



# LAYJANG

BULLETIN

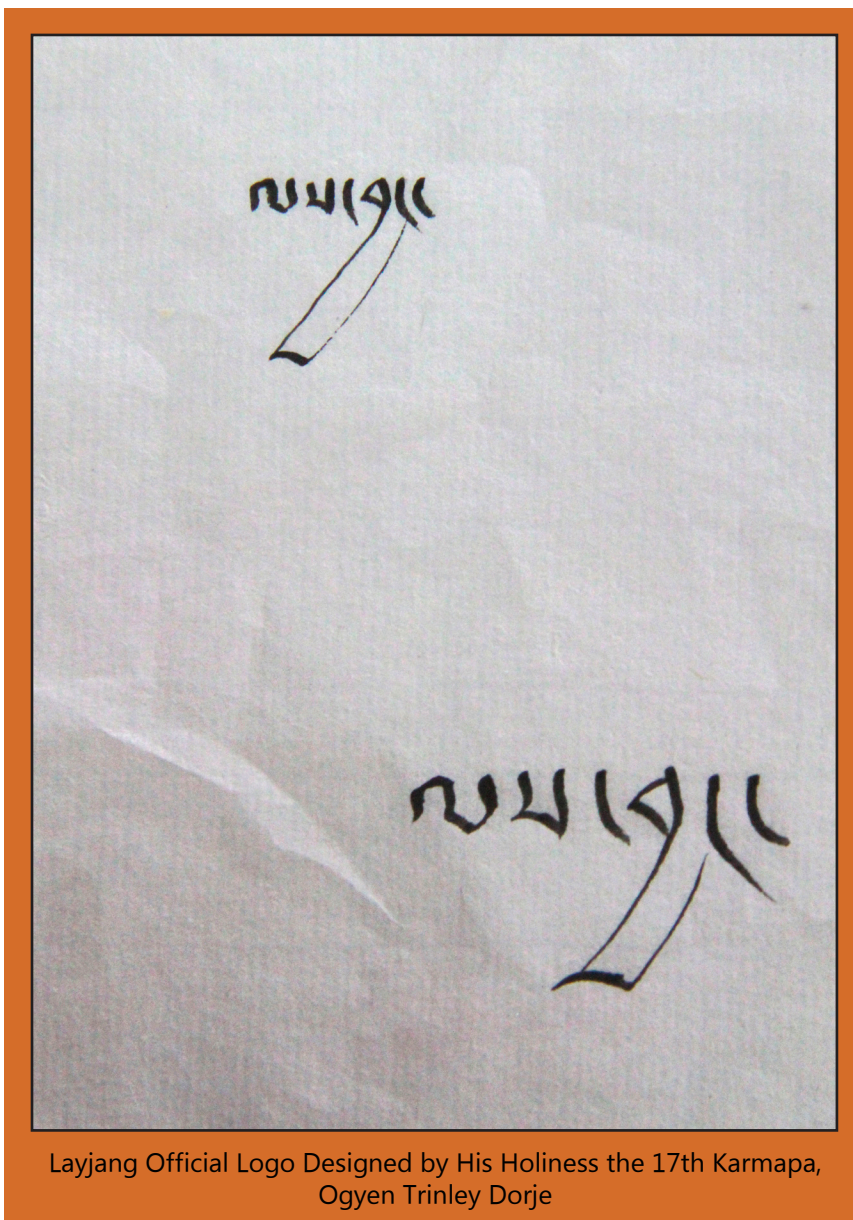
ལམ་གྱི་འཕྲིན་གྱི་སྐབས་འདི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདི་

KARMAPA OFFICE • SPRING 2011 • VOL. 2



ALTRUISM PUBLICATION

2



Layjang Official Logo Designed by His Holiness the 17th Karmapa,  
Ogyen Trinley Dorje

© 2011 Karmapa Office

Please acknowledge the source.

འདི་ག་ལས་བྱང་ཚུམ་སྤྱི་གཞི་ལོ་ག་ཐོག་བཀའ་འཁོར་མེད་པར། ཚུམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ།  
ཆའགས་ཅམ་ཡང་ལབ་སྐྱུར་དང་པར་སྐྱུན་ལྷོ་ལྷོ་མམ་མི་ཚོག

Layout and design by Acharya Karma Choedak

Published by Altruism Publication

Printed at Archana, New Delhi

མཚུར་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱེད་དཔལ་གྲུ་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྗེ་ལ་  
 བསྐྱུགས་འདི་བཞེན་འདི་ལོ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པར་སོང་། དགོངས་གསལ་བཞེན་ལས་བྱུང་འདི་ཉིད་ནང་སྐྱུབ་བརྒྱུད་  
 བསྐྱུན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་གྲུ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་པོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དད་ལྷན་  
 རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་ལགས་ན། འདིའི་ནང་  
 ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་འཕགས་ལུ་ཏུ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱུངས་པ་ཁག དེ་བཞེན་བཀའ་སློབ་གཅེས་བུས་ལེ་  
 ཚོན་འགའ་ཤས། ལྷན་པར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོམ་དང་གསུང་འཕྲིན་སོགས་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀོད་དེ་པར་སྐྱུན་  
 ལྷ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་གམ་ཚང་ནང་བསྐྱུང་བ་བགྲེས་ཤིང་བསྐྱུན་འགྲོའི་མཛད་ཇེས་ཆེ་བའི་སྤྱེས་ཆེན་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས་རེ་ལས་བྱུང་འདོན་ཐེངས་ཀུན་ཏུ་མཐར་གྱིས་འགོད་སྤེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ན།

སྐད་ནས་ལས་བྱུང་འདི་ཉིད་ནང་གནས་ཚུལ་འགོད་སྤེལ་ལྷ་སྲོགས་ཐད་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་  
 འཆར་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞེན་ལྷ་སྤེལ་ཡོང་བའི་སྐྱུན་སྐྱུལ་དུ།

ལས་བྱུང་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་ཁང་ནས།

ལམ་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས་
༡༽	མཛད་འཕྲིན་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཆར།	4-23
༢༽	བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།	24-33
༣༽	གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྐྱེ།	33-40
༤༽	གསུང་ཚོམ་ལུ་ཉིག་སྤེང་ག།	41-43
༥༽	རོ་སྟོན་གསེར་གྱི་མེ་ལོང།	45-47



# ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལུ་བའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཚེབས་བསྐྱུར།



དཔལ་ལྗར་ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལ་སྐུ་ར་  
བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་  
རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་  
ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལུ་བའི་ཚོགས་མགོན་གྱི་  
སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཚེབས་བསྐྱུར་བསྐྱེད་ས་  
པ་དང་སྤྱང་གསལ་ཞལ་གྱེ་དང་མཐོ་རིམ་  
སློབ་མའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་དཔྱིན་བོད་གཉིས་  
ལྷན་གྱི་དྲ་ཀྱི་(www.tcsc.net.in)  
དབུ་འབྱེད་དང་།

དེ་རྗེས་ལྗར་ལྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཕྱག་  
ནས་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཚེར་བཀའ་  
རིན་རྗེས་བྱན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དང་འབྲུན་  
ཚོམ་གྱི་ཨང་རིམ་ཅེ་སྤྱད་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་  
ལ་བྱ་དགའ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་ཚོམ་  
བ་པོ་བཀའ་ལེན་རབ་བརྟན་ལ་དཔལ་བོའི་སྣོང་  
སློབ་སྤྱི་རྒྱལ་མ་བཅས་གསོལ་རས་སྐྱེལ།

ལྗར་ལྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྣོང་དོན་དུ། ཡོན་ཏན་ཅེས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཟང་ཕྱིན་གྱི་ཡར་  
རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཟེར། མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཟེར་ནའང་འབྲང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དེ་དང་ཚོར་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གནའ་རབས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རིག་གཞུང་དང་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་  
ལྷན་རྒྱུར་ཤིས་ཡོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཤིས་ཡོན་གྱི་ལམ་སློབ་  
དེ་དེར་སྐབས་འཛེལ་སྤྱིང་མི་ཚང་མས་གལ་ཚེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གལ་མཚོན་ན་དཔལ་འབྱོར་དང་  
སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཚེན་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། རིག་གནས་གསར་བཞེ་བྱུང་བའི་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པར་བརྟེན་མའི་གཞི་  
རིམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཟེར། དཔེར་ན་རིག་གསར་སྐབས་སྤྱི་གྲས་པ་མ་བརྟུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་  
སྤུག་མང་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་དེའི་བཀའ་ཆགས་མ་སྤུག་པོ་ཡོད། རྒྱ་རིགས་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤིས་དང་འགན་  
ཁུང་ཐང་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་བཟང་པོ་ཞིག་གྱུར་མ་སྤུག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་  
པ་དང་། བཀའ་ཞོན་ཁོང་གིས་འགལ་གྱེད་མཁན་རིགས་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནའ་རབས་རྒྱ་  
གལ་གྱི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཐོག་སློབ་གསོ་སྦྱོང་དགོས་པ་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད་སྟོང་བརྗོད་མཁན་ཡོད་ཅེས་སྤྱད་དོར་  
བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ལུང་གསུང་བཤད་གནང་བ་བཅས་སོ།།



### ལྷགས་ཡོས་ལོའི་དགྲུང་གསར་དཔྲེས་སྟོན།

ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ དང་། བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེ་བཟླ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཡོས་གནས་ལོ་གནས་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགྲུང་གསར་དཔྲེས་སྟོན་ཉིན་སྔོན་ལོ་གྲག་ཚོད་དུག་པའི་ཐོག་ལྷ་རྩ་ཆ་དབང་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུ་ཡང་ཅེ་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྤོས་མདུན་བདར་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདོན་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་བསྟན་སྐབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཚེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་ཚེ་དཔོན་སྟོན་པོ་ཆེ། འཕོ་གངས་དཀར་སྤུལ་སྤྱུ། མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་དབུས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་འདོན་གསུང་སྐུལ་དང་སྤྱད་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་དགྲུང་གསར་གྱི་བཀའ་ཁེན་འབྲེལ་མཚོན་གྱིར་དཀར་སྤོས་སྤོས་གཤོམ་དང་། བོ་སོ་བྲེ་མའ། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་རིམ་བསྟར་ཞུས། དེ་རྗེས་སྤྱད་མགོན་པོ་མཚོན་ཞུ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་དགྲུང་གསར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་མཇུག་དང་ཕྱུལ་བ་དང་། རིམ་བས་དགེ་འདུན་པ་དང་སེར་སྤྱུ་པོ་སོ་སྟོང་ཕྱག་ལ་མཇུག་ཁ་དང་ཕྱག་སྤུང་སྤུལ། ཕྱག་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གཟིམ་རྒྱུ་ཅན་སྤྲིང་ཁའི་ནང་གདན་དྲངས་ཉེ་བལ་ཕྱུལ་སྤྱད་མོ་ལུས་སྤྱི་ནང་བཟླ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཤའ་བྲའི་སྟོན་ཚོགས་རྣམས་ནས་སེའུ་ལོ་གར་འབྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་འི་སེང་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུང་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་དཔྲེས་མཉེས་མཛད།

### དཔྲེན་ཚེས།

༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ རས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བར་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེ་བཟླ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་རྩ་ཆ་དབང་མཚོག་ལ་འཛིན་ཁྲིར་གར་ལུབ་དང་ལྷན་ཞུགས་པའི་ལྷན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞེན་འཇམ་མགོན་སྟོ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཚེན་པེས་དོན་སྟོན་པའི་སྟེང་ནས་གསུང་ཚོས་སྤུལ་བ་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ཐོག་ནས་གསུང་སྐུལ་དང་ཐང་ཀར་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཞུས་སྟོན་མ་སོ་སོའི་དོགས་འདྲི་ཞུགས་ལ་བཀའ་ལན་ཞེས་པར་སྤུལ། ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱད་མགོན་པོ་མཚོན་ཞུ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོགས་ཚེ་དཔོན་སྟོན་པོ་ཆེ། འཕོ་གངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། གནས་མདོ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བྱི་ནང་དང་ལྷན་སྟོན་ཚོགས་དུག་བརྒྱལ་སྤུལ་པས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྟོང་གི་བཀའ་དབང་དང་དབང་བཤའ་ལོ་སྤུལ།

ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལྷ་རྩ་ཆ་དབང་མཚོག་ནས་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེ་བཟླ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཚོམས་ཚེན་ནང་སྤྱད་མགོན་པོ་མཚོན་ཞུ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤར་ལུབ་དང་ལྷན་ཚོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་རྗེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་གསུང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡོ་ཤེས་འབྲེན་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲིད་སྤུལ།











### འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྣ་སྡེ་མི་སྡེའི་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ།

༢༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་རེ་གཟའ་སྤེན་པའི་གྲང་ཡོལ་རྗེས་ཡུལ་དབང་མཚོག་གཟིམ་རྒྱུ་ནས་དྲུང་རྒྱ་སྤོང་གྲ་ཚང་གི་  
 འབྲུག་ཚོམས་ཚེན་ནང་གདན་འདྲེན་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟོན། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སློན་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁམས་པ་སྐར་དབལ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་དོན་བརྒྱུད་དབལ་ལུན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་དབལ་ཡུལ་བ་མདོ་ཁམས་པ་སྐུ་སྤོང་དགུ་བ་དབལ་ལུན་དེས་དོན་བཤད་སྐྱབ་ཉི་མ་མཚོག་དང་། མི་པམ་འཛིགས་མེད་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་མཐུ་སྟོབས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་མཚོག། །འགོ་འཛོལ་དོ་རྗེ་གྲུག་གི་གྲུབ་དབང་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་སྤོང་བརྒྱུད་པ་དག་དབང་ཡོན་  
 ཉན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཚབ་མདོ་ཐོ་གྲུག་ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ། འགོ་འཛོལ་དབལ་ལ་ལུབ་དགོན་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྤྱལ་སྤྱ་སྤོབས་པ། སྤྱལ་སྤྱ་དག་དབང་དགོ་ལེགས། སོ་མང་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་ལུན་ཚོས་ཀྱི་སློ་སྤོབས་གཙོས་ཁམས་པ་སྐར་དབལ་ལུན་ཚོགས་  
 ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་དང་ཁམས་པ་སྐར་ཀྱི་བཟོན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚེལ་གླིང་གི་བཟོན་མ་ཚམས། འབྲུག་གཉེར་འབྲུག་བདེ་  
 ཚེན་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུས་མང། རྫོ་བལ་ལུང་ལུང་རྒྱུ་ལུང་སྤོང་སྤོང་གི་འདུས་མང། གཞན་ཡང་ཉི་མ་པ་ཡའི་མངའ་ལུག་གྱི་ལུ་ལུ་དང་། མི་ཉི་  
 གུ་ལུ་རྗེ་བཅས་ནས་དད་ལྡན་བརྒྱ་མཐག་དུ་མ་ནས་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་དབལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་  
 མགོན་དམ་པར་སྤྱི་ཚོ་ཞབས་སོར་ལུན་དུ་བརྟན་སྤྱིར་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།











