

༡། །བྱུན་མོང་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་འཇུམ་ཟེང།



༩ བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་པའི་དཔེ། ༩

བཀའ་བརྒྱུད་དབྱུན་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཆོགས་པ།

༡། །ཐུན་མིང་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་ དབྱངས་བཞད་པའི་འཇུམ་ཟེར།

བསྐྱུས་པ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ།



བསྐྱུར་བཅོས་དང་པོ་ཟིན་པའི་དཔེ།

བཀའ་བརྒྱུད་དཔུན་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཚོགས་ཁྱིམ་ཆོགས་པ།

ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ།
ཚུགས་སྤྱི་ལ།
འཕུལ་འདུག་པ།
མཛེས་བཞེད་པ།
དཔེ་སྟར།
པར་ཐངས་གཉིས་པ།

རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྟེན།
བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཚུགས་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ།
བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཚུགས་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ།
ཀམ་བཟ་གིས་སྒྲིལ་དཀར།
འགྲོ་ཕན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟར་ཁང་།
2016

བདག་དབང་། / Copyright



Annual Kagyu Debate Organization
www.kagyugunchoe.com

dharmaebooks.org

དཀར་ཆག །

དཀར་ཆག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩།

ཐུན་མོང་བརྒྱུས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱུགས་སོ། །

ཐུན་མོང་བརྒྱུས་པའི་རྣམ་བཤད།

ཐུན་མོང་བརྒྱུས་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱེར་བཞད་པའི་
འཇམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

བརྒྱུས་པ་ཚུར་བའི་སྐྱོར།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

གཞི་བྱ་བ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

རྒྱལ་པ་རྩལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

རྩལ་རྒྱལ་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

འགལ་བའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

གཅིག་དང་མ་དད་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚྱོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

བརྩམ་པ་འབྲིང་བའི་སྐྱོད།

མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚྱོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚྱོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

བྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚྱོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

ཡིན་ཡོག་མིན་ཡོག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་ལ།

རང་སྤྱགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

རྩིས་སྤྱ་འབྲོ་སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་ལ།

རང་སྤྱགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

བསྐྱེད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱོར།

དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་ལ།

རང་སྤྱགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

བཅི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་ལ།

རང་སྤྱགས་བཞག་པ་ལ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

སྤྱ་བཅན་སྐོག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་སྤྱགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།

སྒྲོང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།

བལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།

ལྷ་བ་དབྱ་མར་འབྲེལ་ཚུལ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཚད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།

མཚུག་གི་དོན།

སྒྲིབ་བརྗོད།

ད་ལན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞུ་དམར་རྒྱལ་པས་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཆོག་འདི་བཞིན།
ཐོག་མར་ཐོད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་འགས་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་ནས་སྟེས་དབང་
གིས་རྟེན་སོན་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་བཞི་སྟེ་ལོ་སོ་སོར་བཀའ་
བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སླིག་ཆོགས་པ་བྱུང་འདྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་བཤད་འདི་ཕྱོགས་
སླིག་དང་པར་སྐྱབ་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཐེངས་
བརྒྱ་རྒྱལ་ནས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་བར། བསྐྱེད་པའི་ནམ་བཤད་འདི་དང་ཡོངས་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
སློ་རྟགས་བཅས་ལ། རོས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མཐུན་དུ་བཤད་ཟུ་
ཁག་གིས་རིགས་ལུང་འགུན་ཚོད་བྱས། དེར་མ་ཟད་ཐེངས་སོ་སོའི་དགུན་ཆོས་ཟུབ་རྗེས། བཀའ་བརྒྱུད་
སྟོན་ལམ་དང་། བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་བཅས་ཀྱི་རིང་བཤད་ཟུ་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་དང་། དཔེ་ཆ་བ་
དག་གས་ནམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་སྔར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དེབ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞུ་དག་དང་བསྐྱར་
སླིག་གང་ཐུབ་བྱས་ཐོག། བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཆོག་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་སོན་པ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དང་། ཨ་
མཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན། བཟུང་གིས་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟགས་དཔེ་མི་འབྲ་བ་མང་ཙམ་མཛལ་ཀྱང་། ཤོ་ལོ་
ཀའི་གངས་མང་ཉུང་དང་། ལྷན་དོན་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་སྤྱངས་གནས་བརྒྱ་ལྟ་ཁང་དུ་གར་
དབང་རྒྱལ་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཆོག་དཔེ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་འདྲ་ཡང་། ད་བར་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས་
ཆ་ཆོག་གང་ཞིག་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་མིན་ཐག་ཆོད་དཀའ་ཡང་། ཐོག་མར་རྟེན་པའི་ཆ་ཆོག་ནི་སྤྱོད་
བྱང་པར་མ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདི་
ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད། ཆ་ཆོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོག་པ་རོས་འཛིན་དང་།
གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐོར་སྟགས་བསྐྱབ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཞུང་དོན་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་

ནས་འཆད་ན་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཤ་ཆོད་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ལྡན་པས། རྣམ་གཞག་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་བཀྲ་ལ། མདོར་ན་བསྐྱུས་པའི་རྩ་ཆོག་འདི་སྤར་ཡང་ལོར་བྱ་རང་ལག་དུ་སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་པ་བྱང་
བ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོ་སོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་བྲིན་དང་། བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཉེར་ལེན། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་བཤད་སྲ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་དགེ་
འདུན་ཡོངས་ནས་བྱར་བ་སྤྱ་འདེགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཅས་སུ་ལགས་ན། སྐབས་འདིར་ངོས་ནས་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱུར་བྱ་བ་ལགས། བསྐྱུས་པའི་རྩ་འབྲེལ་འདི་ལ་ད་དུང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པས་སྤར་བསྐྱུར་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་བཞག་ལ།

ཞེས་སྤེང་བརྗོད་སྤྲད་ཅམ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེར་འབོད་པའི་གྱི་ན་བ་དེས། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ལ་རྒྱ་
གར་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྟེ་ཉེ་ལོགས་སུ་བྲིས་པའོ།

༡༡། རྩུ་མིང་བརྩམ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་ བརྩུགས་སོ། །

༡༡། ཤེས་བྱའི་ནེའུ་གསིང་ངོས་ཡངས་ལ། རིགས་ལམ་མེ་ཉླ་མོད་པ་ཅན། །
ཀྱི་ཀྱི་སྒོ་གོས་གཞོན་ལྷ་ཆུམས། འདི་ན་ཅེད་འཛོ་བྱ་བར་རིགས། །
ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །
ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་དང་། །
ལྟ་བ་དབྱ་མར་འདུག་པའི་ཚུལ། ལྟ་པོ་སྐབས་འདིའི་བསྟུས་དོན་ཡིན། །
ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་བྱབ་ཡོད། ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་རྣམས་ནི། བྱབ་མཉམ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །
དབྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་གཉིས། འགག་སྐྱབ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ། །
བྱས་དང་མ་བྱས་སྦྱེས་མ་སྦྱེས། འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་དངོས་མེད། །
འཇིག་དང་མི་འཇིག་ལ་སོགས་པའོ། འདོན་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་དང་། །
ཤེས་པ་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་གསུམ། བེམ་པོ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཉིས། །
བྱི་དོན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། གཞུགས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཉིས། །
རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ནི་བྱ་སྟེ། སྟོ་སེར་དམར་དང་དཀར་པོ་དང་། །
སྒྲུང་ལྟན་སྦྱིན་དང་དུ་བ་དང་། རྩུ་དང་ཁྱུག་སྟེ་མ་དང་། །
གྲིབ་མ་རིང་བྱང་ལྟམ་པ་དང་། ལྷུམ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། །
བྱ་ལེ་བྱ་ལེ་མ་ཡིན་པའོ། སྦྱ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །
ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། སེམས་ཅན་སྟོན་དང་མི་སྟོན་ལ། །

ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་རེ་དབྱེ། །མ་ཟེན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དྲི་ལ་ཞིམ་དང་ང་བ་དང་། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞི་རུ་དབྱེ། །
རོ་ནི་མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱ། །ཆ་བ་ལན་ཚུ་རྣམ་པ་བྱུག།
རེག་བྱ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་དང་། །འཇམ་རྩུབ་སྡེ་ཡང་གང་བ་དང་། །
བཤེས་དང་སྒྲིམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ནང་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །
ཤེས་པ་ཆད་མ་ཆད་མིན་གཉིས། །ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་རྟེན་གཉིས། །
དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། །
རྟེན་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྲགས་ཡིད་གསུམ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །
ཆད་མིན་སྟོ་ཡང་གསུམ་དུ་འབྱུར། །ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། །
ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་སྟོག་དང་ནི། །
སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཆ་བ་དང་། །མིང་གི་ཆོགས་སོགས་བཅུ་བཞི་ཡོད། །
ཡང་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་དབྱེ་བ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དོ། །
ཕྱང་པོ་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལ། །
མངོན་ལས་གཟུགས་ཕྱང་བཅུ་གཅིག་གསུངས། །མིག་སོགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། །
ཕྱང་པའི་ཆོར་སོགས་རྣམ་པ་བྱུག། །འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུག། །
མཚུངས་ལྡན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། །མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་གསུམ། །
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒྲར་བཤད་དང་། །གང་ཟག་ཀྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལ་ཡང་ནི་སྲིད་པ་གསུམ། །ངན་འགྲོ་དཔྱལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། །
བདེ་འགྲོ་མི་དང་འདོད་ལྟ་བྱུག། །བཅུ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཉི་ཆེ་དང་། །ཉི་འཁོར་བ་ཡིས་དབྱེ་བས་བཞི། །
ཡི་དྲུགས་དངོས་དང་འཐོར་བྱ་གཉིས། །དུད་འགྲོ་གནས་དང་ཁ་འཐོར་གཉིས། །
མི་ལ་སྤྱིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། །འདོད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། །
སུམ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་དགའ་ལྡན་དང་། །གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། །

བླ་མ་གསུམ་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། །འཕྲུལ་དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །
 གཞུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
 འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། །ཉན་རང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་ཡོད། །
 སོ་སྐྱེ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་དང་། །
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ལ། །ཞུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། །
 རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས། །བྱང་འཕགས་ས་བརྒྱའི་དབང་གིས་བརྒྱ། །
 སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་མེས་ཅན་ཏེ། །སྒྲིབ་སྤངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའོ། །
 རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །
 ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ནང་གི་མིག་སོགས་རྣམ་དྲུག་དང་། །
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་སོགས་དྲུག །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །
 ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ནང་གི་མིག་སོགས་དྲུག་ཡིན་འོ། །
 དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །
 ཡང་ན་ཀྱུན་རྒྱུ་དོན་དམ་གཉིས། །གཞན་དུ་རང་མཆོན་སྐྱེ་མཆོན་གཉིས། །
 སྒྲ་ཡི་དངོས་ལུལ་ཡིན་མིན་གཉིས། །འདྲ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ། །གཞན་ཡང་དགེ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། །
 རྣམ་བྱང་དགེ་བའི་རྩྭ་གསུམ་ལ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགེ་བ་བརྒྱ། །
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བརྒྱ། །འདྲིས་དང་མ་འདྲིས་ཡོན་ཏན་དང་། །
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །གསུང་རབ་ལན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །
 འདུལ་མདོན་མདོ་སྟེན་སྟེན་སྟོན་གསུམ། །བྱ་སྦྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲིན་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་སོགས་བཞི། །
 ཁོ་ལ་བྱེད་བརྒྱུད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སོགས། །

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ། འོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས།
མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས། ཇི་སྟགས་ཀྱན་ཉོན་མི་དགེའི་ཚྭགས།
སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། བྱེ་བྱག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།
རྣམ་གྲངས་བགྲང་ལས་འདས་པར་འགྱུར། ཇིས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ།
རྩིས་ལྟོག་འགལ་འབྲེལ་སྤྱི་བྱེ་བྱག། མཆོན་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས།
ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྩིས་འགྲོ་ལྟོག། དགག་གཞི་བཙེ་ཚུལ་སྤྱི་བཅན།
སྒྲོར་འབབས་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྩིས་ཆོས་དེ་དང་ཉི་དང་བཅས།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། རྩིས་ཆོས་དེ་དང་ཉི་དང་བཅས།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཇི་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉི་བ།
ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་སོ་སོའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི།
མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་ལྟོག་པ། ཇི་མ་ཡིན་དང་འགལ་བའོ།
གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་། མེད་ན་མེད་རྟོགས་ཆད་མ་ཀྱན།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི།
བྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བསྟོས་པ་ཀྱན། ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
ལྟོག་པ་དང་འགལ་མ་ལུས་ཀྱན། མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ།
དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་བྱ།
གྱུར་པའི་སྤྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱི་རྫོད་བྱེད་སྒྲ།
དེ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་སྒྲ་ལ་སྟགས། རྩིས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།
དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན། རྩིས་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན།
ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་སྤྱབ་པ་སྟགས། རྒྱུད་པ་སྤྱོད་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས།
ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་དང་། ཇི་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་།
དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་། བྱབ་བྱེད་འབྲེལ་ལུས་སྟོས་ལུས་ཀྱན།
དགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། བྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་ཀྱན།

ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རྟག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཀྱན། །
 ཡོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་། །དེ་ཡི་གཞི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། །
 མེད་པ་ནམས་དང་མ་འབྲེལ་བ། །དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད། །
 རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན། །
 རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །རྟག་པ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། །
 རྒྱུ་པ་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྡོག་པའམ་གཅིག། །
 ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་ནམས་དང་། །ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། །
 རྩལ་མཉམ་ཀྱན་དང་མཆོན་གཞི་དང་། །སྦྱར་བའི་མཆོན་མཆོན་མ་ལུས་ཀྱན། །
 ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །དངོས་སོ་རྒྱུ་གི་གཞི་མཐུན་ཀྱན། །
 ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་དངོས་འགལ་དང་། །ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །
 རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན། །
 རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་ནམས། །
 སློབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །
 རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་མིན་ན་འཕ། །རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། །
 གཞི་མཐུན་ཀྱན་དང་རང་མིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །
 དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་སྤང་སྤུང་ཡིན། །
 ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པ་འཕ། །
 རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པ་ཡི། །གཞི་མཐུན་ཀྱན་དང་རང་ཡིན་ལ། །
 ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་མིན་ལ། །
 ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །
 རྩལ་ཆོས་སྦྱབ་པ་གང་རུང་གི། །གཞི་མཐུན་ནམས་དང་རྩལ་ཆོས་ལ། །
 ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རྩལ་ཆོས་ལ། །
 ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །

དགག་པ་ཡང་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱན། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །
དགག་པ་ཡང་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱན། ཆོས་གང་དེ་གསུམ་མི་ཉེ་བ། །
ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཀྱན། རྟེན་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། །
སྟོན་ཆོས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན། །འགལ་དང་མི་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
སྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་འཁྱུད་སྤང་། །བྱ་རྟེན་འཁྱུད་པ་མེ་ཆུ་བཞིན། །
ཆད་མའི་གཞུང་འཁྱུད་སྤང་སྟེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །དེང་སང་བསྟན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས། །
འགལ་བ་ཅམ་མིན་བརྟུན་འགལ་ལ། །འགལ་བྱས་དཀྱུས་མ་སྟོན་གཉིས་འབྱུང་། །
སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་དགོས། །དངོས་འགལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྟེང་། །
ལ་བྱས་གཉིས་དང་སྟོན་བཞི་འབྱུང་། །སྟོན་དང་འགལ་བ་སྟོན་དང་ནི། །
མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །སྟོན་པ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །
ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡོད། །
སྟོན་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། །འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །
དགག་པ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡོད། །སྟོན་རང་སྟོན་དང་མི་འགལ་ཏེ། །
ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་སྟེ་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། །
མི་དང་དེ་འབྲེལ་བྱ་བ་བཞིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས། །
ཆད་མའི་གཞུང་འཁྱུད་སྤང་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི། །
དོན་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གནས། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ། །
སྟོན་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། །དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་གང་ཞིག། །
ཆོས་དེ་མེད་ན་སྟོན་ཀྱང་ནི། །མེད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
འབྲེལ་བའི་བྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན། །སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །
མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །སྟོན་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི།
 འབྲེལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི།
 ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིག་ཆོས་དང་རྟག་པ་ལ།
 བདག་གཅིག་པ་ཡི་གོ་བ་ཡོད། །རྟག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ།
 དེ་ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་བདག་གཅིག་གི།
 འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནོར་ཟེར། །དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི།
 འཁྱོག་བཤད་ཅམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ།
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་ལོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཤེས་བྱ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར།
 །ལས་སྒངས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོ། །བྱམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟེ།
 དེ་ཡིན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །བྱམ་པ་མིན་ལ་དེ་ཡིན་པར།
 །དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད། །དུ་མའི་མཆན་གཞི་གཉིས་སྟེང་འཛིན།
 དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན། །ཁྱོད་དང་འགལ་བ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་།
 །ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ།
 འདི་ནི་དོན་དེའི་བྲག་རི་ཡིན། །རྩིས་ཆོས་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ནི།
 ཉེ་དང་བཅས་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཁྱབ། །མཆན་གཞི་མེད་ནམས་སྤྱི་མ་ཡིན།
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །མཆན་མཆོན་ནམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མཆན་ཉིད་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། །རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འོ།
 མཆོན་བྱ་གོ་བྱ་ཡིན་པ་ཡོད། །བདག་པོ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འོ།
 གཞུང་ལུགས་ནམས་ལས་གོ་བྱ་དང་། །གོ་བྱེད་མི་འཁྲུལ་བ་རུ་འདུག།
 གོ་བྱའི་སྟེང་དུ་མཆན་གཞི་ནི། །གོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འཁྲུལ་མེད་རྟོགས།
 མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ནམ་གཞག་གསུངས། །དེ་ཡི་ཚུལ་དང་རྩིས་མཐུན་པར།
 བྱམ་པ་མཆན་གཞི་དངོས་པོར་མཆོན། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་སོ།

ཞེས་པ་མཆན་མཆོན་སྒྱུར་བར་འཐད། །ཡོངས་གྲགས་བྱས་མཉམ་སྒྲིག་གཉིས་དང་། །
ཕྱོག་བྱས་གཉིས་ནི་སྒྲོ་བཞི་འབྱད། །མཆན་མཆོན་སྒྲོ་བཞི་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །
མཆན་གཞི་མཆོན་བྱའི་སྟེང་དུ་ནི། །མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །
གཞི་དེ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། །མཆན་ཉིད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱིས་ཡོད། །
མཆོན་བྱ་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །གཞི་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། །
བཏགས་ཡོད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱིས་ཡོད། །མཆན་ཉིད་རྩིས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །
ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲོས་རིག་མོགས། །རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། །སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །
རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་དེ་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུར་གསུངས། །
མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བསྟེ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་ཕྱིར། །
ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་བསྟན། །སྟེང་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། །
བསྟེང་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། །མཆན་ཉིད་དུ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །
མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། །རྟག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ངེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟེན་བསྟེན་རྒྱ་བཅས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །
ལ་ཅིག་པན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཟེར། །མི་འཐད་རྒྱུན་ཡང་རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར། །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་དུས། །མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟར་བ། །
རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པར་ངེས། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པ་ནི། །
འདུས་བྱས་ཀྱི་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་བ་ཡང་། །
སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། །
རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པར་ཐལ། །འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་བརྟེན་བའི་ཆོ། །
བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར། །ཞེས་ཟེར་རིགས་པ་འདིས་མཆོན་ནས། །
འབྲས་བུ་རང་ལས་སྦྱོར་མོགས་འགྲོ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། །
རང་གི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་བརྟེན་བའི་ཆོ། །

བུམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་བའི་ཚུལ། །
 ལས་སྒྲངས་སྒྲིམ་མི་འགལ་ཏེ། །ཁོང་དུ་གཉིས་འཕར་བྱེད་པ་དང་། །
 བྱི་མར་གཅིག་འཕར་བྱེད་པ་ནི། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པས་བཤད། །
 དཔེར་ན་རང་རིག་རང་མཆན་དང་། །རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི། །
 རང་ལ་ཆོས་ཅན་མི་འདུག་པ། །དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་འདྲུག་པ། །མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟ་བ། །
 རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པར་ངེས། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 བྱུང་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ལ་ནམས་མེད། །
 ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །
 ཡོད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བརྟེན། །བྱུང་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །
 མེད་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཆ་ནམས་མེད། །ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མེད། །
 ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །མེད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བརྟེན། །
 ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱུང་གཞི་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །
 ཡིན་ལོག་ཆ་ཡིན་ལ་ནམས་མིན། །མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན། །
 ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བརྟེན། །
 བྱུང་གཞི་མིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །ཡིན་ལོག་ལ་ཡིན་ཆ་ནམས་མིན། །
 མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མིན། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །
 ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བརྟེན། །ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ། །
 ཡིན་པ་དང་ནི་བྱས་མཉམ་ཡིན། །མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ། །
 མ་ཡིན་པ་དང་བྱས་མཉམ་ཡིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །
 ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ཞེས། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས། །
 དེ་ཡི་བྱི་མའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། །ཁྱོགས་མཐུན་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་བྱས་ཡིན། །

རྩིས་བྱས་ཐུང་ཐུང་ལྟོག་བྱས་དང་། འགལ་བྱས་ཁ་བྱབ་ལྟ་བཤད། །
དེས་ན་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། རྩིས་བྱས་ཐུང་ཐུང་ལྟོག་བྱས་དང་། །
འགལ་བྱས་ཁ་བྱབ་ལྟ་བཤད། ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི། །
བསལ་འགྱུར་རྟགས་མི་འགྱུར་དུ་གནས། ཉེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ན། །
རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ། ཡིན་པས་བྱས་པ་རྩིས་བྱས་ཡིན། །
བསལ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད། ཡིན་པས་བྱས་པ་ཐུང་བྱས་ཡིན། །
བསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད། མིན་པས་བྱས་པ་ལྟོག་བྱས་ཡིན། །
རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ། མིན་པས་བྱས་པ་འགལ་བྱས་ཡིན། །
རྟགས་མིན་བསལ་མིན་བྱས་པ་ནི། ཁ་བྱབ་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི། བསལ་འགྱུར་རྟགས་མི་འགྱུར་དུ་གནས། །
ཐུང་བྱས་རྣལ་མ་ཆ་རྣམས་དང་། ལྟོག་བྱས་རྣལ་མ་ཆ་རྣམས་དང་། །
རྩིས་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་རྣམས་དང་། ལྟོག་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་རྣམས་དང་། །
འགལ་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་རྣམས་དང་། ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། །
ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་དང་། ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། །
ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་སོགས། །
བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆ་ན་དང་། ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། །
ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་སོགས། བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆ་ན་དང་། །
རྩིས་བྱས་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱུར་ཀྱང་། ཚ་བའི་རྩིས་བྱས་སྟེང་དུ་གནས། །
ཐུང་བྱས་རྣལ་མ་ཡ་རྣམས་དང་། ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། །
ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། ཐུང་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །
ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། ཐུང་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ངེས་པའི། །
ལྟོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཐུང་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །
ལྟོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ལྟོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

ལྷོག་བྱུང་ཁ་བྱུང་ཡ་ནམས་ནི། རྩ་བའི་ཐུར་བྱུང་སྤེང་དུ་གནས།
 ལྷོག་བྱུང་ནལ་མ་ཡ་ནམས་དང་། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་།
 ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་།
 ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་།
 ཐུར་བྱུང་ཁ་བྱུང་ཡ་ནམས་ནི། རྩ་བའི་ལྷོག་བྱུང་སྤེང་དུ་གནས།
 རྩེས་བྱུང་ཁ་བྱུང་ཡ་ནམས་དང་། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ནམས། རྩེས་བྱུང་ཁ་བྱུང་སྤེང་དུ་གནས།
 འགལ་བྱུང་ཡ་ནམས་གང་ཡིན་དང་། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི།
 ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།
 ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། རྩེས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་ནམས།
 རྩ་བའི་འགལ་བྱུང་སྤེང་དུ་གནས། རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ་བཀོད་པའི་ཆོ།
 ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡི་རྩེས་བྱུང་དང་། ལྷོག་བྱུང་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད།
 རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་བཀོད་ཆོ། ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡི་རྩེས་བྱུང་དང་།

ཐུར་བྱས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ཐུར་བྱས་དང་། །
མིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་བྱས་གཅིག ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་བྱས་དང་། །
མིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ཐུར་བྱས་གཅིག ཁང་ཞིག་ལ་སོགས་རྟགས་མང་པོ། །
ཡོད་ཀྱང་གོང་ཆད་བྱེད་བ་ནས། བྱི་མ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །
ཁ་བྱབ་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚ་བྱས་བཞི་པོར་མ་འདུས་ཤིང་། །
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲིར་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །
དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ལེན་དམིགས་རྩར་མཐའ་སྒྱུར་དང་། །
རྒྱབ་བྱར་མ་སྟེ་རྣམ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་ཤོང་རྒྱུ་མ་ཞེས་གྲགས། །
དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། །
མེད་ལ་མི་འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཁྱད་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོན་ནས། །
འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ཤེས་བྱ་སྒྲུང་བྱང་མི་སྒྲུང་བ། །
མི་དམིགས་པ་ཡི་གྱེན་ཆོགས་གསུངས། དག་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས། །
ཆོད་མའི་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱོགས། འདི་རྣམས་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུངས། །
བང་ལེན་མ་ཡི་བརྩེ་ཚུལ་ནི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། དགག་གཞིའི་བང་དུ་དགག་བྱ་ནི། །
བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལེན། དམིགས་རྩར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ནི། །
འདྲིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འདྲོར་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ། །
བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་། །
བཅས་པ་མཐའ་ནས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐའ་སྒྱུར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །
བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིས། །
དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ། དགག་གཞི་ཡིས་ནི་རྒྱབ་དུ་བྱར། །
གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིས། དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། །
དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། དགག་བྱ་དངོས་དང་བྱད་ཆོས་ནི། །

