ་ཤེས་བསྐོར་ཤྱོར་ལ། སྒྲ་རོགས་ཁྱིམས་པར་སྐད་ཆགས་ཆགས་པས། སྟར་ལམ་ལྟར་ཏན་རིམ་སོར་གནས་ཤུ་རྒྱ་ལགས། ཐོག་མར་ཕྱན་བསམ་འགྲུ་ཀྱི་ཕ་འདས་པོའི་བ་ཤེས་ཁ་ཁ་ཁྱེན། ཕྱན་བསམ་འགྲུ་བ་དང། གཉིས་པར་བསམ་འཚེལ། གསུམ་པར་སྒྲིས་རྒྱུ་ཕྱར་པ། བཞི་པར་ཀ། དཀར་ཕྱུང། ཁ་ཤེས་པ་སོར་གནས་ཤུ་རྒྱར། དེ་དོན་ལས་མི་འགལ་བ་དང། གལ་ཐེད་འགལ་བས། ང་མིན་གོ་ཡིན། ཁ་གཅིག་ཕྱི་གཉིས། བྱང་བ་ཤར་ཚེ། གོང་ཁྱིམས་ཞབས་ས་འབའ་གསེར་ས་ངང་གསུམ་ནས་བཞི་ཡི་བར་གཙང་གྱུབ་ཐོག་ཤུ་ངོ་འགྲོན་སྟུར་ཀ། མེད་པར་འབྲལ་ལམ་ཤུ་རྒྱ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཐེ་ཙྪ་ལག་སྐོར་ཐེ་ཀུ་བརྡུགས། ཞེས་སོ། །ཤ་ཀེ་ཁ།ཤ་ཐམ་ག་ཡོད།

གན་རྒྱ་འདི་ནི་སྟར་སྟག་ལྷ་བདང་ལ་ཡུལ་སྟེ་ཁག་ནས་གྲ་ཁྲལ་བསྟུ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་སྟེ། གྲོང་པའམ་ཡུལ་སྟེ་གང་ཞིག་ནས་བཙུགས་ཆིན་པའི་གྲ་པ་དེ་དངོས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ངོ་ཚབ་ཅིག་དགོས་པ་དང། སྟར་སྲོལ་ལྟར་གྲ་ཁྲལ་གྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་འཛིག་མི་རྒྱང་བ་མཐུན་གྱུབ་ཀྱི་ཚོད་དོན་ཡིག་ཆའི་ཡོག་ཏིལ་ཞིག་རེད།

འབྲས་ལྡེར་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷོར་ནས་ཕུལ་བའི་ཚབ་ཤོག།

སྔགས་བློ་བཏང་གི་བློ་མ་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་སྐབས་སུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་འབྲས་ལྡེར་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷོར་ནས་ཕུལ་བའི་ཚབ་ཤོག་འདི་ལ་དབུ་ནས་ཞིག་རལ་སོང་སྟེ་ཅུང་ཙམ་མི་གསལ།

ཚོག་གིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམཆོག་གིས་མཛོས་ཤིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཟུར་ཕུད་ནོར་འཛིན་གྱི་རྩེ་མོར་འཕོར་ཡོའི་རི་དྭགས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ཞབས་ཁྱེད་པར་གསལ་བའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་པ་མཐོན་པོས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་སྟེ་བཞིའི་གདོང་གི་ལང་ཚོ་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་ཞའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཡོས་བསྒྲུར་བ་དང། གཙོ་དང་གསོ་བ་སྒྲ་ཚད་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གླིང་དབང་བསྒྲུར་ཞིང། བཏུན་མ།བས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ལྡན་པའི་ཡོངས་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་དང། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་གཞིས་སུ་འཛིན་པའི་མྱན་པ་བས་ངས། ཁྱེད་བདག་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱེད་ལས་རྟེད་པའི་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོར་བཅས་ལ་ཞུ་བ་དང། ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཞིང་ས་མངོན་པར་ཡངས་པར། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོ་ཏོག་རབ་རྒྱས་དང་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་སྟེ་མ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཁྱེད་བློ་བཟང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཟུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་ཞེས་ཁྱེད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བཞིན་གནས་པ་ལས་འགྲུང་ཞིང། ཁྱད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཁ་ཅིག ཁྱད་པར་སྒྲས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པཿ འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་ལྷོར་ཞཿ ཞེས་དང། གནས་དེར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྣྲུབ་སྟེ་ཚུགས་ཤོ་བདག་ཡུལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཞཿ ཞེས་པ་དང། མཛོད་ལྷའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་བརྩེ་གས་ནཿ མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་ལོ་ལེགས་བོད་ཡུལ་བདེ་ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཁ་མང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེ་བྱ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་སྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོར་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྣྲུབ་པའི་སྟེ་གྲྭ་ཆེ་བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་སྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་ལྷག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། མངའ་བདག་གོང་མ་ཞེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་མ་ཐུར་པའི་བྱང་ཆུང་ཁ(ཆུབ)ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་རྟག་པས་ཆེས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་མ་ཏི་སྣྲུབ་སྟེ་སོགས་བྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མཛད་དོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡིད་ཕྱོགས། ཁྱད་པར་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བགྱི་བ་དང། ལྷག་ཏུ་མེ་བྱི་འབྲས་(ལྷོ་རས)ཀྱི་ཡུལ་འཁྱོམས་སྐབས་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷོར

ཀྱི་གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་ཅམས་ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་གསོ་བའི་མཐུན་རྒྱན་དངོས་པོའི་དགེ་བ་བསྒྲུལ་བར་འདོད་རྣམས་
ཆེད་དུ་མངགས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གྱི་སྦྱོར་བས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་རྟེད་བཀུར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀྲི་བ་དོན་
ལྡན་རེ་འབྱས་སྨིན་པ་ཅི་ནས་འཚལ། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། མགོན་པོ་གླུ་རྒྱུབ་ཀྱིས། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་གྲྭིང་པའི་གཏེར་བྱང་ལས། གནས་
དེ་བདེ་བ་ཅན་ས་ནོན་པ་ནི། འདི་ལ་འབབ་ཙོ་ལ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤིག་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། བཀོལ་བའི་དུད
འགྲོ་འགོར་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་དད་ཅིང་ཡོན་བདག་བྱེད་པ་ཡིས། གོང་ཁྱེར་བདུན་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ནང་དུ
སྣེ་བ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱབ་ཀྱང། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་མི་སྲིད། མོས་ཤིང
ཡོད་བྱར་ཕུལ་བའི་མི་རྣམས་ནི། ཆོ་འཕྲུ་བཀྲ་ཤིས་མི་ནོར་དབང་ཐང་རྒྱས། ཕྱི་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། འདི་ལ
གྲེ་ཕ[illegible]ཀང་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡང། འདི་ཕྱིའི་དབུལ་འཚོངས་སྟུག་བསྟལ་བྱལ་བར་འགྱུར། དགེ་བ་འབྲུམ་འགྱུར་ཐོབ་པར
གདོན་མི་ཟས། ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བ་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་ཆེབ་ཅིང་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བློ་ན་མེད་པར་བསྟོ་བར་གདོན
མི་ཟས། ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བ་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་ཆེབ་ཅིང་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བློ་ན་མེད་པར་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས
ཅིང་ནས་ཀྱང་བཀྲིད། སྟོན་ཟླ་ཅ་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟའི་དུང་དང་ཀུན་ཁྱོན་ཁ་ཕོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཡི། རྟེས་འགྲོ་ལྷག་བསམ་ལས་འོངས་དགེ་བ
འདི་དང་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། གཅིག་བསྟུས་མཐུ་ཡིས་འདིར་འབྲེལ་ཚོགས་དང་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་འགོར་ཡུག་གི
ཡིད་ཅན་མ་ལུས་མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་ཐེག ཅེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ།ཁ་ར་པ། ཅོ་ནའི་ཡུལ
གྲུར་ཟིན་མཉར་བོང་བུ་ཞེས་ལྷགས་ཡོས་ཏ྇ན ཞེས་སྒྲོན་ཅ་འདོད་འཕེལ་བླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་རེས་གཟའ
གསལ་ལྟན། ཀུན་ཕན་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་དྲག་ཤུལ་མ་དང་བཙེ་བ་བདུད་ཙི་སྦྱོར་བའི་ཚེས་དགེ་བར་སྦྱས་ཡུལ་མཆོག་གི་དབུས
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒོ་བྱག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྟོངས་ནས་དགེའོ། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བྱག་དཀར་བཀྲ་ཤིས
སྟོངས་ནས་དགེ་བར། ཞེས་གསལ།

ཤོག་ཏིལ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡོངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བྱག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་ཕུལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཕལ་ཆེར་སྦྱགས
བློ་མ་མཛད་ཕྱིན་ཆེགས་ཟིལ་གནོན་ཏོ་ཏེ་ཕེབས་པའི་སྐྲབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ། དོན་དུ་མེ་ཀྱི་ལོང
འབྲས་ལྡོངས་ནང་ཡུལ་འཁྱོམས་སྐྲབས་ཞེས་གསལ་བས་བར་སྐྲབས་འབྲས་ལྡོངས་ལུལ་དུ་འགལ་ཏེ་ཞིག་གི་དབང་གིས
སྟོང་བཅུད་ལ་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་སྐྲབས་སུ་སྦྱགས་བློ་བྱང་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བའི་ལན་ཀྱི་ཚབ་ཤོག་ཅིག་ཡིན

ནམ་སྣྲམ། དེར་བརྟེན་འབྲས་ལྡོངས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་བྱ་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བསྟན་འདུག་པས་དེས་ཀོ་རྒྱས་གཞན་
ནས་ཀྱང་ཁ་རྐོང་འགྱུར་སྲིད་པས་ཐུགས་སྟོང་ཡོད་པར་འཚལ།

ཡིག་རྟེན་ལག་ཆུར་ཙོ་མ།

། སྒགས་བློ་བྱང་གི་ཚོས་སྦྱོང་ནང་གི་བློ་རབས།

སྒགས་བློ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱི་ཡི་བློ་རབས་ནི། བློ་བྱང་གི་ཚོས་སྦྱོང་བཙུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་འགོད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བཙུད་ནས་མར་གྱུ་རྒྱུམཚན་བཙུད་དང་། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ལས་ཅན་སྙིགས་མའི་ཐུ་དགྱ། འགྲོ་མགོན་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས། གྱུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག བཀའ་བབས་གདུང་བཙུད་བློ་མ། སྒགས་འཚང་གསང་སྒགས་ཏོ་རྗེ། གྱུ་རྒྱུ་གླུ་བཏོ། མཁྱམ་མེད་མཁྱེན་རབ་ཏོ་རྗེ། མཁྱམ་མེད་ནོར་བུ་བསྟན་པ། སྒགས་འཚང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། དེན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། སྒགས་འཚང་བདུད་འཛིམས་རྡོ་རྗེ། རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན།ཇ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། སྒགས་བློ་མ་ཟེལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་ནས་བསྡུལ་བའི་རྒྱབ་སྟོན་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྲས་ཟེལ་གནོན་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཡབ་ཀྱི་མཚན་གསལ།ཀ དེན་ཆེན་ཟེལ་གནོན་རྡོ་རྗེ། སྒགས་འཚང་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ། མཁྱམ་མེད་པདྨ་བསྟན་སྐྱོང་། སྒགས་འཚང་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ། དེན་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་བསྟན་པ། དེན་ཆེན་པདྨ་སྒྲུལ་སྐུ། དེན་ཆེན་ཡོ་རྒྱན་ཀྱི་མ། དེན་ཆེན་པདྨ་ཟེལ་གནོན། བློ་མ་ལྷུར་ནག་རྒྱལ་མཚན། སྒགས་འཚང་རྒྱ་མཤིན་བཅས་མཚན་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེའི་གདམས་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་གོང་མས་འོག་མར་བཙུད་པའི་བཙུད་རིམ་ཐུག་རྒྱལ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གཉིར་ཆེན་གྱུ་རྒྱཚོས་དབང་ནས་སྒགས་བློ་བྱང་གི་བློ་མའི་བཙུད་རྒྱལ་ཡིག་ཀྱིར་ཤོག་དེལ་ཅིག་སྒགས་བློ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་ནས་ཀྱེད་པ་འདི་ནི་དམིགས་གསལ་ཡི་དམ་ཞིག་གི་བཙུད་རིམ་ཡིན་པ་འདུ་ཡང་འདི་དང་སྒགས་བློ་བྱང་གི་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱི་ཡི་བཙུད་རིམ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱལ་དུ་འདིར་དགོངས་རྒྱུ་ཡིན།

ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཏན་དུ་མི་འབྱལ་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ཚོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། སྦྲོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁ། སྒྲུལ་སྐུ་པདྨ། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས། སྒང་གྲོང་ཚོས་སྐུའི། གྱུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། གར་བཞུགས་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང། སྒགས་འཚང་གསང་སྒགས་རྡོ་རྗེ། སྒས་ཡུལ་ཡོལ་མོའི། སྒགས་འཚང་ཤྲཱ་བཟང་པོ། དོན་གྱུབ་གླིང་གི་གནས་མཚོག། འདྲེན་མཚོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ། ཅོས་ཕུག་གསང་སྒགས་ཚོས་ཁ(ཁ)། མཁྱམ་མེད་མཁྱེན་རབ་རྡོ་རྗེ། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་གཞལ་ཡས། ཁ་

གསལ་སྒྲ་བཀའ་འདོད། སྔགས་འཆང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། ལྷན་གྱུབ་འདོད་དགའི་ཕོ་བྲང། དེན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། བཀའ་གདེར་རྒྱུད་འཛིན་གཞལ་ཡས་ན། སྔགས་འཆང་བདུད་འཛ
ས་རྡོ་རྗེ། བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང། དེན་ཆེན་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ། སྟེང་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང། སྔགས་འཆང་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ། རང་སྟོང་ཚོས་རྒྱའི། མཁན་མེད་པདྨ་བསྟན་སྐྱོང། མཁའ་ཁྱབ་པདྨ་ཀེ་ཏཱ་ལི་གདན་སྟེང། སྔགས་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ། གསལ་བྱེད་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་གནས། དེན་ཆེན་འགྲོ་མགོན་ཆུ་མཆོ། ཙོ་ཆུན་གླིང་གི་གནས། མཁན་མེད་ཚེ་དབང་ཕྱུག་དགར་སྟོན་གཙུག་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས། དེན་ཆེན་ཚེ་བརྟན་བཟང་པོ། སྟོ་གཙུག་ཀེ་ཏཱ་ལི་གདན་སྟེང་འདི་དང། ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ། རང་ལུས་ཆུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡི་དམ་རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ། བཞི་ལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད། ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དལ། དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཕོ་བྲང། མཆེད་ལྷམ་རྡོ་རྗེ། གཏོར་གཞོང་པདྨ་དགྱང་འདྲ། གཏོར་མ་རི་ལྷར་འགྲེང། བདུད་རྩི་ར་བཏུ། མཚན་ལྷན་ཕོད་པའི་ཀ་བ་ལི། རབ་ཏུ་ཐ་གླིང་ཁྱེལ་བ། ཐུན་ལྷང་ལོ་ཁྱེལ་བ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ཡི། ཞལ་ཟས་རོ་བཏུ་ལྷན་པ་འདི་དང། མི་ལ་ཚེ་ནོར་ལ་ཡ། ཟས་ལ་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད། ཞོ་བཏོ་གུ་རུ་པདྨ་ཕོད་འཕྲེང། ཞེས་པ་དེའོ། །གོང་འོག་ཏུ་ཐམ་ཀ་གསུམ་བཏབ་འདུག།

གོང་གི་དེ་ནས་མར་དལ་ལྟའི་བར་དུ་ཐུང་བའི་བླ་རབས་ནི། གཏུང་སྒས་ལྟ་བཅན་བསོད་ནམས། དེའི་སྒས་གཏུང་སྒས་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན། དེའི་སྒས་གཏུང་སྒས་རིག་འཛིན་ཚོས་འཕེལ། དེའི་སྒས་གཏུང་སྒས་པད་མ་ལྟ་བཅན་དང། གཏུང་སྒས་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་གཉིས་ཡིན། གཏུང་སྒས་པད་མ་ལྟ་བཅན་གྱི་སྒས་གཏུང་སྒས་པད་མ་ཚེ་དབང་དང། གཏུང་སྒས་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས་དང། གཏུང་སྒས་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེང་སང་བློ་ལ་འཚར་ཕྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྔགས་བླ་བའི་བླ་རབས་དེ་དག་གི་ཐོ་གཞུང་བོད་བསྟུས་ཚུལ་དུ་དགོད་ན།

1- གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།

2- སྒས་པདྨ་དབང་ཆེན།

3- གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ།

4- གུ་རུགུ་གུ་བཏོ།

5- མཁྱེན་རབ་རྡོ་རྗེ།

6- ནོར་བུ་བསྟན་པ།

༧- ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས།

༨- བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

༩- བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེ།

༡༠- རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན།

༡༡- ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ།

༡༢- རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ།

༡༣- པདྨ་བསྟན་སྐྱོང་།

༡༤- འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ།

༡༥- ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་པ།

༡༦- པདྨ་སྒྲུལ་སྐུ།

༡༧- ཙོ་ཆུན་ཉི་མ།

༡༨- པདྨ་ཟིལ་གནོན།

༡༩- ལྷུར་ནག་ཆུལ་མཚན།

༢༠- སྟག་ལས་འཚང་རྒྱ་མཁྱེན།

༢༡- ལྷ་བཙན་བསོད་ནམས།

༢༢- ཚེ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན།

༢༣- རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

༢༤- པདྨ་ལྷ་བཙན་དང་།

༢༥- པ་སར་ལས་ལྷན་ཚོགས་དང་།

པདྨ་ཚེ་དབང་དང་།

གདུང་སྲས་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས།

ཐོ་གཞུང་དེར་གོ་རིམ་སོགས་ལ་རྟེས་སུ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཚཚད་ཕྱབ་གཞན་རྟེད་ན་ཞུ་དག་བྱ་རྒྱང་རམ་སྟམ། དེ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བཏུད་རིམ་འདི་བཞིན་སྟག་ཏུ་བདད་དང་

དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ།ཁག་གིས་སྟར་ནས་དང་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཚད་པར་རྒྱན་གནས་ཕྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བ་ཀའ་བཀྲིད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས།

༢ བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར།

ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུཙྪས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་མ་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཕལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གསང་བ་ཡིན་ཞིང། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཞུ་ཞིང། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཞི་དྲག་དང་སྡོམ་པ་ཆེཆུང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རང་རང་ལ་ལྷོས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ TBRC Volume 2833ཤ་རྩ་སྐོམ་ཁོག།ཤ་ངོས་230།ལས། ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་ཞུང་དྲུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤ231།ཕྱག་རྒྱ་རྒྱང་པ་དང། གང་འཕད་པ་དེ་ཉིད་བསྐོམ་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐོམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་བརྗོད་ཆད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། གསང་བའི་འོག་མིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཆེན་མཆོག་རང་ཤར་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང། རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སམ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བཏོ་དེ་ཞི་གེར་བཀོད་དེ་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། སྐབས་དེར་རྒྱད་སྟེ་མཆོག་དངོས་སུ་བསྟན་ཡུལ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་ཐ་མ་ཁམས་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ། མ་འོངས་ལས་སྐལ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱས་བརྒྱད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་གནས་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་པར་མཛད། བདེར་གཤེགས་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཉིད་རྒྱས་པ་ངང་ཚོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྡུ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་ནས་སྐྱེལ་པ་བཀྲེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱེལ་བ་སྟེ། སྐྱའི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། གསུང་གི་རིག་འཛིན་ན་གར་ཛུ་ན། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཌཱ་ཀ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་བྷི་ཨ་མི་ཏྲ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པདྨ་ཧ་ཏི། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྡོ་ན་ས་ཏཱི་ཏ། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རོམ་པ་སྒ་ཡ་ཙ་ན་ཏ། དགེ་བཞི་རིག་འཛིན་ཤན་ཏི་གར་ཛ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིག་འཛིན་

ཡུ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཥོ་ཏཱ་ཡི་རྒྱ་ཀི་མས་གཏོར་ཅིང། ཁྱད་པར་དུ་རིག་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ལུང་རྣམས་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་གཏོར་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ དང། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ གདན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་མངའ་གསོལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞི་ཁྲོ་བདེ་རགས་ཤེགས་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྟ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་ གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་མོ་ཆེ་བསྐུར་བས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤར་ཏེ་རང་རང་ལ་བཀའ་ བཞས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷག་པར་སྟེང་དང་འདུ་བའི་རྗེ་འབངས་མི་དགུ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གང་ཟག་དམ་པའི་སྟན་བརྒྱད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚང་ བར་ཡོད་པའི་གཞུང་འདིའི། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷོ་བྲག་འགོ་མཁོང་ ལྷ་ཁང་དང། མཁར་ཚུལ་ལུགས་ཕུར་ཅན་དང། གནམ་སྐམས་བྲག་སོགས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་པར་མཛད་པ་དེ་དག ཐུགས་ཀྱི་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་ གྲགས་པཿ ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲད་སྨོན།ཿ ཞེས་སོགས་གཏེར་ལུང་ཏུ་ཅང་མང་པོར་ལུང་བསྟན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་བསྒྲུབས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོང་གི་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ བར་མ་ཚད་པ་ཞིག་ཡིན། གོང་གི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་འབུགས་ཀས་ཏ་ཆ།ཀྱི་ལེའུTBRC Volume 2833ཏ་ཁ་ ། ནས་གསལ།

བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐོར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ ཆེན་ཆེམཆོག་ཅེ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དང། ཤར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་བཏོ་ཅེ་རྒྱ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ འཁོར། ཤྲཱ་རྦ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། འཇམ་དབལ་རྦ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། ནུབ་ཏུ་གསུང་ གིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་རྡ་མཁྱིན་བདུན་དབང། བདུན་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས། བྱང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དབལ་ཆེན་རྡོ་ རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཤར་ལྷོ་རྒན་བརྗེ་བརྗེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་བླ་མེད་ཅེ་རྒྱ་ མ་མོ་རྫོད་ གཏོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་ཙུ་ལ། རིག་འཛིན་སྐོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས། ནུབ་བྱང་དུ་བསྟོགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་དབལ་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས། བྱང་

ཤར་དུ་སྟོངས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་སྟོངས་ལྟན་ནག་པོ་ཆེ། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ན་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང། མདོར་བསྡུས་ན། TBRC Volume 2833 མ་དཀྱེན་ཁོག་ལས།།ཇ།།233།། ཇ་བ་གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་འདུས་པས་བདེ་རགས་ཤེགས་འདུས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ।གཏེར་ཆེན་གླུ་རྒྱུཚོས་དབང་གི་གདན་ས་བཙུམ་སྟགས་བླ་བྲང་གིས་ལོ་རེའི་སྒྲུབ་མཚོད་དང་ཚོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང། ཕྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འདིའི་སྒྲུབ་མཚོད་དང་ཉམས་ལེན་གར་འཚམ་གྱི་སྲོལ་དང་བཅས་ཀུན་དལ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པའོ།།

༩ གདུང་སྲས་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

གདུང་སྲས་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན་ནི་བློ་མ་ལྷ་བཙན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ཡིག་རྩིས་དང་ཚོས་སློབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉམས་བཞེས་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཛད། སྐུ་ནར་སོན་དུས་ཚོས་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་དེང་སང་གྲོང་སྡེ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ན་ཕང་ཆེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་གསང་ཡུམ་དུ་བསུས། མོ་ར་ཀི་སྒྲོན་མཆེད་དང་གཉིན་ཚན་དུ་མ་དང་ལྷ་ལར་དང་ཕུར་པད་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། གདུང་སྲས་ཁོང་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟག་བྲ་བང་འཛིན་སྐོང་གནང་ནས་བཞུགས་པ་མ་ཟད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བྲྀ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་ཚུབས་ཁྱུད་བཞིན་བསྒྲུངས་པ་སོགས་ནི་ཁོང་གི་གསན་ཡིག་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། ཇི་བྱག་དགོན་དུ་རྩ་བའི་བྲྀ་མ་འཛིགས་མེད་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་བྲྀ་མ་གསང་འདུས་སྐོར་དང་། ཡང་སྲིད་འདུས་པའི་སྐོར། ཕུར་པ་སྒྲ་གྲི་རིག་གཅོད་སྐོར་སོགས་གཙམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་ལས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཛིགས་མེད་ཚོས་འབྱོར་ཞབས། གང་གི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱི་ཚད་ལ་ཀྱང་། སྲིད་པའི་གདུང་བ་མ་ལུས་བསོལ་བྱེད་པའི། ཟླ་མེད་བློ་མ་མཚོག་དེ་སྲྀ་བོས་མཚོད། །ཞེས་མཚོད་དེ། ཁོ་བོ་བློ་མིང་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན་བདག་གི་རྩ་བའི་བློ་མ་ངོ་བོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཛིགས་མེད་ཚོས་འབྱོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་སྟེ་ནས། ཇི་བྱག་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་གནས་བཟང་(ཟབས)མདོ་གདལ་པའི་གཞིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཀྱིས་ཞལ་སྟེ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་དུ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཆེན་པའི་ཐོབ་ཡིག་ལ། ཞེས་གསལ་བས་སོ།།

དེ་བཞིན་བློ་མ་གཞན་ནས་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ཅིག་ཏུ། ས་བྱི་བླ་ཨ

ཚེས་༧༥ ཉིན་དབེན་གནས་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཕུག་རོན་ལུག་ཏུ། ཇ་བའི་བློ་མ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཨ་ཚང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ངོ་བོར་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྒྲ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཟབ་ཁྲིད་དབང་ལུང་སོགས་ཞུས་པའི་ཐོབ་ཡིག་བཀོད་པར། བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཕྲེང་བ་དང་། སྒྲུབས་རྟེ་འགྲོ་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་བ་དོན་སྒྲུག་གི་ལས་བྱང་གི་ལུང་། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་མ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོན་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། གཞན་གསུང་རབ་མང་པོའི་ལུང་ཐོ་བཀོད་པའི་མཏུག་ཏུ། འདི་རྣམས་ཇ་བའི་བློ་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེ་ནས། ས་བྱི་བླ་ཨ ཚེས་༧༥ལ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང

ཕྱག་གི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྟག་བྲ་མ་བྱ་ཚེ་དབང་རྡོ་མཁྱེན་ལགས་དང་། ཁོ་བོ་སྦྱང་ཆན་བློ་ཚུལ་གཉིས་ལ། རྗེ་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཕུག་རོན་ཕུག་ཏུ་གནང་བ་མཚན་ལམ། །ཞེས་འགོད།

ཁོང་གི་སྒས་རྒྱུད་ལ་སྒས་ཆེ་ཤོས་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། དེ་འོག་རྡོ་ཐོག ཆུང་བ་ཙ་བད་བཅས་གསུམ་དང་། སྒས་མོ་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་བཅས་འཁྲུངས། གདུང་སྒས་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནི་སྟག་བྲ་བྱང་གི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་འོག་རྡོ་ཐོག་ནི་སྲེ་རྒྱོགས་སུ་མཁ་བར་ཕྱིན། ཆུང་བ་ཙ་བད་སྐྱིད་རོང་གནས་ཞེས་བའི་ས་ཆལ་ཆགས་ཏེ་སྒས་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད། སྒས་མོ་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་བཙུམ་སྨད་བྱེ་འབོག་བྲ་བྱང་གི་བདག་མོར་བསྲུས། ཁོང་སྟར་སྟག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཀླ་གནས་སའི་ཆུམིག་ཏུ་དུས་སུ་མཆོད་པ་ཆགས་མེད་བྱས་ཏེ་ཀླ་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་དབང་གིས་རྟེས་སུ་བྱེ་འབོག་ལ་སྨྲེབས་སྐབས་ས་གནས་དེར་ཀླའི་ཆུམིག་ཅིག་རང་བརྟོལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཡབ་ཆོ་དབང་རྡོ་མཁྱེན་གྱི་སྒས་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༨༠༩ ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྦྲས་ཡུལ་བཙུམ་སྟག་བྲ་བྱང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཕ་བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ས་ཁོག་གས་ནས་བསམ་གནང་། སྐུ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་བས་ཉིན་ཞིག་མཇོ་ཕོ་ཞིག་ནང་པར་གྱུར་ཏེ་ཚུལ་བར་ལུས་པ་ལ་ཁོང་དེ་ལ་སྟེང་ནས་ཅང་བཀྲེ་བའི་བསམ་པས་ཕད་ཀར་བཀྲག་སྟེ་སྐལ་པར་ཞུར་ནས་ནང་དུ་བསྐུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

སྟག་བྲ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་རྟེང་བའི་གསེབ་ནས་རྟེད་པ་ཞིག་ལ། ༄། མི་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཕོག་ཡིད་ཉེ་བླའི་བ་རྩོ་ང་ཕ་ཀློང་།ནས། ཀུང་ཕུགས་མི་སྟེའི་།བསྟན་འཛིན།ཏབང་འདུལ་།འདུས།ནས། ཕོག་མར་ཇོ་གས་ཆེན་དགོངས་པ་བཟང་།ཟང་ཐལ།ཕོབ་པ་ལ། དེ་།དེའི།རྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་།ཀུན།བཟང་། ཇོ་ཇེ་འཚང་ཆེན། ཙ་བའི་བླ་མས་ཕ་རིགས་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཐུགས་དགེས་པས་སྟོང་།གནང་།བའོ། ༄། །ཐུགས་དམ་ཉེན་པ་ལྟ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོང་།ཡོངས།ཇོ་གས་ཕོབ་ལགས། ༄། ཡང་བཀའ་བརྒྱད་སང་།གས་ང། བ་ཡོང་།ཡོངས། ཇོ་གས་གྱི་དབང་ལུང་ཡོང་།ཡོངས། ཇོ་གས་ཕོབ། ༄། གུ་རུ་གས་ང་འདུས་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཇོ་གས་ཕོབ། ༄། སྒང་ཁ་ཙ་ཏོ་ཥོ་ཕོན་།མི་གས་ལ།ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉིད་།སྟོང་། འདུས་པ་དབང་ལུང་ཡོང་ཇོ་གས་ཕོབ། །ཞེས་གས་ལ་བ་ལྟར། ཁོང་ལ་ཇོ་གས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་འདུས་པ་ས་ཕོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆཚང་གསན་བའི་ཚུལ་འགོད།

ཆེར་ཕྱིན་དུས་ནུབ་རི་ཐོག་བླ་བྲང་གི་སྒས་མོ་ཨེ་པི་འདེ་བ་བདག་མོར་བསྲུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥ཤེང་བྱ་ལོར་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། སྒས་གཉིས་ཏེ་ཆེབ་པརྒྱ་ལྷ་བཙན་དང་། ཆུང་བ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་དེ་སྒས་མོ་
པརྒྱ་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། སྒས་མོ་གཞན་ཡང་བདེ་སྐྱོང་དང་། ཡོ་ཁ་གཉིས་ཡོད། པརྒྱ་ཆོས་སྐྱོང་ནི་ཆོས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་
དགོན་པར་གཏན་དུ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱོས། འོན་ཀྱང་ལོ་ན་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་སྐྱབས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚེ་དགོན་པ་ནས་
རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བར། སྐུ་མཆེད་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱོས་ཏེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་བསྡད།
མཐར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་གཤེགས། བདེ་སྐྱོང་ནི་སྨྲེ་ར་ལ་བག་མར་ཕྱིན་ཏེ་དཔལ་འབར་
བུ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད། ཡོ་ཁ་ཁྱོད་ལོད་ཕྱོགས་སུ་ཚགས་ནས་ཁོང་ལ་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཉིས་བཅས་ཡོད།

བདུན་ལྡན་བཅོན་རིན་པོ་ཆེ།

༥ སྒང་སྟོན་བློ་མ་བད་མ་ལྷ་བཙན་རིན་པོ་ཆེ།

གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རྩོམ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་མེད་སྦྱགས་བློ་བཟང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྨོན་གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བློ་མ་བད་མ་ལྷ་བཙན་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༨༦ཅོར་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་དུ་ཡབ་གདུང་སྲས་རིག་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་དང་། ཡུམ་ཨེ་པི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོར་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཚུལ་བསྟན། སྔ་མའི་གདུང་རབས་རྣམས་ལྟར་གཏེར་ཆེན་གུ་རྩོམ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་པད་མ་དབང་ཆེན་ཞེས་བཙུམ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་དུལར་ཤོད། མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྨོན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་གྱང་བགྲང་མི་སྤྱོད། །ཅེས་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བསྟགས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར། ཆུང་དུས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་བཅུ་བ་སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཞིང་བ་ལྟ་བུ་དང་མོས་བོམཚར་ཆེབ་མངའ་ཞིང་། ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་ལྷག་པར་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་གདུང་སྲས་རིག་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་ནས་སྦོལ་ཆུན་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྣྀང་མ་ཀྱུང་འབྱམ་དང་། གུ་རྩོམ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་ཚོས་སྐོར་ཆཚང་། འཇའ་ཚོན་པོད་དྲུག་བཀའ་བཀྱུད་གསང་བ་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པར་མཛད། བལ་ཡུལ་བཀའ་རྣྀང་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་༧ཀྱལ་དབང་གམྱཥ་སྐུ་ཕྲེང་བཙུབ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་མདུན་ནས་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་ཚེ་དབང་ཐོབ། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ལན་གྲངས་གཉིས་ཞུས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ཆུ་བཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དེ་བཙུམ་རྩ་ཆེན་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་སྐབས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ལུང་ཆཚང་གསན། ཐུག་དཀར་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་དྲུང་ནས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མང་པོ་ཞུས། དེ་ལྟར་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོས་སྐོར་ཙམ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་། ཕྱེ་འགོག་བློ་ཐུང་གི་བློ་མ་ནམ་མཁའ་རིག་འཛིན་མདུན་ནས་གཙུག་ལག་ཕྱི་རིག་པ་དཀར་ནག་སྐོར་ཞུས་ཏེ་སྒྲུངས་པ་ཚུལ་མཐུན་མཛད། ཁོང་དགུང་ལོ་

༡༨ཕོགས་ལ་ཡབ་འདས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བླ་བྲང་ཉམ་ཆུང་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲ་དལ་མང་པོ་འཕྲད་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ཕྱགས་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྟུགས་བླ་བྲང་གི་ཚོས་བཙུད་དང་དགོན་པའི་སྒྲུབ་མཚོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཁག་གི་རེ་འདུན་གང་ཡོད་བསྒྲུབས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ།

འཚར་ཅན་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྟུགས་བླ་བྲང་དུ་བླ་མ་མཚོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་བཞུགས། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་དུ་བསྡུར་གནས་ཚབཙུད་དང། བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་པ་རོ་ལྷ་ཁང་དུ་བཀའ་བཙུད་གསར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་རེར་ཆགས་མེད་མཛད། བོད་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༢༨ནས་༣༠བར་དུ་ན་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་པ་དང། དགུན་དུས་སྒོ་ལོ་རེར་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་ཙེ་བྱག་དགོན་དུ་སྒྲ་མཚམས་ཆགས་མེད་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་སྟོན་གྱ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོས་ཡབ་མེས་དམ་པ་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་བཙུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཚོག་ཚོས་སྟོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་གང་མས་ཟླ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རིམ་པ་ལག་བཙུད་དང། ཚུལ་བཞི་པ་གང་བཙུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེང་གི་ཆར་མ་ཉམས་ཆུན་འཛིན་དང། ཉམས་པ་ས་ཆུད་དུ་གནས་པ་ནི་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱིབ་ཅད་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། དགོན་པ་ལྷང་འབྲང་སོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལའང་ཕེབས་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲུབ་དང། མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་བས་མཚོན་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དང་ལྡན་ཆུམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་བསྒྲངས་པར་མཛད། ཡུལ་ལྷང་དུ་མི་ཤི་ན་ཚ་དང་ཆྱེན་བན་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་ཚེ་མི་མང་ལ་འགོས་ཀ་ཡོད་མེད་དང་དྲག་ཞན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ཉིན་དང་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱི་དལ་བྱེལ་སོགས་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ནམ་ཞིག་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་པར་འབྱོར་ན་ཕེབས་ཀུང་གནང་ནས་དེ་དག་གི་མངོན་འདོད་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད་པ་ནི་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་པའི་གལ་ཆེའི་མཛད་ཕྲིན་ཞིག་ཏུ་དགོངས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀློད་ནད་ཙམ། །བས་ལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ་ན་ཡང། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་ཀྱང་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཉམས་བཞེས་གནང་མ་བཅན་ཞིག་ཡིན།

བོད་གི་སྲས་བཙུད་ལ་གཏུང་སྲས་པཎ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེད། པ་སངས་ལྷན་ཚོགས། ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས། སྲེ་རབ་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་བཟང་ཛྷ་ཛ་བཅས་སྲས་བཞི་དང། ཐུས་མོ་ཕྱིན་ལས་བུ་ཁྲིད་དང། ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཛིམས་བཅས་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་གིས་ས་ཕྱོགས་སྒྲི་དང་ལྡན་པར་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ལ་འཕྲལ་ཕུག་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་
བློབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབས་པ་ཉིན་ཤར་སྒྲར་མོས་མ་ཁེབས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་གྱུར
ཏེ། བལ་རྒྱལ་ཕྲེ་ཐྲི་རན་ཐྲ་ར(Birendra) མཆོག་སྟར་བལ་ཡུལ་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསེར
ཁྲི་མཐོན་པོར་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནི་ལྟང་ངེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་གཙོགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ས་ཡང་ཐོག་ཏུ
མཁྱོན་འཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། མཛད་རྟེས་གཟེངས་སུ་མཐོ་བར་ཆེབསྟོད་མཚོན་བྱེད་ཕུག་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཤུཀ་ཐུབ་པའི
སྐུ་བརྟན་ཚུང་བཞིག་གསོལ་རས་ཐོབ་པ་ད་ལྟའང་བློ་བདུན་ཕྲ་ཐུང་ཕུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོའི་ལོ་རེའི་མཛད་རིམ་ཞིག
ལ་བལ་ཡུལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་གནས་རྟེན་རྫ་ཆེན་རྣམས་སུ་གཟིགས་སྐོར་དུ
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ལྟན་དུ་འཕྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དམ་པ་འདིའང་དེའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་བོད་གཙང
ཕྱོགས་དང་། སྐྱིད་རོང་ཁུལ་དང་། ཟོང་ཁ་སོགས་སུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མང་པོ་བསྒྲུབས་སྐྱོང་ཡོད་པས་ད་ལྟའང་ས
ཁུལ་དེ་དག་ཏུ་དམ་པ་འདིའི་སྨོན་མ་མང་པོ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྒྲས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས
དཀའ་བ་ཡིན་པས་གཏུང་སྒས་པཏྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པར། ང་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་ཡབ་དམ་པ་དེའི་ཐུང་ནས
ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང། གསང་སྔགས་ཀྱིང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་མཐར་བསྒྲལ། དཔེ་ཆཚང་མ་བསྒྲབས་ནས། ཡབ་དམ་པ
ལ་བློ་མ་ལྟ་བུའི་དད་པ་བྱས་པ་མིན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཡབ་དམ་པ་དེ་དང་དུས་རྒྱ་ཁྱ་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ཉིན་ལྟར་འདྲིས
གཤིབས་ཆེའི་ཐུགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག ཟེས་སུ་འདས་སྐོར་གྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ
ཚོན་ཡ་མཚན་བཀྲ་བ་དང་སྒྲ་གཏུང་ཚུང་དུ་སོང་བ་སོགས་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཟུང་དུས་སྟར་རང་གིས་ཡབ་དམ་པ
དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་དེ་ངོ་ཤེས་མི་འདུག ངས་དེ་སྟོན་ཕན་ཆད་བློ་མ་ལ་བློ་མའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་མ་ཐུབ་པར་འདུག རང
གི་ཕ་མ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དེ་ནོར་འདུག་སྟེམ་པའི་ཚོར་སྟོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐུང་གསུངས། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད
ལས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲས་གྱུར་ཀྱང། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ། །སྟེ་མའི་མེ་ཏོག་བཀབ་ནས་ཡང་། ཁྱི་ཞིམ
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྒྱུན་དུ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དམན་ས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ལ་མི
མངོན་པའི་ཐབས་གནང་ཡང། གནད་ལ་ཐུག་དུས་ཀུན་ཀྱིས་མིག་ལམ་དུ་མངོན་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར།

གང་ཟག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་འཕྲིས་བདུ་ཀན་ཁྲག་ལ་སོགས་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲུགས་ནས་འཚིཀ་ཏེད་པའམ།
རང་ཐུང་གི་གོང་ཆག་ལ་སོགས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་སྟ་ཚོགས་པའི་ཀུན་བན་ཁྲོད་ལྟ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རིགས་མང
པོ་ཡོད་མོད། དམ་པ་འདིའི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ལྟན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདེ་བར་དག་པའི་ཞིང་དུ

གཤེགས་པར་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོའི་བོད་ཟླ་༧་རཆོས་ཉིན་ཞོགས་པར་འཆར་ཅན་ལྟར་ལེའུ་བདུན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་གློ་བུར་དུ་སྟན་ནང་དང་ཟུག་གཟེར་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་བར་སྒུ་གཤེགས། བླ་མ་ཞིང་གཤེགས་ནས་
བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་བླ་བྲང་དུ་གཞའ་རིས་སྟ་ལྟ་ཕྱི་ནང་ཉིས་གཤིབས་ཅན་ཨ་དེར་ཡོད་པའི་སྒྲ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཚུབ་
མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཟད། ནམ་མཁར་སྟ་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་སྟ་ཆོགས་ཕྱིག་ལེའི་དབྱིབས་ཅན་དང་འཕྲེད་ཤར་དང་
གྱུ་བཞི་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར། སྒུ་གཤེགས་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་
གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཙམ་
ཕྱགས་སྟངས་མ་མཛད། དེའི་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་སྲས་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་བ་དེ་དག་གཟིགས་པས་ཁོང་གཞི་ནས་
ཅ་ལས་པར་གྱུར་འདུག་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་བླ་མ་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ཆེགས་དང་སྒྲ་ཤ་རྒྱ་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་བདུན་ཕྱགས་
དམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་གདུང་ཡང་ཅ་ཙང་ཚུང་དུར་གྱུར་ཡོད་འདུག་ དེ་ནི་ཕྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་
རྒྱུན་ལྟན་དུ་ཡོང་བའི་ཕྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཆཤུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྟང་བ་རྣམས་ནང་དབྱིངས་རིག་གདངས་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་
ནུབ་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲའི་ཀློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བཏུ་ཅུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཕྱིར་མངོན་པ་ཞོར་མ་ཆགས
ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ནས་ཕྱགས་དམ་དེ་གྲོལ་མཚམས་སུ་རྗེས་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལས་ཆོག་ཆཚང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལེགས་པར་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་བླ་བྲང་གི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་སྒུ་གདུང་ཞུགས་འབྱལ་གྱི་སྒྲིན་སྲེག་ཆོག་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། སྒྲིན་སྲེག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ར་སྟ་མོའི་ཞོགས་པར་ནམ་མཁར་
སྒྲིན་ནག་འཕྲིགས་པ་དང་ལྡོགས་རྩྭ་དང་གང་ངར་ལྡང་བ་སོགས་གནམ་གཤིས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེབས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང། སྒྲ་
གདུང་ཞུགས་འབྱལ་གྱི་ཆོག་དབྱ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་དགུང་གི་སྒྲིན་ནག་རྣམས་ཀ་ལེར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ཀྱིས་ནམ་མཁར་ཡལ་ནས། མཐར་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་མཐིང་གསལ་ལ་མུ་མེན་གྱི་མདོག་ལ་འགྲན་
བཞིན་པར་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་དཀའ་ཞོགས་པའི་གནམ་གཤིས་དེ་འདི་འདྲ་བར་ལྟུར་འདུག་ ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱས། དེ་ཡང་རྣམ་འགྱེལ་ལ་ལས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་
ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ལ
ཤེས་སུ་འབྱས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།།

ཞུགས་འབྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་གདུང་སྲས་སྒྲ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་པ་སྒོས་མེད་དང། གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆེད་ཕེབས
གནང་བའི་བླ་མ་ནི། ཁང་གསར་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཇོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང། འབྲི་གུང་མཁན་པོ་ངེས་དོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒེ་ར་ལྷ་ཁང་གི་

དབུ་མཛད་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་གཙོས་པའི་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་སྒྲུ་གཏུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་
སྤྲིན་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གནང་དུ་སྨྲིན་པས་ལེགས་པར་གྱུར།། ||

ཆོས་ཁང་པ་རོ་ན་རཀ་སྒོ་བས་བདུན་ལྡན་བཙན་རིན་ཡོ་ཆེ།

བ་ཀའ་བཀྲིད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས།

༨ གདུང་སྲས་བློ་མ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས།

གདུང་སྲས་བློ་མ་བུ་པད་དམ་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་ནི་གཉེར་སྟོན་གྱ་རྒྱཆོས་དབང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡབ་བློ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཡུམ་ནྱབ་རི་ཀློག་བློ་བྱང་གི་སྲས་མོ་ཞི་པི་བདེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ལོར་སྦྲས་ཡུལ་བཙུམ་སྟགས་བློ་བྱང་དུ་སྐུ་འཕྲུངས། དགུང་ལོ་ཆུང་ངའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཅ་ཅང་བཟང་བས་སྒྲོ་སྟོང་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལ་ཐུགས་བཙོན་གནང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་ལྔ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས། འོད་མཆོག་ལ་སོགས་ཞལ་འདོན་མང་པོ་ཐུགས་སྐྱོར་མཛད་ཅིང་། གོང་ཆོག་འདོན་ཚར་གས་བློ་འཛིན་གནང་ཞིང་། དམིགས་བསལ་དཔེ་ཚན་ཕྲོ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་མཉེས། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། གདུང་སྲས་མཆོག་སློབ་གཉིས་ལ་གྱས་རྒྱ་གི་བཙོན་པ་ཆེབས་བློ་བྱང་གི་འོག་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་བཅུས་པོགས་སྐྱབ་མཆོད་དང་གུ་རྒྱའི་གར་འཚམ་རིགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད། དགུང་ལོ་བཅུ་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ནས་ཐུགས་སྟོང་གནང་སྟེ་ཆོས་བཅུའི་སྐྱབ་མཆོད་དང། གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུ་རྒྱཆོས་དབང་གི་དགེ་སྟོང་ལས་བྱང་བའི་གུ་རྒྱམཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གར་འཚམ་རྒྱས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་ཐྱུར་པ། དེ་བཞིན་སྒོ་མ་བརྒྱད་དང། ཁྲོ་བོ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གར་འཚམ་དགོན་སྡེ་དང་ཕྱོགས་མང་པོ་ལ་སྲོལ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ཕུག་ལྷ་དགེ་བ་ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་བླ་དང་བྲལ་བ་ཐུགས་ལ་མངའ། སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ལྷུགས་ཀློག་ལ་ཅ་ཅང་བྱང་བས་སྒྲ་དག་ཐུར་གསལ་བ་དང་ལྡན། ལྷ་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཚོགས་གསོག་སྒྲོད་གྱི་ཆེད་སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ཆོག་ཆོས་སྒྲོད་སོགས་ལ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་མེད་པར་ཕེབས་ཏེ་དེ་དག་གི་རེ་འདུན་བསྐྲུངས། གསོ་བ་རིག་པར་ཡང་ཐུགས་བཙོན་གནང་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་འཕྲུག་པའི་ནད་མནར་རིགས་ལ་ཅུམས་བརྟེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྨན་སྦྱིན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུ་མཛད། ཚུང་དུས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་རིང་དུ་མཛད་དེ་ཡུལ་ཀྱི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་མེད་ཞུས་ཀྱང་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མཐུན་ཕྱིན་རིགས་ལ་མཉེས་པོ་མི་གནང་བ་ནི་ཐུགས་གཤིས་སུ་མཆིས། སྐུ་གཞོན་དུས་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ཀྱི་མི་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་ཉིན་ཞིག་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས། སྟགས་བློ་བྱང་དང་ཡུལ་སྟེ་སྒྲོབ་མ་ཀུན་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱས། བློ་བྱང་ནས་མི་མང་པོ་ཕྱོགས་གང་ནས་འཚོལ་བར་བཏང་བས་མཐར་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་འདུ་འཛི་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྲུབ་པ་ལ་འགལ་ཀྱེན་མང་བ་

