

༡༡། མཛད་སྤྱལ་སྤྱུང་ཆེན་བརྒྱད།

ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད།



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།
ནི་ཏུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

༡༡། མདོ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།



ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད།

མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས།
ནི་དུས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

First ebook edition 2018



- སྤྱི་བྱེད་ལམ་སྟོན་པ། སྐབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཅིན་པོ་ཆེ།
- ལུ་དག་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱ་བྲག་ཤིས་དབང་བླུག
- རྒྱལ་ཤ་འཇུས་འགོད་པ་དང་སློག་ཁྲིད་པར་གཞི་སློག་མཁན།
- བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་དང་། འཆིམ་ཐང་པ། (Stephanie Johnston)
- བར་སྐྱོན་འགན་འཛིན། ཀམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
- དཔེ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་སྤྱེལ་བྱེད་མཁན། བི་རྒྱ་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཧྲུལ་མཆོག་བཙུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། བི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་དགོངས་ཁྲོལ་དང་
ཡིག་ཐོག་ལ་ཆོག་མཆན་མེད་པར་དེབ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འདྲ་བཤུས་གནང་བ་སོགས་མི་ཆོག་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཚལ།

Nitartha *International* Publications

3902 Woodland Park Ave.N.

Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center

G..P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal

Tel:- 977-1-4480511

www.nitartha.org

© 2009 by Nitartha *International*

Cover art copyright © 2009 Nalandabodhi and Nitartha *International*.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H.H. the 17th Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha *International*.

9 8 7 6 5 4 3 2

Ebook by

dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བད་མཛོད་ཆོག་ས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་
ཕྱེད་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྟོག་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོང་རུས་པ་ཡིན། །



འདུལ་པའི་ལམ་སྟོན།
正法寶藏
Dharma Treasure

དཀར་ཆག

སྒྲོན་བརྗོད།

མེད་གཞི།

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

འགྲེལ་པའི་མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཞུང་དོན་དཔོན་བཤད་པ།

དགོས་འབྲེལ་བསྐྱོན་དོན་བསྐྱོན་པ།

མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

བསྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ།

ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་།

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་གཉིས་པ། མངལ་དུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་ལྔ་པ། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་དྲུག་པ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་བདུན་པ། རྒྱོད་ལ་སྦྱར་བ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། གྲུག་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་དགུ་པ། ཚེས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱོན་པའི་དུམ་བྲ།

ལེའུ་བཙུ་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟུང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

མཐུག་བསྐྱུ་བ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

ས་བཅད་གྱི་བྱུར་མཆན།

མདོ་སྟག་ས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱོག་ས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྟླན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཅས།



THE KARMAPA

༡། རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀླན་ནས་མཛེས་པའི་གངས་རིའི་ཐང་བས་མཐའ་ཡི་མུ་ཁྱུད་བྱས་ཤིང་། སྤ་ལའི་སྤྱན་ལྗོངས་དང་། དྲངས་བསིལ་གྱི་རྩ་བོ་སོགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྟག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་ལྟན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་འཛིན་ཏེན་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། རང་རེ་ཆོས་ལྟན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གས་དང་བཙས་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གསེར་སྤྲངས་བཙོ་མ་རི་བཞིན་དག་ཅིང་གཙང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་བོ་ཀླན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ལྟན་པ་སེལ་ཞིང་མན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་རྩལ་པར་གནས་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་བྱ་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་རི་དབང་ལྟན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་དོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཀྲའ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྤེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་ཆང་ཆེན་མཉམ་མེད་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སྐུབ་པའི་རྒྱན་བཟང་དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་ཀླན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགེ་བ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས། རེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་དད་བརྩོན་གསུང་རབ་ལྟན་པའི་དོན་གཏེར་ཅན་དུ་མས་ལོ་མར་རིང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བརྒྱད། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཅས་པའི་དེབ་ཐང་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བཙས་སུ་སྐུབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་དང་བསྟགས་བརྫོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤྱིང་དབུས་ནས་འཕོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛོད་བཟང་འདིས་ཡབ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་འདུན་གྱུར་ལྟོ། །

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྟོ་རྗེས། རང་ལོ་ ༡༩༩༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༩ ལ་རྒྱུད་སྟོན་ནས།



གྲེང་གཞི།

རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དག །
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །
འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ཞོར་བར། །
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །
འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞབས་ལ་འདུད། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་བ། །
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །
ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་སངས་པེ་བསྐྱོད་ཇེ། །
འཇིག་རྟེན་ཀ་ཡི་སྤངས་བར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །
མདུན་ཐུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཆ་བཟེན་གྱིས། །
མོངས་པའི་གླིང་དུ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་མེད་འོད། །
སྟོ་ལ་མི་ངལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྟོལ། །
གསལ་མཛད་དོན་བརྒྱད་མཁས་གྲུབ་བླ་མར་འདུད། །

དེ་ཡང་རང་རེད་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་མཆོག་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་
དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐ་
གཏམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སི་བྱང་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོམ་ཚར་མྱད་
དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་
བསྐྱོར། ཞེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་
པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར། ཅེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། རྟེན་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ནས་འགག་པ་
མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་གིན་ཏུ་
ངོམ་ཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤེས་པ་དེས་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྟའི་ཚུན་ནོར་བུ་སྤངས་ནས་སྤྱིའི་རེ་
བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་
ཟས་ཀྱི་ཁུ་བརྩོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལུ་བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་སྤངས་ནས་རས་སྒྲ་མའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱི་རྩུབ་འི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྟོ་བ་སྟེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་
འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་
མཛད་དོ། །ཅིས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཚུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བཀའ་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱད་སྟེ་མར།

འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །

རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །

ཞེས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཞི་བ་མུང་འདས་
ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་
ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་
སོགས་སུ་བཀའ་ལ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་ལློག། །

བར་དུ་བདག་ནི་ལློག་པ་སྟེ། །

ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀུན་ལློག་པ། །

གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན།

ཅིས་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས། གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བདག་ཡོད་པར་

སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པ་སྟེ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པས་ལྟ་བ་ཀྱན་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་བ་ཅི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བར་
མཛད་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཚོག་གཉིས།
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྩ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འགོ་བ་ནམས་འབྲལ་དང་ལུག་གི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མ་རིག་པའི་
རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མཚོག་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཉིད། སྦྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་
བཙན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སི་ལྷ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱང་སྟོབས་སྤྱོད་མེད་པས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་རྣམས་སྦྱོང་དང་རྒྱལ་བ་མི་དྲི་བ་
སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱེས་མཛད་ལོ་རྩེ་བའི་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་སྟགས། སྤྱིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་ནམས་ཀྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བསྟན་མ་ལུས་པ་ལེགས་སྦྱར་ལྟ་ཡི་རྟེན་
ནས་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་
ལྗོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་ལ། རིམ་བཞིན་རྒྱབ་བརྒྱུད་གིང་ཉ་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསན་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། འདུལ་མདོ་མདོན་པ་གསང་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
བཞེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རང་གཤིས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་ནས། སྐལ་བཟང་གི་སངས་
རྒྱས་དུག་པ་སེང་གའི་ནམ་འབྲལ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། འཕགས་བོད་འཛམ་གླིང་ཀྱན་
དུ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐུལ་པའི་མཛད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུའི་ཐོག་མ། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་དཔལ་ཀུམ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐུལ་པའི་སྟོང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་དང་བོ་དུས་གསུམ་
མཁའ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་
མཛད་དེ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐེད་པར་སྟོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགན་དུ་མེད་པའི་ནམ་
ཐར་མཆིས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་རྒྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཤད་པའི་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་ནི་རྟེན་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་
ནས་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྟོན་དུས་སྐབ་བརྒྱད་འདིར་ཆེར་མ་བྱོན་པ་ལ་རྗེ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཀྱན་
མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསལ། །ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོན་དེས་ཀྱང་ར་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་མ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས། རྗེ་བདུན་པས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་སྒྲ་བའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་ །

རྗེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་དྲུགས་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་སོགས་བཤད་བྱ་རྣམས་རིམ་པར་དར་བྱབ་རྒྱ་ཆེན་
བྱུང་ནས། རྗེ་དགུ་པའི་རྗེས་ལ་ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་གླིང་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་སྟོལ་གཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ནས་བཤད་སྐབ་སྦྱི་དང་
ལྷག་པར་བཤད་པའི་འཕྲིན་ལས་འགའ་ལྷོ་དང་བུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད།

དེ་ལྟར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་བླ་པ་དག་གི་བསྟན་བཙུམ་
བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐབ་བརྒྱད་རང་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྲིང་དོན་གནད་དུ་བྱིས་ནས་
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། ༡ འདུལ་བ། ༢ མདོན་པ། ༣ ཚད་མ། ༤ ཤེར་ཕྱིན། ༥ དབུ་མ་སྟེ།
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། ༦ རྒྱད་བླ་མ། ༧ ཟབ་མོ་ནང་དོན། ༨ རྒྱད་བཏག་གཉིས་བཙས། སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

«མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའང་། སྟོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་
རང་བྱུང་བྱབ་བདག་རིག་པའི་དོ་རྗེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་སྐབ་བརྒྱད་རང་རྒྱུ་གི་འཆད་ཉན་
བྱེད་རྒྱུ་དེ། གོང་གསལ་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་
གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་ཅེས་ཆབ་ཤོག་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བདག་སོགས་ཀམ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ལྟའི་ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐོན་རིམ་
དང་པོའི་སྟོབ་ལྷག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལྟར་ ། ད་ལན་ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འདིར་སྒྲགས་གཙུག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ།

དེའང་ཀར་ལྷི་ཀ་རང་ལུགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ནི། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་
ཉེར་དྲུག་བར་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ལྷི་ཀ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་

སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོད་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་གྲས་དོན་མཛོན་ཏོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཐེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་
ཐེབས་པའི་སྐུ་བས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྲི་ཀ་དྲུགས་བརྒྱད་གྲུབ་
པའི་ཤིང་རྩ་བཅས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་སོ་སོར་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པའི་དཀའ་གནད་དང་། སྤྱི་
མཐའ་དབྱོད། དགག་བཞག་དང་བཅས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱུང་ཆོས་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ་བབས། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།

བྱུང་བར་ས་ཀར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེ་སྒྲོད་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དྲུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གསུམ་པ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ་དང་པོ་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱུད་དགའ་བས་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་
གསར་དུ་བྱས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉིམའི་དབྱིལ་འཁོར། མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོད་ལེགས་
བཤད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཛོན་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་ཐེ་བཙུན་ངལ་གསོ། འཇུག་ཁྲི་ཀ་དྲུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་
བདེ་བར་འབྲེན་པའི་བྱལ་ལམ། ཆད་མ་རིགས་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེས་
ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་པ་ནི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་གསུང་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བཅུས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་
པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་ཆད་མ་སྤྲེ་བདུན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆད་ལ་མ་ཞོར་བ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་འཆད་པའི་སྟོལ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྤྲེ་འགྲེལ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

ལྷག་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་། །

རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །

ཆོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

[རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མཐའ་དག་གི་]རྒྱལ་མཚོ་བར་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྐུ་རས་གཟིགས་
རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བག་
ཆགས་སད་དེ་ཐུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་ཁོ་ན་ལས་ཚུ་མ་གཞི་དང་ལྷག་དཔེ་གཟིགས་
རྟོག་གི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་གྲགས་[སྟོན་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་] དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལྷན་ཤིང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཀུན་འདུས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཛོད་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལས།

རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་།

ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟོལ་དང་འགྲེལ་ལྷིག་ལ་
མ་ཉྟོས་པར་སྟེ་བདུན་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བསྐྱེལ་ཤིང་བཀའ་བ་ཐུན་མེན་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟེ་ཀར་ལྷིག་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དོན་སྤྱད་སྟེ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་པ་
རྒྱས་བསྐྱེས་གཞན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།

སྐས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བདལ་བའི་རྒྱན། །

ཀྱམ་མཁུའི་རང་བྱུང་སྐུལ་པ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ནས་ནང་པར་གྱུང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་བཀའ་གཙུག་པོ་རེ་མཛད་དེ། དེའི་སྐུ་མཚན་གྱང་དྲགས་པོ་བཀའ་བསྐྱུང་ཆེ་བཞི་མཆོང་བསྐྱུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་མེས་ཤོག་མཆོང་པ་

གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་པའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྤེལ་བ་ཙམ་ལས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་
འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་མཛད་པ་རྒྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་བཞེས་པ་
ཡིན་ལ། བརྒྱུབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་
ཚོག་ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྷན་
མཐའ་དག་གི་སྤྱི་འགྲེལ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཚོས་
དུག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མངའ་བདག་མར་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཁྱིད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་ཅིང་རྒྱུད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་
པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེབ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ནི། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུངས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་ཡག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
ལུགས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་
པ་རྩ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེབ་ཡིན།
དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་བཤད་དང་རྩོད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྟོ་སྒྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྒྱུབ་
བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེབ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེབ་པའི་མདོ་སྤྲེལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཀར་
འྲིག་ཆེན་མོ་རྣམས་གཞི་རུ་གཟུང་སྟེ། ཐུགས་སྒས་བུ་སྒྲོབ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟན་ཅི་
རིགས་མཚོས་པ་རྣམས་ལས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་གསོན་པའི་ཕུག་དཔེ་རྣམས་«མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་» ཅེས་པའི་
དེབ་སྤེང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ལགས།

ཡིག་རྩིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བའི་ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་
བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟན་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་པའི་ཡར་བྱིན་འགྲེལ་པར་གསལ་
ལ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའི་གསུང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་། རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
འགྲེལ་དང་དེ་ལ་དྲོགས་གཅོད་ཁག་གསུམ། ཕུག་ཆེན་གསལ་བ་སྒྲོར་གསུམ། རིམ་ལྷའི་དམར་ཁྱིད་ཆེན་མོ། ཚོས་དུག་གི་ཁྱིད་
ཆེན། ཐིག་རྩ་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་སོགས་ཡོད་པར་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་གར་དབང་ལྷ་པའི་བསྟན་རིགས། ཞུ་དམར་དུག་
པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་འདུལ་འྲིག་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་པ། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། སོག་དཔོན་

རིག་པའི་རལ་གྱི། གཤམ་འཕྱིན་ལས་པ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས། མདོར་ན་གཤམ་པ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་རྟུ་མ་སོན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཛོལ་སྒྲུབ་གྱིས་འདིའི་དེབ་བྲིང་ནང་དུ་པར་བསྒྲུབ་
ལུ་འཆར་ཡིན།

ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དེའང་རང་རེ་ཁ་བཅན་པ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་མཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་
པར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚོས་དང་རིགས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་པོ་ད་གྲངས་ཁྲི་
ཚོ་ལས་བརྒལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་དང་གཏོར་བསྐྱལ་ཚབས་ཆེན་སོང་བ་དང་།
སྤོན་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་ཐོང་བའམ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སུ་གཞུང་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལུ། དེ་བྱིངས་པལ་མོ་ཆེ་
ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་རྟུ་དཀོན་པའི་ཡིག་རྟིང་གིས་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྒྲིམ་གྱིས་བདག་རྟུ་
བཟུང་ཤིང་ཤིན་རྟུ་བྱབ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། དཔེ་གཅིག་བསྐྱུགས་ན་དེའི་དཔེ་རྒྱུན་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷག་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཡིས་མངལ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་དང་བྲལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཁོ་བོ་རྒྱ་གསུམ་ཆེན་པ་རྗེ་དཔོན་དཔོན་སློབ་རྟུ་འཁོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་
མངའ་སྡེ་ནི་ལུ་ཡོག་རྟུ། ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitartha International Non-profit Educational
Corporation) ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོའི་ལག་ཁྲེར་ཆད་ལྡན་
ལུས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་པལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་བཙུགས་ཏེ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་གསོ་སྦྱང་
དང་འབྲེལ། སྤོན་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་དང་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་སློག་ཁྲིམ་དམ་ཤིང་ཕི་ལུ་ཁར་དུ་བཙུག་པ་ལ། ད་
ཆར་མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གི་བཀའ་འབུམ་གཙོས་པའི་གསུང་རབ་པོ་ད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཙུག་
ཟིན་པ་དང་། རིམ་པར་ལུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་གང་ཐུབ་གྱིས་དེབ་དང་འོད་སྟེར་ (CD) སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་འགྲེམ་
སྟེལ་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་ཡོད།

འདི་དག་གི་མ་ཕྱི་ཡང་ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་འབད་པ་དུ་མས་བོད་དང་རྒྱ་གར་པལ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་
དགོན་སྡེ་དང་ཤར་ལུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ནས་འཛོལ་སྒྲུབ་ལུས་པ་དང་། མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་ཡ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཡ་དཔལ་གཤམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བླགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་
རྟུ། དེ་ཡང་རྗེ་གཤམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོད་རྩེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྐོག་རྟུ་གྲུར་པའི་
གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་གཤམ་པ་བཙུ་བུག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་མེད་པའི་

སྐབས། གསུང་རབ་རྣམས་མཚུངས་ལུ་གནས་ས་ནས་ཀྱང་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱེ་ངལ་འཛོམས་མེད་ཀྱིས་སྦྲུང་སྦྱོང་བས་ཆེད་དུ།
གནས་ས་ཆེན་པོ་རུམ་བུ་ཉེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཀམ་ལེ་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་། ཀྱང་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལྷི་ར་
ཀམ་ལེ་ཆོས་སྡེ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤིང་པར་དང་གྲོག་པར་གྱི་སྤྱིན་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པ་དཔེ་སྒྲུབ་འགྲེལ་སྤྲོད་གནང་། རྒྱད་པར་ཀྱང་བོད་གར་དུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་ཕྱིར་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བསྟན་འགྱུར་སྡེ་དགའི་པར་མ་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་
རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྷི་ལྷི་ར་གྲོག་པར་མཛད། དེ་མཚུངས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པ་ལ་ཀམ་ལེ་བཅུ་
བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཟིགས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་སྐྱེ་ངལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འཛོལ་སྤྱད་མཛད་པའི་རང་གཞུང་རྒྱུ་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟར་ཀྱང་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྐབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་
ཡས་པའི་རོགས་སྦྱོར་གནང་བ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ནི་དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་གཅིག་ནས་དུ་མ་འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གྲོག་ཀྱང་ཀྱི་བོད་
ཡིག་གཉེན་ཆས་ (Tibetan Software) དང་ཡིག་གཟུགས་སམ་རྩོུ་ཏ་གསར་དུ་བཟོས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ཅུབ་ཐམས་
ཅད་ལ་རིན་མེད་དང་རིན་ཆུང་གི་སློན་ནས་ཕུལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་འདིའི་སློང་ལ་མུ་འཐུང་ལྷགས་བརྒྱབ་
སྟེ་དབུ་མེད་དང་འབྲུ་ཆ་སོགས་ཡིག་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་གཉེན་ཆས་ཀྱི་སྦྱོང་སློང་དང་ཅུས་པ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་སྟེ་བོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཅས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་
ཕྱོགས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། བདག་གི་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐབས་རྗེ་མཁན་
ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
སོགས་གང་སྤྱིའི་ཐོག་རོགས་སྦྱོར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་གནང་བཞིན་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གལ་ཆེའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱིས་ཚད་ལྡན་པ་གསར་
བསྐྱུན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐའ་སྤྲོད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ཅི་ལུས་སྒྲུབ་སྤུབ་པ་འདི།
ཐོག་མར་ཕན་ནས་ནི་དུས་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སློན་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་
པ་བྱུང་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྤྱོད་ན་ཕྱི་བའི་དུས་ནས་བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་པ་ཁག་དང་དེ་དག་གི་

བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་གསོ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒོ་ནས། གཤམ་གྱི་རྒྱ་ལྡན་འཆིས་མཐོང་བཤད་གྲ་
ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐབས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་མེ་རྩོམ་ཡང་ལེགས་པར་གསོ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཕྱོགས་ཙམ་སྐབས་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་ཨ་རི་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ནི་དུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ལས་མི་ཡོངས་དང་། དེ་མཚུངས་ཤིང་གཤམ་འི་
རྒྱ་ལྡན་འཆིས་མཐོང་པོ་དང་ཨ་རྒྱུ་རྣམས་པ་བཅས་ནས་ཁྱེད་དག་དང་དྲོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
བདག་གི་སྐུན་མཆོད་དེལ་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐུགས་རོགས་རྒྱ་ཆེར་
གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་དེལ་ཡག་དགོན་གྱི་སྤྱི་གྲ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྣམ་དགར་གྱི་རོགས་འདེགས་ཆད་མེད་གནང་
བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁུན་ལྷན་ཨ་རིག་ཁོ་ལམ་སྤྱེལ། (Eric Columbel) དང་། ཅ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ། (Tsadra
Foundation) སོགས་ཀྱི་གཙོ་མཐུན་སྐྱོར་གནང་བའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡི་དགོ་བས་མདོ་སྐྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་
ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྟུང་བའི་དབང་པོ་
ལ་དཔལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་རིམ་བྱོན་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་
མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐབས་བརྒྱད་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་པ་
མ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མཐུན་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱོད་གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཏུ་བའི་སྐྱབས་སུ་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་
གཏམ་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ཚུལ་དུ། རྗེ་གསལ་ཆེན་དཔོན་སྤོང་གཤམ་གསུང་རབ་ངས་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པ་དེས།

བྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ལྷ་བ། ༡༩ ཆོས། ༡༥ ལ། རུབ་སྤྱི་རྒྱ་ལྡན་འཆིས་མཐོང་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། མཛ་མཛྲ་
ལོ།

Dzogchen Ponlop Rinpoche
Nalanda West
Seattle, Washington

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༢། །མཁས་པའི་གཙུག་ལོན་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དཔལ་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་ནི་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་འབད་
བ་དུ་མས་ཐོག་མར་ཕྱག་དཔེའི་མ་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་བོད་བལ་འབྲུག་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁག་བཅས་ནས་འཛོལ་སྒྲིབ་
ཞུས། མ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མྱོང་
དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་
གིས་ཐོན་ལས་སྒོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་པ་ཆེན་པོས་
ཀྱི་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་ནམས་མཆུང་བུའི་གདན་ས་ནས་ཀྱི་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིང་ལ་
འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཐུར་སྒྲོབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་
དང་ཀྱི་གར་ཀྱལ་ས་ལྗོས་ཀྱི་ཀམ་པའི་ཆོས་སྡེ་བཅས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤིང་པར་དང་སྒྲོག་པར་གྱི་པིང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་
བསྟན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱོན་གནང་། བྱུང་བར་ཀྱི་བོད་གར་དུ་ཡང་ཐུར་བྱུང་མ་ཕྱོད་པའི་ཐོན་ལས་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་བསྐྱོན་འབྱུང་ཡང་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐྱེད་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་
རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྗོས་ཀྱི་སྒྲོག་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་བསྐྱོན་གནང་། དེ་མཆུངས་ཡུལ་བའི་
དབང་པོ་ཡད་པལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དུས་ཆེན་པོ་ཨོ་ཀྱན་འགོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གཙོགས་ཆེན་པོའི་
སྒོ་ནས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་མཐའ་དག་ནས་གསར་སྒྲིབ་མཛད་པའི་རང་གཞུང་རྒྱུང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཀྱི་གར་དུ་
བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་
ཡས་པའི་རོགས་སྒྱོར་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱི་མེད་པར་བརྟེན། བོ་དྲུག་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་
ནས་མ་ཕྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་ཀུ་མཆོན་གྱིས་འདིར་པར་བསྐྱོན་ཞུས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་
སྟོང་སྒྲིང་ཡང་བཀྱི་བའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས།

ད་ལན་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཇམ་མགོན་ཐོ་བྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་རུམ་བུ་འདྲིལ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོ་དྲུག་ནས་ཁི་ཕི་ལུ་ར་གྱིས་པར་
གཞི་བསྒྲིགས་ཏེ་འདིར་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས།

གསར་བཙུག་དང་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་ལ། དེ་འང་མ་ཕྱི་དེ་དག་ཐོག་མར་ཡིག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བཙོས་གང་ཡང་མ་

ཐོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱས་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འགོ་ལ་གྱི་ས་བཅད་ཆའང་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་དེ་བ་འདིའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཡོད།

གཞུང་གི་ཅུ་ཚིག་རྣམས་འགོ་ལ་པའི་ས་བཅད་གྱི་མཆོམས་ཐིག་ཐེང་ཐུས་ཏེ་ཡིག་གཟུགས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ནས་གསར་བཅུག་ཞུས་ཡོད།

ལྷེ་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཐོད་ཡིག་ལ་ལེའུ་སོགས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་ས་བཅད་རྣམས་བཀོད་ནས་ལྷེ་མུབ་ངོས་ཀྱི་ཐོད་ཡིག་ལ་”ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགོ་ལ་བ་ཟབ་དོན་སྤང་བྱེད་”ཅེས་བཀོད་ཡོད།

གཟིགས་གྲོག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་རེའི་མཆོམས་ནས་ལྷེ་མུབ་ངོས་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཅུ་བ་དང་། ལུང་འདྲེན། ས་བཅད། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བརྗོད་མཆོམས་བཅས་ལ་ཐིག་ཐེང་ཐུས་ཡོད།

ཅུ་བ་དང་འགོ་ལ་པའི་མཆོམས་ཡིག་རྣམས་ལ་ཨང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་^{1 2} བཀོད་ནས་ཤོག་ལྷེ་དེའི་གཤམ་དུ་འོག་མཆོན་བཀོད་ཡོད།

མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་ལྷེ་མུབ་གྲངས་རྣམས་གྲུག་རྟགས་འདིའི་()ནང་བཀོད་པ་དང་། དེའང་པར་གྱི་ལྷེ་མུབ་ངོས་མདུན་མུབ་གསལ་བྱེད་”ན་དང་”བ་ཡིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

ས་བཅད་གྱི་མཆོན་གསལ་པོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་བོད་ཀྱི་ལྷེ་མུབ་གྲངས་དང་། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེ་སྟོག་གིས་སྐྱར་པར་བྱེད་སྐབས་ཞུས་ནོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྟག་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་ཅན་ལ་ནོར་བཅོས་དང་ཁ་སྐྱོང་གང་ཞུས་པ་རྣམས་གྲུག་རྟགས་འདི་ལྟ་བུའི་[]ནང་བཞག་ཡོད།

འགོ་ལ་པའི་ནང་ཅུ་བའི་ཚིག་རྣམས་དཔུ་ཞབས་ཀྱི་ཚིག་ཁ་གས་སྟོས་ནས་བསྐྱུས་པ་དཔེར་ན། གཡོན་ནས་ནས། འཕོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཉིད་སོགས་ཚིག་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཐེངས་འདིའི་དཔེ་བསྐྱེགས་སྐབས་ཅུ་ཚིག་ཆའང་བཀོད་དེ་བར་གྱི་སྤྱད་ཚིག་”ནས་”དང་། “སོགས་”ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་མེད།

དམིགས་བསལ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ། རྩོམ་པ་བོའི་བརྗོད་འགོ་ལ་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་སོ་སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོང་བཞག་ཞུས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལ་གོམས་ཆུང་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེར་ཡིག་སྟོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ཞུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་རྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཁང་ནས་སོ་སོའི་སྟོན་ལུས་པ་གང་ཐོན་ཞུས་ཞུལ་བྱས་ཀྱང་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ཆད་ལྟག་འཛུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ་གཟུར་གནས་ཀྱི་དབྱེད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཞེད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་བསངས་དག་སྟེལ་ལ་སྟོན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སྟོལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ནི་ཏུ་ཐ་བར་སྐྱེ་བྱེ་ཚན་ནས། ༢༠༡༩ ཟླ་བ། ༥ ཚེས། ༡༡ ལ།

༢༡། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་མེ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉུང་དུའི་
ཚིག་གིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༭། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་
ཟབ་དོན་སྒྲ་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མི་བསྐྱོད་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནོར་བུ་འཕྱོན་ཀའི་ཅོད་པན་གཙུག་ན་མཛེས། །

སྒྲིབ་པའི་རྩལ་སྒྲུངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྲིད་ལས་འདས། །

དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཆུ་སྐྱེས་རྒྱས་པས་ཕྱག་ན་རབ་མཛེས་ཞིར་དགྲེས་མིན། །

འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འདུད། །

རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་(༡ན)ཆེན་དགྲེས་པར་ལོལ་དེ་དང་། །

མཐའ་ཡས་གསང་བ་སྤྱད་ཅིང་སྟོན་མཛད་གྲུབ་པ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོགས། །

གསང་བའི་འབྱུང་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །

ཕྱགས་བཅེར་དགོངས་ལ་དོན་བཞེན་འཆད་པའི་སྒོ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་སྟེལ་ཅིག །

དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དམན། །

ཁྱད་པར་སྐལ་པ་དམན་པའི་གཞན་དབང་གྲུར། །

ཅུང་ཟད་དཀའ་བ་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །

བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཙམ་གྱིས་འཛོག། །

སྟོན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ངོ་མཆོར་ཅན་མང་ཡང་། །

པལ་ཆེར་ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཡང་འཛོན་པ་མེད། །

གནད་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་(༡བ)གོ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར། །

དེ་བས་བགྱི་བ་འདི་འད་དོན་མེད་མིན། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །

ཡོངས་འཛོན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བར། །

བཤད་པའི་རྒྱན་དང་ཉམས་སྦྱོང་མ་ཆད་པས། །

གཅེས་པ་སྤྱིང་པོ་བཟུང་ནས་གོ་བདེར་བཤད། །

ཀླུ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་མཁུན་རྟོགས་དང་ཐིན་ལས་མངའ་བ།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཞེས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་མཚན་ཉི་ལྔ་རྟུང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་པོ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

གཞུང་གི་མཚན་གྱི་དོན། དགོས་འབྲེལ་བསྟུས་དོན་བསྟན་པ། གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོས་དབང་རབ་
མཚོག་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་གསང་བ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་ལས་གཞན་
གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཟབ་མོ།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །(ནན)

ཞེས་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལས་གསུངས་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལས། སེམས་
ནང་གི་བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་འོད་ལས་ཤར་
བའི་མཚན་དཔེ་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ། རྟེན་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། རྩ་
རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བསྟེན་གནས་སྟུང་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ནང་གི་དོན། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
བྱང་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་བ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེས་པའི་དོན་དུ་སྟུན་དང་
མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གདམས་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟེན་བྱ་དགོས་པའི་དོན། བརྟེན་བྱེད་བསྟུས་པའི་དོན། གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བའི་དོན་པོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས།

བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགོས་པའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་པ།

ཞེས་གསུངས་(ནལ)པའི་དགོས་དོན་ལ་གསུམ། ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བུའི་སྟོང་པོ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་
ནི་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ།

མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་སྟོམ་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་

ཁུང་གི་མཛོད་དུ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་བྱ་ཁ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བློ་གྲོས་མཆོག་དམན་
ཀྲུན་གྱི་གསལ་བར་རྟོགས་ནུས་པ་ནི་དགོས་པ།

དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་རྩེ་ལ་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུས་
སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དེའི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་དང་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དད་མོས་ཀྱིས་
བློ་སྣ་བྱངས། ཐོས་པས་གནས་ལུགས་གོ། བསམ་པས་ངེས་ཤེས་རྟོག་སྒྲོམ་པས་ཐོག་མར་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མཐར་རྟོགས་
གོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་ས་ལམ་རིམ་པར་བཞུད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་(༤ན)ཆེན་པོ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་འདིར་མདོར་
བསྡུ་ན།

ལྷན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས།
དང་པོ་ལ་བཞི། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ། དེའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ། རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པས་བསྡུས།
ཕྱི་མ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཐོག་མར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་སྦྱར་བརྟན། དེ་ནས་མྱིད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་
མཐུན་པར་ལུས་གྲུབ་པའི་རྩལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ། གནས་སྐབས་བཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ། ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་དུ་སྦྱར་བ། ཀྲུན་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བ། སྦྱང་
གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། མཐར་དེ་དག་འཛིག་ཅིང་སྦྱང་བ་རིམ་པ་གཉིས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཐུག་བསྡུ་བའི་སྒྲོན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟོང་བཤད། རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོར་བ་
དང་སྟོན་ལམ་(༤བ)མཛད། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་འང་གཉིས། བརྗོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ། རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལོ།
དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།

- རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་དོན། །
- འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
- གཞི་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་། །

མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་བྱེ་བ་ཉིད། །

གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །

གཞི་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། །

གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞི་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བཅེངས་པས།
གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་ནམ་པར་སྤངས་ནས། གྲི་མས་མི་འཕྲོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤྲང་
བས་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་འདོད་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་
རྒྱར་འདོད་(ཡན)པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཚུངས་དོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དེ་དང་པོར་བཤད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་རོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་གཉིས་པ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན།

ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་རྩའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་
པ་བསྟན།

རྩ་དེའང་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་རྒྱང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་
པ་བསྟན།

རྩའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྔ་
པ་བསྟན།

རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་པ་བསྟན།

འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་གྲུབ་པས་དེ་རོལ་པའི་དགོས་དགོས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བདུན་པ་བསྟན།

འབྲུལ་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་སེམས་འཛིན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ཤེས་པ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
དགོས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བསྟན།

འབྲུལ་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་རགས་(ཡབ)པ་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་མིན་པར་སྤང་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་པ་བསྟན།

བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལུ་རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་པ་བསྟན།

མཐར་དེ་ནམས་ཀྱང་ཚོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན།

མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྫོད་བྱ། དགོས་
པ། ཉིང་དགོས་ནམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྡེ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
བ་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བརྫོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དོན་
དངོས། མཇུག་བསྐྱེད་བ་བསྟོན་བ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་པའི་ངོར་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཚོན་བརྫོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་(༤ན)འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ།
ཏེ་བརྩོན་ལས།

གྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་།

རྒྱད་ཀྱི་བྱིངས་ལས། གྱི་ཏུ་བསྟེན་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་།
སྒྲུང་སྟོང་། ཐབས་ཤེས། སྐྱེ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དཔལ་དེ་ཉིད་རྩོུ་རྩེ་འཆང་ཡིན་ཏེ།

རྩོུ་རྩེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱར་བརྫོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ངེས་པས་དེ་དག་མི་བྱེད་པར་འཆང་བས་ན་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཆང་ངམ། དེ་དག་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ན་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ། གཞི། ལམ། འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱུར་ན། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསུམ་ཀའི་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས།

གང་ལ་ན། གཞི་དུས། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །

ལམ་དུས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཀླན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དཔལ་དང་ལྷན་པ། (༦བ)ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་བར་བྱེད་པའི་
སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །

འབྲས་དུས། སྤྱི་ཞིའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པར་འོས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། གཞན་སྤངས་ཀྱན་རྫོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཉིམ་དང་འོད་གྱི་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཟུང་འཇུག་དུ་འཆང་
བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །

དུས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་
ཚུལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་ཕྱག་བྱས་
ནས་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །

བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དེ་ཉིད་སྟོན། །

གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་བརྟན་དང་རྣམ་རིག་ལ་མ་བརྟན་པར་རང་གི་མཁྱེན་
པས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་
མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས།
ནང་དོ་རྗེའི་(༧ན)ལུས། གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་དང་སྟོང་
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་
ལྟར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པས། སྤང་གཞི། སྤང་བྱ། སྤྱིང་བྱེད། སྤྱིངས་འབྲས་རྣམས་ཤེས་ནས། ལམ་ལ་བརྩོན་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིད་དང་། མི་ལམ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་། སང་པ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་བཞིའི་

འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སེལ་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་པ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།

མདོར་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།

ཁྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཞལ་ནི་གང་གི་བྱུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཛོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞིས་མཚོན་པ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེ་བུ་གྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིང་ཡུལ་རའི་
སྐྱེ་ལས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་(༧བ)འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་པའོ། །

འདིར་རང་འགྲེལ་དུ། མཁུན་པ་ལས་ལོགས་སུ་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཚིག་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱུན་མཁུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཚངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་སོགས་རྣམས་པར་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙོ་དཔལ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མཁས་གྲུབ་དྲུགས་རམ་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་རྩྭ་ཀ་རའི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་གྱིས་དོན་མཐུན་པར། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཁུན་པ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་མཁུན་པའོ། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི། རི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཏེ་ཚོས་སོ་ཅོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྐྱིབ་མེད་
གཙུག་མཐོང་གི་རྩལ་དུ་དོན་དམ་གཟིགས་པ་སྟེ་མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་བརྟན་པར་བཤད་ལ།

དྲུགས་འགྲེལ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་མཁུན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་འགལ་སྟོང་སོགས་འཐད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་རང་འགྲེལ་དུ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་བྱའི་སྐྱེ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིག་དོན། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་དཔལ་དུ་བཤད་པ་སྤྱོད་དོན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་དུ་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
ཏེ། (༥ན)དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་[རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་]ནི།

ལྟན་སྐྱེས་གཅིག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བདག །

སྐྱེ་གསུམ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཅན། །

གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྐྱེ་བཞི་ཉིད། །

སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་ཆོ། སྐྱེ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རིགས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བཅས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད། ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །

གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ལམ་ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འཇུག་གིས་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །

གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུ། རྒྱུད་གསུང་། ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་
ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཐའ་ཆོས་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་སྤྲེ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །

བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད། མི་ལམ། ལྷོ་མས་འཇུག །སང་པའི་གནས་སྐབས་[བཞི་པོ་དེ་ཉིད། ལམ་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་]བཞིས་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་(༤བ)འོངས་སྐྱལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོ།
།

ལྷའི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། ཉོན་མོངས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆོས་རྣམས། ལམ་རིགས་ལྷའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱིས་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཁམས་དུག་དང་། བདེན་དོན་བཅུག་ཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། ལྷ་ཐུག་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེར་བའི་
དབང་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ནས་རིགས་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

ཉེ་བརྩེ་ལས།

རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས། །

སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག །

བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཡན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུང་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཀྱན་ཁྱབ་གཅིག་སྤའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། ཐབས་ཤེས་
དབྱེ་བས་གཉིས་ནས་རིགས་དང་སྐྱུ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་
འགྱུར་ཡིན་ཏེ།

ཀྱན་སྦྱོང་ལས།

གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །

གཅིག་སྤའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་(༧ན)དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཡིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་[བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་]ནི།

དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཅན། །

དབུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་གཅིག་ཉིད། །

གང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །

ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
ཀྱན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན། དོ་རྗེ་ཐེག་
པར་རྩ་དབུ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་སྤའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ནི།
གང་མཐར་ཅེས་སྐྱེ་གཅིག་གིས་དོན་མང་པོ་འཛིན་པས། གང་ཞིག་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་རིམ་ཀྱི་མ་མཐའ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རིམ་ཀྱི་ཡ་
མཐར་སྐྱེས་པའམ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
མ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། བཅའ་པོའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་(༧བ)པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི།
དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤའི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

ཡང་ན། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ནང་གི་བཙུན་མོ་ཙུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
ཉིད་ཀྱང་གང་དེར་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པའི་མཐར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་རུང་ལ།

ལྷན་སྐྱེས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུན་མཐའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་
སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་མཐར་སྐྱེས་པ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། ལམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ས་བདུན་པ་གང་གི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་གང་གི་མཐར་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཏོ། །

དེ་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དབང་དམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ལས་མཚོག་དགའི་མ་མཐའ། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡ་
མཐའ། (༡༠ན)བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་འཇག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྲ་པ་ལ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་འཆར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

མཚོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། །

ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མོ་ནི། དྲིབ་གསལ་བ་དང་བཀྲ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་དང་སྒྱུར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཉེ་དུལ་ཐ་
རབ་དང་སྒྲི་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བས་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
པ་ཀྱུན་རྫོབ་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་གཟུགས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུམ། དེས་
དོན་གྱི་ལྷ་མོ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ། རྡོ་རྗེ་པག་མོ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ། ཨེ་ཡིག་རྣམས་པ་
ཀྱུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་[བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་]ནི།

རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་། །

ཀྱལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེ། །
མཐའ་དྲུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་དོན། །
ཕྱི་ནང་ཉན་ཐོས་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་རབ་གསང་བ། །
ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཚན་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་(༡༠བ)པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ། གང་བཤད་
ན། བྱ་བ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནས་གསང་བའི་ནང་གི་དོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །

དེ་ལས་བཤད་ན་འདིར་སྒྲོས་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། དེ་དག་རྣམས་སུ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན།
སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མིན་པ་སྟེ་མཐའ་དྲུག་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྒྱི་དང་། སྤྲི་དང་། མཐའ་ཐུག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཞིའི་དོ་
རྗེའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པས། ལུས་དང་སེམས་ནང་གི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཅ་ར་ཀ་
ལ་སོགས་དང་། ནང་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སོགས་རྟོག་གི་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་
ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པས་
རང་གསང་དུ་གནས་པའོ། །

དེ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
སྐལ་པར་འཚམས་པར་འདུག་པས་སྐལ་དམན་ལ་རང་(༡༡ན)གསང་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་ཆོས་སྟོངས་ལས་
ལྷོག་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མཁས་པ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་རང་དགར་འདུག་པ་དགག་པའི་བྱིར་རྒྱུད་དོན་ཟབ་
མོ་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྒྲ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རང་གང་ཡིན་ཅི་ན། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་ནང་
གི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་འོད་ལ་ཤར་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ལས་གཞན་དག་
གིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །

སྒར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དྲུག་གི་དང་པོ་དགོངས་པ་ཅན་ལའང་གསུམ། དུས་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་།

བསམ་པ་(༡༡བ)ལ་དགོངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུ་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱུ་བ་དེ་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས།

སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་མཆོག་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལས་རྒྱེས་བའི་བུ་མོ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ནམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་
ཕབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འོངས་སྟོན་དགོས་པར་དགོངས་ནས། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་འཕྲོགས་ནས་ནི། །

ལྟ་མཆོག་ལས་རྒྱེས་བུ་མོ་སྟོན། །

ཅེས་མ་རྒྱ་ལྟ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ཞིང་བཅུ། བྱང་རྒྱུང་བཅུ། གསང་བ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གི་མིང་དུ་བསྟན་པ་བདག་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་
པ་གསལ་དད་གོས་པ་ལ་དགོངས་ནས།

ཉེ་བརྩེ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་གཉིས་(༡༢ན)ལས།

གནས་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་སྦྱད་ན་རན་འགྲོར་སྟེ་བས།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །

བརྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

མཐར་ཐུག་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

གཞན་གྱིས་བརྫོད་མིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །

སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དང་དོན་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་པ་དང་། བརྟ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱིན་ཤིག་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་དེས་དོན་ནི། ཕ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོང་བ་སོགས་ཉོགས་བྱེད་ཐབས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉོགས་
བྱེད་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། དོན་དང་མིང་འཛིག་ཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་
སོ། །

དུག་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། (༡༢བ)ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་ཉེ་མིང་ལ། ཀོ་ཏཱ་བྱ། ཀོ་ཏཱ་བ། ཀོ་ཏཱ། ཀོ་ཏཱ་
བྱེ་ཕྱུ། ཀོ་ཏཱ་ར་ག། ཀོ་ལ་བྱ། ཀྱོ་ལ་བྱ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ་བྱེ་ཕྱུ། ཀོ་ལ་སྟ་ཐ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

བཤང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གསང་བའི་སྒྲིག་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

དེའང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྟ་དང་རྟ་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ། བརྟ་བྱེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དྲང་བའི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས། བྱི་མ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་དོན་
དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། རྟ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

རྩལ་བཞིའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
འདིར་དཔེར་བརྟ་ཅུམ་སྟོས་ན། རྩལ་དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན། འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར། འདི་སྐད་
བདག་ཐོས་སོགས་སྐྱེད་གཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། ཉེན་སྐྱེད་དང་བཞིན་པ་ཡི་ཤེས་སམ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
བཞིན་པ་སྦྱར་སྦྱར་(༡༣ན)པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་པར་དང་། ཨྲི་ཡིག་རྩོ་རྩོ་དང་། མ་ཡུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་
གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལུས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་སམ་ངོ་བོ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་དང་། དུམ་བུ་བཙུག་ཅིག་གི་ངེས་པ་
མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ནི། །

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །

སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་བཞིན། །

གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་
ལས་འདས་པའི་རང་ངོ་ལ་གདོད་ནས་བྲལ་བྱ་གྲོ་བྲལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་
བོ་ཡིན་པས་སྤྲིང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ཆགས་པར་གནས་ཏེ། དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དག་པ་དང་། རིམ་
གཉིས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཕྲ་བ་མ་དག་ཀྱང་རགས་པ་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་
གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་(༡༣བ)གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་དང་། མ་དག་ལ་
དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ།

གང་ལས་གསུངས་ཞེན། ཐུན་མོང་བ་རྒྱུད་ལྔ་མ་སོགས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་པའི་སྤྲིང་པོའི་རྒྱལ་
རྒྱས་པར་གསུངས་པའང་ཆོག་ཙམ་མཚུངས་མོད་ཀྱི།

འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ། གཞི་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབས་རྒྱུད་
རྒྱལ་ས་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་གི་ལུང་ལས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་

ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ།
འདུས་པ་ཕྱི་མར།

རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །

རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང། །

ཅེས་སོགས་ལུང་འབྲམས་གྲགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་འོག་ནས་འཆད་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་(༡༤ན)ཞེས་པ་ལོ། །

འདིར་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གདགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་བར་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ན། དཔེར་ན། ཡི་གེ་དང་ལྷ་
བྲིས་སྟོབ་པའི་ཆེད་དག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དང་ཤར་བྱིན་སྟོབ་པ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
པས།

སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །

འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱས་བཞིན་
པའང་གོ་བར་བྱའོ། །

འདིར་གལ་པོ་ཆེའི་གནད་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ན། རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞིའི་རྒྱུད།
བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད། རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ།

ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དག་པའམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་རྫོགས་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུད་(༡༤བ)ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཆིག་དང་སྟོང་པར་འབྲེལ། དེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དང་འབྲེལ། དེ་རྒྱ་གཉིས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲ་མ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
ཀའང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྱུངས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་བར་
རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་རིགས་ཞེས་བརྟན་

པ་དེ་ཡིན་ལ།

དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་
འདྲ་བའི་ཆཡིན་ལ།

དེ་ནི་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།

ཞལ་བྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། །

སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །

འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་(༡༥ན)སོ་སོའི་འདོད་པས་
རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་།

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱབ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དག་ལྷོན་ལ་སོགས་པར། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་
སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ། རྟེན་ཆོགས་གཉིས་སམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱས་པ་ན་རྒྱ་དེ་དག་གནས་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འུགས་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །

བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསང་བས་བྲིན་གྱིས་ནི། དྲུངས་མ་མི་ཤིགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་དྲུངས་མ་ལ་བཤད་ཅིང་།

བོད་ལ་ལ་དག་གིས་ནི། སེམས་བདེན་པས་སྙིང་པའི་སྙིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མེད་པར་(༡༥བ)དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་
དོ། །

དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བདེན་བརྟན་དང་བྲལ་ཞིང་།
དོས་བརྩུང་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བཞེད་དེ།

སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།

ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་ཏེ། །
ཚུ་ཚྲེ་བཞིན་དུ་མཁས་ཚམས་བཞེད། །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་བྲི་མེད་འོད་ལས།

ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྙིང་པོ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྩི་
རྩེ་འཛིན་པ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་མི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་
དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
རྣམ་པར་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལས་སྦྱེས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་སྦྱོབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཤེགས་(༡༦ན)སྙིང་རང་
ཆས་སུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ཤེར་ཕྱིན་དང་རྣམ་མཁུན་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་འདུས་མ་བྱས་མི་བྲིད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་སྟོན་མ་བདོ་
བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་དང་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་ཆོ་ལུག་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་ནས་ལུག་རོ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་དྲགས་རམ་པས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། །
མངལ་སྦྱེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། །
དེ་ཉིད་རྩ་ཡི་རྣམ་བཤད་དང་། །
རྒྱུད་ནི་གནས་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །
ཐིག་ལེ་རི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། །

ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་དོན། །

དེདག་སྒོད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །

བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །

ཚས་ཀྱི་སྦྱང་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། །

ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། །

དེ་རྣམས་འཛིག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །

རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་ཁག་སུམ་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད། དོན་ཚན་དུ་ཞིག་གི་སྒོ་
ནས་འཆད་ཅིན། དུམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་ནི་རི་
ལྷར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་རྣམ་པར་གནས་པས་དེ་བཤད་པའི་དུམ་བུ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་
བའི་(༡༤བ)རྒྱུད་གི་ནི་ངོ་བོ་དང་གནས་པའི་ས་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་རི་
ལྷར་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐྱབས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ། བད་གི་དོན་དེདག་བྱི་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་
སྦྱར་བའི་དུམ་བུ་དང་། གཞན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། བད་གི་གནད་བཅིངས་པས་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤོད་པར་
བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། མཐར་ཕྱིན་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་འཛིག་ཅིང་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དུམ་བུ་འམ་ལེའུ་བུ་
གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་འབྲེས་མ་དང་རྫོགས་པར་
བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བུམ་གཅིག་པོ་དེདག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀར་བརྫོད་བྱར་སྟོན་པ། གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ལམ་དང་
འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་པས།

དང་པོའི་དབང་དུ་(༡༢ན)བྱས་ནས། ལེའུ་དང་པོ་དང་དུག་པ་གཉིས་གསུངས་ལ།

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་སྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཆགས་ཚུལ། གནས་ཚུལ། འཛིག་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཙ་རླུང་གིས་ལེ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ་
གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཉེན་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོད་ལ་སྦྱར་བའི་དུམ་བུ་གསུངས་ལ།
གསུམ་པ་ལམ་དང་ལབས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ།
གསུམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུམ་བུ་དེའོ། །

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་ལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་བུ་བཙུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་ལ། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་མ་(༡༧)དག་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། རི་ལྗང་ལུའལ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། །

བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྗུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞི་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་འཁོར་འདས་སྤྱི་ལྔ་པ་འཁོར་ཅི་ཅི་ལྟ་
བུ་ཞེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་
ལས་ཀྱོལ་པ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཆད་ཅིང་། ཉག་ཆད་སྤང་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་མེད་ན་མི་འཕྱུང་བའི་གཞིར་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་གསུངས་
ནས། དེའི་ནང་གསེས་དག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
སྲུག་སྲུངས་ཏེ། སེམས་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སྲུང་བྱེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འཁོར་བ་སྒྲུང་བའི་རྩྱལ་དང་། ཀུན་གཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་འདས་སྒྲུང་བའི་རྩྱལ་བྱེད་ཐེག་པ་(༡༥ན)པོར་འོག་གི་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །

དེའང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཕྱིན་མ། དུག་བྱ་ཆེན་མོ། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ཡིད་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་རྟོག་ཞུགས་ཏེ། གཉིས་ཚེས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཀླན་གཞིའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དོན་ལས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སེམས་སུ་གསུངས་ལ།

ཚེས་མངོན་པའི་མདོ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །

ཚེས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་དེ། མཚན་བརྗོད་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདས། །

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ནི་མྱང་འདས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དང་འཁོར་བའི་དབང་རམ་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། (༡༥བ)དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། རེས་དོན་ལ་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་བྱིན་པར་
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཟུང་མོད་ཀྱི།
ཐོག་བསྐྱེས་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་ཁྱུང་བ་སྟེ། གནས་གང་ན་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། དེང་སང་མངོན་པ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། འཁོར་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཀྱང་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་རང་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདིར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་འཁྲུལ་གྲོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཐོག་མཐའ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོག་མཐའ་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྟོབ་བྱུགས་(༡༧ན)པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་གཏོད་ནས་
ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་། གྲི་བཅས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད་པས། དེ་ལས་ཐོག་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཅེས་སམ། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་
ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ལ། ཏྲག་ཆད་དང་སྒྲང་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྟར་པས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྟེ་གནས་ལུགས་

གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལོ། །

འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པ་
བཤད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་བསྟུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་མ་ཐོས་པའི་སྒྱུན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གྱི་མ་སྟུང་
པའི་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས། །

ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །

རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་སོར་ངི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དེའི་གདངས་མ་འགགས་པའི་(༡༧བ)རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱལ་ངོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་སམ་རྣམ་པ་
འགག་པ་མེད་པར་ཅིའང་འཆར་ལ།

འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་དུ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་
པའི་སྐབས་སུ་ནི། ཚེས་སྟུ། འོངས་སྟུ། ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྟུལ་པའི་སྟུ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་སྟེ་བ་མེད་པས་སྟོང་པ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པ། བྱད་པར་ལྷགས་ལུགས་སུ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གཅིག་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་འགགས་པའི་རོལ་
པ་ལས་ཅིང་ཡང་འཆར་ཏེ། གོང་དུ་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ཟུར་འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚེས་སོ་སོར་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཚིགས་འཆར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཉོན་ཡིད། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་དུག །དེ་ལས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་གཅིག་
སོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར། དེ་ལས་སྟོང་བཅུད་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། ལྷགས་ལུགས་སུ། འོད་གསལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་
རྒྱུད་དང་རྩ་དང་བྱི་ནང་གི་ལུས་སྟེ་ཚིགས་འགག་མེད་དུ་(༢༠ན)འཆར་བར་བཤད་དོ། །

ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་འདི་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སྟུ། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྟུའི་འོད། ཅེས་རྗེ་སྐམ་པོ་
པས་གསུངས་སོ། །

མངོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་དམན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

ཐེག་ཆེན་ལུགས་འདིར། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ནི་བདུན་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་ཤེས་

བྱུག་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གྲུག་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་།
ཚོགས་བྱུག་དང་ལུང་པོ་ལྟའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག།

འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་ནི། །

རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་རང་མ་རིག་ཅིང་། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་
པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་དེས་འབྲུལ་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་འཁོར་བར་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་གང་མ་རིག་ན། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་(༡༠བ)སྟོང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག

གང་གིས་མ་རིག་ན། སེམས་ཉིད་རང་གིས་ཏེ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ། དེའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཆག་ཤིས་སྐྱེ་
མེད་ལ་བདག་དང་། གདངས་འགག་མེད་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་
རིག

ཚུལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་ན། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ཡིད་ཀྱིས་གྲུག་གཞི་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་
པས་རང་འཛིན་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ། ཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལུན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བཞིས་རྟག་ཏུ་
འབྱུང་པའི་ཉོན་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་འཁོར་བ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ན། རྟེན་འབྱུང་བས་དབང་བྱས་ཏེ་ཡིད་འབྱུ་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་བདུན་ཡིད་ལངས་ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེ་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ། ང་
དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་ཅིང་། གྲུག་གཞི་དང་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུ་
རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་ཏེ། ཡང་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུག་ཏུ་(༡༡ན)རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་གྲུབ་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རིག་གོ། །

དེས་ན་འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆལ་བདུན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་སྟོན་ནས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆལ་མ་རིག་པར་

གསུངས་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་འིག་པ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུན་ཡིད་གཡོས་པས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
ལས་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དེ།
འདི་འང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདུ་ཞིང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལེན་དྲུག་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བའི་ཡིད་ལ་བཞེད་པ་སྟེ། ཚོགས་གཞན་དྲུག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ན་རྣམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས།

རྣམ་ངེས་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཤད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་
གྱི་ཡིད་དེའོ། །

དེའི་ཕྱིར། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཅེས་རང་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་།

རྗེ་(༡༧)བདུན་པས། དེ་མ་ཐག་པའི་ཆནས་བདུན་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་འཁྱུད་པའི་ཆནས་ཉོན་ཡིད་དང་།
དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་ཆནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཆཤས་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡིད་རྒྱུན་བས་ལྷ་བྱ་གཡོས་ཤིང་འདུ་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ལ། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ནི། འཁོར་བའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་སྐྱེན་ནོ། །

ཐེག་བསྐྱེས་ལས། དང་པོ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་
ཉོན་ཡིད་དེ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟར། དྲུགས་རམ་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འང་དོན་འདིར་
འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡིད་སྡུ་མ་ནི། ཀུན་གཞི་ལས་ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དཀར་ཚོས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བྱི་མས་མ་རྟོགས། འོག་རྟོག །ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
ཅིང་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ཆད་མར་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ། འདི་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་དྲུག་དང་ཕྱང་པོ་(༡༩)ལྷའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་།
ཕྱང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དོན་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྣང་བ། །

རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་གཟུང་། །

ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྲུས་སྒྲུང་ཆལ་ས། །

ཡུལ་ལ་དོན་གཟུང་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་འོད་གསལ་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་སེམས་
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ལྷུང་གཡོས་པ་ལས། གཟུང་བྱའི་དོན་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་
མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས། སེམས་རང་གིས་སེམས་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཆེད་དུ་གཏང་ཅིང་བདག་གཞན་དུ་
གཟུང་བས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྲུས་པའི་སྒྲུང་ཆལ་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ལ་དོན་དུ་གཟུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལོ། །

འདིར་གང་འབྱུང་ན། ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་།

གང་ལ་འབྱུང་ན། ཡུལ་སྒྲུང་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འབྱུང་།

ཚུལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། རང་ཉིད་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་པས་རང་མཚང་མ་རིག་པར་རང་ཉིད་གཟུང་བྱའི་དོན་གཞན་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་(༢༢)ཀྱིས་འབྱུང་།

རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་འབྱུང་ན། ཡིད་གཡོས་པ་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཡིད་ལན་རྒྱུན་དུ་གཡོས་
པ་ལས་བྱུང་འདྲུག་ལ་མོངས་ནས། སྒྲུང་བའི་ཆལ་གཟུང་བྱའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་དང་། རྟོང་པའི་ཆལ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་དུ་ཞེན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བྱ་མེད་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏང་ནས་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་བཟུང་བས་གཉིས་སྒྲུང་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲུང་རྟོང་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་རྟོག་
པའི་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་
བའི་ཤེས་པ་སྟེས་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་འབྲེལ་ནས་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚོགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་
དེའི་རང་ངོལ་འབྱུང་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལུ་མཐུད་ནས་ཡིད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ནས་འབྱུང་རྟོག་
སྒྲུང་ཚོགས་པ་འགྲུ་བའི་སྒྲུང་ཆལ་ས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་བཟུང་བས་ན་དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་(༢༣)ཤེས་བྱུང་
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུང་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་ལོ། །

