

༡༡། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ།

སྒྲགས་བམ་གསུམ་པ།



མཛོད་པ་པོ། ཡུལ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་ཅོ་ཇེ།

ནི་ཏུ་སྒྲ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

༡༡། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ།

གྲེགས་བམ་གསུམ་པ།



མཛད་པ་པོ། ཡུལ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རོ་ཇེ།

ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

༡༡། །མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།



མཛོད་ཀྱི་ཀླུ་བ་བདེའི་དཔྱད་འཛོ།

ཐུགས་བཅ་གསུམ་པ།

མཛོད་པ་ལོ། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ནི།

ནི་ཏུ་ཐུགས་ཅིག་དཔེ་སྤྲན་ཁང་།

First ebook edition 2020



- སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། སྐབས་ཐེངས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ།
- ལུ་དག་ལགན་འཛིན། ཨ་རྒྱ་འཕགས་ལུ་དབང་ལྷན།
- རྒྱལ་ལ་འབྲུག་འགོད་པ་དང་སྟོན་མཁན་པར་གཞི་སྟོན་མཁན།
- བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་དང་། འཆི་མེད་ཐར་པ། (Stephanie Johnston)
- པར་སྐྱོན་ལགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་སྟེང་ལྟེ་མཁན། ཞི་ལྷན་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཤ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་མཚོག་དང་། ཞི་ལྷན་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་
 དགོངས་ཁྲོལ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚོགས་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འདྲ་བཤུས་གནང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་པས་དེ་
 བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཆའ།

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
Tel:- 977-1-4480511
www.nitartha.org

© 2009 by Nitartha *International*

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha *International*.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H.17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha *International*.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by dharmaebooks.org 2020

དམ་ཚཱ་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་
ཕྱེད་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྟོག་མཚན་གྱི་བཀའ་འཁྲུག་ལས་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོང་རུས་པ་ཡིན། །



དཀར་ཆག

མཛོད་རྒྱུ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོེ། སྒྲེགས་བཅ་གསུམ་པ།

གནས་ལྷ་པ།-ས་རྒྱས་བསྟན་པ།།

གནས་དྲུག་པ།-ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།།

གནས་བདུན་པ།-ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།།

གནས་བརྒྱད་པ།-སྟོམས་འདུག་བསྟན་པ།།

འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ།།

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཅས།།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། །མཁས་པའི་གཅེས་ཞོར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་དུ་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཐུག་དཔེའི་མ་ཕྱི་ནམས་རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་དང་བྱ་བ་ཕྱོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁག་བཅས་ནས་འཆོལ་སྦྱབ་ཞུས།

མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་ཐོན་ལས་སྒོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བུག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་ནམས་མཚུར་ཕྱེད་གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱི་དཔལ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་ཐུར་སྒྲོབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞད་སྦྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལྷིར་ཀམ་པའི་ཆོས་སྡེ་བཅས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤིང་པར་དང་སྒྲོག་པར་གྱི་པེང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱུན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་གནང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཕུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱུན་འབྲུང་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐུལ་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྷི་ལྷིར་སྒྲོག་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་བསྐྱུན་གནང་། དེ་མཚུངས་འཁྱལ་བའི་དབང་པོ་འདཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གསར་སྦྱབ་མཛད་པའི་རང་གཞུང་རྟེན་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགན་ཁུངས་ལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་སྤྱོད་ཐོན་པར་བརྟེན། ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་མ་ཕྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདིར་པར་བསྐྱུན་ཞུས་སྟེ་གཞུང་ཕུགས་འདི་དག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྤར་ཡང་བཞུ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་འ་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོས་མཛོན་པའི་

མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིག་པ་བྱུང་བའི་དབྱིན་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མ་ཕྱིན་དེ་སྤྱི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
ནི་རྒྱ་ནས་ཁི་མིའུ་ཁར་གྱིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས་ཏེ་འདིར་པར་སྤྲོན་ཞུས་པ་ལགས།

དེབ་འདིའི་བཀོད་སྒྲིག་རིམ་ལྗང་བྱས་ཚུལ།

ཐོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྟུན་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཆ་ཆང་བྱར་དུ་བཏོན་ཏེ་དེབ་འདིའི་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཡོད།

གཞུང་གི་ཅ་ཆོག་ནམས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཆམས་ཐིག་གྲེང་གྲེས་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཁ་དོག་སྟོན་པའི་
ནམ་པར་བཀོད་ནས་གསར་བཅུག་ཞུས་ཡོད།

གཟིགས་སྒྲིག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་རེའི་མཆམས་ནས་ལྡོ་དོས་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཅ་བ་དང་། ལུང་འདྲེན།
ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བཛོད་མཆམས་བཅས་ལ་ཐིག་གྲེང་གྲེས་ཡོད།

ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པའི་མཆམ་ཡིག་ནམས་ལ་ཨང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་1 2 བཀོད་ནས་ཤོག་ལྟེ་དེའི་གཤམ་དུ་འོག་
མཆན་བཀོད་ཡོད།

འགྲེལ་པའི་མཆམ་ཡིག་ཡིག་ཚུང་ནམས་སྐབས་འདིའི་ཁྱད་གསལ་སྐབས་གྲུག་རྟགས་འདིའི་()ནང་དུ་ཡིག་
གཟུགས་ཁ་དོག་སེར་སྐྱའི་ནམ་པར་བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད།

མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་ལྡོ་བ་གངས་ནམས་གྲུག་རྟགས་འདིའི་()ནང་བཀོད་བ་དང་། དེའང་པར་གྱི་ལྡོ་བ་དོས་མཐུན་
རྒྱབ་གསལ་བྱེད་"ན"དང་"བ"ཡིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

ས་བཅད་ཀྱི་མཆམ་གསལ་སོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་སོད་ཀྱི་ལྡོ་བ་གངས་དང་།
མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེ་སྒྲིག་གིས་སྐར་པར་བྱེད་སྐབས་ཞུས་ནོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྟག་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་ཅན་ལ་ནོར་
བཅོས་དང་ཁ་སྐྱོང་གང་ཞུས་པ་ནམས་གྲུག་རྟགས་འདི་ལྟ་བུའི་[]ནང་བཞག་ཡོད།

དམིགས་བསལ་སྟེ་རབས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་གྱི་གཞུང་
དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ནམས་ལ། ཅོམ་པ་སོའི་བརྟེན་སྟོན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་སོ་
སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ཞུས་ཡོད།

མདོར་ན་ཆད་ལྡན་གྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་ནམས་ལ་དྲོགས་གཅོད་གང་ལྟོག་ཞུས་ནས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཆོའི་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་བྱར་མཆན་དང་གྲུག་རྟགས་ནང་བཀོད། དཔེ་དེབ་
བཀོད་བསྒྲིག་པ་ཆོས་རི་མོའི་མཛེས་ཆ་དང་དེབ་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་དང་དུས་ཀྱི་

སྤྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱོན་ཁྱིམ་པ་ལགས།

འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལ་གོམས་ཆ་རྒྱུད་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེར་
ཡིག་སྐྱོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་རྒྱུ་ཁར་ནས་སོ་སོའི་སྒོའི་
ཁྱིམ་པ་གང་ཐོན་ཁྱིམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུ་གིས། ཆད་ལྷག་འདྲིལ་སོགས་
གྱི་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་པ་གཟུར་གནས་གྱི་དཔྱོད་ལྷན་མཁས་དབང་ནམས་ལ་བཞེད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་
བསངས་དག་སྤེལ་ལ་སྤྱིན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྦྱོལ་གནང་ཡོང་བ་ལུ།

ནི་རྒྱུ་པར་སྐྱོན་སྤེ་ཆོན་ནས། ༢༠༢༠ ཟླ་བ། ༣ ཚེས། ༡༥ ལ།

མོ་ས་མ་ཁོ་ན་པ་འེ་མ་ཁོ་དྲ་ཁྱི་འབྲེ་ཏེ་པ་བྱ་ས་པ་མ་ཁྱེ་ས་པ་བྱ་བ་པ་དྲེ་
དྲ་ཁྱི་དྲ་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེགས་པམ་གཞུམ་པ་པུགས་ལོ།

གནས་ལྗེ་ལ། ཕྱ་རྒྱུ་བསྟན་ལ།

སེམས་ལ་གནས་པའི་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་བྱངས་ནས་བྱང་མཛད་ཅིང་། །
ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཁུན་པ་མཁའ་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། །
སྤྱང་རྗེས་མ་བཟོད་གཅིག་ཏུ་མ་ཀླན་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཅན། །
དབལ་ལྡན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་གིས་བདག་སློ་རྗེས་འཛིན་གྱུར། །
སྟོན་རབ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ལ། །
 རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཁྲལ་མེད་ལ།
 སྤྱགས་མའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས། །
 བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་སློ་བ་ནི། །
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱིས་ནས་བཙོན་པ་མ་བརྟལ་ཏེ། །
 ཟླ་མའི་ལས་འདིར་སྤྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས། །

དེའང་ལྷ་བ་ཕྱ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། ཕྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན། གང་གིས་སྤྱོད་བ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་རྒྱུ་ལུ་བསྟན་པ། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་རྒྱུ།

ལས་ལས་འཛིན་ཉེན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱིས། །ཞེས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་གིས་
བསགས་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ངེས་པར་གནས་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཡན་གར་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་མཛོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱ་རྒྱུ་སམ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་བཙོན་པ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་མ་ངེས་པ་
བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱ་རྒྱུ་མེད་པས་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ནི་ཞེས་ངེས་བཟུང་སྒོས་བ་ཆོས་ཅན། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་བ་ཡིན་ཏེ། སྤ་
རྒྱས་མེད་ན་སྤྲིད་པ་མངོན་པར་(༡༥༥ན)འབྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པའི་སྤྲད་དུ་བཀོད་བའོ། །ཞེས་བ་
ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱི་བཞེད་བའོ། །

གཞན་དག་ནི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤ་ལས་མ་
བྱས་བ་གདོད་བྱེད་པའང་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་ལས་མ་བྱུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དཔྱ་བཅོམ་ནི་ཡང་
སྤྲིད་མངོན་པར་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྤྲིད་པ་མངོན་པར་འབྲུབ་པར་མི་
ལུས་པའི་དོན་ནི། ལས་བྱས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་འབྲུབ་པ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་མེད་པར་
སྤྲིད་པ་མངོན་པར་འབྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། དཔྱ་བཅོམ་དག་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ན་བྱས་པའི་དགེ་མེད་གཏེ་ལས་ཡོད་
ཀྱང་། སྤ་རྒྱས་མེད་པས་སྤྲིད་པ་མངོན་པར་མི་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དོ། །ནི་སྐྱེ་ནི་དོན་ཅ་དང་དུ་བརྗོད་པ་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

དག་དོན་བསྐྱུ་ན། བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ལ་ཆོག་སྤ་མའི་བཤད་ཚུལ་དང་པོས་ནི། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་
བསགས་པས་འཇིག་རྟེན་འབྲུབ་པར་བསྐྱན་ལ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ནི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་
གིས་བསགས་ནས་ཡང་སྤྲིད་འབྲུབ་པར་བསྐྱན་ཏོ། །

ཆོག་ཕྱི་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་པོས་ནི། མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུབ་པར་བསྐྱན་ལ།
བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ནི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་མེད་ན་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་མི་འབྲུབ་
པར་བསྐྱན་ཏོ། །

སྐྱེ་བའམ་ལས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཆོས་ཅན། སྤ་རྒྱས་རྣམས་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤ་རྒྱས་རྣམས་དེ་སོགས་བ་དང་
ཀྱན་སྒོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་བ་དཔོན་གང་བ་སྤེལ་ནི།

སྐྱེ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱིས་བ་ཡིས། །

ཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཅན། །

འདིར་ནི་ཉོན་(༡༥༥བ)མོངས་འཕང་ལོ་གཅིག་ཉམས་པས། །

ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་གཅིག་ལུས་འཁོར་མ་ཡིན། །

ཅེས་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲིད་པ་ནི་

ཡང་སྲིད་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་དེའི་རྩ་བ་ནི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤ་རྒྱས་ནི། སྲིད་པ་ནི་འདིར་ཡང་
སྲིད་བྱི་མ་དང་དེའི་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེའི་རྩ་བ་ནི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
འབྲུག་པ་ན་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་བྱ་བ་བཅུ་ནི། རྩ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་མི་བཅད་པ་བཟན་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་སྤེ་པས་རྩ་བ་ས་བོན་
ཡིན་པས་དེ་བཟན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་པས་མངོན་འགྱུར་བཟན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པར་ཞིང་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད། རང་རང་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཐུན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་སེར་སྒྲ་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གིས་ཁོ་བ་དང་ཐག་དོག་བསྐྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་
ལས་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཆོགས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་རྟོག་དེ་འཛིན་ཅིང་། དེ་མ་འོངས་པ་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་
པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། རྫོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་
རྒྱན་དམིགས་པའམ་བྱི་མ་ཡང་སྲིད་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་
གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེས་ནི་ཁམས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཆིང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུབ་པར་
བྱེད་ཅིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པལ། དབྱེ་བ། སྤྱི་རྒྱལ། རྣམ་གངས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ། བཅུར་དབྱེ་བ། དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དུག །

འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། །

རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །

ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ།

སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་བསྐྱུན་དུག་སྤྱི། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པས་ནི། དམིགས་པ་གང་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་

སོགས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རས་ཡུག་གཤེར་བ་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འོག་ནས་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་བྱུག་ཀྱང་། །

འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །

སྤྱ་རྒྱས་དེ་བྱུག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་སྤྱ་
རྒྱས་བདུན་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཆོས་
སྟེ་སྤྱ་རྒྱས་སོ། །

ཅི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་
ཡིན་ཅེས་དོགས་པ་ལ།

བྱེ་སྤྱས། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་དགྲིས་ཡིན་ལ། གནས་མ་བྱའི་སྤེ་བ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་དང་།

མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ།

ཚུགས་དང་པོ་ལྟར་ཐོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། འོན་མདོ་ལས། འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ནའང་
བྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྩ་(༡༥༦)ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་
ནས་དགྲིས་པ་དེ་མཐུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་རྩ་ཀྱན་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་རང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྟེན་བྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི། ལྟ་སྟེན་ལས་གཞན་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཆོས་ཅན། ཆོས་མངོན་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟར་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱ་
རྒྱས་ནི་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་གཞུགས་ཡིན་པ་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱེ་བཀ་ཏུ་སྒྲ་བ་ན་རེ།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྒྲ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་རྒྱས་ཡིན་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འང་བཅས་ཞེས་པའི་མདོ་ཆེག་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉོན་མོངས་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་དགུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མདོ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བཟུན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་དགུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱི་ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་མེ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་མདོན་པ་ལས་སྒྲ་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་དགུས་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་(ཉེ་མཇུག)པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བོག་སྒྲོག་ལལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་བ་སྐྱེལ་གྱིས། མང་བ་ཀྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲེ་སྒྲ་བའི་སྒྲེ་བའམ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལྟར་ན། གནས་མ་བུ་བའི་སྒྲེ་བས་སྒྲ་རྒྱས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅེ་ཡོད་ཅེས་བྱེ་སྒྲེ་ལ་ངེས་པས།

ཕྱེ་སྒྲ་ན་རེ། སྒྲ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་མེད་པའི་དགོ་བ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དགོ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ལྡན་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་མེད་པའི་དགོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཕྱེ་སྒྲ་ས། འོ་ན་མཚུངས་ལྡན་མིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་ན་ཆོས་ཅན། དགོ་བ་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། དགོ་བའི་དུས་ན་ཡང་ཐོབ་པ་ཉལ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞིག་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །

ཕྱགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ཚོད་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུ་བོར་དབྱེད་པ་ན། སྤ་རྒྱས་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་སྤྲོ་རྣམས་
གྱིས། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་སོགས་བཀོད་པ་འདི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་མཚུངས་ལྡན་
དུ་མི་འདོད་པའི་གནས་མ་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤ་རྒྱས་གྱིས་བྱས་པར་མི་འདོད་
གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་(༡༩༡༧)ཀྱན་དགྱིས་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་མི་དམིགས་པར་
ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་དགྱིས་ནི་ཉག་ཏུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན།
ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། སྤ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་ན་གཏན་
ཆེགས་མ་གྲུབ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་
སོགས་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཅམ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ།
སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐོབ་སོགས་
ལའང་གཏན་ཆེགས་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

མདོ་སྤེ་པས་འདོད་པའི་སྤ་རྒྱས་གྱི་ལུགས་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལུགས་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་གྱི་སྤ་རྒྱས་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱང་ནས་སྤ་རྒྱས་དང་
བཅས་པ་སློང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་ནའང་མདོ་དང་མི་འགལ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་
དོགས་པ་ཡོད་པ་མི་སྟོག་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་ལྡན་མངོན་གྱུར་པའང་མ་ཡིན་ལ།

གནས་མ་བྱའི་སྤེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྣམ་ལོག་པ་ལྡན་པ་མིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་ངོ་བོའི་ས་
བོན་སྤ་རྒྱས་ནི་ཆགས་སོགས་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤ་རྒྱས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། སད་པ་ནི་མངོན་གྱུར་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤད་པ་
(༡༩༡༨)ལ་ཀྱན་དགྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཞེ་
ན། ཉོན་མོངས་སྤར་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ལས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་བྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ལ་ལའི་དོར་བྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལྡན་མིན་གྱི་རྣམས་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་དོགས་
ན། དེའི་དཔེ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤ་ལྔ་ལྔ་བྱ་རྒྱ་སྤར་སོང་གི་འབྲས་བུ་ད་ལྔ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་རྒྱ་
ལུས་གྱི་མཐུ་ནི་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་གནས་མ་བུ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན། ཉམས་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་ལས་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་གཞན་
དུ་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན།

འོ་ན་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། འདིའི་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ།
བདེ་བའི་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་དུ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་འདོན་ཅེ་ན། མདོ་སྡེ་པས། ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན།
འདོད་ཆགས་རང་སྤྱ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་
པས། གནས་སྐབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་དེའི་སྤྱ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ས་བོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་པས་(༡༤༩བ)དེར་ནི་ས་བོན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱ་རྒྱས་དེ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན། མདོན་གྱུར་ཞིག་པའི་ཆེ་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱ་རྒྱས་སུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱ་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྡེ་པས་ནི། རུས་པ་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། མདོན་གྱུར་ནི་རུས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱ་རྒྱས་སུ་བཏགས་ཟེར།

འཇུག་པའི་མདོན་གྱུར་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ལ། ས་བོན་ནི་མདོན་གྱུར་སྤྱ་རྒྱས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་སྤྱ་རྒྱས་སུ་
བཏགས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤྱིད་འདོད་ཆགས། །

ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། །

ཐར་པའི་འདུཤེས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཤད། །

གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་
རོ། །

དེ་དག་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད། སལ་ཆེར་རོ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་

གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཚུ་སྤང་འོད་སྤང་སོགས་ཁ་ཅིག་ཁམས་
གཉིས་པོ་དེར་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དང་ལོངས་སྟོང་གཅིག་ལུས་དང་སྲིད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅམ་ན། འདོད་
ཁམས་པ་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན། ལུས་སྤང་སོ་
སྤང་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སྟོམས་འབྱུག་གི་རྟེན་ལུས་དང་བཅས་པ་
ཁོ་ན་ལ་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་(༡༩༥ན)མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ།

ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། །

ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། །

ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །

བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། །

ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་བྱུག་སོ་དེ་ལས་བཅུར་འཆད་དེ། ལྟ་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བས་ཉེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་
ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟ། ལྟ་མེན་ལྟ་སྟེ་བཅུའོ། །

བཞི་པ་དགྲ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་རོ། །

དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སོ་བྱུག་བཤད་པ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་རེ་གཉིས་བཤད་པ།
མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མཐོང་སྟོང་སོ་གཉིས་དང་། སྟོམ་སྟོང་བཞི་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །

ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །

འདོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །

མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་བར་བྱེད། །

ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་དང་། གཞུགས་ན་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་དང་། གཞུགས་མེད་ན་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་སྟེ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་མངོར་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་གསུམ་པའི་མཐོང་སྤྲོད་སྟོན་སྤྲོད་དག་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤྲོད་ནི་སོ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུན་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་འགོག་ལ་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། ལམ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཅིག་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པས་དེ་དག་ལ་ལོག་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགོག་གཉིས་ལ་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི། འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་པར་(༡༩༩༧)བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་། ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདག་གོལ་དུ་དམིགས་པས་འདིར་བསལ་ཞིང་། ལམ་ལ་འང་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚུལ་འབྲལ། ལམ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་འདགས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མ་བསལ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པས་སྤ་རྒྱས་སོ་གཉིས་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གོམས་པས་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་མཐོང་བས་སྤྱལ་དུ་འཁྲལ་བ་སྤྲོད་བ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ནི་ཞིབ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤྲོད་བཅུ་སྟེ། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་འགོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་ཕྱིར་པོ་ལྟ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་དུ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས། མཐར་འཛིན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ལ་ཉག་ཆད་དུ་ལོག་པར་ཞུགས། ལོག་ལྟས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བའི་གནས་ཉེར་ལེན་ཕྱིར་པོ་དམན་པ་དེ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་དམན་པ་དེ་ལ་རྒྱར་

འཛིན། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་ལ་སློ་འཚོམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དུག་གོ། །དུག་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་བཞག་
ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་དེ་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ཁྱོས་སྤང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལས་
ལོག་ཞུགས་སོ། །མ་རིག་པ་ལ་འདྲེས་(༡༥༠ན)པའི་མ་རིག་པ་ནི་དུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས།
གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་
སློངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །

ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་ཞུགས་བདུན་ནི། ལོག་ལྟས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེ་
བཟང་པོར་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་ལ་སློ་འཚོམ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས། དེ་གསུམ་
ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཆགས། ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་ཀུན་
འབྱུང་གི་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་སོ། །འདྲེས་པའི་མ་རིག་པས་ནི། ལོག་ལྟ། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་དང་
མཚུངས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་སློངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཀུན་འབྱུང་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །

འགོག་པའི་ལོག་ཞུགས་བདུན་ནི། ལོག་ལྟས་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་འཚོམ་
སྟེ། དེ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འདོད། ཁོང་། ང་རྒྱལ་
གསུམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ཁེངས་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ནི། གང་གིས་
དངོས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། ཟག་
བཅས་མ་དམིགས་པར་ཟག་མེད་འགོག་པ་རང་ལ་དམིགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲེས་པའི་མ་རིག་པས་ནི། ལོག་ལྟ་
ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས། འདོད། ཁོང་། ང་རྒྱལ། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་བཞི་དང་
མཚུངས་(༡༥༠བ)ལྡན་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་
དངོས་སུ་སློངས་པས་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །

ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་བརྒྱད་ནི། ལོག་ལྟས་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལམ་ལ་འཚོམ་སྟེ། དེ་གཉིས་
དངོས་སུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཆགས། ཁོང་ཁྱོས་སྤང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས། ལྟ་
བ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་བཟང་པོར་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་འདག་པར་འཛིན་པས་
དེ་ལྟ་ལོག་པར་ཞུགས། འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་དངོས་སུ་ལོ། །ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལོག་
ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སློངས་ཏེ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ།
།

གཉིས་པ་ནི།

བཞི་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་དང་མ་རིག་པ་དང་རྒྱལ་བཞི་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་
མཐོང་བ་བྱིས་བདེན་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ་ལམ་ཟག་མེད་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་
བའི་བྱིར།

འཛིག་མཐའི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་
དང་། བདག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའི་བྱིར།

ལོག་ལྟ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་མཐོང་སྤང་རིས་བཞི་ཀ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་བདེན་པ་
བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་བྱིར།

ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཆོམ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་
བྱིར་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་(༡༥༡ན)ཞུགས་མཆོག་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལམ་གཉིས་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ།
དབང་སྤྱག་སོགས་རྒྱ་མེན་ལ་རྒྱར་འཛིན་ཅིང་རྟག་བདག་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་མ་
ཡིན་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱའི་རིས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དང་། སྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་རིས་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་གང་། སྐྱེད་སྤོང་གི་
ཆ་གང་ཞེ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འཛིག་ལྟ་སོགས་
ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་བཞི་ལ་འཛིག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས། དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་
པར་ཞུགས་པས་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ནི། བདེན་པ་བཞི་ཆར་ལ་དངོས་སུ་

དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་བདེན་པ་གང་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་
སྤང་བའི་འཇིག་མོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རྗེས་ནས་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན། ཅེས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཅེས་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
པ་དང་། གཅིག་ཏུ་(༡༥༡བ)བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གི་སྐྱས་དམིགས་པ་གཉིས་
ཀ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་མ་རིག་པ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རིས་ལྡ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་
བ་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་རིས་ལྡ་ཅར་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རིས་དེ་ནམས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་
ལ་མ་རིག་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དང་། གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱ་
ཞིང་། གཞུགས་སོགས་ལ་མ་རིག་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྷག་མ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་གང་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་མི་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྫོབ་
སོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་དག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ལོག་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས། ཐེ་ཆོས་བཞི། འདོད་ཆགས་ལྔ། ཁོང་ཁྱོད་ལྔ། རྒྱལ་ལྔ།
མ་རིག་པ་ལྔ་སྟེ་སྤྲ་རྒྱས་སོ་སྤྱག་པོ་དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་རེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །

གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །

རྒྱུད་ཞིག་ནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉེན་དང་། རྒྱས་པའི་གཞི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་
ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཞུགས་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་
མེད་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྲ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཙ་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་དགུ་དང་བྱག་བྱག་(༡༥༣ན)བདུན། །

ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས་དག །
མ་གཏོགས་གཞུགས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། །
མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །
གསུམ་ནི་སྒྲོམ་བས་སྤང་བྱ་ཡིན། །

ཅེས་ཁམས་གོང་གཉིས་ལ་སྤྱར་རོ། །
གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ནི།

དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་དག་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནམ་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་སོགས་
ཞེས་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤང་བྱའི་རིས་ལྡེ་བྱེ་བྲག་གི་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་འདོད་ཆགས་
བྱེ་བྲག་དང་། ཁམས་ཀྱི་བཙུག་ལྟ་ཁོང་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་ལྟ་ ང་རྒྱལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བཙུག་ལྟ་ མ་རིག་པའང་དེ་ཁམས་བཙུག་ལྟ་ དེས་ན་ཐེ་ཆོས་བཅུ་གཉིས། ལྟ་བུ་ནི་ནམ་པ་བྱེ་བྲག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་སྟེ་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཐེ་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
ནམ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཆགས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ནམ་
པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆར་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་བྱེ་སྤྱོད་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་ཁམས་དང་ས་དང་ནམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རགས་
པར་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་ལུགས་དང་། ཞིབ་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཞིའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན། ལོག་ཞུགས་བཅུ་པོ་ས་དགུ་ས་བསྐྱར་བས་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ། དེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་པའི་སྟེང་ནས་འདོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ། འཇིག་ལྟ་
མཐར་ཉུག་ལྟ་ཁྱེད་ཁམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་གསུམ། འགོག་པ་(༡༥༩བ)ལ་དེ་གསུམ་སྟེ་བྱུག །ལམ་
བདེན་ལ་འཇིག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་འཕྲི། ཁམས་གོང་ས་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བརྒྱད་འཕྲི་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་
བཅུ་དང་བཞིའོ། །

ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱེད་བ་ལས་ནི།

འདོད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་ནི་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འཇུག་གོ་བདེན་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ནི། ལྟ་བ་
དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལོག་པར་འཇུག་གོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་
ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་དགུ་དང་བདུན་བདུན་ལོག་པར་འཇུག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སོ་བཞི། གོང་མ་གཉིས་ན་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་སྟེ། བྲིལ་བས་དགུ་བཅུ་གོ་
བཞི། སྟོམ་སྟོང་ནི་འདི་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་ཞེས་བྲང་ཏི་འཆད་ཀྱང་།
བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པས་ཀྱི་ནའོ་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་པ་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་ལྟ་བུ་འོག་མ་གསུམ་དང་། ཟེ་ཆོམ་ནི་ཀུན་
བརྟགས་པའོ། །ལྟག་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
བཞི་དང་། ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་ལྟན་སྟེས་སྟོམ་སྟོང་དང་། ཀུན་བརྟགས་མཐོང་སྟོང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་
དང་། ལྟ་བ་བྱི་མ་གསུམ་དང་། ཟེ་ཆོམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཐོང་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

ལུགས་འདིར་ནི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་
པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེས་ཀུན་
ནས་སྟོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ནི་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
(༡༥༩ན)མེད་པའི་བྱིར། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་སྟེ་ཆགས་པས་མི་
ཆངས་སྟོང་གྱི་ལས་བསགས་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ངན་སོང་དུ་སྟེ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་འགྱུར་རྒྱུའི་མ་རིག་པ་ནི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་དང་། མཚུངས་ལྟན་
གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཟག་བཅས་དགེ་མི་དགའི་ལས་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་བར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
སུ་གྱུར་པའི་བདག་ལྟ་མེད་ཀྱང་། བྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདག་ལྟ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཞིག་སྐྱབས་འདིར་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ལོག་པར་འཇུག་
པའི་བྱིར་འདོད་པ་ན་མཐོང་སྟོང་བཞི་བཅུ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དུག་སྟེ་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། སྟོམ་སྟོང་ནི་འདོད་པ་ན་དུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡིན་ལ། སྟོམ་
སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་དང་ས་དང་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟེ་ན་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་ལྟ། མཐར་
ལྟ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་སྟེ་ལོག་ཁྱུགས་དུག་དེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའི་ནང་ཆོན་དང་བཅས་པ་

དགུས་བསྐྱར་བས་སྤུམ་བརྒྱ་རྩ་རྣམས་བསྐྱེམས་བས་སྒྲོམ་སྤོང་གི་ལོག་ལྷགས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །
འདིར་སྤྲས་པ།

ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་ན། །
བཅིངས་བྱེད་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ངོས་ཟིན་ཆོ། །
འཆིང་བ་རྣམས་ལ་གདོས་དང་རྒྱ་ལྟ་བུའི། །
ཉེས་པར་མཐོང་ནས་འཆིང་བ་མི་སྤོང་ངམ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་(༡༥༣བ)སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡི། །
འཆིང་བ་དེ་དག་འདི་ན་བརྟ་སྤོང་བྱས། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི།

སྲིད་ཅེ་ལས་སྦྱེས་བཅོད་པ་ཡིས། །
གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །
ལྷག་སྦྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །
བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། །

འོ་ན་མཐོང་སྤོང་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་བས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ་ཞེ་ན། བྱེ་སྤྲས་ནི་མ་བྱབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་བཅོད་
བས་དང་ཤེས་པས་གཞོམ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། བཅོད་པའི་གཞོམ་བྱ་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་མཐོང་བས་
སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། ས་ལྷག་མ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། བཅོད་པས་
གཞོམ་བྱ་མིན་པ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ཅེ་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྤོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་། སོ་སྦྱེའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོམ་སྤོང་དུ་ངེས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་སྤོང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
དེའང་འཕགས་པ་དང་སོ་སྦྱེ་གཉིས་ཀས་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ས་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་སྐྱོམ་སྤོང་སྟེ་ཨ་ཅང་ཆེས་སྤོང་བར་མ་ཟད།

མཐོང་སྤོང་ཡང་སྤོང་བར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཆོས་མཛོན་པ་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤོང་དཔོན་ཐོགས་མེད་

ན་རེ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་མི་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སློམ་སྤང་ཁོ་ན་རྣམ་
པར་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱི། མཐོང་སྤོང་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ན་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ན་སྟོག་གཙོད་པ་སྤོང་བ་ནས་
(༡༥༤ན)ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤོང་བའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་མི་དགའ་ཞིང་སོ་སོར་མི་དགའ་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་
བའི་ལོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་
དགེ་སྤོང་ངམ་བམ་ཟེ་ཡང་རུང་། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེའི་མིག་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
གིས་མཐོང་ན་དེ་འདི་སྟམ་དུ་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་མེད། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་
སློན་པ་ཡང་མེད། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་མེད། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་
པར་སློན་པ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ལོག་ལྟ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱལ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལུ་སྟེགས་ངན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། ལུས་དག་
གི་ཉེས་པ་མ་སྤྱད་པའི་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དེས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ནི་ལོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་མི་དམིགས། འདོད་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བས། འདོད་པའི་སྤོང་ངན་སོང་སོགས་
དམིགས་ཅམ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་ཀྱན་བཀྲགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེས་མཐོང་
སྤོང་ཀྱན་བཀྲགས་མ་སྤངས་བར་བཞེད་པ་ལ། འོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཀྱན་ཀྱིས་གོང་མའི་སེམས་མི་ཐོབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤོང་མ་སྤངས་ན་དེས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། (༡༥༤བ)འདོད་པའི་མཐོང་སྤོང་
དགྲ་པ་མ་སྤངས་ན་དེས་གོགས་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དང་འབྲལ་སྟམ་ན། ཉགས་བྲུབ་མ་གྲུབ་
སྟེ། སློམ་སྤང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མ་ཐོབ་པ་
ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་སྤོན་མཐའ་ལས་
ཉོགས་ཏེ་སྦྱ་བ་ལ། ཉག་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་ཉག་ཅིང་ལ་ལ་མི་ཉག་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་
ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྦྱ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ།

ཆངས་པ་དུ་བའི་མདོ་ལས།

འདི་ན་དགེ་སྤྱོད་དམ་ཅེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཤིང་རྩེ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཁང་སྟོང་ན་
འདུག་ཀྱང་རུང་། ཀུན་ཏུ་སྤངས་པའི་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མང་བ་ན། བར་གྱི་
བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་ཐོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་བ་ལ་རེག་ཅིང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རྟག་པའོ་སྟུང་དུ་
སེམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དེའང་འདོད་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མདོ་དེར།

ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མན་ཆད་ཞིག་པ་ལས། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར། འོད་གསལ་གྱི་ནང་དུ་
གཟུགས་བཟང་བ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དབང་པོ་ཆང་བ། དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལ་གནས་པ། རང་འོད་དང་ལྡན་ཅིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དགའ་བ་
ཟ་བ་ཆེ་རིང་བ་དེ་ཆེ་ཐད་ནས་སྤར་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོན་སྤྲོ་པོ་འདོད་པ་ལས། ཡང་འོད་
གསལ་པའི་ལྟ་ཆེ་ཐད་པ་དེར་སྐྱེས་པ་ན། ཁོང་གཉིས་བསམ་པ་མཐུན་པར། ཆངས་ཆེན་གྱིས་ངས་འདི་
བྱས་སྟུང་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཡོག་གིས་འདིས་བདག་བྱས་སྟུང་པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་གང་
རུང་གཅིག་ལི་ནས་འཛུལ་གྱིང་གི་མིར་སྐྱེས། རབ་ཏུ་བྱུང་། སེམས་མཉམ་པར་རི་ལྟ་བུས་སྟོན་
(༡༥༥ན)གྱི་གནས་རྗེས་སུ་ཐོན་ནས་ཆངས་པ་མ་ལི་བར་མཐོང་བས། ཆངས་ཆེན་ནི་རྟག་བཟན་ཐེར་
ཟུག་མི་འགྱུར་ལ། བདག་ཅག་ཆངས་པ་དེས་སྤྱལ་པས་མི་རྟག་པར་ལ་སོགས་པར་སེམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་། ལ་ལ་རྟག་ཅེས་ཆངས་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
ཆངས་པས་སྤྱལ་པ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འདོད་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་གནས་དེ་དག་ནས་ལི་བར་འགྱུར་རོ། །ལི་
འཕོས་ནས་མི་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པར་འོངས་པ་ན། སྟོན་གྱི་ལུས་རྗེས་སུ་ཐོན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལོག་ལྟས་འདོད་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་སམ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཡིད་གྱིས་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་
འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ནི། དེ་དག་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྟ་བའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་

འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པར་བཞེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི། བྱེ་རོལ་པའི་ཆགས་བལ་ནི་སྤྲོ་ཆེའི་བར་དུ་འགོ་ན་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་(༡༥༥)ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ནི་སྤྲོ་ཆེའི་བར་དུ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་བཞིན་འདོད་པའི་མཐོང་སྤྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་ཉིང་མཆམས་སྤྲོར་བའི་ཕྱིར་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཆོས་ཅན། སྤྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་མི་སྤང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་དེར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུང་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས་ལྟ་སྤྲོན་བསྟན་བཀུར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་འཁོར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུགས་ལས་རྒྱུང་དུར་བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ་སྟོམ་དུ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་བཞག་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་འདོད་པའི་སྤྲོམ་སྤོང་སྤང་བས། འདོད་པའི་མཐོང་སྤོང་སྤང་ན་སྤང་འདོད་པའི་མཐོང་སྤོང་ངེ་ལྟར་སྤྲོ་སྟོམ་ན། སྤྲོ་བས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་འཛིག་ཆེན་པའི་ལས་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་བ་དང་འདོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོ་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་ར་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་སོ་སའི་རང་བཞིན། ལྟ་བུ་ཀུན་འབྱུང་། མཐོང་སྤོང་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེད་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

བདག་དང་བདག་གི་ཉག་ཆད་དང་། །

མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །

རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །

དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་ནི། །

བདག་གས་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བའོ། །འཛིག་ཆོགས་སྤྲུང་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་ལྟ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིག་ཆོགས་ཞེས་པའི་སྤྲོ་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། འཛིག་པ་དང་བསམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་འདོད་མཐུན་དུ་འཇུག་རིགས་ཏེ། མང་པོ་དང་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་(༡༥༦)གྱི་ཕུང་ལྟ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུང་ནས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེལ་

བའི་སྐད་དུ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྡོན་དུ་སྤང་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་རིལ་སོར་འདུལ་པ་འབྱུང་
བས། འཛིག་ཆོག་སྲ་བརྗོད་ན་རྟག་རིལ་གྱི་འདུལ་པ་བསྐྱོད་ཀྱིས་པས་དེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་བའོ། །

སྤྱིར་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཆོག་སྲ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱེ་ཟག་སྤང་ལྷ་ལ་འཛིག་
ཆོག་སྲ་ལྷ་བ་ཞེས་སྐྱེ་ལྷ་ག་པར་སྤྱར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ལ་བདག་ཡོད་པ་སེལ་བའི་སྐད་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིག་ཆོག་སྲ་ལ་བསྐྱམ་ནས་དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

རི་སྐད་དུ།

དགེ་སྤྱོད་དག་དགེ་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲ་ལྷ་བ་ན། ཡང་
དག་པར་རྗེས་སྲ་ལྷ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྷ་བ་ནི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་ལྷ་བ་ནི་ལོག་ལྷ་
དང་འཛིག་ལྷ་སོགས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ངེས་པར་སེལ་ས་ཤིང་རྟོག་
པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྷ་སོགས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་ཡིན་པ་ལས། མེད་ཅེས་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ལོག་ལྷ་ར་འཛིག་རིགས་ཏེ།
ཏ་ཅང་ལོག་ཆ་བ་ཆེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་ཐམས་ཅད་རི་ང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་རི་ང་བ་ཆ་བ་ཆེ་བ་ལ་
རི་ང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། སྤྱབ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ་འགལ་ཆ་བ་ཆེན་སོར་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
འདིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་སྤྱིར་བ་(༡༥༦བ)འདེབས་པའི་ལྷ་བ་
ཡིན་ལ། འཛིག་ལྷ་སོགས་གཞན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སོགས་ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་
སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། དབང་སྤྱུག་ཆེན་སོའམ་
སྤྱེ་རྒྱའི་བདག་སོའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། མེ་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་།
ཟས་གཙོད་པ་དང་། འཇུག་རིགས་དང་། གཡངས་སར་མཆོང་བ་དང་། གཡུང་བ་དང་། སྤྱ་འབལ་བ་སོགས་མཐོ་
རིས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ཅམ་ཁོ་ནས་
ནི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཅམ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་བཞིན་དང་སྤྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་
དང་། སོགས་པས་ཆོག་དོན་དུག་ཤེས་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་མིན་པ་ལ་ཐར་ལམ་དེར་ལྷ་བ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་
བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི་གཞུགས་སྤང་གིས་

བསྐྱུས་ལ། སོགས་པའི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། སྤང་པོ་གཞན་བཞིའང་བསྐྱུས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་
ལ་འདག་གྲོལ་དུ་ལྟ་བཤོ། །གྲག་ཅེས་པས་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཙམ་བཟུང་བས་སོགས་པའི་སྤྱི་མི་འཐད་པར་བསྐྱུ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབང་སྤྱག་སོགས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །

རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །

རབ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །

རྒྱ་མིན་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། གྲུན་འབྱུང་
མཐོང་སྤྱོད་དུ་ཐལ། རྒྱ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་སྤྱག་སོགས་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། (༡༥༦ན)རྟག་པ་དང་བདག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་
འཇུག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞེག་ཅ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་
བས་སྤྱོད་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པས་བྱེ་སྤྱོད་ལ་བྱིས་པ། མེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་སོགས་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་འདག་པའི་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་འདི་ནི།
དབང་སྤྱག་ལ་བདག་དང་རྟག་པར་འཛིན་པ་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། གྲུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
གྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་དུ་ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་པ་ལ།

བྱེ་སྤྱོད། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་དུ་རིགས་ཏེ།

བསྐྱུན་བཅོས་ལས།

གང་དག་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞེག་པ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རི་དྲགས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱ་
གག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི་དེས་དག་པར་འགྱུར། གྲོལ་བར་འགྱུར།
དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་འདམ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་དང་
སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་འདམ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། རྒྱ་མིན་ལ་རྒྱུར་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་

ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ལུང་དེས་མཆོག་འཛིན་བྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྟོང་དུ་ཅིའི་བྱིར་བསྟན་ཅེས་སྤང་བྱིས་པ་ལ།
བྱེ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་བའམ། འདག་པར་ལྟ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྤྱག་(༡༥༥)བསྐྱེད་མཐོང་སྟོང་དུ་
ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན། ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ། ཀུན་འགྲུང་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བྱའང་མེད་པར་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོག་འཛིན་དེ་རྒྱ་མིན་ལ་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ།

བྱེ་སྤྱོད་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལམ་
ལའང་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་ལམ་
ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་མིན་གྱང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་སུ་འཛོག་
པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་
བསྐྱེད་མཐོང་སྟོང་དུ་ཐལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ལོག་ལྟ་སོགས་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གྱང་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་ལ། དེ་ཡང་
དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྟོང་བ་ཁོ་ནར་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས། ལམ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། ལམ་མེད་པར་
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ཅི་ལ་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་(༡༥༦)སོགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཐར་ལམ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་ལམ་
ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ན། ཅི་
ལྟོ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལོག་ལྟ་སོགས་གྱིས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་མིན་པ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་

ཆེས་པ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྟ་དེས་ནི་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་
དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྟས་འདག་པར་འབྱུང་བའི་ལོག་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ།
ལམ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན། མཆོག་འཛིན་བྱི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའང་མི་སྲིད་ལ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའང་ཏ་
ཅང་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཆོག་འཛིན་བྱི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་
ཡིན་པ་འདི་བརྟག་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱར་བ་འདི་བྱས་ཀྱི། རང་ལུགས་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །
གཞན་དག་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སེམས་ཅམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་བརྩ་རེ། འཛིག་ལྟ་ཆད་
ལྟ་ལྟན་སྐྱེས། ཆགས་སྤང་ར་རྒྱལ་ལ་མ་རིག་པ་སྟེ་སློམ་སྤང་བྱག་དང་བཅས་པས་འདོད་པ་ན་བཞི་བརྩ་ཅ་བྱག །
ཁམས་གོང་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོམ་གཏོགས་མཐོང་སྤང་སོ་བྱག །སློམ་སྤང་ལྟ་སྟེ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཅིག་རེ་ཀུན་རིལ་བས་
བརྩ་དང་ཉེར་བརྩད་བྱ་འདོད་དོ། །

ཡང་ཟག་(༡༥༦)བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ཞུགས་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སློང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འཕངས་པ་དེ་ལ།

བྱེ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ལན་འདེབས་པ་ན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཟག་
བཅས་ལ་དམིགས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འགོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་སློན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་བཞི་མཐོང་བས་སོ་སོར་ལོག་ཞུགས་དེ་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོག་
འཛིན་བྱི་མ་ཡང་ཏྱག་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སློན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པས་སྤྱག་
བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ལམ་
བརྩད་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་ལྟ་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱི་མས་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བ་དེ་ལམ་
ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པས་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་དང་། མཆོག་འཛིན་བྱི་མ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་ལོག་
ཞུགས་མེད་པས། མཆོག་འཛིན་བྱི་མ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཀྱང་ལན་
འདེབས་སོ། །

ཡང་མཆོག་འཛིན་བྱི་མས་ཀུན་འགོག་ལ་ཅིས་ལོག་པར་མི་འདུག་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། མཆོག་
འཛིན་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འགོག་མཐོང་བས་སྤང་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་

འཛིན་ཕྱི་མའི་ལུགས་ནི་རྒྱ་མིན་ལ་རྒྱ་དང་། ལམ་མིན་ལ་ལམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱར་
འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ལ་འདག་པར་(༡༥༩ན)མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འདག་པའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ལས་གང་ལའང་རྒྱ་མེད་ན་འདག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་
སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་
ཕུང་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འདག་གོལ་དུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ལོག་ཞུགས་འབྲུག་པའི་སྐབས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འདག་
པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། འགོག་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པའི་ལོག་ཞུགས་འབྲུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པ་མེད་དོ་
སྟམ་དུ་ལྟ་བའི་རྗེས་ལ། དེའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མ་ནི། ཀུན་
འགོག་མཐོང་བས་སྤང་བའི་ལུས་སུ་མི་འཐད་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མ་ལམ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་མ་དམིགས་ན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཕམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་རྗེ་ལྟར་དེས་
འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་
ལྟ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕགས་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་ལ་རིགས་པར་འཛིན་པའི་སློ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཐར་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་མེད་དོ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི་
རིགས་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་རིགས་པའི་སློ་ནས་འདག་པའི་ཐབས་གཞན་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་
ལམ་གཞན་ལ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མས་ལམ་(༡༥༩པ)མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་རིས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མས་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
ལོག་པར་འབྲུག་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པར་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་ཐར་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་པས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་མཚུངས་ཏེ། ཉག་པ་དང་ཞི་བ་ཐར་པའི་
གནས་སུ་འཛིན་པར་མཚུངས་ན། དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འདག་པར་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། གཞོན་མི་ཟ་བར་ཐར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟམ་ན། ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་འདི་པ་དག་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འགོག་པ་རྗེས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཉག་པ་དང་ཞི་བའི་ཐར་པར་འཛིན་པས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་རིགས་པར་
འཛིན་པའི་སྐབས་མི་ཕྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མས་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འདག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་དེ། འདག་པའི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ལ། འཕགས་ལམ་ལ་ནི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་

པའི་ལམ་མིན་ལ་ལམ་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདག་པར་ཡིད་
ཆེས་བ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོག་འཛིན་གྱི་མ་ལམ་མཐོང་བས་
སྤང་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྤིང་གྱི། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆོག་འཛིན་གྱི་མས་སྟག་
བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
འབད་བ་ཚུང་དུས་གཞོན་པར་བུ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་འཛིན་གྱི་(༡༩༠ན)མས་ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་
བཤོ། །

མདོར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་ལ་འདུས་བཟང་གི་ངག་དོན་བསྟུན་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མཆོག་འཛིན་གྱི་མས་ལོག་
པར་ཞུགས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་འདིས་འདག་གོལ་བུ་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
འགོག་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་མས་ལོག་པར་མི་འཇུག་སྟེ། འགོག་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅམ་ན་འབྲས་བུ་
མེད་པའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅམ་
ན་ལམ་ལ་འདག་གོལ་དུ་འགྱུར་ཅི་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟུམ་ན། ལམ་ལ་རིགས་མང་ཅམ་ན་བུ་རྒྱུ་འེ་ལམ་ལ་
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ལ་འདག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་འགོག་པ་ལ་
སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དེའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟོག་ཀྱང་རང་གི་འགོག་པའི་རྒྱར་རྟོག་གོ་སྟུམ་ན། འགོག་པ་ལ་ཞི་བ་ཅམ་དུ་བྱེ་
བག་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་འགོག་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་མཆོག་འཛིན་གྱི་མ་
དེས་འགོག་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་མི་རིགས་སོ། །

རྟག་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་མ་ཟད། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། མི་རྟག །སྟག་བསྐལ། མི་གཙང་། བདག་མེད་
ལ། རྟག །བདེ། གཙང་། བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ལྟ་བ་གསུམ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག །
བཞི་ཚན་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱིར་དང་། །
དེས་རྟོག་བྱིར་དང་སྟོ་འདོགས་བྱིར། །

བཞི་ཚན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། འཛིག་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལས་
དང་པོ་ལས་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་པ་ལས་བདེ་བ་དང་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་

བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚན་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །(༡༩༠བ)གཞན་དག་འཛིག་ཚོགས་ལ་བདག་
དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་སྤྱོད་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ། བ་རོལ་པོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་ལ།

ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་
འབྱུང་གི། བདག་གི་སྟུང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མདོ་ལས་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི། དེའང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་ལྡ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བདག་གིར་ཡང་བལྟའོ་
ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་དང་དང་པོར་འཛིན་པའི་སྟོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་པས་བདག་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་དབང་བྱེད་པས་བདག་གིའོ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡང་བདག་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་གི་ཞེས་བྱུག་པར་བསྟན་པ་དེ་བདག་
ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་ལུང་དེ་བདག་གི་ལྟ་བ་བདག་ལྟ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་ལྟ་བ་བདག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་གཞན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པར་མ་བཞག་པར། འདི་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པར་ལྟ་བས་ལོག་པར་ལྟ་
བ་ནི་སྟོ་འདོགས་མ་ཡིན་ཅིང་། མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མ་(༡༩༡ན)ཀྱང་པ་ལ་ཤིང་སྟོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདག་
པར་དམིགས་པ་ལ་དེས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བ་ཅམ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདག་རྒྱུར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་དེའོ་
ནས་འདག་པར་འཛིན་པས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་ཏེ། དེས་རྟོག་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །

གལ་ཏེ་དེས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་
དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་པ་ངེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཛོག་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་དང་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོར་སོགས་ཀྱང་མཚུངས་
ལྷན་གྱི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅིས་མ་བཤད་ཅེ་ན། འཛིག་ཏེན་ན་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅིས་
གྲགས་གྱི། ཆོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅིས་མ་གྲགས་པའི་བྱིར།

ཡང་ན་སེམས་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་ལ་རྟོག་ཅིང་
འཇལ་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཞག་ལ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཆོར་སོགས་ལ་མེད་པས་དེར་མ་བཞག་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་
ལོག་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་
བས་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྡེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། མི་རྟག་པས་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་
ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པའི་བར་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
(༡༢༡བ)མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་
སྟུང་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་སྤུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་སྟུང་པའི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བདུན། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ངོ་སྟུང་
པའི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་ལོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས།
མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ངོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བ་
དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བར་འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་བདེ་གཙང་གི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་
རྣམས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཞུགས་ཡིན་ཀྱང་
འདོད་ཆགས་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འདོད་ན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནོ་སྟུང་པའི་སེམས་པའང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ།
བྱད་མེད་དང་བདག་ལ་འོངས་སྤྱད་བུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་བདག་གོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་
དག་ཀྱང་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་བདག་ལྟའི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འཕགས་པ་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་
འདིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་(༡༢༣ན)པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བུ་བ་ནས།

བདག་མེད་པའི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་བས་ཀྱན་སྤོང་བའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་སེམས་པ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྟོམ་སྟོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་
དང་། སེམས་པ་དག་ནི་ལོག་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲལ་རྒྱ་དེ་བྱུང་བའི་དུས་ཙམ་དུ་འབྱུང་བའི་
འཁྲལ་པ་ཙམ་པོ་ནི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ནས་མི་འབྱུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་རི་མོ་ལ་གཞོད་སྟེ་འཁྲལ་པ་དེའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོར་ན་འཕགས་པ་ནི། འདི་ལ་བདེ་བའམ། གཙང་བར་འཁྲལ་བའམ། སེམས་ཙན་དུ་འཁྲལ་པ་ཡང་རུང་།
ཡུད་ཙམ་པར་ཟད་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་གྱིས།

དགེ་སྤོང་དག །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྲན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་གྱི།
འོན་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་མི་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པོ་ཞེས་བྱེ་སྤྱད་ཁུངས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

ལུགས་སྔ་མ་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གསུམ་པ་འདྲིན་པའི་གཞན་དག་ན་རེ། འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་འཁྲལ་པ་དེ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་སྤྱད་གིས་གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ།

འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར། །

བདག་གི་སེམས་ནི་(༡༩༩༧)གཏུང་བར་གྱུར། །

གོ་ཁྱ་ཉམ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱགས་བཅའི་ཕྱིར། །

ཞི་བ་མཆོག་ནི་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྤྱད་པ་དང་།

འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་དེའི་ལན་དུ།

འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །

ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུངས། །

དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་ཡི། །

རྒྱ་མཚན་སྤྲུག་པ་སྟོང་བར་གྱིས། །

ཞེས་ཆགས་སོགས་དེ་ལ་འདུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྡེ་བ་འདིས་ལྟ་བུའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤངས་ཀྱང་། སེམས་དང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མཐོང་
ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་པར་འདོད་དེ། སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་བྱེ་སྤྲུས་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་གྱི། སྤངས་སོ་མི་ཟེར་བས་མཐོང་ལམ་ཙམ་
གྱིས་མི་སྤངས་ལ། སྟོམ་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཇི་བཞིན་ཤེས་
པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོང་ཐབས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱང་ནི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་བྱེ་སྤྲུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱ་གཉིས་(༡༩༩ན)རིངས་པ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པས་སྤངས་པར་འདོད། །སྡེ་བ་
ཁ་ཅིག་བརྒྱད་སྤངས་བཞི་མ་སྤངས་པར་འདོད། སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་མཐོང་ལམ་སྟེས་ཙམ་ནས་མ་སྤངས་པར་འདོད། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོམ་
སྟོང་གི་རིགས་ཀྱན་མ་སྤངས་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་གཉིས་པོ་གང་གིས་སྟོང་བ། མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུ་ལ་
མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོམ་སྟོང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དགུ་གསུམ་པོ། །

ལྷ་བར་མ་ཟད་ང་རྒྱལ་ལའང་དེ་འདྲུག་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བདུན་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྩེ་དུ་བས་བདག་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རིགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 མཉམ་པ་བས་བདག་མཆོག་ཡིན་ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟམ་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཀྱང་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྟམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ཉེར་ལན་
 གྱི་ཕུང་ལྷ་ལ་བདག་གས་བདག་གིར་གོམས་པ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཟག་
 བཅས་མཛོན་ཤེས་དང་སྒོན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཆ་
 འབྲ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། དེ་བདག་གིས་ཐོབ་ཐོ་སྟམ་པ་ནི་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བཟོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་རྩེ་ཟད་ཅིག་དམན་ནོ་སྟམ་པ་ནི་རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མིན་པ་ཉེས་སྒྱུད་དང་ལྷན་པའམ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ་སྟམ་པ་
 མོག་པའི་ང་(༡༩༩༧)རྒྱལ་ལོ། །འདི་དང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ང་རྒྱལ་པའི་གཞི་ཡོད་མེད་
 གྱི་ལོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་བདག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱིས་རང་མཐོང་ཞིང་རང་གི་ཁེངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས།

ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་འབྲའོ་སྟམ་པ་
 དང་། བདག་དམན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་
 དོ། །བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་
 པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ།

ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་
 པོ་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལྷ་བ་སྤར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་། རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་ནི། རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་དང་། རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་རྩེ་ཟད་ཅིག་
 གིས་དམན་ནོ་སྟམ་པ་ནི་ཁེངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩེ་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་རིགས་པ་བདེན་ཀྱང་
 བདག་ལས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་ཁེངས་པའི་གནས་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། གང་ཞིག་མཛོན་པར་འདོད་པའི་

གཞན་སྐར་བཤད་པའི་དགུ་(༡༩༩༩)ལོ་འདི་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
རབ་རྩ་བྱེད་པའི་རྐང་པ་ལས་ནི།

ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི།

ར་རྒྱལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ནི་མཛོང་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་
 དཔོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། འོག་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་མཛོང་སྒྲོང་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་མཛོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤར་བྱའོ་ཞེས་
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤར་བྱར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གསེད་སོགས་ཀྱན་ནས་དབྱིས་པའོ། །

དེ་བཞིན་འཛིག་སྟེང་འཕགས་པ་ལ། །

རྣམ་སོགས་ངོ་སྟོན་མི་འབྱུང་། །

ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བྱིར་རོ། །

མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་སྟོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རེ་ནི་
(༡༩༩བ)མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་
དད་སོགས་དང་གཉིད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མིག་སོགས་ནི་སྤངས་ཀྱང་སྟོང་ལ། གསོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
དགུས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱིར། སྤངས་ཀྱང་སྤངས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་
ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྟོང་དང་། སྤངས་ཀྱང་མ་སྤངས་ཀུན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་སོ་སྟེའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགུས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནས་སོགས་
བསམ་མ་བྱིན་པར་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྦྱ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་སོགས་དེ་ནི་
ཆོས་ཙན། སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་སྟོང་གི་ཆོས་གཟུགས་སོགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར།
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། སྟོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་
ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཉག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོང་པའང་སྟོམ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་དམ་
ཞེ་ན།

མདོ་ལས།

རི་སྐད་དུ། བདག་རི་ལྟར་གསོན་ཅིང་འདུག་ལ་སྟོང་ཅིང་འཆོ་བ་དེ་སྟོང་དུ་ནད་དང་བཅས། འབྲས་དང་
བཅས། ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་རིམས་ནད་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་
ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་ཞིག་པར་གྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཀུན་
ནས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་སྟོན་དུ་སེམས་སོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྟེ་བའི་སྟོང་པའི་སྟོགས་བཟུང་ངོ་། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། (༡༩༩ན)བདག་སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་

པོ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ལུས་ངན་པོ་དང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་སོགས་སུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་མི་འབྱུང་བ་བསྟེན། །སྟོགས་སྟོས་བས་
དབང་པོ་འཕ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །སྟོམ་སྟོང་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་
རྣམ་པ་རྣམས་དང་། རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། འཕགས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་དང་།
སྟོམ་སྤང་གི་རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་སོགས་བས་འདིག་སྟེད་ཀྱི་བར་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ར་རྒྱལ་དེ་དག་
འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱས་བར་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་བ་མེད་བས་ཆེད་པ་བཅག་བས་ལྡང་
བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གསོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་དགེས་ཡོད་ཀྱང་ལྡང་བར་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ལ། ཆད་ལྟ་དང་ཉག་ལྟ་སྤངས་བས་འདིག་སྟེད་དང་སྟེ་བའི་སྟེད་པ་ཡང་ལྡང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འགྱོད་པ་མི་དགོ་བ་ཡང་སྟོམ་སྟོང་གི་ཆོས་ལུས་ངག་གིས་ངན་བར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་བས་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་།
འཕགས་པ་ལ་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཆོམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་འགོ་ཡིན་མེན་གྱི་དབྱེ་བ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་
བྲག །དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་ལ་སྤྱི་
རྒྱས་གང་ལྡན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁམས་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འགོ་བཤད་པའོ།
།
དང་པོ་ནི།

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །

ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །

གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །

མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་དུ་འགོ། །

སྤྱ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་(༡༩༥)ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་གང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་
འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་མ་རིག་པ་སྤྱ་རྒྱས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྟོང་གི་

ལྟ་བུ་ལྟ། གུན་འབྲུང་མཐོང་སྤྲོད་གི་ལོག་ལྟ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བུ་བདུན། སྤྱག་བཟུལ་དང་གུན་འབྲུང་མཐོང་སྤྲོད་གི་ཐེ་ཆོས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་མ་རིག་བ་གཉིས་ཏེ་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཐག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་བས་བསགས་བ་ཉི་བར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤོ་གཅིག་ཅིང་བྱ་བ་གཅིག་བས་སྟོབས་དང་ལྡན་བར་བྱུབ་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་བའི་ཁམས་གུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བ་གཉིས་ནི་སྤྱག་གུན་གྱི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་དག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་བའི་གུན་འགྲོ་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་། མ་འདྲེས་བ་ཁོ་ན་གུན་འགྲོ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་ནི་གུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤ་རྒྱས་དགུ་ནི་མཐའ་དག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྟོན་མ་ཡིན་བས་སོ། །མ་འདྲེས་བའི་དོན་ནི། འདྲེས་བ་ནི་འགྲོགས་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འདྲེས་བ་མེད་བ་ནི་མ་འདྲེས་བ་སྟེ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདྲེས་ལ། དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་མ་འདྲེས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་གྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་བར་བརྗོད་ཅིང་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟགས་བ་ནི། ཅི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་རིམ་(༡༩༩༩)གྱིས་སམ། གཅིག་ཅར་དམིགས་ཞེས་བྲིས་བ་ལ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས། རིམ་གྱིས་དམིགས་བ་ཡིན་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རང་གི་ཁམས་ལ་དམིགས་བས་གུན་འགྲོར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་གཅིག་ཅར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མ་གུན་འགྲོ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། སུ་ཞིག་འདོད་ཁམས་གནས་ཉི་ཤུ་མཐའ་དག་གིས་འདག་བར་ཡིད་ཆེས་བའམ་མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་སྤྲོས་ཉེས་བ་མེད་དེ། རྣམ་མ་ལུས་བ་ལ་གཅིག་ཅར་དམིགས་བ་མེད་ཀྱང་། འདོད་བའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཤིང་འདག་བར་འཛིན་བ་ལ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་འང་ཡུལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྤེད་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་འང་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་གོལ་བའི་རྒྱར་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ཡང་གུན་འགྲོར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་བའི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ལ། ཉོན་མོངས་བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྱོད་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཐལ་བྱ་འཕེན་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིས་ལྡེ་ཅར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་བའམ་སྟོམ་པ་ཅི་ཞིག་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཅེ་ན།

སྤྱོད་དཔོན་གྱིས།

མཐོང་སྟོང་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་དང་། སྟོམ་སྟོང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་རྒྱལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྟོང་དང་སྟོམ་སྟོང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་མཐོང་སྟོང་ཁོ་ན་དང་
གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་ལ་(༡༩༩༥)དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པས་སྟོང་ངོ་། །
ཞེས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ནི་ཀྱན་འགྲོར་མི་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་འགྲོ་ནི་སྤང་བྱ་
རིས་ལྡེ་ཅར་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱལ་
ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ནི་མཐོང་སྟོང་དང་
སྟོམ་སྟོང་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྟོང་དང་སྟོམ་སྟོང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །

ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བཏུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་
ཆུས་གཞན་དགུ་ནི་ཁམས་དང་ས་གོང་དུ་དམིགས་པས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
ཁམས་ན་གནས་པ་གཞུགས་སམ་གཞུགས་མེད་ཀྱང་རུང་། རིས་འགའ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་
དམིགས། རིས་འགའ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཁྱད་ས་
འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་མོག་ལྟས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་བསྟན་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས། ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན་གྱིས་མཆོག་དུ་འཇིན། ལྟལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་
འཇིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་འཇིན། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སོམ་ཉི་བ། མ་རིག་པས་སྤོངས་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྟོང་

ལའང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ངེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགྲོ་ཡོད། བསམ་གཏན་གསུམ་(༡༩༦༣)ན་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྲིད་ཅི་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་ནམས་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀྱན་འགྲོ་ཡོད། སྲིད་ཅི་ན་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། ཁམས་དང་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་ན་གནས་པ་ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཅིས་མ་ཡིན་ཅེ་ན། ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པ་ལ་ཏྲག་པར་འཛིན་ཀྱང་མཐར་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ལྟ་འང་འཛིག་ལྟས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་དགོས་པ་ལས་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཏྲག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་བ་ན་རེ། འདི་འཛིག་ལྟས་བཅུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུས་ལ་བདག་གོ་སྟུང་བ་འཛིག་ལྟ་དང་། དེས་སྒྲོང་བ་མཐར་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཡང་འདི་མི་རུང་ལ། ལྟ་བ་གཞན་དུ་འང་མི་རུང་ཟེར་རོ། །ཅི་ཆངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའམ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བ་ཡིན་པས། ཆངས་པ་ལ་ཏྲག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཅིས་བྲིས་པ་ལ། བྱེ་སྐྱས་དེའི་ལན་མ་ཐེབས་པར། རེད་ཅག་གི་བྱ་བ་མཐའ་ནི་ཆང་མར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །

འབྱུང་དེའང་ཀྱན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །

ཀྱན་འགྲོ་དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཆོར་སོགས་དང་སྐྱེ་སོགས་དེའང་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤ་རྒྱས་དང་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཀྱང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤ་རྒྱས་(༡༩༦༦)ཀྱན་འགྲོ་མ་འོངས་པ་ནི་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་མིན་ལ། རྒྱའི་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་པ་ནི། ཀྱན་འགྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོར་སོགས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཀྱན་འགྲོའི་སྤ་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤ་རྒྱས་

གྲིང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀྱན་འགྲོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོར་སོགས་མ་འོངས་པ་རྣམས་
དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་དྲུག་ཀ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས། རྟགས་ལ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཞུགས་
པ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དང་མི་འགལ་
བས་ལོག་ཞུགས་ལས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་ནི། བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་། དབང་གི་ལོག་
པར་ཞུགས་པ་གསུམ་ལས། ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་
ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཅི་རིགས་པར། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། ཉག་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
དང་། མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ། ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་(༡༩ན)གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ལྟ་བུ་
དང་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེས་ཁེངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་
འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་དབང་གི་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ལྟ་བུ་མི་
མཐུན་པ་ལ་སེམས་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད།

དང་པོ་ནི།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །

ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །

ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །

དྲུག་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །

འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མ་
འབྲས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དྲུག་ནི་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་

གཉིས་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་སམ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་། མི་གསལ་
བའི་རྣམ་པར་འབྱུག་པའོ། །འགོག་ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་གྱི་ལོག་ཞུགས་དང་། སྤྱག་ཀུན་གྱི་ལོག་ཞུགས་རྣམས་ནི་
ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་ཁོན་ཞེས་ངས་པར་བརྩུང་བ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་བྱིར། །

གཞོད་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །

ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཆགས་སོགས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །

ས་དུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའོ། །

སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

ལོག་ལྟ་སོགས་གྱིས་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་འགོག་པ་ནི། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་འགོག་པ་ལ་འཛོག་
དགོས་ཏེ། འདོད་པ་ནས་མིད་ཅེའི་བར་གྱིས་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེས་བསྐྱས་ལ། སྤང་བྱ་རང་ཉིད་དང་
བྲལ་བའི་འགོག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱས་གྱི། ས་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པར་མི་རྒྱས་
(༡༩༦)པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་འགོག་པས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། འགོག་པ་ལ་པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་པའི་
བྱིར། ལམ་ནི་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ས་དགའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །

མཉམ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡིན། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྟ་སོགས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དེས་དུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་

དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པོ་
ནམས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། མི་ལྷོགས་མེད་པ་ནས་ཅིང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་དགུའི་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞི་བདུན་པའི་དོན་ཏེ། །

སྤྱི་ཆུས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་ནི་འགོག་ལམ་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ལམ་ནི་པན་ཚུན་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཞེས་བཏིད་ཀྱིས། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡང་འདོད་པའི་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་
པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རྒྱལ་པའམ་དགུ་བ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱར་བ་བཏབ་པའམ་སོམ་ཉི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་རྒྱ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། རྗེས་ཤེས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡང་གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལོག་(༡༩༩ན)ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཤེས་གཞུགས་དང་གཞུགས་
མེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གྲུབ་མཐའ་ལས།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་པ་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་ཏེ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

ཅེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་
ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ལ།
སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤེས་རྫོགས་པར་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་
པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་དེ་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དང་པོ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཤེས་ནི་ཁམས་གོང་གི་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་དང་
ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། གོང་ལོག་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་བས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་གཅིག་ཅར་བ་ཐེག་ཆེན་པ་འདོད་པ་ལྷ་བྱུང་མི་འགྲོའམ་སྙམ་ན། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་

གཅིག་ཅར་བ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་དེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་དགུ་སྤངས་ནས། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་
ཤེས་ཀྱིས་དང་པོའི་ཆེ་འབྲིང་དགུ་སྤོང་། དེ་ནས་གཉིས་པའི་ཆེ་འབྲིང་དགུ་སྤོང་། དེ་ལ་ལྟར་སྤྱད་ཅེ་མན་ཆད་སྤོང་
ངོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་གྱི་ཉིང་ལ། གདོད་འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དེ་ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོའི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤོང་གི་གཉེན་
པོར་མི་འགྲོ། (༡༩༩བ)འོན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤོང་གི་གཉེན་པོར་འདོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་
བར་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་སྟུམ་ན། སྒྲོམ་སྤོང་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ་སོ་བ་མེད་ཅམ་ན་འདོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་
སྒྲོམ་པས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤོང་སྤངས། འདོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་ནི་
མི་སྤངས་ཏེ་ལོག་ཞུགས་སོ་སོ་ཡིན་ཅམ་ན། འདོད་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། གོང་མའི་འགོག་པ་དང་
ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་མི་སྤངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ཤེས་པས་ཐོ་ལ་མིར་འཛིན་
པ་མི་སྤོང་བ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཐག་མེད་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་བྱིར། །

གཞོད་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །

ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་བྱིར། །

ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །

འདོད་ཆགས་ནི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ནི་སྤང་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་འགོག་ལམ་ནི་
སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་པོའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནི་དང་པའམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་བཅད་པས་
སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་ལོག་ལྟ་སྤང་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཐག་མེད་ལ་དམིགས་ཤིང་འདུག་པས་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་ངས་སྟུམ་ན། མི་
མཚུངས་ཏེ། ལོག་ལྟ་ནི་ཐག་མེད་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཐག་མེད་དེ་
གཉིས་འདོད་ན། དག་པོའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། སྤང་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་
དམིགས་པར་གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་གཞོད་པར་བྱས་
པའམ། བྱེད་པའམ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། འགོག་ལམ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་
དགུའི་མཆོན་ཉིད་ལས་འདས་པས་སྟུ་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ང་རྒྱལ་ནི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ར་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་(༡༢༠ན)འཛིན་ཕྱི་
མས་ནི། ལམ་བཟུང་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་སྤངས་པས་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་ངེས་
པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མཆོག་འཛིན་ཕྱི་མ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མིན་ལ་ཡང་དག་པའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
བ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འདིར་མཁས་པ་འཇམ་སྒྲིག་ན་རེ། ས་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་ལས། ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས། ཟག་
བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཅུ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ག་ལ་དམིགས་པ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤྲོད་གི་མ་
རིག་པ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྲག་ལས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་
དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤྲོད་གི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལོག་ལྟ་སོགས་དེ་དག་ལ་
དམིགས་པས་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་མ་པ་ལྟར་ན་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤྲོད་གི་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་ཡིད་
ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དངོས་སུ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ན་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས།

མཐོང་སྤྲོད་སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བསྟུ་ན་ལྟ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།

(༡༢༠བ)རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བཟུང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྤྲོད་
རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
ནམ་ཡང་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པར་མ་གྱུར། དམིགས་པར་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
ཁམས་མི་འདྲ་བ་ལ་འང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་ནི། སྒོམ་སྒོང་རྣམས་སོ། །

དེས་ན་དང་པོ་བཞི་ནི་མཐོང་སྒོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་སྒོམ་སྒོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་དང་།

ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་།

འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
བལྟ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །

ཞེས་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་ཀྱང་འབགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱ་རྟག་
འཛིན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀོད་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་འགྱུར་ལ། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་དང་།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི། །

དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །

ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །

བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་བྱིར། །

ཕ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་པོ་ལས། དུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དུ་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་ཅི་བ་བཀོད་བཤོ། །དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ལ་ཁོ་ན་མི་སྟོས་པ་ནི། དམིགས་པའི་སྟོན་ས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་དག་ལས་
(༡༢༡ན)ཐ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐལ་མཉམ་ནམས་ནི་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རང་གིས་པའི་རིས་ལྡ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ནམས་ནི་རང་གི་སར་རང་རིས་སུ་རྒྱས་
པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་པོ་ནམས་རིས་ལྡ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་
བཏང་ནས་དམིགས་གིས་བསལ་བ་ནི། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཐ་རྒྱས་ནམས་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དམིགས་
པའི་ཡུལ་ནི་བདག་ཏུ་ཉླ་བ་དང་སྲེད་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གང་
བདག་ཉླ་དང་སྲེད་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཐ་རྒྱས་གཞན་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐམ་བྱ་གཤེར་བ་ལ་
རྟུལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་གནས་ལས་གོང་མ་དེ་གཉེར་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲེད་པ་དང་ཐ་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤང་འདས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དང་། ས་གོང་མ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་ཐོད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
དང་ས་ལོག་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སྤྲེགས་པ་ལ་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་གནས་མི་ཐོང་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ན་རེ། ཐ་རྒྱས་གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་ཉླ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཐས་རྩལ་བག་ཅན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ལུས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གོ་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

ཡང་འདིར་འདི་ལེས་དགོས་ཏེ། ཐ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རང་གིས་རྒྱས་བྱ་བའི་
(༡༢༡བ)དམིགས་པས་ལས་གོང་མ་ལ་དམིགས་ཀྱང་མི་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་དེ་
དམིགས་པའི་སྟོན་ས་མི་རྒྱས་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། གོང་དུ་རང་གིས་རྒྱས་བྱ་བ་རང་གིས་གོང་མ་
ལ་དམིགས་པས་མི་རྒྱས་པ་བྱུབ་པས་སོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཟག་མེད་རང་གི་རིས་མིན་
ཅམ་ན། རང་རིས་ལ་རྒྱས་བྱ་བ་དེས་ཟག་མེད་གྱི་མི་རྒྱས་པར་བྱུབ་པས། ཟག་མེད་མིང་སྟོས་ཅི་དགོས་སྟམ་ན།
ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ན། ཟག་མེད་ལ་གཏན་མི་
དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ། དམིགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཟག་བཅས་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་
ལོག་རྟོག་སྤྱེ་བ་ལ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་ས་གོང་
མ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་མ་བསྟན་ན། ས་གོང་མ་ལ་གཏན་མི་དམིགས་སམ། ས་གོང་མ་ལ་

དམིགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ནི་རང་གི་ས་ལོག་མས་རྒྱས་སམ་སྦྱོམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་
ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་ས་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །

དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒྲོན་ས། །

པ་རྒྱས་གང་ཞིག་སེམས་སམ་ཆོར་སོགས་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་
ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་རིམ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །སྤངས་པ་ནི་བདེ་བ་
དང་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྡན་གཉིས་འདས་པ་འདས་པའི་ས་ན་ཡོད། མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་ལྟན་
ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་ངང་བས་ཚུ་ལ་འོ་མ་འཕྱང་བ་བཞིན་དུ་
འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་སེམས་ལས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། འདོད་ཆགས་(༡༫ན)སྤངས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
བདེ་བ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་དོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའང་
མིན་ལ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགྲོའང་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསམ་
གཏན་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སའི་ཀྱན་འགྲོ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཁམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྤྲོད་ཅེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སའི་དབྱེ་བ་མེད་ལ་བཞི་བ་དང་སྤྲོད་
ཅེ་ནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་པ་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་པས་
ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཆང་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་
མཚུངས་པས་དུག་གི་རྒྱས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་པ་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྲོན་
དང་འབྲེས་པའི་དུག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་བ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །

འདོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །

མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ཅིག་མ་རིག་པ། །

སྒྲུག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བས་རྣམ་སྤྲིན་འགྲུབ་མི་རྒྱས་པས་ལུང་མ་
བསྟན་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཁམས་དེ་གཉིས་
ན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་པ་རོལ་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཁྲོ་བ་གཞོན་པེམས་རྣམ་འཆེ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཅད་པ་དང་བརྟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ཁམས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་དང་(༡༧༩བ)ལྟ་བུ་ཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་མ་
རིག་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིག་རྟེན་མ་
རོལ་རྟ་བདེ་བར་འགྲུར་བར་བྱ་ཞེས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །

ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།

ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་མེད་

པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལྟ་བུ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ཆང་བར་ལྟ་བུའི་དོན་ནི། ཆད་པ་ཡང་ཕྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན། ལམ་གྱིས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡང་། ཕྱིས་
སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན། ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། འགོག་པའི་རྒྱུ་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཆད་པར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འགགས་པར་རང་འགགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན།
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་འགག་པར་འཛིན་པས་བྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་
འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་ཀྱན་རྟ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ་པོ། །

ཕྱི་བྲག་རྟ་སྤྲོ་བས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་སྤྲོ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ལ་སྟེད་
པ་དང་། རོལ་སྟུང་པའི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་སྒྲོངས་ཤིང་བ་རོལ་ལ་
གཞོན་པའི་རྣམ་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པས། འོན་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ན་རེ།

ལྷན་སྦྲེས་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པ་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྲུག་
པའི་རྒྱུར་(༡༥༣ན)འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་སོགས་བདག་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་
བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་འདོད་ཁམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །

སྤངས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །

འདོད་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དང་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་
གཏོགས་པའི་སྤངས་པ་མ་རིག་པ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བའང་ཡིན་པ་
དེ་ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བར་འདོད་དོ། །

སྤ་རྒྱས་ལྷག་མ་ཐེ་ཆོམ་ང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤ་རྒྱས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིས་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཅར་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། དགེ་
རྩ་གཙོད་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།

སྤ་རྒྱས་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན། །

ལུས་ངག་བྱ་བ་ཀྱན་སྟོང་བྱེད། །

རྣམ་ཤེས་ལྟར་བརྟེན་དཀར་པོའི་རྩ། །

ཀྱན་གཙོད་འབྲེན་པ་མི་དགེ་བའི་རྩའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་། ཉེ་འོག་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་གསུམ། །

དེ་ནི་སྟེང་དང་མ་རིག་སྟོ། །

ནམ་གཉིས་མཐོང་འབྲུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །

གཞན་མིན།

ཕ་རྒྱུ་གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སྟེང་བ་དང་མ་རིག་བ་དང་།
སྟོ་ཤེས་རབ་ཐ་ན་ནམ་སྟིན་སྟེས་ཀྱང་རུང་རུང་ཐད་དང་བཅས་བ་དང་། འདོད་པའི་མ་སྟོབ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་ཀའི་
ཤེས་རབ་དང་། ཉོན་མོངས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚོངས་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་(༡༥༣བ)ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་སྟིན་གྱི་སེམས་དང་
མཚུངས་ལྡན་དང་། གཟུགས་ན་དེར་མ་ཐད་སྟོད་ལམ་བ་དང་སྟུལ་སེམས་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་དང་། འདོད་བར་
འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་དང་བཟོ་གནས་བ་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཐེ་ཆོམ་ནི་ནམ་གཉིས་ཉིད་དུ་
འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཙ་བར་འོས་བ་མིན་ཏེ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་འབྲུག་
པའི་ཕྱིར་ཙ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཉེན་ན་ཙ་བ་ནམས་བསྟན་པ་དང་འོག་ན་
གནས་བ་དག་ཡིན་བར་མཐོང་ན་ཐེ་ཆོམ་དང་ང་རྒྱལ་ནི་ཙ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་བས་ཙ་བར་མི་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་བ། །

དེ་དག་སྟེང་ལྟ་ང་རྒྱལ་ཚོངས། །

བསམ་གཏན་བ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །

ཉི་འོག་བ་ནམས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཙ་བ་བཞི་ཞེས་འདོད་དོ། །གོང་མ་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་སྟེང་བ་དང་ལྟ་བ་གོང་
མའི་དང་། འདོད་པའི་འཛིག་ལྟ་སོགས་གཉིས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཚོངས་བ་མ་རིག་བ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་དག་སྟེ།
བསམ་གཏན་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་བ་དག་ཡིན་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རོ་སྟོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོམ་བ་

དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ཀྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་དུ་རྒྱུ་པ་ལོ། །སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་པའང་ཡིན་པས་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་
བའི་བསམ་གཏན་པ་སྟེ་སྲིད་པ་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།

མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྤྱེད་དང་། །

དྲི་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །

འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །

བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །

མདོ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུང་བ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆས་དབྱེའི་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ཅིང་མ་བཤད་པའི་དྲི་བ་དེ་ནི་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་(༡༥༩ན)ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོའི་གཞི་ན་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བས་པའི་བྱིར། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕམ་ཞེས་འདྲི་ན་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ལྟ་བུ་དང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེའམ་ཞེས་འདྲི་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་
མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་འདི་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའམ། དམན་པ་ཡིན་ཅེས་འདྲི་ན། གང་ལ་བཞུགས་ནས་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཞུགས་
ནས་ཟེར་ན་དམན་ལ། ངན་མོང་ལ་བཞུགས་ནས་ཟེར་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་
ལུང་སོ་རྣམས་ལས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་འདྲི་ན། བདག་གམ་སེམས་
ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་གཞི་བདག་མེད་པར་སྤྲས་ན་སྤྲག་པ་སྐྱེ་ལ། གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་ལན་བཏབ་
ན་བདག་ལྟར་འགྱུར་བས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སངས་སམ་དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
ལན་ལ་ཞལ་རོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། ལུང་བསྟན་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལན་གདབ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་ལུང་མ་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་སྐྱོར་བས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་བཅུན་པ་ར་མ་ན་རེ། འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་བྱ་བ་དེ་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་མིན། མགོ་གཅིག་
ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ་གྲོངས་པ་སྐྱེ་བས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཤིང་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་ལ་ཤ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལ། ཤ་བ་མེད་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་དག་བཅོམ་

པ་གྲོངས་པ་མི་སྤྱེ་ཙམ་ན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱེ་བྱ་བར་ལུང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟམ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་
ཟེར་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ལན་(༡༧༤བ)གདམ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བཏམ་ན་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ལ་བསམས་
ཏེ། དེ་སྐད་ལན་བཏམ་ཡུང་ཉན་པ་པོས། ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་ལ་དག་བཙམ་པ་གྲོངས་པ་སྤྱེ་བས་ཁྲབ་པ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་
མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དག་བཙམ་ཙམ་མི་སྤྱེ་བར་མི་གོ་བས་རྒྱང་འཕན་པར་བཞིན་དུ་རངས་པ་མི་སྤྱེ་བར་
མཐོང་ནས་འོང་བས་དེ་སྐད་དུ་ལན་གདམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འདི་བྱེ་སྟེ་ལན་གདམ་པ་བྱེ་སྟེ་
དཔེར་བརྗོད་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

ཡང་བཙུན་པ་ར་མ་ན་རེ། ཇི་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཇི་མི་དགོས་པར་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀར་མགོ་གཅིག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་
པས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡིན་པ་བཞིན་དམན་མཆོག་གཉིས་ཀར་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བྱར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་རྒྱུ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཁོ་བཟོས་ས་གཅིག་ལ་བཟོས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ཡིན་འདི་བ་ལ། གཉིས་ཀར་ལན་
བཏམ་ན་ཁོའི་འདོད་པ་མི་ཆོམ། ཁོའི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དིས་ནས། དུད་འགོ་ལ་བཟོས་པའི་བཟང་བ་
ཁོ་ན་བྱ་བའས། ལྟ་ལ་བཟོས་པའི་ངན་པ་ཁོ་ན་བྱ་བར་ལུང་སྟོན་པ་དེའང་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བས་མི་བཟང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བཞག་སྟེ་ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བཞག་ན་ལུང་བསྟན་པར་ཅི་ལ་འོང་། འོ་ན་དེ་ཡང་བདག་རང་མེད་པར་ལུང་
པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅིག་ཅི་ལ་འོང་ཞེས་དེ་སྐད་ལུང་བསྟན་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ལུང་བསྟན་དུ་
མི་རུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་བྱི་རོལ་བ་ན་རེ། བྱེུ་འདི་ཤི་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཤི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཤི་བ་ཡིན་བྱས་
ན་བྱེུ་སྟུར་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འོང་། མ་ཤི་བ་ཡིན་བྱས་ན་(༡༧༥ན)གསོད། དེ་ལུང་
བསྟན་དུ་མི་རུང་། དེ་དང་འབྲ་བར་གོང་མ་སྐད་དུ། བདག་རང་མེད་བྱས་ན་བཏགས་པའི་བདག་ལུང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་
ལ་སྦྱར་བ་བཏམ་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་བཏམ་པར་འགོ། བདག་ཡོད་བྱས་ན་རྒྱ་བསྐྱོན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་
བདག་འཛིན་སྟེ། དེས་ན་ལུང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་ལུང་མི་བསྟན་ཅིང་། བཞག་ནས་ཐབ་དོན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་
བར་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་ལུང་བསྟན་པར་འོང་ངོ་སྟམ་ན། འོང་སྟེ། ལན་གདམ་ཏུ་མི་རུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཛོན་པ་བ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཆོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གདགས་པ་ནས་
ལམ་གདགས་པའི་བར་ནི། དོན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཆོས་དག་སྒྲིམ་ཤིག་ཟེར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ན་
གང་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདས་པ་སྒྲིམ་ཤིག་ཟེར་ན། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་མང་དུ་ཡོད་ན་གང་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགེ་བ་སྒྲིམ་ཟེར་ན་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲོང་བ་ནས་ཀྱལ་བ་སྒྲོང་བའི་བར་བདུན་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སྒྲིག་གཅོད་སྒྲོང་བ་སྒྲིམ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པ་ལས་
སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མ་ཆགས་པ་ལའང་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་སོགས་ཁོངས་
ནས། རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པས་བསྟན་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་ན། སྒྲོམ་པ་ལའང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བོ་
རྒྱུ་ཡོད་ན་སོ་ཐར་ལའང་དགེ་(༡༧༥)སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་ན་ཞེས་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་
བ་པོ་གཡོན་ཅན་ནམ་པར་མོ་འཆམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་འདི་བ་ལུང་བསྟན་པ་ལའང་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་
པའི་དྲི་ཆིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདས་སོགས་ནམ་པར་དབྱེ་
བ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་བ་པོས་འདི་མི་འདོད་པས་ཅང་མི་སྤྲོ་བའོ། །འདི་འདོད་གང་ཡིན་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུན་པ་ར་མ་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་གཡོ་ཅན་དང་གཡོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲི། ཆོས་བཤད་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། གཡོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལའང་ཆོས་གཟུགས་སོགས་གྱི་
དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི། གང་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་འདི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ན། དེ་རི་ལྟར་གཡོ་ཡོད་
མེད་གཉིས་གྱི་དྲི་བ་རི་ལྟར་ཡིན། རི་ལྟར་ན། ཆོས་མངོན་པ་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་དོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱིས་ར་མའི་བསམ་པ་སྒྲངས་ནས་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་ལམ་སྒྲིམ་ཤིག་
ཅེས་ཟེར་ན་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་སྤྲོ་བས་ཀྱང་།
ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་ཆོས་མ་དྲིས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་པོས་ལན་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་དྲིས་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

དག་དོན་དྲི་བ་པོ་ལ་ལན་བཏབ་པོས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྤྲུལ་པར་བྱ་ཞེས་འདི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ལན་ལུང་དུ་བསྟན་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཆོས་མང་བ་ཉིད་ལས་གང་ཡིན་ཅེས་ལུང་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་(༡༧༦)སོགས་སོ།
།དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོན་ལས་བལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་ནམས་མདོ་ལས།
དགེ་སྒྲོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བྱའི་འདི་
བའང་ཡོད་ལ། བཞག་བྱའི་བར་དུ་ཡོད། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བྱ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གམ། ཞེས་

འདྲི་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་ཕྱང་བསྟན་པའི་བྲི་བ་ནི། ཆེད་དུ་བསམ་བྱའི་ལས་བྱས་ན་བདེ་སོགས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་
ཞེས་སྤྲེ་སྤྲེ་ཕྱང་བསྟན་པའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ངེས་ནས་ཕྱང་བསྟན་བྱའི་འདྲི་བ་ནི། འདུ་ཤེས་སྦྱེས་
བྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཅེས་འདྲི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
སྤྱོད་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རགས་པ་གཟུགས་བདག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
ལན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་བདག་དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོན་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་
གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེས་བྱ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ངེས་ནས་ཕྱང་བསྟན་བྱའི་
འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངེས་ཏེ་ཕྱང་བསྟན་དང་གོང་གི་བཞག་པའི་ཕྱང་བསྟན་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ལ་གོང་དུ་
བཞག་པའི་ཕྱང་བསྟན་དུ་འགྲོ་ལ། འདིར་ངེས་ཏེ་ཕྱང་བསྟན་དུ་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། འདྲི་བ་ཤིའི་བསམ་པ་
ལ་བརྟོས་ནས་ཐ་དད་དེ། འོན་སྦྱེས་བྱའི་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་ལ་འདྲི་བ་ཤིའི་སྒོ་གཏད་ན་བཞག་སྤྲེ་ཕྱང་
བསྟན་ཡིན། སྦྱེས་བྱའི་བདག་(༡༧༤བ)དེ་གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲི་བ་སོ་སྒོ་གཏད་ན་ངེས་
ཏེ་ཕྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ནི་འདྲི་བ་རྟེན་རྟག་གས་མི་རྟག་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་
མི་རྟག་པ་ཞིག་གས། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གས། མཐའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། མཐའ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྱོད་ས་པན་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་གས། ཕྱས་དེ་ཉིད་སྒོག་གས། སྒོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕྱས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་འདྲི་བ་སྤྲེ་
འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་དག་བཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ཅེས་འདོན་ཏེ། །

ལྷ་པ་དུས་གསུམ་ལ་སྤྲེ་རྒྱས་གང་ལྷན་པ་ལ། དངོས་སོ་གང་དང་ལྷན་པ། དུས་གསུམ་དབྱུད་པ། སྤངས་ཀྱང་
ལྷན་པ། ཆོས་གང་སེམས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །

དང་སོ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་པའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་པའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ལ། དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །

དང་སོ་ནི།

འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །

ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །

གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྤྲ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་དེས་དམིགས་པ་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུའི་
ལྡན་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟུན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་ནི། དུལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སོ་སོ་
ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་ཐེ་
ཆོམ་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོ་ལྟེན་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས།
ཡིད་གྱི་ས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། སྒྱིར་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་གཞི་སོ་སོར་མེད་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉོན་(ཉ་ལ་ལྟོ)མོངས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་
ཉེ་བར་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་གང་ལ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་ལ། མ་སྤངས་
པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཐག་པས་སྤང་བུ་འགྱིང་བུར་ལ་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་ནི་འགྱིང་བུར་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་ནི་བརྟོད་ཐག་ལྟ་བུ།
བརྟོད་ཐག་མ་བཅད་བར་དུ་སྤང་བུ་དེ་འགྱིང་བུར་དང་ལྡན། དེ་དང་འབྲ་བར་བརྟོད་ཐག་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱི་
བར་ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡིད་གྱི་འདས་པས་ཀྱང་ཡུལ་གསུམ་ག་དང་ལྡན། ཡིད་གྱི་ད་ལྟར་གྱིས་
ཀྱང་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་དང་ལྡན། སྒྲོ་ལྟེན་ཉོན་མོངས་ནི་འདས་པས་ཡུལ་འདས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན། ད་ལྟར་གྱིས་
ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི། གཞན་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་ཀྱང་མི་རུས་ན་ལྡན་པ་ལྟ་ག་ལ་སྤིང་དོ། །ངས་
པར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་གྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། ། ཀྱན་དང་གཞན་གྱི་རང་དུས་པ། ། མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཡིད་གྱི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱིས་གང་ལ་མ་སྤངས་པའི་དུས་
གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་

ལྷའི་ཆགས་སྒྲུང་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དུས་པ་མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་
ནོ། །

ང་རྒྱལ་མ་སྐྱོས་པ་ནི།

མཐོང་སྔོང་བྱ་ཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །

ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན། །

ཅེས་འབྲུང་བས་ང་རྒྱལ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྒྲུང་དག་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་དངོས་པོ་དུས་
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་(༡༥༥བ)དང་ལྡན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་རྣམ་པར་
གནས་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
ནི་ལྷ་མ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ད་ལྟ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་
དག་ནི་དམིགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་པའི་མཐའ་ནི་
དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ད་ལྟར་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པར་བྱེད་དེ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སར་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་
པར་བྱེད་པ་ན། ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་དེ་འབྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན།
རྩས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་རྒྱ་དེ་མིན་ཏེ། ཡེ་ནས་བྱ་བ་པ་དེ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། ཡུལ་གཅིག་
དུ་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་བ་མིན། ཡུལ་ཆང་ཡང་དབང་སོགས་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཀྱང་བརྟགས་མིན་
འགོག་པར་འགོ་ཙམ་ན། ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་འཕོས། ད་ལྟར་འདས་པར་འཕོས་ཙམ་ན་ཡུལ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་མ་པ་དང་འབྲལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། །