དང། གནས་རིས་མེད་བྱ་བྱལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་ལེགས་ཤིག་ཡོང་བའི་ཐུགས་འདྲན་བཅང་སྟེ་ཕེབས་ཞིན་ཡར་ཤེས། བླ་བྱང་ནས་ས་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲུན་ཐ་ཕ་བས་དལ་ཆ་ནས་བྱ་བྱལ་དུ་ཕེབས་པར་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བར་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་གནང། རྗེས་སུ་སྒྲས་ཡུལ་ནུབ་རི་དང། གཉེ་ཤང། སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་སོགས་གནང་བཞིན་འདུག་པ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཅོས་མི་ཀུན་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་ཡོ ིན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱུག་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་བར་གནས་རིས་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནུབ་རི་ས་མ་རང་དགོན་དུ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་དེར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞུས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཟབ་གསང་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་གྲྭ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང། གསང་ཆེན་སྦ་འགྲུར་རྣྲིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཞིང་གཤེགས་གྲྭ་བ་དབང་བརྒྱ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བྱལ་ཐར་ཆུས་རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས་རྗེ་དཀོལ་མཚོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གསུམ་བླ་ན་མེད་པ་ཡ་མང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ནས་དབང་ལུང་གདམས་ཟབ་མང་པོ་ཐོབ། ལྷག་པར་རྗེ་གྲྭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་། གཙོ་བོ་གསང་སྦས་གྱིས་རྣྲིང་མའི་རིང་ལུགས་ལྟར་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྣང་བཅས་དབང་གི་ཆུ་བོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་རྣམས་དང། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མའི་ནང་ནས་གཏེར་སྟོན་གོང་མ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལས་བརྒྱད་པ་དང། འོག་མ་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་ཆོས་དག་ལས་བརྒྱད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྐྱིང་ཕིག་མ་བུ་དང། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་ཆཚང། ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཕིག ཐུགས་རྗེ་ཉིད་འདོན་འདུས་པ། ཐུགས་དབལ་ཆེན། མཁའ་འགྲོ་བའི་ཆུལ་མོ། ཡི་དམ་དྲག་པོ་རྡ་འཁྱུད། ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱིག་བསྟལ་རང་གྲོལ། མཁའ་འགྲོ་སེར་གེ་གདོང་ཆེན། སྙིང་ཕིག་ཡ་བཞི། འཇའ་ཚོན་པོད་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ལུང་ཕོབ། ནུབ་རི་གསེར་བྲང་དགོན་པའི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་སྒྲབས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། ཐུས་ཡུལ་ནུབ་རི་སྐྱིད་མོ་ལུང་གསེར་བྲང་དགོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རྣམ་གཡེང་དང་བྲལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཉེས་པས་རྒྱལ་ཀུན་ནུས་སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྲུད་པར་ཅན་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཥོད་དུ་བགྲང་བྱ་མང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད། མ་ཏི་དང་ཡིག་བཀྲ་ས་ཁག་ཞལ་ཀ་ཀ་ཟླུམ་ཚད་ལས་བཀལ་བ་བཟླས་པར་མཛད་དེ་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོའི་བླ་ཟླཚེས་༢༨ཉིན་སྐུ་ལ་སྨྱན་ཆུག་ས་ཁགས་ཀྱིས་མ་གཅོས་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྔ་རོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་སྣང་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉར་ཉར་གྱུ་པ་ས་ས་ཁགས་བྱུང་བས་མི་རྣམས་

ཀྱིས་བལྟས་པར། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཕེམ་སྐྲས་ཤར་བའི་མཐའ་གཅིམས་ཚུང་དུ་ཟུག་པ་ཀུན་
ཀྱིས་མཐོང་བ་བཅས་སྐུ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆར་ཤས་ཙམ་མོ།། ||

གཏུང་སྒོས་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་སྒྲ་གཏུང་།

།རྒྱལ་དབང་ཀློ་པ་མཚོག་དང་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གདུང་སྲས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ།

བཅུམ་དགོན་པར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཚུང་ནང་།

། གཏུང་སྒས་བླ་མ་བརྒྱ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར།

སྒང་སྟོན་གཏུང་སྒས་བླ་མ་བརྒྱ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒང་སྟོན་པད་མ་ལྷ་བཙན་དང་ཡུམ་སྨྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ བོད་ཟླ་༥་ཚེས་༧ཉིན་འབྲུང་། མ་ཡུམ་ནི་ཚེས་ཁང་བྱམ་པ་གསར་ཏོག་གི་རྒྱུད་པ་མེས་ཉིམ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཞི་པི་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒས་མོ་ཡིན། མོ་རང་གཤིས་ཀ་ཅ་ཅང་བཟང་པོ་དང་། ཁྱིམ་མཚོས་དབར་ལ་མཐུན་ལམ་ཟབ་མོ་གནང་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱུ་གུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱུ་གུ་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཤུམས་པ་མེད་པ་ཡོད། ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། ལ་དྭགས། འབྲུག་ཡུལ། ས་བྱང་ཕུར་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་ཕེབས་མྱོང་། གཏུང་སྒས་འབྲུང་པ་དང་ཡབ་ཀྱིས་རྩི་ས་འབྲས་བསྐོར་ཏེ་མཚན་ལ་སྣལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་གསོལ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་ཚོས་དབང་ཞུ། ཆུང་ངའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཕྲུལ་མེད་མངའ་ཞིང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲྭ་པའི་ན་བཟའ་གྱོན་མཁན་གཟིགས་ན་ཅ་ཅང་ཕྱུགས་མ་ཅེས་པོ་གནང། སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་གློག་ནི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་སློབ་ཚོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པར་དམིགས་གསལ་ལ་གློག་གི་སློབ་དཔོན་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྟར་སྒྲོང་རོང་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ཡར་སྟོན་དུ་ཕེབས་པའི་གསང་སྟབ་ཀྱིང་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྟབས་པ་སྐལ་བཟང་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཡབ་ཚང་གི་ཅེ་འཕྲིས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་གློག་དང་མོ་འདེབས་ཀྱིས་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཡི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པར་སྐུ་ན་ཆུང་ངུཡིན་བཞིན་པར་ཅིན་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ནས་ཧ་མར་སོགས་འབྲལ་ཚན་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གློག་སློབ་པར་བསྐྱལ། ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བའི་དགེ་རྩན་དེས་གཏུང་སྒས་མཚོག་ལ་དང་ཐོག་གློག་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བསླབས་ནས་གོམས་པ་ལེགས་པོར་ཕྱིན་པའི་རྟེས་སུ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས་སྟར་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་རིམ་པར་བསླབས། གློག་གི་སློབ་དཔོན་དེ་དང་ཡབ་དམ་པ་ལྷན་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐྱེལ་འདེད་དང་སློབ་སྟོན་བར་མ་ཚད་པར་གནང་བས་དུས་ཚོད་ཏུ་ཅང་ལ་ཁོར་བར་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡིག་འབྲི་གློག་གཉིས་ཀར་ཡར་སྐྱེད་ཡག་པོ་ཐོན་པར་གནང་བ་ནི་གསན་པར་བྱ་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མདོ་སྡེ་གསལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་རིས་ལག་ཤེས་སུ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་ར།། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་དགུ་ཟིན་རྗེས་བཀའ་ཡེ་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་བཀའ་ཡེ་སྟོན་གྲྭ་ཟིར་བ་གཞི་རིམ་སྟོན་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས་ནས་སྟོན་གྲྭ་དེའི་ཆཱུན་དང་འཚམ་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་སྟོན་སྒྲོར་གནང། དེར་འཆར་ཅན་སྟོན་སྒྲོར་གྱི་དུས་ཡུན་ལྟར་སྟ་དྲོ་ཚུཚོད་དགུ་པ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཚུཚོད་གསུམ་པ་བར་སྟོན་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་མཁན་ཞུགས་གནང་ནས་ཕན་ཕོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་གྲྭ་ཆས་ཐོན་མཁན་མཐོང་བར་ཅུ་ཙང་མཁྱེས་པོ་གནང་ཞིང་དགོན་པར་ཞུགས་རྒྱའི་ཕྱགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེབ་གདུང་སྲས་མཆོག་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་མང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ནས་སྐུ་ན་ས་ཧོན་རྗེས་དགོན་པར་སྟོན་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་རྒྱའི་འདུན་པ་སྐོམ་པ་ཚུ་འདོད་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དགོངས་འདུན་བཏོན་གནང་མཛད་པ་ཉིང་ཉིང་མིན་ཡང། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་སྟར་གྱི་ཕ་ཤུལ་བྱས་འཛིན་གྱི་དཔེ་ལྟར། སྟོན་གྱ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྟགས་བླ་བྲང་གི་བརྒྱད་པ་འདི་གལ་ཆེན་དུ་སོང་། གདུང་སྲས་མཆོག་གིས་བླ་བྲང་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་འཛུག་རྒྱ་དེ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཡིན་པར་བརྟེན། དུས་ཡུན་རིང་པོར་གདུང་སྲས་མཆོག་དགོངས་འཚར་དེའི་རྩ་བ་ལས་བཏུལ་དུ་འཛུག་མེད།

ལང་ཚོ་ཕྲ་བའི་གདུང་སྲས་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡབ་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་པ་ས་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ཐུང་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་གནང་ཚེ་ལྟན་དུ་ཁྱིད་པར་མཛད་པས། དེ་སྐབས་རྟོང་ཁ་དང། གུན་ཕུ། ཕུ་ལྟག་ས་ཡའང་ཕེབས་ཤྱོང། ཡབ་དང་ལྟན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ས་གུ་རྩ་གསང་འདུས་དང། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྟོགས། གུ་རྩ་ཆོས་དབང་གི་ཐུགས་སྐྱབ་སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་ཐོབ། གདུང་སྲས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐུ་ན་ཕ་པའི་ཆྱེན་གྱིས་གང་ས་ཕེབས་རྒྱར་ཆུ་ཙང་མི་མཁྱེས། འོན་ཀྱང་དལ་ལྟ་ཕྱི་མིག་བལྟས་པའི་ཚེ་ན་ཡབ་དམ་པ་དེའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྱིད་གནང་བ་དེ་ངར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་ཆེད་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། སྐྱབས་དེར་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་འོག་ས་ཁྲལ་དེ་ནས་རང་དང་ན་མཁན་ཀྱི་ཕྲ་གུ་མང་པོ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་མངགས་གཏོང་བྱེད་ཅིང་གྲྭ་པ་གཙོན་ནུ་མང་པོ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཆུ་བཅོན་བྱེད་པ་གདུང་སྲས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས་འདུན་ཡོད་ཚུལ་བསྟད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གནང་ལ་སྨྲིན་པའི་དོན་འབྲས་མ་སོན། སྐྱབས་འགར་བྱ་བ་གང་ཞིག་གནས་སྐྱབས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལམ་ལྟོངས་འཐུང་བའི་ཆཱུན་དུ་འགྱུར་བཞང་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་རེད།

དེ་རྗེས་སྐྱེའི་ལང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རིར་བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་མཚོན་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་མཇལ་སྐོར་ཆེད་ཡང་ཡང་ཕེབས་གནང་། སྐུ་ནན་ཐུང་སོན་པའི་གདུང་སྲས་ཁོང་འཚར་ཅན་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་བསྐོར་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོར་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ལོ་འདི་ལ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་བློ་ཐག་ཅིག་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་དགོངས།

ཐུགས་ཐག་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ལོ་དེའི་*༡༩༥༥* ལོ་ཡིན་ཞིང་ལོ་དེར་ཁོང་དགུང་ལོ་*༡༦*ལ་ཕེབས་ཡོད། ལོ་དེའི་བླ་བ་*༡༡*ཙམ་ལ་སྦྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ས་ཡི་ཆར་ལོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལྟེན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་རྟོགས་དགའ་བའི་ཚལ་གা་ལ་བ་དེ་ནས་དགུང་ལ་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་བཟང་དགེ་བའི་ཉིན་ལ་ཏཱ་ཏཱ་ཁེལ་བར་གནང་སྟེ་ཕེབས་ཐོན་གནང་། ཕེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་སྨོ་འགྱམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་འཚོ་བའི་གྲོང་རོགས་ཁྱིམ་འཚོས་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་དཀར་ཞོ་ཟོ་བ་གང་རྒྱབ་ཏུ་ཤུར་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཐུག་ཐ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐུན་མོང་ལ་ཡྱོག་ཏུ་ཐྱུར་བའི་ལྷ་སྲུང་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྷན་ཀྱི་མི་མོར་བརྫུས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཡང་ཆབས་ཏེ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་རིན་ཐང་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྨོན་བཟང་པོས་མཚ�་ཀྱི་ལ་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས་ཕེབས་ཐོན་གནང་། ཕེབས་ལམ་དུ་དུས་ཚོད་དང་ཉིན་གྲངས་གང་འཚམས་འགོར་རྟེས། བལ་ཡུལ་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྱུར་བདེ་བར་ཕེབས་གྱུབ་སྟེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས་དང་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་ཉིན་ཤས་འགོར། སྨོན་སྨོན་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་རིང་ཡ་ནན་དབོ་ཏི་འི(Ananda Bodhi)ཞེས་བ་ནང་པའི་སྨོན་གྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས། དེར་ཐུགས་བཙོན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྨོན་སྨོང་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ངོམའི་ཐུགས་འདུན་ནི་དགོན་པར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁོང་གི་ཡ་ཤུ་ཞིག་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་སྟར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱེད་སྐྱབས་རང་གི་ཐུགས་འདོད་གང་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམ་སྦྱ་གསང་མེད་པར་གསུངས། ཡ་ཤུ་ལགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ནི། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་མེད། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གདུང་སྲས་ཉིད་བཙུམ་ལུང་པར་བཞུགས་ནས་སྟོགས་བློ་བྱང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུར་རོགས་པ་བྱས་ན་ངཡབ་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་དང་མཐུན་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཡ་ཤུའི་བརྒྱུད་ཁོང་གི་འདུན་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནུས་ཏེ་གྱུར།

ཁྱེན་ཞིག་ཙ།ལུའི།གང་བར་ཁྱེད་ལོངས་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་མགྲོན་པོ་ཞིག་འབྱོར་བ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་གདུང་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཏགས་པའི་འདུན་པ་ཇི་ཡིན་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་འདུན་ཡོད་ན་དས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་ཚོགས། ང་ལ་ངོ་ཤེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་ལོ་ཆུང་དགོན་པར་ཞུགས་མ།བན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མངགས་གཏོང་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཁོང་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་འཕྲད་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས། དེ་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེན་ཞིག་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་རིའི་རྩེ་ལྷོ་ཁ་ཉུ་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བཅར་གནང། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ང་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱ་གར་ལ་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་འདི་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མ།བན་མང་པོ་མེད། དགུན་ཁར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མ།བན་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་ངས་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་དགོན་པར་གཏོང་ཆོག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང། སྐབས་དེ་དུས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་མཆེད་ཅིག་གི་ངང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ཡིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནི་ནང་མི་དང་ས་ཐག་རིང་བ་དང། གནམ་གཤིས་ཚ་བ་ཆེ་བ་ཞོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐག་ཡོད་པས་དགོན་པར་ཞུགས་པ་ལ་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུའང་གོ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་རྟེད་རེས་རེད་ཅེས་གྲོས་འདོན་ཞིག་ཞུ་མྱོང་བ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སུ་རྡོ་ལ་བཏོས་པའི་རི་མོ་ལྟར་གྱུར།

ཁྱེད་ཞིག་ཐྲོ་ཏ་ལུལ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པར། ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་གློ་བུར་དུ་ལམ།ཁར་དགེ་འདུན་པ་སྐུ་བཀྲིས་ཤིག་དང་ཐུག་བཀའ་མོལ་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་གླ་སྐྱེག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ལམ་སེང་ཞལ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཚོག་ཤོར་བ་ལྟར་དུ། ང་གྲྭ་པ་ཕྱེད་ནས་དགོན་པར་འདུག་འདོད་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པར་ཞུགས་ཚོག་གམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཁོང་གི་ལན་དུ། ངཚོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་སུ་ལའང་དེ་འདྲ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་ཕེབས་སོང། ཅེས་ལན་བཏབ། ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ལ་མི་གསར་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་ཐོས་པ་ལ་དོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་ཐིང་ཐིང་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དང། ཁོང་གི་ངག་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དང། ངཚོའི་དགོན་པ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡྱོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་རེད། དེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་བཀྲིས་སོང་དེས་ཁ་པར་ཡང་ཡང་གྲངས་ཤིག་ཚུར་ཐལ་ནས་ཞལ་པར་ཡང་ཡང་གྲངས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བླ་མ་ཕེབས་ཡོད་མེད་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཅར་ཚགས་ཡག་པོ་གནང་སྟེ་ཡ་ནན་བསྟོད་པ་ལ་བཞུགས་རིང་རྒྱ་ཏུ་ཡང་གྲངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་པར་བཏང་གནང་མཛད་པའི་གྲངས་ཀ་ནི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་སྐྱོད་གྱའི་སྐོར་སྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས

ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོས་ཁ་བར་གཏོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས་ཁ་བར་གྱི་ལན་ཐོབ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཤ་སྟག་བྱུང།

མུ་མཐུད་ནས་ཁ་བར་གཏོང་བཞིན་པའི་སྒྲབས་ཤིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ལྡར་མ་ཡིན་པར་སྒྲད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ཉེ་ལོ་ཞེས་ཁ་བར་བློངས་ས་ོང། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། ངའི་འགྲུ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་ལན་གནང། ཁྱོད་རང་སུ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པར། ང་བཙུམ་ནས་བུ་ཞིག་ཡིན། གྲ་པ་བསྒྲབ་ནས་དགོན་པར་ཞུགས་བས་མ་བྱུང་ཞུས་པར། ཡ་དཁྱོད་རང་ང་ལ་གཅིག་ཐུག་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་དབྱར་རྫའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་སྨྲོ་དགས་མྱོས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྲུ་གཟེངས་ནས་ངག་མི་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྔར་ནས་འཕྲུངས་གཞིས་ཕྱོགས་ནས་མར་ཕེབས་ཐོན་གནང་བའི་ཐུགས་འདུན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ནི་དུས་ལ་བབས་པར་འདུག་དགོངས་ཏེ་སྨྲོ་བ་གྱི་དགེ་ལེགས་བསྲེ་བས་ཤིག་ལ་ཐུགས་ཐག་ཐད་བཅད་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་ཀྱི་གོམ་ཁ་བསྒྲུར། སྒྲབས་དེར་ཕྱག་ཏུ་བལ་ཡུལ་སྒོར་མོ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཉར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཉེར་མཚོའི་ཡོ་ཆས་ན་བཟའ་དེ་དག་ཉེར་བསྡོགས་འདུ་བྱས་ནས་སྔར་དགེ་འདུན་པ་བཀྲེས་སོང་དང་ཐུག་འཕྲལ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་ཉར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཉེར་མ་ཁོའི་ཡོ་ཆས་ན་ཁ་ཟའ་དེ་དག་ཉེར་བསྡོགས་འདུ་བྱས་ནས་སྔར་དགེ་འདུན་པ་བཀྲེས་སོང་དང་ཐུག་འཕྲལ་བྱུང་ནའི་དགོན་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དོན་དུ་དགོན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེར་བློ་མ་སུ་ཞིག་བཞུགས་པ་སོགས་མི་མཁྱེན་ཞིང། ལྷག་པར་ཁོང་ཉིད་སྒྲ་རྒྱང་གསུང་རྒྱང་ལས་བློ་མ་ལ་ངོས་ཕྱོད་ཞུ་མཁན་ངོ་ཤེས་སུ་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀར་བློ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། དོན་ངོམར་སྲས་ཞལ་པར་ལེན་མཁན་གསུངས་སྐད་མཐོན་པོ་དེ་དང། འདི་སྐད་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱའི་བློ་མ་དེ་ནི་༧དེས་པ་དོན་གྱི་མངའ་བདག་༧སྒྲབས་རྡེ་ཁྲ་འགུ་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་ཏྲྀ་གོས་རིང་ལུགས་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ཆོས་དབལ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག ས্কু་ཡི་མཚན་དཔེའི་གཅི་ཁྱིན་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེར་འབར་ཞིང། གསུང་གི་བདུད་རྩི་གཅིག་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོར་ནད་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེལ་བའི་༧སྒྲབས་རྡེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེར། དགའ་དད་གྲོ་གསུམ་གྱིས་གསེར་ཞལ་ཅི་དགར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་ཐོབ། དེ་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྲས་གསར་མེད་པར་ལྷུག་པོར་གསེར་སྐྱེན་དུ་སྒྲོན། རིན་པོ་ཆེས། ཡ་དཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་རིང་དགོན་པའི་འགོ་ནས་གཞུག་བར་དུ་གང་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་ཤོག ས্ব་ཆས་ཁྱོན་དགོས་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གསུངས་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པས་ཡིད་ལ་དད་འདུན་གྱི་དྲོད་འཚོལ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། སྟེང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་སྔར་འཕྲུངས་གཞིས་སུ་ཀློག་བསྒྲབས་པ་གནང་ནས་ཡིག་ཆ་དག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲི་ཀློག་གཉིས་ཀར་ཚོགས་མེད་པ་དང། སྔགས་བློ་བྱང་གི་གདུང་སྲས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་མེད་པས། གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་ནན་ཁར་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་ཀྱང་མ་རེད་དགོངས། རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་གླ་པ་

གཉིས་ཙམ་དགོན་པར་ཡོད་འདུག་ནའང་ངོས་བྱོད་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གཅིག་གི་ རིང་ཕྱག་ལས་དེ་ཏ་ཙང་སྒྲུས་ལེགས་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་གནང་བས་ ༧སྒྲུབས་རྟེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱགས་ཏ་ཙང་དགྱེས་ནས་གཟེར་བསྟོད་ཕྱག་རྒྱས་བསྡུལ། དེ་ནས་ ༧སྒྲུབས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེས་དཏུང་ཡང་སྒྲུར་ལོ་གཅིག་དེ་བཞིན་གནང་ཚོག་ གསུངས་པར། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ཏུར་ཐག་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྟོང་ལས། དམ་ པ་མངས་པོ་ཁས་འཆེམི་མཛད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་བླངས་ཐུར་ན། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་ བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་སྐབས་ཡབ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་འགྲིམས་འགྲུལ་གྱི་ ཆ་རྐྱེན་ཡང་ཏ་ཙང་དབུལ་བས་མི་རྣམས་ཆོགས་མེད་དུ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆའི་བར་སྟོང་གི་རྒྱུང་དང་ འདུ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ལྟར། སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་སྟྲད་པ་སུས་ཤེས། ཁོང་ཆོས་སྐད་ཆཞིག་ཐོས་པ་ནི། སྟག་ས་ ཏླ་བའི་གདུང་སྲས་དེ་སྨོན་གྱ་བསྒྲུར་ནས་དགོན་པར་གང་ཕྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅེས་ཐོས། དེའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་ ཡབ་དམ་པ་དེའི་སྨྱིན་བདག་དུ་མ་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོང་དང་ཐུག་སྟེ་གནས་སྟངས་ངོམ་གང་ ཡིན་འཚོལ་ཞིབ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་སྟག་རྒྱུ་ཀྱི་སྨྱིན་བདག་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གནའ་སྟ་མོ་བོད་ ཤེལ་དཀར་དགོན་པར་བསྟད་སྐྱོང་བས་དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཤེས། ཁོང་གིས་གདུང་སྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ པ་ཤེས་ནས་ནང་མིའི་ཕྱོགས་སུ་གཏམ་ཞིག་བསྒྲུར་བ་ནི། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་འདུག་པས་ ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གསན་བས་མ་སློབ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་གཞིས་སུ་ཝེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ངེས་གཏན་ རེད་འདུག་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་འཚབ་གང་ཡང་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས། སྟག་ས་ཏླ་བའི་ཅོས་འཕྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་ སུ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ར་སྨྲོད་གསལ་སྟོན་ཞུས། དེ་སྐབས་ཐུ་གུ་ཆུང་ངའི་གྲྭར་ཁྱིམ་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིད་ས་ཤིན་ཏུ་ ལས་སྟ་པོ་ཡིན་མོད། ཆོ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ས་མིས་ལ་གདུང་སྲས་འདི་དགོན་པར་བཞུགས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ ཐུབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་འགྲུབ་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་ཐུག་ཏུ་ཞུ་ཅ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བློ་ལྟན་གྱི་བོད་ ཟས་ཁང་དུ་ཁྱིད་དེ་ཞལ་ཟས་བདའ་དགུ་དྲངས་ནས་དགོན་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པཱའ་ཆེན་གྱི་བཀྲ་བ་གང་ཡོད་པ་རང་ གི་བློ་ལ་ཇི་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཆད་ལུས་མེད་པར་ནང་མོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྟགས་ ཀྱང་ཕྱལ། དེ་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་ཏེ་བགང་བ་གཉིས་སོང་རྟེས་དགུང་ལོ་ ༢ ། ༧ ། ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། ༧སྒྲུབས་རྟེ་ཁྲ་ འགྲ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་ཏྲོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྒྲ་བའི་ཞིང་གི་ཆོས་དཔལ་བཆང་པོ་ཉིད་མཁན་པོ་གནང་བའི་འོག་གསང་

སྟོན་དང་དཔང་པོ་སོགས་དགེ་འདུན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་མདུན་སར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོན་པར་དངོས་སུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཅོན་རྡལ་བའི་ཁྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཕྱུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་དོ།།

སྐབས་དེར་དགོན་པར་དགེ་འདུན་བའི་ཞལ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་དགོན་པ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་རྟེས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱུར་པོར་སོང་། ཁོང་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཤིག་ཕྱིན་ཚར་བ་མ་ཟད་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གསན་བསམ་སྒོམ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་པ་ནང་མིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་ཐོས་འཕྲལ། ཡབ་གཞིས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཆེད་ནང་མི་གཅིན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་གདུང་སྲས་མཆོག་མ་ཟད་ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་བློ་མ་དགོན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཚན་ཚང་ནམ་ཞིག་ན་མཇལ་ཡོང་སྟམ་པའི་སྐོམ་པ་ཚུ་འདོད་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་།

ཁེན་ཞིག་ཡབ་པད་མ་ལྟ་བཙན་མཆོག་རིང་ནས་ཐུགས་བཞིད་དུས་སུ་བབས་ཏེ་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་ནས་རྟོག་ཐོན་གྱིས་ཐད་ཀར་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་ཁ་འགུ་དགོན་པར་ཆོགས་མེད་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཡབ་སྲས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོ་ནི་སྒྲ་ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། གདུང་སྲས་མཆོག་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་མ་ཟད་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས་སྐབས་འདིར་དགོན་པ་ནས་བློ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་འོས་མེད་པ་ཐུགས་ཐག་ནན་མོ་ཆོད་པར་གྱུར། ཡབ་དམ་པ་དེ་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་རིས་པ་དོན་གྱི་བདག་ཏེད་༧སྐྱབས་རྡེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཞལ་མཛོད་བ་དོན་ལྟན་མཇལ་ཏེ་བཀའ་མོལ་ལྟུགས་པོ་གནང་སྐབས་གཞི་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་དེ་མཁྱེན་ཚུབ་བྱུང་བར་གནང་། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཁེན་ཤས་རིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེགང་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་པ་གླ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་སོགས་བཙོང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་ནང་མོལ་བཀའ་མཆོད་རྒྱས་པོ་གནང་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་བཙོང་མི་ཤེས་པའི་སྟང་ཚུལ་གྱིས་དུས་འདས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁེན་ཤས་རྟེས་ནས་ཡབ་དམ་པ་དེ་འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་འཛོར་སྐད་དང་ཟིང་གི་འདུ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྐྱས་ཡུལ་བཙུམ་ཞེས་དགེ་བཙུལ་སྒམ་ཆོས་ཡིན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཆགས་ཕེབས། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བཟོད་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་དགོན་པར་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ལ་གུས་སྟོར

དང་རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་བཙོན་པ་དབྱར་གྱི་ཚུལོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་སྟེ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་བློ་ན་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྒྲུན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོར་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་ཞེས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་བའི་གནས་མཆོག་ལྷ་ར་ནུ་སིར་མཆྱུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཏོ་ཁ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཆེད་ས་ཆ་ཉོས་ཚར་ནས་སྒྲུབས་དེའི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ས་ཆ་ལ་རྩ་བ་བསྐོར་བའི་ལས་གཞི་ཆེད་དུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་དྲུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཁན་དུ་བླ་བ་དགྱེའི་རིང་ལུགས་ལས་གནང་།

སྨོན་གཏེར་གནང་ཕྱོགས་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བས་མ་ཁྱམས་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྐོར་གང་དགོས་འཚལ་མེད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐུགས་བཙོན་གནང་ནས་དགོན་པའི་འཚར་ཅན་ཀྱི་དུས་མཚོད་སོགས་ལ་ཐུགས་སྟང་རྒྱུ་ཆེར་གནང་བར་མཛད། ལོ་ཤས་རྟེས་སུ་དགོན་པར་གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་པ་མང་དུ་འཕེལ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཚོགས་སུ་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་བཅུ་ཙམ་བྱུང། དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་མཆྱུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྩོན་པས་སྟོན་འོག་གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ཁ ༡༩༥ཁར་དུ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲ་འགྱེ་དགོན་པར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཕོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྨོན་པ་ཟུར་འབྱེལ་གྱི་སྨོ་ནས་བུང་བ་ཅི་ལ་རོལ་པ་ལྷར་འབད་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཕོ་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠᎘ལོར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པར་ཁྲ་འགྱེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཕེངས་དང་པོ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས། ཆཱུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེད་མེད་དུ་མི་རྱང་བའི་འཚམ་གོས་རིགས་ཆཚང་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་ནས་དགོན་པར་རྟེན་བཞག་ཏུ་ཕུལ་བར་མཛད་པ་དེས་དགོན་པའི་གར་འཚམ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཀུན་ལ་ནམ་དགོས་མཁོ་འདོན་ཆོག་ཆོག་ཏུ་གྱུར།

ཆཱུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྱེ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་གཙོ་བོ་ནི་ཕོས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་པའི་ཁྲོད་ནས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུན་པ་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་པ་དྲུག་རྩे་བཏོག་གནང་ནས་བདམས་པའི་གྲས་སུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུའི་སྒྲེས་རབས་སྟ་མར་བྱང་ཆུབ་ས་ཕེམས་དཔལ་ཞིག་གིས་འཆི་བར་ཉེ་བའི་སྨྲ་མ་བུ་གསུམ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ལུས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་གནས་མཆོག་

ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱེས་མོ་ལུས་སྲོན་ཞུ་བའི་ནང་བའི་གནས་ཆེན་དེར་ཕྱི་ལོ་*༡༩༥༢*ནས་*༡༩༥*།བར་དུ་སྒོམ་ཁམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟང་སྟེ་ཞི་ལྷག་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་བསྟེན་པ། མར་མི་དྭགས་གསུམ་དང་། ཀན་ཚལ་ཟླའི་བློ་སྒྲུབ། དགོན་མཆོག་སྤྲུ་འདུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟང་སྟེ་དངོས་གཞི་ཆགས་བ། ཕག་བདེ་རྒྱལ་གསུམ། ཟབ་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར། དགོན་པར་*མ*སྒྲུབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེམཆོག་དང་སྒྲུབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་གྱི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཆགས་གསན་ཏེ་སྒྲུབ་གྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། མཐར་དགོན་པར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པར་མཛད།

ཁྲ་འགུ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་ནང་ཆོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནའ་དེང་ཟླུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་བསྟེ་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་དེར་ན་གཞོན་ནུམས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་གཞོན་སྐྱེས་ནུམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྩང་གཞི་མེད་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་དཀའ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྲོལ་རྒྱུན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྣུག་བསྟལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་ལུས་ཕྱ་བུའི་ཚུལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་འོས་པ་མ་ཟད། དེ་དབུས་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་རྒྱུས་ནི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་སྒྲེལ་དང་སྦྱོ་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆརྒྱུན་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། གཤུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གྲྭ་དེར་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་བཀྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་རིང་མཛད་པས་ཚགས་ཚུད་ལེགས་གྲུབ་ཐུང་བ་ནི་ཁོང་གིས་དགོན་པར་བསླབས་ཟིན་པའི་ཞབས་ཞུ་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་ཤོད་ཆོག།

སློབ་གྲྭའི་ཕྱག་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཚོ་བའི་ཚུལ་མཐུན་དགོན་སྟེ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཁྲིམས་སྟངས་འཛིན་གནང་མ།ཁན་གྱི་དགེ་བསྐོས་ཤིག་དགོས་པ་ནི་དགོན་སྟེ་གཞན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ནི་དགེ་འདུན་པ་བྱིངས་ཀྱིས་ལས་འཁན་འབྱེར་བར་དཀའ་ཞིང་། དེ་ནི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་ཚུབ་མངའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་ཀི་གནང་བཀག་ཕ་མོ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྤྱི་དང་། བྱ་བྲག་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱན་མིན་སྤྲིག་སྲོལ་དང་ཕྱག་ལེན་རྟོ་རིམ་པ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཟིན་པའི་སྒོང་བརྒྱད་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་གཤུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེམཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཆརྒྱུན་ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཁོང་ཉིད་ལ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་སུ་བསྐོ་བཞག་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་དུ་དགེ་

བསྐོས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགོན་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་མཐུན་དང་ཁྲིམས་གཙང་གི་སྟོབ་སྟོན་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་གཞིན་སྒྲུལ་འོག་བསྡུན་པའི་སྟེང་པོ་སྒྲེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད།

ཁོང་ཉིད་དགེ་བསྐོས་གནང་རིང་དུ་འགྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མི་ཞིག་སྲེབས་ཏེ་ཡབ་དམ་པ་དེ་སྒྲ་གཅིགས་མ་ཐག་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོ་བོ་དེ་ཐོས་པས་ཅུ་ཅང་ཐུགས་ཕམ་བྱུང། དེ་སྐབས་༢རྒྱལ་དབང་ཀློང་པ་སྒྲ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་༢༥ཕོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཚོག་ཕ་ར་ནུ་སིར་རང་དགོན་བརྡུ་བཏོན་པར་ཆིབས་སྐྱུར་ཕེབས་དང་པོ་བསྐྱང་གཏན་ཁེལ་བར་དེ་ནས་ཞག་ལྔ་མ་གཏོགས་མེད། སྐབས་དེ་དུས་དགོངས་པ་ལ། རང་གི་ཡབ་དམ་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གཞན་ཕ་མ་དགྱེས་མ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡི་གེ་འབྲི་གློག་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཕོ་བ་པའི་བློ་མཉམ་ཡིན་ལ། ང་ལན་ཅ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ལན་གཅིག་དེ་ར་སྒྲེབས་མ་ཐུབ་ན་མི་ལེགས། འོན་ཀྱང་དགོན་པའི་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ལས་འགན་དང། དགོན་པར་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་མཛད་རིམ་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཁེལ་བ་ནི་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་རེད་དགོངས་ཏེ་ཡུགས་༢སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་ས་ཁང་ཁྲོས་པས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ན་ཕེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་འཁོལ་ཕོ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དཔྱལ་ཡང་གནང་སྟོན་སྩལ། སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་གནད་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྩོལ་ཕོ་བ་རིན་ཕང་བྱས་པ་གནད། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་འདས་མཆོད་རྟེས་འཛུག་གི་ཆོག་བསྟུབ་པའི་ཐུགས་འདྲེན་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་འཁྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་རྗོག་ཕོན་གནང། བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་ལ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་སྟེ་བལ་ཡུལ་རང་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་ངེས་དོན་རིན་པོ་ཆེམ་ཉམ་དུ་གཏན་འདེན་ཞུས་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ཕེབས་ཕོན་མཛད། འཁྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བར་ཕེབས་ནས་རང་གི་ཡབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཅིགས་པའི་རྗེས་འཛིན་ཆགས་སྟེ། ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་དང། གདུང་མཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆགས་བསྒྲུབས་པར་མཛད། ནང་མི་རྣམས་དང། དེ་དག་གྱུབ་རྗེས་ཐུགས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཤིན་པའི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ། མདོ་ལས། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མཆོག །གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བཞང་པོས་བློ་བྱང་དང་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་མི་ཚང་མར་ས་ཕམས་ཀྱི་གདུང་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་དབུགས་དབྱུངས་མཛད་དེ་སྒར་བལ་ཡུལ་ཀ་ཏ་མན་གྱུ་བརྒྱད་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་ཡུལ་ལྷ་རྩེ་ནས་དྲང་སྲོང་ལྟར་ཀྱི་ནགས་དང་ཉེ་བར་ཆགས་པའི་རང་དགོན་བཟླ་བཏོ་ལ་བདེ་བར་ཞབས་སོར་འགོད་པར་གནང། དགོན་པར་

སྟར་ལྟར་བཞུགས་མུས་ཐོག་འགོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཀྲི་བས་ལོ་ཡི་བགྲང་བྱ་ནི་ཅ་ཅང་མགྱོགས་པར་ཡལ་བཞིན་པ་ནི་ཚུཆོ་དང་ཟླར་མ་དང་ཟླར་ཆས་གས་ཟླད་ཅིག་ཀྱང་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོད་ཅིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདིས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེའདི་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ལག་ཏུ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞིད་ལྟར། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་ངེ་དྭགས་ཀྱི་ནང་ནས་སེང་གེ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཅོད་པན་ཐོབ་སྟེ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྟས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། བགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་འགན་ལྟོད་མེད་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་སྤྲེན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པར་མཛད།

སྟོད་བས་བཅུ་མའ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དབུས་འགྱུར་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་དང་། ཞ་རི་སོགས་རིམ་པར་དར་བའི་གོ་རིམ་བྱུང་བ་ལྟར། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་པའི་དེང་ས་ངས་ཀྱི་དུས་འདིར་ཆོས་ཆོགས་ཞེས་མི་རིགས་སུ་ཡིན་རྒྱང་རང་རང་གི་བློ་སྟོད་པས་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསྟི་གནས་ཚུགས་ཡོད་པ་ལྟར། གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཁག་མང་པོར་ཕེབས་སྟོད་གནང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་བསྐྱེན་གནང་མཛད་པ་དེ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ཡུལ་ལུང་གཞན་ལ་ཕེབས་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ཧོ་ང་ཀོ་ང་དང་།(Hongkong) མ་ལེ་ཤི་ཡ་དང་།(Malaysia) སིང་གེ་ལུང་(Singapore)བཅས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཁྲིད་སྟ་ཆོགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་རང་བྱུང་གོད་ཆགས་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྟག་ས་འགྱལ་འོག་ཏུ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་དུས་ངན་ཤར་བའི་ཚེ། ཤུལ་ལུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་ལྟག་པའི་མི་རྣམས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་དུ་གདུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཕྱིར་གྱི་དངུལ་ཁང་ནང་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་དེ་མ་ཐག་བཅུམ་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲོང་པ་རེ་ལ་བལ་སྐོར་གཅིག་ཁྲི་རེ་བལ་ནེལ་རོགས་སྐྱོར་དུ་སྦྱིན་གཏོང་གནང་། གཞན་ཡང་བཅུམ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་སྐྱོང་དགོས་གལ་ཆེ་བས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་རང་སྐྱིད་སྟུག་ཆོགས་པ་ཞིག་ཚུགས་ཡོད་པ་དེའི་རེ་འདུན་ལྟར་ཆོགས་ཁང་གས་ར་རྒྱག་གི་ཐད་ལ་རོགས་རམ་གང་ལེགས་གནང་བར་མཛད།

ནུབ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྨོན་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དེས་ཅན་ཡོད་ནའང། སྐད་ཡིག་གི་ཚན་རིག་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ཆེད་དུ་ཇི་དགའི་ཐུགས་བསམ་ནན་མོ་བཏང་ནས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཅང་སྟེ། ནུབ་ཕྱོགས་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ན་ཌ་(Canada)ཞེས་ཏེ་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གི་སྟེ་རྒྱད་ལྡ་བུར་གྱུར་བའི་དབྱིན་རྒྱད་ལ་སྨོན་གཉེར་བགྱི་འགོ་བརྩམས། ཁེ་ན་ཌའི་ས་ཡི་ཆར་མཐའ་ཡས་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་བའི་ས། ཆེས་མཛོས་ཤིང་ལྡ་ན་སྦྱོག་པའི་ཡུལ་ཕེན་ཁོ་ལྷར(Vancover)ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་སྨོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་དེར། ཀཱན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་ཚོས་ཚོགས་སུ་བཞུགས་ནས་དབྱིན་རྒྱད་ལ་གསན་བསམ་ཐུགས་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནང། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ཚོགས་དེའང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྟར་ལྟག་གི་གོམ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་བཏང་གནང་མཛད། ཁེ་ན་ཌར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་རྒྱབས་མཚམས་སུ་ཕེ་ཁན་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུའང་ཕེབས་ཏེ་ནང་ཚོས་འཚང་འཕྲིད་གནང་སྟེ་སྨོན་མ་མང་པོ་བྱུང། ཡུལ་དུས་གནས་རྒྱབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁེ་ན་ཌར་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཆེབར་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་འདས། ཤེས་སུ་ལ་རྒྱུབས་ཤེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུ་དངོས་ལ་དེ་དོན་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱ་དང་འགའ་བརྒྱད་སྟེ་ཡི་གཟིགས་ཕྱོགས་ལ་སྟབས་ལེགས་པོར་མི་འགྲོ་བ་སྲིད་པས། དེ་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ།

ལྷུབས་ཤེ་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བའི་སྒྲ་འགྲོ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ནད་གཙོར་ཞེལ་ཞིང། དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྒྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཛད་པའི་ཆཤས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཨར་རིར་ཕེབས་སྐྱབས་སུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཁེ་ན་ཌ་ནས་ཨ་རིར་གསུང་ཚོས་གསན་པར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་གསན། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་པར། རང་ཉིད་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བློ་མ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང། ཐོག་མར་སེམས་ངོས་བླྱོད་མཁན་གྱི་བློ་མཉམ་ཚོས་ཞུ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷུབས་ཤེ་ཁྲ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེཁོངཡིན་གསུངས་ཏེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་བར་མཛད་པ་ནི་ཁོར་འཕྲོས་སོ། ཁེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཨ་རིའི་ནང་ཀཱན་ཐེག་ལ་མཚམས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལྷུབས་ཤེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཚོས་གལ་འགང་ཆེ་བ་མང་པོ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ།

གཏུང་སྒས་མཆོག་གིས་སྔར་ནས་དགོས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྣར་ཡང་ནན་ཞུ་བཀྲིས་མཐར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེནས་བཀའ་འགྲོལ་ཕོབ་ཙམ་བྱུང་བས་གཏུང་སྒས་མཆོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་དགའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། སྐབས་དེར་ཙཱ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བླ་བ་གཅིག་རིང་བློ་སྨོན་ལྡན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་བསོལ་དོད་རབ་ཏུ་སྟོམས་ཤིང་མཛོས་སྦྱག་ལྡན་པའི་ཙཱ་རིའི་ཡུལ་གྱ་ཁེ་ལི་ཕྱོར་ནི་ཡ་ནས་བློ་སྨོན་ཞལ་གྱིས་པའི་རྟེས་སུ་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་ཁེ་ན་ཨར་ཕེབས། དེར་སྔར་ལྡར་དགྱིན་སྐད་གསན་བསམ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་མ་རྣམས་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞང་བསྟལ། ཁེན་ཞིག་ཁོང་གི་སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་ཙ་མ་ཨེ་ཝ་(Ama Eva)ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་དུ་ཁེ་ན་ཨའི་ཡུལ་རིའི་ཆི་མོན་རི(Richmond)ཞེས་བའི་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་མཆོད་མཇལ་ཕྱིན་སྐབས་སུགས་གླེང་མོལ་བྱུང་བར། རྗེས་སུ་ལྷ་ཁང་འདི་དག་ལྷ་བུ་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་ན་ཞེས་གླེང། བླ་མ་ལགས། དགོན་པ་འདི་འདྲ་བརྒྱས་ན་ཡིན་དཔེན། ངས་རོགས་པ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གླེང་གཞི་དེ་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ཁེ་ན་ཨ་ཕིན་ཁོ་ལར་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་དགོན་པའི་རྩང་བཏོང། སྟོབས་ཀྱི་འབྱོར་བས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་ཅིང་ཆཱུན་གྱི་ཚད་ངེས་པར་མཐོ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁང་པ་ཆུང་ངུཞིག་བཟོ་སྒྲུན་བྱེད་པར་ལས་སྣ་པོ་མེད་པ་མ་ཟད་རིན་གོང་ཆེས་མཐོ་བས་དགོན་ཆེན་ཞིག་བཞེངས་པ་ནི་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། ཁོང་གིས་དེ་སྐོར་གསུངས་པར། ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདི་ནི་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཁོང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དང། འབྲེལ་ཡོད་བླ་སྦྱོར་དང། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ལྷག་པར་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་ཚོད་འགྲན་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་༢༠༠ཉ་འོའི་ཕྱི་བླ་༧ཆོས་༢༥ཉིན་ལས་གཞི་དངོས་སུ་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལས་གྲ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྒྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་ལྷོད་མེད་ཕོག་ལས་གཞི་བར་མ་ཆད་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་བ་༢༤ཡུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆཚང་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ངོམཚར་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང། དགོན་པའི་བཟོ་བཀོད་ནི་བོད་ཆོས་ལྟན་ཞིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྔར་གྱི་སྒོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཐད་ཀར་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་བཀོད་ལག་ལེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པོ་གྲུབ་པ་ནི་བོད་དང་ཆེས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་གྱུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུལ་འདིར་སྒྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཟོ་བཀོད་འདི་ལྟ་བུ་ཕེངས་དང་པོར་གྲུར་ཡོད། དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་བཀོད་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠བྱུ་༧ཆོས་༢༥ཉིན་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་གིས་མངོན་པར་ཟིན་པའི་མཁན་མེད་སྒྲམ་པོ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་ཆེས་

