Karmapa's Office Bulletin

ལས་བྱང་

19

Layjang

Altruism Publications

༢༠༡༨།—༢༠༡༨ ཟླ་ཤས་ཐེངས། ༡༨

January—September 2018

Karmapa's Office Bulletin

ལས་ཁུངས།

༢༠༡༨།—༢༠༡༨། འདོན་ཚིགས། ༡༩

2018 January–September Vol. 19

Altruism Publications

སྔོན་འགྲོའི་ཞུ་མཆིད་།
༄༅། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚན་སྙན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང༌། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང༌། དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྡུས་པ། །ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀ༵རྨ༵

་པ༵་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང༌། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་
གིས། ཨི་ཤྭའི་མིང་ཅན་ཅོ༵ད་པ༵ན་ན༵ག་པོ༵་འཛིན། །མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་རྩེར། །སྐྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང༌། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ང་འདས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང༌། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེའི་སྒྲ། །ཀ༵རྨ༵

་ཀ༵ ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང༌། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས། དབང་ཆེན་གསུང་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེའི་མིང་༔ བྱང་སེམས་བཙུན་པ་ཀ༵ར་ནས་འབྱུང་༔ དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཞྭ་ན༵༵ག་ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་།དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྡུས་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །ཀ༵རྨ༵

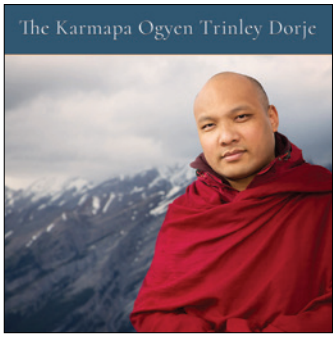
་པ༵་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང༌། །
ཞྭ་ན༵༵ག་གྱོན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསླུ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཞྭ་ནག་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རིའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ༸དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཚུར་སྒར་བླ་བྲང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ནས་ (ལས་བྱང་)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྤེལ་མུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ལོ་རེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སློབ། གསུང་རྩོམ། གསུང་འཕྲིན། སྒྱུར་རྩོམ། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཇི་བཞུགས་ཕབ་བཤུས་འགོད་སྤེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་ཀཾ་ཚང་ནང་དུ་བསླབ་པ་བགྲེས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་སོ་སོའི་མཐར་རིམ་གྱིས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་བླ་བྲང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བཀའ་སློབ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གང་བྱུང་ཕབ་སྒྱུར་སྤར་སྐྲུན་ཞུ་ཐལ་མི་ཆོག་པ་ཞུ། མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ཐད་ལེགས་སྤེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ཁ་བྱང་ངམ་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་ལྷུག་སྩོལ་ཞུ།
ལས་བྱང་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངགས་།ོ

121-207

དཀར་ཆགམཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་།

6-120



གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་།

གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་།

225-234

209-224

235-240

8 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་འབྲི་གུང་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་མཆོག་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་
དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ནིའུ་ཡོག་གི་བཞུགས་

མཚེར་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་

འཛིན་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེད་ཕེབས་
ཀྱིས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་
བཞེས་སྐོར་ལའང་བཀའ་རྩད་འཚམས་འདྲི་དང་

ཡུན་རིང་གསུང་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་བསྐྱངས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 9

༄༅།། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ནིའུ་ཡོག་དང་ནིའུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཚེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་
ནིའུ་ཡོག་དང་ནིའུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པ་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ༸རྒྱལ་དབང་
མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ཆོས་ཚོགས་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཏུ་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་ Queens College མཐོ་སློབ་ཀྱི་ Colden Audi-tion ཚོགས་ཁང་མདུན་སྒོ་ནས་ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་བྱོན་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་

བ་ཕྱིར་སྩལ། བྱོན་ལམ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་གསེར་ཕྲེང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་གར་འཁྲབ་སོགས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་གིས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་གཉིས་ལྷག་བརྒལ་བ་རྣམས་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་ཞུས། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དབང་སྒྲུབ་གྲུབ་རྟིང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། སྐུ་རྒྱུ་གཡང་ཊི་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཆེས་མཚར་བ་ཞིག་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དབང་དཔེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་རྡོར་གདན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 11

གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དེ་ཉིད་ཟ་འོག་གི་པ་ཊས་བརྒྱན་པའི་ཤེལ་གྱི་པར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་དཔྱངས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ནས་བྱོན་བསུ་དང་འབྲེལ་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གནས་སྟངས་རྒྱས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་རིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་བཟང་པོས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཟུར་དང་སྤྱི་ཟུར་དབུས་པའི་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་དང་རང་རིགས་གཙོ་གྱུར་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་ལྡན་འདུས་པ་སྟོང་ཚོ་གཉིས་ཙམ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཚེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྩལ་དོན།
“དེ་རིང་འདིར་ནིའུ་ཡོག་དང་ནིའུ་འཇར་སི་ས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་པ་འདིར་འཛོམས་པ་ཚང་མ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ལྕགས་ཟམ་པའམ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བྱ་རྒྱུའི་མཛད་རིམ་བཟོས་པ་ཡིན་མོད། ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ། དེ་བཞིན་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཚོ། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་པ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། “ཅེས་དང་།
“བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་ཇི་བཞིན། ངོས་ད་ལན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་བོད་

རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད། དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འདི་ཨ་རི་ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན་ཙ་ན། དེས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཚེ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའང་གཙོ་བོ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོ་གསར་པ་གསར་དུ་ཚེས་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་པའང་གསར་དུ་ཚེས་ལ་ཉེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཙ་ན། ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚང་མ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུང་རྒྱུ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་ཚེ་འདི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ། དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱུའི་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ང་ཚོ་འདིར་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
ཚེ་དབང་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུང་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཚེ་དབང་བྱ་བཞིན་ཡོད། “ཅེས་དང་།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ལྕགས་ཟམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ་མཇུག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས་རྟིང་སླར་བཀའ་སྩལ་དོན།
“དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཛད་རིམ་གྱི་

12 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་དམིགས་
བསལ་བཤད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་སླེབས་པར་ཧ་
ཅང་ལེགས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོ་
སྣང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་
བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་བ་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་རེ་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་གསུངས། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་རྟག་ཏུ་མི་སྡོད་པ། དུས་ཚོད་དམ་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་མི་སྡོད་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོས་ཏེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། ལོ་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལ་ལོ་རྙིང་པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ནང་གི་དེ་ག་རང་དུ་མ་འདུག་པར་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་མདུན་དུ་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་རེ་བ་གསར་པ་དང་སྤོབས་པ་གསར་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྙམ། གང་རེད་ཅེ་ན། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་འདུག་པར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་བཞིན་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོས་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་

ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་རེད་སྙམ།
ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་མཚམས་རེ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་སྒུག་བཞིན་ཡོད། དུས་ཚོད་ཕར་རིང་པོར་ཕྱིན་ན་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་འདུག་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུས་ཚོད་ནི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཙམ་མ་ཟད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ང་ཚོའི་གཟུགས་ཕུང་འདིའང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ག་ཚོད་ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། ཀུན་སློང་ཁྱེར་སྟངས་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་མ་ཐུབ་ཚེ་ཕལ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སོ་སོ་མི་ཚེ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་བར་གྱུར་སྙམ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཚུར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་སྒུག་པ་མ་བསྡད་པར་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཨེ་ཐུབ་བརྟག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དེའང་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་ཀུན་སློང་འཁྱེར་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་རེ་བ་ཡོད།”ཅེས་དང་།
མཇུག་ཏུ་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་འདིར་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་གྱིས་ཞེས་རེ་བ་གནང་བ་ཡིན་ཙ་ན། དེ་རིང་འདིར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་དུ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 13

བོད་མི་འབོར་ཆེན་པོའམ་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ་ང་ཚོ་ནིའུ་ཡོག་གི་མངའ་སྡེའི་ཁུལ་ལ་བོད་རིགས་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནིའུ་འཇར་སིའི་ཕྱོགས་ལའང་བོད་རིགས་གང་འཚམ་ཡོད། བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་འཛོམས་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཚིག་ཁ་ཤས་བཤད་རོགས་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སོ་སོས་གང་ཤེས་ཤེས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དང་པོ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ངོས་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་དུ་ད་ལན་དམིགས་བསལ་ལོ་གསར་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ཚེ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུང་རྒྱུ་དང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དེ་ལོ་གསར་པ་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་དང་སྙིང་པོ་གསར་དུ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ། མ་གཞི་ང་ཚོ་འདིའི་ཁུལ་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་འདི་གར་ཕེབས་དུས་ཙ་ན། བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་མཚམས་མཚམས་མི་ཞེས་པ་དེར་སྐུལ་ལྕག་གམ་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ། དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་དྲན་སོང་།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཏེ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལ་ཉེ་བ་ཆགས་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་དགུ་ལོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་རེད་ཅེས་ཐོས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བརྒྱབས་ཏེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་དེའི་འོག་ཏུ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་མུ་མཐུད་དེ་བོད་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གོམ་པ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་པོ་སྟེ་ང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།
སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་པུར་མ་གྱུར། ང་རང་ཚོ་ལས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གྲངས་འབོར་མང་བ་དང་ང་ཚོ་ལས་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་མགོན་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་ཡོད་

14 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་
པ་ཞིག་དང་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་
ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་མི་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་རེད། མི་སོ་སོ་ལ་བསམ་བློ་
གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་ལྟ་བ་ཁྱེར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ངེས་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་ཚོས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་ལྟ་སྤྱོད་ལ་མ་བལྟོས་པར་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རླབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། དེའང་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་ཟེར་བ་དེའང་གཙོ་བོ་དབུ་ཁྲིད་དེ་ག་ཙམ་དབུ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དེ་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཁ་ཡི་ཟུར་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་ཁའི་ཟུར་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལབ་བསྡད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཕན། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དབུ་ཁྲིད་དེའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་བཤད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞབས་འདེགས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཞི་ནས་དབུ་ཁྲིད་དེའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་འབྲས་བུ་ཐོན་ཐུབ་པ་འབྱུང་གི་རེད་སྙམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་ལ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་ཞེས་བླ་མ་བཟང་པོ་

ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སློབ་མའང་བཟང་པོ་དགོས། བླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་བཟང་པོ་དགོས་པ་ལས་བླ་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་གྱི་མེད། བླ་མ་དང་སློབ་མ་ཟེར་བ་དཔེར་ན་བུམ་པ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་བླུགས་པ་བཞིན་བུམ་པ་གཙང་མ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་བླུག་རྒྱུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། བུམ་པ་གཙང་མ་མེད་ན་ཆུ་གཙང་ཞིག་བླུགས་ཀྱང་ཆུ་བཙོག་པར་གྱུར་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་བླ་མ་སློབ་མ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཡར་ཕུལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པའམ་དེ་ཙམ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རང་ཚོས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བློས་འགེལ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ཡང་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་སྙམ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སོ་སོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་པའི་འགན་ཞིག་འཁུར། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཙན་བྱོལ་བའི་འགན་འཁུར་ཏེ་རང་འགན་རང་འཁྲིས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མ་གཞི་ངོས་ད་ལན་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བསྐོར་བ་རྒྱབ་སྟེ་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འོང་བཞིན་པ་རྣ་ཅོག་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོ་འོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 15

ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཏེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཅུང་འཁྲུག་པོ། ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནའང་ལབ་མི་ཤེས་མཁན། སྡུག་པོ་རེད་ཟེར་ནའང་ལབ་མི་ཤེས་མཁན། ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཆགས་འོང་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་དུ་ན་ནིང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅུང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། ངོས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ངོས་སྐྱེས་ས་བོད་དང་འཚར་ལོངས་གང་འཚམ་བོད་དུ་འཚར་ལོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། ཁོང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་རྒྱུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱིས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོར་སྐད་འབོད་བྱ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་

གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་བློ་ལས་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་འདུག་མཁན་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཅུང་མི་འདྲ་བ། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་བསམ་བློ་གཙང་མ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་དགོས། བོད་དུ་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ཏེ་མཚམས་མཚམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཆགས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཆགས། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་ངོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་སོང་ཙ་ན་ཆབ་སྲིད་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། མ་གཞི་ངོས་རང་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལ་དགའ་པོ་དེ་ཙམ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོས་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་སོ་སོ་འཛུལ་འདོད་མེད་ཀྱང་ཚུད་དེ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཕྲད་ཚར་བ་རེད། དེར་

16 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཐག་རྒྱང་ག་ཚོད་བསྲིང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། རང་རེ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གསལ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལས་འདས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་བརྒལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་དཀའ། ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིད་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་འོང་གི་མ་རེད། གཞན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསྡད་པའི་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་ཡིན་ལབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཁུར་དང་དོ་སྣང་དེ་ལ་དོ་སྣང་འོང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་

བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བོད་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་རང་རེ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཕེབས་ཟིན་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ནས་འཁྲུག་བསྡད་ན་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་དེ་ཙམ་འབྱུང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་དེ་དག་གིས་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་རེ་བ་བཅོལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་གཅིག་བྱས་འོང་གི་རེད་བསམ་སྟེ་སྒུག་ཡོད། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་སྔོན་མ་བོད་དུ་འདུག་སྐབས་དེ་ལྟར་རང་དྲན་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་འོང་གི་རེད་བསམ་དྲན། ཉི་མ་རྟག་པར་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 17

ཁང་དང་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགྱུར་དེ་དག་ཉན། དེ་རིང་གཅིག་བྱས་སང་ཉིན་གཅིག་བྱས་ཞེས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གཅིག་བྱས་ཞེས་ཕལ་ཆེར་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གཅིག་བྱས་འོང་གི་མེད་དམ་བསམ་བསམ་གྱི་རེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་བསྡད། ཡིན་ཡང་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་རང་རེད་མི་འདུག །སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག །དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་སྟེ་ཁོང་ཚོ་ཕ་གིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཡོད། ཡིན་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་བློས་བཏང་སྟེ་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཙམ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་

གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གམ། མཚམས་རེ་སོ་སོ་སྒེར་དང་ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་པུ་གལ་ཆེ་བ་མ་བྱས་པར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་ངོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འཐེན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཤོད་བཞིན་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། མི་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། སོ་སོའི་མགོ་ལ་ཀླད་པ་ནི་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ཀླད་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། མཚམས་རེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འཇུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། མི་གཅིག་གིས་ལབ་པ་དང་འུར་སྒྲ་རྒྱབ་སྟེ་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་མ་བགྱིས་པར་འུར་སྒྲ་རྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་རྒྱུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ན་ཧ་ཅང་དཀའ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ་གང་ལྟར་མགོ་ལ་ཀླད་པ་ཡོད་པ་

18 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་
འདིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་འདིར་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་གང་ལྟར་ཀུན་ལ་རེ་འབོད་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ང་རང་ཚོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སོ་སོས་དགའ་བ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ང་ཚོས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། མཚམས་རེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བཞིན་ལབ་དགོས་ཀྱང་ཚིག་དེ་ནི་རྙོག་དྲ་ཅན་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་མེད། ངོས་སྐྱེས་ས་བོད་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ལྷ་ཐོག་བ་གོར་དུ་ཡིན། ཁམས་པ་དེ་དག་གིས་དབུས་གཙང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོང་ཚོ་བོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཁམས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེང་སང་བོད་ལ་གང་འདྲ་འདུག་གམ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཚང་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པ་གང་ལྟར་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཤ་ཞེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཇི་ཙམ་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་བློ་དེ་ག་ཚོད་གཅིག་གིས་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་པའི་བསམ་བློའི་འགན་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་བ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་དྲན། སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་ཁྱེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བོད་སྤྱི་ཞེས་པ་ཀླད་པའི་ནང་དུ་

འཁོར་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཞུས་ན་ཉེ་བའི་ཆར་བྱོན་པའི་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གང་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་གསན་སྦྱོང་དང་དག་སྣང་སྦྱངས། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་གསན་སྦྱོང་ལ་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ་གང་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་དམིགས་བསལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དག་སྣང་སྦྱངས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་ཡུལ་བདེ་སྨོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། བོད་པ་ཡོངས་བདེ་པོ་སྐྱིད་པོ་འོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་དེ་ཡིན་ཡང་བོད་ཡུལ་བདེ་སྨོན་བརྩམས་མཁན་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་ཕར་དཔེ་ཆ་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུ་འབྲི་མཁན་ཧ་ཅང་དཀོན། སྐབས་དེ་དུས་ཙ་ན་བོད་པ་ཞེས་པ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། སོ་སོ་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ནང་དུ་ང་གཅིག་ཡིན་ཁོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདུག་བཞིན་བསྡད་པ་མ་གཏོགས་བོད་པ་ཞེས་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། ཡིན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་བོད་ཞེས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། དེའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ངོས་ཀྱིས་བསམ་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དག་སྣང་སྦྱངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་གང་ལྟར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དག་སྣང་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཙ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 19

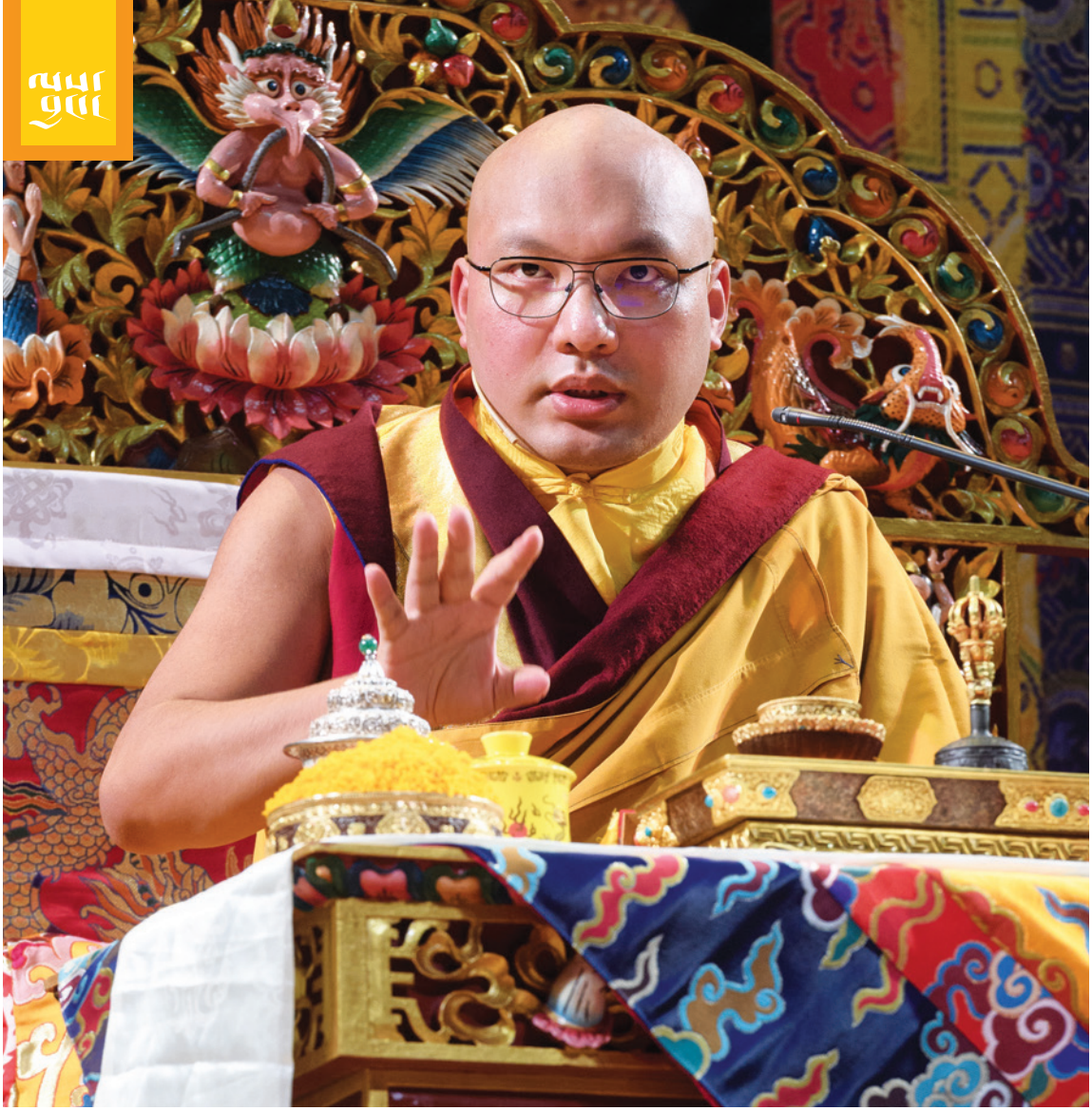
བོད་ས་ཁྱི་ལོའི་དགུང་གསར་སྔ་སྣུར་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་དགོང་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་
དྲུག་པའི་ཐོག་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཟླ་སྣང་ཐེབས་
རྩ་ཚོགས་པའི་བླ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོ་
སྒྲིག་གིས་བོད་ས་ཁྱི་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་
དུས་སྟོན་སྔ་སྣུར་གྱིས་དགོང་དྲོའི་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གདན་ཞུས་ལྟར། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨ་རིའི་ནང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ Mr. Sirinvas Prasad མཆོག་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་བཀའ་ཟུར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྐུ་ཚབ། ཨ་རིའི་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཀྲོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་ལས་ཁུངས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་ཕེབས་པའི་༸རྒྱལ་དབང་

མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་ནིའུ་ཡོག་གི་ New Mulan Restau-rant ཞེས་པའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས། ཐོག་མར་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་སྐུ་མགྲོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་བྱོན་པ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་དང་། དེ་ནས་གསོལ་ཚིགས་དབུ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཆོལ་གསུམ་གྱི་གཞས་སྣ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་སྣ་ཁག་གཉིས། གཞན་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གིས་དགུང་གསར་སྔ་སྣུར་གྱི་གཞས་སྣ་འདྲ་མིན་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། ཕྱག་ཚོད་༨།༤༠ཙམ་ནས་བླ་མ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་དགུང་གསར་སྔ་སྣུར་གྱི་གསོལ་ཚིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནས་བོད་ཅེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་བོད་ཅེས་པ་ས་ཆ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཕྱོགས་རིས་དང་འཐེན་འཁྱེར་ཆུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་རྩིས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་འགན་འཁུར་བླངས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་བསམ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཀུན་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་

འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ཅེས་དང་།
རྗེས་ཆོག་ཏུ་དད་ལྡན་འདུས་པ་ཀུན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིག་དྲུག་གི་བཟླས་པ་བསགས། མཇུག་ཏུ་ནེ་ལུང་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་སྙན་སྒྲོན་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་ཚེ་རིང་སྐལ་བཟང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་དང་། བཞུགས་ཁྲི་ལས་བཤོལ་ཏེ་འགག་བར་མར་ཅུང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སླར་ཡང་དད་འདུས་མཇལ་འདོད་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པས་འདུས་པ་མ་ལུས་དགའ་བ་བླ་མེད་དུ་གྱུར་རོ། །



20 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འབྲེལ་
བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་དང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་༡༠ཐོག་ཏུ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆིབས་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་ནས་ནིའུ་ཡོག་གི་ Colden Auditorium ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་

བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་ཟུང་འཁོད། ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་འཚམས་ཞུ་དང་བྱོན་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་
ནས་གསུང་བཤད།

དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་སེངྒེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 21

ཚིགས་བརྒྱད་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པའི་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་རང་རེའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་དང་དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། དེའང་གཙོ་བོ་ཁ་སང་སྔོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས་ཙ་ན། བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་། ད་རེས་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་ཆོས་གྲོགས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་གསར་པའང་འཆར་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
མ་གཞི་ད་ལན་ངོས་ཨ་རི་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་སྡོད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་(ལྷ་རྗེའི་གསུང་བབ་བཞིན་)ངལ་གསོ་རྒྱུ་དང་ལུས་དང་སེམས་ངལ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཨ་རི་ལ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རེད། གཙོ་བོ་(ལྷ་རྗེའི་གསུང་བབ་བཞིན་)ངལ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་ཙ་ན། དམིགས་བསལ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟོས་མེད།

ད་རེས་འདིར་ལོ་གསར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཙ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་རིམ་བཟོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཤས་སྔོན་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཚེ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤས་རྗེས་སུ་ངོས་རང་ཆམ་པ་ན་ནས་མདང་ནུབ་དེ་རིང་ཆོས་འཆད་བྱ་ཐུབ་བམ་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཟླ་བ་མང་པོའི་རིང་དུ་དམིགས་བསལ་ཆོས་འཆད་གང་ཡང་མ་བགྱིས་ཙ་ན་ལམ་སེང་ཅི་བཤད་འདི་བཤད་མེད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆམ་ནད་ཕོག་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་མེད་ཙ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འཆད་རྒྱུ་དཀའ། དེ་རིང་འཆད་བྱ་ནི་བཀའ་གདམས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་ཡིན། ”ཞེས་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས།
དེ་ཉིན་ཆོས་ཞུར་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་རིས་མེད་མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་ཞལ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཚོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འདུས། གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་༡༢།༣༠ཐོག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་གྲུབ་ནས་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་བླ་མ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བོད་སྐད་དང་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་གསུང་།
མཇུག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

22 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་སྒྲོལ་ལྗང་གི་བཀའ་དབང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་
ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་
ཞུས་པའི་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་དང་ཇི་ལྟར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གུང་རྒྱབ་ནིའུ་ཡོག་གི་ Colden Auditorium ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་ཟུང་འཁོད།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དད་ལྡན་འདུས་པ་ཉིས་

སྟོང་བརྒལ་བར་སྒྲོལ་ལྗང་དབང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་འདིར་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་རྗེ་དགུ་པ་ཀརྨ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོལ་མའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ནང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 23

དུ་སྒྲོལ་མའི་དབང་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ནང་གི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྔའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། “ཞེས་དབང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སྩལ།
ཟྨ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་
ཞུས།

སླར་བཀའ་སྩལ་དོན། “རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན། ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འདི་གར་ཡོད་པའི་༸རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གདན་ས་ཡོད། དེའི་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དང་། དེ་བཞིན་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ཤར་སྲས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད། སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འདི་གར་ཡོད་པའི་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ། དམིགས་བསལ་ད་ལན་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་དང་། དེ་བཞིན་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ”ཞེས་དང་།
”ད་ལན་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ལྟར་སྤེལ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལོ་གསར་པའམ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་ནང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚང་མ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་འབྱུང་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།”ཅེས་དང་།སྒྲོལ་མའི་བཟླས་པ་ཡུན་མཐར་མཇུག་ཏུ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

24 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨ་རི་ཀརྨ་
ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ལོ་མཇུག་
དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་། དགུང་གསར་གྱི་
ཚོགས་མགོན་དབུ་བཞུགས་བསྐྱངས།

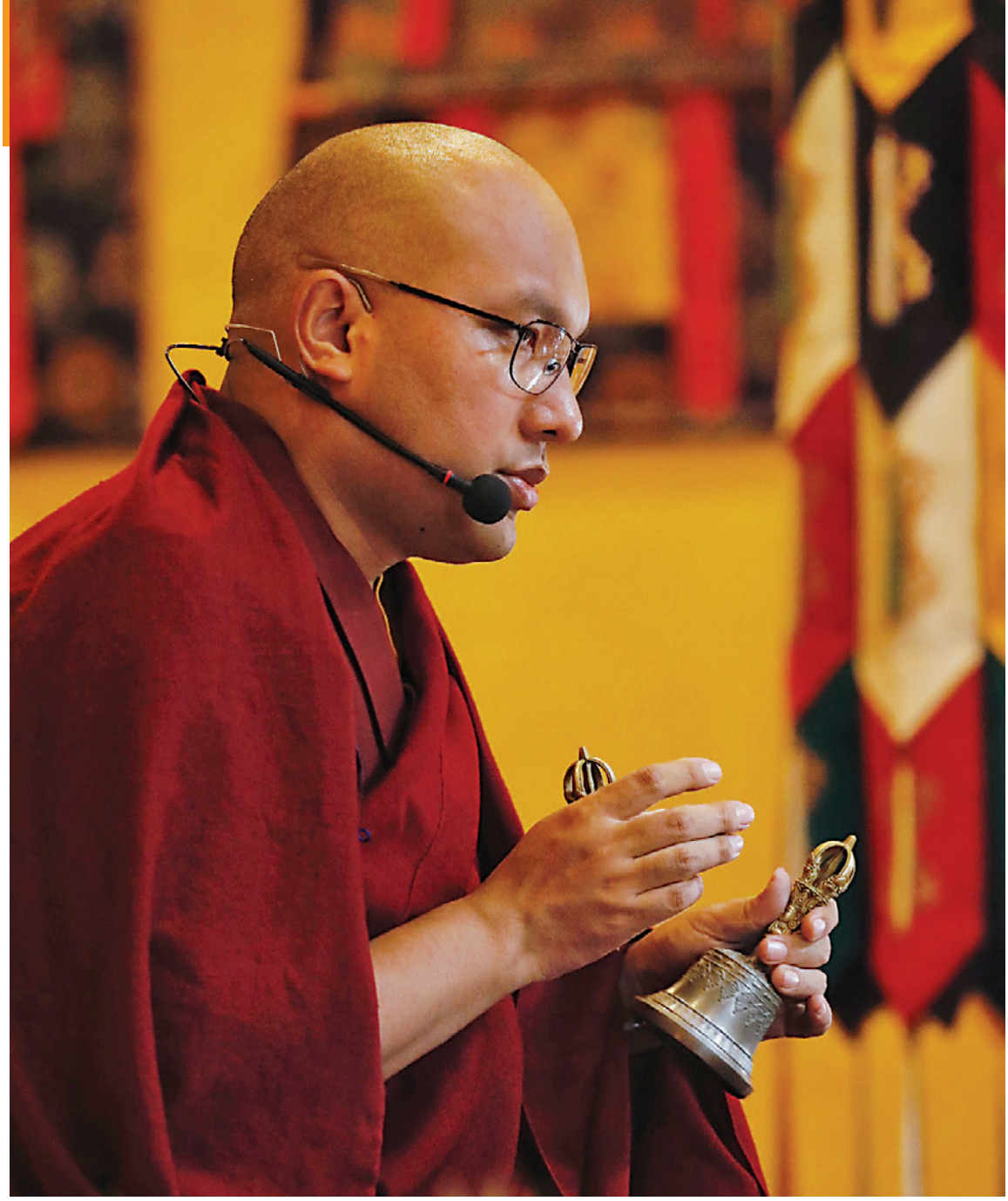
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ དང་། བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༢༩ ཉིན་རྒྱབ་དུས་གསུམ་༸རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནིའུ་འཇར་སིའི་

བཞུགས་མཚེར་ཕོ་བྲང་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་ནས་ནིའུ་ཡོག་གི་བྱང་ཨ་རིའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་བཀོད་པར་མཁན་བླ་དང་དད་འདུས་སྤྱི་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་གིས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེག །དེ་ཉིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དབུ་མཛད་དེ་ལས་འགྲིག་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་རྗེས་མགོན་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་མ་མགོན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ལྷ་མོའི་སྐུ་བསྟོད།
འདོད་གསོལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་
བཅས་པ་གསུང་འདོན་དང་ཐུགས་སྨོན་
འཚམས་སྦྱོར་གང་ལེགས་མཛད་དོ། །
ཕྱི་ཟླ་༢ ཚེས་ ༡༥ དང་། བོད་ཟླ་
༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་གནམ་གང་ཉིན།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་དེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་གསུང་བཟང་མཛད་དེ་བསང་མཆོད་བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཕུང་དང་། ༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མས་མཛད་པའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གནས་བདག་ས་སྲུང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་སོགས་གསུངས།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 25

གུང་རྒྱབ་གདན་སའི་སྒྲུབ་ཁང་ཀརྨ་
གླིང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་བླ་ཕོ་མོའི་སྒྲུབ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་བཞགས་བཅགས་ཏེ་སྒྲུབ་བླ་སོ་སོར་བཀའ་བརྩད་དང་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་མཛད།
ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༢༡༤༩ ལོའི་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་གདན་སའི་ལས་སྤྱི་དང་། གསོལ་གཟིམ་སོགས་སྐུ་མདུན་པ་རྣམས་ལ་གཟིམ་ཆུང་ནང་མར་དགུང་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་འཚམས་ཞུའི་མཇལ་ཁ་སྩལ། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སེང་
ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། ༸རྒྱལ་དབང་
མཆོག་ནས་དབུ་མཛད་དེ་ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་
མ་གསུང་གནང་མཛད། ༸རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གིས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གདན་ས་
འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་གདན་ས་ནས་ཆིབས་ཞལ་སྒྱུར་ནས་བཟུང་ད་ལན་ཐོག་མར་རྗེ་གོང་མའི་བྱང་ཨ་རིའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་དུ་དགུང་གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་མི་

ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སླད་དུ་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལྔ་བརྒྱ་བརྒལ་བར་མཇལ་ཕྱག་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་བཅས་དགུང་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །



26 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་པཀྵི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། དགོང་དྲོ། ནིའུ་ཡོག་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་ Woodstock ཝུཌ་སཊོཀ་ཏུ་ཡོད་
པའི་བྱང་ཨ་རིའི་དཔལ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཀརྨ་
ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ Karma Triyana Dharm-
achakra ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་

མདུན་ནར་ཅོག་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་གཞོང་ནང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཤིང་འབྲས་དུ་མ་དང་། མངར་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཆུན་པོ། སྟར་ཁའི་རིགས་སྣ་ཚོགས། ཤིང་འབྲས་སྐམ་པོའི་རིགས། མངར་བག་གི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 27

གྲུབ་པའི་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོད་གཏོར་ཡིད་དུ་འོང་བ། གོང་གི་བཀོད་པ་འདི་དག་དབུས་སུ་དཔྱངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་པཀྵིའི་སྣང་བརྙན་དང་འབྲེལ་བའི་པཀྵི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཕྱིར་བཤམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཀརྨ་པཀྵི་ནི་ཕྱི་ལོ་(1206-1283

)

ནང་བྱོན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་ཡིན། པཀྵི་བླ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཟླ་ངོ་བཞིན་ཚོགས་འདོན་བགྱིད་
བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡང་དེ་མཚུངས་འདོན་བཞིན་པ་ཡིན། བླ་སྒྲུབ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་གཞུང་འདི་ཉིད་ནང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་

རྩ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་

བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། རྩ་བ་གསུམ་ནི་བླ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་
མམ་འགའ་ཞིག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་དོད་དུ་སྲུང་མར་
འདྲེན་པའང་ཡོད། དེང་ Woodstock ས་གནས་རི་

སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ནང་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་

ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་བུར་གཏམས་ཤིང་། དེ་

ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་ མགོན་མཛད་དེ་

སློབ་འབངས་རྣམས་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་

ངང་པཀྵི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་ལྷན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ ནི་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་ ཞིག་ཡིན་པ་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གྱི་

ཚུལ་དུ་ཚོར་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཞིང་གཤེགས་བླ་མ་ནོར་ལྷའི་ཞེ་དགུའི་གསུང་ཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།

28

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཚོགས་ནིའུ་ཡོག་བྱམས་པའི་ཚོགས་ཁང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་བླ་མ་ནོར་ལྷ་གཤེགས་ནས་བདུན་ཚིགས་བདུན་པ་སྟེ་ཞེ་དགུའི་ཉིན་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གང་གི་ཝེ་པིངྒར་ཕཱལྶ་ (Wappinger Falls) ཞེས་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཞིང་གཤེགས་བླ་མ་ནོར་ལྷ་འདས་པོའི་གདུང་ཐལ་ལ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཁྲུས་དབང་སྩལ།
དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཞིང་ལ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་བདུན་མཐའ་མ་ཞེ་དགུའི་བར་དད་སློབ་རྣམས་ཡིད་གདུང་དྲག་པོས་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། འོད་ཆོག སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་རྡོར་སེམས་ཆོ་ག་སོགས་མུ་མཐུད་ཚོགས།
དེ་ཡང་འདུ་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་འོངས་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ཞི་བར་གཤེགས་པ་བླ་མ་ནོར་ལྷའི་བརྙན་པར་དང་པུར་ཐལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་བཤམས། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་གཤོམ་རིམ་བརྩེགས་སུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚར་དུ་དངར་བར་བཤམས་པའི་དབུས་སུ་ད་རིང་སྔ་དྲོའི་ཆར་སློབ་ཚོགས་མ་ལུས་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་འདུས་ཏེ། རྗེ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་ཆེན་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚོར་བ་སྦྱིན་པའི་དབྱངས་རྟ་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས་འདོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྣང་མཐའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གུང་ཡོལ་གུང་ཚིགས་གྲུབ་རྟིང་གསལ་བསྒྲགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བསྒྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཕྱི་དྲོ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་མ་ཐག་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་དགེ་འདུན་བགྲེས་གྲས་རྣམས་ནས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཟ་འོག་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་དང་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་དབུ་གདུགས་སེར་པོ་ཞིག་ཕུབ་སྟེ་ཐད་ཀར་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་རྟེན་གཙོར་སྙན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་དབྱེ་མཛད། དེ་མཇུག་མགོན་པོ་མཆོག་རྟེན་གཙོ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་འདོན་པ་དབུ་བསྐུལ་གྱིས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལྷན་དུ་འདོན་པར་མཛད། འབྱུང་འགྱུར་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་བླ་མ་ནོར་ལྷའི་གདུང་ཐལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་སླད་དུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོ་ག་གྲུབ་མཚམས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ་མཛད་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བླ་
ཕོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་ལྷོད་
བཞུགས་ཀྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་
བཀའ་བརྩད་དང་བྱིན་རླབས་སྩལ་རྟིང་བཞུགས་གནས་སུ་
ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱངས།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 29

30 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གུ་རུའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ས་གནས་ Woodstock ཝུཌ་སཊོཀ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཨ་
རིའི་དཔལ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་
ཆོས་འཁོར་གླིང་ Karma Triyana Dharmachakra གི་འདུ་
ཁང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་དོ་རའི་དབུས་སུ་མཚན་དཔེས་རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་གུ་རུའི་སྣང་བརྙན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་གཟབ་རྒྱས་ཚོགས། གུ་རུ་གུ་ཧྱ་ས་མ་ཛྙའམ་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ཨཽ་ཌི་ཡ་ནའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གུ་

རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་ཉིད་ཆེས་འགངས་ཆེ་བའི་གཏེར་ཁ་འོག་མའི་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་(1212-1270)དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་སྟོད་དུ་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། གཏེར་མའི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྔ་ལས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཚེས་བཅུའི་ལས་བྱང་འདི་ཉིད་ཁོང་གིས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་གཏེར་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་པ་ཀརྨ་པཀྵི་ (1206-1283)མཆོག་ལ་སྩལ། གྲུབ་མཆོག་ཀརྨ་པཀྵི་ནི་དེ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 31

སྐབས་གཏེར་བདག་ཚད་ཐུབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་གཏེར་ཆོས་དེ་ཉིད་གཏེར་ནས་ཕྱུང་ཟིན་ཏེ་ཀ་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་བར་བརྒྱུད་པ་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཡོད། སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་ལོ་ངོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་མཚུར་ཕུ་དགོན་དུ་གར་འཆམས་མཛད་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། ཁྱད་པར་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྒར་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་གར་འཆམས་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུའང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གུ་རུའི་གར་འཆམས་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་སྟེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུའང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་མཛད་པ་མ་ཟད། འདུས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུལ་ཞིང་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་དབྱངས་རྟའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གླུ་ཡང་འབུལ་བར་མཛད།བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གུ་རུ་ཉིད་སྐུ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཚེས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་མཛད་ཐེངས་དང་པོར་སློབ་ཚོགས་མ་ལུས་མགོན་

པོ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཉིན་དེ་ནི་དད་སློབ་རྣམས་ནས་མ་བརྗེད་པར་སྙིང་དབུས་སུ་གསལ་བར་དྲན་འོས་པ་ཡིན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 33

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་

མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། བྱང་ཨ་རིའི་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཏུ་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གི་ Queens College ཚོགས་ཁང་དུ་རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་སྩལ།
བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག །དད་སྦྱིན་རྣམ་པ། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་འདིར་བྱང་ཨ་རིའི་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བྱ་རྒྱུའི་མཛད་རིམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་

ཏུ་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བོད་རིགས་དང་། ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཚོ། དེ་བཞིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད།
ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་དབང་སྔ་ཕྱི་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དང་པོའི་འཆར་གཞི་ལ་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡོང་རྒྱུར་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཐོབ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་

34 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ལབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་ཡང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་
མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གོ་བ་ཡིན་ཙ་ན།
ཆེད་མངགས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་འོང་མི་དེ་འདྲ་ཁ་
ཤས་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་
གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཅུང་དཀའ་ལས་
འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་དེ་རིང་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡང་དུ་ངོས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་བསྐུར་གྱི་འདུག་བསམ་ཅུང་སྤྲོ་བ་མེད་པའམ་སྤྲོ་བ་དེ་ཙམ་མ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་སྲིད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། མང་ཆེ་བས་གཅིག་བྱས་ན་མི་མཁྱེན། གང་ལྟར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་ལོ་རྟག་པར་དགུན་ཁའི་སྐབས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་དང་པོ་བསྙེན་མཚམས་བསྡད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། བསྙེན་མཚམས་དེའི་སྐབས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་ཤིག་ཡོད། མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་སམ་རྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་སམ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྔགས་དེའི་ཕན་ཡོན་གསུང་འོང་དུས་ཙ་ན། ང་རང་ཚོའི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཁྲུགས་པ་འདི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་

པ་ཞིག་དང་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ནང་དུ་རང་རེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད། དེའང་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཐོག་མ་བཙལ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད་ཙ་ན། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྡིག་པའི་ལས་མང་པོ་བགྱིས་ཡོད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའམ་གྲངས་ཀ་རྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཧ་ཅང་མང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་དྲན་བཞིན་མེད། ཐ་ན་ང་ཚོ་མིས། དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་འདྲ་མིན་བཟོས་ཏེ་རང་རེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ཞིག་ཆ་ཚང་རང་རེ་ལ་ཚང་ཚར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ལྷག་པར་དུའང་སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོས་བག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གཟབ་ནན་བགྱིད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོ། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ངན་མང་པོ་ཞིག་བསགས། དེ་ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཙ་ན། དེས་ང་ཚོ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དགོས་རྒྱུ་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་རེད། གཅིག་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་བགྱིས་ཀྱང་དེ་དག་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ཡིན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 35

རྒྱ་སྐད་ནང་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་མདོ་བསྡུས་པ་དེ་ངོས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ནང་དུ་བསྒྱུར། བསྒྱུར་དུས་ཙ་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་འགོར། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཚོར་བ་གཉིས་བྱུང་། གཅིག་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྔར་གྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐད་བསྒྱུར་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ལས་དང་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚིག་མཛོད་ཅེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྔོན་མ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ན། དཔེ་མི་སྲིད་པས་སྔར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་དག་གིས་སྐུ་ལས་

དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་སྐུ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཚོར་བ་གཉིས་པ་དེ་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་པ་རེད། མི་འཁྲུགས་པ་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ནང་གི་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚན་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་མདོ་མང་པོ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། གཙོ་བོ་ཐོག་མར་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་

36 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་དག་མཇལ་དུས་ཙ་
ན། ངོས་ལ་སེམས་ཚོར་རམ་ཡང་ན། སེམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་
དམ་ཡར་རྒྱས་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་
པ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
སུ་ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་གང་འདྲ་མཛད་དམ་ཞེ་ན། ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་མཛད་པ་དེས་ངོས་རང་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་ལ་ཚོར་བ་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་མིན་གསུངས། དེ་ནི་དུས་ཚོད་རིང་

པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཉུང་ཤོས་ལའང་གྲངས་མེད་གསུམ་ཟེར་བ་བཤད། གྲངས་མེད་གསུམ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གསར་པ་དང་བློ་བསྐྱེད་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དངོས་ཡོད་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག །དེ་བཞིན་ཐ་ན་ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བགྱིས་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་རྒྱུ་ཡོད།” ཅེས་དང་། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སྩལ་གྲུབ་རྗེས་བྱང་ཨ་རིའི་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་
འབུལ་ཞུས་པར་མགུལ་དར་སྩལ།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 37

སླར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དེ་དག་ལ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་རྫས་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྩལ་ཏོ། །དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་ཟུར་པའི་བཞིན་བཟང་མ་དྲུག་དང་སྐྱེས་པ་ལྔ་ཐུན་མོང་ནས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ལྗགས་རྩོམ། “རབ་དགའི་སྨོན་ལམ་སྐལ་བཟང་སྦྲང་རྩིའི་སྙན་དབྱངས། “ཞེས་པ་སྙན་པའི་དབྱངས་ལ་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་གུ་གེའི་ཤོན་ཞབས་བྲོ་ནི་མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་དགོན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་དུས་སུ་ཤོན་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྲོལ་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཏུ་གསལ་ལ། མངའ་རིས་ཀྱི་གུ་གེའི་མཚེར་ཤུལ་དང་དགོན་སྡེ་རྙིང་པ་ཁག་གི་ལྡེབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལོགས་སུའང་ཤོན་ཞབས་བྲོའི་འདྲ་རིས་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་རིང་

བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཤོན་ཞབས་བྲོ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་སློབ་གྲྭ་ནས་གཟིགས་འབུལ་དང་། སླར་ཟློས་གར་ཟུར་པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་སྦུད་ཙམ་གཟིགས་འབུལ། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཞབས་བརྟན་སྨོན་ལམ་”དགའ་ལྡན་ས་ལ་བྱོན་པ་”ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཟུར་པ་དང་། སྒོར་གཞས་སྐྱིད་སྡུག འབྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། གློ་སྨོན་ཐང་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ། བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་སློབ་གྲྭའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལ་མགུལ་སྲུང་སྩལ། མཇུག་ཏུ་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཀརྨ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་མི་འཁྲུགས་པའི་བཀའ་དབང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

ཧོང་ཀོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཐུན་མོང་དང་ཨ་རིའི་གདན་ས་

ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་

ཏུ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་
མཆོག་ལ་ཧོང་ཀོང་དུ་རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་
ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ (the Karmapa Khyenno Foun-
dation) མཁན་པོ་ཟླ་བ་གཙོས་ཧོང་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་རང་
རེའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཀརྨ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་
པ་ (Karmapa Khyenno Foundation Karma Kagyu

(HK) དང་། ཁྲ་འགུ་བཛྲ་བིདྱཱ། Buddhist Society Thran-gu Vajrayana Buddhist Centre བྱང་ཆུབ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་། Jangchub Phuntsok Ling Buddhist Charity Centre ཟུ་རི་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་ཚོགས། Zuri Maha Mudra Buddhist Centre ཀརྨ་ཞི་གནས་གླིང་། Karma Shinay Ling Meditation Workshop (Macau) ཀརྨ་བསམ་གཏན་གླིང་། Karma Samten Ling (HK) ཟུར་མང་ཆོས་ཚོགས།
Buddhist Centre Zurmang Kagyu Buddhist Centre

Damkar Bodhi (H.K.) གཏེར་སྒར་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྟི་གནས་ཆོས་ཚོགས། Buddhist Centre Tergar Meditation Centre (Hong Kong) དཔལ་ཤངས་པ་ཐེག་ཆེན་གླིང་། Pal Shangpa Thekchen Ling ཧོང་ཀོང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆོས་ཚོགས། Vivid Wisdom House HK Kagyu Monlam (Int’l) གངས་དཀར་ཆོས་ཚོགས། Gangkar Dharmaraza Centre འབོ་དཀར་ཆོས་ཚོགས། Bokar

Maha Karunika Dharma Centre གནས་མདོ་ཆོས་ཚོགས། Ndydo Kagyu Buddhist Centre The Nyedo Foundation) བཅུ་གསུམ་ཐུན་མོང་ནས་ལོ་ཀྲིག་ཅར་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱོང་བཞེས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་(འདས་ལོའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་)རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དིལླཱི་རུ་ཆོས་འབྲེལ་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱངས་པ་དང་། ད་ལན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཨ་རིར་སྐུ་བཞུགས་དང་བསྟུན་ཨ་རིའི་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་དང་ཧོང་ཀོང་གི་གོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་ཆོས་དམ་ཟབ་ཅིང་ལོ་མང་སྔོན་ནས་ཡིད་དུ་བརྣགས་པའི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འབྲས་ཇི་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་གཉིས་པ་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གི་ཡེ་ཤུའི་ Riverside Church ཆོས་ཁང་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་
ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཚོགས་ཁང་
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ན། ཨ་རིའི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་
གླིང་གདན་སའི་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་ནས་
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བྱོན་བསུ་དང་དད་འདུས་ཡོངས་ལ་
འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད། སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 39

ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་མཁན་བླ་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན་གསུང་བཟང་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་གསུང་བསྐུལ་དང་འབྲེལ་༸སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོཆེ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་པ་སངས། ཉི་མ་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ཁྲ་འགུ་ཆོས་ཚོགས། མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད། མི་རིགས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁན་བླ། གཏེར་སྒར་ཆོས་ཚོགས། ཟུར་མང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཧོང་ཀོང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་ཕྱིར་མགུལ་དར་དང་མགུལ་སྲུང་སྩལ།

༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་ Riverside Church འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་ལ་ཕེབས་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་དགེ་འདུན་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་འཛོམས་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ད་རེས་འདིར་ཧོང་ཀོང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བའམ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའམ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བཟང་

པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་བཤད་པ་པོ་ཆོས་བཤད་མཁན་ཁོ་རང་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསླབ་མ་ཐུབ་ནའང་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་བཞིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ངོས་ལྟ་བུ་ལ་ཚང་མེད་ཙ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཤད་རྒྱུ་ལ་ངོ་ཚ་པོ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ནའང་རང་རེ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་ཡོད་པའམ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཙ་ན་རང་རེ་ཚང་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་འདིར་ཆོས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལའང་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་འདི་མར་ལུང་གི་ཚུལ་དུ་འདོན་ན་ལེགས་སྙམ། དང་པོ་ངོས་ཀྱིས་མར་ལུང་འདོན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།’’ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ལུང་འདོན་གྲུབ་རྟིང་སླར་བཀའ་སྩལ་དོན། “རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལ་རྩ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མཇུག་བསྡུའི་དོན་ཏེ་རྩ་བའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན། ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་དེའི་མཚན་བེད་སྤྱད་ནས་

40 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མདོར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའང་གཙོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཙ་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཉི་ག་བསྟན་པ་ཡིན། མདོར་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་གྱུར་ཀྱང་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་བགྱིས་ཏེ་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མཁན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན།”ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོར་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྩལ། གུང་རྒྱབ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། “ཀུན་ལ་ཕྱི་དྲོ་བདེ་ལེགས། ད་ནངས་ཞོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་པོའི་ལམ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ནང་དུ་གསུངས། ཞེས་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་ཐུན་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། “ཐོག་མར་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ཁ་རྩང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་དག་ཞུས་ཟིན། དེ་རིང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། ད་ནངས་

ཞོགས་པས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་དང་དེ་ནས་རྩ་བའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གྲུབ། ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པའི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་ལ་ཐོག་མར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྔ་དྲོའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བསླབ་བྱའི་སྐོར་ཞུས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་བསླབ་བྱ་གྲུབ། དེའི་གཞུག་ཏུ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བསླབ་བྱ་བཞི་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གྲུབ། མཇུག་ཏུ་ཧོང་ཀོང་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་མཁན་པོ་ཟླ་བ་ནས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད། དེ་རྗེས་གསུང་བཟང་ནས་ཇི་སྙེད་སུ་དག་གསུང་མུར་བྱང་ཨ་རིའི་དཔལ་ཀརྨ་པའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་ཧོང་ཀོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་མཁན་པོ་བླ་མ་སྤྱི་ནས་སྐུ་དྲིནགཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་ཕྱིར་མགུལ་དར་མགུལ་སྲུང་སྩལ། དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན། ཁ་རྩང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོང་དྲོ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་ཡོད། འདིར་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་
ཡོད། ཀུན་ལ་མཇལ་ཁ་རག་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
མ་རག་པ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་དགོང་དྲོ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་དང་། མཇུག་ཏུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་
མཉམ་འདོན་གྱིས་ཚེས་ ༢༩ ནས་ ༣༡ བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 41

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པའི་གུང་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་བཀའ་དབང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།
གུང་རྒྱབ་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་ Riverside Church ཆོས་ཁང་
ནང་དུ་དད་འདུས་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ནས་ཀར་མཁྱེན་གསུང་མུར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་དབང་སྒྲུབ་མཛད། དབང་སྒྲུབ་མཛད་གྲུབ་རྟིང་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། འདུས་མང་སྤྱི་ནས་གུས་ཕྱག་ཕུལ། དེ་རྗེས་བོད་པ་དང་། འབྲུག་པ། མེཀ་སེ་ཁོ། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ། གོར་ཥ། ཨ་རི་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཟུང་ནས་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ།
བཀའ་དབང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡབ་རྐྱང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡང་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ནས་མར་རིམ་པས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་འོང་མཁན་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་

42 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། སྔོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ཙ་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་དེ་བྱེད་པར་དབང་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཆ་མཚུངས། གང་རེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་སྒོམ་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབང་མེད་ཀྱང་འགྲིག །ཡིན་ནའང་དབང་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་བགྱིས་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེའང་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ཙ་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་དེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་དེའང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་སྟེ་གསང་སྔགས་ལ་བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཧ་ཅང་སྲུང་དཀའ་བ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་དང་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྡིག་ལྟུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བ། ལྷག་པར་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་ན་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས།“ ཞེས་དང་།
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དད་འདུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དུ་བརྣགས་པ་བཞིན་སྐྱབས་སྡོམ་ཡང་སྩལ། ཧོང་ཀོང་གི་མཁན་པོ་ཟླ་བ་དང་། མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་སོགས་དང་ཧོང་ཀོང་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་ནས་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་རྒྱས་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།
དེ་རྗེས་“༸རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་འདོན་དང་འབྲེལ་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དངོས་ཡོད་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆོག་ཡབ་ཡུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་ཐོབ་དགོས། ཡིན་ཡང་ཀུན་ལ་ལམ་སེང་ཐོབ་དཀའ། སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྔོན་འགྲོ་ལའང་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས་ཕྱག་སྲོལ་
རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་པ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་དེ་
ཡིན། “ཞེས་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་ལུང་འདོན་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱངས་སོ། །
“ཁ་སང་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་
སུ་ངོས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་བརྙན་དེ་བཞིན་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 43

ཀུན་ལ་འགྲེམས་འཆར་ཡང་མི་མང་དྲགས་ནས་མ་འདངས། དེ་རིང་འདིར་འདུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་རག་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་དེ་བྱུང་བ་རེད།”ཅེས་བྱིན་ཅན་གྱི་སྐུ་བརྙན་རེ་སྩལ།
མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་མཐའ་མ་དེར་ཨ་རིའི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གདན་ས་དང་ཧོང་ཀོང་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་ཧོང་ཀོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་དེ་བཞིན་ཧོང་ཀོང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་བླ་མ་དང་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་དྭང་བླངས་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་ཧོང་ཀོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱས་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་ཡོད་མིག་དཔེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ལེགས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་

བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་སངྒྷཱ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་འཇུག །དེར་བརྟེན་ཐུགས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཡིད་མཐུན་པ་དང་སེམས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་མཐུན་པའམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལའང་ཆོས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་གདུང་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ”ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 45

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ།

ནིའུ་ཡོག་ཆུ་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཡི་ཤུའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན། ནིའུ་ཡོག་ཆུ་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཡི་ཤུའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་(Riv-
erside Church Theater New York) དོ་རའི་མདུན་དཀར་
ཁུང་གི་ཡོལ་བ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྔོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་ནང་ནར་ཅོག་བརྒྱད་དང་རྐུབ་སྟེགས་བཅས་ཆེད་དུ་
སྒྲིག་པའི་ནང་དུ་སྐུ་མགྲོན་ ༢༢༠ ཙམ་ལ་སྟ་གོན་བགྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་དེ་དག་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ་བའི་བསྙེན་བཀུར་མཚོན་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་ལོ་ངོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་གསུང་ཆོས་ཐོག་མར་སྩལ་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་འབུལ་བཤམས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་གཞས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཀོང་ཕུ་སོགས་ཀྱང་དགྱེས་སྤྲོའི་སླད་གཟིགས་འབུལ་ཞུས།
མགོན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་སྤྲོ་བ་བརྟས་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་ཟླ་བ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཕུལ་བྱུང་གི་མཛད་རྗེས་ཁག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་ནང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རང་རེར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་པར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་

46 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཞུས་པ་དང་། དེ་མཇུག་གསུང་ཆོས་

སྐབས་གོ་
སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་མཛད་མི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མགྲིན་ཚབ་བྱས།

ཁྱད་

པར་དུ་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་
ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཕྲིན་

མཁའ་

ཁྱབ་དུ་བརྡལ་བའི་སྨོན་ཚིག་གིས་མཐའ་
བརྒྱན། མཛད་རིམ་མཐའ་དག་ཕྱི་

ཟླ་དྲུག་པའི་

ཚེས་ཤར་ནང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་འཁྲུངས་

སྐར་གྱི་དུས་
ཚེས་

ཀྱང་

ཟླ་ངོ་འདིའི་ནང་འཁེལ་སྟབས་དེ་ཉིད་
གོ་

སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྔ་བསྣུར་གྱིས་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཞུས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཚོགས་ཁང་གི་

དོ་རའི་སྟེང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཕྲུག་གུ་གསུམ་
ནས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཐོག་མར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་བཏེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
འཁྲུངས་

སྐར་མཚོན་དོན་མངར་ཟས་དང་མར་
མེ་སྒྲིག་པ་བཅས་འདེགས་འབུལ་དང་ཆབས་ཅིག་འཁྲུངས་

སྐར་གྱི་ཤིས་གླུ་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་
སྐད་དུ་བཏང་བས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་

ཀྱང་

དགྱེས་བརྩེའི་འཛུམ་ཞལ་གྱི་གཟིགས་པ་ལྷོད་
མེད་བསྐྱངས་རྗེས་མཐའ་མར་དགེ་བའི་བགྱི་
སྒོ་ཁག་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 47

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བྱང་ཨ་རིའི་
བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ ཉིན། ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་
གི་ York College མཐོ་སློབ་ཀྱི་ Queens རྩེད་ཐང་དུ་
ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་
ཚོགས་པའམ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་ཕྱིར་
གངས་རིའི་རྩེ་མོ་ལྟར་ཆེས་བརྗིད་ཅིང་ཁ་དོག་དཀར་བའི་དབུ་གུར་ཕུབ་སྟེ་རྩེད་ཐང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར། ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ངེས་སྟོན་པ་གནས་

ནང་བླ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟླ་ངོ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་འབད་རྩོལ་རྒྱུན་སྲིངས་བགྱིས་ཁར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཚེས་ ༥ དགོང་དྲོར་ཆུ་ཚོད་དུ་མའི་རིང་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་བསྐྱར་སྒྲིག་ཡང་སྒྲིག་ལན་འགའ་མཛད། ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་རོགས་སྐྱོར། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས། རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་

48 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྐྱོབ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།
དབུས་ཀྱི་བར་སྟོང་སྟེང་ཁ་དོག་དམར་བའི་མཆོད་
གཤོམ་དཀྱུས་རིང་ཞིག་གི་སྟེང་ཚེམ་དྲུབ་ལས་གྲུབ་པའི་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐང་སྐུམ་ཁྲུ་
བཅུ་ཕྲག་ཟུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ནར་དཔྱངས་བགྱིས་
པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་སྟེ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མཽངྒལ་གྱི་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡང་བཤམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཐང་གི་སྤྱན་སྔར་སྐུ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་དང་། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཞིག །དེ་བཞིན་ཚེ་བུམ་ཞིག་བཅས་བཤམས་འདུག་པར་དང་པོ་འཁོར་ལོས་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུང་དཀར་དེས་ཆོས་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ཚེ་བུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དོན་མཚོན། ཚེམ་དྲུབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཐང་འདི་ཉིད་ཨ་རིར་མཆིས་པའི་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་གདན་ཞུ་བགྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གོང་མ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྔར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་དབང་བཅས་ལྷན་དུ་སྩལ་སྐབས་ཞལ་
ཐང་འདི་ཉིད་ལའང་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་སྩལ་ཡོད།
དེས་ན་༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འཕྲོ་སྐྱོང་
ཕྱིར་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་

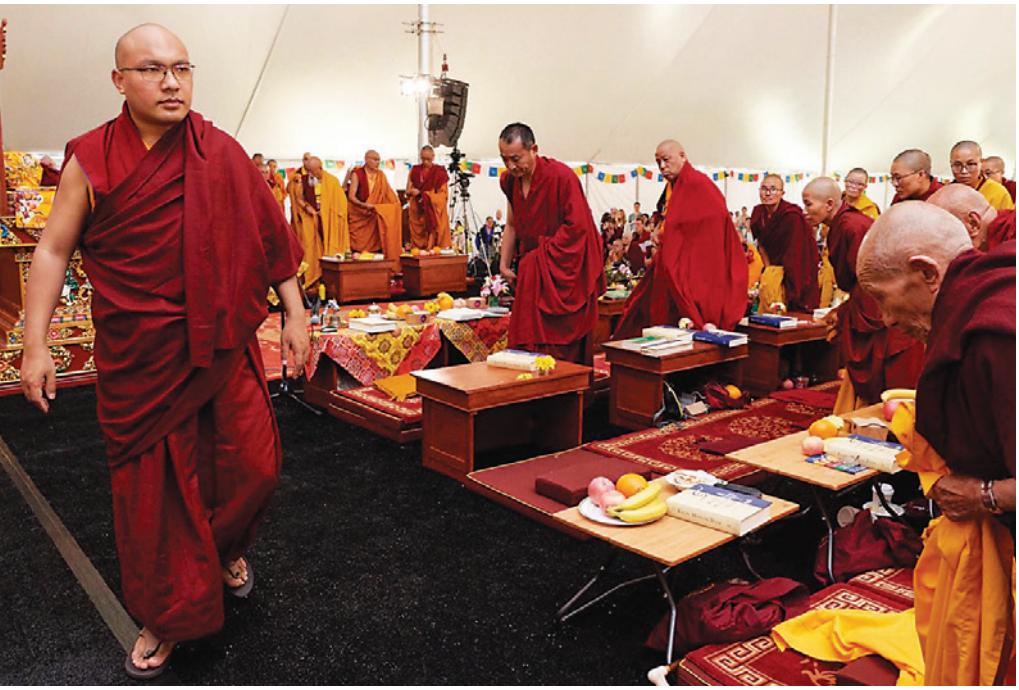
མཆོག་ནས་ཀྱང་བྱང་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་མཛད་སྒོ་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་མཛད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚེམ་དྲུབ་སྐུ་བརྙན་གྱི་ཞབས་སུ་རིང་ཐུང་སྐུམ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པའི་བང་རིམ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྲིད་དུ་རིང་བའི་མཆོད་གཤོམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེང་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཀོད་གཞིར་བཟུང་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མའི་སྟེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཀར་རྒྱན་གྱི་མཛེས་བཀོད་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་ཏེ། འདི་ལོ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་མཆོད་གཤོམ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོའི་སྟེང་བོང་ཆེ་བའི་གཏོར་མ་ཆེ་ཁག་བརྒྱད་བསྐྲུན་ཡོད་པ་སོ་སོའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རེ་རེ་བཞིན་བཞེངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྦྱོར་དྲུག་པ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་སོ་སོར་བཞེངས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་གུས་བཀུར་བླ་ན་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཏོར་མའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་བང་རིམ་བར་པ་དང་མཐའ་མར་ལེགས་པར་བཤམས་འདུག །དེ་བཞིན་ཕྲ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རིགས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 49

བའི་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙན་ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་པོའི་ཟུར་དུ་སྒྲིག་འདུག །སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་བཞུགས་མཚེར་ལས་ཆིབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། ཆིབས་འཕྲུལ་ལས་བཤོལ་འཕྲལ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣས་གདན་དྲངས། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ད་ལན་ཚོགས་བཞུགས་སྐྱབས་རྗེ་ཞྭ་ནག་མཛོད་པ་དིལ་ཡག་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་མཁན་བླ་དགེ་སྔགས་བཙུན་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་

དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དྲག་པོས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ནོད་པར་བྱེད་པོ་ཀུན་ནས་གུང་ཚིགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྨོན་ལམ་དུས་ཡུན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲིང་དགོས། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ་མཇུག་ཐོག་མར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་འདོན་བྱ་རྣམས་གྲུབ་རྟིང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་རིམ་བཞིན་བཏོན་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་མཇུག་ཞལ་འདོན་གྱི་དབྱངས་རྟ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་



50 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྙན་པའི་གདངས་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་འདོན་ཞུས།
གུང་རྒྱབ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་འཇམ་མགོན་བླ་
མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས།
༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤
ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་གང་གི་དགོངས་བཞེད་མཛད་བཟང་རླབས་ཆེན་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཞེས་མིང་ཙམ་ལས་དོན་དུ་འདོན་ཆ་དང་མཆོད་བཞེངས་སོགས་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞིག་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུན་འཁྱེར་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་དང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་སོ་སོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྡོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ཆེན་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

འཛམ་གླིང་ས་གནས་
གང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་འཚོག་ཀྱང་
ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་
ཀྱི་འདོན་ཆའི་སྨོན་ལམ་
འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་མ་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་
ན་འཐུས། ད་ལན་བྱང་

ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་
སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་
དགུ་པ་ལ་འཛོམས་
པའི་ཞལ་སློབ་དུ་མ་
ཞིག་ནི་འཕགས་ཡུལ་
རྡོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུའང་ལ་ལ་ལོ་ཀྲིག་ཅར་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་མྱོང་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལོའི་རྡོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨ་རིར་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་ཕྱིར་སྐུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཨ་རི་ནས་ཐད་ཀར་དྲྭ་བརྙན་བརྒྱུད་དེ་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ལས་དངོས་སུ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་མེད་སྟབས། ད་ལན་འདི་ག་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དུ་ཚོགས་ཞུགས་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་བཅས་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཌ། ཧོང་ཀོང་། ཐེ་ཝན་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་མཁན་བླ་དང་གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་མི་གཅིག་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་བརྒལ་བ་སྨོན་ལམ་དུ་འདུས་སོ།།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 51

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་དང་
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཞོགས་པ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན། མཁན་བླ་དགེ་སྔགས་བཙུན་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་དང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་འགྲེལ་ཟབ་གསལ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ་དང་དེ་ནས་མར་ཉི་བཞི་འཚོག་རྒྱུ་ཡོད། ཉིན་ལྔ་པ་ལ་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་དང་དེའང་ས་ཆ་གཞན་སྟེ་ Madison Square Garden

དུ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཇོ་ནང་དང་བཅས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་དང་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྲོལ་སྔར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་ནང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལ་

52 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བརྟེན་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དང་པོ་བཟང་སྤྱོད་
སྨོན་ལམ་ཚོགས་རྒྱུའི་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་མཇུག་བསྐྱངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་བར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
འཚོགས། དེ་བཞིན་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་ས་རྒྱ་གར་དང་དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚུགས་རྒྱུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཞན་ཕན་བསམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྡུག་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་ཞིག་དུས་ནམ་དུས་ཡིན་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར། ང་ཚོ་སྨོན་ལམ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད་ཙ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བགྱིད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། “ཞེས་བཀའ་སྩལ། སྨོན་ལམ་གཞུང་ལྟར་གསུང་འདོན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 53

བཙུན་མ་རྣམས་ནས་རང་གི་གནས་རིམ་བཟུང་བ།

བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ། ས་གནས། ནིའུ་ཡོག་ཁཝིན་སི་མཐོ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
ཉིན་གཉིས་པར་ཐོག་མར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་བཙུན་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣེས་སྔུན་བསུས་
ཏེ་ཆོས་རའི་ནང་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་ཤིང་བཞུགས་ཁྲིར་
འཁོད། སྤྱིར་དོ་སྣང་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་སྡོམ་ལྡན་
གྱི་བཙུན་མ་རྣམས་རབ་བྱུང་རྣམ་པའི་གྲལ་རྒྱབ་ཏུ་འདུག་དགོས་ཤིང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གླིང་སོགས་རོལ་ཆའི་འབུད་རྡུང་སོགས་ལག་ལེན་ཕལ་ཆེ་བ་རབ་བྱུང་ཚོས་བགྱིས་མོད། འདི་ལོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུ་མཛད་ཕྱིར་བཙུན་མ་གསུམ་ཆེད་དུ་འདེམས་བསྐོ་མཛད། དེ་ནི་༸རྒྱལ་དབང་

མཆོག་ནས་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་བསླབ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་ཆ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ལེན་དགོས་པའི་བློ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཕྱིར་སྐུལ་མ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ག་ནིའུ་ཡོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དུ་བརྟོལ་བའི་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་འགའ་ཞིག་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་ཡང་ནས་བསྐྱོད་མྱོང་མེད་པའང་ཡོད། འོན་ཏང་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་འཕྲད་པའི་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་རྣམས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བདེ་བླག་ངང་སྒྲུབ་
པར་བྱས།

54 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གནས་
རིམ་དེ་བཞིན་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མིན་ཅིང་། གནས་རིམ་འདི་
ཉིད་བགྲོད་པའི་ཐོག་མར་མཐོང་རྒྱུན་གྱི་འདོན་ཆོས་སོགས་
ཆོག་གཞུང་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ངག་འདོན་བློ་རྒྱུགས་
འབུལ་དགོས་ཤིང་། བློ་རྒྱུགས་འབུལ་བར་ཐོག་མར་ཆོས་
བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཆོག་གཞུང་རྣམས་བློ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྨོན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འདིར་ཞུགས་པར་དགོས་འདུན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོན་པའི་དབུ་མཛད་བགྱི་བར་ཐོག་མར་སྐད་ལེགས་ཤིང་གསང་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་སྔ་དྲོ་ནས་དགོང་དྲོ་བར་འདོན་དགོས་པའི་འདོན་ཆ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འདོན་ཆ་སོ་སོའི་དབྱངས་རྟ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས། སྨོན་ལམ་སྐབས་ཚོགས་གུར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་སྐབས་རང་ཉིད་ལའང་དགེ་བློ་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་གུར་དང་བཙུན་མ་དེ་དག་གི་སྐད་གདངས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་དུ་མར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཡུལ་ལུང་གང་སར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱིས་གུར་ནང་ཚོགས་པའི་མཚུར་ཕུའི་སྔར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་མོད། དེ་ཡང་དེང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་ལྟར་ཚོགས་གུར་གྱི་ནང་ནས་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཤུགས་ལྷང་ངེར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གོ་བར་བྱེད།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྟིང་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ་། དེ་མཇུག་ཀུན་ནས་ ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་

པ་ནོད་རྗེས་བསླབ་པ་གང་ཞིག་སྲུང་དགོས་མིན་གྱི་རྗེས་ཟློས་བགྱིས། དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར་ཐོག་མར་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་དང་། ཆང་རག་སྤོང་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་དགོས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཁྲི་སྟན་ཆེས་མཐོ། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤོང་ཚུལ་སྐོར་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་དེ་ཙམ་མ་མཛད། འདི་ཉིད་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་། གཉིས་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བློ་ཡིས་ཇི་བཞིན་འཇུག་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཅུང་མི་འཚམས་པར་དགོངས་ཏེ་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཚུལ་མཛད་པར་འཁུམས། འདུལ་བའི་བསླབ་པ་རྣམས་ཆེས་ཡར་ལྡན་ཡིན་པ་ལྟར་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་གསོག་རིམ་བཞིན་རིམ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
བསྲུང་བྱ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རང་རེས་རྗེས་ཟློས་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འདི་ཉིད་སྨྱུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལམ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་དུ་ཁྲི་སྟན་ཆེས་མཐོ་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐུམ་ཁྲུ་གང་ལས་མི་མཐོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་ཚེ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་ཐང་ཆེ་བ་དང་བརྐོས་རིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྲི་སྟན་བརྗིད་ཆེ་བ་དག་བཟུང་ཚེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 55

གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འདི་
ཉིད་མནོས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕྱི་
དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་དགོས་ཤིང་།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་མུ་
མཐུད་དེ་བཀའ་སྩལ་དོན། དེ་
ཡང་རྒྱུན་གཏན་ཐེག་ཆེན་གསོ་
སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འདི་ཉིད་སང་
ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟེ་ཉིན་
ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་
བསྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ནད་
མནར་བ་སོགས་སྐྱེ་བོ་འགའ་
ཞིག་ལ་ཉིན་ཕྱེད་རིང་དང་།
འགའ་ཞིག་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་
རིང་བསྲུང་བའང་ཡོད། གཞན་
ཡང་བསླབ་པ་ལས་འདའ་ཚུལ་
གཅིག་ནི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་སྨན་
ཐུན་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་
དཔེར་ན། མངར་ནད་ཡོད་པའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྨན་ཐུན་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དང་ཁ་ཟས་ཡང་ཡང་
སྤྱོད་དགོས་པའང་ཡོད་པས།
དེ་དག་ལ་གནང་བ་མཆིས་
པའི་སྐབས་ཡོད། གསོ་སྦྱོང་གི་
གཞུང་མུ་མཐུད་བཟླས་བརྗོད་
མཛད་མཐར་གཟུངས་སྔགས་གང་ཞིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞུང་ཚན་དུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་ན་སྙིང་རྗེའི་རང་

གཟུགས་སུ་ཞལ་བཞེས་རྒྱུན་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མནོ་བསམ་ཞིབ་མོས་དོན་གཉེར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

56 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྨོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༨ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་ཞོགས་པ་སྨོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་
དུ་བྱོན། མཁན་བླ་དགེ་སྔགས་བཙུན་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་”གསོ་སྦྱོང་སྡོམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྨོན་ལམ་གཞུང་ལྟར་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་སྨོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ་དང་སང་ཉིན་ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་སྨོན་ལམ་གྲུབ། སང་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆར་ལ་བླ་མ་མཆོད་པ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་པ་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། སྔོན་མ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་བྱ་རྒྱུ། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་ཞིག་བྱ་རོགས་

ཞེས་གསུངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་བསྐུར་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་གསུང་ནས་མཇུག་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནངས་ཉིན་ཕྱི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དགོང་མོ་ས་གནས་ Madison Square Garden མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དགོང་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་རེད། ཚང་མས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གནང་སྟེ་ཐུགས་སྨོན་བགྱིད་རོགས། ”ཞེས་བཀའ་སྩལ། སྨོན་ལམ་གཞུང་ལྟར་གསུང་འདོན།
དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་ཨ་རིའི་དགུ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཉིན་རྐྱེན་འདས་སུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ Ground Zero ས་གནས་སུ་བྱང་བསྔོ་མཛད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 57

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྨོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་དེ་རྗེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་
པའི་བཀའ་དབང་སྩལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་ཞོགས་པ་སྨོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་
བྱོན། མཁན་བླ་དགེ་སྔགས་བཙུན་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྩལ། དེ་རྗེས་གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་

བསྐུལ་དང་འབྲེལ་མརྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དད་སྦྱིན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ནས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཞུས། སྨོན་ལམ་གཞུང་ལྟར་གསུང་འདོན་དང་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་འབུལ་མཛད།

58 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གུང་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་དང་པོ་
དང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་བྱོན། སྤྱན་
རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པའི་བཀའ་དབང་གི་
སྔོན་འགྲོར་བཀའ་སྩལ་དོན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་
ཉིན་གུང་བདེ་ལེགས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དེ་རིང་འདིར་སྤྱན་
རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲོས་དང་པོ་ལུང་འདོན་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྩལ། མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན། “སྤྱིར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་དམིགས་བསལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པ་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དམིགས་བསལ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་ཀརྨ་

པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་སྟེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉི་གའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགེ་ལུགས་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་ཟུང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དེ་ནས་རྗེས་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཟུང་གཅིག་དྲིལ་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད། དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་ནའང་ཡོངས་གྲགས་ལ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་གསོལ། གང་ལྟར་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་བཞིན་རང་རེའི་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 59

པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་ཉམས་མཛད་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་དགེ་ལུགས་ཡིན་སྙམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། ”ཞེས་དང་།
དེ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་”སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཞེས་པ། མངའ་རིས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་སྩལ། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་མངའ་རིས་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། དེ་དུས་ཙ་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་ངམ་རིག་གཏད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ”ཞེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནད་སྨིན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྩལ། སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་པ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་ཞུས།
མཇུག་ཏུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དོན།
“ད་རེས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་
མོ་ཐེངས་དགུ་པ་ཨ་རིའི་ཞིང་ཆེན་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
ཚུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་སྟེ་ད་རེས་གོ་
སྒྲིག་གནང་མཁན་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་

* རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་1999ཟླ་12ཚེས་28ཉིན་གདན་ས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་ནས་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་དུས་ཚོད་ 10དང་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སྔོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་པ་བཞིན་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྣུམ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ། ཟླ་12ཚེས་30ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ (Mustang) གློ་དང་། དེ་ནས་རྟ་དང་ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་སྙེ་ཤང་ (Manang) སྨ་ནང་ནས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་(Nagarkot)ན་གྷར་ཀོཊ། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་ (Rauxal) རག་སོལ་དང་མེ་འཁོར་ཐོག་ (Lucknow) ལག་ནའུ། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་ཆུང་བ་ཞིག་གླས་ནས་རྒྱལ་ས་(Delhi)དིལླཱི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་(Dharamshala) དྷརྨ་ཤཱ་ལཱར་ཕྱི་ལོ་2000ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ། །

བླ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་
ལ་ཕྱག་རོགས་ཞུ་མཁན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་
གཞན་ཚང་མ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་སྨོན་ལམ་འདི་ཡག་ཐག་ཆོད་གྲུབ་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད།
ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་བླ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རེད། དེ་བཞིན་ནིའུ་འཇར་སི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་གི་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་གཉིས་པོ་ངོས་བོད་ནས་* ཚུར་ཡོང་དུས་ཙ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བོད་ནས་མཉམ་དུ་འོངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཅུ་ཕྲག་སྔོན་ཁོང་རང་གཉིས་འདི་ག་ཨ་མི་རི་ཀར་འོང་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ་ཏེ་བསྡད་པ་རེད། ཁོང་རང་གཉིས་ཀ་བླ་མ་སྤྱིར་བཏང་གི་བླ་མ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་བླ་མ་བླ་ཆེན་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མིན་དུས་ཙ་ན་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་སོ་སོའི་ནུས་པ་རང་བཏོན། འབད་བརྩོན་བགྱིས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བླ་མ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མུ་མཐུད་དེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཡོད།
ད་རེས་སྨོན་ལམ་ཚུགས་སའི་ས་ཆ་དེ་ནིའུ་ཡོག་གི་ York College མཐོ་སློབ་ཀྱི་ Queens རྩེད་ཐང་དུ་འཚོགས་

60 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པ་རེད། ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་
དང་ས་གནས་འདི་གའི་བདེ་འཇགས་མི་སྣའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་
མི་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྐྱེད་འཕྲུལ་ཆས་
ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་
མས་ཧ་ཅང་མཐུན་འགྱུར་གནང་སོང་། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
དང་བསྟུན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ནས་ད་ལན་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་འདིར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ནས་ཕེབས་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཞེས་མིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་རིས་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་སྔོན་མ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲན། དྲན་པ་ཇི་བཞིན་(ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོ་ནས་འདོན་ཆ་རྣམས་རིས་མེད་སྨོན་ལམ་གྱི་འདོན་ཆའི་ཞལ་འདོན་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད།)གང་ལ་གང་འཚམ་འདོན་ཆ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོའང་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ནས་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡོད།
གཤམ་དུ་སྨོན་ལམ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཚིག་ལྟར་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ལྕོགས་བྱ་དགོས།”ཞེས་བཀའ་སྩལ། དེ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ York College མཐོ་སློབ་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཕུལ། དེ་རྗེས་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་གོ་སྒྲིག་པ་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་དབུ་འཛིན་བླ་མ་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་ལས། དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུ་དབུ་བཞུགས་བསྐྱངས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་གཙོས་པའི་མི་མང་ཚང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། དང་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ངེད་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མ་ཟད་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གང་མང་སྩལ། དངོས་སུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། སྐྱབས་སྡོམ། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཅིག་བསྡུས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སོགས་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་བསྐྱངས་པར་ངེད་ཅག་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྙིང་གར་སྦྱར་ཞིང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་མཁྱཻན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞུ།
གཉིས་པ། བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཟུང་བའི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་དང་། བསླབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཕེབས་པའི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གཞས་པ་དང་གཞས་མ་རྣམ་པ་གཙོ་གྱུར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 61

ཆེན་མོར་ཚོགས་ཞུགས་ཞུ་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གསུམ་པ། སྨོན་ལམ་འདིའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་ཇི་བཞིན་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ནས་ཨ་སྒོར་འབུམ་བཞི་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ལ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དབུས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིང་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ད་དུང་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པ་གཙོ་གྱུར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོས་ཀ་དང་འཚམ་པའི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ།
བཞི་པ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཕྱྭ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྨོན་ལམ་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ནས་མཇུག་ལེགས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གཞོགས་འདེགས་དང་རོགས་རམ་ཞུ་མི་ཨ་རིའི་ཀརྨ་པ་སྲི་ཞུ་ཚོགས་

པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་གཙོ་གྱུར་ཚོགས་པ་དང་སྒེར་པ་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་ཡོད་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་བགྱིས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། ལྔ་པ། ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་གྲ་
སྒྲིག་ཞུ་ཁུལ་ཡང་གུས་རང་ཤེས་འཇོན་དང་ཉམས་མྱོང་ཞན་སྟབས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་མ་བྱུང་བའི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་ངེས་ན་དགོངས་བཞེས་དང་གུས་པ་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཟླ་སྣང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་ཞལ་འདོན་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་མཇུག་མར་མེ་སྨོན་ལམ་གྱི་
དགོང་ཚོགས་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ནིའུ་ཡོག་གི་ Madison Square Garden ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་གི་བཙུན་མའི་དབུ་མཛད་རྣམ་པས་ལག་ཏུ་མར་མེ་བསྣམས་ཏེ་མ་ཎིའི་དབྱངས་རྟ་དང་ཆོས་དབྱངས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པའི་མཇུག་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགོང་ཚོགས་འགོ་བརྩམས། ནིའུ་ཡོག་གི་ Madison Square Garden ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་མཁན་བླ་དགེ་སྔགས་བཙུན་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དགུ་པར་ལྷགས་པ་དང་དམིགས་བསལ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོད་སྟོན་དགོང་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལ་ཆེད་དུ་ལྷགས་པའི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་བྱུར་བུར་ཁེངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས།
དང་པོ། དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་རོལ་མ་སྙན་གྲགས་ཅན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནས་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཨ་རིའི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཟུང་ནས་གླུ་ངག་གི་རྟ་ལ་དྲངས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུན་དགོན་འབྲུག་པདྨོ་ཆོས་ལྡིང་གི་བཙུན་མ་གྲེ་བ་བདེ་བ་དག་གིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་

མིད་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་མགུར་དབྱངས་སུ་གྱེར། གཉིས་པ། དབྱིན་ཡུལ་དུ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རོལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞས་མ་ཞིག་ནས་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་རྐྱང་གཞས་དང་། མཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་གྲགས་ཅན་གཞས་མ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་རྟ་དབྱངས་སུ་གྱེར་འདོན། འབྲུག་ཡུལ་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་གཅོད་ཀྱི་དབྱངས་གྱེར།
གསུམ་པ། གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་མཚོན་པ་ཞེས་པའི་ལེའུ་ནང་དུ། ཨ་རིའི་ནང་གི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཟུར་པ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་འཁྲབ་སྟོན་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གཞས་མ་ཀླུ་མོ་མཚོ་དང་གཞས་མ་གནམ་མཚོ་སོ་སོ་ནས་རྐྱང་གཞས་རེ་རེ་དང་། ཟློས་གར་ཟུར་པ་ཟུང་ནས་སྟོད་གཞས་དང་ཆབ་མདོའི་བྲོ་དང་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྐོར་བྲོ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ཡོང་བའི་གཞས་མ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བ་གཡང་ཕྱུག་མཚོ་ནས་རྐྱང་གཞས་དང་། ཟློས་གར་ཟུར་པ་ཟུང་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ནང་མ་དང་སྟོད་གཞས། ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་གཞས་པ་ཕུར་བུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཕུར་བུ་ལྷ་མོ་ཟུང་གི་གཞས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གཞས་པ་ཨ་བསམ་དང་། ཀླུ་མོ་མཚོ། གནམ་མཚོ་སོགས་ནས་ཟུང་གཞས།
བཞི་པ། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཞེས་པའི་ལེའུ་ནང་དུ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་

62 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དུ་དབུ་བརྙེས་ཤིང་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་མཐོ་སྒང་དང་ལྷག་པར་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་བཙུན་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྩལ་ནས་ད་བར་ཁོར་ཡུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་བཅས་པར་མཐུན་འགྱུར་སོགས་གཞན་ཕན་གྱི་རོགས་མགོན་རྒྱ་ཆེ་སྩལ། ད་རེས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཞེས་པའི་ལེའུ་ནང་དུ་ཨ་རིའི་རོལ་མོ་མཁས་པ་ནས་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་དང་། མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་གླུ་མ་ལི་ལི་དང་ཧོང་ཀོང་གི་སྒྱུ་རྩལ་བ་གཞས་མ་ལིང་ལིང་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནུས་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་རེ་རེ་གྱེར་འདོན།

ལྔ་པ། ཞི་བའི་འོད་སྣང་
ཞེས་པའི་ལེའུ་ནང་དུ་བོད་
གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གཞས་པ་
ཨ་བསམ་ནས་ཀརྨ་པ་མཁྱེན་
ནོ།། ཀརྨ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཀརྨ་
པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པས་མདུན་
བསུས་ཏེ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་
༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་དུས་རབས་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཕུལ།
མཇུག་ཏུ་༸རྒྱལ་ཀུན་

སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་
༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་
དགོང་ཚོགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་
ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་མར་
མེ་བསྣམས་ཤིང་ཀུན་ལ་[ཇོ་བོ་
རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་དབུས་
གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་འུར་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ།།ཞེས་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་]”མར་མེའི་སྣོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྡོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕྱུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་

64 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །
ༀ་བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༀ་བཛྲ་
ཨ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༀ་བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་
ཨཱཿཧཱུྃ།” ཞེས་ལུང་འདོན་སྩལ་བ་
ཀུན་ནས་འུར་གྱིས་རྗེས་ཟློས་ཞུས།
དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་
ནས་གསུང་བཟང་མཛད་དེ། མར་
མེའི་སྨོན་ལམ། “ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་
མཚར་རྨད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་
མེ་འདི། །བསྐལ་བཟང་སངས་
རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། །
རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་པའི། །བླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
འབུལ་བར་བགྱི། །ཕ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཏདྱ་ཐཱ། པཉྩནྡྲི་ཡ་ཨཱ་བ་བོ་དྷཱ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།”ཞེས་པ་དད་འདུས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སླད་མཉམ་དུ་འུར་འདོན་མཛད།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་

བསྟན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐ་
གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པ་དང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་
ལེགས་པ། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སད་སེར་རྩྭ་ཐན་ཞི་བའི་
སྨོན་ལམ་དང་བཅས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དགོང་ཚོགས་
མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 65

66 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག །བྱང་ཨ་རིའི་
གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་གི་
ཡན་ལག་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། དགོང་དྲོ། ༸རྒྱལ་
དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ནང་གང་གི་
གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་གི་ཡན་ལག་ཆོས་ཚོགས་ Karma Thegsum Choling, Hartford, Con-necticut ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་གི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཉིད་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ཧྲིལ་བུར་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་ཕྱིར་ཞབས་སོར་བསྐྱངས། ཆོས་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གུར་དཀར་པོ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུབ་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་མཆོད་གཤོམ་ཞིག་གི་སྟེང་སྤྱན་རས་གཟིགས་

ཀྱི་ཞལ་ཐང་རབ་ཏུ་མཚར་བ་ཞིག་དཔྱངས་ཤིང་མདུན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་སྟེགས་སྔོན་བསྒྲོན་ཟིན།༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Ma-lou Dusyn ནས་བྱོན་བསུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་གྱི་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྔར་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་དང་བྱིན་འབེབས་སྩལ། དེ་རྟིང་མགོན་པོ་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཞོན་པས་གཙོས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ནས་མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཐོག་མར་དེར་འདུས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ལེགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་མཛད། སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་སྙན་བསྒྲོན་ཞུས་དོན་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་མ་ཎིའི་བཟླས་ལུང་དང་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སྩལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་གསལ་དུ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྨན་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་བཞིན་གྲུབ་རྟིང་ཀོ་ནེཀ་ཊི་ཀཊ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་ནང་འབྲེལ་གོ་རྟོགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་ཁག་དགུའི་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་བྱོན་ལེགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྦྱང་སྙན་སྐུལ་ཞུས། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ Ken Dusyn ནས་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་གྱ་ནོམ་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་མཇུག་དེར་འདུས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་དབང་འགུལ་བ་ཞིག་ཚོགས་འདོན་ཞུས། ཀུན་ལ་མཇལ་ཁའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་བསྐྱངས་པ་བཅས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 67

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱི་ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་མིག་
དམར། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་ཨ་
རིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཀ་ནེག་ཊི་ཀཊ་ Connecticut
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་བྱིན་པའི་མཛད་སྒོར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱོན། ཀ་ནེག་ཊི་ཀཊ་ Connecticut བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་བཀའ་ཟུར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་ས་གནས་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས། ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ནས་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཀ་ནེག་ཏི་ཀཊ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་བག་ཆགས་འཇོག་ཐུབ་ཆེད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ཕ་མ། ས་གནས་མང་ཚོགས་བཅས་ནས་འབད་བརྩོན་ཇི་སྙེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་

དང་ལས་བསྡོམས་ཁག་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། འདི་ལོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལུགས་དགུང་ཀེག་སྔ་བསུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམས་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐུ་ཚེ་༸ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་། རླབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་སྐྱོང་ཅི་ནས་ཡོད་པ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བོད་ནང་དུ་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་མིའི་བཙོན་དོང་དུ་ལོ་དྲུག་བཙོན་བཅུག་གི་གནས་སྟངས་དང་བཙོན་གྲོལ་རྗེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་དམ་བསྒྲགས་སུན་གཙེར་འོག་དཀའ་སྡུག་ཇི་མྱངས་ཀྱི་

68 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བརྒྱུད་རིམ་དངོས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།
ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསོད་
ནམས་ཚེ་རིང་གིས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱིས་གཞིས་
ལུས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་མཚོན་པའི་
འཇིགས་བྲལ་ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་བཟོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྱོན་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་སྐོར་དང་ལོ་དྲུག་བཙོན་འཇུག་གིས་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མྱངས་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་ཆེད་ཐེངས་འདིར་ཀ་ནེག་ཊི་ཀཊ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་ཡོངས་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དབུ་བཞུགས་འདུ་འཛོམས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ངོ་སྤྲོད་གྲུབ་མཚམས།
དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གསོལ་སྩལ་བསྐྱངས། ཀ་ནེག་ཊི་ཀཊ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ། “དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱི་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་སྐོར་དང་། ན་ནིང་ཁོང་ཨ་རི་རང་དབང་ལུང་པར་ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་སྐོར་ངོས་ཀྱིས་ཐོས། དེ་རིང་ཁོང་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོར་དངོས་སུ་ཁོང་ཐུག་ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བོད་མི་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་

ཞིག་འཕྲད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས། ལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བ་རྣམས་བོད་མི་ཚང་མས་རང་གི་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་དོན་དངོས་མི་ཚེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་འབྱུང་དགོས་སྐོར་སོགས་བཀའ་སྩལ།
བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོའི་གསུང་བཤད་ལས། རིང་མིན་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་དགུང་གྲངས་ ༣༣ དང་རང་ལུགས་དགུང་གྲངས་ ༣༤ ལ་

ཕེབས་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་འཁེལ་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་མི་ཚང་མས་ནང་ཁུལ་དམ་ཚིག་གཟོང་ཁ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་གལ་སྐོར་དང་ན་གཞོན་ལོ་ཆུང་ཚོ་དང་ཕ་མ་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་དང་ཡི་གེར་དོ་སྣང་མི་ལྷོད་པ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས།
དེ་རྗེས་ཀ་ནེག་ཊི་ཀཊ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ནས་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ། “དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་རབས་དད་པའི་གསོས་སྨན་” ཞེས་པའི་བསྟོད་གླུ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་འཁྲབ་གཞས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། དགོང་དྲོ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་མགྲོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསོལ་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་འདེགས་འབུལ་ཞུས་སོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 69

གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་
འཁྲབ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན། མཚོ་གླིང་རིང་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་གི་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བསྟི་གནས་ཁང་
LaGuardia Performing Arts Center, Long Island City

ནང་དུ།

བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ན། །
གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བ། །
ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །
སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་རྗེ་མི་ལ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ལྟར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་རྗེ་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་མཛད། འཁྲབ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཟླ་ངོ་དྲུག་ཙམ་རིང་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་བགྱིས་པ་དང་།

འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཉིད་ནིའུ་ཡོག་བོད་རིགས་བསྟི་གནས་ཚོགས་པས་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བར་གོ་སྒྲིག་བགྱིས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་འཛུགས་པ་པོ་དང་ངེས་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ནས་གསུང་དོན་དུ། ང་ཚོས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་གོང་ནས་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུར་མནོ་བསམ་བཏང་ཡང་རང་རེར་གཞི་བཅོལ་ཡུལ་རྣམ་ཐར་གྱི་འཁྲབ་གཞུང་ཡིག་ཆ་སྟབས་བདེ་ཞིག་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ད་བར་ནར་འགྱངས་སུ་ལུས། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འདི་ག་ཨ་རིར་བཞུགས་ཡོད་སྟབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ལ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་བཞིན་བེད་སྤྱད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དགྱེས་

70 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བརྩེའི་ངང་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་ཙམ་མ་ཟད་རོགས་མགོན་
ཅི་དགོས་ཀྱི་གསུང་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་དོན་ཆེན་དུ་གྱུར་
ལ་འཁྲབ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཚོར་
བ་བརྟས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་དང་
བོད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་སྤོབས་པ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཡོད།
༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་གོ་སྒྲིག་པ་ཚོར་རོགས་མགོན་བླ་མེད་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འཁྲབ་གཞུང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཙམ་གྱི་འགོར་ཡུན་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ནིའུ་ཡོག་ནང་ཁོར་ཡུག་དང་བསྟུན་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ནང་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་མཛད། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་མཛད་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞུང་བརྒྱུད་པའི་སྐབས། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐབས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་སུའང་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རོགས་སྐྱོར་བླ་མེད་བསྐྱངས།
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྙན་སྐུལ་ཞུས་དོན། དེ་ཡང་རྗེ་མར་པའི་གསང་ཡུམ་ བདག་མེད་མའི་ཕྱིར་མགུར་ཞིག་གསར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མགུར་ཕལ་ཆེ་བ་རྗེ་མར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་མགུར་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པར་སོང་། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་མགུར་ཞིག་གསར་རྩོམ་ཡོང་བའི་སྙན་སྐུལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་དོན་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་གསར་རྩོམ་མཛད་དེ་སྩལ།

ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ནས་མུ་མཐུད་གསུང་དོན་དུ། ང་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་འཁྲབ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་པོ་སུ་ཡིན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་གཞུང་ལ་དང་བ་ཆེན་པོས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་དང་འབད་བརྩོན་ལྷུར་ལེན་བྱས། འགའ་ཞིག་ནས་རང་རང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ངོམ་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་དད་པ་བླ་ན་མ་མཆིས་པས་གང་གིས་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་རྟོན་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནས་བཟུང་མཚན་མོ་ཉི་མ་གནངས་འཆར་དུ་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིད་བཞིན་པ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་པའི་ཁྲོད་དུ་བུ་མོ་ལོ་ན་དགུ་ལ་སོན་པ་ཞིག་དང་། བུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞིག་སྟེ་ཆེས་ལོ་གཞིན་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག །སྐོར་ལྕག་པ་ཞིག །རྩིས་པ་ཞིག །ཁྱིམ་འཛིན་མ་ཞིག་དང་། སྨན་ཞབས་མ་གཅིག་བཅས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ནས་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱུན་ རིང་སྦྱོང་བརྡར་ཟིན་པའི་ཆེད་ལས་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་། ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ནས་མི་གཉིས་ནི་སྔར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་མྱོང་ཡོད་པ་ཡིན།
གར་སྟེགས་སྟེང་འཁྲབ་སྟོན་པ་དངོས་ནི་(རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་དང་བདག་མེད་མ་འཐེ་བའི་)བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་ཅག་གིས་མི་རབས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་དབྱངས་དང་འཁྲབ་ཚུལ་སྟངས་སྟབས་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་པ་སོགས་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 71

བགྱི་བ་དང་དུ་བླངས། དེ་ཡང་སློབ་མ་
གསར་ཞུགས་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་ནང་
འཁྲབ་སྟོན་བགྱིས་པ་ཐོག་མ་ཡིན། ཚེ་
རིང་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ནས་ཐུགས་སྣང་
བྱུང་ཚུལ་ལ་རང་རེ་ཨ་རིའི་ནང་འཚར་
ལོངས་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་དུ་མ་ཡོད་
ཅིང་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་
སྒྱུ་རྩལ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྡན་ཞིང་ཆ་ཤས་ལེན་
འདོད་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཡིན། དེས་ན་
ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་ལ་བོད་སྐད་སྦྱོང་
བའི་གོ་སྐབས་དང་འཁྲབ་སྟོན་ནང་ཆ་
ཤས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མཐུན་སྦྱོར་
བགྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་བོད་སྐད་
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཙམ་མ་ཟད་དམིགས་
བསལ་འཁྲབ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་
ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བགྱིད་བཞིན་འདུག །འདི་གར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་རྣམས་བོད་རིགས་ཡིན་ཡང་བོད་རིགས་རྣམས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། འདིར་སྦྱོང་བརྡར་བགྱིས་པས་ཁོང་ཚོས་བོད་ནང་མི་ཚེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མིན་རྟོག་པར་འཆར་ནུས་པ་ཡིན།
སྔར་སྲོལ་དང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གཉིས་ཀྱི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐད། ང་ཚོས་སྔར་སྲོལ་བོད་ཀྱི་འཁྲབ་གཞུང་

དེ་དག་དེང་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་མང་ཙམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོར་བ་མ་བརླགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ད་དུང་འཁྲབ་སྟོན་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེར་བརྟས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁྲབ་སྟོན་སྐབས་གར་སྟེགས་ཀྱི་ཁུལ་གསུམ་དུ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔྱངས་ཡོལ། དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་བརྫུ་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་། སྒྲ་དབྱངས་འགྱོགས་ཕབ་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཆེས་མཉེན་པའི་པད་ཀོར་དང་སྟངས་སྟབས་རང་བཞིན་གྱི་གཡོ་འགུལ་དང་ལྡན་པ། གཞན་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལེ་ཚན་ལྔ་པོ་སོ་སོའི་གནད་དོན་སྙིང་བསྡུས་རེ་རྩིག་ལྡེབས་སྟེང་ཆེས་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གར་

72 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྟེགས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་པར་བྱས།
གཉེན་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་དག་དེང་དུས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་འཁྲབ་སྟོན་བགྱིས་
ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྡོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྔར་སྲོལ་བོད་ཀྱི་
ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འདྲ་རིས་གངས་རིས་བསྐོར་བ་དེ་
དག་གར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ཅ་ཅོ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་སྐུར་རེས། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཟས་ལ་རོལ་བ། དེ་བཞིན་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་ཕན་ཚུན་གཏམ་བཤད་བགྱིད་པ་སོགས་གཉེན་སྟོན་ནང་འཕར་སྣོན་གྱི་ཚུལ་དང་། གཉེན་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་བག་མར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་གསར་དུ་འཁྲིད་དེ་དེར་སྔར་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་བྲོ་གཞས་འཁྲབ། དེ་རྗེས་ཚོ་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པར་བགྱིད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐོས་པ་དགའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས་གློ་བུར་དུ་འཇིགས་དངངས་ལྡན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་རླུང་འཚུབ་ལྡང་ཞིང་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་པས་དེར་འདུས་དུ་མ་ས་ལ་འགྱེལ་ཞིང་ཐོག་གིས་གཏིབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱས།

སྣང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྗེ་མིད་ལ་བྲག་ཕུག་ཞིག་ནང་ཆེས་གྲང་ངར་ཅན་གྱི་གངས་ཕྱིས་དང་། རི་རྩེ་ཁ་བས་གཏུམས་ཤིང་སྐུ་རྒྱབ་ནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ཚོར་སྣང་། ལྷགས་ཤུགས་ཆེ་བའི་སི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་རྗེ་མར་པ་དང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྣམ་གཉིས་རྗེ་བཙུན་གང་དུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཡུལ་གྱི་གནས་དེར་གཤེགས། ཡུམ་བདག་མེད་མས་རྗེ་བཙུན་ལ་འདག་སྦྱར་གྱི་རྩིག་ལྡེབས་གཏོར་བར་

སྐུལ་ཀྱང་མ་གཏོར་བར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མགུར་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་འཁོར་ཐབས་བྲལ། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། དགེ་འབྲས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ། ཞེས་གསུངས། འཁྲབ་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྗེ་མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམས་ངག་མཐའ་མ་སྩལ་བ་དཔེར་ན། ངོས་ལྟ་བུའི་བླ་མ་རྒན་བུའི་དགྱེས་པ་གང་གི་སྐོང་བར་ནུས་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་རི་ལ་བསྒོམ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ན་དེ་ཉིད་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། དེ་མཇུག་འཁྲབ་གཞུང་དུ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་རྗེ་མར་པའི་ལམ་སྟོན་བཞིན་གངས་ཁྲོད་དང་གཡའ་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། འཁྲབ་སྟོན་པས་རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སྙན་གྱི་སྒོ་ནས་དབུ་སྐུལ་མཛད། དེ་མཇུག་གློག་སླེབས་པའི་སྐབས་བུད་མེད་གཉིས་གར་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་བཞིན་སྤེལ་ཐུབ་པར་རམ་འདེགས་མཛད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གནང་མཛད། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་སྦུད་ཙམ་སྐྱབས་འཇུག་ཡོང་བའི་སྙན་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་གར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་བཞེངས་མཛད་དེ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་མི་དང་མཐུན་འགྱུར་བ་ཡོངས་ལ་དཀར་ཁ་དྭངས་ཤིང་སྲིད་ན་རིང་བའི་དར་དཀར་རེ་གསོལ་རས་སྩལ་བས་འདུས་པ་ཀུན་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཚོར་བ་རབ་ཏུ་བརྟས། དེར་འདུས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཚོ་མ་ལུས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགའ་སྤྲོའི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 73

ཨ་རིའི་ཁེ་པི་ཊོལ་ཧིལ་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་
དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་
གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨ་
རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ལྕམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi མཆོག་དང་མང་
གཙོ་ཚོགས་པའི་ Democratsགྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་གྷོ་ཝན་ Jim McGovern དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Republic ལྕམ་སྐུ་རོ་སི་ལེ་ཊི་ནེན་ Ileana Ros-Lehtinen དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁི་ལའོ་ཌི་ཡ་ཊེན་ནེ་ Claudia Tenney དང་། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་གོང་སྤེལ་ལྟེ་

གནས་ཁང་ NED གི་འགན་འཛིན་ཁཱལ་གར་ཞི་མན་ Carl Gershman དང་། རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་པ་གྲགས་ཅན་ཁྲིན་གོང་ཁྲིན་ Chen Guangc-hen gདང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐེའོ་མེ་ཁ་ཆི་ Matteo Mecacci དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་མངའ་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྕོགས་སྐུ་ཞབས་ཊེཌ་ཡོ་ཧོ་ Ted Yoho དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གཞུང་ཚབ་པ་སྐུ་ཞབས་སམ་བྷི་རོན་བྷད་ཁི་ Sam

74 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

Brownback དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འབུམ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་
རྡོ་རྗེ། ཨ་ཀྱཱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་གྲོགས་
པོ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་
ཁེ་པི་ཊོལ་ཧི་ལི་ Capitol Hillགྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་
དུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༣ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༣ ལ་ཕེབས་པའི་

སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་སྐུ་མགྲོན་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་འབངས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་གོང་མཐོར་གཏོང་བཞིན་པའི་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་བ་རྣམས་བཀའ་གསུང་
ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་པའི་དྲན་གསོའི་བཀའ་
སློབ་སྩལ་དོན།
“དེ་རིང་༸རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་
འདི་ལ་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྷན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྟོན་སྲུང་བརྩིའི་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་ངོས་དེ་རིང་འདིར་གཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཞུ་ས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་ཞི་བདེའི་དབུ་ཁྲིད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེར་བརྟེན་གང་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་འདི་རང་རེ་ཀུན་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྙམ།
དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༸་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གང་གིས་འཛམ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 75

གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་རང་རེ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་ཆོད་
སེམས་སམ་དམ་བཅའ་འཇོག་རྒྱུའི་
ཉིན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེ་རིང་མང་པོ་ཞུ་མ་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་
དགའ་སྟོན་ལ་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
རྒྱུའི་དགའ་བ་དེ་དག་ཁ་ནས་བཤད་
དེ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་
གནས་སྟངས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ང་
ཚོ་ཚང་མས་མུ་མཐུད་དེ་བོད་ནང་དུ་
བཞུགས་མིའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་ནའང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དང་རེ་བ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་བཀའ་སྩལ།
དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་ Nancy Pelosi དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་རོ་སི་ལེ་ཊི་ནེན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁི་ལའོ་ཌི་ཡ་ཊེན་ནེ་ནས། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་གོང་

སྤེལ་བསྟི་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཁར་ལི་གར་ཞི་མན་ Carl Gershman དང་། རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གྲགས་ཅན་ཁྲིན་གོང་ཁྲིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐེའུ་མེ་ཁ་ཆི། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འབུམ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཨ་ཀྱཱ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད།
མཇུག་ཏུ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པས་ད་བར་བོད་དོན་ཆེད་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས། སྲོལ་རྒྱུན་ནང་མ་སྟོད་གཞས་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲུབ་བོ། །

76 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་འདུས་རྣམས་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཆིབས་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་རང་རིགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་སླད་དུ་

ཆོས་འབྲེལ་སྐྱོང་གནང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ The Marriot Conference Hall མེ་རི་ཡོཊ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པར་རང་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ནས་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ (Capitol) ཀེ་པི་ཊོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་དང་། མཛད་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མི་ DC ས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 77

མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རིགས། ཝེད་ནམ་གྱི་ནང་པའི་དད་འདུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་འདུས་ཆོས་གྲོགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཚུལ་ལ་ད་རིང་གི་མཛད་རིམ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཀེ་པི་ཊོལ་ཨ་རིའི་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་བསྟི་གནས་སུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མི་འགའ་ཡང་ཆེད་ཕེབས་མཛད་ཡོད་ཅེས་དང་།
དེ་མཇུག་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བརྗོད་གཞི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་སེངྒེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བཀའ་སྩལ་དོན། “དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་གྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་རྣམ་པ་ཚོས་དབུས། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་དང་། ཆོས་གྲོགས་ཚོ་འདིར་འཛོམས་པ་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
ད་རེས་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱས་པོ་གནང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། ངོས་རང་འདིར་འོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཞོར་ལ་འདིའི་ས་གནས་ཀྱི་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་གྲོགས་ཚང་མ་ལ་དེ་རིང་འདིར་འཁྱུག་ཙམ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་།

དེ་རིང་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་མཛད་པ་པོ་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་གླང་རི་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་སེངྒེ་ཡིན། ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་མན་ངག་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སམ། ཡང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེ་དེ་རིགས་སྡོམ་ཚིག་མཛད་དེ་བསྟན་ཡོད། “ཅེས་དང་།
བློ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོས་ཁྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སད་པར་འདོད་ཕྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ལྗགས་ཀློག་མཛད་རྟིང་འགྲེལ་པ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་བཤད་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་རྣམ་གཞག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་བློ་འཛིན་བགྱིད་ཐུབ་ཚེ་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ཚེགས་དངོས་སུ་འཕྲད་སྐབས་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཐུབ་ཚེ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་མཐའ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གཟབ་རྒྱས་སུ་བཀའ་སྩལ།

78 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་ནང་ཁུལ་མཐུན་
སྒྲིལ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། གུང་ཡོལ་རྗེས། མེ་རི་
ཡོཊ་ཚོགས་ཁང་ The Marriott Conference Hall། Ty-sons ཊ་ཡི་སོན། Virginia ཝིར་ཇི་ནི་ཡ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གྲུབ་རྟིང་། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཀེ་པི་ཊོལ་ས་ཁུལ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཁུལ་དེར་གནས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བྱ་གཞག་ལ་བསྔགས་བརྗོད། ལེགས་གསོའི་དབུགས་དབྱུང་མཛད། དེ་བཞིན་DCཁུལ་

དུ་མཆིས་པའི་གནད་ཆེའི་ལྟེ་གནས་ཁག་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ལྟེ་གནས་ཁང་།(ICT) ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་།(VOA) ཨེ་ཤ་ཡའི་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་(RFA)སོགས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་གང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱིར་སྤེལ་བྱ་མཁན་གྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་དང་། བོད་མི་རྣམས་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྩལ་དོན།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 79

