



སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་མངོད།

སུམ་ཅུ་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ།

ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར།

ལུམ་ལུ་པའི་ཚོག་མེདུར་བྱས་པ།



སློབ་དཔོན་ཚེ་མོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད།

མོ་ལྷོ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བསྐྱེད།



DHARMA EBOOKS

གྲགས་སྐད་ལྷན་ཅིང་ཤི་ཀ་ཀྲ་རི་ཀྲ།
བོད་སྐད་ལྷན་ཅིང་སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེན་ལྷན་ལ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

- (1) བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྤྲ་ཚོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
- (2) རྣམ་པར་སྦྱིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །
དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྦྱིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །
- (3) དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །
རྟག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །
- (4) དེ་ལ་ཚོར་བ་བཅང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་ས་ལུང་མ་བརྟན། །
རིག་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་མོ་བཞིན། །
- (5) དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྗོག་གོ། །དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །

- (6) བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཉག་ཏུ་འགྲོགས། །
བདག་ཏུ་ལྷ་དང་བདག་ཏུ་མོངས། །བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདུ་ཤེས་པ། །
- (7) གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་ཞན། །རེག་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་བཙོམ་མེད། །
འགོག་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་འང་མེད། །
- (8) འདི་ནི་གླུང་བ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་རྣམ་དུག་པོ་ལ། །
དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེ། །དགོ་དང་མི་དགོ་གཉི་ག་མིན། །
- (9) ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཚོར་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྡན། །
- (10) དང་པོའི་རེག་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདུན་མོས་བྲན་དང་བཅས་པ་དང་། །
ཉིང་དེ་འཇིན་ལྷོ་བྱེ་བྲག་ངེས། །དད་དང་ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་དང་། །
- (11) མ་ཆགས་ལ་སོགས་གསུམ་བཙོན་འགྲུས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་བག་ཡོད་བཅས། །
རྣམ་མི་འཆེ་དགོ་ཉོན་མོངས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་གཉི་སྤྲུག་དང་། །
- (12) ད་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁྲོ་དང་ཁོན་དུ་འཇིན་པ་དང་། །
འཆབ་དང་འཆིག་དང་ཐུག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་སྤྲུང་བཅས་དང་། །

- (13) གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚོ་རོ་ཚ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་དང་ཚོད་པ་དང་། །
མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་ངས་དང་། །
- (14) རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །འགྲོད་དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །
- (15) ལྷ་རྣམས་ཅུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །རི་ལྷའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །
རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གམ་མ་ཡིན། །ཚུ་ལ་རྒྱབས་རྣམས་རི་བཞིན་ནོ། །
- (16) ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །རྟག་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །
སྣོམས་པར་འརྱག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །
- (17) རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིས་གང་། །
རྣམ་བརྟགས་དེ་མེད་དེས་ན་འདི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །
- (18) རྣམ་ཤེས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ། །པན་ཚུན་དག་གི་དབང་གིས་ན། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་དེ་སྒྲི། །
- (19) ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཙས་པས་སྣ་མ་ཡིས། །
རྣམ་པར་སྣོན་པ་ཟད་ནས་གཞན། །རྣམ་སྣོན་སྣོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

- (20) རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་ས། །
དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་མེད་དོ། །
- (21) གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །
བྱུང་ནི་དེ་ལ་སྡུ་མ་སོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །
- (22) དེ་སྲིད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མིན། །
མི་རྟག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་བརྗོད། །དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་མཐོང་། །
- (23) ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །
དགོངས་ནས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །
- (24) དང་པོ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་པ་ཡང་། །
དེ་ནི་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་ཡིན་ནོ། །
- (25) ཚོས་གྱི་དོན་གྱི་དམ་པའང་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །
དུས་རྣམས་ཀུན་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །
- (26) ཇི་སྲིད་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་ས། །
འདྲིན་པ་གཉིས་གྱི་བག་ལ་ཉལ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་སྣོག་གོ། །

(27) འདི་དག་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྣམ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སྟ། །
ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་མདུན་འཛོག་ན། །དེ་ནི་ཙམ་ལ་མི་གནས་སོ། །

(28) ལྷམ་ཞིག་ཤེས་པས་དམིགས་པ་རྣམས། །མི་དམིགས་དེ་ཡི་ཚོན་ནི། །
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས། །གཞུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །

(29) དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད། །
གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྤངས་པའོ། །

(30) དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་དང་དབྱིངས། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་དགོ་དང་བརྟན། །
དེ་ནི་བདེ་བ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །སྤུང་བ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཞེས་བྲ། །

སྣམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེན་ལུང་བྲས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྲིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་ལྷོ་ལེན་བློ་སྟོན་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་
སྟེས་བསྟུང་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First edition: January 2022.

[DHARMAEBOOKS.ORG](https://dharmaebooks.org)

དམ་ཚཱ་འབྲུལ་དེའི་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་བར་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་སོ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་
ལས་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྟོད་རྣམས་པ་ཡིན། །



འཕམ་ཐཱ་ལཱ་ཤཱ།
正法寶藏
Dharma Treasure