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་དེ་ར་བཟུ་འབྱེད་གནང། དེ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷུབས་རྡེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ ཚོགས་མཚོན་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་དེ། སྒྲའི་གཅེན་པོ་ཕྱག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཞན་ཡང་གདུང་སྲས་བློ་མ་བརླ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེམཚོག་དང། ཕྱོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཀར་ཐར་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྒྲ་ཚབ་རྣམ་པ། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲོང་ཁྱེན་གྱི་སྒྲ་ཚབ། ཕྱོང་དཔོན། དགོན་པའི་སྟྲིན་བདག་ཨེ་ལ་དང། ཟུ་མོ་མར་ཀར་ལི་གཅོས་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བ་འཛིམས་པའི་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་ཕྱོགས་ལ་མངའ་དབུལ་རབ་གནས་རྒྱས་ཚང་གནད་དུ་སྟིན་པའི་ཐོག་འདུན་གྱི་གནས་གཞིའམ་དང་ལྡན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྟེ་གནས་དངོས་སུ་སྐོ་འབྱེད་གནང་སྟེ་འཕེལ་ཡོད་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དང་ལྡན་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་ཤར་བ་ལ་རིང་ནས་བོར་བའི་མས་རང་གི་བློ་སྣར་ཡང་རྟེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་དང་བློ་གསུམ་ཀྱིས་ས་ཕྱི་ཀུན་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པའི་དཏྲངས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་བྱས། ཕྱོགས་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲ་མཁྱེན་དང་དང་ལྡན་སྟྲིན་བདག་རྣམས་ལ་ས་རངས་རྒྱས་སྨན་བློའི་སྒྲ་བརྟན་དབྱིན་ཇི་ཀ་ཅ ཅ ཅ ཏན་ཇེ་ཇེ་དྲན་རྟེན་དུ་གནང་བས་མཚོན་ཀྱན་ལ་གནས་སྒྲབས་དང་མཐར་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་པར་མཛད་དེ་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ།

ལྷུབས་རྡེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འཚོ་བ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡུན་རིང་པོ་བྱུང་།

ཁེ་ན་ཨ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་པ་ཆུ་འདོད་ལྡར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཞི་བཏིང་ནས་སྒོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འགོར་ལོ་ལ་མཚོན་ན་འཛིག་སྒོམ་གྱི་རྩང་གཞི་ཕུན་མོང་ཞི་གནས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པས་ཏེ་མཐར་ལྷག་མཐོང་གི་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངོས་བླངས་ནས་ཐོགས་ལའི་ཐབས་ཀྱི་ཤུང་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀ་ཅ ཅ ཅ ཏ ཏ ཏ

ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་པ་དང་། སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའས་སྟོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་སྐལ་བཟང་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།

དགོན་པ་འདིའི་མིང་དུ་ཞེ་ན་ཨ་ཁྲ་འགྱུ་དགོན་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གདུང་སྲས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ
མཆོག་གིས། རང་གི་རྩ་བའི་བློ་མ་ཥཀྱབས་རྡེ་ཁྲ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ
དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བློ་མ་གཙུག་གི་ཐོར་བུ་ལྷར་དུ་བཀུར་ཏེ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་དགོན་པའི་མཚན་འདི་ལྷར་འབོད་ཀྱི
ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། །ཐུགས་མའི་བ་སྤུ་གཅིག་མཆོད་ལྷག །ཅེས
གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ནོ།།

དགོན་པ་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཞན་དང་འདྲ་བར་འཆར་ཅན་གྱི་གསང་སྔགས་སོགས་ཀྱི
ཆོག་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། ལས་སྦྱོར་སོགས་ལོ་རེའི་བྱ་གཞག་སྟོ་མང་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལོ་རེའི་ཕྱི་བླ་ཟླའི་ནང
དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་འགྱངས་གསུམ་དང་། ཕྱི་བླ་ཉེ་བའི་ནང་ཕག་བདེ་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དཔལ་དགྱེས
པ་རྡོ་རྗེ་རེས་མོས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། ཕྱི་བླ་༧ བའི་ནང་ཚེ་སྒྲུབ་ཕབས་ཤེས་ཀ་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བདུན་རིང་ཚུགས། བོད
བླ་༡༠ཚེས་༡༠ཉིན་ཥཀྱབས་རྡེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུངས་སྐར་དུ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པདལ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་གཏེར་ཆེན
གྱུ་རྒྱུཚོས་དབང་གི་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ཚོགས། དེ་ཉིན་མ་ཀུ་གྱ་རྒྱས་པོ་ཆེ་པདྨ་ས་མ་ཡ་ལའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན
ཡིན་པ་དང་། ཥཀྱབས་རྡེ་ཁྲ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡེ་འབངས་ཉིར་ལྷའི་ནང་གི་ཤུད་བྱ་དཔལ་གྱི་ས་ཁོང་གིའི་རྣམ་སྲུལ་ཡིན་པས་ཀྱང
རྡེན་འབྲེལ་ཀ་ཅང་འགྲིག་པར་ཐུབ། ཕྱི་བླ་ཤ་པའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འགྲུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་གསུམ་དང་། མཇུག
ཏུ་ཐ་ལ་ལ་སྟོན་ཐེག ཚེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་ཚོགས་གི་སྨོན་ནས་ཕྱི་མར་བདེ་གནས་ལ་དགོངས་པ་དང་ལུས་རྡེན་རྡེས
མར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྡེན་བཟང་འཐོབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས
འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྟུན། བོད་བླ་༡༢པའི་ནང་དུ་དགུ་གཉིས་ཆེན་མོ་བཅས་ཡིན། དུས་མཚོད་འདི
རྣམས་གདུང་སྲས་མཚོག་གིས་འགན་ལུར་ཞུང་བཞེས་གནང། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་འཚར་ལྷར་ན་ལོ་གཉིས་རེ་ལ
རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་རེས་མོས་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་སྐྱོང་གསོག
པའི་ཆེད་དུ་ལེན་ནས་སྣར་དགོན་པར་ལོག་ཕེབས་ཏེ་རང་དགོན་དུ་ཞབས་ཞུ་བྱ་རྒྱའི་ལས་རིམ་འཚར་འགོད་འོག་དགེ་འདུན་པ་

མང་པོ་ཁེ་ན་ཨ་དང་ཙ་རི་སོགས་སུ་ཕེབས། འོན་ཀྱང་གཞོན་སྒྲེས་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་དགོངས་པ་ལྟར་བྱུང་མ་སོང་གསུངས།

གཞན་ཡང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་འཚར་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལས་གཞན་ནི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཥཀྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་ཙེ་རིང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དང། ལྷོ་ཙེ་ཤ་ཡའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཁག་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པར་ཕེབས་སྐྱོང་ཡང་ཡང་གནང་བར་མཛད། དེ་བཞིན་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ཥཀྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ལ་དྭགས་དང། ཕེ་ཁན། ཏོང་ཀོང། ཎི་ལང་ཀ་བཅས་སུ་ཕེབས་སྐྱོང་ཞིང། ལྷག་པར་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སྒེ་ཏུ་ཡུལ་དུ་ཥཀྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དང་པོ་གཞིས་ཀྱི་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་ཕེངས་གཉིས་ཙམ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་སྟོད་བཅུད་སྨྱི་དང་ཁྱད་པར་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྟེན་དགོན་སྡེ་དང་གནས་ཆེན་དུ་མ་མཇལ་སྐོར་གནང་ཐུབ་པ་ཆུང་སོང་ཞེས་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེམངོན།

ཥཀྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེམཆོག་དང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་པད་མ་ཚེ་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ནི། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཤར་ནུབ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲལ་དང་ཕུག་གི་སྟུག་བསྟལ་གྱི་ནད་གཙོང་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཏུ་ཐུང་པ་ནི་ལྷང་དང་རྡོགས་པས་བསྟུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སྨོན་ཚ་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་བློ་དང་འཚམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་མང་བ་ལྟར། ཥདཔལ་རྒྱལ་བ་ཥཀློང་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཛད་པ་གཞིར་བཅས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོར་གདུང་སྲས་པཎ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེམཆོག་གིས་དཔལ་ཥཀྱལ་བའི་དབང་པོ་ཥཀློ་པ་རྒྱ་ཕྱེང་བཅུ་བདུན་པ་ཡོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཏཱ་མ་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་བཀོད་ནས་བདུན་ཕྲག་གཞིས་རིང་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་འགྲུགས་པའི་བཀའ་དབང་དང་བླང་དོར་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་གནང་དུ་སྨྲིན་པ་སྩལ་གནང་མཛད། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཥཀློ་ཡོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཞབས་དངོས་སུ་བཅག་ནས་ཁོར་ཡུག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་ནས་ལྟགས་རྩོམ་བསྡུལ་པ་དང་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁྱམས་ཀྱི་རྩིག་དོས་སུ་བཤམས་འདུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

།སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒས་ཀམྱབས་སྨོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྨྲོང་རྡེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་སེང་གེའི་སྟོབས་དང་། སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ལྟང་རིགས་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ལལོ། །རྡོ་བྱ་མ་གོང་ན་བཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་རྡེའི་ཟིལ་ཆེ། འབངས་སྨོན་མ་ཞབས་སུ་མཆིས་པ་ནི་དད་པའི་རྒྱུད་བཟང་། རྡོ་འབངས་ཐུགས་རྡེ་དང་དད་པས་གནམ་རལ་བ་ནི་རྡོ་ཡི་ཐུགས་རྡེ་དྲྭས། ས་གས་པ་ནི་འབངས་ཀྱི་དད་པས་བཅོམས་ཏེ། གནམ་དང་ས་ནི་མཐུན་པར་སྣང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགེ་མེད་པར་འབད་པས། བསྟན་པ་ལ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན་ཞན་མཛད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡང་རྡེ་འབངས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོན་ནོ། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ཁེ་ན་ཨ་ཞན་ཁུ་ཞར་འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་མ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ། མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལས། རྡོ་བྱ་མའི་སྒྲ་ཚེ་རིང་ཞིང་དབུ་སྨོག་བཅུན། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ས་འཚལ་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱོར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་བརྟན་ཅིང་། ཕ་དང་མ་ལ་སྙོགས་པའི་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་སྨོན་དགོ། །སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། ཞེས་ཕྱག་ཐམ་ཡོད།

དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་༧སྒྲུབས་མགོན་ས་སྒྲ་གོང་མ་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་གཏན་ཞུས་དང་། ༧སྒྲུབས་རྡེ་འཇམ་མགོན་ཏུ་ཡི་ས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་གསུང་ཆོས་བསྟན་པ། མ་ཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཐེངས་གསུམ་གཏན་ཞུས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཆར་དབབས་པར་མཛད་པ་བཅས་ཐུགས་དཀྱེལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམས་པས་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་ས་ས་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་བསྒྲུན་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་ལས་དབང་གི་གོང་ཆགཿཅིག་ལ་ཁམས་སྐྱེ་རྒུ་ཕྱོགས་སུ་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེན་བརྒྱབས་ཏེ་ས་ཁུལ་དེའི་མི་མང་ཕོན་ཆེན་པོ་ལ་ཆེས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆགས་འཇིག་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཁྲ་འགྱ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༢༧རྒྱན་འདས་དང་གཞན་མང་པོར་རྒྱས་སྨོན་ཤོར་བ་དག་ལ་༧སྒྲུབས་རྡེ་ཁྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་གདུང་ཐུས་རིན་པོ་ཆེས་ཡོམ་རྡེས་ཀྱི་ཉིན་བཞི་པ་ལ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་གནང་སྟེ། འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་སྨོན་དང་ནང་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱས་མ་རྣམས་ལ་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱག་འཕྲད་གནང་སྟེ་རོགས་ཕན་གང་ནུས་ཅི་ཕྱབ་གནང། ཁམས་ཁྲ་འགྱ་དགོན་ས་ཡོམ་ཀྱིས་རྨེང་མེད་དུ་ཞིག་པར། རྡེས་སུ་ཁྲ

འགྲུ་བཤད་གྲྭ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐད་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་སྒྲ་མཁན་པོ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང། བློ་མ་ཀུན་མཁྱེན། མཁན་པོ་ཟླ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཛད་དེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ནང་༧སྒྲུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འཚུངས་ཡུལ་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྲ་འགྲུ་བཤད་གྲྭ་ཁང་སྨོ་འབྱེད་མཛད་སྨོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་བསྟུན་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་༧སྒྲུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡྱན་ནས་ཐུགས་རྟེ་ལེགས་འབྲལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བསྩལ། དཔལ་ཆར་བཤད་གྲྭའི་སྨོ་བ་གཉིར་བ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྔག་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྡར་གནང་ཞིང་བཞུགས།

གཞན་ཡང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་དུ་བོད་ལྗགས་དངོས་ཀྱི་དགོན་པའི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་༧སྒྲུབས་རྟེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེར་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་བཀོད་དེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་ཅན་རྣམས་མ་འོངས་བསྐལ་པའི་མཐར་གཏུག་པའི་བར་དུ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚུགས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་གནང་ཞིང། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་དཀོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྟལ་ནས་མི་རྣམས་ཆེས་སྐལ་པ་བཟང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱ་ན་ཆེ་བར་ཐྱོར་ཅིང། ཡུལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོར་འགོལ་འབར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱེས། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་སྔར་སྐུ་ནན་ཏུའི་སྐྲབས་སུ་འགྲུས་ཡུལ་བཙུམ་དུ་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཟླ་ཚོས་ཞེས་གཟུངས་བསྟུས་ཀྱིག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང། གོང་པ་ཚང་མ་ལ་དཔེ་ཆས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་མྱོང་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཏེ་བལ་ཡུལ་ནས་ཐུགས་བཙོན་གནང་ནས་བཙུམ་གྱི་གོང་སྟེ་ཚང་མར་གཟུངས་བསྟུས་ཀྱི་དཔེ་ཆར་རེ་གནང་སྟྲིན་བསྩལ། །བཙུམ་ཡུལ་ནི་གོང་ཁྲེར་དང་ཆེས་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་གོང་གསེར་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་ལ་ན་ཚ་བྱུང་དུས་ལམ་ས་ངར་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་ཐབས་ཤེས་མེད་ཀྱིན་མི་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དུ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གོ་སྐྲབས་འཕོད་པའི་ཆེད་དུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་༢༠༡༨ལོ་ནས་སྟེང་རྟེ་སྨན་ཁང་ཞེས་པ་གསར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་འདིའང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་པའི་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པ་མ་ཟད། ཇི་སྟོན་བཙུམ་དགོན་པར་ཐུ་གུ་ཆུང་ངུར་རྣམས་ནས་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛིག་པ་དང། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྩང་གཞི་ཚུགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་དུ་མར་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐྲབས་འཕོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཕུལ་དུ་ཐུང་བར་བགྱང་དུ་རུང་བའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པ་ལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་འགྲན་བྲྀ་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་༷སྒྲུབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་སྐབས་འདོད་ཚུངས་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་གནང་ནས་གཟིམས་ཤག་ཀྱང་གྲྭ་རྒྱང་དགུས་མ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པར་༷གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་༢༠༡༠ལོར་བལ་ཡུལ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་༷སྒྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཤག་སྒྲུས་ལེགས་ཤིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་ཏེ་ཁོང་རང་གིས་ཐུགས་བརྩོན་ལྷོད་མེད་འོག་གཟིམས་ཤག་སྒྲུས་ལེགས་ཤིག་ཀྱང་བཞེངས་པར་མཛད། །དེར་མ་ཟད་དཔལ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་འཚོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བཟང་ལ་ཅམས་བཞེས་གནང་བའི་དགེ་འདུན་གཙོན་ནུ་མང་ཆེ་བ་རྣམས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སོགས་ནས་གཞེན་བསྐུལ་གནང་སྟེ་དགོན་པར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཕོད་པར་མཛད་པ་སོགས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་སྐུ་ཡི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱེས་པར་མཛད་པ་ནི་ཉི་ཤར་སྤྲར་མོས་མ་ཁེབས་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གཏོང་ཕོད་བློ་ལྡན་དཔལ། ཚོགས་ལྡན་གཙང་ལ་བྱས་པ་གཙོ། ཁེ་ལ་རྡུག་ཏུ་དཔལ་གྲོགས་རྣམས། ཁྱིད་མ་བཞིན་དུ་རྟེས་འབྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་ཐུར་ཏོ།།

གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་༡༣ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་༷ཚོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་སོགས་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཕེབས་བསྐྱོད་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་ ༡༩༩༡ལོར་༷སྒྲུབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དཔགས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང། དེ་ནས་བཟུང་༷སྒྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བྱང་ཛ་རི་ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་དང། ཉི་ཧོང། ཕྲི་ལང་ཀ་བཅས་སུ་ཕེབས།

ཁོང་གིས་གསུངས་པར། རང་ལ་ཡིད་ཚོམས་ཤོས་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠ཉནས་༢༠༡༢བར་ལ་༷སྒྲུབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲྀ་བ་ཀ་ཏ་དགོན་པར་བཞུགས་རིང་ཞབས་ཞུ་དང་སྨན་བཅོས་སོགས་གང་དགོས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་གསལ་ཚོས་ཞུས་པའི་རིགས་ནི། གུ་རུཚོས་དབང་གི་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དབང་སྟ་གོན་དང་དངོས་བཞི་རྒྱས་པ་དང། རྒྱུ་བཏུགས་ཀཱ་ཉིས། རྒྱུ་བླུ་མ། དབུ་མ་རྩ་བ་

ཤེས་རབ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་འབྱེད་པ། སྤྱོད་འཇུག བཤེས་སྒྲིངས། ཕྱག་ཆེན་རིས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ཆེན་བླ་བའི་འོད་ཟེར། ཆོས་སྐུ་མཛད་ཚུགས། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཕྱག་རྡོགས་ཟུང་འཇུག ཚགས་མེད་རི་ཆོས། སྨན་བླའི་ མདོ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཕོབ།

གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ ཅན་ལ་དབང་གསྲབ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ས་ངས་རྒྱས་མི་འགྱུགས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཚཚང་བླ་བ་གཅིག་ རིང་དམིགས་གསལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནད་སྨིན་ཕོབ་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཅན་ལ་དབང་མཆོག་གི་ ཆོས་བཀའ་ཚང་མ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་བྱིངས་དང་ལྷན་དངོས་མཇལ་དང་དྲྭ་ལམ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་ནས་གསན་བཞེས་གནང་བཞིན་ པ་ཡིན་གསུངས། ཅསྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་གོང་མ་སྨོལ་མ་ཕོ་བྲང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཀུན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། ཕྱར་པའི་བཀའ་དབང་གསན། ལྷན་མ་བློ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྨོལ་དཀར་གྱི་བཀའ་དབང་གསན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོ་དང་༢༠༡༥ལོ། ༢༠༡৫ལོ་སྟེ་ཕེངས་གསུམ་རིང་བྱང་ཨ་རི་བཀའ་བརྒྱད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་འགན་ཁུར་ གནང་སྟེ་ཅསྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཕོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཞེ་བའི་ དང་དང་ལྷན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྨན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་བླ་ན་མཐོ་བ་དེ་དག་ཚགས་ ཚུད་ལམ་ལྟོང་བྱུང། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཞེ་ན་ཨ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞེ་ན་ཨ་ས་གནས་ལན་ཁུ་ལན་ Vancouver, Canada ལ་གནས་སྒོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་འཕྱོར་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས། ཁོང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་ཏེ་རང་རིགས་ལ་རོགས་ཕན་བྱ་མེད་བསྒྲུབས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡৬ལོར་དཔལ་ཅན་ལ་བའི་དབང་པོ་ཀློག་ཕ་ཚུན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཞེ་ན་ཨར་ཞབས་ ས་ོར་བཀའ་དྲིན་བསྒྲངས་སྐབས་ཞེ་ན་ཨར་ཡོད་པའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཚོགས་དགུ་མཁན་འབྲེལ་ཀྱི་ཕེབས་ བསུ་སྟེ་ལེན་ཞུ་བའི་ཆོགས་པ་བཙུགས་པ་དེའི་ཆོགས་གཙོར་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེ་ན་ཨའི་ས་གནས་ ཁག་ལྟ་ཙམ་ལ་དཔལ་ཅན་ལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཀློག་ཕ་མཆོག་ཕེབས་བསུ་དང་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་གིས་མཆོད་པའི་ ཕྱག་ལས་མཐའ་དག་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དེ་ཀུན་ཀྱིས་བསྟན་བརྟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟང་ཅན་ལ་ དབང་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ཟླ་དུག་རིང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་དང་། ཡུའུ་རྒྱབ་ཁུལ་དབྱིན་རིའི་ལུང་པ་དང་།

ཌར་མ་ནི་འཡུལ་བཅས་ལ་༷རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དུ་སྐུ་བཅར་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་རོགས་བསྒྲུབ་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་ནྱབ་ཕྱོགས་ཀེ་ན་ཌ་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པར་༷སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབྱུལ་ཞུས། དེ་དང་སྟབས་བསྟན་ཏེ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲ་འགྲུ་སྐུ་ཕྲེང་དཔལ་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཚཚང་བའི་ཐང་གི་སྒྲས་ལེགས་ཤིག་སྟར་མེད་གསར་དུ་བཞེངས་གནང་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་འབྱུལ་ལམ་ཞུས། ཐང་ཀ་དེ་ནི་ནྱབ་རི་ལྷ་ཁྱོས་མཁས་པ་སྒྲུལ་སྐུ་ཀརྨ་ལ་མངགས་ཏེ་སྒྲུས་ཚད་དང་གསར་སྐྱན་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་གྱུབ་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེབར་བརྟེན་ཁོང་གིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་དགོན་ཀུན་ལ་འདུ་བཤུས་ཐང་ཤེ་བཞེངས་ཏེ་གནང་སྟྲིན་བསྩལ་བར་མཛད། དེར་མ་ཟད་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཔེ་དེབ་གསར་པ་མིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཞེས་པ་༷སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གལ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་པར་རིས་དང་བཅས་པ་བོད་དབྱིན་སྒྲར་མ་ཚོན་རིས་ཅན་ཞིག་དཔར་སྐྱན་གནང་སྟེ་བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་ཚོགས་ཞུགས་ཚང་མ་ལ་འགྲེམས་སྒྲོལ་གནང་བར་མཛད།

ཞར་བྱུང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་༷སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཕྱར་ལྟོགས་རྩོམ་གནང་བའི་ཞབས་བརྟན་ནི།

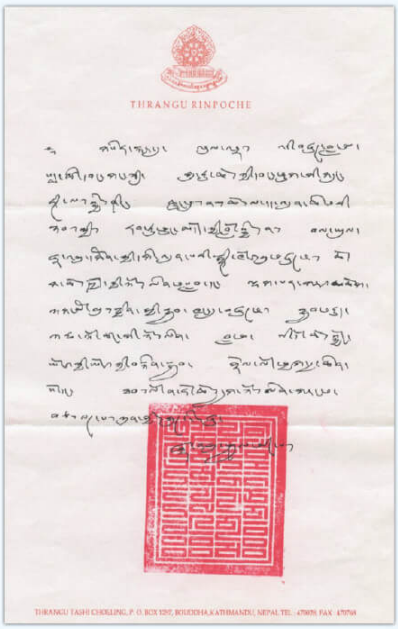
ཀ་ཀ། །པད་ཀློའི་རྒྱལ་ཚབ་གྱ་རྒྱཆོས་དབང་གི།
གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱོན་པ་ཡི།།
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཉིད།།
ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས།།

ཞེས་ཞལ་སྨོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ངོར་ཁྲ་འགྲུ་བས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་དེའོ།།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གདུང་སྲས་མཆོག་སྒྲ་ན་ཚུང་ཏན་སྟ་མའི་ལས་འཕྲོ་ས་དེ་རང་སྟོབས་རང་སྒྲོལ་དང་རང་ཐག་ཅོད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་འབད་བརྩོན་ཡུན་རིང་གནང་སྟེ་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་

ལེན་དུ་མས་སྟོང་སྟོ་བས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་མཛད་བཟང་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་གཞན་ལས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་མཛད་ཕྲིན་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ས་ཚོ་སྣྲེའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

Hsiro Buddha Meditation and Educational Centre Thangu Tsoki Dividing Monastery D.C.O.Reg. No. 1080/2056 D.A.O. 1050/2054



THRANGU RINPOCHE

THRANGU TASHI CHOKLING, P. O. BOX 1257, BOUDDHA,KATHMANDU, NEPAL TEL. : 478038 FAX : 478768

Government of Nepal
Ministry of Federal Affairs and Local Development
Buddhist Philosophy Promotion
&
Monastery Development Committee
Sheed Marg, Patchowk, Lalitpur

Letter of Honour

Certificate No : 69

This Letter of Honour is issued to *Ven. Penna Tseulenq Lama* belonging to *Kaggu* sect of Buddhism, resident of *Gorkha District, Chiekampar, Ward No.* 5 for successfully completing degree of *Acharya (Master of Arts in Buddhist Philosophy)* and his/her knowledge and contribution to preaching and interpreting Buddhist Philosophy. His/Her study of Buddhism was done from *Vajra Vidya Institute, Varanasi, India* and this honour is awarded under the Monastery Directive of BPPMDC 2071 B.S. clause 3(d).

We wish his/her continuous contribution in enhancing Buddhist Philosophy and making significant contribution in maintaining peace and harmony in the society.

Ven. Khenpo Dr. Kamra Tsering Tashi Lama
Chairman
B.P.P.& M.D.C.

Rev. Prof. Dr. Nimesh Man Bajracharya
Vice Chancellor
Lumbini Buddhist University, Nepal

Milarepa Kunsangtulung
Executive Director
B.P.P.& M.D.C.

Date of Issue : 25th July 2017

Tel: 977-1-5523101 Fax: 5539652, Web: www.monastery.gov.np email : info@monastery.gov.np

Vajra Vidya Institute, Varanasi

KA RAB JAM PA CERTIFICATE
(Equivalent to Master of Arts in Buddhist Philosophy)

We, the abbot and faculty of the Vajra Vidya Institute, hereby certify that Mr. **Acharya Penna Tseuenq Lama** son of **Penna Lapchen Lama** having successfully completed the course of study in the Kagyu tradition of the Five Great Texts of Buddhist Sutras and the basic fields of knowledge, is awarded the degree of Ka Rab Jam Pa (equivalent to Master of Arts in Buddhist Philosophy), achieving the **First** division in the year **1993**.

28 June 2017
Date of Issue

Ma.Ji.Si. Shastri Khenchen Sonam Gyaltsen
Chancellor

ཁེ་ན་ done ཞལ་སྨོན་ལྷན།

བཙུམ་ལུང་པ་རྒྱ

བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཐ་མཎ་ཌུ་རྒྱ

བྱང་ཤ་རིན་བཙུམ་མི་མང་ལྷན།

ཐུ་བཏ་ཚེ་པི་ས্ས্ས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡ ལས་ཕར་རྒྱལ་གཟུ་བའི་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕེངས་དང་པོ་གེ་ན་ཌར་

ཞབས་སོར་འགོད་པའི་སྒྲབས།

གཙུང་སྒས་པ་སངས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག

། གཏུང་སྒྲས་བློ་མ་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས།

གཏུང་སྒྲས་བློ་མ་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས་ནི། ཡབ་པཎ་ཡུ་བཙན་དང་། ཡུམ་སྦྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྲུཿཕྱི་ལོ་༡༩༥ལོར་ཟླ་༨ཚེས་༥་ལ་འཕྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྲིད་དང་ཚོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསན་བཞེས་གནང་། སྟོན་འགྲོ་ཆཚང་ལ་བསགས་སྦྱོང་དང་བཤེར་སྦྲོམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དུས་རྒྱ་ཆེན་དུ་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་སྦྱོང་དང་ཚོག་ཕྱག་ལེན་གྱིས་མཚོན་སྟགས་བློ་བྱང་གི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྐོར་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུགས་ལུང་ཆཚང་དང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྟྲགས་མཛོད་ཆཚང་། གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་རྨེང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཀའ་མངའ་བོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཞུས། དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་བྱིན་ཆཚང་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་༧སྒྲུབས་རྟེ་བདུན་རོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མདུན་ནས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥ཆལོར་གྲྭབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། མ་ལྷ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཙ་མོ་བདག་མོར་བསྲུས་ཏེ་གཉིས་སྒྲིག་མཛད། ཐུས་པོ་པཎ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ཚེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ། གཡུ་སྒྲ་སྟྲིང་པོ་བཅས་དང་། ཐུས་མོ་ཚེ་དབང་བློ་ཁྲིད། བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་བཅས་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྟྲོང་གནང་བཞིན་ཡོད། ཡབ་བློ་མ་པཎ་ལྷ་བཙན་དམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་དང་། ཐུས་ཡུལ་བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་འགོ་དམངས་ཐམས་ཅད་བློ་ཅེ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བཅས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། ཐུར་ཐོལ་ཇི་བཞིན་གཏུང་ཐུས་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་དང་ལྡན་ཞིང་། གྲྭབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏན་ས་ཐུགས་བློ་བྱང་གི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་མངའ་གསོལ་ཁྱི་འདོན་མཛད་སྐོ་ཉིན་གཉིས་རིང་གྲ་རྒྱས་ཕུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཞུས། ཁོང་གིས་བཙུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་བློ་བྱང་གི་བརྒྱད་པ་ཆུང་འཛིན་གནང་ཞིང་། བློ་བྱང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉམ་གསོ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཅེ་བྱག་འོད་གསལ་ཚོས་གླིང་དགོན་ཉམས་གསོ་གནང་བས་མཚོན། ཐུགས་བློ་བྱང་གི་ཐུར་ཐོལ་དུས་མཚོད་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་མེད་དང་། མངའ་ཞུལ་གྱི་ཕྱོན་བདག་དང་མངའ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་སྐོང་ཞིང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོང་བཞིན་བཞུགས། གཉན་འཕྲང

གི་དུས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལུང་སྤྱི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་པའི་མཛད་རྟེས་ཆེ་བར་བརྗེན། བཙུམ་མི་མང་ཀུན་ཀྱིས་བསམ་པ་རྩེ་མཐུན་ཕོག་དེང་དུས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་ཀྱི་དབྱུགས་ཁྲིད་དུ་འདེམས་ཕོན་བྱང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ནས་༢༠༢༡བར་དུ་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང། དེ་དག་ལ་འོས་འགན་ལ་ཁྱོ་བ་སྨོས་མེད་ཡིན་ན་ཡང། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འགོར་ལོར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ནང་ནས་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ནི། བཙུམ་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཉི་ཟླ་ཡན་ཀྱི་རྒན་ཡོལ་ཀྱི་ཕོའ་ཕང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟར་ས་གནས་སུ་བདག་པོ་ལ་ཕོའ་ཀྱི་མེད་ཀྱང། ཁོང་གིས་བལ་གཞུང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་བླ་རིར་བལ་ཕྱོར་༢༥༠০དེ་རང་རང་ལ་རག་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང། བཙུམ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཕྱོགས་ས་ས་ཡོད་པའི་ནང་མི་དང་གཉེན་ཚན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཐབས་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་བར་ཀྱི་འཐེན་ཤུགས་བཙུགས་ཏེ་དེང་སང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྲན་ཁོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་འབྲེལ་ལམ་ཐད་ཀར་འཛོག་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟེང། ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཐག་ཉེ་ས་རགས་ཀློ་ཁང་གསར་དུ་བཟོས་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐུར་མེད་པའི་ཚ་ཁྲོག་དང་གྲང་ཀླུ། དེ་བཞིན་ཟ་མ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ཀླུ། ཀི་མཁོ་སྟྲོད་སྟྲིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྩི་ཤེར་ནགས་ཚལ་སོགས་ལའང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཕན་པ་བྱུང། ཁོང་གིས་གཞུང་ལ་རེ་སྐུལ་བྱས་པ་བརྒྱད་བཙུམ་སྟོད་ཚོ་ཁྱ་ལ་ཐད་འཕྱར་གནམ་གྱའི་འབབས་ཚུགས་བཟོས་ཏེ་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་དང་སྨྲུམ་མ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་གྲོན་ཆུང་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་བསྐྱེན་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་པའོ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཨགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་ཐོབ། དེ་སྐབས་དཔལ་ཨརྒྱལ་དབང་ཀཱམྲཱ་བཙུབདུན་པ་ཆེན་པོ་མཇལ་ཁ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོར་བཞུགས་སྐར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཨགོང་ས་མཆོག་ལ་གཟིམས་ཆུང་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཨགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཕེན་ཚེ་༧༢ཙནཏ་ཅིག་ཕྱག་རྟགས་སུ་བསྟལ་ཏེ། ནམ་ཆུན་བས་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་སྲོན་ཀྱི་ཡོད། གུ་རུའི་སྐུ་སྲོན་ས་གསུམ་པ་དེ་ཁྱོ་ིདར་ངང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ས་མཚམས་སུ་ཕན་ཐོགས་བཟང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་བསྟན་བརྩོད་དང་མུ་མཐུད་ཀྱིས་ཤེག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མཛད། ཆུ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། ཆུ་ནག་རི་བོ་ཙེ་ལྷ། རི་བོ་བྱ་ཀར། པེ་ཅིང་དུ་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་པའི་གནས། ཆུ་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་དགོན་སོགས་གནས་བསྐོར་མང་པོ་ཕེབས། དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་ཅི་ན་ཨ་ཆུལ་ཁབ་དང། ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཀོང

དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཐེ་ལན་ཨ་ཥོཊས་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་དེ་དག་གི་གནས་དགོན་རྣམས་ལ་མཛལ་སྐོར་གནང་བར་མཛད། ད་ལྟ་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་བཞུགས།

བཙུམ་ཡུལ་གྱི་བློ་བཟང་གཞན་རྣམས་ནི་སྟར་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཚད་དེ་གཞན་ནས་བརྒྱུད་པ་གསར་པ་བསྡུས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། སྟགས་བློ་བཟང་འདི་ནི་སྟར་གཏེར་ཆེན་གྱུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས་ད་ལྟའི་དབར་གདུང་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཆོས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཇོ་ལག་བརྒྱུད་དང་ཆུ་ལམ་ཞུགས་ལྟར་གསོན་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉར་གཅིག་པའི་ནང་དགོན་གནས་སོགས་སྟར་ལས་ལྟག་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའོ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་ཀཱོང་ས་མཚོག་ནས་གཙུང་སྒས་བློ་མ་བ་ས་ངས་ལ་སྨོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྟན་གནང་བ།

དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀེ་མ། གཙུང་སྒས་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས།

༥ སྟག་ལས་བློ་བཏང་གི་བརྒྱད་པ་ཆུར་དུ་ཐོན་པའི་ཉེར་བཅས་ཕལ་ཁག་ཅིག།

ཕལ་ཞེས་པ་ནི་སྟག་ལས་བློ་བཏང་གི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་བློ་བཏང་ནས་ཆུར་དུ་ཐོན་པའི་རིགས་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཡུལ་མི་བྱེད་ལྟར་ཁྱབ་རིགས་སོགས་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་སྟག་བློ་བཏང་གི་ཡིག་ཆེང་གན་རྒྱའི་ཤོག་དུ་གསལ། ཆེས་སྟ་མོའི་དུས་ཀྱི་ཕལ་ཆུམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གསལ་བ་མ་ཆེད་པས་ངོས་འཛིན་པར་དཀའ་ནས་འང། ཉེར་བཅས་ཁག་ཅིག་གི་ངོས་བླངས་ཙམ་དགོད་རྒྱ་ཡིན།

(1) བློ་ར་བཅས་ཉེར་གཅིག་པ་གཏུང་སྒས་ལྟ་བཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བློ་བཏང་ནས་ཆུར་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མེས་རིག་འཛིན་དང་། མེས་སྒྲེན་པ། པན་ཆེས་འཕེལ་རྣམས་ཡིན། མེས་རིག་འཛིན་གྱི་བུ་ཕྲོང་ཙོ་རྒྱན་དང་། ཏོ་ཏོ། བསོད་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ཡོད། མེས་སྒྲེན་པའི་བུ་ལ་ཏོ་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚེ་དབང་ཕུར་བུ་གཉིས་བྱུང་། བློ་ཆེས་འཕེལ་ལ་བུ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་དང་། བུ་མོ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་མོ་དང་། ལྟག་པ་ཆོས་འཛིན་ཆགས་ཡིན། ལྟ་མོ་ནི་ཕུར་བད་ཕྱོགས་སུ་མནའ་མར་ཕྱིན།

(2) བློ་ར་བཅས་ཉེར་གཉིས་པ་གཏུང་སྒས་ཚེ་དབང་རྡོ་མཁྱེན་གྱི་རྣམས་སུ་ཕལ་ཆུ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བ་སྟེ། མེས་ཙ་ལས་དང་། མེས་ནོར་བུ། མེས་རྡོ་མཁྱེན་བཅས་ཡིན། མེས་ཙ་ལས་མཆོག་ནི་རྩེ་བྱག་འོད་གསལ་ལ་དགོན་པར་ཚེ་དང་ཟླུབ་པ་མཁན་པར་བཞུགས། ཁོང་གིས་རྩེ་བྱག་ཏུ་མཚ�་ཁང་ཁ་ཤས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དེར། མེས་ཆུལ་བཟང་དང་། བལ་ཡོའི་བོད་ཀྱི་གྲྭ་ཕོ་བློ་མ་དར་རྒྱས་དང་། དགེ་བཤེས་བློ་མ་དགོན་མཆོག་བཅས་དུས་ཡུན་ཅི་རིགས་ལ་བཞུགས་མྱོང་། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་ཤིང་ཤུག་པ་མང་པོ་བཙུགས་གནང་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རེས། གཏུང་སྒས་བློ་མ་པན་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་༡༩༦᠀ལོ་བཙུམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྒྲབས་གུ་རུ་སྟོང་ཕྲེད་གཟིལ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ཀྱི་ཐོག་ཤིང་ཡང་རྡེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་ཤུག་པ་དེའི་གྲས་ནས་གཟུང་གཞུག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས། མེས་ནོར་བུའི་སྒས་ལ་གཉིས་ཏེ། མེས་ཐོ་བས་རྒྱལ་དང་། མེས་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕུག་ལ་འཛུབ་མོ་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདོགས་སུ་མཛུག་རྒྱ་ཅེས་འབོད། ཁོང་བཞུགས་སའི་གྲོང་པར་ཆུར་ཁང་ཞེས་ཟེར། མེས་ཐོ་བས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ལ་ཉི་མ་ཏོ་ཏེ་དང་། བུ་མོ་བུ་ཁྲིད་དང་། ཙ་མོ་གཉིས་ཡིན། བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁང

གསར་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཐོབ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བུ་སྲུན་གཉིས་ལ་མནའ་མར་ཕྱིན། ཚེ་རིང་དོན་གྱུར་ནི་ཅུམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྐོར་ལ་མཁས་པས་སྟེ་གོང་མའི་དབུ་མཛད་དང་སྔགས་ལྟ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཀྱང་གནང་མྱོང། ཁོང་ལ་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྟག་པ་སྟེ་བུ་གཉིས་དང། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་མིང་ལ་པ་ས་ངས་སྒྲོལ་མ་ཟེར། དེནི་ཉེ་ལོད་རྒ་སྒོ་ནང་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞིག་ལ་བག་མར་ཕྱིན། ལྟག་པ་ལ་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་བུ་འབྲིང་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྲ་འགྱུ་དགོན་པར་ཞུགས། དེར་བཤད་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཚོས་སྐབས་༧རྒྱལ་དབང་གསྲབ་བཅུ་བདུན་པའི་བྱང་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ། ང་ལྟ་ཁྲ་འགྱུ་དགོན་པར་སྒྲོབ་སྦྱོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་བཞིན་པའོ། །མེས་རྒ་མཁྱེན་ནི་སྔགས་དང། སྔགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་གྲོང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ས་མིང་ལ་ཡུལ་གསར་ཆེར་བ་དེར་སྔགས་བླ་བྱང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཚེ་དང་ལྷུབ་པ་མ་ཅུམ་པར་མཛད། སྒྲ་ཤེགས་རྡེས་སུ་ལྟ་ཁང་ཅུམས་ཆག་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་རྡོ་དང་ཚོས་ཞིང་རྩམས་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དང། གཞན་ཕལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བགོས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེར་སྒྲབས་ལྟ་ཁང་དང་གྲོང་པ་སྟོང་ཤུལ་ཡོད། དེ་སྒྲབས་སུ་ལྟག་ལུས་བྱུང་བ་མར་བྱ་ཆར་བའི་ས་ཆད་ར་ས་ཞིང་བྲེ་དགུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིང་མོའི་མེས་རྒྱལ་དོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་བུ་སྒྲལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ལ་སྦྱོད་དེ་ཁོང་གིས་ཞིང་ཁ་ལ་ནས་བཏབ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྟར་སོལ་ལྟར་མཆོད་ཆོགས་བཤད་ནས་ཕྱིན།

ཡུལ་གསར་གྱི་ཕྱོགས་འདིར་ཡོད་པའི་སྔགས་བླ་བྱང་གི་ཚོས་ཞིང་སྒོར་ལ་བཞག་པའི་གན་རྒྱའི་ཤོག་དྲིལ་ནི། ༢ གོང་མ་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུས་པ། བདག་མིང་རྒྱས། ཀ་གསལ་བའི་བློ་བྲང་མི་འགྱུར་བའི་གན་རྒྱ་གཙང་མར་འབྱལ་བའི་སྙིང་པོ་མེ་ཏྲི་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་༡༡ དོན་ཙ་ཁ་ཙེ་ཡུ་ས་ར་ཡུལ་གསར་ཁྲིན་ཆ་རྒན་ཁ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ཁང་ཞིང་དོ་གསུམ་ཀ་ཤི་ཆུ་ཐུག་གཞི་བྱང་བས་ཀ་ཀ་ཀ་ཆ་ཤ་ཀ ཚེ་ཁ་ཙ་ཁ ཤ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ཞིང་དོད་གསུམ་གཙན་གྱི་ཞུར་ན་བ་།འབབས།གསེར་སྲོང་།ཤ། རྒྱགས་བློ་མ་ཀྱི་རྒྱགས། །ཐམ་གཅེ།བློ་མ་བརྒྱན་
།བསྟན།འཛིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱགས། ཞེས་སོ། །།ཐམ་ག་ཡོད།

།ཤ།བློ་རབས་ཉིར་གསུམ་པ་གདུང་སྲས་རིག་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་མཆེད། མེས་ཏོ་ཏོ་དང་། མེས་ཙ་བད། ཙི་པི་རིག་
འཛིན་སྒྲོལ་མ་བཅས་བྱུང་། མེས་ཏོ་ཏོ་ནི་བློ་བདང་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེབས་རང་ནུས་གང་ཡོད་གྱིས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་
རྒྱ་ཆེན་ཞུས། སྟེ་ཆས་གྲ་པའི་ནང་དུའང་ཞུགས་ནས་བློ་བདའི་སྒྲུབ་མཚོད་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་གནང། ཁོང
བཞུགས་ས་ལྟེ་བ་ནི་སྒེ་རྫོགས་སུ་ཡིན། ཁོང་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཚང་ཆོ་དབང་།ཆོས་འཛིན་ལས་དང། བུ་ཁྲིད། སྒྲོལ
མ་བཅས་ཡིན། མེས་ཙ་བད་སྐྱིད་གོང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཞེས་པའི་ས་ཆགས། ལྷག་པ་དོན་གྲུབ་དང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས
བུ་གཉིས་དང་བུ་མོའང་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་མང་པོ་སྐྱིད་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

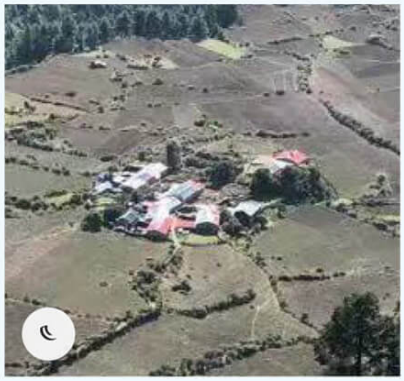
།ཅ།བློ་རབས་ཉིར་བཞི་པ་གདུང་སྲས་པདྨ་ལྷ་བཙན་གྱི་སྒྲ་མཆེད་ལ། ཚེ་དབང་ནོར་བུ། པདྨ་ཆོས་སྐྱིད། བདེ་སྐྱིད། ཙོ
ན་ཁ། ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་བཅས་ཡོད། པདྨ་ཆོས་སྐྱིད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བློས་བཏང་སྟེ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཐུབ་པར་དུ་ཆོས།ཁང་དགའ
ལྡན་དགོན་པར་འཚོ་བ་རང་སྒྲོང་གནང་ནས་དགོན་པར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས། ཆས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ
སྒྲོང་བྱེད་མ།ཁན་མ་བྱུང་བས། གཙུང་པོ་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་སྟེ། བལ་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་ནས་མཐར་གནས་ཆེན
རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་བྲུང་དུ་འདས། བདེ་སྐྱིད་ནི་སྲེ་རུར་མནའ་མར་སོང་ནས་བུ་རྒྱུད་མང་ཙམ་ཡོད། ཙོ
ན་ཁ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནི་ཉིད་ལོད།ཞུ་ཅི་མིག་ཞེས་པའི་གོང་པར་སྟག་པ་མཉམ་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོས་མནའ་མར་བསྒས་ཏེ
བུ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། འཛིགས་མེད། བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་གསུམ་དང་བུ་མོ་དག་དབང་ཆོས་སྒྲོན་དང། ལྷ་མོ་ཚེ་རིང
གཉིས་ཡོད། མིང་གྲོང་གི་ཆེ་ཤོས་གཉིས་དེ་ཙ་རི་ལ་གཏན་སྡོད་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

།པ།བློ་རབས་ཉིར་ལྷ་པ་གདུང་སྲས་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདུང་སྲས་པ་སངས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ
མཆེད་ལ། གདུང་སྲས་པདྨ་ལྷ་བཙན་རིན་པོ་ཆེ་གཉན་གྲྭ་མ་གནང་བའི་སྟོན་དུ་པ་སངས་སྒྲོལ་མ་ལ་སྲས་ཤིག་ཡོད་པ་ཀུན
བཟང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་དེང་ས་ཐང་སྒེ་རྫོགས་སུ་མེས་ཚོས་འཕེལ་ཀྱི་གོང་པ་ལ་བཞུགས། ཁོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། པདྨ་དབང་འདུས
དང། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བཅས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྒྲ་མཚན་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་ནི་ཕྱི་ལོ་1952ལོར་སྤྱིགས་བྱ་བྱང་དུ་འཕྲུངས། ཆུང་ལོ་བདུན་ནས་བལ་ཡུལ་ཁྲ་འགྲུ་སྨོན་གྲྭར་སློབ་གཉེར་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱུད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀེ་ན་ཌར་ཕེབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་རོན་རྡོ་སློབ་གྲྭ་Toronto Western Technical Commercial School ལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲུབས། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་Humber College ལ་ཞུགས་ནས་དེ་མཐུན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཆཚང་གྲུབ། བཙུམ་ཆ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱ་དཔལ་བཏབ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ངག་དབང་ཆོས་སྒྲོན་དང་གཉེན་སྒྲིག་གནང་། སྒྲ་བྱ་ནི་ཡ་ཞང་པ་སངས་དང་ཡ་ནེ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འཚར་ལོངས་བྱས། ཁོང་གཉིས་ལ་སྲས་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབང་དང་། ཙོ་རྒྱན་ཀྱི་མ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཌར་གཏན་སྡོད་གནང་བཞིན་པར་བཙུམ་ཁུལ་གྱི་སྐྱིང་རྗེ་སྨན་ཁང་དང་། འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲྭའི་འགན་ཁུར་ཡང་མཛད་བཞིན་པའོ།།

