༄ རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་བླ་སྒྲུབ་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པ། གསོལ་འདེབས་བཅས་བཞུགས།

རྗོར་སློབ་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

༄༅། །༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་བླ་སྒྲུབ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ། གསོལ་འདེབས་བཅས་བཞུགས།

རྡོར་སློབ་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དཀའ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

DHARMAEBOOKS.ORG

དཀར་ཆག

རྩ་བའི་བླ་མ་ཀརྨ་པའི་བླ་སྒྲུབ་བསྡུས་པ། །

རྩ་བའི་བླ་མ་ཀརྨ་པའི་བླ་སྒྲུབ་བསྡུས་པའི་དམིགས་རིམ། །

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། །

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། །

རྩ་བའི་བླ་མ་གཙོ་བའི་བླ་སྒྲུབ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་བྱ།

སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །
རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
རྒྱན་ལྡན་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །

བླ་མ་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་གཙོ་པས། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །

ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་མཆོག །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ། །

ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །

ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །
ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རབ་འཕོས་ཏེ། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། །

ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ། །

ཞེས་གྲང་བསགས་ལ་མཐར།

བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །
དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྐུ་བཞི་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་གནང་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཉིད་བསྟན་དགའ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པའོ། །

རྩ་བའི་བླ་མ་ཀརྨ་པའི་བླ་སྒྲུབ་བསྡུས་པའི་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྒོམ། རང་ཉིད་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཏོས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ།

སླར་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ།

སླར་ཡང་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དང་། ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་སྲུང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་བོ། །

སླར་ཡང་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ལམ་བྱིན་རླབས་འདི་ཉིད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར། རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་མ་མཙོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་དུ། ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གྲངས་བསགས་པའི་མཐར་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་དེ་ཉིད། འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་བས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་ནས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །

ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་གནང་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད། སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསྐུལ་ངོར། བན་ཆེན་བསྟན་དགའ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པའོ།། །།

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། །

༄༅། །རང་འཇར་མན་བན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་དུ་ཁང་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་དེར་འགྲོ་ཡི་འདུག །འདིར་སུ་བཞུགས་ཡོད་དྲིས་པས་འདིར་ཀརྨ་པ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། རང་ཡང་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས་དེར་སོང་བས་སེང་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་བརྩེ་བ་དང་དགྱེས་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཁ་ཤས་གསུང་ཡང་ཚིག་མ་དྲན་མནལ་སད་པ་དང་བླ་མ་དྲན་ནས། མང་དུ་ངུས། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས། གསོལ་འདེབས་འདི་བྲིས་པ་ཡིན།

རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཚེ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །

འདི་ནམ་ཡལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །

ད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །

རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་དེ། །

གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །

སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །

སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བླ་མའི་སྐུ། །

རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །

དཔེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་པས། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །
སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ནི། །
ལུས་སྤྲུལ་སྐུར་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཟླས་པ་འདི། །
བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱ། །
རེས་འགར་འགོག་པའི་བཟླས་པ་བྱ། །
ཐ་མལ་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
རེས་འགར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ། །
སྲོག་རྩོལ་གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན། །
རེས་འགར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །
མ་བཅོས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་བཞག །
རེས་འགར་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་བྱ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །
དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །
གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ནི། །

ངག་ཡོངས་སྐུར་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས། །

དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་ལྟར་འདྲེས། །

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག །

འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

སྣང་བླང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་རུ། །

དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རས་བསྐྱུངས་ནས་ནི། །

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རླབས་བཞིན། །

རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ། །

རེས་འགར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །

དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། །

དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ནི། །

ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །

སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་རྣམས། །

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར། །

ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །

སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསྒོམས། །

གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། །

བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་འདི། །

བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་བྱའི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །

རང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་དང་། །

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །

འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས་བར་མཛོད། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། །

ཛཻ་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཕྱིའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པས་ཛཻ་ཞེས་བོས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རེ་ཏྟོགས་ཆད། གནས་ལུགས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་བདག་རྐྱེན་བླ་མ་ཁོ་ནས་མཛད་པས་བླ་མ་དེའི་གོང་ན་སུ་འང་མ་མཆིས་པས་མཆོག་དེ་ལ་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ། ངག་གུས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཡིད་གུས་པས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་སོགས་ཞེས་ཡོད་དོ་ཅོག་གམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲྭ་བར་ཆུད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་འདི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའམ་བདག་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཅིག་ཅེས་འབོད་པའོ། །

