

༡༠༥༡

དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་གི་བརྒྱུ་རྟོག་

ཡོངས་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་མཛད་པར་གྲགས།

དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་བྱབ་ཤིང་གི་བརྩམ་དོན།

ཡོངས་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་མཛད་པར་གྲགས།



dharmaebooks.org

༣༡ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྱོས་པས།

འགོ་བའི་ཉེས་སྤྱད་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ།

ཕན་བདེའི་པད་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི།

སྤྱབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བྱག་འཆལ།

ཡང་དག་ལྟ་བའི་འཛིགས་མེད་ང་རོ་ཡིས།

ལོག་སྤྱིའི་མ་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱད་མཛད་ནས།

དབུ་མའི་ནགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཕྱོངས་འཛིན་མཁས་པའི།

སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དེ་ལ་འདུད།

ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ཡངས་པ་ལས།

ངས་དོན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལེགས་སྤངས་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི།

བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་རྗེས་ལི་རང་།

ཁྱད་པར་འགོ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་ཀྱིས་པ།

མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེང་གེ་ཉིད།

འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་བསམ་བཞིན་སྤྱར་སྤུལ་པ།

བཀའ་ངོན་སྲོལ་མེད་དེ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཙོན་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་མཉམ་ཉིད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས། བར་དུ་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱད་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས།
མཐར་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར།
ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། །རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། །ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་
པར།

མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཀྱང་།

སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། འཛིག་ཉེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱིན་དང་

ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས།

ཞེས་གསུངས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ནི།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྫོག་པའི་འཁོར་ལོ། །བདག་རྫོག་པའི་འཁོར་ལོ། །ལྷ་གཞི་ཀུན་རྫོག་པའི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །

ཙ་ཤེས་ལས།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གུར་ཏེ། །

ཞེས་སོགས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྫོག་།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་ལས།

པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་མེས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྫོག་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བར་དུ་བདག་རྫོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིག་མི་བྱུང་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། དགོངས་
འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཅིག་ལ་བདེན་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འདོན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ལས།

འདིར་ནི་བཀའ་བར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་པན་ཡོན་
དང་། པན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མོས་པའི་པན་ཡོན། རྗེས་བྱེད་གཞུང་གི་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན། བརྗེས་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་སྟེད་པ་ལས།

གང་ཆེ་ང་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་འདི་དང་། །
མཐུན་པར་སྐྱས་གུར་དེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་གིས། །
མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
ང་ལྟར་བཞུན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །

ཞེས་དང་།

སྟོན་གྱི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །
རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། །
ཐོས་ནས་སྒོ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། །
སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག།

རེག་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་པར་བསྒྲི།།

ཅེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཤར་བྱིན་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་མཆོད་པའི་སྐུ་ཡོན། ཆོག་ཙམ་གཞན་ལས་ཉན་པའི་སྐུ་ཡོན། ཆོག་དོན་སློབ་པའི་སྐུ་ཡོན། ཤེས་ནས་
གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྐུ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྲིས་ནས་རང་གིས་མཆོད་པའི་སྐུ་ཡོན་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པའི་སྐུ་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པའི།།

མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་དུ་མས་བྱས་པ་མཆོད་བྱེད་ལ།།

ཞེས་པ་ནས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་འདི་སྤེལ་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ།།

འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟེ་སྟང་བྱེད་གྱུར་ན།།

མཆོད་རྟེན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆར་མི་ཤོད།།

ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།

ལ་ལས་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་དི་སྟེད་ཞིང་ནམས་ན།།

སེམས་ཅན་དི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་བས།།

གང་གིས་ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ།།

སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤེལ་བྱིན་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས།།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཉན་པའི་སྐུ་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤར་བྱིན་སྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐུ་ཡོན། བསྟེན་ནས་དེ་ལས་ཉན་
པའི་སྐུ་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་བ་ཡི།།

བསོད་ནམས་གྲགས་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ།།

ནད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱིར་སྤྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར།།

གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ།།

ཞེས་དང་བས་བསྟན། གཞན་ཡང་།

སློབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས།།

སྤྲ་མ་མཁས་པ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ།།

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །

དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་སྟོན། །

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་རིག་པར་བྱ། །

རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་མ་གྱུར་ཁྱད་། །

སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །གསུམ་པ་ཆིག་གི་དོན་སྟོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆིག་བརྒྱད་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་གང་གི་གྲུས་བྱས་འཛིན་དང་ཚུབ་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ཚུས་མི་ཚུགས། །

བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི།

རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབ་ན་མཁས་པས་བྱང་ཚུབ་རིག། །

འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །

བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྟེ། །

ཞེས་པས་བསྟན།

བཞི་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

མི་ཡི་སང་གེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །

མུ་སྟེགས་ཅན་མང་སྐྱག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཡང་སྟོག། །

ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱ་མ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་
དབྱ་མའི་ཤེར་བྱིན་ངོས་བབྱུང་བ། དེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་དང་། །
ད་ལྟར་བྱང་བ་མི་དམིགས་བྱས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། །
གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མིན་སྟོས་མེད་དེ། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནམས། །
ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འདུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་བྱིན་ལྡན་འདི། །
དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱུར་ན། །
དེ་ཆེ་མིག་རྟོད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་སོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།

གཞུའི་ཁྱུང་མཉམ་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེད་པ། །
དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྟག་པར་བབྱུང་སྟེ་འདུད་གྱུར་པ། །
བ་སྐྱུ་ཉག་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་སྐྱུ་ལ་བྱས་ཀྱང་། །
དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་བྱས། །

ཞེས་པས་བསྟན།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་གང་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་བྱས་ནས། །
བྲིལ་གྱིས་མི་གཞོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། ལམ་དབྱུ་མའམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནམས་གྱི།
པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར།
རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ།
ཀུན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མའམ། ཤེར་བྱིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རིན་ཐང་མེད།
གབ་ཅེ་གང་དུ་སྦྲེལ་བ་དེ་ནི་ཕྱག་གི་འོས།
དེ་ཕྱང་ཕྱར་ཀྱང་གབ་ཅེ་ལ་ནི་དགའ་བཅིང་དེ།
ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས།

དེ་ནི་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས།
རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདས་ཀྱང་རིང་བསྐྱེལ་མཆོད་པ་མཉེས།
དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཚལ་དེས།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྤངས་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས།

ཞེས་པས་བསྟན། ཡོན་ཏན་འདི་དག་པཎ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཐུན་དུ་དབུ་མ་ལ་སྦྱར་ཡང་། གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱར་འདུག་དགོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ།
།གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེར་བྱིན་བཤད་པ་ལ། བཟྍད་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་བྱིན་བཤད་པ་དང་། ཟྍད་བྱེད་ཆོག་གི་ཤེར་བྱིན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། བཟྍད་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་བྱིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དབུ་མ་
དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ནམས་ནི་པལ་ཆར་དོན་གཅིག་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་བཟྍད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ། ཉག་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཅིང་གང་དུ་འང་ངོས་བབྱང་བར་མི་རྣམས་པ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་
བཏགས་ཏེ་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཟྍད་མི་རྣམས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོ་བསམ་བཟྍད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།
མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅེས་དང་། ཟླ་ཤེས་ལས།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་།
སྒྲོས་པ་ནམས་ཀྱི་མ་སྒྲོས་པ།
ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད།
དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་དོ།

ཞེས་དང་།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།

ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ།

ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས།

བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོན་མེད་ལས།

འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་དང་། བསྟུས་པ་ལས།

སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། སྟོད་འབྲུག་ལས།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།

སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།

དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི།

ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱིས།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོས་མི་གསུང་བཞུགས།

ཞེས་དང་། མདོ་ལས།

ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཆོས་འདི་སྤྲས་ཤེས་པ།

དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆོགས་རྟེན་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

རིགས་པ་བྱུག་ཅུའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་བྱ་མདོ་བྲངས་པ་ལས།

སྟེའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་

ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གང་དུ་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྟོང་པོ་

ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་དང་རྩོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པའི་བག་
ཆགས་རྒྱན་རིང་དུ་རྒྱད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་
རྟིང་པ་འཇིག་ཅིང་། གསར་པ་མི་གསོག་པས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་རྩེ་མི་ཉི་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་ལྟ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། ཨ་མ་ན་སེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་པའི་བསྟན་
རིམ་དུ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཕྱི་མ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་དྲུག་གི་ལྟ་བ་དང་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དུད་
འགྲོའི་རྒྱ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། དོ་ཉ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྒྲུ་རིམ་དང་། སྒོ་བ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། རོ་བོ་རྩེའི་དབུ་མའི་སྒྲུ་རིམ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་པ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་བརྫོང་དོན་ཡོན་ཏན་མ་ནོར་སྒྲུབ་པའམ། སྒྲས་
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའམ། དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །

དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི་གཞི་དབུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འདི་ནི་ཤེར་མདོར་དམ་པའི་རྩལ་དུ་གསུངས་ནས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་
གསུངས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ།
ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་རྩལ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སྟོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །

དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་སྐུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་བྱེད། །

ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །

སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །

ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །

ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །

དགེ་སློང་ལྷ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །

བསྟན་པ་ལ་ནི་དང་ཅིང་པན། །

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །

ལོ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཛོ། །

རིག་པ་ཆ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག། །

གང་ཆེ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་མཐར་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འཕྱོང། །

ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་མོ་ལས།

ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ལྷ་གཞོན་ནུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་
ཀྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་བོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་མིན་པ་འགོག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས།

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ཅ་བ་ཤེས་རབ། རྩོད་བསྐྱོག་ རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་བཞི་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོག་དོན་བརྒྱུག་སོགས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཞིབ་མོ་ནམས་འགོག་པའི་བྱིར། དེའང་ཅ་ཤེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
པ་གཉིས་ནི་ཅ་བའམ། རང་རྐང་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་བསྐྱོག་དང་རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བསྐྱོག་ནི་རྒྱན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས།
རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱིར། རྩོད་བསྐྱོག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་བསྐྱོག་པར་
བྱེད། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པས་དེ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ནམས་སྦྱོད་པའི་ཆ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། མདོ་
དང་སྤགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཁས་པ་དུ་མས་གསུངས་སོ། །

ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་བྱས་པ་འདི་ལ་ཁྱད་སྲུག་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་

ན། དང་པོའི་ཁྱད་པ་ནི་ཡུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་གྱི་ཁྱད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

རྟེན་རྣམས་འོང་བ་མེད་པ་དང་། །
དབང་པོ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད། །
ཁམས་རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་མེད། །
བདེ་གཤེགས་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་མེད། །

ལས་དང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་མེད། །
བྱས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་མེད། །
མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །
ཐར་པ་མེད་ཅིང་བཅིངས་པ་མེད། །

ལྷང་མ་བསྟན་ལ་དངོས་པོ་མེད། །
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །
དུས་མེད་ཟུང་ན་འདས་པ་མེད། །
ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བདེན་རྣམས་མེད། །
ལོག་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་མེད། །
འབྱུང་བ་དག་ནི་འཇིག་པ་མེད། །
ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཡོད་མ་ཡིན། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མེད། །
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། །
སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས།

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །
རི་ལྷོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །
མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་པར་ལྷན་བཅས་འདི་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་འགྲེལ་པ་བརྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལས་བྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལས་བྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་ཉེན་གྲགས་ལྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ། མདོ་ལྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་ཆ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་འདི་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་མེད།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀལ་ནས། ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡང་མཛད།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དགག་པ་དཔྱིས་བྱིན་པ་བཙུང་ནས་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་བཀལ་ནས། ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་དང་། ཆ་བ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སྐུ་བས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བཙུང་པའི་སྟོན་རྣམས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་སྟོན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་། ཆ་བ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཆ་འགྲེལ་མཛད། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཤར་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བྱེ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས། ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལས་ཀྱིས་པའི་གཞི་ནི། དབུ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི་འཆད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་བཀོད་པ། དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་སྟོན་བཙུང་ཚུལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྐུ་བས་སྟོན་སྒྲུང་མཛད་ཚུལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་ཚུལ་དང་བཞིར་ཡོད།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདིའི་ལོག་ཕྱོགས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་དང་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བཙུང་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། གངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྒྲུང་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་ཐེན་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས།

ཁ་ཅིག་གིས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་
པ་མ་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྡོག་པས་སྒྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ལྡོག་པའི་དོན་མངོན་པས། དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྒྲོན་སྒྲ་སྟེ།

ཞེས་གསུང་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་སྔ་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན་ནམ་བྱིར་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན། དང་
པོ་ལྟར་ན། དེ་སྔ་ཚོལ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བཟོན་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་ཚེར་མ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་
པ་དེས་སྒྱབ་བྱེད་འཕེན་ནམ་མེ་འཕེན། མེ་འཕེན་ན་དེ་བྱིར་ཚོལ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་མཐར་ཐུག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་
འཕངས་པའི་བྱིར། སྒྱབ་བྱེད་འཕེན་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཅམ་མ་ཞེགས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་བཟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལ་སྒྲ་བས་སྒྲོན་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་བྱིར་ཟེར་བའི། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་བྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ། གཞན་གྱི་ལོག་ཉྑོག་སྒྲོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཕྱོགས་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཇེས་
གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས།

དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་
བྱིར།

རི་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །

གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ན། །

ཐུན་ཀ་བྱ་བར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཚྱོད་སྒྲོག་ལས།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །

དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །

ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །

ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །
དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །
སྐབ་པའི་སྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །
མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཐུན་ཀ་མེད། །

ཅེས་སོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀློང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཐལ་འཁྱར་འཕངས་པའི་ཆེ་སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་
འཕངས་པས་ཕྱིར་ཀློང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལྟར་ན། ཐལ་འཁྱར་འཕེན་པའི་ཆེ་འགལ་བ་བཞིན་པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་གཞན་གྱི་
ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱིས། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་གསལ་བ་ཞུགས་པ་སོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འཁྱར་
ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་གསུམ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ནི། རྟོག་གཏི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས།

སྒྲིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་འདོད་པ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆ་བའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་བཀོད་ནས། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་སྐབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཆོས་ཅན་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་དང་སྐུན་བཞིན་ནོ། །དེ་དོན། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ཉེས་པར་འཁྱར་པའི་ཕྱིར།
དེ་དོན། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སྐབ་འགོག་པར་
མཛད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས།

འདིར་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གིས་ནམ་གཞག་རྒྱུ་པར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་
གཞུང་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལ་འོ་མ་བཞོས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཞེས་སྟན་པའི་
གྲགས་པ་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཀོད་པ། བསྟན་བཅོས་དངོས་
བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་བྱང་དང་འཁྱར་བྱང་སྟོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་བྱ་བ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་བསྐྱར་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། ཅི་ལ་
བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་མ་རྩེ་ཡ་མ་ཀ་ཉི། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་དབུ་མ་དང་། ཨ་བ་ཏཱ་
ར་ནི་འཇུག་པ་དང་། ན་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་དོན་བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་བཤད་པ་དང་། འདུག་པ་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། བཛྲིད་བྱ་དོན་གྱི་དང་ཚྲོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག །ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག །འབྲས་བྱ་
དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འདུག་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷོན་ལ་བཞེན་ནས་ཞེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་ལྟར་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱང་འདུག་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཁུལ་ནས།