ལྷག་མ་ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རི་མིན་མ་སྤངས་པར་དུ་དམིགས་བྱ་དུས་གསུམ་
པའི་དངོས་པོ་རིས་ལྷ་ཅར་ཀུན་དང་ལྡན་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཅར་ལ་དམིགས་པས་

ཉོན་མོངས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ། རང་ལུགས་(༡༧༩༩)བཞོན་པ་དང་། ཚོད་བ་སྒོང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་རྩལ་སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ། དེ་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་སྤྱོད་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད།

གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་རྩལ་སྤྱོད་ན་ནི། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མེད་
ན་དུས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་སྤྱི་རྒྱས་དེས་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་སྐྱ་ནམས་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་ནམས་དུས་སྤྱོད་འཕྲོ་བར་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར། འདུས་བྱས་
རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་མེན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དུས་ནི་དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ནི་
གསལ་བར་དམ་བཅའོ། །

གཉིས་བ་ལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུངས་བྱིར། །

གཉིས་བྱིར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒོར་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་ཐོས་བ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་འདས་པའི་
གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་བ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་བ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་
བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་བ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དེ་ལྟར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགོ་སྒོར་དག །གལ་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་བ་དང་ལྡན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་(༡༧༩༩)བ་དང་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟུགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་མ་
སྒོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞལ་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་རོ། །འདས་
མ་འོངས་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །

འདས་མ་འོངས་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེའི། མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་དེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོའི་དཔེ་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་
གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་རང་དུས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ད་ལྟར་དུ་ཐལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། འདས་པ་
མེད་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ལས་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཆོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱའི་ཆོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་པའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱིས་མ་འོངས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་(༡༧༥ན)པ་བཞིན་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་འདས་
པས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འདས་པ་ཡོད་ལ། འདས་པ་མེད་ན་འདས་པས་རྣམ་སྤྲིན་
དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ། ལུགས་བཞི་པོ་གང་བཟང་
བརྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །

ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད།

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་ན་ཆད་ངེས་པར་འདི་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཞེས་གྲགས། ཅུས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱི། ད་ལྟ་བ་དང་འབྲས་བྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་
འདས་པ་ནི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅིན་འདས་པ་ནི་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱོད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག།

རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །

གནས་སྐྱབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྲ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གྱང་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
བཅུན་པ་ཆོས་སྟོབ་ན་ལ།

ཅུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་དང་། ད་ལྟ་ནས་འདས་པའི་ཅུས་སྤྱུ་འཇུག་པ་ན་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། གསེར་སྟོད་བཙམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་དབྱེབས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་དང་། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་ན་རོ་རྒྱས་སྟེན་པ་འདོར་གྱི། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མ་འོངས་པའི་
ཅུས་ནས་ད་ལྟ་བྱང་བའི་ཅུས་སྤྱུ་འོར་བ་ན། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྣམ་མི་འདོར་བ་དང་། ད་
ལྟའི་ཅུས་ནས་འདས་ཅུས་སྤྱུ་འགོ་བ་ན་ད་ལྟ་བ་འདོར་གྱི། རྣམ་མི་འདོར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །

ལུགས་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། རྣམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དངོས་པོ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། ། ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་(༡༥༤)རྣམ་གྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
རིགས། ཐ་དད་ན་རྣམ་མི་འགྱུར་བ་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ། དངོས་པོ་འགྱུར་བ་བྱམ་པ་དང་འབྲ་ཙམ་ན། ཞེས་བྲ།
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་མར་གཤགས་ནས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པར་འགྲོའོ། །

བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོག་ནི།

མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཅུས་སྤྱུ་འཇུག་པ་ན། འདས་པ་ནི་

འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་དང་མི་ལྡན་པ་
མིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། འདས་ད་ལྟ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་
ཅིག་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་དེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སློན་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་གཞན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་དང་། རྫས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་གཅིག་
ལ་ལྟག་པར་ཆགས་ཆོད་དུ་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི།
ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་འདས་པ་འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཆོད་དུ། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན། འོ་ན་ཡང་ད་ལྟར་དང་མ་
འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པའོ། །

བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ནི།

གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲིལ། ཆོས་དུས་ནམས་སུ་འབྱུག་པ་ན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་ན་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པ་ན་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱས་ནས་འགག་པ་ནི་འདས་པ་སྒྲིལ། གནས་སྐབས་
དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་(༡༩༠ན)ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སློན་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཅེས་སྟོན་གྱི།
རྫས་གཞན་གྱི་སློན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སའི་རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་
གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ། སྟོང་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །

བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ན་ཅེ།

གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པར་འདོད་དེ། ཆོས་དུས་ནམས་སུ་འབྱུག་པ་ན་སྤྱི་མ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་ལ་
བསྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱི་མ་འདས་པ་དང་། སྤྱི་མ་
འདས་པ་དང་བྱི་མ་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན།
བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་གྲག་གོ།

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །

དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཞག།

ལུགས་དང་པོ་རྩལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱང་རྩལ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་གསུམ་པར་བཀག་ཟེན་རྟོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། འདས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཆད་ཀྱང་ཆགས་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་དང་། འདས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་གལ་མཚུངས། བཞི་པ་ལྟར་ན་ཡང་། འདས་པའི་དུས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདས་པའི་དུས་གཅིག་གི་སྤྱི་བྱེད་འདས་མ་འོངས་དང་། དཔུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་(༡༩༠བ)པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཁར་ཉིན་ཉིན་མོའི་འདས་པ་དེ་ཞེ་ཉིན་སྤྱི་མ་དང་། ཁར་སོང་བྱེད་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུགས་དེ་ལས། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་གཞན་འགྱུར་འདོད་པ་བཟང་སྟེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་དུས། བྱས་ནས་འགགས་པའི་ཆེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཞག་པའི་བྱིར་ཞེས་གྲག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་སྤོང་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལས།

དང་པོ་ནི།

གོགས་སུ་བྱེད། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །

དུས་སུ་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །

ཡོད་ན་ཅི་བྱིར་མ་སྤྱོད་ཞིག།

འོན་དུས་ཐམས་ཅད་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་གོ་གཅིག་ན། དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་བྱེད་གང་ཡིན་དྲིས་པས། བཤད་མ་

ཐག་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྩམ་ནས་འགག་པ་དེ་གསུམ་ལ་དེར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
མཚུངས་ཀྱི་མིག་ཚེས་ཅན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་ཁོ་རྟགས་བྱུང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། མིག་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
བྱ་འཛིན་ཅིང་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྒྱ་མཐུན་པའལ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་ད་ལྟ་བར་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་ཅན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་
འབྲིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །

གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་(༡༩༡༣)འབྲས་བྱ་འཛིན་འབྲིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
དག་ལ་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སོགས་འདས་པ་ཚེས་ཅན། བྱ་
བ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། འབྲས་བྱ་འབྲིན་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུའི་བྱ་བར་འདོད་པ་ལས། འབྲས་བྱ་འཛིན་
པའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་འདས་པ་དང་། འབྲིན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འདས་པ་དེ་འདས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀར་ཐལ། འདས་པ་དེ་དག་འབྲས་བྱ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་
ཞིག་པའི་ཆ་ནས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འཆོལ་པར་འགྱུར་བས་གང་ལའང་ཡིད་རྟོན་པར་མི་
བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དུས་གཉིས་ད་ལྟ་བ་བཞིན་རྩམ་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དུས་གཉིས་ད་ལྟ་བར་ཁོ་ན་བཞིན་ཚས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་རེས་འགའ་ནི་བྱ་བ་
བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་གོགས་སུས་བྱེད་ཅེས་བྲིས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་
ཚང་བས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྣམས་མ་འཆོགས་པར་རྟག་ཏུ་ནི་མི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ནི་
རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་
ནས་འགགས་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེའང་རི་ལྟར་བརྟུབ་སྟེ་མི་
བརྟུབ་པར་ཐལ། བྱ་བ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་བྱེད་(༡༩༡༧)ཀྱི་བྱ་བ་དུས་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་སུ་
ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་མ་འོངས་པར་
འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ནི་རྟག་པར་
ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེའང་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་སྟོན་དེར་འགྱུར་
ཡང་། བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བས་དུས་གསུམ་པོ་
རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོའང་ད་
ལྟར་ཡོད་པས་བྱ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དུས་བཞག་པའི་རྒྱུ་མི་འདོད་ཀྱི། ཆོས་གང་མ་
སྐྱེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ཞིག་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་འགྲུབ་པོ་སྟུང་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་མ་གྱུབ་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
ཆོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་སུ་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རྩལ་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཟུགས་སོགས་འདི་སྟོན་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་འདི་སྟོན་ཅི་ཞིག་མ་
བྱང་བ་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པ་ལ། སྟོན་བྱ་བ་མ་བྱང་བས་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་མ་བྱང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། འོན་ཏེ་འོ་ཆོ་མ་
འོངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གང་ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་ཞེས་བའང་ཕྱིས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེས་བྲིས་པ་ལ།
ཕྱིས་བྱ་བ་འགགས་པས་ད་ལྟ་བ་འདས་པར་སོང་བ་ཡིན་(༡༩༡༩)ཅེ་ན། འོན་ཏེ་འོ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
འདས་པའི་ཆོས་དང་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱོད་མ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། བྱང་ནས་མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་བྱང་བ་ལས་རེ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་མི་
འདོད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཁས་ལེན་ཅིང་འདོད་ན་དུས་
གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དུས་གསུམ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པ་
ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཅེས་པ་འགག་བ་ཁོ་ན་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་ཙམ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱིས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། དངོས་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་གཞན་

ཅེས་འདོད་པ་ནི། རིགས་པ་མེད་པས་འདོད་ཀྱིས་དུ་ཟད་དེ་གསལ་བར་དབང་ཕྱག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་སྟེ། སྟོན་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་
པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མེད་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་ཁྱེན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདས་པ་ནི་སྤར་བྱང་གི་ཚུལ་དང་མ་འོངས་པ་གཤོད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར།
སྤར་བྱང་དང་གཤོད་འབྱུང་ལས་གཞན་དུ་(༡༩༩བ)ན་རི་ལྟར་ཡོད། དེ་ཙམ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མོ། །

ཁྱེད་ལྟར་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་འཛོག་མི་བརྟུབ་པར་ཐལ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།

རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བྱང་གི་རྒྱ་བྱང་བ་ཉིད་དང་ཕྱིས་འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་དུ་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །

འདས་མ་འོངས་སྒོ་སྒྱར་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་འདས་མ་འོངས་རང་མཆན་
མེད་ན་ཡོད་བྱ་བར་སྟོན་པ་རི་ལྟར་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡོད་ནས་དེར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་སྤ་ན་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་
དང་། ཡང་དཔེར་ན། མར་མེ་དེ་ཤི་བ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡོད་
པ་མིན་གྱང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་
འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ད་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལྟར་ན། འགགས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི།
མར་མེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་སྤང་རང་ནི། དུས་གསུམ་པའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་བའི་དོན་ལའང་ཆོག་སྤང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས། (༡༩༩ན)འཕགས་པ་མོ་ལྷ་གལ་སུ་

བསད་དོ་ཞེས་སྒྲེང་བ་ལ། གུན་ཏུ་རྒྱ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཁར་སོང་བསད་བ་དེ་འདས་ནས་མེད་བ་ལ་སྒོ་
ཅི་གཏང་ནས། འདི་ལྟར་གསོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

ལས་འདས་བ་དང་། ཟད་བ་དང་། འགགས་བ་དང་། གྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་
ཡོད་དོ། །

ཞེས་གང་གསུངས་བ་དེ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་གུན་ཏུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་དེ་དག་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དེ་སྔོན་བྱུང་བ་
ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལས་འདས་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་བ་ལ།
མདོད་ཀྱི་ལས་ནི།

རྒྱ་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་དེས་གུན་ཏུ་བྱངས་ཤིང་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་བ་ལ་དགོངས་
ཏི་ལས་འདས་བ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །

མདོད་དགོངས་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། འདས་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་རྣམས་སྲུ་མ་གྲུབ་བ་འདི་ལྟར་ཞེས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དོན་དམ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས།

མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགགས་བ་ན་ཡང་གང་དུའང་སོག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་དག་སྒྲོང་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདས་བ་ཡོད་ན་འོང་ས་གཅིག་འདུག་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འོང་བ་ལ་
བརྗོད་པས་འོང་ས་འདས་བ་མེད་དོ། །མ་འོངས་བ་ཡོད་ན་སོག་ས་འདུག་པས་གང་དུའང་སོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་འོང་བ་ལ་བརྗོད་པས་སོགས་མ་འོངས་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་རྣམས་གྲུབ་

(༡༩༣བ)ཅིག་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡེ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡེ་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྲུ་མ་བྱུང་བས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅི་ན། དུས་ཡེ་ཡོད་དུ་
མི་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནི་མིག་གི་དངོས་སོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མིག་གི་བདག་ཉིད་

དུ་སྒར་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན་ནི། སྒར་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདག་
པོའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲམ། འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་
པ་ཙམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲོ་རོལ་
དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ས་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
གྲུབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། མ་འོངས་པ་ཉེ་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།
རིགས་ན་རིང་བས་བསྐྱེད་པ་ལའང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཙན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཙན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་
འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འགག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་རྣམས་
དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་འང་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་

(༡༤ན)འདས་མ་འོངས་རྗེས་སུ་མེད་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། མེད་པ་ལ་མེད་པར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དམིགས་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གཟུགས་སྟོན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། མ་
འོངས་པའང་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱི། འདས་པའི་གཟུགས་ཆོར་བྲན་པ་ན། འདས་པའི་
གཟུགས་ཆོར་ད་ལྟ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་ཡང་མི་བཟུའོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ཆོར་བ་དང་མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་སྟོང་བ་བཞིན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བཟུའོ། །

ཡང་ཅི་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་དང་འབྲམ་པར་འདས་པའང་བྲན་ནོ། །མ་འོངས་པ་རི་ལྟར་ད་ལྟར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡི་ཉགས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གང་བ་སྟེལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་གྱི་ཆེ་མ་འོངས་པ་དངོས་པོའི་རྗེས་
སུ་མེད་པས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན། མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་། རྗེས་སུ་དབག་བསམ་ཤེས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་ལ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་མཁྱེན་བ་ཆད་མར་འཛོག་དགོས་ན། དེའི་ཡུལ་དེ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གང་
རུང་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའང་མངོན་རྗེས་གང་རུང་དུ་མི་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་
འདི་ནི་ཡོད་མེད་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་སུ་འད་གསལ་ན་གང་དག་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཅག་
ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

(༡༩༤) བ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མས་བྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཞིག་མཁུན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཅོལ་བར་བྱས་པ་
ཡིན། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩས་སུ་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་དུ་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
འདས་མ་འོངས་དེའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ད་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་
གཟུགས་ད་ལྟ་བའི་གཟུགས་སུ་མེད་པས་དམིགས་པར་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅན་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ད་ལྟའི་གཟུགས་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་གཟུགས་ནི་སིལ་བྱ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མིན་ཏེ།
ཅན་པ་ན་གོང་བྱར་ཅན་གྱི་སིལ་བྱ་ལ་མི་ཅན་ཅིང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གོང་བྱར་
གྱུར་བ་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྱེས་པས་ད་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ད་ལྟར་བསགས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
དུས་ན་གྱེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རོ་བོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་ཡ་མཚན་
ཅན་འཆོ་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་ཚོད་པ་ཁས་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་འང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེ་བོར་ཞིང་དེ་ལ་
གཞོད་པ་དང་འགལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སིལ་བྱར་ཡོད་པ་ད་ལྟར་
བསགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་སོགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བསགས་པ་མིན་པ་འདས་མ་འོངས་རྣམས་
ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་སིལ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཆོར་སོགས་འདས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་ཅན་ན་འདས་

(༡༩༥) པའི་ཆོར་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོར་སོགས་ཉག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
འདས་པའི་ཆོར་སོགས་ད་ལྟ་བའི་ཆོར་སོགས་ཀྱི་རོ་བོར་མེད་ན་ནི་མེད་པའང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲུབ་པོ། །

བདུད་དག་སྐྱོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་སྤང་བོ་བྲུག་ཡིན། སྐྱེ་
མཆེད་བརྩ་གསུམ་ཡིན། ཁམས་བརྩ་དགྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱར་བྱུང་བས། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དེས་བསྐྱེ་བར་མི་
བྱས་པར་བཤད་གྲགས་ལ།

བྱེ་སྐྱེས། འོན་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། མེད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གསུམ་པ་དམིགས་པ་མིན་པས་ཅི་ལྟོ། མེད་པར་
མིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ། འོན་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས། སྤྱི་མཆེད་བཙུ་གསུམ་པ་བྱ་བའི་མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་
དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བརྫོང་བྱ་སྤྱི་མཆེད་བཙུ་གསུམ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་མིང་ངམ་སྤྱི་ལྗོངས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འང་ཅི་ཞེ་ག་ཡིན། བྱེ་སྤྱི་ལྗོངས་དེའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།
སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་སྤྱི་ལྗོངས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དབྱུང་
དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལྗོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བདག་ལ་གཞོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་འདོན་ཅིག་ཟེར་ནས་སྤྱི་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་
བསྐྱེད་དགོས་རྟེ། སྤྱི་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་བརྫོང་བ་དེ་ཀ་(༡༩༥༧)སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱེ་སྤྱིས། གང་ཞིག་སྤྱི་སྤྱི་ལྗོངས་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྤྱི་སྤྱི་ལྗོངས་
པ་དེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འོ་ན་རི་ལྷར་གང་ཞིག་སྤྱི་ལྗོངས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱི་ལྗོངས་པ་དེ་
མ་འོངས་པའི་ས་ན་ཅན་ནི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེ་སྤྱིས། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ད་ལྟར་དུ་མེད་དོ་སྤྱི་ལྗོངས་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མེད་སྤྱི་ལྗོངས་པ་དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་སྤྱི་དབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་འོངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་མ་འོངས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་མཉན་བྱ་གང་ཡིན་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན།
ཁྱད་པར་དེ་སྤྱི་ལྗོངས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནས་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་
པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མེད་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པས།

འདི་སྐད་དུ།

འཛིག་ཉེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཤེས་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་མཛོན་
པའི་ང་རྒྱུ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟའི་མིག་གི་སྤྱང་བ་མེད་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཛོང་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་

བ་དེ་དགག་(༡༩༢)བའི་ཕྱིར། མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མེད་པ་དེ་ཡོང་བར་མི་མཐོང་། འོ་ན་བདག་གིས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཆོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའམ་དཔྱད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་འདི་མིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་མཐོང་གི། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དག་ལས་བྱང་སེམས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལས་བྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་གྲུབ་སོ། །འདི་ནི་ངས་པར་སྒྲོ་མེད་པ་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འཇོག་པ་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་རྩེ་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ངས་ནང་གཏམ་ན་རུབ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ། རུབ་གཏམ་ན་ནང་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་འད་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་འད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན། དམིགས་བྱེད་འདས་མ་འོངས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ། དམིགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་དེས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོབའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་བས་ནི། འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་འདས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་མི་(༡༩༢)འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་ལ་དངོས་སྤྱུ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་། ས་བོན་གྱིས་བརྒྱུད་རྒྱུ་བྱས་ནས་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་བྱ་དང་། སྒྲོང་བྱ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་རྒྱས་པ་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཁུག་ན་བདག་དགག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཡང་གང་གི་འདས་མ་འོངས་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན། སྤྱིར་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་ལ།

བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས། དེའི་རྒྱས་པ་ནི་ལས་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་འོ་སྟེན་ན། འོ་ན་སྟོན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྟོན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་དང་སྟེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་གང་ལ་རྒྱ་གང་ཞིག་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་སྟེན་ལོ་

ཅི་བ་གསལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་པ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཇིག་པའང་མེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེ་བླ་ཉུ་སྟོ་བས། ད་ལྟར་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཅེ་ན། འོ་ན་འབྲས་བྱ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
(༡༩༦ན)ཟད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཚེར་སོགས་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤར་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུ་བར་ཐལ། ཡུལ་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ། དེས་ན་འབྲས་བྱའི་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུམ་ན། འོ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བར་བྱུ་བ་སྟེ། བྱུང་བར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་བཤད་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྟོང་བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོང་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པས་མིན་གྱི། མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ལེགས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བླ་མ་ཟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་རངས་པ་དེར་བསྟན་ལ། ཡང་ན་འདས་པ་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ད་ལྟར་ནི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཁྱེ་སྟོས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེས་སམ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདས་མ་འོངས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་བས་འདས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་ས་བོན་ཡོད་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེས་ལྡན་ལ། འདས་མ་འོངས་པ་དེ་མིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་ཡོད་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །

ཁྱེ་སྟོས། (༡༩༦བ)འདས་མ་འོངས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཞིག་བྱང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་གིས་སྟོང་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩམ་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འགགས་པའི་ནམ་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་གཞུགས་འགགས་བ་
ནི་རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་འགགས་པའི་ནམ་གངས་ནི། སྐྱེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་འོངས་བ་སྐྱེ་ཞིང་།
འགགས་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ད་ལྟར་གྱི་འགགས་ལ། དུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དུ་མ་ཞིག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུས་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བྱུང་བོ། །མ་འོངས་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་དང་པོ་ལྷགས་སུ་གཅིག་ཏུ་མི་འོང་། ལྷང་ན་ད་
མན་ཆད་རྒྱན་ཆད་ནས་འགོ་བས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་རེས་འཛོག་ཏུ་འོང་ངོ་། །

གསུམ་བ་སྤངས་ཀྱང་ལྡན་བའམ་མ་བྲལ་བ་ལ། མཐོང་སྤོང་དང་། སྒྲོམ་སྤོང་ངོ་།
དང་པོ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ། ཀུན་འགོ་སྤྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡན། །

དངོས་པོ་གང་སྤངས་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའམ། བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། འདིར་སྤངས་བ་
ནི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའོ། །དེས་ན་གང་དང་བྲལ་ན་
དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་མ་བྲལ་བའང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་ལ། ཀུན་
འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རེས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་སྤྱག་མ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤོང་ཀུན་འགོ་རྣམས་(༡༩༩ན)ཀྱིས་ལྡན་ནོ། །སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་རྩེས་ཤེས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཀུན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་ཅིམ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་
ཀྱང་མ་བྲལ་བ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཀུན་འབྱུང་གི་ཀུན་འགོས་བརྟོད་ཐག་བྱས་པའོ། །ནམ་བརྟོད་ཐག་དེ་བཅད་ཅིམ་ན་
སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཉམ་མོ། །འགོག་པ་མཐོང་སྤོང་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་
ཀུན་འགོ་མེད་ཅིམ་ན་ཀུན་འགོའི་དམིགས་པ་མེད་པས་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དང་པོའི་རྣམ་བ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །

ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་ནམས་ཀྱིས། །

སྒོམ་སྤང་གི་རིས་ལའང་ནམ་པ་དགུ་ལས། དང་པོའི་ནམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་བྲལ་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་
ལ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སོགས་མ་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ། །

སྒོམ་སྤང་བརྒྱད་པ་མན་ཆོད་ཡེ་ཤེས་དག་དོད་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་ཡོད་ཅུ་ན། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱད་པོ་མན་ཆད་ཆོ་ལ་དམིགས་ཅུ་ན་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཆོ་དགུ་པ་
བཏོད་ཐག་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འགྱུར་བྱུ་བྱ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་མ་
བྲལ་ལོ། །འདིར་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་པས་ཡུལ་སྤང་བ་
ཡང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་མཐའོ། །

སྤྲས་པ།

སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །

བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་འཕྲོར་དགུའི་ཆེད། །

ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། །

བདག་གི་སྒོ་སྒོས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། །

འོད་ཟེར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པ་འདི། །

ཤེས་བྱའི་(༡༩༩བ)འོངས་ན་རབ་ཏུ་ཅིས་མ་གར། །

བཞི་པ་ཆོས་གང་སེམས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་།

ཐག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤོང་དང་པོ་གཉིས་དང་སྒོམ་སྤོང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་
སྤོང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ལ། གཞུགས་ཀྱི། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ལ་སེམས་གང་གིས་
དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །

སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །

རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག། །

དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །

དམིགས་པ་གང་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་རྒྱས་ཆོག་རེ་ནས་བཤད་ན་བརྗོད་བྱ་མང་པོར་འགྱུར་བས། འབད་བ་རྒྱུད་བྱས་འདི་
བའི་ཆོག་མང་པོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱེལ་ཏེ་འཆད་ན། ཆོས་ནི་བརྩ་བྱག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ལྡ་
སྟེ་ལྡ་གསུམ་བཙུག་ལ། ཟག་མེད་དེ་བརྩ་བྱག་གོ། །སེམས་ཀྱང་བརྩ་བྱག་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེའང་གཟུགས་མཐོང་
སྤྱང་མེན་ཅམ་ན། འདོད་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་བརྩ་པོ་དེ་ཕུང་པོ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདུན། འགོག་
པའི་བདུན། ལམ་གྱི་བརྒྱད་པོ་དེའང་ཕུང་པོ་བཞི་བཞིའོ། །སྒྲོམ་སྤྱང་ནི་མཐོང་སྤྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཙས་
མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱེལ་དགུ། ཀུན་འགོག་བྱག་བྱག་ལམ་བདུན་ནི།
གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་བཞིའོ། །སྒྲོམ་སྤྱང་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱང་དང་སྒྲོམ་སྤྱང་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱ་རྒྱས་འདི་སྦྱོད་ཅིག་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤྱང་ཀུན་འགོ་དང་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལྡན་
དང་། དེའི་(༡༩༩)རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགོ་མཚུངས་ལྡན་དང་། ལམ་གོམས་པ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དགེ་བ་དང་། འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་བ་ན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་རང་གི་གསུམ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ན་སྒྲོམ་སྤྱང་དང་པོའི་རྟེན་
བསྐྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། དེ་མེད་པ་ཆོས་ཤེས་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྟའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །
རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་དང་དེ་མེད་ལྡ་ཅར་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསལ་
བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། །འདིར་རང་སའི་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གིས་རང་སའི་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་མཉམ་ཀུན་
འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ཡིན་ལ། རང་སའི་སྒྲོམ་སྤྱང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པ་ནི། རང་སའི་དགེ་བ་ཟག་བཙས་ཀྱི་
གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་།
འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་སྤྱང་གིས་འདོད་པའི་དེ་གསུམ་ལ་
དམིགས་པའང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་རྟོན་མོངས་ཀྱིས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་

པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བས་ནི་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་
པ་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་དག་གིས་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ལ་
དམིགས་པའི་དངོས་སྤྱོད་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་དག་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་
ལ་དམིགས་(༡༩༩བ)པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །

འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱིའང་། །

གཞུགས་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པའི་
སེམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་འོག་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
སེམས་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐོས་
པ་ལས་བྱུང་བའམ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤོང་ནམ་མཁའི་ཉེར་
བསྐྱེགས་དག་གི་སེམས་གཅིག་གིས་དང་། དེ་མེད་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །

གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །

སྤང་བྱ་ཆོས་དེ་གསུམ་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བརྩའི་དམིགས་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་
སེམས་དེ་ཆོན་པ་གསུམ་སྟེ་སེམས་དགྲ་དང་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤོང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །

རང་གིས་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །

འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་རང་གི་སེམས་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤོང་

རེ་རེས་སྒྲགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེའང་འགོག་པ་མཐོང་སྟོང་འདོད་ཁམས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་དམིགས་པ་སྟེ་
སྤར་བཤད་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་བསྐྱག་པའི་དམིགས་པ་ལོ། །ལམ་མཐོང་སྟོང་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤར་བྱ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པའང་འགོག་ལམ་མཐོང་སྟོང་གི་
སེམས་རི་སྒྲགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །

ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །

ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤར་བྱ་རིས་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་(༡༩༠ན)ཏེ། འགོག་
ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། སྟོམ་སྤར་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཡིན་པས་
བཅུ་ལྔ་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེའང་ཟག་མེད་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་ལམ་བདེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་
པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྟ་དང་། སྟོམ་སྤར་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་
ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གཉིས་ནི་སྟོམ་སྤར་གི་སེམས་
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོ་སྟོས་དང་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གཉིས་སྟོམ་སྤར་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

བྱུག་ནི་ཟག་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །

ཅེས་བརྟགས་འགོག་དང་ལམ་བདེན་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །

ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ནི།

ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྟུ་བ་རྒྱ་མཐོང་དང་། །

སྟོམ་པས་སྤར་བྱ་ཟག་པ་མེད། །

རྣམ་ཤེས་ལྟ་བརྒྱུད་བཅུ་དང་ནི། །

རྣམ་ཤེས་བཅུ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤར་བྱ་ཀུན། །

རང་གིས་སྒྲགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དག་ནི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་དག་ནི་བརྩའི་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྩའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་རེ་རེའི་གངས་ཀྱིས་འཕར་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་
པར་བྱེད་དོ། །

དེས་མཆོན་ནས་སེམས་བརྩ་དུག་པོ་རེ་རེའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་བརྩ་(༡༩༠བ)དུག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནམ་པར་བཞག་
ནས་སྤ་རྒྱས་རི་ལྟར་རྒྱས་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པའི་སྤྲད་དེ། སྤྱགས་ཙམ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ནི།
བོད་སྤ་རབས་པ་དག་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ནི།

ཁམས་གསུམ་བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་དང་། །

སྒྲོམ་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི། །

རིམ་བཞིན་བཙོ་ལྷ་གཉིས་བརྩ་དུག །

བརྩ་དང་གཉིས་དང་བརྩ་དུག་དང་། །

ལྷ་དང་གཉིས་དང་བརྩ་གཅིག་འགྱུར། །

ཟག་མེད་ཡུལ་དུ་བརྩ་དུག་འགྱུར། །

ཞེས་འདོད་པའི་སྤྱག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱའི་ཡུལ་དུ་བཙོ་ལྷ། འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཡུལ་དུ་རང་གི་དེ་གཉིས་དང་།
སྒྲོམ་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་བརྩ་དུག་དང་། དེའི་རིགས་ཁམས་གོང་ལ་འགྲེ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ཆེག་ཉུང་ལ་རྟོགས་སྤ་བར་
བརྟེན་ན།

ཁམས་གསུམ་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་ནམས། །

རིམ་བཞིན་བཙོ་ལྷ་བརྩ་དང་ལྷར། །

འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གཉིས་གཉིས་སུ། །

སྒྲོམ་སྤང་ཟག་མེད་ཀུན་ལ་དམིགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་ནམས་ལས་ཡུལ་གང་ལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སྤ་རྒྱས་དུ་རྒྱས་པ་ལ། ཡུལ་དེ་ཆོས་གང་དུ་
གཏོགས་པ་དང་། དེ་སེམས་དུའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སྤ་རྒྱས་ཡིན་མིན་དང་། སྤ་རྒྱས་

ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱས་མི་རྒྱས་བཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོན་ན། དེ་འདོད་གཞུགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱང་དང་ཟག་མེད་གསུམ་དུ་གཏོགས་ལ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤྱང་གི་གཞུགས་ལ་འདར་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན། འདོད་པ་རང་སའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འཕྲོ་དང་། སྒྲོམ་སྤྱང་དང་། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་(༡༩༡ན)དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལྗེ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ལྗེའི་དང་པོ་གསུམ་སྤྱ་རྒྱས་
དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟ་མེད་ཡིན་པས་སྤྱ་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པ་བདེན་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འཕྲོ་བཅུ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་སྤྱང་བཞི་སྟེ་བྱ་བཅོ་ལྔ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྒྲོམ་སྤྱང་བཞི་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱས་སོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་
ནི་བདུན་ཉེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་ལྗེའི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལུས་ཆོར་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དུག་པ་
མིན་སྐྱེས་མིན་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོམ་སྤྱང་དང་། གསུམ་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ནས་སྒྲོམ་སྤྱང་གི་
བར་ལྗེ་པོ་དེ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པ་ཁོ་ནའི་ཟག་པ་མེད་པ་གཅིག་དང་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་
མཐོང་བས་སྤྱང་བྱ་བ་གཏོགས་རྣམ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱག་ཀྱན་ལམ་
མཐོང་བས་སྤྱང་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བྱ་བཞེས་དམིགས་པ་ལ། དེའང་སྤྱག་ཀྱན་། །མཐོང་སྤང་གིས་དམིགས་པ་
ཡིན་ཉེ། རང་ས་དང་གོང་སའི་བདེ་དབང་ལ་འཛིག་ཆོགས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ལོག་ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་
སྤང་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཆགས་སོགས་(༡༩༡བ)མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འགོག་ལམ་
མཐོང་སྤང་གིས་ནི་དམིགས་པ་མིན་ཉེ། ལོག་ལྟ་སོགས་ནི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ཀྱིའང་དམིགས་མ་ཡིན་ཉེ། རང་རིས་ལ་དམིགས་པས་རང་རིས་ལ་བདེ་བའི་
དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་རིས་ལྗེ་ཅར་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལམ་
མཐོང་སྤང་ལོག་ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། སྒྲོམ་སྤྱང་གི་སེམས་དགེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་ཤིང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་དམིགས་པས། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་

དམིགས་པས་ནི་སྤྲ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ལས་ཁ་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེའང་སྤྲ་
རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རིས་བཞིས་དམིགས་པ་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱས་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་
དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ནི། སྤྱག་བསུལ་མཐོང་བས་སྤང་བའི་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་ཅར་ཡང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱིས་རྒྱས་ལ། ཀུན་འགྱུར་མཐོང་སྤང་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟ་
སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྟོན་རྒྱས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་སྤང་ཡང་རིས་དེ་ལ་རྒྱས་ཏེ། ཆགས་སོགས་བདེ་དབང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་(༡༩༩ན)གི་རིས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ན་སྟོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་སོ་
རྣམས་རིས་བཞི་ལ་རྒྱས་པ་ནི་བཞད་མ་ཐག་འགེ་བས་གོ་སྤྲོད། །

གཞུགས་མེད་གྱི་ལམ་མཐོང་སྟོང་དང་སྟོན་སྤང་གི་རིས་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་ཤེས་ལ་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དམིགས་པའི་སྟོན་རྒྱས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པས་སྤང་བའི་སེམས་དགེ་བ་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་སོགས་
གྱི་རིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་མེད་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་སྤྱག་ཀུན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་
ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་སོ་དེ་ཉིད་དང་། བན་ཚུན་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་
གཉིས་གྱིས་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལོག་ལྟ་
མཚུངས་ལྡན་དང་། གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་སྟོན་པས་སྤང་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། བཅུ་བཞི་སོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་
པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
ཀྱང་འཕར་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་རིས་བཞི་དང་། གཞུགས་
མེད་ན་སྟོད་པ་རིས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པ་ལ། གཞུགས་(༡༩༩བ)ན་སྟོད་པ་འདུས་
བྱས་གྱི་དམིགས་པ་རིས་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་
སྟོལ་འདིས་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསུལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དུ་

ཀྱས་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལུས་ཚོར་གཅིག་སྟེ་སྒྲོམ་བས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཅམ་ཤེས་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བ་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་ལྟན་དང་། སྒྲོམ་སྤོང་
དང་། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་སྤོང་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གི་རིས་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱས་ལ། སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤོང་གི་རིས་ནི་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་ལྟན་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲོམ་སྤོང་གི་སེམས་ལ་ཅི་རིགས་
པར་མཚུངས་ལྟན་ནམ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ཅམ་ཤེས་ལ་སྤྱ་ཀྱས་དུ་ཀྱས་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་འདུག་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་ཉིད་དེ་པན་ཚུན་དུ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེའི་སྤང་དུ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་སྤོང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་
ལྟན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤོང་དགེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ན་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རགས་སོགས་ཀྱི་ཅམ་པར་སྤྱག་དབང་
ལ་དམིགས་པ་དེ་མིགས་ཏེ། སྤྱག་དབང་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཅམ་ཤེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱ་ཀྱས་རིས་བཞི་སྟེ། སྤྱག་ཀུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་བས་སྤང་བ་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་སྤྱག་ཀུན་
མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤོང་དང་། གཞུགས་མེད་གཅིག་སྟེ་སྒྲོམ་སྤོང་(༡༩༣ན)དང་ཀུན་འགྲོ་ལ་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་བདེ་ལ་དམིགས་པའི་ཅམ་ཤེས་ལ་སྤྱ་ཀྱས་དུ་ཀྱས་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཅམ་ཤེས་ནི། འདོད་གཞུགས་
ཀྱི་སྤང་བ་རིས་ལྟ་གར་གྱིས་དམིགས་པས་བརྩེ་དང་། ཟག་མེད་གཅིག་དང་། གཞུགས་མེད་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་བ་
དང་སྒྲོམ་བས་སྤང་བ་དང་། ཟག་མེད་དེ་བརྩེ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་པ་སྤྱ་ཀྱས་འདོད་
གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རིས་ལྟ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པ་རིས་གཉིས་དང་། ཀུན་འགྲོ་
དག་ཀྱང་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཅམ་ཤེས་ལ་སྤྱ་ཀྱས་དུ་ཀྱས་ཞེན། དེ་ལ་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་འདུག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དང་། གཞུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་
སྤོང་གཉིས་ཏེ། བཙོ་ལྟ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་བས་སྤང་བ་སྤྱར་འཕང་
དང་། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤོང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་ན་སྤྱོད་
པ་རིས་བཞིའང་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱས་པ།

སྤྱང་སྟོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་སོན་པ་འགས། །

ཀྱ་ཆེན་ལུང་ལས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཐོབ་སྟེ། །

ཡང་དག་ལྷོ་གོས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་སྤྲིད་གྱི།
དེ་ལ་བསམས་ནས་ངས་འདྲི་ལེགས་པར་བཤད།
ཟབ་དགུ་ན་བར་སྟན་པའི་དཔལ་མེད་ལ།
གྱི་ནའི་གྲགས་པས་ཆེས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས།
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས།

སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་གིས་སེམས་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ།

དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་འཛོག་པ་ནི། དམིགས་པས་རྒྱས་
འགྱུར་ཁོ་ན་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་(༡༩༣བ)དམིགས་ནས་མི་རྒྱས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ལ། ཟག་པ་
དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། བཤད་ཐལ་ན། ཟག་པ་
དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གིས་རྒྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཞི་ཏུ་མ་དབྱད་པའོ།

ཡང་དམིགས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་རྒྱས་མི་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་དེའི་དོན་ནི། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་
སྤངས་མ་སྤངས་ལ་བྱ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་
ལས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་བྱ།

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།
ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་སྤངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུས་སྤངས་པའི་
འདས་མ་འོངས་གྱི་ས་ན་ཉོན་མོངས་དང་སེམས་ལྡན་ཅིག་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་པས་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱས་བས་ཁྲབ་ཀྱང་། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་པ་ལ་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་དེའི་

ཐོབ་པས་སེམས་རྒྱད་བཟུང་ཞིང་། རྒྱད་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྒྱ་བཞག་པས་དེ་མིད་དུ་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱས་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་སྤངས་ཀྱང་། དམིགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤྱང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །

ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །

དང་ཐོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །

ཡུལ་ཅན་ངེ་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱ་བཅོམ་ལ་འདས་པའི་སེམས་(༡༩༩ན)དང་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནི་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་
པོས་བསལ་བར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དང་བས་རྒྱ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་བཞོག་ནས་སེམས་འབའ་ཞིག་བཞག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །

དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལྟ་བུ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དབྱ་ལ་
མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པས་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས། །

སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན། །ཅས་འབྱུང་རོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་མེད་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་སྤང་སྤངས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམ་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ཕྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱེ་ཚུལ་ལ། སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱེ་བའི་རྒྱལོ། །

དང་པོ་ནི།

མོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་ནི། །

ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ། །

དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྷ། །

རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །

གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྷར་རིམ། །

དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ནས་
ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་འདོད་དོ། །སྒྲོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤྲོགས་གཉིས་ཐོས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུམ་
བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་དེ་ནས་ནི་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
ལས་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་ཅེས་སོགས་ལོག་པར་ངེས་པའི་ལོག་ལྷ་སྤྱེ་ལ། དེ་ནས་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བྱང་པོ་བསམ་ལ་ནས་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་སྤྱེ་སྟེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། གཤག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ལོག་ལྷ་ལས་འཛིག་ལྷ་འབྱུང་
བའི་ངེས་པ་མེད་པར་(༡༩༩བ)བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ལགས་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱང་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྟེལ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་འཇུག་སྟེ། བདག་ཏུ་ག་
ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་འཇུག་སྟེ། གང་ལ་མཐར་
འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལས་ལྷ་བ་མཆོག་
འཛིན་འཇུག་སྟེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ནི་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་
ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱེ་སྟེ། དེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་
དེའི་དག་པོར་གྱུར་བ་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་འཇུག་གོ། །

གཞན་དག་ནི། གང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱར་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སུ་སྟེགས་པ་ལ་ལོག་ཆོས་ཐོས་ན་
སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འདོད་དེ། ཆགས་སོགས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱར་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནས་
མཐོང་སྟོང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། གོང་ལོག་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི་
ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་
འདི་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ནི།

ཕྱ་རྒྱུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །

ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །

ངེས་མཐུན་པ་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པར་སོགས་
རྒྱ་དག་ཡིན་མོད་གྱི། སྤྱི་བ་ན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཉེ། ཕྱ་རྒྱུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པས་ཕྱ་རྒྱུ་ཀུན་
འབྱུང་གི་(༡༩༥༩)ཐོབ་པ་མ་བཅད་པས་མ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོ་མ་སྤྱིས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའོ། །འདི་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་སྤྱིར་བའི་
སྟོབས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཆང་བར་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི། ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར། ཞེས་གྲགས་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་
པ་མེད་ཅེས་མདོ་སྤྱི་པས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ཕྱ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རོ་བོ་དངོས་དང་། གང་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་ལྡན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ངེས་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་ལ། ཟག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་ནོ།

དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོག་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ།

དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི། །

ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག། །

འདོད་ཁམས་ན་གཏི་མུག་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། འདོད་

ཆགས། ཁོང་ལྟོ་ ང་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་དང་། གུན་ནས་དགྲིས་པ་འཆད་འགྱུར་ངོ་ཆ་མེད་སོགས་བཅུ་
དང་བཅས་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །

སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྲིད་པའི་ཟག་ །

གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཟུགས་ནི་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་
བཞི། འདོད་ཆགས་ལ། ང་རྒྱལ་ལྷ་(༡༩༥༧)སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྤྲིད་པའང་ཉེར་བྱུག་སྟེ། སྤ་རྒྱས་
ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཁོ་ན་སྤྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །

རྒྱགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། ཞེས་གུན་དགྲིས་རྒྱགས་ཚོད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས། སྤྲིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་གུན་ཏུ་སྤྲོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་ཉོན་དང་། གུན་དགྲིས་གང་དག་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་བཤད་ན། །

འདིར་དེ་མ་སྟོས་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་ན་རེ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་
དང་། སྤག་དོག་མེར་སྤྲོ་འགྱོད་ཁོ་འཆབ་པ་རྣམས་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་དབང་ཅན་
མིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་ཚོད་རྣམས་ཀྱང་
འདོད་ཟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སོགས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་
རང་གི་འབྱུག་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བལྟས། །

མཉམ་གཞག་ས་པའི་བྱིར་གཅིག་བྱས། །

ཁམས་གོང་གི་སྤ་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀའང་ལྟར་བྱུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཁ་ནང་བྱུ་བལྟས་ཏེ་

འཇུག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྩ་
གང་གིས་སྲིད་པའི་འདོད་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་ནི།

ཅ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །

ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །

མ་རིག་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རྩས་བཅོ་ལྔ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་(༡༩༩ན)པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ལོགས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན་མ་རིག་པ་སྤྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན་
ཏེ།

མདོ་ལས།

འཛོག་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་ན། །

འདོད་དང་ཆགས་པས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །

ངན་འགྲོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །

ཐམས་ཅད་མ་རིག་ཅ་བ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩ་སྟོར་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བོ་སྟོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །

ལྟ་རྒྱུས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །

ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྒྱུས། །

འཛོག་པའི་རྩས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །

རྩ་བོ་བཞི་སྟེ་ལྟ་བ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཉིད་འདོད་པ་རྩ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་སྲིད་པའི་
རྩ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྩ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྩ་བོ་ལོ། །སྟོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་རྒྱུས་ནི་
གསལ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བོ་དང་སྟོར་བ་དག་གི་ནར་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གྲག་ཅེས་པས་གདུལ་
བྱའི་སྤྱི་བོའི་དབང་གིས་ལྟ་བའི་སྟོར་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་ཅེས་གཞན་ལུགས་སྟོན་པའོ། །ལྟ་བ་རྒྱུས་ཟག་པ་

དག་ཏུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ཟག་པའི་ངེས་ཚིག་འདྲིའི་ཡིན་ན།
འདྲིའི་ཐུགས་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟག་པ་དག་ཏུ་
བཤད་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལོའི་སྒྲིལ་ལྟ་རྣམས་གཡོ་བ་དང་གསལ་བས་
ཟག་པ་དག་ཏུ་ལོགས་སུ་མ་བཤད་ན། མ་རིག་པ་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྦྱར་དུ་
ལོགས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྤེལ་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་ལྟ་བོ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཉེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུ་ལྟ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་དགྲིས་བཅུ་ལོ། །སྤིད་པའི་ལྟ་བོ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། ཁམས་གཉིས་(༡༩༩བ)ཀྱི་འདོད་
ཆགས་བཅུ། ང་རྒྱལ་བཅུ་ཉེ་ཉི་ཤུ། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དེ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པས་ལྟ་བའི་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ལྟ་བོའི་རྣམས་ནི་བཙུ་ལྟ་ལོ། །སྦྱར་བ་ཡང་ལྟ་བོ་བཞིན་
དུ་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། སྤིད་པའི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ལྟ་བའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གོ། །
མ་རིག་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་བཙུ་ལྟ་ལོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་བཤད་པ་ནི།

རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །
ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །
སྤེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །
འདྲིའི་ཐུགས་སྒྲིལ་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེད། །

རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་འདོད་པའི་སྦྱར་བའི་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། མ་རིག་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་བཞི་ཁོ་ནར་
འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བཞི་ཉི་ཤུ། ཐེ་ཆོམ་བཞི། ཀུན་དགྲིས་
བཅུ་ལོ། །སྤིད་པའི་སྦྱར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེ།
འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་ལྟ་དང་བཅས་པས་སུ་མ་ཅུ་དང་ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཉེར་ལེན་
དང་ལྟ་བ་ཁྱིམ་ས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལེན་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་སྤེ་བ་སྤེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ལྟ་བ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཉེར་ལེན་ནི། སྤུག་བསྐྱེད་དང་ལམ་གྱི་གཉིས་རེ་ཁམས་རེ་ན་ཡོད་པས་རྣམས་དྲུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་
རྣམས་ལས་དེ་ལོགས་སུ་བྱུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགྲར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་རྣམས་འབྱོར་དང་རིགས་
པ་ཅན་པའི་ཆོག་དོན་དྲུག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱིམ་ས་དང་རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་

གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། འདི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མིན་ལ་ལམ་དུ་འདུག་པས་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། མེ་
ཆུར་འཇུག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་བ་དང་དཔལ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱུལ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་(༡༩༥༦)མཆོག་འཛིན་གྱིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་ཀྱི། ལོགས་སུ་ཅེས་མ་བཤད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་འཛིན་
པའི་དོན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་
བ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ཉེར་ལེན་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེར་ལེན་དུ་
བཤད་དེ། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་པས་ནི་མི་གསལ་བས་འཁོར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་བྱེ་སྤྱེའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ནི། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཉེར་ལེན་དུ་མ་བཤད་
པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་ནི་འདུན་པའི་
འདོད་ཆགས་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་འཁོར་བར་སྦྱར་
བ་དང་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འཁོར་
བར་སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཡིན་ལ། སྲིད་
པ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་སྲིད་པའི་སྦྱར་བ་དང་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན།
རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་དད་ཆེས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་། འཆུམས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུགས་ཏེ་གནས་
པ་འདི་ནི་(༡༩༥༦)འདོད་པའི་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྷ་བའི་སྦྱར་བའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
གསུངས་ལ། མདོ་གཞན་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་
པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ངས་ཆོག་ལ། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་ངས་ཆོག་དང་། ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངས་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱ་བ་དང་། །

རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། །

རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་བྱིར། །

ཐ་ཀྲས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཐ་ཀྲས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་རྒྱ་བཤམ་འདུག་པ་ཐ་བ་སྟེ།
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་དཀའ་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་མ་བུའི་ཐོག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་
པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་ས་བོན་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་མཚུངས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པར་བསྒྲོག་བཞིན་དུ་འང་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཡང་མདོན་དུ་གྱུར་
པའམ་ཉོན་བཞི་བ་དང་། བྱི་བའི་དུག་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་འཛིན་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །

འབྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །

ཉེ་བར་འཛིན་བྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །

དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཛིན་ཅིང་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟིང་ཅེ་ནས་
མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་མའི་སྒོ་ནས་ཟག་ཅིང་འཁོ་བྱེད་པ་དང་། འགོ་བ་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་
ཁྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་བྲེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲུར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟིང་པའམ་ལུས་
འཛིན་པས་སམ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟག་པ་དང་ལ་
སོགས་པས་རྒྱ་བོ་དང་སྦྱར་བ་ཉེར་ལེན་དེ་དག་གི་ངེས་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེ་སྟེའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ནི། འདི་རྒྱད་དུ་བཤད་ན་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཀྲས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་ལ་
(༡༩༦)འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བར་བྱེད་པས་ཟག་པ་རྣམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བཀྱི་ཞིང་ཡུལ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་འབད་ཚོལ་དག་པོ་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་
ནི་གོམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འབད་མི་དགོས་པས་ངང་གིས་འབྲུང་བ་སྟེ། འབད་པས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བཀྱི་བ་དེ་
འབད་མེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་རྒྱུད་འབབ་ཕྱོགས་སུ་བྲེར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་མདོའི་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ།
།ལུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རྒྱ་བོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་

སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆེ་ཐང་མངོན་འགྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་བ་དང་། ཆེ་
ཐང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཚུ་བོ་སྟེ། རི་ལྷར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱག་བསམ་ལ་སྤྲོ་ཆོག་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱུད་ལ་
ཡང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཚུ་བོ་ནི་རེ་འགའ་བའོ། །
འདུན་པ་གང་གིས་འདོད་པ་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི།

དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་ཉོན་དང་། ཀྱན་དགྲིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་
རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྤ་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་སྤ་རྒྱས་དག་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དག་ཡོད་
པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་ཡོད་པར་ནི་འདོད་དེ། འདི་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྤྱག་བསམ་(༡༩༡༧)ཀྱི་རྒྱུན་ཅེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤ་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཀྱན་ནས་
དགྲིས་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཀྱན་དགྲིས་བཞག་བཏུབ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་རང་ཡང་
སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཅིང་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་སྒྲིབ། འཆིང་བ་དང་། ཉེ་ཉོན། ཀྱན་དགྲིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཀྱན་སྒྲིབ་དགྱུར་བཤད་པ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

རྗས་དང་མཆོག་འཛིན་འབྲ་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་གཞན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །

མི་དག་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །

ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བཞད། །

རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ལྟེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ། ། དུལ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་སམ། འདི་
རྣམས་ཡོད་ན་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་ན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཉོན་དང་
དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་འཆོགས་ཆས་དང་བཅས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། ། ཁོང་ཁོ་དང་ཕྱག་དོག་
དང་སེར་སྣ་ལྟེ་ཀུན་སྐྱོར་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའོ། ། ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་
སྐྱོར་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པའོ། ། ལྟ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། འཛིག་ལྟ། ལོག་ལྟ། མཐར་ལྟ་གསུམ་སོ། ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དག་གོ། ། ལྟ་བ་ལྟ་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་ཆོར་སོགས་རྣམས་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་
ལྟ་བུ་ཅིང་། འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་(༡༩༩ན)སྐྱོར་གྱིས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱི་
རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལྟ་
པའི་ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་འགོ་སྤངས་ལ། འགོག་པ་མཐོང་སྤོང་ཡན་ཆད་དུ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་མ་སྤངས་ན་དེ་
དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོར་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལྟ་བ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་ཆོར་སོགས་རྣམས་
ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་དམིགས་
ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཉོན་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤོང་གི་ཀུན་འགོ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་ལ། ལྟ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་འགོ་མིན་པ་ལོག་ལྟ་དེ་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་ཀྱི། མཆོག་འཛིན་དང་
མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོར་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་འགོ་མིན་པའི་ལོག་ལྟ་དེ་མཆོག་འཛིན་
དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོར་སོགས་ལ་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་ཐ་དད་པས་དམིགས་པ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པར་ལྟ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མེད་པར་གྲུབ་པོ། ། མཆོག་འཛིན་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་སྟོན་གསུང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་ལ་མཆོག་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་
འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། མཆོག་
འཛིན་གྱི་ཀུན་སྐྱེས་ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱེས་ཞེས་མིང་དུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་(༡༩༩༧)བའི་སྐྱེས་ཞེས་སྟོན་པས་
ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆར་བསྐྱེད་ལ། ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱེས་ཞེས་པས་ནི། འཛིན་ལྟ་ལ་སྟོན་གསུང་བཟུང་གི། མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་
བ་དག་བསྐྱེས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ། ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱེས་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
སྐྱེས་ཀུན་སྐྱེས་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ལོགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྐྱེས་དུ་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལོགས་སུ་ག་
འཛིན་གྱི་ཀུན་སྐྱེས་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མཆོག་འཛིན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཀུན་དུ་སྐྱེས་
བ་གཞན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ། ལྟ་བུ་གསུམ་ཡང་རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་
དེར་གངས་མཉམ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་གསུམ་མཆོག་དུ་བཟུང་བྱ་དང་འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་དུ་འཛིན་བྱེད་
དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འདོད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་
འཛིན་ལྟ་མཐར་གཉིས། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ནས་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་བར་གྱི་ལོགས་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་དུག་གོང་མ་གཉིས་
སྐྱེས་དུག་དེ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་འདོད་ཁམས་ན་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་བར་
བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ན་དུག་ཁམས་གཉིས་
ནའང་དེ་དང་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད་ལས། སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སེར་སྐྱ་ཁོ་ན་ཀུན་སྐྱེས་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀའང་གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རང་
(༡༩༠༠)དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། སེར་སྐྱ་ཁོ་ན་ཀུན་དགྱིས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་
ཀུན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱི། གཞན་དུག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། ཆགས་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་
པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་ཁྲོད་དང་གཉིད་ནི་
ཆགས་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་
དང་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྲངས་བྱེ་སྤྱོད་ཁྲུག་འདོད་དོ། །

གཞན་ན་རེ། ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྱུང་གྱི། བྱེ་སྤྱོད་གང་གི་ལྟར་ན། ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད་འདོད་

པ་དེའི་ལྷན་ན་ཁོ་བ་དང་འཆབ་པའང་མི་དགེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྐྱོར་དུ་འཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འདིའི་ལན་ལ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ།

ཀུན་དགེས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་དོག་དང་སྤྱུག་བདེ་འགྲོ་ལྷག་པར་འཆིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་དང་།
ཡང་ཡང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཚུང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཚུང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། འདོད་པ་ན་ཀུན་སྐྱོར་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ལས་
ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་སྤྱག་དོག་དང་སེར་སྤུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཞེ།

འདི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་གཏུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་(300བ)དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྟོང་དང་
ཆོས་ལ་སྤྱག་དོག་དང་སེར་སྤུ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བདུད་ཅི་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་གཅོད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམས་ལ།

གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ།

གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད།

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་གཞན་དུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ལྷ་གསུངས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་འདོད་
ཁམས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་འགྲོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་
སྟེ་དམན་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཆ་འདོད་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཀུན་སྐྱོར་རྣམས་པ་ལྷ་

གསུངས་ཏེ། འཇིག་ལྷ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་སོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཞིན་འདོད་པའི་བཙོན་ར་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་མ་སྤངས་ན་པགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྒྲོ་བ་བག་མེད་བཙོན་ར་ནས་ཤོར་ཡང་སྒྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཞིན་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སྒྲེ་ལས་མི་འདའ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁམས་གྱི་ཐ་མ་འདོད་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བས། དེས་ན་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

སེམས་ཙན་གྱི་(༡༠༡ན)ཐ་མ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། ཁམས་གྱི་ཐ་མ་འདོད་ཁམས་ཡིན་པས་སེམས་ཙན་གྱི་ཐ་མ་ལས་འདས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཁམས་གྱི་ཐ་མ་ལས་མ་འདས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པའོ། །ཁམས་གྱི་ཐ་མ་ལས་འདས། འདོད་ཁམས་ལས་གྲོལ་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ཡོད་དེ། བོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་ཡོད་དེ། བོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་འདས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའོ། །འཕགས་པར་གྱུར་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱི་ཁམས་ཐ་མ་ལས་མི་འདའ། ཁམས་བོང་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འཇིག་ཚུལ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལས་མི་འདའོ། །

སེམས་ཙན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་སེམས་ཙན་དང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སེམས་ཙན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན་མཐར། ལོག་ལྷ་བ་མཆོག་གསུམ་བོར་ལ་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཞེས་འཇིག་ལྷ་སོགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ།

འདིའི་ལན་ལ། བྱེ་སྤྲའི་ལན། མདོ་སྡེ་པའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བོར་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པར་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། སྟུག་བསྐལ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་བའི་ཀྱན་སྦྱར་འདི་གསུམ་(༡༠༡བ)གྱིས་བསྐུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ལྷའི་རྩ་བ་འཇིག་ལྷ་དང་། མཆོག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ལོག་ལྷའི་རྩ་བ་ཐེ་

ཆོམ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོར་གསུམ་བསྐྱུན་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ།

བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་བ་ལས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལོག་པར་མཉན་པ་དང་བསམས་པའི་སྒྲོན་ས་ལོག་པར་ངེས་པ་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཅན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒོ་དང་རྩ་བ་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། །
འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཞོར་དང་། །
ལམ་ལ་རེ་ཆོམ་དེ་སྙེད་ཅིག །
ཐར་པ་བསྐྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱུན་རྟོ། །

གཞན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་མི་འདོད་པ་
དང་། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ལམ་ཞོར་བ་དང་། ལམ་ལ་རེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ་
པོ་དེ་སྙེད་ཅིག་བགོགས་པར་ཆད་བྱེད་དེ། འཇིག་ལྷས་ནི་ཐར་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྲིས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ལམ་མ་ཞོར་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རེ་ཆོམ་གྲིས་ལམ་ལ་རེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རྟེ།

བཙུམ་ལྟན་འདས་གྲིས།

རྒྱན་ཞུགས་གྲིས་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་བར་ཆད་དེ་དག་སྤངས་པར་སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཁོ་ན་
སྤངས་པར་བསྐྱུན་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནི།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྒྲེས་པའི། །
འདོད་ཆགས་གཉིས་ཤོད་ང་རྒྱལ་མོངས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་སྦྱར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཞད་པ་བཞིན་ཀུན་སྦྱར་གོང་མ་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཉིད་དེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་
གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རྩོངས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་(༢༠༢༥)མ་
ལས་མི་འདའ་བའི་བྱེད།

གཉིས་པ་འཆིང་བ་ནི།

ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །

ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་གི་འཆིང་བ་གསུམ་རྒྱས་
བར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་ཆགས་སྤང་ཡང་རྒྱས་མོད་ཀྱི། གཏི་སྤྱག་བཞིན་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་སྤྱག་
ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མི་གསལ་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །

ཡང་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་གསུམ་སྤྱང་བའི་མཐུས་དེ་ལྷར་ངེས་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱས་
པའོ། །གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་རྒྱས་པ་དེ་ལྷར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའི་བདེ་
བ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤང་དང་། དགའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་བྱེད་རོ། །ཡང་ན་
རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྱག་ལ་ཆགས་སྤང་དམིགས་བཤམ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་དགའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །

སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་བ། །

གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །

དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །

ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པེ་ཞེས་བས་བསྐྱས་པ་
གང་ཡིན་དེའང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་དག་ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཆོད་ཅམ་
དུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།

གཞི་ཐོན་ཆོག་ལས།

མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲུ་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་ཉིད་དང་། ཟུ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་འོད་མི་ཟེན་པ་ཉིད་
དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རུ་
གཏུག་དང་། འཕྱ་སྒྲོན་དང་། གནམ་པ་ཉིད་དང་། མི་གནམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པ་
(༡༠༡༥)ཉིད་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་ཏོག་ཉིད་དང་། འཆེ་བའི་རྣམ་ཏོག་དང་། ཉེ་བའི་རྣམ་ཏོག་དང་། དུལ་
ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དང་། མི་འཆེ་བའི་རྣམ་ཏོག་དང་། བརྟམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་། རིགས་སྟེན་པ་
དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་། ཟུ་ངན་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དག་གོ། །

ཉེར་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་ནི་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་དང་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཀུན་དགེས་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལ་རྩི་མ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།
དང་པོ་ལ། རོ་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱེ་སྤྲའི་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །

ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་། །

འགྲོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །

ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

འདིར་ཀུན་དགེས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩི་མས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཀུན་ནས་
དགེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཅེས་འབྱུང་
བའི་བྱེད། སྤྱི་དཔའི་བཙོན་རར་ཀུན་ནས་དགེས་པའོ། འདི་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་དགེས་སོ། །
བསྟན་བཙོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་སྟེ་ཞེས་པ།

མ་གུས་རོ་ཆ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །

ཞེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

གཞན་གྱི་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོངས་ནས་འབྲུག་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་། གསོ་བ་དང་། བཟོ་རིག་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། འགལ་བ་ཅན་བདག་ལས་གཞན་ཏུ་མ་འགྲོ་ཞིག་སྟམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་གར་དང་། སྤྲེག་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། རྒྱན་གྱིས་སེམས་མ་ཞི་བ་རྒྱོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པས་(༡༠༣ན)ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །དན་བར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགྲོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་རྟུགས་པ་དང་གཉིད་དང་ནི། ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རུས་པ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། ཟུར་སྤྲ་མས་སྟོམས་འབྲུག་གཅོད་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོན་ཀྱན་དགྲིས་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ།

བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་དགྲིས་བཅུ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས། བྱད་པར་སེམས་ཅན་འདི་བསད་དམ། བཅིངས་སམ། བརྒྱག་གམ། རོངས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་གནོད་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། དེག་པ་དང་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྲུགས་པ་སོགས་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཁྲོ་བ་སྟེ། དགོ་སྤྲོང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལ་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཆེར་མ་ལ་སོགས་ལ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆབ་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོད་པ་དང་འཆོ་བ་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། བཟུང་བ་ནི་དེ་སྟེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་སྤྲེག་པའི་ནང་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །

ངོ་ཆ་མེད་རྒྱོད་སེར་སྣ་བསྐྱང་། །

འཆབ་པ་རྩོད་དོ་མ་རིག་ལས། །

རྟུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །

ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྱུར་ཁོ་བ་དང་། །

ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཀུན་དགེས་དེ་ནམས་ལས་ཉེ་ཉོན་ངོ་ཚ་མེད་ཤོད་སེར་སྣ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སློང་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
མཐོང་སྤང་གི་འདོད་ཆགས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་ངོ་ཚ་མེད་བར་བསྤང་། སློམ་སྤང་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་སློམ་སྤང་གི་ངོ་ཚ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྤང་། ཤོད་པའང་དེ་དང་འབྲ། སེར་སྣ་སློམ་སྤང་ཡིན་ཅམ་ན་སློང་
བྱེད་ཀྱང་སློམ་སློང་གི་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནས་(༡༠༣བ)བསྤང་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན། འཆབ་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་སྲེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཅེ་ན། གཞན་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཚོད་དོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། དེ་དེ་གཉིས་ག་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་བདག་གི་ཉེས་པ་ཤེས་པས་ང་ལ་
ཉེད་བཀྱང་ཆད་དེ་འགྲོ་སྐྱམ་པས་འཆབ་པ་སྲེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་ལ་ནམ་སློན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
འོང་བར་མ་ཤེས་པས་འཆབ་ན། འཆབ་པ་སྲེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རྒྱགས་གཉིད་ཁྲིལ་མེད་
གསུམ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སློང་གི་མ་རིག་པ་ལས་མཐོང་སློང་གི་རྒྱགས་པ་སློང་
བ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པས་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གིས་རྒྱགས་པ་
བསྤང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན། མཐོང་སློང་གི་མ་རིག་པ་ལས་སློམ་སྤང་གི་རྒྱགས་པ་སློང་ན་ཀུན་
འགྲོའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན། ཁྲིལ་མེད་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་ཅང་འོང་ངམ་སྐྱམ་ན། ཁྲིལ་མེད་པས་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་
བ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འགྱུར་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ཐ་ཚོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཉོན་ཁོ་བ་དང་
ཕྱག་དོག་ནི་ཅ་ཉོན་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན། འགྱུར་པ་སློམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་
ཅམ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་འགྱུར་པ་སློང་ན་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཅ་ཉོན་གྱི་རྒྱ་
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ངེ་མ་བཤད་པ་ལ། ངེ་མའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་རྒྱལོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ངེ་མ་དུག །

རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་འཆིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །

ནམ་འཆོ།

གཞན་ཡང་ལུས་ལ་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་ལྟ་བུ་དུག་ནི། གཞན་འདིད་པའི་
བསམ་པ་ཅན་སྤང་སོགས་ལ་གཡོ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་(30ཙན)དང་། གཡོ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ནང་གི་བསམ་པ་མཐུད་པ་
དང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སེམས་བྱ་བུ་བ་སྟེ། དེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་
འཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །

ཞེས་སྤར་བཤད་ཀྱི། རྒྱགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཆོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པ་
སྟེ། གང་གིས་རིགས་པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པ་དང་མཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་པ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་ཆ་དང་ཆོག་རྩལ་དག་གིས་པ་རོལ་སོ་
རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །

འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །

རྣམ་འཆོ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །

འཆོག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །

གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། །

རིམ་དུག་སོ་དེ་ལས་སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། མཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཆོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་
ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །འཆོག་པ་ནི་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བུ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཅན་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བས་རིམ་
གཡོ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའོ། །ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
འཆོག་པའང་སྟེག་པ་དམན་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་མཐོང་སྤོང་ལས་འཆོག་པ་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་
འགྲོའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། འཆོག་པ་སྒོམ་སྤང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་བྱད་པར། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་བྱད་པར། ཁམས་དང་སའི་བྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །

ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱིས། །

དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྒོམ་སྤང་བྱ། །

རང་དབང་དེ་བཞིན་ངི་མ་རྣམས། །

ཀུན་དགྱིས་བཅུར་བཤད་པ། དེ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་པ་དང་ཀྱོད་པ་སྟེ་ཆོས་
ལུ་པོ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྒོམ་(༡༠༥བ)ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཕྱིར། ལུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་ཉོན་ཀུན་དགྱིས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཁོ་
བ་དང་། འཆབ་པ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་དང་། རང་དབང་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཉོན་ལུ་པོ་དེ་དག་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་
མཚུངས་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
དེ་དག་འབྱུག་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་མི་བཟོས་ལ། མ་རིག་
པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ནི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་འབྱུག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་དོག་སོགས་ཉེ་ཉོན་ལུ་
པོ་དེ་དག་སྒོམ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ངི་མ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་དོག་སོགས་ལུ་པོ་
དེ་དང་འབྲ་བར་སྒོམ་སྤང་དང་རང་དབང་བཟོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམས་གཉིས། །

དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །

རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་མ་གཉོགས་པ་ཉེ་ཉོན་ཀུན་དགྱིས་བདུན་དང་སྟུ་ལ་སོགས་པ་དུག་རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་འདོད་
ཁམས་ན་མི་དགེ་བཟོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་དང་ཀྱོད་པ་དང་གཉིད་གསུམ་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་
རྣམས་པ་གཉིས་དག་གོ། གཉིད་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་དགྱིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་བཟུང་ངོ་། །འདོད་ཁམས་དེ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་ཉོན་རི་སྟེན་སྟེན་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བཟོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །

གཡོ་སྐྱ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །

གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །

དེའང་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་གཡོ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བརྟན་
པའི་རོ་ཆ་བས་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་སྤྲེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལོག་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་ལྷ་སྤྲེའི་རྟ་ཐུལ་འདྲིད་པར་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས།

འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས། ཚངས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་པར་
འབྱུང་བྱིས་པ་དང་། མ་(304ན)ཤེས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ནི་ཚངས་པའོ། །ཚངས་པ་
ཆེན་པོའོ། །དབང་ཐུག་གོ། །བྲེད་པ་པོའོ། །སྐྱུལ་པ་པོའོ། །འབྱིན་པ་པོའོ། །འབྱིན་བྲེད་དོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲིས་སོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ་ཚངས་པ་དེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲི་བར་སེམས་སམ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་སྤྲང་
རོ། །

གཡོ་ནི།

དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །

ཅེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱང་། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ། །

རྟགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའོ། །བཙུ་བྱག་ལས་དེ་གསུམ་དང་། གཡོ་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་
ལྷ་པོར་བས་གཞན་ཉེ་ཉོན་བཙུ་གཅིག་པོ་དག་འདོད་ཁམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ། སེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་
ནོ། །

དང་པོ་ནི།

མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །

ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །

གཞན་ནི་ནམ་ཤེས་བྱ་གཉིན་ཅན། །

མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་ནི་མཐོང་སྤོམ་གྱི་སྤང་
བྱ་རིས་ལྔ་ཅང་དང་། བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུག་དོག །སེར་སྒྲ། འགྱུད་པ། ཁྱོ་བ། འཆབ་པ་རྩི་མ་ནམས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཅན་དེ་ཡང་སྤོམ་
སྤང་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གཞན་སྤོམ་སྤང་འདོད་
ཆགས་ཁོང་ཁོས་རིག་པ་ནམས་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཉེ་ཉོན་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་སྤྱགས་གློད་ནམས་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་བག་མེད། ལེ་ལོ། །མ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱགས་གློད་
ནི་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་(༢༠༥བ)དུ་སྤར་སྤོས་ཟིན། གཏི་སྤྱག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སྤོས་པས་བསྐྱས་ལ། དེ་ནམས་ནི་
ནམ་ཤེས་བྱ་གཉིན་གི་ས་པ་འཕམ་ཉིན་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ། ཅ་ཉོན་གང་དང་ལྡན། ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་
ལ། འདོད་པའི་དང་། ཁམས་གོང་གིའོ། །

དང་པོ་ནི།

བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྤྱ། །

མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །

མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །

མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །

ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །

གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །

བཏང་སྟོམས་དང་ཀྱུན།

ལུས་ཚེར་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བསྐྱོག་པ་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཆགས་སྤང་ནི་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ཚེར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བསོད་
ནམས་བྱེད་པའི་འབད་བ་དོན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཡིད་མི་བདེ་
བར་འགྱུར་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ལྟ་བུ་བཞེས་པོ་འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་
མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ། དགའ་
བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆད་ལྟ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་དེ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཆེ་མོང་
ཅམ་དུ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་དུ་ན། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ན་ཡིད་བདེ། ནད་བཅས་འབྲས་
བཅས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ན་ཡིད་མི་བདེ། ལུན་ཚོགས་ལ་རྟག་པར་(༡༠༠ན)འཛིན་ན་ཡིད་བདེ། ཆད་པར་འཛིན་ན་
ཡིད་མི་བདེ། ནད་བཅས་འབྲས་བཅས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་ན་ཡིད་མི་བདེ། བྱད་ཅན་བདེ་བ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་ན་
ཡིད་བདེ། དམན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འདག་གྲོལ་དུ་འཛིན་ན་ཡིད་མི་བདེ། བྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ལ་འདག་གྲོལ་དུ་
འཛིན་ན་ཡིད་བདེའོ། །དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་
ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་སྤྱུས་པ། བླ་རྒྱས་ཀྱུན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་
པའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཞན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་
བའི་རྣམ་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་འགྲེལ་པར་མ་རངས་པའི་དོན་དུ་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཁྲེ་སྤྱ་
རྣམས་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱེས་བུ་གཟུ་བོ་བཞེན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་གོང་མ། །

ས་རི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །

ས་གོང་མའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་གོང་ན་དབང་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ། ས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་དབང་པོ་
རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མིག་རྣ་ལུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བཞིའི་བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་བདེ་དང་ཅི་རིགས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡིད་གྱི་ས་པའི་
ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ཅི་རིགས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་
ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ། གསུམ་པ་ན་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
དང་གཟུགས་མེད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་ཆོར་
བའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་(༩༠༩བ)པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་སྟོ་
བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ་ནི།

འགྱོད་དང་སྤག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །

རྣམ་འཆེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །

འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །

སེར་སྣ་དག་ནི་བརྗོག་པ་ཡིན། །

གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། །

གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །

རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །

བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་། །

འགྱོད་དང་སྤག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་འཆེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཆིག་པ་རྣམས་ནི་སྟོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་
ཅིང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །སེར་སྣ་དག་ནི་བརྗོག་པས་ཡིད་བདེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བས་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་

དང་གཉིད་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡིད་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་པ་རོལ་འབྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་ཡིད་མི་བདེ་བས་བྱེད་དེ་གཉིད་ཀྱི་བར་དུའང་དེ་དང་འབྲལ། ། ཟུགས་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་བདེ་བ་དང་དག་ཅེས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ན་ཡིད་བདེ་དང་། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ན་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་གང་ལའང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་ཆ་མེད་ཟུགས་ཚོད་དེ་ཀུན་དགྲིས་བཞི་པོ་གཞན་ནི་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་སྐྱབ་རྣམས།

མདོ་ལས། འདོད་འདུན། གཞོད་སེམས། ཟུགས་པ། གཉིད་ཚོད། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལས། འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་འགྱོད་གཉིད་བཞི་འདོད་ཁམས་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སྒྲ་བས་མི་འདྲི། ཟུགས་ཚོད་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆར་(༡༠༧ན)ཡིན་ཅམ་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནམ། འདོད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་བྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལྟོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་གཉིས། བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་མཐུན་དང་། །

ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་གཅིག

ཅིའི་ཕྱིར་ཟུགས་གཉིད་གཉིས། ཚོད་འགྱོད་གཉིས་སེམས་བྱང་ཐ་དད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་རེ་རེར་བཤད་ཅེ་ན།

མུགས་གཉིད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཟས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བའང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་རང་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤན་པའི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་གཉིན་པོ་དང་ཟས་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཟས་ནི་ལྷ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་རྒྱ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུངས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལྷིང་བ་
དང་། མ་འོས་བར་མང་དུ་བོས་པས་ལུས་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བེན་པ་དང་སེམས་ཞུས་པ་ཉིད་
དེ། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཞུས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་གཉིན་པོ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཉེ་དུའི་རྣམ་རྟོག་
དང་། གོས་ཟས་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། (༢༠༢༡)མི་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྤྱི་
དག་བགད་པ་དང་། ལུས་ལོམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ལོམས་པས་གཅོས་པ་དང་། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་
ཤན་པའོ། །བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཟས་སྤྱག་པའི་མཆན་
མ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཟས་ཁོང་ཁྱོད་མཆན་མ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཟས་དུས་
གསུམ་དང་། ཟས་མིན་པ་རྟོག་འབྲེལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕུང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །

ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དེམ་པ་བཞིན་འདོད་
པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ལས་དཔེན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མུགས་གཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དེ།
དེས་ལྷག་མཐོང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཞི་
གནས་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མེད་ན་བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་
ཉིད་དུ་བཞད་དོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། མུགས་གཉིད་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱུ་འགྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འགའ་བར་རྟོག་པ་
འདི་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མུགས་གཉིད་ཀྱི་སྤང་སྤོས་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ཉིང་

འཛིན་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་པ་རྣམས་བསྟན་རིགས་པས་
རིམ་པ་ལས་བརྒལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙུན་པ་ནི་མུགས་གཉིད་ཀྱིས་
འཛིགས་ལ། ཆོས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བཙུན་པ་ཞོད་འགྱུར་གྱིས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་(༡༠༩ན)འཛིགས་ན་
ཉིང་འཛིན་ལ་ཞོད་འགྱུར་གྱིས་ཤིན་དུ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་ངོ་བོ་མི་འདྲ། འོ་ན་སེམས་ཞི་བ་ལ་མུགས་གཉིད་
ཀྱིས་འཛིགས་བྱ་བ་དེ། སེམས་གནས་པའི་དུས་སུ་མུགས་གཉིད་བྱུང་ན། མུགས་གཉིད་ཉིང་འཛིན་དང་ངོ་བོ་འདྲ་
ཅུ་ན། སྒོམ་ཆེན་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིང་འཛིན་རང་ཡིན་ནམ་སྟེ་སེམས་པས་སློབ་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་འབྱེད་ལ་ཤིན་དུ་ཡང་མུགས་གཉིད་སློབ་ཀྱང་། ཆོས་འབྱེད་པ་ལ་ཞོད་འགྱུར་
ཀྱིས་འཛིགས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཞོད་འགྱུར་བྱུང་ཅུ་ན། ངོ་བོ་འདྲ་ཅུ་ན་ཞོད་འགྱུར་དེ་ཆོས་འབྱེད་
པ་རང་ཡིན་སྟེ་སྒོམ་ཆེན་ཁ་ཅིག་སེམས་པས། ཞོད་འགྱུར་དེ་ཆོས་འབྱེད་པ་ལ་སློབ་པར་རྟོགས་དགའ་བས་དེ་
རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱམས་ཤིང་རྒྱ་བར་གྱུར་པས་
གཟུགས་སྤྱད་མི་སྤྱད་གི་ཡུལ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་སྤྲ་ཞེས་མཆོན་མར་བཟུང་ན་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ན་འགྲང་འདུག་འཆགས་པའི་ཆེ། འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་
ཆད་བྱེད། དེའི་འོག་དུ་ཉིང་འཛིན་དུ་ཞུགས་པས་ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཞི་ལྷག་བསྟེན་པ་སྟེ། མུགས་གཉིད་ནི་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པས་བར་ཆད་བྱེད།
ཞོད་འགྱུར་ནི། མཉམ་གཞན་གི་ཤེས་རབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དེ། རྒྱང་དམར་གྱིས་དཀྱགས་པའི་ཚུ་ལ་གཟུགས་
བརྟན་མི་སྤང་བ་བཞིན་ཞོད་འགྱུར་གྱིས་དཀྱགས་པའི་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལངས་པའི་རྗེས་
ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་(༡༠༩བ)ལའང་ཐེ་ཆོམ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། །

ལེགས་ལམ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་བདུད་ཅི་ཅན། །

ཀུན་ནས་ཉིན་བྱེད་འོང་ལྟར་འབར་བ་དེས། །

བདག་སྒོ་ཉག་དུ་བཏང་བར་མ་གྱུར་པས། །

འཁྲུལ་མེད་གཏམ་གྱི་བྱུང་པ་འདི་ན་ཡོད། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྤོང་བ་ལ། རི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། གང་ལ་བྱེད་ནས་སྤོང་ཚུལ། སྤངས་
པ་གང་གིས་ཐག་སྤིང་བ། སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤོང་དང་། སྟོམ་སྤོང་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །

ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །

དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་གི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆེ་དེ་སྤོང་བར་མི་འབྱུང་རྟེ། སྤར་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་ཟེན་པས་ད་སྤང་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གང་གི་ཆེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ཀུན་འགྲོ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྤོང་
བའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་ཤེས་རྟེ། ད་དུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐེ་
ལེ་བསྟོལ་དུ་སོང་ནས་དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་མི་སྤངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
སྤོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་སྟམ་པ་དེ་ནི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པའོ། །

འགོག་ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདྲི་ན། འགོག་ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་
ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་དང་། ཐེ་ཆོས་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་
གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱག་བསྟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཅམ་ན་དམིགས་པ་དེ་སྤྱག་ཀུན་ལ་(༡༠༩)ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་
ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཅམ་ན་འགོག་ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་མི་སྤོང་སྟེ། སྤྱག་ཀུན་ལ་
ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་ནི་མ་ཡིན། འགོག་ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་ལམ་ལ་
ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་དེ་འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཆེ་འགོག་ལམ་ལ་ལོག་
ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་དཔེ་མི་ཤེས་རྟེ། སྤར་ཤེས་ཟེན་ད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེ་ན་ཐེ་ལེ་བསྟོལ་དུ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེ་ནི་མི་སྤོང་། སྤོང་བའི་ཆེ་ན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
ཤེས་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་ཞེས་འདྲི་བ་ན། ལན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཁོ་

ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོངས་ཤེས་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་དང་།
དམིགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཞིག་མཐོང་སྤྱོད་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མཐོང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་འདོད་པའི་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་
སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས། ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་
དང་། ཀྱན་འགྱུར་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་
བརྒྱད་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་དགྲ་དགྲ་དང་། ཀྱན་འགྱུར་
མཐོང་སྤྱོད་དྲག་དྲག་སྟེ་སུམ་ཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤྱོད་གི་མ་དེག་པ་དྲག་(འདྲེས་པའི་མ་
དེག་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་འདྲེས་པའི་མ་དེག་པ་གཉིས། མཆན།)
(༡༠༩བ)མ་གཏོགས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་
དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་མཆན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པས་སྤངས་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་བྱིར།
ཐོང་ཤེས་ནས་མིང་འདྲིན་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དེའང་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ནི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤངས་ལ། ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ནི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །
ཉོན་མོངས་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྤྱོད་བ་དང་སྟེ། དེའང་དེ་དག་
ལས་དགྲ་གོང་དུ་དམིགས་ཞེས་པའི་འདོད་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགོ་
དགྲ་པོ་དེ་ནི། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་ཁམས་ཀྱན་འགོ་རྣམས་སྤངས་པས་སྤྱོད་
སྟེ། སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་ཀྱན་འགོ་ཡུལ་ཅན་སྤངས་ན། སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་
འགོའི་ཡུལ་དེའང་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

ཡང་ན་སྐྱལ་མཉམ་དང་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགོ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་
མི་སྲིད་པའི་བྱིར། ཞེད་པ་བཅག་ན་ལྡང་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་དགྲ་ནི་
དེ་གཉིས་བདེན་པ་གཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བས་དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཉོན་མོངས་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་སྤྱོད་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་
ལམ་མཐོང་སྤྱོད་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་འདོད་པ་ན་འགོག་པ་མཐོང་(༡༡༠ན)སྤྱོད་།
འདོད། ཁོང་། ང་རྒྱལ། ལྟ་བུ་མཆོག་འདྲིན་བཞི་དང་། ལམ་མཐོང་སྤྱོད་ལའང་སྤྲ་མ་བཞི་དང་། མཆོག་འདྲིན་བྱི་མ་
སྟེ་ལྟ་དང་དགྲ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉེར་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་

དག་གི་དམིགས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤྱོད་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་སྤངས་པས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་དེ་
དག་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཟག་མེད་ལ་
དངོས་སུ་དམིགས་པ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་གཏོད་པར་ཤེས་པས་སྤངས་པ་ན། ཡུལ་
མེད་པར་བྱས་པས་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། རྟེན་མ་བྲལ་ན་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
མཐོང་སྤྱོད་གི་མ་རིག་པ་དུག་ནི་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་
ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་སྤངས་པས་སྤྱོད་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །

སྒོམ་སྤོང་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་སྤར་ཤེས་ཟེན་པས་དམིགས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཟད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་སྤངས་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དམིགས་པ་སྤོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ལས་བྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤོང་
བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་པས་དེ་ཟད་ཅིང་སྤོང་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཆུང་(༡༧༠བ)དུའི་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི།

གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །

གཞི་དང་སྲིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །

སུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ།

གཉེན་པོ་དུ་ཡོད་ན། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
ནི་མི་མཐུན་པའི་དགའི་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་འབྲལ་ཐོབ་འདི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པས་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གཞི་
གཉེན་པོ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་གིས་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་གཞི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་བསྐྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ཐག་སྐྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་པོ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་གཞི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ན་ཅེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་སྐྱང་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །རྣམ་པར་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ལམ་ཡིན་རུང་། བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་རུང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་རུང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་རུང་། ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྟོན་
དུ་མཐོང་ནས་(༢༡༡ན)མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱག་པའི་སྟོན་ནས་བཞི་པ་ལ་
གསུམ་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་སྟེ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་
མ་འཆོལ་བར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བཤད་དེ། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་སྟོ་
བ་སོགས་སྟོང་ལམ་དང་། སྟོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་དགུ་(སྟོན་སྤང་བྱ་གཅིག་དང་།
བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཁམས་གོང་འོག་གི་མཐོང་སྟོང་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །མཆན།)ཐམས་
ཅད་དོ། །

གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐག་སྐྱང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་བྱད་
པར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་བྱེ་ནས་སྟོང་ཚུལ་ནི།

དམིགས་པ་ལས། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། །

ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞིན། སེམས་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དེ་གཅིག་ལྟ་
བཞོག་ནས་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཅིག་ལྟ་རང་གི་འཆོག་པ་ལས་བཞག་ནས་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ནི་
མ་ཡིན་པས། དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤྱད་སྤྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད་དེ། དམིགས་པ་དེ་སྤངས་པ་ལས་
དབྱེ་བར་བྱས་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན། དམིགས་པ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ཤེས་པས་
སྤྱལ་འཛིན་མི་འོང་བ་བཞིན། དེ་ལྟ་ནའང་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྤྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐག་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་
ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་འཛིན་མི་སྐྱེ་འང་ཐག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱལ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་མཚུངས་ལྡན་ལས་ནི་མི་བྱས་ཏེ།
དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལའང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་(༡༡༡བ)ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཟིན་པའང་དངོས་
པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤེས་དེས་དམིགས་པ་ལས་དབྱེ་བྱས་པར་བྱུང་ཏེ་ཆུག་ནའང་།
འདས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཟིན་པ་དེ་གོ་ཡུལ་དེ་དང་དབྱལ་བར་མི་བྱས་པར་ཐལ། དམིགས་པར་
བྱས་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་ན།

བྱེ་སྤྱོད་སྤྱེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཅན་འདས་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའང་བཅད་པས། འདས་པའི་ཉོན་མོངས་དམིགས་པ་ལས་དབྱལ་བྱས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད་ཅེ་
ན།

སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལན་དེ་ཡང་ཁྲབ་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་དམིགས་པ་
ཡོངས་ཤེས་སོགས་སྤོང་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དེས་ཁྲབ་ཏེ་ཆུག་ཀྱང་། བྱི་མ་གསུམ་ལམ་ཁྲབ་པས།
དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དེའི་ལན་སྤོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་བཏབ་པ་ནི། བྲ་རྒྱས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐལ་མཉམ་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་མེན་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཐག་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དེའི་ཡུལ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་ཐག་མེད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པས།
དམིགས་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་
གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་ཉོན་མོངས་དང་འགོག་ལམ་ཐག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདས་

པའི་ཐོབ་པ་(༡༡༩ན)གཙོད་པས་སྤངས་ལ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགོག་ལམ་
ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་དང་། དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་སྟེ།
སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྐལ་མཉམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མངོན་གྱུར་པན་ཚུན་གྱི་
འབྲས་ཡིན་པས་དེའི་ཐོབ་པའང་པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བས་སྤོང་ཚུལ་བྱི་མ་
རྣམས་ལའང་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་དམིགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས།

འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་སྐལ་མཉམ་ལ་དམིགས་པའི་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་ཡིན་པས་རྒྱ་མི་བསྐྱོག་ན་འབྲས་བྱུང་མི་བསྐྱོག་
པའི་བྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཁས་སྤངས། མི་འདོད་ཀ་མེད། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་སྤྲེས་པས་ཟད་འགྱུར་སོགས་
སྤོང་ཚུལ་བྱི་མ་གསུམ་པོའང་དམིགས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ལས་ཟུར་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའང་དམིགས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་
ཟད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི། མཚུངས་ལྡན་ལས་སྤོང་བར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་དེ་སྤངས་ཅམ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་
སེམས་དང་མཚུངས་པར་ག་ལ་འོས་སུ་བཞེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་
བར་བརྟོད་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་དང་། བྲལ་ཐོབ་སྤྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་
ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
དང་། མ་སྤྲེལ་ལུང་མ་བསྟན་(༡༡༩བ)གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་གཞན་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་
པས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། །

བཞི་པ་སྤངས་པ་གང་གིས་ཟག་བཅས་བ་ནི།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །

འབྲུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། །

དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ནི་འབྲུང་ཆེན་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
ཀྱང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཐ་དད་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོས་རིང་བ་འཆལ་
ཚུལ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་ནོ། ། དུས་ནམ་པར་ཆད་པས་རིང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དང་། དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉེ་བ་ད་ལྟ་བ་དང་
འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཅེས་ངེས་པ་ལ། བྱེ་སྐྱས། ད་ལྟ་བ་ལས་རིང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འདས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། དུན་རིང་ཞིག་ནས་འོང་བ་ད་ལྟར་ལས་རིང་བར་རིགས་ལ།
འདས་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་ལས་ཅི་ལྟར་ན་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་མ་བྱབ་སྟེ། འདས་མ་ཐག་པ་དང་འོང་ལ་ཁད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ལས་དུས་ཐ་དད་
བ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི། དུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིང་བར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་རིང་བར་ཐལ། འདས་མ་འོངས་ལས་ད་ལྟར་དུས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་(༡༡༣ན)འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཁོ་ད་ལྟ་ལས་འདས་མ་འོངས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆ་ནས་འདས་མ་འོངས་དེ་རིང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཉེ་
རིང་དུས་ལ་མི་བཟོས་པ་དེས་ན་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་དང་ད་ལྟ་བ་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་མ་བྱབ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་ལས།

ཆོས་ཉེ་བ་གང་དག་ཅེ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་བ་དེའང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པས་འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་མ་བྱབ་པས་འདུས་མ་བྱས་དང་ད་ལྟ་བ་

གཉིས་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་འདས་མ་
འོངས་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། དགོ་སོགས་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་
བྱིར། འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡང་ད་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟ་བ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བས་བར་དུ་ཆོད་པས་པན་ཚུན་དུ་རིང་བའི་བྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བ་ལ་བལྟས་ནས་འདས་མ་འོངས་ཉེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་
དང་ཉེ་བའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། ད་ལྟར་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ཆོད་པ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་
བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ད་ལྟ་བ་དེ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱིས་
བར་དུ་ཆོད་པས་མ་འོངས་པ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་དང་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བའང་ཡིན་པའི་བྱིར།

(༡༡༣བ)མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ཀྱིས་རིང་བར་ཅིས་འཛོག་ཅེ་ན།

མ་འོངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་
ཐོབ་ཅིང་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་བྱིར། འདས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་འདས་པས་ཞིག་པའམ། འདས་པ་དེ་ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་ཞིག་པས་
རིང་བའི་བྱིར།

ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། །

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །

གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །

དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །

ཅེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལམ་བྱ་དཔར་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
པའང་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤངས་པ་བྱུང་པར་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་

ཏུ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་བར་ན་མགོ་སྒར་བཅད་པ་ཕྱིས་བཅད་དུ་མེད་ལ། རལ་གྱི་ནི་ཕྱིས་
ཡུང་རྫོ་རུ་འགྱོར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དུས་བྱུག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །
བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉེན་པོ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉེན་པོར་
ཡང་འཛོག་སྟེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞེས་པས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་དགུ་དང་སྐྱེས་བུ་
བྱེད་འབྲས་སོགས་ལ་གོ་(༡༡༩ན)པར་འགྱུར་བ་བསལ་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་རྣམས་གྲོལ་ལམ་རྣམས་པར་བཞག་
པ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བྲལ་བའི་རྟེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་རྣམས་ཉེ་དབང་
པོ་འཕོ་བ་ན་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ།

དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟོས་པས་འགྲུབ་པོ་ཟེར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དབང་པོ་འཕེལ་བ་བདེན་ཡུང་བྲལ་བ་རྟེན་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་དགོས་
པས་འདིར་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟོས་མི་དགོས་
པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །བྲལ་ཐོབ་དེའང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་དུས་བྱུག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་དེ། དབང་རྫོན་གྱིས་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་པ་དགུ་པའི་བྲལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ནི་སྲིད་
ཡུང་དེ་ནི་ཡང་ཐོབ་པ་མིན་པས་མི་བརྗོད་དོ། །