གཞན་ཡང་གདུང་སྲས་པའི་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མཚན་གྱི་ཕྱུམ་སྲིང་ལ་ཕྲིན་ལས་བྱ་ཁྲིད། ཆོ་རིང་སློལ་མ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཛོམས་བཅས་ཡིན། ཆོ་རིང་སློལ་མ་ནི་གཞོན་དུས་ནས་བཙུམ་རૂ་ཆེན་དགོན་དུ་འཕྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཆོས་སློབ་ཆེཕྲ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། བསྟུན་གནས་སྟོང་ཚར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སློང་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབས། དེང་སང་མ་ཡུམ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཐུར་ཏེ་ཞབས་ཞུ་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཞར་བྱུང་སྒེ་རུ་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མེས་ཀན་ཆེས་འཕེལ་དང་། དེའི་བྱ་དབུ་མཛད་བླ་བ་ཏོ་རྗེ་དང་། ས་གནས་ལར་མེས་ཀྱན་འཕྲུག་དང་། ཀྱན་འཕྲུག་གི་བུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་པ་ཏོ་རྗེ། ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་ས་སྐྱགས་ཀྱི་བཀྲུད་པ་ནི་སྤྱགས་བླ་བྱང་ནས་བྱུང་བའི་ཤོད་སྲོལ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བཞོ།།



༡ ཆེ་བགཱ་དགོན། ༢ ལྷགས་བླ་བྲང་། ༣ དོན་གྲུབ་གླིང་དགོན་པ། ༤ ཚོང་ལྷ་ཁང་། ༥ ཐེ་ཅུ་ལྷ་ཁང་།

སྟག་ལྷ་བྲང་གི་དགོན་པ།

སྟག་ལྷ་བྲང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟེས་སུ་རིམ་པར་བྱུང་བའི་དགོན།གས་མང་པོ་ཡོད། སྟག་ལྷ་བྲང་གི་ཡིག་རྟིང་དུ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་བཅག་པའི་སྐབས་སུ་བཙུམ་གྱི་ཚོ།གས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཚུན་བཏབ་ཅིང། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་ཏེ་བསྟན་འགྲེའི་དོན་མཛད་པའི་ལྷ་མ་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་དགོན་པ་།གས་གི་བསྟན་བདག་ཏུ་རིམ་གྱིས་གྱུར། །དེ་ལྟའི་ཚར་སྟག་ལྷ་བྲང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན།གས་གཞན་ནི། དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང། ཆེ་བྲག་དགོན། སྒེ་རྡུལ་ལྷ།གང། ཇོང་ལྷ།གང། པ་ཙོ་རས་ཕུགས་ལྷ།གང། ལོག་པགས་དགོན། བཀའ་ཡེ་དགོན། སྡེ་ལྷིང་དགོན་སོགས་ཡོད།

དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང།

བཙུམ་ཡུལ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གནའ་གཏམ་ལ། མ་འགྲོ་བ་གསུམ། དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོན་པ་འདི་ནི། གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་གཙོ་གྲས་དང་། སྟག་ལྕ་བྲང་གི་མ་དགོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། ནགས་དགོན་པའང་ཟིར། སྟག་ལྕ་བྲང་གི་འོག་ནས་དགོན་པ་དང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཇི་མོ་བྲག་རི་ཡིན་ཞིང་མཚམས་མཚམས་སུ་གངས་དཀར་གྱི་དབུ་གདུགས་གྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་ཞེས་པ་དགུང་སྟོན་མཐོར་བོར་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་རི་ཆེན་དེའི་ཤེད་པ་མན་ཆད་དྲི་ཞིམ་གྱི་ནགས་མས་ཡོངས་སུ་བཏུན་པའི་རི་འཛིངས་སུ་སྒྲང་ལྷོངས་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་བཤམས་པ་ལྟ་བུ་ངོས་མ་ཉམ་པའི་ཐོག་ཏུ་དགོན་པ་ཆགས། རི་འདབས་སུ་མཐོ་སྒྲངས་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བབས་པའི་དྭངས་བསིལ་གྱི་གཙང་ཆུལྡན་ལྟུང་དལ་ཏིས་འབབས་པ། རི་གཤམ་དུ་ཐྲོ་ལྟང་གི་སྒང་ཐང་ཡངས་ཤིང་ཀུ་ཆེབའི་སྟེང་དུ་གློ་རུ་དང་སྟག་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་སྟེ་རྣམས་གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཐྲ་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས། དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་གི་ཐད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཀ་སྟོད་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྒ་བརྟན་ཀྱི་བྲག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཏ་ཅང་སྟ་མོ་ནས་ཆགས་པའི་ཇི་བྲག་འོད་གསལ་ཚོས་གླིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་པ་དེ་ཆགས་ཡོད།

དགོན་པ་འདི་སྟག་ལྕ་བྲང་གི་མ་དགོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་དོན་གྱུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཏུ། པཎ་ཆེ་བཀའ་བབས་ཁྲི་སྲོང་སྒྲུལ་པའི་མཆོག ཁང་གི་གཏུང་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁམས། ས་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཇོ་ནོན་དུ་ཁང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་གུ་རུཚོས་དབང་གི་སྐྱེས་རབས་སྟ་མ་ཡིན།ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པར་བྱོན། བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དགོན་གཅས་དོན་གྱུབ་གླིང་ཞེས་འགོད་པས། དགོན་པར་དཔལ་ལྡན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆབརྒྱད་ནི་སྟར་གཏེར་ཆེན་གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་བཟོ་ལས་གྱུབ་པ་སོགས་དགོན་གཅས་འདི་ནི་གཏེར་ཆེན་གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་གལ་ཆེན་དུ་དེས།

དགོན་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཚོས་སྒྲོད་ནི་བསྟུང་གཅས་ཀ་བ་ཆབརྒྱད་དང་། ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་མཚོད། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་དང་། ཟླ་མདོས། ལྷ་གསོལ་སོགས་དང་། དུས་ཕྱིས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཀྱང་སྲུང་བཅྱི་ཞུ་བར་བཅའ་ཡིག་ལས་གསལ།

དོན་གྱུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཤོག་དྲུག

 ॥ཨོཾ་སྭསྟི། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག བསྐལ་བཟང་ཤུགས་ལྡན་པ་དར་དུས་འདིར། སྟག་ས་ཁྱེ་འགྲུར་རྡོ་རྗེའི་ཕེག་པ་དར། ཚེ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྟན་འཇུང་ཞེས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འདུལ་ཁགདུལ་རྒྱ་མཛད་གྱུར་ཀྱང། ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལྷོར་དས་འདི་རྣ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྲི་འུས་ཕེས། བརྟན་དགོངས་བཅུད་ཟབ་གཏེར་གྱངས་མེད་སྒྲས། བརྟན་བཀའ་བཞས་ཁྲི་ས྄ོང་སྒྲལ་བའི་མཚོ། ཉང་གི་གདུང་ལ་ལྷག་གི་ཁྱུགས་ཀྱི།ཁམས། ས་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཉིམ་འོད་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པར་མུ་ཏིག་སྒྲར་ལ་རྒྱས་པར་བྱོན། བརྒྱད་པ་བདེ་དཀྱེ།རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དགོན་གནས་དོན་གནས་དོན་གྲུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བ། མ་འགྲོ་ས་ཞེས་བྱ་བ། སྒ་ནག་པོའི་བཅོད་པ། གོས་གསེར་ཁོར་ཡོའི་ཐོན་པ། འདས་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ས། ཡུ་ལུའི་ནང་གི་མར་ལྷ་བཞིན་དང་བར་གནས་པ་གཞིར་བཅས། འོན་ཀྱང་ཆད་དུས་སྐྱེ་ཁ་སྐྱེགས།ལས་བསོད་ཁོང་ཞིང་ཅིང་། ཆུམ་ཐུང་གོང་དུ་རྣ་བ་ཁར་གས།། བཀྲིན་ཁྲིན།ལ་ཐུང་གོང་དུ་ཟློ་བ་འདི་དཔེ་ལྟར། མི་རྣམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་བསྐྱར་ལྟོག་གི་འགྲོ་གཅོགས་འདུག་པས། དཀོན་མཆོག་ཨ་ཙཱ་ར།།ཕའི་ཚེས།།ཀ་ལ། ཏྲ་ས་ཀ་པ་སྦྱིན་བདག་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅད་ཐུ་འགག་ཐོ་མ་བསྟུས་པའི་སྐྱེ་པོ་ལགས། མངོན་ཕྱོན།རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་ལས། ཏྲ་ས་ཀ་བཙུན་སྦྱིན་བདག་རྣམ་གསུམ་ལས་བཅད་ཐུ་གན་འདུམ་ནང་ལྟར་ཏྲ་ས་ཁྱི་རུས་ཀྱང། ཁྱི་ལྷགས་མགོ་ལ་ཐོན། སྦྱིན་བདག་བ་རུ་ཀྱང་ཕྱི་བ་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཟིར་བའི་དཔེ་ལྟར། དཀ་ཆཡང་དོན་གྲོང་ལ་བསྟན་པའི་ཏྲ་ས་ཀ་ཀ་བཙུན་གཉིས་ལ་སྦྱིན་བདག་ནས་གཤིན་གསོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་འབྲལ་ཆེ་འབྲལ་རྣམ་རྣམས།། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་དོན་བཞིན། ལོ་ལོ་ནས་གོང་མའི་སྒྲ་མཚོད་རྣམས་ལ་དུས་ཚོད་ལ་ལས་སྟོས་ཆག་པ་བྱུང་ན་མར་ཕུལ་གང་། ཏྲ་ས་དབུས་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆག་ན་མར་ཕུལ་དོ། ཀ་བཙུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆག་ན་མར་ཕུལ་གང་། དུས་ཆེན་ས་ག་ཟླ་བ་ཁོས་༡༥།དང་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་གཤེན་ཁབས་ཀྱི།གནས་ཁོ་ཟླ་བ།།ཚེས་༡།རྣམས་དུས་ཚོད་ལས་སུ་འདས་ཀྱང་བརྒྱ་མཚོད་ཇི་ཇི་འབྲལ་དགོས་པ། གཤེན་ཁབས་ཀྱི།གནས་སྒྲབས་མ་སྒྲོལ་བར་མི་ཤེ་བྱུང་ན་བཙོ་བསྲེ་མེད་དང། དེ་མིན་པའི་ཏྲ་གྲུང་ཟླ་མདོས་ལྟ་གསོལ་སོགས་ལ་མར་ཕུལ་རེ་ར། སྒ་ར་ཅིས་ན་རཀ་ཀྱང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉིར་བརྒྱད་བར་ལ། དཀའ་ལྟན་མངའ་ཁྲི།མཚོད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་བརྒྱ་མཚོད་བདུན་ཕྱིད་དགོས། དུས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་གཤེས་ཐད་ནས་བརྒྱ་མཚོད་ར། བཀའ་བརྒྱད་དང་གཤེན་ཁབས་ཀྱི།ལངས་ཁ་ཆང་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུགོང་གི་སྒྲ་མཚོད་གཤེས་དེ་རྣམས་སུ་ཏྲ་ས་དང་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ཉེ་མ་ཇ་ཇ་ལ་འདབ་འབར་གྱ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉེ་མ་ཇ་ཇ་བཞིན་མར་ཕུལ་ཇ་ཇ་ཞུ་ངོ་མིད་པར་འབྲལ་ལམ་ལ་ས་ཞེམས་པ་ཞུ་ཞུས་པ་ མི་འགྲུར་པ་ཏྲ་མའི་རྟགས་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་ནས་གྱ་པ་ཐུན་མོངས་ལག་བསྐོར་ཀྱི་རྟགས། ཞེས་གསལ།ཁ་ཤམ་འོག་ཡིག་ཚུང་ཞིག་མི་གསལ།ལ།

ཡི་གེ་འདི་ནི་ཚུལཁ་ལོར་བློ་མ་གྱ་པ་སྨྲིན་བདག་ཕྱན་མོང་གངན་འཛིམས་ཐོག་གྲོས་མཐུན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅད་ཁ་ཞིག་ཡིན་ལ། ནང་དོན་ནི་བློ་མ་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་གྱ་བཙུན་སོགས་ཀུན་གྱིས་དགོན་པའི་དུས་མཚོད་ཆེཆུང་ཁག་དང་དམིགས་གསལ་སྒྲ་རིམ་སོགས་ལ་སུ་ཡིས་ཚད་ལུས་བྱུང་ཚེ་འདི་ར་གསལ་བའི་ཉེས་ཚད་རྒྱམས་ཁུར་དགོས་པ་བསྟན་པའི་གན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭང་གི་དུས་མཚོད་ཚོགས་ཚད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཡིག།

། བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གོང་མ་ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ ཁྱིའི ཀུན་བྱེད་ཀྱི ཁ་ལ། དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭང་བློ་ཆོས་དབུ་གསུམ་སྲེ་བ་ལྟན་ཆུས་བཅས། བཅའ་ཡིད་ཡིག ཀུན་ཏུ་ལ་འཚམ་བཞུས། སྟེན་གནས་ཆེན་མོ་ན་རཀ་བཀའ་བཆྱད་འགལ་ཚང་བཅས་གསུམ་ལ་ཕྱག་ཆགས པ་ཉིན་བྱེ་མཚན་བྱེ་ཡིན། ཚོས་བཅུ་ལ་བསྟེ་ན་སྒྲ་བསམ་ཇོ་ན་ཤ་བཀ་ཁ ཁ ། མ་སྒ་ཁ ན་ཟུར་ཀུང་རེ། ཐུན་འདྲེན་ལ་མ་སྟེབ་ན་བཆུ་ཕྱག་རེ། ལས་ན་ཕྱག་ཆགས། ན་མཚན་ཐུབ་རེ་རེ། ཐེ་ལས་མི་འགལ་བ་དམ་ཚོད ཆོགས། ལ་ནས་བ་བཞུ་བ། ཐུབ་དོན་དམ་ཚོད ཆོགས། དམ་པའི་ཕེལ་ ཕམ་གཅིག། དུང ཁ་ཏུང ། ཐུས་རང་གི་ཕྱག་གདམ་ ཕམ་ག་ཞིག། དབུ་མཛད་ནོར་བུའི་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། དབུ་མཛད་ལྷན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། ཆོས་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། མཁོན་སྐྱབས་ཐུལ ཕམ་ག་ཞིག། ཆོས་ཁྲིམས་ཐྲི་ཐར་གསོ་ ཕསམ། གྲུབ་ཕེལ གསོ་ ཕསམ། གྲུབ་བརྟེན་ ཕསྟན། འཛིན་ཐུལ ཕམ་ག་ཞིག། ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལེལ་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། ཚང་ཐྲི་ཐར་ཕེལ ཕམ་ག་ཞིག། བློ་མ་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་ཕྱག་ཆགས ཕམ་ག་ཞིག

འདི་ནི་དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭང་གི་དུས་མཚོད་གལ་ཆེན་རིགས་ལ་ཆོགས་ཞུགས་དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་ཚད་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དབུ་བཞུགས་གཏུང་ཐུས་མཚོག་དང་དབུ་མཛད་དང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཀུན་འཛོམས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་མཐུན་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག།

དོན་གྱུབ་གྲྭང་གི་ཅ་དཔོས་དགྱུས་མ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོ་བཀོད་ཤོག་དྲིལ།

 །གནས་ཆེན་དོན་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཕྱི་ཟངས་རགས་ལ་སོགས་པའི་བརྟེ་ཐོ་བཀོད་པ་ལགས། དང་པོ་རྒྱལ་ཡིས་
མཆོད་སྟེང་ཞབ་ཏུ་བྱས་པ་བདུན། འགགས་དུང་ལྷས་ལེགས་བདུན། ལིས་ཡི་བདུན་ཚར་བདུན། བདུན་ཚར་ཆེན་པོ་བདུན།
འགགས་དུང་ཚུང་བ་བདུན་ཡོང་དྲེལ་གནས་བདུན་ཚར་གསུམ་ཐུས་ལྟ་ཡོད། མཆོད་ཀུང་ཤུང་རིང་བརྒྱད་ཡོད། མཚན་ཐུབ་
དབུས་ཐོ་གཅིག ཟློང་ཐོ་གཅིག་ཡོད། ཆུར་ཀུང་བཞི་ཡོད། ཟློང་གཐོ་བར་པ་གསུམ་ཡོད། རགས་ཀུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། ཡོང
དྲེལ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཞུར་ལྷོང་གཅིག་ཡོད། གཏོར་ཕེབས་བཅུགཅིག་ཡོད། མཐའ་ཆགས་གསུམ་ཡོད། ཟངས་ཕེབ་བཞི
ཡོད། མེ་ལོང་གཅིག་ཡོད། མདའ་ཚར་མེ་ལོང་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད། རིན་ཆེན་རྟ་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་ཀླུ་ཡོད། གདན་ཕོར་གཞིས་ཡོད།
ཆུ་ཟངས་གསུམ་ཡོད། ཟངས་ཆུང་གཅིག་ཡོད། ལྷོ་བ་ར་ཟངས་གཅིག་ཡོད། ཙ་རགས་གི་སྟོད་ཆ་ཟངས་ཅིག་ཡོད། རགས་ཟངས་ཆེ་ཆུང
ལྟ་ཡོད། ལྷ་ཟིལ་ཅིག་ཡོད། གླང་ལྟ་(གླང་ང)ི གསུམ་ཡོད། ལྷའམ་ལྷ་གཅིག་ལྟ་ཡེམས་ཅིག་ཡོད། རགས་ལྷོགས་གཅིག་ཡོད།
ལྟག་ལྷོགས་གཅིག་ཡོད། ཆུལྷོགས་གཞིས་ཡོད། འབའ་མཐའ་གཞིས་ཡོད། ཟངས་ཞུ་གཅིག་ཡོད། རགས་རྡེར་གཞིས་ཡོད།
དཀར་ཡོལ་གསུམ་ཡོད། ལྟག་ཐབ་གསུམ་ཡོད། ལྷོན་ཡོད་ལྟག་ཐབ་གཞིས། འགོལ་ལྷིབ་གསུམ། ཐེ་གསུམ། ཐེ་ཆེན་པོ
གཅིག ཁུར་ཁྲུགས་གཞིས། ལྷོ་ཐོ་ཕོར་གཞིས། ཞིབ་ཕོར་གསུམ། ཆང་པོམ་ལྟ་ཡོད། ཐུང་གཅིག ཆང་ལྷོང་གཅིག ཟོ་ར་གཅིག
ལྷོ་ལྟ་གཅིག འཇའ་ཀྱེ་གཅིག མེ་ལྟུགས་གཅིག ལྷུང་ཏེ་གཅིག ཐལ་ཚབ་གཅིག ཕ་མ་ཆེཆུང་གསུམ། ཁྱེ་ལེས་ས་རར་ཀྱེང
གཞིས། ཆ་ཙ་གཞིས། ཐུ་ལོ་གཅིག ཆང་བོད་གཞིས། གསོལ་ཞོང་གཅིག ཞུ་ལུ་གཞིས། ཟུར་དྲེལ་གཅིག ལྷོ་དྲེལ་གཅིག དྲེལ
བུ། ཆང་འབུམ་ལྟ་ཡོད། ལྷོ་ཆར་གཅིག ཆོ་རིལ་ལྷོད་ཆེཆུང་གཞིས། ཞོང་པ་གཅིག གཏོར་གཞོང་བཞི། ལག་ལྷོར་གཅིག མཆོད
ཕོར་ཆེཆུང་གཞིས། ལྷོ་ལྟུགས་གཞིས། གཟེབ་གཅིག ཀྱལ་མཚན་ཀྱི་ཏོག་གཅིག་ཡོད། མཆོད་ལྷམ་གཅིག ཡང་ལྷམ་གཅིག
ཏང་གསུམ་ཆེཆུང་གཅིག རགས་གི་མཁྲོན་ལྷོགས་གཞིས། གས་ར་ཀུག་ཏུ་གཅིག འབར་འདུ་གཅིག་ཡོད། རགས་ཟང་གཅིག་ཡོད།
བརྒྱ་འགུམ་གཅིག་ཡོད། ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོགས་དཔོན་ལྟུག་པ་གཞིས་ཀྱི་ཆང་འབོད་ཞིས་ཕུལ། །ཅེས་སོ།།

ཞོག་དྲེལ་དེ་ནི་དགོན་དོན་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་འགངས་ཆེན་རིགས་ཕུད་བའི་ཅ་དངོས་དགྱུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ
གཞུང་བཀོད་པ་ཞིག་རེད།

དོན་གྱུར་གྱི་ནང་རྟེན་དང་ཅ་དངོས་རྩིས་ཕུག་ཏུ་ཕྱེར་བའི་ཐོ་གཞུང་ཞོག་དྲེལ།

(འདིར་ཡིག་ཆས་ཚན་གཞིས་འདུག)

༧། ། མི་ཏྲི་ལོ་ནས་བརྒྱང་བའི་དགོན་དོན་གྱུབ་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་གསུང་ཕྱག་རྡེན་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ལ་ཆོས་ལུག་ཏུ་ཞུགས་གྲངས་འོག་ཏུ་གསལ། འདིར་རྒྱ་རྡེན། གསེར་ཟངས་ལས་གྱུབ་བའི་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་འཕྲུ་དོ་བ། ། ཕྱབ་པ་ཁྲི་དྲུག་ཡོལ་བྱས་པ་ གསེར་ཟངས། ། ཡང་ཕྱབ་པ་ཆེབ་། ། གཅིག་རྒྱ་ལི་ཡིན། ། རྡོ་རྡེ་འཆང་ཁྲི་དྲུག་ཡོལ་གསེར་ཟངས་ཆེབ་། ། ཨོ་རྒྱན་ཆེབ་ ། ། རིག་ཡིན། ། ཡང་ཕྱབ་པ་གསེར་ཟངས་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་། ། ཡང་ཕྱབ་པ་གསེར་ཟངས་ཆེཆུང་། ། ཡང་ཕྱབ་པ་རྒྱ་ལི་ཆེབ་དང་ ཆུང་བ། ། ནམ་པར་སྣང་མཛད་གསེར་སྐུ་སྐྱས་ལེགས་ཆེབ་། ། སྒྲོལ་དཀར་གསེར་སྐུ་ཆེབ་། ། རྡོར་གསེམ ། ། སེམས། ། །

ཡིག་ཆའདི་ནི་དོན་གྱུབ་གྲོང་གི་ནང་རྡེན་དང་ཅ་དབོས་རྩོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱེར་བའི་ཐོ་དེ་གཙོ་བོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་ཡིན་ལ། སྟེ་ཚན་གཉིས་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་དོན་གྱུབ་གྲོང་ལ་ཚུར་སྒོག་དགོས་པའི་ཐོ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆའདི་ཁང་གསར་བྱ་བྱང་ཆུར་དུ་གྲེས་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་སྣང་།

དགོན་དོན་གྱུབ་གྲོང་དུ་སྒྲ་གསུང་ཕྱུགས་རྡེན་ཕོན་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་སྔ་རྟེས་སུ་ཕེངས་གསུམ་ཙམ་ལ་བོར་སྟོར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་ནང་ནས་མེ་སྟག་ལོར་སྒྲ་གསུང་ཕྱུགས་རྡེན་སྟོར་བརྟག་ཞོར་བའི་ཐོ་གཞུང་གཤམ་གསལ།

དོན་གྱུབ་གྲོང་གི་ནང་རྡེན་བོར་སྟོར་ཐོ་ཡིག།

ཅ། །མེ་སྟག་ལོར་ནས་གཟུངས་ཁ་བཟུང་།དགོན་དོན་གྱུབ་གྲོང་གི་སྒྲ་གསུང་ཕྱུགས་རྡེན་བྱ་སྟུགས་ས་སྒྲས་ཁ་གཞན་གྱིས་བཀྲས་ཟིན་པ།ཁྱེར་བའི་གྲངས།བ་ལ། སྒྲ་རྡེན་ཙོ་རྒྱན་རྒྱ་སྒྲ་ཁྱེད་འཕགས་སོར་༡༨པ་གཅིག ཏོར་སེམས་གསེར་སྒྲ་སོར་༡༠པ་།། ཡང་ཏོར་སེམས་སོར་མ་། འཛམ་ལ་གསེར་མ་ཁྲི་དྲུག་ཡོལ་ཅན་།། ཏ་མཁྱེན་རྒྱ་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་།། ས྄ོལ་མ་གསེར་སྒྲ་།། ཕྱབ་པ་གསེར་སྒྲ་།། ཕྱགས་རྡེན་མཆོད་རྡེན་ཅ། ཕངས་བ་བདུན་ལ། ཙོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད་ཏ་མཁྱེན་ཕྱག་ཏོར་རྣམ་སྒས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མ་ཅིག་བཅས་ཡོད། མཆྱལ་གྲྀང་།། མ་ཁ ཿ་བདུན་ཚར་ཕོར་ཚད་མ། གསུང་རྡེན་བྱ་མ་དགོངས་འདུས་སྒོ་ཏེ། ལྷ་གསོལ་པོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་།། བདེར་འདུས་ཅ། བྱ་རྫོགས་ཕྱགས་གསུམ་པོ་ཏེ་ཇ། ཆོས་དབང་རྣམ་མཁྱར་།། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་། ཡང་མདོ་སྡེ་ར་བ་།། ཙོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར། གཟུངས་འདུས་བཅས་པོ་ཏེ་ཆེབ་ཅ། ཤེས་པ་ལ་དེ་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཟངས། གླང་ང་། ལྷགས་འབྱེད། ལྷགས་གཡམ། ཞལ་ཆོད། སྟེར་མ་།། སྒྲན་མོ་སྒྲས་ལེགས་།། ཕོར་ཆུང་ལྷང་ཁུ་།། ཁ་ཤམ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ཞིག་མི་གསལ་ཞིང་ཐམ་གོ་ཡོད།།

གོང་གསལ་རྡེན་དེ་རྣམས་ཀུན་མས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་ནས་མར་སོང་བར་དགོན་པ་ནས་ཆུཆོད་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིན་རྡེས་བོམ་གྱིས་ཞེས་བའི་ས་ཆགཙང་ཆུའི་འགྲམ་ཞིག་ལ་འཕྱོར་དུས། གུ་རྒའི་སྒྲ་ཞིག་ལྷོད་ཆེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱར་མ་ཐུབ་པས། ཀུན་མས་རྡོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་མར་ཕོག་ནས་ངལ་བསོས་པའི་སྒྲབས་སྒྲ་བརྟན་གྱི་རྡེས་ཆཚངས་ཏོ་ལ་དོད་པ་དེ་ཁང་མཇལ་ཀྱུ་ཡོད། རྡེན་དེ་དག་ཀུམ་ཁན་ཀུ་མ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་རྡེས་སུ་ཀྱ་གར་ནས་ར ཿད་ཆོད་རྡེས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་དངོས་པོ་ཁ་ཤས་ཕྱིར་སྒྲོག་རྡེས་སུ་ཀུན་མ་མི་གཅིག་ལ་མཐོང་ཆོས་ཐོུང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་བཅས་ཏེ་ལུས་པོར་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་མནར་བར་གྱུར་

རྣམ། དེ་ལྟར་དོན་གྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཅའ་ཡིག་ཁག་གི་ནང་དོན། དེ་བཞིན་ཅ་དངོས་དང་། ཁྱིམས་ཐོག། མངའ་ཁོངས་སོགས་ལ་བལྟས་ན་སྟར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་དཔགས་ཐུབ་པ་འདུག་གོ།

རྒྱ་བྲག་འོད་གསལ་ཚོས་གླིང་དགོན།

རྒྱ་བྲག་འོད་གསལ་ཚོས་གླིང་དགོན་ནི། སྔགས་བློ་བཟང་ཆགས་ས་དང་ཅུ་ཅང་མི་རིང་བའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་རོགས་སུ་ཡོད། དགོན་པའི་གནས་གཞི་ནི་སྒ་བརྟན་གྱི་བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆགས་པར་བརྟེན་མིང་དེ་སྐད་ཅེར། དང་པོར་རྫོང་བྲག་ཅེས་འཚོད་པ་འདུ་སྟེ། བཙུམ་ཆགས་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་ས་རྩོས་ལ་ཞོན་པས་ན་རྫོང་བྲག་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསལ། དགོན་པ་ནི་ཉིན་གྱི་རི་བོའི་རོས་སུ་ཡོད་ཅིང་མདུན་རི་གསུམ་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་བཞྱིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་དཀྱིལ་མ་དེ་བཀའ་བཏུད་ཀྱི་གནས་དང་། གཡས་ཀྱི་རི་དེ་གུ་རུগས་འདུས་དང་། གཡོན་ཀྱི་རི་དེ་ཐུগས་རྫེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཞེར་སྨོལ་འདུག དགོན་པའི་གཤམ་དུ་བྲག་ཕུগ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མིང་ལ་སྐོམ་ཆེན་བཏུ་ཙ་འབོད། བྲག་ཕུগ་ནང་དུ་ཛོ་བཅོགས་ཀྱི་ཤུལ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་འདུগ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟར་དགོན་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་གནས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་པའམ། དོན་དུ་བྲག་ཕུগ་དེ་དག་ཏུ་སྟར་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་བཞུগས་ས་ཡིན་ཞེར། དགོན་པ་དེ་སྟགས་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆགས་བཏབ་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད། རིག་འཛིན་ཁོད་ལྷེམ་གྱི་ཡང་སྲུལ་གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྗེ་རྟོན་ལ་རྒྱུད་བཙུམ་དུ་ཕེབས་ནས་རྩེ་བྲག་ཏུ་ཁྲུབ་པ་ལ་བཞུগས་པ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ། དེ་ཡང་སྟྲགས་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཞིལ་གཤོན་རྫོ་རྗེས་གདན་ཞུ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་འདུগ་ཀྱང་བརྟག ཁོང་གིས་རྩེ་བྲག་གི་གནས་འདིའི་ཞབས་མདོག་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་ཏེ། སྔགས་བླ་མ་གདུང་སྲས་ཚེ་དབང་རྡུ་མཁྱེན་ཀྱི་གསས་ཡིག་ཏུ། ཁོ་བོ་བླ་མིང་ཚེ་དབང་རྡུ་མཁྱེན་བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ངོ་བོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇིགས་མེད་ཚོས་འབྱོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། རྩེ་བྲག་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་གར་དབང་རྫོ་རྗེའི་སྒྲུབ་གནས་བཞང་ཕ(ཞང་ས)ཁོད་དཔལ་རི་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཀྱིས་ཞལ་སྔ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་དུ། ཞེས་འཚོད། གནས་དེར་ཁོང་གི་བཞུগས་ཁྲིའང་དེང་ས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཉིས་སྟོན་གར་དབང་རྫོ་རྗེའི་བྱིན་རྟེན་ཕུར་པ། དབུ་ཞྭ། ཁ་ཏོ་ཀ་བཅས་ཡོད། དགོན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུগ་གུ་རྩ་ཚོས་དབང་གི་གཉིས་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆུསྐམ་ཤུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང། དགོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཚུগས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཆུ་དེ་རྒྱས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་འབྱུང། བཙུམ་ཡུལ་དུ་སྟར་གཉིས་སྟོན་གར་དབང་རྫོ་རྗེའི་གཉིས་ཚེས་ཉར་ཡང་དེང་ས་ཉམ་པར་ཀྱུར། གནས་འདིའི་སྔགས་བླ་བྲང་གི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་ས་འདི་གནས་ཡིན་ཞིང། སྔགས་བླ་མ་ལྷ་བཅན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བླ་མ་

འཇ�sས་མེད་ཆོས་འབྱོར་གྱི་རྒྱང་ནས་ཆོས་བཀའ་མངའ་གསན་འདུག་པ་དབེར་ན། གླ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག ཁྲིད་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། ཐོས་གྲོལ། མ་ཏི་བཀའ་འབུམ། མདོ་མངས་སོགས་མངའ་ཞུས་པའི་ཐོབ་ཡིག་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བྱག་འོད་གསལ་ཆོས་དཀར་དུ་ཁོ་བོ་ལྟ་བཅན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། །ཞེས་འགོད། དེ་བཞིན་སྟྲགས་བླ་མ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚྱིན་ཁོང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་བའི་བླ་མ་འཇཱགས་མེད་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱང་ནས་གཙམས་ངག་ མངའ་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་བཞུགས། གནས་འདིར་སྒང་སྟོན་བླ་མ་པད་མ་ལྟ་བཅན་མཆོག་གིས་ནམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལོ་ལྟར་ཆགས་མེད་གནང་བར་མཛད། གཏུང་སྒས་བླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་ཕིག་གི་སྟོན་འགྲོ་འབུམ་ བཞིའི་མཚམས་སྒྲུབ་གནས་འདིར་གནང་སྟེ་ཡབ་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་མེས་ཕ་ལས་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ཚེ་དང་ སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་གནང་ཞེའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་པར་འདུག།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་གཏུང་སྒས་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཐུན་འགྱུར་མངའ་གནང་ནས། གཏུང་སྒས་པ་ས་རས་ལྷུན་ ཚོགས་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཚོགས་ཆུར་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གཙོས་སྒྲ་རྒྱང་སྟྲགས་རྒྱུད་ཡུལ་མི་ཐུན་མོང་ནས་ མཉམ་རྒྱབ་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཐུ་རི་གསུམ་ཅན་རྒྱ་གར་ནས་བཞེངས་ཏེ་གདན་དྲངས། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷེབས་སུ་ཡི་དམ་ཐུགས་ སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། གླ་རྒྱ་མཚན་བརྒྱད་ཚང་བར་ལེགས་པར་བཞེངས། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཇལ་ ཁ་ཞུ་ཡུལ་ལྷ་ཁང་ཆུང་ངུཞིག་ཀྱང་ཟུར་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྱུབ། གཙུག་ལག་ ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། གཏུང་སྒས་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེཕྱི་རྒྱལ་ནས་གཙུག་ལག་ ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་མངའ་དབུལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས། འབྲེལ་ཡོད་བླ་མ་གྲྭ་བཙུན་མི་མང་ཀུན་འཛོམས་ཏེ་ཐུགས་ སྒྲུབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྨོན་ནས་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་། ཁྲུས་ཆོག་གི་ཆོག་མཛད། ཕུད་རབ་ཚར་རྗེས་ཆར་ཟིམ་ བཏས་པས་ས་གཞིའི་རྡུལ་རྣམས་ཆགས་ཆགས་བཏབ་པ་ལྟར་ཐུར་པས་དེར་ཡོད་མི་ཀུན་ངོ་མཚར་ཏེ་དགའ་སྨོ་སྐྱེས། དགོན་པའི་ ཆོས་སྟོད་ནི་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཆོས་སྟྲི་དང་། དམིགས་གསལ་ལོ་རེར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱིན་བདུན་ཆགས་མེད་ཆོགས་སྟོལ་ཡོད། དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་ཆན་པ་ཆགས་དུས་ཆོགས་དཔོན་ཟིར་བ་ཏོ་རྗེ་སྨོན་དཔོན་ལྟ་བུར་བཅུ། ཐུར་དབུ་མཛད་དུ་ཕེབས་ཁྱོང་བ་ མེས་ཕུར་བུ་ཆོས་འཕེལ་དང་། མེས་ཀཱརཆོས་འཕེལ། མེས་དཔའ་གསར་རྣམས་ཡིན། དེང་སང་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མེས་ཟླ་ བ་ཏོ་རྗེ་དང་། ཏོ་རྗེ་ཕུན་ཆོགས་ཡིན། དེང་སང་དགོན་པའི་དུས་མཚོད་སོགས་གཏུང་སྒས་པ་ས་རས་ལྷུན་ཆོགས་དབུ་བཞུགས་ ཐོག་ཐུགས་བླ་བའི་ལྷ་ཐེ་ཀུན་ཀྱིས་ཉམས་མེད་སྐྱོང་བཞིན་པའོ།། ||

སྒྲ་རྒྱུ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན།

སྒྲ་རྒྱུ་ཁང་དམ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་ནི། བཙུམ་གྱི་དགོན་པ་རྣིང་ཤོས་ཡིན་པ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གསལ་ཞིང། དགོན་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་པང་ཁ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བའི་ཆགས་དབྱིབས་ངོ�་ཆང་བ་ཡོད་པ་དང། དགོན་པའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་ཟེར། བཙུམ་ཡིག་རྣིང་ལྟར་ན། ཕ་བ་འབྱ་མོས་རང་གི་བློ་མ་ལས་ཚོས་ཞུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སྨོན་བྱས་ནས། དགོན་པའི་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་བརྡགས།（བཏགས）སོ། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད། ལོ་རེ་ལ་ཡུལ་མི་ཐུན་མོང་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱུ་རུཚོས་དབང་གི་གཏེར་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་བདུན་དང། ནམ་རྒྱུན་ཚོས་བཙུ་ཆགས་མེད་བྱེད། གཏུང་སྒས་པ་ས་ངམས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཚོགས་མི་སྣལ་བཟང་ལུན་ཚོགས། ཚེ་རིང་ལུན་ཚོགས། བཀྲིས་ཏོ་རྗེ། བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡ་བད་རིང་པོ། བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གཙོས་སྒྲེ་རྒྱུགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ། ཐུར་གྱི་དགོན་པའི་ཆགས་ཚད་ཇི་ལྟར་ཀ་བ་བཞི་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་དུ་བཞེངས། བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཕོག་ཁེབ་ཏོ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆར་ཆུའི་གནོད་པ་མང་བ་ཡོང་བར་བརྟེན། དེང་སང་ལྷག་ལེབ་མཐུག་པོས་བཀབ་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་དུག་སེང་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་གནས་འགར་ཚགས་བྱང་བ་ཅ་ཅང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་སྨན་སྐུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཚོན་ཇི་སོགས་ཉམ་པ་བྱང་རིགས་ལ་ཉམས་གསོ་གྱུབ་སྟེ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱེའུ་ཅོས་ཤུགས་སྐྱུབ་ཐང་ནས་ཐུགས་ཀར་བཞེངས་ཡེགས་པར་གྱུབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཕྱི་བླ་༡༣ནང་དུ་གདུང་སྲས་པཎ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གནང་ནས་གདུང་སྲས་རྣམ་པ་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་རྒྱས་འཛིམས་ཐོག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་རྒྱས་པར་མཛད། དགོན་པ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེམཚོག་ལ་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྱལ་ཞུས་ཏེ་ཁ་བཏགས་དང་བྱིན་མདུད་བསྡུལ། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྱུབ་ཀྱི་གཏང་རགས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་གྲངས་མང་འཛིམས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་དགེས་སྟོན་ལུན་ཚོགས་པ་དང། གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སོགས་ཁྱེད་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་ནས་མཇུག་ལེགས་པར་གྱུབ། དགོན་པའི་དུས་མཚོད་ནི་བླ་རེ་ལ་ཚེས་བཙུ་ཆགས་མེད་བྱེད། གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པར་མི་ཤེ་ན་ཚ་བྱུང་དུས་གཤིན་པོའི་དགེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འབྱལ་གྱི་ཚོགཝང་དགོན་འདིར་ཚོགས་སྒོལ་ཡོད།

རྫོང་ལྷ་ཁང་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་གླིང།

རྫོང་ལྷ་ཁང་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་གླིང་ནི། འོག་གཞི་ས་བརྟན་གྱི་བྲག་ལས་བྱས་པའི་རི་བོ་ཏ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་མཆན་ལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆགས། ཐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རུཙྪེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུམ་ཡུལ་ཚོ་རི་ལ་ལྷ་ཁང་རེ་ཆགས་བཏབ་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཞིང། ནང་རྟེན་དུ་ཆོས་ལོངས་ཐུལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་དང། གནའ་བོའི་སྐུ་བརྙན་རྣྀང་པ་བྱིན་ཅན་གུ་དྲག་གཅིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང། ཕྱིས་སུ་བཞེངས་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཀྱང་ཡོད། དུས་ཚོད་རིམ་པར་ཚཥས་སོགས་ལ་ཉམ་ཆགས་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར། ༡۸རེ་ལོར་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུང་སྲས་དམ་པ་བདླ་ལྷ་བཙན་རིན་པོ་ཆེས་ཞིག་གསོ་ཐེངས་གཅིག་གནང། ཕྱི་ལོ་༢༠༠ལོར་གདུང་སྲས་པ་ས་ངམས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་ཡུལ་གྱི་མི་མང་གིས་མཐུན་འགྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཉམ་གསོ་ཞུས། གདུང་སྲས་བདླ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ལོངས་ཐུལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཐྲི་ཏི་གསུམ་ཅན་རྒྱ་གར་ནས་བཞེངས་ཏེ་གདན་བྲངས། དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གདུང་སྲས་རྣམ་པ་གཙོས་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་འཛོམས་ཏེ་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ། དུས་མཆོད་ནི། ལོ་རེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེང་གི་སྐྱབ་པ་ཚུགས་པ་དང། ལོ་གཉིས་རེ་ལ་ན་རཀ་གི་སྐྱབ་པ་ཆོགས་ནས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་བཙུ་ཆགས་མེད་དང་ཐུགས་ཚུང་གི་སྐྱབ་པའང་ཆོགས། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་རྣ་ཆེན་བཙུན་དགོན་ནས་བཙུན་མ་བརྒྱད་གླལ་གཅིག་གིས་སྟྲང་གནས་ཆབ་རྒྱད་ཆོགས། འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་དང་ལྷག་པར་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་དང་གཤིན་པོའི་དགེ་རྒྱ་གང་ཡིན་བསྟྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན། སྔར་དབུ་མཛད་དུ་ཕེབས་ཕྱོང་བ་མེས་རྣམ་རྒྱལ་དང། མེས་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཡིན། དཔལ་བཞུགས་པ་ཀཱུ་ལས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཁུར་ལེན་ཞིང་དུས་མཚོད་རྣམས་སྔར་ལྟར་རྒྱུན་སྐྱོང་བཞིན་པའོ།།

བཀའ་ཡེ་དགོན་པ།

བཀའ་ཡེ་དགོན་པའི་སྔར་མིང་ལ་དགག་དབྱེ་ཡིན་ཚོད། རྫོང་དང་སྔགས་རྒྱུད་དང་སྒྲ་རྩགཉིས་ཀྱི་དབར་རི་གཤམ་ཞིག་ལ་ཡོད། སྔར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གངས་རིའི་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང། དེང་ས་ངག་ནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྟོག་དབང་གིས་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་མོའི་གངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡལ། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕ་བོང་ས་ཁོགས་ལ་རང་བྱུང་གི་རི་མོ་འདྲ་མིན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩ་ལ་ཁྲུང་བཏོད་པ་བཙུམ་སྐད་དུ་སྐོག་ཕོར་ཟིར་བའི་གཏུན་ཁྲུང་མང་པོ་ཡོད། ས་ཁུལ་དེ་མི་མ་ཡིན་གནས་ས་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དེ། མཚན་མོར་སྐད་ཅོར་འདྲ་མིན་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་མི་གཟུགས་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཐུག་ས་ཁོར་ཟིར་མ་ཁན་ཡོད་ལ། ཀུན་གྱིས་ས་ཕྱོགས་དེར་མཚན་མོར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཞེད་སྣང་བྱེད། ཐོག་མའི་དགོན་པ་ནི་སྔགས་བློ་རབས་བརྒྱད་པ་བློ་མ་བསྟན་འཛིན་ཧོར་བྱའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་འདུག་ དགོན་པའི་ནང་རྡེན་གཙོ་བོ་ཞི་དཔར་ཤིང་ཡིན་པས། རྫོ་རྡེ་གཙོད་པ་དང་། དེ་མེད་བཤགས་པ། གཟུང་འདུས། ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ། ཀ་དཔེ་སོགས་མང་པོ་བཞུགས། དཔར་ཤིང་དེ་དག་སྔར་བཙུམ་འགྲོ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་སྣེས་སྐྱེད་གྲོང་ཕྱོགས་ནས་དཔར་ཆོ་བ་གདན་ཏདས་ཏེ་བཞེངས་ཞེས་བག་རྒྱུན་དུ་བཤད། དགོན་པར་སྨན་ལྷའི་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྔར་དཀར་ཕེ་མཚོད་པ་ཞེས་དུས་མཚོད་ཉིན་བདུན་རིང་ཚོགས་སྲོལ་ཡོད། དགོན་པའི་ཚོས་ཞིང་ཁག་ལྷ་ཙམ་མཆིས། བྲིས་པ་ཞེས་བཀའ་འགྱུར་གློག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཁང་ནས་ཉི་ཟློད་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙོག་གྲོང་ཚོ་དགུ་ལ་བགོ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ་རང་རང་གི་ས་ནས་བགྲེགས་ཚར་རྫོས་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཉིན་གྲོང་སྡེ་ཀུན་བཀའ་ཡེ་ལ་འཛོམས་ནས་མ་དག་པ་དང་ཆད་ལྟག་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་དྲི་མེད་བཤགས་པ་འདོན་པའི་སྲོལ་ཡོད། སྔགས་བློ་བཏང་དང་། སྒྲི་ཟླ། སྔགས་རྒྱུད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གཏུང་སྲས་བློ་མ་པདྨ་ལྟ་བཅོན་དམ་པ་དེའི་སྐབས་སུའང་ཞིག་གསོ་གནང་སྲོད། སྔར་ནས་རྫོང་མེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་པས་དགོར་གཉིར་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉི་རབས་སུ་མེས་དཔལ་འབྱོར་དང་དེའི་བུ་ཚོས་དར་གཉིས་དཔར་ཤིང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན། ༡༩༤༥ལོར་བསྟན་ལ་ལྟག་བས་མ་བབས་ པ་ཁག་ཅིག་གིས་དཔར་ཤིང་ཕྱེད་ཀ་ཚོས་ཁང་དུ་ཞུར། དེ་རྗེས་ཕྱེད་ཀ་དེ་སྒྲི་རྩ་དང་སྔགས་རྒྱུད་དང་རྫོང་གསུམ་གྱིས་སྒྲི་རྩལ་དབོར། དཔར་ཤིང་འཕོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་ཉམ་ཆུང་ཕྱིན། མ་འོངས་པར་ཞིག་གསོ་བྱ་བའི་འཚར་གཞི་ཙམ་ལས་དེང་སྐབས་དེར་དམིགས་གསལ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགོན་པའི་སྒྲུབ་མཚོད་དེའང་སྒྲི་རྩ་དགོན་པར་ཚོགས་བཞིན་ཡོད།

པ་རོ་ལྷ་ཁང་།

པ་རོ་ལྷ་ཁང་དམ་རས་ཕུག་དགོན་ནི། རྒྱབ་ན་རྩེ་མོ་མཐོ་བའི་བྲག་རི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་པའི་རི་འདབས་སུ་ཡོད་ཅིང། ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཡང་དགོན་པ་དང་ཐག་མི་རིང་བར་ཚགས་ཡོད། ཐོག་མའི་དགོན་པ་ནམ་བཞེངས་པ་མི་གསལ་ཡང། དལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་ལས་གསར་དུ་བསྒྲར་བཞེངས་བྱས་མེད། དགོན་དུ་སྒྲན་སྒྲ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོས་ལོངས་སྒྲལ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྟན་གྱིས་མཆོད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣོན་པ་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སྟར་ཆོས་དབང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤིག་རྗོ་བཀོས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཉམ་ཆུང་ཕྱིན་ཏེ་ཡི་གེ་གསལ་པོ་གློག་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཤུལ་ལུས་དང་དུང་ཡོད། དགོན་གྱི་དུས་མཚོད་གཙོ་བོ་ནི་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་ཅིང། ལོ་རེར་ཟླ་ཐང་ལྷ་ཁང་དང་རེས་མོས་བྱེད་དེ་གུ་རུགས་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆོག་གས། ཐུགས་སྒྲུབ་ཆོག་དུས་སྟག་བྲ་བྱང་ནས་བྲ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་དུས་མཚོད་རྒྱས་པོ་གཉིང་བའི་སྲོལ་ཡོད། དགོན་སྟེ་ཁག་གཞན་ལྷར་འདི་ལའང་སྲོར་དགོན་པའི་ཆོས་ཞིང་བྱུག་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་རྫའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞིང་གྲངས་བཙུགཔ་ཡོད། ཡུལ་མི་རྣམས་གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་དང་གཤིན་པོའི་དགེ་བསྒྲུབ་སོགས་དུས་ཆོད་ཅེས་མེད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་དུ་སྟར་མེས་ཀྱི་མ་དངོས་གྲུབ་དང། མེས་སངས་རྒྱས་རྗོ་རྗེ། མེས་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཕེབས་སྐྱོང་ལ། དལ་ལྷའི་དབུ་མཛད་བློ་བཟང་ལྷན་ཆོགས་བཞུগས་ནས་དགོན་པའི་ཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འགན་ལྟར་གནང་བཞིན་པའོ།།

