



Karmapa's Office Bulletin

ལཡང་གླིང་

9

Layang



༢༠༡༤ལོ་—༢༠༡༤ལོ་ འདོན་ཐོབ་ལོ་
June—November 2014 Vol. 9

ALTRUISM PUBLICATIONS

Karmapa's Office Bulletin

ལཡལ ཉལེ

༢༠༡༤—༢༠༡༥ལོའི་འཛིན་སྐབས། ༩

June–November 2014 Vol. 9

ALTRUISM PUBLICATIONS





ཇི་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་ཇི་ལེ་སྐྱ་བཞུན་
མ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་བྲིས་པའི་
ཕྱག་བསྟར།

ཕྱག་འཚུབ་ལྷན་པུ་ལོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡ་ཀཱ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་
 མཚན་སྟོན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་རྒྱན་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཁོ་ལོ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྫོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་བསྟུང་བ། །
 ཚེ་འདིར་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀཱ་མུ་པ་ཞེས་ཡོངས་བྲགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་གིས། ཨི་ཤུའི་
 མིང་ཅན་ཅོད་པན་རྟུག་པོ་འཛེན། །མཐའ་དམག་བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱན་
 ལས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཛོན་ཀའི་ཅེར། །སྐྱ་མཚོག་མཛོན་ཀའི་ཚེན་པོ་འཆང་། །འོར་བུ་ཚེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་
 སྐྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་ནས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོད་དམར་ལུལ་དུ་
 བསྟན་པ་འབྱུང་། །སྐྱུན་རས་གཞིགས་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེདེ་སྐྱ། །
 ཀཱ་མུ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགོ་བ་འདུལ། །མཛོང་ཐོས་བྱན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 དོན་རྒྱུ་གིས། དབང་ཚེན་གསུང་སྐྱལ་དོན་རྒྱུ་ལིང་། །བྱང་སེམས་བཅུན་པ་ཀཱ་ནས་འབྱུང་། །དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་
 བྱང་ཆས་ལ་ལྷ་རྟུག་ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྗོགས་པར། །འགོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། དུས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་
 མདོ་བསྟུང་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། །ཀཱ་མུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་། །ལྷ་རྟུག་རྒྱུན་ནས་འགོ་བ་
 འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་
 བསྟུགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀཱ་མུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལྷ་རྟུག་མཛོན་མཛོང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་འི་སྐྱེ་སྐྱལ་ཐོག་མའི་
 རྣམ་འབྱུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པ་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་བ་དཔལ་ཡལ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱུ་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗོད་
 ཅུལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཡདཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་མཛོད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྐར་མ་བྱང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ཡ་ཀཱ་པའི་སྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྟོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཐོད་ཡིག་རྩིས་སྐྱིག་སྤེ་ཚེན་ནས་(ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་
 ཆགས་སུ་དང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྤེལ་སྐྱེས་ལགས་ཤིང་། དུས་
 དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་ལོ་རེའི་མཛོད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སྟོན་ལ། རྒྱད་པར་གང་ཉིད་ནས་
 མཛོད་པའི་གསུང་རྩིས། གསུང་འཕྲིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་
 མའི་དགུན་ཚོས། རང་བྱུང་ཁོང་ལུག་སྐྱུང་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་སོགས་རིམ་བཞུགས་སའ་བཤུས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོད་སྤེལ་
 ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་རྒྱ་བྱང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རྩིས་ཡིག་ཡོངས་རྗོགས་སམ། བཀའ་སྟོན་ཆགས་ཅན་ཡང་གང་བྱུང་པའ་
 སྐྱུར་སྐར་སྐྱུན་ལྷ་ཐལ་མི་ཚོག་པ་ལྷ། མཁུན་ལྷན་གཟུང་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐད་
 ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཚེས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ཁ་བྱང་ངམ་སྟོན་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཚོན་
 མེད་པར་ལྷག་སྟོལ་ལྷ།

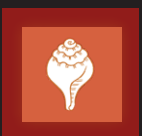
ལས་བྱང་རྩིས་སྐྱིག་པས།

།།།།།



6-82

མཁའ་འཕྲིན་ཏུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆར།



83-103

ནང་ཚེས་ཐར་པའི་འཇུག་རོགས།





105-113

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་བྱུང་མ།



115-124

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་གྱི་གསོམ་སྒྲན།



125-143

གསུང་རྩོམ་སྤྲིད་ལེན་བ།





མིན་ས་བོན་མེད་ས་ཤེས་སྤྲུལ། མྱི་རྩོལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་
 སྒོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་
 རྒྱངས་མྱིང་གའི་གྲ་གཡེལ་མཛེལ་དུ་སྐྱ་ཏ་བོད་ཀྱི་མཚོ་སྒོལ་
 ཀྱི་སྒོལ་མ་ནམས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཞས་སྤྲུལ་འདྲ་མིན་
 འབྲས་ལྷོན་གཟིགས་འབྲུལ། དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་མྱིང་གི་
 འདུས་མང་ན་གཞོན་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྲུལ་ཅུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟིགས་འབྲུལ། ས་གནས་རྒྱ་གར་དང་མྱི་རྒྱལ་དང་སྒོལ་ཁག་
 ཅིག་ནས་ཐུན་མིན་གཞས་སྤྲུལ་འདྲ་མིན་དང་ཡ་མཁོན་ལོ་མཚོག་
 ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཚན་སྒོ་
 ལེགས་བར་གྲུབ་ལོ། །

། མཁུར་འབྲུམ་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུང་།

མ་ཚོས་འཕེལ་བཟོད་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
 འབྲུས་མི་སྤྲུལ་ཞབས་ཀ་རན་མེད་བཅས་ནས་གསུང་བཤད།

དེ་རྗེས་སྤྲུལ་མཚོན་གཙོ་མོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཚོག་
 གིས་བཀའ་སྒོལ་བཀའ་བློན་སྤྲུལ་མཚུགས་ལུང་ལུས་མང་ནས་
 གནས་བརྟན་བྱུག་མཚོད་གསུང་སྤྲུང་གཏེར་སྐར་མཁུན་ལོ་ཀུན་
 དགའ་མིན་ལས་ནས་མཚུལ་ལྡན་གསུང་བཤད་དང་། སྤྲུལ་ས་རྗེ་མི་
 འགྲུར་རིན་ལོ་ཆེ་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།
 འདུས་མང་ནས་བཀའ་ཤིས་བའི་སྒོལ་ལས་དང་འབྲེལ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་མཚོག་ནས་ལྷ་རྩོལ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཚན་སྒོ་ལེགས་བར་
 གྲུབ་ཉེ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཐུན་བསུས་ཏེ་གཟིམ་ཅུང་ཡང་ཐོག་
 ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་རྟེན་བཞུགས་བསྐྱེད་སོ། །

ཚེས་ ༤ ཉིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཚོག་ནས་
 དཔོན་བདག་མི་འགྲུར་རིན་ལོ་ཆེ་དང་ཕྱི་ནང་གནད་ཆེའི་སྤྲུ་
 མཚོན་དང་དད་ལྡན་མེར་སྤྲུ་སྒོང་ཚོ་དུ་མང་གཏེར་སྐར་འདུ་
 ཁང་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་སྒོང་གི་བཀའ་དབང་ཟབ་ལོ་གནད་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ ༢༡ ཚེས་ཉིན་བར་གཟུང་
 སྐར་དགེ་འཛོམས་ཉིན་འདི་ག་རྒྱུད་སྒོད་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ལོ་བྱང་གཟིམ་དཀྱིལ་ལོད་ཟེར་མིན་ལས་
 ཀུན་ཁྲུབ་ནང་མང་མཚོད་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་སྤྲུ་མྱོང་བཅུ་བདུན་བ་མཚོག་ལ་དོན་
 བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་བ་སྤྲུ་མྱོང་
 དགུ་བ་བཤད་སྤྲུབ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་ནས་གྲུབ་བརྒྱའི་ཕྱི་
 མེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་བ་རྩོ་རྗེའི་མཁུར་འབྲུམ་ཀྱི་བསྐྱགས་
 ལུང་གོང་ཚེས་ལོ་ལོར་ལུལ་བཞེས་མཚན་བར་མཚུར་སྐར་ལྷ་
 བྱང་ནས་གཏང་བག་དང་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་སོ། །

༄༅། །ལྷ་ལ་གནས་ཐང་མདུན་དུ་ཤིང་སྐྱ་
འདེབས་འཇུགས་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དུས་ཚོད་བརྒྱ་
གཅིག་ཚོགས་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ས་¹
གོ་སྐྱེག་ལྷུས་པ་བཞིན་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་སྐྱ་འཁོར་
ཉལ་བལྟས་ཐོག་གཡུ་གནས་ཐང་མདུན་ཁོར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་
བའི་ཤིང་སྐྱ་འདེབས་འཇུགས་བསྐྱངས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་
འཁོད་མ་ཐག །ས་གནས་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ་སྐྱ་ཞབས་ལུ་རྩེ་
ཀྱ་མར་མཚོག་དང་། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲུལ་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་
འགན་འཛིན། ཁོར་ཕྱག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་གནད་ཡོད་མི་
སྐྱ་དུ་མས་མེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་ཐང་གི་གནད་
ཡོད་མི་སྐྱའི་བཞུགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་རྩེ་བཞེས་
ཏོག་འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས།

དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་མཚོག་ནས་ལྷ་དན་མེད་ཀྱི་ལྷོན་པ་
འདེབས་འཇུགས་བསྐྱངས། གནད་ཡོད་མི་སྐྱ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
ཤིང་སྐྱ་རེ་རེ་འདེབས་འཇུགས་མཛད། ཤིང་སྐྱ་རྣམས་ཡོངས་
དགོ་གཏེར་སྐར་དཔོན་གྱི་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་པ་
རྣམས་ནས་སྐྱ་སྐྱོང་བཞི་རྒྱའི་ཞལ་བཞོད་མཛད། ཡུལ་དབང་
མཚོག་ནས་ཤིང་སྐྱ་འདེབས་འཇུགས་གནད་ཡུལ་རྩོད་བྱེད་ཐོག་ཏུ་
(སྐྱོས་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོབ་དགོས། རང་རེའི་འབྲུང་
འཇུང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་རྗེའི་བསམ་པས་
ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོངས།) ཞེས་གང་གི་མཚན་འཁོད་བཅས་སོ། །

¹ རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ནི། ཡུལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གིས་དབུ་མཛད་
དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ལྷུས་གཙོ་མོར་བྱུང་བའི་དཔོན་སྐྱེ་དང་མང་ཚོགས་བཅས་ལས་བྱུབ་པའི་ཁོར་
ཕྱག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཁག་གི་ བུ་ལོ་ བུ་ལོ་ བུ་ལོ་ བུ་ལོ་ བུ་ལོ་ བུ་ལོ་
ཐོག་ནས་ད་ཚོའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོད་དེ་ལྷོ་གཉིས་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཐུག།

༄༅། །རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་འཇུག་
གཞུང་དང་འཇུག་འཛིན་གྱིས་རྩེ་བཞུག་མི་
ལའི་རྣམ་ཐང་འཇུག་སྐྱོན། ༢༠༡༠/༡/༡

གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱེག་རྗེ་
བརྩུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྩོམ་རྩེ་རྣམ་ཐང་གི་འཇུག་གཞུང་ནི་ཡུལ་
དབང་ཡ་ཀཱ་པ་སྐྱ་སྐྱོང་བརྒྱ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་མིན་
ལས་རྩོམ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་གང་གི་ད་ལྟའི་བཞུགས་
མཚེད་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྐྱོད་དུ་འཇུག་གཞུང་མཛད། དེ་ལས་སྐྱོ་
གོས་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱིས་གོ་བདེ་ལ་དོན་བལྟས་པ།
ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་ཀྱང་ཚང་བའི་ཁྱད་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཡིན། རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐང་འཇུག་སྐྱོན་མཛད་མི་ནི། ཤོད་
གཞུང་སྐྱོས་གང་ཚོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་མོ་རྣམས་ཡིན།
ཡ་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཁོར་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱོན་མཛད་
པ་བཞིན་ཕྱག་རིང་པོའི་བར་དལ་བ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་སྐྱོང་
བརྟེན་གང་ལེགས་མཛད་པས་ཁོར་རྣམས་བྱང་ཤེས་འཕེར་བ་
དང་། དགའ་སྐྱེག་གི་ཉམས་ཀྱང་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གཞན་
དབང་འབྲུགས་ལུས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་སྐྱོན་གང་
ལེགས་བྱུང་མོད། སྐབས་དེའི་ཚངས་དབྱངས་འདོན་མཁན་ནི་
བཀའ་བརྒྱུད་དཔོན་སྐྱེ་ཁག་གི་གྲེ་བ་བདེ་བའི་བྱ་བརྩུན་རྣམས་
ཚེད་འབྲུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བརྟེན་སྐྱོད་པ་ཞིག་དང་གཞན་སྐྱ་
འཇུག་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་རྩོད་ལོད་ལྷིས་སྐྱོབ་བྱའི་སྐྱོབ་སྐྱེག་
ཡིན། རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐང་འཇུག་སྐྱོན་མཛད་ཡུལ་གྱི་སྤྱིངས་
ཚེ། ཡོངས་དགོ་གཏེར་སྐར་དཔོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་
པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལམ་ཚོགས་པས་སྐྱེས་གཞིགས་ཀྱི་ས་
གནས་སུ་འདི་ལོ་མི་ལའི་འཇུག་སྐྱོན་སྤྱིང་གསར་སྐྱེན་མཛད།



གྱི་འཁྲབ་སྟོན་མཛུགས་སྤྱིར་བཏགས། གཞན་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་
གཞིགས་འབྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བྱུང་བའི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ་
གཞིགས་ཏུ་རྒྱུ་མིང་ཞུས་ཤིང་། འཁྲབ་སྟོན་གྲུབ་རྗེས་ཡུལ་
དབང་ཡལ་མ་མཚོག་ནས་འཁྲབ་སྟོན་མཛུགས་དཔོན་པོ་ལོ་
མཚོན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གྲུབ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་གསུང་བཤད་སྐབས་དེ་རེ། །

**༄༅། །རྗོད་གཏུག་ལ་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་གཙང་མའི་གསོལ་རས།**

དེ་ཡང་ཚོགས་མའི་འཆར་གཞིར་དེ་ལྟའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་
ན་ཡང་རྗེས་སུ་གསར་སྐྱུན་ཞུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཁྲོན་
ཆེར་གྱུར་པ་ནི་འབྲུང་འབྲུང་སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། སྤྱིར་བཏགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོའི་
གནས་ལོ་གསར་བཞུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་ཡུལ་བའི་དབང་
པོ་ཡལ་མ་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དུ་ལེབས་
པའི་དགོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟམ་དང་། དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཆོ་བུག་
ལྷག་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་མི་ལའི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་
སུ་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་གཞུགས་ཆོད་སྐབས་ལྷ་སྐྱུག་ཀྱི་ལྷན་པོ་
འབྲུལ་ལས་ཞུས།

དགོང་འོའི་དུས་ཆོད་དུག་པའི་ཚོགས་ཡུལ་དབང་མཚོག་
དང་། སྐབས་རྗེ་འཛུགས་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རེན་པོ་ཆེ། སྐབས་རྗེ་
མཚོར་སྤྱི་མཚོར་བ་གོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཆབ་རེན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་
རྣམ་པས་དབུས་པའི་སྐུལ་ཆེ་འབྱོར་ཁག་དང་བཤད་གྲུ་ཁག་
གི་མཁན་པོ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་། རྒྱ་གར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཀྱི་དབུ་འབྱོར། དེ་བཞིན་རྗེ་ཉར་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་
དང་མང་ཚོགས་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་བརྒྱུ་བར་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་

ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡལ་མ་
མཚོག་ནས་རྗོད་གཏུག་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་སུ་ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་
སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་
ལྷན་གཙང་མ་ལོངས་སུ་སྤོང་སྤྱིར་བཏགས་སྐྱེགས་འབྲེད་པའི་ཆུ་
མཚོད་ཀྱི་ལོ་བྱུང་ཅིག་གསར་འཛུགས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་པའི་
དབུ་འབྲེད་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་ཆོད་པ་དང་འབྲེད་ཚོགས་མཚོད་རྟེན་
རེན་པོ་ཆེའི་ལེབས་ལས་དུ་ཞབས་སོར་འབྲོག། དེ་ཡང་ཡུལ་
དབང་མཚོག་གི་བཀའ་སྐུལ་གསུང་འབྲིན་དུ། “གནས་མཚོག་
རྗོད་གཏུག་གི་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་གསོལ་རས་
སུ་བྱིན་པ་འདིས། སྤྱི་འབྲོ་རྣམས་འབྲུང་ཆུ་གཙང་མ་ལོངས་
སྤོང་སྐྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་སོན་པའི་སྟོན་འདུན་
བཅས། དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡལ་མ་མཚོག་གི་རྒྱུ་མིང་ལས་རྗོ་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ 2010 ལྷ་ 12 ཚེས་ 8 ཉིན།” ཞེས་དང་། དེ་མཇུག་
དུངས་སྐྱེགས་འབྲེད་པའི་ཆུ་མཚོད་གསར་བསྐྱུན་མཛུགས་དེ་
ཉིད་ལ་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་སྐུལ་དེ་རེ། །

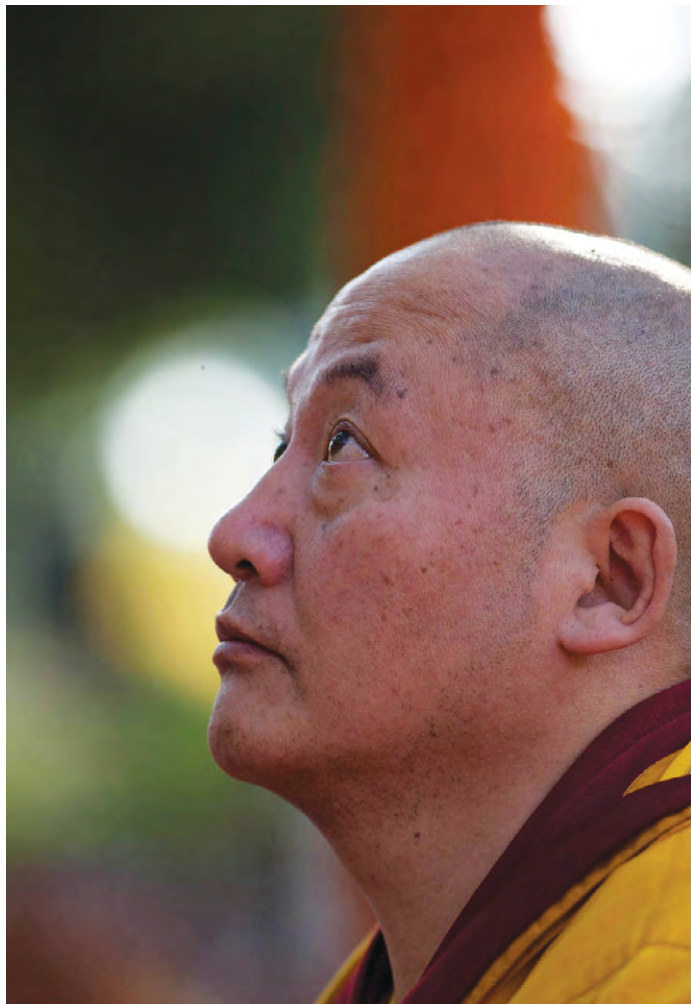
༄༅། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚུར་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཉིད་གོ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཏུ་གཉིས་པ་མཚོག་སྤྱི་བརྒྱམས་ནས་བཟུང་བྱ་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་ཀླུ་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ལྷོ་ཕྱོག་རྗེ་མཚུར་ཕྱི་རྒྱུ་པ་གོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྤྱོད་བཏུ་གཉིས་གྲགས་པ་མི་འབྲུང་གོ་ཚེ་མཚོག་བརྒྱུན་འབྲེལ་དཔལ་མཛོན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པར་བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཞིང་དུ་རོམ་ཚར་གྱི་མཚན་དཔེའི་བརྗོད་བཞག་དེ་བཟང་བྱ་བྱེད་ཚུལ་ལོར་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་ཉིན།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་བསྐྱལ་བཟང་འབྲེན་པ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱང་ཤར་སྐས་གནས་འབྲས་མོ་སྤྱོདས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གང་གི་གདན་ས་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅེ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མངའ་སྐོར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ་ན།

མཚུར་སྐར་ཞུ་ནག་མངོན་པ་སྤྱི་གཞོན་གཙུང་རྒྱལ་པ་གམ་དགེ་ལེགས་དང་། གདན་སའི་དབུ་མངའ་སྐོར་གྲོས་བསམ་འབེལ་སྤྱད་དཔོན་མ་ལ། བྲ་ཚང་སྤྱི་ཚབ་འཚོ་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུད། དཔལ་ཚུང་བསོད་དང། བཤད་བྱའི་སྤྱི་ཚབ་དྲུང་བཀའ་གིས་དར་རྒྱས་བཅས་པ་དེ་ཉིན་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་བཅར་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་དགའ་སྟོན་ཆེན་མོའི་སྤོ་འཕར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འབྲེད་པའི་མདུན་སར། སྤྱི་ལོ་གཏར་རག་གི་བཞུ་མཚོན་ཅམ་དུ་འབུལ་རྗེས་ཀྱི་བཞོག་པ་མ་ལང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་བཏུང་དཔལ་འབྱོར་ལུས་ལོངས་སྟོན་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དད་གསུམ་སྤོ་ལོས་མངོན་པར་བཏེགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་གྱི་དཔོས་

འབུལ་གཏོས་ཆེ་བསྟར་འབུལ། ཆེ་སྤྱོད་འདུས་ཚོགས་ལོངས་པ་བསྟེན་བཀུར་གསོལ་ཆེགས་རྒྱས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ཚོ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཆོས་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་ཕྱགས་རྒྱལ་གིས་མཚོན་སྤྱིན་དུ་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །



༡༡། །དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཚོག་བརྒྱ་པའི་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ལྷན་པའི་པུ་མ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཚོག་བརྒྱ་པ་ཆེ་བ་སློབ་མཚན་ཉེ་མའི་ཡང་སྲིད་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྟོན་དུ་ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་མཇལ་བཅར་དུ་ཕེབས། དུས་མཁུན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་མཇལ་འཕྲད་སྟོན་
བཞུགས་ཀྱིས་ཡམགོན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེར་དབྱེས་བཅའི་བཀའ་འཇམས་ཡང་ཡང་མཛད། སྤྱད་པར་ལྷན་དུ་བསྟོན་
བཞེས་བསྐྱེད། ལྷ་མང་ནས་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་གསུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་བསྟར་འབྲུལ་ལྷན་པ་བཅས་སོ། །



ནས་འདྲེན་ཡསྟུབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་དང་ནང་མའི་མཇལ་འཕྲད་
སྟོན་བཞུགས་ཀྱིས་པོ་མང་ནས་གྲུང་གི་སྤྱུགས་
སྟོན་བསྟར་བ་ལྷན་དུ་མཚོད་བཞེས་བསྐྱེད།

དེ་མཇུག་ཕྱོག་ལམ་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དང་གནས་རྒྱུད་སྤྱེད་སྲིད་དུ་ཆེད་ཕེབས་
བསྐྱེད་པས་གནས་འདྲིན་དང་འདུས་མང་ནས་
ཆེབས་བསྐྱེད་གཟུབ་རྒྱས་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་
དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་གསོལ་ཆ་བཏེག། །རིམ་བཞིན་
གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་
གཞིགས་སྟོན་སྤྱུགས་ཞིབ་མཛད།

ཕྱིར་ཕྱོག་ལམ་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དཔུ་བཞུགས་སྤྱི་ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་
བཞིན་ཚོགས་ཁང་གསར་བར་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ལྷག་
པར་མཛད། ཕྱི་ཚོན་སོ་སོ་སྤྱུན་ལྷན་བསྟར་བ་ན་གཞིགས་སྟོན་
བཅས་ཕྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དང་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་
མཚོད་དང་གནས་རྒྱུད་སྤྱེད་པས་སྲིད་
དུ་ཆེད་ཕེབས་བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡ་ཀམ་
པ་མཚོག་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་དགོན་ནས་ཆེབས་བཏེག་སྟེ་
བཞུགས་སྤྱེད་པོ་མང་དུ་ཆེད་ཕེབས་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་དུས་
ཚོད་བཅུ་གཅིག་ནས་དང་པོ་དང་ཕྱེད་བར་ཡལོང་ས་སྤྱི་མའི་



༡། རྒྱལ་ས་དེལྷི་རྩ་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་འི་དང་ཟུར་རྒྱའི་ཡིག་གཟུགས་མངོས་ཚལ་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྲེད་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྩ་ནང་བཞུགས་མཆོང་རྒྱུད་དགོན་ནས་སྐུ་འཁོར་ལྷག་བསྐྱུས་ཐོག་དེལྷི་རྩ་ཆེན་མོ་བཟུལ་འཛུགས་འཛིན། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ས་དེལྷི་རྩ་ཉེན་གཞི་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ (International Buddhist Confederation) རྣམ་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་རྒྱལ་ས་དེལྷི་རྩ་ (India International Center Annexes) རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུས་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་འི་དང་། རྒྱ་ཆེད་ཟུར་རྒྱའི་ཡིག་གཟུགས་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐུ་མཐོན་གཙོ་མོང་ཆེན་མོ་འབྲུལ་བརྒྱུད་གོང་གསལ་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་ཆེད་མེས་བསྐྱངས་པ་ན།

ཆེན་མོ་འབྲུལ་ལས་བཞེས་འབྲུལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཆེ་མ་ཚོོ་བཟང་ལགས་ནས་འཆོམས་ལྷའི་མཛུང་དང་ལུལ་བ་ཕྱིར་སྟོན་སྐྱེལ། གོང་གསལ་གོ་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ནས་ཆེན་མོ་བསྐྱུ་གཟུབ་རྒྱས་ཉེ་དངོས་གཞིའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཉེ། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཆོག་དང་།

རྒྱ་གར་དབུས་སྤྱོད་འཆོམ་ལས་ཁང་གི་དབུ་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ Parvez Dewan རྣམ་གཉིས་ནས་ཡིག་གཟུགས་མངོས་ཚལ་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐུ་མཐོན་ལ་ཞལ་དབུ་བསྐྱངས།

ད་ལན་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ནི་མོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྐུ་ཚལ་བ་འཛུང་དབུངས་རྩོ་རྩོ་ལགས་ནས་གྲིས་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་འི་མངོས་ཚལ་ཡིག་གཟུགས་དང་། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེད་ཡིག་གཟུགས་སྐུ་ཚལ་བ་ལུལ་བུར་སྐུ་ཞབས་ Janab Anis Siddiqui རྣམ་གྲིས་པའི་ཟུར་རྒྱའི་མངོས་ཚལ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བཅུམ་བུའི་འབྲེམས་སྟོན་ཞིག་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི་འཛུང་གི་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྤྱིལ་དང་དམིགས་བསལ་ཁ་ཆེ་དང་ནང་པའི་དབང་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བཅས་ལ་དམིགས་ཉེ་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སྟོན་གྲུས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་བ་མཆོག་ནས་རྫོ་འི་དང་ཟུར་རྒྱའི་མངོས་ཚལ་འབྲེམས་སྟོན་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་

1 ལྷགས་རི་ཤར་འཛུང་དབུངས་རྩོ་རྩོ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་བྲེས་སུ་ཤོག་ཤིལ་ཐོག་མོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་རིང་ཤོས་གྲིས་ཉེ་འཛུང་གི་ནི་མའི་ནང་དུ་མོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཐེན་ཐོ་ཐོག་མར་བཏོད། ད་ལན་བྲེས་སུ་རང་མོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་འི་ཡིག་གཟུགས་མངོས་ཚལ་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་གཉེར་མི་ཐོག་མ་དེའང་ཡིག།



དབྱེས་གཞིགས་དང་གོང་གསལ་མིང་ཚལ་བ་གཉིས་ལ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཡང་མཛད།

དེ་ཉིན་སྐུ་མགོན་དུ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་དཔོན་ Dr Mufti Mohd
 Mukarram Ahmed མཚོག་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་
 སྤེན་གྱི་དམིགས་བསལ་དུང་ཆེ་ Mathur (ARC) དང་། བཀའ་
 ལུང་ཟམ་གདོང་སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། དབུས་གཞུང་
 གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་གྱི་དབུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Prof. Farida
 Abdula Khan དང་ཐུག་སླེལ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ། དིལླེ་སྐུ་
 ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། སྐུ་ཞབས་ Pavan Varma
 དང་། སྐུ་ཞབས་ Arif Mohamad དང་སྐུ་ཞབས་ Shahi
 Imam དང་སྐུ་ཞབས་ Masjid Fatehpuri མཚོག་སོགས་
 འཕར་ལུབ་གྱི་སྐུ་མགོན་དུ་མ་མཛད་སྒྲོར་མཉམ་ཞུགས་མཛད།

ཆོས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་སྤེན་འཛིན་ལྟུང་བརྒྱད་དང་
 ཕྱིད་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྤེན་སློབ་ཆེན་སྐུ་གཞོན་
 སྐུ་ཞབས་ Kiran Riju Ji མཚོག་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་
 ཕྱི་སྤེན་གྱི་དམིགས་བསལ་དུང་ཆེ་སྐུ་ Mathur (ARC)
 མཚོག་དང་ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྲུང་རྒྱལ་དུས་ཚོད་༧པའི་ཐོག་
 རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་སྤེན་གྱི་ལུང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་
 Pradip Rawat མཚོག་དང་དིལླེ་བོད་གྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་

བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་བཅས་པ་བཞུགས་མཚོར་
 Hyatt Regency དུ་དམིགས་བསལ་མཛལ་བཅར་ཞུས་ཐོག་
 འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཞན་འགྲངས་ཆེའི་ནང་མའི་བཀའ་བགྲོས་
 ཞེས་སྐུ་ག་བསྐྱུངས།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་ས་དིལླེ་རུ་ཉེན་གཞི་བཅས་པའི་ཨ་
 རིའི་གཞུང་ཚབ་སློབ་གྲྲ་ནས་ངེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞེན་
 སློབ་གྲུང་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་
 དམིགས་བསལ་སློབ་གྲུང་ཚན་རིག་ཚན་ཁག་གི་འཛིན་ཁང་དུ་
 གདམ་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་དག་དང་ཕན་ཚུན་བཀའ་བགྲོས་མཛད།
 དིལླེ་སྐུ་བཞུགས་རིང་གི་མཛད་གསལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་
 རིགས་དང་འཕར་ལུབ་དད་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུང་ལ་མཛལ་ཁ་
 དང་དོགས་འདི་ཁག་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པར་མཛད།
 ཆོས་ ༡༩ ཉིན་དིལླེ་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་ཕྱིར་བཞུགས་མཚོར་
 ལྷུང་སྟོད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

༡༡། །དེ་ལྟོ་འདི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལྷུལ།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན། ལྷུལ་དབང་ལྔ་མ་པ་
མཚོག་ལ་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟོ་འདི་རོ་ཉི་ནི་རྩ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་རང་
རིགས་དགེ་ལས་དང་ཆེས་མཐོའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ (Uni-
versity Students at Tibetan Youth Hostel) སླི་ནས་
རི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆེད་མེད་ས་བསྐྱེད་ས་བ་ན། དེ་
གའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་སླི་ནས་ཆེབ་ས་བསྐྱེད་ས་བ་རྒྱལ་
ཉེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡང་ཐོག་གཟེམ་རྒྱུ་དུ་གདན་དྲངས་ཉེ་གསོལ་
ཚ་སོགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་ལྷུལ་
དབང་མཚོག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཉེ་དགེ་
ལས་དང་ཆེས་མཐོའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་སླུམ་བརྒྱལ་ལ་
མཇུག་ཁ་དང་འགན་འཛིན་ནས་ལས་སློབ་སོགས་སྟོན་བསྟོན་
ཞུས་ཉིང་བཀའ་ལྷུལ་དོན།

བཀའ་ལྷུལ་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་འདྲིར་ཡང་བསྐྱེད་བཅར་
ཐུབ་པར་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཐོན་
ལགས་ནས་རོ་སློབ་གནང་བ་བརྒྱུད་དེ། འདི་ལོ་སློབ་ཕྲུག་དུ་མ་
ཞིག་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྟེན་དག་སློབ་སློབ་བཞིན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དུ་
མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་སྐབས་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་། དེར་
བརྟེན་ཚང་མར་བཀའ་ལྷུལ་བདེ་ལེགས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཉེ་རིམ་སློབ་མ་འདྲིར་ཐེངས་ཁག་སྐབས་སློབ་སྐྱེད་དུ་ལམ་ལང་བསྐྱེད་
འདྲིར་སློབ་སྐྱེད་ཉེ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་མཇུག་པའི་ལོ་སྐབས་བྱུང་
བར་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

འདྲིར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་འཆར་
གཞི་ཡང་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཐོག་ཉེ་དགེ་ལས་པར་དུ་སྐྱེས་
འཁོར་མང་དགས་ཉེ་ལམ་འགག་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚམ་འགག་
ཚམ་གྱིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་བ་དང་ལྷན་སའང་འབྲུག།
དང་པོའི་འཆར་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ཉེ་གང་བརྗོད་དགོས་ཚ་
མ་རྟོགས། དོས་སློབ་མ་འདྲིར་ཚར་ཁག་སྐབས་སློབ་སྐྱེད་ཁ་
བསྐྱེད་ཉེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་།
དེར་སློབ་མ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་གསར་བ་དང་དམིགས་བསལ་
འདི་འཆར་སྐྱེས་པ་མེད། ལྷན་གཏན་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མཉན་དུ་
འཆར་ཡང་བཤད་མཚམས་སྐྱེ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང།

གང་ལྟར་ཡང་རང་རེ་བཅན་ལྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིད་དུ་སོ་སོའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྟེན་དང་། སློབ་
ལྟེན་མའི་རིགས་ལ་འཇུག་ཞུགས་བཞིན་སྐབས་དང་ཤེས་
ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་
གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཏན་བཟང་པོའང་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་
མེད་སྟེ། མ་གཞི་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས།
ལགོང་ས་ལྷན་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པ་
ཀུན་ནས་བཀའ་སློབ་སློབ་བཞིན་ཡོད། དེའི་སློབ་ལ་དོས་ནས་
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ།

དོས་ནས་རྒྱན་གཏན་དབུ་འཆར་དུ་རང་རེས་སློབ་སྐྱེད་
གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་དམ། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་



སྤང་དུ་ལམ་བུ་རྩེད་བཞེན་ཡོད། དེ་ནི་རང་རེའི་དམིགས་
 ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་གོས་སམ། རང་རེའི་ལས་ལག་ཆེ་གོས་སུ་གྱུར།
 ཡིན་ཡང་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་
 ཐལ་གཙོད་བཀྱིད་དགོས་པ་གནད་ཆེན་པོ་འདྲ་མ་མཆེས་
 ལྟོ། དཔེར་ན། ལྷ་བརྟུང་དགྲའི་ལོ་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་
 པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་གྲོལ་དུ་སླེབས། སྤུ་མ་ཐུང་དེ་གཞིས་

ཆགས་ཉེ་དེ་དག་གི་བུ་སྐྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བཅོས་ཤིང་གཞིས་
 ཆགས་ནས་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྣམས་མཉེ་བོད་མི་རྒྱ་གར་དུ་འཆར་
 ལོངས་སྤུང་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་ཚད་ལྡན་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤོན་མ་རང་རེས་གང་ཉན་བཞེན་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་སྟེ་མོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་སྐབས་
 བཅོལ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་འགྱུར་བཞེན་མེད་ལ། རོས་ཀྱི་གོ་ཐོས་



ལྷ་མོ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་བཙུན་མ་ཡིན་སྐྱུ་ཡང་རང་རེའི་ཞོག་བྱའི་
 མོག་ཏུ་སྐྱབས་བཙུན་མ་ཚེན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད། སལ་
 ཚེར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱ་གར་ལ་གཏན་སྡོད་ཚོགས་ལྷ་བྱ་མིན་
 བས། གང་ལྷ་སྐྱབས་བཙུན་མ་མ་ཚེན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚོབ་
 ཐང་གི་ཚད་གཞི་ནི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཚོབ་ཐང་
 དང་དེའི་ཚད་གཞི་དེའང་མ་ལོངས་པས། དེང་གི་དུས་ཚོད་ལ་

དཔེར་ན་ལག་འཁྱར་དང་ཐེམ་ཚོ་ཞེས་པ་དེ་དག་དང་དོ་དམ་ཆེ་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་རང་རེར་ད་ལྷ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་རི་བཞིན་
 མོབ་ཐང་དང་ལག་འཁྱར་ཚད་ལྷན་ཞིག་མེད་སྐབས། རྒྱ་གར་
 བང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ། སློབ་སྦྱོང་བཞུགས་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་
 རག་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ཏུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།
 རྒྱུ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྷ་ར་དེང་སྐྱབས་བཙུན་ལྷ་ར་འཕྱོར་

མིའི་བོད་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། རྩོན་མ་ལོ་གཅིག་ལ་
རྩོད་ཐུག་ཁ་ལས་འགྲོར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད། དེར་སངས་ཉ་ལས་
ན་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཚུ་འགྲོར་བཞིན་ཡོད་དམ། དེའང་ཉུང་དུ་ཉུང་
དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར།

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེའམ་པ་དང་གསར་དུ་འགྲོར་བ་དེ་དག་
པལ་ཆེ་བ་ཤི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་། དེ་ནས་དུ་
མ་ཞིག་བོད་དུ་ཡང་བསྐྱར་གྱིར་ལོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་
ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱུང་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཅོན་ཕྱོགས་
གཞིས་ཆགས་ཏེ་འདུག་དགོས་སྟུང་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་
ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྟུང་། འབྲུང་འབྲུང་གི་ལོ་བཅུ་ཉི་
ཤུའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་གངས་
འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའང་
འདུག་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཚོད་བགམ་བྱ་བཞིན་ཡོད་སྟུང་།

རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྐྱུང་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་
བཅོན་ཕྱོགས་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་རྩོད་རྒྱུའི་བསམ་པ་མེད་པ་རེད་
དམ། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོས།
ཡང་ན་བོད་དུ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་དུ་ཐུག་གས་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་ལའང་
བརྗོད་དུ་མེད་ལ། ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་འདུག་མཐེལ་ཕྱིན་
ཞིག་བཞིན་མེད་སྟུང་སྟུང་། རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་བུལ།

ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་སྟེ་ངོས་ནས་གོང་དུ་བལྟ་
བ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་ཚད་ལྡན་གྱི་
ཐོབ་ཐང་དམ། ཡང་ན་གཏན་ཐོག་གི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་མེད་པས་
ཡིན་ནམ། ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཤོ། དེར་བརྟེན་དེ་ཞི་ཁ་ཚད་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། གལ་ཏེ་དེའི་གནད་དོན་དེ་
ཐག་གཅོད་ལོགས་པོ་ཞིག་བཞིན་མ་ཐུབ་པའམ། ཐབས་ལམ་

གསར་པ་ཞིག་བཏོད་མ་ཐུབ་ཚེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱུང་དེ་ཕྱིན་ན་
འབྲུང་འབྲུང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་རམ་སྟུང་བཞིན་ཡོད།

རྒྱུར་བཏང་འཇམ་སྐྱོད་གང་སར་བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་
གངས་འབོར་རྗེ་སྟེན་ཅིག་པ་ཆ་གང་སར་གམ་སྟེ་གནས་ཡོད།
བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་དེ་རིགས་འཇམ་
སྐྱོད་གི་ཡུལ་གང་སར་མཆེད། ཡིན་ཡང་བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཨ་མ་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཞི་
བཅོན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཤམ་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་
སྟེ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་། དེ་སྐྱེས་སྐྱུང་དེ་སྐྱེ་
བརྟེན་གནས་དགོས་རྒྱུ་བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་སྐྱེས་སྐྱུང་
དེ་བྱ་རྒྱུར་གཞི་ཅ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་དེའི་སྤྱི་གཤམ་
འཇུགས་དེ་འཇོར་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་རྒྱུའམ་རྒྱལ་པོ་ཆུང་དུ་འབྲུང་
རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཞི་ངོས་ཀྱི་སེམས་ཚབས་ཤིག་ཡིན།

