

A portrait of a Buddhist monk (Karmapa) with a shaved head, wearing black-rimmed glasses and a maroon robe over a yellow garment. He is looking slightly to the right. The background is dark. In the top left corner, there is a yellow vertical bar containing the text 'Karmapa's Office Bulletin' and '20 Layjang' in white. Below this bar, the Tibetan text 'ལཡང་གྲུབ་' is written in large, stylized yellow characters. At the bottom left, there is a yellow horizontal bar with the text 'Altruism Publications' in white. Below this bar, the Tibetan text 'འོས་ཤིང་གཞི་རྒྱ་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་' is written in white, followed by the English text 'October 2018—November 2019'.

Layjang

October 2018—November 2019

Karmapa's Office Bulletin

ལཡལ ཉལ

༢༠༡༨༡༠—༢༠༡༩༡༡ འཛིན་ཐེངས། ༢༠

October 2018–November 2019 Vol. 20

Altruism Publications



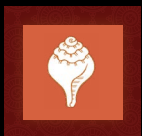
༣༡། །དུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡ་ཀཱ་པ་ཞེས་མིང་པ་
 གསུམ་ན་མཚན་སྟེན་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང་། བཀའ་གཏིར་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་མོ་གཏམ་ལུགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་
 བསྟུས་པ། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཀླུ་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྫོང་ཆེའི་གསུང་
 གིས། ཨི་ཤའི་མིང་ཅན་ཅོད་པན་རྟག་པོ་འཛིན། །མཐའ་དམག་བསྟོན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །དང་། འཇམ་དཔལ་སྟུ་
 འབྱུལ་བུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཛོན་ཀའི་ཅེར། །སྤྲ་མཚོག་མཛོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་
 དཔལ་། །སངས་རྒྱུས་སྟུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ར་འདས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན།
 །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྲུར། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི། །ཀླུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་ལ་བཀོད།
 །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་རྫོང་ཆེའི་ལུང་གིས། དབང་ཆེན་གསུང་སྟུལ་རྫོང་ཆེའི་མིང་ཅེ། བྱང་སེམས་བཅུན་པ་ཀླར་ནས་འབྱུང་ཅེ།
 དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། རབ་བྱང་ཆས་ལ་ཞུ་རྟག་ཅན། །སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད། །ཅེས་དང་། དུངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་མདོ་བསྟུས་ལས། འཛིན་རྟེན་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱན། །ཀླུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྟུལ་པ་
 བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱུ་འབྱུང་། །ཞུ་རྟག་རྒྱན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོགས་བསྟུ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས་སྟེས་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་རེ་
 རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀླན་མིན་ལས་ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་ཞུ་ནག་
 མཛོན་མཐེང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་གངས་རེའི་སྟེ་སྟུལ་ཐོག་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྲབ་བདག་རང་
 བྱང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྟུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་མིན་ལས་རྫོང་ཆེའི་ཅུལ་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཡདཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་མཛད་
 འཕྲིན་རྣམས་འདི་ག་མཆུར་སྦྲར་ཆེ་བྱང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པའི་སྟེ་ལས་ཁང་གི་འཛིན་སྟོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་པོད་
 ཡིག་རྩོམ་སྟེ་ག་སྟེ་ཆོན་ནས་(ལས་བྱང)ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དད་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོན་བྱ་
 རྒྱའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྟེལ་སྟུས་ལགས་ཤིང་། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཚོག་གི་ལོ་རེའི་
 མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རིམ་འགོད་དང་། བཀའ་སྟོན། གསུང་རྩོམ། གསུང་འཕྲིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་
 ཆོས། འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྟོན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་རྫོང་ཆེའི་བཞུགས་པའ་བཤུས་འགོད་
 སྟེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེ་གྱི་ཆང་ནང་དུ་བསྟུབ་པ་བཟེས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྟུས་རེའང་དུས་དེབ་འདོན་ཐངས་སོ་སོའི་མཐར་རིམ་གྱིས་འགོད་སྟེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་གའི་ཆེ་བྱང་གི་བཀའ་
 འཁོལ་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བཀའ་སྟོན་ཆགས་ཅན་ཡང་གང་བྱུང་པའ་སྤྱང་སྤྱར་སྟུན་ཞུ་ཐལ་མི་ཆོག་པ་ཞུ།
 མཁུན་ལྷན་གཟུར་གནས་ནས་ལས་བྱང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྟེལ་ཐད་ལགས་སྟེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཅི་
 མཆེས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དུས་དེབ་འདིའི་མཐུག་གི་ཁ་བྱང་རམ་སྟོན་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་ཏུ་འཛེམས་ཆོན་མེད་པར་ལུག་སྟེལ་ཞུ།
 ལས་བྱང་རྩོམ་ས





8-10

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྒྲགས།



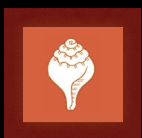
11-48

ནང་ཆོས་ཐར་བའི་འདུག་རྒྱུ་



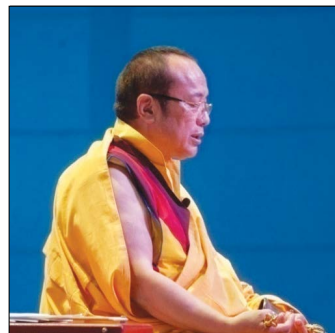
49-66

བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་བྱུར་མ།



67-134

ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཁྲིད།





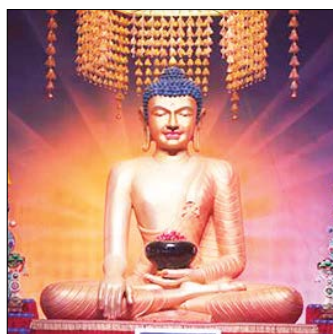
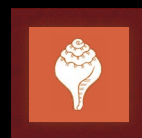
135-172

ཐུལ་བ་ཐུ་མཚོ་ལྷ་ལཱེ་གཏོར་དབང་
དང་ཆོ་ཁྱོད་དོན་བདུན་མ།



173-193

ཕུག་ཆེན་གཞུ་མ།



195-224

བཀའ་བརྒྱུད་མཛན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཐེངས་སོ་རྒྱུག་པ།



225-248

གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲན།



མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ གསུང་པུན་གསུང་།





༡༣། །ཡུལ་ཀུན་མིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ཡུལ་
དབང་ཡུལ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་
རང་བྱུང་ཨོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་འཁོ་འདུལ་མིན་ལས་འོ་
རྗེ་ཅལ་ཕྱོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་གིས་མ་འོངས་མདོན་གཟིགས་སུ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀུམ་
ཀྱི་ཆང་གི་མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། འཁོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྲད་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩
དང་ ༡༠ ཉིན་སོ་སོར། རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
རྗེ་རྗེ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་
གཉིས་དང་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་
འདི་སྤེལ།

༡༡། རྒྱལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྒྱལ་བ་མཐའ་ལས་རྩོམ་གཉིས་

ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་གསལ་བསྐྱགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

རྒྱལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྒྱལ་བ་མཐའ་ལས་རྩོམ་གཉིས་པ་རན་སའི་དབུག་པའི་ཁྱོད་གསལ་ཞིག་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཞིང་། མཇལ་འཕྲད་འདི་ནི་གཙོ་བོ་པན་ཚུན་སྤྱི་ལོ་དབར་རྒྱལ་མཐའ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་སྟབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་སྤེལ་རེས་དང་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།

མཇལ་འཕྲད་བྱུང་རྗེས། རྒྱལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྒྱལ་བ་མཐའ་ལས་རྩོམ་གཉིས་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དོན་གཤམ་གསལ།

དེད་གཉིས་ད་རེས་དབུག་ཞིང་བག་ཤེས་པའི་ཁོར་ལུག་འདྲིང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་པན་ཚུན་རྒྱལ་ལོན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་སྤྱི་བ་བཟང་ལ། འདི་ནི་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དུ་མའི་རིང་གི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་དགའ་སྟོན་སྤེལ་པའི་ལུག་དུ་བྱུང་། ད་རེས་མཇལ་འཕྲད་འདྲིང་དམིགས་ལུག་གཙོ་བོ་ནི། དེད་གཉིས་པན་ཚུན་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟེ་ལོ་བ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། བཀའ་ལོན་དང་དགོངས་ཚུལ་སྤྱི་བ་ལོན་ནས་ཐོག་མར་དོ་ཤེས་བཟང་པོ་ཡོང་

བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། མཇལ་འཕྲད་བྱ་རིང་། དེད་གཉིས་ཀྱི་ཚང་ནང་ལུག་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་ཡིད་སྤྱི་ལོ་གནས་ཚུལ་རྩོམ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་བཀའ་ལོན་སྤྱི་བ་བྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་ཡོང་བའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅམ་སྤྱི་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལོས་འགན་དང་ལས་འཁུར་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འདི་ནི་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་གི་མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་དང་དར་རྒྱས་ཡོངས་ཐབས་སུ་འབད་པའི་བྱ་བ་འདྲིང་། ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པར་གཏོགས་པ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་བས་མ་གྱི་རྒྱུ་བརྟེན་དང་དབྱེད་སྟབས་ཡོང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་མཐུན་པ་ཡོང་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་སྤྱི་བ་ལོན་པའི་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་

རྒྱལ་བ་མཐའ་ལས་རྩོམ་



අක්කමයෙහි ඉතිහාසය

འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་མའི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ལུགས་བགྱིད་
སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་
ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་རང་རེ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་
གས་གང་ལྟར་མི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་འདོད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན།
དཔེར་ན། རང་རེ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་
བུ། གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་གཞིན་
མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཆོག །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱུག་པོ་དང་ཡང་སྤྱང་པོ་
དེ་རིགས་ཀྱང་ཡོང་ཆོག །དེ་བཞིན་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་
གཞུགས་མི་སྤྱུག་པའང་ཡོང་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་
པ་འདྲ་མིན་ག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
མི་དེ་དག་བསྐྱོད་སའི་ལམ་མཐ་དམིགས་ལུལ་དེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ །དཔེར་ན། རང་
རེ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། འ་མདོག་འདྲ་མིན་དང་དབྱིབས་
འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་བས་འདྲ་མིན་
མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ལོགས་ཕྱིའི་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་སྤྱང་
ངམ་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆོར་སྤྱང་དེ་རང་རེ་ཆང་མ་དང་གཅིག་
གྱུར་ཡིན། བདེ་བ་ལྡན་འདོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་
ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར། ཡིན་ནའང་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་བདེ་བ་འཛོལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འཕྲལ་རྒྱུར་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་
འདྲ་བྱས་ཏེ་འོང་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ། བདེ་བའི་རྒྱ་

ལ་འབད་པ་བགྱིད་མ་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་
འདོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
འབྱུང་སའི་གཞི་རྩ་གང་ནས་འོང་དེ་མ་རྟོགས་པ། དཔེར་
ན། རང་རེ་ལྟ་བུ་ནད་ན་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནད་ན་ཆ་
དེར་རང་རེས་མི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ནད་ན་ཆ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་
རྟོགས་ན་ནད་ན་ཆའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་
དེ་མི་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མེད་པར་མི་འབྱུང། དེ་ལྟ་བུ་
མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྱུག་མ་ཤེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་
ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་
ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་
ང་ཆོའི་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའམ་
ཡང་ན་ང་ཆོའི་མདོན་འདོད་དེ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དེ་
མ་མཐུན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལྟར་གྱུར།

སྤྱིར་བཏང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བདེ་
བའི་རྒྱ་སོ་སོས་ཤེས་ཆོད་ཅིག་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྱུག་ཨེ་
སྐབ་བརྟག་བཞིན་ཡོད། སོ་སོས་ཤེས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་ཨེ་སྐབ་བརྟག་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་
འགྲོ་བ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དམིགས་བསལ་དུ་སེམས་ཅན་
དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་བས་བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་སེམས་ཅན་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རང་རེ་མི་ལ་ལྡན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་རེ་མི་དེ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ལྡན་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྤྱིར་
བཏང་གི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དམིགས་བསལ་
གྱི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཆ་



ནས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལབ་ན་འགྲིག་ལ། ཡང་ན་དེ་
 ཅུ་ལྟ་བུ་ཟད་པ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅུ་ཞིག་གིས་མི་ལུས་རིན་
 པོ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེན་ཆ་མ་རྟོགས། མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 གྱུར་པར་བདེ་བ་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱབ་ཤེས་པ།
 སྤྱག་བསམ་མི་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་སྤོང་ཤེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་ལ་གནས་པའི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་གནད་འགག་
 ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དོར་གྱེད་ལུགས་དངོས་ཡོད་ང་ཚོ་ལ་འདོད་པ་བདེ་
 བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསམ་འདོད་ཀྱི་མེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་འདོད་མ་འདོད་ཅུ་ཞིག་གིས་མི་པན་པར་དེའི་
 རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱེད་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། འབྲས་བུ་ལ་
 རང་རེས་སྒྲུབ་དོར་གྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་
 དོར་ང་ཚོས་གྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེར་
 བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ནས་དགེ་
 སྤྱིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་འཆད་བཞིན་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་
 གནད་འགག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱག་བསམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ལུགས་སུ་
 དེ་འཆད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་སྤྱན་ལ་ང་ཚོས་མགོ་འཛོམས་པ་
 ཞིག་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན། བོད་བརྒྱུད་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ནང་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་
 བལ་ཆེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གསན་མ་སྤོང་བ་
 བལ་ཆེར་མེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་
 རྟེན་ནང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་གྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། ནུན་རྒྱུན་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱན་ནས་ང་
 ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་
 འགྲུལ་བརྗོད་གྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱེད་ཅེས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 གོ་དགོས་སུ་ཞེ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་
 མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་
 ཞེས་འགྲོ་བ་རིགས་བྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་
 མཚན་དུས་བྱག་ཏུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་
 ལྟ་བུ། གང་ལྟར་དེ་དག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་འཁུར་
 བྱ་རྒྱ་དང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་གཅེས་སྤོང་བྱ་རྒྱ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་མ་དོར་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་མདོར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཞེས་པ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྟེན་ལེན་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། མཚན་མས་རེ་
 ལྟ་སྤྱོད་ཅེས་དེ་ལ་གོ་བ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཞིག་ལ་
 གསོལ་བ་སྤོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ལྟ་དེ་ལ་བྱག་
 འཆལ་རྒྱ་དང་དེ་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ལེན་
 རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སྤྱོད་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་པ་གིར་ལྟ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱས་ཞབས་
 ལུ་སའི་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་བྱག་མཚན་པ་སྤུལ་བ་དེ་

འདྲ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དེ་དག་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ་སོ་སོ་
 རང་ཉིད་བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 ཟུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་གཞན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཟུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས། དེར་བརྟེན་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞི་
 ཅའི་གོ་བ་དེ་དང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད།
 གཞི་ཅའི་གོ་བ་དེ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཀྲིས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་
 རྟགས། ཨྱོ་མ་ཉི་ཤེས་ཆུང་ཆུང་ ཞེས་བགྲང་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་དང་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ཆོ། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ཐུག་བཞེས་སྤྱི་དབྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཟུབ་
 པ་ཅམ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གྱིས་མི་པན། གཙོ་སྤོ་གཙོ་སྤོ་སྟེ་
 གང་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སོ་སོའི་
 སེམས་ནང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སྦྱུང་ཅེས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་དུ་
 བྱེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རྒྱ་པལ་ཆེར་
 གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་གོང་དུ་དང་ཆོས་ལྟ་བུ་
 འཛིན་སྤངས་སམས་བསམ་སྟོག་གཏོང་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་རྒྱ་ཕྱིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆོ།

དེ་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་དུང་རང་ཆོ་བོད་དུ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུང་ཐབས་རྒྱས་བསྟུས་མང། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཚུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུང་ཐབས་ཀྱང་མང། མང་སོ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདི་ལ་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་
 སྦྱུང་ཐབས་དེ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཟུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་
 མཛད་པའི་སྦྱུང་ཐབས་མཚན་ལ་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་མ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་སྦྱུང་ཐབས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་མ་དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ། དོན་ཚུལ་པ་བྲུག་གས་ས་བཅད་
 སྟེ་ཆན་ཚུལ་པ་བྲུག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྤངས་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྟེ་ཆན་དང་པོ།
 སྟོར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོན་པ།
 རྟགས་བརྒྱུ་བ་སོགས་ཡིན།
 དང་པོ། དེ་རིང་སྟོར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ་རྒྱའི་སྟོར་ལ་མདོར་བསྟུས་འཆད་རྒྱ་ཡིན། སྦྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བཟིན་འོང་དུས་ཙམ། སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་
 དུ་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅི། གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱབས་འགྲོ་ཞེས་
 པ་གང་གྱུར་རམ་ཞེ་ན། ནང་པ་ཡིན་མ་ཡིན། སོ་སོ་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཆད་དེ་སྦྱབས་འགྲོ་ཡོད་
 མེད་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་
 ཞེས་པའི་ཆད་དེ་གང་དུ་འཛིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སོ་སོའི་
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་
 ནས་མཚན་ས་བཞག་དགོས་པར་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེ་
 གཉིས་སོ་གཉིད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར། གཅིག་སྟེ་ནང་པ་
 ཡིན་མིན་དེ་སྦྱབས་འགྲོ་ཡོད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་མིན་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད།



དེར་བཞེན་གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་ཏེ་གཞི་ཅ་ལྟ་བུར་གྱུར། འོ་
ན། སྐབས་འགྲོ་ཞེས་པ་གང་རེད་དམ། ཉན་རྒྱུན་ལྟར་
ལས་སྤྱོད་པ་བཤད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་
འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་དེ་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་པ་པོའམ་
སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་ལམ་སྟོན་མཁན་འདི་ནས་འགྲོ་བེར་མིག་
སྟོན་མཁན་དེ་སངས་རྒྱུས། ཆོས་ཞེས་པ་གང་རེད་ཅེ་ན།
འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་མཁ་འགྲོ་སའི་ལམ་དེ་ཆོས། དགེ་འདུན་ཞེས་
པ་ལམ་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་གྲོགས་སམ་མཉམ་
འགྲོགས་ཀྱིས་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཁྱེ་གྲོགས་དེ་དགེ་འདུན། དཔེར་
ན། ལམ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་དེ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་དུ་ནད་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན། སངས་རྒྱུས་དེ་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཞེས་པ་སྟོན་ལྟ་བུ། དགེ་འདུན་ཞེས་པ་སོ་
སོ་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱེད་མཁན་སྟོན་
གཡོག་བྱ་མཁན་དེ་དགེ་འདུན་ཆགས་ཡོད། མི་ཞིག་ན་བའི་
དཔེ་མཆོན་ཞུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། གང་ལྟར་སྟོ་ཀུན་ནས་
སམ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆོན་བྱ་མཆོན་
བྱེད་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལོན་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལོ་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་གོ་
ཉམ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སངས་
རྒྱུས་ཞེས་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་རང་རེའི་ལམ་
སྟོན་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རང་ལ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་
ན་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་མར་ལམ་སྟོན་
བྱེད་མཁན། ཁྱིམ་རང་གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་ཆོས་སམ་
ལམ་སྟོན་གནད་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་མམ་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཡིན། ཆོས་

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་བྱེད་མཁན་དགེ་འདུན་
ལྟ་བུ་གྱུར། མདོར་ན་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་དུ་
ཆ་མཆོན་ན། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་འོགས་གཅིག་
ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སངས་རྒྱུས་ལོ་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ར་ཆོའི་མིག་གི་
མཐོང་ས་འདི་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
བཤད་ན། སངས་རྒྱུས་དེ་སྟེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་བམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆབ་ལྟ་བུ་སྟེ་
རེད་ཅེ་ན་སངས་རྒྱུས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆགས་
ཡོད། སོ་སོར་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་བའམ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་
མཁན་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དུ་གྱུར། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་གང་གདམས་པ་དང་གང་བསྟན་པའི་མན་ངག་
གམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཆགས་ཡོད། ཆོས་སྐབས་པའི་སྐབས་
སུ་ཆང་མས་དེ་ལ་སྐུལ་མ་བྱེད་མཁན་དང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་
བྱེད་མཁན། དེ་ལ་མཆོམས་མཆོམས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་
རྟོགས་པ་བྱེད་མཁན་དང་། ཁ་ཤིས་ཐར་ཐེང་གི་ཐོག་ནས་
རྟོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་རེད། བལ་ཆེར་ཆང་མ་དགེ་
འདུན་ལྟ་བུར་གྱུར། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་དེ་ཆང་དགོས། དཔེར་ན། ཉན་པ་ཞིག་ནད་ལས་གྲོལ་
བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་སྟོན་དང་སྟོན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་
དགོས་པ་རི་བཞིན་ཆང་དགོས། མདོར་ན་ར་ཆོས་སྐབས་
འགྲོ་ཞེས་པ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ལོན་དགོས། སྐབས་འགྲོ་ཞེས་
པ་དེ་ག་ཅམ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་གཅིག་
ལུ་མ་ཡིན་པ། ཁ་ནས་སྟོར་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ལུ་
མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དགེ་



པའི་བཤེས་གཉན་དེ་ཁྱེད་རང་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་རེད།
 ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེའི་དགའ་ལ་ཉན་དགོས། དེར་ལམ་སྟོན་
 བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས། སོ་སོས་ལམ་
 སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་མོས་པ་དང་གྲུས་ཞབས་ཁྱེད་དགོས།
 ལམ་སྟོན་གང་བྱས་པ་དེ་སོ་སོས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དེ་ལག་
 ལེན་བསྟར་རྒྱ་དངོས་གནས་དེ་ཡིན་པ་དོ་འཕྲོད་དགོས། དེ་
 བཞིན་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་ལ་སོ་སའི་དགེ་བ་
 སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དེ་འབྲའི་ངོ་འཕྲོད་
 དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། མ་གཏོགས་ཁ་ནས་སྐྱབས་འཇོ་
 སྐྱོར་བྱུང་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག། །དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་
 དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ།

སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་འཇམ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སོ་སོ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་
 རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་དང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་མ་ཆགས་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཆགས་ཡོད། རྣམ་རྒྱུན་རང་རེས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་བཞག་བཤད། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་
 སྟེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གི་ཐོག་ནས་འཛོལ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བ། གཙོ་བོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཐོག་བཞག་དགོས། ཉན་
 ཐོས་གི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་འཛོལ་ནས་བཤད་ན་ཉན་ཐོས་གི་ནང་དུ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡོད། ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གི་ཐོག་
 རྣམ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་བཞག་མི་སྟབ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དམ་ཡང་ན་དེ་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ལག་ལེན་གི་ཐོག་ནས་བཤད་
 བ། ཡང་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་བཤད་ན་སྐབས་རེ་གོ་བ་འདྲ་
 མེན་ལེན་པ་དང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིར་སེམས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་སོ་སོས་འགན་ཇི་ཅམ་ཁྱར་སྟབ་



མིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱར་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་བསྟོན་
 པ་ཡིན་ན་འགན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ལས་འཁྱར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་
 ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། དེར་བརྟེན་འགན་འཁྱར་མི་ཅམ་ལེན་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་དགོས་པར་གྱུར། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱེ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 དངོས་ཡོད་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སོ་སེའི་སེམས་ལ་ཕྱེ་བ་
 དེ་སོ་སེའི་སེམས་ལ་བསྐྱོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཁ་གསལ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་སོ་
 སོ་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་སྤྱིར་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་མིན་སོ་སོས་བརྟག་དགོས། བརྟག་དགོས་པ་ལས་དེ་
 ག་ཅམ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མི་ལ་པར་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར།
 ང་ཆོས་ནས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དུས་འབྲལ་དུ་རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱུ་དང་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་ལ་བ་འོང་དུས་སེམས་
 དེ་ཁ་པར་བསྐྱོར་ཏེ་མི་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 འདྲའི་གོ་བ་ལེན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིའི་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མི་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱའི་སྐྱད་ཆ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་དངོས་ཡོད་སོ་སེའི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་སོ་སོ་ལ་རྒྱར་
 བཏང་ནས་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་སྟོབས་འདུག་དང་མི་འདུག །
 ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་ཞིག་ཁྱར་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ་བརྟག་
 རྣམ་ལྟ་ཆོད་ལྟ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་འཁྱར་
 ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་
 འགན་ཞིག་འཁྱར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་
 འགྱུར། དེར་བརྟེན་པར་མི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་

མ་ཐུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རང་
 རེས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ནང་དུ་བཞག་མོད། ཡིན་ནའང་སྟོན་
 འགྲོའི་ཆོས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཞེས་པ་
 གནད་རྒྱུ་དུ་ཞིག་དང་དངོས་གཞི་དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་
 དེ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་བཞིན་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་འགྲོ་
 ཞེས་པ་མང་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱང་
 གཞི་སྟེ་འགྲོ་སོང་མང་བ་དེ་རྒྱང་གཞི་དེ་ལ་གཏིང་དགོས་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་རྒྱང་
 གཞི་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཁང་
 པ་དེ་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱང་གཞི་ལེགས་
 པོ་མ་ཆགས་ན་དངོས་གཞི་ཁང་པ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་
 དགལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་རྒྱུན་བཀའ་བརྒྱུད་
 བར་དུ་གསུང་སྟོལ་ལ། ཆོས་དངོས་གཞི་བསམ་གྱིང་སྟོན་
 འགྲོ་ཟེ། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་དེ་དག་གི་
 བར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་མ་རྟགས་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ཟེ་
 པ་མིན། འཆི་བ་མི་རྟག་རྟགས་གྱུར་ན། སྐབས་འགྲོ་ཆོག་
 གསུམ་ཟེ་པ་ཡིན་གསུངས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་རྟགས་ན་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་མ་རྟགས་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ཟེ་པ་པོར་
 མི་འགྱུར། གང་ཟག་དེ་ལ་ཟེ་པ་པོའམ་དེ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་
 བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གྱུར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལེགས་
 པོ་ཞིག་རྟགས་གྱུར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 དགོས་རྒྱ་མེད། སྐབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་
 ཤེས་གྱིང་མི་དེ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགྲོ་

སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་གནད་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར།

སྐབས་འདིར་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་འཆད་ཅ་ན། དམིགས་པ་བྱ་ལུགས། དམིགས་
པ་བྱ་སྒྲངས་གསུམ་ཡོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་འཇུག་
འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་འཇུག་དང་འོད་ཀྱིས་རི་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
བྱས། དེའི་དབར་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཅུང་ཅུང་བབས་ནས་
ང་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཉ་ཅང་
གིས་ལྟ་ན་ཉམས་དགའ་བ་དེ་འབྲེལ་ཆོར་སྤང་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཁོར་ལུག་གི་དཀྱིལ་དུ་སོ་སོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་འཕགས་པ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་བཞུགས་ཡོད་
སྟེ་པའི་མོས་པ་བྱས། སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་
པ། འཕགས་པ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
པ་གང་ཟག་ཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་པ་གིར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིན་
ཡིན་པ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འོ་མོའམ་ཕྱོགས་བརྩ་
ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་པར་མཇུག་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཅིག་མ་གཏོགས་མཇུག་གི་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་
གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་སྤྲུལ་པ་བྱས། དེའི་
མདུན་ཁོར་གིས་གཟིགས་ས་དེར་སོ་སོ་ཡོད་པ་བྱས། སོ་
སོའི་འབྲིས་སུ་དེའང་སོ་སོ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་
སོ་སོའི་མི་ཆེད་ནང་དུ་སོ་སོ་དགའ་བའི་མི་དང་སྤྲིང་ཉེ་བའི་མི་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡང་དུ་སོ་སོས་མི་དགའ་བ་དང་སྤྲུགས་
སྟོ་བའི་མིའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་

བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་མི་ག་ཆོད་དགོས་དགོས་ཡོད། དེ་
དག་ཆང་མ་སོ་སོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟེ་སྤྲུལ་པར་བྱས། དེ་དག་
ཆང་མ་ད་རེས་དག་གཉེན་བར་མའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་རང་རེ་
ཆང་མ་གཅིག་དུ་འཛོམས་ཏེ། རང་རེ་ཆང་མ་ལོགས་འཆོ་
བའི་ནང་དུ་ང་ཆོ་མན་རྩལ་འབྲེལ་བ་ཡག་སོ་མེད་པ་དང་ཡང་
ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་རིགས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་
རྒྱལ་ཐོག་དུ་ང་ཆོ་ཆང་མ་བདེ་བ་ལྟར་འདོད་དང་སྤྲུག་བསྤུལ་
བྲལ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཆ་ནས་ང་
ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་ཆང་མ་ཤོག་
ཁག་ཅིག་ཡིན་བསམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
མོས་པ་བྱས་ནས་ང་གཅིག་བྱ་རེད་མི་འདུག་ང་ཆོ་ཆང་མ་
སྤྲུག་བསྤུལ་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག །ང་ཆོ་ཆང་མ་བདེ་
བ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
བྱས་པའམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལུགས་དེ་སྒྲ་མ་སྤྲིན་
རས་གཟིགས་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་གནང་རིགས་གིས་ཞེས་
ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་ལ་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ལ་ང་ཆོས་རེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་པ་
འགོ་དེ་འདོན་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་བྱེད་ཤོག་ལ་བ་
དུས་ལ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འོང་བཞིན་འདུག །ལ་
ལར་དེ་ལྟ་བུ་བཟོ་ལྟ་མ་དོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་པར་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་བཟོ་ལྟ་གང་འདྲ་
ཆགས་མིན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་སྤང་།
གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་གསོན་པོ་ལྟ་
བུ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་བསམ་པ་བྱས། སྤྲུལ་པ་འདོག་ཆ་ལུགས་དེ་
དག་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྟོ་བཏང་མ་ཐུབ་ཀྱང་གང་ལྟར་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་བྱས། སོ་སོའི་འབྲིས་ལ་ང་ཆོ་ཆང་
མ་ལོགས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་དག་



གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་ང་ཆོ་ཆང་
 མ་ལོགས་དག་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་ཏེ་ང་ཆོའི་མདོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་དང་འདོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་མཉམ་དུ་བཏོན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་
 མདུན་དུ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་འདོད་པ་གཅིག་སྟེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བདེ་བ་འཛོལ་རྒྱ་དང་སྤྱག་བསྐལ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་དེ་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་བསམ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 ནས་སྐྱབས་འཕྱོ་བྱ་དགོས། སྐྱབས་འཕྱོ་བྱ་རྒྱ་ལ་ནམ་རྒྱུན་
 ཀྱི་སྐྱབས་འཕྱོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་
 ཀྱིས།

སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
 བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 འཕྱོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཆོས་འབྲལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་བྲལ་ཆེན་
 ལྷགས་ཐམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འཕྱོ་བྲལ་ཆེན་
 ལྷགས་ཐམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་འཕྱོ་དེ་གསུང་ནའང་འགྲིག །
 གང་ལྟར་ཆོག་ལ་བྱུང་བར་མེད། མདོ་དོན་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 ལྟངས་དེར་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་ལབ་དགོས་
 རྒྱ་དམིགས་བསམ་པ་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་གོ་
 དགོས། སྐྱབས་དེ་ལྟར་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་དགེ་
 འདུན་དེ་དག་ལ་གོ་དགོས། དམིགས་བསམ་དེ་དག་གི་དབྱེ་

བ་འཆད་ཀྱང་མ་འཆད་ཀྱང་འགྲིག །གང་ལྟར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སྐྱབས་སུ་འཕྱོ་རྒྱ་ཡིན།

བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 འཕྱོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཆོས་འབྲལ་བར་ཤོག །

བདག་གིས་ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱར་རྒྱའི་དགེ་བ་སྤྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བགྱིས་ཀྱང་དེ་
 བགྱིད་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་ཏེ་འཕྱོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བགྱིད་ཀྱི་
 ཡོད་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་ཐོག་
 ནས་བགྱིད་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་
 སྐྱབས་འཕྱོ་དེ་ཆར་གསུམ་འདོན་ནའང་འཕུས། སོ་སའི་
 དུས་ཆོད་ཁོམ་ལྷོགས་དང་སོ་སའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་སྤང་གང་
 འདྲ་ཞིག་འབྱུང་མིན་དེ་ལ་རག་ལུས། གང་ལྟར་སྐྱབས་
 འཕྱོ་བགྱིས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འོག་
 ཏུ་ཆུད་ཡོད་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བྱས། གང་ལྟར་
 དངོས་སུ་པར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒོས་བཀལ་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱལ་སོང་
 ལྷམ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟམ་པ་
 དེ་འབྲའི་སྒོ་བདེ་པོ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཨེ་རྟེན་ལྟ་
 དགོས།

སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
 བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་སྐྱབས་འཕྱོའི་བསམ་མཐོན་གཏོང་སྟངས་དེ་ལྟར་
 བྱས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོར་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་བསམ་སྒོ་
 བཏང་འོང་དུས་ཙམ། གོང་དུ་སྐྱབས་འཕྱོ་བགྱིད་དུས་ཙམ་

ན་གཙོ་མོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡོད་
 པའི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དེར་གཙོ་མོའི་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་གཏད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 འོང་དུས་ཅ་ན། སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའམ་སོ་སོའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དམིགས་པ་
 གཙོ་མོ་གཏད་དེ་དེ་དག་ལ་མར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་བསམ་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡང་འཇུག། ཡང་དེ་འབྲའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 བར་བྱེད་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། ཅུང་མགོ་
 རྒྱུག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ནའང་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་
 པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་འདོད་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུག་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་
 ནས་ཆང་མ་ཆ་མཆུངས་སོ། །ཡིན་ནའང་བདེ་བ་སྒྲོང་འདོད་
 ཡོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་མི་ཤེས། སྐྱབ་མ་ཤེས་པ་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསམགས་ནས་བསྐྱེད་
 དུས་ཅ་ན། འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་འབྱུང་བཞིན་མེད། རང་གཙོ་
 མོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བདེ་བའམ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། གནས་སྐབས་རང་
 རེའི་མིང་སྟོན་གཤགས་འབྱུང་རྒྱ་དང་དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་
 འོངས་སྤྱིང་མོད་པོ་འབྱུང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་
 འབྱུང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ།
 མཐར་གཏུགས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་མ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རེས་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེས་
 པར་མ་ཐོབ་ན་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འོངས་སྤྱིང་དེ་
 འདུག་ན་དོན་མེད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་སེམས་ཅན་ལ་འཛོམ་ན་གང་དྲག་བསམ་བསམ་དེ་ལྟ་བུ་

བསམ་སྒྲོ་ཞིག་རང་ལ་གཏད། ཡིན་ནའང་གང་དྲག་ཅི་དྲག་
 བསམ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཐོན་འཛོམ་རྒྱའི་ཁུས་པ་ད་ལྟ་
 སོ་སོ་ལ་མི་འདུག །མེད་པ་ཡིན་སྐྱབས་འཕགས་པ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ཉམས་སྤྱིང་སྤངས་
 ནས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བགྱིས་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་ཁུས་
 པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་མེད་ཉམས་ལེན་དེ་སོ་སོས་ལག་
 ལེན་བསྐྱར། སོ་སོས་དེ་ཉམས་སྤྱིང་སྤངས་ནས་འཕགས་པ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་རི་བཞིན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་
 བགྱིད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་དྲག་པོའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ལྟ་བུ་བགྱིས་ནས་བདག་གི་སྒྲོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྐྱིན་སོགས་ཞེས་མ་ལབ་པར་
 དམིགས་བསམ་སྐབས་འདིར་གོ་བ་སྤངས་བདེ་བའི་བྱིར་
 དུ་བདག་གི་སྒྲོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 སྐབས་འདིའི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོམ་རྒྱ་དང་
 གཟུངས་སྐགས་བཞུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པའི་
 བསོད་ནམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་པན་པའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་
 སྟེ། བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་དག་ནས་
 རྒྱོད། དེའང་དག་ནས་ཆོག་ཁགས་སྒྲོར་ནའང་འཇུག། གཙོ་
 མོ་སོ་སོའི་དུས་ཆོད་དང་ཁོས་སྤྱོད་མ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེའང་བགྱིས། དེ་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་གང་རེད་ཅེ་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 ཡོད་པའི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་གོང་དུ་ཁུས་པ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་ཡོད་པས་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། ལྟ་བུ་ལས་འོད་
 ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་



གསལ་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེ་པོ་ག ། འོད་ཟེར་དེས་རིག་པར་བྱས་པ་འཕམ་སོག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་སོང་། དེ་བཞིན་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་སོང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས། སོ་སོས་སྟོབ་འཕེལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་འབྲེལ་དུ་མེད་པར་མ་གྱུར། དཔེར་ན། མཆོམས་རེ་ར་ཆོ་སོ་སོ་སེམས་པ་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྟོབ་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བསམ་སྟོམ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད། སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྦྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ར་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྒྱུག་གི་བསམ་སྟོབ་འདི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྟོབ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་སྟོབ་པ་འཕེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྟོབ་བཏང་། མཐའ་མ་དེར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེའང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་སོ་སོར་ཐེམ། སོ་སོ་ལ་ཐེམ་ནས་སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ། སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པའི་རུས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱ་རྒྱ། དེས་གཙོ་བོ་སྐབས་འཁྲོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་འཁྲུང་དཔྱིགས་པ་བྱ་སྐྱངས་སམ་ཉམས་ལེན་བཀྱིད་སྐྱངས་དེ་ལྟར་རོ། །



སྐར་བཀའ་སྤྲུལ་དོན། ད་ལན་མཛད་རིམ་ལྟར་དུ་རྩོམ་རང་ཁེ་རའི་ཁྱོ་རྩོ་རྩོ་དུ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་སྟོབ་འཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་པལ་ཆེར་བསམ་གཞིག་

གྱེད་ངེས་ཡིན། རྩོམ་རང་ན་ནིང་ཨ་རིར་སླེབས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མི་འདུག །ན་ཆ་སྤྲུག་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གཞུགས་པོ་སྟོབ་ཆགས། དེ་བཞིན་བསམ་སྟོབ་ནང་དུ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཁལ་གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཅན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞུགས་པོ་ལ་ལྷགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་དེའི་སྐྱང་ལ་སེམས་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཁལ་དང་དེ་བཞིན་གཞོན་ལྷགས་ཡོད་སྐབས་ཅུང་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་དེ་ལ་བཟོད་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མཐུད་དེ་རིང་གྲུང་རྒྱུ་ཏུ་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་མཐའ་མ་དེར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བྱ་རྒྱུ་མཛད་རིམ་ནང་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད། རྩོམ་རང་དངོས་སུ་འཁྲོམ་སྐབས་སྐབས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བྱ་བརྟན་བརྟུན་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དེའང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་ཆེ་མ་རུས་པ་ཞིག་དང་ཆེ་མ་ཆད་ལྷན་དང་སྟོབ་མ་དད་ལྷན་ནམ་སྟོན་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འབྲིག་སྐྱམ། ཡིན་ནའང་དེར་སང་དུས་སྤྲིགས་མ་ལུ་བཞོ་བའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ཅན། འདྲ་མིན་བཀྱིད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། རྩོམ་ནས་ཀྱང་བྱ་བརྟན་བརྟུན་དེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་མདོག་དང་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཡིན་མདོག་བྱས། ཅུང་འཁྲལ་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་བཀྱིད་མི་དགོས་པ་དང་ཡིན་ནའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུས་པ་མགོ་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐམས་རང་རེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩིས་སྟོན་བཀྱིད་ཀྱིན་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱིན་བྱ་རྒྱུའི་སྟོན་ལུང་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དབང་པས་དེ་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྐྱམ།



༡༡། །དཔལ་ལ་རྒྱལ་དང་ལ་ཀླུ་ལ་མཆོག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ ཅིན་དང་པོའི་གྲང་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱུལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༧ ཉིན།

གུན་ལ་ཕྱི་རོ་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་ཕྱི་རོའི་ཆར་ལ་ར་ཆོས་སུ་
མཐུད་དེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་འགྲོ་
དོན་མཁའ་ཁྲབ་མའི་ཐོག་ནས་མར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་
ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའམ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་སྤྱིར་རིགས་དྲུག་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱར་བ། གང་རེད་ཅེ་
ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་འཆར་བ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་མཆོན་བྱེད་དུ་སྤྱར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་
ཏུ་སྤྱར་བ། སྤྱོད་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པོད་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་སྐབས། འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་པོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་
དུ་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་པོད་བརྒྱད་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་པོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ། ཡང་སྤྱོད་པོད་
སེམས་ཅན་སྤིག་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱོད་པོད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐབས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་
ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་པ་
འདི་ཉམས་ལེན་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་

བཏང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལའང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འདི་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྐུ་ཐབས་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་
པོ་ཁོང་ཉིད་པོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
གྲུབ་ཆེན་དུ་སྤྱར། དེ་བཞིན་ཁོང་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།
རྟ་མགིན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་མ་ལོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཞལ་གཟིགས་སམ་རང་
རེ་མི་དང་མི་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གཟིགས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཞལ་གཟིགས་ནས་ཁོང་ལ་གང་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ལྡན་ལྟ་བུ་
རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྐབས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་
དྲུག་མའི་ཨོ་མ་ཁེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོད་སྤིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྐུ་ཐབས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གནས་སུ་
འགོད་པར་གྱིས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྤྱུལ། བཀའ་སྤྱུལ་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་པ་ཞེས་པའི་སྐུ་
ཐབས་འདི་མཛད། སྐུ་ཐབས་འདི་ནི་སྐུ་ཐབས་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁམས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རུས་
པ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཐམས་



ཞེས་པའི་བར་ལྟ་བཤོས་པ་ཡིན། ལྟ་སྟོན་སྒྲུངས་གང་
 འབྲ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པའམ་རྒྱུ་གི་རྣམ་
 པ་གང་འབྲ་ཡོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་
 རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། དེའི་
 མཐའ་སྐོར་དུ་ར་ཚོས་སྐྱབས་པ་འཁྲའི་སྐྱབས་པ་སྤྱོས་པ་རི་
 བཞིན་དག་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་
 ཉ་སྐོར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཚེས་པ་བྱས།
 དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱི་སོ་པ་སྐྱ་དཀར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་དཀྲིལ་དུ་ཟེུ་འབྲུ་དང་བཅས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཚེས་པ་བྱས། དེའི་ལྟེ་བའམ་དཀྲིལ་དུ་སྐྱ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཉ་
 གང་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་

དེའི་ཉིང་དུ་རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཐུ་ཉིག་གི་མདོག་ལྟ་བུ་དཀར་
 པོ་ཡིན་ལ་འོད་འཆར་བའི་རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་
 བཏབ། རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་གང་མཆོན་བྱེད་རེད་ཅེ་ན།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་མཆོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་མོས་
 པ་བྱས། སྙིང་རྩེ་སྙེ་ཡི་གཤེ་གཟུགས་སུ་འཆར་བ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཆེ་བའི་ཟེར་མ་རྩེ་བཞིན་
 གངས་མེད་པ་དང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས། འཕྲོས་ས་དེའང་
 རྩོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྩོགས་བཞི་དང་མཆོམས་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་
 འཕྲོས་འོང་དུས་ཅ་ན། འོད་ཟེར་དེས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སོག་སྟབས་རྩོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱི་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེ་བྱབ་
 པའི་མོས་པ་བྱས། འོད་ཟེར་དེའི་རྩེ་མོ་ལས་མཆོད་པ་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་ནས་དེས་རྩོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་པ་
 བགྱིས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེ་སོག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་
 རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེས་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་
 པ་དེ་དག་ལ་འོད་ཟེར་སོག་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་དང་གདོན་
 དང་སྤིག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་
 བགྱིས། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདུག་སའི་གནས་
 ལྟ་ཡི་གནས་རིས་སམ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རིས་དང་ངན་
 མོང་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་
 པར་འཕྲོས་པའི་རྩེས་སུ་ཚུར་འདུ་འོང་དུས་ཅ་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་རྫིེ་ཡིག་དེ་ལ་
 ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱས། རྫིེ་ཡིག་དེ་ལ་ཐེམ་ནས་འོད་དང་རྒྱས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་འོད་དུས་ཅ་ན་དེ་
 འདུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་དཔེར་ན་འབར་རྩས་གས་པ་
 ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་རྫིེ་ཡིག་གས་ཏེ། འོད་གྱི་རྣམ་པར་གས་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བྱས། འབགས་
 པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ། སྤྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་དེས་
 རྩུགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ལ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་མོས་
 པ་བྱས། དེ་ནས་ཞལ་དེའང་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཅེ་བའི་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱས།
 དུག་བཞི་ཡོད་ཅ་ན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་
 སྤྱར། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ལས་གཡས་གྱི་འོག་མའི་དུག་དེས་
 ཤེལ་དཀར་གྱི་དུག་སྤྱང་འཛིན། གཡོན་གྱི་འོག་མའི་དུག་
 གིས་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱང་པོ་དང་
 བཅས་པ་འཛིན་པའི་མོས་པ་བྱས། སྤྱི་ལ་ན་བཟའ་དར་དཀར་
 པའི་སྤྱང་གཡོགས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དར་
 དབྱངས་ཡོད་པ། སྤྱི་སྤྱད་ལ་དར་དམར་པའི་ཤམ་ཐབས་སམ་
 དར་དམར་པའི་སྤྱང་གཡོགས་བཅིངས་པ། དེ་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆའི་དབྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རི་དྲགས་
 གྱིཾ་ས་རའི་པགས་པ་ཐུག་པ་གཡོན་པར་བཀའ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་མོས་པ་བྱས། སྤྱི་པའི་གཙུག་གི་རིགས་བདག་ལ་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན། དུག་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་
 མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས། འབགས་པ་སྤྱུན་རས་

གཟིགས་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞིག་
 གིས་རྒྱལ་ཡོལ་ལས་རྒྱལ་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མོས་
 པ་བྱས། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་
 རྩུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་
 རྩོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན། སྤྱིར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གོང་དུ་འཆད་པ་ལྟར།
 བདག་སོགས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི།
 སྤྱི་གཙུག་བད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱང་།
 རྫིེ་ལས་འབགས་མཆོག་སྤྱུན་རས་གཟིགས།
 དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ།
 འཇུག་ལྷན་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས།
 དུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྤྱར་མཛད།
 འོག་གཉིས་ཤེལ་སྤྱང་བད་དཀར་བསྐྱུངས།
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱར།
 རི་དྲགས་པགས་པའི་སྤྱང་གཡོགས་གསོལ།
 འོད་དཔག་མེད་པའི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན།
 ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས།
 བྱི་མེད་རྒྱ་བར་རྒྱལ་བཞེན་པ།
 སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར།
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་སྟེ་གཞུང་ཆོག་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་བཀྲའ་སྟེ་
 འདོན་དགོས་སོ།
 སྤྱིར་བཏང་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པ་ད་ནངས་བཤད་
 པ་ལྟར་ལ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་དང་གཞུགས་པའི་གནས་སྤྱངས་
 དབང་གི་ཆ་ནས་བཞུད་སྤུབ་མ་སྤུབ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་གཙོ་བོ་ངོས་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། ལྷ་



བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ནམ་པ་གསལ་གདབ་རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་དེ་པ་གིར་
 རི་མོ་བྲིས་པ་འཕམ་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་འཕམ་ལུགས་སུ་སྒྲག་པ་
 ལྟ་བུའི་མོས་པ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
 གཙོ་བོ་ར་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་མོས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དེ་རང་རེ་ཆང་མས་མཐོང་ཁྱོད་
 ཡོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ཕྱག་བཞི་ཅན་དེ་འདྲ་རང་
 རེས་མཇེལ་ཁྱོད་མེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཞེས་པ་རང་
 རེས་རྒྱུ་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱེད་ཀྱང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞིན་འདུག་ན་ག་རེ་པན་
 རོགས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་བྱུང་ངེས་ཡིན། སོ་སོའི་མཐོའི་སྤང་
 དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་པན་རོགས་རྒྱ་མི་འདུག་
 བསམ་བསམ་བྱུང་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཆོན་བྱ་མཆོན་
 བྱེད་དམ་གསང་སྤྱགས་ཞེས་པ་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་བདག་
 དང་བདག་གི་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་པར་སྤྱར་ཏེ་
 བྱི་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 པའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་
 སྤྱར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ར་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 པོ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱེད་ཀྱང་
 པོས་གང་མཆོན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རྒྱུ་དུ་འདམ་ཇུལ་ལ་
 སོགས་པ་མི་གཅང་བའི་ནང་དུ་སྤྱེས་འོང་བ་དང་ཡིན་ནའང་
 བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་ན་མཇེས་པ་དེ་ལྟར་
 གྱུར། དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དེས་ནང་དོན་
 གང་མཆོན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་
 པ་མཆོན། དེར་བརྟེན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བསམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལྟ་བུ་མཆོན་སྤྱབས། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་

ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱ་
 མཆོན་བྱེད་སྤྱར་ཏེ་བསམ་པ་མཆོན་བྱེད་འོང་དུས་ཅན་གོ་རྒྱ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་
 གསུངས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞེས་རྒྱ་བ་གདན་
 ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱེ་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་བ་དེས་ཀྱན་རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། གང་རེད་ཅེ་
 ན། ར་ཆོས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་བརྟེན་
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད། སོ་སོའི་ཕྱག་གྲུ་དང་སོ་སོའི་པ་མ་
 ལ་སོགས་པར་བརྟེན་བྱེད་པའི་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོའི་
 བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཕྱོགས་རེ་བའམ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་
 པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བརྟེན་པ་བཀྱིས། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་པ་མི་བཀྱིད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ར་ཆོའི་བརྟེན་
 པ་དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞེས་པ་དེས་
 གང་མཆོན་ཞེ་ན། ར་ཆོའི་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བརྟེན་
 ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མོས་པ་བྱ་དགོས། །མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དེ་ལྟར་
 སྤྱར་ཅན་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། བརྟེན་དང་རྣམ་པ་དོད་ཅམ་ཞིག་
 གིས་མི་པན་པར་དེའི་ནང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་
 གྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེའི་ནང་དོན་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པོ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེའི་རྣམ་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཡོང་ཐུབ་
 རྒྱ། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་གཙོ་
 པོ་རྣམ་པ་དོད་ཅམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མི་པན་པར་དེའི་ནང་
 དོན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཕགས་པ་སྤྱན་

རས་གཞིགས་ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲི་དམིགས་པ་གཏང་འོང་
 ཏུས་ཅ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཞིགས་
 གྱིན་ཆུབས་ཆེན་པོ་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་པོའི་གཙུག་
 ཏུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་ཅ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་
 སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཞེ་བྱུང་རྒྱ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་སྒྲིལ་བུ་
 ལ་གཏང་འོང་ཏུས་ཅ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་
 ལ་སོ་སོས་གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་སྤྱོད་གྱི་མེད་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སེམས་མར་འཛོམས་བྱུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
 མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཞིགས་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅེ་བའི་
 ཏུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཡོད་བསམ་པ་བྱས་འོང་ཏུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་
 ལ་སྤྱི་པོའི་འོང་ཏུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཅུ་དུ་
 མ་ཟད་སོ་སོའི་བྱམས་བཅེའི་ཏུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཤས་
 ཏུས་པ་གོང་མཐོར་འགྲོ་རྒྱ་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྡན་པར་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་འདྲིའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ག་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཡང་ན་བཟོ་བོས་བཞོས་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བཞིས་པར་སྐབས་འདི་ལ་དངོས་ཡོད་སོ་སོའི་དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་འཕྲུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དག་ཐམས་ཅད་གསོན་པོ་གསོན་པོར་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་
 བྲན་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་མིག་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་ཤར་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་གསོན་པོ་གསོན་པོར་འཆར་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་འོང་
 ཏུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། གུན་
 རྩོམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བསམ་

སྒྲོ་བཏང་ཅ་ན་གུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་དེར་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་བཞིན་པ་དེ་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་འོང་ཏུས་ཅ་ན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནས་རྒྱུན་ནས་
 མཁར་ཤར་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་དེ་འཛོམས་བྱ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་པས། གུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་རྒྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཆགས་ཟེར་ཏུས་ལམ་སེང་དེས་གུན་རྩོམ་
 བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་ལམ་སེང་ཏུས་པ་ཡོད་པའི་ལག་ཆ་
 ཏུས་པ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དེས་ལམ་སེང་མིག་མཐོང་ལག་
 ཟེན་ཡོད་པའི་ཏུས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་དེ་ལྟར་འོང་
 བཞིན་གཏང་། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་འོང་
 བཞིན་ཡོད་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཤས་གཉིས། དང་པོ་
 གསོལ་བཏབ་ནས་སྤྱགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ། འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཞིགས་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞིས་པ་འཕྲུག་སྤྱུལ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ལྟའི་རྣམ་
 འཕྲོར་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་
 ཡིན།

- རྩོམ་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་པ་དགའ། །
- རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
- སྤྱགས་རྩའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཞིགས། །
- སྤྱན་རས་གཞིགས་ལ་སྤྱག་འཆབ་ལོ། །
- ཞེས་དེའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཡིན།

རང་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 པོ་ལ་འཕགས་པ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཞིགས་བཞུགས་ཡོད་སྒྲིལ་
 པའི་མོས་པ་བྱས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཞིགས་བཞུགས་
 ཡོད་ཅ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོར་



སྤྱགས་གང་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འབྲུང་ངེས་ཡིན། སོ་སོ་
ལ་ཚུར་ཞལ་སྤྱགས་ཀྱང་འཕྱས། གང་རེད་ཅེན། འཇུག་པའི་
སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་
ཞལ་ཕྱིར་སྤྱགས་ན་མི་འགྲིག་པས་ཞལ་སོ་སོར་སྤྱགས་པ་
ཞིག་དགོས། དེར་ཞལ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱགས་པའི་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡོད་པ་བྱས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དེ་ལ་རང་དང་སོ་སའི་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་
གསལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་གཅིག་པ་ཐམས་
ཅད་མཉམ་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒོ་གཏད་
དེ་བཙལ་ཉེ་དེ་འབྲེལ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་དུ་གསོལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་འདྲེན་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་
འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ནི།

རྩོམ་སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །

ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཆར་ཉེར་གཅིག་གམ་ཆར་
བདུན་དང་བརྒྱ་གང་འདོན་ཡང་འཕྱས། གང་ལྟར་སོ་སོ་ལ་
ཆོར་བ་ཅུང་ཙམ་མ་བྱུང་བར་དུ་འདོན་སྤྱོད་ན་ལེགས། དེ་
ཙམ་དུ་མ་ཐད་སྐབས་འདི་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་བསྟོད་པ་གཞན་དཔེར་ན། མདོ་སྤེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ནང་
གི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་བཀོད་པའི་ལེའུ་
ཞེས་པ་དེའང་སྐབས་འདིར་འདོན་ནའང་འཕྱས། དེ་བཞིན་
དགེ་སྦྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཇུག་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེའང་སྐབས་འདིར་འདོན་ན་འཕྱས།

དེ་བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཤུགས་པས་མཇུག་པའི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
ཐབས་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་འདོན་
ན་འཕྱས། གཙོ་བོ་སོ་སོས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་སྒོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
དགོངས་བྱིན་མཐུན་པའི་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་མདུན་མའམ་
འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱིན་
ལ་སྐབས་བཙལ་བྱིན་ལ་སྒོ་ས་བཀལ་ཡོད་ཅེས་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཞིག་
ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་འདེབས་སོ་སོ་
གང་ཤེས་གསོལ་འདེབས་གང་རུང་ལ་སོས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་
དེ་གང་འདོན་ཡང་བྱུང་བར་མེད། དེ་ནི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ། དེ་ནས་ཐུགས་བརྒྱ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་
པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གཏད་སྤྱོད་པ་འཁྱོར་དུ་
སྤྱོད་པ། བོད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཀྱངས་པར་བརྟེན་ནས་
སྤྱོད་པའཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ལས་ཡོད་ཟེར་
ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྟན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀར་པོ་ལྟགས་ཆེ་བ་ཡོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས།

དཔེར་ན། ཐུན་པའི་ནང་དུ་སྒོན་མེ་སྤར་འོང་དུས་ཅ་ན་
ཐུན་པ་བསལ་བ་རྩེ་བཞིན་ང་ཆོའི་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་བརྒྱད་དེ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་



བ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཙུ་བ་ནས་སོག་མ་སྤྱོད་
 བ་དང་འོད་ཅ་ནས་སོག་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་རུམ་གྱི་སྤྲུན་པ་རི་
 བཞིན་གྱུར། ད་ལྟ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འོད་དེ་
 སོག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱལ་
 བ་དུ་མར་འོད་ཅ་བ་ནས་སོག་མ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་ལ་འོད་སོག་
 བ་རི་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་འོད་
 པའི་མ་རིག་པའི་སྤྲུན་པ་མཐུག་པོ་དེ་བསལ་སོང་སྟེ་མ་པ་
 ཞིག་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་པའི་
 མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སྤྲོ་མ་པ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་
 བ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་བགྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དག་སོང་སྟེ་མ་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་འཕགས་པ་སྤྲུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སོག་བྱང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་
 བྱས། དེར་བཞེན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སོག་

དེར་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་
 མོལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་སྤྲུ་སྟེ་
 འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པ་
 ཞིག་དང་དེ་བཞིན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སོ་སོས་སོས་པ་བྱས་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལའང་འོད་ཟེར་དེ་སོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རིགས་དུག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པ་ཞིག་དང་། རིགས་དུག་གི་
 གནས་རིས་སེམས་ཅན་འདུག་སའི་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཉན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 སམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པ་ཞིག་ལ་བྱས། མདོར་ན་རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར། སྤྱི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དག །དཔེར་ན་འབྱུང་
 པའི་སྤྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྲུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་འོ་པོར་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པའི་



མོས་པ་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བློ་རྟོག་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དམ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཀྱི། གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་
 ཐོག་ནས་སྤང་བྲག་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་
 ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། ཞིབ་ཆ་ཞུ་མ་དགོས། གཙོ་
 བོ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོས་
 པ་ཞིག་འདུག་སྟམ་པ་འདྲ། གང་དེད་ཅེ་ན། མོ་སོ་འཕགས་
 པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཡིན་བསམ་བློ་ཅ་ན། འཕགས་
 པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཡིན་དུས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཐག་དོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་དག་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག།

དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 ཡིན་པར་བཞིན་པར་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་ཐག་དོག་འབྱུང་
 བ་སྟབས་བདེ་པོ་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྒྱ་གཏན་ཐ་
 མལ་པའི་སྤང་བའམ་སོ་སོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་བསམ་བསམ་
 ཀྱི་འདྲིན་པ་དེ་པར་བཀག་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྟོང་བྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཅུང་
 ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། བདེན་མེད་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 བསམ་སྟོང་བྱུང་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མི་འབྱུང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་བཀའ་འོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་
 ཡིན་ནའང་སེམས་བྱུགས་འཕར་ཀྱི་ཞིག་དང་ལུས་པ་སྟེ་ཀྱི་
 ཞིག་དེས་པར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་



སྟོང་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསེས་བཀའ་པས། །
 འཕགས་པའི་སྦྱོར་ལས་འོང་ཟེར་འཇོས། །
 མ་དག་ལས་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་སྤངས། །
 ཕྱི་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །
 བར་བཅུད་སྟེ་འགྲོའི་ལུས་དག་སེམས། །
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས། །
 སྤང་བྲག་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །
 ཞེས་གོང་དུ་འཆད་པའི་དོན་དེ་དག་བསམ་ནས་འདོན་
 དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཨོ་མ་ཏི་པ་རྟེན་ཞེས་ཡི་གེ་དུག་
 མ་དེ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའམ་ཡི་གེ་དུག་མ་དེ་བཟླ་ཀྱི་ཡིན།
 ཡི་གེ་དུག་མ་ལའང་འགྲེལ་བ་བཤད་མི་འདྲ་བ་མང་། སང་
 འཆད་ཀྱི་ཡིན། མདོར་ན་ཨོ་མ་ཏི་པ་རྟེན་ཞེས་པ་ཐུན་
 གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་འདོན་དགོས། གོང་དུ་བསམ་
 བློ་བྱུང་ན་སྤྱིར་བ་སྦྱོར་རས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ། དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོན་པ། ཐུགས་བཟླ་བ་གསུམ་ཞུས་
 ཟེན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་སྤངས་སམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མར་
 འདོན་འོང་དུས་ཅན་ཆོར་བ་ཞིག་འོང་ཀྱི་གདའ། དང་པོ་སྟོན་
 འགྲོའི་སྦྱོར་རས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་ན།
 དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་དཔེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོར་སྤང་
 འབྱུང་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་མེད་ན་ཐུགས་བཟླ་
 ཀྱི་ལའང་ཆོར་བ་དེ་ཅམ་སྟེ་ཀྱི་མེད་པས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱི་མ་
 བྱི་མའི་མ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱི་མ་བྱི་
 མའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་ཞིག་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་ང་
 ཚོས་དོ་སྤང་མང་ཅམ་སྤྱད་ཐུབ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་སྟམ་མོ། །



༡༡། །དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་མཆོག་གིས་ཆོས་འབྱེལ་

ཅིན་གཅིས་པའི་ཚོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། ས་གནས། འཇར་མན།

ཀུན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཆོམས་འདྲི་ཡོད། དེ་རིང་
འདྲིར་གསུང་ཆོས་ཉིན་གཅིས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཞོགས་པ་
ནས་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་
མའི་སློན་ནས་ཉམས་ལེན་བཟུང་སྤངས་དང་དམིགས་པ་བྱ་
ཚུལ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་བཤད་པ་ཡིན།

སྤགས་བརྒྱའི་སྤྱབས་ཡིན་པས། སྤགས་བརྒྱ་རྒྱུ་
ཡི་གོ་དྲུག་མ་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱུར།
དཔེར་ན་པོད་ལྟ་བུ་མ་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་ཡོངས་
གྲགས་དང་ཐ་ན་བྱིས་པ་ལོ་གཅིས་གསུམ་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་
ཞེས་དག་སློན་ནས་སྤྱད་ཐོན་མ་ཐོན་ནས་མ་ཞི་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་
ལྟར་འོང་བཞེན་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱུར། སྤྱིར་
བཏང་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
གལ་ཞིག་དང་གསང་བ་ཐབས་མའི་མན་དག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།
གསང་སྤགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསང་ཞིང་སྤྱི་ཏེ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་པོད་འདྲི་བཞེན་ཁ་སང་བཤད་
པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་
ངམ་འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཟུང་
བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུར་སྤྱབས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་
འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤགས་བརྒྱ་རྒྱུ་
དེར་དམིགས་བསལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་
མདོར་ན་པོད་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གམ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྤྱེ་ཀུན་

ཀྱིས་བརྒྱ་རྒྱུའི་ལུགས་སློལ་འབྱུང་བཞེན་ཡོད། གང་རེད་
ཅེ་ན། འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་པོད་འདྲི་འཕགས་པ་སྤུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆ་ནས་
ཡིན་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བལྟས་ཅན་པ་ཡུལ་པ་ལྟ་
དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། མིང་རྒྱལ་པོའི་གོང་
མ་ཡུན་ལོའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱ་ནག་ནན་ཅིང་དུ་ཕྱོད། སྤྱབས་དེ་
དུས་ཅན་པ་ཡུལ་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རེད་
ཅེས་བཤད་སློལ་ཡོད་ཅན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཀུན་པའི་གཟུངས་སྤགས་སམ་
ཀུན་པའི་མཆོན་སྤགས་གང་ཞིག་འདོན་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན།
སྤྱབས་དེ་དུས་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདོན་རྒྱུའི་ལུགས་
སློལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱབས་དེ་དུས་ཅན་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་
རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་སྟེ། དེར་ཡུལ་
པ་ཕེབས་དུས་ཁོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཏེ་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་
རྒྱུ་ཞེས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨོ་མ་ཞི་
བརྟེན་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདོན་ནས་ཏ་ཅང་གིས་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད་ས་རེད། སྤྱབས་དེ་དུས་གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་
དེ་ཅུ་མེད་མཁན། ལྷག་དོན་དུ་བྱ་བའམ་གྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་
རྩིས་འབྲངས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རོ་མ་མ་
རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་པ་དེ་དག་



གིས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 གང་ལ། ལྷག་པོ་དེ་དུས་ཙམ་ཡ་ཀཱ་པ་མཁུན་ལོ་ཞེས་པ་མེད་
 ལྷམ། གྲིས་སུ་ཀཱ་པ་པའི་མཆོན་སྤྲུལ་པ་ཡ་ཀཱ་པ་མཁུན་ལོ་
 ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། གང་ལྟར་དེ་ནི་ཞོར་འཕྲོས་
 ཙམ་ཡིན། གྲིས་སུ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཨོ་མ་ཁི་པ་སླེ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་གང་ལ་གང་འཆོས་གྲིས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར།
 མདོར་ན་འདིར་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་མ་ཨོ་མ་ཁི་པ་སླེ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་འཕགས་པ་སྤྱོད་
 རས་གཞིགས་གྱི་མཆོན་སྤྲུལ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཏེ་གང་རེད་ཅེན། སངས་
 རྒྱུ་མཐའ་ཙམ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཕགས་སྤྲུལ་
 རེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གྱུར་ཡོད།
 དེའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱངས་པའི་བདེན་ཆོག་གཞན་རྒྱུ་པའི་
 ཆོག་ཏུ་གྱུར། སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་ཡོད་སྤྲུལ་དེའི་བདེན་ཆོག་དང་དེའི་རྒྱུ་པས་སྤྲུལ་
 ལྟ་བུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་
 གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་གྱི་
 གཞུངས་སྤྲུལ་འདི་ཉ་ཅང་གིས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱན་གཏན་ཕན་ཡོན་བཤད་
 དུས་ཕན་ཡོན་དུག་ཆོན་དུག་ཅེས་བཤད། ཕན་ཡོན་དུག་
 བཤད་དུས་ཙམ་ཡི་གེ་དེ་དུག་དང་ཡི་གེ་དུག་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་
 དུག་སྟེ། ཕན་ཡོན་དུག་པོ་དེའང་སྤྱི་ཆོན་དུག་གི་སྤྱོད་ནས་ཕན་
 ཡོན་འཆད་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཆོན་དུག་གི་དུག་ཆོན་དང་པོ་གང་
 རེད་ཅེན། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཨོ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ། མ་ཆུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ།

ཁི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བད་
 བཟོན་འབྲས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། མེ་
 ཡིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ།
 རྒྱུ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་གང་
 ལྟར་ཡི་གེ་དུག་པོ་འདི་ལ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་
 གི་རྒྱུ་པ་འཕམ་དེའི་ནང་དོན་ཆང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པོ། །
 དེ་ནས་དུག་ཆོན་གཉིས་པ་སྟེ་རིགས་དུག་གི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་ཡོད། ཨོ་སྤྱོད་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་
 ཁོལ་བར་བྱས། མ་སྤྱོད་མིན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁོལ་བར་
 བྱས། ཁི་མི་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁོལ་བར་བྱས། བད་ཡི་
 དུག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁོལ་བར་བྱས། མེ་དུང་འཕྲོའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁོལ་བར་བྱས། རྒྱུ་དཔུང་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ལས་ཁོལ་བར་བྱས། གང་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཕན་ཡོན་ཆོན་པ་གཅིག་འཆད་རྒྱུ་ཡོད།
 དེ་ནས་དུག་ཆོན་གསུམ་པ་སྟེ། མཆོག་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བས་ཡང་ན་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འདིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཕན་ཡོན། ཨོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། མ་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཁི་ནད་
 གདོན་བར་ཆར་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ། བད་ཆེ་བམོད་རྒྱུ་པའི་
 དངོས་གྲུབ། མེ་མི་ཁོར་ཟས་སོགས་དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་
 གྲུབ། རྒྱུ་དབྱེ་བཤེད་ཆར་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ། དང་
 པོ་ཨོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གཉིས་པ་དེས་སྤྱོད་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱི་སྤྱོད་པ། ཁི་དང་བད་ལ་སོགས་ལས་སྤྱོད་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བྲག་པ་ཞི་རྒྱུ་དབང་བྲག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །ཕན་ཡོན་དུག་ཆོན་པ་ཞི་པ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། ཨོ་གཏི་སྤྲུལ་དག་



བ། མ་ཞི་ལྷ་དག་པ། ཁི་མེར་ལྷ་དག་པ། བད་འདོད་ཆགས་
 དག་པ། མེ་ཐག་དོག་དག་པ། རྩྱིང་རྒྱལ་དག་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ལྷར་གསུངས། རྒྱལ་ཚན་ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ། ལྷ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ། མ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ། ཁི་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ། བད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 བར་བྱ་རྒྱུ། མེ་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ། རྩྱི་ལྷ་ན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་པ་སྟེ། ས་བཅུ་
 ལམ་ལྷ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ། མཐོང་
 ལམ། ལྷོས་ལམ་དང་མི་སྦྱོབ་ལམ། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུར་གསུངས། མི་སྦྱོབ་
 ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ཀྱི་བྱང་བར་ཏེ། གང་འདྲ་བྱེ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས།
 གང་ལྷར་པན་ཡོན་ནས་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་དང་མཚོན་

བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཆང་ཡོད་པ་དེ་
 ལྷར་རེད་གདལ། ལྷས་སྦྱ་བབ་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ལྷ་བྱའི་
 པན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་པན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་བཤད་
 བ་ཅམ་ཞིག་གིས་པན་ཡོན་མི་བཏུབ། པན་ཡོན་ཐོབ་པ་བྱེད་
 བར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཆང་དགོས་པ། ཉམས་ལེན་བཀྱིད་སྦྱངས་
 མ་ཤེས་ན་པན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཅམ་ཞིག་
 གིས་མི་པན། ལྷས་འདིར་གལ་ཆེ་གོས་ཏེ་ང་ཚོས་སྦྱུབ་
 ཐབས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་ལྷས་སྦྱ་པན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ་རིགས་རྒྱལ་གནས་སྤྱིར་གི་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེར་བཞེན་
 རིགས་རྒྱལ་གི་གནས་སྤྱིར་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 རྒྱུ། ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩྱི་ཞེས་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེའི་
 རང་ནས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཡི་གནས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་ཐོས་པ་བྱ་རྒྱུ། ལྷ་ལ་འཆེ་འཕོ་ལྷང་
 གི་སྦྱག་བསྐུལ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱ་རྒྱུ། མ་



ལྷང་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་འཕྲོས། དེས་ལྷ་མིན་
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བྱ་རྒྱ། ཁྱི་མེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་གཙོ་
 བོ་མི་ཡི་སྤྱེ་ན་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐར་པར་བྱ་རྒྱུའི་མོས་བ་
 དེ་ལྷ་བྱ་བྱས། བད་མཐེང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དུད་
 འཕྲོ་སྤྲེག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་སོང་
 ལྷམ་པའི་མོས་བ་བྱས། མེ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
 ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྒྲོམ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མེལ་པའི་མོས་བ་བྱ་
 རྒྱ། རྒྱུ་ནག་པོ་མཐེང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་མཐེང་ནག་འཕྲོས་
 ཏེ་དཔལ་བ་ཆོ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་མོས་བ་བྱ་
 རྒྱ། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤྱ་
 རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སྤྱ་གསལ་འདེབས་
 པའམ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སྤྱ་གསལ་བ་
 དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཨོ་མ་ཁྱིའི་རྒྱུ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བྱུག་པོ་དེ་
 ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྐོར་བ་གཡས་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་པོ་
 རི་བཞིན་འཁོར་ཡོད་བསམ་པའི་མོས་བ་བྱས་ནའང་འགྲིག།
 ཡང་ན་དམིགས་བསམ་སྤྲུགས་འཁོར་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་
 བཏང་བར་པལ་ཆེར་ཨོ་མ་ཁྱིའི་རྒྱུ་ཞེས་ཨོ་ཞིག་གསལ་
 བཏབ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དེ་ནས་ཨོ་དཀར་
 པོ་ཞིག་བྱུང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་རྒྱ། དེ་ནས་རིམ་བ་
 བཞིན་པ་བཀྲིས་ཏེ་མ་དང་ཁྱིའི་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
 བསམ་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ་པལ་ཆེར་དེ་ལྷར་བཀྲིས་ན་འགྲིག་སྟེ།
 དེའང་མ་ཁྱིའི་གཙོ་བོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དེས་བ་མེད། དཔེར་ན་འདིའི་མཆོམས་འདུག་པའི་དབང་
 ལྷར་ན་རྒྱན་གཏན་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་སྤྲུན་བཞི་བཟོས། སྤྱ་
 རྩོ་སྤྲུན་གཉིས་དང་ཕྱི་རྩོ་སྤྲུན་གཉིས། དེར་བརྟེན། སྤྲུན་བཞིར་

བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་བཀྲིས་ནའང་འགྲིག། ཡང་ན་སྤྲུན་
 ཏུག་ཏུ་བཅད་དེ་སྤྱོ་གསུམ་དང་ཕྱི་རྩོ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་
 ཉམས་ལེན་བཀྲིས་ནའང་འགྲིག། སོ་སོས་སྤྲུགས་གང་བདེ་
 བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མཆོམས་སྤྱོད་མཁན་མིན་པར་སྤྱིར་བཏང་
 ཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་བྱ་མཁན་མིན་ན་ཆར་
 རམ་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་དུ་ག་ཆོད་འདོན་སྤྲུབ་ནའང་འདོན་
 ན་འགྲིག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་མེད། མཐའ་མ་དེར་
 མཆོམས་འདོག་སྤྲུགས་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་སྤྲུངས་གང་འབྲ་
 རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་པོར་རིགས་བདག་འོད་མེད་པའི་སྤྱི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྤྱང་མིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་པོ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱར་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྲུན་
 རས་གཟིགས་ལ་མར་ཐེ། དེ་ལྷ་བྱའི་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་
 གཟིགས་དེའང་འོད་དུ་ཁྱེན་པོ་མཁན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀྲུགས་
 པའི་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་པོ་རང་ལ་ཐེ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་
 ནས་སྤོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་
 སྒྲོམ་བཏང་ནས་དམིགས་པ་གཏང་མཁན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་
 ཞིག་དང་བསྐྱོར་རྒྱ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་བདེན་པར་བྱུབ་པ་
 མ་ཡིན་མཁན། བསྐྱོར་པར་བྱ་བ་མེད་མཁན་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ནས་ཅི་
 ཏུས་སྤྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་
 ཟད་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་རང་དུ་འདོན་མེད་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདོག་སྤྲུག་བྱ་རྒྱ། དེར་བརྟེན་
 འདི་གལ་ཆེན་པོར་བྱུང་། གང་རེད་ཅེ་ན། ར་ཆོས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ག་ཅུ་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམ་རྟོག་

གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་འཇམ་གུན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ་དམིགས་
 པ་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 མཐའ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་
 མར་ལྷོག་དགོས་པ་ཡིན། མར་ལོག་མ་སྐབ་པར་ནམ་རྒྱུ་
 རང་གི་སྒྲིམ་པ་རྩེ་ཆར་སོང་ན་དེས་བདེན་འདྲིན་སྤངས་མི་
 སྐབ་ལ་བདག་མེད་རྒྱལ་མི་སྐབ། བདག་མེད་རྒྱལ་མི་
 སྐབ་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྐབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བདག་མེད་
 པ་དང་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་
 ཆེ་བར་གྱུར། སྐབས་འདི་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་སྤྲོད་ཉིད་
 ཀྱི་ཅི་ཤེས་ཤིག་མཉམ་པར་གཞག་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 འབྲལ་མར་འཆད་དགལ། མདོར་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་སེམས་ལ་
 འཛོག་དགོས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཤེས་སུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དེའི་དེན་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་
 པ་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གྱུར། བོད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་པན་ཡོན་
 མང་པོ་ཞིག་ཁྲུས་པ་ཡིན། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྩི་བཞིན་
 པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་མེན་གནད་འགག་གང་དུ་སྤྱག་ཅེ་ན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །
 འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །
 དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཞུང་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཁག་གི་ནང་དང་སྒྲུ་མ་
 བོད་མའི་མན་ངག་ནང་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་རང་རེ་ལ་འདུན་
 པ་དང་སོས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་

འབྲས་བུ་དེའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་
 ང་ཆོས་འཆར་གཞི་དང་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་
 ཀྱང་གཙོ་བོ་སྟེ་སོ་སོས་དང་པོ་བསམ་སྒྲོ་གང་འདྲ་བཏང་
 ཡོད་པ་དང་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེའང་འཆར་གཞི་གང་བཟོས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན། འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་
 འབྱུང་མེན་ཐོག་མའི་སོ་སོའི་ཀུན་སྒྲོང་འབྲེར་སྤངས་དང་
 འཆར་གཞི་འདིར་སྤངས་ལ་རག་ལུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ང་ཆོས་འདིར་ཆོས་སྐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། དཔེར་ན་སྤྱན་
 གཅིག་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་གཅིག་འགོ་
 མ་བཅུགས་བོད་དུ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་
 ཡོད་པ། འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་འཆར་གཞི་
 དེ་ཆེ་འདིའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་མ་གཏོགས་མེད་
 ན་པན་ཡོན་དེའང་ཆེ་འདི་ལ་ཁེ་པན་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས།
 ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆོད་ཁེ་པན་འབྱུང་དགལ། དེར་བརྟེན་འདི་ལ་
 སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་དག་
 གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་པ། སྒྲིམ་བུ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེས་གཙོ་བོ་སྟེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ལས་ཐོབ་པ། གཞན་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཡིན་ནའང་ཆེ་ཕྱི་མ་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྲུལ་སྤྱིང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེས་འགྲིག་སྤྲུམ་པའི་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དེའང་ཆེ་ཕྱི་མ་ཅན་ཞིག་
 དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་ཅན་



དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ལས་ལྷག་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ།
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན། འཁོར་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་འཆར་གཞི་འབྱེད་ཏེ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།
 རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་བསམ་སྒོ་དེ་ལྟར་བཏང་སྟེ་ཕྱིན་ན་སྐྱེས་
 བུ་འབྲིང་གི་འཛོལ་བུའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་
 ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་དེ་འདྲ་བ་
 དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་
 ནས་ང་ཆོས་ཆོས་མ་བྱས་སྟོན་དུ་སོ་སོའི་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་
 བའམ་ཀུན་སྒྲོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་འདུག་གས། ཀུན་སྒྲོང་
 རྣམ་པར་དག་པ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག། རྣམ་པར་མ་དག་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཟོ་བཙུག་བརྒྱུ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་སོ་སོ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ། ད་ལྟ་ཐེག་པ་ཆུང་བུའི་ཆོས་ཤིག་
 ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆུང་བུའི་ཆོས་ཤིག་དང་
 མཐུན་པ། གསང་སྤྲུག་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་ལེན་བགྱིད་
 ཀྱི་ཡོད་ན་གསང་སྤྲུག་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་དང་འཆར་གཞི་ཞིག་དགོས། དེ་
 ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཆོས་
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་མི་
 འགྱུར། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྒྲོང་དང་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་སྟངས་དེར་རག་ལུས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོས་བསྟེན་
 པ་བཟང་སྤྲུག་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་ལ་མ་
 གཡེང་བར་སེམས་སྒོ་ཅེ་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྐབས་དེའི་ཉམས་

ལེན་གང་བགྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་རིག་པ་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་དང་སྒོ་ཅེ་གཏད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་
 བགྱིས་པར་ཁ་ནས་སྤྲུག་པ་བཟང་ཡིན་ན་འང་བསམ་སྒོའི་
 བཏང་དུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་བསམ་སྒོ་
 བཏང་ན་ཁ་དང་སེམས་གཉིས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཙམ་ན་ལྟ་ས་
 པ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལུས་རག་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེ། ཡིན་ན་འང་གཙོ་བོ་སྟེ་སེམས་བཟོ་བཙུག་བུ་རྒྱ་དང་ང་
 ཆོས་ནང་ལོགས་ནས་སེམས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཞེ་སྟེ་བརྟག་
 རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ། བར་ལོགས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་མ་
 ཐུབ་ཆེ་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་རི་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡང་གཏོང་
 ནས་མི་དེ་ལ་བྱུང་པར་འགྲོ་སྟེ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགལ། དེར་
 བརྟེན་མི་དེ་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། དེས་པར་བསམ་སྒོ་ནང་ནས་པར་བཏང་སྟེ་སོ་
 སོའི་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁྱེད་ཕྱོགས་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 སྟངས་དང་མི་གཤིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
 དགོས་པར་གྱུར། དེར་ཆོས་བགྱིད་མཁན་ཆོས་གཤུས་ཡིན་
 ན་འང་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བགྱིས་ཏེ་གཤུས་ཡིན་
 ན་འང་རང་གི་སེམས་ལ་མིག་བསྟུང་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་
 སྒྲོང་བྱས་ནས་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག་དང་མི་འདུག། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་སྒྲོང་བྱ་དགོས་
 པ་རང་རེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་
 བཤད་ན་ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྲུག་བཟོ་བ་
 དང་བསྟེན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་དགོས།
 བཞེ་པ། རྗེས་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པའམ་

རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བར་མོས་པ་བགྱིས། དེ་ལ་མཉམ་
 བར་གཞག་དེའི་ངང་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྩྱུར་ལྡང་ནས་སྤར་
 ཡང་སྤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་ལྷམ་མེར་སྤར་རྩྱུར་སྤར་
 བ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་བསྐྱེད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་
 བགྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དུ་
 སྤར་བ་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ཅན་དེའང་དག་པའི་
 སྤར་བ་རྒྱན་གཏན་གྱི་བསམ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤར་ས་དོ་རི་བྲག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་བདེན་བྱུང་བྱུང་གི་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤོང་རྩྱ་
 རྩ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་གཞུགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུགས། སྤྱི་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྤྱད་བྱངས། འན་
 བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་
 རྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་རིག་རྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངང་ནས་
 མ་གཏོས་པའི་ངང་ནས་བསམ་ལྗོངས་ཀྱི་དེ་ཡིན། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གང་འབྲེལ་གྱིས་བྱས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཐ་
 མལ་པའི་སྤར་བ་ངང་དུ་མ་བཞག་པར་དག་པའི་སྤར་བ་སྤོང་
 རྩ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེས་དག་པའི་སྤར་བ་སྤར་བས་ཅིས་
 ཟིན་པར་བྱས་ཏེ།

བདག་གཞན་ལུས་སྤར་འཕགས་པའི་སྤྱ།

སྤྱ་གཤམ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས།

འན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོང་།

ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཞུགས་སུ་སྤར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤོང་དགོས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏེ་ཅ་དོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤར་པོར་བསྤོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་བ་
 མིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་ནའང་གཞུགས་སུ་སྤར་ཆད་ཐམས་

ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤོང་གོང་དུ་རྩྱ་
 ལྟ་བུ་སྤར་བཞིན་དུ་རྟོང་རྟོང་བཞིན་དུ་སྤར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱ་ཞིག་ང་ཆོས་ཆེད་དུ་མངགས་སྤོང་བསྤོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤོང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུའི་
 མོས་པ་བྱས་པ་རི་བཞིན་གཞུགས་སུ་སྤར་ཆད་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤོང་རྩྱ་རྩ་
 བུ་དེ་སྤར་བཞིན་དུ་རྟོང་རྟོང་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་
 ཏུ་ཡིན་པར་མོས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱུགས་
 གཅིག་ནས་སྤྱ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་ཞེས་
 སྤྱ་ཐམས་མ་ཉིད་སྤྱ་ཡིན་པའི་མོས་པ་དེའང་སྐབས་རེ་བྱང་
 མཆར། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོན་དོན་དོན་དམ་པ་ལ་ཡི་གེ་
 དྲུག་མའི་སྤྱ་དབྱངས་སམ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱ་པལ་བ་ཞེས་པ་
 མཆོག་ཏུ་ལྟར་བ་ཞིག་དང་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡི་གེ་
 དྲུག་མའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཤམ་རྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། སྤྱ་གཤམ་བཞིན་དུ་རྟོང་
 རྟོང་བཞིན་དུ་གཤམ་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཆད་མ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན། རྒྱ་མཆན་དེར་བརྟེན་ནས་གཤམ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ངང་ནས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 གཞུངས་སྤྱུགས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རོ་བོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མོས་པ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། སྤྱ་
 མོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཨོ་མ་ཏི་བསྐྱེད་སྤོང་ཞེས་མོས་པ་བགྱིད་
 དགོས་བྱུང་ན་ཅུང་ཁྱད་མཆར་བྱུང་། དེ་བཞིན་འན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངང་རེ་ལ་ནམ་རྟོག་རི་ཅམ་བྱུང་
 ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འན་བཞིན་དུ་རྟོང་རྟོང་བཞིན་
 དུ་འན་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་དང་
 དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའམ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཡོད་འན་
 ཤེས་སམ་འན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྟོང་ཉིད་



ཀྲིས་ཟེན་སྤྱབ་པ་བྱུང་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་སྟུང་། རྒྱ་མཚན་
དེར་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་ཅ་དངོས་མཐོང་ཆད་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་སུ་མུ་ཚུགས་ཀྲིས་བསྒྲོམ་དགོས་རྒྱ་དང་སྤྱ་
གཤམ་ཆད་ཨོ་མ་ཏི་བསྐྱེད་ཡིན་བསམ་སྟེ་མུ་ཚུགས་བརྒྱབ་
སྟེ་བསྒྲོམ་དགོས་རྒྱ་ཨོ་ཡོད་དམ། དེར་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་
དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟུང་མོ། །

ཐྱ་པ། དགེ་ཅ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདམ་
པ། ཆོག་ནི།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་ར་དགེ་བ་བསགས་པ་འདི་གཙོ་བྱས་པའི་རང་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བསྟོས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ་འགོད་
ཀྱས་པའི་ཀྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་
བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་འདིར་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
ལམ་རིམ་འདྲ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་བྱད་པར་མེད། མདོར་ན་སྟོན་
ལམ་འདི་འདྲེབས་དགོས་འདི་འདྲེབས་མི་དགོས་ཞེས་པའི་
ངེས་པ་ཞིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད། མདོར་ན་ར་ཆོས་རྒྱན་
གཏན་མི་ཆེའི་ནང་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་མུ་ཚུགས་ཀྲིས་དམ་

པའི་ཆོས་ཤིག་ཨོ་ཡོད་བསམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ཞིག་ཨོ་ཡོད་བསམ་ར་ཆོས་ཤིགས་
རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ཤུགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་དང་མ་དེག་པའི་
ཀྱས་པ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ར་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་མ་བྱུང་བར་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་པམ་ཁ་རྒྱང་རྒྱང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱ་
ཏ་ཅང་དཀའ། དེར་བརྟེན་ར་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་པོ་
ལེགས་པོ་ཞིག་བཞིན་དགོས་བསམ་སྟེ་དང་པོ་སྟོ་བ་ཡོད་
ཀྱང་ངོ་མའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཨོ་ཡོད་བརྟག་ཅ་ན་འབྱུང་དཀའ། དང་པོ་
ལས་སྤྱོ་པོར་མཐོང་ངོ་མ་སྤྱབ་ཅ་ན་བསམ་པ་ལས་དཀའ་བ་
ཞིག་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡོང་ས་མ་རེད་
སྟུང་པ། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་ལས་སྤྱོ་པོ་དང་ལག་ལེན་
དངོས་བསྟར་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག །འདིར་ལྟ་བུ་
ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བཞིན་རྒྱ་རེད་མི་གདམ། རྟོགས་པ་
མཐོན་པོ་དང་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་བཞིན་
རྒྱ་རེད་གདམ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་
འབྱུང་སྟེད་པས་སྤྲུག་པ་གང་ཡང་མིན། རྒྱན་གཏན་ནས་
མཚམས་རེ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞིན་ཀྱང་མཚམས་རེ་
ཅུང་རྒྱལ་ཁ་དང་སྐབས་རེ་པམ་ཁ་འཐོབ་རྒྱ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་
ཏུ་གྱུར། ཆོས་ཉམས་ལེན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་
གང་ཆགས་འདུག་ཅེ་ན། སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དགོས་
རྒྱ་དང་པམ་ཁ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡང་ད་དུང་ར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་བྱ་
རྒྱ་ཡིན་དང་ར་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་
དང་གདེང་ཆོད་དགོས་གལ་ཆེ། སོ་སོས་ནོར་འཁྲུལ་ག་ཆོད་
ཅམ་ཞིག་བཞིན་ཀྱང་དཀོར་འཁྲུལ་བྱས་སོང་། དཔེ་



བསགས་སོང་བསམ་པས་སྒོ་པས་རྒྱ་མེད་སྙམ། གང་རེད་ཅེ་
 བ། འོ་འཁྲུལ་ཏེ་ང་ཚོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་འོ་འཁྲུལ་བསགས་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་མི་ཆེ་
 འདི་གཅིག་སུ་ལ་འོ་འཁྲུལ་བསགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན།
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོ་འཁྲུལ་བསགས་ཡོད་ཅིན།
 འོ་འཁྲུལ་བསགས་པ་ཅི་མ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་སེམས་
 རྒྱལ་མཆོད་པོས་པ་ཞིག་མིན། འོ་འཁྲུལ་བསགས་པ་
 ཡིན་སྙམས་ད་དུང་སེམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོས་འོ་
 འཁྲུལ་གསོག་གིན་གསོག་གིན་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་
 འཁྲུལ་ཞིག་བསགས་སུ་བ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་
 འོ་འཁྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འོ་འཁྲུལ་བསགས་རྒྱ་
 རྒྱལ་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཉགས་རེད། འབད་བཅོམ་ཅི་བ་ནས་མ་བཟུམ་ན་འོ་འཁྲུལ་
 ཅི་བ་ནས་མི་འབྱུང་། ལས་ཀ་དེ་ཅི་བ་ནས་མ་བཟུམ་ན་འོ་
 འཁྲུལ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེར་བརྟེན་འོ་འཁྲུལ་སྤུ་སྤུ་
 འབྱུང་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལས་ཁ་དེར་ཞུགས་པའི་ཉགས་

ཤིག་དང་དེ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉགས་ཤིག་
 ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འོ་འཁྲུལ་སྤུ་སྤུ་
 རྒྱུང་ན་སོ་སོས་ལེགས་སོ་འབྱུང་ས་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བན་
 ཡང་སེམས་རྒྱལ་མ་ཆག་པ་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གནད་ཆེ། ལྷག་
 བར་དུ་ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ཀྱིས་པར་ལྟ་ཆོད་ལ་
 སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལུས་པའམ་དེ་ལ་རེ་བ་བཅོམ་ཏེ་འདུག་
 བ་དང་དེས་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པའམ་རང་གི་
 བསམ་སྒོ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་བྱས་སྙམས་ལས་སེང་སོ་
 སའི་ཡིད་ཆེས་དེར་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་
 གང་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྒྲ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྒོ་གཏད་བཅོམ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དང་འགན་ཆ་ཆང་སྒྲ་མ་ལ་པར་བཀལ་ཏེ་ང་ཚོས་
 ཅི་བ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་མི་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོས་འགན་དེ་སྒྲ་མ་ལ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་



གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་ལེན་བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གནད་ཆེ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པ་ཡིན་ནའང་
 ཉམས་ལེན་བགྱིས་པ་དེར་བྱུང་འབྲས་མ་བྱུང་ན་གཅིག་
 བྱས་ཆེ་ལྷ་མ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བགྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མི་
 འདུག་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་
 ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་མས་མང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་
 བགྱིད་སྐྱེད་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་གསུང་ཡོད་ནའང་དེ་ཆོས་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་མ་བགྱིས། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་མ་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྷ་མ་དེ་
 ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་
 འདུག །དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཅུང་མ་འགྲིག་སྟུང་། ལྷ་མ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྒོས་འགའ་བྱེད་ཅེས་པའི་དེའི་གོ་བ་དེའང་གང་འདྲ་
 རྒྱུ་ལེན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགའ་བྱེད་པར་ཁོང་
 གིས་གང་གསུངས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་གང་སྟུང་
 ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱས། སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་
 ལག་ལེན་བསྟར་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།
 མདོར་ན་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་སྟུན་ལ་རང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དགོས། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སོ་སོ་ནམ་རྒྱུན་
 ནས་ཐེ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སྟོབས་པ་དེ་ཅུ་མེད་
 ན་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་རྟེན། རང་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་
 གཞན་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་མི་རྟེན་དོ། །དཔེར་ན། རོས་ལྟ་བུར་
 མཆོན་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཡཀཱ་པ་རེད་
 ཅེས་བཤད་སྟབས། ཡཀཱ་པའི་མཆོན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་
 སྟབས། ཡཀཱ་པ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་པ་དང་ཁོང་ལ་འདོད་