ཀུན་ལ་དགག་གཞི་འཇུག་བཅི་དང་། ཤོང་ཚྲིང་མ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ།
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀུན་མཁའ་ཀྱི་བུམ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ།
 བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། རྟོན་ཐོབ་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཉིད་གནས།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། བཅི་ཚུལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི།
 རྒྱུ་ཤུལ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན་འཆང་། བུམ་པ་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། འདོད་ལན་བཏབ་ཅིས་བུམ་པ་ནི།
 བུམ་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མིན། བུམ་པ་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས།
 བཅི་བ་ལྟ་བུས་རིགས་བསྐྱེད་ནས། མང་དུ་བཅིས་ན་སྤྲིང་ཞིབ།
 མི་མཆོག་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་ལ།
 བཅི་ཚུལ་སྐབས་སུ་བཀག་པ་མེད། ཀུན་ལ་རྒྱུ་ཤུལ་འདི་དུ་བཀག།
 རྩ་བཅན་ཀྱི་བཅན་རྣམ་གཞག་ལ། ཆོས་ཅན་བསལ་བ་སོས་དང་།
 ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་བའི་བཅི་ཚུལ་གཉིས། རྒྱུ་ཤུལ་ཡང་རྩ་བཅན་དང་།
 བར་བཅན་ཀྱི་བཅན་གསུམ་དུ་བཤད། རྒྱུ་ཤུལ་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྤྲིང་མ་དབང་བཅན་པས།
 ལྟན་མ་བསལ་བར་སྐྱུར་ནས་སུ། རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི།
 གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱུར་ཀྱང་།
 ཡ་རྣམས་ཡོད་པར་སྐྱུར་པའི་ཆོ། བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས།
 ལྟན་མ་བསལ་བར་སྐྱུར་ནས་སུ། རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི།
 གསུམ་པ་ཀྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱུར་ཀྱང་།
 ཆོས་ཅན་ཀྱི་མ་དབང་བཅན་པས། རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི།
 བསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲིང་མ་བཅན་ནི། བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱུར་ཀྱང་།
 བསལ་བ་སྤྲིང་མ་དབང་བཅན་ཞིང་། ལྟན་མ་རྟགས་ལ་སྐྱུར་ནས་སུ།
 རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི། གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་ཀྱང་། །ཡ་རྣམས་འདྲོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 བར་བཅན་བསལ་བར་ངོས་བབྱང་ནས། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྟ། །
 རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི། །གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་ཀྱང་། །བསལ་བ་བྱི་མ་དབང་བཅན་པས། །
 རྟགས་བསལ་བྱས་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་བཅི་ཚུལ་ནི། །
 ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་པ་ན། །
 ཆོས་ཅན་སྡེ་བཅན་གཞན་རྣམས་དང་། །བསལ་བ་དང་པོའི་ཚུལ་བསལ་བ། །
 ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྟ། །བཅི་བ་ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས། །
 སྡེ་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སྟ་བཤད། །གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་དང་། །བསལ་བ་བར་བཅན་བསལ་བར་སྦྱར། །
 ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྟ། །བཅི་བ་ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས། །
 བར་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སྟ་བཤད། །གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 ཆོས་ཅན་བྱི་བཅན་བསལ་བ་ཡང་། །བྱི་བཅན་བྱས་ཏེ་བཅི་བ་ནི། །
 གཉིས་ཀ་བྱི་བཅན་དབང་དུ་བྱས། །དེས་མཆོན་ཆོས་ཅན་སྡེ་བཅན་དང་། །
 བསལ་བ་བར་བཅན་བྱི་བཅན་སོགས། །གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྟོར་འབབས་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ། །ཐལ་འགྱུར་རྟགས་བསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས། །
 སྡེ་བྱི་བཅན་པ་འདིར་མི་འཐད། །རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྟེལ་ཡང་རུང་། །
 ལག་ལེན་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལ་རག། །རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། །དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །
 རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི། །གཏན་ཆེགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །
 གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ། །
 ཤེས་པར་འདྲོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། །བསྟུན་བྱའི་ཆོས་སྟ་གཞུང་བྱ་དང་། །

ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོགས་གསུམ། གཤམ་དག་འགོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་དག་དང་ཐལ་དག་གཉིས།
 དང་པོ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་བཟུང་། མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཟུང་།
 མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་དག་ཡིན།
 དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་པ་པོ་ལ་གྱི། ཁས་སྐྱངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།
 མི་འདོད་ཆད་བསལ་ཐལ་བར་འཕངས། ཆད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས།
 དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེ་ལྟའི་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལའང་།
 ཡོངས་གྲགས་རྟགས་བསལ་ཞེས་འབོད་ལས། དེས་ན་ལག་དྲུ་སྐྱང་བྱ་ནི།
 རྟགས་ལ་ན་སྒྱར་བསལ་བ་ལ། དགོས་བྱུང་གཉིས་དང་ཕྱོག་སྟེ་འབྱུང་།
 ཆོས་ཅན་བྱུང་པའི་རྗེས་མི་འབྲང་། བཀོད་ཆེ་རྟགས་བསལ་རྗེས་སུ་འབྲངས།
 རྟགས་ལ་ལ་སྒྱར་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱུང་བའི་བཞིན།
 འདི་ལ་ལ་བཞག་གོ་བ་ཆང་། གཞན་དྲུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ།
 འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གིན་དྲུ་མང་། འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ་བའི་མེད།
 བྱུང་པ་འགལ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ལྷ་པོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 ཡང་ན་བྱུང་ལན་གཅིག་དྲུ་བསྐྱེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིར་གྲགས།
 ལྟ་བུ་དབྱུ་མར་འདུག་ཚུལ་ནི། བྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན།
 བདག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་དོན། ཆོས་ཀྱན་སྒྲོས་བྲལ་བདག་མེད་དེ།
 བདག་མེད་མིན་པའང་བདག་མེད་དོ། ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དབྱུ་མར་ཞུགས།
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ། དབྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་།
 དབྱེད་སུའང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁས་སྐྱངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར།

ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མི་དམིགས། །ཁས་སྒངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །
དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། །དལ་འབྱོར་སྦྱོན་མེད་དབང་པོ་ཆང་། །
སློགས་ལ་གཞོན་ལུ་ཤེས་འདོད་རྣམས། །རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །
འདི་མི་ཤེས་ན་མི་ཡི་ལུས། །ལུག་གི་གོ་འཕང་ཅན་དུ་རེས། །
སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་བཞད་རི་སྦྱིད་ཆལ་དང་། །
སྤྱོད་གཞོགས་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་གྲར། །ཐ་སྦྱད་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །
རིགས་པས་ཚུད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། །གངས་ཅན་ཙམ་ན་ཕུལ་བུང་བ། །
དེ་ཡི་ལེགས་བཞད་རིགས་པའི་ཆོས། །སློགས་ཅུང་ཟད་གསལ་བྱས་པ། །
རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའམ། །
དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བཀོད། །གཞོན་ལུ་སློགས་ལ་ཤེས་འདོད་རྣམས། །
ཚུར་ཤོག་ཅི་འདོད་དགོས་དགུ་ལོངས། །རྩོག་ཅལ་སྤྱོད་མོའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱངས། །
གྲུ་ཡངས་ཕྱོགས་མེད་གྲུ་ས་འགྲིམས། །ཀྱན་ལ་གོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྟོས། །
སྤང་ཚུལ་མ་སྟོན་ཉམས་དགའ་སྦྱངས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །ཁྲ་ས་མངོས་པའི་རྒྱན་འཕེང་ཡིན། །
གོགས་བཤེས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེས་བཟང་ཡིན། །
ཐུན་པོ་མཁས་པར་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། །



༡༡། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ བའི་འཇམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཁ་ཡ།
ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
མཛད་པའི་འོད་སྣང་གདུལ་བྱའི་སྤིང་ལ་སོག།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི།
བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཞན་ཕན་རྣམ་འལ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །
ས་ར་ཏ་དང་ཁྱ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་སོགས། །
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ།
ཀམ་པ་ཞེས་གྲགས་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་པ། །
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྒྲ།
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལ་འདིར་རང་རེ་རྣམས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་ཉེན་བཟང་པོ་སོབ། མཇལ་བར་
དཀའ་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གྲོགས་རིགས་
པ་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་། བྱང་གི་རྒྱུན་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སྐྱེས་

ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་འདིར། ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་དཀའ། །
སྦྱིས་བུའི་དོན་སྦྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །
ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ངེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་
འབབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་བཅད་བཟུང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་མི་ཅུང་དུ་སློབ་དགོས་པས། འདིར་ཐུན་
མོང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྦོན་འགྲོ། གཞུང་དོན་དངོས།
མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་བྱའི་ནེུ་གསིང་ངོས་ཡངས་པར། །
རིགས་ལམ་མེ་ཏོག་རྒྱུད་པ་ཅན། །
ཀྱེ་ཀྱེ་སློ་གྲོས་གཞོན་ལྷ་རྣམས། །
འདི་ན་ཅེད་འཛོ་བྱ་བར་རིགས། །

ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནེུ་གསིང་ངོས་ཡངས་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་ལམ་རྣམས་ནེུ་གསིང་མངོས་བྱེད་གྱི་མེ་ཏོག་གི་གཞུགས་སུ་བཞག་དེ་བརྗོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་

དང་། གྲུ་གཉིས་ནི་ནན་ཏན་གྱི་འཛོད་ཆོག་དང་། སློ་གྲོས་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་གཞོན་ནུ་སློ་གསར་ནམས་
འདི་ན་སྟེ་གཞུང་འདིར་རིགས་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་ཆེད་འཛོ་བྱ་བར་རིགས་སོ། ཞེས་གདུལ་བྱ་འདུག་
རིགས་པར་གདམས་པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷན་མདོར་བསྟན་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །

ངས་པར་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་དང་། །

ངས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་དང་། །

ལྷ་བ་དབྱ་མར་འདུག་པའི་ཚུལ། །

ལྷ་པོ་སྐབས་འདིའི་བསྟུས་དོན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། གང་པོ་ཆོས་ཅན་དབྱེ་
གཞི་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་ཡོད། །

ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །

དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་ནམས་ནི། །

བྱུང་མཉམ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་། ཤེས་བྱ་ནས་ཡུལ་གྱི་བར་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ནི་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟག་
དངོས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་དབྱེ་གཞིར་གསུངས་པ་ནི་ཚ་བཤེས་ལས།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དབྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་གཉིས། །

དགག་སྒྲིབ་མཚན་མཚོན་མཚན་གཞི་གསུམ། །

བྱས་དང་མ་བྱས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ། །

འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་དངོས་མེད། །

འཇིག་དང་མི་འཇིག་ལ་སོགས་པའོ། །

ཞེས་བྱུང་། ལྟར་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྟག་གཉིས་ནས་འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་
པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། རྣམ་ཆོས་
དང་རྟོག་ཆོས་གཉིས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། བེམ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་དང་། །

ཤེས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། །

ཞེས་བྱུང་། དངོས་པོ་ལ་བེམ་ཤེས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
སྒྲིབ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བེམ་
པོར་མི་འདོད་པས་གཞུགས་དང་བེམ་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འདོད་དོ། གཉིས་པ་བེམ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ནི་འོག་ཏུ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །



ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་
ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དཀར་
པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་
མདོག་ཏུ་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཚ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོའི་
མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་པོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁེར་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་
པོའི་མདོག་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
སེར་པོའི་མདོག་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱིན་དཀར་
པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། སྤྱིན་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་གྱི་མདོག་རྒྱ་རུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོག་རྒྱ་རུང་བ་དང་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་
མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཅིག་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
ཐལ། རྒྱུ་དང་མདོག་རྒྱ་རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་དང་མཆན་
ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་མདོག་རྒྱ་རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན། མདོག་རྒྱ་
རུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན། མདོག་རྒྱ་རུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྩ་བའི་མདོག་རྒྱ་རུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཡིན། ཁ་དོག་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱིབས་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་
རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲིའི་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རུང་བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་

ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱིབས་ཡིན་ན་དབྱིབས་གཞུགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཞུ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། ཞུ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་གཞུགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞུ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། གཤོང་འབྱུར་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞུ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱིབས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞུ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཡང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་རེག་བྱའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

སྤྱོད་མཁུགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ།

རྣམ་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་སུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་མདོ་ལས། “དགེ་སྤྱོད་དག་གཞུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཞུགས་སུ་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བཅ་པོ་དེ་ལའང་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

བཅ་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས།

ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱི་དོན་བཅ་པོ་དང་ནང་དོན་བཅ་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་
ཡོད་དེ། ཕྱི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ཕྱི་དོན་བཅ་པོའི་མཆན་
ཉིད་ཕྱི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཡི་བཅ་པོ་ལའང་ཚུ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཕྱི་དོན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།

ཞེས་པ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། སྤྱི་མཆེད་དེ། དེའི་སྤྱི་མཆེད་དེ། རིའི་སྤྱི་མཆེད་དེ། རིག་བྱའི་སྤྱི་
མཆེད་དང་ལྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅ་པོ་གང་
ཞིག་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས།
“བཅ་པོ་གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེའོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉི་
ཤུར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞུགས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཉིས།

ཞེས་པ་ལྟར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས། དང་པོ་ཁ་དོག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་སུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱུ་པར་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྟེན།

སྒྲི་མེར་དཀར་དང་དཀར་པོ་དང་།

སྒྲི་མེན་སྒྲི་ན་དང་ཏུ་བ་དང་།

རྒྱུ་དང་ལྷག་སྒྲི་མ་དང་།

གྲིབ་མ་རིང་ཐུང་ལྷམ་པ་དང་།

རྒྱུ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་།

ཕྱ་ལེ་ཕྱ་ལེ་མ་ཡིན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས། དང་པོ་ལའང་
མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲི་མེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་གི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། **ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་སྒྲི་ན་དང་ཏུ་
བ། རྒྱུ་དང་ལྷག་སྒྲི། སྒྲི་བ་དང་སྒྲི་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཏུ། ལྷམ་པ་དང་རྒྱུ་པོ། མཐོན་བ་དང་དམའ་བ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་
ལེ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ཏེ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱོ། ཕྱི་མ་རྩམས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་རྩེ་བརྒྱད་

པའི་མཛོད་ཀྱི་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་དབྱིད་འཛོལ་ལས། “ལྷ་མ་པ་ནི་རིལ་རིལ་དང་། ལྷ་མ་པོ་ནི་ལེབ་ལེབ་
དང་། མཐོན་པོ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་བཞེགས་པ་དང་། དམའ་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའོ།” ཞེས་དང་། “ཕྱ་ལེ་བ་
ནི་གཞོང་འབྱར་མེད་པ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་མི་མཉམ་པའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་སྟེ་མཆེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **ལེམ་པོ་གང་ཞིག་ །ན་**
བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ལུ་ཁྱུ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྒྲིང་ལ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །
ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །
སེམས་ཅན་སྟོན་དང་མི་སྟོན་ལ། །
ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་རེ་དབྱེ། །

མ་ཟིན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་དགུ་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཀར་ཁྱེད་གཞོན་ལུ་ནམ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ༡ ཟིན་པའི་
འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ༢ ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ། ༣ ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་
སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། ༤ ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་
སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ། ༥ མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ། ༦ མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ། ༧ མ་
ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། ༨ མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་མཛོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས། “དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་

པ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་
བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི། བྲག་རལ་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཇིག་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **ཐམ་པོ་གང་ཞིག །སྤྱི་**
དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དྲི་ལ་ཞིམ་དང་ང་བ་དང་། །

མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་བདའི་དབྱིད་འཛོལས། “སྤྱི་དབང་པོ་དང་མཐུན་པའི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་
པའི་དྲི་ང་བ་གཉིས་ལས། དྲི་ཤས་རྒྱང་བས་མཉམ་པ་དང་། ཤས་ཆེ་བས་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །”
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་མཆེད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **ཐམ་པོ་གང་ཞིག །སྤྱི་**
དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རོ་ནི་མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱུ། །

ཆ་བ་ལན་ཆ་རྣམ་པ་རྒྱག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངར་བ། སྦྱར་བ། ཁ་བ། སྐྱུ་བ། ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་སྟེ་རྒྱག་གོ། རྟེ་ཡང་གྲུབ་བདའི་
དབྱིད་འཛོལས། “བསྐྱུ་བ་ནི་ཤིང་འཇམ་བུའི་ཤུན་པའམ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལ་འཁྲེལ་བའོ། །” ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རེག་བྱའི་སྤྱོད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **ཐམ་པོ་**
གང་ཞིག །ལུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་
ལས།

རེག་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་དང་། །

འཇམ་རྒྱབ་སྟེ་ཡང་གྲང་བ་དང་། །

བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞོན་ནུ་ནམ་རོལ་ལས། “རྒྱས་བསྐྱུ་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྲས་བུས་བསྐྱུ་པ་
འངས་རྒྱུ་ལྗེ་ཡང་གྲང་བཀྲེས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ།” ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “ས་ནི་སྤྲ་ཞིང་འཐས་
པ་དང་། རྒྱ་ནི་གཤེར་ཞིང་བརྒན་པ་དང་། མེ་ནི་ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པའམ་རྩོ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལུ་
གཞན་དང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།” ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནང་དོན་བེམ་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ནང་གི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ནང་དོན་བེམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ནང་གི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ།”
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ནང་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྤྲའི་དབང་པོ། རྩའི་དབང་པོ། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟ་
རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མིག་གི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ནང་དོན་བེམ་པོ་གང་ཞིག་མིག་གི་**
དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ནང་དོན་བེམ་**
པོ་གང་ཞིག་རྣ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡོད་དེ། **ནང་དོན་བེམ་པོ་གང་ཞིག་སྤྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** བཞི་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ནང་དོན་བེམ་པོ་གང་ཞིག་རྩའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་**
པའི་ཕྱིར། ལྟ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ནང་དོན་བེམ་པོ་གང་ཞིག་ལྷས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་**
རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ནང་དོན་བེམ་པོ་གང་ཞིག་མིག་སོགས་
དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པ་ཁྱེད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩོད་པ་ཁྱེད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱས་ལ་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པ་ཁྱེད་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་ཁྱེད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པ་ཁྱེད་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་འགྲིག། འདོད་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་དྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིར་ལུགས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པའི་རང་རྟགས་སོ། །

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་གང་གདབ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

༤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་དེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལྟར་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་གུངས་
ངེས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་དག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་དགོས་པ་
མེད་པས་མ་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོལ་ས། “ལྷང་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་
བའི་ཁ་དོག་བཞིར་འདུས་པས་མ་བཤད་ལ། སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་འདུས་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་འདི་དག་
ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕྱི་ལ་ལྟར་སྤྲོད་པ་སྟེ་ནི་མི་སྤྲོད་བས་གཟུགས་མིན་ནམ་སྟམས་པའི་རྟོག་པ་དགག་
པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་རྟོག་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་གཞི་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྟམས་པའི་རྟོག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་གཉིས་དང་།
གསུམ་སོགས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དམར་སྟོན་
འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམར་སྟོན་འདྲེས་པ་ལས་རྟག་པོ་དང་། སྟོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྷང་གྱ།
དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་མི་ཁྲི་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པོ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པོ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་
བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ལ་གོ་བས་སྟོན་
མེད་དོ།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སེམས་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཡོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་རང་ལུས་ལ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོལ་ས། “བོད་ཁ་ཅིག་གཡོ་བ་སེམས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་བ་
འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཟེར་ཡང་། སེམས་པ་གཡོ་བ་ནི་སེམས་དམིགས་པ་
ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཆོངས་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་མཆོངས་སོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞི་བྱ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྟགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་ན་ལེས་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན།
ལེས་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་
ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། ལེས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེས་སོ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། ལེས་སོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཕྱི་དོན་ལེས་སོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱད་དོན་ལེས་སོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྟེ།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཤར་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་
གྲུབ་ན། ཤར་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚུ་བར་འདྲོད་ན། ཤར་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲིར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ན་མི་

རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་ན་གསེར་བྱམ་གྱིས་དག་པའི་ས་
 ཚྭ་གསལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་ལ་གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན། གསེར་
 བྱམ་གྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་ལ་གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་ལ་གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་དག་པའི་ས་
 ཚྭ་གསལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་ལ་
 གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་
 ཡོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་གྱིས་སྟོང་ལ་གསེར་བྱམ་དང་ལྗན་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཆོས་
 ཅན། གསེར་བྱམ་ཡོད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་དེར་གསེར་བྱམ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་གཞི་དེར་གསེར་
 བྱམ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར།

ཨ་ཁེག་ན་རེ། ཀ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་ཡིན་པ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་རིགས་འགྲེ།
 ཚ་བར་འདོད་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཁྱོད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྤྱི་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༩ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བ་ཡིན་ན་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། བསམ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ནམ་སྤྱི་བདེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནམ་སྤྱི་བདེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་རང་འབྲས་ནམ་སྤྱི་བདེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་
དང་། དག་གི་དགེ་བ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྩམ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་རྟོན་
བྱེད་རྩམ་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩེ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་
ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
བྱོད་མི་ཉག་པ་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཆན་བྱ་ཆོས་

ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་མེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡ རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡུར་པའི་རང་མཆོན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡུར་པའི་རང་མཆོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྲི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྲི་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡུར་པའི་རང་མཆོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་རང་མཆོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་རང་མཆོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས།

ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་དེའོ། །གཞལ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་སྒྲིལ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལོ་བར་བྱ་བའམ་རིག་པར་བྱ་བ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའམ་རིག་པར་བྱ་བ་” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། སུ་ཚུ་ན་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྩལ་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དེའོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། དང་པོ་བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མི་འཛིག་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་མི་འཛིག་པའི་ཆོས།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་

པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཚོས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་པའི་ཚོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས། དངོས་མེད་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན། **མ་སྦྱོས་པའི་ཚོས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་**
ལས་མ་སྦྱོས་པའི་ཚོས། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།
 བཅ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་
 རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། **སྟོང་གི་ཡིན་པ་ཡོད་**
པའང་ཡིན། མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་
 དེ། བཅ་མཁའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **སྟོང་གི་ཡིན་པ་མེད་པའང་ཡིན། མི་**
འཇིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་
 ལ་སྟོས་པའི་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་བཅ་མཁའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **བཅ་པོ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་**
བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱས་ལས། “ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བཅ་པོ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་འོ། །”
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཚོས་ཡོད་དེ། སྟོ་རིག་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་བྱས་ལས། “སྟོ་རིག་པ། ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ།” ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། སྦྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཤེས་པ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ།** དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱས་ལས། “ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ།” ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཚད་མ་ལ་ཡང་མདོན་རྗེས་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་
གསར་དུ་རྟོགས་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་མངོན་སུམ་ལ་
དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

དབང་ཡིད་རང་རིག་ནལ་འབྱོར་གྱི།

མངོན་སུམ་ནམ་པ་བཞི་རུ་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།
གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྒྲིག་ཐུང་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ཡུལ་སྒྲིག་ཐུང་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྲགས་ཡིད་གསུམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་
མ་བྲིས་སོ།

གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “ཆད་མིན་སྒོ་ལ་
མཆན་ཉིད་རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་
དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།

ཚད་མིན་སློ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་དོན་སློ་རིགས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།

གསུམ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་།

སྟོམས་འདུག་གཉིས་དང་སྟོག་དང་ནི།

སྦྱེ་གནས་མི་རྟག་ཆ་བ་དང་།

མིང་གི་ཆོགས་སོགས་བརྩ་བཞི་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ ཐོབ་པ་དང་། ༢ མ་ཐོབ་པ་དང་། ༣ སྐལ་མཉམ་དང་། ༤ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། ༥ འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། ༦ སྟོག་དང་། ༧ སྦྱེ་བ་དང་། ༨ གནས་པ་དང་། ༩ མི་རྟག་པ་དང་། ༡༠ ཆ་བ་དང་། ༡༡ མིང་གི་ཆོགས་དང་། ༡༢ ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ༡༣ ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། ༡༤ འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་སྟེ་བརྩ་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པ་སྟབས་བདེའི་དབྱིད་འཛོ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཕྱང་ཁམས་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ཚུ་དེ་བ། །
སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྲེ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་དེ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུ་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞོན་ནུ་
ཚུ་རོལ་ལས། “གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་ཏུ་མ་ཐྱོགས་ཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི།” ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་སྤང་པོའི་དེ་བུ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། སོ་སོའི་དེ་བུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤང་པོ་གཞུགས་ཚར་འདུ་ཤེས་དང་། །
འདུ་བྱེད་ཚུ་ཤེས་སྤང་པོ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག ཏུ་མ་སྤངས་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དེ་བུ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞུགས་སྤང་ལ་དེ་བུ་ན། ཚ་བ་ལས།

མཛོད་ལས་གཞུགས་སྤང་བརྩ་གཅིག་གསུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་བྱི་གཞུགས་སྦྲེ་མཆེད་ལྷ་དང་། རང་གཞུགས་དབང་པོ་ལ། ཚུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་དང་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་བརྩ་པོ་གོང་ཏུ་སོང་ནས། ཚུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྦྲེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་གང་ཞིག རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གང་རུང་ལས་སྦྲེ་མ་ཤིང་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་
ཁྲབ་ལས། “རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྦྲེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་གང་
ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་རུང་ལས་སྦྲེ་མ་ཤིང་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པ།” ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པའི་རྒྱན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོར་བའི་སྤང་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སིམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་ཐོང་བའི་ཏུ་མ་སྤངས་ཏུ་རུང་བ་དེ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀླན་བྱས་ལས། “རེག་པས་ཡུལ་སྟོད་སེམ་གདུང་བར་མ་ཅན་” ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོར་ཕུང་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

མིག་སོགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། །

ཕུང་བའི་ཆོར་སོགས་རྣམ་པ་རྒྱལ། །

ཅས་པ་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕུང་བའི་
ཆོར་བའི་བར་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་
སྤྱི་རིས་སོ་སོར་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་དུ་མ་སྤངས་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱལ། །