དགོན་པའི་འཕྲིས་སུ་སྟར་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ལྷར་ནུ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ཞེས་མ་ཏི་ཏུང་འགོར་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ཡིན། ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་སོང་བས་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན། བར་སྐབས་སུ་ཡུལ་མི་རྣན་གྱས་ཆོགས་གཙོ་སྟན་གྱགས། ཡབ་ཡས་པད། དར་རྒྱས། རྣམ་རྒྱལ། བློ་བཟང་ལྷན་ཆོགས། སྒྲན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ལྟར་ཏེ་མ་ཏི་འགོར་ལོ་གསར་བཞེངས་བྱས་ཤིང། གཤུང་སྒས་པདྨ་ཆེ་དབང་མཆོག་གིས་ལྷེབས་རིས་གསར་བཞེངས་སོགས་ཉམས་གསོའི་མཐུན་འགྲུར་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ལོར་མ་ཏི་དུང་འགོར་སྒྲར་གསོ་ལེགས་པར་གྱུབ། ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཚོས་༧༥ཀྱི་ཡུལ་མི་བྱད་མེད་རྣམས་མ་བྱང་ཞེས་མ་ཏི་བགྲང་དུ་ལྷ་ཁང་དེར་ཆོགས་པའི་སྲོལ་བཟང་ཡང་ཡོད།

ལོག་པགས་དགོན།

ལོག་པགས་དགོན་ནི། ནུབ་རི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་བཙུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབར། གཡས་གཡོན་གྱི་རི་བོ་མཐོ་བས་འགག་ཏུ་ཅང་དོག་པོ་ཞིག་གི་སྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚགས། ས་ལྷུལ་དེ་ནི་བོད་དང་རོང་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་ཞེལ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱགས་སུ་རྒྱལ་སྨོ་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནགས་ཚལ་ཡོད་ཅིང་ལྷག་པར་སྟུག་མའི་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང། བཙུམ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མི་ཕྲན་པའི་ལོ་ཏོག་རིགས་སྟ་ཆོགས་པཱའ་སྐྱེ་བའི་ས་ཆཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བགྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་སྟར་གྱི་དགོན་པ་དེ་ལ་ཞིག་གསོ་འམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང། གཏུང་སྒས་པཏྨ་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཐུན་འགྲུར་གནང་སྟེ་དགོན་པའི་རྟེན་གཙོར་དབུས་སུ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང། གཡས་གཡོན་དུ་མ་བཞི་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང། ཡུ་ཡུམ་མཆྭ་ར་བ་ཡོད་པའི་སྐུ་བརྙན་ཐྭ་ཏེ་ཟ་ཅན་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གནའ་སྟ་མོར་དགོན་དེར་སྐུ་བརྙན་ཏཱིང་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེང་ཕང་ཀ་མས་ཆག་དབང་གིས་མ་བཞུགས། སྟར་གཏུང་སྒས་པཏྨ་ཡུ་བཅན་རིན་པོ་ཆེལོ་ཡུར་ཕེབས་ཤིང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ། དེང་ཕང་དབུ་མཛད་བ་ཀོ་ཞུ་བས་ཆོག་རྣམས་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་བཞུགས། དཔལ་ལྷུལ་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་དང་བླང་དུ་དུས་མཆོད་ཆོས་བཙུ་ཆག་མེད་དང། ཆོས་ཀྱལ་མ་ཏི་གསོག་སྐྱེབ་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

།།། པ་རོ་རས་ལུག་དགོན་དང་། ། བཀའ་ཡེ་དགོན་དང་། ། ལོག་པགས་དགོན།

སྟེ་ལྷིང་དགོན།

སྟེ་ལྷིང་དགོན་པ་ནི། ནགས་དགོན་པ་དང་ཁ་ཅང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད། ཆགས་འདེབས་པ་པོ་ནི་གཏེར་ཆེན་གྱུ་རུ་ཚོས་དབང་ཡིན། དགོན་པའི་ལྷ་སྟེ་ནི་སྦྱགས་རྒྱུད་དང་སྲེ་རུ་ཡིན། ཕྱར་བད་ལར་སྒྲང་མདུན་ཏེ་ཡུལ་ཆུང་གསུམ་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར་ཤིང་འཕྲུ་བར་འོང་བས། སྦྱགས་བློ་བྱང་དང་འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་ཤིང་གི་རིན་པ་འབྱུལ་སྲོལ་དེང་ཕང་བར་དུ་ཡོད། ལོ་རེ་བཞིན་བསྟུང་གནས་ཆར་ཚོགས། སྦྱགས་ཀླ་བྱང་གི་ཀླ་མ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་མཚན་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བསྟེན་མཚ�་ལ་བཞུགས་པར་ཁོང་གི་གསས་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེར་མ་ཟད་སྟོད་ཙོང་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཁ་ཤས་གནས་འདིར་བཞུགས་སྐྱོང་བར་གསུངས། མ་འོངས་པར་དགོན་པ་འདི་ཉམས་གསོ་བྱ་འཚར་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །སྦྱགས་ཀླ་བྱང་དུ་སྦྱར་ནས་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉམས་ལེན་པ་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཕེབས་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བར་བཞུགས་པར་ངོས་ལེན་དཔེ་མེད་གནང་བས་དུས་རབས་མང་པོར་སྦྱགས་ཀླ་བྱང་གི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་བཞུགས་སྐྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག ཐུབས་འགར་ཀླ་མ་གང་ཞིག་དགོན་པ་དེར་བཞུགས་སྐྱོང་བ་ལ་ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པར་ཀླ་མ་དེས་ཆགས་བཏབ་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པར་འདུག།

གཞན་ཡང་གནའ་སྦྱ་མོར་སྦྱགས་ཀླ་བྱང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་རིགས་བྱུག་དགོན་དང་། ཕུན་བསམ་གྲྭང་དགོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་དེང་ཕང་སྟོང་ཤུལ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། སྦར་བཙུམ་ཡུལ་སྟོང་སྨད་གཉིས་ཀར་ས་ཞིང་དང་དགོན་པ་སོགས་གང་ཡང་བལ་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་དེབ་སྐྱེལ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་བདག་དབང་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་སྐྲོར་གྱི་ཁེ་བཆང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞིན་པའི་དཔོན་ཆན་ཁག་ཅིག་གི་ས་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པས། གཞུང་ནས་གཏོང་འཛིན་ཕེབས་དང་པོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྲ་ཞིབ་གསལ་དུ་བཟོས་སྐྲབས། ཡབ་དམ་པ་པཎ་ལྷ་བཙན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་གས་ཤིས་བཟང་ཀྱེན་བདག་དབང་ལ་རྩོད་པ་མ་གནང་བས། བཙུམ་དཔོན་པོ་ཁག་ཅིག་གི་སྐྲོར་ས་ཟིན་ཀྱི་བྱེད་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱགས་ཀླ་བྱང་གི་དགོན་པ་དང་ཆོས་ཞིང་མང་པོ་མིང་བསྟུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་མྱོང་།

སྦར་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་སྟོང་སྨད་ཀྱན་ལ་དགེ་འདུན་པ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོགས་པ་དང་གྲྭ་པ་ཞེས་གཉིས་འཚོད་སྲོལ་ཡོད། གྲྭ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡིན། ཀླ་བྱང་ཚང་མ་ལ་སྟེ་གོང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་རེ་ཡོད། སྦར་རྒྱན་ལྷར་ན་དཔེ་ཆའདོན་

རྒྱ་དེ་ཚོ་ངག་ནས་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་འཛིག་ནས་གློག་པ་ཁྱང་། ཆོས་བཅུས་གསོག་དུས་མཚོད་ལ་མ་ཡོངས་ནི་ཆད་པ་བྱེད། མི་ཤེ་བའི་རྟེས་སུ་དགོན་པར་བསྟོ་རྟེན་ཆེད་ཞིང་ཁ་ཡང་འབྲལ་བའི་སྒོལ་ཡོད། ལོ་རེར་གྲོང་སྡེ་རེ་ལ་གཉེར་པ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་བརྟེ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དུས་མཚོད་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འབབས་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ཁ་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན། གླ་པ་རྣམས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དུས་བློ་མའི་མཁན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཚེས་བཅུ་དང་། བཀའ་འགྱུར། གྱ་ར་གས་ངང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ན་རཀ་ཆེན་མོ་ས་གས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཆོགས་དུས་ཉེ་འགོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐག་རིང་ནས་མི་མང་པོ་འཛོམས། སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཆོགས་ཡུལ་ནི་དགོན་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་བ་ཆོགས་སྒོལ་ཡོད་དོ།།

ཀློང་ནས་འཛིན་ཁ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བླ་བར་གཏা་གི་བླ་མ་རྣམས།

བློ་བཟང་གཙེན་གྱི་སྐོར།

ཁང་གསར་བློ་བཟང་ནི། སྤྱགས་བློ་བཟང་གི་གན་རྒྱའི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ནང་དོན་ལྟར་ན། སྤྱགས་བློ་མ་རས་ཆུང་རྗོ་རྗེའི་སྲས་པཎ་བསྟན་སྐྱོང་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྗོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དང་པོར་སྲས་གཉིས་ལ་གསང་ཡུམ་གཅིག་བསུས་ཏེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་བློ་བཟང་བསྒྲུངས། རྗེས་སུ་སྲས་ཆུང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྗོ་རྗེ་ཟུར་དུ་ཕོན་ཏེ་བློ་བཟང་གཙེན་བྱུང་བ་ལ་ཁང་གསར་བློ་བཟང་ཟེར། དེ་ཡང་སྤྱར་སྨོལ་དུ་གདུང་སྲས་ཆེན་བློ་བཟང་གི་གདན་འཛིན་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་གདུང་སྲས་པཎ་བསྟན་སྐྱོང་སྤྱགས་བློ་བཟང་དུ་བཞུགས་པས་སྐུ་མཆེད་ཆུང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྗོ་རྗེ་ཟུར་དུ་ཕོན།

ཡིག་རྩིང་ལ་བལྟས་ན་ཟུར་དུ་ཕོན་པའི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཕའུ་ཞེས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཕོན་ཐང་མེད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཡབ་དང་གདུང་སྲས་ཆེན་པའི་དབར་འགལ་བ་ཅུང་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཚོད་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ཕོན་པའི་གདུང་སྲས་འཇམ་དབྱངས་རྗོ་རྗེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུན་གཤིས་དབར་དུ་འགལ་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྐུ་མཆེད་ཆུང་བ་ལ་བློ་བཟང་ལོགས་སུ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་བྱུང་ཡོད་པར་དཔགས་ཐུབ།

འཇམ་དབྱངས་རྗོ་རྗེ་ལ་སྲས་མོ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་བས། སྟོད་མདའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཞིག་མཁ་པར་བསུས། བློ་བཟང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ནི་སྤྱགས་བློ་བཟང་དང་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་གྱི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཆོས་སྐོར་ཡིན། གཞན་ཡང་འཇའ་ཚོན་དགོན་སྒྲི་དང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་། བྱང་གཏེར་སྐོར་ཡང་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡང་། གཙོ་བོ་སྤྱགས་བློ་བཟང་གཅིག་ལ་ཚུད་ནས་ཡིན། བར་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཁ་ཤས་ཤོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དལ་ཕེས་ཚོད་ལྟར་ན་སྤྱར་མེས་བགྲེས་པོ་ཞུ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་སྲས་ལ་བློ་མ་རྗོ་དང་བློ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཞིས་དང་སྲས་མོ་གཅིག་བྱུང་། བློ་མ་རྗོ་རྗེས་འབྲར་བཞི་ནས་གྲུབ་ཕོ་བཀྲ་ཤིས་བཟླ་བདག་མོར་བསུས་པར་སྲས་གཞིས་དང་སྲས་མོ་ལྷ་བྱུང་། སྲས་ཆེན་བློ་མ་རྣམ་རྒྱལ་རྗོ་རྗེ་དང་། ཆུང་བ་བློ་མ་ཚེ་དབང་འགྲུར་མེད་གཞིས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་རྗོ་རྗེ་ལོ་ཤས་བལ་ཡུལ་ཀོ་བན་དགོན་དུ་སློབ་གཞིར་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་སྐྱོང

བཞིན་བཞུགས། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་བློ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གལ་ཆེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས།

རྒྱས་ཕུག་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གྲྭིང་དགོན་པ་ནི་སྦྱགས་བླ་རབས་ལྷ་པ་མཁྱེན་རབ་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ། བླ་བྲང་གཉིས་ཀྱིས་ནས་རྗེས་སུ་ཁང་གསར་བླ་བྲང་གི་འོག་ཏུ་གྱུར། དགོན་པའི་དུས་མཚོད་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱར་ལྷར་བཀའ་བརྒྱད་དང་ན་རཱ་གི་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཅུ་རྒྱཆོས་དབང་གི་ཆོས་བཀའ་རྒྱས་ཡིན། སྦྱགས་བླ་བྲང་གི་ཡིག་རྒྱུད་ནང་དུ་དོན་གྱུབ་གྲྭིང་གི་མཚོད་ཆས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱས་ཕུག་ཏུ་འཚུགས་སོང་བའི་ཐོ་གཞུང་རིགས་གཉིས་ཀྱང་འདུག གཞན་ཡང་ཕུར་ཕྱེད་ལྷ་ཁང་དང་། ཕུག་རོན་ཕུག་དགོན་པ། སྦྱགས་ལྷ་ཁང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཁང་གསར་བླ་བྲང་འོག་གི་དགོན་པ་ཡིན་པར་བཤད།

བཙུམ་ཆེ་བླ་བྲང་ནི། ཁྱུང་དཀར་སྒྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྱ་འདུལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་བསྟེད་མར་མ་བྱུང་བས། ཕྱིས་སུ་སྦྱགས་འཚང་པདྨ་ཚེ་དབང་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་མཚོག་བཙུམ་ཆེ་བླ་བྲང་དུ་མག་པར་བསུས་པའི་སྒས་བརྒྱད་ནས་དཔལ་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་བྱོན། བརྒྱད་པ་འདི་སྐྱིད་རོང་རག་མ་ནས་ཡོང་བ་བསྟན་གཉིས་གྲྭིང་པའི་རྒྱུད་པ་བླ་མ་འདྲེན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་དྲག་སྦྱགས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་བསྟན་གཉིས་གྲྭིང་པའི་ཆོས་སྐོར་དང་། འཇའ་ཚོན་གྱི་ཆོས་སྐོར། བྱང་གཏེར་བཅས་ཉམས་བཞེས་གནང་། ༡۸རལོར་མཁན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁྱེན་རྡོ་རི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུན་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་གཉེ་ཤང་བླ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་བས་མ་གཏན་གྲྭིང་དགོན་པར་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་བཞུགས། རི་སར་ནས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དབྱིས་ཅན་དུ་གཏེར་སྟོན་བསྟན་གཉིས་གྲྭིང་པའི་སྐུ་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པ་བཏབ་པ་སྨན་བླ་དགོན་དང་། བྲག་གི་རྩ་བར་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལ་བྲག་རྩ་དགོན་ཞེས་མ་ཏི་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྡོ་བཀོས་སྒྲུས་ལེགས་སྟ་མང་གིས་བརྒྱན་པའི་ལུང་ཚང་དགོན་ཞེས་པ་བཅས་ཡོད་པ་རྣམས་བཙུམ་ཆེ་བླ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་དགོན་པ་ཡིན།

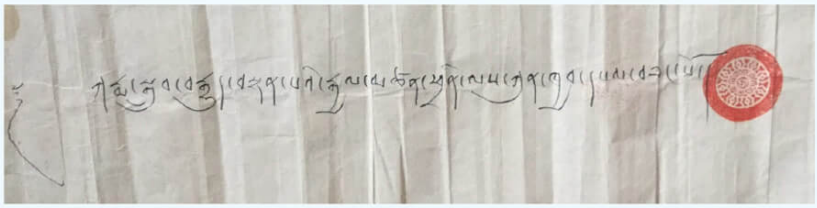
དགོན་པ་སྟོད་ཞིང་བླ་བྲང་ནི། ཁྱུང་པོ་རབ་བཟང་དཀར་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་དུས་སུ་བྱུང་ངམ་སྟམ་པ་འདུག ཁོང་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་འདུ་བས་རྩལ་འགྲན་བྱས་སྐབས་གཅིག་གིས་བྲག་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པའི་ཤུལ་ད་ལྟའང་དགོན་པ་སྟོད་ཞིང་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་རིང་ལ་འཇའ་ཚོན་ཆོས་སྐོར་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང། དེང་སང་དེའི་ཐོག་བྱང་གཏེར་དང་། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞེ་ཁྲོ་ཉམས་བཞེས་བྱེད། བླ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་ནི། གཏེར་

བྱུང་རྟོ་རྗེ་ཞིག་འཕྲུར་ནས་བབས་པའི་ས་དགོན་སྟེ་བཏབ་པ་ལ་རྟོ་རྗེ་གླིང་དགོན་པ་དང་། བརླ་གླིང་། མཆོད་རྟེན་གླིང་སོགས་ཡོད། དེང་སང་ནི་བླ་མ་ནོར་བུ་དང་ནམ་མཁའ་རྟོ་རྗེ་བཞུགས།

ཞི་ལོད་བླ་བྲང་ནི། གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཞིང་། གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་ནི་བོད་མི་ལུ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྷོ་དགེ་རིགས་རྒྱུད་ལྷོ་ངམ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་ཟེར་བའི་གུར་ཞེས་པ་ཁང་སྟོད་གུར་ཕུ་ཡིན་ཞིང་ས་མིང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ཆེན་ནི་ཕུ་ལག་མདོ་བོ་ཆེ་ཞེས་དགོན་པའི་མིང་ལས་ཟུར་ཚགས་པར་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་བླ་མ་ཆོས་སེང་། དཔལ་མཛོས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་དང་། གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱོན།

དགོན་པ་ལོང་འབྲང།

ལོང་འབྲང་ཞེས་པའི་ས་ཆ་འདི་ནི་བཙུམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ས་གྲུ་གསུམ་དང་གནམ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཁྲལ་དུ་ཆགས། ལོང་འབྲང་ས་ཞེས་པ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཕ་བ་འབྱ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ། དཔག་ཚུང་གིས་ཥཱིས།ཤ་ཀ་ཁྱི་རྟགས་ཁྲིད་དེ། ཕུ་རྫ་ཁྱི་བཙུགས་ནས། རི་དྭགས་མང་ཞིག་ལ་མདའ་ཕོག་ནས། ཏུག་ལང་ནས་ཀྱར་ཀྱོར་དུ་འདུག་པས། ཀྱོར་པ་ལྷང་དུ་བཏགས་སོ། །རི་དྭགས་ལ་ལ་བྱག་དང་སྒང་གི་ཁ་ཕྱོད་ལ་སྟོད།ལྷན་ལ་ལ་ལ་ལ།ལ་ལ།ལ།ལ།



ཕྱི་བོ་༡༩༧༠ ལོར་༢ཆུས་དབང་གཟུ་པ་སྒྲུ་འཕྲིང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་

བགག་དགར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྒྲ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པ།

བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དབལ་བཟང་པོ།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྡེ་བཙུན་མིད་ལའི་སྒྲུབ་གནས་གྲགས་ཅན་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆར་བཙུམ་དང་སྐྱིད་རོང་རྫོང་ཁ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་མར་ཆགས་པའི་རྒ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་དུ་སྟར་ནས་ཡོད་པའི་རྒ་སོ་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ཧོར་བཞི་ཡང་སྲིད་ཀུན་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དབལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནི། སྐུ་ཁོང་མ་དེ་ཉིད་༡༥༤༥ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཟིགས་རྗེས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཆིས་པའི་དམ་པ་དེའི་སྨོན་མ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་བས་མ་པ་ཅི་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། སྐུ་ཁོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་ཏུ་བསྟན་འཛིན་དང། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ། ཕྱག་མཛོད་སྐུ་གཞོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་པས་༧དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀློང་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་བཟློའི་གཟིགས་པ་མ་དོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུས་རྒྱ་ཁྱོས་བཅས་གཏུལ་བྱ་འདི་དག་ལ་གཟིགས་པ་སྐྱོང་བཞིན་པར་སོང། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཏེས་ཕེབས་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་ཕོག་༧རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ནི་ངེད་ཅག་ཀྱིས་ལྷོག་མེད་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡིན་ཞེས་མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར། ༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཚུགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་གནང་སྟེ་བསྟུལ་བའི་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་དོན་ལྟར། སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཁང་གི་ས་ཆར། ཡབ་སངས་རྒྱས་ཏོ་རྗེ་དང། ཡུམ་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྲས་ཕྱི་ལོ་༡༥༦༠ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཧོར་བཞི་ཡང་སྲིད་འཕྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཕ་བའི་སྐབས་སུ་༧རྒྱལ་དབང་བཙུའུ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ཡབ་སངས་རྒྱས་ཏོ་རྗེ་དང། ཕྱག་མཛོད་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩམ་བཏེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཚོར་གླིང་དུ་གདན་ཞུས་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༥༦ཅམ་ལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྱིས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩམ་བཏེགས་སུ་༧རྒྱལ་དབང་བཙུའུ་པ་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་པོག ཐུལ་པའི་སྐུ་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྐོ་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིལ། མཚན་ལ་ཀཱཥ སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩམ་བཏེགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་ཕོག་པ་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀློག་འདོན་

ཆོས་སྒྲོན་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེཕ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེཕྱགས་འཛིན་གནང། བར་སྣབས་སུ་སྣྲབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེསྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་སྨན་བཅོས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཞེས་པའི་གཏན་སའི་སྨོན་གྲྭར་སྨོན་གཞི་རྒྱུན་མཐུད། དེ་རྗེས་རྒྱམ་བཏེགས་བཤད་གྲྭ་གསློ་ན་ལན་ཅ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཞི་རིང་ལ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་ལེགས་པར་མཛད། ༢རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུདྲུག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་བཏེགས་སུ་བཞུགས་ནས་གསུང་ཆོས་བསྟལ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེམཆོག་ཀྱང་ཚད་ལུས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱང་ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཁྱད་པར་བྲག་དཀར་ཆོས་བཙུད་འཛིན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་སྔར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ལུང་མན་ངོ་ཆེན་པོ་གསན། གཞན་ཡང་དགོན་གྱི་སློབ་དཔོན་བླ་མ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དྲུང་ནས་ཆོས་བཙུད་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན་བཞེས་གནང། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བཙུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་༣རྒྱལ་དབང་གཟུ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྗེས་དྲན་ཚོགས་སྐབས་བླ་མ་སྦྱལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ལྷན་འཛིམས་ཀྱིས་མཇལ་འཕྲད་དང་ནང་མོལ་གསུངས་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེཁོང་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང། དཔལ་ཆར་བྱ་བྱལ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་ལེན་ཚུབས་པའི་རྒྱུན་ལྟར་སྐྱོང་བཞིན་པའོ། །བྲག་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་དེ་ཉིད་བཙུམ་ཡུལ་དང་ནུབ་རི། སྐྱིད་རོང་སོགས་ལ་སློབ་བརྒྱད་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྡེགས་བླ་བྲང་གི་ཡིག་ཆྱེང་ནང་དུ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་འགོད།

འབྲུག་པ་ཡང་ཐིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྟག་ཚན་གྱི་བླ་མ་བདུན་ལྟ་བཅས།

རྒྱུད་གོས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ།

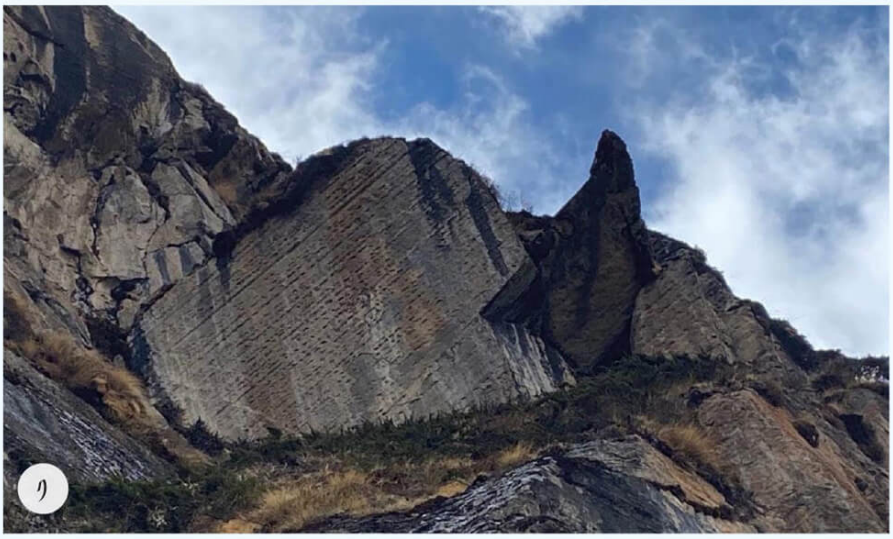
རྒྱུད་གོས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༢༩ཧོར་བྱི་ལོར་སྐྱབས་རྗེ་འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་ཞབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཆགས་བཏབ་གནང་། འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་ཡུལ་ནས་བཙུམ་དུ་ཞབས་བཅགས་ཁར། ཁོང་གིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཅིང་དོན་མཛད་པ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དོན་བཟང་བ་བརྟག་རིལ་གནང་བ་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་ལ་བབས་ཏེ་ལྷ་སྲུང་གི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོར་གཟིགས་ནས་བཙུམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་ཀ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་སྟེ་ཕྱི་ཉིན་ཕེབས་འཚར་གྱི་སྟ་ཉིན་མོར་བླ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་འགྲོར་ཏེ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག ད་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་གྱི་མིང་ལ་ཆོགས་དཔོན་མེས་བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད་ཟེར། བླ་མས་ཁོང་གི་མིང་དོན་ལ་གཟིགས་པར། གནས་དེར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཆགས་ནས་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་དགོངས། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ནི། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས་དེ་དག་ལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བར་ཐུགས། དེ་ནས་བླ་མ་སྐུ་འགོར་དང་བཅས་བཙུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ལམ་སྐྱིད་གྲོང་ཕུགས་རྗེ་ཆོས་གླིང་ནས་ལམ་ཐག་ཅུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་གི་ས་ཡི་ཆར་ཚུས་ཞིག་འོང་བ་དང་ཕྱུག་པས། ཚུས་དངོས་གྱུབ་ཀྱི་སྟ་ལེན་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། བླ་མ་ཕེབས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལུང་པར་མཆོག་དང་ཕྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚུའོ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་གསུངས། བླ་མ་སྟོན་འགོར་བཅས་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་དུ་ཞབས་སོར་བའི་བར་འགོད་གྲུབ་རྗེས། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་སྲུག་ལ་བརྟག་རིལ་བབས། ས་གནས་སུ་ཕེབས་རྗེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་སོགས་ཀྱིས་སྟོད་བཙུད་རྟེན་འབྲུང་གིས་འཚོ་བའི་གཞི་བདག་སོགས་ལས་ས་ལེན་གྱི་ཆོགས་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཡང་བུམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་སྒྲུབ་མ་འགན་གྱི་མི་ཞིག་བཏང་བའི་མིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་བས། བླ་མས་གནས་གཞི་དེ་ར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་དགུང་ནས་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་དར་རྒྱས་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས། ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་སྲུག་ཟེར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་

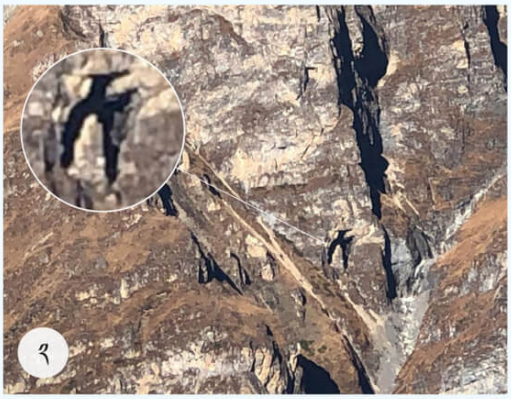
དཔལ་བོ་རྡ་མཁྲིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཟླ་གམ་སྟེགས་ནས་བྱུང་བས། དགྱེལ་འཁོར་དེ་དང་མཐུན་པར་དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་ལུང་པ་དེ་ལྟོགས་གང་ཞར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདུག་པས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་ཉུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་འགྲིག་པར་གསུངས། དགོན་པ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་ཁ་གཅིག་བཞེངས་པའི་དཀའ་ལས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཏོ་སྟོང་དྲུག་ཅམ་གྱིས་བཞེངས་ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཕེབས་གསེར་ཏོག་དང་བཅས་པར་ཏོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ། ཕྱི་ཡི་བཀོད་པ་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཏོ་ཁྲི་ཆོ་ལྷག་ཀི་ཡོ་བྱད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བཙུན་མའི་སྡེ་དང་གྲྭ་པའི་སྡེ་རིགས་གཉིས་གང་གི་ནང་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཆ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡ་ལ་བབས། དེ་ནས་དགོན་པའི་འགན་ལྟར་ཀྱི་ལས་སྟེ་གཙོ་གྲས་དུས་མཚོད་དང་དགེ་འདུན་པའི་འཚོ་ཐབས་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མ་ཁན་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་ཉམས་ཆུང་ས་ཆོགས་པའི་རྒྱས་མཚན་ལ་ཆོས་ཁང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཆོགས་བསྐོ་བཞག་གནང་ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་ཡུལ་དེར་དགོན་པ་བཏབ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་གོང་འོག་གཉིས་ནས་བཙུམ་མི་མང་ལ་བྱམས་བརྩེ་འགྲེས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མ་ཏི་འབྱམ་དང་བཏོ་གུ་རུ་འབྱམ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐུལ་དང་གསུང་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ནས་བཙུན་ཁ་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཕུད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཐུར། ད་ལྟའི་ཚར་ཡང་བཙུམ་པའི་གྲྭ་བཙུན་མང་པོ་གང་ན་ཆེན་པོ་ས་འབྲས་སོགས་ནས་བསྟུབ་པ་མཐར་སོན་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་ཏུ་རྩ་ཆེན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ། དགེ་བཤེས་བཟང་པོ། དགེ་བཤེས་བཀ་དབང་ཐར་འདོད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་སོགས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་རྒྱ་ངལ་འཛིན་མས་མེད་ཀྱིས་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཐང་གིས་ཀྱིན་གྲངས་མང་པོར་ཕེབས་ནས་དང་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ལོ་ལྷར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་པའོ། །ཐོག་མར་རྒྱུད་གོན་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ནི་གླ་བཙུན་གཞིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པའི་གཞི་ཡིན། བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟིམས་ཤག་ལྷུགས་པ་སྒང་ཞེས་པར་ཆགས་ཀྱང་། གླ་བཙུན་སྟེ་གཞིས་ཉེ་བའི་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤྲོའི་ཆེད་དུ་ས་ཐུ་བརྟགས་པས་རྩ་ཆེན་དུ་བབས། རྩ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གླིང་ནི་ཕྱི་ལོ་*1843* མི་བྱི་ལོར་ཆགས་བཏབ། དེ་ནས་དཔར་དུ་ཞིག་གསོས་གཞིས་ཅམ་བྱས། དེང་དུས་དགོན་པ་འདིར་མི་མང་གི་མཛད་སྒོ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་ཡུལ་བྱེད་ཅིང་ཁུལ་འདིའི་བཙུན་མའི་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ད་ལྟའི་ཚར་སྒྲབས་རྟེ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟོད་པ་མཆོག་ནས་དགོན་པ་འདི་གཞིས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཞིས་ཀའི་ཐོག་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་སྒྲོང་བཞིན་པའོ།།

སར་ཕྱའི་གནས་ཀྱི་རྣོར།

སར་ཕྱ་ནི། བཙུམ་སྟོང་སྨད་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་རས་མཚམས་ཀྱི་ས་གྲྭ་གསུམ་དང་གནམ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་ས་རྒྱས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩི་ས་པའི་ནུབ་ཀྱི་ཆར་ཡོད་ཅིང། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆསྟོམ་བྱེད་དང་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱང་བཙུམ་ཡིག་རྩིང་ནང་ཏུ་གསལ་ཡོད་དེ། ཕ་བ་འབྱ་མོའི་ལོ་རྒྱས་ཡིག་རྩིང་ལས། དེ་ནས་བློ་མ་ཡང་ཕར་གན་ནས་བརྒྱད་དེ་དར་ཕེབས་ཐུང་བས་དཔག་ཚུང་གིས་བློ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཞུས་པ། བདག་ནི་རི་དྭགས་འདི་རྣམས་བས་བས་འགྲོད་པ་སྐྱེས། ད་ང་སྲོག་སྟོམ་ཕྱལ་ཁ་ཟབ་ལོ་ཞུས་པས། བློ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་ས་ཁྱོད་སྟོམ་དང་ས་ལ་བྱེད་དམ་གསུང་པས། བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། ས་དེ་ལ་སྟོམ་བྱེད་ཞེས་བརྡགས་ཁ་བཏགས་ཀེ། །ཞེས་དང། དེ་ནས་ཁྱི་ཅིག་ཁ་ཞིག་ཀེ་ཤི་རྡ་ནས་ཅིག་དེ་ནས་སོང་བ་ལ་དཔག་ཚུང་གི་མདའ་གཞུ་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པས། དབ་པ་སྟེང་ཁ་ཟེད་ཀེ་ནས། ང་བློ་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཕྱལ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ། ཁྱི་ཟ་ཇས་བཅད་པ་དབྱན་པ་རྟེད་ནས། དབྱ་པ་ཞེས་རྡགས་ཁ་བཏགས་ཀེ། ཞེས་གསལ། གནས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྲོན་བདེན་པར་ཟླ་འཕྲུང་གནས་དང། རིག་འཛིན་ཐོད་ལྷེམ་ཅན། གཉིར་ཆེན་གྱ་རྩོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག གཉིར་སྟོན་གར་དབང་ཏོ་ཏེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅཀ་སྟེ་གཉིར་ཀ་སྒྲས་ཤིང་ཏྲི་བ་བློ་བས་མཛད་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་གནའ་ཐོའི་དུས་སུ་གནས་དེར་མཛལ་སྐོར་བྱེད་པར་འགྲོ་མཁན་མང། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྲོག་བཟོན་བརྩེ་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གཉིར་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་ལས་གསལ་བ་དང། གནས་ཡིག་ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་ལས། རས་མཚམས་ཀྱི་ཆུའི་དཀྱིལ་ནཿ ཕ་བོང་ཡོད་པས་དེ་ན་གཉིར་ཡོདཿ དེ་འདོན་རན་ན་ཕ་བོང་ཁ་མིག་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་ནས་ཐོན་ཅིགཿ གལ་ཏེ་ཕ་བོང་མེད་ན་འཕྱིས་པས། པདྨ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབཿ གཉིར་མ་གཉིར་ཁོང་ཁ་ཐོང་ས།ཿ ས་མས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་བཀྲིས། དེའི་དུས་ཐོན་ན་རབཿ མ་ཐོན་ན་འབྱིངས། མཐའ་མ་སྟེ་འདྲིས་ན་འཕྱིས་སོ། ཞེས་པས་ལུང་བསྟན། སྟགས་བློ་བྱང་གི་བཀའ་གཏན་ཡི་གེའི་ནང་དུ་རང་གི་ཁོངས་གཉིགས་ནུབ་རས་ལྷག་དགོན་ཟིར་བ་འགོད་པ་དེ་འང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། གནས་དེའི་ལྷག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་བཞེངས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞུ་ཞིང། ལུང་པའི་དམངས་ཁོད་དུ་འང། ས་རབ་པོ་གསར་ཀྱི་ལུ་ལ། །མ་བཞེངས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། །བསྐོར་བ་རྒྱ་ས་མི་འདུག །ལྷག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལོག་ཤོག །ཅེས་གཞས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཀུ་རུས་ཁོང་དོར་ཅན་གྱི་གནས་བྱག་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆང་ཆང་ལྟ་བྱག་ནས་བཏོན་པའི་བྱང་གཏེར་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྣར་ཡང་གནས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྲས་པར་མཛད་པ་རྟེས་སུ་ཐོད་ལྷེམ་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེའི་འཁྲུངས་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་ཉེ་ཞིང། ཁོང་གིས་ཡང་གསང་བླ་མེད་སྟན་རྒྱུད་དང། རྡོ་རས་མེས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་གཏེར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཕུའི་གནས་ནས་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྔར་དེ་ཕྱོགས་སུ་ས་ཕུ་དགོན་པ་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི་སྟེང་ཁང་ཚོས་སྣྲའི་ཞིང་ཁམས་དང། བར་ཁང་ལོངས་སྣྲའི་ཞིང་ཁམས། འོག་ཁང་སྒྲུལ་སྣྲའི་ཞིང་ཁམས་མཚོན། ནང་རྟེན་དུ་སྟེང་ཁང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཐོག་བརྩེགས་ཀུན་ན་སྣྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྫ་ཚེན་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་ཉམ་ཆག་ཕྱིན་ཏེ་ཤུལ་ཅམ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཆར་སར་ཕུ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱ་འཚར་ཅམ་དུ་གནས་མྱས་ཡིན། ས་ཕྱོགས་དེར་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕ་བོང་གྲུ་བཞི་ཤོ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།





༡ སར་ལྷའི་གནས་ཡིག ༢ རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན། ༣ གདུང་སྲས་པ་སར།
༤ སར་ལྷའི་དགོན་ཤུལ། ༥ གནས་སྐོར་བ་ཁག་གཅིག

ཡུལ་མི་འི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར།

སྨོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང།

ཆེས་གནའ་བོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་མ་ཧོར་བ་ནི་འབྲོག་བའི་སྟེ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་འཚོ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར། བཙུམ་ཡུལ་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་སྨོ་ཕྱུག་མང་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང། ཕྱིས་སུ་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་བྲྀ་བྲང་གཙོས་ཡུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བའི་རིགས་སྒྲངས་ཏེ་སྨོ་ཕྱུགས་ཀྱང་གསོད་མི་ཆོག་པར་བྱས། མི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤོད་ཚུལ་ལྟར་ན་སྨོ་ཕྱུགས་བོད་སྲོད་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྨོ་ཕྱུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཤོད་རྒྱུན་ལྟར། དེང་གི་དུས་སུ་སྨོ་ཕྱུགས་ཕལ་ཆེར་སྟོངས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར། རྒ་ཧོར་ར་ལུག་བ་ལང་སོགས་སྨོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱ་བ་ལ་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་སྨོ་ཕྱུགས་རིགས་གནམ་གཤིས་དྲོ་གང་ལ་དཔག་པའི་གནས་སྦོ་དང་འཚོ་སྟོད་བྱེད་པ་ལས། མི་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡང་དཔྱིད་ཀའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའམ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གནམ་གཤིས་ལྷོད་ཅིང་དྲོད་འགོལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཅིས་མཁན་རྒྱལ་ཀྱིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་བརྟགས་ཏེ་དེ་མཐུན་འབྲོག་ས་འོས་འཚམས་ཤིག་ཏུ་གནས་སྦོ་བྱེད། དེ་ཡང་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདིར་དབེ་བཟང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ནི། ཁྱིམ་ཚང་མང་པོའི་སྨོ་ཕྱུགས་རྒྱལ་ས་ཐོག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ལྟས་པ་ཞེས་གཅོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག ཁོགས་སུ་རིག་པ་རྩོ་བའི་ཁྱི་འཁྲིད་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བེའུ་གཡོག་ཅེས་བེའུའི་གཡོག་པོ་ཕྱུ་གུ་ཞིག་གཏོང། ཕྱུགས་ཆོག་འབྲོག་ས་གནས་སྦོ་ཚུལ་ཡང་དཔྱིད་ཀ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་ཁད་མཐོ་རུগནས་སྦོ་བ་བཞིན། སྟོན་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་བབས་དམའ་ས་རབབས་ཏེ་ས་གནས་རིམ་པ་ཁ་ཤས་གནས་སྦོ་བྱ་དགོས། ཕྱུགས་རྒྱས་ལྟས་བའི་དྲང་དུ་སྐྱེལ་མཁན་ནང་མི་དང་བདག་པོ་རྒྱས་འགྲོ་བར་བྱེད། ཕྱུགས་ཆོག་གཞན་ལ་བཅོལ་མཁན་ནི་གྲོང་པར་མི་གྲངས་ཉུང་བའི་རིགས་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཅོལ་ཆང་ཞེས་པ་ཞིག་ལྟས་པ་ལ་སྨྲོད། ལྟས་གླ་ཡང་བཞོན་མ་རེ་ལ་བཙུགས་ཕུལ་དོ་ཞེས་ནས་བྱེ་བཙུགས་དང་ཕུལ་གཉིས་སྨྲོད། དུད་འགྲོ་སྐྱམ་རིགས་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་གཉིས་སྨྲོད་ཅིང། སྐྱབས་མཚམས་སུ་ལྟས་པར་ཕྱུགས་ཆོག་འཚོ་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱལ་ཆེད་ལྟམ་དང་གོས་དང་ཟས་ཆང་སོགས་སྐྱེལ་བར་བྱེད། ལྟས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་ཆས་ཁག་ཅིག་ནི། ཞོ་འདོང། ཀ་ཏི།

གུར་གྱི་ཀ་ར། ཕྱ་ར། མར་སྒྲམ། སྲུབས་ཤིང་། ཞོ་ལྲབ། བ་ལས། ཐོར་བ། ཚལ་ཚབ། ལྕར་རྡོ། སྒྲ་སྒྲོ། སྲ་གྲི་ས་གས་ཡིན།
གནས་སྲོ་ཏེད་སྐབས་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཆང་དང་། བག་ལན་ལ། ལག་རྟགས་ས་གས་བརྟན་པ་ཁྲེར་ནས་
ལགས། དུད་ལགས་ཞི་སྲུ་ར ཀ ཏ ད་རིགས་ཕྱུགས་ཐོག་བདག་པོ་དང་ལྷས་པ་སུ་རྡུང་གིས་བྱེག ཕྱུགས་ཀྱི་ཞོ་མ་ལཏོ་སྟངས་ཕོག་ནས་
ཚད་བཟུང་ཚུལ་ལ། ཀླན་གཉིས་ལ་ཅོར་གཅིག་ཅོར་གསུམ་ལ་ཀ་ཅར་གཅིག ཀ་ཅར་དྲུག་གམ་བདུན་ལ་དལ་ལ་ཅིག་ཟེར། ཉིན
རེར་ཞོ་མ་སྟ་ཏོ་གཅིག་དང་ཕྱི་ཏོ་གཅིག་ལཏོ། ད་ཡང་སྟེབ་ཆུང་སྟེབ་ཆེན་ཅི་རིགས་དང་གསུམ་ཏོ་ལཏོ་བ་ནི་མེད། ཞོ་ཆུ་ཞེས་ཞོ་མ
ལས་ཀ་ཅར་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བེལ་ལ་ཡོག་ལ་སྟོད། གནའ་སྟ་མོར་ལྷས་པས་ཕྱུགས་ཐོག་ས་སོ་ཞིའི་ཐོན་འབྲས་ཚད་འཛལ་བྱེད་ལ།
ཉིན་རེ་བཞིན་ཞོ་མ་ཚད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིང་ལེབ་ཐོག་ཏུ་རྟགས་རེ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེང་སང་གི་ཡི་ཀེ་དང་ཨང་རྟགས་ལྷ
བུ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོང་ཚོས་སྟོད་པའི་རྟགས་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ནས་ཕྱུགས་བདག་རྣམས་ལ
ཕྱུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབས་ལྷར་ཚད་ལུས་མེད་པར་ཅིས་སྟོད་བྱེད། སྒོ་ཕྱུགས་ནི་འབྲི་དང་མཇོ་གཡག་ར་ལུག་བཅས་ཡིན། སྟར
བཙུམ་པས་བོད་ཕྱོགས་ནས་དགུན་བཤས་ར་ལུག་ཅོ་ནས་ཁྱིད་དེ་ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་སྲོལ་དེ་ཉམས་པར
འདུག ལྷས་པས་ཕྱུགས་ཐོག་གི་བདག་པོའི་ལག་ནས་གླང་གླ། ཟངས་གླ། འདོང་གླ། གུར་གླ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱེད། ཕྱུགས
ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེད། ཅི་བ། བལ། ཞུ་ལྲ། ཚོར། ཤ། ཕྱུར་བ། ཕྱུར་ཞིབ། ཐྲི་མ། འོ་མ། ཞོ། མར་བཅས་ཡོད། འབྲི
དང་མཇོ་མོ་ས་གས་ཉིན་ལྷར་ལྷས་སུ་ཚོར་དགོས་ཀྱང་རྟ་ཡག་མཇོ་ཡོ་རྣམས་ནམ་ཆུན་ལྷས་སུ་བསྟུ་ཚོར་མི་བྱེད། དེང་སང
འགྲེམས་འགྲུལ་ཡར་རྒྱས་ས་གས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་དགའ་མོས་ཆེར་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ
གནས་སྟོས་བྱེད་མ་ཁན་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་ས་གས་ཀྱིས་འབྲོག་ལས་གཉིར་མ་ཁན་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འབྲོག་ལས་འཕྲས་ཤོར
ཐུང་ཕྱིན་ཡོད་པར་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་མི་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་ཟས་རིགས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཞུང་དུ་འགྲོ་བར
དགོས་པས། འབྲོག་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་མ་ཁན་རྣམས་ལ་ཡི་རང་བྱ་བར་འོས་ས།།