མངལ་དང་དང་སྟོན་པ་སྐབ་པའི་  
 དབང་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་འབྲུལ་བཞེས་  
 རྗེས། སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་  
 མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་སྐུལ་  
 བསྐྱོད་བསྐྱུས་སྟུ། དེ་རིང་འདྲིར་  
 སྐབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེར་  
 བཀའ་ཤིན་རྗེས་ཤུན་མཚོན་པའི་  
 གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་པའི་མངའ་  
 སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་མཁལ་  
 དང་སྐུ་མགོན་རྣམ་པ་ཚོར་བཀྲིས་  
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ལྷ་  
 ལྷ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་འདྲིར་གཞུང་  
 དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མངའ་  
 སྐོར་བཅར་པའི་སྐབས་ལགོང་ས་  
 མཚོག་དང་ལྷ་ཆེན་མི་ཆེན་གསུང་  
 བཤད་གནང་ལུལ་གྱི་སྟེགས་



ལུ་འདྲི་ཡིན། དེ་རིང་སྐུལ་རྗེས་པོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རིས་ནས་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་ལ་བཀའ་ཤིན་རྗེས་ཤུན་གྱི་གཞེངས་རྟགས་སྐུལ་བ་དེ་ལ་  
 རབས་བཟང་སྟོན་དང་མིག་དཔེ་ལྷ་འོས་ཤིག་དེད་ཅེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང། སྐུལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཚོས་  
 ལུས་ཤིང་བཅེ་བའི་དང་ནས་བསྟོན་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཚོ་བོད་པ་རྣམས་མཐུན་ལ་བསྟོན་བསྐྱུས་ལུས་ཉེ་  
 ལྷུལ་ལ་སྦྱང་ར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་འདུག མ་གཞི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་རྗེས་དེ་དག་དམ་སྐྱར་མ་ཁག་གིས་ཤིག་ནང་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་  
 ། རིན་པོ་མཚོག་གིས་འདས་པའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདྲི་རིང་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུས་ཆེན་གྱི་ཐུག་  
 རྗེས་བཞག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། རིས་ནས་རྒྱུན་ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་མཐུན་བཅར་རྒྱའི་སྐབས་བཟང་ཡོང་གི་ཡོད་ལོད། སྐྱིར་ལགོང་  
 ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དམ་མགོན་པོ་གང་གི་དགོངས་གཞི་ཚང་མ་རྟོགས་རྒྱ་དགའ་ཡང་། ལགོང་ས་མཚོག་གི་  
 དགོངས་པའི་ལུང་ནས་རྟོགས་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྐབས་གཉོད་ས་ཞིག་དང་། གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 བསྟོན་སྐབས་མཁལ་གྱི་སྐུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་རིས་འདྲི་བཏང་གི་འདུག དེ་ནི་ཅ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་རིས་འདྲི་བྱ་ཡོད།  
 སྐུ་ཆེའི་སྟོན་དུ་སྐུ་ཚོགས་ཞབས་ལུ་བ་སྐྱོན་གསལ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཆེའི་སྟོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱའི་སྟོན་  
 ལམ་ལུ་གི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྐུལ།

**༢༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་  
 པའི་དུས་ཤུན་གྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་བསྐྱུར།**

ཉིན་དེ་ས་བཞུགས་སྐྱར་དབུས་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུ་  
 འཁོར་པའི་དུས་ཤུན་སྐྱུང་བཅེ་ལུས་ལ། དེ་ཉིན་ལྷ་ཚོ་ཆོད་ ༡༡། ༣༠ ཐོག་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྗེལ་དབང་ལམ་པ་མཚོག་ཆེབས་  
 བསྐྱུར་བསྐྱུངས་གནང་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་མགོན་དུ་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངའ་







དབང་འཛིགས་མེད། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་རྒྱལ་དོན་ལུ་ཡོན་དུང་ཡིག་ཚེབ་པོ་ལོ་ཀལ། ཡུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 གཙོ་ལུ་ཁྲུང་། ཡུང་དབྱངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་ལུ་ཡི་ལུ་ཡུ་ཡང་ཡོ་སྤོ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་  
 ཉེང་ཚོ། རྒྱུ་ཡང་སྤྱི་གཞོན་འཛིན་ལས། བོད་རང་སྲོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཡུལ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་ལོར་ལུ་དང་། ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་  
 སོགས་མཇུག་འཕྲད་ལ་མེད། ༡ རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཐོག་མར་ཡུང་དབྱང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལ་མཇུག་དར་དང་ཕྱག་རྟགས་ལ་ཀམ་  
 བ་སྐྱ་མེད་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱ་དུལ་ལས་ཡུབ་བ་གཤིས་ཚོག་ཅན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་བ་གཅིག་དང་། ཀམ་བ་སྐྱ་  
 མེད་གསུམ་པ་རང་ལྷུང་རྩོམ་ལོ་སྐྱ་དུས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་མཚོད་རྟེན་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཕྱིན་བ་གཅིག་སྤར་ལུགས་ལྟར་གྱི་དུང་དཀར་  
 ཀལས་འཕྲིལ་གཅིག། །གསེར་གྱི་སྤྱང་ཚེབ་གཅིག་བཟུལ་ལྟགས་བརྒྱད་བཅས་གནང་བ་ལགས་ན་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྟོབས་འབྱོར་དར་  
 རྒྱལ་ཡོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ལོ་བདེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་འདུན་དང་མཇུག་ཏུ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་རོགས་  
 རམ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཀའ་རོགས་ཞེས་པའི་ལྷ་ཡིག་བཅས་ལུ་གནང་མཇུག། ཡུང་དབྱང་དབུ་ཁྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚབ་སྲིད་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇུག་དར་ཕྱལ་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ར་ཚོ་པེ་ཅིན་གྱི་དུས་ཚིགས་ལག་ལོས་དང་། ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་  
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་༢༥ འཁོར་བའི་སྐབས་དེར། མའོ་ཡུལ་ལོ་བཞུགས་ལྗོངས་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་ལྗོངས་པའི་ས་ཚ་  
 འདིར་ཁྲིད་རྒྱུ་མཇུག་དར་མཇུག་རྒྱ་ལུ་བ་དགའ་པོ་ལོ་དྲུག་བྱུང་། ཡུང་དབྱང་གིས་ཁྲིད་རྒྱུ་མ་པེ་ཅིན་དུ་གནང་བའི་ནས་སྤྱགས་འཁུར་ཚེབ་པོ་  
 གནང་ཅོད་ཁྲིད་རྒྱུ་མ་པེ་ཅིན་དང་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ལུ་བ་ཡོད་དགུ་ལེགས་ཡུབ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ། ཡུང་དབྱང་གིས་  
 བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཚོང་ཚེབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྐྱར་བཙུགས་སྤྱོད་དེལ་མཚོང་ཚེབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡུན་རིང་མ་སོང་  
 གོང་ཡུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་བཙུགས་ནས་ཡུབ་འབྲས་ཚེབ་པོ་ཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེར་ར་ཚོ་ཡུང་དབྱང་ནས་དགའ་པོ་ལོ་དྲུག་  
 ཡོང་གི་འདུག། ར་ཚོ་ས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོས་དང་རང་ལོས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་འདོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁྲིད་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལུགས་  
 ཅན་ལུ་གནང་། ཚོས་ཀྱི་ཡུབ་འཐབ་སོ་སོའི་བར་གྱི་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ལུགས་སྟོན་དགོས། ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་སྟོན་མཐའ་དག་  
 ལ་ར་ཚོས་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་དེ།

ར་ཚོས་སྐྱ་སྐྱལ་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་ནི་སྐྱ་སྐྱལ་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལུས་ཚོག་ལ་ལོན་ཡུང་སྐྱ་སྐྱལ་ཡོངས་རྫོགས་  
 དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ལུ་ལེད། ར་ཚོས་ཀམ་པའི་པ་མ་གཉིས་དང་དགེ་གན་དེ་མིན་དགེ་འདུན་ཚོའི་སྐྱ་མའི་སྟོབ་སྤྱོད་དང་། འཚོ་བལ་སྤྱགས་ལུར་  
 ཚེབ་པོ་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན། ཕྱིན་ཚད་ཀམ་པའི་འཚོ་བ་དང་སྟོབ་སྤྱོད་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་  
 བརྒྱད་ནས་པེ་ཅིན་ལ་བཤད་རོགས་ར་ཚོས་གང་སྐབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གི་དེ། བོད་ལྗོངས་འདི་ནི་མེས་རྒྱལ་དང་ཁ་ཡུལ་ཐབས་  
 མེད་པའི་མངའ་ཁོངས་གཅིག་དེ། ར་ཚོ་དང་ཁྲིད་ཚོ་ཚང་མར་སྐྱོན་མོང་ཐོག་མེས་རྒྱལ་གོང་ལུ་གཅིག་ཡུར་དང་། མི་རིགས་མཐུན་བསྐྱེད་  
 ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཚེད་བྱས་རྗེས་བཞག་རྒྱུའི་ཀྱི་འོས་འགན་ཡོད་དེ། རས་ཡང་བསྐྱར་ཀམ་པའི་པེ་ཅིན་ལ་མེད་པའི་བར་དགའ་བསུ་ལྷ་  
 གི་ཡིན། དོད་གོང་གསོལ་ཚོག་འབྲལ་ས་འདི་དེའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ་མའོ་ཅེ་ཏུང་སྐྱ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཁང་ཁང་དེ། དོད་གོང་གསོལ་  
 ཚོག་བཙོན་མཚན་གསལ་ལ་དེའི་སྟོན་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་མ་བུ་བཀོད་སྤྱི་གཞུགས་ཡོད་དེ། ས་ཚེ་འདི་གསོལ་ཚོག་ལུ་བ་མའོ་ཡུལ་ལོ་དགོངས་པ་  
 རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པའི་དོད་ཀྱི་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། གསོལ་སྟོན་ཐབས་རྒྱུས་བཤམས་སོང་། རྒྱ་འཚོས་༡༩༩༩་ལྟ་  
 ཏོ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་སྐྱལ་རྒྱུར་གསོལ་ཚོག་ཁང་ནས་མེད་པའི་རྒྱལ་པའི་རང་ལུགས་བཙོན་ལ་གཞིགས་སྟོར་གནང་ཚུ་ཚོད་དགུ་  
 བར་བཙོན་གྱི་ལོན་ཁང་དུ་གནང་ལུ་སྤྱི་ཀྱི་བཙོན་གྱི་ཉང་ལུང་རྒྱུ་ལུ་ཅི་སྐྱ་གཞོན་མང་དང་ཁྲིད་ལྷུང་ཡང་སོགས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་བསུ་ལྷས་  
 གནང་བ་དང་། བཙོན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་ལྷས་ཉེ་མང་རྒྱུ་ཅེས་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་དང་། བཙོན་གྱི་ནས་བཙོན་པའི་སྟོག་འོད་མེ་ཉོག་འཕེད་  
 མང་དང་མེ་ཉོག་ཐེར་བ་ཞིག་ལུ་དེ་རྗེས་མང་རྒྱུ་ཅེས་བཙོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲུགས་བསྐྱར་གྱི་གནས་ཚུལ་རོ་སྟོན་ལུས་གནང་  
 བ། དེ་ནས་རང་ལུགས་བཙོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་བཀོད་འདོན་ཁང་ནས་བཙོན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ལྷ་ཁབ་རྒྱུས་བསྐྱར་འཛིན་ཐོག་ནས་གཞིགས་སོ་སྤྱལ་  
 དེ་ནས་བཙོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་སོགས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་། ས་ཚེ་ལ་སྟོན་འཚམ་གནང་བ་དེས་མེད་པའི་དོད་ལྷས་སོང་། དེ་ལུ་