པ་གང་ཡོད་ཀྱང་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སྟུག་
 བསྟུལ་དང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་མི་
 མང་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། འུགས་
 གཅིག་ནས་ཡཀཱ་པ་ཞེས་པ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཕྱིན།
 དེས་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྟུག་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཡཀཱ་པ་ཞེས་པ་མི་ལས་འདས་པ་ལྟ་རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་སྤྱང་
 ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཐོག་ཏུ། དཔེར་ན། རོས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་མི་མི་རྒྱུད་ཞིག་
 རེད། མི་མི་རྒྱུད་ཞིག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད། མིང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བཏགས། མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།
 འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད། མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས། འགན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་སྟབས་མིང་
 དེ་མི་ཆེའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཏ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
 མི་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རོས་ཀྱིས་མི་
 ལས་འདས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བགྱིད་དགོས་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་
 དཀའ། དེར་བརྟེན་རོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡོད། དཔེར་ན།
 སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་
 སྤྱོད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གི་མིས་དཀའ་ངལ་མ་ཐོང་བ་
 མང་པོ་ཞིག་རོས་ཀྱིས་སྤངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ལ་མ་
 སྤང་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རོས་ལ་འབྲད་ཡོད། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། རོས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟུག་འབྲད་བྱེད་གི་
 ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁོང་ལྷག་འདྲ་མིན་ནང་དུ་རོས་རང་
 འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོས་ལ་འབྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་མི་ཆེ་གང་པོར་དཀའ་
 ངལ་འབྲད་གི་མེད། དེར་བརྟེན་རོས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དཔེར་ན་
 རོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་མི་གཞན་ལ་བཤད་དགོས་བྱུང་

ན། ཉམ་རྒྱུན་མི་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཐོགས་པོ་
 དང་པ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤོད་ས་ཡོད། རོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བཤད་ས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རོས་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ལས་
 ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཞིག་
 མེད་དུས་ཙམ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པ་ཞིག་མེད་
 ལྟ་བུས་སྤུ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཤོད་ས་མེད་པ་ཞིག་དང་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བགྱིས་ཀྱང་
 མ་བགྱིས་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་
 ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དང་པོ་ནས་སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 མིས་བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་མི་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་
 བྱུང་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ཉ་ཅང་དཀའ།
 ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་མིས་བཤད་པ་དང་མིས་རེ་བ་
 བརྒྱབས་པ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་
 སོ་སོས་ག་ཚོད་སྐབས་སྤྱིང་བྱས། སང་ཉིན་ཁྱེད་རང་ར་ཆོས་
 རེ་བ་བརྒྱབས་པ་རྗེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་རེད་མི་འདུག །ཁྱེད་རང་
 མི་ཐབས་ཆག་ཅིག་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་
 མདོག་མདོག་བྱས་པ་ར་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་
 འདུག་བསམ་པ་བྱས་ཡང་ངོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གང་རེད་ཅེ་
 ན། སོ་སོས་ནོར་འཁྲུལ་བསགས་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོས་
 འབད་བརྩོན་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མིས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་རྗེ་
 བཞིན་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ཉ་པོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངོས་
 རང་ཆོས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་
 ཡོད་མ་རེད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་ཡོད་སྐབས་དེ་ཐོས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངོས་གྱིས་བསམ་སྒོ་གང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན།



དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཙམ་ཁག་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ག་
 ཚོད་ཡོད་ཀྱང་ཡོད། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་བྱུང་བྱུང་
 པར་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བཅེ་བ་བྱེད་རྒྱ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མཐུད་
 བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ངོས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་གྱིས་འཛོན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
 དང་ངོས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་གྱིས་སྤྱི་
 མཐུད་དེ་གཞན་པན་སྐྱབ་སྐབས་མ་རེད་བསམ་པ་བསམ་དེ་
 ལྟར་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཡིན། ཁ་ལས་ལ་ངོས་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་ར་
 གཅིག་སྤུ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་རང་
 ཆོ་ཆང་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅེད་ཟེར་རྒྱ་མེད། མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འབྲེལ་མེད་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་
 བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་དེ་
 བཞིན་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 རྒྱལ་ས་ཆག་རྒྱ་མེད། ར་ཆོས་སྤྱི་མཐུད་དེ་པམ་གཅིག་བྱུང་
 ནའང་ར་ཆོས་འབད་བརྩོན་གཉིས་བྱས། པམ་བཅུ་བྱུང་ནའང་
 འབད་བརྩོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱིན་ན་ཉིན་ཞིག་ལ་
 རེས་པར་རང་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་
 གང་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྐབས་
 འབྱུང་རེས་ཡིན་པས་ཆང་མའི་སྤྱགས་སྤྱི་གཅགས་རོགས།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།



ཉིན་གཉིས་པ་དེ་གྲང་བྱང་བཀའ་སྩལ་དོན།

ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་བདེ་ཡིགས། དེ་དེར་སྤྱོད་འོ་ཆར་ལ་ཁ་སང་
སྤོན་མ་ལྟར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་འཁྱིལ་
ནང་སྤྱབས་འདིར་དབང་འཁྱིལ་སྤྱབས་མ་བདེ་བ་ཡིན་
སྤྱབས། བསྐྱོམ་ལུང་འཁྱིལ་། བསྐྱོམ་ལུང་ཞེས་བ་སྤོབ་
དཔོན་གྱིས་སྤོབ་མ་ལ་སྤོམ་ཀྱག་ཚུལ་བཤད་དེ་མར་རྩེས་
སྤོམ་འཁྱིལ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་སྤོམ་ཀྱག་ཚུལ་བཤད་དེ་དང་
མཉམ་ཏུ་སྤྱབ་ཐབས་དེ་མར་རྩེས་སྤོམ་འཁྱིལ་དེ་ལྟར་ཡིན།
སྤོམ་ཀྱག་ཚུལ་ཁ་སང་ལྟས་ཟེན་བས་དེའི་སྤོག་ཏུ་དམིགས་
བསལ་གསལ་བ་མང་པོ་ལྷུ་ཀྱུ་དཔེན། ཡིན་ནའང་སྤོག་མར་
འབགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤོམ་ལུང་འཁྱིལ་
ཀྱི་ཡོད་སྤྱབས། བསྐྱོམ་ལུང་འཁྱིལ་དང་སྤོག་མར་སྤོབ་མས་
མཐུལ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤོབ་མ་ནམས་
གྱིས་འབགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་འཁྱོ་
དོན་མཁའ་ཁྱབ་མའི་བསྐྱོམ་ལུང་ལྷུ་བའི་དོན་ཏུ་མཐུལ་སྤྱབ་
དོགས་གནད་ལྷུ་ཀྱུ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་འདི་རྗེས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་དེར་བརྟེན་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལོན་པར་བྱ།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

བདག་གི་བསྐྱེས་བཞུས་བཤེས་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །

འགྲོ་ལ་པན་མྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག །

ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚར་གསུམ་རྗེས་གྲོས་བྱུང།

དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཐབས་རིམ་པ་བཞིན་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་
 བས། བསྐྱོམ་བྱ་དེ་དག་ཁ་སང་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་
 དང་བསྟེན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཁ་སང་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས། དམིགས་
 བསལ་དེ་རིང་སྐབས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡོད་བསལ་པ་བཟུངས། དེ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས། མཐའ་མ་དེར་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེའང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་
 པའི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་དང་དེའི་གཞུག་ཏུ་
 ཡི་གེ་དྲུག་མ་རྗེས་སྐྱོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཁ་སང་
 ལྷན་པ་ལྟར་དམིགས་པ་གཏད་རྒྱུ་དེ་དག་དེ་ལྟར་གཏད་དེ་
 འདི་ནས་མང་སྐོག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་དམིགས་པ་གཏད་
 པར་ལྷ།

ཡུལ་བསྐྱེད་ནི།

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་གྱི།
 སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་ཕྱོད།
 སྤྱི་ལས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྱོ།
 མཛེས་འཛུམ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།
 ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྤྱར་མཛད།
 འོག་གཉིས་ཤེལ་སྤེང་པད་དཀར་བསྐྱམས།
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས།
 རི་དྲགས་པགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ།
 འོད་དཔག་མེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།
 ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱར་བཞུགས།
 རི་མེད་རྒྱ་བར་རྒྱབ་བཞེན་པ།
 སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་འོ་པོར་གྱུར།
 མཁྱིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།
 རོ་པོ་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར།
 རྩོགས་མངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན།
 སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས།
 འཕགས་པའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།
 མ་དག་ལས་སྤང་འཁྲལ་ཤེས་སྤངས།
 ཕྱི་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།
 བར་བཅུད་སྤྱི་འཕྲོའི་ལུས་དག་སེམས།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས།
 སྤང་གསལ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར།

ཅས་པའི་དོན་བསྐྱེས་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུངས་སྤྱགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཨོ་མ་
 རི་བསྐྱེ་རྩྱ་ཡི་རྗེས་རྒྱས་གནང་བར་བྱ། ཨོ་མ་རི་བསྐྱེ་རྩྱ་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སུ་ཀྱན་གྱིས་མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་
 ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས།
 བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱལ་ལགས་གྱིས།
 འདི་ལ་བསྐྱོ་བར་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 མིན་ལས་རྩོགས་བར་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་བར་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྲུག་བར་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་དོར་མཉམ་པར་
 བཞག།
 བདག་གཞན་ལུས་སྤང་འཕགས་པའི་སྤྱི།
 སྤྱི་གསལ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས།
 བན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུབ་གྱུར་ནས།
 འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ།
 དེ་ཡི་ས་ལ་འཕོད་པར་ཤོག།
 ཅས་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེས་ལུང་འདི་
 ལུལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྐུལས་འདིར་ངོས་
 གྱིས་གང་ཞུ་སྤྱམ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡ་ཁྲ་པ་སྤྱི་སྤེང་རིམ་བྱོན་
 གྱི་སྤྱལ་གཞི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་

* ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྐྱེས་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ལོན་ཆེན་གྱི་དང་པོས། མོན་སྤྱག་སྟོ་དོས་ཆང་ནས་གཉེར་བཞེན་པ་ལས། ཨོ་མ་རྩི་སྤང་མཐའ་རང་གྱུར་ཀྱན་བཟང་གྱིང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལྷ་འབྲུང་གནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། མིན་ལས་གསུམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱལ་བ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོང་། མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་ཞིང་། བྱ་
 བག་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་མི་ཞུས། ཞུད་པར་འཛིག་རྟེན་འཛུམ་གྱིར་འདིར་རྒྱ་གར་བལ་ལུལ་ཨོ་རྒྱན་དུ་འཕྲོ་དོན་ཉི་རྒྱ་ལུ་འབྲུང་། སྤྱིས་སུ་ལོད་འདིར་ཆོས་གཉེར་



ཡིན་པར་གསུངས། དེའང་ཡ་ཀཱ་པ་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་
 བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེར་ན། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་
 ཞིག་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆགས་
 ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེའང་བོད་དེ་བཞིན་འཕགས་པ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་སྐབས་འཕགས་པ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 རྣམ་པ་བྱས་ཏེ་བོད་དེ་འདུལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་
 ཡོད། རྣམ་པ་དུ་མའི་སྐོན་ནས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་
 བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་
 ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཀཱ་པའི་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་ཆ་མཆོན་ན་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ།

དཔེར་ན། ཡ་ཀཱ་པ་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་
 པོ་ཀཱ་པ་པའི་སྐུ་དུས་སུ་ད་ལྟ་རང་རེས་མ་ཆེ་ལག་བསྐྱོར་
 དེ་བཞིན་བྱུང་ཆེན་ཀཱ་པ་པའི་ནས་མར་དར་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་
 འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསུངས། དེ་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད་མ་ཆེ་སྐུ་སྟེ། ཞོམ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཞེས་མ་ཆེའི་དབྱངས་
 ཏྲ་ཀྱི་རྒྱ་དེའང་བྱུང་ཆེན་ཀཱ་པ་པའི་སྐུ་ཐེང་རིམ་སུ་བྱུང་ཆེན་

ཀཱ་པ་པའི་ཉིང་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་
 སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མ་ཆེའི་དབྱངས་
 འཕྲུན་པའི་དག་སྒྲུབ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་དཔེ་བྲངས་ནས་མ་
 ཆེའི་དབྱངས་འཕྲུན་རྒྱ་དེ་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། མ་ཆེའི་
 དབྱངས་འཕྲུན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱངས་ཏྲ་
 འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་ན་དབྱངས་འཕྲུན་རྒྱའི་
 ལུགས་སྟོལ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྟོན་
 ཀཱ་པའི་དབྱ་ལྷ་བསྟོན་པའི་སྐུ་ཐེང་རིམ་སུ་མ་ཆེའི་དབྱངས་འཕྲུན་
 ཏེ་མ་ཆེ་འདོན་རྒྱའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་
 ཀཱ་པ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱུང། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ད་རེས་རང་རེར་གོ་
 སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆེད་དེ་འདི་བརྒྱུད་དེ་འཕགས་པ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་ལུང་
 བྱ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེར་ངོས་རང་ཡིན་ནའང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
 ཡིན་སྐུམ་བུན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ང་ཆོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ས་སོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་

གིས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་སྐུལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་འཕྲོ་དོན་མ་དེས་གར་ཡང་སྟོད་པ་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་སྤངས་ནས་ཉི་ལྷག་མེ་ལས་བྱུང་རྟ་མཁྱེན་དབང་། དཔྱིངས་ནས་
 འབྱུང་བའི་ལག་ལོ་གཉིས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐུས་སྟེ་བ་མངལ་ནས་སྟེ་བ་ཡི་ཆོ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྐུལ་ནས་སུ་མི་མཛད་ཁམས་སུ་སྐུལ་པ་བསྟན་འཕྲོ་དོན་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་
 དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱུགས་དངོས་ཉིང་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་སྟོང་སྟེ་བ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བོད་དུ་མཁའ་བྱུང་གས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བསྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་དར་བ་ཡིས། ཟུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཐེབས། ཨོ་རྒྱུན་དེ་ཡི་ཟབ་ཆོས་ལ། ཅལ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ་འོས་ལྷ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་དུས་གདུལ་བྱུང་འདུལ་བ་ཡི་ལྷག་མེ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་རྒྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱ་བོད་ཅིར་གསུམ་འདུལ་བ་ཡིས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཆོར་བྱ་ཞེས། ལྷགས་པ་ཀཱ་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཞེས་དང་།

** ཇི་སྐད་དུ་ མདོ་ལས། ང་འདས་མོ་ཞི་ཉིས་སྟོང་ན། གཤོང་དམར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱུང་འབྱུང་། འདི་བསྟན་པའི་སྟེགས་ས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 སེང་གའི་སྐུ། ཀཱ་པ་ཀཱ་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་། ཉིང་འཛམ་གླིང་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བ་འདུལ། མཛོང་ཐོས་བློན་དེག་མདེ་ལ་བཀོད། ཁྱེད་དང་། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 སྟོང་བྱེད་ཅིང་། མཆོར་ཕུ་ཞེས་བྱུང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕོས། དང་པོའི་གསང་སྟོང་
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་ཞེས་བྱགས་དབང་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་ལྷ་ནག་འཛིན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་འདྲེན་དེ་དག་མཛོང་ཐོས་བློན་དེག་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟེ་བ་དེ་འོས་འཕགས་
 པའི་བྱང་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་གསལ་ལུང་ལས། ཡོ་རྩ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདག་ལ་གསོན་གསུང་གི་གནས་མཆོག་རྒྱ་གམ་པོ་མང་དུ་མཛོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཉིང་གཅིག་
 འབྱུང་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐུལ་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཞེས་སོགས་སྟེས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་རེ་རེ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་གིས་བསྟུགས།



གྲིས་མནར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཉམས་
 ལེན་དེ་རིགས་ང་ཚོས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ང་རང་ཚོ་ཡིན་
 བའང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་རོས་རང་གིས་སྒོན་འདུན་དེ་ལྟར་

ཞུ་བཞིན་ཡོད་དོ། །ད་རེས་བྱུང་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་
 མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་འགྲོ་
 དོན་མཁའ་ཁྲབ་མའི་སྤྱིང་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་རེ་ཞིག་བྱུང་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །



༡༡། འདམལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མཆོག་གིས་བྱས་པ་

Commonwealth of Dominica

ཡི་ཕྱག་བྱིར་གསར་བཞེས་ཀྱི་སྒོར་ལ་བཀའ་སྤྱད་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ས་གནས། འཇར་མན།

ཉེ་བའི་ཆར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་མི་མང་པོས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་དམ་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱས་ན་ལེགས་པོ་མེད་དམ་སྙམ། ངོས་ལ་འགན་ཡོད་སྟབས་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ངོས་རང་བཙན་ཤོལ་དུ་སླེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱད་ནས་ལོ་བཙུན་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལོ་བཙུན་བརྒྱུད་ནང་དུ་དེས་འདི་ལས་རིང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ཐོང་མེད། སལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་མ་ཟེན་ཅམ་མས་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དུས་ཚོད་རིང་ཤོས་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བསྐྱད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བསྐྱད་ཐོང་དུས་ཅན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་ངོས་ཨ་མི་རི་ཀར་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་དང་རང་དབང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མིས་ཤར་བལྟ་ཆོད་དུ་དེ་ལྟར་རེད་དེ་ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཆོར་བ་ཐོང་ཆོར་བཤད་ན། དེས་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་

སྤྱོད་རྒྱ་དེ་སལ་ཆེར་ངོས་རང་གི་མི་ཆེ་འདྲའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་གཞུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་སྤྱོད་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་རྩ་བའི་གང་ལ་ཡང་མ་གྱུར། ཡིན་ནའང་གཞུགས་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཁག་མཐོགས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཤུགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་དུ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེམས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྤར་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་ལོགས་ལ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ནང་གི་གཞོན་ཤུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱི་འདས་པའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སལ་ཆེར་བྱུང་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ལ་སལ་ཆེར་དེ་འདྲ་འབྱུང་རྒྱ་དཀའ་སྙམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་

དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱ་གཙོ་པོ་སོ་སོའི་སྤར་གྱི་ལས་དང་དེ་བཞིན་
 འཕམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཅན་གཙོ་
 པོ་སོ་སོའི་མཐུ་བ་སོ་སོར་བཅུགས་ཏེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 གྱེད་སྤངས་མ་འཁྲིགས་པ་གང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ནོར་འཁྲུལ་
 གང་བྱུང་བ། ཡང་ན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་འཛོན་ཐང་གིས་
 མ་འདད་བ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སོ་སོས་ཅེས་བརྒྱག་རྒྱ་མ་
 གཏོགས་མི་གཞན་དག་ལ་ཁོས་འདི་འདྲ་ལག་པོ་བྱས་མ་
 སོར། ཁོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་
 སོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྟོག་བྱས་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ལ་
 ཁོན་འཛིན་སྟེ་རྒྱའི་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོར། གཙོ་པོ་
 སོ་སོའི་སྤར་གྱི་ལས་དང་འཕམ་གྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མིན་ལ་མ་
 རྟོགས་པར་ངོས་གྱིས་ལས་ཀ་ཁ་ལས་ཤིག་བྱས་ཡོད། གཅིག་
 ལྟ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སེར་ Domini-
 ca ཡི་ལག་ཁྱེར་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་
 འགྱུར་ནང་དུ་ Dominican Republic ཞེས་པ་དེ་ནོར་བ་
 རེད། Commonwealth of Dominica རེད། གང་ལྟར་
 དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན། འབད་བཅོན་
 བྱ་རྒྱ་དེ་ངོས་རང་གཅིག་བྱས་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་མ་
 གཏོགས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 དབང་གིས་སོ་སོ་གཅིག་བྱས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རྒྱའི་
 གནས་སྤངས་བྱུང་སོར། དེ་བཅོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ངའོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་ལ་ travel doc-
 ument ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ནང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལོགས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་འགྲོ་ཆོག་རྒྱའི་ལག་ཁྱེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད། ཏ་
 ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་

གང་ལྟར་ཏ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་བོད་པས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
 བཞིན་པའི་ travel document འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་འོང་
 དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་
 ལ་ཡིན་ནའང་ customs འགྲོ་དུས་ཅན་འདི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
 ལག་ཁྱེར་རེད་དམ། རྒྱ་གར་གྱི་ passport གྱི་སྤྱོད་ལག་
 ཁྱེར་རེད་མི་འདུག །འདི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་རེད་ཟེར་བ་ cus-
 toms དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འོང་
 བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་སྟེ་གྱི་ལོགས་ལ་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལས་ལ་དེ་(ལག་དེབ་མེར་པོ་
 travel document) རྩ་བ་ཉིད་ནས་ད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་
 གི་མེད་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་གི་མེད། བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་དབང་
 དུ་བཏང་ནའང་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་འཕྲད་རྒྱ་དེ་
 ལྟར་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་
 གྲ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཡིན་
 ནའང་རེད། ཡང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱག་ཁྱེར་བཅོ་རྒྱལ་
 སོགས་པ་དེ་འདྲའི་བྱག་ཁྱེར་བཅོ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་
 གི་ཡོད། གཙོ་པོ་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། གྲ་ཆེན་ནས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ལེབས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཕྱི་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་
 གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེས་སྤྱགས་སྟབས་མི་
 བདེ་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཡིན་ནའང་དེ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་གང་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་འཛུལ་སྤྱོད་
 གང་སར་འགྲོ་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་
 སྟབས་དེ་འདྲའི་མི་སེར་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་
 ན་ལག་པོ་འདུག་ཟེར་ངོས་ལ་སྟོབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་སྟོན་བྱས། ངོས་རང་གིས་བསམ་



པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལག་སོ་འདུག་བསམ་སྟེ་ར་ཆོས་ Commonwealth of Dominica བཅོས་པ་རེད། མི་སེར་གྱི་
 ལག་ཁྲིར་དེ་བཅོས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དང་སོ་བྱས་ན་ད་ལོའི་
 (ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡)ཕྱི་ཟླ་ ༤ རང་དུ་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་ཡོད། དེའི་ཁ་ཐུག་ལ་ལག་
 ཁྲིར་དེ་(ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡)ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དུ་བཅོས་ཆར་པ་ཡིན་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་(ཁྱི་ལོ་༢༠༡༡)ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྟོན་ལ་
 རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་པ་ལོག་གོང་དུ་ངོས་གྱིས་མི་སེར་ལག་ཁྲིར་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟན་སེང་
 རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡང་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་
 བྱུང། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཟླ་མཇུག་གསུམ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་
 རང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མི་སེར་གྱི་ལག་ཁྲིར་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་འབུལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུས་
 པ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་སྟན་སེང་ཕུལ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 སོང། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་དང་ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྟན་སེང་
 ཕུལ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང། མི་སེར་གྱི་ལག་ཁྲིར་གསར་
 པ་བཅོས་ཆར་པ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་གྱི་ནང་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ལག་ཁྲིར་འཁྲིར་ཆོག་རྒྱུའི་
 འགོ་སྐྱབས་ཤིག་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་མི་སེར་
 གྱི་ལག་ཁྲིར་གསར་པ་ནི་བཅོས་ཆར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 བེད་སྟོན་བཏང་མེད། དེར་བརྟེན་བེད་སྟོན་བཏང་སྟེ་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་ visa རྩོམ་མཆན་ཞུས་ཏེ་པར་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་སྟོན་ཆོག་
 པ་ཞུ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟན་སེང་ཕུལ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
 དེའི་ཐོག་ཏུ་ visa རྩོམ་མཆན་ཞིག་སྤྲད་རྒྱུར་བསྐྱག་སྟེ་
 བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་གང་ལྟར་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་

སྟེའི་ནང་དུ་ངོས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུན་རིང་སོ་བསྐྱད་དེ་པལ་ཆེར་
 རྒྱ་གར་ལ་པར་འགོ་འདྲིན་མེད་པ་མིན་ནས་བསམ་པ་དང་དེ་
 བཞིན་མི་སེར་གྱི་ལག་ཁྲིར་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོས་སྐྱབས་
 མི་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ཏོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་
 ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་འདི་འདྲའི་མི་སེར་
 གྱི་ལག་ཁྲིར་བཅོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། གང་ལྟར་ཟླ་ཆེན་
 རྣམ་པ་གཞན་ཆོའི་གནས་སྐབས་གཅིག་མཆུངས་བྱས་ཏེ་
 ངོས་རང་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་འཛམ་གླིང་གང་སར་
 བསྐྱོད་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 སྐབས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་དུ་མགྱོགས་ནས་སྤྱར་དུ་འགོ་
 ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ visa རྩོམ་མཆན་ཞུ་བཞིན་
 པ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་ན་བསམ་པ་
 དན་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།





ဝဘာပြဝ၊ ဇာပိဒါဠိဒြေယ၊



༡༡། རྒྱལ་ཡུལ་དབང་ལྷན་པ་མཆོག་གིས་འདྲན་མན་
ནས་ཐད་གཏོང་བྱ་བའི་བརྟན་གཤམ་བརྒྱད་དེ་ཁེ་ན་ཏར་ཐུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཉིད་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མའི་སྒོ་
ནས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མཁའ་མའི་ཉིན་རྒྱལ་བ་མཁའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་
དང་མཇལ་འབྲལ་གྱི་སྒོར་ལ་བཀའ་ཐུག་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༩ ཉིན། ས་གནས། འཇར་མན།

ད་ལན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་དོན་ཆེན་གཅིག་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དོན་
ཆེན་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་
དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་པར་བཟུང་དུས་ཚུན་དུས་
ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ། གང་རེད་ཅེ་ན། དམིགས་
བསལ་གྱི་དོན་དག་འདི་བྱུང་སྐྱོད་བསམ་བསམ་གང་ཡང་
ཐོན་གྱི་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་དོན་དག་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
གང་བྱུང་སྐྱོད་བསམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན། ད་ལན་
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་བ་མཁའ་ཡས་
རྡོ་རྗེ་མཇལ་འབྲལ་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དམིགས་
བསལ་གྱིས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲུབ་སྐྱོད་བསམ་བ་ཐོན་
གྱི་ཡོད། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ལ་དེ་པལ་ཆེར་
ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་དེས་ངོས་
རང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་མ་འཕྲིགས་ལྷན་གྲུབ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཇལ་
འབྲལ་བྱ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའང་མཇལ་འབྲལ་དེ་ངོས་གཉིས་

ཀྱིས་མཇལ་འབྲལ་ཐོག་མ་སྟེ་མཇལ་འབྲལ་དང་པོ་དེ་ཆགས་
ཡོད། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཡོད་པ་
རིམ་བཞིན་ཐུག་ས་སྟེ་པ་རན་སིའི་དཔེ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་དུ་མཇལ་འབྲལ་བཞིན། དེའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་
༡༠ ཆོས་ ༤ དང་ ༡༠ ཉིན་ཉེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཆར་གཉིས་
མཇལ་འབྲལ་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་མཇལ་འབྲལ་
གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་པན་ཚུན་སྤྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ཐོག་
གས་སྤྱི་མཆོག་གི་ངོས་ནས་མཇལ་འབྲལ་གནང་རྒྱ་ཞིག་དང་།
སྤྱི་མཆོག་གི་ངོས་ནས་པན་ཚུན་ངོ་མཉེས་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་
འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་རེད།
གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ངོས་ལྟ་བུ་པ་མཆོག་ན། ཞུ་དམར་
རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་རྒྱུད་དུས་ནས་མང་པོ་གོ་སྤྱོད་ཡོད། ངོས་
གྱི་འཁྲིས་སུ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་དུས་ནས་མཉམ་
དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་མི་དེ་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཁོང་ཆོ་བརྒྱད་དེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་མང་པོ་

གོ་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྩེའི་སྐོར་དེ་
དེ་ཅུམ་གོ་སྤྱོད་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། རའི་འཁྲིས་ཀྱི་མི་སྲུ་
གཅིག་གྲང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འདྲིས་ཏེ་གཤེགས་སྤྱོད་མཁུ་
སྤང་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་གཤེགས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཡོད་པ།
མི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་
ནས་འཛུགས་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་བརྒྱད་
དེ། གདོང་དང་གདོང་གཏུགས་ཞེས་མ་ཁྲུས་ན་གདོང་དང་
གདོང་གཏུགས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཅི་ན། རོས་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཐུགས་གཤེགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
དང་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་ཡོད་ཏེ་དགོངས་པ་བཞེས་
མཁུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ཡིན་ནའང་ཁམས་པ་
རེད་རོས་ཡིན་ནའང་ཁམས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁམས་པའི་
གཤེགས་ཀྱི་ཁ་རི་ཁར་ཐུག་འདྲུག་འདྲུག་ཡོད། དེ་ཐུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། རོས་ཡིན་ནའང་དགའ་པོ་བྱུང་།
འདྲིས་བདེ་པོ་སྐྱད་ཆ་བཤད་བདེ་པོ། བཀའ་མོལ་ཁྱེ་བདེ་པོ་
དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་འཛུགས་ཞིག་ཡོད། མི་མང་པོའི་
བསམ་སྒྲིལ་ནང་དེ་འདྲའི་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་རེད་ལམ་དུས།
མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཉར་སང་རྒྱ་ཞིག་དང་།
ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་གཅིག་ནས་མི་མང་
པོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་མཇལ་འཕྲད་དེ་མཇུག་སྐྱོམ་དང་ཐག་
གཅོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་
མཇལ་འཕྲད་འདི་དུ་ལྟ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་མ་གཏོགས་མཇུག་
སྐྱོམ་གང་ཡང་ཆགས་མེད། གཙོ་བོ་རོས་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་
ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཀའ་མོལ་ཁྱེ་རྒྱུ་དང་བསམ་འཆར་ཁྱེ་རྒྱུ་
མ་གཏོགས། ང་གཉིས་ཐུག་སྐྱེ་ལམ་སེང་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་
གནས་ཚུལ་ཆེ་སྤྱད་གསུམ་གང་གི་ཐོག་དུ་ཡིན་ནའང་
ལམ་སེང་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཇུག་སྐྱོམ་བྱ་རྒྱུ་

གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་པ་ཅུམ་རེད། ད་
དུང་མ་འོངས་པར་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེ་རིས་མཇལ་འཕྲད་ཞིག་བྱུང་ནས་མ་འོངས་པ་
ལ་ཐུབ་འབྲས་བཟང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་ཟེར་བ་
དེ་རོས་གཉིས་གཅིག་བྱ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ། དེའང་
གཙོ་བོ་སྤྱི་ངོ་ཆོ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་དང་
དེ་བཞིན་རིས་འཇུག་ཡོངས་ལ་རག་ལུས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་
ཤིག་རེད་བསམ་འཛུགས་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་
ནས་ང་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ་འདྲ་
ཁྲུས་ཡོད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་ཆང་མས་མིག་
རྒྱང་རིང་ཅུམ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས། ཐག་རིང་པོར་བལྟ་རོགས་
ཀྱིས། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་བཏང་
བར། ལོ་བཅུ་ཐུག་ཁ་ཤས་དང་ཐ་ན་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
རིས་སྲུ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་
བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། གང་
རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་དུས་བྱ་གཉིས་སྲུ་
ཆགས་ནས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྲུ་སྲུ་མཐུད་དེ་དུས་བྱ་
གཉིས་སྲུ་ཆགས་ཏེ་འགོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་
དགོངས་པ་བཞེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །དེ་བཞིན་ལྷ་ཀམ་
པ་དང་རྒྱལ་བ་ཡམ་སྤྱུས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་
པ་ལ་བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་འཇུག་ཅོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་དུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག །རོས་རང་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བསམ་
སྒྲིལ་འཁོར་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རོས་
རང་སྤྱིར་གྱི་ཁེ་པན་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཁེ་པན་
ལ་བསམ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་མཇལ་འཕྲད་
མ་བྱས་ནའང་ཡག་པ། རྒྱུ་འཛུགས་བལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།



ཡིན་ནའང་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལ་བསམ་
 གྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མཇུག་འབྲས་དེ་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཅིག་
 དང་མཇུག་འབྲས་དེ་དེས་པར་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ།
 དེའི་སྒྲུབ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དེས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་དེ་ནི་
 རོས་རང་གིས་ཐག་བཅད་དེ་མཇུག་འབྲས་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་
 བཏང་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་དུ་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་རོས་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 ཐེབས་སོང་། ཁྱེད་རང་གཉིས་གཅིག་ཐུག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱབས་དེ་དུས་ཙམ་རོས་རང་གི་བསམ་
 གྲོ་གཏོང་སྤངས་དེ་ཅུང་མེས་སྤྱད་དོག་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་
 ཐོག་ཏུ་ད་དུང་སྤྱབས་དེ་དུས་ཙམ་སྤྱབས་རྗེ་ཞུ་དམར་རེན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ཡོད་སྤྱབས། སྟོན་ལ་ཁོང་
 མཇུག་འབྲས་ཀྱིས། རྗེས་མ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
 རྗེ་རྗེ་དང་མཇུག་འབྲས་བྱ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྲན་
 སོང་། མདོར་ན་རོས་དུ་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་སྤྱབས་དེ་དེས་
 མཇུག་འབྲས་ཅིག་མ་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་
 ཕར་ལོག་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གནས་སྒྲུབ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ན་མཇུག་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་གྱུར་གྱི་ཡོད་
 སྤྱབས། རོས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དམ་གོ་སྤྱབས་དེ་དམ་འཛིན་
 བྱས་ཏེ་མཇུག་འབྲས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

རོས་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེ་ལྟར་བྲན་བཞིན་ཡོད།
 དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་རིག་པའི་རྗེ་རབ་དུ་བྱོན་པའི་ཀི་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་
 འདི་གཙོ་བོ་ཀི་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡཔ་(ཀམ་པ།
 ཞུ་དམར། སི་ཏཱ་རྒྱལ་ཆག་ འཇམ་མགོན། དཔལ་པོ་ ༡ གྲླེ་)སྤྱས་
 རེད། དེའི་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆང་མས་བཤད་སྤྱབ་

ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་
 གནང་། དེ་བཞིན་མཁའ་བརྟེན་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་
 བྱ་ནམས་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་མཇུག་པ་བྱུག་རྗེས་སམ་
 སྟོན་པར་མཇུག་པའི་མཇུག་པ་འཛིན་ལས་འདི་རང་རེ་གི་
 ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་དང་གཟི་བརྟེན་
 དང་མྱེད་ཁོག་རོས་སྟེ་དེ་དེ་བསམ་བློ་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེ་དག་གི་མཇུག་པ་འཛིན་ལས་སམ་གང་ལྟར་ནམ་
 ཐར་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་མཐུད་དེ་སྤྱད་སྟོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་
 དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་དག་སྤྱད་སྟོབ་དང་
 རྒྱུན་འཛིན་པ་བཅིས་པར་དུས་ཚོད་པལ་ཆེ་བ་སྟོགས་རིས་
 ཆགས་སྤང་བྱ་རྒྱ། འཐེན་ཁྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བཏང་།
 ད་དུང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཆང་མར་འཛིན་ཏེ་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཁྲིག་
 ཡོད་བསམ་བསམ་གྱི་བསམ་གྲོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་
 བསམ་བློ་བྱ་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། རང་ལྟ་སྟོགས་འཛིན་
 ཞེས་པ་ཞེད་སྤང་ཅན་ཞིག་དང་རང་ལྟ་སྟོགས་འཛིན་དེ་ཡོད་
 ན་རང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་མཐོང་། གཞན་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མ་མཐོང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོ་སྟོག་ནས་
 ལེགས་ཉེས་བྱེ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པ་གང་ཡིན་དང་ཉེས་
 པ་གང་ཡིན་རོ་མེ་ཤེས་མཐོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྒྲུབ་མཆན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་དེས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་
 གནས་སྤངས་སུ་གྱུར།

དེར་བརྟེན་དུ་ལན་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྗེ་རྗེ་དང་མཇུག་
 འབྲས་བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མཇུག་འབྲས་དེ་འགོ་འཇུགས་པ་ཙམ་
 ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་
 པ་གང་འབྲེལ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཞེས་པ་དུ་ལྟ་གཞི་ནས་གོ་མ་རེ་

* ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན། དེ་སྤྱི་ཁབ་བཟང་(the Oberoi Intercontinental Hotel)དུ་མཇུག་འབྲས་དེ་བསྟན་སྤྱབས།



རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིུ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱང་མ་བྱང་ཞེས་པ་དོས་གཉིས་གཅིག་ཕྱར་རག་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཀུམ་ཀློང་གི་རྩིས་འབྲུག་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡོངས་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆང་མས་ངེས་
 པར་དུ་ཐུགས་བསམ་ཆུ་གང་ཆེ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་།
 ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་།
 གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 བལ་ཆེར་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོལ་ནང་དུ་དོས་ཀྱིས་ད་
 རེས་ཐུག་འབྲུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཅུ་དོན་མི་འདུག་བསམ་བསམ་
 དང་དེ་བཞིན་ཁ་ལས་ཀྱིས་ག་རེ་བསམ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན།
 ལ་ཀུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་དེས་ད་རེས་མཇུག་འབྲུག་
 བྱས་ཏེ་པམ་ཁ་ཉོས་འདུག་བསམ་བསམ། པམ་ཁུར་འདུག་
 བསམ་བསམ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་དང་པམ་ཟེར་རྒྱ་
 དེ་གནས་སྐབས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱད་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མ་
 འོངས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་ཀུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
 པ་དེ་ཉིད་མཇུག་མོ་བཅུགས་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཉེན་
 ཡོད། དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སེའི་གདོང་པ་ཤོར་

རྒྱ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་པམ་ཞེས་པ་དོས་རང་གིས་
 གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་མ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆང་མ་ལ་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གསལ་བ་འདྲ་བུ་རྒྱུའི་འགན་
 འདུག་པས་དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་གསལ་བ་འདྲ་བུས་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་དེ་བཞག་རོགས་
 གནང་།

མཐའ་དོན། ད་རེས་ཁེ་ན་ཁེ་ཁྱོ་རྒྱ་ལ་དོས་རང་
 དའོས་སུ་འོངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དོས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བཟོད་
 གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཉན་ཉན་ཡང་བསྐྱར་
 ཁྱོ་རྒྱ་ཁྱོ་ཐུགས་སུ་ཡོང་བུ་ཀྱི་རེད་བསམ་བློ་བྱི་འདུག །
 རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་མཐོ་གསུམ་ནས་
 སྐར་དུ་མཉམ་དུ་མཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཞིག་དང་། མ་མཇུག་བའི་
 རིང་ལ་ནམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཆང་མ་ལོགས་སྤྱོད་གཟུགས་གསལ་
 ཐང་བུ་བ་ལམ་འགྲོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་
 བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ།



༡༡། གདམས་ཡུལ་དབང་ཡུལ་རྒྱ་པ་མཚན་གིས་ཡུལ་ས་
 མགོན་པོ་ཆེ་འཆང་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་གསལ་དོན་
 གདན་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་པ་ཚོས་བྱུག་ཆེན་ཚོན་འགྲོའི་བཀའ་
 བྲིད་དང་བཀའ་དབང་བཀའ་བྲིན་ལེགས་པར་སྦྱུལ་བྱུང་བའི་
 མཆོག་ཏུ་གསུང་འཕྲིན་གྱི་བཀའ་སྦྱུལ་དོན།

ས་གནས། རྫོང་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ར།
 དུས་ལུག། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༤ ལས་ལྷ་ ༡༥ ཆོས་ ༤ བར་ཡིན།
 ཆོས་ལུ་བ། གདན་ས་རུམ་བུའི་གི་འདུས་མང་གཙོ་མོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་
 འར་རུབ་སོགས་ནས་འདུས་བའི་དད་འདུས་སྟོང་ཆོ་དུ་མ།

འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །
 བདག་སོགས་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །
 ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་རིང་འདྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག །
 ལྷ་མ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་སྒྲ་
 སྦྱུལ་ནས་པ་དང་དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྲ་བཅུན་
 པོ་མོ་ནས་པ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་
 ལྷན་མང་ཆོགས་བཅས་ཆང་མ་ལ་ངོས་ནས་དགའ་མགུ་ཡིད་
 རངས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཆམས་འདྲི་ཡོད།
 དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ང་ཆོའི་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེའི་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲིའི་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོ་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲ་མ་རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱ་བོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅན། ཆང་མས་ཡུལ་ས་མགོན་
 རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱ་བོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་དེ་མ་བཟུང་བ་བཞིས་ཉེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གོ་
 ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་བཞག་པར་རང་སོ་སོའི་གནས་ལ་
 ལོག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མཐུད་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་
 གདམས་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཉམས་ལེན་སུ་མཐུད་བཞིན་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་

ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་ཞིག་
གནང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

ལྷག་པར་དུ་ད་ཅེས་དབང་ལྷ་བ་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་
 དེ་གདན་ས་རུམ་བཉེག་གི་ང་ཆོའི་སྒྲ་བྲ་ལྷན་རྒྱས་ཆགས་
 ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་དེ་ལྷ་བྲ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཐོག་
 མར་ངོས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མའི་
 སྒྲུབས་གནས་ཀྱང་འདུས་དོན་འཆར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་
 པའི་དོན་འཆགས་ཡོད། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞི་ཞེས་ཡོངས་
 གྲགས་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་ནི་ད་ལྷ་བཞུགས་མེད། དེའི་
 བང་ནས་ད་ལྷ་ཞལ་བཞུགས་པ་དེ་ཡ་བྲམས་མགོན་སི་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གོ་ལྷོ་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་
 པའི་དོན་འཆོག་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ལྷ་བྲ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ཆབ་
 དང་གསུང་གི་གསུང་ཆབ་ལྷ་བྲ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲུ་མཐུན་ནས་བྲག་པ་དོན་འཆང་ཆེན་ནས་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོན་འཆར་དུ་ཐམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་
 པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ང་ཆོས་ལྷ་བྲུབ་པ་བྲ་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡིན། བཤད་པ་རི་བཞིན་
 ང་ཆོ་གདན་ས་རུམ་བཉེག་གི་སྒྲ་བྲ་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མའི་ངོས་
 ལས་མོས་གྲས་གདུང་ལྷགས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྲམས་
 མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷས། གསོལ་
 འདེབས་ལྷས་པ་རི་བཞིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ། ད་ཅེས་གནས་
 རུང་པར་ཅན་དོན་འཆོག་དུ་ང་ཆོའི་ཀྱི་ཆང་བཀའ་བརྒྱད་
 གྱི་དགོན་ལྷེ་དང་སྒྲ་བྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ངོལ་བྲུབ་པའི་

སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ཡིན་ནའང་
འདོད་པ་ཡིན་ཏུ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ལ་དེ་བཞིན་ར་ཆོ་
ཆང་མའི་རྒྱད་ལ་ཡིན་ནའང་དོན་བརྒྱད་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་
པ་དུག་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་མར་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ་
བར་བརྒྱད་པའི་བྲིན་རྒྱལ་ས་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ར་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བསམ་ཤེས་ན་ཡིན་ཏུ་
ནས་སྐལ་བ་བཟང་བ་འདི་ལས་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་འབྱུང་
རྒྱ་མེད་ཙ་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་མས་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ཅེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་
བསྟན་ཏེ་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གྲང་འདས་པའི་རྒྱ་ཤས་
སམ་ལོ་བྱེད་རིང་ལ་སྤྱོད་མས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་བསྟན་
པར་གནང་བ་ཡིན་པ་ཤིང་། མ་འོངས་པ་སྤྱོད་ཡི་ཉེར་འཆོ་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསྟན་པ་དང་
འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་གྱི་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་
པའི་ངོ་མོར་བརྟན་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
པོ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སོས་སྤུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དགེ་
ཅ་རྩེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཀྱང་དགེ་ཅ་བསྤྱད་མེད་དགེ་ཅ་མི་
བསྟོད་པ་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་བསྟོ་
བ་མཛད་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་སྤྱམ།

གང་མེད་ཅེ་ན། སྤྱིང་འཕྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མེད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་
དང་མ་གནས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་



གྱི་སྡེ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་གྱི་
 སྡེ་དེའང་གནས་མ་གནས་ཏེ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྩ་
 བའམ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་ཀུན་གྱི་ཆོང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་བསྟན་པ་འདི་གཙོ་བོ་སྡེ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
 ལ་མཐུབ་མོ་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ན། མཐུབ་མོ་བཅུགས་ས་
 ལ་བྱམས་མགོན་མི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པས་རྗེ་བྱམ་ཆབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱ་མ་དེ་དག་ལ་མཐུབ་མོ་བཅུགས་
 རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མཐུབ་མོ་བཅུགས་རྒྱ་མེད། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ནས་པ་ཉིན་མ་གཅིག་ཙམ་ཆོད་
 གཅིག་ཡིན་ནའང་ཞལ་བཞུགས་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།
 དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཞལ་བཞུགས་པ་
 བྱེད་པར་གཙོ་བོ་ང་ཆོས་དག་པའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་
 པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་
 དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་
 ཁྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱ་སྟོབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གས་ཁྱ་མའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
 བོར་བྱུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་
 གཙོ་བོ།

ཁྱ་མའི་མཛད་པ་རྗེ་ལྷར་བསྟན་ནའང་། །

དོམ་ཆར་འབད་པས་ཉག་དུ་ཆོས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་རྗེ་བཞིན་ཁྱ་མའི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུང་ཆོད་འཛིན་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཡོང་བྱུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་
 བོ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོ་ཆང་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 རྗེ་བཅུན་མིད་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་དུ་

བྱུར་པ་མིན་ཅ་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགལ། ཡིན་ནའང་
 གང་ལྷར་ང་ཆོ་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། སོ་སོའི་སྒྲ་
 མ་དེ་དངོས་གནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ།
 དེ་ནས་མར་གདམས་ངག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ངོས་
 ནས་སོས་གྲུས་དང་དད་པ་འཛོལ་བྱུང་པ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མོས་གྲུས་དང་དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྡེད་
 པ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྡེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 བསགས། ཆོགས་ཆེན་པོ་གསོག་ན་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅམ་
 མོས་གྲུས་སྡེ་རྒྱ་ལྷ་ཆགས་བརྒྱབ་སྡེ་སྡེ་རྒྱ་ཞིག་མིན། དེར་
 བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མིག་
 བཅུ་མ་བཅུ་དང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཆོད་ལ་སྡེ་རྒྱ་ཞིག་
 མིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས།
 ཁྱ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་སོ་སོས་འཛིན་
 ཅུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོང་རྒྱ་
 ཞིག་ང་ཆོས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། ཁྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་རྒྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
 ཆ་གས་ལྟ་མོ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་
 འདེགས་ལྷ་རྒྱུད་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེར་
 བརྟེན་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཅགས་རོགས། ད་ལྟ་ངོས་རང་
 གནས་སྐབས་ཤིག་རིང་ལུས་དང་སེམས་ངལ་གསོས་པའི་
 ཚུལ་དུ་མཆོམས་ལ་བསྐྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་སེང་བརྟན་
 ཤེལ་ཐད་གཏོང་བྱ་རྒྱ་སྐབས་བདེ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།
 དེར་བརྟེན་ད་རེས་སྐད་འདི་སྐྱ་འཕྲུག་བྱས་ཏེ་ཆོང་མ་ལོགས་

ལ་གསན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆང་མས་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མཐའ་དོན།
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་བད་བཏན་བ་དང་། །

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། །
 བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སླིབ་སྦྱངས་
 ཅས། །
 ཐུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །





༡༡། གདམས་ལུགས་དབང་ལྔ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིན་ ལ་མ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་མཁུན་མར་མེ་སྒྲིན་ལ་མ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ འདར་མན་ནས་དྲུ་བའི་བརྟན་གཤམ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལྷུལ་དོན།

ཕྱི་མོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན།

བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིན་ལ་མ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་ཆོག་མཐོན་དུ་
ཐེབས་པའི་ལུགས་བའི་དོན་གྱི་ཀྲུལ་ཆབ་ཆེན་སོ་དྲུ་གྱོ་
རིན་སོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་ཇི་ཡོངས་དགེ་མི་
འགྲུར་རིན་སོ་ཆེ་དབྱས་པའི་སྐུ་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་དང་། མཁན་
སྒོ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་བཀའ་དགོན་
ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་གྲུ་བཅུན་ལྷན་རྒྱུ། འཇམ་མཐའ་ཁག་
ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྷན་སེར་སྐུ་མང་ཆོག་མཐོན་ལ་ངོས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཆམས་འདྲི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིན་ལ་མ་ཐེངས་

སོ་དྲུག་པའི་སྐུན་བདག་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་སྤྲེལ་གི་སེར་སྐུ་ལྷན་
རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། སྤྲེལ་དེ་ནི་རང་རེ་ཆང་མས་མཁུན་
གསལ་ལྷན། ཇི་བཅུན་མིད་ལ་རས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིར་
བ་མཐོན་སོ་རྩེ་ཞེས་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་སྤྲེལ་བ་ཡིན།
དེ་ནས་བཟུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དབར་ལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་དེ་ལྷན་བྱུང་། དེ་བཞིན་
ངོས་ཀྱིས་ཞུ་དམར་དུག་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
གི་བལ་ལུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་(༡༡།བལ་ལུལ་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་
ཡིག་ནོར་བུ་སྤེལ་མའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།)་ མཇུག་མྱོང་

* “བལ་ལུལ་གྱི་དེ་བྲག་རྣམས་སུ་བོད་མི་རིགས་ལས་ཆད་པའི་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེལ་བོད་དང་། མྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཆེས་ཤིན་
ཏུ་མང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲེལ་བོད་དང་། མྱོན་གྱི་སྐུ་ལ་རྣམས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དང་མོས་ཆེ་སྤྲེལ་བོད་དང་། མེ་རྩེ་གྲང་འབྲས་སེལ་
མ་ཆང་བབས་པ་ཅས་དུ་གཏོང་། རྒྱལ་མང་དུ་འཆོལ། ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་དངོས་སོ་ཅི་ཡོད་འབུལ། ཉིན་མཆོན་ཁོང་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོར་བྲག་སྒྲིན་ལས་བྱེད། ཆེ་འདྲི་དད་ལྷག་པར་གྱི་མའི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་འདྲི་བས། བཤགས་པ་ཆུལ་བཞེན་བྱེད། མདོར་ན་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་འཇམ་མཐའ་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ཆོག་མཐོན་པ་ཅས་སྤྲེལ། དེས་ཀྱི་ཆེ་མང་དང་ཆོན་སྤོང་བ་སོགས་དགེ་བ་ལ་འགོད་
པའི་ལེགས་བྱས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་། ཡིག་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་དུང་གཞན་ལ་མན་ཐོགས་ན་སྐུ་པའི་མན་སེམས་ཅན་གྱི་བཅུན་པ་མཛེས་སོགས་ཀྱིས་
རིགས་ཡིན་ཡང་དེར་བྱིན་ན་ལེགས་པར་སྤྲོད་ཏོ། ཁོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་ལ་མན་སེམས་མེད་ཅིང་ནོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོག་སོ་དྲུག་གིས་དད་ཅན་དེ་དག་ལ་མཐོན་བསྐྱོར་ཏེ། རང་
ཉིད་དན་སོང་སྐབས་པའི་སྐུ་གསོག་པའི་ཉེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་ཏོ། མཆོད་དང་སྤྲེལ་དེ་དག་གི་ལུས་རྣམས་ནི་རི་རྣམས་གཙོང་མོང་དམ་སོ་ཡིན་པར་སྤྲོད་པའི་འཇམ་སོ་རྒྱུས་ལ་བཞེད་པ་ལ།
ཨ་རུར་སོགས་ཤིང་སྤྲེལ་ཀྱིས་ལས་ལས་ཆེར་བྱེད་པ། བར་བར་དུ་སྤྲོད་གཏོངས་ནི་ལུས་ཀྱི་དང་དབང་ཆུང་ཆུང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ། མ་དུ་དང་། ཇི་ཅོ་དང་། ཤིང་ཆ་མོ་སོགས་པ་འདྲེལ་
ཆགས་རིགས་དུ་མ་དང་། སྤྱད་སྤྱེད་ལུང་སོ་གནས་པ། དེ་ངོས་ཀྱི་མཆོས་རྣམས་སུ་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། ཏུ་འདེམ་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བསྐྱོར་བའི་ཤིང་ཆོས་བྱུང་ཡོད་པ། ལུ་རྣམས་སུ་
འཕྲོག་བྱུང་སྐུ་ཆོགས་པ། དེ་སྤུལ་གྱི་བར་བར་གྱི་སྤྱོད་སྤྲེལ་སུ་ཤིང་ཁྱིམ་དང་འབྲས་ཞིང་དང་། བྱུང་ཤིང་སོགས་ལེགས་པར་བཀོད་པ། དལུན་གྱི་དུས་ཀྱི་གང་མེད་ཤིང་ཆེ་དང་། ཆར་མེས་
བྱུང་པའི་འབྲས་པ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཤིང་མཐས་ཅད་དབྱར་དུས་ལྷན་སྤྱོད་སོར་གནས་པ། ཅ་བ་དང་མོ་མ་དང་། འབྲས་བྱུང་དང་། ཆོད་མའི་རིགས་དང་། མེ་ཉིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཆ་བའི་ཆེན་ཡང་
ཤིང་བསེལ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་བ་བསྐབས་པ་སྟེ། ལུལ་དེ་དག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གནས་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར། བསྐྱད་པས་སྤྱད་སེལ་ཞིང་ཆེ་བསྐྱེད་བར་ནུས་པའི་གནས་སུ་མཛོང་པ། ཁྱད་
པར་ནགས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིན་པའི་གདམས་ངག་གིས་བཞེན་ན། གཞན་ཏུ་མས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གནས་མཆོན་པར་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ནད་ཆུང་གཞན་པས་གནས་མི་རུས་
པར་གྲགས་ཀྱང་། བལ་ལུལ་མཐེལ་ནི་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་དང་། ས་ཆངས་ཉིག་ཏུ་འཁྱེགས་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མང་སོ་ལས། དལུན་དུས་དེ་གཉིས་སུ་འདིས་ཤིང་པ་གོས་པ་དང་། ཁ་སྐྱོད་ལམ་
བག་མེད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་འདུག་ལ། གོས་ཤིང་སྤྱོད་ལས་འཛེམས་པར་གྱུར་ན། སྤྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་མཆོངས་པར། ཉེས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཡང་
མདོན་ནོ། །ཞེས་གནས་ཡིག་ལས་བྱུང་།

ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཞུ་དམར་དུག་པ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དུས་
 སྟེ་ཤང་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་འདུག །དེ་དུས་ཙན་སྟེ་ཤང་གི་མི་
 དེ་དག་ཆོས་དད་ཆེན་པོ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དཔེ་མི་སྲིད་
 ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཏ་ཅང་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་འདུག །དེ་
 བཞིན་ངོས་སྒྲེང་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་
 ན་མ་ཚུར་བཅན་གྱི་ལོ་ལ་ཕྱོས་གྱི་ལོ་དུ་འོང་སྐབས། སྟེ་ཤང་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་རེད། དེ་དུས་ཐོ་རངས་ལ་ཞེས་ལ་མཐོན་
 པོ་དང་གཟར་པོ་ལ་ཅེར་ཅན་སྟེ་ཕེབས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དུས་ཏ་
 ཅང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེ་ཤང་ལ་དམིགས་བསལ་ངོས་ལ་ཆོར་སྤང་ཞིག་
 དང་བཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག །དེར་བརྟེན་ད་རེས་ཁྱེད་རང་
 ཆོས་དངོས་གནས་ཟང་ཟེང་གི་འབྲལ་བ་འཕམ། རྒྱ་དངོས་པོའི་
 འབྲལ་བ་ཕྱལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏོག་རྩ་
 འཕྲེན་རྒྱགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཆོགས་གདན་ཅ་དངོས་དཔོན་
 རྒྱ། གད་ཕྱི་བདར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་ཆེ་སྤ་རྒྱུད་གསུམ་
 ཆང་མར་ཁྱེད་རང་ཆོས་དངོས་སུ་དགའ་ལས་བརྒྱབས། ཕྱག་
 ལས་ཏ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་
 ཁྱེད་རང་ཆོ་སྦྱོན་བདག་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དཔེ་མེད་ཡག་
 པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་གང་བཞུགས་པའི་ཞེན། ང་
 ཆོའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་ཆོ་མི་རིགས་གཞན་
 དག་ཆོས་ཀྱང་སྟེ་ཤང་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱས་ན་ལེགས་པོ་འདུག །
 དཔེར་ན་ང་ཆོའི་འབྲས་སྦྱོངས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཁོང་ཆོ་ཡོད།
 གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་
 སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཕྱག་ལས་གནང་

ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ལེགས། དེ་བཞིན་འབྲུག །བལ་ཡུལ་གྱི་དོལ་པོ་
 དང་། ལུ་བ་རི། ཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁྱེད་
 རང་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀྱིད་ཐུབ། ཡང་ན་སོ་སོ་
 ལུས་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་འོང་ས་རེད་
 སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་ཆོ་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ནས་ང་
 ཆོ་ཆང་མ་པན་ཚུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་
 བྱུར་ཡོད་ཅིན་ཁྱེད་རང་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱོན་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་རིགས་ལྔ་དང་
 སྟེ། ལས་ཀ་ཁྱེད་ཐུབ་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྦྱོང་ཡོད་པར་བྱུར་
 སྟེ།
 སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱོན་ལམ་
 ཐེངས་སོ་དུག་པའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡབྱམས་མགོན་ཀུན་
 ཉིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་
 གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ངོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྟེན་ཏུ་ཕྱལ་བ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་མ་སོང་།
 དེར་བརྟེན་ཡབྱམས་རྩེ་གོ་བློ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤར་
 ཡང་ན་ཞིང་གི་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་
 ཕེབས་པ་རེད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་ངེས་པར་དུ་ཆོགས་མགོན་
 ཕེབས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཕྱལ་ནས་རིན་
 པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་ད་རེས་དངོས་སུ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་ཟབ་མོ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་སྦྱོང་དོན་བདུན་
 མའི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་མོ་སྟེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆོགས་

** ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡུལ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་བཏུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་1999ལྷ་12ཆོས་28ཉིན་གདན་ས་མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་ནས་ལྷ་སའི་མཆོན་མའི་དུས་
 ཆོད་10དང་ཕྱིད་ཅན་ལ་སྦྱོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་པ་བཞིན་གསང་སྟེན་ཀྱིས་སྟེ་ཤང་ལོའི་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་12ཆོས་30ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་(Mustang)ཆོ་དང་། དེ་ནས་རྩ་དང་ཞབས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་སྟེ་ཤང་
 (Manang)ཆོ་ནང་ནས་ཐང་འཕུར་གནས་བྱ་བ་བརྒྱུད་(Nagarkot)ན་རྩུར་གོ། དེ་ནས་རྒྱུང་ས་འཁོར་བརྒྱུད་(Raupal)རག་སོལ་དང་མེ་འཁོར་ཐོག་(Lucknow)ལག་ནན། དེ་ནས་རྒྱུང་ས་འཁོར་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཐུས་ནས་རྒྱལ་ས་(Delhi)དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྤར་(Dharamshala) རྩམ་ལྷ་ལྷུང་ཕྱི་ལོ་2000ལྷ་1ཆོས་5ཉིན་ལ་བཅན་གྱི་ལུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོར་དོ། །



འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱིར་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་དང་ལྷན་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་གྱི་འདིར་ཆོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་སྤྲུགས་མེ་བཀའ་འཛིན་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བྱེད།

ལྷན་པར་དུ་དེས་ཀྱི་ར་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
འདི་ལ་སྐྱལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་གང་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་
རྒྱལ་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
སློན་ལམ་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བྲག་ཆེན་གཏུ་མའི་བཀའ་
ཁྲིད་ཟབ་མོ་སྤྲུལ། རོས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རེ་བ་ཞུས་པ་མེ་བཞེན་
རེ་བ་དོན་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
སྤྲུགས་མེ་ཆེ་དང་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞུ་བྱེད།

དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་ལོ་
གཅིག་དུས་གཅིག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་
བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་དང་སོ་བྲུག་པ་ཐེངས་གཉིས་ལ་རོས་
རང་བཅར་སྤྱབ་མ་སོང་། དེ་ལ་སློ་འགྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཀུན་ལ་དགོངས་
སེལ་ཞུ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ནི་འོ་སྤྱི་ ༡༡ པའི་
ཟླ་མཇུག་དུ་ཉིན་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པར་
ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཟླ་ཆེན་ནས་པ་ཆང་མ་དེས་པར་དུ་ཡོང་
དགོས་ཞེས་དབུས་བོད་མའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ནས་བཀའ་ཐེབས་
པར་རོས་རང་དེས་པར་དུ་བཅར་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་གཞི་
དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་མེད་ ༡༠ པའི་ནང་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་མ་འགྲོ་བོད་དུ་
འབྱུག་ཅམ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་སྤྱབ་ན་བསམ་བློས་སོང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་
རྒྱན་རིང་པོ་མཇུག་མ་སོང་། ཞལ་མཇུག་ན་བསམ་པ་ཞིག་
དང་དེ་བཞེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁ་གསལ་གིག་

སྤྲུག་སྤྱོད་བཀའ་ཐོས་ཞུ་བྱེད་ཁ་གསལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲུག་
ཅམ་འགྲོ་སྤྱབ་ན་བསམ་བློས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་
མཁུན་གསལ་མེད། རོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བ་དེའི་ལག་
ཁྲིར་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་རྩིང་བ་
སེར་པོ་དེ་རང་བཞེན་གྱིས་ལག་ཁྲིར་གསར་བ་ཞུས་ཆར་བའི་
རྩིས་སུ་ལག་ཁྲིར་རྩིང་བ་རང་བཞེན་གྱིས་ཀུས་མེད་ཆགས་
བཞེན་ཡོད། ཀུས་མེད་ཆགས་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན། ལག་ཁྲིར་
གསར་བ་ཞུས་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་གང་མགྲོགས་ཅི་མགྲོགས་
གྱིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་གར་
གྱི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་སེར་པོ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག །དེར་བརྟེན་སྤྱབས་དེ་དུས་ནི་ཕུ་ཡོག་གི་རྒྱ་གར་གཞུང་
ཆབ་ལ་ར་ཆོས་ལག་ཁྲིར་སེར་པོ་པར་ཅིས་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན།
ལག་ཁྲིར་གསར་བ་དེའི་ཐོག་དུ་ཐོངས་མཆན་གནང་རོགས་
ཞེས་དེ་ལྟར་རེ་བ་ཞུས་པ་མེད། རེ་བ་ཞུ་དུས་ཅེ་ན། བེ་ཏུ་
ཡོག་གི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ནས་ཁོང་ཆོས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མེ་
འདུག །པར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་ལ་བཀའ་འཛིན་ཞུ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་དུས་ཆོད་འགོར་འགྲུངས་བྱེད་ཏེ། བྱེ་
ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྤྱབ་པ་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་
རྩིས་སུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་མ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་དེ།
ཡིན་ནའང་གཞུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཁེ་ན་ཏེ་
ལ་འགྲོ་སྤྱབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱེད་མེད་ ༡༡ པའི་ཟླ་མཇུག་དུ་
ཉིན་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པར་འདུ་དེ་ལ་དེས་པར་དུ་བཅར་
སྤྱབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་དེ་ལྟར་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་
ཆེན་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པར་འདུ་དེ་ར་ཆོའི་རྩིང་མའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་དགོ་
ཅི་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་པ་ཆེན་པར་
བྱིར་འཐེན་གནང་སྤྱབས། དེ་བཞེན་ར་ཆོའི་ད་ལྟ་ལག་ཁྲིར་
དེའི་སྤྱོད་དེའང་གང་མགྲོགས་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་།

ཅུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག །སོ་
 སེའི་གཟུགས་སོ་དེའང་ཡག་སོ་མི་འདུག །ཅུང་ལྷོད་ལྷོད་བྱས།
 དེ་བཞིན་མཆོམས་ལ་ཅུང་བསྐྱད་དེ་ཡག་ཁྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་གྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ཡག་སོ་དང་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡག་སོ་
 འདུག་བསམ་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་པར་བཅར་སྐབ་པ་བྱུང་མ་སོང་།
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མཐུད་དེ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། དེར་བཞེན་གང་མཚོགས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་
 སྐབ་རྒྱ་དང་ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་སྐབ་རྒྱའི་སྟོན་
 འདུན་ཡོད།

ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་ནམ་རྒྱུན་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་
 བཀའ་སློབ་ཅེས་མཛད་རིམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངོས་ཀྱིས་
 ད་རེས་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །
 ཡིན་ནའང་ཆང་མར་སྐྱུལ་མ་ལྟ་བུ་ཞུ་བྱེད་ཞིག་གང་ཆགས་
 ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤
 ལོ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལྟོག་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་འདུག །དེའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མང་སོ་
 ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མང་སོ་ཞིག་བཟང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའམ་ལོགས་པའི་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་མང་སོ་
 ཞིག་བྱིན་ཡོད་པར། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ངོས་
 ཀྱིས་གང་བཅེ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བཅུན་ཆོའི་ཀྱན་སྦྱོད་དང་
 སྦྱོད་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་
 པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ག་ཆོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ལག་བསྐྱར་
 བྱེད་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་དང་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་སྐབ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ང་
 ཆོས་ལས་ཀ་མང་སོ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཅིག་གང་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རེ་ཆང་མས་
 མཁུན་གསལ་ཡིན། ང་ཆོ་བོད་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར། བལ་

ཡུལ། འབྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་ང་ཆོ་བྱ་བ་བཅོ་མཁན་དང་བཅུན་
 མ་བཅོ་མཁན་མང་སོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱ་བ་བཅོ་མཁན་དང་
 བཅུན་མ་བཅོ་མཁན་དེ་དག་གིས་དངོས་ཡོད་སོ་སོ་བྱ་བ་དང་
 བཅུན་མ་བཅོ་རྒྱ་དེ་མགོ་ཡག་སོ་ཞིག་འཆོས་པའམ། བྱ་བ་
 ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། བཅུན་མ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ།
 དེ་བཞིན་བྱ་བ་བཅོས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་
 བསྐྱར་བྱ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་མགོ་འཆོས་མཁན་ཏེ་
 ཅང་དགོན། དེར་བཞེན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་མིང་ཅམ་ཞིག་མིན་པར་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་
 བཅུན་ཞེས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་པར་སྟོན་
 ལ་སོ་སོས་བྱ་བའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་ནང་དོན་གང་
 འདྲ་ཡིན་པ། དེའི་ལྟར་ལ་ངོ་སྟོན་ཅིག་མ་བྱས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར།
 ལྷག་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་
 ཞེས་པ་མི་མང་སོའི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་བྱས་ཆར་
 པའི་གཞུག་ཏུ་སྦྱིར་བཏང་ནས་མི་པལ་བ་ཆོས་བྱེད་ཆོག་རྒྱ་
 མང་སོ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། འདི་བྱེད་
 ཆོག་གི་མ་རེད། པ་གི་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་མི་ཆོག་པ་
 མང་སོ་ཞིག་བཤད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཆོག་མ་ཆོག་ཟེར་བ་
 གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གང་
 ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཐར་འདོད་ཐར་པ་དོན་གཉེར། དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་ཞེས་པ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཡོད། དེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་ཞེས་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་ལྟར་ན་བསམ་པ་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེན་སོ་སོས་འབད་བཅོན་
 བཟུང་མ་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་
 རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཟེར། བཅོས་མ་མ་



ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་ན། སྤྲོམ་པ་འཕམ་དེས་འབྱུང་གི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་སྤྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་དུས་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྲོམ་པ་སོང་ན་སྤྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཞེས་པ་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆགས་བྱུང་གི་མེད། དེར་
 བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་
 པ་ཕྱིའི་རྣམས་པ་འཕམ་ཆོག་བྱུག་ལེན་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་
 པ། ལུས་རྒྱུ་གི་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ནང་
 རོན་སྤྱིར་པོ་ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་
 ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲ་བའི་
 གསུང་ལས། ཁོང་སྟོན་མ་མཁན་སྟོན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ནས་དགོ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་གི་སྤྲོམ་པ་ཞུས། ཕྱིས་སུ་རྩ་སྤྱིར་གི་དགོ་སྤྱིར་ཆུན་
 པོ་དེའི་རྩ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྲོམ་པ་དངོས་གནས་དེ་དགོ་སྤྱིར་
 ཆུན་པོ་ཁོང་གི་རྩ་ནས་ཐོབ་སོང་། རྩ་སྤྱིར་གི་དགོ་སྤྱིར་ཆུན་པོ་
 ཞེས་པ་སུ་དེད་ཅེ་ན། འཕྲོམ་སྟོན་པ་ལ་ཞུ། འཕྲོམ་སྟོན་པ་ནི་
 མི་སྤྱི་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་དགོ་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་
 སྤྲོམ་པ་ངོ་མ་མི་སྤྱི་ཞིག་ལས་ཐོབ་གསུངས། དེས་གང་གསུང་
 བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ལ་འཕྲོམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་རིན་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་སྤྲོམ་སོང་། དེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་སྤྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོམ་པ་ངོ་མ་རྣམས་པར་དག་
 པ་དེས་འབྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཁོང་གི་རྩ་ནས་སྤྲོམ་
 སོང་། སྟོན་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོག་བྱུག་ལེན་ཅམ་དང་ཕྱིའི་རྣམས་
 འབྱུང་ཅམ་དེད་མ་གཏོགས། ནང་གི་སྤྱིར་པོ་འཕམ་སྤྲོམ་པའི་
 སྟོག་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེའི་གནད་འགག་སྟེ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོར་གྱུར། ང་
 ཆོས་སྤྲོམ་པ་ཕྱིའི་རྣམས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནང་དོན་སྤྱིར་པོ་གང་ཡིན་པ་ང་ཆོས་

ཏ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེ། དཔེར་ན། རོས་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
 མཆོན་ན། ཕྱི་ལུགས་ལྟར་ན་པོ་བདུན་ནས་ཀཱ་པའི་ཡང་
 སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལྟ་སའི་རོ་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡ་སྤྱབས་ཟེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཡ་སྤྱབས་ཟེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་
 དམ་སྤྱི་བཅད་བཞེས། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་བཅད་ཅེས་པ་
 སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཞིག་དེ་
 འདུག །ཡིན་ནའང་སྤྱབས་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུད་དང་མི་མང་པོ་
 ཡོད་ཅ་ན་དེ་དུས་མགོ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱད་པ་དང་ཡ་སྤྱབས་ཟེ་
 རྣམས་གཉིས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མགོ་འཆོས་ཀྱི་མེད།
 ཡིན་རྒྱུ་བྱས་ན་སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་
 པ་ཡིན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་
 མེད། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ངོ་མ་དེའང་མ་རེད། སྤྱབས་
 གསུམ་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཆ་ཆང་
 བ་ཞིག་མིན། གདན་ས་མཆུར་བུ་ན་དེ་དུས་སྤྱབ་དཔོན་བདེ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དུས་ཅ་ན་ཁྱེད་
 རང་ཡ་ཀཱ་པ་ཡིན་ཅ་ན་དམིགས་བསམ་པ་རེད། བྱ་ཆས་
 མཆོད་ན་འགྲིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱ་ཆས་གཤོགས་པ་མ་
 གཏོགས་དེ་དུས་རབ་བྱུང་བའི་སྤྲོམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱེདས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་སྤྱབས་ཟེ་
 རོར་སྟོན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་རོས་ལ་བཀའ་སྟོན་ཐེབས་
 ཏེ། ད་ལྟ་བར་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ཞུས་མེད་པས་རབ་བྱུང་
 གི་སྤྲོམ་པ་ཞུས་ན་ལེགས། རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ཞུ་དུས་དང་
 པོ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་རོས་ཀྱིས་བར་
 མ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ཐོས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། བར་མ་རབ་
 བྱུང་ཞེས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུས་ན་ཡག་པོ་མེད་

དཔལ། སྟོན་མ་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་
 གྲང་པལ་ཆེར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཡོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 སྐུ་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་མ་པ་ཁྲུས་པ་འདེད་ཅེས་གསུང་
 སྟོལ་དེ་འབྲ་འདུག །དེར་བརྟེན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་མ་པ་
 ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་
 ཁྲུས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་ཕྱི་མ་པ་དེ་དག་
 བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེན།
 ཡུལ་པས་ཇི་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུལ་པས་ཇི་གློ་
 སྤེ་རྒྱལ་ཁྲབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྲུས་ན་ཡག་པོ་མེད་
 དམ་ཞེས་བཀའ་སྟོབ་ཤེབས་སོང་། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་སྟོབ་ཤེབས་པ་བཞེན་ཡུལ་པས་ཇི་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུལ་པས་ཇི་གློ་སྤེ་རྒྱལ་ཁྲབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་
 གཉིས་ལ་སྟན་གསན་ཁྲུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་དེ་
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས། དེ་དུས་ཅན་སྐུ་སྐེར་ཡིག་
 ཁང་གི་བྱང་ཆེ་སྐུ་རོ་རྣམས་སྟེལ་ཁང་སྟོ་བཟང་སྟེན་པ་ཁོང་
 བརྒྱུད་དེ་སྟན་གསེང་ལུལ། ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་མ་པ་སྟེལ་རོགས། དགེ་
 ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་ཕྱི་མ་པ་དེ་དག་བཀའ་བརྒྱུད་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེན། རྒྱལ་པས་ཇི་
 བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པས་ཇི་གློ་སྤེ་རྒྱལ་ཁྲབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་མ་ཁོངས་པ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
 ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་སྟན་གསེང་ལུལ་ནས། ཡུལ་པས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་སྟུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩*** ལོར་ཡིན་
 དེ་དུས་ཅན་རོས་ལོ་བཅུ་དྲུག་འདེ། ཡུལ་པས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་གིས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱི་མ་པ་སྟེལ་བའི་ཉིན་མོ་
 དེ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་གཉིས་ཀ་

མཉམ་དུ་སྦྱལ། དང་པོ་ང་ཆོས་ཡར་སྐྱེ་སྐར་དུ་སྦྱོན་གསེང་ཞུ་
དུས་བར་མ་རབ་བྱུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྦྱལ། བལ་ཆེར་
ཡཔོང་ས་མཆོག་གིས་དཔོངས་པ་དཔོངས་གཞི་བྱས་པར་
ཅན་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཅ་ན་ངོས་ཀྱིས་དང་པོ་བར་
མ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྗེས་
མ་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཉམ་ནས་
ཞུ་དགོས་པར་བཞིན་ཡོད་མོད། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་
ཀ་མཉམ་དུ་སྦྱལ། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་
ལོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་
སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་ཞུ་དགོས་
ཡང་དེ་མ་ཞུས་པ་ཅུང་འཕྲིག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐད་
ཆ་བཤད་མཁན་བྱུང་མོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཅ་ན་
སྐད་ཆ་བྱང་པོ་བཤད་ན་ངོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གང་
ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། བར་མ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་
དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པ་བྱས། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་
ཡིན་པ་བྱས། གང་ལྟར་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་
གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ལས་སྒྲིམ་པ་ངོ་མ་
ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་དེའི་གཞུག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་གི་དོགས་པ་གཅིག་
བྱུང་། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུ་དགོས་བསམ་ཐེ་ཆོས་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་གཞུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་



ཐོག་ཏུ་ངོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱས་པོར་དུས་ཅན་གཞི་
ནས་འདུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
མང་པོ་ཞིག་འཕེལ། གཞི་ནས་དངོས་གནས་སྡོན་མ་སོ་སོས་
བཞུས་པ་དེ་དག་ཏག་ཏག་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་བསམ་དང་།
དངོས་གནས་སྡོན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་སྡོན་མ་བཞུས་པ་
དེ་དག་འགྲིག་མི་འདུག །ཡང་བསྐྱར་འགོ་ནས་བྱེད་དགོས་ས་
འདྲ་བསམ་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྡོན་མ་རྣམས་
པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་བརྟན་པོ་
ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེར་
བརྟན་ང་ཆོ་ཆང་མས་ལམ་ལུགས་སོལ་བཞུས་ཏེ་གྲུ་བ་བྱས་
བརྟན་མ་བྱས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་སོ་སོའི་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བསམ་སྒོ་གཏིང་ཟབ་མོ་བཏང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རབ་
ཏུ་བྱུང་མི་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་དགོན། དེར་བརྟན་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་
བརྟན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་དུང་དགེ་སློང་
གི་སྡོན་པ་མ་ཁུས་ཞེས་ང་ཆོའི་ནང་དུ་བཤད་མཁན་ཡོད་
སྟེ། ཡིན་ནའང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་མ་སྦྱེས་ན་དགེ་ལྡན་སློང་གི་སྡོན་པ་
ཞེས་པ་དེ་བསྐྱར་ན་མན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་ཐར་འདོད་ཀྱི་ལྟུ་
ཁྲིམས་སམ་ལྟུ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཏ་
ཅང་དགའ་བར་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ཆོད་ལ་
སྤར་དང་མི་འདྲ། ང་ཆོའི་སྤར་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་ཆོའི་དུས་
རབས་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་སང་གི་དུས་ཆོད་དེ་དངོས་གནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཏ་ཅང་སྤར་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བྱེད་དངོས་པོའི་
ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ན་གི་
རྣམ་གཤེད་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དཔེར་ན་ངོས་ལ་
ཆ་མཆོན་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཐད་ཆབ་སྤྱིད་དང་མི་

རིགས་གཞན་དང་། རིག་གཞན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་སྟབས་ཟང་ཟང་དང་རྣམ་གཤེད་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
བརྟན་པོ་ཞིག་དང་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་
པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་
ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟན་
དེའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟན་ནས་ངོས་ནས་འབད་བརྟན་བཞུས་ཏེ།
སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྦྱེ་རྒྱུ་
འབད་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
སེམས་པ་ཡང་དག་པ་གང་ལ་གང་འཆོས་ཏ་ཅང་ཆད་མཐོན་
པོ་ཞིག་འབྱུང་དགའ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོས་ཞིག་བྱུང་སོང་
ན། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོན་པ་སྤུན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ཁུས་ཏེ་སོ་སོ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་འཆི་སྐབས་ཞིག་བྱུང་ན་ངོས་རང་ཡིན་ནའང་
སྒོ་བདེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་དེ་ལྟར་བྱས། ངོས་
ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་རེ་བ་ཆད་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཡོད་
ཅན་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་ངོས་ཀྱིས་
འདིར་དོན་དག་དོན་དོན་གང་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་
གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་
བཏང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་བྱག་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད། སྡོན་མ་ང་ཆོས་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་སྤུན་སྦྱར་
ཆོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་འབད་བརྟན་དང་ཡག་པོ་
ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཁག་གི་
ནང་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་སྤུན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་

ཉ་ཅང་དཀའ། འདུལ་བའི་གྲ་ཚང་ཞིག་འདུལ་བ་གཅིག་ཕྱར་
 ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། དེའི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཆེད་
 དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་པ་ལེ་ཐག་པ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 མཁན་དེ་འདྲི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་
 སྟམ་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་གཞི་གསུམ་གྱི་
 ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་དཀའ། དེར་
 བརྟེན་ངའོས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཁག་བཏྲ་འོང་དུས་ཅ་
 བ་ང་ཆོ་ཆང་མ་མ་འབྲིགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་འབྲིག་པ་
 དཀའ། མ་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་དེ་དང་སོ་སོའི་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་དབར་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡོད། རེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་
 རྒྱབ་ཆོག་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱབ་པ་རི་
 བཞིན་ཡོང་བྱུང་གྱི་མེད། ག་ཆེད་བྱུང་བྱུང་མ་གཏོགས།
 མཆམས་རེ་ང་ཆོས་རེ་རྒྱབ་པ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་ཐག་རིང་ཐག་ཆེད་དེ་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བཞིན་
 འདུག །གང་ལྟར་གང་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་འདུལ་བའི་གྲ་
 ཚང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་སྟེལ་རྒྱ་
 དང་དེ་བཞིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཆང་བ་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ཀ་མེད་
 རེད། སྤར་བོད་དུ་ཡིན་ན་འདུལ་བའི་གྲ་ཚང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད་འདུག །རྒྱ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལའང་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཞིན་
 འདུག །དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་འདིར་ལུ་དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་
 མཆན་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་
 དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་འབད་བཅོན་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་སྤ་
 མཐུད་དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་འདི་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་གཙོ་

བོ་གཅིག་སྟེ་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གོ་རྟོགས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་མཁན་འདས་ཀྱིས་
 སྤྱབ་མི་ཁུས་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་
 སོས་བྱས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བཀྱིད་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་འདྲི་སྤྱད་པ་
 ཞིག་མེད་དོ། །

དོན་ཆན་གཉིས་པ། བཞེད་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ངོས་དང་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྟོ་རྟེ་མཐའ་འབྲང་
 སྒྲར་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱ་ཕྱིར་མཉམ་སྟེལ་གྱིས་གསལ་
 བསྟགས་སྟེལ་ཡོད། དེའི་གཞུག་ཏུ་ངོས་ཀྱིས་གསལ་
 བཤད་བྱ་རྒྱ་ཐེངས་གཅིག་བྱུང་སོང་། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 དེ་དང་བསྟན་ཉེ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱ་ཞིག་གང་
 རེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲི་མཐའ་འབྲང་བྱ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ།
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉག་གཅིག་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་
 ངོས་ནས་འབད་བཅོན་བགྱིས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
 ངོས་རང་ཆ་བཞག་ན་མི་ཆོས་ཡ་གྲུ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་
 རེད་ཅེས་གང་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད་ཀྱང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 ཕར་ལྟ་འོང་དུས་ཅ་ན་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ཐ་མལ་བཞོན་མོངས་ཅན་
 དེ་བཞིན་སྟོན་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
 མིས་བསམ་པ་རི་བཞིན་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན།
 གང་ལྟར་སོ་སོས་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུབ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་བསྟུབ་རྒྱའི་སེམས་ལྷགས་དེ་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ལྷགས་དེའང་ཆོ་རབས་
 འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱོ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་བསྟུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཐ་ན་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་
 ལའང་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
 སྤྱོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲི་སྟོབས་པ་དང་དེ་འདྲི་གཤེད་



ཆོད་ལྷ་བྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་
 ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནའང་འདྲ། མ་གཤིད་རྟེན་འགྲོའི་རྟ་དང་ཐོང་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་། གང་
 ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཡིད་ལ་བློ་བ་ཞིག་དང་།
 དེ་བཞིན་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་
 བསམ་པ་དེ་མི་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱི་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་
 རེས་སོ་སོ་སྒར་བསགས་ལས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་
 མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་སྦྱེ་བྱའ་བ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་པ་ཆེན་
 པོའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྱུག་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བྱའ་ཐོབ་
 རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཆེ་
 རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་པ་ཆེན་
 པོའི་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་ལ་གཟུང་བྱའ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཞིག་བྱུང་
 བ་བསམ་པ་དོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བློ་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་སྤྱགས་སྦྱོན་གནང་རོགས་
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་དོས་རང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་
 ལས་མེད་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་ཡོད། གཟུགས་
 པོ་དང་སེམས་ཁམས་དེ་ནི་སྤྱོད་མ་ནང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིད་སྦྱོ་བ་དང་སེམས་ཁམས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དེ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་བསམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུགས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བསྐྱད་
 རྒྱ་ཡོང་བཞིན་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་པ་ཞིག་གི་དོས་
 ནས་བཤད་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བསམ་པ་སྦྱེ་རྒྱ་ཡག་པོ་
 ཡིན་ས་རེད། རྟོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་སོ་སོའི་
 གཟུགས་པོ་དང་སེམས་ཁམས་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་

ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ས་རེད། གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བྱའི་མི་
 འདུག །སྤྱིར་བཏང་དོས་རང་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞིག་དུ་གོ་རྒྱ་
 ཆོར་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱད་ཅན་གྱི་ལོགས་ལ་མིས་སྤྲད་ཆ་ཐེར་
 སྦྱོས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ར་
 ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད། རང་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་མི་ཆེའི་
 བར་དུ་འདྲ་མིན་བཤད་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་གོ་བ་ལོག་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱ་
 དང་དེ་བཞིན་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་
 ཡོད། དོས་རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་
 དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་
 ར་ཆོ་མི་ཆང་མའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་
 པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སོ་སོ་སོ་སོར་རང་
 རྫོང་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་མ་བྱུར་བ་ཡིན་སྐབས། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་སོ་
 སོར་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་རང་
 གི་དོས་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སུ་མཐུད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་སྒྲུབ་བསམ་བསམ་ཞིག་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད།
 མཐའ་དོན་ད་རེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོན་ལམ་ཐངས་སོ་བྲལ་
 པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་རྒྱུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོ་སྦྱེ་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་གྲོ་བྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་སྦྱུ་ལ་ནམ་པ། དེ་
 བཞིན་མཁས་མང་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་རྩེ་
 བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོན་
 ལམ་ཐངས་སོ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་དོས་རང་ཡིན་ནའང་
 དདོས་སུ་པ་གིར་བཅར་ནས་ཆང་མ་ལ་དོས་རང་གི་དོས་ནས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་རྟོག་སྒྲུབ་བྱའ་རྒྱུའི་
 སྦྱོན་འདུན་ཡོད། ཆང་མར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།



ପ୍ରତିଷ୍ଠାପ୍ତମାତ୍ରା
ମାତ୍ରାପ୍ତମାତ୍ରା
କାମାତ୍ରା



༡༡། །ཡབྱམས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀླན་ཉིང་ལྷའི་སི་ཏུ་བཟླ་དོན་ ཡོད་གྲུབ་ལ་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་གནས་མཆོག་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་ ཞབས་སོང་འཁོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན། ཡབྱམས་མགོན་
དོ་རྩེ་འཆང་ཀླན་ཉིང་ལྷའི་སི་ཏུ་བཟླ་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་མཆོག་
ལ་འཕགས་ཡུལ་གྲེས་གྱི་གདན་ས་རུམ་བཞེག་གི་འདུས་
མང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྟོན་ནས་རི་ལྷོ་གསོལ་འདེབས་ལྷན་
པ་དང་ཡིད་དུ་བརྟགས་པའི་རེ་འབྲས་བཞིན་གོང་ཆེས་ཉིན།
རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ག་ཡའི་གནས་ཐང་དུ་
ཕྱོན། གནས་ཐང་ནས་མཚུར་སྐར་ཟླ་བའི་མཁའ་པོ་དུ་
ཆོས་ལས་སྤྱེ་ཡོངས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
ལས་སྤྱེ། རྟོན་གདན་རིས་མེད་དགོན་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆས་སོགས་
ནས་ཕྱོན་བསུ་དང་འབྲེལ་ཆེབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་རྟོན་གདན་
གཉེར་སྐར་དགོན་དུ་ཞབས་སོང་འཁོད། གཉེར་སྐར་འདུ་
ཁང་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོག་རོལ་དང་། འཕྱོན་ལམ་དུ་གདན་ས་
རུམ་བཞེག་གི་འདུས་མང་ཡོངས་དང་གཉེར་སྐར་དགོན་གྱི་
འདུས་མང་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཀྱི་
ཆང་དགོན་ཁག་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྤྱེ་ཁག་
གི་འདུས་མང་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུང་གི་དད་འདུས་སྟོང་
ཆོ་དྲུ་མ་ནས་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་དང་། འཕན་གདུགས། རི་
བཟང་གི་བདུག་པས་ཕྱོན་བསུ་གཟབ་སྤྱིག་དང་བཅས་ཏེ་
རྟོན་གདན་གཉེར་སྐར་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་གྱི་

ཡང་ཐོག་གཟིམ་རྩེ་དུ་གདན་པའི་ཉེ་ཕྱགས་པལ། མཚུར་
ཕུ་ཟླ་བའི་གི་ལས་སྤྱེ་སྤྱི་ནས་མཆུལ་ཏེན་གསུམ་དང་ཏེན་
འབྲེལ་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་བཞེག་ ཕྱིར་བཀའ་འཆོམས་
དང་བཅས་སྤྱོད་བཞུགས་བསྐྱེད་སོ།།

ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གཉེར་སྐར་གཟིམ་རྩེ་གི་མཛའ་འབྲུད་
ཁང་དུ་གདན་ས་རུམ་བཞེག་གི་དུ་ཆོས་ལས་སྤྱེ་ཡོངས་ལ་
དམིགས་བསལ་མཛའ་ཁ་དང་ཟུང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་
ཐིན་སྤྱུལ།





༡༡། ལ་བྱམས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་ཏུ་ཁི་སི་ཏུ་བཟླ་
 རྟོན་ཡོད་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་ཤོ་རྩེ་ལག་མོ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱབས།

དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་
 དབང་ལ་ཀུམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་བྱམས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་ནས་རྟོར་གདན་དུ་ཆོས་
 འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྦྱལ་བྱུང་བའི་མཚུག་གི་གསུང་འཕྲིན་
 བཀའ་སློབ་ལས། “ལྷག་པར་དུ་དེས་དབང་ཁྱེད་པོ་འཛིན་
 ནས་གཙོ་བོ་དེ་གདན་ས་རུམ་བུ་ཉེག་ཀུམ་བཤད་སྐབ་ཆོས་
 འཁོར་སྒྲིང་གི་ང་ཆོའི་སྒྲ་བྲ་ལྷན་རྒྱས་ཆགས་ཡོད། དེའང་
 ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་པོ་དེ་ཐོག་མར་ངོས་ཀྱིས་
 བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མའི་སྐབས་གནས་
 ཀུན་འདུས་རྩེ་འཆང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་རང་བྱུང་རིག་
 པའི་རྩེ་མཆོག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་ཞེས་
 ཡོངས་གྲགས་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ལྷག་པ་མེད།
 དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཞལ་བུ་ལྷག་པ་དེ་ལ་བྱམས་མགོན་སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲོ་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་
 པའི་རྩེ་མཆོག་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་ཆེན་
 དང་གསུང་གི་གསུང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཁའ་ནས་བྱུག་པ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྩེ་འཆང་པར་དུ་ཐམས་ཅད་པར་

བརྒྱན་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ང་ཆོས་ཁྱེད་པོ་བྱ་རྒྱ་ཏེ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མོད་བཞིན་ཡིན། བཤད་པ་རི་
 བཞིན་ང་ཆོ་གདན་ས་རུམ་བུ་ཉེག་གི་སྒྲ་བྲ་ལྷན་རྒྱས་ཆང་
 མའི་ངོས་ནས་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ལ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 ཁྱེད། གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་པོ་རི་བཞིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 གུང་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ།
 ད་དེས་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་རྩེ་འཆང་དུ་ང་ཆོའི་ཀྱི་ཆང་
 བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དགོན་སྤེ་དང་སྒྲ་བྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་རྒྱས་
 པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 རོལ་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་
 རང་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ལ་
 དེ་བཞིན་ང་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ནའང་དོན་བརྒྱན་བྱུང་
 འཚུག་གི་བརྒྱན་པ་བྱུག་པ་རྩེ་འཆང་ནས་མར་ལ་རྒྱལ་
 དབང་རིག་པའི་རྩེ་འཆང་བར་བརྒྱན་པའི་བྱིན་སྐབས་ཆེན་ཁ་
 ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱུད་ལ་འཚུག་ཐུབ་པ་
 དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དངོས་གནས་
 བསམ་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐལ་བ་བཟང་བ་འདི་ལས་སྐལ་
 བ་བཟང་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་མེད་ཅན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་



དེ་ཡང་རྗེ་པོ་ལྷན་པ་གཤམ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐར་
 ཆེན་ཆོས་ར་ཆེན་མོའི་དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཁྱི་སྟེགས་དང་པོ་
 བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་
 སོ་གཅིག་དང་ཕྱེད། དེའི་གཞིགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ལས་འཛང་བཀའ་འགྲུར་གྱི་པར་མ་རྩིང་བ་དེར་དུས་བཤེར་
 འབེབས་ལས་པར་རྩིང་རི་བཞིན་འཕྲུལ་པར་ཁྱེས་པའི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་འཛང་བཀའ་འགྲུར། དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཁྱི་
 སྟེགས་གཉིས་པ་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་
 གི་ཞལ་བཀོད་རི་བཞིན་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་

