

གནས་བཤད་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྡེགས།

A Compilation of Guides to
Sacred Sites and Talks



མཛད་པ་པོ། གསུམས་ཟེ་མཁན་ཆེན་ཁ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ།

གནས་བཤད་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



མཛད་པ་པོ།

ཡུལ་པ་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

THRANGU VAJRAVIDYA EBOOKS

VAJRA VIDYA INSTITUTE LIBRARY

Khajuhi, P.O. Sarnath 221007, Varanasi, U.P. India

Phone: 00-91-542-2595744, 2595748

Email: vvlibrary48@yahoo.in

www.vajraavidya.org

www.rinpoche.com

* * * * *

THRANGU VAJRAYANA BUDDHIST CENTRE

RM 912, 9/F, Wah Shing Centre, 11-13 Shing Yip St.,

Kwun Tong, Hong Kong

Phone: (852)2760 8381,

Email: info@thranguhk.org

www.thranguhk.org

Ebook prepared by Ngodup Gyaltsen for

www.dharmaebooks.org

པར་སྐྱབ་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ཡསྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་གནས་བཤད་
 བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འདི་ཉིད། བྱི་རྒུལ་གྱི་དད་ལྷན་སློབ་མ་གཞུང་ལུགས་ལ་དེ་ཅམ་སྤྲངས་
 བ་མ་མཆིས་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་དགོངས་
 ཏེ་མཛད་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ཡསྐབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཡོ་རོབ་ཨ་རིའི་རྒུལ་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་
 སུ་སྤུལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་གསུང་ཆོས་དེ་རྣམས་སུ་སློབ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱ་འཛིན་འོད་སྟེར་དུ་བདག་གཉེར་གསོག་སྤྲང་བྱས་པ་རྣམས་ད་ངེས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྐྱ་པ་
 བགྱིས། དེ་དག་དཔེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་དགོས་པ་ནི། སློབ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་
 བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་དམིགས་ནས། ཡོ་རོབ་ཞིན་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་རྣམས་པར་སྐྱབ་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལམ་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འདི་ཉིད་སྤྱ་ཆ་
 བཟོ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་སྐྱབ་གནང་སྐབས་ཉོང་གོང་ཁྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐྱ་
 མ་ལྷ་བ་མཆོག་ནས་པར་སྐྱབ་ལ་མཁོ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཆཆང་གནང་བ་ལ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ནས་སྟོང་
 བས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གུས་པས་ཀྱང་ལྷ་དག་གང་ཅུས་བྱས་ཀྱང་སྟོ་གོས་དམན་པས་
 རོར་འབྲུལ་རིགས་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་
 སྤུལ་ཡོང་བ་ལྟ། ཞེས་སྤྱ་ཆ་བཟོ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྲོད་བཀྱིས་སྤུན་ཆོགས་མིང་ཅན་པས་བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༥ ཉིན་གྱིས།

དཀར་ཆག

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	IV
གནས་མཚོག་ལུས་མི་ནི་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ།	01
གནས་མཚོག་དོ་རྗེའི་གདན་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།	35
གནས་མཚོག་ལྷ་རྒྱུ་སི་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།	42
བྱ་ཁྲིད་ལུང་པོའི་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།	51
མཉན་ཡོད་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།	60
རྩ་མཚོག་གྲོང་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།	70

གནས་མཆོག་ལུས་ནི་འཕྲུང་བ་བརྗོད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གང་མཚན་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ཙམ། རྩོས་འཛིན་བཅུད་དུ་ལྷུང་བས་ཀྱང་།།

ངན་སོང་དུ་ཁུལ་སྐྱོབ་པའི། རྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད།།

ཆོག་གཉིས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་བཟང་གིས་མཛེས་པ།།

གང་དུ་བལྟམས་པའི་གནས་མཆོག་གི། འཕྲུང་བ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཞིག་སྟོ།།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་ཉིད། ཐོག་
མར་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེལ་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤུག་
ཐུབ་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས། སྐྱ་ལུས་
གྱི་ཤ་དང་། རྩག་དང་། དབུ་དང་ཡན་ལག་ རྩ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཏོང་བ་
དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། དཀའ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བསྟེན་བསྦྱར་མ་ཡིན་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་
སྟོད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་
ཆགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་ལྷན་

པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་ཅིང་
 མོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷ་
 འོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། བཟོད་པར་སྤྲོ་བ། སྤྲོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པའི་རབས་སྟོང་
 སྤྲུག་སྟེད་དུ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེབསགས་ཤིང་། རྩོགས་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པས་ན་འདི་ཡིན་དང་། འདི་མིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ས་ལ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་རུས་མོད།

འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་ལ་གྲགས་ཆེབ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། སྟེས་རབས་རྣམས་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། གནས་མཚོག་ལུས་ཤི་འཛུང་བ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
 སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་བཅུ་མ་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་རགས་རིམ་ཅུ་སྟེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་
 དར་བ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་ཀྱིས་གནས་མཚོག་དེར་མཛད་ཕྱིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ། སྤྲོ་
 ཡི་ལོ་རྒྱུས། སྤྲོ་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་དོན་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་གནས་མཚོག་ལུ་ཕྱི་ནི་འཁྱུང་བ་བརྗོད་པ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་མང་
 པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་གོང་ཁྱེད་གྲུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་
 བ། རྒྱལ་པོ་བྱུང་མ་གྱིང་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ། སྐར་མདའ་
 གདོང་། ལག་རྟ། གྲུང་པོ་ཆེའདུལ། རྒྱུང་གཏུབ་ཅན་ཏེ་བྱུང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་བཙུན་མོ་དམ་པ་གི་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་འདུག་གོ། དེ་ལ་སྒོན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུགས་མི་དགུས་པར་བཞུགས། དེས་སྤྱོད་པ། ངའི་བཙུན་མོ་
 དམ་པ་གི་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་མི་འདུག། །ལྷ་གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ཉི་ཤོག་གི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ལ་བྱུ་མོ་མཆིས་ན་ལྷ་ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་དམ་པ་མི་བཙུང་ལྷ་དགོངས་གིག་དང་
 བདག་ཅག་གིས་བཙུང་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་
 མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཙུན་མོར་སྒྲོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱོད་པ། རུང་མོད་འོན་ཀྱང་
 ངའི་བྱུ་མོ་ལ་བྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེས་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞག་དགོས་སོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་མ་གྱིང་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཞུས་པས། ཤེས་ལྡན་དག་སྤྱོད་པོ་
 གཞན་ཅུ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅུ་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པར་གལ་འོས། ལྷ་རེ་ཞིག་བཙུན་
 མོ་བཞེས་ན། དེ་ལ་བྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་མཁོ། འོན་ཏེ་བྱུ་མོ་འགྱུར་མཁོ། ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 པར་འགྱུར་སྤྱོད་ལོ། རྒྱལ་པོས། འོ་ན་ཤེས་ལྡན་དག་རུང་ངོ་ཞེས་བཙུན་མོར་བྱུངས་
 པས། དེ་ལ་བྱུ་ཞིག་བཙུང་ནས་མིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བཞགས་སོ།།

དེ་ནས་དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ན། དེའི་ཞང་པོ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེབ་དང་ལྡན་པས། དམ་ཀ་

བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ན་དམག་
 བྱང་ནས་བཅོམ་མོ་ཞེས་སྤྲིངས་པས། རྒྱལ་པོ་ལུ་རམ་གཤིང་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱལ་སྟེ་
 སློན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། ཤེས་ལྡན་དག་གཞོན་ལུ་ཆེས་ཕོ་བོར་གྱུར་པ་དག་སྤངས་
 བས། ལུ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པས། རི་ལྟར་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལྟ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ལགས་པས་ངོས་ལུ་འཁོར་
 འཛོམ་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་དགའ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ། ལུ་པོ་གཞོན་ལུ་དག་
 སྐྱལ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་ལུ་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་བས། གཞོན་ལུ་སྐར་
 མདའ་གདོང་སོགས་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་དང་
 ཉེ་བ། ལུ་པོ་སྐལ་ལྡན་གཤིང་རྟའི་འགམ་བྱང་སྒོང་སེར་སྐྱའི་བརྟེ་གནས་དང་ཐག་མི་རིང་བར་
 བྱེན་ནས། ལོ་མའི་སྤྱིལ་ལུ་དག་བྱས་ནས་གནས་བཏབ་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་བྱང་སྒོང་སེར་
 སྐྱའི་བརྟེ་གནས་སུ་འདོང་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལུ་དང་ལུ་མོ་དག་སྐྱེས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་སྒོང་
 གིས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལུ་མ་ཐོག་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱུན་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་བྲིས་ནས་གྲོང་
 ཁྱེར་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་སྒོང་སེར་སྐྱའི་བརྟེ་གནས་ཡིན་པས་ན་སེར་སྐྱའི་གཞི་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དེ་རྣམས་རབ་རྒྱ་འཁེལ་བས། རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་
 རྒྱ་དོགས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་བསྟན་ནས། དེར་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་
 བརྩིགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་ལྷ་ས་བསྟན་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་རྒྱུས་པོ་ཤི་ནས་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 དེ་ཡང་བྱ་མེད་པར་ཤི་བས། སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་རྟ། སྤྲང་པོ་འདུལ་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་
 རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཀྱང་། སོ་སོར་བྱ་མེད་པར་ཤི་ནས་མཐར་ཀྱང་གདུབ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ལས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མཐར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱུའི་
 གཞིར་རྒྱལ་པོ་སངས་ལོ་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། འབྲོར་བ་རྒྱས་པ། ལོ་ལེགས་པ། རྒྱུ་པོ་
 དང་མི་མང་པོས་གང་བ། འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་མེད་ཅིང་། འབྲས་དང་།
 བྱ་རམ་ཤིང་གི་སྤེང་བ། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་བསྟན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་སངས་ཅེས་པས་རྒྱལ་སྤིང་
 གོང་བཞིན་རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་བྱས་ཏེ་དམ་པ་ལུ་ཐི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 ངོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་ས་བསྟན་ན་ཁྱིམ་བདག་ལོངས་རྒྱུད་ཤིན་རྒྱ་ཆེབ་ཞིག་ལ། ཀུན་དགའ་ར་བ།
 མེ་ཏོག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་། བྱ་སྤྲུ་ཚོགས་སྐད་འབྲིན་པས་དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག་པ་དེར། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་

ལའོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་དགའ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ལུ་མྱེ་ནིས་ཀྱན་དགའ་
ར་བ་དེ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འདི་བདག་ལ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ་
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འདི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ཞིག་བྱའོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་
སད་ཀྱིས་བཅུན་མོ་ལུ་མྱེ་ནིའི་ཆེད་དུ། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་
བ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེད་ཆལ་དེའི་མིང་ལུ་མྱེ་ནིའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀེ་འགྲམ་ལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལའོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་
མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་སད་ལ། ཀྱེ་མ་བདག་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀེ་འགྲམ་
དང་གཉེན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
བཅུན་མོ་ལུ་མྱེ་ནི་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
བཅུན་མོ་ལྷས་བསྟན་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས།
མིང་སྐྱེ་འབྱུལ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་འདི་ལ་
བྱ་ཞིག་བཅས་ན་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ལའོར་ལོའི་བསྐྱར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
སྐར་བུ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་རྒྱས་པ་
ཞིག་བཅས་པས་དེའི་མིང་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་དེ་ལ་མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། བྱ་

མོ་འདི་ལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། ལེགས་པ་རབ་སང་གིས། རྒྱལ་པོ་སེལ་འགྲམ་ལ་ཕོ་ཉ་
 བཏང་སྟེ། བདག་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཤིག་མཆིས་ན། དེ་ལས་གཅིག་བྱ་བཅས་ན་སྟོབས་གིས་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་བྱ་བཅས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་གིས་བཞེས་ཤིག་ཅས་སྤྲོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སེལ་འགྲམ་ལ་བྱ་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བྲེལ་ཟས། ཚད་མེད་ཟས་སོ། །དེ་ལས་གཞོན་ཟས་
 གཙང་གི་བཙུན་མོར་གཉིས་ཀ་སྤྲང་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་ནས། གྲེ་མ་བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲེན་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་
 པས་ཀྱན་ཏུ་བཅིང་བ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྲགས་གིས་དགོངས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་རིགས་
 དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱད་དང་བྱད་མེད་དོ། །ལུས་གཟིགས་པར་མཛད་དོ།།

༡- དེ་ལ་རྒྱ་གང་གིས་རིགས་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་ཅིན། དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་ལ་བཙུན་པར་བཀྱར། རེས་འགའ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་བཙུན་
 པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་།

༢- ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ཡུལ་ལ་གཟིགས་ན། མཐའ་ལོབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡུལ་དབུས་
འདི་ནི་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མེད་པ། དབུས་པའི་སྐྱེ་བོ་གནས་པ། གང་དུ་སྐྱེ་བོ་གཅིག་
བདུལ་བས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་།

༣- ཡང་རྒྱ་གང་གིས་དུས་ལ་གཟིགས་པ་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཏེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་
ཡན་ཆད་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་རྒྱུད་བས་དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་། བག་མེད་པ་དང་། ཆོ་ལོ་
བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ནི། ཆོ་དང་། ཉོན་མོངས། སེམས་ཅན། ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཤས་
ཆེས་བས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ།།

༤- ཡང་རྒྱ་གང་གིས་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པ་ནི། རིགས་བཅུན་པ་མ་མེས་དང་། ས་མེས་
བྱུང་བདུན་གྱི་བར་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་བབྱུང་སྐྱོད་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱལ་
པོ་བས་གཙང་མའི་རིགས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་།

༥- དེ་བཞིན་ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི། ལུད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་།
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཁྲོ་བ་དང་། དྲ་མ། རག་རྩལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པ།
རང་བཞིན་བཟང་བ། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་
འབྲུལ་ཆེན་མོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མངལ་དུ་སྐྱེ་
བ་གཅིག་འཛིན་རྣམ་པས་དེའི་སྤྲས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་མཛད་པ་སྟེ། གཟིགས་པ་ལྡན་
གཟིགས་ནས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྟ་དུག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་ནས། བཅ་གྱི་དགྲུང་།

ལ་སྐང་པོ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། བཅུན་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པའི་སྒོ་གཡས་
པར་ཞུགས་ནས་རྩུམས་སུ་ཅན་དན་གྱི་ཁང་བུ་བཅུགས་པར་ན་བཟའ་དང་བཅས་བཞུགས་
ཏེ་ལྷ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

དེའི་སྐབས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་ལ་མི་ལམ་བཞི་མིས་ཏེ། སྐང་པོ་ཆེན་ལ་དཀར་མཆེ་བ་
དུག་པ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རི་བྲག་ཆེན་པོ་ལ་
འཛེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐུག་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ལུས་ངལ་བ་
དང་དུབ་པ་མེད་པ་དང་། རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གཞི་ལྷ་སྐང་པར་གྱུར་ཏེ།
སྒོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། བརྟུན་དུ་སྐྱུ་བ།
ཁྱོས་འགྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་སྤངས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱུལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱ་
ལྷས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤིག་སྐྱུལ་དང་སྤྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་
མེ་ཏྲོག་གིས་བྱབ་པ། གངས་རིའི་བྱ་ཁུ་བྱུག་ཁྱིམ་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་འདུག་ནས་སྐད་སྟོན་པར་
སྒོགས་པ། རྒྱུད་མོའི་ཆལ་རྣམས་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ། རྗེང་བུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཁེབས་པ།
མར་དང་སྤྱང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ། རོལ་མོ་མ་སྤྱང་པར་འཁོལ་
བ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་སྟོད་རྣམས་རང་བྱེ་སྟེ་འབར་བ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་
ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པའི་འོད་སྤྱང་རྣམས་བྱུང་དོ།

དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་ལྔ་གས་པ་ན། སྐྱ་ལྷས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཀྱུལ་པོ་ཟས་གཙང་

གིས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་སེར་སྐུའི་གཞི་ནས་ལུས་ནིའི་ཚལ་གྱི་བར་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱུ་
 ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་
 མོ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བ་རྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་
 མ་ལུས་ནིའི་ཚལ་དུ་བྱིན་ནས་ཤིང་རྩ་ལས་བབས་ཏེ། རགས་ཚལ་ནས་རགས་ཚལ། སྤོན་པ་
 རས་སྤོན་པར་བལྟ་ཤིང་རིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་མཉམ་ལ་ཡངས་པ་ཅུ་སྟོན་པོས་
 གང་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་གནས། ཤིང་སྒྲུག་ལམ་མུ་རན་
 འཚང་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་དུད་པ་ལ་ཕྱག་གཡས་པས་འཇུས་ནས་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་
 ཅིང་གནས་དུ་གཟིགས་པ་ན། ཕྱིབས་མ་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་སྐྱེ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་
 ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར་ཞིང་ན་བཟའ་དང་བཅས་བཞིན་སྐྱེ་བལྟམས་སོ།།

དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གངས་
 ལས་འདས་པས་སྟོས་རྒྱས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 ལྷ་ཡི་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས་ཀྱིས་ལྷིབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་སྤང་བ་ན། ཀོའུ་ཤི་ཀ་ར་ཐོངས་
 ཤིག་གསུངས་ནས། ཞབས་ས་ལ་བཞག་པ་ན། ས་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོས། དེ་ནས་ཕྱོགས་
 བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་ནས་ཆོག་ཏུ་ཡང་། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་མུ་རན་ལས་
 འདས་པའི་ཐོག་མར་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་
 གནས་སུ་གྱུར་པའོ།།

འདི་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ང་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ནི་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། ། འདི་ནི་བྱང་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་དཔེ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཆོ་ཡུམ་གྱི་
 ལྷུ་མ་ནས་བལྟམས་པ་ན་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཤ་མའི་
 དྲི་མ་དང་། བྲག་གི་དྲི་མ་དང་། མི་གཙང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བལྟམས་ཤིང་། དབུ་
 ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་གདུགས་དཀར་པོ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་
 དག་འཛིན་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། བརྒྱ། ཀྱུ་ལྷུང་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ། ཨ་ཀ་རུའི་སྤྱེ་
 མ་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྤྱེ་མ་དག་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། ཀོ་ལུ་ཤམ་བིར་ཤར་བ། འཕགས་རྒྱལ་དུ་
 རབ་སྐྱང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞི་བཅས་ཤིང་། གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ། འདུན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གྱོ་བ་ལྷ་བརྒྱ། འདུན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྲན་མོ་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱགས་ལྷན་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོས་བསམ་པར་བདག་གི་བུ་འདི་བཅས་
 བ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས། གཞོན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་གདགས་སོ་སྟོམ་
 བས་དེ་ལྟར་མཚན་གསོལ་ཞིང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོན་
 བས་ཞག་བདུན་དུ་ལུ་མྱེ་ནི་འཁྲུང་བ་ཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་གྲང་པོ་ཆེས་བྲངས་པའི་ཤིང་ལ་
 འཁོད་ནས་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱར་སྐྱབ་བྲངས་པ་ན།

སྤྱིར་ཤུག་རྒྱམས་གཏུམ་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་ཡིན་ཡང་། གཞོན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པའི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་ནས་བག་འཁུམ་ནས་གནས་པས། མཚན་གཉིས་པ་ཤུག་བྲུབ་པ་

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་། ཁྱེད་ལམ་བུ་མོ་བཙས་ན་གཞོད་སྦྱོན་ཤུག་
 འཕེལ་ཞེས་པ་གཞུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དེར་སྦྱོན་བྱངས་པ་ན ། གཞོད་སྦྱོན་ཤུག་འཕེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཞབས་ལ་བཞུག་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་བས་མཚན་གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་
 བས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཚན་མཁན་དང་། ལྷས་མཁན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བོས་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱོན་
 པ་ན། དེ་དག་གིས། ལྷ་སྦྱེས་བུ་འདི་ནི་འགོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་
 བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 སྟེ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། སྦྱེ་དགའི་བདག་
 མོ་ལ་སོགས་མ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱེད་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་བརྩམ་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རགས་རིམ་ཙམ་སྦྱོས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། ༡- དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ༢-
 ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ། ༣- སྦྱེ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཅིང་། ༤- བཟོ་ཡི་གནས་
 ལ་སྦྱངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱོན་པའི་བྱིར། ཡིག་མཁན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའི་

ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་འཁོང་དང་། སྟོབས་དང་། རྒྱལ་དང་། མཚོང་སོགས་སྟུ་རྩལ་དང་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པས། ལྷ་ས་སྤྱིན་སོགས་ཤུ་གཉིས་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།

༥- བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་དགེས་པར་རོལ་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷ་དང་བལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ས་འཚོ། གྲགས་འཛིན་སོགས་ཁབ་རྩ་བཞེས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་རྩ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་དང་།

༦- ཁབ་ནས་ངེས་པར་འཕྲུང་བ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་བཞིར་རྒྱས་པ། བ་བ། འཆིབ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞི་གཟིགས་ཤིང་། སྦོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཆིབས་སྟགས་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། མཚོང་ཉེན་རྒྱལ་དག་གི་བྱང་དུ་གཙུག་ཁུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མཛད།