དེས་ན་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་པར་ཡོངས་པས་འཁོར་བའི་འབྱུང་སྒྲུང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་དོ། །

ཚོགས་དྲུག་འབྱུང་པར་སྟེ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ནང་གི་རུས་པའི་ཆན་ས་བཤད་པ་

སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མི་སྟུག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རན་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུག་ཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཆུད་དང་རྒྱལ་ལྷ་ལ་གཞི་ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་དེའི་རྟེན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལ་དོན་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ན། ཅུ་བ་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུལ་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤང་དོར་(༡༩བ)བྱེད་ལས་ཚར་བ་སྟེ། །

དེ་ལ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །

འདུས་བྱས་ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བཏགས། །

ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུལ་སྤང་རགས་པར་བྱུབ་པའི་ཐོག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་སྤང་པོ་ལཱའི་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན་ནོ། །

རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྤང་བའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཚར་བའི་ཚོགས་གསུམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚར་བའི་སྤང་པོ་དང་།

དེས་ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱུབ་པས། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་།

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟེ་ཚོགས་ལ་སྟུ་རིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤང་བ་སྟེ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ཡུལ་སྤང་མི་འདྲ་བ་རང་ལས་གཞན་དུ་བཏགས་པ་དེ་སྤང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་དང་།

འདུ་བྱེད་དེས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱུབ་པས་ན་དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་འདི་ནི་སྟེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་(༡༩ན)ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ། རྟེན་བཞིར་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་གྲུག །

རྒྱ་ཞེས་རྟོག་པས་ཐ་སྙད་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་རྒྱམ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཏེ་ལྔ་དང་རྣམ་པར་གྲུག་པའི་ཁམས་དང་བྱུག་ནི། བྱི་ནང་དང་ལའོར་ལདས་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོར་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་
གཡོ་བ་དང་། སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བ་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་ཉི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་། དེ་མ་ཐག་པའི་བྱེད་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ། །

བསགས་པ་རྒྱ་ཡི་བྱེད་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལདས་ཐ་དད་པར་འབྱུལ་བ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་ཀྱན་གཞི་ལ་བསགས་པ་དེ་ནི། འབྱུལ་
སྤང་དེའི་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱན་གཞི་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་
(༡༧)ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་བྱེད་བར་དུ་སྤྲང་བ་ཡི། །

མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱེད་ནི། ཡུལ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲང་བའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཟུར་མའི་
མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དྲངས་མ་ལྔ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུག་པའི་བདག་བྱེད་ནི། ཞེས་པར་གྱུར་
པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འང་འབྱུང་བཞི་རྒྱུ་བྱས་པས་རྟུལ་དུ་གྱུབ་ཅིང་རྣམ་གྲངས་དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་
དྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་མིག་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་ན་མིག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་བ་
ཡོད་པ་ལ་མིག་དབང་ལ་སོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྒོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་
འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དང་གནད་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། །

ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་པོ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་དང་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་དང་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་ཏེ། རྣམ་
ཤེས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། (༢༥ན)གཞན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པས། གྲུག་གཞིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི། གནས་སྒོ་དཀྱིལ་འཛིག་རྟེན་དང་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ་དབང་པོ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
བཤད་ཅིང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གྲུག་གཞི་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། །

གང་གང་འགགས་པ་དེ་མ་ཐག །

ཡིན་ཏེ་དྲུག་པའི་ཡིད་དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲུག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་སྤྱི་མ་གང་དང་གང་
འགགས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་པ་གྲུག་གཞིའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་གཅིག་ཏུ་
བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱི་མ་བྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རང་འགགས་ནས་རིག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་དུ་
ཚོགས་དྲུག་བྱི་མ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་པ་གྲུག་གཞིའི་སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་
ཡིད་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཁས་གྲུབ་དྲུག་པ་རམ་པས། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུ་ན། ཚོས་
དུ་མ་སྒྲུངས་པ་ལ་སྤང་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་མེད་ཅིང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྒོ་
ཡིན་པས་སྒྲེ་མཆོད་དང་། རྣམ་ཤེས་(༢༥བ)ཚོགས་དྲུག་གིས་དམིགས་པ་འཕམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་

བཤད་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན།

མུང་པོ་ལ། གཟུགས། ཚོར། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ལ། ཡུལ་དབང་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་པོ་བརྒྱད།
རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། སྒྲ་ལ་ཟེན་པ་
སོགས་བརྒྱད། དྲི་ལ་ཞིམ་པ་སོགས་བཞི། རོ་ལ་མངར་སྒྱུར་སོགས་དུག །རིག་བྱ་ལ་འཇམ་རྩུབ་སོགས་བཅུ་བཞི། ཚོས་ལ་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན།

མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་དྲངས་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་སྟྭགས་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡོད་ལ། དྲངས་
སྟྭགས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་གཞི་དང་། སྟྭགས་མ་སྒྲུང་བྱར་བྱས་ནས། སྒྲུང་བྱེད་སྟྭ་གྲོལ་གཉིས། སྒྲུང་གཞིའི་རིམ་པ་དང་
མཐུན་པས་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིས་དོན།

མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདུ། དེ་འདྲ་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
ཀྱི་(༡༩ན)དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདིས་མཚོན་ནས་
གཞན་ལ་འདར་བྱ་ཆེར་སྒྱུར་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། །

བཞི་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལྟན་གྱི་གནས་སྐབས།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བརྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེབ་པོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་སྣང་བར་གྱུར། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་
ལུགས་འབྱུང་དང་། སྐ་ཤི་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྦྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱན་སྣང་བར་
འགྱུར་ལ།

རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་བཞི་རྣམ་པར་དག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པ་འགགས་པས་
འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་དང་། སྐ་ཤི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྲིད་པ་འབྲུག་ཚུལ་བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་(༡༦བ)པར། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྱར་ནས་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

སྲིད་ལེན་མཚམས་སྒྱར་སྲིད་པ་གྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་འབྲུང་བ་དེའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བའི་དགོངས་པས།

མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །

མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་རིག་དང་ཚོར། །

སྲིད་ལེན་མཚམས་སྒྱར་སྲིད་པ་འབྲུག། །

སྒྲེ་དང་འབྲུར་ལས་ཆ་ཤིའོ། །

ཞེས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཡུལ་ལ་སྒོངས་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཡང་སྲིད་པ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལས་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་མིང་བཞིའམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མིང་གཟུགས་དང་། དེ་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གྲུབ་པ་སྒྲེ་མཆེད་དང་། དེ་ལས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སིམ་གདུང་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཚོར་བ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་མ་(༡༧ན)བྲུལ་བར་ཆགས་ཤིང་སྲིད་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚོར་བའི་རྒྱ་འཚོལ་བར་འདུན་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྱར་བ་ལས་ཡང་སྲིད་པ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ཅན་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་མ་ཐག་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། དེའི་ཕུང་པོ་རྒྱན་འབྲུར་ཞིང་འཛིག་པ་ཆ་ཤི་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཟེར་རོ། །

མདོར་ན། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འབྲུག་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྱིར་འབྲུག་པ་སྲིད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲུག་པ་ལེན་པས་མཚམས་སྒྱར་ནས་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས། །

རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ། །

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འཁུར་གྱི་སྤྱི་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེའི་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་བཞིན་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆུང་དུ་སྟེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ཐོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་(༢༧བ)ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་འབྲིང་པོ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དོར་རྟོག་པ་ཡིས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། །

ནམ་གསུམ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ནི། །

བདེ་སྤྱད་སྟོམས་འཇུག་བཅས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ཞེན་ཅིང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེ་ལ་དོར་བྱ་དང་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་མ་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ་སྟེ། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱར་འོས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དོར་བྱར་འོས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་མི་རུང་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤེས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་(༢༨ན)ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་མཐོ་རིམ་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་

ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་དན་འགོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་
བུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོམས་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་[དོན་བསྐྱེད་བ་]ནི།

སེམས་ཉིད་མ་དག་གནས་སྐབས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་
མ་མ་དག་པ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དུམ་བུ་དང་པོ་འདིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་སྐྱེ་བུ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།

དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

འཁོར་བ་སྐྱེ་བུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་(༢༥བ)རོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི།

དྲི་མ་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་བར། །

ཤེས་ནས་ཐབས་དང་བཅས་སྟོང་བ། །

ལམ་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་ལམ་གསུངས། །

ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས། ཤེས་བྱ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། སྤྲུག་སུ་བཤད་
པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་སྟོང་ལ་བསྒྲིབས་ཀྱང་། དྲི་མ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ལམ་པ་ཞེས་པ་སེམས་དང་
འབྲེལ་བྱུང་གི་སྟོ་བུར་བར་ཤེས་ནས། སྟོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་ཚོགས་ལམ་
ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བུ་འདོད་པ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལམ་
ཐབས་སྐྱེ་བའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི།

དྲི་མེད་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཉི། །

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཉི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གསུམ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་
སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་ཐུར་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པར་སངས་
ཤིང་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ལས།

སེམས་(༡༩ན)ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །

དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས་ཀྱང་།

བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱབ།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཞུང་གོང་འོག་འདི་དག་ཏུ་སྒྱིར་གསུངས་པར་བྱ་བའི་འཕྲོས་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེའང་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བར་ཐུར་པ་ནི་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་
གདོད་མ་དང་། མི་ཕྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མི་ཤིགས་པ་དང་། སྤང་བ་དུ་མ་བྱབ་པར་གདལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཐིག་ལེ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བསྟན་ཅིང་། གཞུང་
འདིར། རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་སོགས་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་དང་མཐའ་དབུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཆད་ལ། སྤང་གཉེན་དང་ངེས་བཟུང་གི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ལྟར་བ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་གཤིས་(༡༩བ)བབས་མ་བཅོས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་དུ། མཁའ་བྱབ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། ཐ་མལ་གསུམ་པ། ཡེ་གསུམ་

གི་ཅ་དང་རྒྱུད། གཞོམ་མེད་གི་ཉི་དང་ཐིག་ལེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ནུམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་
གསུངས་སོ། །

འདི་ཉིད་ལས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཅ་བའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གི་
ཁམས་སམ་འབྱུང་བས་དབང་བྱས་པར་གནས་པ་ལས་རང་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་གཡོས་པའི་འགྲུ་བ་རང་ངོམ་
ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་དམར་ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ལ་གཞན་དུ་
རྟོག་ཅིང་། དཀར་ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ ཁྱེས་སོགས་གི་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་གཡོ་བས་གཉིས་ཚས་སུ་གྱེས་པས། གཟུང་འཛིན་ནམ། སྒྲུང་སེམས་སམ། བདག་གཞན་
ནམ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། རོན་ལ་གཟུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་རྟོག་
འཇུག་པ་ཐམས་(༤༠ན)ཅད་སེམས་དེའི་རང་འོད་དམ་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་དང་སེམས་དང་བདག་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བདག་
རྟོག་འཇུག་པ་དེ་ནི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་འམ་སྟོང་ཆ་ཡིན་པས་སེམས་གི་གཤིས་སྟེ་མེད་དང་གདངས་འགགས་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
པའོ། །

དེའང་གནས་ཚུལ་ལ་མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གི་དགོངས་པའི་ཡང་སྟིང་ཡིན་གི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ནུམས་
གིས་བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་རང་གི་སྒྲུང་ཆ་ལ་གཞན་རྟོག་ཞུགས་ནས་ཤེས་བརྗོད་
གིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཚས་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་ཅ་བ་དཀར་དམར་གི་དབང་གིས་བདག་
གཞན་དུ་རྟོག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་གསུམ་འགོས་སམ། དམར་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱེ་བས་བཞི་
འགོས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གི་སྟེང་གཞི་ཨེ་ཤི་མ་ཡའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུལ་ཡང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་
ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་(༤༠བ)བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གི་འཆར་སྒྲོ་ལས་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གི་ངེས་པ་ཡུལ་
དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་གིས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། འཆར་སྒྲོ་བཞི་
འགོས་སུ་ཕྱེ་ན་དམུལ་བ་ཡེ་ཤེས་གི་རང་སྒྲུང་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ལྷ་འགོས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུལ་ཡང་། མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཁམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་རྟོག་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། བཞི་ཚས་
གི་ས་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ལས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་བས་བྱུག་ཚས་དང་། ལྷ་ཚས་ལས་འབྱུང་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སོགས་
དུ་མའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །

མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་མ་འགགས་ལོལ་བ། རོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རང་ངོམས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་འཆར་སྒྲོལ་ས་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུལ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞིང་།
འཆར་སྒྲོལ་བཞི་འགྲོས་སུ་བྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་(༤༡ན)ལས་སྐྱེ་ལྷ་དང་། རིགས་དྲུག་
དང་། རིགས་ཚུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
ལ་ཡང་། གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེ་ན། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་། གསུམ་འགྲོས་དང་། བཞི་འགྲོས་
སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །

དེའི་བྱིར་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་
ཟླས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་གི་ཡང་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་འཆར་གཞིར་བྱས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་ཡང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་
སོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆུན་ཅུ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུན་ཅུ་ཐིག་ལེ་དང་།
གཡོ་བའི་ཆུན་ཅུ་དང་། རྒྱུའམ་(༤༡བ)ཁམས་ཀྱི་ཆུན་ཅུ་ཡི་གེ་དང་། འཆར་སྒྲོལ་ངོས་ནས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
ཡུལ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆུན་ཅུ་དབང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་པའི་ཆུན་ཅུ་ཐོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆུན་ཅུ་ཁམས་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་སྒྲི་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་ཆུན་ཅུ་
སྒྲི་མཆེད་དང་། སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཆུན་ཅུ་ཡུལ་དང་། སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་མཁན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཆུན་ཅུ་
ཡུལ་ཅན་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆུན་ཅུ་འཁོར་བ་དང་། གོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆུན་ཅུ་ལས་འདས་པ་དང་། གཞི་
ཐོག་ན་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆུན་ཅུ་ས་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་ཚོགས་པའི་ཆུན་ཅུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། རེ་རེ་ལའང་ཆུམ་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་ཆང་
བའི་ཆུན་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་བཟོད་པ་སྟེ། མདོར་ན། གཤིས་སྒྲི་མེད་ཀྱི་ཆུན་ཅུ་དང་། གདངས་འགགས་
མེད་ཀྱི་ཆུན་ཅུ་དང་། ཅུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆུན་ཅུ་ཐིག་ལེ་སྟེ། གཤིས། གདངས། ཅུལ་གསུམ་གྱི་ཆུལ། རྒྱུ། ལྷ། རྩལ་
གསུམ་མམ། དེ་གསུམ་ལ། རྩལ། ལུན། སྤྱིང་(༤༡ན)སྟོབས་སམ། ལྷའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་མམ། ཁམས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཉམས་དང་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སོགས་རྟོག་པ་སྟེ།

ལམ་དང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་སྐུ་གསུམ་སོགས་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་སྟེ། འདིའི་གནད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གོ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་གསང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཚིག་སྣ་མ་
བསྐྱུས་པར་བཀོད་པའོ། །

[གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།]

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་
སྟེ། དང་པོའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་དང་
པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

ལེའུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུས་དེའང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྩ་ལས་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་རྩའི་རྣམ་བཞག་གཤམ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལུས་དེ་ལ་རྩ་རིམ་ལྔ་གནས་པ་མ་གཤམ་ན་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་གནས་མི་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སམ་
རིགས་རྟོགས་པ་ནི་རྩའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཤམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ལ་ཡེ་གཤམ་འཆར་བ་
ལུས་ཀྱི་རྩའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱ་བའི་ལུས་རྩའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་
ལ་གཉིས།

ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རྩ་རྣམས་གནས་རྒྱལ་བཤད། །

དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཙོ་མོ་དང་། །

ལའོར་ལོ་ནད་བསྐྱེད་རྩ་བཅས་དང་། །

སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །

དེ་བས་ཕྱ་བའང་བཤད་པར་བྱ། །(༤༥བ)

ཞེས་དམ་བཅས། སྐབས་གང་དུ་ན། ལུས་འགྲུབ་རྒྱལ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཉི་དེའི་འོག་ཏུ་བཤད། གང་བཤད་ན། ལུས་དེ་
ལས་རྩ་རྣམས་རིམ་ལྔ་གནས་པའི་རྒྱལ་བཤད། རྒྱལ་རིམ་ལྔ་བཤད་ན། རྩ་དབུ་མ་ལུང་དང་སྐྱུར་ཞིང་རོ་རྒྱུད་ཡང་ལུང་དང་
བཅས་ལ། རྩའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་ངས་པ་དང་། རྩའི་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་།
དུག་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཆོག་ཕྲག་གྱི་ལའོར་ལོ་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱས་བཤད་དེ་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ཕྱ་བའི་རྩ་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞི་བ་སྐྱུའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱལ་བའི་རྒྱལ་
དང་། འང་ཞེས་པས་རྩ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། རྩ་དབུ་མ་བཤད་པ། རོ་རྒྱུད་གཉིས། རྩའི་གཙོ་མོ་རྣམས། རྩའི་ལའོར་ལོ། ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩ། སྟོང་
ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། རྩ་ཕྱ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་གེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་བ། །
དབུ་མ་སྒོག་རྒྱུད་བཅས་པ་སྟེ། །
ལའོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་ན་ནི། །
བར་ཐག་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །
བྱེད་བཅས་གསང་བ་སྦྱི་གཙུག་བར། །
ཡར་སྒྲ་རྟ་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །
དཀར་ཆའི་དངས་མས་བཀག་པའི་ཚུལ། །
ཉྱེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །
དམར་ཆ་བྲག་སྟེ་ཨ་བྱུང་བཟོད། །
དེ་གཉིས་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན། །
སྒོག་རྒྱུད་གནས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འབྲ། །
ཉྱེ་འོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། །
དཀར་ཆའབབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་རགས་པའི་ལུང་ལམས་སྦྱི་མཆོད་དང་། (༤༧ན)ཕྱ་བ་རྩ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟོ་རྟེན་ལུས་
བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྩ་དབུ་མ་དེ་འཆད་དོ། །

དེའང་སྐར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་དབུ་མ་སྒོག་རྒྱུད་བཅས་པ་དེ་ནི་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ལའོར་
ལའི་བར་ལའོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་ན་ནི་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་། ལའོར་ལོ་དྲུག་སོ་སོའི་བར་ཐག་རང་གི་སོར་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དང་
བཅས་པ་ཉྱེ་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་མར་སྒྲ་གསང་བའི་གནས་དང་ཡར་སྒྲ་སྦྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་འབྲེལ་བ།
ཡར་སྒྲ་རྟ་གི་རང་བཞིན་མགོ་བྱུང་དུ་བལྟ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཨ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆའི་དངས་མ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་གྱིས་
བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། མར་སྒྲ་ཉྱེ་བའི་འོག་རྩ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆའི་དངས་མ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་ཨ་བྱུང་གི་

དབྱིབས་སུ་བརྗོད་ལ། ཨ་ཏི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཀླན་གཞིའི་ཏེན་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གིས་གང་ནས་གནས་པ་སྟེ་ཁ་དོག་མེད་
པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་བའི་འོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོ་མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་དྲུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་ཆའི་རྒྱན་གཅིག་
ཏུ་འདྲིལ་ནས་འབབ་ཅིང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དབྱེས་རྫོང་ལས།

ཤེས་རབ་(༤༧)ཟླ་བ་འབབས་བཤད་པ། །

དེ་ནི་ཀླན་འདར་མར་རབ་གྲགས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ནས། །

སྟིང་གའི་རྒྱ་སྐྱེས་དབུས་སོན་པ། །

རྒྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟར་སྟོང་པ། །

ཏི་ནི་འབྱུང་ཞིང་འོག་ཏུ་ལྟ། །

མར་སྒྲ་མར་མེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན། །

དེ་འོག་བྱང་སེམས་མཉམ་འབབ་པ། །

ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟེར་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་དབུ་མའི་གནས་རྒྱལ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུ་ཁྲི་དང་ནག་པོ་བའི་དབྱིད་ཐིག་རྣམས་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། སྟིང་གའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་འབྲ་བའི་དབུས་སུ་སོན་པ་རྒྱ་ཤིང་སྟེ་མེ་མེ་ཏོག་ལྟར་བྲངས་ཤིང་
དཀར་དམར་རྒྱ་བ་མེད་པས་ནད་སྟོང་པ། ཡར་སྒྲར་ཏི་ནི་མཐུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་མགོ་འོག་ཏུ་བལྟ་ལ། མར་སྒྲ་ཨ་བྱུང་ཏིལ་ཀྱི་མར་
མེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་འབབ་པའི་རྩ་འདི་ལ་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མདོར་ན་ལུས་ཅན་སློག་ཅུ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན། ལུས་ཅན་གྱི་སློག་ཅུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཅུ་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་སྐབས། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབུ་མ་དང་། གནས་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་སྐྱེས་ནས་མ་གཤིའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ལ། ཤི་དུས་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་གཞུངས་(༥༠ན)པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་གཞུངས་པའི་དབུས་ན་རྟ་རྩ་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྒྱུད་ལུང་དང་མི་མཐུན་པས་རང་བཟོ་ཡིན་པར་རྗེ་བདུན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

ཀྱུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཆལ་གནས་ཤིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ཅུའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱི་བོའི་དབུས་ན་རྟ་ཉིང་ལྟེ་འོག་གི་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར། ཨ་ཤད་གྱིས་བྱང་མཛེས་པ། སྟོད་དུ་ནི་ཆངས་པའི་བུ་ག་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་དབུས་མ་མཚོན་ལ། སྤྲད་དུ་ནི་སྐྱེས་པའི་ངོ་རྗེ་ལོར་བུའི་ཅུ་མོ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་གནས་སོ། །

ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུད་གིས་གང་ཞིང་ལྟེ་འོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོ་མན་ཆད་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་གང་བས། དུས་འཁོར་ལས། སྤྱིང་སྒྲིབ་གཅན། འོག་དུས་མེ། ཞེས་མགོ་མཇུག་ཏུ་བཤད་ལ།

བྱེད་ལས་ནི། མར་སྐྱས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས་ཀྱུན་འདར་མར་གྲགས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་ནི་ཨ་རྟ་གི་བར་ན་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ངམ། (༥༠བ)ལུས་ཅན་གྱི་སློག་རྒྱུང་གནས་པས་དོན་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཅུ་དབུ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ལུས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་སློག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀྱུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་འབོད་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དབུ་མ་དང་། འཁོར་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སློག་ཅུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་གཅན་གྱི་ཅུ་ལ་སློག་བརྟེན་པའི་ཆནས་སློག་ཅུ་ཞེས་འབོད་པ་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུང་དང་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སློག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྒྱུང་དང་ལོ་མ་ལྟར་འདྲེས་པ་སྒྲིབ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཡང་སློག་འཛིན་པའི་ཆནས་སློག་རྒྱུང་ཞེས་འབོད་པ་འཐད་པའི་བྱིར་ལོ། །

དེས་ན་གཞི་དུས་སུ་ཅུ་དབུ་མ་དང་སློག་ཅུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་དུས་སུ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་དབུ་མ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་ཀྱི་སློག་དང་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མིང་གི་ནུམས་གངས། ཨ་བ་རྩུ་ཏི་སྟེ་ཀུན་འདར་མ། བླ་མོའི་(༥༡ན)གཟུགས། ཟུ་མ་ན། རང་གི་ཤིང་གཅིག །
ཆངས་པའི་དབྱུགས་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་ངོ། །

རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་དུ་ནུམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞིའི་རྩ་དབུ་མ་ནི། མ་དག་
པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་འམ་སོག་རྩར་དག་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་སམ་རྒྱུའམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བརྟན།

ལམ་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་ནི། སོར་སྤྱད་སོགས་བསྐྱོམ་པས་ནང་གི་དབུ་མའི་སྒོར་རྒྱུང་སེམས་ཅུང་ཟད་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་ལྟར་འཆར་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་རྩ་དང་རེ་བུ་ཞེས་པོད་རྒྱུད་རིམ་འཛིན་མ་པ་ནག་པོ་སྒྲ་ཡི་ཆད་ཅམ་དྲི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་ལ།

འབྲས་དུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་ནི། གཞན་མཆོག་སྐྱེ་ངོ་རྩེ་ལ་གནས་པ་སླིབ་བྲལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རོ་རྒྱང་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་གཉིས་པོ་ནི། །

ལྟེ་བ་ནས་བྱེས་མཁལ་མར་འབྲེལ། །

དེ་ནས་སྟོང་གར་ཅུང་ཟད་འདུས། །

མཆན་འོག་བརྒྱད་ནས་མགྲིན་པར་སྟེ། །

རྩེ་རྒྱང་ནས་ནི་སྟེ་པོར་འབྲེལ། །

སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་ཡར་སྒྲ་འབྱུང་། །

འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས་བྱེས་ཏེ། །

ཐག་དང་དྲི་ཆེན་འབྲིན་སྟོམ་གྱིས། །

ལས་ནི་གཡས་པ་རོ་མས་བྱེད། །

གཡོན་ནས་རྒྱང་མས་དྲི་རྒྱ་ཡིས། །

འབྲིན་སྟོམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

ལྟེ་སྟེང་ཡན་ཆད་རྒྱུ་རྒྱ་སྟེ། །

ཉེ་བར་ཅ་ནི་དྲག་ཅུ་བཞི། །

ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ཀྱན་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་ཀྱིས་ཤིང་ཉེ་བར་འདུས་ནས་ཀྱིས་ཏེ་མཁའ་མར་ཅ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་གསལ་གཡས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་དང་(༥༡བ)གཡོན་གྱི་ཨི་ཏ་ལ་འབྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཆན་འོག་གི་ཅ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལ་འདུས་བརྒྱུད་ནས་མགིན་པར་འདུས་ཏེ། ཅེ་ལུ་རྒྱུ་ལ་འདུས་ནས་ནི་ན་བའི་འོག་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་ལྷོན་ཤིང་གི་ཅ་ཆེས་པ་ཀྱན་པ་ལ་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཆངས་ཐུག་དང་འབྲེལ་བས་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་ཐུག་གཉིས་སུ་ཡར་སྒྲ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །

འོག་ཏུ་ཅ་གསུམ་འདུས་མདོན་གསལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངའ་ཁྲག་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་དྲི་ཆེན་འབྲིན་སྒོམ་གྱི་ལས་ནི་གཡས་པ་རོ་མའི་མར་སྒྲས་བྱེད་ཅིང་།

གཡོན་པ་རྒྱུང་མའི་མར་སྒྲས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་དྲི་ཆུ་འབྲིན་པ་དང་སྒོམ་པར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱེ་རྩོ་རྩོ་ལས།

རྒྱུང་མ་མི་སྒྱེད་འབབ་པ་སྟེ། །

རོ་མ་དེ་བཞེན་ཁྲག་འབབ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

རོ་རྒྱུ་གི་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ཡན་ཆད་དུ་ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཅ་གསུམ་པོ་ནང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཅ་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིའམ། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་དང་ཁམས་སོ་དྲག་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་གྱི་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཀྱིས་ཤིང་རྒྱུ་བས། ཕྱི་རོ་ལ་སྤྱི་ཡོད་གི་སྒོ་སོགས་དང་། བར་སྒོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གསོ་ཞིང་སྐྱེད་(༥༢ན)པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །

དེ་ནི་བྱུར་དུ་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །

དེ་བཞེན་གྱིན་དུ་འང་ཅེ་གསུམ་མོ། །

སྒྲ་གཅན་ཅེ་མོ་དབུས་ན་གནས། །

ཉི་མའི་ཅེ་མོ་གཡས་པ་འོ། །

ཟླ་བའི་ཅེ་མོ་གཡོན་པའོ། །
ཅུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། །
གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས། །
བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་རྒྱ། །
ལྷ་གས་སྒྲོག་བཅིངས་པ་ལྷ་བུའི་ཅ། །
སྒོག་དང་བྱར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཅུ་ཡིག་གཙོ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་
ནི་བྱར་དུ་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་འབབ་པའི་ཅེ་མོ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གྲེན་དུའང་ཅེ་མོ་གསུམ་མོ། །ཅེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲ་
གཙན་ཏེ་དབུ་མའི་ཅེ་མོ་དབུས་ན་གནས་གིང་། ཉིམ་སྟེ་རོ་མའི་ཅེ་མོ་གཡས་པ་ལའོ། །ཟླ་བ་སྟེ་རྒྱུད་མའི་ཅེ་མོ་གཡོན་པ་ལའོ།
།དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་ལས་ཁུ་རྒྱུད་དང་། རོ་མ་ལས་མེ་རྒྱུད་དང་། དབུ་མ་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དབུ་མ་གསུམ་
པོ་ཡི་མར་སྒྲ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་རྒྱམས་རྒྱ་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་གས་སྒྲོག་བཅིངས་པ་ལྷ་
བུར་ཅུ་རྒྱམས་མདུད་ཅིང་གྲེས་པའི་ཅུ་བར་གནས་སོ། །ཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་ལྷ་བ་ཡན་ཉི་ལྔ་སྒྲ་གཙན་གྱི་སྒོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་
ལྷ་འོག་མན་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་བྱར་སེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཅེ་མོ་གཙོ་མོ་བཤང་བ་ལ་གསུམ། སྒྲིར་བརྟན་པ། ཅུ་ཉེར་བཞི་པོ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲས་པའི་ཅུ་ལྷ་བཤང་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

འདི་ལས་གྲེས་པའི་ཅུ་ཆེན་པོ། །
ཉི་ཤུ་བཞི་སྟེ་སྟོང་ག་ཡི། །
ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་ཅུ། །
ལྷ་དང་གཙོ་མོ་གསུམ་བཅས་པས། །
སུམ་ཕུ་གཉིས་ཏེ་ཅུ་བ་ཡིས། །
རྒྱུད་བརྟེན་ཅུ་བཅས་སུམ་ཕུ་བདུན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུའི་གཙོ་མོ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གྲེས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་(༥༥བ)ཅུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་

ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གཞན་དུ་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ལའོར་ལའི་[དཔའ་བོ་དང་]ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིང་གའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་ཅུ་ལྔ་དང་། ཅུའི་གཙོ་མོ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་སུ་སྤྲུའི་ལས་གསུངས་ཤིང་། སོ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས། དབུ་མའི་མར་སྣ་དུང་
ཅན་མར་བདེ་བ་འཕེལ་བས་དཀར་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ། བདུད་བྲལ་ལས་དཀར་ཆགས་ལ་འདྲེན་པས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་དོར་བའི་ལྷག་མ་ཅུ་སུམ་ཅུ་པོ་ནི། ཆོས་བཙོ་ལྔ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆགས་སུ་བྱེ་བའི་དག་པ་བདག་
མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཅུ་བ་ཡི་རྒྱུད་ལྔ་བརྟེན་པའི་ཅུ་ལྔ་དང་བཅས་པས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་ཅུའི་གཙོ་མོ་སོ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྔའི་རྟེན་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ལྷེ་འོག་མན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐུར་སེལ་འབབ་པའི་ཅུ་དུང་ཅན་མ་དང་། ལྷེ་བ་ཡན་
ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཅུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། སྒྲིང་གའི་མདུན་ན་མེ་མཉམ་རྒྱུ་བའི་ཅུ་སྣར་མ་དང་། མེ་
མཆམས་ནས་ཀྱེན་རྒྱུའི་རྟེན་གྲང་ཆེན་ཕྱེ་དང་། ལྷོ་ནས་ཁབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སེར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ཐུང་ཁམས་(ཤམ་མཁའ་)སོ་དྲུག་
།ཁབ་བྱེད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་དང་སོ་བདུན། ལམ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། འབས་བུ་ལ་འབས་དུས་ཀྱི་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་མ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཅུ་བཅུ་བཞི་དང་། རོ་མ་ལས་སྒྲིས་པ་བཅུ་
བཅད། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ཡི་གཡོན་པའི་ཆར་སྒྲིས་པ། །
མི་བྱེད་མ་ནི་འཆོགས་མར་གནས། །
ཕྱ་གཟུགས་མ་ནི་སྤྱི་གཙུག་འབྲེལ། །
ཅེ་བ་མ་ནི་རྣ་གཡས་ཏེ། །
གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷག་ཅུའོ། །
ཐུང་བུ་ཞེས་བྱ་རྣ་བ་གཡོན། །
དུས་སྤལ་སྒྲིས་མ་སྒྲིན་དབུས་ཏེ། །
མིག་གི་ཕྱི་རོལ་སྒོམ་པ་མོ། །

དབང་མ་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཙྰ །
སྒྲོན་མ་མཆན་ཁུང་ཙྰ ཡིན་ཏེ། །
མཐུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མའི་ཙྰ །
མ་མོ་ཉླ་བའི་ཙྰ ཡིན་ཏེ། །
སྒྲ་ཙྰ་ཐུག་པ་མཆན་མོ་ལོ། །
ཁ་ལ་གནས་པའི་བསིལ་སྒྲིན་མ། །
མགྲིན་དབྱས་ཆ་བ་མ་གནས་སོ། །
རྒྱུ་མ་དེ་དག་ཀྱི་བཏེན་པའོ། །
འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙྰ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་གཡོན་པ་རྒྱུ་མའི་ཆར་སྒྲིས་པ་བཅུ་བཞི་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པས་ན་མི་བྱེད་མ་སྟེ།
དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཚོགས་མར་གནས་པའི་ཙྰ་ལོ། །
རྣམ་ཏོག་སྤྱ་མོར་བྱེད་པས་སམ་གྱི་ཏུ་སྤྱ་བར་སྒྲིས་པས་སམ་སྤྱ་ཙྰ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅ་པོ་བསྐྱས་པས་ན་སྤྱ་
གཟུགས་མ་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཙྰ་ལོ། །
དགའ་བར་བྱེད་པས་སམ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཙྰ་བ་མའམ་དགའ་བ་མ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་བ་གཡས་པ་ལ་གནས་པའི་ཙྰ་ལོ། །
གཡོན་ཕྱོགས་བཏེན་པས་གཡོན་པ་མ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉླ་ག་པའི་ཙྰ་ལོ། །
ལྷུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུང་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ན་བ་གཡོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཙྰ་ལོ། །
བུས་སྤལ་སྒྲིས་མ་ནི་བུས་སྤལ་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བས་ན་བུས་སྤལ་སྒྲིས་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཙྰ་ལོ། །
མིད་པ་སྒྲོམ་པས་ན་སྒྲོམ་པ་མོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་(ཡལ་)མིག་གི་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་ཙྰ་ལོ། །
དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བསྐྱར་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཙྰ་ལོ། །
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱར་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མའམ་མཆན་མོ་ཙན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་ཙྰ་ཡིན་ནོ། །
ལུས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ན་མཐུག་མའམ་བཤང་ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བུ་མའི་ཙྰ་ལོ། །
སྒྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་མ་མོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉླ་བའི་ཙྰ་ལོ། །
ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་པས་ན་མཆན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཙྰ་ཐུག་པའི་ཙྰ་ལོ། །

ནི་བས་ན་བསིལ་སྟེར་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁད་མཐའ་སྒོར་ལ་གནས་པའི་ཕྱལོ། །
དྲོ་བར་བྱེད་པས་ཚ་བ་མའམ་དྲོད་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཕྱལོ། །
འདི་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཁམས་འབབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཙོ་མོ་རྒྱུ་མ་ལ་དེ་དག་ཀྱན་བཏེན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནམས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་ཡར་ངོའི་ཆུ་མ་པར་དག་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི།

རོ་མ་ལ་བཏེན་ཐབས་ཀྱི་ཆ། །
གཞོལ་མ་བྱང་གི་གཞུང་དུ་གནས། །
རངས་མ་སྒྲུང་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མཚན་མར་གནས། །
སྤྱི་མ་འོག་སྒོར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །
རྒྱ་སྤྱིན་བརྒྱ་ཡི་ཙ་ཆེན་ཡིན། །
སྒོར་བྲལ་མ་ནི་བྱིན་པར་གནས། །
སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོར་འབྲེལ། །
གྲུ་མ་པོལ་གོང་ཙ་ཆ་ཡིན་ཏེ། །
འཆོད་མ་རྒྱུ་མཐེབ་སྤྱི་འབྲེལ་ཙ། །
ཡིད་བཟང་ལུས་མོའི་གཉེན་གོང་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་མ་ལ་བཏེན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཙ་བཏུན་ནི། རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་མའམ་གཞོལ་མ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་བྱང་གི་གཞུང་དུ་གནས་པའི་ཕྱལོ། །
ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ན་ནག་མོའམ་རངས་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་ས་པར་(ཤུ་ལྔ)འབྲེལ་པའོ། །
བེམས་པོས་བསྐྱས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མཚན་མར་གནས་པའི་ཕྱལོ། །
མཉམ་པའི་དངོས་པོས་ན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འོག་སྒོར་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱལོ། །
རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བས་རྒྱ་སྤྱིན་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཙ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་སྒྲོར་བྲལ་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བྱིན་པར་གནས་པའི་རྩའོ། །
དགའ་བ་བསྐྱེས་པས་ན་དགའ་བྱེད་མཉམ་སྒྲུག་གུ་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། །
དངོས་གྲུབ་སྒྱིན་པས་ན་གྲུབ་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བོལ་གོང་གི་རྩའོ། །
ཉོན་མོངས་སྒྲུག་པས་ན་འཚོད་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོའི་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་བཟང་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲས་མོའི་གཉེན་གོང་ན་གནས་པའི་རྩའོ། །
འདི་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་བླ་བ་མར་གྱི་རོ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རོ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པའི་རྩ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
རོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་ནི།

སུམ་སྒྲོར་འདོད་མ་བྱིམ་མ་དང་། །
གཏུམ་མོ་ཞེས་བྲ་རྩ་བཞི་ནི། །
མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་དང་ཕྱེར། །
སྒྲིང་དབུས་ནས་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱའི་རྩ། །
བདུད་བྲལ་ཕྱེ་རྒྱུང་དབུས་སུ་བྱུག །
འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ། །
རྩ་ལྟ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །
སྒོག་ནི་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་སྟེ། །
གཞན་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུང་རྒྱའི་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུག་(༥༧བ)པས་ན་སུམ་སྒྲོར་མ་སྟེ། སྒྲིང་གའི་དབུས་ནས་མིག་ལ་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུང་རྒྱ་
ཞིང་གཟུགས་འབབ་པ་དང་།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་འདོད་མ་སྟེ། སྙིང་གའི་དབུས་ནས་ན་བ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་རླུང་རྒྱ་ཞིང་སྒྲ་འབབ་པ་
དང་།

ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱིམ་མ་སྟེ། སྙིང་གའི་དབུས་ནས་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་རླུང་རྒྱ་ཞིང་དྲི་འབབ་པར་བྱེད་ལ།
གཏུམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྟེ། སྙིང་གའི་དབུས་ནས་ཕྱེ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་རླུང་རྒྱ་ཞིང་རོ་འབབ་པར་བྱེད་
དོ། །དབང་པོ་དེ་དག་གྲང་རྩ་དེ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རླུང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་བྲལ་ཏེ། སྙིང་གའི་དབུས་ནས་རྩེ་མོ་གཅིག་ལ་ཕྱེ་འཕྱུང་གི་དབུས་སུ་ཟུག་ནས་ཁམས་
དཀར་ཆུ་ཉན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅེ་མོ་གཞན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་ནས་བྱེད་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
རེག་བྱ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་འདིར་ནི། ལུས་ཀྱི་སྙིང་གའི་དབུས་སུ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པར་
གསུངས་ལ། ཐོག་ཆེན་པོའི་རླུང་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་ཡར་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་རླུང་བཞི་རྒྱ་བའི་
གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱར་སེལ་གྱི་རླུང་གི་གནས་ཨ་(ཡལ)བ་རྩུ་ཏིའི་མར་སྒྲ་དང་། བྱེན་རྒྱའི་གནས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་དང་།
བྱལ་བྱེད་གྱི་གནས་སེར་སྒྲ་དང་། མེ་མཉམ་གྱི་གནས་སྤར་མའི་རྩ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པའི་རྩ་ལ་ངོས་འཛིན་དང་འཆད་རྒྱུ་མང་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྩེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར། རྩ་བའི་རླུང་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟ་ཁོན་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་ཡིན་ལ། སྤྲས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་
དབྱེས་གཉིས་ཀར་སྤྲས་ནས། དུས་འཁོར་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྲས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནས་སྤྲས་པར་བཤད་
ལ། གྱི་དོར་དུ་རྩའི་གཙོ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཞེས་བཤད་གྲང་། རྩ་བའི་རླུང་རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་ལྟ་པོ་འདིའི་ངོས་འཛིན་གསལ་
པོར་མ་མཛད་པས། གྱི་དོར་དུ་འདབ་སྤྲས་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་ཏེ། གྱི་དོར་གྱི་འབྲེལ་པ་མང་པོར་སྤྲས་པ་རྩ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བས་
སོ། །

འདིར་སུམ་སྒྲོར་མ་ནས་རྩ་བའི་རླུང་རྒྱའི་གནས། ཞེས་པའི་བར་རྩ་འདབ་བཅུ་ཀ་བསྒྲོམས་པ་ལ། སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་བཤད་
པ་ནི་ཞེས་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ས་བཅད་པ་དང་། འོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། ས་སྒྲུ་པའི་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་(ཡལ)རྣམས་དང་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

དྲགས་རམ་པས།

ཡན་ལག་གི་རྟེན་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་ར་འཛོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་ཅིང་། རྩ་བའི་རླུང་ལྟ་པོ་རྟེན་ལ་སྤྲས་པའི་
རྩ་ར་འཛོག་པ་ནི་ཐམས་ལྟར་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས།

དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བཅུ་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་གའི་འོད་གསལ་ལ་མི་གིགས་པ་ལས་
ལངས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཕུག་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དེ་ཕྱི་མས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པས་ཉགས་བཅུ་
འཆར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་སྤྲས་པ་སྟེ། ས་བོན་ནམ་གཏིང་སྤྲས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་བཅུར་ཡོད་ཀྱང་ལྔར་བཞག་པ་
ནི་གིང་ལོ་མ་བདུན་པར་བརྗོད་པ་དང་འབྲ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཚུར་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སོགས་དང་བཞེད་པ་མཐུན་ལོ། །
བཞི་པ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།
དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག །

བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འཁོར་མོ་རྣམས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཁོར་ལོ་འེ་རྩ་རྣམས་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་། ལྷ། སྤྱིང་། མགིན། སྤྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པས་དུག་དང་།
ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་བཙོ་(ཤུ་དེ་ལྔ)བརྒྱད་དོ། ལ་སོགས་པས་ཆོགས་ཕན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་སྟེ།
རྩ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །

འདིར་རྩ་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ་གནད་བཅིངས་
ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་གཙོད་པས་འཁོར་ལོས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་གཙོད་པ་དང་བྱེད་ལས་
ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ། དུག་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྔ། ལྷ་བ། སྤྱིང་ག། མགིན་པ། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ། རྩ་འདབ་ཀྱི་མིང་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བའི་ལུང་དང་སྤྱིར་ནས་མཇུག་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ལྷ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །

དབུ་མ་ལས་གྱེས་རྩ་བཞི་ལ། །

འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ཡིས། །

ལྷ་ཚན་དུ་གྱེས་དུག་ཅུ་ལྟེ། །

གཡས་དང་གཡོན་པའི་འཕོ་བ་བརྟེན། །

བཞི་པོ་དབུ་མའི་འཕོ་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཐད་ན་གནས་གིང་། ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་པ་དང་། ཅུའི་དབྱིབས་ལའོར་ལོ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པས་
སམ། ཅུ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དགོངས་པར་འཆར་ཞིང་། སྤང་(༥༦བ)བྱ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ལའོར་ལོ་ལྟེ། དེ་ནི་དབུ་མ་ལས་གྱེས་པའི་ཅུ་འདབ་སྟོང་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་ལ།
གསུམ་ཚན་དུ་གྱེས་པའི་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་རྒྱ་བའི་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཕོ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིས་ལྷ་ཚན་དུ་གྱེས་
པས་དུག་ཅུ་ལྟེ། དེ་ནམས་ལས་གཡས་ཀྱི་ཅུ་སྤུམ་ཅུ་ནི་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་དང་།
གཡོན་པའི་ཅུ་སྤུམ་ཅུ་ནི་རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལུགས་སོགས་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་གྱི་འཕོ་བ་ནམས་བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་པའི་
ཅུ་བཞི་པོ་ལ་དབུ་མའི་འཕོ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཁོ་བོ་ཙག་གི་སྤྲ་མ་ལྷ་ལུང་པས་ནི། ཅུ་གཉིས་རེ་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དབང་གིས་གཡས་མཉམ་ཁྱིམ་དང་
གཡོན་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་ལྟེ། དཔེར་ན། མདུན་བྱང་པོར་ཡོད་པའི་ཅུ་དེ་ལུག་ཁྱིམ་མི་མཉམ་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་
ཁྱིམ་མཉམ་པའི་ཅུ་སོགས་སུ་བཞེད་པ་ལྟེ། སྤྱད་རིམ་སྐབས་སོགས་ལ་འགྲིག་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིང་ནི་དོ་རྩེ་བྱང་བ་ལས། །

ཡང་དག་བྱུགས་དང་ཤིན་ཏུ་བྱུགས། །

ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ། །

སྟོབས་ཆེན་དང་ནི་མི་ཟད་ཆེ། །

མཛེས་ཆེན་མདུན་དུ་སྦྱེས་པ་ཆེ། །

རྒྱགས་པའི་རྟགས་དང་རྒྱགས་པའི་ཆ། །

རྒྱགས་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱགས་སྟོན་བྱེད། །

རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། །
རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱལ་ས་པ་འཆང་། །
རྒྱ་བ་དང་ཁ་རྒྱ་སྒྲང་པོ་དང་། །
དབུགས་མི་བདེ་དང་གཡའ་ཁ་འགོ། །
འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་ཁྲ་ཡི་གདོང་། །
ཟ་ཕོད་མི་བཟད་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་། །
དྲི་ལྗན་བརྟེན་ས་དང་བརྟུལ་བ་དང་། །
དབྱངས་དང་དབྱངས་སྒྲིས་དང་ནི་སྒྲིན། །
རྒྱ་བ་མཐོ་དང་རྒྱ་ལྟར་སྒོ། །
ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་ཡུད་ཙམ་སྒྲིས། །
རྒྱ་བ་ཏུ་ཁ་བལྟས་དབུགས་པ་དང་། །
དབུགས་སྒྲོམས་དང་ནི་རྟིང་བ་དང་། །
ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས། །
ཆོགས་ཀྱི་ཆད་དང་བརྟུལ་བ་དང་། །
ཆོགས་ཀྱི་གནས་དང་ཆོགས་ཀྱི་གདོང་། །
ཆོགས་འདྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱད། །
དུལ་བྱེད་དུལ་འགོ་གཟི་བརྩིད་དང་། །
དྲི་མེད་དུལ་བ་བསྒྲེམས་མ་དང་། །
རྒྱན་འཕྲང་རྟོ་དང་ཆགས་པ་ཆགས། །
རྒྱན་འཕྲང་རྒྱན་འཕྲང་བྱེད་སྒྲང་བུ། །
སྒྲ་གུ་སྒྲ་གུ་སྒྲེར་འགོ་བ། །

ཐེག་པ་དེ་དུས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཚེ་མིང་ནི། ཉིང་པ་དང་། མེགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། མེགས་ཀྱི་མེགས་དང་། མེགས་ཀྱི་ཆ་དང་། བརྟམ་
པ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་དགའ་ཆེན་པོ་མྱོས་པ་ཆེ། །

འདི་རྣམས་འཁོར་ལོས་ལུས་ཀྱན་བྱབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་འདབ་བརྒྱད་པོ་དེའི་མིང་ནི། རིན་ཆེན། པདྨ། རྡོ་རྗེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རིམ་པར། རིན་ཆེན་
(ཡེ་བུ)ཅོད་པན་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆག་བྱས་འཛིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་འཛིན་པས་སྐྱེ་
ཆེན་པོ་དང་། དྲི་ལ་ཉེ་བར་དགའ་བས་ཉེར་དགའ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་འཛིན་པས་རོ་དེ་མྱོས་པའི་ཕྱིར་མྱོས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྡོ་རྗེ་
ཐེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕ་འདབ་བརྒྱད་པོ་ཡར་མར་གྱི་ཕྱེ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་
ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན། ལུང་སྒྱར་མཁུག་བསྟེན། །

དང་པོ་ནི།

མགིན་པར་ཕ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མགིན་པ་ན་གནས་ནས་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་ཕ་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ།
དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱར་འཆར་ཞིང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་མིང་ནི་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལོངས་སྟོང་ལོངས་སྟོང་སྟེར་དང་གསང་། །

ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྐལ་པ་དང་། །

སྒྲོམ་པ་དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། །

བཟའ་སྟེར་ཟ་དང་བཀྱས་པ་དང་། །

བཅུད་ལེན་རོས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །

རོ་འཛིག་པ་དང་རོ་དང་ནི། །

ཁྱུང་ཁྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་(ལེན)ལོར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་། གསང་བ་དང་། ཉི་འགོ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་ནི། ཐལ་བའི་གདོང་དང་། བཟའ་སྟེར་བ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུད་ལེན་པ་དང་། རོས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། རོ་འཛིག་པ་དང་། རོ་དང་ནི། ཁྱུང་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལ། རྩའི་ལའོར་ལོ་དེ་ནི་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོར་གནས་སོ། །

བཞི་བ་སྤྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས། ལུང་སྤྱར་མཇུག་བསྐྱེད།
དང་བོ་ནི།

སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་གནས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆབ་རྟེན་ལ་དབྱིབས་ལའོར་ལོ་འདྲ་བས་སམ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོ་དགོངས་པར་འཆར་ཞིང་། སྤྱིར་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །

དེ་ཡང་གནས་པའི་ཆོན། སྤྱི་བོར་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ཐད་ནས་ལའོར་ལོའི་འདབ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱུགས་པ་ན། བྱི་རིམ་(ལེབ)བཅུད་ཀྱི་དང་སྤྱི་རིམ་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་ལས། བྱི་རིམ་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱི་རིམ་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རིམ་རིགས་དང་ནི་འདོད་པ་ཅན། །

འདོད་ཅན་མ་དང་སྤྱོད་གི་ལུས། །

ཟླ་ཐུང་ཟླ་སྟེར་མཛེས་པ་ནི། །

འདོད་ཅན་མི་སྤྱི་ཀྱི་ག་དང་། །

ཤི་བ་སྤྱོད་དང་དག་པ་དང་། །

མེ་དང་མེ་རོ་ནི་ཙོ་དང་། །
གང་བ་ཉི་དང་རོ་ལྷན་དང་། །
ཀོས་རིང་ཆང་སྟེར་བདུད་རྩི་དང་། །
དུང་ཙན་དང་ནི་དུང་ན་དང་། །
དུང་གི་མིག་དང་དུང་གི་སྒྲ། །
རྒྱགས་དང་དབང་རྒྱགས་བརྒྱམ་པ་དང་། །
རྒྱགས་པས་རྒྱལ་དང་ངོ་མཚར་རྒྱགས། །
སྟོམས་པ་དང་ནི་ཚིགས་ཀྱི་བརྟེན། །
སུམ་ཕུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་ནི་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས། བང་མ་བཙུངས་གི་མིང་ནི། རིམ་རིགས་དང་ནི། འདོད་པ་ཙན་དང་།
འདོད་ཙན་མ་དང་། རྒྱག་གི་ལུས་དང་། ལྷ་ཐུང་དང་། ལྷ་སྟེར་དང་། མཛེས་པ་དང་ནི། འདོད་ཙན་དང་། མི་སྒྲ་བ་དང་། ཀྱ་ཤ་
དང་། ཤི་བ་སྟོང་བ་དང་། དག་པ་དང་། མེ་དང་། མེ་རོ་དང་། བེ་ཙོ་དང་བཙོ་ལྷ་ནི་ལྷ་བ་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆཡིན་ལ།
གང་བ་ནི་བཙུངས་པ་དབུ་མའི་ཆཡིན་ནོ། །

སྤྱི་རིམ་བཙུངས་གི་མིང་ནི། ཉི་ལྷན་དང་། རོ་གདན་དང་། ཀོས་རིང་དང་། ཆང་སྟེར་དང་། བདུད་རྩི་དང་། དུང་ཙན་དང་ནི།
དུང་གི་ན་བ་དང་། དུང་གི་མིག་དང་། དུང་གི་སྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དབང་རྒྱགས་དང་། རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱགས་པས་རྒྱལ་
དང་། ངོ་མཚར་རྒྱགས་དང་། སྟོམས་པ་དང་བཙོ་ལྷ་ནི་ལྷ་བ་འབྲེལ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་ཙོ་ལྷ་ཡིན་ལ། ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
བཙུངས་པ་དབུ་མའི་ཆཡིན་ནོ། །

གསལ་བདེ་སོགས་སུ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་ཕུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་ནི་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་
ལས་རི་ལྷར་(༦༠ན)གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྷར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི། །
གཙོ་བོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་དྲིལ་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བར་ནི་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་རྩེ་ཐང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྒྱད་ཡན་ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་
བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། རྩ་འདབ་ཀྱི་མིང་ལུང་དང་སྦྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

གཙུག་ཏྲོར་རྒྱུད་དང་མགིན་པ་མེ། །

གནས་པའི་རྩ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཙུག་ཏྲོར་རྒྱུད་
ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་པ་གཅིག་དང་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་མགིན་པ་ར་མེ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་གཅིག་
སྟེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྦྱིན་མཚམས་ན་
གནས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་སྦྱས་བརྟན་པའི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྦྱས་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་
ལ་རྩའི་འདབ་མ་ནི་དགུ་(༩༠)ཡོད་དེ། དྲུག་དང་གསུམ་པོ་བསྐྱམས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱིན་མའི་དབུས་ནས་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། །

བྱེ་བ་འབྱེལ་བ་མི་ཟད་པ། །

མི་བཟང་བརྟན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན། །

འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གང་བ་ནི། །

རྩ་གསུམ་མེ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་མའི་དབུས་ན་གནས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་དྲུག་པོ་དེ་ཡི་མིང་ནི། བྱེ་བ་
དང་། འབྱེལ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། མིང་བཟང་དང་། བརྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

འཛིན་པ་དང་། རྟོག་མེད་དང་། གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་མགིན་པའི་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མེའི་ཁམས་དང་ཡང་དག་པར་

ཕྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་པན་ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བརྟན་པ་དང་། དགོངས་གཞི་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །

འདི་བདུན་གསང་བའི་གནས་སུ་སྟེ། །

སྤྱི་བོ་དང་མཚུངས་གསང་འཁོར་ལོ། །

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདབ་མ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་ཞིག་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་གསང་བའི་ཚོར་བུ་ལ་ཅུ་བཞི་དང་དེའི་ཅུ་བ་ན་བཤད་གཅི་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཅུ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་འདི་བདུན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་འཛིན་པའི་ཆཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་ཏེ་ཅུ་དགུ་པོ་འདི་ལོགས་སུ་གསུངས་པས། གོང་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་ཅུ་འདབ་དགུ་བཤད་པ་དང་དུས་(༤༡ན)འཁོར་མཐུན་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་གངས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྫོང་ཐང་ལས་ཅུ་བདུན་པོ་སྟོད་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ཆན་མ་མཁའའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་ལས་སྤྲད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོའི་གངས་ནི། གཙུག་ཏོར་དུ་ཅུ་འདབ་བཞི་སྟེན་ཆེན་བཞི། སྤྱི་བོར་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཆེས་བཅུ་དྲུག་། མགོན་པར་ཉེར་བརྟུན་རྒྱ་རྒྱར་[ཉེར་བརྟུན།] སྤྱིར་གར་བརྟུན་གཟའ་བརྟུན། ལྷེ་བར་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དབྱུག་གུ་[དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི།] གསང་བར་སོ་གཉིས་ཁུ་རུལ་གྱི་ཁམས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་དབུས་ན་གནས་པ་ནི། །

སྟོང་པ་དྲུག་གི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནམས་གསུང་གི་སྒོ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་པས་བྱེ་བ། འབྲིལ་བ། མི་
ཟད་པ། མིང་བཟང་། བརྟན་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་བྱུག་ནི་རྩ་འཁོར་ལོ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བྱུག་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་དབུས་(༤༡བ)བྱེ་བ། སྤྱི་པོར་འབྲིལ་བ། མགྱིན་དབུས་མི་ཟད་པ། སྤྱིང་དབུས་མིང་བཟང་།
ཉེ་དབུས་བརྟན་པ། གསང་བར་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། སྤྱོད་པ་བྱུག་གི་རྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱོད་པ་བྱུག་གི་རྩ་འདི་རྣམས་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞིའི་དག་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་སློག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཚིགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། ཚིགས་ཕན་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཙོ་ལྷ། ལག་པ་གཡོན་པ་སོགས་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལག་པ་གཡས་པའི་ཚིགས་གསུམ་ལ། །

རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

རྩ་ནི་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལག་གི་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཁྲིག་མ། བྱ་མོ། ཕྱག་པ་སྟེ། ས་ཁམས་ཀྱི་
ཚིགས་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་རྩ་འདབ་ནི་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་
གནས་པ་བསྐྱོམས་པས་དགྲ་བཅུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སོར་མོའི་ཚིགས་ནི་རེ་རེ་ལ། །

རྩ་ནི་བྱུག་བྱུག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། །

གངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཉིང་ལག་སོར་མོའི་ཚིགས་བཙོ་ལྷ་པོ་ནི་རེ་རེ་ལ་རྩ་འདབ་ནི་བྱུག་བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་
ལོར་འབྱུར་ཏེ། འཁོར་(༤༡ན)ལོ་བཙོ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམས་པས་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པར་དགྲ་བཅུ་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚིགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚིགས་ཕན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ལག་གཡོན་མེ་ཡི་ཁམས། །

