ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་བརྟན་བཞུགས།

༄ རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

DHARMA EBOOKS

ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་བརྟན་བཞུགས།

༄ རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org

དཀར་ཆག །

སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན། 1

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན། 37

༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ།

རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དང་། །
རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །
རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་པདྨོར། །
བཏུད་དོ་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྩོལ་ཅིག །

དེ་ཡང་སྒྲོལ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། འཆི་བ་བསླུ་བྱེད་དཀར་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཚེ་བསྲིང་བ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། རྗེ་སྒམ་པོ་པས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་སྒྲེ་པའི་དྲུང་ནས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསན་པས་སྐུ་ཚེ་དང་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན། དོན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བར་བཞུགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་

ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷར་མཛད་པས་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། སྐུ་ཚེ་དང་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་བའི་མངོན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྙེས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་གྲུབ་ཀུན་ཆགས་མེད་ཀྱིས།

དགྱེས་པོ་དུས་མཁྱེན་འབྲི་སྟག་ཕག་གྲུ་སོགས། །

བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས། །

ཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་འདི་ཡིན། །

ཁྱད་པར་ཀམ་ཚང་འདི་ཡི་དུས་བར་དུ། །

ཞལ་གཟིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་ཚོག་བགྱིད་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་དོན་དྲུག་སྟེ། མཆོད་པ་བཤམ་པ། བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་པ། སྔོན་གཏོར་བཏང་བ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ། གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྷ་བབ་དུས་ཚོད་ཆེས་གྲངས་དགེ་བའི་སྤྱ་ཐྲོའི་ཆར། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། ལྷ་བྲི་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར། བཞུགས་ཁྲི་དང་བཞུགས་སྟན་རྒྱན་སྤྲོས་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་སྟན་དཀར་ལ་ནས་སམ། འབྲས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའམ་གཡུང་དྲུང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་བཏིང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུ་དར་རས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་མཎྜལ་གླིང་དགུ་དབུས་དང་གྲྭ་བཞིར་སྣ་ཚོགས་པདྨས་མཛེས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་བྲིས་ལ། དེའི་ལྟེ་བར་མཆེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རྒྱན་དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆམས་ཀྱི་པདྨ་བཞི་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་

སྒྲུབ་སོགས་ཚར་བཞིའམ། གཅིག་ལས་མེད་ན་མདུན་དུ་མཆོད་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་བཤམ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྟོད་སྟེགས་དང་ལྡན་པ། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྤྱི་གཏོར་ལྷོག་ཟླུམ་དཀར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱན་སྤྲོས་ཅན། དཀར་མངར་ཤིང་ཏོག་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བླུགས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འབུལ་གཏོར་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཉུང་ཏུ་བཤམ། གྲུབ་ན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་བཞི་ལ་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་ཆུས་སུམ་གཉིས་དགང་། དྲི་བཟང་དང་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་ཚད་ལྡན་སྦྱར་བ་བླུག །མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། དེ་ལྟར་མ་འགྱོར་ན་བུམ་པ་གཅིག་སྐུ་ཡི་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྫོར་དང་ལྡན་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་པའི་མཇལ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་གཏོར། སྦྱར་སྤོས་ལ་སོགས་པ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། ནས་བཟེད། དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གང་བ། ཀུ་ཤའི་འཐོར་གཡབ་སོགས་འདུ་བྱའོ། །

བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་ཕྱོགས་ལྷ་བུར་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་སྟེགས་བུ་རས་བཟང་པོས་བཀབ་པར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཕྲེང་ཚར་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་བྲིས་འབུར་གང་རིགས་བཤམ། གཞན་ཡང་མཇལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའང་སྣ་གོན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ལན་ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲན། **ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ**་གྱིས་བསངས། **ཨོཾ་སྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ**་ས་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།** ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཐུགས་ཀྱིའི་ཕྱག་

རྒྱ་དང་། སརྦ་བུདྡྷ་ཏ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ས་མགྲོན་བཀུག །ཇོར་ཐལ་ཕྱེ་བས། ནམསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། གྲྀཧྞེདམྦལིངྟེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། རལ་གྲི་འདེབས་པའི་རྒྱས་ ཨོཾ་ཨཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། གཡས་རྡོར་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་དྲིལ་བུ་བཅད་གསིལ་གྱིས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །ཐུགས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་གཏོར་མ་དོར། ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཁྲོས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་བསྐྲད་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ཧླ་རེ་ཧུཧླ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད། ཕྱུངས་ཐུན་གཏོར། གུ་གུལ་བདུག །

བཞི་པ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། གུར་ཕླ་བྲེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྲུང་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་བཞི་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པ་ཀུན་ནས་བརྟན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཛེ་བཛྲ་ཨཱ་ས་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བསྲུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་གནས་ཡོ་བྱིན་བརླབ་ནི། བསངས་ཆུ་གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྫས་ལ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཀྲྀ་ཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྫས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་

ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྫས་དངོས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པར་རྒྱས་པར་འགེངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཧོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱལོཀེ། གནྡྷེ། ནཻཝེདྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བར་བརྗོད་དོ། །

དྲུག་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཚིག་རྐང་དང་པོ་ལ་ དམ་ཆོས་མ་ལུས་དང་། འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞེས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་ཅི་རིགས་སོང་བའི་རྗེས་སུ། འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་ཕྱིར། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རང་གི་བྱ་བ་དང་། མཆོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་རྗེ་ཞྭ་དམར་ལྔ་པའི་སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་མི་ལྕོགས་པར་འདུག་པས། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་ཧྣཀྵ་ཀཱ་རས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞིར་བཟུང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་། བུམ་བསྐྱེད་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་ཏེ་ལག་ལེན་འཁྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཤུདྡྷ་ཧྲ་རྣཱན་བཛྲ་སྭཱཧཱ་ཨཱཥྚ་ཀོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བཅོས་པའི་སེམས་སྣང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་བཅས་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་ར་གུར་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཧྲཱུྃ་ལས་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་རྫོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་ལས་ཞུགས་ཀུ་ཏྲ་ལ་དཀར་པོ་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་དུ་འཕྲོ་བ། སྒེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། དབུ་ལ་སྤྱན་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་མཐིལ་དུ་འང་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱ་སྙན་དྲུང་དུ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐུ་རིག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་ཆ། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སྐྲ་རགས་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དུ་མས་མཛེས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུའི་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་ལི་བ་ལྟག་པར་བཅིངས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྨད་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པད་དཀར་དང་ཟླ་བ་ལ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ

ས་མྱ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱེ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བར་གྱིས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྔར་ཡང་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་སྔ་མ་ལྟར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་གཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་གོང་བཞིན་བརྗོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།

བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། ཨོཾ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཏཱ། རེ། ཏུཏྟཱ། ཏཱ། རེ། ཏུ། རེ། སྭཱ། ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཏྲིག་གི་རྫོག་པོ་ལྟར་དཀར་ཧྲུམ་མེ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས། ས་

བོན་སྤུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། འདིར་ཚེ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་ཅན་ཡང་ཅི་ནུས་བཟླ། འདིར་མ་མ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བླ་མའི་མཚན་ལེགས་སྦྱར་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ཡང་མན་ངག་གོ །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟེན་ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨ་ཀྲིཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མ་བཅོས་པའི་སེམས་སྣང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞེས་པ་ནས། རང་སེམས་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སོང་ནས། སྤོས་རོལ་བཅས། ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་རྨད་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་འཛིན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་སྤྲུལ་མ། །དེང་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྐུ། །གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་གསང་ཆེན་མ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་ལྟར། །སྟོན་མཛད་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དོན་གཉིས་མཐའ་དག་འགྲུབ་མཛད་མ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་སྤུགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད། །བརྩེ་བས་འདིར་ནི་གཤེགས་པ་ལགས། །བདག་ཅག་སྐལ་དང་ལྡན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་བརྟན་

གྱུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དབང་པོ། །བྲེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཏུད་པའི། །གདན་ཁྲི་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདིར། །དགྱེས་ལྡན་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སོགས་ནས། བདག་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་སོགས་འབུལ་བ། མཎྜལ་འབུལ་བ། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱཀྵ་ཀྲིཏ་ས་བསང་ངས། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཧཱུྃ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ཁཾ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཆོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགེངས་པས། །བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྷ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་གྱི་མཐའ་དུ་ཞབས་བསིལ། སྔགས་ལ་པཱདྱཾ། མེ་ཏོག །པུཥྤེ། བདུག་སྤོས། དྷཱུ་པེ། སྣང་གསལ། དཱི་པེ། དྲི་མཆོག །གནྡྷེ། ཞལ་ཟས། ནཻ་ཝི་དྱེ། སིལ་སྙན། ཤཔྡ། བར་སྒྱུར་ལ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དུ་གཟུགས་མཆོག །རཱུ་པ། སྒྲ་སྙན། ཤཔྡ། དྲི་མཆོག །གནྡྷེ། རོ་མཆོག །ར་ས། རེག་མཆོག །སྤརྴེ། སྣ་ཚོགས། བི་ཤྭ། ཞེས་སྒྱུར།

