



ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་རྒྱན། །

༡༡། ཁྲི་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་རྒྱན། །



མཛད་པ་པོ།
ལྷུལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་པ།



DHARMA EBOOKS

༄། དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བཀའ་གང་བསྟུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་དགོངས་འབྱུབ་པའི་གྲོགས་
ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བཀྱའོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་
གསུམ་སོང་ནས།

བདག་གིས་མ་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མ་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྤར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

བདག་གིས་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
བྱ། །བདག་གིས་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྔལ་དང་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་
རྒྱ་དང་བལ་བར་བྱ། །བདག་གིས་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྔལ་
མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །བདག་གིས་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཉེ་རིང་མེད་པའི་མཉམ་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ་བྱ།

སྟོན་འཇུག་སྟོམ་སྒྲངས་པར་བྱ་ཞྭ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྷོ་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་

ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་
བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲངས།

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་
སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ལྱར་ཀྱོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་
ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་
རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །འདི་གཉིས་སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་
ཕན་ཡོན་དུན་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །

རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པད་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ལྷ་མ་དོ་ཇེ་སེམས་
དཔའ་རྒྱན་ལྟར་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པས་དོ་ཇེ་དང་། །གཡོན་
པས་རྩལ་བྱ་འཛིན་ཅིང་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཞུགས། །ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་དུག་ཅི་རུས་བཞས་
པའི་མཐར།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཀྱེ། །ཐུགས་
ཇེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱབས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་

བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། འོད་
འཁྱེད་བདག་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་བསྟོ་
བསྟང་བྱ་བ་ནི།

དག་བསྟེན་ཡིན་ན། གསོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྲོ་ལོག་གཡེམ་ཆང་། དག་བསྟེན་སྤང་བྱ་ལྟ་
བསྟང་། །

དག་ཚུལ་ཡིན་ན། ཅ་བཞི་ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས། །གསེར་དདུལ་ལེན་དང་མལ་ཆེ་
མཐོ། །གར་སོགས་དང་ནི་འཕྲེང་སོགས་ཏེ། དག་ཚུལ་སྤང་བྱ་བཅུ་ལོ་བསྟང་། །

དག་སྟོང་ཡིན་ན། དག་སྟོང་པམ་བཞི་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་
དང་། །འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་སོར་བཤགས་བཞི། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
ཏེ། །ཉེས་བརྒྱ་དགསུམ་ཡང་དག་བསྟང་། །

བྱང་སེམས་གྱི་ཅ་ལྷུང་ནི། རྟེན་བྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་ཅིང་། །ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་
བཤགས་ཀྱང་འཁོན། །ཐེག་ཆེན་སྟོང་ཞིང་དགོན་ནོར་འཕྲོག། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་
དུར་སྤྲིག་འཕྲོག། བཅའ་པས་མེད་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་བྱེད། །ཁྱིང་སོགས་འཛོམས་དང་
མ་སྦྱངས་ལ། །སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྟོགས་བྱང་སྟོག། །སོ་ཐར་སྟོང་དང་ཉན་རང་
སྟོང། །ཟབ་རྩལ་དགོར་ལེན་ཁྲིམས་ངན་འཆའ། །སྟོན་སེམས་གཏོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་
དེ། །ཐེག་ཆེན་ཅ་ལྷུང་མིག་བཞིན་བསྟང་། །

ཕྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ནི། སློབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སློད་དང་བརྟམས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་
འདས་སྤྱན་ལ་བརྟེན། །འགྲོ་ལ་བྱམས་སྤང་བྱང་སེམས་ཉམས། །རང་གཞན་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ལ་སྦྱང། །མ་སློན་གསང་སློགས་རང་ལུས་བརྟམས། །ཟབ་དོན་སློང་ཞིང་
གདུག་ལ་འཇོམ། །ལྟ་བ་མ་བྱན་དད་སེམས་སྦྱང། །དམ་ཚིག་ཇུས་སྤང་བྱང་མེད་
སློང། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟོག་བཞིན་བསྐྱང། །

ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཅའས་པ་ནི། མདུན་མཁར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། །མི་
འཇིགས་མེད་ཁྱི་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །བསྟན་པའི་བདག་སོ་ལྡན་གཙོ། །རིགས་ཀུན་
ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་རྣམ་རྣམས། །གཅིག་འདུས་འཁོར་
ལའི་མགོན་སོ་དངོས། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །བསྐྱེས་ཚུལ་ཞུ་ནག་
ཅོད་པན་ཅན། །དམར་གསལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །བྲག་གཉིས་ས་
ནོན་མཉམ་བཞག་དང་། །ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྟེ་དཀྱིལ་དཀྱང་བཞུགས། །བྱིན་
རྒྱལས་འོད་སྤང་ལམས་སེམས་ལམས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤ་ར་ར། །ཐུགས་རྟེན་
མོས་པའི་བྱ་ལ་དགོངས། །སྟེང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་མའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྟེན་བྱིན་
རྒྱལས་སྤྱོད་ལྟར་བཏེབས། །བར་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས། །ཞི་ཞོལ་ཉམས་འགྱུར་
འཇའ་ལྟར་ཤར། །འོག་དུ་མ་མགོན་ལྷམ་བལ་རྣམས། །བྲག་ཅལ་ཆོ་འཕྱལ་རྒྱང་
ལྟར་འཕྱལས། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་
ནས། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ངོ་རྒྱུ་བློ་རྟོ། །རོལ་མོས་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཏེ།

དང་མོས་གདུང་ཤྱགས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ། བྱལ་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན། །གནས་མེད་འགྲོ་ལོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཤེགས་དང་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚུ་ཆེ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྣང་བ། །བདུད་
 དཔུང་འཛོམས་མཛད་དཔལ་ལྡན་ཉི་རུ་ཀ། །ཐཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་
 བཅས། །བདག་གིས་དད་པས་དེང་འདིར་གསོལ་འདེབས་ན། །དམིགས་མེད་
 སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསལ་མཛོད། །གང་གིས་རིན་གྲིས་བདེ་ཆེན་
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཐཱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་
 ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཨོ་བཙེམ་ལྡན་དཔའ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ཉི་རྒྱུ་
 པའ། །ཨོ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ཡི་མེ་ལྟ་བུ་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་རལ་པའི་ཆོགས་
 གྱི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་སྟེ་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་མཆེ་གཅིགས་དྲག་ཅིང་འཛིགས་སུ་
 རུང་བའི་ཞལ་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་བྱག་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་སྒྲག་འབར་བ་པོ་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་
 དབྱ་སྟོ་ཞགས་འབྱར་མདུང་དང་ཁ་སྒྲི་འཛིན་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་
 བ་བཟའ་འཆར་བར་མཛད་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་དུ་བ་སུ་ཆེན་མདོག་མཚུངས་སྒྲ་ལ་
 འདུད་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ནི་བྱག་འཆའ་ལོ་ཉི་
 རྒྱུ་པའ། །ཨོ་འཕགས་མ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡུམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་རིག་པའི་
 དབང་སྒྲག་ཆེ་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་མཛད་ཀུན་ཏུ་འབེབས་
 མ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་མི་པམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
 དབང་མཛད་གཡོ་བའི་སྒྲན་ཉི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་དུག་ཀྱང་སྐུ་པར་མཛད་མ་འཛིགས་

སུ་རུང་བའི་ཁོ་མོ་གཅིག་ས་བྱེད་མོ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨྱི་སྐྱག་བྱེད་གསོད་བྱེད་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་མ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་རྩྱགས་
པར་བྱེད་ཅིང་རེངས་དང་མོངས་པར་མཛད་པ་མོ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨྱི་དོ་ཇེ་པག་མོ་
ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འདུང་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །

ཆོས་ཇེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ལྷ་མ་དུགས་པོ་ལྷ་ཇེ་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི། འོག་མིན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ཡི། །མཆོད་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲིག་པ་
གཞན་ཡང་སྤན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་ནི་བསྟོ་བར་བགྱི། །སྤྲ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐེག་མཆོག་ལྷ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
ཇེ་སྤྲིགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུ་ལུས་སྦྱལ་སྐྱར་རྟོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲིག་ཅོལ་
ལོངས་སྐྱར་རྟོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

མཆོད་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཐཱ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བྱི་ནང་གསང་
གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྤང་སྤིད་ཡོངས་བཞེས་
ལ། །ཐཱ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