རྒྱ་ལྗང་ལག་གཡོན་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཏེ། །

གཡོན་ལ་ས་ཁམས་སྒྲ་མ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །

རྩ་མོ་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་ལ་གཡོན་ལ་དེ་བཞིན་ལག་ལ་གཡོན་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་ཚེན་གསུམ་ལ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
གསུམ་དང་། རྒྱ་ལྗང་ལག་གཡོན་ལ་འདྲི། ལྷན་མོ། ལོ་ལ་ཏེ། མེ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་ཚེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲ་མ་རྒྱ་ལྗང་ལག་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལྗང་ལག་གཡོན་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་ཚེན་གསུམ་ལ་ས་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན།
ཚིགས་ཚེན་ཀྱི་རྩ་མོ་ལའོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་མོ་འདབ་སྐྱུ་ཅུ་ལོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྩ་མོ་འདབ་མ་མོ་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ།
།

གཉིས་པ་ནི།

སོར་ཚིགས་རྩ་གྲངས་དེ་དང་མཉམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་ལ་གཡོན་ལ་དང་རྒྱ་ལྗང་ལ་སོར་མོ་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལའང་རྩ་མོ་འདབ་སྐྱུ་ཅུ་ལོ་ཡོད་པས་ཚིགས་
ལྷན་གྱིས་ལའོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་བསྐྱེད་པས་རྩ་མོ་གྲངས་ཚིགས་ཚེན་དེ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ་དོ། །

དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། རང་དུ་རྩ་མོ་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གཞན་(༤༢)དུ་སྐྱུ་འདྲི་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་ཚིག་གོ། །

ལྷ་ལ་ནད་སྦྱིད་པའི་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས་དང་། རྟོགས་གཙོད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

ནད་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྩ། །

གཙུག་ཏོར་རྩ་བཞི་དབྱེ་བ་ཡི། །

བཅུ་དྲུག་བད་ཀན་སྦྱིད་པར་བྱེད། །

མགིན་པར་ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
སྒྲིང་གའི་བརྒྱད་རྣམས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །
ཉེ་བའི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། །
གསང་བའི་བྱི་རོལ་བཅུ་དུག་གིས། །
རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་ལྷུགས་གསང་བ་ཡི། །
ནད་རིམ་བཅུ་དུག་འདུས་པ་བསྐྱེད། །
དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དུག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལ་ནད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་དུ་ཞིག་ཅེན། གཙུག་ཏོར་ལ་ཁོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཅ་བཞི་དང་ལ་བ་སྟེ།
སྒྲི་བའི་ལ་ཁོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཅ་བཅུ་དུག་སྟེ། ཅ་ནི་ལྷུས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། བད་ཀན་ནི་རྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་བྱིར་སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྤྲད་དུ་ལྟར་བས་རྟེན་པ་སོགས་སུ་ན་བར་བྱེད་དོ། །

མགིན་པར་ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་དང་སྒྲིང་གའི་བརྒྱད་དེ། ཅ་བཞི་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས། མཁྲིས་པ་
ནི་བར་ན་གནས་ཀྱང་ཉིམར་ལྷན་པས་སྟེག་པའི་གོགས་དང་། ལྷ་བར་ལྷན་པས་བསིལ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོད་སྤྲད་
ཀྱན་ཏུ་ན་བར་བྱེད།

ཉེ་བའི་ཅ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་གསང་བ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་ཅ་བཅུ་དུག་སྟེ། བརྒྱད་ཅུས་རྒྱུ་གི་ཁམས་
ལ་ལྷུགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས། རྒྱུ་ནི་སྤྲད་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་(༤༩ན)པའི་བྱིར། སྟོད་དུ་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
།

གསང་བའི་ནད་རིམ་གྱི་ཅ་བཅུ་དུག་གིས་འདུས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས། འདུས་པའི་གནས་སྤྲད་ན་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་
འདུས་གིང་ཅའི་ཅེ་མོས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་ཅེ་རིགས་པར་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། ནད་སྐྱེད་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི།

འདི་རྣམས་ལ་ཁོར་ལོའི་བྱི་རིམ་སྟེ། །
གཞན་དག་ལ་ཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་འདི་རྣམས་ནི་ལམོར་ལོ་བྱུག་གི་ཙུང་འདབ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུག་པོའི་ཕྱི་རིམ་ནས་ཁམས་རྒྱུ་བའི་
ཙུང་འདབ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དུས་ལམོར་བ་གཞན་དག་དང་གཤམ་སེལ་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག །བད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་དེ་ནི་ལམོར་ལོའི་ཙུང་འདབ་ཉིད་དུ་འདོད་
བའང་ཡོད་མོད། ལམོར་ལོ་དངོས་གཞིར་དུངས་མ་ལྟག་པར་གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
ནས་གཤམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རིམ་གྱི་བད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་དང་ལམོར་ལོའི་བྱེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་རང་བྱུང་གི་
བཞེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱུག་པ་ཙུང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་གཉིས་ཀྱི།

རྣམ་དབྱེ་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི། །

ལྷ་བ་འབབ་པ་རྒྱུད་མའི་རིགས། །

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི། །

ཉིམ་འབབ་པ་རོ་མའི་རིགས། །

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི། །

རྒྱུད་རྒྱུ་དབུ་མའི་(༤༣བ)རིགས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས་ཙུང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི་ལྷ་བའི་རྒྱུད་དང་དཀར་ཆའབབ་པས་རྒྱུད་མའི་རིགས་
དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི་ཉིམ་འབབ་དང་དཀར་ཆའབབ་པས་རོ་མའི་རིགས་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི་རྒྱུ་ལོ་ན་རྒྱ་
བས་སྒྲ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་དབུ་མའི་རིགས་སུ་བརྗོད་དེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནས་པས་ན། །

ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ། །

མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བབས་བར། །

ཐིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོ་ཡི། །

དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །

རེ་རེ་ལང་ལའོར་ནི་སྟོང་སྟོང་ངོ། །

དཔེར་ན་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་ནི། །

ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གྱེས་པ་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ནི་ལུས་ལ་གནས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ་ཙ་མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བབས་མའི་བར་ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་བྱེད་པར་(༤༤ན)འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ་ཕྱག་གསུམ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལང་ལའོར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། དེའི་རྒྱུད་བཅུས་བསྐྱར་བས་ཙ་ཕྱག་གྱི་འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པས་ཙ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཙོ་འཁོར་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་སྟོང་སྟོགས་སུ་གྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་ངོ་བོའི་སྟོན་ས། རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཐིམ་པ། ཐིག་ལེ་འབབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ། བྱག་འབབ་པ་བདག་པོ་ཡིན་པ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ཙ་ཕྱ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཙ་ཕྱ་མོ་བཤད་པ་དང་། ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བས་ཕྱ་བའི་ཙ་རྣམས་ནི། །

བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བྱེད་དང་བཞི། །

བ་སྐྱ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་ཙུ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་བས་ཐ་བའི་ཙུ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དག་འཁོར་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པར་འགྲེལ་དུ།

དེར་གནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ། །

ཙུ་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་ལྟེ། །

རེ་རེ་འང་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །

ཀུན་ལ་ཙུ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་གནས། །

དེར་གནས་སྤྱིན་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །(༤༧བ)

མི་གཙང་རྩ་ནི་དུ་མས་གང་། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ལས། བགས་པར་སོན་པའི་ཙུ་ཐ་མོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གས་མ་རྒྱ་དང་བ་སྐྱ་དེ་མཉམ་(རྣམས་)སྦྱིད་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཞི་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཐོ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

དོ་རྩེ་སྦྱིང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

བ་སྐྱའི་བུ་གའི་གངས་སྦྱིད་ཀྱི། །

ཙུ་རྣམས་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །

ཉྱེ་བ་ས་ཉྱེ་སྦྱིང་ག་རྒྱུང་། །

མགྲིན་པ་མེ་ལ་སྦྱི་བོ་ལྷ། །

གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའ་གསང་བ་ནི། །

ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས། །

དེ་བཞིན་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར། །
ཁམས་དྲུག་གིས་ནི་རིམ་པར་བསྐྱེད། །
གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལས། །
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་བཞི་སའི་ཁམས། སྤྱིང་ག་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིན་པས་ས་རྒྱུད་
ཐབས་ཤེས་དང་། མགིན་པ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས། སྤྱི་བོ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་ཡིན་པས་མེ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་དང་། གཙུག་ཏོར་ནི་ནམ་མཁའ།
གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས་པས་ནམ་ཡེ་ཐབས་ཤེས་ཏེ། གཉིས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་
ཀྱིས་ན། སྒོམ་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གདུགས་དང་གདུགས་འདེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དུ་སྒོམ་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་བའི་ཕ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་དྲུག་གིས་ནི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་
དྲན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་གསུངས་(༤༥ན)པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་བ་སྤྱི་བུ་ག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུག་
པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྒྱུད་ཁམས་སོ། །

ཐབས་ཤེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཡས་རོ་མ། གཡོན་རྒྱུང་མ། དབུས་དབུ་མ་སྟེ། དེ་གསུམ་
ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

མདོར་ན། དབུ་མ་ནས་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྲུག་དང་། ལྷ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་།
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཕ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །
ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕ་ཡི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ནི་རིལ་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་གཅིག་རང་
དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་བདེན་དཔོན་གིས་སྟོང་པ་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་འདི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལ་
པའི་སྤྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གསུམ་
པའོ།། །།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་
པར་(༤༥)བཤད་པའོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཅུ་དེའང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅུ་འེན་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་གི་ནམ་
པར་བཞག་པ་ནམས་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས་པས།

རྒྱུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟེན། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རྒྱུ་གི་རོ་བོ་དང་། །

གནས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །

སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་རིམ་པ་དང་། །

འབྲུག་པ་གཟུང་ཐབས་སྟོན་ཡོན་ནམས། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་བཤད་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས།

གང་བཤད་ན། རྒྱུ་གི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །

སྐབས་གང་དུ་བཤད་ན། ཅུ་འི་ལེའུ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་འདིར་འཆད་དོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱུ་གི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གི་
བྱེད་ལས་དང་། ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཟུང་ནམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གི་འབྲུག་པ་
དང་། རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱུ་གི་སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་གི་ནམ་བཞག་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་(༦༦ན)བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ། གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་
རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། འབྲུག་སྟོན་པ་ཡོན་དང་བཅས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ།

།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ནི་དག་དང་དུས་སྒྲིབ་ཏེ། །

ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་གདོད་མའི་མི་གིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་
པ་ན་སྟོག་སྟེ་ཨ་ཐུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བརྗོད་པ་རག་ནམས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དབུགས་དང་། རྩམས་དང་།
དབྱུག་གུ་དང་། དུས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོགས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
ལས་སྐྱེས་པས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ།

མཆོན་བརྗོད་ལས།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །

དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །

ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །

བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག །

ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རྒྱུ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོག་རྒྱུ་ཨའི་རྣམ་པ་ཅན་(༤༦བ)ཡིན་པ་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་སྟོག་
ཅེས་བྱ་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྡེའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེའི་ངོ་བོ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་རྣམ་གཤེས་ལ་བརྟེན་པ། །

སྟོག་རྒྱུ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །

བྱར་སེལ་ས་ཁམས་ལི་ཡིག་སྟེ། །

གྲེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་རི་ཡིན་ནོ། །

མེ་མཉམ་རྒྱུ་ཁམས་ཨི་ཞེས་བརྗོད། །

ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡུ་རུ་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཆགས་པའི་ཆོ་སྟོན་མར་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སོན་པའི་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤེས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་
དང་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ལྡན་ལས་དབྱིབས་ཨ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཁམས་ལྡན་
ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་འཕྲོས་པ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཁམས་ལྡན་ལས་ས་ཁམས་དང་། ཡི་གེ་ལྡན་ལས་ལི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

གྲེན་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི། ཁམས་ལྡན་ལས་མེ་ཡི་ཁམས་དང་། ཡི་གེ་ལྡན་ལས་རི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མེ་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཁམས་ལྡན་ལས་རྒྱུ་ཁམས་དང་། ཡི་གེ་ལྡན་ལས་ཨི་ཡིག་ཅེས་(༤༧ན)བརྗོད་ལ།

ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཁམས་ལྡན་ལས་རྒྱུ་ཁམས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ལྡན་ལས་ཡུ་རུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དེ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྡན་རང་བཞིན་ཡིན་
ཅིང་། གཞན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ངོ་བོ་ནི།

དེ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྡན་ནི། །

སྤྱི་ནི་སས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་ཡུ། །

རུས་སྤལ་རྒྱུ་སྟེ་ཨི་རུ་བཤད། །

རྩངས་པ་མེ་སྟེ་ཡུར་ཉིད་ཡིན། །

ལྟ་སྦྱོན་རྒྱུ་ཁམས་ཨོ་རུ་འགྱུར། །

ཡུ་ལ་ནི་ས་ཁམས་ནོར་ལས་རྒྱལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེ་ཁམས་དང་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་རྒྱུད་ནི། ས་ཁམས་གྲིས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བས་མཁའའི་ཡི་གེ་ལྷ་རིང་པོའོ། །

རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་ཁམས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨེ་རུ་འགྲུར་ལ།
རྩངས་པའི་རྒྱུད་ནི། མེ་ཁམས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྷ་ར་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།
ལྷ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུ་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ཨོ་རུ་འགྲུར་ལ།
ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། ས་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་སྐྱེད་སྤྱད་གྱི་རྩྭ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ། །
རིམ་བསྐྱེད་ད་ལྷ་ལས་ཀུན་བྱེད། །
སྤྱད་པ་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མངལ་དུ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ཐོག་མར་ཐོག་རྒྱུད་ཨའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲུབ། ཟླ་བ་
གཉིས་པར་ཐོག་ལས་བྱར་སེལ་འཕྲོ་བས་(༤༧བ)མཚོན། ཟླ་བ་བཅུའི་བར་ཟླ་བ་རེ་རེར་རྒྱུད་རེ་རེ་རིམ་བར་འཕྲོས་ནས་རྒྱུད་
བཅུ་པོའི་རྣམས་སྟོབས་རིམ་གྲིས་བསྐྱེད་ནས། ད་ལྷ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷས་ལུང་པོ་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷས་དབང་པོ་ལྷའི་རྟེན་བྱེད་
པ་སོགས་ལུས་གནས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་རག་སྦྱ་བརྩོད་དང་བཤད་གཅི་འབྱེན་སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་ལ། མཐར་
བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་ན་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལྷས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་སྤྱད་པ་སོགས་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུ་ལ་རྒྱུད་རེ་རེའི་རྣམ་པ་སྤྱད་པར་འགྲུར་རོ། །

འདིར་འགྲེལ་མཛད་འགའ་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་སྐྱེད་སྐྱབས་ཐོག་ལས་བྱར་སེལ། བྱར་སེལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་སྤྲ་མ་
ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་བར་འཕྲོས་པ་དང་། སྤྱད་རིམ་སྐྱབས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ན་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྲིམ་
པར་བཤད་པ་སོགས་རང་འགྲེལ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། ལུང་རིག་གིས་མི་འཐད་པ་དྲགས་རམ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཞབས་གྲིས་
ལེགས་པར་བཤད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་པ་ལའང་སྐྱབས་འདི་སོགས་སུ་ཡིག་ནོར་གྱི་སྐྱོན་
སྣང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ལས། །
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། །
 གཏུག་གཞི་མཁའ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་བཅས། །
 འདུ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་ཚོར་བ་མེ། །
 འདུ་ཤེས་རྩལ་གཟུགས་ནི་ས། །
 རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གསུངས། །(༤༥ན)

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རྩལ་འདི་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་དང་རྒྱུ་སྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་གཏུག་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཏུག་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤང་བ་དེ་ལས་མཆོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། མཆོད་པ་དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་འབྱུང་བས་ཚོར་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེའི་རྒྱུ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྩལ་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་ནི་སྤང་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སའི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཁམས་ལྔ་དང་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་རིམ་པས་སྤང་པོ་ལྔ་བསྐྱེད་བྱ་དང་ཁམས་ལྔ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤང་བ་མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་རྒྱུ་ཁམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་མཆོད་པ་(༤༥བ)མེ་ཁམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཁམས་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རགས་སྤང་ས་ཁམས་པ་རིམ་པས་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་པའི་ཆོ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རགས་པར་སྤང་བ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཐིམ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཅ་རྒྱུ་ལས།

ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དང་། །
 དེ་བཞིན་སྟོང་བ་བཞི་པོ་དག །
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །

དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུའོ། །
དང་པོ་ནི།

ད་ལྟ་ལུས་གནས་ལས་བྱེད་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པར་གནས་ཤིང་བྱེད་ལས་མ་ལུས་པ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་རྒྱང་ལྡན་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡེའི་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྡ། རྟོག་རྒྱང་གི། ལུས་ལྡེའི་ཀྱི། མེ་མཉམ་གྱི། བྱེད་རྒྱུའི། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྒྱིར་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི། །

ཅུ་བ་དབུ་མ་སྟོག་རྒྱང་ནི། །

དབུས་གནས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་པར་བྱེད། །

ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །

འཆི་བའི་ཆོ་ན་ཡང་དག་རྒྱ། །

ད་ལྟ་བདག་འཛིན་དྲན་པ་བསྐྱེད། །

ལོག་ན་བརྒྱལ་སྟོ་འཆི་བར་བྱེད། །

ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་གནས། །

ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་རྒྱང་སྒྱིར་བསྟན་ཅམ་དུ་ནི་བ་སྒྲུའི་(༦༧ན)མཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་པར་
གནས་ཀྱི། ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དབུ་མ་ལ་བརྟན་པ་རྒྱང་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྟོག་ཆོན་པོའི་རྒྱང་དེ་ནི། གཙོ་བོར་
ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་ཀྱི་གཞི་དང་རྟན་བརྟན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ།

རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་ཆགས་དུས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་འཆིབས་ཆོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་
ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལོངས་པར་རྒྱ་སྟེ།

འདུས་པ་ལས།

ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་ནི་འཆིབས་ཆོ་ན་དབུ་མ་ནས་བྱི་
རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་བར་གསུངས་གྱི། ས་ལ་ལྷ་ས་སྤྱིན་བརྟེན་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་
ཅིང་། རམ་མཁའི་མགོན་པོ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་འཆད་དགོས་པ་རྗེ་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟ་ལས་འཆོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱུ་འདི་ཡི་བྱེད་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འདི་དབུ་མ་ལས་གནས་གཞན་དུ་ལོག་ན་
ནི་བརྒྱལ་བ་དང་སྒྱུ་བ་དང་འཆིབས་སྦྱིད་པར་(༦༧བ)བྱེད་ཅིང་། གཞི་དུས་ཐིམ་རིམ་དུ་སྒྲིང་གར་ལོག་པས་འཆིབས་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནོ།
།ལས་གྱི་རྒྱུ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འབྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། རྒྱུ་འདིའི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་དོག་མེད་
པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐུར་སེལ་འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས། །

འོག་འགོ་དྲངས་སྟྭགས་འབྱིན་སྟོམ་བྱེད། །

དུང་ཅན་ནང་གནས་བདེ་བའི་ཁམས། །

ལོག་ན་སྤང་གྱི་ནད་སྦྱིད་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི། རྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་གནས་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ནི།
བཤད་གཅི་ཁྱེད་མེད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་འབྱིན་སྟོམ་བྱེད་ལ། གཙོ་བོར་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་གནས་ལ། རོ་བོ་ནི།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ལོག་ན་བྱི་རྒྱུ་འགགས་པ་སོགས་སྤང་གྱི་ནད་པ་ཆེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ།
།

གསུམ་པ་ནི།

མེ་མཉམ་མདུན་ཕྱོགས་ཅུ་ལས་བྱུང་། །

ཕོ་བར་བྱག་སྟེ་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད། །

ལུས་ཀུན་རྩ་བྱིར་ལོག་གྱུར་ན། །

སྤྱོད་འཁྱོག་འབྱུང་དང་མ་རུངས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མེ་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི། སྟིང་གའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་སྟར་མ་ལས་བྱུང་ནས་ཅུ་འི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཕོ་བར་བྱག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱེད་ལས་ནི། ཟས་སྒོམ་བཟུ་བ་དང་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་དྲངས་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཅུ་གནས་ཀུན་རྩ་བྱིར་ནས་ལུས་གསོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། སྟིགས་མ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ཁོང་པ་སྟོས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མ་(༡༠ན)རུངས་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

གྲེན་རྒྱ་མེ་མཆོམས་ཅུ་ལས་བྱུང་། །

མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ལས་ཀུན་བྱེད། །

ལུས་ངག་སྐྱ་གར་སོགས་རྣམས་ཡིན། །

ལོག་ན་སྟོད་ནད་ཕལ་ཆེར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྲེན་རྒྱའི་རྒྱུད་ནི། སྟིང་གའི་མེ་མཆོམས་ཏེ་བྱུ་མ་གཡས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཅུ་འདབ་སྒྲང་ཆེན་ཀྱི་ཕྱེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ཟས་སྒོམ་མིད་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀུན་བྱེད་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་གི་སྒྲོས་གར་དང་འགོ་བ་སོགས་ངག་གི་སྐྱ་དང་སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་གནས་གཞན་དུ་ལོག་ན་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོད་ཀྱི་ནད་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི།

བྱབ་བྱེད་གཡས་ཕྱོགས་རོ་མ་དང་། །

འབྲེལ་ནས་ལུས་ཆོགས་ཀུན་ལ་གནས། །

ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྱེད་དེ་ལོག་པས། །

ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ནད་ཀྱན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། སྤྱིང་གའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལི་འདབ་མ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བར་རྩ་སེར་སྒྱེའི་ནད་ནས་རྒྱ་
ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱན་ལ་ལྷ་བ་བར་གནས་ལ། བྱེད་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་
མཐུ་ལྡན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་གནས་གཞན་དུ་ལོག་པས་ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་རེངས་བ་དང་གུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱན་སྒྱེད་
བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེའི་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི།

བདེན་བྲལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱུད་མཚམས་དང་། །

གཡོན་ཕྱོགས་དབང་ལྡན་རིམ་པ་ལྟར། །

རྒྱ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྟེ། །

རྒྱ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་ལུས་སྒྲིག་བྱེད། །

རུས་སྤལ་སྒྲ་འཛིན་རྒྱུད་ལག་བསྐྱོད། །

རྩངས་པ་བྱི་འཛིན་ཁོ་ལྟུག་བྱེད། །

ལྟ་སྒྱིན་རོ་འཛིན་གྲུལ་བ་བྱེད། །

ནོར་རྒྱས་རེག་འཛིན་ལུས་འདི་ལ། །

གི་ནས་མ་འཐོར་བར་དུ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་སྟོ་རུབ་བདེན་བྲལ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། རུབ་བྱེད་རྒྱུད་མཚམས་(༧༠བ)དང་། གཡོན་ཕྱོགས་
དང་། བྱེད་འཕར་དབང་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟེ་གནས་ཏེ།

དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནི། སོག་པ་གཡས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་འདབ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱས་ནས་རྩ་ལི་རྩ་མོ་གཅིག་མིག་ལ་ཟུག་སྟེ། བྱེད་
ལས། གཟུགས་འཛིན་པ་དང་ལུས་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱེད།

རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། སྤྱིང་གའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྩ་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱས་ནས་རྩ་ལི་མོ་གཅིག་ན་བར་ཟུག་སྟེ། བྱེད་ལས།
སྒྲ་འཛིན་པ་དང་རྒྱུད་ལག་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད།

རྩངས་པའི་རྒྱུད་ནི། སོག་པ་གཡོན་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཨ་ལམ་ལྟ་ལ་རྒྱས་ནས་རྩ་ལི་མོ་གཅིག་སྒྲ་ལ་ཟུག་སྟེ། བྱེད་ལས།

དེ་འཛིན་པ་དང་ཁོ་བ་དང་འབྲུག་པ་སོགས་བྱེད།

ལྷ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། སྒྲིང་གའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་ཨི་ཏ་སྟེ་ཡུག་ཞེས་པ་ལ་རྒྱས་ནས་ཅུ་མོ་གཅིག་ལྟེ་ལ་ཟུག་སྟེ། བྱེད་ལས།
རོ་འཛིན་པ་དང་སྤྲེལ་པ་སོགས་བྱེད།

ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། ལུ་མ་གཡོན་པའི་ཐད་ཀྱི་ཅུ་ཀླ་ཏུ་ལ་རྒྱས་ནས་ཅུ་འི་ཅུ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གི་དབུས་དང་བ་སྤྲེལ་བྱ་ག་
ཐམས་ཅད་དུ་ཟུག་སྟེ། བྱེད་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཁམས་དཀར་ཆ་གྲན་ལ་འདྲེན་པ་དང་།

ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་སོགས་འཛིན་ཅིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གི་ནས་མ་འཐོར་གྱི་བར་དུ་
གནས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་ཁམས་མི་འདོར་བ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་(༡༡ན)པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

ད་ལྷ་ཐུན་བརྒྱད་རང་བཞིན་ཏེ། །

འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ད་ལྷ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་
དང་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་དང་དུས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སམ།

ཡང་ན། འདི་དག་ཁམས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ངེས་པས་རེ་རེ་འང་ཁམས་ལྷ་འཇམ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཕྱིར་འགྲོ་བ་
སྤྱད་རིམ་དང་། རང་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། རང་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱིར་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་
ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཡན་རྒྱུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྡུ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་ཚུལ་དང་། སྤྱི་འི་(༡༡བ)ཁམས་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཅུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུགས། ཞར་ལ་འགག་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ། མགིན་པ། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་རྩལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

ཤོག་རྒྱུ་སྒྲ་གཅན་རང་བཞིན་ནི། །
དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་གནས། །
ཇི་ལྷར་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལྷར། །
འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་རྩལ་ནི། ཤོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དང་པོར་མངལ་
དུ་ཆགས་པ་ནས་འཛིབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་གནས་གིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་དང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སློན་པོ་ལྷར་ལས་ཀྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྙིང་གའི་
འཁོར་ལོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་སྙིང་གའི་ཕྱོགས་བཞི་
དང་མཚམས་བཞིའི་རྩ་ལ་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྷར་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས། (༧༩ན)བདེ་དགེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ།
།

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
ཟླ་བའི་རྟ་པ་དང་མཚུངས་པའི། །
རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩལ་ནི། བདེ་དགེས་སོགས་སུ་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐབས་གཤམ་ཟུང་འཇུག་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ཡང་ན། ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོ་ལ་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་
དྲུག་དུ་ཐུག་གཅོ་བོར་རྒྱ་ལ། བར་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཟླ་བའི་རྟ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་དང་བྱང་རྩལ་
གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དུས་འཁོར་ལས་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དུ་

བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

གཞན་དག་བཅུ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར། །

ལྷ་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཅིག །

གསུམ་གཉིས་གཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་གྱ། །

ཕྱི་མའི་རྩ་བ་དུན་རིམ་པ་བརྒྱུག །

དེ་དག་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ལའོར་ལུགས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཚུལ་དངོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གནས་བདུན། ཕྱི་རྒྱུ་གནས་བདུན་ལྟེ། བཅུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་རྒྱུ་པ་རྫོགས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་བསྟན་པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དག་པས། དཔལ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་དང་ལྷག་ཁུང་གི་དབུས་ཀྱི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ལས་གཞན་དག་རྩ་བཅུ་བཞི་ལ་གཡས་སྟོར་(༡༢བ)དུ་བཤད་ན་རིམ་པ་ལྟར། གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྩལ་ལྟན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་བས་ལྷ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲི་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་བས་བཞི་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་མའི་རྒྱུ་གཟུགས་དྲི་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ། དེ་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྒྱུ་རེག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་རྒྱ། དེ་ནས་གཅིག་ལ་ནམ་མའི་རྒྱུ་འི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་དང་ལྷན་པར་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་ནི་ལྷ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་དང་མཐུན་ལ། རྩ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷག་ཁུང་གི་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོམས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་དུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་ལྷག་ཁུང་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་རྩ་དགུ་པ་ལ་སྒྱུ་འི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ། བཅུ་པ་ལ་སྒྱུ་རེག་གཉིས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྒྱུ་རེག་རོ་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དཔལ་པའི་ཐིག་ལེར་ནི་སྟོག་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་རྫོགས་པའི་མཆོམས་སོ། །

དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་དུས་(༡༣ན)ལའོར་དུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་མང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ། རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་

བཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ནི།

དབྱུག་གྲུ་ཉིར་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞི། །

སྒྲིར་ནི་ཞག་གཅིག་སུམ་ཅུ་གཉིས། །

ཡུད་ཙམ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲི་པོར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་རྩལ་ནི་དུས་སྒྲོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱུག་གྲུ་ཉིར་བརྒྱད་དང་། ཉམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། སྒྲིར་བཟོམས་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱ་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྩ་ཚེད་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེར་བྱས་པའི་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱད་པན་ཚུན་ལས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་མགྲིན་པར་རྒྱང་རྒྱ་རྩལ་ལ་གསུམ། རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱང་རྒྱ་རྩལ། རྒྱད་གཞན་ལས་བཤད་པའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

མགྲིན་པར་རྩ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ། །

ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས། དུས་འཁོར་ལས་རྩ་འདབ་སུམ་(༧༩བ)ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱད་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་བཞིར་ནི་སྟོང་པ་རྒྱ། །

གཞན་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ། །

རྒྱ་སྐར་ལོངས་སྟོད་དང་མཚུངས་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞིར་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཞིང་། བཞི་པོ་དེ་

ལས་གཞན་དག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱི་བཞིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་
ལོངས་སྟོན་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞན་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་གཞན་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་ནས་མགིན་པའི་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་
རྒྱ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ནི། གོང་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་ཐབས་གཤེས་གཉིས་གཉིས་བྱང་འདུག་ཏུ་སྦྱར་བས་
འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དག་སྟོར་དུ་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་པན་ཚུན་དགོངས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཉིས། ཅུ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཞུག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་
པར་བཞུག་པ་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉྱེ་བར་ཅུ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །

ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བས་ན། །

ལྷ་ཚན་བཅུ་གཉིས་དྲུག་ཅུ་ཉྱེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉྱེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅུའི་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ནི་དབུ་མ་ལས་གྲེས་པ་ཅུ་བའི་ཅུ་འདབ་བཞི་ལ་ཁྱིམ་མམ་
དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་(༧༤ན)ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
རེ་རེ་ལ་འཕོ་ཆུང་རམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་ཅུ་མོ་ལྷ་ཚན་དུ་སོ་སོར་གྲེས་པའི་ལྷ་ཚན་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་
པས་ཅུ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཉྱེ། ཅུ་བའི་བཞི་དང་བཅས་པས་དྲུག་ཅུ་བཞི་ནི་གང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ངོས་
བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་དོ། །

བཞི་ནི་སྟོང་པ་དབུ་མར་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་འདབ་ཀྱི་ཅུ་མོ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེར། དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཅུ་བའི་ཅུ་འདབ་

བཞི་པོ་དེར་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་བྱ་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཙུ་སྟེའི་ཁམས་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་གྲང་མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་། །

གཡས་མེ་གཡོན་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ས། །

མཆོམས་དང་བཅས་པ་རགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཙུ་ཀུན་གྲང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཁམས། གཡས་པ་རྣམས་མེ་ཁམས། གཡོན་པ་རྒྱ་ཁམས། རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ས་ཁམས་ཡིན་ལ། མཆོམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མེ་མཆོམས་རྒྱུད་ཁམས། བདེན་བྲལ་མེ་ཁམས། རྒྱུད་མཆོམས་ས་ཁམས། དབང་ལྷན་རྒྱ་ཁམས་པར་བསྟན་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་དག་པ་དང་མཐུན་པར་རགས་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབྱས་མ་ནས་རྒྱ་ཚུལ་ནི་གསུམ་ལས། (ཡལ)གང་རུང་གི་དབྱས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། གཉིས་ཀའི་དབྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྟེར་ཙུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བའི་འཕོ་རྒྱུད་གི་ཙུ་འདབ་ལྷ་པོ་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །

འཁོར་ལོ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སྟེ། །

ཀུན་ལས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུའི་ཐོག། །

ཉིང་ལག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འཁོར་ལོ་རེ་ལ་ཙུ་འདབ་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་བས་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་རེ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་བསྟོམས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་སྟེ། རྒྱུད་གི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ལག་སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུ་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཏེ། སོར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཙུ་འདབ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པས་ཙུ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་སོ། །

བཞི་པ་ཙུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཞིར། །
 འགྲོ་བ་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་གསུངས། །
 དཀར་དམར་གྱིས་སྟེ་དེ་དང་མཉམ། །
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ། །
 ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད། །
 དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་(༧༥ན)ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་བཤད་ན།
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དཀར་ཆས་
 སྟེ་བ་སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་རྒྱ་བའི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དམར་ཆས་སྟེ་བ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་ཕྱག་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཉི་མའི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་སམ། ཅ་རེ་རེར་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་རྒྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྟོར་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དཔུགས་དབྱུང་དུ་བ་གཅིག་ཀྱང་བ་སྐྱའི་
 མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་བ་ཞར་ལ་འགག་པའི་རེས་བ་ནི།

གང་ཆོ་ལུག་སོགས་ཅ་གཅིག་ཏུ། །
 རྒྱུད་འགགས་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་ཀྱན་འབྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལུག་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ལྟས་ནི། རྟེ་བའི་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཅ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་
 བས་མི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ལུག་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དེ་དང་འབྲ་བར་འགགས་པས་ཅ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆ་
 ཤས་དེ་ཙམ་མི་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་འོག་སྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པར་ཁ་འཕངས་(༧༥བ)པས་མཐུག་བསྐྱེ་བ་ནི།

འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
 ཕྱི་རོལ་ཅིས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བད་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་བའི་རྣམ་བཞག་གི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་བྱེ་རོལ་གྱི་ཕྱིས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་། བྱིར་ལོ་གཅིག་དང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག །བྱིའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ནང་དུ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། བྱིའི་དབྱུ་གྲ་དུག་
ཅུ་དང་ནང་དུ་འཕོ་ཆུང་དུག་ཅུ། བྱིའི་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ། བྱིའི་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་ལྷག་པ་དང་། བད་དུ་འཕོ་ཆུང་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་དུག་པོ་རྒྱུ་
བཅས་འབྱུང་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། བྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྟོར་རྒྱས་བཤད། དུ་མའི་ཆ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ། ཉི་ཁྲིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སྒྲ་གཙན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མ་རོས་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བྱེ་རོལ་རྒྱུ་བ་བཤད། །

བ་སྒྲུ་དབང་པོའི་སྒོ་ཀྱན་ནས། །

རྒྱུ་ཡང་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་སྒོ། །

རྩ་ཆེན་གཉིས་བརྒྱུད་སྣ་བྱག་ཏུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས། བྱེ་རོལ་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་(༡༩ན)བཤད་ན། དེར་རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་སྒྲ་བ་བ་སྒྲུའི་སྒོ་
དང་རགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཆགས་ཙམ་རྒྱུ་ཡང་། ཁྱད་པར་དུས་སྟོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇུག་པའི་
སྒོ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ཆེན་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྣ་བྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཡས་པ་ཉིམ་དུག་གི་རྒྱུང་། །

གཡོན་པ་སྒྲ་བ་བདུད་རྩི་ཉི། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞག་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་རྒྱུང་། །

ཁྱིའི་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཉིས། །

ཕྱིད་བཅས་ཉི་ཟླ་འུ་རྒྱུ་དྲུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷག་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དེ་ནི་ནུས་པ་ཟད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བས་དྲུག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་ལ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྷག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ནི་འབྲུང་བ་འཕེལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་བས་བདུན་ཅུ་སྟེ། བསམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཐབས་སྒྲོ་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དྲུག་གཡས་གཡོན་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གྲངས་ནི་ཁྱིའི་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་ཕྱིད་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་ཉི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་དྲུ་བརྗོད་དེ། གཉིས་ཀ་བཞུགས་པས་ཉི་ཟླ་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་གཉིས་དབུས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། །

དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ནི། །

སྒྲ་གཅན་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །

རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས། །

དེ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ས་སོགས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷག་དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དྲུག་(༧༤བ)བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་སྒྲ་གཅན་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྟན་པས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བསམ་མཁའ་ལྟར་གོ་འབྱེད་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་། དབུ་མ་འཕྲུག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིས་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དྲག་པོ་རྒྱུད་ཡོད་པས་སོ། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་པས་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

སྒྱེ་དུས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད། །

ཆད་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲར་བས། །

ཀཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་ཐོག་མར་གང་རྒྱུ་ཞེ་ན། མངལ་ནས་སྒྲེ་པའི་རུས་སྒྲེ་བར་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཆད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་གི་སྒྲར་བའི་དང་པོ་དེ་ནི་ཀཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཤད་པ་སྟེ།
ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ན་བས་སའི་བཞི་གསུམ་ཀཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེས་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྲི་བས་རང་འོད་ཉམས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཉི་ཟླ་
(༡༡ན)བྱུང་བའི་ཆོ། བས་སའི་བཞི་གསུམ་ཀཏུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་ར་མཐོང་མ་ཐག་ཀྱིས་དེར་ཉི་མ་དང་པོར་མཐོང་བ་
དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་རུས་སྒྲོར་བཤད་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རུས་སྒྲོར་བཤད་པར་བྱ། །

རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྒྱུ་ །

ལུས་ཀྱན་འཁོར་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་དེ། །

ཉྱེ་བར་སློག་གི་རུས་པ་བསྒྲེད། །

མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །

རེ་མོས་གཡས་དང་གཡོན་འབྲུང་བས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུས་སྒྲོར་གྱི་དང་པོ་རོས་བཟུང་ནས། དེ་ནི་རུས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཅུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུགས་སྒྲུ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱན་ནས་འབྱས་ཏེ། སྒྲིང་
གའི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མཁྱིན་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྒྲི་བོའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་
རྒྱུ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དང་། ཆོགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ཉྱེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
སྒྲུ་བརྒྱུད་ཅིང་སློག་གི་རུས་པ་བསྒྲེད་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་བས་སྒྲུང་སོགས་མཉམ་པ་དུག་དང་། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་དུག་གི་
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱི་སྒྲུ་བྲག་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པར་འབྲུང་བས་ནང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་འབྲུང་བའི། ཕྱི་

རོལ་དུ་དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་(༡༢)དང་ཚེས་མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སོ་སའི་གངས་དང་། འཕོ་བ་ཀྱན་བསྐྱེམས་པའི་གངས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཡས་པའི་འཕོ་བ་དང་། གཡོན་པའི་འཕོ་བ་འོ།

དང་པོ་ནི།

ཉིམ་སྟོང་བཟོད་དང་པོ་ལ། །

སྣ་བྱག་གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། །

ས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་རིམ་བཞིན། །

སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཉ། །

ཀྱན་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིམ་སྟོང་བཟོད་དང་འབྲ་བ་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟུང་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྷ་པོ་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོར་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་འཕོ་རྒྱུད་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་། མེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། བམ་མཁའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཉ། སྟོང་བཅུད་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུའོ། ། འཕོ་རྒྱུད་ལྷ་པོ་ཀྱན་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་གངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གམ་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འོག་གཡོན་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱུད། །

ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱས་ཡིས། །

རིམ་པར་གངས་ནི་གོང་དང་མཆུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕོ་ཆེན་གཅིག་གཡས་ནས་རྒྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྣ་གཡོན་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོར་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་འཕོ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མེ་རྒྱས་རྣམས་སྟོང་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གངས་ནི་གོང་མ་དང་མཆུངས་པར་རེ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེམས་(༡༥)པའི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྟུང་བཞིན་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གོ། །

འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིམ་ལྟོ་བཟོད་དང་པོར་ཀཏེ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་ཉིམ་འཁྱོབས་འབྲི་ཞིང་སྒྲ་བའི་སྟོབས་
འཕེལ་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བཟོད་དུག་ཏུ་དེ་ལས་སྒྲོག་པས་བྱང་བཟོད་དང་སྒྲ་བུག་གཡས་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
དགོས་ཀྱང་། འདིར་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་བུག་གཡས་དང་སྟོ་བཟོད་སྒྲུབ་བཞི། གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཉིམ་
དུག་གི་རང་བཞིན། འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་སྒྲུད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིམ་འཁྱོབས་སམ་རྒྱས་པ་ཉིམས་
པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོ་བཟོད་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའང་གོ་དགོས་སོ། །
གཉིས་པ་འཕོ་བ་ཀུན་བསྟོམས་པའི་གྲངས་ནི།

དེ་ལྟར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། །

ཉིའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གྲངས་ཉིའི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །

འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕོ་བ་དང་། རང་དུ་ཉེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱུད་འཕོ་བའི་ཚུལ་
མཚུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར་(༧༥༠)ཉིམ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་དུ། རང་དུ་དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ཁྱིམ་
ཀྱི་འདབ་མ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྤྱིར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་གས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་བྱེད་ལས། ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ངོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བཤད་པ། །

དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཉིའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་གས་ནམས་ཟུར་དུ་
བཤད་པ་ནི་དབུགས་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཕོ་བ་ལྔ་བཅུ་དུག་བཞི་ཆ། །

དབྱུག་གྲུང་བཙུག་ཅིག་བཞི་ཆ་སྟེ། །

མདོར་ན་དབྱུགས་གཅིག་སོ་གཉིས་ཆ། །

བསགས་པས་དེ་ལྟར་གྲུང་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་མེད་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་
ཡོད་ལ། དབྱུག་གྲུངས་འཕོ་རྒྱུད་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྟེང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བཙུག་ཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེ།
མདོར་བསྡུ་ན། དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆའགས་སུ་མ་ཕུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་[བྱེད་]ཆ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་བསགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཆོགས་པར་གྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་འཕོ་རྒྱུད་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སུ་མ་ཕུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་ནི་བྱིར་རྒྱུ་ལ། །

བྱེད་ནི་དབུ་མར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །

འདི་ནི་གཟའ་ཀུན་རྒྱུ་པ་སྟེ། །

བྱིར་འགོ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་ཡིན། །

ནང་དུ་ཟིན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་བྱེད་ནི་དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱིར་རྒྱུ་བ་ལས་སློག་ཟད་པར་བྱེད་
(༡༧ན)ཅིང་ཆོའི་རྣམ་པ་བྲི་ལ། བྱེད་ནི་ནང་དུ་དབུ་མར་རྒྱ་བས་སློག་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོའི་རྣམ་པ་ཡང་འཕེལ་
བས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིའི་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་ཤར་བའི་བྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་བྱེད་
ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ནང་དུ་གཟའ་བཙུའི་སྟོབས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ནང་གི་གཟའ་བཙུག་གི་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་
རོལ་དུ་གཟའ་ལྟའི་དལ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་པ་དང་། དུ་བ་མཇུག་རིང་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ནང་དུ་སྒྲ་ལུག་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དབང་པོའི་སྒྲ་ལྟ་དང་། སྒྲི་
གཙུག་དང་། ལུང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཆའགས་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདི་
བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་འཕེལ་བས་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཕོ་མེད་དུ་

ཟིན་ན་འཆིབ་མེད་པའི་ཆོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལོ་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ན། །

ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། །

ཞག་སོགས་ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས། །

འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཞོར་འཆར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རི་སྟེང་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ན། ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཏུས་ལ་ཁོར་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རི་སྟེང་པ་(༧༧བ)ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་པ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་ཤོལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དུ་ཞིབ་མོར་ཅིས་ན་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དབུགས་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་ལས་རྒྱ་བ་གི་གངས་ལ་འཆད། དེ་བས་གས་པས་ཆོས་ཞག་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་ཞག་རེ་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ཞག་བྱེད་དང་སོ་གཉིས་སུ་འབྱུང། དེའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་རྒྱ་བའི་ཤོལ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། ཞག་འཕེལ་བ། ཆོས་ལྷག་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་བའི་ཤོལ་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་ཆད་པའི་འགྲིབ་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཞོར་བར་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། བྱུས་བཤད། ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་རིམ་ཁ་དོག་སྟོབས་ཡོན་ཏན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་སྒྲའི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་བ་གི་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཟུང་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་གང་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་(༤༠ན)འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྒྲའི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ། ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ། ལས་གང་འགྲུབ་པ། བྱིར་འགྲོ་བའི་རིང་བྱུང་རོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྣ་ཡི་ཀ་བ་ནི། །
བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཚུ་ཡིན་ལ། །
ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་འདོད། །
སྟེང་གཉིས་རྒྱང་སྟེ་འོག་གཉིས་ས། །
དབུས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ཚན་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྣ་ཡི་ཀ་བ་ནི་སྣ་གཉིས་ཀའི་བྱང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཚུ་རྒྱང་ཡིན་ལ། སྣ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་མེ་རྒྱང་དུ་
འདོད་དོ། །སྟེང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། འོག་གི་མཚུལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་ས་རྒྱང་ཡིན་ཞིང་། དབུས་
ནས་རྒྱ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱང་དང་གཉིས་ཀའི་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་
འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་དོག་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་མཁའ། །
སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟོ་བར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ས་རྒྱང་སེར། རྒྱང་དཀར། མེ་རྒྱང་དམར། རྒྱང་གི་རྒྱང་ནག་ ནམ་མཁའ་རྒྱང་
བསམ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པོར་འདོད་ཅིང་། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱང་སྟོ་ཚོགས་པའི་མདོག་ཅན་ལྷང་གུ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདི་དག་སྟོ་བས་ནི་གཡས་པ་རྣམས། །
སྟེན་ཕུར་བཀྲ་ཤིས་ཉིམ་མེ། །
ས་སོགས་རིམ་བས་གཡོན་པ་རྣམས། །
སྟོ་གཅན་ལྷ་བ་གཟའ་ལྟག་དང་། །
པ་སངས་མཇུག་རིང་མཁའ་རིམ་བཞིན། །(༥༠བ)

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་དག་གཟའི་སྟོབས་དང་རྒྱུ་བ་ནི་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱངས་རིང་པོ་དང་
དྲག་གཟའ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱུ་ནི་སྟེན་པ་དང་ལྷི་ཡིག་གོ། །སོགས་པས་རྒྱུ་དང་ལྷི་ཡིག་གོ། །མེ་རྒྱུ་བཟླ་ཤིས་ཏེ་མིག་
དམར་དང་རྩི་ཡིག་གོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཉིམ་དང་ལྷི་ཡིག་གོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུ་དུས་མེ་དང་ལྷོ། །

དེ་ལྟར་སྣ་གཡས་ནས་ས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྷི་ཡིག་དྲག་གཟའི་སྟོབས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་
བའི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་མི་དགའོ། །

གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་གེ་བྱང་དུ་དང་ཞི་གཟའ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུ་སྟེ་གཙན་དང་ཨ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟླ་བ་དང་
ཨ། མེ་རྒྱུ་གཟའ་ལྷག་དང་རི། རྒྱུ་དང་པ་སངས་དང་ཨ། ས་རྒྱུ་མཐུག་རིང་དང་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྣ་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྷི་ཡིག་དྲག་གཟའི་སྟོབས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་
འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱ་བས་དགའོ། ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་དུས་སྟོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འང་འཆར་བ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལྷ་པོ་ཁམས་སོགས་དེ་མཐུན་ཕྱིར། །

ནམ་མཁས་བསད་གསེའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང། །

རྒྱུ་གིས་སྒྲིད་དང་བསད་པ་སྟེ། །

དབང་དང་དགུག་པ་མེ་ཡིས་བྱེད། །

རྒྱུ་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པའོ། །

རིངས་དང་རྫོངས་པ་ས་ཡི་ལས། །

ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། །

ཐུན་མཚམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་(༥༡ན)ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་མཐུན་ཅིང་རང་རང་
གི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཅུ་དང་གཟའི་སྟོབས་དེ་རྣམས་ལས་བརྟེན་ཅིང་འཕེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཐག་རིང་པོའི་ལྷགས་འདྲེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་དང་དེའི་གཟས་ནི་
བསད་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། སྒྲིག་གསོ་བའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་གཟའ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་

དང་བསད་པ་འགྲུབ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་དགུག་པ་ནི་མེད་ཆུང་དང་གཟས་བྱེད་ལ། ཆུའི་ཆུང་དང་གཟས་ནི་ནད་
གདོན་སོགས་ནི་བ་དང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་རེངས་པ་དང་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་
སའི་ཆུང་དང་གཟའི་ལས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་གིས་བསད་པ་མ་གཏོགས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ་འགྲུབ་ཅེས་དུས་འཁོར་
ལས་གསུངས་གིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་རྒྱ་བའི་དུས་ནི་འཕོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཆུང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །

འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་བསམ་གཏན་བརྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ནམས་དང་
སྒོག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བསྒོམས་པས། ཞི། རྒྱས། དབང་། དགུག །(༥༡བ)བསད། སྒྲ། རེངས། མོངས་
ཏེ་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་སྟེང་དུག་གཞིལ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རིམས་དང་། སུར་བུས་གདབ་པ་སྟེ་ལས་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་དང་། སྒྲར་གསོ་བ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཆེན་བཅུ་བཞི་འགྲུབ་པར་གསུངས་གིང་། དེ་དག་ལག་ཏུ་ལེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དྲགས་རམ་པའི་འགྲེལ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་ས་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །

ཆུ་མེ་ཆུང་མཁའ་བཅུ་དྲུག་བར། །

ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་རིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆུང་སྒྲའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ས་ཆུང་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འགོ་ཞིང་། ཆུ་ཆུང་སོར་བཅུ་གསུམ།
མེ་ཆུང་སོར་བཅུ་བཞི། ཆུང་གི་ཆུང་སོར་བཅོ་ལྔ། བམ་མཁའི་ཆུང་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་འགོ་ཞིང་དེ་ནས་ལྷོག་གོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྟན་ཡིན་པས་ལྷུ་ཞིང་། དེ་ནས་རེ་རེ་བྱི་བས་འབྱུང་བ་ལྷུ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་
མ་ལས་ཕྱི་མ་རིང་བ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་ཆུང་ནམ་མཁའ་ནམས་ཕྱི་མ་ལས་སྒྲ་མ་ལྷུ་བས་ཐག་རིང་བྱང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ལུགས་དང་སྦྱར་བ་ནི།

རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱངས་སྦྱར་བ། །

ཁོ་བོས་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱས་པར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་མཚུངས་པར་རྟེན་(༥༡ན)འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཆར་བའི་རྩིས་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྦྱར་
བའི་རྩིས་དང་། བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བས་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཁོ་བོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་མན་ངག་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱི་མར་བཤད་ཡོད་པས་རྒྱས་
པར་ཤེས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་ཡན་ཚུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། རྒྱུད་བཀོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལྔ་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་རྩལ་འདི་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་ནས་དེ་དང་བཤད་མ་
ཐག་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་དོ་རྩེའི་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ། དགག་བྱ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཤད་པ། བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་
རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྣ་ཡི་བྲ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །

རྒྱུང་ལྔ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། །

གཡོན་པ་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །

དལ་བར་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བ་ལས། སྣ་ཡི་བྲ་ག་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་ས་རྒྱུ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་(༥༥)རྒྱུ་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ལྔ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་གསུངས་གིང་། དེའང་དོ་རྩེའི་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ནི། གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཡས་པ་
ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་བམས། །

མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། །
 པདྨ་འུ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །
 གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །
 རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་པ། །
 ལྷ་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །
 གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །
 གསེར་མདོག་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །
 རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །
 དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །
 དག་པའི་ཤེལ་ལྷ་མེད་སྒྲུང་བ་ནི། །
 འདི་ནི་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །
 རྩོ་རྩེའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཉིམ་འུ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགྲུག་པ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བཟང་པོ་འདི་
 པདྨ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་ཁོ་བོ་པདྨ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕམ་གསུང་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་
 དེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ། ཡི་གེ་ལྷ་མེད་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ནུམ་ཅིག་བཞུབ་པའོ། །

རྣམ་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཞུབ་པའི་བྱིར་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་ལྷ་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཞེ་སོགས་
 བཞུབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོ་རྩོ་རྩེ་དང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བས་(༥༩ན)དེད་ཀྱི་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་པའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་ལྷ་མེད་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ནུམ་ཅིག་བཞུབ་པའོ། །

རྣམ་གཉིས་ནས་དག་ཏུ་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་དབང་ཆེན་སའི་ཁམས་

གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པས་ཁ་དོག་གསེར་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟེ་གནས་བྱུང་སེལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
དགར་དམར་ལྟན་ཅིག་པའི་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བས། རིགས་དེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྟ་
དང་གོང་བུའི་གཟུགས་གྱིས་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བཅིངས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
བསྐྱབ་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པ་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་བར་སྒྲུང་
བའི་རྒྱང་འབྲུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་པོ་འདི་ནི་རྒྱའི་ཁམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བའི་ལས་འབྲུག་པས་ན་དོ་
རྗེའི་མགོན་པོ་བླགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་རྩ་
གི་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལྟན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་བཤད་པ་ནི།

ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྲུང་། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པས་གཟུང་བ་ནི། །

རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །

འཆིབའི་མཐར་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར། །(༥༩བ)

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་པོ་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་འབྲུང་ཞིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། ལྟན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ངམ་སོག་ཆེན་པོའི་རྒྱང་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འཆིབའི་མཐར་ནི་སྒྲ་སྟོན་པས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། །

མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉག་ཏུ་བསྐྱོས། །ཞེས་དང་།

འོག་ཏུ།

དེ་ལྟར་རྒྱང་ནི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །

ཁ་དོག་ལྟ་པར་རྣམ་པར་སྟོམ། །

སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། །

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་ཞེས་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་འཆིབ་མེད་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་འབྱུང་རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྐྱ་ཅེར་ཏེ། ལའོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷོ་བར་ཁ་དོག་ལྷ་པར་ནམ་པར་བསྐོམས་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཉམ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་གངས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་དོ་རྩེ་བཞིའི་བརྒྱས་པ་དང་སྒྱུར་ན། དཔལ། མགིན། སྙིང་གར། སྒྱ། གསུང་། ཐུགས་དོ་རྩེ། ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་སྒྱུར་བའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་སེམས་(༤༢ན)འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་བརྒྱས་པ་ཡི། །

དག་པ་བསྟན་ཏེ་གོང་མ་དང་། །

འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཐེང་བའི་གཞུང་འདི་ནམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པའི་དག་པ་བསྟན་གྱི། གོང་མ་འཕོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་འཕོ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་འཆིབ་པའི་ཆོ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དག་འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །

ཡང་འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། གོང་མ་དུས་ལའོར་དང་སེམས་འགྲེལ་ལུགས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་དང་། འདིར་དོར་ཐེང་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལུགས་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་ཤིང་། བྱི་མས་ལམ་དུས་སུ་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་དག་སྟོར་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འཇུག་སྒོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་སྒོ། གཟུང་ཐབས། ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

འཇུག་སྒོ་སྟེང་ནས་བྱ་ག་གཉིས། །

ཁ་དང་འོག་ཏུ་ལམ་གསུམ་དང་། །

ལུས་ཀྱན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། མེ་(༥༧)རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནས་འཇུག་ལ། རྒྱུ་
ཁ་ནས་དང་། ས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བྱུང་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ནས་དང་། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་སྒོ་ཀྱན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །

རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་འཇུག་སྒོ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩེ་མར་བས།

ཕྱི་སྒོ་གཉིས་པོ་སྤྲོད་ནས་སྟོམ། །

ནང་སྒོ་གཉིས་པོ་འོག་ནས་སྟོམ། །

མཚོན་ཁང་སྒོ་ནི་དབུས་ནས་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུང་ཐབས་དབྱུང་རྒྱུ་གནས་ལྗོག་དང་། །

དག་པ་བགྱང་ཞིང་ཕྱི་བ་སྟེ། །

མི་རྟོག་རྒྱ་ཡན་བཅིང་བ་ནི། །

ནི་གནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །

མངོན་ཤེས་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །

བུམ་ཅན་སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་དང་། །

རྣམ་གྲོལ་བཅས་པ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་དབྱུང་རྒྱུ་གནས་གསུམ་ལ། བགྱང་ཞིང་བཅི་བ་དང་། རྩེ་སུ་འགོ་ལྗོག་དང་།
འཇོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། བྱན་མོང་བ་དང་མཐུན་
པའི་གཟུང་ཐབས་དང་པོ་ལོ། །

དེའང་མཛོད་འགྲེལ་ལས།

བགྲངས་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །

རྟོགས་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །

ཡོངས་དག་ལྷན་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བགྲངས་ཞིང་བཅི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅས། རྒྱུ་རྩུང་ནས་སེམས་ནས་ཏུ་བཞག་སྟེ།
དབུགས་ཕྱི་ནང་ཏུ་དབྱེད་ཏུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །དེའང་ཐོག་མར་(༥༥)ཐུན་རྒྱུང་དུ་ནས་
རིམ་གྱིས་རྗེ་ཆེར་བསྐྱབ་པོ། །

རྗེས་འགོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གས། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་
ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

འཛོག་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ལོ། །

རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པས། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་
འཇུག་ཅིང་།

བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་གཞན་ནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་རྒྱུང་
ཡིན་པས་རྒྱུང་བཅུན་པས་རྟོག་པ་དངས་པར་འགྱུར་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་།

བཛོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། །

བརྟུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་
བོར་ལྟག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་ལྟག་གི་(༥༥)ངོ་བོ་ཡང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། །

མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞེན་དུ། །

བརྟག་པ་དག་ལ་ཞི་གནས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །

གཟུང་ཐབས་གཉིས་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛིང་བའི་རིམ་པ་སོར་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
སྒྱོར་སོགས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ནི་ཞི་གནས་སྒྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་ཐབས་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ན་མངོན་གཤེས་ལྟ་བུ་ཟད་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བརྩུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། ཟད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱིན་ཐེག་པར་གཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱུང་བར་བསྒྲོམས་
པས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་རིང་བའི་ལམ་སྟེ། སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་
ལམ་དུ་བྱེད་པས་སའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་སེར་པོ། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་རྒྱུ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཅུང་ཟད་
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་སའི་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་གཞན་ལ་འང་མཆོན་
པར་བྱའོ། །