༧- དཀའ་བ་སྦྱུད་པ་ནི། རིང་འཕྲུར་དང་། ལྷག་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་ནོད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཚྭ་གས་པའི་མཐར་ཐུག་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་བསམ་གཏན་མངོན་དུ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་དེས་མི་གོལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཁྱུང་ནི་རྩལ་ནའི་འགྲམ་ལོ་དྲུག་རྩ་དཀའ་བ་སྦྱུད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མི་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་བསལ་བའི་བྱིར། ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་བར་མཛད།

༨- བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ནི། རྩ་འཚོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྩ་བ་སྤྱིངས་ཏེ་སྟན་

གྱི་ཕྱིར་བསྐྱམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། སྡོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་
པ་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་ཤིང་གི་བྱང་དུ་རྒྱན་བཞག་དེ་སྡོད་པ་སྤང་བར་མཛད།
རྩ་ཡི་ཅེ་མོ་ནམས་ནང་དུ་བསྟན་པའི་སྡོང་དགྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས་འདྲི་སྐད་དུ།

སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདྲི་སྐྱམ་ཁྱུང་རུང་།།

པགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཞིག་གྱུར་ཁྱུང་།།

བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་།།

སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ།།

ཞེས་དམ་བཅའ་བར་མཛད་ནས་བཞུགས་སོ།།

༩- བདུད་བདུལ་བ་ནི། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བདུད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནམས་
སྡིན་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་སྡིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ནམས་བསྐྱལ་ནས།
བདུད་གྱི་རིས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་ཅིང་། གདུག་པའི་དབུགས་སྒྲོ་བར་
བྱས་ཁྱུང་། དེདག་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་མཛེས་པའི་མཚོད་སྡིན་དུ་གྱུར་པས་མཐུ་སྐྱགས་ཏེ་ནམ་
སྡོད་དེ་ཉིད་བདུལ་བར་མཛད།

༡༠- མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཆསྐྱད་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀའི་དུས་
སུ། སྤང་བྱ་སྤྲ་བའང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ནས། ཚས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ཤིང་། སྟོང་གསུམ་འདིའང་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
ནས། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུན་མོང་ལྷ་ར་ན་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་མཛད།
ཐུན་མིན་ལྷ་ར་ན། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛད།

༡༡- ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཆངས་པ་གཙུག་ཡུན་ཅན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་སྤྱི་དང་སྤྱིང་ལུང་བ་རི་བྱགས་
ཀྱི་ནགས་སུ། བདེན་བཞེད་ཆོས་འཁོར་དང་། དེ་ནས་རི་བོ་གཡ། སྟོས་ངད་ལྗན། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ། བྱ་ཁྲོད་སྤྱངས་རི། མཉན་ཡོད། ཀོ་ས་ལ་སོགས་གནས་ངེས་པ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ཡི་
གནས་སོགས་གནས་མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ། དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་ལས་བརྒྱམ་པའི་ཆོས་
འཁོར་རིམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། མཉན་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ཏེན་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོའཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། སྟོང་བྱིར་གསལ་ལྗན་དུ་ལྷ་ལས་བབས། ལྷ་ག་པར་དཔལ་
ལྗན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་ལ་སོགས་པར། གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ།

༡༢- བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་རྟག་པར་བསྐྱུལ་བའི་
ཕྱིར། སྟོང་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ། ཤིང་སྤུ་ལ་ཟུང་གི་བར་དུ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་
ཏེ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པར་མཛད་དོ།

བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོག་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བཅས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཅུང་
 ཞིག་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། གཟུངས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
 དང་། མི་སྤྱི་བ་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མདོན་པར་འབྱུང་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཀྱི་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་
 དེ། གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀའ་དང་བོར་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་

བསྐྱུལ་ནས་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ནས་བཀའ་བར་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། དེ་བས་བཀའ་ཐ་མར་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལའོར་ལོའི་གཏམ་གྱིས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ།

དེ་ལ་བཀའ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གང་ཞིག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་དགོངས་ནས། གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བསྟན་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་པའི་འདུལ་བ། མངོན་པ། མདོ་སྡེའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ཏེ་ལུང་སྡེ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་བྱིར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ལའོར་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར་ལྟ་སྟོད་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡུལ་སྤྱོད་
 སྤྱིར་ལའོར་ལྟ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། བྱ་
 བའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 ཅིང་། ལའོར་ལྟ་སྡེ་ནས་བརྒྱམ་འབྲས་བུའི་བསྟན་ན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་
 ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་བྱུང་ངོ་། །

བཀའ་བར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གང་ཞིག་ །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་དགོངས་ནས། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་

བསྟན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་སོགས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ། དངོས་བསྟན་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱེས་དོན་མངོན་
 རྟོགས་བརྒྱད་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་སྟེ་བའི་རིམ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟོ་
 བས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ལའོར་ལོ་འདིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བ་རན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བསལ་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་
 ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །

བཀའ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་གང་ཞིག ། མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན་
 པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཕལ་པོ་ཆེ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ། དཀོན་མཚན་བརྟེན་གས་
 པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཅིའི་བྱིར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚེས་ལའོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་གས་གཞན་དབང་ཡོངས་

གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་
བྱའོ། །གནས་ནི་རི་མ་ལ་ཡ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ། ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་དུས་མ་ངེས་པར་
གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་
ལཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲུང་མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།

གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་བཞུགས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱད་ནི། འོག་མིན་
གྱི་ཞིང་དང་། རི་རབ་གྱི་ཚེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟར་ལོ་ཅན་རྣམས་སུ་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱུད་རྒྱད་རྣམས་གནས་རྣམ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱན་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་བར་མ་རྣམས་སུ་ལཁོར་གྱི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་བཀོད་པ་
བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའང་སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
རྣམ་པས་གསུང་བར་མཛད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ནི། སྟོན་པ་འོག་མིན་དུ་ལོངས་
རྒྱུད་ཚོགས་པའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྒྲུ་ཆུང་དུའམ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་སྒྲུང་རི་རབ་
གྱི་ཚེ་མོར་གཤེགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་ཅིང་བཤད་
པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་འབྲུལ་གྱི་གནས་སོགས་མ་ངེས་པར་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་
དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། ཡ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུར་གྱི་
རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི། འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྡན། རི་རབ་གྱི་ཚེ། ཨོ་རྒྱན། དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་མཚན་རྟེན་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གནས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས།
ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་སྟོས་མཚན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་

འགྱུར་མེད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ནམས་སུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆེ
 མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་ནས་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པའོ།

ལྷ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཡལ་ཆེར་སྦྱོད་པའི་དུས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་གཙུག་ཆེར་
 དར་བའི་སྐབས། གསང་སྔགས་གྱི་བསྟན་པ་ཤས་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་གསུམ་རིམ་པར་
 བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ང་དང་འབྲུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆངས་
 པའི་དབྱངས་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་རྒྱལ་ཁྲོད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོས་
 བཀའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས། དེའི་རྒྱལ་ཁྲོད་
 ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་གཏད་རབས་བདུན་བྱོན་ཅིང་། ལུགས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་
 གྲང་འདུལ་བ་ལུང་སྟོན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་གྲངས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འདོད།
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ། བུམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ། ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་གཙོས་བྱང་སེམས་འབྲུམ་
 ཕྱག་བཅུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བཅུར་གནས་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དོ་ཇེ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གསང་སྔགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲང་བསྐྱུས་ཤིང་། བསྟན་

པ་ནི་གཅིག་ནས་ཉམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་ངོར་མེད་ན་ཡང་སྐལ་
ལྷན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་བས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དགྲ་བཙུག་གསལ་
བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྩེ་བ་ལོག་ལ་སོགས་པས་བཀའ་
བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་ཅིང་བསྟན་བཙུག་གི་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་བྱུང་ཞིང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་བྱོན་
ཅིང་སྤེལ་རེ་རེ་ལའང་དགེ་སྟོང་འབྲུམ་སྤྱད་དུ་མར་འཕེལ་ཞིང་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད།

དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གཙོ་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ནི། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ས་བི་ཏ་ཀ་སོགས་
སེམས་ཙམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བྱོན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་
གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཀྲུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་སོགས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་སོགས་བྱོན་
ཅིང་། རིགས་ཚོགས་དང་བྱམས་ཆོས་སོགས་བསྟན་བཙུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རིམ་བཞིན་དར་
ནས། རོ་མཚར་བའི་རྒྱལ་ཐར་དང་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་
ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་ཞིང་།

དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤས་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
རིམ་བཞིན་དར་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བ་བྱོན། བྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྟུ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བི་ཀ་མ་
ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་ནས། མཁས་པ་སྟོ་རྒྱལ་སྟོང་བ་སོགས་རིམ་

པར་བྱོན་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། པརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱ་གར་གར་ལུ་བ་ཀྱན་དང་བྱང་སྤྲོགས་བལ་པོ་འི་ལྷོངས་འདི་
 ཉིད་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བས། ད་ལྟ་ཡང་གདམས་ངག་དང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་ལུ་བ་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ས་འཕུལ་
 རྒྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་བཞེངས་པ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་པརྗེ་ཏ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་གདན་དྲངས། ལོ་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་
 བསྐྱར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཤུ་བློ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོམ་རྒྱན་སྤེལ་ཞིང་།
 ལུང་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ། ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན། སྐ་བ་དཔལ་
 བཅེགས། ཅོག་རོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྤྱ་ནམ་གྱི་བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྡེ། གཞུབ་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྟོག་ལོ་སློ་ལྟོན་ཤེས་རབ། རྗེ་བཙུན་ས་
 རྒྱ་པ་ཁུ་དཔོན། ལུ་སྟོན་རིན་གྲུབ་སྟེ་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུད་དང་། སྤྱ་འགྱུར་
 རྟོང་མ། བཀའ་གདམས། ལམ་འབྲས། མར་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་
 བྱེད། སྤྱིར་དུག་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བསྟན་རྒྱུབ་བཅས་རྒྱུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལུང་རྟོགས་
 གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ཉིམ་གར་བ་ལྟ་བུར་སྤེལ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན་ཉན་
 མིང་ཏི་ཞེས་པས་འཇགས་ཡུལ་ནས་བརྗེ་ཏ་གོལ་བ་དང་། འབར་བ་ཞེས་པ་སྤྱན་དངས་
 བས་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་སྟོན་ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཏ་པ་ནས་བཞེངས་པའི་བྱབ་པའི་
 བྱིས་སྤྱ་སྤྱན་དངས་པས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། སའི་བའི་གསི་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཐོག་མར་བཞེངས། ཟིན་གྱིང་རྣམས་བཏུལ། དག་འདུན་གྱི་སྟེ་གིན་ཏུ་འཇེལ། གཞན་ཡང་
 ཐང་གི་རིང་ལ་ཐང་ཇང་ཇང་ཞེས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་ཡི་ལོ་ཙྰ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་གིན་
 ཏུ་འཇེལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉི་ཉོང་སོགས་གྲིང་གཞན་དུ་ཡང་དང་། ཡང་བྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་དར་བས། ཉོར་དུས་ས་སྤྱ། ཏུ་མིང་གིས་ཀམ་པ། ཏུ་ཆོན་གྱིས་རི་
 བོ་དགའ་ལྟན་པ་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་། གསང་སྤྲགས་བྱབ་བཅལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་སྐལ་ལྟན་
 རྣམས་རིམ་གཉིས་ལ་བཙོན་པ་བྱུང་།