འབྲེན་ཆེན་གྱི་སྐུ་བར་སྐོན་ཞིང་གི་ཉོ་རྒྱུ་ཚོང་གཉེས་པར་ལེ་ཅིན་གཡན་ས་ཚོང་ར་ཚེན་མོར་གཞིགས་པར་ལེབས། ཚོང་རའི་འགོ་ཁྲིད་གཞི་ཉིང་  
 བས་སྡེ་འག་ལྷན་ཏེ་ཁྲིམ་རང་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཁྲིམ་རས་སྡེ་ལེན་ལྷན། ཟླ་འཚེས་༡༯ཉིན་ལྷོ་རྒྱུ་ཚོང་བརྒྱུད་དང་སྐར་མ་སྤུམ་ཅུར་རྒྱལ་  
 སའི་མགོན་ཁང་ནས་ལེབས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཚོས་དོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཡང་སྐུ་གཞོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྡེ་འག་ལྷན་པ་བཞིན་ཡུང་ཏོ་  
 དཔོན་པ་སྡེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཚགས་སྤྱི་དབུ་གནས་གཞིགས་གནང་བར་ལེབས། དཔོན་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོག་རིགས་འཇམ་དབྱུངས་ལུབ་བསྟན་  
 དང་། རྒྱུ་ཞོལ་སྤྱང་། དཔོན་པའི་དོ་དམ་ཁྲུ་ལྷོ་གི་རྒྱུ་འེན་ཁང་འཕྲོ་རྒྱུ། གྲུ་གོའི་མཚོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྤོབ་སྤྱི་དགའ་ཁྲིད་ཅེ་གྲུ་དང་  
 བཀ་ཚོང་སྤུལ་སྤྱང་དག་དབང་སོག་རིགས་སྐྱ་མ་ཉེར་རྒྱའི་འཕྲིན་ལས་དབའ་ཡོན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤོབ་སྤྱི་དང་སེར་སྤྱི་དང་རྒྱ་སྤྱི་ར་རོལ་  
 སོགས་ཀྱི་ལེབས་བསྐྱེད་ལྷན། ལྷ་ཁང་དགའ་ལྡན་སྤྱི་དབུ་དབང་སྤྱ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཚགས་སྤྱི་དགས་ལ་གནས་གཞིགས་གནང་དེ་ནས་  
 དཔོན་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་གདན་ལྷན་ཐོག་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་བཞེས་ཏོག་ཤིང་ཏོག་སོགས་སྤྱི་གཞི་འབྱུང་དང་། མཚུལ་ཉེན་གསུམ་  
 བཏེགས་འབྱུང་ལྷན་ཏེ་དགའ་འབྱུན་པ་རྣམས་མཇམ་ཁ་ལུག་དབང་ལྷན་དཔོན་པ་ནས་ཕ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཚོང་ཉེན་གཅིག་  
 དང་བརྒྱུད་སྤོང་བོད་གཅིག་གོས་ཚེན་ཕྱོན་བོ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་གོས་འདངས་འདྲེད། གྲུ་སྐོར་༡༠༠་བཅས་ལུག་ ཕ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 གི་དཔོན་པ་ལ་གོས་ལུབ་ཐང་ཀ་ལྷ་དང་། དགའ་འབྱུན་ཞལ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལུ་ལ་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་བསྟན་བཀུར་དཔོས་ཚའི་དམ་  
 བསྐྱེལ་སྐོར་༡༠༡་དང་། རྒྱ་འབྲེད་སྐོར་བརྒྱ་རེ་ཅིས་བསྐྱོམས་སྐོར་༡༡༩༠དང་ཨ་ཤི་གངས་༡༡༥་བཅས་གནང་བ་རེད། རྒྱུ་ཚོང་གཉེས་དང་  
 རྐར་སྤུམ་ཅུར་གྲུ་ལྷོ་མི་རིགས་ལུལ་སྐོར་བར་གཞིགས་སྐོར་ལེབས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གདན་འཕྲིན་ལྷན་ཏེ་སྡེ་ལེན་ལྷན། དགའ་  
 འབྱུན་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་འབྲེད་སྐོར་༡༠༠དང་མང་ཚའི་དོད་སྐོར་༥༠བསྐྱོམས་སྐོར་༡༩༠ལུག་ དེ་ནས་དབྱིན་ཟིའི་རིགས། མེའོ་རིགས། ལུའི་  
 རིགས། ཟའི་རིགས། ཁྲོ་འག་གྱི་རིགས། ཟའི་ཚལ་རིགས། ལུང་རིགས་སོགས་མི་རིགས་ཁབ་གི་ལུལ་སྐོར་རྣམས་ལས་གཞིས་དང་ཞབས་ཀྱི་སོ་  
 སའི་ལུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་བཞུག་སྟོན་ལྷན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྡེ་ལེན་ཁང་སོ་སོས་སྡེ་ལེན་ལྷན་པ་དང་ལུག་དབང་ལང་ལྷན་  
 པ་རེད། མི་རིགས་ཁབ་གི་མི་དམངས་རྣམས་མཐུན་བསྐྱེལ་ཚེན་པོ་ཁྲིམ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་གནང་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱུ་ཚོང་བཞི་དང་སྐར་  
 ལུམ་ཅུར་ལེ་ཅིན་གསོལ་ཚོག་ཁང་ཐོག་བཞེགས་བདུན་པའི་ནང་གདན་འཕྲིན་ལྷན་ཏེ་ལེ་ཅིན་གོང་ཁྲིང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། མོང་ཁྲིང་མི་  
 དམངས་སྤྱི་དགའ་ལྷན། མོང་ཁྲིང་ཚབ་མོས། མོང་ཁྲིང་ཉང་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་ཁྲིན་ཤེའི་སྤང་ནས་མཇམ་དང་སྤུལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་ཁོང་གི་རྒྱལ་  
 སྟོན་༩༥འོར་སྤོབས་རན་པའི་སྐབས་འདྲིད། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནས་ལེ་ཅིན་དུ་ལེབས་པ་ལ་དང་ཚོ་དགའ་པོ་ཞེ་བྱ་བྱུང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 དགའ་བསྐྱེད་ལྷན་དང་། རྒྱུ་ཅི་སྐུ་གཞོན་ལེའི་ལགས་ནས་དས་ལེ་ཅིན་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ལྷན་ཏེ་ཁྲིད་རྣམས་པར་དགའ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་ཀམ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཅིན་དུ་བཞུགས་རིང་གནས་གཞིགས་དང་གཞིགས་སྐོར་གནང་རིང་ལེགས་ལུབ་ཡོང་བ་དང་ལེ་ཅིན་གྱི་རྣམས་པ་གསུང་པའི་དོ་  
 སྟོན་ལྷན་པ་རེད། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དཔོངས་འཚར་གནང་རོགས་ལྷན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོག་གི་ལེ་ཅིན་ཉི་ལྷུང་དང་། མི་དམངས་སྤྱི་དགའ་ལྷན་མཇམ་དང་དང་གོས་ལུབ་ཐང་ཀ་གཅིག་ བེ་ཅིན་ཉི་ལྷུང་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ཤེས་སྤྱང་  
 ལ་མཇམ་དང་དང་པོ་རྒྱ་ལའི་རྣམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཚོང་གཉེས། ཉི་གང་མི་གྱིང་ལ་མཇམ་དང་དང་རྒྱུ་ཚོང་གཉེས། ཚབ་མོས་རྒྱུ་ཞེ་ཐང་ཏ་མི་ལ་  
 མཇམ་དང་དང་རྒྱུ་ཚོང་གཉེས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུ་ལུ་ཡི་སྤུ་གང་ལ་མཇམ་དང་དང་རྒྱུ་ཚོང་གཉེས། ཉི་གང་གཞོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཚོང་  
 གཅིག་བཅས་སོ་སོར་ལུག་རྣམས་གནང་། ལེ་ཅིན་ཉང་ལྷུང་དང་སྤྱི་དགའ་ལྷན་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཉན་ཉི་གཅིག་དང་སྐོས་  
 པོར་གཅིག་ ཁབ་ཉེན་དེ་བ་གཉེས་བཅས་ལུག་ གྲུ་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་གཞོན་ཉུ་རྒྱུ་ལེན་ནས་དོ་སྤྱོད་གསུང་  
 བཤད་ལྷན་དོན་ལ་ཚེས་༡༩ཞོགས་པ་རྒྱུ་ཚོང་དགའ་པའི་ཐོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་མཚོང་ཉེན་ནང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོམས་ལ་ཚོས་  
 གཞི་སྡེ་ལུ་ལེ་མཇམ་འོད་འོད་མདངས་ཚེན་པོ་ཞིག་དེས་སུ་མཇམ་རྒྱ་བྱུང་དེ་ནི་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་མཚོང་ཉེན་ལ་  
 གནས་གཞིགས་ལེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་རེད། འོད་མདངས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་སྟོན་བརྟེན་ལེན་པའི་མཚོན་རྣམས་དོ་  
 མཚོར་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་བཀུ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཏེ་ལྷན་པ་རེད། དེའི་ཉེན་ཞོགས་པ་རྒྱལ་པ་ལེ་ཅིན་གོང་མའི་པོ་བྱང་  
 ཐང་ལ་འཇམ་ལྷུང་བ་དངོས་སུ་མཚོང་བར་བར་ལེན་བྱས་ཡོད། ཟླ་འཚེས་༡༥ལྷོ་རྒྱུ་ཚོང་བརྒྱུད་དང་སྐར་སྤུམ་ཅུར་རྒྱལ་སའི་གསོལ་



མཚོན་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་སངས་རྒྱ་ས་འིང་བསྐལ་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕེབས་འགྱུར་གྱི་གནས་གཟིགས་གནང་བ་དང་  
 དལ་གསོ་ཁང་ལ་གནང་ཞུས་ཀྱི་བཞེས་ཏེ་གནང་ཤིང་འབྲས་སོགས་སུལ། དེ་རྟེན་དེ་བ་དང་ཕྱག་ཐོང་སུལ། མཚོན་རྟེན་སྤྲུང་ལ་གོས་གྲུབ་  
 ཐང་ཀ་གཅིག་དང་། དགོ་འདུན་ས་བཅུ་ལ་སྐྱེ་འགྲུང་རྒྱོང་། ༡༠༠ རེ་གནང་། དགོང་མོ་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་པུས་ཤིག་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་  
 ཆེན་མོའི་ནང་གསོལ་སྟོན་ལ་ཕེབས་ལི་ཕུང་ཚུང་ལིས་གནང་ཞུས་རྒྱ་ས་སྟོན་གསོལ་ཚིག་སུལ་ཅིང་རྒྱོང་། ༡༠དང་ཨ་ཤི་༡༠བཅས་གནང་། རྒྱ་  
 འཛེས་པ་ལྟོགས་པ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་གནས་བདེ་སྟོང་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྟོན་སངས་གནང་  
 དང་སྤྱི་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ཚུའི་ཐོག་མཚོན་ཁང་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཡི་རྩོམ་མིའི་སྤྱིང་ཁང་སྐྱོ་འཆམ་ལ་ཕེབས། ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་  
 རྒྱུ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་སྤྱི་དྲུང་ཚལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་འགྲུས་སྤྱི་དྲུང་ཚལ་གྱི་སྤྱི་དྲུང་འོད་གང་སར་གཟིགས་མོ་གནང་། དེ་ནས་ཡུ་  
 ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་མཚོ་འགོར་ཕེབས། ཡུ་གཡུས་གཡོན་ཁག་གི་རོལ་ཆ་དང་དར་ཆ་སྤྱི་དྲུང་ནས་གཟིགས་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས།  
 རྒྱ་༡༠ཆེས་པ་ལྟོགས་པ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་གནས་བདེ་སྟོང་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྟོན་སངས་གནང་  
 གཉིས་གནང་ཞུས་ལྟར། གནས་བདེ་སྟོང་མོའི་སྤྱི་དྲུང་མཚོན་ཁང་གྱི་ཤོག་སྐྱུ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ་དེད། ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་བཞེ་  
 བཅུ་ཐོག་ཅང་ཅེ་མིང་ཡུའུ་ཞིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་དང་མཇལ་འབྲུང་གནང་བ་དེད། །། ཅང་ཅེ་མིང་ནི་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ལས་ཐོག་ས་  
 རེད།། ཅང་ཅེ་མིང་ཡུའུ་ཞིས་གསུངས་དོན་བོད་ལྗོངས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། བོད་མི་དམངས་འཚོ་བ་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བའི་སྟོན་  
 འདུན་ཞུ་ཞེས་དང་། ཀྱིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་སྤྱི་དྲུང་ལ་བཙོན་འབྲུས་དང་། བདེ་ཐང་དང་ནས་འཚར་ཡོང་ཡོང་བ་དང་རྒྱལ་གཅིས་ཚོས་  
 གཅིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་སུ་བ་བཙོན་ལེན་གནང་ནས། བོད་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ལྷན་ཆེས་བཞག་དགོས་ཞེས་བཀའ་  
 སྟོན་གནང་བ་དེད། ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུང་བཅུ་དུའུ་པས་ཉར་ཡུང་དབྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་ནས་དར་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཁྲུང་ཟེང་བཞེས་གནང་  
 བར་དས་སྤྱི་དྲུང་ཐོག་པ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ཆེ་ཆེ་ཞུས་པ་དེད། དེ་ལུ་བཀའ་བདེ་སྟོང་མོ་ཆེར་མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཚུའི་དར་  
 བསྐྱེད་ས་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་དང་། མཚན་ཚོགས་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མེ་སྐྱོགས་བརྒྱུ་བ། དེ་ནས་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཚུའི་  
 འདུན་དང་རྒྱུ་དང་ལུའི་བར་ཤོག་སྐྱུ་གསུམ་མཚན་མཇུག་སྐྱུ་ལ་པར་བཀའ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་འཚར་བའི་ཤོག་སྐྱུ་གསུམ་  
 སྟོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་བར་སྐྱུ་དང་ལ་འཕམ་སྤྱི་གཞི་གཡོ་བའི་འབྲུག་སྐྱུ་ཁེང་། ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཚུའི་ཕུ་ནས་བརྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་བཞེ་བཅུ་བར་  
 ཤོག་སྐྱུ་གསུམ་ཐངས་གཉིས་པ་བརྒྱུ་བ། ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཚུའི་བར་ཤོག་སྐྱུ་གསུམ་ཐངས་གསུམ་པ་བརྒྱུ་བ།  
 ཤོང་གསལ་དུས་ཚོགས་བར་གནས་བདེ་སྟོང་མོའི་ཐང་ཆེན་ཐོག་མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞུང་དང་ཞབས་ཤོར་ལོ་  
 ཆ་སོགས་ཉ་ལས་པའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་ཁེངས་པ་གནས་བདེ་སྟོང་མོའི་འདུན་གྱི་གཡུས་གཡོན་དང་མཚོ་ཡུའུ་ཞིའི་དབྱེ་གསོ་ཐང་གི་  
 འདུན་སྟོན་སོ་སོར་སྟོག་གི་འོད་མདངས་འོག་ཚུ་ལི་བཟོ་དབྱིབས་འདུ་མིན་མཚན་ཁུ་ཅན་སྐྱེ་ཚོགས་གནས་དུ་འགྲོ། ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་  
 ལ་ཚུའི་ཐོག་དུས་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་སྟོན་ལ་སྐྱུ་བ། རྒྱ་འཛེས་པ་ལྟོགས་པ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་གསོལ་ནས་བཞུགས། ཡུ་ཚོ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་  
 འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སུའུ་ལི་སུའུ་ཡང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྤྱི་དྲུང་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གཞིན་པ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་ཐང་ཡའོ་སྟོ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཉར་ཡུང་དབྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་གི་ཚབ་གནང་ནས་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་གནང་བ་དང་ཐང་ཡའོ་སྟོ་དང་། ད་ཤོད་དག་དབང་  
 འཛིགས་མེད། ལི་ཉའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དབྱུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སུའུ་ལི་སུའུ་ལི་གཞི་ཆེན་མོ་ཡང་མང་སྐྱེ། རྒྱལ་  
 སྤྱི་དྲུང་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་ཚོས་དོན་ཅུང་གྱི་ཅུང་ཡང་ཅུང་ཅོག་ ཅུང་ཡང་གཞིན་པ་འཛིན་ལས། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྟོན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་  
 སྤྱི་སོགས་འོད་པ་དེད། ཡུང་དབྱུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གས་རྒྱུ་ལ་ཚོས་གོས་ཆ་ཚང་རེ་དང་སྐྱུ་ལ་ཕེ་ཕྱག་རྒྱུ་གནང་། རྒྱལ་དབང་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་སྤྱི་གཞུགས་གནང་བ། ཐང་ཡའོ་སྟོ་  
 དང་། ལི་ཉའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡང་ཅུང་ཅོག། །རེན་ལྷ་མོ་སོགས་དབྱུང་ཞིང་བཞེ་སོ་སོར་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་རེ་དང་། བོ་དུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་  
 ཚུང་རེ་གནང་བ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཡུང་དབྱུངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སུའུ་ལི་སུའུ་ལི་སྤྱི་དྲུང་ལོ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁག་གཉིས་ལ་  
 མཇལ་དར་ནང་མཚོ་དེ་དང་མོ་ཡུང་མོ་དུ་ལའི་རིས་ཅན་སྐྱུ་ལ་ཕེའི་དང་སྐྱུ་ཐང་རེ་རེ་སྤྱི་གཞུགས་སུ་གནང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཚུ་ཚོ་དགུ་པར་















ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་རྒྱ་ལོ་དེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱད་ཅུ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོམས་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་ལག་གིས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲིན་དུས་བསྟན་པ་གསར་  
 དར་གྱི་སྐབས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རོ་ཅོག་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་འདི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ནས་བྱིས་སྐྱེ་ཚབ་པའི་བཀའ་  
 འགྲུར། ཞ་ལུའི་བཀའ་འགྲུར། འཇང་གི་བཀའ་འགྲུར། སྡེ་དགའི་བཀའ་འགྲུར། ཚོ་ནེ་བཀའ་འགྲུར་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཡང་སྡོན་གྱིས་མ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ཐོག་ལ་འཁོད་མེད་པ་དང་། བལ་ཆེར་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ཏུ་མིང་ངམ་མིང་རྒྱལ་  
 རབས་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་འདི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་འཇང་གི་  
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་པར་ཤིང་དུ་བརྟོགས་པ་འདི་བོད་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་པར་དུ་འཁོད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་  
 དེར་སང་གི་བར་ལ་སྤར་ཐང་བཀའ་འགྲུར། སྡེ་དགའི་བཀའ་འགྲུར། དབུས་ཀྱི་ཞོལ་བར་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་དག་ཆེ་དག་དང་གངས་  
 རི་མང་རི་མང་གིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། མདོར་བ་སྡོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཚོའི་སྤྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་  
 གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་བསྟན་ནས་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འགྲུག་ཆེ་གཅིག་  
 ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་ཆ་ཚང་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་རང་ཚོ་སྤྲོ་མ་  
 ལོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་དག་གི་གནང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་སློབ་པ་ཡིན་ན་མོས་  
 གུས་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་ལ་དེས་ཤེས་སྤྲེལ། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པར་འགྲུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འདྲམ་གཏོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲག་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཅུ་དང་ཡོན་ཆབ་འབུལ་ས་ཅུ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ན་སློབ་པ་  
 པའི་གནས་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུལ་དུ་སློབ་གྲིང་འཆི་བ་ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གང་ལྟར་རང་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་གཉེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ན་ཉ་ཅང་གི་སློབ་པ་པ། ཡིད་སློབ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་  
 ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲོ་མ་ལོང་མ་རྣམས་པ་ཚོའི་གདམས་དག་ཁྱེད་སྤྲེལ་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་  
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་སྤྲེལ་དགོས་པ་ལས་གཞན་སྤྲོ་མ་གྲང་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོར་བུ་  
 ལ་ཞོར་རོལེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་ཚོ་སྤྲོ་མ་ལ་བཞག་སྟེ་གང་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་མ་འགྲོས་  
 གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།།





# ཤེས་རབ་སྣང་པོ།

ཤེས་རབ་སྣང་པོ་འདི་པོད་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གླེང་བཅོན་སྐབས་གཅེས་སྤྲུག་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚོས་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བ་རེད། དེ་དུས་ཙམ་གྲུང་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚའང་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཇི་སེལ་ལ་པཎ་ཚེན་པེ་མ་ལ་མི་ཉ་པོད་ལ་མེབས་ཉེ་ཁོང་གིས་གྲུང་ཚིགས་སྐབས་ལ་ཡུམ་འམིང་བུ་དུས་རྒྱུན་བར་འདོན་བཞུགས་ཚོས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་ལ་གང་ཟག་གྲང་འོ་བརྒྱལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚབ་ལ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལ་ཡུམ་རྒྱུས་འམིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ཚའང་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་འདོན་དགོས་པར་བཀའ་གནང་བ་བཞེད་གང་ལྟར་པོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་གནང་པས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་འདི་ཁོ་རང་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ཟེར་སྟོན་དང་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟར་རང་ཚོ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་འདོན་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ར་རང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་འདོན་རྒྱ་སྐྱོང་གཞི་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་འདི་རེད་འདུག དེ་ཡང་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། ཟེར་རྒྱ་སེམས་ཙམ་པའི་དབང་དུ་ཁྲུས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤྱད་པ། འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་ཡིན་པ་རང་རིག་འདི་ཉིད་གཟུགས་སྤྱད་པ། གཟུགས་སྤྱད་པ་ལས་རང་རིག་གཞན་མ་ཡིན་པ་རང་རིག་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཟེག་ཚེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤྱད་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་འདུག བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་སྤྱད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོས་སྤྱད་ལ་ཐོགས་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་སྤྱད་པ་རེད། གཟུགས་སྤྱད་པ་དེ་ག་རང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་འཚོལ་དགོས་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་རང་གྲུབ་པའི་གྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཚེན་དུ་གནས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་གཞན་དུ་གཟུགས་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཡང་དཔེར་ན། མེད་པའི་སྟོང་པ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ། སྤྲན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། འོ་མའི་དུས་སུ་ཞོ་མེད་པ་ཟེར་རྒྱ་འདི་སྤྲན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཞོ་མའི་དུས་སུ་འོ་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་ཚུལ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཟེར་རྒྱ་ལས་འོ་སྟོང་པ་ཟེར་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཟེར་ན་མ་སྤྱད་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་དང། མི་ལས་དང། དེ་ཟེའི་གོང་ཁྲིར་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་མའི་དཔེ་དུ་མ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མའི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྟོང་ལ་གང་འཆར་བའི་དཔེ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱུང་བའམ་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱུང་དེ་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུང་ན་ཡང་ཐུག་གང་ལྟར་བསམ་སྟོན་བཏང་དུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱའམ་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་འདུག་སྟམ་པ་དང། དབྱུང་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱའམ་འབྲུང་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་གྱི་དྲོགས་པ་འཆར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྤྲུགས་དེ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རབ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པར་འཆར་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་གྲུང་བ་ཡིན་ན་འདྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ། དབྱུང་གི་མིན། དབྱུང་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འབྲུང་འགྲོ་གི་རེད་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་དང་འཛིགས་སྐྱག་ཙམ་ཡང་སྟེ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱད་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱད་པོ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་གཟུགས་





# ཚོས་རྣམ་མ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན།



༡༡། །ད་ལྟོ་འདིར་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཚོས་  
 རྣམ་མ་ཞིག་གྱུ་རྒྱ་འདིའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཞུས་  
 བ་འདིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་ནང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་  
 བར་དེས་འབྱུང་མེད། གསུང་རྒྱ་དང་མ་ཐུན་  
 བར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་འདི་དང་  
 བོ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ལེས་སྤྱུག་པོ་བཏང་། བཞོན་  
 ལ་སོགས་པ་འཕྲོགས་འཕྲོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མ་ཐུ་བྱས། མ་ཐུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་བྱུང་ནས། དམ་  
 པའི་ཚོས་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐྱ་མ་  
 དམ་པ་མང་བོའི་སྐྱ་མ་དུན་ལ་ཕྱིན། ལྷག་པར་  
 དུ་སྐྱེས་མཚོགས་སྐྱ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པ་ལོ་  
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བཅད། དེ་ནས་  
 དཀའ་སྤུང་སྤྱུག་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུངས་ནས། ཐ་  
 མ་དེར་ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་  
 གདམས་ངག་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཚོ་བཞུགས་དེ་

འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འདི་རང་  
 འབྲུགས་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་  
 ལ་གྲོང་བསྐྱར་སྐབ་པ་ཞིག་དང་ དེ་ཡི་བྱ་བུས། བྱ་བུ་གྱི་གོས་བྱོན། ཟེར་བ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་མཚོན་པ་འདི་ཚོའི་  
 བང་ཚོས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ལེས་འཕགས་པའི་རིགས། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ལེས་འཕགས་པའི་རིགས། སྐོང་བ་  
 དང་སྐོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་བཞེན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོར་ལུས་འདྲུ་འདྲི་དང་  
 སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པར་བྱས་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་དུད་འགོ་བཙུང་བཞེན་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱ་མ་མང་པའི་གདམས་  
 ངག་གི་སྟེང་པོ་དེ་ཚོ་སྐོམ་པས། རྣམ་ཐར་འདི་ཚོ་ལ་སྟོན་བྱོར་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་བཞེན་བྱས་  
 བས་ང་རང་ཚོས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ང་རང་ཚོ་ཚོས་བྱེད་  
 བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཀུན་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་འབྲེལ་ཉེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་དམ་  
 པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སོགས་འགོ་སྐབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡོན་བདག་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་འཚོ་བ་དང་སྐྱབ་རྒྱུགས་  
 བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་རྒྱ་དང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིད་དེ།  
 ཡིན་ན་ཡང་འདི་དངོས་གནས་བྱང་ནས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་སྐྱོར་ཏག་ཏག་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་སྐབ་མ་ཐུ་འཁག་པོ་ཞིག་ཡིད། དཔེར་ན་ཤོག་  
 བྲངས་འདིའི་མགུར་གྱི་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཟེར་རྒྱ་འདིའི་ནང་ལ་འོག་ན་སྐྱ་པའི་འབོལ་རྒྱུང་བདེ། སྟེང་ན་བལ་པོའི་ལིང་སྐྱས་བདེ། ལུས་མཁུང་





རྒྱུན་དུ་ཚོར་འདོན་བྱས་པའི་དུས་ཚུལ་དེ་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གྲུ་ཤུག་ལ་བཞུགས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་དུས། ཞལ་ནས་མར་འདྲ་ཆགས་མདོག་ཁ་  
 སོ་དང་། དེ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཚེ་མདོག་ཁ་སོ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཐུག་ བསྐྱར་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 རྒྱུད་རན་དུས་ལྷན་ལྟུང་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་ ལྷག་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ལ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནའེ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་སུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་། ཁ་སྐྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་འཇགས་ཤེས་སམ་འཇགས་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་བྱེད་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཡོད་མ་པའི་དེ། རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་མ་བཟླ་ན། ཚོས་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་མེན་བྱེད་སྤོང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་བཟོ་ལྷ་བྱ་བའི་ཚོས་པའི་བཟོ་ལྷ། རབ་བྱུང་གི་བཟོ་ལྷ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་དོན་དག་ལག་ལེན་དངོས་གནས་འདི་ཚོས་མེན་ཀྱི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་ཚུལ་གས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནས་རྒྱུན་ལྷན་ནས་སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལས་ཀ་བཟང་དན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་སོ་སོས་སོ་སོ་བཟླ་དུས་བྱས། ལྷ་དག་བཟང་། རོར་འཇུག་འདུག་ན་ལྷ་དག་བཟང་། བཟང་སོ་འདུག་ན་ཡར་རྒྱས་བཟང་དེ་འདྲ་བྱ་  
 དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་བ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ཚུལ་གང་ཡིན་ན་ཡང་གསོན་ཤུགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། སྤོན་  
 མ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚོ་དགོ་སྤོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་མཉེ་མ་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་  
 ཡོད་པའི་དེ། དཔེར་ན་རང་རང་ཚོ་དུལ་རྩིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཉེ་མ་པའི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཚོད་བྱུང་འདུག་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཚོད་  
 བྱུང་འདུག་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལུགས་སོལ་བྱུང་བ་པའི་དེ་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་  
 བྱུང་སོང་ན། དེ་ལྟར་གསོ་བཟུང་། རྩོ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ལ་དེ་ལྟར་བྱི་ཡོད་པའི་དེ། རྩོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སོ་བཟང་། དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་སོང་ན་རྩོ་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་དཀར་སོ་བཟང་ནས་དེ་རིང་གི་ཉེ་མ་ཐ་མ་འདི་ལ་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཚོད་སྐྱེས་འདུག་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཚོད་སྐྱེས་འདུག་  
 སྤོན་རྩིས་རྒྱུ་བྱས། གལ་སྤོང་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དཀར་སོ་འདི་བཟང་ཡོད་པ་ཡིན་ཚང་དེ་ལྟར་དཀར་སོ་མང་བ་བྱུང་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། སང་ཉེན་ཡང་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱི་ཡིན་བསམ་བསམ་ལྷ་བྱ་ཚོལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་བྱུང་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། སང་ཉེན་རིག་པ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་དེ། ད་གང་ལྷ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཚོས་བྱེད་  
 དུས་གསོན་ཤུགས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་ཚོ་ལ་གསོན་ཤུགས་དེ་ཅམ་མེད་པར། ལམ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་བྱི་གནས་སྐབས་ཉེ་  
 སྤོན་མ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་པ་བྱས་པ་འདི་དོན་མེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་མེད་པ། དེ་འདྲ་  
 འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷག་པར་  
 དུ་གནས་མཚོག་རྩོ་ཇི་གདན་སྤོན་པ་རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་སངས་རྒྱས་ས། སངས་རྒྱས་ཟེར་དུས་གཉིད་སངས་ཟེར་  
 དགོས་མ་པའི་དེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཟེར་འདྲ་ཞིག་གི་ས་ཆ་ལ་སྤེལ་སྤོང་ཡོང་དུས་ཚུལ་རང་ཚོ་གཉིད་ལྷག་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་  
 པའི་དེ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ས། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཟེར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤོན་སའི་ས་ཆ་དེ་ལ་སྤེལ་སྤོང་དུས་སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་  
 ཚོ་རྩིས་སུ་འཇགས་སྤོན་པ་རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ས་ཕྱོགས་འདི་ལ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་རྒྱལ་འདི་ཚོ་འཇགས་པར་  
 བྱས་ཏེ། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོར་སྐྱེས་སྐྱེས་འདྲ་རྒྱུ་བྱས་འདྲ་རྒྱུ་བྱས་མི་ཚེ་འདི་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བརྒྱུག་གཏང་རྒྱ་མི་འདུག་སྐྱེས་པ་དེ་  
 འདྲའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཟང་ནས། ཉེ་མ་ཁ་ཤུགས་ཤེས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚན་འདྲ་ཞིག་ རང་ཚོས་སྤོ་  
 ཚོས་ལ་བཀུག་སུབ་པ་ཞིག་གི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་གསལ་བ་ཞིག་དང་འགོ་འཇུགས་ས་  
 གསལ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་པའི་ཡོད་པའི་དེ། ཅེས་བཀའ་སྐྱེས།