བྱེ་ལོ་ ༣༠༡༩ བྱེ་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན། ལྷོ་ཁོང་ས་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཆབ་མ་ལམ་མགོན་པོའི་ནམ་སྐུལ་
 ལབམས་མགོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གུན་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་བསྐྱོད་ན་
 ཡོད་ལུབ་པ་མཆོག་གཉིར་ཤར་གཟིམ་ཅུང་ནས་སྐུན་རྒྱ་སྟོན་
 ལྷས་རྟོར་གདན་བགའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་
 ཆེན་མོར་གདན་བྲངས། མཁན་པོ་ལྷ་སྐུལ་ནམ་པ་དང་གདན་
 ས་རུམ་བཅེག་དགོན་པ་དང་གཉིར་ཤར་དགོན་པ་གཙོ་བོར་
 ལྷར་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རང་རེ་གི་ཆང་གི་དགོན་
 རྟེ་ཁག་གི་འདུས་མང་དང་། དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཆོས་རྟེ་
 ཁག་གི་འདུས་པ་གཙོ་བོར་ལྷར་པའི་འཇམ་གླིང་ཤར་བུལ་
 གྱི་དང་འདུས་ཆོས་ལྷ་བ་སྐུ་མེར་སྟོང་ཆོ་ལྷ་གུན་ལྷོན་
 བསྐྱུ་ལྷས། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཤར་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་ཆོས་རའི་བྱུང་པའི་སྐུ་བརྟན་ལ་ལྷ་རེག་སྟོན་འབུལ་དང་
 རྟུགས་སྟོན། དེ་ཉིང་ལྷལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གི་སྐུ་
 བརྟན་ལ་ལྷ་རེག་དང་རྟུགས་སྟོན། དེ་རྗེས་ལབམས་མགོན་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཁོང་ཆང་རྟོ་རྟེ་ལག་མོའི་དབང་

སྐྱབ་དང་། ཚེས་འདི་སྤོངས་ཆ་གཞིགས་གཡས་ཀྱི་བཞུགས་
 གཡས་དུ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལྷུང་པོ་རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་རི་སྐྱལ་སྤྱ། ལྷོ་
 སྐྱལ་སྟོན་ལམ་རིགས་སངས་སོགས་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱལ་ནམ་པ་
 དང་། གཞིགས་གཡོན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་ཚུང་སྤྱིད་རིན་
 པོ་ཆེ། ཀམ་ལེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མི་རིག་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟོ་ཕྱོས་དོན་ཡོད། སྐྱབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་
 གྲུང་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ། རོལ་པོ་ཕྱི་སྐྱལ་སྤྱ། རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་
 སྤྱ་སོགས་ཀྱིས་དབུས་པའི་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱལ་ནམ་པ་དང་།
 དེ་ལོག་འདུས་མང་སྤྱི་ནས་གྲུས་ཕྱག་དང་རིམ་བཞིན་འདུས་
 པ་ཡོངས་གྲུལ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱ་པའི་སྤྱ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་
 གསུང་འདོན།

གྲུང་རྒྱལ་ཡ་བྱམས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གཉེར་
 སྤྱར་གཞིམ་ཚུང་ནས་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
 རང་ཆེབས་འཕྲུལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱོན། གདན་ས་རུམ་བཞེག་
 གི་འདུས་མང་ནས་སེར་སྤྱོད་དང་སྤྱན་རྒྱ་སྟོས་སྤྱ་གཟུབ་
 སྤྱིག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 ཆོས་རང་གདན་འདུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད། འདུས་མང་
 བསྐྱུས་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་གྲུལ་དུ་འཁོད། ཞལ་
 འདོན་དབུ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་གདན་ས་རུམ་བཞེག་གི་མཁན་
 ལྷ་དབུ་ཆོས་ལས་སྤྱེ་སྤྱི་ནས་མཐུལ་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་
 འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར་ཕྱིར་མགྲུལ་དར་མགྲུལ་སྤྱང་
 སྐྱལ།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞི་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་ཆལ་འབྱོར་མའི་བཀའ་
 དབང་དངོས་སྤྱ་སྐྱགས་མའི་སྟོན་འབྱོར་བཀའ་སྤྱལ་དོན། “དེ་
 རིང་གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཆོགས་ར་འདིའི་ནང་དུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་དབུ་ཚུགས་

པ་ཡིན། འདིའི་ཡོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས། མདོར་
 བསྐྱུས་ཤིག་དོ་སྟོན་བྱས་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེན་ལས་པ་ཆེན་པོ། ཡ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་
 དཔལ་ཡ་ཀམ་པ་སྤྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ། ཡོ་རྒྱལ་འབྲོ་འདུལ་
 ཐེན་ལས་དབང་གི་རྗེ་རྗེ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གོང་མ་
 བདག་གི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཕྱི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ། བྱང་ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆང་མའི་ཅ་བ། དབང་
 ཕྱང་མན་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཞུས་ར་རང་གི་སངས་རྒྱས་རེད།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་གདན་ས་རུམ་བཞེག་
 བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་མཆོག་སྐྱལ་ནམ་པ་དང་།
 མཚུར་སྤྱ་ལྷ་མང་གི་དབུ་ཆོས་ལས་ཕྱེད། ལྷ་མང་དང་བཅས་
 པར་བཀའ་གནང་སྟེ། ཁོ་མོའི་ཅ་ནས་དབང་ཕྱང་ཁྱིད་དེ་དག་
 ཞུས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་
 སོང་ཞེས་ཁོང་རྒྱལ་པ་པའི་ཅ་ལ་ཐེབས་སོང་། ཐེབས་ནས་
 ལོ་གསུམ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཡིན་དང་
 ཡིན་ཞུས། དང་དུ་ལྷངས་ཏེ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་
 རབ་སྤྱིར་དུ་དབང་ཕྱང་ཁྱིད་དེ་དག་འདོན་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་
 བྱུང་མ་སོང་། སྤྱན་བཙུག་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་ཀྱི་དགོས་
 ཐུག་སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་
 བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་གདན་ས་རུམ་བཞེག་བཤད་སྐབ་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱིར་དང་དེ་བཞིན་མཚུར་སྤྱ་ལྷ་མང་དང་། ལྷ་ཆང་།
 མཆོག་སྐྱལ་ནམ་པ། ཆོགས་གཞུང་དང་བཤད་སྤྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཆང་མས་གོ་སྤྱིག་གནང་ནས་གནས་མཆོག་
 རྗེ་རྗེ་གདན་འདི་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ས་
 དང་དབང་བསྐྱར་ས་དེའང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་



ཆོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ང་ལ་
 བསྐྱལ་མ་བྱུང་། ངས་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། གང་རེད་ཅེན། འདི་
 ན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་སློན་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པ་དར་
 ནས་བཟུང་སྟེ་སློན་ལམ་ཆོགས་ཟེར་བ་འདི་ཡོད། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་སློན་ལམ་དང་པོ་བཅུགས་པ་པོ་
 དེ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
 བོང་མས་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩེ་མ་དང་།
 ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཡོད་དོ་ཅག་གིས་སློན་
 ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆོག་རྒྱུའི་དབྱུངས་པ་རེད། དེའི་
 སྐབས་སུ་ཡུལ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་
 བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་རྩེ་མཆོག་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། བོད་ཆོས་སྲིད་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ། ང་རང་གི་ཐོག་མར་སྐྱ་བཅད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བར་དུ་ཁྱུ་
 སའི་ལྷ་མ་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡསྐབས་མགོན་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཞལ་འཛུམས་ནས་བཞུགས་པའི་རྩེ་མ་སུ།
 ཡུལ་དབང་ཡལ་པ་ས་གནས་འདི་ན་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་
 བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་
 རྟེ། དེ་ནས་ངས་ཡོངས་དགེ་མེ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱལ་
 མ་བྱས་པ་ལྟར་དུ་གཏེར་སྐྱར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་
 བཞེངས་བྱུང་ནས་དེ་ན་བཞུགས་གདན་འཛགས། འདིའི་
 སློན་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཡང་གསར་བཞེངས་གནང་།
 ཏ་ཅང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྩོགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 གསར་དུ་ཆོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་ཆ་འདི་ཏ་
 ཅང་གིས་ཉེ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད། རིང་བའི་དབང་

དུ་བྱས་ན་ང་ཆོ་ནང་བ་སངས་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ས་ཆ་འདི་ལས་རྩ་བ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་འཛུམ་བྱ་སྤྱིར་གི་ཐོག་
 ལའང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེས་མ་ཆད་ང་ཆོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་བྱུང་པའི་རྩེ་མ་འབྱུག་ཡིན་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁོངས་
 སུ་ལའང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ན་ཡང་གནས་འདི་ལས་
 རྩ་བ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ནང་པ་ལ་མེད། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཏ་ཅང་
 གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩེ་མ་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་
 ང་འོངས་པ་ཡིན།

ད་རེས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཅེན། གདན་ས་རུམ་
 བཏེག་དེ་ཡུལ་དབང་ཡལ་པའི་གདན་ས་རེད། དེར་
 བརྟེན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། མངའ་བདག་མར་
 པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་ཅས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་དབང་ཡལ་པ་དང་
 པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་ལ་ཀྱི་ཆད་བཀའ་
 བརྒྱུད་དམ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ། དེའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ལྟེ་
 བ་དེ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་རེད།
 དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ནམ་པས་གསུང་དོན་ལྟར་དུ་མངའ་བདག་
 མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། སྤྱིར་བཏང་མངའ་
 བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཨོ་ཆེག་
 སྟོང་མ་ཐེན་ཅམ་གྱི་སློན་དུ་ཕེབས། ཁོང་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་
 ཨོ་ཆེག་སྟོང་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩
 ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཨོ་ཆེག་སྟོང་འཁོར། ཡིན་ནའང་ཁོང་
 རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས་ཨོ་བཅུ་བྱུག་དང་ལྷ་བ་
 བདུན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་



མ་དང་སྒྲ་མའི་བར་དུ་སྒྲོལ་མའི་དམ་ཆོག་ཡོད། དེ་དག་ཆང་
 མ་དེ་གྲ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱིས་
 ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམས་ཆག་མ་སོང་བ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱང་
 མ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་ཟེད།
 དེ་མེད་སོང་ན། ལྟུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཉག་ཏུ་
 གསུང་དོན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་རྒྱུ་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་གསུངས། དེ་རེད། དེ་
 བཞིན་དགོན་པ་ཆོན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་འབྱུང་
 གཅིག་ཡོད་མཁན་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་པ་
 ཆོད་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་མེད། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མེད་
 ན་དེ་ག་ཅུ་མེད། དེར་བརྟེན་ད་རུང་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་
 འབྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁའི་ནང་དུ་དེ་ལ་ཆོག་ལག་པོ་ཞིག་
 ཡོད། ཟ་མེད། ཟེད། གང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཆང་
 མ་དག་འཕམས་བརྒྱབ། སོ་སོས་དག་འཕམས་བརྒྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་
 ཟ་མ་དེ་བཟའ་བཞིན་ཡོད། མིས་ཡར་སྤུལ་ཡོང་མཁན་མེད།
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཡིན། དགེ་
 འདུན་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། མི་ཆང་མས་མི་ཤིན་བསྟོར་ཉེན་སྤུལ།
 གསོན་པོས་སྐྱབས་ཉེན་སྤུལ། སོ་སོས་བཟའ་མ་རུས། སོ་
 སོས་ཁྱོན་མ་རུས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅ་ལག་དེ་དག་སྤུལ་ཀྱི་
 རེད། དེ་སྤུལ་དུས་རྗེ་བཅུ་མེད་ལ་རས་པས་གསུང་གདམས།
 ང་གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱེག་དགོར་ལ་སྐྱེག་གསུངས་པ་དེ་རེད།
 དེར་བརྟེན་དགོར་ཟ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས།
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོད་
 བསྐྱེད་པ་འདི་གནས་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་

ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགྲའི་རྗེས་འབྲུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་
 གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་འདི་གནས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཤིང་
 ཏ་བརྒྱུད་ལྷ། རྟིང་མ། བཀའ་གདམས། ལམ་འབྲས། མར་
 པ་བཀའ་བརྒྱུད། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཞི་བྱེད། སྤྱིར་དུག་
 ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅེས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཤིང་ཏ་བརྒྱུད་
 ཡོད། དེ་བཞིན་བཤད་རྒྱུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆོན་བཅུ་ཡོད།
 རོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིས་དབྱ་བཅུགས་ཏེ་དེ་ནས་མར་ལོ་ཆོན་པའི་
 རོན་མི་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་མར་ལོ་ཆོན་པའི་ཆོན་པའི་བཟང་
 པོ་དང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཤད་
 རྒྱུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆོན་བཅུ་བྱོན་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོལ་པ་དང་དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་མིག་ལས་ཀྱང་ཅ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་
 ཏེ་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་རྫོགས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟ་གནས་ཡོད། བསྐྱེད་པ་གནས་པ་
 དེ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་པ། དེ་བཞིན་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དེ་དག་ཡིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་
 མ་ཡལ་བར་བཞུགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྟུང་བའི་
 དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་མཆོག་གིས་གང་གི་གདན་ས་
 རུམ་བཅུག་གི་མཆོག་སྤུལ་དང་། ལྷ་མ། མཁན་པོ་རྣམ་པས་
 དབྱ་ལ་བཞུགས་པ། གཞན་དགེ་འདུན་པ་སྤྱོགས་ཁག་ནས་
 ཐེབས་པ་ཆོ་དང་དེ་བཞིན་མི་མང་སྤྱོགས་ཁག་ནས་ཐེབས་པ་
 ཆོ་ཀྱན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་རྒྱའི་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་རེད། དེ་
 ནང་བཞིན་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་འདོན་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་

ཆོལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉན་ཉན་འཇུག་གི་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན།
ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་
དོ་སྒྲོག་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ངའི་དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་
བྱིན་མེད། དེ་ངས་ཉ་གོ། དེར་བརྟེན་བྱིན་རང་ཆོལ་འཇུག་
རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་དེ་བྱིན་རང་ཆོལ་འཇུག་
དང་མི་འཇུག་སྟེ་བྱིན་རང་ཆོལ་ལག་ཏུ་རེད། དཔེར་ན། ཉམས་
མཁའ་ནས་ཆར་བ་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བབས་པ་ཡིན་ནའང་།
སྟོང་མར་ཁ་སྐབ་པ་དེ་དག་སྟོང་པར་བཟད། རྒྱུ་མི་ཁེངས།
ནམ་མཁའ་ནས་མར་ཆར་བ་བབས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ན། སྟོང་དེ་ཁ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་དགོས། དེར་བརྟེན་བྱིན་
རང་ཆོལ་ཆར་མ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལོ་བརྒྱལ་གནང་། དཀའ་བ་
སྤྱད་དེ་འདིར་འཛོམས་ཡོད། དེ་འཛོམས་པ་རང་གིས་ཆོས་
ཞུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆར་འཛོམས་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་རེད།
སོ་སོ་རང་རང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཤས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་
གཉེར་གནང་རྒྱའི་བྲེལ་བ་ཡོད། འགའ་ཤས་ནི་གདན་ས་སོ་
སོའི་སྤྱི་ག་བསྐྱར་རྒྱའི་བྲེལ་བ་ཡོད། འགའ་ཤས་ནི་སོ་སོའི་
ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱའི་བྲེལ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་མཆོག་སྤྱལ་
རྒྱལ་པ་པར་ཚུར་བཀའ་ཆོས་གནང་རྒྱལ་སོགས་པ་འགྲོ་
དོན་གནང་རྒྱའི་བྲེལ་བ་ཡོད། དེ་དག་ཆར་མ་པར་བསྐྱར་
ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུའི་དོན་དག་ལ་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
ཆོས་གསན་པར་མེས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱིན་རང་རྒྱལ་
པར་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉན་ཉན་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བྱིན་རྒྱལ་འདི་ཐོབ་
པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དོན་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་
ཆེད་དུ་ཆར་མས་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས། ཐུགས་
སྟོང་སྟོང་གནང་ནས། ཆོས་ཞུ་དུས་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་
ཟེར་དུས་ཆ་གི་ཆོ་གི་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཆོས་ཞུ་དུས་
རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཟེར་དུས། གང་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན།

ལུས་སྟོང་། དག་སྟོང་། སེམས་སྟོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱ་མང་
པོ་དེ་དག་ཉི་མ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ཆ་ཆར་པར་གཡུག་སྟོང་སྟོང་
བྱས་ཏེ་ཆོས་གསན་གནང་། དབང་གསན་གནང་། དེར་
ངས་བྱིན་རྒྱལ་པར་ཐུག་དུ་ཞིག་ཐུགས་པན་གསོས་སྤྱིད། ང་
རང་ལ་འཛོམ་རྒྱུ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།
ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་
བཞིན་སངས་རྒྱལ་དངོས་མི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ། ལྟུལ་
བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་མེད་བཙུ་བྱུག་པ་
རང་བྱུང་བྲལ་བ་དག་རིག་པའི་རྗེ་རྟེན་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་
མེས་པ་རང་རེད། གང་གི་སྤྱི་མེད་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་
དུ་དབང་བྲིད་གདམས་དག་ཆ་ཆར་ཞུས་པ་རེད་ལ། དའི་ནང་
ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀ་ལ་སྤྱི་ཡི་འཁྲིས་རང་དུ་བཟད་དེ་
དབང་བྲིད་གདམས་དག་མན་དག་ཆ་ཆར་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ་ཐུགས་བརྟེན་པ་
ཆེན་པོས་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱིན་རང་ཆོལ་འབྱལ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་མིན་གཞན་ཡང་ང་རང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
མང་པོ་ཡོད། ཁོང་རྒྱལ་པ་ཆར་མའི་མདུན་ནས་ང་རང་གིས་
དབང་ལུང་བྲིད་མན་དག་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ། དེ་དག་ཆར་མ་
ཁག་ཁག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་
དུ་ཆར་པ་འབབ་ན། ཆར་པ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆ་ཆར་ལ་ཐེམ་ནས་
ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིན་འདིའི་ཆར་པ་འདི་རེད། སྤྱིན་
པ་འདིའི་ཆར་པ་འདི་རེད། ཉི་མ་འདིའི་ཆར་པ་འདི་རེད་ཅེས་
ཁག་ཁག་བྱེ་རྒྱུ་མེད་ལ་བྱེ་ཡང་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་ང་རང་
གིས་གང་ཞུས་པ་དེ་བྱིན་རང་ཆོས་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་
གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་དང་གཞན་ཡང་དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆར་མས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་གང་ཐོབ་ཡོད་
པ་དེ་ཆར་མ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་རྒྱ་པོ་ནི་



རྒྱ་ན་འདིའི་པར་ཁ་ལ་བ་མོ་ཉིས་སྟོང་ལས་བཞོས་པའི་འོ་
 མ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ཁུ་སངས་རྒྱས་ལ་བུལ་བ་རེད། དེ་
 གང་བཞིན་ང་རང་གི་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་བྱུང་ནས་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཉིང་ཁུ་དེ་ང་རང་གི་ཙ་པའི་
 སྒྲ་མའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་རྗེ་བཞིན་ངས་
 བྱིད་རང་ཆོ་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་བཞེས་རོགས་
 གནང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུད་དག་པའི་སྟོན་ནས་བྱིད་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ང་རང་ལ་གང་འདྲ་ཐོབ་པ་དེ་
 ལས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱིད་རང་ཆོ་ལ་ཐོབ་པར་སྟོན། དེ་ངས་ཁ་
 བདེ་པོའི་སྐད་ཆ་མིན། གང་རེད་ཅེ་ན། མངའ་བདག་མར་པ་
 ལོ་རྒྱ་བས་གསུང་ཡོད།

བྱ་སྟོབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་བཟང་། །

བྱ་སེམྱེ་ལྷུང་གི་སྤྲུག་གྱུ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིད་ཆོས་ཤིག་
 ལ།

བྱ་སྟོབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་བཟང་། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་སྟོན།

དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི། རྩོམ་པ་མའི་དབང་
 དང་རྩོམ་པ་མའི་དབང་འདི་སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་བཙུ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་པའི་ནང་དུ་
 གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་སྡེ་
 བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བྱུག་ཞུ། དེར་བརྟེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་
 སྤྲུགས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་

ནང་དུ་པོད་ཀ་ནས་ཞ་སྟེ་རྒྱུད་དེ་མཐའ་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 རྒྱུད་ཀ་ནས་ཞ་ཡི་བར་དུ་པོད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་
 ཐོག་མ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོན་པ་དེ་
 བཞག་ཡོད། ང་རང་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བཀའ་འགྲུར་དེ་ལྟ་སའི་
 བཀའ་འགྲུར་ཡིན། དེ་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་དེ་དང་བསྟན་ནས་འདི་
 དག་བཤད་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་མདོ་དང་། གཟུངས། རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོར་དང་དེ་ནས་གཟུངས་དེ་འདྲ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་
 ཞིག་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་ན་ཙ་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་མག་མའི་སྟོར་
 སྤྱིར་བཏང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མག་
 མའི་མདོ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་འདིའི་ཙ་རྒྱུད་དེ་ལ་ལེུ་
 གཅིག་ནས་ལེུ་བརྒྱ་བར་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་
 རྩོམ་པ་མའི་སྟོར་དེ་དག་ཆང་མ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
 དེ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རོ་བ་ལས་ཐོབ། དེ་བཞིན་
 བཤུ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་རྩི་ལོ་བ་ལས་ཐོབ། རྩི་ལོ་བ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཞུ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྤྱིར་བཏང་བཤད་སྟོབ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་སྤང་།
 དེ་དག་ཆང་མ་ཆད་མ་རེད། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནོར་བ་དེ་
 རིགས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་ཚུལ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ཞུ། བཀའ་དེ་ནི་བ་
 བཀའ་ལས་ད་དཀར་མ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་དཀར་འབྲི་བ་
 དང་དེ་ལྟར་གསུང་གནང་གི་འདུག དེའི་འབྲེལ་པ་དེའང་ཉག་
 ཉག་བཞུགས་ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པས་དེ་ག་རང་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ཞུ་བ་དེ།

རྩི་ལོ་བ་ལ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་མེད། །

ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སངས་
 རྒྱུ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱང་ལས་
 དངོས་སུ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་
 ཉི་བྱང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཉི་ལོ་བ་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས་བྱང་བ་མ་
 གཏོགས་ཉི་ལོ་བ་བྱུང་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་འཆང་ནས་
 དངོས་སུ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་བཅ། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཆོའི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་གང་འདྲ་ཐོབ་བཅ། བྱུང་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་། དེར་བརྟེན་དེའི་བརྒྱད་པ་དེ་
 དག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་དབང་དུ་བཏང་དུས་ད་ལྟ་རྩ་ཆོ་བཤད་
 ཚུལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རྩ་
 ཆོས་དྲག་ལ་སྤྱར་ན་དེ་ནི་གསལ་པོ་ཡོད། ཡང་འདི་རྒྱུད་པ་
 མ་རེད། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཀའ་བབ་བཞི་ཡི་བརྒྱད་
 པ་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷ་རྩ་ཆོ་ཆོས་དྲག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐབས་བབ་བཞི་མར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་
 དུས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ད་ལྟ་རྗེ་ཆོ་ཆོས་མའི་དབང་འདོན་གྱི་
 ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་འདིའི་འབྲེལ་བཤད་བདེ་པོ་འདུག དཔེར་
 བ་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱུ་ལུས་ཡིན། འདིའི་
 པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན། རྒྱ་མ་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཆ་དེ་ལ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། མཉམ་ཆོས་ལས་
 བརྒྱད།

གཏུམ་མོ་དེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 དང་ཀྱི་རྗེ་ཆོའི་སྤྱིར་པོ་རེད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྷ་རྩ་ཆོ་ཆོས་མའི་དབང་
 འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་རྗེ་ཆོ་ཆོས་མོ་
 རྒྱལ་ལུས་རྗེ་ཆོ་ཆོས་མོ་ཡིན། རྒྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་
 ཉི་ལ། རྗེ་ཆོ་ཆོས་མོ་ལ། ལྷ་ཁ་རྩ་རི་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་
 བརྒྱད།

རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་བཤད་
 རྒྱུ་རྗེ་ཆོ་ཆོས་མའི་མཁའ་འགྲོ་ རྒྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་ཆོ་ཆོས་ རྗེ་
 བ་ལ། ལྷ་བ་ལ། ལྷ་རྩ་ཆོ་ཆོས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད།

འཕོ་བ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་རྒྱུད་གདན་བཞི་རེད།
 བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་རྒྱུད་མ་རྩ་སྤྱུ་ལྷ་རེད། དེའི་
 རྒྱ་མ་སུ་ཁ་མཉམ་སྤྱི། ཐང་ལོ་ལ། ཤིང་ལོ་ལ། ཀུཾ་རི་ལ་
 དེ་ལྟར་བརྒྱུད་འོངས་པ་དང་ཆོས་དྲག་སྟེ་བརྒྱུད་པ་བཞི་ཡི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 གསུང་ལུགས་ལྟར་ན། ཤིང་གྱི་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་ཁ་མཉམ་སྤྱི།
 ཐང་ལོ་ལ། ཤིང་ལོ་ལ། ཀུཾ་རི་ལ།

སྟོ་ཡི་བརྒྱུད་ལ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཆ་དེ་ལ། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ། མཉམ་ཆོ་ཆོས་ལྷ་བ་གྱི་བརྒྱུད་ལ། རྗེ་ཆོ་ཆོས་མོ་ལ། ལྷ་
 བ་ལ། ལྷ་རྩ་ཆོ་ཆོས་མའི་བྱང་གི་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་ཉི་ལ། རྗེ་ཆོ་ཆོས་ ལྷ་
 རི་ཀ་ལ། ལྷ་ཁ་རྩ་རི་དེ་ལྟར་གསུངས། དེའི་ཤིང་གྱི་ལྷ་བྱང་
 གང་བཅེ་མི་ཤེས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིར་ཁྱིད་མན་ངག་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་འདུག ཆད་མ་ཡིན་པ་
 ཐག་གིས་ཆོད། གང་ལྟར་ཡང་དེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ་
 རྗེ་ཆོ་ཆོས་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་འདི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དབང་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་འབྲའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཞེས་ཡོད། རྩ་ཆོ་ཆོས་མའི་
 ལྷ་གྲགས་པ་དགེ་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་
 ཟེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 ལྟམས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ་རེད། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་དུས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དབང་ལ་སྤྱིར་བཏང་



ལྱུ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་
 གྱི་དབང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་དེའི་མཐའ་ལ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དབང་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཆོས། སྟོན་གྱི་སྟོར་
 ཡོད། ད་ལས་རྗེ་རྗེ་པག་མའི་དབང་བསྐྱར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྟོན་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་
 ཉམས་དངོས་སྟོན་སྟགས་མ་སྟེ་དངོས་གཞི་དང་སྟོན་མཉམ་
 དུ་གནང་བའི་བྲག་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རས་
 དངོས་སྟོན་སྟགས་མ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་དངོས་གཞི་ཉི་མ་རྗེས་མ་དང་། སྟོན་
 དེ་ཉི་མ་སྟོན་མ་ལ་བྱས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་
 དངོས་གཞི་འདོན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སྟོན་སྟགས་མ་བྱས་ན་
 མི་འགྲིག དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདོན་གྱི་ཡིན། གང་ལྟར་
 ཡང་ར་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་བྱས་ནས་གནང་རྒྱུའི་
 ལུགས་སྟོན་དེ་བྱུང་སོང་བ་རེད། དེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་ན་
 བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཆག་བྱིན་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་སོང་བ་
 རེད་ཟེར་མི་འདུག རས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ཉིད་ནས་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་སྟེས་བྲུ་དམ་
 པ་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་ལུགས་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དེ་ལྟར་
 གནང་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉམས་བཅུག་ཡོད་
 གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འོང་བའི་སྐབས་སུ་གསང་སྟགས་རྗེ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དར་འོངས་པ་ཡིན་
 དུས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་མངའ་བདག་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྟོན་མེད་བར་དུ་རབ་
 བྱུང་དུར་སྟོན་གྱི་སྟེ་མེད། དང་པོ་ནས་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་
 བྱས་ཏེ་དབྱ་ཚྭ་གས་དུས་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་ཅ་བ་ལྟ་བུ་
 ཆགས་སོང་བ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གནང་འོང་བའི་
 སྐབས་སུ་སྟོན་མ་ནས་ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་མེད། རྗེ་བཙུན་མིད་
 ལ་རས་པ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་རྗེས་འབྲུག་དང་སྟོན་
 མ་བྱས་ནས་ཁོང་གི་ཅ་ལས་ཆོས་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་དཀར་བ་
 གཞོད་སྟུང་ཡོད་དམ། མི་ལའི་སྤྲུལ་མཁར་དགྲ་ཐོག་ཅེས་ད་
 ལྟའང་ཡོད། མིད་ལ་རས་པ་རང་གིས་བཞེངས། དེ་ལ་རོགས་
 པ་མེད། ཁོང་རང་གི་བྲག་དང་རང་གིས་འཁྱར་ཏེ་བཞེངས།
 དེའང་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ལ་བཞེངས་པ་མ་རེད། མར་པའི་སྤྲུལ་
 ལ་བཞེངས་པ་རེད། སྤྲུལ་མཁར་གཅིག་གི་དོན་དུ་མཁར་
 གསུམ་སྟོན་དུ་བཞེངས་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་མར་བཞིག་
 བཅུག་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་སྟེ་མིད་ལ་རས་པའི་ཆོགས་
 རྗེ་གས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ལས་སྤྲོ་
 པོ་སྟོན་མ་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་
 གྱི་བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་དབང་
 དེ་ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ལུལ་གྱི་སྟོན་གྱི་བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་ཆེ་ཤོས་བརྒྱ་ཆ་
 དགྲུ་བཅུ་གོ་དགུས་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་
 རིས་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དབང་ཐོབ་
 པ་མ་གཏོགས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མེད་པ་མ་རེད། དབང་
 བཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 དེ་ཕོན་དུ་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་ཆོན་པོ། དེ་བཞེན་གང་ཟག་སྟེས་
 བྲུ་དམ་པ་བྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་



ཡསྟུབས་མེ་ཡོངས་དགེ་མེ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དད་
འདུས་ཆོས་ཁྱེ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དབང་གི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷགས་ལུང་སྟུང་།

སྔ་རྩོམ་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་པར་ཡུམ་ས་མགོན་རྗེ་
འཆང་ཀུན་ཉིང་རྩེ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་
བསྟུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོར་
ཟབ་གསལ་ཆོས་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་མཐུག་ཏུ་བདེ་
མཆོག་གི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་ཟབ་མོ་གནད་སྤོན་སྟུང་།

ཆོས་སྤྱན་གསུམ་པར་སྒྲར་ཡང་ཡསྟུབས་མེ་ཡོངས་
དགེ་མེ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དད་འདུས་ཆོས་ཁྱེ་བ་
ཡོངས་ལ་བཀའ་དབང་གི་ལྷགས་ལུང་འཕྲོ་མཐུད་སྟུང་།

ཆོས་སྤྱན་བཞེ་པར་ཡུམ་ས་མགོན་རྗེ་མཆང་ཡུན་
ཉིང་རྩེ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟུབས་སྤོན་དང་བཀའ་
དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོར་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་གཡེང་ཚུལ་
དང་། སྤོན་ཉམས་ལེན་བ་རྣམས་སྤོན་གྱི་ཉམས་ལ་གཡེང་
ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་ལམ་སྤོན་དང་། དེ་ནས་ད་ལན་
ཆོས་ཁྱེར་བཅར་བའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འདུས་མང་སྤྱི་
དང་དམིགས་བསལ་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ནས་འདུས་པའི་
སྤྱི་མེར་སྤྱི་ནས་རི་ལྷར་སྤྱན་གསོལ་ཁྱེས་པ་བཞེན་སྟུབས་
འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོན་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱི་གོན་གྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟུང་བསྐྱེད་ས་
སོ།།

བཀའ་དབང་ཉིན་བཞེ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩
ཉིན། སྔ་རྩོམ་ཆོས་སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཡསྟུབས་མེ་ཡོངས་དགེ་མེ་
འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དད་འདུས་ཆོས་ཁྱེ་བ་ཡོངས་
ལ་བཀའ་དབང་གི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུང་།

སྔ་རྩོམ་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་པར་ཡུམ་ས་མགོན་རྗེ་
མེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་རྩེ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་
བྱོན་བསྟུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་
བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད། བཀའ་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོར་དད་འདུས་
ཀུན་ལ་གཡོ་སྤྱུ་དང་། འདོད་ཆགས། ར་རྒྱལ། ཞེ་སྤང་
སོགས་སྤོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཟབ་གསལ་བཀའ་སྟུང་དང་།
མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་གནད་
སྤོན་ས་པོན་ཟེབས་རེས་སྟུང་།

གྲུང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཡསྟུབས་མེ་ཡོངས་
དགེ་མེ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དད་འདུས་ཆོས་ཁྱེ་བ་
ཡོངས་ལ་བཀའ་དབང་གི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་འཕྲོ་
མཐུད་སྟུང་།

ཆོས་སྤྱན་གཉིས་པར་ཡུམ་ས་མགོན་རྗེ་མཆང་ཀུན་
ཉིང་རྩེ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསྟུ་གཟབ་
སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིར་
འཁོད་དེ་དད་འདུས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོར་
དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྩོད་ཟབ་གསལ་མདོར་བསྟུས་དང་།
མཐུག་ཏུ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་གོན་གྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་བློན་
ཆེ་བར་སྟུང་། ཉ།

བཀའ་དབང་ཉིན་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠
ཉིན། སྔ་རྩོམ་ཆོས་སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཡསྟུབས་མེ་ཡོངས་དགེ་མེ་
འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དད་འདུས་ཆོས་ཁྱེ་བ་ཡོངས་
ལ་བཀའ་དབང་གི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུང་།

གྲུང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཡུམ་ས་མགོན་རྗེ་
མེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་རྩེ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་
བྱོན་བསྟུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་

བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་དེ། དང་འདྲུས་ཀྱན་ལ་བཀའ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོར་སྤྱུ་སྤྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་ལས་གང་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དབྱེས་པ་རྩོམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ། བསྐྱེད་བ། འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབ་གསལ་བཀའ་ཁྱིད་སྟེ། མཐུག་ཏུ་དབྱེས་པ་རྩོམ་དེའི་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སོགས་གནད་སྤྱིན་ས་པོན་ཐེབས་དེས་སུ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བར་བསྐྱེད་སྟེ།

བཀའ་དབང་ཉིན་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། རྒྱལ་མཆོག་ཆེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དང་འདྲུས་ཆོས་ལྷ་བ་ཡོངས་ལ། རྒྱལ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་མཆོག་གིས་ད་ལན་སྟེ་བཞུགས་པའི་དབང་ཆེན་རྩོམ་འགྲོར་མ་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དབྱེས་རྩོམ། ཡོངས་དགེ་པོད་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་པའི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་གྲུབ། མཐུག་ཏུ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་དེ་དག་ནི་སྤྱེད་ཆེ་རི་པ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལུང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྟེ་ལྷགས་ལུང་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།

གྲུང་རྒྱལ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། རྒྱལ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱན་ཉིང་ཏུ་འུམ་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞུགས་ཐོན་བསུ་གཟབ་སྤྱིག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད། བཀའ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོར་བཟོ་འགྲོངས་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་དབང་ལྷག་པ་བཅུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་སྟེ།

ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱིས་གཏིང་ནས་བཞུགས་པའི་གཏིང་ཆོས་ནམས་ད་ལྷའང་བྱིན་རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། གཏིང་ཆོས་འདི་དག་གསལ་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཐབ་གསལ་གྱི་བཀའ་སྟེ། མཐུག་ཏུ་ཡོངས་དགེ་པོད་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་བཟུངས་བཀའ་དབང་གནད་སྤྱིན་ས་པོན་ཐེབས་དེས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ།

བཀའ་དབང་ཉིན་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། རྒྱལ་མཆོག་ཆེ་ཡོངས་ཀྱིས་དང་འདྲུས་སྟོང་ཆོ་ལྷ་ལྷག་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷག་པ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་བཅུ་བཟུ་བཟུ་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱལ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་དགོངས་གོགས་མེད་ཡིད་བཞུགས་ཏུ་འགྲུབ་པ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་སྤྱུག་འཁྱུག་ཆོད་སོགས་ཞེ་སྤྱད་ཏུ་བསྟན་འགྲོངས་སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོ་གསུང་འདོན་ལུས་སོ།

གྲུང་རྒྱལ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། རྒྱལ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱན་ཉིང་ཏུ་འུམ་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞུགས་ཐོན་བསུ་གཟབ་སྤྱིག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད། བཟོ་འགྲོངས་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་དབང་ལྷག་པ་བཅུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་སྟེ། ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱིས་གཏིང་ནས་བཞུགས་པའི་གཏིང་ཆོས་ཡོངས་དགེ་པོད་གསུམ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཐབ་མོ་དང་བཀའ་དབང་གནད་སྤྱིན་བཀའ་ཤིན་ཆེ་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ།



བཀའ་དབང་ཉིན་བརྒྱད་པ། གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༩ གྲུ་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་
 ༩༩ ཉིན། སྤྱི་ལོ་ཆོས་ལུན་དང་པོ། ལྷ་བས་ཟླ་ཡོངས་
 དགེ་མེ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྤོན་འགྲོའི་
 ལྷགས་ལུང་སྟུང་།

གྲུ་ལྷ་བ་ཆོས་ལུན་དང་པོ། ལྷ་བས་མགོན་འོ་
 ཟླ་འཆར་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཏེར་སྤར་
 ཉན་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རང་བྱོན། བྱོན་བསུ་གཟབ་སྤྲིག་
 དང་བཅས་ཏེ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད།
 བཀའ་དབང་གི་སྤོན་འགྲོར་བཀའ་སྟུང་དོན། “དེ་རིང་སྤྱིར་
 བཏང་དབང་མང་པོ་ཡོད། འདོན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་། དབང་གི་
 གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་དགེ་གཏེར་ཆོས་ཆང་མ་འདྲ་
 བོ་འདྲ་བོ་དང་ཡིན་ནའང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དབྱ་ལ་
 བདུད་བཞིའི་གཟུགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་པར་འབྲུལ་
 རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡོད། བདུད་བཞི་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས། ང་
 ཆོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཟླ་འཇུག་ཡིན་པར་
 བརྟེན་བཅོམ་དང་། ལྷན་འདས་ཞེས་པ་གང་ལྟ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལ་ལྟ།
 དེར་བརྟེན་དེས་བདུད་བཞི་མཆོན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤོན་
 དུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་པར་ཏུ་ཅང་ཆེན་
 བོ་མེད། འགྲེལ་བཤད་མང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཐང་ཆད་ན་ངོས་
 ལ་སྤྲིག་པ་འོང་། དེ་རིང་ད་ལྟེས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབང་
 གི་མཐའ་མ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཆོགས་པ་འདིའི་དབང་གི་མཐའ་མ་སྟེ་དེ་རིང་ཡིན། དེ་ནས་
 གནངས་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོན་འགྲོ་འཁྱིད་
 རྒྱ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། སྤོན་འགྲོ་དེ་དེས་དོན་སྤོན་མེ་ལྟར་
 དུ་འཁྱིད་རྒྱ་དང་། ཡིན་ནའང་དེས་དོན་སྤོན་མེའི་ནང་དུ་སྤོན་
 འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་བཞུ། དེ་ནས་སྤོན་འགྲོ་འབྲུམ་བཞི་དེའི་ཁྱིད་

མ་གཏོགས་གསལ་པོ་རྒྱས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྱག་ཆེན་
 དེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་རྒྱུན་བཞིའི་ཁྱིད་དེ་རྒྱུར་སྤྱར་ཏེ་
 སྤོན་འགྲོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་
 སྤོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། ཕྱག་ཆེན་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟར་དུ་སྤོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་ཁྱིད་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ལུག་རིང་པོ་
 འགོར་བས་དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་ཁྱིད་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཟླ་
 སུ་ངོས་ཀྱིས་བརྟེན་མིན་ཆ་མ་འཆལ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་པས་
 གལ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་དང་གལ་གྱི་དབང་ལ་སྟོང་
 པའམ་བར་ཐག་ཅུང་བཞག་ན་ལེགས། གང་རེད་ཅེ་ན། ངོས་
 ཀྱིས་འདི་ནས་མར་ཁྱིད་པའི་སྐབས་སུ་སྤོན་ཁྱིད་གྱེད་དགོས།
 དེ་ནས་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་སྤོན་འགྲོ་དང་པོ་སྟེ་
 ཕྱག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་
 སྟོང་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཁྱེད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་
 སྤྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ཅུང་བར་ཐག་མེད་ན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོན་པ་དེའི་ཞབས་དེས་རྒྱུ་མ་དེའི་
 ཤངས་ལ་ཐུག་ན་ཅུང་སྟོ་པོ་མི་འོང་། དེར་བརྟེན་ཅུང་བར་
 ཐག་བཞག་ན་ལེགས། ས་སྟོང་ག་ཆོད་ཡོད་མི་ཤེས། བསམ་
 པ་དང་རེ་བ་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ཡོད། བསམ་པ་དང་རེ་བ་
 འདུན་པ་མེད་ན་ཐབས་ཤེས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་
 ཐབས་ཤེས་གནང་ན་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་སྤྲིད།
 ཆང་མ་བདེ་པོའི་ངང་ནས་སྤྲོ་ཕྱག་གནང་རྒྱ་དེ་དག་གནང་
 ཆོག་པ་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་མོལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱེད་
 ཀྱིས་པ་ཆོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། ང་རང་གིས་ཆོས་ལྷ་ས་དང་ཅ་བའི་སྤྲོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་པའི་མཆོན་ཅན་ཞིག་མར་ངོ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གང་མེད་ཅེ་ན། ང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉག་པར་བརྟུང་
 བརྟུང་གསེག་གསེག་ཡིན། དེ་མེན་པར་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་དང་
 སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་སྤུལ་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་རིགས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མེད།
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་ས་དུས་གང་ཡིན་ཆང་མ་མར་བརྟུང་
 བརྟུང་གསེག་གསེག་བྱས་ནས་ཆང་མ་བཞད་རྒྱ་དང་ཁྱིད་
 བརྒྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དུས་ཆོད་ཀྱིས་འདད་ན་ང་རང་གི་
 དམ་བཅའ་ཟེར་ནའང་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ལ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་ང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་
 རེད་མ་གཏོགས་ངས་གང་ནས་བྱེད་ཡོང་། དེར་བརྟེན་ཁོང་
 རྣམ་པས་ང་ལ་ཁྱིད་གནང་། འུ་རྒྱལ་པས་གནང་། དབང་
 དང་ལུང་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་
 ལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཐན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་
 ཡོད་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། དེ་མེན་ང་རང་གི་
 རུས་པ་དང་སྐྱོང་ལས་བརྟེན་ཡོང་བ་དེ་ལྟར་མ་རེད། ཁོང་
 རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། ང་ལ་ཁོང་རྣམ་
 པས་གནང་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན།
 སྤྱིར་ཁོང་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱུལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས་སེམས་ཅན་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནའང་
 གནང་། ང་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ཞིག་མིན།
 ཡིན་ནའང་ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པས་གང་གི་བཀའ་
 འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བཅའ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་
 བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པས་ང་ལ་སྤྱུག་གྲ་
 རྒྱུད་དེ་སྤེལ་ས་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་དགོངས་
 རྣམ་ཡང་མཛོད་པར་བསྟོད་དེ། ཡར་བཀྲག་དེ་ནས་བཀའ་
 ཆོས་དབང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིད། དེ་དག་ཆང་མ་
 ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་དང་སྤྱི་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པ། འོ་བརྒྱལ་

ལ་མ་འཛེམས་པ། དེའི་སྤེལ་ས་སྤྱུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་དང་པོ་སྤེལ་ས་དུས་ངའི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་སྤྱི་བཞེས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་གཅང་མ། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་མི་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་
 འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་ཞབས་
 ཏོག་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། མིང་སྟན་པོ་བཏགས་ཀྱང་མ་བཏགས་
 ཀྱང་སྤྱོ་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུར། དེར་བརྟེན་དེ་དག་
 ལ་མ་གཟེགས་པར་སྤྱགས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཆོས་
 གནང་བའི་ཐོག་ཏུ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འབད་མེད་སྤྱུན་བྱུབ་
 ཀྱིས་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དེ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁོང་རྣམ་པས་ང་ལ་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་ང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་བྱུང་བར་
 མེད་པ། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་རང་གི་སངས་རྒྱས་
 ང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱུ་མཛུལ་བ་དང་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྩེ། མཆོན་བརྟེན་
 པར་དཀའ་བ་དོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་ན། དཔལ་
 ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 ཐེན་ལས་དོན་ཀྱན་བྱུབ་པའི་སྤེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་དཔལ་ལྷ་མ་སྤྱི་སྤེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་མཆོག་
 ཡིན། གང་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་ང་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་
 ཏུ་སྤྱི་གཙུག་བྱུང་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལུལ། ཐེངས་མ་དང་པོ་
 དེ་ང་ལི་མ་གྲོངས་ཐེན་པ་དང་པ་མ་ཆོའི་སྤྱི་མའི་དགོན་པ་རྟིང་
 མ་རེད། རྟིང་མ་ལ་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་བྱུག་ཡོད། སྟོད་ན་དོར་སྤེན་གཉིས་ཉེ་དོ་རྩེ་བྲག་དང་
 སྤེན་ཁོ་སྤེན་ལྷ། བར་ན་ཞེ་རྟོགས་གཉིས་ཉེ་ཞེ་ཆེན་དང་



རྫོགས་ཆེན། སྤང་ན་ཀམ་དཔལ་གཉིས་ཏེ་ཀམ་ཐོག་དང་དཔལ་
 ཡུལ་ཡིན། རའི་པ་མའི་དཔོན་པ་དཔལ་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤེའོ། དེར་བརྟེན་དཔལ་ཡུལ་གདན་སའི་
 ཀམ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱུག་གྱུ་ཚུང་དུ་ཆོ་བ་གཅིག་མ་བེན་
 བར་དུ་ཆོ་བའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཁྲེང་བའི་ལུགས་སྤོལ་མེད། དེ་
 ནས་ཆོ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་མཐུན་ནས་སྤྱི་བྱང་
 ཡུལ། རའི་སྤྱི་བཅད་མའི་ཆོ་བ་ཞི་བོན་ཏུ་ནས་ཡང་ཅ་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་ནི་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རེད། རོས་འཛིན་གནང་ནས་སྤྱི་
 བཅད་དེ་མེད་བཏགས་མི་ར་རང་གི་ཅ་བའི་ཆོ་བ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་
 ལ་ཀྱུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩོ་
 མཆོག་ཡིན། དེ་ནས་ས་སྤྱི་དུ་གྱུལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་མངའ་བདག་པོ་དག་པའི་ཅན་ལྟོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་མངའ་བདག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཆུངས་
 ཆོ་བ་མཆོས་པ། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་ལ་ཤོང་ས་ཏུ་ལའི་ཆོ་བ་
 སྤྱི་བྱང་བཅུ་བཞི་བ་ལ་ཀྱུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།
 རོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྤོལ་ན། རྩོ་བཅུན་འཛམ་དཔལ་
 རག་དབང་རྫོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་
 གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྤེའོ་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཆོག་ནི་ར་ཡི་སྤྱི་བྱང་ཡུལ་ས་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེ་དུས་
 ར་རང་གིས་ཡག་པོ་དེ་ཅམ་མི་བྲན། ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་བྲན་གྱི་
 འདུག དེ་ནས་ལ་ཀྱུལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་
 རྩོ་མཆོག་གིས་ར་ལ་གསུང་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་སྤྱི་
 བསྐྱེས་པ་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལབ་བཞིན་ཡོད། དེའི་
 སྐབས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཀྱུལ་དབང་སྤྱི་བྱང་
 བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱུག་ལ་ཡར་བུལ་གནང་སྤེའོ།
 བཅད་གནང་བ་རེད། རའི་གཙུག་ཡུང་ཡུལ་ས་ཆོ་བ་ལ་ཀྱུལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རེད། དཔེར་ན། ལ་ཀྱུལ་དབང་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤྱི་མཐུན་ནས། འགོ་དང་པོ་གཙུག་
 ཡུང་ཡུལ་བ་ནས་བཟུང་སྤེའོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤོལ་དང་དེ་
 བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤོལ་གྱི་སྤེའོ་དུ་བཀའ་ཆོས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་བཅོས་ལྡན་
 འདས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་ཆེན་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱི་བའི་བཀའ་དབང་དང་དེ་
 ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཀའ་བྲིན་ཐོབ་སོང་། དེ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤོབ་རང་གི་སྤྱི་བོན་
 རྒྱ་དཔལ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་དེ་རིགས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་སོང་།
 ད་ལྟའང་བསྐྱུངས་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལ་ཀྱུལ་དབང་
 ལ་ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་མཐུན་
 ནས་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོལ་པ། ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱུང་པ། གསང་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་
 བཞིན་བཀའ་སྤོབ་དང་ལམ་སྤོབ། དེ་བཞིན་གསང་སྤྱུགས་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ། དེ་བཞིན་མངའ་བདག་མར་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀམ་ཀྱི་ཆང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ།

ཡིད་ཆེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་བྲུག་རྒྱ་ཆེ། །
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 འདི་ཉིད་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རྣོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །
 གསུངས་པའི་ཆོས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་སྤྱི་དང་བཅས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱལ་
 སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཅུན་གྱིས་བཀའ་སྤེའོ་དཔལ་ནའང་སྤྱི་བོན་
 གསོལ་མི་རུས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་སྤོལ་སོང་བ་
 དེ་དག་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཤ་སྤྱུག་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་ལྡན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཞུས། བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གདན་ས་རུམ་
 བཏེག་དེ་དུས་ཕྱག་བཏབ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 བར་གཅེན་རྒྱ་བྱས་པ་དང་ཡིན་ནའང་དང་པོ་རྩོམ་སྒྲིམ་
 དཔོན་དང་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུས། དེའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་སྒྲིམ་
 དཔོན་སྐབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་ཡིན་པོ་ཆེ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཁྲིའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟ་མ་འགྲིགས་ཏེ་
 རྒྱ་མ་སྐྱ་བཟེས་པ་ཕྱག་མཛོད་སྐྱ་བཟེས་པ་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཏ་
 ཅང་ཕྱགས་པམ། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གནས་
 རྒྱུ་ལ་དེ་རིགས་ངས་བློ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་
 རྒྱུངས་སྐྱེད་ཏོག་ཏུ་ཡབ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ང་
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ངས་གསལ་པོ་བློ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀླུ་པ་རང་བླུང་རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིམ་མཛོད་
 ཆེན་མོ་སྐྱེད་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུས་ང་སྟོད་སའི་གཡུ་ཐོག་
 གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཁྲིའི་རྣམ་པས་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
 ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཆང་མས་ཡར་ཞུས་སོང་། ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཕྱག་མཛོད་སྐྱེད་ཡིས་ཁྲིའི་རྣམ་པར་གསུང་ནས་ཡིན་དང་
 ཡིན། བརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྩོམ་
 རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རེད། སྐལ་པའི་སྐྱེད་འདི་རེད། དེར་
 བརྟེན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གསར་པ་བཞེངས་ཆར་ཅ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ཡིན་དང་ཡིན་གསུངས། དེས་མ་ཆད་པ་
 གིའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་གཟིམ་རྒྱུང་གི་ཕོ་སྒྲིག་གནང་གི་
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གསུང་སོང་། དེ་གསུང་
 བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་དགའ་ནས། དེ་དུས་དེུལ་
 ཏ་ཅང་དགོན། ང་རྩོམ་སྒྲིམ་དུ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་
 མིག་རྒྱུང་དུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བརྒྱད་བསྐྱད་ཡོད། ཟླ་
 གསེབ་ཀྱི་ཁང་མིག་གཉིས་དེ་ལ་སྒྲིག་ཤེས་ཏོག་རེ་རེ་སྐྱོད་

བས་མར་བཏགས་པ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་
 མེད། ནང་དུ་གསང་སྟོད་དང་རྒྱ་པར་ཆད་རྒྱར་ཆད། ཁང་
 མིག་གཉིས་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྐབས་(བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་གི་ས་གདན་
)འདིའི་བྱམ་གདན་འདི་ཅམ་ལས་མེད། གདན་འདིའི་བྱེད་
 ཀ་ལྷག་ཅམ་མེད་དམ་སྐྱུ་མ། ངའི་ཡོངས་འདྲིན་དང་ངའི་རིག་
 གནས་ཀྱི་དགེ་ཆུང་ང་ཆོ་གསུམ་ཉིན་གྲང་ལ་སྟོད་ཆོག་གི་
 ཡོད། གསོལ་དཔོན་ཉིན་གྲང་ནང་དུ་སྟོད་ས་མེད། ཉིན་
 མོ་ལྟ་པད་རིགས་པར་ཞུག་ཏུ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ཉལ་ས་
 མེད། དཀྱིལ་དུ་སྟོང་བ་དགོས། ཡང་དགོང་མོ་རྒྱུར་བཞག་
 རྩོམ་དེ་ལྷར་སྟོད་དགོས། རྒྱལ་ཏུ་ཕྱག་མཛོད་དང་ཁྲིའི་
 བཞེ་བསྐྱད་ཡོད། ང་ལ་ཞི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའང་དེ་
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་ཐབ་ཆང་དང་ཆང་མ་དེ་ན་ཡོད་ལ་
 ཆང་མ་ཁང་མིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རེད། ཁང་མིག་གཉིས་
 དེའི་ནང་དེ་ན་ང་སངས་རྒྱུས་རེད་ཟེར་ནས། ཁྲིའི་ཆོ་ཆང་
 མས་ཞོགས་པ་ཕྱག་ཕུལ་བ་དང་དགོང་མོ་ཕྱག་ཕུལ། ལྷ་
 གསོལ་གསོལ་དང་སྐྱ་གསོལ་གསོལ་གནང་། དཔེ་རྩ་ཆེན་
 པོ་བཅུ་ཁང་མིག་དེའི་བྱེད་ལགས་ལ་ཐོན་ཆར་ན་ང་སྐྱེད་པོའི་
 ཕྱག་གུ་རེད། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཆང་མ་ལ་སྐྱེད་པོའི་ཕྱག་གུ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་གིས་ཁྲིའི་ཡོད། ཀྱང་པ་ལ་ལྷམ་གྱིན་རྒྱ་གང་ནས་
 ཡོད་ལ་བསེལ་ལྷམ་ཡང་གྱོན་རྒྱུ་མེད། ལྷ་ཁུང་གཉིས་ནས་
 ལྷབས་ཐོན། དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེད་དགོས། དེ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཅེད་ལས་སུ་གང་ཡང་མེད།
 མཆོན་མོ་དགོང་མ་གཅིག་ལ་ཟློང་བ་གཡས་ནས་བཟུང་ཆང་
 གི་བཟུང་འདྲིང་བརྒྱབས་ནས་སྐད་བརྒྱབས། སང་ཉིན་ཡང་
 མ་གཉིས་འོག་ནས་སྐད་བརྒྱབས། དེ་ལྷ་བྱ་གཡས་གཡོན་
 མཉམ་རྒྱལ་གང་ས་ནས་ཆང་འབྲུང་མི་དང་། ར་བཟེ་སྟོལ་བ་
 བོད་མི། མཆོན་མོ་འབྲུག་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་དུ་



མོ་གང་ལ་གང་འཆམ་བཤད། དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཁང་བ་
གཅིག་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆ་སྒྲོར་མོ་བཅོ་ལྔ་རེད།
ད་ལྟ་གསལ་པོ་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད། དེར་བརྟེན་ནང་
དུ་སངས་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ལ་སྤྱང་སྤྱག་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་
ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ནས། ལྷན་སྦྲུ་ཡི་ཅེ་མོ་
ཅམ་ཡང་མེད་པར་ང་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོ་
ཆུང་ལའང་རིག་གནས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་གང་ས་ཅི་ཐད་ཀྱི་ཚོགས་
ནས་གང་འདྲ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་བཅའ་
ཏེ་ཁོང་རྣམ་པས་གདན་འདྲེན་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ང་དེ་དུས་
ཁོང་ཁོ་རྒྱུ་ཐད་ཐ་སྦྱོང་ཡོད། དགོ་ཆུང་དེ་དག་ཏེ་ཅང་གིས་
བཅན་པོ་ཡོད། འགའ་ཤས་མི་སྒྲུ་ལས་བྲལ་པ་མ་རེད། ཆང་
འཐུང་བ་དང་གང་ཡིན་ནའང་གནང་། ཡིན་ནའང་ཆུང་ལགས་
ཀྱིས་ང་ལ་པ་མ་ལྟ་བུའི་གཞིགས་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ཁོང་ཆོ་ཏེ་ཅང་བཅན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོ་བྱ་བ་ཆོས་
ཏེ་གོ་བ་དང་དགོ་ཆུང་བཅན་པོ་ཡོད་པེད་ཟེར་དུས་ཆང་མས་
ཏེ་གོ་བས་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་
ཆོས་ང་ལ་ཆེ་བ་སྤྱང་སྤྱག་སུ་བཅོར་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། དགོ་
ཆུང་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆོར་
དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་པས་ཅལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། རིམ་པས་དགོ་ཆུང་རྣམ་པ་འགྲོ་
རན་པའི་གདོང་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་ཁོང་ཆོ་ལ་འབྱུང་བ་བཟྱག་
དགོས། མཆམས་པེ་དང་ཁོང་ཁོ་ཐ་དང་། མཆམ་མོ་དགོ་
ཆུང་གཅིག་ཡོད། མཆམ་མོ་སྒྲོག་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་སྒྲོག་
ཤེས་ཏོག་ཤུགས་ཆད་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་
གི་མེད། དེ་ལས་ལྟ་བུ་གཅིག་ན་ཁང་བདག་གིས་དེའི་
འཛིན་པ་འཁྱེར་གོག་ཟེར། དེར་བརྟེན་སྒྲོག་ཤེས་ཏོག་ཤུགས་

ཆད་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་
པ་དང་མཆམ་མོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་པ་ནས་སྒྲོག་གསོད་པ་དང་།
དེར་བརྟེན་ཁོང་དགོ་ཆུང་དེ་ར་བཅོ་ལྔ་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡོད། གཉིད་ལུག་པའི་ལུག་དུ་བཤད་ན་མ་
གཏོགས། ཅུང་གཉིད་སད་འདུག་པས་མ་ན་དགོ་ཆུང་དེས་
ཡར་སྦྱོང་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། དེ་དུས་དགོ་
ཡིག་སྒྲོབ་པ་དང་། ལུས་ཏོགས་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷན་ངག་སྒྲོབ་
ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་འབྲུ་འདྲེད་ཀྱིས་འབྲུ་རྒྱགས་ལེན་པ་
དང་། ཆོ་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤངས་དང་ཏོགས་
པའི་ཅེར་བྱོན། །ཞེས་པ་ཆང་བརྒྱ་ལྔ་མང་པོ་སྦྱོར་ཡོད། ཡི་
གེ་རེ་རེ་འབྲུ་འདྲེད་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་ད་ལྟའང་འདྲ། དེ་དུས་ངོས་
རང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་དང་བཅོ་བཅོ་བཅོ་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་
མཆམ་མོ་ཡར་སྦྱོང་བ་དང་དེ་དུས་ཁོང་མེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
བ་དང་། ཁོང་མེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་མགོ་མར་མལ་དུ་
བདུམས་ནས་གཉིད་ལུག་ལུག་དུ་འདུག་ན་མ་གཏོགས་ཡི་
གེ་འབྲུ་རྒྱགས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཁོང་
རྣམ་པས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ལུག་གི་འདུག་དགོ་ཆུང་དེ་པར་
མེད་མཆམ་ཆར་དུས་ཡང་དེ་ལས་ངན་ཅམ་ཞིག་ཆུར་མེད་ཀྱི་
འདུག་ཡང་དེ་ནས་པར་མེད་པ་ན་གཞན་ཞིག་ཆུར་མེད་ཀྱི་
འདུག་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་དགའ་ལས་རྒྱབ་དགོས་མ་
གཏོགས། བདེ་བར་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་ལོབ་རྒྱ་མེད། དེ་དག་
ད་ལྟ་ཏེ་གོ་བ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་
ཏེ་མ་གོ་། ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱང་རྒྱ་དེ་
ཅམ་ཅ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་། ངོས་ཟེན་གྱི་མེད། ད་ལྟའང་ངོས་
ཀྱིས་མཆམས་མཆམས་འདི་ནས་ལྟ་དགོ་འདུན་པ་རྣམ་
པ་འགའ་ཤས་འགའ་ཤས་ངས་འདི་ནས་མར་དབང་བཤད་
མང་ཅམ་བྱེད་དུས་སུ་ཅུང་ཅི་ཟེར་པའི་རྣམ་པ་དང་བསམ་

གྲོ་གཞན་པ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ། ང་ལ་མཛོན་ཤེས་མེད། ཡིན་
 བཤང་ང་ལ་རིག་ཤེས་ཡོད། སྒྲོར་ཏྲ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་མེས་གང་བློ་ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་ཏ་གོ། མིའི་
 གཞིང་པ་དང་མིའི་ལག་པ་དང་གཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་
 བལ་ཆེར་སེམས་གཏིང་ན་གང་བློ་གྲོ་ཏ་ལམ་གཅིག་
 ཏ་གོ། མཚམས་མཚམས་ཞོར། ཏ་ལམ་གཅིག་ཏ་གོ་དང་
 མང་ཤོས་ཐེག་དེར་བརྟེན་བྱེད་རྣམ་པར་ཡང་ཐུགས་ཁག་
 མེད། ང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་དགོ་གན་རྣམ་པར་ཁོང་
 རྣམ་པས་འབྲུལ་བ་ཡག་ཐག་ཆོད་བརྒྱབས་ནས་ད་རིན་པ་
 སྤྱད་ཀྱི་འདུག་བསམ་དེ་ལྟར་བསམ་སྤྱོད། ཡིན་ནའང་དངོས་
 ཡོད་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བསམ་མི་རུང་། དཔེ་བཤོད་རྣམས་ཆེན་
 སོ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཡོན་ཏན་རག་པ། དེ་ནས་
 འདི་ཡོངས་འཛིན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རེད། ཁོང་གིས་
 ང་ལ་དེ་འདྲའི་བཅན་སོ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཅན་སོ་བྱེད་
 མཁན་དེ་དག་ལ་ང་ཞེད་ཀྱི་མེད། གཞུགས་སོ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་
 གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེ་མིན་དབང་ཆེ་རྒྱུ་གིས་གང་ཡང་བྱ་
 རྒྱུ་མེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞེད་ཀྱི་མེད། འདི་ཡོངས་འཛིན་དེ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ལ་ཏ་ཅང་ཞེད།
 དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་རེད་འདུག་གང་
 ལྟར་ཡང་སེམས་གཏིང་ནས་བཅི་ཐེར་བ་དེ་དང་སྤྲུག་ཅེས་
 པ་ཁག་ཁག་རེད། སེམས་གཏིང་ནས་བཅི་དང་ཞེད་ཅེས་པ་
 གུས་པ་སྤེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་པར་ནས་
 རྒྱུར་ལ་བཅན་སོ་བྱས། མར་བཀའ་གནང་། སྤེམས་བསྐྱེམས།
 རུང་། རྒྱལ། བཀའ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེད་
 ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཏ་ཅང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ཡག་སོ་
 རེད་འདུག་ ང་ལ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་ཡོན་ཏན་སྤོབ་
 མི་མང་སོ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱང་ཡིག་དང་དེ་

བཞིན་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཅ་ཆེན་སོ་རྣམ་པའི་བྱང་ཡིག་དང་།
 དེ་བཞིན་མཁས་དབང་མང་སོ་འདྲི་བྱང་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཆ་ཆང་སྤངས་པ་རེད། དེ་ནས་བྱས་ཏེ་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་མཚུར་ཕྱེད་ཐུག་མཛོད་ཀྱིས་བཀའ་བཟང་སོ་ཐོབ།
 དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ལ་ཀླ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ང་རུམ་བཏེག་གི་གདན་ས་ལ་དབང་
 རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཆོས་རྒྱ་རྒྱ། ཁྱིད་རྒྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཅར་བ་རེད།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱད་
 ལྷག་ཅམ་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཉི་
 མ་རེ་རེ་ལ་མཐའ་མ་རྒྱ་ཆོད་བཞི་ལྷ་སྐྱེ་མཁུན་ལས་བཀའ་
 ཆོས་དང་། བཀའ་སྒྲོབ། ཐུགས་དམ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་དུ་
 ཉི་མ་ཉག་པར་རེད། དེ་འདྲའི་ཏ་ཅང་གིས་བཅི་བ་ཆེན་སོས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཞིན་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཆང་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་
 མ་ཆད་ལུས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དག་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐོབ།

དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ང་ལ་སྒྲ་མ་མང་སོ་ཡོད། ང་རྒྱུང་
 དུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྐྱེ་གོང་མ་ཏ་ཅང་གིས་
 སྒྲ་མ་ཅ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ནོར་བུ་རེལ་
 རེལ་གསུངས། ནོར་བུ་ཞེས་པ་ཅ་ཆེན་སོ་ཡིན་གསུང་བ་
 དང་རེལ་རེལ་ནི་སྤྲུག་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུང་སྟུང་། མཚམས་
 མཚམས་ལོ་ལོ་གསུངས་དོན་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཆོ་སྒྲ་
 བ་དང་ལོ་མང་སོ་མཉན་དུ་བཞུགས། ཁོང་གི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་
 བཀའ་ཆོས་མང་སོ་ཐོབ། ཐུགས་ལུང་མང་སོ་ཐོབ།

དང་སོ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ལྷུས་ན་དེ་ལྟར་རེད།



གནས་ནང་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་གིས་བཀའ་དབང་བཀའ་
ཆོས་མང་པོ་དེ་ཙམ་མི་གནང་། སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
གིས་དེ་འདྲིའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་ལྷགས་འདོད་མེད། སྤྱི་
ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་པོ་རེད། བསམ་གྱིས་
མི་བྲལ་པའི་སྒྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ནང་དཔལ་པོ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
ཐོབ།

དེའི་རྗེས་སུ་དེལ་ཡག་ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། མཉམ་
མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྤྱལ་བ་དང་ཁོང་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་
བཀའ་ཆོས་དང་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་ཐོབ།

ཁྱེད་པོ་རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་གྱི་ཆང་ལ་
ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད། རྒྱ་སྟོན་
བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་དེ་འདྲིའི་ཡན་ལག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟུར་
མང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆང་མས་ཉ་ལོ་བ་དང་། གར་བསྟན་བྱུང་
གསུམ་གྱི་ཟུར་མང་གར་དབང་། ཟུར་མང་བསྟན་དགའ།
ཟུར་མང་བྱུང་བ། གནས་མདོ་ནི་གནས་མདོ་ཀུན་ཆགས་
མེད་དང་སྤྱིར་བཏང་གནས་མདོ་ལ་དགོན་ཁག་མང་པོ་ཡོད།
ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་གནས་མདོ་ཀུན་ཆགས་མེད་ཡིན་པ་ཀུན་
གྱིས་ཤེས། རྒྱ་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད།
དེ་ལྟར་འབྲས་སྤྲོད་ས་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་གྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
དབྱ་ཆ་བྱས་ཉེ་ལོ་བྱུང་བའུ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་
གི་སྤྱི་མདུན་ནས་དབང་དང་ལུང་མང་པོ་ཐོབ། ཁོང་གིས་ཀྱང་
ཉ་ཅང་བཅེ་བཞེན་པོ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལྷུ་བའི་
དབང་པོ་དཔལ་ལྷ་མ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲུངས་སྤྱི་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་བྱེད་མང་
པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་བ་གསན་
པའི་སྐབས་སུ། ཏཱི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་

ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་བ་གསན་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཆོ་
སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཆོས་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཉམ་བྱ་གསན་
པའི་དོ་རྗེའི་མཆེད་ཐོགས། སྤྱི་བ་གསན་པའི་སྐབས་སུ་
གསུམ་གསུམ་མཉམ་བྱ་གསན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མ་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཁ་ཅང་
ཁ་ཉིན་ཆོས་ལུ་བ་ཀུན་ལ་སྤུལ་བ་དང་དེ་རིང་ཡང་དུ་མཐའ་
བརྒྱུ་རྒྱུའི་ཡོངས་དགེ་ཤོད་གསུམ་སྟེ་དབང་ཆ་ཆང་དང་ལུང་
དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མའི་བྱུང་ནས་ཐོབ།

དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་མ་པ་རང་བྱུང་རིག་
པའི་དོ་རྗེའི་བྱུང་ནས་སྐབས་ཁག་ཁག་སྟེ་བསྐྱེད་བས་གཅིག་
ལ་དེ་ལྟར་གནང་མ་སོང་ཡང་ཁག་ཁག་དུས་ཆོད་སོ་སོའི་ཐོག་
ཏུ་དབང་དེ་དག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་རེད། ལྷུ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁོང་གི་བྱུང་ནས་མངའ་བདག་མར་
སོ་སོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་འཁྲལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་
དབང་ཆ་ཆང་ཐོབ། ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམ་
པར་ཉ་ཅང་གིས་དད་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་བརྟན་པོ་དེ་ལྟར་
རེད། དེར་མ་ཟད་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་ཤངས་པ་དང་རྒྱ་
རོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ་དཔོན་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པའི་སྤྱི་
མདུན་ནས་དེ་ལྟར་ཐོབ། དེ་བཞིན་རི་བ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་བ་སམས་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་བྱུང་ནས་
བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ། དྲུག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་
པ། དྲུག་ཆེན་རྒྱུ་ཤིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་རྒྱུ་པ་རེས་
དོན་རྒྱ་མཆོན་ས་ཤིང་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆང་མའི་བཀའ་
ཁྲིད་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཆ་ཆང་ཐོབ། དེ་
མིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་མང་པོ་ཐོབ་པོ།

ཡ་སྐབས་ཇེ་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། ཡ་སྐབས་ཇེ་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བན་ཆེན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས། བསྟན་
 དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རེད། ང་གདན་
 ས་རུམ་བུ་ལ་བཞུགས་པ་མཚན་མེད་ནས་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་ས་
 ལྟ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཡོངས་ཀྱི་མཐན་ཆེན་དང་། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་
 འཆར་གྱིས་མངའ་གསོལ། ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ནང་ནས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་རེད། ཡང་དེའི་སྐབས་ཁོང་ནམ་
 གཉིས་ལས་བྲལ་རེད། ལས་བྲལ་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཐན་སློབ་སྐྱགས་མ་མཛད་དེ་
 གནང་གི་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ནའང་མཐན་སློབ་སྐྱགས་མ་བྱས་
 ཏེ་ཐོབ། ཡ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་
 འོན། གང་ཉིད་ཀྱིས་ཏུའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
 མདུན་ནས་ཚུར་གསུན་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ཡང་མཐན་སློབ་
 སྐྱགས་མ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་པར་ཡང་མཐན་
 སློབ་སྐྱགས་མ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་
 ལྟལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གནང་དུས་དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་
 པ་དང་། དུག་འཆའ་བརྒྱ་སྟོན་པ། དུས་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བན་ཆེན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་པས་
 གནང་བ་རེད།

བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ང་ལ་རྒྱུད་སྟེའི་
 སྐོར་ལ་བྲག་ལེན་གྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེས་མ་

ཆད་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་གདན་ས་རུམ་
 བུའི་གྱི་དབུ་མཛད་ནམ་པ་དང་འཆམ་དཔོན་ནམ་པ་དང་
 དབུ་ཆེན་ནམ་པའི་བྱང་ནས་དེ་ནང་བཞུགས་ཐོབ།

གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་དབུ་ཆེན་མཛད་བཤའ་
 སྐབས་ཅེས་ཏུ་ཅང་གིས་མཁས་པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་
 དག་ཆ་ཆར་སློ་སྟོན་གསུང་བྱུང། ཁོང་གི་བྱང་ནས་དང་
 དེ་བཞུགས་དཔལ་སྤངས་གདན་སའི་དབུ་ཆེན་སྐབས་དཔོན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཁོང་ནམ་པའི་བྱང་དང་། དབུ་ཆེན་བཟོད་པ་
 ཁོང་ནམ་པའི་བྱང་ནས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་གྱི་སྐོར་ཆ་ཆར་ཐོབ། མང་པོ་བཤའ་
 མི་དགོས།

གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་སྐབས་ཇེ་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདུན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་པ་རང་
 བྱང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཡ་རྒྱལ་པ་
 སྐུ་ཁོང་མ་ནམ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་འབྲེལ་
 ཆེན་དེ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་གི་
 གཞུང་བཀའ་པོད་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 གི་བཀའ་ཁྲིད་ཆར་མ་མཐན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 མདུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་རྒྱུའི་
 དང་པོའི་སྟེ་མཐན་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་མཐན་པོ་
 མཐས་བྲལ་ཞུ། རལ་འཕྱོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་དཔེ་
 ཆ་དང་པོ་ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་པ་དང་། གང་ཁྲིད་པ་རེད་ཅེ་
 བ། ཆད་མ་རིགས་གཉིས་ཁྲིད། ཆད་མ་རིགས་གཉིས་ཁྲིད་
 དུས་གཞུང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཛུ་སྟོང་མེད། ཆད་མ་རིགས་
 གཉིས་དང་པོ་ཁྲིད་དུས་གང་ཡིན་འགོ་གང་དུ་བཅུགས་སོང་
 མཇུག་གང་དུ་སྟེལ་ཏུ་མི་གོ་བ་དང་མཐན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
 བེ་ཏང་སང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་གི་འདུག གང་གསུང་གི་



སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མིང་གི་རྒྱ་
མཉན་ནས་དབང་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲི་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཏ་ཅང་
 གིས་དགེ་བཤེས་བཤེས་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ལ་དྲགས་
 སུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 འཛིན་ཞུ། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སླ་མ། ང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་
 ལྟར་ན་ཉམ་ཆུང་། ང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་དུས་ཚུར་ཞབས་ཐང་
 དུ་ཕེབས། དེ་ལྟ་བུ་གནང་མཁན་གྱི་སླ་མ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་
 ཡང་ཅུང་ཉམ་པ་ཆེ་སོང་བ་མིན་ནམ། ད་ལྟ་བཙག་དུས་སླ་
 མའི་ཅ་རུ་པར་ཆོས་ལུ་བར་འགོ་དགོས་མ་གཏོགས། སླ་མ་
 གོམ་པ་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་ང་རང་ཆོའི་ཅ་རུ་ཚུར་ཕེབས་འདུག་རྒྱ་
 དེ་དངོས་གནས་ཆོགས་ངན་བསག་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་དུས་
 ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རེད། དེར་བརྟེན་གཅིག་ཡིན་བསམ་པའི་
 དུས་ཆོད་ཡིན་སྟམ། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་དེ་ལྟར་ཚུར་ཕེབས་
 ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་འབྲེལ། ཁོང་དབྱར་སྟོད་
 འབྲི་བྱུང་ཉི་མ་ལྷང་རའི་བཤའ་བྱ་ནས་བྱུག་དཔེ་གཟིགས་
 པའི་མཁན་པོ་ཏ་ཅང་གིས་མཁས་པ་རེད། སླ་མ་ཏ་ཅང་གིས་
 ལེགས་པོ་དང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ནས་གཞུང་
 ཆེན་བཅུ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ཆང་
 གཉིས་ཐམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ནས་དོན་ན་བྱས་ཏེ་ཐོབ།

དབལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁོང་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཉམ་ཆུང་ལྷ་དགོས་མིན་ནས། བྱ་
 བྲལ་ཞུས་ན་ལེགས། དངོས་གནས་བྱ་བྲལ་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཨ་མི་བཞེས། ཁོང་གི་སྐྱེ་མཁའ་ནས་ཆོས་
 ལྷ་དུས་དེ་དུས་འབྲས་སྒྲོངས་རུམ་བུ་ཉེན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཁོང་དང་བྱུག་མཛོད་ལ་མ་གཏིག་གི་ཐབ་
 ཆང་ནས་ཡར་ཞོ་དང་འབྲས་གཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་
 མི་དགོས། ཞོ་གཅིག་དང་འབྲས་གཅིག་ཕུལ་ན་ཞལ་ལག་
 འཁྲིག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ནས་དང་ལ་བཀའ་ཆོས་
 མང་པོ་ཐོབ་སོང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་
 སུ་ད་ལྟ་དང་རང་གིས་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དུས་དང་དངོས་
 གནས་ཞེད་འོང་བཞེན་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག
 དངོས་གནས་མ་འོས་པ་མ་རུངས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག་
 བསམ་བློ་འོང་བཞེན་འདུག དེ་དུས་དང་ལ་ཁྱི་དང་བཅས་པ་
 གང་ཡང་མེད་དང་རང་གི་ཤིག་མེད། ང་རང་ལ་འཛོལ་གཅིག་
 དང་པར་ན་འཛོལ་གཅིག་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུམ་གདན་ཞིག་ཕུལ་བ་དེའི་
 ཡོད། ཁོང་འཛོལ་སྐྱང་དུ་བཞུགས་མ་མཛད་པར་སྤང་ཤིང་
 སྐྱང་དུ་བཞུགས། དགོ་ཆུང་ཁོང་ནས་པས་ལྷ་ཆུགས་ཞུས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུམ་གདན་ཞིག་ཕུལ་བ་དེའི་
 སྐྱང་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཞུས་པ་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་
 ཆོས་ཕུལ་བ་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་
 ཉམས་མེད་མ་གཏོགས། སྒྲོ་མས་སྒྲོ་མའི་རྩ་ནས་ཆོས་ལྷ་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོ་མས་སྒྲོ་མ་ལ་ཆོས་ཕུལ་ཟེར་
 ན་མི་འཁྲིག སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ། རྟོག་ས་
 རྟུན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་སྐྱེ་མཁའ་མཛུགས་ཁ་
 གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁོང་
 གི་རྩ་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་

ཆེ་ཤོས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གལ་ཆེ་མོད། ཡིན་ནའང་
 ང་རང་ལ་ནོམ་པ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་དང་ལ་འདི་ཡོད་བསམ་པ་
 བོད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆང་གི་ལྷགས་
 ལུང་དང་བཀའ་ཁྲིད་ཆ་ཆང་ཁོང་གི་རྩ་ནས་ཐོབ། དེར་བརྟེན་
 དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་སྒྲ་མ་བྱ་
 བྲལ་བ་ཡིན་སྐབས་དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་སྐྱེ་པར་གཅིག་ཀྱང་
 ང་ལ་མེད། དེར་སང་པར་གང་སར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དང་པོ་མི་ཞིག་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་ན། པར་གང་
 བཞུགས་འདུག་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡི་དམ།
 ཆོས་སྦྱོང་དེ་དག་གང་དུ་འདུག་དོ་སྤྱང་གང་ཡང་མེད། སུའི་
 པར་བཞུགས་འདུག་ལྟ་བུ་དང་རྩམ་རྟག་དེ་ཁྱེད་ནས་སྤྱོད་པས་
 ཡོད། བྱ་ཤིག་ཅིག་ཏུ་ཡོང་ནའང་སུའི་པར་བཞུགས་འདུག་
 ལྟ་བུ་དང་། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་དང་ཤིག་དེ་རིགས་ལ་རབ་
 གནས་བྱེད་དུ་སྐྱད་གཏོང་གི་ཡོད། པར་གནས་བྱེད་ལུལ་དུ་
 ངའི་པར་གསར་པ་གསར་རྒྱང་ཡག་པོ་དེ་རིགས་བཞུགས་
 ཡོད། ང་སྦྱོར་ཏེ་ཡིན་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཉ་གོ་ཡི་འདུག ཡ་འདི་
 ཁ་རྩང་རང་བཞུགས་དང་གསར་པ་མེད་འདུག་ཟུང་སྦྱོང་།
 ལྷན་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མ་མེད། ངའི་
 པར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མེད། སེམས་ནང་དུ་ང་ཡོད་ན། རྩི་
 རོགས་ལ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་པར་མེད། སེམས་ནང་དུ་
 དད་པ་མེད་ན་རྩི་ལོགས་ལ་གསེར་གྱི་པར་ཞིག་བཞུགས་
 ཀྱང་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་སྐྱུག་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྒྱུན་བཞུགས་
 ནས་གང་ཡོང་། དོན་དག་སྤྱིང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་
 མ་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་གྲུང་གི་མཁན་པོ་དང་། ཅི་བ་རི་སྒྲ་མའམ་
 གངས་རི་སྒྲ་མ་ལྟ། ཁོང་ནས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་ད་བར་
 རག་མ་སོང་། འདི་གྲུང་མཁན་པོའི་མཆན་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་
 དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལྷ་བ་དང་གངས་རི་སྒྲ་མའམ་



ཅེས་རི་མྱ་མཁའ་གི་མཆན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར།
 སྒྲོན་མ་ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་མིན་
 ལས་རྫོང་ལང་མིན་གྱི་གར་དུ་ཕེབས་ཆར་ཅམ་སྐབས་སུ་
 ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུང་དོན། ང་རང་གི་མིའི་གཤེས་ཀ་རེད་བ།
 གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན།

མྱ་མ་དཔོན་པོ་ཏ་ཅང་བཟང་བླགས་ན། །

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མི་ཡིས་བྱུང་གསོད་བྱེད། །

ཅེས་པ་དེ་རེད་གདའ་ཞེས་ང་ལ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་
 དངོས་གནས་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཁན་པོ་དཀོན་
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་གངས་རི་མྱ་མ་རྣམས་གཉིས་མྱ་མ་
 བཟང་བླགས་པས་ད་ལྟ་སྐྱབས་པར་ཡང་མེད། གངས་རི་མྱ་
 མའི་མཆན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། མར་ཅམ་དེ་ན་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་ཡར་སྤུལ་བ་རེད། ཏང་སང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གང་
 ལྟར་དེ་ལྟར་གྱུར།

རྒྱུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མགོ་
 མཁེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་གཏོགས།
 ཁོང་རྣམས་པ་རིས་མེད་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རིས་མེད་ཅེས་པ་
 ད་ལྟ་ང་རང་གི་ཅ་བའི་མྱ་མ་རྫོང་འཆང་སངས་རྒྱས་རང་
 བྱུང་རིག་པའི་རྫོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རིས་མེད་ཅེས་པ་གསུངས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་
 ཟུང་། རིས་མེད་ནི་ཆང་མ་རིས་མེད་ཡིན་དགོས། རང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུགས་མྱ་མེད་
 ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་རིས་ཡོད་མཁན་སྤྱི་གཅིག་
 གྲུང་ཡོད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རིས་མེད་རིས་མེད་
 ལས་དུས་ཅ་ན་ང་རིས་མེད་ཡིན། གཞན་ཆང་མ་སྤྲུགས་རིས་
 ཡོད་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་མ་གུས་པ་དང་བྱུང་གསོད་དུ་གྱུར།
 དེར་བརྟེན་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་

སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་སྟེ་སྤྲུག་བསམ་ནས་དག་
 གི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་གཏོགས།
 ཏམ་པ་ཆེ་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 མ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ། རྣམ་
 འགྲོར་པ། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པ། དགེ་ལུགས་པའི་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་
 བྱ། དེ་བཞིན་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིས་བྱ་རྣམས་འགྲོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད། དེ་
 དག་ཆང་མ་རིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་
 རིས་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཆང་
 མ་ལ་མར་སྤྱང་ཆུང་གིས་ང་གཅིག་ཡིན་ཁུལ་དང་ཁོང་ཆོ་
 དེ་ཅམ་མ་རེད་མདོག་མདོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། ཆོག་དེ་ཡག་པོ་རེད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་བསམ་
 སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ལ་གསུང་ཟུང་། དེ་
 ངའི་སེམས་ལ་ཡག་པོ་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་སླུལ་
 དོན། སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དཔལ་ཀྱན་
 སྤངས་པ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་རིས་མེད་ཟེར་བའི་ཆབ་
 ཏུ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་གཏིང་ཟབ་པོ་རེད། སྐྱབས་བརྒྱུད་ཤིང་
 རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱན་སྤངས་པ་རེད། དཔེར་ན། སོ་བྲང་
 སྤུ་གདོང་ཅེའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོ་གར་
 འཆམས་དང་བཅས་པ་དེ་སི་ཏུ་པཌ་ཆེན་སྤུ་གདོང་ཅེས་ཆ་
 བ་བྱག་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་ཅ་བའི་མྱ་མ་རྫོང་འཆང་གིས་
 གསུངས། ཆ་བ་བྱག་བཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་དབང་ལུང་
 ཁྲིད། འཆམ། གདངས། གར་སྐབས། རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པ་ཆང་མ་ཆུར་ཁྲུས་གནང་སྟེ་དེ་ནས་མཆུར་སྤུའི་གདན་ས།
 དཔལ་སྤངས་གདན་ས་སྟེ་ཀྱི་ཆང་རྒྱུད་པ་མིན་པར་གཙོ་པོ་
 ཀྱི་ཆང་དང་དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་གཞན་ཡིན་ས་

རེད། གདན་ས་བཙུག་ལྷོ་མ་ཡིན་ཏུ་ཆོས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་བཙུག་
 རེ་རེ་དགོན་ས་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཙུག་ས་
 བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲུངས་པ་དེ་རེད། རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་
 རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་
 གདན་ས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གདན་ས་བྱུང་
 བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲུངས་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་
 ལྟེ་སི་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་མགོན་མཆོད་རྟེན་
 མཆོག་གསུམ་དེ་ནས་ཡར་ལ་སྐྱེད་སྤྱིང་སྟེ་མཛོད་ཆེན་ནས་
 བ་ལྷ་ཞུ་བ་དེ། འཇམ་མགོན་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་
 གྱིས་མཛོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐྱོ་
 སྐྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་སྤྱིང་པོ་ངོ་མ་སྟེ་ཕྱགས་
 སྐྱིག་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་འབྲས་ངོ་མ་སྟེ་རྒྱ་
 ཆེན་བཀའ་མཛོད་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་ཆེན་
 པོ་དེ་ཡང་ས་བཅད་ཆ་ཆང་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་བཅའི་
 དབང་པོས་ས་བཅད་བསྐྱིགས་གནང་ནས་དེ་འཇམ་མགོན་
 སྐྱོ་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལ་ཁོང་གིས་ཆ་ཆང་མ་
 གནང་སྟེ་དེ་པར་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་ཞུ།
 དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད་དེང་
 ཁོང་གིས་མཛོད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་
 མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དེ་དག་
 ནང་དབྱང་པོན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆང་མ་ཡོད། དེ་
 དག་ཆང་མ་ལ་འཇམ་མགོན་རྟེན་སྐུ་ལ་གྱིས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་
 ནང་དབྱང་པོན་པོ་དང་བསྐྱིགས་གནང་ཡོད། འགའ་ཤེས་
 ཀྱི་ནང་དབྱང་པོན་པོ་དང་ལ་དབང་བཤད་བསྐྱིགས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ཁོང་གི་གསུང་ཙམ་མ་ཐེ་བ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཐམས་
 ཅད་སི་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་

དངོས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ མཆོད་རྟེན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
 དངོས་གནས་མིང་དང་དོན་མཚན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུངས་
 བ་བྱང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་
 བ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱས་ན་རིས་མེད་ལ་བ་དགོས་ཀྱི་མ་
 རེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། དེ་རང་གི་སེམས་ནང་དབྱེད་ཆེན་
 པོ་བྱས་ནས་ཉར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རིས་མེད་གསུང་
 མཁན་དེ་དག་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་གྲུས་པ་ཡོད་
 དང་ཡོད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དེང་སང་དུས་རན་སྟོགས་
 མ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ལ་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཡོད་ན།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡིན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཆང་མ་
 རེ་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གིས་རིས་མེད་རེད། རེ་ཆོའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྟེ་ལུས་དེ་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་མར་དམ་ལ་བཏགས་ནས་རེ་ཆོ་བྱ་བ་ཡིན།
 དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་ལྡན། བཙུན་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་རེ་ཆོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུངས་
 ཡོད་པས་དེ་ནི་རིས་མེད་ཡིན། རེ་ཆོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གཞི་ལ་བཞག་གི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། ཞོགས་པ་འདོན་པ་འགོ་བཙུགས་འོང་དུས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱམས་པ་ཆང་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱལ་བར་བྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྤྱིང་རྩེ་ཆང་མེད། དེ་ལྟར་ཆང་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་
 ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་ནས་རེ་ཆོས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དང་དེ་
 དག་ཆང་མ་ཆོ་ག་འདོན་རྒྱ་དང་བཀའ་སྤྲུང་དང་བཅས་



བ་ཆང་མ་སྟེ་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་ངའོ་ཐེག་
 བ་གསུམ་གྱི་རིས་མེད་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྤྱབ་
 དུས་ངའོ་རིས་མེད་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་བཤའ་པའི་བརྒྱུད་པ། སྤྱབ་པའི་བརྒྱུད་པ།
 ཆོ་ག་བྲག་ལེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ། བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ། དབང་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་
 དག་ཆང་མ་བརྒྱུད་པ་སོ་སོས་མ་བསྐྱེད་པ་ན། ཅི་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པར་གྱུར། དེར་བརྟེན་སོ་
 སོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནས་དེ་ལ་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་
 བ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་མི་ཟེར། ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཟེར་ན་
 ངའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཨང་དང་སོ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཞན་ཆང་
 མ་དེ་ག་ཅམ་རེད། དེ་ལ་བྱེད་གསོད་བྱེད་མཁན་དེར་ཕྱོགས་
 རིས་ཟེར། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་གཞན་དེ་དག་ཡར་དར་ན་
 སྤག་དོག་བྱ་མི་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཟེར། དེ་བཞིན་རང་གི་
 བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་
 ལ་བར་ཆད་བྱས་ནས་བྱ་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ན་
 མ་བཏང་། དེ་ན་མ་འགྲོ་འདི་ན་ཤོག་ལའ། གང་ཡིན་ནའང་
 བསྟན་པ་དེ་དར་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་
 ཅན་ཟེར། དེ་མིན་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་
 ལ་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་
 མི་ཟེར། དེ་ནི་ནོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཏུ་ཅང་ཆེ། དེར་བརྟེན་ང་རང་གི་
 ཅ་བའི་སྤྲ་མས་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་གིས་རྟག་རྟུ་སེམས་ལ་
 ཉར་གྱི་ཡོད། མཆོམས་མཆོམས་ལ་རྒྱུན་དན་པ་དེ་རིགས་
 འཕྲད་སྐབས་ཅུང་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་འདུག ཁ་ཅང་ཞུས་པ་
 ཡིན། ང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆང་དུས་དེ་ལ་ཅུང་འགྲིག་

མ་སོང་ན་མི་བདེ་མྱིང་ངེར་འདུག དེ་ལྟ་བུ། བད་ཀན་གྱི་ན་
 ཆ་ཡོད་མཁན་གྱི་མིའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་མར་རྟིང་པ་སོང་ན་
 ཟུག་རྒྱབ་འོང་བ་དང་། སྟོང་ཁོག་ན་ཆ་ཡོད་པའི་མིའི་ཁ་
 ལ་སྤར་བན་སོང་ན་ཁ་ཆ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཆ་བ་སྤྱག་པ་དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར། སོ་སོ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་སོང་ན།
 སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་སྤྱག་བསམ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 ཝོར། འཛིན་པ་དང་ཞེན་ཆགས་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡར་
 ཅམ་ལ་བསམ་ཡང་མར་ཅམ་དུ་ཆག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ལ་
 བར་ཆད་འོང་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། རིས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་
 གིས་གལ་ཆེ།