“དེ་རིང་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་ལ་གཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ ICT དང་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། མ་གཞི་ཁ་སང་ངོས་རང་འཁྱུག་ཙམ་འདིར་འོངས་པ་རེད། ཉི་མ་ཁ་ཤས་རེད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་གཞུང་དོན་ཐོག་ནས་གཅར་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་ཙ་ན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བར་དེར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྒྲོག་སྦྱངས་ཞུས་པའི་ནང་དོན་ཇི་བཞིན་ཚང་མས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་རྒྱ་མ་ཆུང་བ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་ངོས་འདིར་འོང་དུས་ཙ་ན་ང་ཚོ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ངོས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་དུས་ཡི་གེ་ཚར་ཁ་ཤས་སླེབས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ང་ཚོ་རྗེས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་འདིར་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག །ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། ཚང་མ་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག །ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འདིར་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་དག་བོད་པའི་མགྲིན་

ཚབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་གང་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཙ་ན་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་སྙམ།
དོན་གནད་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ལ་དྲན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་དྲན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་གཏན་ངོས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མུན་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དང་། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བོད་སའམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བོད་བཙན་པོའི་མན་ཆོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་ཡོད་སྙམ། ང་ཚོ་ལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་ཡོད། ཚང་མ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་ལམ་མི་ཚང་མས་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ཏེ་གང་ལྟར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྟངས་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་ཆེན་པོ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་

80 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་
དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་དང་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཐུན་སྒྲིལ་བཟོ་དགོས་བྱུང་
ན་ཧ་ཅང་དཀའ། མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་འཐེན་དུ་འགྲོ་ཡང་
ཁ་ལ་ཉན་རྒྱུ་དཀའ། ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་དབང་གིས་
དེ་ལྟ་བུ་མི་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ལྷུང་འོང་དུས་མི་ཞེས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འོང་དུས་ཚང་མ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འོང་གི་འདུག །དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱུང་བ་རེད། རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་བུ་བཟོ་དགོས་འགྱུར་ན་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། ཡིན་ནའང་མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུར་ལས་སླ། མི་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། དཀྲུག་ཤིང་རྒྱབ་ན་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ལས་སླ། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ངོས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རེད། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལྷ་ཐོག་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ཅིག་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་མིང་ལྷ་ཐོག་ཅེས་པ་ཧ་མི་གོ །གང་ལྟར་ངོས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ལོ་ལྔ་དྲུག་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བོད་པ་ཞེས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ཁམས་པ་ཡིན། བོད་པ་ཟེར་ན་དབུས་གཙང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བོད་པ་རེད་ཟེར། ང་ཚོ་ཁམས་པ་ཡིན། ཁམས་པ་བོད་པ་རྦད་དེ་ཁག་ཁག་ལྟ་བུ། བོད་པ་ཞེས་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དང་ཚིག་དེ་དག་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་འཁྱེར་སྟངས་དང་འདུ་ཤེས་འཁྱེར་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་

མ་རེད། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་མདོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བོད་པ་ཞེས་ལབ་དུས་དབུས་གཙང་དང་། ཁམས་པ། ཨ་མདོ་ཚང་མ་ལོ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཚང་མ་ལོགས་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་གི་དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཞུས་ན། ངོས་ཀྱིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་དེར་ཅུང་དོགས་པ་ཡོད། ངོས་རང་དོགས་པ་ཡོད་ཙ་ན་ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་ང་ཚོས་གཅིག་བཤད་ནི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་བཤད་བསྡད་པས་ཕན་གྱི་མི་འདུག །སྔོན་མ་སྔོན་མ་བཤད་བསྡད་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པས་མི་ཕན། དངོས་ཡོད་དཔང་རྟགས་ཁུངས་བཙན་བསྟན་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་སྔོན་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་དགོས། ཕྱིས་སུ་བྲིས་པ་དེས་མི་ཕན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་དབུས་གཙང་གི་ཆོལ་ཁ་བཤད་འོང་དུས་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 81

ཁ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ནས་ག་ཚོད་བར་ཡོད་དམ། ག་ནས་ག་ང་ཞིག་བར་དུ་མདོ་སྨད་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་བཤད་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུ་དཀའ། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་བཤད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཁ་ནས་རྒྱག་ཚད་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དག་རྡོག་རྡོག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ང་ཚོས་དེ་ཙམ་མགོ་མ་འཚོས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་དེ་མང་པོ་བཏང་འོང་དུས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས། ང་ཁམས་པ་དང་། ང་ཨ་མདོ། ང་དབུས་གཙང་ཟེར། བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ན་མ་བཏང་ཀ་མེད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་བེད་སྤྱོད་དེ་ཙམ་མ་བཏང་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་བཏང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། མདོ་དོན་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་དེ་བསམ་མནོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཁོའི་ཕྱོགས་དང་ངའི་ཕྱོགས་ཞེས་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཆགས་སྡང་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས། ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་དེ་དག་ཤུགས་ཆུང་དུ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་

བྱམས་བརྩེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཆགས་སྡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ན། ང་ཚོའི་དད་པ་བྱེད་ས་དང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་སའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དང་མཐུན་གྱི་མེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད། ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཐབས་སྐྱོ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མིག་བཙུམས་ནས་གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཅུང་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་མགོ་ལ་ཀླད་པ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བསམ་བློ་ལེགས་པར་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྤང་བླང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ངས་སྤང་བླང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ལབ་མི་ཐུབ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བླ་མ་ཡིན་དུས་ཙ་ན་སྤང་བླང་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་ཏན་ཏན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་སོ་སོ་སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤང་བླང་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོས་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་

82 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ལམ་སྟོན་སྩལ་བ་དེ་དག་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་
དག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེ་སྙམ།
མ་གཞི་ངོས་ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་སྐུ་
མདུན་དུ་གཅར་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཚམས་རེ་སྔོན་མ་
འོང་བཞིན་ཡོད། མཚམས་རེ་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་དུས་ཙ་ན། ནམ་རྒྱུན་སྐུ་མདུན་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན་དང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ཅེས་ཚང་མ་ལ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་གསུང་མཁན་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་པ། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་དུས་ཙ་ན་ཏོག་ཙམ། ཐུགས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤུགས་ཅུང་ཆག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་རེ་མཇལ་གྱི་འདུག །ཐེངས་ཤིག་ངོས་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་བའི་སྐབས། ད་ངོས་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དེ་ཧ་གོ་དོན་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད་པར་གྱུར། ད་བོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས། དེར་བརྟེན་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྐད་ཤོར་དགོས་པར་གྱུར་དུས། དེ་ཡག་ལྟས་མ་རེད། ཡག་ལྟས་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་རྐྱང་གི་དོན་དག་མ་རེད། མི་སྒེར་གཅིག་གི་དོན་དག་ལྟ་བུའང་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས། ད་ལྟ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཅུང་མ་མཐུན་

པ་དང་རྩོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་གཞན་དུ་གཟིགས་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ན། དེའི་ཉིན་མོ་ང་ཚོ་གང་འགྱུར་ཧ་གོ་དཀའ། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐུགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ཡིན། ཁ་མཁས་པོ་དང་ངག་སྙན་པོའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མར་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྙམ།
དེར་བརྟེན། ཚང་མས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་ས་གནས་འདི་ལ་ཚོགས་པ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་འདིར་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་འགན་འཁྲིའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འགུལ་སྐྱོད་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་གནང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ངོས་རང་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེར་བརྟེན་ཞུས་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན། ཕུ་རེད་མདའ་རེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད། ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 83

དེ་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེར་ཐུག །བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེར་ཐུག་ཡོད་ཙ་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མེད་སྙམ། མ་འོངས་པ་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཚར་ལོངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཚོས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་བའི་འགན་འཁུར་མ་ཐུབ་པའམ། ཁ་ཕར་བསྐོར་ནས་ང་ཚོས་མང་པོ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་འདུག་གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད། ཁ་ཚུར་བསྐོར་འོང་དུས་ཙ་ན་ང་ཚོས་དེ་ལས་སྡུག་ཙམ་དང་སོ་སོ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་རེད་དེ། སོ་སོས་ལས་ཀ་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་

མེད། སོ་སོའི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྲུག་གུ་དང་བུ་རྒྱུད་དེ་དག་རེད། དེ་དག་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་བསླབ་མ་ཐུབ། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དེ་ལས་སླ་པོ་མེད། ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཞེས་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐབས་ཤེས་མེད་པའམ་ཐབས་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་སྙམ། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དེ་རིགས་བོད་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འོང་བཞིན་འདུག །དེ་སྔོན་སཱ་ར་མཐོ་སློབ་ལ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་མི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་མང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་གསལ་པོ་མི་དྲན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་གི་ཡིན། བོད་

84 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྐད་སྦྱོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་མགོ་སེར་པོ་དང་རྒྱ་རིགས་
སོགས་མང་པོ་འོང་བཞིན་འདུག །ད་དུང་ངོས་ལ་སྐད་ཆ་
འདྲི་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་སླེབས་པ་དེ་རིགས་འདུག །བོད་
སྐད་སྦྱོང་དགོས་རེད་དམ། ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་བོད་
སྐད་སྦྱོང་དགོས་རེད་དམ། ཞེས་བོད་སྐད་སྦྱངས་དགོས་ན་
སྦྱང་གི་ཡིན་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་འདུག །མཚམས་རེ་ངོས་ཀྱིས་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་བཀག་དགོས་པར་གྱུར། གང་རེད་ཅེ་ན། ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་བརྒལ་ཟིན། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྦྱངས་དེའི་དབར་ལ་དུས་ཚོད་ཚང་མ་རྫོགས། སང་ཉིན་འཆི་ཁར་ཐུག་དུས་ཙ་ན། དེ་ལས་སོ་སོ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ནི་ཡོད། ནང་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲན། ང་ཚོ་བོད་རིགས་དེ་དག་ལ་བོད་སྐད་སྦྱོང་རོགས་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྦྱོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཅུང་གོ་ལྡོག་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བོད་སྐད་ངེས་པར་སྦྱངས་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྦྱོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཤོར་ཤོར་བྱེད། གོ་ལྡོག་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དག་བོད་པའི་ཕྱུ་པ་དེ་དག་ལའང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེར་བྱེད། མཚམས་རེ་དྷརྨ་ཤཱ་ལཱར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་འོང་བཞིན་ཡོད། བུ་དེ་དག་གིས་ཕྱུ་པ་གྱོན་འདུག ཡིན་ནའང་བུ་དེ་དག་གིས་ཕྱུ་པ་གྱོན་དུས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག །ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་བུ་མོའི་ཕྱུ་པ་ལན་པོ་འདུག བུའི་ཕྱུ་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ངོས་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་དེ་ལྟར་ཕྱུ་པ་གྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་མ་ང་ཚོ་འུ་ཐུག་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་རྩ་ལ་ཕར་བཅར་ཏེ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྦྱོང་དགོས་

པའི་གནས་སྟངས་འགྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཆེ། ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས། དཔེར་ན། སཾསྐྲྀ་ཏའི་སྐད་སྦྱངས་པ་ཇི་བཞིན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་སློབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཕར་སྦྱོང་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་བཤད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་འཆད་དུས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་འདི་མ་གཏོགས་མེད། མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་བཀའ་འགྱུར་ཡིན། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་ན། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། བོད་ཡིག་སློབ་མི་དགེ་རྒན་གཅིག་པུའི་ལས་འགན་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ཁྱིམ་ཚང་། ཕ་མ། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚང་མ་ལོགས་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར། ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
མདོར་ན། མཐའ་དོན་དེར་ད་རེས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སའི་ས་ཁུལ་ལ་འཁྱུག་ཙམ་གཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་སྒེར་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་། ལུས་བདེ་སེམས་སྐྱིད་འོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།”ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 85

ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ནི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན།

ཨ་རིའི་ཞི་བའི་ལྟེ་གནས་ཁང་། ཝ་ཤིང་ཊོན། ཌི་སི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༢༦ བར་ཉིན་གསུམ་
རིང་༼རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དངོས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་དད་རང་
དབང་གི་ གནད་དོན་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ།༽ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དམིགས་སུ་བཟུང་བའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེ་ཉིད་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མི་
གཙོ་བོ་ཨ་རིའི་ཞི་བའི་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་གནས་གཉིས་ཐུན་མོང་

གིས་སྐོང་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་དགོས་དོན་ནི། ནང་གི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དྲག་སྤྱོད་རྩེར་སོན་པའི་རྒོལ་བའི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནི་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་ཞུས་པའི་ཚོགས་མིའི་གསུང་བཤད་གཙོ་སྐྱོང་མཛད་པོ་ཞིག་ཡིན། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་

86 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་གདན་ཞུ་མཛད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
མཛད། གཞན་ཡང་ཨ་རིའི་ཞི་བའི་ལྟེ་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་
དུ་སྔོན་ནས་ཞབས་སོར་འཁོད་ཟིན་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་
༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཆོས་དད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདེམས་
སྒྲུག་སྐོར་གསུང་བཤད་སྩལ།
དེ་ཡང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་དད་ཡོད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པའི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་དབང་ནི་ཆེས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམ་ཀའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་དང་་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཆོས་དད་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་ དབང་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཆ་མཉམ་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།
དྲི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེས་ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ཇི་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་ནུས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ངོས་ལ་མི་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་ བཞིན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་དད་ནི་ནང་མིའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། ཕ་མ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་ ཕྲུག་གུ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མའི་ངོས་ནས་རང་གི་ཕྲུག་གུར་རང་གི་དད་འདུན་བཞིན་འདུན་པ་ཆ་མཚུངས་སུ་སྤེལ་བར་ འདོད་ཀྱང་གནས་སྟངས་དེ་ཉིད་སྟབས་མི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོས་དད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཐེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཏན་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་བློ་གཏད་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་འདེམས་པར་བྱེད་མོད། ཆོས་དད་ནི་རང་རེའི་ཕ་མ་ལྟར་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་གི་་རྗེས་སུ་ཡང་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད་མོད། རང་རེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ལ་ བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཏང་སྐབས་རེ་ཚོར་སྐྱེན་འདིའི་རིགས་ལ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་དོ་གལ་དེ་ ཙམ་མི་བྱེད་མོད།
རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་རང་རེས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་ལད་མོའམ་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་་མཇུག་ཏུ་རྨོངས་ཞེན་གྱིས་རང་གར་ འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཞེས་པ་སྒེར་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་ཞིག་་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་ཚེའི་ནང་དོན་གནད་ཅིག་སྦྱིན་ནུས་པ་དང་། མི་ཚེའི་རིན་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྩའི་གོ་དོན་ཞིག་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། སྔར་སྲོལ་ཆོས་དད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲལ་ཕོག་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་བྱ་དགོས། ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་མང་ཚོགས་ནས་སེམས་གཏིང་གི་གོ་རྟོགས་འཚོལ་ཞིབ་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དངོས་དོན་དུ་ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་སྐབས་རེ་སྦྱིན་པ་དང་སྐབས་རེ་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 87

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་ཡོད་པའི་ཨ་
རིའི་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་དང་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ཨ་རིའི་བོད་སྐད་
རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྡོ་རྗེ་ཚེབརྟན་གྱིས་བཀའ་འདྲི། ༸རྒྱལ་
དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་
སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་
རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཆིབས་
སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་གཞོན་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད། དམིགས་བསལ་

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་གཞོན་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནད་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་འདོན་དང་དེའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན། སྐབས་དེ་དུས་ངོས་རང་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་མི་སྣ་རང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་གཏམ་བཤད་གང་ཡང་མ་སྤེལ། དེའི་གཞུག་སྟེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨ་རིའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དུས་ཙ་ན་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱུང་།

88 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཀའ་འདྲི། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་མཚོན་
ན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཀཾ་ཚང་གི་དགོན་པའི་བསླབ་པ་
སློབ་གཉེར་གཟིགས་རྟོག་གི་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད།
དེར་བརྟེན། བཞུགས་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་
ལོགས་ཀྱི་གདན་ས་མཚུར་ཕུས་གཙོས་པའི་ཀཾ་ཚང་གི་
དགོན་སྡེའི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐུགས་འདོད་བབ་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། བོད་ནང་དུ་གདན་ས་མཚུར་ཕུས་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐད་ཀར་ངོས་ཀྱིས་བྱུས་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་དཀའ། ཕ་གིའི་མི་ཚང་མ་ལོགས་ཕར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་ཙ་ན། མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ཏེ་བྱུས་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་དཀའ། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་སུ། དཔེར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་འཛུགས་གང་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བཀོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་ལ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་དེ་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ། ཁོང་རང་ཚོས་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཨེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་འོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཆ་

བཤད་དུས་ཙ་ན་དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་འཆར་གཞིའི་ནང་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་བཀའ་མོལ་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེར་ན། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བཤད་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རིམ་དང་དེ་བཞིན་གོ་རིམ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཡོད། དེ་བཟོས་པ་ཇི་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཤད་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་གཞིར་བཞག་གིས་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་འདུག །དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་དགེ་འདུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ན་བཟའ་མནབ་ཚུལ། དེ་བཞིན་འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལེགས་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་དག་བོད་ནང་ལོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔེ་ལེན་རྒྱུ་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་འདུགབཀའ་འདྲི། བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་གང་ཉིད་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་དགོས་ན་རྩ་བ་ཐུག་ས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། གང་ཉིད་ནས་རྟག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞིན་ཡོད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་པ་དང་གནོན་ཤུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཤུགས་འདྲ་བརྒྱབ་ན་ནུས་པ་གང་ཆེ་བ་དང་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་གནད་འགག་ག་ཚོད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 89

བཀའ་ལན།སྐད་ཡིག་ཅེས་པ་རང་རེ་བོད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སོ་སོ་དང་སོ་སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ཤོག་བུའི་བྱ་འཕིར་རང་རེ་ཕྲུག་གུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་ཡོད། ཤོག་བུའི་བྱ་འཕིར་བཏང་འོང་དུས་ཙ་ན། ཤོག་བུས་བྱ་ཡི་དབྱིབས་བཟོས། དེ་ནས་སྐུད་པ་བཏགས་ཏེ་སྐུད་པ་དེ་སོ་སོས་ཉར་ནས་ཤོག་བྱ་དེ་ནམ་མཁར་འཕུར་ཐབས་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤོག་བྱའི་སྐུད་པ་ཆད་པ་ནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ཤོག་བྱའི་སྐུད་པ་ཆད་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོ་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆད་ངེས་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་བླ་སྲོག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ། མི་ཞིག་ཡིན་ན་བླ་སྲོག་མེད་ན་རོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཙ་ན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མང་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཡང་སྐད་ར་མ་ལུག་གམ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་བསྲེས་ཏེ་རྒྱག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་བོད་པའི་གྲངས་འབོར་གང་ལ་གང་འཚམས་མང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་གྲངས་ཉུང་གི་མི་འབོར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཙ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་

སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དང་། ཚད་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་པ་དང་བོད་ཡིག་ཀློག་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན་དེར་ང་ཚོས་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ཁ་ཕར་སྐོར་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་བཤད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཚུར་སྐོར་འོང་དུས་ཙ་ན་སོ་སོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་གྱུར། གང་རེད་ཅེ་ན། ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཤུགས་ཆུང་དྲགས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་སྙམ། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡིན་ན་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསླབས་པ་དེས་དེ་ཙམ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དམ་སྙམ། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་དང་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་གིས་སོ་སོའི་ཕྲུག་གུ་དེ་དག་ལས་གལ་ཆེ་བ་ ཞིག་མེད་པས་དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་རྒྱག་ཤེས་པ། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་མཚན་ཉིད་པའི་གཞུང་རྩོད་དུས་ཙ་ན་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད། དེ་བོད་པ་ལ་ཕར་བསྒྱུར་ན་བོད་པའི་སྐད་སྨྲ་ཤེས་པ་དང་དོན་གོ་བ་དེ་བོད་པའི་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཙ་ན། དེར་བརྟེན་བོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་

90 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

རྒྱུར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྨྲ་ཤེས་པ་དང་གོ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་
ནས་ཤུགས་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཅུང་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྙམ།
བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་
ཐུགས་སྣང་མང་པོ་གནང་སའི་ནང་གི་གཅིག་སྟེ། རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལོ་མང་སྔོན་ནས་སྤེལ། བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་མཚོན་ན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། གང་ཉིད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐུགས་འཚབ་ཆེ་ཤོས་གང་ནས་འབྱུང་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།བཀའ་ལན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མཐོ་སྒང་བོད་དེ་ལ་སྣེ་གསུམ་པ་སྟེ། ལྷོ་སྣེ་དང་བྱང་སྣེའི་མཚམས་ལས་བོད་ནི་སྣེ་གསུམ་པ་འཁྱགས་རོམ་དང་གངས་རི་མང་ཤོས་ཡིན་ཙ་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྣེ་གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆུ་མཛོད་དང་། གང་ལྟར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆུ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་བོད་ནས་མར་འོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དང་འཁྱགས་རོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གངས་རི་དང་འཁྱགས་རོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཐེར་འབུམ་བཞི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེར་འབུམ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་དེ་དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་

པུར་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་ལའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་གླེང་སློང་མང་ཙམ་བྱུང་ན། དེས་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་དྲན། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་བཤད་འོང་དུས་བོད་མི་རིགས་དེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྡད་པ་ཡིན་ཙ་ན། ཁོང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དད་མོས་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ཡིན་ཙ་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་དེ་ག་ཙམ་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་དང་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་དང་ཚེ་སྲོག་དང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་པུ་ལ་གལ་ཆེན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 91

བཀའ་འདྲི། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ནང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་མ་རེད། ཨ་རི་ལ་གཏན་འཇགས་སྐུ་བཞུགས་མཛད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ཡང་རྩོམ་གསུམ་ཙམ་བཅས་ཐོན་བཞིན་འདུག །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གསར་འགྱུར་ནང་དུ་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་གཞི་རྩ་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཟིན་ཙམ་ནང་དུ་ད་རེས་ལས་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཕྱི་ལོགས་ལ་བསྡད་མྱོང་མེད། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ཐོག་མར་ཨ་རི་ལ་སྡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བསྡད་དགོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་འདས་ཟླའི་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངོས་ད་རེས་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ཙ་ན་དཀྲོག་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་གསང་བའི་སྡེ་ཚན་ཁག་མི་འདྲ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་སྙན་ཞུ་འདྲ་མིན་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་མ་འགྲོ་གོང་དུ། སྤྱིར་བཏང་ཕར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཨ་རི་ལ་གཏན་འཇགས་སྡོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་ན་འདི་ནས་ཕར་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་་འོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་ཕར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས། དེའང་མགྱོགས་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་

དང་། ཡིན་ནའང་མ་འགྲོ་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ད་རེས་ངོས་རང་ཨ་རི་ལ་སྡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོད་དགོས་གྱུར་པ། དེའི་གསལ་བཤད་དང་ར་སྤྲོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། གསལ་བཤད་དེ་དག་ཡག་པོ་ར་འཕྲོད་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། འདི་ནས་ཕར་མགྱོགས་པོ་ལོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཇི་ཙམ་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་རྒྱ་གར་དྷརྨ་ཤཱ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སྐབས་དེ་དུས་ངོས་རང་ཡིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པར་གྱུར། ཇི་ཙམ་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ།བཀའ་འདྲི། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པམཆོག་འབྲས་ལྗོངས་དང་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་རྒྱ་གར་ལ་སྙན་ཞུ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་གོང་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཐག་ཆོད་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་གང་མགྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་མི་དམངས། འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚང་མས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུ་བསྐུལ་མང་པོ་བགྱིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་མ་འགྲིགས་པ་མི་འདུག །ཕྱོགས་

92 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གཅིག་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གང་ཆགས་ཡོད་ཅེ་
ན། ལོ་གཅིག་སྔོན་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་
ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ངོས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སམ་
ཐག་གཅོད་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ། སྔོན་མ་
ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སོ་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་དེ་འདྲའི་
གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་མིན་པར་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་པ། དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་གསར་པ་བྱས། ཐག་གཅོད་གསར་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་མ་དོགས་གཞི་བྱེད་བསྡད་རྒྱུ་དེ་དག་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་མ་འགྲོ་མ་ཆོག་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དཔེར་ན། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མོན་རྟ་དབང་ལ་སྔོན་མ་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད། ཡིན་ཡང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེའི་གཞུག་འབྲས་ལྗོངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷན་ཁང་གིས་ཕལ་ཆེར་ན་ནིང་ཙམ་ཁོང་ཚོས་སྔོན་མ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ཁོང་ཚོས་སྲིད་ཇུས་གསར་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཙ་ན་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་འབྲས་ལྗོངས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ན་རིམ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་གྱུར་ཡོད། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཀརྨ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཁ་མཆུའི་ནང་དུ་ཡོད་ཙ་ན། ད་ལྟ་འགྲོ་ཆོག་མ་ཆོག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་

ཆགས་ཡོད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་འབྲས་ལྗོངས་ནང་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ངོས་སྒེར་ལ་མཚོན་ན་འབྲས་ལྗོངས་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་སྐོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་
བསམ།

བཀའ་འདྲི། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཧ་ལམ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རིང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་སོ་སོ་རང་གི་བཞུགས་ཡུལ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ལ་ཐག་མ་ཆོད་དུས་ངེས་གཏན་ཞིག་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཛིན་པའི་བཟང་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཐེབས་ཡོད་ན་ས་ཆ་གཟིགས་རྒྱུ་དང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དེ་ལ་སྟབས་བདེ་ལོས་ག་ཚོད་ཙམ་འགྲོ་སྲིད་དམ།
བཀའ་ལན། ནམ་རྒྱུན་ནས་ངོས་ཀྱིས་གང་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བསྟི་གནས་སམ་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནས། རུམ་བཏེག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ང་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་ཞེས་ལས་ཁུངས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མི་དམངས་འོང་དུས་དེ་དག་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་ས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དང་དེ་འདྲའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཕུལ། དེར་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 93

བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དིལླཱིའི་གནམ་ཐང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ས་ཆ་ཞིག་སྤུས་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཐག་ཆོད་དེ་སྤུས་ཚོང་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་གོང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙ་ན་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཉོ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྱོར་པ་ལ་དཔག་པས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཉོས་ཏེ་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཨ་མའམ་གཙོ་བོའི་བསྟི་གནས་དེ་ལ་རྒྱབ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དྷརྨ་ཤཱ་ལ་སྡོད་རྒྱུར་གོམས་འདྲིས་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དིལླཱི་ལ་མཁའ་རླུང་འབགས་བཙོག་ཆེན་པོ་རེད། ཚ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དབྱར་ཁ་དིལླཱིར་ཚ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཕ་གིའི་དྷརྨ་ཤཱ་ལ་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དིལླཱི་ལ་རྒྱབ་ཐུབ་ན་མཚམས་མཚམས་དིལླཱི་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་བསམ་བསམ་ཡོད།
བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་མིང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ལ་འཐེན་འཁྱེར་ཆེན་པོ་འོང་བཞིན་འདུག །ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་དེས་གོ་བ་ལོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་སྩལ་སོང་། དེ་རིང་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙ་ན། གང་ཉིད་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ནང་ཁུལ་འཐེན་འཁྱེར་གང་འདྲ་འགྲོ་བ་དང་། བོད་མི་ཚོས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསུང་ན། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཀྱེ་རྡོར་གྱི་དབང་ཐེངས་གསུམ་གནང་བྱས། དབང་ཡོན་དང་པོ་དེ་ལ་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཕུལ། དབང་ཡོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ། དབང་ཡོན་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་མི་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཕུལ་ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོལ་ཞེས་པ་སོག་སྐད་རེད་མ་རེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མང་། སྐབས་འདིར་ཞུ་མ་དགོས། མདོ་དོན་སྔོན་ལ་ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་དེང་སང་རླུང་ལྟར་གྲགས། ཡིན་ནའང་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ། ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེས་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་གི་འདུག་སྙམ། གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁུངས་དག་ལོས་ག་ཚོད་ཙམ་ཡིན་སྔོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ། གང་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ཡི་ཡིག་ཚང་དེ་དག་ནང་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། ཡང་ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དེང་སང་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་སྨྲ་བའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདེན་དཔང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་

94 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

མེད་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་སྐབས་དེ་དུས་
ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་ཡོད་དང་མེད། ཕུལ་ན་ཕུལ་སྟངས་
གང་འདྲ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་
ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་ས་ཆའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁག་གསུམ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པའམ་ཡང་ན་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་ལབ་དུས་ཙ་ན། དབུས་གཙང་ཟེར་ན་དབུས་གཙང་ཁོ་རང་མི་ཁག་ཁག་དང་མི་རིགས་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་པ་ཟེར་དུས་གཤིས་ཀ་དང་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་ཁག་ཁག་ཡིན་པ། ཨ་མདོ་ཟེར་དུས་ཙ་ན་ཡང་མི་རིགས་ལྟ་བུ་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་འདུག །དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་རེད་མི་འདུག །སྤྱིར་བཏང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་ཁྱད་པར་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཙ་ན་མི་རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འགྲིག །ཁམས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་རེད། ཨ་མདོ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་རེད། དབུས་གཙང་ཡིན་ནའང་བོད་པ་རེད། དེ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་མང་པོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཡོང་བཞིན་འདུག །དེ་ནི་འགྲིག་གི་མི་འདུག །དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་ང་

ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་མ་རྩར་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས། དཔེར་ན། ཨ་མདོའི་ངོས་ནས་ཨ་མདོའི་སྤྱི་འཐུས་བསྐོས། དབུས་གཙང་ངོས་ནས་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་བསྐོ་རྒྱུ། མདོ་སྟོད་ངོས་ནས་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་བསྐོས། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ནས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་རྒྱུ་དང་། ཨ་མདོའི་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་མི་ཐུབ། མདོར་ན་ང་ཚོས་དེང་སང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་སྟེ། དེས་མི་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཚོགས་པ་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ལྟ་བུ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བྱུང་ན་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་མིན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཕྱིན་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་བཟོ་རོགས་ཞེས་ཟེར་ན་མཐུན་སྒྲིལ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཞིག་གིས་གཏོར་བཤིག་བཏང་ན་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་བོད་སྤྱི་དོན་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཏོར་བཤིག་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས་ཙ་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འབྱུང་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 95

དགོས། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།བཀའ་འདྲི། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་བོད་ནང་ལོགས་ལས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྡུག་པ་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་ལ་ང་ལ་རྟག་པར་འོང་བཞིན་འདུག གང་ཉིད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ན་ཁག་པོ་དང་གཏོར་དགོས་ན་ལས་སླ་པོ་བྱས་ཏེ་གཏོར་ཐུབ། གཏོར་བཤིག་གཏོང་མི་མང་པོ་མིན་མི་ཉུང་ཤས་ཡིན། ད་ལྟར་བར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་དེ་གཙོ་བོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་དམ། མང་ཚོགས་ལ་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། དེའང་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འགོ་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོར་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་སྙམ། བོད་མི་རྒན་རབས་དེ་དག་ལ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་

ཀྱི་བུ་མོ་ལོ་གཞོན་ཞིག་འདུག །དེས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་རྙོག་དྲ་མ་བཟོ་ཟེར་མཁན་རྒན་པ་ཚོ་ཡིན། རྙོག་དྲ་བཟོ་མཁན་རྒན་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་འདུག །འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ང་ཚོ་རྒན་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞོན་པ་ཚོར་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་དངོས་གནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས། བོད་མིའི་རྩ་དོན་གྱི་དོན་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཞེས་པ་དེ་རྒན་པ་ཚོས་ཤོད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དང་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱབ་མི་ཚང་མ་ལོགས་རྒན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགོ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གང་ལྟར་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་རེད། སྒེར་གྱི་གནད་དོན་གྱིས་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་པ་

96 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་སྙམ།
རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད།
བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོ་བློས་གཏོང་བྱས་
ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་
ཙམ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཤིག་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་གཤིན་པོ་དེ་དག་མིག་བཙུམ་མི་ཐུབ་པ། གསོན་པོ་དེ་དག་བློ་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་ན་ན་བཤད་པ་ཡིན། ངོས་ནས་ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཐ་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་དགོས་པ་གཙོར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ངོས་གཅིག་པུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པས་མི་ཕན། ང་ཚོ་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཚང་མ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནུས་པ་ཡོད་པ། ཤུགས་རྐྱེན་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
བཀའ་འདྲི། ད་ལྟ་གང་ཉིད་ནས་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་སྟངས་ཐད་བོད་མི་ཚང་མས་གཅིག་འདེམས་ན་ཞེས་དབུས་གཙང་གི་མི་གཅིག་ཡིན་ན་བོད་མི་ཚང་མས་གཅིག་འདེམས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་གསུངས། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཉུང་གི་ཆ་ནས་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་འདེམས་ཀྱི་མ་རེད། དབུས་གཙང་གིས་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་བཤད་བཤད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཁམས་པའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་

ཐུབ་མཁན་དེ་འདེམས་ཀྱི་མ་རེད། ཨ་མདོའི་ཁེ་ཕན་དེ་སྲུང་ཐུབ་མཁན་དེ་འདེམས་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་ལ་དོགས་པ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ལོ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་ཙ་ན་དེ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་གྲངས་ཉུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རེད་དམ། དངོས་གནས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་རེད་དམ།བཀའ་ལན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ལབ་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་དུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཨེན་ཙམ་ཡོད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ཕར་བལྟས་ན་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ག་ཚོད་དམ་ཡོད། ལྗིད་ཁོག་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་དེ་སྔོན་མ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་དེ་ནས་མར་བརྒྱུད་བསྡད་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་མ་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་མཁྲེགས་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བ་མཁྲེགས་པོ་དེ་མར་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་སོ་སོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཕན་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་མཁན་དེ་ཙམ་མེད། ལྟ་བ་མཁྲེགས་འཛིན་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལྟ་བ་མཁྲེགས་པོ་རྒན་པ་དེའི་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་ཁེ་ཕན་འདུག་དང་མི་འདུག །དངོས་ཡོད་ཁེ་ཕན་འདུག་ན་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁེ་ཕན་མེད་པ་དང་ཁེ་ཕན་ལྟར་སྣང་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁེ་ཕན་ངོ་མ་མེད་པ་བྱས། ཁེ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ད་ལྟ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་བྱས་འོང་དུས་ཙ་ན། དཔེར་ན། ཁམས་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 97

ཡང་ན་དབུས་གཙང་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཨ་མདོ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་གང་ལྟར་མིང་ནག་པོ་དེ་སྤྱི་པ་དེའི་སྒང་དུ་སླེབས། དཔེར་ན། ཆོལ་ཁའི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་སྡུག་པ་ཞིག་བྱས་དུས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོལ་ཁ་དེའི་མི་ཆ་ཚང་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་ཅང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ངོས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་འོས་བསྡུའི་སྐོར་རྣམ་རྟོག་ཙམ་དང་བསམ་འཆར་ཙམ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། འོས་དེ་ཨ་མདོའི་མི་ཞིག་འོས་བླུག་དགོས་ན་འོས་དེ་ཕལ་ཆེར་ཨ་མདོའི་ནང་ནས་བཏོན། འོས་བླུག་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བླུག ཁམས་པ་ལྟ་བུ་འོས་དེ་ཁམས་པས་བཏོན། འོས་བླུག་རྒྱུ་ཚང་མས་བླུག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ། གལ་སྲིད་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཤོར་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་ན། སོ་སོས་འོས་པའི་མིང་ཐོ་བཏོན། དེ་ལ་འོས་བླུག་རྒྱུ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འོང་གི་རེད།
བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་སྙན་ངག་བསྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དབྱིན་ཇིའི་སྙན་ངག་ཅིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་འདུག དེ་ནས་ཡང་རི་མོ་ཡང་བྲིས་མཛད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གློག་ཀླད་ནང་གི་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་ལ་སོགས་གསར་པ་མང་པོ་འདུག དེ་དག་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་སྐུ་ཐོག་འདི་ལ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་མང་པོ་ཞིག་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དེ་ནི་བཟོ་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གང་ཉིད་ནས་ངོས་སྙན་ངག་

དང་རི་མོའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཕྱག་བཟོ་སྐུ་འདྲ་དང་ཐང་ག་དེ་དག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབམ་ཚོང་གིས་ཧ་ཅང་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་འདུག །དེར་བརྟེན་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ནི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་དངོས་ཡོད་སྒྱུ་རྩལ་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་མེད། ཡིན་ནའང་ཆུང་དུས་ནས་སྙན་ངག་དང་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དེ་དག་དགའ་པོ་བྱས། མ་གཞི་སྒྱུ་རྩལ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་དགའ་པོ་ཆགས་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དེ་ལའང་དགའ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན། རྒྱུན་གཏན་ཚེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་བྱར་སྦྱངས་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་ཤེས་བྱ་མང་ཐག་ཆོད། ཚེ་ཐུང་ཐག་ཆོད་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདངས་པའི་སྐྱོན་འོང་བཞིན་འདུག་མ་གཏོགས། ད་དུང་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་རང་མི་ལེ་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འོང་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་དོ་སྣང་བགྱིས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་བླ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རིག་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅུང་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་དཀོན་པོ་ཡོད་ཙ་ན་དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ། གཞན་གྱིས་དེ་ཙམ་ཐུགས་སྣང་མ་གནང་ས་དེ་ལ་ངོས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བགྱིད་ཐུབ་ན་ཅུང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྙམ།

98 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་ནི་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་
མཆོག་གི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུགས་འགན་ཧ་ལས་
པའི་ལྕི་པོ་ཡིན། གཟིགས་དགོས་པ་དང་སྐྱོང་དགོས་པ་ཧ་
ཅང་མང་། ཉིས་སྟོང་ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་
བར་དུ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གང་འཚམས་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། གྲྭ་ས་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཇི་བཞིན་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད། དེའང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དང་འཁྲིད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པོ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་བཞུགས་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་མཁན་པོ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཁན་པོ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མཚམས་རེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གཞན་དག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དུ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཙམ་མ་ཟད་སོ་སོ་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཞབས་པའམ། རྒྱུན་གཏན་ཕལ་སྐད་བཤད་ན་སློབ་གྲོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་ལྡན་དགོས་མོད། སློབ་གྲོགས་ཚད་ལྡན་མེད་དུས་ཙ་ན་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད། དེར་བརྟེན་དཔེ་ཆ་ཧ་ཅང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གྲྭ་སའི་སློབ་གཉེར་ཇི་བཞིན་ཡག་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྙིང་མ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་གཉེར་འགྲོ་

སྟངས་གང་ལགང་འཚམས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེར་བརྟེན་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱོང་མཐའ་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚར་རྒྱུ་དང་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་མེད་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱ་བཞིན་ཡོད། ད་འགྲིག་སོང་དང་ད་རེད་སོང་བསམ་པ་མི་དྲན། མུ་མཐུད་དེ་མི་ཚེ་གང་པོ་ལ་གང་ས་གང་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱེད་བསམ་པ། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་དག་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱངས་པ་རེད། སྦྱང་དགོས་དོན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཁོ་ལ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཤེས་ནས་རྫིག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་བསམ་དྲན་སྲིད། མདོ་དོན་ངོས་རང་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་དགོས་དོན་མི་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོང་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཤས་སོ་སོའི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་མ་གཏོགས་མི་ཤེས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སླེབས། སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཤེས་སྟབས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་སྦྱངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་སེམས་པ་ཡིན།
བཀའ་འདྲི། ཕྲན་གྱིས་ཐོས་གསལ་དབྱིན་ཇི། ཀོ་རི་ཡ། རྒྱ་སྐད། གཞན་གང་སྦྱངས་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། ཝེད་ནམ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས། ཧིནྡི་སྔོན་མ་ཅུང་སྦྱངས། ཉི་ཧོང་སྐད་ཅུང་སྦྱངས། ཡོ་རོབ་སྐད་ད་ལྟ་སྦྱང་ཐུབ་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 99

༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་
རང་དབང་རླུང་ འཕྲིན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་དང་བཀའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་
རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐལ་ལྡན་བློ་གྲོས་
ཀྱི་བཀའ་འདྲི། དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ང་
ཚོའི་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སུ་ཆིབས་
སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་འདྲིའི་གོ་སྐབས་སྩལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཉིད་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་རིང་སྐུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲག་ཤེད་འཕར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དེ་མིན་ཙག་ཙིག་ཆུང་རྩག་ཁ་ཤས་ན་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཇར་མན་ལ་ན་ནིང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་པས། ངོས་ཀྱི་མིད་པའི་ནང་དུ་ཏོག་ཙམ་གནས་ཚུལ་ཡོད་ས་རེད།

100 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྐབས་དེ་དུས་ཙ་ན་ཁོང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་སྟབས་བདེ་བྱས་
པ་ཡིན་ཟེར། རྗེས་མ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ས་
རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་གཟུགས་པོར་བརྟག་
དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་
རྒྱ་གར་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བསྡད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གུང་གསེང་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ཏེ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཕྲན་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། ཅུང་ཟད་གུང་གསེང་ལྟ་བུ་ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་ཨ་རི་ལ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་དེ་ལྟར་བསྡད་པ་རེད།
བཀའ་འདྲི། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་མགུལ་གྱི་སྙུང་གཞི་དྭངས་བཞེས་གྱུར་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། ཨ་རིའི་སྨན་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་རིགས་མི་འདུག །གཅིན་སྙིའི་ནད་ངོ་ཅུང་ཙམ་འདུག དེར་བརྟེན་གཟུགས་པོ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བཟའ་བཅའ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད། ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ་སྙིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཕྲན་བུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པས་མུ་མཐུད་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན།
བཀའ་འདྲི། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་གི་རིགས་གང་ཡང་མེད་དམ།བཀའ་ལན། དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་དང་འགན་ལྕི་བ་དེ་རིགས་གང་ཡང་མེད།
བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་ཨ་རིའི་

ནང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྲོག་གཏམ་རིགས་ཤིག་གིས་གང་ཉིད་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། རིགས་ཤིག་གིས་གང་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་ཕྱིའི་དཀྲོག་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་དངོས་སུ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས། གང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱང་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་དགོངས་བཞེད་གང་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་མ་འགྲོའི་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། འགྲོ་རྒྱུ་རང་མ་གཏོགས་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ནི་ང་ཚོའི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁྱིམ་གཞིས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བའི་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་དགོན་པ་རྩ་ཆེན་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་མ་ཕ་གིར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཀརྨ་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཀརྨ་པའི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བསྡད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 101

ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དེ་ བཞིན་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་འཁུར། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་ཁ ཤས་ནང་དུ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ། གང་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ནའང་རང་དབང་དང་དེ་བཞིན་གནད་དོན་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁ་སྔོན་ལྟར་ན་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད། ཡིན་ནའང་ཕར་རྒྱ་གར་དུ་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཕར་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྔོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གསལ་པོ་དང་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན། གང་རེད་ཅེ་ན། ངོས་ཨ་རི་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསྡད་ཙ་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དཀྲོག་གཏམ་དང་འུར་གཏམ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཤད་མཁན་དང་། ཨ་རི་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་ལོག་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་བ་དང་། གང་རེད་ཅེ་ན། ལོ་གཅིག་སྔོན་དུ་ངོས་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེས་མ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུ་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཕར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོག་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་དཀྲོག་གཏམ་དང་འུར་གཏམ་བཤད་མཁན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསལ་བཤད་བྱས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་ན་བསམ། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། བཀའ་མོལ་དེ་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཕར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དེ་ལྟར་ཡིན།
བཀའ་འདྲི། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་ཡ་ལན་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།བཀའ་ལན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ་བཀའ་མོལ་དེ་དག་གསལ་པོ་

ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཧ་ཅང་བློ་བདེ་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་མུས་ཡིན།བཀའ་འདྲི། ད་ལྟ་གང་ཉིད་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕར་ཕེབས་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ཕར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་བཀའ་གནང་གསལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བར་སྐབས་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན། དེ་སྔ་གང་ཉིད་ཐོག་མར་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟ་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་མེད་
དམ་སྙམ།
བཀའ་ལན།ཁྱད་པར་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དང་པོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱ་མིས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་སྒྲོ་བཏགས་མང་པོ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྣ་དེ་དག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ཐད་ཀར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཙ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་བསྡད་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དམའ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད། དམའ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ གནས་སྟངས་འོང་བཞིན་འདུགབཀའ་འདྲི། ད་ལྟ་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཙམ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་

102 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཐུགས་རེ་གནང་གི་ཡོད་ དམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་དེ་ཏན་ཏན་ཞུ་
ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ང་
ཚོ་བཙན་བྱོལ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་
གནང་སྟེ་བླ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་གི་
ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ལ། ༸སྐུ་མདུན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཊོ་རོན་ཊོའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལའང་ངོས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་དྷརྨ་ཤཱ་ལའི་བླ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་ངེས་པར་གཅར་དགོས་པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་དུས་ཙ་ན་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམ་དྲན་བཞིན་ཡོད།བཀའ་འདྲི། ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་ཕྱིར་ལོག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ དམ། ཡང་ན་དེ་སྔ་ནང་བཞིན་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་གཏན་ནས་ངོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མའམ་བསྟི་གནས་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་གར་དང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་སར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གང་སར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེར་བརྟེན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་འགྲོ་འདུག་རང་དབང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
བཀའ་འདྲི། ཕེབས་ཕྱོགས་རང་དབང་གསུང་དུས། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་

མེད། བར་སྐབས་མངའ་སྡེ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་སྟེ། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཆོག་གི་ཡོད། བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར་སྐུ་ངལ་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གུ་བཤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། གུ་བཤངས་ལྟ་བུ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རུམ་བཏེག་ལ་ཁ་མཆུའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་འབྲས་ལྗོངས་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཡོང་ཆོག་ཅེས་འབྲས་ལྗོངས་མི་མང་། འབྲས་ལྗོངས་གྲོས་ཚོགས། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་སྙན་ཞུ་ཐེངས་མང་ ཕུལ། ད་རེས་འགྲོ་ཆོག་པ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

བཀའ་འདྲི། ད་ལོ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་ཡོད། གསུང་འཕྲིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་བཤད་སའི་མི་མང་པོ་སེམས་ནང་དུ་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྡོམ་བསྐྱོན་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་ནང་དུ་སྐུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིགལ་གདོང་ལེན་དགོས་པ། གང་ལྟར་སྐུ་ན་མ་ཟིན་པའི་སྔོན་ནས་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་གསུངས། ཟླ་བ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 103

ཁ་ཤས་ལས་མ་ཕྱིན། མ་འོངས་པའི་མཚན་གནས་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་ལྕི་པོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གང་ལྟར་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རེ་བ་ཞུ་ངེས་ཡིན། མ་འོངས་པའི་ཐུགས་འགན་ལྕི་པོ་བཞེས་རྒྱུར་ཐུགས་འདུན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ལོ་བདུན་སྐབས་ནས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དཀྱུས་མ་ལྟར་གྱི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སམ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱུ་ལའང་བར་ཆད་དམ། དེ་བཞིན་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ལ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་མིང་སྐམ་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཡོད་སྟབས་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་གྱི་རྙོག་དྲ་དེ་དག་ཞི་འཇམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་རྩོད་པ་ ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དིལླཱི་ནས་མཇལ་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་མུ་མཐུད་

དེ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ཆ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་གར་མཚམས་མ་བཞག་པར་མུ་མཐུད་དེ་ཞི་འགྲིག་དང་རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱ་བཞིན་ཡོད།
བཀའ་འདྲི། གང་ཉིད་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་འདུག །གང་ཉིད་ནས་སྙན་ངག་བརྩམས་པ་དང་། དཔེར་ན། ད་ལན་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་གར་སྟེགས་ཀྱི་མཛེས་བཀོད་དམ། སྒྲིག་སྦྱོར་སོགས་ཚང་མ་གང་ཉིད་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་འདུག །དེར་བརྟེན་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་འཁྲུངས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།
བཀའ་ལན།སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ཆུང་དུས་ནས་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དང་སྙན་ངག་རྩོམ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། སྒྱུ་རྩལ་ཞེས་པ་མཚམས་རེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། གཅིག་ལ་དགའ་པོ་ཆགས་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱུ་རྩལ་གཞན་ལའང་དགའ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འོང་གི་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་ལྟར་འོང་ བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཕྱུག་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་དེ་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཟེར་འོང་དུས། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཟློས་གར་དང་གླུ་གར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་གལ་

104 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

ཆེན་པོར་མཐོང་། གང་རེད་ཅེ་ན། གནས་དོན་འདྲ་མིན་གྱི་
ཐོག་ནས་མི་སེམས་འགུགས་ཐུབ་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་པར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ མིན་
སྣ་ཚོགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆོས་བཤད་
བསྡད་ན་ཁ་ཤས་ཡང་ཆོས་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པ། ཡང་
སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཡོད་པ་དེ་རིགས་འདྲ་མིན་འོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་འོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། ད་རེས་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཚུགས། སྡིངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དེ་དག་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་འོང་དུས་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་དེ་རིགས་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཨང་། དངོས་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ངོམ་ཆོག་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་བསམ། ངོ་སྤྲོད་བྱུང་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཏེ་ང་ཚོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨང་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་སྙམ།
བཀའ་འདྲི། ནང་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད། ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣའི་ཁྲོད་དུ་མང་པོ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་པས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འོང་གི་ཡོད་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མང་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ནང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་དུས་ཙ་ན། ནང་པ་ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་མཚན་གནས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཐུགས་འགན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ནང་པ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པས་ལམ་སེང་བཤད་དཀའ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་སྙམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱུན་གཏན་གསུང་རྒྱུའི་དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་དེ་སྲུང་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། དེ་བཞིན་ནང་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་བྱམས་བརྩེའི་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཙ་ན། དེ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་སེམས་དགུག་རྒྱུ་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། དཔེར་ན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟ་བུའི་དཔེ་མཚོན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་མངོན་གསལ་པོ་དོད་པོ་ཡོད་ཙ་ན། དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སེམས་དགུག་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ང་ཚོ་ནང་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་བཤད་གྲྭ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམ་ང་ཚོས་སྣོན་མ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 105

ན། ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་ཞིག་བལྟས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོ་དང་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ རྒྱུས་གང་ཡིན་བཤད་ཤེས་མི་དང་མགོ་འཚོས་མི་དཀོན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཁྱད་མཚར་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེའི་སྒང་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་བཞིན་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ཁ་སྣོན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་
སྙམ།

བཀའ་འདྲི། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བོད་ལུགས་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་ལ་ཕེབས་ཡོད། བོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགན་མང་པོ་ཞིག་གང་ཉིད་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ཏུ་འགན་རང་བཞིན་གྱིས་བབ་ པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཞིག་ཆགས་འོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྟངས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་དྲྭ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེ་ཟིང་ཆ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ ཐུགས་འཚབ་ཆེ་ལོས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ།
བཀའ་ལན། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག །ད་ལྟ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཟིལ་བ་ཁྲོམ་མེར་བཞུགས་ཀྱང། གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་མང་པོ་འོང་བཞིན་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྐུ་མདུན་ཞལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྒང་ནས་མར་དབུ་ཁྲིད་མིའམ། ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་༸གོང་ས་

མཆོག་ཇི་བཞིན་ཞིག་སུ་མི་དགོས་སུ་ཡིན་ཟེར་ནའང་མི་ཡོང་། འོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར། ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར། ལུང་ཚན་གྱི་འཐེན་འཁྱེར་མང་པོ་བྱས། དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁྲག་བཞིན་དཀྲུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བློ་འཚབ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་དོགས་པ་ཙམ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་བློ་འཚབ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ལ་མར་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་ གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ག་ཚོད་ཞུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ང་ཚོ་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་འགན་འཁུར་ཏེ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ན་ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འོང་ རྒྱུ་མེད། མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མཐུན་སྒྲིལ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། གཏོར་བཤིག་དེ་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེས་བྱེད་ཐུབ། དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་ན་ན་བཤད་པ་ཡིན། དགོངས་བཞེས་གནང་མིན་མི་རེ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་ཙ་ན། ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཨ་རིའི་ལྟེ་གནས་སུ་༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༠ ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས ༡ བར་
དུ་ཨ་རིའི་ས་གནས། ཝཊས་ཊོརྟ། ཨི་ལི་ནཽཡིས། Wad-
sworth, Illinois ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་
པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་འཚོ་ཞིང་
གཞེས་པའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དད་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རླབས་ཆེན་

སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བར་མཛད་པ། ཁྱད་པར་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སུ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ཛིའོན་ཨི་ལི་ Zion ,Illinois ནཽཡིས་ཞེས་པར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྐུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་

106 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གང་དུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གཞི་དེར་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་ཕྱག་མཆོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ས་དམ་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གང་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དད་ལྡན་མ་ལུས་ངང་གིས་འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ལ་དད་འདུན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར། དེང་གི་དུས་སུ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ལྔ་ཙམ་གྱི་ཨ་རིའི་ནང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་ལྗོངས་ས་ཁུལ་དབུས་སུ་ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་བཞུགས་གནས་དང་མཐའ་སྐོར་ཁང་ཆེན་ཡོད་པ། ས་ཁུལ་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་། ཆེས་ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་གནས་ཏེ་དེར་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས། ༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཨ་རིའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱི་རྐྱེན་ངན་གོད་ཆག་གམ་གློ་བུར་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་སླད་དུའང་ཡིན།
ལོ་ཤས་སྔོན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨི་ལི་ནཽཡིས་གང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུལ་དེར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་དཔལ་༸རྒྱལ་

དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་སླར་ཡང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས། སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞྭ་ནག་མཛོད་པ་དིལ་ཡག་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་ལུགས་ལྟར་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཉིན་ཕྱི་མ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གནས་ས་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞྭ་ནག་མཛོད་པ་དིལ་ཡག་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་བྱོན་བསུ་དང་བཅས་ལྷན་དུ་གནས་དེར་བསང་གསོལ་དང་རི་བོ་བསང་མཆོད་གསུངས། དེ་ཉིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཤིང་སྣ་འདེབས་འཛུགས་མཛད་ནས་ཡུད་ཙམ་རྗེས་ནམ་མཁར་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་སྣང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་དགོང་དྲོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ལ་སྤང་སྟེང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྐུ་ཞབས་ཝཊས་ཝོརྟ། Wadsworth ཡིད་ཆེས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་གྷི་ལིན་རིབྷེཀ Glenn Rvback གཞན་ཡང་ས་གནས་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
རྣམ་པ་བཅས་དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚིགས་ལ་ལྷན་དུ་རོལ།
ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་སླར་ཡང་ཆོས་ཚོགས་
སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་གྲྭའི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་
ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་དེ་རྗེས་ཤར་ཕྱོགས་མཚོ་རྒྱུད་དུ་
ཕྱིར་ཕེབས་མ་མཛད།