རྩོན་མ་རང་རེའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་
མི་བོད་པ་དག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ངན་བ་འབྲུང་། ཚང་མས་ཨ་མེ་
དང་ཡོ་རོབ་དུ་འགྲོ་མི་ཞེས་མཐོང་ཚུལ་ངན་བ་དང་པལ་ཆེར་
ཁོང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་བཞིན་
མེད་པ་དང་གཙོ་བོ་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་སེལ་རྒྱུའི་སྐད་དུ་བསམ་སྐྱོད་མང་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་མཐོ་
བསམ་བཞིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་དེ་བཞིན་གང་དང་
སྤྱི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བརྟེན་སྐྱུགས་འབེར་ཞིག་མ་ཆགས་
ཚེ། སྤྱི་པའི་དོན་གནད་སྐྱུབ་ཅེས་པ་དཀའ། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་
ལའང་མཚམས་རེ་ཁག་མེད་སྟུང་།

ངོས་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། རང་རེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་
དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚོད་བཞིན་

རྒྱ་རང་འཕྲི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ལས་འགན་
 ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་པར་དཔེར་
 བ། རང་རེས་ཤོས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཞིག་དང་།
 སྤྱི་དང་སྤྱིར་གྱི་ལས་དོན་དུ་མ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ནས་དེའི་ལས་
 འགན་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་རེས་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་
 ཁ་ཚང་དཔོན་གཉེན་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་ཐག་གཅོད་མ་
 སྐབས་པ་ཡིན་ན། རང་རེའི་མཐར་སྐབས་གི་དམིགས་ཡུལ་ལས།
 ཅ་པའི་འགན་ཁུར་ཞེས་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཁུར་སྐབས་རྒྱ་དཀར་
 ལས་ཁག་པོ་རེད་དམ་སྟེ། མ་པ་དེ་ནི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་འབྲུང་འགྲུར་
 ཉེ་བོད་རིགས་ན་གཞོན་དག་ལ་རག་ལུས་པའོ། བོད་ཀྱི་མ་
 འོངས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འགྲུར་མིན་ན་གཞོན་སོན་ཅ་དག་ལ་
 རག་ལུས་ཡོད་ཅོན། ཤེས་ཡོན། ལྷག་བསམ། འཛོན་ཐང་དེ་
 དག་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དཔོན་ཤིང་ཤེས་ཡོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན།

ངོས་ནས་མཛོང་གསལ་ལ། གཅིག་བྱས་ཆེ་ལྡོད་ཆོའི་རྒྱ་
 ལས་དུ་སྤྱོད་དེས་དང་གཅིག་བྱས་ཆེ་རྒྱ་ལས་དུ་མི་སྤྱོད་སྟེ།
 ཡིན་ཡང་དེ་བཞིག་གི་ནང་དུ་གྲིས་གསལ། དཔེར་ན་བྱ་དང་
 བུ་མོ་སློབ་སྦྱོར་བཞིན་རྒྱུར་རེན་ཐང་ཆེ་ཆུང་དང་འགན་ཆེ་
 ཆུང་ཐོན་བུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་དང་། བུ་སློབ་སྦྱོར་བུ་རྒྱ་དང་
 སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པོ་ཞིག་གྱུར་ན། སོ་སོ་མི་ཆེ་ཁོན་ན་ལ་པན་
 རོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་མི་ཆེའི་འཚོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་
 སྐབས་པ་འབྲུང་གི་རེད་ཅེས་དང་། བུ་མོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་
 པོ་གྱུར་ཉེ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་ཞིག་མཆིས་ན་དེས་རང་ཉིད་
 གཅིག་སུའི་མི་ཆེ་ལ་ལུགས་རྒྱེན་ཐེབས་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་
 ཚོགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ལུགས་རྒྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། གང་ལྟར་བུ་མོ་དེ་ཨ་

མར་གྱུར། ཨ་མར་གྱུར་རྗེས་སྤྱི་གྲུང་བལྟ་མཁན་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བུ་མོར་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་ཞིག་མཆིས་
 བ་སྐབས་ཀྱི་དེའང་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་སྐབས། དེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་
 བ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་ལུགས་རྒྱེན་བཟང་
 པོ་ཐེབས་སྐབས། དེ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ལུགས་རྒྱེན་
 བཟང་པོ་ཐེབས་སྐབས་པ་འབྲུང་གི་རེད་ཅེས་དང་། དེར་བརྟེན་
 བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་བཞིན་རྒྱུ་དེ་ནི་རེན་ཐང་
 ཆེན་པོའོ། གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞུགས་པར་འཛིན་པ་ཐེད།
 གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་
 དེ་བཞིག་གི་ནང་དུ་གྲིས་ཡོད། ལྷགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་མཚོན་
 ལུན་པ་ཞིག་མཆིས་སྟེ།

གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྤོན་མ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པའི་
 ཁྲིད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རོགས་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟེ་འཛོན་
 གམ་དོ་སྤྱང་བཞི་རྒྱ་ཆུ་ཉུང་ཉུང་དང་། རོས་རྒྱུང་ལུའི་སྐབས་
 རོས་ཀྱི་བཅས་ལུལ་དུ་བྱུང་མེད་དག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཀ་ཁ་ག་
 ར་སྦྱངས་ཆེ་ཐོན་བུ་མཛོང་ཚུལ་དང་བསམ་འཆར་བཞུགས་མི་
 འབྲུང་། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། རོས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་རོས་ལས་ལོ་
 གན་པའི་སྤྱི་མོ་བུལ་དང་སྤྱི་མོ་གཅིག་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པས་
 ཁྲིད་བཅེས་ན་བུལ་ཡིན། རོས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བུལ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་སྐབས་རོས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་དག་ལ་ཀ་ཁ་ག་ད་བསྐབས་ཉེ་བོད་
 ཡིག་མར་འདོན་ཤེས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ལ་མངའ། ཡི་གེ་སློབ་
 པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆིས་དག་གིས་བསམ་འཆར་

1 སྤྱི་ཚོགས་གཅིན་མོ་བུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་བསྐྱབ་ཡོངས། འཕྲིན་ལས་དབང་ལོ། བཟུང་ཤེས་
 གལའང་མཚོ། དངོས་སྐབས་དཔལ་འཛོམས། བདེ་འཛོམས། སློབ་ལས་གལའང་མཚོ་བཅས་བུལ་
 ཡིན།
 2 ཡལ་ཚོས་རྗོ་ཀམ་དོན་སྐབས་བཟུང་ཤེས་མཚོག
 3 འཁྲུངས་གཞིས་ནི་དེད་བོད་སྤོངས་ཆབ་མདོ་རྗོང་གི་མངའ་ཞབས་བླ་མོག་པ་གོང་མོད་ཡིན།

བཤད་དེ། ལུ་མོ་ལ་ཡི་གེ་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སློབ་དགོས་སམ། ཨ་
ནེ་བཅོས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཡི་གེ་བསྐབ་སྟེ་གང་གྲེད། ལུ་
མོ་ཞེས་སྲིམ་ནང་དུ་བསྐྱད་དེ་ནང་ལས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟིང་
ཤེས་ན། ལུ་མོའི་ལས་འབྲུག་རྩོགས་ཟེན་བ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་ཡང་བསྐབ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་བཤད། བསམ་སློབ་
གཏོང་སྐྱབས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཤོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེད་པའི་
ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་སྟེ་རྣམ་མ་རྒྱུད་དུ་
དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྲུ་བཅུ་
གཉིས་ལས། བཅུ་ལྔ་མའི་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་བཟིང་མི་སློབ་
མ་ལྟར་ན་འུགས་རྒྱུད་དུ་དང། དཔེར་ན་བྲུ་པ་དེ་དག་ལ་བྲུ་
ས་འགྲིམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བྱའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བཟིང་
ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཆེན་དག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བཟིང་
རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ལ་མངའ། ཡིན་ཡང་བཅུ་ལྔ་མ་དེ་དག་ལ་
སྐར་མཆིས་ན་མ་གཏོགས་སྤེལ་སུ་གོ་སྐབས་དཔེར། རྒྱ་གར་དུ་
སྟེབས་ཏེ་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ལས་སྐར་
གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་མེད་ཅིང། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཤོད་དུ་
སྤྱིད་བྱུང་མེད་ལྷག་ཏུ་སྤྱེས་མ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་སློབ་མི་ཤེས་
ལ་འཁྲིའང་མི་ཤེས།

དེར་བརྟེན་དོས་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བཟོད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞེ་ན། རང་རེ་ད་ལྟ་འདྲིའུགས་ཡོན་
སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པས། ཤོད་ལ་ཡིན་ཡང་འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཁྱིད་
ཚོར་སྐར་ཤོད་ཀྱི་སྤྱེས་མ་དག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་
ཐོབ་པ་ད་ཐེངས་ཁྱིད་ཚོར་ཐོབ་པས། ཐོབ་པ་རི་བཞིན་སོ་སོར་
ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སོ་སོའི་བྲུ་གྲུ་དང་
མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་འུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱུང་རྒྱུ་

ཡིན་པས། དེ་ནི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་དང་དེར་དོ་སྣང་ཆེ་ཅན་
གནད་ལོགས་ཞེས་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་སློབ་མ་དོས་འདྲིར་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་
དེས་ལན་བྲུ་རྒྱུད་། ཁྱིད་ཚོར་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དོས་
ནས་གང་ཤེས་དོས་འཚམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་དེས། དེ་བ་ལ་
ལ་ལ་ལན་བཏབ་ན་ལེགས་པོ་མེད་བརྟོག་ཁྱ་ཅན་ཞིག་མཆིས་
ན་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང།

(༡) སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེར་རྒྱ་མི་རིགས་ནང་ཚོས་སུ་ཞུགས་
མི་མང་བ་དང་ཡམསོན་པོ་མཚོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་
ལ་བཀའ་མོལ་གནད་རིགས་མ་མངལ་བས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་
བསམ་བཞེས་སྤྱོད་མི་རྒྱུ་ཞེས་ཡིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཐང་
ལ་བཀའ་སྐུལ་དོན།

མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཟོད་ན། དོས་རྒྱུད་དུ་ཡོ་བདེན་བར་སྐྱུག་
གྲུ་དཔྱུས་མ་ཞིག་དང་ལོ་བདུན་སྐབས་སུ་ཀར་པའི་སྤྱེ་ཐེང་
དུ་དོས་འདྲིན་བཟིང་ཏེ་གངན་ས་མཚུར་སུར་སྟེབས། དེ་མ་
བཞིན་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟིང། ཤོད་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་
སུ་ཤོད་རིགས་མི་མང་དུ་མ་ཞིག་ནས་དེ་བ་རྒྱབ་པའམ། ཤོད་
རིགས་དུ་མ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་
མིའམ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་འཛིན་ལ་ཞབས་འདེགས་
སྐྱབ་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུར་དེ་བ་རྒྱབ་པ་དོས་ནས་གསལ་ཤོར་
ཏོགས། དེ་བཞིན་ཤོད་དུ་ཚོས་འུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་
དེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་དེད། མང་པོ་
ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བཅོན་གཞོན་དང་ཡང་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་

4 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀར་ལ་སྤྱི་ཐོབ་བཅུ་བདུན་པ་མཚོག་གི་ལོ་ 1992 ཟຳ་ 9 ཚེས་ 27 ཉིན་
འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མཚུངས་མདོ་ལུང་གི་གནད་སའི་གསེར་ཁྱིའང་མངའ་གསོལ་
གནབ་རྒྱས་ཞུས།



དལ་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རྒྱུ་དུས་ནས་ཉ་གོ་དོན་རྟོགས་སུ་གྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བྱོལ་ལ་སླེབས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར།

བོད་དུ་ཐུ་མཐུན་བསྐྱེད་དེ་ལོ་ཡར་ཙམ་སོན་པ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་སྤྲད་དེ། དཔེར་ན་བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་དུ་མ་ཡོད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཤིག་སྤྲད་དེ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད། གུན་གཟེགས་ཡ་བཤ་ཆེན་སྐྱ་སྤེར་བཅུ་བ་མཚོག་རྣམས་མཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་གནས་ལྡན་པ་ཇི་བཞིན་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོལ་སུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་དཔྱད་ཀྱང་དང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དུ་མ་གནང་བྱུང་བ་ལས་གཞན་རང་རེ་བོད་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་ལྷ་མ་དང་དཔོན་རིགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་

དེ་དག་ལ་མིང་རྒྱུང་པ་ལས་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད། དབང་ཆ་དང་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་མིང་སྟོང་པ་སྤྲད་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མཚོག་དང་བོད་རིགས་དང་རྒྱལ་འགལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གྲེད་བཅུག་གི་རེད་སྟེ་ལྷ་མ་པ་རང་རེར་སྟོན་ནས་དོགས་སྟོང་ཆེན་པོ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ལ་ཐུ་མཐུན་དེ་འདུག་ན། སོ་སོ་གཟུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་གཟུང་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཟུང་པ་སྐྱ་གོང་མ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གཟུང་པ་སྐྱ་སྤེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དེ་ཐུ་མཐུན་འཛིན་དགོས་སྟབས། བརྒྱུད་པ་མངའ་བའི་སློལ་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་བོད་དུ་ལེབས་སུ་བཏུང་བས་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་མཚོ་བསམ་མེས་པ་བཞིན། མཐར་སློལ་

གཏོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཤོལ་དུ་སྦྲེབས།

དེར་བརྟེན་དོས་ནས་སྤྲུལ་ན་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཤོལ་དུ་
སྦྲེབས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཨུམ་གྱི་ལྷོ་ཨུམ་
གཞུང་ལ་ལན་འདེབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་བཞིན་
བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་སྦྲེབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་ཚང་
མས་མཉམ་དགོས་པ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཀམ་པའི་སྤྱི་
མཉམ་ལ་ད་ལྟར་བར་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན། ཀམ་
པའི་སྤྱི་མཉམ་ལ་རིམ་པའི་མོ་ཆེས་ཆོས་ཤོགས་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་
མཛད་སྲིད་བསྐྱབས་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་
ལུག་ལས་གནང་བའི་བྱུང་རབས་མེད་ཅན། དོས་ནས་ཀྱང་
དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་གམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་དེ་
དང་མཐུན་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་དགོས་པ་དོས་ལ་ཀམ་པའི་
མཚན་ཡོད་སྐབས་དེའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་སྤྲུལ།

ཡིན་ཡང་མདོ་དོན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནད་དོན་གཅིག་ལྟར་འགྲུང་བཞིན་མེད། དེར་སང་འཛམ་
བུ་སྐྱིད་གི་ཐོག་ཏུ་བོད་དོན་སྐོར་སྐྱོད་ཆ་བཤའ་པ་དང་ལམ་
སེང་མི་ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རེད་ཅེས་དང་། རྒྱ་པ་
ཁབ་དུ་མ་ཞིག་དང་མི་དུ་མ་ནས་བོད་དོན་སྐོར་བཤའ་པ་དང་།
ལམ་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་བོད་དོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚང་
མ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བརྒྱུ་དེ་འབྲེལ་དོས་འཛིན་བཞིན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་བོད་དོན་སྐོར་བཤའ་

པ་དང་ལམ་སེང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
བཞིན་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་
རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་ཆ་མིན། དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན་སོགས་གནད་དོན་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་
བས། ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་སྤྲུལ་པ་དོས་ནས་
འབྲེལ་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་སྤྱོད་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་སྤྱི་མཉམ་ཆའི་སྐྱོད་
སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བར་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན། ཀམ་
པའི་སྤྱི་མཉམ་ལ་རིམ་པའི་མོ་ཆེས་ཆོས་ཤོགས་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་
མཛད་སྲིད་བསྐྱབས་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་
ལུག་ལས་གནང་བའི་བྱུང་རབས་མེད་ཅན། དོས་ནས་ཀྱང་
དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་གམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་དེ་
དང་མཐུན་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་དགོས་པ་དོས་ལ་ཀམ་པའི་
མཚན་ཡོད་སྐབས་དེའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་སྤྲུལ།

དཔེར་ན། དོས་ནས་དེར་སྐབས་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ཏུ་
སྐྱོད་བཞིན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེའང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤེ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་དང་བོད་མི་རིགས་
གཅིག་ལྟའི་ཁེ་སན་མིན་པར། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་
པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་
མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྤྲུལ། ཚང་
མས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེའི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྐྱོད་བཞིན་རྒྱ་ཞིག་སྦྲེབ་
པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་བོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་
སྐྱོད་སྦྲེབ་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་པའི་ཁོར་ལུག་འདི་སྤྱང་
སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞིན་དགོས་ན། ཁོར་ལུག་དེ་དང་མཐུན་
པའི་འཚོ་བ་སྦྱེལ་ཐབས། ཁོར་ལུག་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་མ་བཞིན་དཀའ་མེད་ཡིན། དེ་
མིན་ཁོར་ལུག་གཅིག་ལྟ་སྤྱང་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་དང་གཞན་ཀམ་ས་
བཞིན་ཀྱི་མིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་བས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
ནས་གང་ལྟར་ད་ལྟར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནས། བོད་པའི་

5 ལྷོ་ཨུམ་ 1999 ལྷོ་ 12 ཆེས་ 28 ཉེན་གནས་མཚུངས་ལྟ་པའི་མཚན་མོའི་དུས་རྒྱུད་
10 དང་མཉམ་ཅིང་མ་སྐོན་ནས་ལྷོ་ཨུམ་མཛད་པ་བཞིན་གསུངས་སྤྲུལ་གྱིས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་
དེ། ལྷོ་ཨུམ་ 12 ཆེས་ 30 ཉེན་གནས་ལུག་ (Mustang) རྫོང་སྐོར་ཐང་དང་། དེ་ནས་ཏྲ་དང་
ཞབས་ཐང་ཐོག་སྤེལ་ (Manang) རྫོང་ནས་ཐང་འབྲུང་གནས་ལྷོ་བརྒྱུད་(Nagarkot)
ན་ལྷར་ཀོཏ་དང་། དེ་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་ (Rauxal) རག་སོལ་དང་དེ་ནས་མེ་འཁོར་
ཐོག་ (Lucknow) ལག་འཁུད་དང་ལག་འཁུད་ཆེབས་འབྲུལ་ཐོག་ (Delhi)དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་
བཞུགས་སྐྱོང་ (Dharamshala) རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 2000 ལྷོ་ 1 ཆེས་ 5 ཉེན་གནས་
ལྷོ་ཨུམ་བོད་གཞུང་གི་བརྒྱུ་གནས་སུ་ཞབས་ཐང་འདེབས་འཁོར་དོ། །

འཕམ་ཚོད་དེ། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚམས་པ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་
པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོགས་ལོ་འཛུགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཚའི་སྐོར་
ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བཞིན་རྒྱ་གཡ་ཆེ་སྟེ།

ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རང་ལོ་སྟེ་བར་དུ་བསམ་པ་འི་
བཞིན་རྒྱུ་ཁ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་མེད། གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། རྒྱལ་སྲིད་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ཚོད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་
ལྷན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་པལ་མོ་ཆེས་རྒྱ་
མི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གྱུར། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐད་ཀར་
སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་ཚང་མས་སྟོན་པོ་བཤད་པ་ལས་དོན་གཤམ་
དོག་དོག་ཁོང་ཚོས་འི་བཞིན་བརྗོད་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་
བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚམས་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར།
རྣམ་པ་གཞན་ཉེ་ཚོས་དང་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོམ་ཐང་།
ཁོར་ལུག་སྤང་སློབ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤང་སློབ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོགས་པ་འབད་བརྗོད་བཞིན་ན་གཅིག་
བྱས་ཆེ་ལེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་རེད་སྟེ།

དེ་བཞིན་གོང་གི་ཁྱི་བ་འི་བཞིན། དེར་སང་རྒྱ་ནག་ནང་
དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྤུ་འཇུག་མིའི་གངས་འབོར་
མང་དུ་དང་ལྷག་ཏུ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་བཞིན་
མིའི་གངས་འབོར་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། དེ་དག་མང་
དུ་ཕྱིན་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་རང་ལོ་སྟེ་བར་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད། དོས་ཀྱིས་སྟེ་ན་དེས་པར་སྐྱེ་མ་དག་གིས་བོད་
པའི་ཚབ་སྲིད་སྐོར་ལ་མང་གཏམ་བཤད་མང་པོ་མ་བཤད་ཀྱང་
ཁོང་ཚོས་བོད་པའི་ཚོས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་
པ་དེའི་ལྷན་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་
པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་མོས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་འབྱུང་གི་རེད་སྟེ།

དེ་མིན་གལ་སྲིད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་པ་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཆོ། ལྷན་གྱི་མི་མང་པོ་
ཞིག་ད་ལྟ་སྐོར་ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུག་བཞིན་པ་དེར་བར་ཆད་
ཅིག་འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྟེ། དེར་བར་ཆད་ཅིག་གྱུར་ཆེ་
རང་ལེ་ལ་བན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་པ་དངོས་སུ་མང་ཚོན་ཉེ་སྐད་ཆ་
དམར་རྗེན་དེ་དག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་དམ་གྱི་ཆར་བོད་པའི་སྐྱེ་
མར་དང་པ་བཞིན་ན། ལྷན་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་
པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་མཐོ་
བསམ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེར་བརྟེན་དོས་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་བསྐྱབ་པ་
ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤ་ཆ་མ་བཞིས་པ་དང་དེའི་ཚོགས་ཏུ་སྐད་
ཆ་མ་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ཡང་དོས་ཀྱི་མཐོ་
བསམ་བཞིན་སྤངས་ཉེ་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་དང་། ཐབས་ལམ་
གཞན་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་བསྐྱབ་པ་ཚབ་
སྲིད་ལ་ཐན་ཅི་ཚོགས་བཞིན་བཞིན་ཡོད་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚོར་བརྗོད་
རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་།

(༡) སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེར་རང་རིགས་ན་གཞོན་སློབ་ཐུག་
རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བཞིན་པས་དེའི་ཚོགས་
ཏུ་ལམ་སློབ་བཀའ་སློབ་སློབ་གནང་ཞུ་ཐང་ལ་བཀའ་སླུལ་དོན།

རང་ལོ་བོད་པའི་གོམས་གཤེས་སྤུ་དེས་པར་དུ་དགོ་རྒྱན་དེ་
འབྲིས་དེར་དགོས་རྒྱའི་ལྷན་པོ་ལ་ཞིག་མཆིས། སློབ་ལམ་
ཞེས་པ་དེས་པར་མི་ཞིག་གིས་བརྗོད་དེ་འདི་གྱིས་དང་འདི་མ་
བཞིན་ཅེས་བརྗོད་མི་ཞིག་མེད་ཆོ། སོ་སོས་བཞིན་མ་ཤེས་

པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞེན་ཡོད། རྣམ་མ་ལྟར་ན་
 བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུག་གྲུ་དེ་དག་རྒྱུང་དུས་ནས་སོ་སོའི་འགན་སོ་
 སོས་འཁུར་རྒྱ། སོ་སོའི་རྒྱུང་སྤྱིང་དུ་སོ་སོ་འགྲེང་རྒྱུའི་རང་
 འགན་རང་ཁྱེད་གྱི་སྲོལ་སྲོུང་རྒྱུང་དུས་ནས་གོམས་གཤེས་
 སུ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་མཆིས། རང་རེ་ནི་རེས་པར་མ་མའི་ཞལ་ལ་
 ཉན་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་དགོ་ཆུན་གྱི་ཞལ་ལ་ཉན་དགོས་
 པ་ལས་སོ་སོ་རང་མཚམས་ཀྱི་སྲོལ་སྲོུང་གཅིག་བཞུད་ཆེ་རང་
 རེས་མ་འོས་མ་འཚམས་པ་ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བཞུད་ཅིང་།
 མི་དེའི་སྲུང་དོར་དང་གངས་ག་གང་ཞིག་བཞུད་ཀྱང་མི་གཞན་
 ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཁོ་རང་རང་
 རོས་ནས་ཐག་གཅོད་གྱི་ལུས་པ་མ་འདྲར་བ་སོགས་འབྲུང་
 བཞེན་ཡོད། གང་ལྟར་རོས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་རང་འགན་རང་
 ཁྱེད་བཞུད་རྒྱ་གསུ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །

རང་རེའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་བ་བརྟེན་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཉམས་
 ལེན་བཞུད་མིའམ་སྲོལ་པ་ཞུས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 གི་མི་སེར་ཡིན་ཆུན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལ་བརྟེན་སྲུང་བཞུད་དགོས་
 པས། རང་རེས་རང་འགན་རང་ཁྱེད་དང་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་
 ཀྱི་ཅལ་བརྟེན་ཉེ་སོ་སོར་མན་ཐོགས་པ་གང་དང་གཞོད་པ་གང་
 མཆིས་སོ་སོས་བསམ་སྲོལ་གཏོར་དགོས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་ཁོར་
 ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་གནད་ཡིན།

དཔེ་མཚན་ཞིག་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་འདས་
 ཁོང་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཤིག་དང་། སྐབས་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་ཤིག་བསྐྱེད་མ་ཐག་འབྲེལ་མར་གདོང་
 པ་དང་ལག་པ་བཅས་པར་བརྟེན་དཔྱད་བཞུད་མི། དཔེར་ན་
 རྒྱ་གར་བ་དག་གིས་ལག་རེས་བཞུས་ཉེ་ཁྱེད་རང་ཆེ་རིང་སོ་
 དང་ལམ་འགྲོ་རྗེ་ཅམ་འདུག་བརྗོད་མི་དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཞིག་
 གནད་འཛིན་ཞུས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ་འབྲུང་འབྲུང་གང་འདྲ་

གང་འཛིན་བརྟེན་དཔྱད་བཞུད་བརྟེན་བརྟེན་པས། མི་དེས་ཁྱེད་ཆོའི་
 སྲས་དེ་བཞེན་ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུང་།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་ཆ་ཆར་
 དབང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་རྒྱ་དང་།
 ཡང་ན་ཚོས་ཡུགས་ཀྱི་སྲོལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཞིག་འབྲུང་རེས་
 ཞེས་མི་དེས་ལུང་བསྐྱེད་ནམ་ཆོད་དཔག་དེ་ལྟར་བཞུས་པས།
 ཡལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་དགོངས་སུ་རྒྱལ་པོར་འབྲུང་རྒྱུའི་རེ་བ་
 ཡོད་ཅ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྲུང་བའི་སྲུང་
 རྒྱལ་པོས་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་བཞུག་སྟེ། གང་
 ལྟར་ལེགས་པ་དང་མཛེས་པ་ལས་སྤྱུག་པ་རྩ་བ་ནས་མཛོང་
 མ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་སོ་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་དུ་
 འབྲུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་
 བྱི་ལོགས་སུ་འདྲེན་པར་སོ་བྱང་ནང་གི་ཁང་བཟང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟས་ཞེས་པ་དང་གཡོག་སོ་གཡོག་སོ་
 མཛེས་ཤོས་དེ་དག་ཡང་སྤྱིག་སྟེ་གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བཞུད་དེ་
 མགོ་སྐྱོར་གཡོག་པ་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན།

ཡིན་ཡང་མཐའ་དེར་ཁོང་འགོག་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་གིས་མི་
 ཆོའི་སྤྱིང་སོ་སྤྱི་རྒྱ་ན་འཛེལ་བའི་རྗེ་བ་དེ་དུས་ནས་ཡིན་ཡང་
 ཞེས་མ་ཞུས་ན་ལྟར་པའི་ནང་དུ་འཆར་བཞེན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་
 རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་བྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མེམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 ལྷུང་སྐབས། ལམ་བར་དུ་མི་ཤི་བ་དང་ན་བ། དེ་བཞེན་ཆས་
 འཁོགས་དུ་མ་ཞིག་གཟིགས། སྤྱིང་བཏང་རང་རེ་ལྟ་བུ་མི་ཤི་བ་
 དང་ན་བ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་མཛོང་ཐེན་ཉེ་ཉ་ལས་རྒྱ་མེད་མོད། ཡིན་
 ཡང་ཁོང་གིས་རྩ་བ་ནས་གཟིགས་སྤོང་མེད་ལ་ཆས་འཁོགས་
 འཕྲད་མ་བརྟེན་པ་དང་ཆས་འཁོགས་འཕྲད་ན་རྗེ་བ་དུ་མ་འབྲུང་
 རྒྱ་ཡིན་པས་མི་ཤི་བ་དང་སྲུང་སོ་དེ་དག་འཕྲད་མ་བརྟེན་པ་དེ་
 ལྟར་བཞུད་པས། འཕྲེལ་དུ་དེ་དག་མཛོང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་གང་

ཡིན་ནམ་སྤུང་བྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་འདྲི་ཐོག་
ནས་ཁོང་རང་ངོས་ནས་མཐོ་བསམ་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཅའ་
ཉེ་མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་དག་བསྐྱུར་ཉེ་ཤིང་
ནགས་དགྲིལ་དུ་ཕྱེ་བས་པར་མཛད།

ངོས་ནས་གང་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོས་ལུགས་
ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་གོམས་གཤེས་ཤིག །ཡང་ན་ལུགས་
སྲོལ་ཞིག་ཏུ་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་འགྲུབ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲུག་པ་དག་གིས་གང་བཞིན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྲོན་མ་
གཏན་འཕེབས་བཞུས་པ་དང་གསྐྱིག་བཞུས་ཟེན་པའི་ལུགས་
སྲོལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཉེ་བསྐྱོད་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བཏོན་པའམ། སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་ཉམས་སྐྱོང་
བསགས། ཇི་བཟང་ས། གཏིང་ཟབ་མའི་སློན་ནས་པར་བཏག་
དབྱུང་བཞིན་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་བཞིན་མེད། ཡིད་ཀྱིས་
སྲོན་གཏན་འཕེབས་བཞུས་པའི་ལས་ལུགས་སྲོལ་དེར་ཡིད་
ཆེས་བཞིན་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་
དང་ཉམས་སྐྱོང་བསགས་པ་སོགས་བཞིན་ཀྱི་མེད་པས་ན།
ཚོས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་པན་ཐོགས་བཞིན་མེད། ཚོས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་
མེས་རྒྱུད་དུ་ཡར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་མེས་ནང་
དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ། བསམ་སློབ་བཏང་། ཉམས་སྐྱོང་བསགས།
དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་སྲོན་མའི་
ལུགས་སྲོལ་ལ་དད་པ་བཞིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དེ་འགྲོ་
རྒྱ་གཅིག་བྱ་མིན།

དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཀྱང་སྲོད་ཅེས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། གང་
ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉམས་སྐྱོང་བསགས། བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་
བཏག་དབྱུང་བཞིན། སོ་སོར་པན་པ་གང་དང་གཞོན་པ་ཇི་ཡིན་
ཀྱི་པན་གཞོན་ངོ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་བེད་སྲོད་བཏང་ན། དེས་

པར་དགོ་ཞན་དང་པ་མ་ལོ་ཞན་པ་འབྲིས་སུ་དགོས་དོན་མེད་ལ།
ཁྱོད་རང་འདི་ཀྱིས་དང་འདི་མ་བཞིན་ཅེས་བཤད་ཀྱང་བསུན་སོ་
ཞིག་དང་། གཙོ་སོ་སོའི་མཐུན་ལས་སོ་སོས་བཅའ་རྒྱ་ཡིན།
རང་ཉིད་ལ་པན་དང་གཞོན་ཅེས་པ་མཐའ་མ་དེར་སོ་སོས་ཐག་
གཞོད་བཞིན་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱིས་ཐག་གཞོད་བཞིན་མི་བཏུབ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྲོད་
བཟང་སོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་ན། དེས་པར་སོ་སོའི་འགན་སོ་སོས་
ཁུར། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་
སྟེ། མི་ཆེར་པན་གཞོན་ཇི་ཡིན་སོ་སོས་བཏག་དབྱུང་བཞིན་དེ་
ཉམས་སྐྱོང་བསགས། །ཐུན་བྱ་དཀའ་ལས་རྒྱལ་སྟེ་འབབ་བརྗོད་
བཞིན་ན་དེས་པར་རང་ཁྱིམ་རང་གིས་སྲུང་སྟེ་རང་འགན་
རང་གིས་ཁུར་དགོས་སོ། །

(3) སྲོབ་མ་ཞིག་གིས་རང་དེས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ཞེས་པ་དེ་དུས་
ནས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སྐོར་ལ་བཀའ་སྲོབ་སྲོལ་གནང་
ཞུ་ཐད་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

སྲིར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་ནི་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་
བསྟན་དུ་མའི་ནང་དུ་གསལ་སྟུང་། སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པས་ཆེ་ཡར་འཕེལ་དང་མར་འཕྱིབ་ཅེས་བཤད། ཆེ་འཕེལ་
ཞེས་ཡར་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་དང་མར་འཕྱིབ་ཅེས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ནས་མར་
ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་བཤད། ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྐོར་བཏག་དབྱུང་
བཞུས་ན་ལེགས་པས་ངོས་ནས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་མི་བཏུབ། གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་བྱས་ཆེ་ལུང་པ་ག་གོ་མོ་ཞིག་དང་འཛམ་བུ་
སྤིང་གི་ས་ཆ་ཆང་མ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱ་མིན་པར། ལུང་པ་ག་
གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཆོག་སྟུང་།

ཡང་ན་མི་དེ་དག་གི་སློབ་མོས་གྱི་བློ་ཚོན་དམལ་ནས་དཔྱོད་
གྱི་བློ་ཚོན་རྒྱུ་དུ་ནས་བློ་ཚོན་དར་ལ་བབ་བ་དང་། དཔེར་ན།
དེར་སང་གི་མི་ཚང་མ་ལྟར་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྐབས་ནས་
མི་རྒྱུ་བ་ཇི་བཞིན་འགན་ཁུར་རྒྱུ། མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཇི་མི་བཞིན་ལྟར་པ་ཡང་རྒྱས་འགོ་
མཚོགས་པས་ན། ལོ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྐབས་ནས་འགན་ཁུར་ཐུབ་པ།

དཔེར་ན། བྱིས་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བྱིས་ཚང་དེའི་
འགན་ཁུར་ཐུབ་པ་འབྲུང་གི་རེད་སྟེ་སྟེ་ལའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ན་
འབྲུས། ལོ་རྒྱུད་དུ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ནས་ལྟར་པ་ཡང་རྒྱས་འགོ་
མཚོགས་པོ་དང་ལོ་བཅུ་འོ་སྐབས་ནས་ད་ལྟ་མི་རྒྱུ་བ་ཇི་བཞིན་
བསམ་སློབ་ཚུ་ཚོན་མཐོ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཚོར་རྒྱབ་ཤེས་པ། བྱིས་
ཚང་བཟུང་ཤེས་པ། འཛིན་སྲོང་བཞུགས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་རྒྱུ་
རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་པར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ན་ཚོགས་པོ་དང་། ཇི་ས་
ནས་དེའི་ཚོགས་པས་འགན་ཁུར་པ་ཡང་བཅོམ་པོས་མ་མཆིས་
པས་མཐོང་ན་དེ་ལྟར་མིན་ནས་སྟེ།

(༤) སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོགས་དང་། ས་སྐྱ་ཡ་གོང་མ་
ཇིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ དེ་བཞིན་ཡ་མཐོན་པོ་མཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བསམ་གཏུགས་མེད་
ཀྱི་ཚོགས་པས་ལུ་ཚུན་བཀའ་མོལ་གནང་རིགས་འདྲ་ཡོད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལ་བཀའ་སླུལ་དོན།

ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོགས་དང་དེ་བཞིན་ས་ཡ་སྐྱ་
གོང་མ་ཇིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཁོར་རྣམས་པ་གང་ཡིན་དོས་ནས་ཏེ་
མི་ལོ། །རྣམས་ལ་བཅོམ་པ་ཡོད། ཇི་ས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་དང་
དམིགས་བསམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མེད། སྟོན་མ་ཐེངས་
ཤིག་ཡལ་ཆ་ཚེན་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་པ་ཚེན་པོ་མི་ལས་ནང་དུ་མཇུག་

ཞིང་། བན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། མི་
ལས་ནང་གི་བཀའ་མོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་བཅོམ་པོས་
མ་མཐོང་། མི་ལས་ནང་དུ་ཚོར་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཇི་ས་
གྱིས་སྟེ་ལ་འགྲེལ་བ་དམིགས་བསམ་ཞིག་མཚོན་གྱི་མེད་
དམ་སྟེ་ལ་བྱུང་། དེ་མིན་ལུས་པ་ཚེན་པོ་དང་གཅིག་འདི་གར་
བཞུགས། གཅིག་ཐག་རིང་པོར་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཚོགས་པས་ལུ་
ཚུན་བཀའ་མོལ་གསུང་རེས་ཞེས་པ་དོས་ལ་མེད་པས་གཞན་
ལ་ལྟན་མིན་ཆ་མ་འཚེས།

(༥) སློབ་མ་ཞིག་གིས་རང་རེ་བཅོན་གྱིས་སློབ་སྟུགས་རྣམས་ས་
གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་མི་འབོར་གྱིས་རང་ཉིད་བོད་པ་སྐྱབས་
བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྟེ་སེམས་ལུགས་ཆག་པ་དང་སེམས་ལུས་
པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟེ་ལ་དེའི་གདོང་ལེན་བྱ་སྟུགས་བཀའ་
འདྲི་ལྷན་ལ་བཀའ་སླུལ་དོན།

དོས་ནས་གོང་དུ་བཅོམ་ཐེན་པ་ལྟར། བོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་
དུ་བཅོན་གྱིས་ལ་གནས་ཏེ་ལོ་མང་ཕྱིན། མཚམས་རེ་བོད་མི་
དག་ལ་བཅོན་གྱིས་སློབ་སྟུགས་རྒྱུ་བ་མིན་པར། བོད་མི་དུ་
མ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དོས་ཡོད་སོ་སོ་རྒྱུན་རིང་ལོ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཕྱིན་ཐེན་ཡང་སོ་སོའི་ནང་དང་བྱིས་ཡིན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དེ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་འདུག་སྟེ་ལའི་ཚོར་བ་དེ་ཅམ་སྐྱེ་བཞིན་
མེད་སྟེ་ལ། གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོན་དུ་མ་ཞིག་ལ་
བཅོན་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། རང་རེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་
རིམ་སློབ་བྱ་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ལ་ཁོར་ལུག་གཞན་ཞིག་གི་
ནང་དུ་འགོ་དགོས་པས་དེས་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད།

ཡིན་ཡང་ཁོར་ལུག་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚར་
ལོངས་བཞུགས་ན་གཞི་ནས་སོ་སོ་འཚར་ལོངས་འབྲུང་རྒྱུར་དེས་

བར་པན་ཐོགས་ཡོད་སྟེ། སོ་སོས་ནམ་ཡིན་ཡང་བོད་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོན། ཁོར་
 ཡུག་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མཚམས་འཇུག་
 བར་སོ་སོའི་སེམས་པར་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱ་དང་རྩ་རྩུབ་གཞན་
 དང་བསམ་སྒོ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་གཅིག་ནས་འཇུག་པར་དཀའ་
 འཇུག་ཞིག་དང་། སྤྲོས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་རང་འཇུག་སྤོང་སྤོང་
 བཞིན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འཚར་
 ལོངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འཇུག་པའི་རོས་འཇུག་
 བཞིན་དགོས། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་མེད་
 ལུང་པ་དག་གི་ལུགས་སྒོམ་ལ། ལུགས་ལྟ་བུ་དག་ལྟར་དུའི་དུས་
 ལ་པ་མའི་འཇུག་སྤོང་མ་བཞག་པར་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཏོང་
 བ་དང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ་སོ་ཞིག་འཚར་དགོས་པས།
 སོ་ཞིག་འཚར་བ་བྱེད་པར་ས་ཆ་འདི་ལྟར་དུ་འདུག་སྟེ་པ་མའི་ཁ་
 བསྐྱེད་པ་ལེན་བཞིན་དེ་འདུག་ན་སྤོང་པ་སོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་མི་
 བཅུག། དེར་བཞེན་སྤོང་པ་སོ་རབ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐོན་ལུ་
 དཀའ་འཇུག་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟངས་
 བ་སྤོང་པ་སོ་འཇུག། སོ་སོའི་རྒྱུ་པའི་སྤོང་དུ་འབྱེད་ལུགས་པའི་མི་
 ཚོད་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་སྤོང་པ་སྤོང་པའི་མི་རིགས་དག་གི་ལུགས་
 སོའི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

དེར་བཞེན་རང་རེ་བཅོན་སྤོང་པ་དང་བཅོན་སྤོང་པ་རྒྱ་
 ཡོངས་ལ་དཀའ་འཇུག་དེ་ལྟར་འབྱུང། བཅོན་སྤོང་པ་ཡིན་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སལ་ཆེར་རང་རེ་བོད་པ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་འཇུག་
 ལུ་སྤོང་ཐོག་གི་བཅོན་སྤོང་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལའང་ཆ་
 མཚུངས་ཀྱི་དཀའ་འཇུག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟེ། ལ་ལས་ཨ་མི་
 རི་ཀ་རྒྱུང་དག་པ་དང་ཨ་རིས་ཚང་མར་རོས་ལེན་དང་ཚོར་བ་
 དེ་རང་རེ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལུགས་ཆེ་བ་འབྱུང་
 བཞིན་མཚེས་ཞེས་བཤད།