ད་དུང་འདིའི་ཐོག་རྩ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཡོད། ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདན་ས་རུམ་བུ་ཉེག་ནས། འདི་ན་སྤྱབ་
 དཔོན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤེད་འདུག སྤྱབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་གོང་
 མ་ཁོང་གི་དགོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་ལེལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། ཉ་ན་
 དགོན་ལྷ། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་སོ་ཞེས་པ་གོ་སྟོང་ངམ་དེའི་དབུ་
 སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་སོ་དང་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་ཆང་མའི་ཁྲབ་
 མོག་འཁོར་གསུམ། སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྒྱལ་ཆང་མའི་སྤྱ་ཆས་
 ཆང་མ་དེ་ན་ཡོད། རིག་གནས་གསར་བརྟེན་སྐབས་སུ་མེ་ལ་
 བརྒྱབས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་མེ་འབར་སོང་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཟེར། མང་ཆེ་བ་མེད་པ་ཤོར་ཆར། ཡིན་ནའང་སྤྱབ་དཔོན་
 བདེ་ཆེན་གོང་མ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཆོག་ལ་དད་པ་
 དང་། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཆོག་ལ་དད་པ་
 མེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་དད་པ་ཆེན་སོ་བྱས་ནས། ཁོ་རང་རྟན་དགོན་པའི་བསྟན་
 པའི་བདག་སོ་དང་སྤྱལ་སྤྱེད་ཀྱི་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྤྲ་མ་ཏུ་ཅང་གིས་ཡག་སོ་དང་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་

གིས་ཉ་ན་ནས་ཡར་བྱུག་ཕྱུལ་ནས་ལྷ་ས་དང་མཚུར་ཕུ་བར་
 ཕྱིན། ཕྱག་ཕྱུལ་དུས་ཅི་གང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱུད་ཕྱག་བཏང་
 ལྷ་ཕྱིན། མཚུར་ཕུ་ལ་སླེབས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཡུལ་
 དབང་ཡཀཱ་པ་མཆོག་ལ་ཕུལ། གང་ཡང་མེད་པ་སྤང་པོ་ལྷ་
 བུ་པོར་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས།
 ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུང་དོན། སྐྱབ་ཁང་དུ་སང་ཉིན་གནངས་
 ཉིན་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་པོགས་དང་བཅས་པ་ལེན་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་མ་རག་ནས། ཡར་མར་གྲོང་ཆོག་རྒྱག་ནས་ཉུངས་
 མའི་ཆོད་མ་པོར་པ་གང་རག་སོང་གསུངས། དེ་བཟའ་མ་
 ལུས་པར་བདག་པོ་རྒྱལ། སྐྱབ་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲེའུ་
 ཁུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཅུང་ཤར་གྱི་ཡོད། གདན་ས་མཚུར་ཕུའི་
 སྐྱབ་ཁང་རིའི་ཅེ་ལ་ཡོད། སྒྲེའུ་ཁུང་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞག་དུས་
 ཉི་མས་ཅུང་བཞུར་ཡོང་བ་དང་། ཉིན་གུང་སྐྱབ་བསྐྱམས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཕུལ་གྱི་ཡོད། གཏོར་མ་དེ་ཡར་ཕུལ་ཟེན་
 རྗེས་མར་མ་གཟུགས་པར་དེ་དང་ད་ལྷ་ཉུངས་མའི་ཆོད་མའི་ཁུ་
 པ་དེས་སྐགས་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཤས་དེས་འདང་
 སོང་གསུངས། ཁྱོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་གནས་ཉ་ཅང་
 གང་མོ་དང་། མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་ལ་སླེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་
 ཉིན་གཉིས། ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩ་བ་ནས་སྟོད་མི་འདོད་
 པ་དང་། ས་མཐོ་པོ་དང་གནས་གང་མོ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 རེད། ཉིན་མ་གསུམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་
 ནས་མར་ཕྱི་ལོགས་ལ་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་མི་འདོད། གང་རེད་
 ཅེ་ན། མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་འདི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་
 གནས་ཡིན། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་དུས་
 གསུམ་མཁའི་པའི་གདན་ས་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མར་
 ཐོན་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་ས་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱོན་རྒྱ་

གང་ཡང་མེད། ཁྱོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་སྐབས་ཀོ་གདན་ཞིག་
 ཐོབ་སོང་གསུངས། དེའི་དཀྱིལ་དུ་མི་ཁྲུང་ཞིག་ཕུབ། དེ་འགོ་
 ནས་མར་ཁྱོན། བྱེད་ཀ་སྤྲོ་སོ་དང་བྱེད་ཀ་ཕྱི་སོ་བྱས་པས་
 ཉ་ཅང་ཐོ་པོ་འདུག དེ་ལྷར་བྱས་ཏེ་མཆོམས་སུ་བསྟད། ཀོ་
 གདན་དཀྱིལ་ནས་མི་ཁྲུང་ཕུབ་སྟེ་མགོ་ནས་མར་ཁྱོན། རྟེན་
 པ་ནས་པར་ཐག་པས་བསྐྱམས། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཉ་གོ་
 བཞིན་མེད། རྗེས་མ་རེས་འཕོ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲོག་བརྟན་ནང་དུ་
 ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཁྱོན་འདུག་པས་དེ་ལྷ་བུ་གནང་ཡོད་སྟེ།
 ཀོ་གདན་དཀྱིལ་ནས་མི་ཁྲུང་ཕུབ་སྟེ་མགོ་ནས་མར་ཁྱོན།
 རྟེན་པ་ནས་པར་ཐག་པས་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་ལྷ་བུའི་དཀའ་བ་
 སྟུང། ཁོང་གིས་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་བསྐྱོན་
 ཡོད། དགོན་པ་བསྐྱོན་ཏེ་དགོན་པ་ལ་ཁོང་རང་གིས་མིང་
 བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱབ་བསྐྱམས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་ཞེས་
 བཏགས་ཡོད། དེ་ནི་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་མཆོན་རེད།
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱི་ཆང་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་ཡོད། དེ་མིན་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་གང་ཡང་རུང་པའི་གདན་ས་
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་གཙོ་
 པོ་སྟེ་ཉ་ན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་མིང་དེ་ལྷར་བཏགས་གནང་ཡོད།
 དེ་ནས་ཁོང་གདན་ས་མཚུར་ཕུའི་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱབ་དཔོན་
 རེད། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་གིས་ཉ་ཅང་གིས་སྐགས་འདིང་ཆེན་པོ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཁོང་གིས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་ཁྱུས་ནས། ལྷའི་
 སི་རྒྱའི་མཛད་པ་ཐེན་ལས་སྐྱོང་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག དེར་
 བརྟེན་ང་རང་གི་དགོན་པ་དེ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ཁོང་གིས་
 ཁྱུས་ནས། དེ་ནས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཉ་ཅང་གིས་



ལྷགས་མཉེས། ད་ཆ་ཆང་འཁྲིག་ཆར་ཡོད། ད་ལོ་ཕུར་པའི་
 སྐྱབ་ཆེན་ཞིག་འཆོག་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྫོ་རྗེའི་རྒྱལ་
 སོ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱེག་
 གི་ཡིན། དེ་ཆར་སོང་ན་ཁྱེད་རང་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས།
 ད་ཉག་ཉག་རེད་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཤེས་དེ་
 བ་སྐྱབ་ཆེན་འཆོག་རྒྱལ་བ་ཕྱད། དེ་ནས་ལ་དྲགས་མ་ཉེ་
 ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་པར་ཕྱིན་ཏེ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་
 རབ་སྤྲང་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་བཅུགས། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲིང་
 བཏང་ངས་དཔལ་སྤྲངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་གདའ་ཤེས། དེ་
 འབྲེལ་མིང་གདགས་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་འདྲ། ཤེས་རབ་སྤྲང་
 ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅ་ཆེན་
 སོ་རེད་འདུག་བསམ་སྟེ། དེར་བརྟེན་ཡོན་ཏན་མེད། ཤེས་
 རབ་མེད། ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆར་འདུག་བསམ་སྟེ་དེའི་སྤྲང་
 བས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་དབུ་བཅུགས་པ་
 རེད། དེ་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་འགའ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 ཅ་བའི་སྒྲུབ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་མཇལ་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་
 ང་ལ་གསུང་གི་འདུག་ངས་ཉག་པར་ཁྱེད་ལ་ལམ་གྱི་ཡོད། ད་
 རེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱོན་དུས་ཤེས་རབ་སྤྲང་ཞེས་པ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་
 རབ་སྤྲང་ལམ་དགོས། སྒྲུབ་མས་གདན་ས་ཞིག་བསྐྱོན་དུས་
 སྐྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱེད་སྤྲངས་ལྷང་ཆ་ཆང་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
 གོང་མ་རྒྱུ་པའི་མཇུག་པ་དེ་མར་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། ཤེས་རབ་སྤྲང་ཞེས་གང་ཡིན་ནའང་ཡིན་ཆོག་དེ་
 ལྟར་མི་འཁྲིག་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་
 སྒྲོབ་གནང་། དེར་བརྟེན་ནས་ངས་སྐྱོན་མ་བཀའ་གནང་བ་
 དེ་དག་ཚུར་འདྲེན་དཔལ་ཀྱུང་སྤྲངས་པ་ཞེས་པ་གང་རེད་
 འདུག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དོ་སྤྲང་དང་དེ་ལ་

མོས་པ། མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་སྤྲང་
 ཞེས་མཆན་དེ་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་བཏགས། དང་པོ་ཤེས་
 རབ་སྤྲང་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟ་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་
 སྤྲང་ཞེས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཡོད། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ངའི་མིང་
 གསུངས་ནས་གདན་ས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྤྲང་ཞེས་དཔལ་
 སྤྲངས་སྤྲང་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་འཇམ་མགོན་
 ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དེའང་གསུངས་སོང་། ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་གཙུག་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་གསུངས་
 སོང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་མཆན་ངས་ཉ་གོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུངས། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལ་འདྲ་གསོ་
 གནང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་རེད།

གང་ལྟར་ཡང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་
 རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་རྒྱལ་པ་ནི་
 ཉ་ཅང་གིས་རིས་མེད་སྤྱེས་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད།
 ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུང་རྟེང་མ་
 པའི་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་མང་པོ་གནང་། དེར་བརྟེན་རྟེང་
 མ་ཞུ་དགོས། ཁོང་གི་སྤྱུ་མཉན་ནས་བརྒྱུད་བཏག་པ་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྲོང་ཆེན་
 མཛོད་བདུན་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཐོབ།

ཆངས་གསར་སྤྱལ་སྤྱུ་ཨོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་
 གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལྷང་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 འིན་ཆུབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སོང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཁས་
 གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཅ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 པ་རེད།

སྤྱི་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དཔེ་སྒྲ་མ་སྤྱོན་མ་དང་
 འབྲེལ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཡང་བྱ་བལ་ལམ་བྱུང་ཐོབ་ཞུ་དགོས་
 སམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། མཁས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་
 དངོས་གནས་ང་རང་གིས་བསམ་ན་དེང་སང་དུས་ཆོད་ལ་
 མཁས་པ་སྤྱི་ཤུལ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་མེད་བསམ་པ་
 རི་ང་རང་གི་སྤྱང་བ་ཡིན། ཁོང་ཉམས་ཚུགས་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྲབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། ང་མ་རན་སི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཁོང་པ་གིར་བཞུགས་ཡོད། ཉག་པར་དཔེ་རྩ་ལ་ལེབས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་སྐབས་བདེ་པོ་རེད། གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོན་རྒྱ་མེད། གསུང་སྐད་རྒྱ་ལ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་
 ཁོང་ལ་གང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ནའང་ཁོང་གིས་གསུང་། རྒྱ་གསུང་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་
 མདུན་ནས་ཐོབ།

སྤྱི་བ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རྩ་ལ་ཡང་ང་ལ་ཁྲིད་མང་པོ།
 ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཁོང་གི་རྩ་ནས་ང་ལ་ཐོབ།

བཅེ་ཆེན་ས་སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་བས་མགོན་
 ལ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཀྱི་
 རྡོ་རྗེའི་བཀའ་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཤིན་
 ཏུ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཁྲིད་ཐོབ། བ་ར་
 མཁན་པོ་མཁས་བྱུང། ཁོང་ས་སྤྱི་ཡིན་ཁོང་གི་སྒྲོར་གོང་
 དུ་ཞུས་ཟེན་པས་དེ་ལྟར་ཐོབ། སྤྱི་བ་བཏང་དབང་ཐོབ་པ་
 དེ་རིགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད། འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོས། འཕོ་གངས་དཀར་རིན་
 པོ་ཆེ་གོང་མ། འབྲུག་གི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཁོང་
 རྣམ་པ་ཉ་ཅང་གི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྤྱི་བ་བྱ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་རིགས་ཐོབ།
 རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར།

གཞན་ཡང་། ཅེས་དང་། སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཁང་དབྱེད་དང་། ས་དབྱེད། ལུས་པོའི་ལུས་སྤྱོད་།
 ལུས་རྩལ། སྤྱི་ཆོགས་རིག་གནས་དང་སེམས་ཁམས་
 རིག་པ། ཆེན་རིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ལ་དོ་སྤྲང་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མཁས་དབང་མང་པོའི་རྩ་ནས་གང་ལ་གང་
 འཆོམ་ཐོབ་སོང་ཟེར་དགོས་སམ། དཔེར་ན། ས་དབྱེད་དང་
 ཅེས་དང་སྤྱི་བ་དེ་དག་ང་ཆོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས། ས་དབྱེད་དེ་དང་པོ་གསུང་ལུལ་མཆོ་མ་པམ་
 ཀྱི་དུང་དུ་གསུངས། སྤྱི་བ་བཏང་རྩ་བ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་ལ་གསུངས། ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་གསུངས། ཡིན་ནའང་
 སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས། རྒྱ་
 བཞི་རྩ་བ་ཡིན། ས་དབྱེད་དང་ཁང་དབྱེད་དེ་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དང་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསུངས། དེ་ནས་མར་ཉེ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཆོས་པམ་
 ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ཐོས་སྒྲོབ་མ་
 བཞི་ལ་ས་དབྱེད་དེ་ས་དབྱེད་བྱེ་མ་བཟུལ་སྤྱངས་དེ་གནང་
 བ་རེད། རྒྱ་གོང་ནས་མཁའ་ལྗིང་། ཅོང་རོ་མི་ཞར་རྟ་ཐིང་།
 མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་བ་འབྲུལ་གྱི་མིའུ་བྱང་། སྤྱི་
 བཞི་ལ་གནང་། དེ་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་དང་དེ་དག་དམ་པའི་
 ཆོས་རེད། སྤྱི་ཆོགས་རིག་གནས་དང་སེམས་ཁམས་རིག་
 པ་ལུས་རྩལ་དང་ཆེན་རིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 རྣམ་པལ་ཆེར་ཡིན་ས་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བརྒྱུད་ཆོག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ས་མ་རེད། ཁོང་
 ཆོས་ལ་བ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྲིད་
 རང་ཆོ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རིག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མི་ཟེར། དེར་



བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ས་མ་རེད། ལུས་ཅལ་དང་ལུས་སྦྱོར་གི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་
 མ་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་དོ་སྤང་འདུག་མི་འདུག་བཙོ་
 ལྟ་ལས་ཏ་གོ། །ཐོད་ཁོག་རྒྱགས་པ་དང་ཐོད་ཁོག་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ཐེན། གཞུགས་པོ་ལ་ན་ཆ་མང་པོ་འདུག དེ་དག་
 བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་
 ལེན་མེད་ན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་
 །ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འགོ་མི་གཞོན།
 དེ་བཞིན་འདི་དག་གི་སྒྲོར་ལ་ཡག་པོ་ཤིས་ཡང་དུས་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན་དེ་དག་གི་ཅལ་པར་ཞོག་གོམ་པ་ཡང་
 ཡག་པོ་རྒྱག་མི་སྲུབ། ཁྱི་ཆེན་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་མར་བཤད་དུས་ལན་པོ་ཡོད། ཆོས་
 ཡར་བཤད་དགོས་ན་ཅུང་ལན་པོ་མི་འདུག སྐས་འཛེགས་ལ་
 ཅུང་ཉེན་ཁ་འདུག་གདལ། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ཡར་ཅམ་ཡིན་
 བ། སྐས་འཛེགས་ལས་མར་ཤིལ་ན་མར་ཅམ་ནས་སྤྲོད་ཁང་
 གི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་བཞག་ནས་བསྐྱུག་དགོས་ཡུར་སྤིང་།
 ཁ་ཅང་(བཞུགས་ཁྱིའི་)སྐས་འཛེགས་དེ་ཆག་ཆག་ཅེས་ཅུང་
 མཆོང་རྒྱབ་རྒྱག་འོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་སྐས་འཛེགས་
 སྒྲུང་ལས་ཡར་མར་བབ་སྲུབ་མིན་ཆགས་ཡོང་བཞིན་འདུག
 ཅལ་ནི་པར་ཆད་རྒྱུར་ཆད་ཅམ་རེད། དེ་དག་ཉམས་ལེན་མ་
 བཞིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཉམས་ལེན་བཞིན་
 རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

དེར་བརྟེན་ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རང་
 རྒྱུང་རིག་པའི་དོན་རྗེ། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ལྟ་མིའི་
 རྣམ་འཛེན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་བྱང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་

དག་ཆང་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་བཅུད་ངས་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པ་
 ཞིག་གིས་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་བཟུང་བཟུང་གསེག་གསེག་གིས་
 སྤུལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཅུང་པན་ཐོགས་ན་ཡག་པོ་རེད། པན་
 མ་ཐོགས་ན་འང་གཞོད་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་སྦྱིལ། དེ་ནི་ངས་ཁས་
 ལེན་ཆོག་ཡིན་ན་འང་པན་ཐོགས་ན་ཏ་ཅང་ལེགས།

ད་ལན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དེ་རིང་ངས་འདི་ན་འདི་
 ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། བྱེད་རང་ཆོ་མང་པོ་
 ཞིག་དབང་རྒྱུད་པ་ཞུ་བར་མེད་པ་འདུག དེར་བརྟེན་དབང་
 སྲུབ་མཆམས་བྱེད་རང་ཆོ་སོ་སོའི་དགོན་པ་ལ་མེད་པ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་འབྲེལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་
 གཏོགས་མཐའ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག དེ་རིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་དབང་སྲུབ་ནས་བྱིར་དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་ལོག་
 མེད་མཁའ་ནང་དུ་མི་རིགས་ནས་མེད་པ་པའི་དགེ་འདུན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡར་ལ་ལོ་ལྟར་སྦྱབ་
 ཆེན་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་བཅས་པ་དབང་སྲུབ་ནས་
 མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྲུག་ཆེན་ཞུ་མི་ད་ལྟ་འདི་ན་མེད་པ་དེ་རིགས་
 གང་ལ་གང་འཆམ་བྱི་ལོགས་ནས་རྒྱུར་གསར་པ་མེད་པ་ཀྱི་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་དེ་རིང་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཁོང་ཆོ་པར་བཤད་ན་དགག་བྱ་མ་སྦྱར།
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་འོད་མི་དགོས། ཁ་ཅུང་ན་དང་སྒྲུང་
 ཆ་བཤད་རྒྱ་ཅུང་ན་དགལ། ཁོང་ཆོ་ལ་མ་གཞི་བྱག་ཆེན་ཀྱི་
 ཁྱིད་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་
 ལྟ་བཤད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ད་རེས་མི་རིགས་གང་ན་སའི་སྒྲོར་བཤད་
 དུས་ངས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་

བརྒྱད་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྐབས་རྗེ་
 འཛོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་མ་དུ་ལྟའི་ཡང་སྤྲོད་ཁོང་གི་ཁོང་
 མ་ཉ་ཅང་གིས་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
 པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་ནང་དབང་
 སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཡོད་དེས་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སྟོན་ལམ་རེད། སྐབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་གི་སྐྱོད་ལ་སྟོན་ལམ་གསུང་། ཁོང་པོ་དེ་ནས་ཡང་
 མར་ཐངས་མང་པོ་མེད་པས་ཡོད། གཞུགས་ཀྱི་གར་ལ་བཅན་
 རྒྱུ་དུ་མེད་པས་དུས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལམ་
 བརྒྱད་དེ་ཚུར་མེད་པས། དེ་ལྟར་མེད་པས་འོ་སྐབས་སུ་ཁོང་ལ་
 དདུལ་གྱི་མཚོན་མེ་ཚུང་ཚུང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཉིན་མ་ཉག་
 པར་མཚོད་མེ་ལུལ། སྐབས་ཁང་དང་མཚམས་སུ་བཞུགས་
 ཆར། དེ་ཁོད་འགྲེམས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་མཚོད་མེ་བཅུ་པོ་
 དེ་ཁོང་གི་སྐྱོད་ཆེད་རིང་རྩ་བ་ནས་ཆད་མེད་ལུལ། ཕྱི་རྒྱལ་
 མེད་པས་དུས་གང་རེད་ཡོད་མི་ཤེས། ཚུང་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་རེད་ཡོད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་སྐྱོད་ལ་མཚོད་མེ་བཅུ་
 ཆད་ཀྱི་མེད། མཚོད་མེ་བཅུ་དེ་སྤར་ནས་ཁོང་དང་ཞབས་
 ཕྱི་སྐྱོད་འཁོར་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་རི་ལ་མེད་པས་དུས་གུར་གྱི་
 བར་མཉམ་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་དགོང་མོ་གིག་
 ཅར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཆད་ཀྱི་མེད། དེ་ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་
 རེད། ཉག་པར་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསོད་
 བསམ་དར་ལ་གདན་ས་དབྱ་ཚུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུ་པ་ག་
 ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉིན་མ་ཉག་པར་སྟོན་ལམ་ཆོགས་བཅུག་
 གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲུ་པ་ཆོ་ལ་ཁོང་གིས་དེ་དུས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 དགོན། ཡིན་ནའང་དདུལ་ལ་ཕྱགས་ཡོད། གྲུ་པ་བཞི་རེ་ལ་

ཉིན་མ་རེ་ལ་ཨ་ན་བཞི་རེ་གནང་། སྟོན་ལམ་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་སུ་འགྲོད་དེ་ཨ་ན་བཞི། ཁོང་ཉ་ཅང་གིས་དོ་བརྟན་
 རེད། དེར་བརྟེན་སྟོར་མོ་གཅིག་ལ་པད་བརྒྱ་ཡོད། ཨ་ན་ལ་
 བཅིས་ན་བཅུ་བྲག་ ཨ་ན་བཅུ་བྲག་པད་བརྒྱ་ལ་མར་བགོ་
 རོང་དུས། ཨ་ན་རེ་ལ་པད་བྲག་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ། དེ་ལྟར་
 གསུམ་ན་ཨ་ན་བཞི་ལྟེ་སྤྱོད་དུ་པད་གཅིག་འཛོལ་པ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། ཨ་ན་བཞི་ལ་པད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་ཡིན། པད་གཅིག་འཛོལ་
 པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གྲུ་པ་ཆོ་ལའང་ཨ་ན་བཞི་
 རང་གནང་གི་ཡོད། ཆོང་ཁང་དུ་ཉོ་ཆ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ནའང་
 སྟོར་མོ་གཅིག་མར་སྤྲད། པད་བཞི་དེས་པར་ཚུར་ལེན་གྱི་
 ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོར་མོ་གཅིག་ལ་ཨ་ན་བཅུ་བྲག་ ཨ་
 ན་རེ་ལ་པད་བྲག་ དེར་བརྟེན་པད་བཞི་བྲེད་ཀྱིས་འཛོལ་པ་
 བྲེད་པོར་གང་ལ། སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཚུར་ལེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་
 གྲགས་མི་རྟེན། བདེན་པ་རེད། པད་གཅིག་དེ་བཟའ་བའམ་
 བརྒྱག་བཞིན་ཡོད། སྟོར་མོ་བརྒྱའི་སྤང་ལས་སྟོར་མོ་བཞི་
 བཟའ་བཞིན་ཡོད། སྟོར་མོ་བརྒྱའི་སྤང་ལས་པད་གཅིག་
 གསུམ་པ་བཞི་བརྒྱ་བཟའ་དུས་སྟོར་མོ་བཞི་བཟའ་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་གསུམ་ཉེ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་གནང་གི་ཡོད།
 གཞུགས་ཀྱི་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མེད་པས་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
 སྟོན་ལམ་ཆོགས་པ་རེད། ང་ཡང་ཐངས་མ་གཉིས་བཅར་པ་
 ཡིན། ཐངས་མ་གསུམ་བཅར་ཡོད་མིན་མི་ཤོད། དེ་ལྟར་སྟོན་
 ལམ་ཆོགས་པ་དང་དེ་ནས་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཡང་སྤྲོད་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་
 སུ་འཁྲུངས། དེའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རྗེ་འཛོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱོད་མ་མས་སུ་མཐུད་དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་འདི་རྟོ་རྟོ་
 གདན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་གནང་ཡོད།



དེ་ནས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ང་ཀྱ་གར་
 དུ་ཡོང་མ་ཆོག་ནས་ལོ་ལྷ་ཐམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱམས་དགོས་
 འཁེལ་བ་རེད། ཡང་ང་རྒྱ་པ་འབྱམས་བསྐྱད་པ་མ་རེད།
 ཀན་ལགས་ང་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད། མ་འབྱམས་རང་
 འབྱམས་རེད། མོངས་མཆན་མ་ཐོབ། མོངས་མཆན་ལྷ་བཞིན་
 ལྷ་བཞིན་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་སྐྱོར་ཏེ་འཕྱོད་གོས་འཁེལ། ལོ་
 གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་མ་རེད་ལོ་ལྷ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ཞེས་པ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། གང་རེད་ཅེན། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་སྤྱགས་ཁག་མེད། དུགས་ཤིང་རྒྱ་པ་རེད།
 རྒྱ་གར་རྒྱ་བཤད། ང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོས་བཤད་དེ་འཕྱོད་བཞིན་
 པའི་སྐབས་སུ་ངའི་པར་དེ་རིགས་ཁྲིམ། རྒྱལ་དབང་ལ་ཀ་མ་
 པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་སྤྱི་པར་དེ་དུས་དགུང་ལོ་ཆུང་དུ་
 རེད། ཁྲི་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་འགའ་གས་ལས་ཕྱིན་མེད། ཁོང་
 གི་སྐྱེ་པར་དེ་འབྲའང་ཁྲིམ། དེ་དག་ལ་རི་མོ་འབྲའི་སྤྱི། ཡི་གེ་
 དེ་འབྲའང་ཁྲིམ། ངའི་ཆོས་བཤད་ས་ལ་མི་ལྷ་བརྒྱ་བྱག་བརྒྱ་
 ཡོད། དེ་དུས་མི་གསུམ་བཞི་ལྷ་དེ་འབྲའུས་ཏེ་འོངས། དེ་
 དག་གྲང་ལོ་ཆུང་ཆུང་དེ་རིགས་རེད་འདུག དེ་དག་གིས་ཐེད་
 བཅད་ཀྱི་རས་དང་ཤོག་བྱའི་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་ཐེས་ནས་རྒྱ་མིའི་
 རྒྱོགས་པོ། རྒྱ་གར་ཏུ་པར་རྒྱགས། ཞེས་ཡི་གེ་དེ་ལྷ་བྱ་ཐེས།
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཡི་གེ་ཐེས་ཏེ་གང་སར་ཡོང་བ་དང་དེ་དུས་ང་ལ་
 མཆན་གྱི་ཡོད། གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟུན་གྱི་ཡོད། གཞུག་
 མ་བརྟགས་དུས་འདི་ན་ཆུང་དབང་རྟགས་སྟོན་རྒྱའི་ཆེད་རེད་
 འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལྷ་ར་པར་རྒྱབ། དེ་དག་ལ་སྐྱུང་རིང་པོ་
 བཅོས་ཏེ་འདི་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཆུང་བསྐྱར་དུས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་དོགས་པ་བཟའ་ངེས་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཙོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གི་དབང་འཛིན་རྒྱལ་
 ཁབ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད། པར་གང་ཡོད།

སྤྱན་ལྷ་གང་རྒྱལ་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕྱོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། མི་
 གཅིག་གིས་འདི་བདེན་པ་རེད། འདི་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་ཐག་
 གཅོད་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རེད། མང་གཙོ་ཞེས་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་འཕྱོད་གོས། དེ་ཆོས་དཔང་རྟགས་བཅོ་རྒྱ་རེད་འདུག
 ཉིན་ཞིག་ང་ཆོས་ཆོགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་བཤད་བཞིན་
 ཡོད། མི་ཆང་མ་ཁྱུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་
 ལོགས་ལ་འཕྱོད་ནས་ཡར་གནས་ལ་ལྷ་བཞིན་འདུག གང་
 བྱས་འདུག་ལྷ་དུས་ད་ལྷ་ཆོས་བཤད་སའི་ཐོག་ཁ་དེ་ལ་མི་
 གཅིག་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ཁོས་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་ནང་ནས་ད་ལྷ་རྒྱ་
 ནག་གི་དར་ཆ་སྐར་མ་ལྷ་ཅན་དཔེ་མི་སྤྱིར་ཀྱིས་རྒྱ་བྱ་ཅིས་
 བཅོས་པ་ཞིག་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱེད་མཆར་འདུག་ཅིང་ཆོས་
 བཤད་དུས་དགོང་མོ་བཤད་དགོས། ཉིན་མོ་མི་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀ་ཡོད་པས་ཁོ་མ་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དགོང་མོ་ཆོས་
 བཤད་དགོས། མི་དེས་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་ནང་ནས་ཆུང་རྒྱ་མིའི་དར་
 ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱར་ནས། དེ་ལ་སྟོག་གཏང་སྟེ་གསལ་པོ་
 བཅོས་འདུག མི་ཆང་མ་ཉང་སངས་སོང་། ང་རང་གིས་གྲང་
 བསམ་སོང་། འདི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་ནང་དུ་ཆོས་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་འདུག་བསམ་བསམ་ཟུག། དོངས་གནས་
 བྱེད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ནང་དུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 གཉིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མི་བདེན་རྒྱལ་པ་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་དཔང་
 རྟགས་རེད་འདུག གང་ལྷ་ར་ཡང་དེ་ལྷ་ར་དུགས་ཤིང་
 བརྒྱབས། ཁག་མེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པས། དེ་
 ལྷ་ར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷང་པའི་ཁྲིམས་ཁང་
 བང་དུ་འང་འཁྲིད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། ང་རྒྱང་པས་
 མི་ཆང་། དག་ཀྱན་དགུང་ལོ་བཅུ་པ་པོ་དེ་རེད། སྐྱེ་འཁོར་ཆོ་
 ཆང་མ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཅིས་བཤེར་བཏང་། ཁོང་ཆོ་ལ་ཁག་

མེད། མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་དུས་ཤོག་བྱའི་
 བདེན་པ་དེ་ལས་དགོས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 གཞོད་སྒྲེལ་བ་དང་ངས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བ་གིར་ཐུག་
 བ་བསྐྱོལ་འོང་མི་དེ་དག་གིས་ཐུག་པ་བསྐྱོལ་བ་རེད། ཡིན་
 བ་འདྲ་ཁོང་ཆོ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་དེ་དག་ལ་ཁག་མེད། དེ་ལྟར་
 མང་གཙོའི་བྱང་ཆོས་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁྱིམ་སྲི་ཐོག་ནས་
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་
 བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་ཡགོངས་
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོང་
 གིས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་གནང་ནས་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆུ་མིའི་སྤུལ་མ་མེན་པ་ངས་ཁག་ཁྱུང་ཞེས་བྲག་
 གིས་ཐེངས་མ་གཉིས་བྲག་ཤོག་གི་ཐོག་ཏུ་བྲག་མཆོན་བསྐྱོན་
 ནས་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ལ་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གནང་བ་རེད། དེ་
 བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ། ད་ལྟ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དེ་དག་ཏུའི་སི་ཏུ་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དང་
 ཏ་ཅང་གིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 ནས་འབྲུག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུག་རྒྱལ་
 པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ལ་བཞེན་ནས་
 ཁོང་རྣམ་པས་ང་ལ་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་གཟིགས་ནས་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་དང་དེ་དག་ཆང་མས་
 དེ་ལྟར་གནང་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡིན། དེར་བཞེན་བདེན་པ་དེ་མཐའ་གསལ། རྒྱལ་རྒྱུན་
 འགྲོ་ས་མེད། ལམ་སངས་ལམ་སངས་སྐུ་རྒྱུན་འགྲོ་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས། ག་ལེ་ག་ལེ་མར་འདེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་
 གནས་བདེན་པ་ཁྱིམ་སྲི་གཞུང་འོང་པ་ལ་བཞེན་ནས་

བདེན་པ་དེ་འཛོན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐར་ལ་ཁ་མཆུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་རྒྱབ་པ་རེད། ཁྱིམ་སྲི་ཁང་ལའང་བྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཆར་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་རྒྱ་གར་ལུང་བར་ཚུར་
 སླེབས་ཆར་ནས་ཁྱིམ་སྲི་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་ཆར་གཉིས། ང་
 རང་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་དུ་ཁྱིམ་སྲི་
 དཔོན་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡར་ཡོང་ནས་ཡར་ཐེངས་མ་
 གཅིག་ཡང་དེ་སྒྲིལ་ལ་འདི་རྩ་ལ་ཐེབས་ནས་ཡར་ཐེངས་མ་
 གཅིག་ཡང་དེས་མ་ཆད་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་སྐད་
 ཆ་འདྲི་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་ཡོང་ཡོད། ཐེངས་མ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
 ཡོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡོང་ནས་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་བདེན་
 པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་དེ་བདེན་པའི་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་ཁ་མཆུ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་ཆང་མ་སེལ་
 དགོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་པར་ཡལ་རྒྱུ་མིན། སྟོན་ལམ་
 བརྒྱབ་སྟེ་ང་ཆོ་མི་ལམ་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གྱི་
 འདུག་པ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་གྱི་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་གྱི་
 མ་རེད་བསམ། མགོ་དཔྱག་དཔྱག་བཏང་དུས་གཉིད་སད།
 ཨོ་མི་ལམ་རེད་འདུག་བསམ་སྟེ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོང་རྒྱུ་
 མེད། དེར་བཞེན་སེལ་བ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་
 ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་ང་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་སླེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ཁོང་ཆོས་ང་ཤི་ལེ་གྲུ་རིར་
 སྐད་བཏང་སོང་། ཁྱེད་རང་ཆོར་ངས་སྤྱིད་དོན་བཤད་བཞིན་
 མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཆོར་འབྲེལ་ཡོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 དེར་བཞེན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཡོད།
 གང་རེད་ཅེ་ན། སྐད་ཆ་མ་བཤད་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་མེཤེས།
 མ་ཤེས་ན་སྐུ་རྒྱུན་འགྲོ་མཁན་དང་གང་བྱུང་གོད་མི།



དུགས་ཤིང་ཁྱེ་མི་ཆོའི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་རེད་བསམ།
 དེར་བརྟེན་ང་རང་གིས་པར་ཁྱེ་བཞིན་ཡོད། ང་དང་ད་ལྟ་
 གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་དུ་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་
 ཡོད། ཁོང་ནས་པ་ཆོར་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ངས་ཅ་བ་ནས་བཤད་
 བཅུག་གི་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། སྐད་ཆ་འདི་འདྲའི་དོན་དག་
 གི་ཐོག་དུ་ཆགས་པ་ལྟོ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། ཡོ་ཡང་ག་རེ་ཡོད་
 ནའང་ང་རང་གིས་འབྲེལ་དགོས། ཁོང་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་
 བ། འདི་སྐད་ཆ་དང་མི་འདྲ། དེས་སྤྲུང་མང་པོ་ཆགས་ཏུ་
 ཡིན། ཏྲག་པར་མི་བཤད་ལ་དེ་སྤྲུངས་འདི་འདྲ་བཤད་མ་
 མྱོང་། དེ་རིང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ངས་བཤད་
 གི་མ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་མི་བཤད། བཤད་དགོས་ཏུ་
 མེད། མི་ཆོའི་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་ཏུ་ཐེངས་གཅིག་
 རང་ཡིན་སྲིད། དེ་མ་གཏོགས་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
 ལྟར་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་ང་ཤེ་ལི་གུ་རི་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་
 ཆོག་མཆན་ཏུ་གར་གཞུང་གིས་གནང་། དེའི་མཉམ་དུ་ང་
 གདན་ས་རྩམ་བཏེག་གི་འབྲས་ལྷོངས་ལའང་འགྲོ་ཆོག་པའི་
 ཆོག་མཆན་ང་ལ་གནང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ཡར་ཡོང་བ་
 ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མས་
 ཕྱག་བཏབ་པའི་ས་ལུ་སྐར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟིམ་རྒྱུ་ནང་
 དུ་ང་བཟུང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མེ་འཕོ་དཀར་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གྲོས་དོན་ཡོད་
 ཁོང་ནས་པ་གཉིས་མེབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱོན་ལམ་དེ་དཔེ་
 མི་སྲིད་པས་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཅིས་ཁྱ་སོགས་
 ཆང་མ་ཏ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ལོ་སྐབས་མེ་ཀ་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱས་པ་
 ཞེག་འཆོག་གི་ཡིན། ད་ནས་བཟུང་སྤེམ་ཆེས་པ་བཞག་གི་
 ཡིན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་དེས་གནང་སོང་། དེ་

དེས་གནང་དུས་ངས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འདྲི་བཞིན་ཡོད་ངས་ཏ་གོ་
 །སྐབས་མེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ་དེ་དང་གྲུ་ས་
 བཞགས་ས། དང་པོ་འཕོ་གངས་དཀར་དགོན་པ་རེད། དེ་
 ནས་ཁོང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤྲུང་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཡར་
 ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀུ་མ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་མ་དུན་དུ་
 མེབས། ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀུ་མ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྩེས་རྩེས་སུ་
 བཟུང་ནས་དམ་པའི་སྤྲུང་བུ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་།
 དེ་ནས་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕོ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ས་
 བསྐྱོན་རྒྱུའི་ལུང་བསྐྱོན་གནང་ནས་གདན་ས་བསྐྱོན། དེ་ནས་
 འཕོ་དཀར་དགོན་པ་ཞེས་སྟོད་དུ་གདན་ས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་།
 སྐབས་མེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་ཞལ་སྐྱོབ། སྤྲུང་གི་སྐྱ་པོ།
 བཟུང་པ་འཛིན་པ་གང་ཁྱེད་དགོས་ཀྱང་སྐྱ་པོ་ཁོང་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཁོང་ནས་པ་གཉིས་མེབས་ནས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་
 གནང་སོང་། དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ན་ཞེས་
 ང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དུས་ཁོང་ནས་པ་མང་པོ་འདི་
 ན་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གྲོས་དོན་
 ཡོད་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་སྤྲུང་དུ་དེ་
 འདྲ་གནང་བ་ཏ་ཅང་གིས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ད་རུང་ཡིན་
 ནའང་དེ་ག་རང་སུ་མཐུད་རོགས་གནང་། སྐྱོན་ལམ་འདི་ཏ་
 ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སུ་མཐུད་རོགས་གནང་། མ་
 འོངས་པ་ལ་འདིའི་སྐྱོན་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་སྐྱ་དལ་ཅ་བ་ནས་འཐུད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་འཐུད་པ་
 ཡིན་ན། ང་ལ་རྒྱ་མེད། ང་སྤྲུག་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ངས་སྐྱོན་བདག་བཅའ་ནའང་བཅའ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་གསོག་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་རིགས་
 ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ངས་རིན་པོ་ཆེས་སུ་མཐུད་རོགས་

གནང་ཞེས་ངས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་མཐུན་གནང་ཡོད། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུ་
 མཐུན་གནང་། ད་ལྟ་མ་ཀམ་ཆོས་གྲགས་རེད། གདན་ས་
 དཔལ་སྤྲུངས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་རེ་རེ་
 བཞིན་གྱི་མིང་ལ་བ་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཁོང་ཆང་མས་ཏུར་
 ཐག་འབད་ཐག་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་མཐུན། དེའི་རྗེས་
 སྤྲུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྱོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
 དབང་གི་དོ་རྗེ་བོད་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 ཞལ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཕེབས། ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྤྲུ་
 ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡར་ཁྱེས་ནས་
 ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་
 དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྱོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
 དབང་གི་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་གཉིས་
 ཞལ་འཛོམས། ཞལ་འཛོམས་ནས་ཉི་མཛུ་སྐར་གསུམ་
 འཛོམས་པ་ལྟར་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སྤྲུ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆེ་མཐོང་དང་སྤྲང་
 སྤྲོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞབས་འགྲུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡
 ལོར་རྒྱ་གར་གྱིས་སྐབས་བཙལ་གྱི་ཤོག་བྱ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ། དེ་
 ལྟར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སྤྲུ་གནས་ཚུལ་
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ལ་
 དུག་ཁྱེར་མ་ཕྱུལ་གྱི་བར་དུ་ར་རང་གིས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་
 གིས་གཞན་གྱིས་ག་རེ་ལ་བ་ནའང་ལམ། ག་རེ་རེད་ནའང་
 རེད། ལུ་ཚུགས་རྒྱལ་སྤེ་གང་འཛོན་པ་དེ་ཅ་བའི་ཁྱེ་མའི་ཡང་
 སྤྲོད་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལ་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་
 ཞབས་ཕྱི་ཁྱེ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཤོག་
 བྱ་ཕྱུལ་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་བཏང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པའི་གདན་
 ས་མཚུར་ཕྱུལ་འདི་གོང་མ་ཆོས་འཛོན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་ཅ་བ་

ཉིད་ནས་ཐེ་མེད་གི་མེད། སི་ཏུ་འཕྱོ་མགོན་རས་ཆེན་ནས་
 བཟུང་སྤེ་ཀམ་དགོན་རེད། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནས་བཟུང་
 སྤེ་དཔལ་སྤྲུངས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མཚུར་སྤེའི་གདན་ས་
 ལ་འཛོན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་ཐེ་བྱས་མེད། དེའི་བྱས་མེད་བྱས་
 གཏོགས་ལྟ་བུ་ག་དུས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། གདན་ས་རུམ་
 བཏེག་ལ་ཡང་སྤྲོད་མཚུར་སྤེའི་ཁྱེ་ལ་ཕེབས་གྲུབ་པའི་རྗེས་
 སྤེ་ལྟོག་འཛོན་པོ་བྱུང་ནས། དེའི་སྐབས་སྤེ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་
 པོ་འཛོགས་ནས། སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྤེ་ཐོག་ན་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རེད། རྒྱལ་ཆབ་
 ཅེས་པ་སྤེའི་རྒྱལ་ཆབ་རེད། ཀམ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རེད། ད་ལྟ་
 སྤེ་སྤེའི་བཏུ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་གཉིས་གདན་ས་
 གཅིག་རེད། དཔེར་ན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤེལ་ང་གཉིས་
 གདན་ས་གཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་
 མཆོག་དང་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་གཅིག་
 དང་ལྷགས་རི་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གྱི་ཡོད། དེར་བཞེན་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་གྱི་ཐོག་ཏུ་དོན་དག་ཅ་བ་
 ནས་མེད་པའི་ལྟོག་འཛོན་པའི་སྐབས་སྤེ་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐོང་པ་གནང་སོང་། ང་རང་ནི་
 གཏེ་པོ་ལྟ་བུ་ཐོན་སོང་བ་རེད། དེ་སོ་སོས་བསྐྱུན་པ་ལ་
 ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ཁྱེ་མ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས་ང་ལྟོག་འཛོན་ནང་དུ་ཚུད་སོང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་
 གྱི་མེད། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་རེད། སོ་
 སའི་བསོད་ནམས་རེད། ཅ་བའི་ཁྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རེད།
 ལྟོག་འཛོན་གང་བྱུང་བ། དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་པ་ཆང་མ་ཅ་བའི་
 ཁྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རེད། སོ་སའི་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་བ་དང་། ས་
 ལས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། དེ་འདྲའི་ཅ་བའི་ཁྱེ་མའི་བྱིན་



སྐབས་རང་ཡིན་བསམ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐབས་ཇི་ཆུལ་ཆབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དགཉིས་ལ། དང་པོ་དེའི་མིང་གིས་ཡོད། ཆུལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དགཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་རུམ་བཅེག་ལྟ་
 རོགས་ཀྱིས། ཡུལ་དབང་ཡུལ་མ་པའི་ཡང་སྤྱད་ཚུར་ཐེབས་
 རས་ཁྱིལ་མ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཆང་
 མས་ཡི་གེ་སྤྲད་ཡོད། ཡི་གེ་སྤྲད་དུས་དགཉིས་ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་གྱི་རེད་པ། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༣ ལོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ རས་བཟུང་སྟེ་ད་ཆུ་གར་
 ལུང་བར་ཡོང་ཆོག་གི་མ་རེད། གདན་ས་རུམ་བཅེག་པར་
 ཆད་ཚུར་ཆད་རེད། གདན་ས་རུམ་བཅེག་ཏུ་བཅར་རྒྱུ་འོག་
 བྱ་དུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལ་ཐོབ་ནས་ས་ལུ་སྐར་དུ་སླེབས།
 ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ཡར་གདན་ས་རུམ་བཅེག་ཏུ་བཅར་བྱུ་
 མ་སོང་། རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་དེ་གཅར་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་རོ་མ་གང་ཡིན་ཆང་མས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད།
 གང་ལྟར་ཡང་བཅར་མ་བྱུ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དབང་
 ཡུལ་མ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ནས་གདན་ས་རུམ་བཅེག་ཏུ་
 གཅར་རྒྱ་བྱུང་མེད་ལ། འབྲས་ལྗོངས་ལའང་འགོ་ཆོག་གི་
 མེད། ཨ་རུ་ན་ཅལ་ལའང་འགོ་ཆོག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད། དེར་སང་གང་ལྟར་ཡང་ཉ་ཅང་
 གིས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད།

ཡུལ་དབང་ཡུལ་མ་པའི་ཆུ་གར་དུ་ཚུར་ཐེབས་ནས།
 ངས་ཞབས་ཕྱི་ལུས་པ་དེ་ད་ཡར་རི་ལྟར་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ལ་ཡུལ་དབང་
 ཡུལ་མ་པར་གི་སྐྱེ་མཁའ་དུ། སྐབས་ཇི་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྲག་མཛོད་དང་། མཚུར་ཕུའི་གདན་སའི་བྲག་མཛོད་
 རྣམ་པ་ཆང་མ། ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་
 ཆབ། ཆོས་དོན་ལས་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ། དེ་བཞིན་ཆུ་གར་

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲས་མི་ཆེན་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མ་
 ཡོད་ས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དེ་
 རས་བཟུང་སྟེ་ད་ལ་གདན་ས་རུམ་བཅེག་གི་འགན་དེ་ཆ་
 ཆང་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མ་པའི་བྲག་ཏུ་ཕུལ། མཚུར་ཕུ་ལྟ་
 བྱང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ལུ་བཞིན་ཡོད། བོད་གཞུང་གིས་ཞབས་
 ཕྱི་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཆུ་གར་གཞུང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ལུ་བཞིན་
 ཡོད། སྐབས་ཇི་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུལ་བའི་ཆུལ་ཆབ་
 གནང་སྟེ་ཞབས་ཕྱི་ལུ་གནང་གི་ཡོད། མཚུར་ཕུ་ལྟ་བྱང་གིས་
 ཞབས་ཕྱི་ལུ་བཞིན་ཡོད་དེ་ལས་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ལ། ངས་
 འཆང་ཁ་བརྒྱབ་ན་དོན་དག་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 ཡར་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གིས་མར་བཀའ་གང་གནང་
 དབང་བསྐྱར་འོག་གསུང་ན། དབང་ཕུལ། ཁྱིད་ཕུལ་གསུང་
 ན་ཁྱིད་ཕུལ། ལུང་དགོས་གསུང་ན་ཕུང་ཕུལ། ག་རེ་དགོས་
 གསུང་ནའང་དེ་དག་ལུས་པ་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་འདི་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
 ལོ་ནས་ད་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་མེད། མ་
 སླེབས་མ་ཡོང་བ་འདིའི་སྐོར་ལ་འགའ་ཤམ་གྱིས་ལབ་ཀྱི་
 ཡོད། ང་རང་གིས་དང་པོ་གོ་སོང་། བདེན་པར་མ་འཛིན།
 ཡིན་ནའང་གཞུག་མ་དབང་ཉགས་མཛོད་སོང་། མིག་གི་
 མཛོད་རྒྱ་དང་ན་ཅོག་གིས་གོ་རྒྱ་འདུག དེར་བརྟེན་ཡིད་མ་
 ཆེས་རང་ཆེས་རེད། ཁྱད་མཆང་པོ་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས། སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་དགའ་ཡི་མ་རེད་ཟེར་དེ་
 ལྟར་ལབ་འདུག ཉ་ལས་ཉང་སངས་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་བྱན་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ང་ཉང་སངས་ཀྱི་འདུག གང་
 རེད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཟེར་བ་འདི་འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་རེད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་བྲག་འཆམ་ལོ་ཞེས་དེ་ནས་དབུ་

བཅུགས། དེ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་བདུད་ཡིན་གྱི་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྟོན་ལམ་ལ་མི་དགའ་མཁན་སུ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉ་མ་གོ་ནས་ཡིན་ས་རེད།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་མ་སྟོན་ལམ་དུ་མེད་པ་པའི་སྐབས་སུ།
 གལ་ཆེན་པོའི་གནད་ཡོད་གྱི་མི་སྣ་ལྟག་བསམ་ཡོད་པ། དེ་
 རྣམ་གལ་ཆེན་པོའི་གནད་ཡོད་གྱི་མི་སྣ་དངོས་ཡོད་གྱི་ལས་
 འགན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཆད་མངགས་ཀྱིས་ལབ་
 རས། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་མ་པའི་མཛད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཅ་མ་
 ཡོང་བ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། ཟང་ཟེང་མེད་པ་དེ་རིགས་
 ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་
 རྒྱུ་མཁན་ཡོད་པ། ཡི་གེ་ཕུལ་མཁན་ཡོད་པ། གསར་
 འབྱུར་ནང་དུ་འབྲེམ་ནས་འབྲི་མཁན་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡ་ཀཱ་མ་པ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལུང་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་
 མཛད་པ་ཐེན་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདིར་
 ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ང་ལ་བསྐབ་བྱ་རྒྱལ།
 ང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་
 མ་པའི་མཛད་པ་ཐེན་ལས་ལ་རྣམས་ཅ་མི་འབྱུང་བ། རྒྱུ་
 བསྐྱུགས་ངན་པ་མི་ཡོང་བ། དེ་ན་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཐོ་མི་ཡོང་
 བ་དེའི་ཆེད་དུ་ང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ལ་མ་བཅར་བ་རེད།
 དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་མ་པ་མཆོག་གིས་དགོངས་གྱི་རེད།
 ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཀྱང་དགོངས་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད། འགའ་
 འགས་ཀྱིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཞེད་སྤང་ཆ་ཤོ་ འཕྲི་མེད་
 ལབ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་དགའ་ཡི་མ་རེད་ལམ། སྟོན་ལམ་མ་
 དགའ་ན་སྐབས་ཐེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལོ་ཀ་ལུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་མཐུག་སྤེལ་
 གྱི་ཡིན། གང་འབྲེལ་འདུག་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མ་དགའ་
 ན་ཨོ་ཉག་ཉག་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་རེད། སྟོན་ལམ་ལ་མི་དགའ་

མཁན་སུ་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་མ་པས་འདི་ན་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཛད་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་ཡར་བསྐྱར་མེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག།
 དེ་ལ་ང་རང་གིས་སྤྱི་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་དགའ་ཞིང་
 སྟོན་ས། ང་རང་འདིར་བཅར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཐད་
 གཏོང་བྱ་བརྟན་སྟོན་གནང་གི་འདུག་པ་དེ་དག་མཛམ་ནས་
 འདིར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ང་རང་གིས་མཛམ་གྱི་ཡོད། སྟོན་
 ལམ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྲོ་དུས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དགའ་བུ་དགའ་བུ།
 སེམས་པ་ཆེས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་
 ཞབས་ཕྱི་གང་ཡང་འཛོལ་མ་སོང་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་དུ་
 སྐབས་ཐེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་དང་ཁོང་
 གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་སྤྱི་མཐུད་དེ་གནང་བ་དང་གཅིག་
 སྐབས་ཐེ་ཡོངས་དགེ་མི་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ན་ས་ཆ་
 རུང་རུང་ཞིག་འདི་ཆོགས་པས་ཉོས་ཏེ་ཕུལ། འདི་ན་གནན་
 ས་ཞིག་བསྟོན་ན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་དུས་ཅ་ན་དང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱིར་བཏང་ཆུ་མ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད། ང་ལ་འད་ཆུ་
 མ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གིས་བརྟེན་བ་དང་། དེ་
 བྱས་ནས་འོ་ཡ་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་གདིང་ནས་འོ་ཡ་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་རེད་མ་སོང་བྲན། ང་
 རང་གི་སྤྱང་བ་ལ། གང་རེད་ཅེ་ན། རྟོ་རྟོ་གང་དེ་ཆ་བཞེན་
 པོ། མཐུན་ཁྱེད་མེད་པ། གནས་བསྐྱོར་ལ་འཁྲུག་ཅུ་འཁྲུག་
 ཅུ་འགྲོ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ན་མ་གཏོགས། འདི་ན་གནས་
 བཅའ་ནས་དགོན་པ་བསྟོན་སྤྱོད་རྒྱུ་དགའ་ལས་ཁག་ས་
 རེད་དགོངས་ཡོད་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་གང་དགོངས་པ་ཆ་
 ཆང་ངས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནའང་ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་དེ་འབྲེ་



མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལ་འབད་བཅོལ་
གནང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱང་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་
བྱས། ཁོང་གི་སྤྱོད་བདག་ཆོས་ཀྱང་དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་
འབྱོར་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་
ཉོས། དགོན་པ་ཡང་ད་ལྟ་ཉམས་ན་ཆུང་བླགས་འདུག དེ་མ་
གཏོགས་ཡག་པོ་བསྐྱོན་བྱུང་བ་ལེན། ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་
བྱང་སོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀླུ་པ་ཨོ་རྒྱལ་
འགོ་འདུལ་ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་འདིར་སྤོན་ལམ་ཆོགས་
གནང་ཐེབས་དུས་བཞུགས་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་
དགོན་པ་འདི་བཞེངས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་མི་འགྱུར་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་སོང་། ང་ཡང་དཔེ་ཡག་པོ་
བྱང་སོང་བསམ་ནས་ང་མེད་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་བྱེད་
དུས་ཅུང་ཆུང་བླགས་འདུག སྐང་ཕྱག་མིན་སྟབས་སུ་བརྒྱབ་
སྟེ་པར་ཆེན་པོ་བཅོ་རྒྱུ་ཉི་མེད། ཡང་ན་ས་གསར་བ་ཞིག་
ཉོས་ནས་ཆེ་རུ་གཏང་ན་མ་གཏོགས། གང་ཡིན་ནའང་བསྟན་
པའི་བྱ་བ་ཟེར་དུས་འགྲིག་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་
ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཟེར། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་
ང་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་ང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཟུགས་པོ་
འདི་ཤ་རྒྱུང་བ་དང་བགས་བ་རྒྱང་མ་རེད། རུས་པ་ཆ་ཆར་
སོག་ལེ་བརྒྱབས་ཉི་གཉེན་པས། བགས་བ་བཅོམ་དུས་ཁབ་
དང་སྤྱད་པས་འཆོམ་ཆོག རུས་པ་བཅོམ་དུས་ཐོང་གིས་ཨི་
ཁུང་ཕྱག་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྤྱད་བཏང་ནས་ལྷགས་སྤྱད་
ཀྱིས་བསྐྱམ་དགོས་མ་གཏོགས། རུས་པ་གང་འབྲེལ་སྐྱམ་
མཐུ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ཁོག་གང་ཁྱེད་ནས་ང་
བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་རུང་ཡིན་ནའང་ང་གང་ས་གང་དུ་
འཆང་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བཅར་གྱིན་བསྐྱད་ན། ཡང་རྟོག་བྱ་མེད་ས་

ལ་རྟོག་བྱ་ཐོན། ཡང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱང་ན་དཔེ་བསགས་
རྒྱ་རེད། དེ་ལྟར་བར་དུ་རྟོག་བྱ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལས་ད་
བར་དུ་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཆག་འདུག ད་ལྟ་རྟོག་བྱ་སངས་ཉི་
ཡག་པོ་རེད་འདུག ད་ཡང་རྟོག་བྱ་གསར་བ་ཞིག་འཕྲོན་ན་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཆགས་ན། ང་ནི་ཙུ་དང་རུས་པ་རེད། རུས་པ་
ཙུ་ལ་འགྱུར་ཆར་བ་རེད། ཤི་ཆར་རྒྱ་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་ཐེན་དེས་
བས་དེ་ལྟར་མི་སྟོད། དེར་བརྟེན་ཙུ་ལ་འགྱུར་ཐེན་ཡོད་ཀྱི་
རེད། སྤུལ་སྤུ་ཞེས་པ་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་འདུག མ་གཏོགས་སྤུལ་
སྤུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་བཞག་ཡོད་སྟུང་། ད་དེ་
ནི་རྟོག་བྱ་ཉ་ཅང་གིས་ཆ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་འདི་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བཤོག གང་ལྟར་ཡང་བསྟན་
བ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྤུལ་སྤུ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག གང་ལྟར་
ཡང་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་ཅིག་དུ་སྟེབས་ཀྱི་རེད། ད་ཡང་ངས་
འཆང་ཁ་རྒྱབ། དེ་ནས་ཡང་རྟོག་བྱ་གསར་བ་ཞིག་ལང་།
ཡང་དེ་ལ་ལེ་ཉི་ཤུ་སྤུལ་ཅུ་འགོར་ན། གང་པན་ནམ། ད་ལྟ་
ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀླུ་པའི་མཛད་པ་
ཐིན་ལས་དེ་ལ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་ལམ་ཆེན་ལྟ་བུ། གནས་
བྱུ་འབབ་སའི་ཐང་ལྟ་བུ། ཞིང་ཆེན་ནས་ཞིང་ཆེན་དབར་འགོ་
སའི་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ཐམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེའི་
སྐང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ག་རང་བཞག་ནས། དེ་
ག་རང་གི་སྐང་ལ་ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལ་
བཅོ་བཙོས་དང་དེ་ལ་རུས་གཏོགས་དང་། ཐེ་བྱས་དང་འཆང་
ཁ་མ་རྒྱབ་ན་ལེགས། ང་རང་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ང་རང་
ནི་སོ་སོ་རང་གིས་འགན་སོག་པའི་སྐྱམ་གོང་མ་རྣམ་པའི་
མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ད་ལྟ་སྤུས་
ཡོད། ངས་བྱེད་སྐབ་མེད། དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་
མི་ཆེ་འདི་ལ་ག་ཆོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་སྐང་ལ་རིག་པ་

བསྐྱེམས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་ན་དགལ། དེ་འབྲེལ་སྐར་ལ་
 འཆང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་ཡང་རྟོག་བྱ་འཕྲོལ་བ་ལང་བཅུག་ན་
 རྟོན་མེད་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོར་ཁྱ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་
 རྣམ་པས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོངས་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྐད་ཆ་མང་
 པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱས་ན་སྐད་ཆ་ཉུང་
 ཉུང་རེད་གངལ། ཁ་མཆུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་འདི་ནས་
 ཡང་བཅིག་ན་འདི་ག་ཙམ་ཡོད། དེའི་དཀར་ཆག་བསྐྱུ་
 བའང་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་དུ་ཆར་རྒྱ་མིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་
 ངས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་བཤད་པ་དེ་དུས་ཆོད་ཉུང་ཉུང་རེད།
 དུས་ཆོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་
 ག་ཙམ་ཞིག་མ་བཤད་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་རྟོན་རྟོགས་ས་མ་
 རེད། མ་རེད་དམ། དགོངས་པ་མ་འཆོམས། རྟོན་རྟོགས་ས་
 མ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་
 བའང་མི་ཆང་མས་སོ་སོའི་མྱད་པ་དཀྱུག་གི་ཡོད། སོ་སོའི་
 མྱད་པ་སོ་སོས་དཀྱུགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་མར་ཉག་
 ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ། མིན་པ་ལ་མིན་པ་ཆགས་རྒྱར་
 འབྲེལ་བཤད་ཅུང་མ་བརྒྱབས་ན་ཡོང་རྒྱ་ཙ་བ་ནས་རེད་མི་
 འདུག། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད་
 སྟོན་ལས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོད།
 ཁོང་རྣམ་པ་སྟོན་འཁོར་གཉིས་དེ་ལྟར་ལེགས་དུས་ཙ་ན་
 དངོས་གནས་ང་རང་སྟོབ་དེ་པོ་འདུག་གང་རེད་ཅེ་ན། སྐྱབས་
 ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཆབ་གོང་མ་རྣམ་
 པའང་དེ་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
 ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་ཐུག་གྱ་ཅུང་དུའི་སྐབས་སུ་སྐར་རྟོག་ཏུ་
 དང་པོ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་རྟོག་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱད་ཡོད།
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་དུས་རྒྱལ་སྐས་
 རེད། ཁོང་དཔལ་སྤངས་དཔོན་སྐུལ་ཡིན་ནའང་ཡབ་རྒྱལ་

པོས་མར་མ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལྟར་
 དུ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་མཆོན་གནང་ཡང་བཞུགས་ས་སྐར་རྟོག་པོ་
 བྱང་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱད་ཡོད།
 སྐྱབས་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་གཉིས་ལོ་མཉམ་རེད།
 ཁོང་སྐར་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལས་དགྲུང་ལོ་ཅུང་། ཁོང་དེ་
 དུས་གཅུང་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། གཞུག་མ་ང་
 ཡང་གཅུང་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་སྟོས། རིན་པོ་ཆེ་ང་གཉིས་ཁང་
 མིག་པར་ཁ་རྒྱར་ཁ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། གཞུག་མ་ང་ན་
 བས་དང་པོ་ཡབ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་གཟིམ་ཤག་ཏུ་པར་སྟོས།
 དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་སྤྱིང་དུ་མར་བྱིན། དེའི་བར་དུ་ང་གཉིས་མཉམ་
 དུ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ནས་འདིས་པ་དང་སྐར་མ་གོང་མ་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཏ་ཅང་གིས་ཐུགས་ཉེ་པོ་རེད་འདུག། གན་པ་རྣམ་པས་
 གསུངས། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་
 གནས་སྐར་མའི་ནང་གི་སྐར་མ་ཨང་གི་དང་པོ། དགེ་སྟོང་ནང་གི་
 དགེ་སྟོང་ཨང་གི་དང་པོ། མཁས་པའི་ནང་གི་མཁས་པ་ཨང་
 གི་དང་པོ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 ལེན་ཨང་གི་དང་པོ། ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་ཆོ་ག་ཐུག་
 ལེན་ཨང་གི་དང་པོ། མི་བྱས་ན་མི་ཨང་གི་དང་པོ། འཇུར་བ་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཏ་གོ། ང་ལོ་བརྒྱད་དང་
 ཟེད་ཀ་མཉམ་དུ་གཤེགས་པ་རེད། ངས་ཏ་གོ། དེ་ནས་ཁོང་
 གིས་མཆོམས་མཆོམས་གསུང་གསལ། ངས་འདིར་ལབ་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས། ཡང་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་བྱ་
 མཁན་དེ་དག་ལ་འདྲ་མིན་བྱ་བྲིད། ཁོང་ང་གཉིས་ཏ་ཅང་
 འཆམ་པོ་དང་ཁོང་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་རིག་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་། མི་ཆོས་ཁོང་གིས་དེ་ཙམ་དགོངས་ཀྱི་མ་རེད་
 མདོག་མདོག་ ཅི་ཡང་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད་མདོག་མདོག་དེ་ལྟར་



ལ་བ་ཀྱི་འདུག ངས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་མ་གཅིག་སྟེན་དུས།
 “རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་དཔེ་མི་མིན་དགོངས་ཀྱི་རེད་པ། གང་བྱས་
 ནས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་དམ་”ཞུ་དུས། “ད་ཅི་ཏ་གོ།” དེར་
 ངས་ཅེ་ལ་ཏ་མི་གོ་ཞུས་པ་ཡིན། “ང་ལ་རྟོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 མེད་གསུངས། ང་རང་ཆོས་སྦྱབ།” དེ་དུས་ཁོང་དགྲ་ལོ་
 ཆེན་པོ་མ་རེད། ང་གཉིས་དེ་དུས་ལོ་མཉམ་རེད། དེ་དུས་
 སལ་ཆེར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཉེ་ནང་དུ་སྦྲེབས་ཡོད། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཆར་ཅམ་ཞིག་ལ་རེད། དེ་དུས་”ང་བན་ཆན་རེད་
 གསུངས།” བན་ཆན་མ་རེད། ང་ཡང་ད་ལྟ་བན་ཆན་ཡིན་
 ལ་བ་ཀྱི་མེད། མཆོམས་མཆོམས་ཁ་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། གཟུང་གཟུང་བྱས་ནས་ལ་བ་ཀྱི་མེད།
 ཆན་པོ་ཡིན་བྱས་ཀྱི་མེད། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྦྲེབ་ན་དེ་ནི་ཆས་
 པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཆས་པོ་རེད་པ་དང་ཤི་བ་སལ་ཆེར་དུས་
 མཉམ་ཡིན་འགྲོ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་རེད། “གང་ལྟར་ཡང་
 བན་ཆན་རེད་པ། བན་ཆན་ལ་རྟོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་
 རང་གིས་འཕྲོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱས། དེ་ལ་རིག་པ་སྦྱིན་བསྟན་
 བ། གཞན་གང་ཡང་ཤེས་འདོད་མི་འདུག ཤེས་འདོད་མེད་
 ཐེང་ལ་བ་ན། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ན། ང་ལ་དཔེ་སྤྱིད་
 པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག” དོས་གནས་སྒྲ་མའི་གསུང་རེད།
 དེ་ལྟར་རེད། དེ་འདྲ་མི་དགོངས་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁྱེད་
 རང་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་གང་དགོངས་ཀྱི་མ་རེད་མ་
 བསམ་མ་གཏོགས། ཆ་ཆང་དགོངས་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་ཆོས་ང་
 བྱང་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོག་
 གིས་བྱང་གི་རེད། དོས་གནས་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། ད་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེས་གསན་སོང་ན། རིན་པོ་ཆེས་གསན་དེས་ཡིན། རིན་
 པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་འཆོམས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་མངའ་ང་ལ་ཡོད་
 ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལ་བ་ཤོར་སོང་། དགོངས་པ་མ་འཆོམས།

ཡིན་ནའང་དོས་གནས་ཆ་ཆང་དགོངས་ཀྱི་རེད། མི་
 དགོངས་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད། དགོངས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་
 བརྟམ་བཅོས་བཤད་རྒྱ་མེད། ང་ལས་ལྟ་བུ་ལོག་གིས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟེན་པེག་བྱང་གི་རེད། ཆ་ཆང་དགོངས་ཆེ། རྒྱང་རིང་
 པོ་ནས་གཟིགས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟ་བ་
 ལ་འང་དབྱ་འཆོས་པ་དང་ཆ་ཆང་དགོངས་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་
 ཆང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ལྟ་བུ་དབང་ལྡན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གིས་ཏ་གོ་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ལ་མཚུར་ཕྱེད་བྱང་པ་
 ཞུ་ནའང་འགྲིག དེ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆབ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
 ཆེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཁྱེད་རང་ཆོས་གང་ལ་གང་འཆོམ་
 གིས་མཇུག་ཡོད། ངས་ནི་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་
 གནང་འོང་དུས་དེས་ཀྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟུག་པེ་དགོས། དེར་བརྟེན་ངས་
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོས་ད་ལྟ་ང་མི་
 དོས་པོ་གདོང་ལ་གདོང་གིས་བལྟ་ནས་སྟངས་ཆ་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟངས་ཆ་དེ་ནས་མ་འདི་མི་ཆེ་འདིར་ཡང་
 བསྐྱར་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་ཤོག ལ་བ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ཆར་
 མའི་སྟེན་ལ་བཞག་རོགས། འོ། ལེགས་སོ།

གསུམ་པ། དེ་ནས་ད་ལྟེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་ཆོར་རེད།
 དགོ་འདུན་པ་ནས་པ་ཆོར་རེད། དེ་བཞིན་དད་ལྡན་མི་མང་
 མང་པོ་ཞིག་ང་ལ་སྟེན་དགོས་གསུང་གི་འདུག དེར་ད་ལྟེས་
 ངས་སྟེན་མེད། མ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོར་མ་
 བཤད་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཆོས་གོ་ལོག་ཐེབས་ན་དཔེ་བསམ་ག་
 དེས་ཡིན། ང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མེད། ང་སྟོན་མ་དང་མི་

འདྲ། དེར་བརྟེན་ད་ཅེས་འདི་ན་མི་བཅུ་མ་རེད། བརྟེན་མ་རེད།
 འདི་ན་སྟོང་ཕྱག་ལེབས་ཡོད། འདི་ལ་དབང་འདོན་རྒྱ་དང་
 ཁྱིད་འདོན་རྒྱ་དེ། ཡར་ལ་དབང་ཡུལ་པའི་དགོངས་པ་རེད།
 ཡར་ལ་དབང་ཡུལ་པ་གང་གི་གདན་ས་ལྟེ་བའི་དབྱ་ཆོས་
 ལས་བྱེད། ཕྱག་མཛོད་ཕྱག་གཉེར་ཆང་མ་ལ་བཀའ་གནང་
 རས་པའི་ཅ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཁྱིད་རང་
 ཆོས་བསྐྱབས་ནས། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱུ་
 རས་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་བཅར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 འདི་ལ་བར་ཆད་ཡོང་ཉེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ངས་ཆང་མ་
 ལ་ང་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་ད་དུང་ང་
 རང་གིས་ང་རང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་སྟེ་ཆང་མ་ལ་ཐུག་པ་
 དང་སྐད་ཆ་བཤད་གིན་བཤད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆམ་པ་ཞིག་
 ན་ཡང་ཆོས་ཐུན་ཉིན་མ་གཅིག་ཆག་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་དངོས་
 གནས་པའི་ན་ཆ་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་དང་འཕྲོ་འབྲེ་
 ལྟ་བུ་ལ་འཕྲོ་ན་མ་གཏོགས། འདི་གར་བཅོས་མི་ཐུབ། དེར་
 བརྟེན་ཁྱིད་རང་ཆོ་ཆང་མ་འདི་ལ་ཐེབས་པར་འཕྲོ་བརྒྱག་
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་དང་ཡོང་མིད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་
 བྱ་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་
 མ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱིད་རང་ཆོ་མི་རེ་ལེ་མ་ཉིན་
 རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཐུག་རྒྱ་བྱུང་ནའང་ང་དགའ་
 དང་དགའ། ལྷ་མའི་ལས་ཀ་དེ་སྟོབ་མ་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོབ་མ་
 ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ལྷ་མའི་ལས་འགན་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འབྲུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་ད་ཅེས་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ལ་དབང་གནང་རྒྱ་དང་ཆོས་བཤད་རྒྱ། ཁྱིད་བརྟེན་
 རྒྱ་གཙོ་པོར་བརྩེད་ནས་དེ་རང་གི་ཐོག་དུ་རིག་པ་བསྐྱེམས་
 ཉེ་ཆང་མ་ལ་ངས་ཐུག་རྒྱ་མིན། དེ་མ་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ང་མི་བླ་བྲག་ཡིན། འོ། ང་དཀའ་

ལས་ཁག་གི་འདུག ང་ཁྱིད་རང་ཆོ་ཐུག་ན་དཀའ་ལས་ཁག་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ངས་ཁྱིད་རང་ཆོ་མ་ཐུག་པ་
 མ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་ནའང་གང་ཡོད་མ་རེད། ང་མི་ག་
 རྒྱགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ལས་ཁག་ནའང་ཡག་པ་
 འདུག གསལ་དུ་དང་ཡག་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ནད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ནད་ལོག་བརྟེན་ན་དཔེ་བསམ་པ་རེད། དེ་
 བྱི་ཁྱིད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་དེ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ལོག་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེར་བརྟེན་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་སུ་
 གང་ལའང་ཐུག་གི་མེད། དེ་ཁྱིད་རང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་། དེ་ངས་ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གནངས་ཉིན་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཁྱིད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་པ་མ་
 གཏོགས། འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་ངས་བཤད་གི་མིན། འདི་འདྲའི་
 སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལ་ང་ཅ་བཞིན་ནས་དགའ་པོ་མེད། ཡིན་
 ནའང་། ང་ཆོ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད།

ཕ་མི་བརྟེན་ཀ་མེད། །
 ལྟ་འདྲེས་འབྲུག་ལྟུག །
 ཅེས་དེར་བརྟེན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་མ་བཤད་རང་བཤད་
 རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ལོག་ཐེབས་ཀྱི་
 འདུག གོ་ལོག་ཐེབས་དུས་འབྲིག་གི་མི་འདུག ཡགོངས་
 ཡར་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དགོངས་
 ཀྱི་རེད། ཁོང་ལའང་ངས་ཁྱུ་དགོས་མ་རེད། ཡར་ལ་དབང་
 ཡུལ་པ་མཆོག་གིས་དགོངས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ལའང་ངས་
 ཁྱུ་དགོས་མ་རེད། ཆ་ཆང་དགོངས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་
 གིས་དགོངས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ལ་ངས་ཁྱུ་དགོས་མ་རེད། སུ་
 གང་ལའང་ངས་ཁྱུ་དགོས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིད་རང་ཆོ་
 ལ་ངས་ལབ་དགོས་རེད། ཁྱིད་རང་ཆོས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་



རེད་མ་གཏོགས། སེམས་གཏིང་ནས་དངོས་གནས་བདེན་
 ལ་བྲང་པོ་བྱས་ནས། མགོ་མ་འཆོས་པ། གོ་ལོག་ཐེབས་པ་
 དེ་རིགས་ཡོད་མྱོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་མར་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེའང་ངས་ཆོས་བཤད་པ་རེད།
 གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཟུལ་བའི་ཆེད་
 དུ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ནམ་པའི་སེམས་ལ་ནམ་རྟོག་
 མ་བྱུངས་པ་དེ་རིགས་སྤྱིས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁྱ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བསྡོམ་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱས་པ་དེ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་
 ཤེད་ཆོས་ཐུན་གྲུབ་ཚར་ནས་བསྡོམ་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱས་པ་བྱེད་
 གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དགོང་ཚོ་འགའ་ཤམ་ཤིག་མེས་ས་
 གྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། བྱེད་རང་ཆོས་གདན་ས་སོ་སེདི་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 བསྡོམ་སྒྲིབ་ལམ། དེ་བཞིན་བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་མེད་
 དྲགས་སོ་ལྷ་ཟེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ།
 ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཆར་བའི་བསྡོམ་སྒྲིབ་ལམ། བྱེད་རང་ཆོ་དང་
 འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན། མི་སྐྱ་སོ་མོ་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་འབྲེལ་ཐོགས་ཡོད། བྱེད་རང་ཆོདི་པ་ཡོད། བྱེད་རང་
 ཆོདི་མ་ཡོད། རྩེས་སྐྱན་ཆོ་ཡིན་ནའང་རང་གི་ཁྱོ་ག་ཡོད། ཁྱོ་
 ག་ཡིན་ནའང་རྩེས་སྐྱན་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱེད་རང་ཆོ་ལའང་
 སྤྱག་གྲུ་ཡོད། གཉེན་ཆན་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་སྟེ་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་སུ་བཞག་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྒྲིབ་ལམ།
 ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་གྲུ་པ་ཡིན་

ནའང་འདྲ། ཨ་ནེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆོ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སྤྱུ་པོ་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མ་སྟེ་ཆོས་
 པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཆོ་སྟེ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་
 དགོས། བྱེད་རང་ཆོ་མི་རྒྱ་ཡག་པོ། གཞན་སྤྱུག་པོ་བྱུང་ན་མི་
 དག་འཕམ་ཁ། གཞན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དག་འཕམ་ཁ། གཞན་ལ་
 ག་རེ་ཡིན་ནའང་པན་བཏགས་སམ་པའི་བསམ་པ་དུས་དང་
 རྒྱུ་ལ་ཉག་ཏུ་ཡོད་མཁན། གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ། སྤྱུ་དོག་མེད་
 པ། རྒྱུ་ལ་མེད་པ། འདོད་ཇམ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་
 ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་
 གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་སྤྲིན་རོགས་གནང་། མི་ཡག་པོ་
 ཞིག་མ་ཆགས་ན་ང་ཆོས་ཆོས་ག་ཆོད་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་སྤྱུ་ལ། མི་ཡག་པོ་
 ཞིག་མ་ཆགས་ན་ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡོང་རྒྱུ་མེད། བྱེ་མ་
 བཅོར་ནས་མར་མི་འབྱུང་གསུངས། །བྱེ་མ་ག་ཆོད་བཅོར་
 ཀྱང་དེ་ནས་མར་ཁུ་ཐོན་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། སོ་སོའི་རྒྱ་
 དེ་མི་རྒྱ་ཡག་པོ་མ་རེད་ན། དེ་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་ཡོང་།
 རང་ལ་པན་པ་གཞན་ལ་པན་པ་མི་ཡོང་། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་
 མི་ཡི་རྒྱ་དག་དེ་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་རང་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གང་དུ་སྤྱུག་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རང་གི་
 རྩ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་པ་སངས་རྒྱུ་པར་བྱུང་
 རིག་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་ཡུལ་པ་སྤྱུ་ལས་
 མགོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་དབང་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་ལ་མཆོག་གིས་ཉག་
 ཏུ་གནང་བཞིན་པའི་བཀའ་སྤྱོད། དེ་དག་གི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྩོག་རྩོག་ཅིག་ཚུར་བསྐྱས་ན་ང་རང་ཆོ་ལ་རང་འདོད་ཡོད།
 རང་རང་གི་འདོད་པ་ཞེས་མི་ཆང་མ་ལ་རང་ལ་དགོས་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་འདོད་དམ་འདོད་ཇམ་དེ་ག་ཆོད་

ཡིན་ནའང་རྒྱུ་དུ་བཏང་། གཞན་པན་དེ་ག་ཆོད་ཡིན་ནའང་
 ཆེ་བུ་བཏང་། དེ་རེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། མིའི་
 སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དུད་འགྲོ་དང་མི་འདྲ། ཡིན་
 ནའང་ཆོས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 ཆོས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་དང་མི་འདྲ། གསལ་པོ་ཞིག་འདི་
 ལྟར་ཆགས་ཡོད། པ་མ་དང་སྤྱུག་གྱུའི་དབར་གྱི་བྱུམས་བཅེ་
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུད་འགྲོའི་
 པ་མ་དང་སྤྱུག་གྱུ་དབར་གྱི་བྱུམས་བཅེ་དང་འོགས་ཏེ་དུས་
 ཆོད་སྤྱུ་དུ་ལས་མེད། དེ་ནས་བརྟེན་པར་གྱུར། མི་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་པ་མ་དང་སྤྱུག་གྱུའི་བར་གྱི་བྱུམས་བཅེ་དེ་མི་
 ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། འདི་དའི་ཨ་པ་རེད། འདི་དའི་
 ཨ་པ་རེད། འདི་དའི་སྤྱུག་གྱུ་རེད་ཅེས་བྲན། ཨ་པ་ཨ་པ་དེ་
 དག་སྤྱོར་ཏོ་ཆགས་ཆང་དུས་སྤྱུག་གྱུ་སྤྱོར་ཏོ་ཁ་ལ་སོ་མེད་
 པ་དང་མགོ་སྤྱི་ཐེར་ཆགས་ཆང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཨ་པ་
 ཨ་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྤྱུག་གྱུ་རེད་ཟེར། འགའ་ཤས་སྤྱུག་
 གྱུ་དེ་དག་ལོ་ཁྱས་ཆེ་བ་དང་པ་མ་དེ་དག་ལོ་གཞོན་གཞོན་
 རེད་ཡོད། སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཡིན། ཡིན་ནའང་པ་མ་ཆོས་འདི་དའི་སྤྱུག་གྱུ་རེད་ཟེར།
 འདི་ལྟ་བུ་མིའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། རང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་
 གྱི་བྱེད་ཆོས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་པ་མ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནམ་མཁའ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོའི་པ་དང་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་མཆོད་ཡིན་པ་དེ་འོགས་
 གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྩ་བ་ལྟ་བུ་པ་མཆོན་ན་ཆེ་འདིར་སྤྱུང་
 ལ་ར་དག་སྤྱོད་ཞིག་རེད། སི་རྩ་སྤྱུ་ཐེར་དང་པོ་མགོ་མགོན་
 རས་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་སྤྱོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་
 པའི་པ་གངས་མེད་པ་བྱས་ཡོད། ར་ཡིས་མ་གངས་མེད་པ་



བྱས་ཡོད། ངས་བྱེད་རང་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པ་གངས་མེད་
 པ་བྱས་ཡོད། བྱེད་རང་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པ་གངས་མེད་པ་
 བྱས་ཡོད། བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ངའི་ཐུག་གུ་གངས་མེད་པ་
 བྱས་ཡོད། ང་བྱེད་རང་ཆོའི་ཐུག་གུ་གངས་མེད་པ་སྐྱེས་ཡོད།
 དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཅ་
 རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་བཏགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 པ་ལ་པན་བཏགས་དགོས་སམ། མ་ལ་པན་བཏགས་དགོས་
 སམ། ཐུག་གུ་ལ་པན་བཏགས་དགོས་སམ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ང་ཆོའི་པ་མ་རེད། གང་བྱས་ནས་པན་བཏགས་
 མི་དགོས་སམ། རྟོན་དག་དེ་རེད། ཟང་གཞི་དེ་རེད། དེ་ལས་
 གཏིང་ཐབ་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས།
 ཟང་གཞི་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་བྱེད་
 ཆོས་དེ་ཡིན་སྟབས། སེམས་པ་བཟང་པོ། པ་མས་ཐུག་གུ་ལ་
 སེམས་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུང་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ངས་
 ཆོས་བཤད་པ་དེའང་དོན་གོ་བྱུང་བ་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེའང་དོན་གོ་བྱུང་བ་
 རེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་དུ་ཐེབས་མི་ཆོ་ཡིན་ན། ཡུལ་
 དབང་ཡཀཱ་པ་དབུ་ལ་བཞུགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་
 ལས་ཆེན་མོ་འདིར་ཆོགས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པའི་
 དོན་གོ་བྱུང་བ་རེད། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛོ་
 བཞུག་བཏང་ན་ཏ་ཅང་གིས་པངས་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་
 ཡང་དོན་གོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱ།

ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཆོག་གིས་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་དང་མཛད་པ་ཐེན་ལས་དེ་ལ་བར་ཆད་
 མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ངས་དེའི་ནང་དུ་ཐེ་བྱས་མ་བྱས་ན་པན་

ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ལབ་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ང་
 ངར་གིས་དངོས་གནས་ང་ཡི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 བསམ་གྱི་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཆོས་ང་ལ་དེ་ལབ་མེད་
 ན། ངས་ཏ་མ་གོ། ངས་ཏ་མ་གོ་དུས་གཅིག་ཡིན་མདོག་
 མདོག་བསམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ནས་གང་
 ས་གང་དུ་རྒྱུག་ངས་ཡིན། དེ་ནི་རྟོག་ཏུ་ལུང་པ་གང་ཆགས་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་པན་པ་ཐོགས་པར་
 གཞོད་སྐྱེལ་སོང་བ། ཁོ་རང་ཆོས་ང་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་བསྐྱད་སར་བསྐྱད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱད་པ་ཁོང་ཆོའི་བཀའ་འདི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པའི་མཛད་པ་ཐེན་ལས་དེ་དབྱར་གྱི་ཆུ་
 བོ་ལྟ་བུ། གངས་རི་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་ཤར་གྱི་
 རི་བོ་ནས་ཡར་ཤར་པ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་རྩོད་ལྟར་རྒྱས་
 སོང་བ། དེ་དག་ཁོང་ཆོའི་བཀའ་འདི་རེད་གདལ། ཁོང་ཆོས་
 ང་ལ་ལབ་མེད་ན། ངས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས། དེ་མི་ཤེས་པའི་
 རྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་པན་པ་ཐོགས་ནས་གཞོད་སྐྱེལ་གྱི་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆོ་ངའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཅི་
 བཞིན་ཡོད། ཏ་ཅང་གིས་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་རྣམ་
 པས་ཁོང་ཆོ་ལའང་ཐུགས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། "ཞེས་
 བཀའ་སྤྲུལ།

མཐུག་དུ་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོད་གྱི་དབང་བཤད་
 དང་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་གནད་སྟོན་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་
 བཀའ་འདི་ཆེ་སྐྱལ་བསྐྱེད་སོ།།



༡༡། །ལ་བྱམས་མགོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཉིང་རྒྱུ་མི་ཏུ་བསྐྱེད་ན་
ཡོད་བྱུང་ལ་མཚོག་གིས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་
གྱི་འདོན་ཆ་འཕགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཁིང་རྟའི་སྟོན་ས་
ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་བསྟུངས།

བྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཉིན་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༩ གྱི་
ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༥ ཉིན། །ལ་བྱམས་མགོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་
ཉིང་རྒྱུ་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གཉེར་སྐྱར་གཞིམ་ཚུང་ནས་
སྟོན་རྒྱ་སྟོན་སྐས་རྟོར་གདན་བཀའ་བསྟུད་སྟོན་ལས་ཆེན་
མོའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོར་གདན་དངས་ཏེ་ཆོས་རའི་བཞུགས་
ཁྲིར་འཁོད།

ལ་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
“ན་མོ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐད་དང་གཞིན་སྦྱོར་སྐད། །
བྱུལ་བྱུལ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་རི་ཅམ་པ། །
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེ་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཅུད་དེ་སྟོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཆོའི་བྲུབ་བདག་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཉེར་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེ་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་
རབ་ཏུ་བཅུད་དེ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྦྱོར་པོར་བསྐྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །
གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་
མཐུ་ར་དང་ལྷར་བཅས་གཞིན་སྦྱོར་དང་། །
གདེངས་ཀའོར་བུའི་འོད་གྱིས་སྟུན་པ་སེལ་མཛད་ས་
འོག་གནས་པའི་སྐྱ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །
གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྟོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་
གསུང་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
གང་དག་སྦྱོགས་བཅུའི་སྟོར་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །
བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་གང་སྟུང་ག།
དེང་འདིར་བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཆོས་འཆད་གྱིས། །
གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །
འོ་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་སྐྱ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་



སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ཡི་
 ཆེད་དུ་ད་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་ཐབ་མོ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་
 ཉན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲིང་ནམ་པར་དག་པས་གསན་
 འཆམ། དེ་ལའང་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོ་བཞི་སྤྲོར་གྱི་འདོན་ཆ་འཕགས་ལམ་
 བཟོད་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟར་དུ་འཁྲིད་པ་དང་དེ་ཡི་ཁྲིད་ཡིག་ནི་
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོ་བཞི་སྤྲོར་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་
 རིམ་མདོར་བསྟུས་ལེས་དོན་སྤོང་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་
 མདོར་བསྟུས་ཤིག་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཉེ་ཆར་སྤྱ་འགྲུར་རྩྭ་མའི་དབུ་འཛིན་ནམ་གཙོ་འཛིན་
 ཀུན་ཐོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཀུན་ནས་
 སྤོན་ལམ་འདེབས་དགོས་སྒྲོར་བཀའ་སྟུལ་དོན།

དེ་རིང་གི་ཆོས་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་དུ་ང་ཆོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 སྤོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་
 སྤོན་དུ་ངོས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིར་ཆོགས་
 པ་ཀུན་འཛོམས་སའི་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཤེས་མ་སོང་། གང་རེད་ཅེ་
 བ། དེར་སངས་གི་མེ་དེ་དག་བརྒྱ་རྒྱ་འབེལ། བཤད་རྒྱ་མང་།
 དེར་བརྟེན་སྐད་ཆ་བདེན་པ་གང་ཡིན། རྩལ་པ་གང་ཡིན།
 དཀྲོག་གཏམ་གང་ཡིན། ཅི་གང་ཆ་མ་རྟོགས། དེར་བརྟེན་
 གསལ་པོ་ཞིག་མ་གོ་བར་དུ་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོན་
 ལམ་བརྒྱབས་པ་དང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་མ་གཏོགས།
 ཀུན་ལ་ལབ་ཤེས་མ་སོང་། ཁ་སང་ཐག་ཆོད་སོང་། གསལ་
 པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་ནས་བཤད་རྒྱལ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། སྤུལ་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་བརྒྱད། ཅས་ཅ་བའི་བཤད་སྤུལ་
 ཤིང་རྩ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་ད་ལྟ་བར་

བཞུགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའང་
 བཞུགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་མདོན་སུམ་ཡོངས་སུ་
 གཤགས་པ་སྟེ་སྤུལ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེའི་ནང་ནས་
 ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་ཞུ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྤྱ་འགྲུར་རྩྭ་མ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་།
 དེ་བཞིན་བཅེ་ཆེན་ས་སྤྱ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ནས་
 གཉིས་གཉིས་རྒྱུད་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་
 པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི་སྤྱང་པོའི་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 བ་དགའ་ལྡན་ཁི་ལ་བདག་པོ་མེད་ཟེར། དེར་བརྟེན་རི་བོ་
 དགེ་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་ཆོས་ཐོས་བསམ་
 ཚུལ་བཞིན་གནང་ནས་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་ལེབས་
 འོང་དུས་དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཁི་ལ་ཤག་འབྲུམ་ཤག་གི་དབུས་
 ནས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡར་ལེབས་ནས་དེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁི་
 པ་ཞུ། དེའི་སྤྱ་ཡོན་དང་། གསན་བསམ། ཉམས་རྟོགས་
 གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལེབས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་རྟོགས་ནི་
 སྤོས་མེད་དང་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱ་ཡོན་གསན་སྤྱིང་དང་ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཆང་མ་སྟེ་བསྟུན་པ་
 གསུམ་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཡར་དགའ་ལྡན་ཁིར་ལེབས་ཀྱི་
 ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནམ་པ་ནི་བསམ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིང་པར་སྤྱི་བ་བཟུང་ནས་ཡར་སྤྱིང་བྱོན་ཏེ་དེ་
 ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 གི་དེ་སྤྱ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་མཇུག་
 ཅམ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་དུས་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་དུས་ཅན་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཆང་མས་བསྟན་པ་ཁོན་ལ་སྤུགས་
 དགོངས་བཞེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོན་ལ་སྤུགས་ཀྱི་



དགོངས་པ་བཞེས། དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པ་
གང་འདྲ་དགོས་ས་རེད་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཡོང་
བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འགྲུར་རྙིང་མ་བའི་བསྟན་པའི་དབུ་ཁྲིད་
དེ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ་འདྲ་བུ་ལྟར་བྱུང་། ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་
འཛུམས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་གནང་། དེ་བཞིན་
ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་གནང་། དེ་
ནས་གྲུབ་དབང་བསྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་མར་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཚང་མ་ཁྱེད་མི་དགོས། བསྟན་པའི་
གྲི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཁོང་ནས་བསྟན་
པའི་བྱ་བ་མཛད་དེ་སྤྱི་འགྲུར་རྙིང་མ་བའི་དབུ་ཁྲིད་དམ་
གཙོ་འཛིན་དེ་ལྟར་མཛད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ་ཀུན་གྱི་
དགེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་འོས་ཀྱིས་ཐེངས་མ་འགའ་ལས་
མཇུག་ཡོང་། ལོ་རྒྱུས་ལོས། ལྟོང་ས་ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་
པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཐུན་དུ་མཇུག་པ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་

སུ་ཁོང་ཡང་ཐེངས་མ་འགའ་ལས་མཇུག་པ་བཅར་བ་
དང་ཁ་ཐུག་འཁེལ་ནས་ལྟོང་ས་ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་ཉི་མ་ཇུག་སོང་། དེ་
མིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་འཛུམས་པའི་ཉི་མ་ཇུག་སོང་། དེ་ལྟར་སྐབས་
མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་འགའ་ལས་གྱི་སྟོན་དུ་
དགོངས་པ་གཤེགས་ཤོར་འདུག །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྱག་ལ་ཏ་ཅང་གིས་གྲོང་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཁ་རྒྱུས་པ་
ལྟ་བུ་རེད། ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མཚན་ལོ་མང་གིས་གསུངས་
པ་རི་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཚང་མ་དེ་སངས་རྒྱུས་
གཅིག་གི་རྒྱུ་ལོན་དུས་ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
གཅིག་གྲུང་ཡོད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་
ང་ཆོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྱི་འགྲུར་མཇུག་པ་
གཅིག་གྲུང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དགོས། སོ་སོའི་བསྟན་པ་
སོ་སོས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེས་གསུམ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
ཆེ་འཐུས་ཤོར་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། མིག་ངོ་ལ་མེད་