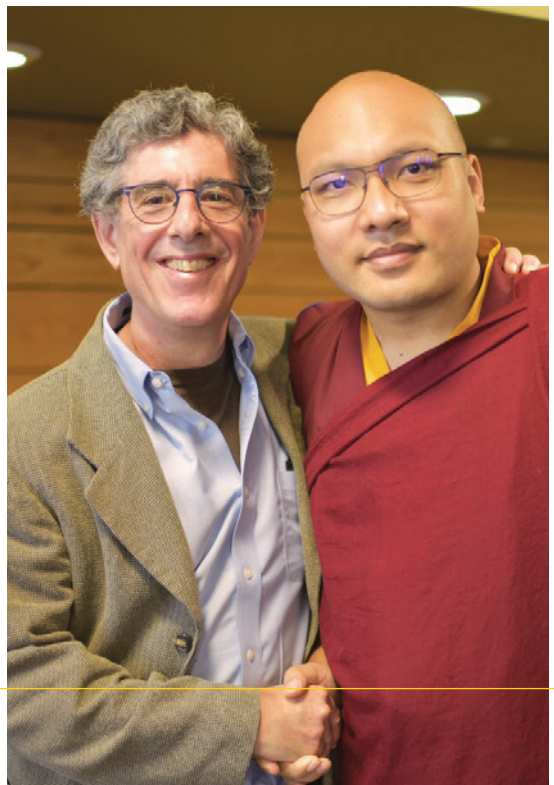
107

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་མེ་ཌི་སོན་དུ་མཆིས་པའི་ཝིས་ཀཽན་སིན་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་སྔ་མར་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་
མཆོག་ཝིས་ཀཽན་སིན་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་ཀྱི་
བསྟི་གནས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་དབང་རྩ་བརྟག་དཔྱད་རིག་པའི་ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བསྟི་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། མགོན་པོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དང་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་མཐོ་སློབ་ར་བའི་ནང་མཆིས་པའི་ལྟེ་གནས་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་སོ་སོ་དང་ཉིན་གཉིས་རིང་མཇལ་འཕྲད་དང་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་བསྟི་གནས་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསྟི་གནས། ཆོས་

དད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སེར་གྱི་བསྟི་གནས། སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བསྟི་གནས། ཁོར་ཡུག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནེལ་སོན་ལྟེ་གནས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་དོན་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་མཛད་དེ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་དང་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་བགྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ དབང་རྣམས་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་ཐོག་གསུང་བཤད་མཛད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་སྙམ།
གཞན་ཡང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་བསྟི་གནས་གསར་འཛུགས་མཛད་པོ་དང་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་རི་ཅརྜ་ཌེ་ བིཊ་སོན་མཆོག་

108 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།



Richard Davidson དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཇོ་ན་ཐཱན་པཙ་མཆོག Jonathan Paz ནེལ་སཽན་ཁོར་ཡུག་སློབ་སྦྱོང་བསྟི་གནས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་པའོལ་རོ་བིན་ Paul Robbins བཅས་དང་ལྷན་དུ་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཕན་ཚུན་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཁོ་ནས་མིའི་གཤིས་སྤྱོད་ལ་སྒྱུར་ནུས་པའི་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེས་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྡན་ཞིང་དེས་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཉིད་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཐོག་ཡིད་ཆེས་ངེས་རྙེད་བཟོ་ནུས་པ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་རྐྱང་པས་འགྱུར་བ་ཞིག་བསྐྲུན་མི་ནུས། ཚན་རིག་པ་དབེན་ཚེ་མི་རྣམས་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁར་ཚན་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟེང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བསྣན་ཐུབ་ཚེ་གནད་དོན་འདི་ཐད་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ནུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ཚན་རིག་དང་ཆོས་གཉིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ནས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན།
ཚོགས་འདུའི་བར་གསེང་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་སློབ་གླིང་ར་བའི་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཤིང་དེར་ཝིན་ཀཽན་སོན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་བདག་སྔ་མ་སྐུ་ཞབས་གྷེ་ལོརྜ་ནེལ་སོན་ Gaylord Nel-

son གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་ནི་ས་གཞིའི་ཉིན་མོའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའི་སྲོལ་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་མེ་ཌི་སོན་སློབ་གླིང་ར་བའི་ནང་དམིགས་བསལ་མཛད་དཀའ་དྭང་དུ་བཞེས་ཏེ་ཨ་རིའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་དུར་ས་དམ་པར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཛད།
ཆིབས་སྒྱུར་འདིའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་སུ་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ཏེ་དཔེར་ན། ཚན་རིག་དང་། མཐོ་རིམ་ཆེད་སྦྱོང་སྡེ་ཚན། སེམས་ཁམས་
རིག་པ་བ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་བ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་
སྤེལ་བ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་པ་སོགས་གདན་ཞུས་
ཀྱིས་མཇལ་འཕྲད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཟོས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གླེང་
སློང་ཐུབ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

109

110 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ནང་གི་བོད་རིགས་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་
ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན། ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་མི་ཤཱལ་ཇེ་ཏུལླེ་རྩེད་ཐང་ར་བ། Michael J. Tully Park
Stadium གུང་ཡོལ་རྗེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་རྐང་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་རྩེད་འགྲན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་ནང་ཚུགས་པར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་ཕྱིར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། བྱོན་བསུའི་སྐབས་སྔར་སྲོལ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཆོག་གཟིགས་རྒྱང་ཆེ་བའི་རྩེད་ཐང་ཡངས་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྔོན་ནས་ཞབས་སྟེགས་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་

ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་ཞབས་པད་འཁོད་དེ་རྩེད་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཞིབ་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་སྟོང་ཚོ་ལྷག་ཙམ་རང་གི་རྩེད་མོ་བའི་རུ་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་སྤྲོ་བ་བརྟས་ཕྱིར་ལྷན་དུ་འདུས། རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩེད་འགྲན་པ་ནི་སྔ་ལོའི་རྩེད་ཕུད་པ་ཊོ་རོན་ཊོ་ཆོལ་གསུམ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་དང་། ནིའུ་ཡོག་དང་ནིའུ་འཇར་སིའི་བོད་ཀྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་དབར་ཕན་ཚུན་འགྲན་བསྡུར་ལ་དགྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་མོ་གཟིགས་མཛད།
བོད་ཀྱི་རྐང་རྩེ་སྤོ་ལོའི་གོ་སྒྲིག་པ་ཐུན་མོང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་སྩོལ་གནང་སྙན་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 111

ནས་རྩེད་མོ་ལ་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་གོ་སྒྲིག་པ་དང་རྩེད་འགྲན་པ་རྣམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་སྤྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལྷན་དུ་འདུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཚེ་མཛའ་བརྩེའི་དཔལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པོ་ཀུན་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཧ་ཅང་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱ་འོས་ཤིག་ལ་བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་པ་རྣམས་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟད་མོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྒོ་ནས་རྩེད་མོར་ཚུལ་བཞིན་རོལ། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདི་ཉིད་མང་ཚོགས་ལ་ཐད་ཀར་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་ཡང་

བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་བདག་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་བའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། བོད་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཕན་ཚུན་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་གདུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་ཀྱི་རམ་འདེགས་ཞུས་ཚེ་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་ནུས་པ་ཡིན། མཐར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གནད་འདི་དག་རིང་མིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནུས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་ཞེས་བླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྩལ།

112 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནང་བསྟན་
དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་
བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན། ཧར་ཝཊ་གྲུ་བཞི་མ།
ཀེམ་བྲིཛ། མ་ས་ཅུ་སེཊས། Harvard Square, Cam-bridge, Massachusetts ཚ་དྲོད་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཀེམ་བྷྲིཛ་ BDRC ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་གློ་བུར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ལས་ཁུངས་དེའི་འགན་འཛིན་གསར་པ་ཇེན་རཽ་ནིས་ Jann Ronis དང་། BDRC ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་རིགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ལ་དགའ་གུས་ཆེན་པོས་བྱོན་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། གུང་ཡོལ་བར་གྲོས་བསྡུར་ཚོགས་འདུའི་སྒྲོག་རྩེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པར་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དེ་ཡང་

བགྲོ་གླེང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྔར་སྲོལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་འཐེ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གྲུབ་ཆེན་ཀ་མ་ལ་ཤཱིལ་དང་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ནའི་དབར་ཕན་ཚུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆོས་རྩོད་བྱུང་བའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བྲག་ཕུག་ལས་རྙེད་པའི་ཏུང་ཧོང་ཡིག་ཆའི་ནང་ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ཀྱི་རི་མོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་བོད་ཀྱི་སྙན་རྩོམ་སྐོར་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་མཛད།
མཐར་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་རིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་མིག་སོ་སོའི་ནང་སྒྲིག་པའི་དེབ་རིགས་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་རྟིང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་ཕྱིར་ཕྱག་དེབ་གང་འཚམས་ཤིག་གཡར་པོ་ཞུས། དེ་ཡང་དེབ་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་སུ་གཡར་པོ་མཛད་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཕྱིར་སློག་མཛད་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད།

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 113

བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་དང་
ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཐེབས་རྩ་དང་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཆོས་
ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོ་
དང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་བླང་དོར་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༩ བར་དུ་ནིའུ་
ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་ཝུཊ་སཊོཀ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བཅས་
པའི་བྱང་ཨ་རིའི་དཔལ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཀརྨ་
ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆེས་
མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནས་སླེབས་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཆེན་དུ་དེང་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞེས་

པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དེ་བཞིན་བགྲོ་གླེང་ཉིན་བཞིའི་ཀྲིག་ཅར་ཕེབས་མིའི་ཁོངས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀའ་ཟུར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་མཐར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་

114 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། མ་འོངས་པའི་འཆར་སྣང་
ཞེས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་གཏམ་བཤད་སྤེལ། ལམ་སྟོན་
ཉིན་གཉིས་པར་བི་ཀྲམ་ཤཱི་ལའི་ཐེབས་རྩ་དང་དཔལ་ལྡན་
ས་སྐྱའི་ཆོས་ཚོགས་འགན་འཛིན་མཁན་པོ་པདྨ་དབང་ཕྱུག་
ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀུན་ལ་གོ་དོན་རྟོགས་
ངེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་མཛད། གཞན་ཡང་ཁོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྨང་གཞི་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་སྒོམ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཛད།༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཚོགས་ཡུན་གཉིས་རིང་ཚོགས་ཕེབས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་གནས་རིམ་བཟུང་བ་ལྕམ་ཨེ་ལན་པེ་ཀྲི་ལིན་སི་མཆོག་ནི་ལག་རྩལ་གྱི་སྲོལ་གཏོད་པ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་རིང་ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་བཟོ་གྲྭའི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ངོ་དེབ་དང་གྷུ་གྷལ་བཟོ་གྲྭ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་ལས་དོན་ཡུན་རིང་བྱ་མྱོང་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་བྲིས་པའི་བདེ་སྐྱིད་དཔྱོད་པ་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། རང་རེའི་ཀླད་པ་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ། དེ་ཡང་གཏིང་རིང་བའི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཚུལ། འདོད་པ་བསྟུན་པའི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་ཐོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཚུལ། ཁོ་མོས་བྲིས་པའི་དེབ་དེ་ནི་འགོ་འཁྲིད་གསར་པའི་གནས་ལ་སྙེག་པར་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོའི་ལེགས་སྐྱེས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ངོས་རྣམས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྡང་བ་ཙམ་མ་ཟད་གཞན་ལའང་ལམ་སྟོན་སྦྱིན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཞེས་དང་། ཁོ་མོས་བརྗོད་དོན་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གོ་ནུས་པའི་ཚོར་ཤེས་ཕྱེ་ནས་དེའི་རིང་ངེས་པར་བཟོད་ནུས་

པ་དང་། ཀླད་པས་ལས་ཀ་ཇི་ལྟར་ལས་ཚུལ། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པས་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཚུལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེའི་ཀླད་པར་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ཀླད་པའི་ཀློག་སྐུད་གང་གིས་ཀློག་གམ་འོད་འབྱིན་ཚུལ། དེ་བཞིན་སེམས་གསོའི་ར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་ཏེ་རང་ཉིད་འཐོན་ཚེ་འགོག་རྒོལ་གྱི་ཚོར་བ་ཉུང་ཞིང་ཤེས་པ་གུ་ཡངས་སུ་གནས་ནུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ།
མཐའ་མའི་ཉིན་གཉིས་རིང་སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པའི་སློབ་ཚན་སྐོར་གཏམ་བཤད་སྤེལ། ཁོང་ནི་ཨེ་མོ་རི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་ཚན་རིག་ནན་ཞིབ་ཀྱི་ལག་བསྟར་འགན་འཛིན་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པའི་སློབ་འཁྲིད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་མཆེད་གྲོགས་རྙིང་པ་དགེ་བཤེས་དགྲ་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་སེམས་དང་སྲོག་གི་ལམ་སྟོན་མཛད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནི་ཨེཊ་ལན་ཊར་མཆིས་པའི་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དགོན་པའི་རྒྱུན་བཞུགས་དགེ་རྒན་བགྲེས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནང་མ་བསྐུལ་དྭང་བླངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་མཛད་པོ་ཞིག་ཡིན། དེར་མཉམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་SEE སྦྱོང་བརྡར་བ་ཞེས་ཁ་བྱང་དུ་འཁོད་པའི་ལག་དེབ་རེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ནང་སྤྱི་ཚོགས། སེམས་འགུལ་ལམ་འདུ་ཤེས་པ། མི་ཆོས་སམ་ ཀུན་སྤྱོད་རིག་པའི་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་དང་། སེམས་དང་སྲོག་གི་སྐོར་མ་བསྐུལ་དྭང་བླངས་ཀྱིས་སློབ་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཉིན་མཐའ་མའི་ཚོགས་ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་༸རྒྱལ་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 115

དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ཚོམས་ཆེན་གྱི་སྒོ་མཆོར་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཤིང་དེར་འདུས་དགེ་ རྒན་དང་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་བསྒྲོན། དེ་མཇུག་ཐམས་ཅད་འདུ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་པ་དང་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་སྩལ། སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ནས་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་རྣམས་སྙན་བསྐུལ་ཞུས་རྟིང་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱག་ཁྱེར་རེ་སྩལ་བ་དང་སྦྲགས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་བསྒྲོན། མཐའ་མའི་གསུང་བཤད་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་བོད་སྐད་ནང་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། གནང་ས་དེ་ནི་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ གནང་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཙ་ན། ང་ཚོའི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ལྟར་དམིགས་བསལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མར་དེ་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོང་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཙ་ན། ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དང་པོ། དེ་རིང་འདིར་འཁྱུག་ཙམ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་བྱས་ན། ཁ་སང་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་དང་པོའི་ཉིན་ངོས་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་མོད་ཀྱང་གཟུགས་པོ་ཅུང་མི་བདེ་བས་ལམ་

སེང་ཡོང་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་ངེས་པར་དུ་ཡོང་ཐུབ་ན་བསམ་སྟེ་འཁྱུག་ཙམ་ཡོང་བ་ཡིན། གོང་དུ་ང་ཚོའི་དགེ་བཤེས་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་ལགས་བཅས་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་རྡོག་རྡོག་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་གསལ་པོ་གནང་ཡོད། རང་རེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་མི་སྟེ་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུར་གྱུར། ང་ཚོ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུན་གཏན་བླང་དོར་འབྱེད་དེ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་གཅོད་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱོད་དམ། དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ཞིག་རང་རེ་ལ་ལྡན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་རེ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཙ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་གསུང་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་བཟང་དང་ངན་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་རྩལ་བཏོན་ནས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་སྟེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་ནང་ པ་སངས་རྒྱས་པ་དམིགས་བསལ་གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་

116 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་གྱུར་ཡོད་ཅེ་
ན། མི་ཚང་མས་ངས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་པུར་ཡིད་
ཆེས་མ་བྱས་པར་ཁྱེད་རང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།
བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགྲིག་འདུག་གམ་མི་འདུག །
དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གང་ཆགས་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་
ནས་གཞི་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའམ། མི་སོ་སོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའམ་རྒྱུ་མཚན་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟང་ངན་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མ་འགྲིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར།སྤྱིར་བཏང་༸སྐུ་མདུན་གྱིས་གསུང་བཞིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་དམིགས་བསལ་ནང་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚན་རིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་དང་། སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་གི་ས་ཆ་གང་སར་བྱོན་ནས། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཁས་དབང་འདྲ་མིན་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྡུར་མཛད་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་རྒྱུན་གཏན་ང་

ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་པས་བཤད་བཞིན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་མིན་དང་དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའམ་ཚང་མས་ཧ་གོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་པུ་མིན་པར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་དབུ་ཁྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའམ། ཉམས་མྱོང་བསགས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རང་རེ་ལ་མར་གསུང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་བྱུང་བ་ རེད་ཅེས་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྩལ་བའི་ནོར་བུ་རྩ་ཆེན་ནམ། རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དེ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས། མི་གཞན་ལའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ། ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་སེམས་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་ གཅིག་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་བློ་དགོས་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་ཨ་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་དང་བསམ་བློ་བཏང་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྙམ་དེར་ བརྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ད་རེས་ང་ཚོའི་སྐུ་ངོ་ལགས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོ་འགྲོ་བཞིན་མེད། ངོས་ཨ་རིར་ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྡད་པ་རེད། སྐུ་ངོ་ལགས་འདིར་ཕེབས་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ། གོང་དུ་གསུངས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 117

པ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དམ། མདོར་ན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་རེད།
དེ་རིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྐོར་ལ་ངོས་ཀྱིས་མང་པོ་བཤད་མི་ཤེས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེས་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་གསུང་འོང་དུས། གཞན་ཕར་བཞག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་བཤེས་དང་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ། ཆོས་

ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་བཟང་སྤྱོད་ཚང་མ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་པས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ། ཐོག་མར་ཧོབ་སྟེ་གོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའམ་ངོས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་གསུང་འོང་དུས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་འོང་བ་ དང་། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་བཤད་ན། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་གཞིར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཀུན་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་

118 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གམ། སྐད་ཆ་བཤད་
འོང་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དཀའ་ངལ་གང་འདུག་
གམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་བཤད་རྒྱུ་དང་ལག་ནས་འབྲི་
རྒྱུ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁ་ནས་བཤད་པ་ལག་
པས་འབྲི་རྒྱུ་མེད་པ། ཚིག་ཁ་ཤས་ལག་པས་འབྲི་རྒྱུ་མེད་
པ་དང་བྲིས་ཀྱང་དག་ཆ་དང་མི་མཐུན་པ། དེར་བརྟེན་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་པས་བྲིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོར་ཆགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་སྒྲ་དག་མ་དག་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལག་པས་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཁ་ནས་བཤད་དུས་སྒྲ་ཟུར་ཆག །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ། ལག་པས་འབྲི་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། གཞན་མ་གཏོགས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་ལག་པས་འབྲི་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན་པ་བཟོས་ན་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཀློག་གི་འདུག །དཔེ་ཆ་ཀློག་དུས་ཙ་ན་དཔེ་ཆ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཀློག་གི་འདུག དཔེ་ཆ་ཁོ་རང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐད་ཆ་ཏག་ཏག་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །སྐད་ཆ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་དུས་ཙ་ན་ཁོང་ཚོ་མགོ་འཁྲུག་བཞིན་ཡོད་སྙམ། དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཁ་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་བོད་དུ་ཕྱིན་ཚེ། ཕལ་ཆེར་བོད་ནང་གི་ཡུལ་སྐད་དེ་དག་ཧ་གོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་མཚམས་མཚམས་བོད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་ཀྱང་བོད་སྐད་རྒྱག་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་

ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་ཀློག་རྒྱུ་ཅུང་ལས་སླ་བ་མེད་དམ། བོད་སྐད་རྒྱབ་རྒྱུ་ཅུང་དཀའ་བ་མེད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཀྱང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཅེས་པ་བོད་མིའི་བླ་སྲོག་གམ་གང་ལྟར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཚེའི་ནང་གི་ལས་ཀ་ཨང་དང་པོ་བོད་ སྐད་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འགྱུར་མེད་དམ་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ནམ་རྒྱུན་བོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དབང་གིས་རང་བཞིན་བོད་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་ཀྱང་བོད་སྐད་རྒྱག་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས། ཤུགས་རྒྱབ་སྟེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷོད་ཡེངས་ཤོར་ན་རང་བཞིན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ ལས་སླ་པོར་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། གཙོ་བོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་མ་ལ་རག་ལུས་ཡོད། སྔོན་མ་ཁྱིམ་ཚང་གི་པ་ཕ་ཞིག་ནས་ཕྲུག་གུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་ཙ་ན། བོད་སྐད་རྒྱོབས་ཨང་ཟེར། ཁོང་གཉིས་ལམ་དུ་འགྲོ་དུས་ཙ་ན་ཕྲུག་གུ་དེས་ང་ཚོ་བོད་སྐད་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བཤད་པར། པ་ཕས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ནང་དུ་སླེབས་མེད་ཅེས་བཤད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དགོད་བྲོ་དགོས་པར་གྱུར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བསླབ་མ་བྱུང་ཞེས་ང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆ་མཚོན་ན། སོ་སོ་སློབ་སྦྱོང་གང་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 119

ལ་གང་འཚམས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་སྤྲད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་མ་རྩའམ་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་འཛོམས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོང་དུ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་མྱོང་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྟ་བུ། ངོས་ལྟ་བུ་སློབ་གྲྭ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་མྱོང་མེད། ངོས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོ་བདུན་བར་དུ་མི་དཀྱུས་པ་ཇི་བཞིན་བསྡད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་དུ་སློབ་གྲྭ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། སློབ་དེབ་ལག་འཇུ་མྱོང་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་དགའ་མ་སྐྱེ་འོས་པ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་ལའང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་བརླག་ལ་ཁད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། ཚང་མས་དམིགས་བསམ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ན་དེ་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་མི་འགྱུར་སྙམ། དཔེར་ན། ངོས་ལྟ་བུ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་སྦྱངས་ཟིན་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་རིམ་པས་བརྗེད། ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་ངོས་ཀྱིས་མང་པོ་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་རྒྱབ་ས་མི་འདུག་པས་རིམ་པས་བརྗེད་ངེས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དེང་སང་ཅུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། བོད་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་

ཡོད་པ་བོད་ནས་བཟོས་པའི་གློག་བརྙན་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་ཕྲན་བུ་བོད་སྐད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་རིགས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་སྤྲད་ན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མེད་སྙམ།གོང་དུ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་ནས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱས་ན་འདིར་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་གཟི་བརྗིད་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པས་འདིར་གདན་ས་ཕྱག་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་དམིགས་བསལ་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་ཚུགས་རྒྱུ་ད་རེས་ཐེངས་དང་པོར་གྱུར་ཡོད་སྙམ། དེའི་བྱེད་སྒོ་དེས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་འདིའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དགོན་པ་འདི་བཙུགས་པའི་དགོས་དོན་ཡང་རླབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ལས། ཚུར་གསོལ་རས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འདིར་བསྡད་པའི་རིང་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འབྲུག་པ་དང་མོན་པའི་ཞལ་ལག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་འདུག ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

120 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཀུ་རུ་ཀུལླའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་
པ་མཆོག་ Boston བྷོས་ཊོན་ཆིབས་སྒྱུར་མ་བསྐྱངས་གོང་།
མེཊ་ཕོརྜ། མ་ས་ཅུ་སེཊས། Medford, Massachusetts
དུ་རྟེན་གཞི་ཞུས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལླའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་
བཤོལ་མཛད། དེ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟའི་བསྟི་གནས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེང་གི་ཆར་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ཡོད། ཚོས་གཞི་དམར་སྨུག་དང་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁ་དོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟངས་མཛེས་བརྐོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་འདུ་ཁང་། དེབ་མཛོད། གཏན་སྡོད་པའི་ཁང་མིག །དེ་བཞིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཆེས་གུ་ཡངས་ཤིང་སྲིད་དུ་རིང་ལ་དམར་འོད་འཕྲོ་བའི་མ་ཎི་

འཁོར་ལོ་དུ་མས་ཚར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་མཛེས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤུད་ཅིང་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྣང་བརྙན་ཆེས་མཚར་ཞིང་འབྱོན་སྒྲོས་པ་ཤེལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ནང་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་རྣམས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་དགྱེས་ཞལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་སྔོན་ནས་ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་གནས།
གུང་ཡོལ་འགོ་འཛུགས་སྐབས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གནས་དེར་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་སྐབས་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་དང་གནས་ཡོད་འགའ་ཞིག །དེ་བཞིན་བོད་རིགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བྱོན་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་མཇུག་དགེ་བཤེས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་འདུ་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་

མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། 121

རྟེན་གསུམ་ལ་སྙན་ཤལ་འབུལ་རྟིང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། མཎྜལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་གྲུབ་བསྟུན་འདུས་པ་ཀུན་ནས་ཐུབ་བསྟོད་འདོན། འདུས་པ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་ཅིང་། ཐོག་མར་བོད་སྐད་ཐོག་རང་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་འཁྱུག་ཙམ་འོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། མ་གཞི་དང་པོ་འདི་གར་འོངས་ཏེ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་འདིར་ལས་ཀ་ཆུང་རྩག་ཁ་ཤས་ཡོད། དགེ་བཤེས་ལགས་ནས་འདིར་འོང་དགོས་གསུང་སྟབས་དེ་རིང་འདིར་ཆོས་ཚོགས་སུ་འཁྱུག་ཙམ་འོང་བ་རེད། འདིར་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་ཚོ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་སློབ་མ་ཀུན་ལ་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ལ་སོ་སོ་ལ་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པ་ལ་འདིར་འོང་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་གཞི་འདིར་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཁ་སང་སྔོན་མ་ངོས་ཐེངས་དང་པོ་འདིར་འོངས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ད་རེས་ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒན་རབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཚང་མའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་ནན་ཏན་བཞེས་དགོས་པར་འགྱུར། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆིག་སྒྲིལ་འབྱུང་ཕྱིར་དམ་ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་

སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའམ་ཡང་ན་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་ལ་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་བཅས་པ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། རང་རེ་བོད་མི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་མཐུན་སྒྲིལ་མ་བརླགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རང་རེ་རྒན་གཞོན་ཀུན་ལ་ཉེ་ཆར་སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏིང་ཟབ་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཕྲུག་གུ་དང་ཚ་བོ་དེ་དག་ལ་བོད་ཡིག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འབྱུང་རྒྱུར་ཀུན་གྱིས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
དེ་མཇུག་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བཀའ་ཕེབས་གསལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྦོས་ཊོན་དུ་སྐུ་སྒེར་གྱི་མཛད་དོན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཞོར་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ནས་ཁོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འབྱོན་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་

122 མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།

བགྱིས་དོན་ལྟར་ད་ལན་འཁྱུག་ཙམ་རིང་བཅར་བ་ཡིན་
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་
གསལ་ལ་ད་ལན་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཇལ་ཐུབ་པར་
ཧ་ཅང་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྗེས་མ་བསྐྱར་
དུ་ལན་གཅིག་ཕེབས་རྒྱུ་དང་དེ་དུས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་
དུས་ཡུན་ རིང་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་མཛད་རིམ་ཡང་རིང་ཙམ་བྱ་ཐུབ་པའི་འདུན་པ་ཡོད། ཅེས་དང་།
སླར་ཡང་འདུ་ཁང་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ཆོས་

ཚོགས་ལ་བྱིན་རླབས་སྩལ་རྟིང་སྐུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་ཏེཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཎིའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྣང་བརྙན། དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ཕེབས་ལམ་ཟུར་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཕྱིར་སྒྲེང་བའི་སྐྱེས་བུ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་རླབས་དང་ཞལ་སྒྲོས་མཛད་རྟིང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཆིབས་འཕྲུལ་ཁ་ལོ་བས་གང་དུ་ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་པ་དེར་ཕེབས་ཏེ་སླར་ཡང་ནིའུ་ཡོག་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་༸སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་དང་
མཇལ་འཕྲད་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། དཔལ་༸ས་སྐྱའི་
༸སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་
མཆོག་དང་དཔལ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ཨ་རིའི་
ནིའུ་ཡོག་གི་སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་གི་ཆོས་ཚོགས་བརྩེ་ཆེན་ཀུན་

ཁྱབ་གླིང་དུ་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱངས། ནང་མའི་གསུང་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་ཡུན་རིང་མཛད། སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་ནས་གུང་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་ལྷན་དུ་མཆོད་བཞེས་བསྐྱངས།

ཀ།ཚིཔཱཏཱཡཱཧཱི།
ཀཱཡཱཏིཔཱ།

124 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་
མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་

རིང་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་སྩལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ནིའུ་འཇར་སི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་
བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་ནས་དྲྭ་བའི་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་
མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་སྔ་ལོའི་འཕྲོ་མཐུད་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་སྩལ་དོན།

“དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་
ལྔ་པའི་དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཚབ་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་
སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པས་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་
ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ས་ཁྱི་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་རེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བྱས་ན་ངོས་རང་ཡོང་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མ་དེར་ད་རེས་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་

ཡང་སྤྱིར་བཏང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྔོན་བཞིན་བསམ་འཆར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལན་དངོས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འཚོགས་པའི་རིང་ལ་ཉིན་ལྟར་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཐད་གཏོང་དྲྭ་རྒྱའི་བརྙན་ཤེལ་གྱི་རྒྱང་སྲིང་བརྒྱུད་དེ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་དང་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དང་པོ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ཕར་བལྟས་ཙ་ན་གཙོ་ཆེ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་དེ་དངོས་གནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་དང་བློ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ངོས་ལ་ཡིན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་པོ་བྱུང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 125

ཞེས་བཤད་མི་ཧ་ཅང་མང་། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྔོན་ནས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་དེ་གསུང་ཆོས་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས། འགོ་འཛུགས་མི་ངོས་རང་ཡིན་ཙ་ན་གཞུག་གུ་དེའང་ངོས་ཀྱིས་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ངོས་ཨ་མི་རི་ཀ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ན། དེ་རིང་གིས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མ་བཞིའི་རིང་ལ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་དེ་མུ་མཐུད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་ངོས་ནས་བཤད་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཡང་གང་ཡང་མེད། དེ་ཁེངས་སྐྱུང་མ་རེད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཕོག་པའམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་རང་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་དེའི་སྒང་དུ་འདུག་དགོས་དེ་འདྲའི་མིང་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན་མཚམས་མཚམས་དེ་བརྒྱུད་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་ཤེས་ཡོན་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཆིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་དང་

བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུས་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་ལ་ཆོས་མར་ཞུ་གི་ཡོད་བསམ་པ་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏན་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་གྱི་ང་ཚོའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་གསན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པས་མན་ངག་དེ་དག་གནད་དུ་བསྣུན་པའམ་རྣག་ཐོག་གཙག་འཁེལ། རྣག་གི་ཐོག་ཏུ་གཙག་རྒྱབ་པ་བོད་པའི་སྨན་གྱིས་གཙག་ཅེས་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པས། རྣག་ཡོད་ས་དེའི་སྒང་ལ་གཙག་བཙུགས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱོན་གང་དུ་ཡོད་ནའང་དེའི་སྐྱོན་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་དེ་ག་རང་ལ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གསན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་མ་ཡེངས་པར་གསན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།”ཞེས་དང་།
ན་ནིང་གི་ཆོས་མཚམས་ནས་མར་འཆད་ན། “བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པས། བསམ་པ་ཚེ་འདིའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱེད། བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཁོར་བ་ནས་ཅི་ཐར་དང་གཞན་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་སྟེ། ལག་ལེན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་མཛེ་ཕོའི་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་མཁན་མི་འོང་། “ཞེས་སོགས་གསུངས་ལས།
སྐད་ཆ་རྡོག་རྡོག་བཤད་ན་དེང་སང་སོ་སོའི་བསམ་པའམ་ཀུན་སློང་སྟེ་འཁོར་བ་པའི་ཀུན་སློང་ངམ་འཇིག་རྟེན་

126 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་དེའང་
བསམ་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་སློང་གིས་སྦྱོར་བ་དེའང་ཚེ་
འདི་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་སྒྲུབ་མཁན་
མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། བསམ་པ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
བསམ་པ་འཁུར་བའམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཀུན་སློང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་དེའང་དེ་དང་མཐུན་པ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ཅི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་རང་རེ་ཆོས་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོས་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོས་ཆོས་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར། ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་ཆོས་དེ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཇི་བཞིན་མི་ལ་བཤད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་གིས་ཆོས་ནས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་མ་བགྱིས་པར་མི་ལ་ཆོས་ལས་འདི་འདྲ་བཤད་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་། གཅིག་བྱས་ཚེ་ཕ་རོལ་པོ་དེས་སྒོམ་རློམ་བགྱིས་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ཚེ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་ཁ་ཤས་བསླབས། གཅིག་བྱས་ཚེ་ཁོའི་སེམས་ལ་ཅུང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྲིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་སྲིད། ཡིན་ཡང་ཆོས་འཆད་སའི་སློབ་མ་དེ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན་མི་འབྱུང་། དེ་མི་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་སློབ་མ་དེའང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་བླ་མའི་སྐྱོན་འཚོལ་མཁན་དང་དེ་བཞིན་ངས་ཆོས་དེ་ཙམ་བགྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་ངའི་ཆོས་ཞུ་སའི་བླ་མ་དེའང་ལེགས་པོ་མི་འདུག་ཅེས་མི་ངོ་

ཤེས་པ་ཡོད་ཚད་ལ་བཤད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཆོས་འཆད་མིའི་བླ་མ་དེའི་སྐྱོན་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། རང་རེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བླ་མ་དེ་དག་ཆོས་འཆད་དེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བཤད་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་མི་ལྡན་པ་ཐག་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་ཇི་བཞིན་མི་དྲན། གང་ལྟར་བླ་མ་དེས་ཆོས་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་མི་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཕྱིན། གནད་དུ་མི་འཁེལ་ཙ་ན་སློབ་མ་དེས་ངེས་ཤེས་གང་ནས་སྐྱེ། རྩ་བ་ལས། མཛེ་ཕོའི་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་མཁན་མི་འོང་། གསུངས་པ་བཞིན་སྔོན་མ་བོད་དུ་མཛེ་ནད་ཅེས་ནད་ངན་པ་ཞིག་ཕོག་རྒྱུ་ཡོད། མཛེ་ནད་ཕོག་ཕྱིན་མི་སུ་དང་ཐུག་མ་བཅུག་པར་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་འཇོག་པ་དང་། མཛེ་ནད་དེ་བཞིན་ཀླུ་ནད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་ཀླུ་ནད་ལ་རང་རེུས་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་
དབང་ཞུ་བ་ཇི་བཞིན་དེའི་ནང་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་སོ་སོ་མཛེ་ཕོ་ཡིན་བཞིན་དུ་མི་གཞན་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆད་ན་མི་གཞན་གྱིས་ཡིད་མི་ཆེས། མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་རང་གིས་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྔོན་ལ་རང་གི་མཛེ་ནད་བཅོས་དང་གཞི་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཞི་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་ན་གཏམ་དེ་ངའི་རྣ་བར་མི་འཐད་ཅེས་བཤད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་མེད་སྟབས་སློབ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 127

མས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། ཅེས་དང་།
ཡང་དུ། “ཁ་གཅིག་འདྲ་བ། སྐྱེ་ས་བཟང་བ། ཕྱུག་པ། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ། འདུན་མ་མཁས་པ། ཐབས་ལག་ཆེ་བ། སྦྱོར་བ་བཟོ་བ་དེ་ལ་དགེ་བཤེས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་གཙིགས་སུ་ཆེ། དད་པ་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྲེད་ཅན་ཅོལ་ཆུང་ཡིན་ཟེར།”ཞེས་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཅུང་ཁ་རིས་ངོ་མདོག་ལེགས་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་འདུན་མ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མགོ་བདེ་པོ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་བླ་མ་རྫུན་མ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བབ་པ་གཙིགས་ཆེ་བ་དང་བླ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་དྲག་གྲས་སུ་བརྩིས། ཁོང་ཚོའི་མཆེད་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་འཇོན་པོ་རེད་གདའ། གང་ལྟར་སྒོ་ཀུན་ནས་ཁོ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟོད་ར་བགྱིས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་རྣལ་མ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་སྙིང་ནས་དྲན་མཁན་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་མི་ཅུང་ཀླད་པ་མེད་པའམ་རྩ་མི་ཚང་བ་དངདེ་བཞིན་མི་ཅོལ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་མི་དེ་སྨྱོན་པའི་གྲལ་དུ་བརྩི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།རྩ་བ་ལས། “ཁ་ཅིག་སྒོ་ཞན་མདོ་མེད་ཅོལ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་གཉེན་འབྲེལ་གྲོགས་བཤེས། མཁན་སློབ་བླ་མ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་། ཕོ་ཚོད་དང་ནོར་ཆེ་ལ་འདུན་མ་མཁན། སྒོ་རགས་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་

པ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་དམན་ས་འཛིན་པ། ཚེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་དགྲ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་བློས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་གོ་མ་ཆོད་དུ་རྩིས་ནས་ཕན་མི་འདོགས་ལ། ནོར་ཅན་ཁ་དྲག་སྒོ་རགས་པོ་རྣམས་ལ་འདོགས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་ཡང་གཤའ་མ་མིན། ”ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་གཅིག་ལ་དགེ་བཤེས་དང་བླ་མ་རྫུན་མ་དག་གིས་ཁོས་རྫུན་འཁྲབ་པ་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཁུལ་གྱིས་འཁྲབ་པ་ལས་མི་ཁོ་ལ་ཆ་འཇོག་བྱ་འོས་པ་མེད་ཅེས་བཤད། སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་བ་དང་གྲོགས་པོ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བགྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་བརྙས་བཅོས་ཀྱིས་ཐག་རིང་དུ་སྤོང་ཐབས་བྱེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཅུང་ནོར་ཆེ་བ་དང་འཇོན་ཐང་དང་དབང་ཆ་ཡོད་པ། འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་འགོད་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པོར་བརྩི་བ་དང་། དངོས་ཡོད་བྱས་ན་མི་འཇོན་ཐང་ཅན་དང་ཕོ་ཚོད་ཅན་དང་ནོར་ཆེ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་མི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དེ་དག་གནད་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཚེ་འདི་ལ་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཚེ་འདིའི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟེར། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་ཚེ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་ཚེ་འདི་པ་བ་དེ་ག་རང་དུ་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་དེའི་གྲས་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་

128 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མ་གཏོགས། ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་ཚེ་འདི་
སྒྲུབ་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་དེར་
བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གསུངས།
མདོར་ན་རང་རེ་ཀུན་དེང་ཆོས་ཤིག་སྙིང་ནས་བྱེད་
དགོས་བསམ་མཁན་མི་ཞིག་ཡོད་ན། ཚེ་འདིའི་གྲགས་པ་
དང་ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དགྲ་ལྟ་བུར་གཏད་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་བློས་གཏོང་མཁན་དག་ལ་བླ་མ་དེ་དག་གིས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པར་ཅོལ་ཆུང་དུ་རྩིས། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཅུང་ཡོད་པ་དང་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་གཙིགས་འཛིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་ཁྲིད་བཏབ་བགྱིད་མི་དེ་ནི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས།”ཞེས་དང་།
གཞུང་ལས།“ དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཟེར་བས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་དགོས་པ་ཡིན། གྲྭ་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་འཆི་བས་འཇིགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཤེས་རབ་ཅན། ཆོས་ལ་བློ་ཁེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ན། འོ་སྐོལ་འཁོར་བ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཅན་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། ཕོ་སྒོ་དྲག་པ་དང་། འདུན་མ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་དུས་དེ་རིང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འདུན་མ་མཁས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྦྱོར་བ་བཟོ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་

ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཁས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བཙུན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཇོ་བོ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན། མངོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཡང་དེ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱ་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དང་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོངས་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ཀཱ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆོས་ཡིན། དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད།”ཅེས་དང་།
དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་གསུངས། དེར་བརྟེན་འབུལ་བ་འབུལ་མི་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་འདེབས་དགོས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིད་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་བླ་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་དགོས་ལ་འཛིན་ཡང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་གཤའ་མ་རྣམ་དག་ཅིག་བགྱིད་དགོས་བསམ་ན། གང་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དང་པོ་རང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ནད་བཅོས་ཅི་ཐུབ་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས། དཔེར་ན། རང་རེ་ལ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་སྐྱོན་གང་ནས་འབྱུང་རྩད་དཔྱད་དེ་སྐྱོན་ཤེས་ན་སྐྱོན་སྤོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 129

རེས་ཆོས་གཤའ་མ་རྣམ་དག་བགྱི་དགོས་བསམ་ན་དང་པོ་རང་གིས་སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་སོ་སོས་སྐྱོན་དེ་ནད་ངན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་སྤོང་ཅི་ཐུབ་དང་བཅོས་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། པོ་ཏོ་བ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ན། ཆོས་བཟང་པོའམ་གྲྭ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འཆི་བས་འཇིགས་ནས་མི་ཚེ་ཆུད་ཟོས་མ་བཏང་བར་མི་ཚེ་དོན་ཡོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དཞིག་དགོས་
གསུངས། ཚེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བ་ཞིག་
དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དད་པའམ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མེད་ན་ཆོས་མི་སྒྲུབ། དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དེ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱང་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར། གོང་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མི་འཇོན་ཐང་ཅན་དང་དབང་ཆ་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་གྱུར། མ་གཞི་དེ་དག་གི་བློའི་ཞེ་ཕུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དགོས་པ་མེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཁོ་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་མོས་པ་མེད་པས་ན་མི་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱང་ཐག་རིང་གསུངས།རྒྱུན་གཏན་ཕོ་ཚོད་ཅན་ཞེས་པ་ཁ་མཆུ་ལེགས་པོ་རྒྱག་ཤེས་པ། བསྐལ་པ་སྔ་མ་ཁ་མཆུ་ལ་ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གླ་རྒྱུ་མེད་པས་མི་ཁ་བདེ་པོ་གང་ཡིན་བཤད་ཐུབ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙལ་དགོས། དེ་བཞིན་འཁྲུག་

པ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དུ་འཁྲུག་པ་རྒྱབ་མཁས་པོ་ཐད་ཀར་བཤད་ཐུབ་མཁན། དེ་བཞིན་བཟའ་ཚང་མ་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་འདུམ་རྒྱབ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲལ་ལ་ཕོ་ཚོད་ཅན་ནམ་འཇོན་ཐང་ཅན་ཕོ་རྒོད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། ཡིན་ཡང་པོ་ཏོ་བས་དགོངས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་དག་ཕོ་རྒོད་པ་གང་ཡང་མིན། པོ་ཏོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ཚོད་ཅན་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བླངས་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་ཤེས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྙན་གྲགས་མིས་གང་ཟེར་ལ་གལ་ཆེན་པོར་མ་བརྩིས་པར་ཆོས་
རྣམ་དག་ཅིག་བྱུང་ན་རབ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་འཇིག་རྟེན་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕོ་རྒོད་པོ་དང་དེ་ལ་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ལས། རྒྱུན་གཏན་འཇིག་རྟེན་ནང་དུ་འཆད་བཞིན་པའི་ཁ་མཆུ་རྒྱབ་མཁས་མིན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ། །”ཞེས་བཀའ་སྩལ།

130 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་སོ་ལྔ་པ། ཚོགས་ཐུན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཐོག་མར་
༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་རྒྱ་སྤོས་སྣ་གཟབ་སྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་གར་སྟེགས་སུ་
གང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིར་གདན་དྲངས། དབུ་མཛད་ནས་མཎྜལ་གསུང་བསྐུལ་དང་། ཕྱི་ནང་དད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཕྲག་ཟུང་ནས་སྐུ་པར་
མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། བྱང་སྡོམ་རྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན།

དེ་རྗེས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་
ལབ་རིང་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་
སྩལ་དོན།
དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་
སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ། དགེ་འདུན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་དད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད།དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་ཆོས་མཚམས་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་གཞུང་ཚིག་ལས། " དེས་ན་དུས་དེ་རིང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་ན། འདུན་མ་མཁས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྦྱོར་བ་བཟོ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཁས་པ་ཡང་

དེ་ཡིན། བཙུན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཇོ་བོ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན། མངོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཡང་དེ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱ་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དང་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོངས་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ཀཱ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆོས་ཡིན། དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས།
མདོར་ན་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་
ལུགས་ལྟར་ན། ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
པ་གང་འདྲ་ཡིན་སོ་སོར་གསུངས། དེ་ལའང་གཙོ་བོ་བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བ་ཟེར་བའང་
ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བའང་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་

རིང་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་སྩལ་བ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 131

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་འདྲ་ཆགས་པོ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་བདེ་པོ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་དེ་མི་ཚེ་རྒས་ནས་མགོ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཁས་པ་མི་ཟེར། མཁས་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བླང་དོར་གནད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་མཁས་པ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་ལེགས་པོ་སྲུང་མཁན་དང་བཙུན་པོ་ཞེས་པ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས། ཇོ་བོ་བཟང་པོའམ་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས། མངོན་པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་དེའང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་གྱུར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིད་མི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཟེར་བ་ལས། ཐོས་གསམ་སྒོམ་གསུམ་ཞེས་པ་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་པ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་གྱོང་པོ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་ཚེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གསུངས། མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་བཤད་ཚད་དམ་གསུང་ཚད་ལག་ལེན་དུ་བགྱིད་དགོས་པ་ལས་ལག་ལེན་དུ་བགྱིད་མི་དགོས་པའི་ཆོས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་གསུངས། དེར་བརྟེན་མ་གིའི་

འདུལ་བ་ཀཱ་རི་ཀ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུའམ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་དུ་ཆོས་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ལས། ཁ་ཤས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་ཁ་ཤས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཚང་མ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཡི་གེ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཙ་ན་བྱ་ཐབས་དབེན། དེར་བརྟེན་དེང་སང་མཆན་ཆུང་ངུ་བཏབ། པོ་ཏི་ཆུང་ངུ་ཞིག་འཆད། གཞུང་ཆུང་ངུ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བགྱིས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲིག་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་ཆོག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གསུམ་བསྐོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བརྟེན་ཁྲིད་ཆུང་ངུ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་འགྲིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་དགོས་དོན་མ་མཆིས་གསུངས། དེར་ཁྲིད་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མེད་ཙ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་གནད་ཆེ་ཡིན། སོ་སོས་ཐག་བཅད་དེ་ད་ལྟ་འགྲིག་ཡོད་སྙམ་སྟེ་ཐག་བཅད་རྒྱུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་བཤད་མི་དགོས། དཔེར་ན་མགར་བ་ཞིག་གིས་ཕོར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚེ་ལག་ཆ་གཅིག་པུས་མི་འཐུས། ལག་ཆ་འདྲ་མིན་ཚང་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་

132 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་གདམས་ངག་སྣ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆོག་
རྒྱུར་བསམ་མནོ་གཏོང་བ་དང་དེ་བཞིན་སྦྲུལ་ཤུབས་ནས་
བུད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་སླ་པོའི་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ནོར་བ་
ཡིན། གང་ལྟར་ཐོས་པ་ཆོག་མེད་དུ་བགྱིས་དགོས་པའམ་
ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་
པར་ཚང་མ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་སྔོན་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིང་ལ་ཁོང་གིས་སློབ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་སྩལ་དོན། བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ་གསུངས། རབ་འབྱམས་པ་ཁོང་གི་མཚན་མི་དྲན། དེར་རབ་འབྱམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ན་བཀའ་གདམས་

པ་ཞེས་ཡར་སྙན་དུ་གསོལ། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བློ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཀའ་གདམས་པར་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་ཐོས་པ་ཆོག་མེད་དུ་བགྱིད་དགོས། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལའང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་གནད་ཆེའོ། །
གཞུང་ལས། “དུས་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཅག་གི་ཆོས་དང་། ཁོང་ཅག་གི་ཆོས་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྨད་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་གསུངས། གང་ཟག་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་སྨྲར་མི་རུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་

ལ་ཐུགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས། ཚེ་འདི་པ་ཚོས་བལྟས་པས་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཡང་། ཁོང་ལ་རང་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར་ནས་རང་འདོད་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་འདོད་སྒྲུབ་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད། རང་ཞེ་འདོད་མེད་པ་རང་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་རང་གི་བློ་སྐྱོན་ཡིན། ”ཞེས་དང་།
སྤྱིར་བཏང་གིས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བགྱིས་ཚེ། ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་ཁ་འཛིན་བྱས། ང་ཚོགས་པ་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་ང་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཞེས་ཞེན་ཁོག་བགྱིས། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་རིས་དང་འཐེན་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ཕར་ཙམ་ན་ཟད། རྨི་ལམ་ཙམ་དུའང་འཆར་མི་རུང་། རྨི་ལམ་ཙམ་དུའང་འཆར་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་དུ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། རང་རེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མྱུར་དུ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འདུག་པར་འཆི་བར་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ངེས་པར་གྱུར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཅི་ཐར་ཞིག་མ་བགྱིས་ཚེ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངེས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། གལ་སྲིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གང་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འགོད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སྨོན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 133

སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞུག་ཏུ་སོ་སོས་རང་གར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། ལག་ལེན་དུ་མ་སྦྱར་ཚེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་དཀའ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་མི་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་གཞི་རྩ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱ་བར་དེའང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་དགོས། གང་ཚོགས་སམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། ཚད་མེད་བཞི་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་སོང་ན་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་རེ་བ་དང་གཞན་ཕམ་པར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེ་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་པོ་ཏོ་བས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དཀའ། སྤྱིར་བཏང་ཚད་མེད་བཞི་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དག་ལའང་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། ཚད་མེད་བཞི་བློ་ལ་མ་སྐྱེ་ཙ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པའང་མ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་ཕར་ཙམ་ཟད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཁུལ་བགྱིས་ཏེ་རང་གཞན་མགོ་བོ་སྐོར་དུ་འདུག་པའི་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་གསུངས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

134 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན། ངའི་བསྟན་པ་འདི་
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་གིས་འཇིག་པར་མི་ནུས།
གཙོ་བོ་སྟེ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་པན་ཚུན་རང་གི་རང་ཉོན་
མོངས་དབང་གིས་འཇིག་པར་བྱེད་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་
གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་སྡེ་འཁྲུག་ཡིན། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ང་ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་ཁོང་ཅག་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མ་རེད་ཅེས་དང་། ང་ཅག་རྣམ་དང་ཁོང་ཅག་རྣམ་མ་རེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནང་མ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་རང་རེས་གཟབ་ནན་བགྱིད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་དོ། །
དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཡལ་བ་ཇི་བཞིན་དང་པོ་སྤྲིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པས་རིམ་བཞིན་རིམ་བཞིན་སྤྲིན་པ་ཇི་བཞིན་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་སླེབས། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་གཟབ་ནན་གྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མ་འགྱུར་ནའང་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་བྱ་དགོས། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེང་ལས་སླ། གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་གྲོགས་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྡ་བགྱིད་རྒྱུ་སོ་སོས་དྲྭ་ཚིགས་གང་བཏང་ཤེས་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྨད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་སྨད་པ་སོགས་ཧ་ཅང་མང་། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་རྒྱུན་གཏན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་འཕྲལ་མར་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་ལྟ་བ་སླེབས་ཙ་ན་ནང་དམེ་རྒྱབ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་ཏེ་འགྱུར་

བཞིན་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་གཟབ་ནན་བགྱིད་དགོས་སོ།།
མདོར་ན་པོ་ཏོ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། གང་ཟག་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་གང་བྱུང་སྨྲར་མི་རུང་གསུངས། ཆོས་ཞེས་པ་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ལུགས་དང་བསམ་པའི་འཆར་སྒོ། གང་ཟག་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་ལ་རག་ཆེན་པོ་ལུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ། ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མིན་བཤད་དཀའ། སོ་སོ་ཚེ་འདི་པ་ཡིན་ན་མི་ཚང་མ་ཚེ་འདི་སྒྲུབ་མི་རྐྱང་རྐྱང་དུ་མཐོང་བ་དང་། སོ་སོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདི་པ་སྒྲུབ་པར་མཐོང་། ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་འདི་པ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་དོན་དུ་རང་དོན་གཏན་ནས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་འབྱུང་སྲིད། དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་རང་རེའི་སྣང་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ་རང་རེས་མཐོང་བ་གཅིག་པུར་ཆ་འཇོག་དཀའ། རང་རེ་རང་རེའི་སྣང་བས་བསླུས་པ་ཧ་ཅང་མང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ཙམ་ལ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་སྣང་ཡང་དོན་དུ་སྐྱོན་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་སྲིད། སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མང་། དཔེར་ན། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པས་ཉ་གསོན་སྲེག་བགྱིས་པ་ནཱ་རོ་པས་མཇལ། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུའང་མར་པ་ཐུགས་གཤིས་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇལ། བློ་དཀར་སེམས་དཀར་ཞུ་མི་མིད་ལ་རས་པ་ལ་སྡུག་པོ་དེ་ཙམ་བཏང་། དེང་སང་མར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་སྐད་འཕྲིན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱབ་ངེས་ཡིན། མར་པས་འདི་བྱས་སོང་ཞེས་མར་པ་ལངས་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་ངེས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 135

ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་སྣང་ཡང་དེ་ཙམ་ཆ་འཇོག་མ་བགྱིས་པར་སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་དགོས་པ་དང་བག་ཡོད་བགྱིད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའོ། །
གཞུང་ལས། “ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་ནོར་དགོས་པ་ཡིན། རང་ནོར་མེད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་དགོས། རང་ལ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་མི་དགོས་པས། ཀ་ཆ་འདི་ཙམ་རེ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཀུན་ཡང་འཆི་བ་མ་བསམས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྙེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས། སྙིང་ནས་རང་འཆི་བ་གཤའ་མ་ཅིག་མ་བསམས་ཤིང་མ་དྲན་ན། ཆོས་རང་མི་འོང་བར་འདུག །འཆི་བ་གཤའ་མ་ཅིག་དྲན་ན་སེམས་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག །དེ་ཙ་ན་ཀ་ཆ་ཚགས་བྱེད་སྙིང་གང་ན་འདོད།”ཅེས་གསུངས།
མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་པར་ངེས་པར་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་ནོར་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཅུང་ཟད་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་ནོར་མེད་ན་མི་གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་མི་དགོས། རང་ལ་ཀ་ཅ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་མི་དགོས་པ་སོ་སོ་རང་མགོ་རང་ཐོན་བགྱིས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེར་བརྟེན་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བསླབ་བྱ་རྒྱབ་མིའང་འབྱུང་བ་ནི་མི་ལེགས། གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་ནོར་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་སོ་སོ་རྒྱུ་ནོར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་མི་དྲན་པའམ་ཆོས་མི་བགྱིད་རྒྱུའི་བསམ་མནོ་བཏང་ན་མི་ལེགས། ད་ལྟ་ཀ་ཅ་འདི་ཙམ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྨྲས་ན། རྒྱུ་

ནོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་སྡིག་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་ཞིག་འགྱུར་ཉེན་འོང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེང་སང་བསམ་མནོ་བཏང་དུས་ཙ་ན་རྒྱུ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་དབང་ཆ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་ཙ་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བསྒྲུབས་པར་སྡིག་པ་གསོག་རྒྱུ་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་མའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཟེར་ན་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དེའི་ནང་དུ་དགོན་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ནས་རང་རེའི་དགོན་ལ་སྐུ་འདྲ་སྐུ་ཚད་འདི་ཙམ་དང་སྐུ་རྒྱུ་གསེར་དང་ཟངས་རྒྱ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕུལ་ཡིན་ཞེས་ངོམ་ངོམ་དུ་སྨྲས། དེ་ནི་རྣལ་མ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དཀའ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣལ་མ་ནི་རང་རང་སོ་སོ་འཁོར་བ་ནས་ཅི་ཐར་ཐར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དང་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དེར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན། སོ་སོ་འཁོར་བ་ནས་ཅི་ཐར་ཐར་བགྱིད་པར་གང་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་པར་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱུ་ནོར་ཆེ་ཆུང་འགྲན་རྩོད་བགྱིད་རྒྱུ་ནི་མི་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
གཞུང་ལས། “ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཤིའི་བར་དུ་རང་ཟ་ཤི་ནས་སུ་འདོད་པ་ཁྱེར་ཟེར་ཏེ། བདག་ནི་དེ་ཀ་ལ་ཚེ་འདི་པ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་ནོར་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་མི་དགོས་པ་ཀུན་ཆོས་ད་ལྟ་བས་དྲག་བྱེད་པར་གཤའ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་བག་ཙམ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་དགོས་ཏེ། ནོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉོ་བའི་དུས་སུ། རང་གི་ཡང་ནོར་གང་ཡང་རྐང་ཚབ་དང་བསྣོན་ཁ་དང་། ལྟ་

136 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལེ་ཚོང་ཟན་ཐུག་པ་ལ་གཏོང་ཞིང་འདུག་པ། ལར་ཆོས་མང་
པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་
ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག །བླ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་མཇལ་ནས་
རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་འགྲོ་བའི་ཞད་དུ་འདུག །བླ་མ་བཟང་
པོ་འཚོལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ། ”ཞེས་གསུངས།
མི་ལ་ལས། ད་ལྟ་རྒྱུ་ནོར་ཅུང་བསག །སོ་སོ་གསོན་པའི་རིང་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བེད་སྤྱད། སོ་སོའི་སློབ་མ་དེ་དེག་ལའང་རྒྱུ་ནོར་ཅུང་དགོས་ཏེ་བཟའ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་དགོས་པས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱད། ཤི་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སུས་འཁྱེར་ཡང་ང་ལ་ཁྱད་པར་རྩད་ནས་མེད་ངས་སྦྱིན་པ་དང་བློས་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མི་འདུག །དེ་དག་པོ་ཏོ་བ་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་གཏམ་ངན་ལས་གཏམ་བཟང་རྩ་བ་ནས་མིན། གང་རེད་ཅེ་ན། པོ་ཏོ་བས་དགོངས་ན་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་བཤད་མི་དང་ལག་ལེན་དེ་ག་རང་བསྟར་མི་ཚེ་ཕྱི་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཚེ་ཕྱི་མ་མ་དྲན་པར་མ་ཤི་བར་དུ་སོ་སོའི་སློབ་མ་དང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་ག་རང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པོ་གང་ཞིག་བགྱི་རྒྱུ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚེ་ཕྱི་མ་ཞིག་དྲན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་ལོང་དབེན། ཚེ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་དགོས་པས་ཚེ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་འཁོར་ཏེ་བསམ་མནོ་བཏང་ན་མི་ཡོང་། ཤི་ནས་སུས་འདོད་ནའང་འཁྱེར་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནི་མ་སྨྲས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་བར་དོ་ཡོད་པ་དེས་བདག་པོ་རྒྱབ་མི་ཐུབ། ཤི་ནས་སུས་འཁྱེར་ཡང་འཁྱེར་ཞེས་པ་མི་མགོ་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོང་ཚིག་ལས་དེ་ནི་རྒྱུ་ནོར་བློས་གཏོང་གི་གཏམ་ཞིག་མིན།

དེང་སང་མ་ཤི་ན་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་མི་མང་། རང་ཉིད་ཤི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་གིན་ཆོད་གིན་ལ་ཤི་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མ་སྨྲས་པར་མ་ཤི་ན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རང་རེས་ཚེ་འདི་བློས་ཐོང་གི་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། མ་ཤི་ན་ངས་སང་གནངས་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན། གནངས་གཞེས་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་སོ་སོས་རྫུན་བཤད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མྱུར་དུ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་སོ་སོ་ལ་སེམས་གསོ་ལྟ་བུ་བཏང་སྟེ་སང་གནངས་འདི་དང་གནངས་གཞེས་འདི་བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་བཤད། སང་གནངས་འཚོ་ཐུབ་མིན་ཆ་མ་རྟོགས། གནངས་ནངས་འཚོ་ཐུབ་མིན་ཆ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་སོ་སོས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དང་ཁྱད་ཅི། དོན་དམ་རང་ཉིད་སང་གནངས་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སང་གནངས་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིད་ཀྱི་ཞེས་སང་གནངས་འཆི་རྒྱུ་མིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བསམ་མནོ་གཏོང་བ་ནི་ཁྱད་མཚར་གསུངས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་བག་ཙམ་ཁྱད་དུ་བསད་དགོས་ཏེ། ཞེས། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ཆུང་ངུའམ་དཀའ་ངལ་ཆུ་ངུ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ངན་སོང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ནོར་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡང་ནོར་བཏང་། ས་ཆ་དང་ཞིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡང་བཏང་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ལྟོ་ཆས་དེ་ཙམ་བཟའ་ལོང་མེད་པ་གོས་ཀྱང་ཡག་པོ་གྱོན་ལོང་མེད་པ། གཉིད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཉལ་ལོང་མེད་པ། ཕྱི་ལོགས་སུ་གནམ་གཤིས་ཚ་པོ་དང་གྲང་མོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 137

སྡུག་བསྔལ་ལ་དྭང་ལེན་བགྱིས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཁ་ན་ཡང་མི་འདུག གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། བླ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་མཇལ་ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་འགྲོ་བའི་ཞད་དུ་འདུག ཅེས་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞེས་པས་མི་ཕན། དགོས་རྒྱུ་ནི་བླ་མ་མ་ནོར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐུག་ན། དཔེར་ན། ཚོང་པ་དེ་ལ་ཅ་དངོས་ཡོད། ཚོང་རྫས་དེ་སྲུང་རྒྱུར་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱི་དེས་མེལ་ཚེ་བྱས་ཏེ་རྐུ་མ་འོང་མིན་བལྟ་བ་དང་རྐུ་མ་ལྷགས་ཚེ་ཁྱིས་ཟུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བླ་མ་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་
མི་མཐུན་པའི་བློ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་སྐྱེས་སོང་
ན་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་འདྲའི་བློ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་མར་བཀའ་བཏང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕྲལ་དུ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་དག་འཕྲལ་འབུར་འཇོམས་སམ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་བཀག་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་དགོས། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་ན་འབུར་འཇོམས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ག་རང་དུ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་ནས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་འགྲོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་རྫུན་མ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཚེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་དང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཚེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་དང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ་སོ་བཟི་ནས་དེའི་བསམ་བློ་རྐྱང་རྐྱང་བཏང་སྟེ་ད་དུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གྲོལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་

རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་པ་ཀུན་རྫུན་མ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོ་ལ་གདེང་ཚོད་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ག་ཙམ་སྐད་ཆ་རྫིག་པོ་ཆོས་སྐད་ཕོར་ཕོར་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྣེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫུན་གཏམ་རེད་ཅེས་གསུངས། ད་རེས་རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་ནས་སྤྱིར་མི་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཚང་མས་གཟབ་ནན་དང་རང་རྒྱུད་བརྟག་སྟེ། སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ཡིན་བསམ་བསམ་གྱི་རློམ་ཚོད་དང་རེ་བ་རྒྱབ་པ། ཡང་ན་ཡིན་བསམ་བསམ་གྱི་རྨི་ལམ་བཏང་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས་མི་ཕན་སོ་སོས་རྣལ་མ་རང་རྒྱུད་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ཡིན། རང་རེ་ཆོས་པ་ཀུན་ཆོས་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་འགན་གཙོ་བོ་རང་རང་རྒྱུད་བརྟག་རྒྱུ་གནད་ཆེ། ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་བརྟག་སྟེ་ནད་ངན་ངོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་དེ་ལ་བཅོས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཅགས་དགོས་སོ། །

138 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

༢༠༡༨ ། ༢། ༢༧

ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་འདིའི་
ཐོག་ཏུ་ངོས་རང་དངོས་སུ་གཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།
ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བཅར་བ་ཇི་བཞིན་ཐག་རིང་ཐུང་ལ་མ་
བལྟོས་པར་ངོས་ཀྱི་ལུས་པོ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མེད་ཀྱང་
བསམ་པ་ཕ་གིར་ཡོད་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཡོད། ད་ལན་སྨོན་ལམ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡང་དགེ་འདུན་པ་དང་དེ་བཞིན་དད་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་ངོས་རང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སླེབས་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་མང་པོ་ཞིག་ཕ་གིར་ཕེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོ་འོང་རྒྱུར་ད་ལན་ཀརྨ་པ་ཕེབས་འདུག་དང་མི་འདུག ཀརྨ་པ་ཕེབས་མི་འདུག་ན་འོང་གི་མིན་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་མོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལེགས་པོ་གང་ཡང་མིན། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་སོ་སོ་ལ་ཐུག་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ངོས་ཀྱི་ངོ་བསྲུང་གི་སླད་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་བཞིན་མེད་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོ་ལ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཡོད་ན་དེ་སོ་སོས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་

ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ངོ་བསྲུང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་མི་གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་མིན། སོ་སོའི་དོན་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ཏེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལན་མི་མང་པོ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཕེབས་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ངོས་མི་སྒེར་གཅིག་གི་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྡིངས་ཆ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། དེ་ཐོག་མར་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་འདི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་དེ་རྒྱུད་འཛིན་དེའང་དེ་ག་ཙམ་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་
ལེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར། རྒྱུན་འཛིན་གཙོ་བོ་སྨོམ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྙིང་
སྟོབས་སམ་དེའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན། རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་དེའི་
ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཅུག་ཡོད་པས་དེ་དག་འདོན་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་བ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 139

པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྨོན་ལམ་དང་། དེ་ནས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་དག་མར་མཇལ་འོང་དུས་དངོས་གནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླད་དུ་གོང་མ་དག་གིས་སྨོན་ལམ་ཇི་འདྲ་བཏབ་འདུག་གམ། དེ་བཞིན་སྐུ་ལས་གང་འདྲ་བསྐྱོན་འདུག་གམ། དེ་དག་རང་རེས་མཇལ་ཙ་ན་སོ་སོ་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མས་གནོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་འདི་དག་མཇལ་དུས་ཙ་ན་ང་རང་
ཡིན་ཡང་ཤུགས་རྒྱབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྲག་
དུ་མས་གནོན་ཡང་དེ་ལས་ཕར་ལངས་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་གཅིག་དང་དེ་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་རང་རེས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་དཔའ་ནི་དཔའ་བོ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། དཔའ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཞུམ་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན། ངོས་ལའང་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལའང་གང་འཚམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ཡོད། རང་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གི་དོན་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཙམ་འདུག་གམ། དེའང་ང་ཚོས་ཕན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཕན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་བྱེད་དགོས་ན་སྙིང་སྟོབས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་མེད་ན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་སམ། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཇི་འདྲ་བསྐྱེད་འདུག་དེ་ལ་རང་རེས་མིག་དཔེ་བལྟས། དེ་བཞིན་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཇལ་ན་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུང་འཆད་པ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་
མིའི་ལུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རང་རེ་བཞིན་ཐོག་མར་སྐྱེས་
དེ་ནས་འཆི། དེ་ལྟ་བུ་མི་གསོན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་ཡོད་པས་བླ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཇལ་ཙ་ན་གཞི་ནས་ཁོ་ཚོའང་མི་རེད། ཁོང་ཚོས་བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སློབ་པར་གལ་གནད་ཆེའོ། །

140 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།
དེ་རིང་གསུང་ཆོས་ཉི་མ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ཐོག་མར་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་
ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་
པ་དང་། མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་
དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་བཙུན་པ་བཙུན་མ་རྣམ་པ། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀུན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད།
བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ཁ་རྩང་གི་ཆོས་མཚམས་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། གཞུང་ལས། ” བླ་མ་བཟང་པོ་འཚོལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བླ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ན་འོང་། དེ་བས་སྒོམ་རྫུས་བཏབ་ན་རང་གྲག་ཟེར་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་འོང་བར་འདུག །བླ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསག་དགོས་པར་འདུག་པ། ད་ལྟ་བླ་མ་མི་འཚོལ་བར་རྫུས་ནས་བསྡད་པས་གང་ན་འོང་། བླ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། དེས་སེམས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་བས་མིས་མི་འཕྱ་ཙམ་ལ་དགའ་བར་འདུག །ལར་

འདུན་མ་མཁས་པ་དང་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བས་ཆོས་མི་འོང་། ཆོས་ནི་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་གི་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡང་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་ཅི་འགྲོ་ལ་ཚོགས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འདུན་མ་སུ་མཁས་དང་། ཕོ་ཚོད་སུ་ཆེ་དང་ཁྲམ་སུ་ཆེ་ལ་ཚོགས་པ་མིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལ། ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་མི་བྱེད་པར། ཟང་ཟིང་བྱིན་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ། ད་ལྟ་བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ཚོལ་བ་ལ་འཕྱ། མི་གཅིག་ལ་བུ་ལོན་ཁལ་གཉིས་འོང་མ་རྩ་ན་འདུག་པའི་ཤ་ཚ་རུ་རེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་པ་ལ་ཨེན་ཅིག་འོང་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་དགོས་ཟེར། དེའི་བར་ཁང་པ་ངས་བསྲུང་གིས་ཟེར་ཏེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་གསུངས། ཀུན་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་ཞུ་དཀའ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་ལ་ལ་ཡུལ་སྐད་དང་འདྲེས་
ཏེ་ཡོད་པ་དང་ཡང་དུ་ཚིག་གི་ཉམས་དང་ཚིག་སྦྱོར་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་ཙ་ན། ད་ལན་དོན་འགྲེལ་ལས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་
འགྲེལ་པ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དབེན། སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་གི་
མི་གཞན་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་ཡོད་ཚེ། སོ་སོ་ལ་སྙིང་ཉེ་བའམ་
སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་གང་སྨྲས་སམ་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་

མོའི་བཀའ་ཁྲིད་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་སྩལ་བ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 141

ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་བུ་ལོན་ལེན་དུ་སོང་། དེའི་བར་ལ་ཁང་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་བསྲུང་བསྡད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁང་པ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མི་མང་། ཁྱོད་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་འཚོལ་ཤོག་དེའི་གྲོགས་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་དེལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྦྱར་དགོས་ངས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མི་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། ཚེ་འདི་པ་སྒྲུབ་འོང་དུས་དེ་ལ་རོགས་སམ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་མི་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་འོང་དུས་ཙ་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་མི་དང་དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མི་ཧ་ཅང་ཉུང་། རྣལ་མ་བྱས་ན་ཚེ་འདི་ལས་ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་དུས་ཚོད་ལྟར་ན་ཚེ་འདི་གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཙ་ན་རྣལ་མ་ལྟར་ན་དེ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་མོད། ཡིན་ཡང་མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་

ཀྱི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱ་མི་དང་གོ་བ་ལོན་ཐུབ་མི་ཧ་ཅང་དཀོན་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལས། “ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གྱིས་བཞག་ནས། རང་གཅིག་པུ་འགྲོ་བ་འདི་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་ནི་མིན། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མིག་ཅེར་རེ་བར། ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་འདི་སྤྱང་པོ་ཕོ་ཚོད་ཅན་དང་། འདུན་མ་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར། རྒད་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ད་དུང་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱེད་པར་འདུག །མི་ཕུག་ཐེས་མེད། འཕྲལ་སྐྱིད་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་མདོ་མེད་གཅིག་འདུག །རྒས་ཁར་སྐྱིད་པ་མི་འོང་ཟེར་ན། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱིད་པ་མི་འོང་། ”ཞེས་གསུངས།
མདོར་དྲིལ་ན་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན།

142 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འཆི་བའི་དུས་སུ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་
འཁྱེར་ནས་ཆས་སུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ཞིག་སོ་སོའི་
ཐོག་ཏུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན། ལོ་
རྒྱུས་འཆད་ན་མཚམས་རེ་དེ་བདེན་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་
ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་ངེས་པས་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་བཞིན་
ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ང་རང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཀུན་འཆི་བ་དང་ད་ལྟ་རང་འཆི་བ། དཔེར་ན། སོ་སོ་དང་ན་མཉམ་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བཞིན་པ་དང་སོ་སོ་ལས་ན་ཆུང་བ་མང་པོ་ཞིག་འཆི་བ་དང་སོ་སོ་ལས་ལོ་རྒན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་བཞིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་སྔོན་མ་ལོ་བརྒྱའི་སྔོན་དང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་སྔོན་ལ་གཅིག་བགྱིས་པ་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་འཆད་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་པའི་མི་ཡི་ནང་ནས་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ཐང་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད་མོད། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ་ལྟ་བུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཚིམ་པ་ད་དུང་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་མ་ཕོངས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ནོར་མ་ཕོངས་པ་འདོད་པ་ཚིམ་པ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད། སོ་སོས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྲང་པོ་རྐང་ལག་ཆག་པ་སྲང་ལམ་དུ་རྒྱུ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཚེ་འཕྱིད་པ་དང་ཚེ་འཁྱོལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མདོར་ན་སོ་སོ་ལ་སྟོབས་དང་འབྱོར་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ཇི་བཞིན་སོ་སོ་གཅིག་པུར་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དབང་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་མགོ་གྲུང་པོ་རེད་ཟེར་མི་དེ་དག་གིས་

མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་འགོད་མི་ཀླད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རླབས་ཆེན་གྱི་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ཟེར་མི་དེ་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མནོ་འཁོར་མི་ཐུབ། མི་རྒན་འཁོགས་ཉམས་མྱོང་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་དེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་འཆི་བས་འཇིགས་པའི་བློ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་རྒན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་གི་མེད་ལ། གཞན་ཕར་ཟད་ད་ལྟ་ནད་ན་དྲག་པོས་ཐེབས་པའི་མི་ཞིག་དང་བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ད་དུང་མི་འཆི་བའི་ཐབས་དང་ད་དུང་འཆི་རྒྱུ་རེད་འཆི་ངེས་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་དག་ལའང་མི་ལྡན་ན་གཞན་ལ་ཕར་ཟད། དེང་སང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ནས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་མ་བསགས་ན་སོ་སོ་འཆི་ཁ་རྒས་ཁའི་རྒས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་པོ་འོང་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་བཞིན་འདུག་པས་དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན། ང་ཅག་གཞོན་ནུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། གང་རེད་ཅེ་ན། རྒན་འཁོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་པོ་འོང་རྒྱུའི་སླད་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས། རྒན་འཁོགས་སུ་གྱུར་དུས་ཙ་ན་སྐྱིད་པོ་མ་གྱུར་པར་ད་དུང་སྡུག་བསགས་ཏེ་མ་ཤི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྡད། མ་ཤི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལའང་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་གི་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་གཞན་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཤི་བར་དུ་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱིད་པོ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒས་འཁོགས་གྱུར་དུས་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་གི་མ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 143

རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གནད་འགག་དང་རྒྱུ་མཚན་ཆ་མཚུངས་སུ་གྱུར་ཏོ། །
གཞུང་ལས། “ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཆི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོགས་ན་མི་འཆི་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་འདི་ཙུག་བྱ། སང་འདི་ཙུག་བྱ། སང་ཕོད་འདི་ཙུག་བྱ། རྒས་ཁར་འདི་ཙུག་བྱ་སྙམ་པ་ཚེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལས་ཟློག་ནས་མི་འཆི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཙ་ན་འཆི་ཆས་བྱེད་པ་འོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་བློ་བདེ་བ་གཅིག་དགོས། ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཆོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་སྨོན་གཏོང་བར་འདུག །ཁོང་ཡང་ཚུར་ལ་ཡིད་སྨོན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱ་བ་ཁོང་ལ་ཡིད་སྨོན་མི་གཏོང་བར་ཁོང་དང་རྒྱབ་ལོག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ”ཞེས་གསུངས།ལ་ལས་བཤད་ན། འཆི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོགས་ཞེས་འཆི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དཀའ་ལས་བཤད་དེ་དོན་མེད། ད་ལྟ་རང་རེ་གསོན་པོར་སྡོད་པའི་རིང་ལ་འཆི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་ན་དོན་མེད་པ་དང་ཞེད་སྣང་སློང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མ་གཏོགས་དོན་མེད། ད་ལྟ་གསོན་པའི་རིང་ལ་གསོན་པོར་བསྡད་པ་ཇི་བཞིན་འཆར་གཞི་དེ་དག་འགོད་དུས་ཙ་ན་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཆར་གཞི་འགོད་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་མི་རྐྱང་འདུག་གསུངས། ཡིན་ཡང་རང་རེ་ཆོས་པ་

ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མི་འཆི་བ་གྲོས་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། གང་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ལ་འཆི་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ལབ་རྒྱུ་མེད། འཆི་རྒྱུ་རེད་བསམ་པ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འཆི་འོང་ཆ་མ་རྟོགས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་འཆི་བའི་གྲབས་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་འོང་རྒྱུར་ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་སྔར་གྱི་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་དེ་བཞིན་གང་གི་སློབ་མ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མཆོད་དུ་མའི་ནང་དུ་གསུངས། མདོར་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་རང་རེ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་བཟའ། སྐོམ་གྱི་ཐ་མ་འཐུང་། དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པའི་ཐད་ལ་སོ་སོ་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་དང་བློ་བདེ་བ་འོང་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཆོས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་བློ་བདེ་ཡིད་ཚིམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཕན་མི་ཐོགས་གསུངས།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ཆོས་པ་ཞེས་པ་འཆི་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་པའི་གྲོས་ལ་མ་སྨྲས་པར་འཆི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་པའི་གྲོས་ལ་སྨྲ་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་སོ། ། གཞུང་ལས། “ཆུང་མ་མ་བླངས་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གོ་ཟློག་དགོས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བ་ཡང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མི་རྩིས་ཆེ་བ་དང་། གོས་བཟང་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ནད་དུ་མཛེ་བྱུང་། མིག་ལོང་། རྐང་ལག་ཆད་དེ། དུག་པོ་ཧྲུལ་པོ་སྦར་བས་མི་སུམས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

144 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ད་ལྟ་མི་ཀུན་ནོར་བསོག་མཁས་པ་ལ་ཕོ་མོ་རང་མདོ་ཅན་དུ་
བྱེད་པར་སྣང་སྟེ། ནོར་བསགས་ནས་ཤི་བ་མང་པོ་མཐོང་།
ནོར་བསོག་པ་བྱོལ་སོང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བྱི་བས་གྲོ་
མའི་མཛོད། སྦྲང་མས་སྦྲང་རྩི། བྲ་བས་རྩྭའི་བྲགས། བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚང་སྟན་ཚང་རྩི་དགའ་དགའ་འདྲ་
བ་བསོག་པ་ཙམ་ཤེས། དེ་བས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ཡི་དྭགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་བར་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ནས་གསུངས། རྒས་ཁའི་འདུན་མ་བྱེད་པའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོད་ཀས། དུས་གཏན་གྱིས་སོ་ནམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་འབད་ཐང་།” ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཆུང་མ་མ་བླངས་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། ཆང་ས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་སྐྱེས་སྨན་མེད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། འདི་ལ་གོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། རང་རེ་བོད་པ་འདི་བོད་སྡོམ་གཅིག་མ་ཡིན། སྡོམ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་རྩ་བ་བཞིའམ་ཕམ་པ་བཞི་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ། ཡིན་བོད་ལ་བོད་སྡོམ་གཅིག་མ་སྟེ་སྡོམ་པ་གཅིག་ལས་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་སྨན་ཞིག་དང་མ་ཐུག་ན་ཁོ་སྡོམ་པ་གཙང་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདུལ་བ་ལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་སྔོན་མ་གང་འདུག་གམ་ཞེ་ན། མཐུ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་གསོད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། མི་བསད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངས་མཐུ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པ་ཡིན་

ཞེས་རྫིག་ཉམས་ལྟ་བུས་ཐ་ན་རྣམ་ཐར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཧ་ཅང་མང་། སོ་སོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཐུ་རྒྱབ་སྟེ་མི་བསད་པ་དང་དེ་ནི་བོད་དུ་སྡུག་པ་མི་བརྩི་བ་དང་། ཡིན་ཡང་དེ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཞེས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ལས་སླ། ཅུང་སོ་སོ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གུས་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཡོད་པར་གྱུར། སོ་སོའི་མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་ཅུང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཚེ་གཞི་ནས་ངས་ལྷ་མཐོང་གི་འདུག་དང་འདྲེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བྱེད་པ་གཅིག་འོང་ངེས་ཡིན། དེ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་བཤད་ན་དེ་ག་རང་གིས་སྡོམ་པ་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིན་ནའང་བོད་ལ་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་གྱིས་སྡོམ་པ་ཉམས་འགྲོ་མིན་ཕལ་ཆེར་སྡོམ་པ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ། དེ་ནས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་རྐུ་མ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད། མདོར་ན་བོད་སྡོམ་གཅིག་མ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེས་སྨན་མ་ཐུག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁོ་གྲྭ་པ་གཙང་མ་དང་སྡོམ་པ་གཙང་མ་རེད་ཅེས་ལབ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་མི་འགྲིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བ་ལེགས་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ག་ཙམ་གྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་བཤད་མཁན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཕོ་ཤེད་ཅན་དང་མི་དབང་ཡོད་ཚ་པོ་དེ་ལྟར་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 145

མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདུལ་བའི་ནང་དུ་སོ་སོས་དངོས་ཡོད་སྡོམ་པ་དེ་བསྲུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཚེ་སྡོམ་པ་ཕུལ་དགོས། སྐབས་དེའི་དུས་ལ་སྡོམ་པ་ཕུལ་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད། ད་ལེགས་པོ་འོང་ས་མ་རེད། ངས་སྡོམ་པ་བསྲུང་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནསྡོམ་པ་ཕུལ་དགོས། བསླབ་པ་འབུལ་དགོས་ལ་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་དང་བསླབ་པ་ནོད་པ་ལས་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་སླ། སྡོམ་པ་འབུལ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་དགོས། བསླབ་པ་འབུལ་རྒྱུར་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ང་བསླབ་པ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་བགྱིས་ཚེ་ཁོ་རང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསླབ་པ་ཞུ་དགོས་བསམ་པའམ་བསླབ་པ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་བསླབ་པ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱང་བསླབ་པ་དེ་རྣམ་དག་གཅིག་སྐྱེ་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་མི་ལ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ངོ་ཚ་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སྡུག་རུས་བརྒྱབ་སྟེ་བསྡད་དེ་མཐའ་མ་དེར་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད། སོ་སོའི་སྡོམ་པ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འོང་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་སོ་སོ་ལའང་དཀའ་ལས་དང་མ་འོངས་པར་བསླབ་པ་ཡང་བསྐྱར་བླང་དགོས་བསམ་ཡང་བསླབ་པ་རྣམ་དག་གཅིག་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དེའིརྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཤེས་པར་བྱས་ན་བསླབ་པ་བསྲུང་ཞེས་པ་སོ་སོས་སྲུང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་བླངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། མདོར་ན་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆུང་མ་མ་བླངས་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན། སོ་སོ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་སྨན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་མི་བཏུབ།
དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མི་དགོས་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཀ་གྲོ་མ་བརྐོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱི་བའི་ཚང་དང་ཁ་ཐུག་རྒྱབ་ཚེ་ཚང་གི་ནང་དུ་གྲོ་མ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཤ་སྟག་བསགས་ནས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྒན་རབས་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ཐོ་བཏང་རྒྱུ་མེད། བྱི་བ་དེ་དག་གིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་རྒྱབ་ཡོད་པས་དེ་དག་ང་ཚོས་འཁྱེར་ན་ལེགས་པོ་མེད་ཅེས་སྨྲས། དེ་ལྟར་བྱི་བས་གྲོ་མའི་མཛོད་ཅེས་ནོར་གསོག་རྒྱུ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སོ་སོ་སྡོད་སའི་ཁང་པའམ་ཚང་ཡང་དུད་འགྲོས་བཟོ་ཤེས། སོ་སོའི་དགྲ་ལའང་ཕར་རྒོལ་བགྱིད་རྒྱུད་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ནོར་གསོག་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་མི་ཡིན་མི་དགོས་པར་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་གསུངས་སོ། །
གཞུང་ལས། “ལར་ཆོས་གོ་ལོ་ཟེར་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚིག་གི་ཁ་ན་མེད། ལམ་རྒྱུས་མཁས་པ་བས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དགའ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ནས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། གྲབས་བྱས་ནས་སྒོམ་སྙམ་ཡང་གྲབས་ལ་ཚར་དུས་མི་འོང་། མི་ཚེ་གྲབས་ལ་འཛད།”ཅེས་གསུངས།
སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་གོ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འདྲ། མི་འདྲ་བ་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བ་ལོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་

146 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་བཞིན་དུ་འོང་། གོ་བ་ལོན་པར་བྱེད་
པར་ཤེས་དགོས། མི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་དཀའ། ཤེས་
ཀྱང་མི་གོ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། མདོར་ན་ཆོས་གོ་བ་ལོན་
པ་ཟེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་ལ་གོ་བ་ལོན་ཟེར་བ་
ཡིན། མ་གཏོགས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ནས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་མི་ཕན། ལམ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པས་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་སྨྲས་པ་ལས་དངོས་སུ་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ཚང་མ་སྨྲ་སྒོ་ནས་འཆད་ཀྱང་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ཐ་ན་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་ཙམ་མཐོང་མཁན་འདུག་གམ་ཟེར་ན་ཧ་ཅང་དཀའ། དེ་ཡང་སྨྲ་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་རྐྱང་པས་མི་ཕན་པར་ལམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆས་ཐུབ་པ་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་དེའང་ད་ལྟ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉི་མོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སང་ཉིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་རྩ་ད་ནས་མེད་གསུངས། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས། མ་གཏོགས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱི་ཡིན་བླངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གྲབས་བགྱིས་ཏེ་གྲབས་ལ་ཚར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་ལ་མི་ཚེ་ཆ་ཚང་གྲབས་ལ་འཛད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་རང་སྨྲ་སྒོ་ནས་བཤད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་པར་རྣལ་མ་དོན་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དགོས། དོན་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་ན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞིག་འོང་ངེས་ཡིན། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་གཞི་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་

སྣེ་ཟིན་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལས། “ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་དང་འདུལ་བ་འགལ་ཟེར་ཏེ། དེས་མ་གོ་བ་ཡིན། སྔགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ན་དེ་འདུལ་བ་མིན། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་གསང་སྔགས་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན། སྟོན་ཐོག་འདོན་པ་ལ་རེས་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་། རེས་རྨོས་ནས་ཁག་མ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་ནས་ཁག་མ་ལ་སྟོན་ཐོག་འདོན་པ་ཡིན། ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀུན་ལ་ཁ་སྲེད་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་ཆོས་མ་བྱས་པར། ཚེ་འདི་ལ་མིས་མ་འཕྱ་ཙམ་དང་། མིས་རྩིས་ཆེ་བ། སྟོན་པ་ཟེར་བའམ། གནས་བརྟན་ནམ། དགེ་སློང་ངམ། དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་ལ། ཤེས་ནས་ཡང་སྡེ་དགོན་གྱི་གཉེར་དང་ཉེ་གནས་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་བསྲུང་བ་དང་། ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ལ་བཙུན་བཙུན་བཞིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། དེ་ནས་མན་ངག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐོབ། སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཏེ་བཟང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དགེ་བཤེས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི་འདུ་ལོང་བུན་ནེ་བ། གྲགས་པ་དིར་རི་བ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད། དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཁས་པའི་སྟོན་པས་ཅི་བྱེད། སྨན་གྱིས་མ་གསོས་པའི་ནད་གང་གིས་གསོ་བར་ནུས།”ཞེས་གསུངས།
ལ་ལས་ཟེར་ན་སྔགས་དང་འདུལ་བ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། སྔགས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མིས་འདུལ་བ་ཉམས་ལེན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 147

བགྱིད་མི་ཐུབ། འདུལ་བ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མིས་སྔགས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། སྔགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འདུལ་བ་མ་འགྱུར། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྔགས་པར་མི་འགྱུར། དེར་བརྟེན་མདོར་ན་འདུལ་བ་དང་གསང་སྔགས་གང་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། འུ་ཅག་གིས་ཞིང་ཁ་ཞིག་བཏབ་ཙ་ན། མཚམས་རེ་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་། མཚམས་རེ་ཞིང་ལ་གླང་གིས་རྨོས་རྒྱབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་གི་ཐབས་ཤེས་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔགས་དང་འདུལ་བ་ཉམས་ལེན་གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ལས། གསང་སྔགས་དང་འདུལ་བ་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་མེད། ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་བགྱི་རྒྱུ་ཞིག་མེད། གསང་སྔགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་མ་གསུངས། འདུལ་བའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་མི་དགོས་པརང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མ་གསུངས། མཚམས་རེ་ཆོས་མང་པོ་འཆད་མིའི་དགེ་བཤེས་དང་ཡང་ན་མཁན་པོ་དེ་དག་ཁ་རྩེད་དམ་ཁ་བརྡར་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོའི་ཀུན་སློང་ནས་འཕྱུག གང་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཁོ་རང་ཆོས་འགོར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་མ་བགྱིས། ཚེ་འདི་ལ་མིས་མ་འཕྱ་ཙམ། མིས་རྩིས་མཐོང་ཆེ་བ་འོང་རྒྱུ། མིས་ཁོང་སྟོན་པ་ཆོས་འཆད་མི་ཟེར་བ། གནས་བརྟན་

རེད། དགེ་སློང་། དགེ་བཤེས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། ཐོས་བསམ་བགྱིས་པའི་གཞུག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་དེ་དགོན་པ་དེའི་གཉེར་པའམ་མཁན་པོ་ཡང་ན་དགོན་པ་དེའི་ལས་སྣེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བགྱིས་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་བསྲུང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྙམ། དེའི་མཇུག་ཏུ་སོ་སོ་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་ནས་བཙུན་པོ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཁོང་བླ་མ་བཙུན་པ་དང་ཆོས་པ་ཡང་དག་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་ར་གཏོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། དེ་ནས་མན་ངག་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཏེ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་ཏུ་བསྡད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྒྲུབ་པ་ལས་ཐོན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོར་བསྡད་དེ་དགེ་བཤེས་དང་བླ་མ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་མི་ཀུན་འདུ་ལོང་འཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་དང་དེ་བཞིན་སྐད་གྲགས་དིར་རི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཡུལ་བཞག་སྟེ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དབེན། གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་གང་འདྲ་བཤད་ཀྱང་དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པས་དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་ན་ཆོས་མཁས་པ་དང་མི་སྟོན་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་ཅི་ཕན། རྣལ་མ་ཆོས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བཅོས་རྒྱུའི་སྨན་ལྟ་བུ་ཡིན། སྨན་གྱིས་བཅོས་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་ལྟར་བྱ། སྨན་གྱིས་མ་གསོས་པའི་ནད་དེ་སུས་གསོཐུབ་བམ། དམ་པའི་ཆོས་སྨན་ལྟ་བུ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་གསོ་ཐུབ་པ་བགྱིད་དགོས། དེ་གསོ་མ་ཐུབ་ཚེ་རང་རྒྱུད་གྱོང་པོར་གྱུར་ནས་སུས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་པའམ་ཡ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་གསུངས་སོ། །

148 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མདོར་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས། རང་རྒྱུད་
ལ་ཕན་ཐོགས་མ་སོང་ན་གྲགས་པ་སྙན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱེ་
བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གྲགས་པ་སྙན་
པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་འོང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་
པ་མ་ལོག་པར་བཙུན་པོ་ཡིན་ཁུལ་དང་སྡོམ་པ་གཙང་ཁུལ་
བགྱིད་པ་དེས་མི་ཕན། གང་རེད་ཅེ་ན། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་སུས་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ་བམ། ཚེ་འདི་ལ་མི་ལ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ། ཡིན་ཡང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མེ་ལོང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དང་མེ་ལོང་དེའི་ནང་དུ་རྫུན་དང་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཤར་འོང་དུས་ཙ་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མི་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཞན་སྡིག་
པ་ལས་ལྡོག་པའི་གྲོགས་བྱ་མི་ཞིག་ལ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཟེར། ཡིན་ཡང་དེང་སང་སྒོམ་ཆེན་དང་བླ་མ་བཟང་པོ། མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་ཡིན་ཡིན་ཟེར་མི་ཚང་མས་སོ་སོའི་ཆོ་ག་དེ་དར་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱུའི་སླད་དུ་སྡིག་པ་ཕོན་ཆེ་བསགས་ནས་སྡིག་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཐོགས་བགྱིས་པ་ཤ་སྟག་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་སློབ་འབངས་དེ་དག་སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅི་ཐུབ་བགྱིས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ཀུན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ལོག་པ་བགྱིས། ལམ་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་མི་འབའ་ཞིག་ལས་ལམ་བཟང་པོར་འཁྲིད་མི་དཀོན་གསུངས་སོ། །
གཞུང་ལས། “རང་གི་ཞེ་འདོད་མ་ཟད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་གཉེར་དང་ལས་ཁ་བཟང་བར་གྲགས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་བྱས་ཡུས་སུ་ལ་འཚོང་། འཁོར་བ་དང་འདོད་ཡོན་

ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་བཙུན་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད། གཤིན་རྗེའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་མགོ་སྐོར་སུས་ཐོངས། བྱང་སེམས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རང་འདོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། ལས་ལོག་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཙ་ན་སྐྱོ་རོགས་ཞབས་ཏོག་སུ་ལ་འཆོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར་ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་དང་ཆེ་ཐབས་ཤ་སྟག་བྱེད་པ་མིན་པ། ཆོས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་དང་། བློ་སྣ་ཅི་ཐུང་དང་། ཅི་འགྱུར་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ངུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚེ་འདི་ལ་བྱས་ནས་ཆོས་ཞོར་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་སྟེ། ཉན་མཁན་མེད། འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཚེ་འདིའི་ཁེ་གང་ཆེ་བྱེད་པར་འདུག །རང་གི་འདུན་མ་རྩིས་སུ་མ་བྱུང་
ན་བླ་མའི་བཀའ་ཡང་གཅོག་ནུས་པར་འདུག །རང་
ལ་ཚེ་འདི་ལ་ཁེ་ཅིག་འོང་འོང་འདྲ་ན། དད་པ་ཆེ་ཆེ་ཙུག །བླ་མ་ལ་གུས་གུས་ཙུག །གཏིང་ནས་རང་ཚིག་པ་ཟ་བར་འདུག །”ཞེས་གསུངས།
མདོར་ན་རང་དང་གཞན་ཞེས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་རིང་གི་པྱོགས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པ་ཐག་ཆོད་ཟིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་རེ་བ་ཐག་ཆོད་ཟིན། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའམ་རང་པྱོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་སླད་དུ་སྡིག་པ་གསོག་དགོས་བྱུང་ཡང་བསགས་ཏེ་ལམ་ལོག་པ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བགྱིད་རྒྱུ་ལེགས་པོ་མ་རེད་གསུངས་སོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 149

བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་
གསུམ་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།
སང་ཉིན་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་མཐའ་མར་གྱུར། སྤྱིར་བཏང་ད་
རེས་ཀྱི་པོ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་དེ་བཞིན་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་ཀྱིས་འདི་ནས་ཕར་བཤད་འོང་དུས་
ཙ་ན། ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་འཆད་བཞིན་པའི་
སྐབས་པར་རྒྱབ་མི་ལས་མི་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། པར་ཆས་བེམ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕར་མིག་གཏད་དེ་བཤད་དུས་ཙ་ན། སྔོན་མ་དངོས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྨོན་ལམ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚོར་བ་མི་འདྲ། ཡིན་ཡང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མོས་པ་བགྱིས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་དེ་ལ་ཡོད་བསམ་བསམ་གྱིས་མོས་པ་བགྱིས། ཡིན་ཡང་མོས་པ་དཔེ་མེད་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངག་ནས་ཆོས་བཤད་དགོས་པས་དེ་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་མ་བཤད་གོང་དུ་ཀུན་མདུན་དུ་ཡོད་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཀུན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་པར་ཆས་བེམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་མ་འཁྱེར་བར་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དངོས་སུ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བཅངས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བརྙན་ཤེལ་འཕྲུལ་ཆས་ལེབ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་མ་ཡིན་

པར་དངོས་སུ་ངོས་ཀྱི་རྩ་ནས་ཆོས་ཉན་གྱི་ཡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་བགྱིས་ན་རང་རེ་ཕན་ཚུན་ཚང་མའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་ན། མར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ང་ཚོས་འཕྲལ་མར་ལག་ལེན་བསྟར་མི་ཐུབ་ཀྱང་མར་བཤད་པ་ཉན་འོང་དུས་ཙ་ན་སེམས་ལ་འགུལ་སྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་དེ་དག་རང་རེ་ཀུན་ལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཆིས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ལེགས། གང་ལྟར་ཡང་མར་འཆད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་རྒྱུ་མེད་ལ་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་རྒྱུ་མེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་སོ་སོ་ལ་འགྱུར་བ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གཏིང་ཟབ་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་ཆོས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་མ་ཎི་བགྲང་བ་དང་ལག་ནས་ཕྲེང་བ་འཕྱར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་རྣལ་མ་འབྱུང་དཀའ། དེར་བརྟེན་མི་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་གཅགས་རོགས།
ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་སྔ་མ་ལྟར་དུ་དམིགས་བསལ་མཛད་རིམ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཐོག་ནས་རས་

150 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འབུད་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་སྐོར་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་
དང་། འཇང་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་དེ་དག་ནི་སྔར་རྒྱུན་ཇི་
བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱོན་
མི་ཁ་སང་སྔོན་མ་ནས་དྲྭ་ཐོག་ནས་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་
སྨོན་ལམ་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བཤད་
ཡོད། ན་ནིང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་གྲྭ་ཁག་ནས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕེབས་མི་དང་འཁོར་རྣམ་
པ། མིའི་གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད་བདམས་ཏེ་འབྲེལ་
ཡོད་མི་སྣ་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་སྔ་ཙམ་གྲ་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་འཇང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞིན་ད་ལོ་ཐེ་ཝན་ནས་ཆེད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཚད་

ཆུང་བ་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་ནས་ཡོད་པས་ད་ལན་བཀའ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་དང་བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲོགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་འཇང་བཀའ་འགྱུར་འདི་ཡིན། སྒྲུབ་བླ་རྣམས་ནས་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་རས་འབུད་དང་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་རས་འབུད་སྔ་ལོ་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རས་འབུད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ལའང་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
སྐབས་ནས་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་གྲྭ་བ་ཚོས་རྟགས་གསལ་བཏང་། སྒྲུབ་པ་བ་ཚོས་རས་འབུད་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྟག་པར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཅགས་དགོས་སོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 151

༢༠༡༨ ། ༢ ། ༢༩

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོམ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་དངོས་གཞི་ཉི་མ་བཞི་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་མཐའ་མ་གྱུར། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ། འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ཁ་རྩང་གི་ཆོས་འབྲེལ་འཕྲོས་ལས། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། “དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཟེར་བ་དེ་ཅིག་པུས་ཀྱང་ཆོག་མོད། མི་ཀུན་ཡང་ཆ་ཡོད། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཙམ་མི་འདུག །མི་ཆོས་མཁས་པ་ལ་ཆོས་པའི་བསོད་ནམས་རེ་བར་འདུག །གཏིང་ནོར་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་མིས་མ་གོ། སྙིང་རྗེ་བར་འདུག་སྟེ། ཚེ་འདི་ལས་བློ་མ་ལོག་ན་རྒས་ཁར་སྡུག་གིས་དོགས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ནུས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒས་ཁར་སྡུག་གིས་དོགས་ནས་འདོད་པ་འོང་། དེས་ན་ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་མ་སྤངས་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས་

པས། ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པའི་གཏམ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འགག་ཐམས་ཅད་དེ་ན་ཡོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འབྱེད་དགོས། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོད། ཉེས་པའི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་གནོན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྨང་ཡང་འདི་ནས་འཛུགས་དགོས་པས། ཚེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མི་སྤང་བའི་སྐབས་རང་མེད། སྡུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རང་སྤང་དགོས། ” ཞེས་གསུངས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཚིག་ཡིན། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཕན་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད།
དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་
པུས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཅེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་
བ་འདི་གཅིག་པུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱིས་ཀྱང་དེ་
ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་དངོས་ཡོད་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཡིན་
ན་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ཡང་

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་

མོའི་བཀའ་ཁྲིད་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་སྩལ་བ།

152 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་མི་མང་པོས་ཧ་མ་གོ། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་བློ་
ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་རྒྱབ་དུས་ཙ་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་
རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་གསུང་བཞིན་
ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་སམ་རྨང་གཞི་ཡིན་
ཡང་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་དང་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མང་པོས་ཧ་མི་གོཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཙ་ན་དེ་དག་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ་པ་ཀུན་གྱིས་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྔོན་འགྲོ་ཟབ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏིང་མ་ཐུབ་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དེ་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་རླབས་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་མ་སྐྱེ་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་པ་མིན། །འཆི་བ་མི་རྟག་སྐྱེས་གྱུར་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །གསུངས། དེར་བརྟེན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ཟབ་མོ་མ་རེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་སྐབས་འདི་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མིའི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་ཕན་གསུངས། དེར་འཆིབ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སོང་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་མི་དེ་དག་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་ཐུབ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙ་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་གསུངས། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཙམ་མི་འདུག །མི་

ཆོས་མཁས་པ་ལ་ཆོས་པའི་བསོད་ནམས་རེ་བར་འདུག །ཅེས་པ་ནི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་སྐབས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་མི་དེ་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། བསོད་ནམས་དོན་གཉེར་དང་ཆོས་དོན་གཉེར་དེ་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། གཅིག་སྟེ་ཚེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཅིག་སྟེ་ཚེ་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར། དཔེར་ན། ཚེ་འདིའི་འདུན་མའམ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་འོང་བསམ་ནས་ཞེན་པའམ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་ཡོད་ན་རང་རེས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་གང་དུ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་ཚོགས་བསགས་དུས་ཙ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་གཉིས་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཐོག་མར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་དགོས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་བློ་དེ་བློས་བཏང་ནས་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཆགས་པའི་བློ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཕྱིན་ཆད་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 153

ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གང་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་རང་བྱན་ཚུད་ཐུབ་པའམ་རང་དབང་དུ་འདུ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པའི་གཏམ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་དེ་ན་ཡོད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཤན་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེའང་འདི་ནས་ཕྱེ་དགོས། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་འཆད་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱ་མི་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བཙུགས་དགོས། གལ་སྲིད་འདི་ལམ་དུ་ལྷོངས་ཚེ་ཉེས་པའི་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྨང་གཞིའམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་བརྟེན་པོ་ཏོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་དགུ་སྐོར་ཞིག་བཞེས་ཀྱང་ཚེ་འདི་བློས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འབྱུང་། ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དཔེར་ན། སྙན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བློ་འཇུག་མི་འདོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ངང་གིས་སྐྱེ་འོང་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཚེ་བློས་ཐོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །
གཞུང་ལས། “འོ་སྐོལ་ཆོས་པ་ཀུན་མི་ཆོས་ཙ་ན་ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བ། ཉེ་འབྲེལ་ལ་རྩིས་གདུང་ཆུང་བ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་བློ་མི་འཇུག་ལ་བྱེད་སྙིང་མི་འདོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་

མ་ད་གཙོ་བོ་ཁོས་བྱེད། ཞིབ་ཏིག་དང་སེར་སྣ་ལ་ཁོས་སླེབ། གཞན་གྱི་ནུས་པ་མེད་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱ་གཏོང་། ཁ་གཏོང་། ཐན་སྐྱེལ། ཐ་ན་བང་ཆེན་ཚུན་ཆད་བྱེད་པར་འདུག །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་ཏིག་ཆེར་སོང་ནས། ཚོང་ཡང་གཞན་པས་དཀའ་བའི་ཚོད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག །བྱེད་པ་ཆོས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དྲན་པ་ནོར་དྲན་ཏེ། མ་བཅོལ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ཡང་འཆི་བ་མ་བསམ་པས་ལན་པ་ཡིན། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་དུ་སྡུག །ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་ཟིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དེས་ཟིན། རང་གི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བར་གོ། བཀའ་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་སྤུང་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས། ”ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། དེང་སང་སྤུན་མཆེད་གཉིས་ལྟ་བུ་མཆིས་ན། གཅིག་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞན་གྱིས་ནང་དུ་འདུག་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་གྲྭ་པ་དེས་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མའམ་མི་ཚེའི་ནང་གི་འཆར་གཞི་འགོད་མི་དང་བཀའ་སློབ་གནང་མི་གཙོ་བོར་གྱུར། གང་དུ་ཡིན་ཡང་སླེབས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ཅ་དངོས་འདི་སྤྲད་དང་འདི་མི་སྤྲད། རྔན་པ་འདི་སྤྲད་དང་འདི་མ་སྤྲད་ཀྱི་ཚང་མར་སླེབས། གཞན་གང་ཡང་མ་འཇོན་ནའང་ཁ་

154 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

གཏོང་། ཐན་སྐྱེལ། ཐ་ན་བང་ཆེན་ཚུན་ཆད་བཏང་ནས་ཕན་
ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་གིས་བགྱིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་དུ་འདུག་མི་ལས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཁོང་
འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུས་ཁོ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་
ཤུགས་ཁོ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཁོ་ཆེ་བར་
གྱུར། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གྱུར་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཁོ་རང་འཆི་བ་མ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་མ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་པའི་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་ཆོས་པར་མ་གྱུར་པར་འཇིག་པའི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གསུངས།
མདོར་ན་རང་རེས་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བགྱིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་དགྲ་བོ་གཤའ་མའམ་སོ་སོ་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་མི་དགའ་བའི་དགྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འདི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་རེད་འདུག་སྙམ་པ། འདི་རྣལ་མ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ་པ། ཁོའི་སེམས་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་ཇི་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཐུ་བཏང་ནས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ཁྱིམ་མི་མང་པོ་བསད། མཐའ་མ་ཨ་ནེས་ཀྱང་མིད་ལ་རས་པ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་དང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མདུན་དུ་མཇལ་ཁར་འོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་ཟིན། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཚིམ་པ་འབྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་བགྱིད་ཐུབ་ན་དེས་དངོས་ཡོད་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཚིམ་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་

རྣམ་དག་བགྱིད་མི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དེས་ཟིན། སོ་སོས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བགྱིས་ན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡང་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་པས། སོ་སོའི་ལས་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རོགས་བགྱིས་ཏེ་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ནས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲ་བའི་བཟང་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཧ་མ་གོ་བ་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐ་ན་ཆོས་པར་མིང་བཏགས་པ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྐྱང་རྐྱང་སྒྲུབ་ནས་འཇིག་རྟེན་བློས་མ་ཐོངས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་མ་རྙེད་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་རང་གི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་བཞིན་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་གནད་འགག་གང་དུ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། རང་རེས་རྒྱུན་གཏན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཟེར། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། མ་མཐར་ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 155

བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེའི་གནད་འགག་གང་དུ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་འདི་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གང་ལྟར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུའམ་ཚེ་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས། མ་སྐྱེས་ཚེ་རང་གི་སེམས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་གནད་འགག་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །
གཞུང་ལས། “ད་ལྟ་ཟླ་བོ་ཐམས་ཅད་པས་མཉམ་པོ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ། རང་མགོ་མཐོ་ལ་དྲག་པ་ཚོ། ད་ལྟ་མགོ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་ལ། ཤི་ཙ་ན་ཁྱད་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། འུབ་ཀྱིས་བསྡུས། ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཅིག་དགོས། འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་དེར་མི་ཐར་བར་ཤེས་ཙམ་ན། བདག་འདི་ལྟར་འཆི་ཁོངས་དུ་མ་བཅུག །འདི་བས་དྲག་ཙམ་ཅིག་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་དྲེ་བོ་ད་རེས་མ་ཤི་ན་ཏ་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་རང་བྱེད་དེ་ཟེར་ཙ་ན་འུ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་འདོད་པའི་མེ་འབར་བས་ཕན་མེད། འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་དང་སངས་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཚེ་དུམ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཛད་ངེས། དེས་ན་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ལ་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་རང་བྱ་དགོས།” ཞེས་གསུངས།
མདོ་དོན་རང་རེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཏེ་འཆི་ཁ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ། སོ་སོ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་འདི་དོན་ལེགས་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་སོང་སྙམ་པ། སྙིང་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་སྙམ་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་མ་གཏོགས་འཆི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་འཆི་བའི་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་འདི་ནས་ཐར་རྒྱུ་མིན་པ་རྟོགས། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལན་རང་ཉིད་མ་ཤི་ན་

བསམ་བློའི་གདེང་བརྒྱབ་ཙ་ན་སྔོན་མ་ངས་འདི་བས་དྲག་ཙམ་ཅིག་བྱར་ཡོད་ཀྱང་རྩད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ད་རེས་ང་མ་ཤི་ན་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་རང་བྱེད་དེ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བློ་ལ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་འོང་དུས་ཙ་ན་འུ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་རེས་ད་ལྟ་ནས་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གོ་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་རིང་འདི་ལ་རང་རེས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དགོས། སོ་སོ་མི་ཚེ་འདིའི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་བར་གོ་སྐབས་དེ་རྩོད་ལེན་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེར་བརྟེན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟེར་བ་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་གི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་གང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་རྒྱུན་པར་ཉམས་བཞེས་མཛད་མི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནི་པོ་ཏོ་བའི་ཆེད་ལས་ལྟ་བུར་གྱུར། གང་ཉིད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་མྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྲུངས་པ། ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཇི་བཞིན་ཞིག་རང་རེར་གསུང་ཙ་ན་དེ་བཞིན་རང་རེས་ཀྱང་སྐྱེས་མཆོག་པོ་ཏོ་བའི་རྗེས་སུ་བསླབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་མི་རྟག་ཞིག་སྒོམ་ཚེ་ངེས་པར་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་དང་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་དག་སླེབས་ཐུབ། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གང་དྲན་བཞིན་ཡོད་སྙམ་ན། ད་ང་འཆི་རྒྱུ་རེད། དུས་གཏན་དུ་སྡོད་རྒྱུ་མེད་འཆི་རྒྱུ་རེད་བསམ་བསམ་དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བའི་འཇིགས་པའམ་ཞེད་སྣང་རྐྱང་རྐྱང་ངང་སྡོད་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་དྲན་ཡོད་སྙམ། ཡིན་ཡང་རྣལ་མའི་འཆི་བ་མི་རྟག་