དབང་པོ་རྩལ་པོས་བྲལ་བ་དུས་བྱུག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་བདེན་པ་སྤྲུམ་གསུམ་དང་ལམ་མཐོང་སྟོང་
འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཅམ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་དུས་
དེར་སྤང་བྱ་དེ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅམ་ན། སྤང་གི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་སྤངས་པས་དེས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་ཅམ་ན། མཐོང་སྟོང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཉེ་མི་
འོང་མས་སྟམ་ན། མི་འོང་སྟེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་བྱུག་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པས་རྒྱུད་
ལ་མི་ལྷན། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

ཅམ་ན། སྤྱག་བསུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་སྤངས་པས་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དེ་ཆད་ནས་སྤྱག་བསུལ་
(༡༡༤བ)མཐོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་མི་འོང་ངམ་སྟམ་ན། མི་འོང་སྟེ། སྤར་གྱི་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་སྤྱོད་བྲལ་བའི་
ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱས་འདྲིན། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤངས་ནས་ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཅམ་ན། ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པས་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་པས། ཡང་
སྤྱག་བསུལ་ལོག་ཞུགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཏེ་མི་འགོ་འམ་སྟམ་ན། མི་འགོ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱས་བྲལ་བའི་ཐོབ་
པ་བརྒྱུད་བས་སྤྱག་བསུལ་ལོག་ཞུགས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན། དེ་བཞིན་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱའི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ནས་དབང་པོ་ཆོན་པོར་འཕོ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་དུས་དུག་ཏུ་ཐོབ་པོ། །འདི་འང་སྲིད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཀྱི། དབང་རྒྱལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་སྤྱོད་གི་བྲལ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གཉེན་པོ་དེ་
དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་འོང་
འབྲས་བྱ་དང་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དག་བཅོམ་དང་བཞི། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ལྷན་ཐོབ་པོ།
།དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་བར་ཏེ་ལྷ་པོ་དེའི་བྲལ་བ་
ཡང་ལྷ་པོའི་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བྱ་དང་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དག་
བཅོམ་འབྲས་བྱ་དང་བཞི། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ལྷ་པོ་དེས་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤངས་པའི་བྲལ་
བ་ཐོབ་པ་ནི། འབྲིང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་
གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་(༡༡༤ན)དང་གཉིས། དག་བཅོམ་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དབང་
པོ་འཕོ་བའི་དུས་དང་བཞིར་ཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
རྒྱུད་འབྲིང་སྤངས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པའི་དུས་དང་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱའི་དུས་
དང་གཉིས། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱའི་དུས་དང་གསུམ། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་དང་བཞིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་དུས་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་གང་
རྒྱུད་གཅིག་དག་བཅོམ་འབྲས་བྱ་དང་གཉིས། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་དང་གསུམ་ན་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་
རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པའི་དུས་དང་གཅིག་དག་
བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་དུས་དང་གཉིས། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་དང་གསུམ་དུ་ཐོབ་པོ། །གཞུགས་མེད་ན་སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གང་རྒྱུད་

གཅིག་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློམ་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱི། རྣོན་པོ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བ་གཅིག་ལྟ་བུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཅིག་དུས་ལྟར་ཐོབ་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཐོབ་པོ། །ཐོབ་པ་དུས་གཅིག་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྲིད་ཅིའི་རྣམ་པ་དགུ་དང་བལ་བ་ན། གཉིན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྲེས་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་བལ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །བལ་བ་
 དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་(374)ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། དེའང་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ཟག་མེད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ།
 སྤངས་པ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བརྟགས་ན། མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ལྟེན། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བོས་ནས་དག་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པའོ། །
 དེའང་དཔེར་ན། དེག་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ། གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ། གངས་ངེས། གང་ཟག་
 ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ། གཏོང་ཐོབ་པོ། །

དང་པོ་ནི།

- ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །
- དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག །
- གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །
- དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །
- ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །
- ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །

ཟག་པ་ཀུན་ཟད།

སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུའོ། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་དང་པོ་སྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཟད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་ཅིང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤྱང་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤྱང་
 མ་སྤངས་ཅིང་ན་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤྱང་ལ་དམིགས་ཅིང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 མཐོང་སྤྱང་ཀུན་འགྲོའི་ཐག་བ་དེས་ལྷན་བས། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤྱང་གཅིག་བྱ་སྤངས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མ་འདོད། འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཅིང་ན་གཉིས་ཀ་སྤངས་བས་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་གོ། །(3763)འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་བ་མཐོང་སྤྱང་དང་ལམ་མཐོང་སྤྱང་གཉིས་ཟད་
 བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་དེ་གཉིས་པོ་སྟེ་རེ་རེའོ། །འགོག་བ་མཐོང་སྤང་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་ཀུན་འགྲོ་མེད་ཅིང་ན་
 སྤངས་བ་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་འདོད་བས་ཡོངས་ཤེས་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །འདོད་བ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་བའི་
 ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་བ་དེ་གསུམ་ཉིད་དེ།
 སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་བ་ནི་གཅིག་དང་། འགོག་བ་མཐོང་སྤང་སྤངས་བ་གཉིས་བ་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་བ་གསུམ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་བའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་སྤངས་བ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་
 བའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་སྤངས་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་གཅིག་
 སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཟག་བ་ཟད་བའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་བ་སྤངས་བ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་
 ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཟད་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཟག་བ་ཀུན་ཟད་བའང་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་
 སྤངས་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ནི་བ་དད་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཅེ་ན། ས་དང་ས་ན་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་བ་ཡིན་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་དགུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་
 སྤང་གི་གཉེན་པོ་འབྲ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་བའི་བཟོད་བ་སོགས་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་འང་
 གཉེན་པོ་ཡིན་བས་བ་མི་དད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། །

གཉིས་བ་ལ། ཤེས་བཟོད་དང་། ས་དང་། (3764)ལམ་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

དྲུག་བཟོད་འབྲས། །

སྤྱག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་བའི་ཡིན། །

དེ་རྣམས་ལས་སྤྱ་མ་མཐོང་སྤང་སྤངས་བའི་ཡོངས་ཤེས་དྲུག་བཟོད་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་མ་བ་མའི་ཆ་
 མཐུན་སྤངས་བ་ལ་སོགས་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ།

སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཤེས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཡོངས་ཤེས་ནི་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
ཟག་མེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། རྩི་མེད་བཅོམ་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཅེས་བསམ་བཅོམ་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་ཤེས་བཅོམ་པའི་འཁོར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བཅོམ་གཉིས་འབྲས་བུ་
གཅིག་པས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་
ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་གང་སྤེལ་ནི།

བཅོམ་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བས། སྤང་བྱ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་དང་བཅོམ་པ་འཁོར་ཡིན་པས་དངོས་སུ་
གཙོ་བོ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་ལྟར་འཁོར་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་བརྒྱད། །

ཉེ་བར་བསྐྱོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་འབྱུང་བ་སྤིང་བས་
དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ།

ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

འུ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་པའམ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་

(༡༡༡ན)སྤངས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ། དངོས་གཞིས་ས་གོང་མ་དག་གི་ཉོན་མོངས་
ཀྱང་སྤོང་སྤིང་ལ། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མི་ལྷོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག་གི་ལུགས་ཀྱི་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་འདོད་
པའི་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་འཕགས་ལམ་གྱི་འང་འབྲས་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འཇུག་པ་ན། མཐོང་སྤོང་སྤོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་
མེད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་མ་བྲལ་བས་
ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་
དངོས་གཞིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེས་ཀྱང་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་དེའི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའང་རྣམ་པར་བཞག་མོད་གྱི། དེའི་འབྲས་བུར་ནི་མི་འཇོག་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་
སྟེ་ཤེས་པའི་དུས་ན་ལམ་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཁོ་ག་རྒྱ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤོང་བར་སོང་བས་ཐ་མའི་ཆ་
མཐུན་སྤངས་པ་ལོགས་སུ་འདོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་(༡༡༡བ)པ་མེད་པའང་ཐོབ་པས་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་
ཤེས་སུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་སྤངས་པས། སྤར་མཐོང་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་
བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྤར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་བསྟོམས་ནས་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་རྒྱ་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ།

ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོམ། །

ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ནས་དེར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་མི་
ལྷོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་བཞག་གི། དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བྱེ་སྤྲོད་དང་བཅུན་པ་
དབྱངས་སྒྲོག་མཐུན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་ལྷའམ་བརྒྱད། །

ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའང་ལྷའམ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་འགྲུབ་སོ། །བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ན་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུག་མཁའ་ཉི་ལྔ་བསྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོངས་ཤེས་སུ་བཞག་སྟེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་
གསུམ་གྱི་འདུག་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །

ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྷ། །

ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་
གྱིས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་(༡༧༩ན)ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་མཁའ་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཤེས་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཡོངས་ཤེས་བྱ་བ་དང་། རྗེས་ཤེས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
ཡོངས་ཤེས་ལྷ་སྟེ། དེམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲོང་
སྤངས་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྐྱུག་ཀུན་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པ་
གཅིག་དང་། འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས། ཐ་མའི་ཆ་
མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས། གཟུགས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཏེ་བྱ་བ་གོ། །གཉིས་པ་ཡང་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་

ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གོང་མའི་མཐོང་སྤྲངས་པའི་གསུམ་དང་། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གངས་ངེས་ལ། ཁ་ཅིག་ཡོངས་ཤེས་དགྲར་ཅི་ལ་ངེས། སྤྱག་བསུལ་མཐོང་སྤྲངས་པ་ནས་སྤྱི་
ཅེའི་སྒྲིམ་སྤྲང་ཆུང་ཆུང་དུ་བར་དུ་སྤངས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་ཤེས་རེ་འཛོག་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
ལན་ལ། མཐོང་སྤྲང་སྤངས་པ་དུག་གི་གངས་ངེས། སྒྲིམ་སྤྲང་སྤངས་པ་གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །

སྤྱི་ཅེའི་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །

རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །

ཡོངས་ཤེས།

རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྲལ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོངས་ཤེས་སུ་འཛོག་སྟེ།
བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་(374)མེད་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཅེའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཤིང་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྤྱག་
བསུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤྲང་གི་ཀུན་འགོ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། སོ་སྟེ་ལ་རྒྱ་
གཉིས་བཅོམ་པ་མེད་ཅིང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཆེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཅེའི་ཉམས་བྱེད་འཛོག་ཆེན་པའི་ལམ་མེད་
པས་འདི་ཡི་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་འང་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་དེ་ལ་
རེ་སྤྱི་སྤྱག་བསུལ་རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་སྤྲང་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་
ཟག་མེད་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་སྤྲང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱག་བསུལ་
རྗེས་ཤེས་ལ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དང་། སྤྱི་ཅེའི་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་མཐོང་སྤྲང་ཀུན་འགོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན། སྤྱག་བསུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་ན་བྲལ་ཐོབ་ཟག་
མེད་མེད་དེ། འགག་འབྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་བས་སོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་སྤྱག་ཀུན་གྱི་མཐོང་
སྤྲང་སྤངས་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ལོད། སྤྱི་ཅེའི་མཐོང་སྤྲང་སྤངས་པ་མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་སུ་མི་བཞག་སྤྱག་
བསུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་དུས་ན་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་སྤྱག་
བསུལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་དུས་འདོད་པའི་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་སྤྲང་གི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཡོད་ཀྱང་འགག་པར་འབྱུར་བའི་
ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་བས་སྤྱི་ཅེའི་ཉམས་པར་བྱས་པ་མེད། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤྲང་སྤངས་པ་མེད་པས་རྒྱ་གཉིས་
ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་སུ་མི་བཞག་སྤྱག་བསུལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་

(༡༧༩ན) གྲུ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤོང་མ་སྤངས་པས་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་སུ་མ་
བཞག་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་དུས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བས་སྤངས་ཅོམ་ན་
བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་འདྲ་མེད། སྤིང་ཅི་ཉམས་པ་འདྲ་མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་སུ་
མ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཞན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ལ་
རྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་གོ། །
གཉིས་པ་ནི།

ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །

སྒོམ་ལས་གྲིས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་གོ། །

ཡང་རྒྱ་ལྷ་མ་གསུམ་དང་ཁམས་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ཆོས་མངོན་དུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་པ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་དེ་སྤང་བྱ་
རིས་ལྷའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ། སྤངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤོང་གི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ན་ཡོངས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་
དེའི་རྒྱ་སྤྲུག་ཀུན་མཐོང་སྤོང་གི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་དེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྤངས་ཀྱང་
རི་སྤིང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྤངས་པར་མ་
གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་(༡༧༩བ)ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་མེད་ལ། སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡུལ་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་ཀྱང་རི་སྤིང་དུ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་
པར་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀུན་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་།
ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤོང་ཡུལ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ཅོམ་ན། སྤྲུག་ཀུན་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པར་འདུས་ལ། བརྒྱད་པ་ཡུལ། དགུ་པ་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ཅོམ་ན་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་པ་ནི།

གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །
ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟ། །
བསྐྱེམ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། །
གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ། །
ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟོམས། །

སོ་སྤྱེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་ཡང་ལྟན་པ་མིན་ཏེ། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་པ་
ཇི་སྤྱད་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་མི་ལྟན་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱུ་མི། སྤྱག་བསྟེན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་ཤེས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཡང་མི་ལྟན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་གཅིག་དང་ལྟན་ནོ། །ཀྱན་
འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། གོང་མའི་སྤྱག་ཀྱན་
མཐོང་སྤྱང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྟན་ལ། འགོག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྟན་ལ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡང་(༢༩༠ན)དག་ལྟན་གྱི། མཐོང་
ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་དྲུག་དང་མི་ལྟན་ནོ། །སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་
ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་གནས་པ་ཇི་སྤྱད་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་
བའམ་ཆགས་བྲལ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དྲུག་དང་ལྟན་ནོ། །

འདི་ལ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་ཤེས་དྲུག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ཡི། །
རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱད་ཕྱིར་ངོ། །
འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །
གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྟོམ་དང་། །
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །

ནམ་པ་བཅུ་བྱུག་ཐོབ་པའོ། །

ཞེས་སྤངས་པ་སྡོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤངས་པ་སྡོམ་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་ཤེས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྦྱིས་པའང་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་ལ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་མཐར་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པའང་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཏེ། སྤངས་པ་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་ཀུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོངས་ཤེས་སྡོམ་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་དེ་གཟུགས་གྱི་ཀུན་དགྱིས་གྱིས་ཉམས་ནའང་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉམས་ན་བྱུག་དང་ལྡན་ལའམ་སྟེ་ཡང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་ལ། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱང་མི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོན་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་(330བ)མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གྱི་ཀུན་དགྱིས་གྱིས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་ན་ཕྱིར་ཤེས་པ་འོག་མ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཅམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་དག་གི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞག་གི། རྒྱུན་ཞུགས་བཞིན་བྱ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀའང་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤིང་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སམ། ཀུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཏོང་ཐོབ་ནི།

ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་བྱུག །

གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། །

དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་ཀུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕུ་གཏོང་ལ། གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནའང་བདུན་པ་གཅིག་གཏོང་ངོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བྲལ་ཞིག་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ན་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་གཏོང་ངོ། ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགྲོ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་ཏེ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་སྤྲོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོབ་པ་ལྔ་གཏོང་ངོ། ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་མ་
ཡིན་པ་མཐར་གྱིས་པ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་ཟུག་གཏོང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལ་ལས་ནི་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པས་
ཡོངས་ཤེས་སྟོན་མེད་ཐོབ་པའོ། ། སྟོམ་ལམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐ་མར་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
སྤངས་(༩༩༡ན)པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཐོབ་པོ། ། མཐར་གྱིས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དགུ་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་པོ། ། དག་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དགུ་པ་གཅིག་ཐོབ་པོ། ། གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཐོབ་ལ། གཟུགས་གྱི་
ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ན་བདུན་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་པས་འབའ་ཞིག་ཅེས་སྟོས་སོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་འབྲས་བུ་
ལས་ཉམས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཟུག་ཐོབ་གྱི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་ལས་
ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉམས་པ་སྲིད་ན་ལྔ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཅུ་ཟུག་པའི་ཆེ་ལྔ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་ན་ལྔ་ཐོབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་བརྟག་མཐའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། ལྔ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པས་
ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ་
སྟེ་གནས་ལྔ་པའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ།

གང་ཞིག་ཀུན་ནས་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་གྱི།
རྣམ་དཔྱེད་རོ་བོ་བྱེད་ལས་སོ་སོ་བ།
རི་བཞིན་ཤེས་ནས་ལེགས་པར་སྤངས་འདོད་ལ།
ང་ཡི་ལེགས་པར་བཞད་པ་འདིར་ཡོད་གྱི།
ཐར་འདོན་དམ་པའི་གོ་སར་རབ་དགའ་བའི།
བདེ་བར་ངལ་བསོ་བྱེད་པ་འགའ་ཡོད་ན།
སྟོ་གྲོས་སྟོབས་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས། །

ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་ཡུལ་འདིར་གཅིག་ཏུ་དཔྱོད། །

བདག་གིས་ངོ་མོ་གངས་དཀར་གྱི། །

རི་ཡི་སྐལ་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས། །

རིས་མེད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་འགའ་(337བ)འགར། །

བསྟན་བཅོས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིའི། །

དགེ་ལས་འབྲས་བྱ་གང་རྩལ་བ། །

ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། །

ཀམ་ཐིན་ལས་དགོངས་འབྱུང་ཅིང་། །

ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་རྫོགས་གྱུར། །

ཅེས་སྒྲས་སོ། །

གནས་རྒྱུ་ལ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་ལ།

ཀྱུ་ལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །
མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ། །
གང་དེའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །
ཐུབ་དབང་ཉི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །
ཀྱ་ཆེན་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ། །
བསྐྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་དོན་དམ་ནི། །
རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་པལ་ཆར་བཤད་ཟིན་གྱི། །
ལྷག་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགོལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། ལམ་བཤད་
པ། གང་ཟག་བཤད་པ། ལམ་གྱི་གྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམས་པ་ལས། །
ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །

གནས་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤངས་པ་དེའང་བདེན་པ་རྣམས་
མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་དང་། བདེན་པ་སྟོམ་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་རྣམས་སྤངས་པར་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལས་དེའི་སྟོང་བའི་ལམ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། །

ལམ་དེ་དག་ཟག་མེད་དམ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་མེད་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་
ལྟེ། སྤིང་ཅེ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་སྤོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤྱོད་གི་རྣམ་
པ་དགུ་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་བའི་བྱིར། **(ཨམམ་པ་)**འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་རྣམས་པ་དགུ་
གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་དེ་འབྲེལ་མཐུ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་སྤྱོད་གི་ཉོན་མོངས་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་བྱིར་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་གཅིག་ཅར་མི་སྤྱོད་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ། བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་པོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །

བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་བསྟན་པར་ལམ་བདེན་རང་མིང་གིས་
བཤད་ལ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱག་ཀུན་འབྱུང་དང་འཛིག་རྟེན་
དང་། །ཞེས་པར་སྤྱག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །

འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །

འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་དག་
གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཅས་པའི་སྤྱ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་ཟག་བཅས་འབྲས་བུའི་ཆ་དང་། རྒྱུའི་ཆ་
དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རབ་
དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དེ་དག་སྤར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་
བསྟན་ཏོ། །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མིན་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ། ལམ་འགོག་པ་
ཞེས་རྒྱ་སྤར་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱིས་བསྟན་པར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་ལ་

སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་རགས་པའམ། སྤ་བའི་སྒོ་ནས་སམ། སྤ་མ་དང་བྱི་མ་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འབྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །**(༢༩༣བ)**སོགས་པས་རྣམ་ཐར་དང་ཐེལ་
གཞོན་དང་ཟད་པར་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་རྟོགས་པར་སྦྲ་བ་དང་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་གཞག་གམ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི་
ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་ཕྱོགས་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་པ་གཉིས་ལས་
སྦྱེས་པ་རྟོགས་པར་སྦྲ་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་ནི་དཀར་བས་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་ནི་སྤར་མ་
སྦྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་འོང་། བྱིས་སྦྱེས་པ་འཛོམས་པ་འོང་ཡང་སྟི། ཡང་ན་སྤར་སྦྱེས་པ་འཛོམས། བྱིས་མ་སྦྱེས་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འོང་བ་སྟི་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་མཛོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ལ།

དེ་ལྟར་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ལ་ཆགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། གང་གིས་
གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་
ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་ལ། བྱིས་འདིའི་རྒྱ་གང་ཞེས་ཀྱན་
བདེན་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་འདིའི་འགོག་པ་གང་ཞེས་འགོག་བདེན་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་འདིའི་ལམ་གང་ཞེས་ལམ་བདེན་
རྟོག་སྟེ། ནད་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་བྱེད་གྱི་སྒྲན་འཛོལ་བ་བཞིན་བདེན་པའི་དཔེ་ནི།

མདོ་ལས།

སྒྲན་པ་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ལུས་གསོས་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སྒྲན་པ་ཟུག་
རྒྱ་འབྱིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འོས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ལ་འབབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ཡན་ལག་ཉིད་གྱི་
གངས་སུ་འགྲོའོ། །བཞི་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། ནད་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ནད་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ནད་
སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ནད་སྤངས་ནས་བྱིར་མི་སྦྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་**(༢༩༣ན)**དུ་ཡན་
ལག་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཟུག་རྒྱ་འབྱིན་པ་སྒྲན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་
པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་ངི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

སྤར་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་བྱིས་བདེན་པ་མཛོན་པར་
རྟོགས་སྐབས་ནའང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི། དཀྱུས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནམ། ཁ་

ཅིག་ནི་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་དགུས་སྟོལ་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ནོར་བར་རྟོགས་
བཤོ། །བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི་ཐག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐག་བཅས་མིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐག་མེད་ཡང་དག་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཉེར་ལེན་གྱི་
སྤང་པོ་འབྲས་སྤར་རྣམས་ནི་སྟག་བདེན་ནོ། །རྒྱར་སྤར་རྣམས་ནི་ཀུན་བདེན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཀུན་སྟག་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤར་པས་མིང་གི་སྐོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་
ལམ་ནི་མིང་དུ་མ་ཟད་རྣམ་སུའང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །

མདོ་ལས།

འཕགས་བདེན་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྟེ་ཁོ་ན་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས། ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཏེ། གཞན་དག་ལའང་
སྟག་བསྐལ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་(༡༩༣བ)པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་སོགས་རིམ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མིན་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།

འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་རིག།

ཅེས་པའི་དོན་འགོག་བདེན་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཡང་ས་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྒྲས་པ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྟག་བསྐལ་རིག་ཅེས་འཕགས་པས་ཉེར་ལེན་
གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་དུ་མཐོང་བཤོ། །

གཞན་ན་རེ། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའང་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའང་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་ལ་མགོ་བསྟེ་སྟེ། སྟག་ཀུན་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོའང་ཡིན། སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་བདེན་པའང་ཡིན་པས། སྟག་

ཀུན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བདེན་པ། འགོག་པ་དང་ལམ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བདེན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བདེན་པའོ་སྟུང་
ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་བདེན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་
བདེན་པར་མ་མཐོང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་བདེན་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མ་མཐོང་། གཞི་མཐུན་གྱི་ཡ་གཅིག་
མེད། འགོག་པ་དང་ལམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འགོག་པ་དང་(༡༩༩ན)ལམ་དུ་བདེན་པར་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་དང་
ལམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི།

ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་གཞི་ཆོར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཅམ་ན་མཆན་ཉིད་ཟག་བཅས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཁྱབ་
ཆས་ཏེ། བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལའང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་ཟག་བཅས་ལ་ཁྱབ་ཆས་པའི་ཉེས་
པ་མེད་དེ། དེའི་མཆན་གཞི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ལྷན་མ་ཟད་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་གསུམ་གར་གྲུབ་
པ་ན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།
བཏང་སྟོམས་ལ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་
རྣམས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དེ་
གཉིས་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏང་དེ། འདྲས་བྱས་ཟག་བཅས་
རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཟག་བཅས་
མ་ལུས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དོན་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་
བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་བདེ། གནས་པ་
ནའང་བདེ། འགྱུར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་གཞི་དཔེ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་ནི།

མདོ་(༢༢༤བ)ལས།

སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤུགས་གྱིས་འདི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྱན་དབྱུང་བའི་ཆ་ནས་འདིར་བསྟན་པར་ཟད་དེ། རོ་མོ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་ཚུར་སྤྱི་བ་དང་། གནས་པ་ན་བདེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་། རྣམ་པར་སྤྱན་དབྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་བཞིན། འདིའང་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་སྤྱན་དབྱུང་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱན་དབྱུང་བུ་ཡིན་ཅམ་ན། སྤྱི་བ་དང་གནས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱན་དབྱུང་བར་བུ་ཡི། འགྲུར་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བས་སྤྱན་དབྱུང་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤང་འདས་དང་མཐུན་པར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲུར་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་འདས་དང་མཐུན་པར་བུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་གྱི་ཚུར་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དམ་སྤྱི་བ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་དེ། རྟེན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཚུར་བ་དེ་གསུམ་སྤྱིར་བར་འགྲུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡང་ཚུར་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དང་སྤྱི་བ་ཅམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བརྟེན་པར་བུ་ལོ། །

གཞན་ན་ཅེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཡང་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱར་བ་སྟེ། ལྷན་ལ་ཡི་སྟོན་ལོ་ལྟ་(༢༢༥ན)བུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟེན་ལས་སྤྱི་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཡང་རྟེན་ལས་སྤྱི་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན། འདོད་དོ། །

འོ་ན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཟེར་བར་འགྲུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཅེས་སྟམ་ན། དེ་གཉིས་སྟོས་མིང་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་སྤྱི་མིང་ཡང་བཤད་དོ། །ཡིད་འོང་སོགས་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་ཅེས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་པ།

ལག་མཐེལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །

མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །

དེ་ཉིད་མིག་རྩ་སོང་བ་ནི། །

མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་ལྟར། །

བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས། །

འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་མི་རྟོགས། །

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །

དེ་ཡིས་ཤིན་རྩ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །

འཕགས་པ་རྣམས་མིན་ཅེ་དག་ལ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་མནར་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་
ལ་འང་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་མི་འཇུག་གོ། །

འོ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ལམ་ཡང་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་ཞེས་
རྩ་དབྱེད་པ་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱས་ན་མི་རྟོག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་
པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འཛོལ་སྟེ། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་
བྱས་(334བ)པའི་ཕྱིར། ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་བྱས་ན་མི་རྟོག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟེ་
བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་པ་འདྲེས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདུས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ།
འདུས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐད་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་
མ་བྱེད་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་བྱེད་པར་མེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་འགོ་བས་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལ། འགོ་
བས་མ་ཉེན་པ་ལང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་ན་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལ་ཞི་བར་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ལྷང་འདས་ཞི་བར་བལྟ་བ་དེའི་ཆེའང་འདུས་བྱས་
ཅམ་ཞི་བར་མི་བལྟ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་འདུས་བྱས་དེ་འགོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་ལམ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའང་ཡོད་པས། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མོན་སྐྱོན་སྤྱུང་བ་སྐྱོན་
ཆུང་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཉུང་བས་མོན་སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན། མཁས་པ་དག་ཆུས་གདབ་པའི་
བདེ་བ་ཆུང་དུས་འབྲས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་བདེ་བ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ནི་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་དང་།
ཞིང་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་
བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཟས་སྟོན་(336ན)ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཟམས་ཅད་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་ཉོགས་
སོ། །སྲིད་པ་ཟམས་ཅད་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བཞག་གི།
བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་ནམ་པ་གཅིག་པས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། ད་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོར་ནམས་ལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་རི་ལྟར་བཏྲ་ཞེ་ན། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་
སྤྱིས་པའི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཏྲ་སྟེ། གཟུགས་དང་འདུ་
ཤེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཏྲ་མོད་ཀྱི། དེ་དག་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་གཞོད་ཅིང་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་
ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཅུན་པ་གཞོན་ཏུ་ལེན་ན་རེ། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་
པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱར་བཏྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་ན་
སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་ཕྱང་པོ་ནམས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཡང་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཏྲ་ན་ཆོས་ཅན། གང་མི་རྟག་ན་སྤྱལ་
བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཞག་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་སྤྱལ་བསྐྱེད་
ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཏྲ་ཡི། སྤྱལ་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་(336བ)དག་ལ་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད།

སྟོན་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་བཏྲ་ལ། མི་མཐུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཏྲ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པའི་ནམ་པས་
སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཅེས་བཞག་པ་དེ་ནམ་པ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ།

མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་བུ་བཞུ་བའི་ཕྱིར།

བཅུན་པ་དབུ་ལེན་ན་རེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་མདོ་དང་རིགས་པ་ལས་
ཁོར་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང་།
བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བཟུང་ཞེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེའོ་སྤྱམ་དུ་འདུགེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། རིགས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེ་བའི་རྒྱ་བཟའ་བརྟུང་དང་གང་ལོ་ལ་
སོགས་པར་འདོད་པ་དག་ཏུ་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། དགུན་གང་བ་དང་སོས་ལོ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཟས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་བདེ་བ་འཕེལ་བའམ་མཉམ་པ་ཁོ་
ནར་ཐལ། བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བའམ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་དུའང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་པས། དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཅིང་བདེ་བའི་རྒྱ་མིན་ལ། དང་པོ་སྤྱག་
བསྐྱེད་དུ་མི་གསལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མ་རྟོགས། ཕྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསལ་
(༩༩༦)བར་རྟོགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་འང་ཉལ་བ་སོགས་ཏུ་ཅད་བཟེན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
པར་བཟེན་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྣོ་སྤྱོད་པར་མཐོང་སྟེ། རི་
སྤྱད་དུ་བཀའ་སྟོན་ཆ་གང་དལ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་
གཞན་གྱིས་གཅོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱད་དུ་བདེའོ་སྤྱམ་དུ་ཆོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེས་ན་ལྷན་པོ་རྣམས་
གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྣོ་འཇུག་གི། བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཀ་བདེ་བ་
ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྣོ་སྤྱོད་པ་དེས་སྦྱར་ལ་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་མི་འགྲོའམ་སྤྱམ་ན། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རིས་མཐུན་ནང་འགལ་ལ་གཉེན་པོར་བརྟེན་ན་བདེ་བའི་སྣོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལ་བདེ་བ་རང་གཅིག་ཡོད་ནས་བདེ་བའི་སྣོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་གལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྣོ་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྟེ། དྲག་པ་སྤྱུ་མ་ལྡིད་པས་ན་བ་ནས་དྲག་པ་བྱེ་
མར་ཁྱར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་སྣོ་བསྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་
ཁོ་ནའོ་ཟེར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ནི། བདེ་བ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་ནི་འདི་ཉིད་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །རི་ལྟར་རིགས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་འདེབས་དེ་
ལ་འདི་འདི་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་གཞོད་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ནི་བདེ་བ་
ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། བན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་(༩༩༧)དེ་འཁོར་

བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས། འཕགས་པས་མི་འདོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་དེ་བདེ་བར་གྲུབ་
 གྱེ། དེ་བྱིས་པས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱིས་པའི་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཅིང་མེད་པས། བྱིས་
 པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བདེ་བ་དེའང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱིས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་པས་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ནི་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་ཉེས་དམིགས་གཞན་འབྱུང་བས་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་རྫོགས་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཆོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པས་མི་བཞེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 ཉེས་དམིགས་གཞན་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། བདེ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་
 སོགས་བག་མེད་པའི་གནས་ལ་སྤྱད་པས་བདེ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ཆེན་པོས་བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་མཁུག་སོགས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དང་། གནས་སྐབས་འབྱུང་ཞིང་མཐར་
 འཛིག་པར་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བལྟའི། བདེ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་
 ཆོར་གྱི་རྣམ་པས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འང་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 སྤྱག་བསྐྱེད་(331ན)གྱི་ཆོར་བ་བཞེན་ནོ། །འདོད་མི་རྣམས་པ་དེས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ལ་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དུ་ལྟ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་། དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས།
 ཀུན་དགའ་བོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་འབྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངས་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུང་བ་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ།

ཅི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ལུ་བ་
 པོས་ཀྱང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་བཀའ་སྩལ་ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོར་བ་གསུམ་
 འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་ལུང་བཟླས་པར་གྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་དུ་བཀའ་མ་སྩལ་ཏེ། དེས་ན་

ཚོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ལ། ཅི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་དགོངས་ནས་བཤད་ཅེས་ཆོག་འདི་
འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་མཛད་དོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བཟོའོ་ཞེས་པ་ལ་
ཡང་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡིད་དུ་འོང་བས་བདེ་བ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་
པའི་གངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་སྤྱོད་
(༡༩༧བ)བར་བྱེད་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐར་
བར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟུ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་བར་ཤེས་ཏེ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁའི་གྱིས། །

འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །

རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའི་ནས། །

ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །

གང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྤྱམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ན་ཚོར་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱེ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་
རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་བཟུ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གཞུགས་
སོགས་ཡིད་འོང་གི་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མ་དེ་ལ་བདེ་བ་རྩུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞི་ཆེ་བས་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་བདེ་
བར་ལྟ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། བདེ་བ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱེ་བ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བ་དེས་ན་
ལུང་དེས་བདེ་བའི་དབང་སོ་མེད་པར་གྲུབ་སོ། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་
མཐུན་པར་ཚོར་བ་གསུམ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་འཛིན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དགོངས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་
གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་སོ་གང་ཡིན་པ་དང་། (༡༩༧ན)ཡིད་བདེ་བའི་དབང་སོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་
བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་སོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་སོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་

བ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི། གོང་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དེ་ལྟར་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱུ་ཆེན་འབྲིང་གསུམ་ལ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུའོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེན་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་ལ་བདེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དག་གི་སྒོ་སྒྲུ་བར་རིགས་པར་ཐལ།
བདེ་བ་ལའང་རྒྱུ་ཆེན་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུའི་སྒོ་སྒྲུ་བར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུ་དུའི་སྒོ་སྒྲུ་བར་འབྱུར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུའང་མི་འབྱུར་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུ་བ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོ་
རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བདེ་བ་སྦྱོར་བའང་མཐོང་བས། དེའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུར་
འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པའང་བརྗོད་དགོས་ན་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེ་བས་ན་བདེ་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དུའང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་(༢༩༩བ)སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པའམ། སྒྲུབ་ནས་འགགས་པ་ན་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དང་བལ་
པའི་བདེ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལའང་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་དེ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། འགགས་པ་ན་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་བདེ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲུབ་
ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་བདེ་སྒོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་ནི་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
གསལ་དུ་འཛིན་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་འབྲིང་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མི་གསལ་བར་འཛིན་བྱ་འདི་མི་རུང་
བར་ཐལ། རུང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་འབྲིང་ལ་མི་གསལ་བར་འཛིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ཆེར་མི་གསལ་བར་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ན། བཛོ་ལས། བདེ་བའི་
ཆོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེར་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་
འདོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་ཆོས་ཅན། བཛོ་ལས། གོང་ནས་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྲིང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་འབྲིང་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་

སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་འདོད་མི་རུས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སོགས་ལ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་
ནམ་པར་བཞག་མི་རུང་ངོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིང་ཅན་གལ་ཏེ་གཞུགས་གཅིག་ཕུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བའང་མེད།
བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་མེད། ཡིད་བདེ་ཡང་མེད། ཡིད་བདེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ལ། བདེ་བའི་
ཆོར་བའང་(༡༣༠ན)གཞུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བདེ་བ་
ནི་ཆུང་ཟད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ནམ་
པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིས་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་གྱུར་
པས་སྒྲིས་པར་ཟད་དེ། ཡུལ་འབའ་ཞིག་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཟོས་ནས་ཡུལ་བདེ་བའི་
རྒྱའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ཁ་ཟས་གཅིག་ཕུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། གྲག་
པོ་ཆོད་མེད་ཏུ་ཐོས་ན་བདེ་བ་ཆོད་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཕུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ལུས་བགྲེས་པ་ན་ཡུལ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི། གཞན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བགྲེས་པའི་ལུས་སྐབས་དང་འཕྲད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རྒྱར་གནས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། བགྲེས་སྐབས་དང་འཕྲད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། བགྲེས་སྐབས་ནས་དུའང་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་ཆོས་པ་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྲུང་བའི་ཁྱད་པར་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་ཤས་
ཀྱིས་ཆོས་པ་ལ་ནི་མེད་ཉིད་ཞིམ་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་བཙོས་པས་ཆོག་ནས་མི་
ཞིམ་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། བཙོ་བྱའི་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་འཕྲད་ནས་ཞིམ་པར་ཆོས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་དང་འཕྲད་ན་ཕྱིས་ཆོས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །བསམ་གཏན་དག་ནའང་བདེ་
བའི་རྒྱ་མི་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་བདེ་བའི་རྒྱ་སྟོམས་འདུག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་
བཞིན་བདེ་བ་རྒྱས་རིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལས་བདེ་བའི་སྟོ་སྐྱེས་(༡༣༠བ)ཞེས་སྒྲིས་པ་དེའང་ཆོས་
ཅན། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤར་བྱིང་བ་དང་རྩོམ་ཞིམ་པས་གདུངས་པའི་བྱིང་ཞིམ་སོགས་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟ་གཉེན་
པོས་བདེ་བའི་སྟོ་སྐྱེ་རུང་ལ། སྤར་བྱིང་མ་སྤྱོད་བས་གདུངས་པ་མེད་པའི་བྱིང་མ་སྤྱོད་བ་ནི་གང་གི་གཉེན་
པོའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤར་བ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགག་ན་བདེ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལའང་བདེ་བའི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ལས་བདེ་བའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། བསམ་
གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་གཉེན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་སྟོ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དག་ན་
སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གཉེན་པོ་ལས་བདེ་བའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། མིང་ཅན་

གལ་ཏེ་གཞུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་མི་འཐད་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ཁྱེད་སློང་པ་ལའང་ངེ་སྤྲོད་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་དབྱུང་གཡོན་ལ་ཁྲག་མ་
བབ་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་
བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་གནས་
སྐབས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་ཆོས་ཅན། སློས་ནས་ཅུང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ཕྱིས་
བདེ་བའི་སྒོ་ངེ་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་སློས་པའི་དུས་དེ་
རང་དུ་ནི་བདེ་བ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ངལ་བའི་སྒོ་དེ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ངལ་བསོ་བ་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་
ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་བར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་(༡༣༡)དང་པོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་ཆོར་གཞིར་མེད་ན་ཟས་སྒོམ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོར་ག་
ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་བསྐྱེན་པ་གང་གིས་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
སྐྱེ་ལོ། མཇུག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆང་དང་འོ་མ་སོགས་མངར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་ལ་མཇུག་ཏུ་མངར་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་
བ་ལྟེ་སྐྱུར་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་
ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བྱེ་སྐྱེས། སྤྲོད་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱི། མདོ་གཞན་ལས་ལས་དང་མ་རིག་པ་ཡང་
ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།

ལས་དང་སྤྲོད་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ། །

ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་གཞན་ལས་དགོས་དག་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྡེ་མ་བྱུགས། མ་སྐྱས་མ་རུལ་ལ་རྒྱུང་དང་ཉི་

མས་མ་ཉམས་ཤིང་གྲུང་པོ་ལེགས་པར་གནས་ལ། སའི་ཁམས་དང་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་དེ་
དག་འཕེལ་ཞིང་མཆེད་པར་འབྱུང་རྟོ། །དཔེ་དེ་(༩༣༡བ)བཞིན་ཡང་དགེ་སློང་དག་ས་བོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཆོག་གི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ས་བོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
།རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ཀུན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཅར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ན་ནི། མདོ་ལས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ། སྟེ་བ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་སྒྲུལ་ན་ནི། ལས་དང་སྟེན་པ་དང་མ་
རིག་པའི་བར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟེན་པ་དག་ལ་སྟེན་
པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་སྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཤེས་ན་མདོ་གཞན་ལས། ལས་ནི་སྟེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྟེན་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

ཡང་ན་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱེན་དང་བཅས་གཞི་དང་བཅས་ཞེས་རིམ་པར་བསྟན་པས་ནི་མིག་སོགས་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་གསུམ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་གསུམ་ནི་སྟེན་པ་དང་། སྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་
གསུམ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་གསུམ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་སོགས་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པས་མདོ་ལས་(༩༣༩ན)བསྟན་པ་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་རྣམ་ཤེས་དང་གཞན་ཕྱང་པོ་བཞི་སྟོན་པར་མཇེད་པའི་
ཕྱིར། སྟེ་བ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྟེ་གནས་སོགས་པས་རིགས་དང་པོ་
མོ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་སོགས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྟེན་དུ་ཉིད་མཆོམས་
སྦྱར་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རིམ་བཞིན་ལས་དང་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ནི་ས་ལུ་
དང་ནས་སོགས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱ་བྱ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྦྱ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
ཅམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
སྟེན་པ་ཆོས་ཅན། སྟེན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྟེན་བཅས་དང་སྟེན་བྲལ་གཉིས་ཀའང་འཆི་བ་ལས་
སྟེན་བཅས་ཁོ་ན་སྟེ་བར་སྦྱང་གི། སྟེན་བྲལ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་གཞིལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱུ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གང་ལ་སྟེང་བ་དང་བཅས་བ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་ཡང་
དུ་གཞིལ་བར་མཐོང་བས་དེས་ན་ཡང་སྟེང་ལའང་སེམས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་དུ་གཞིལ་བར་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཕྱིན་བ་བཞིན་ནོ། །འདག་ཆལ་སྔན་རྒྱུད་གི་ཕྱི་མའི་འདག་གྲ་སྐྱམ་
བ་དེས་བརྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྟེང་བས་ལུས་ཀྱན་དུ་བརྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱན་དུ་
མ་བརྒྱུད་སྟེ། སྟེང་བའི་གཞན་དབང་གིས་ལུས་བརྒྱུད་བ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་བ་དེ་ལྟར་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེང་བ་ཡིན་པའི་རིགས་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ།

ཡིད་ནི་རྟག་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་(༩༣༩བ)ལ། །
མདོན་པར་སྟོགས་པའི་རྣམ་དགར་བཀྱི་བ་ཀྱན། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་གསོ་སྤྲོད་མད་ཀྱང་པ། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་མཆོག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་བཤད་བ་ནི།

གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །
བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འདུག་པ། །
བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །
ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །

འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བ་བཞི་དང་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་རི་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱི་
བས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། བདེན་བ་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པར་འདོད། རྗེས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྒྱུན་ཅན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། དེ་ཡང་རྗེས་
ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྟོགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

འདི་ལ་ནི་རྩལ་རྗེས་བརྒྱུད་ཆང་བར་འདོད་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་
སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བརྒྱུས་པའི་རྩལ་རྗེས་བརྒྱུད་པོ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་སྤྱི་བ་སྟོགས་ཀྱི་

བྱ་བའང་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པར་ཡང་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནའང་དེ་བཙུག་པའམ་གཞིག་པ་ན་དེ་སྒོ་མི་འདོར་བས་དོན་
དམ་བཤེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་པོ་དེའང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པའི་ཆེ་སོ་སོར་
བྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་འཛིག་པར་འདོད་ཀྱང་། རྩལ་སྤྱོད་རབ་རང་གི་ངོ་མོ་འཛིག་པར་མི་འདོད་པས། དེར་འཛིན་
ཀྱི་སྒོ་ནི་འདོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་བྱེས་པའི་ཆེའང་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཟད་
པས་སོ་སོར་བྱེས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གཞན་བྱེས་བཙུག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་བྱེ་སྤྱོད་བཤེན་པ་
བཞི་བཤེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །

མདོ་སྤྱི་པས་ནི། བཤེན་པ་བཞི་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་དེ། བཤེན་པ་གསུམ་ནི་དོན་བྱེད་རྩལ་
(༡༣༣ན)པ་དོན་དམ། འགོག་པའི་བཤེན་པ་ནི་མེད་པ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། བཞི་ཀ་རྣམས་རྟོག་ལ་སྤང་བ་སྤྱི་ཀུན་
བཏགས་ཀུན་རྩོམ་ཏུ་འདོད། དེ་ནི་མདོ་སྤྱི་པས་བཤེན་བཞི་ལ་བཤེན་གཉིས་སུ་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །

སྐབས་བབ་ཀྱི་དཀྱུས་དོན་འཆད་པ་ནི། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་བུམ་པའི་དབྱིབས་གང་ལ་ཆོས་ཅན།
ཀུན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་དེའི་ངོར་བཤེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
ཆ་ཤས་སུ་བཙུག་ན་དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་གྱོ་མོར་བཙུག་ན་བུམ་པའི་སྒོ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུའོ། །
རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་རྩལ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱེས་པའི་རྩལ་རྟོག་པའི་ངོ་མོར་ཡོད་པའི་རྩལ་གང་ལ་ཆོས་
ཅན། ཀུན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བའི་རྟོག་ཡུལ་དེའི་ངོ་མོར་བཤེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ལ། དེའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རེ་རེ་ནས་བསལ་ན་དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་
སོགས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་ཆོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུའོ། །

དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི། འཛོམས་པ་དང་། སྒོ་མི་འཛིག་པ་སྤྱི་འཛིག་པ་གཉིས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྩལ་སོགས་
ནི་བཙུག་པས་རོ་སོགས་བསལ་བར་མི་འཐད་པས་སྤྱོད་པའི་འཛིག་པས་ཟུར་དུ་བཀར་བའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཀུན་
རྩོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྱོ་མོ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྩོམ་གཞན་ལ་བཞེན་པའི་ཀུན་རྩོམ་དང་། གཞུགས་སོགས་རྩལ་གཞན་
ལ་བཞེན་པའི་ཀུན་རྩོམ་རྩལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཛིག་ཀྱི་ཀུན་རྩོམ་དང་། ཆོགས་པའི་ཀུན་རྩོམ་ཅས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་རྩོམ་སྤྱོད་
པ་ལ་འཛིག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཐོ་བས་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ལ་ཐོ་
བས་ཆ་ཤས་སུ་འབྲལ་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཐོ་བས་བུམ་པ་བཞིག་པ་མཐར་ཐུག་པ་(༡༣༣བ)དེ་གྱོ་མོར་སོང་བས་
ངོ་མོར་རང་དེ་ཀུན་རྩོམ་ཡིན་ཅམ་ན་ཀུན་རྩོམ་གཞན་ལ་བཞེན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་དང་དེ་རོ་སོགས་བསལ་བ་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་དེ་རོ་སོ་སོ་ན་གནས་པར་སོང་བས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་སོ་སོ་པ་རང་དེ་རྩལ་ཡིན་ཅམ་ན་
རྩལ་གཞན་ལ་བཞེན་པའོ། །

དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། གང་ལ་བཅོམ་
ཡང་དེའི་སྒོ་འདྲུག་པ་ཁོ་ན་དང་སྒོས་ཆོས་གཞན་བསལ་གྱང་དེའི་སྒོ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་
དེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སྒོས་རོ་སོགས་ཆོས་གཞན་བསལ་གྱང་རུང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདོར་བ་དེ་
བཞིན་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་སོགས་གྱང་རྣམས་ཡོད་དུ་བལྟའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཡོད་པས་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའོ། །

སྔན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ནམས་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སོབ་འཛིག་རྟེན་པས་
འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ཐ་སྙད་པ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་འཛིན་པ་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དེའི་དོར་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་མ་འཁྲུལ་བ་དོན་དམ་ཡིན། དེས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ཅམ་ན་ལམ་
དང་འགོག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འཁྲུལ་བ་གུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེས་གཏན་ལ་པབ་པ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་པས་སྟུག་གུན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །

སེམས་ཅམ་པ་ནི་གུན་བཏགས་གུན་རྫོབ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ཅམ་ན་བདེན་པ་
བཞི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུའོ། །

དབུ་མ་པ་ནི་འགོག་པ་དོན་དམ། ལྷག་མ་གསུམ་གུན་རྫོབ་ཟེར་རོ། །**དེ་(༡༣༥ན)**ལ་ཡུལ་ཅན་ལམ་རིགས་
ཤེས་དེས་གཏན་ལ་པབ་པ་སྒྲིས་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་ལོ། །ཁྱེ་མདོ་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་
ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཡིན་མ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་དང་རྒྱན་དོན་བྱེད་རྒྱས་གྱང་གུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་པལ་ཆེར་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་ལ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་མིན་པས་གུན་རྫོབ་དུ་
འཛིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་མདོ་སྒྲེ་པས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་པར་མི་
འདོད་དེ། འབྱུང་བཞིའི་ཆ་ལ་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བཞིའི་
རྒྱལ་སོ་སོར་གྱིས་པའི་ཆེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སོགས་ཤུལ་ན་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་གྱེ་སྒྲིས་རྣམས་ཡོད་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་ཅམ་རང་
ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་སོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཅམ་རང་
ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་
པའི་གནས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་གྱང་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་སོ་སོ་བ་དེའི་རྒྱན་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐུན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་པའི་རྣམས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱན་ཡང་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་རྣམས་

ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་འཛོག་མཚམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །དེས་ན་དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་
ལྗོངས་འདི་ན་མདོ་སྤེལ་ས། དངོས་སོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པ་དང་། དངོས་སོ་ལ་རང་མཚན་དང་རྣམས་ཡོད་
གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་ལུགས་རིམ་ལྟར་བར་བཤད་

(༡༣༤བ)པའོ། །

བཞི་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །

བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །

བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་ནི་འདུ་འཛི་
མེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་། ཆོ་ག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་པན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་འདོན་པར་བྱེད་ལ། དོན་མཉན་པའི་སྟོན་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་དེ།
མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་བྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་དུས་ཀར་རྗེས་དཔག་བསམ་བྱང་སྟེ་བའང་སྲིད་པས་ཐོས་བྱང་དང་བསམ་བྱང་
རེས་འཛོག་གི་གདིང་མེད། བསམ་བྱང་ལ་ཐོས་བྱང་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་སྟོམ་བྱང་ལ་ཅིས་ཀྱང་བསམ་
བྱང་ཞིག་དགོས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་མེད་པའི་ཅི་རུང་སྟོམ་པའམ། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐོས་སོགས་ལས་བྱང་སྟོན་ནམས་ནི། །

མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །

བྱེ་སྤྱོད་ན་རེ། ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་བསམ་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མིང་དོན་
གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། རེས་མིང་འདི་ཡི་དོན་འདི་ཡིན་ཅེས་ཡི་གས་དོན་འདྲན་པར་བྱེད་ལ། རེས་ནི་བརྗོད་

བྱའི་དོན་གྱིས་ཡི་གེ་འདྲན་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་བཟང་པོ་ཡི་གེ་བཟང་པོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྒོམ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་བལྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་མིང་ལ་
བལྟོས་པ་དང་། དེས་བལྟོས་པ་དང་(༡༣༥ན)མི་དེས་མི་བལྟོས་པ་དང་། གཏན་མི་བལྟོས་པའི་དཔེ་སྟོང་རྒྱལ་
ལེགས་པར་མ་ལོབས་པ་ཆུའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོབས་པ་དེས་གཏོང་དེས་འཇུ་
བ་དང་། ལེགས་པར་ལོབས་པ་འཇུ་བྱ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །

གཞན་ན་རེ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ལས་ཟུར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེའི་
མིང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་བྱུང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་སྒོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེའང་ཉིས་ཟད་
ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་དེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལུང་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉེན་སྒོམ་པ་པོའི་བྱེད་པར། བསྒོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་དང་། རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེན། དེ་ལས་འབྲས་པ་འཕགས་
པའི་རིགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བསྐྱིང་གཉིས་ལྟན།

ཟླ་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་གནས་པས་ལུས་ཀྱིས་འདུ་འཛི་ཐག་བསྐྱིངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྲན་པ་ལེགས་པར་
གནས་པས་མི་དགེ་བའི་ནམ་རྟོག་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་ནམ་འཆའི་ནམ་རྟོག་ལ་མི་
ཁྲོགས་པའི་བྱིར་ཐག་བསྐྱིངས་ཏེ་བསྐྱིངས་པ་གཉིས་དང་ལྟན་ན་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །

འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་ལ་ཡང་སྟེད་ཆོག་མི་ཤེས། །

མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན།

བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་འདོད་ཚུང་དང་ཆོག་ཤེས་ལ་སྤྱི། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་གོས་སོགས་(334བ)གྲུ་ལོ་མ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་སྟེན་ཅིང་འདོད་པ་ནི་
ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ཡང་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་
མ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་དེ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གྲུ་ལོ་མ་པ་
དང་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་མགུ་བ་མ་རངས་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། མང་
པོ་མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྫོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག།

དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ངེ་མེད།

ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་ལས་བརྫོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཚུང་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་
མ་གཏོགས་པ་ངེ་མེད་དེ་བཞིའོ། །འདོད་པའི་མ་ཆགས་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་གཉེན་པོ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་མ་ཆགས་
པ་ནི་སྤྱིང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་མ་ཆགས་པ་ནི་ཐག་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་
འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ནི་མི་དག་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆེན་
ཚུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་གོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་འཕགས་རིགས་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

མ་ཆགས་འཕགས་རིགས།

འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྟེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེའང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ལས། །
གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །
གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །
སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །
བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །
དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་
ཚོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཕགས་རིགས་བྲི་མ་མེད་པ་བཞི་པ་ནི་སྟོང་བ་བྲལ་བ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་
བ་སྟེ་འདི་འང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། (༡༣༦ན)སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་
པའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་རྗེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་བྲིས་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྟུས་
པའི་རང་གི་ཚུལ་འཚོ་བར་བྱེད་པའམ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་དང་གོས་སོགས་སྤངས་ཤིང་ལས་གྱི་
མཐའ་དེའི་ཆེད་གྱི་ཞིང་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་
ལ་ཚུལ་བཅས་ཤིང་བསྟན་ལ། ཐ་མ་རིགས་བཞི་པས་ལས་བཅས་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་ཞེ་ན། མདོ་
ལས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་ཚོས་གོས་གྱི་ཕྱིར་དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་དང་།
མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེའོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་ཞེན་ཏོ། །དག་སྟོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་
འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བསྟན་
ཏོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྲིད་པ་ནི། གྱེ་མ་བདག་དབང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་
རུང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་སྲིད་པ་
ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། གྱེ་མ་བདག་གི་ཡང་ཅི་མ་རུང་། མེད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་ཅི་མ་རུང་
སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་སྟོན་པ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་
འཛིན་པའི་དངོས་སོ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་སོ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་སྲིད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་རིགས་
གསུམ་གྱིས་སྲིད་པ་དང་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཞི་(༡༣༦བ)བར་བྱེད་པ་དང་རིགས་བཞི་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་

དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱད་པ། །

དབྱགས་རྩབ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ནམ་རྟོག་ལྷག་ནམས་སོ། །

དེ་ལྷར་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱད་པས་འཇུག་པ་དང་། དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱུང་བ་བྲན་པ་
ཡིས་གོ་རིམ་བཞིན་གཞི་རྒྱུ་དུས་སྤྱི་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱད་པས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དང་། ནམ་རྟོག་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་འཇུག་གོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱུང་བ་བྲན་པ་འདི་ནི་ནམ་རྟོག་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས། རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་མེད་པས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱད་པ་ནི་ཀེང་རུས་སོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་རྟོག་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་རེ། དབྱགས་རྩབ་དབྱུང་བྲན་པ་འདི་ནི་ནམ་རྟོག་གཙོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། མི་
སྤྱད་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་གསུམ་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

འདོད་ཆགས་ལ་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རེག་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་པོའི་
གཉེན་པོ་ནམ་པར་བསྟེན་པ་དང་། ནམ་པར་བརྟག་པ་དང་། སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྤྱད་པ་དང་། གཉིས་པའི་
གཉེན་པོ་ནམ་པར་བསྟེན་པ་དང་། ནམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། **(ཉ་རྩ་ཡན)**གསུམ་པའི་གཉེན་པོའི་ནམ་

པར་འབྲུ་ཞུགས་ཏེ་སྒོངས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྲང་བྲིང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཞི་པའི་གཉིན་
པོ་ནི་ཞི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི། ཀེང་རུས་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིས་ཏེ། ཆགས་པའི་གཞི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་
རེག་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མི་སྤྱལ་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། མོས་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉི་ཆེ་བ་བྲབ་པ་མ་
ཡིན་པར་བྱུབ་སྟེ། མི་སྤྱལ་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཅར་ལ་དམིགས་པའམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འོན་ཕྱང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱལ་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་སྟེ།
ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །

སྦྱོ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །

མི་སྤྱལ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་བྱུང་མེད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་རང་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་
པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོའམ། དཔལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེར་གར་དགའ་བར་སེམས་གཏོད་པར་
བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེ་ས་དེར་ཤ་སྤྱགས་ཤིང་ཟད་པར་མོས་པས་རུས་པ་ལ་ཤ་
བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་བསྟུ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར། རང་གི་གཡོག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། གཞུག་ལག་ཁང་ངམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་
ཁྱོང་དང་ཞིང་གི་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་(༡༣༥)མཐའ་གྲས་པའི་བར་དུ་ས་གཞི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་
མོས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོ་ཞིང་ཡང་སྤྱད་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་རུས་པ་མིན་
པ་རྣལ་མར་འདུག་ལ། རང་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཡིན་པ་དོན་མཐུན་མོས་པའི་བར་དུ་སྤྱད་དེ་འདི་
ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་འདི་ནི་ལས་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་བར། །

བཏང་བས་སྤྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །

དེ་སེམས་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བར་དུ་བའི་བྱིར། རུས་པའི་ཀེང་རུས་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཐོར་ནས་ནི་ལྷག་
མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་རུས་པ་བཏང་ཞིང་ཐོར་བས་བྱེད་ཀེང་རུས་སུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཡང་སྤྱད་པའི་ཆེ་དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་འང་ཐོར་ནས་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རུས་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མི་སྤྱག་པ་དམིགས་པ་
ཆུང་ལ་དབང་ཆུང་བས་ཆུང་བ་སོགས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱང་བས་རུས་པ་ཐེབ་གང་ཅམ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་ལྷས་ཆུང་བས་དམིགས་པ་ཆུང་ལ་དབང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་བྱས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
རྫོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པས་མི་སྤྱག་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལྷས་བར་དམིགས་
པ་སྟེ་དབང་ཆུང་བས་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་ཆུང་བས་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱང་བ་མ་བྱས་པས་རང་གི་ལྷས་ལ་
དམིགས་པ་དེ་དམིགས་པ་དང་དབང་གཉིས་ཀ་ཆུང་བའོ། །སྤྱང་བ་བྱས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལྷས་བར་སྤྱང་བ་ནི་
དམིགས་པ་དང་དབང་གཉིས་ཀ་ཆེ་བའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་ཆོས་ནི།

མི་སྤྱག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །

དམིགས་པ་འདོད་སྤྱང་མིས་སྦྱེད་དོ། །

མི་སྤྱག་པའི་རང་(མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་བཞི། བསམ་
གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་དགྲ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་ན་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་ན་མཉམ་གཞག་མེད་ཀྱང་ཆ་
མཐུན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མིང་ལ་མི་དམིགས་པར་དོན་ལ་དམིགས་ཞེས་གྲག་གོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འང་མ་ཡིན་ལ་ཁམས་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་ལམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་ཀུན་ནི་
སྟོ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་ལྷ་ལ་ནི་ནང་ཁོལ་དང་ཁག་སོགས་མེད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནི་ཀེང་རུས་
སོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མིའི་ཡང་བྱང་སྤྱོད་མི་སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆགས་བྲལ་མེད་ལ་འདི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་ལོགས་སུ་བཞད་མི་དགོས་ཏེ། མིང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་སྟུག་པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་ད་
ལྟར་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་ཉོན་མོངས་པ་འདས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ངེས་པ་མེད་
ཀྱང་། ཡིད་མི་སྟུག་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་སྒྲོ་ལཱའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་
ཤེས་བཞིན་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུས་པར་
མོས་པས་ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སྟེའི་
རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མེད་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་(༡༣༧)པ་དང་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པ་ནི་སྦྱར་བྱུང་རོ། །

འདིའང་ཞིབ་དུ་བྱས་ན་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་པ་མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རང་བྲལ་ནས་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དེ་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་སོ། །ཆེ་རབས་སྤྲུ་
མ་ལ་མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་
ནས་སྦྱར་བས་སྦྱབ་དགོས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ཆེ་རབས་འདི་རང་ལ་མི་སྟུག་པ་གོམས་པ་འདྲིས་མ་འདྲིས་གཉིས་སོ། །
འཕགས་པ་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་འདྲིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སོ་སྟེ་འདྲིས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཤས་ཆེར་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བཞད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དབུགས་རྒྱལ་དབུགས་འབྱུང་བན་པ་ནི། །

ཤེས་རབ་ས་ལྡ་སྦྱིད་ཡུལ་རྒྱུད། །

འདོད་ཉེན་གྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི་རྒྱང་ཕྱིར་འབྱིན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་པོ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་པོ་ཞེས་པས་སྟོས་ཏེ། པོ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར།
ལུས་སོགས་ཀྱི་པོ་པ་ཉེར་བཞག་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་། དངོས་གཞི་ན་
བདེ་བ་ཡོད་པས་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་འདོད་ཁམས་ཏེ་ས་ལྡན་
ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་
དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་མེད་དོ། །རྣམ་རྟོག་དེའི་གཉེན་པོ་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་པོ་པ་ནི་བདེ་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་མི་
ལྡན་ཏེ། དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་པོ་པ་ནི་(༡༣༤ན)རྣམ་རྟོག་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་པོ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་པོ་པ་དེ་ཡང་སྟོ་གཏད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དག་ཀྱང་སྟོ་
གཏད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲག་གོ། །བསྟོམས་པ་དང་། གཏོད་པ་དང་། བཟོ་བ་དང་། ལྷུང་ལེན་པ་
ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ནམ་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འབྱུག་གི་
དུས་ན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྷུང་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ།
།བཞི་པ་ཡན་ཆད་ན་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་གྱི་ས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏང་སྟོམས་སུ་སོང་ན་དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་དང་པོའི་དངོས་
གཞི་གསུམ་ན་བཏང་སྟོམས་མེད་པས་ལྡོ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེའི་སྟོན་ལུལ་ལམ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །
འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་མང་བའི་ཕྱིར། རན་སོང་ནི་དབང་པོ་བརྟུལ་བས་མི་སྟོམ། གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་པ་དབང་པོ་བརྟུལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཉུང་བའི་ཕྱིར། མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་འདྲིས་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་གྲངས་དང་མ་འཆོལ་བར་སྟོམ་པ་
འདི་ནི་དེ་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཕྱི་
རོལ་སུ་སྟོགས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་པའི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་རྩལ་དབྱུང་པའི་ལུང་མེད་
པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་རང་(༡༣༤བ)ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ཡི་ཟབ་པ་ཉིད་རྒྱ་སྤྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྟོམ་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལུལ་གྱི་རོ་སོ། ལུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

བགྲང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དུག །

དེའང་བགྲང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཉོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམ་པ་དུག་དང་ལྷན་ན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི་དབུགས་རྩལ་དབྱུང་དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ལུས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོད་དེ། ལུས་སྦྱིལ་མོ་བྱང་བཅའ། སེམས་བྱིང་གྲོད་དུ་མ་ཤོར་བར་ནལ་དུ་བཞག་སྟེ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྲད་པར་དོགས་པས་བཅུ་ལས་ཉུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སེམས་གཡིང་བར་དོགས་པས་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་ཏ་ཅང་མང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་འཛིན་ན་དོན་ལྷག་ཡང་འཇལ་བྱེད་དེས་བགྲང་བྱ་མ་ཆང་བར་བགྲང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་འཛིན་ན་དོན་ཆད་ཡང་གངས་ལྷག་པས་ལྷག་པར་བགྲང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །རྩལ་པ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། དབྱུང་བ་ལས་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བགྲང་བའི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བགྲང་བའོ། །བར་སྐབས་སྤྲུལ་སེམས་གཡིངས་ན་དང་པོ་གཅིག་རང་ནས་བསྐྱར་ལ་རི་སྤྲོད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། །སྤར་འཇུག་པ་དང་བྱིས་དབྱུང་བ་བགྲང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སྤར་འཇུག་ལ་འཆི་བ་བྱིས་འབྱུང་དེས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་འཆི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲིས་པ་བྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །

རྫོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་རི་སྤྲོད་ཅིག་འབྱུང་ངམ་འཇུག་ལུས་ཐམས་(300)ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་གམ། རྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྩུ་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རྩལ་པ་དང་དབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྫོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་སྒྲོག་མ་དང་སྤྲོད་ག་དང་སྟེ་བ་དང་རྟོད་པ་དང་བརྒྱ་དང་བྱིན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲོག་ཆགས་སྟོབས་ལྷན་དང་ཉམ་རྒྱང་བ་དང་རྫོགས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། འདིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སྤྲུལ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱང་གི་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་གི་བྱས་པའང་སྟོབས་སྤྲུལ་འགྲོ་བར་བཞག་པ་འདི་ནི་སྒྲོས་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་སྤྲང་ངོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འོག་དུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱེན་དུ་ཉི་མ་འདེགས་པའི་ནམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་རུང་དུ་རྩྭ་གྲང་། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཅམ་ན་རྒྱང་གང་དུ་གནས་པ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་དབུགས་མེད་པ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉི་མའི་བར་དུ་བལྟ་ན་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱང་པའི་

མཐེ་བོའི་བར་དུ་གནས་པར་བལྟ་ཞིང་། དབུགས་འདི་དག་ཡོད་པས་སློག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུམ། དབུགས་རྒྱ་བ་དག་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུམ། གང་ངམ་ངོ་བོ་ཞིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །
ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུར་
བྱས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་དག་ལ་རགས་ལས་ཉེ་འབྱུང་བས་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་
ཞེས་ལུང་པོ་ལྷ་པར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྱར་བ་ནི། རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྒྱར་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་དེ་དག་བྲན་པ་
(༡༩༠༥)ཉར་གཞག་དང་ངོད་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་
པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཞན་ན་རེ། སྒྱར་བ་ནི་བྲན་པ་ཉར་གཞག་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོགས་པས་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྒོམ་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་བཟུང་སྟེ་གོས་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་དག་པ་མེད་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལྟར་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་
དག་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བེན་པའོ། །

རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་།

དབུགས་རྩབ་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་ས་གང་ལས་ཡིན་ཅེ་ན། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་
ལུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་
དང་བྱར་བྱར་པོ་ལ་སོགས་པས་མེར་མེར་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་དབུགས་དབྱུང་རྩབ་བྲན་པ་འདི་མེད་དེ། ལུས་ཁྱད་
པར་ཅན་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ན་ཡང་དབུགས་དབྱུང་རྩབ་བྲན་པ་འདི་མེད་དེ། དེས་པ་བཞིན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབུགས་དབྱུང་རྩབ་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། མངལ་ནས་སྒྱིར་སྒྱེ་བ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བ་
ལ་ནི་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབུགས་ཕྱིར་
འབྱུང་རོ། །དབུགས་དབྱུང་རྩབ་འདི་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བགྱང་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟིན་པ་སྟེ། དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྒྱས་(༡༤༡ན)པས་འགྲིབ་པར་འབྱུར་བས་རྒྱས་བྱུང་མིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ནས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེའང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
གཟུགས་མིག་སོགས་ལ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་འདི་མེད་ཀྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱེས་ཡིན་ཀྱང་ཆད་
ནས་ཡང་མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འོག་མ་ཡི། །

ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །

རྩལ་དབྱུང་དེ་གཉིས་རང་ས་དང་ས་གོང་མའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མའི་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། སྐལ་པའི་ཡིད་
གོང་མར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་ན་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེའང་
འོག་མའི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་གོང་མའི་རྟོན་ལ་སྦྱེས་པའི་གཉིས་པོ་འདི་གོང་མའི་དབྱུགས་མི་རྟོགས་ན་གོང་མ་ལ་
འོག་མའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སེམས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ཡན་ཆད་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སེམས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་
སྟེ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།
།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཞི་གནས་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིས། །

བན་པ་ཉིང་གཞག་བསྟོམ་པར་བྱ། །

འཇུག་པའི་སྟོ་མི་སྤྱུག་པ་དང་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་ཀྱང་ལྷག་
མཐོང་གི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་མི་སྤངས་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་(༡༤༡བ)པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་འབྲུབ་པའང་། མདོ་ལས།

དག་སྤོང་དག་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའོ་
ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོགས་ལམ། ཡང་དག་སྤོང་བ་བྱོད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེ་མོ། དབང་པོ་ལྷ་བཟོད་པ། ལྟོབས་ལྷ་
ཆོས་མཆོག་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྟོམ་ལམ། དེ་ལའང་ཆོས་མཆོག་
ལྟོབས་གྱི་དུས་ན་དབང་པོ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོན་ཏན་ཡར་
ལྡན་དུ་ཡོད། བཟོད་པ་དབང་པོའི་དུས་སྤྱའང་འོག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
རོ། །ཆོས་མཆོག་ལྟོབས་གྱི་དུས་ན་འཕགས་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་མེད། མཐོང་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་དུས་ན་ལྟོབས་མན་ཆོད་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཆ་མཐུན་དུ་ཡོད། སྟོམ་ལམ་
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དུས་ན། ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མན་ཆོད་ཡོད། བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དུས་སྤྱའི་ལྟོབས་མན་
ཆོད་ཆ་མཐུན་ཡོད། ཡང་དག་སྤོང་བའི་དུས་སྤྱའི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། ལྟོབས་མན་ཆོད་ཆ་
མཐུན་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། གྲེ་བྲག་དུ་ཆོས་བྲན་ཉེ་སྟོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོམ་ཚུལ། རོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །

མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །

ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལུས་ནི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་ནི་སྤྱིང་བའོ། །སེམས་ནི་དམིགས་

(༡༩༡༥)པའོ། །ཆོས་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །
དེའང་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འདྲེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ལུས་
སོགས་གསུམ་པོའང་བཟུང་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་
མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་དེ་ལ་རྩལ་སྒྲ་རབ་དང་། ལུས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་མཐོང་བས་བྲན་པ་ཉིད་
གཞག་གྲུབ་བའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་པས་གྲག་ཅེས་སྟོས་སོ། །

སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་
མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །

བྲན་པ་ཉིད་གཞག་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱིར་བྱུང་ཐོས་སོགས་བཞག་གི་སྤྱིས་ཐོབ་དམན་པ་ཡིན་པས་མ་བཞག་གོ། །གཞན་ཤེས་རབ་དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་སོགས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་
བྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་སྟེ། དམིགས་པའི་
བྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

དགེ་སྟོང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ།

།ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་བཞིན་བྲན་པ་ཉིད་བཞག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་ནི་(༡༩༡༦)བྲན་པ་ཉིད་པར་
འཛོག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེས་ཤེས་རབ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་ནི་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་

བ་སྟེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དབྱུག་པ་
ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་པའི་ཆོག་གི་བསྟུ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་པོའང་གང་ཟག་
ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

བྱེས་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་བློ་བར་བཞག་སྟེ་བློ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་འབྱུག་པའམ་འཛིན་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་བློ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་ག་ཤགས་པས་
སྤྱུའི་ག་ཤགས་ཟེར་བ་བཞིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས། བྱེད་བསྟུ་བ་པ་ཡིན་ན་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་འདིས་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་བཞིན་ལུས་སོགས་ལ་
བློ་བ་ཉི་བར་འཛོག་པས་ན་ཆོས་ཅན། བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་བློ་བས་མཛོན་པར་བརྗོད་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་རྗེས་འབྲེལ་བའི་བློ་
བ་ཉི་བར་གཞག་གྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་ལ་བློ་བ་ཉི་བར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དག་གིས་གྱང་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་གྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་བློ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་
བཤད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྱང་།

ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་བློ་བ་ཉི་བར་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྣོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་ནམས་(༡༥༣ན)བྱེད་བ་སྟུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དོན་
གཞན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ།

མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག །རྗེ་ལྷར་བློ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཟས་ཀུན་
འབྱུང་བས་ལུས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
བ་དང་རྒྱབ་པ་བཤད་པ་ལྷར་ཆོར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་དེ། རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ནི་ཆོར་བ་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རེག་པ་འགགས་པས་ནི་ཆོར་བ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀུན་ཏུ་
འབྱུང་བས་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་ནི་སེམས་རྒྱབ་པ་ཡིན་

ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགགས་
བས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཟུག་པ་ཉེར་གཞག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་འདི་ལ་
ཟུག་པ་ཉེར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུག་ཉེ་འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་རིམ་བ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་
ལའང་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་བཏགས་སོ། །འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རང་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའང་རང་གི་ལུས་ལ་ནང་གི་ལུས་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཕྱི་
ལུས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་གཉིས་ཀའི་ལུས་སུ་བརྗོད་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་གི་ལུས་ནི་མཉམ་
བར་བཞག་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །ཕྱི་ལུས་ནི་འདོད་ཁམས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀའི་ལུས་ནི་རྟོག་འདོད་པ་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའང་
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རིམ་ནི་རིམ་རྒྱུས་བ་བཞིན། །

སྒྲ་ཕྱི་རིམ་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་(303བ)ན་རེ། རིམ་རྒྱུས་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། སྒར་རགས་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། དེའང་ལུས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་རགས་ལ། དེ་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཆོར་བ་རྒྱུ་བ་
རགས་ལ། དེ་ནས་སེམས་རགས་ཏེ་སོ་སོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་མཆོན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ནི་སྒྲ་བས་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་རྟོག་ལུས་ཡིན་ལ། འདོད་
ཆགས་དེ་ཡང་ཆོར་བ་མཐོན་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཆོར་བ་མཐོན་པར་འདོད་པ་དེའང་སེམས་མ་ཞི་བར་
གྱུར་བ་དང་། སེམས་མ་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །

ལུས་ནི་ཕྱི་ས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ནི་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བས་མི་
ཏྱག་པ་དང་། ཆོས་ནི་རང་དབང་གཅིག་ལུ་བདག་མེད་པས་གཙང་བདེ་ཏྱག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དག་གི་
གཉེན་པོར་ཟུག་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། མི་མང་མི་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་དང་སོ་

གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིང་། བཞི་པ་ནི། མ་འདྲེས་པ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་ཁོན་ལ་ལྟ་བུ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
ལུས་སོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞི་ལ་བྱིང་ལྟ་ན་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་དྲན་ཉི་མོ་ལ་ཚུལ་ནི།

དེ་ནི་ཆོས་པ་ཉིད་གཞག་པ། །

སྒྲེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །

དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །

ཡུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་སྟེ།

དེ་ལྟར་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གོམས་པ་དེ་ནི་ཚོས་དྲན་པ་
 ཉི་པར་བཞག་པ་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 བེ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟུན། །(༡༤༤ན)

གཉིས་པ་སྒྲུང་ལམ་ལ། སྒྲེ་ཚུལ། རོ་བོ། བྱང་ཆོས། སྒོན་འགྲོལ། །

དང་པོ་ལ། རྟོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག། རྒྱུ་མོང་གི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །

དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། །

རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག

ཆོས་བླ་པ་ཉིད་གཞག་གོམས་པ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་དགེ་ཅུ་འོ་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་ངོ། །དེའང་གཙུག་པ་ཤིང་
 གཙུག་པ་པ་ལས་མེད་ལྷན་ཏོ་བར་གྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་ཏོ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཙུག་པ་ཤིང་གཙུག་པ་
 པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷན་སམ་མཆོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཏོད་ཆུང་དུ། ཅེ་མོ་འགྱིང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ། ཡང་ཏོད་དང་ཅེ་
 མོ་གཡོ་བ་ཆུང་དུ། བཟོད་པ་འགྱིང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ། ཡང་ན་ཏོད་དང་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་

མཆོག་ཆེན་པོ། རྫོད་ནི་རྫོད་དང་འབྲ། ཅེ་མོ་དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་འབྲ། བཟོད་བ་དང་དུ་བ་ཆེར་འབྲུལ་བ་མེ་སྟག་དང་
འབྲ། ཆོས་མཆོག་མེ་དང་འབྲ། ཡང་ན་རེ་རེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ། ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
བས་གསུམ་མེད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོད་བཟོད་བ་ཆུང་དུ། ཅེ་མོ་བཟོད་བ་འབྲིང་། བཟོད་བ་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་རོ། ། རྫོ་བར་གྱུར་བ་
དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་བ་ལ་དམིགས་མི་
ལུས་བས་རྒྱུ་ཆགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེན་བ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུ་
དུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བ་བཙུ་དུག་ཏུ་གོམས་པར་
བྱེད་པས་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སྦྱར་ལམ་མོ། །

འོ་ན་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ཤུ་སྦྱར་ལམ་དུ་མི་འོང་ངམ། དེས་ན་རྫོད་ཡན་ཆོད་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་(ཤེས་པ)བས་
སྦྱར་ལམ་དུ་འཛོག་ན། ཆོགས་ལམ་རིང་ཟེར་ན། འོ་ན་རྫོད་གྱུར་རིང་། རྫོད་ཆོགས་ལམ་ལ་བཟླས་ན་ཉེ་བས་སྦྱར་
ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཅེ་མོ་ཡན་ཆད་སྦྱར་ལམ་ཡིན། རྫོད་ལ་བཟླས་ན་ཉེ་བས་སྟོམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མགོ་མི་འདྲེ་སྟེ།
ཆོགས་ལམ་དང་མི་འདྲ་བར་རྫོད་ཡན་ཆད་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་གཅིག་བས་སྦྱར་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །
འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་བ་ལ་དམིགས་བྱ་བ་རི་ལྟར་བཏུབ། འདོད་ཁམས་ན་འགོག་བ་མེད་བས་སྟོམ་ན། དགག་བྱ་
ལ་བཟླས་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་འདྲིའི་དགག་བྱ་འགོག་བའོ། །འདོད་པའི་ལམ་ནི་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ལ། ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནི་ས་དགྲ་ལ་བརྟེན་བའོ། །

དེའི་རྣམ་པ་ནི་བཙུ་དུག་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ། མི་ཉག་པ། སྤྱག་བསྐལ་བ། སྟོང་བ། བདག་མེད་བཞི།
ཀུན་འབྱུང་ལ། རྒྱ། (རྒྱ་མེད།) ཀུན་འབྱུང་། (མི་མཐུན་པའི་རྒྱ།) རབ་སྟེ།(གངས་ཅན་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་
གསལ་བ།) རྒྱུ། (གཡོ་བའི་རྫོ་དེ་བཞིའི་གཉེན་པོའོ། །)

འགོག་བ་ལ། འགོག་པ། (འགོག་པ་མེད་པ།) ཞི་བ། (ཐར་པ་གདུགས་སུ་བ་པ་ལྟ་བུ།) གུ་མོ་མ། (བསམ་གཏན་
ཀྱི་བདེ་བ།) དེས་འབྱུང་། (སྟོགས་གཅིག་ཐར་པ་སྟེ་བཞིའི་གཉེན་པོའོ། །)

ལམ་ལ། ལམ། (ལམ་མེད་པ་དང་།) རིགས་པ། (ལམ་ངན་པ་དང་།) སྦྱབ་པ། (འདི་དང་འབྲ་བ་དང་།) དེས་
འབྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བལྟ་སྟེ། (སྟོགས་གཅིག་འབྱེན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའོ། །)

འདྲིའི་བྱེ་བྲག་འོག་གནས་བཏུན་པར་འཆད་དོ། །
སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོད་ཅེ་མོ་ཉམས་པར་འདོད། རང་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད།
ཐེག་ཆེན་ནི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྫོད་ཅེ་མོ་མི་ཉམས་པར་འདོད། གཞན་ཉམས་པར་འདོད། རྫོད་ཅེ་མོ་བཟོད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་

ཡུན་རིང་རྒྱན་ཅན་ཡིན། ཆོས་མཆོག་ནི་རྒྱན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅེ་མོ་དངོས་དང་། རྫོང་(ཨ་ལ་ན)ཅེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རྫོང་བ་ལས། །

ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །

རྫོང་བ་དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཅེ་མོ་དེ་ཡང་རྫོང་བར་གྱུར་བ་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་འབྲསྐྱེ། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བརྩུག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲས་ན་ལོགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར་ཅེ་ན། ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞན་དུ་བཏགས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་གཡོ་ཞིང་ཉམས་པ་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་འཇམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཉམས་ནས་ལྷུང་བའཇམ་འདས་ཏེ་བཟོད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་ཤིང་ཅིར་ཕྱིན་པ་དེ་མན་མར་ལྷུང་། ཡན་ཡར་འཕུར། ས་གཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །

རྫོང་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ། བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཅར་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་གོམས་པ་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་འཕེལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྡོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་དམན་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །

རྣམ་གཉིས་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །

ཅེ་མོ་དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་སོའི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དག་ལས་བཟོད་པ་འདར་སྤྲེ་སྟེ། རྫོང་ཅེར་ཉམས་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་བྱིར། བཟོད་པ་དེའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་རྣམ་གཉིས་ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བློན་པ་ཉེར་གཞག་གི་བདེན་(༡༩༥༧)པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

འཕེལ་བྱེད་ལ་ནི་ཁྱད་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་སོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བློན་ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ལུས་བློན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ཉེ་ཞིང་ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ་དང་ཉེ་ལ། མཐོང་ལམ་ཆོས་བློན་ཉེའི་ངོ་སོ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འདྲ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །

དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག

བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་བྱིར། རྫོང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། བཟོད་ཆེན་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་སྒྲོས་པའི་བྱིར། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཆེ་གཉེན་སོ་ལམ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སོགས་པས་འདོད་པའི་གཉེན་སོའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་རེ་རེ་འབྲི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྐད་ཅིག་སོ་གཉིས་ཆང་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བཟོད་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འདིར་རྒྱུ་ཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བས་དང་སོ་ནི། རྒྱུ་ཀར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཞེས་པས། རྣམ་པ་རེ་རེར་དབྱི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དམིགས་པ་འདར་དོར་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི། རྒྱུ་ཀར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཞེས་པས། (༡༩༥༩)དམིགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་འདོར་མི་རུང་བས། དམིགས་རྣམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྲི་ནས་སྤྱག་མ་བསྒྲོམ་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེའི་དང་པོའི་ལུགས་ལ། ཁམས་གོང་ལོག་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་གཉིས་ལས། ཁམས་གོང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
དེས་འབྲེན་འཕྲིན་ནས་སྤུལ་ཅུ་སོ་གཅིག་དེ་ནས་སྐྱབ་པ་འཕྲིན་ནས་སྤུལ་ཅུ། དེགས་པ་འཕྲིན་ནས་ཉེར་དགུ། ལམ་འཕྲིན་
ནས་ཉེར་བརྒྱད། དེ་ནས་འདོད་པའི་ལམ་གྱིས་དེས་འབྲེན་འཕྲིན་ནས་ཉེར་བདུན། སྐྱབ་པ་འཕྲིན་ནས་ཉེར་དྲུག་དེགས་
པ་འཕྲིན་ནས་ཉེར་ལྔ། ལམ་འཕྲིན་ནས་ཉེར་བཞི་རེ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་གིས་འགོག་པའི་དེས་འབྲུང་འཕྲིན་ནས་
ཉེར་གསུམ་རེ་བསྟོམ། གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་ནས་ཅ་གཉིས། ཞི་བ་འཕྲིན་ནས་ཅ་གཅིག་འགོག་པ་འཕྲིན་ནས་ཉི་ཤུ། དེ་ནས་
འདོད་པའི་དེས་འབྲུང་འཕྲིན་ནས་བཅུ་དགུ། གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་ནས་བཙེ་བརྒྱད། ཞི་བ་འཕྲིན་ནས་བཅུ་བདུན། འགོག་པ་འཕྲིན་
ནས་བཅུ་དྲུག་དེ་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྒྱུན་འཕྲིན་ནས་བཙེ་ལྔ། རབ་སྐྱེ་འཕྲིན་ནས་བཅུ་བཞི། གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་ནས་བཅུ་
གསུམ། རྒྱ་འཕྲིན་ནས་བཅུ་གཉིས། དེ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱུན་འཕྲིན་ནས་བཅུ་གཅིག་རབ་སྐྱེ་འཕྲིན་ནས་བཅུ་ གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་
འཕྲིན་ནས་དགུ། རྒྱ་འཕྲིན་ནས་བརྒྱད། དེ་ནས་ཁམས་གོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་མེད་འཕྲིན་ནས་བདུན། སྟོང་པ་
འཕྲིན་ནས་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་འཕྲིན་ནས་ལྔ། མི་རྟག་པ་འཕྲིན་ནས་བཞི། དེ་ནས་འདོད་པའི་བདག་མེད་པ་འཕྲིན་ནས་
གསུམ། སྟོང་པ་འཕྲིན་ནས་གཉིས་ཉེ་བཞི་བརྒྱ་དང་གོ་ལྔ། དེའི་ཁར་ལོག་ནས་འབྲུང་བའི་གང་ཟག་བཞིའི་གཉེན་པོའི་
དབང་གིས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟོམས་པས་བཙོང་པ་འབྲིང་
ནི་སྐད་ཅིག་བཞི་བརྒྱ་དང་གོ་བདུན་ནི་ཞེས་འདོད་དོ། །(༡༤༦)

གཉིས་པའི་ལུགས་ལ་བཏགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་འདི་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་སོ་གཉིས་ལས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲིན་ནས་ཉེར་བརྒྱད་
བསྟོམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་བཞི་འཕྲིན་ནས་ཅ་བཞིར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་གི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
འཕྲིན་ནས་ཉི་ཤུར་བསྟོམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲིན་ནས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་
མའི་གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲིན་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་གྲུ་ལོམ་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲིན་
ནས་བརྒྱད་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲིན་ནས་བཞིར་བསྟོམ། དེ་རྣམས་ལ་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བུས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་གང་
རུང་གཅིག་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཉེ་གསུམ་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྔ། དེ་ནས་གང་རུང་དེ་བཞག་
པས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། དེ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེན་
བདག་མེད་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱད། དེ་ཀ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་གཅིག་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
དགུའོ། །བདག་གིར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེན་སྟོང་པ་བསྟོམ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱད། སྟོང་པ་དེ་ཀ་བསྐྱར་ནས་བསྟོམས་
པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། སྟེང་པས་སྟོང་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་གང་རུང་གཅིག་མི་རྟག་པ་དང་

སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་པ་དང་བདག་མེད་གང་རུང་དེ་ཐོར་བས་མི་
ཉག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བདུན། དེ་ཡང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་
ཉག་པ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེད་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཙུ་(3༤༡ན)བརྒྱད། མི་ཉག་པ་དེ་ཀ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་
བཙུ་དགུ། ལེ་ལོས་ཉམས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བརྒྱད། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་
སྐར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་བཙུ་དགུ་ལོ། །དེས་ན་ཆེ་འབྲིང་ཡུན་མི་མཚུངས་ཏེ། འབྲིང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐ་
མའང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྷན་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱས་པ།

ནང་གི་ཚོད་པ་མ་ལུས་བྱངས་ལྷུང་སྟེ། །

ཕྱི་རོལ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཚོད་པ་ལ། །

སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །

སྤྱ་ལ་འཛིགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་བཞིན། །

ཆོས་མཆོག

བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ཀྱང་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནི། བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་
པ་སོགས་རྟོག་བཏགས་སུ་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུགས་འདིར་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་
རེ་དང་། གཞུང་གཞན་དུ་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལའང་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་པར་
བཤད་དོ། །མཆོག།)

དེ་དག་འཛིག་རྟོག་པའང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟོག་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་
སྐར་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་ཐག་མེད་མེད་པས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་རྩལ་གྱིས་ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་

འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་སོགས་དེ་དག་ནི་མེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཟན་པ་ཉེར་གཞག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི།

ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྟ། །

ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །

རྫོང་སོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་(3༤༡)རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྫོང་སོགས་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ། ངེས་འབྱེད་སྒྲིམ་པ་ན་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་རྫོང་སོགས་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོར་ལམ་མངོན་དུ་འང་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དོན་བྱས་ཟེན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གླང་ཆེན་རྟེན་ནས་གླང་པོའི་རྗེས་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་ཀུན་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་རྫོང་རྒྱར་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་ཟན་ཉེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟན་ཉེ་ཁོ་ནས་གཏོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཟན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་མི་རུས་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྫོང་གྱུར་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་ཟན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཅར་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆོར་སོགས་སྤྱག་བདེན་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ལུས་ཟན་ཉེ་སྤང་ཡང་ཐོབ་ལ། ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྫོང་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཟན་པ་ཉེར་གཞག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ཀྱི། ལུས་ཟན་ཉེ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་ལ་ལུས་ཆོར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་གི་གཏོད་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པའི་ཐོབ་པ་འང་རྣམ་པ་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྫོང་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཐོབ་པ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འཕེལ་བའི་ཐོབ་པ་ནི། ཟན་ཉེ་སོགས་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་ཟན་ཉེ་བཞི་ཅར་ཀྱིས་ཡིན། རྫོང་གི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་བའི་ཐོབ་(3༤༢)པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཆོས་ཟན་ཉེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཅར་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏོད་པའི་དུས་སུ་འགོག་པ་ལུས་ཆོར་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། འཕེལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་པ་བདེན་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་

ལུས་ཚེར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྟོག་གི་འཕེལ་བའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ། སྤར་རྣམ་པ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་བས་རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མའི་བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ལ་ནི་ཆོས་བླ་ཉེ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བླ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་བ་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཅར་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་སྦྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། རྫོགས་གྲུང་པའི་རྣམ་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་དེའི་རིགས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་མའི་སྤྱག་ཀུན་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུའང་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། དེ་དག་གི་རིགས་ཐོབ་ཟིན་པས་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་ནི་གཏོང་འཕེལ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་བླ་ཉེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཅར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་མཆོག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཐ་མ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་བཞི་ཅར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོན་སྟེ། **(༡༤༧)**སྤྱག་བསྐྱེད་ཅེས་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་པ་གང་མཐོང་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་པོར་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་ཉེ་ཞིང་། ས་གཅིག་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གཉེན་པོར་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཟོང་ཅེ་བཟོད་མཆོག་རྣམས་ཉེ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལས་ཟོང་ཅེ་གཉིས་ནི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་དག་གོ། །བཟོད་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པས་ན་དེས་འབྱེད་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །རྗེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི། དེས་ཐེ་ཆོས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། སྤར་མ་གསུམ་བརྒྱད་ནས་དང་། བཞི་པས་དངོས་སུ་དེ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།

བསྒྲུབས་བྱུང་།

དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འདི་བཞི་ཅར་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱད་ཆོས་ལ། སའི་བྱད་པར། རྟེན་གྱི་བྱད་པར། གཏོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར།
དེགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། །

བྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །

གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ། །

འདི་ཡི་ས་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྟེ། འུག་པོ་དེ་
དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གོང་གཟུགས་མེད་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། ངེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་
བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐོང་(༡༤༥ན)ལམ་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དེ་
འདོད་ཁམས་ལ་དམིགས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཁམས་དེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སྒར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དག་གཟུགས་
ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེར་ཕྱང་པོ་ལྔ་འབྱུང་
པར་འབྱུར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་རྣམས་སྒར་ངེས་མཐུན་འཕེན་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའི་རོགས་བྱས་ནས་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲོང་འབྱུར་ཁོ་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། ངེས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྱེན་པས་སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རོད་
ཅེ་གཉིས་ནི་འོག་འདོད་ཁམས་ནའང་ཡོད་པའམ་གྱི་སྒྲུས་ལུགས་ཐ་དད་སྟོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ས་བདུན་པ་སྟེ་བསམ་
གཏན་ས་འུག་དང་འདོད་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་ནི་འགོ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས། །

གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོལ་པར་འབྱུང་། །

བཞི་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་
དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་བསྦྱེད་དེ། སྒྲ་མི་སྟོན་པ་དང་དབང་པོ་བརྟུལ་པ་དང་མངོན་རྟོགས་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སྡོན་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་འདོད་པའི་ལྷའི་ནང་དུ་འདྲ་མཛོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤར་བྱོད་མའི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱོད་དེ་མཛོན་དུ་ལྷའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལ་ལྷའི་ནང་དུ་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་ན། སྤར་མའི་
ནང་དུ་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷའི་ནང་དུ་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤར་མའི་ནང་དུ་ཅེ་མོ་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷའི་ནང་དུ་ཅེ་མོ་
མི་བསྐྱེད་(3405)པས་མར་ལོག་ནས་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་ཅེ་མོ་ལྷའི་ནང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེད་སྟེ། གསུམ་ག་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་གསུམ་ག་ལྷའི་ནང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱི། སྤར་མའི་
ནང་དུ་གསུམ་ག་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷའི་ནང་དུ་གང་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱི། གང་མའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་
མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོར་མི་དང་ལྷའི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་ནི་མི་དང་ལྷ་དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གསུམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་གཞན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དག་
མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆེ་གཞན་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐོབ་བའི་བྱད་མེད་
ནམས་ཆེ་གཞན་དུ་མའི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ནི་མའི་
རྟེན་ཅན་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། མའི་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ནི་མའི་རྟེན་ཅན་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་
མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་མ་
འཕོས་པས་བྱོད་ཀྱིས་བཏང་རྒྱ་མེད་པས་བྱོད་ཅམ་བཏང་ཨ་ཅང་ཆེས་བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པའང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །
སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བྱོད་སྐྱེས་ནས་ཕྱི་ནས་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱོད་ཅམ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པས་ནི་
སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་གཞན་དུ་བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་(3406)པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཆོས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་དེས་པར་འབྲུག་ཐོགས་སུ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ལ། བདེན་པ་
མཐོང་བ་ཡང་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། འཕགས་པས་གཏོང་ཚུལ་དང་། མོ་སྐྱེའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །

གཏོང་ངོ།

འཕགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་སའི་བར་ས་གང་དག་གིས་ངེས་འབྱེད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་
དག་འདྲར་ཞིང་འཕོས་པ་ན་དེ་དག་གཏོང་གི། སོ་སྤྱེ་ལྟར་འཆི་བའམ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཅའི་རྒྱན་
མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ས་འདྲར་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཤི་སྟེ་གཉིས་པར་འཕོས་པས་ཡིན་གྱི།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །

དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །

འཕགས་མིན་སོ་སྤྱེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ས་འཕོས་ནས་གོང་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆེ་འཆི་བ་སྟེ་ངེས་མཐུན་དོར་བ་དང་། མ་
བྲལ་བས་ས་མི་འཕོ་བས་ངེས་མཐུན་དོར་བས་གཏོང་ངོ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཉིད་དུ་སྤྱེ་ལོ། །སོ་སའི་སྤྱེ་བོས་དེར་
གཏོང་བ་ཅིས་ཤེས་ན།

བཟུན་བཅོས་ལས།

སྟོང་དང་བྱར་བྱར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་ནི་ལུས་དང་ལྡན་གྱི་ལས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱེ་བ་སྔ་མའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ཤི་བས་བཏང་། སྤྱེ་བ་འདིར་ནི་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བསམ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

དབྱིག་བཤེས་ནི།

སོ་སྤྱེ་ཆངས་ངེས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྤྱེ་ན་ངེས་མཐུན་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་པར་སྤྱེས་
ན་གཉིས་ཀས་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས།

ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་རུང་གི། མིན་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་
གཟུགས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཆེ་བཏང་ཟེན་བས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་(340བ)བཤད་དོ། །

འདུས་བཟང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དེ།

སོ་སྤྱོད་ནི། ས་གང་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
འདོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིས་མཐུན་བཏང་བ་ཁོ་ནས་བོར་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་འཆི་སྤྱོད་
ལ་གནས་པས་དེ་འདོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་དེ་བོར་བེན་ན། བོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འདོར་རྒྱ་
མེད་པར་འཆི་བ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འདོར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་བྲོད་ཅི་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
འཕགས་པས་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་ཆེན་བོར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ས་
གང་ལས་ཉམས་པ་བསམ་མོ་ཞེས་བརྟགས་པར་མཛད་དོ། །བཟོད་མཆོག་ལས་ནི་སོ་སྤྱོད་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། འཆི་བས་གཏོང་བའི་དམིགས་བསལ་དང་། སྤྱར་ཐོབ་ཚུལ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའོ།

།

དང་པོ་ནི།

དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །

བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བྱ་བ་དེ་དངོས་
གཞི་ལ་བྲོད་སོགས་བསྤྱོད་ན་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་དེར་བདེན་པ་མཐོང་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་མཐོང་དགུ་ཙམ་དངོས་གཞི་
ལ་མཐོང་གི། ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་མཐོང་བྱ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་ཙམ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་བས་
ཕྱིར་འོང་མེད་པར་ཐལ་བའང་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་བྲོད་སོགས་བསྤྱོད་ནས་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྤྱོད་མེད་འཕྲོག་། །

གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཉམས་ནའང་འཕྲོག་པ་དེའི་ཆེ་བསྐབ་པ་ཕུལ་ནས་(347)སྤྱོད་པ་ཕྱིས་ལེན་པ་ནི། སྤྱོད་གྱི་
སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་འཕྲོག་གྱི། སྤྱོད་བཏང་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
འབྲིས་པ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབད་དེ་བསྐབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བར་མཆམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐོབ་སྟེ། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གོང་མ་
སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །མཆམས་སྟོན་བྱེད་མེད་ན་ནི་གང་ཉམས་པ་དེ་ནས་སྟེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྔ་ན་པ། །

རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྔ་ན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ལོག་
ལྟས་དགེ་རྩ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་དེས་པར་ཉམས་པར་བྱས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་སོ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་
ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དེས་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་བྲལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱེད་པར་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྫོད་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཐར་ཆའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཤིང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལས་བདེན་
པ་མཐོང་བ་ལ་རྫོད་ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི།

ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །

བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོ་དོ། །

ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་པ་མི་ཆད་དེ། དགེ་བའི་རྟེན་ལྷག་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དབྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་དང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ་མཆམས་མེད་པ་དག་
ཀྱང་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཀྱང་འཆེ་འཕོ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་
ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་(༡༥༡༥)ཉོན་ཐག་བསྐང་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་
ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་དང་རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པའི་ལུས་དང་།
བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་དང་། མཐོང་སྟོང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་
གིས་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའང་བཟོད་པ་རྩུང་དུ་འཆེ་འཕོ་བའི་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་སྐྱེ་གནས་
གྱི་ཆེ་དང་། རྩུང་དུ་འཆེ་སྐྱེ་བའི་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་ལུས་གྱི་དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་

པ་དང་། ཉན་མོངས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པོ། །

ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་རིགས། འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་ནི། །

སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །

ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་སངས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རོད་ཅེ་གཉིས་སྟོབ་པ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱི། བཟོད་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དེ། བཟོད་བ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་བར་གྲགས་པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་ནི་གཏན་ཆེགས་དེས་དམ་བཅའ་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དམ་བཅའ་སྡུ་མ་བཞིན་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་གྱི་བཟོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་བ་ཡོངས་སུ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱུ་(༡༥༡ན)ནས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་རང་རྒྱལ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར། ཆོས་མཆོག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ནི་སྟན་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མཛོང་ལམ་སྟེས་ཅམ་ན་སྲིད་པ་བརྒྱད་བར་མི་འགྱུར་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་བསགས་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །

བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ནི་བརྒྱུ་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། དབང་པོ་སྤངས་པ་དང་། རྫོ་བ་དང་གསལ་བའི་བྱིར་བསམ་གཏན་ལ་མཐའ་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བཉེན་ནས་སྟན་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཀུན་བསྐྱེད་པས་སོ་ཟེར། གཞན་དག་ན་ལ། མི་སྦྱག་པ་ནས་བཟུང་བྱང་

ཅུབ་ཀྱི་བར་དུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་བདག་གི་ལུགས་ཀྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་
སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། དེའི་རིགས་ཀྱི་རྫོང་ཅེ་རྣམས་ནི་བསྒྲིག་པ་ལ་དགག་པ་མེད་དེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་
ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རང་
རྒྱལ་ལོ། །རང་རྒྱལ་དེའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ། །

བཞི་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ནི།

དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །

ལྷུར་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །

ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །

མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ཀྱི། དེས་པར་དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐར་
ཆའི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གསུམ་པ་ལ་འབགས་ལམ་སྟེ། ས་བོན་འདེབས་པ་དང་།
འབྲས་(ཉལ་ཉལ)བྱ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་
ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲིན་པ་ཐར་པ་སྟེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐར་པའི་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་ནས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་དེས་འབྱེད་དང་། འབགས་ལམ་བསྐྱེད་
པའང་ཡོད་པས་རིགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷུར་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་
བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དེའང་ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། སྟོན་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
སྟོན་ལམ་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་རོ། །

ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ཏེ། ལ་ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཟས་འགའ་ཅམ་བྱིན་ནས་སམ། དག་གི་
ལས་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཅམ་མ་ནོས་པ་རྩུང་དུ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ལས་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་གྲིང་གསུམ་ནས་
འཕེན་གྱི། དན་སོང་དང་ལྟ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། མངོན་རྟོགས་གསུམ་
དུ་བསྟན་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་བཅུ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་བ།
དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །
ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །
འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ནི། །
དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །
སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །
བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །
སེམས་བཅུ་བྱག་གོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལས་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པར་སྐྱེའོ། །དེའང་འདོད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་བཟོད་(༡༥ ནྟེ)ཤེས་བཟོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་ཟག་མེད་ཡིན་ཅམ་ན་དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱང་ཟག་མེད་
ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བཟོད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་
ཆེད་ཀྱི་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཞེས་སྟོས་པས་
ཕྱོགས་གཅིག་སྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཀྱི་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་ཐུང་འདས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དེར་
ངེས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྲིད་པ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་ཐུང་ལས་འདའ་བར་གྱུར་པའོ། །དེར་འབྱུག་པ་ནི་མངོན་པར་
འགྲོ་བའམ་བྱིན་པས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་སྐྱེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བརྫོགས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་མ་འོངས་པས་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པས་
བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་ཞིབ་ཏུ་དཔེ་དོན་སྤྱད་ན། མར་མེ་ད་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱན་པ་དང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། འགལ་བ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱན་པ་
ཡོད་དགོས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱན་པ་མེད་པས། ད་ལྟར་གྱི་མར་མེ་དང་འགལ་བར་བཞག་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུ་
འདིས་སྤང་བ་མིན། དེ་ཅི་ནས་སྤང་སྤངས་པས་སོ། །འོ་ན་མར་མེ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟར་དུ་
ལ་སྤྱགས་པ་དེས་ཕྱན་པ་སེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ད་ལྟར་དུ་
འོང་བ་ལ་སྤྱགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་(34 35)ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་སྤྱགས་པ་
དེས་སོ་སྐྱེ་བཞོག་གོ། །

གཞན་ན་ལེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་བཞོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་
མཆོག་ནི་སོ་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་བཞོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཁོས་རྟགས་བྱས་ག་ལ་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དེས་དེ་མི་བཞོག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སོ་སྐྱེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་པོའི་སྤྱག་པ་ལ་
ཞོན་ནས་དག་པོ་འཆོགས་པ་ལྟར་ཆོས་མཆོག་གིས་དག་པོ་སྐྱེ་འཇིག་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་སོ་སྐྱེ་འཇིགས་སོ་ཞེས་གྲགས་
སོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ། སོ་སྐྱེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ཀས་བཞོག་སྟེ། དཔེར་ན། བར་ཆད་
མེད་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གཉིན་པོས་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། བཟོད་པས་སྤངས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་དེ་ཡི་མཐུག་
ཐོགས་དེ་ནས་ནི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་བཅས་ལས་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
ཤེས་ཟག་པ་མེད་ཅེས་པར་མདོན་གོ། །

འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྤྱག་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འོ། །དང་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་(34 35)ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཅན་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩེས་སུ་
ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིང་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་ཤེས་བཞི་དག་སྐྱེ་བ་
ལྟར་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་ཤེས་བཞི་བཞི་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱག་

བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་
ཆོས་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལྷག་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་འགོག་
པ་ལ་ཆོས་ཤེས་སྐྱེའོ། །འདོད་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །ལམ་ལྷག་མ་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་བཤེས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནམ་གསུམ་སྟེ། །

མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་སྤྱང་སྟེ་པ་ན་རེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་གོ། །ཞེས་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། མངོན་རྟོགས་ཅིང་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གཅིག་ཟེར་བའོ། །བྱ་བ་དུས་གཅིག་པས་
གཅིག་ཟེར་ནས་འགལ་བ་མེད་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ན། རོ་མོ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་འང་མི་
བརྟུབ་གོ། །ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། ཁ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་བརྒྱད།
(༡༥༤བ)ཁ་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གཞན་འདིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པ་བཞི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟེ་པ་གཞན་
ནམས་སྟོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་རྟོགས་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པར་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་། ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཆོར་སོགས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱང་བདེན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས། དམིགས་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་
བ་དང་། མངོན་དུ་དང་། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་
དང་། མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱེ་སོགས་དང་། ཐོབ་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
ནམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་
བས་དམིགས་པ་ན་དེ་ཀ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་
ཞུགས་སྤངས་པ་དེ་ཀ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་པས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དེ་དག་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།
མཐོང་བ་དེ་ག་འདིས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་ཀུན་འབྱུང་གི་ལོག་ཞུགས་སྤངས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་པ་ག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་ལ་གསུམ་མོ། །

ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་སྤངས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པས་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་འགོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་སྤངས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་འདྲིས་པར་བྱ་བས་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཞི། བདེན་པ་གཞན་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་རྟོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་སྤྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དང་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་པ་གཞན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཟེར་ན་ནི།

འོ་ན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མདོ་དང་འགལ་ཏེ།

མདོ་ལས།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།

ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །

ལང་ཁོ་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྟེན་གྱི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་རིགས་(345)ཏེ། སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདི་ནི་ཟག་མེད་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ལང་ཁོ་ལུང་དེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་

ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བདག་མེད་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་
གོམས་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་བ་རྣམས་སྤར་མཐོང་བ་བཞིན་
ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དག་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྷག་མ་
ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ཚུལ་མེད་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཟེར་ན་ནི་
མཐོང་ལམ་གྱི་བར་སྐབས་སུ་ལྡང་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་པའང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་རྒྱུན་མ་ཆང་བའམ་
སྒྲོ་གོད་པར་གྱུར་ནས་ལྡང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེ་སྐྱས་ལུགས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པར་བརྟུན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་བདེན་
པ་མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་མི་རིགས་པས།

མདོ་ལས།

རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་ལ་ཟས་སྟར་ན་མ་ལངས་པར་དེས་
ཟས་ཟ་མི་སྲིད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་ལྡང་བ་མེད་པ་བར་མ་ཆད་པར་གྲུབ་པ་ན་བྱ་རྟོགས་ཙམ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་
པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཞེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤངས་ལ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་བསྒྲོམ་
པའི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་གཅིག་ནི་ཁོ་བོའང་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། གོང་དུ་
གཅིག་མཐོང་ན་ལྷག་མ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འབྱུང་བའི་(༡༥༦ན)ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། མདོ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བྱ་རྟོགས་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
ངོ་ཤོ་དང་རྣམ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། དཔེ་གསུམ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་དེ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱིས་བཙུན་པ་ཅི་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་སམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ནི་མེད་དོ། །ཁྱིམ་
བདག་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཀྱན་འབྱུང་
བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་པར་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་
ཅིང་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་ལའང་སྤྱར་ནས་དཔེ་ནི་ཁང་བ་བཅེགས་མའོ། །
ཁང་བ་བཅེགས་མ་ཆེན་(༡༥༦)པའི་མང་དང་ཅིག་པ་དང་ཕྱམ་སོ་དང་། གཡོགས་མ་རྣམས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལ་རྒྱུ་
བ་མ་བཞག་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལ་
བཞག་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་བཞག་པའི་གནས་དང་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་སྤྲོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤྲོང་གཅིག་
ཅིག་གིས་གསོལ་བ་ལ་ཡང་བང་རིམ་བཞི་ལ་འཛེགས་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ་ལ་
ཡང་གདང་དུ་བཞི་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དཔེར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་
ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལའང་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་
དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་བེར་ན།
སྤྱབ་བྱེད་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་མངོན་པར་རྟོགས་ནའང་བྱ་རྒྱུའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་མངོན་གྱར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་སྤང་བར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ །

མངོན་རྟོགས་སེམས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ས་དྲུག་པའོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

ངེས་འབྱེད་གཞན་བློད་ཅེ་བཞོད་པ་དང་ས་གཅིག་པར་མི་འཆད་པར་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ན་དང་ས་གཅིག་པར་
འཆད་པ་ཅེས་སྤྲོ་ན། ཆོས་མཆོག་གིས་གཞན་ཡང་ས་གཅིག་པར་མཆོན་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཆོས་མཆོག་དང་ནི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་པར་ངེས་པ་ཡིན། གཞན་གསུམ་གང་ཟག་ལ་ལ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བཞོད་པ་ལྟ་
བུ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱེས་པ་ན་མཐོང་ལམ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱེས་པའང་། (༡༥༧)སྤྲོ་བ་ས་ངེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པས་དབྱེ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ངེས་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་ནི།

བཅོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །

བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །

བཅོད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་
ཀུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་
རྣམས་ལ་བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་ནི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །

དེས་ན་གཉིས་ཀའང་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དེའི་ཐོབ་
པ་གཙོན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ནི་བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཙོན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་དེ་ནང་དུ་མི་ཞོར་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཙོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཅོད་གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་བཅོད་ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མི་འཐད་དེ།
སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལ་ཆོས་བཅོད་གྱིས་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། ཐེ་ཆོས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་རྗེས་བཅོད་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་
འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྷལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤང་བྱ་བརྒྱུད་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོང་དང་བཅས་
པའི་ཀུན་སྒྲིབ་རིས་དགུ་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅོད་(34.25)པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོད་པས་སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་གྱི་རིས་ལ་ཤེས་པས་སྤང་བའི་ཡིན་པར་བརྗོད་
པས་མི་འགལ་ཏེ། བཅོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་
བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་གྱི་རིས་ནི་ཤེས་པས་སྤང་བའི་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡང་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་ལྟོ་ནི། །

མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

སེམས་བརྩ་བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་བརྩ་བྱ་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་བདེན་
པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བརྩ་བྱ་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྒྲོམ་མ་
མཐོང་བ་མཐོང་བྱར་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བར་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་པོ་འང་
སྒྲོམ་མ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་མིན་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་བཞག་པར་འགྲོ་སྟེ་ན། བདུན་པོ་དེ་རང་ལ་མ་
མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་
སྟེ། སྤྱགས་གཅིག་མཆོན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་།
ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་
པས་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ནི་ཁོ་རང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའང་མིན་ལ། མ་མཐོང་བ་
མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མིན་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་བཞག་(༡༥༡)གོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོམ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ས་དགུས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་
ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་རང་གིས་རང་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་རུང་བས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
མཐོང་དགོས་ཀྱང་། དེ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་བཞག་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་ནི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། རྣམ་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་མ་གཅིག་མ་བཟས་ཀྱང་ཞིང་མ་བཟས་
པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱད་ཅིག་མ་བརྩ་བྱ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
དང་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན། གཞན་ཡང་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྒྱད། རྣམ་པ་བརྩ་བྱ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ཞུགས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་བཞིན་བརྩ་བྱ་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཀའང་ཐོབ་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྩ་བྱ་ཀྱང་ཐོབ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་
རྣམ་པ་བརྩ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། མཐོང་བ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་སྟེ་བ་རྣམས་མ་འོངས་ཐོབ་ཅེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་སྐྱལ་བ་མཉམས་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་གོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་སྤྱ་
མ་སྟེ། ཞུགས་ལམ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་ལམ་སྤྱ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེས་པ་འདི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བཟོད་བའམ་ཤེས་པ་ཡང་རུང་རྒྱན་
ཆགས་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡར་འཕར་མར་འཕར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེ་བླག་ཏུ་སྦྲོ་(344བ)བས། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་ཡོངས་
སྤྱི་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། (རྟགས་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་མགོ་སྤོངས་ཀྱི་དོགས་པས་འདི་ཤེས་དགོས་
ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པ་མིན། མཐོང་སྤོང་སྤངས་པ་
འཛིན་པས་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཏོ། །མཆན།)

སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན། ཡང་ན་བྱེད་ཅག་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་བྱར་
འདོད་ནའང་རང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་པ་དེ་སྤྱན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བར་མངོན་ཏེ། འདི་ལྟར་
བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྗེས་སྤྱེད་པས་རང་གི་ངོ་ཤོ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་མི་
ཉམས་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྱེད་པས་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤངས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེས་པའི་ཉེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་
པར་འགྱུར་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་མི་རུས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པ་
མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་པན་ཆད་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་བཅུ་
བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་རྗེས་སྤྱེས་པ་པན་ཆད་ཀྱི་
སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤོང་སྤང་བའི་སྤངས་པ་
ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པས་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་མ་དེས་པས། དེས་དེ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོམ་
ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱན་འབྱེན་པའང་ག་ལ་འགྱུར་ངོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་ནས་(344ཅ)ལམ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བ་མ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་
རྗེས་བཟོད་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ནི་མཐོང་བ་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཆེ་འོག་མའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་མོད་ཀྱི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
སྦྱེས་པ་ལའང་དེས་མཆོན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་རྗོགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་
བཟོད་ཀྱི་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྦྱས་པ།

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ལ་ལེ་ལོ་ཡིས། །

མདོན་པར་འབྱན་བྱས་དན་རྟོག་བརྒྱད་མ་དང་། །
བསྐྱེས་འགས་དམ་པའི་ལས་ཚུལ་སྒོ་དྲ་ཆེད་དུ། །
དོན་ལོག་ཆེག་གི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་ནམས་ལ། །
མི་བཟོད་སྤྱིང་རྗེས་བྲངས་པའི་སྒོ་ལྷགས་ཀྱིས། །
བདེན་པའི་དོན་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་དྲངས་ནས། །
ལུས་སེམས་ལས་རྒྱང་མཉེས་གཤེན་ཐོབ་བཞིན་བར། །
སྒོ་གྲོས་རྟོག་པོས་ཆེགས་མེད་སྒྲ་བར་བཤད། །
དེ་ལྟའི་སྒོ་བས་བ་ཐོགས་བ་མེད་འདོད་ན། །
རྟག་ཏུ་ཐར་པའི་ཕྱོགས་འདིར་ཡིད་དམ་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་གང་ཟག་བཤད་བ་ལ། གང་ཟག་བྱུང་བཞི་བཤད་བ། རྣམ་གངས་བདུན་དབྱེ་བ། རྣམ་བྱག་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་བ་བཤད་བ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བཤད་བ། འབྲས་བྱ་མཐར་གྱིས་བ་བཤད་
བའོ། །
དང་པོ་ལ། སྒྲའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །
དང་པོ་ནི།

དབང་པོ་ནི་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །

དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །

འཕགས་པའི་ལམ་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་བ་གསུམ་སྒྱུས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་
སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཤེས་རབ་མི་གསལ། རྒྱ་ཆུང་བ།
(༡༥༩བ)བྱལ་བ་དེ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངང་རྩལ་ཡིན་པས་དད་རྗེས་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་སོ་སྒྱེའི་
གནས་སྐབས་ན་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་བ་ན། གཞན་གྱི་ལུང་གི་བྲན་གྱིས་ཕྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་དབང་པོ་རྟོག་པོ་ཤེས་རབ་གསལ། རྒྱ་ཆེ། སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ལ་ཡིད་པས་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་སོ་སྒྱེའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་སོགས་གསུང་རབས་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་བསམ་སྒོམ་བསྟེན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །

འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །

རྣམ་ལཱའི་བར་བཅོམ།

གང་ཟག་དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་ཞིག་
ཡིན་ན་འཕྲོ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་རྣམ་པ་ལཱའི་བར་དུ་བཅོམ་པ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བར་དུའི་སྤྲས་ནི། གཅིག་གམ་
གཉིས་གསུམ་བཞི་ལཱའི་བར་བཅུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་ལ། །

དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །

སེམས་སྒྲིད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་བྱག་པ་ནས་དགུ་པ་ཚུན་ཆད་(རྣམ་
པ་དགུ་སྤངས་པ་མན་ཆད་དེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆན།)དེ་རྣམ་པ་དགུ་
པ་འམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་(༡༩༠ན)གཉིས་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
བྱའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་པ་འམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །

ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །

ནམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་གི་བར་ལ་ཆགས་
བྲལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། དངོས་དང་། མིང་གིས་འབོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །

གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་རྣོ་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་
སྐྱེས་པ་ན། དེའི་ཆེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་མི་བྱ་ཞིང་། ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའི།
གང་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དག་བཙམ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་
པའི་དང་པོར་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་སོ་
སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
གོང་ན་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་དག །

དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །

སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྔོན་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤེས་རབ་མོས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དད་པས་མོས་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲངས་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་མོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མཐོང་
བ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་ངས་ཆོག་གི་རྩལ་ལ་དམིགས་ནས་དད་པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྒྲོང་ལས་གྲོལ་
བས་དད་པའི་དབང་གིས་གྲོལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ།
།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། (360བ)རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས།
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་རྒྱགས་པ་མིན་པར་བསྟན་བ། རྒྱགས་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་དབྱེ་བའོ།

།

དང་པོ་ནི།

འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྲད་པར་གྱི། །

ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འབྲས་གནས་བྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

མི་བཙོན་བ་ནི་རྒྱགས་མ་ཡིན། །

ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བརྩ་དྲག་པ་ལ་རྒྱན་རྒྱགས་ཞེས་བྱའི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་
ཞེས་མི་བྱ་ཞེན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་སེམས་བརྩ་དྲག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅམ་ཐོབ་གྱི། རྒྱན་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་གནས་
བྲད་པར་བྱ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བཙོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་བྲད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ནམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་ཐོབ་པ་
མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་ཀྱིས་ན་གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱན་དུ་རྒྱགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་གཞན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གྱིས་ནམ་པ་དྲག་སྤངས་པ་སེམས་བརྩ་དྲག་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པའམ་གོང་མ་ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
བར་ལས་ཆགས་བྲལ་སེམས་བརྩ་དྲག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་གནས་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་དག་བཙོན་ལ་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
'འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་བྲད་པར་གྱིས། ལམ་ཐོབ་མེད་པས། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(367ན)

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་བཤད་ན། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བའི་རྒྱ་ལ་
བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ལའང་སྤར་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་བརྩ་དྲག་པ་དེ་རྒྱན་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པར་ཡང་ཅིས་མི་བཞག་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བདུན་

པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའང་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པར་ཡང་ཅིས་མི་བཞག་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་།
ཅིའང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱའང་ཡིན།

དགྲ་བཙེམ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་འདོད་པའི་དགུ་པ་
སྤངས་པའང་། ཅིའང་མེད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའང་ཡིན། དགྲ་བཙེམ་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའང་ཅིས་མི་བཞག་སྟུང་ན། ལྷ་པ་སྤངས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་པ་
སྤངས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཐོག་ཏུ་འང་ལྷ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལྷ་པ་སྤངས་པ་
མེད་ཅིང་། ཕྱིར་འོང་བའི་ལམ་ལ་མི་བཙོན་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤོང་སྤངས་པའི་ཐོག་ཏུ་འང་སྟོམ་སྟོང་ལྷ་སྤངས་པ་འདུག་
སྟུང་ན། ལྷ་སྤར་སྤངས་པ་དེ་ནི་(367བ)ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་སྤངས་པ་མིན། ལྷ་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གྱིས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་འོང་བའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་འགྲོ་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་པ་སྤངས་པའང་ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱ་
ལ་འཇུག་པར་ཐལ། འོན་ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་སྟོང་བ་
གཅིག་དགོས་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་སྤངས་པ་མེད་པས། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་མིན། འོན་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ལ་ལྷ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་སྤངས་
པ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་སྤངས་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། ཡོད་དེ།
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་འཕགས་ལ་སྤངས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནམ་གཉིས་སྐྱེ་བས་བརྟན་ལ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
བས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། སྤར་འདས་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །

གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། སྤར་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་སྤངས་པ་
མིན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་མིན། ཡིན་ན་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པ་
དེའང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞིག་ས་འོག་མ་
མི་ལྷོགས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་ངེས་
པར་བསམ་གཏན་གསུམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་ལམ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཟག་མེད་མངོན་(364ན)དུ་བྱེད་པ་མིན་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའམ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་སོ་དང་མི་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་སོ་ནི་ས་འཕྲོས་པས་བཏང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་སོ་མངོན་དུ་སྤྲུལ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བའི་དབང་སོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་
སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡན་གྱི། འཕགས་པ་ནི་ལྡན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་སོ་དང་
ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་། རྟོག་དང་། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྔ་
དང་ལྡན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའང་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བའི་
དབང་སོ་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ། །

རག་དོན་སྤྱིར་བསྟོམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤར་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་
ཅམ་ན་སྤར་གྱི་སྤངས་པ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་སོས་སྤངས་པ་མིན་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ཅམ་ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མི་ཐོབ་ཀྱང་མཐོང་སྤོང་སྤངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ།
སྤར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དེ་མི་ལྷོགས་མེད་པའམ།
དང་སོའམ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སྐྱེས་པ་དེས་དུག་གི་ལམ་སྐྱེས་པ་དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་སོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མ་ཐོབ་ན་ཕྱིས་བསམ་གཏན་
བཞི་(364བ)པའམ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་བདེ་བའི་དབང་སོ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་ལས་ལྡན་ལོ་
ཞེས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ནི།

དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་འདྲིར་སྤྲས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་འདྲིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རང་ལུགས་
བཞག་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་འདུག་ནའང་མོད་དུ་བསྐྱར་བའི་རང་འགྲེལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཞེས་པ་དེ་མི་སྤྲང་ངོ་། །བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ས་དུག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེས་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་སེམས་བཅུ་དུག་
པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་བར་ས་དུག་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་ལྔ་པ་དང་ལྔན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་པ་མ་
ཐོབ་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་བཞི་པ་དང་ལྔན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ལ་གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ན། དེ་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་
སྟེ་ས་གསུམ་དང་ལྔན་ནོ། །རེ་ཞིག་པལ་ཆེར་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དང་ས་ན་ཉིས་རྣམ་དགྲ། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །
ཆུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །

འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་སྲིད་ཅིའི་བར་ས་དང་ས་ན་
ཉིས་པའི་རྣམ་པ་དགྲ་ཡོད་ལ། ཉིས་པ་རྣམས་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ས་དང་ས་ན་(363ན)ཡོན་ཏན་གཉིན་པོ་
བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དགྲ་སྟེ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཆུང་དུ་དང་ལ་སོགས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
ལས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་ལ། ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་
ཆུང་དུ་བར་དུ་སྤོངས་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལས་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གོས་ལ་རྩི་མ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤར་འཁྱུ་ལ། བླ་མོ་ཕྱིས་འཁྱུ་བ་དང་། ལུན་པ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤར་བ་
ཆུང་དུས་འཛོམས་ལ། བླ་མོ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདམགས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་
ཆུང་དུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བརྒྱད་པས་སེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་བཅད་ནས་
མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྔན་པ་ཡིན་ལ། ནག་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཆུང་སྟེ། དུན་
རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་ཆུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་སྤོན་ཏེ་བྱིད་སྤང་ལ་གཅུལ་
བའི་ཞོ་གཅིག་གིས་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཆུང་དུས་ལུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པར་ངེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

འབྲས་གནས་བསྐྱོམས་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །

འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་སྐྱོམས་པས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཟད་ཅིང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་ལྷན་ཐོགས་ན་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་
བས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་སྟེ། (363བ)ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བའོ། །

མདོ་ལས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ་རབ་ཏུ་ཐོགས་ན་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པའོ། །ཟུང་
འདས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེ་ནས་ཟུང་འདས་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དེར་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་
ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འདས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་
འོང་སོགས་ཀྱང་འདས་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སུ་མི་འགོ་འཇག་སྟམ་ན། མི་འགོ་སྟེ། གཞན་ལ་སྐྱོས་
མིང་ཡོད། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ལམ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ལུགས་ལས་བསྐྱོག་
ནས་བབྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་
ཕྱིར་འོང་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོན་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་བཞི་པོ་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ལ་
བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཞུགས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཐོབ་ལ། འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དང་པོར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བྱའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པས་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་
གྱི། བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
ཀྱང་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་སུ་ཐལ་ཟེར་བ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་དང་པོ་
གཉིས་ཡིན་ཀྱང་ལར་(364ན)འབྲས་བྱ་བཞི་ཀ་ངེས་མོས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དེ་གཉིས་མིན་པའི་འབྲས་བྱ་
བཞི་ཀ་ངེས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་པོའི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་། བར་སྲིད་
བདུན་དུ་མིའི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ལྷའི་ནང་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བདུན་གཉིས་ཏེ་སྲིད་པ་

ཉེར་བརྒྱད་དུ་མཆོམས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་ཆོན་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་
བཤད་དེ། གཞུགས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན། གཞུགས་ཀྱན་འབྱུང་། གཞུགས་འགོག་པ། གཞུགས་འགོག་
པར་འགོ་བའི་ལམ། གཞུགས་ཀྱི་རོ་སྒྲིབ་བ་གཞུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་
བཞེན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཕུང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འདེད་བཞེན་དུ་སྒྱུར་བས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡིན་ཀྱང་བདུན་ཆོན་དུ་འབྲེལ་
བ་དང་། ལོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་ཡོད་པར་འབྲེལ་བའི་བྱིར། འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་ལོ་མ་
བདུན་པ་ཞེས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ན། མདོ་ལས།

གང་ཟག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འཁོར་འཁོར་ཞིང་སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་
བཞེན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་
སྲིད་པ་བདུན་བཟངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྒྲིབ་བ་བཞེན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་པས་(36ཙམ)སོ། །
གལ་ཏེ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པར་འཆད་ན། གོང་དུ་འཕོ་བའི་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་
སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འདེད་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའང་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཆི་འཕོ་གཞན་སྲིད་ཅེ་མོར་འགོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འགོ་བ་གཅིག་པོ་མིའམ་ལྟའི་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་
མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱི། ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྒྲིགས་སྒར་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་གོང་
འཕོ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པ་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་ཅེ་བྱེད་པར་དུ་ཅིས་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འོག་མིན་ཀྱི་བར་གྱི་གོང་འཕོ་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྲིད་ཅེ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་ནི་སྲིད་པའི་མཆོག་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་གོང་འཕོ་
ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོར་ལན་བདུན་

བདུན་སྒྲིལ། གཉིས་ཀ་ནང་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་རིས་མཐུན་དུ་འབྲས་བུས་སྲིད་པ་ལན་
བདུན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་མདོ་དང་རིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེད་ཅག་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྷའི་ནང་དུ་འང་
ལན་གསུམ་འཁོར་ལ། མིའི་ནང་དུ་འང་ལན་གསུམ་འཁོར། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ། །
ལྷའི་ནང་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ན་མིར་གསུམ། ལྷར་གསུམ། དེ་ནས་མིའི་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལ་འདའོ། །ཞེས་སྤྱོད་
ཞེ་ན།

བྱེ་སྤྱུས། དེ་ལ་ལུང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའོ། །
ཞེ་ན་ལུང་དེ་སྤྱིར་སྟོམ་པ་ཙམ་(364ན)ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སོ་སོར་བྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་བས་བྱེ་སྤྱུད་ཕྱོགས་
དེ་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྤྱུད་ཕྱོགས་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་སྤྱད་དུ་སྡེ་པ་གཞན་པ་འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མདོ་འདི་སྐད་དུ་འདོན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན། མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཙན། ལྷ་མི་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ལན་དང་། སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་
རིས་གཅིག་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ཀ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་སོ་སོར་ཀྱི་
དོན་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་ཁམས་ལ་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལ་དགོངས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་འཁོར་ཞིང་འོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
རིགས་པའང་ལུང་གིས་བྲངས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྲིད་པ་ལན་
བདུན་པ་ལྷ་མི་སོ་སོར་ལན་བདུན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེས་མདོ་སྡེ་པ་བྲིད་ཅག་མདོན་པར་ཞེན་པར་
བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།གང་ཞིག་མིའི་ནང་དུ་འོང་ནས་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་
ལ། གང་ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་འོང་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་བར་གསུང་བ་
ནི། དང་པོ་མིར་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས་ཐོབ་པ་ནི་མི་ཆེ་དུག་སྤངས་ནས། དེ་ནས་ལྷར་བདུན་སྤངས་ནས་མཐར་མིར་འོངས་
ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་ལ། ལྷའི་(364བ)རྟེན་ཅན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། །

ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་སྲིད་བདུན་གྱིས་དབྱ་བཙམ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་

སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ལོ་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་པན་ཆད་དང་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེམས་ཉིན་བཞི་པའང་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་འདེབས་ཀྱི། པན་ཆད་དུ་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤིང་
པ་བརྒྱད་པའང་མི་འགྲུབ་ལ། ཚུ་རྩོལ་དུ་འདུག་པ་ལས་མི་འདེམ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཏེ་
ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གཉིས་དང་། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། རྟོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཏི་མུག་
སྟེ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བཟང་ན་རེ། ཀྱན་སྦྱོར་བདུན་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་
ཆེགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནམས་ས་གོང་མ་
ཡིན་པས་འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཏན་ཆེགས་དེ་སྤྱི་བ་ན་རེ། དེ་དག་གོང་མ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ཐོབ་པའི་མཐུས་སྤིང་བ་ཅི་སྟེད་ཅིག་
མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འོག་མར་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་སམ་རྒྱེད་བས་ཀྱན་སྦྱོར་བདུན་གྱི་སྤིང་བ་བདུན་ཡིན་ཟེར་བ་
དེའང་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་དག་འཕོ་ལ་ཀྱན་སྦྱོར་བདུན་ལུས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པས་འདས་པས་མི་འཐད་པར་གྲུབ་
ནོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་འཐད་པས། བར་སྐབས་སུ་འདེམ་གས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པས་
མི་འདས་ཏེ། (ལུང་འདིས་རྒྱན་ཞུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་དེ་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཕགས་ལམ་བར་བ་
གཉིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་འདུག་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆན།) (༡༩༩༩)དེ་སྤིང་དུ་སྤིང་བ་སྤྱིང་བར་
འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་མེད་ན་
ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ལ། ཁྱིམ་ན་མི་གནས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་སྤྱིང་བདུན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ཐོབ་པས་དག་སྤྱིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དག་སྤྱིང་གི་ཉགས་མཆོན་ལྟར་བཟེད་སོགས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ན་རེ། ཁྱིམ་པའི་ཆ་བྱད་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་དག་སྤྱིང་གཞན་གྱི་མཆོན་མོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
གང་སྟེ་ལ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།

དེ་དག་ནི་ལོག་ལྟར་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལས་དེ་ལོག་པར་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པ་མཛོང་
ལ་འཕེན་པ་མེད་པ་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་སོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་
གནས་སྐབས་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་བསགས་པའང་སྦྱོར་བ་དག་པ་འཕགས་པ་

དགེ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་པ་དག་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་དེ་ནི་དགོ་
བའི་ཅ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་ངན་སོང་གི་ནམ་སྟོན་འགྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་གང་ཟག་དེས་བཟོད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཟག་མེད་
ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དགོ་ཅ་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པས་བསྟོས་པའི་རྒྱུད་ནམ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

སྟོས་པ།

མི་མཁས་པས་ནི་སྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །

མཁས་པས་སྟོག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་(366བ)ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །(ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་

ལས། མཆན།)

དཔེ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཐོ་ལུམ་རྒྱུད་ཡང་བཅོས་ལེགས་མ་བྱས་པས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་ལ།
ལྷགས་དེ་ཉིད་སྟོད་དུ་བྱས་ན་ཆེའང་བཅོས་ལེགས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་བྱིང་བར་མི་
འགྱུར་ལ། མི་མཁས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མ་བྱས་པས་བྱིང་ལ། མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
སྟོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མཁས་པའི་གོང་མི་མཁས་པ་ལ་སྟོག་པ་བྱས་པ་དེ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་
མཁས་པ་དེས་སྤོང་གི། མཁས་པའི་དུས་རང་དུ་སྟོག་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལ་སྟོག་ཆེའོ། །

སྟོག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བུ་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྟོག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ནི་གང་པན་ཆད་སྟིང་པ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་སྟོག་བསྐྱལ་མེད་པ་སྟེ་སྟོག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ནི་འདྲུག་གོ། །ཤི་ནས་སྟོག་བསྐྱལ་གྱི་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་
བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྟོག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ནི་ཟུང་འདས་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འདས་ཡིན་ན་རྟག་པས་དེ་བྱེད་པར་
མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཟུང་འདས་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཟུང་འདས་བྱེད་པར་བརྟུན་
དེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་ཁང་པའི་གནས་ན་མི་མངོན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གོགས་ཡིན་པས་འདུན་ཁང་དེ་དྲིབས་པ་སྟེ་
བསལ་བ་ན། རྟག་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །

མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྟིང་པ་ལན་བདུན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ངེས་འབྱེད་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
སྟེས་པས་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ཉིད་དང་སྟིང་པ་བར་མའང་འདའ་བར་འགྱུར་བས་

ངེས་པར་མི་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ནི།

རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །

ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །

རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། (༡༩༦༡ན)དང་། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་གཅིག་གིས་བྱལ་གྱི། གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཆེ་གསུམ་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་ཆེ་གཉིས་དག་སྟོས་པ་ནི། འབགས་པས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྟོས་ཀྱང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་འབྲས་བུ་གོང་མ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུའམ་སྲིད་པ་བར་མའམ་སྐྱེས་ནས་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་ཆེས་ཉུང་དུར་འགྱུར་བས་འདིར་ཅ་བར་སྟོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཆེ་དུག་གསུམ་ལྟར་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གོའོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའང་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་སྟོས་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་དུག་པའང་ངེས་པར་སྟོང་བས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དུག་པ་གཅིག་ལུས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་རུས་ལ། འདིར་ཕྱིར་འོང་ནི་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་རྣམ་པ་དུག་པ་གཅིག་ལུས་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལྟའི་ནང་དུ་(༡༩༦༡ན)རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྟའི་རིས་དེའམ་གཞན་གོང་འོག་ཏུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། མི་ཡི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་

འཁོར་ནས་སྒྲིང་དེའམ་གཞན་གཉིས་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མིའི་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །

རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་འང་ཡིན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་དུ་
བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། །

འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་ནང་དུ་སོང་ནས་དུག་པ་སྤངས་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་སྟེ། དེ་པན་ཆད་དུ་
སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མིའི་ནང་དུ་དུག་པ་སྤངས་ནས་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བའོ། །མིའི་ནང་དུ་དུག་པ་སྤངས་
ནས་མི་རང་གི་ནང་དུ་འོང་བའོ། །ལྟའི་ནང་དུ་དུག་པ་སྤངས་ནས་ལྟའི་ནང་དུ་འོང་བའོ། །

མདོ་ལས།

ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུག་གསུམ་བསྐབ་པའི་སྤྱིར།

ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི།

ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །

ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །

ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ཆ་བདུན་པ་དང་
བརྒྱད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་བྱས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཁམས་ལས་འདའ་དགའ་བའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཁོང་དང་གོང་མར་སྐྱེ་ངེས་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པ་ལས་དེ་དག་གིས་(361ན)ལིན་ཏུ་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། འདི་ཡོད་ན་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ས་ལས་འདའ་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེའི་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་
པའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་ཁོང་ལ། ཞུགས། གནས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །

རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཁོང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་ཁོང་ལ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོན་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པའམ། བདུན་རྣམ་བརྒྱད་སྤངས་པས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ངེ་སྤྲོད་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་
ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་པས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་ཁོང་། །

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་ཁོང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་མི་ཁོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྤྱེ་ལས།

ཀུན་སྦྱོར་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འཛིག་ལྟ་སོགས་སྤངས་པ་བསྟོམས་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ལས་ཆགས་
བྲལ་ཞིག་ངེས་པ་ལ་འབྲུག་ན་ངེས་པར་སྤྲོན་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་

མོངས་སྟོད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལའང་དབང་བ་ཡིན་གྱི། རབ་མཐའ་དེའང་གླིང་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེད་
བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བར་འདའ་བ་དེ་ཆེ་འདོར་(36.43)བ་ལ་དབང་
མེད་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་དབང་འོང་ངོ་སྟེས་ན། དེ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་མེད་གྱི། སྟེད་པ་བར་
མར་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྟེས་ནས་འདའ་བ་དང་ཅི་འདྲ་བའི་ལས་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སངས་ན་ཕྱང་པོ་དེ་
ནི་སྐྱར་དུ་ཡལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་འདའ་བ་ནི་སྐྱར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ལ། སྟེ་འདའ་བ་ནི་ཆེ་ངེ་སྟེད་བར་
གནས་ནས་འདའ་བས་སྟེས་ནས་འདའ་བ་ཁོ་ན་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

[གསུམ་པ་]མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་འཕེན་པའི་སྟོར་བ་མ་བོར་བས་འདའ་བ་སྟེ། རྣལ་
འབྱོར་བ་དེ་མངོན་པར་བཙུན་ཅིང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

[བཞི་པ་]མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། མངོན་པར་ཡང་བཙུན་པ་མེད་ལ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའང་མེད་
པའི་ཕྱིར། གྲགས་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་སུ་སྟོན་ཏེ། རང་ལྷགས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱིས་འཆད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འདུ་བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་དོན་གཅིག་པས་སྐྱག་ཀྱན་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པས་སྟོང་བས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ཀྱན་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བས་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ལྷ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་
བར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བྱུང་བས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། གང་ཟག་ཚུལ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལས། ལམ་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་འདའ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། ཐུང་འདས་དེ་གཉིས་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་འབད་པ་(36.44)མེད་པ་དང་འབད་པའི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
།མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟེ་འདའ་བ་ཡང་ངང་གིས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
བར་ཅི་ཡོད་སམ་ན། སྟེས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། བླ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་
ལ། གཅིག་ཤོས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རོ། །

[ལྷ་པ་]གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། གང་དུ་སྟེས་པ་དེང་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་ཏེ་ལྷའོ།
།

གཉིས་པ་ལ། འོག་མེན་འགོ་དང་། སྟེད་ཅེར་འགོ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནི། །

བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །

དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཆི་འཕོ།

སྤྱིར་གོང་འཕོ་ལ། ལ་ལ་ནི་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བར་ངེས་ལ། གཞུགས་མེད་དུ་མི་སྤྱེ་བ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བར་ངེས་པ་ལ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་གཉིས་ཀར་སྤྱེ་བར་ངེས་པ་ཡོད། ལྷ་མ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་འོག་མིན་མན་ཆད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། དེ་ལ་འཕར་བ། བྱེད་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བའོ། །བར་མ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་གཞུགས་མེད་ལྟ་བཞིར་སྤྱེ་སྟེ། འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །གཉིས་ཀར་སྤྱེ་བར་ངེས་པ་ནི་གཞུགས་ཁམས་སུ་ཐོན་ནས་གནས་གཅོང་དུ་མི་སྤྱེ་བར་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བའོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སློན་ནས་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱའི་སློན་ནས་བསམ་གཏན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤེལ་བ་སྟེ་བསྤེས་ནས་བསློམས་པ་དང་མ་བསྤེས་པའི་བྱིར། འབྲས་བུའི་སློན་ནས་ནི་མིང་གྲུར་པས་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་གཅོང་མར་མ་ཞུགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་མ་སྤེལ་བས་སྤིང་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་དག་གི་གོང་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་(༡༧༠ན)མིན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བ་དེའང་། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མིར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩོམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཆངས་ངེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་ནས། སྤྱོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཐ་མར་སྤྱེའི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བས་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩོམ་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་ཉམས་ནས་ཆངས་ངེས་སུ་སྤྱེས་པ་དེ་གཉིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། ཡང་སྤྱོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་ལྷ་པོ་(ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་རེ་བཅུག་པའི་གསུམ་པ་ལྷ་ལ་བཙོ་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆན།)དེ་བསློམས་ནས་དེ་ནས་ཤི་ནས་འོག་

མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་
འཕར་བའོ། །དེའང་ཆེ་སྟོད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་ནས་
འཕགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི།

འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས།

ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འདོད་པར་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་གཉིས་པའི་རོ་ཕྱངས་པས་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ཉམས་པ་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་འོད་ཚུང་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས།
བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ཤི་ནས་འོག་མིན་དུ་(༡༧༠བ)སྐྱེས་ནས་ཀུན་སྦྱོར་ལྟག་མ་སྤངས་ནས་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་བ་དེའང་འཕར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་གསུམ་པའི་རོ་ཕྱངས་
པས་བཞི་པ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་
ནས་སྡོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བཞི་པའི་སྟེལ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ནས་
ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེའང་འཕར་བའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕར། གཉིས་པ་ནས་
འཕར། གསུམ་པ་ནས་འཕར་བ་ཡོད། བཞི་པ་སྟོན་མེད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕར་བ་དེ་འཕར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་
རང་གི་ས་ལ་རང་སར་འཕར་བ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ཟག་མེད་དུ་སྟེལ་བས་
འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་བཅོམ། ཟག་བཅས་སུ་སྟེལ་བས་གནས་གཙང་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་འབྲུ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གཡོ་
བར་དོན་གསང་མཁན་པོ་འདོད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འཕར་བ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་འཕར་བྲགས་ན་སྤར་ལ་
འཕར་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདོད་པར་ཤི་ན་འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་ན་
བར་མ་དོར་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ། སྐྱེས་ནས་འདའ་ན་སྐྱེས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པ་
དང་། འདུ་བྱེད་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བས་འཕར་སོགས་སུ་སྤར་ལ་མི་འགྲོ་འོ། །

[གཉིས་པ་]བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། དང་པོ་དེ་ནས་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ལ། བར་ན་གནས་གཞན་འགའ་
ཙམ་ཡང་བརྒལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འབྱུག་པའོ། །

དེའང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། འདོད་པར་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་དང་པོ་འཕམ་རོ་ཕྱངས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
གསུམ་པ་གཉིས་པ་ཉམས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་(༡༥༡ན)སྤེལ་བ་གསུམ་དྲུག་དགུ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བ་དེ་སྔོན་གོམས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གསུམ་མཐ་དྲུག་གམ་དགུ་འམ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བས་དེ་ནས་ཤི་ནས་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲ་ཞོམ་སྤང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བར་ཞག་བྱས་ནས་དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྦྱིས་ནས་སྟ་
 ངན་ལས་འདའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རོ་སྤངས་པས་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྦྱིས་ནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྔོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུམ་དང་དྲུག་དགུ་བཅུ་གཉིས་སྤེལ་ནས་ཤི་ནས་མི་ཆེ་མི་
 གདུང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་གྲ་ཞོམ་སྤང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བར་ཞག་བྱས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྦྱིས་ནས་སྟ་ངན་ལས་
 འདའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་གསུམ་པའི་རོ་སྤངས་པས་བཞི་པ་ལས་ཉམས་ནས་གསུམ་
 པར་སྦྱིས་པ་དེ་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་གསུམ་སོགས་སྔོན་གོམས་པས་མི་ཆེ་བ་
 སོགས་གང་རུང་དུ་བར་ཞག་བྱས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྟ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེའང་བྱེད་འཕར་ཡིན་ནོ། །
 བྱེད་འཕར་ལའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ན་ཡོད་ཀྱི། བཞི་པའི་རང་ས་ནས་བཞི་པར་འཕར་བ་
 མེད་དེ། འཕར་བ་ནས་ཐ་དད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་མི་སྦྱེ་སྟེ། བདག་ནི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་པོ་ཡིན་སྟེ། བ་རྒྱ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་དང་། དང་པོར་སྦྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེས་སྤྱལ་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་དེར་སྦྱེ་ན་མཐུའི་སྟོ་
 རས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ད་ནི་འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་(༡༥༡བ)པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་
 བྱིར།

[གསུམ་པ་]གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ལ་
 སོགས་ནས་གྲ་ཞོམ་སྤང་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གནས་གཞན་བཅུ་བཞིར་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་
 དབང་པོ་བརྟུལ་པའི་བྱིར། གང་སྤེལ་གྱིས་བར་མེད་པར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་རེ་སྦྱིས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་འཇུག་
 རས་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བཤད་དོ། །

བྱིར་མི་འོང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ས་དེར་ཡང་ལན་གཉིས་བཟུབ་ནས་མི་སྦྱེ་ན་འོག་མ་དག་ཏུ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་སྤིང་ཅེ་མོར་འགོ། །

བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྤེལ་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡིན་པས། སྟོམས་འཇུག་གཞན་ནམས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་
དུ་སྦྱེ་ལ། གནས་གཅང་མར་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཞུགས་མེད་པར་སྦྱེ་བས་རིམ་གྱིས་སྲིད་ཅེར་སོང་སྟེ་ཐུ་ངན་
ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཞི་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བ་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེར་མ་ཞུགས་པར་བར་སྐབས་
སྤང་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་བཀག་པའང་མེད་ཀྱང་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་
ལས་པན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་ཞུགས་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྲིད་པ་གཉིས་སམ་
(༡༥༡༥)གསུམ་གྲུབ་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྲིད་ཀྱང་བརྒྱུད་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བས་དེར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
འདི་བྲིས་གཞུགས་མེད་འགྲོ་ཡང་དང་པོར་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་
འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི།

གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །

བྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་
མེད་དུ་སྦྱེ་བའོ། །བར་མ་དོར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་ལ་མེད་པས་སྦྱེས་ནས་དང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་བྱིར་མི་འོང་དུག་པ་གཞུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའང་ཆེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཐུ་ངན་ལས་
འདའ་བ་ལ་བར་དོར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱས་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱན་ལ་ཡང་ཆེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཐུ་ངན་
ལས་འདའ་བ་ཡོད་པས་བར་དོར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་འོང་བ་ལ། ཆེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་
བར་དོར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་གོང་འཕོ་ལ་ནམ་མཁར་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་གཅིག་ནམ་
མཁའི་རོ་སྤྱོདས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ནས་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་སྦྱེས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་དེ་ཤི་ནས་སྲིད་ཅེར་སྦྱེས་ནས་ཀྱན་སྦྱོར་ལྷག་མ་
སྤངས་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་འཕར་བའོ། །

ཐྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། ཉམས་མཁར་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་གཅིག་ཉམས་མཁར་རོ་སྤྱོདས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་
ཉམས་པ་ཉམས་མཁར་ཡེ་ནས་སྐྱེས་པ་གཅིག་བར་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་
གང་རུང་དེ་རུ་བར་ཞག་བྱས་ནས་ཞི་ནས་སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་ནས་སྲིད་ཅེར་ཟུང་ན་ལས་འདའོ། །

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བའང་(༡༧༡བ)སྲིད་ཅེ་ལས་ཉམས་པ་ཉམས་མཁར་སྐྱེས་པ་དེ་ཅོག་གེ་འགོ་བར་
ཐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ནི།

གཞན་ནི་འདི་ལ་ཟུང་ན་འདའ། །

ཕྱིར་མི་འོང་གཞན་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགྲུང་དབྱེ་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགོ་
བ་བཤད་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། །

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགྲུང་བཤད་དོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་བ་དགྲུང་བཤད་དོ། །

དབྱེ་བྱ་གསུམ་ནི། བར་མདོར་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་བར་མ་དོར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོག་མ་རྒྱུད་ཅེ་མེ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཆེ་བ་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མ་མཐོང་ལྷགས་མེ་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱབས་པའི་ཚྭ་ཚྭ་གཉིས་དུ་ཡར་བཞིན་དུ་འཆེ་བ་
དང་། དེའི་ཚྭ་ཚྭ་གཉིས་དུ་ཡར་ནས་ས་ལས་ལྷུང་བར་འཆེ་བའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱར་བར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།
སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་སྐྱེས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་པའམ་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་མིན།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ནི། སྤྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན། འོན་ཅི་ཞེན། སྤྱོན་གྱི་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་བཏང་བའི་མཐུས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ནི་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
མངོན་པར་བརྩོན་པས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་ལ། སྤྱིས་ནས་འདའ་བ་ནི་(༡༧༣ན)མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་པས་ཀྱང་
ཁྱད་ཡོད་དོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ནི། སྤྱོན་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱིས་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིས་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གསུམ་མོ།
ཡང་ན་དེ་བྱེ་བྲག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་དང་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ལས་
འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །

ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །

ཕྱིར་མི་འོང་། བར་འདལ། སྤྱེ་འདལ། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་
རྣམས་ནི་ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་སོར་དེ་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེའང་སྤིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་
སྤྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། བར་དོར་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱིས་ནས་སྤྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
བསགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
བསགས་པའི་གོང་དུ་འདའ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོས་སྤོང་སྤྱོང་བ་དང་
དཀའ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་སོ་རྣམས་འབྱེད་བརྒྱལ་སོར་འགྱུར་རོ། །
འདིར་རིགས་བྱུག་ཏུ་བཞག་པའི་དབང་སོ་རྣམས་སོ་ནི་རིགས་ལྔ། དབང་སོ་རྣམས་སོ་ནི་རིགས་གཅིག་སྟེ། དེ་འབྲེ་བར་
བྱས་པའི་དབང་སོ་རྣམས་མིན། རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱུག་གར་ཡོ་འབྲེ། སྤྱིར་དབང་སོ་རབ་འབྱེད་གསུམ་
གྱི་ནང་གསལ་གྱི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བཞག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་(༡༧༣བ)མང་ཉུང་གི་སྤོང་ནས་བཞག་
པ་མིན། བར་དོར་ཆེ་སྟོད་དུ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་པས་ཉུང་
བས་སྤོང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་འཕར་བ་ཀུན་བསམ་གཏན་

བཞི་བའི་ཉོན་མོངས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅམ་སྤྲོད་བས་སྤར་ལ་ཉུང་། བར་དོ་ཀྱན་ཆངས་རིས་ཡན་
ཆོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བས་སྤར་ལ་མང་བར་འགྲོ། །

འོ་ན་བར་དོའི་ཆེ་སྟོད་དུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་སྤྲོད་བྱ་བ་དེ་དབང་པོ་རབ་དུ་
གྱུར་ཀ་ཅམ་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་བས་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། བར་དོའི་ཆེ་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོད་ལས་
འདའ་བ་དེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཡིན་ཅམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་དེ་བས་དཀའ་ཞིང་། དེ་བས་བྱུལ་བར་སྤྲོད་
བས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལའང་འགྲེལ། །

གསུམ་ཆན་དང་པོ་བར་འདའ་བ་དང་སྐྱེ་འདའ་བ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོ་ནི་
འབྲིང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྤྲོད་འབྱུར་ཡང་འབྲ་
ལ། སྐྱེས་ནས་སྤྲོད་འབྱུར་ཡང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་བར་དོའི་སྤྱིད་པའང་རིས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིད་པའང་རིས་གཅིག་པས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་སྟོས། གསུམ་ཆན་ཐ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་ཨ་ཅང་ཡང་
ཆེས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ།

འཕར་བ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ལས་གྱིས་སོ། །

བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་ལས་གྱིས་སོ། །

དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམས་པ་དགའའི་(༡༥༥ན)བྱེ་བྲག་གིས་བྱིར་མི་འོང་དགའ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། བར་འདའ་རྒྱུད་དུ། སྐྱེས་ནས་འབྲིང་། གོང་འཕོ་ཆེན་པོ། བར་
དོ་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་བྱེད་དུ། བར་དོ་གཉིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་འབྲིང་། བར་དོ་གསུམ་པ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་ནས་ཀྱི་
ཡང་སྐྱེ་གནས་ནི་འབྲིང་པོའི་རྒྱུད་དུ། མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་ནི་འབྲིང་གི་འབྲིང་། མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་མེད་པ་ནི་
འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོའོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་ལའང་འཕར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ། བྱེད་འཕར་ནི་ཉོན་
མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དབང་པོའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་སྟེ། བར་འདའ་ནི་ཆེན་པོ། སྐྱེས་འདའ་ནི་འབྲིང་། གོང་འཕོ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
བར་འདའ་བ་དང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ནི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། གསུམ་པ་ནི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ།
སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། བྱེད་བཅས་ཀྱི་འདའ་བ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་།
བྱེད་མེད་ཀྱི་འདའ་བ་ནི་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུའོ། །གོང་འཕོ་ལའང་འཕར་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ། བྱེད་འཕར་ནི་
དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་འབྲིང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །
དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །

མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་བ་ནི། བར་འདའ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་དང་
དུག་གོང་དུ་འཕོ་བའི་འགྲོ་བ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །
དེ་མ་བྱེ་བ་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འོང་བས་ཞེས་གང་སྟེལ་(༡༧༩བ)འཆད་ལ།
རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་ལ་བསྟོས་པས། ཞེས་འཆད་དོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཅམ་ན་གཟུགས་མེད་ལ་གོང་དུ་འཕོ་བ་མེད་
ཀྱི། གོང་དུ་ཉར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་འོང་བ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་གོང་འཕོ་
ཡང་གོང་འཕོར་འདུས་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གོང་འཕོ་ལ་མ་བྱེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི།

དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །
སོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བྱིར་དེ། །

བྱིར་མི་འོང་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་
འོང་མ་ཡིན་ཅེ་ན། བྱིར་མི་འོང་གང་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གངས་མེད་པར་སྐྱེས་བྱ་དམ་
པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་(འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཆེ་བྱི་མ་ཞེས་པ་
མདོ་ལས་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་སོ། །མཆན།)མི་བྱེད་པས་ལས་དམ་པ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་
ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ནི་མི་ཆངས་སྟོད་དང་ངག་ཀྱལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ལ། འདོད་པར་ཡང་སྐྱེ་ལ། འདི་ནི་
ཆངས་སྟོད་སོགས་མི་བྱེད་པས་དམ་པ་མིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཏུ་སོན་པ་
རྣམས་དེའི་འོག་གཞན་དེར་ཡང་བྱིར་གཏན་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་དམ་པ་ལ་འཇུག་དམ་
མིན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མེད། རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་པ་ལྡམ་མི་དགེ་
བ་ལ་མི་འཇུག་པས་དམ་མིན་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཀ་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་ཀྱང་སོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བ་

མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བར་མ་བཞག་བྱང་སེམས་ལ་དམ་པ་དམ་མིན་
འབྲུག་མི་འབྲུག་ཡོད་ཀྱང་། མོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་མེད། མོ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་(༢༧)དམ་པའི་
འགྲོ་བར་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་མཛད་ལས།

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ལའང་སྒྲོག་གཙོད་མ་བྱིན་
ལེན། འདོད་ལོག་རྒྱ་ཆང་འཐུང་སྟེ་སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་ལྔ་ཆེ་གཞན་དུའང་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྤྲོད་དང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་སྤངས་པས་རྣམས་གངས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་
ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྲོད་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདྲིར་ནི་རྣམས་གངས་མེད་པར་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །

ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །

ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་གྱུར་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་པས་འདོད་པར་ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སམ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་སྟེ་ཆེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཆེ་གཉིས་པར་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འདོད་
པར་སྒྲོན་མང་བའི་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལས་སྒྲོ་བ་མང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཁམས་སུ་ཆེ་གྱུར་པ་ནི་རེས་གཞུགས་
མེད་དུ་འབྲུག་སྟེ་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་ཅིའི་མཐར་ཐུག་བཤད་པས་སོ། །

འོན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མར་རིས་མཐུན་པའི་མཐུག་དུ་ཉམས་ན་སྟེ་དག་བཙམ་མ་ཐོབ་ན་ལྟ་གང་འོག་
མིན་ཅས། རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲོན་པས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་
དགག་པ་མ་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན།

ཁྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་བས། བརྒྱ་ཕྱིན་(3245)ནི་ཆོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་པས་མ་བཟག་པ་ནི་འདོད་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་དགའ་བའི་ཕྱིར།

འདུས་བཟང་ན་རེ། འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ངོ་ཆ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མ་བཞོག་ཅེས་གང་སྤེལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་གོང་མར་སྤྱིས་པ་ནི། །

ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། །

འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་སྤྱིས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་
རྣམས་འཕོ་བ་ལ་མི་བསྟེན་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་གཞན་ནས་
འབྲིས་པས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སྟོན་པས་སྟོན་གོམས་ལམ་གྱིས་ཀྱན་སྦྱར་ལྷག་མ་སྤངས་
ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འཕྱག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་འབྲིས་པས་དབང་པོ་སྟོན་ཅིང་སྤངས་
ཟེན་པས་དབང་པོ་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་
སྤངས་ཟེན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཅི་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་སྟོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བར་དོར་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
ཞེན།

སྟོབ་དཔོན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་འབྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདེབས་སོ། །

ཁྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་བ་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་འདོད་པའི་
མི་དགེ་བ་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱི་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་
ལས་འདའ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་(3246)གསུམ་མཐ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་གཉིས་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་དག་དགའ་བའི་ཕྱིར་བར་མདོ་པས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

བཞི་པ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྤེལ་ཆོས། སྤེལ་སྐྱོམ་གྲུབ་པའི་ཆད། སྤེལ་སྐྱོམ་གྲུས་པའི་དགོས་
པ། གཙང་མ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །

བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
གཉིས་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ལམ་སྤྲོ་བ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་ཤོལ་བས་
མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་ཡར་སྦྱེ་ལ། སྤེལ་བ་ནི་ཐོག་
མར་བཞི་པ་ནས་སྤེལ་ཅིང་། ཕྱིས་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་
བྱེད་དེ། དག་བཙམ་མམ་ཕྱིར་མི་འོང་བའང་རུང་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་ལྟན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཟག་བཅས་རྒྱན་ལྟན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་མེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལ།
ཡང་ཟག་མེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་འཕྲི་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་མེད་ལ་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་ཅིང་།

ཡང་སྐད་ཅིག་ཟག་བཅས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། (ཞི་རགས་སམ་ཟད་པར་སྦྱོན་སོང་ལ་སོགས་པའི་ཟག་
བཅས་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞི་རགས་དངོས་གཞི་ལ་འོང་སྟེ་སྦྱུང་ན། བསམ་གཏན་དགེ་བ་ཡོང་དགུ་ཡིན། །ཅེས་
དེའི་དམིགས་ལུལ་ཆོས་འདུས་གྲུས་མ་གྲུས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དངོས་གཞི་ལ་འོང་ཡོང་ངོ་། །མཆན།)

ཡང་ཟག་མེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་སུ་སྦྱོན་པའོ། །(༢༧༤བ)

གཉིས་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །

བྱེ་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མའི་རྗེས་སུ་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མེ་ཉོག་གི་སྒོང་
བ་བཞིན་བསྐྱེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉ། ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་
བུ་དང་། གསུམ་པ་ཟག་མེད་ནི་རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

ཟག་བཅས་བཞུགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་གཅིག་བཞུགས་པ་ཡང་འོང་ངོ་ཟེར་
རོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞན་གསུམ་པ་དང་གཞན་གཉིས་པ་དག་གྲང་སྤེལ་
བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ཉམས་པས་གཞུགས་ཁམས་སུ་འང་
སྤེལ་ལོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་
གསུམ་ལ་ངེ་སྤྱིད་འདོད་པ་སྟོམས་བར་འབྲུག་པའི་སྟོན་སྡེ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟེ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱི་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །

ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་བྱིར་ཡང་། །

ཡང་ཅིའི་ཆེད་དུ་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱིར་མི་འོང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་མི་
འདའ་བར་གནས་གཙང་མར་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རོ་སྤྱིང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐག་
བསྐྱིང་བའི་སྟོན་པ་འབྲས་བྱ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དག་བཙམ་དབང་རྣོན་སྤྱི་བ་དང་
འཛིགས་པ་སྤྱིང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་(ཉམ་པ་ནི)ཆེད་དང་། དབང་རྣམས་ཉོན་
མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་སྟེ། བྱི་སྤྱིས་དག་བཙམ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བྱིར། །

གནས་གཙང་སྤྱི་བ་ལྡེ་ཁོ་ན། །

ཅིའི་བྱིར་གནས་གཙང་མར་སྤྱི་བ་ལྡེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེ་ན། སྤེལ་མ་བསྟོམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆེད་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཟག་བཅས་གཅིག་སྟེ་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་དེ་གཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་བྲུག་དང་། ཆེན་པོ་
ལ་ནི་དེ་གསུམ་ལྡེ་བ་དུ་བྱས་པའི་དགུ་སྤེལ་དང་། ཤེན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དེ་གསུམ་ཆོན་གཅིག་བསྐྱན་པའི་བཞུ་གཉིས་

ལྷ་དཔ་ལུས་མངོན་གྱིད་ནི།

ལྷ་ས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། མངོན་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅམ་ན་སྟོམས་འབྲུག་གི་
དུས་སེམས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས། གྲེ་མ་འགོག་
སྟོམས་འདི་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བར་ཞི་བ་ངོ་མཆར་ཅན་ཅིག་འབྲུག་གོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་
རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ཞི་བ་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ནི་བ་ཉིད་ལྷས་ཀྱིས་་
མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་གྱི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལངས་པའི་
དུས་ན་གྲེ་མ་ཞེས་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །

མདོ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་ཡོན་གནས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པ་ནས་གོང་འཕེལ་བར་དུ་སློབ་པ་བཅོ་
བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་འདྲར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤེ་ན། དེར་མ་གསུངས་པ་ནི་སློབ་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུར་བཞག་
པའི་རྒྱ་མཁོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བརྟགས་
འགོག་དེ་སྐྱབ་པ་འཕམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སློབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་

ལས་འདིར་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། འགོག་སྟོམས་ནི་བསྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་
འབྲས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་སེམས་མེད་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་སྟོམས་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བཞིན་མ་གསུངས་ཀྱི་འདི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་ལས་(༡༧༥)རྒྱན་ཞུགས་ལ། ཞུགས་པ། རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་
འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གཉིས། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ། བར་ཆད་གཅིག་པ། བར་མ་དོར་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་།
འདུ་བྱེད་བཅས། བྱེད་མེད། གོང་འཕོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། གོང་འཕོ་ལའང་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་
ཉིར་འགྲོ་བཞི། མཐོང་ཆོས་ལ་ཟུང་འདས་ཞེས་སོགས་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དགེ་བ་ཆེ་འོང་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་འོང་དུ་བསྟན་ནས་ཞིབ་མོར་བརྩི་བབས་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་ཞིབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱིར་གཟུགས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་
བདུན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་བབྲང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་སྟོང་ཕྱག་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་
དེ། བར་མ་དོར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་གསུམ་དང་། དེ་དག་བསམ་
གཏན་བཞིའི་སའི་བྱེ་བྲག་གི་བཞིས་བསྐྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། འཆི་བར་
སེམས་པ། རྗེས་སུ་སྐྱུང་བ། གནས་པ་ལ་མི་གཡོ་བ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུག་གིས་བསྐྱར་བས་དོན་གཉིས་སོ། །

ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་གནས་གཞན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་བྱུག་དང་། (འདི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་
པས་འདིར་མི་བགྲང་)ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་གིས་བསྐྱར་བས་ཉིས་སྟོང་
ལྟ་བུ་གོ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ནས་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་(༡༧༦)ཆགས་བྲལ་ཏེ་
དགྲ་དང་བཞི་པའི་བར་དུའང་དེ་དང་འབྲས་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་སྟེ་དགྲ་ཆོན་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །གནས་གཞན་དང་
རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་དགྲ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དེའང་
ཆངས་རིས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱུག་དེ་ལའང་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་དགྲ་དགྲ་སྟེ། དགྲ་བྱུག་ན་ལྟ་བུ་དང་བཞིའོ། །ང་བཞི་པོ་དེ་གནས་གཞན་
བཅུ་བྱུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་པ་ཕྱག་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་བསྟོམས་ན་བརྒྱད་བརྒྱུ་བྱུག་ཅ་

བཞིའོ། །

ཡང་དེ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་འགྲུར་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ནས་འདྲ་བར་དགུ་དགུར་བཅི་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་འོག་མའི་རྣམ་པ་
དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་གོང་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་ཆགས་བྲལ་མ་སྟོས་ཏེ། དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། འདི་
བར་སྤྱིད་དང་སྐྱར་བས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་མདོར་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཅི་ལྟ་བར་
གོང་དུ་འཕྲོ་བའི་བར་དུ་འདྲ་དེ་འདྲ་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སྟེ་འགྲུར་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བོ་དག་ཁྱིམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེས། འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་མེད་པ་སྟེ། བར་དོ་དང་གངས་འདྲ་བ་ལ། འཕར་བ། བྱེད་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་
དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཉམས་པ་ཡིན་ཙམ་ན་ཉམས་པ་དེ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་དབང་པོ་
རྟོན་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཙམ་ན། བར། སྒྲེ། བྱེད། མི་བྱེད་བཞི་དང་ཆོས་འདྲ་ཡེ་སྟམ་ན། འདོད་(མཁའ་ལྔ)པར་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་སྤངས་པས་ཉམས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་པའི་བར་དེར་
དབང་པོ་སྤངས་ནས་འབྲིང་དང་རྟོན་པོར་འགྲུར་བས་དབང་པོའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བར་དོ་སོགས་དང་
དབྱེ་བའི་གངས་འདྲའོ། །གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་བ་སོགས་བཞི་ལའང་ལམ་འདིས་ཤེས་ཀྱས་པས་མ་གྲིས་
སོ། །

སྐྱས་པ།

སྤྱ་མོར་དཔྱོད་པའི་ངལ་བ་རྒྱས་པ་འདི། །

ལེ་ལོ་ཅན་འགའི་སྒོ་ལ་དུབ་མོད་གྱང་། །

དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །

ཆ་གཏུངས་ཅན་ལ་ག་བྱར་གཏུགས་དཀར་རོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྱིད་ཅིའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །

དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །

དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །

དེ་ནི་རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ཕྱིར་མི་འོང་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་ཆགས་བྲལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་ཅིའི་ཉེས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་ཟད་ཅིང་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཅིའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྟོང་གྲེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་གནས་ན་ཡང་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདིས་མཐུའི་སྟོ་
ནས་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྫོ་རྩེས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་སྟོང་དང་སྟོམ་སྟོང་། འདོད་པ་ནས་
སྲིད་ཅིའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཅོམ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མི་འཛོམས་ན་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་
འགལ་ཅིན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ནི་ཙྰ་

(ཤུ་ལྔ)དགུ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་གསུམ། འདོད་ལྷ་བྱལ། །གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆངས་ཆེན་པོར་བའི་བཅུ་བྱལ། །གཞུགས་མེད་
བཞི་སྟེ་ཙྰ་དགུའོ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་ས་བྱལ། །གཞུགས་མེད་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། འཛོམ་སྤིང་གི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྤིང་གསུམ་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དེ་འདོད་པར་བསྐྱེད་ན་འདིར་སྤ་རན་ལས་
འདའ་བའོ། །གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ན་གཞུགས་སུ་འགོ་བའོ། །གཞུགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་གཞུགས་མེད་དུ་འགོ་བའོ། །
རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྲེ་བྲག་ནི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཡང་ན་རྣམ་པ་བྲལ་སྟེ། བདེན་
བཞིའི་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དམིགས་པ་བཟང་བས་འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
བྲལ་གོ། །དེའང་དག་བཅོམ་ཉིད་ནི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བས། མི་ལྟོགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་སྲིད་ཅིའི་
བར་སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱག་ཀུན་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་དང་།
འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱལ་དང་། འགོག་པ་
ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ཉན་མཁའ། ཉན་ཤེས། ཅིང་། སྲིད་ཅིའི་འགོག་
པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་བཞི་རེ་སྟེ། སོ་གཉིས་སོ་སྤ་མའི་བཅུ་བྱལ་དང་བེལ་བས་ཞེ་བརྒྱད། ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་

པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བཞི་སྟེང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་ཟད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

སྒྲོམ་ལམ་(༡༩༠༧)དྲོར་ཏིང་གི་དུས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་དེའི་འགོག་པ་བཞི་སྟོགས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ནས་འཇལ་བ་ཡིན་
ལ། ལམ་ཡང་སའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བཞིར་མི་བཞག་པ་ཅེས་སྟུམ་ན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་ལམ་ནི་གཉིན་ལོར་བྱད་པར་མེད་དེ། ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟེར་ལ། འགོག་པ་པན་ཚུན་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་ཡི།

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉིན་ལོ་ཡིན། །

ཅེས་འབྱུང་བས་འདིར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཉི་བར་འགོད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་མི་བཟུང་ངོ་། །

དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། ས་མི་ལྟོགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་རྩེ་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་བཞི་བས་བསྐྱས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་
བསམ་གཏན་ས་བྱག་ལ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅིའང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
གིས་བསྐྱས་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་། ཉི་ཤུ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་ནི་ས་བྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ན་ཆོས་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་མེད་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་འགོག་པ་ལ་
རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བསམ་གཏན་བཞིའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་མེད་པས་ཉིར་བརྒྱད་
དུ་འབྱུང་ཏེ། ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལོར་བའི་ཕྱིར། དེའང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཁམས་དང་
རིས་བཞིས་རིགས་ཅན་ན་འདོད་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་འབྲིད། ནམ་མཁའ་བསམ་གཏན་
བཞིའི་དགག་བྱ་དེ་མ་བཟུང་(༡༩༠༧)བས་བསམ་གཏན་བཞིའི་འགོག་པ་མི་འཛིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་
ཤེས་བཅུ་དྲུག་ལོ་འབྲིད་དོ། །

དེའང་ཉིར་བརྒྱད་དུ་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གིས་བསྐྱས་པ་སྟོན་ཅིའི་སྟུག་ཀུན་
ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོགས་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་

མཚུངས་ལྟན་བཞི་སྟེ། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་ཟད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་
བྱེ་བྲག་གི་ཉར་བརྒྱད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཞི་པོར་
ནས་ཉར་བཞི། ཅི་ཡང་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་བཞི་པོར་བས་ཉི་ཤུ་དོ། །
གཟུགས་མེད་རྣམས་རང་ས་དང་གོང་སའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི། བསམ་གཏན་བཞིན་འོག་ས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོག་སའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་མ་དམིགས་པར་དེའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པར་མི་རུས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས།

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི།

སྟོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཅེས་སོ། །

བསམ་གཏན་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏྲ་བའི་ཕྱིར་མི་དགག་སྟེ།

བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་ཡོད་དགྲ་ཡིན། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཀྱི་སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་པ་དགྲ་ཁོ་ནར་གཞོམ་བྱར་ལུས་སོ། །

ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་
(༡༩༡ན)ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་པན་ཚུན་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་དགྲའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །

ཉམས་དང་བྱུང་བར་ཅན་དག་གི། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པ་བ་གང་དག་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཉར་ན། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་སྤྱག་བས་བསྐྱེལ་ནས་མི་སྟོགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་
བུ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཏེ།

དེའང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འཛོག་སྟེ། མི་སྟོགས་མེད་

བས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་
བར་ལྡན་པ་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅིང་མེད་པའི་སྤྲེམ་ཆེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་
རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་བར་དུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེར་བརྒྱད་ལྷག་པས་ང་གཉིས་ལ་ཉེར་བརྒྱད་
བསྐྱུས་པས་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
དག་དང་ལྡན་པ་བཞི་མི་བགྱང་ཞེན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲིད་ཅེས་བསྐྱུས་པ་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ནི་མེད་ཀྱི། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སའི་བར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་
ནར་བཤད་ཀྱི། སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་འཆད་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྲིད་ཅེའི་སྤྲུག་ཀྱན་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་བརྒྱད། འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་(༡༩༡བ)དང་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་སྲིད་ཅེའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་བཞི་བཞི་སྟེ་སོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་
ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན་པས་མི་
ཚུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་བར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་
པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་སྤྱིའི་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་ཀྱི། དེའི་དོད་དམ་གོར་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་
དམིགས་པ་དག་ཡོད་པས་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅུའོ། །འོན་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་རྗོ་
ལྟར་བཞག་སྟམ་ན། སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དགག་བྱར་བྱས་
པའི་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་དེ་དང་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་
བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའོ། །སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་གསུམ་ནི། བཞི་བཅུ་དང་། སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་དང་། ཉེར་བཞི་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ། ནམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་གི་གཉེན་
པོ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་
བཞི་བཅུ་ཉེར་བཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་གི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། ཉི་
ཤུ་ལ་ཅི་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་(༡༩༢ན)བསྐྱུས་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་རང་དང་
གོང་སའི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ཀྱི། འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཅེན། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་འོག་མའི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་ནི་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་རིམ་ལྔར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱིར་པར་དུ་མ་བྱས་པར་
རྗེས་ཤེས་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་ནི་ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཉམས་
མཁའ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱིར་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱན་པས་འོག་
མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཡང་སྤྱི་ཅེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དོ་རྩུ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་བྱག་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལའང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱག་དང་།
དབང་པོ་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཡིན་པས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོགས་དང་པོ་ལ་སྦྱར་བསྐྱུ་ན་དོ་རྩུ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། དེ་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
གིས་བསྐྱར་ན་བྱག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་མངོན་པ་བདག་གི་ལྷགས་དེ་
བསྐྱམས་ན་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བྱུ་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དོ་རྩུ་བྱ་ཁྱི་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །

དེ་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དགྲ་བཅོམ། །

སྤྱི་ཅེའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་དོ་རྩུ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་དང་ས་ནས་ཟད་པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་(3135)ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྦྱེ་
སྟེ། དོ་རྩུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་སྦྱེ་བའི་བྱིར། ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་བྱིར། དགྲ་བཅོམ་ལ་
ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྟོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རང་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྗེགས་
ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་གཤའ་བས། སོ་སྦྱེ་དང་སྟོབ་པ་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་བྱིར།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་སྤར་བཤད་ཀྱི་འཕགས་པ་ནི་སྟོབ་པར་གྲུབ་པོ། །

རྒྱ་མཚན་ཅིས་གང་ཟག་གི་བདུན་པོ་སློབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ལྷག་པའི་སེམས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་
དད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལ་སློབ་པས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས།

དགོ་སློང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་པའོ། །

ཞེས་འགྱུར་བས། ལྷག་བདེན་སོགས་རི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བ་དང་ཁོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སློན་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་
སློབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་གཏོང་དུ་ཟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་ནས་ཡང་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ཆར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་སློབ་པ་(313ན)ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
རྟག་ཏུ་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་མེད་པས་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ། མདོ་ལས་ཞི་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར། སློབ་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་
གསུངས་པས་ཞི་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་པོ་ལ་བོས་ནས། འཕགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་འདོར་བས་ལན་གཉིས་སུ་སློབ་པ་
ཡིན། སོ་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མ་སློབ་པ་ཡིན། འཕགས་པ་བསོད་སྙམས་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ན། རྟག་ཏུ་
སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་སློན་ས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་གྱི་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་བོར་
བས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་གནས་གྱི་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ཞར་ལ་དེའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་
ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ཏེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མ་གཏོགས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མི་སློབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དགོ་
བ་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདས་ནི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སློབ་པ་
དང་སོ་སྐྱེ་འང་འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པའི་ལུང་འདས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་སློབ་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་
དང་སོ་སྐྱེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞུགས་པ་བཞི་འབྲེལ་གནས་བཞི་སྟེ། མིང་གི་སློན་ས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་བརྒྱུད་དེ། ཞུགས་པ་དང་སོ་དང་འབྲས་གནས་བཞིའོ། །ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། དག་(313བ)བཙུང་།

ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་
འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི། རྒྱག་པ་ཟད་པའི་པལ་ཆེར་དང་། རྣམ་པ་དགུ་པ་ཟད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བཙོལ་བ་དེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་
གཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་སུ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་
གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་སྟེ་བདུན་དུ་འགྱུར་གྱི། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་བུ་
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དབྱེད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྲལ་ཐོབ་སྟེ་ཚུལ། ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ། ལམ་གྱི་
དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །

ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བཅག་པ་མེད། །

ཅེས་བཤད་པ་ལས། སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་
བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལས། འོན་ཏེ་གཉིས་ཀས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་སྐྱུལ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་རང་སའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་ལ་དེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་
དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
(༡༩༩)དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་
པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་ནི་གནས་སྦྱོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྷག་མཐོང་སྟུང་བས་རང་ས་དང་འོག་ས་པ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །
འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་ཆམ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞི་གནས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་
པ་རྣམས་པ་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྟེ། །
དེའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། །
བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟན་བྱིར། །

སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་གྱི་
ལམ་གྱིས་ཅིའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསམ་གཏན་ས་བྲག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འཕོས་པའི་
ཆོ་དེ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ནི་མེད།
ཟག་མེད་བཏང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་
ཆོ་གཞུགས་མེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་མཐའ་དག་བཏང་
ཞིང་། རྟོན་པོས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་པོ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྟོང་དགྲུ་བ་སྦྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་ལས། འབྲས་
བྱ་བྱུང་བར་ཅན་ཅིའང་མེད་མན་ཆོད་གྱི་སྦྲང་བྱ་སྦྲངས་པའི་འབྲས་(༡༩༩བ)བྱ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་ཅི་བྱེད་ལས་རྣམས་གྲོལ་དང་། །
གོང་དུ་སྦྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྟན། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་

དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིད་ཅིའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་འཇིག་
ཉེན་པའི་ལམ་མེད་པས་བྲལ་ཐོབ་འཇིག་ཉེན་པ་ཡང་མེད་ལ། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ནི་དབང་པོ་འཕོས་པས་
བཏང་ཡང་བྱེད་རང་སྤྱིད་ཅིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མི་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདིར་ཡང་འབྲ་བའི་
ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན། སོ་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་གོང་དུ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྱེས་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
འཕགས་པ་ལ་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀའི་བྲལ་ཐོབ་ཡོད་པས་འཇིག་ཉེན་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་
ཡང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཡོད་པས། དེའི་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ལ་སོ་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་བྲལ་ཐོབ་
མེད་ལ། འཇིག་ཉེན་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མི་ལྷན་པར་བྱེད་རང་
ཁས་ལེན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ། མི་སྣྟགས་མེད་དང་། ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་དོ། །
དང་པོ་ལ། དཛོས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་དོགས་གཙུག་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཟག་མེད་མི་སྣྟགས་མེད་པ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །

ས་ཟག་མེད་མི་སྣྟགས་མེད་པ་ཡི། འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་བར་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉར་བསྣྟགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སུ་ངེས་པས་འོག་ས་ཁོ་ནའི་གཉེན་
(314ན)པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །

ཉར་བསྣྟགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །

གོང་མའི་ཉར་བསྣྟགས་ལས་མེན།

ཉར་བསྣྟགས་ཀྱི་ས་དགུ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤོང་བའི་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་

གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་སམ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་སྟམ་ན། འདོད་པ་ནས་གཉིས་པའི་བར་གྱི་ས་དང་པོ་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དབང་པོ་ཚོན་ཚོར་བ་སྟོང་བྱས་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་བས་བསམ་གཏན་
དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྟེ་བཤམ། རྒྱལ་ན་ཚོར་བ་སྟོང་མི་བྱས་ཀྱང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་སྟེན། །

དེའང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་སྟོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་དེ་དང་པོའི་དགའ་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་
གཞི་ཡིན། མ་ཐོབ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགྲེལ། །དེའི་གོང་མ་བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་ས་བ་ཡན་ཆད་ལས་རྒྱལ་ན་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། དེའི་དངོས་
གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་
བཏང་སྟོམས་དང་། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དག་བདེ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་བདེ་བ་ཐ་དད་པས་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དབང་རྒྱལ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་འཐུག་མི་བྱས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་འམ་
བདེ་བའི་དབང་པོ་བསྟེན་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་ཉེར་
བསྟོགས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གྲུས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པ་དང་།
ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ནས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་གང་གིས་སྟོང་བ་ནི།

འཕགས། །

བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །

འཕགས་པ་སྟེ་ཐག་མེད་ཀྱི་བསམ་(344བ)གཏན་དངོས་གཞི་བཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྔ་གསུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ས་དང་གོང་མ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། འོག་ས་ལས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཟད་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །

བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །
ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །
གོང་རང་འོག་མའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་དེའི་རྣམ་
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་
ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསུམ། རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ཀ་ལྟར་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། བར་ཆད་
མེད་པའི་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དེ་ཆེན་པོའི་
འབྲིང་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་ས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་དེ་
ཀ་ལྟར་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དེ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོང་ལམ་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེའང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་གྲ་ཞོམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་མ་ཞི་བར་རགས་པ་ཆེ་ལོང་དུ་བཟླ་སྟེ། མ་ཞི་
བའང་གོང་མ་བས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་བ་གཞིག་དཀའ་བ་དང་ངན་པ་སྦྱད་པའི་གནས་
(༡༩༦ན)སུ་བཟླ་སྟེ། གྲ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་རབ་
དུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ཡང་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡོད་པས་ཐ་བ་ལེན་པས་ན་ཐ་མ་ངན་པ་སྟེ། ལུས་ནད་དུ་གྱུར་པས་ལུས་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་
ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིག་པ་སྐྱབ་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཅིག་པས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་
ནོན་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞི་བ་ན་འོག་མ་
ལ་བཟླས་ཏེ་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་བྱིར། གྲ་ཞོམ་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་རབ་དུ་ཉུང་བས་མཐུན་པའི་བྱིར།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་ས་འོག་མ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །
མི་སྒྲིའི་སྒོ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན། །

ཟད་བཤེས་སམ་མི་སྒྲོབ་ལྟ། །

དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཟད་བཤེས་པའི་མཐུག་ཐོག་སུ་ཤེས་པ་གང་སྐྱེ་ན། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་མི་ཉམས་
པས་ཟད་ཤེས་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་བློས་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་ན་ནི་ཟད་བཤེས་པ་ལས་ཟད་བཤེས་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལས། ཡང་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལོ། །མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
བའི་སྐྱབས་ཡོད་པས་ཉམས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲོབ་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལའང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བཤེས་
པ་ལས་མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། རེས་འགའ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། དག་སྦྱང་ཚུལ་འབྲས་གྱི་དབྱེ་བ། དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། བསྐྱས་ཏེ་དབྱེ་བ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་བཞིའི་གངས་ངེས། མ་ཁྲབ་པ་སྦྱང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དག་སྦྱང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །

འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །(༢༡༩བ)

འབྲས་བུ་བཞིར་བཤེད་པ་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་
མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགྲུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་ཐོལ་གྱི་ལམ་འདུས་བྱས་དང་བྲལ་འབྲས་
འདུས་མ་བྱས་དེ་སྟེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འདི་ཤུང་པོ་ལྟ་དང་
འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམ་བུ་གྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་དག་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གྲགས་འགྱུར་བའི་
བར་དུ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སྦྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྦྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་གི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་གྱང་ཉམས་པའི་འཕྲོ་དང་
བཅས་པ་དང་ཉམས་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགྲུའོ། །

གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །

དེའང་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད། དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། སྟོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་དགུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་འདུས་
བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཏེ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲས་བྱ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །

རྒྱ་ལྗ་དག་ནི་སྟོད་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །

གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །

ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། །

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །

འབྲས་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་པ་རྩེ་ཏའི་ཆོག་ལ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་བྱ་མང་པོ་དེ་བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་(31ཡན)སྤྱོད་བཞི་བཞི་སྤངས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འདུ། འདོད་པའི་
དྲུག་པ་མན་ཆོད་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱར་འདུ། འདོད་པའི་དགུ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱར་འདུ།
སྟོད་ཅེའི་དགུ་པ་མན་ཆོད་སྤངས་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱར་འདུའོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བྱ་
བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གྲགས་ཏེ་རྒྱ་ལྗ་དག་ནི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་ལྗ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་སྟོན་མ་བཏང་བས་མི་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་ལམ་སྟོན་མེད་གཞན་
ཐོབ་ཅིང་ལྡན་པ་དང་ཟད་པ་བསྐྱེམས་པའམ་སྤངས་པ་སྟོམ་པ་ནི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་རྣམས་མང་ཡང་ཐོབ་པ་
རེ་རེ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཉིད་པའི་ཕྱིར། དེའང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་རྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དུས་ནའང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་དང་། སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བར་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་
 ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། སྤང་གི་ཤེས་པ་བདུན་གྱི་ཐོག་དུ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱད་ཐོབ་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིན། རི་ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདུན་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་མ་འོངས་པའི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤང་གི་བཅོ་ལྔའི་
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཅུ་དུག་ཐོབ་པ་(༡༩༥བ)མིན། དེ་ཅིས་སྦྲུམ་ན། སྤང་གི་ཤེས་པ་བཅོ་ལྔ་ནི་
 བཅུ་དུག་པའི་དུས་ན་བཏང་། འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིས་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་བཅུ་དུག་ཐོབ་པའོ། །མདོར་ན་ལྔ་པོ་དེ་འབྲས་བྱ་རེ་རེ་ལའང་ཡོད་པའོ། །
 བཞི་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །

བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕམ་ཁོ་ན་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
 གཏུབ། ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་འདས་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་འབྲས་ཡིན་པར་བརྟུབ་ཀྱང་། འབྲས་
 བྱ་བར་པ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་སྤིང་ན་དེ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་རུང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བྱའི་སྤངས་པ་ཁོ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པའང་དེར་བསྐྱེས་ཤིང་སྒོམ་པ་དང་
 མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དེའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུས་
 པ་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པ་དང་།
 ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་སྐབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཀུན་སྦྱོར་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པ་དེ་
 ཡིན་ཅིས་གསུངས་པས། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་མཐོང་སྦྱོར་གི་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཐེ་
 ཆོམ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སྦྱོར་གི་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་འབྲས་མར་འབྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ།
 །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ལྟ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོམ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པས་སྤངས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཀྱི་(311ན)སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དེ་
འཛིན་པར་བྱེད་པས་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་འདི་དགོ་སྦྱང་གི་འབྲས་
བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །བརྒྱ་ལ་འཕགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་
མེད་མེད་ན་སོ་སྟེ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲས་བུར་
བཞག་སྟེ། སོ་སའི་སྟེ་བོ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་
དེ་འབྲས་བུར་མི་འོང་། འཕགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་འོངས་པ་དེ་འབྲས་བུར་བཞག་
པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་སྟོས་ཏེ། དེར་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱང་འདོད་པར་བྱལོ། །

གཉིས་པ་དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཀྱི་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། མཐོང་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཆོས་འཁོར་བཤད་པ། ཁམས་གང་དུ་དགོ་སྦྱང་ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །

འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱར་བྱིར་རོ། །

དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྟོག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཙུག་པ་ལྟ་བུར་ཉི་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྟ་བུར་ཉི་ཆངས་པ་ཡིན་ལ།
འཁོར་ལོ་འདི་ནི་བཙུག་པ་ལྟ་བུར་དེའི་ཡིན་པས་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆངས་པ་བཙུག་པ་ལྟ་བུར་དེས་བསྐྱར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་བཙུག་(311བ)ལྟ་བུར་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །

སྤྱར་བར་འགོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་ཀྱིས། །

མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་པམ་ན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། རི་
ལྟར་ཆོས་མཐུན་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟས་བདེན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་དང་། སོགས་པས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མ་འདོར་ཞིང་མདུན་མ་ལ་འཇུག་པ་
བཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོར་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ནས་འཇུག་པའམ་བདེན་པའི་དམིགས་
པ་གཞན་དོར་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་ལོས་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འགོད་དེ་
མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀོད་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་འགོད་པ་ལྟར་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་འཇིག་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དེའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པའི་སློན་ནས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
དེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་འགོད་དེ་བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེ་འཕར་བ་དང་འབབ་པ་
བཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་ལ་
དམིགས་པའི་སློན་ནས་འབབ། ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བའི་བྱིར།

བཅུན་པ་དབྱངས་སློག་ནི།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཅིབས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །འདི་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ཡང་དག་པའི་དག་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་གྱུར་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
སོགས་དེ་ལ་རག་(314ན)ལུས་ཏེ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྟ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་གཞན་དག་
ཉེ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། རྟོག་པ་ཚོལ་བ། བན་པ་རྣམས་ནི་ཅིབས་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་
འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཐོང་ལམ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཀོལ་ཤི་ཉ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ལན་གསུམ་དང་བརྒྱུས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སོགས་གཉིས།
ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །བརྒྱས་པ་རེ་རེ་ལའང་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་
མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པས་མིག་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བྱིར་རིག་པ་དང་རྣམ་
པར་དག་པས་སྒྲོ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དེ་
དང་འབྲལོ། །

འོན་པའི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་རིམ་ཞེ་ན། གསུམ་ཚན་གྲང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། དཔེར་ན། མང་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་རྗེས་ལ། དགོ་
སྒོར་དག་ཁྱེད་ལ་གཉིས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱས། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་
གཟུགས་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱུང་ལ་བཅུ་གཉིས། ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཅུ་གཉིས།
འགོག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། ལམ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཚན་དུ་ཆོས་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་གནས་བདུན་ལ་
མཁས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན། མིག་སྒྲི། (༢༡༥བ)ཤེས་པ་རིག་པ་སྒྲོ་གསུམ་དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ན། དང་པོ་མཐོང་བ་མིག་མཐོང་བ་ལ་དཔྱད་པ་ཤེས་པ། རི་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ། རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རིག་པས་སྒྲོ།

ཡང་ན། མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཤེས་པར་དགག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རིག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ།

ཡང་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོས། མ་རིག་པ། ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་གོ། །མདོ་
ལས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་བ་འདི་དག་གི་གངས་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ། དེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པས་མི་སྒྲོབ་ལམ་བསྟན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་ལུགས་དེ་སུན་འདོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་འདི་གཅིག་སུ་ཆོས་འཁོར་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའང་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་མཐོང་ལམ་ལན་གཅིག་བསྐྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གྲང་བསྐྱུང་བ་མེད་པས་འཁོར་
ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་ཆོས་
འཁོར་གྲང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ནི། བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །གཞུང་ལའང་དོན་ཉི་ལྔ་
འདོགས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
གྲང་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱུང་ནས་ལམ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱུང་(༢༤༠ན)པ་གཅིག་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་བར་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ནས་བསྒྲོམས་སའི་བར་
བསྐྱུང་བ་གསུམ་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཅེ་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་
རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་སྟུག་བསྐྱུང་གྱུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་ཞེས་དང་། བྱ་བའི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་

ཤེས་པར་བྱ་སྤང་བར་བྱ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས།
སྤངས། མཛོན་སུམ་དུ་བྱས། བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དེ་བསྐྱོར་བ་
ནི་གཞན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། འཕགས་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་
གཅིག་སུ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ནས་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་མགོ་བརྒྱུམས་པའམ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དཔོན་དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་གསུམ་འཕྲོ་བ་ཐ་མ་ནི། །

གསུམ་དུ་འོ།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་མ་དག་བཅོམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྲོ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །

མི་སྦྱོ་ལུང་ལས་འདིར་ཅོམ་ཞིང་། །

དར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་གཉིས་འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་གོང་མར་མི་ཐོབ་པར་རིགས་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བརྩེ་བྱལ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མི་ཐོབ་
ཅེ་ན། མཐར་གྱིས་བ་ནི་ཁམས་གོང་(༩༩༠བ)མར་སྦྱེ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་ཅི་ན། འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་སྦྱེས་པའི་གང་དུ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་ཟེན་པས་མཐར་གྱིས་པ་ལ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད་པ་རྟོགས་སྦྱ་བས་མ་
བརྗོད་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱལ་བ་སྤངས་པས་གོང་དུ་མི་སྦྱོ། དགྲ་བ་སྤངས་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
ཀྱི་རྟོན་ལ་སྦྱེས་ཅམ་ན་འདོད་ཆགས་ལས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ན་མཐོང་ལམ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་མེད་པའང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་ནའང་དེར་རང་བྱུང་
ཚུབ་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་བས། དེར་བདག་མེད་
སྟོན་པའི་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པས་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཁམས་ན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམས་འབྲུག་གི་
བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་
མང་བ་དང་འབད་བས་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་མུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དང་གཉིན་བཞེས་
དང་བྲལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་མང་ངོ་། །རིགས་པའོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བར་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་
འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་ལམ་རྩོམ་པ་མགོ་འཛུགས་ཤིང་ཁམས་གོང་མ་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྩོམ་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་རྩོམ་ཞིང་མགོ་འཛུགས་པ་སྟེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དང་པོ་ལ།
དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབང་པོ་འཕོ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དག་བཅོམ་རྒྱག་འདོད།

མདོ་ལས་དག་བཅོམ་རྒྱག་ཏུ་(347ན)གསུངས་པར་འདོད་དེ། སྤངས་པའམ་བདེར་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅན་དང་། ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེ་གོང་དུ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་སེམས་པའི་
ཆོས་ཅན་དང་། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤངས་པའམ་བདེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གང་ལ་
གནས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སོ་སྤྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་འཕོ་བའི་སྐྱེལ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྱུར་
བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དང་། དབང་པོ་འཕོས་པས་དབང་པོ་རྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་རིགས་དང་འབྲས་བྱ་གང་ལ་ཉམས་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལའང་སྐྱར་
བ། ལམ་གང་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ། ཉམས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་ཅན་ལྟ་བུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱག་པ་དུས་ལ་མི་བསྟོས་པར་བསྟན་པ། དེ་
ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ལས། །

ལྷ་ནི་དད་བས་མོས་ལས་སྦྱེས། །

དེ་དག་ནམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །

དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་བས་མོས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྦྱེས་པའོ། །
ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་ལས་བྱང་
བས་དུས་དང་སྦྱོར་བས་སྤངས་པ་སྟེ། མིག་གཅིག་པ་ཞར་དོགས་པ་བཞིན་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདི་ནི་དུས་ལ་བལྟས་པའང་ཡིན་ནམ་པར་གྲོལ་བའང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བསྟེ་བར་གྱི་ཆོག་མི་
མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོ་བྱད་ལ་བལྟས་
ཏེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ཅིག་ན་རེ། འདི་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་
བྲེས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་སྟེ་འོང་བེད་པ་ལ། (༢༩༡བ)ཤུ་རིའི་བྱ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྟོགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་
གནས་ཁང་དར་གྱི་སྒྲ་རེས་བྲེད་མི་འོང་བྱས་པ་ལ། བུསྒྲའི་ཞལ་ནས། ཀུན་ནས་སྦྱོང་ལ་དར་གྱི་སྒྲ་རེ་བྲེས་ཤིག་
གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་ཟག་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་དགྲའི་ཆེར་
མ་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །

དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱང་། །

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ནམ་གྲོལ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སློ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་
གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དུས་དང་མི་བལྟས་པ་དང་མི་སྦྱོར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་འདོད་དགྱར་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དུས་གཞན་གྱི་བར་གྲོལ་བས་དུས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་དང་མི་སྲིད་པ་གཏན་གྱི་ནམ་
གྲོལ་དུས་དང་མི་སྦྱོར་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་སློབ་པར་གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་དག་འཕོ་བར་བྱེད་ནའང་མཐོང་བས་
ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་སློབ་པའི་དུས་ན་མི་འཕོ་བར་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་དག་འཕོ་བར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །

ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་རྟོ། །

དག་བཅོམ་དྲུག་པོ་འདི་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཁ་
ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དབང་པོ་ནམས་སྦྱངས་པ་ལས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
གྱུར་བ་སྟེ། མ་ཞར་ཅིག་འགྲོས་སུ་(343ན)གོང་མ་ན་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཤེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་ན་རེ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་དགེ་བའི་རྩ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ནི་སོ་སྦྱེའི་
གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་དང་།

མདོ་ཕྱེ་བ་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་དག་བཅོམ་དྲུག་པོའི། དང་པོ་ནི། ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འཆི་བར་སེམས་པ་སོགས་
བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་ལྡན་མེད་ན། རྗེས་སུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བའི་སྐལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་བཅོན་པ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་སྐལ་ཅན་དུ་
འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡང་། མདོ་ལས།

རྒྱུ་ལྡན་དང་རྒྱ་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན།
ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྦྲ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྩ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་དུ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །

དྲུག་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་སྒྲིབ་གྲུས་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱན་སྒྲིབ་མེད་མོད། ཟུང་བར་དུ་གྲུས་སྒྲིབ་མེད་པའོ། །

དེའང་གཉིས་པ་འདི་ནི་ལུས་ལ་སློང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཆེས་མང་བས། བདག་བརྒྱུག་(343བ)པར་སེམས་གིང་ཉམས་དོགས་པས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་བདག་གནས་པ་དགོས་པ་མེད་པས་འཆི་བར་སེམས་བཤམ། སློག་ལ་མི་བསྟོས་པར་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

མགྲིན་པ་ལ་མཆོན་ཆའི་ཁ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲུས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གྲུས་པར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྷ་བ་ནི། རྒྱན་དང་གྲུས་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་བ་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་དང་འདི་གཉིས་དབང་པོས་བྲས་པའི་བྲེ་བྲག་ཡོད་གྱི། སྒྲིབ་བས་བྲས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ནི། གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་བ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། འཆི་བར་སེམས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་སྟེབ་པར་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་སྟེབ་པ་མིན། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་འང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྲིད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་མི་ཉམས་ཀྱང་སྲིད། ཁ་ཅིག་མི་གསོད་ཀྱང་སྲིད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས་ཁམས་གོང་གཉིས་ན་དྲུག་ཅར་གྱི་རིགས་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་ན་དག་བཙམ་པ་དྲུག་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །ཡང་དག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་ཁམས་ན་རིགས་དྲུག་གོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྒྲིབ་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གོང་ན་ཉམས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མེད་ལ། རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མེད་དེ། (༢༩༣ན)

དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །
ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན། །

ཅེས་འགྲུར་བས་སོ། །
དེས་ན་བདག་ཉིད་འཆི་བར་སེམས་པའང་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་གསོད་པའང་མེད་པས་འཆི་བར་སེམས་པ་མེད་
དོ། །
གཉིས་པ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཉམས་པ་ནི།

བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལ། །
ཉམས་འགྲུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལས་གྲུར་པའི་
གོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅེག་གེ་འགྲོ་བ་ཉམས་པའི་དུས་སུ་ཅེག་གེ་འགྲོས་སུ་ཉམས་པའང་སྲིད། མོད་ཀྱིས་དུ་ཉམས་
པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐས་གདང་ལ་འརྟེགས་པ་ལས་སར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་རིས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རིགས་དེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ས་གཞི་ལ་འདུག་པ་མི་ལྷུང་བ་དང་འབྲ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོ་བྱུར་བ་
ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་དག་གྲང་རིགས་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་དེ་ལས་
ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙོས་དེ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རིགས་དང་པོ་དེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་
ལམ་གཉིས་དག་གིས་བསྟོམས་པས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། དེ་ནི་དེའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ལས་གྲུར་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་པའི་རིགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྟོབ་པ་
དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་
བྱས་པས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བར་བྱལ་བོ། །(༢༩༣བ)

འོ་ན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་འཆི་བར་སེམས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་རིགས་སུ་འབྱུག་པ་མི་ཉམས་པ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འདི་འདྲ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་དེ་འབྲས་བུ་ལས་
མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ལས་གྲུར་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་སྤྲོ་བ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། སློབ་པའི་གནས་སྐབས་
ན་རིགས་ཀྱི་དང་པོར་གྲུར་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདུས་བཟང་ཡང་འདོད་དེ། སློབ་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་གཞན་ཐོབ་ན་
དག་བཙུགས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་གྲུར་པའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་མི་གནས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་སློབ་པའི་སྐབས་ན་འབྲས་ལ་ཐོབ་པ་སློབ་པའི་སྐབས་ན་ཐོབ་པ་
མིན་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པོར་བྱས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆེགས་དེས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་
མི་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པོར་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་ཀྱི། འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་སྤྲོད་གཞི་མེད་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ནི་ལམ་གཉིས་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པ་སྤྲོད་དེ། ཆེ་འདིར་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའམ་ཆེ་བ་རྩལ་གྱི་སྤྲོད་
ལམ་འདས་ལམ་གཞན་གྱིས་སློབ་པའི་གནས་(༡༩༩ན)སྐབས་ན་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྟན་པོར་བྱས་ནས་ཕྱིས་མི་སློབ་པ་ན་སྤངས་པ་ལས་གྲུར་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་ནི་མི་ཉམས་ཤིང་།
ལར་ཉམས་སམ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འཆི་བའི་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་སློབ་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པོར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལས་མི་
ཉམས་པར་བརྟན་ནས་འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལྟག་མ་གསུམ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་
དོ། །རིགས་དང་འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ནས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་འདྲ་མི་འཕོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་སྤྲོད་ལས་
འདས་པའམ། དེའི་སོ་ལ་སྤྲོད་ལས་མི་འདྲའ་བར་མི་གཡོ་བ་སོགས་སུ་དབང་པོ་འཕོ་བའམ། འབྲས་བུ་ལས་

ཉམས་ནས་སློབ་པར་ཡོང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རིགས་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། འཆི་བར་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཡོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་འང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་འཆི་བར་སེམས་པའི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཡོང་བའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་(༢༩༩བ)དང་། བྱུག་པ་རྗེས་སུ་བསྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཡོང་བའོ། །

རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། བྱུག་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་། བདུན་པ་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་སྤྱར་ཡོང་བའོ། །ཕྱིས་དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རིགས་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱི། དང་པོའི་རང་རིས་ལས་གོང་མ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ན་སྐས་གདབ་དུ་མི་ཆགས་པར་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལས་མི་ཉམས་ཞེ་ན། མི་ཉམས་ཏེ། མཐོང་སོང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞི་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འཛིག་ཆོགས་ནི་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་མེད་པས་བདག་དེ་ཡང་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་སོགས་དམིགས་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐལ་སོགས་བདེན་པ་དག་ལ་རྟགས་སོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞི་མེད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཆགས་སོགས་སློམ་སློང་ཡིན་ན། དེའང་མི་གཙང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་། བཅས་པར་མི་ཐལ་ལམ་ཞེ་ན། ཁྱད་ཡོད་དེ། བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་(༢༩༩ན)ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སློང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་གཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མཐོང་སློང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །

སློམ་སློང་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
བས་གཞི་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཡོད་
ཀྱི། དངོས་པོར་བརྗོད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཞད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའང་སྒྲིམ་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་
ནི་སྒྲིམ་དང་སོ་སོན་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོང་ཁོ་བ་ནི་དེ་དག་མི་སྤྱག་པས་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན། མ་རིག་པའི་ཡང་གཉིས་སོ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་
འགྱུར་བའོ། །

དེས་ན་སྤྱག་པ་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མི་སྤྱག་པ་ལས་མི་སྒྲི། མི་སྤྱག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱག་
པ་ལ་མི་སྒྲི། བར་མ་ལས་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལས་མི་སྒྲི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་སྒྲོང་ནི་གཞི་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་སྒྲོང་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལ་གཞི་སོ་སོར་ངེས་པ་
མེད་དེ། བདག་རང་མེད་པར་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལ་གཞི་མེད་ཙམ་ན་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་ལ་འང་གཅན་
གཟན་འཕར་བའི་དཔྱོད་ཐག་བཞེན་གཞིའི་གཞི་མེད་དོ། །གཞན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ནི་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
མི་འོང་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་སྒྲོང་ནམས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་(༢༩༥བ)མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེས་ན་གཞི་
མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་བྲན་པ་ཉམས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པ་ལ་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐག་ཁ་ལ་སྤྱལ་དུ་འདུལ་ཤིང་སྒྲིའི། ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དེ་དང་འབྲའོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་སོགས་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་ལ་
ངེས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲི་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་རུང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་
སྒྲོང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

མདོ་སྒྲེ་བ་ན་རེ།

མཐོང་སྒྲོང་སྤངས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དག་བཙུམ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་

ཐོབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་དུ་བསམ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་ཏེ།

ལུང་ནི།

འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་པས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་སྤྱོད་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁུངས་གཉིས་པ་སློབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་སྤོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དག་བཅོམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་ལའང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་བར་ཆད་བྱེད་པར་ང་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པའི། མདོ་སྡེ་ལས་ནི། སློབ་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བག་བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་མིན་ལ། སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བྱས་པ་(༡༩༩༦)ཡོད་པ་དེ་ཉམས་དོགས་ནས་བག་བྱ་བར་གསུངས་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཁོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་པ་མི་ཉམས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ང་མི་སྤོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མདོ་སྡེ་ལས། ཁོ་བོའང་དུས་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅི་རྣམ་གྲོལ་དུས་སྦྱར་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ནི་ལམ་སྐྱ་བས་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་དུས་སོགས་ལ་ལར་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དུས་ལས་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་སྐྱ་མེད་པའི་དུས་སོགས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་མེད་པས་ད་དུས་སྦྱར་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བཞག་གོ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་ཉམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྩམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར།

བརྩན་པ་དགའ་ལྡན་ན་རེ། ཉམས་ཤིང་ཉམས་ན་འདོད་བྱའམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་སོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་འཕགས་པ་ལ་རོ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་དུས་ཀྱིས་རོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་རོ་སྦྱར་ཟེར། ཡང་ན་རོ་སྦྱར་རང་ཡང་ཡོད་དེ། འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ནི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དུས་དང་(༡༩༩༦)སྦྱར་བ་ཡིན་པའང་མི་རུང་ལ། དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་འཕང་བྱ་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཞིག་སྟོན་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དག་
བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ལས་ཉམས་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
གྲོལ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མཐོང་ཆོས་ལས་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་
སྒྲིམ་དབྱེ་ན་སྦྱོས་པའི་ཉེས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཉམས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའོ། །
ཉིང་འཛིན་བརྟན་པས་མི་སྟོང་སྒྲེའི་གསེབ་ན་བསྐྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་གང་
ཡིན་པའོ། །

དེའང་མདོ་ལས་མི་སྟོབ་པ་དགྲ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་། འཆི་སེམས་
ནས་མི་གཡོ་བའི་བར་ལྔ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་དགྲའོ། །དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལས་
བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མི་ཉམས་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ།
།གང་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པས་འཛིགས་ནས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་སེམས་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
མ་སྤྱང་ཡང་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་
སྦྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །(༡༩༥༡ན)གང་བྱུང་བ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་དང་གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཡིན་གྱི། དབང་
པོ་སྤྱངས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བྱུང་བར་གང་དང་གང་ཁོ་ནས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལ་མི་བསྦྱོད་པ་ནི་
ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་
སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། སྦྱེད་པར་བྱེད་ནའང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱུང་བར་
ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ན་རེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་རོ་སྤྱང་བ་དང་དབང་པོ་རྩལ་པོར་གྱུར་པས་སེམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་ནས་ཡི་ཐུག་སྟེ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པས། མཆོན་
གྱིས་བཏབ་པའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པོ་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་

ཉམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་པས་ཡི་ཐུག་ནས་རང་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། དེས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་
དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པ་མིན་ནོ། །

བརྩ་ལས་འཕྲོས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་
སྒྲིབ་བ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

གྲེ་སྤྲ་ན་རེ། དག་(༡༩༧༡)བཅོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །ཞེས་སྤྲ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩ་ཆན་དེ་ལས་འོན་དག་བཅོམ་པ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་རྣམ་
གྲོལ་དུས་དང་སྒྲིབ་བ་ཡིད་འོང་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དེ་ལས་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
།

ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། གྲེ་སྤྲ་ལ་ངེས་པ། འདི་
ཅིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་མདོ་
ལས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ། དབང་པོ་
ནོན་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དབང་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཅེ་ན།
དབང་ནོན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་འོས་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྲིབ་བ་ནི་
དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དུས་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་བྱ་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་བའི་
ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ནད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ལས་
བལྟས་པ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པས་དུས་གྱིས་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པའོ། །ཉིང་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནད་
མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མི་བལྟས་པ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པས་དུས་དང་མི་སྒྲིབ་བའི་དག་བཅོམ་པའོ།
།

ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་(༡༩༩ན)ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་
རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ལུང་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཆང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལས་

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྤྲུམ་ན། རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་སྐྱེ་སྤྱེ། རྒྱའི་
ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཚང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
མིག་གཟུགས་ཡིད་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་གྱིན་པའོ། །དེ་ཞིག་ལུང་
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གང་གིས་
ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཅི་ལྟར་ཐག་པ་ཐད་པ་སྤྱི་མ་ཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྩ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐག་པ་ཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀར་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་
པ་དང་ལྡན་པ། འན་པ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོད་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པ་དེ་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་འན་
པ་ཉམས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་
མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །

མདོ་དེ་ལས་བསྟན་པ་ནི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དག་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་ནས་ཟུང་ན་
ལས་(༡༩༡བ)འདས་པ་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ཅེས་བྱ་བའི་བར་དག་བཅོམ་པའི་སློབས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདིས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་།
འདོད་པའི་ཆགས་པ་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདིའི་སེམས་གཏུགས་ཏེ་མི་
གནས་པ་དེ་ལྟར་འདིས་འདོད་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ།

མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྤངས་པས་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པས་བསལ་བར་གྱུར་པ། ཞེས་
སོལ་ཕུང་གི་མདོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྲུམ་ན། དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་
སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསོད་སྦྱོམས་སོགས་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་མ་
བརྟགས་པ་དེ་མིད་དུ་སློབ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་མིད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ནི། དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལའང་སྒྱུར་བ་ནི།

སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་བླ་མ་། །

དག་བཅོམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་པ་དང་འཕགས་མིན་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་དེ་བཞིན་རིགས་བླ་མ་དང་ལྡན་ལ།

དག་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལས་གང་ལས་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ནི།

མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད། །

མཐོང་ལས་ལས་གཞན་ལ་དབང་པོ་འཕྲོ་ཡི། མཐོང་བའི་ལས་ལ་ནི་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་མེད་དེ། བཅོ་ལྷ་པོ་དེ་བདེན་པ་
རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱི། དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་སོ་སྟེའི་
གནས་ནའང་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲོ་(༡༩༩༩)ལ། ལ་ལ་དད་མོས་ཀྱི་
སྐབས་ན་དབང་པོ་འཕྲོ་འོ། །མི་སྦྱོབ་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པ་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མི་སྦྱོབ་
པ་འཕྲོ་བའང་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱ་བ་ལ། དངོས་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་ལས་
ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉར་སྤྱད་ལས། །

ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །

མདོ་ལས་འདི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ང་སྤྱི། འདི་གཅིག་བྱ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་མདོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ང་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དབང་པོ་རྣེས་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལས་མི་གཡོ་
བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྟེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པའི་དུས་སུ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་བྱ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་

བས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་སྤྱུས། ཉེར་སྤྱད་ལས་ཉམས་པས་ཉེས་པ་མེད་ཟེར།

མདོ་སྟེ་བས། མི་གཡོ་བ་དུག་ཀ་རྣམ་གྲོལ་མི་གཡོ་བ་ཡིན། (༢༩༥བ)དུག་གི་ནང་ནས་མི་གཡོ་བ་བྱུང་ཅན་
དབང་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཅམ་ན་ཉམས་པ་དང་མི་གཡོ་བ་འགལ་བར་དོགས་ན། མི་གཡོ་བ་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ཉམས་པ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །

བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གདུལ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་མི་སྟོན་ཅིང་མངོན་དུ་མི་མཛད་བས། ཐ་མ་ཉེར་སྤྱད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་མངའི། གཞན་
མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཉེར་སྤྱད་ལས་ཉམས་པ་དེ་དང་། བར་མ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་ཡོད་དེ།
བྱ་བ་གཞན་ལ་གཡོངས་པས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་གཞན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཉམས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་ན་མི་གཡོ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཉེར་སྤྱད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ནས་ང་སྤྱ་ཞེས་
པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དག་བཅོམ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བྱེ་སྤྱུས་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
གྲོལ་ཟག་མེད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་གྲོལ་བ་ཁོ་ན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་ལ།
གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་སྤྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྤྱ་བ་མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཟག་
མེད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་(༣༠༠ན)དུ་བཤད་ཟེར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཀ་
མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །

བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །

དག་བཅོམ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་སྤྱེའམ་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འབྲས་བྱ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས་དག་སྤྱོད་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བྲན་པ་
ཉམས་པ་རྒྱང་དུ་འབྱུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་སྤྱིར་བ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དག་བཅོམ་ལས་
ཉམས་པ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱིར་འོང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་
ལ། དེ་ཡན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་འགའ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཆངས་སྤྱོད་སོགས་དེ་མི་
བྱེད་དེ་ཅལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱང་མཐུས་རང་ཉིད་བཟུང་བས་རྟེན་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ།

ཡིད་ལ་རྩལ་མིན་བརྒྱས་པའི་གོ་མ་བྱེས། །

ཀུན་ཏུ་འཕགས་པའི་འབྲས་ལས་ཁོ་ནར་མོས། །

ལུས་དག་བགྱི་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ། །

རྣམ་དཀར་དེ་ལ་རང་ཡང་རྗེས་ཡི་རང་། །

གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྟོན་མོ་རུ། །

བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཅི་ཐར་སྦྲུམ་པ་ཡིས། །

སྤྱིང་ལས་བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མ་སྤྱེས་པས། །

ཉམ་ཐག་མ་ཀན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི། །

གཟེར་ཐུག་དག་པོས་ཏྲག་ཏུ་མནར་བའི་ཡིད། །

བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་རྩལ་ལ། ལམ་དུས་དབང་པོ་འཕྲོ་བ། ལམ་དེའི་རོ་བོ། ཉེན་གང་ལས་འཕྲོ་བ། ས་གང་ལ་
ཉེན་འཕྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མི་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་གཡོ་ནམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། ། ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ནམས་འཕོ་བ་ལ་བར་(༣༠༠བ)ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱེ་ན། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་རྣམས་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་
དུ་བར་ཆད་མེད་གཅིག་ནས་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགུ། དཔེར་ན། དམ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤིང་
ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དགུ་སྤྲོང་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགུ་དགུ་དགོས་པ་བཞིན། དེ་
ལྟར་དགོས་པ་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་འབད་བ་ཆུང་དུས་བསྐྱོག་
མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་གྱི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡི་གེ་དན་སྟོ་
ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་དེ་བསྐྱར་དཀའ་བ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །

དད་མོས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འཕོ་བར་བྱེད་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་
དུ་བར་དུ་སྤྲང་བྱ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆོ་ཡོ་སྤྲོང་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
གཅིག་སྟེ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ཀྱང་མི་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་མཐོང་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ནི།

ཟག་མེད།

བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད་དེ་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་ལམ་
གྱིས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་རགས་གྱི་ནམ་པས་འཕོ་བའོ།
།

གསུམ་པ་ནི།

མི་ཡི་ནང་དུ་འཕོ། །

མིའི་ནང་དུ་ཁོ་ནར་དབང་སོ་འཕོ་ཡི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་དང་གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དེ། (307ན)དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམས་པས་དབང་
སོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའང་སྔོན་ལུ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་བཟང་སོ་ལ་ཡིད་བྱུང་བས་བདེན་པ་
མཐོང་བ་རྣམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

མི་སྒྲོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །

མི་སྒྲོབ་པ་ནི་མི་སྒྲོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་གཞུགས་མེད་གསུམ་སྟེ་
ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་སོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ས་དགུས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །

འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། །

བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྒྲོབ་པ་དབང་སོ་འཕོ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་མ་གཏོགས་པ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་སྟེ།
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་གང་གི་ཕྱིར་དབང་སོ་འཕེལ་བ་ནི་དབང་སོ་རྩལ་སོའི་
ལམ་གྱི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་སོ་སོགས་བཏང་སྟེ། དབང་སོ་རྣམས་སོའི་རིགས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
གཞུགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དེ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་ས་
དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ། གཞུགས་མེད་ནི་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ནས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་(༣༠༡བ)མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲ་བར་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་དགྲར་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །

དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དགྲ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བ་ཁོ་ནའི་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤངས་པ་ལས་གྲུར་བ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཉེ་ཉན་
ཐོས་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དགྲ་དབང་པོ་རྣམ་དགྲ་ཅན། །

གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །

དབང་པོ་སྦྱམས་འདུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །

གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ།

གང་ཟག་དེ་དགྲ་རྒྱུད་འཁྱེད་འཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དགྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞག་པ་ཅན་ནོ། །
དེའང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཐ་མའི་འབྲིང་། རྗེས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཅན་ཐ་མའི་རབ། གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་འབྲིང་གི་ཐ་མ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་
འབྲིང་གི་འབྲིང་། མི་གཡོ་བའི་སྤངས་པ་ལས་གྲུར་བ་འབྲིང་གི་རབ། མི་གཡོ་བ་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་རབ་ཀྱི་ཐ་
མ། རང་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། བུ་རྒྱ་རབ་ཀྱི་རབ་པོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་བདུན་ཏེ། དད་
པས་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་པས་སོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་
མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །གང་
ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་གྱུར་སྦྱར་བ་ལས་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་གཞན་ཀྱི་བྱིང་

འདྲིལ་པས་གཞན་ལས་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཆོས་ཐོས་ནས་བྱིས་དོན་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསམ་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
བྱིར་དང་། སྡོན་སོ་སྦྱེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་
བསམ་སྒྲུབ་བསྟན་(༣༠༣ན)པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་ནོ་ལས་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་
ལྷག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ནས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་ནོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོམས་འབྱུག་ལས་ནི་ལུས་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྤངས་དང་འབྲུ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་བྱིར། སྟོམས་འབྱུག་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ནི་གང་གིས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལུས་
སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་འགོག་པའི་སྟོམས་འབྱུག་ཐོབ་པས་གྲོལ་བའི་བྱིར་དང་། དག་
བཅོམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་རྒྱལ་རྒྱ་དེའི་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བྱུག །

འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །

མིང་གི་སྒྲོན་ནས་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྩལ་སྤྱི་བྱུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ལ་རྩལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་ལ་དད་མོས་མཐོང་
ཐོབ་གཉིས། མི་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་པོ་རྩལ་གྱང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་སྤང་བ་དང་
རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་རུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་རུང་བྱས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དབང་པོ་ནོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་རུང་གཉིས་ཀས་གྲོལ་བ་ཡིན་རུང་བྱས་དང་མི་
སྦྱར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

རྒྱས་པར་དཔྱེ་ན། དད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ལམ་པ་བཅོ་ལྔ། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ནས་ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་རིས་ལ། ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་།
(༣༠༣བ)འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགྲ་ནས་ཅིའང་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་
བརྒྱད་བརྒྱད་དགྲ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སྤར་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དོན་གསུམ། སྤྱིར་བྱིས་པས་
སུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་རེ་ལྔའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ནོན་འབྲིང་རྩལ་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་སྤོང་དང་དགྲ་བཅུ་གོ་ལ། དེ་ཉིད་ཉོན་

སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་འདོད་ལྟ་རིས་དྲུག་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བས་སྟོང་ཕྲག་དགུ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
མ་བཅུ་བཞི་པོ་ལའང་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་ཕྲག་དགུ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟར་བྱས་ནས། སྦྱར་གྱི་དེ་དང་བསྟོམས་
བས་དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱམ་ཕྲག་གཅིག་མི་ཆོ་བཞི།
སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཅི་
བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ལས། ཅི་རིགས་པར་བཅི་ཚུལ་ནི། དེའང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་དང་མི་
སྦྱར་བ་གྲོལ་བ་ནམས་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དད་མོས་དང་དུས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་གཉིས་ལ་ནི་རིགས་ལྡེའི་
དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེ་བ་མེད་ལ། སྐལ་ལྷན་ཁྱད་
པར་ཅན་ནི་ས་དགུ་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་དགུར་འདོད་དོ། །

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ནི། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་ཏུ་འདུག་པས་ལོགས་སུ་བཅིར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བཅི་ན་
དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས་ཡིན་ན་ལྟར་དང་། མཐོང་ཐོབ་ཡིན་ན་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །
ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལའང་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཉེན་ནི་སྐལ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་(༣༠༣ན)འདོད་པ་
ནས་སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་ཉེར་དགུར་འདོད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་རིས་དྲུག་སྟེ་དགུ་
དང་། གཟུགས་ན་གནས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྱིང་ཅི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ཀྱང་དུས་ཀྱི་
ནམ་གྲོལ་ཡིན་ན་རིས་ལྟར་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་དད་
པའི་རྗེས་འབྲངས་བཞིན་ལོ། །འདི་དག་གི་ཞིབ་པར་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མར་བལྟའོ། །རྟོ

གས་སྤྲུལ་བར་བརྟེན་ན། དད་རྗེས་ལ་ཉེན་དགུ། དབང་པོ་གསུམ། རིགས་ལྟར་ལམ་བཅོ་ལྟར། ཆགས་བྲལ་དོན་
གསུམ་བསྟོམས་པས་ཆིག་འབྱམ་བཞི་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉེར་ལྟར། ཆོས་རྗེས་ལ་ཉེན་དབང་ལམ་ཆགས་བྲལ་
སྤྲུལ་ལྟར་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཉི་ཁྱི་དགུ་སྟོང་ལྟར་ལྟར་རེ་ལྟར། །

དད་མོས་ལ་ཉེན་དབང་རིགས་ཆགས་བྲལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྟ་
བུ་ལྟར། །

དད་མོས་རྟོག་ཏིང་ལ་གནས་པ་ནི། ཉེན་ཉེར་དགུ། དབང་པོ་གསུམ། རིགས་ལྟར། ཆགས་བྲལ་གྱུ་གཅིག་
བསྟོམས་པས་སུམ་ཁྱི་ལྟར་ཉེས་བརྒྱ་སོ་ལྟར། །མཐོང་ཐོབ་ལ། ཉེན་དགུ། དབང་པོ་གསུམ། ལམ་བཅོ་ལྟར།
ཆགས་བྲལ་དོན་གསུམ་སྤྲུལ་ལྟར་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོར་བས་སྟོང་དགུ་བརྒྱུ་དོན་གཅིག་མཐོང་ཐོབ་རྟོག་ཏིང་ལ་
གནས་པའི་ཉེན་ཉེར་དགུ། དབང་པོ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་གྱུ་གཅིག་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོར་བས་བདུན་སྟོང་བཞི་

བཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །

ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་མི་བཅིན། རྟེན་འདོད་པའི་དགྲ། གཟུགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཉེར་ལྔ།
དེ་ཉེད་སྲིད་ཅེར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་
གསུམ། དད་མོས་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྔ་(༣༠༣བ)སུམ་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་ཐམ་པ། མཐོང་ཐོབ་ལ་ལམ་རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་རྟེན་ཉེར་དྲུག་དབང་པོ་གསུམ་ལ་བདུན་ཙ་དོན་བརྒྱད། འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་
ཅིང་མེད་ལ། ཆགས་བྲལ་ཀྱི་བར་ཁྱད་པར་མེད་པས་དབྱེ་མེད་ལ་སྲིད་ཅེའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
དང་། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མིན་པས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད། འགོག་སྟོམས་
ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ན་སྲིད་ཅེ་བ་ལ་ལུས་མེད་པས། དེ་རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་སྟམ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
ཅན་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་མངོན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལྡན་པ་
ཙམ་སྲིད་ཅེ་བ་དང་འབྲལ་བས་སྲིད་ཅེ་ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །

དུས་སྦྱར་ལ་རྟེན་ཉེར་དགྲ། དབང་པོ་གསུམ། རིགས་ལྔ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་ལྔ། དུས་མི་སྦྱར་ལ་རྟེན་ཉེར་དགྲ།
དབང་པོ་གསུམ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་བརྒྱད་ཙ་གྲ་བདུན། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ལྔ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སུ་འབྲ་བར་འཆད། ཡང་ན་ཤེས་རབ་རྣམ་
གྲོལ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གོང་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་དུས་སྦྱར་ལ་རྟེན་དགྲ། དབང་པོ་
གསུམ། རིགས་ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་ལོ་ལྔ། དུས་མི་སྦྱར་ལ་རྟེན་དགྲ། དབང་པོ་གསུམ་ཉེར་བདུན། དུས་མི་སྦྱར་གྱི་རྒྱང་
གྲོལ་གཉིས་ཀ་སྟོམས་པས་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་རེ་གཉིས་སོ། །

རྒྱང་ཐད་ཙམ་གྱི་བཞི་བས་དཀའ་བའི་གནས། །

རི་བཞིན་ལེགས་པར་འཁྲོལ་བའི་གནས་མེད་པས། །

ཆོག་གི་ཁུར་གྱི་ཕྱི་བ་ཐེག་བྱས་ཏེ། །

འཛིངས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་བཞོལ་བེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ངོས་བརྒྱད་པ། ཡོན་(༣༠༤ན)ཉན་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །

འོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚུམ་པ་དང་མི་ཚུམ་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པ་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྲུ་མི་
རྩང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ལས་སྲུ་མི་རྩང་བས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འང་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱས་པ་ཞེས་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གང་ཟག་ནི་ཉན་
ཐོས་ལ་སྲིད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་
པ་མ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དོ། །

སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།

རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རི་

ཅམ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས། གཅིག་ཤོས་ཤེས་
རབ་(༣༠༩)ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྐྱབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་འོ། །

གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་འཛིག་ལྟ་སོགས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་འཕྲོག་ཆོས་ལྷན་སྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རི་ཅམ་གྱིས་
སྟོབ་པ་རྒྱུགས་ཤིང་། སྟོབ་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའང་ཕྱིར་མི་འོང་དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཐོབ་ཆགས་བཅས་དབང་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་
རྒྱུགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར།
སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་འཇུག་དག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
འོང་མཐོང་བས་ཐོབ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་རྒྱུགས་པའོ། །དད་མོས་འགོག་པ་
ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས་རྒྱུགས་པའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་རྒྱུགས་པའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་སྟོམས་འཇུག་
དང་དབང་པོས་རྒྱུགས་པ་མེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་བྱས།
དབང་པོ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་
ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བཞག་སྟེ། འབྲས་(༣༠༥ན)ལུ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
དུས་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་གྲོལ་བ་ནི་
དབང་པོ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་བུ་དང་པར་བཞག་པ་ལ། ལམ་གྱི་བུ་དང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱར་ལམ་སོགས་བཞིའི་བུ་དང་། དཀའ་སྦྱ་སྦྱར་བུལ་བཞིའི་བུ་དང་། རོ། །

དང་པོ་ནི།

མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །

བུ་དང་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །

བར་ཆད་མེད་དང་སྒྲིབ་ཞེས་བྲ། །

ལམ་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། བར་ཆད་
མེད་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྲ། བྲག་མང་པོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། ལམ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྲ། བཞི་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ་གང་གི་མཚུགས་ཐོག་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེལ།
།བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བའོ། །དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲོང་
བའང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་
ཉིད་ཏུ་སྒྲེལ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་
པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་པན་ཆད་ཟག་མེད་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་བདུན་པ་པན་ཆད་དང་། ཟད་པ་
ཤེས་པའི་རྒྱན་དག་བཅོམ་གྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལྟ་
བའོ། །དེས་ན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་སྤང་འདས་འཆོལ་ཞིང་ཐོབ་(༣༠༥)བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཁུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲོལ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་གྲང་
ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲིབ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་དམིགས་རྣམ་འབྲས་བ་དང་། སྒྲོང་ལམ་དང་ཟག་མེད་དུ་འབྲས་བ་
དང་། རྒྱ་བསགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་
སྒྲེས་ན་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདས་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །

ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །

སྒྲོ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །

ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྤྱར། །

ལམ་ལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་སྤྱར་ལ་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བའི་ལམ་ཡང་རྣམ་
པ་གཉིས་སོ། །འདིའང་ཤེས་བྲུ་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་བརྗོད་ཀྱི། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་བྱད་པར་ལ་མི་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་

ལྷག་མཐོང་མཉམ་བཤག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒང་དོར་རྩལ་ཆེ་བས་མཉམ་བས་ཞིང་མོ་བ་
སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ། །ས་གཞན་མི་ལྷོགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་
དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དེ་གཉིས་ན་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བས་འབད་ནས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐང་ལ་གཟེངས་བཞེན་ནོ། །ལམ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་བ་ནི་ལམ་སྒྲུལ་དཀའ་ཡང་
རྒྱུང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སྟེ་སྟོ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་དབང་རྣོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་རྣོ་
བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བའོ། །ཤེས་རབ་འདིས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ན་མངོན་པར་ཤེས་
བའོ། །ལམ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་(༣༠༩ན)ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སྟེ། མངོན་
ཤེས་སྦྱར་བའང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན་མང་ན་ཤེས་འདི་གང་ཟག་མོངས་རྩལ་སྒྲན་པོ་ཡིན་པས་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་གང་
ཟག་ཡིད་རྣོན་པོ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟུ། གནས་སྐབས་གང་དུ་
སྒྲོམ་པ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དབྱེད་པ། ས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ། ཤེས་ནས་དད་པ་གང་དུ་སྐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །

བྱང་རྒྱུ།

ལམ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྐོབ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནམ། ལུས་ཆོར་
སེམས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞེད་དང་།

ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞེད་ནི། སྤྲེག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེག་པ་མི་དགེ་
བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་ནམས་མི་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་བསྦྱེད་པ་ནམས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་
བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་ནམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་རྩོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་གོམས་པ་དང་།
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུན་པ་སྦྱེད་དོ། །བཙུན་འབྲས་རྩོམ་སོ། །སེམས་
རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གོ། །ཞེས་པ་དང་།

རྒྱ་འབྲུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀླང་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཀླང་པ་ནི་ལ་ལ་ནས་ལྷོག་ལ་ལ་ལ་འབྲུག་པ་

དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ལས་ལྷོག་ལ་ཟག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་
རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཀང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་(༣༠༦བ)ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་དབང་པོ་ལྡན་ནི། དད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས། བན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གོ། །

སྟོབས་ལྡན་ནི། དེ་ལྟའི་སྟོབས་དག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། བན་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་
དང་། ཤེས་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བཏང་སྟོམས་
ཀྱི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲལ། །

འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རག་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
བན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་ཟད་པ་ཉོན་མོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
དང་། དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐུན་པའི་བྱེད་ཟད་པ་རང་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་ཀ་ཟད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་མ་དེག་པ་མ་ལུས་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟད་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་རང་གི་དོན་ཡང་བྱར་
མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་དོན་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བསྟུ་དངོས། བཅུར་འདུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །

སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །

མིང་གི་སྟོན་ས།

བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གི་སྟོན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོགས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྩམ་སྤྱ་བཅུ། །

དད་དང་བཙུན་འགྲུས་ཐོན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། །

རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །

དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྤྲེའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩམ་གཉིས་ཡིན་པས་
(༣༠༧ན)རྩམ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱ་བཅུ་སྟེ།

དད་དང་བཙུན་འགྲུས་ཐོན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། །

རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་སོ་ནི།

ཐོན་པ་ཉིང་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །

བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། །

རྩམ་སྤྱལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ཐོན་པ་ཉིང་གཞག་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱ་བཙུན་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པར་འཛིག་པའམ་སྟོང་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་སྦྱེད། ཚུལ་བར་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་
བཙུམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

རྩམ་སྤྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དབང་སོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ནི་རང་མིང་གིས་སྟོས་པ་དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྩམ་སྤྱ་ཡིན་ལ།

ཐོན་པ་ཉིང་གཞག་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩམ་བཞི་ཤེས་རབ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་སྒོར་བ་བཞི་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་ལོ། །

ཐན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐན་པ་ནི་ཐན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

ལྷག་མ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པས་རྣམས་སུ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་རིས་བཅུ་ལོ། །

དངོས་སུ་འཆོགས་པ་ལ་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རིས་ཀྱིས་བགྲང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་བདུན་ཡིན་པས་རྣམས་བཅུ་དྲུག་(༣༠༥)ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཙུག་པོ་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། །

སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱང་ཡིན། །

ཐན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་གཙུག་པོ་སྟོས་པས་ཤེས་རབ་སོགས་ཡིན་ཅེས་རིག་པར་བྱའོ། ཐན་ཉི་ཡང་སྦྱར་རྩུ་རྒྱུ་དེ་དག་རྣམས་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྟོམས་པ་ལས་བྱང་པའི་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་རྣམས་གྱང་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་ཉིང་འཛིན་དགའ་བ་ཤིན་རྩུ་སྦྱངས་པ་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གྱང་ཐན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བྱང་སྟོས་པས་ནི་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དད་སོགས་བསམ་པ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟོ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་རབ་རྩུ་འཛིན་པ་དང་། རིས་རིས་པར་བྱེད་པའམ། འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་རྩུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདུས་བཟང་ན་རེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བདུན་སོགས་ལ་བཞག་ན་ནང་འགལ་དང་ལུང་འགལ་སྟོན་པ་ནི། བྱེ་སྦྱོར་གང་དག་རྩུ་འབྲུལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་སེམས་དཔྱོད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་འདུན་པ་དང་སེམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་སྟོགས་རྣམས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཐལ་ལོ།

འདོད་ན་ནི་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་སྲོང་དག་རྩལ་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་རྩལ་ལྡན་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དགེ་སྲོང་རྩལ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་རྩལ་ལྡན་གྱི་
ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

ལ་ལ་ནི་དགེ་(༣༠༩ན)བའི་རྩ་བ་འགྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྩལ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་ལྡན་
གྱི་འབྲས་སུ་རྩལ་ལྡན་གྱི་སྒྲར་བཤད་པས་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་དེའི་སྒྲར་བཞིན་
པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་
དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བར་བར་དུ་ཀྱན་ཏུ་
འབྱུང་བས་བརྟེན་དང་། མི་འབྱུང་བས་བརྟེན་མེད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་གཉིར་རྟོག་བཞིན་ཉི་
དད་པར་གྱུར་ན་ནི་འབྲས་སུའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩལ་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་བཙུན་ན་བླ་བ་ཉི་བར་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གནས་ན་རྣམས་པར་མི་གཡེང་བའི་བྱིར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བཞག་ན་ཡང་
དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

སྡེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །

ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །

ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །

བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྡེ་ཆན་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ལས་ནི་དང་པོ་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལ་ཉི་བར་བརྟག་པའི་བྱིར་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་རྣམས་དང་། ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་ལས་བྱོ་བར་
གྱུར་པ་ལ་ཁྱད་པར་ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པས་བཙོན་འགྲུས་སྡེལ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་སྲོང་བ་རྣམས་
དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དགེ་རྩ་བ་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྩེ་མོ་ལ་རྩལ་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་པ་རྣམས་
དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བཙོན་པ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་རམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཆོས་མཆོག་ལ་ནི་

སྟོབས་ཀླུ་མ་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་(304བ)ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཀླུ་མ་དང་འདིས་འགྲོའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀླུ་མ་རབ་
ཏུ་བྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐར་བདུན་བཤད་ལ། ཕྱིས་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི་ཉུང་ཉུང་ནས་ཡར་ལ་གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོ་བདུན་དུ་བྱས་ན། འདི་རུ་ཆོས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ཏུ་སྟོན་ན་ནང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལམ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སོགས་གཞན་ནི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པར་བྱང་ཕྱགས་ཀླུ་མ་བརྗོད་དེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་
གཞུགས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཀླུ་མ་ལ་ཀླུ་མ་རབ་གཡེང་བའི་སྒོ་ཀླུ་མ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉེར་
གཞག་ཀླུ་མ་བཞག་པ་དང་།

བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞེ་འདི་དེའི་སེམས་ཉེ་བར་འདྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས།

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲན་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཀླུ་མ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྟེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྲན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཀླུ་མ་འདྲོད་པའི་
ཀུན་རྟོག་ཀླུ་མ་སོ། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བས་སྡིག་པ་སྐྱེས་པ་
སྤངས། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་གནས་པ་སྟེ། དགོས་པ་ཀླུ་མ་པ་བཞེ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འདྲོག་པས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འདྲོག་པ་ཀླུ་མ་སོ། །ཡང་དག་འདྲོག་པའི་
འོག་ཏུ་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཀླུ་མ་རབ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཀླུ་མ་སོ། །ཉིང་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིག་རྟེན་
ལས་འདས་(305ན)པའི་ཆོས་ཀླུ་མ་གྱི་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ཀླུ་མ་
སོ། །དབང་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་དད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོབས་ཀླུ་མ་ཏེ། དབང་
པོའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཀྱང་། བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐག་རིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀླུ་མ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀླུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཉིད་རུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀླུ་མ་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་འདྲ་བ་ཉིད་གཞག་བཞི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལམ་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ། །

ཡང་དགེ་སློང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་
གི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དགེ་སློང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་
པའི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དབྱད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །

ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྒྲིམ་ལམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་ལམ་གྱི་སྒྲ་མི་ཐོབ་སོ།
།

གཞན་འདྲ་བ་ཉིད་གཞག་ནས་སྟོབས་(༣༠༥བ)ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་འོད་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཟག་བཅས་
དང་། ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བཞི་པས་གང་ན་ཡོད་དབྱད་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །

མི་ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །

གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །

གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །

བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །

གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །

མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྤུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། ཉེར་
བསྒྲུགས་རྣམས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་དགོས་པས། བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མར་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སོ་བླ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ན་
དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྤུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་པར་བྱང་པར་ཅན་ནའང་དེ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ནའང་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སྤུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

འདོད་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཉེར་
གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅིང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
བསམ་གཏན་གྱི་མ་གསུམ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཏེ་བདུན་ལ་ཉེར་གཉིས་པོའི་ཆ་མཐུན་གྱང་མེད་དེ།
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ན་ཅ་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཆ་མཐུན་མེད་གྱང་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཡོད་དེ། བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེ་ན་ལུས་མེད་པས་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོད་དེ་སྦྲུམ་ན། སྲིད་ཅེ་ན་ཤེས་
རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཐད་ལ། དེའང་གཟུགས་
(༣༡༠ན)མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་
དམིགས་པར་འདོད་པས་དེར་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །

ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །

ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །

དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་ཆུང་ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
ཀྱན་འབྱུང་འགོག་བདེན་གསུམ་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་དགྲེས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འཆལ་ཚུལ་ཟག་
བསྐྱེད་ཅུམ་ན་བདག་གི་ངན་སོང་གི་ཕྱང་པོ་ཟད་པར་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་སུ་བྱོན་ཅིང་སྤྱགས་དང་འཐད་
པས་འཕགས་པ་དགྲེས་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདེན་པ་དེ་གསུམ་ལ་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་དོ་སྟེ་དེ་ཡིད་ཆེས་པ་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དག་ལ་འང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། ལམ་ནི་སངས་
རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་
ཆུང་ལ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཆུང་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། གྱང་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏེ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། རྗེས་དུ་ཡིན་པ། ངོ་བོའི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གང་ལ་ཆོས་སུ་དགོངས་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་སྤྱག་ཀྱན་འགོག་པའི་བདེན་པ་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་(༣༡༠བ)ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས།

དེ་དག་རྗེས་སུ་ན་གཉིས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་དད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་དགྲེས་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་སོ། །(ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འཆལ་ཚུལ་ཟག་བསྐྱང་ཅམ་ན་
བདག་གི་ངན་སོང་གི་ཕྱང་པོ་ཟད་པར་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་ཅིང་ཐུགས་དང་འཐད་པས་འཕགས་
པ་དགེས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ། །མཆན།)

གསུམ་པ་ནི།

དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། །

ཤེས་ནས་དང་པ་ནམས་ནི་གཅིག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ནས་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བདེན་པ་ནམས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཤེས་པ་དང་དང་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་རྗེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞོད་དེ། ཀྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
སངས་རྒྱས་སྤྲན་པ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་སྤྲན་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནད་མེད་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་སྤྲན་གཡོག་གམ་ནད་གཡོག་ལྟ་
བུར་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པས་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་སམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་
ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་དང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་མར་བཞི་བ་བཤད་དེ། ཀྱེ་མ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པ་ནི་(༣༡༡ན)འཕགས་པ་
དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་འདུན་ནི་ལམ་གྲོགས་ལྟ་བུ་
དང་། འཕགས་པ་ནམས་དགེས་ཤིང་མཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཉེན་
དུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐ་མར་བཞི་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནམ་གྲོལ་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་ནམ་གྲོལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ། རྣམ་
གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲོལ་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

བཅིངས་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །

རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད།

མདོ་ལས་སློབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནི། །མི་སློབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནི། །ཞེས་སློབ་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་ནས་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དང་། མི་སློབ་པའི་དེ་བརྒྱད་དང་། མི་སློབ་པའི་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཤེ། །སློབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་མ་བཤད་པ་ནི། སློབ་པ་
ཆོས་ཅན། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་བཤད་དེ། ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅིངས་བཞེན་དུ་འཆིང་བའི་སྟོགས་གཅིག་ལས་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་གྲོལ་མེད་པར་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཤེས་པ་འང་ངེ་ལྟར་བཞག་མི་སློབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་
ཐར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་དེ་བདག་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་
དག་གིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་པས་མི་སློབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་སློབ་པ་དང་། རྣམ་
(༣༡༡བ)གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སློབ་པ་དེ་རིགས་པ་དང་ལྔ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་རྣམ་གཉིས། །

ཉོན་མོངས་བཅོམ་བ་འདུས་མ་བྱས། །

མོས་བ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །

དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །

རྣམ་གྲོལ་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཉེ་མོས་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་སྐད་གྱི་བྱིངས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཨ་རྟེ་སྟུག་དང་བེ་སྟུག་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་མི་
སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་དགུ་བཞེན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་
བྱས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད། མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཉེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རམ། མ་རིག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་དང་སེམས་སུ་འཆོགས་པའི་དུས་སུ་
སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་

པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོར་བལྟོལ། །

གཞན་དག་སྟེ་སློབ་དཔོན་ན་རེ། མདོ་ལས་སྟག་(སྟག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བུའི་མདོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དག་ཅེས་པ་
གང་ཆོག་གིས་འདོད་པའོ། །མཆན།)གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཅི་
ན། འདི་ན་དག་སློབ་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
སྟག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་མ་རྗོགས་པ་རྗོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རྗེས་སུ་(༣༡༣ན)འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་
བཙུན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་སོགས་བཤད་པས་འདུན་པ་གཅིག་ཕྱུར་མ་
ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ན་སེམས་ངེ་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལམ་གང་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལམ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བ།
རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར། ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །

བསྟན་བཙུགས་ལས། མི་སློབ་པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སེམས་བྱང་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སློབ་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པའི་ཐོབ་པ་འཛིན་སྐྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེའང་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། མི་སློབ་པའི་སེམས་སྐྱེ་འགྱུར་དེའང་རྣམ་པར་

གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྟེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་མ་
འོངས་པའི་མི་སྟོབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་གི་བ་ཟག་བཅས་དང་འདྲ་བྱེད་མ་སྟོབ་
ལུང་མ་བསྟན་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའང་(༣༡༩བ)རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྟེ་
བར་མ་ངེས་པས་མ་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས། མ་འོངས་པ་སྟེ་བར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
བཤད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་བཏག་སྟེ་བ་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་གྲོལ་བར་བཏག་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའང་སྟེ་བའི་སྟོབ་པ་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་སྟོབ་པ་ལའང་འཛིག་
རྟེན་པ་སྟེ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་
སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འབྲས་སྟེ། སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་གི་བ་ཟག་བཅས་དང་འདྲ་བྱེད་མ་སྟོབ་ལུང་མ་བསྟན་
ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། མི་སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་སྟོབ་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་། །

འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ད་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་དེའི་སྟོབ་
པ་རབ་ཏུ་སྟོང་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ནི།

འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །

སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །

འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །

རྣམ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་དང་ཁམས་གསུམ་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ནི་རྣམ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་
ཁམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བའི་ཁམས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཟད་
བ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞི་གཞུགས་
སོགས་ཟག་བཅས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་(༣༡༣ན)སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

མཐོང་སྟོང་སྤངས་པ་སྤངས་པའི་ཁམས། སྟོམ་སྟོང་སྤངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས།

ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་ལ་འགོག་པའི་ཁམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་བཞི་ནི།

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །

ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྟོང་འབྱུར་བ། །

ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འབྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐུ་བཞི་སྟོང་། །

དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལམ་ཞེ་ན་ཐུ་བཞི་སྟོང་། སྤྱག་
བསྐལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གང་གིས་སྟོང་བར་འབྱུར་པ་སྤྱག་ཀུན་དང་འགོག་ལམ་བཟོད་པ་དང་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
ཐུ་བཞི་འབྱུང་སྟོང་དེ། སྤྱག་ཀུན་ལ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་ན་ཡིད་འབྱུང་ཁོ་ན་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་
བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཆགས་བྲལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ན་མི་སྟོང་སྟེ་སྤངས་སྤངས་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་ན་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། ན་བྱ་བའི་ཆོག་འཇུག་གི་སྒྲུལ་ན། ཤེས་
པས་མཐོང་ལམ་དུས་ན་མི་སྟོང་ཡང་སྟོམ་ལམ་དུས་ན་སྟོང་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་ནས་མི་སྟོང་ན་
ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་
ན་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་བཟོད་ཤེས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའང་མི་
འབྱུར་ཏེ། ཉགས་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །(༣༡༣བ)སྤྱག་ཀུན་ལ་བཟོད་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ན་ཡིད་འབྱུང་

དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་ཤེས་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མི་
སྤོང་ན་ཡིད་འབྱུང་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་དོ། །ཟུ་དང་པོ་དང་བཞི་པས་ཉོན་མོངས་པ་
དག་མི་སྤོང་ན་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་པ་ནས་ཅིའང་
གི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་ནམས་ལ་བཟུ་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཤེས་པ་
ནམས་དང་། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཐེན་པའི་
ཕྱིར་བྲལ་ཐོབ་ཐག་མེད་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཆགས་བྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་ལམ་ལ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ནམ་གྲོལ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལའང་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་ཉོན་མོངས་མི་
སྤོང་གི། ཆོས་ཤེས་དེས་སྟུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་དབྱུང་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཟོད་པ་མི་སྦྱོས་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ན་སྤོང་བའང་ཡོད་པས་བཟོད་པ་མ་སྦྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཐག་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བྱུག་པའོ། །

འདིར་སྟུས་པ།

གཅིག་ཏུ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟེན་བྱའི་མཆོག །
ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་རྗེ། །
དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །
བཙུན་པའི་ཏོག་གཅིག་ཀྱི་མའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མདུན་འཁྱོར་ལུང་བྱང་ལ། །
ངོམས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་(༣༡༤ན)དད་པའི་འཁྱོར། །
ཆོག་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ཆ་ཅམ་མ་བཟུང་སྟེ། །
ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་འཁྱོར་བ་ཅི་ཡང་སྟེས། །
དེ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་དམ་པའི་བྱས་པ་ལས། །
རང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐེག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ནམས་མ་ལུས་པ། །
རིང་བྱ་བསྐལ་བའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་སངས། །
དེ་ལྟའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེས། །
གཞོད་སྦྱིན་ཤ་མེད་བསྟེན་པའི་གངས་ཁོད་བྱ། །
རྒྱ་ཆེན་ཆོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བཅུམས། །
དགེ་བ་གང་ཐོབ་སྐྱབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། །
ཀམ་འེ་བཀའ་བརྒྱད་ཉི་ལྷར་འབར་བ་དེས། །
རྟོག་གོ་ངན་པའི་མིག་ནི་ལོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

གནས་བདུན་པ།

ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

ཨེ་མ་རྒྱལ་མཆོག་དམ་པའི་སྤྲུག་སྡེ་དེ་ནི་རང་སློང་མེད་ལ་ཆགས་ཏེ། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་གཤམ་བ་དེར་འགྲོ་བའི་སློང་གོས་ནི། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་པས། །

ཟབ་གསལ་ལྗོངས་པའི་ལང་ཆོ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གཟིགས་རྣམས་རབ་མཆར་ལྟ་མོར་མཛོད། །

བདག་ནི་བྱིས་པའི་ས་ལས་རིང་ནས་འགོངས། །

ཐར་བ་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེད་དམ་པར་ཞུགས། །

གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །

ངོམས་མེད་ལོངས་སྦྱོད་དགའ་བདེས་བཟོད་གར་འཆའ། །

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་
དང་། ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བཟོད་ཤེས་དང་ལྷ་བའི་བྱུང་བར། ཤེས་པ་བཅུ་ངོས་བརྒྱང་བ། དེ་དག་གི་བྱུང་བར་དབྱེད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་དང་། ཟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྗེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །

ཟད་དང་མི་སྦྱེའི་སློང་ལྷ་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སློང་གཉིས་ཀ། །

ཆོས་མཛོད་པར་རམ་གནས་དུག་པར། བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ཞེས་(༣༡༥བ)འབྱུང་ན། བཟོད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་ལྷ་དམ་ཞེ་ན། རྗེ་མེད་ཀྱི་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཡང་

དག་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་སྤང་བྱའི་སྤ་རྒྱས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། འདྲིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཤེས་པ་བརྩ་
ལ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རྩི་མ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དེ་སྤྱིར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་བའང་མིན།
རྩི་མེད་བཟོད་པ་ལ་རིག་པས་བྱལ། ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་པ་ཟེར་བའི་ཤེས་རབ་མིན་ཟེར་བའང་མིན། རྩི་མེད་བཟོད་པ་
ཤེས་རབ་ཡིན། འོ་ན་རྩི་མེད་བཟོད་པ་ཤེས་པ་མིན་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་བརྩའི་ཤེས་པ་མིན་པར་བྱ་དགོས་ལ། བཟོད་པ་
ཤེས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་གིས་སྤང་བྱ་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྤར་ཅིའང་མེད་མན་ཆོད་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གཅིག་ཏུ་རྩི་མ་ནས་སྤངས་པ་ལ་
སྤྱག་ཀྱན་ལ་ཤེས་བཟོད་སྤྱིས་པ་དེ་རང་གི་སྤང་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ནས་འདུག་པ་སྟམ་ན། བཟོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སྤང་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་སྤར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་
པའི་བཟོད་པ་ཀྱན་ལའང་རང་གི་སྤང་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཟོད་པ་ཙམ་ལ་རང་གིས་སྤང་བྱའི་
ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

བཟོད་པ་རྩི་མེད་ཁོ་ན་ཤེས་པ་མིན་ཅེས་ངེས་པར་བརྩུང་བས་བཟོད་པ་ཟག་བཅས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་དག་(༣༡༥)པར་རྟོག་པ་མེད་
ཅིང་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཟེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་བའི་བསམ་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། རི་སྤིད་དུ་བྱ་བ་མ་
བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་ཅིང་བསམ་པ་ཟག་པ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམས་རི་སྐད་བཤད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རི་སྐད་མཐོང་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཏེ། ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་
བའི་ངོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བཟོད་པ་རྣམས་དང་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པའི་སྒོ་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བའང་ཡིན་ལ་ཤེས་པའང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པ་དང་ཡང་དག་པར་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན། །

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྒོ་ལྗེ་དག་མི་དག་ལྟངས་བསྟན། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་མ་སྒྲིབ་ལྟངས་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་བསལ་
ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་བྱུག་ནི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན་གྱི། གཞན་
འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ནམས་པར་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་
རབ་བྱུག་པོ་འདི་དང་གཞན་སྣེར་བཞད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སེམས་ཤེས་བྱུང་བར་བྱ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན། བཞད་(374བ)གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །

ཟག་མེད་ནམས་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །

རྗེས་སྤྱེའེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །

དེ་སྟེད་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་བསྟུན་བཅུས་བསྟུས་ཏེ། ཆོས་དང་། རྗེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་།
བདེན་པ་བཞི་དང་། ཟད་མི་སྤྱེའེས་པས་སོ། །འཆི་འཕོ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཁོར་བ་ཤེས་སོགས་
ཀྱང་འདི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུའོ། །མདོར་བསྟུན། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཟག་
བཅས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱམ་སྣམ་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་སྣང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་བྱིར། རེས་འགའ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མོད། བལ་ཆར་ཞེས་པས། ལྷན་པོ་
རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བཀྲོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་བསྟུན་ནམས་པ་གཉིས་
ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱེའེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ནི་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེ་
ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཞད་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །

[illegible]

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདི་དཔེགས་པ་འདི་ཡུལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ།
 །ཆོས་ཤེས་པ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་པ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་མོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། བོང་མ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཡིན། ཅས་པ་ནི་གོ་སྤྱོདོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་
 བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྱག་གིས་སྤྱག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་སོགས་དེ་དག་ལ་དཔེགས་
 པ་འདི་བྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཤེས་པ་རྣམ་བཞི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་(༣༡༩ན)པ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་
 འབྱུག་པས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལམ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྲིད་
 ཅིའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ལམ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་དཔེགས་པ་འདི་བྱིར། བྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་
 བདེན་པ་གཞན་ལ་འདར་དཔེགས་སོ། །རྫོང་ཉིང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ན། ཡང་རི་ལྷར་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དཔེགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྷར་རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་དེ་གཉིས་དང་དཔེགས་པ་
 གཅིག་པ་ཞིག་གསལ་ཞེ་ན། རྫོང་རྫོང་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ཀུན་ལ་དཔེགས་ན་གཅིག་ལ་འགོག་ལམ་ལ་དཔེགས་ན་མི་གཅིག་སྟེ།
 དཔེར་ན། དུག་མདས་ཐོག་སྟེ་ཤི་བའི་དུག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་ཤི་བའི་ཆེ་ཆའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འདུ་བ་
 བཞིན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་སྲིད་ཅིའི་ཕྱང་པོའི་སྤྱག་ཀུན་ཁོ་ན་ལ་དཔེགས་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་རིག་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་

ཤེས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སོགས་ལས་མིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་ལ་ནི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ནི་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དེའང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་བདག་གི་ཆོས་ཤེས་པས་ཤེས། གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱེས་ཤེས་པ་དེ་བདག་གི་རྗེས་སྤྱེས་ཤེས་པ་ཤེས་ཀྱི། ཆོས་རྗེས་སློབ་ཤིགས་པན་ཚུན་མིན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་མི་ཤེས། གཞན་གྱི་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་དེ་ཀ་ལམ་ཡིན་པས། བདག་གི་ལམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལམ་དེ་ཤེས་ཀྱི། དུལ་ལམ་བཟང་པོ་དེ་དུལ་ཅན་གྲང་ལམ་བཟང་པོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི། དམན་པས་མི་ཤེས། ལར་ལྟ་(༣༡༦བ)ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པས་ཤེས་པའང་དེར་མི་འགྲོ་སྟེ། ད་རེས་ཤེས་བྱ་ལམ་བཟང་བ་དེ་ཤེས་བྱེད་གྲང་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི། དམན་པས་མི་ཤེས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་བྱངས་མི་སྦྱེ་བ་ནི། འགོག་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་མིན་ཅ་ན། དེ་ཤེས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །སྤྱག་ཀུན་ཤེས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མིན་པ་ཅིས་སྟུམ་ན། སྤྱག་ཀུན་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཟད་སྦྱེ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་མི་འཇོག་པ་ཅིས་སྟུམ་ན། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཟག་བཅས་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་མིན། ཤེས་བྱ་ཟག་མེད་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོག་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། འདི་རྗེས་སྤྱེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཆོལ་ཞིང་དཔྱོད་པ་དེ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་དང་མི་སྦྱེ་སྟོང་ལྟ་མིན། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཤེས་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར།

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །

ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་མི་རིག་གོ། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེས་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་གོང་མའི་ས་འདས་པ་མི་རིག་ལ། མི་སྦྱོགས་མེད་པས་འདོད་ཁམས་མི་ཤེས་བྱ་བར་མི་བཞག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
དད་མོས་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་དབང་པོ་འདས་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ལམ་མི་ཤེས་སོ། །དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མི་ཤེས་བྱ་བ་མི་སྒྲོས་པ་ནི། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་(༣༡༥)འབྲང་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་
དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གང་ཟག་འདས་པ་གོང་མ་མི་ཤེས་སོ།
།བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་མེད་པས་མ་སྒྲོས་སོ།
།འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་མི་ཤེས་ཀྱི། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ཤེས་སོ། །ཞིག་པ་འདས་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་འང་མི་རིག་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དེ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་རྗེས་སྒྲོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །

ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །

རིག་སྟེ་བསེ་བྱ་ལྟ་བུས་གསུམ། །

སངས་རྒྱས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །

ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་སེམས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཕྱོགས་པན་ཚུན་རིག་པ་མིན་ཏེ། སེམས་ཤེས་
དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་མེད་དེ། ཡུན་སྨྱང་ཞིང་བདེན་པ་རྟོགས་བྱའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ཀྱི། པ་
རོལ་སེམས་ཤེས་བྱ་བའི་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་དེའི་དམིགས་པས་མཐོང་ལམ་ཡོད་དེ།
དེ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སེམས་ཤེས་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་སམ། དེས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་
སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་སྟོན་དེ་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་ལས་སྟུག་པ་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་
གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེན་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཚུམ་པ་དེ་
སྟེན་ཀྱི་རིང་ལ་དེས་སེམས་བཅུ་བྱུག་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་བསྐྱེས་(༣༡༦)པར་འགྱུར་བས། བར་དེར་ནི་སེམས་
ཤེས་དེ་མི་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མི་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྐྱོར་བ་བཅུམས་ཏེ་བྱུབ་པ་
ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པོ་འང་འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པོ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་ཚུམ་པ་

ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་འདིའི་སེམས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཙུང་པ་ན་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་པར་
སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་པ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲེ་སྤྲ་ཟེར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཤེས་པས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་རིག་སྟེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ནས་ཀྱང་
སྒྲུང་བ་ཙུང་བ་ཙུང་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟའི་བར་ལ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་དགྲུ་བ་
སོགས་ནི་མི་རིག་སྟེ། ཡང་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་བ་འང་མི་རིག་སྟེ། དེ་
ནས་དྲུབ་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་བདུན་ལ་འང་སྒྲུང་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དང་པོ་གཉིས་པ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་བ་བྱས་ཏེ་བཙུ་བ་དང་གསུམ་ཤེས་ཟེར་རོ། །

ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་མི་མངའ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོས་དང་མཐུན་ལ།

བྲེ་སྤྲ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན། མཁྱེན་ན་ཞིག་དང་མ་
སྐྱེས་མི་རིག་དང་འགལ། མི་མཁྱེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་མི་བདུབ་སྟམ་ན། ད་ལྟ་བ་འདིས་འདས་མ་འོངས་མི་
མཁྱེན། འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་(༣༡༡ན)འགོ་ཡེ་སྟམ་ན། སྤྲ་བྲེ་བར་གསུམ་ཡོ་ལོག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཏེ། རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ནི།

ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །

ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། །

ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །

མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒྲོ་འདོད་དོ། །

ཟད་པར་ཤེས་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་སོགས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་དང་།
སོགས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པའོ་སྟེ། ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲོ་

དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྱག་
བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྐོས་ཏེ་ཡང་བསྐོས་ཏེ་
མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་ཤེས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྟེ། ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་རོ།
།ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་རི་
ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན།

ཁ་ཆེ་བ་ན་རེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པས་ཟག་མེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་མོད། ཟག་མེད་དེའི་རྗེས་ལས་ལངས་པ་ན་རྟོག་པ་སྐྱེ་
བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཟད་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཉམ་གཤག་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བས། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་
མི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ན་རེ། དེར་ཟག་མེད་ཀྱིས་(༣༡༥)ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་
མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན་དེ་གཉིས་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཏེ། ལྟ་
མཐོང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སྒོ་ལྟ་མིན། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ལས། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ། ཞེས་སྟོས་པ་ན་སྟོན་མཐོང་ལམ་ཀྱི་དུས་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་སོགས་
ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུག་སོགས་སུ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འདོན་པའི་ཆོག་གིས་འཕངས་པ་འཕམ་ཤུགས་
ཀྱིས་ཁ་ཞོར་བ་ཡིན་པས། དག་སྟོང་གིས་ད་ལྟ་འདོན་པ་ནི་ཆོག་ཅིང་དུ་ཟད་པས་དེ་གཉིས་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རེ་ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའང་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོག་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མཐོང་བ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཁོངས་སུ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བ་རོལ་

སེམས་ཤེས་གཅིག་གི་ཆ་སེམས་ཟག་བཅས་ཤེས་པ་འང་ཡིན། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ།
 བདེན་བཞི་དང་གཞན་སེམས་ཟད་མི་སྦྲེལ་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཆའང་ཡིན་ལ། དེའང་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོན་གས་
 ལ་དམིགས་པའོ། །ཇེས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་བརྩའི་ནང་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་ཇེས་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གོང་མའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བདུན་གྱི་ཆའང་ཡིན་ཏེ། ཇེས་སྤྲུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཤེས་(༣༡༥ན)པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ཇེས་དང་ཟད་མི་སྦྲེལ་ཤེས་པ་སྤྲུག་
 བདེན་ལ་དམིགས་པས་བཞིའི་ཆའང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་འང་སོ་སོར་ཤེས་པ་རེ་རེ་དང་།
 ཆོས་ཇེས་ཟད་མི་སྦྲེལ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞིའི་ཆའང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ནི་ལམ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དང་ཆོས་དང་ཇེས་དང་
 ཟད་པ་དང་མི་སྦྲེལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལྗེའི་ཆའང་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་
 དང་ཆོས་དང་ཇེས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ལམ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞིའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྲེལ་པ་ནི་བརྩའི་ནང་
 ནས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཇེས་དང་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་སྟེ་སྤྲུག་གི་ཆའང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་བརྩའི་བྱང་པར། གཉེན་པོའི་བྱང་པར། རྣམ་པའི་བྱང་པར།
 བྱང་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །

རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །

སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །

རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དང་ཇེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། བརྩར་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱ་བདུན་ལས། ཤེས་པ་བརྩར་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེའང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་དེས་དོན་དམ་མི་ཤེས་སོ།
 །ཆོས་དང་ཇེས་སྤྲུག་པ་ནི་གཉེན་པོ་ལས་ཏེ། འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་ཀུན་
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་མི་རྟག་སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྤང་པོ་ལ་སྤང་ལྗེའི་རྒྱ་
 སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནང་ཆན་བཞི་བཞིའང་ཐ་དད་
 པས་བརྒྱད་དུ་འགྲོའམ་སྟུང་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་བཞི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་

ནམ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་མིན་ཅིང་(༣༡༥བ)ཀུན་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། འོན་ཏེ་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་
ཅུ་ན། རྩལ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ནམ་པ་གཉིས་པོ་འང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ནམ་པ་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་
སྤྱག་ཀུན་དེ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་
ལས་ཏེ། རྩལ་པ་དང་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
སྤྱོད་པ་ལས་ཏེ་སེམས་ཤེས་པ་འདི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བཟོས་པ་འདི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་ནམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
མོད་པས་རྟ་རྒྱག་ཞར་ལ་མེ་རྟོག་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དང་པོར་སྐྱེ་སྟེ།
མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འང་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་
ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་བ་མཉམ་པ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། །

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་མ་ཡིན། །

ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
པར་ཟད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་འང་ཡོད་དེ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་
ལ་འགོག་པའམ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྟོན་
ཅན་གྱི་འཕགས་པས་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དགུ་ཆོས་ཤེས་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱོམ་སྤང་
ཡང་སྤར་འདྲིས་པའི་(༣༡༠ན)ལམ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་
གྱིས་ཀྱང་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཟེར་བ་མིན་གྱི། འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འགོག་ལམ་ནི་ཟག་
མེད་ཡིན་པས་ཁམས་སྤྱི་མ་གཏོགས་པས་དམིགས་པ་དམན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ནི་
ཁམས་གསུམ་གའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བུར་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་ཁམས་གོང་གིས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཞེ་ན། ཕྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདོད་པའི་བདེན་པ་ཟག་བཅས་དམན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ནི་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱག་བདེན་ནམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་གོང་གིས་དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ན་གཞན་ཁམས་གོང་གི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའམ། ཡང་ན་སྤང་བྱ་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བའི་ཤུགས་ལས་སྤོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་ཁྲ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དོ། །

འདིར་ཁམས་གོང་གི་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་བཞག་ནས་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྤྱོད་སྤང་བ་ལ་འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་མ་བཞག་པ་ནི་ཁམས་གོང་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོང་སྤྱོད་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བསུ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་འགོག་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསུ་བསུ་ཀྱང་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་(340བ)འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསུ་བའང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་དེས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། འོག་མའི་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་པར་གོང་མའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཀུན་འགོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙུན་ནས་ཡུལ་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཤེས་པ་སོ་སོའི་ནམ་པ་དང་། ནམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ནམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ། པ་རོལ་སེམས་ཤེས། ཟད་མི་སྤྱོད་ཤེས་པ་ནམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །

ནམ་པ་བཙུ་བྱལ།

ཤེས་པ་བཅུ་ལྔ་པའི་ལས་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བདེན་བཞི་ལ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་
བཞི་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ནི། །

དེ་བཞིན་གཞན་དུའང་།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་དོད་ཅེ་སོགས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
གཞན་མི་སྟག་པ་དང་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུའང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་པས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཚོ་
ཞིག་འདུག་ཅིག་སོང་ཞིག་ཅེས་སོགས་བྱམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་རང་གི། །

བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །

རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ། ཁྱི་མེད་དང་། ཁྱི་བཅས་འདུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་ལོ་ནི།

པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཁྱི་མེད་ཀྱང་། །

དེ་བཞིན།

པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཁྱི་མེད་ཀྱང་ལམ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། (༣༡༡ན) ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་པར་འཛོག་པ་ན་ལམ་དེའི་ཆོགས་པ་ན་སེམས་
དང་སེམས་བྱང་གཟུགས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། ལམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པར་འཇལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་
སེམས་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ལམ་དེའི་སེམས་སམ་སེམས་གང་བྱང་རེ་རེ་ལ་ལམ་སོགས་སུ་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པར་འཇལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྩི་མ་དང་བཅས་ནི། །

ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྣམ། །

རྩིས་རེ་རེ་ཞིག་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་རྩི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་
ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་རྩིས་རེ་རེ་
ཞིང་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཆོར་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་འདུ་
ཤེས་མི་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བསྟོམས་ནས་མི་འཛིན་ན། འོ་ན།
མདོ་ལས།

འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་
ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀྱན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
དང་། ལྷུ་པ་དང་། རབ་དུ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་
བར་མ་ཞིབ་དང་། རྟོད་པ་དང་། རྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་། མ་བསྟོམས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་རབ་དུ་ཤེས་(༢༩༡བ)སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཉིས་སོ་དེ་གཅིག་དུ་འཛིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
གཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་གོས་སོ་སྟེང་པའི་ཆེ་རྩི་མ་མི་འཛིན་ལ། རྩི་མ་འོ་སྟེང་པའི་ཆེ་གོས་མི་
འཛིན་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་ཅམ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་
གཅིག་ཅར་འཛིན་ནམ་སྟེང་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བར་དུས་གཅིག་འཛིན་ཀྱང་། ལངས་ཅམ་ན་
བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པས། མཉམ་གཞག་ལ་འདུ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛིན་གྱི། བྱུང་པར་

ཅན་དུ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲིན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི། འདྲེས་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདྲིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དེ་ལྡན་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །

སྟོབ་དཔོན་ན་རེ།

མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་འདོད་ཀྱི། ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་ལ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལའི་ལུགས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཅམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་
ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དེར་འདོད་
ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། (༣༢༣ན)

མདོ་ལས།

ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཅེས་ནི་མ་བཤད་དེ། ཞེ་སྒྲུང་དང་
གཉི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞེས། སོགས་འབྱུང་བས་གཞོད་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མཛོན་པ་བ་ན་རེ། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་སྟུང་པར་བཤད། དེ་འདོད་
ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ཡང་མི་ལྡན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་
བས་ན། འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་སེམས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་འདྲིག་པར་མ་ཟད་མདོ་འདིར་

འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་མུག་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་གཉི་མུག་དང་བཅས་པ་ནས་བྲལ་བའི་བར་དུའང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་པ་ཏུ་སྦྱ་བ་ན་རེ། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་མི་གཡེང་བར་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱབ་སྟོགས་པ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་བུ་བ་མངོན་པར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་སྒྲུལ་དེ་(༣༣༣བ)སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། བརྗོད་ན་རིག་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཆོལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་བསྐྱས་པའང་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་

བསྐྱན་བཅོས་ལས།

སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་བསྐྱས་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ལོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་བསྐྱས་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་བསྐྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱེད་འདོད་ལ། འདོད་ཁམས་ལས་གོང་ན་གཉིད་མེད་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱང་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱས་ཤེས། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་ནམ་ཡང་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་གནའ་མཚན་ལས།

ཁྱལ་པོའི་སྒྲས་གྱིས་དེ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལོ། །

ཞེས་པ་དེ་ཀྱན་བསྐྱས་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན་གཉིས་སུ་རིགས་བྱ་བ་ཅུང་སྟེ། ཆོས་ཤེས་བགྱང་ན་སྤྱག་བསྐྱས་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་བཞིའང་བགྱང་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་གཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཤེས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མི་བགྱང་ངོ་སྟོན་ན། འོ་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཤེས་པ་ཅན་མིན། འདོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅན་ན། ལམ་

ཤེས་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་མིན་པས་དེས་གཉིད་མི་ཤེས་ཅན། དེ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པའོ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་(༣༩༣ན)དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲིས་
སྤང་རོ། །ཀུན་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དགེ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་བསྐྱུས་པའང་ཡིན་ལ་ནམ་པར་གཡེང་
བ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་བཅོས་དང་འགལ་བ་
མེད་དེ། ཀུན་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དགེ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཟག་མེད་རྗེས་ཤེས་
གྱི་གོང་མའི་ཀུན་བསྐྱུས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པའང་
ཡིན་ལ། ཀུན་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་དེ་འདོད་པ་ན་ཡོད་པས་ཆོས་ཤེས་པས་ཀྱང་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནམ་ཡང་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཁྲུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། མངོན་པར་མི་སྟོབ་པའི་ལོ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི་དགེ་བ་སྟེ་བཙུན་འགྱུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དུ་ནི་ནམ་པར་བྱང་བ་
སྟེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བས་དག་པ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆེན་
པོར་གྱུར་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནམ་གྲང་ཆེན་པོས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་རིན་དང་འཁོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་
ཆེན་པོའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏི་ཐུག་དང་ཆགས་
སྤང་གང་རུང་ཞིག་གི་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ནི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་གསུམ་པན་རྒྱུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རིན་རྒྱུད་སྟེ།
འབད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་(༣༩༣བ)པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ནི་རིན་ཆེ་བ་སྟེ། དམ་
པའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་འོངས་པའི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་བྱ་ཁྱུ་
མཆོག་ལྟར་དང་། སྤྱིང་གི་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལུགས་ལས།

ཆོས་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
སུ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས། འདིར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་པལ་རྒྱུད་བ་ལ་དགོངས་
ཀྱང་། ཟེར་རོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་དེ་སྤངས་སྤུངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྗེས་
འབྲངས་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཆོག་པ་གཅིག་ན་
རྣམ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲས་
བར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ནི་སྤང་པོ་བཞིའི་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དེ་
གསུམ་དང་གཞུགས་སྤང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བཤོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལོག་ལྟའི་སྐད་ཅིག་གིས་དགོ་
བའི་སྤང་པོ་ལྟ་འཛོམས་པས་སྟོབས་ཆེ་བ་མིན་ནས་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེས་དེ་གཏན་དུ་འཆད་པ་མིན་ལ། ཡང་
མཆམས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་གཏན་དུ་འཛོམས་
ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ། དགོ་བ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོད་པའི་སེམས་
ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། ཞོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་སྟེ་ཞོད་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་ཞི་བ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། ཞོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་
(༣༩༥ན)ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། རྣམ་གཤམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། རྣམ་གཤམ་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ།
གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་མ་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། ཐོབ་
པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་བསྟན་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཐོབ་
པ་ཡང་མེད་ལ་དམན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བསྟན་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲོལ་ལ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལས་མི་
སྟེ་བས་རྒྱུད་གྲོལ་བས་ཀྱང་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྟེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བཤད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་མ་རངས་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཤད་པ་དེ་ལྟ་ནི་མདོ་དང་མི་
མཐུན་པའང་ཡིན་ལ། ཆེག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བཤད་པའང་ཡིན་ནོ། །

མདོ་དང་ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ན།

མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་གང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ་

མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིར་འཕྲོ་མ་རྒྱས་པར་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པར་གྱུར་ལ།
ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་གང་
འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་རྗེས་སུ་གཡེང་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲེ་སྤྲས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་པའང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་པའང་
འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྗོད་མོད། ཉེས་བརྗོད་(༣༩༤བ)དེ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དམ་མ་བཅས་ལ། གཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པ་
མིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སེམས་གཡེང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིད་
དང་ལྡན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཉིད་མེད་པས་དམ་མི་འཆའ་ལ། འོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཡེང་ཡོད་
མོད་ཀྱང་། ཀུན་བསྐྱས་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་དམ་མི་འཆའ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་ཀར་སྤྲ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ལ། གཉིད་དང་
ལྡན་ཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱས་སུ་བྱུང་མེད་པས་དེར་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་དམ་
འཆའོ། །

གཞན་དག་རྣམ་གཡེང་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམ་
གཡེང་མིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་ནི་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིད་དང་མཚུངས་
ལྡན་ལ་གཡེང་བའི་སེམས་ཡིན་པར་དམ་མི་འཆའོ། །བསྐྱན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ་ཞེ་
ན། དེ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྲེའི། མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱན་བཅོས་མདོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་
བྱུང་པར་མ་བཤད་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་།
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་
དེ། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཞི་བ་
(༣༩༥ན)དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བཤད་
དེ། དེ་དག་དགེ་བར་བཤད་པས་མཆན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་

བའི་ཕྱིར།

བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་གཤམ་སོགས་ཉོན་
མོངས་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པས་ཞུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། དེའི་ཉེས་པའི་ལྷོག་ཆའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་
བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བསྟན་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཡང་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་
པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྡེ་པས། བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་འགལ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་
ལྟར་འགལ་ན།

མདོ་ལས།

ཀུན་རྩ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དེ་ཀུན་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་
སྟེ། རྒྱགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེ་སྤྲའི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་བྱེད་ལྟར་སེམས་དེ་ཉིད་ཞུམ་པའང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཚོད་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེད་ན་ནི། ཞུམ་པ་དང་ཚོད་པ་ཐ་དང་དུ་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཞུམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོད་
པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

མདོ་ལས།

གང་གི་ཆེ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། ཞུམ་པར་དོགས་པའི་ཆེ་ཤིན་རྩ་སྤྲའི་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཏང་
སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཚོད་པ་
(༣༩༥བ)དང་། ཚོད་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་དགའ་
བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་མདོ་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞུམ་པ་དང་ཞུམ་པར་དོགས་པའི་ཆེ་
ཤིན་རྩ་སྤྲའི་སོགས་སྟོམ་པའི་དུས་མིན་ཅེས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་སོགས་སྟོམ་པའི་དུས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་དང་ཚོད་པར་དོགས་པའི་ཆེ་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་སོགས་སྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཅེས་

ངེས་བཟུང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོགས་སྒྲིམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོད། །

བློན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་སྟེ།

མདོ་ལས།

བློན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོན་གནས་པ་ཞིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་བྲིས་པ་ནི། ཅིས་ངེས་འགའ་
ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོགས་བསྒྲིམས་ལ། རེས་འགའ་ཆོས་འབྱེད་སོགས་སྒྲིམ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་སྒྲིམ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། བདུན་གར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཡན་ལག་འདི་དག་དུས་ཕྱིས་
དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ། དུས་དང་སོར་ཡང་བདུན་གར་བསྒྲིམ་མོད་ཀྱི། བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་ན་ཆོས་འབྱེད་
སོགས་དང་རྒྱུ་ཤུགས་ཆོད་པར་དོགས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། བདུན་གར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོགས་མི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས། སྒྲིམ་པ་ཡེ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། མདོ་ལས་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་
ལྷུ་མ་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལས། ལེ་ལོ་ལྷག་ཅིང་ཤས་ཆེ་ལ། རྒྱུ་མ་པ་ནི་བག་ལ་ཞ་བར་འདུག་(༣༩༩ན)པ་དེ་ནི་
ལྷུ་མ་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་རྒྱུ་མ་པ་ལྷག་ལ་ལེ་ལོ་བག་ཞ་བར་འདུག་པ་དེ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་ལྷུ་མ་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ལ་ལྷུ་མ་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཆོགས་པ་
གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོད། །

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། མདོའི་དགོངས་པ་ཆོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་བསྒྲོག་པ་སྟེ་བཀག་པ་
མེད་ཀྱི། ལེ་ལོ་ལྷག་པ་ལྷུ་མ་པ་དང་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་འདི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས་ལྷུ་མ་པ་འཇམ་ལྷུ་མ་པར་དོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལེ་ལོ་ལྷག་པ་འཇམ་རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་མ་
མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཅིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་མདོ་སྟེ་པས་དོགས་པ་
བསྐྱངས་ནས། གཤམ་ཏེ་བྱེ་སྤྲུམ་ལུང་འགཤམ་གྱི་སྒྲིན་འགཤམ་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

མདོ་སྟེ་པས། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མང་དུ་གནས་ཤིང་ལུང་དང་འགཤམ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་
(336བ)ཏེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་བ་སྟེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་སེམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ལ།

ཡང་ན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་གྱི་སེམས་ཟག་བཅས་དེ་ཅི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཤམ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་མེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་གྱི་སེམས་ཟག་བཅས་ཀྱང་གཏི་མུག་དང་
བཅས་པར་བཟུང་བྱར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་གཏི་མུག་སོགས་ལ་འང་
རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རེ་རེ་ཞིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སེམས་དེའི་དམིགས་པ་མི་
འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་བལྟས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཉིད་(337བ)ཀྱིས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོའི་
དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

ལུང་གང་ལས། འདིའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདོད་
པའི་སྲིད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པར་བྱེར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གསུངས་པ་
ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