ན་མི་དེ་མིག་ཞར་བ་དང་། ལག་བ་ཐོ་ཡ་མེད་ན་ཁོ་ལག་ཆད་
 ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱིས་ཀྱིས་གྱུར་ན་དེ་རིང་ར་
 ལྟ་བུ་རྒྱག་པ་འབྱེར་མེད་གྱུར། ཡིན་ནའང་ངའི་འདི་ཆ་བས་
 ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། བྱིད་རང་ཆོས་ར་ཅུང་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་ཁུལ་གནང་མི་
 ཡོད་ན་སྤྲུགས་ཁུལ་གནང་མི་དགོས། འདི་ནི་ཅ་ཞིག་དང་
 སྤུལ་ཆོགས་མཐའ་མ་གཉིས་དང་སྤུལ་མའི་ནང་དུ་ཅ་གཅིག་
 ལ་ཅེ་མོ་བཞེ་བྱུག་ཡོད། དེའི་ཅ་བ་དེ་ནས་མར་བྱུག་ནས་ཅ་
 སྤོམ་པོ་མཐུ་བ་མོ་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་པའི་མཐའ་བར་དུ་
 ཡོད། རྒྱུ་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་
 ལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཡོན་ན་བ་དང་གཅིག་ལག་པོ་མ་བྱུང་
 ན་གཡས་ན། གཉིས་མཉམ་དུ་ན་བའི་སྤྲུགས་སྤོམ་མེད།
 དེར་བརྟེན་ངའི་རྒྱུ་པའི་ཅ་གཡོན་བ་ན་བ་དང་སྤོམ་མའང་
 ན་བ་དང་ད་ཅུང་ཡང་ན། དེར་བརྟེན་ང་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལྷག་
 སྤོད་ས་གཅིག་ལ་འདུག་ཆོག་གི་མེད། སྤོན་པའི་དག་མ་
 ཉན་ན་སྤོན་དག་གིས། །བཙོས་དགོས་ནད་པ་གསེས་པ་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅེས་རྒྱལ་སྤུལ་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས། དབང་འདོན་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡར་ལངས་ནས་བར་བར་དུ་བྱིན་ན་མི་འགྲིག་
 དེ་བཞིན་ཁ་རྩེད་དག་ཆུ་ལ་(གསར་པ་ལ་སྤོམ་པ་བྱིན་གྱི་སྤོམ་
 པ་འདོན་པ་རེད། དག་ཆུ་ལ་གསུམ་བརྒྱ་བཞེ་བརྒྱ་འདུག་ཁོང་
 རྣམ་པར་སྤོམ་པ་འདོན་པའི་བར་བར་དུ་བཞག་ནས་འགོ་
 ཆོག་གི་མེད། ཡང་ཆོག་གཞི་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་གི་མེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་སུ་
 སྤོན་པའི་དག་ཉན་རྒྱ་དཀའ་བས་དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ཅུང་འཇུག་དེར་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱ་མི་དགོས།
 ན་བྱུག་ཏ་ཅང་ཆེ་ཡང་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད། སྤྲུགས་ཁུལ་མི་
 དགོས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་
 ལག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤོན་པོར་བའམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 འཇུས་པོར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཇུས་
 པོར་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བེས་སོང་ངས། དཔེར་ན། མགོ་དང་།
 ལག་པ། མིག་ཁ། རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ། ལེགས་ཉེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད།
 ལག་པ་ཡར་ཅམ་དང་རྒྱུ་པ་མར་ཅམ་ཡོད་པས་ཡང་དེར་
 སང་བཞུ་རྒྱ་འབེལ་བྲགས་ཏེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་
 མར་སྤྲུག་ས་ལ་འདྲི་གི་འདུག་བཤད་ཅེས་ལབ་སྤྱོད།
 དཔེ་གང་ལྟར་ཡང་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་ལ་སྤོན་པོར་
 ན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤོན་པོར་རྒྱ་ཡིན། སྤུལ་གྱི་
 རྩེད་མ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ཁ་རྩེད་ལུས་པ་བཞིན་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་པོ་དར་རྒྱ་དང་
 བར་དབུ་རྒྱགས་པ་ནི་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐབས་ནས་
 དབུ་རྒྱགས་པ་དང་། ཅེ་ཏ་མ་ཉིད་གཟུངས། སྤང་སྤོང་བྲག་
 བརྒྱ་པ་སོགས་དེ་དུས་མེབས་པ་དང་། ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་
 དངོས་སུ་མར་དར་བ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་མར་དར་ཡོང་བའི་
 བསྟན་པའི་ཅ་བ་དེ་ལ་རྩེད་མ་དང་སྤུལ་སྤོམ་སྤུལ་ལྟར་
 བརྟེན་སྤུལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་ལྟ་བུ་འམ་སྤོམ་ཅེས་ཆ་མར་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
 གང་ལྟར་མར་གཞི་དང་གཞུགས་ལྟ་བུ། སྤོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ལུས་
 གུང་འགྲིག་དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཀུ་ཐོག་དག་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་
 འཇུར་རྩེད་མ་བའི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་འདྲིན་ལས་ཐོག་དུ་བཞུགས་
 མཁལ་ཁོང་སྤུ་རྒྱུ་བར་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོས་དངོས་ཡོད་
 སྤུང་ཐག་པ་ནས། དེར་སངས་རྒྱ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་
 འདུག་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་དགོངས་
 པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལྷ་

མ་ཁོ་རང་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏུལ་བྱ་ཏེ་ག་
 འཛིན་ཅན་ནམས་ལ་མི་ཏུག་པ་སྟོན་ནས་དེའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་
 གྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེ་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྦྱིར་བཏང་འཛིག་
 རྟེན་འགྲོ་སྦངས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
 ལྷ་མ་དགོན་པ་ཆོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལན་པོ་མི་འདུག་
 དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས། དེའང་
 སྟོན་ལམ་རྒྱབ་པ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་
 ཅ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་གྲུབ་དག་ཅེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་
 མ་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་པ་མ་མེད་པའི་བྲུག་གྲུ་དུ་
 སྤྱག་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་
 བཏང་སྟོན་ལམ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་སྤྱ་འབྱུང་
 རྟེན་མ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་འཛིན་དང་དབྱ་ཁྱིད་གནང་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཤོར་མི་འགྲོ་བ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཐན་བྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉམས་
 ཆག་མ་སོང་བ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། བརྟེན་གསལ་མ་
 བོག་པ་དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་ང་ཚོས་རྒྱག་དགོས། སྟོན་ལམ་
 རྒྱབ་སྦངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་བཞག་
 རོགས་གནང་། ང་རང་གིས་གང་ཤེས་ཁ་རྩེད་དང་པོ་གོ་
 དུས་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་
 ཆང་མས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་སྟོན་
 གནང་རོགས་གནང་། བོ། ལེགས་སོ། །

དངོས་གཤིབ་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་
 འགྲོར་བཀའ་སྤྱུལ་དོན། ད་དེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངས་འདི་ན་

སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འཆད་རྒྱ་དེ་ནི་ངའི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡང་སྤྱད་འཇུག་
 པ་མེད་པ། ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷ་མ་པ་སྤྱི་ལེད་
 བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གྲུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱན་ཁུབ་དབང་གི་རྗེ་རྗེ་ཅལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་གོང་མས་བྲུག་
 བཏབ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་
 གི་དབྱུ་རྗོར་ཆོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་མཁན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོར་སྤྱ་ལྷ་བྱང་གི་བྲུག་
 མཛོད་གཏུང་རྒྱལ་པ་གཟུ་དག་ལེགས་ལ་སོགས་པ་ཆང་
 མ་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་ངའི་ཅ་རུ་བྲུག་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་
 བྱས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། དབང་དེ་དག་ནི་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུ་ཁ་སང་ཆ་ཆང་བྲུབ་ཐོབ། ཁོང་ཆོས་ང་ལ་ཐེངས་མ་མང་
 པོ་གསུངས་པ་རེད། ཐེངས་མ་གཅིག་ང་སྤྱོ་ལུས་ཤིག་ཤིག་གི་
 སྤང་པོ་ལ་ནད་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་འོ་བརྒྱལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱི་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ལ་གནས་ཅ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཆོས་
 ཀྱི་བྲུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་སྐལ་བ་བཟང་
 པོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་
 རང་ཚོ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 རེད་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་འབྲེལ་
 བཤད་ཅིག་མ་རྒྱབ་ན་མི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱུང་བྲགས་ཏེ་
 གང་བྱན་ཆ་མ་འཆལ། ཁྱེད་རྣམས་པ་འདི་ཅ་ནས་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་
 དེ་ཁྱེད་རྣམས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་གྱི་
 མེད། གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 དེ་ཐོབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་



གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྩོམ་སྐྱེས་མཁུན་
ནས་ཁྱེད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ཞེས་ང་རང་གིས་ཡིད་ན་
མེད་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིད་
བཞིན་ཁོར་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་ན། རི་ལྷ་རྒྱུ་ནས་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བྱ་ཁྱེད་ཡིད་ཅེ་ན། ར་ཆོ་ཆང་མས་གང་འདོད་པ་
གང་དགོས་པ། ཡིད་ལ་གང་བཞགས་པ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་རྒྱ་དེ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་
གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་
རྟོགས་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ཅེས་བརྟེན་གྱི་
མེད་དེ། ཡིན་ནའང་རོ་ཤེས་ཅན་ཞིག་གང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་གིས་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བྱ་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་རེད། ཤེས་པོར་ངས། དེ་
ཅན་སྤྱེལ་ལད་བཤད་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མགོ་འཆོས་ལ་
མ་འཆོས་བྱས་ཏེ་ལབ་བཞིན་མེད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་སྦྱང་
པོ་དེ་རེད། གང་གི་སྐྱེས་མཁུན་ནས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རེད། དེ་
ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་མར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱིན་
རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཆར་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བ་
རེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་
ཞིག་ངོས་གྱིས་མི་མཛུལ། སངས་རྒྱུ་ཡིད་ན་དགོངས་དག
། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སར་སངས་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་པ་མ་མཐོང་། བྱ་པ་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་པའི་སྤང་
བ་ལྟ་བུ་འདུག ཡིན་ནའང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་སྐྱེད་འདིར་
བཞགས་ཀྱང་ཐུགས་དེ་གང་དུ་ཐེབས་ཡོད་དམ། སེམས་ཀྱི་
མགོ་དེ་མིག་ཟེར། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན། མིག་གཡས་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མེ། མིག་གཡོན་སོགས་
སྒྲོན་མེ་མང་པོ་གསུང་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་གཡས་

གཡོན་དེ་དག་འགྲུལ་སྤངས་ལྟ་བུས་ཅ་ན་སེམས་དེ་གང་དུ་
འགྲོ་ཡི་འདུག སེམས་དེས་གང་བྱས་གྱི་འདུག ཡི་རང་གི་
འདུག་དང་མི་འདུག དེ་དག་པ་ལ་ཆེར་ཏ་གོ། མིག་གསལ་
པོ་མེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་གྱི་ཡོད་དུས་མིག་ཏ་ཅང་གསལ་
པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་
ཐོབ་ཡོད། འགའ་ཤས་ནི་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་དངོས་
གནས་རྒྱལ་འཕྲོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། དེས་པར་ཆགས་
ཡོད་ལ། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་འཕྲོར་པ་ཡག་པོ་
དེ་རིགས་དེས་པར་ཆགས་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ནི་ལས་དང་པོ་
བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་སྟེ། འགའ་ཤས་ནི་ལུས་དགོ་འདུན་
ཡིན་ནའང་སེམས་དགོ་འདུན་བྱེད་ཀ་ཅན་མ་གཏོགས་མ་
ཆགས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་པན་
གསོས་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་དག་སྦྱང་དུངས་པའི་དབྱིལ་ནས་
བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
ངས་ཆོས་བཤད་པ་འདི་ང་རང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་འོང་
གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མེད།
དེ་བསམ་ན་ངས་ཁྱེད་རྒྱུ་པར་མཆོམས་མཆོམས་མཆོང་
འབྱུང་བ་དང་སྒྲོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཆོས་
མཆོམས་མཆོམས་ང་ལ་བརྟེན་བཞོན་བཞིན་མེད་དམ་སྟེ།
བསམ་སྦྱང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ངས་ཆེད་མངགས་གྱིས་ཁྱེད་
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་པས་དགའ་རྒྱ་དང་ང་
ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་པས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་འོང་རྒྱ་རེད་བསམ་
པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ངས་དེ་ལྟར་མི་ལའ། ཁྱེད་རང་ཆོས་གང་
དགོས་སྦྱང་འདོད་ནའང་དེ་ག་རང་བཤད། ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཆང་
མ་ངས་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ། ཉན་མཁའི་སྦྱང་དུ་བཀྲགས་
ནས་དེ་ནས་མར་ཐེབས་འོང་བའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འཕར་
ཐག་ཆོད་དེ་འཕུར་གྲུབས་འཕུར་གྲུབས་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བོ་རྒྱ་



ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ནས་ཡང་བཟོ་མི་རུང་། དེར་བརྟེན་
 ང་རང་གིས་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཁྱ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
 དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རེ་བ་མེད། མིང་སྟོན་གྲགས་གྱི་རེ་བ་མེད།
 ཁྱེད་རང་རྣམས་པས་གཅིག་བྱས་འོང་གི་རེད་བསམ་པ་དང་
 བན་ཞིག་བཏགས་འོང་གི་རེད་བསམ་པ་འདི་རེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་
 ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་པན་ཐོགས་ན་བསམ་
 པ་འདི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཡང་གོ་
 རྟོག་མ་ཐེབས་ཨང་། ཡང་པན་ཞིག་བཏགས་འོང་བསམ་
 པ་འདི་རེ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་དུས་ཁོ་གཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག་
 དང་། ང་སྤྱ་གང་ལའང་རེ་དགོས་གྱི་མེད་མདོག་མདོག་
 གཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག་གྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་དེང་སང་དེ་
 ལྟར་བྱ་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབས་ན་
 དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱི་དུས་དེ་ལྟར་ལ་བཞིན་མེད། ངས་སངས་

རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
 པ་ལ་ང་མི་གཅིག་གིས་ཞེ་དགས་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ལ་ལག་པ་
 གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཁ་གཅིག་ལས་མེད། མིག་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོ་དེ་ཙམ་མེད། མིག་ཤེལ་རྒྱ་དགོས་པ་
 དང་དེ་ནས་རོགས་པ་མང་པོ་དགོས། ཚང་མས་མཉམ་རུབ་
 བྱ་དགོས། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོ་སྤྱ་གང་ཡང་དགོས་གྱི་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་སྤྱེས་པའི་སྤྱེས་སྤྱ་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱེས་པ་དང་སྤྱ་གང་མཉམ་དུ་སྤྱེས་འོངས་པ་མིན། ང་
 ཤི་དུས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་འཆི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྤྱ་གང་མཉམ་དུ་མི་
 འཆི། ངས་སྤྱིག་པ་བསགས་ཡོད་ན་དེ་འཁྱར་མིའི་གཡོག་
 པོ་སྤྱ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། རོགས་པ་བྱེད་མཁན་
 སྤྱ་གང་ཡང་མེད། སོ་སའི་ལས་དེ་སོ་སོས་འཁྱར་ཏེ་འཕྱོ་
 དགོས།



ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་ནི།

བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ།

ཆོག་མཁེད་དུས་ལ་བབས་པ་ན།

འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སློན་པར་འགྱུར། །གསུངས།

ང་རྒྱུད་པ་མེན་པར་རང་རེ་ཀུན་ད་ལྟ་གཅིག་ཡིན་ལུས་
དང་མེན་ལུས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་སྤང་ང་ཆོ་རུང་དབྱིངས་འཕར་
ཡོད། དཔེ་རྒྱས་ཏེ་འགྲིག་ཡོད། སང་ཉིན་དངོས་ཡོད་ཉིན་
ཞིག་ལ་རང་རེ་ཀུན་འཆི་དགོས་ཤིང་། དེས་པར་འཆི་དགོས།
འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་སྤུ་གང་ཡང་མེད། འཆི་འོང་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་བསམས་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་
པ་དེ་ཤིང་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འདྲིར་
ཁྱོད་ནའང་ནང་ཆགས་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཤིང་དེ་
ཡིན་ནའང་བྱུག་གིས་ཡང་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་མི་ན། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས།

ཐུབ་ནམས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཡིས་མི་འཁྱེད། །

འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །

ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སློ་མིན་ཡང་། །

ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ་ལམ་
བསྟན། ལམ་བསྟན་པ་དེའི་མེས་སུ་ང་ཆོས་འཇུག་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྲིན་རྒྱལ་འཇུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་ན་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ། དེ་མེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཆོ་རྒྱུད་སྐྱབ་འོང་གི་
མ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཆོ་རྒྱུད་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
ག་རེ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ང་ཆོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཁོང་གིས་
བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོའི་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ལ་མི་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་པར་

བསྐྱལ་དགོས་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཆོ་རྒྱུད་མི་
སྐྱབ། ཆོས་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་
ཏེ་ཨོ་ཐོན་མི་ཐོན་བསྐྱལ་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡང་
འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིད་དོན་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བཏང་ཡོང་ན་
ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་གོ་རྒྱུ་མིན། དེར་བརྟེན་གོ་ལོག་མ་ཐེབས་
པ་ཁྱེད་དགོས།

ད་ལྟ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་འདིའི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྒྱུར་
བསྐྱལ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཆོས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྐལ་བའམ་ང་ཆོའི་ངོ་སྐལ་ལ་
དངོས་སུ་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་ལྟུང་བའི་
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་། ལྟུང་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་
པོ་ཆེའི་ནང་དུ་མེད་པ་དེ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་བློས་མི་
ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ཐབས་མོ་དེ་རིགས་ཡོད། དཔེར་ན། གྲུ་བྱ་
རིན་པོ་ཆེས་སྤྲན་བྲངས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་གཏེར་ཆོས་
དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤིང་། དེ་
དག་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ལྟུང་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་
ཆེའི་ནང་དུ་ཆང་མ་བཞུགས་མེད། སྤྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ལྟུང་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིང་པོ་དེ་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་ཞིག་སྤྲར་མ་སོ་སོར་ཡོད། ངས་ལྷགས་ལུང་ཞུ་
ས་ཀྱུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་
ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལས་ཞུ་དུས་ལྟ་སའི་ཞོལ་སྤྲར་མའི་སྤྲིང་ནས་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་ན་བཀའ་དང་སོ་བདེན་པ་བཞིའི་
ཆོས་སྐོར་གསུངས། བཀའ་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཞེས་
པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད། བཀའ་བར་པ་སྟེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྐོར་
དང་ཐབས་མོ་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། དེ་ལ་པོད་ཉི་ལུ་
ཙམ་གཅིག་ཡོད། བཀའ་མཐའ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མདོ་
སྤེའི་སྐོར་དང་དེ་ལ་པོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བཀའ་འཁོར་ལོ་

དང་པོ་བར་མ་མཐའ་གསུམ་ཁའི་ནང་ནས་གང་གི་ནང་དུ་ཐེ་
 བའང་ཐེ་དུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་
 བ་དེ་བཀའ་བསྟུ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་པོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་པོད་སུམ་ཅུ་གསུང་ཡང་ནང་གསེས་སུ་
 བྱེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་
 དེ་དབུ་ཚུགས་ས་དེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནས་མར་དབུ་བཅུགས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་པོ་ཉི་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་ཡོད། དེ་དག་
 ཚང་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་
 ཆོས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་མི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་
 པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད་
 གསུངས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཡིན་ན་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཆོའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་སྤོན་
 ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཁ་རྩ་ངས་ཆར་གཅིག་ལ་བ་ཟེན།
 ཡང་དུ་མི་སྐྱོར། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན་
 བ་སྟོད་དེ་ལྟར་ཡིན།

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་དེ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་
 བར་དུ་བརྒྱུད་འོངས་པ་དང་། དབུ་བཅུགས་ས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟགས་གཏུགས་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མ་རེད། འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད།

མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོན་
 གཤེགས་པའི་ལམ། ད་ལྟ་གཤེགས་བཞིན་པའི་ལམ། མ་
 འོངས་པ་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའམ་ཐེབས་པའི་ལམ་
 དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་བྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་བྱུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས། འགའ་
 འགས་ཀྱིས་བསམ་ན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
 བ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཤིག་རེད་བསམ་མི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དེ་
 ལྟར་བྱུང་ཡང་འགྲིག་གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་
 གང་ནས་དབུ་ཚུགས་པ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་
 མན་ངག་གམ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་པ་
 ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་ཚུགས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཅེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་
 དང་པོ་གདན་འབྲེན་ཞུས་མི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་
 རེད། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ནས་མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་དུ་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ། མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 དགེ་སྟོང་འཆོ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། འཆོ་བྱེད་དང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཅིག་དང་སྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཁོང་སྟན་པ་དང་དྲགས་པོ་
 ཞེས་པ་ས་ཆའི་མིང་། མཆན་རྩ་མ་རྒྱུ་འོད་གཞོན་ཏུ་ལྟ། དང་
 པོ་རྒྱུ་འོད་གཞོན་ཏུ། ཁོང་གི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉ་ཅང་
 གིས་རྒྱས་ཏེ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྟར་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་མཆན་འདི་དྲགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ལ་འགྱུར་སོང་བ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་སོང་།



བ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 ཆང་མ་ཚུར་ཆོགས་འདུ་སྐོར་སྟེ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མར་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་ཆོག་མི་ཡོང་གདལ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 སྟེ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་དགོས་ཞེས། ཆང་མ་ལ་མིང་
 རྟགས་རྒྱབ་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་མ་མཛད། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བྱུང་སོང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དུགས་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རེད།

དེ་ནས་མར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་ལྟ། ཡང་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཚུང་བརྒྱུད་ལ། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཀྱང་ལྟ།
 མཆོམས་མཆོམས་དེ་ལྟར་འབྲས་ཤོར་འཕྲོ་བ་དང་། མང་
 སོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ལས་སྤྲོ་ཤོས་རྟག་ཏུ་ལག་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 མ་ཤེས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་དང་ཆང་མ་ཏ་གོ་བ་ལ། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཤོད་ཤོག་ཟེར་དུས་ཅུང་ཐོགས་པ་
 ལྟ་བུ། བཞི་བཙུམ་ལྡན་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་དང་།
 བཞི་སྟེ་བདུད་བཞིའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་ན། བཙུམ་
 ལྡན་དེ་དག་བཤད་དགོས་ན་དེ་ཙམ་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ།
 རྩོན་མ་ངས་འོད་སྤེར་ཞིག་མཛལ་སོང་། ཟླ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལག་སོ་ཞིག་འདུག ཁྲིང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་བ་
 ཞིག་ལ་མ་ཁྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་
 ཆོགས་བཞིན་འདུག ཁྲིང་གིས་བཀའ་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་གསུངས། དེ་ནས་གསར་འགྱུར་འདི་མི་ཞིག་གིས་
 ཆོས་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁྲིང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ས་སོན་གང་རེད་དམ་ཞུ་ཐད། སྤྱི་རེད་གསུངས།

བདག་སོགས་མཁའ་ཁུབ་སེམས་ཅན་གྱི།

སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་།

སྤྱི་ལས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྡན་འཕྲོ། །ཞེས་ཆ་ཆང་
 གསུངས། ཡིན་ནའང་དོ་སྤྱང་དེ་ཙམ་གནང་མེད། ཆོས་ཆ་
 ཆང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དོ་སྤྱང་དེ་ཙམ་མ་གནང་
 ལྟ་བུ། སྤྱི་ལས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་
 པ་བཞེད། སྤྱི་གསུངས། མི་རྟོག་གོ་བ་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 སྤྱན་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། ར་དེ་ལྟར་གང་ཡང་བསམ་མ་སོང་།
 གང་རེད་ཅེ་ན། ཁྲིང་རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་
 ཡོད་སྟབས་ཅག་གེ་ཅིག་གེ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་
 མེད་སྟུང། དེར་བརྟེན་ལས་སེང་ཞོར་བ་དང་བཞེད་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ལས་ཟུང་བཞི་
 ཟེར་ན་ཆེ་བཞི་རེད། ཡ་བརྒྱུད་ཟེར་ན་ཚུང་བརྒྱུད་རེད་ཅེས་དེ་
 འདྲ་བཤད་མཁན་ངས་གོ་སོང་གདལ། དེ་ནི་ཀྱི་ཡོད། ཟུང་།
 ཞེས་པ་ཆ། ཡ། ཞེས་པ་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་ཆ་གཅིག་རྒྱ་
 སྤྱིང་ཡ་གཉིས། རོལ་མོ་ཆ་གཅིག་རོལ་མོ་ཡ་གཉིས་ལྟ་བུ།
 འཕྲི་སྟག་གཉིས། ཁྲི་སྤྱིང་གཉིས། གཡའ་ལུག་གཉིས། སྤྱར་
 ཡེལ་གཉིས་ཞེས་ཚུང་བརྒྱུད་དེ་དག་ཟུང་སྤྱིག་འོང་དུས་
 ཟུང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་མར་ལ་ལ་བཀའ་བའི་སྐབས་སུ་
 འཕྲི་གུང་དང་། ལྟག་ལུང་ཞེས་རེ་རེ་དང་། ཁྲི་སྤྱིང་དང་། སྤྱིང་
 རས་ཞེས་རེ་རེ་གསུང་ན་ཡ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་གང་
 ལྟར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་དང་ཚུང་བརྒྱུད། ཟུང་བཞི་
 ཡ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་
 པ་དར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དེ་གཅིག་རེད།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུང་པའི་ཡིན་ཟེར་ལ་བ་
 བཤེས་མི་འགྲིག་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་རི་སོ་དགེ་ལུགས་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་པ་ཡོད། དོན་དག་གཅིག་པ་དང་ཉམས་
 ལེན་ཆ་ཆང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་མིན།

སོ་སོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ་སངས་རྒྱུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་བསམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ཡང་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་ལམ་ཡང་
 འདི་ཡིན། ད་ལྟ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་
 སྤྱད་ན། སངས་རྒྱུ་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱད་ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱུ་བཞེན་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་
 ཐབས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཞི་
 འདི་ཡིན། ལམ་འདི་ཡིན། འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་བསམ་ནས་
 དེ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཐུབ་པ་དགོས། དེའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་
 ཐུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ཕྱག་ནི་སྤོང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ཤིན་ཏུ་
 ཅས་ཀྱང་ཐབས་གཏིང་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ། འདིར་ང་ཚོ་དུས་
 ཚོད་མང་པོ་མེད་ལ་དེ་ནས་མི་སྒྲིལ་པོ་མོ་ཉ་ཅང་མང་། དགེ་
 འདུན་པ་ལོ་ཆུང་དུ་ཡང་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་ཅམ་ཐོས་པ་
 མེད་མཁན་དང་སྐྱད་ཀྱང་དེ་ཅམ་མ་གོ་མཁན་མང་པོ་འདུག
 ཁ་རྒྱུང་ངས་འདོན་པ་འདོན་དུས་ཉ་གོ་སོང་། སྐྱད་དེ་ཅམ་མ་
 གོ་མཁན་དེ་རིགས་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་
 བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅམ་མེད་སྟུང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་པོ་ཆུང་བསྐྱུས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པ་དེ་གོ་བདེ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། སྤང་སྤྱད་ཀྱང་
 རྩོམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མ་ཐེབས་པ་མེད་གསུངས། དེར་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ། དཔེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ང་ཚོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་ཡོད། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་ཡོད། དེར་

བརྟེན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་
 ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཉིན་ལྷུང་རྒྱ་
 འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་འབྲུང་མཁན་མི་སུ་ཡང་མེད། རྒྱ་འབྲུང་
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་པ་ལ་འབྲུང་ཤེས་
 མཁན་གྱི་མི་སུ་ཡོད་དམ། མེད། དེ་སུས་འབྲུང་ཤེས་སམ་ཞེ་
 བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་བྱང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བ་རྒྱ་ཐོར་གང་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་དེ་དོན་དམ་པས་འབྲུང་ཤེས།
 ཤེས་སོང་ངས། དེར་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐབས་གང་
 ལའང་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ཐུབ། དཔེར་ན། ཉི་ལོ་པའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། ལྷ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་
 རྩོམ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ཤས་ཉ་པ་དང་། འགའ་ཤས་
 རོན་པ། འགའ་ཤས་མགར་བ། འགའ་ཤས་ཆང་བཅོང་མི་དེ་
 དག་ཆང་མ་ལ་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་གདམས་
 ངག་བྱས་ནས་དེས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བར་བསྐྱར། དེའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། སྤང་
 ཉི་ལོ་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་གསུང་ལས།

གང་ཞིག་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་ཉིལ་གྱི་མར། །
 རྩོངས་པས་ཉིལ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱུར་དྲུང་། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡན་ལག་མ་རྟོགས་པས། །
 ཉིལ་མར་སྤྱང་པོ་ལེན་བར་མི་བྱས་ཤིང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 རྩོམ་མ་བསྐྱར་གོ་བར་མི་བྱས་སོ། །
 ཉིལ་རྒྱུང་དུ་མ་བསལ་བར་བྱས་པ་ལས། །
 ཞེས་ཉི་ལོ་པ་ཁོང་གིས་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་སྐབས་



སྤྱི་ཡི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ཁོང་གིས་མིའི་གཡོག་པོ་རྒྱག་ནས་
 ཉིལ་རྒྱུ་སྤྱང་བཅག་དེའི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཉམས་ལེན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ཡོད། དེ་རང་གི་དཔེ་དང་དོན་བྱས་
 ནས། ཁོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་
 ཆོས་གསུངས་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱོལ་བ་ཐོབ་པ།
 འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ནས་བསྐྱལ་གནང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་།

དཔེར་ན། དཔེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེར་སངས་ལྷ་རྟགས་
 མངལ་རྒྱ་མི་འདུག་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཉི་ལོ་པས་
 མགུར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྤྱ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་སྟོང་ཅན་ན་ཅེག་ཅེས་ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་
 ཡར་ཅེག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས། དེ་འཕར་ཆར་ན་སྤྱ་
 ལུས་ཤིག་ཁྲག་གི་ལུས་པོ་མིན། སྤྱ་ལུས་ཤིག་ཁྲག་གི་ལུས་པོ་
 ཡིན་ན་ཡར་བཟྱག་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ལ་ཕྱིར་ཆངས་ན་ལུས་པོ་
 མར་ལྷང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱག་པ་བཅུགས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད་
 པར་བྱུང། གང་ལྟར་ཉི་ལོ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་སྤྱ་
 དེ་བཞིན་སྤང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྤང་། སྤང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཆ་མའི་སྤྱ། ཆ་མའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆ་མའི་སྤྱ་
 ཡིས་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཞེས་ང་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེ་
 ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་ཅེག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ཁྱོན། ཡར་ནས་མགུར་དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་པ་དེ་
 ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉར་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་དེད་ཟེར། ཐར་པ་ཡི་ལམ་སྤྱེ་ཟེན་
 པ་དེད་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེན། (སྤྱ་ཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ)ད་
 ལྷ་དེ་ལྟར་ཡོང་ས་མ་དེད་དས། ཁྱེད་ནམ་པ་གཅིག་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་སྟེ་ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་ཅེག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་
 དེ་རབ་ཅན་ཞིག་བྱས། ཡར་ནས་མར་མགུར་དང་ཆོས་ཤིག་
 གསུང་ཡོང་ན་དེ་ནི་ཐོད་སྤྱང་དུ་འདེམ་གསུང་། ཉིན་དེའི་སྤྱང་

དང་། དཔྱིན་སྤྱང་། རྒྱ་མིའི་སྤྱང་དུ་འདེམ་གསུང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གོ་བའི་གསུང་ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་མིན་ན་ཁོང་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་མེད། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱག་དགོས་ན་ཅུང་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོར་བྱུང། དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱིས་སྤྱང་དེའི་ཐོག་དུ་གོ་བའི་སྤྱ་གཅིག་གི་སྤྱ་
 ནས་གསུང་ཡོང་དུས། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བ་
 དང་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཁོང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ། གྲོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ང་
 ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས། ཞེ་སྤང་གིས་
 བསྐྱམས། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱམས། ཐག་དོག་གིས་བསྐྱམས།
 གཏེ་ཐུག་གིས་བསྐྱམས་ཡོད། བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམས་
 ཡོད་པས་དེ་དག་ཆར་མ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཟེར།
 དེས་གྲོལ་བ་ཐོབ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཐབ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་
 དེ་ཁྱེད་ནམ་པར་ལྷ་རྒྱ་དེད། འདིའི་སྤྱ་དོན་འདི་གོ་བདེ་ཤོས་
 དང་སྤྱབས་བདེ་ཤོས། ཁྱེད་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅར་ལུས་
 པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་འགོ་ལ། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲུའི་ནང་དུ་མེའུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་
 འགྲུའི་ནང་ནས་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱེ་རྒྱུའི་བདག་
 མོ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ། དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམ་སྟེ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱ་ནས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
 པ་བསྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱ་འགོ་ལ་ཆན་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་སྤྱོད་མའི་ནང་ལྟར་དུ་དང་།
 འདོན་ཆ་དེ་ནི་འཕགས་ལམ་བསྟོད་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟར་དུ་དང་།
 ། སྤྱ་འགོ་སྤྱ་མོང་གི་སྤྱ་འགོ་སྤྱ་སྤྱོད་ནམ་པ་བཞི། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་འགོ་ང་ཆོས་སྤྱ་འགོ་འབྱམས་བཞི་ཟེར།
 འབྱམས་བཞི་སྟེ་ཕྱག་དང་སྤྱབས་འགོ། རྟོར་རྟེ་སེམས་དཔའི་

སྒྲིམ་བཞུས་དང་བསྟེན་པ། སྒྲིམ་བཞུས། མཐུལ། ལྷ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དེ་བཞི་འབྲུམ་རེ་རེ་བསག་རྒྱ། དེ་ལ་ཁ་སྐོང་
 ཁྲི་རེ་གསོག་དགོས། དེའི་སྒོ་ཏུ་ད་ལན་སྟོན་འགྲོ་རང་འཁྲིད་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ད་ལྟ་བུ་ག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡོད།
 རྒྱ་ཡི་རྒྱུན། བདག་པོའི་རྒྱུན། དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཟེར་རྒྱུན་བཞི་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་མར་འཁྲིད་ན་ཁྲིད་
 རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བགྲིས་ན་སྟོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་མ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་
 འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་རྩོུ་མཆོག་ལ་ང་རང་གིས་ཁྲུས་པ་
 ཡིན། སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་དུས་ཁྲུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་འཁྲིད་
 ན་ཆ་ཆང་ཆང་བ་དང་། བུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་
 དུ་མར་འཁྲིད་དགོས་ན་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆར་རྒྱ་
 མེད། དེར་བརྟེན་ངེས་དོན་སྟོན་མེ་ལྟར་དུ་འཁྲིད། དེའི་ནང་དུ་
 ཁྲུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྟེ་ཆུར་སྒྲུར་ནས་སྟོན་འགྲོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་གནས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་ཡག་
 སོ་འདུག་གསུངས། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཁྲིད་རང་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་མེད་
 ན་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཞི་གནས་ཡིན། ཞི་
 གནས་ཞེས་པ་ང་ཆོའི་སེམས་འདི་ཞི་བར་གནས་མ་ཐུབ་ན་
 ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་སྡོང་གང་འདྲ་ཞིག་བྲས།
 ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྲས་པ་ཡིན་ནའང་ལེགས་སོ་དང་
 གཉིང་ཟབ་སོ་ཞིག་མི་འོང་། གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོས་འདོན་
 པ་འདོན་ན། བཟའ་འདོན་ཡུན་མེད། ང་ཆོས་ཆོགས་འཆོག་
 དུས་ཆོགས་ཕུལ་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདོན་ཞིག་གསུང་
 བཞིན་ཡོད། ཁ་ནས་ཆོགས་བཟའ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་སྐྱ་ཁམས་
 བཟའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་འདོན་

པ་དེས་གང་ཡང་པན་མི་སྟོགས། དང་པོ་ཆོགས་ལེགས་པར་
 ཟས་ནས་མར་ཁྲུར་མིད་བཅུང་། རྒྱ་འཐུང་ཁ་གཙང་མ་བཟོས་
 ཏེ་གཞི་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་མ་སྐྱ་ཁམས་
 བཟའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་ན་དགའ། ལྷ་མ་སྐྱ་
 ཁམས་བཟའ་དང་ཆོགས་བཟའ་རྒྱ་ཆར་མ་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་།
 གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོ་ལ་སེམས་གཉིས་མེད། སེམས་གཅིག་
 ལས་མེད། སེམས་དེ་སྟེ་ཡི་དབང་སོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འདུག་ནས་བཟའ་བཞིན་བཟའ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་འདོན་གྱིན་
 འདོན་གྱིན་བྲས་ན་དེ་ག་ཅམ་རེད། དེས་པན་སྟོགས་ཀྱི་མེད།
 བཟའ་བའི་དུས་སུ་བཟའ། འདོན་པའི་དུས་སུ་འདོན། ང་
 ཆོས་ར་མཆོད་ཕུལ་བྲུབ་རྗེས་ར་འཐུང་གི་ཡོད། ར་བཅུངས་
 ཆར་ནས་པར་བཞག་སྟེ་འདོན་པ་གཞི་ནས་འགོ་བཅུགས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེར་བརྟེན་སེམས་དེ་ཞི་
 བར་གནས་མ་ཐུབ་ན་ཆོས་གང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་
 གང་བལྟ་བ་ཡིན་ནའང་བཟའ་བཞིན་བཟའ་བཞིན་འདོན་པ་
 འདོན་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། མཁན་སོའི་
 ཅ་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་མར་འཁྲིད་
 བཞིན་པ་དེའི་བར་དུ་པར་ཅམ་དེ་ན་བལྟས། རྒྱར་ཅམ་དེ་ན་
 བལྟས། མཁན་སོ་ལ་ཡར་གཅིག་བལྟས། དེ་ནས་བསམ་
 རྒྱུ་འདྲ་མིན་མང་སོ་འཁོར། གང་འཆམ་ནས་དཔེ་ཆ་མར་བལྟ་
 འོང་དུས་མཁན་སོས་ལྟེན་མ་ལྟེད་ཀ་གསུང་ཟིན། དེ་གོ་མེད།
 གཞི་ནས་སྟོར་དཔོན་ཅ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མཁན་སོའི་
 གསུང་དེ་གོ་མེད། བརྒྱད་པ་དེ་ཡག་སོ་ཤེས་པའི་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་མེད། བྲུང་གི་བརྒྱད་པ་ཐབས་ཆག་ཅིག་ཐོབ་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་ལུང་གི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡོད།
 ལུང་གི་སྐབས་སུ་འགའ་ངེས་གང་བཞིན་ཞེ་ན། འགའ་ཤས་
 ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་གཞན་



བལྟ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཆ་ཚང་འགྲིག་གི་མེད། ལུང་དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་ན་འགྲིག་། དཔེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུང་ངམ་ཆོས་གསུང་གི་འདུག་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཤིག་མར་ཐོ་རྒྱལ་སྟེ་གིས་ན་འགྲིག་། དེ་སྟེལ་ཏེ་ཡོད། དེ་མིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞུས། སོ་སོའི་ཆོང་ཁང་གི་ཆོང་ཅིས་རྒྱལ་འདུག་ན་མི་འགྲིག་གིས་སོང་ངམ།

སྒྱིར་བཏང་གི་སེམས་དེ་བཞིན་གང་ས་གང་དུ་འགྲོ་ན་དཔེ་ཆ་བལྟ་ན་འདྲ་མི་ཡོང་། ཆོག་གས་པ་འཆོག་ན་འདྲ་མི་ཡོང་། བསྐྱོམ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་འདྲ་མི་ཡོང་། དེར་བརྟེན་སེམས་ཞི་བར་གནས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

སྒྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་གིས་མི་ཆེའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་མི་ཞིག་རྟོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་སོང་ན། ཁོ་ཆག་གི་ཆོག་གི་དང་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་རྟོག་ཏུ་དེ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། ཆག་གི་ཆོག་གི་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རྟོག་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་སོང་ན། ཁོ་རང་མར་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ་བསྟོད། བསམ་སྒོ་བཏང་། རྟོག་ཏུ་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་འདུག་། འབྱུང་ས་གང་ནས་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཐུག་འདུག་། ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཉེ་མ་མང་པོ་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ན་རྟོག་ཏུ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུར་པོ་ཉི་ལུ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུར་འགྲོ། དེར་བརྟེན་དང་པོ་རྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡག་པོ་རེད། བསམ་སྒོ་སྟོད་སྟོད་བྱས་བཏང་། གསལ་པོ་མཐོང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཏུ་དེ་སོ་སོའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་བའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རེད། ཞེ་སྤང་

སྟེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་སྟོམ། མི་གཅིག་བརྟན་བརྟེན་དུ་སྟེབས་སོང་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད། བརྟན་བརྟེན་མི་མེད་ན་བཟོད་པ་གང་འདྲ་བསྐྱོམ་དགོས་སམ། བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་ཏུ་དེ་རིགས་བྱུང་ན་སེམས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ན་རྟོག་ཏུ་དེ་པར་སེལ་བའི་ཐབས་རྟོག་ཏུ་འདྲ་ཡོད། དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བའི་ལན་དེ་དེ་བའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་བ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་དེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། མ་རེད་དམ། རི་རྒྱུར་ཁ་དེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རི་པར་ཁ་ལ་འགྲོ་ནས་བལྟ་དགོས། དེ་ནས་མཐོང་ཐུབ། འདི་ན་བསྟོད་དེ་འདི་མཐོང་དགོས་ཟེར་ན་ཏ་ཅང་དཀའ། མཐོང་མི་ཐུབ། རྒྱུར་རི་བལྟ་དགོས་ན་པར་རི་ལ་འགྲོ་ཡུལ་དབང་ཡག་མ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གསུང་ལས། རྒྱུར་རི་བལྟ་ན་པར་རི་རྟོག་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་མི་འདུག་ན་བདེན་པར་བྱལ་བ་སྒྲིབ་གསུངས། རྟོར་པ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་རང་ཡིད་ཆེས་གྱི་མི་འདུག་ན། བདེན་པར་བྱལ་བ་རེད། རྟོར་པ་ཉིད་མ་རེད་ཟེར་ཁྱེད་རང་གིས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན་རྟོར་པ་ཉིད་ཡིད་མ་ཆེས་ན་བདེན་པར་བྱལ་བ་སྒྲིབ་གསུངས། དེར་བརྟེན་རྟོག་ཏུ་དང་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ན་འདྲ་སེམས་སྟོད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་པོ་མར་སེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་པོའི་ཆ། ལེགས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཞི་གནས་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། ཞི་གནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྟེན་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་གསུངས། དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་ནི་ཆོས་ཆང་མའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཏ་ཅང་གི་གཉིང་ཟབ་པོའི་ཆོས་



ཡིན། ཡིན་ནའང་རང་རེའི་ཉམས་ལེན་པ་ལས་དང་པོ་བ་གོ་
 བ་གཉིད་ཐབ་པོ་མང་པོ་ལེན་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་
 ལྟངས་གཅིག་ར་ཆོ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཞིག་ལེན་
 བ་ཡིན་ན། དང་པོ་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་གསུངས། སྒོ་ཆོས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་དགོས། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་
 ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འཆར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིན་ནའང་རང་རེ་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་མི་ར་ཆོ་ལྟ་བུ་ཁ་འདོན་འདོན་མི་དང་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱེར་འདོན་མི། ཆོ་ག་བྲག་ལེན་བྱེད་མཁན་ར་
 ཆོ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེད་གོ་བདེ་པོ་བྱས་པ་ན། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་
 བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པ་

དེས་འདིའི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་གི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ཡི་
 བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་བ་འདི་ལ་ཉིང་འཁྲུལ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་གྱུར། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་བ་སྟེ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་
 ཕྱིར་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་ཡོད། ཕྱི་ཡི་སྒོ་ད་ཐམས་ཅད་ནང་གི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད། རང་དང་རང་གི་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་ཡི་ལྟས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
 བ་ཟེར་བ་རྫོགས་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ན།
 ལས་ཀ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་
 རྫོགས་རིམ་དང་དེར་བརྟེན་རྫོགས་རིམ་བགྱིས་པ་དེ་འཁྲུལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། བསྐྱེད་རིམ་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་བགྱིད་རྒྱ་ཡོད་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པའི་



དུས་ང་ཚོས་དང་པོ་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུ། དབྱུགས་གཏོང་
 ལེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་དབྱུགས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་
 ཚོ་གོམས་ནས་ཡོད། གཉིད་ཁྲག་གི་ན་དུ་འདྲ་དབྱུགས་བཏང་
 ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཁོ་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་
 དེ་ཁོ་རང་ལ་འཐབ་སྟེ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་དེས་པན་ཐོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་ཞི་གནས་
 དེ་ལྟར་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། དེའི་མཐའ་ལ་ཡང་མཐའ་སྟོན་
 དང་མཐའ་སྟོན་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་དང་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་
 འགོ་འཇུགས་དགོས། དངོས་གཞི་བྱེད་དགོས། མཐའ་སྟོན་
 དགོས། མཐའ་མ་བསྟོནས་པར་འཕྲོག་པའི་ལུག་ལྟས་ནང་དུ་
 སྤྱང་གི་ལྟོགས་བ་སྟེབས་བ་ཇི་བཞེན་ལུག་བཅུ་བཙུ་ལྟོ་ཞིག་
 བསད། མིས་སྐད་རྒྱུ་འོང་དུས་སྤྱང་གི་བྲོས་ཏེ་ལུག་གཅིག་
 ཀྱང་བཟའ་རྒྱ་མ་ཐོབ། བཅུ་བཙུ་ལྟོ་ཞིག་བསད་དེ་སྟེག་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་བཟོས། དཔེ་སྤྱུག་པོ་བཞག་པ་མིན། ང་ཚོས་བྱ་བ་
 གང་བྱས་བ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་འགོ་བཙུགས། དངོས་གཞི་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཡིན་ལུགས་
 ཚུལ་མ་སྤྱད་བྱས། དེའི་མཐའ་སྟོན། མཐའ་སྟོན་ནས་བྱ་བ་
 གཞན་པ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ནའང་འགྲིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་རྒྱ་
 གཤམ་ཆེ། དེར་བརྟེན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞེན་དུ་འགོ་ལ་
 སྦྱབས་འགྲོ་མེས་བསྐྱེད། ཞི་གནས་དངོས་གཞི། མཐུག་
 བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་ཆ་ཆང་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེ། དེ་
 རིང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མོ། །

དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ངོས་ཀྱིས་ཞི་གནས་
 ལས་སྤྱོད་པོའི་ངང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞི་གནས་
 སྟོན། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་
 མར་དབྱུ་བཟུང་རྒྱ་ཡིན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དེ་དག་རྒྱས་

ལེད་རྒྱས་པ་ཁྱིད་དགོས་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རང་ལ།
 ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟོ་འགོར། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་ཁྱིད་
 མི་དགོས་པར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་འཁྱིད་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྤྱུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། ཞེས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་འགྲོའི་བཀའ་སྟོན་ཐབ་གསལ་སྦྱུང་ཏོ། །

གྲུང་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཁྱིད་དང་
 དབྱུགས་གངས་ཉེར་གཅིག་ལ་གཏང་པའི་སྟོན་ཁྱིད་དང་དེ་
 ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་འཇུག་དགོས་ཚུལ།
 དེ་བཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་གཞིར་ཞི་གནས་དགོས་པས་དེ་
 གཤམ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་རྣམས་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ཀྱི་སྟོན་ལེན་ཏུ་ཁ་གསལ་ལ་གོ་
 བདེར་སྦྱུང་ཏོ། །

བྲུག་ཆེན་སྤྱོད་འགྲོའི་བཀའ་ཁྱིད།
 བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ བྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན། ལྷུ་མས་
 མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ལྷུ་ལི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་
 བཞེན་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྒྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
 རའི་བཞུགས་ཁྱིད་འཁོད། བྲུག་ཆེན་སྤྱོད་འགྲོའི་འགྲོ་མ་སྤྱད་
 བཀའ་ཁྱིད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་དབྱུགས་གངས་ཉེར་
 གཅིག་ལ་གཏང་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་སྦྱུལ།

གྲུང་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་དང་པོ། སྤྱོད་ལྷུ་མས་མགོན་པོ་རྩེ་
 འཆང་མཆོག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་མཇུག་པ་དེ་དག་
 ལྷུ་མས་རྩེ་འཆང་ས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་ཡང་ཞིག་ཁྱིད་མཇུག།

ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ལ། ལྷུ་མས་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་
 ཏིང་ལྷུ་ལི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསུ་གཟབ་
 སྒྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིད་



འཁོད། ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་ཁྲིད་ཡིག་
ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།
ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུ་བོ་དལ་
འབབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེས་གཙང་ཞིང་དྲངས་ལ་བདེ་འཇམ་གྱི་
རང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱལ་རྟོ།།

ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
ཆེས་ ༡༩ ཉིན། འབྲས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་
སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་
བཅས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད། ཕྱག་
ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་འཕྲོ་མཐུད་“བསྐྱོན་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་
ཡིན། །གོམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །”ཞེས་བཀའ་ཁྲིད་
དང་། ཆོས་ཐུན་རྣམས་སུ་དབུགས་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལ་
གཏད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སྦྱལ།

ཀྱང་རྒྱབ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། འསྐྱབས་ཇེ་ཡོངས་དགེ་
མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲར་
ཡང་ཞེས་ཁྲིད།

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ། འབྲས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་
ཏིང་ཏུའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསུ་གཟབ་
སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྲིམ་
འཁོད། ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་དཔེ་སྟགས་དང་སྐར་ནས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་རྟོ།།

ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
ཆེས་ ༣༠ ཉིན། འབྲས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་
སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་

བཅས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད། ཕྱག་
ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་འཕྲོ་མཐུད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་
འབྲས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབུགས་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལ་
གཏད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སྦྱལ།

ཀྱང་རྒྱབ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། འསྐྱབས་ཇེ་ཡོངས་དགེ་
མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲར་
ཡང་སྒོམ་ཁྲིད་བསྒྱུ་

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ། འབྲས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་
ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་བྱོན་བསུ་
གཟབ་སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་བཞུགས་
ཁྲིམ་འཁོད། ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་འཕྲོ་མཐུད་ཐུན་མིན་ཕྱོད་
འགྲོའི་སྒོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བཀའ་ཁྲིད་སྦྱལ་རྟོ།།

ཕྱག་ཆེན་ཕྱོད་འགྲོའི་བཀའ་ཁྲིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
ཆེས་ ༣ ཉིན། སྤོ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ། འབྲས་མགོན་ཤོ་
རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གོང་བཞེན་
བྱོན་བསུ་གཟབ་སྤྲིག་དང་བཅས་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཆོས་རའི་
བཞུགས་ཁྲིམ་འཁོད། ཐུན་མིན་ཕྱོད་འགྲོའི་ལས་སྒོ་ལྟོག་རྣམ་
བཞེད་སྒོ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་དམིགས་རིམ་བྱ་ཚུལ་དང་།
ཕྱག་དང་། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ་
བཅས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་
ཁྲིད་དང་སྒོམ་ཁྲིད་བཀའ་ཁྲིད་ཆེ་བར་སྦྱལ། འསྐྱབས་ཇེ་
ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་སྦྱོར་གྱི་
ཚུལ་དུ་སྒོ་སྟོག་རྣམ་བཞེད་སྒོ་ནས་ཐུན་མིན་ཕྱོད་འགྲོའི་རྣམས་
ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གསུངས་སོ།།



སྐྱེ་ཤི་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ནས་མ་ཤི་ཡི་བར་དུ་ཆེ་འདི་རེད། དེར་
བརྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འདི་སྒྲོས་རྒྱུ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་
ནའང་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ངེས་ང་ཆོས་
ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས། དེ་བཞིན་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་
པ། དེ་བཞིན་རང་རེ་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་གྱི་གསང་
སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡིན་སྟབས། སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་
སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ནས་སྤུམ་
ལུན་རྩི་ཆེ་འཛིན་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐྱུ་
བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ངོམས། ཡང་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དོན་
རྟགས། དེར་བརྟེན་ལས་ལ་སྤྲོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བར་
ཆད་ལ་སྤྲོག་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མ་
འགྲོ་བ། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཆེ་རིང་པོ་
ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ་འང་
གསུང་འདུག །མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ནས་རས་རྒྱུང་
རྩི་ཆེ་གྲགས་པས་དབང་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་གིས་སྤོན་
བསགས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་བྱས་པས་མཐར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་
མཇུག། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་མཇུག་ནས་ཁྱོད་
ཆེ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་གསུངས་ནས་དབུགས་དབྱུང་བའི་
སྐྱབས་སུ་ང་ཇི་ཅམ་སྤྲོད་པའི་བར་དུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཅེས་
ལུས་པར། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་མེད། ཁྱོད་རང་ཤོད་སྤྲུག་འདོད་
པ་ཆེ་བྲགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ལོ་ཇི་ཅམ་ཡིན་གསུངས་
པར། ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ཡིན་ཞེས་ལུས། ད་རུང་ཡང་དེ་
ཅམ་སྤྲོད་ཅེས་གསུང་ནས་སྐྱ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་གི་བར་
དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། ཇི་བཅུན་མིད་ལ་རས་
པའི་སྒྲོབ་མ་རས་རྒྱུང་རྩི་ཆེ་གྲགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་

ལྟར་ཡིན་སྟབས་ཆེ་སྤང་ཞེས་པ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྤངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
འཆི་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་གསང་
བ་དང་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་ནང་ནས་གསང་
བའི་ཆེ་སྐྱབ་ཡིན། གང་རེད་ཅེན། རོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
ཤི་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེ་སྤྲོད་མེད། རོན་
དམ་པ་ལ་ཤི་སྤྲོད་མེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་
ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཤི་བ་རེད། ཀྱན་རྩིབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་སྐྱེ་
བ་དང་། ཀྱན་རྩིབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཤི་བ་རེད། དེར་
བརྟེན་རོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་
ན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་ལུག་མ་ར་ཉི་ཀ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཡོད། དེ་སྟོན་བ་
སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྩི་ལམ་བསྐྱོད་
གྱི་སོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གསང་བའི་ཆེ་
སྐྱབ་ལྷ། གསང་བ་ནང་གི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བ་ཞེས་པ་
ཞིག་བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་རྟགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ཡང་དག་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་
ལུས་སུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་དག་ནས་
སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་བསྐྱར་ཉེ་འཆི་མེད་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དེ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྷ་བ་རེད། ང་ཆོ་དེ་
ལྟར་ཡོང་རྒྱ་མེད་ཅེས་ངས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྤྲིག་གི་མེད་
དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་བསོད་ནམས། ང་ཆོའི་བག་ཆགས།
ང་ཆོའི་ཉོན་མོངས། ང་ཆོའི་ལས་ཆང་མ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཡོང་

རྒྱ་དཀར་སྐྱམ། ར་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་
 ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་
 སྟེ་དབང་ཞུས་ན་ཡོང་གི་རེད། ཡང་དབང་ཞུས་དགོས་པ་ལ་
 ཆེ་རིང་པོ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། སྐྱོན་
 པའི་དག་ལ་ལེགས་པོ་མཉན། བཟའ་མི་དགོས་དགོས་དགྲ་
 ཆང་མ་བཟའ་མ་འདུག །འཕྱར་མི་དགོས་དགོས་དགྲ་འཕྱར་
 མ་འདུག། ར་རང་ཡང་སྐྱོན་པ་མང་པོ་བསྟེན་དགོས་བྱུང་སོང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཏོག་
 ཅིམ་བྱས། ཁ་སང་ངས་སྟོན་འགྲོ་བྱིན་ཟེར་བས་དེར་བརྟེན་
 བྲག་འཆལ་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་
 ཆོས་ཟེ་མ་ཟེ་བ་དེ་ཞུ་བ་དང་ཐོས་པའི་ཟེ་མ་དེས་ལུས་ལ་སྦྱོན་
 བ་མ་གཏོགས་དེས་ཤི་བའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར། དེར་བརྟེན་
 ལུས་པོ་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་ཆོགས་བསག་སྦྱིབ་སྐྱོད་ཏོག་
 ཅིམ་བྱས། སྐྱོན་པའི་དག་ལ་ཡག་པོ་མཉན། སྐྱོད་པ་ཡག་
 པོ་བྱས། དགོང་རྩོ་འཕྱི་པོ་འཕྱི་པོ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྲ་ཅིམ་
 ཉལ། ཞོགས་པ་ནམ་བསལ་ཡང་བ་སྤྲུགས་ནང་བཞེན་མ་
 ཉལ། དགོངས་དྲངས། ར་ཆོ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པས་
 དེས་ངས་ལབ་པ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཡང་ལང་མི་ཤེས་མཁན་
 བ་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་རེད། དགོང་མོ་མར་ཉལ་མི་ཤེས་མཁན་
 ཉ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་དགོང་མོ་མར་
 སྤྲ་ཅིམ་གཟི། ཞོགས་པ་སྤྲ་ཅིམ་ཡང་བཞེདས། དེ་ལྟར་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་རིང་བ་ལ་བན། སེམས་ཡང་དྲངས་
 པ་ཡོང། རིག་པ་ཡང་དྲངས་པོ་ཡོང། སྤྱིར་བཏང་ར་ཆོ་ལ་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཅེས་དེར་སང་ར་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཁ་
 པར་བྱ་བཞེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་དགྲུ་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་མི་ཁོམ་སྟེ་དགོང་

རྩོ་མར་ཉལ་དུས་ནི་ཉལ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར། དེ་འདྲའི་
 དབང་དུ་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པ། དེ་འདྲའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་ཤོར་
 བ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་བག་ཡོད་བློ་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན།
 འཕྱོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་འོག་
 ཏུ་ཆེ་དབང་འདི་ཡི་ཆེ་ཡི་ཆེ་གཏོར་དང་། ཆེ་རིལ་དང་། ཆེ་
 ཆང་དེ་དག་གི་དབང་ཡོད། འདི་ངས་མར་སྟོང་སྟོང་བྱས་
 འདོན་འོང་དུས་ཆིག་དོན་ཟེས་བྲན་ངང་གསོན་དང་རྒྱུ་མཆན་
 དེ་དག་ལེགས་པོ་དགོངས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་
 བ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཡང་དངོས་ཡོད་པམ་ཐོགས་ངོ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལས་འཕྱག་རྒྱུ་ཡིན། ར་རང་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་མེད།
 བསྟེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 གནས་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་
 མོང་གི་སྤྱང་ངོ་ལ་རིམ་བཤགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ངོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། བསམ་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་
 པ་ཡང་དག་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ར་རང་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ།
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཁོང་རྣམས་པའི་བྱུང་ནས་ཐོབ་ཡོད། ཁོང་རྣམ་
 པ་ལ་དད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཁོང་རྣམས་པ་ལ་དམ་ཆོག་ལ་
 སེལ་མ་ཞུགས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ར་རང་ལ་
 སྟོབས་པ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཉེ་ཁྱེད་རང་ཆོར་འཕྱག་གི་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་སྐྱབ།
 དེར་བརྟེན་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སྟོག་གི་ཤེས་ཏོག་ལ་སྟོག་
 མེད། ཡིན་ནའང་སྟོག་ཁང་གི་སྟོག་དེ་སྐྱེད་པ་ནས་མར་འོང་
 སྟེ་ཤེས་ཏོག་ལ་སྟོབས་དུས་འོད་འབར་བ་དང་། ར་དེའི་ནང་
 བས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིམ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་སྟོན་ཤོར་
 མེད། སྐྱེད་པ་དེ་ཆད་མེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་



ཁྱེད་རང་ཚོས་དད་པ་ནས་པར་དག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་
གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབ་ས་འཕྲུག །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
ཕྱིན་ཆུབ་ས་འཕྲུག །ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་པར་དག་པས་དབང་
འདི་ལྷ་གནང་། ཁ་རྩང་ངས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་རྟག་
པར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་རིང་འཛོལ་བ་བཤད་ནས་དེ་ལ་ཁ་
གསལ་གང་ཡང་ཡོད་ཆུ་མེད། ཁ་རྩང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་དེ་དག་
ཁྱེད་རང་ནས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་བའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལས་ཁུ་
བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་དོན་
ལྡན་ཡོད་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟར་ཆོས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་ནས་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཆོའང་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་གི་ཡོད།
དེ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་
འཛོན་བྲགས་པ་མ་ཡིན། གཞན་འབྱོར་ལྡེ་ཆང་དགོས་པ།
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་མེད། དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསུངས་ན་ཆོས་མི་འབྱུང་། དེའི་བསྟན་
པ་གནས་མེད་ན་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱ་ཆུ་མེད། དེར་སོ་སོ་
དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་ཡོད་པས། གཞན་འབྱོར་ལྡེ་ཆང་རང་གི་
ཐོག་ནས་རང་འབྱོར་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་པས་དངོས་གནས་ཆོས་
དང་འཕྲད་པ་འདི་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། དེར་
བཞེན་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཐུགས་
ལ་བཞག་པར་ཞུ། ཁྱེད་ནམས་ཆང་མ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་བ་དང་
ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་བ་དེ་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་བ་དེ་རང་
ལ་པན་པ་གཞན་ལ་པན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུན་སྦྱོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་
པ་ཞིག་དང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོན་ལས་
ཁུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། “ཞེས་ཆེ་
དབང་གི་རྗེས་གནང་གནད་སྟོན་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་སྦྱུལ།

མཐུག་ཏུ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་ཀླུ་ཕྱི་རྒྱ་ལན་དུའི་
བཤད་བྲའི་སྟོབ་སྟོབ་མཁན་པོ་སྐུལ་བཟང་ཉི་མ་ནས་མཐུལ་
ཆོས་བྱ་དང་། དུག་མཛོད་གཙུང་རྒྱལ་པ་ཀཱ་དགེ་ལེགས།
སྦྲུབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲེ་གྲུང་རྒྱལ་སྐུལ་རིན་པོ་
ཆེ། སྦྱུལ་སྦྱུ་ངོ་མཆར་དབང་པོ། སྦྱུལ་སྦྱ། སྦྱུལ་སྦྱ། གདན་
ས་རུམ་བཏེག་གི་སྦྲུབ་དཔོན། དབྱ་བྱར་འོད་ཟེར་འབྱུང་
གནས། དབྱ་བྱར་འོད་ཟེར་རབ་བརྟན། སྦྱི་ཁྱབ་ཆོས་ཁྱིམས་
པ། དབྱ་མཛོད་སོགས་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་ལས་སྡེ་ལྡེ་
འཆང་ཀཱ་དག་འདུལ་དང་གཉེར་ཆེན་དག་ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་
སྦྱི་འབྲུས་བྱར་པ་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དག་འདུལ། གཉེར་
བྱར་དང་བྱར་ལས་སོགས་ལས་སྡེ་ཡོངས་དང་གདན་ས་རུམ་
བཏེག་ཞོལ་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ནས་སྦྱ་བྱིན་གཏང་རག་གི་བརྟན་
བཞུགས་རྒྱས་པ་དཔངས་མཐོ་བསྟར་འདུལ་ཞུས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱུལ་ལྷ་བྱང་།
སྦྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རྩེད་ལྷེད་པོ་ཆེ་དང་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོན་དོན་ཡོད་དབྱུས་འཕོ་དཀར་ལྷ་བྱང་། ཀཱ་ལེགས་
བཤད་ལྗོངས་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྦྱི་ཁྱབ་འགན་
འཇིན་ལྷ་མ་ཀཱ་ཆོས་གྲགས་དབྱུས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་
ཀྱི་བྱང་ཡིག་བྱང་རྩེད་པ་སོགས་དང་། ཉོང་ཀོང་ལྷ་མ་
སྐུལ་བཟང་གི་ཆོས་ཆོགས་སོགས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་
དང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་སོ་སོ་ནས་སྦྱ་བྱིན་གཏང་
རག་གི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་རིམ་བསྟར་འདེགས་འདུལ་
ཞུས་ཏེ་དུག་ཆེན་བཀའ་དབང་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་
མ་ལུས་པ་མཐུག་ལེགས་པར་བྱུང་པོ། །”ཞེས་ལས་བྱང་
ཆོས་སྦྱིག་པས་གསུང་རི་བཞིན་ཡི་གེར་པལ།





དང་ཕྱལ་བ་ཕྱིར་སྐྱལ། དེ་རྗེས་གཏིང་སྤར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཏུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་རྟེན་གཙོར་སྐྱབས་པལ་དང་མར་མེ་ཞལ་དབྱེ་
ཐུགས་སློན་མཛད་ཏིང་གཏིང་སྤར་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ཡང་ཐོག་
ཏུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་ཐུགས་པལ།





༡༡། ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་ཀྱི་བྱེད་པ་གྲོ་ གྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་ གི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱབས།

དུས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་
 དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྲེལ་
 མཛུགས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཉིན་སྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་
 བཀའ་སློབ་ལས། “ང་ཆོ་ཆང་མའི་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་
 འདུས་རྫོང་ཆེ་འཆང་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རྫོང་ཆེ་མཆོག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞེ་ཞེས་
 ཡོངས་གྲགས་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བུའི་གསུང་མེད།
 དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཞེས་བུའི་གསུང་པ་དེ་ལ་བྱམས་མགོན་མི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲོ་གྲི་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་
 པའི་རྫོང་ཆེ་མཆོག་དང་ཞེས་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་ཆ་བ་
 དང་གསུང་གི་གསུང་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཛུགས་ནས་བྱུག་པ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་
 རས་ལ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རྫོང་ཆེའི་བར་དུ་ཐམ་མ་ཆད་པར་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ང་ཆོས་ལྷ་སྐུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད།” ཞེས་དང་།

ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲོ་གྲི་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བུའི་གསུང་མཛད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་

ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བྱུག་པ་མཛུགས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཛུགས་
 ཏུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་འཕྲིན་བཀའ་སློབ་ལས། “དེར་
 བརྟེན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གྲོ་གྲི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྲུལ་
 ཡང་ན་ཞིང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྷ་
 པའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་དེས་
 བར་དུ་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་ཐོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་
 བཞེས་ཏུ་ལུ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཞེས་བཞེས་གནང་། ཞེས་
 བཞེས་གནང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་དེས་དངོས་སུ་སློན་ལམ་
 སློན་འཕྲོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་
 ལྷའི་གཏོར་དབང་ཐབ་མོ་སྐུལ། དེ་བཞིན་སློན་ལམ་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཐབ་མོ་
 སྐུལ་ཏེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེགས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གནང་
 མོང་། དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲིང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་
 དང་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་འདིར་ཆོགས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་བ་ལྷས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཆེ་
 བཀའ་ཐེན་ཐེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེས་ཀྱི་
 ང་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འདི་ལ་སྐུལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་
 གང་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན།” ཞེས་དང་།



དཔལ་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་མཆོག་གིས་ཡུལ་བས་
 རྗེ་གློ་ལྷོ་ཡུལ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ན་ནིང་གི་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་ཆོག་ས་
 མགོན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཀྱི་གསུང་ནན་ཕྱག་གིས་མེབས་པ་
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་དང་། འདི་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་འབྱོན་བཞེད་
 ཀྱི་ཕྱག་གིས་མེབས་དགོངས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་སྤྱི་སྤྱིན་དུ་
 ལྷུང་།

དེ་ཡང་རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 སྐར་ཆེན་ཆོས་ར་ཆེན་མོའི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁྲི་སྟེགས་དང་
 སོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་
 ཐོག་སོ་གཅིག་དང་ཕྱེད། དེའི་བྱུང་དུ་གསེར་དབུས་དཀྱོལ་
 མའི་མཆོད་རྟེན་མི་ཆོད་མ་གཉིས་དང་གཡལ་གཡོན་ཆར་
 དུ་དངར་བའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་བ། དབུས་ཀྱི་བྱུར་གཡལ་
 གཡོན་དུ་ལྷུང་བཤགས་ལྟ་སོ་ལྔའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་
 བརྟན། དབུས་སུ་གསེར་དབུས་དཀྱོལ་མའི་མཆོད་མི་ཆོད་
 མ་གཅིག་དང་། སྐར་ཆེན་ཆོས་ར་ཆེན་མོའི་བླ་ཀྱི་གཞོགས་
 གཡལ་གཡོན་དུ་ཆོས་བྱུང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་
 གི་སྐུ་ཐང་དབུས། སྐར་ཆེན་ཆོས་རའི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁྲི་
 སྟེགས་གཡོན་དུ་དཔལ་སློན་ལམ་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་དབང་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལྟའི་གཏོར་དབང་གི་མཆོད་པ་དང་།
 དབུས་སུ་ཡུལ་བས་རྗེ་གློ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་ཆོག་ས་
 མགོན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མེབས་དགོངས་བཞིན་ཞལ་
 བཞེས་སྤྱི་སྤྱིན་དུ་ལྷུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ཉིན། སྤོ་གསུང་
 བདག་གི་རོལ་གར་ཡུལ་བས་རྗེ་གློ་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གཏོར་སྐར་གཅིག་རྒྱུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་

ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོར་གདན་པེངས། ལྷུང་དང་སོ་ལ་ཕྱག་
 ཆོད་ཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་དབང་སྐུབ་མཛད། དེ་རྗེས་དོངས་
 གཞི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཁན་སོ་སྐུ་སྐུ་ནས་
 བ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རང་རེ་ཀྱི་ཆར་གི་དགོན་སྡེ་
 ཁག་གི་འདུས་མང་དང་། དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་
 གི་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དང་
 འདུས་ཆོས་ཁུ་བ་སྐུ་མེད་སྟོང་ཆོ་ནས་བྱོན་བསུ་དང་། ལྷུང་
 རྒྱ་སྟོན་སྐུ་མེད་སྟོང་རྒྱལ་པས་སྐར་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 ཆོས་རར་གདན་པེངས་ཏེ་བཀའ་སྐྱོང་གི་འཕྲོད། །ཆོས་རའི་
 ཐེངས་ཆ་གཞོགས་གཡལ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོང་གཡལ་དུ་ཡུལ་བས་
 རྗེ་ཡོངས་དག་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་སོ་སྐུ་སྐུ་
 རོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་མཁན་སོ་སྐུ་སྐུ་ནས་བ་
 དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ཆར་དགོན་སྡེ་ཁག་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་། དེ་ལོག་འཛམ་གླིང་
 ཤར་ལུབ་ཁག་ནས་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་
 ལ་ཆེད་དུ་མེབས་པ་དང་སྟོན་དུ་སྐུ་གསུམ་པའི་མི་མང་ཁྱོན་
 སྟོང་ཆོ་བདུན་སྟེགས་བཀའ་བ་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་རིས་
 བཞིན་གཡལ་དུ་འཕྲོད།

ཡུལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དབང་གི་
 སྟོན་འགྲོར་བཀའ་སྐུལ་དོན། “ད་ལྟ་ཡུལ་བས་རྒྱལ་དབང་
 ཡཀཱ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་རི་
 བཞིན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་
 སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལྟའི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་
 ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆོས་གསན་པའི་སྐབས་རང་རེ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་སོར་
 བཤུགས་ཀྱི་དེ་བཞེད་འདི་ཡང་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོ་ལྷ་མྱ་
ཡི་དབང་ལྷ་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
གསན་པར་ལྷ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤར་བསྟན་བ་སྤྲུང་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱིས་སུ་བསྟན་བ་གྱི་དར་གྱི་
 སྐབས་སུ་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟན་རས་གཞིགས་གྱི་སྟུབ་
 ཐབས་སམ་སྟུབ་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་གངས་མེད་བ་མང་པོ་བོད་
 དུ་དར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བྱུང། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ཡོད་སྐབས་སུ་བབ་བ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་སྤྲུལ་
 ཡི་དཔལ། སངས་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་ཕོ་
 མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་དང་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གར་
ན་བསྐྱ་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱབ་ཐོབ་དང་། མ་གཅིག་བྱབ་
པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱབ་ཐོབ་མ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་
དེ་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འདི་ཉམས་སུ་གྲངས་
ནས་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་ལྷུང་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ས་སྐོབ་མ་དང་རྒྱང་དོ་རྗེ་གཤམ་པ་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤར་པོད་དུ་མ་གཤམ་པའི་ཆོས་གསར་པ་
 གདན་པའི་བོད་དུ་མངགས། དེ་ཡང་སྔ་མོ་སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་རྗེ་བཙུན་མི་ད་ལ་ལ་སྤྱི་མདུན་ནས་བཀའ་
 སྤྱལ་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་
 ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་དག་དོས་ཀྱིས་

གདན་པར་སྟོན། ད་དུང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་
གར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལེན་རྒྱ་ལྟོག་ཡོད་གསུངས། དེ་
ལྟར་མར་བ་ལོ་རྩ་བས་བཀའ་སླུབ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འགྲོ་སྟབ་ན་
ཁྱེད་རང་སོང་། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འགྲོ་མ་སྟབ་ན་ཁྱེད་རང་གི་
སྟོབ་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྟབ་པ་ཡོང་ངེས་པས་དེ་ལ་རྒྱ་
གར་དུ་གདན་འདྲན་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སླུབ།

དེ་ནས་མེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་བས་རས་ཚུང་དོ་མེ་
གྲགས་བ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་རས་ཚུང་དོ་མེ་གྲགས་བས་
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲེལ་ཆོས་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐོར་
མང་པོ་གདན་འདྲན་ཞུས། ལྷག་པར་དུ་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོའི་བྱང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་འདི་དང་། ཏེ་ཕུ་
པའི་བྱང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགལ་དེ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
སྐུ་བ་ཐབས་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་གཞན་
ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྲེད་པའི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞུས་ནས་རས་ཚུང་
དོ་མེ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཡོད། ལས་
རིམ་འདྲ་མིན་དང་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱན་ད་ལྟ་
བཞུགས་ཡོད། བོད་དུ་གདན་བངས་ནས་མེ་བཙུན་མིད་ལ་
རས་བས་ཁྱེད་རང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ཡོང་གི་
རེད་གསུངས་མེ་བཙུན་མིད་ལ་ཐུགས་མཉམས།

དེ་ནས་རས་མུང་རྩོམ་ཞིག་གསུང་གི་སྒྲིབ་མཁའི་
གཙོ་བོ་སྒྲིབ་མ་ཟེངས་ཀྱི་རས་པ་ལ་གནད་། ཟེངས་ཀྱི་རས་པ་
དང་པོ་གསུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
ཞིག་ཡིན། རས་མུང་རྩོམ་ཞིག་གསུང་གི་མཁའ་། རས་མུང་རྩོམ་
ཞིག་གསུང་གི་ལ་དང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁའ་ལྟར། ལྟམ་པ་སྒྲིབ་
མཁའི་ཆོས་ལོངས་ཆད་མ་དེ་ལ་སྒྲིབ།

ལྷ་མ་ཟངས་དེ་རས་བས་འགོ་མགོན་རས་བ་དང་པོ་



ཉེན་ཆ་མ་ཐུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱུལ། འགྲོ་མགོན་རས་པ་
ཁམས་སུ་མར་ཕེབས་དེ་ནས་དགྲའ་པོ་མོ་བདུན་ལ་དགེ་
སྒོར་སྒྲུབ། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲུབ། ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་དང་པོ་དུས་གསུམ་
མཁེན་པའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཆོས་གདམས་རག་ཐམས་ཅད་
ལུས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
མཛད།

འགྲོ་མགོན་རས་པ་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་བྲགས་ཆེ་བ་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། རྒྱལ་སྐས་སློམ་བྲག་པ་གཉིས་བྱུང་ལ་ཀམ་པའི་ཆོས་
སྒོར་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་སྒོར་ནམས་སྦྱུལ། བྱུང་
ཐོབ་ཆེན་པོ་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྒྱལ་སྐས་སློམ་བྲག་པ་
གཉིས་ལྟན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།

སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། སློམ་
བྲག་པ་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་
པ་ཀམ་པ་ཤིའི་སྤྱིར་མ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་སྒོར་ལ་
སོགས་པ་གནང་། ཀམ་པ་ཤིའི་སྤྱིར་དང་པོ་ནས་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་
པོ་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཤར་བྱོགས་སྤངས་རིལ་བྱོན། ཤར་བྱོགས་
སྤངས་རིལ་ཞེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཤར་བྱོགས་
འབའ་ཡུལ་དུ་ཤར་བྱོགས་སྤངས་རིལ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་མཆོའི་སྐུ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་གཟིགས།
ཀམ་པ་ཤིའི་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡ་ཀམ་
པ་ཤིའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས་སོག་པོ་དང་རྒྱ་ནག་
གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
མོང་གལ་ཁང་དང་ཀུཔ་ལའི་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བཅུད། རྒྱ

འབྲུལ་མཛད་དེ་དང་པ་སྐྱེས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་
ཆོས་ལ་བསྐྱུར། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་
ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་ཀམ་པ་ཤིའི་གསུང་ལ་ཀམ་པ་ཤིའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ་དེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
ཆོད་ནས་མཁའ་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་རིལ་ཞེན་ཁོང་གིས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐུ་སྟེ་དེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་མཐའ་
ཅན་མེད་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཀམ་པ་ཤིའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་གཉན་རས་དགེ་འདུན་
འབྲུལ་ལ་བརྒྱད། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབྲུལ་ལས་ཀམ་
པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྟེན་ལ་བརྒྱད། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྟེན་
ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བར་
བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་
ཆེས་གཉེར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐམས་
མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། "ཞེས་བརྒྱད་པའི་
རིམ་པའི་སྒོར་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྦྱུལ། གསུང་བཟང་ཞལ་འདོན་
དབུ་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་དད་ཐུན་སྤྱོན་བདག་ནམས་ནས་
མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསུམ་རིམ་བསྟར་འདེགས་
འབྲུལ་ལུས།

བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་མཐར་
ཆོས་ལུ་བ་སྟོང་ཆོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཆོག་སྐྱ་
དངོས་དབང་འགྲེམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
རྒྱས་པ། དུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་། ཆོ་དབང་སྟེ་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་གནད་སྤྱོན་ས་ཐོན་
ཐེབས་ཤེས་སུ་སྦྱུང་དེ།



༡༡། ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་བྱའི་བྱང་པ་གྲོ་ གྲེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ སྟེ་བྱུག་པའི་སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོར་དད་འདུས་སྟོང་ཆོ་ལ་སྟོ་ སྟོང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོ།

གྲེ་མོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན། སྤོ་གསར་བདག་
 གི་རོལ་གར་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་བྱའི་བྱང་པ་གྲོ་ལ་རྒྱལ་
 ཆེན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་སྐར་གཟིམ་ཆུང་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོར་བྱོན། སྟོན་
 རྒྱ་སྟོས་སྟོ་མེར་སྟོང་རྒྱས་པས་སྐར་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 ཆོས་རར་གདན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད། ལ་སྐྱབས་
 རྗེ་ཡོངས་དགེ་མེ་འཕྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་
 རོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུང་པའི་མཁན་པོ་སྟོ་སྐྱལ་རྣམ་པ་དང་།
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ཆང་དགོན་སྟེ་ཁག་གཙོ་པོར་
 སྐྱུར་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལོག་འཛམ་གླིང་ཤར་
 རྒྱུ་ཁག་ནས་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཆེད་
 དུ་ཕེབས་པ་དང་སྟོ་བྱུར་དུ་ལྷགས་པའི་མེ་མང་ཁྱོན་སྟོང་ཆོ་
 བདུན་ལྷག་བཀྲལ་བ་ནས་གྲུས་བྱུག་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་
 གལ་དུ་འཁོད། གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ་
 དང་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བྲུག་པའི་དད་སྟོན་སྟེ་ཤར་
 བ་གཙོ་པོར་སྐྱུར་པ་དང་གཞན་བཅས་ནས་མཐུམ་རྟེན་
 གསུམ་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབུལ་ཞུས། རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་
 ར་དང་འབྲས་སེལ་བསྟར།

དེ་རྗེས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཚུར་བྱའི་བྱང་པ་གྲོ་ལ་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐེ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
 ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་བྲུག་པའི་དད་སྟོན་གཞིའི་གསུང་ཆོས་སྟོ་
 སྟོང་དོན་བདུན་པའི་ཆོས་འཆད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་བཀའ་སྐུ་
 དོན། “དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལ་ལྷ་སྐུ་པའི་ཞབས་སྐྱེས་བྱི་མ་མེད་པ་
 ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པར་
 བཀྱིའོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།
 དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་
 སུ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་སྐུ་པ་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་
 སྟེ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་ཡོད་ཤོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 དུ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་སྐབས་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱུས་ཅན་
 ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོ་



ལ་འདྲུག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་པ་རྗེ་
 བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རེ་སྤྲུག་གུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་དགེ་
 རྒྱལ་དང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དགེ་སྦྱོར་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 པ་ལྷ་ས། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་དགེ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནའང་བྱིས་པ་
 སོ་མོ་ཆོས་བྱ་མི་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་པ་ལྷ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེན་ནས་
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་པ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། རང་རེ་པལ་ཆེ་བ་
 གསང་སྤྲུག་གྱི་དབང་ལྷ་བ་དང་དབང་ལྷ་བའི་སྐབས་
 སུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་མེད་
 པས་དབང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་
 དགོས། ལྷ་ག་པར་དུ་གསང་སྤྲུག་གྱི་དབང་ཆེན་པོ་དབང་
 གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་ལྷ་བའི་
 སྐབས་སུ་སྤྲུག་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་བྱང་པར་ཅན་དེ་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་དག་བསྐྱེད་
 དགོས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་
 དུ་སྤྲུག་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་པར་
 ཅན་དེ་དག་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡོད། དང་པོ་ཆེ་
 སྤྲོ་མོ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷ་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་རིགས་བརྟགས་ནས། གཏུལ་བྱ་རིགས་འདྲ་མིན་
 དང་མོས་པ་འདྲ་མིན་དབྱེ་བ་བྱེ། རིགས་བརྟགས་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རེད་འདྲུག་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་བཅུག། དེ་མིན་ན་མི་སྦྱལ། གསང་སྤྲུག་གི་

བྱང་གསང་སྤྲུག་གྱི་རིགས་ཅན་རེད་འདྲུག་ན་དེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར། རིགས་ཡིན་མིན་བརྟག། རིགས་རེད་མི་འདྲུག་ན་
 གཏུལ་སྐབས་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལྷགས་ཆེ་དེ་ལྷ་གཏན་
 གི་ཡོད། དེར་སང་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདི་རིགས་དང་ལྷན་པ་རེད་འདྲུག། འདི་རིགས་དང་ལྷན་པ་
 མི་འདྲུག་ཅེས་དབྱེ་བ་བྱེ་ཤིས་རྒྱ་མེད་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ལའང་
 ཏ་ཅང་དཀའ། དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་རིགས་བྱེ་མིའི་སྒྲ་མ་ཡང་
 དཀོན། དེར་བརྟེན་རིགས་དང་མོས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱར། སྤྲོ་རིགས་དང་མོས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་དགོས།
 རིགས་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་སྤྲོ་རིགས་ཡོད། དེར་སང་གཙོ་
 བོ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར། དེར་སང་རང་རེའི་ཆོས་
 བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་རེད།
 ཐེག་པ་དམན་པ་ལའང་མོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་མོས།
 གསང་སྤྲུག་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལའང་མོས། སྤྲུག་སྒྲ་མེད་ལའང་མོས།
 དེར་སང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད། མོས་པ་དེ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་ལེགས།
 མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་རིགས་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་
 པ་བརྟེན་ནས་མེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེན་
 དུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་དགོས། དེ་ག་ཅམ་མ་སྟེལ་བར་
 རྒྱུར་ན་ཅུང་མི་རུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྟེལ་བ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་གཞན་དོན་མ་
 གཏོགས་རང་དོན་སེམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་ཞེས་
 པ་ཞིག་ཡོད། སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་
 རིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འོང་རྒྱ་ཡོད། དེའི་སྤྲུགས་

བསྐྱེད་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐྱད་གྲགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ར་ལ་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཤོག་
 ཟེར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པར་རང་རྒྱུ་པ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་སྐྱད་གྲགས་གཏན་ནས་མི་ཡོད་པར་ཤོག་
 ཅེས་དེ་ལྟར་སློན་ལམ་གནང་དགོས། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ལའང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་
 ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
 སློན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གྱིན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག། རྟེན་འབྲེལ་སློན་ལམ་བྱ་དགོས།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུའི་ཐབས་ཡོད་ན་རང་
 དཔུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལ་སྤྱེས་ཏེ་
 དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་ཡོད་ན་རང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་ཤོག་
 ཅེས་སློན་ལམ་བྱ་དགོས། དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔུལ་
 བ་སྤྱག་ཤོས་དཔུལ་མནར་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། མདོ་
 སྤྱི་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་མནར་མེད་པ་ཡང་དགར་འཛིན་པ།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་ན་རང་དེ་ལ་སྤྱགས་དགའ་བར་འཛིན་པ་
 མནར་མེད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱག་དགའ་བར་འཛིན་ཏེ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས།
 དེ་ཙམ་གྱིས་གལ་ཆད། རང་རེས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས།
 མཐོང་ལམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་མ་གཏོགས་
 རང་དོན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་མི་བཞེད། དེ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་

དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ལམ་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་དུ་མཛད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མ་
 ཐོགས་ན་རང་རྒྱུ་པ་ཉམས་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་མཐོང་ལམ་
 དང་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ནས་ཐོབ་པར་མི་མཛད། རང་རྒྱུ་པ་
 བསམ་སློབ་བཏང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཐར་ཐུག་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་དུ་མཛད། རང་
 དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་བྱ་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་པར་རྫོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་དུས་དེ་རང་ལ་སངས་རྒྱས། མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ར་རང་མཐོགས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟེ་ནས་ཅི་
 མཐོགས་གང་མཐོགས་འགྲོ་བར་མི་མཛད། དཔེར་ན་མ་
 ཡོངས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དཔེ་ཞུས་ན།
 མ་ཡོངས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཐོང་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ཆེད་ཅིག་ཡོད། དེ་ལ་མཐོང་པར་རྫོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང། དེའི་གོང་སྤྱོད་དུ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལའི་
 དོན་སྤྱག་བའམ་རྗེས་སུ་ལུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལའི་དོན་མེད་
 པར་གྱུར། གཤམ་བྱ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྤྱག་
 པས་སོ། །གཤམ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་སྐབས་
 དེར་མཐོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་དོན་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་སྤྱག་སྟེ་དུས་ལུན་རིང་པོ་མཐོང་དུ་མི་མཛད། དེར་
 བརྟེན་རང་རེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ་



ལྷ་དུ་མོ་སྟོབས་པལ་ཆེ་བ་ལ་མེད། དེ་ལྷ་མེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྤྲད་མེད་ལྷ་མེད་རྒྱ་ཡོད་པ་
བྱ་དགོས། མོ་སྟོབས་སྤྲད་དགོས་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱ་སྟོབས་རྒྱ་མ་བྱུང་
ན་ང་ཆོ་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་རང་དོན་
ཁོ་ནར་བསམ་མོ་བཏང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་མོ་ཅ་བ་ནས་
མ་བཏང་། རང་དོན་གྱི་བསམ་མོས་པལ་ཆེ་བ་སྤྲིག་པ་ལ་
སྟག་བསགས། རང་དོན་ལ་སྟག་བསམ་མོ་བཏང་མེད་བསྟན།
བསྐལ་པ་འབྱམས་སྟག་འབྱམས་སྟག་མང་པོ་ལ་རང་དོན་ལ་སྟག་
ལ་བསམ་མོ་བཏང་མེད་ལ་གོམས་སོང་བ་ཡིན། རང་དོན་ལ་
སྟག་སྤྲེལ་བ་འབྱམས་སྟག་བྱེ་བ་དུང་ལྷ་མང་པོ་ལ་རང་དོན་ལ་
སྟག་བསམ་མོ་བཏང་ཡང་རང་དོན་མི་འགྱུར།

མོངས་པ་ནམས་གཉི་སྟག་དབང་གིས། རི་སྐད་དུ།
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་སྟག་པས། །

རང་གི་བདེ་བ་དབྱ་ལྷ་འཛོམས། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྲེལ་
ཞེ་བ་ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན། བདེ་བ་སྤྱིད་པོ་དཔེ་མེད་ཅིག་
བྱ་དགོས་བསམ་མེད་དེའི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས། དོན་དུ་
སྤྲིག་པ་བསགས་ཡང་དེས་སྟག་བསྟུལ་བྱུང་། ཡང་བདེ་བ་
ཞེག་འཛོལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས། ཡང་དེས་སྟག་
བསྟུལ་བྱུང་། སྟག་བསྟུལ་ལས་སྟག་བསྟུལ་དུ་གྱུར། རང་
བདེ་བསམ་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་མོངས་པ་གཉི་སྟག་
པའི་དབང་གིས་ལམ་མཐ་ཐབས་ལོར་ཉེ་ད་བར་ལུས།

རྒྱལ་སྤྲེལ་ཞེ་བ་ལྷས།

སྟག་བསྟུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །

སྟག་བསྟུལ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྒྱགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟག་བསྟུལ་འདོར་བའམ་སྤོང་
རྒྱུའི་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟག་བསྟུལ་དངོས་སུ་སྟབ་བཞིན་
ཡོད། སྟག་བསྟུལ་སྤང་བ་ཡིན་ནས་ཡང་སྟག་བསྟུལ་དེ་

ལས་ཆེ་ཙམ་བཟོས། དཔེར་ན། མིས་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་ཟ་
འདོད་ལངས་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཡོད། ཟས་ཞིས་པོ་ཟ་འདོད་
ལངས་པ་དེ་སྟག་བསྟུལ་ཡིན། དེ་བཟའ་དགོས་འདུག་སྟེ་
སྤྲེལ་བྱ་དང་། བག་བ། ཉ་བསད། ང་ཆོས་ལ་ཡང་བཟས།
ཟས་ཞིས་པོ་ཟ་འདོད་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་དོན་དུ་
སེམས་ཅན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་
སྤྲེལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་བཟོས། རང་ལ་མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་
པ་མིས་ཁ་གཏོང་བ་དང་གཏོད་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
མི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྟག་བསྟུལ་བྱུང་ན། སྟག་
བསྟུལ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་བསམ་མེད་ལ་ཞེ་སྤང་གི་
ལས་ཀ་ལས། སྟག་དོག་གི་ལས་ཀ་ལས་ནས་ཡང་སྟག་
བསྟུལ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འོང་རྒྱ་རང་གིས་བཟོས། དེ་ལྷ་
བྱ་ལ་མོངས་པའི་བསམ་པ་པར་སྤོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་མོངས་པའི་
བསམ་པ་དེ་སྤངས་ཉེ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྤྱིང་
རྒྱུའི་སྤྱིང་དུ་མོ་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་
གསུངས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ནས་མར་ཁྱ་མ་ནམས་ལ་བརྒྱད་
དེ་རྩོམ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལས་གསལ། རྩོམ་ཞེ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཉི་ལས་ཤོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕེབས་ཉེ་རང་ཤེ་ཤོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་གདམས་ངག་འདི་ལྷ་བྱ་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་སྟུལ་
བ་དེར་རང་ཤེས་ཉམས་ལེན་བཞིན་དགོས་སོ། །

དང་པོ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྟན། །ཐུན་ལ་
འདུག་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
སྟོན་འགྲོ་དེ་ཡང་ཁྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་
གདམས་ངག་འདི་ལྷ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དང་ཉམས་
སུ་ལེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་