ཅས་པ་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕུང་
བའི་འདུ་ཤེས་བར་རྒྱག་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དུ་མ་སྤངས་དུ་རུང་
བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མཚུངས་ལྡན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། །

ཞེས་པ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྡན་བརྟུ་གསུམ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀུན་བརྒྱུ་ལས། “དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།” ཞེས་
པ་ནས། “རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་ལོ། །” ཞེས་པ་ལྟར་ཆོར་འདུ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འགྲོ་གསུམ།
ཡུལ་ངེས་ལྟ། དག་བ་བརྒྱ་གཅིག་ ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་ལྟ། ལྟ་བ་ལྟ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ གཞན་འགྱུར་
བཞི་སྟེ་ད་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་ལ། རྩ་བ་ལས།

ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒྲུར་བཤད་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུར་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་བཤད་ཟིན་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བསྟན་
པ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གང་ཟག་ཀྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་བྱུང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དུས་དང་དངོས་པོ་སོགས་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟུར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དངོས་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལ་ཡང་ནི་སྲིད་པ་གསུམ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་སྟེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་མཐ་ཁམས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཁམས་བཤད་པ་ལ། བརྒྱར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དབྱེ་
བ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ངན་འགྲོ་དཔྱུལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། །

བདེ་འགྲོ་མི་དང་འདོད་ལྟ་དུག །

བརྒྱ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ངན་འགྲོ་ལ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོ་ལ་མི་དང་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲག་སྟེ། བརྩ་པོ་འདོད་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས།

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །

མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དྲག་དང་། །

འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་པ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་བྱུང་བ་གངས་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དཔྱལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཉི་ཆེ་དང་། །

ཉི་འཁོར་བ་ཡིས་དབྱེ་བས་བཞི། །

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་དང་། གང་བའི་དཔྱལ་བ། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ།
ཉི་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་སྟེ་ཚ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོ་ཆ་དཔྱལ་ལ་དབྱེ་ན་
བརྒྱད་དེ། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། ཅུ་འབོད་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་།
ཆ་བ་དང་། རབ་དུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་གང་དཔྱལ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། ཚུ་
བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་རྒྱུ་ལ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། གྱེ་ཉུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་།
ལྷོ་ལ་ལྷོ་གས་པ་དང་། བསྐྱུས་ལྷོ་གས་པ་དང་། བསྐྱུས་ལྷོ་གས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཉི་ཆེ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་
སོགས་ན་ཡོད་པས་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། ཉི་འཁོར་བ་ནི་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྒོ་བཞི་རེ་རེའི་མད་དུ། མེ་མ་
ལྷུང་དང་། རྩ་ལྷུང་གྱི་འདམ། ལྷུ་གྱིས་གཏམས་པའི་ཆ་ལ། ཐལ་ཆན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་དེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་
བས་བརྩུ་དྲག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡི་དྲགས་དངོས་དང་འཕྲོར་བྱ་གཉིས། །

ཞེས་བྱང་། ཡི་དྲགས་ལ་གནས་དངོས་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དུང་འགྲོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དུང་འགྲོ་གནས་དང་ཁ་འཐོར་གཉིས། །

ཞེས་བྱང་། དུང་འགྲོ་ལ་དུང་འགྲོའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་ཡུལ་དང་མི་
ཡུལ་དུ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་མི་ནི། ཚ་བ་ལས།

མི་ལ་སྤྱིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། །

ཞེས་བྱང་། མི་ལ་སྤྱིང་གིས་དབྱེ་ན། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་པ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ། བ་ལང་སྦྱོད་པ། སྐྱ་མི་སྟན་
པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་འདོད་ལྟ་
རིགས་དྲུག་ནི། ཚ་བ་ལས།

འདོད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། །

སུམ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་དགའ་ལྡན་དང་། །

འཕྲུལ་དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ། སུམ་ཆུ་རྩ་གསུམ་པ། འཐའ་བྲལ་པ། དགའ་
ལྡན་པ། འཕྲུལ་དགའ་པ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཛོད་ལས།

དཔྱུལ་བ་དང་། །

སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ཤྱ། །

ཞེས་འདོད་ཁམས་པ་ལ། ཚ་དཔྱུལ་པ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས། དུང་འགྲོ་སྟེ་རན་འགྲོ་བ་བརྒྱ། མི་ལ་སྤྱིང་གིས་
དབྱེ་བས་བཞི། འདོད་ལྟ་ལ་རིགས་དྲུག་བཅས་བདེ་འགྲོ་བ་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་ཁམས་པ་ནི་ཤུར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ།

ནང་གསེས་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན་ཡོད།

ཞེས་བྱང་། གཞུགས་ཁམས་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་སྟེ་བཞི་
དང་། དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་སྤྱུགས་ན་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚངས་
རིས། ཚངས་མདུན། ཚངས་ཆེན་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འོད་རླུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་
གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དགེ་རླུང་། ཚད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
རྩིན་མེད། བསོད་ནམས་རྒྱུས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་སོ་རྒྱུའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྱ་
སྟོམ་སྟངས་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་བཅས་གནས་གཙང་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད། བསྟོམས་པས་བརྩ་བདུན་དུ་ཡོད་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ནི། རྩ་བ་ལས།

གཞུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཁའ་མཐའ་ཡས།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་དང་།

འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི།

ཞེས་བྱང་། གཞུགས་མེད་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་ནམ་གྲིང་རྩེ་སྟེ་བཞི་འོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྤྱུགས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཞུགས་སོ་འཕགས་
གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཉན་རང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི།

སོ་རྒྱུ་ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་ཡོད།

ཅས་བྱང་། ལམ་ཞུགས་སོ་སྐྱེའི་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྒྱོར་ལམ་པ་གཉིས། རང་
རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྒྱོར་ལམ་པ་གཉིས། བྱང་སེམས་སམ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྒྱོར་ལམ་པ་
སྟེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཟ་བ་ལས།

ཉན་ཐོས་རྒྱུན་ཁྲགས་ཕྱིར་འོང་དང་། །

ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ། །

ཁྱུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། །

ཅས་ལྟར་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་
འབྲས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་ཏེ་
ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དམ་གང་ཟག་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དཔྱེ་བ་
ནི། རྩ་བ་ལས།

རང་རྒྱལ་བཅའ་རྩ་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས།

ཞེས་བྱུང་། རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་སྡོད་ཆེན་པོ་པ། ཚོགས་སྡོད་རྒྱུད་རུ་བ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །
གསུམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱང་འཕགས་ས་བརྩའི་དབང་གིས་བརྩ། །

ཞིས་བྱུང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ས་ཡི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ། ས་
གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་
གནས་པ། ས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ་ལ་གནས་པ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་གནས་པ། ས་བདུན་པ་
རིང་དུ་སོང་བ་ལ་གནས་པ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་ཤོས་ལ་གནས་
པ། ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱིན་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཏེ། །

ཞེས་བྱུང་། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྐྱིབ་སྤངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའོ། །

ཞེས་བྱུང་། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། **རྣམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཅམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་**དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོལས། “དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། **རྣམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཅམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་**དེའོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། **རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་**དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོན་ནུ་རྣམ་རྟོན་ལས། “རང་ལུགས་ལ་ནི་སེམས་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་**རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་**ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་**དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག །

ཅས་པ་ལྟར། ༡ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༢ ལྟ་ཞུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༣ རྩི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༤ རྩེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༥ ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༦ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། རིགས་སམ་ས་བོན་གྱི་བསྐྱུ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བ་ལས།

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །
ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུག །
ནང་གི་མིག་སོགས་ནམ་དུག་དང་། །
མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཁམས་སོགས་དུག །

ཅས་བྱུང་། ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་ཚུལ་ནི། ཕྱིའི་ཁམས་ལ་གཞུགས་ཁམས་ནས་ཆོས་ཁམས་
ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག །ནང་གི་ཁམས་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་
ཉེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག །མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏེ་བཞེན་པ་
ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་**
ཁིང་མཆེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྟེ་མཆེད་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །
ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུག །
ནང་གི་མིག་སོགས་དུག་ཡིན་འོ། །

ཞེས་བྱུང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་གངས་བརྩ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག །ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ལ་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་བར་
དུག་སྟེ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལོ།

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པས་བྱབ། དཔེར་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟ་
བྱ་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་ཤེས་བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་བརྟགས། རྣམ་ཤེས་
རང་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་དབང་། རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་
གྲུབ་ལོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྫོང་བྱེད་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
མིན་གཉིས། འདྲ་བ་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཚ
བ་ལས།

ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།

གཞན་དུ་རང་མཆོན་སྤྱི་མཆོན་གཉིས།

སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས།

འདྲ་བ་སྤུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས།

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ།

ཞེས་བྱང་། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་།

ཞེས་དང་།

གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། བྱམ་པའི་ཆོགས་པ་
ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
སྤྱི་མཆོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རང་མཆོན་གཉིས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་

རྟོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། འདྲ་བ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་
སྤང་ཡུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི། མངོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
ལྟན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་དགེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་དེ། །

ཞེས་བྱུང་། སྤང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དགེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཞེས་
པ་ལྟག་མ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་བ་
བཤད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རྣམ་བུར་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་ཡང་། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་སྦྱར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་འགོག་ལམ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
དགེ་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགེ་བ་དངོས་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དགེ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་དགེ་བ་ལ། བརྒྱུད་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཏུ་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བརྒྱ། །

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་སློག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་སྤང་བའི་དགེ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་
དང་། རྩུལ། སྤྲུལ། ཆོག་རྩུབ། ངག་བཀྲལ་སྤྲོང་བའི་དགེ་བ་སྟེ་ངག་གི་དགེ་བ་བཞི་དང་། བནྟུ་སེམས།
གཞོན་སེམས། ལོག་ལྟ་སྤྲོང་བའི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བརྒྱའོ།
གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་བྱང་། རྩིན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་སྟེ་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ཀྱི་དགེ་ཚ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་རྩིན་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལམ་ལ་ལྷ་གསུམ་བཙུག་པོ་ལྷ་དང་། །

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་ལ་ལྷ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་གསུམ་བཙུག་པོ་ལྷ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱང་རྩུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་རུ་བདུན། །

ཞེས་བྱང་། ཐེག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྲོང་བ་བཞི། རྩུ་
འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྒྲོབས་ལྷ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་དེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་འོ། གསུམ་པ་པར་བྱིན་བརྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

པ་རོལ་བྱིན་པ་རྩུག་དང་བརྩ། །

ཞེས་བྱང་། རྩིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བསོད་པ། བཙོན་འབྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
སྟེ་པར་བྱིན་རྩུག་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐབས་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་བཅུ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །བཞི་པ་འདྲེས་མ་འདྲེས་
གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་དང་། །

ཞེས་བྱུང་། འདིར་འདྲེས་པ་ནི། ཏན་རང་འཕགས་པ་སོགས་དང་འདྲེས་པ་འཕ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་
ང་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །

འདུལ་མངོན་མདོ་སྟེང་གི་སྟོན་གསུམ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་
འདུལ་བའི་སྟོན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྟངས་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་
སྟེང་གི་སྟོན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གདུལ་བྱ་གཏི་ལྷག་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་མངོན་
པའི་སྟོན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱེད་ན་མདོའི་སྟེ། དབྱངས་
གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་སྟེ། རྟོགས་པ་
བརྟེན་པའི་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟེ། སྤང་གཞིའི་སྟེ། སྟོན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ། སྟེན་པ་རབས་ཀྱི་སྟེ། མདུ་
བྱུང་བའི་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ་སྟེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན། ལྷག་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྟོན་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་སྟོན་། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་མདོ་སྟེང་གི་སྟོན་དེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུའོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །

གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལྟེན་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་བྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ། སྟོད་
རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་
དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྟོན་བྱེད་བྱམ་པའི་དབང་སྤྲུགས་བཞི། །

ཞེས་བྱང་། རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ། ལུས་དག་བྱེད་བྱམ་དབང་། སྤྲུགས་ཁོངས་ནས་དག་དག་
བྱེད་གསང་དབང་། ཡིད་དག་བྱེད་ཤེར་དབང་། སྟོན་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་དག་བྱེད་ཆོག་དབང་སྟེ་གསང་
སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་ཅད་པའི་ཀྱི་དབང་གཉིས། སྟོད་རྒྱུ་ལ་
དེའི་སྟེང་དུ་དོན་ཐེག་དང་། སྤྲུགས་མེད་ཀྱི་དབང་དང་ལྟ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དོན་ཐེག་སྟོན་དཔོན་
ཀྱི་དབང་དང་དུག་སྤྲུགས་མང་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་རིམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་བྱང་། རྒྱུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལའང་རྒྱུ་རིམ་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས། གྲོལ་བྱེད་
རྒྱུ་རིམ་པ་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གྲོལ་བྱེད་གཉིས། རྒྱུ་ལྟེན་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་གྲོལ་བྱེད་ལ། མཚན་བཅས།
མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཚ་བ་ལས།

འབྲས་བྱ་སྒྲ་བཞི་ཡེ་ཞེས་ལྟ། །

ཞེས་བྱུང་། ལམ་དེ་དག་ཉམས་སྲུབ་ངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དག་པ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་མིག་ཀྱི་ལ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་སྟེ་
རུ་ར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པས་རྒྱ་ནག་ཀྱི་ལ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོག་ཀྱི་ལ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་ལམས་
དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ནི་མ་གྲོ་ལ་སྟེ་སྟུལ་པའི་སྟེ་དང་བཅས་སྟེ་བཞི་དང་། རྣམ་རྒྱ་
ཏུ་རྒྱ་ནག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་དན་རྒྱ་ནག་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ས་མ་ཏུ་རྒྱ་ནག་སྟེ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ད་ཏེ་བེའུ་རྒྱ་ནག་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། གྱི་ཏུ་ལྷན་པ་སྟེ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ལཱོ།

གཉིས་པ་འགོག་ལམ་གཉིས་སོགས་སྲུང་བའི། ཚ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས།

སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སོགས།

ཞེས་བྱུང་། གཞན་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་གཉིས་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ་
དང་། སྟུལ་པའི་སྟེ་མངོན་པ་སྟེ་ལས་ཉེར་བདུན་དང་བཅས་པ་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་མི་དགེ་བཅུར་དབྱེ་བའི། ཚ་བ་ལས།

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ།

ཞེས་བྱུང་། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ།
སོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། རྩུན། སྤུལ། ཆོག་རྩུབ། ངག་བཀྲལ་
ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། བརྒྱུ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བཅས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྲུང་བའི། ཚ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་གཉིས།

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤགས་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྟེ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སློབ་པ་གཉིས། འདི་གྲུབ་
མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་བྱེ་སྤྱོད་ཤེས་སློབ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
ནི། ཚུ་བ་ལས།

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས།

དེ་སོགས་ཀྱན་ཉོན་མི་དགའི་ཕྱོགས།

ཞེས་བྱང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་བརྟགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱེད་མཆོག་འཇིན་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཏེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་
གསུམ། འབྲིང་གི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་གསུམ། རྒྱ་རྩའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་
དགུ་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
མི་དགའི་ཆོས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

སློབ་དང་མ་སློབ་ལུང་མ་བརྟན།

བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།

རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར།

ཞེས་བྱང་། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པའི་སློབ་ལུང་མ་བརྟན་དང་།
སེམས་དགེ་བའི་རོ་བོ་དང་མི་དགེ་བའི་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་མ་སློབ་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ན་སྟེ་དབྱེ་ན། བཅས་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མེད་པས་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཚུན་པ་ཐུང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོན་པོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་
ཅུམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཆོ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི།
ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱིས་མངོན་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འདོག་པའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། ཚ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དེས་
རྟོགས་ན་དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་བྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུང་དཀར་མེར་སྐྱང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་བེར་ན། སྒྲོན་
མེད་དེ། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད།

ཅེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས།

དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

༤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་འདག་པར་ངེས་པའི་སྟོག་གཙོད་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ནུམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་བེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་

རིགས་སུ་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོར་ལུགས་
སྒྲོན་ཅན་ཏེ། དེར་ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་སྤང་བའམ་
རིག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་མིན་ཅམ་ལ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།

ལྷོག་པ་དང་ས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷོགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་འོན་ཏེ་
རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། འོན་
ཏེ་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་དང་འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་

གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་མ་བྱས་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏྲུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་པའི་ཐོག་དང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་པའི་ཐོག་དང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོད་བྱ་དང་བྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་མཁན་པའི་ཐོག་དང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།

དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆོན་བྱ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
བདག་པོ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་ནས་སྐབས་ལྟེ། རྟོན་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༥ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་གཞི་ལྡོག་ཡིན་ན་རྟག་པའི་རང་ལྡོག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་ལྡོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་གཞི་ལྡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
པ་ལས། མ་སྐབས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་གཞི་ལྡོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་ལྡོག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་གྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་སྐབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༦ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་རྟོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཞི་སྐབས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
སྐབས་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
རྟོན་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༧ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་ན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡིན་ན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་
བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབས་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྟོན་

དེའི་ཚྭ་ལ་ཡིན་པས་བྱས། དེའི་ཚྭ་ལ་ཡིན་ན་ཚྭ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱས། དེ་བཞིའི་
ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཅིག །རྟག་པ་ཡིན་པ་གསུམ། མཚན་བྱ་ཡིན་པ་གཅིག །མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
གཅིག་དང་བཅས་སོ་སོ་ནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱས། འོན་ཀྱང་རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་དང་ཡིན་བྱས་
མཉམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལས། གཞན་ནམས་གོང་ལྟར་དུ་འདྲིལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
བྱས། དངོས་པོའི་ཚྭ་ལ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་གཅིག་ཅུ་མཚང་བ་དང་། རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་
དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་གཅིག་ཅུ་མཚང་བ་གཉིས་ལ་སྟུང་བཞི་ཡོད་དེ། སྟུང་མ་དེ་ཡིན་ལ་བྱས་མ་དེ་
མ་ཡིན་པའི་སྟུང་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱས། བྱས་མ་དེ་ཡིན་ལ་སྟུང་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟུང་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱས།

རྒྱུ་ལ་སྤྱང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་གྱི་ཆོས་བཞི་བཞག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
སྟུང་པའི་ཤེས་བྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱས་ཟེར་ན། སྟུང་མེད་དེ། དགོས་པ་ལ་སྟུང་པའི་གྲངས་ཡིན་གྱི་
ངོ་བོའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་བྱས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཚྭ་
ཡིན་ན་རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་ཡིན་པས་བྱས། རྟག་པའི་ཚྭ་ལ་ཡིན་ན་ཚྭ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱས། དེས་རྟག་
པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེལ།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱས།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུང་བྲགས་མ་ཡིན་པའི་བྱས་ཟེར་ན། མ་བྱས།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་དང་། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་མཆན་ཉིད་གྱི་
སྒྲིག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱུང་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
དོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཀ་བྱུང་གཉིས་དང་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཀ་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་ཐལ།
བྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀ་བྱུང་
གཉིས་དང་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀ་བྱུང་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀ་བྱུང་གཉིས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བྱུང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་
བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་པ་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་པོ།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚ་ཞིང་
སྒྲིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན།
བྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚ་ཞིང་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ།

རྩལ་ལྷོག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷོག་ས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་ན། བྱོད་རྩལ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱོད་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱོད་ན། བྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པར་ཐལ། རྩལ་ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་ལ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་ལྷོག་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱོད་ཟེར་ན། རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལྷོ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། ལྷོག་ཆོས་སུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚུལ་ཕུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཚུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཇུས་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཇུས་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཇུས་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཇུས་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཇུས་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཇུས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྒྱུ་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལྷོག་ཚུལ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཚུལ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་ཡིན་ལ་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཚུལ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇུས་ཚུལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོག་ཚུལ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ལ་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷོག་ཚུལ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷོག་ཚུལ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཚུལ་མ་

ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉུག་པ་ཡིན་ན་རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རུང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ། འོ།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་ཡིན་ན་རྩལ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

གསུམ་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། །

རྩལ་ལྡོག་འགལ་འབྲེལ་གྱི་བྱེ་བྲག། །

མཆོན་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས། །

ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྩལ་འགྲོ་ལྡོག། །

དགག་གཞི་བཙེ་ཚུ་ལ་སྒྲ་བཅན། །
སྒྲོ་འབེབས་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །

ཅེས་བྱང་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྣམ་གཞག་ལ། ༡ རྒྱུ་ལྟོ་དང་ལྟོ་གཞི་རྣམ་གཞག ། ༢ འགལ་བ་དང་། ༣ འབྲེལ་བ། ༤ སྒྲི་བྲེ་བྲག ། ༥ མཚན་མཚན་དང་། ༦ རྒྱ་འབྲས། ༧ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་དང་། ༨ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ། ༩ རྒྱུ་སྒྲ་འགྲོ་ལྟོ་དང་། ༡༠ དགག་གཞི། ༡༡ བཙེ་ཚུ་ལ། ༡༢ སྒྲ་བཅན་བྲེ་བཅན། ༡༣ སྒྲོ་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། སྒྲིར་བསྐྱུས་ཚན་གྱི་གྲངས་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། བཅོ་བརྒྱད། ཉེར་གཅིག་ཉེར་ལྔ། ཉེར་བདུན། སུམ་ཅུ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཛད་པའོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྟོ་གཞི་འགྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

ཀྱན་ལ་རྒྱུ་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །
སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དེ། །
དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །
ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ལྟོ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རྒྱར་གསུམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ལྟོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་དང་པོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱུ་ལྟོ་དེ་དང་ཉི་དང་བཅས། །
ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའོ། །
གཉིས་པ་རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་སམ་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པའམ་རྗེས་མཐུན་དང་བཅས་པ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

རྗེས་ཆོས་དེ་དང་ཉིད་དང་བཅས། །

ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། །

ཅས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྡོག་ཆོས་རྗེས་མཐུན་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས། །

ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་མིན་ཡང་།

ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་གནས། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་ནོ། །བཞི་
པ་རྗེས་ལྡོག་དང་པོ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉིད་པའི་ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅན་པོ་བ་རྗེས་མཐུན་དང་བཅས་པ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉིད་ཀྱི། །

ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཡིན་མོ།

ཞེས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའོ། །
གཉིས་པ་ཟུར་གསུམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སོ་སོའི་སྤྱད་བྱེད་ནི། །

མཆན་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་ལྷོ་ལ།

དེ་མ་ཡིན་དང་འགལ་བའོ།

ཞེས་བྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་དམ་བདུན། སོ་སོའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ། སོ་སོར་སྐྱར་ན་རང་རང་གི་མཆན་གཞི་
གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷོ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོ་ལ་རྒྱལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་པས། འདིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ལ་གཞི་
བྱུང་ཅེས་པའི་བྱར་དང་སོ་མི་དགོས་པར་བྱར་གསུམ་པ་འདིས་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ན་གཞི་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་སོ་རྒྱལ་ཆོས་ལ་མཆན་གཞིའི་བྱུང་པ་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱུད་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་སོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་།

མེད་ན་མེད་རྟོགས་ཆད་མ་གྱུར།

དངོས་སོ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱུར།

དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི།

བྱུང་བྱེད་འབྲེལ་བ་བསྟོས་པ་གྱུར།

ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

ལྷོ་ལ་དང་འགལ་མ་ལུས་གྱུར།

མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ།

དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དང་།

ཡོད་མེད་གྱུར་དང་ཐ་དད་བྱ།

གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཡོད་མེད་གྱུར་གྱི་རྫོད་བྱེད་སྟེ།

དེ་ནམས་ཞེས་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་སོགས། །

རྣམས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང། །

རྣམས་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཆོས་སུ་ངེས་པ་སྟེ་རྣམས་
ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱོད་དང་འགལ་
བ་དང་། བྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཉེ་རེ་རེ་ནས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་
བྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་རྣམས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་
གསུམ་མིང་ཐ་དད་ཅན་ལས་དོན་གཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རེ་རེ་ནས་རྣམས་ཆོས་
ཀྱིས་བྱུང་། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་
པས་བྱུང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་
ཡིན་ན་བྱོད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རེ་རེ་ནས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཆོས་པའོ། རྣམས་ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱོད་པར་གཞན་དང་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་པ་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས། །

རྒྱ་དང་པ་སྤྱོད་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རྒྱ་དང་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
མཁས་པ་དག་གི་དག་ལས་ཤེས་སྤྱོད་པོ། འདིས་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གང་ཡིན་གྱི་
དག་ལས་མི་ཐོན་པས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་འདྲ་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཕྱོག་ཆོས་

ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་དང་།

དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་།

དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་།

བྱས་བྱེད་འབྲེལ་ཡུལ་སྟོས་ཡུལ་ཀྱན།

དགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་།

བྱས་བྱེད་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་ཀྱན།

ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་།

རྟག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཀྱན།

ཡོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་།

དེ་ཡི་གཞི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་།

མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ།

དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དང་།

རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ།

དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན།

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས།

ཞེས་བྱང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ཐ་དད་དང་བྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་རེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟོག་
ཆོས་ཡིན་པས་བྱས། ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་བྱས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དང་སྟོས་ཡུལ་གསུམ་པོ་རེ་ནས་
རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། རྟག་པའི་དེ་བྱས་བྱེད་འབྲེལ་ཡུལ་སྟོས་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་། དགག་གཞི་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་

མེད་ན་རང་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་ཐ་
དད་ཀྱང་ཡིན། ཉག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱས། ཡོད་པ་ཡིན་ན་
རྒྱུ་དང་ཐ་ལྟོས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཉག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱས།
མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུ་དང་ཐ་ལྟོས་ཐ་མི་དད་རེ་རེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་
ཡིན་པས་བྱས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱས་སོ། །
གཉིས་པ་མཆན་གཞི་རྒྱུ་པ་ནམས་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཉག་པ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། །