མངོན་གཤེས་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་(༤༦ན)སོགས་གྱི་བཤད་པ་ལས་གཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཟུང་ཐབས་བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་སྟེང་གི་སྒོ་ག་ཚུལ་འཛིང་བའི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་སྟེང་རྒྱུ་མནན། འོག་གི་
ཐུར་སེལ་འཛིང་བའི་གནས་གསང་བ་ཡིན་པས་འོག་རྒྱུ་འཐེན། བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རོ་མཉམ་བྱ་བའི་གནས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་ཡིན་
པས་བར་རྒྱུ་དགང་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་སེང་གོ་རྣམ་གྱོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྒྲོམས་ན་རྒྱུ་གི་ལས་ཀུན་རུང་བ་
བྱེད་དོ། །

སྒྱོར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་གཟུང་ཐབས་དེ་རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། སེང་གོ་རྣམ་གྱོལ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་འཛིང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སོགས་ལས་འབྱུང་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་བརྒྱུད་དག་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །

ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གཅོ་བོ་གསུམ། །

དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་དང་། །

མཁྱོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དག་ཅིང་གེས་རབ་ཆེན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་ཟིན་པའི་
ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་འབྲུང་བར་ཉི་མུ་པས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

མདོར་ན་རྒྱུ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །

གཡོ་དང་ཕྱ་དང་གཞན་བསྐྱོད་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། ཡེ་གེས་དང་། རྣམ་གེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། རྣམ་གེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།
རྟོག་པ་དང་གཅིག་པ་སྟེ། གཡོ་བ་དང་། ཕྱ་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་ལྷན་པས་སོ། །

དེའང་རྒྱུ་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དང་། ཡུལ་ཕྱ་མོ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། བཞག་སར་མི་གནས་པའམ་སྤང་གཉིན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆལ་གྲུབ་པ་ཙམ་
སྟེ། (༥༧)དེས་ན་རྒྱུ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། །

ངོ་བོ་ཡེ་གེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །

གཉིན་པོ་ཡེ་གེས་རྒྱུ་ཆེན་ནི། །

ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད། །

ཀླན་གཞི་ལ་གནས་ཉོན་ཡིད་ནི། །

གཏི་མུག་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད། །

འདུ་བྱེད་ཡེ་གེས་སྣང་ཆལ། །

གཞན་རྟོག་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །

རྣམ་ཤེས་སྤང་དོར་དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་ །

ཞེ་སྤང་རྒྱུ་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་ནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་གཞི་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ལོ། །

འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་འདུ་བྱེད་པའི་ལམ་འཁོར་བཅས་ལ་བཤད་དེ། སྤྱིང་བྱེད་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ལོ། །

ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གིས་ནི་ང་མེད་པ་ལ་
རང་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ལ།

ཚོགས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་
སྤྱིང་ལེན་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱི་རང་གི་(༤༥ན)ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤང་དོར་དཔྱོད་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བ་ལ་ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། དྲུག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུལ་
ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དྲུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་
ནི་སྤྱིང་བྱེད་ལ་རྒྱུ་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་གིས་འདུ་བྱེད་ཅེས། །

གསུངས་པས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །

རྒྱུ་བརྟེན་དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱས་ནས། །

རྒྱུ་གི་སྦྱིར་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། །

རྒྱུ་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ལ། །

དེ་གཅིང་བྱེད་པ་འང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་འདུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཆགས་སྣང་དང་གཟུང་
འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱུང་
ལ་བརྟེན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ།
རྒྱུད་རྟོ་རྩེ་ཕྱིར་བ་ལས།

རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་བ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་ཤོར་ནས་
དེའི་རྩེ་སུ་འབྲངས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། གནད་འཆིང་བ་ཤེས་ན་ལས་རྒྱུད་ཡེ་
ཤེས་སུ་དག་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་དེ་གཅིང་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་(༥༥བ)རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཕྱི་ནང་རྒྱུད་མིང་བྱེད་ལས་ཀྱན། །

རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། །

འདིར་ནི་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་ངོ་བོ། གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྒྱལ་
བ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མན་ངག་གི་ལམ་དུ་ཉི་
བར་མཐོ་བ་རྣམས་ལས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་དུམ་བུ་དང་། ལེའུ་འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་རོ། །
གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། བཞི་པའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱེན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པའི་དུམ་བྲ།

དེ་ལྟར་རྒྱང་བཤད་པ་སོང་ནས། ཅ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དྲངས་སྟླགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནི་རྒྱང་གིས་དབང་བྱེད་པའི་
ནོར་ལྷ་བྱར་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཅ་རྒྱང་གི་ལེའུ་འཛེས་སུ་ཐིག་ལེ་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་སྐད་ཅིག་འཆིང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྟུན་པར་བྱགས་དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་མི་
འཇུག་ལ། གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་ལམ་དུ་སློང་བ་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༧ན)

ལེའུ་འཁྱུང་དང་། མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཅ་དང་རྒྱང་བརྟེན་ནས། །

ཐིག་ལེ་གནས་དང་རྒྱ་ཚུལ་ནི། །

ཅ་བ་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་དང་། །

འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དང་། །

དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་བཤད་ཟེན་པའི་རྩེས་དེ་ནས། ཁང་པ་ལྷ་བྱའི་ཅ་དང་། བདག་པོ་ལྷ་བྱའི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་པ་
དྲངས་སྟླགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ན་གནས་པ་དང་རི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དོན་ཚན་དུ་ཞིག་གིས་འཆད་ན། ཅ་བ་སྟོས་བྲལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སེམས་ཉིད་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་མ་རིག་
པའི་ཐིག་ལེ། འཆིང་བྱེད་རྩེས་སྟགས་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་
དང་དོན་ཚན་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། །

ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཐོང་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཅ་བ་སྟོས་བྲལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ། རྩེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་སྟོན་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོར་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །
 རོ་བོ་སྟོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཏེ། །
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །
 འགག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འགྲུབ། །
 དེ་གསུམ་ཉགས་ནི་ད་ལྟ་ཡང་། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །
 དབྱིངས་རིག་ཉགས་བརྩུ་འཆར་བ་དང་། །
 ཡུལ་སྒྲུང་ནུས་པ་འབྱིན་པ་སྟེ། །
 གསུམ་པོ་སྒྲུ་མེད་ཡུལ་ཉགས་ཏེ། །
 ཡུལ་ཅན་དེར་འབྲེལ་གཤམ་པའོ། །
 དེ་ནི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། །
 ཕ་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། །
 རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རང་གི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་(༥༧བ)པའི་ཡེ་གཤམ་
 ལ་བརྟེན་དེ། སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་འགྲུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུ་དེ་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉགས་ནི། ད་ལྟ་སོ་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་འགྲུབ་ཏེ།
 ཆོས་སྒྲུའི་ཉགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། སྟོང་ཉམས་སྒྲེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དབྱུང་པའི་ཆོ། རིག་གཤམ་རྗེས་དཔག་ལའང་སྟོང་པར་གོ་བ་དང་།
 ལོངས་སྟོང་ཉགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཉིན་ཉགས་བཞི། མཆོན་
 ཉགས་བྲུག་སྟེ། དབྱིངས་རིག་གི་ཉགས་བརྩུ་མདོན་སུམ་ལ་འཆར་བ་དང་།

སྤྱལ་སྤྱི་ཏྲགས་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྤང་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
ལུས་པ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་སོ་སོར་འབྱོན་པ་སྟེ།

གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱ་བ་མེད་པའི་ཏྲགས་སྒོམས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
(༧༠ན)ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཡིན་ཞིང་། འདི་འི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་ནི། །

མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས། །

ཀྱན་བཏྲགས་མིང་བཞི་ལས་བསྐྱར་བ། །

བཏྲགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །

གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་པ་ལ། །

རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། །

ཡུལ་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ། །

ཁམས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། །

རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་རྩ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་དང་འགོགས་པ་ལས་དཀར་དམར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དཀར་
ཆས་འཛིན་པ་དང་། དམར་ཆས་གཟུང་བ་སྟེད་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར་ཏེ། རང་ངོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རིས་མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
དུ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐིག་ལེར་བརྟེན་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་པར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱིར། སྤྲགས་དང་། རྒྱུད་དང་། རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དེ་
གསུམ་ཀ་ལ། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པའི།

དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཏྲགས་པ་ཆོར། འདུ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཏེ། མིང་

བཞི་ལས་བསྐྱར་བ་མིང་དོན་གཉིས་སུ་(༧༠བ)འཛིན་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་དེའི་གཉེན་པོའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་ནུམ་རྟོག་དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནུམས་ནི་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱན་བཏགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་པོའི་གཞན་དབང་གིས་ཡིད་གཡོ་བར་ནུས་པ་ནི་
རྒྱང་གིས་བྱེད་པས་སྤྱང་གཞི་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ།

བཞི་པ་ནི། གཡོ་བའི་རྒྱང་དེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་དོན་ལྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པ་དཀར་དམར་སོགས་འོག་ནས་རྒྱས་
པར་འཆད་པ་ནུམས་ལ་ཁམས་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ།

དྲུག་པ་ནི། དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེད་ག་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ནུམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོས་ནུལ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བར་དོའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དྲངས་མ་གཉིས་བསྟན་པ།
སྟིགས་མ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཁམས་སུམ་བུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད། དཀར་ཆའི་(༧༡ན)འཕོ་བའི་རིམ་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་དོན། །

དང་པོ་སྤྱོད་བསྤྱོད་བའི་ཆོ། །

བར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ། །

ཕ་མའི་རྒྱུན་ལས་ཞེན་པ་ཡིས། །

ཁམས་འགྱུར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་།
ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི། དང་པོར་མངལ་དུ་སྤྱོད་བར་
ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བའི་ཆོན། བར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཕ་མ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་དཀར་དམར་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་རྒྱུན་
ལས། རང་པོར་སྤྱོས་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་སྤྱང་། མོར་སྤྱོས་ན་དེ་ལས་འོག་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིས་མངལ་དེར་ཞུགས་

ཏེ། ཁམས་རིམ་པར་འགྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་སོགས་སུ་འཕེལ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་
ལེའུ་གཉིས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པ། ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ད་ལྟ་གནས་ཆེ་དྲངས་སྟིགས་གཉིས། །

རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་སྤར་བསྟན་ལ། །

ཐིག་ལའི་དྲངས་ནི་དཀར་དམར་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གནས་པའི་ཆེན། དྲངས་མའི་ཁམས་དང་། སྟིགས་མའི་
ཁམས་གཉིས་སུ་གནས་ཤིང་། དྲངས་མ་ལ་ཡང་། རྒྱུང་དང་། སེམས་དང་། ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱུང་གི་
དྲངས་མ་ནི། སྤར་ལེའུ་(༧༡བ)བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བསྟན་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི། སྤར་ལེའུ་དང་པོར་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། འདིར་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་འཆད་བསྐྱབས་སུ་བབ་ཅིང་། དེ་ལ་
ཡང་། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་གཉིས་ནི་འདིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དཀར་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ན། །

རྟོ་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་ཀར་ཅམ། །

དཀར་ལ་སྒྲུམ་པ་ཤེལ་དང་མཚུངས། །

ཕ་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ནི། ཅུ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ན་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་རྟོ་མཐུར་དུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན། ཆེའུང་
ཡུངས་ཀར་ཅམ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྒྲུམ་པ། དྲངས་ཤིང་འཆོར་ལ། གཟི་མདངས་ཆེབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེལ་གོང་གཡལ་དག་པ་
དང་མཚུངས་པར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། ཕ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕའི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་དཀར་ཆ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ཡིན་ལ། ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་པོ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འོག་མའི་ཆོག་གི་ཤུགས་ལས་ཐོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམར་ཆུ་གསུམ་འདུས་ས་ན། །

དམར་གསལ་ཚོད་མའི་མེ་འདྲ་བ། །

ཨ་ཐུང་ཕག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ནི། ལྷོ་ལོག་གི་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོན་གནས་ལ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་། རབ་རྒྱ་ཚ་ལ། འོད་གསལ་ལ། དཔེར་ན། ཚོད་མ་ཁའི་མེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལ་ཚོད་མའི་མེ་ནི། རྒྱ་མཚའི་མཐའ་ལ་བྲག་རི་རྩ་ཚོད་(༧༩ན)མའི་གདོང་བ་འདྲ་བའི་ཁ་ལས་འབར་བའི་མེ་གིན་རྒྱ་དམར་ཞིང་ཚ་བས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་བྲེས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མེ་དེ་ལ་ཚོད་མ་ཁའི་མེ་འཕམ་རྩ་གདོང་གི་མེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཐིག་ལེ་དེའི་དབྱིབས་ནི། ཨ་ཐུང་དུ་སྟེ་ཨ་ཤད་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་ཡི་གེ་ལ་ལྷུང་ཤད་གྱེན་དུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོ་རྩེ་ཕག་མའི་རང་བཞིན་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་ན། ལ་ལྷུང་ཤད་གྱེན་ལོག་གསུམ་གྱི་གྲུ་འོང་བས་དབྱིབས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པར་རྩེ་བདུན་པས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །

དེ་གཉིས་ཀྱན་གཞི་སྒོག་རྒྱུང་བརྟེན། །

བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས། །

སྒོམ་བྱང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ལ་བདེ་བ་འཛོལ་བས་དབྱིད་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ལ་བདེ་བ་བརྟེན་པས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དང་དེའི་རྩོགས་རིམ་དུ་ནག་པོ་པས་བཤད་དེ། དཀར་དམར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀྱན་གཞིའི་སྒོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཉེ་བར་མཚོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྒོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས་སོ། །

དེའང་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་རྣམས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་གཞི་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། དཀར་

དམར་གཉིས་པོ་(༧༩བ)འདི་འང་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུགས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་བཞེན་སྟིགས་ཀྱང་དྲངས་སྟིགས་གཉིས། །

དམར་ཆམས་བསྐྱེད་གྱེན་འགོ་ལ། །

དཀར་པོ་སྦྱི་བོ་ནས་འོག་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་སྟིགས་མའི་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་དྲངས་སྟིགས་གཉིས་ཡིན་པས། སྟིགས་མའི་དྲངས་མ་ལ་གཉིས་ལས། དམར་ཆམས་གི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་ཁམས་ནི་ཨ་བྱང་གི་མེས་བསྐྱེད་ནས་རོ་མ་ལ་བརྒྱད་དེ་གྱེན་དུ་འགོ་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནི་སྦྱི་བོ་ནས་ཉི་མས་བབ་སྟེ་རྒྱང་མ་ལ་བརྒྱད་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་། སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་རྣམས་ནི་རགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིར་འདོར་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཟས་སྒོམ་ལས་དྲངས་མར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དྲངས་མ་སོགས་ནང་གི་སྦྱེ་བ་བདུན་པའི་འབྱུང་ཚུལ། སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འདོར་ཚུལ། ཁུ་བའི་དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྦྱིན་སྟེག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། །

བྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །

སྟེག་རྫས་ལག་པ་དག་འབྱུགས་ཏེ། །

ཁར་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷ་ལ་མཆོད། །

ཕོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །

མེ་མཉམ་རྒྱང་དང་བད་ཀན་ནི། །

ཐུགས་བྱེད་མཁྱིས་པ་འཇུ་བྱེད་གསུམ། །

བསྟེགས་བཞུས་སྦྱངས་ནས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་དང་པོ་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་ནི། བར་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། བྱི་
རོལ་གྱི་ཁ་ཟས་དང་བརྟུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བསྲེག་རྫས། (༧༩ན)རོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་དགང་
གཟར་དང་སྒྲུགས་གཟར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནི་རྟོ་ཁུང་། དེར་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
མཆོད་དེ་གསོ་བར་བྱེད་ལ། རོ་བར་ལས་བྱེད་པའི་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བད་ཀན་ནི་མུགས་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་འགྱུར་
དང་། གསུམ་པོ་མེ་ལྟ་ཞལ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་དང་པོས་བསྲེགས། གཉིས་པས་བཞུས།
གསུམ་པས་སྦྱངས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་ནས་དྲངས་མ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་དྲངས། །

མཆོན་པར་རྩ་ཆེན་དག་ལ་བརྒྱད། །

ཁྲག་ཆེན་གྱུར་ནས་རྩ་ཀྱན་འགོ། །

ཁྲག་གིས་ཤ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཆེལ། །

རུས་པ་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་སྟེ། །

ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བར་དྲངས་སྟྭགས་བྱེས་པའི་ཟས་སྒོམ་དེ་ཡི་དྲངས་མ་ནི་མཆོན་པར། ཟངས་མ། བྱ་སྟོན། བཤའ་རིངས།
མཁེན་བུ་སྟེ། རྩ་ཆེན་བཞི་ལ་བརྒྱད་དེ་ཁྲག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་རྩ་ལོ་གནས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་འགོ་ལ། ཁྲག་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་
ཏུ་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་དེ་དག་གིས་ཤ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤ་དེ་འདྲ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་བས་དྲངས་མ་དེ་
ལས་ནི་ཆེལ་བྱུར་འགྱུར་ལ། ཆེལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་མ་དེ་ལས་ནི་རུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་
སྟྭགས་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་ནི་རྒྱང་མར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱང་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟྭགས་(༧༩བ)བྱེ་བས་དྲངས་མ་ནི་ཁུ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཟས་སྒོམ་གྱི་དྲངས་མ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་བས་ཁུ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་དྲངས་མ་
བདུན་འགྱུར་འདི་ལ་སྦྱོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་བདུན་ཅེས་དང་། རུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་སུ་བར་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་གསལ་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རོ་བའི་སྟྭགས་ལས་རྒྱ་སྒྲ་གཉིས། །

སྐྱ་བ་རྒྱུ་མར་བརྒྱད་ནས་འགོ། །
 སྐྱ་བ་རྒྱུ་སྒྲིག་ནས་སོང་ནས། །
 བླུང་བ་ནས་ནི་འབབ་པར་བྱེད། །
 བྲག་སྟིགས་མཆིན་ལས་མཁྱིས་པ་ནི། །
 བསྐྱེད་ནས་དེ་སྟིགས་འོག་ཏུ་འགོ། །
 མཁྱིས་པ་འི་སྟིགས་རྩའི་ཀྱ་ཡ་དང་། །
 གྲི་ཆེན་གྲི་དང་སེར་པོར་བྱེད། །
 ཤ་ཡི་སྟིགས་མ་པགས་གྲི་མ། །
 ཆེལ་སྟིགས་ཆེན་བྱུང་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 རུས་སྟིགས་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། །
 ཀྱང་སྟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆིལ་སྐྱབས་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་སྒོམ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པའི་ཕོ་བའི་སྟིགས་མ་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། སྐྱ་བ་རྒྱུ་མར་རིམ་པས་བརྒྱད་ནས་བཤད་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་། སྐྱ་བ་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཅ་ནང་ནས་བླུང་བར་བསགས་
 བ་ནས་ནི་གཅི་བའི་ལམ་ནས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ཤེར་དྲངས་མ་རེ་ལས་སྟིགས་མ་རེ་ཤེར་འབྱུང་ཏེ། བྲག་གི་
 སྟིགས་མས་མཆིན་པའི་གནས་ལས་མཁྱིས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་མཁྱིས་པའི་དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་སེར་དང་། མཁྱིས་པ་དེའི་སྟིགས་
 མ་འོག་ཏུ་འགོ་བས་མཁྱིས་པའི་སྟིགས་མ་ནི་དེ་རྩུའི་ཀྱ་ཡ་དང་གྲི་ཆེན་གྱི་དང་མདོག་སེར་པོར་བྱེད་དོ། །ཤེར་སྟིགས་མ་ནི་
 བགས་པ་དང་གྲི་མའོ། །ཆེལ་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་ཆེན་བྱུང་མ་སྐྱབས་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རུས་པའི་སྟིགས་མ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན་ལ།
 ཀྱང་མར་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་(༧༢ན)དང་མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་ལུད་པར་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལུ་བའི་སྟིགས་མ་འོག་ཏུ་འབབ། །
 དྲངས་མ་སྐྱབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁུ་བ་དེའང་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་ནས། སྟིགས་མ་ནི་འོག་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་འབབ་ཅིང་།
དབང་པོ་དང་བ་སྐུའི་སྒོ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་འཛག་པར་བྱེད་ལ། དྲངས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ནི་སྟི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟིར་བསྟན་པ་ཙམ་མགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཁམས་སུམ་ཅུ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། སྟིགས་མ་ནི་བྱ་ཙམ་
བཞིའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱས་བཤད་ཁམས་ནི་སུམ་ཅུ་དྲུག །

བཞི་ནི་མིག་སྟོགས་ཤེས་པ་དང་། །

འབྲེལ་བ་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །

བདུད་བྲལ་ནས་བྱང་ཁམས་དེ་ནི། །

སྟེང་འགོ་ལྗེ་རྒྱང་དབུས་སུ་བྱུག །

རྒྱ་དེས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད། །

འདི་ཡང་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན། །

རྩ་བའི་རྒྱང་ལྗེ་དང་འབྲེལ་བ། །

སྒར་བཤད་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཆ། །

སྟེང་དུ་རྒྱང་གསུམ་འོག་ཕྱོགས་སུ། །

དྲི་རྒྱ་ཁུ་བ་རྣམ་གསུམ་བརྟེན། །

བྱད་པར་མར་སྒྲ་དྲུང་ཅན་མ། །
བཙོ་ལྷ་ཆ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི། །
གང་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཙུ། །
རོ་མས་ཁྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པ། །
སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་བྱད་པར་བྱེད། །
དབང་མཆོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དེ་ཕྱད་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དྲུང་སྒྲིགས་གྱི་ཁམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་ལ།
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཅུ་རི་སྟེང་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་ནས།

དྲུང་མ་བཞི་ནི། སྟིང་གའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཙུ་མིག་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། (༧༧)ན་བ་སྒྲ་དང་ཕྱེ་ནམས་གྱི་
ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱེད་པས་ཡུལ་བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
བྱེད་པའི་ཁམས་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །

ཙུ་བདུད་བྲལ་ནས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་ཆད་ནི་སྟིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱེ་ལུ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་ཟུག་པས་ཁམས་ལུགས་ལྷོག་
དཀར་ཆའཁྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། བག་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆའཁྲིལ་པ་
དང་མཐུན་པར་བཤད་ལ། ཙུ་དང་ཐིག་ལེ་འདི་ཡང་བྱེད་ལས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་
འབྱུང་གྱི་ཆའཛིན་པར་བྱེད་པས་ལུས་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་བཤད་རུང་ངོ། །

ཙུ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུང་མ་ལྷ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། སྒར་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་དང་ཙུ་རྒྱུང་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་དག་
སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བཤད་ཟིན་པས། ཙུ་ལྷ་དང་རྒྱུང་ལྷ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུང་མ་ལྷ་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
དྲུང་མ་བཅུ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་། དབུ་མ་ལ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆག་ཉིས་སུ་བྱེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
དྲུང་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དབུ་མ་རི་ལྷ་ར་ཆག་ཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེ་ན། སྟིང་དུ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་རྒྱ་བས་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཆག་ཅིག་དང་།
(༧༥)འོག་ཕྱོགས་སུ་དྲི་ཆེན། དྲི་རྒྱ། ལུ་བ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་བརྟན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཙུ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དྲུང་ཅན་མ་ནི་སྒྲ་བ་
བཞིན་དུ་བཙོ་ལྷ་འི་ཆཤས་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆའི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཙུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
སྐྱེས་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཞོར་བྱའི་ཙུ་མོར་འབྲེལ་ཞིང་། བྱད་མེད་ལ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རོ་མའི་མར་སྒྲ་སྒྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པས་

སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་ཅིང་། ལུས་དབང་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་མཆོག་གཉིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མར་སྣ་ལ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆག་ཅིག་སྟེ། མདོར་ན། རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆག་ཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་སྒྲར་རྩེ་སྒྲུབ་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་དྲངས་མའི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བུ་དང་སྟེ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཡར་མར་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། དབུ་མ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆག་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་རྩ་བཅུ་གཉིས་
པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ།

དྲུག་ས་རམ་པས།

སྟིང་གི་ཐོག་ཉི་མའི་ཆོས་ཕན་ཡོན་པས་སྟིང་གི་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། འོག་གི་གསུམ་པོ་བྱར་
སེལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཕན་ཡོན་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། །

ཐྱོག་ས་བཞི་འདབ་མའི་རྩ་གནས་པ། །

འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་མར་མའི་དངོས། །

མཆོམས་རྩར་བདུད་རྩི་ལྡ་འབབ་གནས། །

དེར་བརྟེན་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །

འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟིང་དབུས་སུ། །

རྩ་ལྡ་པོ་ནི་ཡང་དག་(༧༥བ)གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་འདིའི་གེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།

ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས།

སྟིང་གའི་འཁོར་ལའི་ཐོག་ས་བཞི་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་རྟ་རྒྱུ་བའི་རྩའི་འདབ་མ་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་སྟིང་གའི་སྟེང་ཐོག་ས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་མར་མའི་དངོས་པོ་
སྟོན་མེ་ལྡའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཤ་ལྡའི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། མཆོམས་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་རྒྱ་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྟིང་གའི་འོག་ཐོག་ས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། མ་
རྒྱུད་ལས་བུམ་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོ་ཅི་རིགས་པས་རྣམ་པར་གཤས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྩ་བཞི།

ཞེས་བཤད་པས། བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་ལ་ཆག་ཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་ཅུ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་
པར་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་སུམ་སྒྲོར་མ་ནས་བདུད་བྲལ་གྱི་བར་ཏེ། དེ་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་སྟིགས་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སོ་(༧༦ན)སོར་བཤད་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི།

སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཉེ་བར་བརྗོད། །
གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། །
གནས་གནས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད། །
དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། །
ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ། །
སྤར་བཤད་ཅུ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་བརྟེན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་བཤད་ན། རྟེན་ནི་ས་འོག་སྤྱོད་སྤྱིའི་གནས་བརྒྱད། ས་སྤྱོད་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད། མཁའ་སྤྱོད་བྲུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཅུའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཉེ་བར་བརྗོད་དེ། ཐིག་ལེ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་རེས་འགའ་
གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་ཡི་གནས་དང་ནང་གི་གནས་སོགས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་བྱིའི་
གནས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། བང་གི་གནས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟིགས་མའི་
ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ། སྤར་ཅུའི་གཙོ་མོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི་བྱི་ནང་རྟེན་བརྟེན་
པ་སྤྱར་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཆལྷོ་ཉེ་ཆལྷ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི།

མི་བྱེད་སྤྱི་ར་ཡིན་ཏེ། །
 སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། །
 བྲ་མོ་ལྷ་ལན་རྩ་ར་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་བ་སྤྱ་འབབ། །
 ཅེ་བ་མ་ནི་ཨོ་རྩུན་ཏེ། །
 རྒྱ་གཡས་བརྟེན་ཏེ་བགས་པ་འབབ། །
 གཡོན་པ་མ་ནི་ཨུ་རྩ་ཏེ། །
 རྒྱབ་སོགས་ཤ་རྒྱམས་འབབ་པའོ། །
 དཀར་ཆརྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་མི་བྱེད་མ་(༧༦བ)ནི། མགོ་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 དཔལ་པོ་ཐོད་པའི་དུ་མ་བྱ་དང་། དཔལ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། ཅུ་དེར་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིགས་མའི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་རྒྱམས་སྐྱེས་པ་དང་འབབ་པར་བརྗོད་དོ། །

ཅུ་བྲ་མོའི་གཞུགས་ཅན་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ར་ལ་རྩ་རར་ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་མིག་མ་སྟེ། རྩ་མ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་དང་བ་སྤྱ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །

ཅུ་ཅེ་བ་མ་ནི། རྒྱ་བ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཤིང་། ཨོ་རྩུན་དུ་ཀེང་རུས་དང་འོད་ལྗན་ཏེ། བགས་པ་དང་དྲི་མ་འབབ་
 ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །

ཅུ་གཡོན་པ་མ་ནི། ལྷག་པར་གནས་ཤིང་། ཨུ་རྩ་ཏར་མཆེབ་རྒྱམ་པར་གཅིག་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མ་སྟེ། རྒྱབ་སོགས་ཆང་རའི་
 ཤ་རྒྱམས་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །

སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བཞི་པོ་དེར་མཁའ་འགོ་མ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། མི་བྱེད་མ་སོགས་ཅུ་བཞི་པོ་
 དེར་ཁམས་དཀར་ཆརྟག་ཏུ་གནས་པས། དེ་རྒྱམས་ལ་བྱི་ནང་གི་གནས་ཤེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོ་ཏ་ལྷ་རྩེ་(བ་ལང་གི་མཆོག་སྤྱིན་ཅན།)ལྷང་རུམ། །

ཐུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། །

རྩམ་ཕྱ་ར་^(དགའ་བའི་དབང་ལྷན་)རུས་སྤུལ་སྒྲིམ། །

རུས་པའི་བྲེང་བ་འབབ་པ་ཡིན། །

དེ་མི་ཀོ་ཏི་^(ལྷ་མའི་རྫོང་།)སྒྲོམ་པ་མོ། །

མཆིན་པའི་ཤ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

དབང་བསྐྱར་མ་ལ་མ་^(སྤང་ཅན་མ།)ཞེས་བྱ། །

སྒྲིང་གི་ཤ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། །

རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་གནས་ཞེས་བརྗོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་སྤང་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་གཡོན་པར་གནས་ཤིང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ད་མ་རིང་ལྷ་དག་དང་དཔལ་བོའི་སྒོ་གྲོས་མ་གནས་པ་སྟེ། ཐུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་^(༧༥ན)འབབ་པོ། །

ཕ་རུས་སྤུལ་སྒྲིམ་མ་ནི། རྩམ་ཕྱ་རིང་འོད་དཔག་མེད་དང་མིུ་བྱང་མ་སྟེ། སྒྲིན་སྤྲལ་ཏུ་གནས་ཤིང་རུས་པའི་བྲེང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་སྒྲོམ་པ་མོ་ནི། དེ་མི་ཀོ་ཏིར་རྩོུ་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་ལྷན་མ་སྟེ། མིག་གི་བྱི་རོལ་ན་གནས་ཤིང་མཆིན་པའི་ཤ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་དབང་བསྐྱར་མ་ནི། མ་ལ་མ་རྩོུ་རྩོུ་ལུས་དང་ཤིང་གི་བ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུང་དང་སྤྲལ་པའི་ཕ་བར་འབྲེལ་ནས་སྒྲིང་གི་ཤ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ད་མ་རིང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་རེས་འགའ་གནས་ཤིང་། ཉང་གི་ཕ་སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་དཀར་ཆ་རེས་འགའ་གནས་པས། རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཉི་བའི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་བརྒྱུད་ནི་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ན། བདེ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་དང་ཉི་ཞིང་བཤད་པ་ནི།

སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་ཀུམ་རུ་^(འདོད་པའི་གཞུགས།)སྟེ། །

མིག་འབྲས་ཤ་རྣམས་འབབ་པ་ཡིན། །

མཇུག་མ་ཨོ་ཏེ་ཡ་ཡིན་ཏེ། །

རུ་མཚམས་ནས་བརྒྱད་མཁྱིམ་པ་བསྐྱེད། །

མ་མོ་(དག་ཚན་གསུམ།)ཏི་ཤི་ཀུ་ན་སྟེ། །

སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

མཚན་མོ་(དག་བ་ཅན།)ཞེས་བྱ་གོ་ཤ་ལ། །

ཟུ་མའི་ཐྱང་བ་འབབ་པར་བྱེད། །

ལོངས་སྟོད་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཀླ་མ་རུ་པར་ཐུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ་བཞུགས་པ་མཚན་པ་སྟེ།

མཚན་ལོག་གཉིས་ནས་འགྲེལ་ཞིང་མཚན་པ་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ་པ་ཡིན་ལ།

ཅ་མཇུག་མ་ནི། ཡུལ་ཨོ་ཏེ་ཡ་(ལ་ཡ)ནར་དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཚེན་མོ་མཚན་པ་སྟེ། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
མཚམས་ནས་བརྒྱད་དེགནས་ཤིང་། ལོང་ཀ་དང་མཁྱིམ་པའི་ཁམས་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །

ཅ་མ་མོ་ནི། ཡུལ་ཏི་ཤི་ཤ་ཀུ་ནར་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་དང་རྒྱུད་ལྷགས་མ་མཚན་པ་སྟེ། ལྷེ་བར་གནས་ཤིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ལོ། །

ཅ་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གོ་ཤ་ལར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་ཡིན་ཅིང་། ཟུ་མ་ནས་སྒྲ་ཅེར་འབྲེལ་ཏེ། ཟུ་
མའི་ཐྱང་བ་དང་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཀླ་བྱ་དང་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་སྟོན་མ་དང་མཇུག་མར་ཏྲག་ཏུ་
ཁམས་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་དེགནས་ལ་བྱི་ནང་གི་ཞིང་དང་། ཏི་ཤི་ཀུ་ན་དང་གོ་ཤ་ལར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རེས་
ཚོགས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་མ་མོ་དང་མཚན་མོར་རེས་ཁམས་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་དེགནས་ལ་བྱི་ནང་གི་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །

གསུམ་པ་ཚལྷོ་དང་ཉེ་ཚན་བཤད་པ་ནི།

བསིལ་སྟེན་ཀ་ལི་རྟ་ཡིན་ཏེ། །

སྟ་ཟུར་ནས་འབྲེལ་གྱོད་པ་བསྐྱེད། །

ཆ་བ་མ་^(འཕྱང་བ་ཅན།)ནི་ལམ་ཕུ་ཀ།

ཉོ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

གཞོལ་མ་ཀུའི་བཤད་པ་སྟེ། །

བཤད་བ་འབབ་པའི་བདག་ཉེན་བྱེད། །

རངས་མ་ཉི་མུ་ལ་ཡ་^(གངས་ཅན།)སྟེ། །

མཚམས་དབུས་འགོངས་པའི་རྒྱངས་པ་འབབ། །

དྲངས་སྟིགས་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན། །

ཆེ་ཉེ་བའི་ཆེ་རྒྱ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་བསལ་སྦྱིན་མ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་སངས་ལྷ་མོ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་འགམ་པ་དང་ཕྱི་བས་ལོགས་སོགས་སྟ་ཟུར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ།

ཕ་ཆ་བ་མའམ་བྱོད་མ་ནི། ལམ་པ་ཀུར་^(ལེན)དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་གིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ། མགིན་པའི་དབུས་ནས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཉོ་བ་དང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཉག་ཏུ་བྱས་བྱེད་ལ། ཕ་དེ་གཉིས་སུ་རྣམ་ཏོག་འབྲུ་བའི་དྲངས་སྟིགས་གྱི་ཁམས་འདྲེས་པར་གནས་པས་བྱི་ནང་གི་ཆེ་ཉེ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཕ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ནི་གཡོན་གྱི་ཆལ་གནས་ཤིང་རྒྱང་མའི་ཆར་སྦྱེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།

རོ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཕ་བཅུ་ནི། ཕ་གཞོལ་མ་ནི། ཡུལ་ཀུའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྒྱ་མར་བཤད་པ་སྟེ། སྟིང་ག་ནས་བཤད་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བཤད་བ་འབབ་པའི་བདག་ཉེན་བྱེད་ལ།

ཕ་རངས་མ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་ཉི་མུ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གཞོད་མ་སྟེ། མཚོག་མ་དང་ལྷང་པར་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཚམས་མཐའི་དབུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་འགོངས་པའི་རྒྱངས་པ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །

བྱི་ནང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་རེས་འགའ་དྲངས་སྟིགས་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱས་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་ཆེ་ཉེ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བརྒྱུད་ནི་གཞན་དུ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །

བཞི་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ་བཤད་པ་^(ལེན)ནི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་བྱེ་ཏུ་ཤུ་རིང་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལའོར་ལོའི་ཤུགས་མ་མཚོན་པ་སྟེ།
མཚན་མ་ལ་གནས་ཤིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱག་ནི་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་ཐུན་མོང་མའམ་སྒྱི་མ་ནི། གྲི་ཏ་དེ་ཆར་རིན་ཚེན་རྩོ་རྩོ་དང་དུང་སྒྲེས་མ་སྟེ། བཤད་ལམ་དུ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་འབབ་
བར་བྱེད་པ་ལོ། །

བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཚོགས་ལའོར་ལ་འདུ་ཞིང་། བར་དུ་ཕ་དེ་གཉིས་སུ་དྲངས་སྟླིགས་ཀྱི་
ཁམས་འདུ་བས་བྱི་ནང་གི་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །

ཕ་རྒྱ་སྒྱིན་མ་ནི། སྟོ་རྩུར་ཏུ་མ་གྲིན་མ་དང་ཆང་ཆོང་མ་སྟེ། བརྒྱ་ཟུར་ལ་གནས་ཤིང་ཐག་གི་ལུས་པ་སྟེེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཕ་སྒྲོ་ར་བུལ་མ་ནི། ཡུལ་སུ་ཆ་རྩྭ་བར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་ལའོར་ལོའི་གོ་ཆམ་སྟེ། བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་
རྩལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་རེས་འགའ་ཚོགས་ལའོར་ལ་འདུ་ཤིང་། ཕ་དེ་གཉིས་སུ་དྲངས་སྟླིགས་ཀྱི་ཁམས་
རེས་འགའ་འདུ་བས་བྱི་ནང་གི་ཉེ་བའི་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་དུར་ཁོད་དང་ཉེ་ཁོད་བཤད་པ་ནི།

ཐུ་བུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བྱ་གར། །

ཆེལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་སྟོན་རྒྱུ་བརྗོད། །
མཆིམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
མ་རུ་(ལྷ་རམ་གྱི་ཡུལ་གྱི།)ཞེས་བྱ་འཆོད་མ་སྟེ། །
ལུང་པ་མཆིལ་མ་བསྦྱེད་ཅིང་འབབ། །
ཀྱ་ལུ་ཏ་(རིགས་ཉིད།)ནི་ཡིད་བཟང་སྟེ། །
རྟག་ཏུ་སྣ་ཆུ་འབབ་པ་ཡིན། །
བདེ་མེད་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉེ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་སྟུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ནུ་ག་རར་ཉེ་རུ་ཀ་དང་(༧༧ན)ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ་སྟེ། ཀླང་པའི་སོར་མོ་ལ་གནས་ཤིང་ཆེལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ཅུ་གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་སྟོན་ར་བསྟན་གར་དབང་དང་སྟོབས་ཆེན་མོར་བརྗོད་དེ། ཀླང་པའི་བོལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆིམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་སྟོགས་མའི་ཁམས་འདོར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། ཅུ་དེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་མེད་པས་ན་བྱི་ནང་གི་དུར་ཁྱོད་དོ། །

ཅུ་འཆོད་མ་ནི། ཡུལ་མ་རུར་རྣམ་པར་སྦྱང་བྱེད་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་གནས་ཤིང་ལུང་པ་དང་མཆིལ་མ་སྦྱེད་ཅིང་འབབ་ལ།

ཅུ་ཡིད་བཟང་མ་ནི། ཡུལ་ཀྱ་ལུ་ཏར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བརྩོན་ཆེན་མ་སྟེ། སུས་མོའི་གཉེན་གོང་དུ་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་སྣ་ཆུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་སྟོགས་མའི་ཁམས་རེས་འགའ་འདོར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རེས་འགའ་གཅོད་ལ། ཅུ་དེ་གཉིས་སུ་རེས་འགའ་བདེ་བ་མེད་པས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །

དེ་བརྒྱུད་ནི། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །

དེ་ལྟར་ཅུ་ཉེར་བཞི་དང་གནས་སྦྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོད་དང་སྟོན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་དང་གནས་སྦྱར་བ་

ནི་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

འདིར་དྲགས་རམ་པས། གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་(༧༧བ)གཉིས་དང་སྒྱར་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལྟར་དང་། ཅ་རི་ཏུ་དང་གངས་ཅན་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྒྱུབ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་སྒྱིབ་བསྟན་
པ་དང་། ཐིག་ལའི་དྲངས་མའི་འཕོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ད་ལྟ་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །

ཐིམ་པ་སྟྭགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ། །

ལོངས་སྟོད་དྲངས་མ་དཀར་ཆ་ཡིན། །

བདག་པོ་ཙུ་བ་རྒྱུད་ཐུག་འདྲེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙུ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་འབབ་པའི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། ཐིམ། ལོངས་སྟོད། བདག་པོ་
གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

ཐིམ་པ་ནི། བྱ་བ་རྫོགས་ནས་སྟྭགས་མར་གྱུར་པ་འདས་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ།

ལོངས་སྟོད་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་གཙོ་བོར་དཀར་ཆ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ།

དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ནི། དྲངས་སྟྭགས་གཉིས་ཀའི་ཙུ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཐུག་འདྲེས་པ་མ་ལོངས་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ།

།

གཉིས་པ་ནི།

རེ་རེ་འང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །

རྒྱུད་དང་དཀར་དམར་གསུམ་བདག་ཉིད། །

བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བྱབ། །

ཅེས་(༡༠༠ན)གསུངས་ཏེ། ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་པོ་རེ་རེ་འདྲ་སྟོང་ཐུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བདུན་མི་ཉིས་སྟོང་ནི། ཐིམ་པ་
རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་དང་། འོངས་སྟོད་པ་དཀར་ཆགཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི། བདག་པོ་དམར་ཆ
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་སྟེ། རྩ་ཉི་ལྔ་གཙན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞིའི་
གངས་དང་ལྗན་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཙུང་གནས་ཀྱན་བྱེད་པར་སྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཐིག་ལའི་དྲངས་མའི་འཕོ་བ་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས། འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་། འཕོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

བྱེད་པར་དྲངས་མ་རྩེ་བ་ནི། །
སྤྱི་བོ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཙུང་། །
ཁམས་བཞི་ལྗན་པ་མགྱིན་པར་འབབ། །
བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །
མེ་ལ་གཙིག་ཏུ་འབབ་པས་ན། །
དུང་ཅན་མཐར་ནི་འཛག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་བདུན་མི་ཉིས་སྟོང་སོགས་ལས་བྱེད་པར་དུ་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་བ་བཟང་པོ་
ནི་སྤྱི་བོའི་ཙུང་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཙུང་ནས་ནི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ཙུང་ཙུང་པའི་ཁམས་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། སའི་ས། སའི་ཆུ། སའི་མེ།
སའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་ཙུང་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྗན་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་རེ་རིམ་པར་བསྐྱམས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་(༡༠༠བ)མགྱིན་པ་འོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་འབབས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་
པས་གངས་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་བྱེད་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་གར་འབབ། བརྒྱད་པོ་དེའི་བྱེད་ཆ་བཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་
བའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ཀྱི་ཙུང་བཞིར་འབབས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་ཏེ་གཙིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་
ལ་འབབ་པས་ན། ཙུང་ཅན་མར་ཇེ་ཙམ་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ངོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆར་འབྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐར་ནི་འཛིང་བར་མི་ལུས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛག་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཞེས་དུ་སྟེ་
གནས་སུ་གསལ་པ། ཡང་ངོ་ཡ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་དང་། མར་ངོ་ལ་དམར་ཆ་འགྲིབ་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུས་འཁོར་གྱི་
རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། ལྟན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱན་ཏུ་

འབྲམས་པ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་པ་དེའང་འདི་དང་ཆམ་བུན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དགའ་བས། །

ཆགས་བསྐྱེད་མྱོངས་བྱས་སྤང་སེམས་སྦྱེ། །

འཁོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གཞིར་གྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། (༡༠༡ན)དེ་ལྟར་འཇག་པར་བྱེད་པ་འདིས་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁམས་འཕྲོ་བར་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་ཅིང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་མྱོངས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་ནས། འཇག་པ་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་སྦྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཇག་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྦྱེ། མཚོག་མི་འགྱུར་ལས། འཇག་བདེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

བཞི་པ་གཉིན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་འཆིང་བ། འཆིང་བའི་རིམ་པ། བཅིངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྷན་པས། །

འཇག་བྲལ་དངུལ་ཚུལ་བྱར་ནི། །

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེས་བཅིངས་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འཕྲོས་པ་ལས་གཉིས་སྤང་དུ་མཆིད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིངས་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ་མྱང་འདས་སུ་འགོ་བས་འཕྲོ་མེད་དུ་འཆིང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེའང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་(༡༠༡བ)ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འཆད་འགྱུར་དང་ལྷན་པས་ཁམས་འཇག་བྲལ་དུ་འཆིང་བར་རྟུས་པ། དཔེར་ན། དངུལ་ཚུབ་གྲུ་བ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་མེས་བཅིངས་ན་ལེགས་པར་འཆིང་རྟུས་པ་བཞིན་དུ། ལས་རྒྱ་དང་། ཚས་སམ་ཡེ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མེས་ཁམས་འཇག་བྲལ་དུ་བཅིངས་ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནང་གི་ས་ལམ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ན་ཞེས་པ་ཆོག་བྱི་མ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད། །

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་རྒྱ་ལའང་། རྒྱགས་སྦྱེས། ཞིང་སྦྱེས། རིགས་སྦྱེས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་སྒྲགས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔའ་མེད་རིགས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། རིགས་ལྡེལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཅི་རིགས་པའི་རྟགས་ཅན་ནོ། །
ཡེ་ཟུ་ནི། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ཀྱུན་བཏགས་
བ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མའོ། །
ཕྱག་ཚེན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་ནི། གཞན་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་གང་ཡང་མིན་པ་ནམ་ཀྱུན་མཚན་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

།
ཐབས་(༡༠༥ན)དེས་འཆིང་རྒྱས་པ་དང་བཅིངས་ན་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི། དདུལ་ཚུམ་དང་འཕྲད་ན། འཕྲད་མ་ཐག་
འབྲོས་ཀྱང་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྦྱར་ན། མེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་རྒྱས་པ་བཞིན། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་ན་ཁམས་འཛིན་གྱི་དང་།
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བ། དདུལ་ཚུ་བཅིངས་ན་ལྟགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་ལྟར། ཁམས་
བཅིངས་ན་སྟོགས་མའི་ཕྱད་ཁམས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་རྒྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོམ་ལམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་མཚན་ཅུ་བཞི་དག་པ་སྤྱ།
འགགས་པས་བདེན་མཐོང་དོན་ལ་སྦྱར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མོར་བསམ་དང་། རྟོག་ཅོལ་སྤངས་ནས་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པའི་ཅུ་བཞི་འཕོ་
མེད་ཀྱི་རྟོན་དུ་དག་པར་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་ཅིང་དུས་[སྦྱོར་]གཅིག་གི་རྒྱུད་འགགས་པས་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་མོས་སྦྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འགགས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པས། །
བརྟན་བྱས་གྱེན་ལ་འགོ་བ་ཡིན། །
ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། །

ཐོབ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲངས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བཅུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ། རྩལ་བྱིམས། གཏོང་བ། (༡༠༥བ)ལྟ་རྗེས་དྲན་ཏེ། རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གསུམ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས། ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་རང་གིས་གྱེན་ལ་འགོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སོང་བས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཞོར་བུ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་ལས་རྒྱུ་སོགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་འགགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་གྲངས་དེ་སྟོད་རེ་འཕེལ་ཏེ་ས་བཅུ་གཉིས་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞོར་བུར་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་གསང་འཁོར་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་བཅུ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི། །

མཐར་ཐོན་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅིངས་པས་ཁམས་གྱེན་ལ་ལོག་པའི་དབང་ལས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་མཐར་ཐོན་གཙུག་ཏོར་དུ་སོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གྱུང་འཆིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགགས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དགའ་བ་བཅུ་(༡༠༥ན)དྲུག་ནི། བྱང་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིར་བྱེ་བས། སྤྱི་བོར་དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་བྱང་དགའ། དགའ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ནི་སྤྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ནི་གསུང་གི་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྤྱིང་གར་བྱང་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལྷེ་བར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

དེས་ན་དགའ་བ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གསང་གནས་ནས་མས་བརྟན་པས་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་རྩལ་བྱི་མེད་འོད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཀྱན་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། །

སྐད་ཅིག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅས། །

བཅོམ་ལྷན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆབ་ཕྱུ་དྲུག་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་དབྱེ་བས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དམར་པོའི་གཞི་ཀླུ་ལི་བཞི་བཅུ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་དབྱེ་བས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ལུས་ཀྱན་ལ་མཚན་(༡༠༩བ)བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པས་མངོན་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། གསུང་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཐུགས་དོན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཟླ་བརྟག་གཉིས་སུ་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆུལ་གསུངས་ལ། དྲི་མེད་འོད་དང་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་སྒྲ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཞར་ལ་སྒྲོན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་ཀྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེས་སྒྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲོན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲིགས་མ་པལ་ཆེར་ནད་བསྐྱེད་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་པལ་ཆེར་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀླད་པ་དཀར་ཆ་བད་ཀན་ཏེ། །

སྟེང་དུ་གནས་ཀྱངས་ཆུ་ཡི། །

རང་བཞིན་ཐུར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །

སྟེ་བ་གསང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན། །

འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་གྱེན་ལ་འགོ། །
མཁྱིས་ཁྲག་མཆིན་བརྟེན་བར་གནས་ཀྱང་། །
རླུང་ལྗན་མེ་བཞིན་གྱེན་དུ་འབར། །
བད་ལྗན་རྩ་བཞིན་འོག་ཏུ་འགོ། །
བད་ཀན་གཏི་མུག་ལྗན་པ་སྟེ། །
མཁྱིས་པ་ཞེ་སྒང་ལྗན་ཅིག་ཉིད། །
རླུང་དང་ཆགས་ལྗན་ཀྱན་གྱི་གྲོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟིགས་མས་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དཀར་ཆའི་སྟིགས་མས་(༡༠༧ན)བསྦྱེད་པ་བད་
ཀན་གྱི་ནད་ནི་ཀྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་དུ་གནས་ཀྱང་། རོ་བོ་ས་རྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཐུར་ལ་འགོ་ཞིང་། འོག་ཏུ་དབྱི་
ཤིང་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ།

སྒྲ་གཙན་གྱི་སྟིགས་མས་བསྦྱེད་པ་རླུང་གི་ནད་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། རོ་བོ་རླུང་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་གྱེན་ལ་འགོ་ཞིང་། སྦྱེད་དུ་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དམར་ཆའི་སྟིགས་མས་བསྦྱེད་པ་མཁྱིས་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་ནི་མཆིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ན་གནས་ཀྱང་། མི་བརྟན་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་གྲོགས་རླུང་དང་ལྗན་པའི་ཆོ། མེ་བཞིན་དུ་གྱེན་དུ་འབར་ནས་སྦྱོང་དུ་ནད་སྦྱེད། གྲོགས་བད་ཀན་དང་ལྗན་པའི་
ཆོ། རྩ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་འགོ་བས་སྒྲ་དུ་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཙན་ཡིན་ཏེ། རླུང་གཏི་མུག་དང་ལྗན་པས་བད་ཀན་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ཞེ་སྒང་
དང་ལྗན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་སྦྱེད་ལ། རླུང་འདོད་ཆགས་དང་ལྗན་པས་རླུང་སྦྱེད་པས་ན། རླུང་ནད་ཀྱིས་ནི་ནད་ཀྱན་གྱི་
སྦྱེད་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། །
རླུང་མཁྱིས་བད་ཀན་སྦྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་(༡༠༧བ)སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆུ་མེ་རྒྱུ་གསུམ་ནད་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་དེས་སྒྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ལུས་ལ་ནད་བྱེད་སེམས་ལ་ཡང་། །

བདེ་དང་རྟོག་དཔྱོད་རྟོག་པ་གཡོ། །

གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲིན་ཡིན་ལ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་རྟོན་འཛིག་ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་བྱེད་པར་མ་ཟད། སེམས་ལ་ཡང་། དགའ་བདེ། རྟོག་དཔྱོད། རྟོག་པ་གཡོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་འང་ཉི་མའི་སྒྱིགས་མས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཁག་མཁྱིས་གྱི་ནད་དང་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་རྟོག་དཔྱོད་མེ་ལྟ་བུ་བསྦྱེད། དེ་བཞིན་སྒྲིན་བའི་སྒྱིགས་མས་ལུས་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་བསྦྱེད། སྒྲིན་གཙན་གྱི་སྒྱིགས་མས་ལུས་ལ་རྒྱུ་གི་ནད་དང་སེམས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་མེས་འཛིག་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་དེ་མན་ཆད་མེས་འཛིག་ །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཆུ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱུ་གིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ་རིམ་བཞིན་ནད་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་པོ་འདི་དང་(༡༠༥ན)ལྟར་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་མེ་ཆུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེས་མི་གཡོ་ཡང་། མི་རྟག་པས་སྒྲིན་བཅུད་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི།

མཁའ་དང་ས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

རྟོན་བྱེད་སྒྲིན་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་བྱིར་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

གནད་ཤེས་གསུམ་པོའི་སྒྲིན་གཞོམ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་མཁའ་སྒོད་གྱི་ཉེན་དང་། ས་གནིས་ནི་བཅུད་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལྟར། བད་གི་ནམ་མཁའ་དང་།
ས་ཁམས་གྱིས་ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་གྱི་གནས་པའི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་སྒོད་བཅུད་འཛིག་པའི་སྒྲིན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཤམ་སེལ་བ་ལ་མཁའ་པས་མཁའ་ས་དེ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུམ་
རྒྱུ་གསུམ་པོའི་སྒྲིན་ནམས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་འོག་རྒྱུ་ས་ཁམས་དང་། རྟེན་རྒྱུ་མཁའ་ཁམས་ཡིན་པས།
འོག་རྒྱུ་བསྐྱམ་ན་རྒྱུ་གི་སྒྲིན་དང་། རྟེན་རྒྱུ་བཀག་ན་བད་ཀན་རྒྱུ་འོ་སྒྲིན་དང་། གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བཏང་ན་མཁྲིས་པ་མེ་ཡི་སྒྲིན་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་དང་། ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་དང་། དགོས་(༡༠༥བ)པ་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྩ་ས་སྟགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །
ཐིག་ལེ་མ་རིག་དང་འབྲེལ་བས། །
འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྟེ། །
ཐབས་གྱིས་ཟིན་པས་གཉེན་པོར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་ལྟ་རྩ་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཀུན་བརྟགས་སྟགས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་
རྟེ། གཞི་དུས་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཉེན་བཟོན་པར་འབྲེལ་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྟུ་དེ།
རང་རིག་པའི་འོ་བོར་མ་དག་པར་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་
ལ།

དེ་འཛིང་བར་བྱེད་པ་སྤྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འཁོར་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
པར་ཡང་བཤད་དེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

སྐྱེ་པོ་མི་ཟད་པ་ཡི་ལས། །
གང་དང་གང་གིས་འཛིང་འགྱུར་བ། །
ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །

སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱར་བ། རྩས་སྒྲགས་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །

བཙོམ་ལྟན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆིང་བྱེད་རྩས་སྒྲགས་རྒྱུད་གསུམ་པོ་སྒྱུར་གཞི་གསུམ་དང་སྒྱར་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔའ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱིར་བར་(༡༠༩ན)ལུང་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུན་རིང་ཆགས་ཆེན་དབང་སོང་བས། །

སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པ་ནམས། །

དེད་ག་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི། །

རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་དབང་སོང་བས། །

མི་གང་མི་སྤྱན་པ་ཡི་ལུས། །

དེ་ནམས་སྒྱར་དུ་གྲོལ་དོན་དུ། །

སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། །

གཉི་མུག་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་འབྲུལ། །

སྲིད་སྦྱོབ་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་བརྒྱད། །

ཐོབ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ནི། །

རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་གང་ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀར་སྒྱར་ཏེ། མི་གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་
གྱིས་སྒྲེས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ལས་དེད་ག་གི་རྒྱད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི།ཁམས་དཀར་དམར་རྩིས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་བསྒྲོམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

མི་གང་ཞིག་ཞེ་སྒང་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་མི་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་རྣམས་དུས་ལྷན་དུ་དེ་ལས་རྒྱད་གྲོལ་བའི་
ཆེད་དུ་ཀུན་བརྟགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་།

མི་གང་ཞིག་གཏི་མུག་ཆེན་པོས་རྒྱད་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གནས་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། རི་ལུ་
མིག་སྒྲན་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ནི། རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དུག་གསུམ་ཀར་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སྒྱར་བ་ནི་(༡༠༩བ)དུག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུག་
གསུམ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་བའི་དོན་བསྟུ་ནི།

དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི། །

རྟེན་གྱུར་དོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ནི། དྲང་དོན་དུ་རྩ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན། རྒྱུད་
ལ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། རེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆལ་ཤར་བས་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་
སྒྲུང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྤྱི་དང་།

བྱད་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ།

བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །

སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚན། །

གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །

ཁུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཀང་པ་དང་བཅས་པས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཁུ་བའི་རྣམ་པར་ལུས་ལ་གནས་
ཤིང་ཁམས་དང་བདེ་བ་པན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འབྱུག་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་
འབྱུང་གི་རིགས་དང་དོ་རྗེའི་ལུས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་རྗེ་བདུན་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་(༡༠༧ན)མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་བའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་
བའོ། །

ཡེ་ལུ་དྲུག་པ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་རྩོམ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་མཐུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་མ་གྱུར་པས་སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པས་ན། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་འོག་ཏུ་དུམ་བུ་དྲུག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ། དུག་རྒྱ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བས་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

ཡེ་ལུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟེན། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་བ། །

མདོར་བསྟན་རགས་པ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་ནས། གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་གནས་སྐབས་བཞི། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐུག་(༡༠༧)ཀྱི་བཞི། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ཀྱང་། འདིར་མདོར་བསྟན་ནས་རགས་པ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་པའི་གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི། ཆགས་པའི། ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད། །