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་གྱི་བོ་ཇ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེར་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་ཙམ་ནས་དག་འདུན་
 ཀྱི་སྟེ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་རེ་ཆེར་འཇེལ། དབྱིག་གཉེན་མ་བྱོན་གོང་ཉན་ཐོས་ཁོན་དང་། དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་དར་བར་བྱས་གིང་། རྒྱལ་པོ་རྟམ་པ་ལ་མན་
 ཆད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དེད་ག་ནས་བྱོན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་
 སོང་བ་བཞིའི་དུས་སུ། མ་ག་རྟར་ཆོགས་པའི་དག་འདུན་བྱེད་ཙམ་གོ་གིའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་

ལྟ་བུ་གྱུར། མ་གླ་རྟ་རུ་བཅོམ་པ་ན་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཡུལ་དེར་བྱོན་པས་ལྟག་པར་བསྟན་
པ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཤོ་རྩ་ཇ་ཏ་ཞེས་པས་ལྟ་ཁང་མང་དུ་བ་ ཞེངས། ཆོས་གཞི་བཙུགས།
དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་བསྟེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ།

སིང་ག་ལ་དང་། ཉས་སྒྲིང་། ཟང་སྒྲིང་ཞེས་པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལྟག་པར་སྒྲིང་
ལར་ཐེག་ཆེན་ཅི་རིགས་བྱུང་ལ། པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཏེ། ཤི་བ་དུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པའི་
ཞབས་རྗེས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་དགོ་སྒྲོང་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་ཅམ་ཆོགས་པ་བྱུང་སྟེ་པལ་ཆེར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཛམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་
བར་གྱུར་ཏོ།

དུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་གནས་མཆོག་དེར་མཛོད་ཕྱིན་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ནི།

ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་གནས་འདིར་མཛོད་ཕྱིན་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མར་བྱས། རྒྱུད་ཆ་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་། ལུང་མེད་རོལ་མོ་
ཐོགས་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ན། ཀ་མ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་
གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་སུ་པོ་རྣམས་དང་མ་མཐུན་པས་ལོ་མང་པོར་འཐབས་ཤིང་
མཐར་སུ་པོ་དུག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བསད། གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་བཅོམ་ནས་ཁ་བ་
ཅན་དང་རི་བོ་འཕྲིགས་བྱེད་བར་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཤིན་ཏུ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་བས་
ཟེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒོག་གི་མཆོད་སྟོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། ལུང་པར་

ཕྱི་ཀྲའི་རིགས་ཀྱི་བྲང་སྒོང་བ་ལང་ན་བ་ཞེས་པས་མི་བྱི་ཕྱག་གཅིག་བསད་པའི་མཚན་སྦྱོན་
བྱས་ན་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། མཚན་སྦྱོན་གྱི་ཁང་བུ་བཅིགས་ཏེ་
གང་གསོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོང་ལ། བྱི་ཕྱག་གཅིག་མ་འོངས་བར་དེར་བྱུང་
ཚད་སོད་ཅིག་འདི་ན་དཀའ་བསྟོག་མ་མཚན་པའི་དམ་བཅའ་འོས་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་མི་ལྟ་སྟངས་ཅམ་བསད་པས། དེའི་སྐབས་མིང་འགྱུར་ཏེ་ཅཱ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ནས་དགྲ་བཙམ་པ་གཅིག་དེར་བྱུང་བ་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་ནས་གསོད་པར་
བརྩམས་པ་ན། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་མི་འབར་བ་ན་དེའི་ལུས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཞོད་པས།
ཡ་མཚན་སྦྱེས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱར་པས་མཚན་སྦྱོན་གྱི་ཁང་པར་འོངས་པ་ན། དགྲ་བཙམ་
པས་རྩ་འཕྱལ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ལྟག་པར་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་རབ་
ཏུ་སད་པར་བྱུང། ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྲོད་དེ་མཚན་སྦྱོན་གྱི་ཁང་
བུ་ཡང་བཞིག་དགྲ་བཙམ་པ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བྲངས་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་
བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པས་དུས་
འདའ་ཉེ། རྩམ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དང་། ཤར་སྟོ་རུབ་གསུམ་
རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་པ་དང་། སྤིང་ཕྱན་ཡང་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དགྲ་བཙམ་
གྲགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤིང་པོ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་
དགོས་པར་བསྐྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དགོས་པ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་
དགྲ་ཡི་གདུང་སྐལ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ས་འོག་ཏུ་གཏོར་དུ་སྦྱས་

ནས་ཡོད་པ་འདོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་དགའ་བཙུགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 ཏི་དེར་བྱོན་ནས་ས་བྱུས་པ་ན་མི་འགྲུང་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མེ་འབར་བ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ལེན་པའི་གནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་
 ཐབས་བསྟན་ཏེ། ས་དེ་ཉིད་ནས་དཔག་ཚད་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་བྱུང་ཕྱགས་སུ་སོང་བའི་
 རི་དྲུང་ཞིག་ན་རྒྱུ་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆད་ཅིང་མེ་ཞིའོ།

སྤར་ཡང་ས་བྱུས་པ་ན། ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་བུ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐལ་མ་ག་རྟ་ཡི་བྲེ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་བཅས། རྩོན་མ་ག་རྟ་ཡི་བྲེ་
 བོ་ཆེག་པའི་ན་ཀྱང་འཕེལ་ནས། ཁལ་དྲུག་གི་ཆད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བྲེ་ཆེག་པའི་སྤར་
 གཞན་སྤར་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ལུ་སྤྱི་ནི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་
 ཐུབ་པའི་རིང་བསྐལ་སྤྱིར་བོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས། མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ལ་མར་མེ་དང་།
 བདུག་སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་སྟོང་སྟོང་གིས་ཉིན་བཞིན་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་མང་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤར་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱོན་ཟེར་བ་གལ་ཏེ་
 བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འགྲུབ་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིག ནམ་མཁའ་ལས་
 ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་ར་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཡང་གཡོས་གིང་། མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་བབས་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དད་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་སྐྱེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནི།

བྲིས་སྐྱེ་ཐོག་མ་ནི། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། མ་ག་རྩེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྟིང་པོ་དང་། སྐྱ་སྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏུ་ཡ་ན་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་མཛའ་བོར་གྱུར་ཏེ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ལས། སྐྱ་སྟོགས་ནས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུའི་བྲབ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་
 ལན་དུ། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་རྟོན་པའི་སྐྱ་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བཅུ་མས་བ་ན།
 རྟོན་པའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་བཟོ་བོས་བྲི་བར་མ་ལུས་པ་ལ། བྲིས་རྗེར་གི་འབྲམ་དུ་
 རྟོན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཚུན་དུ་ཤར་བ་བཞེན་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བས་ཨུ་ཏུ་ཡ་ནས་བདེན་
 བ་མཐོང་བ་འདི་ལ་བྲབ་བ་ཚུ་ལོན་མར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་སི་རྒྱལ་འི་རྒྱལ་པོའི་གྲས་མོ་
 ལུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་གིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པས་དད་དེ་
 བྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལ། རྟོན་པས་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་བཞེན་རི་མོ་བས་བྲིས།
 བཀའ་ཡི་ཆོགས་བཅད་བཅས་བསྐྱར་བས་བུ་མོས་བདེན་པ་མཐོང་བ། འདི་ལ་བྲབ་བ་འོད་
 ཟེར་མར་གྲགས་ཤིང་། དེ་བཞེན་འབྱར་སྐྱེ་ཡང་། བྲིས་བདག་དད་སྦྱིན་ཀྱིས་གདུགས་ཆོད་
 ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོར་བར་པ་ན་རྟོན་པ་མ་གཤེགས་པའི་ཆོ་གལ་གྱི་ཐོག་མ་མི་བརྗོད་
 བར་མཐོང་ནས་རྟོན་པས་གནང་ན་སྐྱེ་བཀྱིད་དེ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞེས་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱོན་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་བཀས་གནང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མང་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། བཙོམ་ལུན་འདས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཤུལ་གསལ་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པས་མཚོད་ཡུལ་དུ་
 ཅན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་བཞེངས།

སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལས་བབས་པ་ན་སྤྱུ་དེས་གོམ་པ་དྲུག་ཅུ་བསུས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དག་གི་
 བའི་ཕྱིར་བཞུད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཅུན་
 གྱི་རྩོམ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཞོར་བྱ་རིགས་ལྟ་དང་།
 འཆིང་བྱ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཞོར་བྱ་དུ་མ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་བཞེངས་པར་བརྩམས་ཏེ། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་ཚད་སྟོན་གྱི་མ་མའི་དག་བཞིན་དང་། ཉེར་ལྟ་པ་ཐུན་མོང་སྤྲང་
 བའི་སྤྱུ་ཚད་དངོས་དང་མཚུངས་པ་བེ་ཤ་ཀ་མས་བཞེངས་པ། ཕྱི་མ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་དུ་
 སྤྱོན་དངས། གཞན་གཉིས་ཨོ་རྒྱུན་གྲུ་ཡུལ། རྩོམ་གཤེག་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོ་དེ་བ་ལྟ་ལའི་དུས། བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་དང་། བརྒྱད་པ་བལ་པོར་གཤེག་དངས་ནས་
 རིམ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་བ་ན། བམ་ཟེ་སྤྱོན་
 གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེབས་མ་ར་ཏ་སིར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱིས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་ལྟ་
 ཁང་། རྒྱུང་བས་རྩོམ་གཤེག་དུ་ཕྱི་དུ་བས་མཚོད་ཉེན་ལ་ནང་གཞོལ་ཡི་རྣམ་པའི་ཁང་བཟང་
 དུ་ཅུན་གོ་བློ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྟ་པའི་ཚད། རིན་
 པོ་ཆེ་མཁྱེད་ཡི་སྤྱོན་འབྲས་ཅན་མཚན་དཔའི་བརྒྱན་པ་བཞེངས། ལྷགས་ཀྱིས་གདོང་ཁེབ་པ་
 དང་། ན་བཟའ་སྤྱུ་ལ་སོར་བཞི་མ་རེག་པ། འོད་འདོམ་གང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་
 ལ་མེད་ཅིང་། དབུ་སྤྱོད་ལྟ་དང་། མཛོད་སྤྱོད་མི་གསལ་བ་སོགས་བྱུང་བར་བརྒྱད་མ་གཏོགས་
 སྟོན་པ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་པ་ཉེན་མ་དུ་བོ་རྟེན་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་བཞེན་
 ནས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་བྱུང་ཆོས་མ་འདྲ་བའི་སྤྱུ་ཉེན་གྱི་རིགས་རིམ་པར་དང་།