[འདིར་སྐྱན་ནས་མཆོད་པའི་ཆོག་དུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆར་པས་མཛད་པ་འདོན།]

ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་སྟོས་རྩལ་བྱ་གས་ཤིང་མེ་རྟོག་
བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤོག། །ཨྱི་མཆུལ་ཕུང་མེ་ཟླ་ས་
ཐུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་ཨྱུ།

གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། ཐཱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྟོ་
ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཇུལ་བ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤང་
སྤིད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཀམ་པ་མཁའ་མོ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བཞུ།

[འདིར་སྐྱན་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོན་པ་ཞུ་དམར་ལྟ་པ་དང་། བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འདོན།]

གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་དང་། གྲེ་མ། སངས་རྒྱས་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱད། མཐར་ཐུག་ཀམ་ཀི་ཆང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡི་དམ་
ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བདག་སོགས་འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྲམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་རེ་ས་ཁྱིད་
རང་ལས་མེད་དོ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་ཤིག །ཁྱད་
འབྲུག་གི་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་སྤང་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་
ཤིག །འགལ་རྒྱུན་དངོས་བྱུང་ཏུ་ཤེས། ཅི་སྤང་ཆོས་སྐུ་རུ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་
ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་མི་བྟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་
བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་ཤིག ། ཅིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་པས།

རྒྱལ་པོ་འདིར་སྒྲོ་ན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འཁོར་བཅང་སྤྱད་། འོ་ལྷ་མོ་འཁྱུ་རྩ་ཀྱི་དྲུག་པའ།
འོ་སྤྲ་ལྷ་མོ་འཁྱུ་ལ་ཆ་ལྷ་མོ་འཁྱུ་རྩ་ཀྱི་ལ་དག་ཅི་སྤྱད་པ་ཡོ་ཤེས་རྩ་རྩ་
ལང་། ཆོག་པ་རྩ་དཔ་ཡོ་དཔེར་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ་
དཔག་མེད་འཆར་བ་ཡིས། ཁྲ་མེད་ཁྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་ཤེད་སྤྱད་། འོ་
ལྷ་མོ་དྲུག་ཅི་ལྷོ་ལན་གསལ།

ཕྱི་རྒྱལ་ལེགས་པ་ནི། གནས་ངང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡུལ་དངོས་
འཛིན་གྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྟོན་ཚེས་སྐུ་སྟོན་དང་གྲལ་བའི་གདངས། །རྩེ་
དུས་གསུམ་ཀུན་མཁའ་གཟིང་གཟུང་པ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་མ་ཡི་དཔས་སྟེ། །མ་གནས་

གསུམ་ཏེ་གི་ཆོས་སྐྱོང་བཅས། །གནས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོགས་ཁང་
འདིར། །བྱ་མོས་གྲུས་གཏུང་བས་སྦྱན་འཛེན་ན། །སྦྱ་གསལ་སྐྱོང་འཇའ་འོད་
ལམས་སེལ་ལ། །གསུང་དོ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱ་རུ་རུ། །ཐུགས་བདེ་སྐྱོང་ཉིང་
འཛིན་ཡ་ལ་ལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཤ་ར་ར། །མཆོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
ཆེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །ཆོགས་འཁོར་མའི་འདུ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐྱི་གནས་
ཁང་འོག་མེན་མཁའ་སྐྱོང་ཞིང་། །ནང་མཆེད་ལྷུ་མ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟུང་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེ། །དོན་ལྷན་སྦྱེས་ཆོས་སྦྱ་རྗེན་བ་རུ། །དུས་སྟོན་
ཐོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

ཆོགས་རྩས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་པའི་ཕུད་སྒྲ་མའི་མཚལ་གྱི་དུང་དུ་ལུལ་ལ། རྟོ། ཆོགས་
མཆེད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཆེད་སྦྱིན་འདི། །སྦྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་འགོ་བའི་མགོན། །དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཀམ་བ། །ཡེ་དམ་
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྟོན་བཅས་ལ་འདུལ། །བཀའ་བརྟུང་
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱང་། །ཆེ་གཅིག་མཛོན་འཆང་རྒྱ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་མྱེ་བཞི་
ཡེ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །གནས་གསུམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱང་། །ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། །ཆོས་སྐྱོང་
བཀའ་སྟོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགགས་སྦྱོལ། །དམ་
ཆོག་ཆགས་ཉམས་མོར་རྟུང་ནས། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱ་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཅིས་བརྟོལ།
ག་ཏུ་ཅ་ག་སྦུ་རྩ་བ་ཉ། །བར་བ་དམ་ཆོག་གི་རྩས་སུ་རོལ་བ། རྟོ། །རང་ལུས་གདན་