གཉིས་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། འབྲུ་བཟང་པོ་དྲི་བཟང་གིས་ཆུས་སྦྲངས་པའི་མཎྜལ་དབུལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག །ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྣམ་སྣང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་རི་རབ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་འཕགས། ཨོཾ་རཏྣ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། རིན་འབྱུང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་འཛམ་བུ་གླིང་། ཨོཾ་པདྨ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣང་མཐའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་བ་ལང་སྤྱོད། ཨོཾ་ཀརྨ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མི་སྙན། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཆོད་རྫས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། །རྡོ་རྗེའི་རི་རབ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་ཕྲེང་འབར། །རྡོ་རྗེའི་མཎྜལ་བླ་མེད་བཀོད་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུམ་ལ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་འབུལ་ལོ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱཱ་ཏཱ་རཱ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་མཎྜལ་ཚར་རེ་སྔེ་ལན་བཞི་འབུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་ ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨཱརྱཱ་ཏཱ་རཱེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕྲིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ནད་དང་མུ་གེ་འཁྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེང་ཉིད་

དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ་པཎྜི་ཏ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟོད་པར་ཁ་བསྐྱུར་བ་འདི་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐུ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་སུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། ཨོཾ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཏཱ། རེ། ཏུཏ། ཏཱ། རེ། ཏུ། རེ། སྭཱ། ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཧྲིག་གི་རྡོག་པོ་ལྟར་དཀར་ཧྲམ་མེ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག

རྟེན་གྱི་རྩེ་སྣན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཉུས་པ་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་སྤྱན་དྲངས། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སླར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བླ་མའི་མཚན་བཅུག །ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེ་ཞམ་ཅན་ལ་བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །ཚེ་ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་ལས་སྐྱོབས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛོད། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་རིང་བར་མཛོད། །མཚོ་ལྟར་འགྲིབ་པ་མེད་པར་མཛོད། །རི་བོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡངས་པར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བུམ་བསྐྱེད་ནི། བུམ་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཡངས་པ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ཤིང་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་

ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་དུ་ལྔ་ཚན་ལྔ་དང་བདུད་རྩིའི་རྫས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ། ཕཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་སོགས་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། རང་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲིན་འཇུག་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱའོ། །

མཆོད་པ་ནི་ཙནྡྲ་གོ་མིས་མཛད་པའི་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཨ་ག་རུ་སོགས་བདུག་སྤོས་དང་། །རབ་ཏུ་ མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་བུར་ལ་སོགས་དྲི་ཡི་མཆོག །གཙང་སྦྱར་བཟོས་དང་གཞན་ཡང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་དབུལ། །ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བར་གྱིས་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གློག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་པདྨ་ཡི། །གེ་སར་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤལ། །བསྣམས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་ཏུཏྟཱ་རེ། །སྣ་ཏྲས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད། །ཀྱཻ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཚངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་མ་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

བཟླས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་

པ་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རླབས་དང་། བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་སྤྱན་དྲངས། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཡིག་བཅུ་དང་། ཚེ་ཤམ་ཅན་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་ལྟར་བྱ།

དྭང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གཟུངས་ཐག་དང་མ་བྲལ་བར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བུམ་པར་བླུགས། དྲིལ་བུ་གསིལ་བཞིན་ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་རེ་སམཡམནུཔཱལཡ། བཛྲ་ཏཱ་རེ་ཏྭེནོཔཏིཥྛ། དྲྀཌྷོ་མེ་བྷཝ། སུཏོཥྱོ་མེ་བྷཝ། སུཔོཥྱོ་མེ་བྷཝ། ཨནུརཀྟོ་མེ་བྷཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨསུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེཡཿཀུརུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷགཝན་སརྦ་ཏཐཱགཏ། བཛྲ་ཏཱ་རེ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཏཱ་རེ་བྷཝ། མཧཱ་སམཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་གི་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། བུམ་པ་རྡོ་རྗེ་དྲྭ་བས་གཡོགས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་ལ་ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཆང་འབུལ་ན། གྲུབ་རྒྱལ་ཚེ་དབང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཤ་ས་སྦྱངས། ཚེ་ཆང་གི་སྣོད་ཨ་ལས་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱྃ་ཨཱཿལས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཧྲཱིཿདམར་པོས་མཚན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ། ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་

ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱྀཾ་ཨཱཿ ཞེས་དང་། ཧྲཱིཿ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚེ་རིལ་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་ཚེ་སྤྲུལ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ། ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལྷའི་སྤྲིན་འགྲོ་བར་བསམ་ལ། ནམསརྦ་ཏཐཱགཏེབྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བླ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བའི་བཟླས་དམིགས་བྱ་བ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ། ཚེ་འགུག་ཅིང་བསྟིམ་པ། བཟ་མཆོན་དབུལ་བ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཞལ་བཞེས་གནང་བ། གཏང་རག་དབུལ་བ། བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྲོས་རྒྱས་བཀུར་བསྟི་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས། གདན་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་གདན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་བསང་ཆུས་ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭབྷཱཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་གནོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ། པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར། ཨཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གདན་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ

ལས་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ། རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་དུ་འཕྲོ་བ། སྙིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཉུ་འབུར་ཟླུང་གིས་མཛེས་པ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། དབུ་ལ་སྤྱན་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་མཐིལ་དུའང་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱ་སྙན་དྲུང་དུ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མུ་ཏིག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་ཆ། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སྒྲ་རགས་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དུ་མས་མཛེས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུའི་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་ལི་བ་ལྟག་པར་བཅིངས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྨད་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པད་དཀར་དང་ཟླ་བ་ལ་ཏཱཾ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུཔེ། ཨཱལོཀེ། གནྡྷེ། ནཻཝེདྱེ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བར་གྱིས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་སྔ་མ་ལྟར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱགཏ་ཨབྷིཥེཀཏ་སམཡ་ཤྲིཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་

ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཚེ་ལྷག་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མཆོད་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། སོགས་གོང་བཞིན་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཤློ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།

གཉིས་པ་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བའི་བཟླས་དམིགས་བྱ་བ་ལ། ཇོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་བསྲིང་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྲོ་བསྡུ་དང་། བཟླས་པ། རྫོར་བཟླས། སྲུང་འཁོར། ཚེ་ཕུར་གདབ་པ་ལྔ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། བཟླས་པ་ནི་སྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞར་ལ་འབྱུང་བས་ཟུར་དུ་མི་བགྲང་། ལྷག་མ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྣན་པས་ལྔ་འོང་བ་ཡིན་པས།

དང་པོ་རྫོར་བཟླས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བས་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསྒོམ། རླུང་དལ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རླུང་ནང་དུ་འོངས་བའི་ཚེ་འོད་ཟེར་ཧཱུཾ་ལ་བསྡུ། རླུང་གནས་པའི་ཚེ་ཧཱུཾ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། རླུང་འབྱུང་འཇུག་དང་སྦྲགས་ནས ཧཱུཾ་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་པའི་ངག་བཟླས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་དང་། འཚོ་བའི་རྐྱེན་འཕྲོག་པ་སོགས་སྐུ་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །འོད་ཟེར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བཞིས་བསྡུས་པའི་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཅུད་དང་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཐུགས་

ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་པར་གྱུར།

ཡང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚེའི་རིག་འཛིན། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་བཤེས། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གནོད་པ་མེད་པར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་པར་གྱུར།

ཡང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་མ་ལུས་པ་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། །དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཁྱད་པར་དུ་འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་བསྣིམས་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར། རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བླ་མའི་མཚན་བཅུག །ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལས་སྦྱོར་དང་སྦྲེལ་ཏེ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླ།

གསུམ་པ་སྲུང་འཁོར་གྱིས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གུར་ཁང་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྟེགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བླ་མའི་སྐུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་གུར་ཐབས་སུ་གནས་ཤིང་། མི་མངོན་པར་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་ཟླུམ་པོ་ཡངས་པའི་ནང་དུ། བླ་མ་འཕགས་མ་

སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ། སྙིང་དུ་ཨོཾ། འོག་ཏུ་ཧཱ། རྩིབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྦུབས་སྟོང་གི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ། སེར་པོ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། དམར་པོ་པདྨ་རཱ་ག་ལྟ་བུ། ལྗགས་ཁ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་གནམ་ལྟ་བུ། ལྗང་གུ་མར་གད་ལྟ་བུ། མཆིན་ཁ་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མཐིང་ཁ་སྨུག་ཞད་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་པར་སྤྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། སླར་འོད་ཟེར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས། སྣོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར། སེར། དམར། སྔོ། ལྗང་། མཐིང་གི་རྣམ་པ་རིམ་པར་བྱོན། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར། འོད་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ས་ནས་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་དམར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ལྗགས་ཁ། དེའི་ཕྱིར་ལྗང་གུ། དེའི་ཕྱིར་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འདོམས་རེའི་བར་ཐག་ཅན། སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཟླུམ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། སྲ་བ་བརྟན་པ། སྲུབ་མེད་པ། བསྐལ་པའི་རླུང་གི་སེར་བུ་ཙམ་ཡང་མི་ཐར་བ། བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཤུཀླ་སྔོན་པོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པས་གང་བར་གསལ་བཏབས་ལ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་། ཆུ་ཟླ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་བདེན་རྫུན་དང་བྲལ་བ། སྣང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཐུང་འཇུག་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་བདེ་ལ་མི་ཞེན། གསལ་ལ་མི་འཛིན་པར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །འདི་ནི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བ་བླ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་སྐྱོ་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྣྲ་སྐད་དང་། དབུགས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མའི་ སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲགས་པ། དེའང་ཐྲག་ཆ་ལྟར་གྲག་སྟོང་བདེན་རྫུན་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་ཁོང་གློད་ཅིང་ལྷེ་རྗེ་གཡོ་ཙམ་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་ནུས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཀཱཙ་པཱ་ལིའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའང་བཟླ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཚེ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། སྲུང་འཁོར་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ། སྐུ་མདོག་དཀར། སེར། དམར། སྔོ། ལྗང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ། ཕྱག་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བླུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བླ་མའི་མཚན་བཅུག །ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བཟླ། འདིའི་དམིགས་པ་དང་སྔགས་ནི་གྲུབ་ཆེན་པཎྜིའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལས་ཚོགས་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་གོ །

ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་ཚེ་ཕུར་གདབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། སླར་ཡང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ། དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ་པའམ། ཤེལ་དཀར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་དྲང་པོར། སྲོག་རྩ་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ། ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་ལ་ཙུང་ཟད་མ་རེག་པར་ཡོད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། མར་སྣ་གསང་གནས་ལ་ཙུང་ཟད་མ་རེག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བཀག་པ། སྙིང་གའི་ཐད་

ཀྱི་དབུས་སུ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྒོམ། གསལ་ཐེབས་པ་ན་རླུང་རོ་བསལ། བུམ་ཅན་ནམ་པར་རླུང་བཟུང་བས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གི་རླུང་སྒོ་དམར་གྱིས་སྲོག་རྩའི་ནང་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་ལའང་བཞི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་བ། འདོད་ཡོན་ལྔ་འབུལ་བ། མཎྜལ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭབྷཱཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྫས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྫས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པར་རྒྱས་པར་འགེངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཧོཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྥར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡའི་བར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་བ་ནི། དྭངས་བསིལ་རྙོག་པ་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །དྲི་ཞིམ་རེག་ན་བདེ་བའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱུན། །སྣ་ཚོགས་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་མེ་ཏོག་ཚལ། །ཡོངས་འདུའི་

བསྲུང་ཞིམ་འཕུལ་བའི་བདུག་པའི་སྤྲིན། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་འོད་དུ་འབར། །བྱུག་པས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་དྲི་ཡི་ཆབ། །ཞུན་ཚོགས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་མཆོག །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོའི་བྲོ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱ། ཤབྡའི་བར་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་འབུལ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྨིན་ལེགས་མ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་འདོད་པའི་གར་དུ་བསྒྱུར། །མགྲིན་པའི་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །སྐུ་དང་ཞལ་ལས་ག་བུར་དྲི་བསུང་འཕྲོ། །མ་མཆུའི་སྦྲང་རྩི་མངར་བའི་རོ་བདའ་ཞིང་། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱས་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྣང་བ་ཀུན། །འདོད་ཡོན་ལྔ་མོའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡིས། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཆོད། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་ཤབྡ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརྴེའི་བར་སྦྱར་རོ། །མཆོད་པའི་ཚིག་འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

བཞི་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ལངས་ཏེ་སྒྲོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། རྗོད་བྱེད་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པའི་མཎྜལ་གྱི་བཤད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མཎྜལ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་ནས། མངོན་པར་བཀོད་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་བླ་མའི་མཚན་ནས་སྨོས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སླད་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་འདོན་པ་ཁ་བསྒྱུར་ནས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི་ཇོར་དྲིལ་འཛིན་བཞིན་པས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཅེས་བླ་མའི་བསྟོད་པ་སྤྱི་འགྲོ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་ཕོ་བོས་བཙམས་པའི་ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་ལྟ་བུ་གང་འོས་སྐབས་དང་སྦྱར།

བཞི་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི། བ་རི་ལུགས་ལ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་འཛོ་བའི་དམིགས་པ་མཛད་མོད་རྗེ་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཚེ་བུམ་བསྣམས་པ་བསྒོམ་ན་ལེགས་ཞེས་དྭུང་གོ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་གསུངས་ཕྱག་ན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ལ་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱོན་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཚེ་བུམ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བླ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། མཐར་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་འགྱུར་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས།

འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴི་གྱིམ་ཤང་ཧོར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོ་ན་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་དུས་གསུངས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་པར་བྱ་ སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བདེ་བར་གཤེགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་

ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆོས་སྐུ་དྲི་མེད་ཏཻ་ལོ་པ། །གཟུགས་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ནཱ་རོ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་རྫོགས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྷོ་བྲག་པ། །སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་མི་ལ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྒམ་པོ་པ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དྲི་མེད་འོད། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་གསུམ་མཁྱེན། །དབང་གི་ཆུ་བོས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རས་ཆེན་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྤྲུལ་པའི་སེང་གེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཡི། །བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རིགས་བདག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི་ཇོ་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི་

མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོག་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་དོན་ཟབ་ལ། བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་སྣང་བས་བསྣན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ཚེ་འགུག་ཅིང་བསྐྱིམ་པ་ནི། ཛ་ཡུགས་ལ་མེད་མོད་གྲུབ་རྒྱལ་ཚེ་སྒྲུབ་ནས་འགེབས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་ལྟར།