བརྒྱད་པ་སྐྱུ་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གཟུགས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་པ་སྤུལ་བ། བསྐྱར་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྡ་སྟེ། ལྡ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། སྟོ་བ་མང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་བ་མང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ལོ།

གཞན་ཡང་། ལྷག་པོ་དང་། ཁོར་མང་བ་དང་། འོངས་སྟོང་ཆེབ་དང་། ཁོར་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། མཛོ་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་ཆེད་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་པོར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་ལོ།

དག་སྟོང་དག་གཞན་ཡང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། མདོག་གསེར་ལྟར་བཟང་བ་དང་། མགོ་གདུགས་ལྟར་རྒྱམ་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ལོ།

གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་
ལྷན་པ་བུ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཉན་པ་
དང་། བཀའ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕན་
ཡོན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་སྟོབས་དང་། ལྷ་ཡི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་
ཡི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་པའི་
ཕན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ལུས་བའི་ཕན་
ཡོན་ཀྱང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས།

སུ་དག་ལ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ།།

དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་འབུལ་བྱེད་པ།།

དེ་དག་ས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པ།།

མ་ལུས་གཞོད་མེད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱེད་འགྱུར།།

ཞེས་དང་།

མི་རྣམས་སུ་དག་སྐྱེ་གདུང་སྟོང་པོ་ཅན།།

དྲི་མེད་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ཀྱུར་པ་ལ།།

བ་དན་མཛེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས་པ་དག།
མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་མཚོད་གནས་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

སུ་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མེ་ཉོག་དང་།
འབྲས་བུ་གསར་དུ་བྱུང་བ་འབྲུལ་བྱེད་པ།
དེ་དག་འགོ་བ་ནམས་སུ་འཁོར་བ་ན།
རོ་མཚོག་ཀྱན་ཐོབ་མི་བཞི་སྟོབས་དང་ལྡན།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་དྲི་ཞིམ་ཕུལ།
བདུག་སྒོས་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ལྡན་སྐྱར་དང་།
ཨ་ག་རུ་ཡི་ག་དུག་སྒོས་ཕུལ་བ་ཡི།
དྲི་ཡིས་ལུས་ཀྱན་སྒོས་ངད་ལྡན་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

དཔེ་མེད་མཚོད་རྟེན་མར་མེ་ཕུལ་བ་ཡིས།
ལྷུང་པལ་སྒྲོན་པོ་ཁ་བྱེ་འདྲ་བའི་མིག།

གསལ་ཞིང་སྤྱག་ལ་མིག་གི་དཀྱུས་རིང་མཛེས།།

དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྡན།།

ཞེས་དང་།

སུ་དག་རྒྱལ་བའི་གདུང་ལྡན་བསྟོད་བྱེད་པ།།

དེ་དག་གྲིང་བུའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་སྟན་དང་།།

སྐྱ་སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་དང་།།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།

མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ།།

སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་བརྟུང་གྲུས་ཕྱག་འཆལ།།

དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས།།

ཆེར་ཡང་ཆེབ་ར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།།

ཞེས་དང་།

སུ་ཞིག་དད་པས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ནམ།།

སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ།།

ཕྱི་མའི་ཚེས་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཏུང།།

བཟང་པོའི་སྣོད་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན།།

ཞེས་དང། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གྲང།

མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི།།

མདོན་གེས་དུག་ལྟན་ཟག་པ་མེད།།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི།།

དག་བཅོམ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འགྱུར།།

ཞེས་དང།

མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིན།།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང།།

འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།།

རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་དང།

མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི།།

འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

མཚན་ནམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་།།

གསེར་གྱི་སྒྲུ་མདོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་།།

ཞེས་སོགས། བན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ།།

རེ་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་དེ་ཙམ་མོ།།

འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མེ་བཏུམས་པའི་གནས།།

གང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་དགེས།།

འགོ་ཀུན་ཚིམ་མའི་གོ་བར་ནས།།

གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིས་གྱུར་ཅིག།

གནས་མཆོག་དོ་རྗེའི་གདན་སོགས་ཀྱི་

གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་མདོར་བསྡུས་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེད་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པའི་སྦྱང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་བྱུང་པར་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། གཤུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་མཐུན་སྦྲེལ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལུ་ཕྱི་ནིའི་ཆལ་དུ་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ས། དེའི་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་གྱིང་གི་བྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལ་བདུད་བརྟུལ། དགྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩོམ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དེ་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་རྗེས་

ལ་ཁྱེད་ནམ་པ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ལེབས་ནས་གནས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་བཏབ། སློན་ལམ་རྒྱབ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློན་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚོགས་བཞུགས་གནང་ནས་གསོལ་བ་སློན་ལམ་བཏབ།
 འདོན་པ་འདོན་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ། བདེ་སྦྱིད་ཙམ་མ་ཡིན་
 བར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་
 སློན་ལམ་གནང་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་གིས་བཤད་ན་གདུལ་
 བྱ་དེ་ཆོ་ལམ་ལོག་པ་ལ་མི་འགྲོའི་བྱིར་དང་། སྦྱོད་པ་ངན་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ལྟ་ཞིག་གིས་
 གཟིགས་ནས་དེ་ཐུགས་མཉེས་ན་ཡར་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ཐུགས་མ་མཉེས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་གཞི་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གིང་དུང་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་
 ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གིང་
 དུང་དུ་བཞུགས་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གནང་བ་རེད།

དེས་ན་རྒྱ་གར་དོན་མཁན་དུ་ཐེབས་ནས་སློན་ལམ་རྒྱབ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་
 གི་རེད། བྱིན་རྒྱལས་དེ་ཡང་ཁ་སང་ལུས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དོན་མཁན་དུ་ཐེབས། དཀའ་
 བ་སྤྱད། སློན་ལམ་རྒྱབ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བྱུགས་ལ་སློན་
 ཀྱི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ས་ཆ་དེའི་
 སྟངས་དུ་ཐེབས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་གིང་དེའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་རེད། བྱང་
 ཆུབ་སྟོན་གིང་དེའི་འགྲམ་ལ་བཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ག་རེ་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་ན། མདོར་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད་བསམ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་བྱུང་བ། ང་རང་ཚོ་ཡང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོན་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལམ་ཐོག་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། ང་
 རང་ཚོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ནང་བཞིན་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་
 གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱུང་བ་
 གནང་ན། དེ་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས་མ་
 འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བརྩམས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་ན། དེ་
 རེས་པར་དུ་ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འང་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་
 བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་བ་སྤྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཁོང་གི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྲིང་པོ་དེ་སུ་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དེའང་། དཔེར་ན། སྦྱིས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྲིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ། སྤྲད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྲིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ། མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་
 རྗེས་སུ་དྲན་ནས་རྗེས་སུ་བཞུགས་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ནང་བཞིན་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་བྱིར་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ལེབས། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན། སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏང་། དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཆོ་
 མ་འོངས་པའི་གཏན་ཀྱི་འདུན་མར་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 ཆེན་པོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པས་
 རྒྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་བརྒྱར་
 གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་དཀའ་བ་
 སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཞིག་དང་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ན་སངས་རྒྱུས་མི་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད།
 རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ན་
 ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པ་རྟག་མཐའ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ།
 སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་མཐའ་དང་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

སྤྱིར་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། འདོད་ཡོན་ལ་ཉ་
 ཅང་གི་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློ་སྤྲུགས་མ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོ་འདིའི་སྤྲང་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།
 དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བཅས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་ཡིན་ག་ ཅིག་མིན་ག་ ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱུས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྟོན་པ་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
དཀའ་ཆོགས་ངལ་དྲུབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་རེད།

དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཡང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་མ་ཟད ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་མི་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་
བསྐྲུལ་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལུས་
ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གནས་སྤངས་དེ་དང་འཆར་གཞི་དེ་གང་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ན། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་གིང་གི་བྱང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་གནས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་དང་གསོལ་
བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་མཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱོད་རྣམ་
པ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྲུད་དེ་ཐེབས། དེའི་ཀྱན་སྒྲིང་དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་

གུན་སྒྲོང་ཁྱད་པར་ཅན། གུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོང་བ་དེའང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་གུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་ག་
 ལྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ཅེས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོ་ཞིང་ག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་རྒྱུའི་
 གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་སྒྲོ་ཕྱི་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་
 ཆེན་པོ་གནང་ནས་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གནས་མཆོག་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བའི་

གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།

ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དེ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཐེབས། ཐེབས་པ་དེ་
ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་
དུ་ཐེབས་པ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེད་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་རེ་
ནམས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཛོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་
གསུངས་ན། ད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་
པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་
འཛམ་གླིང་ལ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལ་བཏེན་ནས་
བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གནང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་
བསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་བཞུགས་
པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཆོ་ཡང་མི་ཡི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་རེད།

རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་ཡང་མི་
 ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་ནས་དལ་འབྱོར་བཙུག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་རེད། དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་
 པ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་ཡང་མི་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་དལ་འབྱོར་བཙུག་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། བསྐྱེད་པ་བཟང་
 གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་བྱོན་སའི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱེ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་པའི་རྟགས་ཞིག་རེད།

དེ་ཡི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དྲང་སྟོང་ལྟར་བ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་དུས་རྒྱུད་དུ་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཞེ་དྲག་ཆེབས་བསྐྱུར་
 གནང་བྱུང་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་
 གནས་འདིར་གནས་བསྐྱོར་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ཆེད་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ནས་བཀའ་ཆོས་
 གསན། བཀའ་ཆོས་གསུངས་མཐའ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 མཚོག་ནས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་
 གོ་སྐབས་རག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་

པ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་སྤྲུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་སྒྲོར་ཏོག་ཙམ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡང་རང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན། གཙོ་
 བོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ། ལྷ་རྗེས་
 སུ་བྲན་པ། ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་
 གི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་པོ་དེ་རྗེས་
 སུ་བྲན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཆོ་ལ་ཕེབས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དེ་ཆོ་འང་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དེ་ཆོ་འང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཆོར་ཕེབས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་