156 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར། འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་ནི་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་ཆ་མ་རྟོགས། འཆི་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་ངེས་པ་
མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་རྩོད་
ལེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཅུང་དབུགས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་རིང་འདི་ལ་སོ་
སོའི་བསྒྲུབ་བྱའམ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྩོད་ལེན་བགྱི་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིད་ཐུབ་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཟེར། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལའང་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་སྐབས་འདིར་ཏག་ཏག་ཅིག་མི་འབྱུང་། གཙོ་བོ་སྟེ་རང་རེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་དང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ། རང་རེའི་མི་ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་སྐར་མ་རེ་དང་ཆུ་ཚོད་རེ་དང་ཉི་མ་རེ་དང་བདུན་ཕྲག་རེ་ཡིན་ཡང་རང་རེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་གསར་པ་རྟག་ཏུ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། དེར་ང་ཚོལ་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འདས་པའི་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ནའང་འདྲ། འདོད་པ་མ་ཁེངས་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར། སྐར་མ་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རང་རེར་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་རག་བཞིན་མེད། དེའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་དེའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་བེད་སྤྱད་དེ་སོ་སོས་

རྣལ་མའི་མི་གསར་པ་ཞིག་བགྱི་རྒྱུ་དང་མི་ཚེ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་རང་རེ་ཤེས་རབ་བམ་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པའི་ཕན་ཐོགས་སམ་ནུས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་རེར་སླེབས་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད། པོ་ཏོ་བས་གསུངས་པ་རང་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། ཐ་ན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གནད་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་སོང་ན་གཞི་ནས་དངོས་ཡོད་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་ཡིས་བུ་ལ་གདམས་པ་ཇི་བཞིན་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་སྩལ་བའི་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ཆུད་ཟོས་དུ་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཞུང་ལས།” གཞན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་སྙམ་པའི་རང་ཉིད་ཆིག་ལབ་ཤོར་བ་ཡིན། སྙིང་ནས་མིན་པ་ཆད་པ་ཆོད། ཅེས་བླ་མ་པུ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སོ། །” ཞེས་གསུངས།
དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོའི་གསུང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཆ་ཚང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན། སྤྱིར་འདིར་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་པ་སོ་སོས་ཆིག་ལབ་བརྒྱབས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་ལ་ཆིག་ལབ་ཟེར། དེར་བརྟེན་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཞུ་དག་གིས་སོ་སོར་སློབ་གསོ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 157

དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བསླབ་བྱ་རྒྱབ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་ཞུ་དག་བཏང་སྟེ་སོ་སོར་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་སློབ་གསོ་རྒྱབ་པའི་དཔེ་མཚོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས་དེ་ལྟར་དྲན་བཞིན་འདུག་ལ་མི་གཞན་སུ་ལ་འཆད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མི་འདུག མི་ཚང་མ་ཚེ་འདི་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ལས་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཙ་ན་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་འུ་ཐུག་སྟེ་ང་རང་ང་རང་གཅིག་པུ་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་ན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོང་འུ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་མོས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཐུགས་མུག་པའམ་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལྟར་གྱུར་རོ། །
ངོས་ཀྱིས་སྔོན་མ་བླ་མ་ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་འདི་བཞག་འདུག །ཡིན་ཡང་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བླ་མ་ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་བླ་མ་ཞང་གིས་མཛད་ཅེས་གསུངས། དེའང་རང་རེས་མ་འོངས་པ་བརྟག་དཔྱད་བགྱི་དགོས་པ་དང་བླ་མ་ཞང་གིས་མཛད་ཅེས་པ་ཁུངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ། ཡོངས་གྲགས་སུ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཡིན་ཡང་བླ་མ་ཞང་གིས་མཛད་ཅེས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ད་ལྟ་ཞིབ་ཕྲ་ཆ་མ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་སླད་བརྟག་རྒྱུ། གང་ལྟར་མཛད་པ་པོ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་བླ་མ་ཞང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡིན་

ཡང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ཟིན། གཙོ་བོ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ལ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་གང་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ནི་རྣལ་མ་ཆོས་དང་མཐུན་པའམ་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་དགུ་འདུས་པ་དང་དེ་བཞིན་བསླབ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་གནད་དུ་ཕིགས་པ་གནད་འགག་དེ་དག་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་གནད་དུ་ཕིགས་པ་ཡིན་ཙ་ན། མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། གང་ལྟར་རང་རེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་གས་འཐུས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་པོ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ངོས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཞུ་དཀའ།
མདོར་ན་ད་ལན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་རང་ཐག་རིང་པོ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་སམ་ཐད་གཏོང་དྲྭ་བརྙན་བརྒྱུད་དེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇོག་རྒྱུ་བྱུང་བར་སྤྲོ་བ་བརྟས། ལྷག་པར་དུ་བློ་སྦྱོང་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་འཆད་དེ་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་འགྲོ་བ་དང་ད་ལན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་གིས་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལན་ཆོས་འབྲེལ་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་གྱི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་

158 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་བོད་གངས་
ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་པའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་
ཅད་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་
མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱུ། ལྷག་པར་ཡང་སྒོས་སུ་རང་རེ་མཉམ་མེད་དྭགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་སྲོལ་གཏོད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་འབྱུང་བ། དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་ཤིང་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པདང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཐུབ་པར་ངོས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་ཡོད། དགེ་འདུན་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བསྔོ་སྨོན་དང་མཐུན་འགྱུར་བགྱིད་རོགས།
སང་ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་སློབ་བམ་དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་ད་ལན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཀྭན་ཏིང་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ད་ལན་སྨོན་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྩལ། བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱངས་གནང་ཡོད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་

མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་སྩལ་གནང་སྟེ་སྤྱིར་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་དུས་ཙ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་རང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་གནང་ཡོད། མི་གཞན་ལའང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
དང་རྒྱས་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ནས་ད་ལན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་ངང་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 159

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་

༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་

བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྔོན་འགྲོར་

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་འགྲོ་མགོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཀརྨ་པའི་སྒར་ཆེན་ཆོས་རར། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་སོ་ལྔ་པའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་༸རྒྱལ་མཆོག་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྨོན་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པར་ཕེབས་པའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་སློབ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་དུ་མ་ཞོགས་པ་ཀྲིག་ཅར་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ནས་ ༡༡ དང་ཕྱེད་བར་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ་དོན།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར། །
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །

འགྲོ་ཚོགས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །
རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ན་མོ་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །
གྲུལ་བུམ་སྐད་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཅི་ཙམ་པ། །
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ། དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་ལ་༸ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལའང་༸ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་འདི་མཛད།

160 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དེ་ལའང་ཐོག་མར། ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་དོད། རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
སྲོལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བླ་
མའི་བཀའ་ཁྲིད་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་དགོས། དེར་བརྟེན་དགེ་
སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཆོས་
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པས། དེས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་དུ་ན་མོ་གུ་རུ། དེའི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །
བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམས།།ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རློབས་མཛོད།།ཅེས་པའི་བར་དུ་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏི་ལོ་པ། ནཱ་རོ། མཻ་ཏྲི་པ། མར་པ། མིད་ལ། དྭགས་པོ། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདྲ་མིན་ཧ་ཅང་མང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད།སྤྱོད་པའི་རྒྱུད།རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད།རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་རང་རེ་ལ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་

རང་རེ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ལའང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་མེད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་འཁོར་བ་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལའང་མཐར་ཐུག་མེད། སེམས་ཅན་མཐའ་མ་ཟད་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལའང་མཐའ་ཟད་དུ་མེད། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་རེས་གྲགས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ལྔ་པ་བྱམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དྲུག་པ་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། རང་རེ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞུགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་ལའང་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆུ་བོ་གངྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་དང་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་ཡིན། དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 161

པ་ཡིན། དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་འདི་ཡི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་དག་དེ་རིང་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་འོང་དུས་ཙ་ན་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། སྔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་དུས་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
སྨོན་ལམ་དངོས་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་དང་པོ། ཆོས་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་རེད། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་མ་ཡིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ལྟར་དུ་སྨོན་ལམ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འདེབས་པ་ཡིན།

162 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །
འཁོར་གསུམ་རྙོག་མེད་དགེ་ཚོགས་ཆུ་རྒྱུན་རྣམས། །
རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་
མཛད། དཔེར་ན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཆུ་འབབ་འོང་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གངས་བཞུར་ནས་ཆུ་འབབ་འོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གངས་ཆུ་བཞུར་ནས་ཆུ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་སོགས་པ་ལས་མཐར་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་དེའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། བདག་རང་ཉིད་རྐྱང་པ་མིན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་མཁན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདི་ལའང་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལའང་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནང་དུ་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་རི་བོང་དང་དོམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་མཁན་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནང་དུ་གསུངས། མི་ཙམ་མ་ཟད་དུད་འགྲོས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་སྣ་རེ་བཏབ་མཁན་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་གངས་རི་ལྟ་བུ་བྱས། དེ་ལས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཆུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག །མཐའ་མ་ཆུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་དེ་བཏབ་ནས་མཐའ་མ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས།

དེ་ཡང་བདག་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དེའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཅུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ནོར་བ་ཡིན་དུས་ཙ་ན་སྨོན་ལམ་གྲུབ་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་པས་འགྲིབ་ནས་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དགོས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལེགས་པོ་ཐོབ་པའི་སླད་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་མཛད་དོ། །
ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང༌། །
སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང༌། །
བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
ཅེས་ཇི་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་བགྱིད་དགོས། ཆོས་བགྱིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ལྷོངས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན། རང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལུས་རྟེན་དུ་མ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་རྟེན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དུ་སྐྱེ་ནའང་ཕ་དང་མ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། དེའང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སའི་ལུང་པ་ཡིན་པ། རིགས་ལའང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་བསམ་པའང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། སྡིག་པ་རྩད་ནས་མི་བསག་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ལ་ལར་ལུགས་སྲོལ་ངན་པ་དར་ནས་སྡིག་པ་ངེས་པར་གསོག་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 163

སྡིག་པ་གསོག་ན་མ་གཏོགས་མ་འགྲིགས་པ། ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལ་སྡིག་པ་བསག་དགོས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ། སྤྱིར་རང་རང་སོ་སོ་སྡིག་པ་རྩད་ནས་བསག་མི་དགོས་པའི་ལུང་པ་ལེགས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནའང་རང་གི་བསམ་པ་ངན་པ་མེད་པ། ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མེད་པ། སྡིག་པ་གསོག་རྒྱུའི་རྩ་བ་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས། དེའང་རབ་བྱུང་ན་སྡིག་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་སྡིག་པའི་མིང་ཡང་མེད་ལ་སྡིག་པ་གསོག་མི་སྲིད། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་སྡིག་པ་བསག་མི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་སྡིག་པ་བསག་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ། སྡིག་པ་བསགས་འདུག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡིག་པ་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་པའི་སྡིག་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་རབ་བྱུང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲ་གཏན་ནས་མེད་པ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་མེད། རབ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ། དབང་པོ་མི་ཚང་བ་ལྟ་བུ། ནད་གདུག་པས་མནར་ནས་ཆོས་བགྱིད་པའི་དུས་སྐབས་མེད་

པ། སེམས་དང་ཀླད་པ་ཤོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བསམ་མནོ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པ།
བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱད། རང་གིས་སྐྱིད་པོ་དཔེ་མེད་བགྱིས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་དེ་རྣལ་མའི་བདེ་བ་མ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཟས་བཟའ་བ་ཡང་ལུས་འཚོ་བའི་སླད་དུ་བཟའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་མང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར། ཧ་ཅང་ཟང་ཟིང་མང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། མཚན་ལ་གཉིད་ཉལ་བ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཉལ་རྒྱུ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིད་ཧ་ཅང་རིང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར། གཉིད་དཔེ་མེད་ཡུན་རིང་པོ་ཉལ་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་མྱང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་བདེ་བ་འགྱུར་རྒྱུ་རྩད་ནས་མེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉུང་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་སྐྱེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་དེ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་སྐྱེ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ལུས་ཀྱང་ཐང་པོ་དང་དབང་པོ་ཡང་གསལ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

164 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

གཞན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་སྦྱོར་བ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་
བ་ལའང་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས། དེའང་གནས་སྐབས་
ཀྱི་བདེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མ་ཎི་
ཕྲེང་བསྐོར་འདོན་པ་དེའང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཎི་དུང་
གཅིག་འདོན་ན་དེ་ལས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ། དམ་པའི་ཆོས་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་མང་དྲགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྒོམ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་རྒྱབ་ཐུབ་ན་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད། སྒོམ་སྒྲུབ་མང་དྲགས་ན་ལེགས་པོ་མེད་ཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལུས་ཤ་རིད་དེ་རུས་པ་ཟད་ཟད་བར་དུ་སྒོམ་བསྐྱོན་པ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན། སྒོམ་རྒྱབ་ཆེ་ཡང་བདེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། བདེ་བའི་རྒྱུ་རྣལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་རྫུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དྲགས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་འབྲས་བུའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱང་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་བདེ་བ། དེའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བ་ཤ་སྟག་སྤྱོད་ནས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཤ་སྟག་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་རེད།
དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན། །
བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་
ནས། །

ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག །
ཅེས་དེ་ཡང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་བ་དང་འབྱོར་པའི་

མཆོག་ཐོབ་དགོས། དེའང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དལ་བ་ཡོད་པ། ལ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་མ་བསྒྲུབས་ཀ་མེད་དང་སྡིག་པའི་ལས་ཀ་མ་་བགྱིས་ཀ་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དལ་བ་དང་ལྡན་པ། ལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སར་བསྐྱལ་ཏེ་གྲྭ་པ་བཟོས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སར་སླེབས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་བསམ་པ་ངན་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་དད་པ་རྩ་བ་ནས་མི་བགྱིད་པ། ཆོས་རྩ་བ་ནས་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པ་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་རེ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་ལ་ལ་ཆོས་བསླབས་ཀྱང་རིག་པ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསླབས་ནས་ལེགས་པོ་ཤེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་བཟང་པོའི་ལྟ་བ་དང་གནད་འགག་ཟབ་མོ་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་མཁན། ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དལ་བ་མེད་པ་རེད། ལ་ལ་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་སྤུན་དང་གཉེན་ཉེ་བ། ཡང་ན་གྲོགས་ངན་འཕྲད་དེ་དང་པོ་བློ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་བློ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེང་སང་གི་སྐད་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེའང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གོ་བ་མེད་པས་དལ་བ་མ་ཐོབ་པ། ཡང་ལ་ལ་སྔ་མ་ཆོས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེ་དང་གདོན་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། ཚེ་སྔ་མོ་བོད་ཀྱི་ལུང་པར་འདྲེ་དང་གདོན་མང་པོ་ཡོད། དེང་སང་འདྲེ་དེ་ཙམ་མཐོང་རྒྱུ་དཀོན། སྔ་མོ་འདྲེ་དང་གདོན་མཐོང་བའི་བླ་མ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་མྱོང་། དེའང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་བཟོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 165

བུ་མེད་པར་དལ་བའི་ཆོས་ཐོབ། འབྱོར་བའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་གསུང་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཡོད་པ། ཆོས་སྒྲུབ་སའི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འབྱོར་བའི་ཆོས་ཐོབ་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་དགོས། དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་རང་རེ་ཆོས་བགྱིད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་པོ་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས། བརྟན་པོ་མེད་ན་སྐྱོན་ཡོད། དེ་རིང་ཆོས་གསུང་དུས་དད་པ་སྐྱེས། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཡང་དད་པ་མེད་པར་བསྡད། དེ་ནས་དད་པ་སྡུག་ཏུ་སོང་ནས་དད་པ་མེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་ལའང་དད་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དད་པ་ག་ཚོད་ཆེ་ཡང་དེ་རྩིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གསུངས། དད་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན་དེ་ཙམ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། ཐོག་མར་དད་པ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ནས་ཉམས་གྱུར་ན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཤེས། སྒོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའང་ཐོབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལའང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་མཁན་དེའང་བརྩོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིས་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཉིད་མི་ཁུག་པ་དང་ཉིན་གུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་དེ་བརྩོན་འགྲུས་བགྱིས་ནས་འབྲས་བུ་

ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུའང་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེང་སང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། དེའང་བརྟན་པོ་འགྱུར་འགྲོ་བ་མིན་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས། དེའང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ཤེས་རབ་ལའང་རིགས་མང་། ལ་ལ་ཤེས་རབ་རྩད་ནས་མེད་པ། གང་བསླབས་ཀྱང་རིག་པ་ཞན་པོ་ཡོད་པ། ལ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་དང་ཀློག་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། ཡང་དུ་རིག་གནས་བསླབ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། དོན་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་རྟོགས་མཁན་ལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད། ལ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་དང་རིག་གནས་བསླབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་མེད་པ། ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྒྱུར་རིག་པ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། སྒོམ་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཀྱང་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནས། རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩད་ནས་མེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་བླུན་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་མཇལ། དེའི་གདམས་ངག་སྲུང་། ཁོང་དུ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས། སྒོམ་རྒྱབ། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། ཀ་ཁ་ག་ང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྒོམ་རྒྱབ་ཤེས་

166 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་སློབ་མ་ཁ་
ཤས་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག །རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་དང་དྭགས་པོ་
ལྷ་རྗེའི་སློབ་མ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་
དེ་རིགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས། གྲུབ་
ཐོབ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་
དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྣ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་མང་པོ་བྱུང་འདུག །གཙོ་བོ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ན་ཀ་ཁ་ག་ང་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཤུགས་ཤེས་འོང་བ་དང་། དཔེར་ན། མི་ཡང་ལུང་པའི་དཔོན་པོ་གཙོ་བོ་དེ་སླེབས་འོང་ན་དྲུང་ཡིག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སླེབས་འོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཐོབ་ན་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་སླེབས་འོང་གི་རེད། བཤེས་གཉེན་དག་གི་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྒོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་གཏན་ནས་མེད་པ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བར་ཆད་ཀྱང་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དེའང་རང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་སར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ། གསུམ་ལ་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལུང་རིགས་ཐོས་ནས་ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ཏེ་བསྡད། གཏི་མུག་དེ་ལའང་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མང་། དེ་ལའང་དང་པོ་གཏི་མུག་རགས་པ་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས། ཐོས་ནས་ཐོས་པ་རྐྱང་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་དགོས། ཐོས་པའི་ཚུལ་དུ་དང་པོ་ལུང་ཐོས། ལུང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། དེ་ལའང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་ཡི་ལུང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་མདོ་དེ་གང་ལས་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་རེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ལུང་དེ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་མེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་ཡི་ལུང་དེ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྔ་མོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ལུང་འདིའི་དོན་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད། དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་རང་རེས་བསླབ་སྟེ་ཤེས་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་པོ་ཏིའི་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་འགྲེལ་པ་མཁས་པ་ཚོས་བརྒྱབ་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 167

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པའང་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཟབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཐོས་དགོས། ལུང་གི་དོན་ཤེས་ཐུབ་པའི་རིག་པ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིག་པར་ཐོས་དགོས་གསུངས། རིག་པ་ཐོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཧ་ཅང་ཆེ། དཔེར་ན། དེང་སང་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་དངོས་པོ་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་རེད་འདུག་ཟེར་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ཡོད། དེ་ནས་རིག་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་རིགས་པའི་དཔྱད་གདམས་གསུངས། དེ་ནས་སྡིག་པ་བསགས་ན་བདེ་བ་འཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྡིག་པ་བསགས་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱད། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཤེས་རབ་གསལ་པོ་བརྟན་པོ་ལེགས་པོ་འོང་གི་རེད། དེ་ཐོས་ནས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རེ་

རེ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མང་པོས་སྒྲིབ་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་སྣ་རེ་ཐོས་དུས་སྒྲིབ་པ་སྣ་རེ་སྤོང་འགྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ན་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་སྤོང་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་རེ་རེ་སྤངས་དུས་བདེན་པའི་དོན་རེ་རེ་ཤེས་འགྲོ་བ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་གྲོལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད། ཟབ་མོའི་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་འགྲིབ་ཆེ། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་འགྲིབ་ཆེ་བ་ཡོད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དགོངས་འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཤས་ཆེ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤ་སྟག་གི་གཉེན་པོར་གསུངས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ། ཐེ་ཚོམ་དེ་མན་ངག་ལ་བསམ་མི་ཆོག །མན་ངག་ཅེས་ལས་སླ་པོའི་སྒོ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་མན་ངག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ནའང་མི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁས་པོ་དེ་གྲས་ཀྱིས་ཚིག་རེ་རེ་ཉུང་ཉུང་བཤད་དེ་དོན་དག་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཁོ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མཁས་པོ་འདུག་ཅེས་སྐད་གྲགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མན་ངག་ཅེས་པ་ཚིག་ལས་སླ་པོའི་སྒོ་ནས་དཀའ་བའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལ་མན་ངག་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་དེ་དག་ཁྲིད་འོང་དུས་ཙ་ན། མན་ངག་དེ་བསམ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་བཅོམ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་བཅོམ་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་སྒོམ་རྒྱབ། སྒོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་

168 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ནས་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་སྐྱེས། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་
འོད་ལྟ་བུ་འགྱེད་དེ་སེམས་ཀྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་
ནས་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
བསལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གསུངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན། རང་རང་སོ་སོའི་སྒོམ་ཆུང་སྐྱེས་དེ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་དེ་རང་གིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་དེ་ནས་བླ་མས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཕྱིར་བསལ། དེ་བསལ་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་འོང་བ་རེད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་འགྲིབ་པའི་དཔེ་བཞག་ནས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྲིན་པར་དཔེ་བཞག སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་རླུང་ལ་དཔེ་བཞག་ནས། སྤྲིན་པ་རླུང་གིས་སྟོར་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གསུངས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྔར་མེད་པ་གསར་པ་ཞིག་བླ་མས་བཟོས་པ་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དང་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སོང་ཟེར། དོན་ལ་གསར་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒོམ་པའི་

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་མཛད།
རྩ་བ་ལས།

རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །
སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །
གོལ་འཆུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །
ཅེས་དེ་ལའང་དང་པོ། རྟག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་དགོས། རང་རེ་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་བསམ་མནོ་བཏང་སྟངས་དེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་ནོར་ནས་འཁྲུལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་རགས་པ་ནོར་བ་ཚབས་ཆེན་པོ་གཅིག ཡང་དེ་ལས་ཆུང་ཙམ་གྱི་རྟག་ཆད། ཡང་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྟག་ཆད། རྟག་ཆད་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། དང་པོ་རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་བསམ་པ། སྔ་མོ་ཕྲུ་་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ང་རང་ལ་བདག་འདི་ཡོད། ད་ལྟ་ལའང་ང་རང་ལ་བདག་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཨང་བསམ་རྟག་པ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་རྟག་པ་རགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་ཞིག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་བདེ་བའི་གནས་སུའང་འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དཔེ་མེད་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་རགས་པ་འཛིན་པ། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་མེད། ཚེ་འདི་རྐྱང་པ་རེད། དེའང་སྐྱིད་པོ་བཏང་ན་ཁེ་བཟང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 169

གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་རྟག་པ། དེ་ནས་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་འདྲེ་དང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་དེ་ག་ཙམ་མི་མགོ་སྐོར་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཙམ་རེད། མིག་གིས་མཐོང་སྡོད་རྒྱུ་འདི་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཆད་པ།དེ་བཞིན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རགས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་རྟག་ཆད་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་དང་ཕྲ་བ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དེའང་རྟག་པ་རེད་བསམ་པ།སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་གོ་བ་མ་ཕོག་ནས་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་རྟག་པ་རེད་བསམ་ནས་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཞེན་སོང་བ་དེ་ཡང་རྟག་པར་བལྟ་བ་རེད།ཡང་ལ་ལས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་ཡང་ཆད་པར་ལྟ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་ཆད་པར་ལྟ་བ། ཡང་ལ་ལ་ནང་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ནས་སྡིག་པ་ཏོག་ཙམ་བསག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འབྲས་བུ་ཡོད་མ་རེད། སྡིག་པ་ཏོག་ཙམ་བསག་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་ཕར་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའང་བྱུང་མྱོང་བ་རེད། དེའང་ལ་ལས་སྡིག་པ་ཏོག་ཙམ་བསག་འཁྲུག་པ་ཏོག་ཙམ་རྒྱབ། དངུལ་མང་པོ་སྤྲད། ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གསོལ་ཁ་བཏང་ན་དེ་དག་སྐྱོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ། དེར་བརྟེན་རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་

སོགས་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་འོང་དུས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མེད་པ་དེ་རེད། ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནསལུགས་ཀྱང་ཡོད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་དགོས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་(བཞེས་ན་)ཞིག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་འོང་གི་རེད། རང་རེས་དཔེ་བཞག་ན། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཁང་པ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ངོ་བོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་རེད། ངོ་བོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལྟར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤོབས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་འོང་གི་རེད། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོས་པའི་མཐའ་འཁྲུལ་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཡོང་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་མཐའ་སྤོང་དགོས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཚར་ན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེས་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད། བྱ་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བླངས་ནས་ལ་ལས་མདའ་ལ་སྒྲོ་བཙུགས། ལ་ལས་ཞྭ་མོའི་སྒང་ལ་སྒྲོ་བཙུགས། ལ་ལས་ཁང་པའི་ལྡེབས་ལའང་སྒྲོ་སྦྱར་བ་དང་སྒྲོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་

170 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

པར་བཏགས་པ་སྒྲོ་འདོགས། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ལ་
ལས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་ལ་ལས་སེམས་
བདེན་པ་རེད་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་
བདེན་པར་བསྡད་ཡོད་རེད་ཟེར། སེམས་ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རེད། མེད་པ་
ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་འོང་དུས་དེ་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུའང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་བྱས་དེ་ལ་རྨོངས་ཞེན་སྐྱེས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་མ་སྒོམ་འོས་མ་རེད་ཟེར། ཚོགས་གཉིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྐྱང་པར་ཞེན་པ་ཞུགས། དོན་དམ་པ་དེ་ཙམ་མ་བསྒོམས་པར་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་སོང་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ནའང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་འོང་དུས་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུའང་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་སྔགས་བཟླ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་མ་བསྒོམས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་རྫིག་པོ་སྒོམ་སྔགས་བཟླ་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་ན་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་འགྲོ་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་ཆ་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒོམ། མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་དང་སྔགས་བཟླ་རྒྱུ་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན། ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཕར་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལམ་ཆ་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར། མཐའ་དང་མ་བྲལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ནས་གསོག་དགོས། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རེད། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདྲ་མིན་རེད་ཆོག་གི་རེད།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་དམ་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་འགལ་ཟླ་མ་རེད། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུའང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་དགོས། དཔེར་ན། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོ་པོ་ཆགས་པ་དང་མེ་ཡི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་དྲོ་པོ་གཉི་ག་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀུབ་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་དེ་རྟོགས་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་རེད། དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། གནའ་སྔ་མོའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་ཐོབ། གནམ་ལ་འཕུར་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་མཚོ་མ་དྲོས་པ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ལེ་དབར་མང་པོའི་ས་ལ་མཚོ་ཡོད། མཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཆེ་རུ་མ་སོང་བར་དུས་རྒྱུན་མིའི་གཟུགས་པོའི་ཚད་དེ་རང་རེད། ཡིན་ཡང་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཆ་ཚང་ཁྱབ་ནས་བཞུགས་པ་སློབ་མ་ཚོས་མཇལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་ཐོབ་སོང་བ་རེད་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཀརྨ་པཀྵི་རྒྱ་ནག་ལུང་པ་ལ་ཁྲིམས་བཏང་མེའི་ནང་དུ་སྲེག་པ་རེད། མེའི་ནང་དུ་སྲེག་ཀྱང་ཀརྨ་པཀྵིའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མ་འཚིགས་ནས་མེའི་ནང་དུ་ཉམས་བཏང་སྐྱིད་པོ་བཏང་ནས་བཞུགས་པ་མཇལ། དོན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 171

དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་ཐོབ་སོང་བ་རེད།དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཡག་པ་དང་གཅིག་སྡུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་དགོས། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ལྟ་བ་ཞར་གྱིས་བཞེད་སྟངས་མ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་ལྟ་བ་སྣང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན་ལྟ་བ་ཀློང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ལེགས་པ་དང་གཅིག་སྡུག་པ་མ་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་པ། གཟུགས་བརྙན་ནང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཡང་ཡོད་སྟོང་པ་ཡང་མེད་པ་རིག་དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རེད། དེ་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ཀློང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཞལ་བགྱིས་བཞེས་པ་རེད། ང་ཚོས་ལམ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་གཙོ་བོ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་འདོན་པ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ན་ཡང་དེ་རྩིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གསོག་བཞིན་ཡོད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འདོན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་བསག་དེས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཟབ་པོ་འཕེལ་གྱི་རེད། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ཚུལ་དུ་འབེབས་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད། དོན་

ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དེ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེའང་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་གསུངས། དེ་ཡང་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པ་རེད། སྲིད་པའི་བདེ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་བདེ་བ་མྱངས་ཏེ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། བསྐལ་པ་མང་པོ་བདེ་བ་མྱངས་ནའང་ཉི་མ་ཞིག་ཉམས་ནས་མར་དམན་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་དང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་འོང་དུས་རང་ཉིད་རྐྱང་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་རྐྱང་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དུ་ལམ་སྒོམ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་རྐྱང་པ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངེས་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སྲིད་པའི་མཐའ་ཡང་སྤངས་ཞི་བའི་མཐའ་ཡང་གཉིས་ཀ་སྤོང་དགོས། དེའང་སྤངས་པའི་ཚུལ་དུའང་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་བཅས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྲིད་པའི་མཐའ་སྤངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམིགས་ཏེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རང་གིས་འཁྲུལ་པ་སེལ་དགོས་དུས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཡང་སེལ་

172 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་རེད། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་
སེལ་དགོས་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
ཡང་སེལ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བསམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྨོན་ལམ་དེ་ཡང་དེ་བར་དུ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤངས་ནས་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་བགྱིད་པ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཟིན་ལ་ཉེ། ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་མེད་པ་གསུང་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་ལ་ཆ་ཚང་མྱ་ངན་ལས་འདས་འདའ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། དེ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་ན་གཟུགས་སྐུ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཟེར།

དེ་ཡང་གོང་དུ་དང་པོ་ང་ཚོས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་འདོར་རྒྱུ་མེད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་དེའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཆོག་གི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ནོར་བའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་རྩ་ན་ལམ་དང་ལྟ་བ་ནོར་བ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རྟོགས་ན་ནོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་གྲུབ་བོ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ལ་སྨོན་ལམ་མཛད་པ།
སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །
སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །
སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །
སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། དང་པོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་གཞི་བཤད། ས་འོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཁ་ཞིག་ཡོད་ན། གཏེར་ཁ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ས་བརྐོ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དོན་རྒྱུ་ཡོད། དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ས་འོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྒང་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 173

སྟེ་ཆོས་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྒང་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ཆོས་བྱེད་དུས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་གསེར་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་སའི་ས་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ས་ལ་རྒྱུན་རིང་ལོ་ཟླ་མང་པོ་ག་ཚོད་བརྐོས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་རྩ་བ་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། དཀའ་ལས་རྒྱབ་པར་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ནས་མེད། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་ན་ཆོས་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཐོབ་འོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནང་ལས་དཔེའི་རྣམ་པ་དགུ་ཡི་ཚུལ་དུ་གསུངས། རྒྱུད་བླ་མ་ནས་དཔེའི་རྣམ་པ་དགུ་ཡི་གསུང་དེའི་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ཡི་དོན། དེའང་སྙིང་པོའི་མདོ་ཡི་ནང་ནས་དཔེ་དང་པོ་སྟེ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡོད་པ་དཔེ་བཞག་པ་དེ་དང་། སྦྲང་མ་མང་པོའི་ནང་ནས་སྦྲང་མའི་རྩི་ཡོད་པ་རོ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་དེས་དཔེ་གཉིས་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་པགས་པ་མཁྲེགས་པོ་དེའི་ནང་ནས་འབྲས་ཞེས་ཟས་ཞིམ་པོ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་ནས་ས་དང་བྲག་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྡུག་པ་མིག་ལ་མཛེས་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལས་ས་བརྐོས་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན། འདི་ཡི་ནང་དུ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཡོད་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོང་པ་རེད། ངོ་བོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རེད་ལ། སྤྲོས་པ་ཞེས་པ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་པ་རེད། འཁྲུལ་པ་རྩད་ནས་མེད་པ་ཕར་བསལ་འོང་དུས་མ་ནོར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་སྤངས་ཚར་དུས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་བ་རེད། ནོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཚར་དུས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དེའང་སྤངས་པ་རེད། སྤངས་དུས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེའང་ནོར་བ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད། གསལ་སྟོང་། སྟོང་ཞེས་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། སྤྲོས་པ་ནོར་བ་རེད། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་འོང་དུས་མ་ནོར་བ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དེ་ཡོད། སྟོང་པ། སྟོང་པ་དེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྡང་བ། ང་རང་ལ་གདེང་ཆེ་བ་དང་གཞན་ལ་གདེང་ཆུང་བ་བྱེད་པ་དེ་ནོར་བ་རེད། ནོར་བ་དེས་སྤྲོས་པ་དེ་ཕར་སྟོང་འོང་དུས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསལ་བ་དེས་སྟོང་འོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ནོར་བའི་སེམས་དང་པོ་ནས་ཡོད། གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཡོད། དེའང་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་རྗེ་དེ་ཆུ་ལ་དཔེ་བཞག་ཡོད། ཆུ་དེ་དང་པོ་ནས་བརླན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའང་དང་པོ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་དང་པོ་ནས་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་

174 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

གསལ་བ་ཤེས་རབ་དེའང་ནོར་བུའི་འོད་རེད། ནོར་བུའི་འོད་
ཡོད་པ་སའི་འོག་ལ་ཚེ་སྔོན་མ་ཡོད་གདའ། བདེ་གཤེགས་
སྙིང་པོ་དང་པོ་ནས་མ་ནོར་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཡོད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་
དུ་འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་ཅེས་མིང་བཏགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་བསྟན། མིང་ལ་ཞེན་རྒྱུ་མེད། མིང་ལ་ཞེན་སོང་ན་དོན་དེ་མ་ཤེས་པ་ཏོག་ཙམ་ནོར་འགྲོ། མིང་གསུང་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་རྟོགས་མིང་ལ་མ་ཞེན་པ་དགོས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མང་པོས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཕར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་སྦྱོང་བྱེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱང་དགོས། ཕྱག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས་ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་གཞོམ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱོན་ཤོར་རྒྱུ་མེད་པ་ཟད་རྒྱུ་དང་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་བཅོམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚུར་ཉམས་འོང་རྒྱུ་རྩད་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། ལ་ལ་མགྱོགས་པོ་སྐྱེ་མཁན་དང་ལ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་སྦྱངས་པར་དེ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི། ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་སོགས་

སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། སྔོན་འགྲོ་ལའང་སྐྱེལ་ཐབས་འདྲ་མིན་ཡོད། རང་རང་སོ་སོས་ཁོམ་ལྕོགས་དང་རང་རང་སོ་སོས་བརྟག་སྟེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་མིན་པས་གང་ཟག་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དང་། ཁང་པ་བཟོ་རྒྱུ། རླངས་འཁོར་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རིགས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་རེད། སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་པར་ཤེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་ཅུང་ཟད་མ་སྦྱངས་པར་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དང་པོ་བླ་མའམ་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཚོགས་བསགས་མྱོང་བ་སྒྲིབ་པ་སྲབ་པོ་ཡིན་ནའང་སྔོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྲབ་པའི་སྒང་ལ་སྲབ་སྐྱོར་གྱིས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྲབ་པོ་ཡོད་ན་ད་དུང་སྦྱངས་ན་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ད་དུང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་ད་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་ཡང་སྔོན་འགྲོ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ནས་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ངོ་སྤྲད་དེ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ངོ་སྤྲད་དེ་སྦྱངས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སྦྱངས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ད་ལྟ་མཇུག་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །ཞེས་གསེར་ས་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ན་ས་དེ་དག་མི་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཕར་བསལ་དགོས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཡིན། སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ་མེད་པ་བཟོས་ན་བཟོ་ཆོག་དང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 175

གཏོར་ན་གཏོར་ཆོག་ཡིན། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཟེར།གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་དྲི་མ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་བཙོག་པ་ལ་གོ །དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་ཕར་སྦྱངས་ནས་མེད་པ་བཟོས། མེད་པ་བཟོ་བ་ལ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་མེད་པར་སྦྱངས། དྲི་མ་སྦྱངས་སྟངས་དེ་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་འཁྲིད་དགོས། དཔེར་ན། འགྲོ་མ་མྱོང་ས་ལ་ལམ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་འདི་ནས་འགྲོ་དགོས། ཨེ་ནས་འགྲོ་དགོས། འདི་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ལམ་ཁ་ལ་
འགྲོ་མྱོང་མིས་འཁྲིད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་
ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས། དེའང་སྒྲིབ་
པ་འདི་འདྲ་སྦྱངས་དགོས་ཞེས་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སློབ་ཀྱིན་སློབ་ཀྱིན་དེ་ལྟར་བགྱིད་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་གདོད་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་གསུངས། ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག་ཅེས་ཆོས་སྐུ་ཁོངས་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསུམ་འཚོལ་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་ནུས་པ་ལས་དེ་ནས་ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་ལའང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་གི་རེད་གསུངས། རྒྱུན་གཏན་རང་རེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྒོམ་གྱི་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྒོམ་པ་དེའང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འགྲིབ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཕར་སྦྱངས་རྒྱུའི་དོན་

དུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། གཟུགས་སྐུ་དེ་སྒོམ་པ་ལའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ལ་ལ་དམར་པོ། ལ་ལ་དཀར་པོ། ལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ། ལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་སྒོམ་པ་དེའང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྟེང་ནས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་རུང་བ་ཡོད། དེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཕར་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་སྟོན་བཞིན་ཡོད། མཚམས་རེ་ལྷ་ཞི་བ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། མཚམས་རེ་གསང་སྔགས་ལུགས་ལ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་དྲག་པོ་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་བསྣམས་པ་དེ་དག་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེའང་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་སྲིན་པོ་དང་
འདྲེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་སྐུ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྙིང་རྗེ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁྲོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཡོད། ཡང་ལ་ལ་ངོ་བོ་དེ་བྱམས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་སྟོན་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་སྐུ་ལའང་སྒོམ་ཚུལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒོམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོའི་ནང་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་རེད་དེ། སྒོམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་རེད། འདི་སྒོམ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་སྒོམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་གསུངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །

176 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་

༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་

སྨོན་ལམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གཉིས་པ།

༢༠༡༨ ། ༢ ། ༢༣ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

དཔལ་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རང་
བྱུང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་
ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་དོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསན་པའི་རང་བཞིན་
ལ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ནས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་སྒོམ་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་རིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན།
གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང༌། །
དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་སྒོམ་པའི་གནད། །
སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་མཆོག །
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་སང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་པ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱད་ཚུལ་དང་། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་དེའི་སྟེང་ལ་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ། སྒོམ་རྒྱབ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་མམ་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ། དེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གིས་གོ་ནའང་དེ་དཔེར་ན་དངོས་པོའམ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ཕར་སྤངས། ཞར་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གང་ཡང་མེད་ས་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་མེད་པ་དེའང་ཕར་སྤངས། རང་རེ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་གཉི་ག་སྤང་བྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁྲུལ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་དགག་པར་མཛད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་དགག་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀུན་རྫོབ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོང་གི་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་ལྟ་བའི་གདེང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ལྟ་བའི་གདེང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ལྟ་བ་ཡག་པོ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 177

བྱུང་སོང་སྙམ་པ་རང་གིས་རང་ལ་བློ་བདེ་ནས་བསྡད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ། མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་སྒོམ་པའི་གནད་ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་ནས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁྲུལ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕར་བཀག་ནས་དྲན་མི་ཆོག་སྟེ་བཀག་བཞག་པའི་ཚེ་ཡང་མ་རེད། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་བཀག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། རྣམ་རྟོག་བཀག་ན་གང་ཡང་མེད་པའི་ནག་འཐོམ་འཐོམ་བྱུང་ན་དེ་མ་རིག་པ་རེད་གསུངས།མ་རིག་པ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས། གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་རིག་པ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་ནའང་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་སྣང་བ་ཤར་ནའང་བདེན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་ནས་མ་ཡེངས་ནས་བསྡད་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་གྱི་གནད་ཡིsན་གསུངས། མ་ཡེངས་ནས་སྐྱོང་སྟངས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་ལ། ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུའང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མང་པོ་གསུངས། མ་ཡེངས་པ་སྐྱོང་སྟངས་གཞན་དེའང་མཇལ་དགོས། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དེ་སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཅེས་སྒོམ་གྱི་དོན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་སྤེལ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་རྒྱུད་བླ་མའི་རྩོད་པ་འདྲ་མིན་གསུང་། ཁ་ཤས་ལ་ཌ་རུ་འཁུར། དྲིལ་བུ་འཁུར། ལུས་ལ་ཆས་་འདྲ་མིན་གྱོན། ངག་ནས་སྔགས་འདྲ་མིན་བཟླ། སྤྱོད་པ་འདྲ་མིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དེའི་གནད་འགག་གཙོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་མིན་གཙོ་ཆེ་བ་མ་རེད། ནང་སེམས་ཀྱི་

བསྒོམ་བྱ་དེ་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ན་སྤྱོད་པའི་མཆོག་དེ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆས་འདྲ་མ་འདྲ་གྱོན་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བསྲུང་སྟེ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་རྒྱུ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུའི་ཐབས་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་བཞག་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དགོན་པའི་ནང་དུ་རོལ་མོ་བརྡུང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་རྒྱུ་དང་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་སྒོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་འཆམ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་དག་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒོམ་རིམ་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་རེད། གནད་འགག་སྟེ་སྒོམ་དོན་རྩལ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་དོན་རྩལ་སྦྱོང་ན་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟན་ནས་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་པོ་འདི་ནས་བཤད་འོང་གི་ཡོད། དེ་ལའང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང༌། །
སྟོང་གཞི་མ་འགགས་ཅི་ཡང་སྣང་བ་སྟེ། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་དང་དངོས་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ལྟ་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་

178 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

སེམས་ཅན་་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་དེ་ནས་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ལྟ་
བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ། རྡུལ་
ཕྲན་ཆ་མེད་གཏན་ལ་ཕབ། དངོས་པོ་རགས་པ་སྤོང་བཅུག་
མཛད་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་
ཞེན་པ་དེའང་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་འོང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་སྒོམ་ལ་ཡོད་པ། སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དངོས་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སེམས་ཙམ་པ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་བདག་ཡོད་གཏན་ནས་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་དང་པོ།
ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ། །
མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འཁྲུལ། །
གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཀློང་དུ་འཁྱམས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྩད་བདར་ཆོད་པར་ཤོག །
ཅེས་དང་པོ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟག་པར་བརྟན་པོ་མེད་པ་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་ཏེ་བསྡད་ཡོད། སེམས་ལ་གཡོ་འོང་དུས་གཟུགས་བརྙན་དངོས་སུ་སྣང་། ཕ་རོལ་ངོས་ལ་གཟུང་བ་ཞིག་དང་ཚུར་རོལ་ངོས་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་ གཟུང་བ་ཞིག་དང་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འཁྲུལ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་། སེམས་ལ་གཞན་

ཞིག་སྣང་བསམ་ནས་དེ་འཁྲུལ། དེ་འཁྲུལ་འོང་དུས་ཙ་ན་སེམས་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་འདྲ་འཁྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རང་རིག་པ་ཞིག་ཡོད། རང་རིག་སྟེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བདག་ཅེས་པའི་འཛིན་པ་ཞུགས། བདག་ཏུ་འཁྲུལ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་རང་རིག་པ་བདག་ཟེར་བ་གཉིས་འཁྲུལ་འོང་དུས་དེ་གཉིས་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྡང་བ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་སྡང་བའི་སེམས་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་འཁྲུལ་འོང་དུས་ཆགས་སྡང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས། ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཁྲུལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྨོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཐུགས་མཉེས་མ་མཉེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོས་པ་རེད་བསམ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ཏེ་བཤད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་དང་ཆུ་རླུང་འདྲ་ཞིག་གིས་ནུས་པ་ཡ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་དང་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་འདྲ་མིན་གྱིས་གྲུབ་འོང་ས་རེད་བསམ་ནས་བཤད། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐེག་པ་དམན་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སེམས་སུ་འཇོག་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 179

རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཙམ་པ་རེད་ཟེར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་པ་རེད་ཟེར། འཁོར་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་བསྡུས་དང་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་ནང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྟན།
དེ་ནས་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །
མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །
འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །
མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཏེ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་འཁྲུལ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རེད་གསུངས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཟིགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། དེའང་ང་ཚོའི་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཚམས་མཚམས་ལ་རིག །མཚམས་མཚམས་ལ་མ་རིག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དུས་རྟག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཟིགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་གནང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དུས་སེམས་ག་པར་འདུག་བཙལ་ནས་སྒོམ་དགོས། སེམས་ཀྱི་བཟོ་

དབྱིབས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་དང་། མཛེས་པོ་འདུག་དང་དང་མི་མཛེས་པ་ཞིག་འདུག་བརྟག་ནས་འཚོལ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་དེ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་པར་འདུག་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུག དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཡི་རྣམ་པར་འདུག་རེ་རེ་བྱས་བཙལ་དགོས། དེ་ནས་སེམས་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རེད་འདུག་གམ། སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རེད་འདུག་གམ། དགག་པའི་དངོས་པོ་རེད་འདུག་གམ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཙལ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒོམ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རེད་གསུངས། དེ་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་སྙན་མ་སྙན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་། ཡང་དུ་སྒོམ་སྐྱོར་རྒྱབ་ནས་དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་དུས་འཁྲུལ་པ་དེ་ཕར་སེལ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་སེམས་དེ་མེད་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། མེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། སེམས་དེ་མེད་པར་བཞག་ན་དེའང་འཁྲུལ་པ་རེད། མེད་པའང་མ་རེད་དེ་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་རྩད་ནས་མེད་པའང་མ་རེད། དེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ། འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས། ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་འཁོར་འོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་འཁོར་བ་འཁྲུལ་དགོས་པའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ནས་བྱུང་། འཁོར་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱངས་དགོས་པའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འདྲ་མིན་བགྱིས་ཏེ་བསགས་ནས་བྱུང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་

180 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འདས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་
དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། དཔེར་
ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཐོབ་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅུང་ཟད་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་པོའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རེད་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་འགལ་བ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ། ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྙེད་འོང་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མེད་པའང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རེད། དེར་བརྟེན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་ལམ། མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་དབུ་མ། མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་དབུ་མའམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དབུ་མ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད་དོ། །
དེས་ཡོད་མིན་གྱི་མཐའ་དེ་བཀག་ནས་འདི་ལ་ཡིན་མིན་གྱིས་མཐའ་བཀག་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་པ་དེ་

མིན་པའི་མཐའ་བཀག་པ།
འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །
འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །
བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །
ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས།སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་མང་པོ་བཏགས། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མང་པོ་བཏགས། མིང་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་མིང་མ་བཏགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས། དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དེ་གདགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་བཏགས། མིང་དེ་དང་མཐུན་པ་ང་ཚོས་དང་པོ་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་གོ་བ་ཕོག །མིང་དེ་དང་མཐུན་པར་དང་པོ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། མིང་བཏགས་ཚར་དུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མིང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་མགུར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མིང་གདགསསུ་མེད། བརྗོད་དུ་མེད། མཚོན་དུ་མེད། ཤེས་སུ་མེད་གསུངས། མཐར་ཐུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་མིང་མེད་པའི་མངོན་དུ་གྱུར། དེའང་རིགས་པས་དགག་པ་རྒྱབ་སྟེ་བཀག་ཏུའང་མེད་འོང་དུས་ང་ཚོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་རིགས་པ་བཏང་སྟེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་རྒྱུ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 181

ལུགས་དེ་མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རེད། དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་ནོར་པ་གཏན་ནས་མེད་དུས་དགག་ཏུའང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། དེ་ཡིན་དུས་བློ་ལས་འདས་པ་རེད། བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བློ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རིག་པ་ཕྱིར་སྤངས་ནས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པའི་བློ་དེས་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་མཐའ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་པ་དེ་ང་ཚོས་རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཤེས་ནས་ཅུང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། ཕར་མེད་པ་བཟོས་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་ཅུང་དཀའ་ལས་འོང་གི་ཡོད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་སོང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རེད་ལ། དེ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅུང་ལས་སླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་གནད་འགག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། དགག་པ་དེ་གང་བྱས་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད། སྒྲུབ་པ་ཅུང་ལས་སླ་བ་ཡོད། དགག་པ་སྟེ་འཁྲུལ་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཤེས་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པ་དང་། དགག་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་འཁྲུལ་པ་ཤེས་དགོས་པས་གནད་འགག་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནས་གསུང་ཚུལ་

དང་བཀའ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནས་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནས་གསུང་ཚུལ་དེ་དག་ཅུང་གསུང་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུང་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རྒྱག་ཚུལ་འདི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་དྲིལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།
འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །
འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །
ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །
ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། སྟོན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་འདི་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་མཚམས་རེ་དཔེ་མེད་རྒྱས་པོ་བྱས་ནས་བཤད། མཚམས་རེ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ལས་སླ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཁྱད་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རིག་པར་སེམས་ཅན་དང་དེ་རིག་པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རེད་ཟེར། ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་སོང་བ་རེད། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་སྡིག་པ་བསག་རྒྱུའི་སེམས་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་རེད། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྒོམ་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྒོམ་པ། བསྒོམ་

182 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བྱའི་དོན་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློ་གཉིས་ཀ་ཡང་གནས་ལུགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་རེད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་
མཚར་བ་དཔེ་མེད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་དེའི་བྱེད་
ལས་རང་རེད། ཏཻ་ལོ་དང་། ནཱ་རོ། མར་པ། མིད་ལ་རས་པ་
ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མཛད་འཕྲིན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་གནས་ལུགས་འདིའི་བྱེད་ལས་རང་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཏེ་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན། གདིང་བའི་སྟེང་ལ་སྡོད་རྒྱུ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པས། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་ཆོས་ཤིག་དག་མ་དག་གི་ཆོས་ཤིག་གཏན་ནས་དབྱེ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡག་པ་ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས། སྡུག་པ་སྡིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡག་པ་ཞིག་འགྲོ་ས་འོས་མ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འདྲ་མིན་མང་། འདིའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་གསུང་།
སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །
རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །
སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། འདི་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་

སྣ་ཚོགས་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཁྲུལ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་སྟེ་སྟོང་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རེད། རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མཁན་ཁོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་རེད། འཁྲུལ་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གིས་འཁྲུལ་པ་རེད། འཁྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རེད། སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་སྣང་བ་མང་པོ་ཤར་བ་ལུས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཀྱིས་འགག་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད། སྐྱེས་འོང་དུས་སྐྱེ་བ་དེའང་གནས་ལུགས་སེམས་རེད། དེ་ལའང་སྐྱེ་འགག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འགག་པའི་སྐབས་སུ་འགག་པའི་ངོ་བོ་དེའང་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྣང་བའམ་འཁྲུལ་པ་རེད་གསུངས།སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། སྒྲོ་ཁོ་རང་སེམས་རེད། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་སའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་རེད། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་སེམས་ཉིད་རེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཚུལ་རིམ་ཚར་ནས་སྒོམ་ལ་འཇུག་དགོས་གསུང་། སྒོམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།
བློས་བྱས་རྩོལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསླད་ཅིང༌། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 183

ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །
མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པའི། །
སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས། ང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛི་སྤོང་དགོས། ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛིས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཁྲུལ་པ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་འདོད་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་འདོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་པ་ལ་འདུ་འཛི་ཟེར། དེ་ནས་དངུལ་ལེན་རྒྱུའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་མིང་སྙན་པོ་འོང་རྒྱུའི་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་ཉིད་རྐྱང་པའི་དོན་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་འདུ་འཛི་ཟེར། འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་གནས་དབེན་པ་ལ་འགྲོ །དེའང་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བསྡད། གཞན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལ་སྡོད་དགོས། གནའ་སྔ་མོ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་ལ་སོགས་པ་བྲག་ཕུག་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཞེན་ཆགས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རེད། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགོན་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱང་ཁང་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས། ཞེན་ཆགས་མེད་ན་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱང་འགྲིག །རྩ་བ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་དེ་སྤངས། དེ་ནས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྲང་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་སྟངས་ལྟར་དུ་འདུག་དགོས། སྒོམ་གྱི་གནས་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་དེ་མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་དགོས། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་དམ་པའི་

སྟེང་དུ་སེམས་ཡེངས་མེད་དུ་འཇོག་དགོས། རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་ཅིག་འཕྲོ་ཡང་དགག་དགོས་མེད་གསུངས། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག་ན་སྒོམ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དུས་བློ་བཅོས་ནས་སྒོམ་པ་དེ་སྐྱུར་དགོས་གསུངས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཤེས་མི་ཚོས་ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མཛད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་བྱང་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྒོམ་ན་སྒོམ་གྱི་གོ་ཆོད། ཅེས་སྒོམ་ལ་གཞོལ། སེམས་ཞེས་པ་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུའང་ཡོད་མ་རེད། དེའང་གང་ཡང་མེད་པ་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བ་གསལ་ལེ་ཡོད་པ་གང་ཡང་ཤེས་སུ་རུང་བ་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་སེམས་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སླར་སྒོམ་ལ་གཞོལ། ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛི་སྤོང་དགོས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛི་རང་སྐྱིད་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་གཡེང་བར་བསྐྱངས་ན་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོམ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། ཐ་མལ་འདུ་འཛི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རང་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱུགས་པ་བྱས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཀ་རང་བཞག་ན་ཆོག་པ་རེད། ཐ་མལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་དགོས་མ་རེད།རྣམ་རྟོག་གི་འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལས་ཀ་དཀའ་ལས་ཁག་པོའང་བྱེད་མི་དགོས་པ། ཡང་རྣམ་རྟོག་དགག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོའང་བྱེད་མི་དགོས་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་གྱུར་ན་སེམས་སྦུག་དོག་པས་