འདི་ལྟར་སྣང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །
རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོག། །
མ་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །
ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །
སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་ཀྱི་རྣམས། །
གང་དུ་ཡང་དག་འདྲིས་ཀྱི་རུ། །
བྱང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །
དོན་དམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་
གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་བ་ནས་
འབྱུང་བ་རང་སྟོང་གི་དབུ་མ་དང་། འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་སྟོང་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཀར་རྒྱུ་ལས།

རྣམ་རྒྱུན་པ་མན་ཆད་ལ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣང་ཅམ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག །སྟོང་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྣང་བ་ལ་མངོན་ཞེན་མི་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་
བྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྟོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ།

སྣང་བས་ལམ་ན་མི་འདོར་ཞིང་། །

སྟོང་པས་མངོན་ཞེན་མི་སྦྱེ་བར། །
མ་ནོར་བྱང་འཇུག་དབྱ་མའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འདི་ཡིན་
ནམ་སྟམ།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །
དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་བར་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་མ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འགྲེལ་པ་ལས།

དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པས་ན་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞུང་ཚད་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། གནས་དང་། དཔེའི་སྟོན་མཚན་བཏགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་བརྗོད་
བྱའི་མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་འགྱུར། །
དེ་བས་རྫོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །
མགོན་པོས་མིང་དུ་བཏགས་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོས་པའོ། །བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱ་མ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་བཞེད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །

དི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་བགྱི། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཟབ་པ་ནི་ཤེར་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟོད་པ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་དེ་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།

བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་རྩིས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱི་བཟོད་དེ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལུགས་འདི་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་བཞེད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཐབས་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ལམ་ལས་ནི། །

ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། །

དེ་དག་ཀྱན་རྗེས་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །

དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་སྐྱབ་ཡོད་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལུས་པས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཅུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩིས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལས་འཁྲུངས་པར་བསྟན། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ནམས་སྤྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས། སྤྱབ་དབང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས། བྱང་སེམས་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ནམས་སྤྱབ་དབང་སྐྱེས། །
སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །
སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒོ་དང་། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

དེའང་ཉན་རང་གཉིས་སྤྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། འོ་ན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

རྟོགས་སངས་རྒྱུ་ནམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །
ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །
རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

ཞེས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ནི་
སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ཤར་བ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་རང་གིས་ཐོས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པས་ན་ཐོས་སྒྲོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཏུ་ཡོད། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།

མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །
བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱགས་པར་བཀྲིས། །
བྱང་ཚུབ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉན་རང་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་ཏུ་བྱང་བར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆུང་ཏུ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱབ་དབང་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱས། སྒོན་སྒོལ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའི་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱབ་དབང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྲས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བཤད་པས་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱིར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་ཀྱང་ཤུག་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
བྱང་སེམས་དེ་དེའི་སྲས་མིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱབ་པ་ཅམ་ནི་བྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱབ་དབང་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་ཉན་
རང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་དབང་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལས་དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཉིད་
དང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྟོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྒྱལ་སྲས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལས་འཁྲུངས་པའི་
བྱིར། འདིར་བོད་བྱི་མ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོང་རྗེ་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་ནི་འདི་ཉིད་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་པ་དང་རང་གིས་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །

ཞེས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དང་། འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་སྟོང་རྗེ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་
པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་དབང་ལྟར་བརྟན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྟོ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྟོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་བཙུང་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན་བཅེ་བ་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ལོ་ཉོག་སྟེང་པ་ལ་དང་པོར་
ས་བོན་དང་བར་ཏུ་རྒྱ་ལུད་དང་མཐའ་མར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ། བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་བསྟེང་པ་ལ་དང་པོར་ས་
བོན་དང་འབྲས་ཁེང་བར་ཏུ་སྒྲིལ་བས་རྒྱ་ལུད་དང་འབྲས། མཐའ་མར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལོ་ཉོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་
འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་བྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་འདི། །

ས་བོན་དང་ནི་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་ལུད་ཡུན་རིང་ཏུ། །

ལོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་པ་སྟོ་ཀ་འདི་བྱང་།

འདིར་ས་བོན་དང་རྒྱ་ལུད་དང་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པ་གསུམ་བྱིའི་ལོ་ཉོག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས།

སྟོང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་པས་

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། བམ་ཟེ་ནམས་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་བཙུག་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་

མཛད་པའི་ཐོག་མར་ཉན་རང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་ཕྱག་མི་མཛད་པར་བཅེ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟུག་བསམ་པ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་ཉན་རང་ནམས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བར་འདྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཟས་གོས་དང་མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་ངོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་ཏེ་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་འབྱུན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་འགོ་བ་ལ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །
བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྦྱེས་པ། །
ཐོ་རྒྱུན་འབྱུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིས། །
འགོ་བ་སྟོང་ཇེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་འགྲེལ་ནི།

གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བཅེ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་

ཞེས་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་ང་ཞེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཡིན་ན་བཅེ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟོང་ཇེ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ་ཉན་རང་གི་སྟོང་ཇེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐོ་རྒྱུན་ལྟར་འབྱུན་ལྟར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ཐོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། འགོ་བ་ནམས་ཆོས་མཆུངས་པའོ། །ཆོས་དྲུག་ནི། ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་འཕྱལ་འཁོར་མཁན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཁྲོན་པར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་རང་གི་ངང་གི་འགོ་ཞིང་སྟོང་དུ་འབད་པས་བྱངས་པར་བྱ་བ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་ནང་གི་སྒྲ་བའི་གཞུགས་བརྟན་གཡོ་བར་ཐ་མལ་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱུད་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་ཇེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུད་མིན་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་ནང་གི་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཆན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལྟར། རྒྱུད་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་ལས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་ནས་སྟོང་ཇེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འགོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུད་ནང་སྒྲ་བ་ལྟར། །
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །

འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དམིགས་ནམ་ལ་དབྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་ཞིག་ཞེས་མེད་པའི་དགེ་ཚའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།

སྤྱག་བསྐུལ་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།

ཞེས་མེད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཅམ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཡོད། འདི་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། མཛོད་ལས།

ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཡོད། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་འང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། དེས་སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོ་ཆོགས་སྟོར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་མ་དག་ས་བདུན་ན་ཡོད། གསུམ་པ་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་སློབ་ནས་བྱེ་ན། དང་པོ་ཐུ་སྟེགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་རྟེན་ལས་འབྱུང་། བཞི་པ་དམིགས་ནམ་ལ་དབྱད་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ལས།

ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སློབ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་

ཞེས་དང་། ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྟེན་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་མཛད་ལ། དེའང་རེ་མདའ་པའི་རྟེན་སྒྲིང་རྗེ་དངོས་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱི་མ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད། ཀྱང་རྟེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །

ཅོང་ཁ་པའི་འཇུག་རྟེན་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ནི་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདོད། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་པས་ནི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡང་འདོར་དགོས་པས་སྒྲིང་རྗེ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་འགལ་ཞེས་འཆད། དེ་ལ་པར་ཆེན་གྱི་འཇུག་རྟེན་ཏུ་སྟོན་དུ་མ་བཙོད་ཅིང་སྟོན་དེ་དག་འཇུག་པའང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས་སྒྲུངས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཉིད་དམིགས་པར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པ་དང་སྟོང་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་
སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དངོས་དམིགས་ལྷུ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་དུམ་པའི་དུམ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཅམ་དང་། སྒྲིང་
རྗེ་གཉིས་པས་དམིགས་ལྷུ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འགྱུར་བའི་དུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་མི་ཉག་པར་མཐོང་
བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་པས་དམིགས་ལྷུ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་རང་
བཞིན་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ། སྟོང་པའི་ནམ་པ་དང་དུམ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཉེ། སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་འདི་ན་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པའང་སྒྲིང་རྗེའི་འདི་ན་སྟངས་ལ་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲས་བྱེ་བའི་ནམ་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཤད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་བརྩུ་དངོས་
དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཤད། དང་པོ་ལ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ། ཇི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱུང་དཀའ་བ། མདོན་དུ་གྱུར་པ། ཇིང་དུ་སོང་བ།
མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པའི་བར་ས་བརྩུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་བསྟོས་པ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་
སྟེག་གངས་མེད་པ་བརྩུ་འདེབས་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་བསྟོས་དགའ་བ་ལ། །
རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་། སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྩུ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་ལས་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་
བོའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ།

རི་ལྷར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྗེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། །
བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བས། །
དེ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཡང་། །

བརྗོད་མི་རྣམས་ན་ཉན་པར་ག་ལ་རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཙུག་པོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འོན་ཀྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་དང་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས།

མས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱོར་པའི་སའོ། །

ཞེས་བཤད་པ་འདི་མན་སེར་ཐལ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པ་དེས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མས་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་བྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་དང་ས་དང་པོ་སྦྱར་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ལུང་དངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་མས་སྤྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པའང་མིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་བརྒྱལ་པོད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ས་གོང་མ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འཕགས་པ་གཞན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་མིང་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། སོ་སྦྱོར་དང་། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱོར་པ་དང་། འདིག་ལྟ་ཆུ་ལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འདྲིན་གྱི་ལྟ་བར་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། སའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ས་འོག་མ་མནན་ནས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ། རྩེ་འཕྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུན་ནས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །

འདིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱུན་ནས་གཡོ་བར་རྣམས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། གོང་མ་གྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་འོག་མ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན། མཐུག་བསྟར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ས་ནས་སར་གནས་གཞོན་པ་སྟེ། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་ས་གོང་མ་དེར་འགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ངན་འགྲོའི་ལམ་འགགས་པ་དང་།
སོ་སྒྲུའི་ས་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པས་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནམས་མཐའ་དག་
དགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོ་ན་བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པ་ལའང་ཡོད་པས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། སྒྲུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་སེར་ཐལ་ནི་དེའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདིས་ལམ་བདེན་ཐོབ་པས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
ལུགས་ལ་དེ་སྒོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་དང་བློ་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཟད་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལའང་རང་དང་འཆམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རོར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལས་ལུང་ཁྱངས་འདི་ཡིན་ནམ་སྟམ། རི་ལྟར་ཉན་
ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་བརྒྱའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་
པའི་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་ས་བརྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ས་བརྒྱའི་མདོ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པར་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། ས་དང་པོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་རྗེ་ལྟག་བསམ་གྱི་ས་དང་། ས་བདུན་པ་
ནས་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་
བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཏེ་སྒྲོབས་ཀྱི་པམ་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སྟེ་ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་ནི་སྟོན་
པོའི་ཆོགས་ཀྱི་པོ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གུ་སྤྱོད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་མིག་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
གུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བྱངས་སོ། །འདིར་ཀར་རྟེན་ཀྱང་། ཉན་རང་པམ་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་
འབྲས་བུ་མནན་ཡང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་ཀ་མཛད་པ་སལ་ཆེ་བས་ནི་འདི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བསྐྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདི་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད། པཎ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་འཕྱག་རྟེན་ཀྱང་ནི་འདི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ས་དང་པོ་ལ་
སྐྱུར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བསྐྱུར་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ས་དང་པོ་
པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
གི་ཕྱག་གུ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར། མདོའི་དགོངས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ལ་
དགོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བསྐྱུར་ཏུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆངས་སྟོད་ཡུན་རིང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

ཞེས་འདི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆངས་སྟོད་ཡུན་རིང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་དང་པོ་བསྐྱུར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་བསགས་ཟིན་པའི་བྱིར། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །ས་དང་པོ་བསྐྱུར་ཏུ་ཉན་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ནི་ཀྱང་ཞེས་པའི་རུས་པས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་

གཞན་དག་གི་ལན་འདེབས་པ་ན་ལས་དང་པོ་བ་དང་སེམས་སྐྱེད་མ་ཐག་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཞེས་པ་ནམས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་པ་ས་དང་པོ་བ་ལས་ཉན་རང་ཚངས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བར་དུ་
ཚངས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་སྤྱད་པའི་ཉན་རང་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ན་ཉན་རང་གཞན་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་འདུག་པ་ཙུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་ཡང་། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཐུས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལས་ཀྱང་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་བླེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས་ལྟའི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལས་ནི་ཉི་ཤུ་འདས་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས།

དཔེར་ན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་
མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་ནམ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཁྲི་ཀར། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ནུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་དག་གི་སེམས་ནི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་།
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་།

ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེར་མིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ།

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འདུག་དང་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དཔལ་པོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་དབང་ནོན་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
རིགས་ངེས་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་དེས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་ནུས་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་
དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱང་ཉན་རང་ལས་ལྷག་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར། མདོ་ས་བརྩ་པ་ལས།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེས་

པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སློན་པོའི་ཆོག་མཐོང་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་
པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་ཡུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་སློན་པོའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་སྦྱོ་
མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱུང་པ་ནམས་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱིས། རང་གི་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་
ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན། ཉན་རང་གི་བྱ་བ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་
ལས།

ས་རྒྱག་པར་ཁོ་བོས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ནམ་རྟོག་ཡོད་པས་ཚུམ་པ་དང་བཅས་ལ། མདོ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མདོན་སྟམ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། ཀར་རྟེན་ཏུ། རང་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་མདོ་སྟེ་སོགས་མཆན་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་པར་མཆན་མ་དང་བྲལ་བར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཤད་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་མཆན་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སྟོང་ཉིད་
ཙམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་ས་རྒྱག་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། པཎ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་འཇུག་རྟེན་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་ནམས་སྟོན་སྟོབས་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོར་ཞིང་། རོ་སྐལ་
ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པས་ཉན་རང་གི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དེའི་བྱ་
བ་ནི་རོ་སྐལ་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཙམ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །རེད་མདའ་བ་དང་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་རྟེན་
ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་ནུས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
ཀྱི་ཉན་རང་སྟོན་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་
ལྡང་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་དགོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་ལྡང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་མོས་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དུས་སྐད་ཅུང་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་
མི་དགའ་ལ། སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་གི་ཆུ་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མོས་སྟོད་ནས་ཉན་རང་སྟོན་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས།

རང་གི་སློའི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལུང་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟུབ་པར་མཛད་པ་

ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས།

ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་འང་ཡོད་
དོན་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་ཐལ།
ས་དང་པོ་བདེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆོད་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར།
འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རང་གི་སྟོས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱུང་།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་སྤ་རྒྱས་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན་ནོ། ལུང་སོགས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སྤོང་ངོ་ཞེ་ན། དེས་དེ་སྤོང་
ནུས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་སོགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་ལུང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་གཉིས་ཀ་ལུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཞུགས་པར་མཆུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས།

བྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
ཁག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་

ཞེས་སོགས་པ་འདི་བྱུང་། །

རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞི་བྱང་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་མ་འཆོགས་ན་ཤིང་རྩ་མ་འཆོགས་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་བྱང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་

ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཙོང་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱས་པས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་
ལམ་སྟེས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་
པ་རྣམས་ནི་ལུང་འདིར་བྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མཐོང་སྤངས་དང་
སྟོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་མ་རུས་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གིས་མངོན་པ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མངོན་
གྱུར་ཡང་སྟོང་བར་མི་རུས་ཞེས་དང་། ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
འཆད་ཅིང་། ཤེས་སྐྱབ་ནི་བདེན་འཇིན་གྱི་ས་བོན་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ལ་འཇོག་ཅིང་། དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་

མ་ཐོབ་གོང་དུ་མི་སྤོང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བྱས་ནས་
ས་དགུ་སྤོང་པའི་ཚུལ་དང་འདི་མི་འབྲ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་
པའི་ལམ་བསྐོས་པས་ས་བརྩུ་ལམ་ལྟ་བུ་བཞོད་པར་གསུངས་པའང་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་མ་གཏོགས་
ལམ་བྱི་མ་གསུམ་བཞོད་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པ་སོགས་བཤད་པའི་ན་ཡམ་འབྲམས་གྲས་པ་ཞིག་འདུག་ཡང་། འདི་དག་
ནི་ཉེར་མཁོ་མདོ་ཅམ་བསྐྱས་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་
བརྒྱུ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བོད་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་རགས་པ་སྤོང་བྱེད་དང་སྤོང་བ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ས་ནི་འོར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས།

ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་

ཞེས་སོགས་སྟར་དྲངས་པ་ནམས་སོ། །

ལྷང་གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས།

རི་སྤྱོད་ཕྱེང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །

དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །

ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །

དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བ་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷང་གསུམ་པ་ནི།

རི་ལྟར་མིག་ནི་འཁྱལ་པ་ཡིས། །

མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །

ཞེས་པ་ནས།

གནས་མེད་ལེན་ཀྱང་ལྷ་ངན་འདའ།

ཞེས་པའི་བར་རོ། །

ལྷང་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།

གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོས་པ་འདྲ། །

ཆོར་བ་རྩེ་ཡི་རྩ་བར་བཞིན། །

འདུ་ཤེས་མིག་སྒྲིག་རྩུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་སྒྲུལ་དྲོ། །

ཞེས་པའོ། །

ལུང་ལྡ་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །

གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་དོན་དུ་ནི། །

གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའོ། །

ལུང་རྩག་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

མཁྱེན་པས་ཀླ་རྩེ་ཡ་ན་ཡི། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །

ཅེས་པའོ། །

ལུང་བདུན་པ་ནི།

མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །

ཁྱོད་གྱི་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །

དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །

ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ན་བྱང་ལེམས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་
ནི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཉན་རང་གིས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟུན་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་
ཀྱི་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྟུན་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག །
ཅ་བ་ཤེས་རབ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའི་
རིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟུན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་སྒྲོས་པས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

གཅིག་གི་རྟ་ཕོ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་རྟ་ཕོ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་སོང་གི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉན་
རང་འཕགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དེ་དབུ་མ་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་དུ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་
དེ། རགས་རྒྱན་ཅམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཀླ་རི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས།

དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཁྱད་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་

ཅན་མ་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་

ལ་ལར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ལ་དེར་འཛོག་ཅེས་པ་ནི་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། འོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་མ་

འབྲེལ་བས་སོ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོར་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་བཤད་པ་ལ། ས་དེར་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། སྦྱིན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་
བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཞར་ལ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཤད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་ཡོན་ཏན་གཞན་
ཡང་མཚོན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉིད་ལྷག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་རྒྱབ་རྒྱ།

དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་བས་རྗེས་ཐོབ་དུ་རང་གི་ཤ་སྟེར་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་པལ་པ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡིས།

སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱལ་བས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། གཏོང་བ་པོ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་
སྦྱིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་སྐས་ལ་ལྷུང་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་སྐས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་ཚུལ། བྱེ་བྲག་དུ་

བཤད་པ་དང་ལྟོ།

དང་པོ་ནི། ཐུབ་པས་པར་བྱེན་བཅུའི་དང་པོར་སྦྱོར་པའི་གཏམ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་མི་ནམས་བདེ་བའང་
ལོངས་སྟོང་མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ནི་སྦྱོར་པ་ལས་འབྱུང་བར་མཐེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། གཉིས་
པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྦྱོར་པ་བཏང་བས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་སྟོང་རྗེ་པན་སེམས་སོགས་དང་ལུན་པ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན་
རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་འདུག་པའི་ལོངས་སྟོང་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནམས་སྦྱོར་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་པ་པོ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་འདིའང་སྦྱོར་པ་གཏོང་བའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་ནས་སྦྱོར་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་
པར་བཅད་ན་དེས་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོགས་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མིན་པའི་སྦྱོར་པ་ནི་ནམ་སྦྱོར་ལ་རེ་བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སྦྱོར་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མེད་ལ། འགྲོ་ལ་པན་
པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ནི་སྦྱོར་པ་ལས་ཐུག་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་པས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་སྦྱོར་པ་བྱིན་པ་དང་
དུས་མཉམ་ཏུ་སྟོང་བ་པོའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་ཞེས་
སོགས་བྱུང་།

བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདིར་སྦྱོར་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཅེ་བདག་བྱང་སེམས་དང་བཅེ་བདག་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམས་སྦྱོར་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་སོགས་བྱུང་།

ལྔ་པ་ལ། དངོས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་གཞན་དོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ།

ཅེས་བཤད་ན། དགའ་བ་ཅི་འདྲ་ཐོབ་ཅི་ན། རི་ལྟར་སྦྱོར་ཆོག་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ནམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཐུབ་པ་ཉན་
རང་ནམས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་དག་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་ནམས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅེས་འཆད་པ་ལ། རི་ལྟར་སྦྱོར་ཅིག་སོགས་བྱུང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བདེ་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་གཏོང་བའི་
བྱང་སེམས་ལ་ལྷན་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཆགས་བྲལ་ལ་ནི་ལྷན་བཅད་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། ཆགས་བཅས་ལ་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་གོགས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ལྷན་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་སྟེར་ཞིང་ཤ་
བཅད་པའི་བདག་གི་དུམ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་རང་རིགས་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གི་དུམ་རྒྱར་དུ་བཅད་པར་བྱའི་
ཕྱིར། ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྷན་བཅད་སྟེར་ཞིང་སོགས་བྱུང་།

སྦྱོར་པ་སྦྱོར་བྱ་ལེན་པ་གཏོང་བོས་སྟོང་།

སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་རོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་པར་བྱིན་ལ་འབྲས་བུའི་པར་བྱིན་གྱིས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་གཞུང་ཙ་བར་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འགྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞག་ན་ནི་སྦྱིན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིན།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།

ཞེས་པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་རི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བཤད་པ་དང་། སའི་ངེས་ཆོག་དང་ནམ་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་འང་འཆལ་ཚུལ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཚུལ་སྤུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་བྱིན།

མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་རི་མ་སྤངས།

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་དག་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྤངས་པས་དག་ཚུལ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་དག་ཚུལ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་དག་པས་དམ་པ་སྟེ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་ཆར་ཡང་ངང་གིས་གསོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཆད་པ་ལ།

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས།

དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་

ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ག་སྤངས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དགེ་བའི་ལས་ལམ་འདི་དག་ས་དང་པོ་བས་གསོག་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་གསོག་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱང་ས་དེ་ལས་ས་གཉིས་པ་བ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དག་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩམ་ཆར་ཡང་།

དེ་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་ལྷན་འོད་ཆགས་ཅིང་མངོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་ཉག་ཏུ་ནམ་དག་སྟེ། །

ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་མངོས། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པར་བསྟན། རྒྱལ་སྐུ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་འདི་ན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ལྟ་ན། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་གང་ལས་སྤོང་བ་དང་། གང་སྤོང་བ་དང་། གང་གིས་སྤོང་བ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལས།

གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕགས་པ་བསྐྱས་པ་ལས།

བདག་དང་བདག་གིར་འདུ་བྱེད་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །

འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྤོང་མིན་ག་ལ་ཡོད། །

གང་ལ་སྤོང་དང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་སྤོང་སེམས་མེད། །

འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་པར་ནམ་པར་འདྲིན་པས་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིན་
འབྲས་མི་རྫོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ངན་སྤོང་ཏུ་ལྟར་བ་དང་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་མི་རྫོགས་པ་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་ནི་འགོ་བ་ངན་པ་སྟུ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་། །

སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འགྲོམ་འགྱུར་ལས།

སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ཆག་གྱུར་ན། །

སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ལྡན་ཡང་ངན་འགྱུར་ལྱུང་། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་པོ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བཅས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མི་འབྱུང་
སྟེ། སྐྱིན་དངོས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟེ་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ན། །

ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་རང་ལམ་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྟབས་པའི་མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་སྟེན་བདག་ཉིད་ངན་
འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྦྱང་ནས་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ངན་
འགྲོ་ལས་རང་ཐར་མེད་ཅིང་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བ་ནི་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་ཆེ་རང་དབང་སོགས་སྟོན་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ། སྐྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་
མཛོད་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ཐོག་མར་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱིན་སོགས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་སྐྱིན་འབྲས་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །

ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་
ལ།

ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །

རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ནམས་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །

མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤྱོད་པའི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། མི་དགེ་བརྩ་མ་སྤངས་པར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མི་དགེ་བརྩ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་དུ་སྦྱད་པ་ལས་དཔུལ་བ་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ཚུང་དུར་སྦྱད་པ་ལས་ལྷ་མི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་འབྱིང་དུ་སྦྱད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པས་ཉན་རང་གི་ངེས་ལེགས་དང་། དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྦྱད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་པ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་བ་འདིའང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནས་དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འདི་གཉིད་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །

སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ས་གཉིས་པའི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་པར་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་འདིའང་། རྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་འོད་ནི་འདི་གཉིད་དུ་འཆལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ས་གཉིས་པའི་ངེས་ཆོག་ལ།

འཆལ་ཚུལ་སྤོངས་པའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །

དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། བྱང་གཞི་སའི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཏེ་མཐུག་བསྟུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱོང་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་བྱའི་བྱུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པའི་མེའི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ས་གསུམ་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་མ་འཆར་བའི་སྤྲ་

ལྷ་སྐྱ་ཟུ་ཟངས་མ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུད་ལའང་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་
མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ཟུངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།
ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྟོན་དང་ཆོགས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན། ཞར་ལ་བཟོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཤད། འཇིག་
རྟོན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱང་རྗེས་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བཟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱི་བའི་གནས་མིན་ཡང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཡིས་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལ་ཤ་ནི་
རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་ས་གཉིས་པ་བ་སྐྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅོད་པར་བྱེད་
པ་པོ་དེ་ལ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་ལྷག་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི།
ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ།
སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི།
བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྤྱི།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ཀར་རྟེན་ཆེན་མོར།

འདི་ལྟར་སྤྱིང་པ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཁོང་མི་འཁྲུག་ཅེས་བརྗོད་གྱི།
ས་འདིར་གནས་ལ་སྤྱི་བོ་པལ་པས་ཁྱོད་པའི་དངོས་ལུས་ག་ལ་འོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།

ལུས་ངན་མ་སྐྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་གིས།
ལུས་ངན་སྐྱོད་ལ་སེམས་ཁྱོད་པ་སྤྱིང་པ་ལྷག་པར་བྱེད་ན།

ཞེས་དང་། འོག་ནས།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས།

ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱིང་མཐའ་བཟུང་བ་དང་རྟེན་པ་མཐའ་བཟུང་ཡང་ནོར་བ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མཛོད་སྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྗེས་མ་ཟད་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་
པ་བ་ལས་བཟོད་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ལུས་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་གཅོད་པ་དང་གང་གིས་གཅོད་པ་དང་གང་གི་ཆེ་གཅོད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བདག་མེད་མཛོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ།
གང་ཟག་གང་གིས་གང་ཆེ་རི་ལྟར་གཅོད།
གང་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར།

མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ངན་བཟོད་ཆོག་རྩལ་ཐོས་རྒྱར་ན། །

བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་དགའ། །

སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཐོས་གང་གིས་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྷན་པ་མཛངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཡོན། དེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་དོན་
མེད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་འགལ་བ། འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱ་མ་ཟད་སྤྱེ་བོ་སྤྱ་ཀྱང་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེར་དགོན་པ་སྟེ་ཁོ་བོ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་ཆེ་འདིར་དོན་མེད་དེ། གཞོད་པ་བྱས་ནས་
གལ་ཏེ་དེར་དགོན་ན་གཞོད་བྱེད་ལ་དགོན་པས་ལྷན་ལ་ཆ་སྟོན་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་དགོན་ན། །

དེ་ལ་དགོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །

དེ་ཕྱིར་དེར་དགོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། ཡུན་རིང་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྱེན་ཞེ་
ན། རང་གི་ལྷན་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་རང་གི་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཟོད་
པ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་གཞོད་ལན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསྐྱེད་པའི་ས་སོན་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནད་པས་གཏར་བཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་དགོས་པ་ལྟར་བྱང་རྩལ་
འདོད་པས་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩལ་དུ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། །

སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་། །

ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར། །

ས་སོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།

བཟོད་བྱེད་འདི་སྟོན་དུ་ཡང་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །

སེམས་དཔལ་དུད་འགོ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་། །

འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིས་དབང་མེད་གཞོད་མྱོང་ན། །
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དུ་ཅི་ཕྱིར་ད་བཟོད་མི་བྱ་སྟུམ། །
ལྷགས་དབྱིག་མཆོན་དང་བསད་དང་བཅིང་དང་བརྟེན་པ་དང་། །
མགོ་གཅོད་པ་དང་ན་བ་རྒྱུ་ལག་སྤྲོད་ཅོད་དང་། །
འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་དི་སྟོན་བདག་གིས་བཟོད་སྟུམ་པ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

བཟོད་པས་བདག་སྟོན་མང་དུ་སྦྱང་།

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ལས་བདུན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་པ་ཡིས་
སྦྱིན་ཚུལ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་བསགས་དེ་ཉིད་ཁོང་ཁྱོད་བསམ་པ་སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་
དཔལ་ནམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་

ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལས།

ལུས་ངན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །
ལུས་ངན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་ཚོད་པ་ཚོམ་བྱེད་ན། །
ཐལ་བ་སྦྱོན་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་དི་སྟོན་པ། །
དེ་སྟོན་བསྐྱེད་པར་ཞི་གནས་གོ་ཆ་བཟོ་དགོས་སོ། །

ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།

བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །
སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
ལེགས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་།
ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་
ཁྱོད་ལྷལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འཛོམས་རྒྱུའི་
དགེ་ཚ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྟོས་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ནམས་ཡིན་ལ། བཅོམ་པའི་དོན་ནི་ནམ་སྦྱིན་འབྱེན་པ་རྒྱང་སྤངས་པ་ཡིན་

གྱིས་ས་བོན་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བའི་ས་བོན་འཛོམས་མི་རུས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོས་པ་ཙམ་གྱིས།

མི་སྤྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི། །

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་ནམ་དཔྱིད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །

མི་བཟོད་པ་ཡི་རྒྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྒྱར་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་འཆད་པ་ལ། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །

བཟོད་པས་མངོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ།

འཕངས་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །

མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །

ལྟ་མིར་སྐྱེ་དང་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །འདིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་ཕངས་དང་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཡིད་དུ་སྤྱག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁོང་ཁྱོས་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་གྱིས།

ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །

མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ནམ་དཔྱེ་བསྟན་པ་ནི།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་

འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །

དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་འོལ་བྱིན་ཅེས་བསྟན། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་སྤངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡོད་

དེ། ས་དེར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་མཉམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱང་སེམས་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཉམ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ལས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
དེས་ཀྱང་རྟགས་སུ་ཞེས་པ་ནས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། ཕར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་རྟེན་སོ་སྟེ་དང་ངོ་བོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེར། །

སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་གསུམ་པའི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱེད་པ་དེ་ནི། དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་བྱིས་འགོ་བ་
གཞན་ཀྱི་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་དང་། ས་འདིར་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །

རང་རྟོགས་ཐུན་རྣམས་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །

འགོ་བའི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །

ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་།

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་བཤད་པ་ལ། བཙུན་འགྲུས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སའི་ངོ་བོ་བསྟན། སའི་མིང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཅན། གང་དུ་བཙུན་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་དེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་གཙོ་བོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར།
བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཅན།
བསོད་ནམས་དང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
འཆད་པ་ལ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྷག་པར་བསྒོམས་པ་ལས་
བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤར་བཤད་པའི་སྤྲང་བ་ཐང་གི་འོད་བས་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཡང་ལྡན་དེ། བདག་ཏུ་བལྟ་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །

ས་ནི་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

ཞེས་པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོའི་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། །

ལྷ་པ་ལ། མིང་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་པམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་
སྤང་དཀའ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེ་སོགས་བྱང་། དེས་ན་ས་འདི་ལ་པམ་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུས་
མཐའ་ལས།

ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བས། །

རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤང་དཀའ་འདོད། །

ཅེས་སོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ནི།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤིན་བྱེད་ཅིང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་བའི་བྱིར། །

སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དཀའ་ལ། །

དེ་བྱིར་སྤང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་སྟོ་བཟང་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ་པ་མོ་རྟོགས་
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྟོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །

ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། བདེན་པ་བཞི་པོའང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདུས་ཞིང་། ས་ལྷ་པའི་མདོ་ལས།

མཆན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་

འདུས་པར་གསུངས། སྟོང་ཐུན་ལས་ལམ་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱག་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཡོན་ཏན་གེར་
བྱིན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་རྒྱག་པ་ཐོབ་པ་ལ་མདོར་དུ་ཐོགས་པར་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་རོལ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་

གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པའམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར། ས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །
འདིར་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །
ཤེས་རབ་ལ་གནས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའང་ས་གསུམ་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ཟངས་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་། ས་ལྷ་པར་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་རྒྱལ་པར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དམིགས་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་ལྷག་དུ་མིག་ལྡན་སྟེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་མིག་ཉམས་པ་འབྲས་བའི་སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་ཏུ་འགོ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་ལྷག་ཏུ། །
མིག་ལྡན་སྟེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །
ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་སྟོས། །
མི་མཉམ་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྲད་པ་ལས།

དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །
ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་རུས། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདི། །
དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །
དེ་ཆེ་མིག་རྟེན་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡི་མིང་ཐོབ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི། སྤྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གོང་དུ་
བཤད་པའི་གཞི་དབུ་མ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ། ཆོས་གང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ། འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་
རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་རྒྱལ་པ་བ་ཡན་ཆོད་

གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཅག་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ས་དྲུག་པ་བས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་
མདོའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུང་དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུགས་བཞིན་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ།
ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན།
དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས།
ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མདོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མདོ་སྤྱི་དང་དོན་ངེས་པའི་དོན།
ནམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད།

ཅེས་མདོའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉན་པའི་སྟོང་བརྟག་པ་དང་། དེ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པའོ།
།དང་པོ་ལ། བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོང་བརྟག་། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་
སྤྱི་བ་སྟོན་མ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་སོགས་སྟོང་ལྡན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་བསྟན་ན་པན་པ་མེད་པའི་ཁར་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།

རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་ལ་མ་དད་ན།
ཐོས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་དེ་ཡི་འདི་ནི་སྤང་བྱེད་དེ།
སྤངས་ནས་སྤྱ་བས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ།

ཞེས་དང་།

ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན།
མི་མཁས་ནམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛེལ།

ཞེས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།
ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་བར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་མཚན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འབྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་

གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བློན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།
ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བསྐྱེད་ཅིང་།
ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད།
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེད་པར་མ་ཟད། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པ་དང་བཟོད་པ་སྟོམ་ཞིང་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་ནམས་འགོ་བ་ནམས་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེར་ཐལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལའང་གྲས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།
རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར།
སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད།
བཟོད་པ་སྟོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ།
འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བྱེད་ཅིང་།
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལའང་གྲས་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆོས་ཅན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི་ཆོགས་སྟོར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི།

ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་བྱུང་། གསུམ་པ་ཆོས་གང་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་

རིགས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩའི་སྒོ་ནས་ས་བྱག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་ལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བྱག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ས་དེ་ལ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དངོས་དང། བཀག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་བརྩའི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཉིད་དེ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདི་ལ་ཐལ་རང་གི་འཆད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཐལ་འཇུར་བ་ལྟར་ན། བཞི་པོ་འདི་ཐལ་འཇུར་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། བཞི་པོ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་ཀྱང་ཡིན་ཕྱོགས་ལ་སྤྱབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་མང་ད། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ལུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་ཆ་བའི་སྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་ཅིང་། སྤྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀར་རྟེན་ལས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྲམས་ལྟས་པ་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དོན་བསྟན་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེགས་པར་བསམ་ན་ཁོ་པོས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་གོ་སྟེ། ཆ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བདག་སྐྱེས་འགོག་པ། དངོས་སྒོ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་སྤྲོ་ཤིང་བྱི་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་འགོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་སྤྱབ་པ་ལས་ལུགས་སོ་སོར་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཀར་རྟེན་ཉིད་དང་སྟོང་ཐུན་ལེའུ་གཉིས་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཆ་བའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་འདིར།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིར་སྐྱེ་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྐྱི་མ་ཤར་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱི་མི་འཆར་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།

བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྦྱིད་ཅེས་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་

ཚད་དེ་ལའང་རང་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན། སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་དེ་བདེན་ཚད་དང་།
དེ་ལྟར་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་བྱུང་པ་དེ་བདེན་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་
དང་། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་སྐྱེས་བྱུང་པ་དང་བཞི་ནི་རང་རྒྱུ་པས་ཚད་བྱུང་ཏུ་འདོད། བདེན་པར་བྱུང་པ། དོན་དམ་པར། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ། གནས་
ལྷགས་ལ་བྱུང་པ་དང་བཞི་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་མ་བྱུང་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་
བཞི། སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་བཞི་ནི་ཐ་སྟད་དུ་འང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ། རང་རིག་དང་རང་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས། ཀར་རྟེན་པས་ཀྱང་བཞེད་ཀྱང་།

གཉིས་པས་ནི་ཕྱི་དོན་ཚད་མས་བྱུང་པ། བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུང་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ།
།དང་པོ་བཞི་མི་འཐད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་འདོགས་ཏེ་ཞེས་དང་། རང་རིག་པ་ནི་བྱུང་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་།

སྐྱག་བསྐུལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །

ཞེས་དང་།

རང་ཤ་སྟེར་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །

སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ། རང་ཤ་སྟེར་བ་ལ་གྲུས་པའི་སྟོང་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟད་དུ་མེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཞིང་སྟེན་པ་བྱུང་པ་དང་། ཆོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱོང་བས་བྱུང་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་མི་འཐད་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱི་དོན་ཚད་མས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་འབབ་ལྷང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྟོ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་ནི་ཕྱི་དོན་ཚད་མས་མ་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྤང་བ་དེ་དང་། ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་སྤང་བའི་
བསྐྱེད་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་པོ་དེ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །

རྒྱུ་འབབ་ལྷང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྟོ་ཡང་། །

མདོར་ན་ངི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །

སྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཡང་།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྟོ་གང་གིས། །

རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །

དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་སྟེ། །

དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྩན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།

ལ་ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །

འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་ནི་འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལས་འགགས་པ་རང་ལྷོག་ནས་འབྲས་བུ་
འབྱིན་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ།

གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བདེན་འདྲིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱས་པར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་ཐེག་པ་གོང་འོག་སྟའི་ལྷགས་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །

དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །

ཅེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་འདི་དག་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། རྟོང་ཐུན་ལེའུ་གཉིས་པ་ཐལ་རང་གྱེས་ཚུལ་དང་།
ལེའུ་བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་གི་
ལྷགས་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་པ་དང་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།
དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྩུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོགས། གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱི་བཞི་སྒྲིབ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཁེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡར་ཡོད།

དང་པོ་ནི། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོན་པ་སྟེ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས།

བདག་དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་དག །

ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སོགས་སྒྲ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེའམ་མེད་པ་སྐྱེའམ་གཉིས་ཀ་སྐྱེའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་སྟེ། འདུག་པ་ལས།

ཡོད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་ཞིག་དགོས། །

མེད་ལ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གཉིས་གཉིས་ལས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་དམ་རྒྱ་དུ་མས་སྐྱེད་སོགས་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་སྟེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས།

གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །

གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །

དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །

དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ལ། རྟག་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འང་འདུག་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་། བོད་ཕྱི་མ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉག་ལྟ་དང་ཆོས་གང་གི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་
ལྟ་བུ་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཏེ།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་ལྟ།

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །དེ་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་དབྱ་མ་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉག་ལྟ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཚུང་བ་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།
ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྒྱལ་གི་སྐབས་སུ་ཆད་ལྟ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འཁེན་པས་སྦྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་
མེད་པར་འདོད་པ་དེའང་ཆད་ལྟ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་དང་
པོར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས། ཕྱིས་དེ་ཆད་མས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་བཤད་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་བ་ལས།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན།

ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནི།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི།

ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་དང་།

སྟོན་འབྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ།

དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་པར་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉག་ལྟ་དང་། མེད་པ་མེད་པ་གཅིག་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཆད་ལྟ་འཛིག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་སྤྱ་སྤྱུལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དང་པོར་བསོད་ནམས་མིན་པ་རྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་བརྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོ། མཐའ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་
བརྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་དང་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་
ངོར། བདག་དང་གང་ཟག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབྱ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ནས་ངན་འགྲོར་
ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ།

ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་དབྱུད་ནས་
འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ང་ཡིར་འཇིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་མེད་ནི།

མ་བརྟགས་གྲགས་པ་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་གི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དབྱ་མ་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་དག་། གཅིག་དུ་
བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་དང་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱབས་ནས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
དུག་ཅུ་པ་ལས།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

མེད་ཉིད་ནམ་པར་ལྷོག་ཟིན་གྱི།

རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་།

ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་མཉན་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐབས་སུ་ནི་བདག་མེད་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ནམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་སོགས་སྤྱག་ཀྱན་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
འཆད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།

ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ།

མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པ།

དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་།

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད།

ཅེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས།

བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི།

དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན།

དགེ་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྱང་ངན་ལས་འདས་པའོ།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མར་ལྟ་བུ་གྲན་བསྐོག་གི་སྐབས་སུ་ནི། གོང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེའང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཅིའང་མི་
གསུངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །འོ་ན་བདེ་དང་བདེན་མེད་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། འདིར་ཡོད་པ་མིན་
པར་བཤད་པས། སྡོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། དེ་ནས་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀར་རྒྱུ་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འདིར་བཤད་པ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་བཤད་དོ། མི་གཞོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་འང་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་ཅིའང་མ་བྱུང་
བ་ལ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་ནལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་
གྲུབ་པ་ནི་མིན་པའི་དཔེར། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་མེད་དགག་ཡུལ་དུ་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གནས་ལུགས་ཀྱིས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱིས་ནམ་གཞག་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མ་གཏོགས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་གཞན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་བདག་ནི་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དེ། བྱངས་ཅན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ནམས་བདེན་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་ཡས་
པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྤྱེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་འདིར་རྒྱན་རྒྱ་མཆན་དང་རྒྱ་མཆན་སོགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
དག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནམས་སྟོང་ཐུན་ལེའུ་དགྲུ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ལས་མཁས་པར་བྱའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
རིགས་པ་ལ། འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་དང་བཞིན་ཡོད། ཆོས་རྗེ་གོ་རམས་པས་བཞི་པོ་འདི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་དང་གཉིས་སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་
རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གྲུབ་ཟེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་མདོན་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོན་པར་གསལ་
བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། འདིར་བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ནི། ནམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་
གཙོ་བོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལྟར་ས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའང་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་
མི་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་མར་ཁུ་ཡོད་པས་ཉིལ་བརྟུངས་པ་ལས་ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། བྱེ་མ་ལ་མར་མེད་དེ་བརྟུངས་ཀྱང་མར་ཁུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་རྒྱ་དུས་
སུ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །རིགས་
པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདག་སྐྱེ་དང་གཉིས་སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་ནམས་ལའང་སྦྱར་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལས་འབྲས་བྱ་རྗེས་གཞན་

སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་མཁུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་མིན་པ་ལ། སོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འགལ་བ་བརྟུན་པའི་ཐལ་འཁྱར་རོ། ཇི་ལ་
བྱས་པ་མེད་ན། འོན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མཁུ་གཉིས་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་
སོ། ཇི་གཉིས་ལ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། ཇིས་ན་སོན་ལས་ལྷ་གྲ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་
ལྷ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཁྱོད་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ནམས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དབྱ་
མ་རང་རྒྱད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད། ཐལ་འཁྱར་བས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཀར་རྟེན་ཏུ་དགག་པ་དང་
བཀའ་བཀྲོན་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གནང་ངོ། གཅེས་བྱ་བ་དང་གྲངས་ཅན་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། རྩ་བའི་འདྲིམ་པ་དང་རྩ་མཐུན་གྱི་ཚོལ་
བ་དང་སྐད་བྱ་དང་རྒྱ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཞེད་དེ། དེ་ནི་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས།