སྔར་ཡང་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ས་ར་ཧེ་ཀ་ར་རེ་ཤྭ་ར་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་དང་། སྐུ་བསོད། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ། གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་པ། བརྐུས་པ། ཁྱེར་བ། ཆད་པ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཚེ་དང་། ནླ་དབུགས་སྲོག་དང་བཅས་པ། ཁྱད་པར་དུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཚེ་ཉམས་པ་དང་། བདུད་དང་། གཤིན་རྗེ། བཙན། མ་མོ། ཐེའུ་རང་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཀླུ་དང་། གཟའ། མཐོང་ཚོས་ལ་སྨྱོང་འགྱུར། སྐྱེས་ནས་སྨྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཚེ་ཉམས་པ་སོགས་ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བཅུད་དང་དྭངས་མ། མདངས་དང་བཀྲག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དང་། དཔལ་འབྱོར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། བུམ་པའི་གཉམ་ནས་ཁོལ། ཁ་ནས་ལུད་པ་བླ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འབྱུང་བའི་བཅུད་བསྡུས་པས་སྲ་བ་བརྟན་པ། སྟུམ་པ། བཀྲག་མདངས་དཔལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚེ་བསོད་བསྡུས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་

ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ཚེ་བསོད་རྒྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སྙམ་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བླ་མའི་མཚན་བཅུག །ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བཟླ།

དྲུག་པ་བརྡ་མཚོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་སྐུ་རྟེན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རུང་ཕུལ་ཏེ། ཕུན་ཚོགས་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་འཇོ་བའི་ལྷ་མོ་འདི། །ཕུལ་བས་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །རྟག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་རྟེན་ཚེ་མདོའི་གླེགས་བམ་ཕུལ་ཏེ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྒྱལ་བས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་གསུངས་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི། །ཕུལ་བས་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་ཕུལ་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །ཀུན་ཏུ་བརྩེགས་པ་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་སྡོང་འདི། །ཕུལ་བས་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །གཙོ་བུམ་ཕུལ་ཏེ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་འདི། །ཕུལ་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་དུ་གསོལ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་ཕུལ་ཏེ། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་འདི་ཕུལ་བས། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བློའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རླབས་ཆེན་ཕྲིན་ལས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་མཛོད། །ཚེ་རིལ་ཕུལ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། །སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བར་གྱིས། །འདི་གསོལ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཞལ་མཐོང་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཚེ་ཆང་ཕུལ་ལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རིག་པའི་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་

ཤེས་རབ་དང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབུལ་ཚན་སོགས་ཡོད་ན་འོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསུངས་པའི་སྐབས་འབུལ།

བདུན་པ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ནས། སྤྱི་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གང་འོས་ལན་གསུམ་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྟུན། སྤྱི་ཙམ་ལ་སྐྱོད་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་གདན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཅན་འདི་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། བླ་མ་རྟག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་འདས་གྲོངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་དྲག་དབང་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། ཚོགས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའམ། སྒྲོས་པ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་

པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བར་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅི་གནང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཞལ་བཞེས་ཞུ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ།

བརྒྱད་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ནི། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་འདི་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དུ། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལྷག་སོགས། །གང་འདོད་འཚོ་བར་བླ་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བདག །དབང་བཙུ་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།

དགུ་པ་གཏང་རག་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། གོང་ལྟར་ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྂ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་མཎྜལ་སོ་བདུན་མ་ཕུལ་ཏེ། མངོན་པར་བཀོད་དེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམ་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་བླ་མའི་མཚན་ནས་སྨོས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་ཁ་བསྐྱར་ལ་འབུལ་ལོ། །

བཅུ་པ་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཥྚཿཔདླྡ་ཀྲིཏས་བསངས། ཨོཾ་སྭཏླཧས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཾ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད། སྣ་བདུན་སོགས་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་ཞེས་འདོན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་དང་། ཕྲིན་ལས། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་དུར་བས་ཐོག་དྲངས་ནས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཀུནྡྷ་ལིས་རྩྭ་དུར་ཝ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་དུར་བའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དུར་བས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བརྙེས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་དུང་དཀར་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །

སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་མེ་ལོང་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། གླང་པོ་ཆེ་ས་སྲུང་གིས་གི་ཝཾ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་གི་ཝཾ་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་ཝཾ་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྨན། །སྨན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་བཟང་སྐྱོང་གིས་ཞོ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་ཞོའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་པོ་རྣམས་

དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྫོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བར་ཤོག །

སྔོན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྲི་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་ལི་ཁྲིའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཏོག་བིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་བིལ་བའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །བིལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྲིད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལ་

བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའང་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །སྔོན་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྣ་བདུན་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབུལ།

བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཅིང་ཡུན་རིང་བར་བྱ། དེ་ནས་བསྟན་འབར་མ་སོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་བསྒྲགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་སློབ་རོལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཨོཾ་ཨརྒྷ་ཏཱ་ནེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵཾ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་རེ་སམཡམནུཔཱལཡ། བཛྲ་ཏཱ་རེ་ཏྭེནོཔཏིཥྛ། དྲྀཌྷོ་མེ་བྷཝ། སུཏོཥྱོ་མེ་བྷཝ། སུཔོཥྱོ་མེ་བྷཝ། ཨནུརཀྟོ་མེ་བྷཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨསུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེཡཿཀུརུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷགཝན་སརྦ་ཏཐཱགཏ། བཛྲ་ཏཱ་རེ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཏཱ་རེ་བྷཝ། མཧཱ་སམཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས།

བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བྱ་བ་ནི། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་འཁོར་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའང་རིམ་གྱིས་ཐུགས་

ཀའི་ཧྲཱ་ལ་ཐིམ། དེའང་མས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཟུང་འཇུག་གི་སླར་ལྡང་བ་ནི། སླར་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྣང་ཆ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་གོ །

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ ཨོཾ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སུཔྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་ཡི། །དགེ་བགྱིས་བགྱིད་སྩལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡི། །སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕ་མ་དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགེ་འདིས། །ཐེག་ཆེན་བླ་མ་མཆོག་བསྟེན་ནས། །སྡོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་བཟུང་ཞིང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་སྡིག་པ་མི་སོགས་ཤོག །འདིར་ཡང་དགེ་འབྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་སྒྲོལ་མས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱང་འདོན།

མཐར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །ལྷར་བཅས་སྲིད་དང་ཞི་ཀུན་གྱི། །ཕྱག་བགྱིས་ཐལ་སྦྱར་རབ་བཏུད་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་མཆོག་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་ངེས་པར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་པ་འཛིན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀུན་གྱི་དབུས་སོན་གདོང་མའི་ཡུམ། །ལྷ་མི་ཡིད་རིག་རང་བཞིན་མ། །དགའ་མཆོག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྩོལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་པ་ཀུན་སྩོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟག་པར་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བགེགས་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །འཛུམ་ཞལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་མཛེས་གསལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ། །མ་ལུས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བདག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཚིམས་བྱེད་མ། །མཚན་དཔེ་རབ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གུས་བཏུད་དེ། །ཕྱག་འཚལ་ཐལ་སྦྱར་རབ་བསྟོད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷར་གྱུར་མ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་དང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་དང་ཕ་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། །རྟག་པར་རབ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱོད་དགྱེས་རབ་མཆོག་དབང་པོའི་དབང་། །དད་བརྩོན་དྲན་འཛིན་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་རྒྱས་ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །མི་ཟད་རབ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེན་མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞིན། །བདེན་ལྡན་ཇི་སྙེད་ཀུན་བདེན་པས། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཞུ་དམར་མཁའ་སྐྱོང་དབང་པོའི་སྒྲོལ་མའི་མཇལ་གྱི་ཚིག་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཚངས་

དང་ལྷ་དབང་སོགས་དང་། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་**སོགས་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚོན་རྫས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྒྱུ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མའི། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡིས། །
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བསྲིང་བའི་ཐབས། །
དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ། །ལག་ལེན་འཁྱེར་བདེའི་ཚུལ་དུ་བྲིས། །
འདི་ལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །
དགེ་འདིས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སུ་བརྟན། །
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ཡོངས་འགྲུབ་ནས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་འཆི་མེད་ཚེ་སྦྱིན་འཕགས་མའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནི། བོད་ཁམས་གླིང་དགུའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་༸སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེ་གཅིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་པ་གོ་ཤྲི་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་འབུལ་ཐུབ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བརྟག་ཕེབས་པར། རྗེ་བླ་མ་གང་གི་མཛོད་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གསལ་བ་པདྨའི་མིང་ཅན་ནས་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ཕལ་ཆེར་བཞུགས་མེད་པ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

སྐྱིར་རང་རེ་ལ་དགྱེས་མཛད་མར་སྟོན་ཆེན་པོས་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལས་དངོས་སུ་གསན་ཏེ། རྗོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་སྒྲོལ་དཀར་རྗོག་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ནས་རྗོ་བོ་རྗེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་ཀ་རྗེ་སྨམ་པོ་པ་ལ་འདུས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྗོ་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་

ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྗེ་འདི་ལས་མ་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ལྷ་བུའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་མི་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལས་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་ཞལ་གདམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དོན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་གོང་མ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བྱུང་བས། སྐུ་ཚེ་དང་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཆེས་སྨྱོང་རྟགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་ཡོད་མོད།