གསུམ་ཆང་བའི་ལྷར། །རང་གི་སྤྲེག་ལྷགས་ལུལ་བ་ཡིས། །ལྷར་དུ་རྫོང་འཕམ་
བཞོད་ནས། །བྲལ་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་ལྷར་ཅིག། །ལྷག་མ་རྣམས། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ། །གིས་བྱིན་
བཟའ་མ་ནས། །ཆོགས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོ་འདི། །གནས་ལུལ་དུར་ཁོད་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཉལ་བའི། །བསྟན་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ལ་
འབྲུལ། །ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་རྩལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས། །བདག་ལ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྟར་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྲུང་དུ་སྤྲིན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་བྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འཁོར་རྣམས་འོད་ཁྱུ་གཙོ་བོའི་སྦྱུ་ལ་
ཐེ། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་ལྷ་མ་དངོས་སུ་
གསལ་གྱུར་པའི། །མཛོད་སྤྱིའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་
དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་ལུས་སྤྲིབ་དག །བྲམ་པའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་
དབང་། །འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །མགིན་པའི་གནས་ནས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ་པས་དག་སྤྲིབ་དག །གསང་
བའི་དབང་ཐོབ་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། །འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་
ལྷན་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲིན་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྤྲིང་གར་
ཐེམ་པས་ཡིད་སྤྲིབ་དག །ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་ལ་
དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་

དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འཕྲོས། །གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ་སྒོ་གསུམ་བྲི་མ་
དག། །བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམ་ལ་དབང་། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་
སྐལ་ལྷན་རྒྱུ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
སྒྲ་མ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཅིང་། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་ལྷན་སྐྱོན་
གྲུབ་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་མ་བཙས་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད།

སྒོན་ལམ་ནི། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་
ཀམ་པ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱུར་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་
ནམས་དེ་ཡི་ས་ལ་འགྲོད་ཀྱིད་ཤོག། །སྒོ་རྒྱུད་ལས་རུང་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་
ལྷགས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །སྐྱུར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་
ཅལ་ཆེན་རྒྱགས། །ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་སྐྱུར་ཅིག།

ཤིས་པར་བརྗོད་པ་ནི།

[འདིར་སྐྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འདོན།]

ཤིས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛད་པའི་འོད་སྒྲོང་གདུལ་
བྱའི་གླིང་ལ་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས། །ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་
ཀུན་བསལ་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདུད་

བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་བའི་སྤང་པོ་
ནི། །སྤྱོགས་མཐར་ཀུན་བྱུང་བྱུང་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་
འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བླ་སྤྱུབ་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཚུར་གྲ་ལྟ་ལྟག་གིས་རིང་
མོ་ཉིད་ནས་བསྐྱལ་མོད། བདག་ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་ཚོམ་པའི་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རེ་ཞིག་
སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷས་ཤིང་། སྤང་ཀམ་པ་དགྲ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་
ཆར་གི་དགོན་སྡེ་སྤྱི་མགིན་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་མ་ལྟོག་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་དཔུས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུབས་ཆེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་
ཚོམ་ལྟར་མེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཡིག་ཆུང་ཤན་བུ་དང་ཕྱོམ་གསུམ་བསྐྱོ་བཀྲང་ཙམ་ལས་བདག་
རང་གི་ཚོངས་ཚོམ་བགྱི་བ་ཆེས་ཉུང་བར་བགྱིས་ཏེ་བཀྲར་བསྟེ་བགྱིད་པ་ལགས་ན་དགེ་བ་
འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་པ་མ་གྱི་གསོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
ཅིང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ཀམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
བསྐྱོད། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