ཡིན་ཡང་ཨ་རི་ལའང་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་
 ཚེན་པོའི་དབར་དབྱེ་བ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ནི་བཅོན་
 སྤོང་པ་ཚང་མར་འབྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་དང་། གནས་
 སྟངས་དེ་སྤོང་པ་གཅིག་ནས་རང་རེའི་དཀའ་འཇུག་ཡིན་ཡང་རང་
 རེས་དཀའ་འཇུག་ཏུ་རོས་འཇུག་མ་བཞིན་པར་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་མི་རབ་པ་ཞེས་བཞེད་ན་མི་འབྲིག་ཅིང་། མི་རྒྱུང་པོའི་གང་
 ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་འཇུག་ལ་གཏོང་ལེན་ལུགས་པའི་མི་ཞིག་འཚར་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྤོང་པ་དཀའ་འཇུག་
 ལ་རོས་མ་འཇུག་པར་གོ་སྐབས་དང་སྤོང་སྤོང་ལ་རོས་འཇུག་ན་
 རེས་པར་བཞེན་སྤོང་པ་འབྱུང་། དེ་མིན་དཀའ་འཇུག་ལ་རོས་འཇུག་
 བཞིན་ན་གཞན་ཐོབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་སྤོང་སྤོང་དང་།
 གོ་སྐབས་སྤོང་བཟང་ཞིག་ཡིན་སྟེ། མི་རབ་པ་ལྟར་མི་སོ་སོར་
 ཁེ་བན་ཐོབ་རྒྱ། འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པས་ལུགས་བསམ་
 བཞེས་དགོས། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་དོ། །

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐུ་སྤོང་བཞི་པ་རྒྱད་ཉོད་དུ་ཚེད་ཕེབས་བསྐྱེད་ས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སོ་སོར། ཡསྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐུ་སྤོང་བཞི་པ་རྒྱ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ནས་རྒྱད་ཉོད་དུ་ཡརྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་ལ་ཚེད་དུ་མཇལ་བཅར་ཕེབས། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ཉོད་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་མཚོད་དང་ཞུ་ནག་མཚོད་པ་སྐུ་གཞོན་གཙུང་རྒྱལ་བ་ཀམ་དགེ་ལེགས་དང་ལས་སྣེ་འདུས་མང་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལུས། དུས་མཁའ་དཔེ་མཚོད་ཁང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ལྷོད་བཞུགས་གྱིས་ལོ་གྲང་གཞིའི་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་དུ་མཚོད་བཞེས་བསྐྱེད་ས། དེ་ཉིང་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད།



ལྷོ་ལྗེ་ལ་དབང་ལྷན་པ་མཚོག་
 རས་ཡོ་རོབ་ན་གཞོན་སློབ་མ་
 དག་ལ་ནང་ཚོས་འཆད་མིང་
 བསྐྱེད་སྤེལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ལྗེ་ལ་ ༡༤ རས་ ༢༤
 ཉིན་བར། ལྷོ་ལྗེ་ལ་ལྷན་པ་མཚོག་རས་
 བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་སློབ་དུས་མཁུན་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་ཡོ་རོབ་ལྷན་པ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རི་མགུལ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཕྱི་སློང་ཨ་རི་བ་ལྷན་གྲུབ་དམ་ཚོས་རས་སློབ་མི་
 པའི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འཇམ་དང་། ཉན་མཁུག །ས་
 རན་སི། འཇར་མཁུག རྟོ་ལུག ཨར་ལཱ་ཁྲི། ལོ་
 ལུག སེའོ་འོན་ཡ། སི་བུག དབྱིན་ཡུལ་བཅས་
 ལྗེ་ཁབ་བཅུ་རྩ་ཆེད་དུ་འདི་གར་ལྷགས་པའི་
 ལེས་ལྷན་པ་དང་ན་གཞོན་སློབ་མ་བཅུ་དྲུག་
 བཅས་ཁྱོད་མི་གྲངས་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་དང་།
 ཁྲིམས་ལུགས། བརྗེ་ཆད་དམ་བཟོ་ལས་རིག་
 བ། ཁོར་ཡུག་གི་རིག་བ། བཟོ་བཞུད་ཚོན་
 གས་ད། བཟོ་བསྐྱེད་སློབ་མི་ཅེས་རིག །
 རོལ་དབྱུངས་དང་སྐུ་ཅལ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་
 ཁག་ལ་འཆད་མིང་དང་། རང་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་
 འབྲེལ་བདུན་གཉིས་ཐད་ཀར་དབྱིན་སྐད་ཐོག་
 རས་བཀའ་སྐུལ་བསྐྱེད་སྤེལ།





༄༅། ། རྒྱ་གར་ཚོས་
 ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་བརྩམས་བཟང་
 རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 ཐེངས་དང་པོའི་
 ཐོག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར།

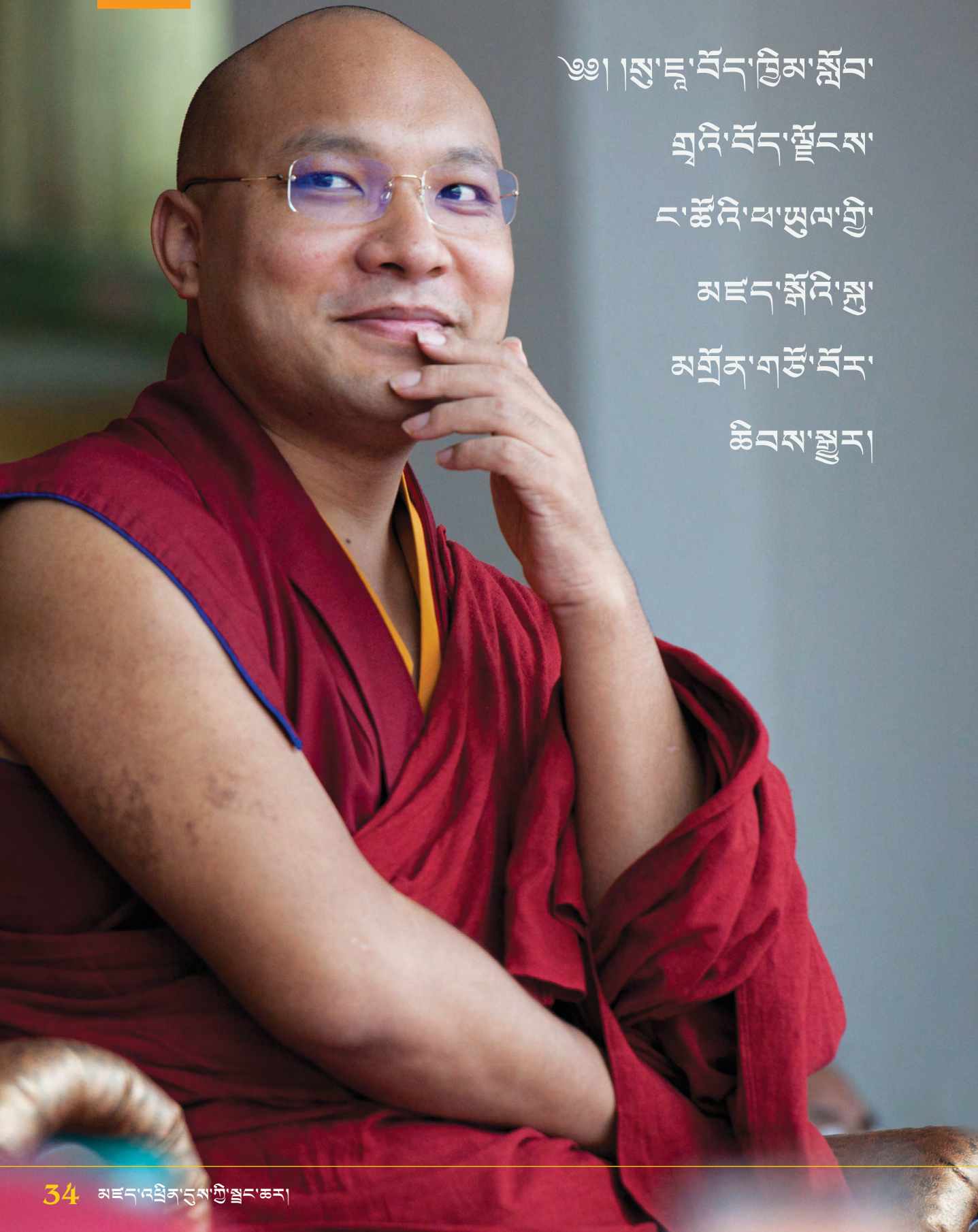
དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་གོ་
 གླིག་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠
 དང་ ༢༡ ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱལ་ས་དི་ལྷི་འི་ (Hyatt)
 ཁང་བཟང་དུ་རྒྱ་གར་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སློལ་
 རྒྱུན་བརྩམས་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ (A Meeting of
 Diverse Spiritual Traditions in India) ཞེས་
 བའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་
 བ་མཚོག་ལའང་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་མཚོན་འབོད་
 བཞིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་མཉམ་
 ལུགས་བསྐྱུངས།

ལྷན་ཚོགས་དབུ་འབྱེད་ཉིན་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་
 ལྷལ་དོན། ཚོས་གོགས་མོ་མོ་ནམ་མཁུན་རྒྱས་རྒྱས་ནས་དོས་ཀྱིས་
 མཚོན་བརྗེ་ལུལ་བ་དྲུང་ལེན་མཛད་དེ་ལྷན་ཚོགས་འདིར་ཆེད་
 བེབས་བསྐྱེད་པར་ཡི་རང་བསྐྱེད་བརྗེད་དང་བཀའ་འབྲེན་ཆེ་
 ཞེས་བརྗེད་རྒྱ་ཡིན། དོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དོས་རང་འགོ་བ་མི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་གོང་འཕེལ་
 འབྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བརྗེན་ཞུ་རྒྱ། ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 ནས་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་དང་བཅེ་བཀའ་འབྱུང་
 ཐབས་ཞུ་རྒྱ། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 བདེ་སྲུག་ལ་ལྷ་སྲོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ནི་དོས་ཀྱི་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་
 འགན་འཁུན་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྗེན་འགོ་བ་
 མི་ཡི་སྤྱི་ལོ་མཉམ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཀྱིས་
 བརྗེད་སློབ་མཉམ་གནས་བཞུགས་པའི་དབུ་མཚོན་ལེགས་
 འོས་ཤིག་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་
 གྲུ་འདིར་མི་མོ་སྲོད་སྲུག་དུ་མའི་རིང་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ། ཚོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐུན་འབྲེན་མིན་གཅིག་

མན་གཅིག་གོགས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་དབུ་མཚོན་ལེགས་
 མོ་འདི་ད་ཆ་འདིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དར་སྤེལ་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་སྤེལ་ཡོད། ཅེས་
 བཀའ་ལྷལ་ཉེ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་བརྗེན་གྱི་སྐྱེ་ཐང་
 དེ་ལྷོག་ཉེགས་སུ་སྤེལ།

ད་ལན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཉིན་རྒྱ། (Hindu) གཅེར་བུ་
 བ། (Jain) ནང་བ། (Buddhist) ཡི་ཤུ། (Christian) ལ་ཆེ།
 (Muslim) རྗེ་ལུ། (Jew) ལྷ་རྒྱལ། (Bahai) རྗེ་རྗེ་ལུ་ཉི་རི་
 ལྷན། (Zoroastrian) སིག་ (Sikh) མོགས་ཚོས་ལུགས་
 ཆེན་པོ་ཁག་དགུའི་སྐོར་ཆེན་དབུ་མེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 མངའ་སྡེ་ ༡༥ ནས་ཆེད་ལས་མཁས་དབང་བཅས་མི་སྣ་བརྒྱ་
 སྲུག་བཞུགས་པ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་དེར་གྱི་འགོ་བ་མིའི་རིན་
 ཐང་དང་ཚོས་ལུགས་མཛད་མཐུན་ཡང་རྒྱས་མཛད་སྲོགས་
 རྗེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་དང་སྐོར་
 ཚོགས་བསྐྱེད་པའོ།





ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། ཡུཾལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་ལ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་བོད་སྡེ་དང་འཛེེ་པ་ཡུཾལ་གྱི་
 ཡུཾལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་མཚན་སློབ་ལོ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་དཔོན་ནས་ཚེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་
 དེ་ཚེབས་ཞལ་སྒྲུབ། འོན་ལམ་ཁམས་པ་སྤར་དབལ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་འདུས་སྡེ་དང་། བཟུང་གིས་སྡེ་དང་གཞིས་
 ཚགས་མི་མང་ནས་ལག་ཏུ་མཇལ་དང་དང་མཚོན་པའི་མི་ཉོག་ཐོགས་ཉེ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྲིག་གི་གྲུས་འདུད་དང་འོན་བསྐྱེད་ཉི་
 བསངས་ལྷ་ལམ་འགོདས་པར་གྱུར། དེ་མཚམས་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་དང་མཁ་ཤིའི་ས་མཚམས་ནས་གདན་ས་དབལ་སྤྲུངས་གེས་
 རབ་སྤོང་གི་འདུས་མང་དང་རིམ་བཞིན་འབེར་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ཕེབས་བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ལུས།

དེ་རྗེས་དོན་གཞི་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་འཕམ་ནས་དབུ་འཛེེན་
 དང་སློབ་སྦྱིས་གཙོས་གེས་རབ་སྤོང་གི་འདུས་མང་གི་སེར་
 རྒྱུད་སྤྱོད་དགོ་ལས་སློབ་སྤྲུག་ཡོངས་ནས་སྤུན་མིན་ཚས་
 གོས་གཟབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྲིག་དང་། དེ་
 བཞིན་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་སྤྲུག་པའི་དང་ལུན་
 སེར་སྤྱོད་མི་མང་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་གཞི་མ་རྒྱུད་ཏུ་གདན་བྲངས་ཉེ་སྤྱོད་བཞུགས་
 མཚན། སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་ ༤ རོག་ཡམ་ཕོན་པོ་མཚོག་བཞུགས་
 གནས་གསོལ་མཐོན་ཁང་ནས་གདན་བྲངས་ཉེ་བོད་སྡེ་དང་
 ཚོའི་པ་ཡུཾལ་གྱི་ཉིན་དང་པོའི་མཚན་སློབ་སྤྲུག་མཐོན་གཙོ་བོར་
 ཚོད་ཕེབས་ཀྱིས་མཚན་སློབ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 གྲུའི་དགོ་ཚེ་ནས་མཚན་རིམ་རྫོང་དབུ་འཛེེན་ལུས་ཉིང་
 དེས་སློབ་པ་ནས་ཡམ་ཕོན་པོ་མཚོག་ཕེབས་བསྐྱེད་གསུང་
 བཤད་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཉེག།
 སློབ་གྲུའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
 རམས་ཐར་དུམ་བུ་ཞིག་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པ་དབྱེས་གཞིགས་
 གྲུའི་རྒྱུར་གསོལ་མཐོན་ཁང་དབུ་གདན་བྲངས་ཉེ་གྲུང་ཚོགས་
 འདེགས་འབྲུལ་ལུས།

གྲུང་རྒྱུད་དུས་ཚོད་ ༢ རྒྱུད་ཐོག་ཡུཾལ་བའི་བཀའ་བློན་
 རྗེས་བློན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་སྡེ་དང་འཛེེ་པ་ཡུཾལ་གྱི་འབྲེལ་ས་

སློབ་ཁང་དབུ་གདན་བྲངས་ཉེ་ཡམ་ཕོན་པོ་མཚོག་ཚེབ་པོ་
 མཚོག་གི་སྤྱོད་བཞུག་རི་མོ་རམས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་སློབ་
 དཔོན་ཐོན་མི་སོ་རྣམས་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་བཞུག་
 འབྲུལ་སློབ་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པ་དབྱེས་གཞིགས་མཚན་དེ་
 སྤྱིར་རྒྱུད་དཔོན་དུ་ཞབས་སེར་འཁོར།

ཚེས་ ༢༥ ཉིན། ཡུཾལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་སྤྱོད་བོད་
 ཁྱིམ་གྱི་བོད་སྡེ་དང་འཛེེ་པ་ཡུཾལ་གྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་
 མཚན་སློབ་ཚོད་ཕེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོང་ཚེས་བཞིན་ཚེབས་
 བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་བྲངས་ཉེ་བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་
 ཚོས་འོགས་ཀྱི་སློབ་ལུས་གསོལ་རབ་གནས་ཀྱི་ལུག་ནས་
 ལུག་པར་མཚན། དེ་རྗེས་བོད་སྡེ་དང་འཛེེ་པ་ཡུཾལ་གྱི་ཉིན་
 གཉིས་པའི་མཚན་སློབ་འོག་ཉེ་མཐོན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་
 ཐོག་དགོ་སློབ་ཡོངས་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚོད་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་
 རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་བཏུད་དང་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སློབ་སྤྲུག་མ་རམས་ནས་བདེན་ཚོགས་སློབ་
 ལམ་དབྲངས་ཉེ་སྤྲུག་པོས་གྲུང། དེ་རྗེས་ཡུཾལ་དབང་ཀཱ་པ་
 མཚོག་ནས་བུམས་བཞེད་པའི་ཐར་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་
 ཞེས་པའི་བཞུག་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྤྲུལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་ཐེངས་པའི་སློབ་གྲིའི་བཀའ་འཇུག་གི་དབུ་
 འཛིན་བསོད་ནམས་སྲིད་ཚོས་དང་སློབ་སྦྱི་ཀམ་ཤེས་རབ།
 གུས་ཤིང་བཅེ་བའི་དགོ་ཚུན་ཚུལ་ལ། སློབ་གྲོགས་ཚུལ་ལ།
 དེ་བཞིན་འདིར་འདུས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ངོས་
 གྱིས་སློབ་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བའི་ལེགས་ཡོད། ད་
 ལན་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐོབ་ཞིན་སློབ་གྲུང་འོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 རྩོམ་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཡུལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རྗེས་འདྲུང་
 འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འདིར་སྐྱབས་ལུ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེར་ཉ་ཅང་
 དགའ་ལོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དུ་ལན་འདིར་མཚོན་འཕོད་བགྲིས་
 པར་སླེབ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་གྲུམས་བཅའི་
 རིན་ཐང་དང་བཀའ་འཇུག་རྗེས་འདྲུང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་
 བགྲི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ངོས་དུ་ལྟ་མོ་འདི་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ་
 ཟར་ཟེར་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁ་སང་གྲུང་རྒྱལ་ཡུལ་བའི་བཀའ་འཇུག་
 རྗེས་འདྲུང་འབྲེལ་བའི་བོད་སྤྱོད་ས་ར་ཚོའི་པ་ཡུལ་ཞེས་པའི་
 བརྗོད་བྱ་དེའི་སློབ་ལ་འབྲེལ་སྦྱོན་གནང་བ་དེའི་སློབ་ངོས་
 བརྗོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས་ཉ་ཅང་ལེགས། དེ་བཞིན་བོད་
 གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདི་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་
 ། སྲོལ་རྒྱུ། གོམས་སྲོལ་དེ་དག་གང་ཅིའི་སློབ་ཚན་ཡིན་ཡང་
 ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་
 ལུན་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་རང་དེ་བོད་རིགས་ན་
 གཞོན་ཚོས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་། པ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གནད་ཡིན། ཐ་ན་ཁ་
 སང་གི་འབྲེལ་ས་སློབ་དེའི་ནང་དུ་དབེར་ན་འཕྲོག་པའི་འདོགས་
 བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ། དེ་
 བཞིན་གལ་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གོ་སློབ་
 ཏུ་ངོ་སློབ་གནང་བ་དེས་བྱུང་རང་ཚོ་ཡོངས་ལ་དགའ་ལོ་བྱུང་།

སོང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཤིག་
 མཚིས་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་རང་དེའི་པ་ཡུལ་དང་ཐག་རིང་བོར་
 གྱུར་ཏེ་རིག་གཞུང་དང་གོམས་སྲོལ་རྒྱུང་ཅན་ཏུ་མ་ཞིག་རིམ་
 པ་བཞིན་རང་དེས་འདི་གང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་བུབ་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་དེའི་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་ས་སྦྱོན་བགྲིས་
 ཐུབ་པ་དེས་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་ཅན་
 དེའི་རིགས་ལ་ཐུགས་སྐྱར་མང་ཅན་བགྲིད་དེ། དེ་འདྲའི་སློབ་
 ཚན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་ངོ་སློབ་མང་ཅན་བགྲིད་ཐུབ་ན་དེས་
 པར་ལན་སློབ་ཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་སྐུམ།

དཔེར་ན། རང་དེ་ཚང་མས་མཚོན་ཁང་ནང་དང་།
 བྱིས་ཚང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐང་ག་བཤམ་
 རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་མཚིས། ཐང་ག་ཞེས་པའི་མིང་ནི་སྦྱི་མིང་
 ཞིག་དང་། ཐང་གའི་དབྱིལ་དེར་མེ་སོང་ཞེས་རི་མོ་དངོས་
 དང་། དེའི་མཐའ་དེར་གོས་ཆེན་གྲིས་རྒྱན་རྒྱབ་པའི་གོས་
 འཕམ་རྒྱུ། གོས་གཤམ་དེར་འཇའ་རིམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་
 ལྷ་ཚོགས་བཏང་། དེ་དག་ལ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མིང་ཁག་སོ་སོར་
 མཚིས། དཔེར་ན། དབྱིལ་གྱི་རི་མོ་དང་། འཇའ་གོས་
 གཤམ། མཐའ་སྐྱུད་པ་སློབ་པོ། ཞབས་ཀྱི་ཤིང་དེ་ལའང་མིང་།
 ཤིང་དེ་ལའང་ཐངས་དང་དབྱེལ་གྱི་ཏོག་རྒྱབ་པ་སོ་སོར་མིང་
 མི་འབྲས་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་དེར་སང་རང་
 རེས་ཤེས་བཞིན་མེད། ཐང་ག་ཞེས་མཐུབ་མོ་བཅུ་གས་རྒྱ་ལས་
 སྤྱི་ཡང་ཐང་ག་དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤིག་ཤིག་ལ་མཐུབ་མོ་བཅུ་གས་
 ཏེ་དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་བྲིས་ན། རང་དེས་དེ་ཅན་བཤད་མི་
 བཏུབ། ཡང་ན་རང་ངོས་ནས་བརྩམ་སྦྱེ་མིང་གསར་པ་ཞིག་
 བརྩོས་ཏེ་དེའི་མིང་ལ་འདི་དེད་ཅེས་གསར་པ་བརྩོས་ན་ལས་
 རང་དེའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཚན་དེར་མིང་གང་བཏགས་པས་



ཆེར་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྐྱེལ། ཐ་ན་ཐང་ག་གོས་གཤམ་རྒྱབ་མི་དག་
 དང་ཐང་ག་འགྲི་མི་དག་ལ་འང་དེ་དག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མཆིས་
 བས་ཁྱེད་ཆོར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྲིང་ཁོང་ཆོ་ལའང་
 བརྗོད་རྒྱ་དཔེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ཅག་དེའང་རང་ལེ་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ལྟུང་སྟབས་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་རང་
 རེས་ཉམས་ཞིབ་དང་དོ་སྣང་བགྱིད་དེ། བོད་ལྗོངས་ང་ཆོའི་
 བ་ཡུལ་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བོད་རིགས་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་རྒྱང་ཅག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་འགྲེམས་སྟོན་བགྱིད་སྐབ་
 ན་རེས་བར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རེས་ཡིན། མ་གཞི་ངོས་
 ཅག་ཅོག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཅིང་དོན་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་

ལ་དེཅམ་མ་འཛོན་བར་ཅག་ཅོག་ལ་དོ་སྣང་བགྱིས་པའི་བག་
 ཆགས་མིན་ནམ། གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཞིག་
 ཡིན། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིགས་ད་ལྟ་ནས་དོ་སྣང་མ་བགྱིད་
 ཆེ་མ་འོངས་བར་རང་ལེས་ཉོགས་རྒྱ་དགའ།
 བྱམས་བཅེའི་རིན་ཐང་དང་བཀའ་བྲིན་རྗེས་འཇགས་ལ་
 བརྗོད་དགོས་མོད། སྤྱིར་བཏང་ཡགོང་ས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཞབས་བཅགས་ཏེ། བཀའ་
 སྟོབ་སྦྱུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལྲབ་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་
 ཡིན། ཡིན་ཡང་དེང་སང་པ་སྐད་སྲུང་སྟོབ་ཆོགས་པ་ཞེས་བ་
 འདྲ་མིན་ཞིག་མཆིས། རོས་ནས་འདིར་དབྱིན་སྐད་དང་བོད་

སྐད་བསྐྱེས་ཚེ་ཁོང་ཚོ་འདི་གར་མེད་ཀྱང་ངོས་ལ་ཉེས་ཆད་
 གཏོང་ཉེན་ཚེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སློབ་
 སེམས་ཉེ་གང་ལྟར་འཛུལ་སྐྱིད་གི་མི་མང་ཚང་མས་དགའ་བསུ་
 ལུ་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་
 བྱམས་བརྟེན་ལ། ཡང་ན་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པས་གང་
 གསུང་བཞེན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་
 འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལུ་མིན་པར་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་སྤོང་བཀྲིས་
 པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དཔེ་རྣམས་ཉེ་དང་བོད་ལུ། པག་པ། བྱ་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་གང་ལྟར་བདེ་སྦྱོང་གི་ཚོར་བ་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་
 བསྐྱེད་ལུ་རྒྱུ་ལོ་མོ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁོ་ཚོར་ཡོད་པས་
 དེར་བརྟེན་རང་རེས་བརྟེན་བཀྲུང་ལུ་དགོས། རི་ལྟར་བྱས་ཉེ་
 བརྟེན་བཀྲུང་ལུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། རང་རེའི་འཛུལ་
 ལུ་སྐྱིད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོའི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་

མིའི་ཟས་དང་གོས་གྱི་སྐད་དུ་མཐར་གཙོང་རི་སྤྲོད་ཅིག་བཏང་
 རྟེན་གསོད་བཞེན་ཡོད། རང་རེས་ལ་ཟས་ལྷན་འབྲུང་བགས་པ་
 རྒྱུན་བཞེན་ཡོད་པས་ནལ་མ་ལྟར་ན་རང་རེས་སོག་ཆགས་དུང་
 འགྲོ་དེ་དག་གི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཚོར་བ་ལ་དོ་སྣང་མ་བཀྲིས་པའམ་
 བརྟེན་བཀྲུང་མ་ལུས་པར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྟ་བུ་ཞི་འགྲོ་བ་
 མི་རྒྱུང་པའི་བདེ་སྦྱོང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་མིན་པར་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་།
 དཔེར་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཚོན་ན། སོ་སོ་བདེ་བ་ཐོབ་
 བ་དགའ་ལོ་འབྲུང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། སྦྱོང་བསྐྱེད་ལུ་ཅ་ན་
 ཡིད་སྤོང་ཞིང་སློབ་པའ་འབྲུང་། དེར་བརྟེན་རང་རེར་སྦྱོང་བསྐྱེད་
 མ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བའི་རེ་བ་འབྲུང་བཞེན་མཚེས། དེ་བཞེན་སོ་སོ་
 ལ་དབེ་སྐྱབས་ཉེ་མ་རེའལ་གྱི་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོའི་ཁ་ནས་ང་



མནར་གྱི་གདམས། ང་སྤྱིད་པོ་མི་གདམ་ཞེས་སྤྲི་མ་སྤྲི་བ་ཅན་ལས་དོན་དུ་རང་རེ་འི་བཞིན་བདེ་སྤྲི་གི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་པོ་འབྱུང་རྒྱ་དང་། སྤྲི་གི་བསྐྱེད་པ་ལེ་དགའ་བ་འབྱུང་རྒྱ་དུད་འགོ་དག་ལ་མཆིས། དེར་བརྟེན་རང་རེས་ལྷ་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་བཤིད་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་མཛོ་བསམ་གཏོར་རྒྱ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་། རང་རེས་རྒྱན་གཏན་ཞལ་འདོན་སྤོང་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་སྤྲི་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། རང་རེས་མཚན་པའི་ཁོར་ལུག་སྤྲི་བ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ལྷ་སྤྲི་ལེ་ལེ་སྤྲི་གི་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དང་གངས་འབོར་ཉུང་བས་ན་སྤྲི་བ་བཤིད་དགོས་ཞེས་པའི་སྤྲི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་མོད། དེ་ལྷ་སྤྲི་ཆ་དུ་མ་ཐོན་བས་ན་ལ་ལས་སྤྲི་གི་དགའ་པོ་མེད་ལ་སྤྲི་གི་དག་མེད་བར་གྱུར་ན་ལེགས། སྤྲི་གིས་ལུ་བ་དང་གནའ་བ་དེ་དག་བཟུང་བཞིན་མཆིས་པས་སྤྲི་གི་དེ་དག་མེད་བར་གྱུར་ན་དགའ་བས་སྤྲི་བ་བཤིད་གྱི་མིན་

ཞེས་བརྗོད་མིའང་ཡོད། ཡིན་ཡང་བསམ་སྤྲི་བདེན་པ་དང་པོར་བཤིད་ན་སྤྲི་གི་དག་གཞིག་ལས་ཞེད་སྤང་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་སྤྲི་རེད་ཅེ་ན། མི་ཡིན། མིས་འཇོམ་བུ་སྤྲི་གི་ཤི་ནང་སྤྲི་བཅུད་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་མིའི་བུ་སྤྲི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོམ་བུ་སྤྲི་ལ་གཏོར་བ་ཞིག་ཚོད་མེད་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དེ་ནི་སྤྲི་གི་དག་གཞིག་སྤང་ཆེན་སྤོབས་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤིད་མི་སྤྲི་བ་ཅིང་། ཡིན་ཡང་དེ་དག་འགོ་བ་མིས་བཤིད་སྤྲི་གི་ཡོད་པས་ཞེད་སྤང་ཆེ་པོས་ཉེ་རང་རེ་འགོ་བ་མིར་གྱུར་ཡོད། སྤྲི་གི་བར་དུ་སྤྲི་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལྷའི་དུས་ཚོད་ལ་རང་རེ་མི་ལ་སོ་སོའི་ལུས་འགྲིལ་གསུམ་གྱི་ལུས་པ་ལྷན་པ་དེའི་ཐོག་དུ་འབྲུལ་སྤྲི་གིས་རྒྱ་བ་སྤྲི་ར་མ་རོགས་ར་མ་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་འགོ་བ་མིའི་བུ་སྤྲི་དེ་སྤྲི་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་སྤྲི་འབྱུར་གྱིས་ལུགས་རྒྱན་ཆེ་བར་གྱུར། དེར་ལས་ཁ་ཞིག་བཟོས་པ་ན། འབྲུལ་སྤྲི་གིས་སྤྲི་གི་འདོན་བཤིད་པ་ན་རང་རེས་རྒྱན་གཏན་མིའི་རལ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འབྲུ་བ་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་སྤྲི་འབྱུར་གྱིས་ལུགས་ཆེ་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་རང་རེའི་བུ་སྤྲི་དེ་སྤྲི་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་སྤྲི་འབྱུར་གྱིས་ལུགས་རྒྱན་ཆེ་བ་དང་རུས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་སྤྲི་བས། འགོ་བ་མིའི་བུ་སྤྲི་ལ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ལྷན་དགོས་རྒྱ་གནད་ཆེ། འགན་འཁུར་མེད་པར་གང་བྱུང་བཤིད་ན་འཇོམ་སྤྲི་འི་ལོར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་དེད་གི་སྤྲི་བུ་དམ་པ་དུ་མས་གསུང་སྤྲི་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་བརྟེན་ཞེས་པ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར། ཚོན་རིག་པས་བརྗོད་ན་བྱམས་བརྟེན་ཞེས་པ་རང་རེ་བཅས་སྐབས་ནས་ལྷན་སྤྲི་གི་སྤྲི་མངའ་ཞེས་བཤིད། མའི་མངའ་ལས་བཅས་སྐབས་ནས་གཞན་ལ་བྱམས་བརྟེན་བཤིད་རྒྱ་ལྷན་སྤྲི་གི་ལུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་





ཞེས་བཤད། ཡིན་ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱམས་བཅེ་མེད་པ་བཟོས་པའམ་སློ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་ཀ་ལ་སློ་
 རྒྱུ་བའམ་ཡང་ན་སློག་དེ་དག་བསད་པ་དང་སྐར་བ་ཇི་བཞིན་
 བྱམས་བཅེ་དེ་ལའང་སློ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད། ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉེ་སློ་
 བརྒྱུ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱག་གྲུ་རྒྱུ་དུའི་དུས་སྐབས་
 ཉན་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་གནས་སྐབས་འབྲ་མིན་ལ་བརྟེན་
 ཉན་སློ་རྒྱུ་རྒྱུམ་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐེབས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 རྒྱུ་གཏན་རང་རེས་སྐད་ཆ་མང་དུ་ཤོད་པ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན། ལམ་ཁའི་རྩུ་དུ་སོ་སོས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་
 རང་གར་དགའ་བའ་འཕྲད་ཆོད་ན། རང་རེས་དེར་བྱུས་གཏོགས་
 བྱ་བཞིན་མེད་ལ་དེ་བའི་ལས་ཀ་མ་རེད། ང་ལ་བྱུས་གཏོགས་
 འབྲི་བཞིན་མེད་སྐབས་བརྒྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞིན་དེ་སོ་
 སོས་རྒྱུས་མེད་པ་དང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེར་སེམས་འཁྲུང་བཞིན་
 རྒྱུ་ཡིད་བསུན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེ་བཞིན་འགན་འཁུར་འདོད་

མེད་པར་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ལྷན་པའི་བྱུས་པ་
 དེ་བེད་སློད་གཏོང་འདོད་མེད་པའམ། བེད་སློད་གཏོང་རྒྱུའི་
 ལོ་སྐབས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་ཕྱིན། སོ་སོས་ཉུང་དུ་
 བཏང་བའམ། ལོ་སྐབས་བྱུང་ཡང་སོ་སོས་དེར་ལས་ཀ་བཞིན་
 འདོད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཆིས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛམ་བུ་སྤིང་ལ་དགའ་བའ་དུ་མ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། བྱིང་ཚོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལས་ཆེ། འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་ནད་ཡམས་དུ་མ་ལས་
 (mosquito) ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡམས་དུ་མ་ཡོད། དུག་སྤང་
 ལོ་ནད་དེས་ལོ་གཅིག་ལ་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་
 སློག་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ལུང་པར་
 མི་ས་ཡ་མང་པོའི་སློག་འཕྲོག་ཅིང་། ཉན་དེ་དུག་སྤང་བརྒྱུད་
 དེ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་ནད་དེར་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་གཤེད་མ་ལྟ་
 བུའི་མིང་བཏགས་ཡོད།



མ་གཞི་ངོས་ལ་སྐྱུང་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ཚོས་ཐོས་ཡོད་ཤིང་།
 མེ། མོད་ནས་རྒྱུ་མི་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར། ཁོ་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྐུན་མཚེད་དེ་ཐོག་མར་འཕྲད་མཚམས་སྐུན་མཚེད་
 དེས་རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་འདྲི་ཀྱིས་དང་འདྲི་མ་
 བཞུད་ཅེས་བཤད། མི་དེས་ཁྱོད་རང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་
 གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ་དགོང་ཚོ་ཉལ་མཚམས་སྒོ་སྒྲུབ་ཁུང་
 ལེགས་པོ་མ་བསྐྱམས་ན་ (mosquito) ཞེས་བ་ཞེད་སྤང་
 ཅན་ཞིག་སླེབ་རྒྱ་ཡིན། དེས་ཁྱོད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་སྲིད་
 ཅེས་ཁོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ། ཁོས་སྐྱམ་ན་སྒོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྟེ་ཁང་
 བའི་ནང་དུ་འདུག་ན་ང་སྒོ་ཁོག་མེད་པ་ཞབས་འདྲེན་ལྷུ་ས་རེད་
 སྐྱམ་སྟེ། སྒོ་དང་སྒྲུབ་ཁུང་ཕྱེས་ཐབ་ཚང་གི་ཚལ་གྱི་དེ་ལག་ཏུ་
 འཚང་ནས་མཉམ་དུ་མ་ཡུར་བར་བསྐྱག་ནས་བཟུང། ཇི་ཅམ་
 བསྐྱག་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་སླེབས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དུག་སྤང་ཚོད་
 མེད་ཅིག་སླེབས་ཏེ་ཁོ་ལ་སོ་རྒྱུ་ནས་ལུས་ཀྱི་མགོ་གཞུག་

ཆ་ཚང་དམར་པོར་གྱུར། སང་ཉིན་ཁོའི་སྐུན་མཚེད་དེ་སླེབས་
 ཏེ་མདང་རུབ་ཁྱོད་གང་བྱས་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་བས། མདང་
 རུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ (mosquito) ཞེས་བ་དེ་ངས་སླེབས་ཡོང་སྐྱམ་
 བས་བསྐྱག་ཀྱང་སླེབས་མ་སོང། ཡིན་ཡང་འབྲུ་ཞིག་སླེབས་
 ཏེ་དེས་སོ་བཟུབ་ནས་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཟོས་བྱུང་
 ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་ནི་སྐྱུང་ཞིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་ལོ་ལྟར་ནད་ཡམས་དེས་མི་ས་ཡ་དུ་མའི་སྲོག་
 འཕྲོག་བཞེན་བས་ནད་དེར་འཛམ་གླིང་གི་གཞེད་མ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་པ་ཇི་བཞེན་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཞན་ལ་
 བྱམས་བཅེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སེམས་འཁྲུང་མེད་པ་དེའང་
 འཛམ་བྱ་གླིང་གི་གཞེད་མ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་
 ལ་གཞན་ལ་སེམས་འཁྲུང་། ཡང་ན་གཞན་ལ་བྱམས་བཅེ་ཐོབ་
 ཅོམ་མངའ་ན། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་སྲོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་
 དང་སྒྲོ་པོ་དུ་མ་མི་འབྱུང་། གཅིག་པན་གཅིག་སྲོགས་ཀྱི་པན་



ཐོགས་བགྲིས་ན་མི་དུ་མ་ཞིག་གི་སློབ་འཁོག་མི་བུ་ལ། མི་
 དུ་མ་ཞིག་དབུལ་པོར་གྱུར་མི་བུ་ལ། དེ་རི་ལྗར་བྱས་ཉེ་བྱུང་བ་
 རེད་དམ། རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་གཞན་ལ་སེམས་འཁྲུང་བ་བྱིད་
 ལྷ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་བྱིད་ལྷ། ཉུང་བྲགས་པའི་རྒྱུན་
 ལས་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་གྱུར།

ཁྱེད་ཚོས་ལ་མོ་ཆེས་ཤེས་ཤེས། འཇམ་སྤྱིང་དམག་ཆེན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་གྲ་ལར་ཡིས་སྡེ་ཁྱེད་དེ་རྒྱུ་མི་རིགས་
 ས་ལ་དུག་ལྷག་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རང་རེ་བོད་མིའི་གངས་
 འབོར་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་བཟོས། དེའི་སྐབས་སུ་འཇར་མན་ལ་
 མི་བྱམས་བརྟེན་ཅན་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བྱམས་སེམས་ཅན་
 མེད་པ་མ་ཡིན། མི་བྱམས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་ལ་
 ལྷོན་པོད་བཞིན་མེད་ལ་ཐོན་འདོད་ཀྱང་མེད། སྐབས་དེའི་ཡོ་རོབ་
 གྱི་སྐྱེད་ངག་མཁན་གྲགས་ཅན་ཞིག་གིས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད།
 གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐོག་མར་དམར་ཤོག་གིས་བཟུང་།

ངས་དེར་སྐད་ཆ་བཤད་མེད་ལ་བྱུས་གཏོགས་ཀྱང་གང་ཡང་
 བགྲིས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་ཉིད་དམར་ཤོག་གི་མི་ཡིན་
 ཅོན་ངས་བྱུས་གཏོགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་
 བཤད། རིམ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་རྒྱུ་མི་རིགས་དག་འཛིན་བཟུང་
 བཅོམ་བཟུག་བྱས་པར་དེ་སྐབས་ངས་སྐད་ཆ་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་
 བཤད་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་རྒྱུ་མི་རིགས་མིན་སྐབས་
 ངས་བྱུས་གཏོགས་བྱ་དགོས་དོན་མི་གང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཉེར་སྐྱབས། མི་སུ་གཅིག་གིས་ངའི་
 ཆེད་དུ་རོགས་པ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལྷོན་པ་མི་གཞན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སོ་སོས་པར་
 རོགས་པ་བགྲིས་མེད་སྐབས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚུར་འཁོར་ཉེ། ད་
 ལྟ་རང་ཉིད་འཛིན་བཟུང་སྐབས་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ངའི་ཆེད་དུ་
 སྐད་ཆ་ཤོད་མི་དང་རོགས་པ་བྱིད་མི་མི་གང་འཇམ་བཤད།
 དེར་བརྟེན་མི་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལྗར་ཡིན། སོ་སོར་བྱུས་གཏོགས་