ཡོད། དཔེར་ན། བོད་གངས་ཚན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱི་འགྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ས་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་བྱུང་པར་ཕན་མང་བོ་ཡོད་རེད། གནས་བྱུང་པར་ཕན་དེ་ཆོ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཕན་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཕན་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་
 ཆོ་དང་བསྐྱར་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་ཆོ་རེད།

རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་དུ་བྱུང་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཕན་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་སློབ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས་རེད་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་ཆོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་མང་བོ་ཡོད་རེད། དེ་
 ཆོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཕན་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཕན་མང་བོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 གར་གྱི་གནས་བྱུང་པར་ཕན་དེ་ཆོ་དང་བསྐྱར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་དེ་ཆོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་གནས་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་གནས་དེ་ཚོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་དེ་ཚོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ལ་གནས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱེད་ནམ་པས་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཀམ་པའི་བྱུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ཞུ་སའི་ས་གནས་
 གྲང་བདག་ཅག་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་
 བྱུང་སྟོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། སྤྱིར་རྒྱ་
 གར་དོ་རྩེ་གདན་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་
 པའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་
 སྤྱིན་ལས་ག་རེད་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲུལ་དང་། མདོན་ཤེས། སྤྱིན་ལས་བྱུང་པར་
 ཅན་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད།

དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ལས་དེ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་པས་ཚོས་ལ་འཇུག་ནས་དད་པ་
 དང་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཐད་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་བྱུང་གི་
 ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོབ་པར་
 མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ག་རེད་གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཚོས་
 གསུངས་པ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་།

ངས་ནི་བྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་གྱིས།།

ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་བརྩོན་པར་གྱིས།།

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱོད་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚས་སྟོན་གྱི་ཡིན། དམ་པའི་ཚས་དེ་ཡག་པོ་
བྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་ན་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཡག་པོ་བྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་
གནང་མ་བྱུང་ན་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
ཐོན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཚས་གསུངས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཡུལ་ལྷ་
རྒྱུ་སི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྒྲོར་བ་རེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གནས་བྱོད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡུལ་ལྷ་
རྒྱུ་སི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དེ་རེད། དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྷ་ཡུལ་
ལྷ་ར་ཏ་སི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཞབས་བཅགས། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་ས་གནས་བྱོད་པར་བྱ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།

ད་ལྷ་བྱོད་ནམ་པ་དེར་བཞུགས་ནས་བཀའ་ཚས་གསན་ནའང་བྱིན་སྐྱབས་བྱོད་པར་
བྱ་འཕགས་པ་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ནའང་བྱིན་སྐྱབས་བྱོད་པར་བྱ་
འཕགས་པ་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་

ནའང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཅན་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞིང་ག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་གནས་དེ་དག་མཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཁ་གསལ་ཞིག་སོང་བ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིས་པའི་སྤང་དང་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་བྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་སྐྱེ་མི་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་རེད། སྤྱིར་འདུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཞིག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེས་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་ཆོའང་ཉམས་རྒྱ་ཡོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཆོ་ཡང་ཉམས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་མ་རེད།

དེའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གནང་བ་རེད། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདེན་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་རྟག་སྤྱི་བཟུང་ལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་ན་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སོང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དཔེ་དེའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་དགོས། དེའི་བྱིར་ན་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ནས་བྱུགས་ལ་དགའ་

བ་དང་སྟོ་བ་སྟེ་དགོས་པ། ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེས་པ་དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱིད་
 བོ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་གི་
 ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་
 དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་གནང་རོགས་གྱིས།

སྦྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་གར་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
 མང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་ལོ་གངས་མང་པོ་བརྒྱལ་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གནས་དེ་ཆོ་དྲོག་
 ཅམ་ཉམས་སོང་བ་དང་། ཞིག་སོང་བ། གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གཤམ་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བྱིན་ཀྱི་རེད། ཐུགས་ཕམ་བྱུང་ན་དྲོག་ཅམ་དོན་མེད་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྦྱི་འདྲ་ཆག་གི་ཡོད་རེད་དེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཉམས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཆག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲ་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དྲང་སྟོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་འདི་ཉིད་ས་གནས་གཞན་དང་
 མ་འདྲ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་དང་ལྡན་པ།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱི་དེ་ས་གནས་དེ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་རྒྱུན་པ་ས་
 ལ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།
 ད་ལྟ་ས་ཆ་དེའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དངོས་

ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་པས་རིག་མྱོང་བའི་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་རེད།

དེའི་བྱིར་ན་གནས་དེ་དག་ཞིག་སོང་བ་དང་ཆག་སོང་འདུག་པས་མ་པའི་སློ་ཕམ་བྱེད་
དགོས་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཡང་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཡོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟི་བརླིང་དང་
ལྷན་པ་བྲ་བྲ་གིག་གིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆག་སོང་བ་དང་། ཞིག་
སོང་བ་ཡིན་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་རྩ་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གནས་དེ་ལ་ཕེབས་
དུས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་ཐབས་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཚུ་ཆོད་མང་པོ་གནམ་གྱུ་ནང་ལ་ཕེབས་དུས། སྐྱེ་ལས་
ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ཐག་རིང་པོ་ལ་གནམ་གྱུ་འི་ནང་འགོ་དུས་
ཉོབ་སྒྲུང་སྟེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་མཇལ་དུས་སྤྲུགས་གྲུང་
པོ་ངང་ནས་གསན་གནང་བས་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཆོར་གྱི་
འདུག། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཡག་པོ་གསན་གནང་བ་ལ་དགའ་སློ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ།

བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་བོ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ཤད་བཀའ་སློབ།

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ཐག་མི་རིང་བར་ཐེབས་ན། བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་བོ་
བཞུགས་ཡོད་རེད། བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་བོ་དེ་ག་རེད་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཡི་
ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་
པ་ཞིག་རེད་ལ། གནས་དེར་ཐེབས་ནས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནས་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེའི་དོན་དེ་ང་རང་ཆོས་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེལ་དགོས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྐྱེལ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ལ། དེ་བསྐྱེལ་དགོས་
པའི་རྩ་བའི་མན་ངག་དང་གནད་འགག་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་བོ་ལ་གསུངས་ནས་

བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གནས་བྱ་མྱོང་ཕུང་པོའི་རིམ་བོ་ལ་ཐེབས་ནས་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་
དང་། ང་རང་ཚོ་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དགོན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་
དེར་ཐེབས་ནས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་དད་པ་མོས་གུས་སྦྱེ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དེ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་དེའི་དོན་དག་ཡག་པོ་
མཁྱེན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་འཛིག་ཏེན་དེ་ལ་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་
དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས་འཛིག་ཏེན་དེ་ན་སྦྱེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་
པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དེ་སྤྲ་མས་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་མས་ཆ་ཆང་གསན་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དུ་དར་བའི་གསང་སྔགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་དང་
ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་སྤྲས་དོན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤུག་དང་། དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད།

དེའི་ནང་ནས་སྤྲས་དོན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤུག་དེ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
མངོན་པར་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པའི་
རྒྱལ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
གསུངས་པའི་སྤྲས་དོན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤུག་གི་དགོངས་དོན་རྣམས་སྤྲ་མས་གོ་བར་
སྤྱད། སློབ་མས་གསན་ནས་གསོལ་པོར་མཁྱེན་བྱུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་
དུ་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་ཙ་
བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཀྲལ་ཡོད་རེད། བཀྲལ་བ་དེ་བསྐླལ་པ་སྤྲ་མ་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མན་ངག་
དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་རེད། རིགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་དོན་དག་དེ་འདྲ་

ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲ་མས་དངོས་སུ་བསྟན། སྒྲ་བ་མས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་པ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དག་དེ་ལྟ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་
 དངོས་གནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དག་དེ་ལྟ་རེད་འདུག་ག་བསམ་ནས་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་པ་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་
 ཐོས་བསམ་གནང་ནའང་རུང་། ཉམས་ལེན་གནང་ནའང་རུང་། ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ཆོ་མ་ཉམས་པར་ཆ་ཆང་བ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟར་དུ་གནང་རོགས་ཀྱིས།

དེ་ནས་གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ནས་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་དཔལ་ན་ལེན་ཏེ་ བྱུལ་
 ཡོད་རེད་ལ། དཔལ་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དུ་ལྟ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོད་རེད་
 ཟེར་ན། ཕྱིགས་པའི་མྱང་ཞིག་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པའི་བྱུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཉ་
 ཅང་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡོང་གིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁ་སང་
 ང་རང་གིས་ལྟས་པ་རེད། དཔལ་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ཀྱི་གནས་དེ་ཆོ། སྤྱིར་བཏང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 ཞིག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ། ལྟོང་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
 བད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དེ་ཆོ་ཞིག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་མེད་འགོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་དཔལ་ན་ལེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་
མཛེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་དུག་ལ་སྒྲིག་སྤྲུལ་བྱེད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་
དུག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱ་སློབ་མ་
ཆོས་ཤེས་བྱུང་བ། ཁོང་རྣམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་འཕྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཡང་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་རེད་
འདུག་ག་བསམ་ནས་ཉ་ཤོ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སྒྲིག་སྤྲུལ་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་ནས་བསྟན་བཙུན་བཙུངས་
མང་པོ་བརྩམས་པ་མ་ཟད། དཔལ་ན་ལེན་ཉམས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ་མ་ཉམས་པར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
གྲུ་གྲུན་ལ་དར་ཡོད་རེད། དར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་སྒྲིག་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡང་། ང་
རང་ཆོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆེད་པ་མ་ཉམས་
པར་བཞུགས་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་མྱེ་སྒྲོད་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་རེད། དང་པོ་མཛོན་པའི་མྱེ་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོན་པའི་མྱེ་སྒྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་

ཚུར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་མངོན་པ་མཛོད་རེད། དེ་ལ་འང་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་
མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྩམས་
ནས། སློབ་མས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་སུ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་རེད། དེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་བཞག་པ་དེ་ལ་འདུལ་བ་
མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རེད། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས། སློབ་མ་དེ་ཚོས་གསུངས། སློབ་མ་དེ་ཚོའི་སེམས་ལ་སློབ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་བསམ་ནས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མའི་དགོངས་པ་རེད། དབུ་མའི་དགོངས་པ་དེ་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུའི་བུ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གྲགས་པས་མཛོད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་
གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དེང་སང་ཡང་གསུངས་བཞིན་
པ་དང་། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་དེ་ཚོའི་
ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་ཐུབ་པ། ངེས་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་ནས་མ་འོངས་

པའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ། དེའི་བསྟན་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་རྒྱན་སྦྱང་བྱའ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རོགས་གྱིས།

ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་
ཞིག་བྱོན་ཡོད་པ་རེད། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ། བཀྲལ་བ་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་པ་འདྲེན་བྱའ་པ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ག་རེད། དཔལ་ན་
ལེན་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དན་ནས་འཛམ་གླིང་
མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོན་
ལམ་ཡང་དག་པར་བཏབ་ན། བྱིན་རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འདྲེན་བྱའ་པ་ཡོང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ཁྲུ་སྦྱུང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ། ཉམས་ལེན་པ་ཆེན་པོ། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་
ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད།
གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཁོང་གི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་

བ་རེད་ཟེར་ན། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་སྒྱུ་ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་རེད། དེ་
 བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་ཁོ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་རི་
 བ་དང་མི་ཉི་པ་སོགས་ལ་གནང་། དེ་ཆོས་གདམས་ངག་ཆེད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས། ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱན་དེ་མ་ཉམས་པར་
 མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་དང་ནུ་རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་
 ལོ་ཙུ་བ་ལ་བརྒྱད། སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙུ་བས་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་གསན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གདམས་
 ངག་དེ་གསན་ནས་བོད་ལ་སྒྲེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།

ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་
 བཞིན་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམ་པས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་སོགས་
 གྱིས་གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། གདམས་ངག་དེ་རྣམས་ར་རང་ཆོས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས་ཡོད་རེད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱུབ་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་

མི་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་པས། དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྣམས་མཇལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། དད་པ་སྐྱེས་
ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱབས་སུ་གསོལ་འདེབས་
སློན་ལམ་གང་ལེགས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

མཉན་ཡོད་སྒྲིག་གི་གནས་པ་ཤད་བཀའ་སྒྲོབ།

དེ་རིང་སྐར་ཡང་མཇལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་སྐར་ཡང་ཁྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་
དགའ་བོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེད་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁྱུ་གི་ཡིན། ཁ་སང་གི་སྐྱབས་སུ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་
རྗེ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱུ་ལྷོན་གིང་གི་སྒྲོར་དང་། བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བསྐྱོར་བའི་གནས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་གསུངས་པའི་གནས་བྱ་ཆོད་ལྷུང་བའི་རི་བོ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་བྱོན་པའི་གནས་ན་ལེན་འོ་སྒྲོར་ཁྱུ་པ་རེད། དེ་ཆོ་བྱེད་རྣམ་པ་ཁ་
ཤས་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་མཇལ་ནས་གསོལ་བ་
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེའང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཐེབས་ནས་སྟོན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཆོ་རྗེས་སུ་བྱན། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
རྗེས་སུ་བྱན། ས་གནས་དེ་དག་ལ་དར་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གསང་
སྐད་སྒྲོལ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ལ་བཞུགས་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དམ་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ན་བྱིན་
སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཆོ་ཁྱུ་པ་རེད།

དེ་རིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བཏང་མཉན་ཡོད་ལ་རྒྱན་རིང་གོས་བལྟགས་པ་
 རེད་ལ། མཉན་ཡོད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བལྟགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་ལ་ལོ་ཉི་
 སྟེ་ཐམ་པ་བལྟགས་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེའི་གར་དུ་ཡོད་པའི་རི་དྲགས་འཛིན་མས་
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་ལོ་ལྔ་བལྟགས། མཉན་ཡོད་
 དུ་བསྐྱེད་མས་པའི་ལོ་ཉིར་ལྔའི་རིང་དུ་བལྟགས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ས་གནས་དེ་
 དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡལ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཇགས་པ་ཡོད་པས་དེ་རིང་མཉན་ཡོད་སྐོར་ཁྱེད་གི་ཡིན།

གཙུ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་བོ་ལྔ་ལྔ་ལ་འདས་ཀྱིས་རྩ་འཕྲུལ་དང་ཆོས་འཕྲུལ་
 གྱི་བཀོད་པ་བརྟན་པ་རེད། དེའང་ལྷ་བ་དང་པོ་ཆོས་པ་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷ་བ་དང་པོའི་
 ཆོས་བཙུ་བོ་ལྔ་བར་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བརྟན་པར་མཛད་པ་རེད། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་
 པ་བརྟན་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་སྤྱི་བ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་
 དད་ཀྱས་སྤྱི་དགོས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྟགས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་
 འཕྲུལ་བརྟན་པའི་གནས་དེའང་ས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བལྟགས་ཡོད་པས། གནས་དེ་དག་ལ་
 མེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལག་ལེན་བརྟར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དང་

པོ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་མེད་པ་
 གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་དེ་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བཞུགས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་འང་མ་ཟད་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིས་ཆེན་མང་པོ་
 གྱོན་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་མ་ཉམས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར།
 སྤྱིང་ཕུན་ནས་སྤྱིང་ཕུན། སྤྱིང་ཆེན་ནས་སྤྱིང་ཆེན་བརྒྱད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱ་
 གར། བལ་ཡུལ། བོད། འབྲུག། ཉི་ཉོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་ཕུན་མང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 དར། དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་པ། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སྦྱེ་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ། མི་དགེ་བ་གསོག་མཁན་དེ་ཆོ་མི་དགེ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སྤོང་ལས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

དེའི་སྤོང་ལས་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་སྟེ་མ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་དེ་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེས་ན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
པ་དེ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

སྦྱིར་བཏང་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་དེ་དངོས་པོ་འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཏོག་ཙམ་ཉམས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་སྤོང་ལས་དེ་དུ་ཉམས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་གྱི་གླིང་
གི་ས་གནས་མང་པོ་ལ་དེའི་སྤོང་ལས་དེ་འཇུག་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་བཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་
པོ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་
དགའ་རྩ་བའི་སྤོང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་
ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་
རིམ་བཞིན་སྤེལ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་བྱིས་པ་དག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པ་དེའོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་བཀའ་བྱིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་པ་ལ་སྤྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་
 བསལ་གྱི་བྱིས་པ་དག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བེ་ཀྲ་མ་གཤི་ལ་སོགས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རིམ་བཞིན་དར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ལ་སོགས་པར་རིམ་
 བཞིན་དར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚུགས། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་
 གནང་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་བོད་རྒྱ་ཡོད་པ། གནས་སྐབས་དངོས་
 པོའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དེ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གདུལ་བྱ་དེ་ཆོས་མཇུག་ན་དད་པ་དང་སྒྲོ་
 བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་
 དེ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཉམས་སོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་ཨོ་ཏན་སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྗོངས་སུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་ཏན་སུ་རི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་རེད། དཔེ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙུག་ལག་

ཁང་གི་བཀོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་བཀོད་པ་མ་འདྲ་བ་དང་བཀོད་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུལ་དེ་ཚོ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་མོས་གུས་དང་།
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཟང་ན་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་མཇུག་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཟང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་
 ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རེད། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་དེ་ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་
 འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཟང་བར། བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་བསམ་པ་བཟང་
 པོ་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཀྱན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ། སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདོད་

ཆགས། ཞེས་པ། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས། ཞེས་པ། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་དབང་
 ཏུ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མདོ་འདོན་པ་དང་
 རྒྱགས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ངག་ཚུལ་བྲིམས་དང་མཐུན་པ། སེམས་དྲན་ཤེས་དང་
 བག་ཡོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ།

སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་རྩུན། དྲ་མ། ཆོག་རྒྱུབ།
 ངག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། སེམས་དེ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ངག་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོག། །དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུས་པ་འབྱུང་
 གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་ཡང་དགེ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དང་མི་དགེ་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཚུལ་བྲིམས་རྩིས་སུ་དྲན་ཏེ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་བཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་ན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྤང་ཐུབ་པ་ཞིག། །དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་སྐབས་
 ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རན་པར་མ་འགོ་བཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒོའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་

དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་མི་དག་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ངན་པ་དག་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྦྱེན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནའང་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་
པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྲིས་
ན། ང་རང་ཆོལ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཇུག་ཡོད་པ་དེ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་
བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་དངོས་སུ་མཇུག་ནས་གསོལ་བ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སྦྱོན་ལམ་དང་དད་པ་མོས་གུས་སྦྱེ་སྦྱེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་
ན། མཉན་ཡོད་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་དེ་མཇུག་པའི་
སྐབས་སུ། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ས་གནས་དེ་
ན་བཞུགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། སྐབས་རེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
པར་བཞུགས། སྐབས་རེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་།

མོ་ལག་ལ་གྱི་བྲ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་གནས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 ཟུ། སྤགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཕྱོགས་རིས་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྤགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་ཡོད་པ། སྤགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱི་
 དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་བྱུང་པ། ཁ་ཤས་ལ་གསུང་དམ་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གསུངས་
 བས་དེ་ཆོར་ཉན་ཏེ་གདུལ་བྱ་དེ་ཆོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ། ཁ་
 ཤས་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་འོས་པ་དེ་ཆོ་འདུལ། ཆོས་མེད་པ་དེ་
 ཆོར་ཆོས་ཡོད་པ། ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་
 ཆོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་
 ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མཇེད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱངས་ཡོད་ཅེད། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེད།

ང་རང་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏབ་
 བ། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་བྱུང་པའི་བ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གནས་དེ་
 དག་མཇལ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། གསོལ་བ་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ། དེ་འབྲ་བུས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བག་ཆགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ཉམས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་བཟང་ནས་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་འགོ་
 རྒྱ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་འཕེལ་བྱུང་གྲང་རུང་མ་བྱུང་གྲང་རུང་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་
 རབས་ལ་ཐོབ་ཅིང་བཟང་ནས་ཐོབ་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུས་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་གནས་དེ་ཆོར་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་གསོལ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡག་པོ་
 རྒྱག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རིང་བྱེད་ནམ་པ་ཐུགས་དྲངས་བ་དང་སློབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་ཆོས་གསལ་བ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་འང་སེམས་དྲན་གཤམ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སློབ་ནས་རང་གི་དོན་
 རང་གིས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས། རང་གི་དོན་རང་གི་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་
 རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ།
 དེའི་སྦྱིང་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་
 ང་རང་ཆོ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཆོས་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས། ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་
 པའི་སློབ་ནས་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་གནང་རོགས་གིས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