རྒྱུ་པ་སྟོབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་བྱང་། ཉག་པ་དང་། བདག་མེད་དང་། སོགས་སྐྱུ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྟོག་ཆོས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟོག་པའམ་གཅིག །

ཐ་ལྟོས་ཐ་མི་དད་ནམས་དང་། །

ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། །

བྱས་མཉམ་ཀུན་དང་མཆན་གཞི་དང་། །

སྐྱར་བའི་མཆན་མཆོན་མ་ལུས་ཀུན། །

ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། །

དངོས་པོ་རྒྱུ་གི་གཞི་མཐུན་ཀུན། །

ཡོད་མེད་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་དང་། །

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །

དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱི།

རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས།

ཞེས་བྱང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་། བྱོད་དང་གཅིག་དང་། བྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དང་
རྣམས་ཅེ་ཅེ་ནས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ཡིན་
བྱུང་མཉམ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་
པས་བྱ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་
བྱོད་དང་དངོས་འགལ་ཅེ་ཅེ་ནས་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
ན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་
མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ།

གཉིས་པ་རྒྱང་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་རྣམས།

སློབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་འགལ་བ་སོགས་མང་ངོ་། །འདི་ལ་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ན། གཉིས་ཐ་དད་
ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཚིང་ཚུལ་མང་ཞིང་། ཐ་དད་ཐ་དད་ཡིན་ན། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་བྱ་དུ་མ་སྒྲུབ་
དགོས་མིན་སོགས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་།

རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་མིན་ན་འཇ།

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི།

གཞི་མཐུན་ཀྱན་དང་རང་མིན་ལ།

ཉེ་བའི་ལྷོ་གཞུང་གི་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །

དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རང་ཡིན་ལ། །

ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཡིན།

ཞེས་སྤྱང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
མཐུན་ཡིན་པས་བྱས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་བྱུང་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །

རང་མིན་སྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་ལམ། །

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་ཡི།

གཞི་མཐུན་ཀུན་དང་རང་ཡིན་ལ། །

ཉེ་བའི་ལྷན་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ།

དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རང་མིན་ལ། །

ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཆོས་ཡིན།

ཞེས་ཕྱང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དང་ཡང་ཡིན། རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་དང་རང་ཡིན་ལྡོག་
 ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ། རང་ཡིན་
 ལ་ཉེ་བའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ། ཅེས་པ་
 རྒྱུར་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་རྣམ་ཚཱ་གྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡོད་མེད་ཀྱི་དང་ཐ་དད་དང་།
རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་གང་རུང་གི།
གཞི་མཐུན་ནམས་དང་རྒྱལ་ཆོས་ལ།
ཉེ་བའི་ལྷོ་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ།

དེ་མིན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་ལ།
ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཆོས་ཡིན།

ཞེས་བྱུང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱལ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རྒྱལ་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་
ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་རང་
གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་
འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས།

ཡོད་མེད་ཀྱི་དང་ཐ་དད་དང་།
དགག་པ་ཡང་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱི།

ཞེས་པའི་དགག་པ་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་གང་རུང་
ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་པར་ཞེས་པའི་བྱེད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་ཡིན་ན། རྒྱལ་མ་
ཡིན་པ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་ལྷོ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས་ཅམ་པོ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ལས།

ཡོད་མེད་ཀྱི་དང་ཐ་དད་དང་།
དགག་པ་ཡང་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱི།
ཆོས་གང་དེ་གསུམ་མི་ཉེ་བ།
ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཀྱི།

དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི།

ལྷོག་ཆོས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱུང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པའམ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་
མ་ཡིན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ།

རྒྱུད་པ་སྤང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་
མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱུད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།

༤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་

ཐུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ལྟོག་པ་ཇུས་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྒྱུ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་ཡང་། མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་ལ་
 རྒྱུ་གྱི་ལྟོག་པ་ཇུས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་སྐབས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོས་པ་ལས། དགག་ཕྱོགས་སྒྲོས་ན་རིགས་པ་བྱང་ཕུལ་
 ཆེ་བ་ལྟར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འགལ་བའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷན་དགག་པ་ལ།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ཁག་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན་རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་གང་ཞིག ཁག་ཅོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁག་ཅོད་མེད་དུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། “དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། ཁག་ཅོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཅོ་བོའི་ཕྱིར།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་སྟེས་པ་དང་། སྟོ་འདོགས་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རེག་
 དང་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྤྲོ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲོ་མ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྲོ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་
 བ། བྱམ་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་
 མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བུམ་པ་དེ་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན་པར་གནས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༨ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་

ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཡིན་བྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

འགལ་བ་འཕྱོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

འགལ་དང་འབྲས་བྱ་དག་སྤྱད་དང་།

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འགལ་མི་འགལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགལ་
 བ་གཉིས་མཆན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

འགལ་དང་མི་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པན་ཚུན་སྤང་།

བྱ་རྒྱུ་ལྷག་པ་མེ་ཆུ་བཞིན།

ཆོད་མའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་བྱུང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ། བྱ་རྒྱུ་ལྷག་པ་གཉིས་དང་། པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་མེ་ཆུ་
 གཉིས་འཛོག་པར་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་གསུངས་པ་ར་སྟོད་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ་དེའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་།

པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ཚོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་
མི་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དྲ་རྒྱ་དང་ལུག་པ། མེ་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོས་དེ་དང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་
ཞིག་ཁྱོད་དང་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འགལ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ལན་འབུད་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེང་སང་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས། །

འགལ་བ་ཙམ་མིན་བརྒྱད་འགལ་ལ། །

འགལ་བྱུང་དུས་མ་སྒྲོ་གཉིས་འབུད། །

ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་དགོས། །

དངོས་འགལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤྱོད་། །

ལ་བུབ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བཞི་འབུད། །

ཅས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་ན། ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་དགག་པའམ་ཁེགས་པ་
མིན་པའི་བརྒྱད་འགལ་ལ་འགལ་བྱུང་གི་སྒྲོ་གཉིས་འབུད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ། ཀ་
བ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ཡིན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་འབུད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ན། བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་བརྒྱད་འགལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཇེ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དགོས་ཀྱི།
འགལ་བྱུང་གཉིས་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་
ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བྱུང་གཉིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་འགལ་བྱུང་གཉིས་འབུད་དགོས་པས་
མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་མེད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་
པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བྱུང་གང་ཡང་འབུད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་འགལ་ཡིན་

ན། འགལ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་དང་སྒོ་བཞི་འབྱུང་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ། འགལ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
པ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཉིས་ཀྱང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་འོག་གི་བྱུང་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་དང་མི་འདྲའོ། །དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཁྱབ་གཉིས་ངེས་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགལ་མི་འགལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི། །

མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

སྐྱབ་པ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་པ་ཡོད། །

ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། །

འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །

དགག་པ་གང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་པ་ཡོད། །

ཁྱོད་རང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། །

ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱུང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་སྐྱབ་
པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་
དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་

དངོས་འགལ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་
དེ། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགག་སྒྲུབ་ནི། སྤར་ལྷར་དངོས་
མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་ལ་བྱ་ལ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་མེད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུས་པ་དང་རྩོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
“དབུས་སོགས་རྩོད་པ་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་
སྒྲོ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་འདྲིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་པའི་སྒྲོན་པ། དངོས་སུ་
ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། “ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་
རྩ་བ་ནས་ཆར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །” ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐུན་པ་སྒྲུབ་བཞི་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཐུན་པ་སྒྲུབ་བཞི་ཆོས་ཅན། མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་པ་སྒྲུབ་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོར་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། འདིར་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཆོས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
ཡོད་མེད་ལ་བྱས་པ་ལས། སྒྲོ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས་སྟེ། ཁྱོད་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་དེ་འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་རེག་སྟོབས་ཆེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གང་རེག་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་རེག་རྣམ་མེད་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམ་མེད་དུ་སྟེང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྣམ་མེད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཞི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷན་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཞིགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཞིགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱམ་པ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཞིགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཞིགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཕྱི་

ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་
 བྱུང་བ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན།
 དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ། ཉག་པ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཞིགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 བ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། ག་སྤྱུ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་སྤྱུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ཐ་དད། དངོས་པོ་བཀག་ན་རྒྱུ་ཁེགས་དགོས་པ་ལ་སྒྲིལ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ུ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་གཞི་དེ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྒྱུ་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་པས་བྱུ་ཟེར་
 བ། དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱུ་པའི་དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། དངོས་
 པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ུ ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་ཟེར་ན། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། བན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བན་ཕན་ཚུན་
 བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བཞི་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བཞི་
 པོ་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བཞི་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་
 དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བཞི་པོ་ཏུ་མ་ཉམ་ཏུ་སྤྱུ་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

མེ་ཆུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
མེ་ཆུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཆུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་ན་ཁྱོད་
ཁེགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་མེད་
པར་ཐལ། མེ་ཆུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཆུ་
གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། མེ་ཆུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན།
མེ་ཡི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། མེ་ཆུ་གཉིས་
དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་ཆུ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། མེ་ཆུ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཆུ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད།
མེ་ཆུ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཁེགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུལ། །

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

འབྲེལ་བ་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངོས་
བབྱུང་བ། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱབ་བསྟན་པ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆོས་གང་ལ་སྦྱར་བ་བཤད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་།

མེ་དང་དེ་འབྲེལ་དུ་བ་བཞིན། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས། །

ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གསུངས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི། །

དོན་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གནས། །

ཞེས་བྱུང་། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་
དད། མི་རྟག་པ་ལྷོག་ན་བྱས་པ་ལྷོག་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་
མེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །མེ་མེད་ན་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ཚེས་དེ་**
ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཚེས་དངོས་ཁེགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གེས་བྱ་
ཀུན་བྱུང་ལས། “འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཚེས་དངོས་ཁེགས་པ་” ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
ཚེས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ངོ་མོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་**
བཀག་ན་ཚེས་དངོས་ཁེགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་
བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་**
ནས་ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཚེས་དངོས་ཁེགས་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
གཞི་ཡོད་དེ། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ནི། ཚ་བ་ལས།

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་གྲགས་ལ། །

ཁྱོད་ཚེས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། །

དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་གང་ཞིག །

ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ནི། །

མེད་པས་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། །

འབྲེལ་བའི་བྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན། །

ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །

མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་བྱིར་རོ། །

ཁོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི། །

འབྲེལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །

དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་བྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱུང་། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱས་ན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱས། ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱས་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་
ལོ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་སྐྱབ་པ་གཙོ་
ཆེ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱས། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། ཁོ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་མེད་དགག་གམ་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆེག་སྐྱར་བའི་ཆོས་གཉིས་
ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆོས་གང་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མི་འཇིག་ཆོས་དང་རྟག་པ་ལ། །

བདག་གཅིག་པ་ཡི་གོ་བ་ཡོད། །

རྟག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ།
དེ་ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་།།

དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་བདག་གཅིག་གི།
འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནོར་ཟེར།
དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི།
འཁྱོག་བཤད་ཅམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན།

དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ།
ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་ལོ།

ཞེས་བྱུང་། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་དང་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ལ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་
པོ་སྟེ་འདུས་བྱས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་འདུས་མ་བྱས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱུང་ཆོས་
དེ་ལས་ཐ་དད། ཆོས་དེ་བཀག་ན་བྱུང་ཀྱང་ཁེགས་པ་ཞེས་འདོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནོར་རམ་སྤྱི་
འགོ་ཡིན་ཟེར་མོད། དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་པའི་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་གོ་བ་ཅམ་ཡོད་པར་
མངོན་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ།

། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ལས་ཐ་དད་
དེ་བཀག་ན་ཆོས་དངོས་ཁེགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོས་
དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཆོས་དངོས་ཁེགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གཉིས་ཐ་དད་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་
མེད་ན་རྟག་པ་མེད་པས་བྱས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མེད་ན་

ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་གང་བློན་བློན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་གང་བློན་བློན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་བདག་གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་བདག་གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བྱུང་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཁེགས་པ་ལ་སྟོས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དུ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དུ་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་འབྲས་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ །དངོས་འབྲས་དུ་བ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཁེགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དུ་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་འབྲས་དུ་བ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཁེགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་བཀག་པའི་རྟགས་ལས། གཞི་འགར་ཁྱོད་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དུ་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས། རིགས་པའི་རོལ་ཆེད་བྱའོ།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུབར་འདོད་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན། ཁྱོད་གཅིག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཚུབར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་མི་འཆར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་

[illegible]

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐད་དང་དུ་མི་འཆར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐད་དང་དུ་མི་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོག་པ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྣམས་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་
བ་སྒང་ནག་སྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་། བ་ལང་ནག་སྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་། བ་ལང་ནག་སྒྱར་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་། རིགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་འཆར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** དེའི་
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀྱང་བྱམ་ལས། “གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་
ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་འཆར་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲས་
བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། **རང་སྟོག་གཅིག་པ།** ངོ་བོ་གཅིག་པ། རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རང་སྟོག་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།**
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་**
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པ། **རང་བཞིན་གཅིག་པ་**
གསུམ་དོན་གཅིག་པ། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྩམ་གཅིག་གི་**
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** མཆན་གཞི་
ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་བདེ་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **སྒྱེ་**
གནས་འཇིག་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་
དོག་དང་། བྱ་རམ་གྱི་བྱི་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རིགས་**

སོ་སོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་**དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བས་རྒྱལ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རྒྱལ་པ་རིགས་སོ་སོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་**དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **གཞི་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་དུ་གོ་བྱ**དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་དུ་གོ་བྱ། རྒྱལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པ་ཐ་དད་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་ཐ་དད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆོད་པ་སྤང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་བྱོད་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་

ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་
 ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་དང་
 ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་
 རང་རྒྱ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཟངས་ལས་མ་སྐྱེས། ཟངས་བུམ་དེ་རང་རྒྱ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་།
 གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༩ ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་བྱས་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་མི་ཉག་པའི་རོ་བོ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱལ། ཉགས་མ་གྲུབ་ན།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་མི་ཉག་པའི་རོ་བོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་མི་ཉག་པའི་རོ་བོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡༠ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱས་ལ་འབྱུང་དོ། །

སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོས་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ། ཡོད་པ། ཆོས། གཞི། རྟོག་འབྲེལ། དམིགས་པ། ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཚ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱེ་བྲག་གི་ཁྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེ་བྲག་གི་ཁྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན། སྤྱི་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པ་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་ཕྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

❧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱེད་ཅེས་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པ་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་དེ་བུམ་པའི་སྤྱི་མིན་ཟེས་ན། རྟག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་
 དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་
 བུམ་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་བྱ་དང་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཛོད་སྤྱི་དང་རྒྱུ་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གཞིས་སྤྱི་ གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་
 ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

དེའི་བྱིར་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི།

བྱེ་བྲག་དེ་ནི་སློ་དོན་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྒྲིག་པའི།

ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྒྱ་བཏགས།

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། མཆན་གཞི་ངོས་བརྒྱུང་
སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་བཞོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་གཞི་ངོས་བརྒྱུང་བ་
དང་། སྤྱི་བྱེད་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱུང་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་།

ཤེས་བྱ་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར།

ཁས་སྒྲུངས་”

ཞེས་བྱུང་སྤྱི་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་སྤྱི་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤྱི་བྱེད་འགོད་པའི་ཆེ།

བྱུང་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟེ།

དེ་ཡིན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ།

བྱུང་པ་མིན་ལ་དེ་ཡིན་པར།

དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། །
དུ་མའི་མཆན་གཞི་གཉིས་སྟེང་འཛིན། །
དེ་ལྟར་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན། །

ཅེས་བྱུང་། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན། བུམ་
པ་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ལ། དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དུ་མའི་མཆན་གཞི་ནི། གཉིས་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དགོས། དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཆང་བ་ཞིག་ལ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་བསྐྱེད་པ་
ནི། རྩ་བ་ལས།

ཁྱོད་དང་འགལ་བ་སྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །
ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། །
འདི་ནི་རྩོམ་པའི་བྲག་རི་ཡིན། །

རྩལ་ཆོས་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ནི། །
ཉི་དང་བཅས་ལ་སྒྱུ་ཡིས་བྲལ། །
མཆན་གཞི་མེད་ནམས་སྒྱུ་མ་ཡིན། །
དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །

ཞེས་བྱུང་། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཅེ་ཅེ་ནས་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རིགས་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་རྩོམ་པའི་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
རྩལ་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་རྩལ་མཐུན་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྱུ་ཡིན་པས་བྲལ། མཆན་
གཞི་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ན་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྲལ། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཇི་
ལ་འདྲིར་སྒྱུ་འཛིན་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དུ་མ་ལ་རྩལ་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྲལ་

ལས། “སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་ལ་རྩེས་འགྲོ་བྱེད་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་དང་། རྣོན་སྤྱི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་**དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་**
གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། **རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་**དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྒྲུབ་བཀའ་ཞིག་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་**
ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན།**
ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད།
 ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་
 དང་། བསྐྱུས་གཞུང་གཞན་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག མཆན་མཆོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཆན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་གི་མཆན་གཞི་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་བུམ་པའི་བྱིར་རོ། །

རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་དང་། རྣོན་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གསུམ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཀ་བུམ་གཉིས་རིགས་སྤྱི་དང་རྒྱུ་སྤྱི་དོན་
 སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱི་མེད་

པའི་ཕྱི་མེད་ན། མ་ཁྲུ། མ་ཁྲུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་གྱི་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱི་མ་ཁྲུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཆོས་
གྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མ།

༩ ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་
བྱ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མེད་ན། མ་ཁྲུ། མ་ཁྲུ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱ་ཏུ་སྤང་བའི་འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱི་མ། མ་ཁྲུ་
ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་དངོས་པོའི་བྱ་བྱ་ཏུ་སྤང་བའི་འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བར་ཐལ། རྟེན་
ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མ།

༩ ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་མེད་པའི་
ཕྱི་མ་ཁྲུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་བྱ་བྱ་པའི་ཕྱི་མ།
མ་ཁྲུ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་བྱ་བྱ་པར་ཐལ། རྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མེད་
ན། མ་ཁྲུ། མ་ཁྲུ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་གྱི་བྱ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མ་རོ།



མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྟུགས་དགག་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པ་ས་བྱབ་ཟེར་ན། མེ་དུ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་
 བ། མེ་དུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མེ་དུ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་
 བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩ་བ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩ་བ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་
 ཚང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱྟགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱྟགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འདིག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་འདིག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་རྩམ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མི་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་སྒྲ།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 བྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཡིན་ན། བྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དུ་གྱུར་པའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་
ཆང་བ་བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་
ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན།
རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་
རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་
མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། བྱོད་ཡིན་ན་རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་
ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་
ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་
ཐལ། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་བདགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རི་བོང་རུའི་
མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་
ཚོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།
བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱོད་གྱི་རྣམ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ །ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲིད་ཡིན་པས་མ་ བྱུང་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ན། སྒྲིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲིད་ ཡིན་ན་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིད་ཡིན་ ན་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སྒྲིད་ཀྱི་མཆོན་ ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སྒྲིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིད་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཆན་ ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིད་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ ཆོས་ཅན། སྒྲིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིད་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ ཆོས་ཅན། སྒྲིད་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིད་མཆོན་བྱ་ཡིན། སྒྲིད་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ ཏུ་འབྲེལ། སྒྲིད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིད་ཀྱི་ མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་ཤིང་། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལས། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡༠ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་བྱས་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་སྤྲོད། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཕྱིར་དྲེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩིས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ འདོད་ན། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ མ་གྲུབ་ན། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

མཆོན་མཆོན་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས།

དེ་བྱིར་གཞུང་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས།

སྤྲོད་བྱེད་གཞུང་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ ལྷ་པ་མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

མཆོན་མཆོན་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཆོན་ཉིད་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད།

རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འོ།

མཆོན་བྱ་གོ་བྱ་ཡིན་པ་ཡོད།

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་འོ།

གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལས་གོ་བྱ་དང་།

གོ་བྱེད་མི་འཁྲུལ་བ་ཅུ་འདུག།

གོ་བྱེད་སྤྱི་ཤུ་མཚན་གཞི་ནི།

གོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འབྲུལ་མེད་རྟོགས།

མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསུངས།

ཞེས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་བྱ་དེ་གོ་བྱེད་ཤུ་འཛོག་བྱེད་ནི་མཚན་བྱ་དེ་དག་གི་
རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་འཛོག་ལ། མཚན་བྱ་རྣམས་གོ་བྱར་འཛོག་བྱེད་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གི་
བྱ་བྱུགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའོ། །ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གོ་བྱ་དང་གོ་བྱེད་མི་འབྲུལ་
པར་འདུག་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། མཚན་གཞི་ནི་གོ་བྱེད་སྤྱི་ཤུ་སྟེ་གོ་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་གོ་བྱེད་ཀྱིས་
འབྲུལ་མེད་ཤུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སོ། །དོན་བསྟུ་
ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། **རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་**དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་མཚན་
ཉིད་ལ་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩལ་ཡོད་པའི་ཆད་མའི་ཀར་རྟེན་རིགས་གཞུང་རྩལ་མཚན་
ལས། “དེའང་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ལེགས་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཁྱབ་པའི་སྟོན་ནི། **མཚན་ཉིད་གང་**
ཞིག་ཀྱི་རང་གི་མཚན་གཞིའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྱབ་པའོ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཤུ་རྟོག་སྟོག་
ཤལ་ཁྱོད་པོ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནི། **མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཀྱི་རང་གི་མཚན་གཞི་མ་**
ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཤུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་ནི། **མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཀྱི་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་སྟེ།** རྟོག་སྟོག་
ཤལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཤུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། **བྱུགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་**
ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀྱང་ཁྱབ་ལས། “མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་སྦྱར་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་སྟོན་ནི། རྩལ་ལས།

དེ་ཡི་ཚུལ་དང་རྩལ་མཐུན་པར།

བྱམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚོན། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ཞེས་པ་མཚན་མཚོན་སྦྱར་བར་འཐད། །

ཅེས་བྱང་། ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཚོན་སྦྱར་འགོད་ཚུལ་
ནི། བྱམ་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚོན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་
མཚོན་གྱི་དོན་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡོངས་གྲགས་བྱམ་མཉམ་སྒྲིག་གཉིས་དང་། །

ལྷོག་བྱམ་གཉིས་ནི་སྒྲིག་བཞི་འབྲུད། །

མཚན་མཚོན་སྒྲིག་བཞི་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །

མཚན་གཞི་མཚོན་བྱའི་སྟེང་དུ་ནི། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
བྱམ་པ་སྟེ། བྱམ་མཉམ་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་སྟེ། ལྷོག་བྱམ་སྒྲིག་གཉིས། མཚན་མཚོན་སྒྲིག་བཞིར་ངེས་
ཤིང་། ཚད་མས་ངེས་རིམ་ནི། མཚོན་བྱ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མཚན་གཞི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ནི། མཚན་ཉིད་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ།
བྱམ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་གོ་སྤྲོད་ཆེད་། དེ་ལ་སྟེན་ཏེ་མཚོན་བྱ་དེ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བྱམ་
པ་བསྐྱུ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེང་། །

མཚན་ཉིད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡོད། །

མཚན་བྱ་བ་ལྟགས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །

གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། །

བྟགས་ཡོད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡོད། །

མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །

ཅས་བྱང་། མཚན་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡོད་པས་
 བྱང་པར་མ་ཟད། སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་། བྱོད་དང་བྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་མཚན་བྱ་བ་དང་། བྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བྱང་བོ། །
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སོགས་
 ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་། སྡེ་མ་སྡེ་མའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱང་ལ།
 བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བྱང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་བྱང་། དེ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱང་བོ། །དེས་ན། བྱམ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ངི་ཙམ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་ཞེས་རྩ་བ་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེའི་
 དོན་གོ་སྟེ་བས་མ་སྟོང་སོ། །ལྷ་པ་མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་རིག་སོགས། །

རྣམ་གྲངས་སྟོན་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲིག་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིག་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་སོགས་མཆན་མཆོན་དག་གི་ནམ་གངས་མང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱུ་པ་སྒྲིང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སྲུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ཁྱབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སྲུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སྲུ་གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་བྱིར།

༢ ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་མདོ་ལས། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། ཁྱེད་དང་། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས། མེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་མཆོན་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན། འདིར་ཐུན་མོང་བསྐྱུ་པའི་ནམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྒྱས་སྲུ་བྱུ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར།

༤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྱབ་ན། མ་

གྲུབ་ན། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཉགས་གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོན་དངོས་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོར་ང་ལ། ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུ་མཚན་ཅན། བུ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོ་ཞེས་ཞབས་ཞུ་ཆུ་
 སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པས་བུ་པ་མཚན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུ་མཚན་
 ཅན། ལྟ་ལྟོ་ཞེས་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པས་བུ་པ་མཚན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོན་བུ་པ་དང་ལྟ་ལྟོ་ཞེས་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚན་འབྲེལ་པ་ངས་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུ་མཚན་ཅན། བྱོན་བུ་པ་དང་ལྟ་ལྟོ་ཞེས་ཞབས་ཞུ་
 ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་པ་ངས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོན་བུ་པ་དང་ལྟ་ལྟོ་ཞེས་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོན་བུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གསེར་བུ་མཚན་ཅན། བུ་པའི་མཚན་གཞི་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་རྟོགས་ན་བུ་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་གཙོ་བོ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མིག་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་གྱི།

ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འགའ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེས་འགའ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལས་སྟེན་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟེན་བྱེད་རྟེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ལ་ཅིག་ན་རེ། སན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ་འཆན་ཉིད་དང་། སན་གདགས་བྱ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མའི་སན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མའི་སན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ལ་སན་འདོགས་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ལ་སན་འདོགས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་བྱ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
མའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ཁྱོད་
ཀྱི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཞི་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པས་བྱེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདིམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གི་

དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་
བུ་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
འཛིན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུ་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། །
ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བ་ནི། །
བྱེད་པར་མི་རྣམས་དཔེར་འཛིན་པ། །
འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

རྒྱ་འབྲས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངེས་ལྡན་ཅིག །
མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །

ཞེས་དང་།

མི་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །

འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་
དངོས་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ། བྱིས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལྷན་གྱི་

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

ཞེས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

ཞེས་གསུངས་རྒྱ་ལྷན་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

ཞེས་བྱང་། མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་
ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དེ་བཞིས། དེ་བྱང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་
གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལྷན་གྱི་

རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་

མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

ཞེས་བྱང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་
འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་པོ། དེ་ལ་དང་པོ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་
བྱང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དེའོ། །དངོས་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་དེའོ། །བརྒྱད་རྒྱུ་མཆོད་
 ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ནས་སྤྱི་བྱེད་དེའོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྩ་རྩ་སྤྱི་བྱེད་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བཙུན་ངལ་གསོ་ལས། འབྲས་བུ་རྩ་རྩ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་དེའོ། །རྒྱུ་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། རྩ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བུ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མཆོད་
 གཞི་ཡོད་དེ། རྩ་བུ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དེའོ། །རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མཆོད་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དེའོ། །རྩ་བུ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྩ་བུ་གྱི་རྩ་རྩ་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་དེའོ། །རྩ་བུ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆོད་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྩ་བུ་བཟོ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའོ། །

གཉིས་པ། འབྲས་ལུང་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེའོ། ཁྲི་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས།
 ཉེར་འབྲས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེའོ།
 གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེའོ། ཀུན་མཁའ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུང་
 རོ་བོ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ་དེའོ། བཞི་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ་
 དེའོ། འབྲས་ལུང་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་
 ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་གྲུའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་
 གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུའི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་གྲུའི་ཉེར་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་
 གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུའི་རོ་བོ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཅིག་བྱི་མ་དེའོ། ལྷ་གྲུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 འབྲས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུའི་འབྲས་ལུང་གྲུར་པའི་མིག་ཤེས་དེའོ།

གཞིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཉག་མི་ཉག་གང་ལ་འཛོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། མ་བཤམ།

མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། །

རྟག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱུང་། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་
 བསྐྱལ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྩུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་གཞན་གྱིས་རྩུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་ཚུལ་དགག་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཁ་ཅིག་ཡན་འདྲགས་བྱ་བྱེད་ཟེར། །

མི་འཐད་རྟེན་ཡང་རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེས་ཆོས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་དང་། འདོགས་བྱེད་ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཆེན་ཉིད་བཞག་པ་ལ། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་གིས་ཆོས་རྒྱུ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱང་རང་ཅག་གི་རྒྱར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་ཆོས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་དེའི་སྐབས་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་དེ་ལ་སྐབས་འདོགས་བྱེད་དང་། དེའི་སྐབས་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ལོས་སོ། །འཁོལ་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གང་དུ་དུས་གསུམ་སོ་སོར་འདོགས་
 རྒྱུ་ལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་ཁྱའི་དུས། །

མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟར་བ། །

རང་འབྲས་དུས་སྟུ་འདས་པར་ངེས། །

ཞེས་བྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་ཉིད་དུས་སྐབས་འོངས་པ་དང་། རང་དུས་སྐབས་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། རང་གི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུས་སྐབས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དུས་སྐབས་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱམ་
པའི་རྒྱ་དུས་སྐབས་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་མེད་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཡོད། ལྷ་མ་བཟང་སྟེ། ང་ལས་
ཉུང་དུས་སྐབས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་དངོས་ནི།
ཙམ་པ་ལས།

རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་བའི་དོན་གོ་སླེལ། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་སྦྱེས་ནང་དུ་ཆོས་ཅན་
འདུག་ཚུལ་ལ་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབས་ཏེ་འཆད་པར། ཙམ་པ་ལས།

རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་བ་ཡང་། །

སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་འདི་ལྟ་སྟེ། །

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། །

རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། །

འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་བཙུག་པའི་ཆེ། །

བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས། །

ཞེས་ཟེར་རིགས་པ་འདིས་མཆན་ནས། །

འབྲས་བུ་རང་ལས་སྦྱེས་སོགས་འགྲེ། །

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། །

རང་གི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །

འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་བཙེ་བའི་ཆོ། །

བུམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །

རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་བའི་ཚུལ། །

ལས་སྒྲངས་སྒྲ་བྱི་མི་འགལ་ཏེ། །

གོང་དུ་གཉིས་འཕར་བྱེད་པ་དང་། །

བྱི་མར་གཅིག་འཕར་བྱེད་པ་ནི། །

དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པས་བཤད། །

ཅེས་བྱུང་། རང་སྤྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ལྟར་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་ཆོས་
ཅན་གཉིས་འཕར་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་འགོད་བྱས་ན་གཅིག་འཕར་བྱེད་པ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
པས་མི་འགལ་བར་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱབ་མཐའ་བརྒྱུད་བ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འགོད་ཡིན་ཀྱང་གང་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཐོན་པས་གཅིག་ལས་
འཕར་མི་དགོས་པ་དང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུད་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་འགོད་
ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ཅམ་ལས་གང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པས་གཉིས་འཕར་བྱེད་དགོས་པ་མཐའ་
ལས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་སྤྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཅན་མི་འདུག་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དཔེར་ན་རང་རིག་རང་མཚན་དང་། །

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི། །

རང་ལ་ཆོས་ཅན་མི་འདུག་པ། །

དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་རང་སྤྱི་གསལ་

བའི་མིང་མཐའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པས། རང་སྤྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཅན་མི་ཡོང་བར། ཉག་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རྩ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། བུམ་པ་
རྩ་ཆོས་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རིག་དང་རང་རིག་པ་དང་རང་མཚན་དང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ལ།

༡ ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཆོས་རང་གི་འབྲས་བུ་རྩ་
བུམ་གྱི་རོ་བོ་སྤྱད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་གྲུབ་ན། རྩ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཆོས་རང་གི་
འབྲས་བུ་རྩ་བུམ་གྱི་རོ་བོ་སྤྱད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་མེད་ན་རྩ་བུམ་གྱི་རོ་བོ་མི་སྤྱི་
བས་བྱུང་བའི་བྱིར། བ་གྲུབ་ན། རྩ་ཆོས་ཅན། བྱང་མེད་ན་རྩ་བུམ་གྱི་རོ་བོ་མི་སྤྱི་བས་བྱུང་བའི་ཐལ།
བྱང་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་དབང་རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མིག་དབང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་དབང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

༢ ཁོ་ན་རེ། དུང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྩ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དུང་སྤྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་
གྲུབ་ན། དུང་སྤྱི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་བྱང་གྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་རྩ་ཆོས་རྒྱུན་བྱི་མ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དུང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་
འབྲས་རང་གི་རྩ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་གྱི་རྩ་ཆོས་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་
གྱི་རིགས་འབྲའི་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བ་བྱུང་། འོ་ན། སྤྱི་རིགས་འབྲའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་བདགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ལྷག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །

གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །

སྤྱི་ཡོད་ལྷོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ནང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ་སྟེ། བྱམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་དེ་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་ནང་གི་རྒྱ་དེ་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ཏེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཉག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་བྱིར། །

རྟོན་མིན་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་ཅན་གྱིས། །

རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །

སྒྱིད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་རྩས། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བྱིད་དོ། །

ཞེས་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བཟེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པ་བསལ་བས་སོ། །

ལ་ཅིག་ན་རེ། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། སླ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སླ་མ་ལ་སྐྱོད་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་བྱས་ན། བྱས་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྐྱོད་འདོགས་གང་ཡིན་སྒྱིད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་དེའི་སྐྱོད་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་
སྒྱིད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཆོས་དེ་ལ་སྐྱོད་འདོགས་བྱེད་དང་། དེའི་སྐྱོད་
འདོགས་བྱེད་གྱི་བྱས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྟགས་དགག་པ་ལ།

། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བུ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སླེབ་ཅིང་ཐལ་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་སླེབ་ཅིང་ཐལ་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དུས་སུ་འགགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དུས་སུ་འགགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་རྒྱ་དང་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚལ་ཅན། ཀ་བའི་རྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་རྒྱ་
དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲར་པའི་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚལ་ཅན། འདས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚལ་ཅན། ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འགགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚལ་ཅན། འགགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚལ་ཅན། རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀླ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཚལ་ཅན།
ཁྱོད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་
ཚལ་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་དང་
ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཚལ་ཅན། ཁྱོད་ད་ལྟ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁླ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་ལ་སྟོན་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ལྷ་གྲུ་
ཚལ་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་སྟོན་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་
གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚལ་ཅན། ས་བོན་ལ་སྟོན་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་སྟོན་ནས་མ་སྟེབ་ཅིང་
ཐལ་མ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚལ་ཅན། ས་བོན་ལ་སྟོན་ནས་མ་སྟེབ་ཅིང་ཐལ་མ་ཟེན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུའི་དུས།

མ་འོངས་་་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཚལ་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྟེབ་ཅིང་
ཐལ་མ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚལ་ཅན། མ་སྟེབ་ཅིང་ཐལ་མ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚལ་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱ་བ་ལས།

རང་འབྲས་དུས་སྟུ་འདས་པར་ངེས། །

149

ཚུད་པ་ཚྱང་པ་ལ།

༡ ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་བོ། །

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེད་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱིས་བྱོད་བསད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡི་མངལ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་དོ། །མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

༤ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཉམས་སྐྱབ་སྟེ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱོད་སྐབ་

ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟླབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བརྩའི་བར་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དུམས་པའི་མདོ་དང་འབྲུམ་རྟེན་ལས་
 བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་
བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་བྱར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྟོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཆོས་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་དང་ཐ་དད་རྟོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོད་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་རྟོད་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་རྟོད་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་དང་ཐ་དད་རྟོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་
ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་ཐ་དད་རྟོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་དང་ཐ་དད་རྟོད་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་ཐ་དད་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མེད་པ་གང་
ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་
ཐན་ཚུན་ཐ་དད་རྟོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་དང་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་རྟོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཆོས་ཅན། རྟོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། རྟོད་རྟོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྟོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། རྟོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟགས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་
ཏུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ།

རྟོད་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །

མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ཡ་རྣམས་མེད། །

ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་ཡོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྟོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་ཀ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྟོད་ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞལ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༤ ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་
གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱོད་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པས་བྱུང་། ཡོད་པས་བྱུང་། ཡོད་པས་བྱུང་། ཆ་
བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྟུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་རྟུག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་ཞབས་ལྷུ་མུ་སྐྱོར་གྱི་འོན་ཏེ་རྟུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ། གཉིས་པ་ནི་ཀ་བྱམ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་ཤར་དང་སྟེང་ནམ་མཁའ། བཞི་
པ་ནི་རི་བོང་གི་རུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

སྣང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི།
དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ལ། དང་པོ་བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཚ་བ་
ལས།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱད་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལ།
མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ཡ་རྣམས་མེད།
ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་བའི་ཆོ།
ཡོད་རྟོགས་གཙོ་བོས་ཆ་ཡ་བཅི།

ཞེས་བྱུང་། བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། ཡ་དང་
བཅས་ན་མེད་པས་བྱུང་། བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་
ཡོད་པས་བྱུང་། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་བའི་ཆོ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དང་། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་གསུམ་གཉིས་མེད་པས་བྱུང་། བཞི་དང་
ལྔ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་པ་སོགས་ཆ་དང་ཡ་གཉིས་མེད་པས་བྱུང་། དེ་ནས་ཆ་ཡ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་
པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཅིངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་སྟེལ་བའི་ཆོ། གཅིག་ནས་ཡ་ཆ་གཉིས་
མེད་ལ། དེ་ནས་ཡ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཡང་བཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་གཞི་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱད་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་ལ།
མེད་རྟོགས་ཡ་ཡོད་ཆ་རྣམས་མེད།
ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་མེད།
ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྤེལ་གྱུར་ཆོ།

མེད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བཅི།

ཞེས་བྱང་། བྱད་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་བྱང་།
ཆ་དང་བཅས་ན་མེད་པས་བྱང་། བྱད་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་
བཅེགས་ཀྱང་མེད་པས་བྱང་། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཆོ། སྤར་གྱི་དེ་བསྐྱོག་སྟེ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། གསུམ་
གཉིས་ཡོད་པས་བྱང་། བཞི་དང་ལྔ་གཉིས་མེད་པས་བྱང་པ་སོགས་ཆ་ཡ་བཅི་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲོ།

རྟོན་པ་སྤྱང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ་བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱང་། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་
དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱད་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱད་མེད་པར་ཐལ། བྱད་
གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱད་བཅ་པོ་གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟུ་བ་
ལས།

མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ཡ་རྣམས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཆ་དང་བཅས་ན་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚུ་བ་ལས།

མེད་རྟོགས་ཡ་ཡོད་ཆ་རྣམས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༠ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པ་ཡོད་ན། མེད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་།

༡༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁོ་ན་རེ། གཞི་དེ་ན་སྤྱད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་སྤྱད་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱམ་པའི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། ཡང་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞི་དེ་ན་སྤྱད་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རོལ་ཅེད་བྱའོ།

ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷག་ས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སྐྱུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ལོ་མ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་བ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་རྣམས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་སོ་ལས་ལོག་པའི་
གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། བཅ་སོ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་
རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་སོ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
བ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་ཞབས་ལྷུ་མུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་བྱུང་ན་རྟོག་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བ་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་དང་སོ་སྟོན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་

ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱོད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་
བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་།།

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་དང་། བྱལ་མཉམ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱད་གཞི་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་སྟེ།།

བྱད་གཞི་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ།།

ཡིན་ལོག་ཆ་ཡིན་ཡ་རྣམས་མིན།།

མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གྱང་ཡིན།།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱུར་ཆོ།།

ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བརྟེ།།

ཞེས་བྱུང་། བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་རང་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
སོགས་གཉིས་དང་བཞི་སོགས་ཆ་རྣམས་ཡིན་པས་བྱལ་ལ། ཁོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་
སོགས་ཡ་རྣམས་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གྱང་ཡིན་པས་བྱལ།
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེལ་བའི་ཆོ། ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཙོ་བས་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ། ཆ་གཉིས་དང་བྱུག་སོགས་
དང་། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཆ་བཞི་དང་བརྒྱད་སོགས་དང་། ཡ་ལྔ་དང་དགུ་
སོགས་ཡིན་པས་བྱལ། ཅས་བརྟེན་དགོས་སོ། །འདིར་ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཡིན་པ་གཞིར་
བཅས་ལ་མིན་ལོག་གཙོ་བས་སོ། །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེལ་བའི་ཆོ་གཅིག་དང་ལྔ་

སོགས་ཡ་དང་། གཉིས་དང་དྲུག་སོགས་ཆ་ནམས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་དང་། ཆ་
བཞི་དང་བརྒྱད་སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་མིན་པ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

བྱུང་གཞི་མིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །
ཡིན་ལོག་ཡ་ཡིན་ཆ་ནམས་མིན། །
མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་མིན། །
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྤེལ་གྱུར་ཆོ། །

ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བཞི། །

ཞེས་བྱུང་། བྱུང་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་གཅིག་དང་གསུམ་
སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆ་གཉིས་དང་བཞི་སོགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཅམ་
བཞེགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལོག་པ་སྤེལ་བའི་ཆོ་ཡིན་ལོག་
གཙོ་ཆོ་བས། ཆ་གཉིས་དང་དྲུག་སོགས་དང་། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆ་བཞི་དང་
བརྒྱད་སོགས་དང་། ཡ་ལྔ་དགུ་སོགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤེལ་
བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །གཅིག་དང་ལྔ་སོགས་ཡ་དང་། གཉིས་དང་དྲུག་སོགས་ཆ་ནམས་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་
དང་བདུན་སོགས་ཡ་དང་། བཞི་དང་བརྒྱད་སོགས་ཆ་ནམས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བཞི་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་བྱུང་མཉམ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ། །
ཡིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །
མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ། །
མ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །

ཞེས་བྱུང་། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན། མིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ།

རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ།

༡ ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བ་ལང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བ་ལང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྱབ་ལ་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་རྟོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་རྟོད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་རྟོད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྟོད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྟོད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡིན། རྟོད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡིན། རྟོད་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དབྱེད་པར་བྱའོ།

༣ ཁོ་ན་རེ། རྟོད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོད་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟོད་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁོར་ང་ལ། རྟོད་ཡིན་པ་དང་། རྟོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

༤ ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཅམ་བརྟེན་གྱི་རྟོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས།

མིན་ལོག་ཅི་ཙམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཙམ་
བརྟེན་པ་ཀྱང་གྲོད་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་གྲོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གོང་གི་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་དུ་མི་ཕྱེ་པའི་གྲོད་གྲོད་རང་དུ་
གྱུར་པའི་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། གྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་
གྲོད་ཡིན་པས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། གྲོད་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་མིན་ལོག་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་བ་
ལས།

མིན་ལོག་ཅི་ཙམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དོན་ནི་གོང་དུ་བཀྲལ་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་ཡང་། མ་
གཤམ་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་མིན་
ལོག་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་འགྲིག་གོ།

རྩིས་སྤྱོད་ལྟུག་གི་རྣམ་གཞག

གཞན་ལྟུག་སྤྱོད་ལྟུག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་ན། མི་ཉག་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པས་
ཀྱེ་མེད་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་
རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་མེད་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་རྩིས་
ཀྱི་མར་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཀྱེ་མེད་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་
ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཀྱེ་མེད་ཐལ། རྒྱུ་ཉག་པའི་ལྟུག་པ་དང་ཡིན་ཀྱེ་མེད་མཉམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་ལྟུག་པ་དང་ཡིན་ཀྱེ་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱུ་དང་ཉག་པའི་ལྟུག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱེ་མེད་ཐལ། རྒྱུ་ལས་བརྒྱུད་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མར་འདོད་ན། ཉག་པ་
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་
པས་མ་ཀྱེ་མེད་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་ཀྱེ་མེད་
པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱེ་མེད་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་མ་
ཡིན་པས་ཀྱེ་མེད་ཐལ། རྒྱུ་ཉག་པའི་ལྟུག་པ་དང་ཡིན་ཀྱེ་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་མར་ངེས་པས་ཀྱེ་མེད་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
གཞན་ལྟུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་མར་ངེས་
པར་ཐལ། རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་མེད་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྟུག་པ་
ཐལ། སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཀྱི་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་

དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲོ་གཞལ་བྱར་སྦྱབ་པའི་ཐལ་འཁྱུར་གང་ཞིག ཉགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཆ་བར་འདྲོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲོ་གཞལ་བྱར་སྦྱབ་པའི་ཐལ་འཁྱུར་གང་ཞིག བསལ་བ་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཉགས་དང་པོ་སྤྲོ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསལ་བ་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ངེས་ན། རྒྱུ་བྱུང་ནལ་མར་མ་ངེས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱུང་ནལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་བྱིར་བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཆ་བར་འདྲོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱུང་ནལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་མི་བྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་གང་རུང་ངེས་
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་གང་རུང་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གོ་སྒྲུའོ།
 ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་
 གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལྷལ་མ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱལ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ བྱལ་བྱལ་རྣལ་མ་དང་། རྒྱུ་བྱལ་
 ལྷལ་མ་དང་། འགལ་བྱལ་རྣལ་མ་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱལ་རྣལ་
 མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། བྱལ་བྱལ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱལ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། འགལ་བྱལ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་
 དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གོ་སྒྲུ། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པ། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་

པས་བྱས་པ། ཉམས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་ལྟེ།
རྗེས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བྱས་ནས་མ་གཉིས་དོན་གཅིག བྱས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟོག་བྱས་
ནས་མ་གཉིས་དོན་གཅིག ལྟོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བྱས་ནས་མ་གཉིས་དོན་གཅིག འགལ་བྱས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་བྱས་ནས་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟོག་བྱས་ནས་མར་ངེས་ན། ཁ་བྱས་ནས་མར་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བྱས་ནས་མར་ངེས་པར་ཐལ།
ལྟོག་བྱས་ནས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོག་བྱས་ནས་མར་ངེས་པར་ཐལ། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཉམས་དེ་
མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་ལྟེ། ཚ་བ་ལས།

བསལ་བ་མིན་ན་ཉམས་དེ་ཉིད།

མིན་པའི་བྱས་པ་ལྟོག་བྱས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁ་བྱས་ནས་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉམས་དེ་མ་ཡིན་ན། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ནས་མ་ལྟོ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྗེས་བྱས་ནས་མ་དང་། ལྟོག་བྱས་ནས་
མ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་
ཅན། རྗེས་བྱས་ནས་མ་དང་། ལྟོག་བྱས་ནས་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ནས་མ་ལྟོ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ནས་མ་ལྟོ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཉམས་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་བྱས་ནས་མ་དང་། ལྟོག་བྱས་ནས་མ་གང་རུང་མ་

དང་། རྒྱལ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱ་ལ་གཉིས་གཙོ་བྱས་པའི་བྱ་ལ་སྒྲོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་
བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་
རྒྱལ་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཐུར་བྱས་ཡིན། བསལ་བ་དེ་མིན་ན་རྒྱལ་དེ་མིན་པས་བྱས་པ་ལྡན་བྱས་ཡིན།
རྒྱལ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མིན་པས་བྱས་པ་འགལ་བྱས་ཡིན། རྒྱལ་དེ་མིན་ན་བསལ་བ་དེ་མིན་པས་
བྱས་པ་ཁ་བྱབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་བྱ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དོན་
བཤད་པ། ཅ་མ་གྲངས་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ། ཁ་བྱབ་བྱར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་
པ་རྒྱུ་མ་ལྡན་བཤད་པ་དང་། བྱ་ཅི་ལོག་བཞི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གྲངས་བསྐྱུ་པ་ནི། ཅ་
བ་ལས།

དེས་ན་བྱ་ལ་འདྲི་བ་ལ། །
རྒྱུ་ལ་ཐུར་བྱས་ལྡན་བྱས་དང་། །
འགལ་བྱས་ཁ་བྱབ་ལྡན་བཤད། །

ཅས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་། རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་དོན་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱ་ཅི་ལོག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི། །
བསལ་འབྲུར་རྒྱལ་མི་འབྲུར་དུ་གནས། །
དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ན། །
རྒྱལ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ། །

ཡིན་པས་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །
བསལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་དེ་ཉིད། །
ཡིན་པས་བྱས་པ་ཐུར་བྱས་ཡིན། །
བསལ་བ་མིན་ན་རྒྱལ་དེ་ཉིད། །

མིན་པས་བྱས་པ་ལྟོ་བྱས་ཡིན།
རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ།
མིན་པས་བྱས་པ་འགལ་བྱས་ཡིན།
རྟགས་མིན་བསལ་མིན་བྱས་པ་ནི།

ཁ་བྱབ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མིན་པས་བྱས་པ་དང་། མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་
བྱས་དང་། འགལ་བྱས་ཀྱི་དོན་དང་། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་མ་
ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་སྤར་བྱས་དང་ལྟོ་བྱས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་
ན། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ། ཁ་བྱབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བཤད་
པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི།
བསལ་འབྲུར་རྟགས་མི་འབྲུར་ཏུ་གནས།

ཞེས་བྱང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་།
བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་
ཡིན་པས་བྱས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན། རྒྱུ་བྱས་འགལ་བྱས་སྤར་བྱས་ལྟོ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དོན་ཏུ་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱས་པ་རྣལ་མའི་སྟོང་ཚུལ་ལས། བསལ་བ་འབྲུར་ལ་རྟགས་མི་འབྲུར་བར་
སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱས་པ་རྣལ་མར་འདུ་བའི་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་
རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་སོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་བསལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཚུ་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཏུ་འདུ་བའི་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཐུར་བྱས་ནལ་མ་ཆ་ནམས་དང་། །

ལྷོག་བྱས་ནལ་མ་ཆ་ནམས་དང་། །

རྩེས་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། །

ལྷོག་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། །

འགལ་བྱས་ཁ་བྱབ་ཆ་ནམས་དང་། །

ཐུར་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ལྷོག་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། །

ལྷོག་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ཐུར་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ཐུར་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་སོགས། །

བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆན་དང་། །

ལྷོག་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ལྷོག་བྱས་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་སོགས། །

བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བཞི་ཆན་དང་། །

རྩེས་བྱས་དུ་མ་བཞེགས་གྱུར་གྱང་། །

རྩ་བའི་རྩེས་བྱས་ལྷེད་དུ་གནས། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དྲིས་འཕངས་སོགས་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་གི་ཐུར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་སོགས་ཆ་ངེས་ན་རྩེས་བྱས་ངེས་པས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་བྱས་ཆ་ངེས་པ་དང་། རྩེས་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཁ་བྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་རྩེས་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཁ་བྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་སོགས་ཆ་ནམས་དང་། ལྷོག་བྱས་ཀྱི་ཁ་བྱབ་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱས་ཀྱི་ཁ་བྱབ་ངེས་པ་སོགས་ཆ་ནམས་དང་། འགལ་བྱས་ཀྱི་ཁ་བྱབ་ངེས་པའི་འགལ་བྱས་ཀྱི་ཁ་བྱབ་ངེས་པ་སོགས་

ཆ་རྣམས་དང་། སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་དང་། ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞི་བཞེགས་པས་བརྒྱད་དང་། སྤར་ཡང་བཞི་བཞེགས་པས་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་བཞི་ཆ་རྣམས་དང་། སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་སོགས་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་བཞི་ཆ་རྣམས་པ་དང་། ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་བཞི་ཆ་རྣམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་མ་སྟེ་ཅི་ཙམ་བཞེགས་ཀྱང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་ངེས་པས་བྱ་བོ། །འདིར་ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤར་བའི་ཆ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་གཉིས་བྱིས་པ་ཡི་གེ་ལྟག་པའམ་ཡང་ན་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤར་བའི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོ་ལྟོ་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྤར་བྱ་རྣམས་མ་ཡ་རྣམས་དང་། །