སོ་ནམ་གྱི་བྱ་གཙུག།

ལོ་ཏོག་འདེབས་སྟུང་སོགས་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་ཁག་ཅིག་འདིར་བཙོང་ཡོད་ཀྱང། དེང་སང་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཕྲལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཚེལ་ཚད་ཅུང་མགྱོགས་པར་བརྟེན་སྟར་གྱི་ལག་ཆས་དང་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པར་འདིར་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དངོས་རྫས་ལྟར་ཚོར་སྣང་ཡ་མཚན་སྒེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱིད། བཙུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ཕལ་ཆེན་ནི་ནས་དང་བྲལ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཡུངས་དཀར་ནས་ཞོ་ཁོག ཐན་མ་དང། སྨན་ཕྱོགས་སུ་ཙ་ཤུམ། ན་ནས ཏོ་ཏོ། རྒྱ་བྱེ། གོ་ལོག་བཅས་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་དང་བཅས་པར་རག་ལས་པའི་གནའ་བོའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་སུ། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་བྱ་བཤད་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་གཞིར་བཅས། ཡུལ་འདིའི་མི་ཆེན་དང་ལས་རོགས་ཁག་ཅིག་བཙུམ་བློ་བྱང་དུ་སྐར་ཚང་དང་སྐར་ཧ་ཞེས་པ་ཁྱེར་ནས་སོ་ནམ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་བཀའ་ཞུ་བ་དང། དེའི་རྩེས་འབྲས་ལྡན་རིམ་གྱི་དང་བཅོས་ཀ་དགོས་པ་རྣམས་ལུགས་བཞིན་བྱེད། དུས་ཚོས་དགེ་བའི་ཉིན་ཕྱུ་སྟོག་ཀི་ཡོ་ཚས་སོན་པ། གཉའ་ཤོང། ཤོང་གཉིར། ཤོང་ལྷགས། ནང་འགག་རྣམས་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། འཕྲུ་སྟོག་མ་ཁན་ནི་མཇོ་ཞོ་དང་གླང། རྩོལ་པོ་གང་རུང་ཞིག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་དམིགས་གསལ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དག་ཡིན། བཙུམ་ལྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུ་སྟོག་པར་མཇོ་དང། བཙུམ་སྨད་ལ་གླང་བེད་སྟོང་པར་འདུག ད་དག་གསར་པ་ཡིན་ན་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཕབས་ལམ་དུ་གསར་དུ་སྟལ་འབུག་དགོས། གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་ཉིན་མོར་ལོ་དེའི་ཕྱོགས་གཙང་ཡོད་ས་ར་ཁ་གཏད་ལ་ལས་ཀའི་འགོ་བཙུགས། འགོ་མ་བཙུགས་གོང་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཨ་ཕ་དེས་ཕྱུ་བ་ཀྱོན་ནས་ལྟ་གསོལ་བས་ང་གཏོང། དེ་ནས་ཁ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བཟའ་བཅའ་ལ་རོལ་ཞིང་ཕྱུ་སྟོག་མ་ཁན་གྱི་མཇོ་གླང་དེ་དག་ལའང་དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་འགོ་བཙུགས། ཞིང་ལ་འབྲུ་སོགས་བཏབ་རྗེས་གྲོང་པ་སོ་སོའི་ལུད་རྩནས་ལུད་རྒམས་ཞིང་ཁར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱིས་ཟླུགས་པ་ནི་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བའི་ཚཀྵེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པ་རྟེས་མར་ཞིང་ཁ་ལ་ཡུར་མ་བཀོག་པ་དང་ཚུ་འདྲེན་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཚུ་ཀླ་བཏོད་དེ་གཟའ་སྐར་བཏུག་ནས་ཚུ་ཕུད་ཅེས་ཉིན་གཅིག་ཟླ་བྱང་ལ་ཚུ་འདྲེན་དུ་འཛུག ད་ནས་ཆུན་ཆེན་དང་ཚོགས་དཔོན་ལ་འདྲེན་དུ་བཙུག ལས་ཚུ་ཞེས་སྟར་ཀྱི་ལས་རོགས་རྣམས་དང་ལས་བཙན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན། དེ་ནས་ཆུན་ཆེན་དང་ལས་བཙན་རྣམས་ཀྱིས་ཆུར་ཤིང་ཞེས་སྟྲུག་མའི་ཤིང་ལེབ་སྟེང་ཁང་བའི་མིང་བྲིས་པའི་ཆུན་སྟོན་ཞིང། དེ་ལས་འདོན་པའི་ཁོ་རིམ་ལྟར་ཚུ་འདྲེན། དེ་ཡང་མི་ཚང་སོ་སོར་ཞིང་ཁ་མང

ཁྱང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཚུལཁོ་བར་བྱེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ལའང་སྒྲུ་གུ་ཚུར་རིན་ཞེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞིང་ལ་ཚུ འདྲེན་བཅུག ངེའི་དབྱར་ཀའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡིན།

རྟེས་སུ་སྟོན་ཐོག་བརྟ་བའི་དུས་སྒའང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་བཟང་པོར་གཏུག་སྲོལ་ཡོད་པས། ཡུལ་གྱི་ཆན་ཆེན་དང་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་ཚང། སྐར་ཚུ། བསང་ཤིང། གསེར་སྐྱེམས་བཅས་འཁྱེར་ནས་བླ་བྱང་དུ་སྐར་མ་བརྒྱགས་པ་ཞུ། གཟའ་སྐར་བརྒྱགས་པ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་བཟང་བ་བཅས་པའི་ཉིན་མོར། གནམ་ཆར་སྦུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བླ་བྱང་ལ་ཆར་ཕྱད་ཅེས་འབྲུ་དང་ཆང་ཕྱལ་ནས་བཀའ་ཞུ། སྟོན་ཐོག་བརྟ་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་གཡོས་པ་བཏང་ཞེས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོང་མས་ཞིང་ཁ་བརྟ་དགོས་ཤིང། དེ་ནས་དགོན་པ་དང། བླ་བྱང། ཆན་ཆེན། གཞུང་རྒྱང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྟ་དགོས། གལ་སྲིད་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དགྱེལ་ཆང་ཞེས་ཆན་ཆེན་ལ་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་བ་དང། ཡང་ན་ཆད་པ་སྟོད་ནས་བརྟ་བཞང་ཡོད། ཁྱིམ་སོ་སོས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཞིང་ཁ་བརྟ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་རོགས་རེས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང། ལས་ཀ་འཕྲས་ཚང་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེབས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། བཅས་མ་བརྟས་རྟེས་སུ་སྟོ་མ་རྣམས་མགོ་ལྷོག་ཕྲལ་ཚར་ནས་ལོ་ཐོག་བརྟུང་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་ཐོག་བརྟུང་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། གནའ་སྦྲ་མོར་དེང་གི་འཕྲལ་ཆས་མ་དར་བས་ཡོ་ཆས་རྒྱུག་དབྱུག་དང། རྒྱབ་ཕྲེས།।གཡག་པ། ས་བྱད། སྒར་མོ་བཅས་དགོས། འབྲུ་བརྟུང་སྐབས་རྩོ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གྲོང་པ་ཕན་ཚུན་རོགས་རེས་མཉམ་རྩབ་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེང་དུས་འཕྲལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འབྲུ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟུང་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ཐང་ཁེར་ཞེས་འབྲུ་ཡི་སྒྲུན་པ་རླུང་ལ་འཕྱར་ནས་འབྲུ་རྟེན་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དབྱིད་ཀ་ནས་སོ་ནམ་བཏབ་ཏེ་ཆུ་ལེགས་པར་བསྒྲུན་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་དུས་སུ་ཞིང་ཁ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། ཙ་དང་ཤིང་བྲེག་པ་ས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡོད། གྲོང་གསེབ་རྣམས་སུ་རྫ་བསྒྲ་ཁར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་དགུན་ཁར་ཕྱུགས་ཟོག་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེད་ཡིན། ལོ་དེའི་རྫ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་རྫ་ཁང་དང་ཡང་ན་ཕྱུགས་རྡ་སོགས་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་བརྩེགས་ཤིང་ཁར་ཚགས་བྱེད། ཤིང་འཕྲ་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཐོག་བསྒ་ཁར་ཟིན་རྫས་རང་གི་ལུང་པར་ནགས་ཚལ་ཡོད་ན་ཆན་ཆེན་ལ་མེ་ཤིང་འཕྲ་ཆོག་པའི་དགོངས་འཁོལ་ཁྱེས་པའི་རྫས་སུ་རང་ལ་འཚོམས་པའི་མེ་ཤིང་འཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད། ཤིང་མེད་པའི་ལུང་པ་རྣམས་སུ་ལུང་པ་གཞན་ལ་ཤིང་ཁྲལ་འཇལ་ནས་མེ་ཤིང་འཕྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གང་ལའང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཤིང་རིན་སྟོང་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་ལས་རང་འདོད་ཡོད་ཤིང་གཅོད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

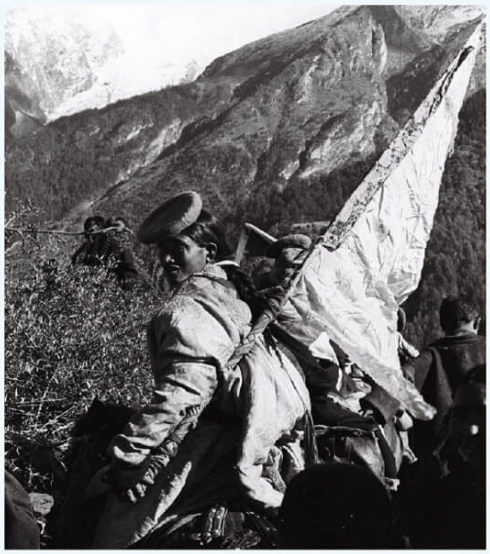
ཞར་བྱུང་སོ་ནམ་སོགས་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལྟང་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་དང་དད་མོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་བསྒོར་དང་། མདའ་ཆང་ལྟ་བུ་རེད།

ཆོས་བསྒོར་ནི། ཐོན་སྒྲེད་ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་དུད་ཚངས་རེ་ནས་བསྡུ་ཡར་ཞེས་པ་འབྲུ་རིགས་བྲེ་འགའ་བསྡུས་ཏེ་ཆོས་ཀློག་འདོན་པ་གཙན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རམ་འབུམ་དག་ཀློག་བྱེད། མཐར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་ཕྱས་སོགས་ཐོགས་ནས་ས་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁའི་ཕྱི་ནས་བསྒོར་བ་བྱེད། ཕྱོགས་མཚམས་ནས་ལྟ་ཐོ་བཅུགས་ཤིང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་དང་། ལྟ་ལ་བདེན་བདར་བྱེད། ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མི་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཞིང་ཁ་རྒྱས་སུ་ལོ་དེའི་ཞིང་ལ་ལོ་ཐོག་གེགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱེལ་བར་བྱེད། ཆོས་བསྒོར་འདི་བྱས་རྟེས་ཆོས་ཞག་གསུམ་ཞེས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ཆུང་བས་མི་འགོམ་པར་ཁྱིམས་དམ་པོ་བསྟལ་མས། དུས་ཡུན་འདིའི་རིང་གལ་སྲིད་ཞིང་ཁར་གོམ་པ་རྒྱག་མ་ཁན་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་ཐོག་ལོ་ལེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཡིན།

ཡང་མདའ་ཆང་ཞེས་སྟོན་ལས་ཚར་བའི་མཇུག་གི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མདའ་ནི་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟའི་རྟེན་དང་། སྒྲོས་པ་ཕོ་ཡི་མཆོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན། འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ལྟ་དང་། ཕོ་ལྟ། མོ་ལྟ། དགྲ་ལྟ། སྲོག་ལྟ་བཅས་ལྟ་ཟེར། དེ་ཡང་སྟུག་ཐོད་ཆོག་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་གནའ་བོའི་སྲོལ་བཟང་དུ་མདའི་བཤད་པ་མང་། བཙུམ་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མདའ་ཆང་ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་འདི་གནའ་བོའི་དུས་སུ་སྟོན་ཀའི་ལས་ཀ་གྲུབ་རྟེས་མི་རྒྱམས་མདའ་ཅོད་ཅེ་ཞིང་ཆང་གི་སྟོན་མོ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་དུས་སྟོན་རང་ཀ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་གསོལ་དང་། ཁྱད་པར་དགྲ་ལྟ་བསྟོད་པ་སོགས་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དུས་སྟོན་འདིའི་རིང་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་མི་ཏ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་གཟབ་ཅིང་། དགྲ་ལྟའི་གོ་མཚོན་མདའ་མདུང་དང་མཆོད་ཕྱས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ཏ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕུག་རོན་ཕུག་སོགས་གནས་རེ་དང་བླ་ཏེན་སོགས་ལ་བསྒོར་བ་བྱེད་ཅིང་དགྲ་ལྟ་བཙུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚོགའི་སྒོ་ནས་དགྲ་ལྟ་གསོལ། དགྲ་ལྟའི་གོ་མཚོན་དང་དགྲ་ལྟ་གསོལ་བའི་རིག་གནས་འདི་ནི་ཆེས་གདོང་མའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་དགྲ་ལྟའི་གོ་མཚོན་སྣ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ནག་རལ་ཆེན་གཅོས་སྒྲ་ལྟའི་དམག་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་གནའ་སྲོལ་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྟག་པར་རྟ་རྒྱགས་མཁྱོགས་བསྟུར་སོགས་ཀྱི་

བསྭོའི་སྒྲ་དང་བཅས་སྒྲ་ལྡ་དང་ཁེར་མའི་དཔའ་བསྟོད་བྱེད་པ་ནི་མི་ནོར་ལ་བཙན་ཕྱུག་འཛོམས་ཤིང་། ཕ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། རྒྱབས་དེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྡ་གསོལ་ཤིང་གནས་ཆེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་ཚང་འདུན། ཕྱི་དོར་མི་མང་ཚང་མ་ལྡན་དུ་མ་ཅམ་འཛོམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་གྱི་གསོལ་ཚང་དང་ཐུན་མིན་སྲོལ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟན་མོའི་གླུ་དང་། འཇའབས་པའི་གར། དགའ་བའི་རྩེད་འཛོར་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སོ་ནམ་ཐྲི་བྱ་གཞས



གཉིན་སྒྲིག།

གནའ་སྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕ་མས་རིགས་རྒྱས་འཚམས་པའི་བུ་མོ་འཚོལ་ཞིང་བདམས་རྟེས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ལོ་ཁམས་མཐུན་མིན་སོགས་བཀ་ཆོས་བསྐོར་བའམ་ལྷ་བླ་ལ་མོ་ལུང་ཞུས་ཏེ་མཐུན་པར་བྱུང་ཚེ། ཕོག་མར་སྲི་ཚང་ཞེས་བུ་མོའི་ཕ་མར་ཚང་ཞིག་སྦྱོད། དེ་ནས་སྨོང་ཚང་ཞེས་ཁྱང་མཐར་མི་གསུམ་ཕ་འཛོམས་མ་འཛོམས་གཅིག་བཅས་ཕྱིན་ཏེ་བུ་མོའི་ཕ་མར་ཚང་ཞིམ་པོ་ཞིག་དང་ཁ་བཏགས་སྦྱངས་ནས་བུ་མོ་སྨོང། དེ་རྒྱབས་དོང་ལྷུམ་པ་དྲང་གི་ཡིན། ཞེས་དོང་སྟ་བཅུག དེའི་ཕྱིར་བུ་མོའི་ཕ་མར་འབྲས་གྲོ་སོགས་འབྲུ་ཅི་རིགས་འཛོག་སྟེ། བུ་མོའི་རིན་ཆུས་བསྡུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཞོ་གསུམ་ཁལ་བཅོ་བཀྲད་དམ་ཁལ་བཀྲད་སོགས་ཅི་རིགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཨ་ཁུ་མིང་པོ་ཞང་པོ་གསུམ་ལ་ཨབ་བསྟོད་ཅེས་པ་བཏགས་དང་ཇ་ཀ་སྦྱོད། མཐར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཕ་མས་བླ་བྲང་སོགས་ཀྱི་བླ་མར་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་བརྡགས་པ་ཞུ་ཞིང། བརྡགས་པ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོགས་དགེ་བའི་ཉིན་བུ་མོ་བཀ་མར་བསུ་སྐྱེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བུ་མོའི་བཞོན་རྟ་ནི། རྟ་ཁོད་མ་དཀར་པོ་རྟེའུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོམས་ན་རབ་ཡིན་ཞིང། བུ་མོ་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཕ་མའི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་སྟོན་དུ། ཁྱིམ་དུ་ལྷ་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཁྱིམ་ལྷ་ཐལ་བ་དང་གཡང་འགུག་དང་གཡང་ལེན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱིམ་ལྷ་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིན་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་ལ་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཁྱིམ་གྱི་གཡང་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིན་ན་རྟེས་སུ་ཁྱིམ་དུ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་འདི་དག་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་བཙུ་བ་ཡིན། གཡང་ལེན་བྱེད་དུས་ལི་སྟེར་ནང་དུ་འོ་མ་ལ་ཁ་བཏགས་ཀྱིས་འབག་ནས་བུ་མོའི་ལུས་ལས་གཡང་ལེན་བྱེད། གནའ་སྲོལ་རིག་གཞུང་ནང་དུ་གཡང་ལེན་གྱི་ཆོག་ནང་དོན་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། མནའ་མ་བསུ་བའི་ཉིན་མོ་དེར་མནའ་མ་འགྲོ་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསུ་ཆང་དང་ཁ་བཏགས་མེ་ཏོག་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བའི་རྫས་ཆལག་ཏུ་ཕོགས་ནས་མནའ་མ་ལ་སྐྱགས་པར་བྱེད་ཅིང། ས་ཆོགས་ཁ་ཤས་སུ་བསུ་ཆང་བཀྱག་ནས་གྲ་སྐྱིག་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པའང་ཡོད། བག་མ་ཁང་པའི་འགྲམ་དུ་འབྱོར་ཚེ་སྐྱས་བཤད་ཅེས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། སྐྱས་སྟེང་ནས་སྟམ་བུ་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་འཛིན་ཞིང་སྟམ་བུའི་ཁ་སྐྱས་ཞབས་ནས་ཡར་ཕྱོགས་པ་སྐྱས་མགོ་ར་སྐྱུག་མོས་བཟུང་བར་བྱེད། དེའི་ཕོག་ནས་མནའ་མ་ཡར་འཛོགས་དགོས་ཤིང་སྐྱས་མགོ་ར་སྟེབས་པ་དང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུག་མོའམ་ཕ་འཛོམས་མ་འཛོམས་གྱི་བུ་ཞིག་གིས་བུ་མོའི་མགོ་ར་མར་གྱི་དཀར་རྒྱན་ཞིག་བཏགས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཕྲིད་པར་བྱེད། དེ་ནས་བུ་དང་བཀ་མ་ལྷན་དུ་ལོ་དེའི་གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་གཙང་ངོས་སུ་ཁ་གཏོད་ནས་སྟོད་དགོས་ལ།

དེ་གཤིས་ཀྱི་བར་དུ་བུ་མོའི་བག་རོགས་ཤིག་ཀྱང་སྟོང་སྟོལ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་གསོལ་བྱེད་ཅིང་བུ་མོ་ལ་ལྷ་འདོགས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད། ལྷ་འདོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁེན་དེར་བུ་མོ་ཁྱིམ་གསར་པ་ལ་རྒྱ་ཆུ་མཚོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་ངོས་ཅིང་རྩར་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་ནའང། ཁེན་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་འགོ་བཙུགས་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཁ་འཛིན་ནང་མི་གཞན་ལྷར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣོ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་དབང་བསྐུར་དང་གཡང་འགྲུག་བྱེད་ཅིང་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གཡང་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་ཚེའི་བཙུན་འཕེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏན་ར་བས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསུ་བའི་བཤད་པའི་གཏམ་ཀྱི་འགོ་བོར་ཤོད་རྒྱུན་དུ། ནུབ་ཕབ་ལྷ་རོག་པོ། ཤར་སྨོན་ལ་དགྲ་ཆེན། ཟླ་པོའི་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ། ཡར་པའི་འབྲུམ་ཅིག་མར་སྐྱབ། ཡུ་ཤུད་འབྲུམ་ཅིག་ཡར་སྐྱབ། ཅིས་གནའ་བོའི་གཏམ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྨོན་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་ལ་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་གཏམ་རིང་མོ་དག་ངག་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱོར་བར་བྱེད། ལྷ་འདོགས་དང་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲེལ་ཚུལ་འདི་ཆེས་གདོད་མའི་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་པར་གནས་པའི་གསོན་རྒྱགས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཞོག་བུ་སྣུམ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་རིག་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་གཤིས་རྒྱུད་ལ་སིམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལུགས་སྲོལ་འདི་དག་གིས་བཙུམ་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཐོག་མར་ཡུལ་ཆགས་པར་བྱེད་པོ་ནི་བོན་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། བུའི་ཕྱོགས་ནས་ཕ་འཛོམས་མ་འཛོམས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཁུག་པ་བཀོད་པ་དེས་བཟའ་བཅའ་རིགས་མགྲོན་པོས་ཁྱེར་ཡོང་བ་རྣམས་བཤམས་ཏེ་ནང་མི་རྣམས་གྲལ་དུ་བསྡད་ནས་ཚང་མར་ཁ་བཏགས་གཡོགས། གཞན་ཡང་ཇ་ཆང་སོགས་བཏེགས་ཤིང་ལག་རྟགས་སྟོད་པ་སོགས་ཁུག་པའི་སྣུ་ཚབ་བྱ་དགོས། ཁུག་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བུ་དང་བག་མ་གཤིས་ཀྱི་ཟྭིས་འབྲས་དང་མཐུན་པོ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགོངས་འཁོལ་ཞེས་པ་བག་མ་གནས་སུ་བདེ་འགྲོར་བྱས་ཟིན་པའི་གསལ་བར་མཐུན་པོ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། ལག་ལ་ཞིག་གིས་སྣ་གཡབ་ཅིས་བུ་མོའི་སྣར་སྣུད་མར་ཞེས་ཐུགས་བཞོ་མ་ཞིག་སྟོལ། རྟས་སྟོབས་ཞེས་རིགས་བཟང་གི་ཁྱིམ་ནས་རིགས་དགྱུས་མའི་ཁྱིམ་དུ་བག་མར་ཕྱིན་ན་རྟས་སྟོབས་ཞེས་སྟྲང་དགོས། ཡུལ་འདིར་གནའ་སྦ་མོར་གཤེན་སྒྲིག་དགའ་སྟོན་ཀྱི་གཞས་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དེང་སང་ཆེར་མེད་སྐད།

སྒོང་ཚང་གི་རྣོར།

བྱང་མེད་ལ་ཕྱུ་གུ་སྐྱེས་ཏེ་ཙ་མ་དེ་ཉལ་ས་ལས་མ་ལངས་བའི་སྟོན་དུ་ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་ཚས་བསྐྱལ་སྲོལ་ཡོད། མལ་ནས་ལངས་རྗེས་བླ་མཚོད་ཅིག་གིས་ཁྱོས་གསོལ་ཞིང་ཕྱུ་ལ་མིང་འདོགས་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་ཚེ་རབས་ལས་རྒྱས་བསྐོར་ཞིང་ཕྱུ་ཏང་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་གཉེན་ཉེན་རྣམས་ལ་རྒྱས་འབྲས་དང་མཐུན་པར་བར་ཚད་རིགས་ཡོད་ན་ཞབས་རིམ་གང་དགོས་བྱེད། སྐབས་དེར་སྟོར་ཕྱུ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་ཚས་བསྐྱལ་དུ་འབྱོར་བའི་མཁྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱོན་དུ་བོས་ནས་ལྷན་དུ་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་ཆོག་ལ་ཞུགས་དགོས། མཁྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་རྟགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་ང་གསུམ། འབྲས་བྲེ་གཅིག ཁ་བཏགས་བཅས་འཁྲེར་ནས་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ། ཁྱིམ་ཚང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒོང་ཚང་ཞེས་སྟོན་མོ་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་བྱེད་ཅིང། དེ་དག་ལ་སྣར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁ་བཏགས་འདོགས། སྟོན་མོའི་ཕུད་མཚོད་པའི་ཕྱིར་མཚོད་མཚོད་ཅེས་དབྱངས་རྡ་གྱེར་མ་ཁན་བླ་བྱང་ནས་བླ་མ་གཙན་འདྲེན་ཞུ། བླ་མས་མཚོད་པ་ཕུལ་གྱུབ་རྗེས་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་འདྲེན་ཞིང་གྲུ་གར་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱུ་ཏེ་ཁང་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འཁྲེར་ཏེ་མི་མང་ཁོད་དུ་སྲེ་ནས་ཅིས་ཁྱིམ་ཚང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་ཕུ་རིགས་གསུམ་ལས་བླངས་པའི་ཐལ་བ་ཞིག་སྟླ་ལ་ཐུག ཏེ་ཡང་སྤྱི་རལ་ལ་མིའི་གནའ་སྲོལ་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་མི་སྐྲེ་སུ་ཡིན་རུང། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབམ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལེགས་གྲུབ་ཐུང་བ་དེ་མི་གཞན་ནམ་མི་མང་གིས་ལབ་གླེང་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚུར་ལ་མི་ཁ་ཟུག་པ་དང་བར་ཚད་རིགས་ཡོང་བར་བཙུ་བས་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་མང་པོར་སྣས་གསང་བྱེད་པ་མ་ཟད་སྣས་གསང་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུགས་སྲོལ་འདི་དེའི་མཚོན་དོན་ཞིག་རེད།

འདས་མཆོད།

སྒྲ་འཆི་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་གལ་འགངས་དང་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བས་སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྡུག་གི་སྣོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནད་མནར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་བག་ཕེབས་དང་ལུས་སེམ་པོར་འཛོག་ཅིང། ནད་པ་དེའི་སེམས་ཞི་བ་དང་ལྡོད་པོར་གནས་བཅུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་མ་འཁྲུགས་པ་དང་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་ཚེ་འཕོ་རྒྱབཅུག་པའི་དོན་གནད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་སེམས་པ་ནི་ཆེས་ནུས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་བཟང་དན་དབང་གིས་གནས་མཐོ་དམན་དང་བདེ་སྡུག་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལ་མ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །ཤི་བའི་རྟེས་སུ་འདང་ཕྱང་པོ་ལ་གང་བྱུང་གིས་ཐུག་རེག་མི་བྱེད་པར་རང་དགར་བཞག་སྟེ་མདུན་དུ་ཁ་བཏགས་དང་མཆོད་མེ་ཚད་མེད་འབུལ་ཞིང་བློ་མ་གཏན་དྲངས་ཏེ་འཕོ་བ་གནང། འཕོ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དབང་གིས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེཆུང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང། མཐའ་མའི་ཚོད་ཙམ་ལའང་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མི་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བར་དོའི་ངོས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཤིང་གལ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་མ་གན་ཞིག་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣ་བའི་གམ་དུ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གློག་པར་བྱེད་ཅིང། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལ་མ་བཟང་པོ་དང་བར་དོའི་ཡ་ངན་བའི་འཇིགས་སྣག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤི་བའི་རྟེས་བདུན་ཚོགས་བདུན་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རིང་ལ་དགེ་སྦྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ཆེན་བྱེད་ཅིང། བདུན་ཚོགས་རྣམས་སུ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྦྱང་སོགས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱ་གར་ཆེན་བྱེད། ཞེ་དགུའི་རིང་ཚེ་འདས་ལ་ཟས་གཏད་ཅེས་པ་གསུར་ཞིན་རེར་དུས་གསུམ་རེ་ཚོག་དང་སྦྲགས་ནས་གཏོང། བདུན་ཚོགས་རྣམས་སུ་རྟོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཚར་གང་མང་བགྱིགས་ཏེ་ཞེ་དགུ་གྱུབ་མཚམས་སྟོང་ཚར་གྱུབ་པཱའ་ཡང། ཞག་ཞེ་དགུའི་ནང་གི་བདུན་གང་རྒྱང་ཞིག་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་བཤམས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་འཛོམས་ཏེ་ཚོགས་འགྲེད་བྱེད། གཞན་ཡང་ཕྱིས་དཀར་ནག་གི་སྲོལ་ལུགས་ལྟར་གཤིན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟྲོར་དང། སྲོག་ལུས་དབང་གྱུང་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟང་གཅོད་དེ། ཕྱིས་འབྲས་ལས་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་རིམ་གྱི་དང་དགེ་སྦྱོད་ཀྱི། གཤིན་པོའི་རྟེས་ལུས་ནང་མིས་ཉེ་འགོར་གྱི་དགོན་སྡེ་གཅོས་

པའི་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་མཆོད་མེ་དང་བསྟོ་སྨོན་གང་ཐུབ་ཀྱ། གོང་རོགས་ཁྱིམ་འཚོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡུལ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་བཅར་ནས་ས་མས་གསོ་བྱེད་ཅིང། མཆོད་སྤྲིན་མཆོན་དོད་མཆོད་མར། ཁ་བཏགས་ཆང་རག བཟའ་ཆས་རིགས་རྣམས་སྒྲེལ། མི་ཤི་བའི་གྲོང་པ་དེས་སྲུག་ལན་ཞེས་ཁྱིམ་མཚོས་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་མགྲོན་དུ་བསུས་ཏེ་སྟོན་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་དགའི་ནང་དུ་བྱེད།

ཕུང་པོ་སྣོར་འདོན་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲབས་ཁྱིམ་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང། དམའ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དངོས་འབྱོར་དང། ཡིད་སྲུལ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གཟུགས་སྣ་ཏེ་རོ་རེག་རྒྱན་འཚོགས་ཚད་བཤམས། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་ཟས་བདའ་དགུ་འདེན་པ་དང། དམིགས་གསལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་སྟོན་བྱེད། དྲུང་འགྲོ་རིགས་ལའང་དཔེར་ན་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ཐུག་དང། བྱ་རིགས་ལའང་དེ་དག་ལ་འཚམས་པའི་ཟས་སྦྱིན་གང་ལེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུགས་སྲོལ་འདི་ལ་ཟ་ཤི་གཏོང་ཟེར། ཤི་བའི་ཕུང་པོ་ནི་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བྱ་ཁོད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྲོལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐད་ཀྱང། དུས་ཕྱིས་སུ་ཕལ་ཆེའམ་ས་ལ་སྦ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསྲེགས། ཕུང་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་མ་བཏོན་གོང་དུ་སྟར་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དུར་ས་གང་ཡིན་དེར་ས་སྣོང་བྱེད་དེ། སྲ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཕུང་པོ་ཁང་པ་ལས་འདོན་ཚེ་ཡུལ་དེའི་ལྟ་སྲིན་སྲ་བརྒྱད་ལ་ཆོ་ཡོང་མི་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་སྲིད་པ་ཅོ་ཕྱག་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ནས། མཆོད་ཕྱ་ས་དང། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁར་སྒྲེར་ནས་དང་ལྷན་དུ་ཕུང་པོ་སྣོར་འདོན། བླ་མས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་མཚོན་ཕྱིར་དར་དཀར་ཀྱིས་སྟེ་དབས་ཏེ་སྟོན་དུ་ཕེབས། དུར་ས་གང་ཡིན་པ་དེར་འགྲུང་བ་གང་དུ་སྟོང་བའི་ལས་ཚོག་དང་མཐུན་པར་དུར་གཤུག་བྱེད། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱས་ཤུས་ནས་བརྒྱས་པ་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟའི་སྐུ་བརླན་བཞེངས་པ་དང། སྐུ་ཐང་འབྲི་བ་དང། གཞན་ཡང་རྡོ་ལ་བཀོས་པའི་གཟུངས་སྦྱས་བཞེངས་པ་ས་སོགས་ཚེ་འདས་དེའི་ཕྱི་མའི་བདེ་གནས་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་དོ་སྣང་ཚེན་པོ་བྱེད། གྲོང་པའི་ནང་དུ་མི་ཞིག་གྲོངས་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུག་ལགོར་རྡེས་ལོ་མཚོད་ཅེས་གཤིན་པོའི་ཚེད་དུ་དགེ་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཚོད་འབྱལ་ཚོགས་གསོག་དང་བསྟོ་སྨོན་སོགས་གནད་ལ་སྦྱིན་པ་གང་ཐུབ་ཅི་ནུས་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ན་རཀ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་པའམ་དགུ་གཏོར།

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བོད་དང་དཀྱི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡིན་པ་ལྟར། ལོ་མཎྜ་ཏ་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྔོ་ནས་ལོ་རྒྱུད་པའི་ནང་གི་རྒྱུན་བན་གོང་ཆག་སོགས་མི་ཤིས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱང་མཚམས་བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་ལོ་གསར་པའི་ནང་གི་འགལ་རྒྱན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ལེགས་པའི་བྱ་བ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཚེད་དུ་སྒྲུང་བློག་གི་རིམ་གྱི་བྱེད་དེ་ཆོས་ཉིར་དགུ་ལ་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོས་མཐའ་བསྡུ་བྱེད་པ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་གི་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་གལ་ཆེའི་རིམ་གྱི་ཞིག་ཡིན།

སྦྱར་གཏེར་ཆེན་གྱུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལེན་འགྲུལ་མེད་ན་རཀ་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྦྱགས་བློ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཀླུ་ཀུ་ལ་ཆེན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དགུ་གཏོར་གྱི་ལས་སྒྲོར་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མཇུག་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱགས་བློ་བདུན་གྱིས་ན་རཀ་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒེ་རྒྱུགས་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་ཉིས་མོས་དང་། སྐབས་འགར་པ་ཟོ་ལའང་ཆོགས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ན་རཀ་ཅིས་པའི་མིང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀ་ཡུར་ན་དམྱལ་བའི་མིང་ཡིན། འདིར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱོང་བྱེད་དུ་ཡུལ་མི་ཀུན་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གློང་ཆེན་རྒྱུད་ལས། སྒྱ་འཕྲལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གིས། མཚན་རྣམས་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ནས། མཚམས་མེད་ལྷའི་སྲིག་པ་བྱང་། དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་སོར་ཆུད་ནས། ན་རཀ་གནས་ཀྱང་དོར་ནས་སྒྲུགས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། ཚེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ལུན་སྩམ་ཚོགས། ཞེས་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གྱུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ། ན་རཀ་འཁོར་བ་དོ་བསྒྲུག་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མ་ལས། རང་འཁོར་ཆོས་ལོག་ཕོ་མོ་ལ། ན་རཀ་ངན་སོང་དོང་སྒྲུག་བཤད། ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ཀུ་རྒྱ་ཅིད་བཙུམ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྲོལ་བཏོད་གནང་བའི་རྒྱུན་མུ་མཐུད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཟླ་བས་འདིར་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བླ་མ་དང་སྦྱགས་གྲྭ་ཆེན་ཀྱིས་སྦྱར་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ལེན་མ་ནོར་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་ཟླ་༧༠ཆོས་༢༨ནས་ཆོས་༣༠བར། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་མ་ནིང་བསྐང་གསོ། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། བསྐང་བཤགས། ཆོགས་འཁོར་སོགས་

དང་། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གཏོར་བཟློག་དང་། ཐོར་འཕེན་སོགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲུར་ཆཚང་བ་བྱེད་ཅིང་། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱུང་བའི་སྨོ་བ་དང་སྨོ་མའི་འཚམ་དང་། ཏ་ཅང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ཞུ་ནག་གི་གར་འཚམ་བྱེད་ཅིང་། ཁོམ་དབང་བསྐུར་བ་བཅས་ན་རཀ་ནི་ཡུལ་སྲེ་སྦྱི་འཁབས་རིམ་དང་། དགུ་གཏོར་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཀྲ་བ་ཡིན། དུས་ཆེན་འདིའི་རིང་བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མས་རང་རང་གི་ལུགས་དང་འཚམས་པའི་རྒྱུན་གོས་གས་པ་གཟབ་འཆོར་སྤྲས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་གཞས་སྣ་འཕྲད་སྟོན་དང་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉིན་གཉིས་རོལ་པར་བྱེད་དོ།།

ན་རགཀ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་པའམ་དགུ་གཏོར།

ལོ་གསར་རིགས་གཞུང་སྒྲོར།

བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ཅིང་མིང་མི་འདྲ་བར་རང་རང་གིས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་བཙུམ་ཡུལ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཚོགས་མི་འདྲ་བས། བཙུམ་སྨད་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་སོ་ནམ་ལོ་གསར་དང་། བཙུམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེང་དུས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་ལས་གཞན་མེད་པར་གྱུར། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོའི་ནང་དུ་ཏོར་ཟླ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པས། དོན་དུ་བོད་སྲིལ་བྱར་འཕོར་རྗེས་བོད་ཐམས་ཅད་ཏོར་ཁིང་གིར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཟིན་རྗེས་དེའི་ཤུལ་བཞག་གི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས། དེ་ཡང་ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་དེ་འདར་སྟེ་ལོ་*དད*ལོར་ཁིང་གིར་རྒྱལ་པོས་མེ་ཉག་དབང་དུ་བསྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁའི་དུས་སྟོན་བྱས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ལ་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་དུས་སྟོན་སྲུང་བཅེ་དེ་ལོ་གསར་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་འདིར་ལོ་གསར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ལ་སྟོན་ནས་ཚགས་ཚུད་བྱ་དགོས་པའི་རིགས་ནི། ལོ་ཕུད། ཚང་ཕུད། ཁ་ཟས། གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར། ཁུ་རམ་བསྐོལ་ནས་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བཟོས་པ་བཤམས། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ཚང་མར་གད་ཕྱུག་དང་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ་དྲངས་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ། ཁང་པའི་ནང་གི་ཀ་བ་དང་གདུང་ཤུམ་རྣམས་ཀྱི་རོས་སུ་གྲོ་ཕྱེ་དཀར་པོས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བཀྲད་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱོག་རིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ཁང་པའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གཡུང་དྲུང་ངམ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་རིས་མོ་འབྲི་བ་ནི་ཆེས་གནའ་སྦྱ་མོའི་སྲོལ་བཟང་དུ་རེས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤུར་ན་ལོ་གསར་ཚོས་གཅིག་ནས་མི་ཚེའི་ལེགས་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་དབུ་ཚུགས་པའི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་མགོ་ཡི་སྐུ་ནག་དེ་ལོ་སྦ་ཕྱི་གཤིས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་རང་དགར་འཛོག་མི་རྒྱང་བར་སྐུ་གཏུབ་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུབ་ཅིང་། དེ་མིན་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སུ་རྒྱང་སྐུ་འཛོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐུ་འཁྱུད་པ་སོགས་གཙང་སེལ་ཀྱི་ལས་ཀ་བསྒྲུབ། སྐུ་གཙང་སེལ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལོ་མཇུག་གམ་ཚོས་ཀྱི་ཤུ་དགུ་ཡན་ཆོད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚར་བ་བྱེད་པ་ཡིན།

བཙུམ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་ཚོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་མཆོད་གནས་ཤིག་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟློག་པ་བསགས་ནས་ལོ་གསར་པའི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་མཚམས་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་གྲུངས་ཅིག་བཅའ། དགོངས་པར་དགུ་ཐུག་གི་ཡུག་མ་དང་། ཁྱིམ་ཕྱི་

བདར་བྱས་པའི་སྟེགས་མ་དང་། ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པས་བཅང་བའི་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་དང་། གོས་རྟིང་དང་། མར་ཀོག་བཅས་དངོས་རྫས་མི་ཁྱང་བ་ཞིག་རྫ་མ་གས་ཆག་ཅན་གྱི་སྟོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཟླུགས་ནས་སྐོ་ཕྱི་ལ་བསྐྱར། ཚོས་སྒོམ་ཐུ་ཅིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་ཁང་སོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷ་སྲུང་ལ་མཆོད་གཤོམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས། ཕྱི་མར་དང་། སྟེར་ཁ། མར་གྱོད་རིལ། ཤིང་ཏོག་སོགས་བཟའ་བཅའི་རིགས་གང་འཛིམས་པ་རྣམས་སྒྲིག་གཤོམ་ལེགས་པར་བྱེད།

ལོ་གསར་ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་པ་སྔ་མོར་ལངས་ཏེ་གོས་གསར་པ་གྱོན་ཞིང་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཞིག་གཙང་ཆུ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆུལྡན་ལེན། བསང་དྲང་སྒྲིན་དཀར་དང་འདྲ་བ་བཏང་ཞིང་ལྷ་གསོལ། མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་གཤོམ་དང་རང་གི་དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་མཆོད་མཇལ་ཞུ། ཟས་ཀྱི་ལྷད་ཕོག་མར་ཕྱེ་མར་མཆོད་ཅིང་ལྷེ་ཡིས་ཕྱེ་མར་གྱི་རོ་སྲོང་། དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་གཞན་རྣམས་ལ་རོལ་ཏེ་ང་བསྲུབས་མ། ཆང་བསྐོལ། གོ་ཐུག ཕག་རྩ་མར་ལྲ། དཀར་སྟོ་སོགས་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་ལ་རོལ། ཉིན་དང་པོར་བླ་མ་མཇལ་བ་དང་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་པ་གཞན་དུ་མགྲོན་པོར་མི་འགྲོ། ལོ་གསར་སྐབས་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཕལ་མོ་ཆེ་བཞག་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་རྩེད་རིགས་སོགས་སེམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི། ལོ་གསར་ཉིན་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་སྦྱན་གྲོགས་རྣམས་ལོ་གསར་གྱི་མགྲོན་པོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་འབོད་འགྱུགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། དུས་ཡུན་ནི་ཉིན་ལྔའམ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆོགས་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད།

སྣ་གཅུ་བའི་དུས་ཆེན།

སྣ་གཅུ་བ་ནི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛིན་མས་ཀྱི་བླུ་བཞམ། འབྲུམ་འགྱུར་བླ་བ་ཟེར། བོད་ཕྱི་བཞི་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་སྒྲུམ་ཐུའི་བར་ཡིན། དེ་ཡང་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོའི་སྒོར་མ་ནི་ས་གཅིག་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས། དོན་དུ་མ་ཉམ་མེད་ཕྱུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷག་ཕུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་བལྟམས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། སྒྲ་མ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་དེ་བླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཐུང་བར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དུས་ཆེན་འདིར་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་དགོན་ཁག་སྒྲོ་དང་། ལྷག་པར་དགོན་དོན་གྲུབ་གྲོངས་སྟོགས་བློ་བཏགས་ནས་ས་གཅིག་པའི་བསྟུང་གནས་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་བསྟུང་གནས་ཚར་རྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྲོལ་ཡོད། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཅིག་པའི་རིང་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་མང་པོ་གཉིར་བ་མ་ཟད། དཀར་ཟས་ལ་སྲོད་ཅིང་། སྒོག་ཅོང་སོགས་ལ་འཛིམས་པར་བྱེད། མི་རྣམས་དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་གནས་སྐོར་ཟས་སྦྱིན་ཚེ་ཕར་སོགས་ཚོས་སྲོད་ཅིགས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། དུས་ཆེན་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་ཁུལ་འདིའི་དགོན་སྡེ་མི་མང་ཀུན་གྱིས་དུས་ཆེན་འདི་བཅོ་སྲུང་ཁུ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ལམ་སོགས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཟད། མི་རྣམས་གླུ་གར་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་བཟློགས་ཏེ་དུས་ཆེན་ལ་རོལ། གཞན་ཡང་དུས་ཆེན་འདིར་དང་བསྟུན་ནས་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རྫེ་བཙུན་མིད་ལའི་ཕྱུབ་གནས་ཕུག་རོན་ཕུག་དེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་ཞིང་གནས་ཆེན་དེ་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྫེ་བཙུན་མིད་ལའི་བླ་ཕྱུབ་འདོན་ནས་རྣམ་དཀར་མཆོད་འབུལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་གསོག་ཕྱུབ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན།

ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན་ནི། རྒོར་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དགུང་གྲངས་ ༩༧ ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་མི་ཡུལ་ནས་ཚེ་འཕོས་པ་དེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་གཙོས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་གཙོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་མོ་འགལ་གྱི་བུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མངགས་ནས་སྟོན་པ་མི་ཡུལ་དུ་སྦྱན་འདྲེན་ཞུས་པར། སྟོན་པས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནས་གསལ་ལྷན་གྱི་གྲོང་གི་ལ་བ་ཛ་རའི་ནགས་སུ་ཙུ་དུམ་ལ་རའི་ཤིང་རྡུང་དུ་འཇོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷར། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་མར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མོར། བོད་དུ་རང་རང་གནས་ཡུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་དང། ཆུ་མ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷང་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལོ་རེར་ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན་མ་ཟིན་སྟོན་ནས་རང་གི་ཁང་པར་དཀར་ཕྱི་བཏང་གྱུབ་པ་དང། རི་ཕྱེ་དང་བྲག་རྩོ་ཁག་ལ་དཀར་ཕྱི་འི་ཕུད་ཐུགས་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང། དམིགས་གསལ་སྟན་གས་བླ་བྲང་དུ་དྲུག་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷ་བཅས་དུས་ཆེན་སྒྲུང་བཕྱི་རྒྱས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དགོན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བསྟུང་གནས་འཛུགས་པ་དང། མི་རྣམས་དགོན་པར་ཚོགས་ནས་བསྐོར་ཕྱག་དང་མཆོད་མཇལ་དང། ཕྱག་མཆོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བསྐུར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད།

སྒྲོལ་བླའི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་གལ་ཆེན་དུ་བཀྲི་བ་ཡིན་པས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲོལ་བླའི་ཆོས་བཅུར་རྒྱ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོར། །ངོ་མཚར་རང་བྱུང་པདྨའི་སྙིང་པོར་འཕྲུངས། ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཡོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོར་འཕྲུངས་པའི་དུས་ཆོས་དང་། ལྷོ་ནུབ་རྫ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོང་། དུས་ཆེན་འདི་ཉིན་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་སུ་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ནི་ཡོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་ཆེ་ལའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཡུལ་འདིར་སྟོ་འབྱོར་འཛིངས་ཤིང་ཆུ་ཚལ་ཆུས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དུས་ཆེན་འདི་གལ་ཆེ་བར་བཀྲི་ནས་བཅུམ་སྟོང་སྒྲོང་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ཀུན་ནས་མི་ཚོགས་ཕོན་ཆེན་པོ་འདུ་ཞིང་། གཉིར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གླ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཉིར་མ་གླ་རྩེ་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུགས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཚོགས་བས་གས། སྨོན་ལམ་སོགས་དགེ་ཚོགས་ལ་འབད་བཙོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། ལྷག་པར་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིར་ཆེན་གླ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་གར་འཆམ་གླ་རྩེ་མཚན་བརྒྱད་འཆམ་ཞིང་། འཆམ་དེའི་སྟེ་འགྱུར་རྣྀང་མ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་དགོན་པ་མང་པོས་ཁྱངས་བཅོལ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་བར་སྐྱབས་ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་དངོས་ལ་ཉམས་ཆག་ཅི་རིགས་ཤིག་ཕེབས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། གདུང་སྲས་བདུན་ལྟ་བཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུང་སྲས་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ན་ཚུང་དཱའི་དུས་ནས་སྟར་སྟགས་བློ་བཏབ་ལ་ཕྱིན་ཏྲབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་འཆམ་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དད་འདུན་འབད་པ་ཆེན་པོས་གསན་བསམ་སྒོམ་བཏར་ཚད་ལྡན་གནང་སྟེ་གཉིར་ཆེན་གླ་རྩེ་ཚོས་དབང་གི་དག་སྣང་གླ་རྩེ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གར་འཆམ་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་གྱུར་པ་འདིར་བྱས། ཁ་ཅོ་བཞི་སོགས་ཡི་དམ་དང་རྒྱུ་སྟེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྟ་སྟྲགས་ཏིང་འཛིན་སྟེངས་སྟབས་གང་ལའང་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་གར་འཆམ་སྟར་སྒོལ་བཟང་པོ་སོར་ཆུད་པར་མཛད། དེ་ཡང་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲངས་ཏེ་གར་འཆམ་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ། མ་ཁན་བླ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེར་ཕྲེང་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་གར་འཆམ་གྱི་སྟེ་དངས་ཤིང་ཁྱམ་རྡར་གདན་ལ་འགོད་རྟེས། དང་ཐོག་ཕྱི་ནང་གི་སྟོང་བཅུད་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསུ་བའི་ཆེད་དུ་ཞལ་འབག་དང་ཡུལ་གྱི་ཆས་གོས་སྣ་ར་ཙོག་ཆོམ་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྦྱས་པའི་མི་ཚེ་རིང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་སྟ་ཆོགས་