གནས་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །

གཉིད་དང་མི་ལམ་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། །

ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །

མ་དག་སྐྱབ་པའི་ཁམས་སྐབས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ལེའུག་ཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་གནས་པའི་
དུས་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་ངོམ་གཤམ་གཤམ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་དབང་ལས་ཆོགས་དྲུག་མི་གསལ་བར་ཀུན་
གཞི་ལ་བསྐྱེས་པ་གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཡིད་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྣམ་པར་ལངས་པས་ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་མལ་བ་སང་པའི་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདི་བཞི་ནི་
དྲི་མས་མ་དག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཁམས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་མ་དག་གི་(༡༠༥ན)ངོ་བོ་དང་། དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །

གཉིད་དུས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། །

སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །

ཆོགས་དྲུག་མི་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །

དག་ན་འོད་གསལ་འབྲས་བུ་ནི། །

མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །

ཆོས་སྐྱོས་སྐྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། རེས་དོན་མཐར་ཐུག་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་འགྲོས་སུ་འཆད་པའི་རེས་པས།

ཙ་རྒྱུད་ལས།

སང་དང་མི་ལམ་གཉིད་མཐུག་དང་། །

བཞི་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེ་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་གཉིད་མཐུག་གི་དུས་སུ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་གཞིའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་སྟེ། དེའི་གནས་ནི་སྟོང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཅའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་ཚོགས་དུག་པོ་རྣམས་རྒྱ་བ་མི་གསལ་
བར་ཀུན་གཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །

གཉིད་མཐུག་གི་འཁྲལ་པ་དག་ན་འོད་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སྐྱ་བཞི་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་སྐྱ་དེ་ནི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འང་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཀྱང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དྲི་མ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་(༡༠༥བ)རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱང་བྱ་དང་། སྦྱང་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

བག་ཆགས་བརྟེན་ཀྱང་མི་གསལ་ཞིང་། །

འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ཕྱིར་། །

མ་རིག་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བརྟེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མི་རིག་ཅེས་པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་མི་
གསལ་ཞིང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་གྱིས་ཀུན་གཞི་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་
གསལ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

གང་ཟག་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ། །

གཅིག་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས། །

རིམ་པར་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། །

དེས་སྦྱངས་ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །

རྒྱུན་མཐའ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིས། །

དྲི་བཙོམ་དག་པ་གསུམ་འཐོབ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ། ཉན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དེ། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་བཞིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གིས་བདག་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་
གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དེད་ག་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་
ཟག་བདག་མེད་གཅིག་སུ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱིས་(༡༠༩ན)དེ་སྟེང་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱེད་
ཀ་བཅས་བདག་མེད་ཕྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་
བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི། རིམ་པར་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩོལ་རྩེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དྲི་མ་རགས་པ་དང་སྤྲ་
བ་གསུམ་པོ་བཙོམ་ནས། དྲི་མས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྦྱར་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཅིག་སུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་ཉན་མོངས་པའི་སྟོབ་པ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་
སོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩོལ་རྩེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྩད་ནས་བཙོམ་
པས་དག་པ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། བདག་མེད་དེ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བ་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་(༡༠༩བ)རང་རྒྱལ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་ཕྱི་དོན་བདེན་
འཛིན་གྱི་སྟོབ་པ་སྤངས་པས་ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ལས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩོལ་རྩེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་བཙོམ་པས་དག་པ་གསུམ་ལས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩོལ་རྩེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གནས་
ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙོམ་པས་དག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི། །

ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །

རྣམ་ཀླན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤོ་བྱར་བའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་གཉིན་པོའི་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱ་བར་འདོད་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིན་བར་གྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མོའི་
གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་ནི་འདྲིའོ་ནའོ། །འོད་(༡༡༠ན)གསལ་དེ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་
ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་དང་། ལྷན་སྟེས་གྱི་དག་པར་སྒྱུ་མའི་
ལྷ་སྒྱུར་ལྷང་བ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་འོད་གསལ། མཚན་མོ་གཉིད་མཐུག་དང་མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིའོ་ཁོངས་སུ་བསྟུའོ། །

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་
དོན་གཅིག་པས། བདེ་སྟིང་ལ་བྲལ་སྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དངོས་སུ་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དང་། དེ་ཡང་ངོས་
བཟུང་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། གནད་འཆིང་བ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། །

བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །

སྟོག་རྒྱུང་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་ལངས། །

ཙུ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཟུང་དང་འཛིན། །

གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དག་ན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྟེ། །

གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོང་པར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མི་(༡༡༠བ)ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིད་འབྲུག་གི་དུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྟེང་དུ་

ཚོགས་བདུན་ལོར་བཅས་བསྐྱེས་པ་དེ་ལས་དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སློག་རྒྱུ་
གིས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གནས་ནམས་སུ་བརྒྱུད་དེ་བདག་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མིལ་མ་གྱི་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འབྲུལ་པ་དག་ན་
སྐྱེ་བཞི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
འདས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། དྲུག་ཡིད་པ་
ནང་ལྟའི་ཆ་དག་པས་སོར་རྟོགས་དང་། བདུན་ཡིད་དག་པས་མཉམ་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་སོ། །
གཉིས་པ་མིལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བར་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མིལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བར་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་(༡༡༡ན)ཡང་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་གྱི་རྟེན་གྱིས་མིལ་མ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཁམས་གྱི་རྟེན་གྱིས་འཆར་བའི་
ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

སྟེང་སོང་སྤྱི་བོར་ལྷ་ཡུལ་དང་། །
མཁའ་སྒྲུང་མཐོར་ཕྱིན་གྱེན་དུ་འགོ། །
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། །
འོག་འགོ་དཔུལ་སོགས་སྒྲུང་བ་དང་། །
འབྲུར་འགོ་བྲག་རོང་འཐིབས་པོ་དང་། །
ཕུན་ཁུང་སོགས་འཆར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །
བར་དུ་གླིང་བཞི་ས་སྟེང་སྟེ། །
མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །

ཤར་ལྷོ་ལུ་བྱང་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །

རྩ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྒྲུང་། །

དོག་ལ་དོག་སྒྲུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་མིལམ་ཤར་བའི་རྩ་གནས་དང་ཁམས་ཀྱིས་མིལམ་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པས། རྩ་ལ་འང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཡངས་དོག་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་སྟེང་དུ་ཡིད་སྟོན་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་ནས་སྟེ་བོར་ལ་སོགས་པར་མིལམ་ཤར་ན། ལྷ་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རི་མཐོན་པོ་སོགས་ལ་བྱེན་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ས་དང་གིང་ལ་འཛིག་པ་དང་།

མིག་གི་རྩ་འོན་དུ་སོང་ནས་ཤར་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་རྩ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཤར་ན། སྒྲུང་དང་། སོགས་པས་སྒྲུང་བྱི་དང་། ཕྱིར་རོ་དང་། ལུས་དབང་གི་གནས་སུ་ཤར་ན། དེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ སྟིང་ག་ནས་འོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་མིལམ་ནི་གསུམ་ཀྱི་དབང་ལས་བཤད་ལམ་དུ་དཔྱལ་བ་དང་། སོགས་པས་སྟིང་ལམ་དུ་ཡི་དྲགས་དང་། རྩ་ལམ་དུ་འགོའི་སྒྲུང་བ་དང་། འོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་(༡༡༡བ)ཙམ་ལས་འབྱར་དུ་འགོ་བ་དང་། བྲག་རོང་དང་ནགས་འཐིབས་པོ་སོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལུན་ཁུང་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་རོ། །

སོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་སྟོང་ག་སོགས་བར་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་གནས་སུ་སོང་ན། སྟིང་གི་བཞི་སོགས་ས་སྟེང་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐུན་དང་། གཡས་དང་། རྒྱབ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་གནས་སུ་སོང་བ་ལས་རིམ་བཞིན། ཤར་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་གནས་ཡངས་པ་ལ་ཡུལ་ཡངས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྩ་གནས་དོག་པ་ལ་ཡུལ་གིན་ཏུ་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཡས་པ་རོ་མར་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་བས་འཆིལ་ས་ཤར་བའི་ཆོ། མིལམ་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་ཡང་ཡང་ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་མིལམ་འཆར་ཚུལ་ལ། བརྟན། བཤད། བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ། །

ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྟེན་གྱིས་མིལམ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་མིལམ་དུ་

དངོས་(༡༡༢ན)པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ།

ཐུད་ལས།

སྟོད་ལ་བད་ཀན་གས་ཆེསྟེ། །

ནམ་ཐུད་དུས་སུ་མཁྱིས་པར་བརྗོད། །

ཐོ་རངས་རྒྱུད་གི་དུས་ཉིད་དེ། །

དེ་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །

མི་ལམ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུད་ལ་རྗེས་དང་གོས་སྟོན་ག། །

བྱ་ནག་འཕུར་དང་རྟ་ཞོན་དང་། །

ནོར་བུ་སྟོན་དང་རིག་པ་དྲུངས། །

ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་འཆར། །

མཁྱིས་ཁྲག་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། །

གོས་དམར་ས་དང་གསེར་སྒྲུང་དང་། །

བཙུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་། །

བད་ཀན་དཀར་ཆའི་གནས་རིག་ན། །

ཐུད་པ་བ་མུ་ཉིག་དང་། །

གོས་དཀར་བུད་མེད་གྲུང་པོ་དང་། །

དདུལ་སོགས་དུ་མ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལ། བེ་སིང་སོགས་རྗེས་སྟོན་པོ་དང་། གོས་སྟོན་པོ་དང་། སྒྲག་ཆ་སོགས་རྗེས་དང་། གོས་ནག་པོ་དང་། བྱ་ནག་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། ནོར་བུ་སྟོན་

པོ་དང་། རིགས་པ་དྲངས་པ་ལམ། ཡང་ན། མིལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བས་ཡང་ཡུད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་འཆར་ལོ། །

མཁྱིས་པ་དང་ཐག་གི་གནས་སུ་སོང་བའི་མིལམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། མེ་འབར་བ་དང་ནི། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ས་གཞི་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། གསེར་སྒྲིབ་བ་དང་། བཅུན་པ་སོགས་གོས་དམར་སེར་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དམར་སེར་གྱི་རིགས་དང་། འོད་འཕྱོ་བ་དང་། དལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་བཀྲག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་ལོ། །

ཁམས་དཀར་ཆ་བདག་ན་གྱི་གནས་སུ་རིག་པའི་མིལམ་གྱི་(༡༡༢བ)སྡེ་ཚན་ནི། རྩ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། རྩ་ས་དང་། ས་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། ལུང་མེད་དང་། སྤང་པོ་ཆེད་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་ལོར་བྱ་དཀར་པོ་དང་། རིག་པའི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་དང་། མིལམ་བརྟན་པ་སོགས་དུ་མ་སྣང་བར་འགྱུར་ལོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ཚིག་བྱི་མ་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རི་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་རིམ། །

བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་སྣང་བ་ནི། །

རྒྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་བཤད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མིལམ་འཆར་གནས་ལ་སོགས་སད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིལམ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིལམ་དྲི་བའི་སྒྲིབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི། མིལམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དགོས་པ། གནད་འཆིང་ཐབས་དངོས། དག་པའི་མིལམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་མིལམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན། །

གང་གང་རྩ་ཁམས་བག་ཆགས་རྣམས། །

དག་དང་མ་དག་འདིས་ཤེས་ཤིང་། །

བར་དོ་བྱི་མའི་འཕོ་བ་ཡི། །

སྒྲིབ་པའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཙུང་བྱང་ཆུབ་
(༡༡༣ན)ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོན། མིལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་ཤར་བ་ན་མིལ་མ་བརྟགས་པས་ཙུང་དང་
ཆུང་དང་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་དག་པའི་ཚོན་མིལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་པའི་
ཚོན་ཉིང་ལུལ་ལ་མཛོན་ཞེན་གྱིས་འཕྲུག་པས། ཙུང་སོགས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱེད་པར་མིལ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
ཤིང་། མིལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བར་དོའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་ཟད་མཆུངས་པས་བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་དང་། འཛིག་
ཉེན་གྱི་མར་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚོན། རྣམ་ཤེས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོད་འཛིན་ཀྱང་མིལ་མ་གྱིས་བྱེད་པས་ན་མིལ་མ་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། །

དེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་དུ་མ་རྣམས། །

འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །

ལུལ་པའི་མིལ་མ་འཕོར་བ་སྟེ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིལ་མ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་མིལ་མ་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་ལྟ་སྒྲིལ་མ། ཐུགས་པ་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གཞིར་བྱས་ནས་ཀྱུན་བཏགས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། མིལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་མར་སྦྱངས་(༡༡༣བ)ནས་ས་ལམ་
གཅིག་ཚོད་དུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མིལ་མ་སྦྱོང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དུ་མ་མདོ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ནི་ཚོགས་མང་དུ་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཞལ་འཕངས་
པར་མཛད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་འཕོར་བར་ལུལ་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ཀྱིས་ཡང་ལུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་མིལ་མ་ནི་ཉིང་ལུལ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འཕོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་བྱ་ཞར་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མ་ལུལ་མིལ་མ་གཉེན་པོ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ། །
མི་ལམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས། །
དེ་རྒྱ་ཟག་མེད་ཁམས་གཟུང་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་མ་འདྲེས་མ་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་བྱང་རྣམས་ལས་གཉིད་འགྲོད་རྟོག་དཔྱོད་བཞི་ནི་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས། དགེ་མི་དགེ་ངེས་མ་
ངེས། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མི་
ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉིད་འབྲུལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མི་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་
ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་(༡༡༤༩)མི་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་འདྲེས་པ་འདྲེས་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ནི་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ཆས་བསྟེན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་བསྟེན་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ན། ས་
དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་མི་ལམ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ལ་ནི་
མི་ལམ་གྱི་རྟོག་གཞན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་དེའི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ།

རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།
སྟེ་འཆིན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
འདི་ཡི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །
སྟེ་སོགས་འཕྲོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །
སྟོ་ལྟར་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་ཕྱིར་འཇུག །

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
བཞི་པ་ནི།

བཅོམ་ལྟན་མི་ལམ་བྲལ་བ་སྟེ། །
ཟག་མེད་འདུ་བྱེད་རྟོག་བྲལ་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི། མི་ལམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཟག་མེད་སྟེ།
བཞིར་གནས་གྱུར་པས། ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་(༡༡༥བ)ཀྱི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཟུང་ན་
ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ། གནད་འཆིང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྟོམས་འཇུག་ཆགས་བཅས་དེ་ཆོ་ནི། །

དག་ལ་བཞི་གོ་རིམ་རྣམ་ཤེས་ལྡན། །

འདོད་སྤྱོད་དང་པོ་སྤྱི་བོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་མགྱིན་པར་གསུམ་པ་ན། །

ཉེ་བར་རྣམ་ཤེས་འདུས་པ་ཡིས། །

མེ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་འདྲེས་ཆོ། །

དུང་ཅན་ནང་དུ་ལྟན་སྐྱེས་མྱོང་། །

དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཤེས་པ་སྟེ། །

ཆོག་ས་བརྒྱད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། །

བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉོན་མོངས་མིན། །

དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །

དག་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བྱིར། །

འགག་མེད་འཇག་བྲལ་སྟོང་དང་ལྡན། །

ཀྱན་འགྲོ་ཀྱན་བདག་གནད་དུ་བསྐྱུན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་འགྱུར་བ་དེ་མྱོང་བ་དེའི་ཆོ་ནི། རྣམ་
ཤེས་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། དག་ལ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། དེ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

འདོད་མེད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་ཤེས་འདུས་པའི་ཚོ། དེར་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་
ཏེ། གཉིས་པ་དགའ་བའི་ཆོ་མགིན་པར་དང་། གསུམ་པ་མཚོག་དགའི་དུས་ན་སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་བབ་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལྟེ་བར་
འདུས་པ་ཡིས་ཨ་གད་ཀྱི་མེ་དང་རྟོ་ལས་བབ་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་འབྲེས་པའི་ཚོ་ན། ཅུ་དྲུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོགས་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་མ་འགགས་པར་(༡༡༥ན)སོ་སོར་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་བ་ཡིན་པ། ངོ་བོ་མི་
རྟོག་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་གཞན་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་གྱང་། དེ་ངོ་མ་
ཤེས་པས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གིས་དགའ་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ནས། དག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིད་པོས་སྒྱུར་ས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་སྒྲ་བ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་བོ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པོལ་དུ་འཆར་ཏེ། ཚོགས་དུག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་མ་འབྲེས་པ་
སྐྱུལ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དང་། འཛག་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། བྱབ་བྱེད་སྟོང་པ་དང་ལྷན་ལ།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་པོལ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། ཚོས་
ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་(༡༡༥བ)ཚོས་ཀུན་གྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

མ་དག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། །

རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་གཟུང་། །

བདེ་ཉམས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །

མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གྱུ། །

དང་པོ་དགའ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཡིན། །

བར་མ་མ་རྟོགས་གཏི་མུག་སྟེ། །

རྩེས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེ་སྤང་སེམས། །

བདེ་འདོད་རང་ཆགས་སེར་སྣ་དང་། །

ཕྱག་དོག་ཀུན་བསྐྱེད་མི་དགེ་སྦྱོང་། །

དེ་ཡིས་ངན་འགོ་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་འཁོར་བ་དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོམ་ཤེས་པར་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་ཙམ་
ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས།

གང་གིས་མ་རིག་ཞེ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཙན་ནམས་ཀྱིས་མ་
རིག་

གང་མ་རིག་ན། སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མ་རིག་

ཚུལ་རི་ལྟར་མ་རིག་ན། རང་ལ་གནས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གསུང་ནས་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་མ་རིག་གོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་དུག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བར་སྣང་ངོ། །

དུས་འཁོར་སོགས་ལས་འཇག་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ངོམ་
ཤེས་པའི་དབང་གིས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་(༡༡༤ན)བར་འཁོར་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

ལེའུ་དང་པོར། དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར། སྐད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་སྐད་བྱུང་མོང་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་པའང་སོ་སོ་རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོམ་རིག་པ་ལ་འཆད་ན་འདི་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོམ་ཤེས་པས་འཇག་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདོད་
མེད་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོང་ཡང་མ་
རྟོགས་པས་གཏི་མུག་ཏུ་བྱུར་བ་སྟེ། རྩེས་ལ་ཁམས་ཉམས་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་སུ་བྱུར་རྟོ། །

དེ་ལས་སྤང་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་རང་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་གཞན་ལ་གཏོང་མི་ཤོད་པའི་སེར་སྣ་དང་། གཞན་ལ་
བདེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ནམས་ཚོགས་པར་སྦྱོང་
པ་དེ་ཡིས་ངན་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཁེབ་ཅིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་རིམ་ལ་(༡༡༤)གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་
ལུའི་ཐེག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིས་བུ་ཆུང་བུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་བྱས་ནས། །

རང་གཞན་ཕན་འདོད་སེར་སྣ་དང་། །

ཐུག་དོག་ཆགས་པ་དོར་བྱས་ནས། །

སྒྲིན་དང་ལྡན་ཞིང་ཁོ་བ་དོར། །

ཚུལ་ལྡན་བདེ་འདོད་མཐོ་རིས་ཏེ། །

འདོད་སྤྲོད་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི། །

བདེ་འཚོལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལེན། །

དེ་ཡང་སྤར་ལྟར་རོ་སྤྲོད་ནས། །

ཆགས་ལྡན་དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཁོར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་དག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་དག་སྤྲོད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་པར་བྱས་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་
ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སེར་སྣ་དང་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་དོར་ཞིང་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས། དེ་
དག་གི་གཉེན་པོར་ཟེང་ཅིང་གི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྡན་ཅིང་ཁོ་བ་དོར་བ་སྟེ། གཞན་གཞོད་སྤྲོད་པའི་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་བག་མེད་
པ་ལས་ལྷོག་པའི་དགེ་བ་བཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འདོད་ཁམས་གྱི་བདེ་
འགྲོའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་མི་སོགས་མཐོ་རིས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་
ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ། །

འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་པ་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་བདེ་བ་འཚོལ་ཞིང་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་
བསྒྲིམས་པས་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དུག་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིབ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་(༡༡༥)མི་གཡོ་
བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ། །

ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་སྟག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
པས་དྲག་གསུམ་བསྐྱེད་པར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རོམྱོང་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་དྲག་གསུམ་འཕེལ་བའི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་ཐོ་ཆུའི་ཁྱད་མོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་ཞར་ལས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །

ཆགས་སོགས་མཐོང་སྒོམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། །

མྱ་ངན་འདས་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ། །

དེར་གནས་ཉན་རང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཛག་པ་ནི་སེམས་འབྱུལ་པའི་རང་གདངས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་དམན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་དང་།
ལྟན་སྐྱེས་རྣམས་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་སྲིད་པས་མྱ་ངན་འདས་དེ་ཐོབ་པ་
ན་གཞན་དོན་དོར་རྟེ། རང་ཉིད་ནི་བདེར་གནས་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྲིད་དང་ནི་བ་གཉིས་ཀ་ལ། །

སྲིད་སྤངས།

ཞེས་གསུངས་(༡༡༥)རྟེ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་མྱ་ངན་ཕྱོགས་གཅིག་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་སྲིད་པ་སྤངས་རྟེ། སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྟོར་བ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ནི།

འཛག་མེད་དབང་ཐོབ་པ། །

རྫོ་རྗེ་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ཏེ། དབང་བཞི་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འཛིན་སྟོབས་བཞི་ལས་ཁམས་འཛིན་པ་མེད་པར་འཆིང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ཟག་
པ་བཞི་སྦྱངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འཛིན་སྟོབས་བཞི་ནི། རྟེན་དུ་ལྷེད་ཚུང་དང་། འོག་ཏུ་དུང་ཅན་གཉིས་བ་སྦྱའི་བྲག་དང་། དབང་པོ་གཞན་ཡུལ་ལ་
ཟག་པ་གསུམ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱིན་གྱིན་ཏུ་རགས་པས་འཛིན་པ་དང་བཞི་འོ། །

སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་བཞི་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་
དང་། (༡༡༥ན)དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤིད་པའི་ཟག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་། ལྟ་བ་རན་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་སྤེད་ཟག་པ་སྤོང་ཞིང་གཞན་གཉིས་སྤོང་བར་མི་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཞིང་། འདོད་སྤེད་ཀྱི་ཟག་པ་ནི་མི་སྤོང་རྟེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤིད་
པར་སྦྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གནད་འཆིང་བ་དངོས་ནི།

དགའ་བཞིའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་དང་། །

དབྱེ་བ་འཛིན་སྟོབས་བཅིང་ཐབས་དང་། །

ཕན་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ཀུན་། །

རྒྱལ་བས་སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། །

འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆིང་བར་བྱ་རྒྱའི་གནད་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགའ་བཞི་འཛིན་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགའ་བཞི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་
རང་རིག་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱང་དགའ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
དགའ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་དང་། བདག་སེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འཛིན་པའི་(༡༡༥བ)སྟོན་དང་

བཅིངས་པའི་ཐབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བཅིངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལྷགས་འབྱུང་
ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ཀུན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཐིག་ལེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་
རྒྱུད་རྗེ་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྟོམས་འདུག་གི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། འདིར་
ནི་མདོ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བར་སྟོབ་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །
ལྷ་པ་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་། དག་པ་དང་། སྤང་གཉེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །
ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །
སྤར་བཤད་རྒྱུན་བཞི་ཉེར་སྟོར་བས། །
མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་རྣམས། །
དབང་པོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། །
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་རྣམས་སུ་སྤྲང་། །
བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་གསུམ། །
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བསྐྱེད། །
དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད། །
ཀུན་གཞིའི་སྟེང་བཞག་ཡང་འདུ་བྱེད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་མལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་ཉེར་སྟོར་བས་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་པོ་རྣམས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་པོ་
རྣམས་སུ་(༡༡༧)སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེར་དག་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དང་། བར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་

འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མཁུ་གིས་རིམ་བཞིན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་བག་ཆགས་དེ་
མ་ཐག་པའི་ཡིད་གིས་ཁྱེར་ནས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་ཅིང་། འདུ་བྱེད་པའི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་ཡང་
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །

ཡིད་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དེ། །

ཀྱན་རྟོག་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག། །

སྒོ་ལྗེ་ཡུལ་རྣམས་བྱ་བ་བྱུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མི་གཡོ་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་ཡིད་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱ་བ་
བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེའི་ཞར་བྱུང་དུ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་(༡༡༧)ངོ་བོ་
གདོད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་གཉེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། གནད་འཆིང་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྤངས་བསྒོམ་སྤང་སྟེ། །

གཉེན་པོ་མོས་དང་བདག་མེད་དང་། །

ཏིང་འཛིན་སྤྲིང་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི། །

དེས་སྤྱངས་སྤྱུལ་སྤྱུས་འགོ་དོན་མཛད། །

ཡིད་དང་སྤྲི་ལམ་གཅིག་པའི་བྱིར། །

ལོངས་སྤྱར་བརྗོད་དེ་འབྲས་བྱ་ཡིན། །

ཀླུ་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ནི། གྲུབ་མཐའི་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པས་རགས་པ་ཀྱུན་
བརྟགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་སྒྲུབ་དང་། མ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སློབ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི།
མདོར་བསྐྱུན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་དེས་ཐ་
མལ་སྐད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱེད་པ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱལ་སྐྱེད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ། དབང་ཤེས་
ལྟ་དང་དུག་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆད་ག་པ་སྤྱལ་སྐྱེད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དུག་ཡིད་གཡོ་བ་དང་སྤྱི་ལམ་གནད་གཅིག་པའི་
ཕྱིར། སྤྱི་ལམ་དང་འབྲུབ་པའི་དུག་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནང་བལྟའི་ཆ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་(༡༢༠ན)སྐྱེ་གཉིས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྐད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཀླུ་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཡོད་པས། འདིར་ནི་ཆོག་མང་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་པའི་དྲི་མ་སྐྱེད་པས་སྤྱལ་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བཅིང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འང་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
མན་ངག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤར་ན་འདིའི་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པས་མི་འཛིན་ཅིང་ཞེན་མེད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱར་འཆིང་བ་ནི། གང་ཤར་བཅོ་མེད་རྩེན་པར་སྦྱོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུས་པ་ནི།

གནས་སྐབས་བཞི་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །

མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིམ་དང་། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། །

འབྲེལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱི་མ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་། (༡༥༠བ)འཆིང་བྱེད་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཐོབ་བྱ་སྐྱུ་བཞི་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་

འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྟག་པའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆེག་འབྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
བརྟེན་པའི་རྟེན་བུ་སྟེ། ལེའུ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ། ལྷོད་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲུབ་བས་རྒྱུད་དགྲུགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུང་ནས་བདག་གཞན་དུ་ཏྲོག་པས་བྱི་ནང་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཙམ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཚང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ནང་གི་ལུས། །

བྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ནི། །

ཁམས་གསུམ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་རྗེས་ནས། ཇི་ལྟར་ནང་གི་དོ་རྗེའི་ལུས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་(༡༢༡ན)ནང་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན། འདོད་པའི་ལུས་འདོད་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་མཚུངས་ཞེ་ན།
སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་གསུམ་ཀ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་མ་གཤིས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱུན་ཏུ་
བརྟགས་པའི་དབང་གིས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཚད་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བརྟགས་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པ་
དང་བྱབ་འཇུག་གིས་འཛིག་རྟེན་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། རང་སྤེའི་དོན་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་དོན་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཐོག་ཚོགས་པ་
ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀློང་བ་ནི། ལྷ་སྦྱུབ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ལ།

འོན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དང་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་
བཤད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དང་ནང་གི་ལུས་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
དང་སྦྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་(༡༢༡བ)ཡང་། བདག་འབྲས་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བ། ཞེས་བྱིའི་འཛིག་རྟེན་ནང་
གི་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་

གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གདགས་པར་རྟུལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱག་ཁྲུ་ལྔ་པའི་
ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱང་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས་སྤྱག་
དེར་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱག་པ་ཆེར་སོང་བར་ཡང་མི་སྣང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དོགས་པར་ཡང་མི་སྣང་མོད།
སྤྱག་ཁྲུ་ལྔ་པར་སྣང་བ་ལ་ཡང་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དབྱང་བཅས་ཤོང་བ་ལ་ཡང་དེར་སྣང་གི་ཚད་
མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་བཞོད་པ་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། དོན་
དམ་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ། གནས་གཞན་སོགས་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་(༡༢༥༣)རིམ་བཅུགས། རི་རྣམས། སྤྱིང་
བདུན། རང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་། མཚོ་བདུན། གཟའ་ལ་སོགས་པ། མེ་གསུམ། སྤྱི་གནས་དང་དུས་སྦྱོར་སོགས་དང་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གཞན་ཉི་ཤུ་དང་སྦྱར་བ། འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྤྱི་བོ་ནས་ནི་སོར་བཞི་པོ། །
གཟུགས་མེད་གནས་ཏེ་དེ་འོག་ཏུ། །
སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་ཁམས་ཉིད། །
དེ་འོག་འདོད་ལྷ་མིང་བཅས་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དུས་འཁོར་ལས།

སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ནི་བྱང་གི་ཁྲུའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཁྲུ་བཞི་པར་བྱས་པའི་ཁྲུ་རེ་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པས། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་སོར་
བཞི་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་མུ་བཞིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་དྲུག་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་
དྲུག་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་ནས་ཉེ་བའི་བར་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་ཁི་དང་བཅས་པའི་གནས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི།

ཉེ་བ་ནས་ནི་རྒྱ་མཐིལ་བར། །

ལྷ་མིན་སྐྱ་དང་ཡི་དྲགས་དང། །

དཔུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རིམ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བ་ནས་ནི་རྒྱ་མཐིལ་གྱི་བར་ལ་ལྷ་མིན་སོགས་འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྐྱ་དང་ཉེ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྐྱ་དང་ཡི་དྲགས་དང་གསེག་མ་རྒྱའི་དཔུལ་བའི་གནས་སོ། །བརྒྱ་རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། བྱེ་མ་རྒྱའི་དཔུལ་བ་དང་(༡༢༢བ)འདམ་གྱི་རྒྱའི་དཔུལ་བའི་གནས་སོ། །རྗེ་དར་ནི་མེ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། མའི་དཔུལ་བ་དང་དུ་བ་མི་ཟད་པའི་དཔུལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། རུ་འཕོད་ཅན་གྱི་དཔུལ་བ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔུལ་བའི་གནས་སོ། །རྒྱ་མཐིལ་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་དང་སྐྱར་བ་ནི།

རྒྱ་ལག་ཆོགས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། །

རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན། །

བྲང་ནི་ས་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐར་བ་ལྷན་པའི་ཉེ་བ་མན་ཆད་དགྲིལ་ལའོར་བཞེའམ། ཡང་ན། རྒྱ་པའི་ལོང་བ། ལུས་མོ། དབྱི་སྟེ། ཆོགས་གསུམ་དང་། ལག་པའི་མཐོག་མ། གྲུ་མོ། ལྷག་པ་སྟེ། ཆོགས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་བ་ལྟར། ལོང་བ་དང་། མཐོག་མ། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། ལུས་མོ་དང་། གྲུ་མོ། མའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། དབྱི་དང་། ལྷག་པ། རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཉེ་བ་མན་ཆད་སའི་དགྲིལ་ལའོར་རམ། ཡང་ན། བྲང་གྲུ་བཞི་ནི་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འགེལ་ལས་དེ་ལྟར་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་རི་རྣམས་དང་སྐྱར་བ་ནི།

སྒྲིལ་ཆོགས་ནི། །

རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་ནི། །

བརྒྱ་དང་རྗེ་དར་དེ་འོག་རུས། །

དབྱང་པ་ལག་རར་ལག་པ་དང་། །

སེན་མོའི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། །

ཕྱོན་པོ་མཚན་ར་མཚན་མོ། །

ནོར་བུར་བྱེད་དང་བྱེ་བོ་དང་། །

ཁ་བ་ཅན་དང་རྫོ་རྗེའི་རི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚིགས་པ་དང་པོ་ནས་གཞུག་ཚུང་བར་གྱི་(༡༢༣ན)སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་ཞན་བདུན་ནང་ལ་སྦྱར་ན། བསྐྱ་དང་། རྗེ་རར་དང་། དེའོག་བོལ་གོང་གི་རུས་པ་དང་། དབྱང་པ་དང་།
ལག་རར་དང་། ལག་མགོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། སེན་མོའི་བར་དུ་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། འོད་ཕྱོན་
དང་། མཚན་ར་དང་། མཚན་མོ་དང་། ནོར་བུར་བྱེད་དང་། བྱེ་བོ་དང་། ཁ་བ་ཅན་དང་། རྫོ་རྗེའི་རི་སྟེ། ཁོར་ཡུག་གི་རི་རྣམས་སོ། །
བཞི་པ་གྲིང་བདུན་དང་སྦྱར་བ་ནི།

གྲིང་དྲུག་ནང་ན་བད་ཀན་དང་། །

རྒྱ་མ་ཚེལ་སྟིང་མཚན་པ་ག། །

ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་ག་དང་། །

མིའམ་ཅི་དང་ཁུང་ཁུང་གྲིང་། །

དྲག་པོའི་གྲིང་རྣམས་རིམ་པ་སྟེ། །

རྒྱ་ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི། །

འཛམ་གྲིང་སོགས་གྲིང་ཕྱན་བཅས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཛམ་གྲིང་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གྲིང་དྲུག་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་སྦྱར་ན། བད་གི་བད་ཀན་དང་།
རྒྱ་མ་དང་། ཚེལ་དང་། སྟིང་དང་། མཚན་པ་དང་། ག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དུ། ཟླ་བའི་གྲིང་དང་། དཀར་པོ་དང་།
ཀྱ་ག་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ཁུང་ཁུང་དང་། དྲག་པོའི་གྲིང་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལག་གི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛམ་གྲིང་ཆེན་
པོའི་ནང་ཆོན་ལྟ་འཛམ་བུ་གྲིང་སོགས་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་གར་
གྲིང་གསུམ་མོ། །གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལྟོ་གྲིང་། རྒྱ་ལག་གཡོན་(༡༢༣བ)པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལྟོ་གྲིང་། གཡས་པའི་

གསུམ་ནི་བྱང་སྤྱིང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི།

སྤྲ་བ་རྒྱན་དང་བྱོད་དང་དབུགས། །

ཁམས་བཞི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་ཁམས་ནི་ས་ཁམས། རྒྱན་པ་རྒྱུད་པ། བྱོད་མེད་པ། དབུགས་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་བཞི་
ཡིན་ལ། བྱ་ག་ནམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཁུ་བ་ཞག་དང་སྤྲ་བ་དང་། །

བད་ཀན་འོ་མ་མཆིལ་མ་རུལ། །

དྲི་རྒྱན་གི་རྒྱ་མཚོ་བདུན། །

སྤྲ་ཙྰ་མར་ཞོ་འོ་མ་རྒྱ། །

ཆང་དང་བ་རྫའི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། ཞག་དང་། སྤྲ་བ་དང་། རྒྱེས་པ་ལ་བད་ཀན་དང་བྱུང་མེད་ལ་འོ་མ་དང་། མཆིལ་
མ། རུལ། དྲི་རྒྱེ། བད་གི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ནི་བྱི་རོལ་དུ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྲ་ཙྰ། མར། ཞོ། འོ་མ། རྒྱ། ཆང་ནམས་དང་། བ་རྫའི་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། འཁོར་ཡུག་གི་བད་གི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ནོ། །

བདུན་པ་གཟའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་སྦྱར་བ་ནི།

དབང་པོ་གཟའ་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

སོ་ནི་རྒྱ་སྐར་ཙྰ་རྒྱལོ། །

རྒྱ་མ་སྤྱོན་དང་ནང་གི་རྒྱུད། །

སྤྱིང་གའི་སྤྱོ་ནི་ཐོག་ཡིན་ཏེ། །

ལྷོ་བའི་སྤྱོ་ནི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་མེ་མཐའ་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་གཟའ་ཉི་ཟླ། མིག་གཉིས་ནི་མེའི་མིག་ལྟར། ཁ་དང་དྲི་རྒྱུད་སྒོ་ནི་རྒྱུད་གཟའ་ལྟག་སངས། ཚངས་བྲག་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནི་སའི་གཟའ་སྟེན་པ་དང་མཐུག་རིང་། རྩ་བ་(༡༩༤ན)གཉིས་ནི་ནམ་མཐའི་གཟའ་སྒྲ་གཙན་དང་དུས་མེད། །

དེ་ལྟར་གྲངས་སུ་བཅུ་བྲག་ངས་ཀྱང་སྒྲ་གཙན་དང་དུས་མེ་མགོ་མཐུག་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་གཟའ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྟིང་གའི་རྩ་བཅུ་གཟའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། བད་དུ་སོ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་རྒྱར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་དང་དབྱུག་མ་བཞིའོ། །ནང་དུ་ཁམས་འབབས་པའི་རྩ་སྟིང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྩ་མཐའ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་རྩ་མཐའ་ནས་རྩ་བོ་སྟིང་ཐུག་དོན་གཉིས་འབབ་པ་རྩ་མཐའ་དང་། བད་དུ་རྒྱ་མ་ནི་རོ་འཛག་ཅིང་སྒྲ་སྟོགས་པས་ཕྱི་རོལ་ཆར་དབབ་པའི་སྟིན་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྟིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བའི་སྒྲ་ནི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

བཟུང་བ་མེ་གསུམ་དང་སྒྲར་བ་ནི།

སྟིང་ག་མགྲིན་པ་ལྟེ་བ་ན། །

སྟོག་དང་ཉི་དྲོད་སྟེག་བྱེད་མེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟིང་གའི་མེ་སྟེ་དྲོད་དང་། མགྲིན་པའི་མེ་དང་། ལྟེ་བའི་མེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོག་དང་། ཉི་མའི་དྲོད་དང་། སྟེག་བྱེད་གྱི་མེ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་གར་ཞེ་སྒྲུང་གི་དྲོད་སྟེད་པས་དྲག་ལ་སྒྲུར་བའི་སྟོག་ཡིན་ལ། མགྲིན་པའི་མེས་ཟས་(༡༩༤བ)དགུག་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཉི་མས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ། ལྟེ་བ་དང་སྟེག་བྱེད་གྱི་མེ་ནི་ཟས་སྟེག་པ་དང་བཅུ་བ་སོགས་བྱེད་པས་ཤ་ཟའི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །

དགུ་བ་སྟེ་གནས་དང་དུས་སྟོར་སོགས་དང་སྒྲར་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་པགས་པ་དྲོད་དང་སྟེ། །

མེ་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །

ལུས་སྟེས་སྟིན་བུ་སྟེ་གནས་བཞི། །

ཆར་ནི་ལྟེ་རྒྱུད་བདུད་རྩི་སྟེ། །

ཐུན་ནས་སྐད་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །
དུས་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་སྒར་བསྟན་པའི། །
ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་སོ། །
སྒོག་རྒྱུད་དཀར་དམར་སྒྱིར་བ་ན། །
ཟླ་ཉི་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ལས།

མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁག་གོ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་པགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་བྱོད་དང་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་གཞན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྒོར་སྒྲེས་ནི་ནང་ཏུ་ཤིག་ཀྱའི་ཁམས་བྱོད་གཤེད་སྒྲེས་པ་ནི་ནང་ཏུ་ཁོང་པའི་སྒྲིན་འབྲ། མེད་ཁམས་མངལ་སྒྲེས་ནི་ནང་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་འབྲ། བམ་མཁའི་ཁམས་བརྒྱས་སྒྲེས་ནི་ནང་ཏུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་མོ་གཞན་རྣམས་སོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆར་པ་ནི་ནང་ཏུ་ལྷེ་ལུ་རྒྱུད་ལས་འབབ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས་(༡༥༥)སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བར་གྱི་ནི་དབུགས་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་དང་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་དུས་སྒྱིར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དུས་བ་རྣམས་སུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཙ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྱུར་བཤད་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ནང་ཏུ་སྒོག་གི་རྒྱུད་ཉིད་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ཟླ་བ་དང་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ཉི་མའི་ཁམས་ལ་སྒྱིར་བ་ན་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཟས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྒྱིར་དང་ཆོས་འཕྲོ་མཆོམས་ཀྱི་མཐར་ཟླ་དུག་དུས་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རིག་པའི་བྱིམ་དུ་ཉི་ཀང་ཞུགས་པ་ན་ནང་གི་དུས་སྒྱིར་དབུ་མར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་སོགས་རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས། །
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། །
སྒྱིར་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས་ནི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་དང་། ནང་དོ་རྗེའི་ལུས། གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པོའི་སྒྱར་བཤད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་སྒྱར་བའི་ཕྱིར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་མང་གིས་དོགས་པས་མདོ་ཙམ་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
(༡༢༥བ)རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་སྒྱོར་རྒྱུལ་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་ནོ། །

[བརྟག་གཉིས་ལས།]

དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བཟྩོད། །

སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །

ཞེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྱོར་བ་ནི་དག་སྒྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་གླིང་
རྒྱལ་བོ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེ། དབུགས་ནས་ལོ་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་དུས་སྒྱོར་བཅུ་གཉིས་སམ་དུས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཡང་
ཡང་ལའོར་བའི་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་གསུང་དོ་རྗེ། གཟའ་སྐར་འཇའ་ཆོན་སྟོག་དྲངས་མའི་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་
ཐུགས་དོ་རྗེ། ཡང་ན། ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
ནང་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་སོ་སོ་དང་རེ་རེ་གང་ལའང་ཆང་བར་འཛོག་པས་དང་པོ་སྒྲུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་སྒྲུབ་ཞི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་བུ་ཆད་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྒྱར་བ་དང་གཞུང་དུ་
འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་པའོ། །

གསུང་གི་སྟོ་ནས་ནང་གི་(༡༢༤ན)དབྱངས་མཐའ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བཟྩོད་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཁམས་མཐུན་
པས་དང་།

དེ་བཞིན་རྟེན་སྒྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བརྟེན་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཆོགས་པ་གཅིག་པར་གནས་པ་ནི་ནང་གི་ཐུགས་དོ་
རྗེ་ཡིན་ལ།

སེམས་དེའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པའང་ཁམས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྱོར་ཤེས་པས། །

སྤྲེལ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཕྱིར་དོ། །

འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ཅུང་ཟད་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ། ལུས་དང་བསམ་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། ཕན་ཚུན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་ནང་སྒྱུར་བཤད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་གཞུང་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ལྷོད་ལ་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་སྟེ། བདུན་པ་ལོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་འབྲེལ་ལས། བར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྱུར་བ་བསྟན་(༡༢༤བ)པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ནི།

རིམ་ལྔ་ལས།

བརྒྱུད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །

ཚྗགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །

ཐབས་འདི་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱུང་གསུངས། །

ཞེས་བརྒྱུད་རིམ་དང་པོར་བསྐོས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་གདགས་གཞི་ཚང་
བའི་ཚུལ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཉིད་སོགས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུ་གཞུང་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྐྱེལ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྟོག་ལ། །

ཀུན་བརྟགས་ལྷ་རྣམས་བསྐོས་པའི་དོན། །

སེམས་འཛིན་ཕྱི་ནང་དོན་གཤམ་དང་། །

དབང་འབྱུང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྟོན་ཕྱིར། །

དཔའ་པོ་གཅིག་ནས་མཐའ་ཡས་པར། །

གསུངས་པའི་ངེས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྐྱུར་བཤད་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་
ཀུན་རྟོག་བརྟགས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐོས་པ་ནི་དགོས་པའི་དོན་གསུམ་དང་ལྔ་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

འཛིན་པས་ནི་གནས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཤེས་བྱ་སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
(༡༢༧ན)སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་ཅུས་པའི་
བྱིར་ཤོ། །

དེས་ན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ནས་གཙོ་ལའོར་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ལྷའི་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ངེས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བསྐྱེད་
ཚྗགས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་ངེས་པ་སྦྱོར་བྱེད། རྣམ་རྟོག་འཆོལ་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བྱེད། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དབུ་མ་ཀྱུན་གཞི་ཡང་དག་དོན། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ནི། །

དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཉི་ཅུ་ཀའོ། །

སྐྱེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །

སྟེང་འོག་དཀར་དམར་བདེན་གཉིས་དང་། །

དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པའོ། །

ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་རྩ། །

སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ། །

རྒྱང་གསུམ་སོགས་བྱིར་ལྷ་གསལ་སྟེ། །

ཁམས་བཞི་སོགས་ལྷན་བྱབ་བྱ་བཞི། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལུང་པོ་ལྷ། །

ལའོར་ལོ་རྒྱང་དང་བྱབ་བྱེད་བཅས། །

ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཉི་དུ་མར་གསུངས། །

ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དྲུག །
 ལྷ་དྲུག་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་བདུན། །
 རྟོགས་བརྒྱད་སོགས་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་དང་། །
 སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱུད་ས་བཅུ་སྟོབས། །
 དེ་སོགས་དགུ་དང་བཅུ་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་དབུ་མ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་བྱབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་དབའ་ལོ་གཅིག་པ་ཏེ་རུ་གའི་རྒྱུ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ལས་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་(༡༢༡བ)རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 འཆར་དུ་རུང་བའོ། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་འོག་གཉིས་དང་།
 ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་
 བདེམ་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེས་ལྷ་བུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མམ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཐབས་གསུངས་པ་འོ། །

ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། རྩའི་གཙོ་མོ་
 དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། མཁའ་སྟོད་ས་འོག་སྟོད་ས་སྟོད་དེ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། རྩ་ཉི་
 རྩ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་[སོགས་གསུམ་]ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་ལྷ་བུའོ། །

སོགས་ཁོངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

རྩ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་གསུམ་དང་། །
 སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱིར། །
 ལྷ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་ཞལ་གསུམ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུན། །

ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིའི་བྱབ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས། ས་རྒྱུ(༡༢༢ན)མེ་རྒྱུ་གི་ཁམས་བྱབ་བྱ་བཞི། སོགས་ཁོངས་

ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་། བྱམ་རྒྱ་བཞི་དང་། དབང་བཞི་དང་། ལམ་བཞི་དང་། སྐྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལྟར་
གྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཅི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་མཆོག་ལས་སྤྲོད་མོ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་
ལའོར་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ།

གྱི་རྡོར་ལས།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །

ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་། སྦྱང་གཞི་སྦྱང་པོ་ལྡན་དང་། གསང་ལྟེ་སྤྲོད་མགིན་སྦྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་སྟེ་ལའོར་ལོ་ལྡན་དང་། ས་ཆུ་མེ་
རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རམ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་དང་། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་བྱེད་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པས་ཁམས་ལྡན་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་ལྡན་དང་། རིམ་པ་ལྡན་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། སྐྱུ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལྡོམས་གྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཅི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྟ་
གཙོ་ལའོར་ལྡན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་བསྟན་ཏེ། བདེ་གྱི་ཕག་མོ་སོགས་ལྡན་ལྡན་ལ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

བྱེད་བྱ་བཞིའི་ཐོག་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཁམས་དུག་དང་། རྩམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་།
གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལའོར་ལོ་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་(༡༢༥)དུག་དང་། རིགས་དུག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོས་གྱི་
སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཅི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལའོར་ལོ་སྦྱར་དུག་ལྟ་བུ་གཙོ་ལའོར་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་གནས་སུ་བཏང་ནས་འཇུག་ཤེས་དུག་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བདུན་སྦྱང་བའི་བྱིར། བདེ་མཆོག་ཡི་
གེ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་ལའོར་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་སོ། །

ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་སྦྱོང་བའི་བྱིར་དུ་བདེ་མཆོག་ལྟར་སྦྱར་ལ་གོ་ཆའི་དཔལ་མོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་
ལའོར་ལྟ་བུ་གཙོ་ལའོར་བརྒྱད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུངས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་རྩ་ལའོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་རྩེ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུད་བཅུ་
དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བཅུ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོབས་བཅུ་དང་། རྩམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཅུ་ཆོས་ཅི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གྱི་རྡོར་ལྟ་བུ་དགྲུ་དང་།
ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་གཙོ་ལའོར་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེས་རྡོར་ལྟ་
དགྲུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྲངས་ན་(༡༢༧)བཅུ་འབྱུང་བས་བཅུ་ཆོས་ནམས་དང་གྲངས་
མཐུན་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་དུ་སྦྱར་ཏེ་གཙོག་དུ་བགྲངས་ནས་ལྟ་དགྲུར་བྱེད་པས། སྦྱང་གཞི་སྤྲོད་
གཞི་རྩ་ལའོར་བརྒྱད། དཔུས་མ་དང་དགྲུ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་དང་དོན་

མཐུན་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ནམས་སྤྱིང་གའི་མཚམས་ཀྱི་ཙྰ་བཞིའི་དག་སྒྱུར་དུ་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུང་པོ་ཁམས་བཅུ་དབང་པོ་ཡུལ། །

དུག་དུག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །

དབང་དུག་དང་བཅས་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །

ལྷ་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །

ཉེར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་པ། །

སོ་བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ས་སོགས་ཁམས་ལྷ་སྟེ་བཅུ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་ལོར་བཅུ་པའི་
རྒྱབ་ཐབས་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཅོ་ལྷ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་
བཙོ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བྱ་དང་། གཞུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡུང་པོ་དུག་དང་། ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཁམས་དུག་སྟེ་
བཅུ་གཉིས་སྒྱུར་བའི་བྱིར་དུ་གཙོ་ལོར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། ཡུང་པོ་དུག །ཁམས་དུག །མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་
དབང་པོ་དུག་སྟེ། བཙོ་བརྒྱད་སྒྱུར་བའི་བྱིར་དུ་གཙོ་ལོར་བཙོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་(༡༢༧བ)དང་། ཡུལ་དུག་དང་བཅས་
པས་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་ལོར་ཉེར་བཞི་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཙོ་ལོར་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
ཁམས་དུག་ལ་ནང་གསེས་སྟུ། སའི་ས། སའི་རྒྱ། སའི་མེ། སའི་རྒྱུད། སའི་ནམ་མཁའ། སའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དུག་དུག་སྟུ་ཅུ་
སོ་དུག་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་སོ་དུག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ནམས་དུག་དུག །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་རྒྱུད་པ་
དག་རི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དབང་པོ་མཚོག་སྟེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག །འགོ་བ། ལེན་པ། རྒྱ་བ། བཤང་། གཙེ་འཛག་པ། ལུ་བ་
འཛག་པ་སྟེ། བྱེད་ལས་དུག་དང་བཅས་པས་སྟུ་ཅུ་སོ་དུག་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་ལོར་སོ་དུག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ལྷ་པའི་རྒྱབ་ཐབས། བཅུ་ཚོས་ལས་གཙོ་བོ་བྱུང་འདུག་གམ་
ཡུང་པོ་ལྷ་དང་བྱབ་བྱ་ཁམས་བཞི་སྟེ་དགུ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་དགུ་པ་དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་ཙྰ་ལོར་ལོ་བཞི་བསྐྱན་པའི་བཅུ་གསུམ་

མཐུ་མཐུ་མཐུ་བཅུ་(༡༩༠ན)གཉིས་དབང་པོ་ཡུལ་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུ་ག་བསྟན་པའི་ཉེར་ལྟུང་། སྤང་པོ་ལྟ། ཁམས་ལྟ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ། དེའི་ཡུལ་ལྟ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྟེ་ཉེར་ལྟུང་། སྤང་ཁམས་བཅུའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཉེར་ལྟ་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཉེར་ལྟ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལས་དབང་ལྟ་དང་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་སོ་གཉིས་སམ། སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྣམས་ལྟ་ཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་སམ། མགིན་པ་དང་གསང་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དང་རྩའི་གཙོ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་སོ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་དགའ་བ་རྫོགས་པ་བསྟན་པས་སོ་བཞིའམ་སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་དུ་ག་ཆོན་དུ་བྱེ་བས་ཉེར་བཞི། ལས་དབང་དུ་ག། །ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སོ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་སོ་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། (༡༩༠བ)སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ལས་བྱེད་བྱེད་ལས་རྣམས་དུ་ག་ཆོན་དུ་བྱེ་བས་སོ་དུ་ག་ལུས་ངག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སོ་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་སོ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤང་བཤད་པའི་སྤང་ཁམས་སོགས་ཉེར་ལྟ་ལ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྟ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ནས་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དབྱེར་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་བརྒྱ་ནས་དུ་མའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་གྲངས་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མང་ཏུང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་བརྟེན་གཉིས་སོགས་ལས་རིགས་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

- རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོའི་གྲངས། །
- རྣམ་རྟོག་གྲངས་བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ། །
- ཞལ་དང་ཕུག་མཆོན་དེ་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བསྟན་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟའི་གྲངས་སུ་སྦྱར་ཏེ། སྤང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་དང་ཆའདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞལ་ཕུག་(༡༩༡ན)གི་མང་ཏུང་དང་ཕུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ཁྱོ་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ངེས་པ་ནི།

ལུས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་བཤད་པ་ནི། །

ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ས་དང་ཐིག །

དབྱིབས་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་པ་ནི། །

ཁོ་བོས་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲུང་བར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལུས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡང་ཚང་བ་དུས་ལའོར་དང་ངེས་བཟོད་སྒྲུ་མ་སོགས་ནས་
བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཀླུ་མ་ཐེལ་ཚོམ་བྱེད་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་པ་ནས་སྐྱུ་མ་མདོ་ས་
ཡིན་པའི་བར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་པོ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ནི་ལུས་ལའོར་
གང་ཁྱུ་བཞིར་མཉམ་པ་དང་། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བུར་བཞིའི་གྲུ་བཞི་དང་། སྤྱི་ལོ་གི་ཁྱུ་ག་བཞིའི་སྒྲོ་བཞི་དང་། སྒྲ་ཅེ་
བཞིའི་རྟ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དགྲིལ་
ལའོར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་གངས་སྤྱིར་བསྐྱར་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་
(༡༩༡བ)ཀྱི་ཁྱུད་པར། ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །

གཡས་གཡོན་ལུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐབས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ལྟ་དང་དགྲིལ་ལའོར་ཐབས་ཅད་ཀྱང་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། དེའང་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཐབས་སུ་བཟོད་པའི་ཆོ་
ཅིག་ཤོས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ནི། གཡས་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན། གཡོན་ཤེས་རབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལུས་སེམས་ཐབས་ཤེས་ནི། ལུས་ཐབས་སུ་བརྗོད་པ་ན། སེམས་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཐབས་སུ་བརྗོད་པ་ན། ལུས་ཤེས་
རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་ནི། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དམར་ཆ་
ཐབས་ཏེ། ཡན་ཚུན་བྱུང་འདུག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྟེན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐབས་སུ་བརྗོད་པ་ན། བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐབས་སུ་བརྗོད་པ་ན། (༡༩༢༣)སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རབ་སྟེ། ལྟོས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་བཅུད་དུ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟ་སྟེ། ཅ་
བའི་ཐབས་ཤེས་བཅུ་པོ་འདིས་མཆོན་ནས་སྒྲུང་སྤྲོད་མ་ལུས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱས་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་གཙོར་བསྟན་ཤེས་རབ་རྒྱད། །

ཐབས་གཙོར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱད་དེ། །

ཀུན་ཀྱང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆན་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་དང་། ཐབས་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆན་ཐབས་པའི་རྒྱད་ཅེས་པའི་བསྟན་དུ་བརྗོད་དེ། བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་
གཉིས་ཀ་བྱུང་འདུག་ཏུ་མ་བསྟན་ན་ནལ་འབྱོར་ཅེས་པའི་སྒྲ་མི་འདུག་པས། དོན་དུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀུན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཁོ་ན་སྟེ།

འདུས་པ་ལས།

ནལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཞིང་། །

ཤེས་རབ་གཅིག་སྤྱིད་ཀྱང་མིན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འདུག་པ། །

ནལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་(༡༩༢༤)གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་རབ། །

གཟུགས་ནི་ཐབས་སྒྱུར་མིག་ཤེས་རབ། །

རོ་མ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། །

རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས། །

སྦྱེས་བྱ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། །

བྱད་མེད་ཤེས་རབ་སེམས་ནི་ཐབས། །

དབུས་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནི་ཐབས། །

དོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀུན་རྫོང་ནི། །

ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །

དེ་སོགས་དཔག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་རྣམས། །

རྒྱུད་དུ་རི་སྐད་བསྟན་བཞིན་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞིབ་མོར་དབྱེ་ན། མིག་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་ཤེས་རབ་པོ། །གཟུགས་
ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་མིག་ཤེས་རབ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྒྲ་ནས་ཡིད་དང་ཚེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་
དང་ལན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྩ་རོ་མ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་པོ། །

རྩ་རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་སོ། །

སྦྱེས་བྱ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན། སེམས་བྱད་མེད་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་དང་། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སེམས་ནི་སྦྱེས་པ་
ལ་འཇུག་པས་ཐབས་སོ། །

དབུས་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྫོད་པ་ན། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཐབས་སོ། །

དོན་དམ་པ་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གོ་བ་སྒྲོག་པ་སྤར་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཐབས་སུ་བཤད་
པ་ལང་ལྟོས་པ་འི་དབང་གིས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་(༡༩༩ན)འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་འི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཐབས་དང་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞེད་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོགས་པ་མྱེན་ནང་གཞན་གསུམ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་དོག་སེར་ནག་དང་དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་རོ་དང་གཟུགས་སོགས་པ་འི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་ནི་རྒྱུད་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། སྒྲོས་
ན་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤང་གྱང་། བསྐྱེད་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི།

དབྱེབས་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་བརྟེན་པ་སྤྲུགས། །

ཡིད་ནི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་རིམ་བརྟེན། །

སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ། །

འཆིབ་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

གཞན་དབང་འབྲེལ་བ་རྫོགས་རིམ་བཤད། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་རིམ་བཤད། །

བདེན་གཉིས་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །

དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་
(༡༩༩བ)འི་མ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་ནྭ་ད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པའི་འུ་
པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལོ། །

སྐྱེད་གཞིའི་སྒོ་ནས་འུ་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་འུ་མ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱིད་པར་འཆིབ་ལ་
རྫོགས་པའི་འུ་མ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཞེད་དོ། །