# དཔལ་ལྗོངས་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལུ་པའི་ དབུ་བཟུང་ མཛད་སློབ་ཐོག་སྤྱོད་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འདྲིར་ཚེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་ཟུང་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། དེ་གཞན་བཞིན་སྲི་  
འཇུག་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྲི་གཙོ་སློབ་མའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་སློབ་  
མ་རྣམས་ལ། རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་ལུ་རྒྱ་ལོན།  
ཐོག་མར་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་ཐར་ཏ་མིར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚོས་ལུ་རྒྱ་དང་། བར་  
གའི་ལ་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་སློབ་དགོས་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་ལུ་འདྲི་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཚེན་གོ་སློབ་  
གཞན་མཁའ་ཚོས་སྡོན་མ་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡོད་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་བསྐྱེད་བའི་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། དེར་ངས་གལ་  
ཚེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་འདྲིར་བཅའ་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་དུ། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་ལེགས་པ་ཟེར་ན་འདྲ། སྐབས་མ་ལེགས་པ་  
ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་ཚོགས་འདྲུ་ལ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་ཚམས་པོ་གཞན་ལ་རིག་པ་དེ་ཚོ་དྲུས་མོ་ཟེར་གང་མི་འདུག་སྐྱེ་འགགས་མིད་པ་འགགས་  
ཚང་མ་འགགས་ནས་སྐྱད་ཆ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཟེར་ལུ་ལུ་ས་མ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེས་འདྲིར་དགོངས་པ་མ་འཚོམས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་  
གཏོགས་གང་བསྐྱེད་མ་སོང། དེ་གཞན་དང་པོར་སྲི་འཇུག་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་དང་། དེ་གཞན་བཞིན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས་བཀའ་  
སློབ་གནང་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ལ་ལུ་རྒྱ་ཟེར་གང་ཡང་མི་འདུག། གཙོ་བོ་ལེས་ཡོན་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་  
རྒྱག་མི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ལྟ། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཉན་དཔེར་ལ་རྟེན་རྙིང་པ་ལ་བརྟེན་གཞི་གསར་བ་རྒྱག་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བའི་  
དཔེར་སྐྱར་འདྲིར་ལེབས་འདུག་མཁའ་ཚང་མ་ལེས་ཡོན་ལ་སློབ་སློབ་གནང་འདུག་མཁའ་དང་། གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱི་ལེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚང་  
མཐོ་པོར་ལེབས་ཟེན་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པར་བརྟེན། ལེས་ཡོན་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་པ་དང་དགོས་ཚེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་  
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ། ཉམས་སུ་སློབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་སྐབས་ངས་ཅམ་ཅམ་པོ་ལེ་མང་པོ་ལུ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་།  
དེ་རིང་འདྲིར་སྐྱད་ཆ་བའདྲ་དགོས་སྐབས་མང་དགོང་ངས་ཚོག་ཁག་ལེགས་ལེགས་བའདྲ་རྒྱ་མེད་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད་འབྲེན་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་  
བ་ཡིན། བསམ་སློབ་བཏང་དུས་ཚོག་གཉིས་མ་གཏོགས་འབྲེན་མ་སོང། ལེས་ཡོན་ཟེར་བའི་གཞན་པའི་དུ་བཞག་ ལེས་ཡོན་ཞེས་པའི་ཚོག་  
གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་ལུ་སྐབས་ལུ་ལེན་ལེས་བྱ་དང་ཡོན་ཉན་ཟེར་བའི་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་མེད་འབྲེན་སྲིད་བཏང་ལེས་བྱ་ཟེར་དུས་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་ཞི་བཞག་རེད། དེ་གཞན་ཅམ་ལུ་སྐབས་ལུ་ལེན་ལེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལུ་དང་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྐྱེད་བྱ་མང་  
པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་དུས་ནང་ལ་ལེས་ཡོན་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། སློབ་གསོ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། ཡོན་ཉན་ཟེར་བའི་དེར་ངས་ལེས་ཡོན་ལེན་ལེས་ལེན་ལེས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
སློབ་ཚད་རྒྱུད་པོ་ཚམས་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་ལེམས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བྱ་འདྲུང་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟང་ལོགས་ལ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཉན་ཟེར་གྱི་མེད་འབྲེན་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཟེར་ན་འདྲ། ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཚམས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱང་གཞིའི་ཡོན་ཉན་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཞི་བཞག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་  
རིག་ཅལ་གཞན་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་སློབ་བྱེད་རིན་ཚོགས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་པམ་ཆེད་ཚམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བསམ་ཞེ་ལེ་  
ཡའི་རིག་གཞུང་དང་སློབ་རྒྱུན་ཐོག་ལ་དང་པོ་སློབ་ལ་མི་བཟང་པོ་ཚམས་རྒྱུའི་སློབ་སློབ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལེས་བྱ་  
གཞན་ལ་སློབ་རྒྱུའི་ལུགས་སློབ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་སང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ནང་ལ་ཚང་མས་རིམ་བས་རིམ་བས་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། རོ་  
སྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཚམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཚམས་ཚོན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་དང་སློབ་གསོའི་ཐད་ནས་གང་ལ་གང་  
འཚོམས་ལེགས་ཡང་རྒྱས་འབྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རིག་གནས་གསར་བཞེས་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཟེར་ན་འདྲ། མི་ཚང་མ་ལ་  
སྲིད་བཏང་མའི་ཀུན་སློབ་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་བརྟེན་པོ་ཞི་བཞག་མེད་པ་དང་། རིག་གནས་གསར་བཞེད་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་སྐབས་ལེན་ཚོད་ཀྱིས་པ་



མ་བཅོང་ནས་འཐབ་ཚོད་བཏང་བ་དེ་འདྲིའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལྟ་བུས། དེའི་བཀའ་ཚན་མ་ཐུག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་ཤེས་དང་འགན་ཁུར་སོགས་ལ་གོ་རྟོགས་ཞེ་བྲགས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། སློབ་སྦྱོང་གི་ཚུ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་གཞན་བཞེད་ཆེད་མཁའ་ལྷིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིའི་ཆ་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། མཐའ་མར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་མཁའ་དང། དེ་གཞན་བཞེད་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དེད་སང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཞེ་བྲགས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁའ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ན་ད་གན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འབོད་ཚིག་ཟེར་ན་འདྲ། བརྗོད་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་ངོ་རང་ཤེས་དང་རང་འགན་རང་ཁུར་ཟེར་བ་དེ། དས་བསམ་པར་གཙོ་བོ་སློབ་གསོ་ལ་གཉེས་ཡོད་པ་དང། ཚོས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་རྒྱ་དང་གཞན་དེ་དང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་སོ་སོའི་ནང་གི་སྤྱང་དོར་བྱེད་སྤངས་དང། བསམ་སློབ་ཁྲུང་ལྷན་པའི་ཚོ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང། ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཉ་ཅང་གི་ཉམ་ཐག་པ་དང་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཤིག་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ། ར་ཚོར་དེས་བར་དུ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་བོ་དགོས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རང་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཤིང། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་གི་པ་ཕུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་རྒྱའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་དེ་ཞེ་བྲགས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡོང་བ་ལ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོང་བུ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ཡིན་པ་དང་བོད་རིགས་ཟེར་བ་དེར་ལོ་སྦྱོང་བྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོད་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཁོར་ཕུག་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་ཤེས་ཤིང་བརྟེན་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད། དེ་ཚང་མས་སྤྱུགས་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་དེད་སང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའ། ཕྱིར་དངོས་སོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང། དེ་གཞན་བཞེད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ། འཛམ་བུ་གླིང་དེ་ཡང་ཤན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟབས་བདེ་བོ་དང་གཞན་འགལ་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྫོགས་འཛིངས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བོ་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ལ་བསམ་སློབ་ཏན་དང། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་སློབ་ལག་པོ་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱག་འཕྲོ་རྒྱ་དང་རང་དང་རང་གི་མི་རིགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་དེ་ཤོག་གྲུའི་ཐག་པ་ཆད་པ་ནང་བཞིན་ཆད་འཕྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་སྟབས་ཚང་མས་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། གཞན་དག་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་དུས་རྒྱུན་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཤེས་མཁའ་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདྲིར་གཞུགས་པོ་བདེ་བོ་ཞེ་བྲགས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོ་ལ་ཤན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་དཔེར་མཚོན་ལོས་པའི་བཀའ་མོལ་ཟེར་བུ་སྤྱུག་མ་སོང། ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་མ་འཚོམས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་དེས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་གོ་སྐྱིག་གཞན་མཁའ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་ལ་དཀའ་ལས་ཞེ་བྲགས་བསྐྱོན་སོང། དའི་རྒྱུ་ཐེངས་ཁལ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་པས་སོང། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཞེ་བྲགས་བསྐྱོན་ནས་དེས་འདྲིར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་ཚོགས་སྤུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གཞན་བཞེད་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་འདྲི་འདྲའི་གོ་སྐྱེད་དང་བཟོད་བསྐྱབ་གནང་བ་དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད། དེ་གཞན་བཞེད་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མེད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོ་དང། རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་བ་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་ཅ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཏང་ནས་སྤྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་འདྲིར་མེད་པ་དེ། བོད་མི་རིགས་ལ་ཤེས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་བུ་རྒྱ་དང། དེས་ཚོགས་འདུ་དེ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སློབ་མ་འཚོགས་སྤུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ར་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཁལ་ཤེས་ཤིག་ལ་ར་



འགྲོ་སྤོང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བགོ་སྤོང་ལྷུག་པོར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། བགོ་སྤོང་ལྷུག་པོར་གནང་མཁན་ཞི་  
 དྲགས་མེད་པར། གང་མཚམས་སོང་དུས་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཁུར་སྤོགས་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་གལ་ཆེར་བརྒྱབ་བས་འཇུག་པ་ཤོར་སྤོང་  
 མཁན་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཚོགས་འདུ་འགོ་བར་ཉོབ་ཉོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཟེར་དུས་གནང་དོན་  
 གྱི་བྲག་ཅིག་གི་ཚོག་ལ་ཚང་མས་ཉམས་སྤོང་སྤེལ་རེས་དང་ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་བགོ་སྤོང་ལྷུག་  
 པོར་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདུག ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཟས། གཞན་དག་དེ་ཚོ་ལ་གོ་  
 སྐབས་ཞེ་དྲགས་མ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་པོ། མཚམས་ཤིག་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཚོད་ཀྱི་ཁ་རའི་སྤྲ་ཟེར་ནས་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ད་  
 རེས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་སྤོན་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མ་ཁ་ཤམ་ཤིག་ལས་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཡོད་མ་རེད་དེ། ལྷ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱ་དང་དཔལ་འབྱོར་འགོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་མང་པོར་དུས་ཚོད་བཅད་སྟེ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་བརྒྱབ་ནས་  
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཚང་མས་འདི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གཟུགས་པའི་ཚོག་ནས་དུས་ཚོད་འགོ་  
 བརྒྱུག་མ་འགོ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག མ་གཞིར་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་  
 འགོད་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲའི་བརྒྱུས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་བྱས་ནས་གོ་  
 སྤྲིག་གནང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཚང་མས་ཡག་པོ་གནང་གི་རེད་དེ། ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

བཀུར་སྤོང་འདི་མཁོ་སྤོང་གནང་མཁན་མཐོ་རིམ་སྤོང་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཟེངས་ལྷ་པའི་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྷ་དག་འགན་ལེན་པ་བཀུ་  
 ཤིག་འཇུག་མེད།



### གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས།

དབལ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་མེ་རྒྱན་མེན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ ༢༠༡༡༥༥ ༩ ཉེན་དུས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་  
དབྱེན་ཡིག་ལས་བཟ།

ཉེ་ཆར་ཡུལ་མེ་རྒྱན་མེན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་དང་ལྷན་དུ་མ་ཐོན་ཞིང་། དེ་ཐོག་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་  
དོ་སྤང་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་རྣམས་ཞིབ་མཐོང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་དགོས་མེད་ཀྱི་  
མེད་རྒྱུ་ཁ་སློན་བྱ་འདོད་མེད་ཅིང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་གསལ་བཅོ་དགོས་  
པའི་དུས་ལ་བབ་པས། དེས་ན་གནས་ཚུལ་རྣམས་པ་ཅམ་གོ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་རྒྱུ་དུ།

དང་པོ། རོས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་ཉལ་བ་མིན་ལ། རྒྱ་གར་ནང་གསར་ཉལ་གྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་པ་གང་ཡང་མེད།