བྱེ་སྒྲུས། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྱེད་རང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་
ལྡན་ཅམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་སྒྲུས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མདོ་སྒྲེ་པས། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་
པ་འདིས་ནི་གོང་དུ་དེ་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཅམ་ཆགས་བྲལ་མིན་པར་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགོངས་གཞི་མི་
གཅིག་པའི་བྱིར། འདིར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་དེའི་སེམས་ཅམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་
ཆགས་བྲལ་དུ་འཛོག་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རེས་འགའ་བར་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་
པར་མི་ལྡན་པ་ཅམ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བཟུང་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེ་
སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཅམ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བར་མི་(༣༩༥བ)འཛོག་པས་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས། གཉི་མུག་
དང་བཅས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཆོག་གོ། །

ཞར་ལ་འོངས་པ་སོང་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
ནམ་པའམ་དམིགས་པ་འཛིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ལ་མི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི། གཟུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །གཟུགས་ཆེ་གོ་ཞིག་ལ་
ཆགས་སོ་ཞེས་ཤེས་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཞན་
ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ན། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་སོ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་སེམས་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་
པ་དེའི་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་ན། དམིགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར། འདི་ཡང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་དུས་དེར་ཤེས་པ་དེས་དམིགས་ནས་གཞན་

སེམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་རང་གིས་སེམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སོང་ལ།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ། (དམིགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་གང་སྤེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྤྲོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པས། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རང་སློང་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཁས་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྱི་
པ་སོགས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སློང་ལ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་
གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཡིན་པས། དོན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའང་རང་སེམས་ཤེས་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་
སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་བྱོགས་ལ། པ་རོལ་པོས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་ཡུན་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་པ་དེའི་ཡུལ་
དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲོད་པ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་རང་རིག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱི་བའི་བྱིར་ཞེས་
དགོངས་པ་ཡིན། དག་དོན་པ་རོལ་པོའི་སེམས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་མིན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་དེ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཤེས་དེ་སེམས་དེ་ལ་མ་དམིགས་ན་ཤེས་པར་མི་རུས།
དམིགས་ན་མི་རིགས་ཏེ། རང་སློང་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན། མཆན།) (༣༩༩ན)འགྲེལ་ཆོག་ཆེས་
གོ་དགའ་བར་སྤྲང་ངོ། །

གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན། སེམས་སེམས་
བྱུང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་བསལ་ནས་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་བསྒྲིག་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། འདས་དང་མ་
འོངས་ལས་དགའ་བ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་ན་ལྡན་པ་དགག་པའི་བྱིར། འདོད་གཞུགས་ལྡན་
པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཤེས་པ་དེ་སློན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མིན། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་བཀག་སྟེ། དེར་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བ་
མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ནི་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལམ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་
དེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་
གཉིས་དང་དམིགས་རྣམ་ཐ་དད་པས་དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
འགོག་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རང་མཆན་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར། སློན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་སྤྲོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རང་མཆན་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་སློན་པ་མེད་པ་(༣༩༩བ)དང་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་

རྩེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཟད་མི་སྤྱེ་
ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་གྲོལ་དང་བྱད་པར་
གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྲོད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །

སྤྲོད་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །

ཤེས་པ་བརྒྱད་བཤད་ནས་ལྷག་མ་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི། སྤྲོད་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་རྟོ། །
དེ་གཉིས་དོན་དམ་རྟོགས་པས་བྱད་པར་བྱས་པས་དོན་དམ་པ་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་ལྡེའི་རྒྱན་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་
ཙམ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་
བསྟེན་པར་བདག་སྤྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་པ་རྒྱ་མཐུན་
པས་རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟོ། །རྩེས་རོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟེན་པས་མཉམ་གཞག་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མཐུན་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། ཟག་མེད་ལ་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ། རྣམ་པའི་ངོ་བོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར།
དང་མོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །
དང་མོ་ནི།

དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །

ཟག་མེད་ལ་སྤྱིའི་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་སྟེ། གཞན་
སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱ་བཤད་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། ཟག་པའམ་དྲི་
མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་སྤྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་ན་རང་མཆོན་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །

གཞན་ཉི་ལོག་པ་ན་རེ། ཡོད་ཅེས་པར་འདོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་(3345)ཏུ། མི་ལྷན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
རིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྒྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་པ་
དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུན་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
རོ་ཞེས། །འདིའི་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྷན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་།
རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གནས་ཡོད་པ་ན་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
གཞི་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འདིའི་དོན་ནི་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་མེད་
པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་
ནི་གཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིད་པ་དང་། གོ་སྐབས་དང་འབྱོར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་
རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གཞན་ནས་ཆོག་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་དང་གཞི་ཡོད་བྱ་བ་དེ་བཅུ་
དྲུག་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མིན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཞག་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
རིག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟས་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་
དང་། ལོག་ལྟས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འདི་ནི་མཆོག་
དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་(3346)དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག་འདི་ནི་
ཀྱི་དག་པ་དང་། གོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནེམ་རྒྱར་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་
ཆོམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་དང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གིས་སྒྲོང་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ་འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལོ་འདི་མིང་གི་སྒོ་ནས་སམ་རྩས་སུ་
ཡིན་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་རྩས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལས་རྣམས་རྩས་རེ་རེ་ཡིན་པས་བདུན་
ཡིན་ལ། མིང་གི་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་གསུམ་པོའི་བཞི་པོ་དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་ཟད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་
དང་རྩི་ཐེ་ཐེ་འདི་ནི་བཞིན་བརྩོད་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྩམ་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

ཁྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས། རྩམ་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྩམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱེན་ལ་རགས་ལས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་བ་དང་། བདག་རྩ་ལྟ་བའི་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོའི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་མ་
ཐག་འདི་ལས་ཏེ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྲེལ་བས་
རབ་རྩ་སྤྱི་བ་དང་། མང་པོ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་གོང་ཐལ་ཞར་འཁོར་ལོ་
ཐིག་གུ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བྱམ་པ་འགྲུབ་པ་(༣༣༠ན)བཞིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །

ཆགས་སོགས་ཀྱི་མེ་གསུམ་ཞི་བས་ཞི་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པས་བྱ་ཞོམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
རྒྱ་སྟོན་དང་བྲལ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་། ཕྱང་འདས་སྤྱོད་གྲོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་དང་། འཐད་པའམ་ཐབས་དང་
ལྟན་པས་རིག་པའོ། །ཕྱང་འདས་བསྐྱུབས་པས་སྐྱུབ་པ་དང་། ཤིན་རྩ་ཡང་དག་པར་འདའ་ཞིང་གཏན་དུ་ངེས་པར་
འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ངེས་འབྱིན་དང་།

ཡང་ན་སྤྱིར་ནི་སྤྱི་རྣམས་མེད་པས་མི་རྟག་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པས་གཏན་དུ་བ་མིན་པས་མི་
རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གང་ཐག་དེ་གཞོན་ཅིང་འཆིར་བས་ཁུར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་དག་སྟོང་གིས་སྟོང་བ་དང་འབྲ་བར་ནང་གི་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །གཟུགས་བདག་ཡིན་ན་
བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་མི་རྟུས་ཏེ། ངེས་ཆིག་ལས་བདག་ནི་འདོད་དགུར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
དགུར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པའོ། །འདས་པ་ནས་འོང་བའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱོད་འཕེལ་བས་རབ་སྤྱི་དང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རེ་རེའི་ལག་རྩམ་སོ་སོར་
འབྲང་བས་རྒྱུ། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱི་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་ཅིང་ཞིག་པས་འགོག་པ། སྤྱི་འཛིན་གནས་པའི་གཞན་འགྱུར་
གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བས་བྱ་ཞོམ་པ་དང་། (དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི་གཏན་དུ་
བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མོད་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་དོན་གྱི་དགོ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་རྟག་པ་འདུས་མ་
བྱས་ལ་འཆད་ནས། ཐིག་ཆེན་མདོར་འབྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་ཞོར་རོ། །མཆན།) སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པས་མཆོག་རྩ་བདེ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་

བ་དང་། ལས་(༣༣༠བ)ངན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆོལ་བས་ལམ་དང་། དེག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
དེག་པའོ། །

མྱང་འདས་ཀྱིས་ཁོང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། དེར་འབྲུག་པ་དང་མི་འགལ་ཅིང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་དང་།
སྲིད་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་འབྱེན་པའོ། །སྤྲ་མ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་སྟོབ་
དཔོན་ཀྱིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་ལས།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཉག་པ་དང་། མི་མཐུན་
པས་སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་པས་བདག་
མེད་པ་དང་། འདུན་པ་སྲིད་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་དང་། འདུན་པ་ལས་ཉེ་བར་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་ཀྱན་
འབྱུང་དང་། འབྲས་བུ་འདུན་པ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་འདུན་པའི་རྒྱེན་ཅན་རྒྱེན་མེ་ཉོག་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པ་བཞིན་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྦྱེའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་བ་རྣམས་ལྷར་མི་བརྗོད་པར་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རབ་སྦྱེའི་སྤྲ་མ་
མར་འདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

འདུན་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལུས་ཉིང་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རོ་བོ་ཞེས་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་འདུན་པ་དང་བོ་དང་། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྲིད་ཅམ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་གཉིས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྲིད་ལ་
འདུན་པ་གསུམ་པ་དང་། ཉིད་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞི་པའོ།
།

ཡང་ན་བཞི་པ་ནི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དང་བོ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱི་དང་བོའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་རྩ་བའི་རྒྱ་སྟེ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །

འདུན་པ་གཉིས་པ་ནི། དེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་ཡང་སྲིད་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་(༣༣༡ན)སྐྱག་
སོགས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུན་པ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྲིད་འདུན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་འབྲ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱེན་
ཏེ། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཀྱི་རྒྱེན་ཞིང་དང་ལུད་དང་རྩ་དང་སོགས་པས་རྒྱུང་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞིང་སོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་འབྲས་བུའི་བྱི་དང་རོ་དང་བསིལ་བ་དང་རྩོ་བའི་རྩས་པ་དང་སྦྱིན་པ་དང་རྩོ་བ་དང་བསིལ་བ་ཁུ་བ་དང་།

ཡང་ན་མངར་སྐྱར་དང་། མཐུ་རུས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་ཇ་པུ་རའི་ཁྱ་བས་མཁུས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱ་རུ་རའི་ཁྱ་བས་ཞི་
བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡང་སྤྱིད་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མ་མེ་ཉོག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྤྱིད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི། སྤྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་འདུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
གཉིས་ལྔ་ཚན་རེ་རེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། འདུན་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་བཞི་ཚན་རེ་རེ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
དགེ་སློང་དག་པོའི་སྣམ་པའི་བདག་ལྟ་ཡོད་ན། ང་ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་སྟོན་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི་སྣམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་སྟོབས་སོགས་
གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་སྣམ་པ་སྟེ་ཆད་པར་སྟོན་པའོ། །ང་བཟང་ངོ་
སྣམ་པ་དང་། ང་རན་ནོ་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་འདུན་པ་ལྔ་པོ་བྱང་པར་མེད་པ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བུའི་སྣམ་པ་སྟེ་མ་ཆད་པར་སྟོན་ནོ། །སྤར་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་སྣམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱིང་འདྲ་བར་བྱ་སྣམ་པ་དང་། སྤར་དང་ད་ལྟའི་འདི་
མ་ཡིན་པར་འདི་ལས་བཟང་བར་འགྱུར་བར་བུའི་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པོ་འདི་བྱང་པར་མེད་པ་ཡང་
སྤྱིད་ལ་འདུན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་(རྩ་ཉལ)ལྟ་བུར་སྤྱིར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ལ་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་དང་། འདས་ད་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་དང་།
འདི་ལས་བཟང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་ལ་འདུན་པ་བཞི་འདི་
བྱང་པར་མེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འདིར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་
མ་རུང་སྣམ་པ་དང་། སྤར་མ་དེ་འདྲ་བ་མ་འོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་དང་། ད་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་
ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བ་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་པ་མེད་པས་འགོག་པ་དང་། མ་ཞི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པས་ཞི་བ་སྟེ། དགེ་སློང་
དག་དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ཞོམ་པའོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

འགྲོ་བའི་ལས་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་ལས་དང་། ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་བས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུབ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་
ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་འདི་ནི། རྟག །

བདེ། སྤང་པོ་འདི་བདག་གི་རྟེན་ཡིན། སྤང་པོ་འདི་བདག་རང་དུ་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་
 མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་
 སྤྲད་བདག་སྤྲུག་གས་གཙོ་བོ་འཇམ། དུས་ཞེས་ལྟ་བུ་སྤྲད་པའི་གཉེན་པོར་མང་པོ་ལས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་དང་། དངོས་པོ་ནི་
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་འགྱུར་(༣༣༩ན)བར་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། སྤྲ་ནས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དང་
 པོར་འབྱུང་ཞིང་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒོ་སྤར་བཏང་ནས་བྱས་སོ་ཞེས་ལྟ་བུ་སྤྲད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་རྟེ། བསྐྱེད་ཀུས་ན་
 སྒོ་སྤྲན་དུ་མ་བཏང་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་
 བས་ཐ་མའང་མེད་ཅིང་། ཐར་བ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །
 དུལ་ལ་ཡོངས་སྤྲད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འདིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བུས་སྤྲད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་འོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུ་ལོ་མ་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྤྲད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱ་
 ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཐར་བ་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྟུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟུང་པ་དང་འདི་ལམ་ངན་ནོ་སྟུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་། ལམ་འདི་འང་ལོག་གོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ། རིགས་པ། སྤྱབ་པ། རེས་
 པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི།

རྣམ་པ་ཤེས་རབ།

རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་འོ། །མདོ་སྡེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བས་
 འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བཀར་ནས་ཡུལ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་
 གི་འཛིན་སྐྱངས་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ། རྣམ་པ་ནི་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་ཏེ། ཡུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བཞི་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དང་བཅས་པའི། །

དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་(༣༣༣བ)སེམས་སེམས་བྱུང་
དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཟུང་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རྗེས་བཏགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་བྱེད་གཟུང་བྱ་གསུམ་
ཀ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བཅས་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་འཛིན་བྱེད་དང་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀའོ།
།དམིགས་མེད་རྣམས་ནི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ལ། རོ་སྒྲིལ་བྱུང་པར། སའི་བྱུང་པར། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། འབྲས་པ་ཉིད་བཞག་གི་བྱུང་
པར།^[*] དམིགས་པའི་བྱུང་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམ་དགོ། །

ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞན་དགུ་པོ་
རྣམས་ནི་དགོ་བ་སྟེ་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་ལ་གཞན་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །

རྒྱག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། །

རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱག། །

གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་མི་ལྟོགས་མེད། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་ས་རྒྱག་ན་ཡོད་དེ།
འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཟུགས་མེད་ན་མེད། ཉིད་བསྟོགས་གོང་མ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མེད་པའི་བྱིར།
བསམ་གཏན་དེ་རྒྱག་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད་དེ།
གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །རྗེས་ཤེས་ས་དགུ་ན་ཡོད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་དགུ་པོ་དེ་ན་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན། ཆོས་ཤེས་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ས་དུག་ན་ཡོད་ལ། རྗེས་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་
པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་མེད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྟེན་འཆད་
དགོས་ཤིང་། (༣༣༣ན)ས་གཞན་ལ་མངོན་ཤེས་མི་བསྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བྱང་ཅན་ལ་བསྟེན་རིགས་ཀྱང་། དེ་
ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཞི་གནས་རྒྱུ་བས་ལམ་སྐྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །

ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
མན་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་སོགས་
དེའི་རིགས་འགྲེལ་བསམ་གཏན་དང་ཐོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་པར་རིགས་ནའང་གཟུགས་སུ་ཅིས་མི་བྱེད་སྟུང་ན། གཙོ་ཐོར་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་ན་གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་འཕོས་པས་དེ་བཏང་བས་སུན་མི་འབྱེན་ལ།
འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ།

འདུས་བཟང་ན་རེ། ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཤེས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ལྡང་གི་སེམས་རྣམས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
འཆལ་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྔོང་བ་བདུན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཤེས་དང་སྔོང་བདུན་འཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཅ་ན། སྔོང་བ་
བདུན་གྱི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་འཆོགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་འབྲལ་དུ་
མི་ཉན་པས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་ཤེས་མེད་ཟེར་དོ། །སེམས་ཤེས་ཆོས་ཤེས་མ་གཏོགས་གཞན་
བརྒྱུད་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །(༣༣༣བ)

བཞི་པ་ནི།

འགོག་སྒོ་བླ་བ་ཉེར་གཞག་པ། །
གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྒོ་ནི། །
གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བླ་བ་ཉེར་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པ་བཟོད་དེ། འགོག་སྒོ་ནི་ཆོས་བླ་བ་ཉེར་གཞག་གཅིག་སྟེ་སྒོ་དང་ཤེས་རབ་དང་
ཤེས་བ་ཞེས་རྣམ་གངས་སོ། །པ་རོལ་སེམས་སྒོ་སྟེ་སེམས་ཤེས་ན་བླ་བ་ཉེར་གཞག་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་
སེམས་དང་ཆོས་བླ་བ་ཉེར་གཞག་གོ། །འགོག་ཤེས་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་བླ་བ་
ཉེར་གཞག་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཀྱན་ཤེས་པས་རེས་ལུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དམིགས། ལམ་ཤེས་ཀྱང་གལ་
ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་ན་དེ་ལུས་བླ་བ་ཉེར་གཞག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ། ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་བྱ་ཡིན་པ། ཆོས་བྱ་མ་ལ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་དམིགས་པ། ཤེས་
པ་གཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་ཤེས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

ཆོས་སྒོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ། །
ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ། །
ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒོའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
བཞི་ཡི་བརྒྱ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །

ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་སྒོ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྗེས་ཤེས་མ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ན་ལམ་ཡོད་ཅམ་ན་
ལམ་དེ་ག་ལྷག་ཀྱན་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་དེའི་ནང་ན་ཟག་མེད་པ་རོལ་སེམས་
ཤེས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་བྱ་བྱེད། ལྷག་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་ཟག་བཅས་ཤེས་པ་ཡོད་པས་
ལྷག་ཀྱན་ཤེས་པ་གཉིས་ཡུལ་བྱ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སྒོའི་དམིགས་པ་ནི་དགྲ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགྲ་སྟེ། ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྒོའི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་
ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལྷག་ཀྱན་གྱི་ནང་བྱ་གཏོགས་ལ། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ།

གཞན་སེམས། ཟད་པ། མི་སྐྱེ་(༣༣༥ན)བཤེས་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་པ་བརྩ་ཅར་ཏེ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་
ཤས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལ། སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དགྲ་ཡིན་ལ། ཟག་
བཅས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་
ཡིན་ལ། བདེན་བཞིའི་ནང་ན་ལམ་ཡོད་ཅ་ན། ལམ་ནི་སྤྱག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ནང་
ན་ཟག་མེད་སེམས་ཤེས་ཡོད་པས་བདུན། ལམ་ཤེས་པ་རྗེས་ཤེས་ཤེས་པ་བརྒྱད། ལམ་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་ཤེས་
པ་དགྲ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་ཟག་བཅས་ཤེས་པ་ཡོད་པས། ཤེས་པ་བརྩ་ཀ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ལོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟགས་
འགོག་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་བརྩ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །

ཁམས་གསུམ་པ་དང་ངི་མེད་ཆོས། །

འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །

ཡང་ཤེས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྩར་བྱེ་ལ། ཆོས་བརྩ་པོ་དག་ནི་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ལས། ཆོས་བརྩའི་ཆོས་འདུས་བྱས་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ངི་མ་མེད་པའི་ཆོས་བཞི་
ལས། སེམས་བྱང་གི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་སོགས་ལྡན་པ་མིན་པས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །
ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་བརྟགས་འགོག་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་དགེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་ལུང་
མ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་བརྩ་ཅར་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་མེད་
ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་བཞི་དང་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་སྟེ་ལྟོ། །

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་ཏེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སྤྱར་གྱི་དགེ་བས་བྱག་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཤེས་(༣༣༥བ)དག་གིས་བྱག་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་གསུམ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བྱག་གོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དགེ་
བའོ། །

ལམ་ཤེས་པའི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་

མཚུངས་ལྡན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་དགུ་སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་
མ་གཏོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཤུས་རང་ཚོགས་ལས། །

གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །

ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །

མདོ་ལས།

བཀའ་སྩལ་བ། གྱེ་ངས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲིས་པ་ནི་བློ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཐེ་ཡང་རུང་། གང་
གཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འཇམ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འགྱུར་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཚོགས་ཏེ་རང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཚོས་མཚུངས་
ལྡན་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེའང་མོས་པས་སྦྱོང་བའི་ས་དག་ན་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་དང་པོ་འང་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེས་རང་གིས་རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་གིས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱུང་
སྟམ་ན་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་པའི་ཕྱིར། རལ་གྲིས་རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་རང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྱུར་
བའི་མཚུངས་ལྡན་ནམས་ཀྱང་མི་རིག་རིག་ན་ཚོར་བས་ཚོར་བ་རིག་དགོས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་དམིགས་པ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཙོ་སེམས་གྲིས་གཙོ་སེམས་རིག་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་འཁོར་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བྱེ་
སྤྲིས་(༣༣༥ན)རང་རིག་མི་འདོད་པས་སོ། །རང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྱུར་བའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སོགས་ནམས་ཀྱང་
མི་འདྲིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། མིག་སྒྲན་དང་མིག་གི་སྤྱར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་
ཀ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེ་འེ་བར་ས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ས་འོག་མ་འོག་མ་དང་གོང་མ་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་
ས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་
འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་འདོད་ཁམས་ཡིན་པ་དེའི་ཁམས་གཞན་
དག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དམིགས་པ་གཞན་དག་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟག་པ་དང་ཟད་པར་
ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་སོགས་དང་། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་སྤྱོད་ཟེར་ལ།

མདོ་སྤེལ་ས། རང་རིག་འདོད་པས་རང་གི་ཆོགས་པའང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་གོང་མ་པ་
ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་
འདོད་དོ། །

འདིར་སྟུས་པ།

སྒོ་ན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་འདིར་ཞུགས། །
འགོ་ཁམས་བཟོད་མེད་སྟག་བསྟུལ་འདི་ནི་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །
དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་སེམས་ནི་བྲག་ཏུ་དར། །
དེ་ལྟར་ནའང་སྒོ་ཡི་བྱས་པ་མ་ཐོབ་ངལ་བ་ཅན། །
ཤེས་པ་རང་སྒོས་ལེགས་པར་སེམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། །
རང་འདོད་དབེན་པ་གོམས་པའི་དབེན་པ་ཅན། །(༣༣༥བ)
བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་སྤྱོད་རྗེས་ལ། །
སྤྱིང་ནས་མོས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དེ། །
ཨེ་མ། དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་བཞིན་པས། །
ཁོང་ནས་ཅི་ཤུགས་འབར་བ་ཡང་། །
དུས་འདིར་བཟོད་པར་མི་འཚལ་བའི། །
དགའ་གདུང་ལྷན་ཅིག་སྟོབས་སུ་གྱུར། །

གཉིས་པ་ལྷན་པ་བཤད་པ་ནི།

ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །
ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །
བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྟན། །

གང་ཟག་གང་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྟན་ཅེ་ན། སོ་སྐྱེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དང་ལྟན། འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་
ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་དང་ཡང་ལྟན། འཕགས་པ་ནི་ཆགས་ཅན་ཏེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་
ཞིག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་ལྟན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་
ཏེ། དེ་མེད་བཟོད་ནམས་ཤེས་པ་མིན་ལ། ཤེས་པ་གཞན་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟུག་
བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་བཞི་ལ་ནི་སྤར་གསུམ་པའི་སྤང་དུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞི་དང་ལྟན་དང་བྱུག་དང་བདུན་དང་ལྟན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
གོང་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་ལ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དང་།
ཀུན་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འདོད་ལས་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་
བཟོད་ནས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏོ། །བཟོད་པ་ཕྱི་མ་བདུན་དང་རྗེས་
ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ནི་ཤེས་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་འཕེལ་བ་མེད་དེ། བཟོད་པ་ཤེས་པ་མིན་ཅིང་རྗེས་ཤེས་ནི་སྤར་
ནས་བབྱངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ཆགས་བཅས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ (༣༣༦ན)ལ་ས་
རོལ་སེམས་ཤེས་དང་གཉིས་ལྟན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཤེས་པ་སྤར་ནམས་བཏང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་པ་ལས་ཞེས་འཆད་མོད།

རྒྱལ་སྐུ་མར།

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་འདྲ་ལོན་པ་ལ་ཆགས་བཅས་ཤིག་ཡིན་ན། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། ཆགས་བྲལ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་བསྐྱན་ཏེ་བརྒྱད་
དོ། །མི་སྐྱེ་བ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ལ་སེམས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགུ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ལ་བརྩ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པ། ལམ་གཞན་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་གང་ལས་དུ་ཐོབ་
པ། ཐོབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །

ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །

མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །

རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །

དེ་ཕྱིར་མཛོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྲ། །

དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །

རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །

ཡང་གནས་སྐྱབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་ཐོབ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་པོ་རི་ལྟར་
སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་མ་འོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རེ་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་ལ། དེར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་བདེན་པ་གཞན་གྱི་ཡུན་ནི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་
དང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ལ། ས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། དེའང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་
གྱི། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལན་དུ་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
(336བ)ཅད་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ལ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དང་

འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བཟོད་པའི་རྣམ་པ་མ་དྲིས་པ་ནི་བཟོད་པ་དཔེར་བཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ལམ་ལ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་རིགས་ཐོབ་སྟེ།
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་ནི་མི་རྟག་པ་
སོགས་བཞི་སྟེ། བཟོད་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་མི་མཉམ་པའི་
རིགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་སོགས་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ལས་གཞན་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ཅེས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་ལམ་ལ་ནི་ཤེས་པ་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐོབ་པས་མཐོང་ལམ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་མ་འོངས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མི་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྔོན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདྲ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་པོ།
།གསུམ་པ་དེའི་ཆོས་ཤེས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་འབྱུང་
མ་སྤངས་ལ། འགོག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་བདེན་པར་བད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་(༣༣༡ན)མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་བད་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལམ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ལམ་བདེན་ནི་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་པ་བད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། ལམ་བད་
པར་སྒྲོམ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ལམ་རིགས་མང་ཞིང་དེ་དག་དེ་དེ་ལའང་རྒྱུང་འབྱིང་
སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་དུས་གཅིག་གིས་བསྒྲོམ་མི་རུས་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བསྒྲོམ་མི་
རུས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཟེན་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་མངོན་དུ་བྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པོ། །

འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདྲ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤོང་གི་ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་འབྱུང་དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་དེའི་ལོག་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་པར་
འཐད་དོ། །

འོན་ལས་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན། མི་
མཚུངས་པའི་བྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དེ། ལམ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་ས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ།
ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་མང་བས་རང་ལམ་གྱི་མཐོང་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་བསྟོམ་གྱི།
ལམ་མཐའ་དག་བསྟོམ་པར་མི་རྩ་ས་པའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་པོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
(3325)འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ནི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་འཁོར་དེ་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྩ་ས་ཅི་ལ་སྟེ་སྟོམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཡིན་
པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྩ་ས་སུ་མི་སྟེ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྩ་ས་སུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡེ་མི་སྟེ་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེས་པས། བྱེ་སྟོབ་ཐོག་མེད་ཀྱི་འཁོར་བར་སྤར་མ་རྟེན་པ་
ལས་བདེན་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པར་བཞག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ན་གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་
པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟེ་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རྩ་ས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་སྐྱབས་དེར། ཐོབ་པ་སྟེས་
པའི་སྟོན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་རྟེན་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྟེ་བ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་མ་རངས་ནས། ཐོབ་པ་དང་རྟེན་པ་དོན་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྟེན་ཅེས་བརྗོད་པ་
ནི། ཡེ་མི་སྟེ་ན་ཅི་ལྟར་ཐོབ་བྱས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་སྟོན་པས་རྟེན་ཅེས་བཀོད་པའམ་སྟོན་པ་
འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་སྟེ་བ་བྱེད་ལ་བཀོད་པ་སྟོན་མ་བྱང་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐོབ་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་རི་སྐྱད་ཟེར་བ་
དེ་ལྟར་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་རི་སྐྱད་ཟེར་ཅེ་ན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་གྱི་མཐུས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་གྱི། མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ལངས་པ་ན་མངོན་དུ་
(3336)བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་གིས་མི་ཤི་བའི་རྩ་ས་པ་དཔོག་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་རྩ་ས་པ་
དཔོག་པ་བཞིན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་རྩ་ས་པ་དཔོག་པའོ། །མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སྟོན་འདིག་རྟེན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བས། འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་རྟེན་པ་
ལས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་མངོན་
པ་གོང་མར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི། འདི་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་སྒྲོམ་ལམ་མངོན་དུ་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པའི་ཐག་པ་ཆད་པས་དེ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལོ། །ས་
དུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ཐོབ་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་འོག་སའི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ས་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ས་དུག་སྟེ་འདོད་པའི་བར་བདུན་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར། འདི་(༣༣༥)ནི་ངས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། མ་ངས་པ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ན་ས་བདུན་ཀའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་མཐའ་མ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གོ། །གཅིག་གྲངས་
བཅད་པས་ལྷག་མ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་ཅར་ཡིན་ཏེ། སྤར་པོ་ལྷ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུབ་གོ། །
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་བདེན་པ་གང་རྟོགས་པས་ཐོབ་པའི་བདེན་པ་
དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དམིགས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པའང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་འབད་བ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བཅས་
སྒྲོམ་པས་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་རེམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་
གཞུགས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྤང་པོ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། འདྲ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཅུ་དུག་པ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་པལ་ཆེ་བ་ལ། མིད་ཅིའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ། སྒྲོབ་པ་

དབང་པོ་སྒྲིང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ། སྲིད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆགས་བཅས་དང་། ཆགས་བྲལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །

མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྷ་རྗེས་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་(༣༣༥ན)ཆོས་རྗེས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་ཀྱི། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། སྡོན་རྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །

འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མར་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དང་བདུན་ཐོབ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ན་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཐོབ་པོ། །དེའང་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་ཐོབ་ཀྱི། ཟག་བཅས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐོབ་ན་གུན་རྫོབ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱབ་བྱེད་མི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བྱའང་མི་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་པལ་ཆེ་བ་དུ་ཐོབ་ལ། ཆགས་བཅས་དང་། ཆགས་བྲལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཐོབ་པོ། །

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དེའི་གོང་མ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྗེ་སྲིད་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བར་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་དང་། རྗེས་ཤེས་ནི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དང་། བདེན་པ་

བཞི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེས་ཤེས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མིན་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། རང་རིས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །

མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤེལ་བསྒྲོམ་པའི། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །

སྒྲོབ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་གསུམ་སྟེ། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་(༣༣༥བ)དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། མི་སྒྲོབ་པ་མིན་པས་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཉིས་མི་ཐོབ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དུག་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ལ། འདས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་རིགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རུང་བས་འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བའོ། ། ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གྲོལ་དགྲུ་བ་ལ་མི་སྤྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོན་ཅའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

གོང་མའི་གྲོལ་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །

ས་བདུན་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་འང་གོང་མ་སྟོན་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་ཤེས་པ་བདུན་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་རྗེས་བདེན་བཞི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་སོ། །རྣམ་གྲོལ་ལ་སེམས་ཤེས་མ་བཞག་པས་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་སེམས་ཤེས་ཐོབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ་སྟོན་ཅའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པོ། །

བཞི་པ་སློབ་པ་དབང་པོ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

སློབ་པ་སྤྱིང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །

ཤེས་པ་རྒྱག་དང་བདུན་འཕྲོལ་བམ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག །

སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣོན་པོར་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་རྗེས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྒྱག་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ནི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དང་བདུན་ཐོབ་ལ།

ལམ་ནི་ཁ་ཅིག །འདི་ནི་མཐོང་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། (3༩0ན)རྩི་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་འདི་ལའང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཐོབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་བསྟན་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི། སྤར་རྟོགས་ཟེན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིང་ལམ་ལ་ནི་ཆགས་བཅས་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འང་ཐོབ་པོ། །སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་རུང་མ་བྲལ་རུང་དབང་པོ་སྤྱིང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག་ཐོབ་སྟེ། སྤར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། འབྲ་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་པ་དབང་པོ་སྤྱིང་བ་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་བསྐྱས་པ་འདུས་བྲས་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟར་འབྲའོ། །སེམས་ཤེས་པ་འང་མིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཤེས་དེ་གཉིན་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར།

སྤར་བ་སྤིང་ཅིའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤིང་ཅི་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །

སྤིང་ཅི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལའང་སྤར་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་རྗེས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱག་ཐོབ་ཀྱི། སྤིང་ཅིའི་གཉིན་པོ་མིན་ཅིང་། སློབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་གཞན་མི་ཐོབ་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ། དབང་པོ་རྣམས་པོ། དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་དུ་
ཐོབ་པའོ། །

དང་(༣༤༠༧)པོ་ནི།

ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །

མིད་ཅེ་ལས་ཆགས་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགུ་པ་ནི། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་རྒྱལ་ཉམས་མིད་པས་མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པ་མ་གཏོགས་དགུ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཐོབ་པོ། །

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་བརྩ་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །

མི་གཡོ་བ་དར་འཕོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལའང་བརྩ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་སྤྱག་ཀུན་གང་
ཞིག་དང་། རེས་ཤེས་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྟེ་གསུམ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་མ་འོངས་པ་
ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་འབྲ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི།

བཤད་པའི་སྤྱག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ། །

སྤྲ་བཤད་པའི་སྤྱག་མ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྟོམ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤྲ་མ་སྟོས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་བའི་སྦྱར་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་
ལམ་རྣམས་ལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་མ་གཏོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་
སློབ་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྤེལ་མར་བསྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་བྱད་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ན་མི་སྐྱེ་ཤེས་མ་གཏོགས་དགུ་ཡམ། མི་གཡོ་

བའི་ཚེས་ཅན་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་ཐོབ་པོ། །མངོན་ཤེས་དང་སྤེལ་མ་བསྐྱོམ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་གཞན་སེམས་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་
དམ། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་དགུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
བཀག་བའི་བྱིར། ལྷའི་མིག་(༣༩༡ན)དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མ་འོངས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ད་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཉིས་གསུམ་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་
རྣམས་ལ་རིམ་བུར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་
པ་རོལ་སེམས་ཤེས་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགུ་བ་ལ་
ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ནི་
མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་
བསྐྱུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞུགས་མེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་མ་
གཏོགས་པའི་མངོན་ཤེས་གསུམ་(རྩ་འཁྱུལ་སྟོན་གནས་བྲན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས། མཆན།)གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་དང་། ཆད་མེད་རྣམ་ཐར་དང་ཟེལ་གཞོན་དང་ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་
པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱོས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་དག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ། གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་པ་རོལ་སེམས་
ཤེས་མི་ཐོབ་ན་འཁོར་འདིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པོ། །འདོད་པ་དང་(༣༩༡བ)བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སོ་སྤྱིའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་སྦྱར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནར་ཐོབ་གྱི། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མི་ཐོབ་པོ། །མངོན་
ཤེས་གསུམ་དང་། ཆད་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཐོབ་གྱི། སེམས་ཤེས་མི་ཐོབ་སྟེ། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལས་གང་ལས་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །
ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །
ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །
ས་ཀྱན་སྒྲོན་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །

ཡང་ལས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ས་དུའི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་སོགས་ས་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
སྒྲོན་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ས་གང་ཐོབ་པ་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
མི་ལྷོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ན་རྣམས་གྲོལ་
དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉར་བསྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་བསྐྱུས་པའང་ཐོབ་ལ། དེ་
བཞིན་སྤྱི་དང་པོ་ཉར་བསྐྱབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་སྐྱར་རོ། །མི་ལྷོགས་མེད་ཟག་མེད་ལའང་དེ་
བཞིན་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་དང་པོ་ལས་འབྲལ་བའི་ཆེ་གཉིས་པའི་ཉར་བསྐྱབས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཉར་མོངས་པ་བརྒྱད་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་བར་དང་། དགུ་པའི་ཆེ་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིས་བསྐྱུས་པའང་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ལའང་སྐྱར་རོ། །

ཟག་མེད་ནི་ལས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
ཡང་ས་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད། དེར་སྦྱར་བའི་ལས་དང་། སོགས་པས་བར་མེད། (309)རྣམས་གྲོལ།
ཁྱད་ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན། ལས་ས་གང་ཡིན་
པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེའི་ས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གྲོལ་དགུ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའང་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་ས་འོག་མ་དང་པོའི་ཉར་
བསྐྱབས་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་ཅན་གྱི་ས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འོག་མ་པའང་དེའི་སྦྱར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྤྱི་དང་པོ་ཉིད། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉར་བསྐྱབས་ལ་
བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམས་གྲོལ་ལས་བརྒྱད་ལ་
ཉར་བསྐྱབས་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དེའི་ས་པའི་ཟག་མེད་ཤེས་པར་མི་ཐོབ་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་དང་
པོ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་འཐོབ་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་གཞན་ལ་འད་སྐྱར་ཏེ་འདིས་ཕྱོགས་མཆོན་ནོ། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲུག་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་པ་དང་། རྩལ་པ་བྲན་པ་དང་། བྲན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་ས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། དེའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་སྒྲི་ནི་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་(༣༤༥)པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་མ་གང་ཐག་པས་གཞུངས་ཏེ་བཅེངས་པ་ཐག་པ་བཅད་དེ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོག་ཆགས་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་གིས་འོང་བ་ལྟར། རྟོར་ཏིང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་བཅད་དེ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན། ཡུལ་མི་རྣམས་གོས་རྒྱན་སོགས་སྦྱེས་འབྲུལ་བས་བསྐྱུ་བ་བཞིན། རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་བྲལ་བས། རང་སེམས་རང་དབང་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་ལྟ་བུས་བསྐྱའོ། །འདོད་ཁམས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཅི་རིགས་པར་མི་སྤྲུག་ལ་སོགས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐོབ། གཞུགས་སུ་ཐོབ་ན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ། གཞུགས་མེད་དུ་ཐོབ་ན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐོབ། སྤྱི་ཅེར་ཐོབ་ན་ས་པ་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པོ། །

སྟོབ་དཔོན་ནི། གང་སྟོན་མེད་ལས་རྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོབ་ཀྱི། སྟོན་རྙེད་ཟེན་ཉམས་པ་ལས་གྲང་རྙེད་པ་དེའང་མ་འོངས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་སྤར་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། མཆར་གཅིག་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། འབད་མེད་དུ་ཤིན་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་སོགས་འཁོར་བ་ན་འདྲིས་པ་མིན་པ་ཟག་མེད་དང་མཐུན་པའི་བྱད་ཅན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་པ་མ་འོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། འབད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་ལ། ཡང་ལམ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེས་འབད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། འབད་པས་འཕངས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལམ་རྒྱན་བཅད་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྙེད་གྲང་མ་འོངས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འབད་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱ་མི་བྱས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པ་(༣༤༦)དང་། འབྲས་བྱ་བྱུངས་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་བྲགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི། ཇི་ཅམ་དུ་སྟོན་རྙེད་པ་པོ་ད་ལྟ་མི་ལྡན་པ་ལས་རྙེད་ན་སྤར་བཏང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་རྙེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན། སྟོན་མེད་པར་འདིག་ཉེན་ནམ་གཤགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །

གཞན་དག་ཅ་བའི་ལུགས་འདི་ཆེ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ལ་ཉམས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་རྙེད་པ་

ནི་མ་འོངས་པ་མི་ཐོབ་ལ། ཆེ་རབས་གཞན་ན་རྟེན་པ་ནི་དེར་ཐོབ་སྟེ་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་དེར་མ་བཏང་བའི་
ཕྱིར་ཉ། རྟེན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

རྟེན་དང་བསྟན་ཞེས་བྲ་བ་ནི། །
དགོ་བ་འདུས་བྲས་ཐོབ་པའོ། །
གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །
ཐོབ་པ་ཐག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །

ཅི་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། ཐག་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཐོབ་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྲས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ཐོབ་པ་
ཞེས་བྲ་བ་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐེན་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེའང་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་
ལ་ནི་རྟེན་བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་རྟེན་ཐོབ་འབའ་ཞིག་དེ་གཅིག་དང་། འདས་པ་ལ་གཉིས་
ཀ་མེད་དོ། །གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཐག་བསྐྱང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་དག་སྤངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཉ། དེམ་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་ཅེ་ན། མདོ་ལས་ལུས་སེམས་སྟོམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ལུས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་དང་། སེམས་དང་། རྩི་
ཁྲིམས་སྟོམ་(༣༥༣བ)པའི་དགོ་སྟོང་དོ། །རྩི་ལྟར་ལུས་སྟོམ་ན། ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེན་པ་སྟོམས་པ་དགའ་བ་
རྩམས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཡང་ན་ལུང་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ན་དགོ་བ་ཐག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཞི་ཅར་ཡིན་ནོ། །དེའང་དང་པོ་གཉིས་ནི་དགོ་བ་ཐག་བཅས་རང་གིས་
ཐོབ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐག་
མེད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཉ། ཐག་མེད་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བསྐང་བའང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སྤྱི་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
སྤང་བྱ་ཐག་བསྐང་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་
ཐག་བསྐང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པས། དེ་དག་ཉིད་
པ་དང་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་འང་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་བཞིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་པལ་ཆེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འཇམ་སྟེག་ཟེར་རོ། །

ཉི་འོག་པ་ནི་ཐོབ་པ་དུག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཐོབ་པ་འོ། །དང་པོ་
ནི། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱམས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོམ་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བདེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འདི་ལ།

སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སོ་སོ་ནི་དང་། །

རྩལ་དང་བྱི་མ་པགས་པ་དང་། །

ཞེས་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བཞིར་བལྟ་བ་ལས་ཐོབ་པར་བཞག་གོ། །

ཁ་ཆེ་བ་ནི། དེ་གཉིས་གཉེན་པོ་དང་(ནང་ཅན)ཐག་བསྐང་བའི་ཐོབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྲས་པ།

བདག་ནི་ཐོག་མེད་སྤྱད་པའི་ལམ་འདིར་དུ་བ་གྱུར་ནས། །

བཟོད་མེད་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྟོ་ནི་རབ་བྱངས་ཏེ། །

རང་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེས་མ་གཞན་གྱི། །

སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་མཐོང་བས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་། །

ངེས་འབྱུང་བསྟན་བཟོད་འཆལ་ལྟ་ག་ལ་སྟོས། །

དེ་ཆེ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི། །

ཁུར་ཆེན་སྤྱི་པོར་བབས་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན། །

སེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཅི་ཡང་སྒྲེས། །
དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་གནས་དོན་པལ་མོ་ཆེའི། །
ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཞར་ལས་འདིར་བཞེད་གྱི། །
རང་དགར་རྟོག་གས་རང་སྒོ་དགྲུགས་པ་ཡི། །
རྣམ་འགྲུར་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་མོང་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་གསུམ།
དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཐུན་པའི་ཆེ་བརྟེན་པར་འགྲུར་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཁོ་
ནའི་ཡིན་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་བརྟེན་དང་། ལ་སོགས་པས་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། རྟན་པ་ཉེར་གཞག་
དང་། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །

ཉན་རང་སོགས་དང་ལུ་མོང་མེན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་
པས་བསྟུས་པ་ནི། སྐྱ་ལ་འཁྲུལ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ལུགས་ལ་བསྟེལ་བ་དང་། ལུགས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་
དུག་གོ། རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། བཙེན་འགྲུས་དང་། རྟན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་(༣༥༥བ)པ་མི་མངའ་བ་དུག་གོ། །དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐིན་ལས་གྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་
དང་ལུན་པས་ཉན་སོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་མར་གྲུར་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྟོབས་བརྟེན་བཤད་ལ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི། རྟན་ཉེ་གསུམ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱའི་སྟོབས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་མོའི་བྱང་པར་དང་། སའི་བྱང་པར་དང་། དེས་ཆོག་གི་བྱང་པར་རོ། །
དང་པོ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྟུ། །
ལས་འབྲས་ལ་བརྟུད་བསམ་གཏན་སོགས། །
དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །
དགྲའོ་ལམ་དག་ལ་བརྟུ་འམ། །
གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཤེས་པ་ཡིན། །
ཟད་པ་བྱུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དང་རྟུ་དང་བྱས་པ་
འདི་ནི་དེས་པར་རྟུ་འདི་ལས་བྱུང་། འདི་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་པའི་མཁྱེན་པ་སྟེ། གནས་དགེ་བ་ལས་མཐོ་ངེས་འབྱུང་
བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་ངན་སོང་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྲིད་པ་དང་གནས་
མིན་དགེ་བས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མི་སྲིད་པ་སྟེ།

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་བརྟུ་ལ། འདིར་བསྟན་ཤེས་པ་བརྟུའི་སྟོན་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། འདུས་བྱས་ལ་
ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུད། འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་བ་དང་
ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་བརྟུ་ལས། ཀུན་རྫོག་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་བརྟུ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྡ་སྟེ། འདོད་སྤྱོད་ཟག་
མེད་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱིས་བཞི་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
ཟག་མེད་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུག །འདུས་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །སྤྱུག་ཀུན་ཤེས་པའི་བྱུག་སྟེ་
(༣༥༥)ཁམས་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འགོག་ཤེས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཟག་
མེད་ཀྱི་གཉིས་སོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་
དགྲ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པའོ། །

ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་ནི་ཤེས་པ་བརྟུད་ཀྱིས་
བསྟུས་ཏེ། འགོག་ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ལ། ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྦྲིན་ནི་ཟག་བཅས་བདེན་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་སོགས་པས་རྣམ་ཐར་བརྟུད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འདུལ་ཤིང་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་།
མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་། གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་། ཐོབ་པ་དང་། བན་
འདོགས་པ་དང་། རོ་སྤྱང་ལྷན་པ་སོགས་དང་། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
ནི་ཤེས་པ་དགུས་བསྟུས་ཏེ། དེ་དག་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཀྱི། འགོག་ཤེས་མ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་འདོད་ཁམས་ན་མེད་པས་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་
མི་ཤེས། འོ་ན་ཁམས་གོང་ན་ཡོད་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་ཤེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཀ་
ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཡིན། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཁམས་གོང་མའི་སྟུག་ཀུན་ཡིན་པས་སྟུག་
ཀུན་ཤེས་ཏེ་བཞི། དེ་ཀ་ཟད་མི་སྦྱི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ། ཟད་མི་སྦྱི་ཤེས་པ་དང་དུག་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
(354)དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དང་བདུན། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཀྱི་སེམས་དེ་ཀ་གཞན་སེམས་ཤེས་
པས་ཤེས་པ་དང་བརྒྱད། བསམ་གཏན་སོགས་དེ་ཀ་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་དང་དགུ་ལོ། །

དད་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་མིན་ཀྱི་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་ངོ་བོ་སྟེ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཏེ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དགུ་དགུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཀྱང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། ཁམས་ཞེས་པ་སྟོན་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བསམ་པ་ལ་བཤད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རྒྱས་འགྲུང་ཀྱི་ཆ་མཐུན་པའང་འདྲིར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པས་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་པའང་མཆོན་པ་ཡིན་ཅེས་ངོ་བོ་སྦྱི་ཏིས་གསུངས། དཔྱུལ་བ་ནས་འགོག་པའི་བར་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དག་ལ་ནི་ཤེས་པ་བརྩ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་མཐུན་པར་འདོད་ན་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་སྦྱིས་བུ་དང་བུལ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་འབའ་ཞིག་མཐུན་པ་སྟོབས་སུ་འདོད་ན་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདུས་བྱས་
ཡིན་པས་འགོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའོ། །

སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་(355)པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
འཆི་བ་དང་། འཕོ་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྤིང་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིང་ལ་དམིགས་ཀྱི། སྦྱིའི་མཆོན་ཉིང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་

བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་འབའ་ཞིག་མཐུན་ན། འདོད་པའི་
འགོག་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་། ཁམས་གོང་གི་འགོག་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཤེས་དང་། ཁམས་གོང་འོག་གི་
འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་བྱག་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་པའི་རིགས་ཁོ་
ན་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་བདེན་པ་གཞན་
གསུམ་ཤེས་པ་དང་། བ་རོལ་སེམས་ཤེས་མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱད་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བས་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སའི་བྱད་པར་ནི།

སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །

བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །

ས་རྣམས་ཀུན་ན།

དེ་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་
པོ་དག་ན་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་
ད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ས་བྱག་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་
ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་རྣམས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་(3༤6བ)མཐུན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་པལ་
ཆེར་བརྟེན་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྤྱིར་གཞན་དང་ཁམས་གཞན་དང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསམ་སྦྱོར་དམན་པའི་ཕྱིར་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ངས་ཆོག་གི་བྱད་པར་ནི།

ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ།

སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ལ་འདྲ་མོད་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཆེན་པ་འདི་ལ་སྟོབས་སུ་བརྟེན་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
བར་འཇུག་པ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་རྟོགས་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་
ཐོགས་པས་སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱས་ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་མ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་
ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྲས་གཙུག་པའི་སྐྱེ་འཆིའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་
ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེའི་སྟོབས་ནི།

སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས།

གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྤང་ཆེན་སོགས།

བདུན་ཅུས་སྐྱགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་རྒྱུ་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་སྟེ། སྲིད་མེད་ནི་སྟོབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། གངས་ཀྱི་གནས་
གཞན་དུག་ཅུ་ལ་གངས་མེད་བརྟེན་པ་བཞིན། དེས་ན་སྲིད་མེད་ནི་སྟོབས་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྲིད་མེད་
ཀྱི་བྱ་ཟེར། ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིའི་སྟོབས་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་ཀྱང་ཟེར། གཞན་དག་སྐྱེའི་རུས་པའི་
ཆོགས་དང་ཆོག་རེ་རེ་ན་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་ཟེར་རོ། །དེས་སྟོན་པའི་གནས་བརྟན་བརྩན་པ་ན་རེ། སྐྱེའི་
སྟོབས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཆེན་པའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེའི་བཟོད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ན་(༣༤༡ན)ནི་སངས་རྒྱས་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་ཆོག་ནི། རིམ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་སྐྱེའི་
མདུད་པ་དང་། (སྐྱལ་མདུད་ལ་ཟེར།) ལུ་གྲུ་རྒྱད་དང་། (དར་གོས་ཀྱི་སྐྱན་ཐག་མ་ཞེགས་པས་ཟེར།) གཟེར་བྱ་བཏབ་
ལ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤང་ཆེན་པལ་པ་བརྒྱའི་སྟོབས་ནི་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་སྟོབས་དང་།

(སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ནི་བྱུན་སྒྲ་ཅིར་འོང་ཞིང་སྒྲུང་པ་ག་བར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྲིས་པ་གི་མང་དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་སྐད།)

སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ནི་བྱུན་སྒྲ་ཅིར་འོང་ཞིང་སྒྲུང་པ་ག་བར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྲིས་པ་གི་མང་དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་སྐད། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྒྲོ་བས་མཆོག་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བདུན་པ་བཅུ་འགྱུར་དུ་སྒྲགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཡིན་ནོ། །ཆོན་པོ་ཆེ་བྱེན་སྒྲུང་ཆོན་ཀྱི་མིང་མིན། སྒྲོ་བ་བྱ་ཆོན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་སྒྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། །

གཞན་ན་རེ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་པལ་བ་ནས་སྒྲོ་བས་མཆོག་གི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོ་བས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་གནས་བཏུན་བཅུན་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེའི་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་རྩིས་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཁྲིན་པའི་སྒྲོ་བས་མཐའ་ཡས་པ་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་ན་ལྟ་བུར་གྱིས་བསད་པའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རོ་ཞབས་ཀྱི་མཐོ་བོས་འོབས་བདུན་སྒྲོ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྐྱེའི་སྒྲོ་བས་དཔེ་རོ་བོ་དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྒྲོ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆོན་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་བས་དེ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤར་བཤད་པའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་སོགས་བདུན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་རེག་བྱ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །(3༤༡)ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གྲེ་མ། ང་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་ན་ཆོས་འདི་དག་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ང་ལ་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་གྲོ་ལ་ཅིང་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངས་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཆོག་གི་གནས་རྒྱལ་པོ་ཆེར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་ཞིང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོག་པ་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གྲེ་མ། ང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཟག་པ་འདི་དག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་

དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལ་ཞེས་སོགས་མི་འདིགས་པ་གསུམ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་
ཐོས་ན་མས་ལ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་སྤྱག་བསྟུལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་ང་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲོ་མ་བཞིན་མི་འདིགས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི།

རི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །

བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །

མི་འདིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་རི་ལྟར་སྟོབས་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བཅུ་
དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ་མི་འདིགས་པ་དང་པོ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟོབས་བཅུ་པ་
(༣༤)ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མི་འདིགས་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟོབས་གཉིས་པ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
འགོག་ལམ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདིགས་པ་གསུམ་པ་
འདིའང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟུས་པ་ཁོ་ནས་བར་དུ་གཙོད་ཀྱི། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པས་བར་དུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བདུན་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བཅུ་འཕྲུལ་དགྲུ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མི་འདིགས་པ་བཞི་པ་འདིའང་ཤེས་པ་བཅུ་འཕྲུལ་དགྲུའི་རང་བཞིན་དང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཟུང་ན་བཅུ་དང་། འབྲས་བྱ་མེད་པ་བཟུང་ན་དགྲུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་སྟོན་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འདིགས་པར་འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་མི་འདིགས་པ་མི་སྐྱག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡང་ཀ་རྒྱུ་ནད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

མི་འདིགས་པ་བཞིའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་སྤུན་ཆོགས་བརྗོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤུན་ཆོགས་ཏེ། ཡང་དག་མིན་པའི་ལམ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་བརྗོད་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ལ། མི་ཁྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་མི་འདིགས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་

ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་(༣༥༧)དང་། གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཛིགས་པའོ། །
གཞན་གྱི་སྟོབས་ནི་དཔལ་བ་དང་མི་འཛིགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་དེ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་
ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་དོན་ནི་མི་ལྷན་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་བྲན་ཉི་གསུམ་བཤད་པ་ནི།

བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །

བྲན་པ་ཉེར་གཞག་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོར་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་པོ་འདི་དག་
འཕགས་པས་བསྟེན་ནས། འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་འོས་ན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉན་རྒྱ་གཏོད། ཀུན་ཤེས་པའི་སེམས་འཛོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
སྐྱབ། བསྟེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་ན་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་ཐུགས་བདེ་བ་མ་ཡིན།
ཐུགས་ཡ་ཡོར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བྲང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
འཕགས་པས་དེ་དག་བསྟེན་ན་ཆོགས་ལ་སྟོན་པར་འོས་པའི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་
ལས་བསྐྱོག་གྱུར་མནར་སེམས་སུ་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན། འཆོག་བཤང་མ་ཡིན། ཐུགས་མ་རངས་བཤང་
མི་མངལ། ཞེས་སོགས་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉན། ཁ་ཅིག་མི་ཉན་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་བར་བྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་དུ་བྲང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །

འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འང་འཁོར་གྲུས་པས་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་
འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་(༣༥༨)ཆོས་མ་འབྲས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་
ཆགས་སྤང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེར་བཞག་གོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉན་
ཐོས་ལ་སྟོན་ཉན་ཐོངས་སྤྱད་པའི་མཐུས་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་སེམས་ལ་ཡོད་པ་
ལ་འདོད་ཅིང་། བརྟན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ནི་བག་ཆགས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འདོད་དོ།
།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡང་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་གང་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་
གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་མི་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་

སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་སྟོན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་བདེ་སོགས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས་ཡ་
མཚན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། རང་བས་དམན་པ་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེའི། རང་བས་ཁས་བྲག་པ་
གཅིག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གསོལ་བ་དེ་
རང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་གི་ཉན་རང་མི་དབང་བས་ན་དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པས་དེར་ཡ་མཚན་རྒྱ་མེད།
དབང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ནི།

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །

ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་དང་། །

མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟོང་རྗེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ངོ་
པོ་ཅམ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་འང་མི་འབྱུང་ལ། སྟོང་རྗེ་བཞིན་སྤྱག་
བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེན་པོར་བརྟེན་ན། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
དམིགས་པ་སྟོད་ཡུལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཤིང་། (༢༩༥)འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་ཅན་དུ་བྲན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་དེ་ལས་ཆེས་
ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་རྗེ་དང་སྤྱགས་རྗེ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན། ངོ་པོ་སོགས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེ་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ངོ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་
མེད་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་གཅིག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ས་
ལས་ནི་ཐ་དད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བསམ་
གཏན་ས་བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནའི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དེ་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་དང་། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རོབ་པ་ལས་ཐ་དད་དེ། འདོད་ཁམས་དང་སྤྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་སྤྱིང་རྗེ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་ཟད་པས་ཡིད་ལ་ཉམ་ང་བར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་མི་ལུས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པས་འཁོར་བའི་འདྲིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ལས་ཐ་དད་དེ།
སྤྱིང་རྗེ་ནི་ཐུག་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བས་མི་འབྲ་བར་སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་བར་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱལ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །

ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་བས། །

མཉམ་པ་ཉིད་དེ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་(༣༥༠ན)ཉན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་སྡོན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་སེམས་གནས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པའི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཐིན་ལས་འགྲོ་བའི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཁོལ་ཀྱི་དོན་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་བས་
མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐུ་ཆེ་དང་། །

རིགས་དང་སྐུ་བོང་ཆོད་གྱིས་མིན། །

དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ཆེ་རིང་བའི་ཆེ་སྐུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཐུང་བ་
དང་། དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་འདྲིག་ཉན་ན་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རིགས་དེ་དང་། (འདྲིའི་ཆོས་
སྐུ་ནི་ཐེག་ཆེན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་མི་གཅིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སེམས་ལ་བཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །)

དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་འདྲིག་ཉན་ན་འོད་སྤངས་དང་གདུང་གང་བསྐྱར་བ་དེ་གདུང་འཛིན་པ་དང་། (ཡང་སངས་
རྒྱས་སྡོན་ལམ་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆེ་རིང་ཡང་ལོ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་ཟེ། ཉན་ཞག་བདུན་ཡང་

ཟེར་རོ། ༡)

འཇིག་རྟེན་ན་པོང་ཆོད་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱམས་པ་སོགས་སྐྱ་པོང་ཆོད་ཀྱིས་མཉམ་པ་མིན་ནོ།
།(བྲམ་ཟེ་སྒོ་ཆོན་གཅིག་འོད་སྤང་ཡིན་ཅ་ན་སྒོ་ཆོན་དེའི་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཏགས་པའོ། ༡)

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་
གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ཏེ། (མཐེ་པོང་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱར་མ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྐྱ་མཐེ་པོང་
ཅམ་མོ། ༡)

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འགོ་བའི་དོན་
སྤྱོད་པ་པན་འདོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་པར་བྱིན་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོ་བོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་
ཡང་ཡང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་དང་། དེའང་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་
དང་། གྲུས་པ་དག་པོར་གོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལའང་(༣༥༠བ)བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་དང་། མཐུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའོ། །

ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཟེར།
དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་མཐུན་པ་དང་།
རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དང་། བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས་མ་འབད་པར་མཐུན་པའོ། །

སྤངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་དུ་བ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་སྤྱོད་མོང་མིན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །

མཐུ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་སྟོན་མེད་འབྱེན་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྟོ་སོགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་མངའ་དབང་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྐྱ་ཆེ་གཏོང་འཛིན་བྱིན་རྫོབས་ལ་མངའ་དབང་
ཕུན་ཆོགས་དང་། སྤྱིབ་པ་ལ་གཤེགས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། ཤིན་རྒྱ་རིང་བ་ལ་སྤྱར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཆུང་
དུ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་འཇུག་པར་མངའ་མཛད་པ་དང་ཡ་མཆོན་གྱི་ཆོས་ནར་མ་གཤེགས་

པ་ན་མཐོ་དམན་མཉམ། མོང་ཡོན་གྱིས་མིག་ན་ཐོབ། སྟོན་པས་བྲན་པ་རྟེན་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པའོ། །གཞུགས་སྐྱ་སུན་ཚོགས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། མཛོད་སྤྱ་དང་གཙུག་ཏྲར་སོགས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་མཚོན་
བྱེད་མཚན་སུན་ཚོགས་དང་། སོར་མོ་རྒྱུམ་པ་སོགས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དཔེ་(༣༥༡ན)བྱད་བཟང་
པོ་སུན་ཚོགས་དང་། སྟེན་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་སུན་ཚོགས་དང་། གཏུང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་སྤྲ་ལ། (སྐྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱ་གཏུང་ནི་ལོར་བྱར་གྱུར་ན། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ནི་མཇུག་ཏུ་དོར་འགྱུར་
བའང་ཡོད་དོ། །)སྤྲ་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྱུར། མཇུག་ཏུ་ནམ་ཀའི་བག་ལ་ཞབ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གཏན་ཐར་དུ་མཛད་པ་སུན་ཚོགས་
དང་། ཡང་ན་ཐེག་གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་བར་མཛད་པ་སུན་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དད་པ་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནས་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་
པ་གངས་མེད་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་
མཐུན་པ་དང་བཛོད་པར་སྟོད་དེ་སྟོད་མི་རུས་པའི་བྱིར། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར།
སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་དབུ་སྟོང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཞལ་སྟོང་སྟོང་། ཞལ་རེ་ལ་ལྷགས་སྟོང་ཡོད་པའི་ལྷགས་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་དུ་བཛོད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་ཀྱང་མི་རྩོགས་སོ། །དེས་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མཐུ་པན་འདོགས་མཐས་གཏུགས་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་
ཤིང་གཞན་ལ་མེད་པས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཀྱང་གྱིས་པ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པ་(༣༥༡བ)བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་འཁྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་སུ་ཐེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་
སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་བགྱིས་པའི་རྣམ་སྟོན་
གྱི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་མི་རུས་པར་ཐེག་གྱིས་མནན་ནས་ལྟ་དང་མའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་བསྟོད་བྱའི་
མཚོག་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་
པས་འབྱིན་པར་ངེས་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་།

འབྲས་བུ་མང་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤོང་བས་གྱུར་བ་དང་། སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བས་
འབྲས་བུ་མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།
[དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།]^[**]
དང་པོ་ནི།

ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །

ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །

མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། །

ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། ཉོན་མོངས་མེད་བ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། མངོན་ཤེས་བྱུག་དང་། སོགས་པས་བཟུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་
བརྒྱད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་
པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་(༣༥ཉན)དང་། ཆད་མེད་བཞི་
དང་། རྣམ་ཐར་དང་པོ་བདུན་དང་། ཟད་པར་བཅུ་དང་། ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་
དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ཐུན་
མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དག་བཅོམ་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བས་ཉོན་མོངས་
སྤང་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པས་བདག་ལ་གྱོད་མེད་མོད། བདག་ལ་དམིགས་
ནས་གཞན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་དུ་རིག་

པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པོ་དག་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་དེ། དེའི་ཐབས་ནི་
 གཞན་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྤོན་རང་ཉོན་མོངས་བ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་ཅམ་
 ན་དེས་གཞོང་ཞིང་ངོ་ཆ་བའི་བྲན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་སྤྱད་འཛོང་མ་སོགས་བ་རོལ་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཤེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིང་འཛིན་ལས་མ་ལངས་བ་ན་བདག་མཐོང་ན་བ་རོལ་པོ་ཉོན་མོངས་
 བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཛོན་པར་ཉོགས་ཤིང་། ལངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་སེམས་སྤང་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་བ་རོལ་པོ་འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པས་མི་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་(༣༥༩བ)མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་བ་རབ་འབྱོར་ཉོན་མོངས་བ་མེད་པའི་མཆོག་དེས་བདག་ལངས་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུག་ན་ཉལ། ཉལ་
 བས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུག་ལྡང་། རྩ་འབྲུལ་བྱས་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུག་མི་བྱེད། མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། འཕགས་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་དུག་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་བཤད་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྤོན་གནས་མཁྱེན་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །
 མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །
 མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤོང་ཉོན་མོངས་མ་འོངས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཟག་མེད་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་གཏན་
 དབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་བས་སོར་བྱེད་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་མཛད་དེ། མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་བསམ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་
 ཤེས་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱུང་མི་རུས་ཏེ། དུས་རེ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་

ཟད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། བཞི་པ་དེ་ལས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་པས་མིན་
 ཉེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མ་དེ་དག་ལ་ཉམས་
 པ་སྤིང་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་ཉོན་མོངས་རེས་འགའ་སྤྲོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། **(༣༥༣ན)**ལུས་རྟེན་ནི་མི་ཁོ་ནས་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ་སྒོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ་མ་
 འོངས་པ་གཞིར་བཅས་ཆགས་སོགས་སྒོམ་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཉེ། ཁམས་གོང་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་ཤས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་སྦྱེས་རྣམས་སྤར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མེད་པ་མཐོང་
 སྤྲོང་ཀྱན་འགོ་ནི་ཁམས་དང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་བསྒྲིག་མི་རུས་ལ། པ་རོལ་ཆགས་སྤར་ཅན་དག་ལ་
 ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་དང་། སྤང་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞི་བཅས་ཁོ་ན་མིན་གྱི། གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་སྤར་བཏང་
 བས་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྟོན་ནས་རབ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་
 ཡུལ་དུ་རྩི་ཅོམ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་འོ། །

བྱེ་སྦྱས་ནི། གཞུགས་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་ཉེ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་ཡིན་པས་གོང་མ་
 གཞུགས་མེད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་དང་འོག་ས་ལ་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་དམན་ཅིང་ནི་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ནི།
 གཞུགས་མེད་ན་སྦྱེས་སོ་བྱ་བ་དང་། སྟོམས་འབྲུག་གི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞུགས་མེད་ན་སྦྱེས་སོ་བྱ་བ་
 དང་། གཞུགས་མེད་**(༣༥༣བ)**ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་། ལྡན་པ་གཞུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ལ་ཞིང་དང་། ཞིང་ལས་འབྲུ་དཔོག་པ་བཞིན་ཟེར་རོ། །

གཞུང་ལུགས་གཞན་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ཉེ། དེས་མངོན་སུམ་

གི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད།

གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་པ། མི་འབྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་ནམས་སོ་སོར་བཤད་པ།
ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆེག་དང་། །

སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །

ཆོས་དོན་ངེས་ཆེག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཞིན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་དམིགས་པ། བཞི་པའི་ཆོས་བཞི། གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས།
དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ངོ་མོ། དང་པོའི་ས། གསུམ་པའི་སའི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །

དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །

དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་ས་དང་ངོ་མོ་ལ་ནི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་
དང་དོན་དང་ངག་ནམས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། སྟབས་པའི་ཆོས་འཕགས་ལས་བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཟུང་
འདས་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་མིང་ཆེག་ཡི་གའི་ཆོགས་རིག་པ་སྟེ། དོན་ནམས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རིག་པ་སྟེ།
བརྫོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ་དོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ངེས་པའི་ཆེག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་(༣༥༦ན)བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ངག་རིག་པ་
སྟེ། དོན་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆེག་ཡིན་པས་ངེས་པའི་ཆེག་གོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །

མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །

དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །

ཤེས་པ་དགའའོ་ས་ཐམས་ཅད། །

བཞི་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། རྟོན་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་དང་། དེའང་
ཐག་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་བརྗོད་
པས་ལམ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ནི་རང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོབས་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོ་རིག་པ་འང་ཡིན་པས་སྟོབས་པ་སོ་
སོ་རིག་པ་འོ། །

ཡང་ན་སྟོབས་པ་ནི་རིག་གྲོལ་དུ་སྦྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །བཞི་པ་དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་དང་ཐག་བཅས་
ཐག་མེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ཤེས་པ་དགའ་སྟེ། དག་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྤྱག་ཀྱན་ཆོས་རྗེས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཀྱན་རྗེས་ཤེས་པ་
ཡིན་ལ། ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལམ་ཆོས་རྗེས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཀྱན་རྗེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་དགའ་ལས་འདུས་མ་
བྱས་ལ་མི་དམིགས་པས་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དག་དང་ལམ་ལ་དམིགས་ན། སྤྱག་ཀྱན་རི་
ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། དག་དེ་འདོད་གཟུགས་ན་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཐག་བཅས་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བསྐྱེད་
པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བཞག་གོ། །དག་ལ་དམིགས་ན་འདོད་པ་བསམ་གཏན་ས་བཞི་སྟེ་ལྔ་ལམ་ལ་
དམིགས་ན་བསམ་གཏན་ས་དགའ་སྟེ་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡང་དག་དོན་རིག་བརྩམས་དུག །

དེ་ནི་ཀྱན་ན།

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བརྩམས། དོན་སྤྱང་འདས་
ཡིན་ན་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། ཆོས་རྗེས། འགོག་པ། ཟད་མི་སྦྱེ། ཀྱན་རྗེས་ཤེས་པ་(34ཙམ)འོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཀྱན་ན་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

གཞན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གཞན་ཆོས་དང་ངེས་ཆེག་རིག་པ་གཉིས་ཀུན་རྒྱུ་ལེས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མིང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་
ཆོས་དང་དག་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད།

ལྷ་པ་ནི།

ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །

ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ན་རྒྱུ་བྱེད་
མིང་ཆེག་ཡི་གེའི་ཆོག་ལ་མེད་པའི་བྱེད།

དྲུག་པ་ནི།

དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །

དག་གས་ངེས་པའི་ཆེག་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་ནས་ཆེག་ཏུ་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། དག་ནི་ཆོག་པས་ཀུན་ནས་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཆོག་དབྱེད་མེད་པའི་བྱེད། བརྟགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
རྣམས་འདི་སྐད་དུ། ཆོག་དང་ཆེག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དོན་སོ་སོར་རིག་བྱ་དང་། ངེས་ཆེག་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། མང་པོའི་ཆེག་དང་། པོ་མོའི་རྟགས་དང་། སོགས་པས་དུས་དང་བྱེད་པ་སོགས་
ཆེག་སྒྲ་དྲུག་ཏེ། ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་དེ་ལ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལེས་པ་ནི་ཆོས་སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་པ་སོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དོན་ཆོག་པ་དང་། དེའི་
གཅིག་དང་མང་པོ་དང་། པོ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དྲུག་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་པོ་རིམ་གྱིས་
སྟེ། ཆོས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆོག་པ། དོན་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཆེག་ལེས། དེ་རྣམས་ཆོག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོབས་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད། ཆོག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆེག་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་རུང་གཟུགས། ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་དང་ལན་སྟོབས་པས་སྟོབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་སྒྲ་ནི། ཆོས་དང་དོན་དང་(༣༥༥)ངེས་ཆེག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོར་བ་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན། ཅིས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྤྲ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོག་པ་རིག་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། སོ་སོར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྒྲུང་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །

གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་བཞི་ཅར་ཡོད་དེ། འགས་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ལམ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། སེམས་བསྟན་སྒྲིབ་བསྟན་པ། རབ་མཐའ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དངོས་བརྩུང་བ། སྒྲུང་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །

ཉོན་མོངས་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོབ་གྱི། རབ་མཐའ་བསྟུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་རྣམ་དུག་

བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་གྱི་མཐའ་བདེ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་གསུམ་རབ་མཐའ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསམ་གཏན་མཐའ། །

དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །

འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །

རབ་ཀྱི་མཐའ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ལོ། །དེའང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཙམ་བྱུང་། རབ་ཀྱི་
མཐའ་བ་བྱུང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཙམ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་བརྒྱད་མི་དགོས་
(344བ)པས་དེ་ནི་འདོད་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་གསུམ་བརྒྱད་སྤྱི་ཅེ་ལ་
འབྲུག་པས་ས་དགུ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ནས། ཡང་སྤྱི་ཅེ་ནས་འདོད་པའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་
ལས་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆུང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འབྲིང་གཉིས་པ་དང་།
འབྲིང་གཉིས་པ་ལས་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པས་གསུམ་པ་ནི་འཕེལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་
འཕེལ་བའི་བར་ཡིན་ལ། རབ་དེའི་ཡ་མཐའ་ཡིན་པས་བཞི་པ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་བའི་མཐར་རབ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་རབ་མཐའ་ནི། ལུ་བཞི་བཅིས་པ་ན་ལུ་བཞི་པ་ལུ་ལུ་བྱུང་བསམ་གཏན་
འདིར་བསྟོས་ལ་མཐའ་ཟད་པར་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །

བཞི་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྦྱེས། །

ཡོན་ཏན་དེ་ལྷག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ཉན་རང་དེའི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་བྲལ་
ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱོར་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདོད་དགའ་འཕྱོར་པའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་བྱིར། (ཡིག་རྙིང་
ལ་ལར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཟེར་བ་སྣང་། ཡི་གེ་གསར་པ་ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཟེར་བ་སྣང་། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གནའ་མཆན་ལ་འདོད་དགའ་ཟེར་བའང་སྣང་།)

དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མཛོན་འགྱུར་བ་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རགས་ལས་པའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ།

འགན་རྒྱ་ཀྱན་བྲལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །

ཐུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །

བྱིས་འཕགས་རང་སྟོ་དང་འཆམས་བརྗོད་པ་ནི། །

མཁའ་ལ་དབག་ཆད་བྱེ་བར་བཅད་པ་བཞིན། །

སྤྱོགས་རེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡི། །

དགེ་དེའི་(༣༥༮ན)འབྲས་བུ་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ན། །

ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་ཡོང་བ་ཡོད་མིན་པས། །

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་དང་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རྩ་འབྲུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། །

སྔོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །

ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །

མངོན་ཤེས་ནམ་དུག

རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་སྤུལ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཆགས་སྤང་སོགས་སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཤེས་པ་དང་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྔོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི་མངོན་ཤེས་ནི། སྤུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བདེན་པ་ལྟག་མ་ནམས་ལ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྦྱར་ཞིང་། མཐོང་བ་དེ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ལས་སེམས་གྲོལ། སྤིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལས་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ནམ་བར་གྲོལ་ན་ནམ་བར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྤིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་ཤེས་ནམ་པ་དུག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནམ་གྲོལ་སྟོ། །

དུག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་འདུས་བྱས་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར། ། ནམ་གྲོལ་

ལམ་གྱི་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་གང་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །

སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །

སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་སེམས་ལ་(༣༥༦བ)དམིགས་ནས་དེའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཆ་ཆོས་རྗེས་ལམ་སེམས་ཤེས་
དང་། ཟག་བཅས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་སེམས་ཤེས་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་རང་མཆན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་
འཆོལ་བའི་སྒོ་ཅན་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་སེམས་ཤེས་ཆགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ལ། འགོག་པ་མཚུངས་ལྡན་མིན་ཅིང་སྤྱག་ཀུན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡང་མིན་པས་ལྟ་པོ་དེ་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ནི་ཟད་པ་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞིན་ནོ་སྟེ། ཟག་ཟད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ན། འགོག་
ཆོས་རྗེས་མི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་བྱུག་གོ། ཟག་ཟད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་ན་བཅུ་ཅར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །

ལྟ་མ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེའང་རྩ་འབྱུལ་དང་ལྟའི་ན་
བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེས་པས་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེ། (གཞན་སེམས་
ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཤེས་པ་བཏེགས་སུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་དམའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ།) གཟུགས་འདི་འདྲ་བས་ན་སེམས་འདི་འདྲར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སྟེགས་བཅས་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་གོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་རྟོ་ལ་སྟེགས་འཆང་བ་བཞིན་
ནོ། །

སྔོན་གནས་རྗེས་བྲན་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་བྲན་པ་ལ་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེའི་སྔ་མ་ཞག་ལྷོ་ལོ་སོགས་མཐར་གྱིས་
དམིགས་ནས་སྔོན་གྱི་གནས་གཞན་འདོད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་(༣༥༦)དགོས་
པ་ལས་གཞུགས་མེད་པས་གནས་གཞན་འདོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

གཞུགས་མེད་དངོས་ཀྱི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །

སྔོན་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །

ཅེས་པས་གཞུགས་མེད་ཀྱིས་འདོད་སྔོན་གྱི་ཆོས་མི་དམིགས་ལ། འདོད་སྔོན་དེ་དག་ཀྱང་གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་
མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་དམིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་
གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་གནས་དང་། དུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། མིང་ཁ་ཟས་སོགས་
ཅི་རིགས་པར་འདོད་གཞུགས་སུ་དམིགས་པའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྔོན་བ་གཞུགས་ལ་
སྟོགས་རྗེ་ལྟར་འཆའ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ནི་འདི་འབྲ་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་སྒྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཅི་
འབྲ་དང་། འདོད་ཆགས་སྒྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་འཛིན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་པ་རོལ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གཏོད་ཅིང་སྔོན་བའི་སྟོན་སེམས་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གྲུབ་ནས་ནི་མཐུག་ཏུ་གཞུགས་ལ་མི་བསྟོས་པར་མངོན་པར་ཤེས་སོ། །སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་
པར་འདོད་པའི་སྔོན་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཆན་མ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་བཟུང་
ནས་སེམས་དེ་ལུགས་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། བྲན་པས་མཆོམས་སྔོན་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་
གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་བར་སྤིང་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བྲན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔ་མའི་འཆི་
སྤིང་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྤིང་པ་སོགས་གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་བྲན་ནོ། །མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་ཆེ་གཅིག་གམ་གཉིས་
སོགས་ཐོད་ཀླལ་དུའང་(༣༥༦)བྲན་ལ། སྔོན་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་ཁོན་བྲན་ནོ། །འོ་ན་རྟེན་འདོད་པའི་སྔོན་གནས་
རྗེས་བྲན་གྱི་གནས་གཅོང་མ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་བྲན་ཉེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་མི་སྒྲེ་ཞིང་། སོ་སོ་སྒྲེ་
སོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མི་སྒྲེ་བས་དེ་ཉམས་སུ་མ་སྔོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་གཉིས་ལ་མཐོང་
བས་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་མེད་ཀྱང་ཐོས་པས་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་སྟོན་ནས་བྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞུགས་
མེད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་པ་འདིར་སྒྲེས་པ་རང་གི་སྒྲེ་བ་སྔ་མའི་གཞུགས་མེད་མི་ཤེས་ཅན་ན། དེར་བསམ་
གཏན་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་གནས་རྗེས་བྲན་འདོད་ན། པ་རོལ་སོ་ཁམས་གང་ནས་འདིར་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་དོ། །གཞུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་པ་མིན་པ་གཞན་དེ་དག་གི་སྔོན་གནས་རྗེས་བྲན་ནི་རང་

རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་སླེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷ་འུམ་ན་བ་དང་མིག་གི་སྒྲིབ་བ་ནི་ཡང་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །སྒྲ་བ་ཕྱལ་བས་
ལྷ་མིག་རོལ་མོ་ཕྱལ་བས་ལྷ་འུམ་ན་བ། བཞོན་བ་བྱེན་བས་རྩུ་འབྲུལ། ཆོས་བྱེན་པས་ཆེ་རབས་བྲན་བ་སོགས་ནི་ནམ་
མཁེན་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་ཕྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་སྒྲིབ་བ་རང་ཡང་འབྲུབ་སླེ་བ་ཡིན་
ནོ། །

ཐག་ཐད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནི།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །

སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཅེས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །

མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རང་ས་དང་འོག་སའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གོང་མ་མིན་པ་ནི་དམན་པའི་ཡུལ་
མཆོག་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་ས་བ་དེའི་ས་བའམ་འོག་མར་འགོ་བ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་
ཀྱི་གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འུམ་ན་བ་དང་སེམས་ཤེས་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་(3456)གནས་རྗེས་བྲན་དང་ཤི་འཕོ་
དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་རིམ་བཞིན་རང་ས་དང་འོག་སར་འཇུག་གི། གོང་མ་མི་ཐོས་མི་ཤེས་མི་བྲན་མི་མཐོང་བས་
གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ནི་གོང་མའི་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་འཛིན་ཏོ། །
བཞི་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །

མ་འདྲིས་པ་སྒྲིབ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་སྒྲིབ་བས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ཆེ་རབས་གཞན་ནས་གོམས་
ཤིང་འདྲིས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ལ། འདྲིས་མ་འདྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྒྲིབ་
བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མངོན་དུ་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་འབྲ་བའི་བྱིར། དེའང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
རིས་ལ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད། ལ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་རྒྱང་
གྲོལ་གྱི་དབང་བཅོམ། མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་སྤྲིད་ཅེ་མན་གྱི་ས་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཟུན་མོང་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ། དན་པ་ཉིར་གཞག་དང་སྦྱར་བ། དགེ་སོགས་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། དེག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། ཆོ་
འབྱུང་གསུམ་དང་སྦྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུམ་པ་དན་པ་ཉིར་གཞག་གསུམ། །

དང་པོ་རྩ་འབྱུང་ན་བ་མིག་།

གསུམ་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་དམིགས་པས་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དན་པ་
ཉིར་གཞག་གསུམ་མོ། །རྩ་འབྱུང་ན་བ་མིག་གིས་མངོན་ཤེས་ནི། དང་པོ་ལུས་དན་ཉི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རྩ་འབྱུང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤྱི་ནི་རྒྱན་
ཆད་པས་སྤྱུལ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ན་བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་(345)དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་
སྤྱི་མཆེད་དོ། །

ཁྱད་པར་ལྷའི་མིག་ནི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་སྤྱི་སྤིད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་ངན་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཁོ་ན་
ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན།

འོ་ན་མདོ་ལས།

འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པས། དག་ཡིད་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན།

དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མིག་
གི་མངོན་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དེས་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བྲེ་སྤྱིས་ཟེར་བ་ལ།

ཡིད་ཤེས་དེ་མངོན་ཤེས་བྱག་ཏུ་མ་འདུས་ན་མངོན་ཤེས་བདུན་པར་ཐལ། འདུས་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་
མི་འཐད། འོ་ན་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྤྱད་ནི་ལྷའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་དེ་དག་
ལས་དཔོག་བཤམ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་དེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མོན་གནས་རྗེས་བྲན་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་
བཞི་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཟག་ཟད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་བྲན་
ཉི་དང་། འོན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བརྩའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དག་ཡིན་
ལ། ཡང་ན་ཟག་ཟད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་བྱུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གཞན་གསུམ་
ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཅར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །

ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །

ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་(༣༥༩)ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་དགོ་བ་བཞིར་མ་འདུས་པས་མ་སྐྱིབ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མིག་རྣའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་
ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་རྣའི་མངོན་ཤེས་དགོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་
གསུམ་བཞི་པའི་མིག་རྣའི་མངོན་ཤེས་རྟེན་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་ཡིན་པས། གཉིས་གསུམ་བཞི་པའི་མངོན་ཤེས་
ཟེར་གྱི། དངོས་སུ་ནི་དང་པོའི་ཡིན་ཅ་ན། དང་པོའི་དགོ་བ་དམན་པས་མི་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་མི་བསྐྱེད་ཅ་ན་ལུང་མ་བསྟན་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་གཉིས་དགོ་བ་ཡིན་པ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་བྱེད་ལས་མེད་དོ། །

འོ་ན་མངོན་ཤེས་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཉིས་པ་སོགས་ནས་ལུས་མིག་དང་། །

རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །

ཞེས་འབྱུང་བས། མིག་རྣའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པར་དེ་དག་
དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེ་ལྟར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྩ་བཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གི་རྟེན་མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་བསམ་
གཏན་བཞི་པའང་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བར་བརྗོད་དོ། །

ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེར་བརྗོད་དེ། ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་ན་ལམ་སྤྱི་བའི་
མཆོག་ཡིན་པས་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
གཉིས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལྷག་མ་བཞི་ནམས་དགེ་བའོ། །

འོ་ན་རབ་བྱེད་ལས། མངོན་པར་(༣༥༩བ)ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་པལ་ཆེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མོན་སྒན་སྡེ་ཏུ་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མོན་སྒན་གྲུ་པལ་ཆེ་བས་དེའི་སྤང་པོར་བརྗོད་
པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད། བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

གསུམ་ནི་རིག་པ་སྔོན་མཐའ་སོགས། ། མ་རིག་པ་ནི་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་ཤེས་དྲུག་ལས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མི་སྔོན་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་
སོགས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་འོ། །དེའང་འདུས་
བཟང་ན་རེ། སྤྱི་མས་ནི་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། བར་མས་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དུ་
རྒྱུད་པ་མཐོང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། གསུམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཟེར་ལ།
སྐལ་ལྷན་ཁྱད་ཅན་ན་རེ།

སྔོན་གནས་རྗེས་བྱན་ནི་སྔོན་མཐའ་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་བར་མ་དང་། ཟག་ཟད་ནི་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟག་ཟད་ཀྱི་སྡེད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

མངོན་ཤེས་གསུམ་ཁོ་ན་རིག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། མི་སྔོན་པའི་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པའི་མི་སྔོན་པའི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ། གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་སྤྱི་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
མཆན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་སྒྲོབ་ཐ་མ།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པར་ན་ཐ་མ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་དེའི། །

རྒྱད་ལ་སྒྲེས་བྱིར་དེ་ཞེས་བྲ། །

སྒྲོན་གནས་རྗེས་བྱང་དང་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་དེའི་རྒྱད་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་

(360ན)དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ན་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མི་

སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །

བཅས་རྒྱད་བྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །

མངོན་ཤེས་འདི་དགེ་སྒོང་བ་ལའང་ཡོད་ན། གང་གི་བྱིར། སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྒྲུམ་ན། འདི་དག་སྒྲོབ་པ་

བྱིར་མི་འང་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་རིག་པར་མ་བཤད་དེ། རིག་པར་མི་འོས་པའི་བྱིར་ཏེ།

རྒྱད་སྒོམ་སྒོང་གི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཟེལ་གྱིས་འོན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱན་པ་དང་། དེའི་མཆོག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །

ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན།

མངོན་ཤེས་དག་ལས་དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། དྲུག་པ་ཟག་ཟད་ནི་རྩ་

འབྲུལ་དང་། ལྷན་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྦྱན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅེས་བྱ་ན། དང་པོར་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་རིའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་
དང་པོས་ནི་པ་རོལ་གྱི་ཡིད་འདུན་པའི་སློན་ས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་ནི་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་
ཆོས་བསྟན་པའི་སློན་ས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། གསུམ་པས་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སློན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
སློན་ས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཡང་ན་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འབྲས་པ་གཟུ་བའི་སློར་གཏོང་ཞིང་། གཟུ་བའི་སློ་དང་བར་གཏོང་།
ཡེ་ནས་དང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྟན་པ་མཆོག །

མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་། །

ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སློར་བྱེད་ཕྱིར། །

འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཇེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་།
བར་ཆད་མེད་ལས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུལ་དང་(༣༦༠བ)ཀུན་བརྗོད་ནི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་བའང་ཡོད་མོད་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲུལ་དང་སེམས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
གཞན་བསྟན་པ་ལ་འདུག་ཅིང་གཏོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཇེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
སྟོན་པས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་པན་པ་དང་། ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་དང་བྲལ་བས་གཏན་དུ་ཡིད་
འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་སློར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ། མིག་རྣའི་མཛོན་
ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྐྱེས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྤྲུལ་སེམས་ངོས་བཟུང་བ། དེས་རི་ལྟར་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རྩལ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །

སྤྱལ་དང་འགྲོ་བ།

བྱེ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་དུ་འདོད་དེ། འདིས་འབྱོར་ཞིང་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
འབྱོར་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷན་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི་ཡུལ་སྤྱལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩལ་
ལྷན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མགྲོགས་པོར་ཕྱིན་པས་བྱེད་པས་ལུས་ཕྱིན་
བྱེད་དང་། ལམ་ཐག་རིང་པོ་འདྲ་བྱུང་བྱུང་མོས་པ་བྱས་པས་སྤྱར་དུ་སྤྱེབས་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དེར་སྤྱེབས་(༣༦༡ན)པའི་ཡིད་མགྲོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། སྤྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་ལ། །

ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །

ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །

དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་མགྲོགས་པའི་འགྲོ་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་མངའ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཡང་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་མདོར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་དངོས་སྤྱུ་མ་བཤད་ཀྱང་མངའ་བར་བྱལ་སྟེ། བྱལ་དོར་གྱིས་
གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མྱིང་སྟེ་གཤེགས་པ་དང་། དཔག་ཆད་སྟོང་གོམ་པ་
བཅུར་མོས་ནས་གོམ་པ་བཅུས་བྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཉན་རང་དག་ལ་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། བྱ་
བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིང་བ་ལས་ཉེ་བར་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་
རིང་བ་ལ་ཉེ་བར་མོས་ན་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བ། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། །

སྤྱི་ཡི་སྤྱི་མཆོད་བཞི་ནམ་གཉིས། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་གཞུགས་ནི་རྩོམ་གྱི་བཞི་སྤྱལ་གྱི། བྱང་གི་སྤྱི་མཆོད་སྤྱལ་བར་
མི་བྱེད་དེ། སྤྱལ་ན་སྤོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། སྤྱི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱལ་དུ་མི་འདོད་དེ། ལྷན་
ཆད་ཅིང་འབྱུང་བས་སྤྱི་སྤྱལ་པ་ན་དེའི་རྟོན་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྩོམ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་པར་སྤྱལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཀ་བི་ནར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་(༣༦༡བ)རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱལ་བ་དང་།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་མོས་བ་ལ་སྤྲིག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱལ་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཆོས་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡ་མཆོད་ཆེན་མས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་གཞུགས་གི་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱའི་བསམ་བ་ལ་ང་ཉན་
ཐོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཉམས་ལམ་བདེ་ནས་མི་སྤང་བར་བྱ་མཐོ་བ་ལ་མི་སྤང་བར་བྱ་ལོང་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་སྟོན་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུགས་གཏོགས་གཉིས། །

རྟོན་འདོད་པ་དེས་གཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་སྤྱལ་ན་དེར་དེ་རྩོམ་མེད་པས་གཞུགས་རེག་གཉིས་ཁོ་ནར་སྤྱལ་ལ། དེའང་
བདག་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་གཞུགས་
རེག་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་བཞི་སྤྱལ་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཁམས་པས་འདོད་
པར་བདག་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རྩོམ་སྤྱལ་ན་ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་ཅེ་ན། ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམ་ཟས་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མི་འདུག་ཅིང་། དབང་པོའི་རྟོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གོས་
ལྷན་ནི་རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་མི་བཟང་བ་བཞིན་མི་ལྡན་ནོ། །

གཞན་ན་རེ། གཞུགས་རེག་གཉིས་སྤྱལ་གྱི་དེ་རྩོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་བཤམ་དེ་གཉིས་ས་དེ་ལ་བཟོས་པའི་སྤྱོ་

བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་སྐྱལ་བ། སྐྱལ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གང་གིས་ཉེད་པ། གང་ལས་གང་སྐྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྐྱལ་སེམས་དག་གིས། །

མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། (363ན)མངོན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སེམས་དག་གིས་སྐྱལ་བ་
དང་འགྲོ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །

བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྗེའི་བར། །

རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། །

སྐྱལ་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ནི་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞིའོ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སེམས་ནི་འདོད་པ་དང་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ས་འོག་མ་བ་གཉིས་དང་རང་
གི་ས་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་ས་འོག་མ་བ་གསུམ་དང་རང་གི་ས་བ་སྟེ་བཞི་དང་། བཞི་པའི་ས་འོག་མ་བ་
བཞི་དང་རང་གི་ས་བ་དང་ལྗེའི་ན་པའི་བར་དུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡུལ་སྐྱལ་བས་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱལ་སེམས་རང་
ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སེམས་ནི་རང་དང་འོག་མའི་
ས་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་བ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱལ་སེམས་ནི་མིན་ཏེ།
གོང་ས་མ་ཐོབ་ན་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱིས་
སྐྱལ་པའི་འདོད་པའི་སྐྱལ་བ་བས་བསམ་གཏན་གོང་མའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་འདོད་
པའི་སྐྱལ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་འཕགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་
པའི་འདོད་པའི་སྐྱལ་བ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་བའི་བར་དུ་འགྲོ་རུས་གྱི། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་མི་
རུས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་འདོད་པའི་སྐྱལ་བ་དེས་བསམ་

གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་འགོ་(368བ)མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ལའང་སྒྱར་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞིན།

སྤྱལ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་ཉིད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞིན་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་
ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སེམས་དེ་གཉིས་པ་ནས་དང་པོར་སྤྱེས་པས་ཉིད་བའང་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤྱལ་སེམས་གང་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། སྤྱལ་སེམས་ལས་གང་སྤྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནི། །

དག་དང་རང་ལས།

སྤྱལ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ལྡང་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྤྱལ་སེམས་དེ་ནི་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་སྤྱལ་སེམས་ལ་དང་
པོར་འབྲུག་པ་ན་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་བྱིས་ནས་སྤྱལ་སེམས་རང་ལས་སྤྱེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལས་གཉིས། །