གྲིས་ཡུལ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པའི་རེ་དྲགས་ཀྱི་ནགས་
 སུ་ཐོག་མར་འཁོར་ལྷ་སྤེལ་བཟང་པོར་ཆོས་གསུངས་པའི་
 ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་དག་བཅོམ་བ་ཐོབ། གཙོ་མོ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན་
 ཉོགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཆོས་
 གསུངས་བ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 འིན་ཆུབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་གོ་བ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་དེའི་ཉིན་མོ་དེར་ཐོབ། ཐུགས་རྗེའི་འིན་
 ཆུབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་འགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་རང་སྟོན་དུ་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་བཅས་
 ནས་བསྟན། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དང་
 གི་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཞལ་འཇུག་པ། སྤྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ།
 ཐུགས་དཔེགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྟོམ་ནས་བཞུགས་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཁྱེད་
 གིས་བཞུགས་པ་སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟོམ་སྟེ་དེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། སྤྱི་མ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་བསྟོམ། སྤྱི་མ་རེན་པོ་ཆེས་བདག་
 ལ་འིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་སྤྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་འིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 བྱངས་དུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་སྤྱི་ཁ་དེ་ཡོད་ཀྱི་
 གོང་བྱ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ། སྤྱི་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཀྱབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཐོན་ནས་མར་བྱོན་རང་གི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གོང་བྱ་
 དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་འིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ནས་བཞུགས་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་འིན་ཆུབས་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ། རྟོན་འགོ་ལ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟོམ། དེ་ཡང་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་རྫོགས་དུས་ཆེའི་དུས་ཆོད་རེ་
 རེ་རྫོགས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འཆི་བ་ལ་ཉེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བྱེད་
 མིའི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ། རང་རེ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 བརྒྱ་བྱེད་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བ་བསག་ན་མ་གཏོགས་མི་རྟེན། དེར་བརྟེན་རང་རེས་
 བསྐྱལ་བ་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བསགས་ཏེ་ཆོས་བྱ་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་བསམ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་
 བྱེད་མ་སྤོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱེད་མ་སྤོང་བ་གཏན་ནས་མེད། དཔེར་ན། མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ཆང་མ་འཆི་མི་ཤ་སྟག་དང་འཆི་ནས་
 དེའི་སྤྱི་བ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྤྱི། ཐུགས་ལ་དུད་
 འགོ་ལྟ་བུ། ལེགས་ས་ལ་ལྟ་ལྟ་བུ་གང་དུ་སྤྱི་ཆ་མ་རྟོགས།
 ཡིན་ནའང་རང་དང་པ་མའི་འབྲེལ་བ་མེད། སྤྱི་བ་དེ་འགོ་བ་
 གཞན་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པས་རང་གི་པ་མ་ཡིན་ཆ་མ་རྟོགས།
 དེའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་རང་གི་པ་མ་འཆི། ཡང་དེའི་སྤྱི་བ་
 གང་དུ་སྤྱི་མ་ཆ་མ་རྟོགས། དེའི་པ་མ་འཆི་ནས་སྤྱི་བ་ཡག་
 ཐུག་གང་ཞིག་སྤངས་ཆ་མ་རྟོགས། རེ་རེ་བཞིན་ཅིས་འོང་ན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་བྱངས་
 མེད་པ་ཡིན་ཅ་ན་པ་མ་བྱངས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་
 ཡོད་ཆ་མ་རྟོགས། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རྒྱུད་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ཆོས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དང་། བྱ་བྱུ། རྟོན་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་བྱེད་མ་སྤོང་བ་གཏན་ནས་མེད་
 པས་ཆང་མ་བྱིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 ལ་རང་གི་བྱ་བྱ་མོ་ལ་ཏ་ཅང་གིས་ཅ་ཆེན་པོ་བྱེད། ཐུག་བྱ་
 དམར་འབྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐས་དང་གོས་ལེགས་



པར་བྱིན། དེ་ནས་ཡར་འཛར་ཏེ་སློབ་གྲུའི་འགྲོ་སོང་བཏང་།
 སློབ་གྲུ་ཐོན་ཏེ་ལས་ཀ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་བྱིན་
 ཆེན་པོས་བསྐྱངས། གཞུག་ཏུ་བྱུག་གྲུ་ཁ་ལས་པ་མ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་པ་མ་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འཆི་བའང་
 ཡོད། འཆི་སོང་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གང་དུ་སྐྱངས་ཆ་མ་རྟོགས།
 ཡག་སར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཡོད་དམ། དཔུལ་བ་རང་སར་སྐྱེ་བ་
 སྐྱངས་ཡོད་ཆ་མ་རྟོགས། དུས་སྤང་ནང་དུ་དེའི་སྐྱག་གྲུའི་སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་སྐབ་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས། བྱ་བྱིའུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྐབ་ཀྱང་
 རོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གནས། སྐྱེ་བ་སྤོན་མའི་བྱ་བྱུ་མོ། དེའི་
 སྐྱེ་བ་སྤོན་མའི་བྱ་བྱུ་མོ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤོན་མའི་སྤོན་མ་ཡར་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ན་གངས་མེད་པ་དང་བྱ་བྱུ་མོ་ཡང་གངས་ཀ་
 བཅི་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བྱུ་མོ་བྱེད་མ་སྤོང་བ་ཅ་བ་ནས་མེད། སེམས་ཚན་དེ་དག་སྐྱེ་
 བ་སྤོན་མ་རང་ལ་དེན་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། སྤོན་
 མ་རྣམས་སུ་གདེང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་ད་ལྟ་བྱ་བྱེད་དང་ཁྱི་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྤོན་མ་གདེང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤོང་བ་དང་
 སྤོན་མ་གདེང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤོང་བ་ལ་ད་ལྟ་གདེང་མི་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ལྟར་དུ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས།

དང་པོ། རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤོན་དུ་བསྐྱོམ།
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྗེས་ལ་བསྐྱོམ། ཞེས་གདམས་
 འགྲུ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས། དང་པོ་རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ། རང་ཉིད་སྟན་དུ་འདུག་ལུས་གནས་
 ཡར་བསྐྱར་སྟེ་དབུགས་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་
 འཁྲུགས་པར་བཏང་། དབུགས་འཁྲུགས་ཀྱང་ན་རྣམ་རྟོག་མི་
 བརྟན་པར་འགྱུར། དབུགས་མཉམ་པར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་
 བརྟན། དབུགས་སྤྱིར་འགྲོ་དང་ནང་འགྲོ་ཉིད་གཅིག་གི་བར་

དུ་འཁྲུགས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་བབ་
 གྱིས་འགྲོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དུ་སེམས་གཏད།

དངོས་གཞི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མིས་པ་དང་པོ་འོང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེའང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བསམ་དགོས། འགྱུར་ཁྱད་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོམ། ཡང་མིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་བྱུབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱར་མ་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་རྫོགས་འགྲོ་བ་དང་།
 ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྱང་བའམ་ཀ་བ་ལ་སྤྱང་བའམ་དང་། ཅ་
 དངོས་རྟིང་པར་འགྱུར་བ་རྗེ་བཞིན་ཀ་བ་འདི་རྟིང་པ་རེད།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་བརྟེན་སྐད་ཅིག་མང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསགས་འོང་དུས་རྟིང་པར་གྱུར། སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོང་། དཔེར་ན། ཤོག་བྱ་འདི་རྟིང་
 པ་རེད། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྟིང་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 བུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་སེམས་
 ཀྱང་བདེན་པར་བྱུབ་པ་མ་ཡིན། སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་
 སྐྱེ་བརྟན་ན་སྐྱེ་སའི་ཁྱད་མེད། གང་དུ་གནས་བསམ་ན་
 གནས་པ་མེད། སེམས་ལུན་རིང་པོ་མི་གནས་ལ་སྐད་ཅིག་
 ཅིག་ལའང་གནས་པ་མེད། མཐའ་མ་འགག་ན་གང་ནས་
 འགག་དབུང་ན་མི་རྟིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལྟ་
 བུ་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད་
 བསམ་སྟེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་
 སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གང་ཡང་མི་འདུག་
 བསམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་བྱུབ།
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། སེམས་དེ་གང་འབྲུ་བཞག་
 དགོས་ཞེན། རོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བཞག །སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ།
 རྒྱུད་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་བཞག །

ད་ལྟ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་སླེབས་སོང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 ཆེ་མ་སྟོན། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྙིང་གར་འོད་དུ་བཟུ་
 བ་ཡིན་པས་སྐར་ཆ་ལྷ་ལ་སྟོན་དགོས་སོ། །“ཞེས་སོ།།





༡༡། །སྒྲོལ་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། ཡུལ་པ་རྩེ་མཚུང་ཕུའི་
བྱང་པ་གོ་ཕྱི་ཡུལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཏེར་
ཕྱར་གཟེམ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་
ར་ཆེན་མོར་བྱོན། སྒྱུན་རྒྱ་སྒོས་སྤྱ་སེར་སྟེང་རྒྱས་པས་ཕྱར་
ཆེན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རར་གདན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་
ཁྲིར་འཁོད། གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ་དང་
འབྲེལ་སྒོན་ལམ་ཐེངས་མོ་དུག་པའི་དད་སྤྱིན་ཁག་ནས་
མཐུལ་ཉེན་གསུམ་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱལ་དོན།
“དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡུལ་པའི་
དབང་པོ་དཔལ་ཡུལ་པའི་ཞབས་སྐྱེས་བྱེ་མེ་མེད་པ་ལ་སྒོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད་
པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པར་བསྐྱེད་
སྤྱོད་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མཛོད་དུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།

གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རོ་མོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཉི་ནས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་

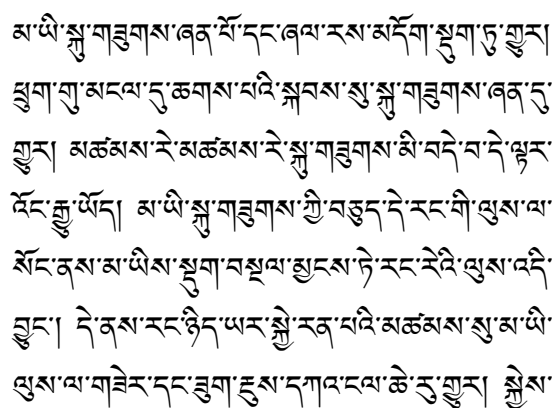
པའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་གདམས་ངག། སྒོ་སྒྲོང་གི་གདམས་ངག་དེ་
ལའང་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་འདི་ཁྲིད་རྒྱ་ཡིན།
སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ནང་ནས་དང་པོའི་སྤྱོན་འགྲོ་ཁ་སང་
ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དངོས་གཞི། དེ་ལའང་དོན་དམ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་
པ་དེ་ཁ་སང་གྲུབ་པོ།

དངོས་གཞི། གཉིས་པ།

གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྐྱངས། །

དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །

ཞེས་དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་
བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། ལུ་ལུ་མོ་ཡང་གཏན་ནས་
བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་མ་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་གཏན་
ནས་མེད་པ་ཡིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ངིན་ཆེན་པོ་ཤིན་
སྐག་ཏུ་གྱུར། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་
ཐེངས་ག་ཆོད་བྱས་གངས་ཀ་བགང་ན་གངས་ཀ་བགང་བྱུབ་
རྒྱ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིན་
ནའང་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ཆེན་
ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་དེ་གོམས་མི་སྟུབ། གོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་
འདི་ན་གདམས་ངག་ལས། ཆོ་འདིའི་རང་གི་མ་དེ་མདུན་དུ་





བའི་སྐབས་སུ་དགའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཤེས། སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མས་དགའ་ལས་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱུག་གྱུ་སྐྱེས། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་རྗེས་
 དེར་སང་གི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན་ཨ་མས་རྒྱ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བྱུག་
 གྱུ་ལ་མིག་ཅེར་ནས། རུས་ན་འོ་མ་སྟེར། འབྲུགས་པ་དང་
 རྟོགས་ཀྱི་འདུག་བལྟས་བསྟན། ཨ་མ་རང་ཉིད་ཟས་མཆོད་
 རྒྱ་དང་གོས་ཕྱོག་རྒྱའི་རུས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་མེད་པར་དེ་ལྟར་
 རྒྱ་བ་མང་པོ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རང་གི་དཔེ་མེད་ཀྱིས་
 བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་
 སྐྱེས་བུར་ན་སེམས་ཅན་རང་གི་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་
 དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་
 བསྟོམ། དེ་དག་ཀྱང་ཨ་མ་བློན་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསམ།
 དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་ཆེ་ཅིམ་བསྐྱེད་དེ་བསྟོམ་ན་རང་གིས་
 སྟོང་རྗེ་གོམས། རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་དེ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་བསྟོམ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་
 འདྲིར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་
 མཆོངས་ཡིན་བསམ་སྟེ་དེ་ལའང་བསྟོམ། དེ་ལས་དམན་པ་
 རང་རེས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལས་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཆེ་བ། དཔུལ་བ། ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་དེ་དག་བསྟོམ།
 དུད་འགྲོ་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡོད། ང་ཆོས་
 མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལའང་བསྟོམ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་རྒྱུ་མེད། དུད་འགྲོ་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཡོད། ཨ་མ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བ་དཔུལ་བ་
 དང་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད། དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཆེ་ལ་ང་ཆོའི་བསམ་སྟོམ་བསམ་བློས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང།

དེའང་ཕྱོགས་ཅིམ་ཞིག་བཤད་ན། རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་བའི་
 བའི་གསུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་མ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་
 བསྐྱངས་ཉེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཞིག་ལ་དཔུལ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུངས། མི་དེ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་རྒྱུ་
 སྐྱེས། ཡིན་ནའང་དཔུལ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རིག་ན་མ་
 གཏོགས་ང་ཡིད་ཅ་བ་ནས་ཆེས་ས་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་
 རྒྱུ་ཡོད་ན་བསྟན་པར་ཞུས། ཀུན་དགའ་པོ་ཁོང་དག་བཙུམ་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེར་བཞེན་བསྟན་འོང་
 གསུངས། བྱུག་གིས་མཐུན་གྱི་ས་གཤགས་པར་མཛད་དེ།
 སྟོན་དང་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཁོས་ས་གཤགས་
 བའི་སྐབས་ནས་དཔུལ་བ་བྱང་ཅིམ་ཞིག་མཐོང་། དེ་མཐོང་
 མ་ཐག་ཁོ་དཔེ་མེད་སྤྱུག་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ཟས་བཟའ་
 བའི་སྐབས་སུ་དཔུལ་བ་དེ་བློན་ན་ཟས་ཁ་ནས་ཡར་སྤྱུག་
 འོང་བ་དང་། ཟས་ཁའི་ནང་དུ་མར་མ་མིད་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་བློན་
 ན་ཟས་མིད་པར་མི་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་
 གཤགས་པ་དོན་བྱུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་དཔུལ་བའི་མེ་དང་མི་ཡི་
 ལུང་པའི་མེ་གཉིས་མི་འདྲ། དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་
 བརྒྱ་ལྟ་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། མི་ཞིག་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་
 སྐྱེས། དཔུལ་བའི་མེས་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་
 བ་དང་། ང་དཔུལ་བའི་མེ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དང་མི་ཡི་མེ་ཞིག་ཁྱེད་འོང་ནས་གཏུག་ན་ལེགས་ཞེས། མི་
 དེ་ལ་གཞོགས་གཅིག་ནས་དཔུལ་བའི་མེ་དང་གཞོགས་
 གཅིག་ནས་མིའི་མེ་གཏུག་ན་མིའི་མེ་དེ་དགའ་ཞེས་མིའི་མེ་དེ་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུང་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 བསམ་བཟོད་ལས་འདས་པ་སྤྱུག་པོ་ཡོད་སྟེ། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དག་གསལ་པོ་གསུང་མེད་གསུངས། གསལ་
 པོ་གསུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ཁྱག་སྤྱགས་ཏེ་གྲོངས་པའི་ཉེན་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསམ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་གི་མ་ཐིན་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསམ་དེ་
 དག་སྤངས་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལེགས་པོ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ནལ་མ་སྤྱེས་གྱུར་ན་རང་ལ་དུས་རྒྱུན་
 མ་དགའ་བའི་རང་གི་དགྲ། རང་ལ་གཞོད་སྤྱེལ་མའི་དགྲ་ལ་
 སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། དག་དེའང་ཨ་མ་བྱེད་སྤྱིང་བ་གཅིག་པ་ཡིན།
 སྤྱག་བསམ་སྤྱིང་དགོས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་
 རྒྱུ་བཏང་སྟེ་དགྲ་ལའང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསམ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱ་
 བ་ཞིག་བཟིན་དགོས་པས་མ་པའི་དམ་བཅའ་བཟིས་ཏེ་ཆོ་
 སྟོབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསམ་
 ལ་བསམ་སྤྱོད་པ་བཏང་ཀ་མེད་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ལུང་
 པར་སྤྱིད་པོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད། མི་ཡི་ལུང་པའི་སྤྱག་
 བསམ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ན་བ་དང་ཤི་བ་གཉིས། ན་བ་དང་ཤི་བ་
 གཉིས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་སོགས་པར་བསམ་སྤྱོད་
 བཏང་ན་ཏུ་ཅད་སྤྱིད་པོ་ཡིན། ན་ན་སྤྱན་བཟའ་རྒྱ་ཡོད། ཤིན་
 མགོ་སྤྱས་མགོའི་སྤྱང་དང་སྤྱན་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པོའི་ངང་དུ་ཤི་
 ཆོག །དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་བསམ་ན། ན་བ་དང་ཤི་
 བའི་སྤྱག་བསམ་གཉིས་དཔེ་མེད་གྱིས་སྤྱིད་པོ་རེད། དཔེར་
 བ། རང་རེས་མཆོམས་མཆོམས་བརྟན་འཕྲིན་ལྟ་སྤྱུགས་དུད་
 འཁྱོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཟའ་བ་བསྟན། དེ་འདྲ་བལྟས་རྗེས་
 མི་ལ་ལ་མཆོན་མོ་གཉིད་མི་ཁྱག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། གཅན་
 གཟན་གྱིས་རི་དྲགས་བཟའ་བ་དང་། སྤྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 བཟའ་བ་དེ་ལྟར་མང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བཟའ་དུས་མི་ལ་

ལ་གཉིད་མི་ཁྱག་པར་གྱུར། དུད་འཁྱོ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བཟའ་བ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་མི་ནི་མེད། དེ་དག་ལ་ཁྱིམས་བལྟ་
 མི་ནི་མེད། མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་མི་
 སྤེབས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སྤྱེལ་ནའང་ཁྱིམས་
 ཡོད་པས་ཁ་མཆུ་རྒྱབ་ཆོག །ལུང་པ་ལ་ཁྱིམས་ཁང་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསམ་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱག་བསམ་ཀྱི་ཅ་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསམ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བཟོས།
 ཉོན་མོངས་པ་དུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་དེས་སེམས་
 ལ་གཞོད་ཆོག་ཏུ་ཡོད། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འཁྱོ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱག་བསམ་དེ་དག་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་
 གསུམ་ལ་རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་། རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འབྲས་
 བུའི་ངན་སོང་མ་རེད། ད་ལྟ་མའི་ལུང་པ་ལ་སྤྱིད་པོ་བཏང་སྟེ་
 བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་སེམས་ལ་ཡོད།
 དུད་འཁྱོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཟའ་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་། དཔུལ་
 བ་ཆ་འཆོག་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་ངན་སོང་རྒྱ་ཡི་ཡོད།
 ད་ལྟ་རང་རེ་ངན་སོང་མེན་ནའང་ངན་སོང་གི་གཡང་དུ་སྤྱང་
 ལ་ཁད་དུ་གནས། གཡང་གཟར་པོ་ཞིག་གི་སྤང་དུ་སྤྱང་ལ་
 ཁད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ངང་འཁྱོ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཞེ་སྤང་
 སྤྱེས་ན་དཔུལ་བ་ལ་ལྷུང་། གཉི་སྤྱག་གིས་དུད་འཁྱོ་ལ་ལྷུང་།
 དེ་བཞིན་ལྷུང་ལ་ཁད་དུ་བསྐྱད་ཡོད། མི་ནམས་རྒྱ་ཡི་ངན་
 སོང་ཡིན་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་ལ་ཁད་དུ་གནས། རང་རེ་དེ་
 ག་ཅམ་བསྐྱད་པས་མི་པན། རྒྱ་རྒྱ་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྤྱིད་ཟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་བསམ་
 རྒྱ་ཁས་སྤངས་ཟེན། བདེ་བ་སྤྱིན་རྒྱ་ཁས་སྤངས། དེ་བཞིན་
 ཁས་སྤངས་པ་རི་བཞིན་ལས་ཀ་ལས་དགོས་པས་མ་སྟེ་
 སེམས་ལྷགས་སྤྱིད་དེ་ཆོ་སྤྱིང་བསྐྱོམ་དགོས། སེམས་ཅན་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྩྱུང་སྒྲངས་
 ཉེ་རང་ཉིད་ལ་འཛོལ་བར་བྱའོ་བསམ། རང་གིས་ཆོས་བྱས་
 པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་
 དེ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་བསམ་སྟེ་བསྟོམ། དེ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་
 ན་གོམས། ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ལ་ལ་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 བ། ལ་ལ་སེམས་པ་ཆ་གི་ཆེ་གི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསམ་སྟེ་དེ་
 ཅུམ་གཏོང་མི་ཤེས་པ། ལ་ལ་བྱུང་པོ། ལ་ལ་ཁྲེན་པ། དེ་དག་
 རྫོ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བྱུང་པོ་ལ་གོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་པོར་བྱུང་། སེམས་པ་བྱུང་པོ་སྤྱི་བ་སྟོན་མ་
 གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེ་གོམས་ནས་འདི་དམིགས་
 པ་གསལ་བཅུ་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 གཞན་བརྟེན་པ་བསྟོམ། དབུགས་དབྱུང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གཞན་བརྟེན་པ་དེ་བསྟོམ་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་ཀ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆང་། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིགས་
 ཅུམ་དང་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་མཛད་པ་གོམ་པ་སྟོས་ཏེ་
 སེམས་པ་ཞབས་གོམ་པ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཆེན་
 གོ་རེ་ཡོད་པས་དོན་མེད་པའི་བཅུང་སྟོམས་ཅ་བ་ནས་མེད་
 པས་མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ། དེ་བྲག་ཏུ་སངས་
 རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་རེ་རེ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རེ་ཡོད་གསུངས་པས་དེ་རྒྱ་ཡི་སྐབས་སུ་
 གཏོང་ལེན་བསྟོམ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ། རྒྱུ་ཕར་དུ་

རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གོང་དེ་དག་
 བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་དམིགས། རང་གིས་དབུགས་རྩྱུང་རྩལ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟ་བུ་ནུམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱོ་ལ་རྩྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་འབྲལ་བར་བྱའོ་
 བསམ། དབུགས་ཕྱིར་བཅུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་བྱུང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྲག་འཆོལ་བ། མཆོད་པ་
 ལུལ་བ། མ་ཉི་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྗེ་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་རྫོ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། རྫོག་དཀར་པའི་འོད་ལྟ་བུ་སྤྱི་
 སེང་རེར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཆང་རེ་ཐོབ།
 དེ་ཡང་རང་གི་དགེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བགོ་
 བའའ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དགེ་བ་ཆ་ཆང་སེམས་
 ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་ཆ་ཆང་རེ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་
 ཐོབ་སོང་སྟུམ་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྒྲངས། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་
 ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་ཐུགས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུས་
 བསྟོམས་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐུན་དེ་ལན་བྱངས་དུ་མར་བསྟོམ། བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་མ་
 ཉི་འདོན་བཞིན་འདོན་བཞིན་བསྟོམ་པའི་བྲག་སྟོལ་ཡོད།
 ཡུན་རིང་པོ་བསྟོམ་ན་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་
 བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བྱ་གོས། དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བྱས་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཉམས་ལེན་དུ་རྒྱུང་བསྟོམ་རྒྱ་ཡོད་པས་རྒྱུང་སྟོམ་པ་ལས་
 དུ་འགོ་བ་དང་རྒྱུང་སྟོམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་བསོད་

ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་། ལུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 ཏུ་བསྐྱོམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གསེར་ཐུབ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་རང་གིས་སྤངས། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོམས་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། ད་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤུའུ་ཐུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་
 མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱི་
 དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་མེད་ན་འདི་འབྲའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལེན་པ་དང་བདེ་བ་གཏོང་བ་མ་མཛད་ན་
 གཞི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་ཐབ་པོ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། གཞིའི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 ལུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ཞི་བ་ལྟས།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་དག །

ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མི་འབྲུག་ཅིང་། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ། ལུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན། ལུ་བསྐྱེད་པ་
 ཏུ་གསུམ་དགེ་ཙམ་གསུམ། །ཞེས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུ་གསུམ་ཡོད། ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་དང་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་དང་། ཆོག་མི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་མི་ ཅ་ཅིང་
 ཐོར་གྱུར་པ། སྤྱིད་པོ་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་དང་དེ་ལ་ཏུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད། ཡང་ཏུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གཞུགས་མཛེས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཅི་ཞེས་
 པ། རེག་བྱ་བདེ་བ་དང་། རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད། བར་མ་ཡིད་དུ་འོང་

མི་འོང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་དང་། རྟོ། ས།
 བྱ་བྱིའུའི་སྤྱད་པ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལུ་བསྐྱེད་པ་གཏི་སྤྱད་མོངས་པ་སྤྱོད། དེ་ཡང་གཞུགས་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་མོངས། རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སེམས་མོངས། ཡིན་ནའང་རང་
 གི་ལུས་དེས་ངོ་ཐོའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་མོངས།
 རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་
 ལས་བྱུང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ལའང་མོངས་
 ཏི་གནས། ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་
 སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་ནས་དགེ་བ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གདམས་དག་འདི་
 ལྟ་བུའི་མན་དག་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཐུབ་ན་ཆོག་ལས་སྤྱོད། ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞུགས་མཛེས་པ་
 མཛོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ན་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པར་དུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་
 བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུལ་བ་
 ལ་འགྲོ་རང་གི་ཨ་མ་ཟིན་ཆེན་ཆང་མ་ལ་འདིས་སྤྱད་གཏོང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
 དང་པོ་གཙོ་བོ་གཞན་གདེང་ཆེ་བ་བཀྱིས། གཞན་གྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འདོད་ཆགས་འདི་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག །འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདི་ལ་
 རྩུང་ཐེམ། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་



བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་
 བའི་ཙ་བ། ཆགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ།
 ཆགས་པ་མེད་ན་དགེ་བའི་སྒོ་སྒྲུ། དགེ་བའི་ཙ་བའམ་དགེ་
 བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། འདོད་ཆགས་མེད་
 པའི་དགེ་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་ན་སྤྱིན་པ་ཡང་བཏང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱང་ལེགས་པོ་བསྟུང་། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་དེ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྟངས་སྤྱི་ཆེ་མི་འདོད་
 བ་དང་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ནས་ཅ་ཐེང་པའི་ཞེ་
 སྟངས་སྤྱི་བ་དང་། དག་ཡིས་གཞོད་པ་སྤྱི་བས་ཞེ་སྟངས་སྤྱི་
 ཞེ་སྟངས་ཞེས་པ་སྟུག་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་
 སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱོད་དགོས། འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྟུང་སྟེ་རང་ལ་བྱུང་མེད་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟངས་མེད་པ་དགེ་བའི་ཙ་བ་
 ལ་འགོད་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྟངས་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ། ར་རང་
 གི་ཞེ་སྟངས་དེ་ལ་ཐེམ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟངས་
 མེད་པར་གྱུར་སོང་སྟུང་པར་བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགེ་བའི་ཙ་བ་ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ་ན་དགེ་བའི་སྒོ་ཡིན། བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་། བར་པ་ལ་
 གཉི་སྟུག་། གཉི་སྟུག་འདི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གི་ཙ་བ་
 ཡང་གཉི་སྟུག་ཡིན་པས་གཉི་སྟུག་འདི་བྱུང་ཆེ། གོང་ལྟར་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལའང་ཚོངས། ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པ་ལའང་ཚོངས་ཏེ་གནས་པ་འདི་སྤྱིར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཙ་

བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡང་
 སྟུག་ཤོས་འདི་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟུག་
 བསྟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། རང་ལ་སྟུག་པོ་གང་འབྱུང་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་པ་བཟོ་དགོས་བསམ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྩྱུར་འདུས་རང་གི་གཉི་
 སྟུག་ལ་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉི་སྟུག་
 མེད་པའི་དགེ་བའི་སྒོ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་གྱུར་སོང་སྟུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཉི་སྟུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་འོང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞེ་སྟུག་སྟུག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟུག་མཐོང་
 དེའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒོ་བཏང་
 སྟུག་ན་སྟུག་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡང་འདག་། སྤྱར་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་སུ་མི་སྟུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མང་པོ་བསམས་པ་དེ་དག་སྟུག་པ་དག་པར་མ་གྱུར།
 སྤྱབས་ཏེ་འུ་སྟུག་སྟེ་ར་ལྟ་བུ་སྟུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་
 མང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུས། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་སྟུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་གསུངས། ཁོ་འུ་སྟུག་
 སེམས་སྟུག་ཆེན་པོ་སྟུག། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟུག་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ར་དཔྱུལ་བ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་སྟུག།
 གཞན་ཀྱི་སྟུག་པ་དག་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་པ་སྤྱད་ཅིག་
 ཅེས་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདག་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་སྒྲུད་དེ་སྤྱར་མ་ལུའི་རིང་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །



༡༡། ཁྲོ་སྦྱང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པ།

ཁྱེ་ལོ་ ༡༠༧༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན། ཡ་སྦྱབས་རྩེ་གོ་ལྷེ་
 ཡ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཏེར་སྦར་གཟེམ་
 རུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་ཆེན་
 མོར་བྱོན། སྦྱོན་རྒྱ་སྦྱོས་སྣ་མེར་སྦྱང་རྒྱས་པས་སྦར་ཆེན་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རར་གདན་པུངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་
 འཁོད། གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་
 སྟོན་ལམ་ཐངས་སོ་དྲུག་པའི་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་མཐུལ་རྟེན་
 གསུམ་རིམ་བསྐྱར་འདེགས་འབྲལ་ཞུས།

ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན།
 “དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡ་རྒྱལ་པའི་
 དབང་པོ་དཔལ་ཡ་ཀྲུ་པའི་ཞབས་སྦྱེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྟོ་
 གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ།
 འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་ན་མེད་པ་
 རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་
 བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པར་བཞིའོ་སྦྱུ་
 དུ་སེམས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱང་རུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 མཛོལ་དུ་མཛད་ནས་གསན་པར་ཞུ།

གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ངོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་
 ཏི་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་མཉམ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དྲུགས་པོ་ལྷ་
 རྩེ་ནས་མར་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཁྲོ་སྦྱང་གི་སྟོར་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ལས་ཁྲོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཁྲོ་སྦྱང་དོན་

བདུན་མ་ཞེས་པའི་སྦྱབས་ཏེ།
 ཁ་སང་གི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཐོད་དེ་ལས་སུན་མཆོམས་
 ལ་བསྟོམ་པ། དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཆོག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་
 ལུས་ཡོད།

སུན་མཆོམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྲ།
 ཞེས་པ་ལྷག་ཡོད་པས་འདིར་འཆད་རྒྱ་ཡིན། ཁྲོ་སྦྱང་
 གི་གཏོང་ལེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྦྱབས་སུ་
 དེ་ལས་ཡར་ལྡང་སྟེ་སུན་མཆོམས་སུ་བྲག་འཆལ་བ་དང་།
 སྟོར་བ་བསྟོར་བ། ཟས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབས་སུ་
 རང་གི་ལུས་འདི་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་སྦྱེས་བྱ་བདེན་པར་བྲལ་བ་
 མ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ། སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་སྦྱེས་
 བྱར་བསྟོམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་
 བརྟེན་ནས་རུས་པ་དང་། ༡ ཞལ་ཁྲིལ་སོགས་པ་མི་
 གཙང་བ་སྦྱུགས་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཞེན་
 ཆགས་སྤངས་པ་གཙོ་བོ་བྲལ། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྲེད། སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་
 པ་བཞིན་དུ་ལུས་བདེན་པར་བྲལ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་
 པས་བཅངས་ན་དེས་གཞན་བྱ་མི་བྱལ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་
 པ་མེད་པ་དེའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཞིད་བྱལ། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ་ལེས་བྲལ་བ་



སྒྲིང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྒྲིང་། །

156



ལྷོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་ནམ་པ་གསུམ། ཁྱིམ་
 པ་ཡིན་ན་གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོན་པའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་གོས་དང་ལྗན་པར་ཤོག་
 ཅེས་དག་ནས་བརྗོད་སེམས་ནས་བསྐྱོམ། རང་རེ་པར་ཚུར་
 བཞུད་པའི་སྐབས་རང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མགྲོགས་པོ་སླེབས་
 པའི་སྦྱང་དུ་མཆོམས་རེ་སྦྱུང་འཁོར་ནང་དང་མཆོམས་རེ་
 གནས་བྱའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། པར་ཚུར་
 བཞུད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོན་འགྲུལ་ཤིན་རྩ་
 ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་དུ་བཟོད་པར་ཤོག་བསམ་དག་ནས་བརྗོད་སེམས་ནས་
 བསྐྱོམ། བརྟེན་འཕྲིན་ལྟ་བུ་ལྟ་མོ་འདྲ་མིན་ལྟ་བའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་
 པ་དང་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅེས་བསྐྱོམ། རང་གི་སྦྱར་ཉེ་ལྟ་བུ་དང་དུས་རྒྱུན་དགའ་སའི་
 མི་དང་འབྲུང་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བཞེས་གཉེན་དང་
 ཉག་རྩ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སོགས་པ་

རང་གི་རིག་པས་དེ་དཔེ་སྒྲངས་ཉེ་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 བཟོས་ནས་ཆོ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །
 ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྟམ། །
 ཞེས་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཚུར་ལེན་པའི་
 སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་ལེན་མ་
 ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་ལེན་མ་བྱས་པའི་སློབས་བ་བྱུང་ན། དང་པོ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློན་ནས་རང་གི་སྦྱག་བསྐལ་རང་གིས་
 ལེན། རང་གི་མ་འོངས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་སང་གནངས་དང་།
 གནངས་སོད། སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་རིགས་ལ་ལེན་པའམ་སློན་
 འགྱུར་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་
 ཚུར་སྒྲངས། མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བ་དམ་པ་འཛོལ་རྒྱུར་དང་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སྦྱག་མི་དགོས་པར་གོམས་
 བ། རང་གི་སྒྲ་མ་དག་གི་བཞེས་གཉེན་ལྟ་བུ། རང་གི་
 ཁྱོགས་སོ་དང་། པ་མ། སྦྱག་བྱ་དེ་དག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ཚུར་
 ལེན་པས་བསྐྱོམ། རང་གི་ངོ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་དང་ངོ་མཉམས་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་
 དང་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་



ཉེན་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ཡང་འཕེལ་
ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ།

གསུམ་པ། ཉེན་རན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
དུ་བསྐྱར་བ།

སྒོད་བཅུད་སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཆོ། །

ཉེན་རན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། །

ཞེས་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་རན་སྤར་ཆེས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་ཏེ། སྤྲིག་
པའི་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུ་རང་ཡང་
མི་སྤྱིད་ལ་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པོ་མི་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པས་
ཆེན་པོ་ཆེས་པའི་ཉེན་རན་ནམ་སྤང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
དུ་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལ་ནང་གསེས་ནམ་པ་གསུམ། ཀྱན་
རྩེ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་
པ། སྒོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །

ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་
གཅིག་དུ་སྤྲིག་པ། གང་དེད་ཅེན། རང་མ་སྤྱིད། ཡུལ་མ་སྤྱིད།
རྟོག་བྱ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་དེ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་པ། རང་སྤྲིག་པས་སྤྱོད་བ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་
འཛིན་པ་ལས་བྱུང་། གཞན་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བདག་འདིའི་དབྲས་གཞི་དེ་ཡུན་
རིང་པོ་དང་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་སྤྱི་བ་འབྲུམ་
ཐག་མང་པོ་རང་ཡང་སྤྱི་བ་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ། སེམས་ཅན་
གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ། བདག་དུ་འཛིན་པ་
འདིས་སྤྱི་བ་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་སྤྲིག་ཏུ་སྐྱར། འཛིག་ཉེན་

འདི་ན་དག་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་སྤྲིག་པས་
གཏོང་མི་སྤྲིག་ རང་ལ་དག་སྤོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་
ཏ་ལས་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གམ་སྤྱི་བ་འདི་ཅམ་ལ་སྤྲིག་པས་
གཏོང་སྤྲིག་ སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆོད་དག་དེས་སྤྲིག་པས་
གཏོང་མི་ལུས། ཡང་དུ་རང་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རྒྱལ་
འགོང་ཞེས་པའི་འདྲེ་དེས་སྤྱི་བ་བདུན་ལ་སྤྲིག་གཏོང་ཟེར། སྤྱི་
བ་བདུན་ཁོ་ལྟར་དུ་འགྲོགས། སྤྱི་བ་བདུན་འདས་ན་གཞི་
མི་སྤྱིལ་ཟེར། རྒྱལ་འགོང་ཞེས་པའི་འདྲེ་དེས་སྤྲིག་པས་
སྤྱི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་མ་ཤེས། ནད་འདྲ་མིན་བཏང་
ནས་ནད་པ་བཟོ་བའི་སྤྲིག་པས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་
མི་ཤེས། དེ་མིན་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོའི་སྤྲིག་
པས་དེ་དག་རྒྱལ་འགོང་གིས་གཏོང་མི་ཤེས། བདག་དུ་
འཛིན་པའི་འདྲེ་དེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སྤྲིག་པས་གསུམ་
གྱིས་ག་ལ་ཆད། མི་ཡི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲིག་པས་ལྟ་ ལྟ་
མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་པས་ལྟ་ ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟར་གྱི་སྤྲིག་
པས་ལྟ་ འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྲིག་པས་དུག་ཀ་སྤྱི་བ་
འབྲུམ་ཐག་མང་པོར་བཏང་།

ཀྱན་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་སྒོམས། །ཞེས་སྤྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོག་པས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱང་གཉེན་
ཡིན་པས་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ལྷ་ལྟ་བུ་པ་བྲལ་བ་དང་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་རྫོ་རྩེ་གདན་འདི་ལ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་མང་པོར་སྤྱིང་རྩེ་བསྒོམས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
ཐུན་འདས་ལ་པན་གདགས་པའི་མཛོད་པ་ཡོད། བྱི་དང་།

ཞེ་མི། མོག་མ། སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས། འདི་ཁྱལ་
 སྤྱལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་སྐོར་ཐོས་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྟམ་འདས་ལ་པན་གདགས་པའི་གལ་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྟམ་འདས་སྤྱིང་ཟེའི་ཡུལ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་
 བྱེད་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསྟོམས། མིག་གིས་མཐོང་
 བ་ཐ་ན་དུག་སྤྱང་ཡིན་ནའང་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་
 བསྟོམས། དེ་ལ་པར་པན་གདགས། རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་
 ནས་བྱུང་བའི་ཐོས་གྲོལ་གྱི་སྤྲུགས་དེ་ངས་འབྲུ་སོགས་གང་
 སྤྲུག་ཀྱང་འདོན་གྱི་ཡོད། གཞན་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་གྲོལ་གྱི་
 སྤྲུགས་འདོན་རོགས་གསུངས་སྐབས་འདོན་གྱི་ཡོད། སེམས་
 ཅན་ལ་འདྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུར་ཐབས་གཞན་གང་མི་འདུག །དེ་
 ལྟར་བཞིན་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདྲེ་ཡི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་
 འདྲེ་དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་སྤྱེལ་མི་མེད་ན་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མི་སྤྲུག། གཞོན་སྤྱེལ་མི་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
 ནས་ང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པོ་འོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟབ། ང་ལ་གཞོན་
 སྤྱེལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཁྱོད་སྤྱིད་པོ་འོང་བའོག། །འདྲེ་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ་དག་ཞི་བར་གསུང་དང་གཏོར་མ་
 གཏོར་བ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་འདས་
 སྤྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱིན་ཏུ་མཛེས་པ། འདོད་ཁམས་
 གྱི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་དེ་དག་གཟུགས་ཕྱིན་ཏུ་
 མཛེས་པོ་ཡོད། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་འདས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆོན་དུ་ཆོས་ཏུ་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་
 འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པེ་བྱད་བཟང་པོ་མཛེས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་
 ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་མཛེས་པ་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱུང། སྤྱི་
 ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། བདུན་
 ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་དན་པ་དེ་རིགས་ཡོད། འདྲེ་སྤྲུག་

བ་དང་སྤྱིན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱེལ་
 བ་དེ་རང་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིང་གི་མོགས་དང་དབྱུང་
 གཉེན་དུ་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ནི་འདྲེ་དང་དབྱས་གཞོན་པ་སྤྱེལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྟམ་འདས་ལ་སྤྱི་བ་མང་པོ་ལ་བདུན་ལྷས་བྱིན་ལ་
 སོགས་པས་གཞོན་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྟོམས།
 ཡང་དུ་འདྲེས་གཞོན་པ་སྤྱེལ་བའི་མཛོད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 སྤྱིན་པ་དང་བཟོད་པ་སྟོམས། དབྱ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། རོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།
 འཁྲལ་སྤང་སྤྱི་བཞིར་ལྷ་བ་ཡི། །
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱང་བ་ཆུ་ན་མེད། །
 ཅེས་ཀྱིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ལ་བསྟོམ་ནས་གཞོན་པ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི། ནམ་པ་གཟུགས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་བསམ་པ་བསྟོམས། སྤྱིང་པ་དང་གསལ་བ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འོངས་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་སྤྱི། དེ་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལ་བསྟོམས། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་ལྷ་བ་
 ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་ཆ། སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་དེ་
 ལྷ་བྱ་བསྟོམ་ན་རང་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་བ་དེ་ལ་
 སྤྱང་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ། སྤྱིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱིར་
 བ་བཞི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། ཅེས་སྤྱིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དང་
 པོ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། རང་ལ་རིམ་གྱོ་



བསྐྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། ལྷག་འཆའ་པ། མདོ་འདོན་པ།
 སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ང་སྦྱིད་པོ་རེད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ན་ང་སྦྱིད་པོ་རེད་པར་ཤོག། །ང་སྦྱག་པོ་
 རེད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ན་ང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 མྱོང་བ་ཤོག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་རང་སྦྱིད་པོ་
 ལྷང་བའི་རེ་བ་མེད་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 བཀྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། གཉིས་པ། འདི་ལྟ་བུ་
 དུས་ངན་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་འདི་རིགས་ཆེས་པ་དེ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བྱ་
 དགོས། སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་སྤྲིག་
 པ་དེའང་སྟོབས་བཞེས་སྦྱང་དགོས། སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་
 སྤྲིན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་སྦྱུ་
 པ་སྦྱར་སྤྲིག་པ་ལས་སྦྱོག་པའི་སྟོབས། སྤྲིག་པ་སྦྱོང་རྒྱ་ཀུན་
 རྩོམ་ནས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་དགོས་པ་རྟེན་ཀྱི་
 སྟོབས། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོང་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པོ་དངོས་ཏེ་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་བཀྱིད་ཀྱི་
 ཡོད། མི་འབྲུགས་པའི་གཞུངས་སྤྲགས་དང་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་གཞུངས་སྤྲགས། མ་ཞི་ལ་སོགས་པ་སྦྱིང་པོ་ཁྱད་པར་
 ཅན་བརྒྱ་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་དགོས། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་ཐབས་མོ་དེ་དག་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་དམིགས་བསམ་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བཅོས་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་
 བའི་ཐབས་དེ་རིགས་ལ་འབད་དགོས། གསུམ་པ། གཞོད་
 བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ་སྤར་བདག་གི་ལན་ཆགས་བུ་
 ཡོན་ཁྱེད་བར་བྱེད་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ་སྦྱག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པས་
 འདི་བརྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་གཞོད་པ་
 སྦྱེད་རོགས་ཀྱིས། སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 འདི་ཡང་ཅ་བ་ནས་མེད་པའམ་བརྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཡང་ན་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཆོའི་དོན་དུ་
 ང་ཡིས་གཏོང་ལེན་ཀྱི་སྟོ་སྦྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་ང་ཡི་དོན་མིན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན། སྟོས་འདྲེ་ཁྱེད་ཆོའི་
 སྦྱང་ཡིན་པས་འདི་བར་ཆད་མ་བཀྱིད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། བཞི་པ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཏེ། སྦྱར་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་སྟོ་སྦྱོང་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆུང་
 གངས་རང་གི་བདེ་བ་པར་ཕྱིན་དེས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཡོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཡོ། །

འབྲས་ལ་གང་སྦྱག་བསྟོམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་རང་ལ་དེ་
 རིང་དགེ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱང་། མ་ཞི་འདོན། ཆོས་སྦྱབ་
 པའི་ཕྱན་ལེགས་པོ་བྱང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་
 ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བ་བསྦྱབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག་བསམ་
 བསྟོམ། ཡང་རང་ལ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་འདི་
 ལྟ་བུ་མིས་ན་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེད་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་རྟེན། ཡང་ན་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེས་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་
 ཤོག། །ང་རང་གིས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལས་ལྷག་
 པ་སེམས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་ཤོག་བསམ་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 རྟོགས་པ་ངན་པ་ཞེ་སྤང་དང་སྤག་དོག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ངན་



པ་ཅུང་ཟད་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་ལྷུང་ན་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་དང་ངན་སོང་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ངན་པ་དེ་རིགས་མི་སྐྱེ་བ་ཤོག་
 ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ངན་
 པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདིས་འཕུས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཆོ་
 སྦྱང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དོན་ཆན་ལྡེ་ལ་དེལ་
 ནས་བསྟན་པ། སྤྱིར་ཆེ་འདིར་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོབས་ལྡེ་བཤད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐྱབས་
 ལྟ་སྟོབས་ལྡེ་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་གཉིས། ཅ་ཆོག་ལས།

མན་ངག་སྟོང་མོ་མདོར་བསྟུས་པ། །

སྟོབས་ལྡེ་དག་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །

དང་པོ། འཕེན་པའི་སྟོབས། ཆོ་ཡིས་འཕེན་པ་ཞེས་
 སེམས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་དང་ང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་

མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཁོ་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ་བསམ་པའི་
 དམ་བཅའ་བྲག་པོ་བཀྲིས་ན་དེས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་དགེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་ལྷུང་། བྱང་བར་དུ་མ་ཤིའི་བར་དུ་
 ཆེ་འདི་ནས་སམ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་མ་ཤིའི་
 བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གཏོང་ལེན་
 བྱའོ་བསམ་པའི་འཕེན་པ་བཏགས་པ་དང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་
 གཅིག་གས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 ཀྱི་འཕེན་པ་བཏགས་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ད་ནངས་ཞོགས་
 པ་ནས་ལངས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་ཉིན་ནས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་
 སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཤིའི་
 བ་བཏང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ། གོམས་པའི་སྟོབས། སྦྱོང་
 ལམ་གོས་དང་། ཟས་བཟའ་བ། ཕྱི་ལ་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་བྱ་
 བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་བྱེན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ལུགས་



ཆེན་པོ་བཀྲིས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་
བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་གྱི་འདུག་གས་མི་འདུག
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲལ་འདུག་དང་མི་འདུག སེམས་
གཡེང་གི་འདུག་གས་མི་འདུག་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཡེང་
བར་བརྟེན་འབྲལ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་སྤང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
བསྐབ་པོ། །

གསུམ་པ། དཀར་པོའི་ས་པོན་གྱི་སྟོབས། དགེ་བ་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་སྐྱབ་དགོས། རང་གིས་དགེ་བ་ལེགས་པོ་བྱས་པ་
དེ་ཙམ་ཉག་ཉག་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོག་ཤེས་རྒྱ་མེད། དགེ་བ་
རྩི་ཙམ་སྐྱབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་དགེ་བ་རྩིགས་རྒྱ་མེད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱབ་དགོས།
མ་ཉི་འདོན། རྒྱ་སྤང་། འདོན་བ་བཏོན། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་
དགེ་བ་གང་ཡིན་ནའང་ཐ་ན་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ལ་དགེ་
བ་ཟས་ཁམ་གཅིག་སྤྱིན་བ་ལྟ་བུ། མ་ཉི་རྟོག་གཅིག་བཏོན་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱིས་སྐྱབ། ར་དགེ་བ་
ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་སྐྱབ་བསམ་པ་དང་།
ཆོང་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོར་བྱེ་བ་དང་དུང་སྤྱང་གི་ཆོང་
རྒྱག་གི་ཡོད། སྒྲོར་མོ་ཉུང་དུ་བཅུ་གངས་གིས་ཆོང་རྒྱག་གི་
མེད། ར་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་སྟེ་སྒྲོར་བཅུ་བཙོ་ལཱི་
ཆོང་གི་ལས་ཀ་ཅ་བ་ནས་མི་ལས། རྒྱུད་དུ་དེ་དག་དཔུལ་གྱི་
གལ་དུ་མི་བཅི། ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཆོས་ནི་རྒྱབས་
ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་ཆོད་ཡིན་ནའང་གང་སྤུབ་
ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མར་མེ་རྒྱང་གཅིག་དང་
སྒྲོས་རྒྱང་གཅིག་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་རྒྱུད་དུ་ག་ཆོད་སྤུབ་
ཀྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྒྲོ་སྤང་དགོས།

བཞི་པ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས།
བདག་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མ་སྤྱག་

བསུལ་སྒྲོར་བ་དང་ད་དུང་ཡང་བདག་འདྲིན་འདི་ལ་སྤྱན་དུ་
འགྲོགས་ན་སྤྱག་བསུལ་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ་ཆོས་ཀྱང་
བྱེད་མི་ཤེས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་ལ་
སེམས་ཅན་ལའང་མན་མི་ཐོགས། བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་འདི་
མེད་པར་མ་སྤྱར་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་འཁོན་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་ནམ་ཉིག་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་སུན་འབྲིན་པའི་
སྟོབས་སོ། །

ལྔ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། དགེ་བ་གང་བཀྲིད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
འགོད་སྤུབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག །རྒྱུན་དན་པ་སྤྱག་
བསུལ་གང་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་སྤུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བདག་བསྐྱར་སྤུབ་པ་ཤོག་བསམ་སྟེ་
དགེ་བ་འདི་འདོན་དགོས།

དེའི་དོན་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲུ་རྒྱམས་པམ་བྱས་ཤིང་། །
སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྩ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །
སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
ཅེས་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་
ཡིན་ནོ། །

མཐུག་སྟོམ།
འབྲུལ་སྤང་སྤྱི་བཞིར་ལྟ་བུ་ཡི། །
སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་བ་ལྷན་མེད། །
ཅེས་པའི་སྤྱི་བཞི་པོ་སྤྱར་མ་ལཱི་འིང་བསྒྲོམ་ལ་གཞོལ་
བར་བུམོ། །ཞེས་སོ། །



བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲག་མཇལ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་བསྒྲོམ། དེའི་དོན་འབྲུག་པ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་བ་མཛོད་དེ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུག་པའི་གཟུངས་
 འདོན་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་
 དེ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲུང་དགོས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲུག་འབྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོབས། ཁ་སང་འགོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འདིས་དག་མང་པོ་ལ་སྒྲར་སྒྲུག་བཏང་། ད་རེས་
 ན་བ་དང་འཆི་བ་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 བཅོས་པ་རེད་བསམ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན། ཐག་པ་ཁ་པོ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་པ་
 ལྟ་བུ་འབྲུལ་པ་དང་ཞོར་བ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་སོང་། ང་ན་
 སོང་། ང་འཆི་སོང་བསམ་པ་དེའང་སེམས་འབྲུལ་པ་ཡིན།
 ང་ཡང་མེད་ལ་བདག་ཀྱང་མེད་ལ་དོན་དམ་དུ་གང་ཡང་མེད་
 བསམ་ཏེ་སྒྲུག་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་སོ། །

སྒྲེ་བ་བྱི་མ་དང་འཆི་རན་པའི་སྐབས་དང་དེ་མིན་
 སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་ཤི་ནས་སྒྲེ་བ་རྗེས་མ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་
 དོ་ཡོད་པས་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 མི་འབྲུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་བཞི་པ་
 འཕེན་པའི་སྟོབས། སྒྲར་བསྒྲོམས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཏོང་ལེན་བགྱིས་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གསལ་འདེབས་པ་སྟོབས་ལྔ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་སོ། །

འཆི་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་དེ་རབ་བྱུང་ན་སྒྱིལ་གྱང་
 བཅའ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་མཉམ་གཞག་ངང་བསྒྲོམ་
 དགོས། ཅ་ཆ་མེད་པའམ་ན་ཆ་ཡང་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ།
 ནད་ལྷི་པོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ན་གཞོགས་གཡས་ས་

ལ་བཅུག་གཞོགས་གཡོན་སྟེང་དུ་བཞག །སངས་རྒྱས་
 བཅོས་ལྡན་འདས་སྐུ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་སྐུ་ཡི་ཚུལ་
 དུ་ཉལ་ནས་རང་གིས་སྐུ་མེན་རྗེ་ལྟར་ཡང་ནད་གཡོག་
 གས་མཆེད་གྲོགས་དག་གིས་བཅོས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། དེ་
 ནས་དབུགས་པར་འགྲོ་ནས་དགེ་བས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 སྒྲིན་པ་བཏང་། ཚུར་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དག་ལེན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་
 སེམས་གཏད་དེ་དབུགས་གཏོང་ལེན་སྒྲོང་དགོས། རབ་བྱུང་
 ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 དུ་བཞག་སྟེ་དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྐབ་པ་བྱ་དགོས།
 འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་མིང་སྒྲུད་གསལ་ཆེ་བ་མང་ཡང་པན་
 ཐོགས་ཆེ་བ་སྒྲོང་འདི་ཡིན་གསུངས། འཆི་ཁའི་གདམས་
 ངག་འཕོ་བ་སྒྲར་རྒྱའི་གདམས་ངག་ཐབ་མོ་དེ་རིགས་ཡོད་
 ཀྱང་གཞི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྟ་བུའི་རང་གནས་
 དགོས། ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་དེ་དག་
 ཆང་དགོས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་རྒྱ་ཞོར་
 ཐམས་ཅད་ཡར་ལུལ་སྒྲིན་པ་བཏང་། ཞེན་ཆགས་མེད་པར་
 གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ། མ་འོངས་
 པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྟོབས་དེ་ལྟར་གསུང་ཡོད་
 ཆ་མཚུངས་སོ། །

ལྷ་པ། རྫོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བསྐྱན་པ། ཆོས་ཀུན་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་
 མེད་པ་བཅོས་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་རྒྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དེ་དང་གཅིག་པ་སྟེ། རང་རེས་རྒྱན་དུ་མཐུ་ཀ་ལ་འདོན་པ་
 དེའང་བདག་འཛིན་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱ་དང་དེའི་དོན་དུ་མགོན་
 པོ་བེར་ནག་ལ་སྐྱང་སྒྲོབ་བྱ་རོགས་ཞེས་ཐིན་ལས་བཅོལ་
 པ་དེ་ལྟར་རོ། །རང་རེས་སྐབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ནས་

དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། བཞེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས།
 ཉེ་སྤྱིའི་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཚུགས། དེའང་
 འོན་པར་གཅིག་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཚོངས་པ་དེ་པར་
 སྤྱང་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་ཚུར་བསྟོམ། བདག་མེད་པའི་དོན་རོ་བོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་དོན་སྤངས་པ་སྟོ་སྟོང་དང་གཅིག་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་རྟག་པར་བྱས་ཏེ་བདག་འཛིན་
 རྒྱུ་དུ་སོང་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་
 བ་ཆོས་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཏེ་
 བདག་འཛིན་དེ་གར་གནས་ན་ཆོས་པ་འཕྲོ་བཏགས་གས་དོན་
 མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་
 རྟགས་སོ། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ནའང་ཆོས་
 ལེགས་པོ་བགྱིད་ཐུབ་མིན་བདག་འཛིན་སྟོང་བའི་རྟགས་
 སམ་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་འདི་ཡིན་གསུངས།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཞུང་། །ཞེས་དེ་རེད་
 འདུག་དང་མི་འདུག་བརྟག་རྒྱུའི་དཔང་པོ་གཉིས། དཔང་པོ་
 སྟེ་གཞན་གྱིས་བརྟག་དབྱང་བཏང་བའི་དཔང་པོ་དང་རང་
 གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ལས། རང་གིས་རང་
 སེམས་ལ་བརྟག་རྒྱ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་
 ཞེས་ཆོས་དག་མ་དག་གང་ཡིན་ནའང་ཅ་བ་སྟེ་སེམས་ཡིན།
 སེམས་དེ་རང་གིས་རང་ཏེ་གོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་
 སྤྲད་ཆ་སྟེན་པོ་ཤོད་ཤེས་མི་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་ལམ་ལེགས་པོ་
 བྱེད་ཟེར་མི་དེ་རིགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་རང་གི་
 སེམས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། རྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་གཏོགས་མི་མཐོང་། དེར་བརྟེན་རང་གིས་རང་སེམས་ལ་
 བརྟག་ནས་ངས་བདག་འཛིན་ཅུང་ཟད་བྱས་འདུག་བསམ།
 དེ་རིང་བདག་འཛིན་བྱས་མི་འདུག་བསམ། དེར་བརྟེན་རང་

གི་རྣམ་ཏོག་ལྷ་མོ་ཏེ་གོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བྱས།
 བདག་འཛིན་མི་འདུག་ན་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདུག་
 བསམ་རང་གིས་རང་གི་སེམས་བརྟག་ནས་སྟོ་འབྱོངས་
 དགོས། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་ལྟར་བསྤྱད་དགོས།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་བདེ་བ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དོན་འབྱུང་མ་འབྱུང་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས། རང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱུང་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་སྟོན་སྟོང་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་སོང་
 སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གོ་ཆོད་པའི་སྟོང་སྟོང་
 བགྱིས་པས་དགའ། བདེ་བ་བྱུང་ནའང་བདེ་བ་འདི་ལས་ལྷག་
 པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟོང་སྟོང་བགྱིད་ཐུབ་
 སོང་བསམ་སྟེ་དགའ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ནའང་སྟོང་སྟོང་བྱེད་
 ཐུབ་བསམ་སྟེ་དགའ་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་དགོས། གཞན་དང་
 རང་མ་འཆམ་པར་གྱུར་ན། ཕ་རོལ་པོར་ཁེ་དང་རང་ཕམ་
 གྱུར་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་དགོས། ཕ་རོལ་པོ་ཁེ་གྱུར་ན་
 ཁོ་རང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་སོང་། ཕ་རོལ་པོ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་
 སོང་བསམ་པ་དེ་ལ་རང་དགའ་བས་ལོངས་སྤྱད་དགོས། ལ་
 ལ་རྒྱ་སྤྱག་པོ་དང་། ལ་ལ་གོ་གནས་མཐོན་པོ། ལ་ལ་སྤྲད་
 གཤགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ཁོང་ཆོ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པས་
 ཀྱིས་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་སྟེ་དེར་ཁོ་རང་ཡང་དགའ་
 བ་ཡོད་པས་དེའི་དགའ་བ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྟེས་དགོས། དེ་ལ་སྤྱག་དོག་དང་འབྲུན་སེམས་སྟེས་ན་
 དེར་རང་ཡང་སེམས་མ་སྤྱིད་པར་གྱུར་ལ་རང་ལའང་སྤྱིག་པ་
 ཡོད། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་།



ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་པོ་དང་
པོ་རང་གིས་ཚུལ་བ་བཀྱིས་ཏེ་སེམས་དེ་མོ་སྤྱོད་དང་མཐུན་
མིན་བརྟགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གིས་རང་ལ་ཚུལ་བ་བཀྱིད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་
ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་གྱུར་སོང་ན་སྤྱོད་བའི་རྟགས། རང་
གིས་ཚུལ་བ་བཀྱིད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
རེད་གྱུར་ན་སྤྱང་བ་གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་གྱུར་ན་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་ཡིན།
མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གནས་
ལུགས་དང་མ་མཐུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་ཡང་སྤྱེ་བ་མང་པོ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བ་བཀྱིད་
མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་
པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གོམས་རྒྱ་ཡོད་ན།
མ་འབྱུང་པ་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་གནས་
ལུགས་དང་མཐུན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པ་དང་དེ་བས་ཀྱང་
བྱང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན།

དུག་པ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེད་གི་དམ་ཆེག་བསྟན་
པ། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱི་
དོན་གསུམ། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ། རང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།
ཆོས་སྤྱི་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་སྤྱིར་མ་ཉམས་པར་སྤྱི་དོན་གསུམ་
ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་དགོས།

ཐོཾ་མ་ཤོར་བ་སྟེ། བདག་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་
བདག་འཛིན་བུལ་ཡོད་བསམ་དེ་མིས་ཏ་གོ་བའི་ཐབས་
ལ་མིའི་གཞོད་དུ་བདག་འཛིན་མེད་ཁུལ་དང་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་

ཆེན་པོ་ཡིན་ཁུལ། མིས་ཏ་གོ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
སྤྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཐོཾ་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། །
ཕྱོགས་རེར་མ་སྤྱང་བ་སྟེ། མིའི་གཞོད་པ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱོམ།
འདྲེ་ལ་གཞོད་པ་མ་བསྐྱོམ་པར་འདྲེ་ཡི་སྟེད་དུ་སྤང་པོ་བྱ་རྒྱ་
མེད་ལ་འདྲེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་
ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས། ཕྱོགས་རེར་མ་སྤྱང་བ་
སྟེ་དཔེར་ན་རང་གི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། མི་རིགས་
གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ། མི་རིགས་དང་།
ཆོས་ལུགས། རྐང་ཡིག་ཁག་ཁག་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པ་མ་
བསྐྱོམས་པ་དེ་རིགས་བྱ་རྒྱ་མེད། ཡང་ལ་ལ་སྤྱིད་པོ་བྱང་
མཆམས་སྤྱོད་བཀྱིས། སྤྱིད་པོ་མ་བྱང་བའི་མཆམས་
ཁོང་ཁོ་ཟ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རིགས་བྱ་རྒྱ་མེད་
གསུངས། ལ་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྱོད་དང་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ། སྤྱིད་པོ་བྱང་དུས་སྤྱིད་པོ་
ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེས་མགོ་བོ་ཤྱག་ཤྱག་གིས་སྤྱོད་མ་བྱས་
པ་དེ་རིགས་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས་སོ། །

འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་སྤར་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ད་བར་དུ་བདག་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་པ་རྒྱུད་བསྐྱོམས། ད་རེས་དེ་ལས་གོ་ལྟ་གྱི་བདག་
ཅས་པ་སུ་ལས་བྱང་ཁོར་བར་བསམ། གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས་བདག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན།
སྤར་མ་དག་པ་ལས་གོ་ལྟ་གྱི་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱད་དགོས་
གསུངས། དེ་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་ལ་མཛོན་ཆེན་མེད་པར་བྱེད་
དགོས་གསུངས། ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་དེ་རང་གི་ཆོས་ཤྱོགས་སྤྱི་
དང་འབྲ་བར་འདུག་དགོས། རང་གི་སེམས་དེ་སྤྱོད་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་འབད་དགོས། ཕྱི་ལ་མཛོན་ཆེན་ཅ་བ་ནས་
མ་ཤོར་བར་ནང་གིས་གསང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་དགོས།

ཡན་ལག་ཉམས་པར་བཟོད་མི་བྱ། །ཞེས་མི་དང་དུང་
འགྲོ་གང་ཡིན་ནའང་ལ་ལ་མིག་མི་ཆང་བ། ལ་ལ་རྣ་ཙོག་
དང་རྣང་ལག་སྐྱོན་ཤོར་བ། ལ་ལ་མདོག་སྒྱག་པོ་ཡོད་པ་དེ་
དག་ལ་སྐྱོན་གཏན་ནས་བཟོད་པར་མི་བྱ། ལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱོན་ཅན་གང་འབྲེལ་མཐོང་ནའང་དེ་
ལ་རྒྱན་གཏན་ནས་ཡོད། གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲིང་པོ་
ལ་ཡོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན།
བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སམ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་པོ་རེད་བསམ་སྟེ་
བསྟོད་ར་ཤ་སྒྲག་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲུག་པོ་ཡོད་ཀྱང་
དག་ནས་བསྐྱགས་པ་ཤ་སྒྲག་བཟོད་དགོས་གསུངས།

གཞན་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
དང་གྲ་བ་དེ་རིགས་ཆོས་ཡག་པོ་མེད་པ། རྩོམ་པ་དང་དམ་
ཆོག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསམ་མཐོ་མ་
བཏང་། ང་རང་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་ལོགས་སུ་དེ་ལྟར་
མཐོང་། ཁོང་ཆོ་ཆོས་པ་སྒྲ་མ་གྲ་བ་ལ་སྐྱོན་ཅ་བ་ནས་མེད་
པར་བསམ་མོ། །རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྐྱོན་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
འདས་ལའང་བདུད་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སའི་སེམས་པ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་
མཐོང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་གཏན་ནས་མེད། ང་ཡང་དེ་ལྟར་
རེད་བསམ་སྟེ་རང་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་དགོས།

ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་མའི་རིགས་ལ་
ལ་ཞེ་སྤང་གས་ཆེ་བ་དང་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བ། ལ་

ལ་སྤྱག་དོག་གས་ཆེ་བ། དེར་བརྟེན་རང་ཉོན་མོངས་པ་གང་
ཆེ་བ་བརྟག་སྟེ་སྤྱང་། སྤྱིར་མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་དོག་
ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
སྤྱག་དོག་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བར་གྱུར་བ།
ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དུས་ཀྱི་བྱང་
པར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་གང་ཡིན་བརྟག་སྟེ་སྤྱང་། སྤྱག་
དོག་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་དེ་སྤངས། ཞེ་
སྤང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཁོ་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་འབྱུང་བརྟག་སྟེ་སྤྱང་དགོས།

འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་ལ་ལ་དེ་
ལྟར་ཡོད་ལ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་མིད། ང་སྐྱོ་སྤྱོད་ཆད་
དང་ལྷན་པ་ཡག་པོ་བསྐྱོམ་ན་དཔེ་འབྲས་བུས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་
རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྟན་གསུམ་
མོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་བ་ནད་མེད་པ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་གྱུར་
གྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས།

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས། །ཞེས་ཆོས་བྱས་པའི་སྐབས་
སུ་སྤྱིར་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་འཛིན་
པ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་དུག་དང་འབྲས་པའམ་
ཟས་དུག་དང་འབྲས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེས་རང་ལ་གཞོད་པ་
དང་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རང་ལ་འབྲས་བུ་དེའང་
མི་ཐོབ། དེར་བདག་འཛིན་དང་དངོས་འཛིན་ཅ་བ་ནས་མེད་
པ་སྤངས་དགོས། དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲུ་མ་དང་
མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཡང་དུས་རྟག་དུ་སེམས་པ་སྟོན་དུ་བྱས་
འདུག་དགོས།



གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གིས་རང་
ལ་ཚུར་གཞོད་སྐྱེལ་སྦྱང་ཡོད་ན། ཁོས་ང་ལ་གཞོད་འདི་འབྲ་
ཞིག་སྐྱེལ་བྱུང་བསམ་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཙ་མ་ནས་མ་བཞེད་
པའི་འཁོན་འཛིན་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་པན་འདོགས་པ་ལས་
གཞོད་ལན་སྦྱང་དགོས།

གཤགས་ངན་མ་ཚོད། ཅེས་པ་ཚུར་ཆོག་ངན་སྐྱེས་
གྱུར་ཡང་དེའི་ལན་དུ་པར་ཆོག་ངན་པ་ཙ་མ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་
ཆོག་བཟང་པོས་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་དགོས།

འབྲང་མ་བསྐྱུག ཅེས་གཞན་མི་ཞིག་ལ་མ་དགའ་བ་
ཡོད་ན། གཞན་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་དང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བྱུང་
པའི་དུས་སུ་སྐྱེབས་གྱུར་ན་གཞོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་
འབྲང་མ་བསྐྱུག་བར་སྟོང་ཐོ་བསྟོམ།

གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྦྱོན་མི་སུ་
གཅིག་གིས་ཏ་མ་གོ་བ། ལས་ཀ་ལོར་འཁྱལ་སོང་བའམ་སྦྱོན་
སྤུང་པ་དེ་རིགས་ཡོད་ན་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ཏ་མ་གོ་བར་རང་
གིས་ཤེས་གྱུར་ན། མི་དེ་ལ་སྦྱོན་དེ་འབྲུག་འདུག་ཅེས་རང་
གིས་གཞན་གྱི་མཆོང་གཞན་ལ་མ་བརྟོད་པར་འདུག་དགོས་
གསུངས།

མཛོ་ཁལ་སྒྲང་ལ་མི་འབྱོ། མཛོ་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་
དེ་གོང་ཆེན་པོ་དང་སྒྲང་ཞེས་པ་གོང་ཆུང་དུ་ཡིན། ཁལ་ཆུང་
བ་མཛོ་ལ་བཀལ་སྒྲང་ལ་ཁལ་ལྡིང་པོ་བཀལ། སྒྲང་སྦྱོན་གྱུར་
ན་གོང་ཆུང་དུ་ཡིན། མཛོ་སྦྱོན་གྱུར་ན་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དཔེ་ཡིན། རང་གིས་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
དང་སྦྱིད་པོ་རང་གིས་བྱས། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་གཞན་ལ་སྦྱང་བ་དེ་རིགས་མི་བྱ་
གསུངས།

འབྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མི་གཏོད། རང་གི་དོན་དུ་བསམ་སྒོ་
བཏང་སྟེ་རང་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་གྲུ་བ་དེ་རིགས་གཅིག་སྐྱད་གཤགས་
ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་ཡོད་ན་ང་རང་དེ་ལས་སྐྱད་གཤགས་ཆེ་བ་བྱེད་
དགོས་བསམ་པའི་ཚུལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་རང་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐྱད་གཤགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་
འདུག་པས་ང་རང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་མཉམ་ཞིག་མ་བྱུང་
ན་ང་རང་ཆུང་དུ་འདུག་བསམ་སྟེ་ང་རང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱད་གཤགས་ཆེན་པོའི་ཐབས་དེ་རིགས་མི་བྱའོ།

གཏོ་ལོག་མི་བྱ། རྩོ་སྦྱང་འདིས་ནད་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་
དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་བྱེད། རྩོ་སྦྱང་བྱས་ན་ན་ཆ་ལ་པན། རྩོ་
སྦྱང་བྱས་ན་ལམ་འགྲོ་ལ་པན་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་
བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་གསུངས།

ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། རྩོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ངས་རྩོ་སྦྱང་ལོ་
མང་པོ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོ་མང་པོ་
བསྒྲོམས་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ་ང་རྒྱལ་རྩོས་སེམས་ཆེན་པོར་
གྱུར་ན་ལྟ་བུད་དུ་དབབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་སྤྲིག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་གསུངས།

སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུག་མ་ཆོལ། །རང་དང་མཉམ་པ་
དེ་རིགས་སྐྱད་གཤགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིགས་ལ་
སྐྱད་གཤགས་དང་ལོངས་སྦྱོང་མེད་པ་སྐྱུག་པོར་གྱུར་ན། འདི་
རིགས་པ་དེ་དག་སྐྱུག་པོ་རེད་སོང་། ང་རང་དེ་གར་བསྐྱད་
ཡོད་པས་དེས་ངའི་སྐྱད་གཤགས་ལ་པན་གྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་
འདྲིའི་བསམ་སྒོ་མི་བཏང་བར་སྤང་བར་བྱའོ།

བདུན་པ། རྩོ་སྦྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱུག་པ། རྣལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་ཐས་བཟའ་བ་དང་གོས་
ཁྱོན་པ་ཐ་ན་གསང་སྦྱོང་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་

བཏང་སྟེ་ཆོ་སྦྱང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྤྱི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཁོ་ན་ལེ་
ངང་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ་འགྲོ་དགོས།

ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་ཆོ་སྦྱང་
བསྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་ན་ཆེ་མང་བ་དང་ལམ་འགྲོ་སྤྱད་
ཏུ་གྱུར། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འཕྲད་གྱུར་ན། ངས་ཆོ་སྦྱང་
བྲས་པ་པན་མི་འདུག། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་
བསམ་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། དེ་ནི་སྤྱི་གླིབ་འདག་པའི་ཉམས་
ཡིན། ཆོས་བྲས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སྟེ་བས། སྟེ་བ་བྱི་མ་
དཔུལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཆོས་བྱེད་
དུས་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སྟེ་བས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཞིག་
སྟོན་དུ་སྟེ་བས་ཏེ་དག་ཏུ་འགྱུར། དཔུལ་བ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་
པ་སྟེ་བ་བྱི་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མུང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་
ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཆོས་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གླིབ་
པ་འདག་པའི་ཉམས་རེད་བསམ་སྟེ། ཆོ་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་
དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྦྱང་བསྐྱོམ།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་ཞོགས་པ་
ཡར་ལྷང་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་རིང་ཉིན་མོ་འདི་ལ་ངས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཆོ་སྦྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
བྱའོ་སྟུང་དམ་བཅས། དོ་རུབ་ས་རུབ་སྟེ་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་
དུས་ཆོད་ཡོལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟེ་བས་པའི་སྐབས་སྲུ་
ངས་དེ་རིང་ཆོ་སྦྱང་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག། ཆོ་སྦྱང་ཉམས་སྲུ་
འདུག་བརྟག། །ད་ནངས་ཞོགས་པ་དང་ཉིན་གྱང་། ཉིན་ཡོལ་
གང་འདྲ་བྱུང་བརྟག་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་
དང་ཉིན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཆོ་སྦྱང་ཉམས་སྲུ་མོང་བ་
དེ་དག་བཤགས་པ་ལུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་སྦྱང་ཅ་བ་ནས་མི་
ཉམས་པར་ཤོག་ཅེས་བཤགས་པ་ལུལ་བ་དང་གཏོང་ལེན་

བྲས། ཆོས་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལས་ཐོག་
མཐའ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས།

གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྦྱིད་པ་དང་
སྤྱད་བསྐྱེད། སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྐབས་སྲུ་སྟོན་གྱི་ལས་
ཀྱི་ལན་པ་རེད་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
སྤྱད་བསྐྱེད་མུང་གི་རེད་བསམ་སྟེ་གཏོང་ལེན་དང་ཆོ་སྦྱང་
བྲས། ཡང་ལ་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་ན་དེ་རིང་སྦྱིད་པོ་འདུག་ཅུང་
ཟད་སྦྱང་དང་དེ་རིང་གྱུང་གསེར་རེད་ཆོ་སྦྱང་མ་བསྐྱོམ་པ་
དེ་ལྟར་མི་བྱ། སྦྱིད་པོ་བྱུང་ན་འདྲ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོ་སྦྱང་བྲས་
སྦྱིད་པོ་ལ་ཞེན་མ་བྲས་པར་སྦྱིད་སྤྱད་གཉི་ག་ལ་གཡེང་མ་
བརྟག་པར་ཆོ་སྦྱང་བསྐྱོམ།

གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱུང་། །ཞེས་ཆོས་
སྦྱིད་སྟོན་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་ཆོ་སྦྱང་འདིའི་བྱེ་བྲག་གི་སྤང་བྱང་
གི་སྟོན་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་གཉིས་རང་གི་སྟོག་ལས་གྱུང་གཙོ་
ཆེ་བར་བསྐྱུང་དགོས།

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་པོ་ཉིན་
མོངས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པར་དཀའ་བ། བར་དུ་དེ་གཉིན་པོ་
བསྟེན་པར་དཀའ་བ། མཐའ་མར་ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱན་གཙོད་
དཀའ་བས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ནས་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱེད། བར་དུ་
གཉིན་པོའི་སྟོན་སྟེད། མཐའ་མ་སྤངས། དཀའ་བ་གསུམ་
ཀྱིས་དུས་ཉམས་དུ་དབྱེད་དགོས།

རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་བྱང་། །ཞེས་དང་པོ་ཆོས་
སྤྱབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་བྱང་། དང་པོ་བྲུ་མ་
བཟང་པོ་མཛུལ། གཉིས་པ་རང་གི་སྟོན་ལས་སྲུ་རུང་བ་བྲུ་མ་
བཟང་པོ་མཛུལ་སྟོན་ལས་སྲུ་མ་རུང་ན། ལ་ལ་ཆོས་ལ་མི་
དགའ་དེ་རིགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལས་སྲུ་རུང་
བ། སེམས་ལས་རུང་བ། ཆོས་ནས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་



སྒོ་ནས་སེམས་ལ་ལས་པ། གསུམ་པ་ཟས་དང་གོས་དང་
འདུག་སའི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པོ་
འཛོམས་པ་ཉྟེ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ནས་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡང་
དང་དུ་སྒྲུབ་དགའ་བ་བསྟོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
འདི་ལྟ་བུ་འཛོམས་པར་ཤོག་བསམ། མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་
པ་དང་ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའི་དཀའ་ལས་བྱུང་ན། ངའི་ཆེ་
སྟོན་མའི་ལས་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་མི་ཡོང་བ་
ཤོག་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ནས་གསུམ་ཆེང་བ་ཤོག་བསམ་ཉྟེ་སྟོན་
ལས་གདབ་ནས་སྒོ་སྒྲུབ།

ཉམས་པ་མེད་པ་ནས་གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་རང་གི་སྒྲུབ་
མ་ལ་མོས་གསུམ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་
གི་དགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱིའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
དཔལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཅིག་ཀྱང་འགལ་
བ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།

ཡུལ་ལ་སྟོགས་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུབ། །

ཁྱབ་དང་གཉིང་འབྱོར་ཀུན་ལ་གཅེས། །

ཞེས་སེམས་ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གནོད་པ་བཅོས་
ནའང་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཅིག་མཚུངས། དེ་ཡང་དག་ལ་
སོགས་པ་ལའང་གཅིག་པ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་རྩ་
ཡི་གཞོད་པ་དང་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་དེ་རིགས་བྱུང་ནའང་
དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་ལྟའི་གཞོད་པ་དང་། མའི་གཞོད་པ། ས་
གཞོས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དེ་རིགས་བྱུང་ན་སྟག་པོ་
རེད་བསམ་ཉྟེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་
སྒྲུབ་གིས་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་

ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་བྱེད་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྟོམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ནས་ཟེར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སེམས་
ཀྱི་གཉིང་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

བཀོལ་བ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། །ཞེས་མི་ཞིག་
གཞན་ལ་སྤང་པོ་མེད་པར་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་སྤང་
པོ་བྱེད་མི། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་རང་ལ་དམིགས་བསམ་སྤང་
པོ་བྱེད་མཁན། འདྲེ་ཡིན་ནའང་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་
སྤང་པོ་བྱེད་མི་དེ་ལ་ བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྟག་པར་སྤྱོད་དེ་སྒོ་སྒྲུབ་
དམིགས་བསམ་དུ་བསྟོམ།

རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་ཕྱིའི་ཟས་དང་
གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཟང་པོ་བྱུང་ན་ཆོས་བཀྱིས། རྒྱུན་
བཟང་པོ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་མི་བཀྱིད། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལ་ཙ་བ་ནས་
མ་སྟོས་པར་རང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་
དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

ད་རེས་གཙུག་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ། །ཞེས་ད་རེས་ཆོས་དེ་
གཙུག་ཆེ་བ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་གཙུག་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་
མ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་འཁོར་བ་ནས་ཐར་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་གཙུག་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་
ཡང་རང་དོན་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གཙུག་ཆེ་བ་བྱེད་
དགོས།

གོ་ལོག་མི་བྱ། ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་སྟོན་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་
དཀའ་ལས་འདུག་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་དཀའ་སྤང་ཤར། འཛིག་
རྟེན་བྱ་བ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་
ཆོང་རྒྱབ་པ་དཀའ་ལས་དཔེ་མེད་ཡོད། ཞིང་ཁ་འདེབས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་པའི་
ཁྱིམ་ཆེང་དུ་འདུག་དགོས་ལྟར་ན་དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་
ཡོད། ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་དཀའ་ལས་མི་བཅོད། འཛིག་



ཉེན་བྱ་བའི་དཀའ་ལས་ལ་བཞོད་པ་གོ་ལོག་ཡིན། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤར་ཐོས་མ་སྟོང་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐོས། སྤར་
 ཉོགས་མ་སྟོང་བའི་དོན་ཟབ་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་མི་བྱེད་པར་གོས་སྟེན་
 བོ་དང་ཟས་ཞིམ་བོ་དེ་རིགས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་གོ་ལོག་
 བཤམ་ནོར་བ་ཡིན།

རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཆོས་མཚམས་རེ་བྱས། མཚམས་
 རེ་མི་བྱེད། ཡང་ཉི་མ་རེ་ཙམ་ལ་བྱས། ཉི་མ་རེ་ཙམ་ལ་སྟེན་
 བོ་བྱས་བསྐྱད་དེ་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་རེས་འཛོག་མི་བྱ་བར་
 དུས་ཉག་པར་ཉིན་གཅིག་ལྟར་དུ་ཆོས་བྱ་དགོས།

རོལ་ཚོད་དུ་སྦྱང་། དུས་ཉག་པར་དུས་སྐད་ཅིག་ཅིག་
 གྱང་འཕྲོ་བཞུག་མ་བཅད་བར་སྟོ་སྟོང་ཁོ་ནར་ཉིན་མཚན་མེད་



པར་རྒྱུན་སྤྱད་དེ་མོ་སྤྱད་དགོས།

རྟོག་དབྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་
རྒྱུད་མོངས་པ་རི་ལྟར་སྤྱད་ཐུབ་བཅ། མོ་སྤྱད་རི་ལྟར་ཉམས་
སྤྱ་ལེན་ཐུབ་བཅ། རང་གིས་རང་ལ་རྟོག་དབྱང་བཀྱིས་ཏེ་
རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་པའི་སྒོ་ནས་བདག་
འཛིན་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་བྱ་དགོས།

ཡུས་མ་བསྐྱོམ། རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལོ་མང་པོ་བལྟས་
ཏེ་རང་པོ་ཆ་ལོ་མང་པོ་བལྟས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་བཤད།
ར་མོ་སྤྱད་མང་པོ་བསྐྱོམ་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ར་གཞན་དང་མི་
འདྲ་མོ་སྤྱད་མང་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞེས་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་
དུ་བཤད་པ་དེ་རིགས་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས།

ཀོ་ལོང་མི་སྒྲིམ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་བ་དང་།
ཆོག་དན་འདེབས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ལམ་སེང་རང་སྤྱོད་དོག་
གིས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་མོ་སྤྱད་བསྐྱོམ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་མི་
བྱ། ཆོག་དན་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བ་ཀྱང་མོ་སྤྱད་གི་སེམས་རྩ་བ་
ནས་མ་འཁྲུགས་པར་དགོ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉམས་མ་སོང་བ་བྱ་
དགོས།

ཡུད་ཅམ་པར་མི་བྱ། རང་གི་མོ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་
པ་དང་ཆོག་དན་སྤྱོད་མི་བྱུང་ན། རང་ལམ་སེང་རྣམ་པ་འགྱུར་
ཏེ་ཁོས་ར་ལ་དེ་ལྟར་ཆོག་དན་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་ཡུས་དག་
གི་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་མི་བྱ།

འོར་ཆེ་མ་འདོད། དས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས། མོ་
སྤྱད་མང་པོ་བསྐྱོམས་ནའང་ར་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་མི་བྱུང་ན་
བསམ། བསྟོད་ར་གཏོང་མི་བྱུང་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེས།
སྤྱན་ཐགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྤྱེས། དས་ཆོས་མང་པོ་བྱས་
པ་དང་མོ་སྤྱད་མང་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་བསྟོད་ར་གཏོང་མི་རྩ་
བ་ནས་མི་འདུག་བསམ་པ་གཞན་གྱི་འོར་ཆེ་ཆོག་གི་བསྟོད་

ར་དང་འཛིན་ཏེན་པའི་སྤྱན་ཐགས་ལ་རེ་བ་སྤང་གསུངས་
སོ། །མོ་སྤྱད་དོན་བདུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆ་ཆང་བཤད་ཟིན།

མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཆོག །
སྤྱིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །
བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
མན་དག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །
གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྤྱིགས་མ་ལྟ་པོས་བདོ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤྱང་
ཆེ་བ། འཁོན་སེམས་ཆེ་བ། གཞོད་པ་སྤྱེལ་མི་མང་པོ་ཡོད་
པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡིན། འདི་ལྟ་
བུའི་མན་དག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདི་
གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མར་རྫོ་བོ་རྩེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
གསུངས།

སྤྱོད་སྤྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱད་པས། །
རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །
སྤྱག་བསྐྱུལ་གཏམ་དན་བྱང་བསམ་ནས། །
བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་དག་ཞུས། །

ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འཁྱོད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་དགོ་བ་བསམས་
པའི་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་
པ་མང་བའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་གཏམ་དན་བྱང་བསམ་
དེ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་མོ་སྤྱད་འདི་ཡི་གདམས་དག་
བཤད་པ་ཡིན། གཞན་མོ་སྤྱད་ཉམས་སྤྱ་ལེན་མི་ཆོས་ཀྱང་
གཏམ་དན་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅེ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་
བསམ་དེ་མོ་སྤྱད་གི་གདམས་དག་སྐྱོམས་ཤིག །ད་ནི་ཤི་
ཡང་མི་འཁྱོད་པ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །” ཞེས་སོ། །ལས་
བྱང་ཅོམ་སྤྱིག་པས་ཡི་གེར་པ་བ།



မှတ်တမ်းတင်သူ သံသရာ



༡༡། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་པ་དབང་མངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་གིས་བྱག་ཆེན་གཏུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་དང་པོའི་སྟོན་ འགྲོ་དང་མཆོག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་
དབང་ཡ་ཀཱ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་
ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༤ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལོ་གི་ག་ཅར་འཕགས་ལུལ་གནས་
མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནས་
ཆོག་གི་སྟོན་འགྲོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་
གསུམ་བསྐྱངས་དང་སྟོང་ལྷན་སོང་། འདི་ལོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གྱི་ཐོངས་མཆན་མ་ཐུབ་པ་
དང་སྐྱ་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་གནས་
སྐབས་འཇར་མན་ལུལ་དུ་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དང་། དེར་བཞེན་ཡ་རྒྱལ་དབང་
ཡ་ཀཱ་པ་མཆོག་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་འདི་ལོ་རྩོར་གདན་
བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་ཐོངས་སོ་དུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་
ཆོས་འབྲེལ་དང་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་མགོན་དུ་
འཕྲོན་བཞེད་དཀའ་ན། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་
རྒྱལ་མཉན་པ་འདན་མ་བྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཐེང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་
བླ་པ་དབང་མངས་རྒྱལ་མཉན་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཀཱ་དཔལ་
ལྷན་རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་སོ་དུག་པའི་

སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ལྷག་ཆེན་གཏུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བགྱི་
དགོས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཡིག་སྩལ་
བ་བཞེན་ཞལ་བཞེས་ཆེ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར།

དེ་ཡང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་པ་མཆོག་གིས་
བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་དུག་པ་ལེགས་པར་
བྲུབ་པའི་མཇུག་སྟོན་ཐོག་ཏུ་འཇར་མན་ནས་སྐྱ་མཆོམས་
བཅད་རྒྱུའི་གསེང་དབར་ནས་དུ་བརྟན་བརྒྱུད་དེ་གསུང་
འཕྲིན་ལས། “སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་བྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཡང་སྲིད་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོངས་
སོ་དུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ལྷག་ཆེན་གཏུ་མའི་བཀའ་
ཁྲིད་ཟབ་མོ་སྩལ། ངོས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་བ་ཁྲུས་པ་རི་
བཞེན་རེ་བ་དོན་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། “ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་པ་དབང་
མངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོར་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རང་བྱོན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་
གྱི་དབུས་ཆོས་ལས་སྟེ་ནས་བྱོན་བསུའི་མཇུག་དར་བུལ་
བ་ཕྱིར་སྩལ། དེ་རྗེས་སེར་སྟེངས་དང་སྟུན་རྒྱ་སྟོན་སྩལ་



བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐར་ཆེན་ཆོས་ར་ཆེན་
 མོའི་ནང་དུ་གདན་པོངས། བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་ཉིང་། ད་
 ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པར་
 འདུས་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དགོན་གཙོ་བོར་
 གྲུར་པའི་དགེ་སྦྱང་གསུམ་དང་གྱི་ནང་མེར་སྤྱ། དེ་
 བཞིན་ད་ལན་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་ཆོས་ཁུར་ཕེབས་པའི་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟེན་རྩོམ་པོར་དང་བཅས་པའི་དད་འདུས་སྟོང་
 ཆོ་དུ་མ་ནས་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཤིང་བཞིན་གྲུ་དུ་འཁོད།
 གསུང་བཟང་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་སྤྱུལ་དང་འབྲེལ་མཚུར་ཕུ་
 གླ་བྱང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
 འཛིན་མ་ཀམ་ཆོས་གྲགས། གཞན་ཡང་དད་སྤྱིན་ཁག་
 ནས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་དངོས་
 གཞི་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་གྱི་སྟོན་

འགྲོར་བཀའ་སྤྱུལ་དོན།

“དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་བློན་མཚུངས་
 བ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་
 སྤྱེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་དུ་གཏུགས་ཏེ་སྟོ་
 གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ།
 སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིང་
 རང་ནམ་སངས་རྒྱས། །

སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཛིག་མེད་
 རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །

མཁུན་བཅེད་རལ་གྱི་རྩོམ་མཆོག་བསྐྱམས་སུ་ག་



བསྐྱུལ་མུ་གུ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །

སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཆོས་ཅིག་པ་འདིག་
མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

གང་ཞིག་མེད་མེན་ཡོད་མེན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་
མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །

བརྟག་པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གི་
རིག་ཞི་བ། །

རྗེ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྟན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་
ཆགས་པ་དང་། །

སྒྲུང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་
ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་
བོ་མེད་གཟིགས་པས། །

གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་
ཉོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་
པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་
ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །

འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འདིག་ཉེན་དོན་བྱུང་མཛད་པ་གང་། །

གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་སྤུབ་རྣམས་རྣམས་པ་ཀུན་
ལྟན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །

དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་
ཟླ་མ་ཡ་ཀཱ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤོང་ལས་ཀུན་གྱི་བྱེད་
བོ་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་སྐྱོང་བེར་ཅན་ལུས་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་
སྤྱི་ཞི་གྲུས་པས་འདུད་དེ་འབྲལ་མེད་བྱགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་
མཛོད།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བ། །
རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །
འགྲོ་ཆོགས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །
རིག་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
པསྒྲའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་བསྟན་འགྲོ་བའི་མགོན། །
རྣམ་འབྲེན་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་ན་རབ་མཛེས་པ། །
བྲམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །
པསྒྲ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་པསྒྲ་འབྱུང་། །
མདོ་སྤྱུགས་བྱུང་འཇུག་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །
མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་སོགས། །
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ཐབ་རྒྱས་སྟོན་ཕྱོག་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
སྒྲོ་ཕྱོག་ལང་ཆོ་བརྟུ་བྲག་ཆ་བྱང་ལས། །
སྤུབ་བསྟན་ཞོར་བུའི་ཁྱིལ་དབྱགས་དབྱུང་བས། །
འཇམ་མགོན་ཟླ་མ་རྣམས་གཉིས་སྟོང་དབྱས་འདུད། །
བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱུབས་པའི་ལྷ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོང་ལས་མ། །
རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྟུན་བདུན་མ། །
ཡུམ་སྐྱུར་ལྷ་སྤྱུལ་བསྐྱུལ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །



དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱ་མི་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དྲུག་པལ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཞབས་སར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བཀའ་འགྲུར་ལུང་འདོན་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ། བཀའ་འགྲུར་ལུང་ལུ་
 ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བཅར་ལུས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་སློར་ལ་བཀའ་
 སེམས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་ཡོང་བྱུང་ས་རེད་དམ་
 ཞེས་བཀའ་སེམས། ང་བཅར་བྱུང་ས་མ་རེད་ཅེས་སྐྱེ་མཐུན་
 རང་ལ་གསལ་པོ་ལུས་ཡོད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རོག་ནས་པར་རྩེར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་
 དེ་ལྟར་རེད་འདུག། དེར་བརྟེན་འདི་ལ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་
 བཞེན་ཞོར་དུ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་རོག་ནས་བསྐྱེད་འཛིན་
 ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ཐབས་ཆག་པ་གང་ཡང་མི་
 འདུག། དེ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་བཅར་བྱུང་ས་མ་རེད། དེའི་རོག་དུ་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་གཞུགས་པོ་ཐང་པོ་མེད་པ། སློག་རྒྱུད་དང་
 རྟོན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་མང་པོའི་ནང་དུ་ཐང་
 དེ་ཐིང་དེ་བྱེད་དགོས་སྐབས་བདེ་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
 ལྟར་དགོངས་པ་ལུས།