ལམ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་འུ་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
བསྐྱེད་པའི་འུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་ནྭ་
ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རྫོགས་འུ་མ་པར་བཞེད་དེ། དབྱེས་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་
བི་རུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེད་པ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩམ་མོར་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་འུ་མ་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྫོགས་
འུ་མ་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་(༡༩༩ན)པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་འུ་མ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲོམ་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། རྫོགས་པའི་འུ་མ་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་དེ་ལ་རྫོགས་པས་སོ། །

འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
ཐམས་ཅད་ཆར་བར་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
པས་སོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་འུ་མ་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་གཞི་བདེ་
ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མཛོན་དུ་ཐུང་པ་ལ་འབྲས་བུར་
བཞག་པས་སོ། །

གནད་འདི་ཁོར་དུ་རྒྱུད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་འུ་མ་པོ་ཆེས་བཞེད་པའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་བ་མེད་དེ། གཞི་
དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་དག་པས་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད། དེའི་དོན་(༡༩༩བ)ཡིན་
པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་རིམ། །

ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། །

རྩ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་ཨེ་ཤྲི་བཤད་པ་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྒྱུར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གནས་ལུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྫོགས་པ་ནི་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། ཉེ་བཟོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །

ཨེ་ཤྲི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །

ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཤྲི་ཐབས་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དྲི་མ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་

པ་སྟེ། བརྒྱད་པའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚེགས་འགྲེལ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ། ཚེས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་བསྟན་པའི་དུམ་བྲ།

དེ་ལྟར་(༡༣༥ན)ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཆལ་བཏེན་པའི་ལྟུལ་པ་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་
ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟུལ་པ་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཟུང་
འཇུག་གི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུར་གཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་བའི་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་གསུངས་པ་ཡི། །

ངེས་པ་འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཚོ་
འཇུལ་ལས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལེའུ་སྤྱ་མར་གསུངས་པ་དེའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་[ལེའུ་འདི་]ན་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག །ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་ལྟུལ་པའི་ལོག་རྟོག་
སྤང་བ། སྤང་གཉེན་གྱི་ཅ་བ། བྱེད་བྱ་ཏུ་རྒྱུད་ལྡེའི་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་བཤད་(༡༣༥བ)བཤད་པ། དེ་ཉིད་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྒྲིང་པོ་བྱི་མེད་བདེན་གཉིས་ལྟན། །

འདི་ནི་ཡེ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་བྲ། །

ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་ཏེ། །

བདེན་པ་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཙུང་དེ། །
བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །
དེ་རྟོག་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །
གཉིན་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། །
སྤང་གཞིའི་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བསྟན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞི་དུས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་ངོ་བོ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུའུ་པའི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་འོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས།

བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །དེའི་བདེན་པ་ནི། ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི།
སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བཙུང་དོ། །དེའི་མཐའ་ནི། གནས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་སྟེ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟོན་
བཅུད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། བདེན་པ་ནི་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་ཟླ་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་སྟོ་ལུའུ་པའི་
ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་(༡༣༠ན)ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་བཙུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་དེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དུ་འང་ཡོད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་བརྟན་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འཕམ་བསྐྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཡིན་པར་སྟགས་དང་ནུལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ།

སྤང་གཞི་དང་། སྤང་བྱ། སྦྱང་བྱེད། སྤངས་འབྲས་རྣམས་གྲངས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤང་གཞིའི་གྲངས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ།

སྒྲུང་བྱ། སྒྲོང་བྱེད། སྒྲུང་ས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་མེད་ཏུ་མ་ལས་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་
དེ་མ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །

དེའང་རྫོང་ཐེག་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་(༡༩༤བ)པ་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དག་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་སྒྲུང་གཞི། ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དུ་བཤད་པས་
བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར།

ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་སྒྲུང་ཚུལ་ཀྱན་རྫོང་ལྟར་ཐབས་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
འཕེལ། ཤེས་རབ་དེས་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་སྦྱེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྒྲེལ་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྒྲུལ་བསྒྱུར་
ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། (༡༩༥ན)

ཚངས་སོགས་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་ཤེས་བྱ་ཡིན། །

རྒྱ་རྒྱེན་ལྟར་དང་མེད་འཛིན་སོགས། །

སྒྲ་ཚོགས་ལྟ་བ་ལུས་སེམས་ཀྱི། །

གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཚངས་པ་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། རྩབ་མཚུག་པ་དང་། དབང་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་འི་སྒྲ་མ་ལུང་

ལུ་པ་དང་། རྒྱ་ཁ་དང་། གངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་བཏགས་ཤིང་བྱས་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས། འདི་དག་དགག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེས་ན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དགོད་པའི་གངས་ཅན་པ་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། ཆོ་སྡེ་ཕྱི་
མེད་པར་འཛིན་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྟག་ཆད་སྒྲིབ་པ་འདི་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཆངས་པ་བྱ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་པས་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལོག་
ལྟ་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།
།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་(༡༩༥བ)དམན་པས་བཏགས་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱིར་
དགག །གནས་མ་ལུ་པས་བཏགས་པའི་བདག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག །སྒྲང་གཉེན་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་རོལ་རྩལ་ཕྱན་པག་ན་མོ། །
ཀྱན་གཞི་ཡིད་བཅས་ཡུལ་སྣང་གི།
རུས་པ་མ་རྟོགས་དབང་གིས་ཏེ། །
འོན་ཀྱང་བདག་སོགས་བྱེད་པ་པོ། །
དགག་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་
དོན་གཞན་པའི་རྩལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་པ་བདེན་པའི་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིང་། རགས་པ་བརྩོམས་པའི་ཆོ། རྩལ་ཕྱན་པག་ཚུན་རིག་ལ་
མ་འབྱུང་བ་བར་དང་བཅས་པ། གཡག་རྩ་དང་ཞེ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། བར་མེད་པ་པོ་ཏི་དང་ནས་ལུང་ལྟ་བུ། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོམས་ནས་གནས་པར་འདོད་ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཆོ། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པས། བར་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་པ་
རྣམ་མེད་རྟེན་ཅུ་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་ཕྱན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་གོས་ཀྱི་པག་ན་ལག་མགོ་ཡོད་
པ་ལྟར། རྩལ་ཕྱ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་པག་ན་མོའི་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕའ་ཀྱན་གཞི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་

དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལས། ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཆད་ནི་(༡༩༥ན)ལུས་པ་སྟེ། བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཤར་བའི་ཀླན་རྫོང་གྱི་སྤང་ཆམ་ཐལ་དག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། བདག་དང་གཙུག་པོ་སོགས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་
ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། །

ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་པར་བརྗོད། །

བདེན་པའི་རྣམ་གྲུབ་རུལ་ཙམ་མེད། །

ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་པའམ། །

ཐར་མེད་སྟོན་འགྲུབ་ཞེས་སུ་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྲེ་གནས་མ་བྱ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་

མདོ་ལས།

དག་སྟོང་དག །ལུང་ཡོད་དོ། །ལུང་འལུང་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི། འཐད་པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་སྟོང་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། (༡༩༥བ)བདེན་པའི་
རྣམ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། བདག་དེ་ཐར་པའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་
པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྲུབ་པའམ། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲུབ་རོ་
ཞེས་མདོ་སྤྲེ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལས།

གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །

བརྗོད་བྱ་རྩལ་སྤུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་སོགས་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །

སྒྲུང་གཉེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབས། བྱི་དོན་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། བྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་རང་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲུང་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས། སེམས་ཀྱང་བདེན་ མེད་དུ་འདོད་ལ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མེད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ བའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཏེ། དོན་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ སེམས་ལ་(༡༩༧ན)སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་བྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་སྒྲོང་ བ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་དུ་ ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་ནས་དོན་གཞན་དུ་འབྱུལ་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས་ པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྟོོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ འཇུག་པ་ནི། སྒྲུང་གཉེན་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། ཆོས་སྒྲིའི་གངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་ཡུལ་སྒྲུང་ལུས་འདི་ལ། །

རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ངེས་པ་ཡིས། །

སྒྲུང་གཉེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤང་གཉེན་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལུས་སེམས་ལ་སྤང་ཞིང་སེམས་ལུས་ལ་
བརྟེན་པར་བཤད་པས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་
རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ངེས་པ་ཡིས་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
(༡༩༧བ)ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱད་པར་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལྟན་པའི། །

སྦྱེས་བུ་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་སྟེད། །

བསྐྱེམས་ན་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་བདུན། །

ས་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག །

ཡོད་པས་སྤང་གཞི་དེ་སྦྱོང་བའི། །

ཆོས་སྒོ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རགས་རིམ་གྲངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་དྲུག་རྫོ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བུའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་
དྲུག་བརྒྱ་འབྲུང་བའི་ཡུན་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་བྱེ་བ་ཕྱག་
བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན། ས་ཡ་ཕྱག་བདུན་དང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་སེམས་གཅིག་པའི་གནས་ཀས་སྤང་གཞི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གྲངས་དེ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་བྱིར་དུ་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་དུང་ཕྱར་ཕྱག་བདུན་
དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན། ས་ཡ་ཕྱག་བདུན། འབུམ་ཕྱག་བདུན། འབུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་རགས་རིམ་ཙམ་གྱི་གྲངས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

འདིར་སྤང་བ་སྦྱིན་བུ་ནས་རགས་པ་ལོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོའི་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་
དབུགས་དྲུག་ལ་ཁུམས་། དེ་དྲུག་བཅུ་ལ་ཁུ་ཆོད། དེ་དྲུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་རང་གི་དབུགས་གྲངས་
(༡༩༠ན)བརྩིས་པ་སྟེ། མིའི་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱིན་བུ་སྤྱ་མོའི་ལོ་བརྒྱ་དང་། མིའི་ལོ་གཅིག་ལ་ལོག་མིན་པའི་དབུགས་གཅིག་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གིས།

ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས། སྟོང་བྱེད་ཆོས་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གསུངས་པ་རགས་རིམ་གྱི་གྲངས་ཡིན་པར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་གཉེན་པོ་རྒྱད་སྟེང་དེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རི་སྟེང་། །

རྒྱ་བ་མུང་འདས་ལམ་ལྷན་པ། །

གཉེན་པོའི་མཆོག་སྟེ་སྤྲ་མེད་རྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དབུགས་སོ་གཉིས་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རི་སྟེང་ཅིག་རྒྱད་རྣམས་
བསྐྱེམས་ན་ས་ཡ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་འབུམ་སྟག་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷན་
པས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་པར་
གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་གསུངས་
པས་སྤྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ཀྱང་ས་ཡ་ཉེར་བཞི་(༡༢༠བ)དང་འབུམ་སྟག་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་སྦྱིར་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། །

བསྐྱེམས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། །

ལོ་གསུམ་ཞག་ནི་སྟོང་བརྒྱད་བྱ། །

ལོ་གསུམ་སྟུ་གསུང་བྱགས་དབྱེ་བས། །

སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་སྟེ། །

བཞོད་པ་རིགས་དྲུག་རྒྱད་དུ་བཤད། །

སྤྲ་བའི་དབྱེ་བའི་རིགས་རྣམས་ནི། །

ཕྱག་གུངས་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

[illegible]

[illegible]

ཐུང་བུ་བཙོ་ལྔ་དང་། རིང་པོས་བསྐྱར་བས་ཀླ་གླི་སོགས་བཙོ་ལྔ་སྟེ་དེའི་བས་སུམ་ཅུ། ཁ་ཡི་སོགས་ཀྱང་དེས་འགོ་བས་དབྱངས་གསལ་ལྟན་ཅིག་པའི་ཡི་གེ་དགུ་བརྒྱ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་ན་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཉིས་ནི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དུས་སྟོར་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་གྲངས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གྲངས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཉི་འཛི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེ་ནི། བསྐྱར་བྱ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ། སྐྱར་བྱེད་ཚི་གྲུ་དཀོར་ཅན་ནམ་ལྷུང་རྣམ་བཅད་ཅན་དང་བཅས་པའི་རྩ་བའི་དབྱངས་དུག་ལ་ཐུང་རིང་དུ་བྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཡི་གེ་ཉི་འཛི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་སྟེང་གི་ཡན་ལག་དང་(༡༤༩བ)ལྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་གྲངས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ཉི་འཛི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ནི་བར་པའི་རིང་པོ། ཆེག་དུག་ནི་གིན་ཏུ་རིང་པོ། གི་གུག་ནི་ཐུང་བུ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱར་བསྟན་པའི་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དབྱངས་དུག་བསྐྱར། །

སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་བའི་དབྱངས། །

ཉིན་མཚན་དབྱངས་ཀྱང་དུག་ཅུ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་དབུགས་གྲངས་ཞག་གཅིག་དང་། །

ལོ་གཅིག་རྒྱུ་ཆོད་དབྱངས་མཐུན་ཕྱིར། །

གསལ་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཞིབ་ཏུ་དབྱངས་འཆར་ནང་དུ་སྟོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དབྱངས་ཐུང་བུ་དུག་གིས་བསྐྱར་བས། ཀ་གི་གི་གུ་གླི་གི་སོགས་བརྒྱ་

བརྒྱད་ཅུ། རིང་པོ་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་ཀྱ་གྱི་ཀྱ་ལྷི་ཀྱ་ལྷོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ། བསྐྱེམས་ན། ལུས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་
འབྱུང་བ་ནི་རྩ་བ་ལྟེ་དབྱངས་ཡིན་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ཞག་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་(༡༤༩ན)བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱུང་། ཉིན་མཚན་གྱི་
དབྱངས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་བསྐྱེམས་པས་དུག་ཅུ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དབྱངས་བྱང་དུ་སུམ་ཅུས་
བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཉིན་མོ་འཆར་ལ་རིང་བ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་མཚན་མོ་འཆར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གྱི་
ཕྱིར། ཞག་གཅིག་གི་དབྱགས་གྱི་གྲངས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཚོད་གྱི་གྲངས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་
རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དབྱངས་དེ་དང་མཚུངས་པས། ཞག་གཅིག་གི་དབྱགས་ལ་འཆར་བའི་གསལ་བྱེད་
དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཚོད་ལ་འཆར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཉི་མེད་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་ཡིན་པས་སྐྱུང་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་
སྟོང་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་སྟོག་ཡིན་
པས་ལུས་སྟོག་བསྐྱེམས་པས་ལུས་འབའ་ཞིག་དང་སྟོག་འབའ་ཞིག་གི་གྲངས་རྣམས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
གསལ་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཡི་གའི་གཟུགས་བསྐྱར་ཞིང་། དབྱངས་ཡིག་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཆོགས་པར་འདྲེན་ལ། དབྱངས་གསལ་
བསྐྱེམས་པའི་ཆོ་ངག་(༡༤༩བ)ཏུ་བརྗོད་ལུས་པ་རྣམས་འདྲེན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

འདིར་བཤད་པ་ནི་རྩ་བ་མཚོན་པ་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་རྒྱས་པར་གཤམ་འདོད་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལས་འབྱུང་བའི་དབྱངས་འཆར་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིས་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་རྟོག་པ་ཕྱི་མའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
ལྟོས་ཤིག་ཅིས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས། །

རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་གསང་སྔགས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེས་པ་
ཙམ་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྟོགས་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱིས་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་བ་དང་། རྩ་ཁམས་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ། རྣམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ། ཐབས་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ། རྒྱུད་གཞན་
དང་སྐྱུར་བ། དོན་བསྐྱེས་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དཀི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱད། །
 དེདག་གཙོ་བོར་ཅུང་ཟད་བརྗོད། །
 ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་བདུན་གྱིས་བཤོས། །
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་སྟེ། །
 ཏུས་ལའོར་ཉུང་དུའི་ལྷ་གངས་ཏེ། །
 ལྷག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བདག་ཉིད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་རྒྱད་སྟེ་འཛིན་པ་དེ་བརྟན་ནས། ད་(༡༧༧ན)ནི་ལྷའི་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་གངས་དེདག་གི་གཙོ་བོ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་
 བས། དེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཏུས་ལའོར་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པའི་བྱིར། སྦྱང་གཞི། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ངེས་གཟུང་བདུན་གྱིས་བཤོས་
 པའི་ཐོབ་ཐོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྦྱོང་བྱེད། ཏུས་ལའོར་ཉུང་དུའི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི་པོའི་གངས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཤོས་པས་ལྷག་གཉིས་ལུས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱང་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་པོ་མཚོན་པའོ་ཞེས་ནང་གི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་བའི་ཆཀི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །
 དེས་ཕྱེ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། །
 བདག་པོ་འཁྲིག་བཅས་ནལ་འབྱོར་མའི། །
 ངེས་བརྗོད་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བཤད། །
 བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 ཐབས་གཙོག་དང་བཅས་ལུས་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱང་གཞི། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལྷ་བའི་ཆཀི་བཙོ་ལྷ་པོ་དེས་ཕྱེ་བ་སྟེ་བཤོས་པས་ཐོབ་
 པས་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ནི། བདག་པོ་དང་འཁྲིག་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་

(༡༧༧)དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་བདེ་མཆོག་སྒོམ་པ་
ཆེན་པོ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་འབུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་དུ་བཤད་ལ། དེ་རྣམས་རིགས་བསྐྱེས་ན། དཔལ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། ཐབས་
དཔལ་པོ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཚུང་དུ་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་འི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དཔལ་པོ་ཉེར་
བཞི་པོ་བདེ་མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་མོ་རྣམས་རེ་མོས་གྱི་ཡབ་
གཅིག་ཕུ་དེ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་དག་པས་ལྷ་དཔལ་པོ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་ནི་ངེས་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ལ། སྦྱོར་ཉིད་
གྱི་དག་པས་ལྷ་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་དུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་དྲགས་རམ་
པས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལྷ་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་ཞག་དེ་དག །

བྱད་པར་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །

དུས་སྦྱོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །

དབྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྦྱ་འཕུལ་བྲ་བ་ནི། །

རྣམ་གསུམ་ཞེ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །

ཞེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་ཟུང་རྣམས་སོ། །

ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན། །

དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་རྣམ་དུག་སྟེ། །

དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་། །

ཉེར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་སྟེ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལོ། །

ཐབས་ཤེས་དང་བཅས་གངས་རྒྱལ་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་(༡༧༥ན)ནི། ལྷ་བ་པར་དུ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འཁྱེད་གཞི་ཡིན་པས་
ཕྱོགས་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་དུས་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་བཤམ་འཕོ་བ་བཅུག་ཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བ་ནི་
སྦྱར་གཞིའི་གངས་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་གཞི་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་
གསུམ་ལ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་རྒྱུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཞེ་ལྷ་འཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཞེ་
གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་གངས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དང་བགེས་ཟུང་
སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ལྷ་ག་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷ་འཁྱེད་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཆར་བའི་གཞི་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ལྷ་དགའ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དགུ་བ་དང་ཉེར་ལྷ་བ་དང་སོ་གཉིས་བ་དང་སོ་བཞི་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་
(༡༧༥བ)བའོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་གངས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དེའི་ཐོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བས་སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་གངས་རྣམས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྒྱུད་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཐོད་པ་རྩོ་རྩེ་བདུད་རྩི་དང་། །

དཀྱིས་རྩོར་སོགས་རྣམས་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །

སྒོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས། །

གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་གསང་བར་བསྟུ། །

ངག་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀུན་ཀྱང་འདུས་ཏེ། །

བྱ་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སངས་རྒྱུ་ཐོད་པ་དང་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་དང་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་དང་།
སོགས་པས་མ་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་།
འཛིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་དག་ནག་གདོང་དུག་སོག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དང་སོགས་པས་རྟ་མགིན་དང་ལའོར་ཆེན་སོགས་ཕྱག་
དོར་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པར་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་
ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདུས་ཤིང་། རྩོར་དབྱིངས་ལ་(༡༤༩)སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དབྱང་བཟང་སོགས་བྱ་བ་དང་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཡོ་ག་དེའི་ཡང་ཡན་ལག་
ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟེའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པར་སེམས་འབྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །
ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་ཁམས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། བརྟན། བཤད། གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་ཁམས་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ།
།

ཞར་བྱུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཐེག་ལེ་དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་། དམར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་ཆོས་མཐུན་
པའི་ཕྱིར། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ཐེག་ལེ་ལ་ཟུར་དུ་སྦྱར་བཤད་མི་འབྱུང་བའང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་སྦྱར་བ། ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱར་བ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྦྱར་བ། རྒྱུད་
གཞན་(༡༤༩)དང་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྒྲིང་ག་སྒྲིག་ནི་དུས་ལའོར་ལོ། །
རོ་རྒྱང་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །
སྒྲིང་གར་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །
ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བརྗོད། །
བུམ་པ་བཤང་གཅི་ཤ་དང་རྒྱང་། །
ཁུ་བྲག་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཏོར་ནི། །
ནོར་བུ་གཞི་ཤིང་དང་དུང་། །
ཡུང་པོ་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡུམ། །
མིག་སོགས་དུག་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་མོར་བཅས། །
རྒྱང་སོགས་ལས་དབང་ཁྱོ་བོ་བཅུ། །
ལྟེ་བའི་རྩ་རྣམས་འཛིགས་མ་སོགས། །
གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་ཡིན། །
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩ་འི་ལའོར་ལོ། །
སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་གནས་པ་ཡིན། །
སོར་ཚོགས་སྐྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ། །
བ་སྐྱུ་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
འདོད་དང་མི་འདོད་རྟོག་པ་ཀུན། །
མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ། །
རྩ་ཁམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
དབྱེ་བས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་གར་སློག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྩ་དབུ་མ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩ་རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་ནི་དུས་འཁོར་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ལྷ་ཆོག་ས་ཡུམ་དུ་བརྗོད་ལ། རྩ་བར། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཆོག་ས་ཡུམ་སློས་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གམ་ཁམས་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱས་དྲུག་དང་། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ལུས་པ་བརྩ་ནི་དེད་ག་འབབ་པའི་རྩ་ཁམས་དག་པ་སྟེ། ཤར་དུ་རྒྱུང་དག་པའི་ལུས་པ་གཉིས། ལྷོར་ཤ་ཁྲག་དག་པ་གཉིས། བྱང་དུ་གཅི་བ་དག་པ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་བཤང་བ་དག་པ་གཉིས། སྤྱིང་ལོག་ཏུ་ཁྲ་ཁྲག་དག་པ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྩ་བཞི་ནི་ལོར་སུ་དང་གཞི་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུང་པོ་དྲུག་དང་ཁམས་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག །གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དྲུག་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱུང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབང་དྲུག །འགྲོ་བ་སོགས་(༡༤༡ན)དེའི་བྱེད་ལས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་སོགས་ཁོ་པོ་དྲུག་དང་ལྷུགས་བྱེད་མ་སོགས་ཁོ་མོ་དྲུག་སྟེ་བརྩུག་གིས་སོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་བརྩུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་བའི་འཕོ་ཆེན་འཕོ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་སྣམས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་རྣམས་ནི་འཛིགས་མ་དང་ཙམ་ཙུ་ཀ་སོགས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱུང་ལག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་བརྩུག་གིས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དྲིལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ནི་སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་ཤུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྱི་བྱེ་བ་ཤུག་བྱེད་དང་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ནི་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཤུག་བྱེད་དང་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཉོག་པ་སོ་དྲུག་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། མི་འདོད་པའི་ཉོག་པ་སོ་དྲུག་ནི་སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིར་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ནས་འདོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་ཀླན་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་(༡༤༡བ)བཏབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩ་ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་རོ། །

གཉི་པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ནི། །

རྩ་གསུམ་བདུད་བྲལ་བཅས་པ་དང་། །

སྒྲིང་གར་ཡུམ་བཞི་མཆོད་པ་བཞི། །
 ཕ་ཆེན་ཉེར་བཞི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 རབ་གཏུམ་སོགས་ཡིན་དེ་ན་ཁམས། །
 ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་དཔའ་བོར་གསུངས། །
 །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་ཁྱོ་བཅུར་མཚུངས། །
 ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོད་བདག་པོའི་ཕྱིར། །
 ལྷ་ནི་བདུན་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན། །
 ལའོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །
 ལྷ་རུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་གངས་ཅ་ཁམས་དང་སྐྱུར་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཕ་འཇོ་གཙོ་བོ། དབུ་མ།
 རོ་རྒྱུད་གསུམ། ཕ་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྒྲིང་གའི་ཕ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་གྱི་འདབ་
 མ་བཞི་ནི་ཡུམ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། མཚམས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ནི་མཆོད་པ་བཞི་སྟེ། ཡབ་མཆོན་པ་བུམ་པ་བཞི་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་བཅས་པའོ། །མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེར་བཞི་ཡིན་ཞིང་། ཕ་ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་འབབས་པའི་ཁམས་ཉེར་བཞི་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། སྟེང་ལོག་གི་སངས་གདོང་སྟག་གདོང་མ་
 གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཅུ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུར་ནི་མཚུངས་པས་ལས་དབང་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའམ། (༡༤༥ན)
 ཡང་ན། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཁྱོ་མོ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོམ་པ་ཆུང་བའི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བའོ། །ཕ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཕ་
 བཞི་པོ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྟོད་པ་དང་བདག་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཕ་ཁམས་བདུན་ཅུ་ཕ་གཉིས་ལའོར་ལོ་
 སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ནི་བདུན་ཅུ་ཕ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཆེས་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཕ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཕ་འདབ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་རུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ངས་བརྗོད་སྟེ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་གསུང་
 པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རིགས་བསྐྱུས་དང་སྐྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བཤད་བྱ་བ། །
ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །
ཁམས་བཞི་རིག་བཅས་ལྟ་མོ་ལྟ། །
མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། །
ན་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའོ། །
སྟ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོ་ཏེ། །
ལྟ་ལ་བཞུགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་། །
ཡིད་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁམས་རྣམས་ལ། །
སྟོབ་སེལ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་ནི། །
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །
ཙ་རྒྱས་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཡན་ལག་ཚིགས་དང་ཁ་གསང་བ། །
ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །
ལྟ་བར་ལས་ཀྱི་རིགས་སྟེས་པ། །
མཁའ་དང་གཏུམ་སོགས་ལྟ་མོ་ནི། །
དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན། །
དོ་རྗེ་དབྱིངས་སོགས་སྟོང་གར་དག། །
དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །
བདྟའི་སྟོན་མ་སོགས་བཅུ་དུག །
མགྱིན་པར་བདྟའི་རང་བཞིན་ལ། །
སྟེ་བོར་རབ་ཏུ་སང་ལ་སོགས། །

འཁོར་ལོ་རིགས་ལྡན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །

རྒྱས་པར་དོ་རྩེ་ཕྱང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཅུ་ཁམས་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལའང་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཅུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་པོ་རེག་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ནི་
ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིན་ལ། མིག་གཉིས་ནི་སའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལོ། །སྤྱི་
གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིའི་རོ་
མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་(༡༤༥)ཡུམ་ཡང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་སྒྲི་དྲི་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ནི་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
ཞིང་། ཅུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིའི་རོ་མཉམ་པའི་ཡུམ་ཡང་ཉེ་བའི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་
ཉེ་བའི་སྒྲི་དྲི་རོ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིག་མ་དང་པོལ་གྱི་ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཁ་དང་གསང་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཙུའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འབྱུང་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེ་གཞིའམ་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པས།
རང་འགྲེལ་ལས།

ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲུབ་ན། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་མཁའ་མ་དང་གཏུམ་མོ་དང་སོགས་པའི་སྒྲིས་དཔའ་མོ་མ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་
དང་ཡིད་གཏུགས་མ་དང་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཚུའི་
ཁམས་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་(༡༤༧)ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་སོགས་པས་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དོ་
རྩེའི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་དང་སོགས་པས་བད་དཀར་མོ་དང་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུན་པ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་རྒྱ་སད་མ་དང་
ལ་སོགས་པས་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་དོ་རྩེ་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དོ་རྩེ་ཕྱང་བ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་གྱང་ཅུ་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་སོགས་དགྲིལ་ལོར་དུ་མ་ནམས། །
རྒྱུ་པ་ཕྱོགས་རེ་ཆ་ལྟན་པ། །
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ། །
དཔེར་ན་དགྲེས་རྩོལ་ལྟ་དགུ་ནི། །
སྤྱིང་གའི་ལོར་ལོ་རྒྱུང་ཡིན་བཞིན། །
ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུང་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་ལོར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནམས་རྒྱུ་པ་དཔེར་བོ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ཕྱོགས་དེའི་ཆད་པ་ལྟན་པ་གཙོ་ལོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ལེའུ་བརྒྱད་པར་
བསྟན་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གའི་ལོ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཚུལ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
དགྲེས་རྩོལ་ལྟ་དགུའི་དགྲིལ་ལོར་ནི། སྤྱིང་གའི་ལོར་ལོ་རྒྱུང་པའི་(༡༤༧)སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དགྲིལ་ལོར་ཀྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སུ་རྟེན་མའི་རྒྱུད་
གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ནམས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

མདོར་ན་ཙྰ་ནི་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། །
རྒྱུང་ནི་སྤྱིང་གསུངས་དང་ཡི་གེའོ། །
ཐིག་ལེ་ལྟ་མའི་རྩོགས་རིམ་མོ། །
དེ་བཞིན་སྤྱིང་སྤྱིང་གསུངས་ཀྱང་། །
ནང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན། །
འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །
དེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས། །

ཏིང་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལྟ་དང་སྒྲགས། །

ལུས་སེམས་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། ཅ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཅིས་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲགས་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྗོད་གས་ཅིས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་སྟེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱང་གཞི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མོར་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་རྣམས་ནང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ས་བཅུ་གཉིས་དང་ལམ་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་གཟུངས་བཅུ་(༡༥༠ན)གཉིས་དང་ཏིང་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཅིམ་པར་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་བསྟན་པ་སྟེ།

དགུ་པའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་གནད་
བཅིངས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུ་ལྷན་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་གནད་འཆིང་བ། །

ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ཡང་གཞན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་
རྒྱས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
དབང་གིས་(༡༥༠བ)འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྟིགས་མའི་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་
གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩ་རྩ་བ་རིམ་གཉིས་འདི་དག་གི་དོན་གྱི་གནད་འཆིང་བ་ནི་དམན་པ་ཉན་རང་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་
པའི་ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ཟག་བདག་མེད་ནི་བ་ཙམ། །

སྒྲུང་བ་སྟེན་པ་ལན་གསུམ་སྟེ། །

ཙམ་གྱི་ཚཱིགས་བསགས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་ལ། ཉན་ཞེས་པ་མཚམས་འཛིན་པའི་སྤྱད་པའི་སྒྲིལ་ནས། ཚཱིགས་
སྤྱད་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དང་། བསེ་རུལ་བསེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་ཚཱིགས་བསགས་ནས་སྒྲིལ་དེའི་བྱི་མ་ལ་རང་གི་
བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༥༢ན)

གསུམ་པ་ནི།

སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཡན་བྱེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི། བསམ་པ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་
གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྟ་བུ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེས་ལམ་
ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྤྱད་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེའང་སེམས་ཙན་གྱི་
དོན་དུ་བྱགས་བརྩེ་བས་གྲངས་མེད་པར་བཞུགས་པར་ཟད་གྱི། རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་
པར་རོལ་པའི་མཐུ་དང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས་སོ། །

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚཱིགས་བསགས་དགོས་པ་འདི་མདོ་ཡར་ཕྱིན་སྟོགས་སྒྲིལ་ལས་བཤད་ཅིང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་ནི། གྲངས་མེད་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚཱིགས་བསགས་པའང་བཤད་ལ། དེའང་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚཱིགས་བསགས་དགོས་
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དུས་དེ་ཙམ་དུ་བསགས་པ་དང་མཉམ་པ་བསགས་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་
ཙན་འདི་ཉིད་སྟོན་བམ་ཟེར་(༡༥༢ན)ལྟར་པ་ན། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཚཱིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་
བསྟོར་བ་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དགུ་ཡི་ཚཱིགས་བརྒྱམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་མདོར་བསྟན་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་
ལྟ་གསུམ་བཙོ་ལའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་རྣམས་ལས་ཤེས་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ། རྣགས་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ངེས་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བགྲོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས།

དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །

དབང་པོ་རྣམས་དབང་བྱས་ཕྱིར། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་(༡༥༩ན)བ་དང་། སྒྲོ་ཆེབ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་མཚུངས་ཀྱང་། ཐབས་བདེ་སྒྲོབ་དང་ལྷུང་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷུང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱ་སྒྲོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཙམ། །

ལྡན་ཡང་མི་ཆོ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །

རྣལ་འབྱོར་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །

སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཆོ་གཅིག་གིས། །

བརྩོན་ལྡན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཆོ་དྲུག་ཅུ་སྟེ་ལོ་དྲུག་སྟོང་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་

གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་ན་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་
གསང་སྟགས་སྟེ་ན་མེད་པའི་(༡༥༩བ)ཐབས་མཁས་པའི་བྱད་པར་དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་
དྲག་པོ་དང་ལྷན་ན་ངེས་པར་ཡང་མིའི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་སྦྱར་གསང་སྟགས་པ་རྣམས་ལ། གཞི་སྟོང་བའི་ལམ། གཞི་སྦྱར་བའི་ལམ། གཞི་དངོས་པོ་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི།

དང་པོ་ནི། སྒང་བྱ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆསྟོང་བར་ལུས་ལ། བྱ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་ཆརགས་པ་དང་ཕྱ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེའང་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། ལུས་གཙང་བ། ཚོར་བ་བདེ་བ། སེམས་རྟག་པ།
ཚོས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ། མི་རྟག་པ། བདག་མེད་པར་སྟོམ་པ་ལར་
བྱིན་མན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། གཙང་བ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྟངས་བཞི། བདེ་མཚོག་གི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་
སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྟོང་གཟུགས། ཚོར་བ་བདེ་ཆེན། སེམས་སོ་
སོར་རང་རིག །ཚོས་(༡༥༩ན)ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ། མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་སོ། །
དང་པོ་ནི།

དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །

ལེགས་ཤེས་མོས་སྦྱབ་ཚོགས་ལམ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་པའི་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས། བརྒྱད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལུང་ཆད་མ་དང་། དེ་ནས་སྟོབ་
དཔོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྟེ། ཆད་མ་
གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེད་བྱང་

ཁྱབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དད་གུས་སོགས་མོས་པའི་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེན་ས་བྱུན་
བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུན་དུ་བཅད་པའི་(༡༥༧བ)བསྟེན་པ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་པ་
ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ལ།

བྱུན་མོང་བའི་ཐེག་པར་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་པའི་སྦོང་བ་བཞི་དང་།
ཆེན་པོར་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར།

དེ་ཆོ་ཚོས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །

ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །

གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་འོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་
མ་ནི་རང་ལ་སྦྱང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གདམས་ངག་འོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་གདམས་
ངག་འོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་གྱི། སྒྲིམ་བུར་ཡང་ཡོད་པས་གཞུང་རྩ་བར། ལེགས་
ཤེས་མོས་སྒྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་རང་འབྲེལ་དུ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ཉིད་ཚོགས་ལམ་གྱི་(༡༥༥ན)སྐྱབས་
འདིར་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ལས། མོར་སྤྱད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་འང་སྡོན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྦྱོང་བ་དུ་མར་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་

ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོད་ལས།

དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། །

ནལ་འབྱོར་བརྩོན་ལ་གནས་པ་ནི། །

སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་སྦྱོང་ཕྱག་ཏུ། །

ངའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །
 ཀྱན་བཟང་སྒྱུད་གནས་དྲོད་ཐོབ་ནས། །
 སྒྱོར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཆོ་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྱུད་པ་ཡིས། །
 སྒྱོར་ལམ་བགྲོད་ནས་མཐོང་བར་སྒྱུར། །
 འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །
 བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་ལམ་ཡིན་ཏེ། །
 ཅ་ནི་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིས། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་གསུངས། །
 སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྤྱི་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་གནད་འཆིང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྒྱུར་དཔེའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་པས་དྲོད་ཀྱི་ཏྲགས་དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྱུར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱོར་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་སྒྱོར་ལམ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱོར་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྒྱུར་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ།

སྐྱའི་དོན་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་དྲོད་ཅེས་བྱའོ།

འདིར་ནི་དྲོད་ཀྱི་ཏྲགས་གཞན་ཡང་། བཏག་གཉིས་ལས།

འཛིགས་སྒྱུ་དེ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། །

ལྷ་ངན་གདུང་བའི་ཆོ་བ་དང་། །(༡༥༥༥)

ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་དྲོད་རྒྱུང་དཔེ་ཏྲགས་དང་།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་ཆེས། །

སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །

ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་བྱོད་འབྲིང་པོའི་རྟགས་དང་།

ཕན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བ། །

ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཆའགྲུབ་པ་ནི་བྱོད་ཆེན་པོའི་རྟགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་བྱོད་ཅེ་བཟོད་གསུམ་པོ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱོད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཐོགས་དབྱུང་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་གཉིས་ལས། སྦྱོས་བཅས་ཕྱིའི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས་སྦྱོར་ལམ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་བར་མི་འདོད་ན་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ནང་གི་སྦྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལམ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

སྦྱོར་ལམ་འདིའི་མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོར་སྦྱུང་པའི་མན་ངག་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་(༡༥༦ན)པའི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་སྐྱེ་རྗེའི་བྲིད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་རྩའི་བྱེད་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་རྩ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། རྩ་ལམ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་སྦྱོར་ལའང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་ན་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱའི་སྦྱོན་ལྔ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཕམ་དུག་གི་རྒྱ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་དག་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

འདིས་ནི་གཙོ་བོར་རྩ་དག་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེ། གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྲིར། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེ་དང་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནས་སྟོག་རྩོལ་སྦྱོར་ལྡན་པས། །

མཐོང་ལམ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། །

ཏྲ་ཏྲ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི། །

དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཡང་དག་འདུག །

རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པ་དེན་སྐྱེད་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པས་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྲལ་བ་རྩེ་ལའོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་གི་འགོ་འོང་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་གཅིག་(༡༥༦བ)དུས་སྒྲིབ་བཅུག་ཏེས་ལས་གཅིག་འགོག་ཏུས་པ་དེའི་ཚེ། ཐིག་ལའི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཅུ་དྲུག་ཅན་མའི་མར་སྒྲིབ་གསང་བའི་ལའོར་ལོར་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་ཏུས་པས་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཅིང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་བསྒྲུབས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བརྟན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་རྩེ་ལའོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ལ་ཡང་དག་པར་འདུག་ཅིང་འགྲུབ་པས་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་རམ་སོག་ཚུལ་མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲལ། དུས་ལའོར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་སྒྱུར་བའོ། །

གཞན་ཡང་འཛིན་པ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་བཤེན་པ་མཐོང་ཞིང་། བཤེན་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་སྒྲིབ་མེར་བཟང་སྒྲིབ་གི་(༡༥༧ན)མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་ཅིང་། འདི་འང་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་དང་འོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྲལ། །

བཞི་བ་སྒྲོམ་ལམ་གཏིས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགག་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས། །

རྩེས་དྲན་ཡན་ལག་སྒྱུང་བྱས་ནས། །

ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ནི། །

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། །

གཞན་དོན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོས་མེད་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སར་ཕྱིན་བཅུ་སྟེ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་བ་ལུགས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཇུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བདུད་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པས་སྒྲོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་ནས། གཞན་དོན་སྤུངས་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱབ་ལུས་པས་(༡༥༧བ)ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །

འདི་འདྲ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ཀྱི་ལུགས་རྟོ་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ས་ལམ་སྒྲོར་ཚུལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་གྲང་། འདིར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡན་ལག་དྲུག་ཆར་གཅིག་གིས་བགྲོད་པའི་ཚུལ་ལམ་རྒྱང་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་འགག་པའི་ཚུལ་ནི།

དང་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི།

རྒྱང་དང་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་དག །

དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ལམ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལྟན་ཅིག་དྲ། །

གསང་བར་འགགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །

དེ་ཡིས་མ་རིག་སྐྱེ་གི་འགག །

གསུམ་པར་དེ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །

སྟེ་བར་དེ་བཞིན་བཞི་དང་ལྔ། །

དྲུག་དང་བདུན་པ་སྟིང་ག་སྟེ། །

བརྒྱད་དང་དགུ་པ་མགྲིན་པ་ལ། །

བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་པོར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལང་དང་པོར་སོར་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་སྟོར་དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟེང་ལྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རོ་རྩེ་ནོར་བུའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་བཞིར་བྱང་སེམས་འགགས་པ་དེ་ནི་མོས་སྟོད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ཡིན་ལ། སྟོག་
རྩལ་དང་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྟོར་གཉིས་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བ་
རྣམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་ནི་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ས་དང་པོ་(༡༥༥ན)འབ་ཏུ་དག་ལ་བ་ཐོབ་ཅིང་།
འདིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཐོབ་པ་ཡིས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་འགག་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་རེ་རེ་བཞིན་སྟེ་གི་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
བཅུ་གཉིས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་འགག་གོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྟེ་གི་འགག་གོ། །

དེ་ལྟར་འགགས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བསམ་གྱིས་་
མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དེ།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

འགགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
རྒྱ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་རྩ་དན་སྐྱངས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། །
དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་།
སྟེ་འཆིན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ནས་རྩེས་བྲན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་སྟོར་གསུམ་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཐིག་ལེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསང་
འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་པའོ། །

སྟེ་ཞེས་(༡༥༥བ)པ་ཆོག་བྱི་མ་འདྲན་པའི་བྲད་དོ། །

སྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟོར་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་གཉིས་ཐིག་
ལེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དག་པས་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། དུས་སྟོར་བྲག་པ་དང་བདུན་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཐིག་ལེ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོར་དག་པས་ས་ལྔ་པ་དང་བྲག་པ་སྟེ། དུས་སྟོར་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཐིག་ལེ་དང་ལྟན་

ཅིག་ཏུ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པས་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། ཏུས་སྒྱུར་བཅུ་པ་དང་བཅུག་ཅིག་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་
ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲི་བའི་འཁོར་ལོར་དག་པས་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །
ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྒྱུད་འགགས་པས། །
དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །
རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་། །
མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །
སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ། །
ལོ་གསུམ་ཟླ་བྱེད་གསུམ་དག་པས། །
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་།

འོག་ནས།

ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
སྐྱ་མའི་སྐྱུང་གཞི་དང་མཚུངས་ཐོབ། །

ཅིས་གསུངས་ཏེ། ས་བཅུ་བཅོད་པ་དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཏུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་
བརྒྱད་པ་རེ་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགགས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་དག །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཅུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་(༡༥༧)རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྒྲེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་འགགས་ཤིང་དག་པ་དང་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ།
སྐར་དུམ་བུ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་སྟེང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་
བ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་མེད་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིགས་བསྐྱེན་ལྷའི་རིམ་པར་འདུས་ཏེ། སྐྱ་མ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་པོ་སྐྱ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་སྟེ།

གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རིམ་པར། མི་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག །བྱ་གྲུབ། ཚོས་
དབྱིངས་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་དྲགས་རམ་པས།

འོ་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མ་རིག་པ་འགག་པར་བཤད་པས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་(༡༥/༧བ)ཞེན། མ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་ལ། ལུས། དག །ཡིད། ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། མཐོང་ལམ་དུ་མ་རིག་པའི་
ལུས་ཀྱི་ཆད་འགག་པ་ཡིན་གྱིས། དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྷགས་ལྷོག་གི་མཐར་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གི་དག་པས་ཕུང་པོ་ལྔ།
ཁམས་ལྔ། དབང་པོ་ལྔ་འགག་པའི་དགའ་བ་བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འགགས་པའི་དགའ་
བ་དང་། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་ཅིང་། སྟིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ནི་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལྔ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ལྔ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཡིན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟིང་རྩེ། ནག་ཕྱོགས་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

སྟོར་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །

དབྱེ་བ་དཔག་མེད་འདིར་མ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལམ་ལྔ་བཟོད་པའི་རིམ་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ། རྣམ་པ་(༡༦་ཙམ་)གསུམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པས་
སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་པ་མ་བཅིངས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། བྱེད་པ་བཅིངས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་
པར་བྱེད་དོ། །

བྱེད་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ཅ་དག་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྟོག་འཛིན། ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་
པ་རྩིས་ཏིང་སྟེ། དོ་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་སྐྱིབ་པའི་ལམ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །

དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་སྟེ། ཅ་འཆིང་བྱེད་སོར་བསམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་

པ་ལས་སྐྱོདོ་རྗེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱུང་འཆིང་བྱེད་སྟོག་འཛིན་གྱིས་མ་དག་པའི་ངག་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་གསུང་
རྗེ་རྗེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། ཐིག་ལེ་འཆིང་བྱེད་རྗེས་ཉིང་གིས་མ་དག་པའི་སེམས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་
ཐུགས་རྗོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདིར་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཚུལ་དང་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་རྒྱད་བཞུན་(༡༩༠བ)བཅོས་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་བརྗོད་དེ། ཡི་
གེ་མང་བར་དོགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལས། ལམ་དང་རིམ་པ་སྦྱར་བ་སྟེ། བཅུ་པའོ། །

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་བྱ།

དེ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་སྟེ། དེའང་བཤད་ཟིན་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
པར་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་གོ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པའི་
ལུས་ཅན་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ཚོགས་མ་ཐག་པ་ནས་འཛིག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སྟེ་འཛིག་གི་རང་བཞིན་མི་ཉག་པ་
སྟུ་མ་ཉ་བུ་ཡིད་ལ་ངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆིབས་པའི་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཆོ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་རྟུན་པ་སྤྲད་ཅིང་(༡༤༡ན)གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གཤེས་དགོས་
པས། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུ་འི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། །

སྤྲད་པའི་རིམ་པ་གསལ་བཤད་བྱ། །

ཡེ་གཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི། །

ངས་མེད་སེམས་ལ་དབང་བོར་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྲད་
པའི་རིམ་པ་འཆིབས་པའི་ལྟས་རྣམས་རྒྱུད་ལས་ངེ་སྒྲིག་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆིབས་ཚོགས་རིམ་གྱི་
རྒྱུད་གཞི་དང་། སྟེ་བ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་པས་ན། གོང་གི་ཚོགས་རིམ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་རིམ་རགས་པ་འཆད་
པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཆིབས་ཞུགས་པར་གསུངས་པས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
དུས་མིན་གྱི་འཆིབས་གསུངས་པས་འཆིབས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། འཆིབས་འོ་པོ་ནི་ས་གང་དང་གང་གིས་
རིགས་མཐུན་གྱི་ཕུང་པོ་དོར་ནས་སྤྲད་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་དབང་ཐང་དང་བྱོད་འདོར་བས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། (༡༤༡བ)གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་བཅིངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་
རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་བསམ་གཏན་དང་རིག་སྒྲགས་དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཅ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས། ཐིག་ལའི་འགག་པའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་གང་དུ་
འཕོ་བའི་ངེས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་པལ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ། འཕོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ། ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ།
།

དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ། །
སྒྲེས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། །
ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
དེ་ནས་ཞག་རེ་ཅ་གཉིས་གཉིས། །
རུས་པ་སྐྱམས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །
བསྤྱད་པ་རགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །
ཞིབ་པར་ལོ་ནི་དགུ་བཅུ་དྲུག །
ཟླ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་བར། །
ཕྱ་བའི་ཅ་ཀུན་སྤྱད་པ་སྟེ། །
དྲུག་ཁྱི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། །
ལྷ་བཅུ་བསྤྱད་གྱུར་ཉིན་རེ་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྲག་བཞི་སོང་རྩིས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དབུ་མ་སྒྲེས་

པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་ཙུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཙས་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་ན་ཙུ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཞག་ཤེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་གཉིས་གཉིས་
(༡༤༥༣)ཀྱི་ལུས་པ་སྐྱམ་པར་དུས་ལའོར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ན་ཙུ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྟུང་པར་
འགྱུར་བ་ནི་རགས་པའི་རིམ་པ་བརྫོད་པའོ། །ཞིབ་པར་བརྩིས་ན་ལོ་ནི་དགུ་བཅུ་ཙུ་དུག་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
ལ་ཕྱ་བའི་ཙུ་ཀུན་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་ཕྱ་མོ་དུག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བཅུ་སྟུང་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཤེ་ལ་
ཙུ་གཉིས་གཉིས་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཙུ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུ་ལུས་པ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
སྟུང་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུའི་སྤྱིའི་དོན་དང་། ལའོར་ལོ་རྣམས་
སྟུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་འོག་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ། །

ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུ་དག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་ཕྱ་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་
བཅུ་པོ་དེ་དག་སྟུང་དོ། །འདི་ནི་ལའོར་ལོའི་ཙུ་དང་ཙུ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཙུ་ནི་སྤྱི་པོར་བཅུ་
བཞི། མགིན་པར་ཉེར་བརྒྱད། སྟོང་གར་བརྒྱད། ལྷེ་བར་དུག་ཙུ་སྟེ། ལའོར་ལོ་བཞི་(༡༤༥༣)ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཡར་མར་གྱིས་
རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བཞི་བསྐྱུན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། ཆོགས་ཆེན་དང་ཆོགས་ཕན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཙུ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བཞི་པོ་ལ་དུག་ཙུ་དུག་ཙུ་བྱེ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ཆ་ཉེར་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཙུ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དུག་རྣམས་
བསྐྱེམས་པས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱ་བཅུ་པོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོགས་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུའི་ཙུ། །

ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་ཤེ་ཤེ་སྐྱམས། །

སོར་ཆོགས་ཙུ་ཡང་དེ་དང་མཉམ། །

ལྷེ་བའི་དུག་ཙུ་ཕྱི་མ་ནི། །

རྒྱུད་གི་ལུས་དང་མཚུངས་པར་བསྟུད། །

སྒྱི་པོ་ཞག་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །

མགྲིན་པར་སྐྱ་གཅིག་གསང་ཙྴ་མཚུངས། །

སྒྲིང་གའི་ཞག་བརྒྱད་ནང་དུ་འདོར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཙྴ་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་ན་ཙྴ་
རེ་རེ་སྐྱམས་པར་འགྱུར་ལ། མོར་ཚིགས་ཀྱི་ཙྴ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྐྱམས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་སྟུང་ཅིང་། རྟེ་བའི་ཙྴ་འདབ་དུག་ཅུ་ནི་ཙྴ་འི་ཙྴ་མོ་དང་དེ་འདྲིམ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་
པ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་དུས་སྟོར་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ལུས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟུང་ལ། སྒྱི་པོའི་སྐྱ་ཤར་གི་ཙྴ་བཅུ་
བཞི་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཞག་པོ་ནི་བཙོ་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྟུང་དེ། མགྲིན་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་མཚུངས་པའི་ཙྴ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཞག་(༡༤༩ན)བསྐྱམས་པ་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟུང་དེ། གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཙྴ་ཡང་མགྲིན་པ་དང་མཚུངས་
པས་ལོགས་སུ་མི་བགང་ངོ། །སྒྲིང་གའི་ཙྴ་བརྒྱད་པོ་མགྲིན་གསང་སྟུང་པའི་སྐྱ་བ་གཅིག་སུའི་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་བས་
ཞག་བརྒྱད་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། །

གཅུག་ཏོར་ཙྴ་བཞི་དང་བཅས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྒྱི་པོར་ཙྴ་འདབ་བཅུ་དུག་། མགྲིན་པར་སོ་གཉིས། སྒྲིང་གར་བརྒྱད། རྟེ་བར་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་
གཉིས། གསང་བར་སོ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཙྴ་འདབ་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ། གཅུག་ཏོར་ཀྱི་ཙྴ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུ་མའི་
ཆམ་གཏོགས་པ་འགགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཙྴ་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བཞི་སྟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཙྴ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བཞི་པོ། །

ཙྴ་ཆེན་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ནི། །

ཉེ་བ་དང་མཚུངས་ལོ་གསུམ་སྟུང་། །

ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོང་བདག་པོ་ཡི། །

ཙ་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ། །

ཕྱོགས་གསུམ་ནང་དུ་སྟུང་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཙ་ཆེན་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་དབུ་མའི་ཆམ་གཏོགས་པ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུང་དགོས་པས། ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་(༡༦༩བ)པོས་དབྱེ་བའི་ཙ་བ་དོན་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུང་། བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོའི་དཀར་དམར་གྱི་ཆལ་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དབུ་མའི་ཆལ་བཞི་པོ་ཞག་གཅིག་ལ་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཙ་ཆེན་རྣམས། །

བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱུད་རྣམས་མི་རྒྱ་བ། །

དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་འཕྲོའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ཆམ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་ཙ་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞི་ལས་བྱེ་བ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་འཕྲོའོ་མར་འཕྲོ་བའོ། །ཞག་གཅིག་པོ་དེར་ནི་དབུ་མའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཙ་རྣམས་སུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱས་ཏེ། མཐར་དབུ་མའི་ཙ་སྟེ་པོར་གཉིས། མགིན་པར་བཞི་པོ་ཐབས་ཤེས་སྒྱར་བས་གཉིས། སྟིང་གའི་ཡར་མར་གྱི་ཙ་གཉིས། ཉེ་བའི་བཞི་ཆངས་ལུག་དང་དུང་ཅན་གྱི་ཙ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དབུ་མའི་འཕྲོ་བའི་ཙ་བཅུ་གཉིས། ཙ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དབུ་མའི་ཆསྟེ། ཙ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འཆིལ་ལ་ལྟ། སྟིང་རྒྱུད་བཅུ་སྟུང་པའི་རིམ་པ། དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་(༡༦༩ན)འཆིལ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆིལ་གཡོན་པ་སྟེ་བའི་འཆིལ་གཡོན་པ་དེ་དག་གི་རིས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་བསྟན་པ་ནི། །
 རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ནས་རྫོགས་ཏེ། །
 རྒྱུས་ནས་དུས་སུ་འཆིབ་གང་། །
 ལོ་ནི་བཅུ་བཅུ་རིམ་པ་ལྟར། །
 རོར་རྒྱལ་ལྟ་སྦྱོར་རྩལ་སྤྲུལ་། །
 རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མཉམ་གནས་དང་། །
 གྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་སྟོག་རྒྱུད་གི། །
 རྟོབས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར། །
 འགྱུར་ཞེས་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩེ་སྤྱད་རིམ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་ལུས་འགྲུབ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ལྔ་བ་རེ་རེ་ལ་རྫོགས་པས་ལྔ་བ་བཅུ་ལོན་པ་ནས་རྫོགས་
 བྱིང་། ཐུར་རྒྱུས་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དུས་སུ་འཆིབ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུད་བཅུ་འི་རྣམས་པ་རྣམས་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུ་རིམ་པ་
 ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཆོ། རོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟོབས་ལྟ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟོབས་
 དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་ནི་ལྷན་པ་ལ་དེ་དག་རྩལ་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོབས་སུ་འགྱུར་ལ། ལོ་སྤྲུལ་རྩལ་ལ་དེ་དག་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་
 རྒྱུད་གི་རྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བཅུ་པ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་རྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལཱ་ལྷན་པ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆོར་རོ། །ལྔ་བཅུ་པ་ལ་དེ་
 དག་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྟོབས་གཅིག་ཏུ་(༡༦༤བ)འགྱུར་ཏེ། དུག་རྩལ་ལ་མཉམ་གནས་དང་རྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
 བདུན་རྩལ་ལ་གྱེན་རྒྱ་དང་རྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་རྩལ་ལ་ཐུར་སེལ་དང་རྟོབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དགུ་བཅུ་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱུ་མའི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་ནས་ཐུ་མའི་རྟོབས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་མའི་རྣམས་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུ་འི་རྟོབས་རྣམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་ཕྲེང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྷས་ལ་གཉིས། འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
 འཆི་ལྷས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཁུངས་སྒོས་པས་བསྟན་པ། རྒྱུང་བཅུ་མ་ཉམས་གིང་མ་ཉམ་པའི་དུས། འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད།
འཕོ་བའི་ངེས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ལེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ།
།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིམ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་གང་། །

སྒྲིམ་ནས་ལོ་གཅིག་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི། །

དུས་སྦྱོར་གངས་ཀུན་མ་ཉམ་པར་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་(༡༦༥ན)སྒྲིམ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངལ་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྒྲིམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་བཅས་ནས་སྒྲིམ་བ་གསུམ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུང་བཅུ་པོ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། བཅུ་ག་
རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཆོ། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ནམས་པན་ཚུན་མང་ཉུང་མེད་པར་དུས་སྦྱོར་རེ་ལ་སྦྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེའི་
གངས་ཀུན་མ་ཉམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཆད་ལྟག་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ནས་བཞུད་པ་གསུམ་པ་ལ། །

མཁའ་རུ་རྒྱུང་གཅིག་རྒྱུ་བ་འཕེལ། །

བཞུད་པ་བཞི་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །

ལོ་གཉིས་པ་ལ་ས་རྒྱུང་དུ། །

གཡས་པར་རྒྱུང་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རེ་མོས་རེ་རེ་འཕེལ། །