སྤྱལ་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྡང་བ་ན་བསམ་གཏན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལྡང་བ་མེད་པས་སྤྱལ་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་
སྤྱལ་སེམས་ལངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེ་སྤྱལ་སེམས་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་
ཀྱི། གཞན་དང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེས་རི་ལྟར་སྤྱལ་པ་ལ། སྤྱལ་སེམས་གང་གིས་སྤྱལ་བ། སྤྱལ་པ་སྤྱར་འབྲུག་པའི་སེམས། སྤྱལ་
སེམས་དང་སྤྱལ་པ་མང་ཉུང་གི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་གི་ས་པས་སྤྱལ་བར་བྱེད། །

སྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ཀྱིས་རངས་པའི་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ས་གཞན་པའི་
སྐྱུལ་སེམས་ཀྱིས་ནི་ས་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱུལ་པས་སྐྱ་བའི་བྱད་པར། བྱེན་ཆབས་ཀྱི་སྐྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི།

སྐྱར་འབྲུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །

དམིགས་བསལ་(༣༩ནྟ)བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་པ་ངག་གི་སྐྱུལ་པ་ངག་སྐྱར་འབྲུག་པ་ནི་ས་འོག་མ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱ་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱར་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་རང་སར་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ཅིང་
ངག་སྐྱ་བ་ནི་ཀུན་སྟོང་རྟོག་དཔྱོད་ལ་བསྟོས་པའི་བྱར། ཀྱང་སྐྱས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རང་གི་
ས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱར་འབྲུག་གོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་གཅིད་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྟོན་མིན་སྐྱུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །

སྐྱུལ་པ་མང་པོར་སྐྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་པོ་དང་བཅས་ནས་སྐྱ་བར་
བྱེད་དེ།

ལུང་རིང་པོ་ལས།

གཅིག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །

སྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད། །

གཅིག་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བཞེད་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱར། སྐྱ་བྱི་རི་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱ་བས་རེས་པ་
མེད་དེ།

ལས་བརྟགས་པ་ལས།

ཅིའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་
 ལྷན་བ་སྤྱལ་བ་ནི། གང་གི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གསུང་བ་དེའི་ཆོ་སྤྱལ་བ་མི་སྤྱེ་ལ། སྤྱལ་
 བ་གསུང་བ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་མི་གསུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྱལ་བ་
 བྱི་ཉན་ཐོས་སྤྱེ་བའི་ཆོ་སྤྱལ་བའང་སྤྱེ་ལ། ཉན་ཐོས་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོ་སྤྱལ་བའང་མི་སྤྱེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་སེམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བཞུགས་པས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་བཞེངས་ཏེ།
 དམིགས་པའང་མི་གཏོང་ལ། ཉན་ཐོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་དབང་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ནི་དེ་
 ལྟར་(363བ)མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་འཇམ་སྒྲིག་གིས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱེ་བའི་དག་མང་པོར་སྤྱལ་ན་ནི་སྤྱེ་ཡང་སྤྱལ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་
 བཞི། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་དག་གཅིག་ལས་མེད་ན་མང་པོ་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་མང་པོར་སྤྱེ་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི། དག་གཅིག་ལས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་ལའང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་བས་སེམས་ཅན་གསར་སྤྱེ་མེད་པས་དབང་པོ་ལྷ་མི་སྤྱལ་ལ། སྤྱེ་ལ་རྒྱན་
 མེད་པས་སྤྱལ་ལོ་ཞེས་པའང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱལ་
 བ་ཡིན། མེད་ན་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་དང་རྒྱན་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལ།

དག་དོན། སྤྱེ་བས་སྤྱལ་བ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་དེ། འགྱུར་བའི་རྟེན་ལས་སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་
 ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱལ་མེད་གེ་སོགས་སུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་མེད་དེ་སྤྱལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱལ་མེད་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས། འདིར་ཡོད་ན་ཡིན་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་
 སྤྱལ་བ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་གལ་འཆོལ། མེད་བཞིན་སྤྲང་བའི་དཔེ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །^[***]

དང་པོ་ནི།

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །

འོ་ན་རི་ལྟར་སྤྱལ་བས་སྤྱེ་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱེ་
 སེམས་ཡོད་ཆོ་སྤྱལ་སེམས་མེད་ལ། སྤྱལ་སེམས་ཡོད་ཆོ་སྤྱེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། དང་
 པོ་སྤྱུར་བའི་ཆོ་སྤྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ནས་བདག་གི་སྤྱལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲོ་མོ་ལྟོ་ལྟོ་(༣༩)སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲོན་གྱི་བསམ་ཆུན་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་འབྲང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་སེམས་ལས་
གཞན་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །

མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །

ཅི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་གསོན་པ་ཁོ་ན་འཕེལ་ཞི་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་འདུག་པ་ཡོད་དེ། །འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་དེའི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་
གནས་པའི་བྱིར། །དེའང་རུས་པ་སོགས་བརྟན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱི། །མི་བརྟན་པ་ཤ་ཁྲག་སོགས་ལ་མེད་དེ།
འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཤ་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། །གཞན་དག་ན་རེ། །ཞི་བ་ལ་བྱིན་
རྒྱབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །འོད་སྤང་གི་ཀོང་རུས་གནས་པ་ནི་གཙང་མའི་ལྷའི་མཐུས་བྱས་པའི་བྱིར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་མཐུན་སེམས་དང་སྤྱི་མཐུན་པ་མང་ཉུང་གི་དོན་ནི།

དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །

བྱང་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པའི་སེམས་དུ་མས་སྤྱི་མཐུན་པ་གཅིག་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་ཤེས་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སེམས་
གཅིག་གིས་བརྒྱུག་པ་མང་པོ་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་མཐུན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།

བརྒྱུས་པ་ལས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལུང་མ་བསྟན། །

སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ནམ་གསུམ་མོ། །

ཅི་སྤྱི་མཐུན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྤྱི་མཐུན་པ་ལས་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་མཐུན་སེམས་ནི་ངེས་པར་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་ཏེ། །ས་གོང་མར་སྤྱི་མཐུན་པས་འོག་མའི་སྤྱི་མཐུན་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱི་མཐུན་དང་ཤ་ཁྲ་སོགས་གྱིས་
སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་སེམས་ནི། །དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་ནམ་པ་གསུམ་མོ་སྤྱི་གཞན་ལ་པན་གདགས་པ་

དང་གཞི་དེ་ལ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱལ་པ་རང་
གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དགུ་(36བ)པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་པའི་མིག་སོགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱལ་ན་དབང་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པས། སྟོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞེན། དབང་པོ་ནི་སྤྱལ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དགུ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་
ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་པ་གཞུགས་ཅི་རོ་རེག་བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་
ནི་གྲུབ་མཐའོ། །ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་སྤྱལ་པར་མི་བྱེད་དེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་གདགས་པ་ལས།

སྤྱལ་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱི་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུར་
བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནམ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱི་པ། རྒྱུར་
བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པ་
གང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱི་པ། སྤྱལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་
ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་
འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱལ་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་འདི་ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱལ་སེམས་ཡོད་པ་ཞེས་
བྱའམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤྱལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་
ནི་སེམས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒོམ་བྱུང་གི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །
དེས་ན་རང་(36ན)གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ལ། མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་པ་
ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཁོ་ནའོ། །

སྤྱི་པ།

ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་དགེ་ལེགས་གང་སྟོལ་བ། །

གཞུར་གནས་དད་པའི་དབང་པོར་ལྷུང་བ་ལས། །

ཡིད་ཆེས་ཤེས་རབ་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པ་དེས། །

ལྷ་ངན་ཐེ་ཚོམ་ངེ་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །
འཕགས་ཀྱིས་དགྲ་ཅེན་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ། །
དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཅེས་མི་མཆིས། །
དེས་ན་རང་འདོད་མཆོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡི། །
རྣམ་གཤམ་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པ་ཆེན་པོ་ལ། །
རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞི་བའི་དགོན་པ་དེ། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཅེས་ཀྱང་བསྟེགས་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

རྩ་འབྲུལ་གསང་སྟགས་སྟོན་དག་དང་། །

ལས་ལས་སྦྱེས་དང་རྣམ་པ་ལ། །

རྩ་འབྲུལ་ནི་སྟོམ་བྱུང་སྦྱེས་ཐོབ་གཉིས་དང་། གསང་སྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། རུས་སྟལ་གྱི་ཐེ་བ་དང་ཆ་བྱའི་
མདོངས་སོགས་སྟོན་དག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ང་ལ་རྒྱ་དང་སྤྱི་དུ་བར་མ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྦྱེས་དང་
རྣམ་པ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལྟའི་མིག་རྣའི་མདོན་ཤེས་ལ། རོ་ཐོ་གང་ཡིན་པ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལྟའི་མིག་གི་
གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་ས་པའི་གཞུགས་དང་བ། །

ལྟའི་རྣ་མིག་དེ་ལྟ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེས་
དཔག་ཆད་དུ་མ་མཐོང་བ་ལྟའི་རྣ་མིག་དང་འབྲས་བུ་ལྟའི་རྣ་མིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་ཆེན་གྱི་ལྟའི་མིག་
དང་རྣ་བ་ནི་ལྟའི་མིག་རྣ་དངོས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ག་རུས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མིག་དང་རྣ་བའི་ཐོན་གོར་དུ་སྐྱེད་སྤང་བ་ལ་གཏོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ན། བསམ་གཏན་
ས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱི། གཞུགས་དང་བ་གཞུགས་སྐྱ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱབ་(364བ)པས་བསམ་གཏན་

གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། །

ཐག་རིང་སྤ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །

ལྷའི་མིག་ན་གཉིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་རྟེན་མཚུངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མཚུངས་མེད་ལ་
གཏན་མེད་པའི་ཞར་བ་དང་ལོངས་པ་སྟེ་ཡོ་བ་དང་། འོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མིག་གསར་བྱུང་དེ་ཡོད་གྱི།
བར་གཟུགས་མཐོང་ལ་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་ན་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱ་ཐག་རིང་དང་
སྤ་སོགས་སྟོབ་པ་དག་གི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །

གང་བྱིར་ཤ་ཡི་མིག་གི་གཟུགས། །

ཐག་རིང་གནས་དང་སྟོབ་པ་དང་། །

སྤ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །

དེ་བྱིར་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །

ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་ནི་མདུན་དུ་མ་ཟད་རྒྱབ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགྲ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །

སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་མིག་གིས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་མཐོང་བ་སོགས་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ལ། ཉན་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོང་དང་། སྟོང་གཉིས། སྟོང་གསུམ་
མཐོང་ལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྟོང་གཉིས། གསུམ་དང་།
གངས་མེད་མཐོང་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་དེ་ཙམ་བཞེད་པ་ལ་རགས་ལས་བསམ་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྤར་བསྟན་དང་། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་བཞི་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་འོ་མིག་གིས་མཐོང་ཚུལ། སེམས་ཤེས་པ་
རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ།

རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་ཟད་ལྷ་འོ་མ་སོགས་གཞན་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
མིང་(༣༤༦ན)མི་ཐོབ་པོ། །ལྷ་འོ་མིག་སྐྱེས་ཐོབ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་ལོ། །
གཟུགས་མེད་ན་སྤྱལ་འགྲོ་དང་ལྷ་འོ་མིག་རྣ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་ཀྱང་མེད་དེ། གཟུགས་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེས་ནི། །

སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །

སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་མིག་དེས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་གི། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྟོར་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་
ངོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །

རྟོག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་སྐྱེས་ཐོབ་དེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་མདོག་གཞག་པ་དང་སོ་
གཅིགས་པ་སོགས་མཚན་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་རྟོག་གོ་དང་། གང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་
དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

དཔྱུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །

མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །

སེམས་ཤེས་དང་སྡོན་གནས་རྗེས་བྲན་ནི། དཔྱུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་ནས་རི་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་མ་
ཉན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉམས་ཏེ་མི་བྲན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་དང་དུད་
འགྲོ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་སྡོན་གནས་རྗེས་བྲན་དང་སེམས་ཤེས་པས་ཉག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་མ་ཉན་
པའི་ཕྱིར། མི་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སོགས་རི་སྐྱོད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི། ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཐོབ་
པ་དང་རྟོག་གི་དང་རིག་སྤྱགས་དང་སྦྲན་དང་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་མིར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་མིན་པར་སྡོན་ལས་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རིན་ཆེན་སྒྲེང་བར།

ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་བྱ། །

གཞུང་གི་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྲི་མེད་པ། །

ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་བྲན་ནི་སྐྱོམ་(366)བྱུང་ཁོ་ན་མིན་པ་གསུམ་སྟེ། རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་དང་། ལྟ་
སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ།

ཀྱི་མ། ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས་འདིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གི། །

ལུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བྱང་གྱུར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །

སྟེགས་བཅ་མ་ལུས་འཆང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས། །

མོ་མདུད་གཙོད་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ཐེ་བཙུན་མཉན་བ་ཆེ། །
 ཁྱེད་ཀྱིས་དོར་བའི་འབངས་གྲུང་ཉམ་ཆུང་ནི། །
 འདོད་འཛེའི་བ་མཆོག་ལོངས་པའི་བེུ་ལྟར། །
 སྐབས་གཞན་མ་རྟེན་ཕྱོགས་སྤྲད་དབྱས་གཙང་གི། །
 རི་སྤྲུལ་བས་མཐའ་པལ་དུ་འབྱམས་པར་གྱུར། །
 དེ་ཆེ་ངལ་དང་དུབ་བ་ཡིས། །
 མ་བཟོད་ཟྱ་ངན་སེལ་ཆེད་དུ། །
 ཟུབ་དབང་རིང་ལུགས་ཁོ་ནར་བརྟགས། །
 དེ་ཆེ་ལེགས་པར་དབྱད་འདི་ཡང་། །
 བཙོན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས། །
 གཟུ་བར་བསམ་ནས་གངས་རི་མཆོག་།
 ཡར་ལྷ་ལམ་པོའི་མགུལ་བ་རུ། །
 དགོ་བར་བསྟོ་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བགྱི་བ་དེས། །
 ཀམ་ལེ་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

* གྲག་རྟགས་འདི། །ནང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་འདི་འགྲེལ་བར་མི་སྣང་བས། སྐབས་འདིའི་ཁྱེད་གྲག་སྐབས་ཤེ་དགྲ་བ་དབང་ལྷག་དོ་ཐེའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་
 རྣམ་བཤད་གྲུབ་བདེའི་ཤིང་རྟ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།

** གྲག་རྟགས་འདི། །ནང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་འགྲེལ་བའི་མ་དབེར་མི་སྣང་བས། ཤེ་དགྲ་བ་དབང་ལྷག་དོ་ཐེའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་
 བདེའི་ཤིང་རྟ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།)

*** སྐབས་འདིའི་ས་བཅད། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས་འཐེབ་བ་མེན་སྟེ་དབྱད་པར་ཞུ།

གནས་བརྒྱད་པ། སྟོམས་འཇུག་བཟླས་པ།

སྟོན་དང་བཟླས་པར་བཅས་ཀྱི་གཅིག་བསྟོམས་ཞབས། །
རྩེ་བཙུན་རས་པ་དེ་དང་ཀླུ་པའི། །
ཕྱིན་ལས་བྱ་མཆོག་ཆེ་གྱུར་ལ་སོགས་པ། །
ཚོད་མེད་གྲུབ་པའི་ཉོག་གྱུར་སྐྱབས་གནས་མཆོག་།
བསྐྱེ་མེད་ནམས་ལ་ཡིད་ཉོན་འཆའ་བཞིན་དུ། །
ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ངས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིར། །
ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་མཐུས། །
གཉིང་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མ་གཏོགས་པའི། །
འཇུག་བྱ་གཞན་ཡོད་(རྩེ་མོན)མིན་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
བཤུལ་ལམ་ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
འཕགས་པའི་བཞོད་པ་བྱད་པར་ཅན། །
གསལ་བར་འདི་ན་འཆད་དོ་ཀྱ།

གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བཟླས་པའི་དོན་ལ།

དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ། སྟོམས་འཇུག་ལ་
བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

[དང་པོ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།] [****]

དང་པོ་ལ། [བསམ་གཏན་བཤད་པ་] [****] གཟུགས་མེད་བཤད་པ། གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། །

གནས་བྱུག་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ནས་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་
སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གཉི་མུག་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་
གཞུགས་མེད་རྣམས་བཤད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་ནི་མདོར་བསྟུན། རང་གི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
འབྲས་བུའང་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱུའང་ཡིན་སྟོམས་
འཇུག་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་
པའི་བར་བཞེད། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འདྲིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་མི་བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་བཤད་
པའི་བྱིར་རྟེ། ཇི་ལྟར་བཤད་ན།

དེར་སོ་སོའི།

བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །

བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །(༣༩༦བ)

ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཁོར་བཅས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་བྱིར། དགེ་བ་སྟོས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཙོད་པ་

ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འབྲངས་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །

འཁོར་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་འདི་རིམ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པའི་ཅེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
དུ་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་ནའང་དེ་སྐད་མི་སྣོས་ཏེ།
སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་མ་ཡེངས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དམིགས་པ་
གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ངོ་སོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་ལ་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་གཡེང་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིས་སེམས་བྱུང་སེམས་ལས་ལོག་པར་མི་འདོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ། །

བྱེ་སྤྱོད་ན་རེ། སེམས་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འབྱུག་པ་
རང་ལས་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། སེམས་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་གཡེང་མི་འབྱུང་བར་
ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཏིང་(༣༦༩ན)ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཡེངས་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་སེམས་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་
ཀྱི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པས་དཀར་པོ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར།

མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་པར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ནི་
དོན་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ལ་འཕོ་ཡོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་སྤྲུལ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་དགོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་དོན་དང་བཅས་པའོ་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་གནས་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་བྱུང་ཉིང་འཛིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་གོང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་ན་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཉིས་པའི་དུས་ན་འགག་པས་གཉིས་པའི་དུས་ན་དེའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་འགགས་ན་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དང་དུས་མི་(3645)མཚུངས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་འཛོག་བྱེད་ལ་ཉིང་འཛིན་དོན་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི། ཟུན་པ་མ་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཁོ་ན་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། འདོད་རིགས་པར་རིགས་པས་བྱུབ་ལ། ཟུན་པས་གོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་ན་ནི་ཅེ་གཅིག་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་ནི། སེམས་སྔ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཕྱི་མའི་སེམས་སྔ་མའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་སྤྲུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པར་མི་ཐལ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་མང་པོ་པ་ཙམ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མི་མཉམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས་སེམས་གཉིས་པ་སེམས་དང་པོའི་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་ཀྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་རྒྱུད་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །

མདོ་སྡེ་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མེད་དེ། ལམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིའི་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞེའོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱའི་མདོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་(3646)བསམ་གཏན་བཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་

ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་དཔའང་སེམས་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ།
བསམ་གཏན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིར། ཅིས་བསམ་གཏན་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་
ན་བསམ་གཏན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཤེས་
པར་བྱེད་ཅིས་པའི་ཐ་ཆེག་གོ། །སེམས་པར་བྱེད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་བྱ་བ་ཅིས་འབྲེལ་སྟམ་ན།
སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུན་བྱིན་པས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འོངས་ལ། དེས་ན་སེམས་
པ་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ།
།བྱེ་སྡེ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ནི་དེ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། །

བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ལུས་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་དུ་མིང་
བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་ལྡན་དེ་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱའི་མིན་བྱ་མེ་བྱིར་ལ་མིན་པ་དང་འདྲའོ། །ལུས་
བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲ་གཉའ་
བསྐྱེལ་བས་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།

མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལམ་སྤྲ་བ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །(36པ)

ལམ་སྤྲ་བ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ། དགེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྡན་པ་རིལ་
ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ངེས་པར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་པར་
ངེས་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་མཆར་གཅིག་མཆན་ཉིད་མང་པོ་མི་
མཐུན་པ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་ཅིས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོ་སོགས་ས་བོན་
མིན་པས་དེའི་རིགས་དང་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བས་ས་བོན་རུལ་པ་ཞེས་མི་བྱའི། ས་བོན་གྱི་རིགས་ཉམས་པ་ལ་ས་
བོན་རུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་དགྲིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་

བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་འདོད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་དགེས་
བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་མི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་པར་བྱེད་རབ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ། བསམ་གཏན་དང་སའི་ངོ་བོ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས།
དང་སོ་ནི།

དཔྱད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །

བསམ་གཏན་དང་སའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་ནོ། །དཔྱད་པ་སྒྲིམ་
བས་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བ་ཡོད་པ་དེར་མེ་ཡང་ཡོད་
པ་བཞིན། ཡང་དུ་བ་ལ་མེས་བྲབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱད་པར་རྟོག་(༣༧༠ན)བས་མ་བྲབ་སྣམ་ན། དཔྱད་པ་ཚམ་ལ་
མ་བྲབ་ཀྱང་དཔྱད་པ་བྲད་ཅན་ལ་བྲབ་པར་སྟོན་པ་ནི། དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱད་པ་ཅན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་དཔྱད་པས་བྲབ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་ན་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱད་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷན་ཅིག་
དཔྱད་པས་རྟོག་པས་དཔྱད་པ་འང་། གོ་བས་རྟོག་དང་དགའ་བདེ་ལྷན། །ཅེས་ཅི་མི་སྒྲིམ་སྣམ་ན། མི་སྒྲིམ་ཏེ། ཡན་
ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི། །ཞེས་བཛྲོད་པས་ན། རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བྲད་ཅན་ཡང་གཉིས་པ་འོ་སྣམ་
པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཉན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྟོག་པ་བརྩུང་ཡང་བསམ་གཏན་བྲད་པར་ཅན་གཉིས་པར་མི་ཐལ་ཏེ། རྟོག་པ་སྤངས་པའི་དགའ་
བདེ་ཅན་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི། དང་སོ་བྲད་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་མེད་པས་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཚམ་གྱིས་གཉིས་པར་མི་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱད་པ་སྤངས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། མཚུངས་ལྷན་དང་། གསུམ་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བ་
སྤངས་ལ། བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དང་། བཞི་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བདེ་སྤངས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ། སོ་སའི་ངོ་བོ། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲུ་བ་ཉེར་སྒྲུར་དང་། མི་འབྲུ་བའི་བྱང་པར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད།

བསམ་གཏན་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱོམས་འབྲུག་གི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཡིན་
ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས།

གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དེ། །

སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །(༣༥༠བ)

གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོམས་འབྲུག་རྣམས་ནི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

ཕུང་པོ་བཞི། །

འཁོར་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་བཞི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ནི།

འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །

འོག་མའི་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅིའང་མེད་པའི་
ས་ལས་དབེན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅིའང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་
དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ། །དབེན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གིས་འོག་མ་ལས་འབྱེད་པ་སྟེ། དེས་འོག་མ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཉེར་བསྒྲུགས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་

ལ་དམིགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་མ་གྲུལ་བཅོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྒྲིའི་བཞུད་པཅོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉེར་བསྟོན་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །

གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྲ། །

གཞུགས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསྟོན་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་མིང་མི་
ཐོབ་སྟེ། རང་ས་ན་གཞུགས་མེད་ཅིང་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྡེ་པ་གཞན་དག་
འདུན་པལ་ཆེན་པའི་བྱེ་བྲག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྡེ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་གོས་
དམར་པའི་སྡེ་པ་དང་། མང་བཀྱར་བ་རྣམས་ན་རེ། རེ་ཞིག་གཞུགས་མེད་དག་ན་རྗེས་འབྱེད་ས་ལྷང་པོ་བཞི་པ་ཅན་
ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལ།

བྱེ་སྐྱས། འོ་ན་དེར་རིམ་ལྔར་གཞུགས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པ་གཞུགས་ཅན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་

(༣༥༡ན)ཐལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་པ་ལ། དེས་དེ་མ་བྲལ་སྟེ། གཞུགས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་གཞུགས་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་སེར་བ་ལ་སེར་པོར་བརྗོད་པ་བཞིན་ཅེས་
ཟེར་རོ། །

ཡང་གཞུགས་མེད་དེར་གཞུགས་རིམ་ལྔ་བྱའོད་བྲིས་པས། ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེར་
ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལུས་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ན་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་མེད་ན་
འབྱུང་འབྱུར་ཡོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱུང་
འབྱུར་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་གཞུགས་མེད་རང་ས་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་
བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཟག་མེད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་
ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་
མེད་ནི་ས་དེར་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཅ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་
གཏན་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུས་
རིས་སྒྲ་བཅད་ཅིང་། མེད་པས་བདག་གིར་བྱས་ཙམ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་པ་ཡིན་ཙམ་ན་རྟེན་འབྱུང་
བ་རང་ཡང་ཁམས་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི། རྟེན་ཁམས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཁམས་གཞན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་

སྐྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་ལ་བཀག་པས་དེའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ལའང་གཞུགས་དེ་དག་དགག་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་
འབད་བ་གཞན་མི་བྱའོ།

འོན་ཀྱང་དེར་ལུས་དང་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ན་དེར་གཞུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པར་(329བ)འདོད་དེ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞུགས་མཐའ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། རུལ་མ་རབ་
ཅམ་གྱི་གཞུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་ཀྱང་བོང་ཆོད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཆུང་ནང་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞུགས་བལྟར་མི་
སྤང་ཡང་གཞུགས་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤང་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདི་ནི་དང་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པའོ་ཞེ་ན། སྤིང་བ་བར་མ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནམས་
ཀྱང་གཞུགས་མེད་པར་ཐལ། འདི་དག་དང་བས་རྩོད་མེད་ཅི་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ལས་ཆེས་
དང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན་ནི། སྤིང་ཅེ་བ་ཁོ་ན་གཞུགས་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། སྟོམས་འཇུག་འོག་
མ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ན་སྐྱེ་བ་ཆེས་
མཆོག་ཏུ་དང་བའི་བྱུང་བར་ནི་དེར་སྟུ་བྱག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུགས་མེད་པའི་གཞུགས་ནི་ས་འོག་མའི་དབང་
པོས་མི་འཛིན་པས་གཞུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན།
དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་བཞེར་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ། བོང་མ་བོང་མའི་
གཞུགས་འོག་མ་འོག་མའི་དབང་པོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་བའི་ཆུལ་དང་འོག་མའི་དབང་པོའི་བོང་མ་མི་འཛིན་པར་འདྲ་ཡང་བོང་མ་བཞི་གཞུགས་མེད་
དུ་གཏོགས་ཀྱི། གཞུགས་ཁམས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞུགས་མེད་པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཅི་གཞུགས་མེད་
ན་གཞུགས་ཡོད་ན་གཞུགས་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་སྟོམ་ན། འདོད་གཞུགས་གཉིས་འདོད་ཡོན་དང་གཞུགས་ཀྱིས་བྱེ་
བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་མཐུན་ཡིན་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་མི་མཐུན་རྟེ།
(330ན)འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་མ་གཉིས་མིང་དོན་མཐུན་ལ་བྱི་མ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་པ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཆོད་མ་མེད་དོ།

ད་ནི་གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ལུང་གིས་སྤྱབ་པར་འདོད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེ་གང་
ཡིན་པ་དང་རྫོད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་འབྲེས་པ་སྟེ། མ་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོ་དང་རྫོད་གཉིས་འབྲེས་
པར་གསུངས་ཤིང་གཞུགས་མེད་ནའང་ཆོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྫོད་ཡོད་པས་རྫོད་གཞུགས་ཅན་ནོ་སྟོམ་པའོ།

ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་གཤོག་གཉིས་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་རྟེ། བན་ཆུན་བསྟེན་ཅིང་
འདུག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། གཅིག་བོར་ན་གཅིག་ཤོས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཤོས་བོར་ན་གཅིག་

ཤོས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཞུགས་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་མིང་གཞུགས་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མིང་གཞུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་གཞུགས་མེད་ནའང་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ། གཞུགས་ལ་དམིགས་པ། གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག །འདི་སྐད་དུ་བདག་ནི་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་དག་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲོའམ་འོང་བར་སྒྲུའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་དག་དེ་ནི་དེའི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་སོ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་(༣༥)ཕྱིར། གཞུགས་མེད་དག་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་རེ་ཞིག །ཆེ་བྱོད་འབྲེས་པར་གསུངས་པ་དེ་དེད་ཟེར་བ་ལྟར། འདོད་གཞུགས་ན་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ལ་དགོངས་པའམ། བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའང་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཞུ་བོར་བརྟེན་ན་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆེ་དང་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།

གང་ཆེ་ལུས་འདི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །

སོར་ནས་དེ་ཆེ་ཉལ་བ་ནི། །

རི་ལྟར་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །

གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་ཀྱང་མེད་ན་ལུས་འདིག་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཞུགས་ཁམས་ན་ལུས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལུས་འདིག་པར་མངོན་པ་ནི་མེད་དོ། །མིང་གཞུགས་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དེད་ཟེར་བ་བཞིན་འདོད་གཞུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའམ། བྱེད་ཟེར་བ་བཞིན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེད་པར་བྱ་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། འདོད་གཞུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅི། བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གར་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་

གསུངས་ཟེར་བ་ལྟར་རམ། འོན་ཏེ་ང་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ།
གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནི་མིང་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་
དུ་གསུངས་ཀྱི། ་ནམ་ཤེས་ཐམས་(༣༡༣ན)ཅད་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་དབྱེད་དགོས་སོ། །

ཡང་གཞུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཤེས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དགག་པར་གསུངས་པ་འདི་ང་ཟེར་བ་བཞིན་
གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་འདིག་རྟེན་སྤྲུལ་ནས་སྤིད་པ་བར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་
ཤེས་འོང་བ་དང་། སྤིད་པ་བར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་འང་འདིག་རྟེན་འདི་ནས་འདིག་རྟེན་པ་འོས་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་གས། འོན་
ཏེ་ཁྱོད་ཟེར་བ་བཞིན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་རུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་ནམ་ཤེས་འགྲོ་འོང་བཀག་པ་
ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བཀག་པ་
ཡིན་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་མེད་པས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མི་ཞེགས་ཏེ། གསུམ་ཡོད་ན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་བྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐལ་སྟམ་ན། འོ་ན་བྱི་ཡི་མེ་
ཡི་རྩོ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ལུང་ཤིང་གི་མེའི་རྩོ་བ་ལ་ཡང་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཆེ་
མེད་ན་རྟོད་མེད་པས་ལྷན་པ་བྱེ་བྲག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ།

གསུམ་སོ་ཆེ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དང་ནང་གི་རྟོད་གང་ཡིན་པ་འདྲེས་པ།

ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤིང་དང་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱང་ནམ་ཤེས་དང་མིང་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་པའི་
གཞུགས་པན་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་གནས་ཞེས་མ་གསུངས་པར་མིང་དང་གཞུགས་པན་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་གནས་ཞེས་
ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱོད་ནམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་ཁྱད་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་(༣༡༣བ)གཞུགས་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་འང་ཁམས་ཟས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་མཛད་པར་སེམས་ཅན་ནམས་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟས་བཞི་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཟས་བཞིན་སེམས་ཅན་བྱང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གྱི་ཟས་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། གཉིས་པ་རེག་
པའི་ཟས། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས་དང་། བཞི་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ།
།

སྤེ་བ་གཞན་དག་ལྷང་དེ་ལ་སྦྱར་བཏང་དམིགས་བསལ་བྱེད་དེ།
འཆར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས།

ལུས་ཞིག་ནས་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ། ལྷ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཏུ་
སྦྱེའོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་ན་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་
རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡིད་ལས་བྱང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་ངན་
པ་མ་ཡིན་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་བརྟན་པ། རང་གི་འོད་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བ་ཟ་ཞིང་དགའ་བའི་ཟས་ཅན་ཆེ་རིང་བ་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། དེར་ཁམ་ཟས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གསུགས་མེད་པ་ནའང་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་གསལ་ན།
མདོ་ལས།

གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་(༢༡༤ན)རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་སྦྱེ་བ་
དག་ལ་གཟུགས་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་གཟུགས་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་
འདས་ཞེས་མི་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དོ། །

ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་དག་ཅེས་པས་ས་འོག་མའི་གཟུགས་རགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པའོ་ཞེ་ན། འོན་དེར་ཁམ་གྱི་ཟས་རགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ས་འོག་མའི་གཞུགས་རགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་གཞུགས་མེད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། འོན་པས་མ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོག་མའི་གཞུགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་སའི་གཞུགས་ཡོད་ཀྱང་འོག་མའི་གཞུགས་མེད་པས་གཞུགས་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན། ས་འོག་མའི་ཆོར་སོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས། ཆོར་སོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའང་ཅིའི་ཆེད་དུ་མ་བཤད་དེ། བཤད་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྤྲ་རགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲད་པར་ལས་འདས་ལ། ཆོར་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་པར་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས། གཞུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆོར་སོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །

འོན་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་གཞུགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ན།

མདོ་ལས།

སྲིད་པས་སྲིད་པར་འབྱུང་བར་མི་སྤྲོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། དེ་སྐད་གསུངས་པ་(༣༡༤བ)ནི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་གཞུགས་ལ་གཏན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལས་གཏན་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་། བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་གཙུག་ལས།

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ། །

ཐུབ་པས། བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུགས་མེད་དག་ལ་ནི་ཆོར་བའི་རྣམ་པའང་ཡོད་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡོད་རུང་། ཞེས་གསུངས་པས། གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་གསུང་དགོས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གཟུགས་མེད་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ནི་སྒྲན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་གཟུགས་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཞི་ཉིད་དོ། །

མདོ་སྤེ་བས་ནི། གཟུགས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་པས་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་བཞག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སེམས་རྒྱད་ལ་འཇུག་བ་རྟེན་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་ཁོ་ན་ལས་མིན་ཏེ། ལུས་སེམས་པན་རྒྱུན་ས་པོན་ཅན་ལས་བྱུ་བར་བཤད་ལ། གྲེ་སྤྲས་ནི། འཆི་ཀར་གཟུགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་རྒྱན་གནས་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་འཆི་སྤྲས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤར་འགགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་(༣༧༥ན)གཟུགས་འདས་པ་ལས་སྤར་གཟུགས་སྐྱེ་སྤེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་འདས་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅོམ་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་ལེགས་བ་མིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩ་རོལ་མཛེས་བ་བའི་ལུགས་མིན་ལ། གཉིས་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་འདས་པ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་བ་ནི་གཟུགས་རྩས་སུ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འཇམ་སྤེག་ཟེར་རོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་སེམས་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་ན་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་གནས་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་པའང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

དེར་ནི་རིགས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་བ་ཡིན། །

ཅེས་གནས་བ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་བ་སོ་སའི་སྤྱོད་བཤད་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཐ་མའི་སྤྱོད་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །

སྤྱོད་ཕྱིར།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དམ། སྦྱར་བས་དེ་སྐད་
བཏགས་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་ཆེ་ན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྦྱར་བའི་བྱིར། སྦྱར་བའི་དུས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་
གཞན་ལའང་དམིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་རྒྱ་བ་དམན་ཅིང་མི་གསལ་བ་རྒྱུད་བའི་བྱིར་སྟོམས་འཇུག་བདུན་པོ་བཞིན་འདུ་ཤེས་གསལ་བར་མེད་
པས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདུ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་
མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལའང་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ་འབྲས་སོ་རྒྱལ་རྩའོ། ། འདུ་ཤེས་(324བ)མེད་པ་ན་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པའི་
རྒྱའོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བ་བྱ་ལོམ་པའོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡོད་པས། སྦྱར་བའི་
མིང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བཏགས་པར་བྱས་ན་འགལ་བ་སྦྱར་དུ་མི་བཅུ་བ་བཅུ་ནས་རྒྱལ་བས་ལན་ཆེགས་ཆེ་བ་ལ་
བསམས་ནས། འདིར་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་དེ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱུད་བའི་བྱིར་སོགས་ཀྱི་འཐད་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །

རྣམ་པ་བརྒྱད།

དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བརྒྱུད་
བ། སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། རྟེན་གང་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ། སྦྱོང་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ། རྟེན་མོངས་སྦྱོང་བྱེད་
ངོས་བརྒྱུད་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། འོག་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་ཅེ་འདྲེ་བ་གཉིས་གྱི།
དང་པོ་ནི།

བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །

རོ་ཕྱང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། །

ཟག་མེད།

དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཅེ་ལས་གཞན་བདུན་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་བ་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་ཤས་ཆེ་བ་རོ་ཕྱོང་བ་དང་
མཚུངས་ལྷན་དང་དབང་པོ་འབྲིང་དག་པ་བ་དང་དབང་པོ་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
གཉིས་པ་ནི།

བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཅེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མཚུངས་ལྷན་དག་པ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
འདུ་ཤེས་དམན་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི།

རོ་ཕྱང་མཚུངས་ལྷན་སྤྱི་བཅས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །

དག་པ་དེ་ནི་དེས་ཕྱང་བྲ། །

ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །

དེ་ལ་རོ་ཕྱོང་བ་ནི་སྤྱི་བ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
(༣༧༩ན)བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། དེར་མ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གཞན་ནི་སྤྱི་བ་དང་སེམས་མི་སྤྱེལ་
ལ། སྤྱི་བ་ནི་རོ་ཕྱོང་བའི་སྟོན་མ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་མ་བྱུང་ན་གོང་མར་འབྱུར་མི་སྤྱི་
པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲུ་བར་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་མ་འབྲུག་
དགེ་བ་ནི་དག་པ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དག་པ་བ་གང་འདས་མ་ཟག་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ལ་བལྟ་བའི་

སྲིད་བཅས་རོ་སྲོང་མཚུངས་ལྟན་ཅན་དེས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ལས། རོ་སྲོང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དག་
བ་བ་དེ་ལས་ལངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རོ་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་
སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་ནི་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ།
།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོར་སྦྱར་བ། ཡན་ལག་གསུམ་བྱེད་པར་
དུ་བསྟན་བ། སྟོམས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་བའོ། །
དང་པོ་ལ། མིང་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །
དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །
རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །
གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྟོམས་དང་། །
བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །
མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བུར་སྟོམས་དང་། །
བདེ་མིན་སྟུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་
སོགས་སྲོང་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་ནས་དབེན་
པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་
མ་དེ་དག་འགྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན།
བསམ་(༣༥)གཏན་གྲང་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅེས་གྲག་གོ། །

སྟོབ་དཔོན་དང་མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་ཡན་
ལག་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བསྟན་པས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་དཔྱད་སྒྲིང་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་
རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། (འདིའི་རབ་དང་ནི་བླ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་འདིའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་དཔྱད་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ནི་བས་ན་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །)

པན་ཡོན་དང་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་སོགས་པས་བདེ་བ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འོག་སའི་དགའ་བ་སྒྲིང་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
དགའ་བ་ལ་རྩེ་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདུཤེས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་བརྗོད་པའི་བླ་བ་དང་། བླ་བ་མི་བརྗོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་དང་པན་ཡོན་དང་རྟོན་གྱི་
ཡན་ལག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་། སེམས་གནས་པ་ཉིད་འཛིན་རྣམས་སོ། །

གནས་པ་ཉིད་འཛིན་ཡིན་པ་ནི།

མདོ་ལས།

ཡང་དག་པའི་ཉིད་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་
འབྱུང་ངོ་། །

མཐའ་མ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། འོག་སའི་
སྒྲོན་བརྒྱད་དང་བལ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བླ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིད་འཛིན་
ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བཙུགས་པའོ། །དང་པོ་
གསུམ་གཉིས་ལྔ་གཉིས་བཅུ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་(༣༡༥)པ་དག་ལ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྩམ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག

རྩམ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་སྟེ་དང་པོ་ལ་རྩམ་ལྔ། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་དྲུག་གསུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་
བླ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དང་བཞི་སྟེ་བཅུ། བཞི་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་ཡན་ལག་གང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ལ།

གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་བཞི་སྟེ། སྤྱད་པོ་རྟོག་དཔྱད། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དང་བ། སྤྱད་གསུམ་པ་ནི་
དགའ་བདེ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །སྤྱད་བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པ་
ལའང་སྤྱི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་དག་གོ། །སྤྱི་གཉིས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་ཐན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་དག་གོ། །སྤྱི་
གཉིས་པ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་ཐན་པའོ། །སྤྱི་གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ནང་རབ་རྩ་དང་བ་དང་དགའ་བདེའོ། །
གཉིས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་ཐན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་
ནི་བཤད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ། །

ཡན་ལག་གང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ན་ཡོད་པ་ལའང་སྤྱི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་པོ་ནི་རབ་རྩ་དང་བ་དང་དགའ་
(རྟེན་པ)བདེའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་པ་དང་། ཐན་པ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པའོ།
།སྤྱི་གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ། །

ཡན་ལག་གང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ན་ཡོད་པའང་སྤྱི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་
གཏོགས་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་གཏོགས་བཞི་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། བདེ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པ། ནང་རབ་དང་བྱང་པར་དུ་
བཤད། ཡིད་བདེ་བའི་བྱང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ན། །

ཤིན་རྩ་སྐྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་འང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྣམས་གཞན་དུ་བརྟེན་ཅེ་ན། བསམ་
གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཤིན་རྩ་སྐྱངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བདེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་ཤེས་སྟོམས་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བདེ་བའི་
དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་བདེ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོམས་

བར་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷ་ཁ་ཕྱིར་བཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་ལོགས་སུ་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ལ་ཚོར་བའི་རྣམས་གཉིས་གཅིག་ཅར་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བས། དེ་ལྟ་བུའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དེ་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་བསམ་གཏན་དང་སོ་ན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ནའང་མི་(༣༧༡ན)རིགས་ཏེ། རིགས་ན་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་ལས། མ་བརྗོད་བར་ཡན་ལག་ལྷ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དཔེ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཅར་ནའང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་སོ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ལ། ལུས་བདེ་དེའང་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དང་བར་དུ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་སོ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འདོད་སྟོད་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་ས་བཞི་པའང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱེ་བཤད་ལས།

མདོ་སྟེ་པ་བཅུན་པས། ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། རོ་རྒྱན་རྒྱན་མོ་ལྟ་བུར་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་གོང་དུ་འབྲེན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གཉིས་པའི་ས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས།

བདེ་བའི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པས་རེག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་དབང་སོ་བདེ་བའི་སེམས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་སོ། ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོག་དེ་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཞེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལས། དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་རང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་པ། བདེ་བ་སྟོང་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གསུམ་(༣༡༥བ)པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསུམ་པ་ལ་ཆོར་བདེ་
ཡོད་ཀྱི། བཞི་པ་ལ་མེད་པས་མ་སྒྲོས་ཏེ། བཞི་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་དང་གཉིས་ལས་མང་ཞིང་
པལ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་སྤྱོད། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་གཉིས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་
བདེ་བ་ཡིན་ལ། བཞི་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞི་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེ་
ན།

མདོ་སྡེ་པས། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་དེར་བདེ་བར་གསུངས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བདེ་བའི་ཆོར་
བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བར་མ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲིའོ། །

ཉེ་སྤྱོད། དེར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་མ་བཟོན་དེ་གསུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་ལས་རུང་དེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྡེ་པས། བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལས་གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཁྱད་དུ་འཕགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།
གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ལྡན་པོ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་འདི་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་
དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་སྤྱོད་ཟིན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ལུས་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མདོ་སྡེ་ལས།

ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱེས་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུར་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པ་(༣༡༥ན)ཞིག་གིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཉེ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཤེས་སྤྱེས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཤེད་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

མདོ་སྤྱོད་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་བྱེ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་མིན་པ་ལུས་
གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ལུས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ལས་ཡངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
ཅར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་མོས་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་བ་མིན་ཏེ།
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་རེག་བདེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཐུན་པས་དེ་མངོན་
དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་འདོད་པའི་ལུས་དབང་གི་ལུས་ཤེས་མི་
བསྐྱེད་པས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ལུས་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རེག་བྱ་
འཛིན་པའི་ས་གོང་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཤེས་
ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཤེས་ཟག་བཅས་དང་། ལྷག་མ་
ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཤིན་སྦྱངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་
(༣༥)པས་དེར་འདོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ནི། རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
སྤྲ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་དང་མཐུན་པས་ཟག་མེད་ཅེས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཟག་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་རི་སྟེད་པ་དང་། ལུས་རི་སྟེད་པ་
དང་། རེག་བྱ་རི་སྟེད་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་
ལུས་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རེག་བྱ་
དང་ལུས་བདེ་དེ་ཟག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ཟག་མེད་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་ཡང་
ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཟག་མེད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྱུང་
བའི་ཆེ་ཟག་བཅས་མི་འབྱུང་ལ། ཟག་བཅས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཟག་མེད་མི་འབྱུང་བས་གཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འོན་པས་མ་གཏན་དང་ལོ་ཡན་ལག་ལྡ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དུས་

གཅིག་ཏུ་འཕྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་
རྒྱན་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔྱད་རེས་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དགའ་བདེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

གལ་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་རེས་འཛོག་གི་འབྱུང་བའང་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅིང་
ཞེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རེས་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་
འབྱུང་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིང་ཞེས་(310ན)དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བསྟོས་པ་ཅན་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ན་སྲིད་ཅིའི་བར་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཉེས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉེས་པ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འདོན་པ་ལྟར་ན་རེས་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་
ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་དགའ་བ་དང་གསུམ་པོར་
ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་བཞི་པོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེས་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་འདུཤེས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། འདུཤེས་སོགས་
པོར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་རྣམས་བཞག་ལ། བསམ་གཏན་གཞན་དག་ལ་འདུཤེས་སོགས་མ་
པོར་བར་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པ་ལ། ལྟ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདུཤེས་སོགས་ལས་རྟོག་
པ་སོགས་པན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་ཆེས་པན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་
ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཁུམ་རྒྱུ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལས་
བན་ཤེས་ཆེས་པན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཞབས་བཏང་
སྟོམས་བན་ཤེས་བཞིན་སོགས་རིམ་བྱེད་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་དེར་བལྟ་བའི་ཁུངས་སྟོན་པར་
མཛད་ལ།

ཁུངས་དེའི་དག་དོན་བསྐྱུ་ན་དེར་འདུཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞག་རྟོག་དཔྱད་སོགས་འཛོག་
(310བ)པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་པན་ཡོན་དང་གཉིས་ཀའི་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དང་པོར་
གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྟོང་བས་རྟོག་དཔྱད་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
གཉེན་པོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་དེ་ལས་དཔེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་
རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་སོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟོག་
དཔྱད་སྟོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་དང་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་རྟོན་

གྲི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྲི་དགའ་བ་སྟོང་བས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མདོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་བ་སྟོང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྲི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་གྲི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུའང་བྲན་ཤེས་བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རང་མིང་གིས་མ་བསྟན་པར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པས་དེའི་མིང་གིས་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ནི།

རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཞི་བས་ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་ཞེས་སྟོས་ལ། གསུམ་པར་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའོ། །ནང་རབ་དང་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་རབ་ཞི་དམིགས་པ་ལ་ཆེས་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་རྒྱད་ནི་རབ་རྟུ་དང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པོ་(319ན)ན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་རྫས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རབ་དང་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་ཅམ་ལས་མ་ཡིན་དགག་གི་རྫས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྫས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་རྟུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །

བྲེ་སྟུས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་ནི། དང་པོས་འདོད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མ་ཐད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐལ་ལྷན་བྱད་པར་ཅན་ན་རེ། རྟོག་དཔྱད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་ཡང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པ་སོགས་རྫས་གཞན་མེད་ན་སེམས་བྱུང་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན།

སྐལ་ལྷན་བྱད་ཅན་ན་རེ། སེམས་ལ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འཆོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའམ་ངེས་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དག་ཀུན་སྟོང་གི་གནས་སྐབས་ཅིང་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་ཞིབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རབ་རྟུ་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རབ་རྟུ་དང་བ་ཞེས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་རྫས་གཞན་མིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་སྟེ་ན། ད་ལྟར་མི་འདོད་པའི་སྡེ་པ་གཞན་དག་གི་
འདོད་པ་བརྗོད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བས། སྡེ་པ་གཞན་ནི་ཡིད་བདེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
དང་། (319བ)གཉིས་པའི་དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་གཉིས་གསུམ་ཅར་གྱི་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །

བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ཡིད་བདེར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་ན་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཉ།
རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འདིར་གང་ཟག་
འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྦྱེས་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་
འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བདེ་བའང་
སྤངས་ཉ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་སྔ་ན་ཡིད་བདེ་བའང་རྒྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་བདེ་སྔ་ན་སྤངས་པ་
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་ཁོ་ན་
ཡིད་བདེ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གསུམ་ཅར་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་ཉ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་།
ཕྱི་མ་ནི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཉ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་
འབྲེལ་ཡང་ཡིད་བདེ་དེ་བདེ་བར་མི་འཇོག་དགའ་བར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རི་ཞེ་ན། འཇོག་བྱེད་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་
དགའ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཡིན་པས། མཉམ་གཞག་དེའང་གཡེང་བ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
གད་མོ་དང་། ཕྱར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་བཞི་ནས་ས་གོང་མ་ཐོབ་པའི་
ཆེ་ཡིད་བདེའི་མལ་དུ་ཆོར་བདེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །(319ན)

གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་བྱུང་ཆོས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་བའི་བྱུང་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །

རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བླ་པ་དང་། །
བཏང་སྟོམས་བླ་པ་དག་པ་མེད། །
ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་སྟོམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་ཡན་ལག་དེ་དག་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དབེན་
བ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་མེད་དེ། དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་བསམ་དབེན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རབ་
དང་མེད་དེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་བླ་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་བདེ་བས་བསྐྱད་དེ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་བླ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་མེད་དེ། དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་དང་། གཉིས་པའི་རབ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་
བ་ལ་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་དག་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །
བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །
ཅ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོ་དང་། །
བཙུན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

ལྷགས་སྡེ་མ་ལའང་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། མ་བཤད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་དུ་དགོངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་དག་དང་། །
བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བཅས་བསམ་གཡོ་བར་བཀའ་སྩལ། འཆད་འགྲུར་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་པོ་ལས་
ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་བརྒྱད་ནི། རྟོག་ །དཔྱོད་དང་། བདེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་བདེ། མི་བདེ་གཉིས་
དང་བཞི་ཡིན་ལ། དབུགས་དབྱུང་རྩལ་གཉིས་དག་དང་བརྒྱད་དོ། །

ཡང་གཞན་ན་ཟེ། **(༣༡༩བ)**དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་གཡོ། གཉིས་པ་ན་དགའ་བས། གསུམ་པ་ན་བདེ་བས་
ཉེ། སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཡོ་མི་རྒྱས་པས་བཞི་པར་བཞི་པོ་དེའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་གཡོ་
བ་སྟེ། མདོ་ལས་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེ་དཔེར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་གཙུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །

ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །

བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །

བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཡོད། །

བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་ན་བདེ་བ། བཞི་ན་བཏང་སྟོམས་ཉེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པའི་ཆོར་བདེ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི།
རིམ་བཞིན་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བའི་ཡིད་བདེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཞིའི་
བཏང་སྟོམས་དང་པོ། །འདིར་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོར་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བཏང་སྟོམས་ལྷག་གོ། །
གཉིས་པ་ན་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཞན་མེད་པས་བདེ་བ་ནི་མ་
སྟོས། རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་འབྲས་བྱ་འདིར་ཡིད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལྷག་གོ། །གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་
སྟོམས་ཉེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བ་ལས་མེད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་འདིར་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་གཉིས་
ལྷག་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པར་འབྲལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །

ན་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །

དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་གསུམ་མེད་ལ། ཉོན་དཔྱོད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་ན་
མཐོང་བ་དང་རིག་པར་འགྱུར། རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་གསུམ་ན་
ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་གསུམ་དང་ཉོན་དཔྱོད་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
གསུམ་དང་ཉོན་དཔྱོད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་རང་གི་ས་བ་(༣༡༣ན)ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་
དང་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་དཔྱོད་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གོང་མར་སྐྱེས་པ་འོག་མར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་འདོད་པས་ས་འོག་མའི་སྐྱེས་སེམས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་
པའི་ལུས་མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱིབ་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་
མིན་ལ། དག་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་གཉིས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
དང་པོའི་དག་བ་ནི་གཉིས་པའི་ས་བ་པའི་དམན་བས་གཉིས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། དགོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་འདིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དག་སེམས་
མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

འཛིག་ཉེན་འདི་དང་འཛིག་ཉེན་འདས་པ་ཡི། །

ལམ་གྱི་རིམ་བས་འཁོར་བའི་ས་རྣམས་ལས། །

སྒྲོལ་བྱེད་ཐབས་འདིར་བདག་ཡིད་གདུང་གྱུར་ཏེ། །

རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག།

རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས། །

དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་ལ། །

གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱས་པ་ལས། །

རི་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བཞིན་བསོད་པ་ཡི། །

ངོ་མཆར་དགའ་བ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞིག།

རང་སེམས་སྤྱང་པོར་འདྲེས་སོ་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །

དེ་ནི་ཚུལ་འདི་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ལ། །

ཅིས་ཀྱང་བད་སྟོད་བྱེད་ལ་བཙོན་པ་སྟམ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོམས་འདུག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དངོས། གང་གི་མཐུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། ཐོད་ཀྱང་གི་
སྟོམས་འདུག་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་ཐོབ་ཚུལ། ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་(༣༡༣བ)པོ་ནི།

དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །

སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། །

བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་དག་པ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། སྲིད་
ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གོང་ནས་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བས་ཐོབ་སྟེ། སྲིད་ཅེ་ནི་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
ཐོབ་ཀྱི། ས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཐོབ་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡེ་མི་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་པའི་དག་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི། ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་དག་པ་ཅམ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་པ་བ་སྐྱེ་
བས་ཐོབ་པའང་ཡོད་མོད། སྤར་ནས་ལྡན་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ལྡན་པ་ལ་ནི་
ཆགས་བྲལ་དང་སྐྱེ་བས་མི་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བས་མི་ཐོབ་ལ། གནས་པ་ཆ་མཐུན་ལས་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལས་དང་པོའི་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་
པ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་སོ། །ཉམས་པས་ཉམས་པ་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ལས། བསམ་གཏན་དག་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ལས་ཉམས་ན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལས་
ཐོབ་པ་དང་འདོར་བ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ལ། ཆངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་ཉོན་
མོངས་དང་མཐུན་པས། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོར་བ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བསམ་གཏན་ཀྱང་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཐོབ་(༣༡༤ན)པ་དང་འདོར་བ་ཡོད་མེད་ཅེ་ན།
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཆགས་བྲལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སུ་ཉམས་ན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་

པའི་ཉོན་མོངས་བཞིན་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་དག་པ་
བདེ་འདོར་དོ། །བསམ་གཏན་དག་པ་སྐྱེ་བས་འཛོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་འདོར་བ་ཡོད་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། བོད་མ་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་ཐོབ་ལ། ཆངས་གནས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཟག་མེད་ནི་སྤར་མི་ལྡན་པ་ལས། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤར་ནས་ཟག་མེད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་ཤེས་ལས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་འཛོལ་ལ།
དབང་པོ་བརྟུལ་པོའི་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཆོན་པོར་འཕོས་པ་ན། ཆོན་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཐོབ་པོ། །ཕྱིར་
མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ཟག་མེད་
གྱི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ཀྱིས་པ་མི་སྟོབས་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ན་དངོས་
གཞི་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པར་མ་ངེས་བསམ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐོབ་པ་མ་བཤད་ཅིང་། མི་སྟོབ་པ་ཉམས་
ན་སྟོབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོབས་འཇུག་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་རིགས་ཅམ་སྤར་ནས་ལྡན་
པས་གསར་ཐོབ་མེད་པས་ཉམས་པས་ཐོབ་པའང་མ་བཤད་ལ། ཟག་མེད་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །

སྟོབས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྤར་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་དང་།

(༣༩༩བ)སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་དང་པོར་སྐྱེས་ན། དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཡིས་ཐོབ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་ཅེ་ན་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ལ།
སྤྱིར་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འོ། །

དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། དག་པ་བའི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཇུག་ཏུ་
གང་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ།

ལྷག་ལོག་གསུམ་པའི་བར་དག་བ།

སྒྲེལ།

ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྲུག་སྒྲེ་སྟེ། རང་ས་དང་། གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཟག་མེད་གསུམ་མོ། །དེའང་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་ཟག་མེད་རང་དང་། ལྷང་བའི་རང་སའི་དག་པ་བ་དང་། གཉིས་གསུམ་པའི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ནི་སྒྲེལ་མ་དང་། སྒྲེལ་མ་མ་ཡིན་པར་རིམ་བཞིན་ལུགས་བཞིན་དང་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་ནས།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྲུག་ཏེ། རང་ས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་ས་པའི་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་པ་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ཅེའི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱད་དེ། རང་གི་ས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་དང་། བཞི་བ་དང་། དང་པོའི་ས་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ། །

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་དགྲ་སྟེ། རང་གི་ས་པའི་གཉིས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ས་དང་གསུམ་མོ། །

འདི་ལའང་བརྒྱད་ལ། དག་པ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། (3145)སྲིད་ཅེ་བ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དོ། །

ལར་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཡར་འཛེགས་མར་འབབ་གང་ལའང་རེ་རེ་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་གསུམ་དང་བཞི་བཞི་དང་ལྷ་ལྷ་སོགས་བརྒྱལ་ཞིང་འཇུག་ཀྱིས་པ་མིན་ལ། ལུགས་མཐུན་དང་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་། སྒྲེལ་བ་མིན་པ་འདིའང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་བས། འདི་ལྷར་སྒྲེ་མཆེད་འདིའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་གཉིས་དང་། ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་ན་ཅིའང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཉིས་དང་། ལུགས་མཐུན་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ་ན་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པའི་ཆེད་སྲིད་ཅེའི་དག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ན་རྒྱ་བ་ཞན་པས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲེལ་ས་བར་འཇུག་ན། རྣམ་མཁའ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་མོ། །དེ་ལྷར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གཞན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འང་བཅུ་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མཚུག་

ཐོགས་སུ་རང་སའི་དག་པ་དང་ཟག་མེད་དེ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་ས་པ་བཞི་དང་། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་བཞི་སྟེ་བཙུ་འབྱུང་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཛུག་
ཐོགས་སུ་འདྲ་བཙུ་འབྱུང་སྟེ། རང་སའི་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། ཉམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་བཞི་དང་།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ས་པ་བཞི་དོ། །ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཛུག་ཐོགས་སུ་བཙུ་སྟེ།
རང་སའི་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཅི་ཡང་གི་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བཞི་འབྱུང་བས་སོ། །
སྤྱི་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་པ་དེའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་བཟང་དོ། །

འདྲིར་ལུགས་(༣༥༥)འབྱུང་སྟོམས་འཛུག་གི་ཆེ་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་དང་། ལུགས་འབྱུང་ཐོད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་ལ་མ་
སྟེ་ལ་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་སྟོམས་འཛུག་གི་ཆེ་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་སྟོམས་འཛུག་གི་ཐོད་ཀྱི་
ཆེ་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་ཉེ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་བསྟུན། བསམ་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་འཛུག་གི་རྩམ་ཀྱི་མཛུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་།
དག་ས་གོང་མ་དང་འོག་ས་གསུམ་པའི་བར་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་དུ་སྟོམས་
པར་འཛུག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་པན་ཆོད་དུ་བཀྲལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩམ་སུ་ཤེས་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ་
གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཛུག་གི། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཛུག་ཐོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་དེའི་རྟེན་འོག་མ་
འདོད་ཁམས་དང་དམིགས་པའང་འོག་མའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །

རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །

སྟོམས་འཛུག་དག་པ་བ་ལས་དག་པ་དང་ཟག་མེད་སྟེ་བའང་བཤད་མ་ཟག་པ་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་
དག་པ་པའི་མཛུག་ཏུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཛུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་འཛུག་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །

ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །

སྟོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཁུག་ཐོགས་ལས་ཤེས་བཞིན་དང་བླན་པས་ཟིན་ནས་ལངས་པའི་ཆེ་རང་སའི་
 དག་པ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིང་ཆེས་ནས་འོག་མའི་དག་པ་
 བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པས་དེའི་དག་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་གོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་འདིའི་རྒྱན་ཡོངས་
 སུ་བཅད་ནས། འདི་པས་འོག་མའི་དག་པ་བ་རྒྱུ་སྟེ་ནས་འོག་མར་འཕོ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིག་པར་ལྟ་ན་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་གོང་མའི་དག་པ་ལས་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**(༣༧༦)**འོན་ཏེ་
 གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟོན་དུ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱན་གཅོད་པའི་སྟོས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་འཕོ་ཞེ་ན།
 སྟོམས་འཕྲུག་གི་གོང་རོལ་ནས་སྟོའི་འཕེན་པས་འཕངས་པའི་སྟོན་སྟེ་འབྲུབ་སྟེ། སྟོན་འདི་སྟེ་འབྲུབ་པའི་དག་པ་
 བ་ནི་སྟེ་འོ། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བས། སྟོན་གྱི་བསམ་པ་འང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཉིད་སད་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་བྱིར། རྣམ་
 བྱེད་དམ་ཆེ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་སད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་འདོད་པའི་དུས་སུ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་ནི་རང་དང་འོག་སའི་ས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལ། འཆེ་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི།

འཆེ་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །

སྟོམས་པར་འཕྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་
 བ་སྟེའི། གཞན་གྱི་ས་བ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོམས་འཕྲུག་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དག་པ་དག་པ་
 བའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་གོང་འོག་གིས་ཀྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བར་བཤད་གྱི། འཆེ་འཕོ་བའི་ཆེ་ན་འཆེ་སྤྲིད་
 བའི་མཉམ་གཞག་མིན་པས་སྟོམས་འཕྲུག་གི་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་སྟེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་
 དག་པ་མཉམ་གཞག་མིན་པ་ལའང་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་འཕྲུག་པས། དག་པ་བ་དེ་ལས་ནི་རང་
 ས་དང་གོང་འོག་གི་ས་གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱང་
 འབྲུང་བ་སྤྲིད་དེ།

སྟེ་བའི་སྤྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཅེས་འབྲུང་བས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་(316བ)མོངས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །

འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་སྟོམས་འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེའི། གོང་མའི་ཉོན་
མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་ན་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེར་ཉིང་མཆམས་
སྒྱུར་འགལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་བཞིའི་དམིགས་བསལ་ལ། དག་པ་བ་ལ་དེ་བཞིར་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། བཞི་སོ་
གང་གི་མཐུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །

ནམ་བཞི།

དག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འབྲུག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དག་པ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་
སོགས་པས་གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྲིད་ཅེ་ལ་
བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ་གོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །

གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །

དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་ས་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་དང་། ས་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་མེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །

གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག། །

ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཉམས་པ་དང་བསྟན་པས་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྒྱན་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་། བྱང་
པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་དང་སོགས་པས་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆ་མཐུན་
ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་། བྱང་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པ་
གསུམ་དང་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མ་བཏང་ན་བྱང་ཅན་སྟེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་དེས་འབྲེད་གཅིག་བྱ་སྟེའོ། །

གསུམ་པ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། དེང་སྦྱོར་དང་། ཉེ་སྦྱོར་ལས།

དང་པོ་ནི།

ས་བརྒྱད་ནམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །

ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་རི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་(༣༩༧ན)ཟག་མེད་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་པར་གོ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པས་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཅིག་ཀླུ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །

དེས་ན་གཅིག་སྟེ་རེ་རེ་བཀལ་ནས་སོང་བ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོང་ནས་ནི་ཟག་བཅས་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བདུན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་
མཐུན་པར་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནམ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱང་པར་བྱས་ནས་ཟག་
མེད་ནམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཀལ་ཞིང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུན་པར་ཡར་འཕར་མར་འབབ་ཅིག་འགྲོས་བྱེད་རུང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
མཐུན་པར་གཅིག་བཀལ་དུ་ཡར་འཕར་མར་འབབ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །

ཐོད་ཀླུ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །

ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ཞིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལུགས་མི་མཐུན་པར་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ཞིང་རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ལུགས་དང་མཐུན་(༣༡བ)པར་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ཞིང་རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལུགས་མི་མཐུན་པར་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ཞིང་རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རིས་མི་མཐུན་པའང་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། སྟེལ་རུས་པའི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནས་གཉིས་པའི་བར་དུ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ནས་རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་ཐོད་ཀླུ་སོགས་ལའང་སྐྱར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར། དེའང་གྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱིས་ཐོད་ཀླུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ་སྒོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ཐོབ་དབང་པོ་རྣེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཡང་སྒོམ་སྒོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་ལྷན་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་བརྟུལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པས་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་ལྷན་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣེས་ཞིང་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟོན་གང་གིས་གང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །

འོག་སའི་ཉེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །

བསམ་གཏན་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ནི་རང་ས་དང་ནི་འོག་ས་འདོད་པའི་བར་དུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་སྐྱེས་པས་སྟོམས་འཕྲུག་འོག་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྟོམས་
འཕྲུག་འོག་མའི་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་(༣༡༥)དགོས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་
བ་ནི་འོག་མའི་རྣམས་སློན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། གོང་མ་དེ་འོག་མའི་རྣམས་སློན་གྱི་ས་ལ་འདས་ཤིང་འོག་མའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དམན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །

མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །

སྲིད་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་བ་ནི། སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཟག་མེད་དེ་སྲིད་ཅེ་ལ་ཟག་ཉེ་བའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ལ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་དག་པ་
བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་གང་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །

སྲིད་བཅས་རོ་སྤྱོད་མཚུངས་ལྡན་ནི་རང་གི་ས་པའི་སྲིད་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་སོ། །འོག་མ་ལའང་
མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གོང་མ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རྣམས་ནི་རང་སའི་
སྲིད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་གོང་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ས་ཐ་དད་དུ་མ་བཅད་པའི་བྱིར། ས་གཅིག་པའི་གནས་གཞན་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་གནས་གཞན་གསུམ་གསུམ་པོ་
རྣམས་དང་བརྒྱད་པོ་ལྟག་ལོག་དུ་འཕྲུག་ཀྱང་རང་ས་རང་ས་གཅིག་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཆོལ་བར་འགྲོ་བ་དང་
ལྡན་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་ལའང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཅི་ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །

སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །

བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་(344བ)བཏྲ་བ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། རང་ས་དང་ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ལེན་ཏུ་དེ་ནི་བ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འོག་མའི་ཟག་མེད་ནི་གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞིའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་ནི་རྗེས་ཤེས་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་
སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དག་དང་། དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་པོ་དང་
རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་བས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱི། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་
ཐག་རིང་བས་ཆོས་ཤེས་སྤྱོད་པ་མཐུན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པས་ས་
འོག་མའི་འགོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཉར་བསྟོན་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱག་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་དོས་བཟུང་བ་ལ། གང་གིས་གང་སྟོང་བ། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་གང་སྟོང་བ། ཉར་བསྟོན་ཀྱིས་གང་སྟོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

སྟོང་ངོ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དག་པ་སོགས་གསུམ་པོ་ལས། ཟག་པ་མེད་པས་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རང་ས་དང་
གོང་སའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་ངོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དག་པ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་

བ་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དག་པས་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་མིན་ཏེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། རང་ས་ན་ཡོད་པའང་སྒྲོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པས་སྲིད་པ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་(༣༡༩ན)པའི་ཕྱིར། འོག་མའི་དག་པ་བས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་མི་སྒྲོང་སྟེ། གོང་
མའི་ཉོན་མོངས་ཆེས་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་ན། དམན་པས་བྱད་པར་ཅན་སྤང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

ཉེར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་། །

བསམ་གཟུགས་གོང་ས་གོང་སའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྒྲོང་སྟེ། ས་འོག་མ་བའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། རོ་བོ་ཆོར་བ་དང་བཅས་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །

དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་རེ་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་སྤྱིར་བཏང་བ། ཆོར་བ་ལྡན་ཚུལ། རོ་བོའི་དམིགས་བསལ། གཞན་འདོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

དག་པ།

བསམ་གཏན་དང་གཉིས་ན་ཆོར་བ་དགའ་བ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེར་བསྐྱོགས་དེ་དག་ལ་ཆོར་བའང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་དེ་
རྣམས་ནི་རོ་བོ་དག་པ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་སྤྱིར་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན། །

བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ནི་དགའ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་ཉེར་བསྟོགས་ནི་འབད་དེ་བྲང་དགོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་དག་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་བདུན་བཤད་དེ། དེ་ལ་ས་འོག་མ་རྣམས་ཆེ་མུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྣམས་(༣༩༤བ)སོགས་དང་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་སོགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲོད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་དང་འབྲེས་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱའི་སྦྱར་བ་ཙུང་པར་བྱེད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མོས་པ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་གསུམ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་དཔེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོས་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཟད་མ་ཟད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟེ་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ལ་མངོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱུང་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུང་དང་པོ་དྲུག་སྦྱར་བ་དང་བདུན་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་མ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འོག་སའི་སྟོན་སྤྲོད་དགུ་ཅར་སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་གོང་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྟོན་སྤྲོད་མཐའ་དག་སྤང་བར་འགྱུར་ན། སྟོན་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དང་པོ་འཕགས་པའང་།

ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ནི་ཟག་མེད་(༣༩༠ན)མ་ཡིན་པས་དང་པོ་མི་སྟོགས་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའང་
ཡིན་ལ་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བྱིར་རམ་རང་ས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ས་འོག་མའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྟུ་བ་ནས་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་མིན། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་དེ་མི་སྟོགས་མེད་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐབས་མེད། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྤྲ་བ་འདམ་དུ་ཡོད་པས། གཉིས་
པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བསྟེན་བྱ་བ་འབྱུང་ཡང་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཟག་མེད་
བརྟེན། ཉེར་བསྟོགས་གཞན་གསུམ་མི་གསལ་བས་མི་བརྟེན་ཟེར་རོ། །འོག་མའི་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་དག་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་བརྟེན་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་
མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་པ་བྱུབ་མཐའ་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཀག་གི་སྟེ་བ་ལ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ །མི་སྟོགས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རོ་སྤྱང་མཚུངས་ལྡན་གྲང་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ནི་མི་སྟོགས་མེད་
གསལ་བས་ཟག་མེད་སྲིད་ན་རོ་སྤྱང་མཚུངས་ལྡན་གྲང་ཅིས་མི་སྲིད་བསམ་པའོ། །འདུས་བཟང་ནི་དངོས་གཞི་ལ་
སྟོགས་པའི་བྱིར་ཡང་ཟེར་ཏེ། སྲིད་པ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་སྤྱང་ཅན་དུ་སྤྲེལ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རོ་སྤྱང་མཚུངས་བྱུང་བ། དབྱེ་བ། ཆོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ།
འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན།

ཉེར་བསྟོགས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་ཅན་དང་དོན་ཐ་(༣༩༠བ)དང་དེ་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ནི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་
པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ཅན་མ་བཞག་སྟེ། དང་

པའི་ལ་ལར་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་ལ། ལ་ལར་མེད་ཅིང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གསུམ།

བྱང་ཅན་དེ་ནི་རོ་ཁྱོང་ཅན། དག་ལ། ཟག་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
གསུམ་པ་ནི།

བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐལ་མིན། །

བྱང་ཅན་དེ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐལ་མིན། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བ་དང་
བཅས་པས་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ལ། འབད་པས་བྱང་བུ་ཡིན་པས་ལམ་དགའ་བའི་
ཕྱིར།
བཞི་པ་ནི།

དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །

བསམ་གཏན་བྱང་ཅན་སྟོམས་པ་དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཅན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། སའི་སྟོན་ས། ལམ་གྱི་སྟོན་ས། དུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡི། །

ཏིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། མདོ་ལས་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་
དང་། གཉིས་ཀ་འང་མེད་པར་བཀའ་སྤྱལ་པ་ལས། བསམ་གཏན་བྱང་ཅན་ནི་རྟོག་པ་བཀག་པས་རྟོག་མེད་དཔྱད་
ཅམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཅན་དེ་མན་ཆད་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་མི་སྟོགས་མེད་པ་ནི་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་
དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཅན་ཡན་ཆད་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ལོ་ལོ་བཟུང་བ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དངོས་བཏགས་དབྱེ་བལྟོ། །

དང་པོ་ནི།

མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །

འབྲུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །

དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོང་(༣༩༡ན)པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། བྱང་འདས་སོ་སོར་བཏགས་འགོག་ནི་ཡུལ་ལྔ་དང་། སོ་སོ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མཁ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། སྟུག་བདེན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲུག་པ་འཛིག་ལྟའི་གཉེན་པོལ། །

སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཡུལ་སྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དམིགས་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་བྱང་འདས་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་འགོག་བདེན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་གི་མི་ཉག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འང་ལྷང་བར་མ་ལས་རེ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཚུ་བཟལ་བའི་གཟིངས་ལྟར་ལྟག་མེད་དུ་འབྲུག་པ་ན་ངེས་པར་འདོར་བས་སྤང་བྱར་གསུངས་ཏེ། གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བཟལ་ལ། བཟལ་ནས་གཟིངས་ལ་འཆེལ་ཏེ་མི་འདུག་པ་ལྟར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་པ་ལ་བཟལ་ཡང་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའང་གཉེན་པོས་འདོར་བ་མེན་ཀྱང་རྟེན་མ་ཆང་བས་དོར་བྱ་ཡིན་པས། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་(༣༩༡བ)གཞན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་བཟུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ནི། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སློན་པ་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་
དང་འབྲེལ། སློན་མེད་ནི་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ལྟར་བཞེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི།

དག་དང་ངེ་མ་མེད།

གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དག་པ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། ངེ་མ་མེད་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་འང་ཡོད་དོ། །འཛིག་ཉེན་པ་
རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་། མི་སྒྲིགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་
མེད་པ་རྣམས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་ན་ཡོད་ལ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་། གཉིས་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་བདུན་ཏེ་ཟག་མེད་ས་དབྱུ་ན་ཡོད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག །

ངེ་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་ངེ་མེད་དེ་ཟག་མེད་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མོ་སྟེ་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན། བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །

གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །

གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སོགས་པ་སློན་མེད་ལ་དམིགས་པ་སློན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མཆན་མེད་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར། ངོ་བོའི་བྱུང་པར། ཉེན་གྱི་བྱུང་པར། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར། སའི་བྱུང་
པར་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་པར། །

མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །

མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །

ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །

གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས།
དེ་གཉིས་ལ་བདག་འཛིན་དང་སྲིད་པའི་དགའ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་(༣༩ན)སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་མི་རྟག་པོ།
ཞེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་
དམིགས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་འཛིན་འདི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་
པ་སྐོགས་དང་བྲལ་བ་ན་མཐོན་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་དགའ་བ་གཅིག་ཤུ་ནི་སྐོགས་ཀྱི་སྟོང་པས་མི་
དགའ་བ་ལྟར་སྲིད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཡང་སྟོང་པར་མ་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོང་པར་མཐོང་ན་
མི་དགའ་ཞིང་སྟོ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྟོ་བ་དང་མཐུན་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ཀྱི། བདག་མེད་
པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་ཅུ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱང་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་སྟོབ་པ་
དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། ཤིང་གི་མེར་རོ་བཅུག་ནས་རོ་དེ་ཆེག་པ་དང་ཤིང་དེ་ཡང་འཆེག་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དག་བདེན་པ་དང་པོ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཡུལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཟག་
བཅས་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། སྟག་བསྟུལ་བསྐྱེད་(༣༩ན)པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བདེན་ཡིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཡིན་
ལ། སུན་དབྱུང་བྱ་དེ་ཉིད་སུན་འབྲེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ནི་མི་སློབ་པའི་མཆན་མེད་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་ཟག་བཅས་སམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་མ་སྐྱེས་ན་
 མཆན་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། མཆན་མེད་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་སྐྱེ་
 བ་ན་མཆན་མེད་འབྲུང་བའི་རྒྱན་མ་ཆང་བས་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགག་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་འགོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གཉེན་པོས་བྲལ་བ་ནི་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པ་ལ། མི་
 སློབ་པའི་མཆན་མེད་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་གཉེན་པོས་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་མི་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་ཟད་པ་སྟེ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་
 པ་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བལྟས་ཏེ། མཆན་མེད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་གསོད་བྱེད་ལ་
 དགའ་ན་དག་ལ་མི་དགའ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་འགོག་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བས་དགག་བྱ་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 །འགོག་པ་དང་གྲ་ཞོམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་འགོག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་
 འགོག་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་མི་རྟག་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་ཉིད་མཆན་མ་ཡིན་
 པས་མཆན་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མི་རུང་བས་མཆན་མ་མེད་པ་འགོག་བྱེད་བརྟགས་མིན་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སུན་སྤྱང་
 བར་འགྱུར་ན། མཆན་མེད་སུན་འབྱེན་བྱེད་སུན་སྤྱང་བས་སུན་དབྱུང་བའི་མཆན་མེད་སུན་(༣༩༣ན)སྤྱང་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲ་ཞོམ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ན་བརྟགས་མིན་སྤང་མ་བལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འབྲུང་ནི་གཉེན་
 པོས་སྤང་བྱ་ལས་འབྲལ་དགོས་ཀྱི། བརྟགས་མིན་ནི་གཉེན་པོས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་བཅས།

ཉིང་འཛིན་འདི་དག་གཅིག་དུ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕགས་ལམ་ལ་སྤང་ཞིང་
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་གསུམ་པའང་འཕགས་ལམ་ལ་སྤང་བ་སྟེ། མི་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 འཇུག་པའི་རྒྱའི་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་སུན་འབྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་གྲགས་སོ།
 །ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་སྤང་བ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མི་ནང་།

མིའི་ནང་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

མི་གཡོ་ལ། །

དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེའི། དབང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་སོགས་ལས་མིན་ཏེ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་དབང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གུན་རྩ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མི་སློབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲོགས་
པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ཞེས་སྡེ་བ་འདོད་ལ། རྩས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི་
འཕགས་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སུན་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཐེག་པ་གོང་མ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས།

སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤང་ཕྱིར་དང་། །

ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱས་སྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་གྱང་(༣༩༣བ)ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལ་འཛོག་པས་ཟག་
མེད་དུ་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། གུན་བཅགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཐོས་
བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གསུམ་འེམ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲིའི་སྟོང་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཉིང་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

ས་ནི་ཉིང་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཁམས་དང་མི་སྟོགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།

དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །
 བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །
 བེག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །
 སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་དབྱེར་འགྱུར། །
 རྩོམ་ལྷ་བྱུང་བསམ་གཏན་མཐའི། །
 གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲོམ། །

དེའང་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་གོམས་
 བར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཉིང་འཛིན་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་མང་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བས་དག་བ་སྟེ་དག་
 བའས། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་འདོད་ཁམས་ཉེས་པ་མང་བ་ལས་འདས་པ་དེའི་བདེ་བས་སྒོ་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་
 ཆོམ་པ་དང་པོ་(༣༤༩ན)ཡིན་པས་དཔེར་བཞེད་ཀྱི། བསམ་གཏན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་དེས་ཉ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་གོང་དུ་སྦྱས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་
 མངོན་ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་འདོད་དེ།

དེ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 རྟོག་པ་མེད་པའོ། །
 འོ་ན་མདོ་ལས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་འགྱུར་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཉ།

མངོན་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། ལྷེང་ཀ་ཀང་ནད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་ཤེས་ནམ་དུག་ནམ་གྲོལ་སྤང་། །ཞེས་པས་འདི་ནི་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བསམ་གཏན་གྱིས་
བསྐྱས་པ་མཉམ་གཞག་ཁོན་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དངོས་ཡིན་པས་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ། ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་སེམས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། མངོན་
ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་ལ། (345བ)ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་འདོད་པར་འཆད་དོ། །

སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་མི་སྤྲུག་པ་དང་། དབྱགས་དབྱུང་རྒྱབ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་
སྟོན་ནས་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་ཟག་བཅས་
དང་ཟག་མེད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོ་དང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དང་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། སྟོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་
སྟེ་ཁྱད་པར་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མཐའི་བཞི་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་དེ་ནི་
ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེ་སྤྲུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་པོ་འདི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་
པ་སྟེ་སྟེ་རིམ་ནས་གསུང་བར་མཛད་དེ། བྱང་སེམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཟིགས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། ཤིང་
འཛམ་བུའི་བྱང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བྱན་དང་པོ་ལ་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཙུག་ནས་
ལྟའི་བྱན་བསྐྱེད་དེ། དེས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ཉམས་ང་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱུང་ལ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འདི་སྟོར་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྫོན་པོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱན་གསུམ་
པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངས་པར་ཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྟོར་སྤངས་པའི་བར་
དུ་མཛད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བ།

ཡིད་ལ་དམ་པའི་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕྱོགས་རེ་མིན་པའི་སྟོར་མཆོག་སྟོབ་བ་(345ན)ཡི། །

སྙིང་སྙིང་བས་ཅུང་ཟད་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 འཁོར་བ་པལ་གྱི་ལས་མཐའ་འདི་མཐོང་བས། །
 ཏག་ཏུ་ཡིད་ལ་སྒྲུང་ན་བཟོད་མེད་ཀྱིས། །
 ཁྱུང་ཆེན་ཆེས་པས་གཟིང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 དེ་ཆེ་མི་བཟོད་སྙིང་རྩེ་འདི་འབྲ་བས། །
 བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གོ་སྐྱབས་ཞེས། །
 སྐར་བསམས་ཆེ་ན་དགའ་དང་བདེ་བ་ཡི། །
 ལུས་སེམས་སེམ་པའི་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་སྒྲེས། །
 བདག་ལ་མོས་ཤིང་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དག །
 ཁོ་བའི་སྙིང་པར་སྐྱབས་ཤིག་བཞིན་བཟང་གྱེ། །

གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཚད་མེད་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བྱད་ཚུལ་སོ། །
 དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། གྲངས་ངེས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཆད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་སྣྡིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད།
གཞན་ནི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆད་མེད་པས་ཆད་མེད་དག་ཟེར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི།

གཞི་དཔེ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་བཞིར་གྱངས་ངེས་ཏེ་གཞི་དཔྱད་མེས་སྐུ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་འཛེ་དང་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་བ་
 དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞི་དཔྱད་མེས་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་སྐྱུ་ག་ལ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྐྱུ་ག་ལ་དང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་

པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཟེར་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ནི། འབྲིག་པའི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་དང་། བ་མ་དང་བུ་དང་ཉེ་དུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི།

ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཡང་། །

ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །

བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས།

བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་འདྲ་དང་(༣༩༥བ)འདྲོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདྲ་
ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་དེ་ནི་ཆགས་པས་བྲང་བའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་འདི་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་
གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་ཀྱི་ཆོས་ལ། རྣམ་པའི་བྱང་པར། དུལ་གྱི་བྱང་པར། སའི། གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་གྱི། ཉེན་གྱི།
ལྷན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ནི། །

ཀྱི་མ་བདེར་གྱུར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། །

དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམ་པ། །

འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སེམས་ཅན་
རྣམས་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཐོགས་སུ་མ་ལྟོང་བས་རྩེས་ཆགས་ཀྱང་མེད།
ཞེ་འགྲས་པའང་མེད་པས་བར་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་སྟོང་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ།
བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་ཡོད་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་
སོགས་བདེ་བའོ་སྟོམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་དུ་སེམས་པའི་

ཕྱིར། ཡང་བསམ་པ་དག་བའི་ཆོས་སེམས་སེམས་བྱུང་འཁོར་བཅས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མོས་
བ་དེ་ལྟར་འདུལེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེས་པས། དེ་ཡིན་ན་མི་དག་བར་འགྱུར་དུ་
དོགས་སོ་ཞེ་ན། མི་དོགས་ཏེ། གཞོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དག་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

སྟོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

འདི་དག་གི་དམིགས་པ་སྟེ་སྟོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
དམིགས་པའི་གཞོད་(༣༩༩)སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མདོ་ལས།

དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་འཁོན་མེད་པ། འབྲན་ཆེ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ཡངས་པ། རྒྱ་
ཆེན་པོར་འགྱུར་པ། ཆད་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ་བྲབ་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་
པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིམ་
བ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཁོན་འདྲིན་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འཁོན་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ་བས་སྤངས་པ་དང་། ས་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་པ་དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་གསུམ་
དང་། གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་རིམ་བ་བཞིན་མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
འབྲས་བྱ་དང་། ས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱམས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་རྩོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་རྩོགས་ཅན་སྟོད་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། དཔོན་དང་། གཞན་འདོད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །

གཞན་ནི་དུག་ན།

དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་
ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁྱད་ཅན་མི་ལྷོགས་མེད་དེ་ས་རྒྱལ་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ལྔ། །

ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་ལྔ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཞན་ན་རེ། །འདོད་ཁམས་དང་ཉེར་བསྟེན་གས་བཞི་བསྐྱན་ནས་བཅུ་ན་ཡོད་ཟེར་རྟེ། འགའ་ཞིག་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མཉམ་(༣༤༦བ)པར་མ་བཞག་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་བ་སྦྱོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་།

གཞོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱང་ངམ་ཞེན། བྱམས་སོགས་དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་
དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱང་གི། འདི་ནི་མོས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱང་བ་བྱུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། འདིས་ནི་
སེམས་ཅན་རང་མཆོད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྦྱར་བས་གཞོད་སེམས་སོགས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་གཞིའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་
སེམས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱངས་པ་དེ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་
པོ་ཉིད་དུ་བཞག་དོ། །

བྱམས་སོགས་གསུམ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ས་པ་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི། སྦྱར་བ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ངོ་བོ་དངོས་གཞིའི་ཆད་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
རྣམ་པར་བསྐྱན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་
ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆད་མེད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། གཞོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོབས་ལྡན་རྟེན་ཀྱང་དེ་དག་མཛོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཙམ་ལས་བྱམས་སོགས་མ་བསྐྱོམས་ན་རྒྱུན་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྲི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་
བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་། (3,425) ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འདུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མོས་པར་མི་རུས་ན། སེམས་
ཅན་ལ་མཛའ་བོ་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། དག་པོའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། མཛའ་བོའང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་
བྱེ་ལ། དང་པོར་བསྐྱེད་སྦྲེལ་བ་མཛའ་བོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་མོས་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་ལ་
བྱམས་པ་དང་མཉམ་པོར་ཐོབ་ན། དེ་ནས་ཐ་མལ་པ་དང་དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རིམ་
གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་།

གལ་ཏེ་དག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་དུ་མོས་པ་མི་ལྡོག་ན། རིམ་གྱིས་བྱིས་དང་གྲོང་དང་ཡུལ་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་སེམས་ཅན་དང་། རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་རྒྱས་
པ་སྟེ་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེ་བ་ནི། སྟེ་བ་དང་ཆོས་དང་ལུས་མཉམ་པ་སྟེ། གང་ཞིག་མེད་ན་གནས་པར་དགའ་བའོ། །

འབྲིང་ནི། ཟས་དང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ཆུང་དུ་ནི། སན་འདོགས་པ་དང་ཟས་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ཐ་མལ་པ་ཆུང་དུ་ནི། སྒར་མཐོང་ཐོས་མིན་པ་དང་།

འབྲིང་ནི། མཐོང་ཐོས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པ་དང་།

ཐ་མ་ནི། འདྲིས་ཀྱང་སན་གཞོད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

དག་པོ་ཆུང་དུ་ནི། མཛའ་བཤེས་དང་འཁོར་གཡོག་གི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པའོ། །

འབྲིང་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པའོ། །

ཆེན་པོ་ནི། གཤམ་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཡིད་ཐེབས་པ་དང་། ཅ་ལག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །

དག་པོའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལའང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་
བྱ་གཞུགས་བཟང་བ་དང་། དན་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་བཟུང་བར་རུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་། (3,426) འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་སྤྱར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཆུ་པོར་བྱིང་བ་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྤྱར་དུ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོར་
བར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཚུལ་མོ། །

ལྷ་པ་ནི།

མི་དག་གི།

ནང་དུ་སྐྱེད་དོ།

བཞི་པོ་འདི་སྤྱི་མི་སྣམ་མ་གཏོགས་མི་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ཏེ། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ནི།

ངེས་གསུམ་ལྡན།

ཚད་མེད་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི། ངེས་པར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ལ་
དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་མི་ལྡན་ནོ། །འདི་འང་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གྱི།
མངོན་གྱུར་ནི་རེ་རེ་ལས་མི་ལྡན་ཏེ་རྣམ་པ་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། འཛོལ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ། ཉན་གྱི་བྱང་པར།
ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐར། ཟེལ་གཞོན། ཟད་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། སྤྱི་མ་བདུན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད།

རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ནི་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་
ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། (༣༥༩ན)རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ། གཉིས་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་

རྣམ་ཐར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སའི་བྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས། །

མི་སྤྱད།

རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་
པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད།

མི་སྤྱད་པ་ནི།

མི་སྤྱད་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །

དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མི་སྤྱེད་གོ། །

ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །

རྣམ་ཐར་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི། ས་གཞན་ན་མེད་དེ། འདོད་པའི་ཁ་དོག་
གི་གཉེན་པོར་དང་པོའི་ས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དང་པོའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་
ཡིན་པས་མགོ་གཞོན་པ་ཅུ་མོ། །རྟེན་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་གཞུགས་
ལ་ཞེན་པ་མི་འོང་། རྟེན་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ས་གཉིས་པ་བསམ་དང་པོའི་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མི་འོང་བས་
ཐག་སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་ཁ་དོག་གི་འདོད་
ཆགས་མེད་དེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་སོགས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མེད་པས་ཁ་དོག་
གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱལ་སྟེ། གང་ལུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་དེ་འཛིན་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་ལས་ཀྱང་བྲལ་བའི་བྱེད། དེ་ལ་ནང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། འདིར་རང་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞིག་པ་དང་། བཞིག་ནས་བྱེ་རོལ་
ཀྱི་གཞུགས་ལ་བརྟ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པའམ། ཡང་ན་(༣༩༦)ཀུན་ལས་བརྟས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཞུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལོ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་མིང་བཞིའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །

གསུམ་པ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའང་ངོ་བོ་ཆགས་པའི་གཉིན་ལོ་
ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
གཟུགས་ཡིད་འོང་སྤྱལ་ནས་སྤྱག་པར་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མིང་དེ་སྤྲད་
ཅས་བྱའོ། །དེ་དག་འཁོར་བཅས་ནི་རྗེས་འབྲངས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་མི་སྤྱག་པ་བསྟོམས་པས་ཡིད་
ལྷམ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱག་པ་སྤྱལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྤྱག་པའི་རྣམ་
ཐར་མི་སྟོན་པ་ནི་ས་དེ་དག་ན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོད་པས་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ལུལ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་།
སྟོན་ན་མ་ཆགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། སྟོན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་དགེ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཁོ་ན་རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་སེམས་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་དེ་དག་ན་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་འཆི་བའི་
སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

ཕྱོགས་སྔ་མ་ལྟར་ན་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་(༣༩༥ན)པར་མ་བཞག་པ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་སེམས་སེམས་
བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
ཀྱི་མིང་ཐོབ་སྟེ་གོང་ས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་མིང་མི་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ནི་
འོག་ས་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་། འཇུག་སེམས། ལྟངས་སེམས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཚེར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ་སྟེ་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ལ།
དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཞུགས་མེད་རྣམས་དང་འགོག་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་
གི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷུ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚེར་བའམ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

གཞན་ན་རེ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་གང་ཡོད་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆགས་
བྲལ་གྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཞེས་སོ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །

འགོག་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྲིད་ཅེའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ན་དེ་
བས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །

འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །

ལྷང་བ་ན་ནི་འཕེན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྲིད་ཅེ་རང་གི་ས་པའི་དག་པ་བ་འོག་མ་ཅིའང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་
འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དེ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ནི་སྲིད་ཅེ་བ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། (༣༩༩བ)ལྷང་
སེམས་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །(འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདོད་པར་སྟོམས་པར་ལྷགས་ན་
འདོད་པ་བ་ནི་ཁམ་ཟས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཁམ་ཀྱི་ཟས་འཚོལ་བ་ནི་ཁམ་ཀྱི་ཟས་དང་བྲལ་ན་ཞག་
བདུན་ལས་མི་སྤྱབ་ཅན་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འདོ་བར་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁམ་ཟས་མ་གསོལ་བས་རྣམ་བཞེངས་

