



Sadhana of Chenrezik
FOR THE BENEFIT OF ALL BEINGS AS VAST AS THE SKY

Thangtong Gyalpo

SEMILLAS DEL DESPERTAR ❁ SEEDS OF AWAKENING



Sadhana of Chenrezik
FOR THE BENEFIT OF ALL BEINGS AS VAST AS THE SKY

Thangtong Gyalpo

༄༅། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱང་མ་བཞུགས་སོ།།

Sādhana of Chenrezik
For the Benefit of All Beings as Vast as the Skies

Thangtong Gyalpo

KTD Publications, Woodstock, New York, USA

www.KTDPublications.com

Editorial Albricias, México DF, México

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་ནམས་ལ། །

sang gye chö dang tshok kyi chok nam la

Until I reach enlightenment, I take refuge in the Buddha

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

jang chup bar du dak ni kyap su chi

in the Dharma, and the noble Sangha.

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གིས། །

dak gi jin sok gyi pay sö nam kyi

Through the merit of accomplishing the six perfections,

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཤོག །

dro la phen chir sang gye drup par shok (3x)

may I achieve awakening for the benefit of all sentient beings. (3x)

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། །

dak sok kha khyap sem chen gyi

On the crown of myself and all beings present throughout space,

ཁྱིམ་ཅན་པད་དཀར་རྩ་བའི་སྒྲིང་། །

chi tsuk pe kar da way teng

on a moon and white lotus

ཀྲིཤ་ལས་འཕགས་མཆོག་སྦུན་རས་གཟིགས། །

hrīḥ le phak chok chen re zik

is a HRĪḤ from which Chenrezik arises,

དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྗང་ལྗན་འཕྱོ།

kar sal ö zer nga den tro

radiating clear white light suffused with the five colors.

འཇུམ་ལྗན་སྤགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།

dzum den tuk jey chen gyi zik

His eyes gaze in compassion and his smile is loving.

ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྤྱར་མཛད།

chak zhi dang po tal jar dze

Of his four arms, the first two are joined in a prayer

འོག་གཉིས་ཤེལ་སྤང་བད་དཀར་བསྐྱམས།

ög nyi shel treng pe kar nam

and the lower two hold a crystal rosary and white lotus.

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།

dar dang rin chen gyen gyi tre

He is arrayed in silks and jewel ornaments.

རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོད་གཡོག་གསོལ།

ri dak pak pay tö yok söl

He wears an upper robe of doeskin,

འོད་དཔག་མེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།

ö pak me pay u gyen chen

and his head ornament is Amitābha, Buddha of Boundless Light.

ནབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །

zhap nyi dor jey kyil trung zhuk

His two feet are in the vajra posture;

དི་མེད་ཟླ་བར་རྒྱབ་བཞེན་པ། །

dri me da war gyap ten pa

a stainless moon is his backrest.

སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། །

kyap ne kün dü ngo wor gyur

He is the essential nature of all those in whom we take refuge.

Than recite:

རྩོ་བོ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། །

jo wo kyön gyi ma gö ku dok kar

Lord, not touched by any fault, white in color,

ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

dzok sang gye kyi u la gyen

whose head a perfect buddha crowns,

སྤྱགས་རྩེའི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

tuk jey chen gyi dro la zik

Gazing compassionately on all beings,

ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

chen re zik la chak tshal lo (3x)

to you Chenrezik, I prostrate. (3x)

འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དང་།

phak pa chen re zik wang dang

With deep and dear faith

ཕྱོགས་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

chok chu dü sum zhuk pa yi

I prostrate to noble and powerful Chenrezik,

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

gyal wa se che tam che la

and to all the buddhas and bodhisattvas

ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

kün ne dang we chak tshal lo

of the ten directions and three times.

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་བྲི།

me tok duk pö mar me dri

I make offerings, both actual and imagined,

ཞལ་བྲས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།

zhal ze röl mo la sok pa

of flowers, incense, lights, perfume,

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྱུང་།

ngö jor yi kyi trül ne bül

food, music, and much else.

འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

phak pay tshok kyi zhe su söl

Assembly of Noble Ones, please accept them.

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

tok ma me ne da tay bar

From beginningless time until now,

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།

mi ge chu dang tsham me nga

I confess all the ten unvirtuous acts

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།

sem ni nyön mong wang gyur pay

and the five actions of immediate consequences — all the negative actions

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

dik pa tam che shak par gyi

I have committed while influenced by mental afflictions.

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

nyen tö rang gyal jang chup sem

I rejoice in the merit of whatever virtue

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །

so so kye wo la sok pe

śrāvakas, pratyekabuddhas, bodhisattvas,

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །

dü sum ge wa chi sak pay

and ordinary people

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །

sö nam la ni dak yi rang

have gathered throughout the three times.