ཚེ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །
འདི་ནམ་ཡལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །
ད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལན་གཅིག་འཐོབས་པའི་ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ། དབྱར་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྐྱེན་ཁོ་ནར་རག་མི་ལས་པར་མ་ངེས་པའི་འོག་ལུས་འདི་ནས་ཞིག་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ནས་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། ད་ནི་བླ་མ་མཇལ། དེའི་གསུང་ཐོས། དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་སྡོད་པར། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག །

ཇེ་བླ་མའི་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་དེ། །
གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །
སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བླ་མའི་སྐུ། །
རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། །
དཔེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་པས། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །
སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ནི། །
ལུས་སྤྲུལ་སྐུར་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདྲེན་མཆོག་ཇེ་བླ་མའི་སྣང་བ་སྐུ་ཡི་བཀོད་པའམ་སྒྲ་འཕྲུལ་དེ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ནའང་མ་འདྲེས་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་཮ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་གོ་མ་འགགས། དེ་ལྟར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྣང་

པ་སྐུ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བླ་མའི་སྐུ་སྟེ། དེ་རང་དང་སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱི་བོར་པད་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བདེན་དང་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེ་མེ་ལོང་ནང་གི་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ལ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རགས་དང་ཕྲ་བར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་པས་ཚེ་རབས་དུ་མར་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་གདོན་སྒྲིབ་པ་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་དག་པ་སྐུ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ནས་ནི། མཐར་ཐུག་སྒྱུ་ལུས་སྟོང་ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་སྤྲུལ་སྐུར་གདོད་ནས་ལྷུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཟླས་པ་འདི། །
བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱ། །
རེས་འགར་འགོག་པའི་བཟླས་པ་བྱ། །
ཐ་མལ་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
རེས་འགར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ། །
སྲོག་རྩོལ་གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན། །
རེས་འགར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །
མ་བཅོས་རིག་པའི་གཞིས་ལ་བཞག །
རེས་འགར་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་བྱ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་བརླབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །
གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ནི། །
ངག་ཡོངས་སྐྱུར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བླ་མ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རབ་ཀྱི་བརླབས་པ་འདི། ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་མེད་པས་དང་གཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱམས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་དུ་འབྱམས་བཞིན་པས་རྗེས་ཐོབ་དང་བསྲེ་ཤེས་པར་བྱ། མ་དག་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དག་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་རིམ་འགྲུར་འགོག་པའི་བརླབས་པ་བྱ་སྟེ། དེས་རིག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་སུ་བབས་པའམ་དེར་ཡལ་བར་ནུས། རྩ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་དགོས་པས་རེས་འགར་རྡོ་རྗེའི་བརླབས་པ་བྱ་སྟེ། དེས་སྲོག་རྩ་དང་རྩོལ་བ་རླུང་གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཐ་རྟོག་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བཟོད་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དེས་ཐ་མལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་གྲགས་རྟོག་སོགས་ལ་རྒྱུས་ཐེབས་པར་མི་སྲིད་པས་རེས་འགར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརླབས་པ་བྱ་སྟེ། དེས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རིག་པ་འཁོར་འདས་དང་སྐྱོན་ཡོན་བསལ་བཞག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཤིས་ལ་རྩོལ་བྲལ་ཡེ་བཞག་ཆེན་པོར་ལ་བླྟོ། །

ནམ་ཞིག་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོམ་བུར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་དག་དང་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆེན་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དགོས་པས་རེས་འགར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེའི་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒོ་གསུམ་རྩོལ་མེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གནས་འོད་གསལ་མཁའ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་དུ་རབ་ཀྱིས་འབྱམས་ཏེ་བཟླས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་ནས་ནི། ངག་དག་པ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས། །
དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་ལྟར་འདྲེས། །
མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག །
འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་རུ། །
དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རས་བསྐྱངས་ནས་ནི། །
དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་བཞིན། །
རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ། །