པའི་དུས་སུ་འགྲངས་པ་ཡིན། དགེ་སློང་གཅིག་ད་ལྟར་བདག་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ལ། ནངས་པར་གཞི་མ་བརྟུང་གི་
བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཞུས་པས། གནས་དེར་མེ་ཤོར་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱིས་གཞི་མ་བརྟུངས་
པས། དེ་ལྟར་འགོག་པ་མ་ལངས། དེ་ནས་ཞག་བཙུ་ལྷ་ལོན་པ་ན་གཞི་བརྟུངས་པས་འགོག་པ་ལས་ལངས་ཐོག་ཏུ་
གྱུམ་སྟེ། འདོད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་བྲལ་ན་ཞག་བདུན་ལས་མི་སྦྱབ་ཅེ་ན། བདུན་གྱི་ཡང་མི་འདོ་བར་ཞག་བཙུ་
ལྷ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གྱུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་ལངས་ནས་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་འགོག་རྩོད་ནི་ཞེས་ཁ་
གཅིག་ཟེར་རོ། །འགོག་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ལུས་ནི་འབྱུང་བས་ཀྱང་འཇིག་མི་རུས་སོ། །མཆན།)

གསུམ་པ་སྡེ་མ་བདུན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞིའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ཡུལ་ཅན། །

རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ལས་སྡེ་མ་གཉིས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་གྱི། འདོད་པར་གཏོགས་པ་སྦྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །

སྟོན་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །

སྦྱག་བསྐལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྟོགས། །

གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ས་དང་གོང་མའི་
སྦྱག་བསྐལ་དང་སོགས་པས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། རྗེས་ཤེས་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ས་གོང་འོག་རང་ས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཆོན་མ་མེད་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་སྟེ་པས་བརྟགས་
མིན་(༤༠༠ན)གྱི་འགོག་བཤང་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་
ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཐར་མ་བཞག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོན་པས་གཡོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ཤང་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྦྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

བསྐྱེད་ཅེན། མི་སྤྱལ་པས་རྒྱུད་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་པའི་ཆེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱལ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་ཐར་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སོགས་པས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཐག་སྟེན་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ནི་ས་སོགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དུས་ལུན་རིང་པོར་
གནས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་བཏང་འཛོག་དང་རི་རབ་རྩལ་ཐན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
གནས་ཞེས་བཤད་ལ། གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐར་དང་སོ་གཉིས་དང་། གཞུགས་མེད་
དང་སོ་གསུམ་སོས་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། (༤༠༠བ)གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་སའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ས་པའི་རྣམ་ཐར་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
དེ་སྐད་དུ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ། ཡང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་ལས་བརྩས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟིལ་གཞོན་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །

བརྒྱད་ལས་འཕྲོས་པའི་མདོ་ལས། ནང་གཞུགས་སུ་འདུའེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུད་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་
རྣམས་ལ་བཟླ་ཞིང་གཞུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་
ཤེས་པར་རྒྱུར་བ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་སུ་འདུའེས་པས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་གཞུགས་ཆེན་སོ་ཁ་དོག་བཟང་སོ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་བཟླ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་
གྱིས་ཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུའེས་པས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བ་ལ་བཟླ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུའེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཞུགས་སྟོན་སོ། །ཁ་དོག་སྟོན་སོ། །སྟོན་སོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་སོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གམ།

ཡུལ་ལྷ་ར་ཏ་སིའི་རས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་བྱང་བ་
 རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་
 ཤེས་པར་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སེར་དམར་དཀར་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་
 བ་བཞི་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་(༤༠༡ན)གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་དང་མཚུངས་ལ། རྩུང་བྱ་དང་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་གཟུགས་
 སམ། ཁ་དོག་བཟང་ངན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ངམ། ཡང་ན་ལྟ་དང་མའི་གཟུགས་སོ། །ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནི་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
 བཤད་ལ། ཁ་དོག་བཞིའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་བཞི་སྟོས་པ་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་དང་། བཅོས་མ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅོས་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། ཟར་མ་དང་དོང་ཀ་དང་། བན་དུ་རྩི་ཀའི་མེ་ཉྱ་དང་། སྐར་མ་པ་སངས་དང་། རས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅོས་མའི་དཔེའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ནམ་མ་ཞོན་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་ནི། ཤེས་པ་ནི་དང་པོ་ཤེས་པ་ཅམ་
 རྟེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །མཐོང་བ་ནི་དཔེ་རྒྱ་མཆན་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྣང་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་
 བེ་གཞན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཡིད་རྣམ་པར་ཞུས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་པ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་པ། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །

དེ་དག་ལས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་དང་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་
 གི་རྣམ་པར་ཐར་(༤༠༡བ)པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན།

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ།
།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་གཞན། །

སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །

གཞན་ཁ་དོག་གི་ཟེལ་གཞོན་བཞི་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་འོང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རོ་ཤོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་ཤོ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་
པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ལ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་
པའམ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
པོ་ལ་སྤྱག་པར་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལ་
ཟེལ་གཞོན་མ་བཤད་པ་ནི་གཟུགས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ན་དེ་ཡང་ཞོན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ལ།
ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་པན་ཚུན་བསྐྱོས་པ་དང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་།
དེས་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱག་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་པར་བྱས་ནས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འཆད་ལ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བཟང་ངན་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་དག་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འང་འགྱུར་ན་མ་
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་(༤༠༩ན)ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་སྤྱག་པར་
རོ་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅེས་སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཟད་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མོ་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ཟད་པར་བཅུ་འོ།

ཡང་བཙུ་ལས་འཕྲོས་པའི་མདོ་ལས། ཟད་པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་སྒོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་
དང་དཀར་པོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྲབ་
པར་བྱེད་པའི་ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཙུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྔ་མ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

བརྒྱད་མ་ཆགས། །

བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྟོད་ཡུལ་ནི། །

འདོད་པ།

དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་
སྟོད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་དེ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འདོད་
པའི་བྱིར།

དེ་སྐད་ལ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་ལ།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །

རྩ་མེ་ཡང་རྩྭ་ཆོགས་ཁམས། །

ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཟད་པར་རྩྭ་གི་དམིགས་པ་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །

སྟོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །

ཟད་པར་ནི་སྟེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི་རང་གི་ས་
པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །སྟེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པ་ནི་མིག་སོགས་བདུན་གྱིས་སྟོད་ལ་མ་བྲབ་ཅིང་བྱི་

རོས་གཟུགས་ཁམས་སུ་མ་བྱལ་ལ། སྤྱ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་ཟད་པར་མ་བཞག་ཅེས་ས་ལས་འབྱུང་དོ། །

ཅིའང་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་ཟད་པར་དུ་མ་བཞག་པ་ནི།

བསྐྱ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཟད་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་

ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་ཟེར་དོ། །(༤༠༩བ)

རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཛེགས་པས་རྣམ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་
ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། དེ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དེ་ནས་བྱལ་པར་བྱེད་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྫོགས་ཤིང་དག་པ་ལས་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གཞན་རྣམས་སྦྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་མིན་
ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་སྲིང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་མ་ནི། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱར་བས་འཐོབ། །

ཉིར་བྱག་པོ་དེ་ལས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་སོགས་སྤར་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷག་
མ་ཉིར་ལྷ་ནི་སྤར་འདྲིས་པ་སྟེ་སྦྱེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་དང་། མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བ་
འབད་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྦྱར་བའང་བྲས་ཅམ་གྱིས་
མི་ཆོག་སྦྱར་བ་རྫོགས་པས་ཐོབ། སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ཡང་སྤྲ་ཞེ་སྤྲ་ནི་སྤར་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། (དཔྱད་དགོས།

མཆན།) ཁ་ཅིག་སྦྱེ་བ་འདིར་སྤར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འཛེག་ཟེར།

གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ལས།

དང་པོ་ནི།

གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །

རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྦྱེ། །

གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ཟད་པར་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྷ་ག་
མ་བཅུ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལས་སྐྱེ་བས་མའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་དགོས་ན་ལྷ་
སོགས་འགྲོ་བ་ན་གཞན་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ། །

རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །

འོ་ན་ལུང་མེད་པས་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་དག་ཁམས་གོང་མར་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནི་སྤྱིར་ལུང་དང་རྒྱ་དང་ལས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་བཞིས་སྐྱེ་བས་(༤༠༣ན)ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
དག་ཏུ་ནི་ལུང་མེད་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་འཇུག་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ། །དེའང་རྒྱའི་
སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོན་མའི་རྟེན་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་འཇུག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་པ་དག་
གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེར་སྟོན་གོམས་པས་སྒྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ལ། དེ་
ལའང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་བར་ལྷན་པས་ནི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་ལ། རྒྱ་སྟོབས་ཚུང་བས་ནི་དེར་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་འཇུག་སྐྱེ་
བ་གོམས་པ་ལས་སོ། །

ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། སྟོན་མའི་རྟེན་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པས་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནའང་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་སྟེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་ལོ། །ངེ་ལྟར་གཞུགས་མེད་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གཞུགས་མེད་གཞུགས་མེད་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའང་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་
སྟོབས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་མའི་ཉིང་བསྟོགས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །

དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་

སྐྱོལ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆེ་བས་མ་གཏན་འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་
དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསམ་གཏན་གྲོང་མའི་སེམས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་མ་བརྟོས་པར་སྟོན་བསམ་གཏན་གྲོམས་པའི་བག་(༤༠༣བ)ཆགས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲ་བས། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པས་སྟོན་བསམ་གཏན་གྲོམས་པའི་སྤྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་འདོད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་ལྟ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་པོ་དེ་དག་དང་མི་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་བདུན་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་སྐྱོལ། །

འཇམ་སྒྲིག་ན་རེ། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
པར་འདོད་ན་ནི། འདོད་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། གཟུགས་སུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ན་ནི་དེ་ནི་རྒྱ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དགོངས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོ། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་པ་ན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་མི་སྐྱེ་བས་གཟུགས་མེད་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་ལ། རང་སའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱེ་བའང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་
པ་ན་ལུང་མེད་པར་འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལས་དང་
ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་སྐད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

སྤྲས་པ།

གང་ཞིག་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འདིར་ཕྱོགས་པ་ཞིག །

ཉེ་ལམ་རིང་ན་འཁོད་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས། །

ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ཚུལ་འདིར་ད་གཟིགས་དང་། །

དགེ་ལ་དགའ་བྱུར་(༤༠༤ན)ཡི་རང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །

དེ་སྤྲད་རང་གཞན་སན་བདེའི་རྩ་ལག་ནི། །

འཁྲལ་མེད་བསྟན་པའི་བསྟན་འདི་མ་ཡིན་ནམ། །

དེ་ནི་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་གནས་པའི་
ཆད། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་དོན། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། དེ་གནས་པའི་ཆད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ས་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་འདི་
ལྟ་བུའི་མངོན་པའི་དམ་ཆོས་འདི་ཅི་སྟོན་དུ་གནས་ཞེས། སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གྲེ་སྟོན་
གསུམ་(༤༠༤)དང་། (གྲེ་སྟོན་གསུམ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བས་བསྐྱས་པ་ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བསམ་
གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་གྲེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་དང་བློ་བ་ཉེར་བཞག་གི་མདོ་ལ་
སོགས་པའི་ཐེག་ཚུང་ལ་མདོ་ཐོར་བུ་བ་སྣ་ཆོགས་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། མངོན་པའི་གྲེ་སྟོན་ཀྱི་
བཀའ་ནི། བྱེ་སྐྱ་ལྟར་ན་གྲེ་བདུན་དང་། མདེ་གྲེ་བ་ལྟར་ན་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཅིང་། བཀའ་བྱུང་བ་མེད་པས་
སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཐོར་བུར་བསྟན་པ་རྣམས་མཆན་གཞིར་འདོད། ཐེག་པ་གོང་མ་བ་ནི་མངོན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་
བ་ཞེས་པ་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་རྒྱབ་ལ། ཡང་རྒྱ་གར་
སྟོ་ཕྱོགས་ན་མངོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ག་དགུ་རྒྱབ་ནས་གཅིག་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་ས་
གྲེ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པའང་ཡོད་དོ། །མཆན།)

རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲ་བྱེད་དང་། །

སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ལུང་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་གང་ཞེས། ལུང་གི་ཆོས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྤྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲེ་སྟོན་འཛིན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་།

བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
སྦྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་
པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྟོས་སོ།
།དེའང་ལུང་འཛིན་བྱེད་ནི་སྦྱ་བྱེད་དང་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟེན་ནི་སྦྱབ་པ་ལོ་རྟམས་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་སྦྱ་བྱེད་ནི་སྦྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱབ་པར་རང་གི་རྟོགས་དོན་སྦྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སྦྱ་བྱེད་དང་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་དག་ཀྱང་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། རྟོགས་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་གི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་གནས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟ་ལུང་གི་ཆོས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་རྟམས་འབྱུག་པ་
རྟེན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ཟེར་རོ། །

བསྐྱལ་བཟང་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་བྱ་བུ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ནི་གནས་སོ། །ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་
དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤང་རོ། །

ཞེས་དང་།

ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་།

ལོ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས། བསྟན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་གནས་པ་ལས་སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལོ་
ཉིས་སྟོང་འགྲིབ་ནས་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེས་ལུང་ཐོན་ཆོགས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། ཐོན་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱེ་རྒྱའི་

(༤༠༥ན)བདག་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་
དགའ་ལོ་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས་ཤེས་པོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་གཏོད་པའི་སྐབས་དང་། འཕགས་པ་ཉི་
མ་གྲུང་པས་རི་སྟོན་གྱི་དད་ལྡན་གི་སྒྲ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་ཁོ་ནར་གནས་པར་

གསུངས་ཀྱི། ལོ་ཉིས་སྟོང་འབྲིབ་པ་དང་ལོ་ལྔ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འབྲུམ་ཏིག་ལས།

ལྔ་སྟོང་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བྲས་ནས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐག་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ་དག་བཙུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་མང་དུ་བྱུང་བས་འབྲུམ་བུའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་དང་།
བཞི་པ་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྔ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གནས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་དང་། བདུན་པ་ལ་མངོན་པ་དང་།
བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་། དགུ་པ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ལུང་གི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་
དང་། བཅུ་པ་ནི་རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་
དོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འཛམ་གླིང་པའི་མི་ཆེ་ཆད་ལྔ་བཅུ་པ་ཡིན་ལ།
ད་ལྟ་ནི་ཆེ་ཆད་རྒྱལ་ཅུ་པ་དང་། མངོན་པ་བའི་དུས་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ།

འདི་ལ་ནི་འདོད་པ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་སྐྱང་བས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་དབྱེད་མི་བཟོད་དོ། །ཁྱེ་བའི་སྤྱང་པོས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱན་བཙུག་ཚུལ་པའི་ཚུལ། རོངས་པ་བཤགས་པ། བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་པལ་ཆར་ནི། །

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྱལ་བཤད། །

མངོན་པ་མངོན་ཀྱི་བསྐྱན་བཙུག་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་བརྟེན་བྱར་བྲས་པའི་བསྐྱན་བཙུག་འདི་(༢༠༥བ)ཉིད་སྟོན་
པས་ཆོས་མངོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ཀྱི་སྟོན་ནས་
བཤད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་ལ། དེའང་བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་གྱལ་
མཐའ་ལྟར་བཤད་དེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་འཁོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་ཅེན་པའི་དབང་དུ་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པལ་
ཆར་ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཉི་ཤོག་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་སུ་འང་བཤད་དེ། ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་བྱེ་སྐྱ་མིན་པ་
འདུལ་བ་ཤེས་པ་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ་མདོ་སྡེ་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉི་ཤོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་པལ་ཆེ་བའི་སྐྱས་ཆོས་མངོན་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གྱལ་བ་དག་

བརྗོད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེས་པར་ཟེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །

དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་བྱུང་ནམས་ཡིན། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཉེས་པར་ཟེན་པ་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་ཅིང་ལུང་འཕོགས་མཛད་ནམས་ཉིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱིའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ནམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཉིད་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟར་ནའང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་སྤྲས་ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་ནམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་འབྱུང་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་འཁྱར་བྱས་པ་ལས། སྟོམས་འབྲུག་བསྟན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། བག་ཡོད་བསྟན་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །

དཔང་གྱུར་སྟེ་བོ་པལ་ཆར་ཟད་པ་ན། །

དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གར་གྱུར་པ་ཡི། །

རན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། །

རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ནམས། །

མཆོག་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །

འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

དྲི་མས་དགའ་མགྱུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །

དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །
སྒྲིག་མར་སྒྲིག་བྱིན་འདྲ་དང་བྱི་མ་རྣམས། །
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །

སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མིག་བཙམ་ལྡན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱམ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེས་ན་འཛིག་ཏེན་ལོང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་དཔང་གྱུར་འོད་སྤངས་སོགས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་བད་(༢༠༠ན)པས་ན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་འདོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རང་དགར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་སྟོ་སྤྱད་གྱི་སྟོ་ནས་དགྲ་གས་སོ། །མིད་པ་མཐའ་མར་ལུང་འཕོགས་པ་པོ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་རང་བྱུང་དང་། རང་བྱུང་དེའི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱད་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྤྱད་མེད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་འདོམས་མཁན་མེད་པས་སྤར་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མས་དགའ་མགྱུར་དེར་སང་འདི་ན་སྟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསྟན་པ་ནི་འཆི་བ་ན་སྒྲིག་མར་སྒྲིག་བྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་ངན་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱས་ནས་ནི་བཤད་འགྱུར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

བསྟན་པ་དགྲ་གས་པ་ཞེས་སྟོན་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གོང་ཁྱིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀའི་ཆོ་ག་སོགས་རུང་བ་མིན་པ་བཞི་བརྒྱ་བཙམ་ནས་བསྟན་པ་དགྲ་གས་པ་ན། གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་པོའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་པ་ནས་ཆེ་དགྲ་དང་བཞི་ལྡན་གྱི་བར་དགྲ་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ཏེ་བསྐྱ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ནས་ལུགས་དེ་བསལ་རྟོ། །

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་གོང་ཁྱིར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པར། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་བྱུང་བའི་ཆེ་དགྲ་བཙམ་རྣམས་སྤྲད་རིགས་བཞིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་། (༢༠༠བ)དེ་དག་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལས་སྡེ་བ་བཙམ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ཅིང་བསྐྱད་ཞུགས་ནས་བསྟན་པ་དགྲ་གས་པ་ན། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཇ་ལྟར་རབ་བསྟན་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། དུས་དེར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤུ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་
ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤུ་ཅུ་ལི་བྱ་འདི་ནང་དུ་གནས་བཞུགས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་བཞུགས་དུས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་
དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་དགེ་འདུན་ནམས་བྲེས། བསྟན་པ་དགྲ་གས་ཏེ་དེའི་
ཆོ་གནས་བཞུགས་ཐུང་སྤེ་དང་། ཡིད་འོང་གི་དུས་སུ་སྤེ་པ་སོ་སོར་གྲེས་ནས་ལོ་བྱུག་ཅུ་ཙུག་སྤུ་ཅུ་གསུམ་ན་གནས་བཞུགས་
གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་བསྟུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཏེ།
སོ་ཐར་གྱི་མདོར།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་
དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་པོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཕྱོགས་ཆོག་བསྟན་པ། འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་དགེ་
སློང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་(༤༠༡ན)བརྟེན་སྐ་བ་
དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

ད་ནི་ཆོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པ་ནི།

ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་དོ་འཆལ་གང་གཏུལ་བྱ་ཡི། །
སློ་གྲོས་གཤེས་པོར་འབྱུག་འབྱུར་འདི་ནི་ཐིན་ལས་བྱེད་བ་སྟེ། །
ཚུལ་འདི་གཅིག་ཏུ་དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་སོས་བ་ཡི། །
སློ་འདི་རབ་ཏུ་དང་བས་སྟོན་པའི་བསྟན་འདི་ཁོ་ནར་གནས། །
དེ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཀུན་ལ་ཐར་བ་ཡི། །
ཐབས་ལ་སྒོངས་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤང། །
མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་སྤང་མིག་སྦྱོན་མཛད་པ། །
གྲུབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མཉན་བ་བྱ་བ་དེ། །
ཚུལ་བས་སྤང་དུ་བྲན་བ་མ་ཡིན་པར། །
འབད་མེད་དང་གིས་དེ་ལས་དམིགས་བ་གཞན། །
འཆར་བའི་གོ་སྐབས་གཞར་ཡང་མ་གྱུར་པས། །
ཡང་དག་ལམ་འདིར་བདག་ཡིད་ག་ལ་འབྲལ། །
ཨེ་མ་མགོན་པོ་གང་ལ་སློ་གྲོས་ངལ་བསོར་བྱས་བ་ཡིས། །
སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་དེ་ཡང་། །
རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འབྱུལ་མེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་ཤེས། །
དེ་ལྟའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་འདི་ནི་སྦྱབས་གནས་སྤུལ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་བ་དེ་ཡི། །
ཐིན་ལས་བ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །
ལྷམ་མེ་ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་གཟེ་བཞིན་སྤུན་ཆོགས་ཅན། །
གང་སྐྱབ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་དེའི་ངོ་མཆར་ནི། །
ཡང་ཡང་མོལ་བས་བྲིན་གཞལ་བསམ་དུ་ཡོད་མིན་ན། །
རྒྱལ་མཆོག་དགྲེས་པའི་གསུང་རབ་འདི་ནི་ཅིས་མི་བཀོལ། །
སྤྱོད་གི་ཐེག་ལེར་མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་ཅན། །
གྲུབ་པའི་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པའི་དཔལ། །
རྗེ་བཙུན་འོད་ཟེར་ཅན་ཞབས་བྱ་བ་ཡང་། །

ད་ནི་ལེགས་པར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་(༧༠༡བ)གསོལ། །
མ་གན་མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི། །
ཡིད་མི་བདེ་བས་བདག་སྒོ་དཔྱལ་འདི་ལ། །
གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་གང་ན་ཡང་། །
གནས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེས་ཆེར་ཅིས་མི་དགོངས། །
དཔལ་ལྷན་ཤམ་ལ་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། །
གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བདུད་བཞིའི་བྲག་ཤུལ་ལ། །
སྤྲེགས་མཛུབ་རྣམས་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
དབྱུག་པ་འཛིན་པའི་དཔའ་པོ་མ་བཟོད་བར། །
དམ་ཆོས་བྱུང་ལ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སྤྲང་བའི། །
མགོན་པོ་དེས་ཀྱང་བྲགས་རྗེ་གསལ་བའི་སྤྱན། །
སྤྲིབ་ཐོགས་བྲལ་དེ་གཟིགས་པ་རྒྱང་མ་ཆད། །
བསོད་ནམས་དམ་པའི་བཀྱི་བས་མཛེས་འདོད་ཀུན། །
བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒོ་གཏོད་དང་། །
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོད་དགུ་འཆར་བ་ཡི། །
སྒོན་པ་བཟང་པོ་སྐལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །
བྱུང་པོ་ཁོ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅེས། །
འཛིགས་མེད་དམ་བཅའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པ་ཡང་། །
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དབང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །
བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་སྤྲེད་དོ། །
བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཡི་རྒྱས་འགྲེལ་སོགས། །
སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ནས་བསགས་པ་དང་། །
ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདིར་ཡོད་པའི་དགེ་ཆོགས་གཉིས། །
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་ཏོག། །

ཐུབ་མཆོག་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་འབྲུག་ཕྱིར་བསྟོ། །
ཁྱད་པར་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས། །
སྒྲིངས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །
སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལྟར། །
ཁུས་མཐུ་འགྲན་བྲལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །
སྟོག་དང་མིག་གྱུར་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །
གང་གི་སྟེ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །
ཕྱིན་ལས་པའམ་ཀམ་པར་གྲགས་པའི། །
སྟེས་རབས་ཆར་དུ་དངར་བ་གང་ཕྱོན་པས། །
འཁོ་ཀུན་སྟོལ་བའི་བགྱི་བ་(༤༠༩)རྗེ་སྟེད་པ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོས་སུ་འབྱོར་བ་ཡིས། །
གོགས་གྱུར་མཐའ་དག་སྒྱུར་དུ་བརྒྱག་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་གནད་
གསང་ཉོགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་གོལ་བའི་སྒྲིང་བ་པལ་ཆེར་
ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་ལ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
འབངས་སུ་གྱུར་པ་དག་སྟོང་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དཔལ་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་
པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་ཀུན་དུ་སྟོན་ཆོགས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་བཟང་པོ་རྟོ་རྟོ་དགའ་བའི་
དབྱངས་གྱིས་རང་ལོ་ཉིར་དུག་པ་ནས་མགོ་བཙུམས་རང་ལོ་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་མཐོང་བ་ན། གཉན་ཆེན་པོ་ཡར་ལྷ་
ཤམ་པོའི་མགྲུལ་དུ་གདན་ཆགས་པའི་སྟེན་པའི་བདག་པོ་བསམ་འབྲུག་བདེ་ཆེན་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བ་
སྒྱུར་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་དེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ཟུང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་བའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་རིས་མེད་པར་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྟོགས་སོ། །

ཡང་སྟུས་པ།

དེང་སང་གངས་ཅན་ཁོད་འདི་ན། །

རྩེ་ལ་ལྷན་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །
 མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །
 རི་བཞིན་ངེས་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་། །
 ལྷ་དུས་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །
 དགོན་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་པམ་སྟེ། །
 རྒྱས་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་ཡི། །
 བཞི་བ་བཏང་སྟེ་འདུག་པ་ན། །
 རི་བཞིན་ཐིན་ལས་ཞལ་སྒྲ་ནས། །
 ཡང་ཡང་ཚུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི། །
 ཞལ་ལུང་(༤༠༩བ)སྟོང་ལ་སྟེ་བྱུང་བས། །
 འདིར་འབད་དེ་ཡང་དོན་ལྷན་སྟམ། །
 གཞན་དུ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན་ལ། །
 ཐོགས་འདིར་སྤྲད་ནས་དཔྱོད་པ་ནི། །
 རི་ལྟར་གོ་ཞེས་ལྷག་མར་བཅས། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་པོ་ཡི། །
 བསྟན་འདིར་མོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 རུང་བད་ཐོས་པ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་། །
 རི་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཡང་ཤེས། །

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཁོར་འདས་རྒྱན་དུ་ཤོག་རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱི་
 མངོན་མངོད་རྒྱུ་ཆེན་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བཞོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བྱི་སྤར་མ་འདྲ་ནི་མ་རྟེན་སྐབས་དཔལ་སྤངས་
 རང་དུ་ཡོད་པའི་བྲིས་མ་ཞིག་དང་། མཚུར་ཕུའི་བྲག་དཔེའི་ཁྱོད་ནས་བྲིས་མ་ཞིག་གཡར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ་དོན་
 ཆོག་དོན་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཁྱད་ཆེ་བ་ལྟ་བུས་མཚུངས་པ་ཆེར་མི་འདུག་ལྷག་དོན་སྐབས་བཞི་བ་ཡན་ཆོད་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་སྟོར་ནི་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་པ་བཅས་ལེགས་ཆ་
 གང་ཆེ་མ་ཤེས་རུང་ཆད་ལྷག་དཔེགས་བསལ་ཡོད་པོ་ཤེས་རིགས་ཁས་པ་སྤན་བྱ་བྱས་ཏེ་སྤར་གྱི་མ་གཞི་ནི་

མཚུར་དཔེའི་སྒྲེང་ནས་གཞིར་བཞག་རྒྱ་རེད་སོང་། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཚུམ་པར་མཛད་པའི་
དུས་དང་པོར་རང་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་དང་། བྱིས་ཡང་བཅོས་མཛད་རྒྱ་སོགས་ག་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་རུང་དཔེ་མང་པོ་
རྣམས་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་མཚུངས་རྒྱ་ནི་གཏན་ནས་མེད་འདུག་པ་ལྟར། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དང་། ཤེར་བྱིན་དང་།
འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཀྱང་བྲིས་མ་དང་། སྤར་མ་གཉིས་སོ་སོར་ཡེ་མི་མཚུངས་པར་འདུག་ཀྱང་། སྤར་གྱི་མ་
དཔེ་ནི་སྤར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཉོན་རྒྱ་བྱས། ལྷག་པར་འཇུག་རྒྱུ་གི་སྤར་མ་དང་། བྲིས་མ་གཉིས་ཚུམ་གཞི་
ལེན་ལུགས་སོ་སོར་ལྟ་བུས་མི་མཚུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། བྲིས་མ་འདིའང་དང་པོའི་(༤༠༥ན)སྐབས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་
ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་མ་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་
འགང་ཚུང་དུ་མ་སོང་བ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་སོགས་དགོས་པ་
དུ་མའི་སྤང་ཁྱེད་དག་མཁན་པོས་ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་སུ་བབྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤི་མཆུ་རྩོད་ལ།

གང་ཞིག་ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཉར་སླེག་པའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཡུལ་མདུན་བྱང་བྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །

མ་ལུས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རབ་རྒྱལ་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་དེར་མི་བྱེད་འདུད་པའི་ཐུག་བབྱའོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཟེ་བེད་ཆད་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཅེ་དགའ་བྱ། །

འཇུག་པས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཞིན་དུ་ནི། །

རི་བཞིན་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ངོ་བོ་བྱ། །

ལེགས་པར་བསྟར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཐོབ་དེ་དེ་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གོ། །

གང་གི་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབབས་སྟེགས་གཞོམ་མེད་བདེན་གཉིས་དང་། །

འབྲེལ་བའི་དངོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་གཤེས་ཤེས་བྱ་ཡངས་པར་ལྡང་དེ་ཆོ། །

ཆོས་ཀུན་འཇུག་གོལ་བྱུང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་འདའ་བ་མེད་པ་ཡི། །

རང་མཆོན་ཆད་མ་སྤིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ལུལ་དུ་བཞེད་པར་ཆགས། །

ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་འཇུག་པས་ཡོངས་བསྟན་བྱུང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་བའོ། །

ཡིད་ཅན་རྣོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་སྤིང་བ་ན། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་ཐུག་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡི། །

གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་(༧༠༩བ)དཔག་ཡས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲམས་སུ་གྲུས། །
དེས་པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གཤམ་པོ་གང་ལ་འབྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །
མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་གཞན་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་གྱི། །
གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཁོ་ནར་ངགས་ལུས་དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་རྣམས། །
དམ་ཆོས་ཕྱང་པོ་ཆད་དང་སྤྱུ་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོན་ལ་བྲེལ་བ་བཞིན། །
དེ་སྤྲད་རྣམ་འཛེན་ཀྱན་གྱི་བྱ་མཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་འཛིག་ཏེན་མིག།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་དེ་ཡིས་ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། །
ཁམས་དབང་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གདུལ་བྱར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན། །
ཞི་བམིལ་རང་བཞིན་ཅི་དགར་བཤལ་བའི་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །
དོན་མཐུན་སྦྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་དག་གི། །
ལས་དང་སྐལ་བའི་པན་ཡོན་མི་ཤིགས་སུན་མོང་སྤྱང་དོར་སྤྲེ་སྤྲོད་ནི། །
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་སུ་གཅིག་མོད་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་གི་བཅུད། །
ཐེག་གསུམ་གསུང་གི་གསང་བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ། །
དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་མ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །
རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་མོངས་པའི་སུན་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །
མཁའ་ཡི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་གྱུར་མངོན་པའི་གཞུང་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །
ཐུགས་གྱི་མཛོག་ཆོས་བསྟན་པའི་གཞིམ་ས་ལ་གསེར་གྱི་མཆོ་བཞིན་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཏེར་གྱུར་སྦྱེ་བོ་པལ་གྱི་སྒོ་གོས་སུ། །
མཐའ་དག་མ་འཆུན་ངལ་བར་གཟིམས་ཆེ་དམ་ཆོས་མནལ་བའི་དོགས་པ་ཡི། །
རྒྱ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས། །
འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲུངས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་འགྲན་ཆེ་ཀྱན་བལ་དེས། །
འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་(༧༡༠ན)ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་མགྲིན་པའི་རྒྱན། །
ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་མངོན་མཛོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
སྤྲེ་བདུན་ལ་སོགས་རི་སྤྲད་བཞུགས་པའི་དགོངས་དོན་ཀྱན་གྱི་བཅུད་སྤངས་ནས། །
ལེགས་བཤད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟར་བའི་དགེ་མཆོན་བདག་གིར་བཞེས་འདི་མཛད། །

སྤ་ཞིང་སྤ་བའི་ངོ་བོ་གཤིང་ཟབ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་འགྲོ་ཡང་། །
 ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཆེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཐོང་བས། །
 ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཡུད་ལ་ཐོབ་སྦྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་སྒྲོ། །
 གཅིག་ཅར་འབྱེད་ལ་འདི་དང་འབྲེ་བའི་སྟོབས་ལྡན་གཞུང་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གྲེ་བྲག་སྤྱོད་དང་མདོ་སྤེ་བ་ཡི་བྱུང་མཐའ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་སོགས། །
 དམ་བཅའ་ཐེག་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཟུང་ཡང་དངོས་པོ་ནི། །
 གཅིག་ཏུ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཀྱན་གྱི། །
 འཆར་གཞི་ཡོངས་གྱུར་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་གཅིག་བྱར་མེན་ནམ་ཅི། །
 ཡང་དག་ཤེས་རབ་དགའ་སྟོན་སྒྲོ་དུ་ཀྱན་གྱི་མགུལ་བར་མཛའ་བའི་དབྱིད། །
 དཔོངས་དོན་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོལ་བའི་དག་དང་དག་ནི་འཕགས་པོད་ཀྱན། །
 མཁས་པའི་སྤྱི་པོ་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དུ་མས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི། །
 གཞར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྤྱོས་བྱས་སོ། །
 དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དབྱས་ན་སྒྲོ་རྒྱལ་བ་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ། །
 འཇུག་བཅོད་དངོས་ཤུགས་དཀའ་གནད་ཀྱིས་མཆོན་བཅོད་དོན་ལྷག་པར་བཅུལ་བ་ཡི། །
 རྒྱས་འགྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལུང་རིགས་གཙང་མའི་ལམ་དག་ཏུ། །
 གཡོ་མེད་སོང་བའི་ལེགས་བཤད་ལུས་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྟོ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི། །
 འཇིག་རྟེན་དབང་(༤༡༠བ)ལྷག་མཐུན་བཅེའི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཞེས་མཆོན་སྟོན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སུ། །
 རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱོས་རབས་བརྒྱད་པར་སོན་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོའི་ཞབས། །
 རྒྱལ་དབང་གང་དེའི་གསུང་གསང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆལས་ཉིད་དུ་བྱུང། །
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱི་པོའི་མདུན་ན་དེ་མེད་སྒྲོ་གྲོས་མིག་གྲེ་བའི། །
 ཉེར་ལེན་གཅིག་བྱར་རྒྱ་སྒྲར་དབྱས་ན་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་པར་མཐོང་དང་མཐོང་བའི་ཆེ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ཕྱི་ཕྱིར་ཅིས་མི་འཕེལ། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། །

ཀུན་གཟིགས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །
བརྒྱའི་ལྷགས་ལྷན་གསུམ་པར་སོན་བ་རྒྱ་ཡི་སི་རྟུང་གྲགས་བ་ཡི། །
སྒྱལ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་མཛེངས་བཞིན་ཟབ་བ་ལས། །
བྱི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གསོས་དང་སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
བསྐྱབ་བ་ཡང་དག་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་སྤང་ཆོས་སྤྱིན་ཕྱི་མའི་རྫོགས་ལྷན་སྤྱིན། །
བཤད་དང་སྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པའི་གདན་ས་རུ། །
ལེགས་པར་གཏོབས་པའི་དགེ་མཆོན་སྤང་བ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་བས་འགོངས་བ་མིན། །
ལེགས་བྱས་གསར་དུ་བདོ་བ་འདི་ལྟར་སྤྱིད་བ་འདི་ན་ཞི་བའི་གར། །
ཅི་དགར་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ད་གཞོད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས། །
ཤེས་པར་ཡོངས་འགྱུར་རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་སྒྲ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅི་མཆོས་ནམས། །
བྱང་ཆུབ་སྣང་པའི་རྒྱ་རུ་བབས་པའི་ཡོངས་བསྐྱེད་རྫོང་བྱར་ཅིས་མི་འབྱེལ། །
འཁོར་གསུམ་རྟོགས་བྱལ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དབྱིངས་སུ་(༤༡༡ན)བསྐྱར་བའི་ངས་དོན་གྱང་། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་གང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡི། །
དགོངས་པའི་སྤོང་ནས་ཅོལ་མེད་གྲུབ་མོད་འདིར་ཡང་འདུན་དང་སྤོན་པའི་སྒོ། །
ལྷག་བསམ་སྒོ་ཡིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ལ་འོངས་པའི་ཉིས་བ་མེད་དོ་ཀྱ། །
པན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་བ་མེད་བ་ཡི། །
ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཤད་དང་སྒྱུབ་པའི་སྤོན་ས་སུ། །
ཐོགས་མཐར་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྒྱབ་མེད་ངོས། །
འབྲས་བུའི་དུས་ལྟར་སྤྱིན་གྲོལ་འཁོར་ལའི་བགོ་བཤའ་སྤོབས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །
ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ནམས་ཐོས་བ་ཡི། །
སྤོན་མེ་ཆེར་ཐོགས་དེ་དོན་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་སྣང་འབར་མཐར་ཐུག་དོན། །
སྣང་པོ་ཆོས་ཉིད་སྤོམ་བ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱོད་བ་ཡི། །
སྤྱི་པོ་ཀུན་གྱིས་དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ས་ནམས་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག། །
སྤྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ནས་འཁུལ་པའི་མཐུས། །
དགེ་དང་མི་དགེའི་སྤང་དོར་མ་འོར་མའོན་མཐོའི་ལམ་ལ་ཉག་སྤྱོད་ནས། །

འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་སྐྱིད་མཐོང་བའི་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །
 མཉམ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བགྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །
 རིས་མེད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ནམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཆང་ནས། །
 བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་གཡེལ་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འབྱོར། །
 ཡོན་གནས་མཆོད་འོས་དམ་པའི་དཔལ་གྱུར་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་བགྱིད་པ་ཡི། །
 གོ་འཕང་ཆེ་དེར་བདེ་ལྷག་ཅེན་པའི་ཅེན་འབྱུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །
 བསྐྱན་འཛིན་སྐྱེས་(༤༡༡བ)མཆོག་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྤུལ་བཞིན། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་རབ་རྒྱས་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ། །
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱབ་མེད་བདུད་ནམས་ཀྱན་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །
 རྒྱལ་སྤུལ་རྒྱལ་བའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་རོམས་མེད་བདག་གིར་བཞེས་གྱུར་ཅིག །
 མཚུངས་མེད་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ཆང་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྐྱབས་དང་མགོན་གཅིག་བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་བྱམས་མགོན་ཏཱ་ཡེ་སི་རུའི་ཞབས། །
 གང་གི་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་འཆོ་གཞེས་ནས། །
 རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱའི་མཛད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །
 ལྷག་པར་སྤུལ་བརྒྱད་བསྐྱན་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་པ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་མཁའ་ཁྲབ་རྫོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲུལ་ནི། །
 ཤར་རིའི་ཐག་ནས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་སྤང་རོར་སྤུར་བ་རུ། །
 འཆར་བའི་དགོ་མཆོན་སྤུལ་དབང་འཛིག་ཅེན་ཕྱོན་པ་ལྷ་བྱར་གསལ་གྱུར་ཅིག །
 དེང་སང་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པས་སུ་ཡང་ལེགས་སྟོད་དང་བལ་ཞིང་། །
 ཉེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དངོས་ལུགས་ཀྱན་ནས་མ་སྦངས་ན་ཡང་ཁྲར་འཁྱེར་བའི། །
 རང་བཞིན་འདི་འདྲ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་མའི་བྱིན་མཐུས་མི་མངོན་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཟང་པོ་སྟོད་པས་འཛིག་ཅེན་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 བསྐྱན་དང་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ནས་གནོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་འཆེ་བ་མིང་ཡང་མེད། །
 ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་ལོ་རྟོག་ལེགས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྷན་སྤྱིན། །
 བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྟོད་པ་ཡི། །

མཐོང་ཆོས་མྱོང་། (༤༡༩ན) འགྱུར་བསོད་ནམས་འཁོར་ལོ་འགོ་འདིར་གསར་དུ་འབབ་གྱུར་ཅིག །
 བཀ་ཤིས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་གྱུར་བ། །
 བཀ་ཤིས་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་བ་དམ་པས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡི། །
 བཀ་ཤིས་ངོ་མཚར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་དར་ལ་བབས་པའི་དབྱིངས། །
 བཀ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱན་གྱི་ཕྱི་མོར་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པ་ན་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྲེང་བ་ཅུང་དུ་འདིའང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་དང་ཆབས་ཅིག་
 རྫོངས་རྒྱལ་སྟོམས་ལས་པ་ཀུ་སེ་བ་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནམ། མིང་གཞན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
 དབྱངས་སྒྲུབ་བ་བདུན་ཅིའི་ཐིག་ལེས་ཤིང་སྤང་ལོར་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་སྤར་བ་དགེ་ཞིང་བཀ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

**** ཀྱུག་རྟགས་འདི། གནང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་འགྲེལ་པའི་མ་དཔེར་མི་སྤྲང་བས། ཤེ་དགུ་བ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 གྲུབ་བདེའི་ཤིང་རྟ་གཞིར་བརྒྱུད་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།

***** ཀྱུག་རྟགས་འདི། གནང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་འགྲེལ་པའི་མ་དཔེར་མི་སྤྲང་བས། ཤེ་དགུ་བ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 གྲུབ་བདེའི་ཤིང་རྟ་གཞིར་བརྒྱུད་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།

ས་བཅད་ཀྱི་བྱར་མཆན།

༡༡། །ས་བཅད་འདི་བསྐྱིགས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་དུ་ཡོད་གྲངས་སྟོས་བ་དང་། ནང་གསེས་
ཀྱི་རིམ་བར་ཀ་ཁ་སོགས་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་
ལ། (༡༡) ཀ་དང་པོ། (༡༢) ཀ་གཉིས་པ། སོགས་ཀ་ལ་ཨང་གྲངས་བཀོད་ནས་གོ་རིམ་མཆོན་བར་བྱས་བ་དང་།
དེ་ནས། (༡༡) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། (༡༢) ཁ་དང་པོ། (༡༣) ཁ་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (༡༢)
ཁ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ལ། (ག༡) ག་དང་པོ། (ག༢) ག་གཉིས་པ། སོགས་དང་། (ག༡) ག་དང་པོའི་ནང་གསེས་
ལ། (ང༡) ང་དང་པོ། (ང༢) ང་གཉིས་པ། (ང༣) ང་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ།
(༡༢) ཀ་གཉིས་པ། (༡༣) ཀ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལའང་། (༡༢) ཁ་དང་པོ། (༡༣) ཁ་གཉིས་པ།
(༡༣) ཁ་གསུམ་པ། སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ། (༡༡) ཀ་དང་པོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས། ས་བཅད་དེ་
དག་གི་ནང་གསེས་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་
ཨང་རྟགས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་བ་གསལ་པོར་གོ་བྱུང་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

གནས་ལྗེ་པ། བླ་ཁྲིས་བསྟན་པ།

ཆ༥ གནས་ལྗེ་བ་ཤ་བླ་ཁྲིས་བསྟན་པ། (༡༤༤བ)

ང༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་། (༡༤༤བ)

ཉ༡ བླ་ཁྲིས་ཀྱི་རང་བཞིན། (༡༤༤བ)

ཉ༡ མིང་པའི་ཆ་བ་ཤ་བླ་ཁྲིས་སུ་བསྟན་པ། (༡༤༤བ)

ཉ༢ བླ་ཁྲིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། (༡༤༥བ)

ཐ༡ དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)

ད༡ རོ་སོའི་དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)

ན༡ སྤྱིར་དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)

བ༡ རྩལ་ཏུ་དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)

བ༢ བདུན་དུ་དབྱེ་བ། (༡༤༦ན)

བ༣ དབྱེ་བ་དངོས། (༡༤༦ན)

པ༣ སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ། (༡༤༩བ)

པ༣ བཅུར་དགྱེ་བ། (༡༡༤ལན)

པ༤ དགྲ་བཅུ་ཅ་བཅུད་དུ་དགྱེ་བ། (༡༡༤ལན)

པ༧ དངོས། (༡༡༤ལན)

བ༧ འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སོ་དྲུག་བཤད་བ། (༡༡༤ལན)

མ༧ མཐོང་སྤྲོད་སོ་གཉིས་བཤད་བ། (༡༡༤ལན)

མ༣ སྒོམ་སྤྲོད་བཞི་བཤད་བ། (༡༥༠བ)

བ༣ བོང་མའི་སས་བསྐྱས་རེ་གཉིས་བཤད་བ། (༡༥༡བ)

བ༣ མཚུག་བསྐྱ་བ། (༡༥༣ན)

པ༣ ཞར་བྱུང་། (༡༥༣བ)

ན༣ ལྟ་བ་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་བཀ་ཏུ་དགྱེ་བ། (༡༥༥བ)

བ༧ ལྟ་བའི་དགྱེ་བ། (༡༥༥བ)

པ༧ ལྟ་བ་ལྟ་སོ་སོ་མའི་རང་བཞིན། (༡༥༥བ)

པ༣ ལྟ་བ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤྲོད་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༥༦བ)

པ༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་དགྱེ་བ། (༡༦༠ན)

བ༧ དངོས། (༡༦༠ན)

བ༣ ཞར་བྱུང་། (༡༦༡ན)

པ༣ ར་རྒྱལ་གྱི་དགྱེ་བ། (༡༦༣ན)

པ༧ དགྱེ་བ་དངོས། (༡༦༣ན)

པ༣ དེ་གཉེན་སོ་གང་གིས་སྤྲོད་བ། (༡༦༤ན)

པ༣ མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒོམ་སྤྲོད་བཤད་བ། (༡༦༤བ)

ད༣ དགྱེ་བ། (༡༦༥ན)

ན༧ ཀུན་འགོ་ཡིན་མིན་གྱི་དགྱེ་བ། (༡༦༥ན)

བ༧ ཁམས་སྐྱལ་བ་མཉམ་བ། (༡༦༥ན)

པ༣ ཁམས་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་བ། (༡༦༦བ)

བཟ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འགྲོ་བཤད་པ། (༡༤༧ན)
ནཱ ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག །(༡༤༨ན)
བཀ ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ། (༡༤༨ན)
བཀ བསྟན། (༡༤༨ན)
བཟ བཤད། (༡༤༨ན)
བཟ ཟག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ། (༡༤༩བ)
ནཱ དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྲུར། (༡༥༠བ)
བཀ དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་འགྲུར། (༡༥༠བ)
བཟ མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་འགྲུར། (༡༥༡བ)
ནཱ མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། (༡༥༢ན)
བཀ དངོས། (༡༥༢ན)
བཟ ཅ་བའི་བྱེ་བྲག །(༡༥༣ན)
བཀ མི་དགེ་བའི་ཅ་བ། (༡༥༣ན)
བཟ ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཅ་བ། (༡༥༣ན)
བཀ ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས། (༡༥༣ན)
བཟ ཉི་འོག་པའི་ལུགས། (༡༥༣བ)
བཟ དེ་ལས་འགྲོས་པ། (༡༥༣བ)
ནཱ དུས་གསུམ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་གང་ལྡན་པ། (༡༥༤བ)
བཀ དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལྡན་པ། (༡༥༤བ)
བཀ རང་གི་མཆན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ། (༡༥༤བ)
བཀ དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ། (༡༥༤བ)
བཟ མ་འོངས་པའི་ལྡན་ཚུལ། (༡༥༥ན)
བཟ སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ། (༡༥༥བ)
བཟ དུས་གསུམ་དབྱེད་པ། (༡༥༥བ)
བཀ རང་ལུགས་བཀོད་པ། (༡༥༦ན)

བཀ ཏུས་གསུམ་རྩེ་སུ་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ། (༡༧༩ན)

བཟ དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་བ། (༡༧༩ན)

མཀ ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། (༡༧༩ན)

མཟ རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། (༡༧༩བ)

བཟ དེ་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་སུ་བསྟན་བ། (༡༧༩ན)

མཀ དངོས། (༡༧༩ན)

མཟ གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ། (༡༧༩ན)

མཟ ལུགས་བཞི་པོ་གང་བཟང་བརྟགས་བ། (༡༩༠ན)

པཟ ཚུད་བ་སྟོང་བ། (༡༩༠བ)

བཀ ཚུད་བ། (༡༩༠བ)

བཟ ལན། (༡༩༡ན)

བཟ སྤངས་ཀྱང་ལྟན་བ། (༡༩༡བ)

པཀ མཐོང་སྟོང་། (༡༩༡བ)

པཟ སྟོམ་སྟོང་། (༡༩༡ན)

བཟ ཆོས་གང་སེམས་གང་ཡི་ཡུལ་ཡིན་བ། (༡༩༡བ)

པཀ ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྟ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༡བ)

བཀ མཐོང་སྟོང་དང་པོ་གཉིས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༡བ)

མཀ འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༡བ)

མཟ གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༢བ)

མཟ གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༢བ)

བཟ འགོག་ལམ་མཐོང་སྟོང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༢བ)

པཟ ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་བ། (༡༩༢བ)

དཟ བ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ། ༡(༩༣ན)

ཐཟ སྤྱི་ཚུལ། (༡༩༣ན)

དཀ སྤྱི་བའི་རིམ་བ། (༡༩༣ན)

དཔ སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། (༡༩༤བ)

ཐན བླ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་གངས། (༡༩༥ན)

དཔ རོ་བོ་དངོས། (༡༩༥ན)

ནཔ མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན། (༡༩༥ན)

པཔ དངོས། (༡༩༥ན)

པཔ ཟག་པ། (༡༩༥ན)

བཔ འདོད་པའི་ཟག་པ། (༡༩༥ན)

བཔ སྤྲིད་པའི་ཟག་པ། (༡༩༥ན)

མཔ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (༡༩༥ན)

མཔ གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༩༥བ)

བན མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོག་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༩༥བ)

པཔ རྩ་སྦྱོར་བཤད་པ། (༡༩༥ན)

པན ཉེར་ལེན་བཤད་པ། (༡༩༥བ)

པཔ དེས་ཆོག། (༡༩༥བ)

པཔ བླ་རྒྱས་ཀྱི་དེས་ཆོག། (༡༩༥བ)

པཔ ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེས་ཆོག། (༡༩༥བ)

ནཔ བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ། (༡༩༥ན)

པཔ བསྟན། (༡༩༥ན)

པཔ བཤད། (༡༩༥བ)

པཔ གྲུན་སྦྱོར། (༡༩༥བ)

བཔ གྲུན་སྦྱོར་དགྲ་བཤད་པ། (༡༩༥བ)

བཔ ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། (༡༩༥བ)

མཔ དངོས། (༡༩༥བ)

མཔ རྣམས་པ་གཙོད་པ། (༡༩༥བ)

བན གོང་མའི་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། (༡༩༥བ)

པ༥ འཆིང་བ། (༥༠༥ན)

པ༥ ཉེ་ཉོན། (༥༠༥ན)

པ༥ གྲུན་དགེས། (༥༠༥བ)

བ༡ དངོས་ཀྱི་དོན། (༥༠༥ན)

མ༡ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (༥༠༥ན)

ཅ༡ རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ། (༥༠༥ན)

ཅ༥ བྱེ་སྤྲེའི་འདོད་པ། (༥༠༥ན)

མ༥ གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པ། (༥༠༥ན)

བ༥ ཞར་ལ་བྲི་མ་བཤད་པ། (༥༠༥བ)

མ༡ བྲི་མའི་དབྱེ་བ། (༥༠༥བ)

མ༥ སོ་སའི་རྒྱ། (༥༠༥ན)

བ༥ དེ་དག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ། (༥༠༥ན)

མ༡ མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་བྱེད་པར། (༥༠༥ན)

མ༥ མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱེད་པར། (༥༠༥བ)

མ༥ ཁམས་དང་སའི་བྱེད་པར། (༥༠༥བ)

ད༥ གང་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། (༥༠༥ན)

ན༡ སེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། (༥༠༥ན)

ན༥ ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། (༥༠༥བ)

བ༡ ཅ་ཉོན་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། (༥༠༥བ)

བ༡ འདོད་པའི་ཅ་ཉོན་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། (༥༠༥བ)

པ༥ ཁམས་གོང་གི་ཅ་ཉོན་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། (༥༠༥ན)

པ༥ ཉེ་ཉོན་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། (༥༠༥བ)

ད༥ སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། (༥༠༥བ)

ན༡ རོ་བོ། (༥༠༥བ)

ན༥ གངས་ངེས། (༥༠༥ན)

བ༡ བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན། (༡༠༧ན)

བ༢ ལྷ་ར་པེ་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༠༧བ)

ཉ༡ གང་གིས་སྤོང་བ། (༡༠༩བ)

ཉ༡ རི་ལྷ་ར་སྤོང་ཚུལ། (༡༠༩བ)

ཐ༡ མཐོང་སྤོང་སྤོང་ཚུལ། (༡༠༩བ)

ཐ༢ སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཚུལ། (༡༡༠ན)

ཉ༢ སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། (༡༡༠བ)

ཉ༣ གང་ལ་བྱེད་ནས་སྤོང་ཚུལ། (༡༡༡ན)

ཉ༤ སྤངས་པ་གང་གིས་ཐག་སྤོང་བ། (༡༡༡བ)

ཉ༥ སྤངས་པའི་ཐོབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་བ། (༡༡༡བ)

ཉ༦ སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ། (༡༡༢བ)

ཉ༧ འབྲས་བྱའི་དབྱེ་བ། (༡༡༢བ)

ཉ༨ གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་བ། (༡༡༢ན)

ཐ༡ ཞེས་བཞེད་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་བ། (༡༡༢བ)

ཐ༢ ས་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་བ། (༡༡༢བ)

ཐ༣ ལམ་གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་བ། (༡༡༢བ)

ཉ༩ གངས་པེ། (༡༡༣ན)

ཐ༡ མཐོང་སྤོང་སྤངས་པ་དུག་གི་གངས་པེ། (༡༡༣ན)

ཐ༢ སྤོང་སྤོང་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གངས་པེ། (༡༡༤ན)

ཉ༤ གང་ཐག་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ། (༡༡༤བ)

ཉ༥ གཏོང་ཐོབ། (༡༡༥བ)

ཇ༡ གནས་ཀྱི་མཚན། (༡༡༦ན)

གནས་དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཐག་བསྟན་བ།

ཆ༦ གནས་དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཐག་བསྟན་བ། (༡༡༦བ)

ཇ༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བ། (༡༡༦བ)

ཉྱ ལམ་བཤད་པ། (337བ)

ཉྱ མཚམས་སྒྲུབ་པ། (337བ)

ཉྱ ལམ་གྱི་ངོ་བོ། (337བ)

ཉྱ ལམ་གྱི་དམིགས་པ། (338ན)

ཐྱ བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། (338ན)

དྱ ངོ་བོ། (338ན)

དྱ གོ་རིམ། (338ན)

དྱ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན། (33༩ན)

ཐྱ བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། (339བ)

ཉྱ ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། (33༩བ)

ཐྱ འཕྲུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། (33༩བ)

དྱ དངོས། (33༩བ)

དྱ འཕྲུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། (33༩བ)

ཐྱ སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (334ན)

དྱ རྟོན་སྒོམ་པ་པོའི་བྱད་པར་བཤད་པ། (334ན)

ནྱ ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་བཤད་པ། (334ན)

ནྱ རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟོན་བཤད་པ། (334ན)

བྱ སྤང་བྱ། (334ན)

བྱ གཉེན་པོ། (334བ)

ནྱ དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འབགས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། (334བ)

བྱ བསྟན། (334བ)

བྱ བཤད་པ། (334བ)

དྱ བསྒོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (336བ)

ནྱ ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ། (336བ)

བྱ རི་ལྟར་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ། (336བ)

པ3 ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས། (336བ)

པ7 མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ། (336བ)

བ7 མདོར་བསྟན་པ། (336བ)

བ3 རྒྱས་པར་བཤད་པ། (337ན)

མ7 ལས་དང་པོ་པ། (337ན)

མ3 སྤྱོད་པ་བྱས་པ། (337ན)

མ3 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ། (337བ)

བ3 རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ། (337བ)

པ3 རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ། (337བ)

བ7 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། (337བ)

བ3 རྒྱད་པར་དུ་བཤད་པ། (338བ)

མ7 སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། (338བ)

མ3 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ། (340བ)

མ3 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར། (341ན)

ན3 ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ། (341ན)

བ7 ཆོགས་ལམ། (341ན)

པ7 བསྟན། (341ན)

པ3 བཤད། (341བ)

བ7 ཐུན་མོང་གི་ཆོས། (341བ)

མ7 སྒྲིམ་ཚུལ། (341བ)

མ3 ངོ་བོ། (342ན)

མ3 གོ་རིམ། (343ན)

མ༧ བྲངས་ངེས། (343བ)

བ3 བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་བྲན་ཉེ་སྒྲིམ་ཚུལ། (343བ)

བ3 སྤྱོད་ལམ། (344ན)

པ༡ སྐྱེ་ཚུལ། (300ན)

བ༡ རྫོད་སྐྱེ་ཚུལ། (300ན)

བ༢ ཅེ་མོ་སྐྱེ་ཚུལ། (300བ)

མ༡ ཅེ་མོ་དངོས། (304ན)

མ༢ རྫོད་ཅེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མོང་གི་ཆོས། (304ན)

བ༣ བཟོད་པ་སྐྱེ་ཚུལ། (304ན)

མ༡ དངོས། (304ན)

མ༢ བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ། (304བ)

བ༤ ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་ཚུལ། (305ན)

བ༥ བཞི་ཀའི་སྐྱེ་མོང་གི་ཆོས། (305ན)

པ༢ རོ་བོ། (306བ)

པ༣ བྱུང་ཆོས། (306བ)

བ༡ སའི་བྱུང་པར། (306བ)

བ༢ རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། (306ཇན)

བ༣ གཏོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། (340ན)

མ༡ འཕགས་པས་གཏོང་ཚུལ། (340ན)

མ༢ སོ་སྐྱེའི་གཏོང་ཚུལ། (340ན)

ཅ༡ དངོས། (340ན)

ཅ༢ འཕྲོས་དོན། (340བ)

ཆ༡ འཆི་བས་གཏོང་བའི་དམིགས་བསལ། (340བ)

ཆ༢ སྐར་ཐོབ་ཚུལ། (340བ)

ཆ༣ རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ། (340ན)

བ༤ ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར། (340ན)

བ༥ རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར། (340བ)

མ༡ བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པའི་རིགས། (340བ)

མཉ འགྲུར་མི་མིན་པའི་རིགས། (343ན)

པལ རྩོན་འགྲའི་ཆོས། (343ན)

པཌ བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ། (343བ)

པཏ སེམས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། (343བ)

པཉ མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། (34༤ན)

པར ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། (34༤བ)

པལ སེམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། (34༥ན)

བཏ བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པས་དབྱེ་བ། (34༥ན)

བཉ མཐོང་ལམ་གྱི་ངེས་ཆོག། (34༥བ)

ཉཉ གང་ཟག་བཤད་པ། (34༥ན)

ཏཏ གང་ཟག་ཟུང་བཞི་བཤད་པ། (34༥ན)

ཐཏ རྩོན་ཁྲགས་ཁྲགས་པ་བཤད་པ། (34༥ན)

དཏ རྩོའི་དབྱེ་བ། (34༥ན)

དཉ སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར། (34༥བ)

ཐཉ ཆགས་བྲལ་རྩོན་སྤང་བཤད་པ། (34༥བ)

དཏ ཁྲགས་པ། (34༥བ)

ནཏ ཕྱིར་འོང་ཁྲགས་པ། (34༥བ)

ནཉ ཕྱིར་མི་འོང་ཁྲགས་པ། (3༤༥ན)

དཉ འབྲས་གནས། (3༤༥ན)

ནཏ དཾོས། (3༤༥ན)

ནཉ མིང་གིས་འབོད་ཚུལ། (3༤༥ན)

ཐཉ འབྲས་བྱ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པ། (3༤༥ན)

དཏ རྩོན་ཁྲགས་ཁྲགས་གནས། (3༤༥བ)

ནཏ ཁྲགས་པ། (3༤༥བ)

ནཉ འབྲས་གནས། (3༤༥བ)

པ༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (360བ)

པ༡ འབྲས་གནས་ཅམ་མོ་བ་ཞུགས་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། (360བ)

པ༢ ཞུགས་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་དབྱེ་བ། (363བ)

པ༢ མོ་མོར་བཤད་པ། (363ན)

པ༡ སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ། (363ན)

པ༡ སྤིད་པ་ལན་བདུན་པར་ངེས་པ། (363ན)

པ༢ སྤིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རིགས་ཅན།

པ༢ རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ། (366བ)

ད༢ སྤྱིར་ཁོང་ཞུགས་གནས། (367བ)

ན༡ ཞུགས་པ། (367བ)

ན༢ འབྲས་གནས། (367བ)

པ༡ འབྲས་གནས་ཅམ་མོ་བ། (367བ)

པ༢ བྱད་པར་ཅན། (367བ)

ད༢ སྤྱིར་མི་ཁོང་ཞུགས་གནས། (367ན)

ན༡ ཞུགས་པ། (367ན)

ན༢ འབྲས་གནས། (367ན)

པ༡ གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། (367ན)

པ༡ སྤྱིར་དབྱེ་བ། (367བ)

པ༢ ཁོང་འཕྲིའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (368བ)

པ༡ འོག་མིན་འགྲོ་བ། (368བ)

པ༢ སྤིད་ཅེར་འགྲོ་བ། (371བ)

པ༢ གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། (373ན)

པ༢ མཐོང་ཆོས་ཞི་བཤད་པ། (373བ)

པ༢ སྤྱིར་མི་ཁོང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་བཤད་པ། (373བ)

པ༡ གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྲུང་དབྱེ་བ། (373བ)

བ༡ དངོས། (323བ)

བ2 དེའི་ཁྱད་པར། (323ན)

པ3 སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བཤད་པ། (32ཇན)

བ༡ དངོས། (32ཇན)

བ2 འགྲོས་དོན། (32ཇབ)

པ3 ཆེ་ཡོངས་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་འཕགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། (32ཏན)

བ༡ དངོས། (32ཏན)

བ2 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས། (32ཏབ)

པ༤ བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ། (32ཏན)

བ༡ སྒྲེལ་ཆོས། (32ཏན)

བ2 སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་ཆད། (32ཏབ)

བ3 སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་དགོས་པ། (32ཏབ)

བ༤ གཅང་མ་ལྔར་ངེས་པའི་རྒྱ། (32ཐན)

པ༥ ལུས་མངོན་བྱེད་བཤད་པ། (32ཐན)

ད༤ དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས། (32ཏན)

ན༡ ཞུགས་པ། (32ཏན)

ན2 འབྲས་གནས། (323ན)

པ༡ དངོས། (323ན)

པ2 ཞར་ལས་བྱུང་བ། (323བ)

པ༡ ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དབྱེད་པ། (323བ)

བ༡ ཆགས་བྲལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། (323བ)

བ2 བྲལ་ཐོབ་སྦྱི་ཚུལ། (32ཇན)

མ༡ འཛིག་རྟེན་པ། (32ཇན)

མ2 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། (32ཇན)

ཙ༡ གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། (32ཇན)

ཅན དེ་དགག་པ། (310བ)

བན ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྒྲིང་བ། (310བ)

མ། མི་ལྷོགས་མེད། (310བ)

ཅ། དེས། (310བ)

ཅན དེའི་རྣམ་གྲོལ་དྲོགས་གཅོད། (314ན)

མན ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་གང་གིས་སྒྲིང་བ། (314ན)

བཙ ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ། (314བ)

མ། དེས། (314བ)

མན ཟད་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ། (316ན)

པན དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། (316ན)

བ། དག་སྒྲིང་ཚུལ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (316ན)

མ། བསྐྱས་ཏེ་དབྱེ་བ། (316ན)

མན རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། (316བ)

མན འབྲས་བུ་བཞིའི་གངས་ཤེས། (316བ)

མཙ མ་བྲུབ་པ་སྒྲིང་བ། (317བ)

བན དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ། (311ན)

མ། ལམ་གྱི་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། (311ན)

མན མཐོང་ལམ་གྱི་བྲག་རྩ་ཆོས་འཁོར་བཤད་པ། (311བ)

མན ཁམས་གང་དུ་དག་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་ཐོབ་པ། (320ན)

ཅ། དེས། (320ན)

ཅན དྲོགས་གཅོད། (320ན)

ནན དབྱ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (320བ)

བ། དབྱེ་བ་དེས། (320བ)

པ། བསྐྱན་པ། (320བ)

པན བཤད་པ། (321ན)

བ༡ གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ། (༡༩༡ན)

མ༡ རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་གི་ནམ་གྲོལ་དུ་བསྐྱུ་བ། (༡༩༡ན)

མ༢ རྒྱག་པ་དུས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་བ། (༡༩༡བ)

མ༣ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན། (༡༩༡བ)

བ༢ རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཉམས་བ། (༡༩༣ན)

བ༣ རིགས་གི་དབྱེ་བ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་བ། (༡༩༤བ)

བ༤ ལམ་གང་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ། (༡༩༤བ)

བ༥ ཉམས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། (༡༩༤ན)

མ༡ དངོས། (༡༩༤ན)

མ༢ གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡོད་པ། (༡༩༤བ)

མ༣ འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཆན། (༢༠༠ན)

བ༢ དབང་པོ་འཕོ་ཚུལ། (༢༠༠ན)

བ༡ ལམ་དུས་དབང་པོ་འཕོ་བ། (༢༠༠ན)

བ༡ མི་སྒྲོབ་པ། (༢༠༠ན)

བ༢ སྒྲོབ་པ། (༢༠༠ན)

བ༢ ལམ་དེའི་ངོ་བོ། (༢༠༠བ)

བ༢ རྟེན་གང་ལས་འཕོ་བ། (༢༠༠བ)

བ༤ ས་གང་ལ་རྟེན་འཕོ་བ། (༢༠༡ན)

བ༡ མི་སྒྲོབ་པ། (༢༠༡ན)

བ༢ སྒྲོབ་པ། (༢༠༡ན)

ཉ༢ ནམ་གངས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། (༢༠༡བ)

ཐ༡ དབྱེ་བ་དངོས། (༢༠༡བ)

ཐ༢ འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཆན། (༢༠༡བ)

ཉ༣ རིས་རྒྱག་དུ་བསྐྱུ་བ། (༢༠༢ན)

ཐ༡ དངོས། (༢༠༢ན)

ཐ3 འཕྲོས་དོན། (303བ)

ད1 རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། (30༤ན)

ད2 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱང་པར། (30༤བ)

ཉ3 ལམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། (30༥ན)

ཉ1 ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། (30༥ན)

ཐ1 སྦྱོར་ལམ་སོགས་བཞིའི་བྱང་པར། (30༥ན)

ཐ2 དཀའ་སྦྲ་སྦྱར་བྱལ་བཞིའི་བྱང་པར། (30༥བ)

ཉ2 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག །(306ན)

ཐ1 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟུ། (306ན)

ད1 འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ། (306ན)

ད2 རྩ་ལམ་གྱི་ཆོས། (306བ)

ན1 སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། (306བ)

ན2 དབྱེ་བསྟུ་དངོས། (306བ)

ན3 བཅུར་འདུས་པའི་སྒྲ་བྱེད། (30༧ན)

བ1 དངོས། (30༧ན)

བ2 འཕྲོས་དོན། (30༧བ)

ཐ2 གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲོམ་པ། (308ན)

ཐ3 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དབྱེད་པ། (308ན)

ཐ༤ ས་གང་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ། (308བ)

ཐ5 ཞུགས་ནས་དད་པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པ། (310ན)

ད1 དངོས། (310ན)

ད2 འཕྲོས་དོན། (310ན)

ན1 ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (310ན)

ན2 རྫོགས་དུ་ཡིན་པ། (310བ)

ན3 ངོ་བོའི་བྱང་པར། (310བ)

ྔ༣ ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་བཤད་པ། (༣༡༡ན)
 ཐ༡ ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་བཤད་པ། (༣༡༡ན)
 ད༡ རྣམ་གྲོལ་སློབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན། (༣༡༡ན)
 ད༢ རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བ། (༣༡༡བ)
 ཐ༢ ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ། (༣༡༢ན)
 ཐ༣ རྣམ་གྲོལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། (༣༡༢ན)
 ད༡ ལམ་གང་སློབ་པ་གང་ལས་གྲོལ་བ། (༣༡༢ན)
 ད༢ ལམ་གང་གིས་སློབ་པ་སློང་བ། (༣༡༢བ)
 ད༣ རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར། (༣༡༢བ)
 ད༤ ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུང་བཞི། (༣༡༣ན)
 ང༢ གནས་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ། (༣༡༣བ)
 གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།
 ཆ༢ གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། (༣༡༤ན)
 ང༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། (༣༡༤ན)
 ཉ༡ ཤེས་པ། (༣༡༤ན)
 ྔ༡ བཅོད་ཤེས་དང་ལྟ་བའི་བྱད་པར། (༣༡༤ན)
 ཐ༡ ཟག་མེད། (༣༡༤ན)
 ཐ༢ ཟག་པ། (༣༡༥ན)
 ྔ༢ ཤེས་པ་བརྩ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༡༥ན)
 ཐ༡ དབྱེ་བ་དངོས། (༣༡༥ན)
 ད༡ བསྟན། (༣༡༥བ)
 ད༢ བཤད་པ། (༣༡༥བ)
 ཐ༢ སེམས་ཤེས་བྱད་པར་དུ་བསྟན་པ། (༣༡༦བ)
 ད༡ སེམས་ཤེས་ཀྱི་བྱད་ཆོས། (༣༡༦བ)
 ཉ༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༣༡༦བ)

ནམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས། (༣༡༥)

དཔ ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱད་པར། (༣༡༤ན)

༡༣ དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དབྱུང་བ། (༣༡༥ན)

ཐག་ཤེས་པ་བརྩེ་བྱད་པར་བཤད་པ། (༣༧༥ན)

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་པར་བཤད་པ། (༣༡༥བ)

ཐ་ན་ རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ། (༣༢༠བ)

དྲ རེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ། (༣༣༠བ)

ན། ཚཱ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་རྣམ་པ་གང་གིས་འདྲུག་པ། (༣༣༠བ)

ནམ་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། (༣༣༠བ)

ན་༣ བདེན་བཞི་ཤེས་པ། (༣༣༠བ)

ནེ བ་རྫོལ་སེམས་ཤེས་པ། (༣༣༠བ)

༥༡ ཇི་མེད་འཇུག་ཚུལ། (༣༣༠བ)

པཎ རྩི་བཅས་འདུག་ཚུལ། (༣༣༡ན)

ནལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། (༣༣༧བ)

དཔ རྣམ་པ་སྟེང་གྱི། (༣༣༧)

ན། ཟག་མེད་ལ་རང་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། (༣༢༧བ)

པ། རང་ལྟགས། (༣༣༧)

པཎ གཞན་ལྟགས། (༣༣༩བ)

ནམ་ཐམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྤྱི་གྲུབ་པ། (༣༣༥བ)

ནཱ་ ལྷམ་པའི་ངོ་བོ། (༣༣༣ན)

ནེ གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར། (༣༣༡ན)

ཐེ བྱེད་པར་གཞན་བཤད་པ། (༣༣༣ན)

ད། རོ་བོའི་བྱད་པར། (༣༣༣༩)

དཔ སའི་བྱད་པར། (༣༣༣བ)

དཔ རྟོག་གྱི་བྱང་པར། (ཟུམ་ཟུམ་)

ད། [ཐན་པ་ཉེར་བཞག་གི་བྱང་པར།] (༣༣༣བ)

གྲག་རྟགས་འདི། གང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་འདི་འགྲེལ་པར་མི་སྣང་བས། སྐབས་འདིའི་བྱ་དག་སྐབས་ཤེ་དགྲ་བ་
དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་གསུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་བདེའི་ཤིང་རྟ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།

ད། དམིགས་པའི་བྱང་པར། (༣༣༣བ)

ན། ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཡིན་པ། (༣༣༣བ)

ན། ཆོས་དུ་མ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་དམིགས་པ། (༣༣༣ན)

ན། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་ཤེས་པ། (༣༣༣བ)

ཉ། ཐུན་པ། (༣༣༥བ)

ཉ། ཤེས་པ་ཐོབ་ཚུལ། (༣༣༥ན)

ཉ། མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥ན)

ཉ། ལམ་གཞན་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥བ)

ཐ། བྱངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ། (༣༣༥བ)

ད། སློབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥བ)

ན། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥བ)

བ། ཆགས་བཅས། (༣༣༥བ)

བ། ཆགས་བྲལ། (༣༣༥ན)

ན། སློམ་ལམ་པལ་ཆེ་བ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥ན)

བ། ཆགས་བཅས། (༣༣༥ན)

བ། ཆགས་བྲལ། (༣༣༥ན)

ན། མིད་ཅེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥བ)

ན། སློབ་པ་དབང་པོ་སྦྱང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༣༥བ)

ན། མིད་ཅེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༠ན)

ད། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༠ན)

ན། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༠བ)

ན། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༠བ)

ན་༣ དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༠བ)

ཐ་༣ འབྲེལ་བྱུགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ། (༣༤༠བ)

ཏ་༣ ལམ་གང་ལས་དུ་ཐོབ་པ། (༣༤༣བ)

ཏ་༤ ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ། (༣༤༣ན)

ཉ་༤ ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། (༣༤༤ན)

ཏ་༧ ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན། (༣༤༤ན)

ཐ་༧ མདོར་བསྟན་པ། (༣༤༤ན)

ཐ་༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༣༤༤བ)

ད་༧ སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ། (༣༤༤བ)

ན་༧ མཁྱེན་པའི་སྟོབས། (༣༤༤བ)

པ་༧ རོ་བོའི་བྱད་པར། (༣༤༤བ)

པ་༩ སའི་བྱད་པར། (༣༤༤ན)

པ་༩ དེས་ཆོག་གི་བྱད་པར། (༣༤༤བ)

ན་༩ སྐྱའི་སྟོབས། (༣༤༤བ)

ད་༩ མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཤད་པ། (༣༤༥བ)

ན་༧ མདོར་བསྟན་པ། (༣༤༥བ)

ན་༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༣༤༥བ)

ད་༩ དྲན་ཉི་གསུམ་བཤད་པ། (༣༤༥བ)

ད་༤ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། (༣༤༥ན)

ཐ་༩ མཐུག་བསྟུ་བ། (༣༤༥བ)

ད་༧ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ། (༣༤༥བ)

ད་༩ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ། (༣༤༥ན)

ཏ་༩ ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན། (༣༤༥བ)

ན་༧ བསྟན་པ། (༣༤༥བ)

པ་༧ [མདོར་བསྟན་པ།1] (༣༤༥བ)

པ3 [ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 2] (349བ)

1 2 ལྷག་ཉགས་འདི་[]ནང་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་འགྲེལ་པའི་མ་དབེར་མི་སྣང་བས། གཞི་དགྲུ་བ་དབང་ལྷག་
རྩེ་རྩེའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་བདེའི་ཤིང་ཉ་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྐྱོངས་ཁྱུས།)

ན3 རྒྱས་པར་བཤད་པ། (349བ)

པ7 འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། (349བ)

པ7 ཡོན་ཏན་རྒྱག་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པ། (349བ)

བ7 ཉོན་མོངས་མེད་པ། (349བ)

བ3 སློན་གནས་མཁྱེན་པ། (349ན)

བ3 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། (349བ)

མ7 དབྱེ་བའི་སློན་ས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་པ། (349བ)

མ3 མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ། (349བ)

ཅ7 དང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་དམིགས་པ། (349བ)

ཅ3 བཞི་པའི་ཆོས་བཞི། (349ན)

ཅ3 གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས། (349ན)

ཅལ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ། (349བ)

ཅལ་དང་པོའི་སའི་བྱད་པར། (349བ)

ཅལ་གསུམ་པའི་སའི་བྱད་པར། (349བ)

མ3 ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། (349ན)

པ3 ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བཤད་པ། (349ན)

བ7 སེམས་བསྟན་སྒྱུར་བསྟན་པ། (349ན)

བ3 རབ་མཐའ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར། (349ན)

བ3 བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དངོས་བཟུང་བ། (349ན)

བལ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་བསལ། (349བ)

པ3 རྒྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བ། (349ན)

པ7 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། (349ན)

བ༡ དབྱེ་བ། (346ན)

བ2 རོ་བོ། 146ན)

བ3 ཚེས་ཀྱི་བྱང་པ་བ། (346ན)

མ༡ ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། (346ན)

མ2 ས་གང་ན་ཡོད་པ། (346བ)

མ3 སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ། (142བ)

བ༤ ཐོབ་ཚུལ། (346ན)

བ2 བྱང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། (346ན)

བ༡ ཐུན་མོང་གཏན་ལ་དབབ་པ། (346ན)

མ༡ བླ་བ་ཉིད་བཞག་དང་སྦྱར་བ། (346ན)

མ2 དགེ་སོགས་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། (346བ)

མ3 དེག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། (346བ)

ཅ༡ བསྟན་པ། (346བ)

ཅ2 བྱས་བཤད། (346བ)

ཆ༡ དོན་དམ་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་དེག་པ་ངོས་བཟུང་བ། (346བ)

ཆ2 གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཚུལ། (346བ)

ཆ3 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན། (360ན)

མ༤ ཆ་འབྲུལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། (360ན)

ཅ༡ སྦྱར་བསྟན་པ། (360ན)

ཅ2 དེའི་མཆོག་ངོས་བཟུང་བ། (360ན)

བ2 བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། (360བ)

མ༡ ཏུ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ། (360བ)

ཅ༡ ཏུ་འབྲུལ་གྱི་བྱང་པ་བ། (360བ)

ཆ༡ ཏུ་འབྲུལ་སྦྱར་བཤད་པ། (360བ)

ཆ2 བྱང་པར་དངོས། (361ན)

རྩྱ འཕྱོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར། (367ན)
 རྩྱ སྐུལ་པ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར། (367ན)
 མྱ འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐུལ་པ། (367ན)
 མྱ གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྐུལ་པ། (367བ)
 ཅྱ སྐུལ་སེམས་ངོས་བཟུང་བ། (367བ)
 ཚྱ གང་གིས་སྐུལ་པ། (367བ)
 ཚྱ སྐུལ་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ། (368ན)
 ཚྱ གང་གིས་རྟེན་པ། (368བ)
 ཚྱ གང་ལས་གང་སྦྱེ་བ། (368བ)
 རྩྱ སྐུལ་སེམས་གང་ལས་སྦྱེ་བ། (368བ)
 རྩྱ སྐུལ་སེམས་ལས་གང་སྦྱེ་བ། (368བ)
 ཅྱ དེས་རིམ་ལྔ་སྐུལ་པ། (368བ)
 ཚྱ སྐུལ་སེམས་གང་གིས་སྐུལ་པ། (368བ)
 ཚྱ སྐུལ་པ་སྤྱད་འཇུག་པའི་སེམས། (368བ)
 རྩྱ སྐུལ་པའི་སྐུ་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པ། (368བ)
 རྩྱ སྐུལ་པས་སྐུ་བའི་བྱང་པར། (368ན)
 མྱ དངོས། (368ན)
 མྱ དྲིགས་གཙོད། (368བ)
 རྩྱ དངོས། (368བ)
 རྩྱ འཕྱོས་དོན། (368བ)

སྐབས་འདིའི་ས་བཅད། དངོས་དང་། འཕྱོས་དོན་གཉིས་འཐེབ་པ་མིན་སྟུང་དབྱེད་པར་བྱ།

རྩྱ འཕྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བའི་ཚུལ། (369ན)
 ཚྱ སྐུལ་སེམས་དང་སྐུལ་པ་མང་ཉུང་གི་ཚུལ། (369ན)
 ཅྱ སྐུལ་སེམས་གྱི་ངོ་ཤོ། (369ན)

ཙམ རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ། (364ན)
མ3 མིག་རྩི་མཛོན་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་བ། (364ན)
ཙ7 རོ་བོ་གང་ཡིན་བ། (364ན)
ཙ3 བྱད་བར་གྱི་ཚས། (364བ)
ཙ3 གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལྷའི་མིག་གི་གཟིགས་ཚུལ། (364བ)
མ3 སྤྱི་མོ་མོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བ། (364བ)
ཙ7 སྤྱི་ར་བསྟན་བ། (364བ)
ཚ7 གཞན་བཞི་ཡང་སྤྱི་མོ་ལྟ་བུ་བསྟན་བ། (364བ)
ཚ3 སྤྱི་མོ་ལྟ་བུ་ལྷའི་མིག་གིས་མཛོད་ཚུལ། (366ན)
ཚ3 ཤེས་ཤེས་ཤེས་པ་རྒྱས་བཤད། (366ན)
ཙ3 རྟེན་གྱི་བྱད་བར། (366ན)
ང3 གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ། (366བ)
གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འབྲུག་བསྟན་བ།
ཆ1 གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འབྲུག་བསྟན་བ། (367ན)
ང7 གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བ། (367ན)
97 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་བ། (367ན)
97 སོ་སོར་བཤད་བ། (367ན)
ཐ7 བསམ་གཏན་བཤད་བ། (367ན)
ད7 དབྱེ་བ། (367ན)
ད3 སོ་སོའི་རང་བཞིན། (367ན)
ན7 འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། (367ན)
ན3 རྒྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་བ། (367བ)
པ7 སྤྱི་འོ་བོ། (367བ)
པ7 དེས། (367བ)
པ3 འཁོར་བཅས། (367བ)

པ3 སོ་སའི་ངོ་བོ། (3645)

པ7 བསམ་གཏན་དང་མའི་ངོ་བོ། (3645)

པ3 ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། (3709)

ཐ3 གཞུགས་མེད་བཤད་པ། (3709)

ད7 སྤྱི་ངོ་བོ། (3709)

ན7 འབྲ་བ་ཉེར་སྦྱར། (3709)

ན3 མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར། (3709)

ད3 སོ་སའི་ངོ་བོ། (3709)

ད3 འཕྲོས་དོན། (3709)

ན7 འདུཤེས་ཀྱི་བྱད་པར། (3709)

ན3 སྤྱི་བཤད་པ། (3709)

པ7 གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད། (3709)

པ7 དངོས། (3709)

པ3 རྟོགས་གཅོད། (3709)

པ3 བཞི་པོ་སོ་སའི་སྦྱ་བཤད། (3749)

པ7 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱ་བཤད། (3749)

པ3 ཐ་མའི་སྦྱ་དོན། (3749)

ཐ3 གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྐྱུ་བ། (3749)

ཏ3 ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། (3749)

ཐ7 རོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ། (3749)

ད7 རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (3749)

ན7 རོག་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ། (3749)

ན3 སྤྱི་ཅེའི་དབྱེ་བ། (3749)

ད3 དབྱེ་བ་སོ་སའི་དོན། (3749)

ཐ3 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་བ། (3769)

ད། ཡན་ལག་སོ་སོར་སྒྱར་བ། (༣༧༩)

ན། མིང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། (༣༧༩)

ན། རྩམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱུ་བ། (༣༧༩)

ད། ཡན་ལག་གསུམ་བྱུང་པར་བྱ་བསྐྱུ་བ། (༣༧༩)

ན། བདེ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་བ། (༣༧༩)

ན། བདེ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་བ། (༣༧༩)

ན། ཡིད་བདེ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་བ། (༣༧༩)

ད། སྒྲོན་ས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུ་བ། (༣༧༩)

ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར། (༣༧༩)

ན། བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་བྱུང་ཆོས། (༣༧༩)

ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་བའི་བྱུང་པར། (༣༧༩)

པ། དེས། (༣༧༩)

པ། རྒྱ་འབྲས་གཅིད། (༣༧༩)

པ། སྒྲོན་ས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། (༣༧༩)

ད། རི་ལྗང་ཐོབ་པའི་ཚུལ། (༣༧༩)

ན། དག་པ་ཐོབ་ཚུལ། (༣༧༩)

ན། ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ། (༣༧༩)

ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ། (༣༧༩)

ད། གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། (༣༧༩)

ན། སྐྱེ་བསྐྱུ་བ། (༣༧༩)

པ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། (༣༧༩)

པ། དག་པ་བའི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། (༣༧༩)

པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། (༣༧༩)

ན། སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། (༣༧༩)

པ། འཆི་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས། (༣༧༩)

པ༡ དག་པ་བ། (316ན)

པ༢ ཉོན་མོངས་ཅན། (316བ)

པ༣ ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། (316བ)

པ༡ དག་པ་བ་ལ་དེ་བཞིར་དབྱེ་བ། (316བ)

པ༢ དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། (316བ)

པ༣ བཞི་སོ་གང་གི་མཚུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། (316བ)

ད༣ ཐོད་ཀྱིས་བྱི་སྟོམས་འཇུག། (316བ)

ན༡ སྐྱར་བ། (316བ)

པ༡ རིང་སྐྱར། (316བ)

པ༢ ཉེ་སྐྱར། (316ན)

ན༢ དངོས་གཞི། (316ན)

ཐ༣ ཉེན་གང་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་བ། (316བ)

ད༡ སྐྱར་བཏང་བ། (316བ)

ད༢ མིད་ཅེ་ལ་དམིགས་བ། (316ན)

ཐ༥ སྐྱོད་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་བ། (316ན)

ད༡ བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་བ། (316ན)

ད༢ བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་བ། (316ན)

ད༣ གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་གང་ལ་དམིགས་བ། (316ན)

ཐ༦*ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བྱེད་ངོས་བཟུང་བ། (316བ)

ད༡ གང་གིས་གང་སྐྱོང་བ། (316བ)

ན༡ དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱིས་གང་སྐྱོང་བ། (316བ)

ན༢ ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་གང་སྐྱོང་བ། (316ན)

ད༢ སྐྱོང་བྱེད་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་པར། (316ན)

ན༡ ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར། (316ན)

པ༡ དབྱེ་བ། (316ན)

པ༥ རོ་བོ་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ། (༣༩༥ན)

པ༧ རོ་བོ་སྒྱིར་བཏང་བ། (༣༩༥ན)

པ༨ ཚོར་བ་ལྡན་ཚུལ། (༣༩༥ན)

པ༩ རོ་བོའི་དམིགས་བསལ། (༣༩༥བ)

པ༥ གཞན་འདོད། (༣༩༥ན)

ན༥ བསམ་གཏན་བྱས་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ། (༣༩༥ན)

པ༧ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༩༥ན)

པ༨ དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

པ༩ ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ། (༣༩༥བ)

པ༥ འབྲས་བྱ། (༣༩༥བ)

ན༥ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (༣༩༥བ)

ན༧ གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ཐ༧ སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ཐ༨ ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ད༧ ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེའི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༩༥བ)

ད༨ བང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ད༩ དངོས་བཏགས་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ཐ༩ ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (༣༩༥བ)

ད༧ དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ། (༣༩༥བ)

ད༨ བྱད་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༣༩༥བ)

ན༧ དམིགས་ནམ་གྱི་བྱད་པར། (༣༩༥བ)

ན༨ རོ་བོའི་བྱད་པར། (༣༩༥ན)

ན༩ རྟེན་གྱི་བྱད་པར། (༣༩༥ན)

ན༥ གང་ཟག་གི་བྱད་པར། (༣༩༥ན)

ན༥ སའི་བྱད་པར། (༣༩༥བ)

ཉམ ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞིར་དབྱེ་བ། (343བ)

ཉམ སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ། (344ན)

ཉམ ཆད་མེད་བསྟན་བ། (344ན)

ཐམ དབྱེ་བ། (344ན)

དམ དབྱེ་བ་དངོས། (344ན)

དམ གངས་ངེས། (344ན)

དམ བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། (344ན)

ཐམ བྱད་ཆོས། (344བ)

དམ རྣམ་པའི་བྱད་པར། (344བ)

དམ ཡུལ་གྱི་བྱད་པར། (344བ)

དམ སའི་བྱད་པར། (346ན)

ནམ དངོས། (346ན)

ནམ གཞན་འདོད། (346ན)

དེ གཞན་པོ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། (346བ)

དེ རྟེན་གྱི་བྱད་པར། (347བ)

དེ ལྡན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། (347བ)

ཉམ ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་བ། (347བ)

ཐམ འཕྲོ་བ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ། (347བ)

དམ རྣམ་ཐར། (347བ)

ནམ རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱེ་བ། (347བ)

ནམ སོ་སོའི་རང་བཞིན། (348ན)

པམ རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བཤད་བ། (348ན)

པམ དངོས། (348ན)

པམ སའི་བྱད་པར། (348ན)

པམ རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཤད་བ། (348བ)

པ་༣ གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་། (༣༤༧)

པ་༤ འགོག་པའི་རྣམ་ཐང་། (༣༤༤ན)

པ་༥ རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༤༤ན)

པ་༦ འཇུག་སེམས། (༣༤༤ན)

པ་༧ ལྷང་སེམས། (༣༤༤ན)

ན་༣ སྤྲ་མ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ། (༣༤༤བ)

པ་༨ དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ། (༣༤༤བ)

པ་༩ གཞུགས་མེད་བཞིའི་སྒྲིབ་ཡུལ། (༣༤༤བ)

ད་༩ ཟིལ་གཞོན། (༤༠༠བ)

ན་༨ དབྱེ་བ། (༤༠༠བ)

ན་༩ མཚན་ཉིད། (༤༠༡ན)

པ་༨ གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་བ། (༤༠༡བ)

པ་༩ གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་བ། (༤༠༡ན)

པ་༣ ཁ་དོག་ཟིལ་གཞོན་བཞི་བཤད་བ། (༤༠༡ན)

ད་༣ ཟད་པར། (༤༠༣ན)

ན་༨ དབྱེ་བ། (༤༠༣ན)

ན་༩ སོ་སའི་རང་བཞིན། (༤༠༣ན)

པ་༨ སྤྲ་མ་བརྒྱད་བཤད་བ། (༤༠༣ན)

པ་༩ བྱི་མ་གཉིས་བཤད་བ། (༤༠༣ན)

ཐ་༩ དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ། (༤༠༣བ)

ཐ་༣ རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། (༤༠༣བ)

ད་༨ དངོས། (༤༠༣བ)

ད་༩ འཕྲོས་དོན། (༤༠༣བ)

ཐ་༤ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཚུལ། (༤༠༣ན)

ང་༩ རྩམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་གི་དོན་བཤད་བ། (༤༠༤ན)

ཉྱ བསྟན་པའི་གནས་པའི་ཚད། (༤༠༤ན)

ཉྱ བསྟན་པ། (༤༠༤ན)

ཉ༥ དེ་གནས་པའི་ཚད། (༤༠༤བ)

ཉ༥ བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚུག་གི་དོན། (༤༠༥ན)

ཉྱ བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་ཚུལ། (༤༠༥ན)

ཉ༥ རོངས་པ་བཤགས་པ། (༤༠༥བ)

ཉ༥ བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ། (༤༠༥བ)

མྱ བག་མེད་པའི་ཉེས་པ། (༤༠༥བ)

མ༥ བག་ཡོད་བསྟན་པར་གདམས་པ། (༤༠༥ན)

ཉ༥ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། (༤༠༥ན)

ཉྱ ཕྱོགས་ཆོག་བསྟན་པ། (༤༠༥ན)

ཉ༥ འགྱུར་བྱང་སྟོས་པ། (༤༠༥ན)



THE KARMAPA

- ༡༡། ཁྱིམ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་ལ་འཆར་ཞིང་། །
 སེམས་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་མཐུས། །
 སྐྱེད་མྱིན་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པའི་མཆོག་། །
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་ཚུལ། །
 ༡ གང་ལ་རྟོགས་སངས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་སང་པས། །
 ལྷག་པའི་སྒྲོ་བྱས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་མཆོན། །
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལམ་དག་བཤུས། །
 ༢ འགྲོ་མགོན་དུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འོང་པའི། །
 མཐོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཅིག། །
 རྟོགས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཡིད་དག་འཕྲོན་དུ། །
 བཅའ་འཆར་བའི་པར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། །
 ༣ རྣམ་དཀར་དྲང་སྤོང་བུ་མའི་རྒྱན་གང་གིས། །
 མི་གིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུད་བྱས་ནས། །
 ཆོག་སྐྱོན་ཉིས་དག་བའི་རྣམས་ཐེང་འཕྱར་བཞིན་དུ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་རྒྱུར་ཅིག། །

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསུང་རབ་པའི་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས་
 (མདོ་རྟོགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་) ཅས་པའི་གསུང་རབ་པའི་སྤོང་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་བྱང་གིས་
 སྒྲོན་དུ། ཀམ་པའི་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དྲེས། ནང་ལོ་ ༡༩༩༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལ་སྐུར་
 བས་གིས་པར་བྱས་ཅིག།



Contents

1. [ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གྲུབ་བདེ་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
2. [དྭ་རྒྱ་རྒྱུ་](#)
3. [མཛོད་རྒྱུ་སྒྲིག་གྲུབ་བདེ་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
 1. [གནས་ཁུངས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
 2. [གནས་ཁུངས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
 3. [གནས་ཁུངས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
 4. [གནས་ཁུངས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
4. [འཛོམས་སྒྲིག་པ་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)
5. [འཛོམས་སྒྲིག་པ་འཛོམས་སྒྲིག་པ་](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)