ལྟོག་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱ་རྣམས་མར་ངེས་པ་དང་། །

སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ལྟོག་བྱ་རྣམས་མར་ངེས་པ་དང་། །

སྤར་བྱ་རྣམས་མར་ངེས་པ་ཡི། །

ལྟོག་བྱ་རྣམས་མར་ངེས་པ་ཡི། །

ལྟོག་བྱ་རྣམས་མར་ངེས་པ་དང་། །

ལྟོག་བྱ་ཁ་བྱུང་ཡ་རྣམས་ནི། །

རྩ་བའི་སྤར་བྱ་སྟེང་དུ་གནས། །

ཞེས་བྱང་། སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་ཡ་རྣམས་དང་། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་
བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་
བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་
ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཁ་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་སྟེ་
གཅིག་དང་། སྤར་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོག་བྱུང་དང་ཁ་བྱུང་ལན་གཉིས་བརྟེན་པས་གསུམ་སོགས་ཡ་
རྣམས་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་
ལྷོག་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་བྱུང་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མ་ཡ་རྣམས་དང་། །

ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

སྤར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི།།

ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།།

ཐུར་བྱས་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་ནི།།

ཅ་བའི་ལྷོག་བྱས་སྟེང་དུ་གནས།།

ཞེས་བྱང་། ལྷོག་བྱས་ཡ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་
པའི་ལྷོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་
ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་
རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་
ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།
ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཁ་བྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་གཅིག་དང་གསུམ་སོགས་ཡ་རྣམས་ངེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་ན། ལྷོག་བྱས་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱས་པོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲོག་གི་རྣམ་གཞག་པའི་ཁ་
བྱབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲོག་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་དང་།།

ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།།

ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་།།

ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི།།

ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་།།

ལྷོག་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི།།

ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།།

ཐུར་བྱས་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི།།

ལྷོག་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་ནམས། །

རྩེས་བྱས་ཁ་བྱབ་སྟེང་དུ་གནས། །

ཞེས་བྱང་། རྩེས་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཁ་བྱབ་ངེས་པ་གཅིག་དང་གསུམ་སོགས་ཡ་ནམས་དང་། ལྷོག་
བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་སོགས་གཉིས་དང་དུག་དང་བཅུ་སོགས་བཞི་
ཆན་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་སོགས་གཉིས་དང་དུག་
དང་བཅུ་སོགས་བཞི་ཆན་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་སོགས་
གཉིས་ནས་དུག་སོགས་བཞི་ཆན་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་
དང་། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པས་དུག་སོགས་བཞི་ཆན་ནམ། ཡང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷོག་བྱས་
ནལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་བྱས་ཡ་ནམས་ངེས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་ནམས་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་ན། རྩེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་བྱབ་འམ་སྒྱུར་ཁ་བྱབ་ངེས་པས་བྱས་ལ། དེ་ཐལ་ཆེར་ལ་སྤར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་
ཀྱང་བྱས་མཐའ་མ་ངེས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁ་བྱབ་ངེས་ཀྱང་སྤར་བྱས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་འགལ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་
བྱས་པའི་ནམ་གངས་ནི། ཚ་བ་ལས།

འགལ་བྱས་ཡ་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །

ལྷོག་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། །

སྤར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

སྤར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། །

ལྷོག་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

སྤར་བྱས་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

སྤར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ཕྱོག་བྱས་ནས་མར་ངེས་པ་དང་། །

རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་ངེས་ནྟམས། །

ཕྱ་བའི་འགལ་བྱས་སྟེང་དུ་གནས། །

ཞེས་བྱུང་། འགལ་བྱུང་གཅིག་དང་གསུམ་སོགས་ལ་རྣམས་ངེས་པ་དང་། རྫོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་
 རྫོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་དང་། རྫོག་
 བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། སྤར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་རྫོག་བྱུང་
 རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། རྫོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་རྣམས་ལ་འགལ་བྱུང་ངེས་དགོས་ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་ན། རྫོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་དང་། སྤར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྤོང་དགོས་ལ།
 དེ་ནི་གོང་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི།

བསལ་འགྱུར་རྟགས་མི་འགྱུར་དུ་གནས། །

ཞེས་པ་དང་འགལ་དོགས་ལ། གོང་གི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ཚོག་པས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་འདྲ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་
 བྱའོ། །ཀཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ་དང་ཐ་མི་དད་བཀོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ་བཀོད་པའི་ཆེ།

ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རྗེས་བྱས་དང་། །

ལྷོག་བྱས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །

རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་བཀོད་ཆེ། །

ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རྩེས་བྱས་དང་། །

ཐུར་བྱས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །

ཅེས་བྱང་། ཉགས་བསལ་དངོས་འགལ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩེས་བྱས་སྒྲིང་པའི་ཆོ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྒྲིང་ལ། དེའི་ལྷོག་
བྱས་སྒྲིང་ཆོ་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྒྲིང་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་
བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ངེས་མི་དགོས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཉག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉགས་བསལ་རེ་རེ་ལ་དངོས་འགལ་
བཞོད་པའི་ཆོ། རྩེས་བྱས་དང་ལྷོག་བྱས་ངེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་བཞིན་བྱུ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉགས་བསལ་ཐ་མི་དད་བཞོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྩེས་བྱས་
དང་ཐུར་བྱས་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲིང་ཚུལ་བྱད་མེད་པའམ་ངེས་མ་ངེས་བྱད་མེད་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ཡིན་
འགོད་མིན་འགོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ཐུར་བྱས་དང་། །

མིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་བྱས་གཅིག །

ཡིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་བྱས་དང་། །

མིན་འགོད་ཀྱིས་ནི་ཐུར་བྱས་གཅིག །

ཅེས་བྱང་། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིན་འགོད་ཀྱི་ཐུར་བྱས་དང་།
གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིན་འགོད་ཀྱི་ལྷོག་བྱས་སྒྲིང་ཚུལ་
གཅིག་པའམ་བྱས་པ་དེ་ངེས་པར་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་བྱས་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུར་
བྱས་གཉིས་སྒྲིང་ཚུལ་གཅིག་པའམ། དེ་གཉིས་ངེས་དགོས་པར་གཅིག་པ་སྟེ་འབྲ་བའོ། གསུམ་པ་ཉགས་
བྱར་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གང་ཞིག་ལ་སོགས་རྟགས་མང་པོ།

ཡོད་ཀྱང་གོང་ཚད་ཁྱིར་བ་ནས། །

ཕྱི་མ་ཁྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །

ཞེས་བྱང་། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཉགས་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གོང་ཚད་ཁྱིེ་བ་སྟེ་ཉགས་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་
 དོར་ནས། ཕྱི་མ་སྟེ་བྱུང་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། གཟུགས་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་མ་བྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེས་བྱུང་སོགས་བཅི་བ་ལས། ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱིས་མི་བཅི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁ་བྱུང་བྱུང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བ་
 ལས།

ཁ་བྱུབ་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་ཀྱང་། །

ཅུ་བྱུང་བཞི་པོར་མ་འདུལ་གྱིང་། །

རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདིར་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །

ཅེས་བྱུང་། ཁ་བྱབ་བསྐྱུས་གཞུང་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྩ་བ་འདིར་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་རྩ་
བྱབ་བཞི་སོགས་སུ་མ་འདུས་ཤིང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྩོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་སྒོར་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱི་དུང་ཁྲི་བཞི་ལྔ་

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་བྱའཛུལ་མར་ངེས་པ་དང་རྗེས་བྱའཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་མར་ངེས་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མ་གྲུབ་པོ། འོ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ངེས་པར་ཐལ། འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མར་ངེས་པར་ཐལ། རྗེས་
བྱུང་ལྷ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མ་
ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ།

༡ རྟགས་དེ་ཡིན་ན། བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྗེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་བྱས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བྱས་ལྷ་མ་གཉིས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།

༢ ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
ཆོས་ཅན། རྗེས་བྱས་ལྷ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱས་
ལ་འབྱུང་དོ།



目次
第一章
第二章

དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ཤིང་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། བྱིད་བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་པའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྤྱོད། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱམ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀ་བ་ཡོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་ཏུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་པང་ལེན་མའི་བརྩེ་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་པང་ལེན་མའི་བརྩེ་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་འདི་འཇམ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་འདི་འཇམ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་འདི་འཇམ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པར་ཐལ། དགག་གཞི་སྤྱིང་གི་པང་དུ། དགག་བྱ་བྱམ་པ་དེའི་བྱུ་ཆོས་གསེར་དང་བཅས་པ་ལེན་པའི་བརྩེ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་

ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པའི་སྟེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་པའི་སྟེང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ག་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༦ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་
བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་
དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། ཀ་བའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་
བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པར་
ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཁྱར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ།
ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

དགག་གཞི་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས།

ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ།

མེད་ལ་མི་འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན།

གཏན་ཆིགས་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོན་ནས།

འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྩ་བ་དགག་གཞི་རི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། བྱངས་འགོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགག་གཞི་རི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ།

པང་ལེན་དམིགས་རྒྱར་མཐའ་སྒྱུར་དང་།

རྒྱབ་བྱར་མ་སྟེ་རྣམ་བཞི་དང་།

རྣམ་གྲངས་ཤོད་རྫོང་མ་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་དགག་གཞི་རྒྱག་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱག་སྐྱེ་ལ་བུམ་པའི་ཞེས་པའམ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་
འབྲེལ་ཆིག་དེ་རྒྱག་སྐྱེར་འཛོག་པ་ལྟར་ན། བུམ་པའི་ཞེས་པའི་འི་རྒྱག་སྐྱེར་བྱས་ན་བུམ་པ་དང་མུ་གུ་
སོགས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ཡུལ་རྒྱས་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དགག་གཞི་སོགས་ཚོད་གཞིར་
བབྱང་ཆོ། བསལ་བ་དང་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་དེ་དག་གྱིར་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་མ་སོང་
བར། གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཚོད་གཞི་རི་ནང་གི་བྲེལ་ཆིག་གི་དབང་གིས་
ཡིན་པ་དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་ཆོ་གྱི་སྐྱེ་དང་ར་སྐྱེའི་དབང་གིས་ཚོད་གཞི་
ཆད་མི་ཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རི་སོང་རྩ་ཡུལ་རྒྱས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས། དེའི་དགག་
གཞི་ཚོད་གཞིར་བབྱང་ན་དགག་གཞི་རི་རྣམ་པ་འཕམར་རྒྱ་མེད་པས། ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགག་གཞི་མེད་པའི་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཆེ་ཡང་། དགག་གཞི་རྩ་པ་འཕར་རྒྱ་མེད་ལ། བུམ་པ་ལྟ་
བུའི་ཡོད་པའི་ས་ཚྭ་གཞི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱའི་རྩ་པ་འཕར་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུང་སྟེ་དབྱེད་
པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་དགག་གཞི་བཅི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་པང་ལེན་མ་དང་། དམིགས་རྩར་མ་
དང་། མཐའ་སྒྲོར་མ་དང་། རྒྱུ་ཁུར་མ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། ཤོང་རྫོང་མའི་བར་ལྟོ། །གཉིས་པ་
ཁུངས་འགོད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། །

ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། །

མེད་ལ་མི་འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གཏན་ཆོགས་ཕྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །

འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

ཞེས་བྱང་། ཤ་ཟ་ལྟ་བུ་ལ། རང་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་འཇལ་
བྱེད་རྩ་མི་འདུག་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་གཞལ་བྱར་མེད་པའི་ཤ་ཟ་ལ་གང་
ཟག་དེའི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གམ། ཁྱད་པར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྟངས་དུ་བྱང་བ་ལ་སྟོས་ནས།
གཞི་འགའ་ཞིག་རྩར་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་ཚ་ཤེས་ལས། །

དངོས་སོགས་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་དགག་གཞི་རྩ་པ་འཕར་རྒྱལ་སོགས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཚ་
བ་ལས།

ཞེས་བྱ་སྣང་རུང་མི་སྣང་བ། །
མི་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཆེགས་གསུངས། །
དག་པའི་ས་ཚྭགས་མེད་པའི་ཚྭགས། །
ཆད་མའི་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཚྭགས། །

འདི་རྣམས་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུངས། །

ཞེས་བྱང་། གོང་གི་ལུང་དེས་སྣང་རུང་དང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་གསུངས་
སྐབས། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེ་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ཚྭགས། མེ་མེད་པའི་ས་ཚྭགས།
མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭགས་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་མེའི་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུངས་ཤིང་། དེ་
དག་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་གཞི་དེའི་མེ་ལྟ་བུ་གཞི་དེར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
དང་། ཆད་མང་གི་མེ་ལྟ་བུ་གཞི་དེར་མེད་པར་སྐྱབ་པའང་མིན་པས། དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་ཚུལ་
ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་བྱམ་པའི་དགག་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་དེའོ། །
མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭགས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་གི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་
གང་བཟུང་རུང་། འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ལ་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་འཕར་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཞེས་གཉིས་འཕར་
བའི་སྟངས་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཞེས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྟངས་ལ་
བ་བཞག་སྟེ་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་འགོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དགག་གཞི་འཕར་ཚུལ་
ནི། དཔེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་ལ། རྟག་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་ཡོད་འགོད་ཐམས་

ཅད་ལ་འདི་དང་མཚུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་བཅི་ཚུལ་ལྟ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་གནས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་པང་ལེན་མའི་བཅི་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

པང་ལེན་མ་ཡི་བཅི་ཚུལ་ནི།།

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།།

གསེར་གྱི་བུམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ།།

དགག་གཞིའི་པང་དུ་དགག་བྱ་ནི།།

བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལེན།།

ཞེས་པ་ལྟར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་བྱར། ཞེས་པ་ལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བུམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ནི།
དགག་གཞི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་པང་དུ། དགག་བྱ་བུམ་པ་དེའི་བྱད་ཆོས་གསེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེན་པས་
པང་ལེན་མའི་བཅི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་ཏུར་མའི་བཅི་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དམིགས་ཏུར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ནི།།

འདྲིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འདོར་བ་སྟེ།།

གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ།།

བུམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན།།

ཞེས་པ་ལྟར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་བྱར། ཞེས་པའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་བ་ནི། ཚྱད་གཞི་སྤྱིར་བཏང་བའི་ལན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བ་

ལ། བསལ་བ་དམིགས་ཏུར་གྱིས་ཕྱང་བས་དམིགས་ཏུར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་མཐའ་སྒྲོར་མའི་བཙེ་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགག་གཞི་དགག་བྱ་ཁྱད་ཆོས་དང་། །

བཅས་པ་མཐའ་ནས་སྒྲོར་བ་ནི། །

མཐའ་སྒྲོར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

གསེར་གྱི་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིས། །

དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ། གསེར་བུམ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་གཞི་དགག་བྱ་ཁྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ནས་སྒྲོར་བ་ནི་མཐའ་སྒྲོར་
མའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགག་བྱ་ཁྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ། །

དགག་གཞི་ཡིས་ནི་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱད། །

གསེར་གྱི་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིས། །

དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཅན། གསེར་གྱི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་བསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་བུམ་པ། བུམ་པས་དག་པའི་

ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་བྱུང་ཚོས་དང་བཅས་
པ་དགག་གཞིའི་སྡོན་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁའི་དོན་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་ཤོད་རྫོང་མའི་བཙེ་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགག་བྱ་དངོས་དང་བྱུང་ཚོས་ནི།

ཀུན་ལ་དགག་གཞི་འདུག་བཙེ་དང་།

ཤོད་རྫོང་མ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ།

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་ཕྱོགས་སུ།

བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན།

དོན་ཐོབ་དམིགས་རྒྱུར་མ་ཉིད་གནས།

ཞེས་པ་ལྟར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་གསེར་བུམ་གྱིས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམིགས་རྒྱུར་མའི་བཙེ་ཚུལ་དེ་རུ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་རྒྱུར་མའི་བཙེ་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་ངེས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་དངོས་
དང་བྱུང་ཚོས་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་ལ་དགག་གཞི་འདུག་པར་བཙེ་བ་དེ་ཡང་ཤོད་རྫོང་མ་རུ་གྲགས་པ་
ཡིན་ནོ།

དུག་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་བཙེ་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཞི་སྟགས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཙེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བའི་

ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
ཞིག་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་
ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་བཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱིར་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱིར་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེད་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འདིར་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྤྱངས་པར་སོང་། བོད་དུ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤྱངས་པར་སོང་བའི་བྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་བེད་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་བུམ་
གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟོན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་
མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་དང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།

༣ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེད་ན། མ་བྱུང་། འདོད་

མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ།
བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་བྱམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་གིང་། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་རྩལ་ཐ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་རྩལ་ཐ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

❧ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱམ་
པ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་དོ། །

བཅི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷན་དགག་པ་ལ།

༡ རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཁྱོད་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཤིང་། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་
དང་དེ་བྱུང་བྱ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་
བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཤིང་། རྣམ་
འབྲེལ་ལས།

དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་

མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་གཉིས་ལ་
རྩོད་གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱོད་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་

འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་
 བྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་ཏེ། བཞི་བརྗེགས་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་འཕར་དགོས་ལ། ལྷ་
 བརྗེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དྲུག་འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

བརྗེ་ཚུལ་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས།

གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི།

ཞེས་པ་ནས།

བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཁྱོད་གཤག་དུག་སྒྲ་དང་དྲིས་འཕངས་དུག་སྒྲ་བསྐྱེས་ནས་
བཅི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཁྱོད་གཤག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་ཤུལ་འདེད་
པ་དང་མི་འདེད་པའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བཅི་ཚུལ་ཞེས་པའི་ནམ་གཞག་ནི། །

ཁྱོད་ཤུལ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན་འཆང་། །

ཞེས་བྱུང་། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ལ། ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ལ་བསལ་བ་དང་རྟགས་གང་བཞོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་སྒྲ་ཡོད་
ཆེ་ཁྱོད་ཤུལ་དུ་ཆོས་ཅན་འཆང་བ་སྟེ་བཞག་ནས་ལན་བྱེད་པ་ཁྱོད་གཤག་གི་བཅི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
དུག་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲ་ཡང་དུག་སྒྲ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་དུག་སྒྲ་ཞེས་བརྗེས་རམ་སྟེ་མ་མོ། །ཡིན་
འགོད་ལ་ཆོས་ཅན་འཕར་དགོས་ལ། ཡོད་འགོད་ལ་འཕར་མི་དགོས་ཏེ། ཡིན་འགོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་
དུག་སྒྲ་འི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་བྱད་པར་འབྱེད་ལ། ཡོད་འགོད་ལ་མཇུག་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་རྣམ་པས་འབྱེད་
དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། །

དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་ནས། །

འདོད་ལན་བཏབ་ཅིས་བྱམ་པ་ནི། །

བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་མིན། །

བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས། །

བཅི་བ་ལྟ་བུས་རིགས་བསྐྱེས་ནས། །

མང་དུ་བཅིས་ན་ཕ་ཤིང་ཞིབ།

མི་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་བྱང་། བུམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ལ། བཅི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་རིགས་
བསྐྱེས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གའི་ནང་དུ། ཁྱོད་སྐྱ་མང་དུ་བརྒྱུད་དེ་བཅིས་ན་
གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཕ་ཤིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་
པའི་བྱིར་ན། མི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་དུ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་ལ།

བཅི་ཚུལ་སྐབས་སུ་བཀག་པ་མེད།

གཞན་དུ་ཁྱོད་ལྟལ་འདེད་པ་བཀག།

ཅེས་བྱང་། སྤར་གཞུང་ཆོག་འདིར་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་གཞི་རྟགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལ། འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་བཅི་ཚུལ་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ལྟལ་དུ་ཚོད་གཞི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་
པས་བཀག་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཚོད་གཞི་མེད་ཅིང་རྟགས་བསལ་རེ་རེའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱོད་ལྟལ་འདེད་
པ་བཀག་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལྟལ་དུ་འོང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །མདོར་ན་དགག་གཞི་དང་དྲུག་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ནི། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་བསྐྱེས་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་འབད་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་།
གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་སོགས་ལའང་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེར་བ་དེའོ། །

ཚིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ།

༡ ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུ།

༡ ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་

ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་
རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་
དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་བཙན་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཆོས་ཙན་ལྷ་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་ཡོད་ན། ཆོས་ཙན་བར་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་མེད་པས་བྱུང་བེར་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཙན། དམར་པོ་ཆོས་ཙན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ཆོས་ཙན་བར་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཆོས་ཙན་ལྷ་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཙན། དམར་པོ་ཆོས་ཙན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ཆོས་ཙན་ལྷ་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཆོས་ཙན་ལྷ་མ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན། དཀར་པོས་རྩྭ་གཞི། དམར་པོ་ཆོས་ཙན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོས་གསལ་བ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་རྟགས་བྱས་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཆོས་ཙན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཙན། དམར་པོ་ཆོས་ཙན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ཆོས་ཙན་བར་བཙན་གྱི་བྱུང་པ་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཆོས་ཙན་བར་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཙན། དམར་པོས་རྩྭ་གཞི། སེར་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོས་གསལ་བ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་རྟགས་བྱས་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཆོས་ཙན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་རྒྱུ་གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བསལ་བ།
 ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
 པས་ཁྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བསལ་བ་བར་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་དེ་ལ་བསལ་བ་བྱི་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་མེད་པས་བྱུང་བའི་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསལ་བ་བྱི་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་
 བསལ་བ་བར་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསལ་བ་བར་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསལ་བ་བར་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན། གཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པས་
 གསལ་བ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མས་རྟགས་བྱས་ནས་འདོད་ཅེས་བཅི་བའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསལ་བ་བྱི་བཅན་གྱི་འདོད་ལན་བཅི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསལ་བ་བྱི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་
 ཉགས་བསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ཀ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན། གཞུགས་ཀྱིས་ཚེད་གཞི། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བས་དངོས་པོའི་བར་བསལ་བ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པས་ཉགས་བྱས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་བསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་ལ་ཐལ་
 བ་གཉིས་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་བསལ་བར་བཀོད། ཕྱིར་སྐྱ་ཉགས་
 ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་གང་དང་གང་ལ་ཐལ་བ་གཉིས་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་བསལ་བར་བཀོད། ཕྱིར་སྐྱ་
 ཉགས་ལ་བཀོད་པར་ཐལ།) ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་བཞི་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གཉིས་བསལ་བ་དང་།
 ཐལ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་ཉགས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་
 བཞི་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གཉིས་བསལ་བ་དང་། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་ཉགས་ལ་བཀོད་པར་ཐལ།) ཐལ་བ་བཞི་དང་
 ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྔ་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གསུམ་བསལ་བ་དང་། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་ཉགས་ལ་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (ཐལ་བ་བཞི་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྔ་བྱུང་ན་ཐལ་བ་གསུམ་བསལ་བ་དང་། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་དང་།
 ཕྱིར་སྐྱ་ཉགས་ལ་བཀོད་པར་ཐལ།) ཐལ་བ་ལྔ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་དྲུག་བྱུང་ན། ཐལ་བ་གསུམ་བསལ་བར་
 བཀོད། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་ན། ཆོས་
 ཅན་དང་བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་
 ཅན་དང་བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་དང་
 བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བཅ་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་

བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟ་མ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན། བཅ་པོས་རྩོད་གཞི། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་བསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་དམིགས་
པས་རྟགས་བྱས་ནས་འདོད་ཅེས་བཅི་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་
མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་
མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བར་བཅན་གྱི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་བར་བ་དབང་
བཅན་པར་བྱས་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་རྩོད་གཞི། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པས་བསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་དམིགས་པས་རྟགས་བྱས་ནས་འདོད་ཅེས་
བཅི་བའི་ཆོ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་
རིགས་པའི་བྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

བརྩ་གཉིས་པ་ལྟ་བཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩས་
པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྒྲ་བཅན་གྱི་བཅན་རྣམ་གཞག་ལ།
ཆོས་ཅན་བསལ་བ་སོ་སོ་དང་།
ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་བཅི་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲ་བཅན་དང་།
བར་བཅན་གྱི་བཅན་གསུམ་དུ་བཤད།

ཅེས་བྱང་། སྒྲ་བཅན་གྱི་བཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ནས་བཅི་ཚུལ་

དང་། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་བཅི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་སོ་
སོ་ལ་སྐྱར་ནས་བཅི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་བཙན་དང་། བར་བཙན། ཕྱི་བཙན་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིས་པའོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ལ། ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གསལ་
བ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་བཙན་ནི། ཚ་བ་ལས།

དང་པོ་སྐྱ་བཙན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱར་ཀྱང་། །

ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་དབང་བཙན་པས། །

ལྷག་མ་བསལ་བར་སྐྱར་ནས་སྟ། །

རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་འཁྲལ་མེད་བཅི། །

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྐྱ་བཙན་ནི་དཔེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ། བཅ་པོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པར་ཀྱར་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་དབང་བཙན་པས་བཅ་པོ་
དེ་ཉིད་ཚྲོད་གཞིར་ངོས་བཟུང་། ལྷག་མ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པས་ལ་བར་སྐྱར་ནས། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་བསལ་བ། འོན་ཏེ་རྣམ་པས་རྟགས་བྱས་པས། བྱབ་པ་སྐྱོང་བའི་
ཆོ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
སྒྲུབ་པ་འཁྲལ་བ་མེད་པར་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བར་བཙན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཉིས་པ་བར་བཙན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱར་ཀྱང་། །