184 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མ་ཚད་ལུས་ལའང་སྐྱོན་ཤོར་རྒྱུ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
བྱུང་ངེས། གང་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དཀའ་ངལ་གཉི་
ག་མེད་པ་ཡོད་གསུངས། སྒོམ་རྒྱབ་བདེ་པོ་ཡོད། སྔར་གྱི་
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
ལྗོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་སྒོམ་རྒྱག་དགོས་
བྱུང་ན་མཁས་ཤོས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དོ་དགོང་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྲིད་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྒོམ་རྒྱབ་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཞལ་ལ་ཉན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྒོམ་རྒྱོབས་ཨང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་གཉུག་མ་ཞེས་པ་བཅོས་མ་མ་མིན་པའི་དོན། མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལ་འཇོག་ཤེས་པ། དེའང་གོམས་བྱང་ཅུང་ཟད་དགོས། ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས། བསྟེན་བཞིན་བསྟེན་བཞིན་ཡང་གཉུག་མར་བཞག །གཉུག་མར་བཞག་སྟངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོམས་བྱང་མེད་ན་ལམ་ལ་མི་འགྲོ །དེའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མ་བཅོས་གཉུག་མར་བཞག་ནས་ཁྲིད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་ནི་ཐུན་བཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་དུ་སྤེལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་འདོན་རྒྱུ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་ལ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་འདོན་རྒྱུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རྒྱུ་དེའང་བོགས་འདོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོགས་འདོན་ནས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོམས་པ་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེས་ན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒོམ་དགོས། གནས་སྐབས་སྒོམ་སྟེ་དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་སྐྱུར་ན་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མཐུད་དགོས།
ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྒོམ་པ། སྒོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་མཆོག་གསུམ།
དང་པོ།ཕྲ་རགས་རྟོག་པའི་རྦ་རླབས་རང་སར་ཞི། །
གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ངང་གིས་གནས། །
བྱིངས་རྨུགས་རྙོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །
ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས།སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ང་རང་ཚོའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཆགས་པ་དང་། སྡང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་སྡོད་རྒྱུ་འདི་རེད། ཡང་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྔའི་རྣམ་རྟོག་མ་ཡིན་པ། ཕྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད། ཕྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡག་པོ་རེད་འོང་དུས་གཞི་ནས་ཆ་རྟོགས་འོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་སྔ་རྩ་ནས་རིག་མི་འདུག་ཧ་གོ་མི་འདུག་བསམ་པ་རང་གིས་རང་ལ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྒྲོས་འདུག །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་སྟེ་སྒོམ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ལེགས་པོ་སྲིང་ཐུབ་སོང་ན་རང་དོན་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བབ་པའམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་ཞི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཞི། དེ་ཡང་དང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 185

པོ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཐའ་མ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གནས་ལུགས་ངང་དུ་བབ་པ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་མཚམས་རེ་མེད་པ་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། མཐའ་མ་སྒོམ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་མང་ཆེ་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བབ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བབ་མ་ཐུབ་པ་རྣམ་རྟོག་མཚམས་མཚམས་རེ་ཙམ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་བབས་འགྲོ་བ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབ། ཡང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྒོམ་པ་དང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཚུལ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་གསུངས། རིམ་པས་བལྟ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དྲན་འོང་དུས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྡུག་པ་རེད་བསམ་པ་མ་དྲན་པར་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ནས་སྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་དུ་མེ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཇི་ཙམ་མང་ན་མེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་མང་ཡང་སྒོམ་ལ་ཕན་གསུངས། སྔ་མོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་ལྟ་གསུངས། རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་དྲན་ཡང་དེ་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་རེད་ཅེས་དེ་སྒོམ་ན་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས། དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གསུང་དུས་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དགག་དགོས་ཡིན་ས་རེད་དྲན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་ཆ་ཚང་མ་ལོན་ནས་དེ་འདྲ་འགྲེལ་མི་ལ་ལ་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་གསུང་འོང་དུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

ཅེས་པ་རྣམ་རྟོག་དགག་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གསུངས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་སྨོན་ལམ་རང་སར་ཞི་འོང་དུས་ཡེངས་མེད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡོད། ཐམསཅད་འབྱུང་སའི་གཞི་སྟེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སའི་གཞི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་བདེ་བཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངང་གནས་ཏེ་མཉམ་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་བྱིངས་དང་རྨུགས་པ་གཉིས་ཡིན། བྱིངས་རྨུགས་ནི་སེམས་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་སེམས་འཐོམ་ནས་བསྡད་པ་སེམས་བྱིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱིང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ནས་བྱིང་བ་ཞིག་དང་། ལ་ལ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བྱིང་བ་ཟས་ཧ་ཅང་མང་དྲགས་པ། ལུས་ལ་གོས་ཧ་ཅང་མང་པོ་གྱོན་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བའང་ཡོད། ཡང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིང་བའང་ཡོད། ནད་འགའ་རེས་བྱིང་སྟེ་བློ་སེམས་འཐོམ་འཐོམ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བཏུབ་པའང་ཡོད། བྱིང་བ་དེར་ལས་དང་པོ་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་སྤོང་དགོས། མིག་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ན་བྱིང་

186 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བ་སེལ། དེ་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་
མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཡོད་པ་དེ་རིགས་སྒོམ་ནའང་བྱིང་བ་
སེལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་ཡོད་ན་བྱིང་བའི་
ངོ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕབ་ནས་གཉེན་པོ་གཞན་
བསྟེན་མི་དགོས་པར་བྱིང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་
ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྤོང་ཆོག །བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་རྨུགས་པ་དེ་བས་བྱིང་ཆེ་བ་གཉིད་ཁུག་པ་ལྟ་བུ་སེམས་དྲན་པ་ཡང་མེད་པ་དེའང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་གོང་ལྟར་བགྱི་དགོས། རྙོག་པའི་དྲི་མ་སེམས་རྒོད་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲན་ནས་སྐྱིད་པོ་བཏང་འདོད་དང་འཆམ་འཆམ་འགྲོ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཁྲུལ་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་དང་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་སྟེ་སེམས་གཏད་དགོས། མིག་གི་བལྟ་སྟངས་གྱེན་མིན་པར་ལྟ་སྟངས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་བལྟས་ན་གསལ་ཞེས་བཤད། ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོད་ན་རྒོད་པ་དེའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བབ་པར་བགྱིས་ཏེ་གཉེན་པོ་གཞན་དག་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གོང་ལྟར་བགྱི་རྒྱུ་ཡོད། བྱིང་བ་དང་རྨུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་མཁན་མ་དག་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོད་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་དུས་མ་དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེའང་མར་སྲབ་ཏུ་སྲབ་ཏུ་དང་ཆུང་ངུར་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཇམ་པོར་གནས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མི་ཡོང་
བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་

ཤོག་ཅེས་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་རང་རེས་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ལ་འབུངས་དགོས་ཞེས་སྐར་མ་གཅིག་སྒོམ་ལ་གཞོལ། བྱིང་རྨུགས་དང་རྙོག་པའི་དྲི་མ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་རྣམ་པ་མང་ལ་འདིའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུའང་ཡོད། ཀུན་གྱིས་རིམ་པས་བལྟ་དགོས།
ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་སེམས་གནས་པ་གཙོ་བོར་མ་བཤད་པར་སེམས་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད། གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལ་ལ་གཞན་ཕན་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ན་འཕྲོད་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ན་འཕྲོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མང་། ཁྲིད་བྱ་མཁན་གྱི་བླ་མས་རང་གི་སེམས་ལ་གང་བདེ་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་ཏེ་གང་དགའ་འདེམས། བླ་མས་ཀྱང་ཞི་གནས་གཙོ་བོ་བགྱིས་ན་འཕྲོད་ཆེ་བ་དང་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོ་བྱས་ན་འཕྲོད་ཆེ་མིན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟག་སྟེ་འཁྲིད་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བླ་མས་སློབ་མར་རྒྱབ་དུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རིགས་སོ་སོར་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་དགོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་ལ་འཁྲུལ་སྟངས་མི་འདྲ། བླ་མས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་བློ་དང་འཚམ་པའི་ཁྲིད་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ་དགོས་གསུང་སྒྲོས་ཡོད། ཁྲིད་བྱ་མཁན་བླ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་མོར་འཁྲིད་ཐུབ། ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད་མོད་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་འཁྲིད་ཀྱང་རིམ་པས་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་བོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 187

བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚེ། །
མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང༌། །
ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །
འཁྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག །
ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟར་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་བལྟར་མེད་པ། མཐོང་དུ་མེད་པ། ཉན་དུ་མེད་པ། སྒོམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས། མཐོང་དུ་མེད་པ་དེ་ལྷག་གེར་མཐོང༌བ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་མཐོང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མཐོང་སྟེ་ཡོད། དེ་ཡང་བླ་མ་དག་གིས་ཁྲིད་བསྐྱོན་དུས་དང་པོ་སེམས་ངོ་འཁྲིད་འོང་དུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཤར་ཟེར། གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་མཐོང་དུ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ། མཐོང་དུ་ནི་མེད་པ། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཉི་མ་རྟག་པར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་རིང་པོ་སྒོམ་ཐུབ་ན་རྟོགས་པ་འཕོས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞི་ནས་མཐོང་བ་དང་ཁ་སེང་སྔོན་མ་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྙན་རེད་འདུག་བསམ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ད་ལྟ་མ་རྟོགས་མཐོང་ན་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྔ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ངོ་འཕྲོད་འགོ་བརྩམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ནས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་བཞག །དེའི་སྒང་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འགྱུར་བའི་སྒོམ་དེ་སྦྱོར་ལམ་དུ་བཞག །ང་ཚོའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་མཛད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སླེབས་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་

ཕྱེ་མཁན་ཡོད། ལ་ལས་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་མཁན་ཡོད། དོན་ལྟར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོའི་སྒང་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་པ་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་མ་རྗེན་པར་མཇལ་བ་རེད། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྲིད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས་སོང་སྙམ་ནས་སྒོམ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ཞིག་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡ། དེ་སྔ་གཟུགས་བརྙན་རེད་འདུག་ངོ་མ་རེད་མི་འདུག ད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། སྒོམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང༌བ་མཐོང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒོམ་དགོས། ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་དེ། སེམས་ངོ་དེ་དུས་འཕྲོད་གསུངས། ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆོས་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཚར་ཡང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་བསྡད་ཡོད། དེའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་རྩད་ནས་མེད་པར་གྱུར་གསུངས། འཁྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག་གསུངས།

ལྷག་མཐོང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་གྱིས་སྒོམ་པ། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང༌། །
སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང༌། །
གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །

188 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག།
ཅེས་ཡུལ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ག་ཚོད་སྣང་དེ་
སེམས་ངོ་ཡག་པོ་འཕྲོད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་
དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་ཤར་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་
ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རེད།སྣང་བ་སེམས་
སུ་ཡིན་པ་འཆད་ཚུལ་མང་། འཆད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བ་ལས་སླ་བ་སྟེ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྣང་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ན་གོ་བདེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྒར་ཆེན་ཆོས་རའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད། མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་རང་རང་སོ་སོར་སྣང་བ་རེ་རེ་མཐོང་། མི་རེ་རེའི་སེམས་ཐ་དད་ཡིན། ཐ་དད་ཀྱི་ངོ་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་རེ་དང་སེམས་ཁོ་གཅིག་མ་རེད། སེམས་གཅིག་མིན་ཙ་ན་སྣང་བ་དེའང་ཐ་དད་རེད། ཕ་གིའི་ཀ་བ་དེ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་མཐོང་དུས་སེམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྣང་བ་རེད། གཅིག་ཡིན་ན་མཐོང་རྒྱུའི་སེམས་དེ་གཅིག་ཡིན་དགོས། སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་། སེམས་གཅིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་མིན་སྐར་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལྟོས་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེའི་མིག་ནས་ཀ་བ་རེ་རེ་མཐོང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་སྒོ་ནས་སྣང་། ཁོས་མཐོང་བ་གཅིག་དང་ངས་མཐོང་བ་གཅིག །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་གཅིག་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་མིག་རིལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེར་བརྟེན་སྣང་བ་ཐ་དད་དུ་ཤར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ནང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ནང་དུའང་ཡོད། སེམས་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་

ལ་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་སོང་བ་རེད། ཁྲིད་ཡིག་ལ་ལའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་པ། རྒན་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་བཤད། བྱིས་པའི་སྣང་བ་ལ་ཀ་བ་དང་གློག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་དུས་ཐམས་ཅད་རྩེད་མོའི་ཅ་དངོས་སུ་མཐོང་། གཞོན་པ་ཚོའི་སྣང་བ་ལ་ཀ་བ་དང་གློག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་དཔེ་མེད་ཅིག་ལས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དྲན། ལོ་རྒས་འཁོགས་ཚོའི་སྣང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། བྱིས་པ་དང་གཞོན་པ་རྒད་པོ་གསུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྣང་བས་ཡིན་མིན་སྐར་མ་ཕྱེད་ཀ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་ཐུབ། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང༌ཞེས་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་བས་ཅུང་གོ་བདེ་བ་དེ་འཆད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང༌ཞེས་སེམས་དེ་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ན་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་འདུག་དང་མཛེས་པོ་འདུག་དང་མི་མཛེས་པ་གང་འདུག་གང་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་རྙེད། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་གང་ཡང་མིན་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེའི་ནང་དུ་ཤོང་། ཡང་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སེམས་བལྟས་ན་སེམས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ་སླེབས་ཐུབ། དེའི་དབར་ལ་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད། དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་ས་ལ་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་གྱུར་ན་དཀའ་ལས་མང་པོ་རྒྱབ་དགོས་མོད། སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སླེབས་ཐུབ། དེར་བརྟེན་གང་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རང་རེད། གཟུང་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 189

འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གཉིས་མེད་རང་སར་གྲོལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གང་ཡང་ཤེས་ཆོག་དང་མཐོང་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ། རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་སེམས་ཞེས་པ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་བ་འདིས་ཡར་མཐར་ཐུག་སོང་བ་རེད། ད་ལྟ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་དགག་ཙམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར། ལས་དང་པོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྟ་བུ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིད་འདེབས་པ།
ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་སྟོང་པ་རེད་བསམ་པ། ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་རེད་བསམ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་འཛིན་གྱིས་འཁྲུལ་པ་རེད། འཁྲུལ་པ་ཡིན་དུས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས། ཡིད་ལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མེད། དེར་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་དང་ཡིད་ལས་བྱེད་མི་དགོས། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་སྔར་དམ་ཕྲུག་ལ་ཟེར། དག་མ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདའ་བ་མེད་པ་དེ་

ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེར་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས། མཐའ་གང་དང་བྲལ་བ་གོང་ཞུས་ལྟར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ཡི་མིང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་མིང་ཡོད་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའམ་ཚང་བ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། འདིའི་མིང་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་འདུས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་འདུས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་གནས་ལུགས་གཅིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཞེས་བཤད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཤེས་པར་གྱུར། དེང་སང་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་ལམ་སེང་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་དེ་རིགས་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཚང་སྤོང་མ་ཐུབ་པ་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་དོ། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ།
ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ།།

190 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བློ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
རྩོལ་མེད་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །
ཅེས་སྒོམ་རྒྱབ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་
རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁག་ཁག་ཡོད། ཉམས་ཞེས་པ་སྒོམ་རྒྱབ་
པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་འདྲ་མིན་ཤར་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཡ་མཚན་མང་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད། ཉམས་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས་གྱུར་ན་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པར་གྱུར། ཉམས་དེའང་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱིས་ཁྲིད་དེ། དེའི་ཉམས་རེད་དེ་རྟོགས་པ་མ་རེད་དེ་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཅེས་ཁྲིད་རྒྱབ་ནས་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤོང་དགོས། ཞེན་པ་སྤོང་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་རིམ་པ་མང་པོ་གསུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་གཞན་ཉམས་ལེན་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་དགོས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུའང་དཔེར་ན། ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལའང་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་མ་བགྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། དགེ་སློང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྦྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་བླངས། ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མེད་པ་དགོས། ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མེད་པ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལའང་ཞེན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཉམས་ལའང་དབྱེ་བ་མང་བས་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གཟིགས། ཉམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་མ་རིག་འཁྲུལ་ནས་བསྡད་པ་

རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་བློ་ཡི་ངོ་ལ་འཆར་ནས་བསྡད། གནས་ལུགས་མཐོང་ནས་མ་རིག་པ་ཉམས་འོང་དུས་ཙ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ཉམས་བཞིན་ཡོད། སྒོམ་ནས་ཉམས་འོང་དུས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དང་། འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཏེ་འགྲོ་ས་མེད་དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཉམས་བཞིན་ཡོད། འགག་པ་དང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་འགྲོ་ས་མེད་པར་འགག་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་ས་མེད་པར་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་ཉམས་པ་དང་། དཔེར་ན། སྣུམ་འཁོར་ལམ་དུ་སྐྱོན་ཤོར་ཏེ་ལུས་གྱུར་ན། མར་འོང་མི་དང་ཡར་འོང་མིའི་སྣུམ་འཁོར་དེ་དག་འགྲོ་ས་མ་རྙེད་པར་ཕར་ཕར་དང་ཚུར་ཚུར་རྒྱུགས་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་གྱུར་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་མཚར་པོ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེའང་ང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཟབ་མོ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་འོང་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་རླུང་འགྲོ་ས་མ་རྙེད་དེ་འགག་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ནས་སྣང་བ་འདྲ་མིན་ཤར། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་དུས་རྨི་ལམ་ཡ་མཚན་པོ་རྨིས་སྲོལ་ཡོད། རྨི་ལམ་འཁྲུག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རླུང་ངམ་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་དང་། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། དེང་སང་ཁ་ཤས་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་འདུག །འདི་ན་ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅེས་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡོད། མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 191

བ་དེའང་འོད་གསལ་ཡིན་བསམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད།རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཉམས་ལ་ཞེན། སློབ་མ་ཁ་ཤས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཡང་དུ་རྗེ་བཙུན་མིད་ལས་མགུར་བཞེངས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་ཞེས་ཁྱེད་རང་སྒོམ་ནོར་གྱི་འདུག་ཅེས་རྗེ་བཙུན་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ཡོད། བློ་ལས་འདས་པ་སེམས་ཀྱི་བློ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལས་མྱུར་དུ་འདས་དགོས། བློ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་དགོས། བློ་ལས་འདས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རེད། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པ་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས། མདོར་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློས་མི་ཤེས། གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག།བློ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་དགག་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་ངང་དུ་བབས་སོང་བ་མི་རྟོག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཤོག་གསུངས། ཉམས་དེ་ཞེན་པ་མེད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཉམས་དེ་ཞེན་པ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཉམས་དེ་སྒོམ་གྱི་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་ཤོག་གསུངས། དེར་བརྟེན་ཉམས་དེ་ཆ་ཚང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་དེའི་ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་སོང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་འགྲོ་བ་རེད། ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཤོག་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱང་ཐུབ་དགོས། དེའང་ཞག་འགའ་དང་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་བསང་རྩ་བ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་

གཡེངས་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། ཉེས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་དེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས་པར་གཡུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས།ཕྱི་བདར་མ་བཏང་། ལམ་བཙོག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ། སྒོམ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཤད། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་གཡེངས་ནས་སྒོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པར་ཞག་རེ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་སོང་ན་ལམ་སེང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྟུང་བཤགས་འདོན་ཏེ་བཤགས་སྦྱོང་བགྱིད་དགོས། སྤྱིར་རང་རེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་བཞི་མ་ཆག་པ་ཡག་པོ་བགྱིད་དགོས་གསུངས། ཐུན་བཞི་མ་ཆག་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེའི་སྒང་ལ་མི་ཕྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་བགྱིས་ན་ཡིག་བརྒྱའི་གོ་ཆོད། ང་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གཞི་བདག་པོ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཐུན་བཞིའམ་ཡང་ན་ཡིག་བརྒྱའི་སྒོམ་བཟླས་གང་རུང་ཞིག་ཉིན་ལྟར་མ་ཆད་པ་དགོས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཉམས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་ན་ལ་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་ལ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ། ཞེན་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་ལ་མར་ལྟུང་ཚུལ་གསུངས། འདིའི་ནང་དུ་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་ཉམས་གསུངས། ཡང་གང་ཟག་རེ་རེའི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞན་དག་ལ་མེད་ཀྱང་རང་རྐྱང་པ་ལ་རང་ལ་

192 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཉམས་ཁྱད་མཚར་རིགས་
ཡོད། དེ་རིགས་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བླ་མ་སྒོམ་
གྱིས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ་སེལ་དགོས། མདོར་ན་
ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྐྱུར་བར་ཉམས་སུ་ངོ་
ཤེས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུར་གྲོགས་སུ་གྱུར་
པ་དེ་འདྲ་དགོས། རབ་བྱུང་ན་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་མ་
གཡེངས་བར་སྒོམ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཉི་མ་རེ་ལ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་སྒོམ་དགོས། དེ་ནས་ཉམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རེད་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ནས་ཉམས་ཞེས་ཟུར་དུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་འོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ལ་ལའི་བསམ་པར་འོད་དང་

སྟོང་ལྷང་ལྷང་དང་ཆེན་པོ་དང་རྫིག་པོ་ཞིག་ཡོད་སྣང་འཆར། དང་པོ་སྐྱེས་འོང་དུས་རྫིག་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་སེམས་ལ་མ་བཅོས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་ཡི་གནད་འགག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ན་དང་པོ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་མིང་རྫིག་པོ་དེ་རིགས་མ་བཏགས་
ན་གསུངས། མིང་རྫིག་པོ་བཏགས་ན་མིང་ལ་ཞེན་
ནས་འཁྲུལ། དང་པོ་གསལ་ཙམ་དང་རིག་ཙམ་དང་གཉུག་མ་ལྷུག་པ་མིང་ཉམ་ཆུང་བཏགས་ནས་སྒོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡར་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ལེགས་པར་གྱུར་ན་མིང་རྫིག་པོ་བཏགས་ནའང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 193

༸སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་ཕུའི་དྲུང་པ་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་གཽ་ཤྲཱི་

༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་

སྨོན་ལམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ་པ།

༢༠༡༨ ། ༢ ། ༢༤ གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཀརྨའི་སྒར་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར།

ཁ་སང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་
པའི་སྐབས་ནས་རྟོགས་པ་ལེགས་པོ་བསྐྱང་ཤེས་ཤིང་
ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཤོར་ནས་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྟོགས་
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཉམས་དང་འབྲེལ།
དེ་ནས་བླ་མ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་ནས་ཉམས་མྱོང་དང་སྦྲགས་ཏེ་སྒོམ་ན་རྟོགས་པ་ཡར་འཕེལ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གི་ས་ལ་སླེབས། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཆ་ཚང་མཐོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ནའང་ཕྱིར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ། ཉོན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་རྩད་ནས་མི་འོང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ཡང་སེངྒེ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་སེངྒེ་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་མི་སྐྲག་པ། སེངྒེ་ནི་སྟག་དང་གཟིག་སོགས་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ནས་མི་སྐྲག་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་བསྡུ་ཐུབ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་མེད། སྐྱིད་པོ་དང་སྡུག་པོ་ལ་གང་ཡང་ཁྱད་མེད།

བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །
ངན་རྟོག་འཁྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །
ཐ་མལ་ཤེས་པས་སྤང་བླང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །
སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །
ཅེས་སྔར་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། གསལ་བའི་ཉམས། སྟོང་པའི་ཉམས་གཙོ་བོ་གསུམ། རང་སར་གྲོལ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ཆུ་ཡི་རྦ་རླབས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་རྩོལ་མེད་རང་སར་གྲོལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་འགྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་ཐ་མལ་བ་རེད་ཟེར། ཐ་མལ་གྱི་མི་ཞིག་འདུག་དང་དེ་ག་ཙམ་གྱི་མི་ལ་ཐ་མལ་བ་ཟེར། མིང་རྫིག་པོ་བཏགས་ནས་མི་དྲག་པའི་གྲལ་དུ་སླེབས་པའང་མ་ཡིན། མིང་སྡུག་པོ་ཞིག་ཕོག་ནས་སྡུག་པོར་གྱུར་པའང་མིན་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་པ། སེམས་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་སྒང་ལ་བཞག ཡག་ཏུའང་མ་བཏང་མར་སྡུག་ཏུའང་མ་བཏང་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་

194 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡག་ཏུ་བཏང་བ་གང་ཡོད་མ་རེད། མི་སྡིག་
པ་ཅན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་མཁན་སྡིག་པ་
ཅན་ལ་ནམ་རྒྱུན་གནས་ལུགས་སྡུག་ཏུ་བཏང་བ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་རེད།
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ལྷག་པོ་དེས་གང་གི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཟང་དུ་མ་བཏང་བར་སྒོ་ལྔ་པོ་དེ་རང་ཡིན། ང་ཚོ་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་དང་མིད་ལའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་རེད་ཡོད། མ་ཟད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའང་རང་རེའི་གནས་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད། སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མངོན་དུ་གྱུར། རང་རེ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁྲུལ། དེར་བརྟེན་སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་གཉེན་པོ་ཀློང་དུ་མེད། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤོང་རྒྱུ་མེད། བླང་བྱ་གཉེན་པོ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་དུས་གསར་དུ་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་པར་སྔ་ནས་ཐོབ་ཟིན་པས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་དེར་ལམ་ཟེར། སྒྲིབ་པ་དག་ཟིན་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེར་འབྲས་བུ། འདག་པར་བྱ་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་དེའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐ་མལ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདག་པར་བྱེད་པ་དེའང་ལམ་དེ་དང་གཉེན་པོ་དེ་རང་ཡིན་པ་གང་རེད་ཅེ་

ན།སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་དགོས། ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེད། དང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། ང་ཚོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་འོང་རྒྱུ་མེད། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་དང་ཆ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་རེད། སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དད་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་རུང་བ་དང་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་རུང་བ་སྙིང་པོའི་ནུས་པ་དེས་ཕྲ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་འོང་བ་རེད། ཚེ་སྔ་མོ་མི་དཔེ་མེད་སྡིག་པ་ཅན་སེམས་མང་པོ་བསད། སྡིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་མཁན་དེ་རིགས། དུས་ཤིག་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་སྡིག་པ་སྤངས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོའི་ནུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་མི་དགོས་པར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ། བསྒོམ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད། དེར་བརྟེན་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་མནོ་གཏོང་སྟངས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གིས་ཡོད་པ་མ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 195

གཏོགས་མེད་མཐོང་བ་ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན། གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་ལོག་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོའི་སྟེང་ནས་ལས་པ་དང་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་ནས་ལས་པ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཉ་དང་བྱ་གསོད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་། ཉ་དང་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རེད། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་བསད་དེ་སྡིག་པ་བསགས་དམྱལ་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་སྙིང་པོའི་དོན་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དམྱལ་བ་ལ་མར་སྐྱེས་དེ་ནས་ངན་སོང་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་མར་ལྷུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་རེད། གནས་ལུགས་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་གཟིགས་པར་མཛད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆ་ཚང་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད། ང་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་མིང་བཏགས་ཙམ་གྱིས་གཞི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་བཏགས། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞེས་སེམས་ཅན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། གང་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མ་གོ་བར་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྦུབས་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཟེར། སེམས་ཅན་བཏགས་སའི་གཞི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེར་གོ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཕྱི་རུ་མིག་གིས་རིག་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་མ་གོ་བར་དེའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ལ་གོ་ནས་འདུག་ན་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུའང་ལས་སླ་པོ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་རང་རེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཕྱི་རུ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སྐུ་དབྱིབས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་གོ་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད་ཙམ་དག་པ་དང་ཕྱེད་ཙམ་མ་དག་པར་གྱུར་པ། སྙིང་པོ་ཕྱེད་ཙམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོ་དེར་གོ་དགོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་གོ་དགོས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆ་ཚང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མིང་བཏགས་ས་ཁག་ཁག་ཏུ་གོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་ལྟ་བུ་མིང་བཏགས་སྟངས་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཚོས་མིང་བཏགས་སྟངས་ཁག་ཁག་ལ་གོ་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གོ་བ་རྒྱག་རྒྱུར་ཧ་ཅང་ཕན། ཉམས་སུ་

196 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ལེན་ཚུལ་ལའང་ཧ་ཅང་ཕན། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་
བཏགས་ས་ཁག་ཁག་ལ་གསུངས། དེ་གོ་ན་དམ་པའི་ཆོས་
ལའང་གོ་བ་ཕོག་པ་དང་དེ་དུས་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་
མིང་འདོགས་སྟངས་དེ་ལ་གོ་ན་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཕོག །དེར་
བརྟེན་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ནའང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་མི་འགྱུར་བ་ཟེར། མི་འགྱུར་བ་དེ་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་དམྱལ་བ་ལ་ལྷུང་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གནས་ལུགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ཡུན་རིང་ནས་རྙིང་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ལ། ཐ་མལ་པའི་ལྕགས་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་སྦོམ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཡང་རྙིང་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བཟོས་ཙ་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མང་པོ་བསགས་ནས་བསྡད་ཡོད། སྐད་ཅིག་མང་པོ་བསགས་ཙ་ན་འགྱུར་བ་དང་རྙིང་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐད་ཅིག་མ་མེད། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་བསགས་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དུས་མེད། དུས་ཞེས་པ་རང་རེ་འཁྲུལ་སྣང་གི་ངོ་ལ་དུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་མེད་པའི་དུས་ཞེས་དེ་ལ་དུས་མེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་

ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔར་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་སྐུ་གཟུགས་སྟག་ལ་སྦྱིན་པའི་གནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་ནས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལ་སྟག་གིས་བཟའ་འོང་རྒྱུ་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱང་འོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དེ་གཟིགས་ནས་འཇིགས་པ་མེད། སྟག་གིས་སོ་རྒྱབ་ཤ་བཟས་ཁྲག་འཐུང་བྱས་པ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལ་ཅི་ཡང་བརྩི་དགོས་མ་རེད། དེ་བཞིན་བརྙན་འཕྲིན་ནང་དུ་མེ་མདའ་རྒྱབ་པ་དང་འབོམ་རྒྱབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ལྟད་མོ་ལྟ་མི་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པར་བསྡད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་ནས་སྐྲག་གི་མེད་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་གསོལ་བ་མེད་པར་ཉིན་མང་པོ་བཞུགས། སྐུ་ཤ་རིད་དེ་སྐུ་ལུས་ཀེང་རུས་ཇི་བཞིན་གྱུར་ནའང་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལ་གཟིགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དཀའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ངོ་མ་དེ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཙ་ན་དེ་གཟིགས་ནས་བཞུགས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བློས་སངས་ཐུབ་པའམ་མཛད་ཐུབ་པ་དེའང་མདོར་ན་སྙིང་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 197

བསྟན་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཡང་བསྐྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ངེས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཡང་བསྐྱར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཡང་བསྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྙིང་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། འདི་ལྟ་བུ་སྙིང་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། གལ་ཏེ་སྙིང་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ཐུབ་དཀའ། དཀའ་ལས་རྒྱབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱུའི་ནུས་ཟད་ངེས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་མིན་པ་ཡིན་དུས་ནུས་པ་ཟད་རྒྱུ་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱུ་དེ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྔ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཉིས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་དེ་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རང་རེས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་སུ་ཡིན་གཟུགས་མཐོང་། ཁང་པ་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། གཟུགས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚོའི་གཟུགས་དང་། ལྕགས། རྡོ་ལ་སོགས་པ་

ག་ཚོད་མཐོང་ནའང་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་གི་མེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་གོམས་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཞིག་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྤོང་རྒྱུ་མེད། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་གནས་ལུགས་སྒང་ལ་སླེབས་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལའི་ནང་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དཔེ་སྐྲག་པོ་ཡིན། མདོ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་་ལ་མ་སྐྲག་ཅིག་གསུངས། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ག་རང་གིས་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་མཐའ་དད་མེད་པ་བཞིན། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉི་མ་ནས་ཚུར་རྙེད་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཡང་དེ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ང་ཚོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་འཇོག་མ་ཤེས་ནས་འཁྲུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅེས་རྩོལ་བ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་མི་འགྲོ་བའི་རྩོལ་བ་བགྱིད་དགོས། ད་བར་དུ་འཁྲུལ་ནས་རྒྱུན་

198 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཆགས་ཏེ་བསྡད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་འཁྲུལ་བའི་རྩོལ་བ་དེ་
ལེགས་པོ་བགྱིད་ཤེས་ན་རང་བབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
གནས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྩོལ་
བ། སྒྲུབ་པའི་རྩོལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་འཁྲུལ་པའི་རིགས་ལ་
རྩོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྡད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཤེས་
མི་ཚོས་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་ནས་སྒོམ། ལས་དང་པོ་པ་སྒོམ་མ་མྱོང་བ་ཚོས་དེའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཇོག་ཐུབ། །ང་རང་ཚོས་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བག་ཆགས་དེའི་སྒང་ལ་བསགས་འགྲོ་བ་དང་། ཞོགས་པ་མལ་ལས་ལྡང་ནས་ཁྲུས་རྒྱབ་ན་ཁྲུས་རྒྱབ་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་ཇ་འཐུང་ནའང་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག །ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མིག་གིས་གང་མཐོང་བ་དེའང་བག་ཆགས་བཞག རྣམ་རྟོག་གིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་དེའང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བཞག་དགོས། ང་ཚོས་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དད་པ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་གྱུར། དེའི་བག་ཆགས་བཞག་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་མང་པོ་བསགས་ནས་བཞག་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རེད། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་བག་ཆགས་བཞག་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ལ་བག་ཆགས་སྔར་མེད་གསར་དུ་བསག་དགོས་པ་མེད། དེ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཟེར། ཆོས་ཐོས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས། ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་ཉན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་ཡར་གཅིག་གྱུར། ཡང་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་སྲུང་ནས་གཅིག་གྱུར། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་རྒྱབ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཙམ་ཅུང་ཙམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དགེ་བ་ག་ཚོད་བསག་ནའང་ལམ་ལ་ག་ཚོད་འབད་ནའང་རིམ་པས་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་མིང་བཏགས། དེར་བརྟེན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྔར་ཐོས་མ་མྱོང་ལ་ཐོས་གྱུར་ན་བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒོམ་ནའང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུ་དངོས་སུ་སྒོམ་ཤེས་མི་ཚོས་སྒོམ། དངོས་སུ་སྒོམ་མི་ཤེས་ནའང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སླེབས་འོང་བས་ཅུང་ཟད་སྒོམས་རོགས། ཞེས་འདུས་པ་ཀུན་སྒོམ་ལ་གཞོལ།
དུས་རྒྱུན་ད་ལྟ་འཆད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྐྲག་པ་སྐྱེ་ས་ཞིག་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྲག་སྟེ་གནོད་སྐྱེལ་མི་ཞིག་སླེབས་འོང་གི་རེད། ཚར་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཟོ་འོང་གི་རེད། དེ་མ་བཟོ་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོར་སྐྲག་སྟེ་བསྡད། རང་རེ་ཚོ་སྤྱིར་ཆོས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཚོས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྲག་ནས་གང་ཡང་མི་ཕན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྲག་དགོས་དོན་མེད། ནང་སེམས་ལ་སྐྲག་ནས་སྡོད་དགོས། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མ་གནས་པར་འཁྲུལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུག །ད་དཔེ་བསགས་སོང་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 199

ངོ་བོར་མ་གནས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུག་སོང་བསམ་ནས་དེ་ལ་སྐྲག །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཟུགས་པོ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བར་བྱེད། སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་བྱས། ང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ང་གཟུགས་པོ་སྐྱིད་པོ་དང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད་རྒྱུར་དེང་སང་དུས་ཚོད་ལ་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། གཟུགས་པོ་སྐྱིད་པོ་རེད་ཀྱང་དགའ་ནས་མི་ཕན། སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རྒས། སྡུག་བསྔལ་རང་ཤུགས་སུ་སླེབས། སྐྱིད་པོ་དེའང་སྐད་ཅིག་མ་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་བསགས་པ་དང་གློག་རྫས་ཇི་བཞིན་འཛད། ཡུན་བརྟན་པོ་དང་བློས་འགེལ་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངང་གནས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་འཛད་རྒྱུ་མེད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མིན། སྒྲིབ་པ་དག་ནས་གསལ་དུ་གསལ་དུ་ལས་འཛད་རྒྱུ་མེད་ལ་དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད། བློས་འགེལ་རུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲག་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེ་ས་དེའང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཁག་བགྱིད་དགོས།
སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྤྱིར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་ཚུལ་ལའང་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་བཟོ་འདོད་གཙོ་བོ་དང་། བྱམས་པ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་ལྡན་འདོད་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་ཡིན། རང་རེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན། སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོར་སྟོན་ན་བྱམས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སླེབས་འོང་། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པས་མི་ཚད་དེའི་སྒང་ལ་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དབྱེ། བཞི་ག་སྙིང་རྗེའི་ཁོངས་སུ་འདུ།

དང་པོ་སྙིང་རྗེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྙིང་རྗེ་རྣམ་རྟོག་གི་སྙིང་རྗེ། ཨ་མས་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྙིང་རྗེ། ཨ་མས་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་དེའང་ཨ་མའི་སེམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ང་ཚོས་དང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་དངོས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཚུར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྙིང་རྗེ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་པ་མ་རེད། བརྗེད་རྒྱུ་དང་ཉམས་རྒྱུ་མེད། རྣམ་རྟོག་གི་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྗེད་རྒྱུ་དང་ཉམས་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སྒོམ་དུས་རང་གི་གནས་ལུགས་རྐྱང་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའང་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་དུ་སྒོམ་འོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱ། གནས་ལུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱབ་ཡོད། དེ་སྒོམ་ནས་བསྡད་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོམ་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཁག་ཁག་རེད་ཙ་ན་ཁག་ཁག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་མ་འོངས་པ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚོས་ངོས་ཇི་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མ་བྱུང་ཡང་ངོས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་གསུངས། ང་ཚོའི་གནས་ལུགས་དང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་མ་འོངས་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་

200 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

འོང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་ཡོད། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་བསྒོམ་བྱའི་
གནས་ལུགས་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་དེའང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་
རས་པས་གཟིགས་ནས་སྒོམ་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ཁག་ཁག་དང་དབྱེ་བ་
ཡོད་པས་རང་སོ་སོས་རྩོལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤོང་དགོས། ཡིན་ནའང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་རྩོལ་བ་དེའི་ཤུགས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་མིད་ལས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དེ་སླེབས་ནས་དེའི་ནུས་པ་དང་ང་ཚོའི་ནུས་པ་ཆ་ལ་སྤངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་རྐྱང་པ་མིན་པར་མར་པ་ལོ་ཙཱས་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་ནུས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མིད་ལས་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་ནུས་པ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་ནུས་པ། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱབ་པའི་ནུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྒོམ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་འོང་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལུགས་སྙིང་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། དེའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཚུར་མངོན་དུ་གྱུར། རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་པའི་སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཤར་མི་ཐུབ། མཚམས་རེ་ཁྱབ་པ་དང་མཚམས་རེ་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད། དེ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ནས་ཞེ་སྡང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུགས། དེ་ཡང་།
འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང༌། །
མ་བརྟགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །

སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
ཅེས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མ་བརྟགས་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁྱམས་འདུག་བསམ་ནས་དང་པོ་ང་ཚོ་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་གིས་སྣ་དྲངས། དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྣ་དྲངས། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ངང་ལ་སྣ་དྲངས། དང་པོ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་ཚེ་མ་ཤེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར། དེའི་མིང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའང་ཟེར། སྤྲོས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ། མིང་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་པོ་ཅན་ཡང་ཟེར། ཡང་རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྙིང་རྗེ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བསྡད་ན་སྙིང་རྗེའི་བོགས་འདོན་ཟེར། སྙིང་རྗེ་དེའི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ནས་བསྡད་དགོས། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྒོམ་པ། སྔགས་བཟླ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ། རྗེས་བསྔོ་བ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཆ་ལ་མ་རེད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། ང་ཚོས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་གང་སྒོམ་ཡང་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་དགོས། ལྷ་ཁྲོ་བོ་སྒོམ་དུས་སྙིང་རྗེ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་ང་རྒྱལ་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་སྒོམ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འདྲེ་དང་སྲིན་འབུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་གསུངས། བོད་ལུང་པར་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་སྒོམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་སྒོམ་མ་ཤེས། སྒོམ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་གདུག་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 201

པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲེ་ལ་སྐྱེས་དུས་འདྲེའི་བཟོ་དབྱིབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པའི་སྐུ་གཟུགས་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདྲེ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ཟེར། མེ་ཏོག་པདྨ་ཆུའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཆུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ། ཆུ་རྙོག་མ་དང་བཙོག་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ། ཡིན་ཡང་པདྨ་ལ་བཙོག་པའི་དྲི་མ་རྩད་ནས་འགོས་རྒྱུ་མེད། མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་དཔེ་བཞག་སྟེ་བཤད། དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྤྲོས་པ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས། རྣམ་རྟོག་གི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་ཡོད་པས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཕྱག་མཚན་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་བརྟག་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་དགོས་བཤད། སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་ནའང་འཇུག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུ་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྒོམ་ཤེས་མི་ཚོས་སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་མི་ཤེས་པ་ཚོས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྐར་མ་གསུམ་སྒོམ་དགོས།
བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །
བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །

ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །
འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །
ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གསུངས། སྐབས་འདིར་འོད་ཅེས་པ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཟེར། འོད་གསལ་བའི་འོད་དེ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་རང་རྐྱང་པའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡང་འདག་དགོས་པས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཟེར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཟེར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེས་རང་རྩལ་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ལས་ཤར་བ་ཐད་ཀར་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཤད། རང་རྩལ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་རེད། དེར་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཇུག་དགོས། བརྩེ་དུས་སྐྱེས་འོང་དུས་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ལ་སྒོམ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་སོང་ན་བར་ཆད་བྱེད། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྙིང་རྗེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། སྒོམ་པའི་སྐབས་ལའང་འཁོར་བ་དང་བྲལ་བ་སྒོམ་དོན་ནོར་མ་སོང་བ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་འདི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་སྟངས་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་

202 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

དོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུས་ཞི་བ་ལའང་མི་
གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་གང་
ཟག་སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ལམ་
བསྟན་པར་མཛད། ཞི་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས། དང་པོ་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐོར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཉ་དང་འབུ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མཛད་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་སྐལ་བ་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྙིང་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར། ང་ཚོས་སྒོམ་པ་ཡག་པོ་གོམས་གྱུར་ན། དཔེར་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ། ཕྱག་དེ་ཕྱག་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་དང་པོ་བསྒོམ་འོང་དུས་གཟུགས་དང་སྙིང་རྗེ་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ནས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་དུས་སེམས་དང་གཟུགས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་ཙ་ན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དེ་དང་སྐུ་

ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་སའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒོམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག སྟོང་པ་སེམས་དང་སྣང་བ་གཞལ་མེད་ཁང་། དེར་བརྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་ལ་སོགས་པ་དེའང་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་སྙིང་རྗེ་ཞེས་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན་སྙིང་རྗེ་དང་གཟུགས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཡིན་དགོས། དེར་བརྟེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁ་ཤས་ནང་དུ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད། སྐུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྙིང་རྗེ་དང་གཞལ་ཡས་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀོད་དེའང་སྙིང་རྗེ་དང་སྐུ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐུ་དང་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དམ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲོ་བོ། སྐུ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་དང་ཐུགས་བྱམས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཁྲོ་བོ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྐུ་ཞི་བ་རྐྱང་པས་བདུད་དང་སྲིན་བུ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་གི་མ་རེད། དེ་ནས་སྐུ་ཁྲོ་བོ་སྲིན་བུའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་བདུད་དང་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་དགྲ་བོ་ཁྲོ་བོ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་སྙམ། ཞི་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་སྙམ། ཁོང་ཚོའི་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་ཡིན་ཙ་ན་དེ་ལ་ཁ་ཤས་དགའ་ཁ་ཤས་སྐྲག དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཆོས་ལ་བཀོད། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁོང་ཚོ་ཞི་བ་ལ་མི་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཤིག་ལས།

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 203

སྲིན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པ་མཛད་དེ། མི་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་དེའི་ཙ་ན་བྱོན། ཁྱོད་སྡིག་པ་རྩད་ནས་མ་གསོག སྡིག་པ་སུས་བསགས་ནའང་ངས་བཟའ་ཞེས་སྨྲས། ལ་ལ་སྐྲག་སྟེ་སྡིག་པ་གསོག་མ་ཕོད་པར་བསྡད། དེ་དག་འཆི་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དམྱལ་བར་མ་ལྟུང་། མགོན་པོ་བེར་ནག་དང་དམ་ཅན་ལ་སོགས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཁྲོ་བོ་དེ་དག་དོན་དག་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། ཞེ་སྡང་གི་ལས་བསགས་པར་མི་གོ །དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་བསྒོམ་དུས་ཀྱང་ཤེས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཚེ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཚམས་རེ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་དེ་རིགས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་བདུད་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་སྟེ་དེ་ནས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད། གདུལ་བྱའི་དོན་མ་འདྲ་བ་བསམ་མནོ་བཏང་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་བསྒོམ་དགོས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་ལམ་མཛད། སྒོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང༌། །
སེམས་ཅན་སྨིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྫོགས།།རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག།ཅེས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་། དང་པོ་སྒོམ་པའི་

སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །སྤྱན་ལྔ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔ་སྟེ། ཤའི་སྤྱན་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། མིག་གི་ནང་དུ་མིག་གི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད། ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བ། ས་འོག་གང་ཡོད་པ་མཐོང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཐག་རིང་པོ་ལ་གང་ཡོད་པ་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སུ་ཡོད་འཁྲིས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་བ་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་ཤ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཐུབ། ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཡིན་པ་ཤེས། སྐྱེ་བ་གང་གང་བླངས་པ་གཟིགས་ནས་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤི་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གང་དུ་བླངས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་རང་རེ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་བར་དོ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྐྱེ་བ་མ་བླངས་ཀྱི་བར་དུ་བར་དོའི་སེམས་དེའང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་། སྔར་བླ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་དེ་འདྲ་ཤི་ནས་བར་དོའི་ལུས་བླངས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་རིགས་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་པའི་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན། སྔ་ཕྱི་ནའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཡང་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་

204 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རིགས་མཁྱེན་པ། ཁ་ཤས་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲུབ་ན་ལེགས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ཆོས་བགྱིས་
ན་ལེགས། ཁ་ཤས་ཞི་གནས་རྐྱང་པ་སྒོམ་ན་ལེགས་སྙམ་
རང་སོ་སོའི་སྣོད་གང་ཡོད་པའི་མོས་པ་ཁམས་མཁྱེན་པ་
རིགས་མཁྱེན་པ། དེ་ནས་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས། ཁ་ཤས་ལ་ཞི་གནས། ཁ་ཤས་ལ་ལྷག་མཐོང་། ཁ་ཤས་ལ་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ། ཁ་ཤས་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བ་སྟེ་རིགས་དེ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་སྩལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཁ་ཤས་ཞི་གནས་རྐྱང་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་རིགས་མེད་ན་དེ་ལ་ཟབ་པོ་བསྟེན་ནའང་མི་ཕན། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས། ཕྱིས་སུ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་མེད། ཐམས་ཅད་མོས་པ་དང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་མོས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་རིགས་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ནའང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཙ་ན་མོས་པ་ལམ་ཁྱེར་བྱས། སྔ་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེ་བར་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བཤད། ཚེ་སྔ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་དུས་རིགས་ཡོད་མིན་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་དབང་མི་བསྐུར། དེང་སང་དད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་ཚད་ལ་བསྐུར། འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་རིགས་དང་མོས་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དེང་སང་མོས་པའི་དབང་དུ་བཞག་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་

ཡིན་པ་མཁྱེན། དེ་ལྟར་སྤྱན་རྣམ་པ་ལྔ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག སྤྱན་ལྔ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚད་རན་པོའི་སྒོ་ལས་མཐའ་མེད་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་གཟིགས། མཐར་ཐུག་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལས་དང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནའ་སྔ་མོ་མར་པ་དང་མིད་ལ་དང་ཀརྨ་པཀྵི་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན། ལྷ་ཡི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གང་མཁྱེན་པ་སྤྱན་ལྔ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་མིག་ཆ་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡུལ་གཙང་མིན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་དེ་སྤྱན་ལྔ་ཡི་ལྷ་ཡི་མིག་དེས་ཡུལ་གཙང་མ་མེད་ན་མི་མཐོང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་དེས་ཡུལ་གཙང་མིན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཟིགས། ལྷ་ཡི་རྣ་བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐག་རིང་པོའི་སྒྲ་ཐོས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་མི་དགོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏེ་དེང་ཕྱི་རྒྱལ་ལུགས་ལ་གཟའ་ཕུར་བུའི་གླིང་གི་སྒྲ་ཡང་ཐོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་རན་པར་ཤེས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣ་བས་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་པས་མ་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མཁྱེན། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཕ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཡི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ཤེས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་མ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན། སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྗེས་སུ་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 205

དྲན་པ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རང་རྐྱང་པ་གང་རེད་དམ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སྔོན་མ་མཁྱེན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་རན་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་དང་ཀརྨ་པཀྵི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྤངས་རྟོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཚད་མེད་པའང་སངས་རྒྱས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྐྱེས་རབས་གསུངས། སེམས་ཅན་གཞན་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོངྒལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནང་གསུངས། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པར་གསུངས། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད། འདི་སྤངས་ཐུབ་འདི་སྤོང་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཁྱད། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད། དེའང་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དག་འདུག ད་དུང་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ངུ་དག་མི་འདུག་གསུངས། དེ་དག་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མིད་ལ་དང་། དྭགས་པོ། ཀརྨ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འདི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པར་མི་དོ། ཕྲ་མོ་ཡོད། ཡང་བཤད་

ཚུལ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འདི་ལོགས་སུ་བགྲང་རྒྱུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ལྔ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱེད་དགོས། སྨིན་པར་བྱས་ཞེས་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་སྐད་དུ་ཤིང་ཏོག་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་ས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སྨིན་ཐུབ། སྨིན་ན་བཟའ་ཐུབ་པ་དང་མ་སྨིན་ཚེ་གཟུགས་པོར་གནོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྔ་མོ་འབུ་དང་ཉ་འདྲ་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྡད་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། བཟོད་པ་སྒོམ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་འགྲོ་བ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་རུང་བ། དཔེར་ན། ཤིང་ཏོག་སྨིན་རུང་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་མཛད། དེ་སྨིན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་རུང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་རུང་བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མ་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་མ་འགོར་བར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད། གདུལ་བྱ་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། དེའི་སྐབས་སུ་སྨིན་པ་དེའང་དང་པོ་རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲུབ་སྟེ་རང་ཉིད་སྨིན་པར་བྱེད་དགོས། རང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་མཐའ་མ་རང་སྨིན་དགོས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུས་རང་སྨིན་འོང་དུས་རང་ཉིད་སྨིན་པའི་རྟགས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྨིན་པའི་རྟགས་ཇི་བཞིན་ཐོབ། སྨིན་པའི་རྟགས་གང་རེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་པ། ཆོས་མཉན་པ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། དགའ་བ་དེ་ཉམས་རྒྱུ་རྩད་ནས་མེད་པ། མཚམས་རེ་མ་སྨིན་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་ན་བླ་མའི་སྐུ་

206 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

མདུན་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མ་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་
ཉེན་མེད་པ་དང་རྐྱེན་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ནའང་དགའ་བ་
ཉམས་རྒྱུ་རྩད་ནས་མེད་པ་བྱུང་ན་སྨིན་པའི་རྟགས་སོ། །
དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོངྒལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་དགོངས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དངོས་སུ་བཤད་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཡོད་ཏན་ཏན་རེད་བསམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རེད་འདུག་བསམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བཞུགས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ལས་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆ་ཚང་སྨིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མི་དགོངས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སུ་བཞུགས། ཆ་ཚང་མི་དགོངས་ཀྱང་རེད་གདའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བསྡད། སྨིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྨིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས། སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་མ་གཏོགས། ཡང་རྐྱེན་ངན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་མཚམས་རེ་སྤང་བྱ་སྤངས་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་རྐྱེན་ངན་པ་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞི་བའམ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་ནས་ད་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། དཀའ་ལས་འདུག དེའི་དོན་དུ་ང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མྱངས་སོང་བསམ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་འགྱུར། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་སེལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དཔེ་མེད་ཅིག་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་མྱངས་ནའང་ང་དཀའ་ལས་ཁག་གི་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྙིང་རྗེ་དམན་པ་ཡིན། མི་འགྲོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། དབུ་མ་དང་ཚད་མའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་བསླབས་ནས་ཡིད་ཆེས། མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པས་གལ་ཏེ་རིགས་པ་བཏང་བྱུང་ནའང་འགྱུར་བ་རྩ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས། དཔེར་ན་རང་གིས་མཁན་པོ་ཞིག་གི་གམ་ནས་དབུ་མ་དང་ཚད་མ་བསླབས། མཁན་པོ་དེ་ལས་རིགས་པ་བཟང་བ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་རྩད་ནས་འགྱུར་མི་ཐུབ་པ། སྔ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དང་པོ་མི་ཞིག་ནང་པའི་མཁན་པོ་མཁས་པ་ཞིག་ལས་དབུ་མ་དང་ཚད་མ་བསླབས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཉི་མ་ཞིག་རྐྱེན་ངན་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ལས་རིགས་པ་ཚ་བ་དང་ཁ་བདེ་བ་ཞིག་འཕྲད་དེ་དེས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་སྨིན་པའམ་སྨིན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་རིགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་དགོས། དེའི་དོན་དུ་དབུ་མ་དང་ཚད་མ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དོན་དུ་བསླབས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་སྨིན་པ་རྣམ་པ་དགུ།རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ནང་དུ་ཐོར་ཐབས་སུ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ལ་ཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་རང་སྨིན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 207

གཞན་མང་པོ་ཞིག་བསྐལ་པ་མང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པས་ཉེན་ནས་གནས། རང་གིས་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་སྤོང་རུང་བ་བཟོས་པ་བྲལ་བར་སྨིན་པར་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ་སྨིན་པ་ཐུབ་པ་རང་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་བཟོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། རྟོགས་པའི་སྨིན་བྱེད་བཤད་པ། རང་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་རུང་བ་བཟོས་པ། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ན་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་རུང་བ་བཟོས་པ་རྟོགས་པས་སྨིན་པར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་མཚམས་རེ་སྨིན་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་སྨིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་མཛད་བསྡད་པ། གོང་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། སྨིན་པ་ཟིན་པ་དེའང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱར་དགོས། དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བསྐྱལ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ས་དང་པོ་ལ་སྨིན་པར་བྱེད། ས་དང་པོ་ལ་བསྡད་འདུག་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། བྲལ་བའི་སྨིན་བྱེད་དང་རྟོགས་པའི་སྨིན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་སྨིན་པར་བྱེད་པ། ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་མདོ་ལས་མ་གསུངས་པ་སྔགས་ལས་གསུངས་པའི་སྨིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་གིས་མདོ་ལས་ཀྱང་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། དེའང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པ། མདོ་ལས་སྨིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བ་དང་། འདི་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་