གྲེ་མ། བ་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་
 གྲང་། །དེད་མོས་པའི་བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །འབྲལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཚུལ་
 བརྩུང་ནས། །ལར་བསམ་བཞིན་སྦྱོར་བ་བཞེས་མཛད་པ། །དཔལ་ཀུམ་བ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། །རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མི་དམན་གྲང་། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བྲག་
 བོས་ཡོངས་བརྩུང་ནས། །ལས་ནག་པོའི་སྦྱོད་པ་དར་བའི་མཐུས། །དུས་སྤྲུགས་
 མ་ལྷ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོག་ངན་སོང་གཡང་ས་ཁོ་ནར་ལྷུང་། །པ་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཀུམ་པ། །ལས་སྤར་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་མ་
 མཆིས། །ཆོས་སྤར་བྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྒྱད་འབྲེས། །ལམ་རྣལ་མར་སྦྱབ་པ་
 གཅིག་མ་བྲན། །ད་ཁྱེད་རང་མིན་པ་རེ་ས་མེད། །པ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་
 ཀུམ་པ། །ལར་གཤམ་རྩེའི་སྦྱོར་བྱས་རྒྱལ་ནས་དེད། །དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་གིས་མཛུན་
 རས་བསྟ། །འབྲལ་རྣམ་གཡེང་བྱ་བས་བར་ནས་བྲིད། །དེ་མ་ཆོར་བསྐྱས་ཤིག་
 བྱུང་ཉན་འདུག །པ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཀུམ་པ། །གཞོན་དབང་པོ་གསལ་
 ཆེ་བྱིས་པའི་སེམས། །ལུས་དར་ལ་བབ་ཆེ་བྲེལ་བས་གཡེངས། །ད་ཀས་ཤིང་
 འཁོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོས་གཤམ་མར་བྲན་གྲང་བྱིས་ནས་སོང་། །པ་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཀུམ་པ། །རང་སྤྱོད་པར་འདོད་གྲང་སྤྱོད་དབང་
 མེད། །ནོར་ཁྱེད་བར་འདོད་གྲང་ཁྱེད་མི་བདུབ། །ཁྲོགས་འཁྲོགས་པར་འདོད་
 གྲང་རང་གཅིག་བྱུར། །སང་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་འཁྲོ་བར་དེས། །པ་ཐུགས་རྩེས་
 གཟིགས་ཤིག་ཀུམ་པ། །ཆེ་འདི་ཡི་བག་ཆགས་འཕེན་པའི་མཐུས། །ལམ་བར་
 དོའི་འབྲང་ནས་ཅི་འབྲ་འབྲུང་། །དཔེ་མདང་སུམ་ཉལ་པའི་སྤེལ་མ་བཞིན། །ལར་

རང་དབང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །པ་སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །སྤྱིར་
འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྒོས་མི་རྟག་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །འདི་ནམ་
མཁའ་ཤར་བའི་འཇམ་ཚེན་འབྲ། །དེ་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །པ་
སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དད་པ་མེད། །མར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད། །ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་གཞན་མ་ཁྲིལ། །ཁ་
བཤད་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་མ་དུལ། །གནས་རི་ཁོད་འགྲིམས་ཀྱང་བྲིམ་ལ་སྤེད། །མིག་
ལྷ་སྤངས་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་མེད། །པ་སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །མི་
གཞན་གྱི་སྦྱོར་མཆོང་རྒྱུད་དུ་རིག། །རང་ཁོག་ནས་དུལ་བ་ཡང་མ་ཆོར། །ཁྲིད་
གཞན་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས། །སྤྲུག་རང་གི་ཉེས་པ་མ་ལགས་སམ། །པ་
སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །ཁོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་
པ། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཨེ་པན་མི་སེམས་པར། །ཁེ་བྲགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་
བྱས། །དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཨེ་འགྲོ་འམ། །པ་སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་
པ། །ཁྲིད་ཆོས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུབ། །ཡར་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་
ལེན། །ཆེ་ཡང་ཡེངས་བྱ་བའི་རང་དུ་བཏང་། །དབྱུགས་ཁྲིག་གེར་འགྲོ་དུས་ཅི་
འབྲ་ཨང་། །པ་སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །བདག་དེ་པོ་སྤྱོད་བ་གཏིང་
ནས་སྤྱེས། །ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིར་སྤྲུགས་མའི་
དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒོས་ཆོས་པའི་རྒྱལ་ཅན་བདག་སོགས་ལ། །པ་སྤྲུགས་
རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཀྱང་པ། །བྱ་ང་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བྱ་བལ་གྱི་སྤྱིད་སྤྲུག་
ཁྲིད་རང་ཤེས། །དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །མགོན་ཁྲིད་དང་དབྱེར་