མ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །

སྲས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་བྱང་། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་པ་ནི། འདྲིམ་ཉེན་འདི་ཆོས་ཅན། མདོན་སྲུང་གྱི་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འགལ་བ་བརྟུན་པའི་
ཐལ་འཁྱར་རོ། ཇི་ལ་བྱས་པ་མེད་ན། འོན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཀྱང་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པའི་མགོ་སྒྲིམས། དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ཇིས་ན་འདྲིམ་ཉེན་འདི་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཁང་ཐང་དགའི་གསུང་ནས། དང་པོ་གཉིས་ལ་
གཞན་ཕྱོགས་འདྲིམས་པ་བྱས་འདུག་གི་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ་ལ་ནི། རང་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤང་བ་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ།

བཞི་པ་ནི། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དཔང་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་དོན་དམ་དུ་
འགོག་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྐྱད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དང་།

དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཟག་གིས། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་འདི། །

རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རིགས་མིན་པས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འཁྱར། །

ཞེས་དང་།

བདེན་པ་གཉིས་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའམ་རིགས་
པས་དབྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མིན་
པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞེགས་པས་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེགས་ལ། རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་
རིགས་པས་མི་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ནམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསོད་ནམས་མིན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཞེན་པ་དང་། བར་དུ་བདག་བརྗོད་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ཞིང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་ནམས་ཁས་ལེན་ལ། ཐ་མར་ལྟ་བུ་བརྗོད་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དེ།

སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོགས་པ།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ལ་བཤད་ལུགས་མང་ཡང་འདི་གྲུབ་མཐའ་དང་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སློབ་ལྟ་སྐྱེས་ལ་བྱེད་འདི་ཡན་མཆན། གྱིང་སྐྱེ་
བ་ཡོད། རིགས་པའི་དབྱུང་དོར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ། དེ་འབྲའི་ཕྱི་བསལ་བྱ་ལོང་མེད་པར་དབྱུང་པའི་
ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལུ་ཚུགས་སུ་འདྲི་ན་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་
མིན་པ་དང་པོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེར་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་ཉིད་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་
དེ་དེ་ཉིད་དུ་བབ་མོད། དབྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་
དབྱུང་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཡང་མ་སྒྲས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྱིང་ནམས་ཐུབ་
དབང་སྐྱེས། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དབྱུང་མ་འདུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་
པ། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དབྱུང་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲུལ་པ་མ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཐ་
སྙད་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཕྱི་མ་གཅི་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོན་རང་གི་འདོད་པ་གསལ་པོར་སྒྲས་པའོ། རྗེ་བརྩན་ཅོང་ཁ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཞན་དོ་ཁོ་
ན་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། ཉན་རང་དང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་མ་འདུག་པའི་
ལུགས་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་གསུམ་སྟོན་པ་ཡང་བྱང་སེམས་དབྱུང་མའི་ལུགས་མིན་པར་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པས་རང་ངོས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་
སྒངས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་གེ་མ་སྐྱད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདི་ནམ་གཞག་དབྱུང་
མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། འདིག་རྟེན་པའི་སྤང་ངོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ།

རི་ལྟར་རྟོན་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར།

ཀུན་རྗེས་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒངས།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

འདིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱེད།

ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མིན་ཡང་འདིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་གྱི་དོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ནི་ང་དང་ཚེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ཚེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་གང་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་
ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བསྟོན་པར་མ་མཛད་གཅིག །དེས་ན་རིགས་པས་
དབྱུང་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་དབྱུང་མ་པས་རང་ཕྱོགས་དང་རང་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི། སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་
འདོད་རུང་མི་འདོད་རུང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་པས་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་འདོད་པར་བྱས་ནས་ཟླ་བ་དགག་པ་ཐང་བདལ་བ་བཞིན་མཛད་འདུག་པ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་
ནམ་ལངས་པའི་ལོང་མེད་པར་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་རང་ནི་མིན་ལས་ཆེད། །འོ་ན་མཐའ་བཞི་སྟེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་དབྱུང་མ་པ་རང་གི་རིགས་
པ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དབྱུང་མ་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རིགས་པས་གཞན་སུན་འབྲིན་པར་
མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་འདི་དང་འདི་འགལ་ཞེས་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཁས་སྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་རང་གི་གྲུབ་
མཐའ་སྟོན་མཐོང་ནས་དེ་དོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་
ཀྱང་འབྱུང་བའང་མིན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་གཡ་ཞིག་གོ། །དེང་སང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་གཞུང་ཆོས་གཏོང་བ་མང་བར་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་པན་དུ་
རེ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་གཞུང་གཉིས་མའི་རྩལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་མན་ཆད་དུ་ཀར་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞུང་རགས་རིམ་ཅུ་ཞིག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་སྟེ་དང་། གཞན་སྟེ་དང་། གཉིས་སྟེ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་
སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པ་དང་། སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དམ་པར་དགག་པ་ཐ་སྙད་དུ་དགག་པ་མཐུག་བསྟེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་གྲ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་སྒྲུབ་དགག་པ་མེད་པར་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྲུང་ཞེས་པའི་བར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
བྱེད་དང་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་དགག་པ་ནི། གང་བྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་གྱི་བར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ནས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། བདག་ལས་སྟེ་བར་
འདོད་ན་ནས། ཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོའི་བར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན།

གཉིས་པ་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་
གྲུབ་པའི་དོན་དང་། བཀག་པ་ལ་ཚེད་པ་སྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལས་སྟེ་བར་ཁོ་ནར་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་
ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཞེད། སྤྲ་བྱི་དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་མཉམ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྲ་བ་དག་ན་རེ། བདག་སྟེ་འགོག་པ་རིགས་ནའང་གཞན་སྟེ་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དུག་དང་རྒྱུན་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་འབྱུང་བར་གསུངས་
པས་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་རྩལ་གཞན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཡ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ནས་གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཀྱི་

བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། རབ་དུ་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཉིད་བྱིར་གྱིས་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤྲ་བྱི་དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་
གཞན་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་གྲ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་
མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲ་བྱི་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་བྱ་གཞན་སྤྲ་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་དང་

བྲལ་ལས་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དུ་དགག་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟུ་རྩེས་གཞན་ལས་འབྲས་བྱ་རྩེས་གཞན་འབྱུང་བ་འཛིག་ཉིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བའི་བྱིར། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་ཉིན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །

སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་བྱུང་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཉིན་པ་ལའང་
མི་འབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞར་བྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་། དཀྱུས་མ་འཛིག་ཉིན་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་
བསྟན། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་མཐོང་བ་རྩུན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ་མཐོང་བ་རྩུན་པས་རྟོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྟོད་ངོ་བོའི་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞུང་གི་འཕྲོས་ནི། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་སོགས་ལ་འཕྲོས། འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། རང་
གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་ ཤེས་བྱ་ཙམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་།
བདེན་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མི་སྦྱ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐ་སྟད་པའི་
ཆད་མས་རྟོད་པའི་རྟོད་དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།
མཐར་ཐུག་སྦྱོད་པའི་ཆད་མས་རྟོད་པའི་རྟོད་དོན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་སྦྱོད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྦྱོད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་དེ། ཁྱོད་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཅས་སོགས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སའི་རང་བཞིན་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོན། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དམ་པའི་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །

ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །
དེ་གཉིས་ནམ་དཔྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །
དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །

ཞེས་དང་། རིགས་པ་བྱག་ཅུ་པ་ལས།

དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག། །
བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །

ཞེས་དང་།

བར་སྒྲོད་པ་དག་ངི་ལྟ་བུར། །
ཡི་གེ་བྱི་མོ་སྒྲིག་འབྲུག་ལྟར། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ་བཤད། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་རྩལ་པས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་ནོ། །མཐོང་བ་རྩལ་པ་ནི་སྤྱིར་བདེན་འཇིག་དང་བྱེ་བྲག་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྒོ་ལ་བྱེད། དེ་ལའང་འཕལ་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བྱག་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བྱག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།

མཐོང་བ་རྩལ་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །
དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིབ་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་རྩལ་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལའང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། འཕལ་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་བྱག་པོ་ནམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་བྱག་ནམས་ཀྱིས། །
གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དབྱ་མ་པས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དེའི་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་

ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས།

གཞན་ཀྱི་དོན་དམ་བྱ་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་འཕྲལ་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལའང་སྤང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བཏགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་སྤང་བ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་ཅན། །
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །
རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལའང་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བཞེད་དེ། འདིར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས།

སྤང་དུ་འབྲེལ་དོན་བྱེད་དག །
རྣམ་པའི་བྱིར་དང་མི་རྣམས་བྱིར། །
ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བོད་བྱི་མ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འཁྱར་བས་མི་བཞེད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤོབ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་
འགྲེལ་པར། དེའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ།

བདེ་བར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་ཉིད་པའི་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དེ་ལའང་། རྗེས་མཐུན་པ་དབྱ་མའི་རྟགས་ལ་
བརྟན་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། མཆན་ཉིད་པ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལའང་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ལྷག་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མིན་ཡང་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའམ་བར་དུ་བདག་
སྒྲོག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས།

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །

ཅེས་དང་། རིགས་པ་དྲག་ཅུ་པ་ལས།

ཕྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་ལྷང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡོད་མེད་དང་བདེན་རྟོན་དང་རྟག་ཆད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་སྟེ། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། །
དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ནམ་པར་སྤངས་བྱས་ནས། །
མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཅིའང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། མདོ་ལས།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་ནམས་ལྟ་བུ་སྟོས་

ཞེས་དང་། ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་ལས།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
མཐའ་བཞི་ལས་ནི་ནམ་གྲོལ་བ། །
དེ་ནི་དབྱ་མ་པ་ཡིས་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་ལ། བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་འདི་དག་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པར། དེའི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་མ་སྟོང་དུ་མེད་པར་མིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡོད་པར་ཡང་ཞེན་པའང་མིན་མེད་པར་ཡང་ཞེན་པ་མིན་ཞེས་འཆད། སྟོ་གྲོས་མི་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པར་ཡང་བདེན་པ་མིན་མེད་པར་ཡང་བདེན་པ་མིན་ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟུ་གུ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པས་མེད་པར་སྒྲས་ཤིང་ངས་མེད་པ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པས་མེད་པར་སྒྲས་ཤིང་། མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ཡོད་པར་སྒྲས་པས་ཁས་སྤང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྒྲས་ནས་སྤང་ཡང་གཉིས་མིན་པར་འཐད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནལ་མར་མི་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མེད་པ་ནམ་པར་དབྱད་པས་ཡོད་པ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་མར་མི་གོ་བ་བྱུང་ཅེས་གང་དུ་བྱ་བྱ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མཐའ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་བསྒྲིག་གམ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར། ལུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་འང་མ་གཟིགས་པ་ལ། ཐ་སྟོང་དུ་དོན་དམ་མཐོང་བ་དང་གནས་ལྷགས་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་སོ་ཞེས་མིང་ཅམ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འོ་ཞལ་ནས།

མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བ། །
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །

ཞེས་དང་། སྟུང་པ་ལས།

གཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཚེ་ར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། །
འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མཐོང་མེད་པ། །
གང་ལ་ནམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །
དེ་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །

ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞིན་པ། །
ནམ་མཁའ་ངི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །
དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །
མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྟེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འདུག་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུན་ལན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ན་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་མིན་གྱི། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་མཐོང་བ་དེ་མིན་གྱི། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་
སྤང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །
ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བཟགས་པ། །
དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །
མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མིན་པས་
སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་
ལ་འཕགས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་མིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་འབྲམས་གྲས་པས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པར་རྟེན་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་
བཤད་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་གི་སྐྱེ་དང་། དོན་གྱི་སྐྱེ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །
ཡང་དག་སྐྱབ་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ། །

ཅེས་དང་། གཉི་ཟུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར།

རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐབས་ཀྱི་གཉི་ཟུག་ནི་བདེན་འདྲིན་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་འདྲིན་དང་། དེ་མིན་པའི་བདེ་འདྲིན་གཉིས་སུ་
ཡོད།

དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་སྲིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྒོབ་པ་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
བོད་ཕྱི་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འདོག་བྱེད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པ་ལ་བྱས། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ངོས་འདྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་འདོད་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་ཆོག་གི་སྒྲ་བཤད་དང་
དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བྱ་ལ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།

དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པའང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །

དེ་ཉིད་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་དང་མི་ཉག་རི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བོད་ཕྱི་མ་དག་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཟེར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཞིང་དོན་དམ་བདེན་པའང་ཁྱོད་ལྟར་ན་དངོས་མེད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་མེད་དེ།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དཔྱད་བྱ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་གོ་ཚད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རུ་དང་བྱམ་པའང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་དུ་འང་ཁས་ལེན་མི་བྱས་ཏེ། བདེན་གཉིས་གཅིག་ན་དོན་དམ་མཐོང་བའི་སྒོས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་བཞི་དང་། ཐ་དད་ན་དོན་དམ་ལ་
སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་བཞི་ཡོད་པར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་དང་། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །
དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་རབ་ཞུགས་ཡིན། །

ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །
དོན་དམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ཀར་རྟེན་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ་དེ་སྟན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་རྩལ་པས་རྟེན་པའི་རོ་བོ་གཅིག་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་འདིར། མཐོང་བ་རྩལ་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་བ་རྩལ་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་
ནུས་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་རྩལ་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་བདེན་རྩལ་གཉིས་སུ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་རྩལ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་
དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་བྱུག་ནམས་ཀྱི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ཐུ་སྟེགས་ཅན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས།

གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་ཀར་རྟེན་ཏུ་བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུག་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་སྣང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གིས་ཆ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བསྟན་མེད་པ་སོགས་བཤད་ལ། རྟེན་གསུམ་མར་གླིང་ཆའི་མ་རིག་པ་གང་ཞིག་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གླིང་ཆ་དང་གླིང་ཆེ་ནོར་བའོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ནི་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཀུམ་པའི་ང་ཙོ་བོ་ཆོག་ཆོག་བཞེས་པ་ནམས་ཆོས་གཟིགས་ཡོང་ལས་ཆེ། དེ་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྟོ་བ་ཁེངས་དཀའ་བའི་སྤང་པོ་ཆོ་ལ་ཁུར་ཆུང་བ་འདུག །རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས་བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོར་འཆད་པ་ནི། ཁོང་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་བག་ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས། དེའང་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་རིང་ལ་མི་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ངན་བསུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་ལོ། །འགྲེལ་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། བག་ཆགས་ལ་རིག་མ་རིག་གི་དབྱེ་བའང་རི་ལྟར་ཡོད་དམ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཏན་མེད་ན་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་མ་དག་པར་བཤད་པ་འགལ། ཡོད་ན་འཕགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནམ་རིག་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འཕགས་རྒྱུད་ལ་གླིང་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྟུས་པའི་མ་རིག་པ་གཏན་མེད་ན། རྒྱུན་ཁྱུགས་གླིང་པ་ལན་བདུན་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལན་བདུན་ལེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་མངའ་མ་མི་མངའ། མངའ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མངའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་མངའ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་རི་ལྟར་སྟེང་མཁུན་པའང་མི་འཐད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་སྟེང་མཁུན་པ་སོགས། །

ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ལས་འབྱུང་བས་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་འཆར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །

ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བཟླས་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས།
མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གིས།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དགུས་མ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་
གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་ཡུལ་བསྟན་པ་འོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཞུང་འདི་དང་ཆ་བ་ལས།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །
འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
གཏི་མུག་གཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། །

ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ཀར་རྒྱུ་ཏུ་བྱངས་པ་ལས།

མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །
སྟེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །
གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་པར་བཤད་ལ།

དང་མང་ནི། ཆད་མའི་ནང་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འགོག་པ་མིན་གྱི་རྟགས་
གྱི་དགག་བྱའི་བདེན་སྟངས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ལ་བདེན་པར་སྟངས་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། ཞེས་གཞན་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མས་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཡང་དེས་གཞན་སྟེ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
གཞུང་འདི་དང་འདིའི་འོག་མ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལུགས་འདིར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིའི་འཐད་གྱི་ཀར་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
སོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། རོ་བོར་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་གཉིས་ནི།

གང་ཕྱིར་ཐུག་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན།

ཞེས་པ་ནས།

དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་འགལ་བ་སྤངས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་ནི།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་དཔུང་ན།

ཞེས་པ་ནས།

ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། རྒྱུགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་དམའ་བ་པ་ནམས་ན་རེ། གཟུང་བ་མེད་པར་དེར་སྟོས་ཀྱི་འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་རྒྱབས་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།

ཞེས་པ་ནས།

ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ལྷལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད།

ཅེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དངོས་དང་བཀག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དགག་གཉིས་མེད་རྣམས་གྲུབ་དགག། སྟོས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷལ་མིན་པར་ཡོད་པ་དགག་གཉིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགག་རབ་རིབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགག་གཏང་རུས་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགག་འཁྲུལ་པའི་དཔེ་གཞན་དགག་དོན་བསྐྱེད་བ་དང་ལྟོ། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་ཏུ་སེམས་མི་འགྱུར་པ། དྲན་པས་གྲུབ་ན་ལྷལ་ཡང་གྲུབ་པ། དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་ན་གང་དུ་ཡོད། །

ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སང་ཆོ་མི་ལམ་བྱ་ན་ལས་ཡིད། །

ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ལ། ཉེས་སྤོང་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། །

སོགས་གྱི་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྩུན་པར་བསྟན། ཚུལ་དེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན། དེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་
དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ནི།

རི་ལྷོ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །

ཞེས་པ་ནས།

གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རབ་རིབ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཤེས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི།

རབ་རིབ་ཅན་སྐྱེད་ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཞེ་ན། དེ་དག་དགག་པ་ལ་དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པས་སྒྲོ་གང་གིས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཡན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། གྲུབ་ཉིད་མིན་ཞེས་དམ་པ་ནམས་
གྱིས་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ལྷན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་འདོག་ཚུལ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་ལུས་ནི། །

སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་མདོར་ན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུས་གསུམ་མ་ལུས་པ་མི་སྲིད་པ་སྦྱར་བསྟན། འདས་མ་འོངས་ལ་མི་
སྲིད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

སྦྱེས་ལ་ལུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་སྦྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ལུས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་ལུས་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་
པ། ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན། ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། ཙ་
ཤེས་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་གྲུབ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འདས་པ་ལ་ལུས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་ཞིང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ལུས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སོགས་རྫོག་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །

དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཉེས་མེད་ཅེ་ན་

ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །

ཞེས་པ་ནས།

དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིག་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་མ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་འདྲིལ་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྣ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབང་པོ་
དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་བའང་། དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ་ནི།

མིག་སྒྲོའི་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས།

ཞེས་པ་ནས།

ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།

གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

རི་ལྷོ་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ།

ཞེས་པ་ནས།

རྩྭ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྩྭ་ཁས་སྤངས།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི།

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ།

ཞེས་པ་ནས།

འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ནོ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་ག་འཁྲལ་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་མ་འཁྲལ་བའི་ངོར་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས།

ཞེས་པ་ནས།

རྟོགས་འགྱུར་དེར་ནི་རྩྭ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི། རྩྭ་འབབ་གྱི་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྟག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་སྒོའང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བ་མཚུངས་པར་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འཆད་པ་ལ།

རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ།

ཚུ་འབབ་སྤང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒོ་གང་།

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ །བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་བལྟས་པའི་ཆེ། མི་ལ་ཚུ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཁྲག་
ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་དེ་གསུམ་ག་ཐ་དད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་ཚུར་སྤང་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་
བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆ་ཅན་བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་གི་སྟེང་ན་ཆ་ཤས་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་ནག་ཁྲག་
གསུམ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རབ་རིབ་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རབ་རིབ་གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་
དོ། །ཆོས་རྗེ་གོ་བོའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས།

ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆེ་མི་ལ་ཚུར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེད་ཉིན་

ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་མངོན་པས་

སོ་ཞེས་གསུངས། ལུགས་སྤྲ་མ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟོང་ཐུན་དང་། ཕྱི་མ་འགོག་ཚུལ་ཀར་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་
བཞིན། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། གཉིས་མེད་གཞན་དབང་རྣམས་ཐུབ་དགག་པ་ལ། འབསྟུབ་བྱ་མེད་པས་གཉིས་མེད་
གཞན་དབང་ཡོད་པ་མི་འཐད། རང་རིག་གི་སྟུབ་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་
ཡོད་པར་མི་རྟོགས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སོར་མོས་རང་ལ་མི་རེག་པ་དང་། རལ་གྱི་འོ་སོས་རང་
མི་གཅོད་པ་དང་། མེས་རང་མི་སྟེག་པ་ལྟར། རང་གིས་རང་མི་འཛིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་།

ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བར་འབྱུབ་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནས།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། སྟེ་བ་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་གཞན་དབང་དང་པོའི་ངོར་ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི།

སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གོ། བཞི་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་
དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན།

གཉིས་པ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ་
ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །

སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །

སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་འགལ་བ་སྤངས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ། ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དགོས་
པའི་དབང་གི་ཁས་སྤང་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྤང་ན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་རང་དབྱ་མ་པ་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལའང་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་རང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་སྟོང་གི་དགོས་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་འདོད་
པ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཇོག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཞེས་པ་ནས།

འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་བར་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་སྟོང་སྤངས་ནས་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བདག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་སྤང་སྟོང་སྤངས་ནས་ནི། །

ཞུགས་པ་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་ན་ཁྱོད་རང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཚོད་པར་གྱིས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དགག་པར་
གྱིས་དང་། གང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ངེད་དབུ་མ་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །

སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་ལ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ། མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཙམ་སྒྲ་བྱེད་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད། གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད། གཟུགས་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟེན་པ་དང་
གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། མདོའི་དགོངས་པ་བཤད། དེ་སྟབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཙམ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱི་དོན་བཀག་ནས་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མདོ་དེས་ནི་བདག་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོན་གྱུར་མདོན་བྱོགས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས།

དེ་ནི་རྟེན་དང་སྟུག་བསྐལ་དག །
གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་རྣམས། །
སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ནི་ཤུ་འཛོམས་པ་དང་། སྟོ་ལྷན་བྱང་སེམས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་བྱིར་སྟོ་ལྷན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །

སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་དེ་ལས་བྱི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བཏགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་མ་གཟེགས་ནས། སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །

ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་ལ་སྟོ་རྒྱས་པ་ཟེར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཙམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བཀག་
ནས་སེམས་སྟོན་པ་མདོའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ནི་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །

སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་བདེན་ན་མདོ་དང་འགལ། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞུགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་
པོ། མདོ་དེ་ལས་སེམས་ཙམ་བདེན་གྲུབ་མཐུན་ནས་གཞུགས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤར་ཡང་སེམས་གཉི་ཟུག་དང་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།
བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས། །

མཐུན་

སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ནི་ལས་ལས་བྱུང་ལ། སེམས་སྤངས་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་དང་།

སོགས་རྒྱུ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པ་དེས་ན་སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྦྱས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
ཡོད་པ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་བཀག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གལ་ཏེ་གཞུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ནི།

སོགས་རྒྱུ་ཀ་བྱུང་།

གསུམ་པ་གཞུགས་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་གཤིབ་ནས་རྣམ་མི་
འབྱུང་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ངོར་མཚུངས་པ་དང་། དཔྱད་
མ་དཔྱད་གཉིས་སུ་མཚུངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུགས་སེམས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་བསལ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ངོར་ནི་ཡོད་མཉམ་དང་། འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ། དཔྱད་མ་དཔྱད་དུ་
མཚུངས་པ་དང་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་གཉིས་སྟན་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི། གཞུགས་མེད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་མ་འདྲིན་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཤར་བྱིན་གྱི་
མདོར་མེད་མཉམ་དང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཞིག་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་གཤིབ་ནས་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གི་རྣམ་མི་སྦྱབ་བོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་རིམ་པ་
འདི་དག་སོགས་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གཞུགས་སེམས་གཉིས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེ་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་སྦྱེ་བ་རིགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པ་དངོས་གདོད་
ནས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད། ཞར་ལ་དང་ངས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ལ་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འཐད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས།

ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དང་། །

སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་སུ་སྤང་། །

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ།

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མེན་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་འདི་
བྱང་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། དེས་ན་འདི་འདྲའི་མདོ་གནང་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལེན་པའི་ནམ་པར་ངེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བ་
སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་ནད་པས་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ནས། །

སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །

སོགས་ཀྱི་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ཉིད་མིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

སོགས་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ངེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་བཞེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ཀར་རྒྱུ་དང་སྟོང་ཐུན་ལེའུ་དང་པོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཉིས་
ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ནི།

གཉིས་ལ་སྒྲེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར།
དེ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ན་ནི། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ནམས་མེད་ལ། སེམས་སེམས་བྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་
འབྱུང་བཞིའི་བྱང་བ་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། འབྱུང་བ་

དེ་དག་འདི་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི། ཁྱོད་སྒྲེའི།

ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ན་ས་བོན་ལས་སྡུ་བྱ་དང་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་
པོ་ནམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ཚལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ན་དབང་ལྷག་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སོགས་ལས་
མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་གི།

སོགས་བྱང་།

གཉིས་པ། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདིས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ནམས་བར་
བཏགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། སོགས་བྱང་།

གསུམ་པ། རིགས་པས་ནམ་དཔྱད་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་དང་། རམ་དཔྱོད་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ལུང་རིགས་ནམ་དཔྱད་བྱས་པའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བྱ་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་རྟོག་
པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །

སོགས་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་པ་ན། །

གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

ལ་སོགས་བྱང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པ་ལ། དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། བཀག་ནས་གང་ཟག་
བརྟེན་ནས་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉན་མོངས་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ།

ལྟ་ལས་བྱང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ནལ་འབྱོར་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲོན་མ་ལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལས་བྱང་ཞིང་བདག་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྡན་དབྱེད་དེ་བདག་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་མཐུག་བསྟེན་བ་དང་གསུམ་མོ། གང་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་འདིའི་སྐབས་ན་ས་བཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཆད་ནས་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ་ལྟ་གསུངས་འདུག མཆན་པའི་བདག་དགག སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག སྤང་པོ་དང་རྟོན་པའི་བདག་དགག
སྤང་པོ་དང་ལྟན་པའི་བདག་དགག བཀག་པའི་དོན་བསྟེན་ཏེ་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་ལྟོ། གང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས།

དང་པོ་ནི། འདི་རང་རེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཆད། ཟུང་པོ་རྟག་དངོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་བཟུང་།
དེ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ། དེ་མེད་པའི་སྤང་པོ་གསུངས་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཏོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། གང་པོ་ལ། བྱི་
རོལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་དང་། བོད་བྱི་མའི་འདོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བདག་མི་འདོད་པ་སྤང་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་བ་བརྒྱུག་ཏུ་ཆ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་དང་། སྤང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱབ་ཞེས་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་ན་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་རྒྱན་
ཆད་པར་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། གང་པོ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་ནི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་ཟུང་བ་པོ་ཡིན་
ལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། རུལ་སྤུན་སྤྱིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡ་
ལྟན་དུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཟུང་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །

ཡོན་ཏན་བྱ་བེད་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དབང་ཕྱག་པ་དང་། བྱ་བ་འཐུག་པ་དང་། ཆངས་པ་པ་གསུམ་ནི། བདག་གི་སྟོན་མའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་དབང་ཕྱག་པ་ནི། བདག་སྟེ་དབང་ཕྱག་ལས་སྦྱོར་བྱིན་ཆད་རྟག་པ་དང་། བེམ་པོར་འདོད། བྱ་བ་འཐུག་པ་ནི་ཀུན་ལ་བྱ་བ་དང་། སྤོའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་འཐུག་གི་རང་
བཞིན་དང་གཅིག་ཕྱར་འདོད། གཅེར་བུ་པ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་རྟག་ལ། གནས་སྐབས་མི་རྟག་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་མཉམ་པར་འདོད། རིག་པ་ཅན་པ་རུལ་
སྤང་གསུམ་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ཏུ་འདོད། བྱི་བྱག་པ་དག་བེམ་པོ། ཆོས་དགུ་ལྟན་དང་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད། ཆོས་དགུ་ནི། སྤོང་བའི་བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དང་འདོད་པ་དང་།
སྤང་བ་དང་འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་དང་། བྱི་བྱགས་རྣམས་སོ། ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་སྟེ། དེས་ནི་མ་ཤིའི་བར་དུ་བདག་ཤེས་རིག་གི་ངོ་
བོར་ཡོད་ལ། ཤི་ནས་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་སྤོང་མི་ལྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་བདག་དེ་བཅིངས་པ་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟེ་
སྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་བདག་སྤང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཡང་མཐུན་ནོ། བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་

འདོད་པ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་མ་བྱལ་པར་འདོད་པ་གཉིས་དང་། བདག་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱམ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས།

དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
སྤྱི་ལོ་གསལ་ཅན་ནམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ལ་ལ་ཀུན་རྒྱ་སོང་བར་མཐོང་། །
ལ་ལ་སྦྱིས་བྱའི་ལུས་ཅམ་ཞིག །
ལ་ལས་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བའི་ནང་ཆན་འགའ་ཞིག་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་བདག་རྒྱ་འདོད། འགའ་ཞིག་ནི། རྣམ་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་སྤྱ་བདག་རྒྱ་འདོད་ཏེ།