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

sem chen nam kyi sam pa dang

Please turn the wheel of the Dharma

སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བར། །

lo yi je drak ji ta war

of the greater and lesser vehicles

ཆེ་ཆུང་སྤྱན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

che chung tün mong tek pa yi

to meet the variety of motivations

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

chö kyi khor lo kor du söl

and different minds of living beings.

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར། །

khor wa ji si ma tong par

Until samsara is completely emptied,

བྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །

nya ngen mi da tuk je yi

I beseech you not to pass into nirvana

སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །

duk ngal gya tshor jing wa yi

but to look with great compassion on all living beings

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །

sem chen nam la zik su söl

caught in an ocean of suffering.

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །

dak gi sö nam chi sak pa

May whatever merit I have accumulated

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །

tam che jang chup gyur gyur ne

become a cause for the enlightenment of all beings.

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །

ring por mi tok dro wa yi

Not taking long, may I soon become

འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

dren pay pal du dak gyur chik

a magnificent guide for living beings.

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །

söl wa dep so la ma chen re zik

Lama Chenrezik, I supplicate you.

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །

söl wa dep so yi dam chen re zik

Yidam Chenrezik, I supplicate you.

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །

söl wa dep so phak chok chen re zik

Noble, supreme Chenrezik, I supplicate you.

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་མགོན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །

söl wa dep so kyap gön chen re zik

refuge and protector, Chenrezik, I supplicate you.

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །

söl wa dep so jam gön chen re zik

Kind protector, Chenrezik, I supplicate you.

སྤྱགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །

tuk je zung shik gyal wa tuk je chen

Buddha of Great Compassion, hold me in your compassion.

མཐའ་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་འབྱམས་གྱུར་ཅིང་། །

ta me khor war drang me khyam gyur ching

Innumerable beings have wandered in endless samsara

བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བའི་འགོ་བ་ལ། །

zö me duk ngal nyong way dro wa la

and experienced unbearable suffering.

མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་ཞན་མ་མཆིས་སོ། །

gön po khye le kyap zhen ma chi so

Protector, they have no other refuge than you.

ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

nam khyen sang gye top par jin gyi lop

Please bless them that they attain the omniscience that is awakening.

ཐོགས་མེད་དྲུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

ཞེ་སྤང་དབང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། །

zhe dang wang gi nyal war kye gyur te

living beings, through the force of anger, are born

ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །

tsha drang duk ngal nyong way sem chen nam

as hell beings and experience the suffering of heat and cold.

ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཐུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

hla chok khye kyi drung du kye war shok

Supreme deity, may they all be born in your presence.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HŪM

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

སེར་སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས། །

ser nay wang gi yi dak ne su kye

living beings, through the force of miserliness, are born in the realm of

བསྐྱེས་སྒོམ་སྤྱད་བསྐྱེས་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

tre kom duk ngal nyong way sem chen nam

hungry ghosts and experience the suffering of hunger and thirst.

ཞིང་མཆོག་པོ་ཏཱ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

zhing chok po ta la ru kye war shok

May they all be born in your supreme realm, the Potala.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HŪM

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཐུར་ཏེ། །

ti muk wang gi dü dror kye gyur te

living beings, through the force of bewilderment,

ཐྱེན་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐལ་ཁྱོད་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །

len kuk duk ngal nyong way sem chen nam

are born as animals and experience the suffering of dullness and stupidity.

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

gön po khye kyi drung du kye war shok

Protector, may they all be born in your presence.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HUM

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

འདྲོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །

dö chak wang gi mi yi ne su kye

sentient beings, through the force of desire, are born in the realm of

འྲེལ་ཕོངས་སྟུག་བསྐལ་ཁྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

drel phong duk ngal nyong way sem chen nam

humans and experience the suffering of constant toil and poverty.

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

zhing chok de wa chen du kye war shok

May they be born in the supreme pure land of Dewachen.

ཨོ�和་ཎི་བཟླེ་ཏཱྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HUM

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ལྷག་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས། །

trak dok wang gi hla min ne su kye

living beings, through the force of jealousy, are born in the realm of

འཐབ་ཚོད་སྟུག་བསྐལ་ཁྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

tap tsö duk ngal nyong way sem chen nam

demigods and experience the suffering of fighting and quarreling.

པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

po ta la yi zhing du kye war shok

May they be born in your realm, the Potala.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HŪM

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །

tok me dü ne le ngen sak pay tü

Compelled by negative karma, gathered from beginningless time,

ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །

nga gyal wang gi hla yi ne su kye

living beings, through the force of pride, are born in the realm of gods

འཕོ་ལྷང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

pho tung duk ngal nyong way sem chen nam

and experience the suffering of change and downfall.

པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

po ta la yi zhing du kye war shok

May they all be born in your realm, the Potala.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HŪM

བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

dak ni kye zhing kye wa tam che du

Through all my existences, may my deeds equal Chenrezik's.