ན་ནིང་ལྷན་པ་དགུ་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་ཡོང་ན་ཞེས་
 བཀའ་ཞིག་སེམས་སོང་། རྒྱུད་སློན་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 ཡར་ལོག་ཅེས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཅར་ནས། ཁྱིམ་ལྷན་པ་དགུ་
 བརྒྱལ་སེམས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སེམས་
 པ་རེད། ལགས་སོ་ལུས་པ་ཡིན། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་
 ལ་བལ་ཡུལ་དུ་རྩེར་སྐབས་ནས་ཡང་ལེ་ལོད་དུ་ནང་དེ་རྩེར་
 ཕྱིར་ལོག་བརྒྱུས་ཉེ་སློག་རྒྱུད་གི་ན་ཆ་དེ་རྩེར་འཁྲུག་སྟེ། ང་
 བཅར་བྱུང་ས་མ་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་ལུས་པ་རེད། དགོངས་

པ་ཐངས་གཉིས་ལུས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
 ལམ་ལ་བཅར་མ་བྱུང་པའི་གནད་འགག་དེ་ལྟར་མ་གཏོགས།
 ཡོང་འདོད་པ་མེད་པ་དང་ཁ་གཡང་ནས་བཅར་འདོད་མེད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཁྲམས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲུ་ཅ་བ་ནས་མ་
 རེད།

དེ་ནས་ད་ལན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སློན་རེད། དཔལ་
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྲག་
 གྲིས་སེམས་ཉེ། ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་སོ་
 གྲག་པའི་སློན་འཁྲུའི་གསུང་ཆོས་ཉི་མ་གསུམ་དེ་ལ། ཆོས་
 བཤད་ཅིག་ཡོད་པས། ཆོས་བཤད་ཉིན་གསུམ་པོ་དེར་ཁྱེད་
 རང་གིས་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གིས་བ་ཡོད་མིན་
 ལ་མ་སྟོས་པར་ད་ལན་དེས་པར་དུ་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་སེམས་
 ནས། ཆོས་བཤད་དེ་བྱེད་ལོག་ཅེས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལན་ལགས་སོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས།

ཐངས་གཉིས་བཀའ་བཅག །
 ཐངས་གཉིས་པ་བཀའ་བཅག །
 ཐངས་གསུམ་པ་ལ་བཀའ་བཅག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག །
 ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།
 ཐུགས་ཁྱེད་ནའང་འགྲིག་ས་མ་རེད་བསམ་སྟེ། ལགས་སོ། །
 ཞེས་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་བཅག་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་བཅར་བ་ཡིན།

ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐངས་སོ་གྲག་
 པའི་སློན་འཁྲུའི་གསུང་ཆོས་དཔལ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལོ་ལྟར་སློན་མ་གསུང་གི་ཡོད་
 པ་དེའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྐབས་སྟེ། ད་ལན་བཅར་བྱུང་པ་དེ་
 ལ་ང་རང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་
 སོང་བསམ་པའི་དགའ་བ་དེ་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ནས་རྩེར་

མ་ཐོན་གོང་ནས་དགའ་བ་སྒྲོམ་ཐེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དངོས་
 སུ་འདིར་ཆོག་པ་གྲུ་བ་ཅན་ནས་མར་ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་
 སྐབས་བྱུང་བ་དེའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་བཟང་
 པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོ་
 རྩེ་གདན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྩེ་པ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ། དེའི་ཐོག་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་
 རྩེ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་ཆང་མ་བཞུགས་སའི་གྲུ་ལ་ལ་
 བཅན་ནས་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསོད་
 ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་པ་སེམས་ཁོང་དུ་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཐོག་དུ་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ང་ཁྱིའི་སྤང་དུ་བསྐྱད་ནས་བཤད་རྒྱུ་དེ་
 བྱལ་ཆེན་གཞུ་མ་ཡིན། ཆོས་གསན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ལྟ་མ་
 དགོས་པ་རེད། སལ་ཆེར་ས་ཐོབ་གྱི་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེན་
 རྩེ་སྤྱེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལྷ་དགོས་
 ལྷ་དང་མར་འཆད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་
 རྩེ་པ་བཞུད་ནས་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་ལྷ་རྩེ་
 བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། བྱལ་
 ཆེན་གཞུ་མ་མར་བཤད་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལེན་པ་པོ་རེད་མ་
 གཏོགས། ངས་འདམ་ཀ་རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན། བྱལ་ཆེན་གཞུ་མ་
 བཤད་ཤིག །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་ལེན་པ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལེན་པ་
 ཡོང་དུས་བྱལ་ཆེན་གཞུ་མ་དེ་མར་ཁྱིའི་ལུང་གི་རྒྱལ་དུ་དང་
 དེའང་ཁྱིའི་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཤིག་ཅེས་བྱལ་གྱིས་ནང་
 དུ་གསལ་པོ་འདུག །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས། ཁྱིའི་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱིའི་རྒྱས་
 པ་བཤད་པར་དང་པོ་རང་ཉིད། དཔེར་ན། བྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་

འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེ་ཆ་གཞན་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ།
 གོ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། རྩེ་དཔྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་། ལུང་དང་རིགས་པར་རྒྱུ་ལེན། སོ་སོས་
 བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ། འདི་
 ཡིན་ས་རེད། པ་གི་ཡིན་ས་རེད། ཅེས་ཁ་ཤིང་ཤིག་པ་ལྟ་
 བྱ་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཏེ་བྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་གསལ་
 ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། གང་
 རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་བྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་
 པོ་ཁོ་རང་ཡང་བྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་
 སྒྱུད་པ་ལ་ཆད་ཡོང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པས་བདག་
 ལྷ་དང་སྒྲོལ་སྤྱབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་བཤད་མ་དགོས་པར་ཆང་
 མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་མར་བྱལ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཤད་ཡོང་དུས་ཆོག་མཐོར་བ། རོན་
 མཐོར་བ། བད་རོན་འཁོལ་པོ། ལྷག་པར་དུ་ཆོག་གི་བརྒྱད་
 པ་མ་ཡིན་པར་རོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོད་ཤིག། རོན་
 གྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན། དེའི་མདུན་
 རྩེ་པ་གདམས་ངག་ལྟས། རང་གིས་ཀྱང་དེའི་གདམས་ངག་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུགས་
 ཡོད་གསལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་དང་
 རོན་ལ་ཐོར་འཁུལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
 སོམ་ཉི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་མར་བཤད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། གོ་བ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། རང་སྒྱུར་
 བྱས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། སར་ལྟ་རྒྱུར་ལྟ་རྒྱུར་ཆ་རག་
 གོ་རིག་གོ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ། དཔེ་ཆ་དཔེ་ཉོག་མང་
 པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་ཅ་བ་
 ཉིད་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དུས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
 རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མ་ང་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱིའི་སྤང་དུ་བསྐྱད་དེ་



མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་རེད་ཟེར་དུས་ངན་པའི་ངན་
རྟགས་རང་རེད་མ་གཏོགས། དུས་བཟང་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་བྱང་བ་རེད།

དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁྱིའི་
སྐར་དུ་བསྐྱད། སྐབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་
རེད། དེ་བཞིན་འདི་གར་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ནས་པ་
མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་འདུག །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མང་པོ་འདུག །མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་ཉམས་
རྟོགས་པ། རི་ཁྲིད་པ་དང་མཆོམས་པ། ཡང་རི་བ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་མདུན་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
མདོག་མདོག་གིས་མར་ཞུས་ཏེ། སྐབས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
ཡར་ཁྱིའི་སྐར་དུ་འཛེགས་ཏེ་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟོད་
གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མ་འདི་མར་ག་ཆོད་ཤེས་ཤེས་
ཤིག་ཅུང་ཟད་ནོར་འཁྲལ་འབྱུང་སྤྱིང་གུར་ནོར་འཁྲལ་འབྱུང་
མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མར་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་པ་མཆོག་གི་
སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐོར་བྱུང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐོར་བྱུང་རྒྱ། དེ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་པར་
རྩེར་བཀོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་དེའང་བསྐྱལ་
པ་མང་པོ་ལ་སྡོན་བསགས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རང་གར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་དེའང་སྡོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཤིག་འདུག་བསམ་
པའི་དགའ་བ་བསྐྱོས་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་
ཉིང་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྗེ་ཆེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་

ད་ལྟ་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་སྐྱ་མ་ལས་
ཀྱང་སྐྱོབ་མ་བཟང་། སྐྱོབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྐྱོབ་བཟང་བའི་
བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་དེའང་ཆོག་
གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
ཞེས་པ་དེའང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་
ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་རྩོམ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཐུང་འདོན་སྐབས། བརྒྱུད་
པ་འདོན་ནོ་ནས་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཞེས་བརྒྱུད་པ་འདོན་
ནོ་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། གཉུག་
མ་འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆོག་ཙམ་ལྟ་བུ་ཟེན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ཟེན་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་
ཡིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཏེ་རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་རྩེར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡར་སྐྱུར། སྐར་ནས་
རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཐོལ། ཐོལ་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་
གཞན་རྒྱུད་སྟོན་བྱུང་པའི་སྐྱ་མ་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་
ཡོད། དེ་དག་གིས་ང་ཆོ་སྤྱགས་དམ་སྐོར་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་
དབྱེས་པ་སྐོར་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེས་
པ་སྐོར་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ།

གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། །
སྤྱིང་བཞེད་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་དབྱེས་ཏེ། །
དེ་ཡི་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུང་ན། །
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲུར་ཞེས་གྲགས། །
ཞེས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་
དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཐོལ་བྱུང་མཁན་གཞན་རྒྱུད་

སྒྲིལ་པའི་སྐྱ་མ་གོང་མ་ཆོལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་
 སོགས་པ་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་ན་དེ་དག་གི་སྤྱགས་
 གི་དཔྱེས་པ་སྒྲོང་མི་ཐུབ། དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དཔྱེས་པ་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཏེ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན།
 ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་རེད། ཆོ་དང་སྐྱབ་
 པ་སྒྲོམས་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ང་ཆོས་ཐོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།
 དེ་ཡི་སྤྱིང་ན་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཆེད། དེས་སྒྲོམ་པའི་
 གཏན་ལ་པལ། མཐར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་
 མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཆོ་དང་སྐྱབ་
 པ་སྒྲོམས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རི་
 སྐམ་པོ་ཞིག་གི་སྒྲང་ལ་ཡང་འཕྱོ་ནས་བྲག་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་
 སྒྲང་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམས་ཞེས་མི་འཛོད།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་ཚུར་སྐྱར་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཡང་དེའི་
 སྤྱིང་ནས་འབྱུང། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དེའི་སྤྱིང་ནས་འབྱུང་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་པ་ཡིན་ན་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་
 སྒྲོམས་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད།
 རྩི་བཅུན་མིང་ལ་རས་བསམ་གྱང་།

ཁོར་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་བདག་ལ་མེད། །

པ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་སྐྱབ་པས་འདྲལ། །

ཞེས་ཁོར་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་བདག་ལ་མེད་གསུངས།
 ཁོར་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་སྐྱ་མའི་བཀའ་
 བཞེན་དུ་ཆོས་སྐྱབ། སྐྱ་མའི་གསུང་བཞེན་དུ་དམ་བཅས།
 སྐྱ་མའི་གསུང་བཞེན་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་ཐུས་ཞེ་བཅད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 པའི་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱ། སེམས་ཅན་
 གྱི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ། སྐྱ་མ་གོང་མའི་བཞེད་དོན་སྒྲོང་རྒྱ།

ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱག་པ་མེད་ཅེས་དེར་བརྟེན་པ་སྐྱ་
 མའི་ཞབས་ཏྲོག་སྐྱབ་པས་འདྲལ་ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན།
 དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་
 བཞེད་དོན་འབྱུང་དགོས་ན། སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲོང་
 དགོས་ན། ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པས་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲོང་
 ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་མར་ཟད་ཚུར་ཟད་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་
 ལ་ཤེས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནའང་ཏྲ་གོ་དོན་
 ཏྲོགས་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པས་མཉེས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 དེས་སྤྱིག་པ་སྒྲོངས་ཤིག །

དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག །

ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམས་ཤིག །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤིག །

དེ་བཞེན་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་
 དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོ་བས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་
 གི་ཐོག་ལ་དེ་ང་ཆོས་ཉམས་སྤྱིང་ན། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ང་དང་བག་ལེབ་
 མོག་མོག་འཁྱེར་ཤོག་གསུང་མི་འོང་། མོག་མོག་འཁྱེར་ཤོག་
 གསུང་ནའང་མོག་མོག་སྤུལ་ན་དེ་ནི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པའི་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པ་ཞེས་པ་ནང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་
 གྱིས་ཤིག །

བསམ་པ་གྱིས་ཤིག །

སྒྲོམ་པ་གྱིས་ཤིག །



སྒྲིག་པ་སྒྲོངས་ཤིག །

སྒྲུག་མོང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་སྒྲོངས་ཤིག །

དགོ་བ་སྦྱབས་ཤིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་སྤུལ་ཅིག་
གསུང་ན་དེའི་བཀའ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་སྦྱང་དུ་སྦྱར། གསུངས་
པ་དང་དམ་བཅས་ཁས་ལྡངས། དེ་ཉམས་སྤུལ་ལེན་པ་ལ་ཡིད་
གཉིས་མེད་པ། མེ་ཆོས་མེད་པ། སོམ་ཉི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་པས་ཉི་ལོ་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ།
མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་པས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་པ་ལ་རི་ལྟར་
བསྐྱེན་པའི་ཚུལ། རྩེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་མར་པ་ལོ་
རྩ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ། མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པས་མིད་
ལ་རས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་ང་
ཚོར་ཡོད། གསར་པ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་སྤེལ་སྒྲོར་ལུང་
སྒྲོར་བྱས་ཉི་དེབ་བཅམས་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་
ལྟར། ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོལ་པའི་ནམ་ཐར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། མར་
པ་དང་མིད་ལ་སྐམ་པོ་པའི་ནམ་ཐར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ནམ་
ཐར་ཞེས་པ་མི་ཞིག་གིས་དེ་ག་ཙམ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། ཁོ་
སྤྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་པ། འོ་མ་འཁྱུངས་
པ། གཅིག་བྱས་པ་དང་ས་འགྲུལ་རྒྱག་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་
འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། ནམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྦྲེལ་ས་
དང་པོ་ཆོས་ཉམས་སྤུལ་ལེན་ཚུལ། བར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང་ཚུལ།
དཀའ་སྦྱང་དེ་ཆོས་དེ་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་ནམ་
ཐར་ཟེད། ཐོས་འོང་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཞེས་མ་ཁུས་
ན། མི་གཅིག་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་རེད། མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་དེ་ང་
ཚོའི་ན་བར་ཐོས་འོང་དུས། ཨ་ཅི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་དྲང་བའི་
དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དེ་དད་པ་
ནམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པ་སྤྲེ་

སྤུལ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ནམ་ཐར་གྱི་གལ་དུ་གྱུར་
པ་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་ཁོ་ཡར་བྱིན་པ་དང་གཅིག་བྱས་
པ་དང་གཉིས་དང་གསུམ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ན་
དེ་ནི་ནམ་ཐར་གྱི་གལ་དུ་མི་འགྱུར། གང་རེད་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱུས་
དེ་ཐོས་པས་རྒྱུད་ནམ་པར་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་དེ་
ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ནམ་པར་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་
བརྟེན། རྩེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་ན། །

བཀའ་འདོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

མི་ཁོ་བའི་ནམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །

བྱིན་སྐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

ཅེས་མི་ཁོ་བའི་ནམ་ཐར་ཞེས་མིད་ལ་རས་པའི་ནམ་
ཐར་ཐོས་དུས་བྱིན་སྐབས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་རེད་ཅེ་
ན། མིད་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་ལག་
ལེན་གཉིས་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་བྱིན་ཡོད། ང་ཚོ་འམ་ང་
ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་དུ་མི་
མཐུན། ཁ་ནས་སྤྲོད་པོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྟ་བ་མཐོན་
པོ་དང་སྒྲོམ་མཐོན་པོ། སྦྱོད་པ་མཐོན་པོ་མང་པོ་བཤད་ཤེས་
ཀྱི་ཡོད་དེ། རོ་ཐོག་ལག་ལེན་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་
སྤུལ། འཇིག་རྟེན་པ་མགོ་བསྐྱར་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་བོ་རེད། ཨ་
ཅི་ཁོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྒྲོམ་
བསྐྱེན་སྦྱབ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བཙུན་པོ་ཡོད་ས་རེད། མཁས་
པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ས་རེད། བརྩེ་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་ས་
རེད། ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་འཇིག་རྟེན་
པ་ལ་མགོ་སྐྱོར་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་བོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེས་མི་མན།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། རྩོམ་པ་གཤམས་པའི་མན་ངག་གི་ནང་
 བྱ། སོ་སོ་སོ་སོ་གཅིག་ལྟར་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་
 རང་མ་ཁྲིལ་པ་ཞིག་དང་རང་གིས་རང་ངོ་མི་ཆ་བ་ཞིག་བྱང་
 བ་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་དེ་རེད། གཞན་གྱི་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་
 ངོས་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་རྩང་མེད་ཀྱང་རྩང་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་
 རེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལ་ངན་པ་རེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་
 ལ་ལྟོས་བྱ་དོན་མེད་ལ་དེ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱང་དགོས་སྒྲུ་མེད།
 སོ་སོ་སོ་སོ་མི་རྒྱུད་ནམ་པར་ཐར་བྱབ་ན་ནམ་ཐར་དེ་རང་དུ་
 བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ནམ་ཐར་མཇལ་ཅན་
 ཁ་ནས་དེ་ག་ཅམ་ཉག་ཉག་ཟེར་བས་མི་པན། མིག་ཆེན་པོ་
 བཟང་ཀྱང་མི་པན། ལུས་ལས་བ་སྐྱ་ཟེར་སྟེ་མིག་ནས་མཆི་
 མ་འཁྱག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་པན། གང་རེད་ཅེན། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སློབ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག །སློབ་ཐུབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་དམ་བཅས། དངོས་
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེ་བཅད་སྟོང་རུས་དཀའ་
 ངལ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 མཆོད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་
 རབ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་མ་མ་ཟང་ཟེར་གི་མཆོད་པ་འགྲོ་
 ཡང་ཟང་ཟེར་གི་མཆོད་པ་སྟེ་སོ་སོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་
 དགོས་སྒྲུ་མེད། སོ་སོ་ད་ལྟ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
 རྒྱལ་མེ་ཏོག་སྟོང་འཛེབས་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཅ་
 ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་མཐོང་ཡོད། མེ་ཏོག་སྟོང་
 འཛེབས་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་
 བསམ་པ་དེ་ལ་ངན་ཏོག་ཅིག་ཡོད། བཟང་པོ་མཐོང་ན་བཟང་

ཏོག་ཅིག་ཡོད། རི་སྤྱིད་གཙང་བཙོག་གི་འཛིན་པ་དང་པན་
 གཞོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡང་བདེ་སྐྱག་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། རེ་དོགས་དང་པན་
 གཞོད་ཀྱི་སྒོ་བསལ་ན་དེས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་བསལ་གྱི་
 ཡོད། དཔེ་ཆ་བ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་གཏམ་གསར་
 བ་གང་ཡང་མིན། དེར་བརྟེན་རང་ལ་འདི་གཙང་མ་ཡིན་འདི་
 བོང་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ལེགས་པོ་ཡིན་འདི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་
 ཡིན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རིང་དེར་མཆོད་པ་དེ་
 ཡར་ཡག་ས་ཞིག་དང་བཟང་ས་ཞིག་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 བ་པན་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོས་རི་སྤྱིད་གཙང་མ་གཙང་
 ལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
 ངན་པ་ལ་ངན་ཏོག་གི་སྒོ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་
 རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རེད་
 མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རང་ངོ་ལ་ཆ་མཆོན་
 བ། ང་ཆོས་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་འགྲོའི་གསུང་
 ཆོས་ཞེས་གསུང་འོང་དུས་དངོས་གཞི་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཡིན།
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་འབྲེར་སོ། །
 ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་འབྲེར་སོ། །
 ངག་གི་སྟོད་ལམ་འབྲེར་སོ། །
 ཡིད་ཀྱི་སྟོད་ལམ་འབྲེར་སོ་དེ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་
 དེ་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་སྟེབ་བཞིན་ཡོད། རྩོ་
 སྟོད་ཡིན། སྦྱར་བཏང་སྟོན་ལམ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 བར་ཤོག །འབྲུབ་བར་ཤོག །གཅིག་དང་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་
 ལེགས་པོ་འོང་བར་ཤོག །བཟུལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 དེ་ལྟར་སོ། །ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་དེ་བཏབ་ནའང་
 སྟོན་ལམ་དེ་འབྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་དང་པོའི་



ཀུན་སྒོར་དེས་བྱང་ས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ལ་
 བསྐབ་འོང་དུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ཆེན་
 རོ་བསམ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་
 རྒྱལ་ཆེན་དུ་བསྒྲིང་དགོས། བསམ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྩལ་ཏུ་བསྒྲིང་འོང་དུས་དེའི་དབང་གིས་སྒོན་ལམ་གང་དང་
 གང་བཏབ་པ་དེ་འབྲལ་ལ་འབྲལ་པའི་མཐུན་འཁྱར་རྒྱལ་པ་
 སྤུས་དང་བཅས་པས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དུས་རྒྱན་ང་ཆོས་
 ཕྱག་ཆེན་སྒོན་ལམ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ།

ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
 རྟོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་སྤུས་དང་བཅས། །
 བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་སྒོན་ལམ་རྣམས། །
 རི་བཞིན་འབྲལ་པའི་མཐུན་འཁྱར་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད། །
 ཅེས་རི་བཞིན་འབྲལ་པ་ལ་ཀུན་སྒོར་གལ་ཆེ། བསམ་

སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་མཐུན་པ། བྱང་རྩལ་
 གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པ།
 བྱང་རྩལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་འབྲེར་
 སོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་ན་སྒོན་ལམ་རི་
 ལྟར་བཏབ་པ་དེ་འབྲལ་བུ། དེ་མིན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་། ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྒོན་ལམ་ག་ཆོད་
 ཅམ་འདོན་ཡང་སྒོན་ལམ་འབྲལ་རྒྱ་དཀའ། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་
 གྱིས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་གསུམ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །
 མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།
 མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་མེད། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །

དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །
 མི་དགེ་བ་ལས་ངན་འགྲོ་དང་། །
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །

ཅེས་དགེ་བ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཐད་སྐྱེ་བ་
 ཅས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་འང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅེས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤོང་བའི་ནང་དུ་
 མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་གྱིས་གསལ་པོར་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་
 བགྱིས་ན་ང་ཆོས་ཀུན་སྒོར་བཅས་དགོས། ཆོས་དངོས་གཞི་
 ལས་ཀྱང་སྒོན་འགྲོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟེ་ལྷ་མ་འབྲི་
 བྱང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒོན་འགྲོ་སྟེ་བསམ་སྒོའི་འབྲེར་སོ།
 ཀུན་སྒོར་གི་འབྲེར་སོ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་དང་དེ་མིན་ང་ཆོ་
 མང་པོ་ཞིག་འདིར་འཛོམས། གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཅེས་
 ང་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀུ་མ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཐེབས་ནས་
 འདིར་བཅར་འོངས་པ་རེད། ཐད་ཀར་ཁྱེས་ན། བཅན་སོས་
 བཀའ་གནང་ནས་མ་འཁྲུགས་ནས་འདིར་སྤེལ་པ་འོངས་པ་
 ལྟ་བུ་གྱུར། འང་པོ་ཁྱེད་དགོས། ང་ནི་ངོ་སྟོན་གང་ཡང་མེད།
 གང་འདྲ་པ་དེ་ཁྱེད་པོ་ཡོད། དབུ་དང་ཞབས་ལ་སོགས་ནའང་
 ཐོག་ཐམས་ཤེས་མི་འདུག །ཡང་བསམ་པའི་ནང་དུ་གཅིག་
 བཏང་། ཇོ་ལ་སྟོང་འཕེབས་པོ་བྱས་ནས་སྤེལ་ལད་དེ་ངས་
 མི་ཤེས། རྒྱག་ཤོག་གསུང་དུས་ལགས་སོ་ཁྱེས་པ་ཡིན།
 ལགས་སོ་མ་ཁྱེས་ན། ཅ་བའི་ལྷ་མ་དགོངས་པ་ཁྲིལ་ན་མར་
 འགྲོ་ངས་ཡིན། མར་འགྲོ་རྒྱུར་སྤྱག་སྟེ་འདིར་སྤེལས། དེ་
 ལྟར་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་པ་ཆོད་ནང་ལོགས་ལ་ང་འདིའི་
 སྤང་དུ་བསྐྱེད་འོང་དུས་སྤྱགས་མ་མཉེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་
 ཡོད། ཁོ་ཉམས་པ་ཆ་བ་ལ་དགོངས་མཁན་ཡང་ཡོད། ཁོ་
 འདོད་པ་ཆ་ལ་དགོངས་མཁན་ཡང་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་

བ་ཡོད། དེ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། བྱད་པར་གང་ཡང་མེད།
 བསྟོད་པ་དང་སྦྲད་པ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་རེད།
 བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་སྦྲད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས།
 མ་གཏོགས་ཆང་མས་དེ་ལ་ཨ་ཅི་ཞེས་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་
 གུས་པ་དང་ཡིད་གྱི་དྲང་བ་འབྲེན་ནས་སྟེབས་འོངས་པ་རེད་
 ཅེས་པ་དེ་ཉམས་པ་རེད། གང་ཡིན་ནའང་འབྱུང་། བསྟོད་སྦྲད་
 གཉིས་ཀ་འབྱུང་། བསྟོད་སྦྲད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ནའང་བྱད་
 མེད། དེ་ནི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་
 ལེགས། བསྟོད་པ་ཡང་དགོས་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲད་པ་
 ཡང་དགོས་གྱི་འདུག་པས་སྟོམས་སྟེན། ང་རང་དགའ་པོ་
 འདུག །གཞིགས་འདི་ལ་ལྟ་འོང་བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་ཞིག་
 དང་གཞིགས་འདི་ལ་ལྟ་དུས་སྦྲད་ར་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱས།
 གཉིས་ཀ་ཡོད་དུས་ང་དགྱིལ་དེར་ཉ་ཅང་སྦྱིད་པོ་འདུག །
 དེར་བརྟེན་བསྟོད་ར་རྒྱང་རྒྱང་བཏང་སྟེ་གཅིག་གཟགས་
 བ་སྟུག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཟག་འོང་གཟགས་སྐབས་སུ་
 བསྟོད་ར་དེས་སྦྲད་ར་དེ་ནས་ཅུང་བཏེག །ཡང་མཚོན་པོ་
 རེད་འདུག་པས་མ་ན་དམའ་པོ་དེས་ཡང་མར་ཅུང་པབ་ན་དེ་
 ཉ་ཅང་ལེགས། དེ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ད་དུང་སྦྲད་ར་
 གཏོང་མཁན་ཡོད་ན། བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་ནང་
 དུ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རེད། སྟོད་འདུག་ནང་བྱ།

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་གཟེར་རམ། །
 གཞན་དང་གཞོད་པ་བྱས་པའམ། །
 དེ་བཞིན་འབྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །

ཅེས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་དུ་
 རྒྱས་པར་གསུངས། བསྟོད་སྦྲད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཆོག །དེར་
 བརྟེན་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་དང་མོས་གུས་དེ་འདྲ་གང་

ཡང་མི་དགོས། དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཡིན་ནའང་
 མར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་དུས་མར་ཆོས་ཁྲིམ་ན།
 ཆོས་ཁོར་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཡང་བསམ་སྟོག་གཏོང་
 སྐྱབས་དང་ཆོས་བཤད་པ་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱབས།
 ཆོས་ཁྲིམ་ཁན་ལའང་འདུ་ཤེས་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་ཡོད།
 ཆོས་ཁྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་འདུ་ཤེས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་
 དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ད་རེས་བྱལ་ཆེན་གཤམ་མ་མར་ཁྱེ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་དང་། ང་རང་གིས་ཁྱེ་སྟེ་ཡ་སྐབས་རྩེ་མཁའ་བཙུན་པོ་
 རྩེ་མཁའ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྱེ་སྐུ་བསམ་
 རྩེ་མཁའ་བཙུན་པོ་རྩེ་མཁའ་ཆེན་པོས་ཁྱེ་སྟེ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཡ་ཀམ་པ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་དངོས་དཔལ་བྱུང་བདག་
 རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གསལ་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེར་བརྟེན་བརྒྱད་པ་དེའང་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་ཡ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་
 ནས་སྟུག་ཡོད། བྱིད་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཁྱེ་སྟོང་ཞེན་སྐྱུག་རྩུན་
 ཡིན། བྱིད་རྒྱས་པ་ཁྱེ་སྟོང་ཡིན་ནའང་བྱིད་ལུང་སྐྱུགས་
 མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེ་སྟོང་། བྱིད་རྒྱས་པ་ཐོབ་སྟོང་ཞེས་དཔེ་མེད་
 ཅིག་བྱས་སྟོང་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ནི་ཡག་པོ་མི་འདུག །མགོ་
 རྟོར་སྟུག། བྱིད་རྒྱས་པས་དེ་འདྲའི་ཡག་པ་བསམ་བསམ།
 ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ང་རང་གིས་ང་རང་མགོ་རྟོར་བ་ལྟ་བུ་གྱུར།
 གཞན་ལ་མགོ་རྟོར་བ་མ་རེད། ང་རང་མགོ་རྟོར་བ་རེད།
 དེར་བརྟེན་བྱལ་ཆེན་གཤམ་མ་འདིའི་བྱིད་ལུང་ཁྱེ་སྟོང་པ་
 ཡིན། ང་རང་ནི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྟོང་། གཞན་པ་
 ཡིན་ན་བྱལ་ཆེན་འདིའི་ཐོག་དུ་སྟོབ་སྟོང་བྱས། ཉམས་ལེན་
 བྱས། ཉམ་མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྟོབ་གཉུག་མ་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲོ་ན་



ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསྐྱད་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཟའ་ནའང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན། འགྲོ་འདུག་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་
 ལམ་ཞེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་
 བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ནས་པར་རྒྱས་
 བཏབ་སྐབ་པ་དང་དེའི་རང་ནས་འགྲོ་སྐབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་
 འབྱོར་བའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་ཚུད་
 པ་ཞེས་པ་དེ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ཁ་བཤད་སྐྱམ་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་ཆོག་གིས་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་
 རེད་འདི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད་པ་དེས་དོན་བརྒྱད་དུ་མི་
 འགྱུར། ཆོག་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཁྱེས་འཇིག་མ་
 བོང་མ་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་
 གོལ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྤོང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་དེ་ར་རང་ལ་ཡོད་
 བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད། དེ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་པ་ཆོ་
 ལ་པན་མ་ཐོགས་ནའང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བསམ་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གསལ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། འདི་ན་བསྐྱད་དེ་ཕྱག་
 ཆེན་གརྒྱ་མ་ཁྱེས་པ་རེད་ཅེས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་མང་
 པོ་འཛོམས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ག་ཙམ་
 མི་ཟེར་བ་དེར་སྐྱད་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེའི་ནང་ནས་
 ཆོས་པ་ཞེས་པ་དེར་ད་དུང་སྐྱད་གསལ་ལ་ཞེན་ནས་རེ་བ་ཆེ་
 བ་ཡོད། མི་དགུས་མ་དེ་དག་རེ་བ་དེ་ཙམ་མེད། ཆོས་པ་ལ་
 རེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད། མི་འབྲུམ་འདུག་དང་ཁྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་
 ཨ་ཅི་ད་འགྲོ་དོན་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་འགྲོ་
 དོན་ཆེན་པོའི་གལ་དུ་ཚུད་པ་དང་ད་དུང་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ཏུ་
 ཡིག་སྒྲོགས་དམར་པོ་མང་པོ་བཞག་ན་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་

ཆེ་བ་ཡོད། ད་དུང་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱག་མ་དཔུང་
 པ་ལ་གཟེད་དེ་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་ན་ད་དུང་དེ་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་
 ཡོད། རང་གིས་མ་ཁྱོགས་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་དུག་གིས་བཀྲགས་
 ན་ད་དུང་དེ་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་དང་པར་སྐྱེབས་ཆར་ནས་
 བདུན་སྐག་གཅིག་ཙམ་རིང་ལ་ད་དུང་དཔུལ་གངས་ཀ་རྒྱབ་
 མ་ཆར་བར་ལུས་ན་ད་དུང་དེ་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །
 དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་འདི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་དོན་
 ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་སྐུ་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་
 མ་ཡལ་བ། དོན་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་
 ར་ཆོས་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། བྱིན་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་ཕུ་རྒྱལ་ནས་མགོའི་ན་ཆ་དག་སོང་ཟེར་བ་དང་
 དེ་བཞིན་སྐགས་རྒྱལ་ནས་མི་ལམ་འབྲུག་རྒྱ་དག་སོང་ཟེར་བ་
 དེ་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། ཡིད་ཆེས་
 ཀྱང་མེད། ར་སྟོན་མ་མང་པོ་ན་སོང་། རས་བྱིན་རྒྱལ་མང་
 པོ་ཁྱས་ཀྱང་པན་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་འདི་སྐབ་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། རང་གིས་མཐོང་བ་ཆད་མར་
 བཞག་དགོས། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་ཡིད་ཆེས་མེད།
 འོ་ན། ཡིད་ཆེས་གང་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ། སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཉམས་སུ་
 སྒྱངས་ནས་དེ་སེམས་རྒྱུད་དུ་བཅངས་ནས་དེའི་ལག་ལེན་
 མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱས་ན་ངེས་པར་པན་ཐོགས་འདུག །པན་པ་
 དེ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུང་འདུག་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར། སོ་
 སོས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སེམས་
 རྒྱུད་དུ་སྦྱར་དུས་དེ་ལ་ཉན་ཉན་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་འདུག །

དཀའ་ངལ་ཞིག་ཟད་ཅ་ན་མ་འདྲ། མཆོག་གསུམ་འདྲ། དེ་
 ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་གི་འདུག་
 ཅེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོས་རེ་བ་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །སོ་སོའི་ཁྱ་མ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ཁྱ་མ་ཁྱོད་ནི་
 ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྟེ། ཁྱ་མ་ཡང་ཁྱོད་རང་
 ཡི་དམ་ཡང་ཁྱོད་རང་། ཆོས་སྦྱོར་ཡང་ཁྱོད་རང་ཁྱ་མ་ཁྱོད་
 སྟེ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཁ་ནས་སྟེལ་ལང་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་ཁྱོད་ལས་ལྟག་པ་མེད། ཡང་། སོ་སོའི་འདོད་དོན་
 འབྲུག་མ་འོང་དུས་ཁྱོད་ལས་སྟག་པ་མེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཁྱ་མ་
 བསྟེན་སྦྱངས་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་བྲག་མང་
 སོ་འཆོལ། སོ་སོའི་དདུལ་ཁྱུག་ནང་དུ་དདུལ་ཅུང་ཐོབ་ན་སོ་
 སོའི་ཁྱ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཅ་བའི་ཁྱ་མ་དེ་འདྲ་ས་མི་
 འདུག་ཅེས་དང་། སྟག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་སྟེད་ན་ངའི་ཅ་བའི་
 ཁྱ་མ་དེ་འདྲ་ས་མི་འདུག་དང་། བཀའ་བཀྲོན་ཅུང་ཕེབས་ཏེ་
 སོ་སོས་མ་འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟེལ་བས་དུས་དེང་སང་ངའི་ཁྱ་
 མ་དེ་ཆོའམ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་ཁྱ་མ་གཞན་
 པ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་མེད་དམ་བསམ་པ་ནི་ཆོང་ཁང་ཞིག་
 ནས་ཅ་དངོས་ཉོས་པ་དང་བྱུང་ཅི། སྟོན་མ་ཁྱ་མ་ཐམས་ཅད་
 དེ། དཔེར་ན། མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྟག་
 རྩེ་བཅུན་མིད་ལ་རས་པ་དཀའ་ལས་གཞི་ཅམ་སྤྲད་འདུག་
 གས། སྟག་སོ་གཞི་ཅམ་བཏང་འདུག་གས། སྟག་བསྐལ་
 ལོ་རྒྱས་ནང་དུ་བྱུང་མ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི་ཁྱ་མའི་བཀའ་ཅི་
 གསུང་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱབ་དུས་རྩེ་བཅུན་མིད་ལ་རས་པ་ཞེས་
 པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཆོའི་སེམས་རྒྱད་དུ་ཐར་

པའི་ས་བོན་བཞག་བྱུང་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་སོ་འདི་
 གང་གི་སྟེང་ནས་ཡོང་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟེང་
 ནས་འབྱུང་། ཁྱ་མའི་མོས་གྲུས་སམ་ཁྱ་མའི་དད་པ་ཞེས་
 པ་དེའང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ལ་རག་མ་ལས་
 པར་འདི་ནས་བྱང་ཅུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་
 དང་མི་འབྲལ་བ། ཁྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འབྲལ་བ། ཁྱ་
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅེས་ཁྱ་མའི་སྟེ་གསུང་
 བྱུགས་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རེས་ཤེས་བཏན་སོ་ཞིག་ཡོད་
 བ། དེས་ཁྱ་མས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་དང་མི་གནང་དང་
 བྲག་འཇུག་གནང་དང་མི་གནང་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཁྱ་མ་
 བསྟེན་པ་དངོས་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་ཁྱ་མ་འདི་ལས་ལྟག་པ་
 མེད་པའི་སྟོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་བྱུང་པའི་མགོན་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱ་སྟོ་གཏད་ཡིང་གིས་བསྐྱར་བྱུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དེང་སང་ཉ་ཅང་དཀའ། ལྟག་པར་དུ་དུས་ཆོད་
 འདི་འདྲའི་ནང་དུ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར།
 ཟུར་བལྟས་པས་ལེབ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་པར་བལྟ་ན་ཉ་གོ་
 རོན་ཏོགས་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་དོན་ང་ཚོས་ཁྱ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོང་རྒྱར་
 ཆོས་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བ། ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་གལ་ཆེ་
 བ། ཐོས་བསམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་བ། སྟོམ་
 པས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་
 རྣམ་ཐར་བཟང་སོ་དེ་ཡིན། མི་ལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་མི་
 དགོས། དང་སོ་ཐོས་བསམ་བཀྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་སོ་
 གཅིག །བར་དུ་ཐོས་བསམ་བཀྲིས་པའི་དོན་དག་གིས་རང་
 གི་སེམས་རྒྱད་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་པ་བཟང་སོ་གཅིག །མཐའ་



མ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེས་བསྟན་པ་
 དང་མེས་མ་ཅན་ལ་མན་ཐོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཞིག་
 དགོས་པས། དེའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་གསུམ་ཡོད་ན་ཆེ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲོང་ཟེན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེས་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཆངས་ཏེ་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ཀྱིས་མར་ཁྱ་རྒྱ་
 ཡིན། ཁོར་བ་དང་འཁྲལ་བ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། མ་
 ཁོར་བ་དང་མ་འཁྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་རང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེན་ཡོད། ཆོས་མར་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་འཕྲུལ་འགྲོ་རྒྱགས་ཏེ་སྒྲོ་ག་
 གཉིས་གསུམ་མཐའ་ལྡེབས་མ་གཉིས་གསུམ་ཆད་ལྷག་མེད་
 པར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ན། མིས་ཀྱང་ལེགས་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་
 དུས། དེ་ནི་ཆེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། ཆེ་མའི་སྐྱེ་བྱིན་ཡིན། ཅ་
 བའི་ཆེ་མ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན་བསམ་ནས་བཀའ་
 དྲིན་དེ་མ་ཁོར་བ་དང་མ་འཁྲལ་བ་དང་ཡང་དག་པ་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་མན་ཐོགས་བྱུང་བ་དེ་ཆེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་བསམ་
 རྟེན་ཡར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོར་བ་དང་འཁྲལ་བ་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་འདི་ཁོར་འཁྲལ་མེད་གདལ། ངས་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་
 མ་འདངས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་བཟོན་འབྲས་ཀྱིས་མ་
 འདངས། ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པ་གངས་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ངས་ཁོར་འཁྲལ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཁོར་འཁྲལ་ཐམས་
 ཅད་རང་གིས་མེན་གྱི་ཡོད། མན་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་ཆེ་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཞེས་ ཆེ་མ་ལ་ཡར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་
 དང་ཆེ་མ་ལ་མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཆེ་མའི་
 རྣམ་འབྱོར་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ལྟར་གཏོང་བཞེན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལན་དེ་ལྟར་ཁྱ་རྒྱ་རྒྱུས་ཁོར་འཁྲལ་བྱུང་ན་
 ང་རང་དང་ཁོར་འཁྲལ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

གསུང་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པའི་མཁུག་ཏུ་བཀའ་ལྷུང་དོན།
 ཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་བ་ཡོང་ཡོད། ངན་པོ་མའི་སྐྱེ་བོ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོང་བཞེན་པ། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞེན་པ། བོད་
 ཀྱི་གཏམ་དཔེ། འབྲེད་བརྟེན་ལོར་ལོར་བཞེན་ཡང་ལངས་
 ཀྱིན་ལངས་ཀྱིན་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཀའ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁོར་བ་དང་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 ཁོར་བ། བོང་འོག་མ་འབྲིགས་པ། རོ་སྒྲོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་བྱེད་མ་ཤེས་པ། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་སྐབས་
 དེ་དང་འཆོམ་པའི་གནད་དེ་དྲེལ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 སྒྲོན་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། བཟོད་གསོལ་ཁྱ་སའི་ཡུལ་དང་གཙོ་བོ་
 སྟེ་སོ་སོས་ཆོས་གང་ནས་ཁྱས་པའི་ཅ་བའི་ཆེ་མ་ཡ་སྐབས་
 རྗེ་མཁུན་བཅེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་དངོས་
 སུ་འདི་ཐོབ་སྟོང་ལ། ཁོར་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུད་གསང་བ་
 སྟོང་པོའི་འབྲེལ་པ་སྟོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིང་གསུང་གསང་
 བདག་དགོངས་རྒྱུད་དང་དེའི་སྤྱི་དོན་དེ་སྟོང་ཆེན་གྱི་གསུང་
 རྟེན་པ་བཅུ་ལྟ་སེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནད་པ་
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མ་མེད་ཅེས་
 རྟེན་སྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་སོང་།
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཆེ་མ་བཟང་ན་མི་མན། ང་ཆོའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་མགྱུར་མཆོའི་ནང་དུ་མི་ང་རང་ངན་ཏེ་ཆེ་མ་བཟང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་སྐབས་ཆོག་དོན་ལ་
 ཁོར་བ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྟོན་བྱེད་གནད་
 དྲེལ་མ་ཤེས་པ། གལ་ཏེ་གནད་དྲེལ་ཀྱང་གནད་དེ་



སྐབས་དང་འཆོམ་པའི་གནད་དང་མ་སྒྲུབ་བ་ཐལ་བླགས་
 པ་ཡང་བྱབ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོད་པར་གསོལ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་གང་ན་སྤྱུ་བཞུགས་རྣམས་སྒྲི་
 ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་དཔལ་ཡུལ་
 བའི་དབང་པོ་ཡཀཱ་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐེན་
 ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་
 མོ་བདག་སོགས་ཡོངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 གཅིག་བྱ་དཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡཀཱ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཁྱོ་
 འདུལ་ཐེན་ལས་དབང་གི་རྩེ་ཆེ་མཆོག་སྒྲི་ཆོ་ཞབས་པད་
 བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་
 ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་བ་རན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཅད་
 ནས་ཞི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་འདི་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྤྱད་ནས་བདག་ཅེས་མ་ཡིན་

པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལས་
 གྲང་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་
 བསམ་སྒྲུར་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲི་རྩེ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའོ། །
 ད་རེས་དཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡཀཱ་པ་ཆེན་མོ་
 མཆོག་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རུས་པ་མེད་
 ནའང་ཅི་བླག་གང་བླག་སེམས་ལ་བྱ་ཞེས་མགྲུག་གྱི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སོ་སོའི་ཁ་ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 མེད་པ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཐབ་མོ་མན་ངག་ཐབ་མོ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་མར་བཤད་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སོ་སོས་ཁྲེལ་སོ་སོ་
 སོ་སོ་ངོ་ཆ་རྒྱ་ཞིག་དང་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་རྒྱལ་དང་སྒྲོབས་
 པ་སྒྲི་འོས་པ་དང་གཤེད་འཛོག་བྱེད་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 མི་འདུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཟང་སོ་ཞིག་བསྟེན་སྒྲིང་བ་དང་དེའི་
 མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཐབ་མོ་ཞིག་རྒྱས་སྒྲིང་བ་ཡིན་
 ལྷབས། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད། དེས་



རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་དེས་
 བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལན་
 ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁྲིད་མ་ལུང་ལྟ་བུ་འབྲུང་རེ་འཁྱོར་
 རེར་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་
 གྲྲ་མ་བཟང་པོ་ནས་མར་ལུས་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་ཐོབ་ཟེན་
 པས་རྣམ་པ་ཆོས་འདི་ཉི་མ་རེར་ཆར་རེ་མ་བརྟེན་པར་གསུང་
 རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ། སྒོམ་
 དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས་སུ་བ་ཞིག་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འད་
 ཆོག་དོན་ཅམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ཉི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་
 བཞེས་ནས་ཉི་མ་རེར་ཆར་རེ་མ་ཆད་པ་གསུང་སུབ་ན་སྒྲ་
 མ་གོང་མས་འདི་ལྟ་བུ་བཅམས་པ་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་
 བརྟོལ་བའི་མན་ངག་ཐབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་
 གྲུང་ཆོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀར་པོའི་ས་
 བོན་འཛོག་སུབ་རྒྱ། མ་འོངས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་
 འབྱུང་སུབ་རྒྱར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉན་ཉན་འབྱུང་རེས་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆར་རེ་མ་ཆད་པ་དང་ཡང་དུ་གཉིས་
 དང་གསུམ་གསུང་ན་ཉ་ཅང་ལེགས། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་
 ་གཙོ་བོ་མིན་པར་སྤྲིས་ཆད་གཙོ་བོ་དགོས། སྤྲིས་ཆད་དེ་
 མར་སྒྲོག་པའི་སྒྲེབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས། དེ་ལ་ལྟ་སྒོམ་
 གྱི་ཐོགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་སུབ་པ་ཡིན་
 བ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ང་རང་གིས་མར་ལུས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཆོས་གསན་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ལུས་
 པ་གསལ་སུབ་རྒྱའི་གོ་སྒྲེབས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཡིན། འགལ་འབྲུལ་ནོར་
 འབྲུལ་བྱུང་བ་དེ་དག་བཤགས་པ་བཞེས་རོགས། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོང་དུ་བསྐྱོ་བ་ལུས་ཟེན། སྒོན་ལམ་

གྱི་སྒྲེབས་སུ་ད་ལན་འདིར་སྒྲེབས་སྒྲེབས་པ་རེད། བསམ་སྒོ་
 ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདིར་སྒྲེབས་སྒྲེབས་པ་རེད། གནས་
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཆོའི་སྒྲེབས་གནས་
 གཅིག་ལྟོགས་དང་རེ་ལྟོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལྟོས་སྒྲེབས་
 མགོན་དཔལ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རེད། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་ཟིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་
 བ་སྟེ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཆགས་ཡོད། འདིར་བཅར་ནས་
 སུ་མཐུད་དེ་སྒོ་བ་ཡོད་ལ་བཅར་འདོད་ཡོད། ཆོགས་སུ་
 ལུགས་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྒྲེབས་བསྐྱེན་
 རེད་སོང་བས། སྒོན་མ་ནས་པ་གིའི་འབྲུག་ལུལ་དུ་སྒོམ་ཆེན་
 ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་དབང་དང་ཁྲིད་ལུང་འདོན་རྒྱ་དང་དེ་
 ནས་ཡང་ཆོགས་པ་རྒྱུད་དེ་དག་ནས་གཅིག་བཤད་རོགས་
 གིས་ཟེད། ལྷག་པར་དུ་པ་གིའི་མཐའ་མཆོམས་དེ་དག་ལ་
 གྲྲ་མ་ཡང་དེ་ཅམ་པེབས་མཁན་མེད་སྟབས། ཆོས་བཤད་
 དང་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དགོན་པོར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ལ་ལུག་
 ལུང་ལུག་དེ་དག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྲས་ཟེན་སྟབས། ཡང་དུ་དུས་
 ཆོད་ཕྱིར་བཤོལ་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ནའང་ཅུང་དཀའ་
 བར་གྱུར། དེར་བརྟེན་ད་ལན་སྒྲུ་མདུན་གྱི་བཀའ་མར་ཆོས་
 བཤད་གིས་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་
 རིམ་བྲུག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་ཆོས་བཤད་ལུས་ཟེན། དེ་ནས་སྒོན་
 ལམ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེད་ཡིན། སང་ཉིན་སྟོད་སྟོད་བཟུང་
 ནས་གནས་ཤིག་བསྐྱོར། གནངས་ཉིན་འདི་ནས་དགོངས་པ་
 ལུས་ཉི་ཐོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲེབས་
 སུ་འདི་ནས་གནང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་གང་ཡོད་
 པ་དེ་དག་སྒྱུར་སུབ་ན་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྱུང་གི་རེད།
 དཔལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་

གྱི་བཞེད་དོན་ཡང་དེས་བསྐྱོད་ཐུབ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཅེས་
 བཤང་འདི་རེད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཟེར་ནའང་འདི་
 རེད། ནད་མེད་ཆོ་རིང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་འདི་རེད། དཔལ་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་
 བད་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཕྱི་
 རང་གི་འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཞི་བའི་སྦྲད་དུ་
 ཉིན་རེ་ལ་ཆར་རེ་གསུང་སྟེ་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་གནང་
 བ་དེ་ལས་སྟག་པ་ཞིག་མེད་བསམ་པ་ང་རང་གི་སེམས་པའི་
 རང་དུ་རེས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ།

མཚུག་ཏུ་སྤྱར་བཀའ་སྐུལ་དོན། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོ་བ་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་འགོ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་གོང་དུ་མཛུལ་
 འབུལ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཆོས་བཤད་ཆར་ཉེ་མཚུག་ཏུ་སྐྱེ་བྱིན་
 གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབུལ་བ་གཅིག་སྟེ། ད་ལྟ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེན་དང་། (སྐྱེ་བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེན་དང་། གསེར་དདུལ་དཀྲོལ་མའི་མཛུལ་ལྷགས་རི་དང་ཉོག་
 ཡོད་གཅིག གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་
 རྩོན་གཅིག་གཅིག གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་
 ཉེན་གཅིག གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། རྟོན་རིལ་
 ཆ་གཅིག གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། གོས་ཆེན་
 སྒྲིལ་ཁ་ལྟ། ཐུམ་གདན་ཆ་གཅིག་དང་འབུལ་མཆོན་དདུལ་ལ་སོགས་
 པ། ལས་བྱང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་དང་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛོད་ཁང་འགན་
 འཛིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བ་གཅིག་ལྟོག་ནས།) དེ་བཞིན་ཁ་བཏགས་དང་།
 ཡིག་སྐྱོགས། དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བཤད་ཉིན་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་བརྒྱད་སློན་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་པ་པར་ཆ་ཆང་བ་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་ཡང་གཅིག་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་ན་མི་འགྲིག །

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་དདུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད།
 གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། སལ་ཆེར་མི་དགོས་པའི་བཅོས་པའི་རྒྱལ་
 དང་བྱ་བལ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཞུལ་བྱས་པ་མིན་ནམ།
 ཁོག་པའི་ནང་དུ་དགོས་པ་དང་ཡང་མིའི་མདུན་དུ་མི་དགོས་
 པའི་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཞུལ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་
 བསམ་བཤང་མི་སྲིད་པ་མིན།

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཨ་ཅི་དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་
 འདུག །

དངོས་གནས་བྱ་བལ་གྱི་སྒྲ་མ་རེད་འདུག །

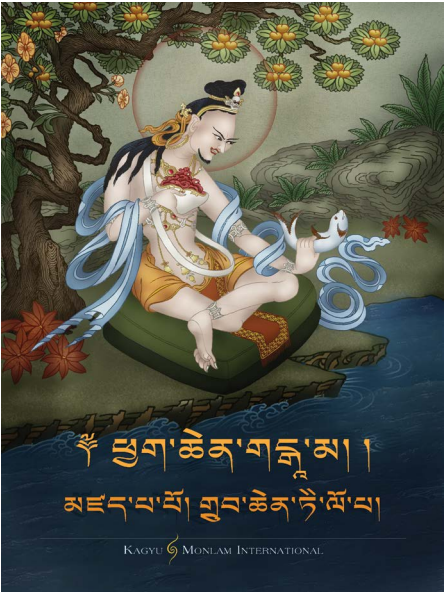
དདུལ་ཙ་བ་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་
 སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དད་བ་སྐྱེས་བཤང་དེ་རིགས་ཡོད། དེ་
 ལ་ང་ཡིས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར། དདུལ་མི་དགོས་པ་མ་
 རེད། ང་དདུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དདུལ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཞུག་
 མའམ་ལྟོ་པད་འདིའི་ནང་དུ་དདུལ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་འདི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་དབང་བསྐྱར་སྐབས་
 སུ་བྱུང་བ་འབུག་དང་བལ་ཡུལ་ས་གནས་གང་དང་གང་
 བས་བྱུང་བ་དེ་དག་ས་གནས་དེའི་ཆོགས་པའམ་སྤྱིད་སྤུག་
 དང་དགོན་པ། བཤད་བྲ། སྐབ་བྲ། མཆོམས་ཁང་དེ་དག་
 བར་ཕུལ་གྱི་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། དུས་རྒྱུན་ཅིག་ཅིའི་སྤང་
 དུ་གཤེན་པོའི་བསྐྱོད་ཉེན་དང་གསོན་པོའི་སྐབས་ཉེན་གང་
 ཡང་མིན་པར་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་འདི་ཁྱེད་རང་གི་ར་འཕུང་བྱེད་
 ཡིན་ཞེས་ལག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་དེ་ག་ཙམ་
 རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་ཅིག་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་དདུལ་བཞག་འོང་ན་ང་
 རང་གིས་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། དད་པའི་རྒྱ་སྐབས་དང་རེ་ས་
 ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དབང་བསྐྱར་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་
 སྐྱེ་བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཡིན་ཞེས་དདུལ་སྐྱེ་བས་དུས་དེ་
 ངས་ལོན་རྒྱུའི་སྐབས་པ་ཅུང་མི་འདངས། མི་འདངས་པའི་རྒྱ་



མཚན་གང་རེད་ཅེན། ང་ཚུང་དུས་ལ་སྐབས་ཇེ་མཐུན་བཅེ་
 རྗེ་ཇེ་འཆང་མཚན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་
 པའི་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་མདུན་
 རྣམ་ཆོས་ཁྱུས་མྱོང་། ཁྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཡར་འབྱུང་གྱུ་
 གང་ཡང་མེད། དེ་དུས་སོ་སོ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་སོ་རེད།
 མི་ཆང་སྐྱོ་སོ་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མིང་
 བཏགས་པ་མ་གཏོགས། མི་ཆང་སྐྱོ་སོ་ཡིན་སྟབས་འབྲུལ་
 རྒྱའི་དོས་སོ་གང་ཡང་མེད། ཡོད་ནས་མ་འབྲུལ་བ་མ་རེད།
 འབྲུལ་གྱི་མེད་ནའང་བཀའ་ཆོས་དང་དབང་དང་གདམས་
 ངག་ཁྱུས། ཟབ་མའི་མན་ངག་དེ་དག་ཁྱུས། གླ་མ་བཀའ་
 འིན་ཅན་གླ་མ་ལ་སྐུལ་མཚན་གྲུབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རྗེ་ཇེ་མཚན། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་སྐབས་ཇེ་མཐུན་བཅེ་རྗེ་ཇེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་མཚན་ཀླུ་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལ་སྐབས་ཇེ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འེ་སི་ཏུ་རེན་སོ་ཆེ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། རི་སོ་དགེ་ལུན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱུས་མྱོང་། ས་
 རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གླ་མ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱ་
 མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱུས་མྱོང་། དེ་ནས་གསང་སྟགས་རྩིང་མའི་
 རང་ནས་གླ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱུས་
 མྱོང་། དེར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གླ་མ་
 བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཁྱུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་འབྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་མར་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀའི་གསོལ་
 རས་ཁྱུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟབས། ད་ལྟ་སོ་སོ་གནས་ཆད་
 དེ་ཡང་ཅམ་སྟེབས། དཔལ་འབྱོར་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་།
 གང་ཡིན་ནའང་མཐུན་སྦྲེག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་ཐོག་ནས་དདུལ་གླངས་ཤག་ཤག་བྱས་ན་དེ་
 དུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུར་ང་ལ་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལོས་པ་མི་འདུག །དེར་བརྟེན་གླ་མ་གོང་མ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་
 པར་འབྲུལ་གྱི་བྱུང་མེད་པས་ད་ལྟ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཆོས་མེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་དདུལ་གླངས་ནས་ང་རང་གིས་
 འབྱེར་སོང་བ་ཡིན་ན་དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག །དེ་བཞིན་གྱ་
 ཆང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་མཚན་ན། ང་ཆོ་བལ་ཡུལ་དུ་བན་ཆེན་
 དགོན་པའི་གྲ་ཆང་དང་བཤའ་གྲ། རྒྱབ་གྲ་ཡོད། ངས་ཁོང་
 ཆོར་ཉག་པར་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོས་རང་ཁ་རང་
 གསོ་གིས་ཤོག །ང་ལ་དདུལ་འབྱེར་འོང་རྒྱུ་མེད། ཁྱེད་རང་
 ཆོའི་ནང་ལོགས་ལ་གཉེར་བའམ་དབུ་མཛད། ད་དུང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་མིང་བཏགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོས་དགོན་པ་འདི་
 ལ་སྟག་བསམ་དང་ཞེན་ཁོག་ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་དཔལ་
 འབྱོར་སྐབས་དགོས། སོ་སོ་འདི་ནས་འཆར་འོང་བ་ཡིན་པས་
 སོ་སོས་སྐབས་ཤོག་ཅེས་ངས་དུས་རྒྱུན་ནས་དགོན་པའི་གྲ་
 པ་ཆོར་ལ་བ་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་དདུལ་འབྱེར་འོང་རྒྱུ་མེད།
 དདུལ་འབྱེར་རྒྱུར་སྦྱིན་བདག་ལ་སྟེལ་ལ་ད་བཤའ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག །ངོ་སྤང་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་དགོས་
 ཀྱི་འདུག །ཁ་སང་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཉིན་གང་དེ་ལ་འཇུག་བསྟན་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མི་འདུག །དེར་
 བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དདུལ་རག་གི་མི་འདུག །ངང་པོ་
 དང་བདེན་པ་བཤའ་ན་དདུལ་རག་རྒྱུ་མིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 རེད། རྒྱབ་བཤའ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ན་ཡག་ཐག་ཆད་རག་ཡོང་
 གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་དེའི་ཐབས་ཤེས་མེད། ང་ལ་དེའི་
 འཛུགས་ཐང་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་ངས་དདུལ་ལེན་
 རྒྱུ་མིན་ཞེས་བཅོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་རང་གི་ཐོག་ནས་གླ་མ་གོང་
 མ་ཆོའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡར་འབྱུང་
 རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ང་ཅམ་མ་རེད་ཆོས་ཁྱུ་བ་མང་པོ་ཞིག་

གིས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་པོ་རེད། འབྲུལ་རྒྱ་
 མེད་ནའང་སྐྱ་མ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་
 དང་དེའི་རྒྱན་དེ་མ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་འཆད་
 ཉན་དེ་དག་གནང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཅས་དུའང་མན་ངག་མང་
 པོ་ཞིག་དང་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག །ཉམས་ལེན་མང་པོ་
 ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བརྒྱད་
 པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་ཡོད་པ། བརྒྱད་པ་དེ་ཉི་བརྒྱད་རིང་
 བརྒྱད་གང་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། མར་ཆོས་ལྷ་
 པའི་སྐུའི་སྤྱུ་ར་ལ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་པའི་སྐྱོབས་
 པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་
 བཟང་པོའི་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་པ་སྐྱ་མ་
 སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་བཀའ་འཁྱིལ་རེད། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་མེ་རེད།
 དེ་དག་གི་བཀའ་འཁྱིལ་རེད། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉི་
 བར་འཆོ་ནས་ང་ཆོ་བྱང་བ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟ་སོ་སོ་ལ་
 གང་ལ་གང་འཆོས་གྱིས་གསུགས་པོའང་འཆར་འོངས་བྱུང་།
 མི་མང་པོ་ལ་འདྲ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། དཔལ་
 འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་སྐུའི་སྤྱུ་ར་དེར་སྤྱད་ཆད་ཆད་མ་
 ཡང་སྐྱེད་ཉི་འབྱེད་ན་དེས་འཕྱིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ནི་
 ང་རང་ལ་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མགོ་ཡར་སྐྱོ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིན་དང་དཔལ་གྱི་འབྲུལ་
 ཉིན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་པའི་
 དབང་པོ་ལྷ་མ་པ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱ་མ་མཆོས་
 པའི་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་སྤྱོད་སྤྲུགས་
 བཅུ་ཀྱུན་དུ་དཔེ་བཞག་ས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། དེའི་
 ནང་ལོགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུས་རྒྱུར་ལུང་
 དང་རྟོགས་པ་དགོས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་པའི་
 ཐོག་ནས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་གཞི་དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་

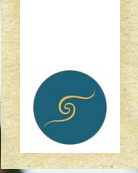


བཞག །དེ་ཡི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱུས་རྒྱུར་
 ལྷན་པ་དབང་ལྷ་མ་པ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 ཡང་དེ་རེད། སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་རེད། དེ་ལྟར་
 འབྲུལ་པའི་ཆེད་དུ་རྟོར་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་འདིས་སྤྲུགས་
 བན་གསོས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་ཉི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་
 མཛད་འཕྲིན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེའི་དངོས་
 དང་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པ་དང་འགྲོ་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱུ་ར་ལ་མ་པ་ཐོག་ཐོག་ཀྱིས་
 ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་སྤེལ་མཁན་ཆད་མའི་ཆབ་བྱས་ཉི་སྐྱོན་ལམ་
 བཟང་པོ་ཞིག་བཏབ་ནས་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་བསམ་སྐྱོར་
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ལམ་ཆོག་པ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཡིན། རོ་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱེད་དེ་ཡིན། སྤྲུགས་མེ་ཆེ།
 “ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།
 མཆོན། ལྷན་པས་མེ་མཆོག་གིས་ད་ལན་ཕྱག་ཆེན་གསུང་མའི་ཆོས་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཆུམས་འདི་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འགོད་མ་ཞུས།
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པས་མེ་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་གསུང་མའི་
 བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་དེབ་ཞིག་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་དགོན་པ་
 རང་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཀྱང་བཟུང་བས། དེ་དོན་ཀྱུན་ནས་དགོངས་
 འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ། ལས་བྱང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་པས་ཡིག་པར་ལ།





ഐനംകൂട്ടിപ്പറ
ഡയറിയ
ഉപയോഗം



༥ འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་དྲུག་པའི་ཕྱོན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་ནི་སྤར་
རྒྱན་ལྟར་སློན་པ་མི་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ཁྱ་བསྐྱུས་ཤིག་བསྐྱུན། དེ་ཡང་ཕྱོན་
པ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་མྱད་དུ་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལས་རྟགས་འདིས་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལྤེས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་འདབས་སུ་རི་དྲགས་རུ་རུ་ཁྱོ་བྱག་གཉིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་སྤྱན་པའི་ཆོར་བས་སྤྱོད་ལམ་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་བྱས་ཤིང་ཉན་
པའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མྱད་དུ་འཇུགས་སྒོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སློན་ཀྱི་མྱད་དུ་ཤོག་པར་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དར་ལྗེའི་གཟུགས་སུ་བཅངས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱིབ་སྤྱོད་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་
ཨོལ་རྫོང་གི་འཕེལ་ལྗོན་ལྟར། ཞེས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ལན་གཅིག་འཇུག་བས་
བསྐལ་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་དག་པར་ས་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་སློན་འདིའི་འོག་དུ་ཞུགས་ཏེ་
བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་ཐེབས་མི་ཡོངས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་
ཀྱི་སློན་པ་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཅི་མཆེས་པ་མེག་མེད་དུ་འཛོམས་ཤིང་སྤྱིབ་
སྤྱོད་གི་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་ཕྱིར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དབྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་
ཐུགས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ། དེ་བཞིན་ཀ་ཟུར་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་མདུན་
གཉིས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱོད་བརྟན་ཏེ། ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ལྷོར་འཕགས་སྤྱེས་པོ།
རུབ་དུ་སྤྱན་མི་བཟང་། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྤྲས་ནམས་ནི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་མི་བསྐྱུན་
ཡིད་སྤྱབས་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ཆོས་མིན་ནག་པོའི་སྤྱིར་གཏོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་སློན་
ནང་དུ་མི་གཏོང་བའི་བཅར་ཆེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་མཆོན།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷོ་ ཕྱག་ཚོང་དུག་
 བཞེས་གཏུངས་དོན་གྱི་ལྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོང་ཕུའི་
 ཏུང་པ་ལོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་མཆོང་གཏིང་
 གྲུང་དཔོན་གྱི་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཏུང་རྒྱ་སྤོས་སྤེམ་སྤུག་འཕེན་
 གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རང་ཕྱོག་ ལྷུབས་རྩེ་མི་འགྲུང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ལྷུབས་རྩེ་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ལའན་པོ་སྟོ་
 གོས་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་དེ་མཁུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 དཔུས་ཆ་སྤུལ་ལའན་སྟོང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོང་དང་།
 ཆོགས་ཞུགས་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་སྟོང་ཆོ་དུ་མ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་
 སྟོང་གི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་གསོ་སྟོང་ཞེས་
 པ་ནི་དགེ་པ་གསོ་ཞིང་སྟོན་པ་སྟོང་བཞེད་དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

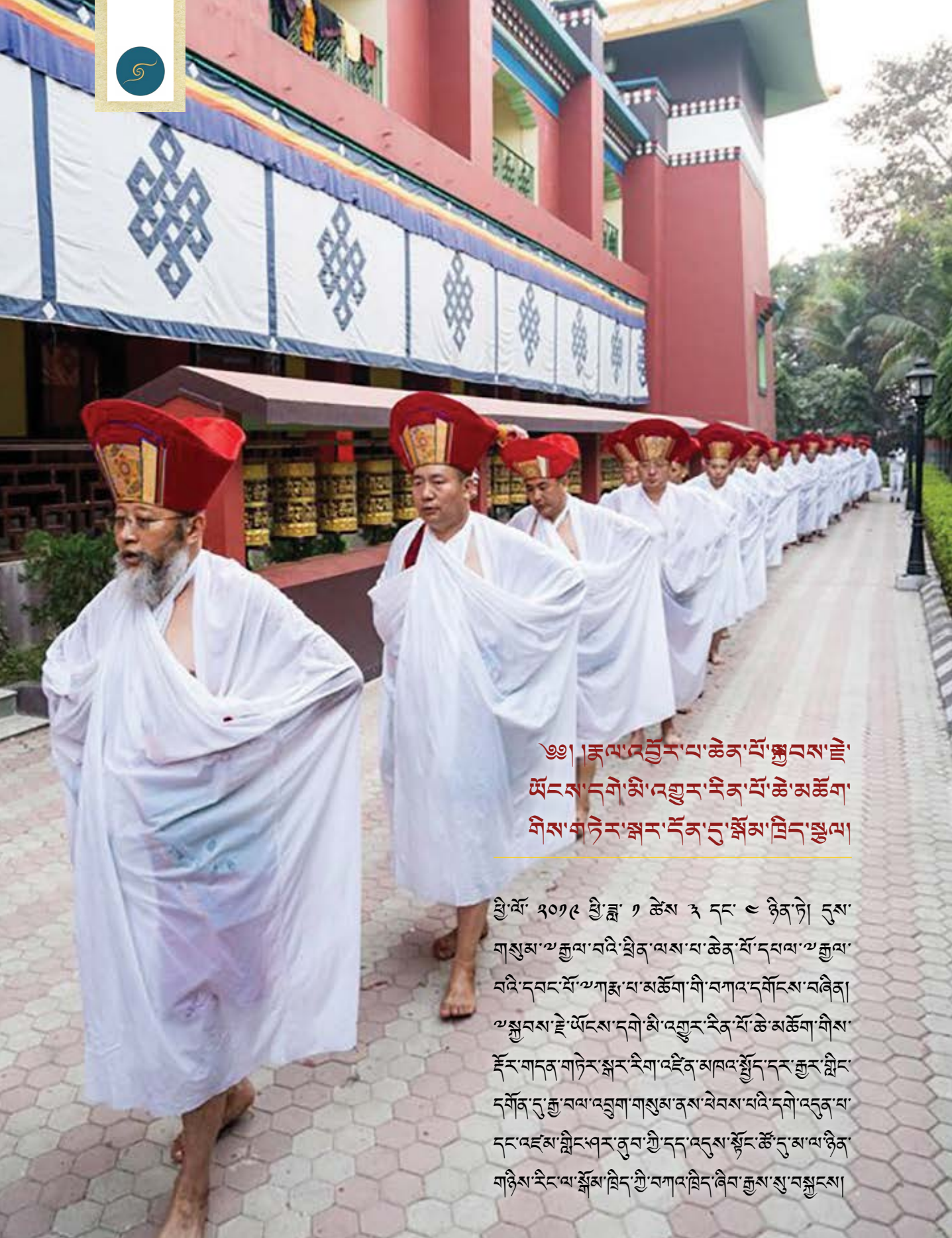
ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉས་ཆེས་ ༡༥ བར་ཞོགས་པ་གི་ཁར་
སྒོལ་ལམ་གྱི་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟུག།



༡༣། །ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་མཆོར་ཕུའི་བྱང་ལ་གྲོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྟེན་གཙོ་མཐོང་ཁྲོལ་སྤྱོད་བརྟན་ལ་ན་བཟའ་སྟོན་འབྲལ་བྱས།

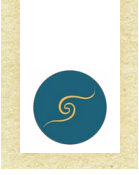
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཐངས་སོ་བླག་པའི་ཉིན་དང་པོར་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོར་ཕུའི་བྱང་ལ་གྲོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་གསེར་གྱི་སྟོན་པ་སྤུལ་བྱུང་འབྲལ། གནས་མཆོག་དོར་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། ཐོག་མར་རྟེན་གཙོ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་མཐོང་ཁྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་སྟོན་འབྲལ་དང་། མཆོད་སྟོན་ཆར་དུ་

དངར་བ་བཤམས་འབྲལ་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་། དེ་མཐུག་དོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་འཆོག་བཞེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་མཐོང་གཟིགས། ཕྱིར་སྐར་ཆེན་ཆོས་ར་ཆེན་མོ་ལ་བྱོན་ཏེ་སྐར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་མཐོང་དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན།



༄༅། །ནལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་བས་རྗེ་
ཡོངས་དགེ་མི་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཏོར་སྐར་དོན་དུ་སྒྲོམ་ཁྱིད་ལྷལ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ བྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༣ དང་ ༤ ཉིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡུལ་བའི་ཐོན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དབལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡཀཱ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ཡུལ་བས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དོར་གཏོར་གཏོར་སྐར་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དར་བྱུར་གྱི་དགོན་དུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱུང་གི་དད་འདུས་སྟོང་ཆོ་དུ་མ་ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་སྒྲོམ་ཁྱིད་གི་བཀའ་ཁྱིད་ཞིབ་བྱས་སུ་བསྐྱབས།



༡༡། རང་རྩེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་པུའི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ བཏོ་སྤྱོད་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས།

འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲིབ་གཅིག་ལུ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་།

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་གཅིག་།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱུག་ཆོགས་ཀུན་ཅད་ནས་འཛུམས་ཤིང་། ཆེ་འདི་ཕྱི་
གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་བན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་
བྱེད་པའི་གཞི་མ་ནི་ཡ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྟེ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་
ཐབས་གཞན་མ་མཆིས། དེས་ན་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་གཉིས་ནི་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བན་བདེ་དམ་པའི་དབྱིད་
དཔལ་གྱི་སྤྲད་རྣམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་མི་ཉམས་པར་
གནས་དགོས་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་སྟོབ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ཁོ་ན་རག་ལས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་
སྤྲ་ནས།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྲ་བྱེད་པ།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ།

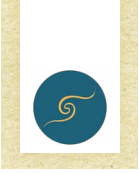
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ནང་སྟོན་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་དགོས་
པ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་
པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་དགོས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
ནི་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་མེད་ན་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་
ཤས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་ནས་བོད་དུ་རང་རྩེ་སྐྱབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ནི་གཙོ་བོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོ་
གཙུག་ལག་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱ་བའི་སྟོབ་ཡོད། ཕྱིས་རྒྱ་
གར་དུ་འང་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ལུ་བ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀྱི་སྐྱབ་འབྲེང་
བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འབྲས་སྤྱོདས་དུམ་བུའི་ག་
རྩ་ཡད་པ་ཀྱི་ལེ་གདན་ས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་
དང་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཁང་ཕྱག་བུའི་བ་ནས་བཟུང་། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མེད་
དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་ནས་རང་རྩེ་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་སྟེ་དང་། བཤད་པའི་
སྟེ་མི་ཉམས་པར་སྤྲ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་
བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་བྱས་པའི་འཛུམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་



ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་གསུམ་ལྷོན་
ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
དཔལ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡ་ཀཱ་པ་སྐུ་མེད་
བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་བ་བརྒྱད་ཀཱ་ཀྱི་ཆར་གི་བཤའ་
པའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལ་ཆེས་ཐུགས་རྩེའི་གཞིགས་པ་ཆེན་པོས་
ཐུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིང་། སྤར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་
པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐུ་བ་བརྒྱད་ཀཱ་ཀྱི་
ཆར་གི་བཤའ་བྲ་ཁག་རྣམས་ལ་སྤར་བྱའི་གཞུང་དང་ལོ་ཆད་
རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བཤའ་བྲ་ཁག་
ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱ་བཞིན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་དགྱའི་ནང་ཆོད་གཞན་དོན་དུ་འཆད་
ཚིད་ཚིམ་གསུམ་ལས་ཚིད་པའི་ཡན་ལག་རིགས་ལས་ཡར་
རྒྱས་ཡོང་ཆེད་དུ་འགྲོ་བྱོན་པོར་ཆེར་བཏང་ནས་འགྲན་བསྐྱར་
གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་ལུགས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱུས་བྲ་དང་བྲུབ་མཐའ་
སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་གཞན་དུ་

མེད་པར་བསྐྱུངས་པར་མཛད། དམིགས་བསལ་དུ་ཡ་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གིས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་དེའི་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་དུ། དེར་
གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་བྲ་ཁག་གི་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང་མཐུན་
པར་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཚིད་སྤྱོད་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཐབ་མོ་
གནང་བར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀཱ་
པ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོ་བ་ལས་སྤོན་དང་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གཞིགས་
ཞིབ་མཛད་ནས་བཤའ་བྲ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱད་ནས་
བརྗོད་གཞི་དབུ་མ་རང་སྤོང་དང་གཞན་སྤོང་གི་སྤྱོད་ལ་དངོས་
སུ་དགག་སྐུ་བ་ཀྱི་ཚིད་སྤྱོད་བྲ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་
ལོ་ལྟར་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤའ་
བྲ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་བརྗོད་བྲ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
ཐོག་ལ་ཚིད་སྤྱོད་སྐྱེད་ཐུག་ནས་བྲ་བཞིན་མཆིས།

ལོ་འདིར་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩ མཇུག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུབས་ཟིན་མོད། འོན་ཏང་



ཅོད་མེད་དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེ་ལོ་ ༣༠༡༩ བཀའ་
 བརྒྱད་སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་ཐེངས་སོ་བྲུག་པའི་བྱེ་ཆེས་ ༡༩
 དང་ ༡༥ བཅས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགོང་ཚོ་སྟོན་ལས་བྱུང་
 འཕལ་དུ་གནང་ཡོད། བརྗོད་བྱ་ནི་ཡུལ་དབང་ཡུལ་མ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་
 ལྟར། འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་སྐབས་སུ་བསྟེན་རུང་དང་མི་རུང་
 གི་སྒྲིང་། བཤད་སྐབས་གཉིས་སོ་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་
 གཉིས་ཡིན། ཅོད་སྒྲིང་དང་ཅོད་མེད་བ་ནམས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་
 དབང་མཆོག་གིས་ཀྱང་བལ་ནང་དུ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་
 གི་བཤད་བྱ་ཁག་དབྱ་ཡོད་པ་ལས་བཤད་བྱ་གཅིག་ནས་
 ཅོད་སྒྲིང་བ་མཛད་དགོས་པ་དང་། གཞན་བརྒྱད་ནས་ཅོད་
 མེད་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཟང་ཐེབས་པ་རྗེ་བཞིན། ལོ་
 འདིར་བརྗོད་བྱ་དང་པོའི་གཙོ་སྒྲིང་བ་གདན་ས་རུམ་བུའི་ག་
 ཡུལ་ལས་ཀྱི་ལོ་ན་ལྷུ་འཛུལ་ལས་སྟོན་པ་མཁན་པོ་སྐུ་
 བཟང་ཉི་མ་དང་། བརྗོད་བྱ་གཉིས་པའི་གཙོ་སྒྲིང་བ་གདན་
 ས་རུམ་བུའི་ག་ཡུལ་ལས་ཀྱི་ལོ་ན་ལྷུ་འཛུལ་ལས་སྟོན་པོ་ཀྱི་
 ཆེ་བཏན་གཉིས་ཡིན། བརྗོད་བྱ་དང་པོའི་སྐུ་བས་སུ་དགག་
 རྩོགས་དང་སྐབས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཁག་གི་ཅོད་
 མེད་བ་ནམས་ནི། སྐབས་སྐབས་སུ། ༡འཛོ་དཀར་བཤད་བྱ་
 མོས་བསམ་ནོར་མེད་དགའ་ཆལ་སྟོན་གཉིས་བ་ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་།
 ༢ཀྱི་ལེགས་བཤད་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་། ༣
 ལ་ལྷ་བཤད་བྱ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་གཏུག་ལག་སྟོན་གཉིས་
 ཁང་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཀྱི་ཆོང་ཀྱི་ལེགས་། ༤ཐུར་མང་
 བཤད་བྱ་ལུང་རྩོགས་ནོར་བུ་དགའ་ཆལ་གི་སྟོན་གཉིས་བ་
 ཀྱི་ཀྱི་ཆོང་གི་སྟོན་གཉིས་ཡིན། དགག་རྩོགས་སུ། ༡གདན་ས་
 དཔལ་སྐྱེད་ལེགས་རབ་མེད་བཤད་བྱ་ལུང་རིགས་འཇམ་
 དཔལ་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ལེགས་བྱང་ལྟུག། ༢གཉིས་

མེད་བཤད་བྱ་རིག་པོ་ལུང་རིགས་འཇམ་གསལ་མེད་གི་སྟོན་
 གཉིས་བ་ཐུབ་བསྟན་དགོ་འཕེལ། ༣བན་ཆེན་བཤད་བྱ་ནང་
 བསྟན་མོས་བསམ་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ།
 ༤ཐ་འགྲུ་བཤད་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཏུག་ལག་སྟོན་གཉིས་ཁང་
 གི་སྟོན་གཉིས་བ་དབྱ་འདུལ་དབང་ཀྱི་ཆོང་ལེན། བརྗོད་
 བྱ་གཉིས་པའི་སྐུ་བས་སུ་དགག་རྩོགས་དང་སྐབས་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཁག་གི་ཅོད་མེད་བ་ནམས་ནི། སྐབས་
 རྩོགས་སུ། ༡གདན་ས་དཔལ་སྐྱེད་ལེགས་རབ་མེད་བཤད་
 བྱ་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཐུབ་ལས་
 དབང་སྐུག་ ༢ལ་ལྷ་བཤད་བྱ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་གཏུག་ལག་སྟོན་
 གཉིས་ཁང་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ནོར་བུ་ཀྱི་ཆོང་ལེན། ༣ཐུར་
 མང་བཤད་བྱ་ལུང་རྩོགས་ནོར་བུ་དགའ་ཆལ་གི་སྟོན་གཉིས་
 བ་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་འགྲུར་ཐེད། ༤ཀྱི་ལེགས་བཤད་མེད་
 གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཀྱི་ཆོང་དབྱིངས་འགྲུར་ཐེད་བཅས་
 ཡིན། དགག་རྩོགས་སུ། ༡འཛོ་དཀར་བཤད་བྱ་མོས་བསམ་
 ནོར་མེད་དགའ་ཆལ་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟན་
 པ། ༢གཉིས་སྐར་བཤད་བྱ་རིག་པོ་ལུང་རིགས་འཇམ་
 གསལ་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་ཉི་མ་རབ་གསལ། ༣ཐ་འགྲུ་
 བཤད་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཏུག་ལག་སྟོན་གཉིས་ཁང་གི་བསོད་
 བསམ་སུན་ཆོགས། ༤བན་ཆེན་བཤད་བྱ་ནང་བསྟན་མོས་
 བསམ་མེད་གི་སྟོན་གཉིས་བ་སྟོན་མོས་རིན་ཆེན་བཅས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཅོད་མེད་གི་སྐུ་བས་སུ་ཡུལ་ལས་མགོན་
 ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ཆོང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཡུལ་ལས་རྗེ་ཡོངས་
 དགོ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་དགོ་
 འདུན་སྒྲིང་ཐུག་དུ་མ་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་། དད་ལྷན་མི་
 དམངས་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཉམ་ཞུགས་མཛད་ནས་མཐར་ཅོད་
 མེད་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །



༡། ཡུལ་པ་རྒྱུ་ཡོངས་དགེ་མེད་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རིན་མེད་སྤྱན་རློན་ཁང་དུ་གཟིགས་ཞིབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༩ ཉེན། ཡུལ་པ་རྒྱུ་ཡོངས་དགེ་མེད་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱན་རློན་ལམ་གྱི་ཕྱི་ལུགས་རིན་མེད་སྤྱན་རློན་ཁང་དུ་གཟིགས་ཞིབ་དུ་བྱོན། རིན་མེད་སྤྱན་རློན་དང་བརྟག་དབྱང་ཁང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱན་རློན་ལམ་ཆོགས་ས་ནས་ལོ་གྲིག་ཅར་དུ་རིན་མེད་སྤྱན་རློན་གྱི་ལས་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ལྷར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ལྷན་རིང་དུ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱོད་ཡུལ་གཞུང་ལམ་ཨ་མའི་འགྲམ་གྱི་བུ་རྩར་འགྲམ་འགྲུལ་སུ་རྩ་བུ་རྩར་ཞེས་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གོ་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད། སྤྱན་རློན་བརྟག་དབྱང་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དོར་གདན་ས་གནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱན་བཅོས་བྱིར་འགྲོ་བྱོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པའི་མི་མང་ཉམ་ཐག་ནམས་གྱི་བྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱན་རློན་ལམ་རིང་ཆེད་འཇུགས་ཞུས། འདི་ལོར་

ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་རློན་དང་སྤྱན་རློན་ཞབས་ས་བཅུ་བཞི། དེ་བཞིན་བརྟག་དབྱང་ཁང་དུ་ཞིབ་དབྱེད་ས་གཅིག་དང་། སྤྱན་རློན་ས་གཅིག་བཅས་ཡོད།

སྤྱན་རློན་ཁག་ནི། ལྷོ་བས་སྤྱིད་སྤྱན་རློན་ཆོགས། བྱང་མེད་སྤྱན་རློན་ལྷན་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་རིགས། ཁག་ཤེད་ཞན་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་པའི་སྤྱན་རིགས། འཆོ་བཅུད་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་བྱིས་པའི་རིགས་ལ་ཐས་བཅུད་སྤྱན་བྱེ། རྒྱུན་མཁོའི་མགོ་སྤྱན་དང་ཆ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རློན་ཆོགས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་ཆས་ནད་འཛོམས་པའི་སྤྱན་མངར་ཆའི་ནད་གཞི་འཛོམས་པའི་སྤྱན་བཅས་རྒྱུན་ལྷན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པའི་ནད་རིགས་ལ་པན་ཆེ་བའི་བྱིར་རིན་མེད་སྤྱན་རློན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱན་གཏོར་ཞུས་ཡོད།



༄༅། །ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་མཆོར་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་མཆོག་གིས་
བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་སོ་བླ་ག་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆོག་མ་མི་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱི་ལྷ་བ་
རྣམས་ལ་མཇུག་པའི་བཀའ་བྱིན་བསྐྱབས།

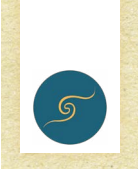
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་དགོང་ཉོ་ལྷ་ག་ཆོད་
བཞི་བ་ཙམ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་སོ་
བླ་ག་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆོག་མ་མི་དང་། དང་ལྷ་མའི་སྤྱི་ལྷ་བ་
སྟོང་ལྷ་ག་ལས་བཀའ་བ་གཏེར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་
མོའི་ནང་དུ་འདུས། དེ་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
ཆ་བ་མཆོག་གི་ཉོའི་ཆའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་མ་མི་དང་སོ་
གྲུབ་འབྲས་གཏེར་སྐར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་
དངས། དད་སྟོབས་ཡངས་པའི་རང་རིགས་སྟེ་ཤར་སྐྱེན་

བདག་ཆོག་མ་མི་རྣམས་དང་དད་སྟེན་ལྷ་མའི་སྤྱི་ལྷ་བ་རྣམས་
ལ་འཆོམས་འདི་དང་སྐྱབས། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བདག་ལྷ་མའི་སྤྱི་ལྷ་བ་
བསྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ནས་ཡང་འཛད་པ་མེད་པ་དགའ་
བར་འོས་པའི་སྟོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཆེས་ཐབ་རྒྱས་སྐྱེས། དེ་
ཡང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་
ཞལ་སྤྱོད་ནས། “ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཐངས་སོ་བླ་ག་



པའི་སྐབས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྐུ་དངོས་སུ་ཕེབས་
མ་ཐུབ་མོད། འོན་ཏང་ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་སུ་ཞིག་
ལའང་བར་ཆད་མེད་པར་བཀའ་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཆོག་མ་
བཞིན་མཆིས། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་
མ་དང་སྐུལ་སྐུ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན། དེ་བཞིན་དགེ་
སྟོང་། དགེ་ལྡན། དགེ་བསྐྱེད་པོ་མོ་སོགས་སྐུ་མེར་སྟོང་ཐུག་
དུ་མ་འཛོམས་ནས་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
ཡོད། དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཐོག་མར་
དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། མཐའ་མར་དགེ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་
སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྤྱི་ལྷ་བ་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འདི་
ཉིད་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་ཀམ་པའི་སྐུ་བསོད་དང་།
སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
སྤྱི་ལྷ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་
མི་འབྲ་བར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གང་སར་ཆེས་སྐད་ཐུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནས་
བྱས་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐུག་བསྐུལ་ཀྱང་
ཞི་བ་དང་། དེ་ཙམ་མིན་པར་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་
དུད་འཁྱོལ་སོགས་པའི་འཁྱོལ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྐུག་
བསྐུལ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དེའང་དུས་
འདི་ཙམ་དང་སྐུ་བ་གཅིག་ཙམ་མིན་པར། བཟང་པོ་སྟོན་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས། མ་འོངས་བསྐུལ་བ་ཀྱང་ཏུ་མི་སྟོབ་པར།



ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པ་དུས་མཐའ་མེད་པའི་
 བར་དུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་
 མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 གྲོས་གཤམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ལུགས་ལ་སེམས་གཏོ་མོ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམ་པས་
 གྲུང་སེམས་ནང་ནས་སྤྱིན་བདག་དང་སྤྱི་ལྷ་པོའི་ཕྱག་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་དུས་བྱིད་རང་ཆོ་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པ་ཐོབ་ཡོད། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་སྤྱི་ལྷ་པོ། འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་འོངས་ཀྱིས་ཆེ་
 རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ར་རང་གི་
 རོས་ནས་གྲུང་དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་སློན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་ཞལ་འདོན་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་
 དུ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་བྱིད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་རེས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་བ་རྣམས་གྲུང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་ཆང་ལ་བཀའ་འབྲིན་ཆེ་བ་
 ཡོང་ས་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་
 པད་ལུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 མེ་ཉྱལ་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དཔལ་ལྡན་པའི་དབང་
 པོ་སངས་རྒྱུས་ཡ་ཀྱེ་པ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་
 པའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་པའི་དབང་
 པོ་ཡ་ཀྱེ་པ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་
 རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པ། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡིས་སྒར་ལས་ལྷག་པ་དང་གཟི་བུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་སློན་
 དགོས། ཡ་ཀྱེ་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟའི་བར་དུ་ཕེབས་པའི་

ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡ་ཀྱེ་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅེ་
 ལྟའི་བར་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་ལྟ་བྱིད་རང་ཆོས་བཀའ་
 བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་
 པར་ཕེབས་པའི་ཡ་ཀྱེ་པ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 འཕྲིན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་
 ཐོབ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ་འདྲའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགའ་
 བ་སློམ་བཞིན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 བས་གོང་སྤེལ་བྱ་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་ལ་ཁང་ནང་
 དུ་དུལ་བ་བཅུག་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ཡང་པན་ཡོན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་
 སྐྱིད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡ་ཀྱེ་པ་དབང་
 ཀྱིས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་དགོས་པ་ཡིན།
 མདོར་ན་ད་ལན་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདིའི་སྐབས་
 སུ་བྱིད་རྣམ་པས་དགོ་བ་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་
 པན་ཡོན་འདི་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མར་ཐོབ།
 དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་གཉིས་གཉིས་ཀའི་སློན་ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་ནས་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ཆང་མ་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 ལྷ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡ་ཀྱེ་པའི་རྒྱལ་ཆ་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱིན་
 བདག་དང་སྤྱི་ལྷ་པོ་འོངས་ལ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་
 ལྷལ། སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཤི་བ་བྱུང་ན་སྒྲགས་
 འདི་ཉིད་འདོན་པར་བཀའ་སྐུལ། མཐར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 དང་ཆེ་མའི་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཀྱང་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་གསོལ་རས་ཀྱི་
 བཀའ་འབྲིན་བསྐྱུངས་སོ། །

༡༡། བོད་སྐད་དེ་མེད་སྐད་ སྐྱོན་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན། རྒྱལ་
ཡོངས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆོགས་པ་དང་
མཚུར་སྤྲོ་བྱ་བ་དཔལ་ལོ་མང་པོར་བོད་སྐད་
ཀྱི་སྐད་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཞིག་སྐྱོན་གཏོང་ཞུ་སྐུས་ལ།
འདི་ལོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཡོངས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཅིས་ཁང་། དཔལ་སྤྲུངས་ཆེས་མཐོའི་གསོ་རིག་
སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་ཐུན་མོང་ཐོག་ནས་གོ་
སྤྲོད་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་སྐད་དེ་མེད་སྐད་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཞིག་
རྒྱལ་སྐད་ལྷན་པ་ཅན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་གཞན་
ཡང་ལྷན་རྒྱུ་གསར་སྐྱེས་ཆོས་ལགས་བཅས་པ་
སྤྲུངས་ཐོག་། འདི་ལོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཅིས་ཁང་གི་ལྷན་པ་དང་སྐད་སྐྱོན་པ་ནས་
པ། གཞན་སྤྲུངས་སྤྲུངས་ཤིང་རབ་སྤྲོད་གི་ལྷན་
རྒྱུ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་དབུས་
པའི་ལས་ཁུངས་ནས་སྐད་ལམ་གྱི་དུས་ཡུན་
པོར་བོད་སྐད་ལྷན་པ་ལ་བོད་སྐད་སྐྱོན་གྱི་
ཆེ་ཞིག་པར་འཛུགས་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་དཔལ་
བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་འདྲུས་པ་དང་གནས་
མཇལ་བ། ཡུལ་མི་ཉམས་ཐོག་སོགས་ནས་
མཉམ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནས་པན་རྒྱུས་ཆེན་པོ་
སྤྲུང་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མི་མང་བ་བཅས་སོ། །