མི་གདའ་སྐྱམ་ནས་སྐད་ཆ་མ་བཤད། མཐར་མོ་སོའི་ཆེད་དུ་
 ཚུར་རོགས་པ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་མེད་པར་གྱུར། གལ་
 ཉེ་སོ་སོས་མར་རོགས་པ་བགྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོ། དེ་དག་
 གིས་ཚུར་རོགས་རམ་བགྱིད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་རང་འདོད་དམ་རང་གཅེས་འཛིན་
 བསམ་སློབ་གྲུ་དོག་པོ་བཏང་སྟེ་གཞན་ལ་སེམས་འཁུར་དང་བརྟེན་
 བ་བགྱིད་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་མི་འགོ་བའི་འགག་ཅ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཆ་འཕྲིན་
 གྱི་དུས་རབས་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཐག་ཉེ་བུ་འགོ་བཞེན་མཆིས། དཔེར་ན། ཨ་རི་
 ལ་འདུག་མི་ཞིག་དང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་འདུག་མི་གཉིས་རྣམས་
 མ་ལྟར་ན་ལུས་གྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་ཡང་དེད་གི་ཆ་
 འཕྲིན་བརྒྱུད་ན། སྐད་ཅིག་ཏུ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཆོག་རྒྱ། ཆ་འཕྲིན་
 བརྒྱུད་དེ་སྤྲུལ་འཕྲན་ཆོག་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་རེ་ཐག་ཉེར་

འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གསལ་ལ་མོར་གྱུར་བཞིན་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། འགོ་བ་མི་སྐྱེར་རམ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡིན་
 པ་ཞིག་དང་། ཐག་ཉེར་འགོ་བཞེན་པའི་ཚོར་བ་རང་རེ་གུན་ལ་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་
 གི་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 པའཕམ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཉེ་གནས་ཡོད།
 དཔེར་ན། རང་རེས་ཁ་ལ་ཟས་ཤིག་བཟུང་བཤོས་ཆོ། དེའང་མི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས། མཚམས་རེ་རང་རེས་གོས་ཇིག་པོ་
 བཟོ་བྲུ་ཆེན་པོ་མིང་ཡོད་པའི་གོས་རྒྱན་བཞིན་ཡོད། གོས་བཟོ་
 མིའི་མི་དེ་རང་རེས་མཐོང་ལྗོང་མེད་ལ་གཅིག་བྱས་ཆེ་སོ་སོའི་
 མི་ཆེའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་མི་སྲིད། ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་རོགས་རམ་
 དང་ཕན་ཐོགས་ང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་ས་ཡོད། དེ་བཞིན་
 རང་རེར་ཕན་ཐོགས་དང་རོགས་རམ་བགྱིད་མི་དུ་མ་ཞིག་མིག་

གིས་མཐོང་ལྟོང་མེད་ལ་མིང་ཡང་ཐོས་ལྟོང་མེད། ཡིན་ཡང་
 ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་དེ་རང་རེར་རོགས་རམ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་བཞེན་
 ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མི་
 སུལ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟོན་
 ཉེ་གནས་བཅས་པ་ལས་སོ་སོ་རྒྱུང་བ་འཚོ་མི་ཐུབ། རྒྱུང་ཚོས་
 ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བ་བྱིས་ཡོད་པས་དབུགས་རྩལ་ལེན་ཚུན་
 ཐོག་མ་ནས་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱིའི་ཕྱི་ལོང་ལ་བརྟེན་
 བྱས་འབྲུང་དགོས་པས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གང་ལྟར་སོ་སོ་གཅིག་གྲུ་
 རང་དབང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཚོ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་རང་
 དང་གཞན་ཞེས་རང་རེས་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་རང་ཞེས་འདྲི་
 གར་རྗོག་རྗོག་ཅིག་དང་གཞན་ཞེས་པར་སྤྱོད་ནས་ན་རྗོག་རྗོག་
 ཅིག་ཐག་རིང་སོ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་
 ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་གྲུར་མེད་གཤེས།
 རང་ཞེས་པ་གཞན་ཞེས་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་གཞན་ཞེས་རང་
 གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྲུར།

དེར་བརྟེན། སུལ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་མཐོང་
 གཏོང་དགོས་པ་དང་སུལ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོ་སྣང་སྦྱོང་
 དགོས་རྒྱུ་མ་བཞིན་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་བསམ་བཞིན་ན། མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་དེ་
 འདྲའི་བསམ་མཐོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་འདོད་
 པ་མེད། གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། མི་མང་སོ་ཞིག་ལ་འགན་འཁུར་
 ཞེས་ཁོང་ཚོར་དགའ་ངལ་ཞིག་དང་གཞོན་ཤུགས། ལྷར་སོ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་དེ་དངོས་ཡོད་སོ་སོས་དགའ་བཞིན་སློབ་ཞིན་བཞིན་
 རྒྱུའི་ལས་སུ་མཐོང་བཞིན་མེད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་
 དམ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱུང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་སེམས་ལ་བྱམས་བཅེ་ལྡན་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ལས་བཞིན་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སློབ་དང་དགའ་སོ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། རང་རེར་
 དེ་འདྲའི་བྱམས་བཅེ་མེད་ཅ་ན། སློབ་དང་དགའ་སོ་མེད་ལ་
 བཞིན་འདོད་ཀྱང་མེད། རང་རེས་གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
 རྒྱ་ཚལ་སྐྱབས་གྱིས་ཁག་དགྲི་ས་བཅའ་ཉེ་རང་རེས་བཞིན་མི་
 ཐུབ་ཅེས་ཐབས་ཤེས་བྱ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ནི་རང་རེར་
 བྱམས་བཅེ་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་
 པས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་བཅེ་ཞེས་པ་གལ་
 གནད་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཅའི་མི་འཚོ་གནས་བཞི་རྒྱུར་བྱམས་
 བཅེ་ཞེས་པ་གལ་གནད་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་
 དུ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་པར་བཞིན་ཉེ། བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱབ་
 དགོས་ཚེ་བྱམས་བཅེ་ཞེས་པ་མེད་ཚེ་དགའ་ངལ་ཡིན། དཔེར་
 བ། མི་དུ་མ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་
 བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིན། མི་སྣུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་བཞིན་སྣུམ་
 བ། སེམས་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བཞིན་དགོས་སྣང་
 འཆར་བཞིན་ཡོད། མཐོང་མཐོང་གྲུ་དག་ཐོན་ཉེ་སློབ་སྦྱོང་ཆད་
 མཐོང་བཞིན་ཡོད་ན། དའི་ལས་ཀ་ལེགས་སོ་ཞིག་ཐོབ་ན་མི་
 ལ་སུལ་ཐོགས་པ་ཞིག་འབྲུང་གི་རེད་སྣུམ་པ་དེས་པ་གང་ཡང་
 མེད། ལའས་པ་ཞིག་གིས། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་གྲུབ་
 འབྲས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་དགོས་ན། མི་དེར་
 ཤེས་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་ལྡན་དགོས། ཉམས་སྦྱོང་བརྒྱ་ཆ་
 ལྡ་དུག་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། ལམ་འགྲོ་ཞེས་པ་བརྒྱ་
 ཆ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལས་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་
 བརྒྱ་ཆ་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་
 ཡིན། མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སོ་ཞིག་བྱུང་ན་



སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་སོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། གྲུབ་ཐུབ་ས་ཚེན་ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་པ་འབྱུང་རྒྱ། གཞན་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་པ་གཅིག་ཤུས་མི་བན། གང་ལྟར་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཤམ་གཞན་ཆེ། མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་སྟེ་ངོས་གྱིས་སྤུམ་ན་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟུམ།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེ་བོད་བྱིས་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་རང་གར་artificial knowledge འཕམ། གང་ལྟར་མིང་ཞིག་བཏགས་ན། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་གྲུ་ཡོན་ཏན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཁ་ནང་དུ་ལྷ་བ། བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གང་ལྟར་རང་ལས་

གཞན་གཅེས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་བྱམས་པ་བརྟེན་ལྷ་གྲུབ་གཤམ་ཆེར་བརྟེན་ཏེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོའི་ཁྲག་རི་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་བྱམས་པ་བརྟེན་ལྷ་གྲུབ་གྱིས་ཁྲབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ནང་དུ་བྱམས་པ་བརྟེན་ལྷ་གྲུབ་གྱིས་ཁྲབ་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྟེན་སྤར་ནས་གཞན་བཞིན་པ་ལྟེ་ལ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་སྟུམ། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་བོད་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། རང་རེའི་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་པ་བརྟེན་ལྷ་གྲུབ་རང་རེའི་ཤེས་ཏུས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐེམ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ། དེ་སྤུམ་མཐུང་རྒྱུན་སྦྱོང་བཞིན་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲད་ཚོས་ཤིག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཞི་བརྟེན་ཅིག་རེད་སྟུམ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་

ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་ལ་ངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་དུ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཡིན་ཡང་མཚམས་རེ་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་
 ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་། གནས་རྒྱུད་མང་པོ་བྱུང་
 ཅོད། ཆུན་འཁོགས་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཞེན་མཆིས།
 ཉམས་སྲོང་མང་པོ་བསགས། ཚང་མ་མཚོང་ཟེན་སོང་། ཚང་མ་
 ཉ་གོ་ཚང་སོང་སྟེ་པའི་རྣམས་འཁོགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་བཞིན་
 མཆིས། གང་ལྟར་རང་རེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དང་མི་
 ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མི་ཚེའི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞིན་
 དགོས་ན། བྱམས་བརྟེ་ཞེས་པ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་
 བཞིན་གཞན་པར་སྐྱབ་སྟེ་དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
 སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་བྱམས་བརྟེ་ཞེས་པ་
 གཤམ་ཆེན་པོར་གྱུར། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་
 བཞིན་རྒྱུད་བོད་མི་རིགས་ལ་བརྟེ་བ་དགོས་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་ལ་བརྟེ་བ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་
 པ་དེར་བརྟེ་བ་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་
 བརྟེ་ཞེས་པ་ཉ་ཅང་གཤམ་གནད་ཡིན་པས་ཚང་མས་སྤྱགས་ལ་
 འཇགས་རོགས་ཞེས་བརྟེན་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་པོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་ལ་མགོ་
 འབོད་གནང་བ་དང་ངོས་རང་འདྲིར་བཅར་སྐབས་པ་ཉ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མ་ལེས་ཡོན་
 དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བདེ་ཐང་གི་ངང་དུ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་མཚོང་དུས་ཅོད། ངོས་རང་སེམས་པ་ཉ་
 ཅང་དགའ་པོ་མཆིས། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་
 ཚང་མ་སྐྱ་གཟུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་འབྱུང་བ། ཁྱེད་རང་
 ཚོས་གཙོ་ཆེ་ངོས་ནས་སྤོན་མ་ནས་ལུ་སྲོང་བ་བཞིན། ཁྱེད་

རང་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་བོད་ནས་རྒྱུར་སྐྱེས་པ། པ་མས་རེ་བ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ། སོ་སོས་ཡིན་ཡང་དམིགས་ལུས་ཆེན་པོ་བཞག་སྟེ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོད། སོ་སོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུས་དང་རེ་
 བ་དེ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲོ་མ་སྤུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བཞིན་དགོས་པ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཆུན་ལགས་རྣམས་འདི་གའི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ་ལྟ་སྣངས་ཉེ་དེ་ག་ཅུ་གི་སློབ་སྦྱོང་དུ་ལྷུས་མའི་ལྟ་སྣངས་
 ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུས་དང་པ་མ་བཞག་སྟེ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོད། འདྲིར་མི་ལུས་ས་མཐར་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཆུན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་དང་ཁྱིམ་བདག་པ་མ་རྣམས་ནས་སོ་སོ་
 པ་མའི་ཆབ་བཞིན་དེ་བྱམས་སློབ་བཞིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ག་
 ཅུ་མ་འཛིན་གྱི་འཚོགས་ཉེ་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་དང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དགོ་ཆུན་གྱི་ལས་འགན་ཚང་པོར་སྟེ་མ་མ་ཡིན་
 པར། རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་
 ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོད་ཁོང་ཚོའི་སེམས་
 ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། གང་ལྟར་
 ཁྱེད་རང་ཚོ་པ་མ་གཉིས་པའི་ཆབ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་རང་རེ་ཚང་མས་བཀའ་འབྲིན་རྗེས་
 བར་ལྷོ་ལོས་པ་ཞིག་དང་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁ་ནས་ལབ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་གང་ལྟར་བཀའ་འབྲིན་
 རྗེས་བར་ལྷོ་ལོས་པར་གྱུར། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲོ་མ་སྤུད་དེ་
 དེ་ལྟར་གནང་སློབ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། མཚུག་ཏུ་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ནས་རིགས་ལམ་
 ཚོད་རྒྱགས་དང་། ལྷུས་པ་སྐྱ་སྤེངས་པ་ནས་ལགོངས་སྐྱ་
 སྤེངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་པར་གྱི་མཚན་རྣམས་དང་འབྲེལ་
 པའི་གཏམ་བཤད་སྤྱན་བསྟར་ལུས། རིམ་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་

ནས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་བཞི་གཟིགས་འབྲུལ་གྲུབ་རྟེན་
 སློབ་སྦྱིན་སྐྱབས་རྒྱལ་སྤེལ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་གསུང་བཤད། མཚུགས་ཏུ་ཚང་
 མ་སྐྱབས་བཞེངས་ཀྱིས་མཉམ་གཞུགས་མཁྲུན་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་
 དང་བཅས་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་མཚེན་གསོལ་
 མཚོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་དགུང་ཚོགས་འདེགས་འབྲུལ་

ཞུས། དུས་ཚོད་ལྔ་ལྗེས་མོག་ནད་མནར་དང་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་
 དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁའི་བྱིན་ཆགས་སྦྱུལ། སློབ་སྦྱིན་མཚོགས་
 བསྐྱབས་རྒྱལ་སྤེལ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་བྱིར་བཞུགས་
 སྐར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །

༡། ལྷ་སྐབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ལྷུང་ཕེབས་པ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། ལྷ་སྐབས་རྗེ་རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་དུ་ལྷུང་དབང་ལཱ་མ་མཚོགས་ཆེད་དུ་
 མཇུག་ལྷུང་ཕེབས། དུས་མཁྲུན་དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་མཇུག་འབྲུང་སྟོན་བཞུགས་བསྐྱབས་རྟེན་བྱིར་ཕེབས་མཇུག།

ཚེས་ ༢༩ ནས་ ༣༠ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཞུགས་ལག་ཁང་དུ་ལགོང་ས་མཚོགས་གི་གསུང་ཚོས་
 ལ་བཅར་བའི་སྟོན་མེ་ཤི་ཡུའི་སིང་ལུང་། ཐའེ་ལན་ཏེ། ཐའེ་ཏེ་ནམ། ཨི་རྩུ་ཞེ་ལེ་ལྷ། མ་ལེ་ལེ་ལྷ། རྟོང་རྟོང་། རྒྱ་རིགས་བཅས་དད་
 ལྷན་པ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷུང་མཇུག་ལྷུང་སྐྱབས་བ་ན་རྒྱུད་སྟོན་གཞུགས་ལག་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁང་དང་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་
 བཀའ་ལན་སོགས་སྦྱུང་དོ། །



།། །བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱད་དགའ་ཚལ་ སྤོང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་ཆེད་ཕྱབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ཁྱེད་ ༣༠ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་ལ་གྲེས་ཀྱི་བཀྲ་
 འེས་ལྷོངས་ཁམས་པ་སྐར་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་ཡན་ལག་ས་གནས་
 ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ Padhiarkhar དུ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་དོན་བརྒྱད་དགའ་ཚལ་སྤོང་
 གི་བཅུན་མའི་འདུས་མང་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་བཞུགས་མཚར་རྒྱུད་
 དགོན་ནས་སྐྱེ་འཁོར་སྤོང་བསྐྱེས་ཐོག་ཆེབས་ཞལ་སྐྱུར། སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་
 ཐོག་བཅུན་དགོན་དུ་བྱོན་ཉེ་ཆེབས་འབྲེལ་ལས་བཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་ཚུབ་ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐབས་
 ཇི་སྲིད་དབང་རྫོང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཀྱི་
 ཉེ་མ་དང་། སྐབས་ཇི་ཚོགས་ལུན་ཚོས་ཀྱི་སློ་སྤོང་།
 ལུབ་དགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཛིན་མེ་ཆེ། དགོན་བདག་ཕྱི་
 སྤོང་གི་རྩི་བཅུན་མ་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་མོ་སོ་སོ་
 བས་འཚོམས་ཞུའི་མཇལ་དང་ཕྱལ་བ་ཕྱིར་
 སློག་སྐྱེལ།







ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུར།
 མཇུག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་ས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་
 གསུང་འདོན་དང་སྐྱེགས་འདུས་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་འཁོར་
 ལུ་བཅེགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་བཞུགས་གསུང་སྲུང་འདུས་
 མང་ལ་མཇུག་ཁ་སྐྱེལ། སྐར་སྐྱེན་རྒྱ་སྐོས་སྐྱེས་སྐྱེལ་ཁང་དུ་
 གདན་པོངས་ཉེ་སྐྱེལ་ལྷ་ནམ་པར་དམིགས་བསལ་ནང་མའི་
 མཇུག་ཁ་དང་བྱུག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས། སྐྱེལ་ཁང་
 དང་དཔེ་མཛོད་ལ་རབ་གནས་གྱི་བྱུག་ནས་བྱུག་པར་མཛོད།
 ཕྱིར་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་གདན་པོངས་ཉེ་གྲུང་ཚོགས་རྒྱས་པ་འདེགས་
 འབྲེལ་ཞུས། གྲུང་རྒྱལ་བྱུག་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱིད་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་

དབང་མཚོག་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་
 པོངས་ཐོག་བརྟན་མའི་བསྐྱེན་ས་རྒྱས་པའི་སྐོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་གསུང་འདོན་མཛོད། ཡ་མགོན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཚེ་ཞབས་བད་
 ཡུན་དུ་བརྟན་ཕྱིར་འདུས་མང་སྐྱི་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྲོལ་བཞུགས་
 གི་ཚོ་ག་དང་བཀའ་གཟིགས་གར་འཚམ་གཟིགས་འབྲེལ་ཞུས་བྱུག་
 ཉིད་ཕྱིར་བཞུགས་མཚོར་རྒྱུད་དཔོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །



**༡། །བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱད་དགའ་
ཚལ་སྤྱིང་གི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚེས་འབྲེལ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་
མཚོག་གོང་བཞིན་བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱད་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་དུ་
ཆེད་མེས་བསྐྱེད་པ་ན། འདུས་མང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཟུང་
རྒྱས་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་གདན་པ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱ་བཞུགས་
མཛད། སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་བཅུ་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ལ་གཟིམ་
རྒྱུ་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་
འཁོད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཇམ་མེད་དང་བླ་བྱ་ཚེས་རྒྱལ་འཇམ་མེད་ལ།
རྗེ་བཅུན་མ་བསྐྱེད་འཇམ་མེད་དཔལ་ལོ་གཙོ་དོན་བརྒྱད་དགའ་

ཚལ་སྤྱིང་གི་བཅུན་མ་ནམས་གཙོ་ལོ་གྲུང་པའི་ཕྱི་ནང་དང་
ལྷན་ཚེས་ཞུ་བ་ལེན་སྐྱེད་ཚོར་ལུག་ཆེན་སློན་ལམ་གྱི་ཚེས་
འབྲེལ་སློན་འགྲེལ་ཉིན་བཀའ་སྐྱེད་དོན།

ཐོག་མར་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མེད་དང་། ཚེས་རྒྱལ་
འཇམ་མེད་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མེད་ལྷན་འཇམ་མེད་ལོ། དེ་བཞིན་སྐྱེད་
སྐྱེད་དགའ་ལོ་བཞེས་གཉེན་དང་ལེན་སྐྱེད་མང་ཚོགས་ཡོངས་
ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལློན་བཞེས་ལོ།

དེ་རིང་དོན་བརྒྱད་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་བཅུན་དགོན་
འདིར་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་བྱུང་བར་དགའ་ལོ་བྱུང་། དེར་
བརྟེན། དམིགས་བསལ་རྗེ་བཅུན་མ་བསྐྱེད་འཇམ་མེད་དཔལ་ལོ་
དང་བཅུན་མ་ཡོངས་ལ་འཇམ་མེད་དམིགས་བསལ་འདི་ལྟ་བུའི་

བཅུན་དགོན་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་ལ། ལྷིའི་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དེ་བཞིན་བཅུན་མ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དང་
འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་གང་ལེགས་མཆེས། ཚང་མ་ལ་
གང་ལེགས་བྱང་གདའ་ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྟེ་
ཚེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དོན་འདྲིའི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སློན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ཚོས་བཤད་བགྱི་རྒྱའི་འཆར་བཞི་ཡོད་མོད། ཡིན་
ཡང་། དེར་སངས་རྒྱལ་གསུགས་པོ་མེ་བའི་བཤད་པ་དང་། སློན་མ་དེ་ལྟའི་
གསུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་མེད་ཀྱང་དེར་སངས་རྒྱལ་གསུགས་པོ་བའི་པོ་མེད་པ་
དང་། དེག་པ་སྤྲིམ་ཅ་ན་མགོ་ཡུར་འཁོར། དམར་འཕྲོམ་རྒྱབ་
སྟེ་དེག་པ་སྤྲིམ་མ་རྒྱབ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་མཆེས། ད་ལན་
འདྲིའི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་སློན་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པོ་ཞིག་དང་ལེགས་པོ་
ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་དཀའ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བའམ། མདོར་
ན་བཤད་ཤེས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་འབྱུང་རྒྱའི་
སྐད་དུ་དོས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་འདོན། ལྷང་མ་བགྱིས་སློན་དུ་སོ་སོའི་བསམ་རྟུལ་མདོར་
བསྐྱུས་ཅོམ་ཞིག་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་ཉུང་
དུ་ཞིག་ལྷ་རྒྱབ་པའི་འབད་བཅོལ་བགྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལའང་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་དུ་མདོ་
ལུགས་དང་སྐགས་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་
དད་དུ་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་། གང་ལྟར་
མདོ་ལུགས་དང་སྐགས་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གསུང་སོལ་
ཡོད། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བར་བའམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་བཤད་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་
དབུ་མའི་དོན། རང་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བྱུང་མཐའ་
འམ་ལྷ་བ་དེའང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང། མདོ་



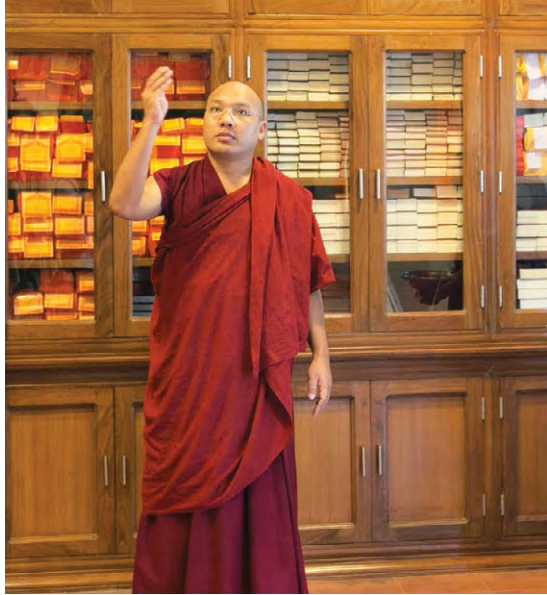


ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བར་མཛད་པའི་དགོངས་དོན་
 དང་ཆ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་མཛད། དེའི་
 ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་རྗེ་སྣེད་ཅིག་གྲུང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་སློབ་དཔོན་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཆ་ཚང་བའོ། མ་ནོར་བར་བཀའ་མཁན་ལ་ཆོ་
 བ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འགྲན་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་རྗེ་བཞིན་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་
 བར་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་ཅ་ན། ལ་ལས་རྒྱ་བ་

གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་རེད་མ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། གང་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས་སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། མདོར་ན་དབུ་མའི་དགོངས་པ་
 བཀའ་བར་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས།
 དེ་ལྷུ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པའི་བཞེད་པའོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པའི་
 དབུ་མའི་དགོངས་དོན་དང་དོན་འབྲེད་པར། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་ཤ་
 དང་མངའ་བདག་མར་པ། མི་ལ། ལྷན་པོ་པ་ཡིན། རྗེ་སྣམ་པོ་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མ་འོངས་
 པར་དགོ་སློབ་འཚོ་བྱེད་ཅེས་གང་ལྟར་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་ལྷ་བ་

དང་། མདོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་གྱི་དབུ་མའམ་
 ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གང་ལྟར་མདོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 དགོངས་དོན་དར་རྒྱས་བྱེད་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན།
 མདོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་གྱི་དབུ་མའམ། དགོངས་
 དོན་མདོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་དེར་མིང་
 གསང་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདོགས་པར་མངོན། དོན་ནི་མདོ་ཉིང་ལེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ཞིག་དང་།
 ཡིན་ཡང་མིང་ལ་སྤྲུགས་ལྷ་ན་མེད་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མིང་འདོགས་པར་མངོན། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཡི་དབུ་མའམ་
 མདོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ན། ར་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་མངོན་
 པ། ཚོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པ། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་ཤར་
 བ་དེ་འབྲེལ་མ་སྟངས་མངོན། མིང་གི་མ་སྟངས་མ་ལལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མིང་རྗེ་སྟེང་འདོགས་པར་མངོན། དོན་ཏུ་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། པག་མོ་གྲུ་
 པ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གྲུ་ས་གསང་སྤྲུ་ལ་སོགས་པར་
 ལེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་མངོན། དེ་ནས་རྗེ་
 བཙུན་ས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་ལེབས་ནས་ས་སྐྱེ་བའི་ལམ་འབྲས་
 ཉམས་ལེན་མངོན། མཐའ་མ་དེར་དྲགས་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་
 མདུན་ཏུ་ལེབས་ནས་དྲགས་པོ་རེན་པོ་ཆེས་སེམས་རོ་སྦྱང་བར་
 མངོན། དེའི་དུས་ཚོ་ན་སྤྱིར་བཏང་པག་མོ་གྲུ་པས་འཁོར་བ་ལ་
 འབྲུམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞུས། ཡིན་
 ཡང་སེམས་ལ་ཐན་ཤོས་སམ་རྣལ་མའི་སེམས་རོ་འཕྲོད་ཤོས་ཏེ་
 དྲགས་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། མི་སོ་སོར་འཕྲོད་





མ་འཕྲོད་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་གསུང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཞེས་རང་རེས་རྒྱན་གཏན་མ་
 རིག་པ་སོགས་རི་སྟེང་ཅིག་བཤད། ད་ལྟའི་ལོས་པ་དེ་རང་ལ་
 མི་འབྲུག་དགུ་འབྲུག་གི་རིག་པ་འཇམ། ད་ལྟའི་ལོས་པ་ཁོ་རང་འཁོར་
 བར་འབྲུག་ཤེད་གི་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ཅེས་གསུངས། འཁོར་བ་འབྲུག་
 ཤེད་གི་རྒྱ་ཞེས་ད་ལྟའི་མ་རིག་པ་ཞིག་གསུངས་ན། ད་ལྟའི་སོ་
 སོའི་སྣང་བའམ་ལོས་པ་དེར་འབྲུང་བ་དེ་ཅུ་གཏོང་མི་ཐུབ་དང་
 མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྣང་ནས་ཐུང་དུ་འཁོར་བར་འབྲུག་
 ཤེད་གི་རྒྱ་ཞེས་ད་ལྟའི་སོ་སོའི་སེམས་དེ་ལས་ལོགས་པ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྣང་དུ་འཆར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བར་ད་ལྟའི་སེམས་སོག་ཁོ་རང་འཁོར་བར་འབྲུག་ཤེད་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་རོ་སྤྲ། རྒྱ་འབྲུག་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལ་རོ་སྤྲ་
 པ་ཡིན་ཅོན་སེམས་ལ་པན་ལོས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།
 དེ་ལྟའི་མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་ནམ།
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་པ་མི་ཉི་པའི་སློབ་མ་སྟན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་མཇུག་
 པའི་མི་ཉི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་དེའི་ནང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩོད་རྒྱུ་མ་ལོ་ལ་རྟེན་ལྷན་
 པ། རྒྱ་གསུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་བྱོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་གསུངས་སོ་བཞག་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་སློལ་ལམ་ཕྱོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞག་འབྲིང་
 བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་རེས་པར་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་
 གསུངས། གཞན་བརྒྱུད་པ་ལ་འའི་ལུགས་སློལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རང་རེས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ནང་དུ་དབང་
 བཞེ་ལས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རོ་སྟོན་མཇུག་ཅེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དབང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ལོ་ལོས་སམ་དབང་དོན་གི་ལོ་ལོས་ཡིན་དགོས། དེའི་སྟོན་
 དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུང་
 མིང་མཆོས། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་
 མདོ་ལམ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་



བཤམ། ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གང་ལྟར་མདོ་ཡི་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅེ་ན། དེའི་སྟོན་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་
 སྟོན་མཚན་རྒྱུད་ལུགས་སྟོན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དོན་
 དེ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚང་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
 དེ་ལྷ་བུའི་དོན་གཅིག་མཚུངས་སུ་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་མགོ་འདོན་མིའམ་སྟོན་གཏོད་
 པ་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་སྟོན་དོན་སྐྱེས་ཡིན། ཁོང་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཇི་ལྟར་གཏོད་དམ་ཞེ་
 བ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སྟོན་ལས་
 བསྐྱེད། སྟོན་དོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགག་ཕྱོགས་
 ལས་བསྐྱེད། མདོར་ན། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགག་ཕྱོགས་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས།

དེར་བརྟེན། དེ་ལྷ་བུའི་མདོ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གང་ལ་ཁྲུངས་བཅོས་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 བའི་ལུ་མ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་

གཤམ་མེད་པ་སྟོན་པ། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུར་འགྲེལ་རྒྱུད་ལུགས་སྟོན་
 ཡོད། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟར་ན། བཅོས་ལྡན་འདས་
 བྱམས་པས་མཚན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་འདི་མདོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཁྲུངས་གཏུག་ས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། ཇི་སྐྱེས་པོ་བ་དང་།
 དཔལ་ལྡན་ལག་ལོ་གྲུ་པ། རྒྱལ་བ་འགྲི་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོན་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཅོས་ལྡན་
 འདས་བྱམས་པས་མཚན་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་དཔོན་པོ་དོན་ལས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་ཞེས་མཐོན་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་གསུངས།

སྤྱིར་བཏང་བརྒྱུད་ཡང་སྟོན་སུ་ཀྱི་ཚང་ནང་ལོགས་ལ་
 ལང་བརྟེན་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནས་གཙོ་པོ་ནང་
 བརྟེན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཚན་ཉན་གྱི་ལུགས་སྟོན་བྱུང་། དེའི་
 ལང་ནས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་འགྲེལ་གཏུག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་རང་རེ་



མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་གནང་མི་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཆད་ཉན། དེའི་
 གཞུང་དེ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་རྒྱ་
 གལ་གནད་ཡིན། རྒྱུད་རྒྱ་མ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་
 དང་མཚན་གཞན་ལ་དགོན་མཚོག་ཡོད་ཟེར་ནམ་པར་དབྱེ་བ་
 ཞེས་ཞུ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྲམས་
 པ་མགོན་པོས་མཇུག་གསུངས། དེའང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་
 མཚོན་རྟེན་ཞིག་ནས་གཏར་ལས་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཞིག་
 མཆིས། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ད་ལྟ་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་

པར་དབྱེ་བ་ཡོང་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རང་རེ་བོད་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ཞེས་
 ཞུ། རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ལུ་མཚན་སུ་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ཞེས་རང་རེའི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་ལྟར་གསུངས།
 དེར་བརྟེན། དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་དུས་རབས་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱ་
 སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བེན། ད་ལྟ་འདིའི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་འབྲེལ་པ་དེར་
 སྒོམ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཇུག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་
 འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད། དེང་གི་མཁས་པ་ལ་ལས་སྒོམ་དཔོན་

ཐོགས་མེད་གྱིས་མ་མཚན་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཐོག་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཚན་མིན་ལ་དོགས་འཆར་
བཟུ་མིའང་མཆིས་པས་རང་རེས་མཚོ་བསམ་དང་བརྟག་དབྱེད་
བཟུད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་རང་རེ་བོད་སྐད་དུ་མ་བཞུགས་
པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཐོག་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་མཆིས། འགྲེལ་བ་དེའི་
ལེའུ་ཆ་ཆང་བའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་མེད། ལེའུ་ལྡ་པ། ལྷག་པ།
བདུན་པ་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
མཚན་པ་ཞིག་མཆིས་ལ་དེ་དག་ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་རང་རེ་བོད་དུ་
གྲགས་མེད། རྒྱན་གཏན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་པལ་ཆེར་
སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཁོང་གི་དེའི་ནང་
དུ་སེམས་ཅན་པ་དེ་དག་བཀག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། རྒྱ་
ཡིག་གི་ཐོག་དུ་བཞུགས་ཤིང་མ་འོངས་པར་རིམ་པ་བཞིན་
བོད་ཡིག་གི་ཐོག་དུ་བཞུར་སྐབས་སྟེ་པ་རང་རེ་ཐོག་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བཞིན་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྡོན་དུ་རྫོགས་པ་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེའང་ཐོས་བསམ་སློམ་
གསུམ་བཟུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེའང་དུགས་
པོ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུང་ཡོད་དམ་ཞེས། ང་དེ་ལྟ་སེམས་
ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་དེ་རྫོགས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་
གསུངས། ལྷ་རོ་པའི་གདམས་དག་ཟབ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་བཀའ་
གདམས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱའི་

ཆོས་འདི་མེད་ན་དེ་ཅམ་མི་པན། དེར་བརྟེན་བཀའ་གདམས་
པའི་ལམ་རིམ་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སློབ་པ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་
པན་ཆེ་བ་གསུངས། སློབ་པའི་རིམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཆེ་རྒྱུར་པན་
ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
སློབ་པ་ཉམས་ལེན་བཟུ་ཞིག་ན་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་འགྲོ།
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཅམ་མེད་པར་གཉེག་མའི་
སེམས་ཞེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བཟུ་ཞིག་ན་ཡར་འགྲོ།
དང་མར་འགྲོ་ཆ་མི་རྟོགས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
ནས་ཐོག་མར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མ་བཟུས་པའི་སྡོན་
དུ་རང་རེས་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་དུགས་པོའི་ཐར་
རྒྱུ། དེ་བཞིན་ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སམ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་
ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས་རྒྱ་གལ་གནད་དོ།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བཟུད་
མི་ལ་ལ་ཆོས་མཚོན་པོ་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་
ཞེས་པར་དགའ་བ་ཡོད། དམའ་བ་སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་
ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་འཆད་ན་དེ་ཅམ་འདོད་པ་མི་ཆོས་གསུངས་པ་
རི་བཞིན་དེར་སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་འཆད་ན་ཉོབ་
བཞིན་མཆིས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་
ན་ཐོན་བུ་ཀྱང་པོར་གྱུར། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་
པན། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅན།
སོ་སོ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་
པན། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་སེམས་རྒྱུད་
དང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་ཆོས་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་སུ་སེམས་
རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་སྐབས་དགོས། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་



གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེན། དེང་སང་གི་མིས་ཚོས་སྐད་ལ་རྟ་
 རི་བ་མང་པོ་བགྲིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ཁྲི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཐོང་།
 ཚོས་སྐད་འཆད་སྐབས་སྙིང་འདེབས་པོ་རྗེའི་པོ་བཤད་པ་དང་རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ན་རྟ་ཞིག་བྱིན་ཡང་འགྲིག་སྟུང་པ་དང་། རིན་
 ཐང་ལ་རྟ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བཤད། གང་ཟག་རང་ལ་བལྟས་ན་
 ཁྲི་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། སྟོན་མི་ཞིག་
 གིས་སྐྱ་མ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་ཐད། གུན་རིག་གི་ཚོ་ག་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཚོས་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས་ན། སྐྱ་མས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཚོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཉམས་སྲུ་
 སྐྱངས་ན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཚོས་ཡིན། ང་རང་གཉིས་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེར་བརྟེན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྗེའི་སྐུ་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཟབ་མེན་གཙོ་པོ་རང་རེའི་སྟོན་འགྲུའི་ཚོས་དེ་
 དག་ལ་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་བགྲིས། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་དུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་གྲུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་པོ་ཡོད། གཞན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་ལྡན་པར་ངག་ནས་རང་རེས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་དབང་པོ་ལ་རབས་དང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
 དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་ངག་ནས་རྗེའི་པོ་འཆད། སོ་སོ་
 དབང་པོ་རྗེ་ཙམ་དང་། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཙམ་ཡང་མི་ལྡན་པར་ད་དུང་ཉམས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བགྲིད་ཀྱི་ཡོད་སྟུང་ན་འགལ་བ་ཡིན།
 ཞེས་བཀའ་སླུམ་དེ་ཉེ་སྟོན་ཚོས་འབྲེལ་ཁག་གྲུབ་རྟེན། ལྷོན་
 རྒྱས་སྟོས་སྟུང་གཞིམ་རྒྱུད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷོན་དབང་



མཚོག་དང་། སྐབས་ཇི་དོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་བུ་ཚོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་དགོན་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཇི་བཅུན་དོས་
 བྱུ་བ་དཔལ་འཛོམས་བཅས་པ་གྲུང་གི་ལྷགས་སློན་ལྷན་དུ་
 མཚོན་བཞེས་མཛད།

གྲུང་རྒྱལ་དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཐོག་ལྔ་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་ནས་སློན་ནས་དབང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཁག་སློན་གསུངས་
 ཐོག་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་བློན་བློན་ཉེ་གོང་གསལ་གྱི་དད་
 ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་འཕགས་མ་སློལ་མའི་བཀའ་དབང་ས་བོན་
 ཐེབས་ཤེས་སུ་སྐུལ་མཐུག་བཀའ་སྐུལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་མ་ཇི་བཅུན་
 སློལ་མ། ཁ་སློན་མཛད་རིམ་ནང་དུ་སློལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་གི་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་འཆར་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། སློལ་དཀར་གྱི་དབང་

ཞིག་བགྱིས་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་
 སློལ་མ་དཀར་སློན་ཁྲུང་པར་མེད་ཀྱང་དོས་སློན་མ་བོད་དུ་
 འདུག་སྐབས་ཇི་བཅུན་སློལ་དཀར་རྩོམ་ལེགས་འདིའི་བསླེན་པ་
 ཆ་ཚང་བཏང་ཐེན་པའི་རྒྱལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དབང་བགྱིས་
 བ་རྒྱལ་མཐུན་གྲུང་གི་མེད་དམ་སྙམ་ཏེ། དེ་རིང་འདིར་ཇི་བཅུན་
 སློལ་དཀར་ཐོག་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་དང་།

རང་ལེ་བཟུ་གིས་སློངས་ཁམས་པ་སྐྱར་གྱི་ཡན་ལག་
 བཅུན་མའི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ལེགས། ཕྱིའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་། བང་གི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཏེན། བཅུན་མ་
 རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆིས་
 པ་དེ་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སློལ་
 གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་



གནད་རྒྱ་གནད་ཡིན། ད་ལྟའི་བཟུང་མ་ཞེས་པ་ཁམས་སྟོགས་
 སུ་མིང་ལ་རྫོང་མོ་དང། རྫོང་མོ་ཞེས་པ་མིང་ཐབས་ཆག་ཅམ་
 ཞིག་མིན། རང་རྩེ་སྤྱོད་མའི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་རྫོང་མོ་ལྷན་སྟེ་
 འདི་སྟོན་པ་ལ་རྫོང་མོ། རྫོང་མོ་མཐོན་དང་སྐབས་ལ་གོ།
 བསྐྱལ་བ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྫོང་མོ་དང་བཟུང་མོ་དག་ལ་རྫོང་
 ཞེས་པའི་ལུགས་སྟོལ་མཆིས་སྟབས། དེ་ནི་བཟུང་མ་དག་ལ་
 ལ་རབས་ཕྱག་དང་ཞེས་ཞུས་ན་མིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མིང་དེ་
 ཏ་ཅང་ལེགས། ཨ་ནེ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཅུང་མི་ལེགས་ལ་འབྱུང་
 ལྷངས་རྗེ་ཡིན་དེ་ཅམ་མཐོན་མ་འཆོས། གང་ལྟར་ཡང་བཟུང་
 མ་ཞེས་པ་དང་སང་འཛམ་གླིང་འཤར་ཏུ་བ་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆེ་ཏུ་བྱེད་ཏེ། ལུང་མེད་འདྲ་མཉམ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་
 ལྷང་ནས་བཟུང་མ་དག་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྟོན་མ་གལ་ཆེན་