དང་བཅས་རོལ་དུ་ཕྱེའུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འཚམ་པར་བྱེད། དེ་རྟེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་དཀྱུ་རྒྱ་རྩམཚན་བརྒྱད་ལས་གཙོ་བོ་སྟང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་རྒྱ་མི་ཚད་གཉིས་ཙམ་པ་ཞིག་འགོར་དུ་རྒྱལ་བློན་ཏུཀྵི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་དེ་ཉིད་རོལ་མོ་དང་མཆོད་རྫས་སྟ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཁྲི་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་སྒྲིག་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་ན་བཟའ་སྟ་ཚོགས་དང་རིགས་ལྷའི་ཙོད་པཏ་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྒྲས་ཏེ་ཏླར་དྲིལ་དང་སྟན་འཛིན་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གར་གྱི་རྣམ་པས་སྐོ་གསུམ་གྱས་པས་མཚོད་ཅིང། ཁྱེའུ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ལྷ་གོས་བཟང་པོས་སྒྲས་ཏེ་ལག་ན་ཏླར་དྲིལ་ཐོགས་ནས་རོལ་དབྱངས་དང་སྙན་སྙན་པས་གར་གྱིས་མཚོད་པ་སྟ་ཚོགས་པས་མཚོད་ཅིང། བླ་མ་དགེ་འདུན་སྐུ་ཞར་ཡོངས་ཀྱིས་ལུས་གྱས་པས་ཕྱག་ན་ནག་ནོག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་བཏུ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཏེ་ཐོགས་ནས་ངག་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་གང་ཡོས་ཀྱི་རིང། ཡིད་དང་བའི་དད་པ་ཆུ་དང་ནོར་བུའི་སེམས་ཀྱིས་མ་དཀྱུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་གནོད་ཟོས་ཀྱ་རྩམཚན་བརྒྱད་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱིན་རླབས་ཞུ་ཞིང། ཟླར་ཡང་ཀྱ་རྩི་ན་པོ་ཆེ་སྟང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་མཚན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གར་འཚམ་དང་རོལ་མོ་སྟ་ཚོགས་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས་བླ་མ་དགེ་འདུན་སྐུ་ཞར་ཀུན་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགཿདེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཚམ་བཙུམ་ཐོག་མའི་ཚགས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་མེས་པོ་ཆ་བ་འབྱ་མོ་འགོར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང། ཞ་ནག་གི་འཚམ་དང། སྐོ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་འཚམ་སོགས་ཀྱང་དུས་དང་བསྟུན་ནས་འཚམ་པར་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ཚེས་བཙུའི་ཐུན་མཚོད་ཀྱི་སྐོར་ཁྱར་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཙུམ་ལུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟྲེལ་ཐུའི་ཚེས་བཙུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐུ་འའི་ཚེས་བཙུའི་དུས་མཚོད་ཆགཿ མེད་སྟར་ནས་ད་བར་དུ་ཚོགས་བཞིན་པའོ།།

ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད།

བཅུམ་ཡུལ་གྱི་གླུ་གར་འཕྲོད་སྟོན་རྒྱོར།

བཅུམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་གླུ་གར་འཕྲོད་སྟོན་གྱི་རིགས་ནི་བོད་ཡུལ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་གླུ་གཞས་དང་། བྱོ་གར། རོལ་དབྱངས། རྣམ་ཐར། ལྷ་མོའི་འཕྲོད་གཞུང་བཅས་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཏམ་བརྗོད་དང་བྱོ་གར། རྒྱེས་བྱ་དམ་པས་མཛད་པའི་མཁྱར་གླུ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་བསྟོད་གླུ། མི་ཏྲན་པས་ངག་ནས་རྒྱོར་བའི་གནའ་བོའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་རབས་ལོ་རྒྱས་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་དང་། གནས་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་གནས་བཤད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གླུ་གཞས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཏངས་སུ་གྱུར་བཞིན་ཡོད། གཞས་གཏོང་ཚུལ་ལ་རྒྱང་གཞས་དང་མཉམ་གཞས་ཅི་རིགས་ཡིན། གླུ་གར་འཕྲོད་སྟོན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་རྣམས་མི་རབས་སུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལ་གླུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་དེང་དུས་སུ་དར་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞས། བལ་གཞས། འཕྲུག་གཞས། དགོད་བྱེའི་གཏམ་གླེང་སོགས་ཀྱང་དར། གླུ་གར་འཕྲོད་སྟོན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བོད་སྤྱོད་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་པའི་རོལ་ཆ་ཁག་ཅིག་ནི། གླིང་བུ་དང་། ཕྲ་ལྷན། པི་ཨང་། ཕྲུབ་ཆོལ། མཛོད་ཕེབ་རོལ་ཆས་ཁག་ཡོད། །སྤྱི་རྩལ་བ་དག་གིས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོལ་རྒྱུན་ཆས་གོས་སྤྱས་གཙང་གིས་གཟབ་འཚོར་སྤྲས་ཏེ་གླུ་གར་ལ་འཛུག་པར་བྱེད་པའོ།།

ཐུང་གར་འཕྲབ་སྟོན།

།རྒྱལ་དབང་ཀློ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་དང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་བི་རེན্ད্ར་རྣམ་གཉིས།
ཐུ་ཝོ་གས་ཚོས་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ། ཤ་དཀྱིལ་ལ། །

དཔལ་ལྡན་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་བཙུམ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོར་སྒྲ་ཞབས་ཚོས་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ཏེ་བཙུམ་སྟོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་དགར་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཡབ་སངས་རྒྱས་ཏོ་རྗེ་མཚོག་ནས་བཙུམ་ཡུལ་མི་མང་གི་ཚབ་གནང་སྟེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཙུམ་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་ཞབས་སོར་འགོད་ཐུབ་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱི་ཚངས་པའི་ལྷགས་ནས་ཞལ་བཞེས་སྲིད་ན་རྟེད་པར་དགའ་བ་དེ་ཕོབ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་། བྱམས་བརྩེ་དང་། སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་ཁྲིད། ༢དཔལ་ལྡན་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་༢ཎྜི་ཏི་རན་ཌ་ར་མཚོག་བཙུམ་ཡུལ་དངོས་ལ་ཞབས་བཅག་པའི་དུས་ཚོས་དགེ་བ་ལ་ཞེལ་བའི་སྐབས་སུ། བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་བྲག་ཕག་དང་། བྲ་མ་དང་སྨོན་དཔོན། ཡུལ་གྱི་མི་དྲག ཁྱོང་ཕོད་ཅན་གྱི་སྨྱིན་བདག་གཙོས་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་སྨྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཚལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གཙང་བཟོ་དང་། ཞེབས་ལམ་བཟོ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་ཀྱི་སྟ་གོན་རྣམས་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུས། ཞེབས་ལམ་དངོས་སུ་ཞེལ་བའི་བཙུམ་རྩ་ཆེན་ཐང་དུ་ཤེང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྐོ་བཀོད་ལེགས་ལྟ་སྟྲག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཞེངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོའི་བོད་བྲྀ་༡༡པའི་ནང་ཎྜི་ལྡ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཏྲི་རན་ཌ་ར་སྒྲ་འགོར་ཏྲག་བསྟུས་དང་བཅས་བཙུམ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་དུས། བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གོས་རྒྱན་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྟ་ཚོགས་པ་མཚོན་པའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲ་མ་སྨོན་དཔོན་ཚོས་བྱེད་གང་ཟག་རྣམ་པ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཆས་མཛེས་པར་སྦྱོས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་དང་མི་དྲག་མི་མང་བྱིངས་རྣམས་རང་རང་གི་འཚོས་ཀ་དང་འཚམས་པའི་གོས་བཟང་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་དང་། ཞ་མོ་ཚེ་རིང་སྟན་འགེལ། གཞན་ཡང་རྒྱན་ཆས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་ཙ་ལོང་དང་། གཟི་བྱུར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་མཐུལ་རྒྱན། བ་བླ་ཨ་སོ།ཀྱང་། དངུལ་གྱི་གདུ་བུ། དངུལ་

གྱི་ཁྱིམ་བུ་ཤ(བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཞིག)དང་། ལྷམ་ཐོམ་པ་ནག་དོབ་དང་། ཀོ་རིལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆཱི་རིགས་པས་མཛོས་
པར་སྣྲོད་དེ་ལག་ཏུ་དཔལ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མཆོད་ཕྱིར་དཀར་གཙང་སྲིད་ན་རིང་བའི་ལྷ་
གོས་ཙ་ཝེ་ཐོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྒྱར་ན་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞེབས་སྣུག་ཞུས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་
སྣྲན་གཟིགས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་འཚོ་བ་མངོན་གསལ་དུ་མཚོན་ཐུབ་པའི་སྒོ་ཟོག་འབྲི་གཡག་
མཛོ་མོ་བ་ལང་ར་ལུག་སོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་རૂ་ཆེན་ཐང་དུ་བཤམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྣྲན་གཟིགས་སུ་ཕུལ། དཔལ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་
པོ་མཆོག་སྐུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐད་འཕྱར་གནམ་གྱུ་ཐོག་བཙུམ་ཡུལ་དངོས་ལ་ཞབས་སོར་འཕོད་གྱུབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བླ་
དཔོན་མི་དྲག་ཁག་དང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནས་དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་དངོས་སུ་ཞེབས་ནས་མི་
མང་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཀུན་ལ་འཚམ་འདྲི་གནང་བ་དང་སྒྲགས། ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་
སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་གནང་དུ་སྲིན་པ་གནང་བས་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་འགོ་དམངས་ཡོངས་ནས་སྲོ་དགའ་
ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ་ཕྱེས་སུ་ཡི་རང་ཕུལ། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནས་མ་འོངས་པར་བཙུམ་མི་རིགས་ཀྱི་
སོན་ཙ་ གལ་ཆེན་ནི་ན་གཞོན་རྣམས་ཡིན་པས་དེང་དུས་ཀྱི་སྲོན་སྲོང་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་བཀའ་སློན་ནན་
པོ་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་སྲོ་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཙུམ་གྱི་སྲོན་ཕྱུག་བཞི་འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་ས་རང་སྲོན་གྲྭ་ཤུགས་དགོས་པའི་བཀའ་
ཞེབས་པ་ལྟར། རྟེས་སུ་སྲོན་ཕྱུག་བཞི་རྒྱལ་ས་མངགས་བཏང་བྱས་པས། སྲོན་ཕྱུག་བཞི་པོ་དེ་དག་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚུ
ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་མ་འོངས་པར་མིག་དཔའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་མཏུན་
སྒྲོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེ་སྐབས་སུ་ལམ་ཁའི་སྒྲས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བཙུམ་ནས་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་དུ་བར་མི་
རྣམས་ཆུང་ཐང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་འགོར་བ་མ་ཟད། ལམ་ཁར་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ལམ་འགྲོ་
བའི་ཆཱུན་རྣམས་མེའི་སྒྲལ་བར་ཤུར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ཚོགས་སྐོར་སྟན་ཞིང་ཞུས། ས་སྲོང་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ནས་བཙུམ་སྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཚོན་ཆེད་གསོལ་རས་ཡང་རྒྱ་མི་ཆུང་བར་བསྟལ་ཏེ་ནམ་ཡང
རྒྱལ་འབར་ས་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་ ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཙུམ་ཡུལ་དུ་མཛད་རིམ་གྱུབ་མཐར་རྒྱལ་པོ་མཆོག
སྐུ་འཕོར་དང་བཅས་གཉེ་ཤང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། །ཞོར་འཕྲོས་སུ་དེ་སྐབས་གཉེ་ཤང་གི་ལུང་པར
ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མེད་པས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སྟན་སྲོན་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནས
ཕྱུགས་བརྩེ་ ཆེན་པོས་གཉེ་ཤང་གི་མི་མང་རྣམས་ལ་བལ་པོའི་མི་ཁེར་ཀྱི་ལག་ལན་ཁྱེར་བསྟལ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་གནང་བ་རྟེས
སུ་དོན་འབྲས་སོན་ཏེ་གཉེ་ཤང་མི་མང་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏོང་ཀོང་ Hong Kongདང། ཐེ་ལན་ཏི་ Thailand
སོགས་སུ་ཚོང་ལས་གཉེར་ཏེ་ལྷའི་ཆར་གཉེ་ཤང་གི་མི་མང་བརྒྱ་ཆབདུན་ཐུང་དོན་ལྷ་ཙམ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པའི

ཚད་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་གོང་ལ་སྣྲན་ཞུ་འབྱུལ་ཚུལ་གནད་སྒྲིན་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་གློང་བར་བྱེད།

བཙུམ་གྱི་ལུང་པ་ནི་རྒྱལ་ས་དང་ཐག་རིང་བ་དང་། ལམ་འཕྲང་དོག་པ་སོགས་ཀྱིས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་ལ་འཚོ་འགྱུར་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་ཉུང་ཙང་དམའ་བས། དཔེར་ན། ལུང་པར་སྣྲན་ཁང་ཚད་ལྟན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པས། གློ་བུར་དུ་ཕ་དྲག་གི་ན་ཚ་བྱུང་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཕྱུ་གུ་བཙའ་བ་དང་། བརྡབ་སྐྱོན་གྱིས་གཟུགས་པོར་རྨས་སྐྱོན་ཞོར་བ་སོགས་སྣྲན་ཁང་དུ་ཏེས་པར་བསྟེན་དགོས་རིགས་རྣམས་ནི་ཐད་འཕྲར་གནམ་གྱུ་མ་གླས་ཀ་མེད་འོག་དཔལ་ཕོན་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཤིང་ཕལ་ཆེའམ་དེ་ལྟར་གཏོང་མི་ཐུབ་པས་རེ་ས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་མེད་ལ། སྣྲན་བཅོས་ཀྱི་ཚཀྵེན་མེད་པས་རང་གར་ཚོ་སྲོག་ཞོར་བ་ནི་མང་། འཚོ་ཇེན་ནི་གདོད་མའི་ཤུལ་བཞག་ཡུལ་འདིར་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་སྟར་ནས་གང་ཡོད་པའི་ཐོག ཞེ་དུས་སུ་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་བརྟེན་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་དབྱར་རྫ་དགུན་འབྲུ་དང་། སྲོད་ཅེས་སྣྲན་རྫ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོང་སྒོ་དག་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་བཙུམ་ལུང་པ་དབར་དུ་འགྲོ་སྐྱོང་ཀྱིས་ཚོང་ལས་ཙཱཀ་ཙོག་གཉིས་བཞིན་ཡོད་དེ། བྲག་དཀར་དང་། ཕུག་རོན་ཕུག་སོགས་གནས་རྩ་ཆེན་དུ་མར་གནས་སྐོར་ཡོང་མཁན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཀྱང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་བཙུམ་ཡུལ་དུ་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཁ་ཤས་གཉིས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བར་ལམ་དུ་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་དང་། ཀེ་ན་ཌ། ཕེ་ལན། ཡུའུ་རུབ་སོགས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་རང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ནང་མིར་མཐུན་རྒྱན་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལེགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། སྲོར་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིར་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྦར་ལས་དགའ་ཞེན་དང་དོས་སྟང་ཇེ་ཆེར་འགྱོ་བར་འདུག་པ་ནི་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཏགས་སུ་ཤོད་ཆོག་གོ།

ཀཡོངས་འཛིན་ཁྲི་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅུམ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པའི་སྐབས།

༢སྒྲུབས་རྡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུམ་ཡུལ་དུ་གནས་མཛལ་དང་ར་བ་གནས་ཆེད་དུ་ཞབས་ས་ལགོང་པ།

སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དཔལ་ལྟན་བློ་མ་༢སྒྲུབས་རྡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྒྲ་ཡི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ནི། ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྨོན་རྡེ་འབངས་ཉིན་ལྟའི་ཡ་ཀྱལ་ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་རྣམ་སྦྱལ་དུ་རྡེ་ཀཱཡ་སྒྲ་ཕྲེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་༡༩༥༩།༡༥༠༨གིས་བོས་འཛིན་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དལ་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲ་ཕྲེང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབས་དང་སྨྲོང་བཞིན་པ་གཞིར་བཅས། བ་ལྟ་སྒྲ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་སྒྲ་ཕྲེང་དགུ་པ་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་༢སྒྲུབས་རྡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་ཆེན་ལུགས་སྣ་བའི་ས་ཞིང་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༨༩༩ལོའི་བོད་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༠ཉིན་ཁམས་སྐྱེ་རྒུ་མདོ་རྫུས་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་སྐལ་བཟང་དཔང་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མཚན་དཔེའི་སྐུ་མཆོག་བཞད། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་དུས་ནས་༥དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ས་ངས་རྒྱས་ཀཱཡ་ཕྲེང་བཅུདྲུག་པ་མཆོག་༡༨༩༥།༡༨༥༧གིས་ཁྲ་འགུ་སྒྲལ་སྐྱའི་སྐུ་སྐྱེ་རུངས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐ་ཁྲ་འགུ་དགོན་དུ་སྒྲུབས་རྡེ་ཁྲ་ལེགས་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེགཙོས་བླ་སྒྲལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་དག་ཡིག་སྒྱམ་རྣགས་སོགས་བརྡ་སྦྱོང་དང་། སྨན་ཕྱོས་རིག་པ། ཆོག་ཕྱག་ལེན། རྩ་བ་བློ་འཛིན་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། ལྷག་པར་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ་མཚོག་ཁྲ་འགུ་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་དང་ནང་བརྡག་རྒྱུད་གསྒྲུབ་ལ་གསན་སྦྱངས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༥ཅ་ལོར་གདན་ས་དཔལ་སྦྱངས་སུ་༥དཔལ་རྒྱལ་དབང་གཟུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་དྲུང་ནས་ས་བྱང་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྲུང་སྡོམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེས་པར་མཛད། བོད་དུ་དུས་འགྱུར་དཔང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༥५ ལོར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྒྲུབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྨན་ས་རྩོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཤད་གྲྭར་ཕེབས་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་གནང་མཛད། ༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མགོན་སྒྲ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་

གཟིངས་བསྟོད་གནང་བ་དང་། ༷དཔལ་རྒྱལ་དབང་གསྲབ་སྒྲ་ཕྱིང་བཅུད་བཀ་པ་རང་ཐུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་རྒྱམ་བཏེག་ཏུ་བཤད་གླུ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་གདན་ས་འི་མཁན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གནང་། ༷རྒྱལ་དབང་གསྲབ་རང་ཐུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་སྩོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཙོར་བྱས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་བླ་སྒྲུལ་ཁག་དང་བློ་གསལ་དགེ་འདུན་འགའ་ལ་མི་ལོ་བརྒྱད་རིང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྱིད་མཛད། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛིན་པ་ཉིད་མཁོ་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཅོ་ཅང་ཆེན་པའི་ནང་པ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་གྲགས་ཅན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའི་ས་ཆར་གྱི་བཙུན་གཉིས་ཟུང་གི་དགོན་པ་རེ་གནར་བཞེངས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྣྲོན་བྱ་ཆེད་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཏན་ཁྱོན་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཆ་ལ་ཤ་ལ་ཡ་ཡ་ཆ་ལ་ཤ་ལ་ཡ་ཡ་ཆ་ལ་ཤ

གི་གདུང་སྲས་བློ་མ་བརྒྱ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེམཆོག་གིས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་བཙུམ་དགོན་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་སྒོ་
འབྱེད་བྱིན་འབེབས་དང་། རབ་གནས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒར་ཡང་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་
སྨོད་ན་ཆེད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཐོབ། དེ་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གློ་བ་ལམ་སྟོན་འོག་༧སྒྲུབས་རྟེ་ཡོངས་འཛིན་མ་ཁན་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེབཙུམ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བསྡའི་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ནང་དུ། གདུང་སྲས་བློ
་མ་བརྒྱ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུང་སྲས་བློ་མ་པ་ས་རས་ཕུན་ཚོགས། གདུང་སྲས་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས། སྲིབ་ཅང་མཁན་པོ་ཟླ
བ། སྲིབ་བཅང་བློ་མ་བསམ་གྲུབ། རྟོང་བློ་མ་སྐལ་བཟང་། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་ལྷག་པ་བཀྲ་ཤིས། སློབ
དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཟུར་ཁང་ཀཱཡཚོས་འཕེལ། སྨན་པ་བཙུན་མ་དབྱངས་སྒྲོན་བཅས་ཡིན། ༧སྒྲུབས་རྟེ་མཁན་ཆེན
རིན་པོ་ཆེགདན་ཞུས་ཀྱི་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ཁ་འགྲུ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཙུ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ
མཆོད་བཞོ་གཏོར་རྒྱུན་གྱིས་མཆོད་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགའི་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རྣམས་ཉིན་བཞི་ཙམ་ལ་ཞབས
ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་རིམ་གྱིས་བཙུམ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བཙུམ་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྡེན་དང་བརྡེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསར
བཞེངས་ཆགས་ཚད་དང་བཀོད་ལེགས་སྒྲུས་གཙང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟར་ནས་བཞེངས་གྲུབ་ཅིང་། ༧སྒྲུབས་རྟེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས
འཛིན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེগདན་ཞུའི་མངའ་དབུལ་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཆེད་དུ་འགོ་དམངས་ཕེར་སྒྲ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས
འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཚེ་དབང་མཆོག་ཉིན་བཙུ་ཙམ་སྟོན་ལ་དགོན་པར
ཞབས་ཕོར་བཀོད་དེ་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་དང་། ལྷག་པར་༧སྒྲུབས་རྟེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེগདན་ཞུའི་གྲ་སྒྲིག་ཕོགས་ཉིན
མཚན་ལྷོས་མེད་དུ་ལམ་སྟོན་དང་འཚར་འགོད་གནང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་གླ་བཙུན་དང་སློབ་ཕྲུག
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་གྱོན་ཕོགས་ཆཀྱེན་ཆཚང་གནང་ནས་མཛད་རིམ་དབུ་མ་ཚུགས་གོང་གི་ཉིན་ལྷ
ཙམ་སྟོན་ནས་བཙུམ་ལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་ཐུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྣམས་ཡུལ་སྐོར་ཡོངས་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས
ལམ་བར་མཚོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་རྣམས་འཛོབ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཁག་བགོས་ནས་ཕྱིན།

དེ་ལྟར་༧སྒྲུབས་རྟེ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཕེབས་བསྡའི་སྒ་གོན་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤ཟླ་༧༠ ཚེས་༧༥ཉིན
ཞོགས་པ་ཆུཚོད་༦པའི་ཐོག་བློ་དཔོན་མི་དགེ་སྒྲ་ས་ཀུན་ཀྱིས་སྟན་གས་ཀྱི་ས་གནས་རང་དུ་ཕེབས་སྒྲུག་ཞུས་ཏེ་མི་རིང་བར
༧སྒྲུབས་རྟེ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེমཆོག་དང་སྒྲ་འགོར་དུ་ཚོས་རྟེ་བློ་མ་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྟན་དང་།
གསོལ་དཔོན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ། བལ་ཡུལ་ཉིན་རྟོག་འགོ་པ་རྡ་ཧན་ད་ར་ཀུ་རྱང(Rajendra)བཅས་སྒྲ་འགོར་ལྟན་བལ
ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་དུ་ནས་ཐད་འཕྲར་གནམ་གྲུའི་ཐོག་སྒར་མ་ཅ་པར་འཕྲར་སྒྲོད་གནང་བ་བརྒྱད་ཞབས་ཟུང་གསེར་ཀྱི

འགོར་ལོ་སྦྱས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕེངས་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བཀོད་པར་མཛད། ཕེབས་མ་ཐག་སྟོགས་བློ་བྱང་གི་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བློ་མ་བརླ་ཚོ་དབང་གིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་ཕུལ་ཏེ་འཚམ་འདྲི་དང་གྲོས་ཕྱག་ཕུལ། སྐབས་དེར་གཞུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་གླུ་གཅན་གསུམ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་མི་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གྲོས་འདྲུད་དང་ཡི་རང་ཕུལ་བའི་རྒྱས་སུ། མཁའ་རྒྱང་གཙང་ཞིང་འབག་བཅོག་དང་དུད་སྲིན་ཐལ་རྡུལ་ལ་ས་ས་གས་པའི་བྱ་མ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོ་ཞིང་དྭངས་པར་ཤར་རིའི་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཟླར་གྱི་འོད་མདངས་ལྷགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐད་གཏོང་གནམ་གྱུ་ས་ལ་བབས་པ་དུས་མཉམ་པས། བླ་སྲོབ་དམ་གཙང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ས་ས་གས་པའི་རྒྱས་མཚན་མ་བསྒྲིགས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་ལྷུར་པར་དེར་ཡོད་ཀུན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གླེང།

ས་གནས་དེ་ནས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ས་ཕེང་ཁྱས་ཏེ་གདུང་སྲས་བློ་མ་བརླ་ཚོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་ཟླ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས། གདུང་སྲས་བློ་མ་པ་ས་ངས། ཁང་གསར་བློ་བྱང་གི་བློ་མ་ཚོ་དབང་འཚུར་མེད། བཙུམ་སྟོ་དགས་ཀྱི་བློ་བྱང་ཁག་དང་། ཕྱུགས་ཀོན་པའི་དབུ་འཛིན། རྡ་ཆེན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཐྲང་བདུན་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ། ཁང་གསར་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། ཟླ་རྡུ་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོས་སྟ་མཛད། ཆུ་གླིང་དང་སྒོས་ཥོར། ཆུ་ནག་ཅ་ཤང་རྣམས་སྟོན་ལ་བཤད། ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཕ་ཤང་ཆ་ཤེ་ལ་ཁ་ཤ། ལས་ཀ་ཕ་ཤ་ཆ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ ལ་ཁ་ཤ ལ་ཁ་ཤ

བློ་བདག་གི་སྒས་པོ་དང་སྒས་མོ་མ་ཡིན་ནང་མི་བཅས་ནས་མཆློལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། བལ་སྦོར་འབྱམ་ཕྲག་བཅུ་དང་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཕྱལ། དམངས་ལ་གསོལ་ཧ་དང་འབྲས་སིལ་དྲངས། གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བདློ་ཆོ་དབང་མཚོག་གིས་།མཆོག་ཏུ་ཕགས་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཚང་མཚོག་ལ་མཆློལ་རྟེན་གསུམ་ལྷུགས་བཤད་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དྲགས་ཞྭ་དང་ན་བཟའ་ཆཚང་བཅས་ཕུལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐུའི་ཞབས་བདག་ཡིན་ནས་ཡིན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཕེབས་བསྡའི་མཛད་སྦོ་གྱུབ་རྗེས་།མཆོག་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་ངལ་གསོ་བར་མཛད།

།མཆོག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དབང་ཉིན་མོར་ཞོགས་པར་སྟགས་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་པ་ས་རས་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཉེ་ལོད་བླ་བྲང་གི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། ཁང་གསར་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཆོ་དབང་འགྱུར་མེད་བཅས་ཀྱིས་།མཆོག་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཆུང་ནས་སྒོས་སྣ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གོ་རྒའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཁྲིར་འགོད། བླ་མ་སྒོང་དཔོན་འདུས་མང་ལྷུན་ནས་ཆོགའི་ཕྱིན་ལས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་།མཆོག་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཚང་མཚོག་གིས་ཀུན་ལ་དགོན་མཚོག་སྦྱི་འདུས་ཀྱི་ཚོ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟལ། བཀའ་དབང་སྒྲབས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཚེ་གཏོར་ཚེ་མདའ་འཛོག་གནང་མཛད་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དགུང་ལོ་བཅུས་ཀྱང་སྐུ་ངལ་འཛོམས་མེད་ཀྱིས་ས་མས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ ་བ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་གནང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་མི་རྣམས་དགའ་ཚོར་དང་དད་གུས་ལྷག་པར་སྐྱེས། དགེ་སྦྱོག་གི་བླང་དོར་སོགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་བསྟལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འདིར་ཆང་རག་གི་གནོད་འཚེ་ཆེ་ཐ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒང་བླང་ལམ་སྟོན་ནན་ཏན་གནང་བར་བཏེན། སྒྲབས་དེ་དུས་ནས་ཀྱང་ཆང་རག་གཏན་ནས་གཅོད་མ་ཁན་མང་པོ་བྱུང་། བཀའ་དབང་གི་མཐར་བཙུམ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཀྱི་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་།མཆོག་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་ཤུགས་དྲག་གིས་གསོལ་བ་རཾ ི་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་མཆློལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བརྡ་ཁྱད་པར་ཅན་སྣ་ཚོགས་མཚོན་པའི་ཐོ་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྡུགས་བཀྲིད་དང་། མར་མེ། ཧ་བཀ། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཙུམ་ཡུལ་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེས་པར་མཛད་པའི་གཟེར་གྱི་འགོར་ལོ་ཅི་བས་བཀྲིད་ཅིག་བཙུམ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་འདེགས་འབྱལ་ཞུས། །མཆོག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེམཚོག་གི་གནང་སྦྱིན་ལའང་བཙུམ་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཆེད་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐུ་གཉིས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནན་བཟའ་ཆ ཚང་བ་ཞིག་དང་། བླ་བྲང་ཁག་གི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ནང་རྟེན་དུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐུ་བརྟན་རེ་གནང་སྦྱིན་བསྟལ་བར་མཛད།

ཁྱེན་དེའི་ཕྱི་དོར་བཙུམ་ཡུལ་ཆོ་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་ཆེད་དུ་ཡོང་བའི་ཁྲ་འགུ་སྨོན་གྱི་ཐུལ་ཕྱག་ཆོས་ཀྱང་བསྟོད་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ་ཁག་མཆོད་པའི་ཐྲིན་དུ་མར་དམིགས་ནས་ལྷན་ཞབས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་བླ་མ་དག་འདུན་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་དེར་ཡོད་ཀུན་ཆེས་སྨོ་དགའ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་མཇུག་ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ།

དེའི་ཕྱི་ཁྱེན་ལྷན་ཞབས་རྡེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེམཆོག་གནམ་གྱར་བཞུགས་ནས་གངས་ཅན་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྡེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞིའི་ཡ་ཐྱལ། ཀུ་ཐང་གི་ཕུག་རོན་ཕུག་ཏུ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས། རྡེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཞབས་རྡེས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་དབུ་གཏུགས་གནང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཕོགས་པའི་ཕྱུགས་སྨོན་གལ་ཆེན་རིགས་ཡུན་རིང་བར་མཛད། བཙུམ་དགོན་པ་ནས་ཏཱང་ཐང་དུ་ཕྱིན་ན་རྡེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་བར་དུ་སྐར་མ་ཀེ་ཤུ་ཙམ་ལས་མི་འགོར། གཞན་ཡང་ཁང་གསར་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་ཆོ་དབང་ཕོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཞབས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བྲང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕེངས་གཅིག་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁང་གསར་བླ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་མཛད། དེར་ལྷན་ཞབས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེམཆོག་ལ་གནས་བཤད་དང་འབྲེལ་མཆྱལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གསོལ་ཇ། འབྲས་སོ་ལ་བཅས་འབྱལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་བཤད་ཀྱང་སྟན་སྦྲོན་ཞུས་ཏེ་བླ་བྲང་སྒྲ་འགོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཞབས་རྡེ་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་པཎྜིཏ་ཀོད་པ་ལ་སྦྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་ལྷན་ཞབས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་ས་ཁམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་རེ་ཞིག་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ་འགོར་དང་བཅས་ཐང་འཕྱར་གནམ་གྱར་བཞུགས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་དུ་ལ་ཕྱིར་བདེ་བར་ཕེབས། ཕྱི་ཁྱེན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་གདུང་ཐས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཙུམ་མི་མང་དང་སྨོན་ཞུས་ཆོས་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་སྣ་དང་། ཞབས་བྲོ་སོགས་འཁྱབ་སྟོན་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས་ཏེ་དེར་ཡོད་འགོ་དམངས་ཚང་མ་དག་འགྲོ་གྲོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལའང་ཆོར་ཤུགས་དྲག་ཐོག་བཙུམ་འགོ་དམངས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་རིང་ནས་སྟེང་ལ་བསམ་པའི་དོན་མཛད་སྨོ་འདི་ལྟ་བུ་དབུ་ཚུགས་ནས་མཇུག་གི་དབར་གང་ཅི་ཐད་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་དང་བཅས་པའི་ཏྲི་ན་བས་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཞེས་གླེང་བཞིན་པའི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་མཇུག་བསྒྲུལ། ।གདུང་ཐས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པར། སྔར་ནས་ལྷན་ཞབས་རྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུམ་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་ཕྱབ་པའི་རེ་འདུན་དེ་ཁོང་ཁྱེད་གཙོས་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རྟེ་མཐུན་གྱི་རེ་འདུན་ཡིན་ཡང་། བླ་མ་དགུང་ལོ་མཐོ་བ་དང་

འགྲིམས་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ཁ་མི་ལེགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་ཀྱང། དཔལ་རིང་ནས་སྟྲིང་ལ་བརྒྱགས་
པའི་འདོད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྨྲ་ཏ་ཙང་སྒྲེས་སོང་གསུངས།

བཙུམ་དགོན་པ་བསྒྲུར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྒྲོན།

གཏུང་ས།ས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཏུང་ས།ས་པ་ས་ངས།ལ།ན་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕ།གས་སྟོང་བས་ཐུ་མེད་འོག་ཡུལ་སྟེ་དང་སྨ།ན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཚོགས་བས།གས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཙུམ་དགོན་པ་བསྒྲུར་བཞེངས།ཀྱ་ནོམ་པར་གྲུབ་རྟེས། རྟེན་གསུམ་མངའ་དབུལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཇི་ལྟར་ཚུགས་པའི་སྒོར་ལ། ཐོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བཙུམ་དགོན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟ་བ་སྟ།གས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་བྱིན་ཅན་དུ། ས་དཔྱད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། མདུན་དུ་ལྷར་གྱི་མདོག་ལྟར་དཀར་བའི་གངས་རི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྨད་དོས་སུ་ལྷོན་ཤིང་གི་ཚལ་ཉམས་དགའ་བས་བཙུན་པ། རྒྱབ་ཏུ་ས་བརྟན་བྲག་རི་དམར་པོ་ཟངས་མདོག་ལྟར་འཚོར་བ། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་གསེར་མདོག་གི་སྒྲང་ལྷོངས་དང་ལོ་ཏོག་གིས་ཕྱུག་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དགོན་པའི་མཐའ་ན་ཕྱོགས་མཐའི་འབབ་ཆུན རྣམས་གཙང་ཆབ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ཏེ་དལ་བུར་འབབས་ཏེ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་གནས་དེར། བཀོད་ལེགས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཙུགཔ།ས་ཅང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་མ་ཧཱ་ར:ཐུ་ཏ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལྷམ་མཆུ་ར་བ་རྣམ་གཉིས་ཁ་ཅིག་ཅ་ལ ཁ་ཅིག་ཅ ཅ ལ ཁ ཅ ཅ ལ ཁ ཅ ཅ ལ ཁ

འགོར་བཅས་བཞེངས་པ། དབུས་ཀྱི་རྡེན་གཙོ་མ་ཀུ་གུ་རུས་ལྷང་གྲོད་ཟིལ་གཤོན་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་གྱི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་མར་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཤར་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱགས་སྒྲུབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་བཞེངས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཁྲུ་མཆོག་རྡེ་ཀཱམ་པ་མི་བསྟོད་རྗེ་འོད་སྒྲ་བརྟན་བཞུགས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་སྤྲེ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྨོ་འཕྲོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རི་མོ་ཚཚང་དང་། དེའི་ཕོག་གི་ནམ་མཁར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཙོ་དགེ་སློན་གྱི་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་བཅས་སྒྲུས་ལེགས་ཆགས་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུའང་གྱར་པ་དག་རིས་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩे་མོའི་རྒྱ་ཕེབས་ཁང་དུ་ས་ངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུའི་སྒྲ་བརྟན་རིས་སུ་བྲིས་པ་བཞེངས་པ། དགོན་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ་རང་དུ་བདེ་རགས་ཤེགས་མཚོད་རྟེན་ཆབ་རྒྱུ་རེ་རེ་ཕི་ཏི་ ༡༣ཅན་བཞེངས་ཏེ་ནང་རྟེན་གཙོ་བོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་ངས་རྒྱས་སྒྲན་བློའི་སྒྲ་བརྟན་ཨོན་ཏི་ ༡༥ཅན་རེ་བཞུགས། དགོན་པའི་མདུན་དུ་གླུ་ཐུམ་ཚད་ལྡན་ཁོར་འཛིན་གྱི་བཅུད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལྷོ་བཏ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཕལ་ཆེ་ཆ་ལ་ཏུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ལོར་དགོན་པའི་རྟེན་དང་བཏེན་པ་གྲུབ་མ་ཐག་སྟོམ་གསུམ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དགོན་པ་དང་ཡུལ་སྲིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་རབ་གནས་དང་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟེན་དང་བཏེན་པ་ཀུན་སྦར་བས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བར་གྱུར། མཛད་སྒོའི་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༦ཅ་བོད་ཟླ་ ༤ཆོས་ ༥ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༦ཀལོའི་ཟླ་ ༦ཀཆོས་ ༣ཉིན་བཟང་པོར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་བྱོན་གསང་འདུས་ཏླ་མའི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཞག་དགུ་ཚུགས། ཞོགས་པ་ཆུཆོད་ ༤པའི་ཕོག གཟིམ་ཆུང་ཡང་ཕོག་ནས། གཏུང་སྒས་ཏླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གཏུང་སྒས་ཏླ་མ་པ་ས་ངས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག ངམིགས་བསལ་སྒྲ་མགྲོན་ཁང་གསར་ཏླ་བྱང་གི་ཏླ་མ་བྱུང་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། ར་ཆེན་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉིན། སྨན་པ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་བཅས། ཐུས་པོ་པདྨ་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཐུས་པོ་ཆེ་ དབང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྒྲོས་བསང་དང་རོལ་མོ་སྟ་ཚོགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་གདན་དབས། སྒྲུབ་ཞག་ཉིན་གསུམ་ཚུགས་པའི་རིང་ཚོགས་མགོན་དུ་སྟན་ཏླ་བྱང་གི་གཏུང་ཐུས་ཏླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ

གཅོས། ཁེ་ལོད་བློ་བདག་གི་བློ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སྔགས་བློ་བདག་གི་བློ་མ་པ་སངས་ཕྱན་ཚོགས། ཁང་གསར་བློ་བདག་གི་བློ་ཆ་ཐུང། མ་ཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། རྡ་ཆེན་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉིམ། བཙུམ་ཆེད་བདག་ཤིང་བློ་བདག་གི་བློ་མ། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཐུང་ངུ་རྣོ་ཀ་འཛིན་པའི་སྟེ་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མའི་སྟེ་དང། སྔགས་འཆང་ཡུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེ་དང། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་སྨྲིན་བདག་རྣམ་པ་དང། གཤུག་མར་གནས་པའི་དད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཀུན་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣམ་དཀར་ཆོགས་གསོག་གི་བྱ་བ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་འབད་པར་མཛད།

སྒྲུབ་ཞག་གི་ཉིན་དང་པོར་གསང་འདུས་བློ་མའི་ལས་བྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་དང། སྟེང་པོ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང། ཟླ་ས་དང། ཆོགས་བཤད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཞལ་འདོན་ལྟར་ལྟར་གནང་ཞིང། ཁྱད་པར་དུ་ཆོགས་ཕྱུན་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་མེད་སྔགས་བློ་བདག་གི་གདུང་ནས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང། མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དང། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་མི་ཤིག་ཏོ་ཏེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང། ཆོས་སྐྱོང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་མཆྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་འདུས་མང་ལ་འབྲས་སོལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་མང་ཌ་དང་སྐུ་འགྱེད་ཕྱལ། ཆོགས་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྨན་པ་ཚེ་རིང་ཕྱུན་ཚོགས། བལ་ཡུལ་བཙུན་མ་ཆོགས་པ། ཟུར་ཁང་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ། སྔགས་བློ་བདང་གྲ་པ། ཙཀ་མི་འགྱུར་སྨྲོལ་མ། མ་ཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། སྔགས་འགྱུར་མེད་དང་ཙ་བེ་ནང་མི། ཚེ་མི་ཛྲ་ཌ་བཅས་ནས་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་འདུས་མང་ལ་མང་ཌ་འགྱེད་ཕྱལ།

ཉིན་གཉིས་པར་ཆོགས་ཐུན་བཞི་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྡ་ཆེན་དགོན་པ་དང། ཐུང་གོན་པ་ནས་གདུང་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ལ་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང། གསོལ་ཌ་འབྲས་སོལ་སྐུ་འགྱེད་ཕྱལ། དེ་བཞིན་ཙཀ་ཀུན་བཟང་བདེ་སྐྱིད། སྨོན་དཔོན་བཟང་པོ་ཚེ་རིང། འབྲོག་བློ་བདག་གི་སྐས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན། ཉི་ལོད་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ནས་མཆྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་དང། མང་ཌ་དང་གསོལ་ཆོགས་ཉིན་འཁྱོར་ཕྱལ། ཆོགས་ཐུན་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀུ་ལས་ཕེབས་ཤུལ་མཚན་ནང་མི། པ་ར་ཧོ་ར་ཐུ་དང། ཚེ་རིང་སྨྲོལ་མ། སྔགས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ནང་མི། ཁང་གསར་བློ་བདང་བློ་མ་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་དང། ནམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཉིས། བལ་ཡུལ་བཙུམ་སྐྱིད་སྔགས་ཆོགས་པ་བཅས་ནས་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་དང་མང་ཌ་འགྱེད་བཅས་ཕྱལ།

སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་གསུམ་པར་ཚོགས་ཐུན་བཞི་ཡི་སྔ་དྲོའི་ཚོགས་ཐུན་དང་པོར། གསང་འདུས་བླ་མའི་ལས་བྱང་གི་བླ་མ་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་དབུ་ཚུགས། ཚོགས་ཐུན་དེའི་སྐབས་སུ་སྔགས་གྱུབ་ཕོབ་དངོས་གྱུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཚེ་
དབང་བྱ་ཁྱེད་ནང་མི། བྱང་ཆུ་རི་བཙུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེམཚོག་ལ་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབུལ་དང་། ཚོགས་སུ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྱོངས་མང་ཌ་འགྱེད་དང་བཅས་ཕུལ། སྒང་པོ་ཆེའོར་རྒྱས་དང་། ཚ་དབང་ནོར་བྱ
སྔགས་རྒྱུད་འབའ་ར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ནང་མི། སྟེ་རྒྱབས་དགེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ནང་མི། སྔགས་དངོས་གྱུབ་རྒྱལ་མཚན་ནང་མི།
མེ་ཀོང་། ཚོས་ཁང་ཡབ་ཡ་པེ་ནང་མི་བཅས་ནས་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་མང་ཌ་འགྱེད་བཅས་འདེགས་འབུལ་
ཞུས། ཀྱེ་ཡོད་བླ་བྱང་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་ཁྱེད་ནས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་མང་ཌ་དང་འགྱེད་བཅས་
ཕུལ། སྔགས་བླ་བྱང་མ་ཡུམ་ཡ་མ་སྒྲོལ་མ་དང་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
ཚོགས་ཕེངས་གཀྱེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲུས་གསོལ་ཚོག་ཚོགས་ཤིང་རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་སྒྲབས་སུ་ཕྱིའི
སྒྲ་གདུང་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་དེར་རབ་གནས་དང་འབྲེལ། གདུང་སྲས་བླ་མ་པཎ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེགཙོས་བླ་སྒྲོལ
དགེ་འདུན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་གྱི་སྒྲིག་གནང། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ
སྒོ་ཆེན་མོའི་འགྲམ་ནས་སྔགས་བླ་བྱང་གི་སྒྲིན་བདག་སྔགས་རྒྱུད་དང་། སྟེ་ར། ཇོ་ང་བཅས་ནས་ས་ར་སྒྲེངས་གཟབ་འཚོར་དང
ལྡན་པ་ལག་ན་རྒྱལ་མཚན་འཕན་གདུགས་རོལ་མོ་སྒྲོས་སྣ་ས་གོགས་ཀྱིས་གདན་འདེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི
དུང་དུ་ཕེབས་གྱུབ་ཇེས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེམཚོག་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སྲས་པོ་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན
ཆེན་མོའི་སྐྱའི་ཞལ་རས་ལེགས་པར་ཕྱེས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ
ཕྱེད་པ་མཚོན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དེ་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་
ནང་པའི་དར་ཆེན་གཅིག་དང་། གཞན་དར་ཆེན་གཏིས་ཐུགས་སྒྲོན་སྐྱབས་འཛིན་ལ་ཞི་མཚམས་སྒྲར་ནས་ནོར་འཛིན་ཀྱི་གཞིར
བརྟན་པར་བཙུགས་ཏེ་སྐྱན་འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡུལ་བལ་པོའི
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ཏེ་རྒྱལ་གྲྭ་ཀྱེར། དེ་ནས་དགོན་པའི་ཡུགས་རིའི་མཐའ་ནས་དགེ
འདུན་རྣམ་པ་དང་མི་མང་ཡོངས་ས་ར་སྒྲེང་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ནམ་རི
ལྷིད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་མ་ཞིག་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེ་ས་ཆེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག
རྒྱས་ཚར་གནང་དུ་སྨྲིན་པས་མཚམས་སྦྱར། གྱང་རྒྱབ་ཚོགས་ཐུན་དང་པོར་གསང་འདུས་བླ་མའི་ལས་བྱང་གི་འཕྲོ་མཐུད་བླ་མ
ཡིད་དམ་རིག་འཛིན་ཏཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཏེ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་བླ་ན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་རྒྱས་ཚར
གནང་དུ་སྨྲིན་པ་ཕུལ། མཚོད་དཔོན་བན་ཆེན་བླ་མ་བསོད་ནམས་སྟོ་བས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོགས་གླུ་དབྱངས་སུ་ཀྱེར་བས་སྟེ་དྲངས་ཏེ

བླ་མ་གཡུང་དྲུང་གཙོས་སྦྱིགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཆོགས་གླུ་བཏོན་ནས་ཆོགས་གྲལ་དུ་འཚོད་པ་ཀུན་མཁྱེས་པར་བྱས། ཆོགས་ཕྱན་གྱི་མཐར་བཀའ་ཡི་བཚུད་པ་ཀུན་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་གསང་འདུས་བླ་མའི་ལས་བྱང་གི་མཇུག་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཆོས་བཞུའི་ཆོག་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་རྗེས་བཞུམ་དགོན་པའི་འདུས་སྒྲི་ནས་ཀྱིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་མཆོད་ཕྱིར་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཚེ་དབང་མཆོག་ལ་མཆྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་མང་ཧ་འགྱེད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་མཐར་མར་མེ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྨོ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་མཛད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྨོ་དངོས་ལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༦༩᠄བོད་བླ་༤ཚེས་༤ནས་ཚེས་༦᠂ཕྱི་ལོ་ ༢᠂᠂᠄ལོའི་བླ་᠂᠂ཚེས་᠄ནས་ཕྱི་ཚེས་᠄བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྨོ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཚོགས་ཡིན་པས། ཉིན་དང་པོའི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་᠄པའི་ཐོག་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ནས་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐུ་མཁྱོན་རྣམས་གཟིམ་ཆུང་ཡང་ཐོག་ནས་ལྷོ་རས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་གུས་ལུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྨོ་ནས་གདན་བདེ། མདོ་འཛིན་པ་སྒྲ་རྒྱའི་ཐུན་བསོད་ནམས་བྱ་ཁྱིད་དང་། ཆོས་ཁང་གི་ཐུན་དག་དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་ནས་བོད་བལ་གྱི་སྐད་གཉིས་རེས་མོས་ཐོག་བླ་སྒྲལ་དགེ་བཤེས་སྐུ་མཁྱོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་ངོས་བླངས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་འཕྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས། སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཀུན་ལ་བྱོན་པ་ལེགས་གསོལ་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མ་འོངས་འགྱོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉིན་ནས་ཞལ་ཕྱེས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་ཁ་དོག་མཚལ་ལྟར་དམར་བའི་དར་འཕྲེད་དུ་བཀྲུངས་པ་དེ་སྦྲང་སྟོན་གཏུང་སྲས་བླ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དཔོས་སུ་བསྟར་ཏེ་མཆོད་གྱིས་གཏུབས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་མ་ཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྱོལ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། རྫ་ཆེན་དགེ་བཤེས། བླ་མ་བསམ་གྲུབ་བཅས་ནས་རང་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷག་པར་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལྷར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འགན་བཞེས་པ་ནི་ངཚོ་བཙུམ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པར་བཙུམ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་ཕྱོགས་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྟན་གྲགས་ལྷན་པའི་གཞས་པ་ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད་དང་། སྐལ་བཟང་ཀེས། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བཅས་ནས་དྲུག་འགྱུར་སྟན་མོའི་དག་གིས་གླུ་གཞས་གང་མང་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་མཁྱོན་མང་པོ་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒས་པོ་བདུན་ལྷུན་གྲུབ་མཚོག་གིས་དཀྱིན་སྐད་ཕོག་མཛད་གྲོགས་དང་

འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང། རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྒྲ་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོའི་གྲས་ནས་རྒྱ་སྐད་ཕོག་བཙུམ་ཡུལ་ལུང་གི་ཚགས་རིམ་དང་དགོན་པ་བསྒྲར་བཞེངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་བལ་ཡོའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་པ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ནས་བལ་སྐད་ཕོག་མཛད་སྒོའི་ངོས་ཕྱོད་གནང། བར་དེར་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཚོ་དབང་མཚོག་གིས་བཙུམ་ལུང་པའི་ལོ་རྒྱས་ཚགས་རིམ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དར་ཚུལ་དང། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་བཅས་བཀའ་སྩོལ་གནད་སྙིན་གནང་བ་མ་ཟད། ད་ལན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལྟར་གྱུབ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་ཁན་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གསུངས་ཏེ། སྙིན་བདག་ཆེ་གྲས་རིགས་ལ་གཟིངས་བསྟོད་བསྩལ། དེ་ནས་གདུང་སྲས་པཎ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། གདུང་སྲས་པ་ས་དས་ཕུན་ཚོགས་ཟུང་ནས། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐབས་དེའི་སྒྲུབ་མཚོད་གསང་འདུས་བློ་མའི་ལས་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་སྟེ་ཏིན་ཏློབས་བསྩལ། དེ་ནས་བཙུམ་དགོན་པའི་འདུས་སྦྱི་ནས་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་རྒྱས་པ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ལ་མི་མང་ཀུན་མཉམ་དུ་རོལ།

ཉིན་གུང་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་དབས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་བག་གི་རོལ་རྩེད་གཞས་དང། ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་ཞབས་བྱོ་སོགས་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ། ལྷག་པར་སྦྱགས་བློ་བྱང་གི་སྲེ་ཚེགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མེས་ཆ་པོའི་གར་འཚམ་ཞེས་པོག་མར་བཙུམ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་དེར་ཚགས་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་གར་འཚམ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཆེས་ངོམཚར་བར་བྱས། གཞན་ཡང་སྦྱགས་བློ་བྱང་གི་སྲེ་ཚེགས་པའི་དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར་ནས་ས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གྲིའི་གར་འཚམ་འཁྲབ་སྟོན་དང། གདུང་སྲས་བློ་མ་པཎ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་གཞན་ཡང་སྲེ་ཚེགས་ཀྱི་ཤུ་ཙམ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་ནག་གི་གར་འཚམ་བྱིན་དང་ལྟན་པ་འཚམས་པར་མཛད། དེ་ནས་མི་མང་ལྟན་དུ་དགོང་མོའི་གསོལ་ཚོགས་མཚོད། གཞན་ཡང་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ་སྣ་མང་གིས་མི་རྣམས་དགའ་སྐྱོང་སྒྲོ་གསུམ་རྫོགས་ལྟན་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་བཙུམ་ཚོ་བཙུགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལྟན་དུ་ལག་གདང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་རྡར་མཚན་མོ་ཆུཚོད་༡༢བར་དུ་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྐྱོད་ལ་དགའ་མཁུ་ཆེན་པོས་ཉིན་དེ་མཇུག་གྱུབ་པར་བྱས།

ཉིན་གཉིས་པར། ཞོགས་པ་ཆུཚོད་༤པའི་ཐོག་ཏུ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཚོད་དེ། ཐོག་མར་བཙུམ་སྟོད་གྲོང་པ་རེ་ལ་མ་ཅ་ཀུ་རྡུ་རྡོང་ཁེལ་གཅོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་སྒྲོས་གཙང་ཞིང། གཟུངས་གཞུ་ཆཚང་བ་ཅན་རེ་དང་

རྒྱན་དུ་གནང། ཚུཚོར་༧༠པའི་ཐོག་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེམཆོག་དང། སྒུ་མཚོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལྷོངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ས་ལས་ཁོར་དེ། སྒེ་ར་ཐྲོ་བཟང། བདེ་ཆེན་བཟང་མོ། ཆོ་རིང་དཔལ་མོ། ནུབ་རི་མིག་དམར་ཆོ་རིང། འཇམ་དཔལ། གཞས་པ་ཆོ་རིང་འགྱུར་མེད། གཞས་པ་སྒྲལ་བཟང་ཀེས། ཏན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། སྟག་ལས་ཡུལ་མི་དང། ཆོས་ཁང་དང། པ་ར་ཡུལ་མི་ས་ཁག་མཁན་བཞེས་དང། ལེར་ཀྱང་ས་ཁག་ཞབས་ཏོ་སྟ་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཕུལ། དེ་ནས་ཉིན་གྱང་གསོལ་ཆོག་ཟབ་རྒྱས་རོལ། །ཉིན་རྒྱབ་དུ་མིག་དམར་ཆོ་རིང། ཁ་འགུ་སྦྲོ་བ་གྲ་ནས་ས་ཧ་ཏ་དང་མཁན། ཚུགས་ཉི་ལོངས་ཡུལ་མི། ཆོ་རིང་ལྷ་མོ། ས་ངས་རྒྱས་བློ་མ། ཡུལ་ཁུང་གསུམ་ས་ཁག་སྦྱི་སྒེར་མང་ཡོས་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ་བར་མ་ཆད་པ་གཟིགས་འབྱལ་ཞུས། གཞན་ཡང་སྟག་ལྷ་བྱང་གི་སྟེ་ཆེའི་གྲྭ་ནས་བག་འཚམ་ཚར་བ་དང་ཚང་མས་དགོངས་མོའི་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་དུ་རོལ། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེས་ས་མང་རྣམས་བསམ་པ་ཅི་མཐུན་གྱིས་སྒོར་གཞས་ས་ཁག་ཅིང་འཛོ་ལ་དགོངས་མོའི་དུས་ཆོད་ཕྱི་ཡོའི་བར་དུ་རོལ་པར་བྱས།

ཉིན་གསུམ་པར། སྟ་ཏོ་ཚུཚོར་༤པའི་ཐོག་ཏུ་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཆོག་སྒྲོ་འཁོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཙུམ་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གོང་པ་རེ་ལ་གུ་རུས་ཕྱིང་ཟིལ་གཤོན་གྱི་རྒྱ་བརྟན་རེ་སྟར་ལྟར་གནང་སྦྱིན་བསྩལ། ཚུཚོར་༧༠པའི་ཐོག་སྟག་ལྷ་བྱང་གི་སྦྱིན་བདག་སྒེ་ར་སྟག་རྒྱུ་ཁྱུང་ཇོ་བཅས་ནས་ཆོ་དབང་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུས་པ་ལྟར་གཏུང་སྒས་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཆོག་གིས་འཇུས་མང་ཡོངས་ལ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འཇུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོ་དབང་བསྩལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་ལ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྒོའ་གནད་སྒྲིན་བསྩལ། དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་མི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང། ཞ་ལྟ་མོ་དང་སྐལ་བཟང་ལྷན་ཆོགས་ནང་མི་བཅས་ནས་མཆྱལ་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ལམ་ནས། ཁ་ཅིག་ཀ་ཀ་ཀ་ཐ་ལ་ཆོས་ལ་ཁ་ཅིག་ཀུལ་ཇི་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཅིག་ཀུལ་ཇི་ཡ་ཁ་ཅིག་ཀ་ཀ་ཐ་ལ་ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ལ

བཅས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་རིག་འཛིན་ཏཱ་ཀིའི་སྟན་དུ་བཙུད་པའི་ལྷའི་སྟངས་སྟབས་གར་འཚམ་སྟར་སྒོལ་མ་ཉམས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་གཡས་སུ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བཙུ་བྱིན་ལ་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོས་བསྐོར་བ་དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་དང་བསྲུགས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ནི་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྷའང་ཕྱུགས་དགེས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་བྱས། མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཀྱུག་རྒྱའི་སྒྲ་མཛོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚན་བཙུད་རེ་རེ་བཞིན་མཛལ་ཁ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུས། གཞན་ཡང་བཙུམ་ཆེཡུལ་མི་དང། ཡར་ཕྱོགས་ཡུལ་མི། མཁར་དགོན་པའི་ཡུལ་མི། བཙུམ་གླིང་ཡུལ་མི་ས་གོགས་ཀྱིས་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་ས་གོགས་རྩེད་རིགས་ལ་རོལ། དགོང་མོའི་གསོལ་ཚོགས་གྱུབ་རྟེས་མི་མང་ཀུན་ལྷན་དུ་ལག་གདང་སྒྲོལ་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྱབ་སྟེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བརྟོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་འབྱམ་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྷར་གྱུར།

དེ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཀུན་ལ་འཕྲལ་ཕུག་དག་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་བསྟུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་བཞེངས་པའི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་འདི་སྟེ།

།ཨཱཿསྭ་སྟི། ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྲོག་བཏོན་པདྨ་སཾ་ཐ་ཁ་དང། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་ཅན་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མི་རྒྱུད་བཙུན་པས་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱུ་འདིར། གནའ་སྟ་མོའི་དུས་ནས་དབུ་ནག་བོད་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བཀྲིས་པའི་ཤུལ་འཛིན་འཛིངས་བློན་ཐོན་མི་ཁམ་ཐྲོ་ཏའི་བཙུད་པར་གྲགས་པ་ཕ་བ་འབྱ་མོ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྒྲས་ཡུལ་འདིར་ས་བཅལ་ཏེ་ཆུ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། ས་མིང་མེད་ལ་མིང་རེ་བཏགས་ནས་གནས་གཞི་བཏབ་སྟེ་ལུགས་ཟུང་གི་རྩང་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང། མི་རྣམས་ལྷ་ཆོས་དག་ཀ་བ་བཙུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཙུ་ཏུག་སོགས་ཕ་མེས་དང་ཡང་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ད་ལྷའི་བར་དུ་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང། སྒྲས་ཡུལ་འདིར་མ་ཏཱ་ཀུ་རྒྱ་པདྨ་སཾ་ཐ་ཁ་དང། ཆུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིད་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང། ཁྱད་པར་དུ་ལྷོ་བག་གཉིར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་ས་གནས། ཡུལ་ལ་སྐྱ་བ་སྐྱགས། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་དང་ལྡན་ཞིང། གནའ་སྟ་མོར་བལ་བོད་གཞུང་ས་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ཁག་ནས་བསྡུལ་བའི་བཀའ་རྒྱགས་ཤེ་བམ་དང་དཔང་ཡིག་དུ་མའི་བདག་པོ་སྐྱགས་བློ་བྲང་ལྷ་བུ་ཆོས་དབང་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བར་མ་ཚད་བས་བཙུམ་ཀྱི་མི་སྟེ་རྣམས་དང་ཞོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐར་ནས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། དེང་གི་ཚར་ཡང། ཐྲི་བོ་གནམ་བརྟེན་ཐྲི་དང་ཏེ་བྲག་ཏུ་བཙུམ་ཀྱི་མི་སྟེ་རྣམས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་

ལེགས་བྱང་བློ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བསྟི་གནས་ཆོས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྡེན་དང་བརྡེན་པ་བཅས་
གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སྒྲུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བཀྲད་
པ་སྟེགས་བློ་བཞི་གི་གདུང་རྒྱས་མིང་འཛིན་སྒང་སྟོན་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་བདག་གིས་གཙོ་འགན་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་ཕད་ནས་
མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཕྱིན་བསྒྲུན་ལྷུལ་བྱས་པ་དང་། ༷སྒྲུབས་རྟེ་ཡོངས་འཛིན་རྗོ་རྟེ་འཚང་ཐུ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་རྟེ་དང་། ཡབ-
དམ་པ་སྒང་སྟོན་བློ་མ་པདྨ་ཡུ་བཙན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བློ་ན་མེད་པའི་མཐུ་དང་། བློ་བཞི་ཁྲི་པ་གདུང་རྒྱས་བློ་མ་པ་སངས-
ཕུན་ཚོགས་དང་། གདུང་རྒྱས་ཟླ་བ་བཀྲ-ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་བས་མཆོན། རྒྱ-སྟོར་གཏོང-ཕོད-ཅན-
གྱི-དད-ལྡན-ཁག-དང-། ཡུལ-མི-ཏན-གཞོན-ཀུན-ཀྱིས-ཕྱར-གྱུ-མཉམ-འདེགས-ཐོག ཕྱོགས-ཐམས-ཅད-ནས-ཡོངས-སུ-གྲུབ-པའི-
རྣམ-དཀར-ཀྱི-ཚོགས-བསགས-རྟགས-པོ-ཆེའི-ལྷ-བུ-ནི། མ-གྱུར-སེམས-ཅན-ཐམས-ཅད-རྟོགས-བྱང-འཕོ-བ-པའི-རྒྱུར-འགྱུར-བ-
དང-། འཛམ-གླིང-ཡུལ-གྱ-ཀུན-ཏུ-ནད-མེད-འགྲུ-རྩོད-། འཕྲུང-བའི-གནོད-ཚོགས-མཐའ-དག-ཀྱི-
བར-ཞི-ནས-འགྲོ-བ-ཀུན-ཚོས-འཕྲོར-བདེ-དགའི-དཔལ-ཀྱིས-དུས-རྒྱ-ཏུ-འཚོ-བ-སོགས-ཀྱི-ཀུན-སློང-བཟང-པོས-མཚམས-སྦྱར-
ཏེ-སྒོ-གསུམ-གྱི-བཀྲ-ཤིས-བ-ལྡན-བ-ལགས-ན། མཆོག-གསུམ-དང-རྡེན-འབྲེལ-བསྒྲ-བ-མེད-པའི-བདེན-པའི-སྟོབས-ཀྱིས-དེ-དེ-
བཞི-ཿན-དུ-འགྲུབ-པར-གྱུར-ཅིག། །།སཏ-མཏྱ-ལམ། །བོད-ས-ལག-ལོའི-བླ-བ-རཚེས-རཕྱི-ལོ-༢༠༡᠋᠋᠋

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས་དུས་རབས་རིམ་པར་གཅོ་པོ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་ཤུལ་བཞག་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་གཏན་ཡིག་ཚང་མང་པོས་གྲུབ་པས་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཡི་རང་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྲས་ཀྱང་སོམ་ཉིམ་པ་ཡིན་ནོ།།

མཛད་ཕྲོ་གྲུབ་ཏེ་ཉིན་གཉིས་པར་གདུང་སྲས་བླ་མ་བརླ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་བཅོ་ལྔ་ལྔན་དུ་རྒྱུག་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས། དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གཅོར་སྐྱེན་ཤལ་དང་མཇལ་ཕྱག་ཐུགས་སྨོན་གནང། སྐང་གསལ་མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཕྲག་སྒར་བར་མཛད། དགོན་པར་གསོལ་ཆོགས་ཉིན་ལན་ཕྱེད་དང་མང་ཇ་འགྱེད་བཅས་གནང། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་རྒྱ་མཆོ་བསྟུངས་ནས་སྨོ་ཕྱིར་ཕེབས་མི་ཐུབ་པ་ལ་བར་ཅི་བ་ཆེན་པོས་ཁོང་བཞུགས་ས་ཕེབས་ཏེ་ས་མས་གསོའི་བཀའ་སྩོལ་དང་གནང་སྦྱིན་བསྩལ་བར་མཛད།

དེ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་བར་ཤིང་གི་དབུ་བླས་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར། ཞོགས་པར་སྦྱགས་བླ་བྱང་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཕེབས་ཤིང་ཕྱི་དོ་སྦྱར་ཤིང་དུ་ཞབས་སོར་འགོད། གནས་དེར་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་མཐུན་ཆེན་ལེགས་ཚོགས་སྒེལ་བའི་སྨོན་པ་དང་བཅས་ལུས་སྦྱིན་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་གནང་ནས་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་དང། བར་ཤིང་དགོན་པར་གནང་སྦྱིན་གསོལ་རས་ཀྱང་བསྩལ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞས་དང་འབྲབ་སྟོན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་དད་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ཁར་ཕེབས་པའི་སྒྲ་མགྲོན་རྣམས་དང་གནས་ཡུལ་མི་མང་སྒེར་རིས་ས་མ་མཆིས་པ་ཀུན་སྐལ་བཟང་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཆོགས་རྟགས་ཆེན་གསོག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་དགའ་དང་སྨོ་གསུམ་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཚིམས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་ཅིང། སྔགས་བླ་བྱང་གི་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་བརླ་ཚེ་དབང་མཆོག་ཀྱང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་དྲུར་སྐུ་འགོར་ལྷན་ཆེབས་ཞབས་བསྐྱར་བ་ལམ་བར་དུ་སྐུ་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་བར་ཞབས་སོར་འགོད་པར་མཛད་པ་བཅས་གནས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

དགུ་འཁྱེད་མཛད་སྒོ་སྐབས།

བཙུན་ཚོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་དུ།

བཙུན་མི་མང་ལ་བཀའ་སྩོན་བསྐུལ་སྐབས།

འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་མཆོད་ཞིང།

དགོན་པའི་མཆོད་ཞིང་ནི་གནའ་སྔ་མོར་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡུལ་འདིར་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་སྐབས་བཙུམ་སྟོང་སྣང་བར་གསུམ་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བྱང་སྟེ་མངའ་ཐོག་རྣམས་ཆོས་དང་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ཤི་དགེ་དང་གསོན་རིམ་གྱི་བསྟོ་རྒྱན་དང་སྐྱབས་རྒྱན་ཆེད་དུ་དགོན་པ་ལ་ཞིང་ཁ་འབྲལ་སྲོལ་བྱང་བས་དགོན་པར་ཕྱལ་བའི་ཞིང་ལ་དགོན་པའི་མཆོད་ཞིང་ངམ་ཆོས་ཞིང་ཟེར། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་བར་དུ་གདུང་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མཆོད་འབྲལ་གྱི་ཕེབས་རྒྱུ་བཞིན་པའོ། །ཞིང་ཁར་ནས་དང་བྲལ་ཕོགས་གང་འཚམས་པའི་ལོ་ཐོག་བཏབ་སྟེ་ཐོན་འབྲས་དག་དགོན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་སྐྱེབ་མཆོད་ཚུགས་པའི་ཕེབས་རྒྱུ་བེད་སྟོད་བྱེད་ལོ་ཡོད། སྔགས་བློ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་སྡེ་ཕོ་ཕོའི་མཆོད་ཞིང་གི་ཐོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༽ སྒྲེ་རྩལ་ཁང་གི་ཆོས་ཞིང།

ས་གནས་དང་ཞིང་གི་མིང། ས་ཡང། བལ་སྐད། ཤ་ཀི་ཏ་ནམ་པར།ཀ།

༡༽ སྔགས་ཆུད། ཕེམ་སྒོ།ཤ་ཅ།

༢༽ བཀའ་ནི།ཤ་ཁ།

༣༽ བྱ་ཇོ་ཆམ་ས།ཤ་༡༡ཅ།

༤༽ དོམ་ཕྱུག་ས།ཤ་༡༢ཁ།

༥༽ དོམ་ཕྱུག་ས།ཤ་༡༢༢།

༦༽ ཁྱུན་ཙེ།ཤ་༢༠༢། ༢༽ ས་ནས་སྒྲེ་རྩ

ཁ༽ ལེའུཏྠིང།ཤ་ཅ།

༢༽ ཞིང་བྱང་གོ།ཤ་ཁ།

ཅ༽ ཞིང་བྱང་གོ།ཤ་ཅ།

༡༠༽ སྒྲེ་རྩལ་ཁང།ཤ་ཁ་ཁ།

༡༡། ལྷང་རྩེ།ཤ་ཅ།
༡༢། ཀར་ཐུང་སྨ།ཤ།

བསྟོ�་ས་ལ་དགོན་པའི་ཚོས་ཞིང་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

དགོན་དོན་གྱུབ་གླིང་གི་ཚོས་ཞིང་།

༡། རྫོང་། ཤོང་མ།ཤ།
༢། རྫོང་། ཤོང་མ།ཤ།
༣། སྨེ་ར། གྲང་ཀམ།ཤ།
༤། སྐ་ཀོ།ཤ།
༥། ཐེམ་ཁོ།ཤ
༦། པོ་ཁྱིང་།ཤ
༧། ཐབ་སྐྱེས།ཤ
༨། ཐར་བྱ་རི།ཤ
༩། སྨེ་ར། པང་།ཤ
༡༠། ལེའུ་བ་རིང་།ཤ
༡༡། ས྄ོང་ལྷ།ཤ
༡༢། སྐ་ཁམ། ཏ་ལམ།ཤ
༡༣། དབྱར་ས་ཅིང་།ཤ
༡༤། ས྄ང་མ།ཤ
༡༥། ཀང་ལྷ།ཤ
༡༦། ཀར་མ་ཐུང་།ཤ
༡༧། ས྄ོབ་ཝི་ཤ

༡༨། སངས་ཀྱི།།ཤ་ཀ་ཁ།
།
ཁ། ཕེན་པ།།ཤ་ཀ་ཀ།
ཁ། ཕེན་པ།།ཤ་ཀ་ཁ།
ཁ། གང་ཚོག།ཤ་ཁ་ཤ།
ཁ། ས་ར།།ཤ་ཁ་ཅ།
ཁ། ས་ར།།ཤ་ཤ་ཀ།
ཁ། ས་ར།།ཤ་ཅ་ཀ།
ཁ། ས་ར།།ཤ་ལ་ཁ།
ཁ། ཀེ་ར།།ཤ་ཀ་ཀ།
ཁ། ལ་ལྦང་།།ཤ་ཁ་ཅ།
ས་གནས་ཚོས་ལངས།
ཁ། རྒྱབ་རྒྱ།།ཀ་ཅ།
ཁ། ནག་རྩང་། །ཅ་ལ།
ཁ། ཤོལ་མ།།ཀ་ཀ་ལ།
ཁ། མེ་ལུང་།།ཁ་ཀ་ཁ།
ཁ། མེ་ལུང་།།ཁ་ལ་ལ།
ཁ། རྒྱ་ཞིང་།།ཁ་ཅ་ཁ།
ཁ། ཆུ་ལམ།།ཁ་ཀ་ཤ།
ཁ། ཆུབ་ལམ།།ཁ་ཁ་ཁ།
ཁ། ས་ཀ་ཞིང་།།ཁ་ཁ་ལ།
ཁ། ས་ཀ་ཞིང་།།ཁ་ཁ་ལ།
ཁ། རྒྱབ་རྒྱ།།ཁ་ལ་ལ། ས་གནས་རྗོང་།
ཤ། ཟང་ཟུ། ཁ།
ཤ། བ་ཏུ།།ཀ་ཁ།

๑๒། མེ་མར།།ཁ།།
๑๓། ཅ་མེན།།ཁ།།
๑๑། ཞིང་གོང་།།ཁ།།
๑๔། ཤོལ་ནགས།།ཁ།།
๑๕། མེ་ཀི་གྲར།།ཁ།།
๑๖། མེ་ལུང་།།ཁ།།
๑๗། མེ་ལུང་།།ཁ།།
๑๘། མ་ལུང་།།ཁ།།
๕๐། ཡ་གྲང་།།ཁ།།
๕๑། ཡག་གདོང་།།ཁ།།
๕๒། མེ་ལུང་།།ཁ།། །
๕๓། ཏ་མལ།།ཁ།།
๕๑། ཞིང་བོག།།ཁ།།
๕๔། ཤོང་མ།།ཁ།།
๕๖། མེད་མར།།ཁ།།ས་ནས་སྒྲགས།
๕๗། ཁུང་ཁུང་།།ཁ།།
๕๘། ལྷང་ལེབ།།ཁ།།ས་ནས་ལར།
๕๙། ཀར་མ།།ཁ།། ཆོས་ཞིང་ལྷོམ་ལ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་དགུ་ཐམས་བ་ཡོད།

གེ། སྒྲགས་བླ་བྲང་གི་མཆོད་པའི་ཆོས་ཞིང་། ས་གནས་མིང་དང་ས་འི་ཡང་། བལ་སྒྲད། ཀི་ཏ་ནམ་པར།

།། སྒྲགས། ཀར་ཆུང་རྩ།།ཁ།།
།། ཤར་ཕྱོགས་མ།།ཁ།།
།། གྲས་མ།།ཁ།།

༤༽ ཕེན་བ་ར།ཤ།ཤ།ཨ།ཨ།ཨ།
ས།ཀ ར ཀ ཀ ཀ

༡༨། ལྷང་མ།།ཁ་པ།།
༡༩། སྒ་གསར།།པས་ཤ།།
༢༠། ས་ནས་ལྷུང་བད། དུ་བླ།།ཅ་ཆ།། ཆེ་བཀ་དགོན་པའི་ཆོས་ཞིང་བསྟོམས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།

བཀའ་ཡེ་དགོན་པའི་ཆོས་ཞིང་།

༡། སྒོ་ར། ཡུ་གསར།།ཅ།།
༢། ཐ་ཏོ།།ཅ།།
༣། བོ་ཅིང་།།༡༩ཅ།།
ཀ། ཐུགས་རྒྱུད། བོ་ཅིང་།།ཀ།།
པ། ཟ་ཟོག །།༡།།། བསྟོམས་ཆོས་ཞིང་ལྷ་ཡོད།

ཆ། ཇོང་ལྷ་ཁང་། ཕྱགས་རྡེ་ཆོས་གླིང་གི་ཆོས་ཞིང་།

༡། ས་གནས་ཇོང་། ཤུལ་ཏན་ཟླ་རི།།ཁ།།
༢། ཤུལ།།ཁ།།
༣། མེ་མར།།༡ཅ།།
ཀ། མེ་མར།།ཅ།ཀ།།
པ། ལུང་ཆུང་།།ཀ།།
ཅ། ཏ་ཤིང་།།ཆ།།
ཆ། རལ་འོག།།ཤ།།
ཤ། གྲེ་བོང་།།༡།།།
ཁ། དབྱར་ཤིས།།ཁ།ཅ།
༡།། དབྱར་ཤིས།།ཁ།ཅ།
།།། ཁང་རིང་།།ཁ།ཀ།

༡༢། ཡུར་མཁོ།།༡༩༨།

༡༣། ཡུར་མཁོ།།༡༩༧།

༡༩། མེ་ལིང་།།༡༨༠།

༡༤། མེ་ལིང་།།༡༨༢།

༡༥། དབྱངས་སྒྲིག།།༡༨༤།

༡༦། མེ་ལིང་།།༡༨༢།

༡༧། ཁ་ལོ་མ།།༢༡༨།

༡༨། གསར་ཅིང་།།༢༢༡།

༢༠། གོར་བ།།༢༢༤།

༢༡། བང་གསར།།༢༩༩།

༢༢། ཟླ་ར་ཟླ་རི།།༢༨༨།

༢༣། སྟང་མ།།༢༧༠།

༢༩། ཀར་མ།།༢༢ཀ།

༢༤། ཚུང་ཚུང་།།༣༠༠།

༢༥། དབྱངས་ར།།༣༢༣།

༢༦། ཤོང་མ།།༣༣༩།

༢༧། མེ་ལིང་།།༢༢༠།

༢ཀ། མེ་མར།།༣༣ཀ།

༣༠། ཤོང་མ།།༣༨༩།

༣༡། སྟང་སྒྲིག།།༣༧༢།

༣༢། གླ་ཀྱེད་ལོ།།༣༧༧།

༣༣། ཐུགས་ཆུད། གླ་ཁམས།།༡ཀ་ར།

༣༩། ཐུགས། ཚངས་ཀར་མ།།༣༢ཅ།བཐོ་མས་འདིར་འགོད་ཆོས་ཞིང་སྒོམ་ཐུགས་བཞི་དང་། འདིར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཞིང་གི་ཡི་གེ་རྣྀང་པའང་ཐུགས་བླ་བྱང་གི་བཀའ་གཏན་ཡིག་སྒོམ་ནང་དུ་འདུག་གོ། ||

བཅུམ་གྱི་ཐོན་ཚེན་ཁག

ཕྱིན་ཕྱི་ནུ་རྒྱལ།

སྲོང་བཙན།

1 ཚོས་རྒྱལ།

2 འཇིག་མལ།

3 རྒྱལ་པོ།

4 དོན་གྲུབ།

5 དགའ་ཚེན།

6 ཕན་ཆད་བཟང།

7 རྣ་རྡལ།

8 ནྱན་ཐ་སྒྲུ།

9 ས་ངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

10 བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

10A དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།

11 ཆོ་རིང་དབལ་འབྱོར།

12 བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ།

13 ཉི་མ་བློ་མ།

14 གཏུང་སྒས་པ་ས་ངས།

ཕྱིས་བྱང་བཅུམ་གྱི་ཏྲན་ཆེན་ཁག་ཅིག།

གནས་གཤི་ཆགས་ནས་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཕྱིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་དཔོན་བློན་རེ་རེ་བཞིན་འདི་དང་འདི་ཞེས་གསལ་པོར་ཤོད་དགའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། འདིར་སྟག་གས་གྲུབ་ཕོ་བ་བརྒྱད་པ་དཔོན་ཆུར་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གཅོས་ཏྲན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་བརྗོད་ཕྱབ་པ་ཁག་ཅིག་དགོངས་ནི།

༡- ཤ་ལོ་དུས་མ་ཤེས་རྒྱོད་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་མཧམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་།

༢- མེས་འཛིག་མལ། ཚུན།

༣- དགའ་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ཉིད་ལོད།

༤- དོན་གྲུབ། ཤ་ཁ་ཁ། ཆོས་ཁང་། བུ་ཕ་བུ་བཞི།

༥- མེས་དགའ་ཆེན། ཉིད་ལྷོད། ལྷ་ཐོ་ནང་པ།

༦- ཕྱི་ལོ་ཤ་ཀ་ལ་ནས་ཀ་ལ་ཤ་བར་རེ་ལོའི་ཆོགས་གཙོ་ཐུན་ཆགས་བཟུ། ཁ་མདུན་དཔོན་པོ། ཁམས་ཉག་ར་ངང། དེ་དུས་ལྷང་པ་རེ་ལ་གཙོ་དགེ་རེ་ཡོད་དེ། ཉི་ལོད་མེས་བློ་ཁྲོས། ཆུ་ལེ་ནས་མེས་རིག་འཛིན་ཏོ་ཏེ། ཡུལ་ཆུང་གསུམ་ནས་ལར་མེས་ཏོ་ཏེ། སྟག་ནས་མེས་རིག་འཛིན། སྟག་རྒྱུད་ནས་མེས་དངོས་གྲུབ། ཏོ་ནས་མེས་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ཁང་ནས་མེས་བུ་ཆུང་བཅས་ཡིན། ལོ་དགུའི་རིང་གནང་།

༧- ལྷལ་བ་ཏུ་དུར། ཤ་རྡུར་ལ།ཀླུ་ཕྲི།

༨- ཏྲན་ཐ་སྦད་ཀུ་རྡུང། མང་ཐུག།

༩- ཕྱི་ལོ་ཀ་ཅ་ཤ་ལོའི་ཆོགས་གཙོ་ཡབ་ས་ངས་རྒྱས་ཏོ་ཏེ། ཆོས་ཁང་། བྱམ་པ་གསར་ཏོག།

ཀ༠ ཕྱི་ལོ་ཀ་ཀ་ཤ་ཤ་ལོའི་ཆོགས་གཙོ་ཉིད་ལྷོད་བློ་ཐབ་ཀྱི་བློ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཉིད་ལོད། མདོ་ཆེན། ཆོགས་གཞོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཐུགས། གྲུབ་ཕོ་བ།

ཀཀ- ཕྱི་ལོ་ཀ་ཀ་ཤ་ཤ་ཆོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། ཐུགས་རྒྱུད། ཆོགས་གཞོན་ཁང་གསར་བློ་ཐབ་གི་བློ་མ་ནོམ་རྒྱལ་ཏོ་ཏེ། ཐུགས་པ། ཕྲི་མདའ་བདག།

１２- ཕྱི་ལོ་１９５４ཆོས་གཙོ་མེས་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ཆོས་ཁང། ཉག་རོང། ཆོས་གཞོན་ཁང་རྒྱབ་ཕྱན་ཆོས། ཕུར་བད།
１３- ཕྱི་ལོ་１９５５ཆོས་གཙོ་ཉིམ། ཉིད་ལོད། ལྷ་སྐོ་ནང་པ། ཆོས་གཞོན། ཡབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། ཆོས་ཁང། རྒྱལ་པོའི་
སྐབས།
１４- ཕྱི་ལོ་２০１４ཆོས་གཙོ་སྒྲགས་བློ་བྱང་གི་གདུང་སྲས་བློ་མ་པ་སངས་ཕྱན་ཆོས། སྒྲགས། ཆོས་གཞོན་བསོད་
ནམས་དབང་མོ། ཆོས་ཁང། ཆོས་མི། སྐལ་བཟང་ཕྱན་ཆོས། སྟེ་ཐུ ཐྲུབ་ཐོབ། ཆོས་མི་པདྨ་ཆེ་དབང་བམ་བུ་ཆུང།
ཉིད་ལོད། གོང་སྟོད། དྲང་ཡིག་ངག་དབང་བསོད་ནམས། ཐུ་ཚ་ཐུ་བཞི། པ་ར། བཅས་འདིར་ཤེས་ཆོད་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན།

དེང་གི་དུས་སུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི། ཤྲི་ལྕ་ལྕན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་འཛིག་སྟེ་མང་གཙོ་
རིང་ལུགས་དང། དམར་ཞོག་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་སྲིད་དབང་འཕྲོག་རེས་ཐད་འགན་རྩོད་ཀྱི་སྤྲོན་ནག་རབ་ཏུ་འཕྲིགས།
མི་སེར་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་འཚར་དཀའ་བ་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དྲག་པ་དང་དཔལ་
དང་འབྱོར་བས་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཕྱིའི་རང་དབང་ལུང་པར་གཅིག་རྟེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བསྐྱོད་འགོ་ཚུགས། གོང་གསེབ་ཏུ་འཚོ་ཐ
སྟར་ནས་ཐུང་དྲག་པ་རྣམས་རྒྱལ་སར་གནས་སྤྲོ་བྱས། ཆེས་ཉམ་ཆུང་རང་གིས་རང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་མི་སེར་གཅིག་ཁྱེ་ལྕ་སྟོང
ལྷག་ཙམ་འགྲུག་ཅོད་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རིན་བྱལ་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་ཤོར། ཕྱི་ལོ་２０１６ལོར་རྟོ་ངར་ཆེའི་འོས་བསྟུའི་འགན་ཅོད
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕོབ་སྟེ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབས་དང་འཚམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས
གསར་བཟོ་བྱས། དེ་སྟོན་རྩོད་བདུན་ཐུན་དང་ལྕ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩོད་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་དེང་སང་འཕྲལ་ཆས་དང་འཛིགས་སྟངས
ཅན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འཛོམ་བ་གླིང་སྒྲི་དང་བྱེ་བག་ཡུལ་འདིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐད་མ་འོངས་པར་སྲུས་ཀྱང་དཔོག་དཀའ
བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི
མི་རིགས་འདི་དག་ནང་པ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་ལྟ་བ་ལས་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞིང། ཡུལ་ལུང་གཞན་ལྟར་རྒྱང
སྲུངས་ཆེར་མེད་པས་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་དུ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་གོད་ཆགས་མང་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང། ནང་བཙུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས
ལ་ཞི་བདེ་དང་དཔལ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ནི་གཏམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་ཡིན
ནོ།། །།

མཇུག་རྗེ་མ།

རྣམ་བརྟེད་གང་ས་རིར་འབྱམས་ཞེ་ཁྱོའི་གནས།།
གཏིང་ཟབ་རོལ་མཚོ་གླུ་ཡི་ཚོ་བྱང་འཚའ།།
ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་འདུ་བའི་ས།།
ཀུན་ལ་མེད་པ་སྒྲས་ཡུལ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་།།
གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཡི།།
བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་བཙུམ་གྱི་ཡུལ།།
གཞན་ལ་མ་གྲགས་སྒྲས་ཡུལ་ལེགས་ཆ་ཉིད།།

ལྷ་ཡིས་མི་ལ་མགོན་པའི་དད་མོས་དང་།།
གཞི་བདག་བརྟན་གྱིས་བཅོས་པའི་ལྷགས་སྲོལ་ནས།།
འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་བརྩེ་བའི་རིག་གཞུང་བར།།
མཐའ་དག་ཡུལ་ལུང་འདི་ཡི་སྲོལ་བཟང་ལགས།།

མི་མ་ཡིན་གྱིས་གང་བའི་ས་སྟོང་དུ།།
ཐབ་ཏོ་གྲང་མོའི་ཐོག་ཏུ་དོལ་འཚལ་གྱི།།
དམར་བའི་མེ་ལྷེ་སྒོར་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཅན།།
ཕ་བ་འབྱ་མོ་བཙུམ་གྱི་ཡང་མྱོས་ཡིན།།

ས་བོན་དག་ལས་སྨྱུ་གུ་འཕྱུང་བ་བཞིན།།
ཁྱིམ་གཞིས་ཆགས་ནས་འདུ་མིན་མི་ཡི་རིགས།།

རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ཡུལ་འདིར་དེང་གི་དུས།།
གཏུང་བྱེག་མི་བྱའི་བརྒྱུད་པ་ཕལ་ཆེར་ཚང་།།

དེ་ཡི་ནང་ནས་ཕུལ་བྱུང་དམ་བཅའ་གཏུང་།།
ཡུལ་ལ་སྦྱ་བ་སྦྱགས་ཀྱི་བློ་བྱང་ཞེས།།
ཆོས་དབང་བརྒྱུད་པས་དུས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྒྱ།
འགྲོ་དོན་ཉིན་མོའི་མཚོན་ལྡར་གསལ་བར་མཛད།

འདོད་ཡོན་ཕུད་ནི་ལྷ་ལ་འབྱལ་བ་དང་།།
ལེགས་ཉེས་དང་པོ་ལྷོག་གྱུར་ལ་འདྲི་བ།།
གདོད་མའི་སྒོལ་བཟང་དཀྱང་མ་ཉམས་པ།།
སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད།།

མཆོག་གསུམ་རྒན་རབས་གོང་བཀུར་ཡུལ་མི་ཡི།།
རྒྱུད་ན་སྒྲོ་རྒྱུད་སྦྱག་ན་རོགས་ཕན་བྱེད།།
ཐོ་ལྡུགས་ཡན་ཆད་བཤས་སུ་མི་དབབ་པའི།།
སྟེང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི་བྱ་བའི་ཕུལ།།

ཚུར་མཐོང་དབང་པོ་ཁོ་ནར་རྟོན་པ་ཡི།།
དེང་དུས་དངོས་གཙོ་གཅིག་པུ་འགོ་འཛིར་བ།།
སུ་ཡིན་སྒྲས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེབ་འདི།།
ཅུང་ཟད་ཤེས་ན་མི་ཚེ་དོན་ཡོད་འགྱུར།།

གནའ་བོའི་དཔེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མ་ཆུང་ཞིང་།།
བདེན་པའི་ངག་ལ་གོ་སྒྲུར་མ་ཉུང་བར།།

གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བགྱིས་པ་འདི།།
དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ལྟག་བསམ་དང་བས་སྦྱར།།

ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དགྱེས་མ་ཁ་ཅིག་ནི།།
དེང་ཝང་ཕྱིས་པ་འགའ་དང་བསྟུན་པ་དེ།།
ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཚེད་ཙམ་ལས།།
བརྗོད་བྱ་མང་ལ་མགུ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།།

དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉུང་བསྟོད་མ་བྱས་ཤིང་།།
སྔང་བ་དག་ལ་བསྣུར་འདེབས་དེ་བས་མིན།།
རྒྱལ་ཁྲོད་འཁྱམས་པའི་ཡིག་རྙིང་ཁ་ཕྱེས་ནས།།
གཟུ་བོའི་གནས་ལུགས་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་ལགས།།

འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་བློ་ནི་འཁྱལ་པ་མང།།
གོ་བ་མ་ལོན་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་སོགས།།
ཉེས་པ་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས་དང་ལྟན།།
དགེ་བས་འགྲོ་ལ་རྣམ་དཀར་སྨོན་འགྱུར་ཤོག།། །།

ཅེས་དེང་གི་ཚར་དུས་རབས་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་ལ་ཆེས་བློར་མི་ཤོང་བའི་འཚོ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་འདིར། གནའ་བོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིགས་གཞུང་རྣམས་གཏི་ཏྲར་ཀྱི་ཏི་བཞིན་སྒྱུར་དུ་ཡལ་བའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ཏུ། དཔྱ་གང་ལྟག་ལུས་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་དགོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེས་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། གཉིར་ཆེན་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྟོགས་བློ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་དང་བཅས་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ལྟག་བློ་དཀར་ཞིང་སྙི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཟབ་པས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བློར་ཤོང་དཀའ་བ་མངའ་བ་གཏུང་སྒས་བླ་མ་པདྨ་མ་ཚེ་

དབང་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བར། གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ལྟན་དུ་བཀའ་མོལ་ཐོག་བརྩོད་བྱ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡུན་རིང་བྱས་ཏེ། གནའ་གཏམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པ་བཙུམ་ཆགས་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོག་ཕྱབ། སྭགས་བློ་བདག་ལོ་རྒྱས་ལ་ལྷ་བ་བྱས། སྔར་ནས་ད་བར་སྒྲང་སྟོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པའི་སྭགས་བློ་བདག་བཀའ་གཏན་ཡིག་རྩིང་གི་གཏེར་སྒྲམ་ཁ་ཕྱེས། མཁས་དང་གྲྭ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཏེར་ཆེན་གྱུ་རྒྱཆོས་དབང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་དམར་ཟྲིན་དུ་བཏོན། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆགང་རྩེད་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅི་ནུས་བྱས་ཏེ། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་ཐོབ་ཀྱང། ཐོས་བསམ་གྱི་ཚཕ་བ་དགེ་མིང་དང་སྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་རིའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཅེ་ལི་ཐྲོར་ནི་ཡར་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་གཙོ་ཆར་གྲྭབ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ནང་སྒྲར་ཡང་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཆོ་དབང་མཆོག་དང་ལྟན་ཞུ་དག་དང་བཅས་ཅེ་ན་ཨ་ཁ་འགྲ་དགོན་དུ་མཇུག་གྲྭབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ||

ཟུར་ལྡེའི་ཡིག་ཆ།བག་ཅིག་གི་མཚན་ཐོ།

སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་འགན་པ་ལུང་ཞེས་བཙུམ་གྱི་གྲོང་ཡུལ་དང་། མི་རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་ལ་ཞབས་སྟེ་ཚུལ་དང་བཅས་བཞུགས་སོ། །དབུ་མེད་ལགས་བྱིས།

རིག་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་ཟང་ཟང་ལྟ་བྱག་ནས་བཏོན་པའི་དཔེ་ལ། སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་དང་། གཞས་སེལ། ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །དབུ་མེད་ལགས་བྱིས།

དེའི་སྔེ་ཚན་གཤམ་གསལ།

སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་ལམ་བྱང་།

སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནད་ཀྱི་གཞས་སེལ།

སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་།

ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

སྒྲས་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་སྙིང་བྱང་།

ལྷེ་མིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།

གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་སྟྲལ་བའི་བཀའ་གཏན་ཡི་གི

བལ་ཡུལ་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོས་སྟྲལ་བའི་བཀའ་གཏན་ཡི་གེ

སྟག་ལྷ་བྲང་དང་དོན་གྲུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་གཞན།

ཀོང་སྒྲལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་ཐར།

རྡེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྣམ་མཐུར།

གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཆོས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས། སྟག་ལྷ་བྲང་གི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།

གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ།

TBRC Volume Number 2829. TBRC Work Number 20802

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་སྒྲབས་བརྒྱད་པའོ། །རྡོམ་སྣ་རའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་གསུང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྡུས་དོན།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱད་མ།

ཆོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་རྣལ་ལམ་མ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་རྡ་དཀར་མ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣལ་ལམ་སྐོར་གསུམ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྒྱལ་ལམ་དཔལ་ལྡན་རིང་གི་དགེ་སྦྱོང་བརྡ་དོན་ཚན་མོ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གིས་སྟེ་སྟོན་དུ་བྱ་ཚུང་བཅོ་བསྟན་མཛད་ཆེ་ཐུ་རུ་དང་མཛལ་ཚུལ་ལོ།

གྱ་རྒྱར་ཡོ་ཆེའི་རྣལ་ལམ་རང་བྱུང་རྟེན་ལྡང་མ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣལ་ལམ། མཁར་ཚུབདུད་ཙི་ལྷག་གི་དགེ་སྦྱང་ཁྲུད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་ལམ་སྟན་རྒྱུད་སྐོར་གསུམ་ཅིས་པ་ཕ་ཇོ་ཆེན་པོ་དང་མཛལ་ཚུལ།

རྒྱལ་ལམ་ཏ་ཀྱི་ལའི་ལྡང་བསྟན་མ།

ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྦྱོར་གྱི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱ་རྒྱཀའི་མེད་དང་མཛལ་ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཕོབ་པའི་རྒྱལ་ལམ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ལམ་སྒྲལ་སྒྱ་ཅེར་གཅིག་གི་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མའོ།ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྦྲོད་ཡིན།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ལམ་གནམ་སྐས་མ་བཞུགས་སོ།།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ལམ་བརྡ་བརྒྱད་ཅིས་བྱ་བ།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རྣམ་ལམ་བར་པ་ལེའུ་གཅིག་མ་ལྷོ་བྱག་ཚུལ་ལྡན་ལྷགས་ཕུར་དུ་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་བ།

TBRC Volume Number 2830. TBRC Work Number 23802

འགྲོ་མགོན་ཆོས་དབང་གི་གསུང་སྒྲོས་འཕྲིན་ཡིག།

གྱ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་གདམས་སྐབས་དོན་བཅུ་གཉིས་མ་རྣམས།

གྱ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་བ་རྣམས།

གྱ་རྒྱཆེས་དབང་གི་གཏེར་འབྱུང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར།

ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།

གུ་རུཏྲེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་བློ་ཙམ་གཙུག་འཛིན་གྱི་ཞུས་ལན་དུ་བཀོད་པ།

ཞུས་ལན་བཙོན་འགྲེས་བསྒྲལ་འདེབས་མ།

རྒྱ་ཡི་ཞུ་ལན་མ་རིག་སྒྲོན་གསལ།

མངའ་བདག་གི་ཞུས་ལན་རིན་པོ་ཆེ།

ཉེ་འཚོར་ཞུ་ལན་བཞུགས་སོ།།

གུ་རུཏྲེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲིབས་ཡིག་ལེ་ཚན་བརྒྱད་མ།

བདུད་འཛིན་ཆོས་འབྱུང་།

བླག་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

གནས་ཆེན་སྒྲས་ཡུལ་ཐུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་འབེལ་གཏམ་བདུད་རྩི་འཕེག་པ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། O Sal Publication, 2014 Nepal

བཀའ་ཕང་སྟེ་ལྷ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་དཔར་མ།