ཡ་རྣམས་ཡོད་པར་ཀྱར་པའི་ཆོ། །

བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས།

ལྷག་མ་བསལ་བར་སྒྱུར་ནས་སྟ།

རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི།

ཞེས་བྱང་། གཉིས་པ་སྒྲར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཡ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བར་པ་དབང་བཅན་
པས་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། བཅ་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་བར་པ་དབང་བཅན་པས་ཡ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། བར་
བཅན་གྱི་ལྷགས་སྟ་བྱས་ཏེ་བར་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་བསལ་བར་
སྒྱུར་བའི་གནས་སྟ་རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
པས་ཚྡོད་གཞི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་བསལ་བ། འོན་ཀྱང་རྣམས་པས་རྟགས་བྱས་པས་
བྱབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ན། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཡིན་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་
པ་སོགས་བཅི་ཚུལ་མ་འོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་བྱི་བཅན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་།

ཆོས་ཅན་བྱི་མ་དབང་བཅན་པས།

རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི།

ཞེས་བྱང་། ཆོས་ཅན་བྱི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བྱི་མ་དབང་བཅན་པས། དཔེར་ན། བཅ་པོ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཚྡོད་གཞི། དངོས་པོས་བསལ་བ། འོན་ཀྱང་རྣམས་པས་

རྟགས་བྱས་པས་བྱབ་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
མེད་པར་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསལ་བར་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསལ་བ་སྤྲ་བཅན་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲ་བཅན་ནི།

བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་གྱང་།

བསལ་བ་སྤྲ་མ་དབང་བཅན་ཞིང་།

ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྲ།

རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི།

ཞེས་བྱང་། ཐལ་འབྱར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་གྱང་བསལ་བ་སྤྲ་མ་དབང་
བཅན་པས་སྤྲ་མ་བསལ་བར་འདྲིན་ཅིང་། བསལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་རྟགས་ལ་སྦྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་
བསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་ལྷ་
བྱ་ལ་བསལ་བ་སྤྲ་མ་དབང་བཅན་པས། དེ་ལ་བཅ་པོས་ཚོད་གཞི། གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་བསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསལ་བ་བར་བཅན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་གྱང་།

ཡ་རྣམས་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ།

བར་བཅན་བསལ་བར་ངོས་བཟུང་ནས།

ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྲ།

རྟགས་བསལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི།

ཞེས་བྱུང་། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བསལ་བ་ཡ་རྣམས་
འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། བསལ་བ་བར་པ་དེ་དབང་བཅན་པས། བསལ་བ་བར་པ་དེ་ཉིད་བསལ་བར་
ངོས་བཟུང་ནས། བསལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་རྟགས་ལ་སྦྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་བསལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་མེད་
དུ་བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བེམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བསལ་བ་བར་པ་
དབང་བཅན་པས། དེ་ལ་བེམ་པོས་ཚོད་གཞི། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པས་བསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པས་རྟགས་བྱས་ནས་བྱེད་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བཅི་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསལ་བ་བྱི་བཅན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་།

བསལ་བ་བྱི་མ་དབང་བཅན་པས།

རྟགས་བསལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་མེད་བཅི།

ཞེས་བྱུང་། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བསལ་བ་བྱི་མ་དབང་
བཅན་པས། བསལ་བ་བྱི་མ་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་ནས་རྟགས་བསལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བཅི་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། བེམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བེམ་པོས་ཚོད་གཞི། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱས་བསལ་བ། ཚད་མས་དམིགས་པས་རྟགས་བྱས་ནས་བྱེད་པ་འཁྲུལ་
མེད་དུ་བཅི་བར་བྱའོ།

གཞིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ལ། སྤྱི་བཅན་བར་བཅན་བྱི་བཅན་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་སྤྱི་བཅན་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་བཙེ་ཚུལ་ནི།
ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་།
དུ་མ་བཙེགས་པར་སྐྱར་བ་ན།
ཆོས་ཅན་སྐྱ་བཙན་གཞན་རྣམས་དང་།

བསལ་བ་དང་པོའི་ཚུལ་བསལ་བ།
ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སྟ།
བཙེ་བ་ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས།
སྐྱ་བཙན་གྱི་ནི་ལྷགས་སྟ་བཤད།

ཅས་བྱང་། ཐལ་འཁྱར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དུ་མ་བཙེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་དབང་བཙན་པས། སྐྱ་མ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་དང་། བསལ་བ་དང་པོའི་ཚུལ་བསལ་བ་དང་། བསལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་རྟགས་ལ་སྐྱར་བའི་གནས་སྟ་བཙེ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་བཙན་གྱི་ནི་ལྷགས་སྟ་བཤད་དེ། དཔེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལ་བཅ་པོས་རྩོད་གཞི། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་བསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པས་རྟགས་སྟ་བྱས་པས་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཙེ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བཙེ་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱར་བའི་བར་བཙན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཉིས་པ་བར་བཙན་འདི་ལྷ་སྟེ།
བར་བཙན་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་དང་།

བསལ་བ་བར་བཅན་བསལ་བར་སྦྱར། །

ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྟ། །

བཙེ་བ་ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས། །

བར་བཅན་གྱི་ནི་ལྷགས་སྟ་བཤད། །

ཅེས་བྱང་། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། ཏུ་མ་བཙེགས་པར་གྱུར་
པ་ན། ཆོས་ཅན་བར་མ་དབང་བཅན་པས། བར་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཅན་བར་པ་ཚུན་ཆད་
ལྷག་མ་བསལ་བར་སྦྱར་བ་དང་། བསལ་བ་བར་མ་དབང་བཅན་པས་བར་པ་འདི་ཉིད་བསལ་བར་འཛིག་
ཅིང་། བསལ་བ་བྱི་མ་རྟགས་ལ་སྦྱར་ནས་བཙེ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅན་གྱི་ནི་
ལྷགས་སྟ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བེམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན།
གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། བེམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་ཚོད་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་
གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པས་བསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པས་རྟགས་སྟ་བྱས་
པས་བྱབ་པ་འབྲལ་མེད་དུ་བཙེ་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་བཙེ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་བྱི་བཅན་ནི། ཚུ་བ་ལས།

གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཆོས་ཅན་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །

ཏུ་མ་བཙེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །

ཆོས་ཅན་བྱི་བཅན་བསལ་བ་ཡང་། །

བྱི་བཅན་བྱས་ཏེ་བཙེ་བ་ནི། །

གཉིས་ཀྱི་བཅན་དབང་དུ་བྱས། །

ཞེས་བྱང་། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཏུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་བཙན་དང་བསལ་བ་ཡང་གྱི་བཙན་བྱས་ཏེ་བཅི་བ་དེ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་
 གཉིས་ཀ་གྱི་བཙན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད་གཞི། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱས་བསལ་བ། ཆད་མས་
 དམིགས་པས་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་བྱས་པ་འབྲུལ་མེད་བཅི་ཚུལ་ནི། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གཞི་
 གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱས་པ་བཅི་ཚུལ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེས་མཆོན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཙན་དང་།

བསལ་བ་བར་བཙན་གྱི་བཙན་སྒྲིགས།

གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱང་། སྤྱི་བཙན་མ་ཐག་པའི་བཅི་ཚུལ་དེས་མཆོན་ནས། ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཙན་དང་། བསལ་བ་
 བར་བཙན་དང་རྟགས་གྱི་བཙན་དང་། སྒྲིགས་སྤྱི་བཙན་དང་བར་བཙན་དང་གྱི་བཙན་དང་། བསལ་
 བ་སྤྱི་བཙན་སྒྲིགས་རང་ལུགས་སུ་གང་འོས་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་
 དགོས་སོ།

ཆོད་པ་སྤྲང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བཅ་པོས་ཆོད་གཞི་
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་ཆོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཅན་བར་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་སྔ་བཅན་དང་། བསལ་བ་བར་བཅན། ཉགས་ཕྱི་བཅན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༡ རང་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བའི་ཆེ་ན། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩེ་རིགས་པ་གང་ཞིག། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་བར་བཅན་དང་ཕྱི་བཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྔ་བཅན་དང་། བསལ་བ་བར་བཅན་དང་། ཉགས་ཕྱི་བཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན། སྤྱི་མེད་དེ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་སྔ་བཅན་དང་། བསལ་བ་བར་བཅན་དང་། ཉགས་ཕྱི་བཅན་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་བར་བཅན་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆོལ་སྔ་ཕྱིས་དམིགས་སུ་གང་བརྒྱུང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་བཞི་བརྩེགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་བར་བཅན་བརྩེ་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་བར་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་ཡིན་ངོས་འདྲིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་མེད་དེ། ལྷན་འདྲིར་ཆོས་ཅན་གཉིས་པ་ལ་ངོས་འདྲིན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲིར་ཆོལ་སྔ་ཕྱི་གང་རུང་གིས་ཆོས་ཅན་དམིགས་སུ་མ་བརྒྱུང་བ་གང་ཞིག། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་སྔ་བཅན་ཡིན་པས། བར་པ་དུ་མ་བརྩེགས་ཆེ་འད་སྔ་མ་དབང་བཅན་པར་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་བསལ་བ་བར་བཅན་དང་། ཉགས་ཕྱི་བཅན་སོགས་ལ་འདྲི་རིགས་འགྲེལ།

སྐྱོར་འབྲེབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་ལ་ལྷ་བཅན་དང་བྱི་བཅན་སོགས་འཐད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་བསལ་ཚྀད་གཞི་
རེ་རེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་བསལ་ཚྀད་གཞི་རེ་རེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉགས་རེ་རེ་བ་དང་། བསལ་བ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚྀད་གཞི་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟོན། །

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅས་བཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱོད་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱབས་འཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྤྱབས་འཆང་མ་བྱས་པར་ཡང་ཚྭ་ཚུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། བོད་དུ་བསལ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྩ་བར་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ངས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚྭ་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཚྭ་པའི་ཆེ་རེས་འགའ་སྤྱབས་སུ་འཆང་བ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱབས་སུ་མི་འཆང་། རེས་འགའ་སྤྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཉགས་དང་བསལ་བ་རེ་རེའི་སྤྱིང་ན་ཡང་། ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དེ་ཚྭ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས། འདི་འདྲའི་ཚྭ་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྟར་ཟབ་གསལ་བཞི་ལས་ལྟར་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

བཅུ་གསུམ་པ་སྐོར་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐོར་འབེབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྐོར་འབེབས་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ། །

ཐལ་འགྱུར་ཉགས་བསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས། །

ཞེས་བྱུང་། སྐོར་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐལ་འགྱུར་ཉགས་བསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་ཉགས་བསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ག་བྱས་ཏེ་དོ་མཉམ་བཅེགས་པ་ན། ཉགས་བསལ་གང་ལ་ལན་བྱེད་པའི་ཆེ། ཚོད་གཞི་དེ་ལན་གཉིས་སོགས་འབེབས་པས་སྐོར་འབེབས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལན་བྱེད་ཚུལ་དང་དེ་བསྐྱུ་ཆོན་གཞན་དང་སྤེལ་ཏེ་ཚོད་ཚུལ་སོགས་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྤྲ་བྱི་བཅན་པ་འདིར་མི་འཐད། །

རྩེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྤེལ་ཡང་རུང་། །

ལག་ལེན་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལ་རག། །

ཅེས་བྱུང་། ཐལ་འགྱུར་ཉགས་བསལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་འཕངས་ཀྱང་། སྤྲ་བཅན་དང་བྱི་བཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་ཉགས་བསལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་རྩེས་འགྲོའི་བྱེད་པ་སོགས་དང་སྤེལ་ཀྱང་རུང་ལ། ལག་ལེན་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ལ་རག་ལས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་རིགས་ལམ་ཞིབ་མོའི་སྟེང་ནས་ངེས་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྩེས་བྱེད་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་

པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
ཐུར་བྱས་དང་། དེས་ལྷོག་བྱས་དང་འགལ་བྱས་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
བསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐལ་འགྱུར་
དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་བསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས་པ་གཞན་ལའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

ཞེས་བྱུང་། ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ཆོན་སལ་ཆེར་གྱི་དཀའ་གནད་
རྣམས་བསྟུས་ནས་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

རྟོན་པ་སྤྱང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་

ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་
འདོད་ཅེས་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བཅི་བའི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བཅི་ཚུལ་
ཡོད་པར་ཐལ། བཅི་བའི་ཆེ་ན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཏ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུ་ཉགས་བསལ་ཚུད་གཞི་རེ་རེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཚུད་གཞི་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུད་གཞི་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཚུད་གཞི་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཚུད་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ས་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན། ས་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་ཉག་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱག་བསྐལ་ཉག་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་མི་ཉག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བར་འཁེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐལ། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཉགས་བསལ་རྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐལ། སྤྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཉགས་བསལ་རྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྤྱེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་

འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་བསལ་ཚྭ་གཞི་
གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་གཞི་དང་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀླ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོས་བསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་
བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་
བསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་བསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། ཡོད་པས་བསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་བསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་
བྱས་པའི་རྟགས་བསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་།
ཡོད་པས་བསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་བསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་བསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་
ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། ཡོད་པས་བསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་
བསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དོས་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་
ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་བསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་བསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་བསལ་བ། དངོས་པོས་
བསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་བྱས་བཞུགས་པའི་རྟགས་བསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཀླ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་བསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་དང་
བྱུང་བ་གང་ཅུང་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་བྱུང་བ་གང་ཅུང་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་བསལ་ཚྭ་
གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་བསལ་ཚྩོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་བསལ་ཚྩོད་གཞི་རེ་རེ་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་དང་ཁྱབ་པ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་དེ་ཚྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉགས་དེ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལོག་ཆོས་སུ་སྔོང་། ཆོས་ལོག་

ཉགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་བསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་
བྱབ་ཟེར་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་བསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དག་ཆོས་ཅན། ཉགས་བསལ་གང་རུང་
བཀོད་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་པ་ཉགས་སྤྱོད་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་
ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དག་ཆོས་ཅན། དུས་པ་ཉགས་སྤྱོད་བཀོད་པའི་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། དུས་པ་ཉགས་སྤྱོད་བཀོད་པའི་ཉགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ།
ཉགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།
འོ་ན། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཉག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་པས། སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་དག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་དག་དེ་ཆོས་ཅན། སུན་
འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ་གོ་རྩས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། “སུན་
འབྲིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ་གོ་རྩས་པའི་དག་” ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་དག་
རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་དག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་ཏེ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྱོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉག་པར་ཁས་
སྤངས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྤྱོད་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྱོད་ཆོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་

སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ལས་སྒྲུངས། རྟག་ན་
 མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཆན་མཆོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ལས་སྒྲུངས། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ལས་སྒྲུངས། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གི་ཕྱོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ན།
 སྒྲ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལས་མི་ལེན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ལས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་ལས་མི་ལེན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལན་གྱི་ཕྱོག་པར་རྟུས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་
 བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལས་མི་ལེན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལས་མི་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་

ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་རྩས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་བྱས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་བྱས་པ་
དང་བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཁས་མི་ལེན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་བྱས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་བྱས་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་བྱས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བྱས་
པ་དང་བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཁས་མི་ལེན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེའི་ཉགས་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཁས་མི་ལེན། སྒྲ་
མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བྱས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེའི་
ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།

ཐལ་འཁྱར་འཕྲོས་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། ཚད་མ་མདོ་ལས།

སྒྲོན་བརྗོད་སྒྲུབ་འབྱིན་དུ་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གཞན་དོན་ལེན་ལས།

གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡི། །

ཐལ་བ་འགྱུར་བ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིས།

གཅིག་མིན་ན་ཡང་གཞན་དགག་བྱིས།

ཞེས་བྱང་། བཞི་པ་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་ངག་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྱུར་ངག་
དང་ཐལ་ངག་གི་བྱང་པར། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱངས་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དངོས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི།

དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།

ཚྭ་གས་ཚེས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི།

གཏན་ཆོགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་།

གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ།

ཞེས་བྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་
ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔལ་ལྷན་ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཚྭ་གས་ཚེས་དང་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི་
རྗེས་བྱས་དང་ཕྱོག་བྱས་སྟེ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། ཚྭ་གས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཆད་མ་
ཀུན་བཏུས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡང་།

གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྗོད་ན།

གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་དོན་གང་དུ་གཞན་དོན་ཚྭ་གས་སེལ་བའི་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཚྭ་གས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་
གསལ་འོངས་ཀྱིས་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་སུ་སྤར་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བ་ཚེས་ཅན། སྤར་
མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་གསལ་ཐལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་སོགས་ཁོངས་ཀྱི་རྐྱང་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་རང་རྒྱུད་དང་། ཕྱོགས་སྤང་གི་གཞུང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱབ་ནོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། **ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ།** དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། “ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལས་ལྟོག་པ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟུ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། རིགས་གཏིར་ལས།

ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས་བརྟུ་བཞི་ཞེས། །

གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། །

བསྐྱོག་པར་རུས་དང་མི་རུས་ལས། །

ཡང་དག་ལྟར་སྤང་བདུན་བདུན་ཡིན། །

རྒྱག་དང་བྱེད་གྱིས་མི་འཕེན་ལ། །

བདུན་པའི་བྱེད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲགས་ཁོ་ན་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། འཁྲབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། གྲགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། གྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ངོར་འཕངས་པའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

ཉགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ཉ དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་གྱིས་ཆང་བའི་
ཐལ་འགྱུར། ༡ ཉགས་ཁས་སྤངས་བྱལ་པ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། ༡ བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་
ཉགས་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། ༥ ཉགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
བཞི།

དང་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་གྱིས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉ དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་
སྤངས་གྱིས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ༡ དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་
སྤངས་གྱིས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ༡ དེ་གཉིས་
ཀ་ཁས་སྤངས་གྱིས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་
ཁས་སྤངས། སྤྲོ་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་ཁས་སྤངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་
བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། སྤྲོ་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོ་
ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི། གཞན་གསུམ་འདྲ་བ་ལ། སྤྲོ་ཉག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་ཀྱང་
མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ། ཉགས་ཁས་སྤངས་བྱལ་པ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་སྤྲོ་ཉག་པར་གསུམ་
ལས། ཉ སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་སྤངས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྤྲོ་བྱས་པར་ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ལྟ་བུའོ། ༡ སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ༡ གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། རྟག་པ་ཚད་མས་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱར་ལྟར་གསུམ་པས། ༡ གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། སྐྱ་གཞལ་བྱར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ༡ གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ༡ གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ། རྟག་པ་བྱེས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ༡ དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ༡ དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དངོས་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་། །

ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆིགས་གསུམ།

ཐལ་ངག་འགོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱུང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། གཏན་ཆིགས་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་
ཐལ་ངག་འགོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ནི་ཐལ་ངག་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ལྟར་ན།

རང་རྒྱུད་ངག་དང་ཐལ་ངག་གཉིས།

ཞེས་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་དང་ཐལ་འགྱུར་
གཉིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་དང་། སོ་
སོའི་དོན། འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དང་པོ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་བཟུང་།

མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ངག་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཟུང་།

མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ངག་ཡིན།

ཞེས་བྱུང་། དང་པོའི་སྦྱོར་ངག་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལ་སྦྱོར་ངག་ཅས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་ངག་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐལ་ངག་ཅེས་པའི་སྒྲ་
དོན་ཡོད་དེ། བསལ་བ་ལ་ཐལ་ཞེས་པའི་ངག་དང་ལྡན་པས་ན་ཐལ་ངག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་
པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་བཅའ་ལ།
ཤེས་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན།
གཉིས་པ་ཚོལ་བ་པ་རོལ་གྱི།
ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།

མི་འདོད་ཆོད་བསལ་ཐལ་བར་འཕངས།

ཞེས་བྱང་། སྦྱོར་ངག་དང་ཐལ་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་ངག་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཚུ་མཆན་ཡོད་དེ།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྦྱོར་བ་དེའི་བསྐྱབ་
བྱའི་དམ་བཅའ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཤེས་བྱེད་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་ངག་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཚུ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ། སྒྲ་རྟག་
པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཚོལ་བས་པ་རོལ་གྱི་ཁས་སྤངས་སྒྲ་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཆོད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས།
དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པར་གྲགས།
དེ་ལྟའི་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལའང་།
ཡོངས་གྲགས་རྟགས་བསལ་ཞེས་འབོད་ལས།

ཞེས་བྱང་། ཚད་མས་བསལ་བ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་
 སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་བསལ་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་བསལ་ཞེས་འབོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་བྱབ་པའི་ལན་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལན་གྱི་གྲངས་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེས་ན་ལག་དུ་སྒྲང་བྱ་ནི། །

རྟགས་ལ་ན་སྒྱུར་བསལ་བ་ལ། །

དགོས་བྱས་གཉིས་དང་ལྗོག་སྟེ་འབྱད། །

ཆོས་ཅན་བྱས་པའི་རྩིས་མི་འབྲང་། །

བཀོད་ཆེ་རྟགས་བསལ་རྩིས་སུ་འབྲངས། །

རྟགས་ལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད། །

ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱས་ཅེས་བཞིན། །

འདི་ལ་ལ་བཞག་གོ་བ་ཚང་། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ། །

འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་བྱང་། དེས་ན་ལག་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྟགས་ལ་ན་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའམ་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པ་གཉིས་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་
 ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་དགོས། མ་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པ་གཉིས་དང་ལྗོག་སྟེ་འབྱད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱས་
 པ་སྒྲོང་ཆེ། ཆོས་ཅན་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་ལ། བཀོད་ཆེ་རྟགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཅམ་ངེས་པར་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་དགོས་སོ། །རྟགས་ལ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱས་ཅེས་པ་བཞིན་འདི་ལ་ལ་བཞག་
 ཆེ་སྒྲུར་གྱི་གོ་བ་ཚང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱམ་པ་ཤེས་བྱས་བྱས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམ་པ་ནི་ཤེས་བྱས་

བྱུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ་ལ། འོན་ཀྱང་དང་སྐབས་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་ངོ་།
གཉིས་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།འདོད་ཉགས་མ་གྲུབ་བྱུང་པ་མེད། །

འདོད་ཉགས་མ་གྲུབ་བྱུང་པ་མེད། །

བྱུང་པ་འགལ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །

ལྷ་པོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

ཡང་ན་བྱུང་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིར་གྲགས། །

ཞེས་བྱང་། འདོད། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པ་མེད། བྱུང་པ་འགལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་ལན་ཞེས་བྱ་ལ།
ཡང་ན་བྱུང་པའི་ལན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རིགས་གཏྲར་ལས།

དེས་ན་མཁས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན། །

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་གདབ། །

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིར་གྲགས་སོ། །

ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྲིན་ཡིན་ན་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སུན་
འབྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
སུན་འབྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ལ་སུན་འབྲིན་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། བྱས་ན་ཉག་པས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་དངོས་བྱས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱས། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བས་ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

༢ ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དབྱེད་པར་བྱོ།

༣ ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྗོག་པར་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་ས་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་རིགས་པའི་རོལ་ཅེད་བྱོ། །

ལྷ་བ་དབུ་མར་འཕྱག་ཚུལ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུས་པ་འདི་གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ཡིན་གྱི་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཟླ་བ་དུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟླ་བ་དུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་ལྷགས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཟླ་བ་དུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནང་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མདོན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ནང་རིག་པ་དང་གཏན་ཆིགས་རིག་པ་ལ་སྦྱ་བཞི་སྟེ། ནང་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཟླ་བ་དུན་ལྟ་བུ། གཏན་ཆིགས་རིག་པ་རྒྱང་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩོད་གཞུང་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། །

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུས་པ་སྤྱིའི་གོ་བབ་དང་། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྒྲགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆིག་འཁྲི་རྣམས་གཞུང་དོན་ཟབ་རྒྱས་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་མིང་དོན་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ནང་མཆང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དོན་གང་ལ་འཕྱག་པའི་གཞི་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་གཅིས་བརྒྱས་གོ་བདེ་མིང་དོན་བརྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་ཁ་སྐྱོད་དུ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་གྱི།

དགོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པས་ན།

བསྐྱུས་པ་ཞེས་སུ་མཁས་པས་མཆོན་དུ་བཏགས།

ཞེས་ཟེར་བ་སྤང་བས། དེས་ན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་མིང་དངོས་དང་། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒོ་བ་
པའི་སྤེལ་ཆོན་གྱི་སྤྱུ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་སྤྱ། བཤད་སྤྱ། ལུང་སྤྱ། རིགས་སྤྱ་སོགས་གྱིས་མཆོན་ནོ། དེང་སང་
བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱུར་ཆག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་བསམ་
གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། བ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས།
རིགས་པའི་སྒོ་དང་པོར་བདེ་སྤྱུ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་འདི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས།

བསྟན་བཅོས་བསྐྱུས་པ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པ་ཡི།

ལྷ་མིག་ཏུ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སོགས་གྱི་ཆོག་འབྲི་གཏོང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་རིགས་
པ་བྱང་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དོན་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཆོག་གི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།

ལྷ་བ་ལྷ་བ་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ལ། དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་དང་། བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ལྷ་བ་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན།

བདག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།

བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པོའི་དོན།

ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་བདག་མེད་དེ།

བདག་མེད་མིན་པའང་བདག་མེད་དོ།

ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དབྱེ་མར་ཞུགས།

ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་དང་མིག་སྐྱེད་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པོ་
རིགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་མ་ཡིན་པའང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
ནི་དབྱེ་མར་ཞུགས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་ལ།

དབྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་།

དབྱུས་སུའང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཁས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར།

ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབྱུས་མི་དམིགས།

ཁས་སྐྱེད་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད།

དེའི་ཆེ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་འོ།

ཞེས་བྱང་། གཞན་ཡང་བདག་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེད་ན་

ཐོག་མཐའ་དབུ་མ་གང་དུ་འང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མི་རྟེན་ཅིང་ཚུགས་མི་བྱུང་པས་ཁས་
 གྲངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་དབྱེད་ན་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་ཅིང་དབུ་མ་
 ལུ་ཡང་ཆད་མས་མི་དམིགས་ཤིང་། དེས་ན་ཁས་གྲངས་མེད་ཅིང་བྱུང་མཐའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་དབྱེད་མ་
 ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་དང་། །

བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྟོང་ཉིད་འདི་ལ་གཞོལ་བར་འབབ། །