པོ་མིན་པ་དང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པ་
 རོས་ནས་བཟུང་མ་ཞིན་མེད། སྟོན་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 དར་ནས་བཟུང་སྟེ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་ལ་དལ་བརྒྱད་འཕྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཚོར་དགོས་གསུངས། དལ་བ་ཞེས་པ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་
 དང་བུལ་བས་ན་དལ་བ་དང། མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་ནས་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས་མི་ཁོས་པར་
 གསུངས། འགལ་རྒྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐམ་འཁོབ་དང་མྱ་
 སྐྱེའི་ལུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པ། ཆོས་དར་སའི་ལུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཆོས་དར་སའི་ལུལ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་དག་ཏུ་གསལ། འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཞེས་འཁོར་རྣམ་
 བཞིའི་ལུལ་ས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དགོ་སྟོང་དང། དགོ་
 སྟོང་མ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་ཆོས་དར་སའི་ཆོས་ཡོད་དང་
 མེད་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་མིན། འཁོར་རྣམ་པ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་མིན་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མིན་གང་དུ་རག་ལས་སམ་ཞེ་ན། དམ་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
 ལེན་ཡོད་མིན་ལ་ཐུག་ཅེས་གསུངས། འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སུས་བཞིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་
 སྟོང་མས་བཞིན་དགོས། དེ་བཞིན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་
 མ་དག་ཀྱང་དགོས། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་
 མིན་ཞེས་པ། མདོར་ན་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་དང་དགོ་
 བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མའང་ཡོད་དགོས་ལ་བསྟན་པ་ཡོད་མིན་
 དེར་རག་ལུས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁང་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མཆིས་ན། ཁང་པའི་གདུང་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་

ལྷ་བྱུང་གྲུང། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ལ་ཀ་བ་གསུམ་དང་།
 རང་རེར་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཀ་བ་གཅིག་སྟེ་དགོ་སློང་མ་
 མེད། རོད་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཀ་བ་བཞི་
 ལས་ཀ་བ་གཅིག་མེད་སྟབས་ཁང་པ་འགྲེལ་ལ་ཁད། གང་
 ལྟར་གལ་ཆེན་པོར་གྲུང། དེར་བརྟེན། བསྟན་པ་འཛིན་པར་
 འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་རྫོག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དུ་ལྔ་
 རྩེད་ཅམ་མཆིས་པས་གངས་འབོར་ཆ་ནས་གལ་ཆེར་གྲུང།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་དད་པ་བཅི་མཁན་བྱུང་མེད་ཀྱི་གངས་འབོར་
 མང་བ་ཡོད་སྟུང།

མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་ལ་མཚོན་
 བ་བྱ་དང་བུ་མོ་ཡིན། ཐོ་ཡི་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 ཆ་ཚང་ལྡན། བྱུང་མེད་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་
 ཚང་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་མིན་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྡན་དགོས། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བར།

དཔེར་ན། རོད་ཀྱི་བརྟན་མ་དག་ལ་མཚོན་ན་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་མ་ཚང་བ་ནི་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་མ་ཚང་བར་གྲུང། དེ་
 བེ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་རང་རེར་ཅ་ཆེན་དུ་གྲུང། རྒྱ་མཚོན་དེར་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞིག་འབྱུང་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟབས། མ་
 འོངས་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་རྒྱ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་
 འཛིན་སློང་སྟེལ་གསུམ་བཅུ་ཉེ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེལ་བུ་
 ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་བརྟན་མའི་སྟེ་འདི་ནས་འཛོན་བྱུང་རྒྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་འགོ་བའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སློང་བྱུང་རྒྱའི་གང་ཟག་དུ་མ་



འབྱུང་བྱུབ་པར་ངོས་ནས་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད། བཟུལ་གིས་
 བདེ་ལེགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་རྒྱུ་འདུས་མང་ནས་སྐྱ་ཕྱིན་གཏང་རག་
 གི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱལ་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་མཇུག་
 བཤད་གྲུའི་བརྟན་མ་ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་དང་ལ་
 ལས་ཡམ་མོན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱ་བསྟོད་རང་བཅས་སྟུན་ལག་གྲུར་
 འདོན་བཅས་ཉེ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་
 གླིང་གི་ཉེན་གཉེས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་
 བཞུགས་མཚར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ། །



༡༡ | རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་མངའ་ཁྲུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། འདི་ག་བཞུགས་མཆེད་རྒྱུད་དཔོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩམ་སྐྱགས་གོང་འཕེལ་ (Women Empowerment) ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ན་ཏ་དང་། ཨི་ཁུ་ཏ་ད། མལ་ཏུ། རྒྱ་གར། རོ་ལུ་ལྷོ་ཡ། སར་རྟེ་ཡ། མི་ན་རྩོ་ལྷ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དམིགས་བསལ་མངའ་ཁྲུར་བ་དང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Sarbjit Singh ལགས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩམ་སྐྱགས་གོང་འཕེལ་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཐང་ལ་བཀའ་ལན་ཞིབ་གསལ་བསྐྱབས་པ་དང་བཞུགས་སྐྱོད་དཔར་སྟོན་བཞེས་མངའ་ཁྲུ། །

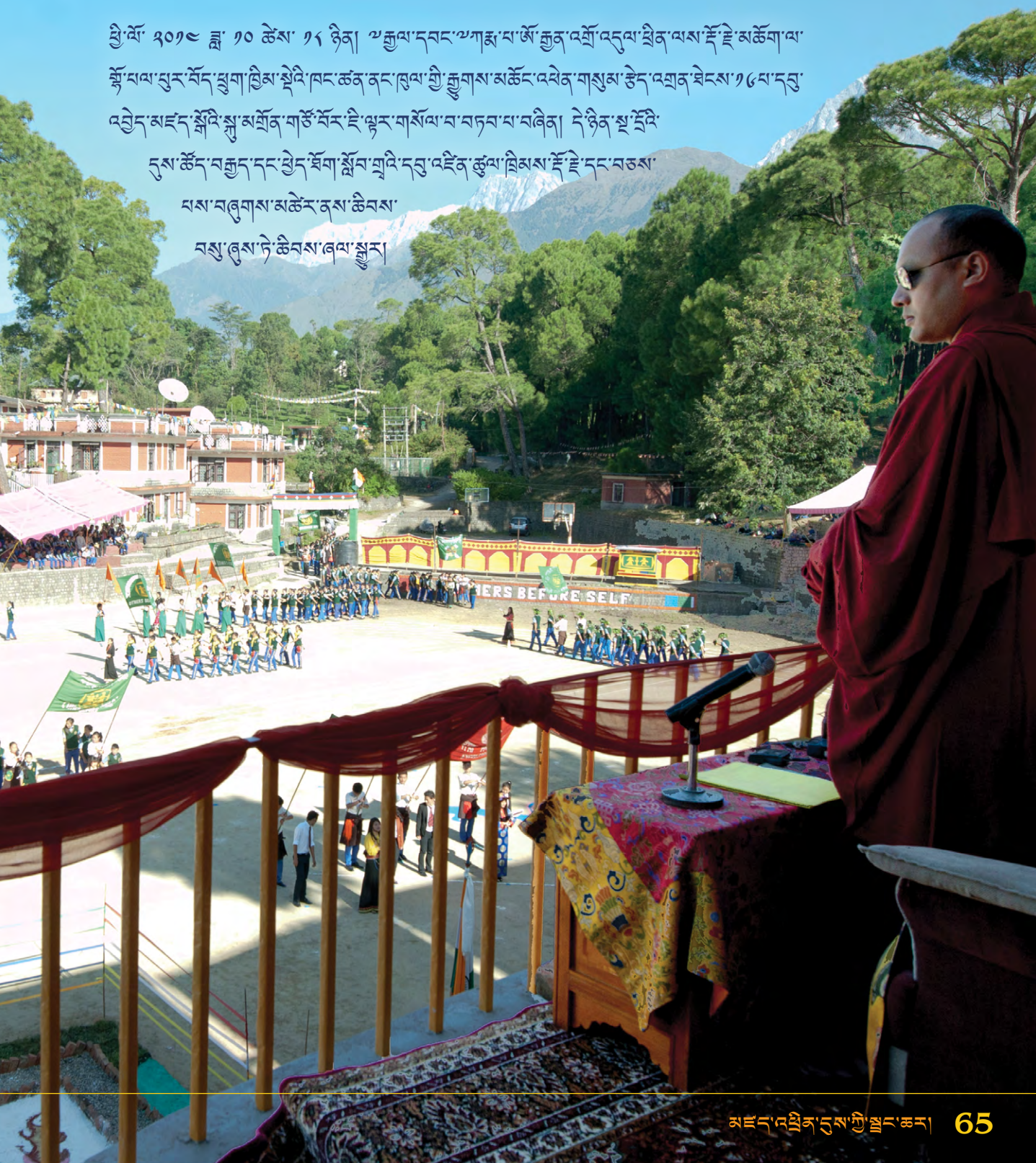
༡༡༡༥ རྒྱུབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ རྒྱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་བྱ་ཆེད་ ཐབས་བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། རྒྱུབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་རྒྱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་མཆོག་གདན་ས་དཔལ་སྲུངས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་སྟོན་བྱ་ཆེད་ལྗེལ་དབང་ལྔ་མ་མཆོག་ལ་ཆེད་བཅའ་མངའ་བཅར་ལ་ཐེབས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བྲག་མཚོ་དང་མཚུར་སྐར་མ་བྲང་

གི་རྗེ་བཙུན་དངོས་ལྷུབ་དཔལ་འདོམས་དབུས་ལས་སྡེ་འདུས་མང་དང་། ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་འཇང་བཀའ་འགྲུར་སྟོན་ཆེད་དཔེ་བསྐྱེད་མཁུ་འདུས་ནས་ཐེབས་བསུ་ལྷུས། གཟིམ་ཚུང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡབ་སྲས་མངའ་འཕྲད་སྟོན་བཞུགས་བསྐྱེད་ས། དེ་རྗེས་སྐར་པའི་བྲག་མཚོ་ཁང་དུ་སྐར་ལས་སྡེ་ཡོངས་ལ་མངའ་ཁའི་བཀའ་འདྲི་ཆེ་སྡེ་གདན་ས་དཔལ་སྲུངས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བྱ་བྱིར་ཐེབས་མངའ་ཁྲུ། །

༡༡། །ཚོ་བལ་ལུང་བོད་བྱིམ་གྱི་ཚེད་འགྲན་ཐེངས་ ༡༥་བའི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་སྐྱེད།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་བ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྩོུ་མཚོག་ལ་
ཚོ་བལ་ལུང་བོད་སྐྱུག་བྱིམ་སྡེའི་ཁང་ཚན་ནང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོང་འཕེན་གསུམ་ཚེད་འགྲན་ཐེངས་༡༥་བ་དབུ་
འབྱེད་མཇུག་སྐོའི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོར་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞེན། དེ་ཉིན་སྔ་དྲོའི་
དུས་ཚོད་བརྒྱུད་དང་བྱེད་ཐོག་སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྩོུ་རྩོུ་དང་བཅས་
པས་བཞུགས་མཚོང་ནས་ཆེབས་
བསུ་ལུས་ཉེ་ཆེབས་ཞལ་སྐྱེད།





གཞི་གོང་དུ་འགན་འཛིན་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཇི་
 བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རེ་བོད་མི་སྤྱི་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་བོད་ལྗུག་གིས་
 རྒྱུ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོ་པལ་ལུང་བོད་བྱིས་ལ་ཡ་སྐད་དོས་
 སུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྦྲལ་བ་དེ་དག་རྒྱུན་གཏན་
 གྱི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བགྱི་རྒྱ་ཅམ་མ་ཟད། ལག་ལེན་
 བསྟར་རྒྱ་གནད་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དོས་ནས་སློན་མ་
 དང་རྒྱས་བཤད་བགྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་སྟུམ།

དེར་བརྟེན། དེ་རིང་ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱ་ཡིན་ཅན། ཅེད་མོ་ཅེ་
 རྒྱ་ཞེས་པ་དེང་སང་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་ཐོག་ཏུ་གལ་གནད་ཆེན་
 བོང་གྱུར། ཅེད་མོ་ཞེས་པ་ཅེད་མོའི་རང་བཞིན་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཅེད་མོར་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱེད་དུ་མ་ཅམ་མ་ཟད་ལྷགས་

རྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་དབར་ཅེད་འགྲན་བགྱིས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
 པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བྱུང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཞི་
 བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་སྲིད་དུ་བྱུང་བའི་འདོན་བྱུང་རྒྱ། གང་
 ལྟར་ལྷགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་རེད་གདལ། ཅེད་མོ་
 ཅེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ག་ཅམ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་དགའ་
 སློ་སློ་བགྱིད་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་
 རྒྱུ་དུ་མ་ཐེབས་བྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་
 གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་དང་ནས་འཚར་ལོངས་



སྤྱི་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ངོས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་མི་ཤེས་ལ་དེང་སང་
ཅུང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཙམ། ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་མང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་སྟུགས།

མདོ་དོན་དུ་ལན་རྗེས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་མེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སུ་བར་ཉ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། རང་རེ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་མེ་ལ་ཆ་འདི་ཉ་ཅང་མངོས་སྐྱབས་ལུགས་པ་ཞིག་
མཆིས། འདིའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས། དེར་བརྟེན་དགའ་པོ་སློབ་སྐྱབས་
ཡོངས་བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་འདི་གར་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། ལུགས་པ་གནང་བ་དེ་དག་མཐོང་སྐབས་
ངོས་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
ལུ་མཐུད་དེ་ལྷུལ་བའི་བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་གྱུར་པ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལེགས་པ་དེ་དག་
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་གྱུར་ཡོད་སྟུགས། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ལུ་མཐུད་ནས་ལྷུག་བསམ་དང་སྤྱི་
སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་
མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐད་དུ་འབད་བཅོམ་ལུ་མཐུད་དེ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་
ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྟུགས།

དེ་རྗེས་སློབ་གྲྲི་དབུ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗོ་རྗེ་ནས་ལྷུལ་དབང་མཚོ་གཤེན་གྱི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་
ཆེད་ལེགས་བསྐྱེད་པར་བྱོན་བསུའི་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུའི་གསུང་བཤད་དང་། སྐར་ལྷུལ་དབང་མཚོ་གཤེན་ཞེས་
ནས། རང་དེ་རིང་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་མེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་མཚོང་འཕེན་གསུམ་གྱི་ཅེད་འགྲན་ཐེངས་བཅུ་དུག་པའི་
དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་ཅེད་འགྲན་གྱི་དཔལ་འབར། མཁའ་
དབྱིངས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ཅེད་རིགས་འདྲ་མིན་གཞིགས་འབྲུལ་ལུས་པ་དབྱེས་གཞིགས་མཛད་དོ། །

༡༡། འབྲེལ་ལུགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ལྷུང་པོ་ལེན་འཇོག་པའི་མཚན་སྐོར་གྱི་ མཁུན་གཙུག་པོར་ཚིགས་སྒྲུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་
པ་མཚོག་ལ་ཤོད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩
ལོའི་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བརྟེན་ཏེ་
ལོ་ལོ་ ༩༩ འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་སྐོར་སྐོར་མགོན་
གཙུག་པོར་རི་ལྷོང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེས་པའི་འབྲེལ་ལུགས་
ཤེད་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་མཚེར་རྒྱུད་དགོན་ནས་ཚིགས་བསྐྱེད་
ཞུས་ཏེ་སྐྱོད་ཁང་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཤེབས་ཞལ་སྒྲུབ།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་སྐྱོད་ཁང་ཚོད་བཅུ་
གཅིག་ཐོག་ཏུ་བདེ་སྐྱོད་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། ཐང་
སྟོང་གྲུ་གང་ཚོགས་པའི་ཕྱོད་པ་ཕོ་མོ་བྱུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སོ་ཕྱེ་མར་འདེགས་འབྲུལ་དང་། འགན་འཛིན་སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་བ་
ཕུན་སྦྱིད་དང་འབྲེལ་ལུགས་འཚམས་ཞུའི་མཚམས་དར་ཕུལ་
བ་ཕྱིར་སྐྱེས། སྐྱོད་ཁང་གི་སྐྱོད་ཁང་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གདན་
ཤངས་ཏེ་མཚན་སྐོར་དུ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱོད་གསལ་ཞལ་
དེའི་དང་སྐྱོད་ཁང་ཤོད་བཅུ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱོད་སྐོར་གྱི་སྐོར་
གཏོར་མཐུན་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱོད་དུ་དག་
བཅད་སྐྱེད་གྲུས་བཏུང་ཞུས། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་
མཚོག་བཞུགས་གསལ་དུ་འཁོད། རིམ་བཞེན་འབྲེལ་ལུགས་
ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བཀའ་སྐོར་ཞུས་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་
ཞུས་པ། སྐྱོད་ཁང་ཁག་གི་དུང་རིམ་པ་ཡན་བཞུགས་གསལ་གོ་
བབ་ཐོག་འཁོད། བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་ལེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱེད་དུ་ཐང་སྟོང་
གྲུ་གང་ཚོགས་པས་ནང་མ་སྟོང་གཞུགས་གཞུགས་འབྲུལ་ཞུས།

རིམ་བཞེན་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྒྱ་བཞེས་འབྲས་བུ་གཉེག་ །སྐྱོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ནས་དོ་སྦྱོང་དང་
ལས་བཅོམས་སྐྱོད་བསྐྱོད་ཞུས།

དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཚོག་གིས་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་
བདག་ཕྱི་སྤྱིར་བ་རྣམས་པར་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་
རྣམས་གསོལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྐྱེས་དོན།

ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཞིག་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བརྟེན་
ནས་མི་ལོ་ ༩༩ ལོའི་ལོ་ལོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཅན་
འདིར་ཤེབས་པའི་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་གཙུག་དང་རྟེ་
ས་ཞུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་
བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གི་དུང་ཅན་གྱིས་གཙུག་ལས་ཕྱེད་
རྣམས་པ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལྷན་བདེ་ལེགས་ཡོད།

བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་སྐོར་ཚོང་མས་མཁུན་གསལ་ལྷོང་
དོས་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ན། གཞུགས་སོ་སྐྱེད་ལུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་
མཚམས་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གི་སྐྱོད་ཁང་འདྲེ་ཆེ་བཏུན་དོ་
རྗེ་ལགས་ནས་ཡིན་རུང་སྐྱོད་གཏོར་བཞེན་ཡོད། བདེ་ལེགས་
སྐྱོད་ཁང་ལ་རྟེ་ས་ཞུས་དུ་ཡོད་པའི་ཤོད་མི་ཅམ་མ་ཟད། གཞུགས་
ཆགས་ཁག་ནས་ཤོད་མི་དུ་མ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་སྐྱོད་གཏུག་ཕྱེད་བཞེན་ཡོད། དེ་བཞེན་སྐྱོད་ཁང་འདིས་
ས་གནས་ཀྱི་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་འདུ་ཅང་སྐོར་སྐོར་ཐོག་མཚོན་
སོ་འབྲུད་བཞེན་ཡོད་གཞུགས། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གི་སྐྱོད་
པའི་ཀུན་སྐོར་དང་། ཀུན་སྐོར། ལག་རྩལ་སོགས་ལ་དོ་གཞོན་



མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷག་པར་སྐྱོན་ནད་སྐོར་ལ་ཁྱད་ཆོས་
 འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་དེ་བཅའ་སྤྱོད་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་
 བརྗེད་དང་། བོད་མིའི་སྐྱོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་
 ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་རིང་གི་མཛད་སྐོ་དང་བསྐྱུན་
 ཉེ་ངས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུ་ཡོངས་
 ལ་མཁུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཟུགས་བརྗེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཡོངས་པ་
 ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཁང་འདི་ནས་སྤྱི་བོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་སྤུ་མཐུད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱིས་མཚོན་
 འཛིན་སྐྱོད་གི་ཕྱག་ལས་ཐོག་འབྱུངས་ཤོར་མེད་པ་གནང་རོགས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་མཆིས་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་
 རྩན་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 གཞན་པན་སྐྱབ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་སེལ་པའི་ཐབས་
 གཞན་མེད་པར་བརྟེན། གྲུན་གྱིས་སྤུ་མཐུད་དེ་སོ་སོའི་རྩ་བའི་
 ལྷ་མ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་བློན་རྗེས་རྩན་ལྷ་

རྒྱུར་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྲུང་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་ལྷག་
 པར་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དག་ལ་མགོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་
 རིགས་མཁུགས་ལ་འཇགས་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། སྐད་སྐྱོན་ཁང་
 འདི་རྒྱ་གང་ཆེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་འབྱུང་
 མཁུགས་པའི་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ད།
 མཐུག་ཏུ་བདེ་སྐྱོན་བྱུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ནས་མཁུགས་
 རྗེ་ཆེའི་གསུང་བཤམ། བདེ་སྐྱོན་ནས་གྲུང་གི་ལྷགས་སྐྱོན་
 འདེགས་འབྱུང་ལྷས་པ་མཚོད་བཞེས་བཅས་ཕྱིར་བཞུགས་
 མཚོར་རྒྱུད་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དོ། །



**༡། །འཕགས་ལུལ་གྱི་དད་ལྡན་པ་སྤོང་
ཚོར་མི་ལའི་རྣམ་མཁུར་གྱི་སྐོར་ནས་ཚོས་
འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།**

སྤོང་ཚོར་ལའི་ལྷན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེས་མེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་མཁུར་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་དང་བཀའ་
འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །

ལྗུལ་དབང་ལ་ཀམ་ས་སྤྱི་མཉམས་བཅུ་དུམ་པ་དཔལ་ལུགས་བདག་
རང་བྱུང་ཨོ་ལྷན་ལྗུལ་པའི་སྤྱི་གུ་འགྲོ་འདུལ་མེན་ལས་རྩི་རྩལ་
ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ་
རྒྱལ་ས་དེའི་རྩི་རྩལ་གཞི་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་མཐུན་
ཚོགས་ (International Buddhist Confederation) གྱི་
ལ་དུགས་སྤྱི་མཉམས་བཅུ་གཅོས་འགོ་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྤོན་
ནས་རྩི་རྩལ་གསོལ་བ་བཏབ་འབྲས་སུ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༠
ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བཀུགས་མཚོར་རྒྱུད་དགོན་ནས་ཚེབས་བཏེག་
སྟེ། ས་གནས་ཀང་ར་རྩི་ཁོངས་གྱི་སྤྱི་མཉམས་ལས་ལས་
ཐོག་དེའི་སྤྱི་མཉམས་ལས་སྤྱོད།



ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱལ་ས་དེའི་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
པའི་མཐུན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ Sahitya Akademi
ལོ་དུག་འཁོར་བའི་མཚན་སྤོང་ཐོག་ཏུ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དད་ལྡན་
པ་གཙོ་བོར་ཉི་མ་ལ་ལྷོད་རྩི་རྒྱུད་དང་། གྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་པ་



༡༡། །གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ གདན་དུ་ཞབས་འཁོད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་
མཚོག་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྱི་ནས་མཁའ་ལམ་ཐོག་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་
གདན་གྱི་གནས་ཐང་དུ་ཞབས་ཁོར་འཁོད་པ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་
སློབ་ལམ་ཚེན་མེད་སྤྱི་ཁྲབ་དབུ་འཛིན་ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་
དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐངས་བཙོ་བརྒྱུད་
པའི་གོ་སྤྱི་གཙམ་པའི་མཁན་ལྷ་རྣམ་པ་བཅས་ནས་མེབས་
བསྟུ་བཅས་ཏེ། རྗེར་གདན་གཏེར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་
དར་རྒྱས་སྤིང་དཔོན་དུ་ཞབས་འཁོད་གྱིས་འདུས་མང་ནས་ཐོག་
རོལ་དང་བཟ་ཤིས་ཁྲ་རིང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་
མེབས་བསྟུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། མགོན་པོ་མཚོག་གཙམ་
ལག་ཁང་དུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་སྟོན་དམར་ཐོག་སྤྱི་ཁྲབ་དང་རྟེན་
གཙོར་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་སྤང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་བཅས་གཟེམ་
ཚུང་ཡང་ཐོག་དུ་གདན་བངས་ཏེ་སྤྱི་བཞུགས་བསྐྱེདས་སོ། །

ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན། རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་
བཞུགས་མཚོར་གཏེར་སྐར་ནས་མེབས་འཕྲུལ་ཐོག་མཚོད་རྟེན་
རིན་པོ་ཚེར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། མཚོད་རྟེན་ལུ་སྐོ་ནས་
མཚོད་རྟེན་གྱི་འགོ་བྱེད་བཞེ་དང་དུང་ཚེ་སྤང་ཅེ་རྗེ་ལགས་
བཅས་ནས་བྱོན་བསྟུའི་མཇལ་དར་སྤུལ། དེ་རྗེར་ཞབས་ཐང་
དུ་བྱོན་ནས་མཚོད་རྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གདན་



བྲངས་ཉེ་གསོལ་ཚེ་ཞལ་ཉིག་འདེགས་འབྲུལ་དང་ནང་མའི་གསུང་བཟོས་བསྐྱེད་སྲུབ་ཉིང་དངོས་གཞི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་སློབ་ནས་སྤྲུགས་སློབ་དང་བཅས་ཉེ་བདག་ཅག་གི་སློབ་པའི་སྐྱབས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན། བ་བཟའ་སློབ་འབྲུལ་དང་གསོལ་ལྷུང་རྣམས་འགོངས་པར་མཛད་དེ་སྐྱེ་བྲུག་དང་བཅས་བཞེ་རྣམས་དང་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུགས་སློབ་རྒྱ་ཆེ་མཛད། མཚོད་རྟེན་གྱི་སློབ་ལམ་ནང་མ་དང་བྱི་མ་བཅས་པར་ཞབས་སློབ་བཅས་བྱིར་ཞབས་འཁོད་དོ། །

༡༡། །མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་བསྟེན་མཚམས།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་སྤོང་བྲུག་ཚོང་དགུ་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྗར་དབང་ལྷ་ས་པ་མཚོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བཤད་བྲུ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འདི་ལོ་མི་འཇུགས་པའི་བསྟེན་མཚམས་བྱིར་ལེབས་པའི་མཁན་པོ་དང་སྐྱབས་ལྷ་སོགས་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་དང་བཙུན་མ་དུག བྱི་མ་པོ་ལོ་བཅུ་བཅས་ཡོངས་བསྟོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ

གཅིག་ཅུ་མཚེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འཇུགས་པའི་དབང་དང་ཆབས་ཅིག་བྱེད་སློབ་ཁག་གི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱུལ། སྤྱིར་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པའི་བསྟེན་པ་གསོག་བ་ནི་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མཚོག་ཏུ་བསྤྲུགས་ཤིང་འདི་ལོ་བསྟེན་མཚམས་པ་རྣམས་ཚེས་དགུའི་གྲང་ཡོལ་སྤྲུག་ཚོང་གསུམ་པ་ནས་དབུ་འཇུགས་གྱིས་ལྷ་འོ་གཉིས་ལྷག་ཅུ་ལོ་ལོ་མི་དོ་ལོ་ནས་བསྟེན་ཚོང་འབྲུམ་སྤྲུག་བཞི་དེ་དེས་པར་དུ་སྤྱེལ་དགོས་འདུག མཚམས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉིན་ལྷུང་ཞོགས་པ་ཚོང་དུག་པ་ནས་དགོང་དོ་རྒྱ་ཚོང་བརྒྱུད་དང་བྱེད་བར་སྤོབ་མཚམས་དུག་དེ་ཚོགས། སྤོབ་དེའི་དབང་བར་གསེང་རྒྱ་ཚོང་བྱེད་དེ་དང་། གྲང་ཚོགས་བར་གསེང་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་དེང་ཡིན། བསྟེན་མཚམས་བཞུགས་ལུན་ནི་གོང་ཚེས་ ༤ ལས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣ བར་བྱི་དྲིའི་ཟས་སྤོང་བ་ལས་སྤོང་ཚོགས་དང་གྲང་ཚོགས་གསོལ་ཇ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པའི་འགོ་བློན་མ་ལུས་མཚུར་ལུ་ལྷ་བྲང་ནས་ནར་གཏོང་མཛད། གོ་སྤྱིག་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་བསྐྱིས་སོ། །



༄༅། །དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་འཁོན་གདུང་སྐྱ་བཟེས་ཀན་ཉིང་
རྩ་བརྩ་མཚོག་མཇལ་ལྷུང་ཕྱི་བས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན། དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་འཁོན་གདུང་སྐྱ་བཟེས་ཀན་ཉིང་རྩ་བརྩ་མཚོག་དོར་གདན་བྱ་མཚོང་
འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇེད་གསེང་དང་སྐབས་བསྐྱུན་ཉེ། དོར་གདན་གཉེར་སྐར་བྱ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གི་མཇལ་ལྷུང་བྱོན་པ་
ན། གཉེར་སྐར་འདུས་མང་གི་སེར་སྦྲེངས་དང་མཚུར་སྐར་ལྷ་བཟང་གི་འགོ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་གཅེན་མོ་ཇེ་བཅུན་མ་དངོས་གྲུབ་དབལ་
འཛོམས་དབྱུས་ལས་སྦྱེ་སྐྱ་སེར་རྣམས་ནས་ཕྱི་བས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ཉེ་གཟེམ་ཚུང་ཡང་མོག་ཏུ་གདན་བྲངས་པ་ན་ལྷུལ་དབང་
མཚོག་དང་ཕན་ཚུན་མཇལ་དར་སྦྱེ་སྦྱོང་གིས་དབྱུ་ལྷན་མཇེད་ཉིང་། གཟེམ་ཚུང་བྱེད་བཞུགས་གིས་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ཚེ་

བཏེག་པན་ཚུན་དགེས་བཅེའི་གསུང་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་
 དང་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ནས་སློལ་མའི་
 ལྷ་བརྟན་ལྷོན་གཙང་ཞིག་དང་། ལྷ་ལོ་མགོན་པོ་
 མཚོག་ནས་ཕྱོགས་སྦྱིག་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་
 གདངས་དང་ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་
 རེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཤིང་ཐོན་རྟེན་གྱི་
 མཚོང་གོལ་སྐྱ་པར་བསྐྱོན་བཞེས་མཛད།

དེ་རྟེན་གསུང་སྤམ་མཚོག་གཉེར་སྐྱར་
 ཅས་པེབས་འབྲུལ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་མགོན་དུགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློན་ལམ་ཚེན་མའི་ཚོས་དུ་
 དང་། མཛོད་ཁང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གཟིགས་
 སྐྱོར་བསྐྱུངས། ལྷ་མ་ཀམ་ཚོས་གྲགས་དང་རྩེ་
 བཅུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འདོམས་བཅས་ནས་
 ལྷོན་བསུ་དང་བཅས་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩེ་
 བཞེས་འབྲས་བཏེག། །དུས་ཡུན་གང་འཚམས་
 རིང་པན་ཚུན་གྱི་གསུང་ལོལ་ཞིབ་ལྷུག་དང་བཅས་
 ཕྱིར་པེབས་བསྐྱུངས་སོ། །

དེ་རྟེན་རྫོང་སར་མཁུན་བཅེ་འཇམ་དབྱངས་
 ལུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་རི་ལྷར་
 གདངས་ཞུས་བཞེན་བཞུགས་མཚེར་གཉེར་སྐྱར་
 ཅས་ས་གནས་གྱི་ Royal Residency གསོལ་
 མགྲོན་དུ་ཚེད་པེབས་གྱིས་གྲུང་གི་ལྷུགས་སྦྱིན་
 རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལྷན་དུ་མཚོན་
 བཞེས་གྱིས་དགེས་བཅེའི་གསུང་གླེང་ཡུན་རིང་
 བསྐྱུངས་པ་བཅས་སོ། །





༡༡། རྒྱ་གར་ཁོང་ཡུག་གཙང་ཕྱག་ས་ཉིན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ལྷ་འོ་ཕྱག་ཚོང་དགུ་དང་
 བྱེད་ཐོག་དགའ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡལ་ས་མཚོག་བཞུགས་མཚོར་
 གཞེས་རྒྱུ་ལས་གཏོར་སྐར་འདབས་འབྲེལ་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་གར་
 ཁོང་ཡུག་གཙང་བོའི་ལས་འགུལ་ཉིན་དོར་གདན་ས་གནས་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལྗོན་ཤིང་སློབ་གྲྭ་ Bodhi Tree School དང་།
 ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭ་ Magadh Uni-
 versity the Bodhi དང་། བྱང་རྒྱལ་ལྗོན་ཤིང་
 ཤེས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ Bodhi Tree Educatio-

nal Foundation གྱི་དགོ་ལས་སློབ་སླུག་ལྷན་དུ་ཁོང་ཡུལ་
 གཙང་ཕྱག་ས་གྱི་དོར་མཚན། དེ་མཚུག་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་
 གཏོར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཁོང་ཡུག་དང་འབྲེལ་
 བའི་བཀའ་སློབ་ལས་སློབ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་དུ་མ་རྒྱུ་
 ཐེབས་ཅའི་རོགས་དཔུལ་སྐྱེས། ལྷ་བྱང་ནས་དགོ་སློབ་ཡོངས་
 ལ་མངར་ཟས་འབྲེལ་ལྷན་གཏོང་སོགས་མཚན། གོང་གསལ་
 གནས་རྒྱུལ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གསར་ཤོག་དག་ཏུ་ཐོན།

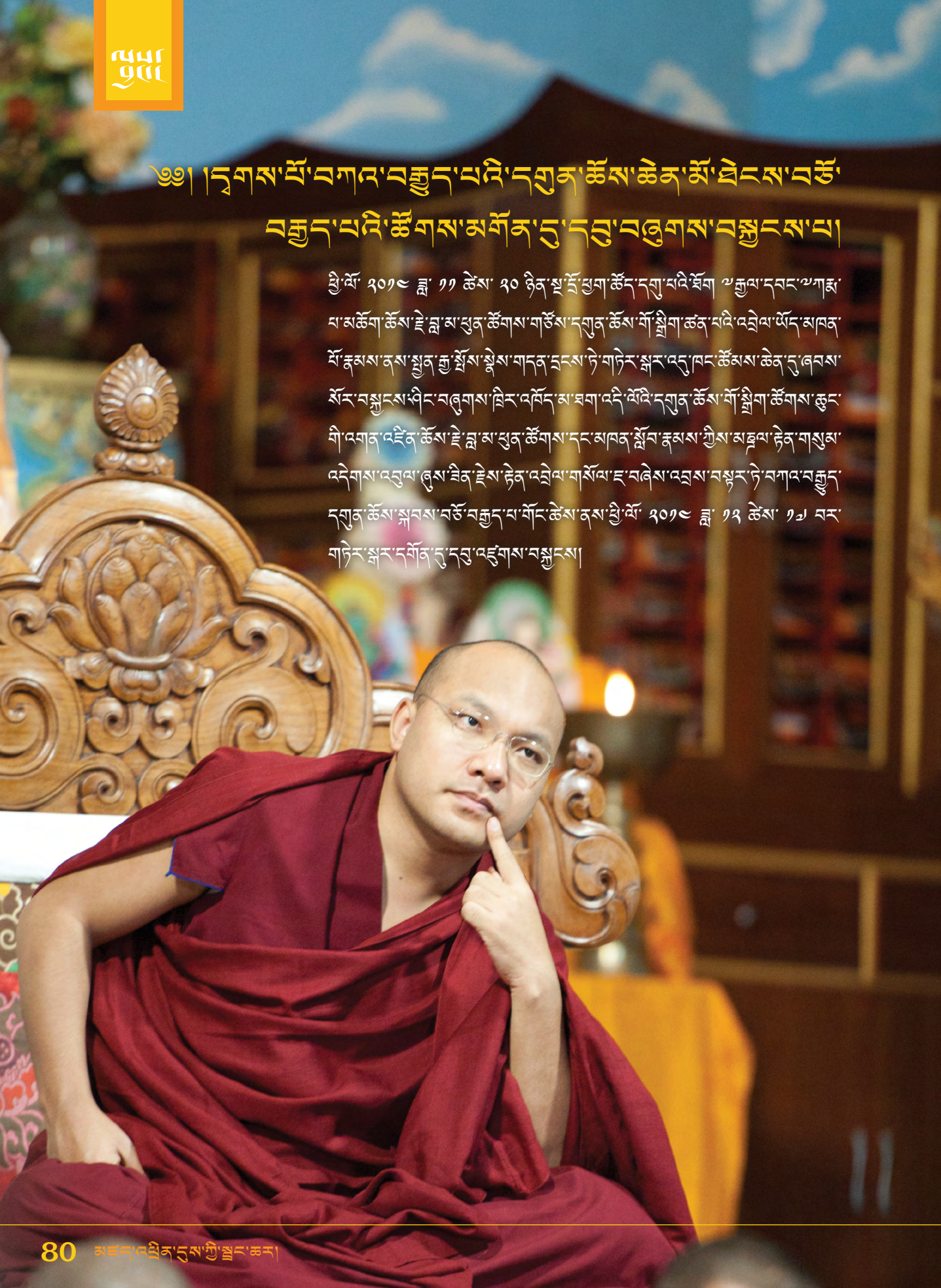
༭། །དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཕྱིངས་པཱ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཚོན་པཱ་
 ཚེན་མོ་ཕྱིངས་མོ་གཉིས་པཱི་སྐར་རྣམས་
 ཡུལ་པ།

ཕྱི་མོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། གུང་རྒྱལ་ལྗུལ་
 དབང་མཚོག་གཞིམ་རྒྱུད་ནས་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོའི་གོ་སྤྲིག་
 བ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་ཕུན་ཚོགས་དང་
 བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་རྣམས་ནས་གདན་པུངས་ཉེ། བཀའ་
 བརྒྱད་སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་གར་ལྷོགས་བརྒྱད་དེ་སྐར་ཚེན་
 སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་མཚོད་ཁང་དུ་ཕྱོན་ཉེ་གྲུར་དང་དེ་མིན་
 གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་སྤུན་གཞིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ཉིད་སློན་
 ལམ་ལས་ཁུངས་སུའང་གཞིགས་སྐྱོར་གྲུབ་ཉིད་བཀའ་བརྒྱད་
 སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་ས་གཞིར་གདན་པུངས་ཉེ། ལ་མགོན་པོ་
 མཚོག་ནས་སྤྱི་པང་མཚོད་བཞེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་
 གྱིན་ཆགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐར་ཚེན་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་
 གྱི་གྲུར་དང་པོ་ཕྱེས། རིམ་བཞིན་འདུས་མང་ནས་ལྗུལ་
 དབང་མཚོག་གི་དབུ་གྲུར་རིན་ཚེན་དང་པོའི་མདོག་ལྷན་
 རམ་མཁའ་བཟའི་ས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་
 བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་གྲུར་རྒྱ་མཚོ་བཟའི་ས། རིམ་
 བཞིན་འདོད་དགུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤུག་པོ་བཞོད། པར་
 བཞོད། གཡུ་ལོ་བཞོད་བཅས་ཀྱི་སྐར་རྣམས་སྤུབ་གྲུབ་ཉིད་།
 དགུན་ཚོས་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་བ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ར་
 བཞེས་འབྲས་སོགས་བཞེས།



༡། །དྲུག་ས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་ཐོང་ས་བཙོ་ བརྒྱད་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཕྱ་ལོ་ཕྱག་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ ཡུལ་དབང་ཡཀམ་
པ་མཚོག་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་ཕུན་ཚོགས་གཙོས་དགུན་ཚོས་གོ་སྤྲིག་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་
པོ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རློབ་སྤྲོས་སྤྲོས་གདན་དྲངས་ཏེ་གཉེར་སྐྱར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་དུ་ཞབས་
སོར་བསྐྱེད་ས་པའི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་མ་ཐག་འདི་ལོའི་དགུན་ཚོས་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་
གི་འགན་འཛིན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་ཕུན་ཚོགས་དང་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་
འདེགས་འདུལ་ཞུས་ཐེན་ཐེན་འབྲེལ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་
དགུན་ཚོས་སྐབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་གོང་ཚེས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ བར་
གཉེར་སྐྱར་དགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱེད་ས།