རྩ་མཆོག་གོང་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
གནས་རྩ་མཆོག་གོང་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་ལྷ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་རྩ་མཆོག་གོང་
མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དུ་མཇུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་མཇུག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་དེ་ལ་ཆོས་
སྐྱེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བཙུགས་ལྷན་འདས་པ་གསུམ་བཞུགས་
ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྩ་མཆོག་གི་
གོང་དུ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་རང་རང་ཆོ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་
མཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་འོ་སྐྱེ་བ་བཞེས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དམ་པའི་ཆོས་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྐྱེ་ལུས་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དགོངས་པ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་པས་ལུས་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་དག་པའི་སྐྱ་ང་བ་ཤར་བའི་སྐྱ་བས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱ་མཇལ་བའི་བསྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཇལ་བའི་བ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་འང་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མཁྱེན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད།

མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཕྱ་མཆོག་གི་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐྱ་བས་སུ་སྟོན་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དང་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ན། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་

རྒྱབས་དེ་འཇུག་ཆོག་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དེ་
 ང་རང་ཆོ་ལ་འཇུག་ཆོག་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། དད་པ་དང་མོས་གྲུས་སྦྱེས་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སློན་ལམ་རྒྱབ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐོར་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་རྒྱབས་སུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ།
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས། སྟོན་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱབ་པར་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཞལ་མ་བཞུགས་
 བ་ཡང་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལ་དེ་ལ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་ཟེར། ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སློ་
 བས་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་བྱིར་ན་གནས་ཕྱ་མཆོག་གྲོང་། ལུས་ཀྱི་འཛི་ཆོལ་སོགས་མཛལ་བའི་
 རྒྱབས་སུ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་དེ་སློམ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བའི་བྱིར་
 བ། ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ན་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་

འགྲུབ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། གསོལ་བ་དང་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་གསང་སྐྱུ་གསུམ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་
སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སྒྲུང་མ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་དེ་ཡང་མི་
ཡི་ལུས་རྟེན་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟུང་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་དེ་
ལ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་རྒྱལ་ལ་དང་
མ་རྒྱལ་ལི་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་སྒྲུང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མདོག་ནག་
པོ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་མཇལ་བ་ཀྱུ་ཡོད་རེད། འདི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞི་ཡིན་ན་
བསམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞུ་ན།

སྐྱེར་ཆོས་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་ལ་དང་མ་རྒྱལ་ལི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་
པ་དེ་ག་རེད་ཟེར་ན། རོ་བོ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན་རེད། སྐྱེར་བཏང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་
དམར་པོ་དེ་ཆོ་ཁ་དོག་གཞན་གྱི་བསྐྱར་བ་ཀྱུ་ཡོད་རེད། ནག་པོ་དེ་ཞེ་དྲག་བསྐྱར་བྱུང་གི་ཡོད་མ་
རེད། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དང་པོ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་ལུན་
པ་ནང་བཞིན། དུམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་བསྤང་པ་ནང་བཞིན་མཇལ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ལྟར་མ་རེད། སྐྱེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དུམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རེད།

རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེ་ཟེར་ན། བྱམས་དང་སྡིང་ཐེ་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ནང་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། སེམས་ནང་ནས་སྐྱེ་ན་དེའི་ཕྱི་འཛིན་ལ་འགྱུར་ལའང་ཁྱོད་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་སྲིད་རེད།
 དཔེར་ན། ཨ་མ་གཅིག་ལ་སྤུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་སྤུ་གཅིག་ཀྱི་མེ་དང་གཡང་ས་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཨ་མ་དེས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ། རོར་བ་པོ་བསྟན། རོ་ཁྱོ་བའི་རྣམ་པ་
 བསྟན་དེ་འདྲ་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ཨ་མས་ཞེ་སྤང་རེད་པས་ཟེར་ན་མ་རེད། བྱམས་སྡིང་
 ཐེ་ཆེད་ག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ན་ཡང་འཁོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱགས་སྡིང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ནས་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་བ་
 དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད་བོ་དང་ཁྱོད་མའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་ཐེ་ཡོད་པ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མཇལ་ན་
 ཡང་མཇལ་བྱུང་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། མ་དུ་ཀླ་ལའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཞེངས་བཞག་པ་དང་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཟོས་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཐང་ཀ་ལ་རི་མོ་བྱིས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དང་
 པོ་རང་རང་ཆོས་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པ་ལ་མཇལ་གྱི་རེད། ཡང་སྐྱེར་དུ་ཡག་
 པོར་མཇལ་ན་ཁྱོད་བོ་མ་ཡིན་པར་གད་མོ་འཇུག་བསྟན་པ་དང་གད་མོ་བགད་པ་འདྲ་བའི་
 རྣམ་པ་ལའང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་སྐྱོང་མ་དུ་ཀླ་ལའི་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ལ་སྡིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་དང་དེའི་མན་ངག་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་
 གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཟོས་བཞག་པ་དང་ཐང་ཀ་ལ་རི་མོ་

བྱིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱོང་མ་རྒྱ་ལར་བྱགས་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་ར་རང་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཚོས་སྐྱོང་དེ་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲ་ལ་རྒྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་རྒླབས་སུ་ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབ་པར་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐོན་ལམ་རྒྱབ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རྩ་མཆོག་གྲོང་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཐག་མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ན་ལུ་ཕྱི་ནིའི་ཆལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ལུ་ཕྱི་ནིའི་ཆལ་དེ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་འབྱུངས་སའི་གནས་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ར་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ནས་ཡུམ་སྐུ་འཕྲུལ་མའི་ལྷུ་མས་སུ་

བཞུགས། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་མའི་ལྷ་མས་སུ་བཞུགས་ནས་ལུས་ཅི་འཛེལ་དུ་སྐྱེ་བལྟམས།
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་དང་མཛད་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། ལུས་ཅི་འཛེལ་དེ་མཛེས། དེ་མཛེས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྗེས་སུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་
 མོས་གུས་སྐྱེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱུར་བ་དེ་ཆོ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཆོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱིམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅི་འཛེལ་འདི་སྒོན་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་རེད།

ལུས་ཅི་འཛེལ་ན་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་པོ་བྲང་གི་ཤུལ་
 གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་
 ལོ་གྲངས་ཉ་ཅུང་མང་པོ་འདས་པའི་ཤུལ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་སྒོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དེ་ཡང་མྱང་གཞི་ཞིག་དང་ཤུལ་འདྲ་པོ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་
 རེད། ཡོད་མ་རེད་དེ་དངོས་གནས་མཛེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དབང་
 མེད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་

སེར་སྒྱའི་ཕོ་བྲང་དེར་སྒོ་བཞི་ཡོད། སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱང་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་ནས་ཡར་ལེབས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ་ང་ཚོའི་མིག་ལ་མཇེལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་ལེབས་པ་རེད། ལེབས་པའི་རྒྱལ་དེ་ང་རང་ཚོར་དངོས་སུ་མཇེལ་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་ས་ཆ་འདི་ནས་དངོས་སུ་ལེབས་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ཡོད་དུས་དད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པ་དང་མོས་གུས་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

དེ་ཚོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་ཆ་གཙང་མ་དང་བཟོ་བཅོས་ཡག་པོ་བཏང་བཞག་པ་ཁྲ་རིལ་རིལ་དེ་འདྲ་མཇེལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེག་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇེལ་རྒྱུ་དང་མཇེལ་པའི་སྐྱབས་སུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་ན། ས་གནས་དེ་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་དུ་མི་གཟིགས་པར་གནས་གཟིགས་ལ་ལེབས་མཁན་དེ་ཚོས་དེར་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཚོན་མེད་དང་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟེན། དེས་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དད་པ་དང་

མོས་གྲུས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་གཞན་དག་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་
སྒྲིམ་རྒྱུ་གཅིག་སྤུལ་ནས་དངོས་གནས་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་
ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་དེངས་པར་དུ་འཇུག་
ཐུབ་པ་འདུག་བསམ་པའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་གནས་དེ་ཆོ་གལ་ཆུང་དུ་
མ་དགོངས་པར་གནས་གཟིགས་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གཅིག་གི་མཚོད་པ་སྤུལ་
ཐུབ་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པ། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་མི་ལུས་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སོང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅི་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆུང་དུས་ཤིང་སྤྲུལ་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱ་
གར་ལ་ཡོད་ཅིང་ཟེར་བ་གོ་ཚུང་བ་ཙམ་ལས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྗེས་
སུ་ལུས་ཅི་འཛིན་པ་དུ་གནས་སྒྲོར་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིང་སྤྲུལ་ཟེར་བ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་
ཤིང་ཆུང་ཆུང་མེ་ཉོག་དམར་པོ་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟན་པ་དང་། ཤིང་འདི་ལ་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
མཛེས་སམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མས་ཐུག་གཡས་པས་འཇུས་ནས་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་འཕྲུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་དུས། དེ་ལ་དངོས་གནས་དེའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་སྟོན་མ་ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མས་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་འཇུས་ནས་སྟོན་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་
དངོས་སུ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མེམས་ལ་བྱན་ཡོང་དུས་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་དབང་མེད་
དུ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱིར་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩལ་པ་ཡོད་ཅིང་
 བས་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཇལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་
 དེ་འཇུག། བྱིན་རྒྱབས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཇུག་གི་ཅིང་ཟེར་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཟེར་བ་དེ་
 བརྟམ་དགོས་པ་དང་འཆམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཅིང་ཀྱང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས།
 དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱུང་བ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྒྲོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ས་གནས་དེ་ཆོ་མཇལ། ས་གནས་དེ་ཆོར་
 གསོལ་འདེབས་སྒོ་ན་ལམ་གནང་ན་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ཆོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར་ན། གནས་བྱད་པར་ཅན་
 མང་པོ་ཡོད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་གནས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྗེས་སུ་
 བཞུགས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་མང་པོ་གནས་དེ་ཆོ་ལ་བྱོན་ཡོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་མང་པོ་བྱོན་
 ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་
 ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ཡོད་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་

སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང། ཡོད་ཅིང་དེ་དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལུ་སྤྲི་ནིའི་ཆལ། ཕྱ་མཚོག་གོང་། རྒྱ་གར་རྫོང་ཆེ་གདན། ཡུལ་སྤར་ཏ་སི་སྟེ་གནས་ཆེན་ཆེན་པོ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་མི་ལ་ཉེར་ལུའི་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཞུས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེ་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཞུས་པ་ཅིང། དེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་བོ་བྱུང་།

དེ་རིང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་ཡིན་པས་བྱུང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོང་གོང་བཟོ་བྱེད་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་དང་། ཐེ་ཕན་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱུང་དེ་གནས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕེབས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཟད་བྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་གསན་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ག་ཅིང། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ལ་ར་རང་ལོ་ཆེན་པོ་ཅིང། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་མཇལ་ཡོད་དུས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།