རྩོགས་གསུམ་མ་ཚང་ལོ་བདུན་ན། །
 རྩུང་གཅིག་འབྱུང་དེན་ས་ནི། །
 གཡོན་དང་གཡས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། །
 ལོ་རེ་རྩུང་རེ་རེ་འཕེལ། །
 དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་ནས་ནི། །
 རྩུཛོད་གཅིག་འབྱུང་གཡོན་ནས་རྒྱ། །
 དེན་ས་བགྲོད་པ་རེ་རེ་བཞིན། །
 ལོ་ནི་སུམ་ཅུར་དབྱུག་གྲུ་འཕེལ། །
 གཡོན་དང་གཡས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །
 མཁའ་དང་ས་རྒྱ་གནས་དེར་འབྱུང་། །
 དགྲུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ལྷ་བ་ནི། །
 བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་གཡོན་དུ་ནི། །
 རམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས་དེན་ས་བགྲོད་པ་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆགས་རེ་རེ་འཕེལ་བས། རམ་མཁའི་རྒྱ་བོ་མཚམས་སུ་རྩུང་གཅིག་རྒྱ་བ་འཕེལ་ཏེ། དུས་རྒྱུ་ར་གཞན་ནམས་དང་མི་མཉམ་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་། བགྲོད་པ་བཞི་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཅ་དབུ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཅས་ནས་འཆིལ་འཕེལ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལོ་གཉིས་པ་ལ་བགྲོད་པ་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆགས་རེ་རེ་འཕེལ་བས་སྣ་གཡས་པར་ས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། གཡས་ཀྱི་ཐོབ་སྒྲལ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་བ་གཉིས་རྒྱ་བ་འཕེལ་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་(༡༦༥བ)རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། བགྲོད་པ་དྲུག་པར་འཕེལ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གསུམ་པ་བགྲོད་པ་བདུན་པ་སྣ་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱ་དུ་དབྱུགས་གསུམ་འཕེལ། བརྒྱད་པར་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་བཞི་པ་བགྲོད་པ་དགྲུ་པ་ལ་གཡས་སུ་ས་རྒྱ་དུ་དབྱུགས་བཞི་འཕེལ། བཅུ་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་ལྷ་པ་བགྲོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱ་དུ་དབྱུགས་ལྷ་འཕེལ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་དྲུག་པ་བགྲོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་

དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་གཡས་པར་ས་རྒྱ་དུ་དབྱགས་དུག་འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་རྒྱུ་ལོ།
།བཅུ་བཞི་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་། མདོར་ན། བཟོད་པ་ཟུང་ནམས་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡ་ནམས་ལ་འཆིལ་གྱི་རྒྱུ་རེ་
རེ་འཕེལ་བས་ཡོན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། འདི་མཉམ་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འང་ཡོན་པོ་སྤོང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་འཕེལ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་ལྷེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་
ཚང་བའི་ལོ་བདུན་ན་རྒྱུ་དང་གཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་སྒྲ་གཡོན་པ་དང་སྒྲ་གཡས་སུ་རེས་མོས་ཀྱིས་རིམ་པ་
(༡༤༤ན)བཞིན་དུ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱུ་དང་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་པའི་མཁའ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དང་གཉིས་
འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་རྒྱ་ཞིང་། ལོ་དགུ་པ་ལ་གཡས་པའི་ས་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་དང་གསུམ། བཅུ་པ་ལ་གཡོན་པའི་
མཁའ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དང་བཞི་འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱུ་དང་རེ་
འཕེལ་བས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་ནས་ནི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་གཡོན་ནས་མཁའ་རྒྱུ་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
རྒྱུ་ལོ། །དེའི་རྗེས་ནས་བཟོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོད་རེ་འཕེལ་བས་ལོ་ནི་སུམ་ཅུའི་བར་བཟོད་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲ་གཡོན་དང་
གཡས་པར་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་ས་རྒྱུ་དང་གནས་དེར་རེས་མོས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བསགས་པས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་
དང་ལྷེ་བ་ནི་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་གི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བས་འཆིལ་ས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་དང་ནོར་བར་མི་
བྱུལ། །

དེའང་གོ་བདེར་(༡༤༤བ)བཞོད་ན། ཐོག་མའི་བཟོད་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་རེ་རེ་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་
བྱས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་བཟོད་པ་དྲུག་ཅུར་ཡོད་པའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབྱག་གྲུ་གཅིག་འཕེལ། བཟོད་པ་གཉིས་པར་སྒྲ་བྲག་གཡས་སུ་ས་རྒྱུ་དང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་པས་གཡོན་བཟོད་ཡ་དང་གཡས་བཟོད་ཟུང་གི་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། བཟོད་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་ཚོད་
དྲུག་ཅུ་འཕེལ་ཏེ། འཆིལ་ས་དེ་ཞག་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབུ་མ་བསྐྱེས་ནས་འཆིལ་ས་རྒྱུ་དང་ལོངས་པའི་བར་ལ་ལོ་
བདུན་དུ་ལྷེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཚོད་དུ་འོངས་པ་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ། དེ་ཞག་ཏུ་འོངས་པ་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟེ།
བསྐྱེས་པས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་དང་ལྷེ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ན་སྒྲ་བྲག་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཕོ་བའི་ངས་པ་དངོས་ནི།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན། །

འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཡོན་པར་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་གཅིག་འཕེལ་བ་དེན་ས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ན་སྤྱི་བ་གཞན་
(༡༩༧༩)དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་མ་དང་བསྐྱེམས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆིལ་ས་དངོས་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྟན། གྲུས་
བཤད། དོན་བསྟུན། །
དང་པོ་ནི།

ད་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། །

དབུ་མའི་འཆིལ་ས་ངེས་པ་ནི། །

ཟླ་བ་སོ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་ལ། །

ཞག་གི་འཕེལ་བ་སོ་གསུམ་སྟེ། །

སོ་བཞི་ཕྱེད་བཅས་ཞག་གྲངས་ལ། །

རེ་རེ་འཕེལ་འགྱུར་སུམ་ཅུའི་བར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་གོ་བདུན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བའི་རིང་འཆིལ་ས་འཕེལ་རྒྱུ་བཤད་ནས། ད་ནི་ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དབུ་མའི་འཆིལ་ས་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་ཤང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་
སྒྱུར་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བའི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་ཏེ་ཕྱེད་དང་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཞག་སྟོང་
དང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྔ་འབྱུང་བ་དེའི་རིང་ལ་འཆིལ་ས་དངོས་ཞག་གི་འཕེལ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་
རྒྱུ་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་སོ་ལྔའི་རིང་ལ་འཆིལ་ས་ཞག་གསུམ་ཅུའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། ཞག་གི་གྲངས་སོ་བཞི་
ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་འཆིལ་ས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འཆིལ་ས་ཟླ་བ་
གཅིག་སྟེ། ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་འཕེལ་བ་(༡༩༧༧)ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་འཆིལ་ས་ཞག་གསུམ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆིལ་ས་འཕེལ་བས་བྱིམ་བུ་གཉིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱིམ་སྟོང་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཟད་
དེ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

རྟེ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་རྒྱལ་ཅུ།
 གཡོན་དུ་མཁའ་ནས་རིམ་པ་ལྟར།
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཙ་རྒྱལ་རྒྱལ།
 སྐམས་ཤིང་མི་མཉམ་རྒྱ་བ་འཕེལ།
 དེ་བཞིན་གཡས་ནས་མཉམ་པ་རྒྱ།
 གཉིས་བཞི་ལ་སོགས་ས་རྒྱང་ནས།
 བསྐྱད་རིམ་འགག་ཅིང་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྟོངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆི་ལྷས་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཙ་དང་སྐྱར་ནས་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཙ་ལས་གྱིས་པའི་ཙ་མོ་རྒྱལ་ཅུ་ལས། གཡོན་དུ། ལུག་ །འབྲིག་ །སེང་ །སྤང་ །
 གཞུ། ལུམ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ནས་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱང་ །མེ། རྒྱ། སའི་རིམ་པས་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་ཞག་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཙ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐམས་ཤིང་། གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་སོགས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་བས་འཆི་ལྷས་ཞག་བཙོ་
 ལྔ་འཕེལ་བས་ཁྱིམ་རྒྱལ་གི་འཕོ་རྒྱང་གི་ཙ་སུམ་ཅུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ནས། སྤང་ ། ཀར། ལུ་མོ།
 རྟིག་ །མིག་ །ཉ་སྟེ། ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་ས་རྒྱང་ནས་རྒྱུ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ། སྐྱད་རིམ་གྱིས་གཉིས་དང་བཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
 མཉམ་པར་རྒྱ་བས་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་ཞག་རྒྱལ་རེ་ལ་ཙ་གསུམ་རེ་འགག་ཅིང་སྐམས་པས་ཞག་བཙོ་ལྔ་འཕེལ་བ་ན་ཁྱིམ་
 རྒྱལ་གི་འཕོ་རྒྱང་གི་ཙ་སུམ་ཅུ་(༡༤༥ན)སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ།

སྐབས་འདིར་སློ་མོངས་དག་གིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བས་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཁས་དབང་ལྟ་ལུང་པས་འཇུག་
 ཁྲིད་གནང་བ་ལྟར་འགོད་ན། གང་གི་ཆེ་སྣ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱད་
 པའི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་རིམ་བཞིན་རྒྱང་དྲང་པོར་རྒྱ་བའི་འཆོ་བའི་ཞག་གངས་འགྲིབ་པ་ཡིན་
 པས། ཞག་སོ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཉམ་པར་རྒྱ། དེ་ནས་སྣ་གཡས་ས་རྒྱང་དུ་ཞག་གཉིས་རྒྱ། དེ་
 ནས་ཞག་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱང་ཞག་གསུམ་རྒྱ། ཡང་སོ་གཅིག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་སུ་ས་རྒྱང་ཞག་
 གཅིག

ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཞག་ལྔ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཡོན་རྒྱ་བ་སྐྱེད་རིམ་མི་མཉམ་པའི་སྐྱད་
 རྒྱལ་ཡིན་པས་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཁ་ལོངས་པ་ན་རྟེ་བའི་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་ལུག་ །འབྲིག་ །སེང་ །སྤང་ །གཞུ། ལུམ་གྱི་

འདབ་མ་དྲུག་ལ་མཁའ་རྒྱུ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་སྐམ། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་གྱི་ས་རྒྱུད་དུ་ཞག་
དྲུག་རྒྱ་སྟེ། གཡས་རྒྱ་རྒྱུད་རིམ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཁ་ལོངས་པ་ན་མཉམ་(༡༩༥༥)པའི་
ཁྱིམ། གླང་། ཀར། ལྷ། རྩིག་། རྩ། ཉ་དྲུག་གི་འདབ་མ་ལ་ས་རྒྱུ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་སྐམ། དེ་ལྟར་ན་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་
ལྷ། གཡས་ནས་གཅིག་སྟེ་ཞག་དྲུག་འཕེལ་བས་འཕོ་རྒྱུད་གི་ཅ་བཅུ་གཉིས་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་འགྲེ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བདུན་རྒྱ། ཉེར་བདུན་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་
ཞག་བརྒྱད། ཉེར་དྲུག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་དགུ། ཉེར་ལྷ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ། ཉེར་
བཞི་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གཅིག་རྒྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞག་ལྷ་ཁ་ལོངས་པ་ན། མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་སྐམ།

ཡང་ཞག་ཉེར་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་སྟེ་མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་རྒྱུད་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་
སྐམ། དེ་ལྟར་འཆི་ཞག་བཅུ་གཉིས་འཕེལ་བས་སྟེ་བའི་ཅ་ཉེར་བཞི་སྟོང་།

ཡང་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གསུམ། ཉེར་གཅིག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་མེ་རྒྱུད་
ཞག་བཅུ་བཞི་རྒྱ། ཉི་ཤུ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅོ་ལྷ་རྒྱ། བཅུ་དགུ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་མེ་རྒྱུད་
(༡༩༥༦)ཞག་བཅུ་དྲུག་རྒྱ། བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་བདུན་རྒྱ་སྟེ། མེ་རྒྱུད་ཞག་ལྷ་ཁ་ལོངས་པ་ན་མི་
མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་མེ་འེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་སྐམ།

ཡང་ཞག་བཅུ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་གཡས་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་སྟེ། མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་མེ་རྒྱུད་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་
སྐམ། དེ་ལྟར་འཆི་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་བས་སྟེ་བའི་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་སྟོང་།

ཡང་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་དགུ། བཅོ་ལྷ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་ཉི་
ཤུ། བཅུ་བཞི་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་གཅིག་། བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་
གཉིས། བཅུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་གསུམ་རྒྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞག་ལྷ་ཁ་ལོངས་པ་ན་མི་མཉམ་པའི་
ཁྱིམ་དྲུག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དྲུག་སྐམ།

ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་བཞི་རྒྱས་ཏེ། མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་རྒྱུད་ཟད་ནས་ཅ་
དྲུག་སྐམ། དེ་ལྟར་འཆི་ཞག་ཉེར་བཞི་འཕེལ་བས་སྟེ་བའི་ཅ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོང་ངོ་། །

ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ན་(༡༩༥༧)གཡོན་ནས་ས་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་ལྷ། ཕྱེད་དང་བཅུ་ན་གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཞག་
ཉེར་དྲུག་། ཕྱེད་དང་དགུ་ན་གཡོན་ནས་ས་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་བདུན། ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ན་གཡས་སུ་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་བརྒྱད། ཕྱེད་
དང་བདུན་ན་གཡོན་ནས་ས་རྒྱུད་ཞག་ཉེར་དགུ་རྒྱ་སྟེ། ས་རྒྱུད་ཞག་ལྷ་ཁ་ལོངས་པས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་ཏུ་ས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཟད་

ནས་ཅ་ཏུག་སྐམ་སྟེ། གཡོན་ཁྱིམ་ཏུག་གི་ཅ་སྐམ་ཅུ་འདོད།

ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་ཏུག་ན་གཡས་སུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཞག་སྐམ་ཅུ་རྒྱ་སྟེ། མཉམ་ཁྱིམ་ཏུག་གི་མཁའ་རྒྱ་ཟད་ནས་ཅ་ཏུག་
སྐམ་སྟེ་གཡས་ཁྱིམ་ཏུག་གི་ཅ་སྐམ་ཅུ་འདོད། དེ་ཉམས་འཆི་ཞག་སྐམ་ཅུ་འཕེལ་བས་ཉེ་བའི་ཕྱི་སྒོར་གྱི་འཕོ་ཅུང་ཏུག་ཅུ་འེ་ཅ་
ནམས་སུ་རྒྱ་མི་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དྲགས་འགྲེལ་དུ།

ཉེ་བའི་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་འཕེལ་བའི་ཆོ་རྒྱ་བ་ཏུག་ཏུག་ལ་འཆི་ཞག་ལྷ་ལྷ་འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་སྐམ་ཅུ་ན་འཆི་ཞག་
ཉེར་ལྷ་འབྱུང་ལ། ཉེ་བའི་གཡས་ནས་འཆི་ཞག་འཕེལ་བའི་ཆོ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཆོག་པའི་རྒྱ་བ་རེ་ན་འཆི་
ཞག་རེ་འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ན་འཆི་ཞག་ལྷ་འབྱུང་བ་གོང་གི་(༡༧༠ན)འཆི་ཞག་ཉེར་ལྷ་འཕྱེད་དུ་བསྐྱབ་
བས་འཆི་ཞག་སྐམ་ཅུ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་པོ་གོང་གི་རྒྱ་བ་སྐམ་ཅུ་འཕྱེད་དུ་བསྐྱབ་བས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་སོ་ལྷ་དང་
གྲང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །
གཡོན་ནས་སོ་གཅིག་སྟོང་སྟོང་བས་ཟད། །
གཡས་ནས་སོ་གཉིས་རྩལ་ཟད་ཕྱེད། །
ཅ་བའི་ཅ་ཆེན་ཏུག་ཏུག་འགག། །
དེ་རྗེས་སོ་གསུམ་རྒྱ་བ་ཀུན་ཟད། །
ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཟད་ཕྱེད་རྒྱ་བ། །
ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ཞིང་འཕོ་བར་ཕྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉམས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སོ་ལྷ་འཕྱེད་དུ་འཆི་ལྷས་རྒྱ་བ་གཅིག་འཕེལ་བའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་
ལ་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་གཡོན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཅིག་འཕེལ་ནས་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་རྒྱ་བས་བད་ཀན་གྱི་
ཁམས་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་གཡོན་གྱི་ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་ཏུག་གི་ཅ་སྟོང་ནས་རྒྱ་བའི་བཟོད་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་བས་ཟད་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་སུ་འཕོས་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཉིས་འཕེལ་

ཉེ་ཞག་སོ་གཉིས་རྒྱ་བས་མཁྱིམ་པའི་ཁམས་དང་ཉི་མའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་གཡས་ཀྱི་གླང་སོགས་མཉམ་པའི་བྱིས་ཕྱག་གི་
ཅ་སྟོངས་ནས་ཉི་མའི་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྩལ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་གྱིས་
རྩལ་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་པས་འཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཅ་བར་གྱུར་(༡༧༠བ)པའི་ཅ་ཆེན་པོ་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱག་ཕྱག་
སྟེ་འཕོ་ཆེན་ནས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འགག་པའོ། །དེའི་རྗེས་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་འཆི་
ལྟས་ཞག་གསུམ་འཕེལ་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་རྒྱ་བས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཟད་པར་བྱེད་ལ། སྒྱི་བོའི་ཅ་
བཅུ་བཞི་དང་མགིན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་དང་སྟིང་གའི་བརྒྱད་དང་གསང་བའི་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་སྐམས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུང་ཁམས་སྒྱི་
མཆེད་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རི་རྩ་བ་བཞིན་སྒྱུར་བ་མེད་པས་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་མིང་ཅན་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཆིང་བྱི་མར་འཕོ་བར་བྱེད་པས་ཐུན་པ་ཟད་པ་བརྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བཞི།

སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་པས། །

དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ངས་པ་ཡིན། །

ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པོ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་
པའི་ཐོབ་ཐོར་གྱིས་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་དེ་ཉིད་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རི་མོའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དགོད་བྱེད་
ལ་བྱེད་ཆ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་མདའ་རོ་འབྱུང་ལ། ཤོད་(༡༧༡ན)མཆུངས་ཀྱི་དོན་དུ་
བགོ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་མིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བགོ་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་
པས་ཞག་སོ་བཞི་འབྱུང་། ལྷག་མ་བཞི་བཅུ་ཆེད་ཕྱག་ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་མདའ་རོས་བགོས་པས་སོ་ཕྱག་འབྱུང་། ལྷག་མ་ཕྱག་
ཅུ་ཆུང་ཕྱག་ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་བགོས་པས་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་འབྱུང་། ལྷག་མ་ཉེར་ལྔ་དབུགས་ཕྱག་གིས་བསྐྱར་དགོད་བྱས་པས་སོ་
གཉིས་འབྱུང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སོ་གཉིས་བྱེད་པ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བགོས་པས་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱོམས་པས་ཞག་སུམ་
ཅུ་ཅ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་ཕྱག་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ། དབུགས་གཉིས། དབུགས་ཀྱི་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཆ་བཅུ་ཐོབ་པ་ནི་དབུ་
མའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངས་པ་སྟེ་སྐལ་པ་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་ཉི་མའི་རྒྱུད་གཉིས་པོའི་སྐལ་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པོ་ལ། དབུ་མའི་ཞག་སོ་གསུམ་གྱིས་བྱི་རྩལ་གནས་པ་བ་བྱས་ནས། གཉིས་ཀྱི་
བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོར། ཞག་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞི་ལྔ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག རྒྱང་སོ་གཉིས། དབུགས་གཅིག རྒྱུགས་ཀྱི་བྱེད་བཅས་
སོ་གཉིས་ཆ་ལ་ཉེར་(༡༧༡བ)བདུན་རེ་ཡོད་དེ། ལག་ལེན་རྟོགས་སྒྲར་བྱེད་ན། ཞག་དེ་ཉིད་ཕྱག་པོའི་འོག་ཏུ་དབུ་མའི་ཞག་ནས་
ཆ་གས་བར་གནས་ལྔ་བཞག །ཞག་སྟོང་མ་ལ་འོག་མས་བྲིས་ལྷག་ནས་གཅིག་པ་བ་འོག་ཏུ་མཁའ་རོ་སོང་། དེ་ལ་དབུ་མའི་རྒྱུ

ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་བ་སོགས་བྱས་པས་ཞག་གནས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་དང་དགུ། ཉེར་གསུམ། བཞི། གསུམ། ཉེར་གཉིས་
ནམས་འབྱུང་བ་ཉི་ལྔ་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞག་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ནོར་
གོང་སྒོས་ལྟར་ལྟག་མེད་དག །ཆུ་ཚོད་བགོས་ལྟག་གཅིག་འབྱུང་བ་ཆུ་སྐང་གིས་བསྐྱར་ནས་འོག་གི་ཆ་བཅུག་པས་དག །
དབུགས་ལྟག་གཅིག་འབྱུང་བ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཆ་བཅུག་སྟེ་བགོས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། །

འཆི་ལྟས་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དབུ་མའི་ལྟས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་
འབྱུང་བས། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡས་པ་ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་(༡༧༩ན)ཚུལ་
འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

གཡས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། །

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཆི་ལོ། །

ལྟ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །

བཅུ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཆོ་ཡིན་ནོ། །

བཙོ་ལྟ་རྒྱ་ན་ལོ་གཅིག་ཆོ། །

ཉི་ཤུ་རྒྱ་ན་ལྔ་དུག་འཆོ། །

ཉེར་ལྟ་རྒྱ་ན་ལྔ་བ་གསུམ། །

དེ་ནམས་ལྟ་ཆོན་འཕེལ་བ་སྟེ། །

ཁྱིམ་ལྟ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ནས་རེ་རེས་བྱིས་རེ་འདོར། །

ཉེར་བྱུག་རྒྱ་བས་ལྷ་གཉིས་ཚེ། །

ཉེར་བདུན་རྒྱ་བས་ལྷ་གཉིས་བྱུག། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་མའི་འཆི་ལྟས་དེ་འདྲ་སྒྲ་གཡས་སུ་འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི་འཆི་བ་མ་ལྷན་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་རེས་བས་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་བས་མཚམས་གྱི་རེས་བ་བཟུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བྲག་གཡས་སུ་ཞག་ལྷ་རྒྱ་ན་ལོ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་ལྟས་རེ་མ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་གཡས་སུ་ཞག་བཅུ་རྒྱ་ན་ལོ་གཉིས་གྱི་ཚེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲིག་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། །

ཡང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཕེལ་ནས་སྒྲ་གཡས་སུ་ཞག་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀཏུ་འའི་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་རེ་རེ་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་འཕེལ་བས་ལྷ་བ་བྱུག་ན་སྒྲ་གཡས་སུ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བ་ན་ཚེ་ལྷག་མ་ལྷ་བ་བྱུག་ཏུ་འཆོ་སྟེ། མེད་གའི་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོང་ས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རེད་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་(༡༢༥བ)ལྷ་འཕེལ་བས་སྒྲ་གཡས་སུ་ཞག་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་ཚེ་ལྷག་མ་ལྷ་བ་གསུམ་སྟེ། ལུ་མའི་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཞག་ལྷ་ཚལ་དུ་འཕེལ་བའི་རེ་མ་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བྱིས་ལྷ་འའི་ཙ་ཉེར་ལྷ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ཞག་རེ་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་འཕེལ་བས་བྱིས་རེ་རེ་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གཡོན་ནས་ཞག་བཞི་གཡས་ནས་ཞག་ཉེར་བྱུག་རྒྱ་བས་ལྷ་བ་གཉིས་གྱི་ཚེ་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞག་གསུམ་གཡས་ནས་ཉེར་བདུན་རྒྱ་བས་ཚེ་ལྷག་མ་ལྷ་བ་གཉིས་བྱུག་སྟེ། མྱིག་བྱིས་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟགས་སོ། །འདི་ཚུན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་འཆི་བ་ལྷ་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་བསྐྱུ་མི་བྱས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ནས་འཕོ་བར་བསྟན་བ་ནི།

བྱིས་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་བ་སྟེ། །

དེ་ནས་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་བྱས། །

ཞག་ནི་སོ་གསུམ་ན་འཆི་བ། །

བཅོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་དང་གསུམ། །

བྱིས་བཞི་འདོར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་སྟོང་ས། །

ཉིམ་འཛིན་སྟོབས་ཟད་དེ་འོག་ཏུ། །

སྒྲ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར། །

གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་བྱེད། །

ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོང་ས། །

དེ་ནས་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱ། །

རྣམ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་གྲང་ནས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདུན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་འདས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དེ་ནས་འཆི་བའི་
ལྟས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྟེས་ཀྱང་འཆི་བ་སྟོག་པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་ནས་ཞག་ནི་སྟུང་ཅུ་མོ་གསུམ་ན་(༡༢༣ན)དེས་པར་འཆི་བ་
ཡིན་པས་ཆེ་ལྟག་སྒྲ་གཅིག་ཞག་གསུམ་པོ་ལ་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་ནི་ཞག་བཙོ་ལའི་རིང་ལ་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བས་གཞུ་ཁྱིམ་གྱི་
ཙ་ལ་སྟོང་ས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་འའི་རིང་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་ལ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ལའི་རིང་ལ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་
ཙ་ལ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་ལ་སྟོང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞག་མོ་གསུམ་དུ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་ཁྱིམ་བཞི་འདོར་
བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྟོང་ནས་ཉིམ་འཛིན་སྟོབས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་
སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་ལ་ཡང་སྟོང་ནས་ཉེ་བའི་ཙ་འདབ་དུ་གཙུ་
པོར་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བས། དེ་ནས་དབུ་མར་སྟན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བས་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྲིད་པ་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གཡོན་པ་སྒྲ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

གཡོན་གྱི་སྒྲ་བའི་རྟགས་བཤད་པ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་བའི་སྟོབས་(༡༢༣བ)ཉམས་པའི་རྟགས་ཀྱང་
ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བཤད་པར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི།

གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། །

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ནང་འཕེའི་རྟགས། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ། །

ཞག་རེ་འཕེལ་བས་ཞག་གསུམ་རྒྱ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་སུམ་ཅུའི་ཆོ། །

ཉེ་བའི་བྱིས་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །

འཆི་ལྟས་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། །

ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིས་རེ་འདོར། །

གཡོན་རྒྱང་ཞག་གྲངས་འཕེལ་བ་བཞིན། །

འཆོ་བའི་ཟླ་བ་འབྲི་བ་ཡིན། །

གང་ཆོ་ཞག་ནི་སོ་གསུམ་རྒྱ། །

ངས་པར་ཞག་ནི་གསུམ་ན་འཆི། །

བྱིས་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཉི་མའི་ཁམས། །

ཟད་པར་བྱེད་པས་གཡས་ནས་རྒྱ། །

དེ་ལོག་དབུ་མ་ཞག་གཅིག་ནས། །

རྣམ་གཤམ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ངས་
པར་འཕོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོམས་གྱི་ངས་པ་བཟུང་བ་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་འདི་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་འཕོ་བ་
ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཞག་ཞེ་ལྔའི་ཆོ་ལུས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་
ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་ཟླ་བ་དྲུག་སོང་བ་ན་སྣ་གཡོན་དུ་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བས་སྟེ་བོ་དེ་ལ་ནི་ཟླ་བ་སུམ་ཅུའི་ཆོ་ཡི་

ལྷག་མ་ཡོད་ཅིང་། རྟེ་བའི་བྱིམ་གཅིག་སྟེ། ལྷག་བྱིམ་གྱི་ཅ་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་སྐྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
བ་རེ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། སྐྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྟེ་བའི་བྱིམ་རེའི་ཅ་ལྷ་ལྷ་འདོར་སྟེ། འཆི་
ལྷས་ཞག་གསུམ་རེ་འཕེལ་བ་ན་བྱིམ་རེ་སྟོང་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་གཡོན་དུ་སྐྱ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞག་གངས་
རི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོའི་ལྷག་འཆོ་བའི་སྐྱ་བའི་གངས་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། (༡༧༤ན)གཡོན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་
དུག་རྒྱ་བ་ན་ཆོ་ལྷག་སྐྱ་བ་ཉེར་བདུན་ཏེ་གྲང་བྱིམ་གྱི་ཅ་ལྷ་སྐམས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་དགུ་རྒྱ་ན་ཆོ་ལྷག་སྐྱ་བ་
ཉེར་བཞི་སྟེ་འབྲིག་བྱིམ་སྟོང་པའོ། །བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་སྐལ་བྱིམ། བཙུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དང་
སེང་བྱིམ། བཙུ་བརྒྱད་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་བཙུ་དང་བུ་མོ། ཉེར་གཅིག་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་མང། ཉེར་བཞི་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་
དགུ་དང་ཐིག་བྱིམ། ཉེར་བདུན་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་དུག་དང་གཞུ། སྐྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་ན་ཆོ་སྐྱ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་བྱིམ་སོགས་གོ་
རིམ་བཞིན་སྐར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་སོང་བ་གང་གི་ཆོ། ལྷ་གཡོན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱ་བ་ན་སྐྱ་བའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ངེས་པར་ཡང་ཞག་ནི་གསུམ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེ་བའི་བྱིམ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་བུམ་པའི་བྱིམ་གྱི་
ཅ་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིམ་འཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྐྱ་གཡས་ནས་རྒྱ་
བས་བུ་མོའི་བྱིམ་གྱི་ཅ་ལྷ་སྟོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དབུ་མར་སུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཞག་གཅིག་རྒྱས་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མིན་པ་
གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ལྔའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའང་(༡༧༤བ)ཞག་རེ་རྒྱུད་ཙམ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷས་ངན་
པ་སྟོན་པ་དང་ནད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ལྔའི་འཆི་ལྷས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་
འཆི་ལྷས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། གྲོ་བུར་དུ་ཅ་རྒྱུད་འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

- དེ་ལྷར་ཉི་ལྔའི་རྟགས་འབྱུང་བ། །
- རྟེ་བའི་མཉམ་པ་ལྷག་སོགས་ཀྱི། །
- བྱིམ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱ་བ། །
- སྐྱ་བའི་འཆི་ལྷས་གཙོ་བོ་སྟེ། །
- གྲང་སོགས་མཉམ་པའི་བྱིམ་རྣམས་ལ། །
- རྒྱུད་འབྱུང་ཉིམ་གཙོ་བོ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉིམ་དང་ལྷ་བའི་འཆི་ཏྲགས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་བའི་མི་མཉམ་པའི་
ཁྱིམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་དུས་སྟོར་ལ་ཁྱིམ་དེན་ས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ན་ལྷ་བའི་འཆི་ཏྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་མཐུན་པའི་དུས་སྟོར་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ན་ཉིམ་འཆི་ཏྲགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་རྩ་འགྲེལ་ཡལ་ཆེར་ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གོ་ལྷོག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཉོར་སྤར་གྱི་ཡིག་ནོར་རྒྱན་ཡིན་པས་འདི་རིགས་མང་ལ།
དེ་རྣམས་ནོར་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་མཚུར་ལུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས། རྗེ་ཐུན་ལས་ཞབས། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཡབ་སྲས་
སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྲ་མ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ནས། །

སྦྱེས་ནས་ཞག་གཅིག་ཐུབ་པའི་བར། །

རྩ་ཀྱན་རྒྱ་དང་དབུ་མ་རྒྱུད། །

རྒྱ་བའི་རིམ་པར་(༡༧༥ན)གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་སྤྲག་གཅིག་ཐུབ་པ་ནས། སྦྱེས་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་མི་ཐུབ་པའི་བར་
གྱི་ཆེ་རིང་ཐུབ་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རིམ་པས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྩ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དང་། རྩ་གཞན་གང་དུ་ཡང་རྒྱུད་
མི་རྒྱ་བར་དབུ་མ་རྒྱུད་པར་རྒྱ་བ་དག་གི་བྱེད་པར་དང་། སྦྱེས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ནི་རྩ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པོ་མ་
གཏོགས་པར་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བ་སོགས་ཆེ་རིང་ཐུང་ལ་རྩ་མང་ཉུང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དུས་དང་དུས་མ་
ཡིན་པའི་འཆི་ཏྲུས་འདི་དག་འཐད་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་ཆེ་དུག་དང་མཚོན་དང་ནད། །

དྲག་པོས་རྩ་རྣམས་ཅིག་ཅར་འགག། །

རྒྱ་དེས་སྒྲོ་བུར་འཆི་བར་གསུངས། །

རི་ལྷར་ལྷེ་བ་འགག་པ་བཞིན། །

ཐུན་དང་རྒྱ་སྐར་ཟླ་རྒྱུ་གི། །
རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་ཀྱང་མཆུངས། །
འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཆོགས་ཀྱན་ལ། །
དབྱུག་གྲུ་བཅུག་ཉིས་བཅུག་ཉིས་ནི། །
ཞག་དྲུག་རྒྱས་ནས་ཟད་པ་ཡིན། །
རྒྱུད་གི་འཆིལ་ས་བསྟན་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གི་འཆིལ་ས་མེད་ཀྱང་ཐོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སློ་བུར་དུ་འཆིབ་ན།
ཅ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འགག་ཅེན། གང་གི་ཆོ། སློ་བུར་དུ་འཆིབ་འཁྱེན་དུག་དག་པོ་དང་མཆོན་བསྟན་པ་དང་ནད་དག་པོས་ཅ་རྒྱུད་
ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་ནས་རྒྱ་དེས་འཆིབ་ནི་སློ་བུར་དུ་འཆིབ་ཞེས་བྱ་ལ།

དེའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འགག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །
འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་(༡༧༥༧)དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ལྟེ་བར་དུས་སློར་བཅུག་ཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་དང་ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
བཞིན་དུ། སྤྱིང་གར་ཐུན་བཟུད་དང་། མགིན་པར་རྒྱ་སྐར་དང་། སྤྱི་པོར་ཟླ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འདོར་བར་
བྱེད་ལ། དེའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་འང་མཆུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་པོ་ཀྱན་ལ་ཡང་འབྱུང་
བ་ལྷའི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་དབྱུག་གྲུ་བཅུག་ཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་པོ་ཞག་དྲུག་ཏུ་རྒྱས་
ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ནས། ཐུན་མོང་དུ་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་འཆིལ་ས་ངེས་པ་དང་
བཅས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱི་སྟོབས་འདོར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་འཆིལ་ས་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཅ་རྒྱུད་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཚུལ། རོན་
བསྟུ་བ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པ་ནི། །
ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཁམས་འཕེལ་ནས། །
རྒྱུ་གི་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས། །
དཀར་ནག་རྩ་འགྲིབ་སྔ་མ་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རྒྱུ་ནི་འཆད་དོན་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་ནས། ཐིག་
(༡༧༤ན)ལེ་དེའི་ཏེན་རྩ་རྒྱུ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནང་གི་ཁམས་རྩ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས་ཞག་རེ་ལ་དཀར་ནག་གམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་གཉིས་འགྲིབ་པར་
སྔ་མ་རྩ་འགྲིབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་པར། །
ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་དེ་ནས་ནི། །
དཀར་བ་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། །
དེ་ནས་ཁྲག་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན། །
སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། །
རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྩ་སའི་སྟོབས། །
བཅུ་དྲུག་རེ་ནས་འགྲིབ་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་རྗོགས་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དང་བྱང་མེད་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐིག་
ལེ་འཕེལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བྱང་མེད་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་
ནི་དཀར་བའི་ཆུ་མས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་ནས་དམར་ཆའག་གི་ཁམས་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་སོང་ནས་ནི་ཁྲག་གི་ཁམས་དེ་ཡང་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གི་
ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་བཅུ་དྲུག་རེ་ནས་འདོར་ཞིང་
འགྲིབ་པ་སྟེ། རགས་རྩེས་ལ་ལོ་གོ་དགུ་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུབ་ནི།

རགས་པར་(༡༥༤བ)དགྲ་བཅུ་གོ་བདུན་པ། །

སྟོབས་ཀྱན་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་ན། །

འཆིབ་འེངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རགས་པར་ཅིས་ན་ལོ་དགྲ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་ན་སྟོབས་ཀྱན་དོར་ཏེ་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་
འཆིབ་འེངས་སམ་འཆིབ་འེངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དབུགས་གངས་གྱི་ལོ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆིལ་སྟེང་དངོས་བཤད་པ་ནི།

སྟེ་བའི་རྩ་གཅིག་ཆད་པ་དང་། །

གཡས་གཡོན་ཞག་གཅིག་དུས་སྦྱར་མཉམ། །

གཅི་བ་འགྱུར་བ་ལྷ་དུག་སྟེ། །

ན་བའི་སྒྲ་དོར་ཞག་དུག་སྟེ། །

སྟེ་ཡི་རོ་དོར་ཞག་ལྷ་ཡིན། །

མིག་དབུས་རི་མོ་ཞག་བཞིའི་ཆོ། །

སྒྲ་ཞོམ་དྲི་དོར་ཞག་གསུམ་མོ། །

རེག་བྱ་དོར་བ་ཞག་གཉིས་ཡིན། །

ཆོས་ཁམས་ཁུ་བ་ཉམས་པ་ནི། །

ཞག་གཅིག་ནས་ནི་པ་རོལ་འགོ། །

དཀར་ཆའོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །

དམར་ཆ་གྱེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །

རླུང་ནམས་སྒྲ་སྟོན་ས་འགོ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རྟགས་ནི་ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་པའི་ཅ་གཅིག་གི་འགྲུ་བ་ཆད་པ་དང་།
སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྟོར་ཉམས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་རྟགས་སུ་གཅིབ་སྟེ། དྲི་ཚུ
དེས་པར་འགྲུར་ནས་སྒྲུར་བར་གྱུར་ན་སྒྲ་བ་དུག་ན་འཛིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་སྐོར་གྱི་ཅ་སྒྲ་སོགས་
དེ་ཅུམ་ལྟ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་བཅུ་པོ་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ། སྒྲ་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་རྒྱེན་གཞན་མེད་པར་ན་བའི་རྒྱུང་
སྒྲ་དོར་ན་ཞག་དུག་ན་འཛིན་འཛིན་སྟེ། རོ་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་ལྷེ་ཡིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་ལྟ་ན་
འཛིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་གཟུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། མིག་གི་དབུས་སུ་
ཆངས་(༡༧༧ན)པའི་རིམ་སྒྲར་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞིའི་ཆོ་ལས་མེད་ལ། དྲི་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་སྒྲ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་
འཛིན་པ་དོར་ན་ཆའི་ཞབས་ཞག་གསུམ་མོ། །རེག་བྱ་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་མི་འཛིན་པ་དང་དྲོ་བའི་
རེག་པའི་རང་བཞིན་དོར་ན་ཞག་གཉིས་ན་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཁུ་བ་སྟེང་ལོག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིས་ནི་
ཞག་གཅིག་ནས་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་སྒྲི་པོ་ནས་འོག་ཏུ་
ལྷུང་བ་སྟེ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་སྟེ་བ་ནས་ཀྱེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་
མེད་པར་སྒྲའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འགོ་སྟེ་ནང་དུ་མི་ལོག་ལ། དེའི་ཆོ་སྟེང་ལོག་གི་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་སྟིང་གར་ཁ་སྒྲུར་བའི་དབུས་
སུ་ཀུན་གཞི་གནས་པ་ལ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་ཐ་
མལ་བས་རོམ་གཤེས་པའི་དབང་གིས་སྟིང་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་བ་ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་དེས་པ་བར་དོ་འབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

དེ་ནས་རྣམ་གཤེས་ཀུན་གཞི་ནི། །

ཆངས་བྲག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། །

ཐིག་ལེ་ལས་ནི་ལྟ་མོ་ཆེ། །

ཉེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྟ། །

མིག་ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ། །

སྒྲ་ལས་གནོད་སྦྱིན་གནས་སུ་སྟེ། །

ན་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྟ། །

སྟིང་པའི་སྒྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་བཤད། །

ཚུ་ཡི་ལམ་ནས་དུད་འགོར་འབྱུང་། །

འོག་སྒོ་ལས་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། །

དེ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། (༡༧༧བ)དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་སྟིང་གར་འདུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་
ནི་སྒྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྲ་ག་ནས་འཕོས་ན་ནི་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ལ། སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐིག་ལེ་
ལས་འཕོས་ན་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་ལྷར་སྒྲེ་ལ། ལྷེ་བ་ནས་འཕོས་ན་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷ་མིན་དུ་སྒྲེ་བར་ཡང་གྲགས་སོ། །
མིག་ལས་འཕོས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་མིའི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་འོ། །སྤའི་བྲ་ག་ནས་འཕོས་ན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
གནས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྣ་བ་ལས་འཕོས་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤིང་པའི་སྒོ་སྟེ་ཁུ་བའི་ལམ་ལས་འཕོས་ན་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲེ་བར་བཤད་ལ། རྩོམ་འབྱུང་དུ་
ཁའི་སྒོ་ལས་ཡི་དྲུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་པར་སྤིང་པའི་སྒོ་ཁ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གཉིས་ཀར་བཟུང་
བར་བྱའོ། །དྲི་རྒྱའི་ལམ་ནས་འཕོས་ན་དུད་འགོར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། འོག་སྒོ་ལས་འཕོས་ན་ནི་དཔུལ་བ་ཆེན་(༡༧༨ན)པོ་
བརྒྱད་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་རོ། །འཕོས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བར་ཉིང་མཚམས་མ་སྒྱུར་གྱི་བར་དུ་མཚམས་
མེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ་ལ་བར་དོའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བར་དོའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མདོར་བསྡུས་པ་དང་ཚོས་དྲུག་གི་བར་དོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྡུ་བ་ནི།

སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། །

སྒྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས། །

འོད་གསལ་སྣང་དང་ཐུན་པ་ཡི། །

སྟོང་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །

མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །

དེ་ཉིད་སྒྱུངས་པ་ཡི་ཤེས་ཏེ། །

རྣམ་པར་དག་པས་མྱ་ངན་འདས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྱུད་རིམ་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་པའི་ཚེ་ན་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་
སོགས་རགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྒྲུས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་སྒྲུ་བ་དང་མཆེད་པ་ཐིམ་པ་ནི་ལོངས་སྒྲུ་
བསྒྲུས་པ་དང་། གུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཐིམ་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུས་པ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ངོམ་ཤེས་པས་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པའི་དོན་སོ་སོར་མ་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེན་
པར་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་། གུན་གཞི་(༡༢༥ན)ལ་གནས་པའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གུན་གཞི་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས། སྒྲུང་ཡང་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲི་མ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྒྱུངས་ནས་རིམ་གྱིས་དག་པས་ཡི་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྱུད་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་སྟེ།

བཅུག་ཅིག་པའོ།། །།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷར་སྒྱུད་ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ལས་གྱི་
རིམ་པ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བཅུག་ཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྐབས་སམ་ལེའུ་བཅུག་ཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
དོན་བསྟུ་པའི་སྟོན་སྒྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུང་གི་དམ་ཚིས་མཐའ་དག་གྲང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་བྱི་ནང་གི་སྡེ་སྟོན་སོ་སོར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་གེས་པའི་དགོས་པ་སོགས་བཤད་ནས། མཇུག་བསྟུ་
བསྟོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་འདི་ལ་(༡༧༧ན)གསུམ།

མཇུག་བསྟུ་བའི་སྟོན་རིག་འཛིན་སྡེ་སྟོན་བཤད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ལ་བསྒྲགས་གིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ།
ཚུམ་པ་མཐར་ཐིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བ། དེ་དག་གེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར། འབྲས་
ལུའི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ། འདི་གང་ལས་ཆེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བས་རྒྱད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

བྱི་རོལ་བྱུན་མོང་སྣང་བ་དང་། །

ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། །

གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་དང་སྒྲགས། །

དྲི་མ་དང་བཅས་ཉོག་པ་དང་། །

དྲི་མེད་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྟོས་དང་སྟོས་མེད་གསུངས་པ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལས་དོན་
གཞན་པ་མེད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་དུ་བྱུན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་ལ་སྣང་བའི་བྱི་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཁམས་དང་ཡུང་ཁམས་སྦྱེད་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཐིག་པར་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཉོག་པས་རི་སྤྱིད་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལ་སྦྱར་

གཞི་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་(༡༧༧)བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསུང་འདོན་གི་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ།

རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །

ཕན་གདགས་ཕྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོན་པ། མདོ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱི་དང་། ནང་གི་མདོན་པ། དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བཤད་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱི་རོལ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྦྱང་རང་སྦྱང་སྟེ། །

རྟོག་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི། །

སྟོད་བཅུད་ལྷ་རགས་མིང་ཚིག་དང་། །

ཡི་གེ་ཕྱོགས་དུས་ལ་སོགས་པ། །

གསུངས་པ་བྱི་རོལ་མདོན་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་ལྷུང་བ་དག་བྱང་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བྱི་
རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ལ་བདག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་
པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྦྱང་བ་རང་(༡༥༠ན)གི་སེམས་སྦྱང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་

བཏགས་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟེན་སྣོད་དང་བཟེན་པ་བཅུད་དང་། སྤ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་རྩལ་ཐུན་
སོགས་དང་། རགས་པ་ཤེས་རྒྱུད་དང་རི་རབ་སོགས་དང་། ལུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དང་། ལུས་པ་ནི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། འདས་པ་སོགས་དུས་དང་། ལ་སོགས་
པས་སྤང་གཉེན་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བྱི་རོལ་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཛོད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

རི་ལྟར་བྱི་བཞིན་ནང་ན་གནས། །
རྩ་དང་ལུས་དབྱིབས་འཛིག་རྟེན་ལ། །
རྒྱུད་གིས་ངག་དུས་ཡི་གེ་བསྐྱེད། །
ཐིག་ལེ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །
རྩྱ་བོ་མེ་སོགས་ངས་པ་བསྟན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་མངོན་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནང་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གནས་
པ་ནི་གསང་སྔགས་ནང་གི་དོན་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ནང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རི་མཚོ་གླིང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱེད་གི་རྒྱུད་གིས་ངག་ཏུ་བཛོད་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཆོད་
དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་(༡༥༠བ)བསྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་གཤེར་པའི་ཁམས་རྩྱ་བོ་
དང་རྡོ་བའི་ཁམས་མེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་ངས་པ་ལྟར་ནང་ལ་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
རྣམས་ནི་ནང་གི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རི་ལྟར་མིག་བཅུམ་གཟུགས་མི་མཐོང་། །
བྱི་བས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །
བཙོར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་ལྟར། །
རྟེན་གྱི་གནད་འཆིང་མ་ཤེས་པས། །

དབང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མིན། །
 རྟེན་བཅིངས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །
 བྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྣང་ལ། །
 ཀྱན་བརྟགས་ལྟ་དང་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན། །
 དེ་བྱིར་ནང་དོན་མངོན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། མིག་བཅུམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་སྒྲོན་མེད་པ་བྱེ་བས་ནི་
 གླ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྣང་བར་གྱུར་བ་དང་། མིག་བཅིར་ནས་བལྟས་ན་གླ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ་མིག་བཅིར་བའི་འབྲུལ་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། དཔེ་གསུམ་པོའི་གོ་
 རིམ་ལྟར། བྱི་ཡེ་མངོན་པར་གསུངས་པའི་སྤང་གཉིན་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆིང་མ་ཤེས་པས་ནི་
 སྤྲིན་ཞི་དབྱེར་མེད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ལ། རྟེན་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་ན་
 རྟགས་བཅུ་དང་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་(༡༨༡ན)ཡང་། སེམས་ལས་བྱི་རོལ་ན་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 གཞན་སྣང་ལ་སྒྲུལ་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བྱིར། རྟོག་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ལྟ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་
 སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དཔེ་དོན་དང་བོས་བྱི་ནང་མངོན་པའི་བྱུང་པར། གཉིས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱུང་
 པར། གསུམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མངོན་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱར་བར་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་ལྟར་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་བྱིར། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་མངོན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་དང་སྦྱར་བ་ནི།

གཞན་བཤད་ལྟ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་། །
 ས་དང་ལམ་དང་པ་རོལ་བྱིན། །
 གཟུངས་དང་སྟགས་བཅས་བྱང་རྩལ་བྱོགས། །
 ཟད་པར་བྱིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ། །

བསྐྱབ་ཕྱིར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །

མདོ་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མདོ་མྱེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་མྱེ་རྣམས་སུ་ཡང་གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བཤད་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རང་གི་གནས་དང་། ཉེག་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། ལམ་ལྔ་དང་། (༡༥༡བ)ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། གཟུངས་ལྷགས་དང་། གསང་ལྷགས། རིག་ལྷགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ལ་སོགས་པས་སྦྱན་དང་། མདོ་ཤེས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཐེག་པ་ནི་ནང་གི་མདོ་མྱེ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བ་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཕྱི་རོལ་ལུས་ངག་བསྐྱང་སྒྲོམ་དང་། །

རང་བཞིན་བཅས་ལྷན་འདུལ་བ་ནི། །

ནང་དུ་རང་དང་གཞན་དོན་ལ། །

མ་སྒྲོངས་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱིས། །

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བྱེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་ནང་གི་འདུལ་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུལ་བ་ནི། ལུང་མྱེ་བཞི་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་ལའོར་བཅས་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཞི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། རང་དུ་རྒྱུད་མྱེ་ལས་གསུངས་པའི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐབས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་(༡༥༡ན)སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདུལ་ཞིང་ལའོར་བའི་ཉེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་

ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གསང་རྒྱགས་ཉིད་ལ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་བཞེད་དེ། དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲེས་
པར་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཆནས་མངོན་པ་དང་། ས་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་ཟད་པར་བེལ་གཞོན་སྦྱར་མངོན་ཤེས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆནས་མངོན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆམ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་རང་གི་
བཅས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆནས་འདུལ་བ་སྟེ། སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་
ཅད་དང་མཐུན་པའམ་ལྟན་པས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བ་བསྟན་པ་ནི།

འདུལ་མངོན་མངོན་སྤྱིར་ཤེས་པས། །

ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། །

ཟབ་མོའི་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྣམས། །

སྟོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར། །

ཐབས་མཁས་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས། །

སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་པ། །

སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་བྱེད། །(༡༥༥བ)

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ། མངོན་པ་སྟེ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་
པས་ནི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཆེས་མང་དུ་
བྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་མོའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུས་རིང་པོས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྟེན་དུ་ཐབས་མཁས་
པའི་བྱེད་པར་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས། གཞི་དང་འབྲས་བུ་པོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མེད་པའི་

སངས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་
གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གོ་བའི་ཐབས་སུ་ཟབ་དོན་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་
(༡༥༩ན)ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། གཞི་དུས་སུ་བསྐྱིབས་པའི་ཚུལ། ལམ་དུས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། འབྲས་
དུས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །
དེ་སྐྱབ་འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི། །
ཤེས་པ་གྲོ་བུར་བར་སྐྱེས་ནས། །
འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །
ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་པ་མཐོང་། །
རྣམ་རྟོག་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་པས། །
བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ནི་
ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་ངོམ་ཤེས་པས་གཡོས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ལངས་པ་ལས་ང་མ་ཡིན་པ་ལ་ང་དང་། བདག་མ་ཡིན་
པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྦྱང་བྱ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
འབྲུལ་དུ་རུང་བས་གྲོ་བུར་བར་སྐྱེས་ནས་འཕེལ་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱིབས་པས་ཉིང་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་
ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་གནས་
ལུགས་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རུ་འབྲུལ་པ་ལྟར། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོན་དོན་ལ་མེད་པ་འབྲུལ་པའི་
(༡༥༩བ)སྒྲིབ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདམ་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱིང་བར་གྱུར་པས། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། །
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཏེ། །
 གྲུག་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །
 རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུར་དོན་དུ་གཟིགས། །
 དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་གཟིགས་པས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བྱང་རྟོ་རྟེན་ལུས། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཀ་དེའོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བརྒྱ་ཞེས་པ། གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་སོ། །དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། གྲུག་རྫོབ་ཏུ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་སྟོན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཁྲི་བ་ལྟ་བུར་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ངོར་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །
 སྐྱབ་གསུམ་དང་བྲལ་རང་རིག་ཉིད། །
 ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་གསུངས། །(༡༥༥ན)

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཤམ་བྱེད་སོགས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་
 གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་
 སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ལས་རྟེན་པ་ལ་གསུམ། རི་ལྷ་པ་བསྟན་པ་འེ་ཚུ་ལ། དེའི་ཁུངས་བཞོད་པ། རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱ། །

གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །

འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷ་བྱ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྷ་བས་ན།
གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྩེས་འཇུག་
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་གྱི་(༡༥༥)གནས་ཟབ་མོ་གལ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་གཞུང་
འདིར་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་སྟོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །

རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བཏུ་བར་གྱིས། །

དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དཔག་ཅུ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་
པའི་སྟོ་གོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གིས་རྒྱད་སྟེ་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁུངས་བསྟན་ནས། རྒྱད་
འགྲེལ་དེ་དག་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྟིང་བས་སྟོ་གོས་དམན་ཅིང་ཐོས་པ་ཉུང་བུ་ཅན་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། དེ་དག་
ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་པས་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
གྱིས་འཇུག་པའི་སྒོར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པ། །
 འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་གྱིས། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
 རྣམ་འགྲེལ་མཐུ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །
 རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ནང་གི་དོན། །
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཙོམ་མཛད་པ་འདི་ལ་ནི་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་(༡༥༥)རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མ་ལོར་བར་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱིས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཐམས་མཐའ་དུག་དང་རྒྱལ་བ་ཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་
 བཤ། དེས་ན་བཤད་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་
 བཀའ་སྤྱད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ས་ར་ཉ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་གྲས་ལ་
 སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དུ་མ་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་དང་ལྡན་པས་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལ་རབ་དུ་བརྟེན་ནས་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་
 དོན་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་བྲགས་ཀྱི་ཆལ་གས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དོན་གྱི་གསང་བ་
 རི་བཞིན་དུ་རྟེན་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ།
 །

གཉིས་པ་ཐིན་ལས་ལ་(༡༥༦)བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཙས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོན་པ། བསྟོན་པ། བཟོན་
 གསོལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེ། གསུང་། ཐུགས། ཐིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་སྟོན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་དང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ་སྦྱེ་འགགས་མེད་པའི་ནི་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་མོན་པ་སྟེ།

ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ། །

ཞི་དེའི་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །

དེ་ཆོ་སྦྱེ་བའང་མེད་ཅིང་འགགས་པའང་མེད། །

སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཅེས་སྒྲ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་
མཛད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བྲི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། རམ་མཁའ་ལྷ་ཅན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་རབ་ཏུ་ཟབ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་
ནི་མི་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་(༡༥༦)སྐྱེ་འཁོར་ལས་ཉི་མའི་སྐྱེ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མ་དག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལས། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པ་ན་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རི་
སྟེད་པ། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་ལྷ་བུའི་གསུང་ནི་འདུ་མི་མཛད་པར་ཡང་། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་འབད་མེད་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབད་ཚུལ་དང་བརྟེན་གནས་ཆོས་སྟོན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྷ་བུའི་
གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དགའ་བདེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། དག་གི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་འབད་ཚུལ་གྱི་
མཚན་མ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མེད་པར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འབད་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་

གྲིས་ཐོས་པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། (༡༥༤བ)

ཐུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

སྒྲོས་པ་མི་མངའ་སྒྲོས་ལྟན་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འདི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འབད་རྩོལ་གང་ཡང་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་
བ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མི་མངའ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་པ་དང་ལྟན་པའི་
རྒྱལ་བའི་གསལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་རང་རང་
གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་འཇུག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གོས་པ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེང་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་། ས་གཞི་དང་། འགས་ཚལ་དང་། མི་གཙང་བའི་ལྟན་
ལྟོན་གྱི་ཁྱོད་དང་། (༡༥༥ན)སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལྷ་བ་དང་སྐྱམས་པ་དང་སྟེག་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་དེ་དག་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་གོས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་འཇུག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་
པའི་བསྟན་བཙུན་རྩོམ་པ་པོ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་བདག་གིས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྟོན་བཞི།

ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་ལ། །

དག་པའི་མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། །

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་བཟུངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོན་ནང་གི་
དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཀྱི་རྒྱ་མདུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
བཤད་པ་ལ་དག་པའི་མཐུ་ཡང་རྗེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་(༡༥༧བ)ཀྱི་སྐྱེ་ཉིམ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དག་པ་
གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།

ཅུང་ཟད་འགལ་བར་གྱུར་སྲིད་ན། །

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁན་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྔགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་ལ་གློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེན་མངའ་བ་
དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་མཐོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་རྒྱ་གལ་ཞིག་ དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི། རྗེས་
འདུག་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་བརྩམས་པ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སོགས་
ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེའི་སྔས་དོན་ཟབ་མོ་གོ་གསལ་དུ་བྲིས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བར་གྱུར་བ་སྲིད་ན་ཆོས་
བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཞར་ལས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདང་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་དགོས་པར་གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྗེ་གསེང་ཆོག་བརྟན་པ། བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཆན། གནས་དང་དུས་སྟོན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། (༡༥༨ན)

ཟབ་མོན་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤྱང་
བ་དུམ་བུ་བརྩམས་པ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱེན་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྗེ་ལྟ་

བར་ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷུང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ་ལེའུར་བཅད་པའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གསང་བའི་མཚན་ལས་དེང་ཡང་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྟགས་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་ནང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ།

རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་བའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་སྦྱང་དང་། མདོན་ཤེས་ཤར་བར་འདོད་པ་ ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྟོགས་རེ་ལས་མ་གོ་བར་འདུག་པས་འདིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་ཆེན་དང་། ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་སྦྱང་བ་སྟོགས་རེ་ཅམ་སྟེས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཤར་བས་གོ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཟབ་དོན་གྱི་སྟོགས་རེ་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་མ་གོ་བ་འདུག་པས། སྟོན་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཟབ་དོན་གལ་གང་ཆེ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། (༡༥༥བ)དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱོས་ཤིག།

གསུམ་པ་ནི།

དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་བྱི་ལོ་རྩ་བ་བདུན་པ་ལ་མཛད་པའོ། བཀྱིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་དུ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་རྩ་བ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་གནས་མཚུར་གྱི་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་རྒྱལོ་བྱི་ལོ་རྩ་བ་བདུན་པ་ལ་མཛད་པའོ།

གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་མཛད་པའི་རྒྱ་ལས། ཐོག་མ། བར་དང་། ཐ་མར་དགེ་བའི་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བས་སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའི་ཞིང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འཛུམ་མཚན་པའི་གླིང་ན་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་