རུས་བཀའ་གཞི་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྲིད་།
 ལ་བ་རིག་པའི་རྩོམ་ཞེས་ ཟུང་མང་བཤད་གྲུ། བརྟེན་མི་རིགས་
 འཕོ་དཀར་བཤད་གྲུ། གཉེན་སྦྲར་བཤད་གྲུ། ལེགས་བཤད་སྲིད་
 ལྟེ་ཀི་ཚང་བཤད་གྲུ། ཁག་བརྒྱན་ནས་མེབས་པའི་བཤད་གྲུ་བ་
 དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་དགུ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་བཀའ་བརྒྱན་དགུན་
 ཚེས་སྐབས་བཙོ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་གོང་ཚེས་ནས་ལྷོ་ལོ་ཚེས་
 ༡༧ བར་རྒྱ་འོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ཚོགས། སྲིད་དགུན་ཚེས་
 ཚུགས་དགོས་དོན་ནི་བཀའ་བརྒྱན་བཤད་གྲུ་ལ་འདྲ་བའ་ཚུན་གྱི་
 རིགས་ཅལ་སློང་སྲིད་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་བར་
 བསྐྱར་ཅ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་མཚན་སྲུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་
 གང་ལེགས་ཡོང་བའི་སྲིད་དུ་ཡིན། འདི་ལོ་ཡང་སྤེ་མཚན་བཞིན་
 གཟུང་བཤད་ལྷ་ལས་གདན་ས་བཟུ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནས་དཀའ་ཚེན་
 སློང་བཟང་དམ་ཚེས། སྤེ་འགྲུང་རྙིང་མའི་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་བའི་
 གདན་ས་རྣམ་ཐོལ་སྲིད་བཤད་གྲུ་ནས་མཁའ་པོ་བཟུ་ཤེས་རྣམ་
 རྒྱལ། དཔལ་ས་སྲིད་རྫོང་གསར་བཤད་གྲུ་ནས་མཁའ་པོ་སྲིད་
 ལས་ཚེས་གསལ། དེ་བཞིན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱན་རྒྱལ་བ་
 མདོ་ཁམས་པའི་ཁམས་པ་སྦྲར་གྱི་བཤད་གྲུ་ནས་སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་བསྐྱར་འཛིན། འབྲེ་གྲུང་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་བཤད་གྲུ་ནས་
 སློབ་དཔོན་རང་གོལ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་པོ་སོའི་བཤད་གྲུ་ནས་
 དགུན་ཚེས་སྐབས་བཙོ་བརྒྱན་པའི་གཟུང་བཤད་ལྱིང་མཁའ་པོ་ལྷ་
 མེབས་ཡོད། འདི་ལོ་དགུན་ཚེས་ལྷོ་ཚོང་གཞི་ལྟར་དམར་དུག་པ་

ཚེས་ལྷོ་དབང་སྤྲུག་གི་གསུང་རིགས་ལམ་ཚེ་བ་དང་གཞན་ཡང་
 སློང་རིགས་ཉལས་རིགས་རྣམས་གོམ་རིམ་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་
 ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལས་ཚེས་ ༢༥ བར་གོམ་པ་དང་པོ།
 ཚེས་ ༢༤ ཉེན་ཞབས་རིམ་ཚེན་མོ། ལྷོ་ལྷོ་དབང་མཚོག་ནས་
 གཉེན་སྦྲར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་ནང་དུ་གྲུང་ཡོལ་རྫོང་གསུམ་
 དང་སྲིད་ནས་བཞི་དང་སྲིད་བར་ཉེན་གངས་བཙོ་ལྷོ་ལོ་རིང་སྤེ་
 རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ལས་རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་རྒྱ་བརྒྱན་པ་མི་
 བསྐྱོད་རྩོམ་མཚོག་གིས་མཚན་པའི་ཁྲིད་སྲུང་ཅ་བརྒྱ་ཅ་སྤེ་ལོའི་
 འཕྲོ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་ལུང་སྤུལ། རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ལས་
 རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་གོམ་པ་དང་པོ། ཚེས་ ༥ ཉེན་ཞབས་
 རིམ་ཚེན་མོ། རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ལས་ཚེས་ ༡༡ བར་གོམ་པ་
 གཉེས་པ། ཚེས་ ༡༢ ཉེན་དབུ་མའི་རྫོང་སྲིད། ཚེས་ ༡༣ ཉེན་
 གོམ་པ་གསུམ་པ། གོང་གསལ་དགུན་ཚེས་རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤
 ལས་ ༡༧ བར་ཐ་མའི་ཉེན་བཞིར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷོ་རྒྱའི་
 གསུང་ཐར་པ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱོང་མཚན། འདི་ལོ་
 དགུན་ཚེས་སྐབས་བཙོ་བརྒྱན་པའི་གོ་སྤྲིག་ལེགས་བཤད་སྲིད་
 བཤད་གྲུ་ནས་མཚན། གསོལ་ཚོགས་དང་ལམ་ཐོན་ཡོངས་
 རྫོགས་སྤར་སྲུས་ལྷར་དཔལ་ཀམ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་མཚུང་སྤེ་
 རྒྱ་གང་ནས་ནང་གཉེན་མཚན་དོ། །



རྒྱལ་ས་དེལྲིའི་ཚོགས་ཁང་ India Habitat Centre ཏུ་
འཕགས་ཡུལ་གྱི་དད་ལྷན་པ་གཙོ་གྲུང་ཉི་མ་ལ་ཡུ་དང་ཕྱི་
ནང་གི་དད་ལྷན་པ་སྟོང་ཚོ་དུ་མར་སློང་སློང་ཚོགས་བརྒྱད་མའི་
སློན་པོ་ཚོས་འབྲེལ་དང་། མཚུགས་ཏུ་བྱུང་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
པོས་མཚན་པའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་དང་
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མའི་གཟུངས་སྐྱབས་ཀྱི་ལྡན་ལུང་སྐྱེས་
བྱུང་རྟེན་དད་ལྷན་པའི་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་རྒྱ་ཚོད་
བྱེད་ཅེས་སྐྱེས་མཚུགས་སྐྱབ་བཀའ་སྐྱེས་དོན།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་
མཐོ་སློབ་ཀུན་མཉམ་དགོ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ (The Foundation
for Universal Responsibility of His Holiness the
Dalai Lama) རྣམ་གྲ་སྦྱིག་ཐེངས་ལྔ་པ་མཚན་པ་དང་དེའི་
ནང་ནས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་

རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་པ་ལ་འདྲི་བའི་སྐྱེན་རས་ཀྱི་ལྡན་ལུང་
ཏུ་སློང་སྐྱེད་ལྟེན་ལེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་
ལྷོ་སྟོང་ཐུག་སྟོན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་
བ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་ཉེ་བོད་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཉེ་
ལོ་སྟོང་ཐུག་གི་དེད་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་ཚོས་ལོ་དུས་ཚོད་
རི་སྟེན་ཅིག་དང་ཚོལ་བ་ལན་མང་བཅིས་པར་བཞེན་ནས་ད་
ལྟོ་བར་དུ་ཉར་ཚགས་བྱུང་། ད་ལྟོ་ཡང་བསྐྱར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཉེ་རང་ལེས་འདི་ལྟོ་བུ་མཉམ་
དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་རྒྱ་བྱུང་བ་རང་དེའི་པ་མེས་ཀུན་གྱི་གཟི་
བརྒྱན་ཅིག་དང་རང་དེ་ཀུན་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དོས་
འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདིར་འཛོམས་པའི་རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་
ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་སྟོང་བྱུང་། ཐུགས་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཞེད་ལེགས།





ମାୟାସଂସ୍କୃତି ନୂତନାୟା



༡༡། །ད་ལན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་འཆད་རྒྱའི་བརྗོད་གཞི་སྟེ།

སྟོང་ཚོ་དུ་མར་སྟོ་སྟོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་

སྟོང་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱུངས་པ།

༢༠༡༤/༡༡/༢༢/༢༣

ས་གནས། རྒྱལ་ས་དེལྲི།

༡༡། །ད་ལན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་འཆད་རྒྱའི་བརྗོད་གཞི་སྟེ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྐྱེད་རིམ་པ་དོ་རྗེ་སེལྲེས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་དེའི་ཐོག་ནས་མར་མདོར་བཟུས་ཅམ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོ་སྟོང་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྟོ་སྟོང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེར་མི་ཚང་མར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐང་ཀར་སྟོས་རྒྱུར་ཐོག་མའི་བླ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེར་བརྟེན་གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡར་རྒྱས་བཞིན་དེ། གྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྒྱའི་སྟོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་སྟོང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐེག་པའི་གོ་དོན་ནི་དབེར་ན་སྐབས་དེ་སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་གོ། །དབེར་ན། ར་དང་མོང་གྲུང་པོ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་འཇུག་ཐེག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པོ་འགའ་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད། ཡིན་ཡང་འཇུག་པོ་དེ་དག་འཇུག་གྲུ་མཚན་གྲུང་ལ་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་

མ་པར་རྒྱུང་འབྲེལ་བཞུགས་སུ་ར་དག་ལ་འཇུག་པོ་བཀའ་ཉི་བསྟོན་བཞེན་པས། རའི་འཇུག་པོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེ་ལ་སྟོས་ན་མོང་གྲུང་བ་སྐྱེད་དག་གིས་འཇུག་པོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་འཇུག་བཞེན་ཡོད། དེ་བཞེན་སྐྱེད་པོ་ཆེས་འཇུག་ཆེན་པོ་ཐེག་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཇུག་ཆེ་རྒྱུང་གི་འབྲུག་པར་དང་དེ་བཞེན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཞེས་པ་སོ་སོས་འགན་རི་ཅམ་འཇུག་སྐབ་མིན། ལ་ལས་སོ་སོ་གཅིག་གྲུ་མ་གཏོགས་འགན་འཇུག་



མི་སྲུབ་པ། ལ་ལས་མི་མང་པོའི་འགན་འཁུར་སྲུབ་པ་སོགས་
 འབྲུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་
 འདིར་འགན་འཁུར་ཆེ་རྒྱུད་དང་འགན་རིེ་ཅོམ་འཁུར་མིན་ལ་
 འཛོག་དགོས་སྤྲུམ།

དེར་བརྟེན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ཁ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་དེ་འབྲེལ་སློན་ལམ་བཟུང་
 སྲུབ་མིན་གཅིག་ལུ་མིན། རྣམ་མ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་འཁུར་ཁྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མིན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་སློབས་ལྡན་མིན་ལ་
 དག་ལུས་ཡོད་སྤྲུམ། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་རིེ་བཞིན་ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་སློབས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུར་
 རྫོང་རྫོང་བདར་བཤིད་དེ། གོང་ནས་གོང་འབེལ་དུ་འབྲུང་རྒྱ་
 ཡོད་པས། སོ་སོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཤིད་མི་
 ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཤིད་
 པ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་གཞན་ཉམས་ལེན་བཤིད་མི་དགོས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲུབ། སློན་དུ་སོ་སོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་ན་
 སྤྲུག་མོང་གི་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ཚོས་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤྲུག་
 མོང་གི་རྫོང་རྫོང་བ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མདོར་ན་
 སྤྲུག་མོང་གི་རྒྱ་ཚད་དང་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ཚད་དམ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ལག་ཁྱེད་དེར་སློབས་སྲུབ།
 དཔེར་ན། དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོར་འབྲིད་བྱའི་དཔེ་ཆ་རྫོང་རྫོང་



ཚེགས་བརྒྱད་མ་འདི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རེད་དམ། ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུའི་ཚོས་རེད་ཅེས་ཇི་བ་བཏང་ན། ཀུན་གྱིས་འདི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རེད་ཅེས་པལ་ཆེར་གསུང་དེས་རེད་སྟེ། ཇི་
 བ་གཉིས་པ་སྟེ། རང་རེས་སྟོབ་སྟོང་བཀྲིད་རྒྱུའི་སྟོ་སྟོང་ཚིགས་
 བརྒྱད་མ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཅོ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རང་རེས་འདི་སྟོང་བརྒྱད་བཀྲིད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 ཡིན་ཅོམ་ཞིག་གིས་རང་རེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཚོས་གྱི་
 གོ་ཚེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཇི་བ་བཏང་ན། རང་རེས་སྟོབ་སྟོང་
 བཀྲིད་རྒྱ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ར་
 ཚོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཚོད། དེ་གང་དུ་སྐྱབ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། རང་རེའི་བསམ་སྟོན་སྟེ་ཀུན་སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 བས་གསུངས་པ་ཇི་བཞེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་ན། སྟོབ་སྟོང་གུ་
 རྒྱུའི་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེས་རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོས་ལ་འགྱུར་མི་སྲུབ། དེར་བརྟེན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་དཔེ་
 ཆ་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འདི་ཐེག་པ་
 རྒྱུད་དུ་རེད་ཅེས་སྐྱད་ཆ་བཤད། ཡང་ན་མི་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་
 བཅུགས་ཏེ་ཁོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཀྲིད་མི་དང་།
 ཁོ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཀྲིད་མི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་
 མཛུབ་མོ་སྟེ་ལ་འཛུགས་རྒྱ་གཅིག་གུས་ཆོ་ལོར་བ་ཡིན། རྣམ་
 མ་ལྟར་ན་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཅུགས་དགོས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 ཞེས་པ་རྣམ་མ་ང་ཚོའི་ཀུན་སྟོང་ཁྱེར་སྣངས་དང་བསམ་སྟོར་
 ཇི་འདྲ་ཡོད་མིན། དེ་ལ་མར་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱོད་རང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནང་དུ་མཛུབ་
 མོ་བཅུགས་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀྲིས་ན་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་སྟོ་སྟོང་ཞེས་སྟོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ།
 སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཟོ་རྒྱ་

ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེས་བར་དུ་རིག་པ་སྦྱིན་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཅུགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལོ་འགྱུར་བ་
 གཏོང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

- བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
- ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །
- དོན་མཚོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
- རྟག་ཏུ་གཅེས་བར་འཛོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྟོ་སྟོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་སྟོ་ག་དང་པོ་ཡིན། ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ལོར་བུ་
 ཅ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚིས་པས། དེ་ཐོབ་རྒྱུར་དགའ་ཚེགས་
 ཆེ་ལ་ལོར་བུ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་ཡོད་པས་ལོར་བུ་འཛོལ་
 རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོར་བུ་ཐོབ་ན་དེར་མཚོད་པ་
 བཀྲིད་དེ་སོ་སོའི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ཅེས་གསུང་སྟོས་དང་ལྟ་སྐྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་དེར་གི་དུས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་ཆབ་བས།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔེ་འཛོགས་ལོགས་ཤོས་ནི་དེར་པར་ལྟ་
 ཚོད་ལ་དདུལ་དེ་མིན་ནམ་སྟེ། དེར་སང་དདུལ་ཡོད་ན་དོན་
 གནད་ཆ་ཚད་སྐྱབ་ཚོག་པ་དང་དབལ་འབྱོར་དང་ཐོབ་གོ་ས།
 དབང་ཆ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དདུལ་ཡོད་ན་དོན་གནད་གང་ལ་
 གང་འཚམས་སྐྱབ་ཚོག་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་
 ཞེས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་དང་སྟེ་དངོས་པོའི་དབལ་དང་འབྱོར་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་བདེ་སྦྱིད་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འཛོལ་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་མིན། པལ་ཆེར་
 བོང་དང་བྱེད་ལས་གཅིག་མཚུངས་རེད་སྟེ།

དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་
 ལ་དུལ་ལ་ཕྱགས་ཆེན་བརྩེ་བ་དང་། དུལ་དེ་རྣམས་ལྟར་
 བ་བདེ་སྲིད་སྐྱབ་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་ཡང་མི་དུ་མ་ཞིག་ནས་
 དུལ་དེ་བདེ་སྲིད་དང་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཡིད་ཆེས་བགྲིས་ཏེ་དུལ་དེ་ལྟར་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩེ་བཞིན་
 ཡོད། ལྷན་སའ་འདྲིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུལ་ལ་ཅ་ཆེན་
 པོ་བརྩེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འཛིན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཐོན་བྱ་བསམ་
 རྩོམ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་ལ་རྩོམ་འཆར་བདེ་བ་
 ཞིག་མེད་དམ་སྙམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མི་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དེས་
 གྱི་དངོས་པོའི་དབལ་དང་འབྱོར་བ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་རྩི་བཞིན་
 དུ་སྟེར་བྱུབ། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ།
 བདེ་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དེ་དག་སྟེར་མི་བྱུབ།
 ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་
 བརྩེ་བ་ཏེ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་
 དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་སྟེན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་། བདེ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བྱུང་གི་
 ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས།

དེ་ཡང་རང་དེས་རྒྱན་གཏན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བརྟན་དག་མཐོ་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་།
 དེ་དག་ལ་ཕྱག་མཚོད་བཀྲུང་སྟེ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་
 སེམས་ཅན་མདོག་སྟོ་པོ་ཞིག་དང་གྲོན་པ་རྩོར་པོ་ཞིག་ཡོད་
 བ་རང་དེས་དེ་ལས་གཞུང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བཞིན་ཡོད།

ནས་མ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྩི་འདྲ་
 ཞིག་རེད་དམ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་འཛིན་པ་ལས་བཟོས་པ་
 གཅིག་མཚུངས་དང་། ཡིན་ཡང་འཛིན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ན་དེར་རང་དེས་ཅ་ཆེན་པོར་བརྩེ་བ་
 ཏེ་མཚོད་པ་འབྲུག་པ་དང་ཕྱག་འཆོལ་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་
 རྒྱ་ཆ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དང་ཕག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ན། རང་
 དེས་ཡང་མཚོད་པའི་ནང་དུ་འཛོག་བཞིན་མེད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་
 ཆ་གཅིག་མཚུངས་དང་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དང་། གཅིག་པོས་ཀྱི་དང་ཕག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོན། རང་
 དེས་རྒྱ་ཆ་ལས་རྣམ་པ་དེ་གཤམ་ཆེ་བར་འཛིན་ཏེ་གང་ལྟར་གྱི་
 དང་ཕག་པ་མཐོ་སར་མི་འཛོག།

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་འདྲིའི་སངས་
 རྒྱས་གོ་བསྐྱབ་རྒྱུར་བདེ་སྲིད་ཕུན་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱབ་པ་བྱེད་
 པར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། བདེ་སྲིད་
 ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལས་པོན་གཅིག་མཚུངས་དང་
 རང་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུག་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རྩོམ་རྒྱུར་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་རང་དེས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ལྟ་དེ་དག་ལ་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩེ་
 བ་རྩི་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
 བརྩེ་དགོས་པར་གསུངས།

- གང་དུ་སྐྱེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ།
- བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་།
- གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས།
- མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།



ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ལྷག་པར་དེང་
 དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་རི་བཞིན་བདག་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷག་པའམ་
 གཞན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དམན་པར་བལྟ་བུ་ཞེས་པ་
 འདི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་བཤིད་མ་ཤེས་ན། དེང་སང་གི་རིག་
 གཞུང་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་འགལ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ཉེན་
 ཁ་ཡོད། དེང་གི་དུས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། སློབས་པ་དང་ད་རྒྱལ་ལོང་དོགས་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་སྐབས་རེ་ད་རྒྱལ་སློབས་པ་ཡིན་པར་འཇུག། དེ་འདྲའི་
 རོག་ནས་སློབས་པ་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་དཔྲེ་བ་ཕྱེ་མ་ཐུབ། དེར་
 བརྟེན་དེས་པར་སློབས་པ་ཞེས་པ་དགོས་ཀྱི་ཞིག་དང་། ཡིན་
 ཡང་ད་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྤང་བུ་ཞིག་ཡིན། ད་རྒྱལ་དང་སློབས་པ་
 དཔྲེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་གནད་ཡིན། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སོ་སོ་དང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་རྒྱུད་དུ་བཏང་། ཁེངས་བསྐྱུངས་དང་རང་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་རི་རྒྱུད་དུ་བཏང་། དེ་ལྟ་
 ལུང་དམིགས་ལུང་ཡིན། སྤྱིར་ད་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གཏན་སྤང་
 བུ་ཞིག་དོས་འདྲིན་ལྟེ། ད་རྒྱལ་ལ་དཔྲེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཕྱེ་ན་
 འགྲིག་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་དང་རྒྱལ། གཉིད་སྟེ། གཉིན་པོའི་
 ད་རྒྱལ། གཉིན་པོའི་ད་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་རང་རེས་ཉོན་མོངས་ལ་
 གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སམ་ཉོན་མོངས་ཁ་གཏང་གཙོག་
 པའི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ན། སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་ཚ་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་རྒྱ་དཀའ། དེར་
 བརྟེན། བསམ་ཞུང་ཡང་རང་རེར་པམ་ཁ་དུ་མ་འབྱུང་རྒྱ་བཞིན་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ལུང་པམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་དོས་ལེན་མ་བཤིས། རང་
 ཉིད་པམ་པ་དོས་ལེན་མ་བཤིས་པར་ལུ་མ་ཐུང་དེ་ཉོན་མོངས་
 ལ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལ། དས་ཉོན་མོངས་དེ་པམ་ཁ་
 བཟོ་བྱུང་སྟེ་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བྱུང་གྱི་རེད་སྟེ་པའི་

སློབས་པ་དགོས། དེར་བརྟེན་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ལ་ད་རྒྱལ་
 ལྷན་དགོས་སྟེ་པ་ཉོན་མོངས་མར་ཁྱད་དུ་གསོད་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་ཀྱང་དས་འགྲིག་སྟེ། མར་ཁྱད་གསོད་བཤིད་
 རྒྱུ་དེ་རང་རེར་དགོས་ཀྱི་ཞིག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིན་པོའི་
 ད་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

ཡིན་ཡང་། རང་རེས་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱད་གསོད་གྱིས་མེད་
 བ་འགྲིག་སྟེ་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་རྒྱ་དཀའ། ལུ་མ་ཐུག་པའི་གནས་
 ལུ་འགྲིག་ཀྱང་ལུ་ཐུག་མཆོམས་ཉོན་མོངས་ལ་སྐབས་བཙལ་
 བཞིན་གདམ། ལུ་ཐུག་མཆོམས་རང་ཉིད་ལ་མཐུན་སྟོགས་གྱི་
 དགོ་བའི་ལུ་མ་སྟོབས་ལྷན་ན་རང་ཉིད་ཡང་འབྲེང་བྱུང། དེ་
 ལྟར་གང་ཡང་མི་ལྷན་ན་ལུ་མ་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཙལ་དགོས་
 ཚ་ན་ལུ་ཐུག་མཆོམས་དགོ་བའི་ལུ་མ་པ་མི་ལྷན་པས་ན། དགོ་
 བའི་སྟོགས་ལ་བསམ་པ་སྟོང་པར་ལྷུད། མི་དགོ་བའི་སྟོགས་
 ལུ་སྐབས་མི་བཙལ་ཐབས་མེད་དུ་ལྷུད། གལ་ཏེ་རང་རེའི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་བུམས་སྟོང་རྗེ་ཆད་ལྷན་ལུ་མ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་མངའ་ན། གཞི་ནས་མི་དགོ་བར་ཁྱད་གསོད་གྱིས་ཁྱོད་
 མེད་ཀྱང་འགྲིག་པའི་སེམས་ལ་བུམས་སྟོང་རྗེ་ཆ་ཆེན་རིན་
 ཐང་དང་བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་པས་ཁྱོད་མ་འདུག་
 ཀྱང་འགྲིག། ཁྱོད་བསྟེན་གྱི་མིན་ཞེས་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 རོག་ནས་གང་ལྟར་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ས་ཞིག་ཡོད་ཚ་
 ན། དེའི་རོག་ནས་སློབས་པ་དང་བཙལ་ཏེ་ཁྱད་གསོད་བཤིད་
 དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མི་ལྷན་པས་ན་སྐབས་རེ་ལུ་ཐུག་མཆོམས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་
 རྒྱ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་
 ཁོ་སྤྱི་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་ལྷུད། དེའང་ ད་རྒྱལ་ལ་
 སྤང་བའི་ད་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བུས་ན་གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་



རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན་ཅན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ང་རྒྱལ་གྱིས་
 རང་རེར་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱུར་བར་ཆད་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཚོས་
 ཞེས་པ་སློལ་ཡར་རྒྱས་སུ་མཐུད་དེ་དེ་རིང་ལས་སང་ཉིན་ལྷག་
 པ། སང་ཉིན་ལས་གཞིས་ཉིན་ལྷག་པ་དེའང་ཚོས་གི་ཐོག་ནས་
 ཡར་རྒྱས། ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེས་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞིན་
 ཡོད། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབེལ་རྒྱུའི་སློབ་བཀའ་སྟེ། གཞན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེར་མོས་མཐུན་མ་བཟུང་བའམ་དེར་ཁྱད་
 གསོད་བགྱིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་རྒྱུའི་སློབ་ཐོག་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་དེ་འདྲ་བའི་སྤང་
 བྱའི་ང་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཏན་མཐུན་མེད་པ་ཞིག་འབེལ་དགོས་
 ཅོན། སོ་སོས་ཆད་གཞི་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གསུམ་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དེས་

རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱ་བཞིན་
 ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤང་བྱའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་པོ་སེའི་ད་ལྟའི་
 གནས་བབ། ང་རྒྱལ་ལས་ང་རྒྱ་མཚོན་མང་སྟེ་སོ་སོ་རིགས་
 དང་བྱིས་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅས་པར་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་གཟུགས་སོ་མངོས་
 པར་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱ་སོགས་རིགས་མང་། གང་ལྟར་
 ང་རྒྱལ་དེས་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་བར་ཆད་
 བྱ་བཞིན་ཡོད་པས་རང་རེས་སུ་མཐུད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱོད་རྒྱུར་གོམ་པ་སློབ་དགོས་པ་གནད་དོ། །
 ལྷང་སློང་འགལ་མེད་ནི། དཔེར་ན་རང་རེས་སློབ་བརྟེན་
 བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོག་མེད་ཁང་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་
 བ་ཞིག་སྤང་། མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་བརྟེན་དུ་



བགྲིས་ཏེ་མི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད། མི་དེ་འདྲ་བ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་རང་རེས་བརྟག་དབྱེད་བགྲིས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད་དམ་ཞེན་བརྟག་དབྱེད་བགྲིས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་མིན། ཐོག་མར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བའི་སྐབས་ནས་མིར་མི་བྱུང། ཐོག་མར་སྤང་སྤོང་མེད་ལ། བར་དུ་གནས་སྤོང་མེད། མཐའ་མར་དགག་སྤོང་མེད། སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ། རང་རེར་གཞི་ཅ་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང། མི་དང་འབྲལ་འཁོར་ཁར་པ་ལ་སོགས་སྤང་བ་འཆར་རྒྱ་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བར་འཆར། རི་ལྟར་བྲས་ཏེ་སྤང་བར་འཆར་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེན། སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་མེད་ཅ་ན། སྤང་བ་དེ་རྗེ་ལྟར་བྲས་ཏེ་ཤར་བ་རེད་དམ། སྤང་བ་དེ་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅེག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བ་མིན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་གཉིས་མིན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཏེ་སྤང་བ་ཞིག་འཆར་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་བརྟན་འཕྲིན་དང་འབྲལ་ཆས་མིག་པར་བལྟས་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཤར་བཞིན་ཡོད། སྤང་བ་ཅམ་པ་ཞིག་གིས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་མིན་ཚོགས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་དུ་བརྟག་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་སྐབས་ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཤར་དུ་བརྟག་པ་མ་གཏོགས་པ་གིར་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་རེར་སྤང་བ་ཤར་དུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེར་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་དུ་བརྟག། དཔེ་དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་སྟེ་སྟོག་བརྟན་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོག་བརྟན་ཁང་

དཔེ་ནང་དུ་ཤར་བའི་སྟོག་བརྟན་རྗེ་བཞིན་དང་། དེར་བརྟེན། ཤོར་དུ་བརྟེན་པའི་སྟོག་བརྟན་དེ་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟར་ཚོས་བཤད་བཞིན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ། ཡིན་ཡང་རང་རེས་ཏེ་གོ་བཞིན་མེད། རྒྱུ་གཏན་བརྟན་འཕྲིན་ལྟ་བུ་ཞིན་པ་དེ་ཏེ་གོ་བ་དང་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏེ་གོ་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་དོན་དུ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། རང་རེས་འདྲ་མིན་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེན་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་མེད་པ་དེ་དང་སྤང་བ་ཅམ་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པ། རང་རེ་ཐམས་པའི་སྤང་བོར་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་མེད་གྱུར་ན། སོ་སོར་སྤང་བ་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པར་ཆ་འཛོག་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་མེད་པ་དེ་དང་སྤང་བ་ཅམ་པ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པ་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་ཅམ་པ་དེ་ཡོད་ཚོགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་འགལ་རྒྱ་མེད་པ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བུ་རྒྱ་ཞིག་གྱུར་ན། སྤང་སྤོང་འགལ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ།

དེར་སང་འཇམ་གླིང་ཐོག་གི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེན་ཕྱིན། མནོ་བསམ་བགྲིད་ལོང་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་ལྷུར་པོ་ཕྱིན་ཅ་ན། དཔེར་ན། འཇམ་གླིང་གི་དོན་པོ་བཟོ་མི་དང་ཀུ་ལུ་རྟགས་ཅན་བཟོ་མིའི་འགོ་གཙོ་དེ་དག་གིས་ལོ་བརྟུན་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགོ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་བརྟེན་དགའ། རང་རེས་མནོ་བསམ་བགྲིད་ལོང་དང་བཟང་བར་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཁོམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བོ་ཕྱིན། དཔེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བསྐྱབས་སམ། དེའི་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེན་བགྲིས་ཏེ་ལམ་གཤམ་གཤོན་ཕྱི་

ནང་གང་ས་དང་ཐ་ན་གསེང་སྲོད་དང་ལྷན་ཁང་སོགས་སུ་
བརྟན་འཕྲིན་བཅུགས་ཏེ་ལྷན་སུ་ལྷགས་གིན་ལྷགས་གིན་དུ་
དངོས་ཐོག་སོགས་འདྲ་མིན་གསུང་བ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པས་རང་
རེར་གོ་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་མེད་ལ་དེས་རང་རེར་བསུན་སོའམ་
འགྲུལ་བསྲོད་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་བཏང་སྟེ། བསམ་བཏང་བྲན་ལོང་
མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་དང་སྲིདལ་བ་
འཕེལ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་
བརྟེན་ནས་རྣལ་མ་རང་རེར་དགོས་མཁོ་གང་ཡིན་དང་ཡང་ན་
རང་རེའི་འདོད་པའི་དབང་གཉེས་འཇུགས་ཤིང་མཆིས་སོ། །

སྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །
བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །
བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་ལྟོག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བ་སྐྱེ་ཞིང་
སྐྱེ་ཞིང་དེར་གོམས་འདྲིས་ཆགས་པས་ན། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་ཐོག་མར་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མི་
བཅས། ཡིན་ཡང་གོམས་པའི་དབང་དང་འཆར་ལོངས་འབྲུང་
སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དབང་གི་རྒྱུན་པས་མི་དེ་རིམ་
བཞིན་སྤྲུག་རྒྱབ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང། ཐེག་བ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་བ་འདུལ་རྒྱའི་གཉེན་པོར་
གསུངས། རང་རེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མའི་གང་ཟག་ཅིག་
གིས་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཉན་
རང་གི་ཐེག་པའམ། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་
རྒྱའི་ཚོས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་
བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། ཚོས་ཉམས་ལེན་ལམ་

དུ་སྲོད་མིན་གྱི་གནད་འགག་ཅོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐེག་
བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན་སྲོམ་བ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་འདུ། སྲོམ་བ་ཞེས་ལྷན་པའི་དུ་
གྱི་ཉེས་སྲོད་སྲོམ་བའང་དེ་ལྟ་བུ་གོ་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།

སྲར་བོད་དུ་སྲོམ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཆེ་བ་
དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚོས་སམ་བྱང་
ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འབྲུས། གང་ལྟར་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ལེན་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་བྲང་རྒྱ་
ཅ་ཆེན་དུ་བཅི། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ཅིག་གི་
རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་འབྲུང་བར་གང་ཆར་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། སྲོམ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་
ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ལྷན་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྲར་བོད་དུ་སྲོམ་བ་གསུམ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་
འཇུག་བགྱིས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་བཏང་བའི་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་དུ་མཆིས།
སྲོམ་བ་གསུམ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ་ཀ་བ་
ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་བ། ཁ་བ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
སྲོམ་བ། ག་བ་ལ་གསང་སྤགས་སྲོམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་
བགྱིད་ཆེ་ལས་སྤྲ། དེ་དག་ཁག་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱ་
འི་ལས་སྤྲ། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདྲིར་དེ་ལྟའི་སྲོམ་བ་གང་ཟག་སོ་
སོ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་གསུམ་ག་ཉམས་སུ་
བྲངས། སྐབས་རེ་དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འདྲོམས་པ་དང་འདོམ་
ཐུག་ན། དཔེར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་བ་རྗེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའི་སྲོམ་བ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་སྤགས་གྱི་སྲོམ་
པའི་གནད་འགག་སྟེ་གཙོ་བོ་ལྟར་ན་དེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་
འགལ་བ་སར་བལྟས་ཚོད་དུ་འབྲུང། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་
དཀའ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུར་མི་དུ་མར་དཀའ་ངལ་འབྲང་



འཕགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་
 སའི་ཁྱད་ཆོས་སམ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་དཀའ་ཁག་
 ཆེ་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་འདིའི་ཐད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཡང་དུ་མ་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། རལས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་
 དེ་རིང་ངོས་ནས་འཆད་བྱ་ནི་དེའི་སྐོར་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མིན།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དཔེར་ན། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
 བྱུང་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཁྱིམ་པ་ལའང་པོ་མོ་གཉིས་དང་
 རབ་བྱུང་ལའང་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད།
 གཙོ་བོ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 རྒྱ། གཙོ་བོ་ལུས་རག་གི་ཐོག་ནས་བཞུད་དགོས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མདོ་ལ་ལའི་ནང་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁོ་རང་ལ་རུས་པ་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིང་རྗེའི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅ་ན། འདོད་ཆགས་དེ་རྒྱུར་
 ལུབ་པ་དང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ལུབ། ཡིན་ཡང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་དང་ཐད་
 ཀར་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེ་སྟེ་ཡིན་པས་ཞེ་སྟེ་ལ་གཙོ་བོ་
 དོག་ཏུ་བཀག་ནས་ཞེ་སྟེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ། གསང་བ་
 ལྷགས་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟེ་ལ་ཀྱན་ཕྱོགས་
 སུ་ཁྱེད་ལུབ་པ་དང་། གསང་ལྷགས་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་གཉི་
 ལྷག་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཉེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ནམ། བདེན་
 པར་ཞེན་པ་སྟོག་རྒྱུའི་སྤྱང་དུ་དམིགས་བསལ་གསང་ལྷགས་
 གྱི་ཐབས་ལས་དུ་མ་བཅུ་སྟོན་བཞུད་དེ། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ཤེས་རབ་སོ་སོར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་ཆས།
 དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པས་ན་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་སྟག་ལ་

གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ་ཡིན། མདོར་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་འགྱུར་རྒྱ་དེ་ལྟར་གསུངས།

གང་ལྟར་ཆོས་གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
 འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་དཔེར་ན་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བཅོས། དུས་ཚོད་
 གསུམ་བཞི་ཅམ་ལ་སྒྲིམ་ལ་གཞོལ་འདོན་བ་ཉོན། དེ་ལྟར་མིན་
 པའི་དུས་ཚོད་རྣམས་རྒྱན་གཏན་གྱི་དུས་ཚོད་བཅོས། དེའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱན་གཏན་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་
 རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་མི་
 འབྱུང་། སྟོན་ལས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པ་རི་བཞིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལྟ་བུ་མིན་པར་སོ་སོའི་ལས་
 ཀ་དང་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བཞུད་པའི་སྐབས་གང་དང་གང་
 ཡིན་ཡང་ཐ་ན་སྐྱེ་རགས་འཆིང་ལུགས་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་གྱུར་མིན་བཏག་དབྱུད་བཏང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་
 དག་ནི་ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཆོས་
 གྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་དང་ཆོས་གྱི་རུས་པ་ནམ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་སྤྱིང་
 ལས་གང་བགྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འབྱེད་
 དགོས་ཞེས་པ་གནད་ཆེ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བཞུད་ཅེས་
 གསུངས་སྐབས། ལ་ལས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རང་གང་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་འབྱེད་གསུངས་
 མོད། དཔེར་ན། ཁྱིམ་མི་ཁ་ལས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་མེད་
 པ་དང་ལ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དད་པ་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་
 དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མཆོད་ཆས་དག་འབྱེད་ན་དེས་གྱོད་དང་རྟོག་
 ཁྲེའི་ཅ་བར་འགྱུར་ཉོན་ཆེ། དེ་དག་ཁོང་ཆོད་སྟེ་ལྟར་མཆོར་
 ཅན་ཞིག་མཚོང་ལེས་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་འབྱེད་མིན་གནད་

འོན་མེད། མོ་སོ་ནང་བ་ཡིན་པ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་ཕྱི་ལ་སྟོན་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ཀྱང་
 བཅུགས་ཏེ་མི་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱ་ནང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་ལ་
 འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཡིན། ཀྱང་བཅུགས་ཏེ་མིན་པར་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཅོན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ཚོས་འདི་
 ཉེན་རེད་མི་ཆེད་ནང་དུ་འབྱེད་ཤོག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཉེན་མོངས་ལ་
 གཉེན་པོ་དང་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱ། ཉེན་མོངས་ཞེས་པ་སྐོམ་ཁང་
 བང་དུ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ན་འགྲིག་མོད། ལྷག་པར་དུ་སོ་
 མེད་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་དང་གཞན་ལ་འདང་འབྲེལ་བ་བཟུངས་
 ཉེན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་དགོས་པའི་མཚམས་སུ་ཉེན་མོངས་
 ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱའི་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། སྐོམ་ཁང་རྒྱང་
 པའི་ནང་དུ་ཡོད་མདོག་བཟུངས་པ་གཅིག་ལུས་མི་པན། ཉེན་
 མོངས་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

ཉེན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཞེས་དཔེར་ན་ཁོང་ཁྱོད་ལང་
 མཚམས་ཁོང་ཁྱོད་མར་གཞོན། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་བཞིན། ཁོག་
 བས་མེ་འབར་ཡང་། །ཁ་ནས་དུ་བ་མི་ཐོན། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར།
 ཁོག་ཏུ་མེད་འབར་ཡང་རྣམ་འཛུང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དགོས།
 དེར་བརྟེན་མེ་འབར་ན་དུ་བ་སྐྱར་བཞིན་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་དུ་བ་
 མི་ཐོན་པ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་འཛིན་མ་ཡིན། ཉེན་མོངས་
 ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ལང་ཡང་དེ་མཚན་ཏེ་བཟོད་
 པ་སྐོམ་རྒྱ་མང་པོ་བཟུངས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བསམ་ན་མི་ལེགས།
 དེར་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱག་བསྐྱེད་མཚེས་ན་སེམས་ལ་གང་ཡོད་
 གྱང་མར་སྟོན་རྒྱ་གཞན་ཡིན། ལ་ལས་ཉེན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་
 བསྐྱེན་ཞེས་མར་གཞོན་བཅོམ་བཏང་བའི་མཛོ་བསམ་གཏོང་
 ལུགས་ནི་ཉེན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ལུགས་ཤིག་མིན།
 འདིའི་ནང་དུ་བཅུན་ཐབས་གཏོང་ནས་ལྷོག་པར་ཤོག། ཅེས་