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིར་རོས་རྒྱ་ནག་བཅོན་པོལ་དུ་འགྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོན་གང་གཟབ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་  
ཐོབ་ཐང་སྐྱེལ་བ་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བློན་བྱེད་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་བརྗེ་བའི་མེམས་  
ཚོར་མཚོན་པར་དོས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པོད། རྒྱ་གར་འདི་ཉིད་དོས་ཀྱི་པ་ཁྲིམ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་གར་  
གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིའི་སློ་འདོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ནས་ཡང་བཟྱི་འདོད་མེད།

གསུམ་པ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་ཁོ་བོའི་ཚོས་དང་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྟོན་དུ་བྱིན་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་དང་  
འགྲོ་བའི་བདེ་དོན་ལ་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་སྲུ་མ་ཐུང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དོས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚོད་དཔེག་ལྟར་ན་མི་འགའ་ཤས་དོས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ གྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་རང་གི་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་  
བསྐྱར་ཉེ་ཡོང་དགོས་དོན་དུང་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་སྟོན་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཟིན་  
པོད། ད་ལན་སྐར་ཡང་བསྐྱར་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ་དུ། གལ་ཏེ་དོས་པོད་དུ་གནས་ཆེ་ཡུལ་སྐྱོད་བཅུ་བུ་དུ་བའི་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་རྣམས་  
མཇུག་སྐྱེལ་མི་བྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་བཞོན་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབལ་ལྷན་ཀུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་ལུང་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པའི་ཚུ་  
རྒྱུན་རྣམས་ལྷ་དགོས་པ་དང་།

དོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་གྱི་འཇུང་ཁུངས་ནི་དབལ་ལྷ་ལ་རྒྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞུ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་གདམས་རྒྱུན་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་  
མ་བྱུང་ཆེན་ཉི་ལོ་བ་ནས་བཞེས་ཤིང་། བཞུ་ཆེན་ལྷ་རོ་པས་ལུང་རྒྱུན་འདི་དག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱར་མར་པ་དང་། མར་པས་གང་གི་ཞལ་སྟོབ་རྗེ་  
མི་ལ་དང་། རྗེ་མི་ལས་སྐམ་པོ་པ་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྐྱེལ་ཐོག་མ་དབལ་ལྷན་ཡུལ་སྐྱོད་དང་པོ་དུས་གསུམ་  
མཁུན་པ་ལས་ཀུམ་བུ་སྐྱོད་བཅུ་དུག་པ་བར་རིམ་བར་བརྒྱུད།

རྒྱལ་མཚོག་ཡུལ་སྐྱོད་བཅུ་དུག་པ་མཚོག་འབགས་ཡུལ་ནང་བཅོན་པོལ་དུ་མེབས་ཏེ་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལེགས་པར་བཅུགས་  
ཤིང་། སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྟོངས་སུ་དབལ་ལྷན་ཀུམ་འཇུག་ས་ཏུ་ས་བཏེག་བཤའ་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་  
བཞེངས་མཛད།



ངོས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འཕགས་ལུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་རྣམས་པོ་ས་  
ཐུག་འཕྲད་ཕྱིར་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་མཚན་ནས་ཡང་མི་འབྲུལ་སྟབས་། ཁོང་རྣམས་མེད་ཆེ་ངོས་ཡཀཱ་པའི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་  
དང་མ་ཐུན་པའི་རེ་འདོད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་མེད་མོད། གལ་ཏེ་ངོས་བོད་དུ་གནས་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅན་བཀའ་འོག་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་  
གཉེས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལའང་མཚན་སྲིད་ལྷན་པོས་འཁེལ་བའི་ཉེན་ཁ་མཚིས་ངེས་ཡིན།

བོད་མྱོང་ས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབང་ཆ་གཅིག་བཟུས་ཀྱི་འོག་གནས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་མི་མཚུངས་པར་རང་ལུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་རང་  
དབང་མེད་པས་བོད་མི་འབྲུལ་ཐུག་སྟབས་། རྒྱ་བར་རིས་མེད་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དུ་མ་རྒྱ་མིའི་བཅན་བཀའ་དང་མནར་གཅོད་  
སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུལ་ནང་བཅན་གྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་།

སྟུག་པར་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་མདོ་སྐད་ར་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་མི་གྲུང་བཟན་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཚུལ་  
མིན་བྱ་སྟོན་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་བྲལ་བུན་ཚོགས་ཞེས་པས་རང་ལུས་མེད་སྲེག་བྱས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་གཞིགས་ན་ཀུན་ཏུ་འདོད་  
པར་བྲག་པོའི་དམག་དབུང་གི་འོག་དགེ་འདུན་པ་སྐུལ་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་དང་། གཅར་བརྒྱུང་ལས་ལུལ་མི་རྒྱན་བྲས་  
གཉེས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་རྟོག་པས་བརྒྱུད་རྟེན་གྱི་ཉེན་ཚབས་ཉེན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དབང་  
འཛིན་པ་རྣམས་ནས་དམག་དབུང་གི་མཚམས་འདོགས་པ་བཞིན་ཆེ་གནས་སྐྱངས་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དགེ་བོའི་བྱ་སྟོན་ཆད་ལས་བཞུགས་  
ཏེ་གོ་ལག་མེད་པའི་ཞི་བའི་མི་སེར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མར་མི་སྟོན་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩལ་སྟོང་ངེས་དང་། ངོས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་  
གཞིགས་ན་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གནས་པའི་དགོན་པ་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཅིང་། ལོང་གསལ་དགེ་  
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་མི་ཡོད་མ་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ པར་མདོ་སྐད་ར་པ་དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་ཕྱི་ནང་  
ལུལ་སྐྱོར་སྟོང་ས་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྐྱོལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་རྒྱ་བྱས་ཡོད།

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱེར་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པའི་སྐད་དུ་ཡིད་གདུང་  
དག་པོ་དང་ལུ་སྟུག་ཐབས་ཐད་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཞི་ཚོལ་ཡང་ཡང་སྟེལ་སྟུས་དང་། མདོ་སྐད་ར་པ་ཁུལ་ཀུན་ཏུ་འདོད་པའི་ཚོས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲངས་མཚོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་  
། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་། རྒྱ་མིའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ར་པ་ཁུལ་གྱི་ད་ལྟའི་  
གནས་ཚུལ་རྗེ་དག་འདི་ཉིད་སྐྱུར་དུ་ཐག་ཚད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

བོད་ནི་གནའ་ནས་རང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རང་གི་རྩ་ཆའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཚོང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁྲིམ་  
མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལུན་རིང་ལྡན་ཞིང་། ས་མཚམས་པན་རྒྱན་ལས་ཚོང་འབྲེལ་དང་མིའི་འགྲུལ་  
བཞུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་པན་རྒྱན་འཚམ་མ་ཐུན་དང་ཞི་བདེའི་རང་གནས་ཡོད། གངས་དཀར་ཉི་མི་དང་མ་མམ་གཡུ་མཚོ་ནི་ཉིན་རྒྱ་དང་  
གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཐུན་བྱ་ལུལ་གྱི་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱོགས་པའི་  
གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བརྩི་ཞིང་། གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུན་ཁག་ཏུ་རེ་འདོད་དག་པོས་  
གནས་བསྐྱོར་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། བང་ཚོས་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕྱོག་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་



ཡང་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ལས་ཤངས་ཤིང་། རང་རེ་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་གཏམ་གྲུབ་རྣམས་ལ་དད་གུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་།  
ལྷག་པར་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་སོགས་པ་འབགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་  
གྲུབ་དུ་མ་བོད་དུ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། སྣམ་གྲགས་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་རྣ་ལྟན་དང་། བེམ་ལེ་གཉིས་ལས་འབྲོག་པའི་མཁས་  
གྲུབ་རྣམས་ནས་རང་རེའི་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱང་སློབས་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ཡོད།

དེར་རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་རང་རེའི་པ་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དང་ཁྲབ་གར་ལེགས་སུ་  
ཕྱིན་ཡོད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབུ་  
ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྟུབས་བཅོལ་གྱི་བཞུགས་གནས་སུལ་ཏེ། དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནང་ཚོས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་དུ་མ་འཛུགས་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ས་  
པས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་སློབ་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་  
ཁྲིན་ལས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་སུབ་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་དེ་འཛིག་པ་ལས་སློབ་པ་ཅམ་མ་ཟད། སྣོན་པའི་གནས་ཁྲུང་བར་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཚོས་ཀྱི་  
གོ་རྟོགས་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ཤར་བུ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ནང་ཚོས་དང་སླེལ་གྱིས་པན་བདེ་སྐྱུན་པར་མཐུན་འབྲུང་བའི་ཡོད།

བདག་ཅག་སྟོན་པའི་འཆོ་བ་མེད་པའི་གསུང་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟན་རྟེན་དགོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་ཞི་བདེ་  
དང་། མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཡོད།



# ༡༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཡུལ་དབང་བཙུ་བདུན་པ་མཚོག་གིས་ དེལྲིར་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྤུལ་བ།

བཀའ་ལན། ། དྲི་བ་དང་པོ་དེར་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་  
པར། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་སྲོད་དམ་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་པའི་གནད་དོན་  
ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བོད་དོན་དེ་སྤྱི་བའི་དོན་དག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཡོད།

བཀའ་ལན། ། ད་ལྟ་བོད་དུ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་དེར། ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏང་ངོ་བོ་དེ་པའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་སྤྱི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ནས་བཤའ་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་དེ་ངོ་བོ་མི་མང་ནས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་  
པའི་བཀའ་སློན་ཁྲིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆགས་ཡོད། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཡུལ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ངོ་བོ་དེ་ནང་  
པ་སངས་རྒྱལ་པ་འོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་འཇམ། དབུ་ཁྲིད་དེ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་འོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ལས་གཞན་གཉིས་པ་ཞིག་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་དབུ་ཁྲིད་སོ་སོ་ཡོད་ལ་ངོས་རང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་  
ཚོག་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཆགས་ཡོད་པས་གསལ་པོ་ཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེ།

བཀའ་ལན། ། གང་ལྟར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱུགས་འགན་དངོས་སུ་བཞེས་ཀྱང་ཅུང་མ་བཞེས་ཀྱང། བོད་མིའི་ཚོས་སྤྱི་  
གང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཅ་བའི་རྣམས་པའམ་འབྱུང་ཁུངས་སམ་ལམ་སྟོན་སྟོལ་མི་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆགས་ཡོད། ཡ་སྤྱུ་བདུན་གྱིས་མར་ལམ་སྟོན་  
སྤུལ་བའི་དབུ་ཁྲིའི་ལམ་འཇམ། རང་སྤྱི་དང་སྤྱོད་དེར་ངོས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུ་རྒྱ་ལོན།

བཀའ་ལན། ། སྤྱིར་བཏང་ངོས་སྤྱུགས་བཅོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ངོ་བོ་གསལ་བསྐྱབས་པའི་ནང་གསལ་པོར་གྲེས་ཡོད་  
སྤྱུགས། དེར་གཞིགས་ན་མཁུན་དེས་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ངོས་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཐོན་མོད། དེར་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར་སྤྱོད་  
པམ་ཚད་མེད་ལྷུང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་རང་ཉིད་ཤུགས་ལུས་གསུམ་བོད་རིགས་རྣམས་ལས་ཀྱི་བུ་བ་དང། དེ་བཞིན་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་  
ཆེ་མཚོག་ལ་ཡར་དང་པ་དམ་ཆེག་ཡོད་པ། མར་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་མཁུན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་རེད་ཅེས་བཤའ་ན།  
བོད་མི་ཞིག་ལ་དེ་ལས་སྤྱུག་པའི་སྤྱུར་འདེབས་བྱ་རྒྱ་མེད་སྤྱུགས། དེར་སྤྱོད་པམ་ཆེན་པོ་ལྷུང།

བཀའ་ལན། ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཚོས་པ་ཞིག་དང། ཅེ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཡང། གཞན་  
ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱེལ་བ། གང་ཟེག་གཞན་དང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་འབད་བཅོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ངོ་བོ་དེ་  
ནས་རྒྱུར་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་ཕྱོག་ཡོང་བའི་སྤྱུགས་སུ་སོ་སོའི་ཡོད་ཚད་རྒྱུས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མངོན་འདོད་བསྐྱབ་སའི་  
དག་པའི་ཞིང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་སྤོས་བཏང། སྤྱུགས་དེར་ངོས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤྱུགས་བཅོལ་ཡོང་མི་ཚོར་བརྗོད་ཕྱོད་ཞིག་ལ་  
ཁ་རྒྱ་གར་ལ་སྤོགས་ཏེ་གོ་མ་པ་གསུམ་ལས་སྤོ་མ་སྤུལ་ཀྱང་རྒྱ་མིས་འཇུ་བརྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཁ་རྒྱ་གར་ལ་  
སྤོགས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ། དེ་བཞིན་བཅེ་དུང་དེ་ལྟ་སྤྱུ་ཞིག་བཅངས་ནས་ཡོང་མོད། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོད་ཏེ་ལོ་  
བཙུ་གཅིག་ཅམ་སྤེན་ཅིང། ཆང་མ་འཛིན་ཤིང་གོ་མས་པ་ཆགས་ཤིང་ལོ་མང་འདས་ཟེན་ཡང། ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་  
བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ངོས་ཚོས་པ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་འཚེ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ལ་སྤྱུར་འདེབས་ཚད་བཟལ་ཆེན་པོ་  
རེད་སྤུལ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་སྤྱུ་སྤོས་པ་དང། མི་ཚེའི་ནང་བརྗོད་དགའ་བའི་སྤོས་པམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང། བོད་ནས་ཡོང་དགོས་



པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད།  
 བཀའ་ལན། ། མ་གཞི་ཁོང་གི་འི་བ་གསལ་པོ་མི་འདུག །གསལ་པོར་བརྗོད་ན། ཁོང་གིས་དཔེར་ན་རོས་སྐྱེར་གྱི་ལམ་དེ་བཤད་ན་འཆེ་མེད་  
 ཞི་བ་རང་ཅེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཞིག་ཡིན་དུས་གཞོན་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་དུས་བ་བྱས་  
 ཉེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་འཇུག་གཞན་པ་ལྟར་ཡང་། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཅེད། གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐོར་བརྗོད་  
 ཀྱི་ཡོད་ཆེ། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བ་དང་། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ནི་  
 རང་རྒྱལ་གཞན་པས་བ་མ་ཡིན་བར་དུ་མའི་ལངས་སྤོགས་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་དགོངས་བ་རྒྱབས་ཆེན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས། རོས་  
 རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེར་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་བསམ་སྒོ་གཉིས་བ་ཞིག་མེད།