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །
ལྷར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅིག་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནས་མ་བྱའི་སྤེ་པ་ནི། བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་དེ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །
ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདག་སྤང་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྤེ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་གསལ་པས་བཏགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤེ་བའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་ཆོས་བདག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤེ་བའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་གང་ཟག་ཞིག་གི་བདག་རྒྱ་འདོག་པ་དང་། དེ་ལྷར་སྤེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྦྲེས་སྤེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྷར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམས་སྤྱབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྤོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད། གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་སྤེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་འདི་ནི་དབུ་མ་པས་ཐ་སྣང་ཆད་མས་སྤྱབ་པར་འདོད། སྤེ་མ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད། ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འདྲིག་ལྷ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞིན་ཡོད་པའི་ཟེར། འདྲིག་ལྷ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་མིན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་འདྲིན་པ་ལྷ་སྤེ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་མིན་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱབ་པར་འདྲིན་པའི་སྤོང་དང་།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཟག་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡང་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བདག་མེད་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལྔ་ལྗོངས་
བ་པོ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ཙ་འཇུག་གི་ལྷང་
བྲངས་ནས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལྔ་ལྗོངས་བ་པོ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་ཞེན་བསྐྱབ་པོ། །འདི་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་རིགས་རྒྱས་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་ལེའུ་བདུན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་
ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོར་བསྟུན་ཙམ་རང་རེའི་རྗེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོས་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྲང་ངེས་པས་བདག་མེད་ལ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྤང་བྱ་བདག་འདྲིན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཁྱེན་བར་
ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཞེས་བྱ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་
ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་
པའི་ང་ཙམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟུང་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཞེས་བྱ། དེ་
ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །ངའོ་སྟུང་པའི་སྟོང་གང་དེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །
ཞེས་དང་།

གང་དག་དུད་འགྱོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟགས་དེ་མ་མཐོང་ལ། །
ངར་འདྲིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་ནས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐས་སྟོང་ལ་བསྐྱུར་ནས་བདག་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། །འདིར་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ནི་རང་གི་བྱིམ་ན་སྐྱལ་གནས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྐྱལ་གྱི་འདྲིགས་པ་
མེད་དེ། སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་བྱིར།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །
འདི་ནི་ངར་འདྲིན་ཉིན་དུ་མི་འདོད་པ། །
དེ་བྱིར་བདག་མེད་མཐོང་བས་བདག་ལྟ་བ། །
ཅིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྐྱབ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །

རང་བྱིམ་ཅིག་སྐྱལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །
འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །
སྐྱལ་གྱི་འདྲིགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །

གྲི་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཁྱོད་བདག་ཡོད་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་བདེན་གྲུབ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་
ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་སྟོན་ཅེས་པ་མིང་དང་མཚོན་བྱ་དང་གཏན་
ཆོགས་དང་རྟོག་པ་སོགས་དུ་མ་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་རྟོག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོར་ཡོད་ན་དབུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ན་ལ་ནི་མཐོང་བ་རྩུན་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་གཉི་ལྷག་

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདོག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་རང་རང་གི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་བཀའ་བསྟན་བཙུག་ལས་
གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཀའ་རྟེན་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞིར་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། མདོར་ན། དབུ་མ་པས་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་
སྤྲིན་ཁྱོད་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་རང་ལྷགས་ལ་བདག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དམ་པས་མ་ཐེན་མཁས་རྫོམ་བཤེས་གཉེན་འགའ། །

རང་ཉིད་འབྱོག་པའི་ལམ་ལ་གོམས་བྱེད་པས། །

སྐལ་དམན་འགོ་མང་བྱི་བཞིན་འཁྲིད་པའི་བྱིར། །

ཐར་ལམ་འགོག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་ ཟུང་པར་དགག་ ཟུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ། རང་འདྲིན་གྱི་
རྟེན་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱིར་བསྟན་བཙུག་བསྟན་བཙུག་ལས་དེའི་ཟུང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བྱིར་ཟུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིག་སློ་ཡི་རྟེན་ཏུ་ཡང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤང་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། བདག་ལྟ་མི་སྤང་བར་ཐལ་བས་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞེད། སྤང་བྱེད་དགག །

བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རིགས་པས་གཞོད། ལྷང་གིས་གཞོད། སྦྱོར་བའི་མཐོང་བས་གཞོད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེ་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིའི་ཐད་ན་ས་བཅད་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་ཟེར་བ་མ་འགྲིགས། མཆན། གསུམ་པ་ལ།

བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གྲན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཉུག་བདག་སྤང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྡེ་བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ལྷང་གི་དགོངས་པ་སྤང་པོ་བདག་མིན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་མི་རུང་བ། ལེན་པ་པོ་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །

གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལ། ཆོགས་པ་རྣམས་སྤང་པ་དང་། དེའི་
ཕྱིར་མགོན་སོགས་སྤང་པ་ལྷང་གི་ལན་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཅོད་ཆེ་སྤང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན་ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

མགོན་མིན་དུ་ལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་ནམས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོང་ཡིན་ན། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དགག་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བདག་ལྟ་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི།

སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལྟན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི།

བདག་ནི་གཞུགས་ལྟན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྟ་པ་འདིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ལ། འདིག་ལྟའི་དམིགས་རྣམ་ལས་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གྲངས་བསྟན། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་
རྩེས་འདྲོམས་ཚུལ་ལྷུང་དང་སྦྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཞུགས་ལྟན་མིན། །

གཞུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཞུགས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྟེ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། བདག་རྣམས་གྲུབ་དགག་པ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བསྟན། དངོས་པོའི་ཆོས་མེད་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི།

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི།

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་མཛུགས་བསྟར་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་བཀག་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་ན། དཔེ་དོན་རྒྱས་བཤད། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། དཔེས་མཆོན་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་
བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡན་ལག་དགག་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤུང་མོང་ཏུ་དགག།
དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་ཅམ་དགག་པ་དང་དབྱིབས་སྤུང་མོང་ཏུ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི།

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དབྱིབས་རྩལ་སྤྱོད་པ་དགག། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པ། རང་ལ་ཐ་སྙད་འགལ་བ་སྒྲོང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་
ཡན་ལག་དང་། ཆོགས་པའི་དབྱིབས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེའི་སྤར་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མི་རིགས་པ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མི་རིགས་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

འདིས་ནི་གཞུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ན་མས་ལ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་རྟོག་ཀྱང་མ་དཔྱད་པར་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པ་གྲགས་པས་
འདོད། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇ་འཇིག་རྟེན་དུ།
ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན།
ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན།

སོགས་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

ནམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་བུར།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ལ། རྟོན་དངོས་དང་དེ་དཔེ་གསལ་བར་བྱ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ།
ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད།

ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཤིང་རྩ་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། བདག་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་བསྟན། དེའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར་བ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་རྩ་བུན་མོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ། ལས་དང་བྱེད་པོའི་ཐ་སྙད་འཆད་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་།

སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་རིག་པའི་དབང་གི་མ་དབྱེད་པར་བཏགས་པར་བསྟན། །དེ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་ནམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་ནམས་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

བུམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆལ་ཕྱིར་བ་ལྟོན་གིང་དང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མི་ཆད་དང་ནི་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་དང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོན་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་སྲུ་བྱུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་སྦྱེད་པར་བྱ་སྦྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་གི་ལས་སྒར་གང་གི་འགྱུར་དེ་སྒྲོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མཚུངས་པ་སྤངས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་འཕྲད་མ་ཕྲད་བརྟགས་ནས་དགག། །འདྲིལ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འཐད། དབྱ་མ་ལྟར་ན་མི་འགལ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འཕྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱིར་འབྲས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

གང་བྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲད་དེ་ཡི་བྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚུངས་པ་འགོད་པ། དེས་ན་སྟན་འབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ། སྟོན་གཞན་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

སྟན་འབྱེན་འདིས་སྟན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྲད་པར།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་རང་བྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་འདྲིམས་པ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

གང་བྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་གྱིས་སྟན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་དཔེས་སྦྱབ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་
མ་རྟོགས་པར་དགག་པ་མ་རིགས། ལམ་བཟང་བསྟན་ནས་ལམ་ངན་གྱིས་འདྲིལ་རྟོན་ལ་གཞོད་པ་མི་རིགས། སྟན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་བྱ་བ་
དང་ལྟོ། །

དང་པོ་ནི།

སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་འབྱེན་འབྱེན་བྱེད་དམ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

རི་ལྷོ་ཁྱོད་གྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །

སོགས་གྱིས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི།

དངོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །

ལུས་པར་ཆེ་སྒྲ་

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

ལྔ་པ་ནི།

སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །

སོགས་གྱིས་བསྟན། མདོར་ན། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་འདིག་ཆོགས་ལ་སོགས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་དགོས་ཚུལ་བསྟན།

ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག །

ཅེས་པ་ནས།

ངར་འཛིན་དེ་དག་ལའང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །

དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་ལྷེས་བདག་སྤང་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནམས་བསྟན།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བདག་ལྷའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །

ཞེས་པ་ནས།

འདིག་ཆོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྒྲུག་ལ་གཞན་པ།

ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མང་བཀྱར་བ་བདག་ཕུང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་རྣམས་བསྟན།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག།

ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད།

ཞེས་པ་ནས།

ཕུང་པོ་བརྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟན་མིན།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་གནས་མ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་རྣམས་བསྟན། འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་རྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་ལྟར་བཤད་ལྟག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི། བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྩ་འབྲས་དང་། སྤང་གཉིན་
སོགས་རྟེན་འབྲུང་ལྟོས་གྲུབ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བདག་མེད་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་ནས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་གྱིར།

སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྣམས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

སྟོན་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ། སྟོང་པ་ལ་རིགས་པས་མ་དཔུང་པ་དང་། དཔུང་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། བུམ་པ་རྩམས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱིམ་མིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་སུ་
ཡོད། དང་པོ་ལ་གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་
བཏབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ལས་ལེན་ན། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
གཟུགས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་ལ་ཡིན་མོད་ནའང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
སྟོང་པ་དེ་གཟུགས་རང་གི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དོན་མིན་པར། མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །

ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་

བྱས་པ་ཡིན་གྱི།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་གྱི་འདོད་པའི་རང་སྟོང་དེ་ནི། གཞན་སྟོང་གི་ཐ་ཤལ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་འཕྲོ་ལས།
མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མིག་ཆོས་གྱི་བདག་གི་སྟོང་པ་དེ། གཉིས་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན། བྱམ་པ་མོ་གཤམ་གྱིས་བྱས་སྟོང་པ་དེའང་།
རང་སྟོང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་ན་ད་བྱོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་ནི་གསུང་རབ་སྒྱི་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་རང་གི་གདོད་ལྷགས་གྱི་གྲུབ་
པ་ཞིག་ལ་འཆད་པ། དེ་འདྲའི་འཛིན་སྟོང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། རང་སྟོང་གི་ཐ་སྟད་ནི། ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་
རིགས་ཆོགས་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་འབྱུང་ལ་འདི་ལའང་གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་། དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞི་བར་ན་དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པོ། །འདིའང་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་དཔྱད་པའི་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་སྟོང་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། མིག་མིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་། དབུ་མའི་ལྷགས་གྱི་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་སོར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་
དཔྱད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ལ། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་མེད་དང་།
སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་སོགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་རང་སྟོང་མིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བའི་
ཆོས་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པར་
ཞེས་དང་།

ཤར་མདོ་ལས་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །

ཞེས་དང་།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །

ཞེས་དང་།

རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

ཅེས་དང་།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རང་སྟོང་འཆད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་
སྲས་མ་གཏོགས་སྐྱ་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས།

འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི་ལ་སོགས་

པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་གཞུང་

ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོགས་ཡོད། །

དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །

དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དེ། །

ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །

འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཟུགས་འདྲིན་ནི་གཉིས་མེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས།

མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་ཉིད་དང་། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །

སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཀྱན་བརྟགས་དང་། ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་གཞན་དབང་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བརྟགས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །
ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །
ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་དེ་དང་། །
དེ་དེ་ཁོ་ན་འི་མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།
མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ།
ཞེས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སླ་ན་མེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་སྟེ་ལས།

ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །
སླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།

གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་སྟེ། །
འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུང་ཕྱིར། རྟོག་ལོ་དང་གཡག་རོང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་དུ་འགྲེལ་པ་དང་བོད་ཕྱི་མ་དག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་། །
གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོ་ནང་གི་ལུགས་དང་། བཤེན་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད། ལུགས་དང་པོས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། རྟོན་དམ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་
གཉིས་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་བུ་གཉིས་དང་། སྟོང་བྱུང་བའི་མ་དང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་རང་སྟོང་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་གཞན་སྟོང་དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་བརྟུས་གཞན་དབང་གཉིས་རང་སྟོང་། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་དང་
བདེན་པ་བཞིའི་འགོག་གྱེན་གཞན་སྟོང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་རང་སྟོང་དུ་འཆད། དེ་ཡང་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་
པར། རྟོན་དམ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་མིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་རང་སྟོང་དང་། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་
གཞན་སྟོང་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་སོར་མོའི་བྲེང་བ་ལ། རལ་པའི་མདོ་དང་། ལྷང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྦྱུ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྟོང་པ་ལ། སྤང་བོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་
གྱི་ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་ལས།

སྤང་པོ་ནམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །

ནམ་ཀུན་གྱིས་མཆོག་ལྷན་པ་པའི། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པའི། །

ཤེས་བྱ་གང་གིས་འདིར་མཐོང་བ། །

སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྤང་པོ་ནམ་པར་བཅད་མ་ཡིན། །

ཞེས་རང་རང་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།

དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་བྱན་ལས། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བཞག་ན། དེ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་
ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དག་ལས། ཀུན་བརྟགས་རང་སྟོང་དང་། གཞན་དབང་གཞན་སྟོང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱད་པར་ལ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན།

དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྟོང་པ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་སོགས་ཐབས་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད།
འདུག་པའི་ཀར་རྒྱུ་དུ། ལུང་དེས་བྱན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལ། བདོ་སྟགས་གཉིས་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བདོ་སྟགས་གང་ཡིན་ཡང་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བཅིངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
བྱུང་བའི་སྟོན་བྱུང་གི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྟུང་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བཤད། ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་པས་ནི་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་ཅིག་དང་། སྤང་པོ་ནམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་འདིར་བཤད་པའི་ཆད་སྟོང་
ཞེས་པ་ནམས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་པབ་བྱེན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་
པ་དང་། རྟོག་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། སྐྱིན་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་སོགས། །

ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད།

ཅེས་དང་། སྒོམ་རིམ་ལས།

དེའང་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཤོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་

པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྟུབ་པས་

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གཞན་དབང་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བརྟགས། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་ནི་དངོས་པོར་མེད་ལ་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ནམས་ལས་གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལྔ་ལས་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟོང་གི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་སྦྱངས་པ་ནས། སྦྱངས་འབྲས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་འབྱུང་བར་

གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱིས་པས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤེའི་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྱ་སྦྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་སྟེ།

ཆད་མ་ལུང་དང་ལྷན་གྱུར་པའི།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོ་བོ་རྗེས།

སྒྱ་སྦྱབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་དག །

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྟེ།

ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།

སྒྱ་སྦྱབ་གཞུང་ལྷགས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །
ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་ངེ་བཞིན་འགྲེལ་བྱེད་མོད། །
དེ་གཞུང་འཆད་ལ་མཐའ་ཡང་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་སུ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་པའི་དོན་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བདག་གི་སློབ་དཔོན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་དུག་ཅན་དང་ཆད་སྟོང་དང་སེམས་སྟོང་དང་ཕུང་
པོ་ནམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པའོ་ཞེས་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ལྟ་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཅམ་ནམ་རྩལ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་
བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་དང་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་ཚྭགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་ཤེས་པའི་མིང་གང་
བྱུང་དུ་སེམས་ཅམ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བོད་བྱི་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཅམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་འཛིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་
འདུག་འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་ཚྭགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཅམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཅམ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་རྟེན་དུ་སྤྲོད། རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ལུང་བསྟན་ཅིང་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལུང་གཞན་དུ་འདྲེན་པར་བྱས་ཤིང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་ནམ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་
བྱེད་པ་དག་འདི་རྟེན་དུ་སྤྲོད་སྟེ།

ཞེས་དང་། ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པ་བབྱུང་ནས་འདི་རྟེན་ཅེས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་
ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་ནི་གང་ཡིན། དེ་རྟེན་ངེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བོད་བྱི་མ་དག་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བས་ཁ་མ་
བརྒྱན་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རང་གི་ལྟ་བས་རང་གི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡན་མི་བཞུད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བས་
མཐོང་ལམ་ཡན་མི་བཞུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་བཞུད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་ཚུལ་ནི་གཉིས་པོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོང་བས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་
དགག་གི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ།

གཞན་སྟོང་བས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །
ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
པ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་དེ་སྐད་སྒྲོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་དེའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད་དེ།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
བྲལ་བས་ན་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའང་ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ། དོར་བ་
མེད་པ། རང་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་གི་མཚན་ཉིད། མི་དམིགས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མིག་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་སོགས་ལྟ་བུ་པོའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ།

དེ་བཞིན་ན་བ་སྟེ་དང་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་བྱང་། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་བདེན་པའང་མིན། འཇིག་པར་བདེན་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་
ལ།

ཐེར་བྱུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན་མིག་སོགས་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་པོ་བདེན་པས་སྟོང་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །
རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། སྟོང་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་གཞུང་གཉིས་ནའང་གོ་བདེ་བར་ཡོད་པས་འདིར་མ་
བྲིས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཞི་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལ་བྱེད།

དང་པོ་ནི།

དངོས་པོས་སྒྲི་ནི་མདོར་བསྟུ་ན།
ཕུང་པོ་ལྷ་ནམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི།

མདོར་བསྟུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། འདི་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །

དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྒྲགས། །

ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འཇུག། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ། ས་གོང་མར་འཕགས་པ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ས་བྱག་པ་དེས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྤིང་གསུམ་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་འགོག་པར་འགོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་བསལ་བྱས་པ། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི།

རྟག་དུ་འགོག་པར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །

མ་ལུས་པ་ནམས་སློ་ཡིས་འཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི།

ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི།

རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་རྟེན་ཅིག་དང་། །

རྟེན་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འཇུག་ཞིང་། །

ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདིར་རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག །རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྷང་བར་རྒྱས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྷང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡང་ཡང་སྤར་དགའི་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་སའི་སྤྲོ་བཤད་མ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྤྲོ་རྒྱན་དུ།

འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་བྱིར། །

མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕར་བྱིན་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྤིད་གསུམ་སྤྲོ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་ཚུལ། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་
བརྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྗེགས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་བརྒྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ནུས་ཀྱང་ལྷང་མི་ནུས་ཤིང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པར་
འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་ཀྱི། ཉེ་དག་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཚྭ་མས་
ཞེས་བསྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷང་འདས་སུ་ལྷང་དོགས་ནས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་མཐད་དེ། དེ་སེམས་སྦྱིད་མ་ཐག་པ་
ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཉེ་སྤང་ལས།

འོ་ན་དེའི་ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷང་འདས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་

བཅམས་ཏེ་རིང་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་

ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཀར་རྒྱུ་ཏུ་བྲངས་སོ། ཉེས་ན་ལྷང་འདས་ཙམ་ལ་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི། སྲིད་པ་བརྒྱད་པའི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི། འདོད་ཁམས་ཀྱི། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཉེ་སྤང་དུ་བཤད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷང་ན་ལས་འདས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཀར་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟོན་ནམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །

ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྩི་མ་དེ་དག་རྩེ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་ནམས་བརྩམས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས། །

སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་སྦྱིད་པ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། དབང་བརྩམས་ནི།

ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །

ལས་དང་སྦྱི་དང་སྟོན་ལམ་དང་། །

མོས་དང་རྩུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཆོས་ལ་དབང་དང་ནམ་བུའོ། །

དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྱི་ས་འཆད་པ་ལ།

དགྲ་པ་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྟོབས་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིགས་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ། །

དབྱ་མ་ལ་འདྲག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞིའོ། །

ས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྲིན་འཆད་པ་ལ།

བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་གནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །

དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །

ཆར་སྲིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །

དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་འབབ། །

དབྱ་མ་ལ་འདྲག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པའོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བརྩའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་པསྒྲ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལྷས་འཆམས་
པར་འདྲག་པ་ལ། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་རང་གི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་
ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ས་དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་དགྲ་པ་དང་བརྩ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཆེ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།

ཞེས་པ་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །

ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། རྩི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་མ་དེ་དག་བརྒྱུ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྒྱག་པ་བདུན་པ་སྟེ་ས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འབུམ་ཕྲག་བརྩ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྩ་བརྩ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་བརྩ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་
སྟོང་བརྩ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱར་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྱམས་ཕྱག་དང་། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

བཞི་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་བགྲང་བར་མི་ནུས་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་བྱ་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་པས་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

མི་གཡོའི་སར་གནས་ནམ་རྟོག་མེད་པ་དེས་

ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་པ་བརྒྱའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རེ་ཤིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །

ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་ཀྱི་ཅིང་། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། རེ་ཤིག་ཞེས་པས་དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་དང་། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལ། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཉེས་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིའི་ནམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་ལ།

དང་པོ་ནི།

འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །

ཡང་དག་རྗེས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་ལ།

ཟླ་སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྗེས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྟོན་སྣ་ཆོག་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་
སུ་རྒྱུད་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐད་ཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་འགྲེལ་པ་ལས། དེར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེའང་།

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མངོན་གྱུར་ནས། །

ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིས་པ་དེ་སྟོན་པ་མཐུན་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཀར་
རྟེན་ཏུ་ཆོག་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྟོང་པོ་དེལ་ན་གྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་འདི་འདིག་ཉེན་ཀྱན་རྩོབ་ཉེན་འབྲེལ་དང་
མཐུན་པས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དེ་འདིག་ཉེན་ཀྱན་རྩོབ་ཉེན་འབྲེལ་
དང་མི་མཐུན་པས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཁོ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཀར་རྟེན་ཏུ།

དབྱེ་བ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། མ་དབྱུད་སྤྱགས་
པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐ་སྟོན་བྱས་ན་འདིག་ཉེན་ཀྱན་རྩོབ་ཉེན་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མེད་ལ། ཉེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
མེད་ན་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དེ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རིང་ཉམས་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

འགྲེལ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་
བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཞུགས་པར་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་
བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་མཐར་སྤྱག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འདིག་ཉེན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་སྒྲུང་གི་སེམས་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེས་དེ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྐྱེད་མེད་ཡིན་ཞིང་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེའི་ནམ་པ་བརྟེན་པ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ཞི་ཡང་འགོ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ། ཞི་ཡང་གཞན་དོན་སྦྱུན་གྱུ་འབྱུང་བ་དཔེའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མཁྱེན་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་སྟོན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ལོངས་
སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱས་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁྱོད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ནམ་མཁའ་
དང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ།

དེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། ནམ་རྟོག་དང་འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་སྟོན་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པའི་ཤུགས་
ལས་ད་ལྟ་འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་སྐྱེ་བོའི་སྟོན་གྱི་
དགོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ངེ་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱའི་ནམ་གཞག་ལ། རང་དོན་སྦྱུན་ཆོགས་ཆོས་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱུན་ཆོགས་གཞུགས་སྐྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །

འདྲེན་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །

ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འཆད་པ་ལ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱ་ཉི། །

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། སེམས་བྱང་འགགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་མཛད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཅེས་པ་འདི་བྱང་། འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོད་པས་སེམས་སེམས་
འབྱུང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ནི་ཀར་རྒྱུ་ཉུ་ལེགས་པར་བཀག་ལ། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོས་གསུངས་དུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་རྒྱན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་མེད་པར་འདོད་ན་རྒྱན་དེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་པ་ནམས་བྱང་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་འགགས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་རང་འགགས་སུ་སོང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་གཟིགས་པར་འདོད་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་བོད་བྱི་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཀར་རྒྱུ་མཛད་པའི་བཞེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་
པའི་སྤྱང་བ་མི་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་ཚོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་སྟོ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་པས་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་མ་ཆོགས་
དངངས་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ལ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་སྤང་དུ་རྟག་པ་དང་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་དང་
གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱར་འགགས་ཟིན་པ་ནམས་ཀྱང་
གསལ་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་རྒྱ་མཐུན། །

ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོང་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་དང་། བ་སྐྱའི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱིན་པ་ལ་སྟོང་
པའི་བྱང་མཐའ་དག་སྟོན་པ་དང་། སར་བྱིན་གཞན་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་མཐའ་དག་སྟོན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤྱ་མར་མ་ཟད་སྟོན་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་ལ་བཟའ་བ་དང་ཚོས་གོས་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ནམས་མ་ལུས་པ་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །

ཞེས་སོགས་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕྱི་མ་ལྔ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱང་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་དུ་སྦྱོན་ནས་སོ་ཞེས་
འཆད་པ་ལ།

དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །

སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཕགས་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་པ་བ་སྤྱིའི་
ཁྱད་བྱ་གཅིག་དུ་སྦྱོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིན་དུག་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པར་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ། གནས་སྐབས་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱན་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་དུ་གསལ་
བར་སྦྱོན་ནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ཉིད་སྦྱོད་པ་ཀྱན། སྐྱེ་ཡི་བ་སྤྱིའི་གོང་བྱར་གསལ་བར་སྦྱོན། །

ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་སོགས་བྱང་། འདི་ཀར་རྟེན་དུ་འཆད།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་
ནམས་དུས་གཅིག་ལ་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱར་གསལ་བར་སྦྱོན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འཁྱུར་གང་། །

ཞེས་སོགས་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་འཕགས་དང་ཉན་རང་དང་སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱར་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྦྱོན་ནོ།
ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་དང་། །

ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ལ། དུལ་དང་དུས་ལ་སྦྱོས་ནས་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩལ་གཅིག་གི་དུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་པ་
སོགས་ནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་གྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ནམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་གྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མཛད་བཅུ་སོགས་སེམས་ཅན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ནམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་མཐའི་བར། །

ཞེས་སོགས་བྱང་། གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོབས་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོབས། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོབས། གསུམ་པ་མོས་པ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན། བཞི་པ་ཁམས་སྤྱི་ཆོགས་

པ། ལ་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ། རྟག་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། བདུན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ། བརྒྱད་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་
བྲན་པ། དགུ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ། བཅུ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན། བྱིས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཟད་ནས་བསྒྲོག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་གཤོག་པའི་མཐུ་ཟད་ནས་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྗོད་མ་རྟུས་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ནི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡང་སྤིད་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་དགའ་
ལྡན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་ག་ཉིན་གྱི་དོན་མང་ད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

སྤྲུལ་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱེ་མངའ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། བཞི་པ་བྱང་རྒྱབ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གསུམ་དུ་བསྟན་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན།
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འདི་ག་ཉིན་འདི་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་མ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་ལ། ཡུལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཐོབ་པའི་མྱ་འདས་ལའང་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེར་བསྟོད་པའི་ཐེག་པ་ལའང་
དབྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་མྱུང་འདས་གཅིག་ཡིན་ན་ཉན་རང་གི་མྱུང་འདས་ཀྱང་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དམན་པའི་མྱུང་འདས་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་མེད་སྟིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་ཆོང་པ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གྲོང་བྱུང་སྒྲུལ་པ་ལྟར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་བདེའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། ལྷ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ན་རྩལ་ཤུན་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པའི་སྡོན་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་བཞི་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིང་པར་བཞུགས་པ་བསྟན། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པས་མྱུང་འདས་མི་
འདའ་བར་བསྟན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མྱུང་འདས་མི་འདའ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། རི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་
ཞི་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མས་བསྐྱེད་
ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་མ་མས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

རྒྱལ་བ་རི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་ཞི་བ། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དུག་ཐོས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་བཙེ་བ་ལྟར། མགོན་པོ་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ། ཞེས་
འཆད་པ་ལ།

གཏི་ཐུག་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་ཅན་བཟའ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་ཁྱོད་མུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནམས་
ནི་ལྟ་མིར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་འཇིག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ཁྱོད་ལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་ནམས་སྟིག་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་ཁྱོད་བ་ནམས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་གྱི།

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན་པ། དགོས་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་དང་། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནམ། རང་བཟོར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ལུགས་འདི་དག་སློང་ཆེན་གྱིས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབུ་མའི་ཆོས་འདི་ནི། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའང་འདུག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་པོར་མ་བཟོལ་ལོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་དགོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བརྩམས་ཤེ་ན། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར་སྦྱེ་བྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་འཛིགས་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

ལྷ་སྦྱབ་སློ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁོག་གིས་འཛིགས་པས།

ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན་ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་དེ་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་རྟོགས་གྱི། གསན་རྒྱ་ཆེའང་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིས།

ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་བསྟོན་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་ལས་རྟོད་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དྲགས་རྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ཆོག་དོན་ནམས་ཏ་ཅང་འབྲམས་ལྷས་པས། གདུལ་བྱ་ཤེར་བཙོན་ཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་འདུག་པས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཞེས་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཤུག་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བའོ། །

ཕ རྩ་སྟེ།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མཆོག་།

སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན།

མདོར་བསྟུས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར།

ནམ་བཤད་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལས། །

བྱང་བའི་དགེ་ཚེགས་ཚུ་བོ་ཡི། །

སྐྱེ་དགའི་མཚན་རྟོག་ཚ་གདུང་དང་། །

ཚེངས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །

སྐྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་ཐུར་འདུག་ཤོག །

བག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཀར་བསྟན་རྒྱ་དུ་ཤོག །

ཤིན་རུའང་བག་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