ཐུན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །

chen re zik dang dze pa tshung pa yi

In this way, may all beings be liberated

མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་ནམས་སྒྲོལ་བ་དང་། །

ma dak zhing gi dro nam dröl wa dang

from the impure realms, and may the perfect sound of your

གསུང་མཚོག་ཡིག་དྲུག་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་ཤོག །

sung chok yi druk chok chur gye par shok

six-syllable mantra pervade the ten directions.

འཕགས་མཚོག་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

phak chok khye la söl wa dep pay tü

By the power of supplicating you, Most Noble and Perfect One,

བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས། །

dak gi dül jar gyur pay dro wa nam

may all those who will be my disciples take seriously the causes

ལས་འབྲལ་ལྷུར་ལེན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །

le dre hlur len ge way le la tsön

and effects of karma and diligently practice virtuous acts.

འགོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །

dro way dön du chö dang den par shok

May they take up the Dharma for the good of all.

དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །

de tar tse chik söl tap pe

By having prayed like this one-pointedly,

འཕགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །

phak pay ku le özer trö

light rays radiating from noble Chenrezik

མ་དག་ལས་སྤང་འཁྱུལ་ཤེས་སྤངས། །

ma dak le nang trül she jang

purify the appearances of delusion.

ཕྱི་སྣོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །

chi nö de wa chen gyi zhing

The outer world of the environment becomes the Pure Land of Bliss.

ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །

nang chü kye dro lü ngak sem

The body, speech, and mind of beings, the inner world, become the body,

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །

chen re zik wang ku sung tuk

speech, and mind of Chenrezik.

སྤང་གྲགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟར། །

nang drak rik tong yer me gyur

All appearance, sound, and awareness are inseparable from emptiness.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om mani padme hung

OM MANI PADME HŪM *(Recite mantra many times.)*

བདག་གཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྐུ། །

dak zhen lü nang phak pay ku

The bodies of myself and others appear in the form of Chenrezik;

སྐྱ་གྲགས་ཡི་གེ་དྲག་པའི་དབྱངས། །

dra drak yi ge druk pay yang

all sound is the melody of his six-syllable mantra;

དྲན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁྲོང་། །

dren tok ye she chen pö long

all remembrance and thought is the great expanse of primordial wisdom.

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་།

ge wa di yi nyur du dak

Through the virtue of this practice,

ཆུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྱུར་གྱུར་ནས། །

chen re zik wang drup gyur ne

may I swiftly achieve the level of powerful Chenrezik.

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

dro wa chik kyang ma lü pa

On this same level may I then place every being,

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག །

de yi sa la gö par shok
not one left behind.

འདི་ལྟར་སྒོམ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

di tar gom de gyi pay sö nam kyi
With all the merit of this meditation and repetition,

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་ཀུན། །

dak dang dak la dral tok dro wa kün
may I and every being to whom I am connected,

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བ་ཟུར་མ་ཐག །

mi tsang lü di bor war gyur ma tak
as soon as these imperfect bodies are left behind,

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

de wa chen du dzü te kye war shok
be born miraculously in the Pure Land of Bliss.

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསོད་ནས། །

kye ma tak tu sa chu rap dro ne
Immediately after taking birth there, may we pass through the ten levels

སྤྱལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཞོག །

trul pe chok chur zhen don je par shok
and fill the ten directions with emanations to benefit others.

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

so nam di yi tham che zik pa nyi

By this merit may all attain omniscience.

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །

thop ne nye pay dra nam pam je ne

May it defeat the enemy, wrongdoing.

སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །

kye ga na chi ba lap thruk pa yi

From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,

སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

si pay tsho le dro wa drol war shok

from the ocean of samsara, may I free all beings.

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

san gye ku sum nye pay jin lap dang

Through the blessing of the buddhas' attainment of the three bodies,

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

cho nyi min gyur den pay jin lap dang

through the blessing of the unchanging truth of dharmata,

དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །

guen dun mi che dun pay jin lap kyi

and through the blessing of the unwavering aspiration of the sangha,

ཇི་ཏར་ངོ་བོ་ལྷན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ji tar ngo wa mon lam drup gyur chik

may this dedication prayer be accomplished.

Copublished by KTD Publications and Editorial Albricias

KTD Publications
335 Meads Mountain Road
Woodstock, NY 12498 USA
ktdpublications@kagyu.org
www.KTDPublications.com

Editorial Albricias
Segunda Cerrada de Duraznos 3-58B
San Juan Totoltepec México, 53270
editorialalbricias@gmail.com

Seeds of Awakening is a collection of concise and clear practice instructions from highly qualified Buddhist masters, in English and Spanish.

Translation: Jigme Nyima

First ebook edition: February 2019 by dharmaebooks.org

ISBN 978-1-934608-48-7

LCCN 2014937020

Dharma Ebooks is a project of [Dharma Treasure](http://DharmaTreasure), which operates under the editorial guidance of the 17th Gyalwang Karmapa, Ogyen Trinley Dorje. The proprietary rights of Dharma Ebooks belong to Dharma Treasure Corporation.



Contents

1. [Sadhana of Chenrezik](#)