བཀའ་ལན། ། གནས་རྒྱལ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཅེད་ཅེས་བ་གསར་འགོད་བ་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་དེས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། རོས་ནས་  
 རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གང་བརྗོད་པ་ཅེད་ཅེན། རོས་རང་རྒྱ་མིའི་པོ་བ་ཡིན་པའི་དྲྀགས་བ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྩར་རང་གི་ལུས་སྟེང་ལས་བརྟེན་རྒྱ་མི་  
 འདུག ཞེད་རང་ཆོས་དྲྀགས་བ་ཡོད་ན། དྲྀགས་བ་དེ་སེམས་རྒྱུར་རོས་རང་དགའ་པོ་དང་བྲ་སྐྱིག་ཆ་ཆང་ཡོད་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་།

བཀའ་ལན། ། དེ་རིང་གཙོ་བོ་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་ཅེད། དབལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱུན་ལྡན་རོས་ནས་དབལ་འབྱོར་ལ་ལག་བ་  
 འཆང་སྟོང་མེད། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཉེ་ཁྱོད་ཆོས་གང་བྱེད་དགོས་ཁྱོད་རང་ཆོས་བྱས་ཤིག ཅེས་རོས་རང་ཆོས་སྤོགས་  
 ཀྱི་སྟོན་གཉེར་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འགན་ཆེན་པོ་འབྱེད་དགོས་བ་དང་ཉམས་སེམས་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཉེ། ཆོས་དང་  
 འདིག་ཉེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་བཟེས་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་སྟོན་མེད། རོས་རང་ཆོས་བྱས་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་བ་ཅེད། གཅིག་  
 བྱས་ཆེ་ཁོང་ཆོས་ལས་ཀ་དེ་ལག་པོ་དང་། ཆགས་རྒྱུད་པོ། བྲ་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཉེ་བྱུང་བ་ཅེད་ཅེས་འདོད་རྒྱལ་བརྗོད་མཁུ་ཡོད།  
 གཅིག་བྱས་ཆེ་དེ་བདེན་སྲིད་དེས་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་སྐྱིག་འཕྲུགས་ནང་མི་མ་སྐྱུན་བ་དང་གནས་  
 རྒྱལ་ཐབས་སྤྲུག་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། རང་མི་མ་སྐྱུན་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་།

བཀའ་ལན། ། རུམ་བཏེག་གི་གནས་རྒྱལ་དེ་སྤྱིར་བཏང་རུམ་བཏེག་ཅམ་མ་ཡིན་བར། སྤྱིར་འབྲས་ལྗོངས་དེ་ལྟུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བེད་  
 བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་བ་དང་། ལྟུལ་དབང་ལ་ཀམ་པའི་དབང་སྒྲ་སྟོན་དམ་ཆེག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཟུང་བ་ཞིག་དང་།  
 རུམ་བཏེག་དེ་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བེད་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་བཞེདས་བ་ཞིག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་དེ་འབྲས་ལྗོངས་དང་ལ་ཀམ་པའི་དབང་ཆོས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་འབྲས་ལྗོངས་མི་མང་ཆོས་དེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཉེ་རོས་འབྲས་སུ་འགྲོ་སྐབ་ན། རུམ་བཏེག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་  
 དེ་ད་ལྟ་ཞེས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཡོད་པས་སྐབས་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲས་ལྗོངས་སུ་འགྲོ་སྐབ་ན་མི་མང་ཆོའི་འདོད་སྟོན་ཁོངས་  
 པོ་བྱུང་ས་ཅེད་ཅེས་དང་། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དམིགས་བསལ་ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་དངོས་སུ་འགྲོ་སྐབ་བ་བྱུང་མེད། མ་གཞི་རོས་  
 འགྲུལ་བསྐྱོད་ཆང་མར་གསར་འགོད་བ་ཆོས་གཞིགས་ཡོད་ལས་ཆེ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་པར་རྒྱུར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐོར་ད་ལྟ་འབད་བརྗོད་བྱེད་  
 བཞིན་བ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།



ལྷ་མ་ཚེ་དབང་ལ་སྐུལ་བ།

། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲེས་ཤིང་བལ་བའི་སྐྱེད།  
 བཀ་ཚུན་མཇལ་བའི་གོ་སྐྱབས་གསེར་ལས་དགོན།  
 མོན་དུས་རིགས་བཟང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད།  
 ཅིན་ཚེན་ལྷ་མའི་ཞབས་སར་གནས་ན་ཡང་།  
 ད་ལྟ་ཡང་འདི་གནས་སུ་སྐྱུང་བའི་གཏམ།  
 མོས་ཚེ་བདག་ནི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་སྟོ།  
 གྲེ་མ་གྱི་རྒྱད་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི།  
 ལས་གྲིས་བསྐྱར་བས་བདེ་སྐྱབས་རེས་མོས་འཁོར།  
 སྐྱོན་བྲགས་འབྱོར་བ་ཚེ་ཡང་མི་བརྟན་བས།  
 རྣལ་འབྱོར་དབེན་ཁྱོད་འགྲིམས་པར་ཅིས་མི་དགལ།  
 སྐྱེ་ཉིད་མ་མཇལ་མི་ལོ་གཅིག་ཀྱང་འདས།  
 རྟོགས་བྲལ་གདུང་བས་ལོ་ལས་ཉི་མ་རིང་།  
 མཚོན་པོའི་གསེར་ཁྱིམ་རྒྱུ་མཛོག་གནས་ན་ཡང་།  
 བད་དུ་དགའ་བའི་སྐྱོ་སེམས་གལ་འཆར།  
 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལར་ཞེན་ཟབ་མོའི་སྟོ།  
 ད་དུང་མ་ཉམས་དབང་ངར་ལྡན་ནོ་ཞེས།  
 རྣ་བའི་བུ་གར་ཡང་ཡང་མོས་པའི་ཚེ།  
 བདག་ནི་བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་སྐྱེད་བར་ཐལ།  
 ཉེ་ཆེའི་ནང་དུ་མིད་རྩུས་གྲུ་ཡངས་གྲིས།  
 དཔལ་བོའི་རྒྱུད་མིད་དགོན་ནང་གྲིར་ལེབས་ཤིང་།  
 ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་བའི་བར་དེས་བས་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡེང་ངའི་འཁྱུར་ཞིག་བོར་བར་སྟོ།  
 དེང་དུས་མ་རབས་དཔྱོག་གཏམ་དུ་མ་ཡི།  
 མི་སེམས་འགྲུལ་བའི་རྒྱུད་ཡན་ལྡང་གྱུར་མོད།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོགས་པོར་བཅེ་བའི་མཛད་སྟོན་དེས།  
 སྤྱིང་ཁམས་དབྱུས་ནས་ནས་ཡང་བརྗེད་མི་འགྱུར།  
 དཀར་དཀར་ཤོག་བུའི་འཕྲིན་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་།  
 རི་རྒྱ་ཁྱོད་བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ།

ཀམ་ས་ལོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་མེན་ལས་དོ་རྗེས།



དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱུངས་ངེས་པའི་  
བྱ་དཀའ་བ་དང་ཡི་གའི་མ་མོ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་  
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དབྱུང་རྩིས།

ཀམ་པ་དཔལ་ལྡན་དབང་གི་རྗེ།



ཀ་དག་ཟབ་གསང་ངང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།།  
ཁ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་དཔལ་འབར་བཀའ་ཉན་པ།།  
ག་ཚད་བཞད་པས་ཚངས་དང་ལྷ་དབང་ཡང་།།  
ང་རྒྱལ་བཅག་མཛད་མ་རྟུ་ཀ་ལ་རྒྱལ།།

ཅ་ག་དར་ནག་ན་བཟའ་རམ་པ་ཅན།།  
ཆ་བྱད་རྣམ་བཟུ་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་དང་།།  
ཇ་དར་ལས་ལྷག་བྱུང་འཕགས་རྣམས་སྟ།།  
ཉ་རྒྱས་ལྷ་འབྲེལ་རྟུ་ཀ་ལ་རྒྱལ།།

ཉ་སྟག་ཉ་སྟུན་སྲར་དམ་བཅས་ལྷར།།  
ཐ་དང་མ་འཚལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྟེ།།  
ད་ལྷ་དད་པས་བརྟན་ལྷན་སྟེལ་བཟང་དག །  
ན་མར་སྟན་མཛད་མ་རྟུ་ཀ་ལ་རྒྱལ།།

པ་སངས་ལྷར་དཀར་རྟུ་ལྷག་བཀའ་བསྟན་སྟེ།།  
ཕ་མཐའ་དང་བྲལ་སྟུན་རས་རྣམ་པར་བཟང་།།  
བ་དན་དང་མཉམ་ཁམས་ནག་རལ་པ་འབར།།  
མ་ཚགས་མདངས་ལྷན་མ་རྟུ་ཀ་ལས་རྒྱལ།།

ཅ་ག་པརྟུས་རབ་མཚན་ལག་གཡས་པར།།  
ཆ་དར་རྣམ་རྒྱས་སྟུག་མཚན་འབར་བས་ཀྱང་།།  
ཇ་ཡི་ལ་སྲང་གསང་སྟུགས་སྟུང་བ་རྣམས།།  
ཉ་སྟུང་པམ་མཛད་མ་རྟུ་ཀ་ལ་རྒྱལ།།



ཞུ་དང་མཁར་དབང་ཅེས་ལ་ཨ་མ་ཐུས་ཅན།།  
 ཟ་ཉལ་འཆག་ལས་ལམ་བཟང་མ་དུན་པ།།  
 འ་ཅག་བསམ་བསམ་གཞན་དབང་དྲངས་རྣམས་ལ།།  
 ཡ་མཚན་ཐར་ལམ་སྣང་མ་སྤར་བར་མཚལ།།

ར་ལྟར་ཉལ་ཆད་གཡང་ས་དག་ལས་བཞུལ།།  
 ལ་ལར་མ་ལགས་མཚན་མ་ཟད་བར་སྤངས།།  
 འག་སྤྲུག་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་གཙུག་བས་ན།།  
 ས་ལ་གནས་པ་མ་རྟུ་ཀ་ལ་རྒྱལ།།

ཉ་ཉར་བཞད་པ་བརྒྱ་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་དང་།།  
 དཔལ་ལྡན་ཞལ་བཟང་ཡང་ཡང་མཛུལ་བས་ཀྱང་།།  
 ཨ་ཉ་ཡང་དག་ས་ལམ་དབང་མཛད་ནས།།  
 གཞན་ལ་བན་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་འཚལ་བར་ལགས།།

སྲིད་ཞི་གཉེས་འཛིན་འཆིང་བའི་སྤྲིན་རིས་སིམ།།  
 ཏུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྤུལ་བྱུང་ཏུས་མཐུ་བྱུབ།།  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཟེར་སྲིང་ཆེར་འཕེལ་དེས།།  
 འཕྲོ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ཁྱོད་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་མགོན་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་དབྱངས་རིས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་དང་ཡི་གེའི་མ་མོ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་དབྱང་ར་འདིའང་ཀམ་པར་འབོད་པ་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་ལས་པས་དྲང་བས་སྦྱར་བའོ།།      །། ༢༠༠༷། ༡། ༢༢





པ་སྐྱབས་ཇེ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་འབྲེང་བཞི་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག



# འངས་མགོན་ཀོང་སྐལ་རིམ་བྱོན་གྱི་བསྟོན་ལྷན།

## ལྷོ་ཕྱོད་མཐའ་ཡས།

རིམ་མེད་གྱི་ཞབས་རྗེས་དེས།	གངས་ཅན་པའི་སྐོ་སྐོ་བྱེ།
མཛོད་ལྡེ་ཡི་སྐྱོན་མཚོག་གིས།	སྐྱུ་བ་བརྒྱད་གྱི་འཆི་བ་གསོས།
གནས་ལྡེ་ཡི་གཟིགས་པ་ལ།	གནས་ཕྱོན་གྱི་ཁ་ཡ་བྱེད།
མཁུན་ཀོང་གི་དམ་ཚིག་དེས།	ཉི་ཚེ་ལྟར་འབྲེལ་ཚད་བྲོལ།

## མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེང་།

ཆེ་བཅའ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དེ།	།ཁེངས་བསྐྱུངས་གྱི་འབངས་སུ་གྱུར།
སྐྱོམ་བཅོལ་གྱི་སྐྱ་ལུས་ལ།	།ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་བཟང་འབྲུལ།
སྐོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེས།	།གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཞོག་པོར་བྱེད།
ཟང་ཟེང་དང་ཚོས་སྐྱིན་གྱིས།	།སྐྱ་ཚེ་དེ་སྐྱིན་པར་བཏང།

## ཚོས་གྱི་སྐྱེ།

སྐྱི་ཞུ་དང་ལྷག་བསམ་དེས།	།ཁང་སྐོང་ལ་ལུག་རྩ་བསྐྱུངས།
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ས་ལ།	།ལེགས་བཤད་གྱི་ཚོས་བྲུ་བཅུགས།
དག་ཚང་དང་རྒྱུད་འཚུབ་ཁོད།	།རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྐོ་བ་ལུལ།
ཞལ་དབྱུགས་དེ་ཚད་ཅམ་གྱིས།	།བསྐྱོན་དོན་ཡང་འཆི་ལ་ལུག།

## ཚོས་གྱི་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྐས་ནི་གཞིན་ཏུ་འཇུངས།	།མ་འོངས་ལ་རེ་བས་ཁེངས།
རང་བྱུང་གི་བཞིན་རས་དེས།	།སེལ་དེ་སྐྱར་ཡང་བྲན།
ཤེས་རབ་གྱི་མིག་འབྲས་དེ།	།འགོ་དུག་ལ་སྐོལ་གྱུར་ཅིག།
ནམ་མཁའ་ནི་གནས་གྱི་བར།	།མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་མཛོད།