གསུངས་པ་དང་། བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །ཞེས་
 རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། ཉེན་མོངས་པ་ཞེས་པ་དེས་རང་
 རེད་རྒྱད་མ་རུངས་པ་རྒྱད་མཉེན་ཞིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱད་
 མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉེན་
 མོངས་པ་སྟོན་དུ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པའམ་ཉེན་མོངས་པ་ལ་སྐོ་ལོག་པ་དང་ཉེན་མོངས་པ་ལ་
 ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དང་། དེར་
 བརྟེན་རང་རེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དེ་ངོས་
 ཟེན་དགོས་པ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་དགོས་པ་གཞན་
 ཀྱི་མར་གཞོན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་རྒྱུར་གྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་
 གཉིས་ལྡན་དགོས། དཔེར་ན། གན་པོ་འདི་སྐོག་བརྟན་ཞིག་
 བཟུངས་ཏེ་སྐོག་བརྟན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་པས་རྒྱལ་པོ་ཁ་པར་མི་མཐུན་སྐབས་དམག་
 བངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་དམག་མི་དང་དམག་ཏུ་
 བཟུང་ཆས་གོ་ཁབ་ལྟ་སྐྱིག་གིས་དམག་མི་དག་ལ་སྦྱོང་བརྗོད་
 རྒྱུད་དེ་ལྟ་སྐྱིག་ཨང་བསམ་བྱ་དགོས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཁ་པའི་
 ས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་མ་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གནས་སྐབས་
 དང་དམག་འཁྱོར་དམག་དོན་རི་ཡིན་བརྟན་དཔུང་བཟུངས། དེ་
 བཞིན་ལུང་པ་དེའི་མི་སེར་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་རྒྱུལ་རི་ཡིན་
 བརྟན་དཔུང་བཟུང་དགོས། གསུངས་ཏེ་ལུང་པ་དེར་དམག་འཁྱོར་
 དང་དམག་གི་སྟོབས་ལུགས་ལེགས་པ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་
 པོ་སྟེ་ལུང་པ་དེའི་ནང་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེར་རྒྱབ་
 སྐྱོར་དང་དགའ་ཞེན་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ་ལྡན་ན་དམག་བངས་
 རྒྱ་དཀའ་བས། ཐོག་མར་ཁོང་ཚོ་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ་མེད་པ་
 བརོས་ཏེ་ནང་འཁྱུག་སྐོར་དགོས་ཞེས་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་
 བརོས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ངོ་ལོག་པ་ན། སང་ཉེན་



ཕྱི་ལོགས་ནས་དཔག་དངས་ན་ནང་ལོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁ་
 པར་གྲུབ་ལོག་གིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འདྲིམས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་དཔག་གིས་འདྲིམ་གྱིས་ལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱབ་ཅེས་
 བཤད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 ལྷངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དང་། རང་རེས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་
 བསྟེན་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་ལ་དང་མཉམ་སྤྱོད་པ་ལ། མ་ཞི་བཟང་
 བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་སྤྱད་དེ་མཐུན་ཆེན་ཚོགས་པར་
 བཞུགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་དང་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 གྲ་སྒྲིག་གིས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་
 བཞུགས་ཀྱང་གནད་འགག་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་
 སོའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཞེ་ལོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལ་གྲུབ་སྟོབས་གི་
 རྩོམ་ཞིག་མི་ལྡན་ན་ཕྱི་ལོགས་ནས་རང་རེས་ཚོས་སྤྱོད་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་བསལས་
 སྤྱི་བ་སྤྱད་གི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུས་མི་པན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བསྟོད་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་སྟོབས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་སྟོབས་པ་དང་ཕྱི་ལོགས་ནས་མཐུན་ཆེན་
 དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་
 དུ་ཚོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 ཐུབ། མདོར་ན་ཐབས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱང་མཐུན་
 མ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པ། རང་སྟེ་དགྲ་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་མཐུན་མའི་དགྲ་ཞེད་སྤང་ཅན་དེ་སོ་སོ་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་མཚན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ར་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་སྤྲ། ཡིན་ཡང་
 སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཞེས་པ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་

ལྷུར། རང་རེས་བརྟེན་དཔུང་བཞིན་སྐབས་པར་བལྟས་ཚོད་
 ལ་རང་རེས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 རྣམ་མ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སོ་སོ་གཉིས་སུ་གསུ་
 རྟོགས་པོར་ལྷུར། ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱི་
 ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན།

རང་བཞེན་དན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྤྱི་བ་སྤྱོད་དུ་གྲུག་པོས་འོན་མཚན་ཆོ། །
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། །
 རྟོད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འདྲིམ་ཤོག།

ཅེས་དང་། ག་ཤིས་རན་པ་གདུག་རྒྱུ་ཅན་དེར་སྤྱིར་རྗེ་
 རྩོམ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཞེས་པ། རང་བཞེན་དན་པ་ཡིན་པ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐུབ། དཔེར་
 བ། སོ་སོ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ད་
 ལྟ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་གཏན་མོས་ཆོ། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྣན་
 བུ་སྤྱིད་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ཉམས་
 ལེན་བཞིན་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་ཆོ་མི་འགྲིག་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱོད་པ་ཐུབ་ཀྱང་མཚན་སྤྱོད་པར་དུ་འདྲེས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 དགོས། དེ་ལྟ་བུ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་
 ཞིག་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་མི་ཞིག་མནར་ན་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བ་
 མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལས་སྤྲ། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 ཁོས་ང་ལ་གཞོད་ཆེན་པོ་སྤྱེལ་བེན་པ་ཞིག་དང་དེ་དྲ་ལྟ་ནད་ཀྱིས་
 གདུང་བཞེན་པ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཉམས་ལེན་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་དུ་ལྷུར།
 དེའི་མཚན་སྤྱོད་པ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ལྡན་མིན་ཉོགས། རྒྱུན་གཏན་
 བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ལྡན་མདོག་སྟེ་གཅིག་བྱས་ཆོ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་
 རྟོགས་པའི་བའ་ཡང་ན་རྣམ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སོ་སོར་གཞོད་པ་



ཚེན་པོ་སྐྱེལ་ཟེན་བའི་གང་ཟག་ཅེག་སྐྱབ་བསྐལ་གྱིས་མནར་
 བ། ད་ལན་ང་ལ་ཤོ་སྐབས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་སྟེ་ནས་
 དེར་དྲང་སྟོ་ཚེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་འཛོན་བརྟག་དགོས།
 སྐྱེད་མི་སྐབ་ཀྱང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། མཚམས་
 རེ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེད་མ་སྐབ་ཀྱང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་ལྡན་ཁུལ་
 གྱིས་ཚོས་པའི་ཞབས་འབྲེན་ལུ་རེས་སྟེ་ནས་ཨོམ་ཤེས་སྐྱེ་
 ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི་འདིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད།
 སྐྱེད་མིན་རི་ལྟར་དང་པོར་འཛོག་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་བྱམས་
 སྟིང་རྗེའི་ཚད་དམ། ཡིག་རྒྱགས་ལྟར་ན་ལག་ཁྱེད་གྱི་ཚད་
 དེའི་མཚམས་སུ་རྒྱགས་ལེན་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་མང་

རིང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྐྱོམ་སྟེ་ཉེན་ཞིག་རྟགས་སྟོན་དགོས། བམ་
 ཡིན་ཡང་སྐྱོམ་སྟེ་གནས་ཚད་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེབས་མིན་དོགས་
 པ་སྐྱེ་རེས་ཡིན་པས་ན། གནས་ཚད་རི་ཚམ་སྐྱེབས་བརྟག་
 དབྱེད་བགྱིས་ན། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 བས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྐྱོམ་སྟེ་སྐྱེས་ཚ་ན་གནས་ཚད་མཐོ་པོར་
 སྐྱེབས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བརྟན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་པ་དང་།
 མགོ་མཇུག་རྒྱུ་སྟེ་གིས་ཀྱང་བརྟན་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེའང་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ངན་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་དང་བདེ་སྐྱབ་གི་ཚོར་བ་
 ཡོད་པ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། རང་བཞིན་ངན་པ་ཡིན་པ་ཚམ་ཞིག་



གིས་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་དང་པར་འགྲུར་མི་སྤྲུག་ དེར་བརྟེན་
 བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན་སྟབས་རང་རེས་ལྷ་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འཛིན་
 སྤྲུབ་ན་གལ་གནད་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཅན་དང་བ་
 དེ་དག་བཟང་པོར་འདྲེན་སྤྲུབ་ན་སོ་སོའི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་
 བ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དཔེ་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་རང་བཞིན་བཟང་པོར་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་
 སྤྲུབ་པ་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་སམ་གཟི་བཞིན་
 ལྡན་པ་རེད་སྟེ།

དེར་བརྟེན། རོས་ལྷ་སྤྱད་མཚོན་ན་པན་བཏགས་མི་དང་
 པར་བལྟས་ཚོད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་ཨེ་སྤྲུབ་ལྷ་མི་མཆིས། གཞོན་
 པ་སྐྱེལ་ཅ་ན་རེས་པར་སེམས་པམ་འཕོན་སེམས་ཞེ་སྤྱད་འབྱུང་
 བཞིན་མཆིས། ཡིན་ཡང་རོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བཞིན་དེ་གང་
 ལྟར་ཁོས་ང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་པ་
 སྐྱེལ་མའི་གང་ཟག་དེའི་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མི་བརྗེད་
 པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་གནད་
 ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེའི་
 ཉམས་ལེན་བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞིག་
 གིས་སོ་སོར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་ལན་དུ་མར་
 གཞན་གྱི་སེམས་གཞོན་སེམས་རྒྱང་ཁོང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞོན་པ་
 ལན་མང་སྐྱེལ་བར་བརྟེན་ནས་རང་རེ་མི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
 ནས་སེམས་ལ་སློང་པམ་དང་ཡིད་ཚད་ཞེ་སྤྱད་སོགས་སྐྱེས་སྲིད།
 ཡིན་ཡང་། བྱམས་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་
 བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན་ཅོན། གང་ཟག་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་
 ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་དེར་གཞོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཁོ་རང་སེམས་ཅན་ཞིག་དང་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་
 ཅོན། བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཡིན་པ་དེར་རང་རེས་བཅེ་བཀུར་

དང་གུས་པ་བཞིན་དགོས་པ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ།
 དང་སོ། གང་ཟག་དེས་གཞོན་པ་བཞིས་པར་བརྟེན་ནས་
 སོ་སོར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་དེ་ལོར་འཇུག་ཞིག་དང་དེའི་རྟོག་
 ཏུ་ད་དུང་སོ་སོར་གཞོན་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོ་
 སེམས་ཅན་སྣང་རྗེའི་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རེད་
 སྟེ། བའི་སློབ་ཞིག་བཅངས་ན་ཉེས་པ་ཉེས་བཅེགས་སུ་གྱུར།
 སོ་སོར་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་གལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ཁོ་ལ་བདེ་སྤྲུག་
 གི་ཚོར་བ་ལྡན་པ་དེ་གལ་གནད་རྒྱང་དུར་བཅེས། སོ་སོར་
 གཞོན་པ་བཞིས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁོ་ལ་གཞོན་པ་ཇི་ཅམ་སྐྱེལ་
 སྤྲུབ་ན་འགྲིག་ཡོད་སྟེ། བའི་བསམ་སློབ་བཏང་ན་ཉེས་པ་ཉེས་
 བཅེགས་སོ། །

- བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས། །
- གཤེ་སྤྱད་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །
- གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །
- རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག །

གསུངས། ལྷིང་རྒྱན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་བཞི་སྐབས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་
 བདུན་གྱི་སློབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་།
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་སློབ་པ་ཉམས་ལེན་བཞིན་
 ལྟངས་རྣམ་པ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་སྲོན་
 མ་བཀའ་གདམས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་མན་དག་དེ་ཐོག་མར་
 གསང་བའི་དམ་པར་བཅད་པ་བྱ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཀུན་ལ་
 མི་གནད། ལྷིས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མན་དག་གསང་རྒྱ་
 ཆད་དེ། ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གནད་རྒྱ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གྲོང་
 ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག །
 ཅེས་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བཅེ་བའི་སློབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་

སྤྱོད་སྟེ་ཚད་མཐོར་བསྐྱབས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་
ཤིང་པངས་པའི་སེམས་པ་འབྲུགས་དྲག་པོ་ཡོད་ཅན་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་སྤྱད་གི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡང་རི་མི་སྤྲུམ་པར་
རང་གི་བདེ་སྤྱོད་དང་ཡོད་ཚད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱུའི་
སློབས་པ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། བདག་ལ་གཞན་
གྱིས་ཐུག་དོག་དབང་གིས་གཤེ་སྤྱད་འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་
ཡང་དེའི་སྤོང་དག་རང་གིས་སྤངས་ནས་ཁེ་རྣམས་གཞན་ལ་
དབུལ་དགོས། རང་རེས་པར་བསམ་སྟོང་བཏང་སྟེ་གང་ཐག་
ཅིག་གིས་སྟོང་འདོགས་དང་སྤྱད་འདེབས་བགྱིས་ན་བྱམས་པ་
དང་སྤྱིར་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ལྡན་མི་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། ལེ་ལན་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཐག་དེར་
མི་ཐད་པར་ལེ་ལན་དེ་གཙོ་བོ་གང་ཐག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་
ཉོན་མོངས་དང་ཐུག་དོག་དེར་ཐད་དགོས་པ་གཤེ་གནད་ཡིན།
ལེ་ལན་ཡིན་སྟབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཐག་དེར་རང་རེས་
སྤྱད་འདེབས་སྟོང་འདོགས་བགྱིས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་དེའི་ལན་
དུ་རང་རེས་པར་བསམ་སྟོང་མ་རུང་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་ན་དངོས་
ཡོད་གནས་རྒྱུ་དང་སྟོང་སྤོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ་གང་
ཡང་འབྱུང་བཞིན་མེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་དབྱུག་པས་མི་
གཞན་ཞིག་གི་མགོ་ལ་གཞུས་ན་དབྱུགས་པ་དེ་ཁོང་ཁོ་མི་བྱེད་
པར་མི་དེར་ཁོང་ཁོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དབྱུག་པ་དེར་ཁོང་ཁོ་
མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོས་དབང་སྤྱད་གྱིས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡོད་སྟབས་རྒྱག་པ་དེར་དམིགས་བསལ་ཁག་བཏགས་ས་
དང་སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེར་སེམས་པས་དམིགས་བསལ་
ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ཅིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དབྱུག་པ་དེས་གཞོན་འཆོ་
བྱ་སེམས་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་ད་དུང་དེའི་ཐོག་དུ་གཞན་
ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཁོ་
ལ་རང་རེས་དམིགས་བསལ་ཁོང་ཁོ་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་དེ་

བཞིན་ཡིན། རང་རེ་མིར་གང་ཐག་རང་ཉིད་ཁོང་ཁོ་བྱ་སེམས་
པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞན་དབང་ངམ་དབང་སྤྱད་ཡོག་དུ་ཡོད་སྟབས་གང་ཐག་དེར་
ཁག་མེད་པ་རི་བཞིན་གོང་དུ་དབྱུག་པ་ལ་རང་རེས་བསམ་ཤེས་
བགྱིས་པ་རི་བཞིན་གང་ཐག་དེ་ལའང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་
ཤེས་བགྱིད་དགོས་པའི་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་
དང་རང་རེ་པལ་ཆེ་བས་ཐོས་ཐེན།

དེར་བརྟེན་གང་ཐག་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་སྟབས་གང་ཐག་དེར་རང་རེས་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་སྤྱོད་
དགོས། ཁོའི་བྱ་བ་དེར་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་མ་སྤྱེས་ཀྱང་གང་
ཐག་དེར་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྟོ་དང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་དགོས།
སྐབས་འདིར་སྤོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
འབྱུང་བ། ཞེས་སྤོགས་གཅིག་ནས་གང་ཐག་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོས་ང་ལ་སྟོང་འདོགས་སྤྱད་
འདེབས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ངས་ལན་དུ་གང་
ཐག་དེར་གཞོན་པ་བགྱིད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་དང་། ལྷག་པར་
དུའང་གང་ཐག་དེར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའམ་བཅེ་བའི་སེམས་
བསྤྱོད་དེ། གང་ཐག་པ་རོལ་པོ་སྟེ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉམ་
ཐག་པོར་གནས་ཡོད་སྟབས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱིར་རྗེ་སྟོལ་སྟེ་
པན་ཐོགས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁ་མཚུ་བཅུགས་ཆོ། ཁ་མཚུ་
དེར་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་རྗེ་སྟོལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁ་མཚུ་
དེར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱང་ཁ་མཚུ་རྒྱབ་པ་དེར་བརྟེན་
ནས་གང་ཐག་དེར་ཁོང་ཁོ་དང་ཁོན་འཛིན་བཅངས་ན་སེམས་
འབྲུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་དང་རང་ཉིད་མི་བདེ་བས་
གང་ཐག་པ་རོལ་པོ་དེར་བསམ་ངན་འཆང་ན་མི་ལེགས། དེ་
ལས་སེམས་རྣལ་དུ་པབ་སྟེ་ཁ་མཚུ་བརྒྱབ་ན་ཅུང་སོ་སོའི་



ནམ་དཔྱིད་ཅམ་དུ་བཏོན་ཉེ་བཤི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སེམས་ནམ་དུ་
 མི་གནས་པར་ཁོང་ཁྲིའི་ངང་ནས་ཁ་མཚུ་རྒྱབ་ན་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྐོན་ནས་ཐག་གཅོད་གང་བཤིས་
 །ཡང་མལ་ཆེ་བ་ལོར་འཁྲུལ་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གང་
 ཐག་དེ་དང་གང་ཐག་དེའི་བྱེད་ལས་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་གང་ཐག་
 དེའི་བྱེད་ལས་ལ་བཟང་མིན་དང་དགེ་མིན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།
 ཡིན་ཡང་གང་ཐག་དེའི་རང་བཞིན་ཉེས་ཁག་མེད་པ་དང་རང་
 དབང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས་
 དེར་རང་རེས་ནས་ཡང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་ཉེ་གོ་དོན་
 ཉོགས་ཀྱི་སྦྱང་རྩེ་སྐོན་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་གཞན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གྱུར་
 བར་དུ་རྒྱུད་པར་ཚོར་བ་དུག་པོ་ཞིག་སྐྱེད་རྒྱུར་སྔོན་དུ་རང་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དོ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་དོ་
 འཕྲོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། གང་ཐག་གཞན་པ་རོལ་དེའང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་རྒྱ་ཅུང་
 དཀའ། སྔོན་དུ་གང་ཐག་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོལ་ལེགས་པར་
 བཏང་སྟེ་དེའི་སྐོར་ལ་མགོ་འཚོས་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་དང་།
 དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོབས་དང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ལག་
 པོ་རི་ཅམ་མཆིས་པ། ཞེ་སྤང་གི་མའི་དབ་བམ་རྟོད་རི་ཅམ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་སྟེ། གཞི་ནས་པ་
 རོལ་སོ་དེར་ཁག་མེད་དང་རང་ཉིད་ལ་དཔེ་བླངས་ཉེ་པ་རོལ་སོ་
 ལ་དེས་པ་མེད་སྟམས་པའི་སྐོབ་ཞིག་དགོས།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོཤེས་པ་ཞེས་དེས་པར་དབྱེ་ཤེས་
 བསྟེན་ནས་དོ་ཤེས་དགོས། གཏི་སྤྱུག་དང་འདོད་ཆགས་དབང་
 གིས་རང་རེས་ལོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་རི་སྦྱང་ཅིག་བཤིས་ཡོད་
 པས་དེས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོ་འཕྲོད་ཕྱིར་དབྱེ་ཤེས་

བསྟེན་པ་གནད་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་དེར་སྐོན་དོས་འཛིན་
 དཀའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལ་བརྒྱུད་ཞི་བཞི་སྟོང་དེ་ནི་སྤར་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མང་ཚོག་ཅམ་ཞིག་མིན་ནས་སྟམ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་
 བཅུན་མོ་བརྒྱུད་ཞི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཚུལ་བཟོད། གང་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་དུ་བཤའ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་སྐོན་དོས་འཛིན་
 ལུགས་ལ་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷི་
 བ་དང་སྤར་སྤར་ཡང་བའི་མདོ་བསམ་བཤིད་ན། དང་སོ་ཁོང་
 ཁྲིའི་སྐོན་དོས་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རིམ་བ་གཉིས་པ་འདོད་
 ཆགས་དེ་ལས་དཀའ་བ། གཏི་སྤྱུག་དེ་ལས་དཀའ་བ་དང་།
 མཆིས་པ་དེ་སོ་སོར་ཉོན་མོངས་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དེས་སྐོན་དོས་
 འཛིན་རྒྱུར་ལས་སྐྱེ། གང་ལྟར་གང་ཐག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱིས་སྐོན་དོས་འཛིན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྐོན་དོས་འཛིན་གྱི་གོ་
 སྐབས་མང་བ་མདོན་བསམ་དོད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ལས་
 སྐྱེ་སྟམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོས་འཛིན་ཞེས་ལ་ལས་དཔེ་
 ཐོག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་མང་བལྟ་བ་བཞིན་མཆིས་པས་དེ་
 བྱི་གོ་བ་ཅམ་ལས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་མིན། དཔེ་ཆའི་ནང་
 དུ་འདི་གསུངས་པ་དང་ཁ་རྩང་གྲ་མས་འདི་བཤའ་སོང་ཞེས་
 པས་མི་ཤ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོས་འཛིན་ཞེས་སོ་སོ་རང་
 གིས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་སྟེ། མི་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་གི་སྐོར་འཆད་
 པ་ལས་སོ་སོས་དངོས་སྲུ་མི་ཞིག་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 ལམ་ཅམ་བཤའ་བ་དེས་རྒྱུད་ཤེས་ཡང་མདོན་སྐྱེས་མཐོང་མི་
 སྤྱུག། ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོས་འཛིན་ཞེས་མདོན་སྐྱེས་ད་ལྟ་
 སོ་སོས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ལ་གང་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་སྐོན་གསུམ་དངོས་སྲུ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་ནས་ཤེས་དགོས།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དོཤེས་པའང་ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་
 ཞེས་པའི་ཚིག་འཕྲོལ་བ་མ་བརྒྱབས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དོཤེས་



བ་ཆ་མཚུངས་ཡིན། རོལེས་པར་ཉིན་རྟལ་པར་ཚོལ་བ་བགྲིས་
 ཉེ་རང་བཞིན་ཇི་ཡིན་རོལེས་པ་དང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷ་
 སྒངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉིན་ལྟར་སོ་སོར་སྐྱལ་ལྷག་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་རོལེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། དེ་
 ལྟར་འབད་བརྩོན་མ་བགྲིས་པར་རོལེས་རྒྱ་དཀའ། ད་ལྟར་
 དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་འཚད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རོ་མའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱོན་ངོས་ཟེན་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་
 དང་དེའི་སྐྱོན་ཞེས་འདིར་ཐ་དད་དུ་མཆེས་ན། དེའི་དུས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ངོས་ཟེན་མེད་པའི་རྟལ་སོ།
 །ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མཚུངས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་
 མཆེས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཐབས་ཅད་སྤང་བྱ་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་སྐབས་ན་པལ་ཆེར་ངོས་འཛིན་ལེགས་པོ་
 བགྲིད་སྐབས་པའི་རྟལ་སོ། །
 རྒྱན་གཏན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བཅས་སྐབས་ནས་སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་ཞིག་མིན། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་པལ་ཆེ་བས་
 ཐོག་མར་དཀའ་ཚོགས་དུ་མ་ལྷུངས། ལྷག་པར་དུ་ཉོན་ལུས་
 ཆེན་པོ་བགྲིས་པར་བརྟེན་ནས་རང་རོལེས། རོས་འཛིན་ཉེ་རང་
 སྐྱོན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོགས་སུ་བྲིན་པའི་སྐྱོན་ནས་ཉོན་ལུས་



ལས་ཡར་འགྲེང་སྟེ་སྐྱོན་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་སྐབས་སྐྱེས་ལུ་
 དམ་པའི་བྱང་ཚེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་དེའི་མི་
 ཚེའི་ནང་དུ་སྐྱོན་དུ་མ་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ཁས་
 གྲངས་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འཁོར་བ་སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱོན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་རབ་ཅམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱུར་ནས་སྐྱེ་བས། དེར་
 བརྟེན་མི་ཚེ་འདྲིའི་སྐྱོན་ཐུན་བུ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྲ་
 ངན་དང་སྐོ་པམ་ཡི་ཆད་དེ་ཅམ་བཟུ་དོན་མེད། གཙོ་ཆེ་དེ་ལྟ་
 བུ་སྲིག་པས་མར་གཏོན་ནས་མི་གནས་པར་སྲིག་པའི་འཁྱུར་
 དེ་ལས་ཡར་འགྲེང་སྐབས་ལྷ་རྒྱ་གནད་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 དེར་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་རྒྱན་དུ་འཆར་རྒྱ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བཟུ་བུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་
 ལྷམ་པ་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

མདོར་ན་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེས་ལུ་དམ་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པར་འགྱུར་
 མཐོ་བསམ་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྐྱོན་དང་འོར་འཁྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཟུ་བུ་པར་བརྟེན་ནས་འོར་འཁྱུལ་ཡོ་བསྐང་གིས་སྐྱེས་ལུ་དམ་
 པ་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

- གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའི། །
- རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །
- ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་ཕྱེད་ནའང་། །
- བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། སོ་སོས་པར་མི་ཞིག་ལ་པན་བཏགས། སོ་
 སོའི་གྲོགས་པོ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་འཆའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སོ་
 སོར་གཞོན་འཆོ་དང་མགོ་སྐྱོར་བརྩམ་ན་རང་རེ་སེམས་ལུགས་
 ཆེན་པམ་པ་དང་སོ་སོ་དབྱ་ཞིག་ལས་གཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 གིས་བཟུ་བུ་པ་སེམས་པམ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེར་བཤེས་

གཉེན་དམ་པར་བལྟ་དགོས་གསུངས།
 ཚོས་ཉམས་ལེན་བཟུང་ཅེས་དེར་སང་མི་པམ་ཆེ་བ་གོང་
 བྱིན་ནང་དུ་ཐེལ་འཚུབ་གྱི་མི་ཚེའི་གཞོན་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དུ་
 མ་བཟུང་དགོས་པས། གཟའ་མཇུག་དག་ཏུ་གནས་དབེན་པར་
 བསྐྱོད་ནས་སྐོ་མ་ལ་གཞོལ་ཏེ་གནས་སྐབས་རིང་སེམས་དྲངས་
 མར་འགྱུར་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་མཐོ་བསམ་བཟུང་མི་དང་ཡང་
 ཚོས་བཟུང་ཅེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཕྱུར་མཉེད་སོགས་
 གྱིས་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱུང་བར་མཐོ་བསམ་བཟུང་མིའང་མཆིས།
 རྩོགས་གཅིག་ནས་དེའང་ཚོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྣལ་མའི་ཚོས་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་མིན། རང་རེ་ནད་གྱི་མནར་མཚམས་ནད་གྱི་
 ལྷན་པོ་མ་མ་གྱིན་པར་གནས་སྐབས་རྒྱག་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་
 གཅིག་བཏང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཡིན།

- མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །
- པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །
- མ་ཡི་གཞོན་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན། །
- གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། མི་ལ་ལས་ངོས་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་རྒྱུར་ང་
 འགྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་དདུལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འཇུག་
 གནད་རོགས། སེམས་ཅན་གཞན་ཉམ་ཐག་པོ་དང་སྐོབ་སྐྱོང་
 གི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་དུ་མ་མཚེས་པས་དདུལ་ཡོད་ན་དེ་
 དག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་དུ་མ་བྱུང་།
 ལ་ལས་ང་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་འགྱུར་སྐབས་པའི་སྐབས་འཇུག་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་དགོས་པས་ད་ལྟ་དབང་ཆ་
 དང་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅོན་དབང་ཆ་འབྱུང་བའི་སྐོན་ལམ་
 འདེབས་རོགས་ཞེས་བརྗོད། ཁོང་ཚོས་མཐོ་བསམ་གཏོང་
 ལུགས་ལེགས་ཀྱང་དེས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་སྐྱུབ་

བ་ཀུན་དེ་ལྟར་འགྲུང་དགོས་ན་དཀའ། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་
སྐྱབ་འདོད་པ་ཀུན་དབང་ཆ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་འགྲུང་རྒྱ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་འགྲུང་མི་སྲུབ། ཡིན་ཡང་།
སེམས་ཅན་གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་རྒྱ་འཕྲོར་དབང་ཆ་ལྡན་པ་
ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས།

རྒྱན་གཏན་རང་ངེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་
གང་དུ་ཡོད་ཆ་མ་འཚའ་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོ་ནས་གོམ་པ་
གསུམ་ཅན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དུ་ཡོད་མེན་ཉ་གོ་
བཞིན་མེད་ལ་བྱི་སྐྱོ་སོ་ཞིག་མཆིས་ན་དེའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་ཡིན་རང་ངེས་མི་རྟོགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་
པན་ཐོགས་བཅུད་སྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བརྗོད་མི་བརྟུབ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རང་ངེས་མི་རྟོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་
དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་རང་ངེས་པན་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བཞིན་
མེད། གཙོ་སོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་མེན་ཞེས་པ་
སོ་སེའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ད་ལྟ་སོ་སེའི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་པན་པ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་
བཟང་སོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུག་ཆ་ཚང་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་སོ་སེའི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན་
ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཀུན་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་པར་བྱས་
ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་
པ་ཞིག་འགྲུང་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་
ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྟེང་དུ་དགོ་བ་བསམ་ག་དགོས། སེམས་ཅན་
གཞན་དོན་གྱི་ཚེད་དུ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ག་དགོས་རྒྱ་གལ་
ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱབ་པོར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་
དོན་སྐྱབ་རུང་གི་རུས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་སོ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུང།
སྐྱབ་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་དཔང་པོ་

ཞིག་ཏུ་འགྲུང། དཔེར་ན། སེམས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། བྱམས་པ་དང་བརྟེན་
པན་ཐོགས་ཏེ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་རང་ངེས་སེམས་ལ་མེད་པས།
དདུལ་དངོས་གནས་ཤིག་བྱུང་ན་ཚང་མ་འགྲུང་བྱིན། དཔོན་
སོ་དུ་མས་འོས་ཤོག་མ་འཕངས་པའི་སྟོན་དུ་ལམ་དང་ཟམ་པ་
བརྒྱབ་རྒྱའི་ཁས་སྲུངས། སང་ཉེན་འོས་ཤོག་འཕངས་གྲུབ་ནས་
སྟོན་སོ་སོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཟེན། དེ་ལྟར་འགྲུང་རྒྱ་དང་། ཐོག་
མ་ནས་དདུལ་མང་སོ་མེད་ཆེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་
འགྲུང་ངེས་དང་མི་དེར་འགྲུང་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ་དབང་
ཆ་བྱུང་ནའང་དེ་ལྟར་འགྲུང་བཞིན་ཡོད།

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི།
རྟོག་པའི་རྗེ་མས་མ་སྐྱབས་ཤིང་།
ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས།
ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག།
ཅེས་དགོ་བཤེས་སྲུང་ཐང་བ་རྗོལ་མེད་གེས་
གསུངས་སོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་མས་མ་སྐྱབས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་
མར་ཤེས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རང་ངེས་རྒྱན་གཏན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་ཆེ་འདིའི་དོན་
བསྐྱབ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་ཡོད། ཚོས་ངེས་པར་ཆེ་འདིའི་དོན་
བསྐྱབ་རྒྱུར་ཚོས་ཉམས་ལེན་བཅུད་མི་དགོས། ཆེ་འདིའི་དོན་
སྐྱབ་པར་ཐབས་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་ཤིག་དང་ཆེ་འདིའི་དོན་བསྐྱབ་
རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ལ་ཚོས་མི་དགོས། དེར་བརྟེན་ཚོས་ཞེས་པ་ཆེ་བྱི་



མ་སུ་ཚོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལྡི་ཆེད་དུ་དང་དེའང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་
གི་ཁྱད་པར་དང་། ཆེ་འདྲིར་ཚོས་སྐྱབ་སྟེ་དོན་འབྲུབ་མིན་ཀྱང་
གཙོ་བོ་ཆེ་བྱི་མ་སུ་ཚོད་དུ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་གསུངས། ཡིན་
ཡང་ཆེ་བྱི་མ་ཞེས་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་ཆེ་བྱི་
མ་སུ་ཚོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཞེས་ང་ལ་སུ་ཚོགས་དེ་ཅམ་མི་
གདའ་སྟམ་པ་བྲན་མིན། ཆེ་འདྲིར་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱི་མར་
ང་ལ་དྲང་ཞེན་མེད་སྟམ་མིན། དེར་བརྟེན། རྒྱན་གཏན་སྟེས་བྱ་
གསུམ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟེས་བྱ་མཐའ་མ་དེར་ཆེ་བྱི་མ་
ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཚོ་ཞེག་མ་མཐར་ཡང་

དགོས་པར་གསུངས། ཡིན་ཡང་། སྟེས་བྱ་མཐའ་མ་
དེར་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྟེ་ཆེ་བྱི་མ་ངན་
སོང་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཚོ། བལ་པ་དེར་
ཆེ་འདྲི་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་གྱི་ཚོ། དེར་སང་དུས་ཚོད་
ལ་སྟོན་ལྟར་ན་ལམ་འཛིན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེས་བྱ་ཐ་
མ་དང་མལ་པ་ཞེས་དེ་ཅམ་མི་གསུངས། དེར་སང་གི་དུས་
ཚོད་ལ་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པལ་པ་སྟེ་
གལ་ཆེ་བར་གྱུར། ཆེ་འདྲིར་ཚོས་ཀྱི་སུ་ཚོགས་ཆེ་བར་གྱུར།

དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ཆེ་འདྲི་ཁོ་ནར་མཚོ་
བསམ་གཏོང་མཁའ་ཞེག་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེར་
འབྲེལ་བའདད་རི་ལྟར་འདེབས་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྟེ་དེར་གི་དུས་
ཚོད་ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་འདྲ་མིན་གྱིས་མི་ཚང་མ་མིག་བཅུ་མ་
ནས་ཅ་དངོས་ཉེ་ཚོང་ལས། དགོས་མིན་མཚོ་བསམ་གཏོང་
ཁོམ་མེད་པར་ཉོ་རྒྱུ་གི་དུས་དང་། ཁྱབ་བསྐྱབས་དེ་དག་གིས་
རང་རེ་ཡོང་བ་རི་བཞིན་བཅོས་ཏེ་མཚོ་བསམ་གཏོང་ཁོམ་མེད་
པར་ཉོ་བཅུག་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཆེ་འདྲིར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་
རེ་ཆེ་འདྲིར་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
གིས་བར་དུ་གཙོད་པའམ་གཡེང་བ་ཆེ་བྲགས་ན་དེས་པར་སོ་

སའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེག་འབྱུང་རྒྱུར་དགའ། རྒྱ་མཚོན་
དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འཆིང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། །

ཅེས་བཀའ་སླུལ། དེ་མཁུག་གྲུབ་ཐོབ་ཐར་སྟོང་རྒྱལ་པོས་
མཚན་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་སངས་
རྒྱས་སྟན་མའི་གསུངས་སྐུགས་ཀྱི་ལྡན་ལུང་སྐྱབ་གྲུབ་རྟེན་
དང་ལྡན་པའི་བཀའ་འདི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་རྒྱ་ཚོད་ལྟེན་ཅམ་
སྐྱལ་རྟེན་སྐྱར་བཀའ་སླུལ་དོན། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་
ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་མཚོ་སྟོན་ཀུན་པན་དགོ་ཅེ་ཚོགས་པ་ (The



Foundation for Universal Responsibility of
His Holiness the Dalai Lama) ཅས་གྲུ་སྟེག་
མེངས་ལུ་པ་མཚན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་རྣ་རིབ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ལས་སྟེ་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། ད་
ལན་འདྲིར་ཕེབས་པའི་མི་དུ་མ་ཞེག་ཐག་རིང་ནས་དུས་
ཚོད་བཏང་སྟེ་ཕེབས་པར་དགའ་པོ་གྱུར་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།
ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་སྟོན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་
རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་དར་ཏེ་པོད་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ་
ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་ཚོས་ཚོས་ལ་དུས་ཚོད་
རི་སྟེད་ཅིག་དང་ཚོལ་བ་ལན་མང་བཞུས་པར་བརྟེན་ནས་ད་
ལྟ་བར་དུ་ཉར་ཚགས་སྟུག། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་རྒྱ་གར་ལ་རྩེར་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རེས་འདི་ལྟ་བུ་མཉམ་
དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་བ་རང་རེའི་པ་མེས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྟེན་
ཅིག་དང་རང་རེ་ཀུན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེག་ལ་རོས་འཛིན་གྱིད་
བཞིན་ཡོད། འདྲིར་འཛོམས་པའི་རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་ལ་དམིགས་
བསམ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། བཟ་
ཤིས་བདེ་ལེགས།





གདན་ས་མཚོར་ལྷའི་
 མདར་གདོང་ངམ་བྲག་གདོང་གི་
 མགོན་པོ་ལེར་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱབས་བཅོམ་
 མཚོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ།



ဝဘာပြဝါ ရပိယုဒြိဒြိယါ



ཉིན་བདུན་པའི་ཉིན་མོར་དངོས་སུ་བྱང་སྲིག། །གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་འཛུ་
 སྲིང་ཚོག་རང་བྱུང་གི་ཉེར་འཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་ལོ་
 འདས་ལྔའི་སྲིན་པ་དེ་དག་གི་སྦྱང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་
 ལོའི་ལོར་བོད་ཀྱི་སྲུ་རྒྱ་མདོར་འདས་ལྔའི་སྲུ་རྒྱར་པ་དང་།
 འབྲུག་ཆེ་ལུལ་ལ་འདས་ལྔའི་སྲུ་རྒྱར་པ། དེ་བཞིན་ལ་དུགས་
 ལུལ་ལ་འདས་ལྔའི་སྲུ་རྒྱར་པ་དེ་དག་གི་སྦྱང་དུ་དམིགས་ཏེ།

ད་ལོ་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་བདུན་སྐབ་བགྲིས་ཏེ་ཚུགས་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 སྲིར་གསང་སྲུགས་ནང་ཡི་དམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་བགྲིས་ན་ཚོག་མར་བསྐྱེན་པ། སྐྱབ་པ། ལས་
 སྲོར་བགྲི་རྒྱ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། སྲོན་ལ་དུས་གྱི་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་
 ལུ་ཐ་ན་ཡང་དུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཞིག་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 དུས་གྱི་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དུ་བདུན་སྐབ་ཅིག་ལྷག་ཅེས་བསྐྱེན་



པར་འདུག་རྒྱ་ནུ་ལོང་ནས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་
ལོ་ཡང་རང་ངོས་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་
ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱའི་སྐོར་དོ་སྲོད་ལྟ་བུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས།
གཞན་ཡང་དེ་ལོ་ཚེ་ག་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་གཤིན་
པོ་དེ་ཚོ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པའི་དམིགས་འདུན་བཅངས་ནས་
ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་
པ་དེ་བཞིན་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ནི་མི་འཇུགས་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེར་འཇམ་སྤྱིང་ནང་ལས་ངན་གྱི་སྣོབས་
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེ་བོའི་བསམ་སྤྱོད་དང་།
དེ་ཡང་འདུལ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
གྱི་སྣོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བཟང་
ཕྱོགས་ལས་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྣོབས་སུ་བཏོ་བའི་དུས་
ཚོད་ལ་མི་འཇུགས་པའི་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བཏང་ཐུབ་
པ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་
མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་དབང་ཡ་གཙུག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འཕམ་
གསང་སྐྱབས་ནང་ལ་སོ་སོ་ལ་རིགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་སྐྱེལ་ཟེར་རྒྱ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་ལོན་
དུས་ཀུན་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་དོ་སྲོད་རིགས་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད། རང་གི་སྐྱེལ་བ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་དོ་སྲོད་རིགས་ཡིན་
པ་འདྲ། གཙུག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་སྲོད་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
པ་མཚོན་བྱེད་མཐོན་མཐོང་གི་ཚད་བཅུ་ནས་དོ་སྲོད་རིགས་ཀྱི་
ཚད་བཅུ་དབུ་ལ་གསོལ་ནས་སྤོང་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད། ཁ་
ཅིག་གཙུག་པ་དོ་སྲོད་རིགས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་མཚེས། དེས་ན་གཙུག་པ་དང་གཙུག་
བཀའ་བརྒྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་དོ་སྲོད་རིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་བསྐྱེད་པ་དང་།
གཙུག་པ་པལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དོ་སྲོད་རིགས་མིན་
ནམ་སྙམ།

གཏོར་མའི་སྐོར་ལ་དེ་ལོ་གཙུག་པ་དབུ་བརྒྱའི་དུས་ཐོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གཏོར་མའི་
ནང་ལ་གཙུག་པ་སྐྱུར་བས་བརྒྱུད། གཙུག་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་
མཁུན་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་དོ་སྲོད་རིགས་སྐྱུར་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་
བརྒྱན་གསང་བཞེངས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤོ་ལོ་ལྟར་
དབུས་ལ་སྣོན་པའི་མཛད་རྣམས་འགའ་ཤས་ཟུར་དུ་སྤྱུང་ནས་
ཉོགས་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་ནས་ཟུར་བཏོལ་ཞུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་བཏོན་ནས་ང་ཚོས་གཏོར་མའི་
ནང་བཅུག། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ལྟར་ང་
ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མའི་
གཤམ། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་
བོ་དགེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ལྷ་
ཚོན་བཞི་དང་རྒྱལ་པོ་ཚོན་པོ་བཞི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་
ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ཉིན་རྒྱ་
ཡིས་གུས་བཀའ་ཞུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཡིན་སྐབས་དེ་དག་ལ་གུས་བཀའ་བུ་རྒྱ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་
བ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། སྣོན་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ཡོང་དམིགས་བསམ་ལ་བཞེངས་
དགོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤོང་ཐོག་དམིགས་བསམ་ཞུ་གང་ཡང་