དང་བཅས་པས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རང་འགྲེལ་དང་། ཀ་མདའ་ཀོན་གཞོན། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་བཤད་སྒྲུབ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་དཔོན་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་གནང་བ་སྟུལ་བའི་འགྲེལ་བཤད། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་དང་པོ་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་བརྟེས་པ་དྲགས་པོ་པཎ་ཆེན་གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དྲགས་རམ་པ་མཁས་(༡༥༧)གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ། རོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་གྲུབ་ཆེན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྟུས་རྣམས་དང་། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལོ་ཆེན་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁབ་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་རྣམས་དང་། མཁས་དབང་ལྷ་ལུང་པ་ཀ་མཐའ་སྟན་འཕེལ་ཞབས་ཀྱི་མཆན་ལྷོ་ཀ་སོགས་འགྲེལ་ཟིན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས་པ་ལས། གཞན་འགྲེལ་གྱི་ནང་ནས་རྩེ་བརྒྱད་པས་དྲགས་རམ་པའི་ལྷོ་ཀ་ལ་བསྟུགས་བརྩོད་ཆེབ་ར་གྲགས་པས། དེས་མཆོན་གོང་སྒྲོས་འགྲེལ་ལྷོ་ཀ་གི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལས། གཙོ་བོར་མཚུར་འཇམ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། རྩེ་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཉིད་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྟོང་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པ་ལ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་མཆོག་གཉིས་བཞེན། །

རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་མདུད། །

མཁས་གྲུབ་གཞན་དག་ཉིད་བང་དཔལ་ལ་རེག །

དེ་ཡི་གསུང་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །

ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས། །

རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་(༡༥༧)རྩེ་ལྷར་དཔོག་པའི་འགྲེལ། །

རྒྱས་དང་བསྟུས་པའི་ཡིག་ཆོགས་བརྒྱད་མར་བྱུང་། །

ཅ་བ་དོ་རྩེའི་གསུང་ཉིད་ཟབ་ཅིང་བརྟིང་། །

འགའ་ཞིག་ཐོས་པས་རྟོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །

མདོ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་མས་དགོངས་གཅིག་ཏུ། །

སྒྱུར་བའི་གནད་གསང་རྟོགས་པ་རེས་འགའ་ཙམ། །

ཕྱོགས་རེར་ཐོས་པས་ཕྱོགས་རེར་འགྲེལ་ཞིང་འཆད། །

ཕ་བ་གཅིག་ལ་འདོད་བཞེད་མི་གཅིག་མང་། །
 རྒྱལ་གསུང་རང་སློའི་ཉེས་པའི་ཁུངས་སུ་སྒྲོར། །
 སྟིགས་དུས་མཁས་པའི་བྱ་བས་པལ་ཆེར་བསྐྱུ། །
 སློ་གོས་བརྒྱལ་ཞིང་སྐྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་དམན། །
 དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐུན་སྐྱལ་བདག་འདྲ་བས། །
 ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་བཀྲོལ་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་དེ་རྗེས་སྟེགས། །
 རྒྱལ་འདིར་བརྒྱད་པར་ལྡན་ཅིང་ཅུང་ཟད་སྐྱུངས། །
 ཕྱོགས་ཙམ་གོ་བའི་སློ་མིག་མ་ཟུམ་པས། །
 འདྲ་མིན་བཤད་པའི་ཆོག་ཆོགས་སྒྲེལ་བྱས་ཀྱང་། །
 མཆོག་ག་ཟིགས་གོང་མའི་གསུང་བཟང་གཅེས་པས་བསྐྱུར། །
 ཆོག་རྒྱས་ཁེངས་ནས་ཟབ་དོན་དབང་ཟ་བ། །
 རྒྱད་དང་སེམས་འགྲེལ་ནམས་སུ་བཀག་པས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་མཁས་གྲུབ་ཆད་མའི་རྗེས། །
 འབྲང་འདི་འཕལ་དང་ཡུན་དུ་བརྒྱུད་བཞིན། །
 ལེགས་སྐྱད་རྒྱུན་ཁྱེས་སློའི་དྲིས་སྟོགས་པ། །
 ཕ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་བཅས་པས་(༡༩༠ན)བཟོད་བཞེས་ལ། །
 འདི་དང་གཏན་དུ་མི་སྒྲིབ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱན། །
 མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་འཆོ་མཛད་གསོལ། །
 ཆོས་ཀྱན་སྟིང་པོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཅུད། །
 གཞུང་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་ཅིང་། །
 རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལས། །
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆང་ཆེན་བདོལ་གྱུར་ཅིག །
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་ཐོས་པས་གོ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་མེད་རྟོགས། །
 ཕྱི་ནང་གཞན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པས་ངས་རྟེན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྒྲོམ་པར་འབྱོངས། །

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ནས། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐུའི་སྒྲིན་ཆེན་མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ཡོར་སྒྲོའི་ཕྱིད་ཤོག །

ཅས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་
ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་གཏོང་བྱན་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ལུང་དང་བཤད་རྒྱན་འབད་
རྩལ་ཆེན་པོས་ཞུས་ཤིང་བྱོགས་ཙམ་རྟོགས་རུང་དུ་བྱས་ཤིང་འཆད་སྤེལ་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་ལྟག་བསམ་
སྐབས་སུ་ཆེབ་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་(༡༩༠བ)གིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་འགྲེལ་བསྐྱེད་ཆེས་པས་
རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གཏོང་བྱན་ལ་གཞུང་གི་འབྲུ་ཞོན་མཐར་ཆགས་མ་མཛད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཡང་
མ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱས་བསྐྱས་སྒོ་གོས་དམན་པ་དག་གི་སྒྲོད་དུ་མ་འཛམས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲུག་
སོགས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཙམ་མ་གོ་བའི་ཐབས་མེད་པས་བཤད་རྒྱན་མ་ཆད་ཙམ་འབྱུང་དུ་རེ་བས་ཆོག་
འགྲེལ་ཙམ་བགྱིད་འདུན་ཡིད་ལ་བརྟག་ཀྱང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་འདས་པ། ཕྱིས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཆེན་པོ་
དཔོན་སྐུལ་གསུམ་པ་ཀ་མ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་འགྲེལ་བར་བཤད་
བཀའི་རྒྱན་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་སྒོར་བ་པ་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་ན་ཆོད་
སྒྲིན་པས་ཆོག་ཆོགས་གསར་སྒྲོས་ཆེར་མ་ལྟོགས་པར་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱབས་ནས་གོ་སྒྲ་ཆོག་ཉུང་གི་
རྩལ་དུ། མདོ་ཁམས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྐྱེངས་ཡང་ཁོད་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་(༡༩༡ན)འོད་གསལ་
གླིང་དུ་བྱིས་པ་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་སྒྲིང་པོའི་རང་ལུགས་དབྱེར་
མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

ཨོ་སྐྱེ།

སྐར་འདི་གསར་བསྐྱབ་ཀམ་འི་ཆོས་སྒྲུང་། །

བསྐྱབས་པའི་དགེ་འདིས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྤེ། །

ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རབ་ཕྱག་སྤེ། །

སྒོ་གོས་སྣང་བས་ས་གསུམ་དཔལ་འབར་ཞིང་། །

མཁའ་མཉམ་མ་རིག་དུམ་འི་ཆོགས་བཙུམ་ནས། །

སྤྱ་མེད་གཏན་བདེའི་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི་གསང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་གནད། །
ཐབས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་གཞན་རྣམ་གོ་སྒྲུབས་ཅི། །
ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་ལོ་མཚོས་ཅན་ནང་གི་དོན། །
བྱབ་བདེལ་སྒྲོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །
ཤེས་བྱའི་གོ་འབྱེད་སྟིང་ངམ་གཙུག་གི་ནོར། །
གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གདུལ་སྟེད་ཀྱིས། །
མི་འཛིགས་དབུགས་འབྱེན་ང་མོའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་། །
ས་གསུམ་ཀུན་བྱབ་བྱོགས་བཅུའི་མཐར་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཚིག་འདི་བཞིན་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆར། དཔལ་རུམ་བཞེགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་ཆེན་དུ། ཀ་མ་པའི་
སྒྲེས་རབ་འཛིན་པ་ཁོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པས་སྦྱར་བའོ། །
དགེའོ། །

ས་བཅད་ཀྱི་བྱར་མཆན།

༡༢། ས་བཅད་འདི་བསྐྱེགས་སྒྲ་བས་སོ་སེའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་དུ་ཡོད་གྲངས་སྟོས་པ་དང་། ནང་གསེས་ཀྱི་རིམ་པར་ཀ་
ཁ་སོགས་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་བཞོད་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་ལ། ཀ་དང་པོ། (ཀ༡)ཀ་
གཉིས་པ། (ཀ༢)སོགས་ཀ་ལ་ཡང་གྲངས་བཞོད་ནས་གོ་རིམ་མཚོན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀ་དང་པོའི་(ཀ༡)ནང་གསེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཁ་དང་པོ། (ཁ༡)ཁ་གཉིས་པ། (ཁ༢)སོགས་དང་། ཁ་དང་པོའི་(ཁ༡)ནང་གསེས་ལ། ག་དང་པོ། (ག༡)ག་
གཉིས་པ། (ག༢)སོགས་དང་། ག་དང་པོའི་(ག༡)ནང་གསེས་ལ། ད་དང་པོ། (ད༡)ད་གཉིས་པ། (ད༢)ད་གསུམ་པ།
(ད༣)སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གཉིས་པ། (ཀ༢)ཀ་གསུམ་པ། (ཀ༣)སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལ་འང་།
ཁ་དང་པོ། (ཁ༡)ཁ་གཉིས་པ། (ཁ༢)ཁ་གསུམ་པ། (ཁ༣)སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀ་དང་པོའི་(ཀ༡)ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་
མཚུངས་པས། ས་བཅད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་བཞོད་མི་དགོས་པ་བོད་ཡིག་གི་
གསལ་བྱེད་དང་ཡང་རྟགས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་གོ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད།

- འབྲེལ་པའི་མཚོན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (༡བ)
- ཀ༡ གཞུང་གི་མཚན་དོན། (༡བ)
- ཀ༢ དགོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༢ན)
- ཁ༡ བརྗོད་བྱ་དགོས་པའི་དོན། (༢ན)
- ཁ༢ རྗོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དོན། (༢བ)
- ཁ༣ གཉིས་ཀར་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་གཉིས། (༢བ)
- ག༡ བརྗོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ། (༢བ)
- ག༢ རྗོད་བྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། (༢བ)
- ཀ༣ གཞུང་དོན་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༣བ)
- ཁ༡ མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་བཞི། (༣བ)
- ག༡ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་གཉིས། (༣བ)
- ད༡ ཡི་གེ་པའི་དོར་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། (༣བ)

ང༡ རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་བརྗོད། (༤བ)

ག༡ རྩོམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་བ། (༥ན)

ག༢ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་བ། (༦ན)

ག༣ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (༧ན)

ཁ༡ གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། (༨ན)

ག༧ ལུས་རྩམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། (༩ན)

ང༧ དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་སམ་ངོ་བོ་རྩམ་པར་བཞག་པ། (༡༠ན)

ང༡ དུམ་བུ་བཅུག་ཅིག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། (༡༡ན)

ག༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུག་ཅིག །(༡༢ན)

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

ང༧ དུམ་བུ་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༢ན)

ཅ༧ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༣ན)

ཆ༧ དག་མ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༤ན)

ཇ༧ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། (༡༥བ)

ཇ༡ སེམས་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ། (༡༦ན)

ཆ༡ རི་ལྷར་ལྟུལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། (༡༧ན)

ཇ༧ གུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༡༨ན)

ཇ༡ ཆོགས་བྱག་དང་ཕུང་པོ་ལྡེའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༩ན)

ཉ༧ ཆོགས་བྱག་ལུལ་ལ་ལྟུལ་པའི་ཚུལ། (༢༠ན)

ཉ༡ ཕུང་པོ་ལྡེའི་རིམ་པ་བཤད་པ། (༢༡ན)

ཆ༡ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༢༢ན)

ཇ༧ རྒྱ་བྱག་ཏུ་བསྟན་པ། (༢༣ན)

ཇ༡ རྒྱུན་བཞིར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། (༢༤ན)

ཉ༧ རྒྱུན་རྒྱུན་བསྟན་པ། (༢༥ན)

༡༢ བདག་རྒྱུན་བསྟན་པ། (༢༤བ)
 ༡༣ དམིགས་རྒྱུན་བསྟན་པ། (༢༤བ)
 ༡༤ དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བསྟན་པ། (༢༤བ)
 ཆ༤ གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༢༤ན)
 ༩༡ མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༢༤ན)
 ༡༡ སྒྱིར་བསྟན་པ། (༢༤ན)
 ༡༢ རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༢༤ན)
 ༡༣ སྒྲིབ་པ་ལྟུང་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། (༢༤ན)
 ༡༤ ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། (༢༥ན)
 ༡༥ ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ། (༢༥བ)
 ༡༦ རོན་བསྟུ་བ། (༢༥ན)
 ༩༢ གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་བཤད་པ། (༢༥བ)
 ༩༣ ཤིན་ཏུ་རྩམ་དག་གི་གནས་སྐབས་བཤད་པ། (༢༥བ)
 ༣༢ ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། (༢༥ན)

ལེའུ་གཉིས་པ། མངལ་དུ་ལུས་ལྟུང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་བབ།

༤༢ དུས་བབ་གཉིས་པ། མངལ་དུ་ལུས་ལྟུང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། (༢༥ན)
 ༣༡ ལེའུའི་གཞུང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༢༥བ)
 ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༢༥བ)
 ཆ༢ རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༢༥ན)
 ༩༡ ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་གསུམ། (༢༥ན)
 ༡༡ གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ། (༢༥ན)
 ༡༢ གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༢༥བ)
 ༡༣ དངོས་བཤད་པ། (༢༥བ)
 ༡༤ ཞར་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇག་པ་བཤད་པ། (༢༥བ)

ཉ་ན འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༣༥བ)

༡༡ སྐྱིར་བསྟན་པ། (༣༥བ)

༡༢ རྩོམ་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། (༣༥ན)

ཐ༡ རྩོམ་ཐེག་པའི་རྟེན་དམན་པ་ངོས་བཟུང་བ། (༣༥ན)

ཐ༢ རྩོམ་ཐེག་པའི་རྟེན་མཆོག་ངོས་བཟུང་བ། (༣༥བ)

ཇ༢ མིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༣༥ན)

༡༡ བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། (༣༥ན)

༡༢ མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། (༣༥ན)

༡༡ ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༣༥ན)

ཐ༡ ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་བཤད་པ། (༣༥ན)

ཐ༢ ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། (༣༥བ)

༡༢ མངལ་རྒྱ་རིམ་ལྟར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། (༤༠ན)

༡༣ སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༤༡ན)

ཐ༡ རྩོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ། (༤༡ན)

ཐ༢ རྩོ་བ་བཅུར་རིམ་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༡བ)

ད༡ ཕ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ། (༤༡བ)

ད༢ ཕ་ཆགས་ནས་རྒྱུ་བཅུས་རིམ་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༡ན)

ན༡ ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། (༤༡ན)

༡༡ རྩོག་གི་རྒྱུ་གིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༡ན)

༡༢ ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༡བ)

༡༣ ཐུན་རྒྱུའི་རྒྱུ་གིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༡བ)

༡༤ རྩལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༤ན)

༡༥ མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་གིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༤ན)

ན༢ ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༤བ)

བ༡ མཚམས་སྦྱར་བ། (༤༤བ)

བ༡ རྟོན་དངོས་བསྟན་པ། (༤༤བ)

བ༢ ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཚྛོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༥བ)

ད༡ ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཚྛོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༥བ)

ད༢ ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༥ན)

ཆ༡ རྟོན་བསྟུ་བ། (༤༥ན)

ཅ༡ ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། (༤༥ན)

ལེའུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

བ༡ དུམ་བྱ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༤༥ན)

ཅ༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༤༥ན)

ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༤༥ན)

ཆ༢ རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། (༤༥བ)

ཇ༡ ཕ་དབུ་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༤༥བ)

ཉ༡ བཤད་པ་དངོས། (༤༥བ)

ཉ༢ དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བ། (༤༥བ)

ཉ༣ མཐུག་བསྟུ་བ། (༤༥བ)

ཇ༢ རོ་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༡ན)

ཉ༡ དངོས་བཤད་པ། (༥༡ན)

ཉ༢ དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བ། (༥༡ན)

ཇ༢ ཕ་འི་གཙོ་མོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༡ན)

ཉ༡ སྒྲིབ་བསྟན་པ། (༥༡ན)

ཉ༢ ཕ་ཉེར་བཞི་པོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། (༥༡ན)

ད༡ རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕ་བཅུ་བཞི་དོས་བཟུང་བ། (༥༡ན)

ད༢ རོ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕ་བཅུ་དོས་བཟུང་བ། (༥༡བ)

ད༣ རྟོན་བསྟུ་བ། (༥༤ན)

ཉ་༩ སྤུལ་པའི་ཕ་ལྔ་བཤད་པ། (༥༤ན)

༤༤ ཕ་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༥བ)

ཉ་༡ མདོར་བསྟན་པ། (༥༥བ)

ཉ་༩ སྤུལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༥༤ན)

ཉ་༡ ཕ་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་ལྔ། (༥༤ན)

ཐ་༡ ལྟེ་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༤ན)

ད་༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༥༤ན)

ད་༩ ཕ་འདབ་ཀྱི་མིང་རྩོམ་ཐེངས་འཇིག་ལྟར་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༤བ)

ཐ་༩ ལྟེ་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༤ན)

ད་༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༥༤ན)

ད་༩ ལྟེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༤ན)

ཐ་༩ མཐུག་པའི་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༤བ)

ད་༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༥༤བ)

ད་༩ ལྟེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༤བ)

ཐ་༤ སྤྱི་པོའི་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༤ན)

ད་༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༥༤ན)

ད་༩ ལྟེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༤བ)

ཐ་༥ ལྟེ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ། (༥༠ན)

ཉ་༩ ཕ་འཇིག་ལོ་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༠ན)

ཐ་༡ རྩོམ་ཐེངས་འཇིག་ལྟར་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༠ན)

ད་༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༥༠ན)

ད་༩ ཕ་འདབ་ཀྱི་མིང་ལྟར་ལྟར་བ། (༥༠བ)

ཐ་༩ ལྟེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༠བ)

ད་༡ ལྟེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༠བ)

ད་༩ དཔེ་འཇིག་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བ། (༥༡ན)

དྭ་ ཆེགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༥༡བ)
ཐ༡ ལག་པ་གཡས་པའི་ཆེགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཤད་པ། (༥༡བ)
ཐ༢ ཆེགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཤད་པ། (༥༡བ)
ཐ༣ ལག་པ་གཡོན་པ་སོགས་དེད་པ་འབྲེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༥༢ན)
ད༡ ཆེགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། (༥༢ན)
ད༢ ཆེགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། (༥༢ན)
ཇ༥ ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༢བ)
ཉ༡ བཤད་པ་དངོས། (༥༢བ)
ཉ༢ རྟོགས་གཙོད། (༥༢ན)
ཇ༦ རྟོར་ཕྱག་བདུན་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། (༥༢ན)
ཉ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༥༢ན)
ཉ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༢ན)
ད༡ ཁམས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (༥༢ན)
ད༢ དབྱེ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། (༥༢བ)
ཇ༧ རྩ་ཕྱོགས་དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། (༥༢ན)
ཉ༡ རྩ་ཕྱོགས་བཤད་པ། (༥༢ན)
ཉ༢ ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བསྟན་པ། (༥༢བ)
ཆ༣ རོན་བསྟུ་བ། (༥༢ན)
ཅ༢ ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། (༥༢ན)

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱང་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

ང༤ དུམ་བྱ་བཞི་པ། རྒྱང་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༥༢བ)
ཅ༡ ལེའུའི་གཞུང་། (༥༢བ)
ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༥༢བ)
ཆ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། (༥༢བ)

- ༤༡ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༤ན)
 ༩༡ མདོར་བསྟན་པ། (༤༤ན)
 ༩༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༤༤བ)
 ༡༡ ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྡེ་ངོ་བོ་བཤད་པ། (༤༤བ)
 ༡༢ ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེ་ངོ་བོ་བཤད་པ། (༤༥ན)
 ༡༣ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༥ན)
 ༢༡ དངོས་བཤད་པ། (༤༥ན)
 ༢༢ དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། (༤༥བ)
 ༤༢ གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༤༥བ)
 ༩༡ མདོར་བསྟན་པ། (༤༥བ)
 ༩༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༤༥བ)
 ༡༡ ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྡེ་བཤད་པ་ལ་ལྡ། (༤༥བ)
 ༢༡ མོག་གི་རྒྱུ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༤༥བ)
 ༢༢ ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༤༥བ)
 ༢༣ མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༤༥བ)
 ༢༤ ཞེན་རྒྱུ་ལྡེ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༥༠ན)
 ༢༥ ལྷབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༥༠ན)
 ༡༢ ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (༥༠ན)
 ༩༣ རྟོན་བསྟུ་བ། (༥༡ན)
 ༤༣ ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༡ན)
 ༩༡ མདོར་བསྟན་པ། (༥༡ན)
 ༩༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༥༡ན)
 ༡༡ རང་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༥༡ན)
 ༢༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྡ། (༥༡ན)
 ༣༡ ཕ་ལམ་ལོ་བཞིར་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༥༡བ)

ན། སྒྲིབ་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ། (༡༡བ)
ན། སྒྲིབ་འི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༡བ)
པ། སྒྲིབ་བསྟན་པ། (༡༢ན)
པ། ཏུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། (༡༢ན)
པ། བདེ་དགེས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་པ། (༡༢ན)
ན། མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༢ན)
པ། ཅ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། (༡༢ན)
པ། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ། (༡༢བ)
པ། རྒྱུ་གཞན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། (༡༢བ)
ན། རྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༢བ)
པ། ཅ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། (༡༢བ)
པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་ཏུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ། (༡༢ན)
ད། ཅ་སྒྲིབ་ཁམས་བཤད་པ། (༡༢ན)
ད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ། (༡༢བ)
ད། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷགས་བཤད་པ། (༡༢བ)
ད། ཞར་ལ་འགག་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པ། (༡༢ན)
ཐ། རོན་བསྟུ་བ། (༡༢ན)
ད། ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༡༢བ)
ཐ། སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། (༡༢བ)
ད། འཕྱག་སྒོ་བསྟན་པ། (༡༢བ)
ད། ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པ། (༡༢ན)
ད། རྒྱ་གཙན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པ། (༡༢ན)
ད། ཏུས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ། (༡༢བ)
ཐ། ཏུས་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༢ན)
ད། ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ། (༡༢ན)

དཔ མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཡེབ)
ནཏ འཕོ་བ་མོ་མོའི་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཡེབ)
བཏ གཡས་པའི་འཕོ་བ་བཤད་པ། (ཡེབ)
བཔ གཡོན་པའི་འཕོ་བ་བཤད་པ། (ཡེབ)
ནཔ འཕོ་བ་ཀྱན་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་བཤད་པ། (ཡེཔན)
ཐཔ དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཞི། (ཡེཔ)
དཏ སྦྱིར་བསྟན་པ། (ཡེཔ)
དཔ དུས་སྦྱར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ། (ཡེཔ)
དཔ དེའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། (ཡེཔ)
དཔ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པ། (ཡེཔན)
ཏཔ རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (ཡེཔ)
ཐཏ མདོར་བསྟན་པ། (ཡེཔ)
ཐཔ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། (ཡེཔན)
དཏ ལྷའི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ། (ཡེཔན)
དཔ ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། (ཡེཔན)
དཔ ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའ་ནམས་དང་སྦྱར་བ། (ཡེཔན)
དཔ ལས་གང་འབྱུང་བ། (ཡེཔ)
དཔ ཕྱིར་འགོ་བའི་རིང་བྱང་། (ཡེཔ)
ཐཔ ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱེམས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། (ཡེཔ)
ཏཔ རྒྱད་པན་རྒྱན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (ཡེཔན)
ཐཏ མཚམས་སྦྱར་བ། (ཡེཔན)
ཐཔ རྒྱད་བཞོད་པ་ལ་གསུམ། (ཡེཔན)
དཏ བསྐྱུང་བྱའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (ཡེཔན)
ནཏ མདོར་བསྟན་པ། (ཡེཔན)
ནཔ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (ཡེཔ)

དཔ དགག་བྱ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་བཤད་པ། (༥༣ན)
དཔ བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༥༣བ)
ཐཔ དེའི་དོན་བཤད་པ། (༥༣ན)
ཇལ འཇུག་སྒོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༥༣ན)
ཉ༡ འཇུག་སྒོ་བཤད་པ། (༥༣ན)
ཉ༢ གཟུངས་ཐབས་བཤད་པ། (༥༣བ)
ཉ༣ ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༥༣ན)
ཉ༧ གཟུང་འཛིན་བརྒྱད་དག་པ། (༥༣ན)
ཉ༨ འབྱུང་བ་ལྟ་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། (༥༣བ)
ཇཤ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༥༣ན)
ཉ༧ མདོར་བསྟན་པ། (༥༣ན)
ཉ༨ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༥༣བ)
ཉ༩ དོན་བསྟུ་བ། (༥༣ན)
ཆ༣ སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ། (༥༣བ)
ཅ༢ ལེའུའི་མཚན། (༥༣བ)

ལེའུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསུམ་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

ཇཤ དུམ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསུམ་བསྟན་པ། (༥༣བ)
ཅ༧ ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ། (༥༣ན)
ཆ༧ མདོར་བསྟན་པ། (༥༣ན)
ཆ༨ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། (༥༣ན)
ཇ༧ ཅ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ། (༥༣ན)
ཇ༨ འབྱུང་བ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ། (༥༣ན)
ཇ༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། (༥༣བ)
ཉ༧ བར་དོའི་རྒྱུན་ཉི་མར་སྒྲོར་བ། (༥༣ན)

ཉ༡ གྲངས་མ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༧༡ན)
ཉ༡ སྒྱིར་བསྟན་པ། (༧༡ན)
ཉ༢ དཀར་དམར་གྱི་གྲངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༧༡བ)
ཐ༡ དཀར་ཆའི་གྲངས་མ་བཤད་པ། (༧༡བ)
ཐ༢ དམར་ཆའི་གྲངས་མ་བཤད་པ། (༧༡བ)
ཉ༣ ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ། (༧༢ན)
ཉ༣ སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འགྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། (༧༢བ)
ཉ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༧༢བ)
ཉ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༧༢བ)
ཐ༡ ཟས་སྒོམ་ལ་གྲངས་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུང་བའི་ཚུལ། (༧༢བ)
ཐ༢ གྲངས་མ་སོགས་ནང་གི་སྒྱེ་བ་བདུན་པའི་འགྲུར་ཚུལ། (༧༣ན)
ཐ༣ སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འདོར་ཚུལ། (༧༣བ)
ཐ༤ ཁུ་བའི་གྲངས་སྟིགས་ཀྱི་འགྲུར་ཚུལ། (༧༤ན)
ཉ༣ དོན་བསྟུ་བ། (༧༤ན)
ཉ༤ ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། (༧༤ན)
ཉ༡ གྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས། (༧༤ན)
ཐ༡ བཤད་པ་དངོས། (༧༤ན)
ཐ༢ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲོས་པ། (༧༥ན)
ཉ༢ སྟིགས་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། (༧༥བ)
ཐ༡ སྒྱིར་བསྟན་པ། (༧༥ན)
ཐ༢ སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། (༧༥ན)
ད༡ གནས་དང་ཉེ་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༧༥ན)
ན༡ གནས་བཤད་པ། (༧༥ན)
ན༢ ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པ། (༧༥བ)
ད༢ ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བཤད་པ། (༧༦ན)

དཔྱ ཚལྱོ་དང་ཉེ་ཚན་བཤད་པ། (༩༧བ)
དཔྱ འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ་བཤད་པ། (༩༨ན)
དཔྱ དུ་བྱོད་དང་ཉེ་བྱོད་བཤད་པ། (༩༩བ)
ཉལ དཀར་ཆའཕོ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༩༩བ)
ཉུ ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༩༩བ)
ཐུ ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་ཚུལ། (༩༩བ)
ཐུ ཁམས་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དུ་ལྟ་གནས་པའི་ཚུལ། (༩༩བ)
ཉུ ཐིག་ལའི་དྲངས་མའི་འཕོ་བ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༠ན)
ཐུ འཕོ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། (༡༠༠ན)
ཐུ འཕོས་པའི་བྱད་ལས་བཤད་པ། (༡༠༠བ)
ཇལ གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༠༡ན)
ཉུ གང་གིས་འཆིང་བ། (༡༠༡ན)
ཉུ འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༡ན)
ཉུ མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། (༡༠༡ན)
ཉུ སྒྲོམ་ལམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། (༡༠༡ན)
ཉུ བཅིངས་པའི་འབྲས་བུལ་གཉིས། (༡༠༡བ)
ཉུ གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། (༡༠༡བ)
ཉུ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། (༡༠༡ན)
ཇལ ཞར་ལ་སྒྱུན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༡༠༡བ)
ཉུ སྒྱུན་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། (༡༠༡བ)
ཉུ མདོར་བསྟན་པ། (༡༠༡བ)
ཉུ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༠༡བ)
ཉུ དོན་བསྟུ་བ། (༡༠༢བ)
ཉུ དེས་སྒྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༠༢བ)
ཉུ སྒྱུན་དེས་ལ་བའི་ཐབས། (༡༠༢ན)

- ཆ༩ འོན་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༥ན)
- ༩༡ ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོན་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༥ན)
- ༩༡ སྒྱོན་ཡོན་བསྐྱ་བ་ལ་འོན་བསྐྱ་བ། (༡༠༥བ)
- ༩༩ དགོས་པ་བསྐྱ་བ་ལ་འོན་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༥བ)
- ༡༡ མཚམས་སྒྲུབ་བ། (༡༠༥བ)
- ༡༢ རྩ་སྒྲགས་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ། (༡༠༥ན)
- ༩༩ ལེའུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་འོན་བསྐྱ་བ། (༡༠༥བ)
- ༣༩ ལེའུ་འི་མཚན། (༡༠༥བ)

ལེའུ་དྲུག་པ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱ་བའི་དུམ་བྲ།

- ༨༤ དུམ་བྲ་དྲུག་པ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། (༡༠༧ན)
- ༣༡ ལེའུ་འི་གཞུང་ལ་གསུམ། (༡༠༧ན)
- ཆ༡ མདོར་བསྐྱ་བ། (༡༠༧ན)
- ཆ༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། (༡༠༧བ)
- ༩༡ རྒྱུར་བསྐྱ་བ། (༡༠༧བ)
- ༩༩ གཉིད་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༧བ)
- ༩༡ དག་མ་དག་གི་འོ་འོ་བཤད་པ། (༡༠༨ན)
- ༩༩ འི་མ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་འི་མ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༨ན)
- ༡༡ སྒྱུར་བཤད་པ། (༡༠༨བ)
- ༡༩ སྒྱུར་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༠༨བ)
- ཐ༡ ཐུན་མོང་བ་བཤད་པ། (༡༠༨བ)
- ཐ༩ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། (༡༠༨བ)
- ༩༩ མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༡༠ན)
- ༩༡ དག་མ་དག་གི་འོ་འོ་བཤད་པ། (༡༡༠ན)
- ༩༩ མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༡༠བ)

༡༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། (༡༡༠བ)

༡༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༡༡ན)

ཐ༡ གནས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིལ་མ་འཆར་ཚུལ། (༡༡༡ན)

ཐ༢ ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིལ་མ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། (༡༡༡བ)

༡༣ མདོར་བསྟན་པ། (༡༡༡བ)བ

༡༤ རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (༡༡༢ན)

༡༥ རོན་བསྟུ་བ། (༡༡༢བ)

༡༦ རོན་བསྟུ་བ།

༡༧ གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༡༢བ)

༡༨ སྤྲིལ་མ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དགོས་པ། (༡༡༢བ)

༡༩ གནད་འཆིང་ཐབས་དངོས། (༡༡༣ན)

༡༩ དག་པའི་སྤྲིལ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། (༡༡༣བ)

༡༩ སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲིལ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ། (༡༡༤ན)

༢༠ ཆགས་པའི་<སྟོམས་འབྱུག་གི>གནས་སྐབས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༡༤བ)

༢༡ དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། ༡༡༤བ)

༢༢ འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། (༡༡༥བ)

༢༣ བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱོ་བའི་གོ་རིམ་ལ་གཉིས། (༡༡༥ན)

༢༤ རྒྱའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། (༡༡༥བ)

ཐ༡ རྒྱལ་བྱ་ཚུང་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (༡༡༥བ)

ཐ༢ རྒྱལ་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (༡༡༦ན)

ཐ༣ རྒྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (༡༡༦ན)

༢༥ འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ། (༡༡༦བ)

༢༥ གནད་འཆིང་བ་དངོས་བཤད་པ། (༡༡༧ན)

༢༥ ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༡༧བ)

༢༦ རོ་བོ་བཤད་པ། (༡༡༧བ)

ཉ༡ དག་པ་བཤད་པ། (༡༡༩ན)

ཉ༢ སྒང་གཉིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༡༩བ)

ཉ༣ སྒང་གཉིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། (༡༡༩བ)

ཉ༤ གནད་འཆིང་བ་དངོས། (༡༢༠ན)

ཆ༡ རོན་བསྐྱ་བ། (༡༢༠ན)

ཅ༡ ལེའུའི་མཚན། (༡༢༠བ)

ལེའུ་བདུན་པ། སྒོད་ལ་སྐྱར་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

ང༧ དུམ་བུ་བདུན་པ། རང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༢༠བ)

ཅ༢ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༢༠བ)

ཆ༢ མདོར་བསྟན་པ། (༡༢༠བ)

ཆ༣ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགྲ། (༡༢༡བ)

ང༨ གནས་གཞན་སོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༢༡ན)

ཉ༤ གནས་གཞན་ཉི་ཤུ་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡ན)

ཉ༥ འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡ན)

ང༩ འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡བ)

ང༩ རི་ནམས་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡བ)

ང༩ སྒྲིང་བདུན་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡ན)

ང༩ རང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡བ)

ང༩ རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡བ)

ང༩ གཟའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༡བ)

ང༩ མེ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ། (༡༢༢ན)

ང༩ སྒྲི་གནས་དང་དུས་སྐྱོར་སོགས་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། (༡༢༢བ)

ཉ༦ དངོས། (༡༢༢བ)

ཉ༦ རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བ། (༡༢༢ན)

ཆ༩ རོན་བསྐྱ་བ། (༡༩༥ན)

ཅ༩ ལེའུའི་མཚན། (༡༩༥ན)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

ང༩ དུམ་བུ་བརྒྱད་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥བ)

ཅ༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༩༥བ)

ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༥བ)

ཆ༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༩༥ན)

ཇ༡ ལྷ་འི་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། (༡༩༥ན)

ཉ༡ རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་ངེས་པ་སྦྱོང་བྱེད། (༡༩༥ན)

ཉ༩ རྣམ་རྟོག་འཆོལ་བར་སྦྱོང་བྱེད། (༡༩༥ན)

ཉ༩ ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱ་བ། (༡༩༥བ)

ཇ༩ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ངེས་པ། (༡༩༥ན)

ཇ༩ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། (༡༩༥ན)

ཉ༡ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྦྱིར་བསྟན་པ། (༡༩༥བ)

ཉ༩ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར། (༡༩༥ན)

ཉ༩ ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ། (༡༩༥ན)

ཇ༩ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ། (༡༩༥ན)

ཆ༩ རོན་བསྐྱ་བ། (༡༩༥བ)

ཅ༩ ལེའུའི་མཚན། (༡༩༥བ)

ལེའུ་དགུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའི་དུམ་བུ།

ང༩ དུམ་བུ་དགུ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ། (༡༩༥ན)

ཅ༡ ལེའུའི་གཞུང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༡༩༥ན)

ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༥ན)

ཆ༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག | (༡༩༥༩)
 ༩༡ ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། (༡༩༥༧)
 ༩༢ དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་ལུའ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། (༡༩༥༧)
 ༩༣ བྱིར་རེལ་པས་བཏགས་པས་ལོག་རྟོག་སྤང་བ། (༡༩༥༩)
 ༩༤ ཐེག་པ་དམན་པས་བཏགས་པའི་ལོ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གསུམ། (༡༩༥༩)
 ༩༥ ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱིར་དགག་པ། (༡༩༥༧)
 ༩༦ གནས་མ་བྱས་པས་བཏགས་པའི་བདག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། (༡༩༥༩)
 ༩༧ སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (༡༩༥༧)
 ༩༨ སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥༩)
 ༩༩ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༥༩)
 ༡༠༠ ཆོས་སྒྲིའི་གངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་སྡེའི་གཉེན་པོའི་ངས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥༩)
 ༡༠༢ སྦྱིར་བསྟན་པ། (༡༩༥༩)
 ༡༠༣ སོ་སོར་བཤད་པ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༤ རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༥ ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཚོད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༦ ཞག་གངས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ནས་རྒྱལ་བཤད་ཁ་འཕངས་པ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༧ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། (༡༩༥༧)
 ༡༠༨ དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། (༡༩༥༧)
 ༡༠༩ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ། (༡༩༥༧)
 ༡༡༠ རྒྱལ་ལོར་གྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་བ། (༡༩༥༧)
 ༡༡༡ སྒྲོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་དང་སྦྱར་བ། (༡༩༥༩)
 ༡༡༢ ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་བ། (༡༩༥༧)
 ༡༡༣ རྒྱུད་གཞན་དང་སྦྱར་བ། (༡༩༥༧)
 ༡༡༤ དོན་བསྟུ་བ། (༡༩༥༩)

ཉ༡ ཕ་ཁམས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། (༡༤༤ན)

༡༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༤༤ན)

༡༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༤༤ན)

ཐ༡ རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་སྦྱར་བ། (༡༤༤བ)

ཐ༢ ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱར་བ། (༡༤༥བ)

ཐ༣ གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྦྱར་བ། (༡༤༥ན)

ཐ༤ རྒྱད་གཞན་དང་སྦྱར་བ། (༡༤༥ན)

ཆ༡ དོན་བསྟུ་བ། (༡༤༥བ)

ཅ༡ ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ། (༡༥༠ན)

ལེའུ་བཅུ་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་དུམ་བྲ།

ང༡༠ དུམ་བྲ་བཅུ་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༥༠ན)

ཅ༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༠ན)

ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ། (༡༥༠ན)

ཆ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༥༠བ)

ཇ༡ ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༠བ)

ཉ༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༠བ)

ཉ༢ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༡ན)

ཉ༣ བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༡ན)

ཇ༢ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༡བ)

ཉ༡ སྤགས་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ། (༡༥༡བ)

ཉ༢ རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་དུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། (༡༥༡ན)

ཉ༣ ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྔ། (༡༥༢ན)

༡༡ ཆོགས་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༢ན)

༡༢ སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༢ན)

༡༩ མཐོང་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༠ན)
༢༠ སྒོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༥༢ན)
༢༡ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། (༡༥༢ན)
༢༢ མཐོང་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལགས་ལུགས་བཤད་པ། (༡༥༢བ)
༢༣ མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་བཤད་པ། (༡༥༤བ)
༢༤ རོན་བསྟུ་བ། (༡༥༧བ)
༢༥ ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། (༡༥༠བ)

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བྱ།

༢༡༡ དུམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་པ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། (༡༥༡ན)
༢༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༡ན)
༢༢ མདོར་བསྟན་པ། (༡༥༡ན)
༢༣ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། (༡༥༡བ)
༣༡ ཅ་རྒྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༡བ)
༤༡ ཅ་ཡལ་པ་རྒྱུང་པའི་ཚུལ། (༡༥༡བ)
༥༡ ལམ་ལོ་ལོ་བཙུང་རྒྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༡ན)
༦༡ ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་སྒྲི་དོན། (༡༥༡ན)
༧༡ ལམ་ལོ་ལོ་རྣམས་རྒྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༥༡བ)
༨༡ དེའི་དོན་བསྟུ་བ། (༡༥༡ན)
༩༡ ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་རྒྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། (༡༥༡ན)
༡༠ དངོས་བཤད་པ། (༡༥༡ན)
༡༡ ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བ། (༡༥༡བ)
༢༡ རྒྱུང་གི་འཆིལ་སྟུས་བཤད་པ་ལ་ལྔ། (༡༥༤ན)
༣༡ སྒྲིར་རྒྱུང་བཙུ་རྒྱུང་པའི་རིམ་པ། (༡༥༤ན)
༤༡ དབྱུ་མའི་དུམ་དང་དུམ་མ་ཡིན་པར་འཆིལ་སྟུས་ལ་གཉིས། (༡༥༤བ)

༡༡ འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། (༡༩༤བ)
 ༡༢ ཁུངས་སྒྲིམ་པས་བསྟན་པ། (༡༩༤བ)
 ༡༣ རྒྱང་བཅུམ་ཉམས་གིང་མཉམ་པའི་དུས་བསྟན་པ། (༡༩༤བ)
 ༡༤ འཆིལ་མ་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༩༥ན)
 ༡༥ འཕོ་བའི་ངེས་པ་དངོས། (༡༩༥བ)
 ༡༦ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆིལ་སྒྲིམ་དངོས་ལ་གསུམ། (༡༩༥ན)
 ༡༧ མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྟན། (༡༩༥ན)
 ༡༨ རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། (༡༩༥བ)
 ༡༩ འཆིལ་མ་འཕེལ་བས་ཁྱིམ་བཅུག་གིས་སྒྲིང་བའི་ཚུལ། (༡༩༥བ)
 ༢༠ ཁྱིམ་སྒྲིང་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཟད་དེ་འཕོ་བའི་ངེས་པ། (༡༩༥ན)
 ༢༡ རོན་བསྟུ་བ། (༡༩༥བ)
 ༢༢ གཡས་པ་ཉིམའི་འཆིལ་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥བ)
 ༢༣ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༥བ)
 ༢༤ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥ན)
 ༢༥ འཆིབ་བསྟུ་བ་ལ་འཆིལ་སྒྲིམ་འཕེལ་ཚུལ། (༡༩༥ན)
 ༢༦ འཆིབ་བསྟུ་མི་བྱས་པའི་འཆིལ་སྒྲིམ་འཕེལ་ཚུལ། (༡༩༥ན)
 ༢༧ གཡོན་པ་སྒྲིང་བའི་འཆིལ་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥ན)
 ༢༨ མདོར་བསྟན་པ། (༡༩༥ན)
 ༢༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༩༥ན)
 ༣༠ དེད་ག་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། (༡༩༥བ)
 ༣༡ ཉི་ཟླའི་འཆིལ་སྒྲིམ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། (༡༩༥བ)
 ༣༢ དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆིལ་སྒྲིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༩༥བ)
 ༣༣ གྲོ་བར་དུ་རྒྱང་འགག་པའི་ཚུལ། (༡༩༥ན)
 ༣༤ ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། (༡༩༥བ)
 ༣༥ ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་འདོར་བ་ལ་གསུམ། (༡༩༥བ)

༡༡ རྟེན་ཅུ་རྒྱུ་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཚུལ། (༡༧༥བ)

༡༢ བརྟེན་པ་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཚུལ། (༡༧༥ན)

༡༣ རྟོན་བསྟུ་བ། (༡༧༥ན)

༡༤ ལོ་གསུམ་གྱི་འཆིལ་ས་དངོས། (༡༧༥བ)

༤༤ ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ངེས་པ། (༡༧༧ན)

ཆ༣ རྟོན་བསྟུ་བ། (༡༧༥ན)

ཅ༣ ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། (༡༧༥བ)

མཐུག་བསྟོ་བ།

ཁ༣ མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༧༩ན)

ག༡ མཐུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་བཤད་པ་ལ་ལྟ། (༡༧༩ན)

ང༡ མྱེའི་དོན་བསྟུ་བ། (༡༧༩ན)

ང༢ སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ། (༡༧༩བ)

ཅ༡ མཛོན་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ། (༡༧༩བ)

ཆ༡ མྱེའི་མཛོན་པ་དང་སྒྱུར་བ། (༡༧༩བ)

ཆ༢ རང་གི་མཛོན་པ་དང་སྒྱུར་བ། (༡༨༠ན)

ཆ༣ དེ་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བཤད་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ། (༡༨༠བ)

ཅ༢ མདོ་སྡེ་དང་སྒྱུར་བ། (༡༨༡ན)

ཅ༣ འདུལ་བ་དང་སྒྱུར་བ། (༡༨༡བ)

ང༢ དེ་དག་གེས་པའི་དགོས་པ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་བཤད་པ། (༡༨༡ན)

ང༤ འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། (༡༨༡ན)

ཅ༡ གཞི་དུས་སུ་བསྒྲིབས་པའི་ཚུལ། (༡༨༡ན)

ཅ༢ ལམ་དུས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། (༡༨༡བ)

ཅ༣ འབྲས་བུས་སུ་དག་པའི་ཚུལ། (༡༨༡བ)

ང༥ བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ལས་རྟོད་པ་ལ་གསུམ། (༡༨༤ན)

ཅ༡ ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། (༡༥༩)

ཅ༢ དེའི་ཁུངས་བཞེད་པ། (༡༥༩)

ཅ༣ རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། (༡༥༩)

ག༡ སྤོན་ལས་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱོན་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (༡༥༩)

ང༡ བསྟོད་པ་ལ་བཞི། (༡༥༩)

ཅ༡ སྤྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ། (༡༥༩)

ཅ༢ གསུང་གི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ། (༡༥༩)

ཅ༣ ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ། (༡༥༩)

ཅ༤ སྤོན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པ། (༡༥༩)

ང༢ བསྐྱོད་པ་བཤད་པ། (༡༥༩)

ང༣ བཟོད་པར་གསོལ་བ། (༡༥༩)

ག༢ ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། (༡༥༩)

ང༡ རྫོགས་ཆོགས་བསྟན་པ། (༡༥༩)

ང༢ བཅུམས་པའི་རྒྱ་མཚན། (༡༥༩)

ང༣ གནས་དང་དུས་སྟོན་པ། (༡༥༩)

མདོ་སྤྲུག་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱོན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༡༢། ༼ཇོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་སྤྱི་ཕྱི་བུ་པ། ༼ཇོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་པོ་ཆུ་ལ་མཚན་ནི། ༼མངལ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ༼ཡབ་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུས་དང་། ༼ཡུམ་ལེགས་བཤད་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྱལ་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་དང་། ༼སྤྱི་ལོ། 1965 ༼ལྷ་བུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ། ༼སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་ཀམ་པའི་གདན་ས་རུ་བཏེགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྲུངས། ༼ཡུལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་བུ་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་རོས་འཛིན་མཛད། ༼དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ནི་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། ༼བེ་མའི་ཐུགས་བཅུད་ཇོགས་ཆེན་སྤྱི་བཟོ་གི་བཀའ་བབ་ཀྱུ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ༼དེ་ནས་བཟུང་ཇོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་པོ་མ་ཕྱོན་ནི་ལྷ་འབྲུང་རྟེན་མའི་གདན་ས་དུག་གི་ནང་གསེས་མདོ་ཐམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་བ་ཇོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་འཕོས། ༼གང་ཟག་གི་མིང་གདན་ས་ལ་འཕོས་པ། ༼སྤོན་སློབ་དཔོན་པདྨ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་ས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ༼རྩེ་དཔལ་སྤྱལ་དང་། ༼མཁན་ཆེན་གཞན་པ་ལྷ་དང་། ༼འཇུ་མི་པམ་སོགས་མཁས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་བུ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་ཡིན་པ་དང་། ༼བྱད་པར་སྤྱི་ཕྱི་བུ་པ་འཇིགས་བྲལ་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པའི་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་སྤྱི་དཔོན་པོའི་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱི་བུ་པ་དང་བུན་པ་གཉིས་ནི་ཐུག་ཇོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟེན་མའི་བསྟན་པ་ཟུང་གི་མཛད་པ་སྐབས་ཆེན་བསྐྱངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ། ༼

སྤྱི་ལོ། 1968 ༼ལོ་དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ། ༼མཚན་ལ་ཀམ་གསུང་རབ་རེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། ༼དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་གསེར་ཁྱིལ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ༼དགུང་ལོ་ལྷ་ནས་ལྷགས་སྤོག་གསལ། ༼སྤྱི་ཕྱི་བུ་པའི་དུས་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཇོགས་པས་འབྱི་སྤོག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན།

སྤྱི་ལོ། 1974 ༼ལོ་དགུང་ལོ་དགུ་པར་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལས་དགེ་རྩལ་གྱི་སྤོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ཀམ་སྤྱི་བཅུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ༼དགུང་ལོ་བཅུ་ཉེ་ཐོག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ༼མཚན་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་གདན་ས་རུམ་བུ་གསུམ་པོ་བཞུགས་པ་ལོ་གྲིང་དུ། ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་
བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་སྤུ་མའང་གསོལ་གྱི་འཇའ་ས་བསྐྱེད།
དགྲ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ལོ་ངོག་སུམ་གྱི་རིང་ལ་ཀམ་པའི་འཇམ་དབྱེད་ས་ཁང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ། སུམ་
རྟགས་དག་གསུམ་དང་། སྟན་པ་གམི་མམ་མཁས་འབྲུག་སོགས་སློབ་གཉེར་མཛད།

སྤྱི་ལོ། 1980 ལོར་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ལུ་ཐུགས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་ཐེབས་ཏེ་དབུ་ལྷ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དོན་སློབ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོད།

སྤྱི་ལོ། 1981 ལོར་འཕགས་ལུལ་མ་ར་རྒྱ་སིའི་སློབ་མཐོང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་གཏོགས་རུམ་བུ་གསུམ་པོ་ལྷན་པོ་
རྒྱའི་བཤད་གྲྭ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་གྲྭ་དང་སློབ་རྟགས་སོགས་རིགས་ལམ་སྤྱིའི་སློབ་དང་། འདུལ་བ། མདོན་པ། ཚད་
མ། ཤེར་ཕྱིན། དབུ་མ་སྟེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་འབྲུག་དང་། རྒྱུད་བླ་མ། འབྲེད་གཉིས་
སོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་བཅད། དེ་རྗེས་སུ་འབྲུག་དེ་མཁན་ཆེན་བླ་མ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཏེ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། དེས་
དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་མི་ལ་རས་པའི་མཁུར་འབུམ་གྱི་སློབ་
གྱི་ཟབ་བྲིད་བཅས་གསལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར།

ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེསོགས་སྟོན་རྗེས་སུ་བཀའ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་
ཆེན་དམ་པ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་མཆོད་པའི་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་
པའི་མན་ངག་དང་། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་
འབྲུར་རྒྱུད་མའི་བཀའ་གཏོར་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་བཀའ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་སྟོན་གྱི་ཐུག་སློལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་ཁྱེད་དབང་། གྲོལ་ཁྱེད་བྲིད། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་
ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་གཏམས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་སློབ་སྤྱིའི་སྤྱིན་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་པར་
ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་བཀའ་བྲིད་ཡསྐབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལེགས་པར་གསལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས།

སྤྱི་ལོ། 1990 ལོར་བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀམ་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཤད་གྲྭའི་བཀའ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་། མ་ར་
རྒྱ་སིའི་སློབ་མཐོང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཨ་ཕྱུང་འཛུགས་གནས་བཞེས།

དེ་ནས་ལུ་ཐུགས་ཨ་རིའི་ཁོ་ལམ་སྤྱི་ཡའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་དབྱེད་བསྐྱེད་
ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་ཞུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་རི་དང་། ཡུ་ཙོབ་ཀྱི་གཙོས། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་

སོགས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོད།

སྤྱི་ལོ། 1994 ནང་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནི་ལུ་ཡོག་ཏུ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསལ་འཛེད་དུ། བི་ཏུ་ཐུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ (Nitaha International Non-profit Educational Corporation) ཞེས་པའི་ཆོག་མཁན་པ་གསར་དུ་བཙུགས། འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་གླིང་བརྗོད་དང་དཔེ་བསྐྱབས་གསལ་བཤད་ནང་གསལ།

སྤྱི་ལོ། 1996 ལོ་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལོ་ལྟར་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་སྐྱོར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལེལ་དབུ་མ་རྒྱན། རྒྱུད་བླ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བྲིད་མཛད།

སྤྱི་ལོ། 1996 ལོར་ལུ་བསྐྱོགས་ཁེ་ན་ཏར་ (Nitartha Institute) རེས་དོན་བཤད་གྲུ་ཞེས་པ་བོད་ལུགས་ཀྱི་ནང་བསྟན་བཤད་གྲུའི་ཆོས་སྒྲུབ་བཙུགས། ལོ་ལྟར་ཆོས་བྱུང་ལྷ་བ་རེ་འཆོག་སྟེ། ལོ་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་བསྐྱུས་གྲུ། སློ་རྟགས། གྲུབ་མཐའ། དབུ་མ། ཡར་ཕྱིན། རྒྱུད་བླ་མ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ནས་སྡེ་ཆོན་འགའ་ཤས། རྣམས་གཞུང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཅས་ལྷ་གསལ་བྲིད་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་རིང་ལ་དགེ་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་བསྟན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གདན་ཞུས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སློབ་དགེ་རྒྱལ་ཁ་ཤས་བསྐྱོས་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་བས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཞོག་པར་ལུས་སྤྱིང་དང་། རྒྱ་དོར་དབྱེད་སྐྱོམ་། དེ་རྗེས་འཛིན་གྲུ་ཁག་བཅས་འཆོག་སྟེ། ཨ་རི་དང་ཡུ་ལོ་བ་སོགས་ལ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་རྣམ་ཐར་སྐོར་བཞིའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྟགས་བསལ་གཏོང་བའམ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ། 1997 ལོར་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་འཇུག་རྟིང་མའི་ཟབ་ཆོས་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལྟར་“ན་ལ་རྒྱ་བོ་རྟི”ཞེས་པའི་ཆོས་ཆོག་གསར་དུ་བཙུགས། ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་སྤོན་རྗེས་སུ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། སྤོན་འགྲོའི་སྐྱོར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ། ཆོག་གསུམ་གནད་བདེ་གཟུག་ཆེན་རེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། རྟོར་སེམས་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་གསུངས་ཏེ་“ན་ལ་རྒྱ་བོ་རྟིའི་རི་ཁྲོད་”ཅེས་པ་ལོ་ལྟར་དབྱར་ཆོས་ཉིན་བཅུའི་བར་འཆོག་སྟེ་སྐྱོམ་སྐྱུབ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་སྐབས་ཞལ་གསལ་ལ་སྤྱི་དག་པ། ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་པ། གནད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོར་ནས་གསུངས་པས་ཕྱི་གླིང་པའི་མཁས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར།

སྤྱི་ལོ། 1998 ལོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་བཙུ་བདུན་པའི་བཀའ་བཞེད་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་ཐེག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གཙོས་འཛམ་མཐོན་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཆོག་དང་ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་མཛད།

དམ་པ་འདི་ནི་སྤོན་མི་ལའི་བྱགས་སྤྲས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། བི་མའི་བྱགས་བཙུད་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་བབ་

གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་ནམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་གྲུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།
ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཐུ་འབྱུར་རྟིང་མ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྟ་
བུར་གྱུར།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་དུ་བྲི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྩ་བ་དང་ལྟན་དུ། ཀམ་པ་དགུ་བ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེའི་གསུང་
ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་ཅུ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། དཔའ་བོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་སྟོན་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་སོགས་འབྱུར་ཟེན་བ་དང་། ཀམ་པ་དགུ་བ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེའི་
གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ད་ལྟ་འབྱུར་བཞིན་པ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་མར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་སོགས་བསྐྱར་རྒྱུའི་དགོངས་
འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་སྟོ་རིག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་བྲིད། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། དོར་སེམས་བྲིད་ཡིག་ཐུག་རྫོགས་ཀྱི་སྟིང་དོན། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་སྟོར་སོགས་དེ་བཅུ་
ཆུང་བཅུ་ཕྱག་འགའ་ཤས་པར་དུ་འཁོད།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་
དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
མཛད་རྗེས་སྐུ་ལ་བྱིན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་འཆོ་ཁིང་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །

ཅེས་པ་འདི་འང་སྒྲུབས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབངས་སུ་འཁོད་པ་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་དོར་ནས་སྟེ་ལོ། 2004 ལོའི་ཟླ་བ་ 2
པར་བྲིས་པ་དགེ་ལོ།



THE KARMAPA

- ༡༡། ཅིར་སྤང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་འཆར་ཞིང་། །
 སེམས་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་མཐུས། །
 སྤང་བྱིད་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོག །
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་རྩོལ། །
- ༡། གང་ལ་རྟོགས་སངས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་སད་པས། །
 ལྷག་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
 བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་མཆོན། །
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལམ་དག་བཤམ། །
- ༢། འགྲོ་མགོན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་འོང་བའི། །
 མཐོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བརྒྱུད་ལྷག་ཅིག །
 རྒྱགས་བྲལ་སྒྲེ་པོའི་མིག་ཡིད་དག་འཕྱོར་དུ། །
 ཉམ་ཡང་འཆར་བའི་བར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱུན། །
- ༣། རྣམ་དཀར་དྲང་སྤོང་བུ་མོའི་རྒྱན་གང་གིས། །
 མི་ཤིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱས་ནས། །
 ཆོག་སྐྱོལ་གཉིས་དག་པའི་སྐྱབས་ཤིང་འཕྱར་བཞིན་དུ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་རྒྱུར་ཅིག །

རྟོགས་ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་གསུང་རབ་ངེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས་
 (མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་) ཅེས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་བྱང་གིས་
 སྒྲོན་དུ། ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟེས། ནང་ལོ་ ༡༧༤༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ལ་སྤྱར་
 བས་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།



Contents

1. [ཀུའག](#)
2. [དཀར་ཆག](#)
3. [ཐོན་བཟོ](#)
4. [གླེང་གཞི](#)
5. [དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།](#)
6. [༡༡། རྣམ་འཁོར་ཐོན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྲིད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་ཉུང་དུ་འདོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགོལ་བ་ཟབ་དོན་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །](#)
 1. [འགོལ་པའི་མཆོད་བཟོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།](#)
 2. [གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།](#)
 3. [ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་མྱིར་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 4. [ལེའུ་གཉིས་པ། མདལ་དུ་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 5. [ལེའུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 6. [ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 7. [ལེའུ་ལྔ་པ། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 8. [ལེའུ་དྲུག་པ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 9. [ལེའུ་བདུན་པ། རྩོད་ལ་ཐུར་བ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 10. [ལེའུ་བརྒྱུད་པ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 11. [ལེའུ་དགུ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཐུང་གཞི་དང་ཐོང་བྱེད་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 12. [ལེའུ་བརྒྱུད་པ། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཐུར་བ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 13. [ལེའུ་བརྒྱུད་པ། རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཐུང་པའི་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་ལ།](#)
 14. [མཐུག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།](#)
 15. [ས་བཅད་ཀྱི་རྩུར་མཆན།](#)
7. [མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས།](#)
8. [པར་བྱང་སྒོམ་ཆོག་བཅས།](#)