མེད་རོ་གཅིག་ཤོག། ཅེས་དཔལ་ཅ་རི་དྲའི་བེལ་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་ཞུ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་
ལག་གིས་མཛད་པའོ།

༥ ཅ་མོ་ཤྱི་ཀམ་ཀླ་ཡེ། གང་ཆེ་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་བོ་བཞི་
 ལས་བཟོད་དཀའི་དུས། །དགའ་ལྡན་མགོན་པོ་དམ་པ་ཉྱལ་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དུས་སུ་སྤྱོན་པ་ཉིད། །གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པར་བཅུ་གཉིས་མཛད་
 བའི་འོད་སྟོང་བཞིན། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཉི་མ་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེའི་
 གཏུག་ན་ཤར། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་བཀའ་
 བསྐལ་ཞིང་། །ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་
 བསྐལ་པ་ལྟར། །འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པའི་རོལ་གར་རབ་འབྱམས་
 བདེར་གཤེགས་ཐིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་ཞེས་བགྲང་ཡས་ཞིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པའི་གདུལ་ཞིང་ཁོ་ནར་
 རྩེས་བཟུང་བཞིན། །བཅོམ་ལྡན་འདི་དུ་སྤྱལ་པའི་ཁྲོས་གར་གངས་ཅན་གྱི་ཤོད་
 ལྷོངས་སུ་བཞུགས། །དུགས་པོ་ཁུ་དཔོན་གཏུག་ཏུ་འཆང་ཞིང་དོན་བརྒྱད་འགྲོ་
 མགོན་སོགས་ལ་སྤེལ། །གདན་ས་གསུམ་དང་ཆད་མེད་ཆོས་འཁོར་སྤྱུགས་ཀུན་
 རྒྱས་མཛད་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱན་པ་ལྷ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཤིས་པའི་
 ལྷང་བ་རུབ་པའི་དུས། །ཉི་མའི་པོ་ཉས་བསྐྱེད་ཆལ་དང་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོན་པ་
 བཞིན། །མ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྲིད་པའི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལས། །སྤྱས་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡབ་གཅིག་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ལ་སྤྱག་འཆོལ། །བྱིས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་། །ཆགས་བྲལ་ཀུན་ལ་མེད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་དུ་
 བྱེད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་ཟབ་མོའི་རྟོགས་

པ་བསྐྱེད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་སྤང་གནས་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གཙུག་གིས་
བསྟེན། །

[འདིར་སྟེན་ནས་གཞུང་ལ་འདུག།]

དོན་དམ་པར་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པལྗོ་གང་ཉིད། དྲང་
དོན་རུ་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་རུ་འགོ་
བའི་ལྷ་མར་བྱོན་པ་ལས། འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་རུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་བཞིན་ཀམ་པ་ཞེས་རབ་
འབྲས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱའི་ཕྱིང་བ་དང་པོ་རུས་གསུམ་
མཁུན་པ་དེ་ཉིད། བོད་ཤར་བྱོགས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཤོད་གངས་ཀྱི་རྩ་བར་སྐྱ་བལྟམས་ནས་མི་
ལ་རྒྱལ་པོ་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རུས་དྲན་དགེ་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
དཔལ་ཀམ་པ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཅན་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་
ཡི་བསྐུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐུལ་བ་བཞིན། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་ཉུག་རུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དད་དམ་
སྟོང་གི་དབུས་དང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུ་གནས་པ། ཀྱན་ཏིང་ལྷི་སི་རུའི་མཆོན་གྱིས་སྦྱི་བའི་ཤུག་འི་
དགེ་སྟོང་པ་སྤྲ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱིད་རུ་འབོད་པས་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་
རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་དབུ་ཅེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱའི་བྱན་
བར་རུ། བོད་རབ་བྱུང་བརྩ་བརྩན་པའི་ལྷགས་སྟག་ཁྲ་བ་རྩག་པའི་ཆོས་བཞི་རུས་དགེ་བའི་
ཉིན་སྤར་བ་རྒྱལ་བ་དགྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དང་འགོ་ཀྱན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
སར་འགོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་འལྱར་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་སྟོན་པ་དགེ་
ལགས་འཕེལ། །