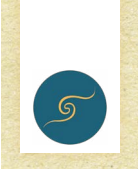




༡༡ ། ལྒལ་བའི་རྒལ་ཆ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱི་མཆོད་ཕྱོད་པ་གྱི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ བརྒྱད་ཚོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་མོ་བྲལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆོས་སྒྲོལ་བྱ་བྱོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆོད་བརྒྱད་
པའི་ཐོག་ངས་དོན་གྱི་ལྒལ་བའི་རྒལ་ཆ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱི་མཆོད་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་དགེ་མི་འཁྱུར་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་སྟོན་ལམ་ཆོས་ར་ནས་ཆེབས་འཕྲུལ་
ཐོག་རྩོད་གདན་མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས་
རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་གདན་ཁྱུང་ཆུབ་མཆོད་ཉེན་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་
པའི་བྱང་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་སྤངས་རྩོམ་ལགས་སོགས་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ནས་ནས་བྱོན་བསུའི་མཛུལ་དར་ཕུལ་
བ་ཕྱིར་སྟོན་མཛད་ཉིད་བཀའ་འཁྱུར་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་སྟུང་གོན་
མཛད་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

ལྒལ་བའི་རྒལ་ཆ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱི་མཆོད་དང་མི་འཁྱུར་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དགེ་བཀའ་འཁྱུར་
པོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་དག་གདན་མི་རྒྱ་བལ་
འཕྲུག་གསུམ་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འདེམས་སྐྱེལ་
གིས་རུམ་བུ་གདན་སའི་རྩོད་སྟེན་དང་སྐྱེལ་དཔོན་རྣམས་
གཉིས་གཙོས་དགེ་སྐྱོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་
ཕྱི་རྒལ་གྱི་དགེ་སྐྱོང་མ་ཡང་འགའ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་
ཡོངས་ནས་རྒལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་པས་
རེ་རེ་བཞེན་སྤྱོད་པ་གཡོན་དུ་སྟོན་ཏེ་བཀའ་འཁྱུར་ཆོས་
སྒྲོལ་གདན་འཛིན་ཏེ། ལྒལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་



༣༡ །བཀའ་བརྒྱད་ཚྭ་ལམ་སྐབས་མོ་བླ་ག་པའི་བསོད་སྙིམས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷོ་དྲུས་ཚོད་བདུན་
དང་ཕྱེད་ཚོག་བསོད་སྙིམས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ་དབུ་
ཚུགས་ཤིང་། སྤྱིར་བསོད་སྙིམས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་རིམ་
འདི་ལོ་ལྷ་རྒྱུད་དང་མི་མཚུངས་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་དབུས་སྐབས་བཀའ་བསྐྱོས་
ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྲུང་དང་། མ་པམ་པ་དང་། ཉགས་
ན་གནས་དང་། དུས་ལྷན་རྫོང་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་
མེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་འབག་དང་ཟ་འོག་ལས་བྱུང་པའི་ན་

བཟང་གསལ་དུ་བཙོས་པ་དེ་བཞིན་མཉམ་ནས་གནས་བརྟན་
རེ་རེའི་མཚུགས་ཏུ་ཞལ་ཏ་བ་རེ་དང་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་
དག་བཙོས་གྱི་འཁོར་གངས་དང་མཐུན་པ་མཚོན་ཕྱིར་དག་
བཙོས་བརྒྱ་མག་རེར་དག་སྤོང་རེ་རེའི་གངས་གྱིས་མཚོན་
པར་བྱས་ཏེ་གནས་བརྟན་རང་རང་གི་དག་བཙོས་གྱི་འཁོར་
གངས་དང་མཐུན་པའི་བར་དུ་གནས་བརྟན་རེ་སྟེ་ཡོངས་
བསྟོམས་དག་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དང་དག་སྤོང་མ་ལྔ་བཅུ་ལ་
ཉེ་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བསོད་སྙིམས་ལ་མེབས་སྐབས་སྤྱོད་
ལམ་དུལ་ཞིང་གོམ་སྐབས་བྱུང་བ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་སྐབས་མེ་ཅན་འཛིག་རྟེན་དུ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་



སུ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་
ལ་རྒྱ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་
ཆེ་སྟོམ་པའི་དད་གུས་རང་དབང་མེད་
པར་སྐྱེ་ཁིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱད་དབང་མེད་
དུ་ཐུང་བར་བྱེད། བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་
ཚུལ་ཡང་སྤར་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཕགས་
པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་སྟོན་ལམ་ཆོས་
རའི་ནང་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རང་རང་
གི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་ཐེན་ཐེས་བསྟེན་
བཀུར་ཞུ་བའི་དད་ཐུན་གྱི་ཡོན་བདག་
པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཆང་ཀ་
མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་གསོག་གོ་སྐབས་མཚུངས་
པར་སྟོད་སྤྲད་བསྟེན་བཀུར་གྱི་འབྲུལ་བ་
རྣམས་གཤམས་གཤོན་གཉིས་སུ་གོ་སྐྱེག་

ཞུས་པའི་ཆོགས་ཁོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དལ་གྱིས་ལྷག་
པར་བྱེད་པས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔལ་དང་
ཐུན་པར་གྱུར། འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་སྐབས་སོ་
དྲུག་པར་ཡང་སྤྱོད་པོ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྟུ་བྱག་གི་ཞལ་འབག་དང་ན་བཟའ་གནའ་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ལུགས་སུ་མནའ་བས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
ལ་ཐེབས་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་
སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་
གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་པོར་བདག་པོ་བསྟོན་དགོས་ཚུལ་
བཀའ་བསྟོས་བ་རིམ་བཞིན་ད་བར་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་དོན་ཆུབས་པོ་ཆེ་མཛད་
སྤྱས་ཡིན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་

བདག་པོར་སོང་རབ་བྱུང་སྟོང་ཆོ་བཀའ་བ་གང་དུ་འདུས་
པའི་གཞིར་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་
གསུང་རབ་ཁག་གི་ནང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། བདག་
ཅག་གི་སྟོན་བ་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་འཕགས་པའི་
གནས་བརྟན་རྣམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་
འཛེན་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སྐབས་པོད་ཀྱི་དགོན་
སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་གང་རུང་གི་སྐྱ་
བརྟན་ཞིག་འཕེལ་བར་དུ་བཞེངས་སྟོལ་ཡོད། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཆོད་སྐྱ་དུས་སྤར་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་
སྐབས་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་གི་ན་བཟའ་དང་སྐྱ་འབག་
མནའ་བས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སུ་ཐེབས་སྟོལ་ཡོད་སྐབས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་
དམན་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྐྱ་བརྟན་སྤར་ཡང་མཛའ་རུས་
པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཐེན་ལས་དོ་
རྗེ་མཆོག་ནས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟའི་
རྒྱུན་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་པ་སྐྱ་འཛེན་བརྟུ་བ་བར་ཚུགས།
དེ་རྒྱུང་ཅུང་ཉམས་ཆག་སོང་ཡང་རྒྱུན་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་
ཡོད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་བོད་དུས་མ་ལོག་བར་ཟུ་
མཐུད་གནས་ཡོད་སྐབས་སྤར་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོལ་བསྐྱར་
གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བྱིར། འདི་ལྟའི་སྟོན་
ལམ་སྐབས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་ཀམ་
པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བྱག་ཁྱིམ་བཞེས་ཏེ་ཕྱིར་
འཕགས་ཡུལ་ནང་གནས་སྐབས་ཐོངས་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་
རྒྱུན་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཐེབས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལ་མགོན་པོ་
གང་གི་གསར་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡང་
ངོའི་ཆུ་ལྟར་སྤར་སྤར་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་གི་མཆོན་
མར་དམིགས་ཏེ་འགོད་པའོ།



༡༡། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན། ས་གནས།
གཉེར་སྐར་དགོན་གྱི་སྒོ་འཕྱོད། ལོ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་ཆེན་མོ་ནམ་ཆོགས་སུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་
ཆོག་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་དབང་ལྔ་ཀླ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་མཛད་སྤྱོད་གྲང་། སྤྱི་ལོ་བཀའ་
བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་ཆོགས་མགོན་
དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་། ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐུབ་
པར་བཞེན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་སྐྱབས་
རྩེ་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སློན་ལམ་ཉིན་དུག་པའི་
དགོང་ཕྱིར་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆོག་མཛད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་
ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སུ་མཐུན་མཛད་འགན་བསྐྱབས།
རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་མཆོམས་དང་། བྱང་ཆོག་

འདི་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ལས་
བྱང་བའི་ཆོས་མེན་ནག་པོའི་བྱོགས་གྱི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་
ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ལས་བྱང་དུ་
འཕགས་པས་ལོ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་
སྐུ་བས་སྤྱོད་ནས་དཔལ་ལྡན་དབང་ལྔ་ཀླ་བ་མཆོག་ལ་
བསྐྱོ་བྱ་ཕུལ་བའི་འདས་པོ་ཡོངས་གྱི་མིང་བྱང་དང་། གཞན་
ཡང་བྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕུལ་བའི་འདས་པོ་ཡོངས་གྱི་
མིང་བསྐྱུས་ཏེ་གཉེར་སྐར་མཐུན་ཐང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཏེ་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་ཆད་སྤྱོད་སོང་གི་མཆོམས་བ་མ་
ལུས་འདུས་ཏེ་བྱང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་འདི་སློན་ནས་བྱང་
ལོག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།



༡༡། །ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བྱང་བའི་སྐུ་ བརྟན་ལ་ཞལ་གསེར་སྦྱོན་འབྲུལ།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོད་འབྲུལ་གྱི་ཆ་གས་སུ་དོར་གཏན་བྱང་
ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྦྱོན་མཐོང་
སྟོལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གསེར་དང་། ར་བཟའ་སྦྱོན་འབྲུལ།
གསོལ་ལྷུང་འགོངས་འབྲུལ་སོགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་

སྤྲས་ལྟར། འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་རྟེན་མཐའ་
མར་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་མཆོད་
རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པའི་སྐུ་བརྟན་ལ་ཞལ་
གསེར་དང་ར་བཟའ་སྦྱོན་འབྲུལ་གསོལ་ལྷུང་འགོངས་པར་
མཛད།



༡༡། བཀའ་བརྒྱད་ཚྭ་ལམ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་མོ་བྱུག་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་དང་ འབྲེལ་བའི་རས་འབྲུད།

ཕྱི་མོ་ ༡༠༡༩ལྷོ་ ༡ཆོས་ ༡༠ཉིན། རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་འབྲེལ་
བའི་རས་འབྲུད་བཤའ་སྐབས་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནལ་
པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད། གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་ནི་གང་ངར་ལ་

མི་བསྐྱེདས་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོན་དོན་ཡིན། གཏུམ་མོའི་
ཉམས་ལེན་བ་ཆོས་རས་གོས་གྲོན་པའི་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། བོད་
དུ་རྗེ་མི་ལ་ ཉས་དར་ཉེ་དེ་མཐུག་རས་པའི་རྒྱན་རྒྱབས་ཆེར་
འཕེལ། རས་དཀར་གྲོན་བ་པོ་རྒྱམས་ལ་རས་བ་ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་། རས་དཀར་མནལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་བ་ལ་ཤས་ཆེ་ཡང་
རྗེ་སྐམ་པོ་བ་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་བྱར་སྤྲིག་གི་གོས་
སྐབས་བ་ལས་རས་དཀར་མི་བཞེས། འོན་ཏང་གཏུམ་མོའི་

ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་སྐབས་རེ་རས་གོས་དཀར་པོ་འདྲ་
 མཉམ་སྒྲིལ་ཡོད། དེར་བཞུགས་ལོ་ལྟར་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་
 བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་གཉིས་ལ་གོས་དཀར་པོ་མཉམ་སྒྲིལ་
 གཤེགས་སྒྲིལ་ཡོད། དེ་ནི་ཆེས་ བཅུ་བཞིར་སྐྱ་བརྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་མར་པ་དང་ཆེས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པའི་
 རྒྱལ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་འདས་མཆོད་ མཆོན་
 པའི་སྦྲད་དུ་ཡིན། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་དེ་ཉིད་དུ་གདན་ས་
 དུམ་བུ་གཤེགས་སྐྱབས་ཁང་གསར་པ་ཡིད་ཡོད་བསམ་གཏན་
 ཆོས་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་སྐྱབས་ཐོན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རས་འབྲུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་མཆོད་སྦྱོར་བཞིན་པ་
 དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ ཉན་རས་རྒྱུར་སྦྲངས་
 ཤིང་ཆོན་པ་བཅོས་ཏེ་ཐེབས་སྒྲིལ་ཡོད།

སྐྱབས་ཐོན་རྣམས་རས་ཆོད་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྒྲིལ་ཞུ་
 ཁྱེད་དང་། རས་གཟན། འཕེབས་གདན་བཅས་ནི་མཆོར་ཕུ་
 རྒྱ་ཁང་གི་དོས་ནས་ཀྱི་སྐྱེག་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཨང་འགའ་
 རག་དང་། སྒྲིལ་ཐག་སོགས་ནི་སྐྱབས་ཐོན་རང་དོས་ནས་
 ཐེབས་འཆོལ་བཀྱིད་དགོས།

སྐྱབས་ཐོན་རྣམས་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད་སྐབས་སུས་ཀྱང་
 ལྟ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་གསར་སྐྱེགས་ཞེས་པ་ཆེས་གསར་
 པ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བལྟས་པ་ཡིན་ཆེ་དེ་དག་ལ་བསྐྱད་
 སྦྱོན་དང་རྒྱུ་ཆག་དང་ལག་ཆག་སོགས་བར་ཆད་ཡོད་ཉིན་
 དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་མཁན་ཡང་འཕྲེན་བྱེད་ ཡོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཉིན་ཆེ། སྤྱིར་འཁྲུལ་འཁོར་
 སྐབས་གཡོ་འགྲུལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་ལྟ་སྦྱོང་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱུ་སྐྱེ་
 ལོ་གངས་འབྲུག་ཅུ་མན་ཞུགས་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་
 ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་

དང་རྒྱལ་དུ་ཞུ་མི་འབྲུལ་བའི་སྦྲད་དང་། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་
 པ་ནི། རང་རེ་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲུག་ཡིན་སྐབས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་སྦྱོར་བའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
 སྦྲད་དུ་འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྦོན་ལས་སྐབས་སོ་བྱུག་པར་
 ཡང་རས་འབྲུད་ལ་བཞུད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱིར་སྐྱེ་རྗེ་
 བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་པའི་གྲུ་
 རྒྱལ་དུ་གཏོགས་པ་མི་ཉག་རབ་སྐར་པ་རྣམས་ལ་སྦོན་ལས་
 ཆོས་འཁོར་སྤྱེལ་མར་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ནང་།
 རས་འབྲུད་བྱས་ན། ལྷ་རྩེ་དང་ནི་གྲུ་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་། ལྷ་རྩེ་
 ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་ པས། ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྲུག་གི་སྦྱོར་དུ་བཤར་རོ།
 ཞེས་གསལ་བ་ནི། སྦོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འབྲུག་
 གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱུ་བ་ ཡིན་ཕྱིར། རང་རེས་ཀྱང་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྦོན་ལས་ཐེངས་སོ་བཞི་པ་ནས་འགོ་འཛུགས་
 ཀྱིས་ལོ་བསྐར་ཆགས་སུ་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་འདི་ལོ་ཐེངས་
 གསུམ་ པ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་པ་མཐར་
 མོན་པ། ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྲུག་གི་སྐྱབས་པ་སྦོན་སོང་། རྒྱ་སེར་
 གཉིས་ལས་མེར་མོ་བ། རབ་ བྱུང་པོ་མོ་གཉིས་ལས་པོ། ལོ་
 གངས་འབྲུག་ཅུ་མན་ཐེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་
 སྐྱབས་དཔོན་རྒྱ་མ་བཅས་གཏོར་སྐར་འདུ་ཁང་ ཆོས་མཆོན་
 བར་བྱེ་ ༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལས་ཆོས་ ༡༤ བར་
 ཉིན་བདུན་པེང་སྦོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་བརྒྱུད་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྲུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་སྦྱོར་བྱུ་སྐྱེ། སྦོན་
 ལས་ཉིན་བདུན་པའི་ཐོ་རངས་དུས་ཆོད་ལྷ་བ་ཅམ་སྐྱེ་རས་
 འབྲུད་མ་བཤར་ གོང་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 སྐབས་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱོང་པོའི་མགྱར་སྐྱེ་གསུངས་མཐུག་སྐྱབས་
 རྒྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཤེགས། །



༡༡། ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆུང་ཕུའི་བྱང་པ་གློ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སྟོ་བྱུག་པའི་མཆོག་མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་
མགོན་དུ་བྱོན།

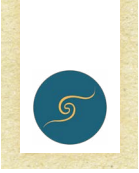
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་དགོང་ཤོད་ཕྱག་ཆོད་
བདུན་དང་ཕྱེད་ཐོག་ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆུང་ཕུའི་བྱང་པ་གློ་ཕྱི་
ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལ་སྐྱབས་རྩེ་
ཡོངས་དགེ་མེད་ལྷན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་ཆེ་སྐྱབས་རྩེ་
དོན་ཡོད་མཆོག་སྐྱབས་རྩེ་ཨ་འཛོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ། བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱང་རྟོགས་
དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་སྐོབ་རྣམ་པ། དུར་སྤྲིག་ན་

བཟས་བརྒྱན་པའི་དགེ་བཅུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། ས་གནས་
རྫོང་ཁག་གསུམ་གྱི་རྫོང་དཔོན་ལུ་མ་ནེ་གི་མཆོག་། རྫོང་
གདན་མཆོད་ཉིན་འཛོན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་འགན་འཛོན་དང་
བྱང་ཆེ་སྐྱང་མཛད་རྟོ་རྩེ་ལགས། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
བསོད་སྟོབས་ལགས། རྫོང་གདན་ཉི་འཁོར་དུ་ཆགས་པའི་
རིས་མེད་དགོན་སྤེལ་གི་འགན་འཛོན་རྣམ་པ། ཤར་ལུ་བ་
ལུལ་གྱི་ཁག་དང་། བལ་པོའི་ལུལ་ནས་ཆེད་དུ་ཐེབས་པའི་



དད་ལྷན་ལྷག་སྒོ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱིས་པ་པོ་མོ་བཅས་
 འདུས་པ་སྟོང་ཆོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོམས་ཤིང་། དེ་དག་ཡོངས་
 ལ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟིགས་མོ་དང་
 འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལས་སྐྱབས་སོ་བྱུག་པའི་མཐའ་
 མར་དགེ་བ་མར་མའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་མཛད་སྟོན་དབུ་
 འཇུགས་མ་ཁྱེས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོན་མཛད། ༡) ཡ་རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་གི་དཔེ་གསུང་བསལ་བཀའ་སྟོན་ཡིད་འགྲུལ་རེབས་པ་
 སྟེན་པ་དང་། དེ་རྗེས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་འབྲེལ་གྱི་
 རིས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༢) དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་ས། འབྲེལ་དཔལ་
 མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་གི་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བསྟོད་དབང་ས། ཞེས་པ་གཟིགས་འབྲེལ་ཁྱེས།
 ༣) སྟེན་རས་གཟིགས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ། སྟོན་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་དུ་འགྲོགས་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྟེན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་ནའང་སྟོན་རྗེའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྲགས་
 པ། འཕགས་མཆོག་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་



ཞུགས་ན། ལུས་མཐུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ནི།
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།

གང་ལ་ལྟ་ཡིས་མགོན་བྱས་པའི།

མི་དེ་གཅིག་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་།

སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་མི་དག་དང་།

ལུས་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུན་པར་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། ལུས་སེམས་
བདེ་དཔེན་གནས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་ནི་གནད་
ནས་ད་བར་གྱི་གང་ཟག་དུ་མའི་ཉམས་སྟོང་ཡིན་ལ། ལྷག་
པར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེས་འཁོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་པ་
ཡིན། དྲིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟུངས། འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་མ།
ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཉན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
གསང་བ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ། བཀའ་
བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབུ་མཛད་ནམ་པ་བཞི་དང་། བཅུན་མའི་
དབུ་མཛད་ནམ་བཞི་སྟེ་ཁོང་ནམ་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱན་འཛེབས་
ལྷན་པའི་དབྱངས་རྟ་ལ་བྲངས་པ་ཞིག་གཟིགས་འབྱུང་ཞུས།

༣) གསང་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མ། འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་
སྤྱིངས་ཀྱི་བཅུན་མ་རྣམས་དང་། ཁ་འགྲུ་དཔོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་
སྤྱན་མོང་ནས་དཔལ་ལྡན་དབང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་
ཁྲབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་
ལས་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་
ཁར་གསང་ཆོས་མཛད་པའི་གསང་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མ་དེ་
ཉིད་གཟུངས་རྟ་སྤྱན་མོས་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོས་འཛིན་
དཔྱིད་དུ་ཤེར།

༤) སྟེ་ཤང་ཉ་མ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
གཟུངས་སྤྱགས་ཡི་གོ་དྲག་མ་དབྱངས་རྟ་སྤྱན་པོའི་སྟོན་ས་
འདུས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ལེགས་པར་ཤེར། དེ་མཇུག་
སྤར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ངེས་འབྱུང་
སྤྱལ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བྲངས་ཏེ་འདུས་ཆོགས་སུ་
མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེར།

༥) མར་མའི་སྟོན་ལམ། རྒྱུན་གཏན་རང་ངེས། མེ་
དང་། སྟོག་དང་། རྟོག་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་མེ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་འདིས་ནི། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་
མར་མེ་ཐབ་མོ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་མར་མེ་
ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་འགགས་ངོལ་པར་
ཤར་བ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སུ་
བྲགས། ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རང་གི་
སེམས་ཉིད་སྤྱན་སྤྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ངོ་འཛོད་པའི་ཕྱིར་
དུ། ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
གཤེས་ལུགས་མ་སྤྱས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ། ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
བསྟན་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། གསལ་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
བཅོས་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་རིམ་ལ། མོས་གྲུས་དཀར་
པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པས། རང་བྱུང་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱིབ་བྲལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་
བཏགས་པ་ཅན་སྟེ། དོན་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་
གཏན་ལ་པབ། ལམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཉམས་
སུ་སྒྲུངས། འབྲས་བྱ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་མངོན་དུ་



གྲུང་པ་ཡིན་ཟླུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གསལ་བའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་མར་མེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་
ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ། མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་མཛད།

༦) མཇུག་བསྟུ། ལྷག་བསམས་གྱི་རེ་སྒྲོན། བཀའ་བརྒྱུད་
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་ལྷ་པ་སྒྲུར་དངོས་མཇུག་
གསུམ་ཆང་ངེས་ཐོག་སྒྲོས་པ་ཆུང་ཞིང་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་
དུ་རབ་དུ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་མཇུག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
སྒྲུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིག་
རྟེན་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བྱའི་བྱ་མཆོག་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་
པོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
སྤྱི་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་ནོར་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
ཡཀམ་པ་མཆོག་གིས་དབུས། རིས་མེད་པའི་སྤྲེས་ཆེན་

དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་མི་
འཛིག་རྟེན་ཆེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་རབ་དུ་རྒྱས་
པ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱར་དུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། འཕགས་པོད་སོགས་
ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་
བབས། ལོ་ལྷགས་རྟག་དུ་ལེགས། ཉན་ཐུག་འཇུགས་ཅོད་
ཞི་སྟེ། བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་འབར་བར་གྲུར་ཅིག་
གུསྦྲར་སྒྲོན་པ།

བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །
ཡཀམ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ནི། །
ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྲབ་ཁྲབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། །
རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
འཕྲོ་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །
བསྟན་པ་གནས་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག །སཐ་མཛྲ་ལྷ།



༡༣། །དམིགས་བསལ་མགོན་གསོལ་ཞབས་རིམ་འཕར་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ཧཱུྃ་མེས་ ༡༡ ཉིན། རྫོང་གདན་བཀའ་བརྒྱུད་
 སློན་ལམ་ཆོས་ར། རྒྱན་སོལ་ལྷར་ན་ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཆོད་དུག་པ་
 ནས་དགོང་རྩོ་ཆུ་ཆོད་ལྷ་པ་བར་སློན་ལམ་ཉིན་བདུན་རིང་
 བསྐྱེད་མར་ཆོགས་མཐུག་མར་མེད་སློན་ལམ་གྱི་ཉིན་གང་
 བོར་གྲུང་མེད་འཛིག་སློལ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལོ་འཛམ་གླིང་
 ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་བོད་མེད་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་
 རྫོང་ཡུལ་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགུ་ཀུན་གྱི་
 གི་མཆོན་མ་ཅི་མཆོས་ཞི་བ་དང་། དཔལ་ལྗར་དབང་
 ལྷ་མ་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལམ་དང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལམ་གྱི་
 མཆོན་མ་མཐའ་དག་ཅི་མཆོས་ཞི་ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་
 མགོན་དམ་པར་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་གྱིར་དང་།
 ལྷ་དཔར་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་
 དུ་མཁྱོགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྤུང་པའི་སྤྱད་
 མགོན་གསོལ་གྱི་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱར་རང་རེ་ཀྱི་ཆོད་
 དགོན་སྤེ་ཡོངས་གྱི་དགེ་འདུན་མ་ལུས་པས་མཆུར་སྤྱུ་
 བྱང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆོགས་པ་སྤྱན་མོར་ནས་

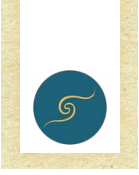
འཁོད་སྤྱུལ་གོ་སྤྱི་གྱི་བཞུད་དོན་ལྷར་མགོན་གསོལ་ཆོགས།
 མར་མེད་སློན་ལམ་གྱུ་བ་ཉིད་དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་རང་རང་
 གི་གནས་སུ་གྱིར་ཐེབས་རེས་ན། རེས་གཟའ་ལྷ་བའི་ཆོས་
 ༡༡ བར་སྤྱོད་གི་ཉིན་མོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གདམ་ཀ་མ་མཆོས་
 པས། དེ་ཉིན་མགོན་གསོལ་འཆོག་རྒྱ་གཉན་འབེབས་བཞུད་
 དོན་ལྷར་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་དོ་ལྷར་ཆེན་པོས་ཆོགས་
 སུ་ལེགས་པར་འཛོམས། ཆོགས་ཁྱགས་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་
 མགོན་གསོལ་འདོན་མི་སྤུང་པ་རྣམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་རུའི་ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས། སྤྱི་རྫོང་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་དཔལ་ལྗར་དབང་ལྷ་མ་པ་སྤྱི་ལམ་དང་བཅུ་
 བདུན་པ་ཆེན་པོ་མོ་རྒྱན་སློན་ལམ་རྩོ་ཆུ་ཆོད་གི་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཞབས་རིམ་ཁག་གསུམ་པོ་ཅི་
 ལུས་གསོག་སྤྱུང་དགོས་པའི་སྤྱུལ་མ་བཞུད་དོན་ལྷར་ཁྲིམ་
 པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དང་བ་ཆེན་པོས་རང་འཁོས་བཞིན་ཅི་
 ལུས་བསྐྱབས་སོ། །



༄༅། །བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལོ་བཞེ་བ།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན། འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་
 ཞུའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་
 མའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་གཉིས་པར་དབུ་འཇུགས་ཞུས་ཞིང་།
 ལོ་ལས་ནར་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལོ་སྤྱིར་ཡང་མཚུག་མཐུད་
 ཞུས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ར་ལང་དང་ཉི་ལོ་ལུག་གི་བཅུན་
 དགོན་གཉིས་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་ཀམ་ལེགས་བཞད་སྒྲིང་།
 ཏུ་མ་ཨ་མེ། འོད་གསལ་ཀམ་ གེག་མཆོག་སྒྲིང་། བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་བཅས་བཅུན་དགོན་བཞི་སྟེ་ཡོངས་བསྐྱོམས་
 བཅུན་དགོན་ཁག་དྲུག་ནས་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིར་ཞུགས་
 ཡོད། འཆར་འགོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཐའེ་མན་ནས་ཡིན་
 པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མཆོག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
 འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ Dr Jeffrey Chen དང་། དཔལ་ལྗར་
 དབང་ལྗམས་པ་མཆོག་རྣམས་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྐྱོད་
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ཐའེ་མན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་མཆོག་པ་

གང་ཞིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཁྲོད་ཆོས་ལས་དོན་དེ་ཉིད་གུམས་
 བཅའི་བྱིར་བྱེད། །ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཐོག་
 མར་རྒྱུ་གདན་དུ་མཆིས་པའི་བྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་
 ཆོས་སློབ་ཡུལ་བསྟེན་གནས་ཁང་ (Root Institute) ཞེས་
 པ་དེ་ཉིད་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་དེག་
 ནང་མཆིས་པའི་ནང་པའི་དགོན་སྟེ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆོག་མཆོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བལ་ཡུལ་དང་། ཏུ་རྒྱ་སྐད་
 ལུ་ལམ་རི་ཀ་བཅས་སུ་འདྲེས་སྟེ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་རྩེ་ཅན་
 མཆོན་ལུན་གྱིས་མོང་གསལ་ས་ཞུས་ཀྱི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་
 ཞབས་ཞུའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་
 གཏོང་འདུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྟེ་ཁག་དང་བཅུན་
 དགོན་ནང་དུ་འདྲེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་འདུན་མཆིས་སྐབས་
 དཔལ་ལྗར་དབང་ལྗམས་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་རབ་བྱུང་
 བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཕྲོད་
 བསྟེན་དོ་སྤྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་མཛད་བཞིན་པར་



ཆར་བ་ཚུ་གོགས་ལྟ་བུའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མཉམ་ལས་
 གིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ནམས་ལའང་འཕྲོད་བསྟེན་དོ་
 ལྷལ་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་གཞིའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་བྱུང་བ་
 ལྟར་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་བྱུང་བ་ཞིན་པ་
 དང་། བཅུན་མ་ནམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་སྤེལ་
 བའི་དུས་ཡུན་ནི་བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས་སྐྱབས་འཆམ་ཤོས་
 ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོར་ཡུག་བདེ་ཞིང་དམིགས་བསལ་འགོ་
 བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་སྐབས་ཅིག་དོན་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ལེགས་



ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ལྟར་དུས་ཡུན་དེ་ཉིད་
 དུ་གཏན་ཁེལ་ཞུས། འོ་འདིར་ཁོང་ཆོད་སློབ་ཚན་ནམས་
 འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིས་པོ་མོ་དགུ་
 ནས་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་བཀྲིས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱང་སྤེལ་ལོ་ལས་ཆེས་ཡར་ཐོན་ཅན་
 དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྟོན་བཅོས་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱང་ནམས་བྱངས་མང་ལ་གོམས་ཅུལ་ཆེ་བ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་བཅུན་མ་ནམས་ལ་སྟོན་མའི་སྤང་གཞིའི་ལམ་སྟོན་དང་
 མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ནམས་གསལ་བཤད་སྤེལ། དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་
 གང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཁྲག་རྒྱུན་འགོག་
 ཐབས་དང་། ཁྲག་གི་འཕྲོད་ཆབས་ཅུང་དུ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལག་འཁུས་པ་དང་རུས་ཆག་
 སོགས་བྱུང་ཆེ་ཆག་སྤྱོད་གྱི་ཐབས་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་དང་། མ་དགིས་རི་ལྟར་རྒྱབ་ཚུལ། མས་སྟོན་དང་རུས་
 ཆག་བྱུང་བ་ནམས་ལ་རུས་རྒྱག་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལག་རི་ལྟར་
 དབྱེད་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ལམ་སྟོན་བཀྲིས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་བཅུན་མ་ནམས་ནས་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་
 གཞིའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སློབ་ཚན་ཆོགས་ཡུན་ལའང་ལྷག་བསམ་
 ནམ་དག་གིས་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་གོ་སྐྱབས་སྐྱག་པོར་གྲངས་ཤིང་།
 དེ་ཉིད་གིས་རྒྱུན་པས་འབྱུང་འགྱུར་མོ་ནད་གིས་མནར་བའི་
 བཅུན་མ་ནམས་ལའང་དམིགས་བསལ་ཞབས་ཞུའི་པན་
 ཐོགས་རྒྱབས་ཆེ་སྤྱོད་ཞུས། འདི་ལོ་བཅུན་མ་ཉེར་བརྒྱད་ནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་དགོས་མཁོའི་སློབ་
 ཚན་ནམས་གང་ལེགས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་
 ཉགས་སུ་ཁོང་ནམ་པར་ཡར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆུར་བུའི་
 བྱུང་བ་ཀྱན་ཏིང་ཏུའི་གོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྲག་ནས་
 བྱུང་འབྲས་བྲག་འཁྱེར་དང་ཐབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྤེལ།



ရဟန်းတို့၏ ကျမ်းဂါ



༡༡། །དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉན་ས་ ༢༤ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་པ་མཆོག་ནས། བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
 སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལས་འཕྲོས་
 པའི་དགོངས་འཆར།

༡༢། །སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐོར་ལས་འཆར་ལྟར་བྲན་བྱ།

༡༢། །སྐུ་མིའི་ནུས་འཕྲེན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པའི་དབང་བོའི་
 སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་ནི་བོད་ཅུ་མ་ཟད། རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་
 འབྲུག་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། ཉོར་རམ་དེར་སང་
 ཕྱི་སོག་ཏུ་གྲགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟ། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་
 ལྷིངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ་འདིའི་ཐོག་
 ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མར་དད་གྲུས་དང་དགའ་ཞེན་ཅན་གྱི་མི་
 ས་ཡ་བྱེ་བ་དུ་མའི་རེ་འདུན་དང་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡིན་སྟབས།
 འདི་སྲིད་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ། མི་སྡེ་སོགས་ཕྱོགས་རེ་
 བའི་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྦྱབ་ཆེད་དུ་མི་འགྲོ་བར། དམ་པའི་ལྷ་
 ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཡིན།
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པའི་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཡོས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྐུ་ཡི་ཡང་བཀའ་ཡིག་ནང་ འོན་ཀྱང་
 གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ད་དུང་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་
 བྱུང་ན་དད་ལྷན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྐུ་སྲིད་
 རྗེས་མ་དོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་འདོད་ལྷགས་ཆེ་ཡོང་སྲིད་

པའི་ཁར། སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་ནུས་ཀྱིས་སྲིད་དོན་
 ཀྱི་དགོས་མཁོར་བསྟན་ཏེ་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་
 ལོག་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ཉིན་ཁའང་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་
 དབང་སྐུ་སྲིད་རྗེས་མའི་སྐོར་དོགས་གཞི་དང་འཁྲུག་བཤད་
 བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་ཆོག་ཐག་ཆེད་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་
 ཞིག་དོས་རང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཏེ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་།
 ཞེས་འཕྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་གཞིགས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རིམ་ལ་མཁྱོགས་སྤྱར་ལག་ལེན་འཁེལ་
 རྒྱུ་ནི་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོན་ཏེ།
 དང་པོ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་ཐད་འཛིན་པའི་
 སྲིད་རྒྱུས་རིམ་ཡིན་དང་འདིའི་དབང་གིས་ལྷགས་རྒྱུན་རིམ་
 ཐེབས་མིན་ལའང་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ང་
 ཚོས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཐབས་ཤོས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་
 ཡོད་ཟེར་བ་ཅུ་ཀྱིས་མི་ཕན་པར། རང་རེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་
 གཤེདས་འཕེར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་འདི་དང་འདི་
 ཡོད་ཟེར་བའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་



ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཞིང་རང་སྒོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་སྟེ།

གཉིས་པ། དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་ནམ་དག་ལ་བཅི་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར། གཡོ་སྒྲུབ་འབྲུག་འཛིན་པ་འགས་སྒྲུབ་མའི་ཡང་སྒྲུབ་རང་དགར་དོས་འཛིན་གྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཆེན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཐབས་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་དབུ་བསྐྱོར་ཞུས་ཏེ་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེའང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྲིད་གཉིས་གསུམ་ཅམ་དོས་བཟུང་ནས་པན་ཚུན་གྱི་ཚོད་རྒྱུག་གཞན་སར་མི་ཤོང་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ན། ཡ་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་པའི་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱི། སྤྱི་རྒྱས་སྒྲེར་རྒྱས་གང་ལ་བསམ་ཡང་དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་རྒྱ་དང་། སྒྲུབ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལའང་ཁེ་པན་སྒྲུབ་པའི་དན་སྒོ་འཆང་མཁན་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་ཡོང་སྲིད་པས། རྒྱ་མ་ཤོར་གོང་ནས་རགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དན་གཡོ་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་འདིར་དེས་པར་ལམ་སྟོན་ཞལ་གསལ་ཅན་ཞིག་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཀའ་བློན་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བསྐྱོར་བའི་ཞུ་བ་རང་རེ་ཆོས་ལུན་གངས་ཅན་བ་ཡོངས་ནས་འབྲུག་དགོས་དེས་ལགས།

སྤྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྡིང་རྣམས་གངས་ཤིག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུ་ལི་རྣམས་པ་ཞིག་གམ་

གཞུགས་སྒྱུ་ལྡིང་ཐེག་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟོན་པ་ཡོད་ལ། སོ་སྒྱུའི་གང་ཐག་ལའང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པ་ཡོད། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། འདྲ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་སམ་སྟེ།

ཡང་སྲིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་སོ་སྒྲུབ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་སྒྱེ་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྱེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་འབད་ཚེ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སྒྱེ་པལ་བའང་གསོན་ཆོ་དང་འཆི་ཁར་འཕེན་པ་དང་འདུན་པ་དཔག་སོ་གཏད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་གང་འདོད་དུ་སྒྱེ་རུང་བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་སྒྱེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གསུང་རབ་ཆད་ལྡན་མང་པོ་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྒྱེས་རབས་དང་། གང་ཐག་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། སྒྱེ་བ་སྒྲུབ་དོས་འཛིན་པ་ཅམ་བོད་ཀྱིས་གསར་བཅོ་བྱས་པ་གལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་སྒྱུའི་སྒྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱོར་བའི་སྟོན་འདི་ཆོས་རྒྱུ་ཀམ་པས་གཏོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེམ་གྱིས་སྒྲུགས་གསར་རྩིང་། ཐུབ་མཐའ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་དར་བས་བོད་འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཤེགས་པ་ལས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཕྱོན་

ཡང་གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་ཏུ། སྐར་ཡང་ཡང་སྤྱལ་
 སྲིད་པ་གཟུང་རྒྱ་ནི་གོང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་གིས་
 སམ་མཐའ་མར་ཡང་ལས་བསྐྱོད་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་གང་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དང་། ཐབས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ནི་
 ཡང་སྲིད་སྐྱེ་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཉིད་ལ་ཐུན་མིན་
 དུ་དབང་བ་ཞིག་ལས། གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བཅན་དབང་
 དང་། གཞོན་ལུགས། རང་འདོད་ལྟར་གང་བྱུང་བྱ་སེད་པ་
 ནི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་མཆོད་ཀྱིས་ཟུང་ཟུང་མོ་
 སྤྱལ་བ་བཞིན་དང་། སྤྱིར་སྤྱལ་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་ལུགས་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་
 གནས་རྗེས་སྤྱད་དང་གོང་མས་ལུང་གིས་ཟེན་བ་ཉིད་ཡིན་
 པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་གཞིགས་
 པའི་སྤྱིབ་བྲལ་བཀའ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་
 ལུ་ཐུབ་ཆོ། ཟན་སྤྱིལ་དང་གསེར་བུམ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་
 པ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ལྷ་མི་ཀུན་ཡིད་ཆེས་སྒོ་
 གདེང་འཁེལ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན་སྟབས།

སྤྱོད་དུས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་འགས་སྒོལ་མ་སྤྱོད་ལྟར་
 ཞིག་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞིག་བཞག་ཏེ་ཡང་སྲིད་
 ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ལྷུང་འབྲུག་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཡང་
 སྲིད་ནི་འགན་ཁུར་དང་རྟོག་འཛིངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཤེས་
 འཛིན་ལྷག་བསམ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ཅུ་
 ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་དཀའ་ཞིང་། བཀའ་རྒྱ་དམ་འག་
 ན་གཞན་ལ་དོན་མེད་མེ་ཆོས་དང་སྒོ་དོགས་སྐྱེ་གཞིར་འགྱུར་
 མི་སྲིད་པ་མིན་པས། བཀའ་ལུང་སྤྱི་ཅུ་ཡོངས་གྲགས་
 སུ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དེ་སྤྱོད་གསུང་འགྱུར་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་ཅིག་ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཡང་སྲིད་ཐེབས་

རྒྱ་མིན་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རང་དབང་
 ལུང་པའི་ནང་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལའང་ཐེབས་
 སྲིད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་དེལ་བསྐྱགས་ཕྱིན་སྟབས།
 བཀའ་ལུང་ངེས་པ་ཅན། ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་མ་གནང་ཆེ་
 རང་རེ་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་འདྲ་མིན་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱེད་སྲིད་སྟབས།

ཡང་བཀའ་ཤོག་དེ་ཉིད་ལས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱུ་མཐུད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་པའི་ཡང་
 སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཆེ་དེའི་
 བྱེད་སྤྱོད་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བྲལ་
 ལྟར་པོ་བྲང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་དབང་ལྟར་འགན་འཛིན་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཆེན་ནམ་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་
 བྱེད་ན་རིམ་དང་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འཕྲོགས་པའི་དམ་ལྟར་
 ཆོས་སྤང་ཁག་ལ་སྐབས་བསྟན་ལམ་སྟོན་ལུས་ཏེ་ཡང་སྤྱལ་
 ཅད་གཙོད་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ངོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལམ་སྟོན་གསལ་བཤོད་ཀྱི་
 ཡིག་འཛིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་དོན་བཞིན།
 ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་དགའ་
 ལྟར་པོ་བྲང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་དབང་ལྟར་འགན་འཛིན་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ནི་སྤྱོད་བྲལ་གཅིག་ཅུ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་
 ཅུ་དང་། ལུང་པ་གཅིག་ཅུ་གྱི་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་པར་བོད་
 བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ བོད་མི་ཡོངས་
 ཀྱི་མགོན་སྐབས་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་



དབུ་འཁྱིད་ཆ་ཆེན། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཆབ་དབུ་འཁྱིད་
 མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་
 ཐབས་མེད་པར་བཏེན། ཡང་སྤྱུལ་ཅད་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 ཁོད་དེ་དག་པན་ཚུན་གཞིགས་འདེགས་དང་། ལས་འཁུར་
 རིམ་བཞེས་དགོས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཞལ་གསལ་མེད་
 ཆེ་རྒྱུག་འཛིངས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ལགས་ན། དེའི་ཐད་ཡང་
 སྤྱུལ་ཅད་གཅོད་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཟུར་དུ་
 འཛུགས་དགོས་མིན་སོགས་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པས་དཔྱོད་
 པར་ལྟ།

མདོ་དོན་སྤྱིར་བོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཤུགས་
 པས་འབྱུང་འགྱུར་གནས་སྤངས་རིམ་ཡོང་བཤད་ཆོད་མི་ཐེག་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡང་སྲིད་འཁུལ་བྲལ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་མཁུན་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ། མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 སྤྱི་མེས་ཆེ་བ། ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 མ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 གསུམ་སོགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྡན་ཡུལ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ནས་འཆོ་སྦྱོར་གྲུབ་
 ན་ལེགས་སྟུང་པ་དང་། ཡུལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་ལྟར།
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆ་མ་ཆོད་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་ནས་བཀའ་ལུང་དབང་གསུམ་
 ལུ་བའི་ཚུལ་མཛད་ན་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་འགྱུར་ངེས་
 སྟུང་པ་སོགས་ཀྱན་རྟོག་གི་འཆར་སློ་དུ་མ་འབྱུང་མོད་ད་
 ལྟའི་ཡུལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་དཀའ་ཆོད་དུ་སྤང་བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་འོ་
 བརྒྱུད་དང་སྤྱི་དལ་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་སྲིད་སྟུང་པའི་རིམ་བོང་
 གནས་རིམ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།

དེས་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྤྱིའི་གཞི་བྱིན་ལྟུང་
 མེར་བཞུགས་པའི་ལྟ་མེད་རྣམས་འདྲོན་ཡུལ་དབང་བཅུ་བཞི་
 བ་ཆེན་པོ་ནི་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་
 ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོ་ཆེག་སྤྱིལ་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་
 སྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆེན་
 པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་བྱམས་བཅེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་སྤེལ་
 བའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཐུན་
 བལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྲུག་གི་ལོ་རྒྱུད་ཁོད་དུ་རེ་བ་དང་མིག་
 འབྱར་གང་ལ་གཏད་པའི་སྟོན་མེ་གཅིག་བྲ། རང་རེ་རྣམས་
 ཀྱི་འདི་དང་གཏན་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོར་
 བུ་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལགས་པས། བསྟན་
 འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱང་
 གཉེན་གཅིག་ཤུར་སྤྱི་ཆེ་བསྐལ་པ་ཁྱི་ཐག་གི་བར་བཞུགས་
 ཀྱང་ཐུང་སྟོན་ལས་རིང་སྟོན་མེད་པས་ཐུགས་དགོངས་ནས་
 མཁའ་བས་ཡངས་པ། རྒྱ་མཆོ་བས་ཟབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 བཞེས་པར་ལུ་ལུ། མཁུན་མཁུན་མཁུན་ཞེས་གནས་ལྟ་ས་
 ལ་པབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

གྲུས་འབངས་ཀྱི་པའི་མཆོན་འཛིན་བཅུ་བདུན་པ། ཨོ་རྒྱན་
 ཐིན་ལས་རྡོ་རྗེའམ། བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ཁྲུབ་དབང་གི་རྡོ་རྗེར་
 འབོད་པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ སྤྱིའི་ཆུ་གཟའ་
 དང་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་ལྷག་བསམ་དག་པས་སུལ་
 བཤོ། །





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན། བཞུགས་སྐར་རྣམ་ལུ་ལྷ་པོ་དཔེ་ཆེན་ཆོག་པ་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ཆོག་པ་
 ཆེན་ཐོག་ལ། སྐུ་བ་བརྒྱད་བཅུན་པའི་གཙུག་ལོན་ཡུལ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྗེ་
 མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡསྐབས་རྗེ་མཚུངས་ཡུལ་ཆབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐུ་བའི་གསུང་བཤད།

༡༣། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ། རང་
 ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉིག་གང་ལ་ཐོག་པའི་
 ལྷ་སྐུ་ལ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཡུལ་ལ་ཀྱི་བསྐྱོད་འདུག་སྟེང་ནས་པར་བཞད་པ་ལ་སྐོ་གསུམ་
 གུས་བྱུག་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་ནས། དེ་རིང་གི་སྐུ་བའི་ལ་
 སྐྱེ་མཚུངས་ཡུལ་དབང་ལོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་

ལྷ་ན་ཡངས་པའི་འོག་དུ། སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་དང་སྐོས་སྐུ་
 རང་རེ་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་རང་
 དབང་གི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐུ་བའི་འདིར་ངས་
 བསམ་འཆར་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་སྐུ་བའི་སྐུ་བའི་སྐུ་བའི་སྐུ་བའི་
 དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་དང་གཞུང་དབང་བོན་
 ཀྱི་དབུ་མེད་ཡསྐབས་མགོན་ལྷན་རྒྱས་དབུས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་
 ལྷ་སྐུ་ལ་མཁན་སྐོབ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུ་



མཆོག་དབྱས་པའི་མང་གཙོའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ངས་
དུས་གསུམ་ཡ་ཆུལ་བའི་སྤོང་ལས་ཡད་པ་ཆུལ་དབང་
ཀམ་པ་མཆོག་དང་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ངོས་ནས་གྲུས་བསྟའི་
འཆམས་འདྲི་བཀའ་ལུས་བདེ་ལེགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་ལྟ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཔེ་མང་པོ་
ཡོད། བྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་
གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་འདྲ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཏ་ཅང་གྲངས་མང་པོ་
ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་
གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་སྟོལ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་
སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ས་སྟངས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲངས་
མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་མཐོང་བའི་སྟོང་
ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། ས་སྟངས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དང་། ས་ལོག་སྟེ་
ཡི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་པལ་ཆེ་བའི་ཉམ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་འཐུམས། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤངས་ནས་
བསྟན་ཡོད། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མི་
ཤེས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
མི་ཤེས། འགྲོ་བ་པལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད།
དེ་ལ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །གསུངས་པ་
ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཟོ་བྱེད།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དབྱིས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་
པ་རེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རིབ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་འབྱུང་ཕྱག་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་མཁན་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེས། མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
ཡིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྤྱད་ནས་
གནས་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་དར་དགོས་པ་
རེད་ལ་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མི་
རྒྱབ་པར་གནས་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་
དགོས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་ལ། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་
པ་བྱེད་ཚུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་།
ལུང་པ་གཞན་ལ་དར་བའི་བསྟན་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ།
མདོ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆ་ཆང་། སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ཆ་
ཆང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆ་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བོད་ནང་བཞིན་སུ་
གཅིག་ལའང་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པ་དེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། ད་བར་དུ་མ་རྒྱབ་པར་
གནས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ད་དུང་ཡང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་བར་
དུ་མ་རྒྱབ་པར་བཞུགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པར་བྱེད་ཐབས་དེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
གསུངས་པ་ཇི་བཞིན།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །



སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པ་རེད། བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱོན་དགོས། དེ་
བྱོན་ན་བསྟན་པ་དེ་གནས་རྒྱུ་རེད། བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་
བུ་མ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་ཉམས་འགོ་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གངས་མེད་པ་བྱོན་པ་རེད་
ལ། བོད་ལའང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཐོག་མར་ལམ་སྲོལ་གཏོད་
གནང་མཛད་མི་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་བར་དུ་བསྟན་
པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གངས་མེད་པ་རིམ་བར་བྱོན་པ་མང་པོ་བྱུང་
ཡོད། དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
མཐུན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤར་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་བྱེ་ལོ་ལ་དབང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མཐུན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡང་བྱུང་། བོད་ཁ་
བ་ཅན་དུ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་མཆོན་ན། མཁན་སློབ་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་སྤར་སྟེ་བ་མང་པོ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས། བོད་
ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ལི་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསམགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་མེད་པ་ནས་ཞལ་འདོམས།
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་མཐུན། གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་
གིས་སྐྱབ་རེས་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགོ་
ཚུགས་ཏེ་དར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་པོ་སེའི་
བསྟན་པ་འཛུགས་མཁན་ཆོ་ཡང་ཐུགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་མང་པོ་དར་བ་རེད་ལ། བསྟན་པ་ཡུན་

རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་ཡོད། བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་དེ་
ལྟར་དུ་བྱོན་ཡོད། བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཡགོང་
ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་
རེད། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་བྲེང་དང་
པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བཞི་བར་དུ་བྱོན། ཡ་སྐྱེ་
བྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ད་ལྟ་དགའ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་
བཞི་བཞེས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་དང་སྟོས་ང་ཆོ་བོད་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡ་སྐྱེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ནས། སྐྱེ་ལ་
བཟེས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་གཞི་མེད་ལ། འགོ་
དོན་རྒྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་སུས་ཀྱང་འགན་ཁྲ་
མེད་ལ། སྐྱེ་ལི་མཛད་འཕྱོད་ལ་འགན་ཁྲ་མེད། གསུང་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འགན་ཁྲ་མེད། ཐུགས་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་བ་
ལ་འགན་ཁྲ་མེད། འགན་ཁྲ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛམ་
བུ་སྤྱིང་གི་ས་སྟེང་དུ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛད་
དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་མཆོན་སྟོན་གསལ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་
བཞུགས་བཞིན་པ་རེད་ལ། ཡ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
རང་རེ་བོད་མི་མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དེ་སྤྱི་ཞལ་བཞེས་
ཀྱང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཡ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོ་
བཞུགས་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་སེམས་ཁྲལ་དང་འདྲིགས་
སྤྱག་གང་ཡང་གནང་མི་དགོས། ཡ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་
རིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་རྒྱུ་རེད།

ཡིན་ན་འང་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་ཐུགས་
གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐུན་མཁན། བསམ་སྟོ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་གེས་མི་ཆོས། མ་འོངས་ལ། ཞེས་པ་དེ་ཏ་



ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། མ་འོངས་པ། ཞེས་པ་
 དེ་ལ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་འདི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། མ་འོངས་
 པ། ཞེས་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་དགོས། བསམ་སྒྲོ་བྱུང་བྱུང་བའོང་བ་དེ་ཡིས་མི་
 འགྲིག །བསམ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས། དེ་གཏོང་དགོས་
 དུས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་རྗེ་
 བཞིན། མ་འོངས་ཅི་འབྱུང་ད་ལྟ་བུར་ཡོད་ཡིན། །གསུངས།
 འདས་པ་སོང་ཟིན་པས་ཁྱད་པར་མེད། མ་འོངས་པ་གང་ཡོང་
 ད་ལྟ་དབང་ཆ་ཡོད། ད་ལྟ་ག་ཡིག་པོ་སྤྲིག །ཆང་དོར་ཡིག་
 པོ་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིག་པོ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་བསམ་
 སྒྲོ་ཆེན་པོ་བའོང་མ་ཐུབ། བསམ་སྒྲོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བའོང་། ག་
 ཡིག་པོ་བསྤྲིག་མ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་བར་
 ཆད་རིགས་དང་། བསམ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་
 རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡ་སྟུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
 བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པ། ང་ཆོས་འདི་ལ་དེ་རིང་ཆོགས་
 འདུ་ཆོགས་པ་རེད། མ་འོངས་ཅི་འབྱུང་ད་ལྟ་བུར་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་
 ནས་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་བཞག །མ་འོངས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། ཡ་སྟུ་མདུན་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་
 པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་ཕྱགས་སྒྲོར་
 ལ་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་
 གནད་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆེད་མངགས་འདི་ན་ཆོགས་འདུ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཆོགས་གནད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡང་
 སྤྲིད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་

རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་
 རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐིན་
 ལས་དེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དག་ན། དེ་ལས་ཀྱང་
 བྱངས་མང་བ། འགྲོ་བ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་རེ་རེ། ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་སྤྱི་
 བོའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཁའ་པའི་ཐིན་ལས་
 ལ། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པ། བཅེ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་
 རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་
 རྒྱ་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལ་བ་དང་མཛད་འཕྲིན། ཐུགས་
 རྗེ་དང་ཐིན་རྒྱལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡོད།
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མེད་པས་དུས། དེའི་ཡལ་སྤྲིད་
 ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མེད་པས་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིད་འཛམ་བུ་སྤྲིད་དང་བྱེ་
 བྲག་ང་ཆོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་ལ་ངས་པར་དུ་མེད་པས་དགོས་པ་
 རེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 བྱེད་གཙོ་པོ། སྤྱི་བྱེད་གཙོ་པོ། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས། དེ་
 ནས་ཆོས་ལུགས་པ་ཅན་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ། ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཆོས་ཀྱང་
 གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་རང་རེད། དེ་ངས་པར་དུ་དགོས། དེ་
 ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མེད་པས་དགོས་པ་རེད། གཙོ་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ལས་ཡིན་དུས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 མེད་པས་དགོས་པ་རེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་
 ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལས།





ཇི་ལྟར་བེ་རྩུང་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
 ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་འཕྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
 སྤུང་བའི་དབང་པོའི་སྒྲི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་
 དུ་བེ་རྩུང་འེ་ས་གཞི་གཙང་མ་ཁམས་དྲངས་མ་ལ། ལྟ་ཡི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནས་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་ནས་བསྐད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་
 རང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་བོད་འབངས་སྤྱི་ཡི་སེམས་དེ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཡསྟུ་མཐུན་གྱི་སྒྲི་ཡི་བཀོད་པ་ཡང་། མ་
 འོངས་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡི་ཆེད་
 དུ་སེམས་དག་པ་དགོས། སེམས་དག་པ་ད་ལྟ་ནས་འགོ་
 འཛུགས་སྤུང་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲི་མཐུན་ཡེད་བཞིན་ཞོར་
 སུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། མེ་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས། དགོ་
 བ་བཅུ་སྒྲུབ། ལྟག་པར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ། སེམས་

བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། དེ་ནས།
 མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་སྤྱག་མེད། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བོ། །
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ཚོངས་
 པའི་སྒོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པར་དོར་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་བསྒྲུབ་ན་སེམས་དག་སེམས་དག་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་
 ཡང་སྤྱིང་ཡུང་ད་ལྟའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནང་བཞིན་ང་
 ཆོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དགོས། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 པ་དང་མཐུན་པ་ཐེབས་དགོས། ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁོང་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཐེབས་
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ཡང་། དེང་སང་དུས་ངན་པའི་
 འཕོ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་དོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཀ་ལས་མི་
 ཆོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས། སྤྱིང་དོན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་



ནས། ཡུལ་བའི་ཡང་སྲིད་བཅོ་ལྔ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་
གལ་སྲིད་བྱུང་ན། སྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་
བ་འོང་ཆུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་འོང་
གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་པར་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་རྩལ་དན་
པའི་གཡོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཡང་ཡོད། དེང་
སང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ལ། བྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ་འབྱུང་ཡང་སྲིད་
པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་ལོག་པའི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཡུལ་
བའི་ཡང་སྲིད་འཛོག་ཆུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་།
ད་ལྟ་གོང་ནས་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་།
སྤྱོ་མཐུན་ཡེད་བཞིན་ཞོར་བྱས། བཀའ་ཟབ་ཅིང་ཆུ་
ཆེ་བ་གསལ་ལ་མ་ཞོར་བ། མ་འཁྲུལ་བ། མ་འོངས་པ་ལ་
སེམས་ཁུལ་ཅ་བ་ནས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཐག་
བཅད་གནང་། སྤུས་ཀྱང་བཅོས་ཀ་རྒྱག་ས་མེད་བ། སྤུས་
ཀྱང་ལྟན་རྒྱག་ས་མེད་བ། བདེན་པ་བྱང་པའི་ལམ་ཞིག་མ་
གཏོགས། གོམ་པ་གང་ཡང་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་ས་མེད་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཐག་གཅོད་ཅིག་ད་ལྟ་ནས་བཅོ་
གནང་ཐུབ་པ་དགོས། ཡསྤྱོ་མཐུན་ཡེད་བཞིན་ཞོར་བྱས་དེ་
འདྲ་མཛད་གནང་གི་རེད་ལ། མི་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
སེམས་པ་ཆེག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་བཅོ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་
གནང་། ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཏེ་བྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྒོར་
དེ་དག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་
ཆུ། བཞོག་པ་བསྐྱབ་ཆུ། ཞི་རྒྱས་དབང་བྱ་བ་བཞི་ཡི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་ཡསྤྱོ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ག་ཆོད་སྐྱབ་དགོས་ནའང་
ཆོས་ལུགས་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གནང་། དེ་ལྟ་བུ་
ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད། དེ་ནས་ཡང་མ་འོངས་
པ་ལ། དེང་སང་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་ཆུ་ཡོད། བར་ཆད་

ལའང་བྱི་ཡི་བར་ཆད། ནང་གི་བར་ཆད། གསང་བའི་བར་
ཆད། བྱི་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་ནང་གི་བར་
ཆད་བསམ་སྒྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད་ཅུ་ན།
ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་
ནས། བཅོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོ་
གཅིག་གིས་བཅོ་མི་ཐུབ། ཡསྤྱོ་མཐུན་གྱིས་ལམ་སྟོན་གསལ་
པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ།
ཐག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གཅོད་ཆུ་རེད། ཡསྤྱོ་མཐུན་
གྱི་བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་གནང་།
བདེན་པ་བྱང་པའི་ལམ་དེ་ལ་མ་གཏོགས། གོམ་པ་གང་དང་
སོར་གང་ཡང་པར་རྒྱར་ཀྱོག་ས་དང་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་
བཅོ་གནང་དགོས་ས་རེད་ལ། དགོས་པ་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་མཐའ་དོན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཡསྤྱོ་བས་གནས་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་པའི་སྤྱོ་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོ་ཆེ་ཡཞབས་པད་ཡུན་རིང་བྱ་བརྟན་པ་དང་མཛད་
པ་སྤོང་ལས་རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་
གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་བོད་མི་མང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསམ་དོན་ད་ལྟ་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་གི་ཡོད་ལ། མ་
འོངས་པ་ལའང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པའི་བཀའ་ཤེས་
སྟོན་ལམ་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཅུ་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་
པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་ཆེན་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རབ་བྱུང་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་
མཆོན་ལན་གསུམ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་
ཤེས་བདེ་ལེགས།

མཆན། ལས་བྱུང་དུས་དེབ་ཅོམ་སྤྱི་ག་པས་པལ།





༢༩། །དབལ་ཡུལ་དབང་ཡུལ་ལ་མཆོག་གིས་འགྱུར་བའི་

ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་དྲུ་མལ་བ།

༡༠༩

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁོ་ཐོའི་འདོད་མོས་ལྟར། ལ་ཅེ་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དུ་ཨ་རིར་གནས་འཁོད་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་
བརྩམས་ཆོས་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་སྐྱར་གནང་དང་གནང་བཞིན་
པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒོར་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས། ད་པན་
དབྱིན་ཡིག་ནས་ཚུམ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཇི་ཅུམ་བསྐྱར་
ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྐྱར་དང་དཔེ་སྐྱོག་གནས་ཚུལ་
སོགས་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡང་དེར་འཛོམས་པའི་ལོ་
རྒྱུ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞིན་པ་དང་།
ཡིག་སྐྱར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཅི་འབྱུང་དང་། དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འཕྲོས་མོལ་གྱི་རྩལ་པའི་
ཆོག་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཉིན་འཁྱོངས་སུ་ཆོག་པ་པ་ཡིན། ཆོག་ལ་
འདྲེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱིག་འཛུགས་ཅན་དང་
འཆར་གཞི་ཅན། ལས་རིམ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་
ཞིག་བརྩམ་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བའི་ངོས་འདོན་གཅིག་གྱུར་
བྱུང་བ་ལྟར། དེའི་སྤྱི་ལོ་ནས་“འགྱུར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་”ཀྱི་
ལས་གཞི་འདིའི་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། ད་ལྟ་བོད་འགྱུར་མ་དེ་
དག་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་རྩལ་པར་འདོན་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་
སྐབས་འདིར། ཁོ་ཐོས་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་གཏམ་འགའ་བཤད་དགོས་བྱུང་།

ང་ཆོས་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ལ་སྤྱི་མིག་ཅིག་
བལྟས་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་སྐད་
ཡིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་མེད་
པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གསུམ། ལྟ་བུ་ཞིག །ཡང་ན་ཚུམ་ལུགས་
ཤིག་ཚུར་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོག་ལ་ནང་གི་ཤེས་ཆ་དང་
དཀྱུས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོག་པ་ཐོ་མ་མ་དམིགས་པར། ཤེས་ཡོན་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་མོས་ཁམས་དང་བསྐྱར་ནས་གྲགས་
ཚུམ་ཁོ་ན་སྐྱར་ཐབས་བྱས་ཡོད། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་
དུ་ཤེས་ཆ་དང་དཀྱུས་མའི་བསྐྱུག་བྱ་བུན་སུམ་ཆོག་པ་ཤིང་།
རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆང་ལ་སེམས་ཁུལ་མེད་པའི་སྐབས་
སུ་དམིགས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་ལྟ་བུ་གང་མཐོང་དང་། ཤེས་
ཡོན་གང་གསུམ། ཚུམ་ལུགས་དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡིན་
གྱི་གྲགས་ཚུམ་འགའ་ལེ་བདམས་ནས་ཡིག་སྐྱར་བྱས་ན་ལོས་
ཆོག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆང་ལ་སེམས་ཁུར་
བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤྱིའི་ཡོད་པའི་ཁར། ང་ཆོའི་སྤྱི་
ཆོག་ལ་ཁོང་ཤེས་ཆ་དང་དཀྱུས་མའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་
པའི་བསྐྱུག་བྱ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས། ང་ཆོས་འདས་པའི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་
ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤྱིའི་ཡོད་སྟུང་།





སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ལུགས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་སྐད་ཡིག་
 དེ་མེད་སྟོང་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་འབྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཚུང་
 ཅུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་བ་མཐོན་སོ་རེ་དང་། ཤེས་ཡོན་
 གསར་བ་རེ། ཚུམ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ནང་འབྲེན་
 གུས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་སྟབས་ཞིག་མིན། སྐད་
 ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ལུགས་ནི་སྐད་ཡིག་དེའི་སྟོང་སྟོ་བཞི་
 ལྟེ། དག་ཐོག་གི་བཤད་ཉན་གཉིས་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་འབྲི་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་མཛོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ན་
 རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་རྒྱུ་མཁན་མང་སོ་ཡོད་པ་དེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐད་ཡིག་དེའི་གསོན་ཉམས་ཤིག་མཛོན་སྟབས། དེ་
 ལྷ་བ་སྤྱི་ཚོགས་མཁན་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་སོ་སོ་
 ཚོགས་པར། སྐད་ཡིག་དེ་མེད་སྟོང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཁོངས་
 སུ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་གངས་འཛོར་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
 དེ་ལྷ་བ་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་སོ་སྐྱེས་པས་
 དང་མཐུན་པའི་རང་སྐད་དུ་བཅུམས་པ་དང་གཞན་སྐད་ནས་
 བསྐྱར་བའི་བསྐྱུག་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་སྐད་
 ཡིག་དེ་ལ་གསོན་ལུགས་སྤྱི་ཚོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོར་
 འདེགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
 རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷ་བ་བརྟེན་ནས་“འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་
 ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་
 ཚུང་ཅུ་ཞིག་གི་འདོད་མོས་ལྷ་བ་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ན་
 མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གསུ། ལྷ་བ་ཞིག་གསུ། ཡང་ན་
 ཚུམ་སྤངས་ཤིག་ཚུང་ལེན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་རྙིང་བ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ལུགས་རྒྱས་པའི་
 མཐུན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་བསྐྱུག་བྱའི་ཚོགས་ཤིག་སྟེ། དེ་

ཡང་རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་སོ་པའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་ཡང་བརྟེན་
 གུ་ཐ་ལལ་དང་དན་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པ། གསུ་མཚན་ཡིན་
 ཀྱང་རྒྱུ་མཁན་མང་སོ་སོ་རྒྱུ་མཁན་བདེ་ཞིང་གོ་སྟབས་པའི་བསྐྱུག་
 བྱའི་ཚོགས་ཤིག་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་སྟོང་སྟབས་པ་བྱ་
 རྒྱ་དེ་རེད།

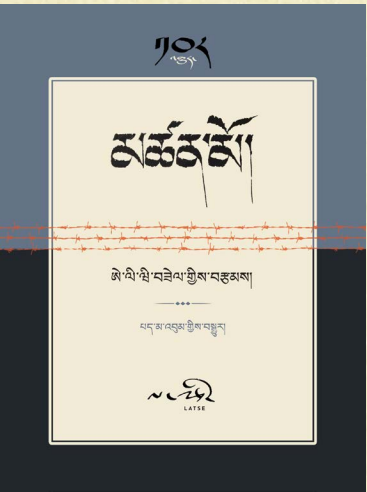
རྒྱུ་མཁན་ཅུང་པའི་གསུ་མཚན་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ནི་
 ཡིག་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ལས་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་པའི་དཔེ་མཚན་ཞིག་
 ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད། ཡིག་སྐྱར་
 གྱི་ལས་གཞི་འདིར་དང་སོ་བསྐྱར་བྱ་འདེམས་དུས་ནས་
 གསུ་མཚན་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོང་རའི་
 བེན་ཆད་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་པ་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་
 པ་སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསུ་མཚན་ཡིན་
 ཀྱང་ཆོང་རར་རྒྱགས་ཚུང་བ་རྣམས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་གསུ་སུ་
 འདེམས་ཀྱི་མེད་ལ། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་རར་རྒྱགས་ཆེན་འང་
 བོད་པའི་རྒྱུ་མཁན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་པ་མེད། རང་རེའི་
 རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་སོ་པའི་མོས་ཁམས་ཤིག་ཆེད། ར་ཆོས་ཏ་
 ཐོག་དཔེ་དཔེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔེ་སྟབས་དང་
 འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་སོ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པར་
 མ་ཟད། རྒྱུ་དུ་ཤེས་ཆད་འབྲེམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་དང་སྤྱི་
 མོས་ཀྱི་ལས་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་བོད་འགྱུར་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟེལ་བ་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་མཁན་ཡང་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་ར་ཆོང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 མོས་ཁམས་རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་སོ་པའི་འགྱུར་
 རྣམས་རྒྱུ་མཁན་པ་སོ་སོ་པའི་དང་རྒྱུ་མཁན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་
 བ་ཡོད།

མ་ཚུམ་གྱི་བྱོ་བ་ཉམས་ཆབས་ཚུང་པའི་འགྱུར་ཚོགས་
 ཤིག་སྟེལ་རྒྱ་དེ་ར་ཆོང་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་



ཡིན། ད་པན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ནི་དབྱིན་སྐད་ནས་བསྐྱར་
 བ་རེ་ལས་མ་གཏོགས། བོད་འགྲུར་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཆོས་རྒྱ་ཡིག་ནས་ལོས་
 བསྐྱར། རྐྱད་རིགས་གཞན་པའི་བརྒྱམས་ཆོས་ཀྱང་པལ་ཆེ་
 བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་ཡང་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་མ་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཆོགས་
 ཆེ་བ་སློས་མེད་ཡིན་ཡང་། ཚུམ་རིག་བརྒྱམས་ཆོས་ཤིག་ལ་
 མཆོན་ན། སྤྱིར་བཏང་འགྲུར་ཐངས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་མ་
 ཚུམ་གྱི་བོ་བ་གང་འཆམ་ཞིག་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲུར་
 ཐངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཚུམ་གྱི་བོ་བ་སྤར་ལས་
 ཀྱང་མང་བ་ཉམས་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཆོད་དཔག་ཐུབ་
 པ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་མ་ཚུམ་གྱི་བོ་བ་ཤོར་ཆབས་རྗེ་རྒྱུ་དུ་
 གཏོར་ཆེད། དབྱིན་སྐད་ཀྱིས་གཙུག་པའི་མ་ཚུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་
 རང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བའི་འགྲུར་ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་འདོད་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་པན་བོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐད་
 ཡིག་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གསུམ་
 གཅིག་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་
 རྐྱད་ཡིག་དེ་གསུམ་པོའི་བརྒྱམས་ཆོས་ཡིག་སྐྱར་བྱ་བཞིན་པ་
 དང་། མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱར་མཁན་
 ལས་གཞི་འདིར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བའང་ཡོད།

མ་ཚུམ་གྱི་བོ་བ་ཉམས་ཆབས་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་ཆོགས་
 ཤིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད། ང་ཆོས་དང་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་འདེམས་དུས་
 ནས་དེའི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆད་དང་། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ཉམས་
 རྒྱུར་བཅས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་ཤེས་བྱས་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་
 བྱ་གང་ཡིན་ལས་ཤོག་གངས་རྗེ་ཙམ་དཔེ་མཆོན་དུ་བསྐྱར་
 བཅུག་སྟེ། མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བོ་བ་བོད་སྐད་དུ་ཇི་བཞིན་
 འབྲེན་ཐུབ་མིན་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱར་མཁན་འདེམས་ཀྱི་ཡོད།



དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་འགྲུར་གང་ཞིག་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་
 དུ་ཆུད་མིན་ཐག་མི་ཆོད་པར་འགག་སློ་ཐ་མ་ཞིག་བཞུལ་
 དགོས། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱར་ཐེན་པའི་འགྲུར་མ་དེར་མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བོ་བའི་
 བྱངས་ཆད་གཅིག་བྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་
 དང་བོ་བའི་བྱངས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྤེལ་བར་དུ་
 སྐྱར་མཁན་ལ་འགྲུར་བཅོས་ཀྱི་རེ་སྤུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འགྲུར་གང་ཞིག་མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བོ་བ་མ་ཤོར་
 བའི་སྤྲེང་ནས། བོད་སྐད་དུ་གོ་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་བདེ་བ་
 ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཆང་མའི་དམིགས་
 དུལ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཆོའི་དམིགས་དུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡོང་བ་ལ་ང་ཆོས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་
 བོ་བ་བྱངས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་ན་གཞི་ནས་ཚུམ་
 སྤྱིག་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོར་ལ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་མ་ཚུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བོ་བ་ལ་འགྲུར་
 བ་ཅི་ཡང་མི་གཏོར་བའི་སློན་ནས། ཆོག་སྤྱོར་དང་དག་ཆ་ལ་ཞུ་
 དག་གིས་བོད་མི་སློག་པ་པོ་པལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
 སློག་བདེ་བ་དང་གོ་བདེ་དུ་གཏོར་གི་ཡོད།

ཡིག་སྐྱར་ལས་གཞི་མང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་གསལ་བ་མང་པོ་དགོས་པ་



དང་། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། དེར་སང་དེ་མེད་
 བོད་ཤར་སྤྱར་གྱི་ཆོག་མཛོད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 ར་སྤྱད་གསར་འཕེལ་གྱི་རྗེས་མི་ཐེན་པ་དང་། གཅིག་གྱུར་མི་
 ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་”གྱི་ལས་འཆར་འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གཡོལ་
 ཐབས་མེད། ལས་གཞི་འདིས་ར་སྤྱད་གསར་པ་གཅིག་གྱུར་
 རྱེད་མི་སྤྱབ་ནའང་ར་སྤྱད་གསར་པ་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་གཏོང་ངེས་
 པ་དང་། དེ་དག་ལས་ར་སྤྱད་གང་མང་ཞིག་མ་འོངས་པར་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་ར་སྤྱད་གསར་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད།
 ལས་གཞི་འདིའི་དོ་དམ་ཆོག་མཛོད་ཆུང་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་
 ཆེད་དུ་དེ་མེད་སྤྱད་གྱིས་མིང་། མི་མིང་། དམིགས་བསལ་
 གྱུ་སྤྱར་ཤེད་དགོས་པའི་ར་སྤྱད་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
 ཐབས་ལ་སྤྱ་འབེབས་ཤེད་སྤངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་
 འདུག །འདིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་ད་པན་བསྐྱར་ཆར་
 བ་དང་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་རྒྱུའི་བརྒྱུ་ཆ་ཆར་ཆར་མ་སྟེ།
 དེ་བ་ཁྱེད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་མིང་མི་མིང་དང་།
 དམིགས་བསལ་སྤྱ་སྤྱར་ཤེད་དགོས་པའི་ར་སྤྱད་ནམས་
 ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདིས། བོད་ཤི་
 རང་གཉིས་ཀའི་དེ་མེད་སྤྱད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཤི་སྤྱད་ཀྱི་ས་
 མིང་མི་མིང་སྤྱ་འབེབས་ཤེད་སྤངས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་
 ཞབས་འདེགས་ངེས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

“འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”གྱི་སྤྱར་མཐན་གྱི་གསུམ་སུ་ཤེས་
 ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་པའི་ལོ་ན་དུག་ཅུ་བརྒྱལ་བའི་
 ཡིག་སྤྱར་བ་ཡོད་ལ། དེར་སང་གི་སྤྱད་ཡིག་སྤྱར་མང་སྤྱོད་པའི་
 མཐུན་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱར་ཆོག་པའི་འོག་ནས་འཆར་འོངས་
 རྒྱུ་པའི་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་དང་སྤྱད་ཅུར་སོན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཡོད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་ཡིག་སྤྱར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དང་

ཨ་རི་སོགས་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་མེད་ཡོད་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད། ཡིག་སྤྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཅིག་ལ་ཡིག་
 སྤྱར་བ་ལོ་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་། བོ་མོ་སྤྱ་འཛོམས་རྒྱུར་
 བ་འདི་འདྲ་ད་པན་རྒྱུར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་བོས་ཡིག་སྤྱར་
 གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱ་མཐུད་ནས་ཡིག་སྤྱར་བ་གང་
 མང་ཞུགས་ནས། ཡིག་སྤྱར་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཆོག་ས་
 པ་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར། བོད་ཤི་རང་གཉིས་ཀར་
 བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་
 དང་། ང་ཆོ་སྤྱན་མོང་གི་འབད་ཅོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་གཞི་
 འདི་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་གསོན་ཤུགས་སྤྱིན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁོ་བོས་སྤྱོད་བརྒྱད་འདིའི་མཐུག་སྤྱིལ་མཆོམས་འདིར།
 ལས་འཆར་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལ་ལེགས་སའི་བསྐྱགས་
 བརྒྱད་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སྤྱད་ཏུ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆན་
 པ་སྤྱ་འབྲུམ་དང་། མཐུན་ལྷན་མ་ཁི་རེ་སི་ཏེ་ན། ཆན་བསྐྱར་
 འཛིན་དགེ་ལེགས། ཆན་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་
 ཡིག་སྤྱར་དོ་དམ་ཆོག་མཛོད་ཆུང་གི་ཆོག་མཛོད་མི་ནམས་ཀྱི་འགན་
 འཁུར་དང་སེམས་ཤུགས། ཡིག་སྤྱར་བ་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྩོ་
 རུས་སྤྱད་པའི་འབད་པ། དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅས་མེད་ཆེ་ལས་
 འཆར་འདིའང་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་
 ཆེ་བ་ཅན་ལས་སྤྱོད་པོས་དབེན་པ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེས་ན་
 ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་པས་འདི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་
 ལན་བརྒྱུ་ཞུ་བ་ཡིན།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྩོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བྱང་
 རྩུགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་བྱིས།



༡༡། །ཀྱུན་གཞིགས་ལྷ་དཔར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ ཞབས་བརྟན།

ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་ཡངས་པའི་མཁར། །འགག་མེད་སྤྱི་འབྲུལ་དྲུ་བའི་རོལ་གར་གྱིས། །
སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟོལ་བ། །བཙམ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀླུ་པའི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །
མི་པམ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་མན་ངག་ཐུགས་སྤྱོད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ཐུག།
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་འགྲོ་ནམས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སྒྲ་མར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་འབྲེལ་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །
བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་དཔར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུལ་པའི་ཉི་གཞོན་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་
བ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐིན་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཀླུ་ཀྱི་ཆང་གི་བསྐྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་
སྟོན་འདུན་ཐུགས་དག་བཅས། ཡོ་རྒྱུན་ཐིན་ལས་དང་། མཐའ་ཡས་རྩོུ་རྩེར་གྲགས་པ་དེད་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་བྲིས་ཉེ་ཤོ་ལོ་ཀ་མཐའ་མར་རྒྱལ་
དབང་མི་བསྟོད་རྩོུ་རྩེའི་བདེན་ཆེག་གིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་། བསྐྱུར་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། ས་མོ་མག་ཏོར་ཁྱེད་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ ༡༢ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༠ ལ་རུབ་
ཕྱོགས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གླིང་ཆེན་དུ་སྤྱར་བ་དགེའོ། །





ཕྱི ཏུས་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱིད་པོ། དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ཡ་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་བདུན་པ། དཔལ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་
 རྒྱལ་བའི་བྱ་ཀྱ་འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་རྩལ་སྟོན་ས་ལས་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཞེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་མཆོན་དཔེ་འཛོམས་ལྗོངས་འཕེད་དེ་དགྲ་
 གངས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་འཁྱུངས་སྐར་ཉིན། དེས་དོན་གྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཐོང་མཆོར་ཕྱི་བྱུང་པ་གོ་བྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐྱེལ་བའི་
 གསུང་བཤད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༩ ཉིན། བྱེས་ཀྱི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་རུས་བཅུག་ཀམ་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

༡༥ ཏུས་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས། དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དབང་གི་དོ་རྩེ་མཆོག་གི་ཡུལ་ས་
 ཀྱི་པར་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་ནས། དེ་རིང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཆོག་དགྲུང་གངས་སོ་བཞིར་ཐེབས་
 པའི་འཁྱུངས་སྐར་ལ། སྐྱེ་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སྟོན་ཆེན་ (Sri Prem Sing Tamang) མཆོག་དབུས་པའི་
 མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྟོན་པོ་དང་གཞུང་ཞབས་ནས་པ། རང་གཞུང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་སོགས་སྐྱེ་མཐོན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། རས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཆོར་བུ་སྐྱེ་བྱང་གི་ངོས་ནས་འཆོམས་འདྲི་དང་བཟུལ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༦ ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྐོར་མཆོན་ཅམ་ལྷན། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོ་ནི། པཎ་ཆེན་
 བེ་མལ་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྲས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལའང་འབྲེལ་
 བ་ཏ་ཅད་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅམ་ལ། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུན་པ་ཆེན་པོས། ཐོག་མར་འབྲས་ལྗོངས་གནས་སྐོ་
 བྱེ་བར་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ། ཀྱི་ཆོང་ཡ་རྒྱལ་བ་ལཔ་སྐས་ནས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཐུན་འགྱུར་བཟང་པོ་ལྷས་པའི་
 སྐོར། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐར་ནང་ལ་གསལ་གྱི་འདུག །དེ་ནས་དུས་རབས་༡༤པའི་ནང་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་བྱང་རྩེ་དོ་རྩེ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་པ་གཉིས་ཀྱིས། དང་པོ་ངོ་མཆོར་ཆེན་



པོ་མོ་ནས་ལོག་མེད་མཆོར་ཕུ་ལ་མཛུ་སྤྱད་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་པས་བྱི་ལོ་ ༡༧༣༠ ལོ་ལ་ར་ལང་ཀམ་རབ་བརྟན་
 གླིང་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོ་ལ་རུམ་བུ་གཞུག་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། བོ་ལྷང་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་བཟུལ་ལིས་ཆོས་གླིང་
 བཅས་དགོན་ཆེན་གསུམ་གསར་དུ་བཞེངས། དེ་ལ་བོད་ནས་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་གཉིས་པས་རྩ་འབྲལ་གྱི་སློ་ནས་རབ་
 གནས་མཛད་པ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་དངོས་སུ་བབས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛུ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ནང་ལ་ཀར་དགོན་མང་པོ་
 དར་རྒྱས་བྱུང་འདུག །

༣༥ བྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོ་ལ་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་ནས་ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་ རྒྱ་གར་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོར་སྐབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕེབས་སྐྱིལ་ཆ་ཆང་གནང་བྱིན་ན་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་བཟུལ་ལིས་རྣམ་
 རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཆེ་བཀྱར་ཆེན་པོས། ཡུལ་དབང་མཆོག་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགོན་ས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཕུལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ལ། ཅ་བའི་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་མཆོར་ཕུ་ལྷ་བྱང་
 གིས་བཏང་ཞིང་། མཛོད་སྐྱ་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུས་གཙོས་པའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་རྩལ་བ་ཆེན་པོས་དགོན་པ་འདི་གསར་དུ་
 བཞེངས། ཡུལ་ཀུན་གྱི་གཞུགས་རིག་པའི་རྩིས། དགོན་འདི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དངོས་ཡིན་གསུངས་ནས་
 ཞི་བར་མ་གཤེགས་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་། སྐབས་སྐབས་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་
 བཤད་པ་དང་སྐབས་པའི་སྟེ་སྟེལ། བྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློན་མེ་སྤར། ལྷ་མའི་མཆོད་སྦྱང་སྐྱ་གདུང་
 ཡང་འདིར་ཡོད་པར་སོང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་གདན་ས་འདི་ཕོན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རེད་ལ།

༣༦ རྒྱ་མཆོན་དེ་འབྲལ་བརྟན་ནས། གདན་ས་འདི་ལ་སྤར་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྲས་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་
 དཔོན་ཆེན་ཁག །མངའ་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་སློང་དང་། སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་མང་པོ་ཕེབས་ལྷོང་བ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཅན་དང་། ཡུལ་སྐྱོར་སྤྱོ་འཆམ་པ་ཡང་མང་པོ་ཕེབས་ས་ཞིག་རེད། ད་ལན་མི་རྩིས་ཁབ་སློན་ཆེན་ (Sri Prem Sing
 Tamang) མཆོག་མཛད་གྲེལ་ཕོན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཡུལ་དབང་ཀམ་པའི་འབྲས་སྤྱར་དེ་དོན་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་
 བརྩིས་ནས་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་འདི་ལ། ང་དང་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་བས། ངས་འཛམ་གླིང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་མཆོར་ཕུ་ལྷ་བྱང་དང་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱོ་ཆབ་ཞུས་ནས། སློན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོ་འདི་སློན་ཆེན་
 མཆོག་ལ་སྐྱགས་རྩིས་ཕོན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། ཆང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས།

༣༧ ཡུལ་དབང་ཡཀམ་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་གིས་བྲིན་པའི་བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་སྐུ་སྤྱོ་
 ཡོངས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཡཀམ་པ་ལ་སྐྱ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཕེབས་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་ཡང་འདུག །ད་ལྟ་རང་རེའི་གཏན་སྐབས་



ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ད་དུང་ཡཀཱ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུད་འབྱོན་ཏུ་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་ཚོས། ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་སྤང་བཅི་ལྷ་ཏུ་བྱུང་བ་འདྱི། ཡོ་ཏུས་ཀྱི་ཐེན་ཐོ་ཞིག་རེད་
ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ལྷ་ཏུ་ཡིན།

༤༽ སྤར་ནས་ཏུ་གར་དབུས་དང་ས་གནས་འབྲས་ལྡོངས་གཞུང་གིས། ཡུལ་དབང་ཡཀཱ་པ་སྐྱ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བཀྱར་
གཞོས་བདག་ཏུ་ཆེན་ཆེན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། ད་ཆ་ཏུ་གར་གཞུང་གིས་ཏུལ་དབང་མཆོག་འབྲས་ལྡོངས་ལ་ཕེབས་ཏུ་འོ་ཆོག་མཆན་
ཡང་གནང་ཐེན་པ་ཡིན་དུས། རིང་མིན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ཆེས་པའི་སྐབས་སུ། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་
ལ་བཀྱར་གཞོས་བདག་ཏུ་སྤར་བཞིན་གནང་རོགས་ལྷ་ཏུ་ཡིན།

༥༽ མཐའ་དོན་པོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིད་སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས།
རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ།
འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གར་གྱི་སྤྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དེ་རིང་
འདིར་ཕེབས་པའི་སྐྱ་མགོན་གཙོ་པོ་མཆོག་དབུས་པའི་སྐྱ་མགོན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ཆོས་
བཞིན་འབྱུབ་སྟེ། ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྷ་ཏུ་ཡིན། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་སྟུལ།



༡༡། སྐུ་བ་བརྟན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་སྐུ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་
འདྲོ་མཆོག་གི་ཡུགས་དགུང་ཁངས་སོ་བཞིར་ཕེབས་པའི་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་མཆུང་ཕུ་ལྷ་བང་ (Tsurphu Labrang)
གིས་འདི་ལོ་ཕྱི་ལྷ་ཆེས་༡༩༩༩ལོར་སྤྱི་ལོ་འདུག་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་འཁུགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་དད་
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཕྱིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །དཔལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཆོག་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕེན་རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་
དག་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ལུགས་དག་ཞུ་བཅས། བོད་རབ་གནས་ས་པག་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་
༡༩ བཟང་བོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་འཁུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་སེམས་ལྷས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ།

246 གསུང་འཕྲིན་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་སྒྲན།





གསུང་འཕྲིན་ཡིད་བྱི་གསོལ་ལྷན། 247



༡༩༥༤ལོར་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཡ་ཀྱུ་དབང་ཡ་ཀྱུ་པ་
བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་གདན་ས་འདེབས་ཡུལ་ས་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེ་མཆོད་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། ཡ་ཀྱུ་དབང་
མཆོག་གིས་ཀྱང་གདན་ས་རུམ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་སྤྱོད་ཆེན་དང་བཞུགས་པའི་བཅས་པ་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་འདི་
ཉིད། བཅོན་པོལ་ནང་གྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཅུ་མ་ཆད། འཛམ་གླིང་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་ནང་ཆོས་ཉིད་མོར་བྱེད་པའི་གནས་གཞི་
ངོ་མར་སོང་། བོད་མི་ཅུ་མ་ཟད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ནང་པ་ཡོད་དོ་ཙམ་གིས་ཀྱང་དགའ་སྟོབས་སྤྱི་ལོས་སུ་མཐོང་།

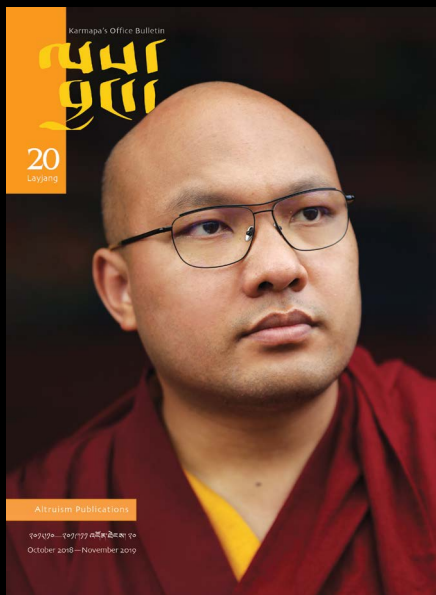
རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྲིད་མཛད་བཟང་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་ཡ་ཀྱུ་དབང་ཡ་ཀྱུ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་
ལས་རྗེ་མཆོག་འདི་ཉིད་སྤར་སྟོལ་གཞིར་བཟུང་ངོས་འཛིན་དང་། ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་ཐམ་ལེགས་དར་དང་བཅས་པ་ཡོད་མེད་མཆོར་
ཕུའི་གདན་སའི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བྱུང་། ད་དུང་ཆོས་ངོ་མཆོར་བ་ཞིག་ལ་དགའ་བྱུངས་བཅུ་བཞི་ལས་མ་སོན་ཡང་ཁུ་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོས་སྤྱི་གྲོག་འཛེམ་མེད་ཀྱིས། ཐད་ཀར་མཆོར་གདན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་
བཞུགས་སྐར་དུ་བདེ་ཐེབས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་རྣམས་བར་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

ད་ཆ་ཡ་ཀྱུ་དབང་མཆོག་སྤྱོད་སོན་པ་ཅུ་མ་ཆད་བཞུགས་པའི་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གངས་ལྗོངས་
བོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ད་དུང་ཡ་མེ་གོང་མའི་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་
སྤྱོད་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་འཁོར་མ་ཐུབ་པར་རང་གཞན་ཀྱན་སྒྲོ་གཡེང་ཆེ་ཡང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་དང་། རྟོགས་མཆོངས་རང་གཞུང་དབལ་ལྷན་བཀའ་འགག་དང་འདི་གའི་སྤྱི་ལྷན་
ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ཐུབས་ཤིང་གཞུང་ལ་ཞབས་སྤྱོད་རིམ་ཁྱུས་གནང་འབྲས་སུ། ད་ཆར་
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཡ་ཀྱུ་དབང་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཐེབས་འཐུས་ཆོག་མཆོན་ཐོབ་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱན་དགའ་སྟོབས་དཔལ་
དུ་གྱུར།

མཐའ་དོན་ཡ་ཀྱུ་དབང་ཡ་ཀྱུ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་མཆོག་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐར་བཟུན་ཅིང་། རིང་མིན་རྒྱ་
གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆེབས་ཞལ་སྤུར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྩ་བཅུ་གཉིས་འཕྲང་གི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དབུ་ལོག་དབྱུང་འདེགས་ཀྱི་མཛད་བཟང་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྷགས་འགྲུ་རྒྱ་
དང་། བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་སྤྱོད་གི་གསེར་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས། འཛམ་གླིང་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་མཛད་
འཕྲིན་དབྱུང་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པའི་ཤིས་སྟོན་ལན་བརྒྱུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འཆོམས་འཕྲིན་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་
ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལ།







Karmapa's Office Bulletin

LAYJANG
ལཡའང
ལཡའང

ལས་བྱང་།

ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གཤེན་པ།

དག་དབང་འཕྲིན་ལས།

ལྷ་དག་པ།

དག་ཆེ་བཟླ་ན་འཕྲིན་རྒྱལ་ལ།

དེབ་གཞུགས་རྒྱུ་འགོད་པ།

ཀམ་བཟ་ཤིས་ལྷོ་ལ་དཀར།

ལྷ་ལྷོ་དཔ།

བཟ་ཤིས་དབལ་འབྲོར།

བཟླ་ན་ལེན་པ།

Tashi Paljor, Dariusz Deitner,
Kagyu Monlam Publicity Team

འབྲེལ་ཕྱེལ་ཁ་བྱང་།

(Tsurphu Labrang)

Office of His Holiness the Gyalwang Karmapa

Gyuto Tantric University

P.O. Sidhbari - 176057

Dharamsala, District Kangra (H.P.) India

Email: layjangbulletin@gmail.com

www.kagyuoffice.org

www.facebook.com/layjang

Layout and design by Beata Stepien

Published by Tsurphu Labrang

Printed in India, New Delhi, by Norbu Graphics