ཅས་དང་། སྟུང་པར།

རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བརྩུར་གང་བཞུགས་པ། །

ཀུན་ལམ་ས་རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྟེ་བའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། “འདི་ལ་གཞན་དག་གི་བསམ་པ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཅས་བརྗོད་པ་འདི་དངོས་པོ་འཕ་འོན་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོར་སྟེ་བས་དབུ་མ་པའི་ནང་ནས་བཞེངས་ལ། དངོས་པོར་མེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་

བར་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་བྱེད་ཅག་བདེན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་འདོད་པའི་དབུ་
མ་པ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོ་ཚུན་
གཅིག་ལ་བསྟོས་ནས་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་བཀོད་པའི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་
ཀར་འབྱུར། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། །
དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡི་རིག།

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་།

མི་ཉག་པ་མིན་ཉག་པའང་མིན། །
གཅིག་མིན་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། །
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མིན་པའང་མིན། །
འདི་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་སྒྲུ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇེ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས།

སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ལ། །
འཁོར་འདས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །

སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཆེན་པོས་ཅ ལ་བཤད་མཛད། །

སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་སྤྲེལ་གྱི་འགག་མེད་པ་ལ། །

འཁོར་འདས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི། །

སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་ཐོས་ཅ ལ་བཤད་མཛད། །

གཉིས་ཀྱི་འདུང་དགོངས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། །

ཞེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་གར་དབང་ཚས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་། “འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་བམ་ཞེ་ན། འབབ་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་སྤྲོད་གཞན་སྤྲོད་མི་འགལ་བའི་ནང་ནས་གཞན་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་ལ།

༡ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་ལ་ཁས་སྦངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད་ན། རྟོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ལ་ཁས་སྦངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་སློབ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁས་སྦངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། སློབ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ལྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མཐར་འཛིན་དང་སློབ་འཛིན་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱབ་པའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༢ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གི་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་

ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་
མཐའ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། །
ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །
མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་སྟེ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་གྲངས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་སྟོང་ཉིད་གོ་ཚད་པོ་ལ་དགོངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

༩ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་ཁོན་ལ་
གནས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རང་གི་དངོས་སྟོབ་ལྟ་དབང་སྟོས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་བཀལ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་རིགས་པར་
ཐལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི་རྩེ་ཞུ་དམར་དུག་པའི་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལས། “སྟོབ་
དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐྱ་བའི་ལུགས་སུ་བཀལ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐུགས་སྐྱུག་ནས།

སྟོའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བཅེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །
བཙེན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ཀྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་འདྲིན་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །
རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལས་མ་འདས་ན། དེ་ཅམ་ནི་ལྟ་དབང་སྟོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་ནས་

གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བཀྲལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་གཞུང་རང་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ནམས་
 གྱིས་འདིར་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གསུང་བར་མཛད། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་
 འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབྱ་མར་གནས་ཀྱང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྣེ་བའི་ལུགས་
 སུ་འཆད་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་གསུང་དུ་གསལ་ལོ།” ཞེས་དང་། རྗེ་ཀམ་སྒྲིན་ལས་པའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་ཀྱང་།

སྒྲིབ་དབྱ་ཆ་བ་མདོ་དང་བཅས་ནམས་ཀྱང་། །
 དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དབྱ་མ་ཆེ་ཡིན་མོད། །
 གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ། །
 དབྱ་མ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་མདོ་སྒྲིབ་པའི། །

གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པ་ལྷ་བ་གསུངས་པ་ལ། །
 ནམ་དཔྱོད་དམན་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཞུགས་པས། །
 ལ་ལས་མདོ་སེམས་དབྱ་མ་པ་རུ་འདོད། །
 འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་སྣེ་བ་ཁོ་ན་ཟེར། །

དེ་དག་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཅོལ་རྒྱུང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཚུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞུང་འདིར་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དལ་འབྱོར་སྒྲིན་མེད་དབང་པོ་ཆང་། །

སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུ་ཤེས་འདོད་ནམས། །

རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྐབ་པར་རིགས། །

འདི་མི་ཤེས་ན་མི་ཡི་ལུས། །

ལྷག་གི་གོ་འཕང་ཅན་དུ་ངེས། །

ཞེས་བྱང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། དབང་པོ་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་སྒོ་གྲོས་གསལ་བའི་གཞོན་ནུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནམས་སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་འཕུལ་བར། ནམ་དག་གཞུང་གི་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་རིགས་ཚུལ་བསྐབ་གཞུང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བསྐབ་པར་རིགས་ཏེ། རིགས་ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་ན་མི་ཡི་ལུས་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷག་གི་གོ་འཕང་ཅན་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་ཅིང་། ད་རེས་ཆོ་གང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དོན་གོ་དེ་ཁ་ཕྱིར་བཏྲར་མ་སོང་བར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་རྣམ་པ་སོགས་རང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་པར་འཆལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞིབ་ལྷས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ།
 སྒྲིམ་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།
 ཕྱི་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བཙམས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབས་གཞུང་འདིའི་མཛད་
 པ་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སློབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཞེས།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ཡོངས་འཛིན། ཀར་
 ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་སློབ་དཔོན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་སྤྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་མཁས་པའི་རྩ་རྒྱ་ལས། སྤྱི་ཆེན་འདི་སྤྱི་ཆེན་
 ཐང་གི་ཆོས་གྲར་ཀར་ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱི་བའི་དང་ཚོད་པ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་རྗེ་འདི་གར་དབང་བྱུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཞུ་དམར་འདི་པའི་དངོས་སློབ་གནས་
 མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བའི་འབྱེད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་མཛད་ཀྱི་རི་ཆོས་མཆོག་ཀྱི་ཞལ་
 གདམས་ལས།

དེ་ནས་ཁྱིམ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བའི་མཛད་ཅིང་།

ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་སྟེ།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བའི་སེང་གེའི་ཞལ་ནས་གསུངས།

ཞེས་དང་། ཀྱི་ཆང་གསེར་ཕྱིང་ནམ་ཐར་ལྷ་པ་ཆུ་ཤེལ་ཕྱིང་བ་ལས་གར་དབང་བྱུག་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཐད་
 དུ། “རྗེ་འདི་ལ་སློབ་མ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཆེ་བཅུན་གྱི་སློབ་མ། མཁས་པའི་སློབ་མ། མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་སློབ་མ། སྤྱི་བའི་བདག་དང་སློབ་མ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། མཁས་

པའི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་ཞུས་པའི་གྲགས་
པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལས་"རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་སློབ་
དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནས་བཅམས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱུས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་
དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་དམར་དུག་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཐད་དུ་"ཟངས་རི་དང་པག་མོ་གྲུའི་མཁའ་འགྲོའི་གཟིམ་
ཁང་དུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད། རྟེན་པ་གྲགས་ཁ་བས་གདན་དྲངས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱི་ལོ་གཉིས་བཅོ་སྒྲིང་མཛད།" ཅས་འབྱུང་བ་ལ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ཐོག་ཀྱི་རིགས་རྩ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་དང་མཐུན་པ་བྱེ་ཡི་ནམ་ཐར་
ལས།

ཀྱི་ཆོང་མཁས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་དེས། །
ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཁོ་ནའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ། །
པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོར་བཟུང་སྐད། །
དེ་འདྲ་བྱས་ན་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་ལོ་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསན་སྤྱི་ལོ་འདྲེལ་ཞིང་། ཅུ་བ་ལས།

ཐུབ་བསྟན་བཞད་རི་སྒྲིབ་ཆལ་དང་། །
སྤྱི་གཞོགས་འོག་མིན་གླིང་གི་གྲར། །
ཐ་སྙད་ཆུལ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས། །
རིགས་པས་ཚོད་པར་སྤྱི་ལོ་འདྲེལ། །
གངས་ཅན་ཅམ་ན་སུལ་བྱང་བ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུབ་བསྟན་བཞད་རི་སྒྲིབ་ཆལ་ཞེས་པ་ནི། ཐུམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱུས་

གངས་ཅན་ཅམ་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི།

གསུམ་པ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་ཆོས།

སྒོ་གྲོས་རུང་ཟད་གསལ་བྱས་པ།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་སྣ་བ་ཡི།

ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྗེ་ཞུ་དམར་དྲུག་པས་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་གཏུགས་ནས། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་ཆོས་གཞུང་ལུགས་སྣ་དང་། བྱེ་བྱག་ཚད་མའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྣགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྣ་བའི་དབང་ལྷུག་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་གྱི། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རང་བྱས་གསལ་བ་ལས།

ལོ་བརྩའི་དུས་ནས་བསྐྱུས་པ་རྗེས་ལྷོག་མོགས།

བསྐྱུང་སྐྱུངས་གྱུར་ལུགས་སྒོ་གྲོས་རུང་ཟད་སྒྲིས།

ལྷ་མའི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལ་རིག་པ་གསལ།

གྲུ་སར་དབང་རྩོན་བྱས་པ་དེ་ལ་འདུད།

བརྩ་དྲུག་ལོན་ཆེ་མཁས་གྲགས་ལོ་འདོད་སྒྲིས།

དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤིང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ།

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྷ་བསྐྱོར་བྱས།

རབ་འབྱམས་སྣ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད།

ཅས་དང་། ཟླ་ཕྱེད་ཞུ་དམར་དྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཐད་དུ། “གསེར་མདོག་ཅན་དང་། པ་ནམ་དུ་ཕེབས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་གནང་། གཞུང་མང་པོ་སྣགས་ལ་འཛིན་པ་ཆོགས་རྒྱགས་སྤྲད་དེ། ཇི་སྐད་དུ།

ཉམ་ཆུང་བདག་གིས་བབྱང་བའི་རིམ་པ་ལ།
 དབྱ་མ་ཚ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་།
 དབྱ་མ་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ།
 རྒྱ་རོལ་ཉི་ལྔ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་།

རྒྱད་མ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམས།
 ཤེར་བྱིན་ཕྱོགས་གྱི་བབྱང་བའི་རིམ་པ་ལོ།
 འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་རང་འགྲེལ་དང་།
 འོད་ལྗན་དང་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་ནམས་ཏེ།

འདི་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་གབྱང་བའི་རིམ།
 མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་གཞོན་ལྷ་ནམ་རོལ་དང་།
 གྲུན་བརྟམ་ལུང་ལྗེའི་རབ་བྱེད་མཛོད་པ་ལོ།
 ཡན་ལག་བསྟན་བཅོས་བཞི་དང་རིགས་ཐེགས་འགྲེལ།

རང་འགྲེལ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཆད་མའི་སྒོར།
 གསོ་རིག་ཕྱོགས་ལ་རགས་པའི་རིམ་པ་དང་།
 སྒྲ་ཡི་རིག་པ་ཆ་བསགས་མདོ་དང་ནི།
 བཟོ་རིག་བསྟན་བཅོས་ཉི་མའི་མེ་ལོང་དང་།

ནང་དོན་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དང་སྦྱོད་བསྟམ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྤེ་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་ནམས།
 ད་ལྟ་སྤེ་ལ་སྒྲངས་ཤིང་གསལ་བར་བདོག་།

ད་ནི་སལ་ཆེར་སོང་བའི་རིམ་པ་བཞི། །
སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ཡིས་མཛད་པ་ཡི། །
རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་དང་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་དང་། །
ས་པཎ་གྱིས་མཛད་རིགས་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་། །

ཤྱག་མཆོག་གིས་མཛད་ལྟེ་བདུན་དག་མཆོ་དང་། །
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཆད་མའི་འགྲེལ། །
དེ་རྣམས་སལ་ཆེར་སོང་བ་ཆད་མའི་སྒྲོལ། །
སྒྲོལ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དགའ་གཤོང་གིས་མཛད་སོགས། །

བསྐྱེད་པའི་རབས་ལ་བཞི་དྲུག་གིས་མི་ལངས་སོ། །

ཞེས་པ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཞེས་འབྱུང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་ནས་རྒྱུ་འདུར་དང་། བྱ་
གཤོང་། ཐུབ་བསྟན། བཟླ་ཤིས་ལྟན་པོ། གསེར་མདོག་ཅན། གྲུ་ཆང་ཆེན་མོ། གསུང་རབ་སྤྲིང་བ། འབྲས་
ཡུལ་སྒྲིད་ཆལ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུས་སུ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་འདུལ་
བ་ལ་དམ་བཅའ་འདོག་པར་མཛད་ནས། ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་ལུང་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་
མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དད་པ་ཐོབ།” ཅེས་ཆུང་
དུའི་དུས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཤད་པའི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། བྱ་བུ་ལ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་
ས་སྐྱུ་པའི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་དད་པའི་དབྱར་མཆོ་
རྒྱས་བྱེད་ལས་ཀྱང་། “ཀུན་ལྟན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་མཆོམས།
དགྲུན་ཆོས་སྟེང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་མཐའ་
དག་དང་། གཞན་ཡང་མཁྱེན་ཡངས་དཔག་མེད་རྒྱས་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལྟ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐུལ་སྐྱེད་ཀར་ཀྱི་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཁོར་མཁས་

ཐུབ་དུ་མའི་ཆོག་པ་དང་། རྩེ་དཔོན་རིགས་ཡང་བྱ་ན་གྱི་ཆོག་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་དེ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་དོད་པ་དང་། མདོག་དཀར་གུང་དེ་ངམ་རིང་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་དགོས་པའི་གྲུ་ཆང་ཞིག་ཡིན་པས་བགྲམ་ཐོག་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དེ་མཁུན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མཐོ་བར་བཞེན་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ་ངེས་པ་ཞིག་གཞུང་བསྐྱར་མཁན་ལ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་བཀའ་བཀྲོས་དེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ན་གཞོན་ཡང་ལས་ཆེན་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོར་བཞག་གནང་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐར་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོར་གཏན་ཆོག་པར་དབྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལའང་། རྒྱ་བོད་ཆོས་བོན་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་རང་གནང་བ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་སྦྱར་བཀོད་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་བ་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་འདིའི་པམ་པའི་སྐྱབས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡང་གནང་འདུག་གོ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ལ་སྟོང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་དབར་སྐྱབ་རྩེ་གསར་འཛུགས་སོགས་ལ་མེབས་སྐྱབས་བསྐྱན་པའི་སྐྱ་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འཕྲལ་དུ་བརྒྱུས་པ་མ་གཏོགས། དམ་པ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟན་པ་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བཞེན་གསང་བའི་སྒྲ་མར་བཞེས་པའི་སྒོ་དོད་ངེས་སུ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱབས་དེ་དུས་རྗེ་འདིའི་མཁས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཆང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རིས་མེད་ཐུབ་མཐའ་གཞན་ལའང་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

ཐུགས་རྩིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ། བཀའ་ཆེན་བཞི་དབུ་མ་དང་ལྷ་ཡི་ཐལ་ཐེང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་ནམ་ཐར། རྗེ་དགུ་པའི་ནམ་ཐར། རྩིས་པ་ཐག་དུ་མའི་ཤེས་བྱེད། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན། ཆོག་པ་ཆོས་སུ་ཉིག་ཐེང་བའི་འགྲེལ་པ། བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཀྱིའི་རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་སྦྱར་ནས་བོད་བསྐྱར་མཛད་པ་སོགས་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ཁག་དང་། གདམས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། སྤྱི་ལན་རིང་མོ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་། མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དབྱིག་གཉེན་བཞེད་པ། ཆད་མའི་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་སོགས་ད་ལྟོ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བར་བཞུགས་པ་ནམས་

མངལ་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་ནས་བྱང་དུ་འཕགས་ཤིང་། གསུང་གི་འགྲོས་དང་སྒྲ་འཇམ་རྩལ་སྟགས་ལ་
དཔག་ན་བྱ་མོང་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
བཞི་པ་མཛད་པ་པོའི་མཆན་དངོས་སྟོས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའམ། །

དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བཀོད། །

ཅེས་འབྱུང་། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་
མཛད་པ་པོ་གར་དབང་དུག་པའི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཁས་མེད་ཀྱི་རི་ཆོས་
ལས།

བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན། །

ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། །

དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྩུང་འདུག་བརྒྱད་རིམ་ཡིན། །

སྒྲ་མ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན། །

འབྲེལ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོ་བཅུང་ཡང་། །

ཚ་བའི་སྒྲ་མ་བྱང་ཕྱོགས་པརྩེ་ཏ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅན། །

འཇམ་དབྱངས་གསར་དུ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས་ཤུ་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཚ་
ཆོག་དང་དེའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཞུ་དམར་པ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་ལོང་བརྒྱ་ཕྱག་
གཅིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་སི་དུ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་རང་ནམ་ངེ་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་

ལས། “སྐབས་འདི་ཤིང་དུ་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་བྱང་རམས་པ་བསོད་ནམས་ནམ་ཁྱལ་ལས་སྤྱད་སྦྱོར་
བསྐྱབ་ཅིང་ཐོག་མའི་ཆོག་བཀྲར་སྐྱེ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཟེར་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་སོགས་
ནས་གཞི་བྱངས་ཏེ་བཅིས། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་སྦྱལ་བའི་བྱན་མོང་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ཆོག་སྦྱོར་
བབྱང་བས་ཐད་ཀའི་གོ་བ་འཕྲལ་དུ་ཤར་བར་དཀའ་ཆོགས་མ་བྱང་ཡང་། བསྐྱས་པ་སྦྱིའི་གོ་བ་བདང་།
ཡིན་འགྱུར་མིན་འགྱུར་ཡོད་ལོག་མེད་ལོག་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོག་འཁྲིའི་འགལ་བཟླ་ཆོར། གཞུང་
དོན་ཟབ་རྒྱས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་འདི་ལྟའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྦྱུ་ནས་སྦྱོལ་བ་སྐྱེད་སྦྱིང་འདོད་
པ་རང་མ་བྱང་།” ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས།

ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་ཡོད། །
ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
དམིགས་པ་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ནམས་ནི། །
ཁྲབ་མཉམ་དཔྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ཅས་པ་ལྟར་མིང་གི་ནམ་གངས་དེ་ལྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི་དཔྱེ་གཞི།

དཔྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་གཉིས། །
དགག་སྐྱབ་མཚན་མཚོན་མཚན་གཞི་གསུམ། །
བྱས་དང་མ་བྱས་སྦྱེས་མ་སྦྱེས། །
འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་དངོས་མེད། །
འཇིག་དང་མི་འཇིག་ལ་སོགས་པའོ། །

ཞེས་སྦྱི་ཡི་དཔྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེར་དཔྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེ་བ།

རྗེས་སྤྱོད་འགལ་འབྲེལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག །

མཚན་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས། །

ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྗེས་འགོ་ལྟོག། །

དགག་གཞི་བཙེ་ཚུལ་སྒྲ་བྱི་བཅན། །

སྒྲོར་འབེབས་དང་ནི་བརྟུགས་མ་ཡོད། །

ཅེས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག། །

ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་དང་། །

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཏན་ཆིགས་གསུམ། །

ཐལ་ངག་དགོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བྱས་ལན་དང་བཅས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་ལ། །

དབྱད་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་། །

དབུས་སུའང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཁས་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་འགྱུར། །

ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མི་དམིགས། །

ཁས་སྒྲངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །

དེ་ཆེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཆོད་འབྲས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལྟ་
བ་དབུ་མར་འདུག་པ་སྟེ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཆེན་

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས་ནམས་པར་བཞག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་གཞུང་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལས་
འདིར་བསྐྱེད་མི་ལུས་ཤིང་། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ཆོག་འདིའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
པ་འདི་ཉིད་གར་དབང་ཕྱག་པས་མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དུས་ཕྱིས་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ཆོག་འདིའི་མཛད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞག་པའི་རྩི་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གདན་ས་བཟླ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་
མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིལ་སྟོན་གྱིས་མཛན་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་བརྒྱད་ནམས་
ཀྱིས་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། གོང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཛན་དེ་དག་དང་། ལྷག་པར་
ལྟ་བུ་དབྱ་མར་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་ནམས་དགེ་ལུན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
ཆོས་སྐད་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་དབྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་སྟངས་ལོ། །གང་ལྟར་ཡང་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ད་
ལྟ་བསྐྱེད་ཀུན་འདི་ཉིད་མཇལ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་པ་ནི་རྩི་མེད་དགེ་ལུན་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་
པས་བྱས་པ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་བྱུང་། མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ཆོག་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཀུན་མཁྱེན་བར་པའི་དོན་བདུན་
ཅུའི་ནམ་གཞག་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་མོའེས་བྱ་བ་ལས་ “བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་གྲུ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ལྷས་
པར། ཀུན་མཁྱེན་གསུང་ཡིན་མིན་མི་ཤིས་གསུངས། གཞན་ལ་སྐལ་ལུན་གྱི་ཡིན་ནམ་གསུངས་ཟེར་ཡང་
དེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཚེད་ཚུལ་མང་བས་གང་ལྟར་ལེགས་པར་ཡོད།” ཅིས་བསྐྱེད་པར་མཛད།
དེ་དང་མཐུན་པར་གྱང་ཐང་ཨ་ཁུ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་སྟོན་སྟེང་པོ་ཀུན་བདུས་རིགས་
པའི་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་ “རྩི་མེད་མཛན་ཅན་གྱི་པར་
ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ཟིན་བྲིས་ན་སྐྱབས་མགོན་བར་པས་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་ཡིན་མིན་མི་ཤིས་
གསུངས་པ་ཆ་པའི་ལུགས་སོགས་ལ་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་བས་ཡིན་ནམ། འདིར་
མཛད་བྱང་ཡང་གསལ་པོར་ཡོད་ལ། བརྗེད་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་ཚེད་ཚུལ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཆོས་མང་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་བྱོན་པའི་བྱེད་ཀྱི་
གདན་ས་བཟླ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྟོན་བཟང་བཟོད་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ལུང་རིགས་
སྤྱི་བྱང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། “བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་རྩི་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་ཤིང་གཞུང་བདེ་བ། མདོ་

སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པ། གདན་ས་འདིར་བྱོན་མཁས་
བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བས་དང་པོ་སྟོབ་གཉེར་སྐབས་གཞུང་འདི་ཉིད་སྟོར་བཟུང་ནས་འབེལ་གཏམ་བགྱིད་ཅིང་།
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་ནས་བསྤྲུགས་བརྗོད་
མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །” གཞོན་ནུ་སྟོ་
གསལ་ཤེས་འདོད་ནམས། ཞེས་སོགས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྤྲུགས་པར་མཛད་
པས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཞོན་ནུ་སྟོ་གསལ་ཤེས་འདོད་ནམས། །

ཚུར་ཤོག་ཅི་འདོད་དགོས་དགུ་ལོངས། །

རྩོག་ཅལ་སྟོན་མོའི་སྟེང་དུ་སྦྱོངས། །

གུ་ཡངས་སྦྱགས་མེད་གྲ་ས་འགྲིམས། །

ཀུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྟོས། །

སྤང་ཚུལ་མ་སྟོན་ཉམས་དགའ་སྦྱོངས། །

ཞེས་བྱུང་། བ་ཆོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་ཅིང་། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་དུ་གསལ་བ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་འཇིག་
ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་མ་ཞེན་པར་ཚུར་ཤོག་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གཞི་བཟུང་སྟེ། གནས་
སྐབས་ཆེ་འདི་དང་། ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤིག རྟེན་ཡང་རྩོག་ཅལ་སྟོན་མོའི་སྟེང་དུ་ཆ་གུང་སོགས་ངལ་དུ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་
གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོངས་ཤིག སྟོ་གུ་ཡངས་ཤིང་དཀྱེལ་ཆེ་
བས་སྦྱགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་གྲ་ས་འགྲིམས་ཤིག བསྐྱེད་པ་སྦྱངས་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་
དམ་པར་སྟོས་ཤིག རྩོད་པའི་ཆོ་ན་ནམ་འཇུག་ཚུན་ཆད་ལའང་ཞེ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་མ་སྟོན་
ཅིག ཉམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལེགས་པར་སྦྱོངས་ཤིག བོ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་
པའི་སུ་ཡོན་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །
 བྲ་ས་མངོས་པའི་རྒྱན་འབྲེང་ཡིན། །
 རྒྱོགས་བཤེས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེས་བཟང་ཡིན། །
 ལྷན་པོ་མཁས་པར་སྦྱར་བྱེད་ཡིན། །
 ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་། བསྐྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་སྦྱངས་པའི་སྐད་ཡོན་ནི། རྒྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཅན་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་པ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་སོགས་པར་བྱིན་དང་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བས་བསོད་ནམས་དང་། ཟབ་མོའི་
 དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ལོག་བཤད་དང་བམ་བཤད་ཀྱི་མགྲུལ་འབྲེང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བྲ་ས་
 ཆེན་པོ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་འབྲེང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 རྒྱགས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་དབུལ་ལ་
 སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེས་སྤུལ་བ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལེགས་སྦྱེས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པོ་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་དུ་མཁས་པར་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐད་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྦྱས་པ།

སྦྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །
 འཆད་ཚོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱེད་པ་ལ། །
 ལྷ་ནག་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །

འཆད་ཚིད་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །

ལཱ་ཁྲ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་དར་བར་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་རྫོ་རྗེའི་གསུང་། །

ལྷོ་བྲལ་གནས་བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱོད་བྱངས་ཅན།

གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས།

སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་རོ་མཆོག་ལྷོང་གུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞུ་དམར་དྲུག་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་བཤད་སྲར་བཀའ་
བརྒྱད་དཀྱུག་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཚུགས་སྒྲིག་ཆོགས་པས་བསྐྱེས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞུ་དག་
དང་། མཐས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་གིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་བསྒྱུ་བ་པོ་ནི་ཀམ་པའི་མཛན་གྱི་ཁྲལ་
འཇལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་རྩེར་འབོད་པའི་ཐོག་པོ་དེས་སྒྲི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ལ་འཕགས་
ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སྟོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་སྐྱར་བའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེས་པ་བཤད་
སྲར་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྒྲིག་སྐྱོད་ལས་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ། །