རེས་འགར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། །
དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ནི། །
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །
སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྒོམ་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་འབྱམས་ན་ཐ་མལ་པའི་འཁྲུལ་རྟོག་རྗེན་པ་བཅལ་ཡང་མི་རྙེད་པས་དེ་མ་རྙེད་ན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་ཡིན་པས་དེ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཉི་མ་དང་དེའི་འོད་ཟེར་ལྟར་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བས་ངོ་འཕྲོད། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒོམ་པས་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་ལ་བཟླ་ཞིང་གདེངས་འཐོབ་པས། ལྟ་སྒོམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒོམ་ངང་གཞག་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རྩོལ་བ་དང་བཅོས་མའི་སྒོམ་གྱིས་མ་སླད་པར་ལྷུག་པར་བཞག །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པས་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་དང་བླང་བྱ་མྱང་འདས་སུ་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྣང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོ་གང་སྣང་གང་ཤར་ཅིར་འགྱུར་ཡང་རྗེ་འགྱུར་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པས་མཚན་མའི་སྤང་བླང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ངལ་བ་སྟོད་ལུགས་ནས་མེད་པ་རུ་ངེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ཀྱང་། བརྟན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་རྒྱུན་པར་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རས་

བསྐྱངས་ནས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་རླབས་རྐྱེན་རླུང་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་བཞིན་རེ་དོགས་བདེན་རྫུན་སྐྱོན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེར་འཛིན་རྟོག་གིས་མ་བཅིངས་ན་དང་པོའི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྟེང་དུ་གྲོལ་བས་ན་རང་ལ་ཐིམས།

རེས་འགར་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་དེའི་སྟེང་དུའམ་ངང་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆ་མཉམ་བཞིའི་དབང་ལེན་བྱས་པས་རྒྱུད་བཞི་དག་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་འབྱོངས་པ་དང་། གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉུས་པ་སྨིན་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ལེན་ཅིང་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་སམ་ད་ལྟའི་ཡིད་སྐད་ཅིག་མ་འདི་སྒྲིབ་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་གཞི་རུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བསྲེས། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འོད་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྒོམས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་རྩལ་ལ་གཞན་དུ་འཁྲུལ། རང་རིག་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སར་དག་ནས་ནི། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་དུ་སྩོལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་རིག་ངོ་ཟང་ཐལ་དུ་འབྱམས་པས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མ་བུ་འདྲེས་པར་ཐག་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་རྣམས། །
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར། །
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །

སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསྒོམས། །
གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། །
བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་འདི། །
བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་བྱའི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །
རང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །
བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །
ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས་བར་མཛོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་གྱུར་ནའང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་དགོས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལན་གྲངས་བགྲང་དུ་མེད་པར་ཕ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་རྒྱུ་མ་རིག་རྐྱེན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་རྟག་ཏུ་མནར་ཞིང་གཅེས་པ་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་བདེ་བ་དམ་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་སྨོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དག་གི་སེམས་སྐྱེད་ལན་གཅིག་དང་འགའ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་འབྱོང་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམས་དགོས།

དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་ངོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡིན་པས་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཅིང་བསྒོ། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་བཅས་རང་གིས་དྲང་དུ་བླངས་པ་སྟེ། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འདི། བློ་སྦྱོང་གི་བསྒོམ་བྱའི་ཉིང་ཁུའམ་སྙིང་པོ་བཅུད་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའང་ལམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཅེས་ཀྱང་འཐོབ་མི་སྲིད་དེ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ཡི་ལམ་དང་ཐབས་ཁོ་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེས་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སླད་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ནའང་སྐུ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རྙེད་པ་དང་མཇལ་བ་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྙེད་པ་དང་མཇལ་བར་ནུས་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཡོད་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྲུན་པར་ངེས་པ་དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇིགས་སྐྲག་ཡ་ང་བའི་འཕྲང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དང་། དུས་རིང་བ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན། རྗེས་སུ་གཟིགས། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག་གུ།

ཞེས་པ་འདིའང་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛད་པའི་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་བཞིན་བན་ཆེན་བླ་མ་བཙུན་པ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཕྲན་མཉན་པའི་མཚན་ཙམ་གྲིས་གོས་པ་དེས། སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༨ སྤྱི་ཟླ་ ༥ སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བལ་ཡུལ་ཨ་སུ་རའི་ཉེ་ཞོལ་དུ་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭའི་ནང་ཤར་མར་སྦྱར་པའོ། །

COPYRIGHTS

dharmaebooks.org
with permission from Dharma House Benchen Tashi Ling Cologne.

གསོལ་འདེབས་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། །

© H.E. Sangye Nyenpa Rinpoche

Cover and layout: Beata Tashi Drolkar

First electronic edition: October 2021

“Dharma Ebooks is a project of Dharma Treasure, which operates under the editorial guidance of the 17th Karmapa, Ogyen Trinley Dorje.
The proprietary rights of Dharma Ebooks belong to Dharma Treasure Corporation.