རང་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་སྔར་མ་མཐོང་བས། རང་ངོས་ནས་གསར་བསྒྲིགས་ཞུ་ཐུབ་ཚེ་དགོས་པ་དང་དགེ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྲིད་སྙམ་པས། རྗེ་ལུགས་དང་། མར་རྔོག་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། རིས་མེད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེད་འཁྱེར་བདེའི་ཚུལ་དུ། དཔལ་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ཕོག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དེས་ཤིང་མོ་སྦྲུལ་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་)ལ་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་འདིའང་བདག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་། མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ་བྷ་བནྟུ།། །།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཧ་སྣེད་པ། །
སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་མན་ཤེལ་བཞིན། །
མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །
ཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བཞེངས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་ཆབ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། །
འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བརྩེ་བའི་མ་གཅིག་སྟེ། །
གྲུ་འཛིན་རི་ཡི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི། །
རྣམ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས། །

སྐྱོན་མེད་དམ་བཅའ་མཛད་པས་མ་རྣམས་ལ། །
མི་འཇིགས་དབུགས་དབྱུང་སྐྱོལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

འབུམ་ཕྲག་ཟླ་བ་ཞུན་མའི་རྩིགས་ངོས་ལ། །
ཚངས་ཆེན་པིར་གྱིས་བྲིས་ཀྱང་མི་མཚོན་པའི། །
སྲིད་ཞིའི་མཚར་སྡུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔྱིད། །
རབ་དཀར་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྤྲིན་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་དུས་དྲུག་ཏུ། །
འགྲོ་ཀུན་སུ་ཞིག་རྒྱུད་དམ་དར་བའི་ཚུལ། །
ཡང་ཡང་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་མ་ངོམས་པར། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་བདུན་སྤྲུལ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆའི་ཁུར་དུད་པའི། །
སྣ་ཚོགས་འདོད་རྒྱ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །
ངོ་མཚར་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྟེར་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྙིང་རྗེའི་དྲི་བསུང་རབ་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི། །
ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འཛོ་སྒེག་གིས། །
བརྒྱད་གཉིས་འཇིགས་པས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
བརྩེ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྟོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐུ། །
སྐྱལ་བཟང་རྣ་བར་འཇེབས་པ་ཚངས་པའི་གསུང་། །
ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་རྗེ་བཙུན་མའི། །
ཕྲ་རགས་ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་མཛོད། །

སྒོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
ལྷ་སྔགས་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སོགས། །
བཟླས་བརྗོད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྩོན་པ་ཡིས། །
ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །
ཏཱ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ཅན། །
འཕྲོ་འདུས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཀུན། །
མི་ཤིགས་སྲོག་གི་ཐིག་ལེར་བསྡུ་བར་མཛོད། །

དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་གུར་ཁྱིམ་ནི། །
སྣ་ཚོགས་འོད་དང་ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུས་གཏམས། །

འཇིག་དུས་རླུང་གི་རྒྱུན་ཡང་མི་ཐར་བའི། །
རྡོ་རྗེའི་སྲུང་བའི་གུར་དུ་སྲ་བར་མཛོད། །

དཀར་དམར་ཐིག་ལེས་བཀག་པའི་རླུ་ཧིའི་གློང་། །
རླུང་སེམས་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་འབར་བར། །
ལས་རླུང་ཆ་དང་བཅས་པ་རབ་ཞུགས་པས། །
འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
བརྗོད་མེད་ནཱ་དའི་དབྱིངས་སུ་རབ་བསྡུས་ནས། །
འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་འཕགས་མའི་རང་ཞལ་ཉིད། །
སྒྲིབ་མེད་རྗེན་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

རང་རིག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
རང་མདངས་ལྷ་མོར་འཆར་བ་རྗེ་བཙུན་མ། །
རང་བྱུང་ཆུ་མཚོར་རོལ་པའི་ཟླ་བ་ལྟར། །
རང་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྲིད་བྱུས་སྒྲིལ་བ་ཡི། །
སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་སྥཊི་ཀ་ཡི་ཕྲེང་། །
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །
ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག །

ཧཱི་སྲིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཟད་བར། །
དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར། །
གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལེགས་གནས་ནས། །
མཛད་པ་སྨོན་ལམ་བྱོད་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་དད་པའི་ནོར་ལྡན་ཀུན་བསམ་གཏན་གྱིས་བཀྲུང་བྱ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཟབ་མོ་དུ་མ་ལ་བསླབ་སྦྱངས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷག་པར་གསར་རྗོམ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་བསྟོད་པ་ཞིག་བརྩམས་ན་ལེགས་ཚོགས་སུ་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་ཀུན་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ཐོག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་གྱི་ན་བ་དེས། མེ་ཁྱ་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧) ས་ཆུ་འཁྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་བཟང་པོ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover image: Simon Zhu

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

Ebook edition: May 2026

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡིན།།

正法寶藏
Dharma Treasure