མི་འདུག། ཁོད་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་ལ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྒོལ་གསར་པ་
 ཚགས་པ་རེད། དེས་ན་ལུགས་སྒོལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ང་ཚོས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྒོའི་དམིགས་བསལ་རྗེས་
 བོ་དང་མཛེས་བོ་དེ་འདྲ་གཙོ་འདོན་ལ་ཡིན་པར་ནང་དོན་དང་
 འིན་ཐུབས་གཙོ་འདོན་གྲས་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་བོམས་ཡོད་པ་རེད།
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་སྒོའི་ཐོག་ལ་གཟུངས་སྐྱབས་ཅ་ཆེན་དེ་
 འདྲ་བཏགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་མར་བསྐྱོད་མཐའ་ཚོས་
 གཟུངས་སྐྱབས་དེའི་འོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། ཚོགས་
 རྫོགས་རྒྱ་དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་གཟུངས་
 སྐྱབས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་སྒོའི་སྐྱེད་བཏགས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲུང་ལོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞིས་པ་དང་ད་
 ལོ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྲིད་སྐྱེད་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བརྟན་
 བཙུན་ནང་ཚོས་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་འོངས་སྐྱེའི་
 རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་
 སྐྱེའི་རྣམ་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་
 དང་། རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཞེས་ཚོས་འོངས་སྐྱེལ་གསུམ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་ཆུང་མི་འདྲ་བ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟན་
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒོམ་ལམ་བཏབ་ནས་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཐུ་
 གུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདུལ་བྱ་
 དང་། བྱ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་བཞེས་པ། དེ་ཡང་དེས་བར་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེལ་སྐྱེ་
 ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 ཚོས་འོངས་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱི་
 སྲུང་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་རང་
 དེས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྷ། རོས་སྐྱེར་རོས་ནས་མཐོ་བསམ་བཞིས་ན་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་
 དེ་སོ་སོའི་འབྲུང་ཁྲུངས་སམ་སྐྱིར་བཏང་ཁོང་བཀའ་འིན་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བཀའ་འིན་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལྟ་བུ།
 དཔེར་ན། རྒྱ་ལྟར་མཚོན་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་མགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཚོར་གྱི་འདུག་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱའི་
 ནང་གི་ཡོད་ཚད་དེ་ཐོག་མར་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་
 རེད། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རིང་ང་ཚོ་ཀམ་ཚང་
 བཀའ་བརྒྱུད་དང་།

དེ་ལས་གྲེས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་འདིའི་མཛད་པ་
 དང་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བཀའ་འིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོང་གི་བཀའ་འིན་དེ་བཀའ་འིན་ཡིན་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བཀའ་འིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དང་། ས་ཐོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་བཏང་གི་ཀམ་ཀམ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བཀའ་འིན་རྗེས་ཐུན་ལྷ་དགོས་པ་ཅམ་མ་ཟད་དེ་བས་ཀྱང་བོད་
 བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེར་ན།
 སྐྱེལ་སྐྱེའི་རོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱའི་ལམ་སྒོལ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་སྐྱེ་དོན་



ཚོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་གསུམ་མཐེན་པ་འདྲིལ་རྟེན་
དུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱ་གྱི་འདུག།

བརྒྱུད་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་དེར་སང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་
རབས་ཤིག་ཡིན་ལྟར་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་
མི་བྱེད་མཁུལ། རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་བཏོན་
ནས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་དྲུང་ཞེན་བྱ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་
ཡིན་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་རང་ཚོ་འདྲིལ་རྟེན་འདྲིའི་ཚོག་འཆོ་བར་རང་
དེའི་མ་མེས་ཡང་མེས་ཚེས་འཛུལ་བྱ་གྲིང་འདྲིའི་ཚོག་ལ་འཆོ་
སྤོད་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཞི་ཤག་མང་པོའི་རིང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཁོར་
ཡུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུལ་ལ་
ཁ་གཏད་བཅག་ནས་དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ནས་ཁོར་རང་ཚོ་
ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།

དེ་དག་ཡིན་ན་ཡང་རང་དེས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་
དང་རང་ཚོས་དེས་སང་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།
དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་
པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡང་རྒྱས་ལ་ཉ་ཅང་གི་དྲུང་
ཞེན་གྱུར་ཡོང་དུས། དེའི་སྐབས་ལ་དེའི་མ་མེས་ནང་མེས་པའི་
བདེ་སྤྱིད་བརྒྱུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྩེ་དང་རང་བྱུང་
ཁམས་དབར་གྱི་ཐག་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དུ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་ཚོ་མི་ཆེ་མེད་ལ་ཟེར་གྱི་དབང་དུ་
ཕྱིན་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་མི་སྤུལ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་དང་
ཆད་ཉེན་དུ་སོང་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གཞོན་འཆོ་དུ་མ་
ཡོང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཚོའི་མ་མེས་ཡང་མེས་ཚོའི་
སློ་བྲིས་དང་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་

ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ཞི་ཤག་
མང་པོའི་རིང་གི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་དྲུང་གཅོང་ལྡན་མེད་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤུལ་དགོས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དང་ཁོར་ཡུག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་
ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་
ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་
པ། དེ་ཡང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤར་སེམས་ཀྱི་
འཁྲི་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོས་བརྒྱུད་
པ་རྒྱུན་འདྲིལ་བྱ་དགོས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་
རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་བར་བྱས། རྒྱུད་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་
མཐུན་ནས་བྱ་བ་བཅུམ། མཛུང་པ་འཕྲིན་ལས་སྤེལ། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་སྤྱི་མཐུན་གནས་སྤུལ་
རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ཞིག་
དང་། ཚོ་ག་སྤུག་ལེན་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་འདྲིན་
ན་བརྒྱུད་པ་ཉམས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ད་ལོ་གསུང་ཚོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཉི་མ་
ལ་ཡའི་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་མེས་ཡང་མེས་ནས་ནང་པ་ཡིན་
མཁུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལས་སློབ་དུ་
གསུང་ཚོས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་ན་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་
བསམ་འཆར་འདོན་མཁུལ་བྱུང་ནས། ད་ལན་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡ་དེ་དག་ལ་དམིགས་
བསལ་ཁུབ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ལ་
དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྲ་སྤྲིལ་གྱི་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་དུས་ལྡར་རྒྱུན་བཞིན་པལ་ཆེར་སྤྱི་སྤེལ་བ་
ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡོང་ནའང་འདྲ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་

རིགས་ཡོང་ནའང་འདྲ། ཀུན་ལ་སྤུང་མོང་གི་གསུང་ཚོས་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཉི་མ་ལ་ཡིད་
ཚེད་དུ་རེད་ཅེས་གྲ་སྒྲིག་དམིགས་བསལ་བྱས་བཞག་པ་གང་
ཡང་དབེན། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལོ་ལམ་སློན་གསུང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་དང་། ལྷག་པར་ཉི་མ་ལ་
ཡིད་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ནང་པ་
སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་
སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་
རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་
ལ་རྒྱ་ཚད་མ་ལོན་བོད་ནས་ཉམས་ལེན་མཐོན་པོ་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད། དེས་ན་བསམ་སློབ་
ཚུ་ཚད་དང་། བསམ་སློབ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་སྤངས་དེ་དག་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ཅི་ཉེས་
སྤྲེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་མངོད་དེ།
དེ་ལྟའི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཅུ་
མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མཁོ་གནད་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡིན་སྤབས་དེ་
བཤད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྤྲུམ། ལྷག་པར་དུ་དང་སང་
བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་དེ་འདྲམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་
གང་སར་ཁྲབ་སྤེལ་བྱིན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེས་ན་འགའ་ཤེས་འདི་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཚུ་ཚད་དང་།
བསམ་སློབ་གནས་བབ་རྩོགས་མ་རྩོགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་
སྤང་ཆེས་མི་གནང་བའོ། ཡང་ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མ་

རྒྱགས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་དུ་མ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱུམ་
མ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤུང་སྤེ་དེ་ལྟར་བཀྱིས་པ་ཡིན། འགྲེལ་
པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལམ་
སློན་འགྲེལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་བལྟས། ཉིན་
གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་སྤབས་ཉ་ཅང་རྒྱས་པོ་འཁྲིད་རྒྱུའི་
དུས་ཚོད་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་སྤོགས་ཅི་
སྤོགས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་དོ་
རྩེ་གདན་དུ་དབུ་འཁྲུགས་གནང་མཁན་སྤབས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མས་དབུ་བརྟེས་པའི་སྤབས་ལ་གཙོ་བོ་བཟང་
སྤོད་གངས་གསོག་གནང་སྤེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ་
དེ་རྩལ་འདོན་གནང་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་བསྐྱེད་ད་ལྟ་བར་
བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐོག་པོ་ལྟར་བཟང་སྤོད་སྤོན་ལམ་དེ་
མངོད་ཅིང་། ན་ལོང་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་གསུང་ཚོས་
ཤུབ་པ་ཡིན་སྤབས། ད་ལོ་གསུང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་དེ་བཟང་སྤོད་
སྤོན་ལམ་ཐོག་གསུང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་སྤོན་ལམ་
དང་ཉ་ཅང་འགྲེལ་ཆགས་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེས་ན་བཟང་སྤོད་
སྤོན་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་རྒྱ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་དུས་གསུམ་མཁྲུན་པའི་སྤྱི་འདྲ་གསུང་བྱོན་མ་ཞུ་
རྒྱ་འདི་རྒྱ་གང་སྤོད་སྤོགས་ཀོ་ལི་རྣལ་དུ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེའི་
དགོན་པའི་ནང་ཉར་ཚགས་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
དེས་ན་ད་ལྟ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲ་དང་སྤབས་བསྐྱུན་བྱས་ཉི་
ང་ཚོས་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དུས་འདྲ་ཐོག་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། རྟེན་འདིའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་
ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་བཞག་པ་མི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་ཉ་ཅང་
གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ལན་གངས་དུ་མང་བྱོན་པའི་
སྤྱི་བྱིན་རྣམས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་



ལན་སློན་ལམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གྲུ་གི་ས་གནས་གང་
 སར་སློན་ལམ་དང་དགུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲི་མཛད་སློ་བསྐྱེད་བའི་
 སྐབས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེས་
 ཅན་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱོ་རོ་མ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚང་མར་སྐྱོ་གསུང་
 ཟུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཛོལ་བའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་དངོས་སུ་
 ར་ཚོས་མིང་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་
 དོན་ལ་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་དང་། སློན་ལམ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་སེམས་འབྲུགས་མ་ལུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ར་རང་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་
 དྲུང་སྦངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་ཁག་དེ་བཞིན་
 ཐག་རིང་ལ་མཆོས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིགས་
 མཁུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་འབྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སློན་ལམ་
 དང་རེ་བ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 འདི་གཞི་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་།
 འཛམ་གྲུ་གི་བདེ་ཡོང་རྒྱུའི་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་པལ་
 ཆེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁོང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ར་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 ཟེར་རྒྱ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚང་མ་
 ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེས་འདྲེན་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
 ལམ་ལོ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་མཛད་སློ་རྒྱལ་མཆོད་འདི་ལྟར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྤར་ལས་
 །ཀྱང་དོན་སྤྲིང་ལྡན་པ་དང་། སྤར་ལས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྤྲུག་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་།
 རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་



བཟང་པོ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་བདེའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་བཟང་
 པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བཀའ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་
 བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཟུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།







ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି ସାହିତ୍ୟପାଠ୍ୟ



ཚེས་བྲེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཀི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་སེར་སྤྱི་རྣམས་དམ་ཚིག་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་གནང་དགོས་པ་
 སློས་མེད་ཐོག་། ཡང་སྲིད་མཚོག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཡང་རྒྱ་དམར་གྱི་གཡོ་བྱས་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་གཅེད་མ་བདག་གིར་བཞེས་ཐབས་དང་། གསལ་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་འོགས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཞུགས་ཆེད་རིང་མིན་འཕགས་
 དུལ་གདན་ས་གཉིས་པར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བཅའ་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་སློབ་འཛིན་པའི་སློག་ཤིང་ཆེན་པོར་འགྲུང་བའི་
 ཐབས་རྒྱལ་ལྷུང་བཞེས་ཡོང་བ་ཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྐྱོན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་ལྷུང་གཙོ་
 བོ་ཡ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ནས་དཀྲུག་ཡངས་ཐུགས་ཐབ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་དུས་ལ་མི་གཡེལ་
 བར་མཛད་གལ་ཆེ་བ་ཞེས་ད་ལམ་སྤར་ཡང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅིས་ནས་སྐྱོན་སེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

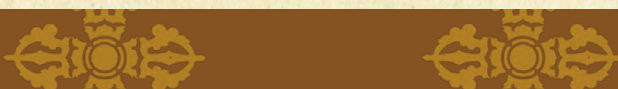
མཐའ་དོན་སློབ་ཚིག་ཞུ་རྒྱུ། ཡང་སྲིད་མཚོག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་བེད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ལས་ཀྱང་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་
 ཐར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱོང་ཆེད་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་གསལ་བསམ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་
 མཛད་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཀི་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་དག་
 ཐེར་དབྱིས་ཕྱིན་མཛད་པའི་མཚན་སྐྱོན་གྱི་བ་དན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སློགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་གདན་ས་
 གཉིས་པ་འབྲས་སྤོངས་དུམ་བུའི་ཆོས་སྐར་བཤའ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལ་མགྲོགས་ནས་སྤྱི་དུ་ཞབས་སོར་འཁོར་སྤོབ་པ་
 དང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་རེ་སློན་འཇུགས་འགྲུ་ཞུ་ཡིན། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁྲུངས་ནས་ ༡༩༤༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།





སྒོ་ཚད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱ་མ་གོང་མ་དག་གི་དུས་མཚོན་སྒོས་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་དུ་མ་ཡོད་མོད། ལོ་བརྒྱ་རེའི་
 མཚམས་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དེ་འདྲ་འཚོགས་སྲོལ་ཡེ་མེད་མོད། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་གནས་དུས་གང་ཟག་གི་དབང་
 ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་གནས་རི་ཁོང་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སྐྱོལ་ཏེ། རྣམ་གཤམ་དང་འདུ་འཛིན་
 ཁེངས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་དུས་འདིར། དགུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲ་ལོ་ཉེན་
 རོན་གྱི་དེལ་བདེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱེལ་
 བ་མཚོགས་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདྲན་དང་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས།
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་གྱི་མང་བཟང་བོའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་འགོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསྐྱེལ་མ་ཞུ་རྒྱ་དང་། གུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲ་འདིས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་འདྲ་ལོ་ངོ་སྐྱོད་ཐུག་
 རིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་། མཚོ་ལྷ། ལྷ་ཐང་། དངས་གཅེང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དམེད་
 ཁོག་ཡངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡང་རྙེད་དེ། ཁ་བ་རི་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོབས་དང་དུངས་སེམས་སྤྱིང་ཁོང་དུ་འཕགས་ཤིང་ཁྲག་
 རྒྱུན་གྱི་ཁོང་དུ་བརྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་
 མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་པ་ས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་རྣམས་ལ་བྲལ་དུ་འགོ་ཆེས་པས་དེས་པར་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་
 ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་གི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཤ་བགས་འབྲེས་པའི་
 བཅེ་གདུང་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་ཉེན་རེའི་འཚོ་བ་བཅས་འོ་ཚུ་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་རྒྱའི་བསྐྱེལ་མ་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་བཞིན་དགུ་བརྒྱའི་དུས་འདྲ་འདིས་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་
 བཞུད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ནས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཚོ་བ་དང་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འདི་མ་ཕྱིན་གྱ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ད་དུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གང་སར་ཁྲབ་ནས་ཡོད་ཅིང་རང་རེ་ད་ལྷ་ལས་བྲེལ་ཆེ་རུ་བྱིན་ཏེ་མི་ཆེ་སྤྱིང་པོ་གང་
 ཡིན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཁོམ་མེད་ལ་བྱངས་སྐྱོབས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། སྤྱི་ཚན་རིག་གི་དངོས་བོའི་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་བྱིན་ཀྱང་ང་
 ཚོའི་སྒོ་སྒོ་རྗེ་དམ་དང་སྒོ་སྒོ་རྗེ་ཐུང་དུ་སོང་བས། དུས་འདྲ་འདིས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་མཚེད་དང་གོགས་
 པོ་རྣམ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རེ་སྒོན་དང་བསྐྱོད་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་འགོགས་ཏེ། ང་ཚོའི་པ་མེས་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་
 སྐྱུག་ལ་རྒྱང་ལྷ་བྱེད་ཅིང་རྟོག་བརྟན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རང་དབང་གི་གཤོག་འགྱུར་ཅེ་ཞིང་། ལྷ་དམེད་དངས་གཅེང་གི་མགོན་སྐྱ་
 གུན་ཏུ་སྐྱོགས་པར་སྐྱོན། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན།





བཀའ་བརྒྱུ་ལྟོག་ལམ་ལ་ཕྱི་ཡི་འཕུལ་པོ་། ཐོག་ལྷན་ལམ་ལོ་གི་འཕུལ་པོ་།

༢༠༠༧/༡༢/༡༧/༢༩

དེ་ལོ་ནི་བཀའ་བརྒྱུ་སློན་ལམ་ནང་པའི་གནས་ཆེན་རྗེ་མཆོག་ཉེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལོ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུ་གི་བརྒྱུ་བ་འདྲིའི་འགྲོ་བཞུག་མཉམ་གྱི་ལམ་ཚད་དོ་རིང་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡིན་མོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞི་འཇམ་དང་དགའ་བདེའི་མདུན་བསྐྱོད་གི་གོམ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔའི་རིང་གི་སློན་ལམ་གྱི་ལམ་དོན་མི་སྣ་དང་། ཆོགས་བཅར་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁའ་བཅས་ཚང་མར་བཀའ་བརྒྱུ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་དང་། རྣམ་བཤེས་སློན་འདུན་གྱི་སྟོབས་དང་རྒྱུན་འབྲེངས་གི་འབད་ཚེལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་བརྒྱུ་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་མི་སྣ་དང་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་མཐར་ཞི་འཇམ་དང་དགའ་བདེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་གྲུ་ཡོངས་ལ་མ་ཁྲབ་གི་བར་གནས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དུས་རབས་སྔ་མར་ཕྱི་མིག་བལྟ་སྐབས། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དམག་འཁྲུགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་དགའ་སྟོབས་སྣ་ཚོགས་འཕྱིག་དངས་ཡོད་ལ། རྒྱན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་གྲུང་དུ་བྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྲུ་ཐ་དང་བ་དུ་མར་སྟུ་གྲུ་བཞེན་དུ་རྩ་བ་རྒྱུགས་བཞེན་ཡོད། དུས་རབས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་དེ་ཆོས་ནང་པའི་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྣང་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ་ལ། དེ་ནི་བདེ་སྟོབས་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། བྱམས་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོབས་ནི། འཁོར་ལོ་མེད་པའི་ཤིང་རྟའམ་སྐུལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་མེད་པའི་གནས་གྲུ་བཞེན། རང་གནས་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིན་ཐང་མེད་ལ། ཡང་དག་པའི་མན་བ་ཡང་ལེན་ཐུབ་ཐབས་མེད། བཀའ་བརྒྱུ་སློན་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ས་བོན་སྟེལ་བ་དང་། བྱམས་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོབས་རུས་བསྐྱོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཞི་འཇམ་དང་དགའ་བདེ་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད།

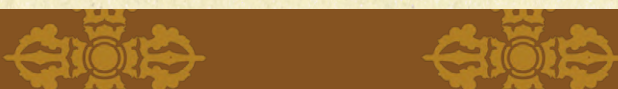
བཀའ་བརྒྱུ་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་རྣུང་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡར་སྟོན་བོད་ཡུལ་དུ་ཀམ་བ་སྐྱེ་བའི་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་སྟོབས་བཞེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྲིམས་སྟོད་པ་སྟོམ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་། བསྟན་བ་དང་གང་ཟག་གི་ཆེ་བས་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་དྲང་བ་འདེན་པའི་བྱིར། ལོ་ལྷར་སྟོན་པའི་མཚན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་སུ་ཆོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་མཚན་བར། དགོ་འདུན་སྟོང་ཚོ་དང་བྲི་ཚོ་བརྒྱལ་བ་འདུས་ནས། རྗེ་ཉིད་གིས་ཆེད་དུ་སྟོབས་སྟོབས་མཚན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་བ་༽འདོན་ཆར་བཞུས་ནས། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུ་



མིང་དེ་འགོ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུ་བར་ཚད་ཞི་བ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་བརྒྱུ་མས་ཤིང་།
དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྲུ་བའི་སློན་ལམ་མཛད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློན་ལམ་ཚོགས་སྲོལ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་གནས་ཡོད། ཚིག་དགུ་གྲ་གསུམ་ལོར། ཀལ་ལུ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སློན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཟང་སྲོད་འབྲམ་ཚོགས་ཀྱི་
སློན་ལམ་མཛད་དེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འཚོགས་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་གནང་མཛད། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འི་རིང་
། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་ཐད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་བརྒྱད། འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་
ཀྱི་འདུས་ཚོགས་སུ་གྲུར་ཉེ་དེ་རིང་གི་རྒྱ་ཁྲིན་འདི་གྲུབ་ནས་ལོ་ལྷར་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྐྱབས་པའི་ཤུགས་རྗེས་
འཇུག་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་
རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་བསམས་ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱུས་ཤིང་བསགས་ནས་འཛིག་རྟེན་
ཞི་བདེའི་རྒྱབས་སློང་གི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློན་འདུན་བཀྲིས་ཀྱི་ཡོད།

ནང་ལོ་ ༡༥༧༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ངོས་ནས་སློན་ལམ་གྱི་ལས་དོན་ལག་ཏུ་རྒྱངས་ནས། སློན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་
རྒྱུ་བས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཚོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་མིག་ལྟོས་བཀྲིས་ཉེ་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསར་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།
སློན་ལམ་ཞལ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡང་གསར་དུ་ཕྱོགས་སྐྱིག་བཀྲིས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་སྲོལ་རྒྱུན་
ཀྱི་གཞི་བཞེད་ཆེས་ཆེར་ལྷན་ཞིང་དེད་དུས་ཀྱི་ནང་བ་སྤྱིའི་སྟེ་དང་བབས་བསྐྱུན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཞིག་
ལ་ཕན་བ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་སྤྱིན་ཐུབ་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བར་མ་ཚད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཁའ་མཐའ་
ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་ཅིང་གང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་འཇམ་གྱི་རོལ་མོའི་ཁྲིད་སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་རེ་སློན་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་ལས་དོ་རྗེས། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལ།





**KARMAPA
KHENNO**
KAGYU SANGHA DORJAN CHENPO
PHOTING FOR WORLD PEACE



சமுதிரவியல்
161101

སྟོན་པ་ལྷོ་ལང་ཚོའི་སྐྱོན་པ་རྫོགས་ལྡན་པའི།
དུས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་པའི་གར།
ངེས་མེད་ཡིད་བརྟན་མ་མཆིས་བག་ཡོད་ཀྱི།
ལྷག་བསམ་ཚུལ་གྲིམས་འོད་ཀྱིས་བཅིངས་པར་མཛོད།

བཅོས་མིན་ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་སྐྱག་བ་ལས།
དག་ཚོགས་ཉིན་གཉེན་ལྷན་སད་ལུས་ལྷ་མ།
ཀུན་ནས་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བཟ་བ་གང་།
བདག་བཅས་འགྲོ་ཀུན་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་མཛོད།

འཇིག་རྟེན་འཇུག་འཇུག་བདེ་དགའི་ལང་ཚོ་ནི།
མི་རྟག་ནས་ཞིག་འཇིག་མིན་མི་ཤེས་པའི།
སྤར་བལ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱབ་མེད་པས།
ངེས་བལ་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན།

མཐར་ཐུག་ཚོས་དབྱིངས་དགའ་ཚལ་འོག་མིན་ཞིང་།
བྱང་འཇུག་སྟོས་བལ་དག་བའི་ངོ་བོ་ལ།
ཁྲིད་དང་བདག་བཅས་ཟབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་རོང།
དག་མཉམ་ཡངས་པའི་ངང་ནས་རོལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཅན་ཤོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་སློབ་ཤེས་བྱ་བར་རྗེ་བཙུན་ཤར་རྒྱལ་བ་ཚོང་ལ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།¹

1 ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ 1999 ལྟ་ 12 ཚེས་ 28 ཉིན་བོད་ཀྱི་གདན་ས་མཚུང་ནས་ལྷ་སའི་མཚན་མའི་དུས་ཚོད་ 10 དང་ཕྱེད་ཅས་ལ་སྟོན་ནས་བྱ་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་གསང་སྐབས་
ཀྱིས་ཕེབས་འབྲལ་བརྒྱད་དེ། ལྟ་བ་ 12 ཚེས་ 30 ཉིན་བལ་ཡུལ་ (Mustang) རྫོང་སྟོན་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སུ་གོང་གསལ་གྱི་ལྷགས་ཚོས་དེ་མཛད། དེ་ནས་རྟ་དང་ཞབས་ཐང་ཐོག་སྟོན་ཤར་
(Manang) སྐྱ་ནང་ནས་ཐང་འབྲུང་གནས་བྱུ་བརྒྱད་ (Nagarkot) ལྷ་རྩུང་གོའ་དང་། དེ་ནས་ཆེབས་འབྲུལ་བརྒྱད་ (Rauxal) རབ་སོལ་དང་དེ་ནས་མེ་འཁོར་ཐོག་ (Lucknow) ལག་ནུབ་དང་
ལག་ནུབ་ཆེབས་འབྲུལ་ཐོག་ (Delhi) དེ་ལྟེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་སྐྱར་ (Dharamshala) རྣམས་ལྷ་སར་ཕྱི་ལོ་ 2000 ལྟ་ 1 ཚེས་ 5 ཉིན་བཅན་ཤོལ་བོད་གཞུང་གི་བསྟོན་གནས་སུ་ཞབས་པོར་བདེ་
བར་འཁོད་དོ།



༡༡། །

གནས་གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན།
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དྲུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་། །
བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཤར་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུལ་དབྱས་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་བ། །
བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

བྱང་མེ་ཉོག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པ་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་པཎ་ཆེན་རྣམ་པོ་བ། །
བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

རྣོ་གོ་བོ་ལུང་གི་སྐྱེན་རྫོངས་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ། །
བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

འཕྲོག་ལ་བྱི་གངས་གི་རྩ་བ་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྩེ་བཙུན་བཞད་པའི་ཞབས། །
བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཤར་སྐམ་པོ་བརྟེན་གྱི་རི་བོ་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་ཞབས། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

གནས་མཁའ་སྤོང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་གྲུབ་ཆེན་དབུ་སེ་ལ། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

གནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྲངས་རིའི་ཞིང་ཁམས་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་གྲུབ་ཆེན་པགྱིའི་ཞབས། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

གནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

གནས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ན། །
ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །



གནས་ལུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱན་པོ་བྲང་ན། །
 ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་ཡུམ་མཚོག་ལྟ་ར་ཉི། །
 བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

གནས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་དུར་ཁྲོད་ན། །
 ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྫོ་རྩེ་བེར་ནག་ཅན། །
 བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་མཚོག། །
 རི་སྦྱིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །
 མི་ལུབ་དར་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤོག། །

སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་པ། །
 ཀམ་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །
 བྲང་རྒྱབ་སྦྱོང་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདིའང་སྤྱི་བ་བཙུན་ཀམ་བདེ་ཆེན་ཆེ་དབང་ནས་བཟུང་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་རྩེས་དཀྲུས་འིང་དབང་གི་མདངས་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཞོ་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡིས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འོང་འོག་མིན་ས་ལ་སྦྱོང་པའི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་སྦྱོང་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གཞོ་ལ་ཡི་པོ་བྲང་གཞིས་དཀྱིལ་
 འོད་ཟེར་ཐིན་ལས་ཀུན་ཁྲབ་ནས་རང་ལོ་དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཁུར་གྱི་ལྷེ་བ་དཔལ་ཁྲབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲུ་འགོ་འདུལ་ཐིན་
 ལས་རྫོ་རྩེ་རྩེས་སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས། དཔལ་དུས་གསུམ་མཁའེན་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༡༠༠ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མགོ་ཁྲི་བའི་
 གལ་ཆེས་ ༡ ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་ཉིན་སྐར་བ་དག་བས་ རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་སྦྱིང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །



ཁ་བའི་རྩལ་དཀར་དགུང་དུ་བཅེགས་པས་རི་བོའི་ཚེ་མོ་མཛེས། །
 ལྷན་པའི་སྤྱ་ལྷན་ཚུན་དག་གིས་རི་བོའི་སུལ་རྣམས་མཛེས། །
 རྩོ་ལྡང་ལེའུ་གསིང་མེ་ཉོག་བཀྲ་བས་རི་བོའི་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས། །
 མ་དྲོས་མཚོ་མོ་ཡི་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བས་རི་བོའི་མདུན་དུང་མཛེས། །

ཕྱོགས་བཞིའི་གངས་འདབས་སྤྱ་མཁའགས་རྩོ་བའི་དོས་དག་ལ། །
 དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ལོས་རེ་ཁའི་རྗེས། །
 མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་འདིས། །
 བསེལ་ལྡོངས་འདིར་ཡང་ལུབ་མཚོག་ཐེབས་པའི་དབང་རྟགས་བྱེད། །

ཡི་དག་སྤྱན་གྲུབ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཞེས། །
 ཡེ་ལེས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཉོག་ཡང་ཡང་འཛོར། །
 ཡེ་ནས་བསྤྱན་སྤང་ཁས་ལྷངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མིག་ཞགས་ཀྱང། །
 ཡི་ཆགས་སྲིད་པའི་གངས་ལྷན་ཁྲོད་ལ་གཏད་ནས་བཞུགས་པར་གྲགས། །

ཕྱི་བའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་གྲགས་ལྷན་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚོགས། །
 ཕྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ས་གཞིའི་རྩལ་ལྷར་འཁྲིགས་ནས་བཞུགས་སོ་ཞེས། །
 ཕྱི་རོལ་བས་ཀྱང་གྲེང་ནས་དད་པའི་ཐལ་མོ་ཁྲོད་ལ་རྩམ་པའི་ཕྱིར། །
 ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་རྩོད་མེད་ཁས་ལེན་ཁྲོད་འདྲ་ས་སྟེང་འདི་ན་དཀོན། །

བསྟན་ལ་སྟོན་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་རོ་བོ་རྗེ་ཡི་དག་པའི་སྤང་བ་བྱ། །
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་རྩ་སྤྱིའི་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་སྤྱག་བོའི་མཛེས་སྤྱག་དང། །
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་འཁོར་ཚོགས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞེས་གསུལ་བྱ་ལ། །
 བསྟན་ནས་དྲངས་བསེལ་རྒྱ་ཡིས་སྤྱ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་དགེས་ཅེས་རོལ་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། །

ཨེ་མ་རྒྱལ་བའི་དོན་གྱི་གདུང་འཚོབ་པོ།
 གདན་ས་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ས་པའི་རིན་ཆེན་པོ།
 རིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་པོ།
 ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ།

གསང་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གོ་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་ཡངས་རེ་གཅིག་ཏུ་མེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐྱེད་གྱི་མཛད་སྤོང་སྟབས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཚོགས་
 ཤིག་འབྲི་དགོས་གསུངས་པས། ཁོ་ལོ་ཡུན་རིང་རྩོམ་འབྲི་མ་བྱས་པས་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་མོན་བལྟས་ཀྱང་མི་འོང་འདུག་མོད། རུམ་བུའི་བཤེད་བྱའི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་
 བས་ལྷ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་དོན་ལྟར། གད་དྲན་ཤར་མར་འབྲི་ལུལ་བྱས་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆ་སྤོ་ལས་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་མཚོག་གང་ཉིད་ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་
 བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོད། ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ། རྣ་ས་ནས་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་མིན་ལས་པས་བུལ།



༤ གཞོན་ནས་སྤྲོས་པས་མི་བྱེད་གཞི་ཡི་སྐོང་། །
 གསང་མཚོག་དབྱེས་པའི་ལང་ཚོ་རྟག་པའི་སྤྱ། །
 བྱར་མེད་བྱ་བལ་ཆེན་པོར་གཡོ་མེད་པ། །
 ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་ངོ་བོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །

༥ རྩི་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །
 ཚོས་སྟུན་གྲགས་པའི་གདུགས་བཟང་སྲིད་ན་གཡོ། །
 འགྲོ་ཁམས་འཇིགས་ཚོགས་རྒྱད་སྟུན་རབ་ཞི་ནས། །
 བགྲུ་ཤིས་སྤང་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡད་བལ་ཀཱ་པའི་མཚན་གྱི་ཟེལ་བུ་འཛོར་བ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་ཀུན་ལྷན་དབང་གི་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་
 གཉིས་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༠།༠༣།༢༠༠།





ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། ། ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལམ་ལུགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ།

ཨོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ།

ཉག་བརྟན་མི་ཤིགས་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །
 གཞོམ་མེད་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་སྐྱོ་དབྱངས་གསུང་། །
 དེ་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱུན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །
 རྣམ་འདྲེན་ཚོ་དབག་མེད་པས་ཤིས་པ་སྐྱབས། །

གང་གི་མཚན་དཔེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདི། །
 རྗེས་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ལྗོངས་ཁང་གསར་བ་ནས། །
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ། །
 བསུས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག། །

དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་བརྗོད་རབ་བཞད་པས། །
 བཅེ་ཚེན་སྐྱོད་རྗེའི་དེ་བསུང་འབྲུམ་འབྲུམ་ཞིང་། །
 དབག་མེད་རྣམས་པས་ཐར་འདོད་བྱང་བ་རྣམས། །
 ཚིམ་མཚན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

འཆད་པས་མི་ཤེས་སྒོངས་པའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ། །
ཚོད་པས་པས་སྐྱེལ་སྒོལ་བ་ལྷམ་བུའདྲ་ཅིང་། །
ཚོམ་པས་ཀུན་དགའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཤེས། །
སྤྲི་བའི་དབང་སྤྱད་དམ་པ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །

དཔག་ཡས་ལེགས་བྱས་ལོར་བུའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །
སྒོ་གོས་དཀར་གསལ་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
མཇེད་མིན་བདུད་ཚིའི་འོད་སྣང་འགྲེད་ལ་སྒྲོ། །
ལྷང་རིགས་སྤྲི་བའི་སེང་གེ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །

སྣག་བསམ་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །
ཉེར་བྲངས་སྒོན་ཚིག་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མེང་། །
སྤམ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །
མགོན་ཁྲིད་བསྐྱལ་བརྒྱར་འཚོ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། །

བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །
ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་སྣག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །
དཔལ་ལྡན་སྤྲི་བའི་སྤྲི་ཆེ་སྤྲིད་མཐར་བཏྲན། །
ཕུན་ཚོགས་སྤྲི་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་གནས་ནང་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐྱེལ་སྒོལ་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ནས་ཉེན་བཅས་བསྐྱེད་འོར་ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་དོ་རྗེ
ནས་ས་གསལ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་གྲིས། །ལུ་རྣམ། །



ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་ཚུལ། ལུང་རྒྱལ་བཅའ་པོའི་གདུང་རབས། སྟོན་བ་ཤུག་ལུབ་པའི་སྤྲེས་རབས། གཡུང་
 ལུང་པོན་དང་། རྗེད་མ། བཀའ་གདམས། བཀའ་བརྒྱན། ས་སྤྱ། དགོ་ལུགས། རོ་ནང་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ། གྲུབ་མཐའ་
 དེ་དག་གི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་ནས། ལུང་ལྷོན་པོ་དོང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་། ལྷ་ཚང་བཙོ་
 གསོ། ལྷ་རྩེ་དང་སྟོན་དག་སྤེལ་སྤྱོད་རྣམས་གར་མཛོན་བཙོན་རྣམས་ཉེ་སུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 ལྷ་གཉན་གསུམ། གྲུབ་པའི་དབང་བུ་ག་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་ཟམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་བཙོ་སྟོན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་རིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་ཤེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གིས་མཚོན་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བཞག་པའི་གནའ་ཕུལ་ཁྲད་པར་ཅན། པོད་ཀྱི་མཛད་སྤེལ་མེ་བདུན་དང་། ཅལ་པོ་
 ཆེ་བདུན། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་མཛད་རྗེས། དགོན་སྤེ་དང་རི་རྩེ་གསུམ་ཅན། དུས་སྟོན་དང་རྒྱན་གོས་སྤྲུ་ཚོགས། ཕུལ་
 སྟོལ་གོམས་གཤིས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྲུ་ཚོགས། རོལ་ཆས་དང་མཚོད་ཆས། སྤྱོད་ཆས་མཚོན་ཆ་སྤྲུ་ཚོགས། སྤྱོད་ཁང་། ལྷ་གྲུར། པ་
 འ་རྒྱན་གྱི་རི་མོ་དང་བཟུ་ཤིས་ཉུགས་མཚན་གྱི་རི་མོ་སོགས་མདོར་ན། པོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་པའི་ཆགས་གནས་འཛིག་སྤོང་གི་
 གོ་རིམ་འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛིག་རྟེན་མི་ཕུལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟུ་ཤིས་
 ཉུགས་དགའ་བའི་རིམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐས་བརྒྱན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་ཅན་པའི་རི་རྩེ་རྒྱུང་གསུམ་ཆགས་ཚུལ།
 སྤོང་འགྲོའི་རིག་གསུམ་གྱི་དོ་སྤྱོད། ཚོས་དང་གྲུབ་མཐའི་འབྱུང་ཁུངས། ལྷ་དང་སྤེལ་པོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ། ཕུལ་འགྲོག་དགོན་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་བབ། འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷ་
 སྟོལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྲད་ཚོས་སོགས། དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་དང་ཡིད་འགྲུར་རང་བཞིན། མཛེས་རྟོག་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་ཅལ་རང་
 བཞིན་ལ་མ་གྲུལ་པའི་སྟོན་ལས་འདས་དོན་མཚོན་ཐབས་དང་ད་ལྟའི་སྤྱང་བརྒྱན། མ་འོངས་ཕུལ་བཞག་བཅས་ཀྱི་ཁྲད་ལོར་འབྱུར་དུ་
 ཐོན་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་པས། མི་རིགས་འདི་དང་། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤོང་འགྲོའི་རིག་གསུམ་གང་
 ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་དགའ་དད་སྟོོ་བའི་འཇུག་མཛད་སྤྱང་རེས་སྟོལ། མཐའ་དོན་གཙོ་སྤྲིག་པས་གཙོས་རྒྱལ་ཆེན་
 ཀྱི་བྱ་གཞག་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱོད་ལོངས་ལ་ལེགས་བྱས་བྱ་བ་ལས་སྤོངས་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་ལུ།

འདོད་འཛོལ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས། །ཆ་ཡི་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱས་པའི། །
 གངས་ཅན་མེས་པོའི་ཕུལ་བཞག་རིག་པའི་ལོར། །སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་བཟང་ནམ་ཡང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཤིས་སྟོན་བཅས། ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཚོད་པན་འཚང་བ་བཙུ་བདུན་པ་ལོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྗེས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལ་འབགས་ཕུལ་
 རྒྱུད་སྟོན་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས།





Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG
 ལཡའ
 རྒྱལ

ལས་བྱུང་།

ཚུལ་ལྷོག་པ། རག་དབང་ཡིན་ལས།
 ལྷོག་པ། དག་ཚེ་འཇུག་འཇིན་རྣམ་རྒྱལ།
 དབ་བཞུགས་རྒྱས་འགོད་པ། ཀམ་འགྲ་གིས་རྒྱུ་ལ་དཀར།

ལྷོག་པ། བག་གིས་དབལ་འཕྱོད།
 འཇུག་ལེན་པ། དབལ་ལྷན་ཉི་མ།
 ཀམ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།

Filip Wolak

Lama Sam

DLG Nunnery

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱུང་།

Karmapa's Office of Administration
 (Tsurphu Labrang)
 Gyuto Tantric University
 P.O. Sidhbari - 176057
 Dharamsala, District Kangra (H.P.) India
 Email: layjangbulletin@gmail.com
 www.kagyuoffice.org

Layout and design by Beata Stepien
 Published by Altruism Publication (Tsurphu Labrang)
 Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics



ՀԵՐԱՊԵՏԱՆԱԿԱՆ ԳՐԱԴԱՐԱՆ