༥ བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྤིང་པའི་ཉེར་འཆེ་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཡིས། །དེས་པར་བྱུང་བས་བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་གསུམ། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་
བསྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པའི། །ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་ཀྱན་
གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་བྱམས་བཅེ་ཡིས། །བདག་གིར་བྱས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དམན་པའི་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ཐེག་མཆོག་ལམ། །ལྷོག་མེད་
སྤྱར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རབ་
རྟོགས་ནས། །སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིས་པའི་དག་སྤྲང་གིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡི་
ཡི་དམ་རབ་བསྟེན་ཅིང་། །མཆོག་སྤྲུལ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་
ལྟར་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་སྤྲང་མ་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་
འགྲོགས། །བདུད་དབུང་རྩལ་དུ་རྫོག་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྐྱ་མའི་རོལ་
པར་ཤིས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཆོད་
དུ། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྫོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

[འདིར་སྟེན་ནས་གཞུང་ལ་འདུག།]

ཅས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་སྐྱོ་སྤྲ་བས་ཚུགས་ཐབས་བྲལ་ཡང་བྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐོར་དུ་བཟ་ཤིས་
པའི་ཆོགས་བཅད་ལམ་ལྟའི་བྲངས་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་དབང་མཆོག་གི་རྩོ་རྒྱའི་བཀའ་ལྟར་
སྤྱི་བོའི་མངོས་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་ཉིད་རྫོག་མ་ཅུས་པར་གྲུས་འབངས་འཇམ་མགོན་ལྷོ་གོས་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱར་བཤོ།

༥ བདེན་གཉིས་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་
སྤྱན་ལམ་དུ། །ནམ་དག་སྦྱབ་པའི་དགེ་བ་ལས་སྦྱེས་འབྲས། །སྤྱན་མཆོག་གང་
བའི་གདུང་སེལ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །དགེ་ཆོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །སྤྱན་མཆོག་ཆ་བའི་གདུང་བ་རབ་འཛེམས་པའི། །བྱུང་པར་དུ་མས་ནམ་
མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །གྲུས་པའི་དང་ཚུལ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་བར་བགྱི། །རི་སྟེད་
ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཕྱལ་བྱུང་གི། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་སད་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ། །ནམ་པར་རྒྱལ་དང་འཛིགས་པ་མེད་བྱེད་པའི། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐབས་
གསུམ་བདུད་ཅིས་མཆོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་བྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཙུད། །རྩ་
རྟེ་གུར་གུམ་ལ་སོགས་སྤྱན་ཀྱི་དངོས། །ལུས་ཅན་བཟང་པོར་བྱེད་པ་རབ་སྦྱངས་
བ། །སྤྱན་པོར་མཚུངས་པ་ནམས་ཀྱང་གྲུས་པས་འབྲུལ། །སྤྱང་པོ་མདོངས་མཐས་
མཛེས་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ། །རོ་རྟེ་ཏ་དང་རི་སྦྱེས་སྤྱ་ཆོགས་པའི། །སྤྱན་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཆོགས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་བགྱི། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་ཞི་གུར་
ཅིག །

[འདིར་སྤྱན་ནས་གཞུང་ལ་འདུག།]

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུན་པའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཆར་བཙུན་གཉིས་པས་
ཐིས་ནས་སྤུལ་བའོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover portrait of the first Karmapa Dusum Khyenpa
by Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

First eBook edition: July 2022

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚུལ་འཕུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚུལ་བང་མཛོད་ཚེགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་ལ་དབང་ཀམ་པ་སྤུ་ཕྱིང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱུན་ཕྱིན་ལས་ངོ་རྩེ་མཚན་གྱི་བཀའ་
འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འག་བཀོལ་སྦྱོང་རུས་པ་ཡིན། །