ལྷོ་ཕྱོད་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཉེན་ ༡༩ ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟོ་སྐྱེས་རྣ་རམ་ས་ལར་ལུལ་བཤོ།







ཉིང་པར་མུགས་བཅའི་རྗེས་འཛིན་དབྱེས་བཅའི་དབུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱན་དུ་ལེབས། རྒྱུན་ལེགས་ལེགས་ལོ་དང་རྒྱ་ལོ་དང་སྐོན་བཅོས་སོགས་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་དག་སྲུང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལོག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ནང་མིར་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སྤོན་འགྲོ་གཏོང་གསུངས་མ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་གང་མང་བཏང་། དེ་རྗེས་ང་རང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ་ནང་འདིའི་རྒྱན་གྱིས་མཇུག་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་ཆོགས་ཁེབས་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་རོགས་ཀྱིས། ངས་གཞུང་ཞབས་རྒྱུན་རིང་ལུས་སྐབས་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཤེས་རྟོང་ས་བ་དམུ་འགའ་ཀྱི་སློབ་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་མ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ་གསུངས། རང་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བཞིན་སྐྱབས་པས་མུགས་མཉེས། དེ་ནས་ང་ལོ་སོང་ན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མུགས་མ་ལ་བར་དོ་རྩོམ་གྲོལ་ཆོག་གསལ་པོ་ཞིག་སློབ་བརྟུག། །འདི་རོ་འདི་ཅོག་ཆེ་དཔལ་ལ་བཏོན་རོགས་ལོག། ཁོང་ལ་སྐྱབས་བརྩེ་འདོད་པ་ཆོམས་པ་སློང་གསུངས། གཞན་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་མ་བྱ་གསུམ་སྐྱབས་པས་བྱེད་མི་དགོས། རྣ་སྐོན་ས་འདུ་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་རིན་ལང་ནང་མི་ཆང་མའི་མདུན་དུ་ལོ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐོན་པ་དང་སྐོན་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་གཞིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་། མུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རོགས་བྱེད་གསུངས། ཁྱེད་མ་བྱ་གསུམ་སློབ་པ་དེ་པོ་བྱེད། ངས་ད་ལྟ་བར་བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལུན་རིང་ལུས། གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་ལྷུང་ཐག་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ལུས་པ་ཡིན། བན་ཚུན་སུ་གཅེག་ལ་འང་ལེན་རྒྱ་སློང་དགོས་གང་ཡང་མེད་གཅང་མ་གཅང་རྒྱུང་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་ཆོ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་ཡོད་གསུངས། ཕྱི་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་དང་། འདུས་བའི་མཐའ་མ་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། ང་ད་རིང་ཅམ་ལས་སྤོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་བྲན་རྟེན་ཡོང་གི་རེད། བར་གཅིག་རྒྱུ་བས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱས། ཕྱི་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་བ་སངས་ཞོགས་བར་ང་ལ་འོ་མ་གང་སྤོད་དང་གསུངས་བར་འོ་མ་དཀར་ཡོལ་གང་བཞེས། ད་ང་མར་ཉལ་ནས་ཁ་པར་སློབ་རོགས་གསུངས་པས་ཁ་པར་སློབ་པ་དང་ཨ་སློང་གཅིག་རྒྱུ་བ་མ་ཐག་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོང་ ༡།༢༥ ཐོག་ལྷགས་དབུགས་ཆང་ནས་དགའ་ལོ་ ༢༣ ཐོག་སྐྱེ་ཆའི་འཕེན་པ་རྗེ་གས། དེ་མ་ཐག་མཚུངས་ལྷ་སྐྱབས་ལ་ཞུས་པར་སུལ་བས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ལི་གཅེན་མོས་བྲམས་སྤོང་མུགས་བཅེ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྐྱབས་ལྷ་ཞིག་དང་ལྷ་བཞིག་གཏོང་གནང་འདུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུ་ང་གཉིས་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་འཕེ་ཆེར་མུགས་དམ་བཞུགས་ཡོད་འགྲོ། ཁྱེད་གཉིས་མུགས་དམ་བཞུགས་ཡོད་མེད་སྟོན། མུགས་དམ་བཞུགས་ཡོད་ན་འཕོ་བ་མ་རྒྱུ་མང་ཞེས་ཞུས་པ་འདོད་མཛད་བྱུང་གསུངས། ད་ལྟ་མ་མུགས་དམ་ལ་བཞུགས་འདུག། ང་གཉིས་ནས་སློན་ལམ་འདོན་ཆོག་གསུངས་ནས་སློན་ལམ་གསུང་འགོ་བཙམས།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གནང་ས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་ནས་སྐྱབས་ལྷ་གཅིག་དང་དགེ་འདུན་བཞི་བྲ་སོགས་ནས་མི་འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་གསུངས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མོ་ད་རིང་གཟའ་སྐར་ཡག་པོ་འདུག་མུགས་དམ་བཟོལ་ན་འཇུགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྤོན་གྱི་ཆོགས་སུལ་ནས་མུགས་དམ་བཟོལ་ཡང་སྐྱེ་གདུང་གཞི་མངའ་ས་ད་དུང་རྒྱས་སུ་སྤོན་འདུག་ན་ད་ལན་མུགས་དམ་གྲོལ་ས་མ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུངས་གསལ་མུགས་དམ་ཞུགས་ནས་ཉིན་བྱུག་པ་རེད། ད་རིང་ང་ཆོས་མུགས་དམ་ཡང་བསྐྱར་བཟོལ་གྱི་ཡིན། མ་གྲོལ་མ་འགྲོ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སང་ཉིན་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྐྱེ་བྱུང་བཏོན་རྒྱ་མོ་འདུག་གསུངས་སྐབས་ནང་མི་རྣམས་སེམས་ཁུལ་ཆང་མེད་བྱས། དེ་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མུགས་དམ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་གྲོལ་ཐབས་མུགས་སློན་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་བརྒྱུད་ལུས་པས་དགོང་རྗེའི་རྒྱ་ཆོང་ ༣ ཅམ་ལ་མུགས་དམ་གྲོལ། རྒྱུན་དུ་ཉེ་འབྲེལ་སྟེ་ས་བཅས་ཆང་མར་ནང་མའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་ལ་འང་ཆོས་བྱེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐེར་དུས་རྟོག་པར་ཉིན་གཅིག་ལྟར་སྤོང་ཡངས་ཆང་སྐྱག་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་བྱེད་དུས་དེ་རིང་གུང་གསེང་ཡིན། སང་ཉིན་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཐེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད། རྟོག་པར་ཐང་སྤོང་བསྐྱར་ཆགས་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱབས་པ་རང་ཡང་ཉིན་རེའི་མུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཆག་མེད་གནང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་པ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆང་མས་མཁུ་ཞིག་གསལ་ཡིན། དེས་ན་ཞི་བར་གཤེགས་སྐབས་ཀྱང་མོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མི་སྤེའི་དབུ་འཕང་དགུང་འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དམ་པའི་རང་རྟོགས་མངོན་གསལ་གྱིས་མུགས་དམ་ཉིན་བྱུག་བཞུགས་པ་ཞེས་མཆོས་དང་ལུལ་ལུས་ནང་མིར་མུགས་གསོ་གནང་བ་ལེབས་མི་ཆང་



མས་མཐོང་ཚོས་ཡོངས་ལྷགས་སུ་གྱུར། གྱི་རྒྱ་ ༧ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོང་ལྔ་པར་མཚུར་སྤྲོད་བྱས་དགེ་འདུན་  
 དང་ལས་བྱེད། རྒྱུད་སྤྲོད་ཞབས་བརྟན་ཁང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་མོ་རྟོག་ཚོང་ཁང་སྤྱིད་སྤུག །ནང་མི་དགའ་ཉེ་ལྟོས་བཅས་གྱི་  
 རོགས་རམ་ལེགས་སྤྲོད་ཐོག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་དང་ལོ་བར་མེར་སྤྲོད་སྤྱིད་སྤུག་བཅས་གཏན་འབྲེན་ཞུས། མི་འཇུགས་པའི་ཚོ་གའི་དབྱུས་  
 སྤྱིན་སྤྲོད་སྤོན་ལམ་རྣམས་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུགས་འབྲུལ་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག། །ནང་མི་རྣམས་ནས་འོད་ཚོག་བདུན་ཚོགས་མ་ཚད་བར་  
 གསུང་། ལྷག་པར་བདུན་གསུམ་པར་གཏན་ས་ཤེས་རབ་སྤྱིད་དུ་ཡ་བྱམས་མཐོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུ་བཞུགས་ཐོག་གསུང་། བདུན་བཞི་  
 པར་གསང་ཚེན་སྤོད་རྒྱུད་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་དབྱུ་བཞུགས་ཐོག་གསུང་། གང་ལྟར་མཚོད་འབྲུལ་གང་ཡོང་ཅེ་ཡོང་འདོད་སྤོ་ཚོ་ཚམས་པ་  
 ཞུས། བཞུགས་སྐར་དུ་བཅོན་གྱི་ལ་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པ་ ༢༠༠༧  
 རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཚེ་མ་ཐེན་པར་སྤྲོད་ལུས་བཏུང་དང་ཁོང་གི་མཚན་རྟེན་ལ་ཆེ་བསྤོད་གྲུས་བཀའ་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པས་  
 གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚོད་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ས་ཚད་འདོན་ཞུས་སྤོད་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧། ༥ །༡༧  
 གསར་ཨང་། ༡ འདོན་ཨང་། ༧༧ ཤོག་གངས་ ༩༧ གཉིས་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་རྒྱ་དམ་པ་ཁོང་ནས་བཀའ་འབྲུས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ལ་ཉེ་བ་དང་མཚུར་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ལས་སྤོད་དང་ཐོག་ ༡༩༧༧ ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་༡༩༩༩ ནས་མཚུར་སྤྲོད་བྱས་སྤྱོད་ལོ་ལྷོ་གཞིན་པའི་  
 སྤྲོད་པས་འགན་བཞེས་པ་བཅས་ཤེས་ཚོད་དང་ཞུས་པས་གང་སྤོད་ལོ་གཞུང་མང་དང་ལྷག་པར་ཀར་བཞུན་སྤི་ཞུར་སྤྱོད་ཚེ་ཕྱི་ལ་པོ་  
 བཟང་མཐའ་འཁྲོལ་བའི་མཚན་རྟེན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྐྱེད་འདི་ཡང་རིང་འདྲིས་ཤོགས་མིང་བཀའ་ཤེས་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས།



ཚམ་ཕྱིག་པ།

གན་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།

ཚམ་ཕྱིག་ལས་རོགས།

དག་དབང་འཕྲིན་ལས།

ལྷོག་ལྷན་ཕྱིག་འཇུག་པ།

ཨ་ལྷོ་ལྷ་ཀམ་ཚོས་གྲགས།



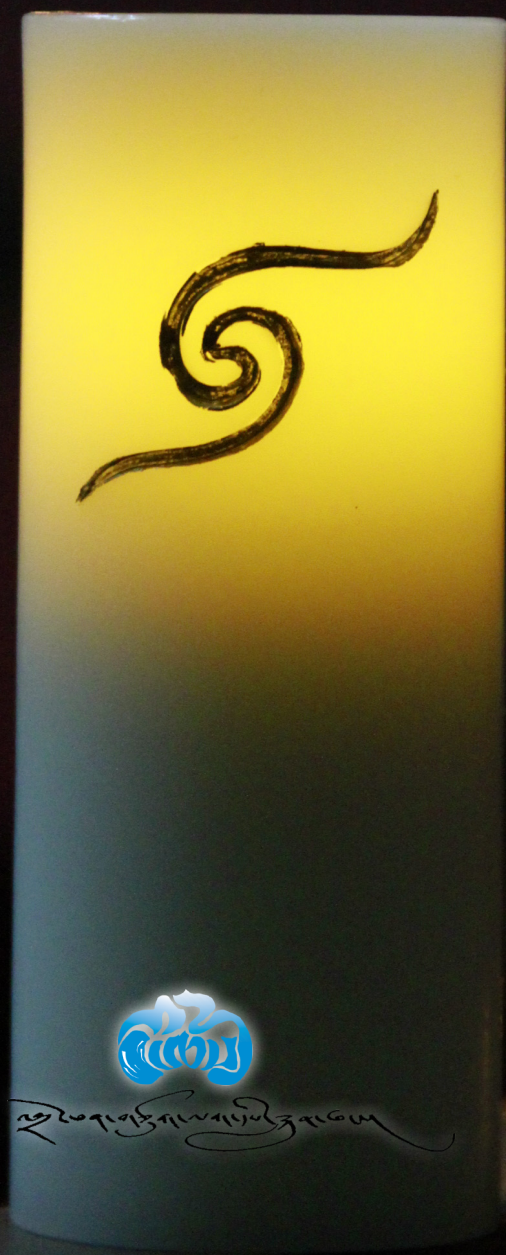
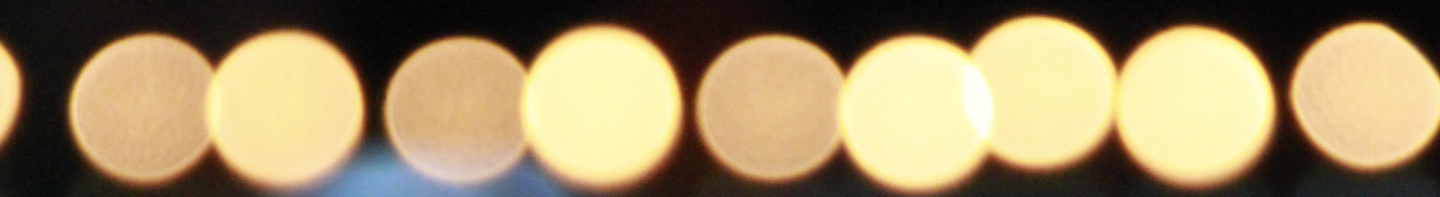
འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།

Karmapa's Office of Administration

P.O. Sidhbari- 176057

Dharamsala, District Kangra(H.P) India

[www.kagyuooffice.org](http://www.kagyuooffice.org)



საქართველოს მთავრობის დასახელებით