པ། སྨིན་བྱའི་ཡུལ་ལའང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྨིན་ཐུབ། དེ་མ་ཡིན་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་ལྕེ་ལ་མྱངས་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་སྔགས་རྣ་བ་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་སྔགས་ལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཉ་ཚེ་ཐར་གཏོང་བར་འགྲོ་དུས་ཆུ་ནང་དུ་དམ་རྫས་བླུག་གི་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྨིན་པའི་ཐབས་ཡིན། སྨིན་པར་བྱས་པ་དེ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དགོས། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པས་དག་པར་བསྒྱུར་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པ་དར་རུང་བ། དེའི་སྒང་ལ་བསྡད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་དེ་འདྲའི་སྨིན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པར་བྱེད་དགོས། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད། །ཞིང་དག་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིང་དག་ལོས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་རྒོད་ཕུང་རི་རྩེ་ན་རི་བོ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད། རི་ཆུང་ངུ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལ་སེམས་ཅན་འབུམ་དང་བྱེ་བ་མང་པོ་དེ་ལ་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་སླེབས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདུག་མ་བདེ་བ་མེད་པ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲིས་སུ་

208 ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས།

བསྡད་པ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་དང་ལ་ལ་ཐག་ཉེ་བར་
བསྡད་པ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྡད་པ་
ལྟ་བུ་གུ་ཡངས་པོར་བསྡད་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་
སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལྟ་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལས་
ཞིང་སྦྱོང་ཚུལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་
བསྒོམ་ནའང་ཕྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུའང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་བསྒོམ་ནས་དབང་བསྐུར་གྱི་ཡོད་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་གསུངས། བློ་སྦྱོང་ནང་དུ་དབུགས་ཕར་བཏང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། དབུགས་ཚུར་རྔུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་བསྡུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསོད་སྙོམས་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ཁམ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རེ་རེ་ཡོད་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་རྐང་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རེ་རེ་ཡོད། སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་བཙུན་མིད་ལ། ཀརྨ་པཀྵི་གྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་དང་། ཀརྨ་པཀྵིས་ཉིན་གུང་བཞུགས་ནའང་འདྲ། མཚན་ལ་གཟིམ་ནའང་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པའི་དུས་སྟོང་པ་སྐད་ཅིག་ཅིག་ཀྱང་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་དོན་མཛད་པ་ཤ་སྟག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་དགོས་པ་སྨོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་རྡུལ་ཕྲན་ལས་གྲངས་མང་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་འགྲུབ་དགོས། རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་དེ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཚོད་རན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ། མཐའ་དང་ཚད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད།
སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་རྫོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང༌། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །
དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་འདིའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད།ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་རྩ་བ་ནས་མེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པ་ལའང་གྲངས་མེད། སངས་རྒྱས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་གྲངས་མེད། འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ཡོད། སྐར་མ་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གསར་པ་གཅིག་སངས་རྒྱས། ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གསར་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གཅིག་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་

ནང་ཆོས་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས། 209

ཅད་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མཁན་གྲངས་མེད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་མཁན་གྲངས་མེད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད། སངས་རྒྱས་སྔར་ནས་ཡོད་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་རང་གི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས། ང་ཚོས་འདི་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དད་འདུས་སྟོང་ཚོ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ལའང་འདི་ལྟ་བུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས། སྤྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་འདིས་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡོད། དེ་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ། ད་ལྟ་སྦྱིན་པ་བཏང་དེའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྨིན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ། ཀུན་གཞི་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དགེ་བ་མིན། དང་པོ་ནས་རྒྱུ་མི་དགོས། དང་པོ་ནས་དགེ་བ་ཡིན། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་ཡོད། དགེ་བ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ཐར་པ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བགྱིད་ཐུབ། དེ་ཡི་དབྱིངས་ལས་

དགེ་བ་ཐོབ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད་ན་སྨོན་ལམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟབ། ཀརྨ་པཀྵིའི་གསུང་ལས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་དགེ་བ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན་སྨོན་ལམ་གྱི་བསྔོ་བ་ཟབ། རང་གི་བླ་མ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་སླད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀུན་གཞི་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་སྨོན་ལམ་འདེབས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནའང་ཀུན་གཞི་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན་སྨོན་ལམ་དེ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་ཟབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཞིབ་ཕྲ་དཔེ་མེད་བྱུང་མ་སོང་ཡང་མདོར་བསྡུས་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན། ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཕེབས་ནས་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་གོང་མ་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་རྒྱས་རྒྱུའི་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མགྲིན་ཅིག་ཏུ་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མཇུག་ཏུ་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྔོན་འགྲོའི་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་མཇུག་གྲུབ་བོ། །ལས་བྱང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་གསུང་ཇི་བཞིན་ཡི་གེར་ཕབ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཕྱི་རོལ་དོན།

212 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་དྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྩལ་བའི་
བླང་དོར་བཀའ་སློབ།

༢༠༡༨།༣།༤

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་
པའི་ཉིན་མཐའ་མར་གྱུར། ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་
ཆེན་མོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཇི་བཞིན་
གྱིས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཀྭན་ཏིང་དྲུང་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེགས་འོ་བརྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས། དང་པོ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འགོད་དུས་ཙ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་སྐུ་ཚད་སོགས་འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཕུལ་ཡང་༸རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ག་དུས་ཁོམ་ལྕོགས་བྱུང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་

ཆོས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྒོམ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་སྐབས་ལའང་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་བསྐྱངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།དེ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མེད་ཀྱང་ངོས་རང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཚན་པ་རང་རང་སོ་སོའི་འགན་སོ་སོས་འཁུར་ལས་ཀ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གཏན་ངོས་རང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྨོན་ལམ་གྲ་སྒྲིག་ཚན་པའི་འགོ་བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།དེ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ད་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གནམ་གཤིས་ཚ་པོ་དང་ཡིན་ནའང་གནམ་གཤིས་ཚ་པོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་སོ་སོའི་སྨོན་ལམ་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 213

ཧ་ཅང་གིས་བསྔགས་པར་འོས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་ད་ལོའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་འདིའི་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལན་དངོས་སུ་འདིར་

ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་ཐོག་མར་བཟོད་གསོལ་དང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའམ་རང་རེ་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་འགྱུར་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

214 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འབྱུང་རྒྱུར་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་མཚོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀུན་ལ་བཀའ་
དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་དང་སྨོན་ལམ་ཚུགས་
ས་དེ་ནི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་བི་ཧཱར་མངའ་སྡེ་གཞུང་། ས་གནས་རྫོང་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་མཧཱ་བོདྷི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མི་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ཡང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་སྔར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
ད་རེས་སྤྱིར་བཏང་དང་པོའི་ཆར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་སྙམ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་ཡག་པོ་དང་གཅིག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཅུང་འབྱུང་སྙམ། དེ་ལའང་དང་པོའི་ཞུ་བྱ་གཙོ་བོ་སྟེ། དང་པོ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྗེས་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པ་འདི་ག་དུས་འཚོག་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདྲི་མི་མང་པོ་འོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་དང་། དེའང་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བྱེད་རོགས་
ཞེས་རེ་བ་བརྒྱབ་མི་ཧ་ཅང་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དུས་
ཚོད་ཏག་ཏག་ཅིག་ལ་འཚོག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞུས།
ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་བླ་ཆེན་གཞན་གྱི་མཛད་རིམ་དང་
དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་

* ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པམཆོག་ཕྱི་ལོ་1999ཟླ་12ཚེས་28ཉིན་གདན་ས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་ནས་ལྷ་སའི་མཚན་མོའི་དུས་ཚོད་10དང་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སྔོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་པ་བཞིན་གསང་སྟབས་

རིམ་དང་ཁ་ཐུག་འཁེལ་ཙ་ན་ཕན་ཚུན་གཉི་ག་ལ་སྟབས་
བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་
རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དུས་
ཚོད་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། འགྱུར་
བ་གཏོང་འདོད་མེད་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་
ལྟར་གྱུར། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་ག་ཚོད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་གཏན་འབེབས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དྲྭ་བརྙན་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུ་འཚོག་སྟེ་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་བགྱིས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གང་མྱུར་གྱི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་འཕྲལ་དུ་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་སྔ་ཙམ་ནས་སྨོན་ལམ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གང་མགྱོགས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་བཞིན་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་ད་ལན་ངོས་རང་དངོས་སུ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ངོས་རང་དངོས་སུ་སླེབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་སྨོན་ལམ་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། ངོས་ནས་ཕར་བསམ་མནོ་བཏང་འོང་དུས་ཙ་ན་ངོས་རང་ལོ་བདུན་ནས་ཀརྨ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་*

དུ་འོངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 215

ལོ་ཆུང་དུས་ཀརྨ་པ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་དེ་ཙམ་མགོ་མ་འཚོས་པའི་ཕྲུག་གུ་ཞིག་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱས་ཏེ་ཀརྨ་པའི་ཁྲི་ལ་ཡར་སླེབས། ག་ལེ་ག་ལེ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཕར་བསམ་མནོ་བཏང་འོང་དུས་ཙ་ན། ང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་ཀརྨ་པ་ཟེར་བ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་བར་བྱོན་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གོང་མ་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད། དེ་བཞིན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གོང་མ་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་འོང་གི་རེད་བསམ་པ་ང་རང་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བགྱིད་མྱོང་མེད། ཡིན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་གང་ལྟར་ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཕོག་པ་ཡིན་ཙ་ན། སོ་སོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙ་ན། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་མ་ལྡངས་པ་དང་དེ་བཞིན་མ་འགྲིགས་མ་འཐུས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འོང་བཞིན་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ཀརྨ་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་སྣང་དུ་ཤར།
ཡིན་ཡང་ངོས་ལ་མཚོན་ན་དེ་ལྟར་མ་གྱུར། གལ་སྲིད་ངོས་
རང་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
ཡོད། རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པའི་གསུང་ལས། བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་
སྐྱེ་བའམ་ཡང་སྲིད་ཡིན་ནའང་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་རྒྱུར་
ཀྱིས་སྣུམ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ། ཟླ་12ཚེས་30ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་(Mustang)གློ་དང་། དེ་ནས་རྟ་དང་ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་སྙེ་ཤང་(Manang)སྨ་ནང་ནས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་(Nagarkot) ན་གྷར་ཀོཊ། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་(Rauxal)རག་སོལ་དང་མེ་འཁོར་ཐོག་(Lucknow)ལག་ནའུ། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་ཆུང་བ་ཞིག་གླས་ནས་རྒྱལ་ས་(Delhi)དིལླཱི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་ (Dharamshala) དྷརྨ་ཤཱ་ལཱར་ཕྱི་ལོ་2000ཟླ་1ཚེས་5ཉིན་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདག་སྦྱར་སྒོམ་སྒྲུབ་བགྱིས་ཏེ་
དེ་འདྲའི་མཚམས་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་
ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ཡང་སྲིད་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་འབད་བརྩོན་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ངོས་ལྟ་བུ་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་རེད་བསམ་བསམ་ངོས་ལ་འདི་རེད་ཟེར་བ་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལུང་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཙ་ན་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་འབད་བརྩོན་མི་གཞན་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་མ་ལྡངས་བ་དང་མ་འགྲིགས་པ་མ་གཏོགས་འགྲིག་པའི་དུས་ནམ་ཡང་ཚེས་རྒྱུ་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཚད་ལས་འདས་པའི་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོས་ཅུང་འབུད་རྒྱག་རྒྱབ་སྟེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་འབྱུང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དེའང་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ངོས་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་ངོས་ལ་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་མི་དེ་འདྲ་འོང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་གཟབ་གཟབ་་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་ཀརྨ་པ་ཡིན་ཟེར་མི་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་མི་ཡོང་བཞིན་འདུག །ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་མཚོན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཀརྨ་པ་ཡིན་ཟེར་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱ་མ་འདོད་ནའང་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཀུན་

216 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

སློང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་མྱོང་མེད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་
གི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ངོས་རང་བོད་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་དགེ་
རྒན་དང་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་
དེ་དག་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འོང་རྒྱུ་དེ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཙ་ན། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཅུང་བོད་དུ་བསྡད་པ་ལས་ལྷག་པ་འོང་དགོས་རྒྱུ་རེད་དེ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་སྐྱོན། དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ངོས་རིག་པ་ཨའོ་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། རིག་པ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་དུས་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ལམ་སེང་ལམ་སེང་ཤེས་སོང་བསམ་ནས་ཉོབ་སྣང་ཤར། དེའི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལོགས་ནས་བླ་མ་མཁན་པོ་དྲག་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་མ་ཞུས་པ་མ་རེད། གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ཡང་བླ་མ་མཁན་པོ་དྲག་པ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡིན་ཡང་སོ་སོས་སྐྱོང་དགོས་རྒྱུ་དང་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱབ་དགོས་པའི་དགོན་པའམ་ཆོས་ཚོགས་སོགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་ཞིག་ངོས་ཀྱི་སྒང་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་རེ་སློབ་གཉེར་ཡོད་པ། མཚམས་རེ་

** བཀའ་སློབ་ཕབ་བཤུས་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་མཆན་བཏབ།

སློབ་གཉེར་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སྔོན་མ་ངོས་ཀྱིས་དྲན་མྱོང་ངོས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དངོས་ཡོད་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས་བཞག་ན་ད་མཁས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་བསམ་དྲན་མྱོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་འོང་དུས་ཙ་ན་དགེ་ལུགས་པའི་གྲྭ་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་གཉེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀརྨ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན། ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་ས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཆགས་འོང་ན་མ་འོངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་མིང་ངམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་མ་འོངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཅུང་སྐྱོན་ཆགས་བསྡད་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དེ་འདྲ་དང་(སེར་བྱེས་ཁང་སེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གམ། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་གདན་ས་ནས་རྒྱུད་སྟོད་ཆོས་ཐོག་དགེ་བཤེས་རྣམས་དང་ལོ་མང་**)བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་གྲྭ་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སྤུས་དག་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གོ་རིམ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 217

གནས་སྟངས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ངོས་ཆུང་དུས་ནས་ཀརྨ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་***བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་རང་ལོ་བདུན་ཙམ་དང་དེ་དུས་ཙ་ན་ཕྲུག་གུ་རེད། ཆུང་དུས་ནས་མཚུར་ཕུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བསྡད། ཆུང་དུས་ནས་ངོས་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་རྒན་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་གང་བྱེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་བྱེད་དགོས་འདི་བྱེད་མི་དགོས་དང་མ་གཞི་དང་པོ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཧ་མ་གོ་བ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འདི་བྱེད་དགོས་འདི་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཅུང་སྡུག་པོ་མང་པོ་མྱངས་ཡོད། དཔེར་ན། དབང་ཆ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་མཛོད་དེ་དག་གིས་དབང་ཆ་ཟིན། ངོས་ལ་རྔན་
པ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་མཁན་འོང་དུས་ཙ་ན་སྔོན་ལ་ཕྱག་མཛོད་དེ་
དག་གིས་བཤད་དོན། སྔོན་ལ་ང་ཚོས་མར་འཁྱེར་ཏེ་རྔན་པ་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་དེ་དུས་ཙ་ན་ང་ཚོས་དོགས་པ་ཟོས་ནས་
འབམ་དེ་འདྲ་བཞག་མེད་དམ། དུག་འདྲ་རྒྱབ་མེད་དམ་ཞེས་
པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་མར་འཁྱེར་ཏེ་

*** ༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བ་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བོད་ཁམས་ལྷ་ཐོག་བ་གོར་དུ་ཡབ་ཆོས་རྡོ་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་གྭ་ཟི་བློ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༢རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གླང་ཟླ་༥ཚེས་༡དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ཟླ་༦ཚེས་༡༩གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་འདབ་ཆགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པ། དུང་དཀར་དང་རོལ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་སྒྲ་སོགས་ས་གཞི་དང་བར་སྣང་ཀུན་ནས་གྲགས་པ་སོགས་ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མའི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཟིགས་དང་རིས་མེད་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་མནལ་ལམ་སོགས་རྩེ་མཐུན་བྱུང་བས་ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ཐག་ཆོད། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ས་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གདན་མཚུར་ཕུར་གདན་དྲངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་སེངྒེའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཁྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྫས་རྣམས་༸སྐྱབས་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ། ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྡན་དང་མཎྜལ་རྒྱས་བཤད་༸སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད། དེར་འདུས་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཅི་རིགས་བསྟར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཆོས་ལུགས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་རན་ཨུ་ཀྲེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཤིས་བརྗོད་སྒྲོག་སྦྱངས། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ད་བར་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ཕུལ། གཞན་ཡང་བསམ་ཡས། སྨིན་གྲོལ་གླིང་། ས་སྐྱ། འབྲི་གུང་། སྟག་ལུང་། དགའ་ལྡན། འབྲས་སྤུངས། སེ་ར། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། དཔལ་སྤུངས། མཆོད་ཁང་གོང་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་འབུལ་ཆེན་བླ་མེད་དུ་བཏེག །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སོ་བཞི་ཙམ་ནས་མི་གྲངས་ལྔ་ཁྲི་ལ་ཉེ་བར་ཆེས་ཐོག་མའི་བཀའ་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྩལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་དུ་མཛད།

འབམ་དང་དུག་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་མར་
འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། མར་འཁྱེར་ཚར་ན་མང་ཆེ་བ་ཡར་ལོག་
རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྒོར་མོ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་མཁན་འོང་ནས་
ངོས་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུར་སྒོར་མོ་སྤྲོད་མི་འོང་མཁན་དང་།
ངོས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོར་མོ་དེ་དག་ལྐོག་ལྐོག་ལ་དེ་དུས་ཙ་ན་མི་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཧ་མ་གོ་ས་ལ་ཧོབ་སྟེ་ཁ་ཁ་ལ་སྒོར་མོ་ངའི་གདན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤྲོད་མིའང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་ཆུང་དུས་ནས་ཅུང་སོ་སོའི་རང་དབང་ངམ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཙམ་སྐྱེ་མྱོང་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། རྒྱ་གར་ལ་འོང་དུས་ཙ་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་དངོས་ཡོད་རང་དབང་མང་གཙོའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཙ་ན། སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་སོ་སོས་གང་འདོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འོང་གི་རེད་བསམ་པ་རེ་བ་ཞིག་རྒྱབ་སྟེ་འོངས་པ་རེད། ང་ཚོ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱུས་མངའ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། མེད་དུས་ཙ་ན་དེ་དུས་ལམ་སྟོན་བྱེད་མི་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་མ་ཤེས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཏག་ཏག་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐད་ཆ་དེ་དག་སྔ་ཕྱི་མ་མཐུན་པ་བྱས།

218 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཅུང་བྱུང་ཡོད་ས་རེད།
ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་
ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་རྙོག་དྲ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་
བྱུང་བ་རེད། མ་གཞི་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གྱི་རེད། རྒྱ་མིས་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་མིའི་སོ་པ་
རེད་ཟེར་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྡད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བློས་མ་ཐོངས་པའམ་དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཡིན་བསམ་བསམ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་སོ་སོས་དེ་འདྲའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་བསྡད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ། སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྙམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངོས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འབིར་ཤེས་རབ་གླིང་ལ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དེ་དག་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་སྡོད་རྒྱུ་

མ་བྱུང་བ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ཁ་གྱེས་པ་ལྟ་བུ། སྔར་གྱི་ཀརྨ་པ་སྐུ་གོང་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ་འོང་དུས་ཙ་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞེས་ཚང་མ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་ནས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཕེབས། ཆོས་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུགས་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་སྔོན་མ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་ཅུང་སེམས་ཕམ་པོ་ཡོད། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཞུས་ན་ང་ཚོ་༸རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཀཾ་ཚང་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་ངན་པ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་བླ་བྲང་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ནང་ཕན་ཚུན་ཅུང་མ་མཐུན་པ་ཡོད། ངོས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བླ་བྲང་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལའང་ངོས་རང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐེངས་གཅིག་ལ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྐང་བཙུགས་ནས་དིལླཱིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དངོས་ཡོད་སྤྲིན་བྲལ་གྱི་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འོག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ཞབས་ཕྱི་དེ་དག་ལ་མར་ཅུང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྔར་སྣ་བསུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཤོར་ཚར་བ་རེད།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 219

དམ་ཚིག་གི་འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དེའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མ་ཎི་སློབ་པ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞུ་མི་དགོས་ཀྱང་ཡིན་ནའང་ངོས་རང་སེམས་པ་ཆུང་དྲགས་ནས་དེ་འདྲའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ན་བསམ་སྟེ་ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་(དིལླཱིར་)གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ན་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་སྡོད་མི་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རང་ལ་བསམ་སྟེ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཡིན། མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་རེད་ཅེས་པ་མིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། དགོངས་པ་མ་རྫོགས་གོང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཅུང་བློ་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ང་ཚོ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་རིང་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་

བྱུང་བ་ཡིན་ཙ་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ནང་ལོགས་ལའང་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་མི་འདོན་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནང་དུ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་འདོན་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནད་འགག་མ་མཐོང་བ་ཞིག་རེད་བསམ། གང་རེད་ཅེ་ན། ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཞུ་དགོས་སམ། མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཁོང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེངྒེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕེབས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མི་གཅིག་དང་མི་གཅིག་གི་མིང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་རེས་ཀྱི་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ག་ཚོད་ལབ་ཀྱང་ཞྭ་དམར་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ལ་ནག་བསུབ་མི་ཐུབ་སྙམ། དེའི་རྒྱུའི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། ད་ལྟ་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། དེའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་རྙོག་དྲ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། མ་གཏོགས་ཡང་བསྐྱར་རྙོག་དྲ་ཡང་སྲིད་གཉིས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཀཾ་ཚང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པར་ཀཾ་ཚང་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆགས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་

220 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགྲ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རྩ་བ་
ནས་མ་རེད། ངོས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ང་ཚོ་
ཚང་མ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱུང་ན་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག །དྲན་པ་ཇི་
བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ངོས་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལོགས་ནས་གུ་ཡངས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཚིག་ངན་པ་ལབ་རེས་བྱེད་རྒྱུ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་འདོན་རེས་བགྱིས་ཏེ་མུ་མཐུད་དེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་དྲན་གྱི་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ཀཾ་ཚང་གི་བསྟན་པ་གཅིག་དང་བླ་མ་གཅིག་པ་རེད། ཞྭ་ཡི་ཁ་དོག་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱས་འདུག་ན་སོ་སོ་ལ་བདེན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ལྟ་བ་འཁུར་ཕྱིན་ཆད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བཟང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་བསྡད་པ་ཇི་བཞིན་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཞེས་ལབ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་བྱས་ན་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མ་རེད། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་མ་རེད། ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་རུ་ང་ཕྲག་དོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒང་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་གང་

ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཁོང་ཀཾ་ཚང་གཙང་མ་མིན། ང་ཀཾ་ཚང་གཙང་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། གཙང་མི་གཙང་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་མ་གཏོགས། སུ་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ཞིག་ལ་ཐུག་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད་སྙམ་མོ། །
དེ་བཞིན་ངོས་རང་ད་ལན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོར། ཨ་རི་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བསྡད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་མང་པོ་འོང་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མཁན་ལ་མ་བལྟོས་པར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། ད་རེས་ཨ་རི་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་སྡོད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཁ་སང་འཇར་མན་དུ་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་ཅུང་གནས་ཚུལ་འདུག་ཅེས་ཆེད་ལས་སྨན་པས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་འཆར་ཡང་ཨ་རི་ལ་ངོས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བགྲེས་སོང་གཟིམ་དཔོན་སྒྲུབ་རྣམ་ནད་མནར་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཆེད་དུ་འཇར་མན་ནས་ཨ་རི་ལ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་། ཨ་རི་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་སང་སྔོན་མ་འཇར་མན་ནས་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་ཆེད་ལས་སྨན་པས་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སོ་སོ་ལ་ངལ་གསོ་དངོས་ཡོད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཅུང་ཙམ་ངལ་གསོ་རྒྱབ་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ངལ་གསོ་རྒྱབ། རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་ན་འར་རེ་འུར་རེ་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 221

རྙོག་དྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མེད། ཅུང་ངལ་གསོ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱས། མ་འོངས་པའི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་འདིར་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་དོན་དག་དང་། ཡང་འཆར་གཞི་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མདོར་ན་མི་ཚོའི་བསམ་པ་ལ་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐག་གཅོད་དང་དེ་བཞིན་བྱ་བ་གང་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཀརྨ་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཡིན་ཤག་ཤག་ཏུ་མ་གྱུར། ཐག་གཅོད་དང་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བློས་གཏོང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་སྤྱིར་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། ཅུང་མ་དགའ་བ་དེ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པ་དང་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་བསམ་པ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་ཧ་མ་གོ་བའམ་མགོ་མ་འཚོས་པར་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱབ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འོང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་རེས་ཨ་རི་ལ་བསྡད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་འདུག་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ངོས་རང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་པོ་བྱུང་། གང་རེད་ཅེ་ན། ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བརྩོན་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་མི་ཚོས་བལྟས་ན་ཡིན་

ཤག་ཤག་རེད། ཡིན་ཡང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བློས་གཏོང་མང་པོ་ཞིག་བགྱིད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མེད་བཞིན་དུ་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་སྟེ་བྱས་བསྡད་དུས་ཙ་ན། འཁྲིས་སུ་འདུག་མི་ཚོའང་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་ན་ང་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་བསྡད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཟེར་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་ལས་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མི་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུགས་གཉི་གའི་ཐོག་གམ་ཆོས་དང་སྲིད་གཉི་གའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ང་ཚོ་ལ་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་རྩད་ནས་འཇོན་གྱི་མ་རེད་ལ། ངོས་རང་ལ་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན་དེ་འདྲའི་འོས་བབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་ནང་བཞིན་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གང་དྲན་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆབ་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ཞེས་པ་ལམ་སེང་ལམ་སེང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའང་ཆབ་སྲིད་ཅེས་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཁེ་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཆོས་ཞེས་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

222 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་
ཞིག་དང་དུས་ཚོད་དེའང་ལམ་སེང་ལམ་སེང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་
རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་
སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་མའི་ལམ་སྟོན་བྱ་མཁན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་དུས་ཙ་ན་དེ་གཉིས་འགྲོ་སྟངས་ཁག་ཁག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ཆོས་ཕྱོགས་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡོད་ཙ་ན་མུ་མཐུད་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ངོས་རང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆའི་ཆབ་སྲིད་གཅིག་འོང་གི་རེད་བསམ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་ངོས་ཀྱིས་འཇོན་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ངོས་ཀྱིས་འཇོན་གྱིའང་མ་རེད་ལ་བྱེད་དགོས་བསམ་བསམ་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། མདོར་ན་ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་བཤད་ན། ༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་གོང་མ་དེ་དག་ནང་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་མི་གཞན་ལ་མགོ་བོ་བསྐོར་ནས་སྡོད་དགོས་རྒྱུ་ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་འདྲ་ཞིག་བསགས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཚོར་བ་དང་། ང་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། །ང་ལ་རྒྱུ་འོང་གི་འདུག །ང་དབང་ཆ་འོང་གི་འདུག །མི་མང་པོས་ང་ལ་གུས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་ངོས་ཀྱིས་དྲན་རྒྱུར་ཆོ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ། གཞན་མགོ་བསྐོར་ནས་འདུག་

པ་ལས་དེ་ལས་མི་དཀྱུས་མ་ལྟར་བྱས། ཆོས་པ་དཀྱུས་མ་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པ་མིན་ན་བསམ་བསམ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འོང་བཞིན་འདུག །གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབད་བརྩོན་ལོ་མང་པོ་བགྱིས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལ་དངོས་ཡོད་ངོས་གཅིག་པུས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངོས་གཅིག་པུས་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་གཅིག་བཀྱག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། མི་ཚང་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཟེར་བ་ནམ་རྒྱུན་ནས་དགོས། འདུལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་དགོས། གཞན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་རང་གཅིག་པུས་ཡོང་ཐབས་ཤིག་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ནམ་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་གཅིག་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་རང་རེ་སྤྱིར་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡང་སྒོས་སུ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ཞེས་པ་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་ཕ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ཡང་ཨ་ཕ་གཅིག་པུས་འགན་འཁུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ནང་དུ་བསམ་མནོ་བཏང་ན།

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 223

སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་སྒོས་སུ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་འདི་ལ་གོད་ཆག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། སོག་པོ་གོ་ཤྲི་ཁང་གི་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་ཀཾ་ཚང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་གཏོར་བཤིག་ཕྱིན། དེ་བཞིན་བཤད་པའི་རྒྱུན་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ནས་གང་ལྟར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ང་དགུའི་ལོའི་རྗེས་སུ་ཡང་དུ་བོད་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་གཞི་ནས་བསྟན་པ་ཡར་དར་འབྱུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན། གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན། མཚམས་མཚམས་ངོས་ཀྱི་བསམ་མནོ་གཏོང་སྟངས་འདི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མགོ་མ་འཚོས་པ་དང་ཡང་དུ་ཧ་མ་གོ་བ་བསམ་མནོ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་གྱི་ཧ་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་སྲིད། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ངོས་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་ཡོད། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་མནོ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད། ཡིན་ཡང་ངོས་ཀྱིས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་མནོ་བཏང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་མནོ་དེ་ཙམ་མི་གཏོང་བ་འབྱུང་སྲིད། གང་ལྟར་ཡང་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་ལ་སོ་སོས་དབུ་ཁྲིད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་གཞུག་ལ་དེས་ཐག་ཆོད་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཁ་ཤས་ལམ་སེང་སོ་སོས་ཧ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ཡིན་ཡང་ངོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་མི་བརྗོད། མ་འོངས་པ་ལ་དབུ་ཁྲིད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཆེ། དེ་རིང་

འདི་ཙམ་ལ་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་དག་ལ་ནོར་འཁྲུལ་དང་མ་འགྲིགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་།
དེ་ནས་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བསགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། རིང་མིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་མྱུར་དུ་འཁོད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐོར་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་སྨོན་གཤམ་དུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་འོང་གི་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ཐུགས་སྨོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

224 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་དྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྩལ་བའི་དམིགས་
བསལ་བཀའ་སློབ།

༢༠༡༨།༣།༤

དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་
པའི་ཉིན་དྲུག་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་ལ། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་བཞིན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་
མདོ། དེ་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་དེ་དག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ད་རེས་ཀྱི་གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོར་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་གནས་ར་ཚང་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ཁོང་ཡིན་ན། ཐད་གཏོང་བརྙན་ཤེལ་ཐོག་ཏུ་ཁོང་རང་གི་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་གྱི་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཡིན་ན་སྔོན་མ་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཆགས་ཡོད། ཁོང་དང་ཁོང་རང་གི་སྤུན་མཆེད་མཚེ་མ་ཕ་གཅིག་མ་གཅིག་གི་ཀརྨ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་རང་གཉིས་༸བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་མ་གཞི་དཔལ་སྤུངས་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། ད་རེས་ཁོང་རང་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ལ་ཞབས་ཞུ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་

གང་ཟག་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་རང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཐོག་མར་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་ཁ་ཐུག་ལ་གནས་ར་ཚང་ཀརྨ་རྒྱལ་མཚན་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་བར་དུ་འོང་སྟེ་ཕར་ནས་ཚུར་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་ཁོང་རང་སྤུན་མཆེད་གཉིས་ཀ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན། ལྷག་བསམ་ལྷད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འདི་ག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དབྱར་ཁ་ཚ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་མི་ཞེ་དྲག་བསྡད་མཁན་མེད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་ཁོ་རང་འདིར་བསྡད་དེ། འདི་གའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཆོས་ར་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐབ་ཚང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཁོང་རང་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད། མཐའ་མ་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ཁོ་རང་གློ་བུར་དུ་གྲོངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་གྲོངས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ད་རེས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ཆེད་

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། 225

དུ་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་བཞུགས་པ་ཚང་མས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྨོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་ཕར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བླ་མ་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་བྱས་ཏེ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་བློ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཙ་ན། ཏན་ཏན་ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་འོང་གི་རེད་བསམ་ང་རང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ཐེ་ཝན་གྱི་བཙུན་མ་རྨད་རུང་གི་ཨ་མ་སུན་ཀྲུང་ཧྥ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་མིང་མང་པོ་མ་འབོད་སྟབས་བརྗེད་གྲབས་བྱས། གང་ལྟར་ཁོང་ཡིན་ནའང་ངོས་ཆུང་ཆུང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་དངོས་གནས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་བརྩམས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་མང་པོའམ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་ལྟ་བུ་ན་ནིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་དང་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སླར་ཡང་མ་འོངས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་ནས་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ངོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ལ་ཀརྨ་པ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་གོང་ལ། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱ་ངན་དང་ཚུལ་དགའ་ཟེར། སྐྱ་ངན་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཨ་མ་གཅིག་དང་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རང་གཉིས་རྒན་ཆོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཆུང་དུས་ནས་བྱམས་པོ་དང་ང་ལ་དད་གུས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། དད་གུས་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་གཞན་གྱིས་དད་གུས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཧ་མ་གོ་བ་དང་། ང་ཚོའི་ནང་མི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱ་ངན་དང་ཚུལ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་དགོས་པ། ང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་སྤྲད། དཔེ་མི་སྲིད་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆུང་དུས་ནས་ངོས་ལ་ནམ་དུས་ཚོད་བྱུང་ནའང་ཁོང་ཚོའི་རྩ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་བཟའ་རྒྱུ་འདྲ་འདུག་ན་བཟའ། འཐུང་རྒྱུ་འདྲ་འདུག་ན་འཐུང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆུང་དུས་ནས་དཔེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། མོ་རང་གི་ཨ་མ་སྔོན་མ་ནས་གྲོངས་ཚར་བ་རེད། སྐྱ་ངན་དེ་མོ་རང་གི་ཨ་མ་རེད། ཚུལ་དགའ་ཡིན་ནའང་གྲོངས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོས་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་སམ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། ངོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། ཀརྨ་པ་ཆགས་ཚར་དུས་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་གནམ་ས་གང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྔོན་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་དམིགས་བསལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གཉིས་རེད། ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཐུགས་

226 བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།

སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
མདོར་ན་ད་ལན་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྨོན་
ལམ་འདི་གཤིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་དད་རྫས་དང་གཤིན་
རྫས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ཚུགས་ཐུབ་པ་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་པ་རྫོགས་
རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་འོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་མཛད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ། དེའང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཟེར་བ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་བློས་རྩིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཁོ་རང་ཚོས་དགེ་རྩ་བསགས་པ་ནང་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་གི་རེད་

སྙམ། དེར་བརྟེན་དེར་འདུས་པའི་གཙོ་ཆེ་༸རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་གཽ་ཤྲཱི་ཆེན་པོ་རེད། མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཚང་མ་ལོགས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ནས་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་ཚད་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ཡ་ང་བ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཀཀཀཀཀ
ཀཀཀཀཀཀཀཀ

228 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

གཞིས་བཞུགས་གཞས་མ་ཚེ་རིང་ཆོས་ཉིད་རླངས་འཁོར་བརྡབ་སྐྱོན་
གྱིས་འདས་གྲོངས་གྱུར་པར་སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

ཉེ་ཆར་གཞིས་བཞུགས་བོད་ཀྱི་གཞས་མ་ཚེ་རིང་ཆོས་ཉིད་རླངས་འཁོར་བརྡབ་སྐྱོན་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་
གནས་ཚུལ་དེར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མང་པོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་། སྙན་མོའི་
འགྱུར་ཁུག་གིས་མི་སེམས་སྒུལ་ནུས་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འཇོལ་མོ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་འདི་ལྟར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་
ནི་ཆེས་བློ་ཕམ་ཞིང་། ངས་གཤིན་པོ་རྣམས་བདེ་འགྲོའི་འོད་སྣང་ཐོབ་ཅིང་། ཤུལ་ལུས་རྣམས་མྱ་ངན་གྱི་མུན་པ་སངས་པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ལྷག་པར་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག ། འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྲུང་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དེང་སང་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་རླངས་འཁོར་དང་། འཕྲུལ་རྟ་སོགས་ཉོ་མཁན་དང་། བེད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་དུས་འདིར། དེ་དག་ལ་ཉེར་མཁོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྡར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཀྲོག་ཀྲོག་དང་ར་བཟི་ནས་འཕྲུལ་ཆས་གང་བྱུང་དུ་བཏང་སྟེ། སྙིང་ཉེ་བའི་བོད་མི་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། དེས་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སླད་དུ་ཚང་མས་སེམས་ཁུར་མང་ཙམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་ནས།

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 229

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་

༢༠༡༨ལོའི་གསུང་འཕྲིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་འདིར་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ ༢༠༡༧ ནང་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་བདེ་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་སྒེར་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ཡང་། སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་འདིར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལོ་གསར་པ་འདི་སྔར་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་སྙིང་སྟོབས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། ང་ཚོས་ ༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འདི་བསུ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ཚང་མས་རེ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད།
དེར་བརྟེན། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་དམིགས་བསལ་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འཆར་ཐུབ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལན་ངོས་རང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་སྡོད་དགོས་གྱུར། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་དང་། ནེ་པལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་རྒྱུན་གཏན་ང་ཚོས་ཕ་གིར་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཧ་ཅང་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོས་རང་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ལ་འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལའང་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་མཇལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྙིང་སྟོབས་དང་ནུས་པ་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དེ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡིན་ཡང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལ་ཨ་རིའི་ནིའུ་འཇར་སི་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་ཕོ་
བྲང་ནས།

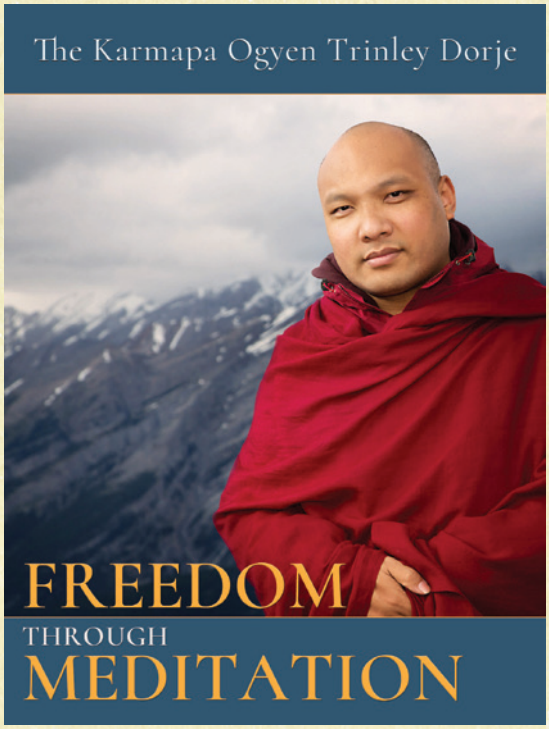
230 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་ནས་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་

དགའ་སྟོན་ལ་གསུང་འཕྲིན་སྩལ།

རང་ཞལ་ས་ཁྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཁྱད་བར་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་
མི་རིགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་
བརྟན་ཅིང་། ས་ཁྱིའི་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཞི་བདེ་དང་། ཁམས་བཟང་། བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞིས་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་གང་ཞིག་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་མཛའ་གྲོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་ཕན་ཚུན་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། ཞི་བདེ། བདེ་སྐྱིད་ངང་ལྷན་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ངོས་རང་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཏེ་བགྲང་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཧྲིལ་བུར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་རང་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་མོད། གདོང་ཐུག་ལྟ་བུས་འདི་ལོའི་ལོ་གསར་ངོས་རང་ཨ་རིའི་ནང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་བློ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དང་ལྷན་དུ་ཡོད། དེས་ན་ངོས་ཀྱི་རེ་འདུན་དུ་གང་མྱུར་ངོས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་དང་ལྷན་ལན་ཅིག་ཐུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དང་ལྷན་དུ་ཐུག་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཡོད།

ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས། ་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ ལ།གསུང་འཕྲིན་དབྱིན་ཡིག་ལས་ཕབ།



གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 231

སྒོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་ཞེས་པའི་དབྱིན་དེབ་ཀྱི་
ཆེད་བརྗོད་སྩལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་དབྱར་དུས་འདིར་ངོས་རང་ཁེ་ན་ཌའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་ཐེངས་དང་པོར་བརྟོལ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐལ་
བ་མཆོག་ཏུ་དགེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་གྲུ་དེའི་ནང་ཊོ་རན་ཊོ། མཽན་ཊི་རི་ཡལ། ཨོ་ཊ་ཝ། ཨིཊ་མཽན་ཊོན། ཁེལ་གེ་རེ་
དང་ཝེན་ཁོ་ཝར་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སུ་བསྙེགས་
ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཅི་ནུས་སྤེལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནང་ཁེ་ན་ཌའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་བསྐྱངས། ངོས་ལ་ཡང་རྗེ་གོང་མ་གང་དུ་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ནང་བསྐྱོད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་བཞིན་མཐོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་མཆོག་ནས་བགྲང་བྱ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་ཡུལ་དེའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཇི་ལྟར་འཛུགས་སྐྲུན་བསྐྱངས་པ་ཁག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དུའང་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་མུ་མཐུད་བྱེད་
བཞིན་པར་དངོས་སུ་གཉའ་བོའི་ཚུལ་དུ་མིག་མཐོང་ལག་
ཟིན་བྱུང་བར་སྤྲོ་བ་དཔག་མེད་དུ་བརྟས།
འདི་ག་ཁེ་ན་ཌར་ཡོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
གཙོ་བོ་ནི། ཁེ་ན་ཌའི་མི་སེར་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་དང་།
ལྷག་པར་ཊོ་རོན་ཊོའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཊོ་རོན་ཊོ་ནི་བྱང་ཨ་རིའི་གླིང་ཆེན་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ངོས་རང་ཆོས་ཚོགས་དུ་མའི་ནང་གཅར་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཚོགས་མི་དང་ལྷན་དུ་ཐུག་འཕྲད་དང་འཕྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཤད་དང་དབང་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་དང་

232 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་འཇོག་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་ཐོན་གྱིས་མང་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་རིམ་དཔེར་ན། ཨོ་ཊ་ཝར་མཆིས་པའི་ཁེ་ན་ཌ་དབུས་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
དང་། ཨོན་ཊ་རི་ཡོའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་
པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྲུབ་མཐའམ་ལུགས་གཞན་གྱི་མི་སྣ་དང་ལྷན་ཅིག་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཝེན་
ཀོ་ཝར་དུ་ཀོ་ལམ་བྷི་ཡའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ Wade དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ངོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོའི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ན་ཌ་དེ་བཞིན་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་རིག་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་བྱུང་། ངོས་རང་ཁེ་ན་ཌར་འདུག་ཚེའི་རིང་ཉམས་ཞིབ་བགྱིས་པར་མི་སྣ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཤེས་རིག་དང་གོམས་གཤིས་སོ་སོར་བཟོད་སྒོམ་དང་གུས་བརྩི་བླ་ན་མེད་པ་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་། ངོས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁེ་ན་ཌའི་ནང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཐ་དད་པའི་མི་རིགས་དུ་མ་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གང་ཅིར་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ལྷན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་འདིས་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ར་སྤྲོད་གསལ་བར་མཚོན་ནུས་པ་ཡིན།
ངོས་ཀྱི་སྐད་སྒྱུར་བ་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་དང་ Tyler Dewar གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ ༼སྒོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་༽ ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཉིད་སྤེལ་ཐུབ་པ་ནི་སྐད་བསྒྱུར་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། མཐར་ Michele Martin ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོ་མོས་ཡིག་སྒྱུར་དང་། ཞིབ་དཔྱོད། སྤར་སྐྲུན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སོགས་ངལ་རྩོལ་ལྷུར་ལེན་བགྱིས་པར་བརྟེན་དེབ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་སྐྲུན་གང་མྱུར་འཐོན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགུ་དུ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་དགེ་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཉེར་བ་དུ་མས་སྤྲོ་བས་འཇུག་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཡོད།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན།
རྒན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ལས་བསྒྱུར།

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 233

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་ལྔ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་
ཞབས་ཟུར་པ་མར་ཏམ་ཀརྨ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༤ ཉིན། མར་ཏམ་ཀརྨ་སྟོབས་ལྡན་ཡུན་རིང་ནད་མནར་མཇུག་ཚེ་ལས་འདས་པའི་གནས་
ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ་བློ་ཕམ་ཆེ། ཁོང་ལོ་མང་སྔོན་ནས་ངོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ལོ་ཡུན་དུ་མར་ལམ་སྟོན་དང་གང་ཅིའི་མཐུན་
འགྱུར་རྒྱུན་གཏན་བགྱིད་མི་ཞིག་ཡིན།
ཀརྨ་སྟོབས་ལྡན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་ལས་གནས་དུ་མ་བཟུང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རོགས་ཞབས་འདེགས། དེ་མཇུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འཛིན་ཆར་གཏོགས་སུ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་བར་རིམ་བགྲོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་འཐུས། དེ་རྟིང་ཁོང་བགྲེས་ཡོལ་གྱིས་སླར་ཡང་སོག་པོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་བསྐོ་གཞག་མཛད་པ་ལྟར་ལས་གནས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་། ཁྱད་པར་དུ་འདིར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ལ་ཁོང་ནི་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རིང་ནས་ཐུན་མིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཞོན་ནུའི་དུས་སྐབས་ནས་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་༸རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ་ལྷག་བསམ་དང་དད་གུས་ཚད་མེད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་གཞིས་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐོག་མར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་གི་ཉེ་འདབས་རུམ་བཏེག་ས་ཁུལ་དུ་ཐོག་མར་རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་བསྐྱངས་སྐབས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མཐུན་འགྱུར་གང་དགེ་ཞུ་མི་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་རང་ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱང་ཁོང་ནས་ངོས་ལ་བསམ་ཤེས་ལྡན་པའི་རོགས་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་ཙམ་མ་ཟད་ངོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དོ་དམ་གྱི་བློ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་དུས་ཡུན་ལ་ངོས་ཀྱི་ཚབ་ལྟ་བུར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབར་བར་ཞུགས་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་མྱོང་གོམས་སྦྱང་རྩལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་འབྲེལ་ལམ་ཚུལ་མཐུན་སྐྱོང་ནུས་མི་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་དྲན་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་སྙིང་རྗེ་དང་། ཡ་རབས་ངང་ཚུལ་ གྱི་མི་གཤིས། གཞན་ཡང་ངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཕྱིར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་འཁུར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ནས་ཁོང་མ་འདས་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་སྔ་རོལ་དུ་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དྭང་ཞིང་། མི་ཚེའི་ནང་ཕྱི་ལྟས་སློག་སྟེ་བལྟས་ཚེ་རང་ཉིད་ལ་བློ་འགྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྗོད།

234 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན།

ད་ལྟ་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་གདུང་བས་མནར་བའི་དུས་འདིར་ངོས་ནས་འདས་པོར་རྗེས་འཛིན་སྨོན་ལམ་དང་། དེ་
བཞིན་ཤུལ་ལུས་འདས་པོའི་བཟའ་ཟླ། ཕྲུག་གུ་གསུམ་། ཚ་བོ། ཆེས་ཉེ་བའི་མཆེད་གྲོགས་བཅས་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོ་
དང་། མདུད་དམ་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནིའུ་ཡོག་གི་བྱང་ཨ་རིའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་
འཁོར་གླིང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ལ།

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན། 235

རྒྱ་གར་རང་བཙན་གྱི་ཉིན་མོར་གསུང་

འཕྲིན་སྩལ་བ།

ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་རང་བཙན་གྱི་ཉིན་མོར་མི་མང་རྣམས་ལྷན་དུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
དགའ་ བསུ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡུལ་ཁམས་གཏོས་ཆེ་ཞིང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་དང་སྔར་སྲོལ་ཆོས་
ལུགས་སྣ་ཚོགས། དེ་ཡང་གནའ་རབས་རིག་གཞུངདང་གྲུབ་མཐའ་ཟུང་གི་མཛོད་ཁང་། གཞན་ཡང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གི་དམངས་
གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཡིན། རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཐོབ་སྟེ་བགྲང་བྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཧྲིལ་བུར་འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་ཉིན་མོར་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་འདུན་གང་དགེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ངོར་རྒྱ་གར་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། རང་རེས་གནས་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཞེས་བདག་ཅག་ གི་སྟོན་པ་གང་དུ་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དང་། ལོ་ངོ་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཙམ་རིང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རིམ་གྱིས་ཨེ་ཤ་ཡི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མའི་ནང་དར་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ངང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་གཞི་ཚུགས། རྒྱ་གར་ནི་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཡུལ་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་ཚད་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། འདི་ལོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དྲན་གསོ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་ཆིག་འབུམ་ལྷག་ལ་སྡོད་གནས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་སྩལ་བ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་མཐའ་དག་གི་ཁྱིམ་ གཞིས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་གནས་འདིར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ གི་བསྟི་གནས་དུ་མ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པས་རང་གི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ནུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ ཚོགས་སྡེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད། འདི་དག་མ་ལུས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབ་ སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས། ཁོང་རྣམ་པའི་རོགས་སྐྱོར་དབེན་ཚེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཐབས་བྲལ།
ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས།
བྱང་ཨ་རིའི་གདན་ས་ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ལ།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེ།

238 གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ།

པཎ་ཆེན་སྨྲྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས། །
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩེར་འཛེགས་ཏེ། །
ཕས་རྒོལ་འཇོམས་པ་སྨྲ་བའི་སེང་། །
དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད། །

གང་གི་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་དུ། །
ཨ་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ན། །
འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
ཞབས་ཟུང་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བཀོད། །

ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོད་སྨད་ཀུན་རྒྱུ་བས། །
རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱིན་པ་ཡིས། །
འཆི་མེད་མཆོག་གི་གནས་སུ་དྲངས། །

ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐ་མ་ཡང་། །
བོད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །
བོད་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་ཞེས་པ། །དྲེགས་ལྡན་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་ཆས། །

རྣམ་ཐར་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །
ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཕྱིར། །

གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། 239

རྗེས་དྲན་དད་པའི་པདྨོ་ཡང་། །
ཁྱོད་ཉིད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་སྤྲོ། །

ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་སྦྲང་ཆར་དག །
སྲིད་དང་ཞི་བའི་གསོས་སུ་བབས། །
ལེགས་ཚོགས་དབྱར་གྱི་དཔལ་འཕེལ་བས། །བསྟན་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

འདན་དྲན་ཐང་དགོན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་བྲིས།

240 གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ།

རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ།
བསྐལ་མང་སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་གདུལ་བྱ་སྨིན་པར་མཛད། །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པ་མཆོག་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །
ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་སླར་ཡང་འབྱོན་འགྱུར་ཞེས། །ལུང་ཟིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་མ་རིག་བག་ཆགས་ས། །ཀླུ་གདོན་ཚུལ་གྱིས་ལངས་པའི་རྐྱེན་ངན་དག །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱིས་བཅོམ། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཤིས་སམ་བབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་གང་བྱོན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས། །མཁྱེན་པ་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་བྱ་བ་རུ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ལ། །སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཆ་ཙམ་མི་གནས་པ། །
དེ་ཀ་ཕྱག་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གནད་གཅིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་གསལ་བའི་ངང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བླ་མ་ལྷ་དང་བསྔོ་སྨོན་ཀུན་ཚང་བ། །དོན་བཞིན་འདོམས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། 241

སྨིན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །པདྨའི་ཚལ་ན་བུང་བའི་ཁྱུ་བཞིན་འདུས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བས་ས་ཆེན་ཁྱབ། །འདྲེན་པ་བླ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དགུང་གི་ཉི་མ་བཞིན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་བླ་ནས་བླར་འདེགས་པ། །
འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། །མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས། །
སྣང་དང་མི་སྣང་སྤྲུལ་པའི་གར་སྒྱུར་བ། །སྒྱུ་མའི་སྐུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པས། །ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག །
ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འཛིན་པ། །ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དག །དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོག །དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཧྲིལ་པོར་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཞབས་སུ་གཏོགས་པ། ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་གུས་པས་སྦྱར།

242 གསུང་རྩོམ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ།

༸རྒྱལ་དབང་༸ཀརྨ་པ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཀརྨ་ཚེ་དབང་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྩམས་པ། “གསོལ་རྟུག་དྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།”

བསྭོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕ་འགྲམ་ན། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ཚུར་འགྲམ་ན། །
མ་ཧཱ་མ་ཧེར་གྱུར་པའི་ས། །ཡས་ནས་འབྲུག་ཆེན་ངར་སྐད་ལྡིར། །མས་ནས་བློ་བཟང་*

རླུང་ནག་འཚུབ། །དཀྱིལ་ནས་ཚེ་རིང་བག་གྲོ་**རྒྱུག །
ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་གནས། །ཅི་སྡུག་གང་སྡུག་ཕོ་བྲང་ནས། །
གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྒྲུབ་དཔོན་ཆུང་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ། །
སྐུ་གྲོད་འབུར་འབུར་རིན་པོ་ཆེ། །འཕོངས་ཚོས་རྡོག་རྡོག་རིན་པོ་ཆེ། །
གསོལ་རྟུག་དྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །པི་ཚ་རྒྱ་ཁོག་བཞེས་སླད་དུ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཉམས་མཚར་དུ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་(ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་)བྲིས།

* སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡིན།
** ད་ལྟའི་སྒྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བླ་མ་ཚེ་རིང་བག་གྲོ་ཡིན།

Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG
ལྷག་པ།

ལས་བྱང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	བཀའ་དབང་འཕྲིན་ལས།
ཞུ་དག་པ།	དགེ་ཚེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།
དེབ་ཀ་ཆྭགས་ཏྲས་འགོད་པ།	ཀཆར་བཀྲ་ཤིས་ཚྭེལ་དཀར།
སྒྲ་སྡུད་པ།	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།
བརྙན་ལེན་པ།	Tashi Paljor, Filip Wolak, Dariusz Deitner, Karma Triyana Dharmachakra

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

(Tsurphu Labrang)
Office of His Holiness the Gyalwang Karmapa
Gyuto Tantric University
P.O. Sidhbari - 176057
Dharamsala, District Kangra (H.P.) India
Email: layjangbulletin@gmail.com
www.kagyuoffice.org
www.facebook.com/layjang

Layout and design by Beata Stepien
Published by Tsurphu Labrang
Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics