

གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་  
རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།



སྟོན་ཆ།

མཛད་པ་དོ། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག  
སྟོན་ཆ་བཞུ་དང་ཞུ་སྟོན་པ། གཏེར་སྟོན་པ་བླ་ཚེ་དབང་།

༡། གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རང་རྣམ་དང་  
འལ་གདམས་བརྒྱགས་སོ།།



སྟོན་ཆ།

མཛད་པ་པོ། གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
ལྷོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་གླིང་གི། གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་



བུ་མ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

TSUM LIBRARY

Tsum Monastery, Ngak Labrang, Lamagaun,  
Chhekampar, Tsum-Nubri Rural Municipality,  
Gorkha, Nepal

Tel: +977-9746115057 /9851152773

Email: [tsummonastery@gmail.com](mailto:tsummonastery@gmail.com)

Website: [www.tsummonastery.org](http://www.tsummonastery.org)

\* \* \* \* \*

Ebook created by Ngodup Gyaltsen

ལུ་རྒྱུག་འགན་ལུ་ལུ་པ། གདུང་སྐུ་སྒྲ་མ་པ་བློ་ཚོ་དབང་།  
ཐ་མའི་ལུ་དག་པ། རྒྱ་ཚེན་མོ་ཉི་མ་ཚོ་རིང་།  
ལུ་དག་འགན་ལེན་པ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཚོ་རྩེ་བུ།  
དཔེ་རྒྱུག་དང་། མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། རྒྱ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།  
པར་རྒྱན། བཅུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།  
པར་ཐངས་དང་པོ། ལྷོ་ལོ་༢༠༢༢

ISBN: 978-9937-1-1464-6

Copyright © 2022. All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher.

དེབ་འདིར་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་པར་སོགས་གང་ཡང་ཚོག་མཚན་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དེ་ལྟགས་མ་ཉེན་གསལ་ཡོད་པར་ལྟ།

Tsum Monastery Library, 2022



## KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

དེ་ཡང་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷ་ཐག་སས་བྱས་ཏེ་དམག་བོད་དུ་འོང་། ངན་སོང་  
 ཟེར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ལེན་མེད་མི་ལ་སྲིད་བཅད་སྲིད་སྲུང་མང་དུ་ཡོད་མེས་ཅན་  
 ས་འོག་ལོན་པའི་དུས་ཚམས་ནི། གནམ་སྐྱས་མཁར་རྩེ་སྐྱས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་མི་བཞག་  
 འདོན་པའི་ཉམས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་འབྱུང་།  
 ཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་གཤམ་པ་ལས། གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྲི་དབང་  
 ལྷུག་ནི། ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་ཉིད་མངའ་བའདག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར་  
 སོན་ཏེ་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་བསྟན་བཤེ། ལྷོ་བྲག་  
 དུ་ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་གི་དུས་ནས་ལུས་པ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྐུང་  
 ལྷོན་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྲིད་གཉིས་  
 གྲི་སྐྱས་སུ་སྲེལ་ལོ་དབྱིད་ལྷོ་ར་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷེའི་ཉི་ཤར་ལ་རོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་ལས། ལྷུག་དེར་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྲི་བྲི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོགས་  
 མཚམས་གྲི་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ར་མཚན་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གསོལ། འབྲི་གྲུང་སྐྱོབ་པ་དང་  
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་སྐྱས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོན་ནས་  
 ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བ་ནས་འབྲི་གྲོག་གི་དབུ་བཙུམ་རིག་པའི་གནས་  
 མཐའ་དག། །བོན་གྲི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཛད། ཡབ་དང་མངའ་བའདག་འགྲོ་མགོན་མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་

- 
- **THRANGU TASHI CHOLING**
  - **NAMO BUDDHA MEDITATION & EDUCATION CENTRE**
  - **TARA ABBEY NUNNERY**  
 G. P. O. Box # 1287, Boudha  
 Kathmandu, Nepal  
 Tel : 447.0028 Fax : 447.0763  
 Website: www.rinpoche.com  
 E-mail : thrangurinpocche2002@yahoo.com
  - **VAJRA VIDYA INSTITUTE**  
 Sa. 13/70-4-GA, 4 Khajoohe  
 Sarnath-221007, Varanasi (U.P.) India  
 Tel : 542. 2585 944, 2587 236  
 Fax : 542. 2585 5463
  - **THRANGU MONASTERY, CANADA**  
 2505 Wallace Crescent,  
 Vancouver, BC V6R 3V3 Canada  
 Tel: 604.228.1168
  - **THRANGU MONASTERY**  
 (Kham-East Tibet)  
 Jejjidi (Province of Qing Hai)  
 815000, Tibet, R.O.C.  
 Tel : 976. 823 390
  - **VAJRA VIDYA RETREAT CENTRE COLORADO**  
 P.O. Box 1083  
 Crestone CO USA 81131  
 Tel: 719.256.5539

ཉིང་གི་སྐྱེ་མ་མང་པོ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་གསང་སྐྱབས་གསང་ཉིང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སློབ་  
གྲོལ་དང་བཤད་རྒྱུ། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ཚོས་དྲུག་ལྷན་ཆོག་གསལ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་  
ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབས་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱུད་མར་  
གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྣང་ལ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞིག་གི་  
ཚེར་ཁྲིད་པས་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མཇུག།

དེར་མཁའ་འགོ་མ་གདོང་བ་བཞི་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་བསྟན་བ་སྐྱེལ་  
ཞིང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་  
ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྗེ་ལྷ་ར་  
འཇམ་དཔལ་དང་མཇུག་ནས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཐོབ་པའི་རེས་ཤེས་རྟེན། ལྷ་པ་མདོན་ཤེས་གྱི་གཏེར་མཁའ་བྱང་ཞིག་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་  
ལྷག་ཏུ་འགྱོར་བ་ལ་བརྟེན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ལ་ཡག་ཉེན་གྱི་ལུང་བ་གནམ་སྐྱས་  
ཅན་ནས་ཡང་བྱང་སྐྱངས། གཏེར་སྐྱང་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དགྲུང་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡུམ་  
གྱི་ཚ་བྱང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེ་ལུ་མིག་གཏད། ཀའ་ཚང་གི་སྐོ་ལྷེས་པས་གཏེར་བཅུད་བྱ་རྒྱུ་  
ཁྱུང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞོན་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་  
པའི་གྲུང་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇུག་ཏེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ།  
བདུད་རྩི་ལུམ་པ་གནང་།

སྐར་གཏེར་བྱང་ལྷ་ར་སྐོ་ལྷེས་པས་ཁོ་རྩེའི་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དགྲུང་གཟུགས་ཁྱུ་གར་བ་  
དང་ཟངས་གྱི་གུའུ་གཉིས་སྐྱུ་དྲངས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་ནང་ནས་གདམས་ངག་སྐོར་བཞི།  
གུའུའི་ནང་ནས་མནལ་ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱོན། ཡབ་ཀྱང་ཚོས་གཏེར་འཁྲུལ་མེད་ལ་ལྷགས་  
ཚོས་ནས་སྐོ་རྗེ་གསལ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ལྷིན་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་  
རིགས་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་མི་སྤེལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་། མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ནས་ཀྱང་

ལེགས་སོ་སྣུལ། འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལུགས་གཏེར་དང་བཅུ་  
དགུ་བཞེས་པའི་སྒོམ་ནི། ༡གནམ་རྣམས་ཅན་དང་། ༢གྲག་དམར་༣རྟ་མགིན་ཞབས། ༤མོན་  
ཁ་སྟེང་དང་༥རྟ་མགིན་༦དབེན་ཅུའི་སྒོ། ༧ཡམའོ་ཡི་གཤིན་དམར་༨རྟ་མགིན་ལྷོ་མ་ཆོས་  
ལ། ༩འབྲས་མཁར་སྐྱའོ་༡༠ལུག་རིང་༡༡ལུག་མཐེབ་མ། ༡༢འབྲས་མཁར་ལས་ལྷུ་༡༣ལུགས་  
ལུར་༡༤མོན་ལུས་ཐང་། ༡༥ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་༡༦མོང་གྲག་༡༧རྟ་བོ་གངས། ༡༨ལང་གའ་དོན་  
ཀྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇུག།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མནལ་ལམ་རྟ་དཀར་མ་དང་ཞུ་ནག་མ་སོགས་ལས་གསལ་  
བ་ལྟར་སྒྲིབ་དག་པའི་སྣང་བར་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་དྲུ་མེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས་  
པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆེན་མཇོད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་རག་ལུང་  
བརྟན་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་སྣུལ། སྐྱའི་བཀོད་པ་དུག་གཅིག་ཆར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བས་  
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རོ་ལ་ལུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིན་པ་སོགས་རྗེ་  
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་བརྟན་པས་རྟིང་མ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཆོས་  
འོད་ལྷན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ནི་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་  
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བསྟགས་པར་མཇོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་ཕྱི་མ་ལྟའི་ལུ་འོད་  
མཐའ་ལས་ནས་མངའ་བདག་ཉལ་རལ་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཐ་ལེར་དྲན། བརྒྱ་ཕྱིན་  
དང་ལྟའི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་བསྟོད་སྟུལ། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་མར་  
བཀུར་ཞིང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གཡོས། ཆོང་དུས་འགྲུར་མོ་དང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་བཞེངས། ལྷ་སའི་རོ་གྲག་དང་མཚུངས་པའི་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་  
རྣང་བརྟན་འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་རི་བཏང་བཟུང་ནས་སྐྱབ་དྲངས་པ། ལྷ་སུ་རིན་པོ་ཆེས་  
ཉ་བོའི་གངས་ལ་སྐྱས་པ་དེ་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དྲངས་ཉེ་ལ་ཡག་ལྷ་སུ་ལྷ་ཁང་དུ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གདན་སའི་གཙོ་བོ་མཇོད།

དེ་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་སྐྱ་ཆེན་མི་ཆེན་རིས་སུ་མ་ཚད་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས།  
ལང་གོའི་རྣམ་འབྲུལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དང་གཉེན་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་དབང་ཅན་གྱི་  
ལྷན་བརྒྱད་དབང་མ་ཚད་པ་བྱོན་ཞིང་། ཀྱུང་དབང་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྣམ་ལུང་པ་མི་བསྐྱོད་  
དོ་རྗེ་ཞེས་སྐུ་འབྲུང་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དང་། བལ་བོ་བླ་རོ་  
གཙུག་འཛོན་དང་། སློབ་ལྷན་གྱི་བྱ་དགུ། ཀམ་ཐོག་པ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་  
པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་  
སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
སྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་ཟམ་མ་ཚད་པར་  
བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་  
བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྗེ་རང་གི་གསུང་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་  
བཞུགས་པ་རྣམས་འཕོར་བརྒྱུག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་  
པའི་གདུང་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་པ་དང་ཆོད་བར་མཚོག་གིས་པར་སྐྱུན་གནང་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་།  
ཀྱུང་དབང་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་ངེས་འདུག་  
པས། ཀུན་གྱིས་ཀྱུང་སྤེལ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་རོགས་བཀའ་རྒྱུ་ ཞེས་ཐ་འགྲུ་སྐུ་ལ་མིང་པས་  
གནས་ཆེན་སྐྱེ་མོ་ལུས་སྐྱེན་ཐ་འགྲུ་བཀའ་ཤིས་ཡང་ཅེད་ཐོན་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་མ་ལྟ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་  
ཐེས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





༄༅། །ཚེས་རྒྱལ་གསུང་སྤྱུལ་ལ་ཡག་སྲང་སྟོན་རིགས།།  
 གནམ་སྐྱམ་བྲག་ནས་བརྒྱ་ཅུ་སྟོར་གསུམ་སོགས།།  
 བཙོ་བརྒྱད་གཏེར་འབྲེད་འགྲོ་འདུལ་ལུགས་རྗེའི་བདག།  
 གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཚེ།།

གནས་ཚེན་སྐྱེས་ཡུལ་བཙུམ་སྦྱིད་མོ་ལུང་དུ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་ལྷག་པར་གསང་སྟོན་གསུང་གི་བརྟན་པ་དང་སྤེལ་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དམ་པ་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱད་འཛིན་པ་སྤྱོད་རབས་ཀྱིས་ཡང་བརྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་དུས་གདུང་བར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཉིད་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གདུང་བྱ་སྤོབ་མའི་དོན་དུ་ལུགས་རྗེ་གཞིགས་ནས་བརྟན་བཙོན་བཙོན་གངས་ལས་འདས་པ་མཛད་ཡོད་ཀྱང་པར་བརྒྱན་བྱ་བར་མཐུན་ཤིང་དགོན་པས་གསུང་དག་ད་ལྟ་ཅང་མཛུལ་བར་དགའ་བའོ།།

དེ་བས་ད་ལམ་བཙུམ་པ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡོ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྟོན་གྲོང་དང་གདུང་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བཅས་དང་ལྷོགས་རྒྱུག་འགྲོ་བཞུག་མཐའ་དག་བརྒྱུད་ས་གནང་ནས་གཙོ་བོ་སྤོབ་དཔོན་བརྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ར་གྲུ་འདེགས་ཐོག་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་དེ་བ་ལྟེང་གསུམ་ཅན་ཞིག་པར་བརྒྱན་ལྷུག་ལགས་འདུག་པས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་རྗེས་སྤྱི་རངས་དང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་མེད་དུ་ཆེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་སྤྱོད་གྲང་གི་སྤྱོད་པར་སྟོན་ཅུ་ལྟ་བུ། ལྷན་པ་སངས་སྤོབ་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚེན་བོད་ལྗོངས་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དང་པས་སུལ།



# སྒྲོལ་སྤྱོད་

ཡག་ཏེར་སྒྲོལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དང་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་དུ་བྲག་ས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐེག་ཚེན་གསང་སྤྲུག་ས་གྲི་གཏེར་སྒྲོལ་ཚེན་མོ་ཡག་དུ་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷག་མཚོག་ནི། ཡབ་སྤྲུག་འཆང་སྤྲུང་སྒྲོལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཡུམ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྤྱིད་གཉིས་གྲི་སྤྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་སྤོ་བྲག་ལ་ཡག་ཏུ་འཁྲུངས། ཡབ་གྲིས་གསེར་གྲི་མཚན་བརྗོད་འབྲི་བཞིན་པའི་ཚོག་མཚམས།

## ཚོས་གྲི་དབང་ལྷག་ཚོས་གྲི་རྒྱལ།།

ཞེས་པ་དང་ཁེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཚན་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷག་ཏུ་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཞི་ནས་ཡབ་ལས་འབྲི་གྲོག་དང་། སྤྱུ་སྤོ་མཚན་ཚོས་གས་སྤོའི་བསྟན་བཅོས་བཅུགས། སྤྱུ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་ལྷག་ས་གྲི་བསྟན་བཅོས་བཅུ། རྒྱལ་རབས་སྤེ་བདུན། སྤྱུ་གར་གྲི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་བཞི། བོན་གྲི་གཞུང་ཚེན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན། མདོས་ཚེན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ། སྤྲུག་ས་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་རྩ་ཀྱུན། ལུང་པའི་སྤོར་པོ་ཉི་མདའ་ཚད་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ཡན་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གསུམ། དེ་ནས་ཡབ་ལས་གསར་མའི་ཕྱག་དོར་ལྷག་དུག་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤིད། ལུང་པ། ཏྲ་མ་གྲིན། སྤྱུ་འཕྲུལ་གྲི་དབང་རྒྱུད་མན་རག་ཐམས་ཅད། གདམས་རག་དོ་སྤོད། ཞི་བྱེད། ལྷག་རྗོགས། གཅོད་ལུལ་མཐའ་དག །བསྟན་སྤྲུང་དུག་སྤྲུག་མཐའ་དག །སྤྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ། བག་རྩིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་སྤྲོན་དབྱེད་བཀའ་གཏེར་ལྷག་ས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སོགས་གསུམ། སྤོ་མ་སང་གོ་གྲུང་གསར་བ་ལས་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས། མདོན་པ་ཀྱུན་བཏུས། དབྱེས་དོར། སྤོད་འཕྲུག་ཚོས་དུག་སོགས་དང་། སྤོབ་དཔོན་མཐའ་སྤོར་བ་ལས་དབུ་མ་བདེན་ཚུང་། མཚུར་སྤོན་ཡབ་སྤྲུག་ལས་ཨ་ཉིའི་སྤོར། མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ལས་ཕྱིར་གྲི་གཏེར་ཚོས་ཐམས་ཅད། ས་སྤྱུ་བརྗོད་ལས་སེམས་སྤོད་སོགས་གསུམ།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྤོ་བྲག་གནམ་སྤྲུག་ཅན་དང་། ཕྱིས་གྲི་ལྟ་ཁང་། ཏྲ་བོ་གངས། བྲག་དམར། འབུམ་ཐང་སོགས་གཏེར་ཁ་ཚེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་སྤོ་རྗོགས་ལྷག་ས་གསུམ་གཅོས་སྤོན་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་སྤོའི་གཏེར་ཚོས་མན་རག་བརྒྱ་རྩ་བཞེས། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དཀར་ཚག་དང་བཅས་པ་གཤམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་སྤོས་མ་དགོས། གཏེར་ཚོས་ནང་ཉོར་དམག་གིས་བོད་ལ་གཞོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་མཐའ་སྤོར་བ་སོགས་གྲིས་ཉོར་དུ་ལུལ་ན་མེད་པས་བོད་

འདེད་པ་ག་ལ་འོང་ཟེར་ནས་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཀྱང་། ལོ་བདུན་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ལ་ཉོར་དོར་ཉ་ནག་པོའི་དམག་བོད་ལ་ལྷགས་ཏེ་རྩ་  
སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མེར་བསྲེགས། བཙུན་པ་སོ་སྟོན་སོགས་སེར་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བསད་པས་གཏེར་ཚོས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་  
བྱུང་། ལྷན་མཁུལ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད། བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་གཙང་  
མགྱུར་མའི་ལྷ་ཁང་ངམ། སམ་འགྲུབ་བདེ་ཚེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷོ་ལ་ཡག་གྱུ་རུ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་དང་རྙེན་མང་དུ་  
བཞེངས། རྒྱགས་དམ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གས་རྒྱགས་གསུམ་མཛད་པ་དང་། མ་ཁི་ཡིག་དུག་གིས་བོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས་  
མཐར་སྐྱི་ལོ་༡༥༧༠ལོར་བསྐྱོད་འོང་གི་སོ་བྱང་དུ་གཤེགས། གཏེར་ཚོས་གསུང་འབུམ་བོད་ཚེན་ལྷ་བཞུགས། སློབ་མ་ལ་སྤྱོད་ལུང་  
པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། བལ་བོ་ལྷ་རོ་གཙུག་འཛིན། ཀ་ཐོག་མ་ཁི་རིན་ཚེ། མ་བདུན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ལྷན། གདུང་སྲས་  
པ་སྤྱོད་དབང་ཚེ། སློབ་ལྷན་གྱི་བུ་དགུ་སོགས་མང་། དེདག་གིས་རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་  
ཚེར་སྤེལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གདུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས།

གྱུ་རུ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གྱུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གི་སྐྱེས་རབས་གསུམ་དང་། ཚོས་དབང་རང་གིས་དྲན་  
པ་བཙུགས་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་བཙུན་ལ་འོ། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྤེལ་བཙུན། ལྷའི་བུ་འོད་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་  
པོ་གྱི་རལ་བཙུན། ལྷང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལྷན། ཟངས་གྲིང་གི་རྒྱལ་བུ་སོ་ལ་ལྷར་པ། ལྷོ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ལྷ་སྤེལ་འཛིན།  
བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་། ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩ་པ་ལ། མདོ་སྤྱད་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་བུ་ལེ་སྤེལ་འོད། ལུ་རངས་བ་བསོད་  
ནམས་རིན་འབྱུང་། ལི་ཡུལ་གྱི་སྤེལ་པོ་ལྷ་རྩ་རྩ་། རྒྱ་ནག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་པོ་རྩ་རྩ་། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་རྩ་རྩ་ཉི་  
འོད་ཀྱི་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་། ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བུ་སྤེལ་རྩ་། མ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། ལྷོ་བྲག་མངའ་བདག་ཉང་ཉིམ་འོད་ཟེར་  
རྣམས་ཡིན།

ད་ལམ་སྤེལ་སྤེལ་བྲུང་གིས་བདག་གཏེར་གསོག་བསྐྱུང་བྱས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་  
འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སྤེལ་གསོ་གནང་དགོས་པ་ལོ། སྤེལ་སྤེལ་བྲུང་གི་གདུང་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མ་བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་  
འགན་ཡིན་པར་དམིགས་ནས་ལོ་ལྷོ་བཞེན་དཔེ་རྙིང་རྣམས་པར་བསྐྱུན་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལམ་  
ལག་ཏེར་སྟོན་གྱུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་བོད་གསུམ་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་སྐབས་མ་སྤེལ་བའི་  
གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་རྣམས་གྲུག་ཏུ་གསལ་འདིའི་ནང་ལ་ ། རྒྱུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་དང་ཡུལ་  
རྒྱུད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ལོ་ལྷོ་བཞེན་པས་རྒྱ་ཚེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཞུགས་དང་བཙུན་



## དཀར་ཆག་།

- ༡- ལུ་སུ་ཚོས་དབང་གི་སྐུ་འི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་མ།
- ༢- ལུ་སུ་ཚོས་དབང་གི་གསུང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱུས་དོན།
- ༣- སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༤- ལུ་སུ་ཚོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱད་མ།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་པའོ།།

རྣམ་ལུ་རའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་བྱའོ།། །དགའོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཚན་ལྡན་མཛེས་པའི་ཞལ།།

ཚངས་པའི་དབྱངས་ཅན་འགོ་ལ་ཚོས་ཚར་འབེབས།།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས།།

འགོ་མགོན་གུ་རུའི་ཞབས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད།།

འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཤིང།།

ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཏེ།།

སྐྱེ་བོའི་སློ་ངོར་འཚམས་པའི་མཛད་པ་འགའ།།

བྲ་མའི་གསུང་ལྟར་མ་ཞོར་མདོར་བསྐྱས་བྲིས།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། དེས་པར་དམ་པའི་  
དོན་དུ་བརྗོད་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དྲག་པོས་འདུལ་བའི་ངོ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་འོག་ཤེད་དུ་སྐྱང་  
བར་མཛད། དེའི་བྱུགས་ཇེ་འོ་སྐྱེལ་པ་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྟེ་  
བཙན་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཡང་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་བྱུགས་ཇེས་སྐྱེས་རབས་བརྟུ་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་ཐ་མ། གུ་རུ་ཚོས་  
ཀྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་གྲགས་པས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་གྱི་བྱང་ནས་  
ལུང་བཏྲན་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ཐུབ་པས་དབུས་འགྲུལ་ཚལ་གྱིས་བཀོད་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་  
འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུ་རུ་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སྐྱུལ་པར་ཀྱང་གསུངས་པ་ལས་དེའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུ་རུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་ལུ་  
ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་རིག་ལ། སྐྱེ་བོ་ལས་དང་བོ་པ་རྣམས་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བས་འདིར་སྐྱེ་བོ་ལལ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་  
ཚུལ་ནི། ཚོང་འདུས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཚོན་ཉེན་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། ཚུམིག་མཁའ་པོ་འདུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མོས་པ་ཅན་དུ་མ་འདུས་ནས། གྲུ་རུ་འདི་རྣམ་ཐར་ཞིག་དགོད་པར་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཐུལ་བས། འཇིག་  
ཉེན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལལ་པའི་སྐོ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་དགོད་པར་གནང་སྟེ།

ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཉིད།།  
མ་རིག་སྐྱིན་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་སེར་བུས་བསལ།།  
སྐྱུལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་བདལ།།  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་ཚོས་དབང་འགོ་འདུལ་བའི།།

རྣམ་ཐར་མདོ་ཅམ་བཤད་ན་སྐྱབས་བརྟུན་དེ།།  
ཐོག་མར་གདུང་བཅུན་ཚོས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཆེ།།  
གཉིས་པ་འབྲུངས་ཚུལ་བཀའ་ལུང་འདུས་པས་ཆེ།།  
གསུམ་པ་སྐོ་སྐོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆེ།།

བཞི་པ་གཏེར་མཇལ་སྐྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོས་ཆེ།།  
ལྷ་པ་གྲུབ་ཐོབ་མདོན་སུམ་རྟོགས་ཀྱིས་ཆེ།།  
དུག་པ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མངའ་གསོལ་ཆེ།།  
བདུན་པ་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ།།

བརྟུན་པ་བདའ་དོན་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེ།།  
ཆེབ་བརྟུན་ལྡན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲགས།།

ལྷ་མིའི་དབང་པོ་བདེ་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་དབལ།།

སྡེ་སྲགས་སྲ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

སྲ་མ་འགོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མར་གདུང་བཅུན་ཚོས་ལྡན་རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཉིད། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་བྱིས་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྤྲོགས་བཅུར་བསྐྱོར་ནས། མ་འོངས་པའི་འགོ་བ་དྲངས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་སྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གདུང་བཅུན་རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་གཏམ་ནི།

གཞུང་གིང་ཁ་འབྲུམས་ཀྱིས་བྱས་ནས།།

སྲོང་གི་གཙུག་པའི་བུ་དགའ་སྟེང་།།

སྲང་གིས་ཅིག་ཚེན་ཐོབ་པ་ནི།།

ཡོན་ཏན་རྣམ་པས་རྗེའི་ཐུགས་ཟིན་ནས།།

རྗེ་རིགས་རྒྱལ་གྱི་སྲ་མར་གཏེག་གོ།།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྲོན་སྲུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ཞལ་སྲའི་སྟོན་པོ་རྣམས་རྒྱའི་སྟན་པ་ལ་གསལ་ནས། བེ་རོ་ཅོ་ན་རྒྱལ་མོ་ཚེ་བའི་རོང་དུ་སྐྱུགས་དུས་སུ། བེ་རོ་ཅོ་ན་སྲོབ་མ་སྟེགས་བོན་སྟེ་རིངས་བྱ་བ་རུས་པས་རྒྱགས་པ་ཞིག་གིས། མངའ་བདག་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེན་སྲར་ཁྱེད་བསྐྱམས་པས། ཀྱའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བོ་ཚོས་རྒྱལ་ཞིག་སྐྱོབ་དཔོན་མཐར་སྐྱུགས་ཅི་མ་རིགས་ཞེས་སྲས་པས། རྒྱལ་བོས་གོ་ལོང་གསོལ་ཏེ། ཞག་ལྷ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བོན་གྲོང་མིང་མེད་པར་བྱའོ།།

ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སྟེགས་བོན་ན་ཤེ། རྗེ་ལགས་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་སང་ཉིན་སྐྱེད་ན་རྗེའི་སོ་བྱང་ལ་ཐོག་བབས་པས། འཛི་ཟེར་སྟེ་བཀྱོས་གྲུས་པ་ལས། རྒྱལ་བོ་ཐུགས་མཚོར་ཏེ། སྲང་རྗེ་བཅུན་ཁྱོས་བྱ་བ་སྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅོ་ན་འི་སྐྱོབ་མ་མཁུན་པ་

དང་ལུས་པ་ལྟོན་པ། བཀའ་འོག་ལོ་ཚེན་པོའི་རྩ་རྒྱུན་ཏེ། སང་བོན་པོའི་ཐོག་བསྐྱེད་ལུས་སམ། དེ་ལུས་ན་རིགས་ཚེན་བཞི་  
དབུའི་གཙུག་ཏོར་བཞིན་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱགས་མཚོར་མི་འཚེལ། མོ་བྱང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བོའི་འདུག་ས་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། མངའ་  
བདག་གིས་སྤང་ཁང་གསེར་གྱི་བྱ་འདབས་མ་ཅན་བཤམས་སོ། །དར་ཟབ་འཕོལ་གསུམ་བཅུ་གསེར་སྤེད་སྤེད་རྗེ་བཞུགས་པ་  
ལས། སང་ཉིན་སྤེད་ཅམ་ན་སྟེགས་བོན་པོས་ཐོག་སྤྲེད་ལྡན་ལུས་གཅིག་ལ་མང་བྱུང་བ་དེ། སྤང་རྗེ་བཅུན་ཤོམ་གྱིས་ལྷག་མཚུབ་  
ལཱའི་རྩེ་ལ་བྱངས་ཏེ། གྲུང་ལ་སྐོར་བ་དང་སྟེགས་ཀྱི་གྲོང་ལ་འཕངས་ནས། སྟེགས་བོན་རྩེ་བ་བཅད་པས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་  
སྤང་རྗེའི་བཞུགས་གནས་དབུའི་ཐོག་སྤེད་མཛད། བྱགས་བམ་བ་སོ་ཉ་ལུ། གསེར་སྐྱོགས་ལྷ་བའི་རྩེ་ཅན་དང་། དུལ་སྐྱོགས་  
གྲང་སྐྱ་ཅན་དང་། གཡུ་སྐྱོགས་མཐུའི་མདོར་ཅན་དང་། གཡུ་དམར་གྲང་མགོ་དང་། དར་བྱ་གྲ་རི་གྲ་ཐང་དང་། ལུལ་གྱིས་ལྷན་  
བཅུན་རྣམས་བཅིས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་གཞུང་ཐིག་ལས། སྟེགས་བོན་སྟེ་རིགས་གྱིས། རྗེ་ལ་ཐོག་མང་  
སྟེ། སྤང་རྗེ་བཅུན་ཤོམ་གྱིས། ཐོག་གཞུང་གྲུང་ལ་བསྐོར། སྟེགས་བོན་གྲོང་ལ་འཕངས། རྗེ་མཉེས་དབུའི་ཐོག་ །ཡང་དབེན་ཉིད་  
ཏུ་བཞུགས། བྱགས་བམ་བ་སོ་ཉ། གསེར་དུལ་གཡུ་སྐྱོགས་དང་། གྲ་གཡུ་དར་ཚེན་ལུ། ལུལ་གྱི་ལྷན་བཅུན་ཐོག།

ཅས་བཞོད་པའོ། །སྤང་རྗེ་བཅུན་ཤོམ་དེས་དང་པོ་སྐོབ་དཔོན་པོ་མོ་ཙཱ་ན་ལ་སྟེགས་མང་པོ་གསལ། དེའི་སྤེད་ལ་གྱུ་རྩེ་བུ་  
དང་། རྟེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་སྐོབ་དཔོན་ཀུན་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བོད་ཏུ་འགྱུར་ཅོག་དང་། སྐྱབ་ཚེན་བཀའ་  
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཁུན་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལ་སྟེགས་བཅུན་ཡོད་པ་ལས། ལུལ་ལྷན་བཅུན་ཏུ་ཐོག་པའི་བྱེས་མདོ་ལས། སྟེགས་ཚེན་སྤང་བར་རིག་འཛིན་སྟེང་པོ་ནི་  
མཁུན་པ་ཡབ་དང་མཉམ་ཞིང་གཞི་འཛིན་ཏུ་ཐོག་སྟེ། ཡར་ལུང་ཚོ་ཐང་ལྷན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པག་བ་སྐྱ་ཡང་འཛིན་ནོ། །དེ་འོག་སྟེགས་  
རྒྱལ་བའི་སྟེང་པོ་ཚོ་ཐང་ལྷན་ཏུ་ཐོག། དེ་འོག་བྱམས་པའི་སྟེང་པོ་ཁམས་གྱི་ག་མར་ལྷན་ཏུ་ཐོག། དེ་འོག་ཡོན་ཏན་སྟེང་པོ་སྟེམ་  
ལུལ་ཞག་ལྷན་ཏུ་ཐོག། དེ་འོག་ནོར་བུ་སྟེང་པོ་ལྟོན་གྱི་ཡུ་བ་ལྷན་ཏུ་ཐོག། དེ་འོག་འཕགས་པ་སྟེང་པོ་ལྟོ་སྟེན་ཐང་ལྷན་ཏུ་ཐོག། དེ་  
འོག་སྟེགས་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ལ་སྟོན་འབྲས་ལྷན་ཏུ་ཐོག། ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟོན་ཞིང་ལུལ་དབུས་འཛིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱི་  
གཅེན་པོ་རིག་འཛིན་སྟེང་པོ་ནི། ལྟོ་ལ་ཡག་རྗེ་བར་གྱི་དཔོན་ཚེན་བསྐྱེས་པས་བྱུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་དང་རབ་  
གནས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱངས། དཔོན་པོ་ལ་སོགས་ལུལ་ནས་དེར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གྱུ་རྩེ་ལ་  
རྒྱས་པར་གསུངས། འདིར་མ་སྐྱོས་ལ།

འདིར་གྲུ་རུའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདེད་དུ་བཤད་ན། སྲང་རྗེ་བཙུན་ཚོམ་གྱིས་སྲས་སྲང་བན་རིག་འཛིན་སྟོང་པོ། དེ་སྲས་ཀུན་  
མཁུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྲས་དགོ་བཤེས་ཚོས་འཕགས། དེའི་སྲས་སྲུང་སྐོམ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེའི་སྲས་སྲང་དར་མ་  
སྟོང་པོ། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་ཚོས་སེ། དེའི་སྲས་དགོ་བཤེས་ལྷུན་པོ། དེའི་སྲས་སྲང་  
སྟོན་ལྷ་གྲགས། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་སྲུང་པ་གྲུབ། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་ཤེས་རབ་འབྲུམ། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་འཛིན།  
དེའི་སྲས་དགོ་བཤེས་མདོ་འབྲུམ། དེའི་སྲས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རྒྱལ། དེའི་སྲས་མཐུ་སྟོན་ལྷ་ཚོབ། དེའི་སྲས་རྩོ་ལྷ་འབར། དེའི་  
སྲས་སྲང་སྟོན་དར་མ་རྒྱབས། དེའི་སྲས་སྲང་སྟོན་ཉི་ཤེ། དེའི་སྲས་གྲུ་རུའོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། དེ་ཡང་ཁམས་སྲུ་དགོ་བཤེས་དང་  
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ལ། མའི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱུད་མ་ཚད་པ་ཡིན། གདུང་བཙུན་ཚོས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཚེབ་ལ་ངོ་  
མཚར་སྐྱེས་ནས། གྲུ་རུའི་སྟོང་མ་དགོ་བཤེས་དང་སྐོ་བས་བསྟོད་པ་ནི།

གྱེའི། ཐོག་མར་གདུང་བཙུན་རྗེ་རིགས་ཀུན་ལས་མཚོག།  
ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་སྐོ་མཚོག་བཙུན་གྱིས་ཚེ།  
ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་ཐོབ་བར་མ་ཚད།  
བཀའ་གཉེར་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྱེད་ལ་བསྟོད།

ཅས་བསྟོད་པས། དགོ་བཤེས་དང་སྐོ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་མཁའ་འགོ་དཀར་སེར་མཐིང་གསུམ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་  
ནས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། གྲུ་རུལ་ལྷུག་མང་དུ་སྦྲུལ་ནས། དུང་སྐོ་བ་དེས་མཁའ་འགོ་མ་  
རིགས་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། བསྐོར་བ་བྱས་སྐོམ་ནས་བྱི་མ་བྱི་ནས་བལྟས་ཅམ་ན། ལྷ་མི་སྦྱང་བར་འཇའ་ཚོན་ཀ་བ་རྒྱག་  
པ་ལྷ་སྲུ་ཞིག་སྦྱང། དེར་གྲུ་རུལ་མོས་གྲུས་དག་སྦྱང་སྐྱེས་ནས། ལྷ་བྱིས་གསར་པ་འཕྲལ་དུ་སྦྲུང་ནས་གྲུ་རུལ་སྦྲུལ་པོ། །གྲུ་རུ་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱབས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། གདུང་བཙུན་ཚོས་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་ཚེབ་འོ་རྒྱབས་ཉེ་དང་  
པོའོ། །

འགོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་དོན་གཉིས་པ། ལྷ་འབྲུངས་རྩེལ་སྐོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ལུང་འདུས་  
པས་ཚེབ་འོ་རྣམ་ཐར་གང་ཞེན། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཨོལ་པ་རྒྱ་ཚེབ་བར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས།

མ་འོངས་འཛིག་རྟེན་དང་བའི་ཕྱིར།།  
ངའི་འོད་ཟེར་དབག་མེད་ཅིང་།།  
རོལ་པ་མ་འགགས་འདི་ལྟ་སྟེ།།  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན།།  
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཛིག་རྟེན་འདེན།།

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་འབྲུངས་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བར་ལས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྤང་གོང་དུ་དགོ་བཤེས་མཁས་པ། རྟོན་ཉིའི་ཚོ་  
མོ་སྲ་མ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ། བྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐོ་དུང་དུ་ཉེ་འཁོར་འདུས་ཏེ། རོ་མོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་གོས་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཀྱང་  
ཁ་འཆམས་རྒྱད། དེའི་རྒྱལ་མོ་ཉའི་ཚོས་ཀྱི་དུས་གཏོར་བཏང་སྟེ། གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་ཁའི་མིལ་མ་དུ། སྲིང་མོར་བྱས་པའི་བྱ་  
མོ་ཞིག་ན་རེ། དགོ་བཤེས་ཀྱི་རོ་མོ་མི་མཁའ་འགོ་མ་གཤམ་དབང་ལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ག་ན་ཡོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས།  
མོ་ཡིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

འཕྱུལ་པ་རུབ་ཕྱོགས་རི་འདབས་ན།།  
འགོ་འདུལ་འཁོར་བའི་ཆུལ་ལས་འཛིན།།  
བུད་མེད་དཀར་མོ་སྟོང་ཁ་ནས།།  
ཡི་གེ་ཉའི་རབ་ཏུ་མཚན།།  
  
དེ་ཉིད་བརྟེན་འཇུག་ཉིམ་འཆར།།  
བདག་ནི་ཏ་རེ་ཏུ་རྩེ།།  
ལུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱོད་མ་ཟ།།  
རྟམ་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལ་རྩྱ།།

ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་ལ་བྱ་མོ་དེ་མུག་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་  
གཉིས་འགོ་བ་མཛད་པའི་དུང་དུ་ཐལ་བ་མི། དེའི་སང་ཉིན་ལྷན་པོ་དར་བསོད་ཀྱིས། མ་ཞིག་དཀར་བཟའ་མོ་དགོན་པ་སྦྱིད་  
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་གོས་འབྲུང་། བརྟག་པ་བྱས་པས་སྐོལ་མའི་ལུང་དང་མཐུན་མཉེན་བྱས། བག་མར་བསུ་བའི་རྒྱལ་མོ་མ་ཞིག་

གི་མི་ལམ་ན་འབྲུག་ལུ་ལུ་གིས་སྐྱེ་གྲགས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་པས། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལོང་རེ  
པའི་དགྲིལ་ནས། ཉེ་ཟླ་གཉིས་པོ་ལ་སྐྱུར་དུ་སྤྱུང་ནས། མ་ཞིག་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བེམ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས་  
ནས་མ་ཞིག་ལ་དར་དཀར་གྱི་གདན་བཏོང་། ཟ་འོག་གི་གོས་བསྐོན། ལྷ་འི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཟེར་བུམ་གང་སྤྲུགས་པའི་རྗེས་སུ།  
ཨ་ཙ་ར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆབ་བྱང་ཅན་ཞིག་གིས་མདའ་ཚོད་སྐོར་མ་དར་སྐྱེ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཏད་ནས། ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་བརྗོད་པ།

འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་སྐྱེད་བྱེད་མ།།  
ཉེ་ཟླ་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།།  
པོད་ལ་སུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་འདྲ།།  
ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གསལ་དེ་ཐེག་ཅིག།།

ཅེས་གསུངས་པ་མིས་ནས་སྤྱིས་དག་བཤེས་ལ་བཤད་པས། མི་ལམ་བཟང་སྟེ་ཙོལ་ཙམ་ཡོད་དེ་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་སྐྱེས་  
ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་མ་ཞིག་ལ། ཐོ་ཙོང་གི་ནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས། །སྐབས་སྐབས་སུ་ཨ་བྱ་བའི་སྐྱེ་བཙོ་  
ལའི་ལྷ་སྟོད་ལ་ཞག་བཅག་རེས་གྱིས་བྱུང་སྐད། དེ་ན་སྤྱོད་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ཉེ་མ་གར་བ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་  
ཉམས་སྤང་ལ་མགོན་པོ་བཅོམ་མ་དང་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་གཉིས་གྱིས། དར་གྱི་གནམ་ཡོལ་ཟ་འོག་གི་འབྲུ་བཏགས་ནས། གཟུང་པ་  
ཞིག་ཕྱོག་སྐད། ཡབ་ལ་བརྗོད་པས་ཡབ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུན་པས་གིན་ཏུ་བཟང་། །ཁམས་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་། མིང་ཡང་སྐྱུར་དུ་བཏགས་ན་འཐད་གསུངས། དུས་དེ་ཙེ་ན་གསེར་གྱི་མཚན་བརྗོད་ཞིག་བཞེངས་  
གྱིན་ཡོད་པའི་ཚིག་གང་ལ་བབས་གྱི་མཚན་བཏྲས་པས། ལུང་བསྟན་བཟང་སྟེ།

ཚེས་གྱི་དབང་ལྷག་ཚེས་གྱི་རྒྱལ།།  
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ།།

ཞེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བཙུག་པས་མཚན་ཡང་ཚེས་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་བཏགས་སོ། །མ་ཞིག་ན་རེ། ངའི་སྐྱེ་མ་སེ་  
འཕྲོ་ཆེད་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ན་རེ། ང་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཙེ་ན་སུ་མོ་ཁྱོད་སང་རེས་ཙེ་ན་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བས། དེའི་མིང་འཇམ་དཔལ་  
གྲགས་པ་ཞིག་བཏགས་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་བཏགས་སོ།།

དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ན་སྟོན་པ་དང་མ་འོངས་བྱ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་བྱུང་མེད་པའི་མཚོ་མཐོང་ཚོད་པ་མེད་པའི་མཚོ་བ་ཞིག་ན་ཤེ།  
དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ལ་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །དྲ་ཀི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ལོར་གྱི་ཚར་ཚེན་པོ་  
འབབས་ཀྱིན་འདུག་པས། འདི་མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱུལ་པའམ། མིས་འཁུར་བ་ཞིག་འོང་ངེས་པས། མིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
དབང་ལྷག་ཏུ་ཐོག་ཟེར་སྐྱད། དེ་མ་ལགས་པ་ཡབ་ལ་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉེར་བསྟོན་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པ། ལྷ་མ་  
གཉེར་བསྟོན་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅང་བསྟོན་བཀྱིད་པར་ལུ་བྱས་པས།

ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རྟོན་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ཤིག། །འཕྲལ་སྟོང་ཡང་མཐའ་བཟང་པོར་འོང་གིས་གསུངས་ནས། དེ་ཚུགས་ལགས་  
ལུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དགེ་སྟོང་གི་སྡེ་བརྒྱད་གཙུགས་པ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྐྱེ་འཁུངས་པ་དོན་ཚེ།  
རྟོན་བྱིས་ཐབ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཚད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་འབྲི་ལུང་དུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་  
པོ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཚེན་ལ་ཚོས་གསན་པའི་ཚེ། ཚོས་རྗེ་ཞལ་ནས་རྟོན་ལ་བུ་ཚ་ཁ་ཡར་འོང་བས། སྐྱུང་དག་ཅིག་ལ་ཚོས་སྟོབས་  
ཡང་། རྟོན་གྱི་འབྲིན་ལས་དེས་འགྲུབ་པར་འོང་གསུངས་སྐྱད།

ཡང་ལྷ་མ་མལ་དཀའ་བ་ཅན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཁོ་དེ་མདའ་ལྷ་གཞུ་ཞིག་རི་ལྷག་གི་བསྟོན་ཚེན་པ་ལ།  
ཡང་དགོས་བྱ་བ་ཡིན། མདའ་བཞི་གཞུ་དང་ལྷ་མ་ཞིག་འཚོག་ཀྱིས་ཤིག། །དབྱ་སྟིང་ལ་ཐོག་པ་ཞིག་འོང་གིས་གསུངས་ཏེ།  
བདའ་ཚོས་སུ་གསུངས།

ཡང་སྐྱེ་མེད་ཞང་གི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྟོན་གྱིས་བུ་ངས་བྱའམ། མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། རྟོན་ལ་ང་འདྲ་  
བའི་བུ་ཞིག་འོང་ཉེན་འདུག་པས། རང་ཚོ་སྐྱུབ་བཀྱིས་དང་། ཉམས་དགའ་འོང་གིས་ཀྱག་པ་གོ་འམ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་  
སོ། །དེ་མ་ལགས་པ་དགེ་བཤེས་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། དཔོན་སྐྱེ་ལྷ་བཟོ་ལ་འདི་སྐྱད་གསུངས་སྐྱད། ཟབ་མོ་  
ཐུགས་གཉེར་བོད་ཀྱི་གཉེར་ཞིག་འདི་ལྷ་སྟོན་གྱི་ལོ་འཇམ་དཔལ་བྱ་བས་ཐོན་པར་བཤད། དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུལ་པ་  
ཡིན་ཏེ། སལ་ཚེན་དགེ་བཤེས་སུ་ཞེ་གསུངས་ཏེ། དཔོན་སྐྱེ་པས་འཇམ་སེམས་གཉེར། མ་ཐོན་པས་ཀྱང་གུ་སུའི་མཚན་དུ་  
འདུག་པས་ཀྱང་ལུང་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་གུ་སུས་ཉིད་རང་གི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་ལ། རོ་མོ་སྟོལ་མས་བྲིད་དེ་ཤེལ་མ་ཁར་དགུ་ཐོག་  
པ་ཞིག་གི་ཚར་བསྐྱལ་ཏེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀའ་པོ་ཞིག་ཞལ་མཇལ་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་གདོང་བཞི་མ་ཞིག་དང་

ཞལ་མཇལ་བས་གདོང་བཞིའི་ཞལ་དཀར་མོ་དེ་ན་ཤེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བེད་ཤོ། །ཞལ་སེར་མོ་དེ་ན་ཤེ།  
དམ་ཚཱ་དཔལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་གྱིས་བེད་ཤོ། །ཞལ་དམར་མོ་དེ་ན་ཤེ། དགོ་འདུན་དཔལ་འཕངས་ཁྱོད་གྱིས་བརྟོད། ཞལ་སློན་མོ་དེ་  
ན་ཤེ། དུས་ངན་འདུལ་དཀའ་ཁྱོད་གྱིས་སྲུལ་བེད་ཤོ། །དེ་རྗེས་མདའ་དཀར་པོ་སློ་ལྷན་དཔལ་གྱིས་བརྟུན་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏང་  
ནས། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ། བོད་ལ་ཉིམ་གཤམ་གསུངས་ནས་འོད་དམར་པོར་གྱུར་ནས་  
སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་སྐྱད། དེ་རྗེས་ཡབ་ལ་སྐྱེས་པས་ཡབ་ན་ཤེ། དེ་དག་ལ་དཀའ་བྱོད་རྒྱུད་པ་ཡང་མ་བྱེད་བདུད་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད།  
དེ་མིན་ན་སྲས་འགོ་དོན་འོང་བ་འདྲ། དར་རྒྱུད་དང་མ་རྗེས་ལྷ་གསོལ་གྱིས་གསུངས་ནས། ཚོས་སྒྲོང་ལ་གསོལ་མཚོན་བྱས། དེ་  
མ་ཡིན་པ་བཀའ་ཚད་མ་མདོ་སྤེལ་ལུང་བརྟན་ཏེ། དཔལ་འབྱུང་ཚལ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ནས། དེགས་གྱི་སྲུ། མ་འོངས་པའི་  
དུས་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྲུ། མཐའ་བཞི་གངས་གྱི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་སྲུལ་པ། སྐས་པའི་སྐྱེས་སུ་མེ་ལོང་འཛོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། དེའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུལ་ཚེན་  
པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དག་གྱུང་བྱུང་བར་འབྱུང་ཤོ། །ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་ཚེའོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཡབ་ལུམ་གཉིས་དང་།  
འབའ་པོས་སྐྱེ་ཞང་དཔོན་སློབ་ལ་བཤད་པས། པོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ཞང་པོས་བརྟོད་པ།

འཕགས་པའི་སྲུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དང་མཚུངས།།  
སྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཁ་བ་ཅན་འདི་སྲུ།།  
ལྷན་བཟང་དང་བཅས་ཉིམ་གཤམ་ལྷར་འབྱུངས།།  
ལུང་བརྟན་ཀུན་ཐོབ་ཚོས་དབང་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཅེས་བརྟོད་དེ། ལུ་ལྷོ་སློན་དགོན་པ་ལུལ་སྐྱད་དོ། །ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྟུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྐྱེ་  
འབྱུངས་ཚུལ་ལུང་བརྟན་འདུས་པ་ཚེ་བའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །།

འགོ་མགོན་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་དོན་གསུམ་པ། སློ་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཚེ་བའི་རྣམ་ཐར་གང་ཞེ་ན།  
སྐྱེར་གྱུ་རུ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། སློབ་པའི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱུང་གཞན་དོན་དུ་ཐབས་  
མཁས་པའི་སྒྲོད་པས་སློབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་གཏམ་ནི།

དང་པོ་ལོན་དགུང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ཚེ། བ་ཚོས་ཀ་ལ་གུག་སྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྐྱའི་བརྟན་བཅོས་སྒྲོ་སྒོ་མཚོན་ཆ།  
རིག་གྲོག་སྡེ་ལྷ། སྐྱལ་ས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་ཆེ་རྒྱུད། སྐྱི་ཏའི་སྐྱད་སྡེ་བས་གསུམ་འབྲུང་  
ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་སྐྱུངས། ཡི་གེའི་བརྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་རྣམས་བསྐྱབས་སྐྱད། དེ་དག་ནི་པའི་དཔེ་  
བརྟན་ལུང་ཚམ་བཀོལ་བས་ལོང་དུ་རྒྱུད་སྐྱད།

དགུང་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཚེ་ན་བྱིས་པ་སྒྲོལ་འཇུག་གི་བརྟན་བཅོས་དང་། བསྐྱབས་པའི་མཐའ་བཅུ། མི་ཚོས་ཤིང་ཅ། ལ་  
འབྲམས་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། སྐྱེའོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་བྱང་བུ་དགུ་བཀ། ལྷ་མ་རོང་ཚོང་གིས་མཚན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཆེ་རྒྱུད། ཟ་  
འོག་གུར་ཁྱིམ། ཐང་ཡིག་བདུན་པ། རྒྱལ་རབས་གསང་བའི་ཚོས་ལུགས། རྒྱག་པ་བོན་ལུགས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་སྐྱབ་པོ།  
གསེར་སྐྱད་དགུ་པ། རྒྱལ་སྡེ་བདུན་བདུན་པོ་དེ་མཁུའུ་ལོ། སྐྱོད་འཇུག་རྒྱུང་འབྲམ། ཞེན་ལོག་རྒྱུང་འབྲམ། རོ་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་  
པའི་འབྲུང་གཉིས། རྒྱལ་པོ་རམ་ནའི་བརྟན་བཅོས། བྱ་རྒྱུད། སྐྱོན་རྒྱུད། སྡེ་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་འབྲམ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་  
དགའ་བའི་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་དང་བཞི་ཚམ་མཁུའུ་ལོ།

དགུང་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཚེ་ན། བ་ཚོ་ལ་གནང་གཤེན་གྱི་བོན་ཅུ་མདོ་དགུས་བསྐྱས་པའི་བཀའ་མ་དང་། བྲག་དམར་བསེ་  
སྒྲོང་ཅན་གྱིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོན་སྡེ་བཅུ། གཡང་བོན་སྡེ་བཅུ། ལར་བོན་མེ་དོན་ཀུན་མཁུའུ་ཅིང་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ་ལོ།

བོན་གྱི་སྐྱལ་ས་ལ། བོན་གསལ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུབ་ཆེན་ཚམ་གཅིག་ལས་མི་ཤེས་གསུངས། བོན་སེམས་སྤོགས་ལ། བོན་  
ལུང་དུག་ཏི་འདབ་རྒྱས་པ། སེམས་དོན་སྡེ་བཅུ། ཐུགས་ནག་ཉེར་གཅིག་ བོན་འཁོར་དོང་སྐྱལ་ས། གཡུ་དུང་འབྲམ་ཁྱི། མན་  
དག་ཀུན་བརྟམ་ལ་སོགས་མཁུའུ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་གྱི་ཡ་སྐྱུངས་བཟང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཅས་པ་ཚར་གཅིག་གསལ།

དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཚེ་ན། རམ་མཁའ་སྐྱི་གྱི་རྒྱུད་ཆེ་བྲན་དང་། མདོས་ཀྱི་འབྲུལ་དམིགས་ཆེན་པོ། སྐྱིང་བཞི་སྐྱི་  
མདོས་འབྲོག་མིའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། ར་ཞགས་གཏེར་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་འབྲིང་པོ་དང་། མ་ཚོར་ལ་སོགས། མདོས་ཆེ  
དན་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ལྷག་པ་གཅིག་བསྐྱབས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཚར་སྐྱད་དོ། །ཁྱུང་པར་དུ་མདོས་སྐྱིང་བཞི་འདུས་པ་མ་དང་བཀའ་  
མ། རོར་མདོར་གཏེར་མ། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཕྱེའི་མདོས་ལ་ཐུགས་དམ་མཚན་པར་གདའོ། །ཡོ་ག་རན་སྐྱིངས་རྒྱུད་ཚར་གཅིག་  
གསལ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚེ་ན་སློབ་དཔོན་སྣ་ཉ་ཀ་འདི་ཐིག་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ། མཁའ་ཐིག་དྲུག་བརྒྱུ་པ།  
དགྲིལ་འཁོར་ཚོས་དོན། ལྷན་སེལ་སློབ་མ་གསལ། ལྷགས་སྤྱི་ནང་དལ་བཞེངས་པ་ལ་མཁའས་པར་གྲུང་གྲགས་སོ།།

གསང་སྤྱིང་རྒྱུད་གྲུང་ཚར་གཅིག། །འཕྲིན་ལས་བཞི་བ་འགྲེལ་བ་འོང་བུར་མེ་ནད། །ལྷགས་གསུམ་བསྐྱབ། །ཚོ་བོ་དམ་པ་  
བརྒྱན་འོང་བུར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱབས། །ལུང་པ་རྣམ་གསུམ་དཔེ་མ་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། །མན་རག་དྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས།  
ཡང་དག་མེ་གཅིག་མ་མོའི་འཕྲིན་ལས། །ཡོ་ག་རྒྱན་དམ་པའི་མཚོད་འབུམ་བཟང་ལྷགས་དང་། །ཟངས་དཀར་གཉིས་ཀའི་  
ལྷགས་མཁའ་ནོ།།

དགྲུང་ལོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་ལུང་པ་རྣམ་གསུམ་སྐོར་རྒྱུད་འཛིན་སྣང་མཁའ་ཐིག། །ལུང་ཐབས་ཞགས། །མན་རག་ཚོ་བོ་རྟོགས་པའི་  
ལྷ་རྒྱུད། །མདོ་དུར་ཚོད་བུ་བྱུག་འོལ་པ། །ཅུ་བ་སྟེ་ལྷ་ལུང་དང་དྲུག། །ལའང་འཕྲུ་མོ་རྣམས་དང་ལོགས་པ་ལ་བུ་ཉི་མདའ་ཚང་མ་  
བཞི་བསྐྱབས་སྐྱད། །གཞན་ཡང་ལུང་པ་མན་རག་དྲུག་པ། །གྲུ་གྲུ་རྒྱུད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། །ལུང་པ་ལྷ་ནག་མ། །ཟབ་མོ་ལུང་  
གཅིག་མ། །ལུང་པ་རྒྱུད་སྐོར་ལ། །ལུང་པ་གསང་བ་དགོངས་རྒྱུད། །ལུང་ནག་ལྷ་འཛུགས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད། །གལ་པ་འཁོར་ལོ་  
ནག་པོའི་རྒྱུད། །གི་ལ་ཡ་བརྒྱུག་ཉིས་ཉ་རྒྱ། །དར་གྱིས་སྤྱིང་ནག་མཁའ་ནོ།། །རྫོགས་ཚེ་སྐྱེ་ཚང་གི་སྐོར་ལ་རྒྱུད་མ་ལྷ་བུ་ལྷ་གསལ་  
ནོ།།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པའི་ཚེ་ལྷག་དོར་མདོ་ལྷགས་ཚར་གཅིག་དང་། །རྒྱུད་དོ་རྩེ་བདེ་འཕྲོས། །ལྷག་དོར་ལྷགས་སྤྱིགས་ཚན་རྒྱ་  
གར་མའི་ལྷགས་གཉིས་དང་། །རྒྱ་ནག་མའི་ལྷགས་གཅིག་གསལ། །བསྟེན་པ་འི་ལྷག་དོར་ལ་བུམ་རྒྱལོལ་བ་ཙམ་བསྐྱལ། །ལུང་  
པ་ལ་བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་གངས་བསྟེན་ཐེམ་པ་ཙམ་བསྐྱལ། །གཤིན་ནེའི་ཨེ་རིངས་ལ་སྤུམ་འབུམ་ཙམ་བཀྲིས་སྐྱད་དོ།།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་གཅིག་ལོན་པ་ན་སྐྱེ་འབྱུང་བུར་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ། །ལུང་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས་པས། །སྟེ་བུ་ཡང་དག་ལ་དེས་  
ཨ་མེ་སྤྱང་སྟོན་དར་མ་སྐྱབས་ལ། །དེ་པ་རོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཀ་རྫོགས་པར་མཛད། །རྗེས་ལ་གསང་སྤྱིང་འགྲེལ་པ་པར་ལབ་  
སྤྱན་འགྲེལ། །འགྲེལ་པ་ཉི་འོད། །ལྷ་འཕྲེང་། །གཡུ་ཐང་སྣས་དགུ། །ལས་ཤན་ལ་སོགས་པས་སྟེ་མོ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཀ་ལུང་  
ཐོབ་པར་བཀྲིས་གསུངས། །མདོའི་ལོག་འབུམས་གཅིག་ལས་མ་ཐོས་གསུངས། །ཨ་ཉི་ལྷ་འགྲུང་ཚར་གཅིག་ཐོས་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ་ན་ཀ་ཀི་བརྟེན་ལྷགས་གསུངས་གྲུ་ལ། །རྣམ་འཛོམས་ཙན་གོ་མའི་ལྷགས་བ་འི་འཁྱུབ་  
ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་འི་ལུང། །རྒྱག་ཉོར་འཛམ་དབལ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་སྐྱེལ་སྐྱད་དོ།།



སྒྲིབ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་གསལ། སྒྲིབ་པོ་དོན་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་སྲུམ་ཅུ་ལག་ལེན་ཤོག་གྲུའི་སྒྲིབ། ཨ་ཙ་ར་ལག་གསལ་གོ་སྒྲིབ་ཡང་ཁ་ཚང་བར་ཡོད་དེ། གཏོང་གི་ཤོག་གི་སྒྲིབ། གྲོང་གིས་སྒྲིབ་གཡའི་ཤོག་གཅིག་མ་བརྒྱད་བཅུ་སྒྲིབ། ལུས་པ་བརྒྱའི་སྒྲིབ་ཚད་པ་སྒྲིབ་པ། བཅོས་ཐབས་ཚང་བར་མཁུལ་སྒྲིབ། རིན་ཆེན་ཞེས་མཛོད་མ་བུ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་གཏོང་མའི་ལུགས་གྲུ་ལྟ་མ་མཁུལ་སྒྲིབ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལོར་བུ་མངའ་བདག་རྣ་བུ་བ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས། ཚོས་འབྲེལ་གཅིག་ལུས།

དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ལོ་རྩ་བ་དང་མཇལ་ནས། གནས་གཞིའི་ཀང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོས། གོ་སར་དུ་ཚོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལུས། ལྷ་ལུང་མཚོད་རྟེན་རབ་གནས་ཐོན་པའི་ལུས་མོ། མི་ལམ་དུ་རྒྱ་ལག་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་རྩེ་ལ། མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས། ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་མེ་ཏོག་གསུགས་གང་གྲུལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས་པ་ནི། རྣ་ལ་ཀ་ཡ་རྣམས་ཏུ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ང་ཡིན་ལོ། །ང་ལྟོད་ཀྱིས་སེམས་རྟོགས་སོ། །སེམས་རྟོག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་བོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གོ། ཚོས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྒྲིབ་གི་དོན་ལྟོད་ལ་བཤད་ཟེན་གྱི་དེའི་དོན་ཤེས་པ་བྱོས་ཤིག། གསུངས་པ་དང་གཉིད་སང་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་གདེང་ཞིག་སྐྱེས་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལོན་པའི་ཚེ། ཡབ་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་རིངས་བྱ་རོ་མོ་ལྷུ་ཉའི་རྩེ་ར། མངའ་ལུང་བསྟན་བརྒྱ་ཚོས་རོ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་གསུངས། བསྟན་བསྐྱུངས་ཀྱི་ངན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བསྟན་ལོ། །ཤུ་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱུངས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་མའི་ཚོས་སྒྲིབ་མཁུལ་ཚུལ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཀོད་པར་ཟད་གྱིས། གཏོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏོང་ཁ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་མཁུལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཏོང་མཇལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལར་ཤིལ་དྲིལ་བ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི། ཐེག་པ་རིམ་དགྲུའི་ཚོས་རྣམས་གསལ་ཙེང་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཛོད་དུ་མཛོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་ལུགས་ཏེ། འདྲི་སྒྲིབ་དུ།

ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་རང་སེམས་རྟོགས།  
ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ལ་སྒྲིབ།

སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ལྟར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན།།

སྤང་བཅའ་ཉམས་དྲོད་བདེ་བར་གསུངས།།

དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་ལ་བསྟོད་པས། ལུ་རུ་ལ་བསྟོད་པ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ།།

མཁུན་རབ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱི་སྟོང་བོད་ཁམས་སྦྱོང་།།

དེའི་གསུང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།།

རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

ཅེས་བསྟོད། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སློ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་མཁུན་པས་ཆེ་བའི་  
སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ།། །།

འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་དོན་བཞི་པ། གཏེར་མངལ་ལས་འགྲོ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་གང་ཞེ་ན། རྗེས་ཆེན་  
མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གཏད་རྒྱ་ལས། ལུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱི་མ། སྤྲིགས་མ་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་དུས།།

ལོ་ནི་དུག་བཅུ་ལ་རལ་ཆེ།།

གཏེར་འདིའི་གར་ཐང་ལུང་བསྟན་ནི།།

ལྟོ་སྤུལ་བསྟན་དོ་གྲོང་དུ།།

ལས་ཅན་མངལ་བདག་གསུང་སྐྱལ་པ།།

ཨོ་རྒྱན་ངའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།།

ལུགས་ཁམས་སྦྱེ་ལོ་བརྒྱའི་རིགས།།

དོན་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོ་ལྡན་ཅིང་།།

དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་མི་ཚོས།།  
བསྐྱེད་གཡམས་སྒྲིབ་བ་སྦྱོར་འདྲ་མཚན།།  
སྐྱེས་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན།།  
ལས་འཕྲོ་ལྗན་པའི་འཁོར་སྦྱོང་ཞིང་།།

སྦྱིབ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་།།  
དེ་འབྲུག་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱས།།  
སུ་ཞིག་དེའི་མིང་དང་རུས།།  
བྱ་དུགས་གསང་བའི་མཚན་ཡང་རུང་།།

ཐོས་བསམ་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།  
བསྐྱེད་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྦྱིབ།།  
སུ་ཞིག་དེ་བསྟོད་སྦྱོང་ཀྱང་རུང་།།  
ངེས་པར་དེའི་བྱུགས་རྗེས་སྦྱོབས།།

དེ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམས།།  
ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་ལང་བྱིར།།  
ཟུར་ཅམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚང་བར།།  
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེས་གྲགས་པ།།  
ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འབྲུག་སྦྱོན།།

ཅེས་པ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱའི་གཏེར་བསེ་སྦྱོར་ནང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་།

གཏེར་སྦྱོང་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ།།  
ཨོ་རྒྱུན་ངའི་བྱུགས་ཀྱི་སྐས།།

ཅི་སྲོ་ལྷགས་ཁམས་བྱ་སྒྲིའི་ལོ།།

ལྷན་ལ་རྒྱམ་དབང་ལྷག་མཚན།།

སྐས་རྩལ་ལའོར་བའི་རྩལ་འཛིན་པ།།

ལའོར་ནི་བྲ་མོ་རིགས་འདུས་ཏེ།།

ཁྱད་བར་དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་དང་།།

སྐས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་མོ་འདུས།།

དེ་རྟགས་སྲིད་སྲེ་དམེ་བས་བསྐོར།།

ཚོ་རོལ་སྐྱ་ཞིང་དོན་དུ་འདིལ།།

ཐབས་མང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིད།།

བཏང་སྟོམས་ཆེལ་སྒྲིར་བ་བཙོན།།

སྐབས་སུ་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲིད་པ་བཙོན།།

དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་འདི་སྒྲིད།།

དེལ་འདུ་བྱེད་འགོ་བ་ཀྱུན།།

རན་སོང་སྒྲོལ་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།

བདེ་བ་ཆེལ་སྒྲིར་བར་བྱེད།།

འགོ་བ་སྐལ་ལྷན་ཉུང་བའི་བྱིར།།

དེལ་འདུད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་དགོན།།

གྲུབ་མཐའ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་འབྱུང་།།

སུ་ཞིག་དེལ་བསྟོད་སྐད་རུང་།།

འདུད་དང་མ་དག་ཅོད་ཀྱང་རུང་།།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱེད་ལ་སོགས།།  
ཀུན་གྲང་ཐུགས་རྗེ་དུག་གིས་འཛིན།།  
དེའི་གཏོར་འདི་ཐོན་པའི་ཚོ།།  
ཡུལ་ཁམས་བགྱིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་།།

ཞེས་བཀའ་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་ཡས་པེ་དཀར་གླིང་གི་གཏོར་ཤོག་ལས་འབྱུང་། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྲོང་གིས་ཞལ་ནས། ལྷོ་མོན་ས་  
མཚམས་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བས། དའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དེ་ལ་ཐུག་ཅིག །དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་ཞལ་  
རྒྱུན་ནོ། །ཅེས་བཀའ་སྤྱད་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཐང་སློལ་མའི་ཤོག་ཟེར་གོང་སློན་དཔུལ་ཡིག་ཅན་ལས་གྲང་། ལྷ་རུ་བླུའི་  
ཞལ་སྤྱོད་ནས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་བབ་པའི་ཚོ། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱང་ལས་སྟོར་འབྱིབ། དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྟོ། རུ་བཞི་ལས་  
གཡུ་དུའི་ཚད། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་སྐུལ། ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུལ་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་  
བྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་གིས། དེ་ནི་དབྱུགས་བྱིན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུག་འཕེབ་ནས་འབྱུང་བའི་བསེ་སྐྱམ་གཏོར་བྱང་ནས།  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐུལ་པ་དངོས་ཞིག་དང་འདི་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུང་ལས།

གཏོར་སླེད་འདོན་དང་ལས་འཕྲོ་ཅན།།  
དེ་ཡི་ངེས་ཚིག་བརྟན་པ་ནི།།  
མན་དག་ཟབ་མའི་དངོས་གྲུབ་གཏོར།།  
ཀུན་ལ་མིན་སྤྱིར་གཤམ་ཅིང་སྤྲས།།  
  
དུས་ལ་བབ་ཚོ་སློད་པས་འདོན།།  
ཚོས་དང་བདག་འཕྲད་ལས་འཕྲོ་ཅན།།  
ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་རྩམས་དབང་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཚེ། བོད་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་མ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་སྐོར་གྱི་ཐེམ་བྱང་རྣམས། དཀའ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་གྲུ་རུའི་ཐུག་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཕྱིས་དགུང་ལོ་གཏེར་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཚུ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་གཏེར་འདོན་པར་སེམས་པའི་རྒྱབ་མོ་མྱི་ལམ་ན། གཏེར་སྤྱང་སྤྱ་བ་དུད་མགོ་དགུ་པས། གཏེར་བྲག་དེ་ཀོ་ཚང་སྐོར་བཞི་བ་སྐོར་ལུགས་སྤུལ་ལེ་བ་གཅི་ིག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ལ། མཚུབ་མོ་བཅུ་གསུམ་ནས་འདི་སྐད་དུ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལུང་འབྱུང་སྟེ།

འདི་ན་ཁྱོད་རང་གིས་མེས་ཚེན་པོས་སྐྱས་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་འཕྲོ་ཡོད་དེ། རས་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་གཏད་དོ་བདེ་བར་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཉིང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚབུ་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་གཏེར་གཏད་པ་ནི། འདི་ཐབས་སྤྱོད་བས་སྐོར་སྟེ། ཅང་མེད་པོ་ཁྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན། འོ་མའི་མཚོ་སྐོར་ཚུན་འདུ། ལྟོ་ཚད་ཟིན་པ་རབ་ཏུ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མིག་གཅིག་གཏད་དེ་ཀོ་ཚང་སྐོར་སྟེ་བས། གཏེར་བཅུད་བྱ་ཚོད་ལྷུང་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཁ་ནས་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་འབར་ནས་ཚོས་དབང་སྤུལ་ཚིག་ནས། སེམས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་དེ་བྱ་ཚོད་བཞེན་ནས་འཕུར་ཏེ། གནམ་ལ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གཞའ་འོད་འཁྲིལ་བའི་གྲུ་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལལ་གཟིགས། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ། བདུད་ཅིའི་ལུམ་པ་གཏད་པ་མིས། རྣལ་སངས་ཏེ་ལས་འཕྲོ་ཚེད་ལྡན་བསམ་ནས་གཏེར་སྟོན་མཚིས་པ་ལས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་བཀའ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཏེར་སྐོར་སྟེ། ལོ་རྒྱའི་སྤྱ་བ་དུད་མིག་ཅན་པ་མགོ་དགུ་བ་སྤྱ་གང་ཅམ་ཞིག་ །དེའི་སྤོད་ཟངས་ཀྱི་གཏུ་སྤུལ་ཅོང་ཤིགས་སེ་བ་ཞིག་དང་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱ་བ་དུད་ཀྱི་གཞུགས་དེའི་ནང་ནས་གདམས་པ་སྐོར་ཚོམས་བཞི་བྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་མགུལ་བ་ཡན་ཚད་ནས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཐུགས་གཏེར་གྱི་སྐོར། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་སྟིང་པོ་སྤྱི་ཚིངས་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྐོར་གསུམ། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་གྱི་སྐོར་གསུམ། དོན་འགྲེལ་བྲིད་གཞུང་གི་སྐོར་གསུམ། བལྟས་གྲོལ་མན་དག་གི་སྐོར་གསུམ། ཁ་སྐོར་ལྷུང་གི་སྐོར་གསུམ། མཐའ་རྒྱས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད། སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཅུ་བའི་སྤྱི་བ་ཐབས། ཚིག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐབས། ལོ་རྒྱུན་བཟུང་སྤྱི་བ་ཐབས། ལྷན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ། ཐུགས་སྤྱི་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ཕྱོད། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མཐའ་ཐུག་ཅུ་བའི་སྤྱི་བ་ཐབས་སྟེ་བདུན་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཕྱོད། མཁའ་འགོ་མ་གསང་སྤྱི་བ་ལ་རྫོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱོད། ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་པན་འདོགས་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས་གསུམ། བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ལོར་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱི་བ་ཀྱི་

ལས་ཚོགས་གསུམ། དཔལ་པོ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་གསུམ། དེ་ཡན་ཚོད་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར། འཛམ་གྲུབ་གི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསེར་གྱི་ལྷག་མས་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། དེ་མ་ལགས་པ་རྒྱ་རྟོད་ནས་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རྒྱ་རྟོད་ནས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རྒྱ་རྟོད་ནས་པལ་གཞོན་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཐོར་བུ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། དེ་དག་གསེར་གྱི་ལྷག་མས་བཅིབས་ནས་བྱོན་གསུངས། ཟངས་ཀྱི་ག་ལུའི་ནང་ནས་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལིན་ཏུ་གཉེན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱོན་སྟེ། ལའ་གི་ལ་བ་ལ་མན་དག་རྒྱུ་གཞུང་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་བྱོན་རྒྱུ་དོ། །ཤོག་རིལ་རྟོང་དང་ཉེས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་དང་མཇལ་ཏེ། ཐུགས་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཆེ་བའི་མཇལ་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུགས་གཏེར་རྫོགས་པར་ཐོན་ནས་ཚུང་ཞིག་ལོན་པའི་དུས་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བདག་ན་པོ་པ་བྱོན་ནས་གུ་རུ་ལ་དགོ་བཤེས་ཚོ་སྐྱོད་ཀྱིས་གཏེར་རྟོན་ཟེར་བ། དལ་དེ་རྣམས་རྟོན་དང་གསུངས་ནས། དེར་ཤོག་རིལ་རྣམས་བརྟན་པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་ནས། འོ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་ཁྱད་པར་བདུན་མ་ལོར་བར་ཐོན་ནས་འདུག་གོ་གསུངས་ནས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ལུང་བརྟན་པའི་ལུ་ལན་རྣམས་བྲིས་ཤིང་ལུས་ནས། མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་མ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་ཉིང་ལ། འོ་སྐྱོལ་པ་པད་ལ། མདུན་མ་གཅིག་ལས་མེད་པ་འདི་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་བཞེན་དུ་ལུས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས་འོང་པར་འདུག་གསུངས་ནས། གནང་བའི་ཚོས་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མའ་གུ་རུ་བུ་འདི་དབང་རྫོགས་པར་གནང། གཉེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང། རྟོ་མ་གྲིན་དེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་གནང། གསུམ་པ་མ་ལའ་འགྲོ་མ་གསང་རྒྱུ་ལྱི་དབང་དུ་ཀུན་འདུས་པར་གནང། བཞི་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ནས་ལུང་རྫོགས་པར་གསུངས། ལྷ་པ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ལུང་གནང། ལའ་སྤྱིན་ཀུན་འདུས་བྱ་བའི་གསན་པ་ཡང་མཛད་དོ། །ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དོན་བྲིན་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ད་སྤྱིན་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱོད་ལ་བབས་སོ་གསུངས་ཏེ། མན་དག་ལུང་བཤད་ཀྱི་པོད་ལུང་རྫོགས་པར་མཛད། ཁྱོད་རང་མོས་པ་དག་ཅིང་ཆོ་སྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ཁྱོད་སོང་སྟོང་དགའ་བར་སོམས་ཤིག་རྒྱུ་དོ། །

དེ་མ་ལགས་པའི་གཏེར་བྲག་མོ་འཕྲེང་ནས་ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལུའི་ལྷེ་མིག་བྱོན། གཤིན་རྗེའི་རྒྱུ་ལ་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལས་བདུན། རིག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཇལ་ལོ། །ཡང་མོན་མཁར་རྟེང་གི་པ་འོང་གཡུ་སྐྱམ་གྱི་འོག་ནས། གུ་རུ

པདྨའི་རྒྱ་ཚབ་མཐོང་བས་རབ་སོང་ལེགས་པ་དེ་བྱོན། རྒྱ་ལབག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བཅུད་ལེན། རོ་སྒོར་མཚུབ་  
རྩེགས་ཚོ་རྒྱབ་སྒོམ་སྒོར་ལ་སོགས་པ་དང་མཇལ་ལོ། །ཡང་བྲག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་རྒྱབ་ཁང་ནས་དེ་དདུལ་བུམ་པ་མན་རག་བཞི་  
དང་བཅས་པ་དང་། ལུ་ཏུ་པདྨའི་གསོལ་སྟེར་དང་། བུམ་ཟེའི་ཐོང་པ་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་མཇལ་ལོ།།

ཡང་ཕྱོ་བྲག་ཚོས་ཀྱི་ལ་མོ་ནས་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་ཟ་མ་ཏོག་རྒྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་མཇལ་ལོ།  
།དེ་མ་ལགས་པའི་གཏེར་སྒོམ་ཚོ་ལྷ་ཁང་གི་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་ལོ་བུ་ལ། ལུ་རྟེགས་དུར་སོལ་ནག་པོ་སྒོར་དང་། དག་བསྟེན་མ་  
ནིང་ནག་པོའི་སྒོར་དང་མཇལ་ལོ། །ཡང་ཏྲ་མགིན་མགུལ་ནས་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་སྒོར་དུག །བྲག་རྒྱ་  
ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཚང་མའི་སྒོར་རྣམས། ཚོས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ལོ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་བས་ནས་མཇལ་ལོ། །དེ་མིན་པ་  
ཡང་ལ་ཡག་རྟེན་པ་དུ་བྲག་ནས་གཡུ་རྒྱ་རྒྱ་གང་དང་མཇལ་ལོ།།

ཡང་གཏེར་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱོ་བྲག་མཁའ་རྒྱུད་པལ་གྱི་སྤྲུལ་རིངས་ཀྱི་དལ་འོག་ནས་བསེ་སྒོམ་རྒྱུག་པོའི་ནང་ནས་བྱོན་པ་  
མན་རག་གི་སྒོར་ལ། དམ་ཚོས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་འདྲིལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ལུར་པ་  
དུག་རྟེགས་འདུས་པ། ལུང་བྱང་བདེ་ལེགས་འདུས་པ། མན་རག་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལ་སོགས་པ་བྱོན། རྒྱབ་རྗེས་བྱུང་  
པར་ཅན་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ། བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་འདུས་པ། ཡང་དག་འཛབ་དགོངས་འདུས་པ། བུམ་ཟེ་སྒྲེ་  
བ་བདུན་པའི་ཤ་རིལ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཤ་རུ་ཅི། དགའ་རབ་རྩོལ་རྒྱབ་རྒྱན་དུག་རྟེགས་འདུས་པའི་ལྷགས་ལུར། བམ་མཁའ་  
སྟོང་པོའི་མགུལ་རྒྱན་གསེར་གྱི་རྩོལ་། དུག་རིགས་ཀུན་འཛོམས་དབང་པོ་རིལ། རོ་ལང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་གཟེར། རྒྱ་གིའི་བྲོ་སྒོ་  
སྤྲིང་དྲིལ། ཨོ་རྒྱན་བྲགས་དམ་འབྲུ་གཅི་ག །དེ་རྣམས་བྱོན་ནས་མཇལ་ཉེ་དངོས་གྲུབ་བླངས་པའོ།།

ཡང་བསམ་ཡས་ཨུ་པ་ལོའི་གྲིང་ཏྲ་མགིན་ཞབས་འོག་ནས་ཨོ་རྒྱན་ནང་རྒྱབ་ཀྱི་དབུ་མནན་པ། ལས་འདི་ཉེར་གཅིག་  
པོག་དྲིལ་གྱང་འཕོབ་ཁབ་ཅམ་ཉེར་གཅིག་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ལོ། །ཡང་ཉང་རོ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནས་གསེར་གྱི་བཀྲིས་སྒོ་མང་  
གི་སྒོ་རྒྱུད་དུས་ནས་བསེ་སྒོམ་རང་སྒོར་ཅམ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རིན་ཚེན་གེ་གེ་ཏུ་སྒྲིབ་ནག་དུས་ཀྱིས་འགྲོད་བསྐྱུང་། ལུ་  
རྟེགས་ཡང་ཚལ་ནག་པོ། སེ་སུན་གསོ་བའི་སྒོར་བ་རྣམས་དང་མཇལ་ལོ། །དེ་མ་ལགས་པའི་གཏེར་ཕྱོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་  
གི་རྒྱང་བ་མཐོང་ཡས་ཀྱི་བྲག་འཐོབ་གཡས་ན། བསེའི་གཏུ་ཆག་གང་གཅིག་གི་ནང་། བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བྲག་སྟོང་རྩ་བའི་རྒྱབ་  
ཐབས། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩའི་རྒྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་རྩོགས། བསམ་ཡས་ལྷ་སའི་རགས་ཀྱི་བཀའ་ཚེམས། གཤམ་པ་སྒོན་དུ་འབྱུང་  
བའི་མན་རག་མཐོང་ཡས་རོ་སྒོར། བཅུད་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་བཅོ་ལྷ། མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་རང་གི་བཀའ་ཚེམས་རྣམས་བྱོན་ནས་

མཇལ་ལོ། །ཡང་རྟ་མགིན་དལ་ལོག་ནས་སོ་ཕག་རྒྱུ་ཇ་དམིགས་དགུས་མཚན་པའི་ནང་ནས། ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་ལག་འཚང་  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསང་རྒྱུ་པ་ལས་ཚོགས་བཞི་པ། བན་གཞོད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་མཇལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལགས་  
ཅིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་གཏེར་དུ་མཐོན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ཡས་སྐོ་དགུ་པའི་དབུས་གཉེན་ལྷོང་ལྟ་བུ་པའི་ནང་ནས། ཟབ་མོ་རང་བྱུང་  
རིགས་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་མཚོད་ནས་བག་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྤྱང་ནས།

ཡང་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་གཏེར་ལ་སྟོན། མར་འགོ་དུག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཏེར། བར་དུ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་  
རྐྱོང་ཞིང་། ཉམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་གཏེར་ཚེན་དང་མཇལ་དེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའོ།  
།དེའི་དོན་ཁམས་སྟོན་རས་པ་ཤེར་སང་བྱ་བ། ལྷ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་བཞེན། མཁར་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱུ་བ་  
པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ཞིག་གིས་རིགས་ཏེ་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྐྱེས་མཚོག་ནམ་མཁའི་མཚོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།།  
འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན།།  
བསྟན་པའི་གཙོ་མཚོག་སྟན་གྲགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི།།  
མཚན་དོན་རབ་ལྡན་ཚོས་དབང་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཅེས་བསྟོད་ནས་གཡུ་དམར་འོད་འབར་སུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་གྲུ་རུས་ཞལ་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་ཞལ་ཚོད་འདི་  
རྒྱན་གསུངས་ཏེ།

ཁོ་བོ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་བདག།  
དང་པོ་ལས་འཕྲོའི་གཞི་བསྟན་རི་རབ་འདྲ།།  
བར་དུ་ཚོས་ཀྱིས་ལྟོ་ཁེངས་བུམ་པ་འདྲ།།  
ཐ་མ་གྲུབ་པ་ཚད་སྟོལ་དཔག་བསམ་འདྲ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱབས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། གཏེར་མཇལ་ལས་འཕྲོ་ཚེབའི་  
རྒྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །།

འགོ་མགོན་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་དོན་ལྡན་པ། ལྷན་ཐོབ་མདོན་སུམ་ཉམས་གྱིས་ཆེ་བའི་ནམ་ཐར་གང་ཞེན།  
གསང་བ་སྤྲོད་པོ་ལས།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཉོན་པོ་སྐྱོམ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་གཉིས་མེད་སློབ་ཡིས་ནི།

སློབ་པ་འཛིན་ཉེན་སྤྲོད་རེ་རྗེ།

གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐོབ་དུ་རང་ཉིད་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷན་པ་སྤྲོད་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
བྱས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་པའི་ལྷན་ཉམས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དགུང་ལོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ། ལྷན་དོན་རྗེ་བདེ་ཚོས་གསན་  
ཅིང་ལྷན་ཐབས་ལྷན་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་བསྟེན་པ་ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་བདུན་འབུམ་ཉི་ལྷི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ལུམ་བསྐྱབ་  
བརྩམས་པས་ལོ་གསར་ལྷན་པའི་ཨ་རམ་སྐྱང་ལ་ལུམ་ལྷོ་ལ། དེ་རྗེས་ནང་བར་ལུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷན་བྱ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱབས་སུ་  
སྤྲོན། ལྷངས་དཀར་ལ་མེ་ཉོག་ཤར་བ་བྱུང་བས། ཡབ་གྱིས་གཟིགས་པས་སུ་ཁྱོད་ནི་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས།  
ཡང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ། དེའི་སྤྱི་སྲུང་པའི་སྐྱབ་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་མཛད་པའི་དུས། རིགས་ལྷོ་ལྷན་པ་བར་སྐྱང་  
ལ་འབྲབས་ཏེ། དལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱོན་པའི་གལ་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྐྱད། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཚེ། ལྷ་ལྷན་  
རྗེ་བ་དང་ལྷན་པས་དབ་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས། རྗེ་བ་སྐྱབ་གསུམ་ལོང་མེད་པར་བསྐྱེད། ཐོག་སྐྱོད་གསུམ་པལ།  
གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱང་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་རྗེ་ཙུ་བ་རྒྱལ་པར་མཛད་གང་ལ། དེ་ནས་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱར་ཏེ། འཚོངས་པར་བྱས་  
གསུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་རྗེ་ལྷ་ལ་མཛད་དགུའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། ཐོད་པའི་སྐྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་བཏང་བའི་དུས་ན་ཉིམ་  
གསུམ་དུ་གསེར་བྱེ་རྗེས་ནག་གི་ཞལ་བྱུང་བ་ཙམ་རེ་བྱུང་སྐྱད། ལྷ་ལོ་ཁྱེད་ལོ་ལ་སུ་མོ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་གི་རོ་བསྐྱབས་  
པས། རོ་ལང་སྤེ་བྱུང་བ་བསྐྱེས་པས་བདེ་ལེགས་གྱི་གཏམ་བཤད། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་གང་ལོ། །ཤིང་ཕོ་རྟའི་  
ལོ་སྤྱི་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་གསུམ་ནས་བཅུའི་བར་དུ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཙུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། མི་ལམ་དུ་བརྒྱ་ལོད་གྱི་གཞལ་ཡས་  
སུ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཉིད་ལ། ལྷི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྗེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་ན་གསལ་ལོ།

མེ་སྐྱེལ་ལོ་ལ་སྤེ་སྐོན་དགོན་པར་རྒྱ་གཉིད་གསང་བསྐྱབ་བའི་སྐྱིས་པས། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ས་བོང་  
གསུམ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ལ་སོགས་འབའ་རོ་གཙུག་འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་ཐར་བཅུ་གསུམ་ལོད་

སྐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གིང་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མཁམས་སྟོན་རས་པ་ཤེར་སེང་། གནས་བསྟན་མིག་ལོག་ །ཡ་ཇོ་རྟོགས་ལྡན། སྟོན་པ་  
བཀྲིས། སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་འདུག་གོ། །ཁྱི་ལོ་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། རྣམ་པ་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་གྱི་བུ་རྒྱུ་ལོ་རོ་བརྒྱབས་པའི་ཚེ། ཚོགས་གྲལ་དུ་གྲུ་སུ་བཏུ་བྱོན། ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ། དགོ་བསྟེན་མཁའ་འཕེལ་  
རྒྱ་བདུད་མགོ་དགུ་དང་བཞེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་སོ་སོར་གནང་། གསང་བའི་བདེའ་བརྒྱད་བསྟན་སྐྱད། ཡང་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་  
ལ། གྲུ་སུ་བཏུ་བའི་རྒྱུ་བཙུག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་རྒྱུ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཚོ་བུ་མ་ནང་གི་ཚང་ཇ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ཉེ་མཚེད་  
ཀུན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱོད། ལྟོ་བྲག་མཁའ་རྒྱུ་ཚོད་དཔག་མེད་གྱིས་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྟོན་སྟོན་མང་པོའི་སྐབས་  
སྐར་གསང་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལོ་མ་བསྐྱབས་ཉེ། ཞལ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། བདུད་ཚི་སྤག་ཏུ་གྲུ་སུ་བཏུ་བའི་བྲག་ས་  
རྒྱུ་བས་གསང་འདུས་མཛད་པའི་དུས་སུ། གཏོར་མའི་ཚེ་ལ་གྲུ་སུའི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། མངོན་དུ་  
གཟིགས་སྟོང་པའི་སྐབས་དུད་གཏུག་པ་ཅན་དེ་བལྟལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ།།

ཡང་ལྟོ་བྲག་བྱ་བ་མན་ཚད་དུ་གྲུ་སུ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་མཁམས་པ་ཤེར་སེང་དང་། སློབ་དཔོན་ཨེ་མ་བ་གསུམ་གྱིས་  
བདུད་ཚི་བཅུད་ལེན་འདུས་པའི་རྒྱུ་བ་མཛད་པའི་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་པོ་བྲང་ལས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཁྱད་པར་མིའི་སྐབས་སྟོན་  
གང་གིས་ཀྱང་དོ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བཟང་པོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པ་བྱུང་སྐྱད། གཞན་ཡང་མན་ཚད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
སོ་རྗེས་ཉིན་ཞིག་ལ་གྲུ་སུའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་། རྒྱུའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་གཟིགས་སྐྱོད། ཡང་དགོ་བའི་རོ་ཀུན་  
བྱ་བ་ཡིག་མཁན་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་གྲུ་སུས་མ་ཁི་བགངས་པས་བྲག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་སངས་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན། ཇོ་ཀུན་ལ་ཚོས་  
གསུངས་པ་ནི།

- སྐར་བ་རང་སེམས་འགག་པ་མེད།།
- སྟོང་པ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད།།
- ཟུང་འདུག་རང་སེམས་སྟོས་དང་བྲལ།།
- ཐམས་ཅད་རང་སེམས་བྲགས་རྗེ་ཚེ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བའི་སྐབས་གོ་ནས་གྲུ་སུལ་བཙོད་ནས་དེ་དོ་མཚན་ཚེ་ལུས་པས། གྲུ་སུན་ཤེ། དས་མ་མཐོང་  
གསུངས་ནས། བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བསྐྱབས་ནས། ཡང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་སྐར་བས་ཀུན་གྱིས་རང་མ་  
མཐོང་། རང་དོ་ཞེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སྐྱོད། ཡང་ཚོད་དུས་རིག་ཚེན་གྱི་དུ་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐབས་གསུང་

ལྷན་པུ་ཉེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ་ན། གཙོ་བོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང། བྱང་པོས་  
གྱི་སྒྲོལ་མ་དང། ལྷོ་ལྷོ་གས་གྱི་ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་ལན་གསུམ་བཞུགས། མེ་ཏོག་ཉི་མ་འཆར་ཀར་གཏོར་  
བས། རྩོམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ས་བོན་གཏོར་བ་ཙམ་གཅིག །ནང་གི་ལྷ་རྣམས་དང། ལྷིའི་ལོག་རྣམས་ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་ཚེམ་  
མེར་ཆགས་ཏེ། ཞག་གསུམ་བར་དུ་མ་བྱུལ་བར་འདུག་ལགས་སོ། །ནམ་གཞུག་ཚད་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་བྱེད་གྱི་བར་ཞག་  
གསུམ་དུ་ཆར་ཚེན་པོ་བབས། གདུགས་ལ་ལོར་སྟེང་དུ་འཇའ་ཀ་བ་གཙུག་པ་ལྟར་འབྱུང། མེ་ཏོག་ཆར་ཚེན་པོ་བབས་སོ། །

ཡང་རབ་གནས་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟོགས་བརྒྱད་ཚང་བ་འབྱུང་སྟེ། དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་  
གྲུབ་རྟོགས་མངའ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་ཞང་གི་འཕོ་བ་ལྷུས་ཙམ་ན། མཚུལ་གྱི་འགོན་སུ་ལ་གྱུ་རུའི་ཕུགས་གཏད་བས། འགོན་སུ་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བྱུང་སྟེ། ཡང་ཞང་པོས་གྱུ་རུའོན་ཏེ་དང་བསོད་ནམས་ཚེབ་ར་འདུག་པས། དཔོན་སུ་ཕྱག་དོག་འོང་བས་  
ཟས་ལ་ཟོན་ཚེས་མཛོད་ལྷུས་པས། གྱུ་རུས་བཙན་དུག་ཁྲོའི་བ་གང་བརྟུང་ནས་ཆང་ལ་བཏབ་ནས་གསོལ་ཏེ། ཨ་ཞང་ང་འཚི  
བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ན་དུག་སྒྲོར་བྲེ་གང་ཟོས་ཀྱང་མི་འཚིག་སྟུང་སྟེ། ཡང་ཚོས་རྗེ་ལོ་རས་པས་ལུ་བ་སུལ་ཏེ། ཏུ་མགྲིན་  
མགྲུལ་གྱི་གཏེར་འདོན་བར་བསྐུལ་བའི་ཚེ། བཙུན་པ་གཉིས་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་བྲག་གི་སུ་ག་སུག་ལོན་པོར་ཕོང་ཚ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་  
ལུས་ཐོག་པ་མེད་པར་ས་ལ་བྱི་བ་འཇུལ་བ་ལྟར་འཇུལ་ཏེ། གཏེར་བྱང་པར་ཅན་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་སྟོན་དགོན་པའི་  
ཡང་ཐོག་ནས། བལ་པོ་འབའ་ལོ་དང། ཞང་པོ་དགེ་བཤེས་དཀར་ཚོ་སྐུ་རྩུ་ར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་སྐྱད་དོ། །

ཡང་རྣམ་འཛོམས་སུ་བསྐྱབས་ཞག་བདུན་པ་གཅིག་ལ་ཡག་སྤང་གོང་དུ་མཛད་པའི་ཚེ་ན་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷའི་  
ཉིན་མོ། ལུས་ཚུལ་ལ་བའི་རྒྱུངས་པ་འཕོན་ཏེ་འཇའ་ཚོན་འཁྲིལ་བ་བཞེན་དུ་བྱུང་ནས། རྣམ་འཛོམས་ཙམ་ཀ་ལི་སུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་  
ལ་བཞུགས་པ་ཞལ་དུ་ཐིམ་ཐིམ་སོང་བ་ནི། དེར་འདུས་པའི་སལ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། ཡང་དཔོན་དགའ་བ་བྱ་བ་དང། དཔོན་  
གསང་དཔལ་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་གི་མ་ནམ་མཁའ་ནས་དཔོན་སུ་བཀུག་ནས། རྗོགས་ཚེན་བཏགས་གོལ་གསེར་གྱིས་འབྲི། བར་  
བྱ་ར་ལ་བཞག་སྟེ། །ལར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སུ་སྟོབ་དག་སྤང་ཅན། གསོལ་བ་ཐེབས་པ་  
རྣམས་ལ་བསྟན་པ་འདུག་སྟེ། འདིར་སྟོ་རྒྱུང་པའི་ལོར་ལུང་ཙམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་དུ་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན། ལུ་  
ཞལ་གྱི་སྟེ་དཔོན་དང་གཉགས་པ་ཀུན་ཚོས་གྱིས་བཏུལ་བ་ལགས་སོ། །བལ་པོ་འབའ་ལོས་གསེར་ཞོ་དུག་བཙུཅ་གསུམ་སུལ་  
ནས། གྱུ་རུས་གྲུབ་རྟོགས་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་བསྟོན་པ།

གྱེ་རྟོ་སྟིགས་མའི་འདུས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་སྐྱེས་ཁྱོད།  
སྤྱིའི་བྱ་བྱེད་དཔེ་པར་མ་གྱུར་གྱང།  
ནང་དུ་རང་རྒྱུད་དཔེ་པར་རིགས་རྩལ་སྦྱངས།  
གྲུབ་ཉམས་རྩོད་མེད་ལས་ཅན་འདུལ་སྦྱིར་སྟོན།  
ཀྱན་བཟང་རོལ་པ་འཕྲུལ་སྦྱང་རྗེ་ལ་བསྟོད།

ཅེས་སྒྲོམ་པའི་ཡ་བེམས་ལ་བཀོད་ནས་གདའོ། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གྲུབ་  
ཐོབ་མངོན་སུམ་ཉམས་ཀྱིས་ཆེབ་འཛིན་སྐྱབས་ཉེ་ལྟ་པའོ། །

འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་དོན་དུག་པ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་མཚོད་དུ་མངའ་གསོལ་ཉེ་ཆེབ་འཛིན་  
རྣམ་ཐར་གང་ཞེ་ན།

མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷུག་གི་གནས།  
བཀྱར་འོས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚོག།

ཅེས་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། བསྟན་བསྐྱུང་སྟེ་དཔོན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
བརྒྱབས་པ་བགྱིས་པའི་ཚོ། སྤྲོ་ཉིམ་ཤར་ཁར་མན་ཤེལ་ཞིག་ལ་སྦྱུན་གཟིགས་པས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཤིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་  
རམ་མེ་བོ་གཟིགས་སྐྱད། རྗེས་ལ་ལྷའི་བྱ་ཉིམ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་འཁོར་མང་བོས་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་སྟེ། ལྷའི་བྱ་ཉིམ་འཁང་བྱ་  
ནས། རྒྱ་སྟོད་འོད་ཟེར་འབར་བར་གནང། ལྷའི་བྱ་བྲོ་བ་ཞི་བྲོ་བའི་ཁང་བྱ་ན་རྒྱ་སྟོད་ཡར་མཐོན་ལ། འཇའི་གྲུང་ལུབ་པར་  
གནང། ལ་ཁོར་རྣམས་ཞི་ཞེ་འུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་མེ་དཀར་བོ་ཟང་མས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
འགྲོ་དོན་ཡིད་བཞིན་བྱུང་འཇུག་པ་བགྱིས་ཞེས་སྒྲུ་དི་རི་རི་སྟོགས་པས། གུ་རུ་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་བ་བགྱིད་ཅིང། སྤྲོ་མར་མངའ་  
གསོལ་བའི་དག་སྦྱང་ཤར་སྐྱད། ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར་བ་མཚོན་དང་ལྷན་པས་ལྷའི་གདུགས་དཀར་བོ་ཉོག་ལྟ་པ་ཞིག་  
དཔུང་སྟེ་དུ་བཟུང་ནས་ལུལ་ལོ།

ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་སྦྱ་དྲངས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་ཀྱན་གྱི་  
སྤྲོ་མཚོད་དུ་མངའ་གསོལ་ཉེ། སྟོག་སྟོམ་སྤངས། ལུལ་སྟོགས་གང་དུ་བྱོན་ཡང། སྤྲོ་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ་བ་འདུལ། སྟོགས་བྱེད་

པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཅོད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤུལ་སྤུལ་ནས། ཚོས་ཉན་པ་བཞིན་འདུག་སྐྱམ་པའི་  
ཉམས་སྦྱང་གར་ནས། ཚོས་འདི་རྒྱན་དུ་གསུངས་སྐད།

གྱེ་མ། གསལ་ཅིང་མཁུལ་བ་དགོངས་མཛོད་དང།

གནང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་ཀུན།

བདག་འཛིན་ཡོད་རིང་རྣམ་སྲིན་བདེན།

སེམས་ཅན་སློག་ལ་ཁྱེད་མ་འཚོ།

མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་འཁྲུལ་འཁོར་ཡིན།

རང་སེམས་རྟོགས་ན་འཚིང་གོལ་མེད།

ཁྱེད་གྱི་སློག་སྐྱོང་ར་ལ་ཡོད།

ཡ་ཏ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས།

འཇག་སྲིན་སྲིན་བྱ་ཡན་ཚོད་པའོ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་སློག།

མི་མཉམ་མཉམ་པར་ཡེ་ནས་གནས།

མཉམ་ཡངས་རྒྱལ་པོ་ར་ཡི་བཀའ།

འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འདའ་མ་བྱེད།

ར་ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེས།

ཁྱེད་ཀྱང་སྲིན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཅན།

རང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བཞིས་ལ།

འགོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་ནས། གནང་བ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་གཏང་ནས་ཁོང་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་སོ། །ལྷ་རབ་གྱིས་དཔུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་  
ཞིག་སྤུལ་ནས། སྤྱག་ཏུ་བཞེས་ཙམ་ན། དྲིལ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུའི་རྒྱུར་གྲགས་སོ། །ལྷ་

རབས་ཀུན་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་གསལ། དེ་ནི་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བའི་བདེ་ལགས། དངོས་པོར་གཞུང་རྒྱ་མ་མཚིས་ཟེར་  
ནས་སྤྲུལ་མར་མངའ་རབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་རྟོགས་ཀ་ས་ཡུལ་ལྗོ་སྟོགས་ལྗོ་གཙང་གང་དུ་བྱོན་ཡང་ལྷ་སྟོན་དགེས་ནས། ཡུལ་རྫོ་  
བ་དང་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱབ་གཤིན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལགས་སྐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་བཙན་འཁོར་  
དང་བཙན་པས་ཀྱང་། དགོན་པའི་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མར་མངའ་སྤུལ་ལོ། །

ཡང་ཡུལ་བས་སྤྱི་ཚོག་བྱས་པའི་ཚེ། གཏེར་སྤྱང་སྤྱི་བདུད་འཁོར་དང་བཙན་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་  
ལངས་སུ་ཞག་བདུན་རི་བྱོད་མཛད་པའི་ཚེ། དགོ་བསྟེན་གཤམ་ལྗོ་འཁོར་དང་བཙན་པས་མཚོན་པ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤྲངས་  
སྤྲུལ་མར་བྱས་སོ། །

ཡང་ཡུལ་བས་མ་ཉི་ཚེན་མོ་བཟངས་པའི་ཚེ་ན་གསལ་གྱི་འབར་ར་ནག་པོ་རྟ་བ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱས། བསྐོད་པ་བྱས།  
སྤྱི་སྐོར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་མར་མངའ་གསོལ་བ། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ལ། བ་རང་ཉག་པོ་བྱ་བ་ལ་ལུག་རྗེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
མཐོང་ནས་མི་ཀུན་ལ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་གཟིགས་པ་ཉིད་མཐུན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་མ་ཉི་ཚེན་མོ་འབར་ར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
མ་མོ་དང་རྟ་གི་མ་མང་པོས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་། འགོ་བ་འདུལ་བར་མངའ་གསོལ་བ། ལྷ་སྤྲུལ་གཟིགས་པ་གངས་ལས་འདས་  
པ། ཡར་འབྲོག་སྤྱིང་གིས་མ་ཚོ་མང་དེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་གྲུ་སྤྲུའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྲང་བ་དང་མཐུན་སྐད། དེ་རྣམས་ཞི་ཡིད་  
གཞུགས་ལྷ་འདྲེས་མངའ་སྤུལ་སྤྲུལ་མར་བྱས་པ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པའོ། །

ལུས་ཅན་མིས་མངའ་སྤུལ་ནས་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་ལ་བོད་དུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་འདུས་པའི་བཙུན་པ་  
ཁྱད་པར་ཅན་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་འདུལ་བྱ་བ་དང་། དྲང་པོ་ལུང་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁའ་སྟོན་ཁྱད་  
པར་ཅན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དབང་བསྐྱུང་བྱས། གདམས་པ་དོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ནས་  
སྤྲུལ་མར་བཀྲར་ཞིང་། ཚོས་དང་ཟུང་ཟུང་གི་བསྟེན་བཀྲར་བཞེད་པ་ལ་འདས་པ་སྤུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མར་མངའ་གསོལ་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་སྟེ། མེ་ལུང་སོ་རུབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཚེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
མས། རང་རང་གི་འཁོར་མངའ་པོ་དང་བཙན་པས། ལྷ་སྤྲུལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་གིང་དབང་དང་གདམས་པས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་  
བསྐྱམས་པར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷུང་རུས་པའི་མཚོན་པ་བསྟེན་བཀྲར་དུ་མ་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རབ་ཏུ་དབང་ཆེ་བ། འཕོར་སྡེ་མགོན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོང་དུས་ཀྱི་ཡོན་བདག་  
ལོ་འཇུག་ལ་སོགས་དང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས།  
དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སློལ་འཛིན་ལྟར་འཚམས་པ་ལུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་  
རྒྱན་དམ་པ་སླ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་འཇུག་ལོ་ལྟར་བཀྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་  
གཙུག་ཏུ་འཇུག་བའི་སླ་མར་གྱུར་པའི་དོན་དེ། ཚུམ་གཤམ་འདུལ་འདྲའི་མཁའ་པོ་མོས་པ་རྩོམ་རིག་ནས་གྲུ་རུལ་བསྟོད་པ།

ཀྱེ་ཏོ། སླ་མ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་གྲུབ།།  
ནམ་མཁའ་མཛོད་འཛིན་ལྟ་མིའི་གཙུག་ཏོར་མཚོག།  
ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་འཇུག་འགྲོ་བའི་མགོན།།  
གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡི་རངས་བསྟོད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དབང་ལྷན་གི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་སླ་མར་  
མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་ཉེ་དུག་པའོ། །།

འགོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་རྣམ་ཐར་ལས་དོན་བདུན་པ། འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཐབས་མཁའ་བས་ཆེ་བའི་རྣམ་  
ཐར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་བུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱོགས་མེད་དུ་གར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་  
ན་སྤྱི་མཛད་པ་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ནས། ད་ལྟ་སོ་བདུན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྐྱོ་སྐྱོག་ལ་  
མ་བཟོས་པར་འགོ་དོན་ལ་དགོངས་ནས། གཏེར་ཁ་བྱུང་བར་ཅན་བཅུ་གསུམ་སྤུང་སྟེ། འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། གྲུ་རུ་  
པདྨའི་སྐྱེ་བུ་ཆེན་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞལ་མཐོང་ཚད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དན་སོང་གི་གནས་ལས་གོལ། དུས་  
གཅོད་གི་སྤྱོད་ཆེད་གྲུ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་ཡོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉེན་གསུམ་ལམ་མདོ་གྲུབ་  
ཏུ་བྱུང་བར་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་བཞེངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡུལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད། ཨོ་  
རྒྱལ་པདྨའི་བདུད་རྩི་གཏེར་ནས་སྟོན་ནས། ཕྱེ་ལ་རེག་ཚད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བྱུང་  
པར་བམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་རིལ་འབྱུང་ནས། རི་ལུ་སྐྱོན་ཚད་མ་ཁལ་བྱེད་བསྐྱབས་ནས་བཀྲ་སྟེ། རིལ་སྤྱོད་ཟོས་ཚད་སླ་  
མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར། ཚོང་འདུས་མཁུར་མོའི་ཁྲོམ་དཀྱིལ་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན། བདེ་  
བཅོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས། རྒྱ་བལ་བོད་ཏོར་ཅོག་གི་མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སོགས་པ། ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་དང་།

ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། མཚོན་པ་དང་། འོག་ནས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱུར་རྟོ། །ལྟོ་བྲག་མ་ཁར་རྒྱུན་འདག་གིས་ཚོད་པག་མེད་བཞེངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས།  
 ཚོས་མཛད་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཚོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟོ་བྲག་ལྷགས་སྤུར་དུ་གསེར་གྱིས་སྐོ་མང་བཞེངས། མཚོན་རྟེན་ས་འབྲུམ་དུག་  
 བཞེངས་ནས་དེའི་བྱིན་རླབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ལ་བཀོད། སྐྱེ་ཚབ་གྱི་འཕེལ་གསུང་རྣམས། མ་ཁི་བྱན་འགྲེད་  
 དུ་དབྱས་གཙུག་ཅུ་བཞེངས་བཀྲམ་སྟེ། མ་ཁི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་བྱུན་པ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་དུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཀྲམ་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་  
 དཀར་པོར་མཛད། རྒྱལ་ལོ་མཚམས་སུ་ལམ་རྒྱ་བཅུགས། ལྷགས་གོང་པའི་བཙུན་རྟོན། ལམ་འབྲུལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། མ་  
 ཁིའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐོག་གུངས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལུ་མ་བཅུ་མས་ཏེ་འགོ་དོན་མཛད། གཙུང་རྒྱུ་མ་ཉེ་ལའི་ཕྱོམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མགོ་ལ་བྱུག་དང་ཚོས་དབྱུག་གིས་རིག་ཅིང་། གུན་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ལོག་ལམ་སྐྱ་བཟུང་། ལར་གྱུ་དུའི་སྐྱེ་མཐོང་བའམ།  
 བདེག་བཙོག་རིག་སྐྱོར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་སོང་ལས་ཐར་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོའི་འདམ་གྱི་མ་ལས་གྲོལ་  
 བ་དང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དེདག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཁ་རིའི་ལྷ་ལན་ན།

- ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས།།
- ལུས་གྱིས་སུ་ལ་རིག་པ་དེ།།
- ཕྱི་མ་ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱེས།།
- དེའི་སུ་ལ་ཚོས་བཤད་པ།།
  
- སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་འགྲུང།།
- ཐུགས་གྱིས་སུ་ལ་དགོངས་པ་དེ།།
- དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས།།

ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་གར་ཕན་དུ་མཛད། དབྱས་གཙུག་གི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་དཔོན་གྱུ་དུལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ། མོ་སོ་རང་རང་གི་ལུས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་  
 མངའ་འོག་དུ་རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་གུན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་ནས་ས་འཇམ་ཡུལ་བདེ་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་མ་ཁི་བསྟན་བཙུན་  
 འཕེལ་དུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དོ། །དབྱས་གཙུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱོར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཁི་ལ་བཀོད། རྟོན་རྒྱོམ་གྲུབ་ཐོབ་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཕབ། ཉམས་གྱིས་གེགས་བསལ་སྐྱད།

ཡུལ་ཁམས་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་བསྟན། རྣོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཕོག། །བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བཙོལ་  
སྐད། དེ་ལྟར་གྱུ་རྩ་འདིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་ཕོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། རྣོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་སྟེ། །པ་  
འི་ལྷས་ལན་བདུན་པ་ལས།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལས་ཅན་འདིས།།  
སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།།  
ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་།།  
ཨོ་རྒྱན་རེད་གསུམ་སྟུན་མངའ་སྤ།།  
  
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ།།  
བདག་གསང་མཚན་དོར་འདུས་བཅུ་ལ་གྱིས།།  
དུས་འདི་ནས་བཟུང་འཁོར་བ་རྣམས།།  
མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི།།  
  
འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱེད་པར་ཤོག།  
སྟོན་ལམ་དེས་མཐུན་གོང་བཞིན་གྲུབ།།  
དེ་ལྟར་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་གོགས།།  
རེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས།།

ཞེས་འབྱུང་བས། རྣོ་བ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ལ། རྒྱུ་བ་འདིར་ཡང་རྣོ་བ་གི་སེམས་བསྐྱེད་སླ་མ་ཁྱད་  
པར་ཅན་གསུམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གི་སྤྲུལ་བ་སླ་མ་ས་སྐྱུ་པ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྲུལ་བ་མངའ་བདག་ལོ་  
སྤ། ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན། གསུམ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་པའི་ཚོན། རྣོ་བ་ལམ་བཏབ་ཅིང་  
དམ་བཅས་པ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ་ཚོས་དབང་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་པའི་ཚོན། རྣོ་བ་ལམ་བཏབ་ཅིང་དམ་བཅས། སེམས་  
བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད།

བརྒྱུད་པ་སྤྲུངས་མཐུས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས།།

སྤྱི་བསྐྱེལ་ཀུན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཚང་ཞིང་།།

འབྲུལ་འཛིག་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་པ་དང་། ཡང་སྣ་ཙོག་པོའི་སྐྱབ་ཁང་དང་། ཅེ་ལུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁོ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆོ་དཔག་མེད་དང་གསུམ་གྱི་  
དུང་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་སྤང་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། མངོན་པར་རྗེ་གསལ་བར་སངས་  
མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆད་དུ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་རྗེས་སུ་གྲུ་འུའི་ལལ་ནས། ངའི་སྒྲོ་གསུམ་བྱེད་ལས་སུ་བཅས་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགོ་  
བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཚུད་གསལ་ཤེ། དབུ་སྤང་བཞེས་ནས་ཐ་ན་བསྟན་པའི་དོན་མ་གཏོགས་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཐུག་ཏུ་མི་བཞེས་པར་དམ་བཅས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོན་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། སེམས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞེན་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས། འགོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་གྱིས། འགོ་དོན་  
དབྱེས་པར་སྒྲོད་པ་ལགས་སོ། །ལུང་བཞེན་བཀྱིས་ནའང་ཐུགས་ཀྱིས་སུ་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཞེས་  
གསུངས་པས། གྲུ་འུ་ཉིད་ཐུགས་ཞེ་སྤང་བ་ལྷུང་དགོངས་ན་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་  
སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདོད་ཆགས་པར་དགོངས་ནའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་  
ལས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཏི་མུག་ཆེ་བ་ལྷུང་དགོངས་ནའང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅིར་མི་དགོངས་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་བཞེན་  
དུ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནའང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །ཁྲོ་བར་ཐུགས་དགོངས་ནའང་། ཉོན་མོངས་དུག་  
གསུམ་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགའ་འཇུག་དགོངས་ནའང་། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་བཞེན་  
དུ་དགོ་བཞེས་ལུའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནའང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་དག་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །

མདོར་ན་རི་ལྷུང་དགོངས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཐབས་གྱིས་ཆེད། དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།  
ཡངས་པ་མེད་པའི་དགོངས་པས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལྷུང་ཐབས་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལ།  
རོ་གདན་ཟོ་བུ་བས་བསྟོད་པ།

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་པ་བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ།།  
སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང།།  
ཡིགས་པའི་ལམ་སྟོན་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སེལ།།  
འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཞབས་པད་འདུད།།

ཅེས་པའི་བརྟོན་པ་ལོ་བྲང་གི་ཀ་བ་ལ་སྐྱེ་ནས་ཡོད་དོ། །ལྷ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་  
ལས། འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཉེ་བདུན་པའོ། །།

འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་དོན་བརྒྱད་པ། བད་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་གང་ཞེ་ན།  
མཚན་བརྗོད་ལས།

སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཆང།།

ཅེས་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་བད་དོན་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་ན། ཁོ་བོ་ཚོས་དབང་ལུས་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་གནས་པར་གནང་  
བའི་དོན་ནི།

དོ་རྗེ་དཀྱིལ་གྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།།

ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་བད་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དོན་  
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད་ལོ། །ཁོ་བོའི་སྐྱེལ་རུ་རེ་ཕྱིག་གེར་གནས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆང་སྟོ་  
སྟོན་པའི་བད་སྟེ། ཚུལ་མེད་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་བཅུ་མ་པར་སྣང་བ་ནི། སྐྱོས་པ་  
ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གཙོད་པའི་བད་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད་ལོ། །སྐྱེལ་བྱེད་འཇུམ་འབྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ནི།  
འབྱེད་པ་གསལ་བ། འཇུམ་པ་མི་རྟོག་པ། འབྱེད་འཇུམ་གཉིས་མེད་དོན་བདེ་བའི་བད་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་བད་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་གསལ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། ཚོས་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་གྲང་། དོན་གཅིག་ཏུ་གསལ་  
པའི་བད་སྟེ། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱིས་དོན་དུ་གསལ་ན་ཅིང་། ལྷན་མི་གསལ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། རང་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་

ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་མི་སྟོན་པའི་བདེ་ལོ། ཚིག་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བྱུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། །སྟོན་མེས་གསལ་མེས་མི་གསལ་  
པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། མེས་གསལ་པ་ནི་ཚིག་སྟོན་མེ་དང་འདྲ་བ་གསལ་ཅིང་། མེས་མི་གསལ་པ་ནི་དོན་ཟེར་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ཁོང་  
དུ་ཚུད་ནས། གསལ་པ་དང་བལ་བའི་བདེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་བསྟོམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། འཁོར་བའི་དྲི་མ་སྐྱོང་བའི་བདེ་སྟེ།  
འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ཅིང་། མེས་གངས་མི་སྟོམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ།  
འཁོར་བ་རང་སར་གོལ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། །མེས་སྟོམ་མེས་སྟོམ་ཟུང་འཇུག་ནི། འཁོར་འདས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྟོན་  
ཅིང་། དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་སྐྱོབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། ཐ་སྟོན་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་དོན་གོ་བའི་བདེ་སྟེ།  
སྐྱེ་ཚད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུབ་ཏེ་འགོ་དོན། མེས་མི་སྐྱོབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བརྗོད་ལས་འདས་  
པའི་བདེ་སྟེ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཤོ་བའི་དོན་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། །

གསུང་མེས་སྐྱེ་མེས་མི་སྐྱོབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། དོན་གྱི་སྟོན་ཚམ་རྟོགས་པའི་སྐྱིད་སྐྱོབ་པ། ཡང་དག་ཉིད་མི་རྟོགས་པས་མི་སྐྱོབ་སྟེ།  
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བདེ་ལོ། །གསུང་བདེན་པར་སྐྱོབ་པ་ནི། དོན་བདེན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ལོ། །བརྟེན་པ་  
ལྟར་སྐྱོབ་པ་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་འཐས་བརྟེན་གྱི་བདེ་ལོ། །གསུང་འཇམ་པར་སྐྱོབ་པ་ནི། འགོ་བའི་སྟོ་རྣམས་མིད་དེ་བྱུང་  
ཚུབ་ལ་བསྐྱུར་བའི་བདེ་ལོ། །གསུང་རྩལ་པར་སྐྱོབ་པ་ནི། འཛིན་ཚགས་གྱི་གདུང་བ་གཅོད་པའི་བདེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱི་  
དབང་པོ་མེག་པས་ལྟར་སྐྱུང་བ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ཆེ་སྟོག་འཛིན་ཅིང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་མེས་འཛིན་གྱི་བདེ་  
སྟེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། །ལྷན་མི་མེག་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ནི། བདེ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལ་མིན་པའི་བདེ་  
སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་དབང་པོ་མེས་སྐྱོར་མེས་མི་སྐྱོར་དུ་སྐྱུང་བ་ནི། བདེ་སྟོང་རོ་  
སྟོམ་པའི་བདེ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་མེས་སྟོན་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ནི། །  
རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྐྱུང་བའི་བདེ་ལོ། །

མེས་ཞལ་སྟེད་པ་ནི། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རང་གསང་ཐབས་གྱིས་མཚོད་པའི་བདེ་ལོ། །ཞལ་མེས་སྟོན་མེས་མི་སྟོན་པར་སྐྱུང་  
བ་ནི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་སྐྱོབ་ཤེགས་པ་ནི། དུག་ལྷ་གཉེན་པོས་འཛོམས་པའི་  
བདེ་ལོ། །སྐྱེ་རང་སོར་བཞག་པ་ནི། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་སར་དག་པའི་བདེ་ལོ། །སྐྱེ་མེས་འབེབས་མེས་བརྟེན་པ་ནི། དུག་  
ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་བདེ་ལོ། །ན་བཟའ་རྒྱུན་མེད་གཅེར་བུར་འདུག་པ་ནི། རིག་པ་དྲི་མེད་རྟོན་པར་སྟོན་པའི་  
བདེ་ལོ། །གོས་རྒྱུན་སྐྱོབ་ཚོགས་འཚང་བ་ནི། འདོད་ལོན་མ་སྤངས་རང་སར་དག་པའི་བདེ་ལོ། །མེས་འགའ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོངས་པ་

ལྷ་སྒྲུབ་བ་ནི། རྣོ་མ་གསུམ་དཀའ་ལུགས་སྤྱོད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་འཛོམས་པའི་བཅའོ། །རེས་འགའ་ཚོས་བརྒྱད་སྟོང་བ་ནི། བྱང་  
རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་བཅའོ། །དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཏུ་བཅིང་བ་ནི། ལྷ་མ་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་བའི་བཅའོ། །  
རྐྱེད་ལ་གྱི་གུ་བཙུགས་པ་ནི། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་བཅའོ། །རེས་འགའ་མཚོན་ཆ་སྤངས་པ་ནི། གཙན་བྱ་གཙོད་  
བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བཅའོ། །མེ་ལོང་རྐྱེད་ལ་བཙུགས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆད་སྐྱོགས་ལྷུང་མེད་ཅིང་  
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བཅའོ། །རེས་མི་བཙུགས་པའི་དོན་དཔེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བཅའོ། །

རེས་འགའ་ལྷ་གསོལ་བ་ནི། ལྷ་བ་ཡ་ལུབས་སུ་སྟོན་པའི་བཅའོ། །རེས་འགའ་ལྷ་འབྲུང་བ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྐྱ་མེད་རྟོགས་  
པའི་བཅའོ། །རེས་འགའ་ཞབས་ལྷམ་གོན་པ་ནི། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའི་བཅའོ། །རེས་འགའ་འབྲུང་བ་ནི། མ་བགྱོད་ས་  
ཞིག་ཞོན་པའི་བཅའོ། །དེ་བཞིན་རེས་འགའ་ལུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བཅའོ། །ལུགས་  
རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་གྱི་རྩ་ལ་འགགས་མེད་འཆར་བའི་བཅའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོགས་པ་འདྲེས་མར་སྒྲུབ་བ་  
ནི། ལྷ་སྟོང་རོ་མཉམ་ཅིང་རིས་མེད་པའི་བཅའོ། །ལུགས་ཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་བཅའོ། །ལུགས་ཐོ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་  
པ་ལྷ་རགས་གྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་བཅའོ། །ལུགས་དགུས་པ་ནི་རབ་རྟོག་འཛོམས་པའི་བཅའོ། །མི་དགུས་པ་ནི་བཟང་རྟོག་  
འཛོམས་པའི་བཅའོ། །ལུགས་ཡེངས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅའོ། །མི་ཡེངས་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་  
བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཅའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་རྩེད་མོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཅའ་ཚོས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་གྱིས་ཅིས་བྱས་  
ཀྱང་ཐབས་གཞན་སྟོལ་བའི་བཅའ་ཡིན་ལ། གཡོན་རི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་སྟོལ་བའི་བཅའ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་མདའ་རྩེད་དང་། ཀའ་རྩེད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ནི། གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བའི་བཅའ་ཡིན་ལ། རྩེད་  
སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡེངས་ལ་སྐྱོགས་སུ་མ་བཞེས་ལ། དམིགས་གཏད་མེད་པ་སྟོམ་པའི་བཅའ་ཡིན་ལ། ཅི་བྱས་རྩེད་མོ་ལས་མ་  
འདས་པའི་བཅའ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་གཟུང་གཏད་མེད་པར་བྱས་པའི་རྩེད་མོ་ལྷ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་  
བཅའ་ཚོས་སོ། །ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ན། ཁོ་བོའི་རྩེད་སྣ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱིབ་  
པ་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ང་ཉིད་བཞེངས་པ་ལྷ་རྒྱས་བྱང་བ་ནི། འབྲུལ་པའི་གཞི་  
ལས་གྲོལ་བའི་བཅའ་ཡིན། རྟག་ཏུ་གཟིམ་པ་ལྷ་རྒྱས་བྱང་བ་ནི། བྱང་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་བཅའ་ཡིན་ལ། རེས་

ཉལ་ཤེས་ལངས་བ་ལྟར་གནང་བ་ནི། ཚོས་སྐུའི་ཕྱལ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་སྦྲང་ཅིང་འགོ་བ་བཏུལ་ནས་སྐྱུ་མཚོས་སྐྱུ་ཤིམ་  
པའི་བདེ་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་རྣམས་ཀི་གཞན་དོན་དུ་དོན་བྱེད་པའི་བདེས། རང་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེའོ། །དེ་ཡང་དབེས་མཚོན་  
ནས། ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་འབྲུང་བཞི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འོལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་  
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་སྐྱད་གསུངས་ཏེ། གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུབ་དུད་ཅི་ལུག་ཏུ། ལྷ་མའི་གཏོར་ཚེན་རི་བོ་མཚོག་རབ་  
ཏུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་ཅེ་ལ། བད་སྟོང་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུ་ཅུ་བསྐྱེད་མཚན་བརྒྱད། གསང་  
མཚན་དང་དགུ་ལྷི་རྣམ་ཐར་གྱི་བཀོད་པའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚོན་འདི་སྐྱད་དོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཁུལ་འབྲུང་པའི་བདེའོ།།

ཨོ་ཨྱ་རྗེ་མང་རིག་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས།།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཡུལ་རང་བྱུང་རིགས།།

སློ་བུར་རྣམ་ཉོག་རང་སར་དག།

རྒྱ་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན།།

མེ་བསད་དུ་བ་ལྟ་བུར་ཡལ།།

མ་སྦངས་ལྷུན་གྲུབ་སློ་རེ་བདེ།།

རང་རིག་དྲན་པའི་རྒྱུབ་པ་པོས།།

སྦང་བྲགས་ཉོགས་པའི་རྒྱུབ་རྗེས་བསོག།

རྒྱུབ་ཡུགས་ཐོལ་སྐྱེས་རོ་བོ་བཏགས།།

རང་ཉིད་རང་ཤར་ལྷུན་གྲུབ་པ།།

ནམ་མཁའ་མཚོན་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།

མ་བརྒྱབས་ལྷུན་གྲུབ་སློ་རེ་བདེ།།

ཚོགས་དུག་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ།།

བཏགས་བས་རིག་པ་རང་འབྱུང་ཤར།།

ངང་ལས་གནས་རིགས་གསལ་བཏབ་པས།།

ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མེད།།

རིན་ཆེན་གསེར་སྲིང་སྲིབ་དང་མཚུངས།།

རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སློ་རེ་བདེ།།

ཅེས་མགུར་ཚིག་རྐང་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་གསུངས་སྐད། ཡང་གསུངས་པ།

ཨེ་མ་ཏོ། ཁོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ།།

སེམས་ཅན་རྣམ་ཏོག་ཐ་དད་ཀྱིས།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་བདེན་དགལ།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་སྤྲུག་ན་དགལ།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་གི་ན་དགལ།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་གི་ཡིས་དོགས།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་རྟག་ཏུ་རེ།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་རྟག་གིས་དོགས།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་རྒྱལ་དུ་རེ།།

ལ་ལ་ཚོས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དོགས།།

རེ་དོགས་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ།།

ཚོས་དབང་སེམས་ཅན་ཉིད་རེ་དོགས་བྲལ།།

ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བྲུག་ཏུ་མེད།།

བདེན་དགལ་ཚོ་དགྲེས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་ལྷན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད།།

སྤྲུལ་ན་དགའ་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད།།

གི་ཡིས་དོགས་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་གི།

མ་གི་དོགས་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད།།

ཏྲག་ཏུ་རེ་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད།།

ཏྲག་གིས་དོགས་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་གྱིས་མ་བྱུལ་མེད།།

རྒྱལ་དུ་རེ་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

ཚོས་དབང་སེམས་ཉིད་མཐོ་དམན་མེད།།

རྒྱལ་གྱིས་དོགས་ཚོ་དགུས་པར་དགོངས།།

དེ་ལྟར་རེ་དོགས་སྤྲུངས་པ་ན།།

གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན།།

ཡང་གསུངས་པ།

ཨེ་མ་རྟོ། སྤང་བན་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ང་།།

བདག་མེད་སྤང་པོ་འདི་དོར་ཚོ།།

མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དེངས་པ་འདྲ།

བུ་སློབ་ཉེ་དྲུང་ཙུ་ལག་ཀྱུན།

དེ་ལ་མི་དགའ་སྲུང་ཅི་བྱ།

དེ་བཞིན་ཀྱུན་གྱིས་མཁུན་པར་མཛོད།

སྲུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།

སྲང་བན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་བདག།

བསྟེན་སྐྱབ་རག་ཚོལ་སྟོན་པའི་ཚོ།

སྐྱེལ་མས་མགོན་པོ་ཡུལ་བསྐྱལ་འདྲ།

བུ་སློབ་ཉེ་དྲུང་ཙུ་ལག་ཀྱུན།

དེ་ལ་མི་དགའ་སྲུང་ཅི་བྱ།

དེ་བཞིན་ཀྱུན་གྱིས་མཁུན་པར་མཛོད།

དེ་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི།

རང་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་དབང་འདིས།

གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ།

སྣང་བ་རང་སྣང་རང་སར་དག།

ཉམས་ལེན་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་པ་གྲོལ།

ཉམས་ལེན་རང་སྣང་རང་སར་དག།

རང་བྱུང་རྟོགས་པས་མི་ལམ་སངས།

བག་ཆགས་རང་སྣང་རང་སར་དག།

འཛིན་པ་གྲོལ་བས་སྦྱོད་པ་ཞིག།

ཅི་བྱས་རང་སྣང་རང་སའ་དག།  
རང་བྱུང་རྟོགས་པས་མཛོན་དུ་གྱུར།།  
རེ་དོགས་རང་སྣང་རང་སའ་དག།  
རང་གསུང་ལྷ་ལྷ་ཡེ་གཤམ་ལ།།

རང་གྲོལ་ཚོས་སྣུལ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ།།  
དེ་བཞིན་བརྟེན་ལོང་ཚུད་ནི།།  
སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་གར་ལྷུང།།  
བདག་གཞན་ཀུན་དོན་ལྷོན་གྲུབ་ཡིན།།

ཨེ་མ་རྟོ། ཚོས་དབང་བརྟེན་ཡི་འཕོར་ལོ་སྟེ།།  
ཅི་རྣམ་རང་སྣང་སྣུལ་ལྷོན་བརྟེན།།  
ཅི་རྣམ་གྲགས་རང་གྲགས་གསུང་གི་བརྟེན།།  
ཅི་རྣམ་བྱུང་རང་བྱུང་བྱུང་གི་བརྟེན།།

རང་གསལ་འཛིན་མེད་དོན་གྱི་བརྟེན།།  
བརྟེན་དོན་གཉིས་མེད་ལམ་ཁྱེར་ན།།  
གྲོལ་བ་རང་བྱུང་ལྷོན་གྲུབ་འགྲུང།།

ཨེ་མ་རྟོ། བདག་འདྲ་ཚོས་གྱི་དབང་བྱུང་གིས།།  
གྲུ་མ་ནམས་གྱི་བྱུང་གཉེན་སྣང་།།  
དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་འུམ་པ་བཀའ།།  
སྤྱིལ་ལ་བྱ་རྩ་སྟོན་ལྷོན་ལྷུང།།

སྤྱིལ་བྱ་རྩ་གསང་བྱུང་ལྷུང།།  
བཤད་དམ་བྱ་རྩ་ལྷོན་མཁའ་ལྷུང།།

ཐུགས་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེད།།

གཏེར་བདག་རིགས་པའི་ལྷ་ལ་བཙོལ།།

གཏེར་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མགོན་པོས་བྱེད།།

ཚོས་དབང་ཚོས་སྐྱའི་མལ་དུ་ཉལ།།

ཉེན་ས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་བྱེད།།

ཟས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་རྟོགས་ཚོགས་རོལ།།

ཡོངས་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་བྱེད།།

དེ་ཀྱུན་ལྗེས་དགོངས་བརྗོད་ཡིན།།

དེ་རྣམས་ཚོས་དབང་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྣམ་ཐར་འདི་འཛིན་འགོ་བ་ཀྱུན།།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ།།

རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ་བསྐྱབ་ན།།

འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཐར།།

དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དོན་དང་ལྡན།།

སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད།།

སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དགོངས།།

### ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་སྡེ་མཚོག་གིས་བསྐྱོད་བ་ནི།

གྲུ་དུ་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་གཏེར།།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་རྣམ་མཁའེན་ཐུགས་མངའ་ཞིང་།།

སྒྲུབ་སྤྱིད་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།།

བདེ་མཚོག་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་དབང་ཉིད་ལ་བརྟོན།།

ཅེས་བརྟོན་པ་སུལ་ལོ། །སྤྱི་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ལབས་  
ལུ་ཚེ་བའི་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱུད་པའོ། །།

སྤྱི་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལས།  
འདིར་སྐྱེ་བོ་ལལ་པའི་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་རྩལ་དགོས་པ་སྤོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ།  
དབུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་བོས། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་ཐར་ཞིག་འབྲི་བར་ལུས་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ཏེ།  
ཞབས་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་དང་། ལུས་ལ་ལོ་ལོ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩལ་གྱིས་བཅོས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །དུས་ནི་ལྷག་  
གི་ལོ་ལ་ཚོང་དུས་འགྲུར་མོ་ཐོམ་འདུ་བའི་དབུས་སུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་ཚེ། ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ལགས་སོ། །  
སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྒྱུད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ།། །།

འདིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མོས་པས་རྣམ་ཐར་འདི་ཐོས་ན། ཐམས་ཅད་དཔེ་སོང་འདི་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
རྒྱུའམ་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་བཀོད་ལ། གལ་ཏེ་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན། འདི་སྤྱད་སྤྱིད་ཀྱི་ཡང་། རྒྱ་དེས་འབྲེལ་བར་གྱུར་  
ནས་ནམ་ཞིག་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་གདུལ་བྱུར་གྱུར་བས་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྷུག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།  
།དགོལ། །ལེགས་སོ། །བཀྲིས་སོ། །མརྒྱལ། །ལྷ་མཆོ། །།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ།།

བདག་ལྟེན་གཏེར་རྟོན་ཚོས་དབང་གི།།

རྣམ་ཐར་མདོར་བརྟན་སྐྱབས་བརྒྱུད་ལས།།

མདོར་བརྟན་འོ་མཚར་ཚེ་བརྒྱུད་བཤད།།

ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་རིགས་བཟང་ངན།།

སེམས་སུ་གདུང་ཞིག་ཚོ་རིགས་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་གདུང་བཅུན་རིགས་ཀྱིས་ཆེ།།

དཔེར་བཞུགས་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྟ།།

གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔེར་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་རང་བྱུང་ལྟུངས།།

རྟོགས་ན་མཉམ་པར་བཀའ་ལུང་འདུས།།

དེ་ཕྱིར་ལྟུངས་ཚུལ་ལུང་གིས་ཆེ།།

དཔེར་བཞུགས་གཙང་རྒྱལ་སུ་ལྟ།།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་ཤེས་བྱའི་སེམས།།

གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུན་པར་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱུངས་མཁུན་པས་ཆེ།།

དཔེར་བཞུགས་ལྷན་སྐྱོར་འདི་ལྟ།།

བཞི་པ་གཏེར་བདག་ཨོ་རྒྱན་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར།།

རིགས་པས་འདོན་ཅིང་ལས་འཕྲོ་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་གཏེར་མཇུག་ལས་འཕྲོ་ཆེ།།

དཔེར་བཞུགས་ལྷན་ལེ་ལོངས་སྐྱོད་ལྟ།།

ལྷ་པ་གསར་རྟོག་གྲུབ་ཐོབ་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་ཡེ་ཤེས་ལྟ།།

མངོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་གྲུབ་པ་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་གྲུབ་ཐོབ་ཉལ་སྤྲོས་ཀྱིས་ཆེ།།

དཔེར་ན་ལས་ཟིན་སྐྱེས་ལུ་འབྲ།།

དུག་པ་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་རང་སྣང་འཁོར།།

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མངའ་འཕུལ་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ཆེ།།

དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་རྒྱལ་འབྲ།།

བདུན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུབ་དུག་གནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་འགོ་བའི་དོན།།

སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཆེ།།

དེ་ཕྱིར་ཏ་ལའི་ལྡོན་གིང་འབྲ།།

བརྒྱད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནས།།

བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ།།

བདག་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་དང་མཉམ།།

དེ་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཆེ།།

དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་འབྲ།།

བདག་འབྲ་གཏེར་སྡོན་ཚོས་དབང་གིས།།

ཁྱད་པར་རྣམ་ཐར་ཆེ་བརྒྱད་ཡིན།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞུགས་དུ།།

ར་ཡིས་ལྷེམ་དགོངས་བཤད་པ་ལ།།

སློ་རྒྱུང་ལག་ལེག་སྤངས་ཤིང་སྐྱབ།།

འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བས་གདུལ་བྱར་འགྱུར།།

སྐལ་ལྷན་དད་ངེས་འཕྲད་པར་འགྱུར།།

རང་གིས་རང་ལ་རྣམ་ཐར་སྐྱུར།།

སྐྱབ་པོས་བལྟས་ན་རིགས་མིན་ཀྱང་།།

གཤེགས་བཟང་འདོད་སྦྱིར་མ་ཡིན།།

རང་རྒྱས་རང་ཉིད་ཆེསྦྱིར་དང་།།

རྟོགས་ལྷན་ཞལ་ངོ་ཆེསྦྱིར་དང་།།

འདུས་འཁོར་དད་པ་སྦྱེད་སྦྱིར་དང་།།

ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ངོ་སློད་སྦྱིར།།

རྣམ་ཐར་འདི་རྩོམ་དོན་ལྷན་ཤོག།།

རྣམ་ཐར་རས་རིས་བཞིན་ན་ནི།།

གཙོ་བོ་ཐད་ཞལ་དུ་བཞུས་ཤིག།།

ཅེས་གསུངས་སོ།། །རྣམ་ཐར་འབྲི་ན་ཡི་གེ་ལེགས་ལ་སྐྱེ་དག་པར་བྲིས་ཤིག་གསུངས་སོ།། །རྣམ་ཐར་འདི་རང་གི་དུ་སློབ་རྣམས་  
ཀྱིས་རེ་རེ་བརྒྱུང་ཞིག་གསུངས་སོ།། །།དགེའོ། །ལེགས་སོ། །བཀྱིས་སོ།།

# གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གསུང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ།།

གྲུ་རུ་ཚོས་དོ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཚུགས་གི་གསུང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་འདི་བཤད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུ་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན་དང། མཚུགས་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོན་པར་བཟོན་པ་དང། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང། མཚན་དོན་དང། ལྷན་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ།།

དེ་ལ་དོན་རྩ་གཉིས་ཏེ། སློ་ཐ་མལ་པ་འཁོར་བ་ལ་སློ་རློག་ཅིར་སླ་མ་བསྟེན་པ་དང། རབ་ལ་དགོངས་པ་ཆིག་ཚོད་དུ་བསྟན་པ་དང། སློ་འབྲིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གོགས་སེལ་དུ་བསྟན་པ་དང། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བདུན་ཚན་བཅུ་བཞི། ཨ་ཏི་ལྷ་ར་བཤད་པ་དང། སླིང་ཐུན་མོང་དུ་མན་ངག་ཟབ་དོན་དུ་གདམས་སུ་གསུངས་པ་དང། བདུད་རྩི་ཆར་པའི་མན་ངག་དང། སླ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་བཅུད་དྲིལ་བ་དང། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང། མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། དག་སྤོ་དོས་འཛིན་དང། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་མཚན་དོན་རྒྱས་པ་དང། སླ་མའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཐབས་མྱེ་ནང་གསང་གསུམ་དང། གནས་ལུགས་གཏད་མེད་ཀྱི་དོ་སློན་དང། རང་མཚང་སུན་ལྷུང་གི་དོ་སློན་དང། གོལ་རྩལ་སྟེ་གདེང་བདུན་པ་དང། ཉམས་ལེན་བརྟེན་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་དང། སེམས་ཉིད་པལ་གསའི་མན་ངག་དང། རང་སློན་རྩད་གཅོད་ཀྱི་དང། འཕལ་འདེད་བསྐྱེད་འདེབས་ཀྱི་དང། བརྟེན་སློན་མ་བསྟན་པ་དང། ཟབ་ཚོས་ཁ་འབྲུམས་སུ་བསྟན་པའོ།།

ཐུན་མོང་དུ་བུ་གདམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ཉམས་ལེན་དོན་ལ་བཞག་པའི་ཐབས་དང། སངས་རྒྱས་དོན་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང། བདུད་ཀྱི་བགོགས་སེལ་དང། སློད་ལྷན་བཀྱི་ཐབས་དང། ལམ་པའི་རྟགས་ཚོད་དང། དོ་སློན་ཚོའི་ལྷུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་དང། རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། གོགས་བསལ་བའི་ཐབས་དང། བདེ་ལམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མན་ངག་དང། ལྷ་ཚོས་ཞེན་པ་རྣམ་དུག་དང། ཟབ་མོ་བརྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང། ཚོས་དུག་དོན་དུ་དྲིལ་བ་དང། ཚོས་སློན་ཡར་ལྷན་གྱི་དོན་གོ་དང། ཚོས་ཉིད་དོན་སློམ་གྱི་མན་ངག་དང། བྱར་མེད་སློན་མེད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་བཙོ་ལྷའོ། །མཚུགས་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། བཀའ་ལུང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང། མན་ངག་གི་བསྐྱེས་དོན་དུ་འཛིན་བར་དོའི་མན་ངག་དང།

ཟབ་དོན་དུ་བྱིས་པ་བཏགས་པའི་གྲོལ་བའི་མན་ངག་དང་། གཙོད་དུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བརྗོད་དེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་སློབ་པ་  
ཡང་། གདམས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གཏད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལྡོམ་། །

# སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ བཞུགས་སོ།།

གུ་སུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུ་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྟུང་མ་དང་གཅིག་། གསུང་གི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཚམས་མཚན་བརྟུང་མ་  
དང་གཉིས། ཕུགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་ཐབས་བརྟུང་མ་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་དོན་ཚེན་  
དུ་ལྡན་པར་བསྐྱབས་ན། སྐྱུ་རྣམ་ཐར་སྐྱབས་བརྟུང་མ་གྱིས་སམ། མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། མཚོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་  
དོན་ཚེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་འོ་བཀོད་པ་རྫོགས་ཤིང་། ཚོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྟར་བཅས་པ་  
ཚང་བས། འདིར་ཡང་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་བདེ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། ཐར་སྐྱུ་ཞིག་གྱིས་པས་འདི་ཉིད་རྟེན་རྫོགས་པའི་བསོད་  
ནམས་འཕེལ་བས་ན། དཔེ་རྒྱུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྟེན་བཞེངས་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལུང་དང་ལྡན་པའི་  
ལུང་ནི། བཀོད་པ་ཚེན་པོ་ལས་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ནས།

- གལ་ཏེ་དད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།།
- རང་གི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཉིད།།
- རས་ཤིས་འབྱུང་དུ་གཏོད་བྱས་ན།།
- དུས་གསུམ་རྟོག་ཏུ་གཟུང་བས་ནི།།
  
- འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱན་ཆད་ནས།།
- ལྷ་རན་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།།
- འདི་ཉིད་ལ་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར།།
- སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་འབག་སྲུང་གིས་པ།།
  
- འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ།།
- གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི།།

འི་བ་ཚེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ལས་ནི།།  
སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།།

སྐྱེའི་གཟུགས་གྲངས་མེད་བྱས་པས།།  
ལྟག་པར་བསོད་ནམས་བསམ་ཡས་ཏེ།།  
བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ཆར་མི་མོད།།  
དེས་ན་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བས།།

རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་གཤེས་པར་བྱ།།  
གང་གིས་སྤྲོ་མའི་འདྲ་འབག་ལ།།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་སྤུལ་བྱས་ན།།  
རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར།།

མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།  
འབྲུམ་སྤྲུག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྡེ་ཡང་།།  
མོད་ཅིང་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།  
གལ་ཏེ་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་དེ་ཉིད།།

འོགས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་གུས་པ་ཡིས།།  
མཚོན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས།།  
བསྟོད་དང་མཚོན་པ་མ་བྱས་ནའང་།།  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་པའི།།

ཚིག་རྣམས་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱར་ལྷག་པའི།།  
དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་མིན།།

གལ་ཏེ་སླ་མའི་གཟུགས་དེ་ཉིད།།  
མེ་ལོང་ངོས་ལ་བསྟན་ནས་ནི།།

སྐྱུ་ལྷུས་དུས་གསུམ་ལྷུས་བྱས་ན།།  
བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་སླིག་རྣམས།།  
མ་ལུས་པར་ནི་དག་པར་འགྱུར།།  
དེས་ན་སླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇོན།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟན་གཤམ་ན།།  
ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད།།  
མ་ལུས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར།།  
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ།།

སླ་མའི་འབག་དེ་སྐད་ཅིག་ཏུ།།  
སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི་དེ་ནི།།  
སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཤག་བརྒྱ།།  
དངོས་དང་བྱས་ཏེ་མཐོང་དང་མཉམ།།

སངས་རྒྱས་སླ་མའི་རང་བྱིན་ཡིན།།  
གཉིས་མེད་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས།།  
སླ་མའི་རིགས་ནི་དམིགས་བརྟེན་གཅེས།།

ཞེས་པས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་འབྲི་འཆང་མཚོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུང་གི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཆེམས་མཚན་བརྒྱད་མ་འདི་  
ཡང་། འབྲི། འཆང་། ལྷོག་གམ། མཚོན་དམ། ལན་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེའོ། །དེ་ཅི་འདྲིས་ཞེ་ན། སླ་  
མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་དང་། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གནད་ཟབ་

པས་ན། །འབྲི་ཞིང་འཆང་། མཚོད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལུང་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་ཨ་ལི་ཀཱ་  
ལི་རྒྱན་པའི་རྒྱད་ལས།

གང་ཞེས་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས།  
སྤྲེལ་པའི་གསུང་ལ་ངོ་མཚར་ནས།།  
གོ་ག་རས་སམ་གིང་ལྟན་ལ།།  
འཛིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་ནི།།

མགུལ་ལམ་སྤྱི་བོར་སྤྲུས་བརྒྱུང་བ།།  
འདི་ནི་མདོ་སྤེལ་བརྒྱ་ཕྲག་གམ།།  
རྒྱུད་གཞན་བྱེ་བ་དཔག་མེད་རྣམས།།  
བྲིས་གིང་འཛིན་པའི་མི་བས་ནི།།

འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་བསམ་ཡས་ཏེ།།  
བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེན་དུ།།  
བརྗོད་གྱིས་ལང་པ་མ་ཡིན་ནོ།།  
གལ་ཏེ་བཀའ་གསུང་གིང་མཚོད་ན་ཡང་།།

འདི་དེས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་འགྱུར།།  
དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་གསལ་འཛིན།།  
ཇི་སྲིད་ཆད་པ་མེད་པ་བཞིན།།  
འདི་ཡིས་དགོ་ལ་བར་མེད་པར།།

སྤྱི་གསུམ་རྗོད་གསུང་པའི་སངས་བསྐལ་ལོ།།  
འབྲས་སུ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངེན་པར།།  
འདི་ལས་ཁྱད་པར་ལས་རྗོད་གསུང་སོ།།

ཞེས་གསུངས་འབྲི་གྲོག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་མ་འདི་  
ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་བཅའ་ས་པས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཆད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་དག་པ་ཡང་འགའ་རྒྱད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་སོག་པ་ཡིན་པས།  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་བརྒྱད་སོག་བཞིན་ཚོངས་གིག། །དེ་ལྟར་དོན་དང་ལུན་པའི་ལུང་ལོ། དོ་རྗེ་ཐུགས་མཚོག་འབར་བའི་རྒྱད་  
པས།

གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་སྐྱལ་ལྡན་པས།།  
ལྷ་མའི་གདུང་ཐལ་ཡི་གེར་བཅས།།  
མགུལ་པའམ་སྤྱི་བོར་བརྒྱད་བྱས་ན།།  
སྐྱུ་གདུང་རིང་སྟེལ་གྱུར་པའམ།།

བཏགས་ཏེ་རང་གིས་གཙོ་བོར་སྤྲང་།།  
མཚོན་པ་གཞན་ལ་སྟེལ་བྱས་ན།།  
སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་གངས་མེད་པའི།།  
སྐྱུ་གདུང་རིང་སྟེལ་མཚོན་བྱས་ན།།  
བགྲངས་པའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ།།

ཞེས་དང་།

སུ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་བརྩོན་པས།།  
ལྷ་མའི་གོས་སམ་དབུ་སྐྱེའམ།།  
སོ་དང་སེན་མའི་དུམ་སུ་ཞིག།  
སུ་ཡིས་འཛིན་པ་དག་ལས་ནི།།

འོད་དང་དུ་བ་སྐྱེ་དང་ནི།།  
གང་ཞིག་དྲི་ལྡན་མཐོང་ན་ཡང་།།

དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་འབྲིང་མཐའ་རྣམས།།

བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཐོབ་པར་ངེས།།

ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ཚེན་པོ་ལས།

ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་།།

གྲ་མ་སྦྱི་བོར་བརྩོན་པའི་མེས།།

བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་མེད་དུ།།

ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་།།

འདི་ཉིད་གངས་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ཆར།།

ཐོད་ཅིང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བསྐྱལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།།

གྲ་མ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་ལ།།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་མཚོད་བྱས་པས།།

གྲ་མའི་བསྐྱུ་ལུང་རེ་ལ།།

ཅུ་ལྔ་ཐིག་པ་གཅིག་བྱུགས་པ།།

སྟོང་ཕྲག་ཆར་ཡང་ཐོད་པ་མེད།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྱ་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་

ལྷག་གི་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཀར་ཆག །དོན་ཚེན་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ། མདོ་ཅམ་བསྟན་པའོ། །མཁྲའི། །།

# གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱེ་གསུམ་ལྷོན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ།།  
མཐའ་ཡས་སྲས་མཚོག་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ།།  
སྐྱེ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་གསང་མཚན་དགུར་ལྷན་པའི།།  
གུ་རུ་རྗེ་ལ་ཚོས་དབང་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

གུ་རུ་གཉེར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།།  
ལྟོ་གཙང་མཉམ་ཡར་ཁམས་སོ་བུ་ཚེན་འགའ།།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེས་རབས་ལྷ་སྤུལ་ཅིང་།།  
ལྷག་པར་ཉང་སྟོན་དཔོན་པོས་ནན་གྱིས་ལྷས།།

དེ་ཡི་བསྐྱེལ་འདེབས་ཉེག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད།།  
ལྷ་ཡིག་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ཚེ་འདི་རྒྱན་གསུངས།།

ཞེ་མ་ཉོ། ལྷ་ལ་ལྷན་གསན་འཚལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བདག།།  
སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་ལྷ་ཚོས་བཅུའི་ལྷོད།།

གུ་རུ་རྗེ་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་གསུངས།།  
ནམ་གྲུང་གཉིད་སོང་ཐོ་རངས་སེམས་དྲངས་ཚོ།།  
སྐྱེ་སྟོན་བག་ཚགས་དར་གཅིག་དྲན་ཚུལ་ནི།།  
ནམ་ལངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཨོ་རྒྱན་ཕྱོན།།

གསོལ་བཏབ་བྱིན་མེད་ས་བཟང་འཕྲུལ་སྣང་བ་ལ།།  
སྤྱི་གཙུག་བར་སྣང་འོད་ལྗང་བའི་ནང་།།  
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་།།  
སྤྱི་སྤྱི་ཐུབ་དུག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་།།

དཔལ་ཚེན་ཁག་འབྲུང་བཀའ་བརྒྱན་གཙོ་བོ་དགུ།།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒོལ་མ་འཇའ་ལྟར་གསལ།།  
གཡས་གཡོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གར་སྟབས་མཛད།།  
རྒྱབ་སྤྲད་བཅའི་མཚོན་སྤོང་མཁུན་སྤྲད་ན།།

མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལྷ་སྟངས་བྱེད་སྤྱིལ་བཞུགས།།  
ཐུབ་དུ་བལྟས་པས་བདག་གི་འོག་ཁང་ན།།  
སྤེད་པོན་སུམ་ཕྱུ་རང་རང་ཏྟ་བཞོན་ནས།།  
ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཉོན།།

བདག་དང་གུ་རུབ་གོ་བ་མཛད་པའི་བར།།  
རྣལ་འབྱོར་མོ་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་ལབ་སྐོན་གསུམ།།  
རྩལ་རྩེ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་རེ་རེ་བསྐྱམས།།  
བདག་ལ་འདྲེན་ཅིང་ད་རེས་སྐྱིག་ཐར་གསུངས།།

དེ་འབྲུང་བར་སྣང་གནས་སེམས་ཉམས་སྣང་གར།།  
ཐང་ཀར་བལྟས་པས་བསམ་ཡས་བཞོད་པ་མཐོང་།།  
དེ་ལ་གདུང་སེམས་དད་སྤྱིས་ངོ་མཚར་སྤྱིས།།

ཨེ་མ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་འདི་རྒྱན་གསུངས།།  
ལས་ལྡན་ཁྱོད་དང་སྤོན་ཚོ་སྤོན་ལམ་གཅིག།།

མ་གྲུ་ཉའི་ཡུལ་དབུས་མཚོད་རྟེན་ཅིགས།།  
དེ་ཚོ་སྐྱོན་ཡིན་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོན་ལམ་མཐུས།།  
བསམ་ཡས་བཞེངས་མཁན་འོ་སྐོལ་རང་ཡིན་མོད།།

གདུང་སེམས་དད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་བྱས།།  
པོད་ཀྱི་བཙན་པོར་སྐྱོན་ཚོ་ཁྱོད་སྐྱེས་ཚོ།།  
སྟག་གི་ལོ་ནས་གཙུག་ལག་མང་བཏིང་བས།།  
སོ་བདུན་ཉའི་ལོ་ལ་རབ་གནས་ཚོགས།།

དེ་རྗེས་དམ་ཚོས་དར་རྒྱས་རྣམ་ཐར་མང།།  
རེ་བདུན་ལོ་ལ་ཚོ་འཕོས་ཅུ་གསུམ་གནས།།  
ལྷ་དབང་དབྱངས་ཚེན་ལྷ་མོ་དབལ་འཕྲེང་མའི།།  
བུར་སྐྱེས་མིང་ནི་ལྷ་དབང་འོད་མཐའ་ཡས།།

དེ་ཡང་ཚོས་ལྟན་མི་ལོ་ཉི་བུ་ལྔར།།  
ལྷ་འི་དོན་མཛད་སྐྱེས་འཕོས་རང་གི་རྒྱུ།།  
ཁྱི་བཟང་རལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས།།  
དམ་ཚོས་བསྟན་ལ་ཕེབས་ཚོ་དགུང་དུ་གཤེགས།།

དེ་དག་ཀྱུན་ཏུ་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ཟུང།།  
མངལ་གྲིབ་དབང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཨང།།  
དེ་སྐད་གསུངས་ཚོ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས།།  
དེ་ཉིད་གྲུ་རུས་མཁྱེན་ཉེ་ཡིད་ཚེས་ཕྱིར།།

དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་པས།།  
སྐྱོན་ཚོ་འདས་དུས་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བྲན།།

དེ་གང་ཞེན་བརླུན་གཏམ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
དང་པོ་རྒྱ་གར་གཤམ་སྟོགས་སྟོ་ཡུལ་དུ།

ཚོས་རྒྱལ་བུམས་པ་བམ་ཟེ་སྟོན་མའི་བུ།  
མིང་ནི་ཚོས་ལྡན་ཚེ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་།  
དེ་ལོག་གར་པ་ཟངས་སྒྲིང་མཁའ་ཐོབ་ཏུ།  
རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་རྗེ་མོ་རིན་རྒྱན་བུ།

མིང་ནི་སོ་སྟར་རིག་བྱེད་མཁའ་དུ་བྲགས།  
དེ་ལོག་ཨོ་རྒྱན་བི་ན་ལ་སྒྲིང་དུ།  
ར་ཅ་ཨི་རྩུ་ནི་ལ་བཙུན་མོ་ལྷུ་ལྡལ་བུ།  
མིང་ནི་ལྷ་རྟེ་མཁའ་པོའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་།

དེ་ལོག་བལ་ཡུལ་གཤམ་མམ་མཐིང་དུ།  
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་བུ་ནི་སོ་རྟེ་འི་བུ།  
མིང་ནི་རྟམ་ར་ར་ལ་སྟོའི་བདག།  
དེ་ལོག་ལི་ཡུལ་སིང་སྟ་ལ་སྒྲིང་དུ།  
རྒྱལ་པོ་ཉི་འུ་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བཞད་བུ།

མིང་ནི་ལྷ་དུ་ར་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གྲིས།  
དེ་ལོག་མདོ་ཁམས་ལྟོ་སྟོགས་ཚོང་ཁ་བུ།  
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྷུག་བཙུན་མོ་སྒྲིང་ཚོའི་བུ།  
མིང་ནི་ཨོ་སྒྲིང་འོད་ཅེས་སྟོགས་ཚོས་ཤེས།

འདི་ག་ལ་སྟོན་བུ་རངས་གུང་སྟ་བུ།  
ཆར་ཚེན་སངས་རྒྱས་རོ་མོ་གསལ་ལའི་བུ།

མིང་ནི་བསོད་ནམས་རིན་འབྱུང་དག་བཤེས་ལགས།།

དེའོག་ལི་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ།།

བམ་ཟེ་རྒྱ་འོད་མ་ནི་ཕྱག་བཙུན་བྲ།།

མིང་ནི་ཨ་རྩ་རི་རྩེ་སྡེ་དཔོན་ཡིན།།

དེའོག་རྒྱ་ནག་དེུ་ཤུན་ཕྱག་ཏུ།།

ཇི་སྐོང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ཨོང་བཙུན་བྲ།།

མིང་ནི་ཤོ་རྩ་ར་ཀ་ཅིས་རྒྱལ་ཡིན།།

དེའོག་རྒྱ་གར་གར་རྩོ་རྩ་ལ་སྤ།།

བྲ་སྐོང་ཉི་འོད་ཡུམ་ནི་བཀ་ལྷུ་མ་བྲ།།

མིང་ནི་རྩ་རི་ལ་ག་རྒྱུ་བ་པ་པོ།།

དེའོག་ཟ་ཉོར་དཔལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།།

རྒྱལ་པོ་རཏུ་ས་འཛིན་མེ་ཉོག་གཟུང་གས་གྱི་བྲ།།

མིང་ནི་སིང་ཉ་ཤི་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན།།

དེའོག་ཉི་ཅེ་མ་ག་རྩའི་ཡུལ་དུ།།

རྩེ་རྒྱལ་ཨ་དན་ཤུ་ནེ་བཟང་བཙུན་མོའི་བྲ།།

རྩེ་རིགས་ཤུན་གྱི་ཡིན་ཚོས་རྒྱལ་ཚེས།།

དེ་རྩེས་རྩོ་བྲག་ལུང་དམར་གསང་ལུང་དུ།།

ལུགས་རྩོ་དབང་རྩལ་བུ་རྩལ་གྱི་བྲ།།

མིང་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེང་བཀའ་གཉེར་བདག།།

དེའོག་དེ་ལྟོན་བུ་ཅན་ཞིང་དུ།།

མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན།།

སངས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེན་དང་གཉིས་སུ་མེད།།

སྐྱེ་གསུམ་ལྷོན་གྲུབ་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པས།།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་གངས་མེད་འཕྲོ།།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པས།།

འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཙམ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཡང་རུང་།།

འཕྲིན་ལས་རྫོགས་དུས་བདག་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས།།

བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱོང་གིད།།

ཆོས་དབང་སྐྱེས་རབས་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།

གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེ་ཡུལ་མ་མ་དང་།།

སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བུ་ཉེ་འཁོར་བྱེད་ལས་དང་།།

སྟོན་དང་ད་ལྟའི་འབྲེལ་པའི་ལུ་ལན་སོགས།།

དེ་བས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ན་ཀུན་སྟོ་འབྲམ།།

ཟུར་བོ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཐལ་ཏེ།།

ལུ་ཆེ་ཞལ་ངོ་མ་ཐུབ་འཆལ་གཏམ་ལགས།།

བུ་སྟོབ་སྟོ་ཆེན་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ།།

ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྐལ་ལྷན་པ།།

ཞིབ་མོར་བཤད་དུ་བརྗོད་དང་བྲིས་མི་ལང་།།

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་ཙམ་ཞིག་དེས་རྫོགས་སོ།།

ཞེས་བཀའ་སྐུལ་པ་དང་།

ཡང་ཉང་སྟོན་དཔོན་པོས་སྐར་བསྟོད་དེ་གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ།  
རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་དབུས་ཡེ་ནས་གོལ།  
འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལོངས་སྐྱེ་མི་ཟད་མཛོད་ལ་རོལ།  
གཉིས་འཛིན་མི་དམིགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འོལ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ།  
ཟག་པ་མེད་པའི་གསང་སྐྱེ་བདེ་བར་འདོད་དེ་གུར་བསྐྱུར།

སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་འདྲེས་ཚོགས།  
སྐྱེ་ལྡུ་ལྡུན་གྲུབ་བྱིན་ཅན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།  
ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་འགོ་བ་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།  
མི་སྐྱེད་དད་པ་བརྟན་པོས་སེམས་གཡོས་གསོལ་བ་འདེབས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཚལ་ཞབས་བད་འདུད།  
སྟོམས་ཚུང་ལྱང་བན་ལུ་འབུལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
ཀུན་དང་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱུར་བྱོན་གུ་རུ་རྗེ།  
སྟིགས་མ་ལྡུ་ལྡུན་འཕགས་པའི་གཞིགས་དུས་འདིར།

གདུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བདག་གསོལ་བ།  
བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ།  
བདུས་ལུང་བརྟན་བརྟུགསུམ་འབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ།  
འབྱུལ་རྟོགས་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་བྱུགས་ལ་གསལ་མོད་ཀྱིས།

ཚོངས་པའི་བུ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་བྱིར་གསུངས་པར་ལྷ།  
སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡང་དག་དོན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ནས་འགོ་དོན་མཛོད།  
གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་མངའ་རིས་གོང་ཁྱོད་རིགས།

ཡབ་ཡུམ་སྲ་ཉ་སྲས་ལའོར་སློན་འབངས་ལོངས་སྤོད་སོགས།།  
ཁྱིམ་པ་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སློང་གསང་སྲུགས་འཛིན།།  
སྤྱི་ཚུལ་པར་ཐར་པས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་གང་།།  
མཚན་ཉིད་ཐེག་ཚུང་ཐེག་ཆེན་སྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ།།

ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྲུགས་དགོངས་སྤྱངས་ཚུལ་གང་།།  
རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟེན་ནས།།  
འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད།།  
མ་འོངས་དུས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ལྟ།།

རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་སྲུགས་མངའ་ཡང་།།  
ད་ལྟ་དུས་ལའོར་བྲ་མོ་རིགས་དུས་རྣམས།།  
གྲུ་སུ་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ལའོར་ཡོད་སྲིད།།  
ས་དང་ལམ་ལ་གནས་དང་ཐོས་བསམ་སྤོངས།།

གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་དག་སྣང་གར་བ་དང་།།  
ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་མཐུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོད་པ་དང་།།  
མ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད།།  
རྫོངས་པ་བདག་སོགས་འདུས་པའི་ལའོར་རྣམས་ལ།།

ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་ལུང་བསྟེན་འཚལ།།  
སློན་ཡོན་མ་སྤྲས་དྲང་པོར་བཀའ་སྤྱིལ་ཅིག།།  
ཐ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་མོའི་རྫོངས་ལས་བསམ།།  
བྱེད་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདིར་འབྱུང་ཞེས།།

དུས་འདིར་མ་གསུངས་ཕྱགས་ལ་གབ་སྐྱེས་ན།།  
སྒྲོན་ཡོན་མ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྱོད་མི་ཤེས།།  
དེ་ལྟར་གྱུར་ཚེ་བརྒྱན་གྱིས་བདེན་སྐྱེས་འབྱུང།།  
དེ་ལྟར་གསུང་རྣམས་དང་ཞིང་གསལ་ཐེམས་ལྷ།།  
ཕྱགས་དགོངས་མ་གཡེལ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ།།

ཅེས་གོགས་མཚེད་ལ་སོགས་དད་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱུང་བན་གྱིས་ལུ་དོན་ཚེད་སྐྱེལ་བས། ལུ་སུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་  
ནས། འདི་རྒྱུད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ།

ཨེ་མ་རྟོ། སུ་མཚོག་གསལ་ཅིང་དགོངས་དང་སྐྱེལ་ལྡན་པ།།  
སྒྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་རབས་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན།།  
དེ་ཡིས་ལུ་ཚེན་ཕྱགས་དགོངས་མ་ཚོམས་ན།།  
མདོར་བསྐྱེན་གྱི་བྲག་ཚེ་སྐྱོས་ལུར་ཅམ་བཤད།།

ཅེས་གཞན་བའི་སྐྱེས་ཕྱི་ནས། གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཚེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཚོས་གྱིས་མི་སྐྱེ་  
ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུ་བཅན་པ་འདི་རོ་མཚར་ཚེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་དྲན་པའི་ཚོན། ལུ་སུ་འུ་ཞལ་ནས།  
སྐྱེལ་བ་ཅན་ཁྱོད་དག་ཚོད་ཡིད་ཚེས་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་  
མཐུ་

གང་ཞེན། སྒོན་རྒྱ་གར་མ་གྱུ་ཏའི་ཡུལ་དུ། མའི་དགེ་རྩར་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བླའི་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་  
གནས་པ་མཛད་པའི་ཚོ། མཁའ་པོ་རྩོ་རྩི་ས་ཏུ། ཨོ་རྒྱལ་བླུ་འབྱུང་གནས། སྐྱེ་རྒྱལ་བཅན་པོ་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
ལུས་པའི་རྗེས་སྐྱེ། རེད་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བཅན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་རེད་  
གཉིས་སྐྱོབ་སུ་ཡོན་བདག་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་ཕྱི་མ་བལ་པོའི་  
ཡུལ་དུ་རྩོ་རྩི་ས་ཏུ་བྲམ་ཟེར་སྐྱེས། བདག་སྲིད་འཕེལ་པོད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སུར་སྐྱེས། བཅན་པོ་ནི་དྲང་སྲོང་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་  
བའི་རིགས་ཐ་དད་ཀྱང་གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བསྐྱེས་ནས། མཚོད་རྟེན་བྱ་སུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་པའི་ཚོ་ཡང་། ལུ་  
སུད་གའ་རབ་རྩོ་རྗེས་རབ་གནས་མཛད་པ་དེའི་ཚོ་རེད་གསུམ་གྱི་མ་ལ་ཁྱགས་པ་ཁྱག་ཡུལ་པོད་ཁམས་སུ་ཚོགས་ནས། ཐེག་

མཚོགས་སྐྱོད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་པ་དེའི་ཚེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོའི་ཆུལ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བར་  
སྒྲོན་ལམ་བཏབ། རྒྱུད་བཙུན་པོས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆུལ་གསུམ་བཟུང་ནས་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བྱེད་ཅིང་། འགོ་བའི་དེད་དཔོན་  
མཛད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་ཕྱི་མ་ལ་མཁའ་པོ་བོ་རྟེན་སྲ་རྒྱ་ནི་ཟེ་ཉོར་དུ་བུམ་ཟེ་བདེ་བ་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས། བསྐྱེད་བདག་ནི་ཨོ་རྒྱུན་གོ་  
གའི་མཚོ་གླིང་དུ་རྒྱས་ཏེ་འབྱུངས། བཙུན་པོ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་ཨག་ཚོམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བུར་འབྱུངས། འོ་སྐྱོལ་  
གསུམ་ཡུལ་དང་རིགས་ལུས་མི་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འཚོགས་ནས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟུག་ལོ་ལ་རྒྱང་བཏིང་། རྟེན་པོ་ལ་འབྲོངས་ནས་འོ་སྐྱོལ་ལོ་བའ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསམ་ཡས་  
ཏུས་པོ་རིའི་རྩེ་དང་། ཤིང་ཡོ་འབོག་གི་རྩེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུད་གླིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་  
མ་རྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཆུལ་གསུམ་བཟུང་ནས། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་འདུལ་བར་བྱགས་བསྐྱེད། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་མཐུས། དེ་སྐྱེར་ཡང་རྣམས་ལྷེ་བ་གཅིག་མིའི་སྐྱེ་བ་བཏུགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་རྫོགས་རྒྱ་  
འབྲས་དག་པའི་མཐུས། བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ས་ལོན་ཡང་། འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས། འགོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
ཆུལ་གསུམ་བཟུང་ནས། འགོ་བ་གངུལ་བྱ་དུས་ལ་གར་བབ་དུ་འདུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཀྱང་། མངལ་གྲིབ་ཀྱིས་རང་གི་  
མཚའ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ད་རེས་སྒྲིན་མཐོངས་ཀྱིས་ཉིམ་ལྟར་དར་ཅིག་བག་ཆགས་དྲངས་པ་ལོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་  
བསལ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་  
རེས་པར་སྐྱེ་བ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བདག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་དར་  
ཅིག་སྐྱེ་བ་བཏུགས་ཀྱིས་ཤས་ཙམ་དབྱེ་རྩེད་པར་རྫོང་ན། དང་པོ་ལོན་རྒྱ་གར་གཤམ་ཕོགས་རྣམས་ལའི་ལྷོ་རྒྱུ་འདུས་ཀྱི་མགོ། །ལུང་པ་  
ནི་སྒོམ་ལུང་བཟང་། གོང་ཁྱེད་ནི་སྐུལ་གྱིས་རྒྱ་མཐུད་ལོ་བྱང་གེ་སེ་སྒོམ་བརྒྱུད་བྱ་བ་སྤྱ །ཡབ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་བུམས་ལ། མ་ནི་བུམ་  
ཟེ་སྒོན་མ་གསལ། ལོ་བའི་མིང་ནི་རྒྱལ་བུ་ཚོས་ལྷན་བྱ་བར་སྐྱེས། མངའ་རིས་ནི་གོང་ཁྱེད་སྤེ་བ་བཙུན་དང་། ཡུལ་གྲུ་བཞི་  
ལ་དབང་། དེའི་ཚོན་ནང་སྒོན་ཚེན་པོ་རིག་པ་གསལ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དགའ་ཞིང་དབང་ཚེ། ཕྱི་སྒོན་ཚོས་སྐྱེ་སེ་བྱ་བ་ནི་རྩུང་སྤིག་  
ལ་དགའ་ཞིང་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྒོན་འབངས་རྣམས་ན་ཤེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཁབ་བཞེས་དགོས་  
ཟེར་ཏེ། བདག་ལོ་བཏུགས་ཀྱིས་ལོན་པ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་དེ་བུམ་ཟེ་མ་གསེར་མཚོ་སྐྱབ་བྱ་བ་བཏུན་མོར་སྐྱངས་ཏེ། ལོ་བཙུན་

ལོན་པའི་ཚོ་རྒྱལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། དེའི་མིང་རྣམས་ཉ་རྒྱལ་དུ་བཏགས། ཁོ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏན་དོ། །ཚོས་སྦྱོང་  
ཞིང་བདེ་བར་ཡོད་པའི་ཚོ། བྱི་སློབ་སྐྱེ་སེ་བུ་བ་དེ་སྦྱོར་ནས་ཁོ་རང་གི་བུ་སྐྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བུ་ཉི་ལ་མར་གྱི་མར་ཁུ་ལ་  
ཟངས་སུ་བཅོས་ཏེ་བསད། བུ་མོ་རང་ཐག་བར་དུ་བཅིར་ཏེ་བསད། ལུང་མའི་མགོ་ལྷགས་བལྟས་ཏེ་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། བྲིམས་  
སློབ་བྱམས་རྒྱལ་ན་ཤེ། འདིས་ཚོས་བྲིམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཆད་པ་བཅད་པར་རིགས་ཟེར་ནས་རས་སྐྱུ་ལ་  
བཅོས་པ་བཀྲིས་སྟེ་མེ་སྐྱེད་པ་ལས། ཁོ་རྩལ་ཆེ་བས་དཀྱུས་པས་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ཏེ་གོང་ཁྱེད་གཅིག་འཚོག་པས། དེའི་མི་  
རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོས། བུ་ཐབས་མ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། བར་སློབ་རིག་པ་  
གསལ་བྲིད་མཁན་ཆེན་རྣམས་ལྟུང་ལ་རབ་ཏུ་བུད་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ཁ་ཡང་ཀྱང་བརྩམས་ཏེ། དགོ་འདུན་སྦྱོང་ཐོན་ཅོམ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ཐ་མ་ལན་ཅིག་ན། བདག་གི་ཞང་པོ་བྲམ་  
ཟེ་ཆེན་པོ་བཟང་སྦྱོང་ས་ཅེས་བུ་བ། གསང་སྐྱེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་བཞུགས་པ་ན་ཤེ།

ཚ་ཚ་ལྷ་བཙུན་ཁྱེད་གསོན་དང་།།

ཞིང་པ་སོ་ནམ་རེམ་ལགས་ཀྱང་།།

སང་ཐོད་ཐོག་ཡིན་གཏན་དུ་སྦྱོངས།།

དགོ་སྦྱོང་རྩལ་བྲིམས་སྦྱོམ་པ་ཡང་།།

མཐོ་རིས་ཐོག་ཡིན་གཏན་དུ་སྦྱོངས།།

ནམ་མཁའ་འབྱུང་བཞི་སྦྱོངས་པ་ནི།།

གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་རྩལ་བ་མེད།།

རྣལ་འབྱོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱང་།།

འཛིན་མེད་རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་ལམ།།

ལམ་རབ་འདིན་བདེ་བ་མེད།།

ཚ་ཚ་བསམ་པ་ད་སྦྱིད་རན།།

ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ནལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཞང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངུ་གསན་ནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ། སྤགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཇིག་རྟེན་རྫོངས་བསྐྱབས་པས། ལོ་  
དྲུག་ན་སྤགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་བྱོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངའི་ནམ་ཐར་འཁོར་བ་མི་རྫོང་ཞེན་པ་བྲལ།  
ཤེས་བཀའ་སྣུལ་པ་ཐོས་ནས། སྐར་ལབ་ཏུ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་སྐས་བཙུན་མོ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད། སྤགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་  
པ་ལ་བཙུན། སྤགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། འཁོར་སུམ་འབུམ་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། རྒྱལ་སྐས་ཚོས་ལྷན་དུ་  
རྒྱུས་པའི་རབས་ཏེ་ལེ་ལུ་དང་པོའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་བརྟོད་པ།

- ཚོས་རྒྱལ་སྐས་སུ་རྒྱ་འབྲངས་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
- འདུལ་བ་ལུང་གསན་བྱེ་བྲག་བསྟན་བཙོས་བརྩམས།།
- རྒྱ་ཞང་ལུང་བསྟན་གསང་སྒྲགས་དོན་ལ་སྐྱུངས།།
- སྤགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་གདམས་རག་གསུངས།།
- གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་ལོག་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ས་མཚམས་གར་པ་ཟངས་གླིང་བྱ་བའི་ལུལ་མཐའ་ཁོབ་ཞིག་ཏུ།  
ཡབ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་ལུམ་རྗེ་མོ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བུ་བཀྲིས་པའི་ཚོ། མིང་རྒྱལ་བུ་སོ་ལ་གར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་  
རྒྱུས་ནས། ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་ཙན་ལུལ་དེར་ལྷད་མོ་ཚེན་པོ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟེན་ཙན་ལ། ལྷད་མོ་ཚེན་པོ་གཞན་གྱིས་བདག་གི་མིག་མ་  
ཁེངས་ཏེ། དེག་བྱེད་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མའི་ལྷད་མོ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་རང་ནི་དར་ཟབ་གྱིས་འཕོལ་དགུ་ཚེགས་ཀྱི་  
རྟེན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་རག་གི་ཚིགས་བཅད་རག་ཏུ་བརྗོད། འཁོར་ནི་ལྷའི་བུ་མོ་བཞིས་བདུད་ཅི་འདྲེན་པ། ལྷའི་བུ་མོ་བཞིས་  
རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཁོའི་ལུས་ལ་འདོགས་པ། གནོད་རྒྱུན་གྱི་བུ་མོ་བཞིས། གདན་དགུ་ཚེགས་དང་གྲི་རུ་བཅས་པ་གར་འདོད་དུ་  
འདེགས་པ། དྲི་ཟའི་བུ་མོ་མཚར་སྐྱག་ལ་འོད་ཚགས་པ་བཞིས་ནི་རེམོས་སུ་འདབས་རྫོང་བ། ཁོའི་གཡས་ན་གཡུའི་བྱ་མོ་ལ་  
གསེར་གྱི་རྫོང་འབྲུལ་བ། གཡོན་ན་གསེར་གྱི་བྱ་མོ་ལ་གཡུའི་རྫོང་འབྲུལ་བ། ལུ་ཁྱེད་ལྷའི་སྐས་འདྲ་བ་བཞིས་ནི་ཚད་པ་རྫོབ་  
ལྱིར་རྒྱ་དར་གྱི་བྱ་རེ་འཛིན་པ། འབངས་གྱུད་པ་མི་བརྒྱུད་ནི་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་ཐོགས་ནས་ཁོ་ལ་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱངས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་བདག་རང་གི་ལོངས་རྫོད་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཚགས་པར། རྒྱ་མ་མཁན་འཁོར་

བཅས་ལ་ཡིད་ཆགས་ཏེ། བཀྲོས་སྐོམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱུ་མ་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཆགས་པ་ལས། སྐྱུ་མ་  
མཁན་ན་ཤེ། རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་དེའི་སྐྱུ་མ་ལ་སློབ་མཁེད། ལིན་ཏུ་སློབ་བགྲིས་པས།

འོན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་མའི་ལམ་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་འཕོག་གིས། ཁྱོད་དེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལུས་ཟེར་བ་ལས་བདག་  
རབ་ཏུ་དགའ་ནས་མ་ཚུགས་ཏེ། དེ་ལོས་ལུས་བགྲིས་པས། ཁོ་སྟན་ལ་ནས་བབས། བདག་སྟན་ལ་བ་ལཞག་སྟེ། ཁོ་རང་གི་  
གཡོག་ལམ་ལུ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བས་ལྟག་པ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་གྲིས་ཤིག་  
ཟེར་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པས་ཀྱང་སློབ་སློབ་ཅམ་བདག་ལ་བྱེད་གྲིན་འདུག་པའི་ཚེ། བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཆགས་  
པར། བདག་རང་ལམ་བཅས་གྲིས་ཡིད་ཁེངས་ནས། དགའ་བ་གཅིག་ལུ་འཇམ་ཐལ་ལ་ཆགས་ཏེ། མི་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་  
ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཚེ། སྐྱུ་མ་མཁན་ན་ཤེ། ད་དེའི་དམ་ཚིག་འཕོག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་འདི་སྐྱེད་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་དགའ་ན་དགའ་  
བ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དགའ་བའི་མཁན་པོ་རྩད་ཚོད། གཙོད་མཁན་རང་སར་གོ་ལ། དེ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས།  
འདི་ག་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐོས་པས། སྐྱུ་མ་ལྟ་ལུ་ཉིང་དེའཛིན་ནི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཉིང་དེའཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ལམ་  
ལོངས་སློབ་ལུ་མོ་ལོ་ལ་སོགས་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་  
མ་སྟོན་གི་རྒྱུད་ཐོས། ཚོ་འཕྱལ་བསྟན་པའི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཚེ། སྐྱུ་མ་མཁན་དེ་འབྱུང་ལུས་སྐྱུ་མའི་ལག་དགོ་ལ་ཅིག་  
བསྐྱེད་ཏེ། ཁོས་སྟགས་བསྐྱེས་ཤིང་དེ་ལུ་ཤིང་བུ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་པ་ལ་བདག་གིས་སྐྱུ་མ་ཡིས་རང་གི་ཡིད་ལ་  
གང་འདོད་བསམས་ཤིང་། ཁོས་སྟགས་བཏབ་པ་ཅམ་གྲིས་ཅི་འདོད་ལ་ལོངས་སློབ་དུ་བདག་ལ་བྱུང་པའི་ཚེ། འཛིན་ཆགས་  
རྩད་ནས་ཚོད་ཡོད་ཅོན། སྐྱུ་མ་མཁན་ན་ཤེ། ད་ཁྱོད་གྲིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས། གར་བ་བཅས་སྤིང་པའི་མི་  
འདི་རྣམས་ཁྱོད་གྲིས་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མས་བསྐྱེས་ལ། སྐྱུ་མའི་དོན་སྟོན་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་  
བཞིན་དུ་བགྲིས་ཏེ། ཚོ་འཕྱལ་སྟོན་པའི་མཚོན་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྲིས་སྐྱུ་མ་བྱས་ནས་འབྱུང་སྟག་ལྟ་  
བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བོ་སོ་ལ་གཟ་བུ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ལ་བྱུང་གིས་བསྟོད་པ།

- རྒྱལ་བུས་སོ་ལ་གར་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ།
- ལམ་ལོངས་སྐྱུ་མར་མཁེད་པས་དེ་ཉིད་གོ་ལ།
- སྐྱུ་མ་ལྟ་ལུ་ཉིང་འཛིན་སྟགས་ལ་འབྱུངས།

སྐྱུ་འབྲུལ་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་འགོ་དོན་མཛད།།

གྲུ་རྩེན་པོ་ཆེལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ། རྒྱ་གར་ལྟོ་སྐྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ན་ལའི་གླིང་དུ། གནམ་ལྷག་ལྷང་རིངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ།  
རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཞེ་ལ་དང་བཙུན་མོ་སྐྱུག་ཟེའ་ལྷུང་ལ་གཉེས་ཀྱི་བྱ་མིང་ཞི་རྒྱལ་བུ་ལྷ་རྟེ་ས་འཛིན། ལུ་བོ་ལྷ་ཏུ་རོ་འཛིན་དང་སྐྱུན་  
གཉེས་སུ་རྒྱུས་པའི་ཚོ། བཀའ་སློབ་པོ་ཐོག་པོ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་གོས་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་ལག་ཉན་བྱས་  
པས། རློན་པོ་ན་མེ། ད་ནི་གཙུང་པོ་ལྷ་ཏུ་རོ་འཛིན་འདི་སྐྱུག་རན་པས། རིགས་རན་མ་གསོ་མི་ཞིག་ཀྱང་བཙའ་དགོས། གཅེན་  
རྒྱལ་བུ་ལྷ་བི་ས་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ས་བཙའ་བ་འཐད་ཟེའ་བ་ཐོས་པས། ལུ་བོ་སྐྱུག་པ་ལ་བདག་མ་དགའ་ནས། ང་གི་བ་ཡིན་ན་  
གཙུང་རྒྱལ་བུ་འདི་རིགས་རན་མའི་ལག་ཏུ་མི་སྐྱུག་པར་གདན་ས་གཏོང་བར་ངེས་པས། གཙུང་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་  
བསམ་ནས་ངས་སིན་རྒྱུའི་རྒྱལ་མཚོངས་ཏེ་ལྷོ་བས་པས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཡང་རྒྱུད་ལ་བ་འཇམ་པས་དབྱགས་ལྷུང་མ་  
ཆད་པ་དེ་ལ། རྗེ་འཁོལ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཞིག་དང་འཐད་པས།

ཁོས་རྒྱན་པ་གཏོན་ཏེ། ཁོས་ཁྲིད་ནས་མཁའ་པོ་གྲུ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་གཏད་དེ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
མདོ་རྗེ་མང་དུ་ཉན། འཁོར་ནི་དགོ་སྟོང་ཉི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཙན་ལྷིང་གསེབ་དུ་ཉེ་གནས་པ་  
བཟང་སྦྱོངས་དཔལ་དང་གཉེས་ཀྱིས་སྦྱོ་སངས་ལ་ལྷིན་པས། རོན་པ་རག་གཞོད་ཟེའ་བ་ཞིག་གིས་ལག་ཞོད་མ་ཞིག་བཟུང་སྟེ།  
སྐྱུས་པ་བཤགས་པའི་ནང་ནས་སྐྱུ་གྲུ་བཙུ་ཐམ་པ་དབྱགས་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་གྲུ་དེ་དག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་  
མོའི་ལྷགས་པའི་རྣམ་ལ་ལྷིབ་དེ་རི་རི་འཛིབ་ཅིང་འདུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
བདག་བརྒྱལ་ལོ། རྩུང་ཞིག་ན་བརྒྱལ་སངས་ཏེ་མིག་བྱེ་ཙན། རོན་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷག་ན་རོ་རྗེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས། ལག་  
གྲུ་བཙུན་པོ་པོ་ཆེན་པོ་བཙུང་སྟེ། ལག་ཁོག་ནི་སྐྱེན་པོ་རྩུང་འོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟངས་ནས། དཔལ་ལྷག་ན་རོ་རྗེའི་  
ཞལ་ནས།

སྟོང་རྗེ་མེད་ན་རིགས་ཆད་ཡིན།།

སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་པས་བདག་འཛིང་ཞིང་།།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བའི་ལམ།།

མ་རིག་སྐྱུན་པའི་ལག་ཞོད་བསད།།

བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རུ་བཙམ།།  
འཛིན་མེད་བདེ་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཁང།།  
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་བརྒྱད།།  
རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་བཅུ།།

རང་བཞིན་གསང་བདག་ཚེན་པོར་འདུས།།  
སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་བདག་གཞན་དཔལ།།  
རིགས་དུག་འཁོར་བ་སྤྱག་རྒྱས་བཏབས།།  
རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་འོ་རྗེ་འཆང།།  
ཕག་པ་མ་བསྐྱལ་ཉན་ཐོས་བསྐྱལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཐལ་ནས། ཁོ་བོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱིར་མཚེས་པས། དུར་བའི་རི་  
ལ་གྲུ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། ཨ་ཏི་ཉན། སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་པའི་མི་ལྡན་དང་མཇལ་ནས།  
རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གསང་སྐོར་གྱི་དབང་དང་། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ། གསང་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་  
དབང་ལུང་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཉན་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ། དག་འདུན་སྤོ་ཚེབ་ལ་རྗོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་དོ།  
།དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འོངས་ནས་མ་ཉ་ཡོ་གའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་  
བཞེངས། གསང་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚོམ་སུའི་རྒྱབ་པ་ཚེན་པོ་བརྩམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཚོམ་སུ་འཕུམ་ཚོ་བདུན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ས་ལ་  
བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྟེན་ས་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་བསྟོད་པ།

ལྷ་རྟེན་ས་འཛིན་རྒྱལ་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།  
ཐུག་རྟོར་ཞལ་གཟིགས་སྤྱིར་གི་ཐེག་རྒྱུང་བསྐྱལ།།  
མ་རིག་གཏི་མུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཙམ།།

རྫོགས་ཆེན་སྐྱོགས་རིས་བུལ་བའི་རྩལ་དབང་ཐོབ།།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་བལ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ཤུག་ལག་ཁམ་པམ་ཐིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཡབ་རྒྱལ་རིགས་ཨ་ཤོ་ཀ་  
དང་། ཡུམ་སོ་རྟ་ཁྱེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲ། རྒྱལ་བུ་རྣམས་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ལོ་བཅུ་བདུན་མན་ཆད་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྟེ་ལ་  
སྐྱེའི་བདག་པོ་བཀྲིས། རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་ཁྱེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། བུ་ཚ་མིང་སྲིང་གཉིས་ཏེ། བུ་ཞི་ཨ་གྲུ་རྣམ། བུ་མོ་ནི་འབྲིང་  
ལེབ་སྐྱེ། ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་ལུའི་ལོ་ལ། བུ་རྒྱལ་སར་བཞག། བུ་མོ་སྐྱེས་པའི་གསལ་བྱུང་ལ་བཏང་ནས་སྐྱེས་ལན་དུ་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེའི་མངའ་གསོལ་བྱེད་པའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་བ་གྲགས་པ་ལ་རབ་གནས་ལྷན། དབུ་མ་རིགས་པའི་  
ཚོགས་དུག་གསན། ཚད་མ་སྟེ་དུག་གསན་བསམ་ནས། རྣམ་དཔལ་རྣམས་འགྲེལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ལ་  
ཤོར་ལ་ལུས་མཚོན་བྱེད་པའི་ལྷན་མོ་ལ་སྦྱོར་བས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འགོ་བཟང་དང་ཚོད་པ་བྱུང་བས། ཚོད་པ་བདག་རྒྱལ་  
བས། ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་མཐུ་དུས་ཞག་བདུན་ལ་བོར་ཏེ་སོང་བས། བདག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་རྒློག་སྟེ། ལུ་སྟེགས་འཛོམས་པར་  
གཟབ་པ་ལས་བདག་ལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བཅིང་བ་བྱུང་སྟེ། བུ་མོ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ནམ་སྟེད་ལ་བྲིད་དེ། ལུ་སྟེགས་འགོ་  
བ་ཟངས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་། ལོ་ན་ཤེ། རྩོད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སྟིང་ནད་ཀྱི་རབ་སྐྱགས་མི་བྱེད་ཀྱིས། རྩོད་རང་ར་  
འཛོམས་པའི་གབ་ཤོལ་ལ་ངའི་བུ་མོ་འདི་ཚོས་སྐྱོགས་སུ་དང་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཡིན་པས། རྩོད་ཀྱིས་བདག་བཀྲིས་  
ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེས་བུ་མོ་བྲིད་བྱིན་པས། རྒྱལ་སྲིད་ལ་ངོ་ཚ་བས། བས་མཐའི་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ།  
ངས་ཚད་མའི་ཚོས་འཕྲོ་ཉན་ལ་འོང་ལ། གདོད་ཚོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་བྱས་པ་ལ་བུ་མོ་ན་ཤེ།

ཨེ་ཤ་ཚོས་རྒྱལ་ཚོད་ཚོལ་རྒྱུང།།

ཚད་ལས་འདས་དོན་མ་རྟོགས་ན།།

ཚད་མ་ཉན་པས་སངས་མི་རྒྱ།།

ལྷན་སྐྱེས་ཤེར་རྒྱལ་ར་བཞག་ནས།།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་འཚོལ།།

གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ།

གྱི་མ་ལས་འགྲོ་ཆེད་ལྡན་མ་དང་ལྡན།།  
མངོན་ཤེས་དབེན་པས་ངོ་མ་ཤེས།།  
དཔོང་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་ལ།།  
ཚད་ལས་འདས་པའི་གདམས་པ་ལྟ།།

ཞེས་གསོལ་པས་སུ་མོ་དེ་ན་ཟེ།

བདག་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་མ།།  
ལོག་འདྲེན་མུ་སྟེགས་འདུལ་དུ་འོངས།།  
ཁྱོད་དང་སྡོན་ནས་གཡར་དམ་གཅིག།  
རང་རིག་གཟའ་གཏད་མེད་པ་འདི།།  
ཚད་ལས་འདས་པའི་གདམས་པ་ཡིན།།  
ཐུགས་རྗེ་གཟུང་སྲིད་རྒྱུད་དོན་ཉོན།།

ཞེས་གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བསྟན་ནས། རྒྱ་གི་མ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྡེ་རྒྱུད་མངོན་  
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གསུངས། རྒྱ་གི་མ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་གསུངས་ནས། བག་ནག་ལྷགས་ཀྱི་  
མཚེབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟས་ཏེ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བསྐྱབ་པས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བ་ཚེན་  
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་ཚོམ་སུ་དང་བཅས་ནས་དྲངས་ཤིང་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་  
ལེའུ་བཞི་པའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་སྟོད་པ།

རྣམས་རང་དབུ་ཚད་ཚོས་ལ་སྐྱུངས།།  
ལྷ་ལོག་མུ་སྟེགས་ཚོད་པ་སྟོག་པར་མཛད།།  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཚད་འདས་ངོ་སྟོད་མཛད།།

གཏང་མེད་ལུའུ་པ་གོ་ལ་བའི་གྲུབ་པ་ཐོབ།།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ལི་ཡུལ་གྱི་དབྱེས། སིང་གླ་ལའི་གླིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉི་དྲན་བེ་དུ། མ་གཅིག་བཅུན་མོ་  
རྒྱལ་བཞེད་གཉིས་ཀྱི་བྲ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུར་ཕ་ལ་བྱ་བར་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རབས་གསུམ་དུ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སླ་  
མཚོད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རྗེ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་པ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ནས། ཀུན་  
ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཉན་བཤད་འབྲི་གྲོག་འབའ་ཞིག་དར་བར་བདོག་པ་ལས། བདག་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོན་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་  
དེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་འདི་སྐྱད་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུ་གཡའ་བུང་པ་འཛིག་ཉེན་ལུའུ་པའི་ཚོས།།

གང་ལྟར་འཛིན་ཅིང་རི་ལྟར་ཆགས་ཀྱང་སྲུག།

རེདོགས་གནས་མེད་རང་རིག་རྒྱལ་ས་བཟུང་།།

ལྟ་སྐྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲིམས་སྒྲོམ་ལ།།

སྲིད་ཅུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ཆད་པ་དབབ།།

ཉེས་བྱེད་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གོ་ལ།།

སྐྱོན་འབངས་ཀུན་ལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས།།

དེ་ནི་ང་འགོ་བདེ་བཅུན་དུ་འགོ།།

དེ་ལ་མུ་རན་མི་བྱ་ཕ་རྗེས་སྟོགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བརྒྱབས་ཏེ། བར་སྐྱོན་བསམ་རིག་  
གིས་སྣ་དངས་པ་ཉེ་འབངས་སྟོང་ཞི་ཐེག་མཚོག་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱོངས་དུ་བཅུག། །བར་སྐྱོན་རྗེ་ལུ་རིགས་སྣ་དངས་པའི་འབངས་  
ཉེས་སྟོང་ཞི་གི་ཡོག་ལ་སྐྱོངས་སུ་བཅུག། །ཕྱི་སྐྱོན་མཐོང་རིག་གིས་སྣ་དངས་པའི་དུད་འབངས་ཉི་ཁྲི་ཞི་མཚོན་ཉིད་སྣེ་གསུམ་ལ་  
སྐྱོངས་སུ་བཅུག། །མངའ་རིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་འདུས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བུམས་བཞེ་མ་ཏི་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ནི་གསེར་རྒྱ་རུ་བཞེངས་པའི་ཚོ། གསེར་གྱི་བྱ་གཅིག་ནམ་མཁའ་  
ལ་བྱོན་ནས་འདི་རྒྱད་ལོ།

འཁོར་འདས་མཉམ་པར་ཤེས་ན་ཚོས་སྒོར་རྒྱུད།  
མཐའ་ལས་གོལ་ན་རང་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
བདག་འཛིན་ཞིག་ན་རང་རིག་གསེར་གྱི་སྒྲ།  
གཉིས་མེད་ཚྱོངས་ན་མཚོད་སློབ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས།  
འདུས་བྱས་དག་རྩ་ར་མཚོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཚེན།

གསུངས་ནས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་ལུགས་སུ་བཞེངས་ནས། ཡུལ་གྱུ་ཚེན་པོ་ལྷ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་  
དོ། །མཚོད་རྟེན་ལྷ་དུར་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ལ་མུང་གིས་བསྟོད་པ།

ལྷ་དུར་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་འཛིན།  
ཡབ་གྱི་ཞལ་ཚེམས་གདམས་པའི་མཚང་རིགས་ནས།  
སྒོན་འབངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་བཅུད།  
གཞལ་ཡས་གསེར་རྒྱ་བདད་དོན་རོ་སྒོལ་རིགས།  
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱུ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚོང་ཁ་སྒོ་ལྷའི་མཐིལ་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷུག་མཁར་  
འབུམ། ཡུམ་ནི་རོ་ཟ་སྤྱིད་མཚོའི་བྲ། ཨེ་སྤང་འོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ལོ་ལ་ཚོས་གནས་དུང་དུ་གསེར་  
འཚོང་ལ་བྱིན་ཏེ། དེའི་ཚོ་ཁམས་སྒོན་ཤ་སྤྱེ་ཅན་གྱིས་བོད་གྱི་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་  
འཕྲལ་དུ་སྐྱེས་ནས། གསེར་སྲང་བརྒྱ་དང་བཅུ། ར་སིག་ཉེར་གཉིས། དར་འབོག་བཅུ་གསུམ་ཁྱིམ་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་  
པོ་ལ་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། མཁན་སློབ་གསུམ་ལ་ཐུག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་པ་གསལ། ཉི་མེ་འགྲེལ་རྒྱུང་  
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དུག་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སེམས་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ། རྒྱབ་པ་

བཀའ་བརྒྱུད། གསང་བ་སྡེ་དུག །བརྟམ་སྤང་གིས་སྐོར་མཐའ་དག་པ་མཉམ་ནས་ཡུལ་དུ་ཡོང་ཅོན། མ་ནི་གྲང་ལ་གཤེགས་  
ནས་བདུན་གྲེད་པ་དང་ལྷན་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་བདུན་ཚིགས་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་མའི་སྤང་པོ་ལ་འཇའ་ཟུག་འབྱུང་བས་ཚོས་ལ་  
ཡིད་ཚེས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། ལྷ་མཁར་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ་ལ་སྐྱབ་པ་མིས་མ་མཐོང་བར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས། བརྗེ་ཉེ་རུ་ག་  
ཀེའུ་རི་བརྒྱད་གྱིས་སྐོར་བའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་དུས་སུ་མ་སྐྱབ་ཡུལ་མི་ཀྱལ་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་དབྱུང་བར་གོ་བ་སྤངས་ཏེ།  
ངའི་ཡུལ་ཁ་བཅུ་དུག་ལ་སྐོར་བཤའ་ཚར་བར་བྱས་གདའ་བས། གཤིན་རྗེ་ཉི་མ་བཞི་པའི་ལམ་ལོ་བསྐོར་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་སྤེ  
ནང་དུ་མི་རོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕ་མ་མཐུས་ཤི་བའི་ད་སྐྱེལ་ཞིག་རང་གིས་གསོ་དགོས་པར་བྱུང་བས། སྐྱོ་བ་སྐྱེས་  
ནས་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་ད་གྱིལ་ལམ་ལ་སྤེན་ནས་དག་ཤི་ཚད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས། ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཁང་སྤྲིག་  
བཤགས་སུ་བཞེངས་པས། ཡུལ་གྱི་འབངས་ལམ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བར་གྱུར་ཏེ། ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་བདུན་བསྐོར། སྐྱབ་པ་རྣམ་  
གསུམ་ལ་དམ་དུ་བཅས་ནས་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལོ་ཤི་ཚད་ལ་རིང་བསྐལ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་ལམ་ལོ་ཚོམ་སུ་བཞི་བདེ་བ་ལ་  
བཀོད། དེ་ནས་ཟལ་མོ་སྐྱང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཚོས་གྱིས་ལམ་ལོ་དུག་བྱས། ཟལ་མོ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཨེ་སྤང་  
འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་དུག་པའོ། །

དེ་ལ་མུང་གིས་བསྟོད་པ།

- མདོ་སྐྱེགས་ཟུང་འཇུག་ཁམས་པ་ཨེ་སྤང་འོད།།
- ལྷ་མཁར་ཅེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས།།
- ཉེ་རུ་ག་དང་ཀེའུ་རི་བརྒྱད་ཞལ་གཟིགས།།
- ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།།
- གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེག་འཚལ་བསྟོད།།

ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ལ་སྟོད་སུ་རངས་གྲུང་སྐྱ་སུ། ཡབ་ནི་ཆར་ཆེན་སངས་དཔལ། ཡུམ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེ་མོ་  
གསལ་ལའའི་སུ། བསོད་ནམས་རིན་འབྱུང་བྱ་བར་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བཅུ་བཞི་ཚུན་ཆད་པ་ཚོ་ལ་དབུ་ཚད་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།  
ཡོ་ག་རྩོར་འབྱུང་ཉན། བཙོ་ལྷ་ལ་ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུང་གནས་ལ། མདོད་གོངས་པ་འདུས་པ་དབང་དང་བཅས་པ་ཞུས། གསང་  
བ་སྤྱིང་པོ་དབང་དང་བཅས་པ་ཞུས། སྐྱུ་འབྱུལ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་པོད་ལུང་བཅུ་མས་བཤིས། དེ་ནས་དིང་རི་རུ་རྗེ་དམ་པ་ལས་ཞི་བྱེད།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་དམར་ཁྲིད་ལྟུང་། དེའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། མ་རྩ་ཡོ་གའི་བོ་རྟེ་ཙི་ཏ་དང་ཞ་འདོམ་གང་ཡང་  
གཏད་ས་མེད་ཅེ་གང། དག་སྟེང་ལ་མ་རྩུད་ན་དང་ཞ་སྟེང་ལ།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཉན་ཡང་།།

རང་རིག་དྲི་མེད་མ་རྟོགས་ན།།

ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བརྟུན་པོ་ཡིན།།

གནད་ལ་རྩུད་ན་ཉ་ལ་ཤིག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་བསོད་བར་གདལ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་གནད་དུ་བརྟུན་པ་  
ཞིག་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་གསེགས་སུ་ཞུ་ཆེན་པོ་བྱས། སྤྱོད་མ་རྩམས་ལ་ཡང་ཐང་ཀ་ཐང་ཀའི་འབྲུལ་བ་  
ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས། ལོ་གསུམ་རྩུན་ཚོད་གྲུ་བ་ཡང་དཔེ་འདྲེན་བརྒྱད་བརྟུ་ཙམ། སྤྱོད་མ་ཁྲིད་ལུ་བ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་  
འེ་འབྲུང་ཡོད་ཙམ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཉེ་གནས་པ་སེལ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་དང་གསུམ་ན་འེ། སྤྱོད་མ་གདུང་ཚད་ནས་བརྟུན་པ་  
སྟོང་སྟེང་པས། ཙི་ནས་ཀྱང་ཚོ་མོ་ལེན་ཟེར་ནས། ལྷ་ཞིག་ཁོ་མོ་རྒྱན་ཟེར་བ་ཞིག་ཚོ་མོར་བསུས། དེ་ལ་བུ་སྟུན་གཉིས་དང་བུ་མོ་  
གཙིག་སྟེས། དེའི་འོག་འོ་དུ་ཚོ་མོ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་ཞིག་གི་རིང་ལ། བམ་ཞིག་མོ་ན་འེ། ཆེ་བརྟུན་སྒྲགས་པའི་རྩུང་མ་ལུས་སྟུག་  
པ་ས་ཐོག་ན་མེད། སྤྱིད་སྟུག་བྱུང་ཆེས། གོས་ལེགས་ལ་ཆེ་བ་ཁོང་ལ་དགོས། སྟོ་ཞིམ་དགུ་ཁོང་ལ་འདྲེན་དགོས། ལས་མེད་  
དལ་བར་སྟོད་པ་ཞིག་གིས། དེད་ཁོལ་མོ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ལ་བཀའ་སྒྲོན་ནང་ལུ་བ་དུ་གཏོང་། ཕྱིའི་ངན་ལས་དེད་ཀྱིས་བྱེད།  
ཐ་ན་བུ་རྩུང་རྩུན་ཚོད་མ་ཚར་བར་དུ་ཡང་ལས་ཁུར་འོགས་མི་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐར་བྱ་དགོས། མ་ལྟར་གི་དོགས་པ་སྟུམ་ཡང་ལྷག་  
པའི་སེམས་འཁྲེལ་དེད་ལ་ཡོང་། གྲུ་པ་ལྷུ་རྟོད་ཚོའི་འོ་ལ་སྟོམས་དུས་མེད། ང་ནི་སྟོང་ས་ན་མཉམ་སྟོང་ས་སྤྱིད་ན་མཉམ་སྤྱིད་བྱེད་  
པ་ཞིག་ལ་མི་འགོ་འེ། ཚོས་སྟོང་ས་སྤངས་ཟེར་ནས། དེད་ས་བད་ཐོར་ནས་རྗེ་པ་གྲགས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བག་མར་སོང་ནས།  
སྤྱོད་བདག་བསོད་ནམས་སྟེས་ཏེ་ཚོ་མོ་མཐུ་མོ་དེ་མེད་ཀྱིས་ཏིང་ལ་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་ས་ངས་འདེགས་ཟེར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་སྟེ།  
རྒྱུབ་པ་རྣམས་གསུམ་དང་རྟེ་མ་གྲིན་ཞི་ཁོའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། བརྟུན་རྒྱུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱས་ཏེ། ལ་ཐོར་ཚོམ་བུ་མང་  
པོ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ལྷུར་བསོད་ནམས་འེན་འབྲུང་དུ་སྟེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ལ་ལྷུང་གིས་བརྟོད་པ།

བསོད་ནམས་རིན་ལྷན་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་མཛོད།  
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་གོང་མའི་ལབས་ཏོག་མཛོད།  
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱེས་པོ་མཚན་ཅན།  
 རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་བཞེས་གཞན་དོན་མཛོད།  
 ལྷ་རྩའི་ལོ་ཚེལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱུ་བ་དེའི་ལོག་རོལ་དུ་ལི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཡབ་ཀི་བུ་ཟེ་  
 རྒྱ་ལོད་ལབ་པ། ཡུམ་ཀི་ལྷ་གཙོང་ཕྱག་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་བྱ། ཨ་རྒྱ་རི་རྩེ་བྱ་བའི་སྤེ་དཔོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚོན་། ལོ་བཙུན་གྱི་  
 ལོན་པའི་ཚོན་ཡབ་ནས། ལམོར་ཀུན་ན་རེ། རྩོད་ལས་གཅེས་པའི་མི་ཡུལ་འདི་ན་མེད་པས། ད་ལྟོད་ལ་རྒྱུང་མ་བཙུན་གྱི་ལོན་ཟེར་  
 པས། དེ་ལྟར་པོ་མི་གསོ་བྱས་པས། འོན་བཙུན་ལོན་ལེན་ཟེར། དེ་ཡང་མང་བྱས་པས་བདུན་ལོན་ཟེར། དེ་ཡང་མང་བྱས་པས་  
 བཞི་བྱངས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཀི་རྒྱལ་པོ་སྟག་མོ་རྒྱན། དེ་ལོག་ཀི་རི་རྩོད་གཟུང་ལོད་མཚན། དེ་ལོག་སྐྱེན་གཟུང་ལུལ་མོ་སྐྱེས། དེ་ལོག་  
 ལྷ་གཟུང་སྐྱ་བཟང་། དེར་བུད་མེད་བཞི་ཀར་བུ་སྐྱེན་བཞི་བཞི་སྟེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེས། ཚར་ཏེ་བུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་གཉིས་བསྟ།  
 བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་ཡོད་ཅན་ཏུ་རྩ་ཀའི་དམག་བྱུང་ནས་ཡུལ་མི་བཞི་ཚག་ཅིག་བསད་གིར་སོང་། དེར་ངའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་  
 བཏང་སྟེ། བདག་བྱོས་པས་ཐུག་ཏུ་ལམོར་རྣམས་བསྐྱེད་པས། བདག་སྟོང་ལུགས་ཏེ། རྒྱ་གྲི་སྟོན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 རྩོད་ནས་གྲི་སྟོང་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ནས། དམག་གསེབ་བཤགས་ཏེ། ཏུ་རྩ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་རྩུ་རྩེ་བས་ནས། ངའི་བུ་ལམོར་ཐམས་  
 ཅད་བསད་པས་ད་ལྟོད་གསོད་པ་ཡིན། རྩོད་གཏམ་གསུམ་སྐྱེལ་མ་ཐར་ན་གོམ་གསུམ་འགྲོས་བྱས་པས།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གཏམ་སྐྱེ་བས་ལྟོད་ཉོན་ཞིག །བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམོར་བར་ལུམས་ཤིང་སྐྱིད་དུ་མི་སྟེར་བའི་རྩུ་བ་  
 ཀི། མས་ལམོར། མས་ལམོར། ལུ་ཚས་ལམོར། དགས་ལམོར་གཉེན་ལམོར་གྱིས་རང་གིས་ལམོར། ཐམས་ཅད་གཟུང་དང་  
 འཛོན་པས་ལམོར། ས་གསོད་མ་གསོད་བུ་ཚ་གསོད། དག་གསོད་གཉེན་གསོད་ལྟོད་རང་གསོད། ཐམས་ཅད་གསད་ན་རང་གོལ་  
 བདེ་ཟེར་ཏེ། ཏུ་རྩ་ཀའི་དམག་ཐམས་ཅད་གསོང་ཚམེད་པར་དེང་ནས་གསད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཡུལ་གྲིང་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་ཚེམ་མེར་འདུག །བུ་དང་རྒྱུང་མ་ཉེ་ལམོར་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་བར་འོད་ལམ་མེ་འདུག་ནས། རྒྱལ་པོས་  
 དེའི་ཚོ་ཚོག་དོན་བསམ་པས། རྒྱད་ཅིག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིགས་ཏེ། ལི་རྩེ་སྐྱི་རིངས་ཀྱིས་ཅེར་བསྐོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 ཏེ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཡ་མ་རྒྱུད་སྟོན་ལུས་པ་འབྱུང་སྟེ། མ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐོ་མང་པོ་གསུང་དུ་ཤར། ཐུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ཡི་གོ་དུག་

པའི་ཞལ་མཐོང་། རྒྱལ་ཡུང་གནང་དེའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཕོག་སྟེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་ཏེ་ཡི་ཡུལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བྲན་ནོ། །སྟེ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡི་རྩི་རྩེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་བརྒྱད་  
པའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་བསྟོད་པ།

- བུམ་ཟེ་ཨ་རྟ་ཡི་རྩེ་འཛིན་རྟོགས་པ་བཅོམ།།
- རྒྱན་ཅིག་མཚང་རིགས་ལི་རྗེའི་ཕྱེ་ལ་བསྐྱོམ།།
- སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡུང་བསྟན་རྒྱལ་ཡུང་གནང་།།
- བརྒྱ་ཅུ་ཡི་རྩུ་ཁང་ཡི་ཡུལ་འགོ་དོན་འཕེལ།།
- གྲུ་རུ་ཡིན་པོ་ཚེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད།།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དེ་བ་ཤན་སྤྲུག་བྱ་བའི་སང། ཡབ་རི་རྫོང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་གར་  
གཟའ་ཨོང་བཅུ་ལྷན་གྱི་བྲུ་པོ་རྟ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་རྒྱལ་དེའི་སྲས་བཀྲིས་པའི་ཚོ། མ་ཏུ་ནག་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་བར་གསུམ།  
རུས་རྒྱལ་ནག་པོ་གཟའ་འབྲུས་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་བརྒྱ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དོན་བསྟན་པ་སྲིད་པ་དེམས་གྱི་རྒྱུད་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱུད་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཅོམ་ལྟོ་ཐོབ། གལ་ཅེ་མི་འདྲ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། ལྟོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་མི་བཞི་རྟོང་བསྐྱབ་སྟེ་མཁས་པར་  
ཡང་བྲགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་མདའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱེས་བྲག་གི་བུ་མོ་རྩུ་གཅིག་གཟུ་མོ་སྟོན་རྒྱུང་མར་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་བདུན་  
འབྲུངས། ཚེན་པོའི་མིང་ཞི་ཐོག་འབར། དེའོག་རྟུག་ལྷ། དེའོག་གཟིགས་དང་། ལྷུའུ་ལ། གསེར་འོད་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་  
འོག་གི་རྫོང་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་མངས་སུ་ཕབ། ཐ་མ་ཀུན་རྒྱུང་ཨ་ལོ་ཕྱིས་མཁས་ཏེ་ཆད་པ་ཞིག་ཕོག་ནས་ཁམས་སུ་  
བལྟགས་སོ། །བདག་གིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱེ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་དུ་མཆིས་པས་ལྷ་བ་དུག་ན་ཞལ་མཐོང་ནས།  
འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས། ལྱི་མ་རྒྱ་གར་རྟོ་སྟོགས་ཟ་ཏོར་དུ་མཇལ་ནས་  
ཚོས་བཤད་དེ། ཁྱོད་རང་རི་བོ་དབུས་རིའི་གར་རྟོ་ནས་མ་མང་གནམ་བབས་གྱིས་བྲག་སྤྲུག་ན། སྟོབ་དཔོན་རྩི་མ་ལ་མི་ཏུ་  
བཞུགས་གྱིས་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་ཚོས་ལྷས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དུ་ཡལ་ཅེ་ར་གཤེགས་ནས།  
བདག་གིས་རི་བོ་ཕྱེ་ལའི་དབུས་གྱི་ཚོམ་ཕྱེ་གར་རྟོ་མཚམས་སུ་མཆིས་པས། མ་མང་གནམ་བབས་གྱི་བྲག་ཐོག་ནས་སྟོབ་  
དཔོན་ཚེན་པོ་རྩི་མ་ལ་མི་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། བདག་ལ་བྱུག་ཐེན་མཛད་ནས་འདི་རྒྱན་གསུངས། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཁྱོད་

འགོ་དོན་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འོ་མ་རྒྱལ་ལམ་གསུངས་ནས། དང་པོར་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་བསྐྱུང་རོ། །འགྲུ་གི་  
བྱ་ཚུར་ཤོག་གསུངས་ནས་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བྲིད་དེ། ཐོག་མར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དབང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཡོ་ག་རིགས་ལྗེ་  
དབང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རིགས་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུང་ནས། རྫོན་པ་མ་རྡུ་ཡོ་གའི་སྡེ་སྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གསུངས་ནས་  
སྐར་ཡུལ་དུ་མ་ཚེས་པས། རྒྱའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་མཚོ་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ། འཁོར་ཚོམ་བུ་  
འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་ནག་ཅིས་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤོ་རྩ་ར་ཀར་རྒྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ཡི་ལུ་དགུ་  
པའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་བསྟོད་པ།

- གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོ་ཤོ་རྩ་ར་ཀར་འཕུངས།།
- འབྱུང་པའི་ཚིས་སྐྱུངས་འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་མཇལ།།
- མཁས་པ་རྗེ་མ་ལའི་དབང་ཚོགས་ཐོབ།།
- ངེས་དོན་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་འབྱུངས།།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་གར་ལྟོའི་སྤོགས་གོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་རྩ་ལ་སྤ། ཡབ་དང་སྲོང་ཉིམ་འོད་ལྗན་དང་། ཡུམ་  
བུམ་ཟེ་གཟའ་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་གྱི་སྤ། མིང་ནི་རྩ་རི་སྤུལ་ཤ་བྱ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཞང་པོ་བུམ་ཟེ་སྤྲང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ལ་  
མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་དང་རིག་བྱེད་མང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལྟོ་དཔལ་གྱི་རིའི་ཅུ་བར། པརྗེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་སྤགས་  
མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས། སྤུ་མ་རྡུ་རོ་པ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་དཔེས་པ་རྩོ་རྩོ་ཉན། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཚིམ་ཉིད་གྱི་བྲིད་རྒྱུངས།  
པརྗེ་ཏ་རྒྱ་འོད་སེང་གོ་ལ་རྣམ་འཛོམས་གསང་སྤགས་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཚེན་འབུམ་ལྡུ་མ་ལུས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་  
འཛོམས་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་ལྷུབ་ཐོབ་ནག་པོ་ཞབས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་གསན། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡི་གོ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
ཐོབ། ལམ་འབྲས་སྟན་རྒྱུད་ཐོས། འོག་སྒོའི་བྲིད་འབྲོངས་ཏེ་ལམ་བརྟེན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཙོ་ལྡུ་བྲིད། རྒྱལ་རིགས་གྱི་སྤུ་མོ་འོད་  
ལྗན་མ་ཚོ་འབྱུང་དུ་བྲིད། རྩོ་རིགས་གྱི་སྤུ་མོ་སྲིད་མཚོ་མ་སྤས་འཚོལ་བྱིར་བྲིད། བུམ་ཟེའི་སྤུ་མོ་དཔལ་མཛེས་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་  
བས་བྲིད། རྒྱས་སྐྱེས་གྱི་སྤུ་མོ་ཡིད་འོང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བྲིད། དམངས་གྱི་སྤུ་མོ་སྤུ་ལམ་མ་གྲིབ་སེལ་བྱིར་བྲིད། དོལ་  
པའི་སྤུ་མོ་གན་པ་མོ་མཛོན་སྤྱོད་རྒྱབ་བྱིར་བྲིད། རིགས་མ་ངེས་ཅོ་རྩལ་གྱི་སྤུ་མོ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤུང་པོ་བསོ་བའི་བྱིར་བྲིད་དེ། རྫོན་

པ་བྱེད་དུ་ཆས་པ་ལས་མ་ག་རྣམས་དུ་མཐོང་བྱི་མདའ་དུག་མཚོ་ལོལ་མའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ཅན་ན། སློང་པ་སློན་བཞུགས་ཀྱི་ཨ་ཙ་  
ར་ཚོད་དུ་བྱེད་བ་ཞིག་ན་ཤེ། རྩོད་ཚོ་སློང་པ་ལ་འོངས་སམ་ཟེར་ནས། དེར་བདག་གིས་བཞུགས་པ་མ་བྱས་པར་གཏམ་ལན་མི་  
གདབ་བསམ་ནས་ཁ་འོག་འདུག་པ་ལས། ལུ་མོས་གསང་བ་མེད་པས་ཁ་ཐར་ཏེ། མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་རྣམས་ན་ཤེ། དེ་བཞིན་  
ལགས་སོ་ཟེར་བས། ཨ་ཙ་ར་དེན་ཤེ།

འོན་ཀྱང་ཚོ་དུག་འཐུང་དང་ཟེར་ནས། ཀ་ལྷ་ལས་དུག་མཚོ་ནས་བཅུས་ནས་བྱུང་བས། ལུ་མོ་རྣམས་ན་ཤེ་འོན་སློན་ལ་ཚོད་  
རང་འདུངས་ཟེར་བས། ཁོས་བྱེད་འཐུངས་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སློང་དུ་གཏོར་བས། ལས་བརྒྱ་མོ་བཙོ་ལྷ་པོའི་ལྷ་  
ཙམ་གྱི་མིག་ཤར། ལྷའི་མཚུམད། ལྷའི་སྣ་ཞོམ། ལར་ཐམས་ཅད་གདོང་ལུ་བས་འགགས་ཏེ་མཛོ་མོར་ཤེད་ནས། བདག་གིས་  
བར་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེསྟེ་མ་ལེགས་བགྱིས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེན་ཤེ་མ་ལེགས་ན་མེད་པར་བྱ་ཡིས་ཟེར་ནས། ལུང་མེད་ཤེད་སློང་  
ཁར་གཙོད་དུ་ཤེ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་དོ། །དེར་བདག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སློང་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད།  
ར་ལ་ཡང་བར་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་ཤེ།

ཨེ་མ་བྱུང་མེད་དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།  
འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་དུག་ཅན་རྣམས།  
དུག་ཚུལ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ།  
རྟོག་བྲལ་རྟོག་པ་འཛོམས་པས་བརྟེ།

དུག་གིས་དུག་བཙོམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།  
ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་རས་སློང་བས།  
སློང་ལམ་སློང་པ་དེ་ལོན།  
ལུས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བར་དུ་བཅད།

ལུས་རྒྱ་བཤིག་པས་འཁོར་བ་བསྐྱལ།  
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ།

སྒྲོག་མེད་སྒྲོག་གྲུང་བཅད་དུ་མེད།།  
མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚོད་པ་ཡིན།།

སྒྲོལ་བའི་སྒྲོད་པ་དེ་ལོ་ནའོ།།  
སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲོད་པ་མ་རྟོགས་པའི།།  
གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་པ་ག་ལ་བྱེད།།  
བར་ཚད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར།།

ཅེས་གསུངས་པས། བདག་གིས་ལྷ་སྒྲོད་གཉིས་མེད་གྱི་གདེང་བསྐྱེད་དོ། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྣང་བར་བལྟས་པ་ལས་བཞོན་  
གསོལ་ལུལ། ལྷག་འཚལ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ།

ཨོ་མ་གསོད་པར་རུས་པ་སྒྲོལ་བ་མིན།།  
ཚགས་པ་མེད་ན་སྒྲོར་བ་ཚེ།།

ཀ་པ་ཙ་བརྗེ་ཨོ་སྒྲི་ཉ་སམ་ཙ་ཀ་ཅེས་སེ་གོལ་ལན་རེ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལུད་མེད་རེ་རེ་སོས་ཉེ། ལྷ་མ་བས་གྲུང་མཚར་སྐྱག་  
ཆེལ་འོད་ཚགས་པར་གྱུར་ཉེ། ལྷན་ཅིག་མ་ག་རྣ་དུར་བྱོད་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་དང་། བསེལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་དང་། ཟ་  
རྟོར་གྱི་ཀ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་བཞིར་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བགྱིས་པས། ཡག་མོ་ནག་མོས་བརྒྱུ་བཞི་བར་སྣང་ལ་གསུངས།  
རྗེས་སུ་ཞལ་བལྟན་ནོ། །གསང་འདུས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས། དུར་བྱོད་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་མང་པོ་ཚོམ་ལུ་  
བཅས་པའི་འགོགས་བསལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བཏབས་ཉེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །དྲང་སྲོད་སྐྱབ་པ་པོ་རྣ་རི་ལུ་  
ཁ་གར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཉེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །།

དེ་ལ་ལྷང་གིས་སྒྲོད་པ།

དྲང་སྲོད་ལྷ་ཁ་རྣ་རི་ལུ་ཁ་སྐྱབ་པ་པོ།།  
རྟོགས་ལྷན་གྱུར་ཐོབ་གདམས་པའི་སྐྱགས་དགོངས་འོན།།  
ཐབས་ལམ་གནད་འབྱོངས་ལས་རྒྱའི་ཚོགས་བཅས་ལ།།

སྐྱུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གོགས་སེལ་མཛད།།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ཟ་རྟོར་དཔལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ས་འཛིན་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱོང་བ་དང། བཅུན་མོ་མེ་རྟོག་ག་ལྟགས་གཞིས་གྱི་བུ། མིང་ནི་སིང་ང་གྱི་བྱ་བ་རྒྱེས་པའི་ཚོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྗེ་གདན་ལ་མཚོན་བ་རྒྱེལ་བའི་ཚེད་དུ། ལྷའི་མཚོན་གནས་དག་སྐྱོང་ལྔ་བརྒྱ་དང། ལྷུབ་ཐོབ་བཅུ་གསུམ། གཞན་ཡང་སྐྱུན་པ་དང་བྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་དེ་སྐྱང་བོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཆིབས། ཤིང་རྟ་བཅུ་ལ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཀའ་ཉེ་མཚོན་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བརྒྱིས་པ་དེའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འོ་རི་ལ་སོང་ཞིག་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ལུར་ལུར་བ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གྲགས་ནས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་པས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འོ་རི་ལ། བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐྱང་བ་དང། ཡང་བམ་མཁའ་ལས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱ་ངང་པ་རྣམས་ལ་ཆིབས་ཤིག །དགའ་ལྷན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱོན་ཞིག །ཅེས་གྲགས་པ་དང། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་ལ་ཆིབས་ནས་བཀའ་ཆེམས་སུ་གསུངས་པ།

གྱི་སྐྱེས་སྐོན་པོ་ཡོན་མཚོན་རྣམས།།

ལྷུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེན་དུ།།

ཕ་རོལ་བྱིན་དུག་བཤད་པའི་མཐུས།།

སྐྱུ་མའི་སུང་པོ་མ་དོར་ཡང།།

དགའ་ལྷན་རྣམས་ལུ་འགོ།།

ཚོས་གྱི་སྐོན་མེ་འདེགས་སུ་འགོ།།

ཞེས་བམ་མཁའ་ལ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུལ་དུ་འོངས་ཉེ་བདག་རྒྱལ་སར་འདོན་པའི་ཚོག་ཡང་བརྒྱིས་ཉེ། ལྷོན་འབངས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ། དེ་བཞེན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང། བཅོད་པ་དང། བཙོན་ལྷུས་དང། བསམ་གཏན་དང། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཉེ། ཚོས་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུངས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་སྟོང་བཞེངས་སོ། །དཀོན་གསུམ་གྱི་བ་དན་ཆེན་པོ་སྐྱར་རོ། །དེའི་ཚོ་བདག་གི་བཅུན་མོ་སིན་རྩུ་དཔལ་འཕྲོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་བུ་མདོག་དགར་ལ་སྐྱེ་དམར་བ་ཞིག་བལྟམས་ཉེ་མཚན་མཁའ་ལ་དྲིས་པས་ཀྱང། བམ་ཟེའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བུ་ལུས་དགར་བ་

འདིནི་ལའོར་བའི་རྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས། རྒྱ་དམར་བ་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ངེས་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་  
སྐྱུལ་པ་ཞིག་ཡིན་དུ་བྱུང་བས། རིམ་འགོ་དང་སློ་སློང་གི་ཚོག་ལ་རེམ་ཞིག །མིང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་བྱ་བར་ཐོག་  
ཤིག་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་བུའི་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཤམ་དུ་ཡང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱུལ་བས། རྒྱལ་བུ་སེའུ་  
མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཞལ་ནས།

ཐུན་མོང་སྐྱིན་པ་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
ཆགས་པ་མེད་ན་ས་རོལ་ཕྱིན།།  
རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
དྲི་མ་བྲལ་ནས་ས་རོལ་ཕྱིན།།

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
ཁོང་ཁོ་མེད་ན་ས་རོལ་ཕྱིན།།  
བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
གཡོ་བ་མེད་ན་ས་རོལ་ཕྱིན།།

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་ས་རོལ་ཕྱིན།།  
ཤེས་བྱེད་ཚོས་ཤེས་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ས་རོལ་ཕྱིན།།

ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལེགས་མོད་གྱིས།།  
འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་ས་རོལ་ཕྱིན།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གྲུ་མཚོད་ཀྱི་པརྟེན་ལྟེ་མོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བཅུགས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ནས། ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་ཚོས་སྦྱིད་དང་རང་  
གི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མཚོན་ཡང་སྐྱབ་པའི་སེང་གེར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལུ་ལ་རྒྱལ་ས་  
གཏང་དེ་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཚིམ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
འབྲུལ་དྲ་བའི་བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་གསུངས། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཛན་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་  
པར་གྱུར་ཏེ། ཟླ་ཉོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟླ་ཉོར་ཚོས་རྒྱལ་སྤིང་ཏེ་ཤིར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་  
གཅིག་པའོ། །།

དེ་ལ་ལྷུང་གིས་བརྟོད་པ།

ཚོས་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤིང་ཏེ་ཤིར་འབྲུངས་པའི་ཚོ།  
གྲུ་ལི་མཚོད་གནས་གྲུབ་ཐོབ་མཁས་བཅུན་འདེགས།  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད།  
མ་རོལ་སྤྱོན་པ་དྲུག་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས།  
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་ལྷག་འཚལ་བརྟོད།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱུ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་སྤོགས་ཏེ་ཕེ་མ་ག་རྟེན་ཡུལ་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨ་དན་ལུ་ཞེ་  
དང། མ་བཟང་བཅུན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ལུ། རྒྱལ་ལུ་རྗེའུ་རིགས་ལུན་གྱི་བྱ་བར་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་ལྷུ་ལོན་ནས་པརྟེན་རྫོག་ཀུ་དུ་ཤི་  
ལས་སྐྱ་རིག་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡབ་མེས་ནས་ཀྱིས་གྲུ་མཚོད་པརྟེན་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་ལས་རིག་པའི་གནས་ལུ་བསྐྱབས། ཙུ་  
བའི་གྲུ་མ་རོ་རྗེ་སྤིང་པོ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་ལུས་ནས། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་  
ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་བ་དྲུག་ན་ཞལ་མཐོང་།

དེ་ནས་པརྟེན་ཏེ་པང་ག་ར་ལས་སྦོལ་མ་ཉན་ནས། ལྷ་མོ་གྲུ་རུ་ལུ་ལུ་སྦོལ་མ་དམར་མོ་བསྐྱབས་པས། སྦོལ་མ་ལུའི་ཞལ་  
མཐོང་། གྲུ་རུ་རྗེ་གདན་པ་ལ་གསང་བདག་ལུས་ནས། དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ཞལ་མཐོང་། རྩོན་གྱི་མཚོད་སྤོང་ཙུན་དམར་པོ་བྱ་  
བའི་ཙུར། མཚོད་པ་ཚེན་པོ་དང་སྤྱོན་བསྐྱེགས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱུའི་རིམ་འགོ་བགྱིས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་  
སྐྱུ་ཚོ་བརྒྱ་དང་བཅུགསུམ་ཐོབ། དེ་ནས་བདག་ལོ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་ལོན་པའི་ཚོ། ལུ་སྤྱེགས་སྟོན་པ་ཉི་ཤི་གཉིས་པོ་དང། ལུ་

སྟེགས་ཐུབ་རྒྱལ་དང་། སྟེགས་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། སྟེགས་ཐལ་དབྱེས་དང་། སྟེགས་སྟུག་ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཐལ་འགྲུལ་བཞུགས་པས་ཉིམ་གསུམ་དུ་ཤོན་མ་བྱེད། ཉིམ་བཞི་བར་དུ་བདག་རྒྱལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དུང་བུས། ཐེ་ལེས་བཏབ་པས།  
སྟེགས་མི་ལྟས་རན་སྟགས་བྱས་ཏེ། ཏྲ་ལྷགས་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱི་ནས། ཚོད་པ་རྫོག་པའི་ཕྱིར་རོལ་པོ་འབེན་དུ་བཅུགས་  
པས། སྟེགས་མི་ལྟ་པོ་ཞག་དགུ་འདས་ནས་འགྲུག་སྟགས་ནས་གི་སྟེ། བར་པའི་བསྟན་པ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་  
ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ཅིགས། སོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་ཕྱི་རྫོན་བཞི་དང་། བར་རྫོན་བཞི་འཚོགས་ནས་ཅིན་ས་བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་  
བཞེས་པའི་ལྷ་བ་ལུལ་བས། འབངས་ཚོས་སྟུགས་དཔར་བྱས་པའི་ཚོ་རྫོན་པོ་ཚོ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ནས་བཅུན་མོ་རྒྱུལ་མ་འཚམ་  
ནས། རྫོན་པོ་ཚོར་པོ་ལི་ཁ་བུན་བྱ་བ་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ལ་ཞལ་ལྷེ་བཅོལ་བས། བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལོང་ལ།  
རྒྱལ་སྐྱེས་སྣ་ལ་གང་སྟེས་པ་ལ་ཚོད་བཅའ་ཐོགས་ལ། དེ་ལོག་བདུན་པོའི་རྒྱལ་བུ་འབངས་སྟུགས་པ་ལ་འཐད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་  
ཅད་གོས་མཐུན་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་རྫོན་རྩེ་ར་བའི་ཚོས་ལྷའི་ནང་ཞོགས་སོང་ཚོ་བཅུན་མོ་བརྒྱད་ཀ་ལ། རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་སྟགས་པ་  
རེ་རེ་དུས་མཉམ་དུ་བཅས་སོ། །དེ་ཅིའི་མཐུ་ཡིན་ཞེན། བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ཀྱི་བྱུག་  
བརྒྱད་མ་རྫོལ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། སྐས་ལུ་བའི་གསོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་མེ་ཏོག་ལུལ་བས། དེའི་བྱུག་བརྒྱད་  
དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཚགས་པས་དེའི་བྱིན་རླབས་སྟུ་རིག་གོ། རྒྱལ་བུ་གང་རྒྱལ་སར་འདོན་པ་ལ་མ་འཚམ་ནས། ཡང་རྫོན་པོ་ལི་  
ཀ་བུན་ལ་བྱིས་པས། ཡང་སང་ཐོད་རྒྱལ་བུ་སྟེས་པ་སྟུ་སྟུ་བ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏོད་ཅིག་ཟེར།

དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས། ཡང་རྫོན་རྩེ་ར་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་དྲོའི་དུས་སྟུ་བུ་མཚོ་མ་གཉིས་གཉིས་མཉམ་པར་སྟེས་སོ། །  
བུ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གྱུར་ཏོ། །དུས་དེར་བུ་མེ་ཉ་ར་གི་ལ་རྒྱལ་བུ་རྣམས་རྒྱལ་ས་གང་གིས་བུ་མཚོན་བསྟན་པས།  
ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྫོན་རྣམས་གསོན་ཅིག རྒྱལ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་རྒྱལ་བུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ནི། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་རབས་བཅུ་  
གཅིག་བར་དུ། དེ་གོང་སྐྱེ་མཚོད་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་མཛད་པ་གས་ཆེ་བས། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་མཚོད་མཛོད་ཅིག རྒྱལ་བུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་  
ལས་བརྒྱད་ནི་གདུང་རབས་བཅུ་གཅིག་གོང་མ་ན་ཆད་བར་དུ་རྫོན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་མཚོད་ཀྱིས་ཤིག  
རྒྱལ་བུ་དེ་ལོག་བརྒྱད་ནི་གདུང་རབས་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པས་དེས་རོམི་སྟོམས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་མཚོད་  
མཛོད་ཅིག །བཅུན་མོ་བརྒྱད་ནི་སྟེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ཡིན་པས། དེས་རོམི་སྟོམས་པས་རྣམས་བཅུས་ཐོབ་ལ་ཅི་དགའ་བའི་  
གནས་སྟུ་ཞོག་ཅིག །དབཅུན་མོ་ཞིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག །དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་འོང་གིས་དེ་རྒྱལ་སར་བྱུང་ཅིག་

ཅེས་བྱས་པས། གསུམ་ནི་རེ་བྱ་ཚོས་ལ་བཅུད་པ་རེ་སྒྲིད། དེད་རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱིན་སྔོན་ཟེར་སྐྱད་དོ། །གསུམ་  
གསུམ་པ་ནི་བྱ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་གོ་ཡོག་གསུམ་དང་བཟའ་མི་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ནས་པར་བྲོས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་བཅུན་  
མོ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དམ་པར་སློན་ལམ་འདེབས་ཟེར་ནས་བཅུན་མོ་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་གསུང་ལ་ཉན་ནས། རྒྱལ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཨ་ཅུ་རྒྱ་ལྷ་བཅུན་ཉི་པར་ཀ་ར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བྱ་  
ཆེ་ཤོས་གསུམ་གྱི་ཚོས་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་དབང་ལྷུག །ལྷགས་རྗེ་དབང་ལྷུག །སེལ་དབང་ལྷུག་དང་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་འོག་གསུམ་ཤུ་གཞི་རྗེ་དང་། ཤུ་གཞི་ཐོག་རབ་དང་། ཤུ་གཞི་དབང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་འོག་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་གསང་བདག་གི་གྲུབ་པ་  
ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། རིན་ཆེན་མགོན་པོ། རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་སློབ་མའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་འོག་བསོད་  
ནམས་སྟིང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་གསུམ་ནི་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་འོག་རྩུལ་ཁྲིམས་འོད།  
རྩུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། རྩུལ་ཁྲིམས་དར་གསུམ་གྱིས་ཡོ་གའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་འོག་དྲི་མེད་སེང་གོ །ཡོན་ཏན་སེལ་ཞེ། རྒྱལ་  
བའི་སེལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་འོག་ཡེ་ཤེས་མགོན། བྱང་རྒྱལ་མགོན། ལྷ་མོ་མགོན་གསུམ་  
གྱིས་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ།།

དེ་ནས་ལོ་བཅུན་བཅུ་དོན་སུམ་ལོན་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་གནས་ཁ་ཆེའི་མཁའ་པོ་ཤུ་གཞི་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
ཚོས་གྱིས་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། དོན་གསུམ་ལོ་ལ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་ཅིག་འོད་འབར་མ་  
ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཅུག་ཉེར་དགུ་ལོན་པ་ཞིག་སྐྱེས། བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁའ་ལ་མཚན་བསྟན་པས།  
བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས།

- ཨེ་མ། ཤིང་ལ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ནི།།
- ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལགས།།
- ས་ལ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ནི།།
- རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ས་ལེ་སྐྱེས།།

ཀྱུ་ལ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ནི།།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་བདུད་ཅི་འི་སྐྱེ།།  
མི་ལ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ནི།།  
རྒྱལ་སྐྱེས་གཙུག་ཉོར་དགུ་པའོ།།  
  
མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམ།།  
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ད་ལྟ་ཤར།།  
བྲམ་ཟེ་སྐྱེས་འཁོར་འཁོར་དུ་འགོ།།

ཞེས་ཟེར་ཉེ་བྲམ་ཟེ་པའི་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ལྷག་དང་བརྟེན་པ་མང་པོ་མཛད་དོ། །བཟོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་ཟེར་  
ནས། བྲམ་ཟེ་འཁོར་བཅས་མདུན་ན་འཁོར་དོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེས་བར་སྐྱེས་བས། ཡུམ་ལྷ་ཅིག་འོད་འབར་མའི་  
ཞེས་ནས། ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་རིག་པ་སྐྱོམ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་སོ་མ་རྗེས་པ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེས་པ་བར་ཅི་  
སྐྱེས་ཟེར་བ་ལས། སྐྱོན་འབངས་རྣམས་ན་རེ་བཙུན་མོ་བདེན་ཟེར་ནས། བྲམ་ཟེ་འབངས་རྒྱར་བྲམ་པས། དོད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་ལ་  
གཟིགས་ནས་འདི་སྐྱེས་སྐྱེ།།

ཀྱི་མ་བདག་བསྐྱེད་ཡུམ་ཞིག་ལགས།།  
སྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་ཆུང་གིས།།  
སྐྱེད་པོ་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱུན་སེལ།།  
ཉ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཀྱང་།།  
  
ཡུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུས་འཛིག།  
མེ་སྟག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བས་ཀྱང་།།  
ཅི་དང་འབྲུད་ན་ནག་ཚོགས་སྟེག།  
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས།།

བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་འཛོམས།།

བུ་ཚུང་སེའུ་མ་རྗེས་ཀྱང་།།

བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཀུན་སྤྲུལ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རིག་གསལ་བ།།

སངས་རྒྱས་འོག་ན་བུ་མ་ཟེ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་བུ་མ་ཟེ་འཕོར་བཅས་ལ་དམ་ཚོས་ཐག་ཚོད་པར་བྱ་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སློས་བཅས་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་རིམ་བས་བོག་བྱིན་པའམ། སློས་བུལ་བྱར་མེད་ཀྱི་རིམ་བས་བོག་བྱིན་ནམ། ཐ་མལ་འདོད་ཡོན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རིམ་བས་  
བོག་བྱིན་པའི་གདམས་རག་གནང། དེར་རྒྱལ་བུ་གཙུག་ཏོར་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལལ་དུ་ཁྱབ་པས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐ་དང་  
ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང། བརྗེ་ཏ་དང། རྒྱལ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། རྒྱལ་བུས་ཚོས་གསུང་དུ་མ་གནང་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར།  
ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། སང་ཉིན་མོ་བུ་མ་ཟེ་མོ་སང་ར་རྒྱའི་བུ་དགུ་འོང་བས། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སུ་བྱའོ་  
གསུངས་ནས།

དེར་རྒྱལ་བུ་ལ་ཞུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བུ་མ་ཟེའི་བུ་གཙོ་བོར་བགྱིད། འོ་སྐོལ་རྒྱ་གར་འདི་ནི། རིགས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
རྒྱལ་པོ་དང་བརྗེ་ཏ་མང་པོ་བཞུགས་པས། གཙོར་བྱས་ན་ཅི་ཏོ་བྱས་པས། རྒྱལ་བུ་གཙུག་ཏོར་དགུ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་སྐད་  
གསུངས་ཏེ།

ཨེམ་ཏོ། ཡབ་ཅིག་ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད།།

སྟོན་འདས་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དགོང་།།

བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལགས།།

དེ་ཚོ་སིང་ངའི་བུ་དགུ་པོ།།

དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲ་མཚོད་དང་།།

སྟོང་ཉེ་བའི་སྲས་སྟོན་ཡིན།།

བསམ་ཡས་མཚམས་ལུའི་སྐྱེད་གོང་དུ།  
དཀྱིར་ལའོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི།  
དམ་ལྡན་བྱ་སྐྱོབ་འདི་དགུ་ཡིན།།  
དེ་ཕྱིར་ད་རེས་འདི་དགུ་གཙོ།།

ཞེས་གསུངས། དེའི་སང་ཉིན་བུམ་ཟེ་དེའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།

སོ་སོ་དག་ཚུལ་རྣམས་དང་།།  
དེ་ལོག་དག་སྐྱོང་རྩི་དང་།།  
དེ་ལོག་གོ་མི་རྣམས་ཏ་དང་།  
དེ་ལོག་དག་བསྐྱེན་ལ་ན་ཅེ།།  
  
དེ་ལོག་དག་ཚུལ་ལྷ་ལི་དེ།།  
དེ་ལོག་དག་སྐྱོང་ལ་ལ་ལྷི།།  
དེ་ལོག་རྣམས་ལི་ལ།།  
དེ་ལོག་དག་སྐྱོང་རྩུ་ལྷི།།

དག་ཚུལ་སུ་རྒྱ་མི་དང་དགུ་པོ་བྱོན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མངོན་དེ། ཚོས་ཀྱིས་རྩ་བ་དུང་སྟེ། ཚོས་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་  
ལྷབ་པ་བཀའ་སྡུལ་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཙུག་ཏོར་དགུ་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏོང་པའི་ཚོག་བཞི་དཔའི་ཚོ། རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
ནས་འདི་སྐྱེད་གསུངས་ཏེ།

རྒྱ་མའི་ལའོར་ལོ་སྐོ་ལུའི་དབུས།།  
རྒྱལ་ཁབ་ཟ་ལོག་གུར་ཁང་དུ།།  
རྒྱལ་བུ་རབ་འབྱམས་གདན་སར་ཐོན།།  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐོར་མངོན་སྟོན།།

ཞེས་གསུངས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། མཁའ་པོ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
ནང་སྐྱོན་ཚེན་པོ་འཛིན་མཚན། དགེ་བ་རིགས། དེ་ལོག་བསོད་ནམས་སྐྱོབས། དེ་ལོག་སྤྱུ་ཤི། དེ་ལོག་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན། དེ་  
ལོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལོ། ཕྱི་སྐྱོན་ཚེན་པོ་འཛིན་མཚན། རྣམས་ཤི། དེ་ལོག་རྩུ་རྒྱལ། དེ་ལོག་ཚུལ་གྲུབ་ཅེས་བཏགས་ཏེ། རྗེ་འཇགས་  
ལོག་ནས་ཚེས་ཁྲིམས་སྐྱོངས་པར་མཛད་དོ། །སྐྱོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བཀོད་དོ། །སུ་ཚེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་ལྟ་མཚོག་ཏུ་  
གྲགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤིང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྐྱིན་པ་ལ་བཞུགས་པས། ལོ་བདུན་པོ་བྲང་གི་དགོང་ལོར་ཕལ་ཟད་དེ། སྤྲུལ་སྤྱིའི་རྒྱ་  
མཚོ་ལ་ལོར་སུའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲུལ་སྐྱིན་གཏོང་ཚེན་པོ་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་  
མཛད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །ཚེས་རྒྱལ་སྤུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེ་ལུ་བཅུ་  
གཉིས་པའོ། །།

དེ་ལ་མུང་གིས་བརྟོད་པ།

- རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་མཚན་ལྡན་སུ་རྣམས་ཤི།།
- སྐྱོ་སྐྱོངས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་རྩོད་པ་བརློག།
- སྐྱོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལས་ལྡན་འཁོར་དུ་བསྐྱེད།།
- རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་འབྱུངས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ།།
- གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེལ་ལྷག་འཚལ་བརྟོད།།

ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱུ་བ་དེའི་ལོག་རོལ་དུ། ལྷོ་བྲག་ལུང་དམར་གསང་ལུང་དུ། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་སྐྱོད་སར། ཡབ་ཅི་ལྷགས་ཁམས་  
གསང་མཚན་དབང་ལྷག་རྩལ། ལུམ་ཅི་གསང་མཚན་བསྐྱེད་བདེ་བྱེད་རྩལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་བྱ་བར་རྒྱེས་ཏེ། ལོ་  
བཙོ་ལྷ་ལ་ཡིག་སྐོག་བསྐྱབས། ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་པད་ལུང་རྫོགས་ཚེན་སྐྱོ་ཚེས་ཡིན་སྤྱིར་བསྐྱབས། ལྷ་མ་མལ་ལ་  
ཞི་བྱེད་སོ་ལུགས་སོགས་ཉན། ལྷ་མ་དོན་ལྡན་ལ་ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་ཐོས། ལྷ་ལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་གཏོར་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས།  
བྲག་སྤིང་མོ་སྤྲུལ་རྗེས་ཅན་ལ་མཁའ་འགོ་དང་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཛིན་གཏོར་སྐྱོན། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་བཀའ་  
གཏོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་ལུས། ཞི་རྫོགས་སྐྱེད་ཐབས་མང་པོ་ལུས། རྫོང་བཙན་གཏོར་  
ཁའི་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལགས། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་མང་དུ་ལུས་པས། ལུམ་པ་གང་ཕྱོད་དུ་གནང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གཏད། རག་  
པ་གཏོར་སྐྱོན་གྱིས་གཏོར་ཁ་བབས། དེའི་ཁ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་བྲག་ལོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དགོང་

མཛོད་ནས། དམ་ཚཱ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། རྒྱུ་ལུང་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་བཟངས་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་གི་ཕྱི་རྟེན་ཤོག་སེར་  
རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིག་ཐོན། བོད་རྒྱུང་བདུན་གདན་བྲངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཉིག་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་མ་གོང་དུ་རྒྱུ་བ་བ་བཀྱིས་པས། མཚོ་རྒྱལ་དངོས་  
གྱིས་མཁའ་འགོའི་ལུང་རྒྱོད་གྱིས་ཚོས་དང་། ལུ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱོམ་གཏད། དེ་རྗེས་གཙང་པོ་ཁར་བསམ་ཡས་  
ངོས་སུ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སློན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ། མཚིམས་སུར་རྒྱུ་བ་བ་བཀྱིས་པས། ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་དང་མཇལ་བའི་དག་པའི་སྐྱེང་བ་  
ཤར། ལྟོ་བྲག་གསང་བའི་བྲག་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་དགོན་པ་བཏབ་པས། ལས་འཕྲོ་ཆེར་  
ལྷན་གྱི་བུ་སློབ་ལྷ་འདུས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་པའི་སློབ་ལྷན་གཉེས་སློན་གྲགས། སློབ་བཙུན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལྷན་  
ཞིག་པོ་བདུན་ནི། མཁའ་འགོ་མ་གསང་རྒྱོད་སློབ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་པད་བསྐོར་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལྷན་རྗེ་སྐྱེན་འོན་པ།  
བཀའ་འདུས་ཆེན། དབང་གིས་སློབ་ལྷན་སོ་སློན་གྲིའོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འདུས་ནས། དེའི་ཚོ་  
སྐྱེས་གཉིས་བདེག་པས། དཔེ་མཛོད་ནི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ནི་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་ལ་བབས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛོད་པས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་  
གསུང་ཐོས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། རྒྱ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་དབུགས་མ་ཚད་པ་ལ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་སྐྱེང་ཤར་བ་  
ལགས་སོ། །ལྷགས་ཁམས་རལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷུང་གིས་བསྟོད་པ།

- རྒྱེས་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉང་རལ་འབྲུངས།།
- བཀའ་གཏེར་མངའ་བདག་གསང་སྐྱགས་ནམ་མཁའ་མཛོད།།
- ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ལས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛོད།།
- བདེ་ལྷན་བརྒྱ་ཅན་དུ་རྗོགས་སངས་རྒྱས།།
- གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད།།

རྒྱེས་རབས་འདི་དག་ཀྱང་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་དཀར་ཆག་ལ་མ་ཐེབས་ཅིང་། བརྗེད་ངེས་པའི་སློབས་གྱིས། ལོ་རྩིས་ཀྱང་། ལ་  
ལ་རྒྱའི་ལྷགས། ལ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷགས། ལ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་ལྷགས། གང་དྲན་ཅོལ་ཉོག་ཏུ་ཡོད་པས་འགལ་བ་འདྲ་ཡང་། ཚོས་རྒྱལ་  
ཁྲི་སློང་ས་པོ་རྟ་ལ་འབྲུངས་ཏེ་ཅུ་གཅིག་འོན་ཚོ། ས་སྐྱག་ལ་མུང་བཏིངས། ཅུ་བདུན་རྒྱུ་ལོ་ལ་འབྲོངས་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་

ལྷ་བཅུད་ལྷ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཚད་ལས། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བཅུགསུམ་ཚེ་མཐུད་པས། རྒྱག་བཅུ་ཚུ་བདུན་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་  
འཕོས་པས། ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ན་སློལ་ལོ་ཚོས་དབང་བདག་སྐྱེས་པས། འགལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྐྱང་བས། འོར་བ་  
ལྷ་མོ་སྐྱང་ན་ཡང་བརྗེད་པ་སྲིད་པས་སློབ་དུ་མ་ལྷ་བར་མཛོད་ཅིག །སྐྱུ་ར་ན་འདི་དྲང་དོན་ལགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱུ་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ། རྒྱུ་ལུས་སྲ་མའི་དབུགས་དང་མ་བྲལ་ཙམ་དེ་ལ། རང་རིག་ཉི་དཀར་པོ་སྐྱེ་མཚེད་གསལ་  
སྐྱང་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕོ་  
བྲང་། འཇའ་ཚོན་སྟེལ་ལེགས་མིག་མངས་རིས་སམ། དྲ་བ་རིས་པའི་དབུས་གྱི་སྤྱིང་རིན་ཚེན་ཡང་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་དམར་གྱི་  
སྤོང་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱུངས། དེའི་སྟེང་ནས་མེ་ཏོག་རེའི་དབུས་ན་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བཞུགས། སྤྱི་སྤྱིང་རེ་རེ་གྱུ་བཞི་  
ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་དེ་ལས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ། དེ་རེ་རེའི་རྩ་བ་ན་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལུས་གྱི་རྗེད་བུ་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། རྩོ་སྐྱུ་དང་། རྩོ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ། རྗེད་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
དཔའི་བྱ། རང་པ་དང་། རུར་པ། རྒྱུ་གསུགས་སྤྱུག་པ། ཁ་དོག་འཚོར་བ། རྐྱད་སྟོན་པར་སྐྱོག་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། འདྲ་གྱི་  
དྲ་བའི་ཚོགས་རེ་ལ། མཚོན་སྤོང་གི་དབྱིབས་ལེགས་པ། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུ་སྤྱོད་  
བའི་ལྷ་མོ་གར་བྱེད་པ་མང་པོས་སྐྱས་པ། ཉི་མ་མེད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་འོད་གྱིས་ཉི་འོད་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསལ་བ་  
མཚན་མོའི་མིང་མེད་པ། དྲ་མིག་རེ་རེའི་སྤྱོགས་བཞིན་ས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ཚེན་པོ་རེ་རེ་ལ། ལྷ་ལྷུ་སྤོང་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏ་  
དང་། པདྨ་སྤོང་ལྷན་དང་། ལུན་རྩ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། སེམས་དཔའ་རེ་རེ་འབྱུངས་པ་དེ་  
ཡང་ཕོ་བྲང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོ་མས་པ་སྟེ། ཅང་དོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལར་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་རེའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོན་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ལུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པ་  
ཞིག་ཏུ་སྟེབ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་སྟེ་བའི་རྩལ་དྲང་སྤོང་ཚེན་པོ་ལྷ་ལ། དབུས་བདེ་བཞིན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་པདྨ་དཀར་དམར་སྤོང་  
ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད། ལྷེ་བ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་རིན་པོ་ཚེའི་བྱི་རྐང་བ་བཞི་དེའི་བར་ན། མཐུ་བསྐྱོལ་བ་དེའི་སྟེང་ན་ཉི་ལྷ་  
པདྨ་རགས་མཛེས་པ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། པདྨ་ཚེན་པོ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མཉམ་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཚེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་  
པ། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དེའི་བྱུགས་ཀར་བདག་ཉིད་ཉིར་གསལ་བ་དེ་ཉིད། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་  
ཡུལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབུས་སུ་ཐིམ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གསལ་ཚམ་འགགས་པ་ལ། ཚགས་སྤང་གི་འཛིན་ཚམི་མངའ་བར།  
སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་ལ་བཞུགས་སོ།།

གཞན་ཡང་བདག་གི་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་ལ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམ་མཁོ། དབྱུང་དགུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས། མདུན་གྱི་བླ་ལ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་བཞུགས། རྒྱབ་གྱི་བླ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བཞུགས་སོ། །ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡང་བླ་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་དབྱུང་སུ་རིན་པོ་ཚེའི་བྱི་རྒྱུ་བར་ན་སེའི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ན། ཉི་ཟླ་བླ་མ་རྣམས་མཛེས་པའི་སྟེང་ན། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཕྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྟར་གཉིས་པ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་འབྲིལ་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བླ་སེམ་པོ་སྟོང་ལྷན་དུ་གནས་པའི་དབྱུང་ན། རིན་པོ་ཚེའི་བྱི་རྒྱུ་བར་ན་ཅང་གེས་ཏེ་མཚོག་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ན། ཉི་ཟླ་བླ་མ་རྣམས་མཛེས་པའི་དབྱུང་ན། རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྷན་སྐྱུ་མདོག་སེམ་པོ་དཀྱིལ་གྲུང་མཚོག་སྤྱིན་སྤྱུག་རྒྱ་རིན་ཚེན་འབར་བ་ཅན་ཡུམ་མ་མ་གེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀྱུན་དང་ཀྱུན་ལ་རིགས་རྒྱུང་གིས་སེམས་དཔལ་བསྟོར་ནས་བཞུགས་སོ། །

དཔག་བསམ་གིང་ལགས་པ་གོང་བཞིན་སྣང་བའོ། །ཁྱུང་པར་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོན་སྟོང་བསྟོལ་སྤྱོད་པ། གདུགས་དང་། འཕེན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། སིལ་སྟན་དང་། རྒྱ་གར་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་གཟུགས་མཚོག་མ་དང་། གསུང་སྟོན་སྣ་མཚོག་དང་། ངད་ལྷན་དྲི་མཚོག་དང་། འདོད་ཡོན་རོ་མཚོག་མ་དང་། རེག་བདེ་སྟོང་ཡུམ་དང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་དག་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བར་སྣང་བའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྤྱི་རོལ་ཞིང་ཁམས་ལིང་ཕྱེར་བརྒྱུན་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷན་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་སེམས་བསྟེན་ཞུ་བའི་བྱིར་འཕོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་བླ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་ནས། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཁམས་ཀ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐ་དད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེལ་དེར་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་འཚོམས་པར་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་བདེན་པའི་ཚོས་འཚད། སྤྱགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འདུལ་ཏེ། ལར་སྤྱགས་རྗེའི་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཀྱུན་འདུལ་ཞིང་འདྲེན་ནོ། །དེའི་སྟོན་ལམ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཚོས་དབང་ད་ལྷའི་སྤྱི་བ་འདི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་གྱི་འོད་ཟེར་ཅམ་ཞིག་འཁོར་གདུལ་བྱ་འགའ་ལ་སྣང་བ་བྱན་ནོ། །ཉོ་འདི་ཡན་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་རོ་གསུངས། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་གིས་བསྟོན་པ།

རང་རིག་ཉོ་འདི་ལྷུ་གཉིས་ཚད་ཉེ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་དང་འདྲེས། །  
རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་སྤྱུབ། །

སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་སྟོ།།  
ལྷན་པར་གསུང་སྐྱུ་ལ་ཟབ་མོའི་ལྷགས་གཏེར་བདག།  
གྲུ་རུ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན།།  
གྲུ་རུ་རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་བསྟོན།།

ཨོ་མ་རྟོ། དེའི་རྗེས་སུ་གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷན་པ། གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་གི་སྐྱེ་རབས། འདི་རྣམས་  
ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། དེས་པར་བདེན་ལམ་ལྷན་པས། གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དོན་དམ་རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་  
ལས་འདས་ཀྱང། གྲུ་རྩོམ་བྱེད་མ་ཅོམ་དུ་དེ་ལྟར་དེས་སོ་གསུངས། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ལྷན་ཏེ། འོན་མའང་བདག་སྐྱེ་  
བ་ཐ་མ་བསྐྱེད་ཆེན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཚན་གཞན་སྣང་གི་རྟོག་པ་འགག་གམ་མི་འགག་ཅེས་ལྷན་པས། མི་འགག་མི་  
འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས།

རང་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱུ་རྣམས་ལ།།  
མཚན་མར་བཅས་པའི་སྐྱུ་མི་གནས།།  
མཚན་མར་གཞན་སྣང་རྣམ་རྟོག་མེད།།

ཅེས་གསུངས་གདུང། དེའི་འཐད་པ་གང་ལགས་ལྷན་པས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མཐོང་ཏེ། སྐྱེ་དང་རང་གི་  
མཁུན་ཆམ་འགགས་པར་ཤེས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས།

འོན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་ལྷན་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བའོ། །  
ཚོས་སྐྱུའི་རོ་བོ་སྟོན་དང་བྲལ། ལྷགས་ལྷང་མེད་པའི་ཤེས་རབ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་རང་རིག་གོ། །འོངས་སྐྱུའི་རོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་  
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །སྐྱུ་སྐྱུའི་རོ་བོ་ནི་ལྷགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་སྐྱུ་ལ་པའོ། །  
ཚོས་སྐྱུའི་དེས་ཚིག་ཁྱབ་ལ་མ་བརྟེན་པའོ། །འོངས་སྐྱུའི་དེས་ཚིག་ཞིང་དག་པ་དང་འཁོར་དག་པ་ལས་འོངས་སྟོན་པའོ། །  
ལྷགས་རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་བསྟན་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པའོ།།

འོན་ཏེ་གདུང་བྱ་དང་སྟོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་དང་འགྲུ་ཞིང་ཡུན་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱུ་དུ་མར་  
སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་སྣང་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་དེས་པའི་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་པ་བྱུང་དུག་ལགས་པའོ། །དབྱེ་

ན་སྐྱེ་གསུམ་དགུ་ལྷགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེའི་ཚོས་སྐྱེ་ལོས་བཟུང་དང་ལྷན་པའི་རང་རིག་མི་འགྲུང་བའོ། །ཚོས་སྐྱེའི་  
ལོངས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཁུན་ཚམ་འགགས་པའོ། །ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལྟའོ། །ལོངས་སྐྱེའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་  
ནམ་པར་སྣང་མཛད། ལོངས་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི། ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མའོ། །སྐྱེ་ལ་  
སྐྱེའི་ཚོས་སྐྱེ་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེ་བཟུན་པའི་གཙོ་བོ་འཇམ་བུའ་བ་དུག །སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བདག་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གསོལ་པ། ལུ་སུ་ལགས་དེ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལགས་ན། སྐར་འདས་བྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལ་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཏེ། བདག་ཚོས་དབང་ལ་མི་སྣང། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དུག་བཅུ་མི་སྣང།  
ལྷགས་མཛོན་ཤེས་དུག་སོགས་མི་སྣང། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་སྣང། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་འགོ་བ་མ་ལུལ།  
སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་འོག་རོལ་དུ། སྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ངན། ལུས་རྒྱུང། ལུས་མི་མཛེས།  
ནད་རྒྱེན་གྱིས་འགྲུང་བར་སྣང། དག་མི་བཅུན། དག་མི་སངས། སྐྱ་མི་མཁས་པར་སྣང། ཡིད་མི་བདེ་བ་སེམས་མི་ཟིན་པ་རང་  
གི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་སྟོ་རྒྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུང། ལྷན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱུར་  
བཞི་བར་སྣང། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་རྩལ། ཐོས་པ་ཡང་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་མིང་ཐོབ་  
ཅེས་གསོལ་བས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུས་དཀའ་རྒྱུལ་པ། སྐྱེ་ལ་ལུའི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་གིས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། རང་  
བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དང། རོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་དང། ལྷགས་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི། རང་རིག་ཚོས་སྐྱེའི་རང་  
བཞིན་ལས་འབད་རྩོལ་ཅིང་ཡང་མ་འགགས་པར་འཚར་བས་སྐྱེ་ལ་པའོ། །རོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་པའི་ཚོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡའ་  
ཡུམ་དུ་སྐྱེ་ལ་པའོ། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་པའི་དབྱེ་ན་གསུམ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་བའི། ཞི་བས་  
འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་སྐྱུར་རྟོན། ཁྱོ་བོས་འདུལ་བ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་རྟོན། རིགས་དུག་ཐ་དད་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་  
ལུང་པ་དུག་དུ་སྟོན་ནོ། །བཟུན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་བཟུན་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་དེ་ཡིན།  
དེའི་གདུང་སོབ་ཚོས་གྱི་མེ་རོ་སྟོང་པའི་སྐྱེ་བའི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུའ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོན་པའི་བཀའ་མཉམ་པར་སྐྱོང་ཞིང་འགོ་  
བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཚོས་སྐྱོངས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ནམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལགས་པ་དང། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་རྟགས་ཞི་  
ལྷན་ལ་ཚང་བར་མ་རེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ། མཚན་དཔེ་དང་རྟགས་ནམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། གངས་དུ་མ་

མཚེས་པ་ཡང་ཡོད། རོ་བོའི་སྐྱུལ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཚན་སུམ་བུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་  
བྱང་བརྒྱད་ཅུ་པ་མ་འདྲིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྲགས་སྐྱུལ་པས་སྐྱུ་གསུམ་ལ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་  
པའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡང་། ལྷའི་བྱུང་པ་ལ་ཡང་སྐྱུངས་རྫོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་བྱས་པར་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། མིའི་  
བྱུང་པ་བྱུ་བྱུ་བྲུ་བྲུ་ལགས་པ་དཀའ་བྱུང་དང་མཚན་པའི་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད། བྱོལ་སོང་དམུལ་  
བ་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པ་ལ་དེ་དག་དང་སྒོ་བརླུན་ནས་མཚན་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚང་པ་ནི་བརླུན་པ་གཅིག་  
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །བརླུན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་རྫོང་ཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་།  
ལ་ལ་ནི་སྐྱུངས་བཟོད་མ་བྱས་པར་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་འདྲ་ཡོད། ལ་ལ་དཀའ་བྱུང་སྐྱུངས་ཚོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལ་  
ལ་ནི་སྐྱུང་ཚམ་ལས་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་སྲིད་དོ། །ངེས་མེད་དུ་མདོ་ལས་བཤད་དོ།།

དེའི་གདུང་སོབ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་ལས་སྤྱི་རྟགས་སུ་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཚང་ཚུལ་ལྡན་པར་ཡོད་དེ། རང་སྐྱེད་དུ་ལུས་  
གྱི་ཚུལ་མི་འཚོས་ཤིང་། ལྷ་རྗེས་སུ་སློབ་རང་རྒྱུད་པ་མི་འབྲང་པ་ནི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །རག་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་མི་  
སྐྱུ་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་འབྲུ་འཚོམས་པར་ཚོས་སྐྱུ་བ་ནི། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །འཕོར་འདས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
ཚོས་རོ་སྟོམས་ཤེས་ཤིང་། དུག་ལྷ་རང་སངས་ཤོལ་ཉེ་ཅི་ལ་ཡང་མ་གྲས་པ་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་ཚི་ན་བྲགས་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །ལྷ་བ་ཡངས་ཤིང་སྒྱོད་པ་ཞིབ་པ། ལྷ་སྒྱོད་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་ན། མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་  
བྱལོ།།

འོན་ཏེ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པའི་སྐྱུལ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཕོར་བའི་ལུས་རྒྱ་དང་མངལ་གྲིབ་གྱི་  
དབང་གིས། ལུས་འདུ་བ་འབྲུགས་པ་དང་། ཚེ་རྒྱུད་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་སྣང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤོགས་སྤྲུ་རག་མི་བཅུ་  
ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་གྲིབ་ཅན་གན་དུ་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་རག་དུ་མི་ཐོན་ཅིང་མི་དྲན། ལྷ་མི་  
མཁས་པ་དང་། གཞན་རང་གི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་སྐྱུངས་བར་དུ་ཡོན་ཏན་འབྲིབ་པ་དང་། མ་སྐྱུངས་པར་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཚུལ་མི་ཐོན་པ་ལྷ་རྣམས་ཡང་དོན་གྱིས་རྫོགས་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཅན་གཟན་སེང་སྤྲུག་དེའང་  
ཚུལ་གསུམ་མའི་ལྟོར་རྫོགས་ཀྱང་། མའི་མངལ་རྒྱས་བརྒྱབས་གྱིས་བར་དུ་ཚུལ་འདོན་མ་ལུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་རྒྱ་ལས་  
ནམ་གྲོལ་བའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ངེས་སོ། །འཕྲིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་  
མ་དག་པའི་སྒོ་སྐྱུར་དང་འགན་ཐོབ་སྒོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱུ་བྲུ་བྲུ་བ་བྱོན་པའི་ཚོན་ཡང་། ལུས་རྒྱ་འཕོར་བའི་གྲིབ་གྱིས་སྐྱུ་

སྒོད་སྒྲུང་བ་དང་། ཚེ་མ་ལྷག་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལྷན་མ་སོས་པ་དང་། ཏྲ་ཚག་སྲུང་པ་གསོལ་དགོས་པ་དང་། གྲིབ་ལ་སོགས་  
པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གསུངས་ཚད་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དུ་  
གོ་ནས་ཚུད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ། །ཨོ་རྒྱལ་བདག་རྗེས་སྦྱིན་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་རྒྱ་ལའོར་པའི་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་  
མང་སྟེ། མེ་ལུམས་སུ་ལན་གསུམ་མཚེས་པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཉམས་སངས་དེ་ཚུད་  
པ། རྒྱོན་པོ་གདུག་པའི་བྲ་མ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཚུད་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་དཔའ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་ཞི་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུད་མེད་དུ་བྲགས་ཏེ། རྐྱད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
མཁུན་ཅིང་བྲགས་སུ་རྒྱུད། རྒྱལ་བའི་ལུས་རྒྱལ་ལ་བྲིང་ལ་སོགས་ཚོས་དཔག་མེད་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱུ་དྲིན་བོད་ལ་ཚེན་ཡང་རྒྱོན་པོ་  
གདུག་པའི་བྲ་མ་དང་གཞོ་བྱུང་སྟེ། ཐལ་དོང་། ཤིག་དོང་། སྐལ་དོང་ལ་སོགས་པ་འགྲིམས་ཤིང་ལུས་རྒྱུད་གྲིབ་མང་ན་ཡང་  
འགོ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད། དྲག་སྤྲུལ་སུ་  
གྲི་དང་འདྲ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་རྒྱོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལ་མཐུ་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་བཞེས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་སོགས་པ་  
ལའོར་བར་ལུས་རྒྱུད་གྲིབ་ལ་བདེན་འཛིན་ལོག་པར་མ་ལྟ་ཞིག །ཚོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་སེལ་སྒྲོན་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིན་པས།  
སྦྱིས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མི་རབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་ཅིང་འགོ་པའི་དབྱུགས་འཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ལའོར་དང་ཡང་  
ལའོར་དུ་བཅས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་གསུག་གོ།

ཡང་གྲུ་སྐྱེད་པོ་ལ་གསོལ་བ། འོན་པར་གཤིག་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཤིང་  
སྒྲོན་ལམ་དག་པར་སྤྲུལ་སུ་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་ལགས་པར་འདྲ་ན། ལགས་སམ་གསོལ་པས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། འགའ་ལས་མ་  
གཏོགས་པ་ནི་དེ་ལོན་བཞེན་ལོན་གསུངས་སོ། །སམ་ཡ་ཁ་ཐོ། འོན་གྲུ་སྐྱེད་ཀྱིས་བདག་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བ་རྒྱུད་པའི་ཚོ། བདག་ལ་  
དགོངས་བསམ་དགོངས་ན་རི་ལྟར་དགོངས་ལགས་གསོལ་པས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཨོ་རྒྱལ་ངས་ནི་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡོང་བཟུང་སྟེ།  
ཁྱོད་སྦྱེ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལྡན་དུ་སྦྱོས་པའི་ཚོན་ཡང་། ཞང་པོ་བུམ་ཟེ་བཟང་སྦྱོང་ནི་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྦྱེ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་  
སུ་སོ་ལ་རྒྱར་པར་སྦྱོས་ཚོན། རིགས་བྱེད་སྦྱུ་མ་མཁན་དེ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྦྱེ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སུ་ལྷ་རྗེ་སུ་འཛིན་དུ་  
སྦྱོས་པའི་ཚོན། རོན་པ་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་ཆུ་གསུམ་ཅན་དེ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྦྱེ་བ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་སུ་རྒྱམ་རྗེ་རྗེ་སུ་འཛིན་དུ་  
ཚོན། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་སུ་སོ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྦྱེ་བ་ལྔ་པ་ལ་རྒྱལ་སུ་ལྷ་དུ་ར་ལ་ལའ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོས་པའི་ཚོན།  
གསེར་གྱི་བྱ་དེ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྦྱེ་བ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་སུ་ལྷ་སྦྱང་འོད་དུ་སྦྱོས་པའི་ཚོན། བརྗོད་ཏེ་སྤྲུལ་ཀུན་རི་བརྒྱད་དུ་

མས་པ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་ཕྱར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྲུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། དམ་པ་རྒྱ་གར་  
ནག་པོ་དང་མཇལ་བ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ཤོ་རྩ་རྒྱ་གར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། འཇམ་དཔལ་དང་མཇལ་  
བ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དགུ་པ་ལ་དྲང་སྲོད་རྩ་རི་ཤ་ཕུ་ཀ་ཤར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། སྤྱོད་པ་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་ནལ་  
འབྱོར་བ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བཅུ་པ་དེད་དཔོན་ཨ་རྩ་རི་རྩེར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། དུ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་  
ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲིད་ཉ་ཤིར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སོ་རྩེ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་  
བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རིགས་ལུ་རྩེ་རྒྱེས་པའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་ལུ་གཙུག་ཏོར་དགུ་པ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེ་བ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། མཚིམས་ལུ་ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་དང་མཇལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཨོ་རྒྱུན་  
རས་ནི་ཁྱོད་ལ་ལུ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ།།

ཡང་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ། བདག་རྒྱ་གར་ལོ་ན་རྐྱེས་པ་མང་ལ་བོད་དུ་ཉུང་བ་དེ་ཅི་འདྲི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ཞུས་པས་  
བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གནས་བཟང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀ་ཆགས་འཕྲོ་གཤིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཏུལ་བྱ་གར་འདུལ་བར་བཏབ་པས། གཏུལ་བྱ་རྒྱ་གར་ན་མང་བས་སློན་ལམ་གྱིས་  
མཐུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་བ་ཡིན་ལ། བོད་ལགས་པའི་མཐའ་ལོབ་བཀ་ཆགས་ཚན་ཚུང་། གཏུལ་བྱ་ཉུང་  
བས་སྐྱེ་བ་འགའ་ཅམ་ཡིན་ལོ་གསུངས།

ཡང་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ། ཨེ་མ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལགས། བདག་སློན་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་བར་གཙུག་ལག་མཚོད་རྟེན་འགའ་  
བཞེངས་གང་ལ། དེ་ཚེ་གུ་རུ་བྱོན་མ་བྱོན། དེ་དག་བཞེངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གང་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཁྱོད་སློན་སྐྱེ་བ་དེ་  
སྲིད་བར་གཙུག་ལག་མཚོད་རྟེན་དུ་བཞེངས་ཚད། ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་བསྐྱེ་བ་བཏབ་ཅིང་། རབ་གནས་ཀྱང་ནི་རས་བྱས་ཏེ། སློན་  
བསགས་དབང་གིས་བཞེངས་སུ་འབྱུང་། རྟེན་བཞེངས་བྱིན་རླབས་འབྲས་སུ་ནི། རོ་མཚར་སྟོབས་ཚེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སློན་  
ཀྱི་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་རྗེ་བྱི་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་ལུ་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཙན་པོ་མཛད་པའི་ཚེ། སློན་པོ་རན་  
པའི་ཤུགས་ལ་ཉན་ཏེ་ལོ་བཏ་སྐྱུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འོན་ལྟར་དེ་འདྲི་ལྟ་བུ་བཀ་གས་དག་རྟེ་  
སྐྱིབ་པ་ལྷུང་དུ་སྐྱིན་ནས་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཨོ་རྒྱུན་རྡིལ་དའི་བཀའ་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱོད་རྒྱལ་སྐས་ཚོས་ལུ་ན་དུ་

འབྲུངས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་བརྒྱུད་མ་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོམ་པོ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྒྱུ་ལ་  
སྤྱོད་སོ་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཚོ། ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་གས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོམ་སྐྱོམ་གྱི་མང་པོ་བཅོམ་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྡོམ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་རྗེ་ས་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཞི་ཁོ་དམ་  
པ་རིགས་རྒྱུ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྡོམ་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པར་བྲུངས་ཏེ་དེའི་ཚུལ་སྤྲིན་  
ཀྱང། རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་བ་ཚེ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་མཐའ་བཞི་དམག་  
གིས་བརྒྱལ་བའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་ལ་ལ་ལ་རྒྱུས་པའི་ཚོ། མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བཞེད་ས་པས་  
དག་གོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅད་པའི་ཉེས་ལུང་ནི། རྒྱལ་བུ་ཨོ་སྤྱང་འོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། རབ་སོང་སྤྱོད་ས་པའི་ལྷ་ཁང་  
བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་རྒྱལ་བོ་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུག་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཁྱོད་  
ལྷུང་རིན་འབྲུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཞི་ཁོ་ལྷ་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བཟུང་བའི་ཉེས་ལུང་ནི།  
ཁྱོད་དེད་དཔོན་ཨ་རྒྱ་རི་རྩེ་རྒྱུས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ལི་ཡུལ་དུ་བཞེད་ས་པས་དག་གོ།  
སྡོམ་ཁྱོད་མཐའ་བཞི་འདུལ་བའི་ཚོ་ན། མཐའ་ཚོས་སྐྱོར་ཐོས་པའི་ཉེས་ལུང་ནི། ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་ཤོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་པའི་ཚོ།  
འཇམ་དཔལ་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པའི་ལུང་མཚོས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱོད་བྲང་སྤོང་  
ཨ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ལ་ལ་རྒྱུས་པའི་ཚོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་ལས་སྤོབས་ཚེ་ལོ་རྒྱུར་  
བའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་དམ་སྤྲུག་ཏུ་ཤི་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་ལ་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་པའི་ཚོ། འགོ་བ་ཀྱུན་འདུལ་གྱི་  
ལྷ་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་གོ། །ཁྱོད་སྡོམ་དུས་ནས་ད་པོ་ཚེ་དུ་མང་ལ་གྲིབ་དབང་གིས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་འཚོལ་ཅིང་སྡོམ་གྱི་  
ཡི་དམ་ལྷ་ངོ་མ་ཤེས་པས་མཚོན་མའི་ལྷ་ལ་བོར་ལེན་དང། ཚོས་ངོ་མ་ཤེས་ཚོས་ལ་བོར་ལེན་དང། རང་རང་ཐེག་པ་གར་  
བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་པ་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་དང། གང་ཟུག་ཀྱང་རང་དང་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་པའི་བཟང་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པའི་ཉེས་ལུང་ནི། ཁྱོད་སྡོམ་ཚོས་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་གྱིར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོད་རྟེན་བཅུ་གཉིས་དང་འཕྲིན་  
ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་མཚོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྱིབ་པ་དང་རྣམ་སྤྲིན་རྣམས་པོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྒྱལ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ས་པའི་མཐུན་ཏེ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་

མཐོང་བའི་རྒྱ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་ནི།  
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །ཀྱུ་རུ་ལ་ཡང་གསོལ་བ།

བདག་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གཉིས།  
ལྷན་གཉིས་ཉེད་ནས་ལྷན་བསམ་སྐྱེས།  
ལུང་སྐོར་དགུའི་རྗེས་འབྲངས་ནས།  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག།

ཁོ་བོའི་ཡུལ་དབུས་གྲུབ་པ་ན།  
སྦྱིར་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འགྲུབ།  
སྐོས་སུ་འོ་སྐོལ་དཔོན་སྐོབ་བཅས།  
བསྟན་པ་འཛིན་སྐོར་བསྐྱེད་གསུམ་པོ།

ཚོས་མཛད་ཀུན་གྱི་སྐྱེའི་རིམ་འགོར།  
འགྲུར་བའི་ལུང་ཡོད་ཅེས་ཐོབ་ནས།  
ཆ་སྟེན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་གྲང།  
འགོ་དོན་ལ་བསམ་བཞེངས་སྐྱེས་ནས།

ཕ་ཚན་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ།  
ང་དང་ཆང་གི་འདམ་དུ་བཙུད།  
ཀུན་གྱིས་གོགས་བྱ་ལགས་ཟེར་ནས།  
ས་ཉོས་ས་རྩ་དམར་བྱིས་ཚོ།

ལྷ་སྐྱེངས་ལྷན་ཚོ་ལྷ་པོ་དང།  
ཕ་སྐྱེན་ཚན་པོས་ཉི་ཅེ་བཀག།

པོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་འདུན་པ་འབྲུག།  
འདིའི་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྷ་བྲ།

ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཨ་མ་གསོན་ཞེག་སྟིང་གི་བྲ།  
སྟོན་ཚེ་བྱབ་པ་ཚེན་པོས་ཀྱང་།  
རོ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
བདེ་གཤེགས་བཀའ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད་སྐྱེམ་ཚོ།  
བྱབ་པའི་པ་སྐྱེན་ལྷ་ས་སྐྱིན་སོགས།  
བདུད་རྩི་བྱས་པས་གཤེགས་བྱས་ཏེ།  
བྱབ་པ་བཞུགས་ཅིང་བཞེངས་མ་རྟེད།

རྟེན་དེ་གྲུབ་ན་མུ་སྟེགས་ཚོགས།  
ད་རུང་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།  
དེ་སྐྱིད་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས།  
ལན་ཅིག་ཚོས་ཀྱིས་དབུ་གཡོགས་ཀྱིས།

ལན་ངན་ཞེག་ཀྱང་མཐའ་མི་བཅུན།  
རྟེན་དེ་ལྷུང་གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས།  
པོད་འདིར་ཚོས་འབྲུག་རྒྱན་མི་འཚད།

ཅེས་གསུངས། ཡང་གསོལ་བ། འདིར་ལྷུང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བར་སྐྱེད་ལ་མཐོང་ཡང་གསུང་མི་འབྱོན། མི་ལམ་  
ལགས་ཏེ་ཉེན་བཞེན་དུས་སུ་བོས་ཀྱང་གསུང་མི་འབྱོན། ལུང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བྲ་སྐྱེད་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དར་གཅིག་ཡིད་སྟོ་

ཡང་ཕན་གོད་མེད་པ་འདི་ལ་སྟོན་ན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་ནན་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྟོངས་པ་  
ལགས་ལྷན་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། ད་ལྟ་བར་སྣང་གི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཏྟགས་  
སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་སྣང་ཙམ་ཡིན། འཇའ་ཚོན་ལྟར་མི་བརྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ནན་གྱིས་ཡུལ་གསུམ་གསལ་  
བར་བསྐྱོམས་ནས་སྣང་བ་དེ་ནི་གསེར་ལྷན་མའི་རྣམ་མའུ་མ་འདྲ་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཐུས་ལྟ་བུ་གོ་ལ་དུ་བརྟབ་པ་དགོས་དུས་  
སྤྱོད་སྟེ་དགོས་སོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ལུས་པ། བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཐུགས་གཏེར་དང་། བསམ་ཡས་གཏེར་དང་། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་  
བཀའ་ཤོག་རྣམས་ལས་ནི། ཚོས་དབང་བདག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བརྒྱད་འཛིན། ཨོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མངའ་བདག་  
སྐྱེ་མཐའ་བདུ་ཅན་གྱིས་གསུང་སྤྱུལ་དུ་ལུང་བརྟན་གདའ་ན་ཡང་། ད་དུས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་ནས་ཁོང་གི་  
གཏེར་བྱང་ཀུན་ནས་བདག་གི་གཏེར་ལུང་དང་མི་མཐུན་པར་ཨོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྤྱུལ་ཡིན་པར་བཤད་གདའ་ན། གཏེར་  
བྱང་ཞལ་མི་གཅིག་པ་དེ་ལ་བདག་ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱེས་ན་ཚུགས་ལགས་ལྷན་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། ཚུད་མེད་རང་བབས་ཀྱི་ལུང་ལ་  
ཅི་གསུང་གིས། གསོག་དང་ཡ་མ་སྤེལ་རྒྱུ་གཏེར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། གཏེར་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་དེ། མེམས་  
ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དར་གཅིག་བརྒྱུན་བྲིན་བར་འགྱུར་དོ།།

ཡང་གསོལ་པ། གསང་སྲགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་མན་ངག་རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་དུ་འདུས་པར་  
གསུངས་གདའ། དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་ལེན་གང་ལ་བཀྱིས་གསོལ་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་  
བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོང་ཡིན། དེ་རང་སེམས་གཅིག་པར་ཤེས་པ་འཕྲང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སྣང་དེ་སློག་  
ཡིན། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པ་ནི་དེ་སྟོང་སློག་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་ཅན་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་  
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཅུ་བུལ་ཚོས་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། མཉམ་རྗེས་སྤང་བྱེད་གི་སྐྱོས་  
མ་བཅོས་པར་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་གང་བཟང་ལྷན་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་  
སྟེ། ལྷི་ནི་རི་རྒྱུད་གངས་ནས་མ་ཆད་ཅིང་བྲག་བཟང་བ། རྒྱུ་ཤིང་འཛོམས་པ། རྩོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ས་སུལ་ཟིན་པ་ཤིས་སོ། །  
ནང་གི་གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་ལགས་པ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ། དུར་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ཀུན་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་བར་ཚོད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ལ་གཤེགས་པ་མང་། དེ་བཞིན་

དུ་དུར་ཁྱོད་མ་བརྟོད་ཡང་རང་དགར་ཡིད་དང་འབྲང་པ་མི་མ་ཡིན་དྲག་པོས་དབང་མ་བྱས་པའི་སངས་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་སྐོ་མང་  
བསམ། རང་གི་ལྷ་འདི་དཔ་དུ་བརྟེན་པ་པའི་དབྱུང་སྲུ་སྐྱབ་ཁང་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་བར་ཚད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་གནས་རང་ལུས་འབྱུང་བ་ཚལོ་མས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཡིད་འོང་གི་འཁོར་བརྟེན་ནས། རིག་པ་  
སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ། བརྟོན་འགྲུས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ན་དངོས་སྐྱབ་ཡ་མཚན་ཚེན་པོ་ཐོབ་པོ་གསུངས།

ཡང་གསོལ་པ། གཏེར་ལུང་ནས་ནི་བདག་ཚོ་མཐུད་དུ་བསྐྱབ་བཅུད་ལེན་བརྟེན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྐྱད་པ།

རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྒྱ་མོ་མཚན་ལྡན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་གདའ། དུས་རབ་ཀྱི་སྲུང་མེད་སལ་  
ཚེར་ཕན་པ་བས་གཞོད་ཆེབ་གདའ། དེ་རི་ལྷ་ར་བཀྱིས་ན་འབྲང་ལུས་པས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དེ་ཡོང་འདི་  
ལྷ་ར་གྱིས་ཤིག །མཚན་ལྡན་མ་རྟེན་གྱང། ཅུ་བཟང། ཡིད་འོང་མ། རྒྱུད་བཟང་པོ། སྐྱག་དོག་མིག་སེར་མེད་པ་བཞིའམ་གཉིས་  
ལ། སྐྱག་ཏུ་ཆད་དོན་མི་བྱ་བར་དམ་ཚིག་ལོག་སྟེ། དམ་ལ་གནས་རིང་གི་བར་དུ་བདེ་མཚོག་གི་ཡུམ་ལྷ་ར་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ལ་དམ་  
ཚིག་ལས་འགལ་ན་ལུང་པ་མི་གཅིག་པའི་ལུང་པར་བཟུང་རོ། །གནས་སྐྱབས་སུ་ལོ་ཞེ་ལྷ་མར་བཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྲུང་བའི་  
རྒྱུལ་དུ་བཅུད་སྐྱང་རོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། མེ་ཏོག་དང་སྲུང་བའི་རྒྱུལ་གང་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱང་ཅི་བཅུད་ཆེ  
རྒྱུང་རིམ་པར་ལྡན་ཡང། མེ་ཏོག་གར་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་རྒྱུན་ཚད་ལ་བཅུད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡལ་ཏེ། དེ་བཞིན་  
དུ་སྲུ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བཅུད་ཆེ་རྒྱུང་ལྡན་ཡང། ལོ་ཞེ་ལྷ་མར་ཚད་ལ་ཡལ་བས། རྣས་པ་མི་བརྟེན། དེ་ཡང་སྲུང་བ་ནི་མེ་  
ཏོག་སྐྱབ་དུག་དང་བཅུད་ཆེ་རྒྱུང་དང་བོངས་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདམ་ཁ་མི་བྱེད་པར་བཅུད་ལེན། དེ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་  
པ་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཞག་ཞེ་ལྷ་འདི་བར་དུ་འཕྲད་རེས་གྱིས་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་མེད་ཆེ་རྒྱུང་རིགས་བཟང་རན་འདམ་ཁ་མི་  
བྱེད་པར་ཞེ་ལྷ་འདི་ནམ་འཕྲད་གྱིས་བཅུད་སྐྱང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་རྒྱས་མི་གདབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མི་དཔོག་གོ། ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན་དམ་ལས་འདས་ན་གྲིབ་ཆེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སློག་གི་སྐྱེ་གྱི་བྱེད་པའོ། །བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ནི་སྐྱོན་མེད་དོ། །  
དཔེར་ན་སྲུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཆགས་ན་སྲུང་བ་ཡོ་ལོག་ནས་གསོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
ན་ཐབས་མཁས་པར་བྱའོ།།

ཡང་གསོལ་པ། སེམས་ཉོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལམ་ལུས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། སེམས་ཉོགས་པ་ལས་  
འཁོར་བ་ལས་ལོས་གྲོལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མ་རིག་པ་ཡིན། སེམས་ཉོགས་ཙམ་འཁོར་  
བའི་རྩ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་རྩ་བ་རྩལ་པ་ཡིན་མོད། ས་པོན་རྩལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ལ་སྐྱེ། ཡང་གསོལ་པ། འོན་  
ཆགས་སྣང་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ལགས་སམ། སེམས་ཉོགས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་ཆགས་སྣང་འདི་མི་སྐྱེ་བར་ཐད་པ་ལ། བདག་ནི་  
རྒྱུན་དང་འབྲུག་ཙམ་ཆགས་སྣང་སྐྱེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་གདའ་ན། ཉིད་རྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་སམ་ལུས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ།  
རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་རྒྱ་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ར་བ་འདིར། སྐོ་ལུའི་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་དང་མ་བུལ་བར་དུ་སྐྱོག་བྱས་  
པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བུ་ལུག་གི་སྣོད་པོ་ལོ་འདབ་སྣོ་ཡང་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་མི་ལུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་རྒྱོན་  
ག་ན་སྤིད། འོན་ཀྱང་རང་ངོའི་ས་ནས་རང་ས་ཟིན་པ་གནད་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གསོལ་པ། སྐྱུར་བ་བདག་འདྲ་བ་ལས་འཕྲོ་དང་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བྱས་རུང། དམ་ཚེས་བཀའ་གཏེར་གྱིས་བཅུད་  
འདུས། ལུ་སུ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་གནང་བས་བདག་རང་མཐོང་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་བདེ་  
གཤེགས་ཀྱིས་ཆབ་འོག་ནས་དག་པས་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་མེད་སྟུང་སྟེ། ལྟ་འཕངས་ནམ་མཁའ་ལ་པར་པའི་ཞེ་བོད་སྐྱེས་ཞིང་  
གདའ་སྟེ། རེས་ཙམ་སྐྱེས་པ་བཟང་དམ་ཚེས་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་འོངས་ན། སངས་རྒྱས་དང་མྱ་འགྲེས་  
གཅིག་ཉེ་མི་རེད་པར་འདུག་ན་འོན་ཏེ་གཅིག་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་བྱས་རུང། མི་ཚེས་ལ་འབགས་པས་སོ་བྱུག་ཁོལ་རྒྱུད་དང་  
བུ་ཚ་ཆང་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལུས། ཚོས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲོར་དང་མཇལ་ཡང་། ལག་ལེན་འཁོར་བ་མཉམ་སྦྲོར་ལ་བྱེད་  
པས། འདི་སྤྱི་གཉིས་གྲུབ། གཞི་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕོ་སྐོ་ནི་དཔལ་མེད། འཆི་ཚེས་ལ་ཡིད་སྐྱོན་དང་འཇུག་པ་ཅུག་བྱེད་ཚུལ་སྟོན།  
ཚོ་འདིའི་སོ་ནམ་དང་འདུན་མ་ཉིལ་པོར་སོང་། ཚོ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱུབ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱིགས་ན། འཆི་ཚེས་ཉམས་ལེན་ཉལ་པོར་  
སོང་། འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་གསོམ་དོང་པོ། བྲེལ་སྦྱོངས་མ་ཟིན་ལ་ཚོ་ཟད་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་མེད་ཅིག་ །ང་ལ་འོང་བར།  
འདུག་གི་བསམ་ནས་ཡི་ལྷུག་གི་བསམ་པ། ས་རིམ་དགུའི་འོག་ནས་ངོ་མ་ལུམ་ལུམ་སྐྱེ་ཞིང་གདའ། བདག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་  
ལ་ཉིན་མོ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ལ་བསྣང་རུང་ལུ་མོ་གཉིད་ཅིག་ཉལ་རུང། རང་ལུ་བྱ་བ་ལ་འབྲམས་རུང། དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཚོགས་བྱུག་ཡུལ་ལ་འབྲམས་ཀྱང་རྩ་བ་སྤིང་པོ་དོན་གྱིས་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ལུ་གསོལ་  
པས།

བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེན་ཅིག་སྐྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། ད་ལྟ་རྒྱལ་དང་ཡི་མུག་ཞིག་སྐྱེད་དུ་མི་རུང། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ར་  
རྒྱལ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་རབ་གནས་ཡིན། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་དམངས་རྗོལ་ལས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་། །ཁམ་ཞིག་ཏུ་ར་  
ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་དག་སྒྲུབ་གི་སྐྱེ་རང་རིག་གི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ཨོ་རྒྱལ་བཏུ་རྒྱུས་སྐྱེས་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་ལྟ་  
ལུབ་སྲིན་གྱིས་ཁ་གཏོག་ལ་བཞུགས། གསུང་དབྱངས་དུག་བཅུ་ལྟོ་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་ཏེ། བརྗེད་ཐོའི་  
དཀར་ཆག་བཀའ་གཏེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས། ལུགས་སྒྲོམ་བྱལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་དབ་ལས་འདས་ཟིན། དེ་ཕྱིར་ཨོ་  
རྒྱལ་བཏུ་དང་མཇལ་ལོ་སྐྱེ་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་ཁྱོད་མ་སྐྱེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་མཚན་རྗོལ་ཚར་ཅན་བརྗེད་ཀྱང་།  
ལུག་དོན་གཅིག་པར་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ཚོས་ཟབ་གྱིས་རྒྱོམས་པ་ཡང་ཁྱོད་མ་བྱེད། རང་ལ་བྱེད་འདེད་གྱིས་ཡི་མུག་གི་དགོ་སྐྱེ་ར་  
གྱི་སྐྱེ་ར་འདེབས་སུ་འདེད་འགོ་སྟེ། །ཁམས་འདུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཡི་མུག་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་དུ་  
སེམས་ཉིད་རལ་བས་སོ། །ཁྱོད་འདས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་འཁོར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། ཅུ་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་ནི་སྐྱེ་ར་  
སྐྱེ་བའི་པ་དེ་ལོ་ནས་ཀྱང་འཁྲུལ་པའི་ཅུ་བ་བཅུད་འཁོར་འདས་ཤན་དང་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་མཚན་དུས་ཅི་ཟད་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ན་ཡང་། མོ་རབ་བྱོ་ལ་མ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་  
མཛོད། བག་ཆགས་གྱིས་ལོ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་ཏེ་མཚོའོ་གསུངས་སོ། །

ཡང་གསོལ་པ། མོ་རབ་བྱོ་ལ་མི་དགའ་བའི་དོན་གྱི་རོ་སྐྱོད་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། མོ་རབ་ནི་སྐྱེ་ས་  
དང་རོ་མཚར་ལྡན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱོལ་མི་དགའ་ཡང་། མི་དགའ་བའི་ཚུལ་རོ་ཚ་བའི་དབང་གིས་མི་སྟོན། རྒྱོ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
བྱེད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བྱོད་ལ་ཉིང་ཞེན་ཚོད། དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལུལ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་དུ་རའི་ཡིན་  
བསམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཚིས་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རའི་གཉེན་ཡིན་བསམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཉེན་  
རྣམས་ཀྱང་རོ་ཚས་སྐྱོད་དོ། །བྱོལ་ཡང་རའི་གཏན་བྱོ་བསམ་པའི་ཉིང་ཞེན་ཚོད་བཞིན་དུ་འཕྲལ་འདོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བཀའ་སྐྱེ་  
བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནོར་ལ་ཡང་རའི་ནོར་ལུགས་བྱེད་བསམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ནོར་རྩིས་རོ་ཚས་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་བྱོལ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འཕྲལ་ལ་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། རང་ལུགས་གྱིས་ཞེན་པ་ཚོད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ན། དེའི་མཚན་རྟོགས་པས་ཞེན་པ་ཚོད་དེ། འདི་ལྟར་རའི་བྱོལ་འདི་ལུལ་ནོར་གཉེན་དང་ཡོན་ཏན་འཛོམ་ཡང་ནི། རྒྱུན་དུ་ནི་སོ་  
སྐོ་ཞེན་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཅིག་སུའི་མཚན་རིགས་པས། ཞེན་པ་ཉིང་ཚོད་དེ་གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་མ་  
ཞེན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱོལ་ཉིང་ཞེན་ཚོད་པས་བྱོལ་བྱུང་གྱི་གཉེན་ཤིང་དང་འབྲེལ་ཡུལ་འཁོར་ནོར་ཞེན་ཚོད་པས་

འབྲུལ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་སོང་། འབྲུལ་རྒྱུན་པ་མཁམས་པས་རང་གིས་སྐྱེ་སའི་ངོ་མ་ཚུ། མོ་ཉེ་ཞེན་བྲེལ་ལ་ཐབས་མཁམས་པའི་ལོག་  
ནས་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རང་ཡང་བྱེད་སྲོད་འཁོར་བ་དང་བསྐྱེན་ནས། ཉིན་  
གི་བྱ་བ་གཉེན་ཚིས་བྱེད་ཅིང་རྒྱབ་མོ་གཉིད་དུ་ཉལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་། ཉིང་ཞེན་གཉེན་པོ་  
བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཚོད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལོ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚང་འཁོར་བར་འཚིང་བའི་ཞགས་  
པ་ལ་ཉིང་ཞེན་རང་ལོག་ཏུ་ཚོད་པས། ད་གཉེན་པོས་སློབ་བྱ་ར་མི་དགོས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་  
གི་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་བཞིན་ངའི་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་དུ་ཡུལ་ཚིས་སྒྲོད། ལུ་ཚ་གཉེན་  
འཁོར་ལ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོངས། རོར་ལ་ཡང་རང་དང་རང་ཡིར་འཛིན་ཞེན་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་  
ཚིས་བྱེད། ཚིས་སྒྲོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་མེད་རང་ལས་འགག་མེད་དུ་སྒྲོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྒྲོད་ཡུལ་གར་སྒྲོད་ཀྱང་རང་  
དང་རང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཚོད་པའི་རང་ནས། མ་སྦྱངས་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲུད་པས་ཚོགས། །དེ་ཡང་ཉེན་སྦྱང་ལ་  
གཏིང་ཞེན་ཚོད་པའི་ཚད་མཚན་སྦྱང་མི་ལམ་དུས་ན་འདང་། སྒྲོད་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་འཆར་དོ།

དེ་ལྟར་གཏིང་ཞེན་རང་ལོག་སྒྲོད་ལ་མ་ཞེན་གྱིས་དགོས་པ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཉིང་ཞེན་ཚོད་པས་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་  
གཉེན་ཤིང་ལས་གྲོལ་ཅིང་ཞེན་མེད་ཐབས་མཁམས་གྱི་སྒྲོད་པས་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐེག་པ་འཕྲོ་མ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་  
བྲལ་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། གཉེན་པོ་མ་དགོས་པ་ནི་སློབ་ཤིང་མས་མི་དགོས་པར་བྱེད། ཉིན་མཚན་གྲུང་འགྲོར་  
པས་བག་ཆགས་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །གསུངས་སོ། །ཡང་གསལ་པ། རྫོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་  
རྒྱུད་ནས་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་རིག་ལོ་བོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཆལས་རང་བཞིན་མ་  
འགགས་པའི་གསལ་ཆ། དེ་ཡང་སྦྱང་སྦྱང་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་མེད་གྱི་བདེ་ཆ། ལུགས་རྗེ་རང་རྩལ་གྱི་འགྲུ་ཆར་བཞིན་  
གསུངས་པ་ལ། གོང་མ་གསུམ་པོ་ནི་གོ་བདེ་ཡང་། རྩལ་གྱི་འགྲུ་ཆའི་རྟོག་པ་འདི་རང་ཁ་མར་འགྲུར་བཅུག་ན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
བྱེད་པར་གང་ལ། འགྲུ་རྟོག་ཚེད་དུ་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ལམ་ལུང་བསྐྱེད་དུ་གོ་ལ་འགོ་བར་གང་ལ། མི་  
རྟོག་པ་ཙམ་པོ་ལ་བཞག་ཏུ་ནི་མཁྱེན་ཆ་འགག་ཅིང་བཏང་སྟོམས་སུ་ཡང་གོ་ལ་ལ། རྫོན་གྱི་དུས་ན་བཀའ་མའི་ཚོས་ཞིག་ཉན་པ་  
ལས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གྱི་བྱུང་མཐའ་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྩོལ་ལུགས་ཀྱང་མང་བར་གང་ལ། དེ་བས་ན་བདག་ནི་འགྲུ་ཆའི་ཉམས་  
ལེན་འདི་ལ་བདེ་ཐོ་ལྟར་སྒྲོང་ཞུས་པས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཐབས་མཉམ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས།

འགྲུ་བ་རྗེས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འགྲུ་བས་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་བསྟན་ལ་མལ་ཙམ་འཕེབས་རྗེས་སྟེ། འགྲུ་བྱེད་པོས་  
བཟུང་བས་འགྲུ་བ་རང་སེམས་རྗེས་མེད་དུ་འོང་། དེ་བསྐྱེདས་པས། རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲུ་བ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་རྟོག་པ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་གན་དགོས་རང་སེམས་ཚོད་དེ་སངས་རྒྱུས་པས། དཔལ་  
ཡོངས་མེད་ཀྱི་བྱ་རས་འགྲུ་བྱེད་དཔལ་བ་རང་གོལ་དུ་སྦྱོངས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་ནས། བྱང་མ་རྒྱུ་བ་ལོ་  
རྒྱུ་དང་ས་ཚོས་དབང་བྱོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལུ་ཚེན་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བ་མ་རྟོག་པས། ལྷིང་ཐག་དྲོན་  
མོ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཞིག་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

ཡང་གསོལ་བ། བདག་གི་མི་ཚང་འདི་ཡང་སྤང་ལྟ་ཚང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚང་གིན་ཏུ་མ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལགས་ན། རྒྱ་  
འབྲས་གང་ལགས་ཐབས་གང་གིས་སྤེལ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་སྤྱིར་ཡུལ་འཛིན་པ་སྤྲ་བའི་མི་སྤེ་དེ། ཡུལ་བདག་ས་  
བདག་དང་འདྲ་ས་ཆེ། དེའི་ལྷུང་སོ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། བམ་ཞིག་ཏུ་དབེར་ན། ཤིང་ས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲ་བ་ནི་རྒྱས་པ་  
སྟེ། མེ་ཏོག་ཤར་བ་སྤྲ་བ་ནི་ཡལ་རྒྱུན་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་སྟོབས་ཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་སྤྲ་བ་ཡང་འབྱུང་  
བ་རྒྱུད་རྒྱུན་པས། སོ་རྒྱུད་མི་སྤེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ནི་ཁམས་ཀྱི་མར་འགོ་བའི་ཡུལ་ས་བཟུང་ན་སྤྲོན་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཡང་ས་  
གཞི་སེར་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེར་བ་ནི་ཁ་དོག་གོ། ལྷུམ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་མིག་དང་ཤིང་ཅི་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུག་  
ལ་སའི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ན་ཅུང་ཕན་ཏེ། ཁམས་ལྟ་ལ་སྤྱིར་ཕན་ནོ་གསུངས་སོ། །

ཡང་གསོལ་བ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདི། རྫོན་མཁའ་འའི་ལྷུ་ལན་ལུང་ལས། མ་ཅིག་ལ་བ་སྦྱོན་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བར་  
གསུངས་གང་ལ། ད་ལྟ་བོད་ན་མ་ཅིག་གི་སྐྱེལ་བ་ཅང་བཞུགས་སམ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཕོར་བ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་མཚོ་  
རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་རྒྱུན་མི་ཚད་གསུངས། ཡང་གསོལ་བ། འོན་དུང་གང་བཞུགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྫོ་རྗེ་དྲག་སོ་  
ཅུལ་བྱ་བ། སྐྱས་པའི་ནལ་འགྱོར་མ་རུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུང་མ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་རང་ལ་ཉམས་  
སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུངས་སོ། །

ཡང་གསོལ་བ། བདག་སྐྱེ་ལུས་འདི་འཕོར་བའི་ཚོན་ན། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་  
གཅིག་མཚེའམ་ཞུས་པས། ལམ་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་རྣམས་གྲོལ་གྱང། རྟོགས་དང་མཚན་མའི་རྟེན་མི་  
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱུད་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་  
ཉིད་ཐིམ་པས་རྟོགས་ག་ལ་འོང། ལམ་པ་གཞན་ལ་རྟོགས་འགྲུབ་སྲིད་པ་དེ་ཚོ་འདི་ལ་ལམ་རྟོགས་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་རྒྱུད་གསོས་

པས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་རྟགས་འབྲུང་བ་ལྟར། རོ་བོ་འགྲུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ལམ་རྟགས་འབྲུང་སྟེ་གོངས་  
རྟགས་འབྲུང་བ་ནི། རྗེ་མ་ཡི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པས། ཡེ་ཤེས་  
གྱིས་རང་མདངས། འཇའ་འོད། རྒྱ། རིང་སྤྲེལ། བམ་མཁའ་དྲངས་པ་འབྲུང་ངོ། །གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། དེ་བདག་ལ་ཡང་ལུས་རྒྱ་ཡོད་པས་གྱིས་རྟགས་འབྲུང་འཐད་ལུས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་བ། རྟགས་འགག་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་བམ་མཁའ་ཐིམ་དྲངས་ཏེ་ཉིམ་གཤམ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཚོས་ལ་ཚོས་ཐིམ་གསལ་ཏེ་རང་འོད་རླབ་པ་མེད་པ་ཉིམ་འཛིན་པོ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ། །གསུངས་སོ། །ཡང་གསོལ་བ། རྟོལ་གྱིས་  
དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་རི་ལྟར་བསྐྱི་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྲུལ་བ། རི་བའ་གྱི་སྟེང་ན་གནམ་ལྗུགས་གྱི་སྟོང་པོ་རྩ་ཚེན་སྐྱེས་  
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་སྐྱེས་ལུས་པས། བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཞི་རི་བའ་ནི་མི་འགྲུང་བས། གནམ་ལྗུགས་  
སྟོང་པོ་རྩ་བ་བརྟན། མེའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལ། རྩ་མོ་རྩོམ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་གི་གང་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ཡུལ་  
མེད་དུ་བདག་གོམ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་རབ་དུ་ངོ་མཚར་ཏེ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ།།

ཡང་གསོལ་བ། མཚན་བརྗོད་ལས།

རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།

བྱ་བ་དེའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ལུ་འཚོལ་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེ་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ཏོལ་བ། རྒྱ་ཚད་  
སྟོགས་སྟུང་དང་བྲལ་བ་འདི་ལོ་ན་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྐྱེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག །  
ལམ་འགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་མེད་དེ། ལོ་རང་གི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་དེ་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་མ་  
འགགས་པར་སལ་ལེ་འདུག་པས་སྐྱུལ་སྐྱུ། སྐྱེ་འགག་གཉིས་ནང་དུ་ལོངས་སྟོན་པས་ལོངས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་  
ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏོལ་སྐྱེས་རང་རིག་རང་སངས་ལོལ་བ་དེ་ལ།

རྣམ་ཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།

ཞེས་བྱ་བའོ། སྟིང་གཏམ་འདི་ནི་ས་ལམ་ཚིག་ཚོད་གྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པའོ། །ས་མ་ཡ་གསུངས་སོ། །ཡང་གསོལ་བ།  
བརྟན་པ་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་སྤྲུང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ནའང་། མོ་མོ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུས་རྣམ་པར་ཡང་དེ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་སྐྱེད་

གྱིས་གནད་ཅིག་ལྟ་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། མོ་མོ་སྐྱུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་གནད་ཚོད་རའི་གཏོར་བྱུང་ལོ་  
ན་ཟབ་སྟེ། འོན་ཡང་མན་དག་གསང་བ་མི། མོ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལྟར་ཉེན་ལ་ཆད། མོ་ཐམས་ཅད་སྲིང་ལྟར་བད། ལྷ་ཐམས་  
ཅད་གཤེས་པོ་སྐྱུ་བདུད་ཡིན་པས། ལྷ་བདུད་ཅུ་རྒྱུ་བ་ཉེགས་སྤྱུང་ལ། དེས་གནད་ཅི་བྱས་པ་ཐེབས་ལ་མི་རྫོག་ འི་ལ་དྲིལ་བ་  
ལ་གནད་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་འབྱུང་རང་རྒྱུད་དུ་མ་བརྟེན། བརྟེན་ན་འབྲེལ་དུ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། ཅུ་ལོག་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་  
མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས། རང་བྱུང་རིགས་ཅུ་ལ་དུ་དགོངས་ལ་བྱུང་ཞིག །དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཆེ་མི་རྫོག་  
གནམ་ཐོག་དང་འབྲ་བས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །ལམ་ཚོད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་མིན། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལོ་ན་སྦྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། བདག་སྐྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་པོ་ཉི་ལ་བྱང་བཤད་བྱས་ཀྱང་། དོན་སྦྱི་མི་ཚོལ་སྐྱུ་མ་པ་མི་གདའ་ཡང་།  
རྟོག་གཤེས་ཚོད་པ་འདི་ལ་སློབ་ཡང་མི་འཇུག་པས་ཀྱང་། བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། དོན་གོའི་ལན་དེ་ཐེབས་སུ་རུང་ཡང་། སློབ་བྱུང་  
གྱིས་རིག་པ་བཙན་ཤགས་དེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས། དེའི་རྒྱ་འབྲས་གང་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལ་སློབ་ལས་དང་  
འབྲེལ་སྐྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སློབ་ནི་ཁྱེད་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཚོ། དྲང་སྲོང་ཡང་ཉེ་པ་ལ་རྟོག་གསུམ་སྤྱུང་བས། ལོས་སློབ་པོར་ཉེ་  
ད་བྱིན་ཆད་དུ་ཚོད་པ་མམ་པར་སློབ་པོར་ཉེ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེལ་སྐྱེན་ནི་ཁྱེད་གྱིས་ཁེང་རྗེ་ལ་ཐོག་པ་བའི་དུས་སུ། དམ་  
ཉམས་ལྟ་སེང་གིས་མཚན་བརྗོད་དང་ཤེས་སྤྱིང་དག་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཚོད་གྱིས་སློབ་ཁང་འོག་གི་དུང་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཉེ། ཚོད་གྱིས་  
མ་རིག་པས་གངས་མེད་བཞོམས་པས་དག་གི་ལུས་པ་འགྲིབས་པ་ཡིན། དེས་འབྲེལ་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། ལྷ་ལ་སྐྱུ་བྱུང་བ་དུག་ལ་རྒྱ་འབྲས་མཚིས་སམ་མ་མཚིས། མཚིས་ན་ནི་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པའི་  
ནམ་སྤྱིན་སྤྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མདོ་ལས་གྲགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་བ་པ་དུག་ལ་རྒྱ་  
འབྲས་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་མཚིས། འགོ་དོན་དུ་ལུས་རྒྱ་དང་བཅས་གྱིས་བར་ལ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མི་འགག་སྟེ།  
ཉིང་བྱང་རྒྱུ་ལ་བར་ཚོད་ནི་མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་དང་སྤྱིན་གྱིས་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱིང་བར་མི་ལུས་པ་དང་  
མཚུངས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་མི་འགག་པ་ནི། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་ཡང་ནི་རིགས་དུག་གནས་སྐྱབས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་  
བ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མ་འགགས་ལ་གསལ་བ། བས་མཁའའི་མི་རྟོག་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཨོ་རྒྱུན་བདག་ལ་  
ཡང་། དཔུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མེ་ལུམས་སུ་ལན་གསུམ་མཚིས། ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དཀའ་བྱུང་མང་པོ་དགོས་པར་བྱུང་།

བྱོལ་སོང་གིས་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཁོབ་མང་པོར་འགྲིམ་དགོས་པར་བྱུང་། ལྷ་མིན་རྒྱ་འབྲས་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་ཚོད་པ་མང་པོ་བྱུང་། མིའི་  
རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་འདུག་ས་འབྲུར་ཕྱོག་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་འི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་དེ་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སུ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་གྱིབ་མང་དུ་འབྱུང་གིས་རང་རྒྱུད་དུ་མ་ལྷ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲུ་རུལ་  
གསོལ་བ། བདག་གིས་སྤྱིང་གར་བརྟེན་བྱས་པ་ལས་ཆེར་ལེགས་ལན་ཉེས་པས་ཕྱོན་པ་མང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟ་བུ་ལྷན་  
པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། ལུ་ཚ་རྒྱུད་ནས་ཆེར་མ་ཆར་བར་དུ་པ་མས་སྤྱིང་བརྟེན་ཞིང་སློག་འདོན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལན་དུ།  
པ་མ་ལ་བུ་ཚ་ལས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡོང་གིན་གདའ། སློན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། ཚོ་འདིའི་སྐྱ་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་མཚམས་གྲོགས་ཀུན་ལ་རང་གིས་དམ་ཚིག་དཔང་པོར་བཞག་ནས་སྐྱ་མའི་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཀྱང་། ཁོང་མཉེས་རྒྱ་མེད་ཅིང་སློག་ནས་སློན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ལྷན་པས།  
བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་ཁྱོད་སློན་དེད་དཔོན་ཨ་རྟ་རི་རྟེན་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཁྱོད་རང་གི་བྱུར་སྐྱེས་པས་དེ་ཅོ་ནའི་ལན་ཆགས་ལྷག་མ་  
འོང་དེས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྷན་པས། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡང་རུང་། མི་ལམ་མིས་བ་དྲན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡི་གེ་  
ལ་མ་བཞོད་བར་དུ་མི་བརྗེད་ལ། ཡི་གེ་ལ་བཞོད་པ་དང་བརྗེད་པ་མཉམ་པར་བྱུང་ལགས་ན། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལགས་ལྷན་  
པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་ཁྱོད་སློན་དྲང་སྟོང་རྟ་རི་ལུ་ཀ་ཤར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་སྐྱེད་པའི་  
རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། འཕྲལ་རྒྱུ་སྤོའི་གོ་ཆ་ཤོར་བས་ཀྱང་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་གསོལ་བ། བདག་པ་ཇོ་དང་  
འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཡིན་ལྷན་པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཇི་སྟོང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཤོ་རྟོ་ཀར་  
སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཡབ་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོངས་ལ་བརྟུན་པས་ཁྱོད་སྐྱེན་ཏེ། ཡབ་ལ་གི་སྐོན་བཏབ་རྟེ་ཐོ་བྱང་མཐོང་བ་དང་འཚོར་  
ནས་ངོན་ག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། བདག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་མི་རྣམས་ལ་ལ་ནི་མོས་ནས་མི་རྣམས་པ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་མི་རྣམས་ནས་མི་རྣམས་པ་  
བྱེད་བཏང་སྟོམས་གས་རྒྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ལྷན་པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཁམས་རྒྱལ་ཞེ་སྐྱེད་འོད་དུ་སྐྱེས་  
པའི་ཚོ་ན། ཐེག་པ་ཁ་བཞིན་ཆེན་པོའི་ཆགས་སྐྱེད་གིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། རྣམ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་  
སྐྱེས་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱིས་དྲི་མ་སྐོངས་ཏེ། ལས་འཕྲོ་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། བདག་གིས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ཅོན། ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགོ་བྱོན་པའི་ཉམས་འོང་ཐང་ཅོན་མ་འབྱུང་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས་འཕྲོ་བཅད་ཅོན། འཁྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཚེན་པོ་འབྱུང་གིན་གདའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་  
ཡང་གདུང་བ་བྱས་ཐབས་བྱས་འོང་དུ་རེ་ཅོན་མི་འོང་བར། ལྷོས་རྩིས་གདབ་མ་བྱས་ཅོན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་ན་  
ལས་རྒྱ་མོ་ལ་མར་རྩིས་བྱས་ན་མི་ཉན་ཅིང་། མེད་པ་བཅད་ཅོན་འཁོར་དུ་འོང་བ་དང་། གཞོད་སྐྱེལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགའ་ཡང་  
མཐུ་བྱས་པའི་འོང་བའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དགའ་བོ་ལས་རབ་སྟོང་རྗེ་འཁོར་བའི་སྤྱི་དགའ་ཚོ་འདིའི་ཡུད་ཅམ་ཡིན། མཐའ་ཡས་ཅི་བྱེད་  
མ་གཤིས་བ་དགའ་བསམ་ཅོན། ལྷུང་དུ་འཆི་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ལགས་ན། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྷ་བྱ་  
ལགས་ལྷས་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། དེ་ནི་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་མ་འདུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅི་དང་ཅི་ཐམས་ཅད་བྱུང་ན་  
དགའ་བ་གྲུབ་ན་དགའ་བའི་དུས་ན། རང་གིས་མ་ཚོར་བར་རིག་པ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲེངས་པས་སྣང་བའི་དབང་དུ་རང་གིས་སོང་  
བས་སྣང་བ་ཚུར་མི་འདུ་བ་ཡིན། རྩིས་གདབ་མེད་པར་རེ་ཐག་བཅད་པའི་ཚེ་ན་རང་རིག་པའི་དབང་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདུ་  
བས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་སྣང་སྤིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་སྣང་སྤིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནམ་  
མཁའ་མི་འབྲེང་བས། སྣང་སྤིད་ནམ་མཁའ་དབང་དུ་སྤྱོད་གྲུབ་དུ་འདུག་པ་མ་གོ་འམ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་རག་པལ་ཆེའི་ཞབས་ན། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་གསེར་བྱེ་སྤྲུའི་གཏོར་  
ལྷས་བྱ་བ་དང་། གཡུ་མེ་རུ་འོད་འབར་བྱ་བ་དང་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་ཐབས་སམ་ཚོས་སྣ་རེ་གཏད་པའི་དུས་སུ།  
རྒྱལ་པོ་དེ་ལོ་ནས་གོལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་བྱ་བ་གདའ་ན། དེ་ལྟར་བདེན་ཅིང་དེས་ན་གསེར་བྱེ་ནས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་དེ། གཡུ་མེ་རུ་  
དང་རྒྱུ་ཚོགས་བྱ་བ་རང་ཡང་སྤོང་གིས་མི་འཐོབ་བདོག་གས། གྲུབ་པ་ཡང་ཡང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། འདྲེ་རྒྱུབ་སྣ་རེ་ལ་གྲུབ་རྟགས་  
བཏོན་པ་ཏ་ཅང་ཆེས་གྲུབ་ལོམ་ཡང་ལོམ་མམ། ལན་ཅིག་གོལ་གྱིས་མཚོག་བར་ཚོས་སྣ་རེ་བསྟན་པའི་ཚེ་ན་གོལ་རྒྱ་ཡང་ལན་  
རེ་མཚོས་སམ་ལྷས་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲད་དོན་དེས་དོན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལས་མེད་དེ་གང་  
ཞེ་ན། དོན་ཐོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ལོ་འདྲེན་པའམ་དྲངས་པ་དེ་ལ་དྲད་དོན་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅར་ཕོག་སྟོན་པ་དེ་ལ་དེས་  
དོན་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་གྱི་ཐད་ཀར་མི་སྤྱི་བ་དེ་ལ་མན་རག་གི་ཉིང་ལུ་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་ཅར་ཕོག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་འཇུག་ཏུ་མི་  
འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྤྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དྲད་དོན་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཚོས་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷོན་པ་བཟང་བོ་ལ་  
ལྷུ་མཁན་བཟང་བོས་ལྷས་ཏེ། འབུལ་བ་བཟང་བོ་བྱས་པའི་གཏམ་དང་། ལྷུང་བ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་དག་དྲད་དོན་དུ་  
བརྗོད་པར་ཟད་གྱིས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་ཅིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་མན་རག་དེ་དག་གི་མཚན་མ་ཐོས་པ་ཡང་ཟད་པ་མེད། གོལ་  
བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཞགས་པ་ལས་གོལ་ནས། འབུལ་སྣང་རང་སར་ཞིག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དགོལ་རྒྱ་གང་

ན་ཡོད་གསུངས་ནས། འོན་ཏེ་རྣམས་སྟོན་དུ་འདེམ་རྒྱུ་དུ་གདའ་ཡང་ལུས་པས། བཀའ་སྟུང་པ། མི་སྲུ་བའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁ་  
དངས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ལ་ཁ་དངས་ནས་ཚོས་བསྟན་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
དག་པའི་དོན་ལ་བདེན་རྒྱུ་གཟའ་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས་སོ།།

འོན་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟེན་དེ། བསྟན་སྲུང་ལགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། དེ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་སྲུང་ཟབ་མོ་མི་སྲུ་  
ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ངེས་ཤེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་པ། བདག་ལ་  
ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ནས་འདུ་བ་མ་ཚད་ཀྱང་། བད་དུ་གསལ་གྱི་མ་མཚིས་པ་འདི་དད་རྗེས་སུ་སོང་བས་ལན་ནམ་ཅིའི་རྒྱ་འབྲས་  
ལགས། གསོལ་པས། བཀའ་སྟུང་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱུས་པའི་ཚོ་སྟོན་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པའི་སྤྱད་ནས་བད་དུ་  
གྲུ་མ་དང་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་སྲུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེང་པར་ཡོད་ཀྱིས་བསམ་པ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སྤྱད་མ་སྲུང་བར་  
སྤྱིང་རྗེའི་མཁོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བཏང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། ཕྱི་ནས་འདུ་བ་མི་ཚད་པ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། བད་དུ་མི་  
སྤྱད་པ་ནི་སྟོན་དུ་གྲུ་མ་མ་མཚོན་པའི་སྟོན་ལགས་པས། ད་ཡན་ཚད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་གྲུ་མ་མཚོན་པར་གྱིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་པ། བདག་ལྟ་སུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་མོད་ཀྱིས། ཚོ་འདིར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བ་  
པའི་ལས་ནི་བདག་གིས་མ་བཤིས། བདག་ལ་བཟང་པོ་ལན་གསུམ་བུང་པ་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་གང་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་  
སྟུང་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་སྟོན་ལི་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ལུ་དུར་པ་ལར་སྤྱོས་པའི་ཚོ། སྟོན་པོ་གི་ཁ་བུང་དག་གཞན་ལ་འཁུས་ཏེ། ཟས་རོ་  
མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་དུག་བཅའ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཟང་པོ་ལངས་ཏེ་དུག་  
ཡོད་པར་མ་རིག་སྟེ། གྲུ་མཚོན་པ་རྗེ་ཏེ་གསུམ་ལ་དངས་ཏེ་པ་རྗེ་ཏེ་ལྡན་དགོས་པས་བསྐྱེད་སྟེ་དེ་གོངས་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ།  
ད་རུང་འབྲུང་སྤྱིད་པས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། དེ་ལ་བདག་གིས་སྟོན་མེད་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་དངས་པ་ལ། དུག་ཚམས་དུ་སོང་བས་རྣམ་སྤྱིན་  
དུ་འབྲུང་མི་ཟེན་པ་ལ་བྱས་པས། བཀའ་སྟུང་པ། རྒྱུས་ཡོད་ན་ད་མན་མེད་པའི་དཔུལ་བར་སྤྱོད་སྟེ། ད་དེ་ཙམ་ལ་གང་ན་སྤོད།  
རྒྱུས་མེད་ཀྱང་ལས་བསམས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་འོང་སྟེ། དུག་རྒྱུས་མེད་ཀྱིས་མིས་ཚོས་ན་འཚིབ་ལྟ་སྤྱོད་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་ལུས་པ། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་  
གཏན་དུ་མིའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གྲངས་པ་ལྟར་དུ། སྤྱོད་པས་སྲུ་མ་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་གྲངས་ཤིང་འཚོགས་པ་ལགས་སམ།

འོན་ཏེ་གོལ་སར་རབ་སོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་སྤངས་ལུས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་འཛིན་ལུས་  
སྲུང་ལེས་ཉེ་རིགས་དུག་ཐ་དད་དུ་ཁ་རྒྱུད་དེ། བྱིད་རང་ཡང་སློབ་མ་གྲུ་ཏ་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ན་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་སྤང་པོ་  
ཆེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གདུང་ཚད་ནས། པརྱི་ཏ་ཉླི་ཀ་ར། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ། ཉེ་རུ་ཀ་བཟང་སྐྱོང་  
གསུམ་ལ་བུམ་སྐྱབ་བཙུང་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་ཆེན་ཚོང་གི་སྐྱ་ལ་བཞག་སྟེ་སྐྱོ་བུར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཏོ།།

དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས།

དབང་མཚོག་འདིའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས།།

སྤང་ཆེན་ཚོང་གི་མཚོག་གུར།།

རིམ་གྱིས་ས་དང་ལམ་སྤངས་ཏེ།།

པདྨ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་པའོ་གསུངས་སོ།། །ཡང་གསོལ་པ། བདག་གི་པ་སྐྱུན་ཉེ་ཤོས་སུ་རུང་ཚང་མ་རབས་  
ཆད་པ་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། དེ་ནི་ཚོང་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་  
མོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། མཁར་ཆེན་གཟུང་དང་། མཆིམས་གཟུང་ལྟ་མོ་བཙུན་གཉིས་ཁབ་དུ་མ་བཞེས་ཅམ་ལ་ཆོས་ལ་བཏང་།  
འགོ་གཟུང་གི་རྒྱལ་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རོ་མོ་ཆོ་སྤོངས་གཟུང་མེ་ཏོག་སྐྱོན་ཁབ་དུ་བཞེས་སྲ་  
ཞིང་མོ་ལ་སྐྱས་གསུམ་མངའ་ཡང་། ཐོ་ཡོང་གཟུང་རྒྱལ་མོ་བཙུན་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱ་མོ་ཨོང་ཅུང་ཆོ་འཕོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
པས། སྐྱས་མོ་ལས་མི་མངའ་ཡང་གསེར་མཛོད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་གཏན་ནས། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁབ་དུ་བཞེས་སུ་བཙུག་པས། ཆོ་  
སྤོངས་གཟུང་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ནས། རྗེ་སྐྱོན་འབངས་ཐམས་ཅད་སྤང་མས་ཕྱེ། མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུག་རྒྱ་མ་བཙུང་ལྟ་  
བཞེན་པས། འབངས་སྐྱོ་རྒྱུང་རྣམས་གྱིས་སྐྱོག་འཆལ་བྱས། ཤིང་བཟོ་མཁན་མི་དུག་རྗེ་བཟོ་མཁན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྲར་  
རྒྱལ་པོ་ལ་དད་ཅིང་སྐྱོན་ལམ་སྤངས་སུ་འདེབས་པ་ལས། བྱིས་འཆལ་སྐྱོད་ལ་བདེན་སྐྱུ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རོ་མོ་ལ་  
དད་པ་ལོག་སྟེ། རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་བུད་མེད་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ཟེར་ཅིང་། ལོག་ལྟ་དང་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེ་  
ཡང་བཟོ་བོ་ཆོས་སྐྱོན་ལམ་སྤངས་སུ་བཏང་པ། ལུས་སུལ་བས་བྱིད་ཀྱི་པ་སྐྱུན་དུ་གྲུར། ལས་རྒྱ་བུད་མེད་རབ་མའི་མཚང་  
གསུམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས། མོ་སོར་རབས་ཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུ་ལ་གསོལ་པ། བདག་ཚོས་རྒྱལ་བྱ་བ་སྐྱོད་དུ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་བས་ལ་ཇི་ཅམ་མཚེན་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ལའོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་མཐའ་བརྗོད་དུ་བས་ཡང་དག་པར་རྗོད་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལང། རྩོན་མི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོན་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རས་ཀྱི་དུ་གི་སྐྱེས་པ་བས་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ཅམ་ཞིག་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཚེས་ཏེ་དཀར་ཚག་ལ་མཚན་ལས། ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསེར་སྐྱེ་མཐོ་གང་པ་ཞིག་དང། རྩོ་རྩེ་ལ་སེར་ལག་གི་སྐྱེ་བ་ཚེན་དང་གསུམ་པོ། མཚོད་རྩེན་རྩོན་པའི་ལུབ་བྱང་རྩོ་རྩེ་གི་རྩེ་ན་གཏམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། ཚོས་པལ་ཚེར་ནས་དག་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཚོགས་གཉིས་ཅི་གསོག་གཞན་དུ་གྱིས་ཤིག །འཇུག་པའི་ལག་ལེན་མ་གྱུབ་ཀྱང་སྐྱོན་པས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ལ་གྱིས་ཤིག་བྱ་བ་ནན་ཚེབ་གང་ལ། རང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་བདོག །གཞན་དོན་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་བདོག་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་བྱས་པའི་མདོ་དོན་འདིས་གང་དུ་ཐན་ཞེ་ན། རན་སོང་ལའོར་བ་མི་འབྱམས་པའི་ཚེད་དུ་བྱས་མོད། དེ་ཅོན་རན་སོང་ལའོར་བའི་དག་བོ་ཚེད་འི་རྩ་བའི་རྩེ་རྩོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ར་བདག་རང་གསུམ་དུ་བོས་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་ར་གཅིག་སུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་རང་ཚེད་དུ་དག་སྐྱིག་ཅི་བྱས་ཀྱང། རར་འཛིན་གྱིས་རབ་གནས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་པས། དེའི་བྱིར་རང་གི་ཚེད་དུ་བྱས་ཚད་སྐྱོན་གྱིས་སུང་བོ་ལའོར་བའི་རྩེ་རྩོ་ཡིན།

ར་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སུ་སྐྱེགས་འབྱལ་པའི་ལམ་ཅེས་སོ། །འོན་དེ་བྱང་དོན་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་རང་དོན་དག་སྐྱོར་བྱེད་དོ། །བར་དམིགས་པ་ཡོན་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྗེས་མི་བསྐྱོ་བ་ནི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟ་བས་ན་རང་དོན་དུ་དག་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདག་མེད་རང་རིག་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་བསྐྱོས་ན་ནི་ལའོར་བའི་རབ་གནས་ཡིན། རྟོགས་པའི་དུས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པོས་སྐྱོང་བས་ཅི་བྱས་ལས་རོར་བས་ཏེ། རང་དོན་དུ་དག་སྐྱོར་ཅི་ལ་འབད་ཀྱང་སྐྱོན་ལས་མ་འདས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོན་གཞན་དོན་དུ་དག་སྐྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་སྐྱོན་ལས་མ་འདས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོན་གཞན་དོན་དུ་དག་སྐྱོར་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་འཛིན་ལའོར་བའི་གཉེན་པོར་འདུག་པས་ནི། གཞན་དོན་དུ་དག་སྐྱོར་ཚོས་བྱེད་ལ་འབད་པས། ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་དང། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འཇུག་པ་ན། བདག་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱོ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་

མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཅད་འཕྲད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྲུབ་བས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་ཚེས་གསུངས།

ཡང་གསོལ་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱོན་ཚེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་མེད་ཐེ་ཚོམ་ལགས་ན། ཐར་བ་གང་གིས་རྒྱབ་ལྷན་པས། བཀའ་སྤུལ་པ། དེ་ནི་བྱུང་ཡོད་པས་བདག་འཛིན་བས་གཞན་འཛིན་ཞེན་པ་རྣམས་བཏང་། དེས་ན་བདག་འཛིན་ནི་ནི་ཀྱོ་ཏའི་བསེ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཚེ་བ་དང་། དེས་ན་རང་ཚེད་དུ་འཚིང་ན་སྐྱོས་ཞིག་དཀའ་བ་དང་། བྱང་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྲེད་དུ་ཡང་འཚིང་བྱེད་གིས་ཞགས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་བཟོ་བ་བྱས་ཀྱང་རང་འབྲིས་མ་ཚོད་ཡིད་བྱེད་དེ་དོགས་ཀྱིས་དུག་རོ་ལྡང་བས་ལམ་དུ་མི་འགྲུབ་རོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། མ་རྟུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སྤྲུངས། རྫོགས་རིམ་གྱིས་གསང་རྒྱས་གདབ། དབྱེར་མེད་དུ་ལ་རྒྱོ་བ་འདི་ཡང་། ཚུ་ལ་བས་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོད་བཅུད་མངལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་སྒོད་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་ཀྱི་གིས་ཆགས་ཤིང་། བང་བཅུད་ཚོགས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་སུ་རང་ཆས་སུ། རྒྱ་རྒྱེན་གསལ་རྒྱབ་གསུམ་ཚང་བ་འདི་ལ་རང་དོ་སྤྲོད་དེ་སེམས་བརྒྱུད་འཚིག་དང་འཚིག་དང་རྫོགས་རིམ་ཆམ་ཐུན། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རྒྱ་ན་དེས་གོ་ཚོད་ལགས་ལྷན་པས།

བཀའ་སྤུལ་པ། རྒྱོ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །རྒྱོ་དམན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཀ་སྐོ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཚེ། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་ཨ་འཕམས་སུ་ཞེན་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་རྒྱ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ལམ་གོ་བདེ་གསུངས་ནས། ཡང་གསོལ་པ། འོན་ཏེ་ཤེས་རྒྱ་མར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལོག་རྟོག་རྒྱ་མར་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ལོག་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་སྐྱད་ན། མཉམ་པ་མ་ལགས་སམ་ལྷན་པས། བཀའ་སྤུལ་པ། རང་བཞིན་མཉམ་ཡང་ལམ་གོ་བདེ་འབྲུང་བས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་འོང་དང་། རྟོད་རྟོགས་ལུགས་ལས་འཆར་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་མན་རག་འདའ་ཀ་འཚིདྲོད་ནང་ནས། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་དུངས། ཉི་འོད་གསལ་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་གཞན་མི་འབྲུང་བའི་འཕྲད་པ་རི་ལྟ་བུ་གསོལ་པས། བཀའ་སྤུལ་པ། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཀ་དག་མ་ཚོད་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་ཚེ་ན།

དོད་ཉལ་མཚན་མེད་ལས་འདས་པས་མཚན་མེད་ཉལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྲིད་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།  
འབྱུལ་བ་ཀ་དག་ནས་མཚན་མེད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲད་པ་ནི། བམ་མཁའི་སྐྱུལ་པ་སྐྱིན་བམ་མཁའ་དེངས་པ་ལ་ཉལ་མི་འབྱུང་  
བ་དེ་མ་མཐོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཉོགས་ནས་ལུས་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལ་མཚན་ཉལ་  
མི་བྱུང་ངོ།།

ཡང་གསོལ་པ། བདག་གིས་འཁོར་ཤིང་ཉེའི་ལོ་དེའི་ལྷོ་རྒྱུ་ར་བའི་མྱང་ལམ་དུ་རྗེ་དང་མངལ་སྐྱོན་རྒྱུད་ཚེན་མོའི་གདམས་པ་  
གསུངས། ལྷ་སུའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་རྣམས་དཀར་ཆག་ལ་བཀོད་ལ། ལས་ཅན་ལ་སྟོན་གསུངས་ནས། བདག་གིས་  
བརྗོད་ནས་མི་བྱེད་ལྷན་ཅུ་བ། ལྷ་སུའི་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་མོ་སོ་མ་བརྗོད་ལ་དྲིས་ཤིག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་  
ནས་འོང་གིས་གསུངས། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་ཚོ་རྟ་གིའི་རིགས་ཡོན་བདག་མོ་བརྗོད་སྟེ་བརྗོད་པས་གསུང་རི་ལྷ་བར་  
དཀར་ཆག་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་རྗེས་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱོན་བྱངས་པའི་ལུས་མོ་མངལ། ལྷ་མ་བར་མའི་གསུང་སྐོས་འབྲི་བའི་  
ཚོ། རྗེ་གི་མ་ཤེ་མོ་དཀོན་རྒྱུན་བརྗོད་པས་གསུངས་རི་ལྷ་བ་དུ་དཀར་ཆག་ལ་ཐེབས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལོ་སྐྱེ་ལོ་དེའི་ལྷ་སྐྱུ་བཏོན་  
པའི་ཚོ། ལུས་མོ་བཀའ་རྒྱ་མའི་གདམས་པ་འབྲི་བའི་ཚོ། རྗེ་གི་མ་སྐྱུ་ཡ་དགོ་རྩ་བརྗོད་པས་རི་ལྷ་བ་ཐེབས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལྷོ་ལོ་  
དེའི་ལྷ་སྐྱུ་ར་བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ཡོངས་རྗོགས་དབང་གི་ཞལ་གདམས་གསུངས་པ་འགོད་པའི་ཚོ། རྗེ་གི་མ་སྐྱུ་མོ་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་  
པས་རི་ལྷ་བར་ཐེབས་སོ། །དེ་རྗེས་ལྷགས་སྐྱུར་དུ་ཞི་བྱེད་མྱང་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཚོ། རྗེ་གི་མ་སྐྱུར་གསལ་བརྗོད་པས་ཐེབས་  
སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་གི་མ་རང་གསལ་བརྗོད་པས། མ་ཁིའི་བཀའ་འབྲུམ་བྱེད་ཡི་གེར་འཁོད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་གི་མ་ཀུན་  
བཟང་བརྗོད་པས་མཁའ་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལ་ཐེབས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་གི་མ་ཀོན་རྒྱུན་བརྗོད་པས་མྱང་ལམ་ཁམས་འདུས་  
སྐོས་སངས་མ་ཐེབས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་གི་མ་གཉན་ཚོ་མ་བརྗོད་པས། སྐྱིས་རབས་བཅུ་གསུམ་དཀར་ཆག་ལ་ཐེབས་ལགས་  
ན། དེ་ལྷ་སུའི་བྱོན་པ་སྐོངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་མེད་ནག་སྐྱུག་མ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རི་ལྷ་སུ་ལགས་ལུས་པས། བཀའ་  
སྐྱུལ་པ། དེ་ལྷ་སུའི་བྱུང་མེད་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་རྗེ་གིའི་བྱོན་བརྗོད་དུ་སོང་བས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་  
ཤིང་མ་བྱོན་པ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྗོད་རིགས་པའི་གསུང་གིས་ཡིད་ལ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གྲིབ་སེལ་ཅེས་  
བྱའོ།།

གལ་ཏེ་གདོན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོ་ན། ལུང་མེད་གང་རྗོད་དེས་ཡིད་འབྱུགས་ལོན། དེ་ལྷ་སུའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་བྱི་  
ནང་ཀུན་ཏུ་བར་དུ་གཙོད་པས་དབེན་པར་མཚམས་བཅུད་དེ་སྐྱིམ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གསུངས་སོ། །ཡང་གསོལ་པ། འོན་ལྟར་

མེད་དེ་དག་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། མཁའ་འགོ་མ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡན་མ་རྟུ་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་གི་དམ་ཚིག་ལྟུང་བ་ཞིན་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
མ་བྱས་པར་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་གསང་སྒོ་གཡེལ་ན་ནི་སྤྱི་མ་ལ་དུར་ཐོད་ཀྱི་དམ་སྤྱི་མ་མར་སྐྱེའོ། །འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
བཟུང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དམ་སྤྱི་མ་གྱི་མེད་པ་གསུམ་ན་ལས་དག་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོ་མ་འགོ་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲུ་ལུ་ལ་  
གསོལ་པ། རོ་བོ་བཟང་བ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཚོས་མཁས་པ་ལ་མི་བཅི་བསོད་ནམས་མི་སྐྱེ་བར། རོག་པོ་དང་རླུན་པོ་ར་  
ཚོད་མཁན་ལ་བསོད་ནམས་ཚེབ་འཛི་རྒྱ་འབྲས་གང་ལགས་ལྟས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། དེ་དག་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན་ལྟར་ཞིང་  
བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརླབས་པ་མང་བས། མཁས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མ་པོ་ད་རྒྱལ་ཅན་དུ་མཐོང་ལ། རོ་བཟང་དེ་ལ་ནི་སྤྱི་མ་པོ་ཚེ་མ་  
སྤྱི་དུ་མཐོང་། གྲུབ་ཐོབ་ལ་ནི་རོག་པོ་རླུན་ལམས་ཅན་དུ་མཐོང་། སྤྱི་མ་གསོག་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལས་ངན་ཡིན། ཡང་རོག་  
པོ་སྤྱི་བྱིད་མཁན་ལ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མཐོང་། རླུན་པོ་ར་ཚོད་མཁན་ལ་ནི་རོག་པོ་རོ་བཟངས་སུ་མཐོང་། ལ་སང་གི་རླུན་ཀྱིས་མ་  
སྤྱི་མ་པར་དེ་རིང་གི་རླུན་ལ་བདེན་དུ་རེ་ནས་མོས། བཟང་ངན་གན་མི་སྤྱི་དཔལ་པོ་དེ་གི་མི་པོ་ར་མི་གསྐྱེ་བ་གསང་འགོགས་  
མཁན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གྲུ་ལུ་ཚེན་པོ་ལ་ཚོས་དབང་གིས་ལྟས་པ། དག་བསྐྱེན་ལ་རིའི་ལུ་ལན་དང་།

ཡང་ལྟས་ལུང་སྐོར་དགུ་པའི་ནང་དང་ལུང་བྱང་བདེ་ལེགས་འདུས་པའི་ནང་དང་རྫོགས་ཚེན་གཏད་རྒྱའི་ལུང་རྣམས་ལས།  
བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཅེས་པའི་མི་རུས་སྤྱི་དུགས་གསང་བའི་མཚན། གང་ལ་གང་རུང་ཐོས་པ་དང་དག་གིས་ཚོས་  
བརྗོད་པ་ལགས་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ལུས་རེག་པ་ཅམ་མམ་ཐ་ན་ལུང་མེད་སྐྱེ་དམན་འབྲེལ་པ་ལགས་པ། མཐོང་ཐོས་རེག་ཚོད་  
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྗོད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བ་ཅན་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྲུ་ལུ་ཚེན་པོ་ཞིང་ཀྱིས་གཏེར་  
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟན་གང་ལ་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་སམ་འཐད་པ་གང་ལགས་ལྟས་པས། བཀའ་སྡུལ་པ། དེ་ནི་རྫོན་རྒྱ་  
གང་གི་ཐོད་ཐོར་ཚེན་པོ་བྱེ་མ་རྟུ་ལ་རུང་སྤོང་ཉེ་མ་འོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མ། དྲང་སྤོང་རྟུ་རི་ལུ་ལ་གང་སྐྱེས་པའི་ཚོ། བརྗོད་ལོད་  
སེང་གོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ། ཅན་དུ་གོ་མིའི་རྣམ་འཛོམས་སུ་ཅིག་མའི་རྒྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྡུལ་ཏེ་བརླབས་པས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་  
རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བའི་ཚོན། ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་  
རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱི་མ་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ལྟས་ལྟེ། དཔལ་ཚེན་ཐོད་ལ་དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་འདི་སྡུལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་  
བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་ངས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད། ངས་  
མཐོང་བ་ཐམས་ཅད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤོད་པོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐུ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྣ་  
བ་གསོན་པ་བཅའ་དེ་སྡུལ་ནས། བདག་གིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ། བདག་གིས་མིང་རུས་གསང་

མཚན་སྲུང་སྲིད་བར་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲུ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་  
བཅད་དེ་སྲུལ་ནས་ཀྱང། བདག་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲུ་བར་གྱུར་ཅིག།  
།བདག་གིས་སྲུ་ལ་རེག་པའམ། ཐ་ན་ངའི་ཤ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །དུང་དཀར་གཡས་སྲུ་འབྲིལ་བ་  
ཞིག་སྲུལ་ཉེ། བདག་གིས་དུང་འདི་སྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐུས། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གིས་བདག་གི་སྐད་ཐོས་པ་ཐམས་  
ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྲུ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷན་གྱང་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་དུང་སྟོང་སྟོང་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡིན་པས། ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་  
དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སམ་མཐུ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། དེ་ལྟར་བདག་དང་སྐྱེ་མཚན་དུ་བཅས་པ་ཡལ་གྱིས། ལ་ལས་ཡི་དམ་ལྷའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཞལ་མཐོང་  
བར་སྐྱང། ལ་ལ་ཞི་རྟོགས་ལྡན་དུ་སྐྱང། ལ་ལས་ནི་ཐབས་ལམ་འབྲོངས་པར་སྐྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལགས་ན་གྲུབ་ཐོབ་དང་རྟོགས་  
ལྡན་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་གྱིས་སྲུ་བ་མི་ལྷན་སྲུ་ཅི་ལ་འཁོར། གྲུབ་པ་ཐོབ། རྟོགས་པ་ལྡན་གྱང་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་  
ཚོད་པ་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་ལགས་ན། དེའི་འཐད་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་གསོལ་པས། བཀའ་སྐུལ་བ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་ཉེ། རྩོད་  
དཔོན་སྟོབ་དེ་ལྟའི་སྲུ་བ་འདི་ཐ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་མི་ལྷན་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས། དར་ཅིག་མི་ལྷན་ཅོམ་པོ་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་སྲི་མ་ལ་མཐོ་རིས་ངན་སོང་གསུམ་གར་འགྲོ་ཆམེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མལ་  
ཟེར་བ་ཡིན། རྩོད་དཔོན་སྟོབ་ནི་སྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་སོང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལུང་ཐོབ། ཐ་  
མལ་གྱི་སྲུ་མཐའ་གཅོད་པ་འདི་ལོ་ན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་ཅོམ་ལས་འཕགས་ཉེ། རྒྱ་གསུམ་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་ཤ་སྟོག་གོ། །  
ཕྱི་མ་ཡང་ཐ་མལ་ལས་ལོག་ཅིང་འཕགས་ཉེ། མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགྲོ་ཆམེད་པ་མིན་ཉེ། ཐ་མལ་གྱི་སྲུ་མཐའ་ཚོད་པའི་  
ལུང་དང། འབྲས་བུ་ཚོས་དང་འཕྲད་པ་ཤ་སྟོག་གོ། །དེ་  
ལྟར་ཐ་མལ་ལོག་པའི་མི་ལྷན་སྲུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །འཁོར་བ་འདི་  
ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཐ་མལ་གྲུད་པ་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་སོ། །འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་  
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ན་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་ལོག་པའི་སྲུ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་  
རྗེ་ཚེན་པོའི་སྲུལ་པའོ། །འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷན་མི་ལེན་ཅིང་འགྲོ་དོན་སྐྱེས་ཉེ་ཀ་དག་གཅིག་སྲུལ་སྲུ་ལུང་

ན་ཚད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མཚུངས། དེ་བས་ན་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལོང་དུ་རྒྱུད་པས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་  
ཤིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུལ་གསོལ་པ། གྲུ་རུ་ཉིད་ཚོས་མལ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལ། དེས་དོན་ལ་རྫོགས་ཤས་རྒྱུད་  
གསུངས་པ་ཅི་ལགས་གསོལ་བས། བཀའ་སྣུལ་པ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་བདེ་བར་འདོད། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་  
པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་དང་མཐུན་པར་མ་བཤད་ན་སྐལ་བ་གཅིག་ཏུ་  
ལ་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་མི་ཕན། བདག་འཛིན་རང་སར་དག་པའི་ཚེ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས། རྒྱ་འབྲས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་དེས་དོན་ལ་  
སོགས་པ་མེད། འོན་ཏེ་དེས་པའི་དོན་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ཡང་མི་ཤེས། ངས་ནི་ཡང་དག་དེས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཚོས་ཚིག་  
གཅིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བཤད། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སློ་རིགས་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཡིན། དོན་ལ་དེས་དོན་དང་རྒྱ་འབྲས་གནད་  
ཅིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གྲུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་པ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཡང་འདི་ལོ་ན་བཞིན་སྲིད་པ་ཐ་མལ་བ་འགའ་ཞིག་  
གིས་འཁོར་གྱི་བརྒྱུད་ཏེ་བྱང་རྒྱུལ་ལ་སྐྱུར་བ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་འང་འགོ་དོན་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དེས་སྐབས་འདི་  
གཅིག་སུ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྣུལ་པ། རྩེད་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འགོ་དོན་ལ་བྱགས་ཀྱིས་ས་  
པོན་གྱི་རྒྱུལ་དུ་བཏབས་པས། འཁོར་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ད་ལྟ་འཁོར་རྣམས་སྐྱིབ་པའང་ཡོད།  
འོན་ཏེ་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་བཏབས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཚོགས་རྫོགས་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཡང་། སྐྱིབ་པར་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་  
བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། འོན་ནི་བདག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདག་གིས་ཀྱུབ་སེམས་པའི་སྤོམས་པ་མེད་  
པའི་འོག་རོལ་དུ། ད་རུང་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་ན་བསམ་པའི་སློལ་  
ཁེངས་པ་མི་གདའ་ན་ཅུག་ཞུས་པས། བཀའ་སྣུལ་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་  
འགོ་དོན་ལ་ཚིམ་པའི་དུས་མི་འོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་གསོལ་པ། བདག་གིས་གྲིང་འདི་ལ་མ་གཏོགས་པ་གྲིང་  
ཕར་མ་གཞན་དུ་སྐྱར་ཡང་འགོ་དོན་མ་བྱུང། ད་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྣུལ་  
པ། ལྷ་མ་ནི་ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཐའ་སངས་རྒྱས་པ་དུ་ཅན་ཚེན་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་  
འགོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤོང་གསུམ་གང་ཞེན།

འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་སྟོང་།།

སྒྲིང་ཐུན་ལྷན་ལས་འི་མུ་བྱུང་དང་།།

འདོད་ལྷ་དུག་དང་ཚངས་འི་སྟོང་།།

སྟོང་གི་སྒྲི་ལུང་འཇིག་རྟེན་ཡིན།།

སྐྱུལ་པ་སྟོང་གནས་འགོ་དོན་མཛད།།

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ།།

སྐྱུལ་པས་སྟོང་གསུམ་འགོན་དོན་མཛད།།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི།།

འཇིག་རྟེན་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་པར།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད།།

ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་འཆར།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གུ་རུ་ཉིད་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟེགས་ཀྱིན་གདའ་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་བལྟས་ཅ་ན་ཚོས་ཉིད་རང་  
སྐྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བརྒྱད་པ་ཉི་མའི་སྐོ་གཅིག་ལུང་གི་ལོད་པ་བྲེ་དང་འཁོར་ལོ་གདུགས་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་མང་ན་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་  
གནས་ཀྱིན་གདའ། ལྷ་རྟེགས་མི་གཉིས་ཁྱོམ་སྐོར་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། བང་རིམ་འོག་མའི་བྱེད་ན་རྒྱལ་མཐའ་ཞིག་ན་རེ་རམ་ཐོ་  
ཟེར་ཀྱིན་གདའ། བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྟེང་ན་བསེ་རུ་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་ན་གྲུབ་པ་  
མྱུང་པོ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་ན་གྲུབ་ཟེ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། བང་རིམ་ལྔ་  
པའི་སྟེང་ན་རྗེས་རིགས་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། བང་རིམ་དུག་པའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་རིགས་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་  
ཟེར། བང་རིམ་བདུན་པའི་སྟེང་ན་བྱིས་པ་མངལ་སྐྱེས་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། བང་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན་ལྷ་རྟེགས་  
རྒྱས་སྐྱེས་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་བས་རམ་ཐོ་ཟེར། ལུས་པའི་སྐོ་ཉི་མའི་སྐོ་གཅིག་པའི་སྟེང་ནས་བྱུང་ག་རུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ན་རེ།  
ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་རམ་ཐོ་ཟེར་ཀྱིན་གདའ། མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལྷ་ལ་ཡིན། རྒྱ་ཚད་  
ལྷོགས་ལུང་མ་བྱེད་རང་སར་གྲོད་ཟེར་ཅིང་གདའ་ཅ་ན་གུ་རུ་ཚེན་པོ་གས་གིས་བཞེངས་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་སོ།།

ཨེ་མ་ཉོ། ཚོས་སེམས་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་རང་དྲངས་སུ་ཞོག།

ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་རང་ལ་ཞོག།

ཐུན་སྒྲོམ་མ་བྱེད་ཚུ་བོ་རྒྱན་མི་ཚད་དུ་ཞོག།

འདོད་ཡོན་དུག་ལྷ་མི་སྤང་ཞེན་མེད་དུ་ཞོག།

ཚོས་སྤྱོད་མི་དོར་འབྲས་བུ་རེ་མེད་དུ་ཞོག།

ཞེན་ཚགས་སྒྲོམས་ཚོད་དོག་མེད་རང་ལ་ཞོག།

སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འཁུལ་མེད་ཀ་དག་ཏུ་ཞོག།

གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་དེའི་བུམ་པའི་ཉི་མའི་སྒོ་གཅིག་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་ལྷན་ཚེ་རྒྱུ་བཞེས་སོ།།  
།སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། ཚོས་དབང་བདག་གི་ཁམས་དར་ཅམ་དྲངས་པའི་སྐབས་སུ།  
སྤྱོད་བྱ་བུ་གསུམ་དྲན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་གཤམ་སེལ། ཨོ་རྒྱན་ལ་ཞུས་པའི་ལན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
བརྗོད་སོ།།

ཨེ་མ། གསལ་འཚལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བའི་བུ།།

ཚོས་དབང་སྤྱོད་བྱ་བུ་གསུམ་ཞུ་ལན་བཅས།།

འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱད་མཚིས་འདི་ལྟ་སྟེ།།

ལོག་ལྟ་ཚེད་མོས་གྲུས་ཚུང་བ་དང་།།

ཐེ་ཚོམ་ཚེད་དག་སྤང་ཚུང་བ་དང་།།

རྒྱན་པོ་ཚེད་དམ་ཚིག་ཚུང་བ་དང་།།

ཕྲག་དོག་ཚེད་པན་སེམས་ཚུང་བ་དང་།།

མི་རིགས་བརྒྱད་ལ་མ་བཟུན་བཀའ་རྒྱའོ།།

གུ་སུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱ་གསུང་གསུངས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
བརྗོད་སོ།། །དགོལ། །

ལེགས་སོ། །མཛུལ། །།

ཨོྲཱ་ཨཱཱཱཱ། བ་མོ་གྲུ་རུ་ཏྲི།  
ཀུན་བཟང་སེམས་དབང་དགའ་རབ་དབལ་སེལ།  
མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་བད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ།  
ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་དྲིན་ཅན་བདུན་ལ་སོགས།  
སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་དབང་འདི་ལྟར་བསྟོད།

མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་གཟི་བརྗིད་བྱིན་རླབས་ཆེ།  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།  
ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད།  
ཤུགས་འཕྲུལ་སྐྱོད་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོད།

ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དུག་བཅུས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོག།  
གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ལུང་སྟོང་པོ་སྟོན།  
འགོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོ་ལ་མཛད་འབྱུང་པ་འཛོམས།  
གྲུབ་མཐའ་རབ་སེལ་སྐྱ་མའི་གསུང་ལ་བསྟོད།

རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད།  
མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོང།  
ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྟོད།  
ཀུན་གྲོལ་བདེ་ཚེན་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད།

བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་ཏུ་རྫོགས།  
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་བཀའི་བདག།

བསོད་ནམས་གཏེར་རྒྱུ་སྒྲིབ་གྲགས་མཁའ་ལྟར་བྱུང།།

རིག་གནས་མངའ་བདག་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན།།

སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང།།

ལྷགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་བསྟོན།།

མཐུ་སྟོབས་རྩལ་འཆང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ།།

འཇིག་རྟེན་མངའ་གྲུང་སྤྲོ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྟོན།།

སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།།

ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་འགོ་དོན་མཛད།།

ཀུན་གྱི་རིག་ནས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན།།

ཚོས་རྒྱལ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན།།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་  
ལྷགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བསྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ག་བདུན་པོ་འདིའི་མཚན་ནི། ཡོངས་རྫོགས་  
བཞི་བསྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྷགས་དགོངས་ལ། ཡོང་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱོས་མེད་ལ། དམ་ཚོས་སངས་རྒྱུས་  
མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོ། ཐོས་གྲོལ། མཐོང་གྲོལ། བཏགས་གྲོལ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
པས་རྒྱད་ཅིང་། གང་ཟག་རྒྱུད་པའི་ལྟ་དང་། སེལ་མེད་པ་དང་། མཛལ་བ་ལ་སྟོབ་བ་སྤྲེས་པའི་ཚོ། དེས་དོན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་  
གསོལ་བ་འདི་རྒྱད་བཏབ་པར་གདའོ།།

ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ།།

སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་གཞི་བཞེངས་བདག།།

ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།།  
སྐྱེ་ལྷ་མ་འབྲེས་འཇའ་ལྷ་ར་གསལ།།  
ཚོས་འདི་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ།།  
དོ་རྗེ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རིག་ཅུལ་མ་འགགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།།  
འགྲུ་བ་རྗེས་མེད་ལྷ་མ་ཀུན་མཁུན།།  
གར་མོས་དེར་སྦྱང་འགོ་བ་འདུལ།།  
དགའ་རབ་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྐྱེ་གསུམ་བྱིན་སྐབས་རང་བྱུང་ལས།།  
ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་འབར་དོ་རྗེ་འཛིན།།  
ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐུགས་ལ་རྫོགས།།  
ལྷོ་སིང་ཉར་གསོལ་བ་འདེབས།།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས།།  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐར་འཛིན།།  
སྐྱེ་ལི་ཅུད་བཅད་དེགས་པ་འདུལ།།  
པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།།  
ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་འགོ་ལ་སྟོན།།  
ཐུགས་རྒྱད་རིན་ཚེན་གཉེར་མཛོད་འཆང་།།  
དྲིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས་བྱུགས་བསམ་ལ། ཡོང་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོམས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བབས་  
ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། ཚོས་སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་བཞིའི་གསུང་ལོ་ན་ལས། གང་ཟག་གི་གསུང་  
མཐོན་པས། ཚོས་སྟན་རྒྱུད། ཚོང་རུས་སུ་གསུང་གི་འོ་མ་བཞིན་བསྐྱེད་དགུགས་བྱེད་པའི་སེལ་མ་ཞུགས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་  
མེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ཚོ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདི་རྒྱུད་དུ་བཏབ་བོ།།

རང་རིག་མཐའ་བལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་།།  
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྡེའི་མེ་ཏོག་མཛེས་།།  
དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ།།  
ཚོས་སྐྱུ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་རིག་དོན་རྟོགས་རི་བོའི་ཕྱིར།།  
མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མ་མཛེས་།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ།།  
ཡོངས་སྐྱུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་རིག་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།  
ཡིད་ནི་དཔག་བསམ་སྒྲོང་པོ་མཛེས་།།  
པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ།།  
སྐྱུ་སྐྱུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་རིག་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྒྲོད།།  
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཞིང་འམས་མཛེས་།།  
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ།།  
ཡུམ་རྗོ་རྗེ་སྐྱེན་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་རིག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད།།  
གར་བཞུགས་དབེན་གནས་ཚོས་དབྱིངས་མངོས།།  
སྤྱི་གཙུག་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་སུ།།  
ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། །སྤྱི།

འདི་ནི་དྲང་དོན་གྱི་དབྱངས་གར་ལེན་གྱི་དབྱུང་སྒོན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཚེ་རེ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུང་དོན་ཟབ་ཟབ་  
ཟབ། བཟོ་གུ་རྩུ་གྱི་གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། རང་གི་འཁོར་ལྷུགས་བཅུ་ལྟོ་སྐོམ་རྣམས་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟས་པས།  
འགའ་ཞིག་ནི་ཟབ་ཚོས། སྐྱབ་ཐབས་དང་། བྱིད་ཚོས་བསྟན་བཅོས་དང་། རྫོགས། དུག །ཞི། གཙོད་ལ་སོགས་པའི་མན་དག  
།སྐྱ་སོགས། སྤྱོ་སོགས། སོག་ཕོན་ལྟར་ཟིངས་ཤིང་བསགས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཁར། གར་ཟབ་ལྷེམ་པ་ལ་བརྟམ་ཤིང་། སྤྱོ་  
བྱེད་ལྷུང་བའི་རིགས་ཀྱང་འདུག་སྟེ། དེས་ཚོས་མགོ་ཐོན་མི་བསམ། འགའ་ཞིག་ནི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཐོས་  
བསམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཚས་ཚོས་པ་ལས་བསད་པ་དང་། རྒྱུན་སྐྱོང་མའི་མན་དག་ཚོག་གཙུག་བཤད་པ་དང་འདོམས་པས་རྫོགས་  
པ་ཤར། དེ་ལྷེམ་གོང་དུ། སྤྱོ་བ་སྐྱུ་ལས་དང་པོ་ལ། ཐོས་པས་རྒྱུད་མ་ཚོས་ཤིང་། སྤྱོན་ལས་མ་སད་པ་ལ། ཚོག་གཙུག་མའི་  
མཚང་ཤར་ནས། རང་ནི་གྲོལ་དུ་རེན་ས། མན་དག་ལ་ཚོག་ཚོད་མ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། ཚོག་གྲུབ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་  
པ་མེད་ཅེས་སྤྱོ་བ་སྤྱེད་ཅིང་། ཚོག་རྒྱུགས་ཕྱོགས་ལྷུང་། ལུན་སྐོམ་སྤྱོ་རེ་བཅུར་བས། ལ་ལ་ཁམས་འདུས། ལ་ལ་ནི་ངས་དོན་  
རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོས་ཚོས་འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པར་སྤྱོས་བཅད་པས་སྐུ་ལ་ཆད་དེ་པོར་ཤོར། ཡིད་དགའ་ཚུལ་ཅན་གང་འ་  
སྟེ། ཚོས་མགོ་ཐོན་མི་བསམ། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོ་གྱུན་དང་བསྟན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟེར་ནས། མན་དག་གི་རང་མཚང་ཁ་གཏམ་དུ་  
ཁྱེད། སྤྱོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཚེས་མེད་པར། སུ་དེ་དེ་དང་བསྐྱུར་ཡ་བྱེད་པ་ཅམ་ས་མ་ཟིན་ཀྱང་འདུག་སྟེ། ཚོས་  
མགོ་ཐོན་མི་བསམ། འགའ་ཞིག་ནི་འཁོར་བ་ལ་རྟེན་ཞེན་མ་ལོག་པར། ཁ་གཏམ་དགོས་མེད་སྤྱོ་བ་ཡང་གང་འ་སྟེ། ཕྱོགས་  
གཙུག་ནས་ཁོ་ །ཡིག་འབྲུ་འགའ་མི་གསལ་དེ་སྤྱོ་ཅིག་ནས་དེ་ཕྱོག་མིན་བསམ་མོ། ཞལ་ལྟ་གྲོས་འདེབས་བྱ་གཏོང་བཞི་པའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱོ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱོགས་ལྷུང་གཙོད་མཚན་ཅིང་། །ཨ་འཐས་སྤྱོ་བ་ཀུན་འདུལ་གྱིས། །བདེན་པ་  
གཟིགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །མན་དག་སྤྱོ་སོགས་མ་བྱེད་པར། །དོན་མཐུན་གོལ་ས་ཚོས་ལ་བརྒྱབས། །རང་རྒྱུགས་སོ་  
སྤྱོ་བ་རྫོགས་པ་འཚར། །དོན་འགལ་ཚོག་སོགས་བཞིས་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་མོ་ཁྱོ་འཚོལ་བཞིན། །སྤྱོ་འདམ་འདམ་ལ་རྟམ་

པར་མཆིས། ཆོག་ཚོད་དེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། བོས་བསམ་སྐྱོས་པ་ཀུན་ལ་ཚོད། བེ་ཚོམ་ཚོད་ན་དེས་ཤེས་སྐྱེ། བྱོན་པ་འཛིན་  
ཚོས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ཉོལ་པ་འཛའ་ཡི་སྐྱོམ་ཚེན་བཞིན། སྐྱེན་སྐྱོན་མ་ཕྱེན་ཆ་འགགས་པར་མཆིའོ། ཟབ་ཚོས་མི་དང་མ་  
བསྐྱར་བར། རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་ཀུན་དང་བསྐྱར། རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་ན་དོ་སྐྱོད་འཚར། ཟབ་ཚོས་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་པ་ན། །  
བདག་མེད་གཤམ་པས་ལྷག་བཤས་བཞིན། མཉམ་པ་ལྟོ་ཚོལ་བཤས་པར་མཆིའོ། དགོས་མེད་འཕྱང་མ་སྐྱེ་བར། ཞེན་པ་  
ཉིང་ནས་བསྐྱོག་ལ་སྐྱོམས། ཞེ་འདོད་ཟད་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས། རྟིང་གཏམ་དགོས་མེད་ལས་སྐྱས་ན། སྐྱེ་མཁའ་ནི་ཙོའི་ཚོས་  
འཚད་ལྟར། རོག་པོ་ལྷགས་སུ་སྐྱེག་པར་མཆིའོ། །སྒྲི།

ན་མོ་གྲུ་རྩྭ། གྲུ་རྩྭ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱེག་ལ། སྐས་མོ་ཚོས་དབྱིངས་ན་ཤེ། གྲུ་རྩྭ་ཉིད་ལ་དྲིན་ཅན་དུ་ཡོད་ལྷན་པས། དྲིན་ཅན་  
གཅིག་ཡོད་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ལྷན་པས། རང་དྲིན་བརྒྱུད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེག་འཚལ་  
ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སོབ་ཅིང། འཇོ་བ་སེམས་ཅན་དེད་དཔོན་མཚོག་ དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གཅུག་བལྷགས། མི་  
ཚོས་སྤངས་ནས་ལྟོ་ཚོས་བགྱིས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། མཉེན་བྱོགས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ  
བ་ལགས། སོ་ནམ་བཞག་ནས་བོས་བསམ་བགྱིས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་ལོ་གསུམ་  
བསྐྱོམས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། བྱོག་ལ་བརྟོས་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱུང། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། བཟ་མལ་  
སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རྗོགས་བསྐྱོམས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། རང་ཚོས་སྤངས་ནས་འཇོ་དོན་བགྱིས། རང་དྲིན་རང་ལ་  
ཆེབ་ལགས། འཛའ་གཏམ་སྤངས་ནས་མ་ཁི་བགྱངས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། རང་དོ་ཤེས་ནས་རང་རྩྭ་གས་བསྤངས།  
རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། དངོས་ཞེན་སྤངས་ནས་བྱང་རྩལ་བསྐྱེབས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེབ་ལགས། །སྒྲི།

ན་མོ་གྲུ་རྩྭ། གྲུ་རྩྭ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱེག་གིས། རྗོགས་ཚེན་དང་ཞི་བྱེད། སྐྱེག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཀུན་གྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་  
པ་ཁོ་ན་གས་ཆེབ་རང་ལྷག་པ་ལས། འོ་ན་འབྱུང་བཞི་གཞན་གྱིས་མཚོན་དཔེ་རང་མ་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་གཞིག་  
འགེལ་བཏང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག། འབྱུང་བཞི་ལ་རབ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། རང་རིག་སྤང་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་རྟོལ་སྐྱེས་བཟང་ལ་ཆེན་པོ་འདི། མཚོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཏུབ་ཅིང་མཚོན་དཔེ་དང་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོན་། ལྷན་  
སྤིང་སྐྱེ་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། དཔེ་དོན་གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལྷན་སྤིང་རང་  
བྱོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷན་མར་གྲུར་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ། དཔེ་དོན་དོ་སྐྱོད་འདི་ལྟར་མཛད། རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི།

། རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། །རང་གསལ་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་མེད། །མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་  
རྒྱུང་འདི་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིང་། །  
སྟོབས་ལྷན་དོན་བརྒྱུད་ཡེ་ནས་མེད། །འགྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་ལ་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་  
མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀྱུན་སེལ་ཞིང་། །གནས་ལུགས་རྒྱུན་ཚད་ཡེ་ནས་མེད། །  
རྒྱུན་པོར་བག་ཆགས་འབྲུལ་བར་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་ས་གཞི་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་  
བརྗོད་མེད་འདི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་། །ཀྱུན་གཞི་འགྲུ་བ་ཡེ་ནས་མེད། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་སྟོན། །  
སྤྱི་མཐུན་ལ་མེ་ཉིད་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་གིང་  
ཀྱུན་བསྐྱེད་ཅིང་། །མ་རིག་ལྷན་པ་ཡེ་ནས་མེད། །ཡེ་ཤེས་བདེ་དོད་འབར་འབར་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་འཛིན་པ་རང་གཟུགས་ཆེ། །  
དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །སྟོང་ཙམ་ཉིད་ན་གཟུགས་སྐྱེད་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་རང་  
བཞིན་ཡེ་ནས་མེད། །སྐྱེ་ཡིས་འགོ་བ་འདུལ་བར་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་འཛིན་པ་རང་སྐྱེ་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་  
བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །བརྗོད་བྲལ་རང་སྐྱེས་ཀྱུན་ཁུབ་ཅིང་། །གསལ་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་ཡེ་ནས་མེད། །མི་ཚོགས་བརྗོད་  
ཡིས་ཚོས་ཀྱུན་སྟོན། །སྤྱི་མཐུན་ལ་རང་སེམས་ཆེ། །དཔེ་དོན་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཛད། །རང་བྱུང་རྟོལ་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་འདི། །  
སྤྱི་བདེ་འཕེལ་འདས་ཀྱུན་རྟོགས་གིང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ནས་མེད། །སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་གི་ཚོས་སྐྱེད་སྟོན། །ལྷོ།

གུ་རུ་མོ་མྱེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ཚོས་སྐྱེ་རང་གནས་མ་མཐོང་བར། ཅུང་པོ་ལོང་དུ་སོང་པ་  
རྣམས་ལ་སྤྱི་བདེ་སྐྱེས་པའི་ཚོན། ཅུང་པོ་ལོང་ལམ་དུ་གྱེར་བའི་མན་ངག །ཉམས་ལེན་ཅོག་བཞག་བཅུག་ཉིས་པའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཚོས་ཀྱུན་མཁྱེན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཅུང་པོ་ལོང་ཐམས་ཅན་  
ལྷུགས་རྗེས་ཟུང། །ལྷ་མཐུན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། །སྤྱི་བདེ་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་སྐྱེད། །ཀྱུན་ལ་སྐྱེད་བཞིན་འདི་མ་  
མཐོང། །མ་མཐོང་རང་ལ་ཅོག་གིས་ཞོག །ལྷ་མཐུན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཁུབ། །དོ་སྟོན་བྱ་  
རུ་གཟུང་གཏད་མེད། །གཟུང་གཏད་མེད་རང་ཅོག་གིས་ཞོག །ལྷ་མཐུན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། །ཤན་ལྷན་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་  
པོ་སྟེ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱུབ་པ་མེད། །བྱུབ་མེད་རང་ལ་ཅོག་གིས་ཞོག །ལྷ་མཐུན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། །ཀྱུན་ཤེས་ཀྱུན་  
རིག་ཀྱུན་མཐོང་ཡང་། །ཀྱུན་གྱི་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །མ་མཐོང་རང་ལ་ཅོག་གིས་ཞོག །ལྷ་མཐུན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི།

མཚོན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་སྲུང་གྲང་མཚོན་མ་བྱས། མཚོན་འདས་ངང་ལ་ཅོག་གིས་ཞོག ལྷ་མཐའ་  
ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེད་མ་བྱས། མ་སྐྱེས་ཡོངས་རྫོགས་ཅོག་གི་  
ཞོག ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱུན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། མ་རྟོགས་ངང་  
ལ་ཅོག་གི་ཞོག ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། ལྷ་ང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་སྟེ། ལྷ་ང་སྤྱིད་ཀྱུན་གྱིས་གཡོ་མ་བྱས། །  
གཡོ་ན་ངང་ལ་ཅོག་གི་ཞོག ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། འདྲུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོས་པ་འདི་ས། ཀྱུན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོས་མ་བྱས།  
སྐྱོས་པ་ཐག་ཚོད་ཅོག་གིས་ཞོག ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། མ་བཞག་དགུ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཞག ཞོག་ཅིག་  
ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད། བཞག་པ་མེད་པར་ཅོག་གི་ཞོག ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་ཚོས་སྐྱེ་འདི། ཅེ་ལེ་བ་ལ་སྲུང་མ་མཐོང་། །  
ཅེ་ལེ་བ་ལ་འཛོལ་རྟོག་མེད། ཅེ་ལེ་འོང་ངང་ལ་ཅོག་གི་ཞོག །སྟོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ཉི་མ་སྤྱེད་སྤྱེད་དུ་གཟིམས་ནས་རྣ་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པས། མ་ཅིག་རྫོ་སྲས་མོ།  
དགོན་པ་སྐྱིད་ན་ལ། འོ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་ཉལ་མ་བྱེད་པར། དགོ་སྐྱོར་རམ། སྐྱོབ་གཉེར་རམ། བྱ་ཅཚོས་སྐྱོད་འདྲ་བྱེད་  
ལས་འདྲ་བ་གིས་ཅེས་བཀའ་སྐྱོན་པའི་ཚོན། ལུ་རུ་འལ་ནས་ངའི་ལས་ཟིན་པས་ཀས་ཉལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལས། དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རོ་ཉལ་བྱར་བྱུང་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་དབང་མེད་པའི་དུས་གྲང་མཚིག་སུངས་པ་ལས། མ་ཅིག་ན་ལེ་ལ་ལྷ་མ་ཆེ  
བར་འོངས་དང་། ཉལ་བས་ལས་ཟིན་ན་ཟིན་ལུགས་རབ་ཅུག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚོན། ལུ་རུ་ལས་ཟིན་ཉལ་ལུགས་བཅུ་གཅིག་  
པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་ངང་། །  
དཀར་པོའི་ལས་ཟིན་རྗེ་བཅུན་པ། རོ་ཉལ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཀྱེ་ཡེ་ཉོན་དང་གསོན་དང་མ་གཅིག་པ། ལས་གྱི་  
ཟིན་ལུགས་ཨོད་རྩམ་ཤར། ལ་ལྷ་ཅན་གྱི་ཞེ་གོ་འདི། ལྷ་མ་སྤྱིད་གཏམ་སྐྱེ་རུ་ཡེན། འདྲུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་འདུས་  
པའི། རང་རོལེས་པས་ཚོས་མེད་རྟོགས། ཐོས་བསམ་སྐྱོས་བཅད་མ་དགོས་སོ། ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། །  
སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། ཅུ་བྲལ་རྟོགས་པས་ལས་མ་ལྡོག། ཚོས་བྱེད་སྐྱིབ་སྐྱོང་བྱ་མ་དགོས། ལས་ཟིན་ཚོས་  
མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། ལྷ་ང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། གཏོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ལེས་འདི། ལྷན་ཆད་མེད་པར་རང་  
དབང་ཐོབ། གཉེན་པ་ཐུན་སྲང་མ་དགོས་སོ། ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། རོ་བོ་བྱི་མེད་ཀ་དག་ལ། གང་ལྟར་  
སྐྱེད་གྲང་བྱི་གང་མེད། ཡིད་སྐྱོན་འཁོར་ཚུམས་བྱ་མི་དགོས། ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། ལྷོང་རྩལ་རྟོལ་སྐྱེས་མ་

འགགས་པས། །ཚོགས་དྲུག་རང་སྐྱེས་རང་གསར་གྲོལ། །དབང་པོ་རྣམས་ཕྱི་མ་དགོས། །ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་  
ལགས། །རང་བྱུང་ཀྱན་ལྗེས་ཀྱི་མ་ལུགས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་མེད། །ཡན་ལག་ཐེག་དགུ་བྱང་མ་དགོས། །ལས་ཟིན་  
ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། །རང་རིག་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱེད། །སྐྱོ་ཚོགས་རེ་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང། །ཡིད་སྦྱོར་གཞན་ལ་གཏང་  
མ་དགོས། །ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བྱུང་མེད་ལ། །ཚོས་དབང་རིག་པ་འཛིན་མེད་  
ཐིམ། །སྐྱུ་གསུམ་རྩོལ་བརྒྱབ་བྱ་མ་དགོས། །ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། །ཚོས་ཅེས་བྱ་བ་འདྲེན་པའི་ཚིག་ །དོན་  
གྱི་སྤྱིང་པོ་མཚོན་ལས་འདས། །བརྗོད་མེད་ཐ་སྐྱོད་གདག་མ་དགོས། །ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས། །མ་བཅོས་རང་  
གིས་མལ་ས་ལ། །ལྟོན་སྐྱེས་ཚོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཉལ། །ཞེ་སྤང་ཁ་ལྷའི་སྐྱུ་རྒྱུང་འདི། །ལས་ཟིན་ཚོས་མེད་ཉལ་ལུགས་ལགས།  
།ཞེ།།

བམོ་གུ་རུ་ཞི། །གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །རྩ་བར་སྤང་གྲོང་དུ། །གུ་རུ་བརྒྱའི་ཐང་སྐྱུ་ལ་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་  
བའི་ཚོ། །བན་རྟེ་རོ་ཤོམ་གྱིས་དག་སྐྱང་ལ། །སྤ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་འོད་གྱི་སྐྱུར་བྱོན་ནས། །ཐང་ཀ་ལ་སོ་སོར་ཐིམ་སོང་  
པས། །སྤོན་ལ་གང་ཐིམ་སོང་པའི་ཐང་ཀར་གསུམ་གྱི་མེ་ཏོག་སུམ་བཅུགས་དང་ལྡ་བཅུགས་སུ་ཆགས་པ་མཐོང་ནས། །གུ་རུ་  
ལགས་ཁྱེད་ལ་རབ་གནས་གྱི་གདམས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས། །བདག་ཀྱང་ལྷ་འཚལ་ཅེས་གསོལ་  
པས། །གུ་རུའི་ཞལ་ནས། །གདམས་པ་གཞན་དང་ཁྱེད་མེད། །ཁོང་བས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞིའི་སྤོག་སྤྱིང། །རྩ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་བཞིའི་བདག་  
ཉིད། །བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་སྐྱུན་འདྲེན། །རྟེན་སྤྱིམ་དབྱེར་མེད་མཐའ་ཡས་འགོ་དོན་རུས་པའི་གནད་ཆེ། །ཚད་མེད་  
བཞི་པོ་འདི་རབ་གནས་གསུང་བར་མ་གོ་ཞིང། །མ་སྐྱུངས་པས། །ཁོ་བའི་རབ་གནས་ཅི་བྱས་པས་ཀྱང་ཡིད་སྦྱོར་ཅམ་དུ་སོང་བ་  
ཡིན། །ཁྱོད་རིག་པ་ཡིན་པས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་རུང། །བདག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལ་ལྷ་ལ། །རང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ཚོགས་  
སྤྱིམ་རུང། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོག་འཕྲོག་རུང། །ཚད་མེད་བཞི་ལྟོན་གྱི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མེད་བཞིའི་དགོངས་པ་ཅན། །འགོ་བ་འདུལ་མཁས་དམ་པའི་རྗེ། །སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། །བརྟན་བཞུགས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ཚོ། །དཔེར་ན་  
བྱམས་པའི་མས་བོས་ཚོ། །སུ་ཚ་མི་འདུའི་དབང་མེད་ལྟར། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་མི་འབྲོན་ག་  
ལ་སྤིང། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། །སྤྱིམ་ཞིང་རབ་གནས་བཞིའི་ཚོ། །དཔེར་ན་གར་སྤྱིན་བྱིས་མ་ལ། །སྤྱིང་  
མ་རེག་གཞོ་མེད་ལྟར། །སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞགས་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་རབ་བརྟན་གཞོ་བ་མེད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་རྟེན་ལ། དབྱེད་མེད་ལ་གནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། དབེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པའི་ནང་། ཁར་བབ་ཚུགས་ཉེས་དབྱེད་མེད་ལྟར།  
དགའ་བ་ཚད་མེད་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབྱེད་མེད། དབེད་ལ་ཤེས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། དབྱེས་གིང་  
ལ་གནས་དོན་བྱེད་ཚེ། དབེད་ལ་ཉམ་ཚུན་དུ། དགའ་ཞིང་གར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ལ་ལྟར། དབྱེད་སྒྲོམས་ཚད་མེད་དེའི་ལ་ལྷིས།  
དབེད་ལ་ཤེས་དབྱེས་བཞེན་འགྲོ་དོན་མཛད། དབེད་ལ་ཤེས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། དབྱེད་ལ་སྒྲུབ་ལ་གནས་བྱེད་པའི་ཚེ།  
དབེད་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ས་ལ། ལྷུང་ཚེ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་ལ་ལྟར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྲུབ་ལྷན་ལུང་ལེང་། ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ལ་སྒྲུབ་  
འགྲོ་འདུལ་དེས། དབེད་ལ་ཤེས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་ལ་གནས་མེ་ཉོག་གཏོར། དབེད་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྲུབ་  
རྒྱལ་ལ། སྒྲོན་འབངས་མངའ་གསོལ་སྐོར་སྲུང་ལྟར། མཚོན་ཚོགས་མངའ་གསོལ་བཀྲིས་བརྗོད། ལ་གནས་མཛད་གཏོར་  
ལྟར་མཛོད། ལྷུག་གི་གོ་བ་སྒྲིལ་དུ། མཛད་གསུང་སྲུང་ས་ལ་ཡིན། ཞེས་མིང་དབྱེད་སྲུང་ལྷུང་འབྲོད་ལ་ཡང་། སྒྲོམ་བཅད་མ་  
བྱེད་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། ལྷོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གི་དབྱེད་ལྷུག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཡོང་བདག་གིས་བཀའ་མའི་ཚོས་ཀྱང་། མདོ་སྟེ། འདུལ་བ།  
མདོན་ལ། ལ་སྒྲིལ། སྒྲུ་འདུལ་ལོང་རྒྱུད་གི་ཡོག་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས། བོན་ཅིས། ལྷོ། བསྟན་བཅོས་ཉན་ཡང་།  
མིང་གཏོར་སྒྲོན་གཅིག་ལྷུང་ལས་མ་ཐོགས། དེ་ལྷུག་གིས་བདག་གཏོར་སྒྲོན་དུ་མངའ་གསོལ་ཉིང་ལ། གཏོར་མཛོད་ཚེན་པོ་  
གསུམ་ལ། སྐོ་གསུམ་ཡོད་ལ། འབྱེད་ཐབས་གསུམ་གིས་སྟེ་ནས། ཚོས་གཏོར་གསུམ་ལྷུང་སྟེ། བདག་པོ་གསུམ་ལ་དབྱེད་  
བཅད་དེ། ལོངས་སྒྲོན་ལྷུགས་གསུམ་གིས་སྲུང་ལས། ལྷོང་ལྷུགས་གསུམ་གིས་ཉམས་གསུམ་ལྷུག་ཏེ། དགོས་ཚེད་གྲུབ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྒྱལ་གིས། གཏོར་དབྱེད་སྒྲུབས་གསུམ་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། དམ་ཚོས་ཡིད་བཞེན་གཏོར་མཛོད་བདག་ཚོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་རྣམས་གིས། །  
ཚོས་བཀོན་མི་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། མཚོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་གཏོར་མཛོད་ལ། སྒྲོད་པའི་འབྲེན་སྐོ་ཐིགས་གདམས་ཅིང་། །  
བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སྐོར་སྟེས་སྟེ། སྒྲོད་ཉིད་མི་རྟོགས་ཚོས་གཏོར་བྱང་། སྐལ་ལྷན་སྐོ་དམན་རྣམས་ལ་ཐོག་རྟོགས་སྒྲོང་  
སྒྲོད་ཉིད་ངང་ལོངས་སྲུང་། རྟོགས་ན་ངང་བཞེན་མེད་ཉམས་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་ཚོས་དབྱེད་གཏོར་སྒྲོན་ལས། མཚོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་  
བསྟན་ལ་བཅུགས། གི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གཏོར་མཛོད་ལ། ཐབས་གི་སྒྲོར་སྐོ་འཛིག་གིང་དམ། དབྱེད་གསུམ་བསོད་པའི་གནད་  
ལྟེས་སྟེ། ལྷུ་སྒྲུ་ཐུག་རྒྱའི་ཚོས་གཏོར་བྱང་། སྐལ་ལྷན་སྐོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཐོག་སྒྲུ་དང་ཐུག་རྒྱའི་ངང་ལོངས་སྒྲོད། ཡི་དམ་  
ལྷུ་རུགས་ལ་ཉམས་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་ཚོས་དབྱེད་གཏོར་སྒྲོན་ལས། གི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་བསྟན་ལ་ཚུགས། སྒྲུ་གསུམ་བསྟེད་

རྫོགས་གཏེར་མཛོད་ལ། །དེས་པའི་གསང་སྐོ་འབྲིག་ཤིང་དམ། །འདའ་ག་ཚོག་གསུམ་གནད་ལྡེས་ཕྱ། །བུམས་སེམས་སྤིང་པའི་  
ཚོས་གཏེར་སྟོན། །སྐལ་ལྷན་སྐོ་རབ་རྣམས་ལ་ཕོག། །ལྷ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ངང་ལོངས་སྤྱད། །སྤང་སྤིང་སེམས་གཤམ་འདུས་ཉམས་  
སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཚོས་དབང་གཏེར་སྟོན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཚུགས། །ཐེག་གསུམ་གཏེར་མཛོད་སྐོ་ཕྱེ་ནས།  
།ཚོས་གཏེར་གསུམ་སྤྱང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །དགོས་སྤྱེད་འབྲས་བུ་སྤྱེ་གི་མེད། །ཡང་དག་སྤིང་པའི་ས་ལ་གནས། །ཀུ་ཡ།

བ་མོ་གུ་རུ་ཉི། །ཀུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ལ། །གུ་སྟོན་སྤྱུག་དོར་གྱིས་ལྷས་པ། །ལྷ་སྐོམ། །སྤྱུགས་བསྐྱེས། །ཉིང་འཛིན་བསྐོམ་  
པ་རྣམས། །ཚུལ་གཞུང་བཞེན་མ་སྟོགས་ནས་འདུག་ཀྱང། །སྤིང་རུས་ཀྱིས་གཤམ་སྟོགས་སུ་འབད་ན། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སམ། །ལྷས་པས་གོལ་ས་དཔེ་དོན་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྤྱོད་དང་བྲལ་མོད་ཀྱང། །འགྲོ་འདུལ་གསུགས་སྤྱི་འཇའ་ལྟར་གསལ། །ལྷ་  
སྐོམ་རྣམས་ལ་སྤྱུགས་རྗེས་བྱང། །རང་ལུས་ལྷ་རུ་མ་གསལ་ན། །འདྲ་འབག་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །གསལ་ཡང་བཀོལ་  
དུ་མི་འདོད་པས། །མཐར་ཐུག་ལམ་དུ་ཅི་ལ་འགྱུར། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་མ་ཤེས་ན། །སྤོ་བུས་སེམས་དཔའ་ཚུར་སེས་འདྲ། །  
གསལ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས། །སྤོ་མའི་ཉིང་འཛིན་ག་ལ་འབྱོངས། །ཀྱང་གུར་ལྷ་འཕོལ་མི་ཤེས་ན། །སྤོ་ལ་སྤོ་བུ་བརྟུང་  
བ་འདྲ། །འཕྲིན་ལས་བྱེ་བྱུག་སྤྱི་ལ་ལུས། །ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་མེད། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་མ་རྟོགས་ན། །ལྷ་སྤྱེགས་  
ཉུག་ལྷའི་བསམ་གཏུབ་འདྲ། །ལྷ་ཉིད་གསལ་ཡང་ཞེན་པས་འཚིང། །བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཁྱིད་མ་  
ཐོབ་ན། །རྒྱས་མེད་ལམ་དུ་ལྷས་པ་འདྲ། །བརྩོན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱུད་གིས་ཟ། །གཞུང་བྲལ་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྤིང། །སྤྱུགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། །ཉོར་སྐྱད་པོད་ལ་འདྲི་བ་འདྲ། །འདྲེན་ཡང་ལྷ་དང་གདའ་མི་འཕྲད། །མཐར་ཐུག་ལམ་དུ་ཅི་ལ་འགྱུར། །  
སྤྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། །ལུ་ལོངས་རེ་ཞིང་དག་འཕོད་འདྲ། །འབད་བ་འབྲིན་ཡང་རང་ཤེད་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཅི་  
ཕྱིར་ཉེ། །སྤྱུགས་ཀྱི་བརྟུ་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །སྤྱང་སྤྱང་ལུང་མ་འཕོ་བ་འདྲ། །སོ་སོར་ཚང་ཡང་བསྐྱུད་མི་ཤེས། །ལྷ་འབྲུགས་  
ལུས་མཐུག་ལ་རྟེན། །སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚད་མ་ཤེས་ན། །ཚུལ་མེད་བྱེད་དང་རྫོ་བ་འདྲ། །ལས་ལ་སྤྱིར་ཡང་དོན་འགྱུར་པས།  
།ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཅི་ལ་འགྱུར། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོགས་སྤེལ་མ་ཤེས་ན། །ཚུང་མ་རབ་ལ་སྤོ་གཏོད་འདྲ། །ཕྱིར་འཇུག་འཇུག་ཡེ་  
མེད་པས། །བདེན་དོན་དུས་སུ་འགྱུར་ངེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུགས་གནད་མ་ཤེས་ན། །སྤོ་བ་མ་ཚོས་བཤད་གཏོང་བ་འདྲ། །སྤྱི་  
བརྗོད་རེ་ཡང་དོན་གོ་ཚུང། །གཞུང་བྲལ་འབྲས་བུ་ཅི་ལ་འཕོབ། །གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་མ་འབྱོངས་ན། །བྱ་སྤོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་  
པ་འདྲ། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་དོད་མི་ཐོབ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་ལམ་དུ་ཅི་ལ་འགྱུར། །གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་མ་འབྱོངས་ན། །གཤམ་

ལུག་ཆར་པ་མེད་པ་འདྲ། །ནམ་ཡང་ལྟ་དང་མི་མཇལ་ཉ། །འོད་ལ་ལམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །མནོ་ལ་བའི་ཉིང་འཛིན་མ་འབྱོངས་ན།  
།རིན་ཆེན་གྱི་བ་གྱིས་ལོག་པ་འདྲ། །ཡིད་ནི་འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །རང་རིག་རྩལ་ཆེན་ཐེབ་མི་སྲིད། །གདེང་གསུམ་ཉིང་  
འཛིན་མ་འབྱོངས་ན། །ལྷུང་ལྷུག་སྒོ་ང་མ་སྒྲིབ་འདྲ། །བར་སྣང་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོད་དེ། །རྩལ་ཆེན་སྐྱབ་པར་ག་ལ་ལུས། །དེ་སྦྱིར་  
དོན་བྲིད་མ་ཐོབ་ན། །ཟོང་མེད་རིན་ཆེན་ལེན་པ་འདྲ། །སྟིང་རུས་འབད་རྩོལ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཅི་ལ་ཐོབ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། །གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ། །ལྷ་སྐྱེགས་ཉིང་འཛིན་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ནི་གཡང་ས་  
ཆེ་བར་གདའ་ན། །ལྷ་སྐྱེགས་ཉིང་འཛིན་དོན་ཤེས་པས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བུ་ཞེས་གསོལ་བས། །ཡོན་ཏན་དཔེ་དོན་བཞི་  
པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ།།  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན།།  
གདེང་གསུམ་ལྡན་པས་སངས་ཆེན་འདྲ།།  
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

རང་ལུས་ལྟེ་འཁྲིད་རྫོགས་ཤིང་།།  
སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་པར་རྟོགས།།  
གྲུང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ།།  
འཇུག་དགའི་ལྷ་བཞིན་འདོད་དགུར་བསྐྱུར།།

བརླས་བརྗོད་སྐྱེགས་ཀྱི་གནད་མཁས་ཤིང་།།  
འཇུག་སྐྱེབས་མཚན་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱུལ།།  
ལུས་པ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ།།  
གནམ་ལྷུགས་མདའ་ལྟར་ཐོག་གཏུག་མེད།།

ཉིང་འཛིན་དོན་བྲིད་མཐར་ཐུན་ཅིང་།།  
ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གདེང་ཆེན་རྟེད།།

འཇིག་རྟེན་ལ་དབང་རྫོགས་སྐྱེ་མཚན་དེ།།

སངས་ཚེན་ལྷ་བྱ་ཉམས་པ་བྲལ།།

དེ་ལྟར་སྐོ་གསུམ་རྩལ་འབྱོར་ས་ན།།

འཇིག་རྟེན་གཏོར་མཚན་རྫོགས་པ་བཞིན།།

ཡིད་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱབ་བྱུང་བ་ས།།

ཀླན་གཞི་ཉིད་དང་བསྐྱལ་བ་མཉམ། །ལྷ་ཡུ།།

ན་མོ་ལྷ་རྩུ་ལྷ། ལྷ་རྩུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། བརྒྱུད་རོའི་ལྷ་སྟོན་ཤག་འབྲུམ་གྱིས་གསོལ་བ།

སྐྱེ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱེས་མཚན་འགོ་བའི་དཔལ།།

གཤུལ་བྱའི་གར་དང་བསྐྱབ་ནས་འགོ་རྣམས་འདྲེན།།

ཉེས་པས་མ་གོས་ལྷ་སྐྱེས་བྲལ་བ་བཞིན།།

ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ལྷ་རྩུའི་ཞབས་པད་འདུད།།

མི་དབང་སྐྱེས་མཚན་ཁྱེད་ལ་བདག་ལྷན།།

བཞུགས་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བྱུལ་རིངས་དང་།།

བྲེལ་སྦྱོར་སྟོམས་ལྷུང་གྲུང་ནས་མ་མཇལ་ནའང་།།

ལྷ་རྩུ་ཉིད་ལ་མི་སྦྱེད་དད་པ་ཐོབ།།

བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།།

ཁྱེད་ནི་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་རྗེ་འབྲུལ་ལྷན།།

བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁྱེད་གྱིས་མཁྱེན།།

ལྷ་རྩུའི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱོགས་ཐུགས་ལྷགས་གསུམ་པོ།།

དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཞལ་གདམས་ཞིག།  
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་བདག་ལ་སྦང་བར་ལྷ།  
ཤེས་གསེར་ཡིག་ལ་སོགས་རྩལ་འགྱུར་གྱིས།  
བསམ་གཏན་གཡང་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་འཁྲུགས་པས།

སྲོ་བསོད་ལྟ་མགོན་བཅིའམ་ཇི་ལྟར་བཅི།  
ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ལ་བདག་ལ་གནང་བར་ལྷ།  
ལྷགས་གྱི་ལོ་ལ་མཐའི་དམག་རྒྱོད་ལ།  
ཤེད་པར་གསུངས་པ་མང་དུ་གདའ་ལགས་ན།

རྒྱུས་མཚོག་ཐུགས་ལ་མ་བསྐྱབས་ས་ལེར་མཁུན།  
མཁུན་བཞེན་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གནང་བར་ལྷ།

ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ། ལྷ་རུས་འཕྲིན་ལན་ངོ་མཚར་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།

རྗེ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
ཀླན་རྗེས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ།  
ཅིར་ཡང་སྦང་ལ་རང་བཞེན་མེད།  
ཉག་ཅིག་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེ་མ་ངོ་མཚར་རྣམས་ཀྱི་ཚོས།  
ཚོས་དབང་གཏེར་ཚོས་མན་ངག་མཐའ།  
རྫོན་ཉིས་རྫོང་བདུན་ཡོད་དེ།  
བསྐྱུ་བ་སྐྱུར་རྗེས་ཐུགས་གསུམ་ལགས།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་འགའ་བཞུགས་ཏེ།།

སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དུག་ཡོད་དེ།།

བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རང་རིག་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་སྐྱོད།།

ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱོད་འགའ་བཞུགས་ཅིང་།།

སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ།།

བསྐྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གཞི་མེད་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

ལྷགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་འགའ་བཞུགས་ཅིང་།།

སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞུགས་ཡོད་དེ།།

བསྐྱེད་ཀྱི་རང་རིག་འབྲུལ་མེད་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷགས་གསུམ་གྱིང་།།

ཡར་ལ་དྲིལ་ན་སྤྲོ་མར་འདུས།།

མར་ལ་དྲིལ་ན་ལྷགས་རྗེར་འདུས།།

ཐད་ཀར་སེམས་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

འོ་སྐྱོལ་རང་རིག་དབྱེར་མེད་འདྲེས།།

མི་སྤྱིད་དད་ཐོབ་གཟུང་འཛིན་འདས།།

གནས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་བདོག་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

བེ་ཉོར་ཚོས་ཉིད་རོལ་བ་ཡིན།།

སེམས་ཉིད་བསམ་གཏུན་མི་འབྲུགས་ཀྱིས།།

གང་སློབ་བཞུགས་པ་ཚོས་ཉིད་ལགས།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཉམ་གྱི་ཚོས།།

བྱི་ལོའི་དམག་ཚོད་ལྗེམ་དགོངས་ལུགས།།

ལར་ན་མཐའ་དམག་ལ་སློ་བྱེད།།

རྒྱུན་ཐོན་མཇུག་དག་བར་མཚེས།།

ང་ལ་མཛོན་ཤེས་མི་བདོག་ལགས།། །ཞུ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། ལུ་སློབ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་ཅུ་བ་བདུན་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ།།

ཡིད་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབབས།།

བདག་སོགས་རྒྱུད་ཅི་ལྷགས་རྗེས་བཟུང་།།

ཡོན་ཏན་ཅུ་བ་སྤྲེལ་ཡིན།།

མཚན་ལྡན་བཞེན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་སེམས་ཡིན།།

ཏྲུ་ཏྲུ་ཉེས་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

འཇུག་སྒོའི་ཕ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཀུན་ལྷན་སྒོམས་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན།།  
ལྷ་བའི་ཕ་བ་གཞི་ཕ་བ།།  
རང་རིག་ཉོགས་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན།།

བསྐྱེད་པའི་ཕ་བ་སྦྱིར་མི་དགོངས།།  
སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྐལ་ལྷན་ཀུན།།  
སྦྱོང་བའི་ཕ་བ་འཛིན་ཉོག་མེད།།  
ཡེངས་མེད་སྦྱོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན།།

འབྲས་བུའི་ཕ་བ་འབྲུལ་བ་མེད།།  
རང་ཚུགས་སྦྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན།། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། འཕགས་པ་འཇུག་ལི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསོལ་བ།

ཨེ་མ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བདག།  
འཁོར་མཚོ་སྒོལ་བའི་གྲུབ་ཚེབ་པོ།།  
ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་སྟོབས་པོ་ཚེ།།

མན་ངག་མདོར་བསྡུས་ཚིག་ལུ་ན།།  
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱང་།།

དྲིལ་ན་རེ་རེས་སངས་རྒྱས་བར་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལས་གསུངས་པར་གདའ་བས། རྣམས་འདིར་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྟེན་  
བཞེངས་ཐབས། མཚོད་རྟེན་པན་ཡོན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། འགོ་ལ་ཕྱིར་དགོངས་བཀའ་སྣུལ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་བས་གུ་  
རུས་མཚོད་རྟེན་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན། །འགོ་དོན་མཚོན་སྟོང་ལྟ་སྤྱི་བྲེ་མ་  
ཡིས། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཕན་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་གསུམ་བརྟན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་རྟེན། །རིན་ཆེན་ས་ལ་གང་  
མོས་བཞེངས། །འགོ་འདུལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་མཛེས། །སྤྱི་རྟེན་སྤྱུལ་སྤྱི་བཞེངས་ལུགས་ལགས། །ཚང་མེད་རྣམ་བཞིས་ཡེ་  
ཤེས་བརྟེན། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུགས་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། །རྣམ་ལུས་མཚོན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །སྤྱི་རྟེན་རབ་གནས་མཚོན་  
ཐབས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་གང་ཡོད་ཀུན། །ཚོ་འདི་ནས་བཟུང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོང། །མཐར་སྤྱག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་  
རྒྱལ་ཐོབ། །སྤྱི་རྟེན་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱལ་ལགས། །ཉིང་འཇིག་མཚོན་རྟེན་ལུས་དབེན་སང། །ལས་རྒྱུ་སེམས་གྱི་གང་མོས་  
བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲིའི་ཁ་དོག་མཛེས། །ནང་རྟེན་ཡོངས་སྤྱི་བཞེངས་ལུགས་ལགས། །ཉིང་འཇིག་སྤྱུང་བས་རང་བཞིན་  
བརྟེན། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལུས་རབ་གནས། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། །ནང་རྟེན་རབ་གནས་མཚོན་བ་ལགས།  
།མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །ཐར་སྤྱག་སྤྱི་ལོང་ལམས་འགྲུབ། །ནང་  
རྟེན་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱལ་ལགས། །ཚོས་སྤྱི་མཚོན་རྟེན་གཞི་གནས་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ལྷུ་མ། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་  
གྱིས་སྤྱོད། །གསང་རྟེན་ཚོས་སྤྱི་བཞེངས་ལུགས་ལགས། །སྤྱང་སྤྱི་འཁོར་འདས་སྤོང་དུ་བརྟེན། །སྤྱོད་གསུམ་ལུན་གྲུབ་རབ་  
དུ་གནས། །སྤྱང་སྤྱི་བཞི་བཞེངས་ཆེན་པོར་མཚོན། །གསང་རྟེན་རབ་གནས་མཚོན་བ་ལགས། །ས་ལམ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
རྣམས། །དུས་འདི་ཉིང་ནས་ལུན་གྲུབ་སྟེ། །ཐར་སྤྱག་འབྲུལ་འཁོར་ཀ་ནས་དག །གསང་གཉེར་འབྲས་སྤྱི་ཐོབ་རྒྱལ་ལགས། །  
སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་རྟེན་གྱི། །བཞེངས་ས་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དང། །མཚོན་དང་རབ་གནས་མཚོན་ལུགས་སོགས། །  
ཕན་ཡོན་འབྲས་སྤྱི་དེ་ལྟར་དགོངས། །ཞུ།

གུ་རུན་མོ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་ལ། དག་བཤེས་དབྱས་པ་ན་ཟེ། གུ་རུ་ལགས། ཚོགས་པའི་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། རྫོང་  
དང་མི་ལྷན་པ་བརྟེན་ན། དམ་སེལ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བར་འདུག་པས། རྫོང་དན་རྫོང་ཞིང་བཟང་པོ་བརྟེན་དགོས་པར་  
འདུག་ཀྱང། རང་ལ་མཛོན་ཤེས་མེད་པས་དོན་མ་རྟོགས། འབག་འཕོག་གི་ལས་འགོ་ལས་ཆེབས། རྫོང་ལྷན་བརྟག་པའི་  
གདམས་པ་ཞིག་ལྷ་ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རུས་བརྟག་པ་བརྒྱད་གྱི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ།།

སྒོད་ལྡན་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།།  
མངོན་ཤེས་མེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྤྲ་མ་བྱོད།།  
སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ་མོས་ཟེར་ན།།  
ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་འབྲུལ་ལམ་བཟོས།།  
དེ་མི་ལུས་ན་རྟིང་སྒྲོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་སྟིང་ནས་ཚོས་བྱེད་པས།།  
གང་ཟབ་གདམས་པ་འདོད་ཟེར་ན།།  
བྱ་བ་ཉང་གཅིག་ཤུར་སྒྲོད་དམ་ལྟོས།།  
དེ་མི་ལུས་ན་རྟིང་སྒྲོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་འདག་འབྱར་ལུག་འཛིན་ཅིང་།།  
སྟིང་རྗེའི་དག་སྒྲོང་འཕེལ་ཟེར་ན།།  
སྟན་ཐུགས་ཞི་བདེ་སྒྲོངས་སམ་ལྟོས།།  
དེ་མི་ལུས་ན་རྟིང་སྒྲོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་བདག་འཛིན་སྒོ་བྲལ་བས།།  
ཞེན་མེད་ཞིག་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།།  
བུ་ནོར་གཞན་པ་གཏེར་རམ་ལྟོས།།  
དེ་མི་ལུས་ན་རྟིང་སྒྲོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་ཚོས་རྣམས་རོ་གཅིག་པས།།  
སྒྲིད་སྤྲུག་རོ་སྟོམས་སྒྲོད་ཟེར་ན།།

ཚིག་རྩལ་མཚོན་ལ་བཟོད་དམ་ལྟོས།།

དེ་མི་བྱས་ན་རྟིང་སྐྱོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཅིང་།།

འགོ་དོན་བྱེད་དུ་འགོ་ཟེར་ན།།

དད་རྗེས་འདུས་ཚོད་གཉེན་ལྟོས།།

དེ་མི་བྱས་ན་རྟིང་སྐྱོན་ཡོད།།

འགའ་ཞིག་སྤྲིང་རུས་ཅན་ཡིན་པས།།

སྤྲུམ་འཛིན་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཟེར་ནས།།

བྱ་དཀའ་ལས་ལ་ཁོ་ལ་ལམ་ལྟོས།།

དེ་མི་བྱས་ན་རྟིང་སྐྱོན་ཡོད།།

དེ་རྣམས་ལྡན་ནམ་ལྡན་མིན་ནམ།།

དེ་རྣམས་ཡོད་ན་སྐྱོད་ལྡན་ཡིན།།

དེ་རྣམས་ལྡན་ན་ལས་ལྡན་ཡིན།།

དེ་རྣམས་མི་སྐྱོང་ཁ་སྐྱུང་ཡིན།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་གྲུ་པ་རྟེན། །ཞེ།

ན་མོ་གྲུ་རྩྱུ་གྲུ་སྐྱོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། མ་རྩོམ་ཚེན་སྐྱེན་ན་ལེ། དཀའ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་ཞིག་ལྷུ་དང་ཟེར་བ་ལ།  
དཀའ་ལྷན་བཅུད་ལེན་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དགོས་པ་ཀྱི་འབྲུང་རིན་ཚེན་ནོར། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཕོངས་སེལ་མཛད་པ། །དཀའ་  
ལྷན་བཅུད་ལ་ལྷགས་རྗེས་ལུང། །ཚོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལྷན་ལ། །དཀའ་ལྷན་མི་བཟང་དོགས་མ་མཚིས། །འབྲེགས་པ་དགའ་ན་  
ལྷགས་རྩོ་ལོ། །མོ་མཚིན་ནད་ལ་འདི་ཀ་མན། །དཀའ་བ་དགའ་ན་དགོར་གོང་ལོ། །བར་ཀན་ནད་ལ་འདི་ཀ་མན། །ཞིམ་པ་  
དགའ་ན་གཙོང་ཞི་ལོ། །ཁོང་ནད་ཀྱི་ལ་འདི་ཀ་མན། །ཚོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལྷན་ལ། །དཀའ་ལྷན་མི་བཟང་དོགས་མ་མཚིས། །

དྲིན་ཚེན་འཐད་ན་མུ་བྱི་བློ། རྒྱ་སེར་མ་རྒྱུད་འདྲ་ལ་སྒྲུབ། །འཇམ་པ་འཐད་ན་ས་མུག་གསོལ། །འབྲུ་བའི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །  
སྒྲིན་པ་འཐད་ན་བྲག་ཚེལ་གསོལ། །རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཡོག་ཟས་འདོད་ན་ཁམས་པ་གསོལ། །ལུས་ཤེད་རྒྱུད་ལ་  
ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །སྤྱེ་མ་འཐད་ན་བྱེ་མ་གསོལ། །ཉམས་གྱིས་སུན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུད་འུ་རྒྱུད་ལ། །དཀའ་ཐུབ་ངན་གྱི་  
དོགས་མ་མཚིས། །གཙང་བཙོག་རྒྱུད་ན་བདུད་རྩི་རོལ། །ནད་གདོན་མཛོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །དང་ཀ་བདེན་ན་བྱེ་བྲག་གསོལ། །  
གང་བ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །རྣམ་རྟོག་ཚོད་ན་ཕག་བྲུག་གསོལ། །གཉན་ནད་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཡིད་གར་འོངས་ན་རུལ་མ་  
གསོལ། །ཤ་དུག་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་ན་རྟ་སྤངས་རོལ། །འབྲུམ་ནག་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུད་འུ་  
རྒྱུད་ལ། །དཀའ་ཐུབ་ངན་དོགས་ག་ལ་མཚིས། །རྩ་བ་ལྗེའི་བཅུད་ལོང་དང། །ལུས་ཤེད་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །འབྲས་ལུ་  
གསུམ་གྱི་བཅུད་ལོང་དང། །དབང་པོ་གསལ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །སློ་བཞི་སྒྱུར་བའི་བཅུད་ལོང་དང། །སྟོ་བྱུང་མཁྱོག་པས་ཤིན་  
ཏུ་སྒྲུབ། །རམོ་ཤ་ཡི་བཅུད་ལོང་དང། །ལུས་ཡངས་ཁམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །དབང་པོ་ལག་པའི་བཅུད་ལོང་དང། །ཤ་རྒྱས་  
དབང་པོ་ལྗང་ལ་སྒྲུབ། །སློ་ལོ་ཚེན་གྱི་བཅུད་ལོང་དང། །བཀྲག་ལེགས་སྟོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །དོ་བའི་རྩ་བའི་བཅུད་ལོང་དང། །  
སྟོ་ཚགས་སྤོན་གྱི་ནད་ལ་སྒྲུབ། །མེ་ཏོག་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལོང་དང། །བཀྲག་མཚར་སྟོ་སྟིང་གསལ་ལ་སྒྲུབ། །ཤིང་ཏོག་ཀུན་གྱི་  
བཅུད་ལོང་དང། །སྟོ་བས་འཕེལ་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུད་འུ་རྒྱུད་ལ། །དཀའ་ཐུབ་ངན་གྱིས་དོགས་མ་མཚིས། །  
བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་བཅུད་ལོང་དང། །རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་ཚོད་ནད་སེལ། །བྱང་སེམས་དམར་པོའི་བཅུད་ལོང་དང། །རྒྱ་གི་  
འདུ་ཞིང་གང་པ་འཛོམས། །མ་ཉ་སྤོ་མའི་བཅུད་བརྟེན་དང། །དངོས་གྲུབ་སྟེམས་ཤིང་སྟིང་རྒྱུད་འཛོམས། །དྲི་རྒྱབ་པའི་བཅུད་  
བརྟེན་དང། །ནད་རིགས་ཀུན་བསྐྱུང་ཐག་ནད་སེལ། །དྲིན་ཚེན་གསེར་མདོག་བཅུད་བརྟེན་དང། །རྣམ་པ་འབར་ཞིང་ལུས་ནད་  
སེལ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུད་འུ་རྒྱུད་ལ། །དཀའ་ཐུབ་ངན་གྱིས་དོགས་མ་མཚིས། །རྟེན་པར་གྱུར་ན་སྟོ་རྒྱུ་འབྱུང། །ལུས་ཀི་སྤྱེ་འཕྲེགས་  
རོ་བཞིན་འགྲུམ། །ཚོང་བྱི་རྒྱུ་ལ་བཏབ་འབྲུང་ན། །ལུས་བཟང་རྣམ་པ་སྤྱེ་བར་འགྲུམ། །རྟོ་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་བཏབ་འབྲུང་ན། །ཞོང་ནད་  
ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྲུམ། །བྲག་ལུན་རྒྱུ་ལ་བཏབ་འབྲུང་ན། །མི་གསལ་གསོ་དང་ལྡན་པར་འགྲུམ། །ལོ་མ་རྒྱུ་ལ་བཏབ་འབྲུང་  
ན། །ལུས་མཉན་གཞོན་ཤ་ཚགས་པར་འགྲུམ། །མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏབ་འབྲུང་ན། །དཔལ་དབྱེས་འོད་ཀི་ཚགས་པར་འགྲུམ། །གངས་  
རྒྱལ་ཡའ་རྒྱུ་བཏབ་འབྲུང་ན། །རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་སྟེ་བདེ་པར་འགྲུམ། །གནམ་རྒྱག་ཚང་རྒྱུ་བཏབ་འབྲུང་ན། །རྣམ་པ་ཟངས་འགྲོ་བ་  
མཁྱོགས་པར་འགྲུམ། །རི་རྒྱུང་རྒྱུ་བཟང་བཏབ་འབྲུང་ན། །གནས་པ་འཕྲོ་བའི་ཅིང་ནད་འབྲུང་འགྲུམ། །ཨོ་རྒྱུན་བདུད་འུ་རྒྱུད་ལ། །  
དཀའ་ཐུབ་ངན་གྱིས་དོགས་མ་མཚིས། །མདོ་ར་དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཤེས་ཀྱང། །ལུས་སྟོག་སྟོབ་པའི་སྟོ་མདུན་ཡིན། །རང་རྒྱུད་  
གདུལ་དཀའ་ཐུབ་པ་ན། །དཀའ་ཐུབ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྲུམ། །ཉོན་མོངས་སྤང་དཀའ་སྟོང་ཐུབ་ན། །དཀའ་ཐུབ་ཀུན་གྱི་

མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །བདུན་བཞི་ཚོག་དཀའ་བཞུག་ལྟར་བ། །དཀའ་ལྟར་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གནས་ལུགས་ཉོགས་དཀའ་  
ཉོགས་ལྟར་བ། །དཀའ་ལྟར་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེ།

ནམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་ལ། །གཙང་ཉངས་མཚམས་གྱི་ལྷ་རྗེ་དགོ་ལོག་ལ་ཤེ། །དུས་དུང་བོད་ལམས་འདི་ན།  
སྤྱོད་དབྱེད་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཤེ་བཤད་པ་ལོ་ལོ་ལས་མི་བདོག། །བདག་བསྐྱབ་པ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་  
སྤྱོད་ལ་བྱ་དགོས་པར་བྱུང་བས། །གསོ་ཤིག་སྤྱོད་ཁང་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཁུར་ཞིག་གསུངས་པར་བྲུ། །གསོ་ལ་  
བས། །སྤྱོད་དབྱེད་ས་དོན་དུག་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསོ་དཀའ་དུག་ལྷའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཡེ་ཤེས་གདུང་སེལ་མཚིམེད་བསྐྱབ། །བག་  
ཚགས་རང་ནད་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་བྱེད་གྱིས། །ལྷ་སྤྱོད་འབྱུང་འདུས་སྐྱུ་ལུས་གྱི། །དང་བོ་ནད་དོས་འདི་ལྟར་  
འཛིན། །ལྷན་སྐྱེས་མ་ཤིག་ཉེ་བའི་རྒྱ། །བདག་ཅི་ནད་བྱ་བས་བས་དམ། །རང་བྱུང་དུག་གསུམ་ཤིང་པའི་རྒྱ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་  
གཟེར་མཐུས་ཚ། །གཉིས་པ་ནད་གྱི་ལྷུང་རྒྱུ་འཚད། །རང་བྱུང་མ་ཤིག་གཉི་སྤྱག་ལས། །བག་ཚགས་བདག་ལས་ལྷི་བར། །  
རང་གསལ་མ་ཤིག་ཞེ་སྤང་ལས། །ཁོང་ཁོའི་མཁུས་ནད་རྒྱུ་བ་པར་བྱུར། །རང་བྱོལ་མ་ཤིག་འདོད་ཚགས་ལས། །སྤྱག་དོག་རྒྱུང་  
ནད་གཡོ་བར་བྱུར། །དུག་གསུམ་རང་ལ་ལྷན་པ་ལས། །རྒྱུ་ལ་འདུས་ནད་དམ་པར་བྱུར། །གསུམ་པ་ནད་གྱི་རྒྱས་ལུགས་  
འཚད། །གཉི་སྤྱག་བདག་ལས་ལྷས་ལ་རྒྱས། །གསོད་འཕྲོག་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱག་ །ཞེ་སྤང་སྤྱག་མཁུས་སྤྱོད་ལ་རྒྱས། །བཟུབ་  
སེམས་ལོག་ལྷ་སེམས་ཅིང་སྤྱག་ །འདོད་ཚགས་རྒྱུང་ནད་དག་ལ་རྒྱས། །རྒྱུ་དབྱེས་ཚིག་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་ །རྒྱུ་ལ་ལུས་ནད་  
ལྟབ་པར་རྒྱས། །ཀུན་ཏུ་རང་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བཞི་པ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་བཤད། །གཉི་སྤྱག་ནད་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད།  
ཞེ་སྤང་ནད་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད། །འདོད་ཚགས་ནད་ལ་ཞེན་ལོག་སྤྱོད། །སྤྱག་དོག་ནད་ལ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད། །རྒྱུ་ལ་ནད་ལ་བདག་  
མེད་སྤྱོད། །ལྷ་པ་ནད་ལ་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མེ་རྩ་ལ་གཉི་སྤྱག་སྤྱག་ །བུམས་པའི་ལྷུང་མས་ཞེ་སྤང་གཙོད། །རྣམ་དག་  
བཤལ་གྱི་འདོད་ཚགས་སྤྱོད། །རྣམ་བྱོལ་གཏར་ཀས་སྤྱག་དོག་འདོན། །རྩ་བལ་སྤྱགས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འབྱོལ། །དུག་པ་ནད་གྱི་  
རྗེས་གཙོད་བཤད། །འདུས་པའི་ནད་ལོ་རང་འཛིན་ཡིན། །རང་འཛིན་སྤང་རམ་མི་སྤང་ལྟོས། །སྤང་ན་བོལ་སྤྱོད་བཟུང་ལ་བོར།  
།སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་དོམ་ཚར་ཆེ། །བདེ་ཆེན་བཟང་ལ་མལ་དུ་སྤྱོམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་ལོ་སྤང་ཤེ་བུ། །སྤྱོད་དང་མཐུན་  
པའི་ཉམས་ལེན་ལགས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ཆེ། །བརྟག་དོན་འབྲེལ་པས་སྤྱོད་དབྱེད་ཟབ། །འབྲོ་བའི་གཙོད་ནད་དབྱེད་ནས་  
བྱེལ། །སྤྱགས་ལ་དགོངས་འཚལ་དགོ་བའི་བཤེས། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། རྒྱུ་མིག་རིང་མོའི་གྲོག་མ་ཐན་ལྷོ་བ་སུན་སེལ་བྱ་བ། ཞིག་པོ་སྤོགས་སུ་ཕྱོམ་པ་  
ཞིག་གིས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལུང་ལྷན་པའི་ནང་བར་ནམ་ལངས་ཅ་ན། གུ་རུའི་དབུ་སྤྲུམ་སུ་བྱུང་ནས། གུ་རུ་  
རིན་པོ་ཚེ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་མཐའ་རྒྱ་ཅི་ཚོད། ཐུག་ཐག་རང་ཅི་སྤྲུམ་ལགས་སམ། མདང་མི་ལམ་ངན་པས་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་  
ཞིག་མཛད་བར་དགའ་བའི་གདའོ། །ཟེར་ནས་བྱུང་བ་ལ། རིམ་གྱོ་མཚོག་དུག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།  
འཚིམ་དཔེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས།།  
ས་ལམ་ཐེག་པ་ཡོངས་རྗོགས་ཚིག་ཚོད་པོ།།  
འཚིབས་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བསྐྱོན་དུ་གསོལ།།

ལྷ་བའི་མཐའ་རྒྱ་ཚོད་རུང་མ་ཚོད་རུང་།།  
སྤང་སྤིད་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།  
སྤིང་རྗེའི་འཚིམ་དོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
ཁ་ལྷ་མིན་པས་རིམ་གྱོའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།།

སྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་རུང་མི་བརྟན་རུང་།།  
བདག་ནི་སྤིད་པའི་ཁོང་སྤྲན་བཅར་ནས་ཀྱང་།།  
སྒྲོམ་བྱུང་སྤོ་རྒྱ་རལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
མོ་སྒྲོམ་མིན་པས་རིམ་གྱོའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།།

སྤྱོད་པའི་ལ་མོ་དོར་རུང་མི་དོར་རུང་།།  
ཐུན་མཚམས་ཟག་པ་མེད་བར་ཟང་ལ་ནས།།  
རང་ལུགས་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པས་རིམ་གྱོའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།།



སྐྱུ་ལྗེ་འགོ་དོན་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་དཔལ།  
བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་བཞིན་སོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཙོས་མེད་ཡིན་ཤེས་ན།  
དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།  
དེ་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པ་མ་རྟོགས་པར།  
ཕྱོགས་མཐུན་སློ་ཡིས་བསྐྱོམས་པས་དག་མི་སྲིད།

ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་ལྟ་བས་སྦྱིར་བྱབ་ན།  
ཀུན་དུ་རྣང་གི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།  
དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བྱབ་པར།  
ཡུལ་སེམས་ཕྱོགས་ཆའི་སྦྱིང་རྗེས་བྱབ་མི་སྲིད།

ཡེ་ཡིན་རང་སེམས་རང་གསལ་རྒྱ་རྟོགས་ན།  
རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་རང་བཞིན་གསལ།  
དེ་ལྟར་རང་སེམས་རྒྱད་མཚོག་མ་དག་ན།  
དམིགས་རྟེན་ཡིག་འབྲུང་བཟུང་པས་དག་མི་སྲིད།

དུག་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་རྫོགས་རྟོགས་ན།  
དབང་ཆེན་ཡུམ་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱོམས་གསལ།  
དེ་ལྟར་དུག་ལྗེ་རང་སར་མ་རྫོགས་པར།  
རིམ་པར་བརྟེན་པའི་འབྲུང་བ་བསྐྱོམས་མི་སྲིད།

སྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་གྲོང་ཤེས་ན།  
དགྱིལ་འཁོར་པོ་བྲང་མ་བསྐྱོམས་རང་གིས་གསལ།

མཐའ་བྲལ་རང་གསལ་གྲོང་ཡངས་མ་རྟོགས་པར།།

ཕྱི་ནང་རིས་སུ་བཅད་པས་གསལ་མི་སྲིད།།

བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན།།

ཉི་ཟླ་པད་གདན་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།

དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་རྟོགས་པར།།

ཉི་ཟླ་རང་རྒྱད་བསྐྱོམས་པས་གསལ་མི་སྲིད།།

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ལྟར་གསལ་ན།།

ཞི་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།

དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ལྟ་ཆོགས་མ་རྟོགས་པར།།

བདོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱབས་བསྐྱོམས་པས་གསལ་མི་སྲིད།།

ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་རིག་རྩལ་དབང་རྟོགས་ན།།

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་མེད་དབང་ཚུམ་བསྐྱུར་རྫོགས།།

རིག་རྩལ་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན།།

རྣམ་ཐུགས་གྱུར་ཤོག་དམིགས་པས་ཐོབ་མི་སྲིད།།

ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

སྐྱེན་བྱངས་སྦྱིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་ལ།།

དེ་ལྟར་རང་གནས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་རིགས་ན།།

སྦྱོང་འབོད་དམིགས་པས་རང་ནི་ཁུགས་མི་སྲིད།།

དྲི་མེད་དོན་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་མོས་ན།།

ཡུག་དང་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།

དེ་ལྟར་མ་མཐལ་གཉིས་མེད་དང་མེད་ན།།  
ཐལ་སྐྱུང་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པས་མཉེས་མི་སྲིད།།

མཉམ་ཉིད་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་ངེས་བསྟོན་ན།།  
ཆེ་མཚོག་ཆོག་གིས་མ་བསྟོན་དོན་སྟོང་གསལ།།  
དེ་ལྟར་ཀྱན་ནང་དོན་གྱིས་མ་བསྟོན་ན།།  
ཡོན་ཏན་མེད་རུང་བསྟོན་ཀྱང་གསལ་མི་སྲིད།།

ཆོག་ཚོད་རིག་པའི་སྡིང་པོ་གསལ་གྱུར་ན།།  
དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་འདུ་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།  
དེ་ལྟར་སྡིང་པོའི་ཆོག་ཚོད་མ་ཉོགས་ན།།  
ངག་གིས་བརྗོད་པས་སྡིང་རྗེ་རྗོད་གསལ་མི་སྲིད།།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དལ་བར་རང་གྲོལ་ནས།།  
རྗོད་གསལ་རིམ་དལ་བསྐྱུང་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།  
དེ་ལྟར་རང་བྱུང་རང་རྗོད་གསལ་མ་ཉོགས་ན།།  
དམིགས་པ་བསྐྱུས་པས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསལ་མི་སྲིད།།

འཁོར་འདས་རང་བྱུང་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད།།  
བསྐྱེད་རྗོད་གསལ་ལ་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་གསལ།།  
དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཉོགས་ན།།  
སློ་ཡིས་གཉིས་མེད་བསྐྱོམས་པས་འདོད་མི་སྲིད། །ཞེ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། ལ་སྟོང་གི་ཞིག་པོ་སེང་སྟོན་གྱིས་ལྷུས་པ། ཨེ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།  
མཁའ་ལས་ཆར་བྱུང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱང་ཚོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་  
དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུ། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པས། །ལ་སྟོན་སྟོན་

པ་སྐྱོད་བདག་ཅག་ལ། །ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པ། རྣོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། རྫོན་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ། འབྲས་བུ་  
ལ་རོད་གསལ་མེད་པ། གྲག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པ། གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པ། བྱལ་སྟོལ་དུ་བཏང་བས་ཚོག་པ། བ་རྗེས་བུས་  
རྫོགས་པའི་ཚོས་ཞིག་ལུ་གསོལ་བས། ལུ་རུས་མཐོང་དུག་གར་བདེའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཅིར་ཡང་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྣང་།།  
རྒྱ་གསུམ་རྗོགས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱིས།།  
ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས།།

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་རྗོགས་པས།།  
རང་རིག་སྟོགས་ལྷུང་ཡེ་ནས་མེད།།  
མཐའ་དང་བྲལ་རུང་མ་བྲལ་རུང་།།  
ཞེ་འདོད་ལྟ་བུ་གར་འགོར་བོང་།།

རང་བཞིན་གང་ལ་འཛིན་པ་མེད།།  
མ་བཅོས་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་གནས།།  
བརྒྱམ་དུ་ཡོད་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་།།  
སྐྱོལ་བསྐྱོལ་བ་གར་འགོར་བོང་།།

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོའམ་ལྟལ་དེ།།  
འགག་མེད་ནང་ནས་ཤུགས་འབྱུང་འཕྱོ།།  
སྣང་སྣང་ཡོད་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་།།  
བཅོས་མའི་རྫོན་པ་གར་འགོར་བོང་།།

མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་ཐུན་སངས་བ།།  
རོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་གོལ།།

སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་།།  
འབྲས་བུ་ཞེ་འདོད་གར་འགྲོར་ཐོང་།།

རྟོགས་ན་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་བདེ།།  
མཛོན་དུ་གྱུར་ན་གར་བྱས་འགྲུབ།།  
པ་རྗེས་སྟོགས་རུང་མ་སྟོགས་རུང་།།  
རྟོགས་ལུགས་གར་བདེར་སྦྱོང་ལ་ཐོང་། །སྨྲ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉེ། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། རྟོན་པ་རོ་རྗེ་འབྲམ་ན་རེ། བདག་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་སུ་མི་ཚོ་ཕྱིས་ལ་རྒྱེལ་  
དགོས་པ་བྱུང་བས། འབྲུང་བ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་པའི་མཁུར་ཞེག་གསུངས་པར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། འབྲུང་བ་ལམ་སྦྱོངས་ཀྱི་མཁུར་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
བྱུང་དང་འབྲུང་འགྲུར་ནམ་མཁའ་བདག།  
འབྲུང་ལྡེའི་སྐྱུར་སྟོན་འགོ་དོན་མཛད།།  
འབྲུང་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།

འབྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འདི།།  
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་།།  
རང་བཞིན་གསལ་བས་ལྷ་བ་ཡིན།།  
མཁའ་ལྷ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་མཛོད།།

འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ས་ལྷགས་འདི།།  
ཀུན་འབྲུང་ཀུན་གསལ་རང་སར་བརྟན།།  
སྦྱོས་བྲལ་རང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།།  
ས་ལྷ་སེམས་ཉིད་གནས་པར་མཛོད།།

འབྲུང་བའི་མགོ་བསྐྱད་ཚུ་རྒྱུན་འདི།།  
རང་བྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དྲུངས།།  
བདེ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ཚུང་ཡིན།།  
རྒྱལ་མེས་མེས་ཉིད་དྲུངས་པར་མཛོད།།

འབྲུང་བའི་རང་རྩལ་རྒྱུད་ཤིང་འདི།།  
བཟང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འཕྱོ།།  
སྐར་སྟོང་བཟང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན།།  
རྒྱུད་ལྟར་འགྲུ་བ་རྗེས་མེད་མཛོད།།

འབྲུང་བའི་སློན་བྱེད་མེ་དྲོད་འདི།།  
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློན།།  
མ་རིག་ལུན་སེལ་འབྲས་སུ་ཡིན།།  
དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །ཞེ།

ནམ་གྱི་རྩྭ་ལྷོ་གྲུ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། སྐར་ལམས་ཀྱི་བོན་སྟོན་ཅེ་མོ་ན་ཤེ། བདག་ལགས་པ་ལྷ་རི་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་  
ཏེ། དང་པོ་འཇུག་སྒོ་བོན་ལ་བྱས་པས་བོན་རང་ལ་མོས་པ་བྱུང་བས། བོན་ཉིད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མགུར་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལས། བོན་  
ཚོས་དབྱེར་མེད་གནད་གཅིག་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འཚལ་ལོ། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་གཤེན་རབ་སྐྱུ། །རྒྱ་འབྲས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན། །བོན་ཚོས་སྒོ་  
ཉོགས་སྒོལ་དུ་གསོལ། །བོན་སྒོ་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང། །སླིང་རྗེ་སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་ཞིག །བསམ་འདས་ཚིག་གིས་སྒོས་པ་  
ཡང། །རང་བྱུང་བཛོད་མེད་ངང་དུ་ཞིག །རྒྱ་འབྲས་ཉོག་པ་སྐྱུ་ཡས་ཀྱང། །བོན་ཉིད་གཡུང་དྲུང་གྲོང་དུ་ཞིག །གཅིག་ཅེས་ཐ་  
སྟོན་དུ་བཛོད་ཀྱང། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲུགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འདི་ལྟར་  
སྦྱོད། །སྟོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སེམས་རྗེན་པ། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ལགས། །མ་བཙོས་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་པ། །བོན་  
ཚོས་དབྱེར་མེད་སྒོམ་པ་ལགས། །ཚིས་གདབ་མེད་པར་མངོན་སྦྱོད་པ། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་སྦྱི་བ་ལགས། །མ་སྐྱུངས་འབྲུལ་

པ་ཀ་དག་པ། །འོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ལགས། །ཚོལ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་པ། །འོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་འགོ་དོན་  
ལགས། །བདེན་དགའོ་རང་སེམས་བརྟོས། །སྦྱིད་ན་དགའོ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཤོལ། །འོན་ཚོས་གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཤིག །དབྱེར་  
མེད་ཚེན་པོ་གོལ་བར་ངེས། །ལྷོ།

གུ་རུན་མོ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་པ་ཡུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། མཁར་རྩུབ་ཉམས་ལེན་ལ་བྱོན་པས། ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་དང་  
ལེན་མཁའན་རང་སར་གོལ་ནས། ཚོས་བྱ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་ཅེས་བསམ། བྱར་མེད་བཞི་པའི་དབྱེར་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན།།  
ཅུ་བརྒྱད་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།  
བྱ་བུལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས།།  
རྟོགས་ལྡན་འདོད་ནས་སེམས་བརྟོས་པས།།  
ལྟ་ས་མ་རྟོད་ལྟ་བུ་ལྟོང་།།  
ལྟ་ཡང་མི་ལྟ་རང་སར་འཛོག།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས།།  
རི་ཤོད་དབེན་པར་བརྒྱུ་འདོད་པས།།  
བརྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྟོད་རྒྱུ་མཁའན་སྟོང་།།  
རྒྱུ་ཡང་མི་རྒྱུ་རང་སར་འཛོག།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས།།  
དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་འདོད་པས།།

སྐྱོད་པ་མི་རྟེན་སྐྱོད་མཁའ་སྐྱོད།

སྐྱོད་ཀྱང་མི་སྐྱོད་རང་སང་འཛོག།

བདག་འབྲེལ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས།

བྲམ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཤེ་བས།

འབྲས་བུ་མ་རྟེན་ཤེ་མཁའ་སྐྱོད།

ཤེ་ཡང་མི་ཤེ་རང་སང་འཛོག། །ཞུ།

གུ་རུ་འཛོལ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། ཐེག་པ་ཤིམ་དགུའི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ལ། ཐོས་པ་དང་།  
བསམ་པ་བག་ཤེ་བའི་སྐྱོད་ཀྱང་། ལུ་མཐའ་ཡོངས་གོལ་གྱི་སྐྱོས་པ་ཚུང་མ་ཚོད་ཨ་ཉི་སྐྱི་ཉིའི་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་  
སྐྱོད་གྱི་སྐོར་བལྟས་ཤིང་བསམ་བས། ཐེག་དགུའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོས་པ་ཚུང་མ་ཚོད་པར་མཐོང་ཉེ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུར་བཅུད་དེ་  
དཔལ་ལྷག་ཤིང་རྟེན་དུ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོད་གྱི་སྐོར་གྱི་ཡང་ཉིང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་གྱི་མཐོང་བ་གནད་སྐྱོན་པའི་ཚོ་  
ན། བར་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་སིང་སིང་གཤགས་པའི་རྗེས་སུ། བྲག་སེལ་དཀར་མོའི་རྟེན་པ་ཡང་། ལྷགས་པ་སྐྱོད་མར་ཞིག་ལིང་དེ་སྐོལ་བའི་  
གསེབ་ནས། ལུ་མོ་སྐོན་མོ་ནམ་མཁའ་མདོག་ཅན་མེ་ཡོང་ཐོགས་པ་ཞིག་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཉེ་འཛོལ་ནས། འདི་སྐྱོད་གསུངས་སོ།

གྱི་རྟོ། ཚོས་དབང་ཚོད་ལ་གཟའ་གཏད་མེད།

གཟའ་གཏད་ཡོད་ན་ཚོས་དབང་མིན།

སྐྱོས་པ་ཚོད་ན་ཚོས་སྐྱེའི་རྟེན།

མཚོད་རྟེན་ཕྱིར་ན་མཚོད་རྟེན་སྐོལ།

ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་རང་ལུས་ཤེལ་གྱིས་མཚོད་རྟེན་བང་ཤིམ་དགུ་པ་ཞིག་བསྐོལ་ས་པ་དང་། གུ་རུ་རྫོ་རྗེ་  
འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས། འདི་སྐྱོད་གསུངས།

ཨེ་མ་རྟོ། ལུ་ཚོད་སྐྱོས་པ་གཅོད་པ་ན།

ཡང་དག་དོན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས།

རང་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་མཚོན་ཉེན་ནི།།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ།།

རྗེས་སྲུག་ཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་གྱི་རང་ངོམ་ཐོང་ནས། རང་བྱུང་མཚོན་ཉེན་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པའི་ཉེན། །  
སྐྱོས་བྲལ་སྟིང་པོ་བཟུན་དུ་གསོལ། །ཀུན་གཞིའི་ཚོས་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་དོན། །མཚོན་ཉེན་བཞེངས་ས་བྲག་ཐོག་ཕྱིགས། །ཚོས་  
རྣམས་མཐའ་དག་བཟང་ལ་དོན། །མཚོན་ཉེན་རྒྱ་ནི་ཤེལ་ལ་བགྱིས། །མཚོན་ཉེན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་རི་རབ་  
ལོག་བཞིར་བྱས། །ཐེག་དགུ་ཡར་ལྷན་རྫོགས་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་བང་རིམ་བཞི་ཕྱིགས་བགྱིས། །རྒྱ་ཚད་སྟོགས་ལྷུང་མེད་  
པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་སྲུང་པ་རྒྱུ་པོར་བྱས། །ཚད་མེད་ཚེན་པོ་བཞི་ལྷན་དོན། །མཚོན་ཉེན་སྟོགས་བཞིར་སྐོ་བཞི་བྱས། །ཡེ་  
ཤེས་བཞི་ཡིས་གྲ་རྒྱས་དོན། །མཚོན་ཉེན་ལྷགས་འཁོར་རྒྱུ་པོར་བྱས། །ལྷ་མཐའ་ཀུན་ལས་གྲོལ་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་  
གསེར་སྟོག་རྒྱུ་པོར་བཅུགས། །ཐེག་དགུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་ཆར་ཁེབས་གཡུ་གཏུགས་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་  
ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་ལྷགས་ཀྱིས་བྱ་རུས་བརྒྱན། །ཉོན་མོངས་ཚད་པ་འཛོམས་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་དར་  
དབྱངས་མང་པོས་མཛེས། །ཚོས་རྣམས་ཅེ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་དོན། །མཚོན་ཉེན་གཏུགས་ཉོག་བཟང་པོ་བཅུག །སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་  
ཉན་ལྷན་གྲུབ་བཅུ། །མཚོན་ཉེན་ནང་རྫོང་རི་ཚེན་འབར། །རང་བྱུང་ཡང་དག་མཚོན་ཉེན་འདི། །མཚོན་ཉེན་ཀུན་ལས་བྱུང་  
པར་འཕགས། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །གོང་ལྷ་ར་རང་བྱུང་མཚོན་ཉེན་མའི་མགུར་བཞེངས་པས། །སྐྱུ་མེད་ཀ་དག་གི་  
གོ་རྟོགས་ཤར་པའི་ཚོ། །སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་དུ་ཚོད་ནས། །སྐྱོས་ཚོད་བདུན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་དག་དོན་རྟོན་སྟིང་པོའི་སྐྱུ།།

ལྷ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།

གོལ་སྐྱིབ་སྐྱོས་པ་གཅད་དུ་གསོལ།།

ཞེ་འདོད་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་པ་ཀུན།།  
སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་རྟོགས་པས་ཚོད།།  
མྱོ་དམིགས་བསྐྱེམས་པའི་སྐྱོན་པ་ཀུན།།  
བྱར་མེད་སྐྱོ་འདས་ངང་ཏུ་ཚོད།།

སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་ཚིག་སྐྱོན་པ་ཀུན།།  
སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་ཏུ་ཚོད།།  
རེ་དོགས་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་པ་ཀུན།།  
རེ་མེད་ངང་གནས་ངང་ཏུ་ཚོད།།

ཚོས་སྐྱོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྐྱོན་པ་ཀུན།།  
མཉམ་སྐྱོར་རྟོགས་པས་སྐྱོན་པ་ཚོད།།  
གྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས།།  
ལྷན་པོར་སྐྱོན་བཏགས་སྐྱོན་པ་ཚོད།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མཁར་ཚུ་བདུད་ཅི་སྤྱག་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། དག་བཤེས་དོན་གྲུབ་ན་ཤེ། རྫོགས་  
ཚེན་སྤྱག་ཚེན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་གོལ་ས་མཐའ་བརྒྱད་བྱ་བ་ཡོད་པར་གདའ་ན། དེ་རྣམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། གྲུ་རུའི་  
ཞལ་ནས་རྟག་ཚད་གཉིས། ཡོད་མེད་གཉིས། ལྷང་སྟོང་གཉིས། སྐྱེ་ལགས་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
གསུངས། འོན་ཏེང་ངང་གི་རྫོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་ལུགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱད་པོ་དེ། ཇི་ལྟར་ལམ་ཏུ་འབྱེད་ཞུས་  
པས། གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་མཐའ་བརྒྱད་སྐྱོན་ཏུ་བཏྲས་ནས་མི་སྐྱོང་ཏེ། མཐའ་བརྒྱད་ངང་སར་གྲོལ་བའི་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་དཔལ།།  
ཡང་དག་དོན་སྟོན་སྐྱེས་མཚོག་གིས།།  
སྐྱིབ་གཡོག་མ་སྤངས་ངང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུལ་བ་མེད།།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་འཁྲུ་བསྟན།།  
ཉག་ཆད་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཚོས་འདི་ཡེ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད།།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་རང་བཞིན་མེད།།  
ཆད་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཡེ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས།།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྒྱན་པར་ཡོད།།  
ཡོད་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཡེ་མེད་རིག་ན་འཁོར་བས་སྟོང་།།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་འབྲུལ་བ་མེད།།  
མེད་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།།  
ཡེ་ནས་རང་སྐྱེ་འཁྲུ་ལ་འཁྲུ།།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་འཁྲུ་སྟོང་།།  
སྟོང་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
ཡེ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་སྟོགས་དང་བྲལ།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་དོ་བོ་སྟོང་།  
སྟོང་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་འུ་སྦྲེ།  
སྦྲེ་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
ཡེ་ནས་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་སངས།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་རང་སར་དག།  
འགག་མཐའ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།

རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྟོགས་ན།  
མཐའ་བརྒྱད་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ།  
དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྦྲིབ་གཡོག་བྲལ།  
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་དོ་མཚར་ཆེ། །སྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མཁར་ཚུ་ལྷུག་རིང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། གུ་རུ་ཉེ་ཞལ་ནས་གནས་ཆེན་འཛིན་པའི་  
སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གསུངས་པས། དག་སྟོང་འཇམ་དབལ་ན་ཤེ། སྒྲོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རངས་འབུལ་མི་འབུལ་ཞུས་པས། གུ་རུས་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བཞི་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
སོ།

རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།  
སྦྱོན་བྲལ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྲུ།།  
ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བག་ཚགས་བསྐྱེགས།།  
འབྲུམས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་བྱུང་།།

ལས་འཕྲོ་སྦྱིང་སྦྱོབས་བྱང་སེམས་ཅན།།  
མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེན།།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རབ་སྦྱོར་པའི།།  
རི་བོད་བསྒྲོམ་ལ་བདག་ཡི་རངས།།

འཇིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་པ་ཡུལ་སྤངས།།  
སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ཏོག་མཐར་སྦྱིན་མཛད།།  
སྦྱོམ་པ་གསུམ་ལྡན་བསྐྱུང་མཛད་པའི།།  
ནགས་བོད་བསྒྲོམ་པ་རྗེ་ཡི་རང་།།

ལྷ་བ་སྦྱོས་ཚོད་རྟོགས་གོམས་ཅན།།  
དོན་ལ་བརྟག་སྦྱོད་ཉམས་གདེང་ལྡན།།  
སྦྱོན་སྦྱོམ་བྱང་རྒྱབ་རབ་ཉེ་བའི།།  
གངས་བོད་བསྒྲོམ་ལ་བདག་ཡི་རང་།།

གཞིའི་དོན་རྟོགས་ལམ་འབྲུལ་སངས།།  
འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ནས།།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཇིན་པའི།།  
རྒྱ་སྤྲིང་བསྒྲོམ་ལ་བདག་ཡི་རང་།།

ཅེས་གསུངས་པས་དགོས་ཤིང་ན་ཟེ། རི་ཁོང་ནགས་ཁོང་སྤིང་ཁོང་བརྒྱུ་ཚོ་ལ་མོས་ཉིང་ལ། ལྷམ་རྒྱུ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་ཅིང་  
ཡི་རངས་པར་གདུང་ལུས་པས། ལོག་འཚོ་མཁའ་ལ་ཞེ་བྲལ་དགུ་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
ལོག་རྟོག་ཀུན་འཛོམས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ།།  
དུག་ལྡེའི་ཁོང་སྤོལ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།  
རང་ཚབ་མཁའ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་སྤྲོས་མ་ཐོང་།།  
སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རི་ཁོང་འགྲིམ།།  
མགོ་སྐོར་མནལ་གཏམ་བཤད་པ་ལ།།  
ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་སྤྲོས་མ་ཐོང་།།  
བསོད་ནམས་འདོད་ཕྱིར་འདག་འབྱར་བྱེད།།  
རང་འདོད་ཚོས་བཤད་སྟོང་པ་ལ།།  
ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་སྤྲོས་མ་ཐོང་།།  
ཁེངས་དྲེགས་འདོད་ཕྱིར་ཚོགས་པ་སྐྱོང་།།  
ཚོ་འདིར་གང་དཔའ་བསྐྱིགས་པ་ལ།།  
ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་མ་བཏང་པས།།  
འགྲོ་དོན་སྟོན་བཏགས་ཕྱག་གོང་ཉུལ།།

ཚོས་བརྒྱད་ཅི་འགྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་མ་ཐོང་པར།།

གོང་མའི་ཉམས་དབྱངས་ཁ་ལྟར་བྱེད།།

མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རླུན་བཤད་ལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་མ་ཐོང་པར།།

ཆགས་སྣང་རང་གསང་ཚོས་གཞན་སྣོད།།

སྐྱ་མ་མཚེད་ལ་འཐབ་པ་ལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

བལ་བཟོས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་གདུང་རྟོན།།

སྐྱིང་རས་དབྱངས་བགྲུས་སྐྱ་ལེན་ཚུལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་སྐྱོས་མ་ཐོང་།།

ཁེ་འདོད་ཚོང་ཕྱིར་རྟ་བྲེལ་ཁོལ།།

དགེ་སློང་སློམ་མ་བརྟེན་པ་ལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ།།

འཇིག་རྟེན་ལོག་འཚོ་སྐྱོས་མ་ཐོང་།།

སྟེར་ན་སློང་ཞིང་ཐོབ་ན་རྒྱ།།

དམ་ཉམས་སྐྱ་མ་གསོད་པ་ལ།།

ཅི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཞེ་རེ་བྲེལ། །ཞྩ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུད་པལ་གྱི་ཕྱག་རིང་གི་སྟེང་ན་སྐྱོ་སངས་མཛད་པའི་ཚེ་ན། བས་ཀྱི་  
བྲག་རལ་བྱུང་བ་གཟིགས་པས། ཕྱགས་དགོངས་ལ་ཡོང་འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་དུས་གཅིག་  
བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ལ་འོང་བར་མདོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་  
ལན་ནམ་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་འགྱུར་ལྡོག་འདི་དང་འདྲ་ན་ཡང་མི་ཀྱན་ཚོས་མི་དྲན་པ་དེ། མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ལན་གདའ་  
བས་དེར། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ།།  
འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་།།  
ཨ་འཐས་འབྲུལ་སྣང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།

མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན།།  
ལྟ་ཚོས་བྱེད་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་།།  
བདེན་འཛིན་མདུད་པ་མ་གྲོལ་ན།།  
དོན་དང་འཕྲད་པར་ཅང་གདའ་འམ།།

མི་རྟག་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ།།  
སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་མཐར་འཛིག།།  
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངེས་མེད་འཆི།།  
ཚོ་ཐར་ལུས་པ་ཅང་གདའ་འམ།།

ལུས་ནི་མི་རྟག་སྟོན་དང་མཚུངས།།  
དབྱགས་ནི་མི་རྟག་ན་བུན་འདྲ།།  
ཡིད་ནི་གྲོག་བཞིན་གྱ་གྱུ་བྱེད།།  
སྐོ་གསུམ་རྟག་པ་ཅང་གདའ་འམ།།

སྲ་སྦྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤི།།  
མ་ཤི་ཚེ་ཐར་ལས་སུས་ལེན།།  
གཉེན་ལའོར་བུ་ནོར་རིམ་གྲོས་ཀྱང་།།  
འཆིལ་སྟོངས་པར་ཅང་གདའ་འམ།།

ཚོ་ལ་ངེས་མེད་འཆི་རྒྱུན་མང་།།  
འཆི་དུས་མལ་མཐར་གོས་ཐ་གྱོན།།  
གཉེན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཁ་ཆེམས་སྒྲ།།  
འདི་དུས་ཐར་སྐྱམ་ཅང་གདའ་འམ།།

མི་རྟག་དུས་དེར་གདེང་གསུམ་འཚལ།།  
རྣལ་འབྱོར་ཐ་མི་མ་མི་འགྲོད་ཅིང་།།  
འབྲིང་ནི་འཆི་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་རབ།།  
འཆི་བས་འཇིག་པར་ཅང་གདའ་འམ།།

བདག་དྲུང་འཁོད་བའི་བུ་སྟོབ་ཀྱུན།།  
དག་སྦྱོར་བྱེད་སྟེང་མི་འདོད་ན།།  
འཆི་བ་མི་རྟག་དུས་བཞིར་བསམ།།  
ཕྱི་ཤོལ་ཁོམ་པར་ཅང་གདའ་འམ།། །སྟེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། ཅམ་གཅིག་གཉེས་སུ་མ་ཁར་ཚུའི་སྐམ་སྟོམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཉམས་  
སད་མྱིར། མོད་ཐོ་རངས་ཉེན་གུང་གསུམ་དུ་སྦྱིང་སེབ་ཉལ་དུ་མྱིན་བས། སྐམ་སྟོམ་ལ་ལ་དག་སྐྱབས་འགོ་དང། བསྟེན་པ་  
དང། ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྦྱངས་ལངས་བྱེད་གྱིན་གདའ། སྟོམ་ཆེན་ལ་ལ་ནི། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ། སྦྱིང་སེབ་དུ་མ་ཐོས་  
དོགས་པ་བཞིན་སྐད་ཡོད་ཚད་མྱིར་འབོད་ཅིང་སྐྱབས་ལུལ་མྱིར་འབོད་པའི་རིགས་ཀྱང་གདའ། སྐམ་སྟོམ་ལ་ལ་ནི་མཚུལ་རེ་

ཡུལ་ཞིང་། བཅོས་མའི་མོས་གྲས་མིག་ཚུམ་ཚུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་སྲིབ་འཚོལ་བའི་རིགས་ཀྱང་གདལ། རྣོས་ཚེན་ལ་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བྱེད་ལུགས་གདོང་ལ་སྐྱབ་དུས་བྱེད།

དེ་ནས་ལུམ་དུས་བྱེད་ཅིང་སྲིབ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་གདུང་སེམས་སྦྱེད་ཅམ་ན། འབའ་སྐྱ་རིང་རིང་དུ་བའི་རིགས་ཀྱང་གདལ་སྐྱད། ལ་ལ་ནི་ལུས་བྱ་བ་ཅ་ལེ་ཅོ་ལེ་ལ་ཡེངས་པས་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་མདོས་པ་བཞེན་ནས། །ལ་ཡིས་ལམ་ཡོག་སམ་མི་ལ་བ་རུ་རེ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་ཚེ། རྒྱགས་དགོངས་ལ་ཡི་རངས་དང་། སླིང་རྗེ་བ་དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་སྦྱེས་ཏེ་དང་པོ་ཐ་མལ་ལས། ཚོས་ལ་རྣོན་པ་སྦྱེས་པ་འོར་རེ་ཚེ། དེ་བས་ཚོས་རྣོར་ལུགས་པ་རྗེ་ཡི་རངས། དེ་བས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་རྣོར་ལུགས་པ་ཡི་རངས། དེ་ལས་ཀྱང་རྣོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་འཛོག་བར་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡི་རངས་ལྟ་བུས། དེ་རྗེས་སུ་ཡོང་ཨེ་ཙོ་མེ་ལྷ། གསང་རྒྱགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྣོར་ལུགས། །ཨ་ཏི་དང་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སླིང་དོན་གྱི་བྲིད་ཐོབ་ནས། སྐྱབས་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་ཅུང་མ་ཚོད་བར། རྣོགས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་སྲིབ་བཅོས་ནས། དུ་འབོད་དང་གླེང་བོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་སྲིབ་ནས་འོང་དུ་རེ་བའི་ཤེད་མ་བྱེ་བ་རྣམས། གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་སུ་གོལ་བས། སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་མཇལ་དུས་ཅུང་མི་འོང་པ་ལ་སླིང་རྗེ་དྲག་པོ་རང་གིས་སྦྱེས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་མཐར་ཐུག་སྲིབ་དགསང་བའི་དོ་སྦྱོང་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱབས་ཚེན་རང་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྐྱབས་ཡུལ་རྣོབ་མཁའ་དབྱེར་མེད་རྗེས། །རེ་དོགས་སྦྱོང་འབོད་མཁའ་ཚོ་གོངས། །རང་དོ་ཤེས་པས་མ་རིག་སངས། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱ་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་གླེང་འབོད་སུ་ལ་འབོད། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞེན་རང་རིག་སེམས། །སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་དོན་རྣོགས་པའི། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་འོ་དོད་སུ་ལ་འབོད། །སེམས་རྟོག་ཡང་དག་དོན་གྱི་དགོ། །མ་བཅོས་རང་གི་འདུན་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་དགོ་འདུན་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་འོ་དོད་སུ་ལ་འབོད། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །རང་རིག་སེམས་དང་གཉིས་མེད་པའི། །སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་སྦོན་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་གསོལ་བ་སུ་ལ་འདེབས། །ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་བསྟེན་པ་སུ་ལ་སྦྱེལ། །རང་གནས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུགས་འགོ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རང་གནས་བཞེན། །སྦྱིར་ལྷས་རྟོག་ཚོགས་སུ་ལ་གཏོང། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །དྲི་མེད་ཐ་སྟོན་གློ་འདས་པའི། །ཡང་དག་དོན་ཚེན་རང་གནས་བཞེན། །བལྟ་བུ་བྱེད་སུ་དང་གླེང། །མ་བསྐྱོམས་སྦྱོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །སྐྱོ་སྐྱོམ་གོལ་ས་

ཀླུ་བྲལ་བའི། །ཚེས་ཉིད་དོན་རྒྱལ་རང་གནས་བཞེན། །སེམས་འཛིན་དམིགས་གཏད་སུ་མགོ་བསྐྱོད། །ཅུ་བའི་དོན་རྟོགས་  
དུས་གསུམ་གྲོགས། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤྱི་མི་འབྲེང་བའི། །ཡན་བྱུང་སྦྱོད་པ་རང་གནས་བཞེན། །ཚུལ་འཚོས་སྦྱོད་པ་སུ་ཞིག་  
སྤྲ། །སྤྱིང་ནས་འཁོར་བའི་དམག་བསྐྱོག་ན། །ཚེས་རྣམས་རང་འཛིན་ཐོག་ཏུ་ཤོད། །སྐྱབས་ཡུལ་རང་རིག་སེམས་ལ་འཚོལ། །  
ངན་སོང་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སྦྱོལ།།

ན་མོ་གྲུ་རྩྏ། །གྲུ་རྩམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །ཇོ་ཁམས་པས་གསོལ་བ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཐར་བའི་  
ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤངས། །ཚེ་ལ་ཐོངས་ན་ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་གཅིག །མཚན་ལྡན་སྤྲུ་མ་  
བསྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་སྦྱོན་མཐོང་ན། །བོགས་ཇི་ལྟར་གདོན་པ་དང་གཉིས། །སྦྱིད་སྤྲུག་སྤྲུ་ཚོགས་ལ་རོ་ཇི་ལྟར་སྦྱོལས་པ་  
དང་གསུམ། །གདོན་བགོགས་ཚོ་འཕྱུལ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་བཞི། །ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་གདོན་པ་དང་ལྔ། །མཚེད་  
གྲོགས་ཀྱིས་ཚགས་སྤང་བྱུང་ན་གདུང་སེམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་དུག་པོ་དེའི་གོགས་སེལ་དབྱངས་སུ་ལྷུ་གསོལ་བས། །གྲུ་རྩམ་  
གོགས་སེལ་ངེས་དོན་དུག་གི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

- ཇི་སྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
- ཅུད་ལོ་ལ་བྱ་རིན་ཚེན་ལྟར།།
- སྦྱོན་མེད་དུངས་སྤྲིགས་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།
- དག་སྤང་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།
  
- སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་མ་ཐོང་ན།།
- ནང་གི་སྦྱོང་སྦོ་རང་སང་ཤོལ།།
- ཞེན་པ་རང་ལོག་ཕྱགས་བྱུང་ན།།
- མཚན་མའི་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ།།
  
- མཚན་ལྡན་སྤྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
- སྦྱོན་མཐོང་ཡིད་བདུད་དེ་སེལ་ན།།

མཐོང་རྗེས་མ་གཅོད་མཐོང་མཁམ་ཁོལ།།

བོགས་སུ་དག་སྒྲུང་འཆང་བར་ངེས།།

སྦྱིད་སྦྱུག་ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲུང་ལ།།

ཞེན་འཛིན་ཆགས་སྣང་འཁོར་བའི་རྒྱ།།

འཛིན་བྱེད་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཁོལ།།

སྒྲུ་ཚོགས་བདེ་སྦྱུག་རོ་སྦྱོམས་ངེས།།

ལྟ་དྲེའི་ཚོའ་ལྟུལ་ཅིར་སྟོན་ཡང་།།

རང་སེམས་མ་རྟོགས་གཉིས་མེད་བྱིར།།

སྦྱོམས་བྱེད་སེམས་གདོན་རང་སར་ཁོལ།།

ལྟ་དྲེའི་བར་ཆད་སེལ་བར་ངེས།།

ལུས་ནད་ཟེར་ཡང་སེམས་རྟོག་ཡིན།།

ནད་འཛིན་སྦྱོམས་བྱེད་རང་སར་ཁོལ།།

འབྱུང་འབྱུགས་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པ་ལྟར།།

ནད་འབྱུགས་ལྟ་བུས་སེལ་བར་ངེས།།

མཚེད་གོགས་ཆགས་སྣང་སོགས་པ་ལ།།

གཤུངས་སེམས་མི་འཚལ་བཟོད་པ་སྦྱོམ།།

སྦྱོམ་བྱེད་མཁམ་པོ་རང་སར་ཁོལ།།

གོགས་ངན་སྦྱོན་གྱིབ་རང་དག་ངེས།། །སྦྱི།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གུས་གསོལ་བ། ལྟ་སྦྱུགས་ཉིང་འཛིན་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ནི་གཡང་ས་ཆེབ་ར་  
གདའ་ན། ལྟ་སྦྱུགས་ཉིང་འཛིན་དོན་ཤེས་པས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་གསོལ་བས། ཡོན་ཏན་དཔེ་དོན་བཞི་པའི་དབྱངས་  
འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་གྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །གདེང་གསུམ་ལྡན་པས་སེང་ཚེན་འདྲ། །ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བྱིས་རྣོ་བས། །རང་ལུས་ལྟ་ཡི་བྲིད་རྗོགས་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟོགས། །ཀྱུང་དུ་  
གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །འཕྲུལ་དགའི་ལྟ་བཞིན་འདོད་དགུར་བསྐྱུར། །བརླས་བརྗོད་སྣགས་ཀྱི་གནད་མཁས་ཤིང་། །འབྲུགས་  
བསྐྱེབས་མཚན་ཉིད་ཚད་དུ་བསྐྱུལ། །འུས་པ་རྗོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །གནམ་ལྗུགས་མདའ་ལྟར་ཐོག་དུག་མེད། །ཉིང་འཛིན་  
དོན་བྲིད་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གདེང་ཚེན་རྟེན། །རིག་ཅུལ་དབང་རྗོགས་སྐྱེ་མཚོག་དེ། །སེང་ཚེན་ལྟ་བུར་ཉམས་  
ང་བུལ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་ཅུལ་འབྲོངས་ན། །རིན་ཚེན་གཉེར་མཚོག་རྡོལ་བ་བཞིན། །ཡིད་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་པས། །  
ཀྱུན་གཞི་ཉིད་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །ལྷོ།

གུ་རུན་མོ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །དཔལ་ལྷོ་བྲག་མཁའ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་དགོ་དགོན་ལྟ་  
དལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟང་མང་པོ་བྱུང་བས་སོ་མ་བསོད་སྐྱུ་ནས། སོ་བསོད་གཅིག་བྱ་དགོས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ། ཡོང་མཉམ་  
ཡང་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། རུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེབ་ཀྱང་སོ་བསོད་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ། ང་རང་  
ཁམས་འདུས་པས་ལན་དོན་ལ་དགག་བསྐྱབ་ཅི་བྱར་འདུག་བསམ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གདེང་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཞེ་གདེང་  
བདུན་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་གྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
སེལ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།  
རྟོགས་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།  
གདེང་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེས་རུང་།།  
  
གཞི་རྩ་མེད་པའི་རང་རིག་རྟོགས།།  
འཁོར་འདས་རྩིས་འདབ་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་དགག་བསྐྱབ་སུས་ཅི་བྱ།།  
དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྣང་ལགས།།

རང་རིག་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད།།  
དམིག་གཏད་སྒོམ་བྱས་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་སྲུང་ཅི་བྱས།།  
དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཞེ་སྤང་ལགས།།

སྤང་སྲིད་ཚོས་ལ་ཟང་ལ་འཕྲོ།།  
ཡུལ་དང་དཔའ་བོ་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་གཟའ་གཏད་སྲུང་ཅི་བྱ།།  
དེ་ཉིད་སྒྲོད་པའི་ཞེ་སྤང་ལགས།།

རིག་པ་བྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དག།  
ཉམས་གྲིབ་མི་རྩར་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་སྲུང་ཉམས་སྲུང་ཅི་བྱ།།  
དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཞེ་སྤང་ལགས།།

ལའོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རིག་པའི་དབང་།།  
ཡུང་མཚོག་བྱིན་རྒྱབས་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱོར་སྲུང་ཅི་བྱ།།  
དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཞེ་སྤང་ལགས།།

ཚོས་སྐྱའི་རྩལ་གྲིས་འགོ་བ་འདུལ།།  
སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱབ་རང་སར་གྲོལ།།  
དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྲུང་ཅི་བྱ།།  
དེ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཞེ་སྤང་ལགས།།

ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱུར་བ་ལྟར།།  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་སང་གོལ།།  
 དེ་ལ་རེ་དོགས་སུས་ཅི་བྱ།།  
 དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཞེ་སྤང་ལགས།།  
  
 འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་ཚེན་པོ་ལགས།།  
 གཡང་པ་སོ་བསོད་རང་སང་གོལ།།  
 དེ་ལ་སྤོང་ལེན་སུས་ཅི་བྱ།།  
 འགལ་རྒྱུན་སོ་བསོད་ཞེ་སྤང་ལགས།། །ཞེ།

བ་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། མཁར་ཚུའི་དབལ་སྤྱག་རིང་སྤ། དམ་པ་དཀའ་བྱུང་བས་གསོལ་བ། ཁོས་ཚོས་  
 དང་ཚོས་མིན་ཅི་ལྟར་བརྟགས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཞི་གསོལ་བས། གུ་རུས་བདེན་རླུན་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
 སོ།།

རྗེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །བདེན་རླུན་ལས་གོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གཏང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སྤ། །གོལ་ས་ཚོད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྤོངས། །དགེ་སྤྱི་རྣམ་སྤྱིན་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་  
 གོལ། །བདེན་རླུན་གཟའ་གཏང་བྲལ་བ་ན། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་གཏང་མེད་སྤོངས། །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱབ་ཚོས་བདེན་ལམ་རླུན། །  
 བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །བདེན་རླུན་གཟའ་གཏང་བྲལ་བ་ན། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་  
 གཏང་མེད་སྤོངས། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་འདི་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ།  
 །བྱས་མཐའ་བྱུང་བ་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །ལྟར་ཡོད་ལྟར་  
 མེད་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །སྤོངས་ཡོད་སྤོངས་མེད་བདེན་ལམ་  
 རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །སྤྱད་དུ་ཡོད་མེད་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་  
 ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །རེ་དོགས་བྱུང་མཐའ་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་  
 ལྟར་གོལ། །མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བདེན་ལམ་རླུན། །བདེན་པ་ལགས་ན་རྟག་ལྟར་གོལ། །  
 མི་བདེན་སྤྱིད་ན་ཚད་ལྟར་གོལ། །བདེན་རླུན་གཟའ་གཏང་བྲལ་བ་ན། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་གཏང་མེད་སྤོངས། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། སངས་རྒྱལ་ཚལ་དུ་བུ་སྐོབ་འདྲ་བ་ན་ཟེ། ལྷགས་སུ་ཅན་གྱི་གཏེར་གདོན་རམ།  
དཀི་འདོན་རབ་ཟེར་པས། གུ་རུ་ཚོས་དབང་ལལ་ནས། ངས་གཏེར་གསུམ་ཡོད་པ་ན་ནིང་དུ་ཐོན་ལགས། རྒྱུད་རང་གཏེར་  
དགོས་པ་ཚོ་ཐོན་གསུངས། གཏེར་གང་གང་ཐོན་ལུས་པས། བྱི་ནང་གསང་གཏེར་གྱི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོས་འགོ་ཀྱུན་བྱུང། །གབ་སྐྱས་གསང་བས་གཏེར་འབྱིན་མཛོད། །  
ཚོས་ཀྱི་དབུལ་བའི་རེ་བ་སྐོང། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །ས་དམིག་ངོས་འཛིན་ཁ་བྱང་བརྟེན། །ཟབ་གཏེར་ངོས་  
འཛིན་མང་གུང་རུང། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཉི་ཀ་ཐོགས། །གཏེར་ཁ་བཙུགསུམ་གཏེར་སྐོ་བྱེ། །མན་རག་རིན་ཚེན་སྐོར་མཛོད་  
སྐུལ། །ཆེ་རེག་རྒྱུད་རེག་ཐམས་ཅད་འཚོངས། །དེ་ལྟར་བྱིའི་གཏེར་ཚེན་ཐོན། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །ཐེག་ཚེན་  
བླ་མའི་ཁ་བྱང་བརྟེན། །རྒྱུད་ལུང་འབྲེལ་བའི་ཡང་བྱང་བཟུང། །མངོན་རྟོགས་ལག་ལེན་ཉི་ཀ་ཐོགས། །འབྲུང་ལུས་སྐོ་གསུམ་  
གཏེར་སྐོ་བྱེ། །ལྷ་སྐྱུགས་ཉིང་འཛིན་གཏེར་མཛོད་བརྟོན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་འཚོངས། །ཁང་གི་གཏེར་ཚེན་དེ་  
ལྟར་ཐོན། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ཁ་བྱང་བརྟེན། །མྱང་ལམ་སྐོར་གསུམ་ཡང་བྱང་  
བཟུང། །གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གོ་ལ་ཉི་ཀ་ཐོགས། །ཀྱུན་གཞིའི་ཚོས་སྐུའི་གཏེར་སྐོ་བྱེ། །གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གསུམ་གཏེར་མཛོད་  
བརྟོན། །རྟོགས་གོམས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཚོངས། །གསང་བའི་གཏེར་མཚོག་དེ་ལྟར་ཐོན།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། འབྱིན་བན་དོན་གྲུབ་ན་ཟེ། བདག་གིས་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡི་གེ་བདུན་པ་  
འགོ་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐོམ་ཚེན་པས་ཕྱགས་སྤང་བྱས་ཏེ། བསྐྱུར་བ་བཏབ་མི་རེ་སྐུབ་བྱུང། རེས་རྟོགས་  
བྱུང། རེས་གྲིས་བཙོག་བྱུང། རེས་རྟོ་བཙོག་བྱས་བྱུང། འདི་ལ་རྣམ་སྤྱིན་ཇི་ཅམ་ཞིག་མཚིན། བདག་བཙུན་པའི་ཆགས་སྤང་  
མ་ཆི་ལ་སྤྲིག་བསོག་པས་ཡི་སྐྱུག་ལགས་ཟེར་མཚིམ་སྐོར་གང་འདི་ཚོན། གུ་རུས་རྣམ་སྤྱིན་དོན་བཤད་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

- རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
- རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗ་ཡིས།།
- ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་རྣམས་ཀྱིས།།
- མནར་མེད་བསྐྱུབ་རྣམས་ཕྱགས་རྗེས་བྱུང།།

ཉི་མི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སློབ།  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཡང་སྟིང་ཡིན།  
འདི་ལ་སུ་ཡིས་བསྐྱར་བཏབ་ན།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས།

མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་ཞལ་འཆམ་པར།  
འདི་ཡི་རྣམ་སྟོན་སུས་བརྗོད་ལང་།  
ཉི་མི་སྐྱུ་གསུམ་སློབ་སྟིང་སྟེ།  
གི་སྲུ་རྒྱམ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ།

ཉ་ནི་ལུང་འཇུག་ལོངས་སྟོན་རྗོད་གས།  
ར་ཉ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ།  
ཉི་སུབ་སྐྱུ་གསུམ་སློབ་སུབ་པས།  
འདིའི་རྣམ་སྟོན་སུས་བརྗོད་ལང་།

ཉི་མི་ཞི་བ་འདུས་སློབ་ཡིན།  
གི་སྲུ་ཀུན་དང་རྒྱལ་ས་ལྗ།  
ཉ་ནི་བཟང་མོ་ཡུམ་ཚོན་ལྗ།  
ར་ཉ་སེམས་དཔལ་ལྷུམ་བུལ་ཉ།

ཚོག་གཉིས་ཐུབ་དུག་སྐོམ་པར་བསྟན།  
ཉི་མི་སྐོས་རྣམ་སྟོན་སུས་བརྗོད་ལང་།  
ཉི་མི་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་སློབ།  
གི་སྲུ་ཉི་མུ་རིགས་ལྗས་ཉ།

ཉ་ནི་གྲོ་རྟེ་ཡུམ་ལྷ་ཡིན།།  
ར་ཉ་གནས་ཡུལ་མ་མེའི་ཚོགས།།  
ཚག་དག་ཞི་བོ་སློལ་མའི་བྱུགས།།  
བྱིས་བསུབས་རྣམ་སློབ་སུས་བརྗོད་ཀྱང་།།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སློག་སྟོང་དང་།།  
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སློག་ཅུ་གཉིས།།  
ས་ཡ་གངས་མེད་ཆར་མི་ཉེ།།  
དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་སློག་བཅད་ན།།

མནར་མེད་གནས་ནས་ཐར་མི་སྲིད།།  
ཉི་ཚོགས་རྣམ་སློབ་སུས་བརྗོད་ཡང་།།  
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ།།  
སྐྱེ་གསུམ་མཚན་དཔེ་སླ་མའི་སྐྱེ།།

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།།  
ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱོ་སྲུང་ཡིན།།  
ཉི་ཚོགས་རྣམ་སློབ་སུས་བརྗོད་ཀྱང་།།  
མཐོང་ཤོག་བདེ་གཤེགས་ཡང་སྟོང་ལ།།

ཁ་ལེགས་སྟོང་གསུམ་སྟེག་སོགས་བའི།།  
རྣམ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གཟིགས།།  
སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་བྱུགས་མ་སུག།  
ཉིད་རང་སློག་གི་རིམ་གྲོ་མཛོད།།

སྐྱོ་གསུམ་གང་རྗོགས་འགོ་དོན་མཛོད། །སྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུ་རྣམ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་གསོལ་བ། ཉི་མ་ཤར་བྱོགས་  
མཉལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། གུ་རུ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལྟས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། དག་སྣང་ཅན་ལགའ་ཞིག་ནི་གུ་རུ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་  
མཐོང་ཞིང་མོས་པའི་སློ་མི་ལྟོག་ཅིང་། ཞབས་བྱང་འཁོར་འདོད་པ་སྐོམ་པ་ཚུས་གདུང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་སྤར་ཡང་སློ་  
བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ཤིག་ལུ་གསོལ་བས། སློ་བསྐྱེད་བཀའ་བབས་བརྒྱད་མའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སློན་ལས་གོལ།།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས།།  
རེ་བ་སྐོང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།།  
གདུལ་བྱ་འདྲེན་གྱི་བྲགས་རྗེས་ཟུང་།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ།།  
ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་བར།།  
བྲགས་རྒྱད་སེལ་མེད་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློ་བ་ཡོངས་ཀྱང་སྐྱེ།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ།།  
རྫོགས་ཆེན་བྲག་ཆེན་པར་བྱིན་སོགས།།  
བཀའ་གཏེར་ངས་དོན་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློ་བ་ཡོངས་ཀྱང་སྐྱེ།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ།།  
བྲམ་མི་དམ་མཁའ་འགོ་སོགས།།  
རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློ་བ་ཡོངས་ཀྱང་སྐྱེ།།

བདག་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
ལའོར་བ་གདོང་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ།  
ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློབ་ཡོངས་ཀྱང་སྟེ།

བདག་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་ལ་སོགས་ཏེ།  
ལྷན་བར་རྟེན་མཚོག་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློབ་ཡོངས་ཀྱང་སྟེ།

བདག་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྣམ་ལྷས་བཟུང་།  
ཡོངས་གྲགས་ཚོས་རྣམས་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློབ་ཡོངས་ཀྱང་སྟེ།

བདག་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
ལྷགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་ལ་སོགས་ཏེ།  
ཟབ་གཏེར་བཅུ་གསུམ་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློབ་ཡོངས་ཀྱང་སྟེ།

བདག་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
ཐོས་གོལ་མཐོང་གོལ་རྟགས་གོལ་སོགས།  
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གོལ་བཀའ་བབས་བདོག།  
སྐལ་ལྷན་སློབ་ཡོངས་ཀྱང་སྟེ། །སྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། ཡང་སེང་བཟང་གིས་གསོལ་བ། དག་སྣང་ཅན་སྒོ་བ་སྦྱིད་པའི་དབྱངས་དག་ངོ་  
མཚར་ཉེ། མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། ཚོས་འདྲ་ཆག་བ་བཤད་ཀྱང་ཚོས་ཉི་ལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་  
རྣམས་བསྐྱེད་བ་བཏབ་ལ་འགྲོད་པ་སྦྱི་བའི་དབྱངས་ཞིག་ལྷག་སོལ་བས། ལྷོད་བརྟེན་ལ་དཔེ་དོན་བརྒྱད་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།།  
ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ།།  
སྦྱོན་གྱི་མ་གོས་བདུའི་ཞལ།།  
ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ལྷགས་རྗེས་ཟུང་།།

ཉི་འོད་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཚོ།།  
བྱིས་པས་གནམ་དུ་ས་གཏོར་བས།།  
སྦྱིན་ལ་མི་གཞོད་རང་མིག་གང་།།  
འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཉེ་ཨེན་ཙམ་མཚིས།།

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ།།  
སྦྱོན་བསགས་མེད་པའི་འགྲན་ཚོད་པ།།  
རང་བུ་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲ།།  
འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཉེ་ཨེན་ཙམ་མཚིས།།

ལུང་མེད་ལྷོ་དང་འཐབ་པའི་ཚོ།།  
ལྷོ་ལ་གཞོད་སེམས་ལྷེབ་གི་བས།།  
ལྷོ་ལ་ཅི་གཞོད་རང་སྦོག་བཙོམ།།  
འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཉེ་ཨེན་ཙམ་མཚིས།།

ལྷགས་རྗེ་ཚེབ་པོ་ཚོས་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ།  
ཐོས་ཚུང་སློང་མ་ཚུད་ནས་བཤེ་བསྐྱར་བཏབ།  
ཚོས་ལ་ཅི་གཞོད་ནམ་སྒྲིབ་བསགས།  
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཨེན་ཅམ་མཚིས།

སྤེལ་སྤེལ་མོས་གཏུངས་པའི་ཚོ།  
མོ་ལ་གཞོད་སྐྱེས་མས་རང་རྟགས་གཞོད།  
མོ་ལ་ཅི་གཞོད་རང་ལྟ་སྤེལ།  
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཨེན་ཅམ་མཚིས།

ཐོས་ཚོས་ཡིག་བདུན་དབྱངས་ཅན་གྱི།  
བསྟན་པ་འཕེལ་དོག་བསྐྱར་བཏབ་པས།  
བསྟན་ལ་ཅི་གཞོད་རང་དམུལ་འགོ།  
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཨེན་ཅམ་མཚིས།

དྲེད་མོའི་རྐང་ལ་ཤིང་ཟུག་ཚོ།  
ནགས་ལ་གཞོད་སེམས་མེས་བསྐྱེགས་པས།  
ཤིང་ལ་མི་གཞོད་དྲེད་མོ་འཚིག།  
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཨེན་ཅམ་མཚིས། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། དག་སློང་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས་ལུས་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚོས་  
གང་ལོ་ན་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་རྗེས་ལུང་དུ་རི་ལྟར་སྤེལ། ཐབས་ལམ་ཚོས་ལ་གང་ལོ་ན་ཟབ། དུས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ།  
ཉམས་སྤང་དྲོད་རྟགས་རི་ལྟར་མཚེ། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྲུང། གུ་རུས་གསང་སྐྱགས་ལག་ལེན་དུག་གི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
སོ།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཕྱགས་ལ་རྫོགས། །སྤྱི་རྗེའི་ལམ་རིམ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །གསང་  
སྟེན་བརྒྱུ་འདོད་ཕྱགས་རྗེས་རྒྱུད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་འབྱུང་ཞིང། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །  
ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུང་ཡིན། །གལ་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ཆེ། །སྟོན་བཅུད་ཞེན་པ་རློག་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་  
རྫོགས་རིམ་པ་ཅིར་བསྟན་གྱང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུ་རྒྱུང་འདུག་པས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོམས། །གསང་སྟེན་  
ཐབས་ལམ་བསམ་ཡས་གྱང། །མཐའ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གཉིས་སུ་འདུས། །དེས་ཤེས་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་དེས་པས། །བདུ་བཅུད་འདུས་  
ཁོ་ན་ཟབ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་དུས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཉེ་བསྐྱེན་དུས། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱུ་  
ཆེན་དུས། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་དུས་ལས་ལ་སྦྱོར། །ཉམས་འདོད་རང་ལ་སྣང་བ་དེ། །གཡོ་ཐབ་གོམས་དང་བསྟན་པའོ། །རྟགས་  
ནི་གཞན་ལ་སྣང་བ་དེ། །འབྱུང་བཞི་ཡིད་སྦྱར་འགོ་དོན་འབྱུང། །འབྲས་བུ་གང་གྲུབ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱོན། །དེས་དོན་རྫོགས་པ་  
མངོན་དུ་འགྱུར། །གདེང་གསུམ་ལྡན་པས་སང་ཆེན་འད། །མདོར་ན་སྐྱ་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་བོ། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། །གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤྲོས་གསོལ་པ།

དངོས་ངན་རྣམ་བཤྲོས་འདི། །མདོན་བསམ་སྦྱིན་བྱགས་མི་བདོག་པས། །སྐྱུ་མའི་ལོར་དང་ཟས་མ་མཆིས། །བླ་མའི་ཞབས་  
བུང་དང་ཟས་དང། །ལམ་ཁར་མ་གྲོན་པོའི་བེན་འབབས་དང། །གར་གྲོར་སྐྱེ་བོའི་བསོད་སྟོམས་ཟོས། །དགོར་དང་དང་རྗེས་  
ཡོན་སྐྱིབ་གྱིས། །མི་བགོས་བདག་གཞན་དོན་འགྱུར་པའོ། །གདམས་པ་མ་ལོར་དབྱེས་སུ་ལྷ།

གསོལ་པས། །གུ་རུས་དང་རྗེས་ཚོགས་འཕོར་མའི་དབྱེས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱི་རྟེན། །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །ཟས་  
ཚོགས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་མི་ཟེར་རམ། །ཞོས་ཚད་ཚོགས་གྱི་  
འཕོར་ལོ་ལ། །ཕྱགས་རྒྱུང་ལུ་རྒྱུ་བཞི་མི་འཚལ། །ཁྱེད་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་དང་གསུམ། །ཡེ་ནས་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་  
ཕྱགས། །དེ་ལྟ་གདམས་པ་རང་གསལ་བཏབ། །གཉིས་མེད་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིས། །སྐོ་  
གསུམ་ཅི་སྦྱོད་གཞན་དོན་ལགས། །ཞོས་འབྱུང་གཞན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །གཞན་དོན་བདག་སྐྱིབ་ཅི་ལ་འགྱུར། །བདེན་  
ཚོག་དེ་ལ་ལོར་འཕྲལ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་གཟིགས། །རྐྱས་ཐོག་ཞོས་གྱུང་ཚོགས་  
གཉིས་རྫོགས། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། རྒྱུ་རོའི་ཞང་སྟོན་དོ་རྗེ་མགོན་གྱིས་གསོལ་བ། འོ་ཅག་གི་ཡུལ་བ་རྒྱུ་རོའི་བ་  
རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་པས་མི་ཚོ་འཐབ་མོ་ལ་སྐྱེལ་བ་དོགས་པས། བདག་ལ་འགོ་རྗེས་ཞལ་ཏུ་ཞིག་གསུང་བར་  
ལྷ། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བྱེད་བ་ལགས། གསོལ་བས། གུ་རུས་བསམ་ལེ་བཅུ་བཞི་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་ལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སེམས་ཅན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱོད།  
།སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་སོམས་མཛོད་ལ། །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོར་ལྷུང་དུ་བཞུགས། །མི་རྟོག་  
ལོང་མེད་སོམས་མཛོད་ལ། །དོན་ལྡན་དག་སྐྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ། །རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྲེལ་སོམས་མཛོད་ལ། །དག་སྤྲིག་གཉིས་ལ་སྤང་  
སྤང་གིས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་མཛོད་ལ། །ཐར་ལམ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །སྤང་འབྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོམས་  
མཛོད་ལ། །སྤྱོད་མེད་ཐོས་བསམ་རང་རྒྱུད་ལ། །བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་སོམས་མཛོད་ལ། །སྐྱོམ་བསྐྱུབ་ཉམས་གདེང་རྒྱུད་  
པར་བྱ། །མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་སོམས་མཛོད་ལ། །ཚོན་འགྲུས་ལྷུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་བྱོབས། །ཚོད་དུས་སྐྱོན་མང་སོམས་མཛོད་ལ། །རོ་  
སྟོམས་གཉེན་པོ་ལྷུང་དུ་བརྟེན། །བྲེལ་སྐྱོང་ཟིན་མེད་སོམས་མཛོད་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་མ་ཁིའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལེམས། །མི་ཚོ་ཐུང་ཐུང་  
སོམས་མཛོད་ལ། །རབ་འགོ་རྒྱུ་འབྲུང་འབྲུག་པ་སྐྱོངས། །སྐྱོན་ཡོན་གཞི་མེད་སོམས་མཛོད་ལ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བ་  
སྐྱོངས། །བྲོ་བྱས་གོལ་བར་སོམས་མཛོད་ལ། །ཚོས་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་རང་སར་ཞོག །ཞེན་ཚད་རབ་འགོར་སོམས་མཛོད་ལ། །  
འཛོན་མེད་རང་གོལ་རང་དུ་སྐྱོད། །རེ་ཚད་སྤྲུ་བར་སོམས་མཛོད་ལ། །རེ་མེད་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། རྟོགས་ལྡན་ཆབ་ཚབ་ན་ལེ། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྩིས་ཆེན་དུ་  
བདོག་ལྷས་པས། གུ་རུས་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

- རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
- ལོག་རྟོག་བྱ་བ་ཀུན་གཙོད་ཅིང་།།
- ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་འཇུགས།།
- ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།
  
- གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐྱལ་ལྡན་ཀུན་།།
- སྐྱིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛོད་པ་ན།།

མ་ཞོར་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པའི།།

མཚན་ལྡན་སློམ་མ་ཚིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

སྟིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

སྐྱེས་ཞིང་འཁོར་བས་སུན་པ་ཡིས།།

འགྱུར་མེད་དད་པ་ཚིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

སྟིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

ཚེག་ཚུང་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་པའི།།

ཡིག་བདུན་སྐོམ་བཟླས་ཚིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

སྟིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

སྐྱེ་འགག་གོལ་སའི་བདུད་གཙོད་པའི།།

ཁྱུང་འཕགས་གདམས་པ་ཚིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

སྟིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

གཙུག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གནད་གོ་བའི།།

ཤེས་རབ་སློམ་མ་ཚིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།།

སྟིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ།།

རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྩིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།།

སྙིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད་བསྟན་པའི།།

དོན་གསལ་སྐོམ་པ་རྩིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།།

སྙིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

ཅིར་སྐྱབ་ཚོས་སྐྱབ་ལམ་ཁྱེད་པའི།།

ཟབ་ཐལ་སྐྱོད་པ་རྩིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།།

སྙིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

གོ་བ་སློ་ཡུལ་མ་ལུས་པའི།།

མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ཉམས་རྩིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།།

སྙིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

རང་ཉིད་གདེང་རྟེན་གཞན་འདྲེན་བྱས།།

ལྷན་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་རྩིས་སུ་ཆེ།།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།།

སྙིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།།

སྒྲིང་རུས་གོ་ཚམ་རྒྱུང་བའི།  
བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་བྲབས་ཅིས་སུ་ཆེ།

གསལ་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན།  
སྒྲིང་ནས་ཚོས་ཞིག་མཛད་པ་ན།  
སྐྱེལ་བསུ་གྲུང་འཕྲད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིས།  
ས་ནོན་ལྷོ་བདེ་ཅིས་སུ་ཆེ། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཞུ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། ཚོས་མཛད་སྤྱི་ལ་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཕྱིར། མགུར་དབྱངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷུ་བརྒྱུད་  
མ་འདི་གསུངས་སོ།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།  
འོད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས།  
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་སྦྱོར།  
ཚོས་མཛད་ཀྱུན་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ནི།  
རང་འཁོས་ཅན་དུ་མི་གདའ་སྟེ།  
ཉམས་ལེན་གཡེལ་བའི་ཚོས་པ་མཐོང་།  
ག་ཚ་བསྐྱེད་འདེབས་འདི་སྐྱད་ལོ།

དྲིན་ཅན་པ་མ་མི་དགེས་བཞེན།  
འཕྲུང་བྱིམ་མི་ཚོས་བཞག་བཞག་ནས།  
སྐམ་སྐོམ་བྱིམ་ཐབ་མ་བྱེད་པར།  
ཚོས་བཞེན་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།

མཚན་ལྡན་དཀའ་བའི་སྒྲ་མ་བཙལ།།  
གསོག་མེད་ཞབས་ཏོག་མཛད་མཛད་ནས།།  
བཀའ་སློན་ལོག་ལྟ་མ་བརྒྱུ་མས་པར།།  
དོན་བྲིད་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།།

སློང་པར་དཀའ་བའི་མ་ཡུལ་བོར།།  
འབྲལ་དཀའི་བྱད་མེད་སློས་བཏང་ནས།།  
དབེན་པར་འདུ་འཛི་མ་བརྒྱུངས་པར།།  
ཆགས་མེད་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།།

བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའི་སྒོ་མ་གསུམ་སྒྲངས།།  
ཡར་རྗེས་སློག་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས།།  
སློ་གསུམ་བག་མེད་མ་མཛད་པར།།  
དམ་ལྡན་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།།

བཞེངས་པར་དཀའ་བའི་དཔེ་བཟང་གིས།།  
ཐོས་བསམ་སློ་སློང་འབད་མཛད་ནས།།  
ཆང་སའི་ཚོས་འཁོར་མ་མཛད་པར།།  
གཞུང་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།།

ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ།།  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ཁས་སྒྲངས་ནས།།  
རང་དོན་ཞེན་འབྲིས་མ་བྱས་པར།།  
ཞེན་མེད་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལྷ།།

འཇུག་པར་དཀའ་བའི་སྐྱེགས་སྒོར་བཞུགས།།  
ཕན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་རྫོགས་ནས།།  
སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་མ་བསྐྱད་པར།།  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་བྱ།།

ཐོས་པར་དཀའ་བའི་ཨ་ཉི་གསལ།།  
རང་གནས་ཚོས་སྐྱེ་ངོ་ཤེས་ནས།།  
ཕྱལ་ཚོད་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར།།  
ཡེངས་མེད་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་བྱ།། །མྱོ།

ཨོ་མ་ཁི་བདེ་རྩི་མི། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་གཙང་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཡང་། ཚོང་འདུས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་མ་  
ཤེས་ནས། རོར་བཅུ་གསུམ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

ལུ་རུ་ལོ་མི། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དབག་བསམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས།།  
སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས།།  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་འགོ་བའི་སྐྱབས་གནས་ལ།།  
ལུ་རུ་རྩེ་ལ་ཚོས་དབང་བདག་གསོལ་འདེབས།།

གསོལ་བ་སྟོན་དུས་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།  
ཨོ་རྒྱན་ལུགས་རྩེས་བཟུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
བསོད་ནམས་སྲར་དུས་བསགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།  
ཟབ་མོ་ཚོས་དང་འཕྲད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

སྐྱེས་ནས་ཚོས་མིན་ཡིད་ལ་མ་བསམ་བས།།  
འཚིཡང་འགྱོད་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

ཚེ་འདིར་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལེགས་སྐྱབས་པས།།  
འཚིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

ཤེས་རྒྱིབ་གསུམ་གྱིས་གོལ་རྒྱིབ་བདར་ག་བཅད།།  
བུ་སྐྱོབ་མགོ་མི་སྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།  
རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

ད་ལྟ་རྟོགས་སྒྲོམ་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།།  
བར་དོ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
འཁོར་འདས་གཞི་ཅུ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པས།།  
ཚོས་སྐྱུའི་གཙུག་ས་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

བདག་ན་རང་དུ་གནས་མེད་སྒྲོམ་པ་ཡིན།།  
རྣམ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཟད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
རང་རིག་ཅུལ་དབང་སྐྱོགས་མེད་ཀྱུན་སྐྱབས་པས།།  
ཚོ་འཇུག་པ་ལྷ་མོ་སྟོན་ལུས་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

སྟིང་རྗེ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས།།  
ཐུགས་རྗེ་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།  
བྱི་གཏེར་ནང་གཏེར་ཟབ་ཚོས་ཁོངས་ཚུད་པས།།  
སྒྲོན་པ་བྱིར་མི་འབུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།།

མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟེ།།  
བོད་ཁམས་དཀར་པོར་གཏོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས།། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། རང་གི་འཕོར་སྐྱེས་པ་བཟུང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ། བོན་ཅིས་སྐྱེན་པ་སོགས་སྤྲོ་  
མོ་རིགས་འདུས། ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་འདེབས་ལྷ་པའི་དབྱེད་ལའདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ལྷུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་དང། །བྱིན་རྒྱལ་རང་བྱུང་རྩོལ་བྲལ་དང། །  
ཚོས་གལུགས་ཚོས་མི་སྲོད་ལ་དགོངས། །མཁས་བཟུན་ལྡན་པའི་མཁན་པོ་ལ། །འདུལ་བྱིམས་སྒྲངས་ནས་དགོས་དུས་གཏོང། །  
།ཉན་ན་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྤྲུངས། །ཡང་ན་ཚོག་པོའི་སེར་གལུགས་གིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོབ་དཔོན་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་  
སྒྲངས་ནས་གཞན་དོན་གཡེལ། །ཉན་ན་གཞན་པའན་ཅི་རུས་སྐྱབས། །ཡང་ན་མཐོ་འགྲིམས་པ་ཚོས་ཤོལ། །ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་  
གསང་སྐྱེས་སླ་མ་ལ། །དབང་རྫོགས་ལྷུས་ནས་དམ་ཚིག་མི་སྤྲུང་། །ཉན་ན་སྐྱེ་གསུང་ལྷུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྲུངས། །ཡང་ན་  
སྲོད་སྲོལ་ལག་ལེན་ཞོག། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལ། །དོན་འབྲིད་ལྷུས་ནས་ཉམས་ལེན་འཛོག། །ཉན་ན་དབྱེད་པའི་  
ཅི་ཡིས་སྲོངས། །ཡང་ན་མ་ཞིག་ཞིག་རྒྱུན་ཤོལ། །བཀའ་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། །ཟབ་ཚོས་ཀྱུན་ལྷུས་སྐྱབ་མཁན་མེད།  
།ཉན་ན་སྤྲོ་རྫོགས་ལྷུགས་གསུམ་སྐྱབས། །ཡང་ན་དཔེ་འཚོར་སྐྱོར་བཟོས་སྤྲོངས། །སྤྲོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་ཡང་གསོལ་བ། གུ་རུ་དང་མ་མཇལ་བའི་མི་ཤེས་  
པ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འཕམ། བཟུན་པའཕམ། དེབས་སྤྲུག་རྒྱ་མོར་གསོལ་བ་དང། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་  
པ། སྐྱེན་སྤྲུང་བྱིན་ཟེན། དབང་ཐོབ་ཟེན་པ་ཀུན་གྲུང་སྐྱོག་ཏུ་ཁ་གཏོང། །འབང་ཤོ། མཚང་མེད་གྲུང་འབྲུ། ཅི་སྐད་གསུངས་གྲུང་  
མི་ཉན། བཀའ་ཚིག་ །གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྲོབ་མའི་སྲོབ་མ་སྐྱེད་མི་མགུ་ཞིང་སྲོབ་འདོགས། དམ་ལས་འགལ་བ། ལྷུགས་དགུགས་པ་  
འདི་རྣམས། ལས་མ་དག་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན། མཐའ་ཅི་འདྲ་ལྷུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ངའི་རྩར་འོང་པའི་མི་ལ་རིགས་གཉིས་  
ཡོད། ལས་ངན་མཐར་ཚུལ་པ་དང། དག་བ་མཐར་ཟད་གཉིས་འཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེགང་ཞེན། ངའི་རྩར་བཏུང་  
ནས། དག་སྤྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་རྣམས། སྤྲིག་པ་མཐར་ཚུལ་བྱ་བ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཁ་  
མ་ཚོ་འོངས་ནས། མ་ཁི་འདྲེན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྲོད་བྱིད་སྲོང། །ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་འདི་རྩར་བཏུང་ནས་གོང་བཞིན་དུ། སེམས་དགུགས། སྐྱོག་ངན་གཏོང། བཀའ་ཚིག་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་ཚོན།  
དག་བ་མཐར་ཟད་བྱ་བ། དག་བ་བྱས་པ་ཚོ་ཚོ་འདི་ལ་ཟད་ནས། ད་རུང་ངན་སོང་དུལ་བར་ལྷུང་པའི་སྤྲིག་པ་ཁ་མ་འོངས་པ་  
ཚོང་ལ་སྤྲིག་གསོག་པ་གོང་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེམ་ཟད་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲིག་གསོག་ཚད་དང་དག་བ་མཐར་ཟད་ཡིན་  
པས། སྤྲིང་རྗེ་བས་འབད་ནས་དེ་ལ་བྱམས་སྤྲུ་བ། དག་སྲོད་ལ་སྐྱེལ་དགོས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གྲུང་བཤད། ལའདྲེན་གང་

ཟག་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་མ་བྱས་སངས་མི་རྒྱ། སྲིག་མ་བསག་ན་དོ་རྗེ་དབྱེ་བར་མི་སྒྲི། དེ་ལྟར་ཡིན།  
ཁ་རོག་འདུག་ནས་སོང་། ངའི་རྩར་འོངས་ནས་ལས་ངན་གསོག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། མཐའ་ཅི་འདྲ་བའི་དབྱངས་རྒྱང་། དཔེ་  
བདུན་དོན་བརྒྱད་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།  
ལོག་རྟོག་དྲུ་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་།།  
ཚོས་ལོག་རྩུ་འདུལ་བའི་དཔལ།།  
དམ་ལོག་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱུང་།།

བྱེ་ལེབ་མེ་རྩར་འོང་བ་དེ།།  
མེ་འོད་སློག་གཅོད་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
ཚ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་མང་བ་ཡིན།།  
འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟིང་ཤེ་རྗེ།།

ཡི་སྲུག་རྒྱལ་མཚོང་བ་དེ།།  
རྒྱུ་རྩེད་རྒྱལ་མཁན་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
གང་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་སྟོད་པ་ཡིན།།  
འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟིང་ཤེ་རྗེ།།

སྟེན་པ་དམག་སྣ་འདྲེན་པ་དེ།།  
དཔའ་བོའི་ལས་བྱེད་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
རང་སློག་འབེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།།  
འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟིང་ཤེ་རྗེ།།

ཤི་དྲུགས་མཐའ་ལ་འཇུག་བ་དེ།།  
བརྩན་ས་ཟེན་པ་ཅང་ཡིན་ནམ།།

ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན།།  
འཇུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ།།

རིན་ཚེན་སྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་པ།།  
ཚོང་དཔོན་རིན་ཚེན་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
ཚོང་ཟད་སྲུང་ལོག་བྱ་བ་ཡིན།།  
འཇུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ།།

བཟར་མེད་བྱིས་ཉོལ་གསོག་པ་དེ།།  
སྦྱིད་བྱིམ་ཟེན་པ་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
སྲུང་ལོང་གཞི་མ་ལྡིངས་པ་ཡིན།།  
འཇུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ།།

བཀའ་བཙོང་ཚོས་རིན་ཟ་བ་དེ།།  
ཚོས་ཀླན་ཁོང་ཚུད་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
ཐར་མེད་དཔུལ་ཉིང་གསོག་པ་ཡིན།།  
འཇུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ།།

ཚོས་དབང་རྩལ་འོང་སྡིག་གསོག་པ།།  
ཉོགས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཅང་ཡིན་ནམ།།  
རྩོ་རྗེ་དཔུལ་ཉིང་དགྲུགས་ས་ཡིན།།  
འཇུལ་དང་མ་འཇུལ་ཁྱད་རེ་ཆེ།།

ངའི་རྩལ་སྡོད་གང་ཟག་ལ།།  
བར་སྐྱབས་བསྟན་པ་ཅང་ཡོང་ངམ།།  
ཡར་བཟང་མར་བཟང་གང་རུང་ཡིན།། །སྟི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། ཆེ་བཅུ་ལྷན་དོག་ཅན་ལག་ལ་ཞིག་གིས། དང་པོ་གཏེར་ལ་ཞིག་སྟོན་ཅམ་ན།  
གཏེར་སྟོན་པ་བདེན་རྒྱུ་རང་མི་ཤེས་བྱས། རྩོད་མེད་དུ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་དང་། གཏེར་ཚོས་ལ་བརྒྱད་པ་མེད་བྱ་བ་དང་།  
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་རྒྱུ་བ་ཚོས་ཟབ་རྒྱ་མེད་བྱ་བ་དང་། དེས་དོན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལག་གཞན་རྒྱུད་བྱ་  
བ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་མི་བདེན་བྱ་བ་དང་། ཉུགས་གྲོལ་མི་བདེན་བྱ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱི་དང་། ཚོས་བདག་མེད་ན་  
མི་ཕན་གཏེར་འདྲེ་ཁོང་ལ་འོང་བྱ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་ཨི་བདེན་ནམ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་དབྱེད་མི་བདེན། དྲག་སྤྲུགས་མི་ཟབ་བྱ་  
བ་དང་། འགོ་དོན་མི་འབྱུང་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཀུན་གསལ་པའི་ཚོན། བདེན་རྒྱུན་ཤོན་འབྲེད་གསལ་བ་བཅུ་  
གཉིས་མའི་དབྱེད་ས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བཅུ་ལྷན་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱོད་དམ་རང་བྱུང་གཏོང་ནས་བདེན། །ལོག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་སྦྱོར་འདོགས་  
སྦྱོན་མ་གོས། །རྒྱུན་གྱི་བདེན་གཏེར་ལ་རྩོད་རྒྱུ་ཉུགས་ལ། །ཐེག་དགུའི་སྒོར་ལྷགས་ཚོས་གཟུགས་གང་ཟག་ཀུན། །རང་རྒྱུད་  
ལྷོགས་མེད་ཐོས་པས་མ་གྲོལ་བར། །སྤྲུག་དོག་དབང་གིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཚོས་སྦོད། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་ལན་གྱུ་འདེབས་འདི་  
གསུངས་སོ། །རྩོད་མེད་གཏེར་ལ་ཤ་མར་བྱེད་མ་བྱེད། །སྤོམ་དེ་གྱི་ལ་གཏེར་སྦོམ་བཅོམ་སྤེལ་བས་གསལ། །བདེན་དོན་གྲོགས་ཀུན་  
ཡིད་ཚེས་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །ཟབ་གཏེར་ཡང་ཡང་སྟོན་པས་དོའི་མཚོར། །དེ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་  
མཁལ་ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེན་དེས་དེས་མཚོད། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཚོས་བརྒྱུད་པ་ལྷན་མི་ལྷན། །གཏེར་འབྱུང་སྟོང་མཐུན་ཞིབ་རྒྱས་  
དབྱེད་པས་གསལ། །དབང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །བརྒྱུད་པ་བྱུང་འཕགས་སྤར་ལྷན་དོའི་མཚོར། །དེ་ལ་ལུངས་མེད་  
སྤྲུ་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁལ་ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེན་དེས་དེས་མཚོད། །གཏེར་བརྒྱུད་སྤོམ་གྱི་རྒྱབས་ཆེའམ་རྒྱུད། །  
ཚོག་བདུན་གནད་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསལ། །དེ་ལྷན་བར་ཆད་སེལ་བས་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །ཨོ་རྒྱུན་དངོས་དང་མཇལ་བས་དོ་  
འཚོར། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱུད་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁལ་ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེན་དེས་དེས་མཚོད། །གཏེར་བྱོན་ཐབས་  
ལམ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཟབ་མི་ཟབ། །དམ་ཅན་བརྩོན་པས་བསྐྱུར་བ་བྱས་པས་གསལ། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པས་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །  
གྲུབ་ཉུགས་གཞན་ལ་སྤྲང་བས་དོའི་མཚོར། །དེ་ལ་མི་ཟབ་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ཡིན། །སྤྲུག་དོག་མཁལ་ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེན་  
དེས་དེས་མཚོད། །གཏེར་ཚོས་རྫོགས་ཚེན་གནད་ཟབ་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས། །སྦོད་ལྷན་ཀུན་ལ་དོན་བྲིད་བསྐྱུངས་པས་གསལ། །རྫོགས་  
པ་ཐོད་རྒྱལ་སྤེལ་བས་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །སྤོམ་མཐོ་དམན་མེད་དེ་དོའི་མཚོར། །དེ་ལ་གནད་རྒྱུད་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ཡིན། །སྤྲུག་  
དོག་མཁལ་ཁྱོད་རི་ལྷ་རྟེན་དེས་དེས་མཚོད། །སྤྲུགས་གཏེར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བདེན་མི་བདེན། །འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་  
རྩ་བ་ཚོད་པས་གསལ། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་པས་ཕྱིས་སྤྲུ་ཆེ། །སྤོམ་སྤོམ་དོན་འགྲེལ་ཤེས་པས་དོའི་མཚོར། །དེ་ལ་སྤོམ་ས་

པ་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །ཟབ་གཏེར་བཏགས་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བདེན་  
མི་བདེན། །སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་ལུང་པོ་སྤྲུངས་པས་གསལ། །འཇའ་འོད་རིང་གྲེལ་བྱུང་པས་རྩིས་སྲུ་ཆེ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་  
མེད་གྲོལ་ངོ་མཚར། །དེ་ལ་མི་བདེན་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །ཚོས་  
དབང་བདག་འདྲ་གཏེར་བདག་ཡིན་ནམ་མེད། །མཁའ་པའི་བྱུང་དུ་གཏེར་ཚོས་བཤད་པས་གསལ། །དཔེ་དོན་ཐོག་རྟུག་མེད་  
པས་རྩིས་སྲུ་ཆེ། །གཏེར་སྤྲུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཏད་ངོ་མཚར། །དེ་ལ་གཏེར་བདག་མིན་ཟེར་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་  
མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་བདེན་ནམ་རྟུག། །ཡང་ལུས་ལུང་སྒྲོར་དགུ་ལ་ལྟས་པས་  
གསལ། །གང་གསུང་ཐོག་དུ་ཕེབས་པས་རྩིས་སྲུ་ཆེ། །སྤྲུགས་རྗེའི་བསྟན་པའི་མཐར་འཁྱོལ་ངོ་མཚར། །ལུང་དེ་མེད་བདེན་ཟེར་  
བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །གཏེར་བྱུང་སྟོན་དབྱེད་དགོས་དགོས་ཟེར་མི་ཟེར།  
།ཡང་སྤྲོགས་མེད་གྱི་ནད་པ་བསྐྱུང་ན་གསལ། །ཁས་ལེན་བྱས་ཚད་སོམས་པས་རྩིས་སྲུ་ཆེ། །བདུད་རྩི་གི་བསོམས་གྱི་རིལ་ལུང་  
ངོ་མཚར། །དེ་ལས་རྒྱུང་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །གཏེར་སྤྲུང་གྱི་དག་  
སྤྲུགས་མཛོལ་མི་མཛོ། །དམ་གཙང་སྟོང་རུས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་གསལ། །མཐུ་སེར་ཐོག་གསུམ་གདུག་མེད་རྩིས་སྲུ་ཆེ།  
།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇུག་པ་ངོ་མཚར། །དེ་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་  
དགུས་མཛོད། །གཏེར་ཚོས་འགོ་དོན་གཞན་པར་ཆེའམ་རྒྱུང། །རྒྱལ་ཁམས་དགེ་བསྐྱུལ་བཏང་པས་མངོན་སུམ་གསལ། །རང་  
གི་འདོད་འཁྲིམ་མ་བྱས་རྩིས་སྲུ་ཆེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཀུན་བདེ་ངོ་མཚར། །དེ་ལ་དོན་མེད་ཟེར་བ་མཐོ་དོགས་ལགས། །  
སྤྲུག་དོག་མཁའ་ཁྱོད་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། །སྤྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། །གུ་རུ་ཚོས་དབང་སྤྲུག་གིས་གཙང་ཉང་ཤབ་དང། །བྱང་ཉ་ནག་སྤུ་ཚུར་བཅད། །ཤར་ཡང་མཉལ་བྱུང་གསུམ།  
བར་རྩོད་བྲག་ཡ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད། །སྤོ་མཐུན་པར་ཚོས་སྤྲོགས་སུ་ཡིད་སྤོ་བ་ལ་མལ་ཁ་  
འཆམ་གདའ་སྟེ། །སྟོང་ནས་མོས་གྲུས་བྱ་རུང། །ཚོས་མ་ནོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ངས་འཕྲལ་པན་རིམ་  
གྲོར་བཀའ་སྤོག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་བཤད་པས་ལྟ་རྟོག་ཚོགས་འགའ་ལ་ཡང་མི་  
ལུས་པར་གདའ། །དེ་ལུས་ན་བསྐྱུང་སྟོང་པ་བསྐྱུང་ཚད་ཅིག་འདོན་པའི་མཚོན་གནས་གྱི་རྩར་བསྐྱུང་ན་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་བར་གདའ་སྟེ།  
མི་མཛོད་པ་ཐོ་དོན་མོ་དོན་རྒྱུང། །ཚོས་ལ་མི་མོས་བྱ་རུང། །སྤོ་མ་ཆེན་རུང། །རྣལ་འབྱོར་པ་རུང། །སྤོ་མ་ལ་རུང། །བན་སྤེ་ཡང་རུང་  
སྟེ། །ཚོས་རྒྱུད་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཁ་ལུང་སྟོང་ཞིང། །སྤོ་སྤོ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད། །ཟས་ནོར་འདུ། །སྤོ་ཚོས་འདེབས་  
པའི་སྤེབ་སྤོར་ལ་ཉན་ཞིང། །སྤོར་འཛིན་པར་གདའ་སྟེ། །དེབས་མདོའམ་པར་སྤོ་སྤོ་གྲོག་པའི་རྩར་ཉན་ནས། །ཚོག་བཞི་པ་གཅིག་

ཟིན་ནས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ན། མི་སྲུང་པས་མི་ཉན། ཐོ་དོན་མོ་དོན་ཚུང་། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མ་མི་འཚོལ་བར། ཅུལ་མོད་  
མགོ་སྐོར་ལ་ཚོས་ལུ་བ་བསམ་བ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་གར་བའི་ཚོ། ཟང་ངན་བྱ་གཏོང་མའི་དབྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
བདེ་གཤེགས་གསུང་སྲུལ་ཤུག་ལུབ།།  
དེས་གསུངས་ཚོས་འཁོར་ཕྱགས་ཚུད་བ།།  
སྐྱེས་བུ་ཅོལ་མེད་ཕྱགས་རྗེས་ལུང་།།

གསན་དང་ཡོན་བདག་ཐོ་མོ་བ།།  
ཚོས་འགའ་བྱ་བ་ཀྱན་ཟེར་ཅིང་།།  
མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་མི་འཚོལ་བར།།  
ཅུལ་ཅོལ་རྗེས་འབྲངས་ཅོལ་རེ་ཚུང་།།

ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།  
སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་དེ་གང་གསུངས་ཀྱང་།།  
ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ག་ལ་སྲུ།།  
ཐོས་བསམ་མི་མཛད་དོན་རེ་ཚུང་།།

ཉོགས་ལྡན་ལུངས་ཀྱི་གྲུ་མ་དེ།།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆང་།།  
འགོ་དྲུག་ལུང་གཟིགས་སྲུ་མི་སྲིད།།  
དོན་མིད་མི་ལྷ་དོན་རེ་ཚུང་།།

རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཐོག་པོ་ཡིས།།  
ཡེགས་བཤད་མགོ་སྐོར་རང་ཚིག་རྒྱབ།།

ཞེན་མེད་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ།  
རྗེས་འབྲངས་ཡིད་སྟོད་དོན་རེ་ཚུང་།

ཚོ་འདི་མདང་གསུམ་སྒྲིལ་མ་འདྲ།  
ཉེ་འབྲེལ་ཚོང་དུས་མགོན་ཆེད་དུ།  
ལུས་སློག་ཚོས་མེད་འཕྲོར་ཡང་སྦྱོངས།  
འཆི་ཁར་ཕྱིས་འགྲོད་དོན་རེ་ཚུང་།

སྤྲད་གྱིས་སྤྲུ་རེ་བཀྱིས་པ་ལགས།  
གོ་ལ་ཚིག་གར་འོང་ངེས་མེད་གྱིས།  
བཤད་དགུ་ཚོག་ལ་ཐོས་པ་མཛོད།  
བཀའ་དང་མཐུན་ན་ཕོ་ཚོད་ཆེ།

འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ།  
གྲུབ་ཐོབ་གར་བྱོན་ངེས་མེད་གྱིས།  
ཚོས་ཉན་ཞབས་ཉོག་སྤྱོད་པ་བཅུར་མཛོད།  
རང་ངོ་འཕྲོད་ན་ཕོ་ཚོད་ཆེ། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་སུ་ཉྱེ། གུ་སུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུང་། རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་ལྷུས་པ།

ཨེ་མ་ཉོ། རྣལ་འབྱོར་སྤོན་ལམ་དག་པ་དང་།  
དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མས་མཚམས་སྤྲུར་ནས།  
སྤྲུལ་སྤྲུ་གུ་སུ་ཕྱིད་དང་མཛལ།  
དད་གུས་ཐོབ་པས་སྤོ་མ་ལྷོག།

དུས་གསུམ་ཞིག་པའི་གྲུ་རུ་དང་།  
སྒྲོན་པ་དཔྱལ་ཞིག་ཚུལ་སེང་དང་།  
ནལ་འབྱོར་ནག་པོ་སེང་བཟང་གསུམ།  
དེ་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་གར་བཏབ་པས།  
  
ཚོ་འདིར་ཇི་ཅམ་འགྲོགས་པ་དང་།  
ཕྱི་མ་འབྲལ་མེད་གང་དུ་མཇུག།

ཅེས་ཞུས་པས། གྲུ་རུས་གསུངས་པ།

འོ་སྐོལ་ནམ་གསུམ་ཅི་ཚང་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས།  
ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་སྒར་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་དཔག་ཚུད།  
ཚོ་འདིར་སོ་སོ་མ་རིག་བར་དུ་འགྲོགས།  
ཕྱི་མ་ཚོས་སྐུའི་ངང་དུ་འབྲལ་མེད་དོ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞུས།

ཚོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གཅིག་སྲུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།  
ཅིར་སྐྱང་ལམ་བྱེད་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས།  
ཚོས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གང་ཟབ་ལགས།

གྲུ་རུས་གསུངས་པ།

གཅིག་སྲུང་ཉམས་ལེན་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།  
སྐྱེ་མའི་བྱ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག།  
རྣམ་པོ་ལ་སོགས་བྱ་བས་གོལ་ལ་ལྟོས།  
ཅིར་སྐྱང་ལམ་བྱེད་ཤེས་ཚད་ཚོས་སྐྱེ་ཐུགས་འཕྲད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་པ།

སྤྱིའི་དགུ་བཞེགས་འདུལ་བ་དང་།།

ནང་དུ་རང་སེམས་འདུལ་བ་གཉིས།།

སྤྱི་མའི་དོན་དུ་གང་འགོ་ལགས།།

ཞེས་གསོལ་བས། ལྷ་རྩལ་གསུངས་པ། མཚན་ལྡན་གྲོ་མས་ཅི་གསུང་ཚད་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། རང་ཉམས་འཕེལ་བ་  
ཡང་དེལས་འབྱུང། དེ་སྤྱིར་གྲོ་མའི་གསུང་སྐབ། ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་པ། སྤྱི་ཡི་སྣོ་འདོགས་ཚད་བ་དང། བདག་ཞེན་  
པ་ཚོད་བ་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྤྲོད་དུ་གང་མགྲོགས་ལགས་གསོལ་བས། ལྷ་རྩལ་གསུངས་པ། ཞེན་པ་སྣོས་ཚོད་དུས་མཉམ་  
པས། །འབྲས་བུའི་སྤྲོད་དུ་མཉམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་པ། སྣོམ་ཚེན་འདག་འབྱུང་བྱེད་བ་དང། རྣལ་  
འབྱོར་གར་བདེར་ལྷོམ་པ་གཉིས། ཡང་དག་དོན་ཚེན་གང་གིས་ཐོབ། གསོལ་བས། ལྷ་རྩལ་ཞེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་  
པ་གཉིས། མིང་དང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། མིང་གི་རྣལ་འབྱོར་འབྲམ་པོ་བས། དོན་སྣོམ་འདག་འབྱུང་བྱེད་པ་བཟང། དོན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ལྷོམ་པ་དང། ལྷག་འཁུར་འདག་འབྱུང་སྣོམ་ཚེན་གཉིས། དོ་རུབ་དོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་འབྱོར་ན་ཡང་དག་བདེའོ་  
གསུངས། ཡང་ལྷན་པ། གཏི་ལུག་ཚེབས་ཉལ་བས་ཚོག་པའི་ཚོས་ཤིག་ལྷ། འཆལ་ལ་དགའ་བས་བཙོག་གཏམ་ལབ་པས་  
ཚོག་པའི་ཚོས་ཤིག་ལྷ། སེམས་དགའ་མི་དགའ་གཉིས་ལ་འཕྲོས་པས་ཚོག་པའི་ཚོས་ཞིག་ལྷ། གསུམ་ཀའི་སྣོ་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་  
ཚོག་པའི་ཚོས་ཞིག་ལྷ། གསོལ་བས། ལྷ་རྩལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། གཏི་ལུག་ཚོས་སྐྱུར་ཏོགས་ན་ཉལ་ཚད་དགེ་སྣོར་ཡིན་པས་  
ཉོལ། གྲག་སྤོང་འཛིན་མེད་ཏོགས་ན་ལབ་ཚད་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པས་ལོབས། གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་ཏོགས་ན་འཕྲོས་པས་ཚོག་  
པས་འཕྲོས། ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་བྱས་རུང་བས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་པ། ལུབ་བསྐྱས་ཅང་དྲིལ་བ་ལ། ཚོ་  
འདིར་རང་དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་དེ་འབྱུང་པའི་ཚོས་ཞིག་ལྷ། གསོལ་བས། ལྷ་རྩལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་  
འབད་ལ། གསལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། མཉམ་སྦྱོར་དོན་བྱིད་སྦྱོངས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྦྱུབས། ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་འབྲེལ་  
བདག་གཞན་གྲུབ་མཚེལ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལྷན་པ། སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་འོག་པོལ་ཏུ་ཡང་གྱུ་རུ་དང་མི་འབྲལ་འགོགས་པར་  
ལྷ་གསོལ་བས། བཀའ་བཞེན་རྗེས་སྐྱབས་དང། ཚོས་སྦྱུའི་ངང་དུ་འགོགས་གསུངས་སོ། །ལྷོ།

ན་མོ་གྱུ་རུ་ལྷ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས། བཟང་འབྲུལ་དོས་བཟུང་སྤྱིར་ཏོག་ཞེན་ཅད་གཙོད་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པའི་དྲུ་བ་རྒྱུན་གཙོད་ཅིང་། །མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
མོངས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་ས། །ཡེ་ནས་སེམས་འདི་དངོས་མེད་ལ། །ཐབས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་ཚིག་ཏུ་སྤྲ། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་  
ཚོངས། །རྟག་ཞེན་རྩད་ནས་གཙོད་པར་ལྷ། །ཡེ་མེད་དོན་ལ་དངོས་ལྷ་ཞིང་། །སྤྲེལ་མཛོད་སྤྱག་མཚན་ཅིང་ཡང་འཛིན། །མ་གོ་འདི་  
ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་འདི་ལ། །ཐེག་བརྒྱད་པ་སྤྲེལ་སོ་སོར་འཇུག་ས། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །  
ཞེ་འདོད་དགུར་བཅས་ཐེག་དགུ་ཡི། །གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་མཐའ་མ་ཚོད། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་  
གཉིས་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་ཚོས་ལ་སྤྲང་སྤྲང་བྱེད། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །དུག་གསུམ་མེད་པར་སྦྱོང་འདོད་ཅིང་།  
སྤྲེལ་གསུམ་མེད་པར་སྤྲེལ་པར་བྱེད། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །འགག་ན་དུག་ལྷ་སྦྱོང་འདོད་ཅིང་། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷ་བསྤྲེལ་  
འདོད་ཅིང་། །མ་གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །མ་རིག་མེད་པར་སྦྱོང་འདོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་བསྤྲེལ་པར་འདོད། །མ་  
གོ་འདི་ཉིད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །རྟག་ཞེན་རྩད་ནས་གཙོད་པར་ལྷ། །ལྷོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། །གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་གིས། །ཚོད་དུས་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འདྲ་མིན་ཟོག་པོས་མགོ་བོ་  
བསྐྱོར་པར་གཟིགས་ནས། །བརྟག་དབྱེད་བཅུ་གཉིས་མའི་དབྱེད་འདི་གསུངས་སོ།།

- རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།
- ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཅིང་།།
- སྤྲང་བ་དབང་འདུས་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས།།
- ཚོལ་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ལུང་།།
  
- འཇུག་བ་དབང་འདུས་གྲུབ་ཐོབ་དང་།།
- མིག་འཇུག་མཁན་གྱི་ཟོག་པོ་གཉིས།།
- འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།
- བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྦྱོངས།།
  
- རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲེལ་དེས་དང་།།
- ཁྲམ་པ་ཚུལ་འཚོས་བྱེད་པ་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།

བརྟག་དབྱུང་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྟོངས།།

ཐབས་མཁས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་།།

མགོ་བསྐྱར་གཡོ་སྐྱུ་མཁན་པོ་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།

བརྟག་དབྱུང་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྟོངས།།

གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་སྐྱེས་མཚོག་དང་།།

སྟོན་བརྟག་རང་དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།

བརྟག་དབྱུང་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྟོངས།།

དད་ལྡན་ཚོས་ལ་གཞེས་བ་དང་།།

འདོད་སྲིད་ནོར་ལ་འཇབ་པ་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།

བརྟག་དབྱུང་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྟོངས།།

ཚོས་བརྒྱད་འབྲུལ་ཞིག་ཞིག་པོ་དང་།།

ཅང་མེད་སྤང་བོ་བཟའ་འདོད་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།

བརྟག་དབྱུང་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྟོངས།།

ཤེས་བྱ་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་།།

སྟོ་བྱས་སྤུལ་ཆད་སྟོང་བ་གཉིས།།

འདྲ་བོ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།  
བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྒྲོངས།།

ཚོས་སྐྱུ་རང་ལོ་ཤེས་པ་དང་།།  
གོ་བ་སློ་ཡུལ་འདས་པ་གཉིས།།  
འདྲ་བོ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།  
བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྒྲོངས།།

རྟོགས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བ་དང་།།  
གཉེན་པོས་དོན་ཐོག་འཛོག་པ་གཉིས།།  
འདྲ་བོ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།  
བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྒྲོངས།།

འབྲུལ་ཞིག་ཟང་ལ་སྒྲིད་པ་དང་།།  
ཆེད་དུ་ལུས་རག་འཚོས་པ་གཉིས།།  
འདྲ་བོ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།  
བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྒྲོངས།།

སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།།  
སངས་རྒྱས་ཞེས་འདོད་འབྲས་བུ་གཉིས།།  
འདྲ་བོ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་ས་ཡོད།།  
བརྟག་དབྱེད་ཐོང་ལ་ནོར་ས་སྒྲོངས།། །སྒྲི།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། །ཞིག་པོ་རྩུལ་སེང་གིས་མཉམ་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ། གནས་ཞིག་བལ་  
དགོས་ཀྱིས་དཔོན། ལྟོན་བསོད་ཟེར་བའི་བན་བཅུན་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས། །ཁོ་རང་ཡོན་ཤིས་ས་སྐོར་ལ་གྲུ་རུ་བལ་དྲངས་  
བྱེད་ཅེས། ལྷག་དོག་དབང་གིས་ཁ་བཀག་གྱུང་མ་ཁེགས་པར། གྲུ་རུ་བལ་ཆང་བུ་སུམ་བརྒྱའི་དྲུང་དུ་མེ་ཉོག་བྱུང་བས། །ཁོ་ཞེ་

སྣང་སྦྱིས་ཉེ། གཅུང་པོ་གཅིག་ལ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་སྟེ། སུ་སུ་བ་ལ་དམའ་འབེབས་ཚོད་ལྟ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ།  
ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཡོ་ལོག་ཏུ་སྟོན་བསོད་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་བར་བྱུང་ན། སྟོན་བསོད་ཀྱིས་འཇུག་མ་ལུས་བར་སྦྱངས་ཉེ་ལོག་  
སོང་བ་ལས། སུ་སུ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྦྱིས་ཉེ། རྗེས་བཟུང་སྟོང་རྗེ་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅིས་མི་དགོངས།།  
གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད།།  
ཞེ་སྣང་ཅན་རྣམས་ཕྱགས་རྗེས་བྱུང་།།

ཐོས་རྒྱགས་ཟེར་ཞིང་རང་རྒྱུད་རེངས།།  
ཚོས་ཚིག་ཤེས་བཞིན་རན་སོང་བརྒྱབས།།  
ཞེ་ཚོའི་ཚོས་བཞིན་ཁ་ཞེ་འཛོལ།།  
བལ་དགོས་སྟོན་བསོད་སྟོང་རེ་རྗེ།།

ཚོས་ཤེས་ཟེར་ཞིང་འབྲུལ་པ་སྦྱོད།།  
མཁས་བར་རྣོམ་ཞིང་དོན་ལ་རྣོངས།།  
སེར་གཟུགས་གྲོན་ནས་གཡོ་བྲམ་སྦྱུང།།  
བལ་དགོས་སྟོན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ།།

ཚུ་སྟོང་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།  
སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱང་ཡན་མེད་བཞིན།།  
གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་ཡང་རྟེན་ཐོབ་མེད།།  
བལ་དགོས་སྟོན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ།།

རང་ལ་ཚོས་མེད་གཞན་ལ་འཆད།།  
ཕྱོར་འགྲིམ་པའི་དཔག་གི་ལྟར།།

རང་རྒྱུད་མི་ཐུལ་ནམ་ལྷགས་སྟོང་།།

བལ་དགོས་སྟོན་པ་སྟིང་རེ་རྗེ།།

འདུལ་བྱིམས་རྩ་བ་ཤོར་བཞིན་དུ།།

མདོ་འདུལ་རྐང་གྲངས་ཤོར་བ་ནི།།

དབུལ་པོས་ལྷག་ལོར་འདྲེན་པ་འདྲ།།

བལ་དགོས་སྟོན་པ་སྟིང་རེ་རྗེ།།

རྒྱུད་དང་ལུང་རིག་མན་ངག་དབེན།།

དུག་ལྡ་རགས་སྤྱིར་བཙན་བཤགས་སྟོམས།།

ཡང་དག་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་པའི།།

བལ་དགོས་སྟོན་པ་སྟིང་རེ་རྗེ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་འདུལ་དམ་པ་པོ།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་།།

ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།

བལ་དགོས་སྟོན་བསོད་སྤྲིག་སྤྱིར་སྟོང་། །ཞྭ།

ན་མོ་གྱུ་རུ་ཞྭ། གྱུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། ཡོན་བདག་འགའ་ན་ཤེ། ཚོས་གདམས་ངག་གིན་ཏུ་ཆེསྟེ། ཐུག་ཡངས་གིང་  
ཞིག་པོའི་སྟོང་པ་བྱེད་ན་དགའ་སྟེ་ཟེར། དེའི་སྣ་ལ་རས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ན་ཤེ། གཏེར་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་ཐག་རི་  
ཙམ་ཚོད་དམ་ཟེར་ནས། ཐག་ཚོད་ཞིག་པོ་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།

སྟོས་བུལ་འབྲུལ་འཁོར་ལུན་པ་དག།

རྟོགས་ལྡན་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

འབྲུལ་འཁོར་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་རིག་མཐོང་།།  
འདི་ཀ་ཚོས་སྐྱར་ཐག་ཚོད་པས།།  
ཕྱོགས་རྟོགས་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཞིག།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
མ་བཅོས་རང་བྱུང་ངང་གིས་བསྐྱེད་ས།།  
འདི་ཀ་སྒྲོམ་པར་ཐག་ཚོད་པས།།  
སྒྲོས་བྱས་སེམས་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཞིག།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྦྱད།།  
འདི་ག་སྦྱོད་པར་ཐག་ཚོད་པས།།  
ཚུལ་འཚོས་བྱམ་མཚམས་སྦྱོད་པ་ཞིག།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
རང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་ཚུགས་བསྐྱེད་།།  
འདི་ག་དམ་ཚིག་ཐག་ཚོད་པས།།  
སྒྲོམ་གསུམ་གནང་བཀག་རང་སར་ཞིག།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
མ་བྱས་འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།  
འདི་ག་འཕྲིན་ལས་ཐག་ཚོད་པས།།  
རང་འཕྲིས་གཞན་དོན་རྩོལ་སྦྱུབ་ཞིག།

གཟའ་གཏང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར།།  
འདི་ག་འབྲས་བུར་ཐག་ཚོད་པས།།  
རེདོགས་མུ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཞིག།

གཟའ་གཏང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
བདག་ནི་གཞི་མེད་དོན་རྟོགས་པས།།  
འདི་ག་རྒྱ་འབྲས་ཐག་ཚོད་པས།།  
ལས་ངན་རྣམ་སྐྱེན་འཕོངས་ཚུམ་ཞིག།

གཟའ་གཏང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
འབྲུལ་ཞིག་པོ་རུ་སློོ་ཐག་ཚོད།།  
ཚོས་པས་ཕུལ་བའི་དད་རྗེས་ལ།།  
ཡོན་བདག་ངོ་བསྟུང་ངས་མི་བྱེད།།

གཟའ་གཏང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས།།  
ཚོས་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཐུགས་གཏེར་ཐོན།།  
ཉམས་སུ་སྐྱངས་རུང་མ་སྐྱངས་རུང་།།  
ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འདའ་རི་ཀའ། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉྱེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། ཚོས་པ་སྐྱེ་ལ་གནོད་པའི་དག་དགུ་གཞིགས་ནས། ཞེ་ཚོན་དགུ་པའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
འཁོར་བའི་དམག་རྒློག་དཔའ་བོ་མཚོག།

བདུད་འདུལ་འགོ་བ་ཀུན་སྐྱོབ་མཛད།།  
འཇིགས་མེད་གོ་ཚལ་དུ་གསོལ།།

སྣང་བ་འབྲིད་མཁས་དག་པོ་འདིས།།  
བུ་ནོར་དག་གཉེན་ཅིང་ཡང་སྤྲུལ།།  
ཚོས་འདི་གར་འབྲོག་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
འདོད་ཞེན་རྟིང་ཚོད་ཞེ་བོན་འཚལ།།

རིག་པ་ཅོལ་ཚུང་དག་པོ་འདིས།།  
དོན་མེད་གཞན་དབང་གར་བྲིད་འགོ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
ཚོས་ཚུལ་རྟིང་སྐྱོན་ཞེ་བོན་འཚལ།།

འཁོར་བ་ཉམས་དགའི་དག་པོ་འདིས།།  
ཐར་པའི་ལམ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཉེན་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
ཉེས་དམིགས་རྟིང་དུན་ཞེ་བོན་འཚལ།།

སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕྲོ་ཞིང་དག་པོའི་འདིས།།  
གཅིག་ཤུལ་གཅིག་བདུད་འོང་ཉེན་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེས་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
ངར་འཛིན་རྟིང་ཐོན་ཞེ་བོན་འཚལ།།

ཉོན་མོངས་དབང་ཅན་དག་པོ་འདིས།།  
སྣོམ་གསུམ་དམ་བཅའ་བཤིག་ཉེན་ཆེ།།

ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
གཉེན་པོ་རྟིང་ཐོན་ཞེ་ཚོན་འཚལ།།

གཟུང་འཛིན་སྲ་རགས་དག་པོ་འདིས།།  
རང་རིག་བཙོན་དུ་གཟུང་ཉེན་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
ཅུ་བྲལ་རྟིང་རྟོགས་ཞེ་ཚོན་འཚལ།།

ཞེན་ཆགས་ཁ་དྲག་དག་པོ་འདིས།།  
རན་སོང་ལའོར་བར་འཛིང་ཉེན་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
ཞེན་པ་རྟིང་ལོག་ཞེ་ཚོན་འཚལ།།

མ་རིག་ལུན་པའི་དག་པོ་འདིས།།  
བྱང་ཚུབ་སླིང་པོ་སྐྱབ་ཉེས་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེ་ཚོན་འཚལ།།

སྲོན་ལས་བྱུགས་ཅན་དག་པོ་འདིས།།  
དགོས་དུས་རང་དབང་འཚོར་ཉེན་ཆེ།།  
ལྷ་ཚོས་གར་སྐྱེལ་མི་ཤེས་ཀྱིས།།  
བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ཞེ་ཚོན་འཚལ།།

སྐལ་ལྷན་ཚོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།  
ཞེ་ཚོན་དགུ་དང་མ་ལྷན་ན།།

དག་དགའ་ལྷོ་བ་བྱང་ཉེན་གདུང།  
གནད་དགའ་དཔེ་དེས་དག་དགའ་བྱུང། །མྱོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། །རྩ་བར་སྤང་བྱོང་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ། རོ་རིན་གཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གྲིབ་ཐོག་ཉེ། ལྷ་  
ངོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་པའི་ཐ་མ་རུབ་གཅིག་ཙམ་ན། ལུས་སྟོབས་ཤོར་ཞིང་ནད་ལྷུག་ཆེབས། དཀི་འཆིབ་ལ་ཡང་ཚོག་མི་འདུག་  
པས། ཤི་ན་སེམས་ཐག་ཅི་ཚོད་བསམ་པས། ཡང་ང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཚོ་རིང་ན་འགོ་དོན་སྤོ་མོ་འབྱུང་བ་སྲིད། དེ་མེད་ན་འཆིབས་  
མི་འཛིགས་ཞེ་སྟོ་བདེ་བའི་མགུར་སྟོ་བདེ་བརྒྱད་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྩེ་སྤེལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།  
སྤྱི་འགག་འབྱུང་མེད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས།།  
མཚན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གཙོ།།  
ཤི་དགའ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ནི།།  
སེང་སྤྱུག་མངལ་དུ་སྤྲིན་པ་འདྲ།།  
སྤྱི་བསྐྱལ་ལུས་རྒྱ་ནམ་ཀྱང་འཛིག།  
ཅུལ་གསུམ་རྩོགས་པས་སྟོ་རེ་བདེ།།

ལུས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་ནི།།  
སྟོང་ཆགས་ལྷུང་སྤྱུག་མཁའ་ལྗིང་འདྲ།།  
ལུས་ལ་ལྟོས་པ་ནམ་ཀྱང་མེད།།  
ནམ་མཁའ་སུ་སྤྱུགས་སྟོ་རེ་བདེ།།

འདི་རྩོགས་བར་དོ་ཚོད་ཚུལ་ནི།།  
སྤྱང་འདྲིས་ཁྱིམ་དུ་ཚུད་པ་འདྲ།།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ནམ་ཡང་མེད།།

རང་ས་ཟིན་པས་སློ་རེ་བདེ།།

ཉལ་ཏུ་ཡེ་གེས་འབྲལ་མེད་པ།།

ཉིམས་གར་སྤྱིན་མུན་སེལ་འདྲ།།

ཐུན་མཚམས་རྩིས་ལས་ནམ་ཡང་འདས།།

ཉམས་ལེན་ཡིངས་སྤྱབ་སློ་རེ་བདེ།།

བག་ཆགས་འབྲལ་སྣང་ཞིག་པ་ནི།།

གཉིད་སད་བདེན་འཛིན་བྲལ་བ་འདྲ།།

མ་སྤངས་རང་སར་ནམ་ཡང་ཞིག།

ལམོར་བ་དོང་སྐྱགས་སློ་རེ་བདེ།།

རྒྱུན་དབང་མི་འགོ་ཉིང་འཛིན་ནི།།

ཚུན་འཇུབ་རིས་བྱས་པ་འདྲ།།

སྐྱབ་པོར་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་རྗེས་མེད།།

ཉིང་འཛིན་རང་གསལ་སློ་རེ་བདེ།།

ནམ་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་གོས་མེད་ནི།།

སྤྱོ་སྐྱིན་ནམ་མཁའ་དག་པ་འདྲ།།

རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་ཟད་སར་ཁྱོལ།།

བདག་མེད་རྟོགས་པ་སློ་རེ་བདེ།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་རྩུལ་ནི།།

ཉི་གར་མུན་པ་དྲངས་པ་འདྲ།།



དབང་ལན་གསུམ་སྒྲ་དངས་པའི། །གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཚེན་ཐོབ། །ཚོས་དབང་ལས་འཕྲོ་སད་པ་འདྲ། །དོམ་ཚར་ཚེ  
བར་མི་གདའ་ཡེ། །བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཕུང་དང། །ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་ལྷོ་ཡིས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུལ་པ་ཡི།  
།དེས་པར་ལུང་བརྟན་རྣམ་དུག་བྱོན། །ཚོས་དབང་མཐོང་མཁན་ཉུང་ལགས་ཀྱང། །དོམ་ཚར་ཚེབ་མི་གདའ་ཡེ། །ད་ལྟ་བོད་གྱི་  
རྒྱལ་ཁམས་ན། །མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་མེད་ཅིང། །ཀྱལ་ཤེས་གཅིག་རྟུགས་མངན་ཡང། །གང་ལ་རྟགས་ཚད་སངས་  
རྒྱས་སྤྱོད། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཚོས་དབང་ལགས། །དོམ་ཚར་ཚེབ་མི་གདའ་ཡེ། །འདིར་འཚོགས་ཉ་སྟེས་དག་སྣང་ཆེ། །  
བག་སྐྱམ་སྤོང་ཆབ་ཁྱེད་གྱིས་གཟིགས། །དེ་སྤྱིར་དོམ་ཚར་བཅུག་ཉིས་བཤད། །སློ་རྒྱུང་ལོག་ལྟ་སྟེས་པ་སྲིད། །ཚོས་དབང་རྣམ་  
ཐར་གསང་བ་ལྷ། །དོམ་ཚར་ཚེབ་མི་གདའ་ཡེ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱི་རེ་རྒྱན་པོ་ལགས། །དེ་ལ་དོམ་ཚར་ཚེབ་ཆུ་མེད། །གཟའ་གཏང་  
མེད་པའི་ཚོས་དབང་གོལ། །དོམ་ཚར་ཚེབ་མི་གདའ་ཡེ། །དོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ། །མཚར་ནི་རང་གིས་རང་རིག་མཚར། །ཆེ  
ནི་མ་བཅོས་རང་ཉིད་ཆེ། །བར་ནི་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་བར། །མི་ནི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །གདའ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་  
གདའ། །ཡེ་ནི་ཡེ་ནས་ཚོས་སྤྱུང་གདའ། །དོམ་ཚར་ཚེབ་མི་གདའ་ཡེ། །སྤྱོད།

ན་མོ་གྱི་རྩྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་གིས། །སྤོང་ཚེན་པོ་མོ་རྣམས་དང་དགོ་བཤེས་ཚོས་མཚན་ལལ་གྱིས། །ཉམས་སུ་  
བྱངས་ཤིང། །ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་བོད་གྱི་སྤྱུབ་ཚེན་ཚོར་རེ་བ་དང། །རྟོགས་ལྡན་ཚེན་རེ་བ་ཀྱུན་དང་ཡང་དངོས་སུ་འབྲད་ཅིང་  
ཉམས་ལེན། །རྒྱུངས་ན་བཞུགས་པ་དང། །སྤྱུང་འདས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེག་བཞི་པ་བཅུམས་ཚོས་དང་དབྱུངས་རྒྱུང་གྱུན་ལ་བལྟས་  
ཤིང་གོ་བའི་དུས་ན། །སྤྱུང་བྱུང་དགག་སྤྱུབ་བདུད་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉུང་པར་འདུག་ནས། །དོན་འགལ་དོས་འཛིན་  
མའི་དབྱུངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོར་གོལ། །ཀྱུན་བཟང་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཡི། །དགག་  
སྤྱུབ་རང་གོལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རང་འཛིན་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །མ་རིག་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །དོན་དང་འགལ་བར་  
མ་ཚོར་དོ། །རང་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །འཕོར་བ་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །དོན་ལ་  
འགལ་བར་མ་ཚོར་དོ། །རང་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །སེམས་ཅན་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །ཁྱུང་འདས་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་  
རུང། །དོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་དོ། །རང་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །དུག་ལྟ་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །སྤྱོད་ལྟ་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་  
ཀྱང་རུང། །དོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་དོ། །རང་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །བསྤྱུབ་བསྟེན་སྤྱུངས་སམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །དགག་  
གཉེན་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང། །དོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་དོ། །རང་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤོང་རམ་སྤྱུབ་

ཀྱང་འུང་། བྱོ་གས་རིས་སྒོར་ངམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འཇའ་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། འལྟ་བ་  
སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདམིགས་གཏད་སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འབྲང་དོར་སྤངས་  
སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འཇའ་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། ཚོས་སྐྱ་སྒོར་ངམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འ  
སྤངས་སྒོད་སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འཇའ་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། འཇའ་དོགས་སྤངས་  
སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འགཡང་བ་སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འཇའ་རིག་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ལ།  
འབྲོ་བྱས་སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འམཐའ་བརྒྱད་སྤངས་སམ་སྐྱབ་ཀྱང་འུང་། འདོན་ལ་འགལ་བར་མ་ཚོར་ཤོ། འཇི།

ན་མོ་གྲུ་རྩྱཱ། གྲུ་རྩྱཱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་རང་རེས་སྒོ་མཐུན་བར་འཐབ་མོ་བྱང་སྟེ། འཐབ་མོ་འི་ལེ་ལེན་དེད་བས།  
རང་སྒྲོན་རང་གི་ངོས་མ་ཟེན་ཅིང་མཚང་བྱས་ནས་མ་ཐོན་བར་དུ་ཚོས་མགོ་མི་ཐོན་བར་འདུག་བསམ་ནས། རང་ལ་གྲོས་  
འདེབས་ཀྱི་དབང་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལྷུག་འཚལ་ལོ།།  
རྣམ་དག་སྐྱིབ་སྤངས་ཡོན་ཏན་ལྡན།།  
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།།  
རང་སྒྲོན་རང་སྐྱིབ་བསམ་ལ་དུ་གསོལ།།

གསོན་དང་རང་ལ་རང་ཉོན་དང་།།  
བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ།།  
སྒོན་ཚད་མ་ཚོར་སྒྲོན་མཚང་མང་།།  
རང་ལ་གྲོས་འདེབས་འདི་སྐྱད་ལོ།།

གཡས་རྒྱུད་དོན་མེད་བྲེལ་ལ་སྐྱོར།།  
ལྷོ་ཚོད་ཚོས་སྤང་མང་པོ་གསོག།།  
ལྷན་རྒྱུད་བྱིས་པའི་ཕྱིད་ལྟ་བྱེད།།  
སྒྲོན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོར་མཚན་བར་ལྷུ།།

དམ་བཅའ་བྱུང་བའོད་འགྲུམ་ལ་གཡེལ།།  
ཞེ་མནའ་ཟོས་ནས་བྱུང་མེད་བརྟེན།།  
རླུང་པོ་དོད་མེད་ཉམས་དགར་བྱེད།།  
རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོང་མཛད་པར་ལྷ།།

རྒྱུད་ལམ་བརྩེངས་པས་གཉན་བརྗོད།།  
ལེ་ལེ་ཆེབས་ཆོས་རྒྱུད་འཛོག།།  
ཐེ་ཆོམ་ཆེབས་སློ་སྟོས་མེད།།  
རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོང་མཛད་པར་ལྷ།།

རྒྱུན་ཆོས་ཆེབས་བྲན་ཚད་བྱེད།།  
སྤྲུག་སྒན་ཚུང་བས་སྒོམ་མི་བྱས།།  
བག་འབྲུལ་ལ་དགའ་སྟོང་པོ་བཅོག།།  
རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོང་མཛད་པར་ལྷ།།

རང་སྒྱུན་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སུབ།།  
གཞན་རྒྱུན་སྲུ་ཅམ་མཐོང་ཡང་སྒོང་།།  
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་ཞེ་ཡིས་སྒོང་།།  
རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོང་མཛད་པར་ལྷ།།

ཅལ་བརྟག་ཆེབས་ཉམས་བྱོད་སྦྱེལ།།  
རྟིང་ཐག་མེད་པས་འཁོར་མི་འཆུན།།  
ཚུལ་ཆོས་མི་མཁས་ཅིང་ལ་བཏང་།།  
རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཅི་སྒོང་མཛད་པར་ལྷ།།

མགུ་བར་དཀའ་བས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུག།  
འབྲུང་ཕྱིལ་ཆེབས་དོན་ལ་སྐྱོངས།།  
གཟའ་གཏད་ཆུང་བས་འདི་དང་འཛོལ།།  
སྒྲིབ་དེ་གསུམ་ཅི་སྐྱོང་མཛད་བར་ལྷ། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། ཀྱ་རས་ཉི་མེད་བྱ་བ་ཨེ་བ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། བདག་ཚོས་དང་ཅི་མཐུན་བྱེད་པས། ལྷ་  
སྐོམ་སྒྲོད་འབྲས་དོན་དྲིལ་གྱི་མགུར་ཞལ་གདམས་སུ་བཅས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། གུ་རུས་ལྷ་སྐོམ་ཉམས་ལེན་  
མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།  
བརྗོད་མེད་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པ་ཅན།།  
ཡང་དག་བདེའ་ཡིས་མཚོན་ནས་སྟོན།།  
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱུང་།།

བལྷ་བྱ་སེམས་ལ་ལྷ་བྱེད་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་དེ།།  
མཐོང་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད།།  
མ་མཐོང་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན།།

བསྐོམ་བྱ་སེམས་ལ་སྐོམ་བྱེད་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་ལ།།  
གནས་ན་རང་གསལ་གཡོ་འགུལ་མེད།།  
ཡངས་མེད་སྐོམ་མེད་སྐོམ་བ་ཡིན།།

སྐུང་བྱ་སེམས་ལ་སྐུང་བྱེད་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད།།

ཟབ་ལ་སྐྱབ་ན་ཚོལ་བ་སྐྱབ་མེད།།  
 ལྷང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན།།  
 འཕོབ་བྱ་སེམས་ལ་ཕོབ་བྱེད་སེམས།།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད།།  
 མངོན་དུ་གྱུར་ན་རེ་དོགས་མེད།།  
 རྒྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེ།

མན་ངག་ཅུ་བཞི་ལ། ལྷ་བའི་ཅུ་བ་སེམས་དོགས་ཐབས་སམ། སྐྱོད་པའི་ཅུ་བ་སེམས་མི་འཚོས་པ། སྐྱོད་པའི་ཅུ་བ་སྐྱབ་  
 མཚམས་མི་བྱེད་པ། འབྲས་བུའི་ཅུ་བ་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཕོབ་དང། བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ལགས་སོ་གསུངས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་  
 སྤྱི་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། ལྷ་སྐྱོབ་སའ་མ་བ་ཀུན་རེ། ཅུ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལུས་མི་ལམ། འོད་གསལ་བར་དོ། འཕོ་བ་  
 གོང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་མའི་ལམ་མཐར་ཐུག་ལགས་ཏེ། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཏི་ལ་དེ་རྣམས་སྐྱོམ་འཚལ་མི་འཚལ་ཞུས།  
 གུ་རུས་དོ་མཚར་བཅུ་དུག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ལ་གསལ། །ཚོལ་སྐྱབ་ལམ་གྱི་སྐྱོབ་མ་གོས། །  
 སྐྱོས་བྱས་འཇིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྟོང་རས་ཅུ་རྣམས་མ་བཅུན་ཀྱང། །སེམས་འདི་ཅུ་བུ་དབྱུང་མ་གནས། །གཏུགས་  
 མའི་གནས་ཐབས་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །སྟོང་འོག་བར་རྒྱུང་མ་བཅུང་ཡང། །རང་སེམས་རིག་  
 པས་བསྐྱོད་བྱེད་ཟེན། །འབྲུལ་གཞི་ཅུད་ཚོད་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་མ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་དོད་འབར། །མ་རིག་སྐྱབ་སེལ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །རྒྱ་  
 ལུས་སྐྱོབ་དུ་མ་སྐྱབས་ཀྱང། །སྤང་མིན་གཞི་མེད་རྒྱ་མར་རྟོགས། །ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་སྐྱོམས་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་  
 སྐྱོམ་མི་འཚལ། །མཚན་སྤང་མི་ལམ་མ་བཅུང་ཡང། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་སའ། །ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་དོ་མཚར་ཆེ། །  
 ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །འོད་གསལ་འདུན་པས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང། །རང་རིག་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཀ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །འཚིག་ཐབས་འཕོ་བ་མ་སྐྱབས་ཀྱང། །ལུས་རྒྱ་རྣམ་གྲོལ་  
 མངོན་སའས་རྒྱ། །ནམ་མཁའ་འགསུང་སྐྱགས་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །ཉིང་འཕོར་གོང་འཇུག་མ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང། །རང་རིག་ཚོས་སྤྱི་གོང་དུ་ཞུགས། །རྒྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚོལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་མི་འཚལ།

།ཐ་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་མ་བགྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་རང་སེམས་གཞི་མེད་རྟོགས། །གཙམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོགས་  
ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། །རྟོབས་བཞིས་སྤྲི་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་རང་རིག་སྦྱོན་དང་བྲལ། །རྣམ་སྤྲིན་གཞི་  
མེད་རོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། །སྒོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་མ་བསགས་ཀྱང་། །ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་  
རྫོགས་རོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོགས་ཐབས་ལམ་སྒོམ་མི་འཚལ། །སེམས་འཛིན་མི་རྟོག་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྦྱོང་  
ཡིས་བྱིན། །ཚུལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་འཚལ། །འབྲུང་འཛོམས་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། །ཉེན་མོངས་རིག་ཅུལ་རོ་མཚར་  
ཆེ། །ཚུལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་འཚལ། །སྤང་བྲུང་དགག་སྦྱབ་མ་བགྱིས་ཀྱང་། །སྤང་བྲལ་ཚོས་སྦྱོང་མ་ར་ཤེས། །སྤང་  
བ་རང་གོལ་རོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་འཚལ། །ཆེད་དུ་བདེ་བ་མ་བཙའ་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་  
བར་ཤེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོགས་འབད་ནས་རང་དོན་མ་བསྦྱབས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་འབད་པས་རང་  
དོན་འགྲུབ། །ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་རོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒོམ་འཚལ། །ཞི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དད་པར་འདུས་པ་ལ། །རའི་འཕོར་འདི་ཐམས་ཅད་  
དད་པ་རེ་རྒྱུང་སེམས་ན། །རང་གི་འཕོར་རྣམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དད་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་མཛད་པ། །དད་  
ལུན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་དད་པ་སྟེ། །དད་པ་བསྐྱེད་དང་འདིར་ཚོགས་ཀྱིན། །དད་པ་ས་གཞི་གཤིན་པོ་  
འདྲ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་འབྲུངས། །དད་པ་ཚུ་སྒྲོལ་གྱུ་དང་འདྲ། །སྦྱི་རྒྱ་ན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ། །དད་པ་འཛིགས་སའི་  
སྦྱེལ་མ་འདྲ། །རལ་སོང་འཛིགས་ཚོ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། །དད་པ་འགོ་བའི་དེད་དོན་འདྲ། །རང་གཞན་དོན་ཀྱིན་བསྦྱབ་པར་ངེས། །  
དད་པ་སོ་མཚམས་མཁར་དཔེ་འདྲ། །འཕོར་འདས་ཤན་མདངས་འབྱེད་པ་ཡིན། །དད་པ་མ་མ་དྲིན་ཅན་འདྲ། །སྒོ་རྒྱུང་རིམ་  
གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དད་པ་ལྷའི་གསེར་སྦྱོགས་འདྲ། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་འཛིན། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རུ་འདྲ། །  
ཡིད་ནི་བསམ་ལེགས་དད་པས་འགྲུབ། །དད་པ་དེ་ལྟར་རོ་མཚར་ཆེ། །གྲུབས་སུ་རྒྱུད་དམ་སྐལ་ལུན་ཀྱིན། །ཞི།

གུ་རུ་ན་མོ་ཉི། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། །བུ་སྒོལ་བྲེན་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། །འོག་འབྲུ་ཚོད་ལྷ་མཁའ་གྱི་རིགས་དང་།  
དམ་ཉམས་དཔེ་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིགས་དང་། །སྒོལ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། །རོ་སྤོག་ལའང་གཉོང་

པའི་རིགས་དང་། མ་བརྟགས་པར་རྟ་འཕོངས་ལ་བཞོན་ནས་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། རྟུག་པོས་སྣ་བྲངས་པའི་གྲུ་བ་ཀྱེན་ན་  
རེ། ལྷ་རྩུབ་གདམས་ངག་གིན་ཏུ་དམ་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། འགྲོད་མེད་བཙོ་བརླད་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྤྱགས་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱེན་གྱི་བདག།  
ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་རྗེ།།  
ལའང་གཏམ་ཅན་རྣམས་སྤྱགས་རྗེས་བྱུང་།།

གསལ་དང་དགོངས་མཛོད་ཡུལ་གཏམ་ཅན།།  
ཚོས་དབང་དམ་པའི་བཀའ་དོག་ཅིང་།།  
ཤེས་ཚད་བདག་གིས་མ་ཐོབ་སྐྱད།།  
དེ་ལན་འགྲོད་ན་དབྱངས་རྒྱུང་ལེན།།

དང་པོ་ཚོས་ལྷུང་བྱོན་མ་ཐབ།།  
ཐེམས་བྱང་ཚོས་མཚན་ཡང་ཡང་བཤད།།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།

སྤྱི་ལུང་ཚོས་སྒོ་དབང་བྱེད་ཚོ།།  
འཕྲལ་ཡོན་མེད་པར་དབང་རྗོགས་བསྐྱུང།།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

རྟུག་ཏུ་ཚོས་ལྷུ་མི་ཟེར་ཡང་།།  
དགོ་བཤེས་ལམ་ཚད་དོ་སྒྲོད་བགྱིས།།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

གང་ལ་གང་རིག་ཚོས་སྐལ་གཏད།།  
སྟོན་རྒྱུད་ཡི་གེར་འགོད་དུ་བཅུག།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡངས་ང་མི་འགྲོད།།

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།།  
སྒར་རྫོགས་ཐུགས་གཉིས་ཀུན་ལ་བྱིན།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡངས་ང་མི་འགྲོད།།

ཞག་བདུན་ཕྱིས་གྲུབ་ཡིག་བདུན་པའི།།  
ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲོམ་བཤད་བྱེད།།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡངས་ང་མི་འགྲོད།།

དེས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཚད་ཚོས་སྐོར་ལ།།  
མགོ་བཅད་གཞུག་བཅད་གཉེར་མ་སྐྱོང་།།  
བཀའ་དོག་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡངས་ང་མི་འགྲོད།།

དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལལ་ཚེར།།  
གཏོར་རྒྱུ་རེ་ལ་རྟེན་གྱིན་བྱིན།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡངས་ང་མི་འགྲོད།།

སྒོད་ལྡན་རྒྱུང་ན་མོས་པ་ལ།།  
འཕྲིན་ཡིག་ཚུལ་དུ་མན་ངག་བསྐྱུར།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

ད་རུང་དགོངས་དང་ལའང་གཏམ་ཅན།།  
ཞབས་ཏོག་ཆེའུང་ངས་ཕྱིས་པས།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

སྐབས་ཤེར་མ་མཁས་ཁྱེད་རང་འགྲོད།།  
ཁར་ཐོན་ཚད་ལ་མ་བྱིན་མེད།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

དག་སྒྲུང་རྒྱུང་བས་ཁྱེད་རང་འགྲོད།།  
ཟབ་ཚོས་མེད་པ་བཤད་མ་ལྟོང་།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

དོན་ཁྲིད་མི་ལུ་ཁྱེད་རང་འགྲོད།།  
སྟོན་རྒྱུད་སྟག་མ་འཛོག་མ་ལྟོང་།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱེད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྲོད།།

དབང་མེད་ཚོས་འདོད་ཁྱེད་རང་འགྱུར།།  
དབང་ལྷུས་ཚོས་སྐོར་སྐྱིམ་མ་ལོད།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱུད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྱུར།།

བྱས་མེད་ལྷུས་ཆེ་ཁྱེད་རང་འགྱུར།།  
བྱས་ཡོད་དྲིན་ལ་བརྗེད་པ་མེད།།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱུད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྱུར།།

དམ་མོ་བསྐྱུངས་ན་ཁྱེད་རང་འགྱུར།།  
ཤེས་དགུ་མི་སློབ་ག་ལ་བདོག།  
བཀའ་དམ་ཡངས་སམ་བརྟག་དབྱུད་ཐོང་།།  
དམ་མོ་ཟེར་ཡང་ངམི་འགྱུར།།

དེ་རྣམས་བརྟག་དབྱུད་མ་བཏང་བར།།  
བཀའ་དམ་ཟེར་བ་འཆལ་མཁམ་ཚོ།།  
འགྱུར་མེད་པ་ལ་འགྱུར་བཀའ་ན།།  
ཆབ་ཁང་ཨ་རུ་རུལ་བ་ལུང། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། ལུ་སློབ་འགའ་ན་ཤེ། གུ་རུ་བ་ཉིད་ལ། ཤར་ལུབ་ཀྱན་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས།  
ཕྱོག་ཀྱིན་བསོད་ནམས་བན་ལུན་བྱུང་བ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་བགྱིས་པས། ཆེབ་ཚུན་བསོད་ནམས་གང་  
ཆེ་ཆེ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྐོམ་ཆེན་པ་མཚོག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེབ་འི་འཕོར་རྣམས། ཞེ་སྤང་ཕྲག་དོག་དབང་གིས་བསྐྱུར་བ་འདི་  
སྐད་དུ་འདེབས་པའི་ཚེ། གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་ལོ་རྒྱུན་ཆེལོ་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། དབང་སྤྱད་བྱེད་བྱ་བ་

དང་། ལྷག་རྒྱ་མཐོང་དང་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་བ་སོགས་དཔེ་སྐྱོན་མང་པོ་གཏོང་གིན་གདའ་ན། ལྷན་དུ་འཕྲོད་པ་ཅང་གདའ་ཡེ་ཟེར་བའི་  
ཚོ། ལུ་རུས་དོན་མཐུན་བཞིའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་གར་ཚོས་བཤད་གྱིས། །ལོག་  
ཏོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལོ་བོ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས། །འབྲུལ་སྣང་བདེན་འཛིན་རང་སར་བཤིག། །རླུག་རྒྱལ་  
ཚེན་པོ་ཡིན་ཏུ་རུང་། །རླུག་རྒྱལ་ཟེར་བ་དོན་དང་མཐུན། །ལོ་བོ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས། །ལོག་ཏོག་གྲུབ་མཐའ་མ་  
བསྐྱེདས་སྟེ། །ཏོག་པ་ལུ་ལ་བཏགས་པས་གོལ། །མ་སློང་ཚོས་སྐྱའི་ས་ཚེན་ལོན། །ལུ་སྟེགས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏུ་རུང་། །ལུ་སྟེགས་  
ཟེར་བ་དོན་དང་མཐུན། །བདག་འདྲ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས། །ལུ་སྟེགས་སྐྱོར་སྟེགས་མ་བསྐྱེདས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་  
དབང་སྐྱེད་གྱིས། །སློང་གས་ལུགས་གསུམ་ལས་ཅན་བསྐྱེད། །དབང་སྐྱེད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ལོ་སྟེ། །དབང་སྐྱེད་མཁན་ཟེར་  
དོན་དང་ལྡན། །བདག་འདྲ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས། །འདོད་ཚགས་རང་དགར་མ་སྐྱེད་དེ། །བསྐྱའི་བཅུད་སྐྱེས་ཐབས་ལམ་  
གྱིས། །ལས་རྒྱ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྣངས། །ཐབས་ལམ་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཏུ་རུང་། །ལས་བརྒྱ་བརྟེན་ཟེར་དོན་དང་མཐུན།  
།བདག་འདྲ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་གིས། །དོན་མཐུན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །ལོང་པས་སྐྱིར་མཐོང་སྐྱིར་བསྐྱེདས་གྲུང་། །  
ལོ་བོའི་ཡང་དག་དོན་བསྟོད་ལགས། །སྣ་བར་མི་འཕྲོད་ག་ལ་མཚིས། །རྒྱེན་རན་གོགས་སུ་མ་གྲུར་མེད། །ལྷོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། ལུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། རྣོམ་ཚེན་རྣམས་ཏོག་པ་སྐྱ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཏོག་པའི་གོགས་བསལ་བྱིར་ངོ་  
མཚར་ཚོག་གཅིག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

- རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།།
- གཅིག་ཤེས་ཀུན་དུ་གོལ་ལམ་སྟོན།།
- ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྟོད་ལྡན་གྱིས།།
- ཐེ་ཚོམ་སྟོ་བྱེར་བསྐྱེད་རུགསོལ།།
  
- བྱི་ཡིས་བར་སྣང་དག་པ་ལ།།
- ལུག་རྣངས་འཇའ་སྐྱིན་ཅིས་བསྐྱིབས་གྲུང་།།

མ་བཅོས་རང་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།།

རྒྱང་སློན་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་དག།

ནང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལ།།

བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་ཅིས་བསྐྱབས་ཀྱང་།།

མ་བཅོས་རང་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།།

རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་དག།

གསང་བ་ཚོས་སྐྱེ་ཡི་དག་ལ།།

རྒྱང་སློན་ལའོར་འདས་ཅིས་བསྐྱབས་ཀྱང་།།

མ་བཅོས་རང་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།།

ལའོར་འདས་ཚོས་སྐྱེ་ཡི་ངང་དུ་དག།

དཔེ་དོན་རྟོགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དག།

ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་ཅིས་བསྐྱབས་ཀྱང་།།

མ་བཅོས་རང་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།།

དབྱེར་མེད་ཐོག་ལའི་ངང་དུ་དག།

རྣམ་དག་བཞིའི་དབྱངས་རྒྱང་འདི།།

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དོན་མཐོང་ཤོག །སྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། གྲོང་མཚོས་ཡུལ་མི་ཀུན་ན་རེ། དག་བཤེས་སྟོན་ཉིད་སྲས་པོ་ལོ། བ་དྲིན་གྱིས་  
ཡུལ་གཞིས་དང། བྱི་ཡི་བསོད་ནམས་སུ་འཛོམས་པས། འཛོམས་ལ་སྣང་བ་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། རོ་མོ་དམ་ཉམས་པའི་  
གྲིབ་གྱིས། ཡབ་སྲས་ཚོ་ཡུལ་དུ་མི་ཆགས་པར། ལྷོ་རོང་དོག་མོ་དེར་བཞུགས་དགོས་པ་དེར། ཡིད་མ་རངས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་  
སྣང་བ་མ་བདེན། བཅ་སྐྱིད་ཟེར་བ་ཐོས་པའི་ཚོ། བསམ་པས་ང་རང་གིས་བལྟས་པས་ང་རང་སྣང་བ་བདེན་བསམས་ནས། སྣང་  
བདེ་བཅུ་གཉིས་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བདེ་སྲིད་སྲོད་ཡུལ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བདེ། །བདེ་སྲིད་འཛོམས་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །བཀའ་བབས་བརྟུང་པའི་སྤྲུལ་མ་ཡོད། །བཀའ་གཏེར་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་མཛོད་ཡོད། །ཚེ་འདིར་དགོས་པའི་བདེ་ཚོས་ཡོད། །སྤྱི་མར་དགོས་པའི་སྲིད་ཚོས་ཡོད། །གཏན་དུ་བདེ་སྲིད་  
འཛོམས་ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །སོ་བསོད་བྱེད་པའི་རྩོ་མོན་ཡོད། །སྐྱོ་སངས་བྱེད་  
པའི་དབུས་གཙང་ཡོད། །བེ་རྩོ་སྐྱོབ་པའི་འབྲི་གསེར་ཡོད། །ལྷོ་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་ཡོན་བདག་ཡོད། །གཏན་དུ་བདེ་སྲིད་འཛོམས་  
ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཞབས་ཏྲག་བྱེད་པའི་ཉེ་གནས་ཡོད། །བརྟུང་བ་འཛིན་པའི་  
བྱིས་པ་ཡོད། །དམ་ཚོས་ལུ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཡོད། །གདམས་ངག་བཤད་སའི་སྐྱོབ་མ་ཡོད། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱག་ལ། །ལོ་ཀེག་བཙུང་བའི་འབྲུང་རྩིས་ཡོད། །འཕྲལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་པའི་མོ་བོན་ཡོད། །ན་ཚ་བཙུན་པའི་སྐྱོན་པ་ཡོད། །  
རྟུག་བསྐྱལ་འཛོམས་པའི་ཞི་བྱེད་ཡོད། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །འཁོར་བ་སྐྱབ་པའི་གཞོ་རྒྱུད་ཡོད།  
།གང་དགར་འགོ་བའི་རང་དབང་ཡོད། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡོད། །དམ་ཉམས་སྐྱོལ་བའི་བཤེད་བརྒྱུག་ཡོད། །  
གཏན་དུ་བདེ་སྲིད་འཛོམས་ཤོས་ལགས། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །དད་ལྡན་འགྲུག་པའི་འགྲུག་སྐྱགས་ཡོད། །སྟན་  
གསལ་མི་ཁའི་གཡོ་བའི་ཤིང་ཡིན། །ཅི་དགོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་མདུན་བགོས་ཡོད། །གཏན་དུ་  
བདེ་སྲིད་འཛོམས་ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །སྟན་ས་པན་པའི་དམའ་ཚོས་བརྒྱུད། །ཚེ་  
བཙུན་ཚེན་པའི་ཕྱགས་འཕྲལ་མེད། །སྐྱགས་སྤེལ་ཚེན་ཀུན་གྱིས་ཁུར། །སྐྱོམས་རྒྱུད་བྱུར་དོག་བདག་ལ་མེད། །གཏན་དུ་བདེ་  
སྲིད་འཛོམས་ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །སྤྱོད་ས་རིས་ཆགས་སྣང་སྐྱོ་མ་སྐྱེས། །ཚོས་པའི་  
མེ་འབྲུགས་བྱ་མ་དགོས། །སྤྱི་ནས་དག་འདྲའི་སྣ་མ་ཕྱག །ནང་ན་བདུད་བཞིའི་ཚོང་ནད་མེད། །གཏན་དུ་བདེ་སྲིད་འཛོམས་  
ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །སྐྱུག་པོ་མིན་པས་པར་མ་ལུག །མི་ལྷོག་མིན་པས་རྒྱུར་མ་ལུག  
།རྩོལ་བས་མ་བཙུངས་བྱར་མེད་བདེ། །རྩལ་སྐྱོད་མ་འགག་ཟང་ཐལ་བདེ། །གཏན་དུ་བདེ་སྲིད་འཛོམས་ཤོས་ལགས། །སྣང་བ་  
བདེའོ་བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀུན་ན་རེ། །སྤྲིང་ནས་ཚོས་ཞིག་ཅི་བྱུང་བཞིས་པས། །ཚོས་སྐྱོ་  
འདོན་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ལྟ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ལ་བསྐྱོན་ན་གོ་སྤྱི་དབས་མགུར་དུ་ལྷུ་གསོལ་པས། །གོས་མགོ་བཙུག་ཅིག་  
པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱའུ་ཏུ་གྲོལ། །རང་ཚུགས་སུ་བས་གྲོས་མགོ་ཐོན། །ཚོས་མགོ་  
ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུ་བ་གཉིས་འཛོལ་ཡིན། །དག་གཉེན་སྤྱོད་མེས་མ་བྱས་པར། །མཉམ་ཉིད་ཚོས་  
མགོ་ཅི་ཐོན་མཛོད། །བསམ་རྒྱལ་ཅུ་བ་འདི་བྱི་ཡིན། །བྲེལ་སྦྱོང་མདོ་མེད་མ་བྱེད་པར། །བྱི་མའི་གཏན་ཡུལ་ཅི་བྱིན་མཛོད། །  
གོལ་སའི་ཅུ་བ་ཚོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཁེ་དྲག་གྲོས་མགོ་མ་འདོན་པར། །དལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལ་ཅི་སྤྲུལ་མཛོད། །སྤྲིད་པའི་ཅུ་བ་  
ཆགས་ཞེན་ཡིན། །ཚོལ་ཚུང་ལོར་དད་མ་ཆེ་བར། །ཞེན་མེད་མཚོན་སྤྱིན་ཅི་རེས་མཛོད། །སྤྲེལ་འབེབས་ཅུ་བ་ལེ་ལོ་ཡིན། །བྱང་  
བྱེལ་སྤྱིད་སྤྱོད་མས་མ་སྤྲོད་པར། །གང་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་ཆེ་མཛོད། །པ་མའི་ཅུ་བ་འགོ་དྲུག་ཡིན། །གདོང་མེད་རང་ཚིག་མ་ཆེ  
བར། །ཐབས་མཁས་གཞན་དོན་ཅི་རུས་མཛོད། །སྤྲེལ་བྱིད་ཅུ་བ་ཡུལ་ཞེན་ཡིན། །འགྲུས་དྲན་འཛོལ་ཆགས་མ་འབྱུངས་པར། །  
འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཞེན་མཛོད། །གཡེང་པའི་ཅུ་བ་གོང་ཡུལ་ཡིན། །ཡོན་བདག་ངོ་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར། །རི་བྱོད་དབེན་པ་ཅི་  
སྤྱོད་མཛོད། །བརྟག་དབྱེད་ཅུ་བ་སྤྲུབ་མཐའ་ཡིན། །ཐ་སྤྲོད་སྤྱོད་མཛོལ་མ་ཆེ་བར། །ཚོས་སྤྲིད་བྱང་སའི་སྤྱོད་མཛོད། །  
ཡུང་རྒྱུན་ཅུ་བ་མ་རིག་ཡིན། །གཏི་མུག་ཞི་གནས་མ་བསྐྱོམས་པར། །རྟུག་མཐོང་རང་ཚུགས་ཅི་སྤྲུབ་མཛོད། །ཀྱའུ་འཚིང་  
ཞགས་པ་རང་འཛོལ་ཡིན། །ར་བདག་རབ་གནས་མ་བྱས་པར། །གཅིག་ཤེས་ཀྱའུ་ཏུ་ཅི་གྲོལ་མཛོད། །སྤྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཏྲེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་གིས། །འ་ཚོས་པ་ཀྱའུ་གྱི་སྤྱོན་མཚང་ཡུལ་འདོན་པའི་བྱིར། །མགུར་དབྱེད་སྤྱོན་  
མཚང་ཡུལ་འདོན་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།  
འཁོར་པའི་སྤྱོན་བྲལ་པ་རྣམས་ལ་གསུང་།།  
ཆགས་པ་མེད་པའི་དམ་ཚོས་སྤྱོན།།  
རང་འཛོལ་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ།།  
  
རི་བྱོད་མཛོད་པའི་ཚུལ་སྤྱོན་ཅིང་།།  
ཚོ་འདི་འཛོལ་བས་གཡེང་བ་སྤྲུབ།།  
དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྤྱོན་ཡིན།།  
སྤྱོན་ངོས་བཟུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ཚོས་བྱེད་བཅུན་པར་ཚུལ་འཚོས་ཤིང་།།

མི་ཚོས་ཚགས་སྤང་ཁ་མ་བྲིད།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྐྱོན་ལགས།།

སྐྱོན་ངོས་བབུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་དཔོན་མཛད་ཅིང་།།

ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཅི་གསོག་སྐྱབ།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྐྱོན་ལགས།།

སྐྱོན་ངོས་བབུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ཚོས་མཁན་དག་བཤེས་ཁས་ལེན་ཅིང་།།

ནམ་སྐྱེན་བྱེད་བསོད་སྤིག་བ་སྐྱོད།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྐྱོན་ལགས།།

སྐྱོན་ངོས་བབུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་ཟེར་ཅིང་།།

ཁ་ལན་ཚོང་དང་ཁེ་ཕོག་ཚོལ།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྐྱོན་ལགས།།

སྐྱོན་ངོས་བབུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ཚགས་མེད་ཞིག་པོའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་།།

མཐོ་འགྲིམས་ཞེ་འདོད་སློ་མ་ལོག།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཉིང་སྐྱོན་ལགས།།

སྐྱོན་ངོས་བབུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

གདམས་ངག་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་།།  
རང་རིག་མ་རྟོགས་ཐ་མལ་སྐྱོང་།།  
དེ་ཡང་ཚེས་པའི་རྟིང་སྐྱོན་ལགས།།  
སྐྱོན་ངོས་བརྒྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

པ་ཡུལ་སོ་ནམ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་།།  
དགོན་པར་བྱ་བྱེད་སུ་བས་མང་།།  
དེ་ཡང་ཚེས་པའི་རྟིང་སྐྱོན་ལགས།།  
སྐྱོན་ངོས་བརྒྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་དམ་བཅའ་ཞིང་།།  
ཞག་གསུམ་ས་གཅིག་འདུག་མི་ཚུགས།།  
དེ་ཡང་ཚེས་པའི་རྟིང་སྐྱོན་ལགས།།  
སྐྱོན་ངོས་བརྒྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

མིད་རྫོགས་དོན་གོ་རྟོག་ཟེར་ཅིང་།།  
མ་བཅོས་ཡངས་མེད་སྐྱོང་མཁུ་མེད།།  
དེ་ཡང་ཚེས་པའི་རྟིང་སྐྱོན་ལགས།།  
སྐྱོན་ངོས་བརྒྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ལྟོ་གོས་ཚེས་གསུམ་ལྡན་ཟེར་ཅིང་།།  
མ་བཞིན་ལྷུལ་ཞིང་ཚོལ་བྱེད་བྱེད།།  
དེ་ཡང་ཚེས་པའི་རྟིང་སྐྱོན་ལགས།།  
སྐྱོན་ངོས་བརྒྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ཚོས་བདག་དམ་ཚིག་ཚེར་རྫོམ་ཞིང་།།

སྟོན་རྒྱུད་མན་ངག་ལོ་རྟུ་འགྲུབ།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་རྟིང་རྫོམ་ལགས།།

རྫོམ་ངོས་བཟུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

བདག་པས་གཞན་ཞིག་པས་ལེན་ཅིང་།།

བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་རང་ཚིག་སྟོང་།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་རྟིང་རྫོམ་ལགས།།

རྫོམ་ངོས་བཟུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

རོ་སྟོམས་འབྱོངས་པར་ཞལ་བཞེས་གིང་།།

རྫོམ་སྐྱུག་མི་ཐེག་བཟོད་བ་བྲལ།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་རྟིང་རྫོམ་ལགས།།

རྫོམ་ངོས་བཟུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་ཟེར་ཅིང་།།

གཅིག་པུར་མི་རྩུགས་གོགས་དང་འཐབ།།

དེ་ཡང་ཚོས་པའི་རྟིང་རྫོམ་ལགས།།

རྫོམ་ངོས་བཟུང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག །སྐལ་ལྷན་དགོན་པར་ཆང་སུ་རུ་དོ་གསོལ་བས་ཞེན་ལོག་རྒྱུག་བྲོ་བ་བྱུང་བ་ལ་འདི་  
སྟོམ་སེམས་སྐད་ན། སིང་པོ་ཐོང་གང་ལ་འདི་ཙམ་རྒྱུག་བྲོ་ན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུག་མི་བྲོ་བར། དགའ་ཆགས་རྟོག་ཏུ་རེ་  
བའི་ཚོས་པ་ར་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་བསམ་ཚེ། ཞེན་ལོག་དགུ་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།

ཐབས་མཁས་འགོ་དོན་མཛད་བཞིན་དུ།།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་གོས།།

ཞེན་པ་སྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

ལྷུང་བ་སླེ་ལ་ཐོན་པ་དགའ།།

འཁོར་བའི་དོང་འིང་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།

སྐྱུང་ཐག་སྐྱ་མ་ཅུལ་རེ་རན།།

ལེ་ལོ་མ་ཆེསྐྱིང་མེད་པོ།།

འཆིང་བ་སླེ་ལ་གྲོལ་བ་དགའ།།

གཟུང་འཇིན་ཞགས་པ་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།

བདག་མེད་རལ་གྱི་བཙུལ་རེ་རན།།

ལེ་ལོ་མ་ཆེསྐྱིང་མེད་པོ།།

ཟིན་པ་སླེ་ལ་འཚོ་བ་དགའ།།

དུག་ལྡེའི་གཙོང་ནད་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།

མར་ནག་བདུད་ཅི་བཏུང་རེ་རན།།

ལེ་ལོ་མ་ཆེསྐྱིང་མེད་པོ།།

བྱིང་བ་མང་ལ་ཐོན་པ་དགའ།།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདམ་རྩེ་བ་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།

དྲི་མེད་ལཁར་པོ་བཙུལ་རེ་རན།།

ལེ་ལོ་མ་ཆེསྐྱིང་མེད་པོ།།

ཞོན་པ་སླེ་ལ་ཐོན་པ་དགའ།།

འཆིདག་ཐིབས་འོག་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།

བཙུན་འགྲུས་ལྟ་བོ་ཅུལ་རེ་རན།།  
ལེ་ལོ་མ་ཆེསྟིང་མེད་པོ།།

ལམ་ལ་སྐྱེ་ལ་མཁུ་བ་དགའ།།  
ལན་ཆགས་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།  
བཙུན་གཏུང་ལམ་བ་བཅད་རེ་རན།།  
ལེ་ལོ་མ་ཆེསྟིང་མེད་པོ།།

གཞོན་པ་སྐྱེ་ལ་ཕན་འདོགས་དགའ།།  
ཡང་རེད་བྱ་ཚ་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།  
བྱུང་གི་གདོས་ཐག་བཅད་རེ་རན།།  
ལེ་ལོ་མ་ཆེསྟིང་མེད་པོ།།

ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ་བྱད་པ་དགའ།།  
སྟིག་སྐྱིབ་ལྷགས་དག་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།  
ཀ་དག་འབྲས་བུ་བཅུལ་རེ་རན།།  
ལེ་ལོ་མ་ཆེསྟིང་མེད་པོ།།

གྲུབ་པ་སྐྱེ་ལ་བཞིག་པ་དགའ།།  
ང་བདག་འགོང་ལོ་སྐྱུག་རེ་བྲོ།།  
འཁོར་བའི་མྱེད་ཚོ་འདོན་རེ་རན།།  
ལེ་ལོ་མ་ཆེསྟིང་མེད་པོ།། །སྟོ།

ན་མོ་གྲུ་རྩྱུ། གྲུ་རྩྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སྐྱེལ་ལྷན་དགོན་པ་སྤྱ ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད་བའི་ཚོ་ན། བམ་ཞག་རྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་བརྒྱབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟིང་པོ་ཁ་ཡར་རེ་བཀྲངས་པས། ཉང་སྟོན་དཔོན་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་  
ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཞལ་ནས། གྲུ་རྩྱུ་བ་དག་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཅུག་བྱེད་པ་འདི་སྟིང་བས་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་མི་དགོས་སྤྱ

ཐང་། མིན་ན་ཡང་མི་དགོས་ཐང་། གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་འགའ་ཞིག་ན་ཟེ། ཡང་གྲུ་ཏུ་བ་མཚམས་དང་དགེ་སྦྱོར་  
དང་། རྒྱའི་རིམ་གྲོ་དང་། དཔེ་ཆ་བཀའ་གཏེར་རྟེན་ཚད་གསོག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ། ལོངས་སྦྱོང་བརྟེན་པ། ལྷག་ཀྱང་མི་  
དགོས་ཐང་པ་ལ། ཅིས་སློག་སྐྱེས་གཏོང་བ་རྣམས་གསན་པའི་ཚེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཏུ་བའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཤེས་རབ་མཚོག་གི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་།།  
སྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ།།  
གཞན་སྣང་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

དམ་ཚོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལ།།  
ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མི་གདའ་རྟེ།།  
གདམས་སློབ་རྟེན་ཚད་གསོག་པ་དེ།།  
འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

འཁོར་འདས་ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་ཚོད།།  
མཚམས་གཅོད་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་རྟེ།།  
དབེན་སར་ཡིབ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ།།  
འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

སེམས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་སྦྱོར།།  
ཉམས་ལེན་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་རྟེ།།  
ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ།།  
འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

ལྷ་དང་རང་ཉིད་ལྷན་སྦྱིས་ལ།།  
བསྟེན་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་རྟེ།།

བཀའ་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་དེ།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

འཆིམེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ།།  
ཇིམ་གྲོ་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་སྟེ།།  
མདོ་ཚོག་སློག་འདོན་བྱེད་པ་དེ།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

ཀུན་བཟང་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ།།  
ལས་རྒྱ་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་སྟེ།།  
བྱད་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་དེ།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱུད།།  
རྒྱུང་རྩོལ་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་སྟེ།།  
ཅ་རྒྱུང་སྐྱོམ་རྒྱུལ་སྟོན་པ་དེ།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

རིག་པའི་རྩལ་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ།།  
རྩལ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་རྒྱ་མི་གདའ་སྟེ།།  
རྩྱུ་ལའ་བཅུད་བྱར་སྦྱོང་པ་དེ།།  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

ཚོ་འདིར་རྟེན་མེད་ནམ་ཡང་མེད།།  
ཡུལ་ནོར་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་སྟེ།།

ཚད་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་སྣོང་པ།  
འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

བདེ་གཤེགས་སྣིང་པོ་འགོ་ཀུན་ཁྱབ།།  
མཁས་དབྱེད་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་ལྟེ།།  
ངེས་སྣོད་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ།།  
འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས།།

འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ།།  
རྟེལ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་མི་གདའ་ལྟེ།།  
ལྷ་སྣོད་ལུང་འཇུག་སྣོད་པ་དེ།།  
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལགས།།

ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ་བུ་སྣོབ་རྣམས།།  
དགོས་མེད་མཉམ་ཚེ་དགོས་པ་དོ།།  
དགོས་པར་ཤེས་ཚེ་དགོས་པ་མེད།།  
གཏད་མེད་ཚེས་དབང་རྣམ་ཐར་ལགས། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། སྣོམ་ཚེན་བསོད་སྣོམས་པ་ཞིག །ཡར་མདར་བསོད་སྣོམས་འདོད་དུ་བྱུང་ནས།  
གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཉེ་གནས་པ་ཀུན་ལ་སྣོམ་ཚེན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། གི་དགའ་ཤོས་ཞིག་བྱིན་གསུངས་པས། ཁོ་སྣོམ་པ་སྣྤེས་  
ནས་སྐྱེད་གཤེགས་འདོད་དུ་བྱུང་། ཡར་མར་ཞིག་བྱིན་ཅ་ན། བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ངེད་བཅུན་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟེར། ད་  
རུང་ལའང་གིན་སོང་བའི་ཚེ། ལུལ་མི་འཛར་ལ་སོང་བའི་ལུལ་དུ། ལྷི་ལུང་འོག་ནས། བས་རྒྱུབ་གུ་རུས་གཟིགས་ཏེ། ཟོག་པོ་  
ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་སྣོན་དང་བྲལ།།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་གྱིས།།

རྒྱ་ཐོག་སྤོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

ཅུ་བའི་སྐོམ་པ་གཏན་སྤངས་ནས།།

ཚོས་གཟུགས་བཅུན་པར་ཚུལ་འཚོས་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མའི་མགོ་སྐོར་ཡིན།།

ཐོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤུག་སྤྲུ།།

ཁྱིའི་ལུས་སྐོག་དོར་པོད་ཅིང་།།

ཁ་ལ་དགོས་མེད་སྤྲུགས་འདྲེན་ཅིང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མའི་མགོ་སྐོར་ཡིན།།

ཐོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤུགས་སྤྲུ།།

བསམགས་པ་འདུས་ཀྱང་རྟེན་ཚད་འཚོལ།།

ཁ་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་བེད་ཡང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མའི་མགོ་བསྐོར་ཡིན།།

ཐོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤུག་སྤྲུ།།

ཞེ་ལ་འདུ་འཛི་ཅི་ཐེར་བསྐྱབ།།

དགོན་བརྟེན་བསོད་སོ་གྱེད་བེད་ཡང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མའི་མགོ་བསྐོར་ཡིན།།

ཐོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤུག་སྤྲུ།།

བསོད་ནམས་དབང་གྲགས་ཚེད་གཉེར་ཅིང་།།

སྤྱིར་ཕན་བརྟན་པ་སྤྱོད་སྐྱད་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ངེས་པར་སྤྲ།།

སྤྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཞེད་འཕྲོ་ཞིང་།།

ངག་འཇམ་ཚོས་བཤད་མཁས་ལགས་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤྲག་སྤྲ།།

ཁ་ལ་སྤྲིན་བ་ཐོང་བེད་ཡང་།།

སྤྲག་གི་ཞེ་འདོད་མི་སྤོང་བར་།།

འཕྲལ་དུ་བྱས་ནོར་ཐོང་བྱེད་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤྲག་སྤྲ།།

མི་ལམ་རྟགས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིང་།།

སྤྲང་བ་སྤྲུ་མར་ཚོས་རྟོན་ཅིང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤྲག་སྤྲ།།

ཕག་ཏུ་ཡིག་སྒྲ་ཆབ་ཞིན་འཚོལ།།

མི་ལ་འདིས་ཚོག་གིས་འདེབས་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་སྤྲག་སྤྲ།།

ཐབས་མཁས་བདག་བརྟོད་གཞན་སྤོང་ཅིང་།།

ཉམས་སྤངས་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་ལྷག་སྲུ།།

ལྷུང་དགོས་ཉམས་ལེན་ཕྱིར་ལུང་ཅིང་།།

ཚེ་ལ་ལོང་མེད་སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱང་།།

ཡོན་བདག་པོ་མོའི་མགོ་བརྒྱུད་ཡིན།།

ཟོག་པོའི་ཚོས་འདིས་ནམ་ལྷག་སྲུ།། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། གཞུང་ལུང་སྐོབ་དཔོན་ཀྱང་ཚེན་གྱིས་གསོལ་བ། སྐོམ་ཚེན་བ་ཀྱང་པོར་སོང་  
བས་སྐོས་བ་མང་པོ་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་སྐོམ་འགའ་ཡི་མགུར་ཞིག་གསུངས་བར་ལུ་གསོལ་བའི་ཚོན། ལྷ་སྐོམ་ཚོག་བརྒྱད་  
མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་ནམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།།

མིང་ཚོག་ཐ་སྟོན་ཀུན་འདུས་པའི།།

སངས་རྒྱས་རང་པོ་རྗེན་པར་སྟོན།།

རང་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས།།

རྟོལ་སྐྱེས་ངོ་ཡིས་ཟིན་བ་དེ།།

ལྷོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལགས།།

ལྷན་སྐྱེས་སྐོ་ཡིས་མ་བཅོས་བ།།

སྐོས་བྲལ་དོན་གསལ་སྐོམ་བ་ལགས།།

ཅི་བྱེད་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་རྩལ།།

འཇིག་རྟེན་ཡན་ལུབ་སྐྱོད་བ་ལགས།།

འགྲུས་དྲན་འཇིན་ཆགས་རང་གོལ་བ།།

འཕྲུལ་བ་ཀ་དག་འབྲས་བུ་ལགས།།

ཉམས་ལེན་སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་བརྒྱད་འདི།།

ཀྱང་ཚེན་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བ་ལགས། །ཞི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། རང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བསམ་པས། སློ་བདེ་ལྷུག་ཚུགས་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་  
ཤར་ནས། བདེན་དོན་དགུ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཚེན་དབང་ལྷུག་རྣལ་འབྱོར་མགོན། །རིག་པའི་མེ་ཉོག་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་  
ལ་བདེ་ཚེན་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །ལྷུག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་བྱེད་ཀྱང་རུང། །ཚོགས་སུ་མགོན་པོ་བྱེད་  
ཀྱང་རུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་བདེ། །དགེ་ཅུ་ཚོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་རུང། །བྱིས་སྤྱོད་ཅིང་མོ་བྱེད་ཀྱང་རུང། །  
སེམས་དང་ཚོས་སུ་འདྲེས་པས་བདེ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །རྩོལ་མེད་རོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱང་རུང། །རྩོལ་སྐྱུབ་  
ཚོགས་བ་སྐྱོང་ཡང་རུང། །ཚོས་འདི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་བདེ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །རེས་འགའ་དམ་ཚོས་  
བྱས་ཀྱང་རུང། །རེས་འགའ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཡང་རུང། །སེམས་འདི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པས་བདེ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
ལྷུག་འདི། །བྱུང་རྟོགས་རྗེ་འབྲུལ་སྟོན་ཀྱང་རུང། །བྱུང་མོང་བྱུང་རྟོགས་མེད་ཀྱང་རུང། །ཡི་ཤེས་སྐྱུ་དང་ལྡན་དེ་བདེ། །བདག་  
འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །བར་ཚོད་བདུད་དང་འཕྲད་ཀྱང་རུང། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང། །འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་  
ཚོད་པས་བདེ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །གཅིག་ལུ་སོ་བསོད་བྱེད་ཀྱང་རུང། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་སྐོར་ཡང་  
རུང། །སྤང་སྤྱིད་སྐྱུ་མར་རོ་སྟོ་མས་བདེ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འདི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་རུང། །  
རིགས་དྲུག་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཀྱང་རུང། །རེ་དོགས་ཐག་བ་ཚོད་པས་བདེ། །ཞི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། འཁོར་རྣམས་སྐྱོམ་འགས། བར་ན་འབྲུལ་བ་ཞིག་རྒྱ་མེད་ཀྱང།  
རན་དེད་ཀྱི་གཅེར་བུ་བྱེད། །ཁྲེལ་ཤོར་གྱི་ཚོག་གཏམ་ལབ་བ་འགའ་ཞིག། །རང་ཞིག་པོ་དང་ཞག་མོར་སྐྱོམ་ཞིང། །རྟིང་ཞེན་མ་  
ཐོངས་པར་ཚེ་འདི་ཚེད་དུ་གཉེར་ཞིང། །ཚོས་པར་ཤེ་བ་ལ། །ཁྲེལ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་ནས། །མ་མཐོང་སྐྱུ་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །མ་མཐོང་རང་རིག་གནས་ལྷུགས་དང། །བསོག་མེད་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལྷུགས་སྟོན། །  
འཛིན་པ་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །བདག་འདྲ་གཉེར་སྟོན་ཚོས་དབང་འཁོར། །བྲིག་སྟོས་དོ་རྗེ་བདུ་བཟང། །ཚོས་

གཟུགས་ཐོ་ཚོམ་ཐན་རྣམས་གསོན། ཚེ་འདི་སློ་ཡིས་མ་ཐོངས་པར། །འཁོར་མཚོ་སློལ་བ་ངས་མ་མཐོང། ཚོས་གཟུགས་  
བཅོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །ཞེ་འདོད་དོ་སྤྱང་མ་སྤངས་པར། །གང་ཟག་འཛིག་པར་ངས་མ་  
མཐོང། །འཕ་ལྷ་སྤྲོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །སློ་གསུམ་བྱ་བྱེད་མ་ཐོང་བར། །བསམ་གཏུན་  
འཕེལ་བ་ངས་མ་མཐོང། །དབེན་གནས་འགྲིམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །ལྷ་སློམ་ཟུང་དུ་མ་  
འབྲེལ་བར། །ཉམས་སྤོང་འཆར་བ་ངས་མ་མཐོང། །སྤྱ་དབྱངས་སྤངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད།  
།སློ་ཚོས་དུས་ཤིག་མ་ཟད་པར། །གོ་ལ་ས་ཚོད་པར་ངས་མ་མཐོང། །ཀུལ་རྟགས་རྟོག་གས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་  
འདེབས་མཛོད། །བདག་འཛིན་རང་སར་མ་གྲོལ་བར། །འབྲུལ་འཁོར་འཛིག་པ་ངས་མ་མཐོང། །སྤྱུག་བསྐལ་སྤང་ཡོས་ཅི་ལ་  
ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །འབྲུལ་འཁོར་གཡང་ལུགས་མ་སྤྱད་པར། །དྲི་མེད་རྟོགས་པ་ངས་མ་མཐོང། །  
ཁྲེལ་མེད་སློབ་མོས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །དག་སྣང་མོས་གུས་མ་སྤྲོས་པར། །ཡོན་ཏན་འགོ་བ་  
ངས་མ་མཐོང། །སྤྲོ་མས་བཟུང་པས་ཅི་ལ་ཕན། །མ་ཞིག་ཞིག་རླུན་མ་འདེབས་མཛོད། །སྤྲོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་གསོལ་བ། སྤྲོ་མ་ལོའི་གསེར་སུམ་རབ་གནས་  
བྱེད་པ་ལ། མི་ཀན་མེད་གཞོན་མེད་ཐམས་ཅད་ཐལ། ཆེ་མེད་ཆུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཐལ། ཐོ་མེད་མོ་མེད་ཐམས་ཅད་ཐལ། རྣལ་  
འབྱོར་སྤྲོ་མའི་དུང་དུ་ལས་ཤེས་པ་ཡེབ་ལངས་པས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་དམོ་དབྱངས་སུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་ལྷ་དབྱངས་  
སྤྲོ་སངས་མ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་རྣམ་ཀུན་མཁུག། །སྤྱོ་གསུམ་ཞིང་འམས་དུས་གསུམ་གཟིགས།  
།ལྷ་དབྱངས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རླུ་འབྲུལ་ཆེ། །ཚོགས་དུག་ལུལ་ལ་ཕར་ལྷོས་དང། །ལྷ་དམོ་སྤྲོ་  
ཚོགས་བསམ་མི་བྱེད། །སྤྱི་ཡི་ལུལ་ལྷ་དམོང་བར་གདའ། །དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སྤང་བསམ་ཡས་ཀྱང། །ལེགས་དང་མི་  
ལེགས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་མཐོང་ཆགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད། །མི་ལེགས་ཞེ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད། །ཆགས་སྤང་རང་  
གི་སེམས་ལས་བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་རང་སྤང་ལྷ་དམོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་མེད་ལྷ་དམོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་སངས་དེལ་  
མཛོད། །སྤང་ལུལ་སྤྲོ་སྤང་བསམ་ཡས་ཀྱང། །སྤྲོ་དང་མི་སྤྲོ་གཉིས་སུ་འདུས། །སྤྲོ་བར་ཐོས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད། །མི་  
སྤྲོ་ཐོས་པས་ཞེ་སྤང་སྤྲོ། །ཆགས་སྤང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་རང་སྤང་ལྷ་དམོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་མེད་ལྷ་དམོག་  
ཐོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་སངས་དེལ་མཛོད། །སྤྲོ་ལུལ་རོ་སྤང་བསམ་ཡས་ཀྱང། །དགའ་དང་མི་དགའ་གཉིས་སུ་འདུས། །

དགའ་བར་མྱོང་བས་ཆགས་པ་སྐྱེད། །མི་དགའ་མྱོང་བས་ཞེ་སྣང་སྐྱེད། །ཆགས་སྣང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་  
རང་སྣང་ལྟ་མོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་ཐོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛོད། །སྣང་ཡུལ་དེ་སྣང་བསམ་ཡས་  
ཀྱང། །ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་གཉིས་སུ་འདུས། །ཞིམ་བར་མྱོང་བས་ཆགས་པ་སྐྱེད། །མི་ཞིམ་མྱོང་བས་ཞེ་སྣང་སྐྱེ། །ཆགས་སྣང་རང་  
གི་སེམས་ལས་བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་རང་སྣང་ལྟ་མོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་ཐོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་  
མཛོད། །ཡུལ་ལུས་རྟེན་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང། །འཇམ་དང་རྩུབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །འཇམ་པས་ཆགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད། །  
རྩུབ་པས་ཞེ་སྣང་ལྟགས་ལས་འབྱུང། །ཆགས་སྣང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་རང་སྣང་ལྟ་མོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་  
མེད་ན་ལྟ་ཐོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛོད། །ཡིད་ཡུལ་རྣམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང། །དགའ་དང་མི་དགའ་  
གཉིས་སུ་འདུས། །དགའ་བས་ཆགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ། །མི་དགའ་ཞེ་སྣང་ལྟགས་ལས་སྐྱེ། །ཆགས་སྣང་རང་གི་སེམས་ལས་  
བྱུང། །རྟོག་ཚོགས་རང་སྣང་ལྟ་མོར་ཆེ། །དེར་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་ཐོག་ཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་འདི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྩུ་ལྟོས་དང། །ཡོད་དམ་བྱས་ན་དོ་བོ་རྟོང། །ཡེ་རྫོང་ད་རྫོང་རྗེས་སུ་རྫོང། །  
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཚོན་དུ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས། །མེད་དམ་བྱས་ན་རྟེན་ཅིང་གསལ། །དུས་གསུམ་  
ཀུན་དུ་འགག་མེད་ཅིང། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་དུ་གསལ། །ལའ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོར་སྣང། །འོན་ཏེ་གཉིས་སུ་སྣང་  
ཅོམ་ན། །དངོས་སྣང་དོ་བོ་ཉིད་སྣང་ཞིང། །དངོས་མེད་རང་བཞིན་རང་གིས་གསལ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། །  
གཉིས་མེད་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་ཚོད་ཐ་སྟོད་པས། །བཛོད་དུ་མ་བཅུབ་ལྟ་མོར་ཆེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལྟ་ཐོག་  
ཚོད། །ལྟ་མོའི་མཐར་ཐུག་རང་སེམས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ། །ཚོས་  
འདི་དོན་ལ་ཅེར་སྟོས་དང། །བཛོད་བྱ་བཛོད་མེད་གཅིག་དུ་མེད། །མཐའ་དབུས་བསམ་དང་བསམ་བྲལ་དང། །རྟོག་གམ་མ་  
རྟོགས་མཐོང་མ་མཐོང། །ཐ་སྟོད་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །གཅིང་མཐོང་མ་བཙོས་ལྟ་མོར་ཆེ། །རང་རྒྱུད་ལེལ་ན་ལྟ་ཐོག་  
ཚོད། །ལྟ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཚོས་འདི་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་སངས་དེ་ལ་མཛོད། །སྐྱོ་བ་མ་རྟེན་སེམས་འདི་སྐྱོ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
བའི་ལྟ་མོ་བལྟས། །སངས་པ་མ་རྟེན་སྟན་པ་སངས། །ལྟ་མོ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆེ་མོད། །ཞེངས་གྲགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་མི།  
།འཕྲུལ་རྟོག་གྲག་རྒྱས་འདུ་འཛི་ཟེམ། །བཟང་རྟོག་གང་བ་འགྲིག་པ་ལ། །དོན་གྱི་ལྟ་མོ་ག་ལ་མཚིས། །དབྱངས་འདི་ཚོད་  
ཤོལ་ལྟོག་རྒྱ་ལ། །བྱངས་སོ་དོན་ལ་འགལ་བསམ་ན། །མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་རྣམས་སུ་གཟིགས། །ཚོས་དབང་ཚོག་རྗེས་  
གཞོན་ཏེ་མཚི། །ལྷོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉིད། གཏང་མེད་དུ་ཚོད་བོ་བ་བྱུང་ནས་བགད་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལ་རང་གི་བགད།  
ཚོད་ཅི་ལ་ཚོད་བོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། གུ་རུས་གཏང་མེད་ཀྱི་ཚོད་དབྱངས་བཅུ་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།  
གཟའ་གཏང་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལ།།  
ཅོག་གི་འཛོག་པའི་མོས་གུས་བྱས།།  
གཟའ་གཏང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཀླན་གྱི་གནས་ལུགས་གཞི་ཅུ་མེད།།  
མིང་སྟོང་ཞི་འདི་ཚོད་པོ་བོ།།  
བཟོད་བྱ་བཟོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད།།  
མིང་སྟོང་ལམ་འདི་དཀོད་པོ་བོ།།

སེམས་ལ་ཉུ་བྱ་ཉུ་བྱེད་མེད།།  
མིང་སྟོང་ཉུ་བ་ཚོད་པོ་བོ།།  
རང་ཞི་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད།།  
མིང་སྟོང་སྒྲོམ་བ་ཚོད་པོ་བོ།།

ཉམས་སུ་ཚོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་མེད།།  
མིང་སྟོང་ཉམས་ཚོད་ཚོད་པོ་བོ།།  
ཤིས་ལ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་མེད།།  
མིང་སྟོང་སྐྱུང་བ་ཚོད་པོ་བོ།།

དོན་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་མེད།།  
མིང་སྟོང་དམ་ཚིག་ཚོད་པོ་བོ།།

ལྷན་རྒྱུ་གསལ་བྱ་གསོག་བྱེད་མེད།།

མིང་སྟོང་ཚོགས་གཉིས་ཚོད་པོ་བྲོ།།

ཀ་དག་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད།།

མིང་སྟོང་སྐྱིབ་གཉིས་ཚོད་པོ་བྲོ།།

སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད།།

མིང་སྟོང་འབྲས་བུས་ཚོད་པོ་བྲོ།།

ང་ལ་གདག་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད།།

མིང་སྟོང་ཚོས་དབང་ཚོད་པོ་བྲོ།། །སྒྲི།

ན་མོ་གྲུ་རྩྭ་། གྲུ་རྩྭ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་ཞུས་པ། འོ་སྐོལ་རྩོགས་ཚེན་ལུགས་ཀྱིས་བྱར་  
མེད་བསྐྱེད་པས་ལམ་ལུ་ཇི་ལྟར་དུ་བགྲོད་གསོལ་བས། ལམ་ལུ་ཡར་ལྷན་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་དག་ལམ་ཚེན་འདུས་མ་བྱས།།

རང་གོལ་བདེ་ཚེན་དམ་པ་ཡིས།།

ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་རྗེས་བྱང།།

སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སེམས་རྟོགས་ན།།

ཚོགས་ལམ་མ་བགྲོད་རང་སར་གོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱེད་འོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།།

གོལ་སྐྱིབ་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ན།།

སྐྱེད་ལམ་མ་བགྲོད་རང་སར་གོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།།

གཡོ་འགྲུལ་གཉིས་མེད་སེམས་རྟོགས་ན།།

སྒོམ་ལམ་མ་བགྲོད་རང་སར་གྲོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།།

གསལ་སྦྱིབ་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ན།།

མཐོང་ལམ་མ་བགྲོད་རང་སར་གྲོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།།

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སེམས་རྟོགས་ན།།

ཐར་ལམ་མ་བགྲོད་རང་སར་གྲོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།།

ལམ་ལུ་ཡར་ལུན་རྩོལ་མེད་པས།།

མ་བརྒྱབས་སེམས་ཅན་རང་སར་གྲོལ།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གདམས་ངག་ལགས།། །སྟེ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། གྲུ་སྟོབ་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ། མཉམ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་མའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་འཚེལ་ལོ། །མ་ལོང་ཡང་དག་ལམ་ཚེན་དག། རོད་ཀྱལ་རྟོགས་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས། །མཉམ་སྦྱོར་  
འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚོས་དབང་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཀྱལ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོང་འདོད་ན། །སློབ་གསུམ་  
བྱ་བ་ཀུན་ཐོང་ལ། །ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་སློབ་ནས་འཇུག། །འཕོར་འདས་རང་བཞིན་རང་གོལ་བས། །སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པའི་དམ་  
ཚིག་བསྐྱེད། །སེམས་འདི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། །ཀ་དག་གཟའ་གཏད་གོལ་བར་ལ། །སྤོང་ནས་རང་གནས་བསམ་འདས་  
པས། །དངོས་མེད་རྣལ་མའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོམ། །སྲ་བྱས་ཚོལ་བསྐྱབ་ལང་མེད་ལས། །མ་བཙོས་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་སྤྱད། །དུས་  
གསུམ་དུས་མེད་སྤྱི་མེད། །འབྲས་བུ་ད་ལྟ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །སེམས་ཕན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྦྱོར། །དབྱངས་རྒྱང་  
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོང། །ལྷོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། །གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྐྱལ་གིས། །གདམས་རག་ཚོས་མེད་དང། །ཚོས་ལོག་རྣམས་སྟིང་རྗེ་ཙོལ་ཤེ་རྒྱུང་བསམ་  
ནས། །དེདག་གིས་གནས་ལུགས་བརྗོད་པའི། །བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་ཤེ་བ་ལ་དགོངས་ནས།  
བསམ་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིག་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་འཚེལ་ལོ། །སྤྱོད་ས་མེད་སྐྱལ་རྗེ་ནས་མཁའ་འདྲ། །ལུན་སེལ་རིག་པའི་ཉིམ་ཤར། །མ་རིག་ལུན་  
པ་བསལ་དུ་གསོལ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཚོས་མེད་པ། །རིན་ཚེན་གྱིང་ནས་སྟོང་ལོག་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །  
དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །དད་མེད་ཚོས་གར་སྟོང་བྱེད་པ། །མཚོ་འགམ་སྟོམ་དྲིར་འཚིབ་འདྲ། །བཙོལ་མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་  
ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཚོས་སྟོང་བཞུགས་ནས་ལྷོག་བྱེད་པ། །མཁའ་ཁར་འཛོགས་ནས་འཚོངས་པ་འདྲ། །ཚོལ་  
མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཐོས་མར་རང་རྒྱུད་སྐྱལ་མེད་པ། །སྐྱུན་བཙོང་གི་ཟིན་པ་འདྲ། །ཚོལ་  
མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །མ་རྟོགས་གཞན་ལ་བཤད་བྱེད་པ། །རྒྱས་མེད་ལམ་རྒྱས་མཚོན་པ་འདྲ། །བཙོལ་མེད་སེམས་ཕན་  
སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཚོས་མཁའ་བདག་འཛོན་མཚོན་པ། །བྱི་ལས་བྱི་བ་ཤོར་བ་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་  
ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །སེམས་ཕན་འཚོ་ཞིང་གཙོད་བྱེད་པ། །བྱ་གམ་ལ་འབྲེན་པ་འདྲ། །བཙོལ་མེད་  
སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུབ་བྱིར་དགོ་སྦྱོང་པ། །རང་འདོད་ཚེད་དུ་བཟོད་སྟོམ་པ། །  
ཁྱིམ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཁྱི་ཀན་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུབ་བྱིར་དགོ་  
སྦྱོང་པ། །གསེར་དང་བོང་བ་བརྗེ་བ་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །ཐབས་ལམ་ཉམས་  
ལ་སྟོས་འཚེལ། །དོན་གཉེར་ལམ་དུ་ལས་པ་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་ཕན་སྟིང་ཤེ་རྗེ། །དེ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་རན། །མི་

བདེན་ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་པ། །བྱིས་པས་འཇམ་ཚོན་དེད་པ་འདྲ། །ཚོལ་མེད་སེམས་ཅན་སྟིང་ཤེ། །དུ་ཡོང་བསམ་པ་སྐྱེ་ཤེ་  
པམ།།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱུ། །གྲུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། །སྟོན་པ་ཨེ་བ་བྱ་བ་ན་ཤེ། །ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན།  
གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་འཚོས་ཨེན་ཤེ་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལས། །གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཚུལ་འཚོས་བྱ་དགོས་ཀྱང་མ་དགོས། །བྱེད་སྟིང་  
ཀྱང་མི་འདོད་གསུངས་ནས། །ཚུལ་འཚོས་ཉིད་སྟོངས་བཅུ་གཅིག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས། །ཀྱུན་བཟང་དོ་སྐྱོག་སྤངས་པའི་རྗེ། །ཚུལ་འཚོས་  
སྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །དབེན་གནས་ཤི་བྱོད་བསྟོགས་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་  
མི་འདོད་དོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཏིང་ནས་སྐྱེ། །རྣལ་མའི་ཚོས་གཟུགས་བཅོས་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མི་  
འདོད་དོ། །སྟིང་རྗེའི་རྩ་བ་གཏིང་ནས་བཟོ། །ཐ་སྟོན་རྟོག་གི་སྐྱེ་མི་འཚལ། །ཐེག་ཆེན་ཁ་པོ་འདོན་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་  
བྱེད་སྟིང་མི་འདོད་དོ། །དམིགས་འཛིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཚོད། །ཚོས་སྟོང་སྤངས་སྐྱ་བཅི་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་  
འདོད་དོ། །ལོ་རྟོགས་རྒྱུད་དང་གཏིང་ནས་འདྲེས། །ཐ་སྟོན་རྟོག་གི་སྐྱེ་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད་དོ། །སྟོང་  
བཅུད་དངོས་འཛིན་གཏིང་ནས་འོག། །ཞི་བྱོ་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱོམ་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མི་འདོད་དོ། །སྟིང་པོ་ཚོས་སྐྱ་  
གཏིང་ནས་ཤར། །ཚོལ་སྐྱབས་ཐབས་ལམ་སྐྱེ་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད་དོ། །སྟོགས་མེད་ཀྱུན་གྲོལ་གཏིང་  
ནས་རྟོགས། །རྗེས་ཆེན་ཁ་ལྷ་སྐྱེ་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད་དོ། །ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་གཏིང་ནས་རྒྱུ། །  
སྐྱེས་སྐྱོམ་རང་མགོ་སྐྱོར་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད་དོ། །ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོགས། །བར་དོའི་དམར་  
ཁིད་ཀྱང་མི་འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མི་འདོད་དོ། །རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གཏིང་ནས་བཟོ། །ཤེད་གས་སྐྱོས་བཅའ་མི་  
འཚལ། །ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མི་འདོད་དོ། །སྟིང་རྩའི་རང་འཛིན་གཏིང་ནས་ཚོད། །འཁོར་བར་འབྱུངས་ཟོན་བྱ་མི་འཚལ། །  
ཚུལ་འཚོས་བྱེད་སྟིང་མ་འདོད་དོ། །སྟོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱུ། །གྲུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་ན་ཤེ། །འཛིན་རྟོག་མ་རྟོགས་རྟོགས་རྒྱུ་མ་ལན་ཡང་  
མང་བ་འདྲ་ན། །མ་རྟོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་མཚིས་གསོལ་པས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚོ་དྲུག་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་ལྷ་མས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་སྤྲུའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །མ་ལོང་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལམ་ལ་  
ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །བདག་ལོ་རྒྱལ་ཅན་དང་གཅིག། །སྤང་སྤང་དགག་བསྐྱབ་ཅན་དང་གཉིས། །ལམ་ལོ་  
འཛིན་སྤྱོད་ཆུང་དང་གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་མི་བགྱིད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དང་གཅིག། །དངོས་པོ་མཚན་  
མར་ཞེན་དང་གཉིས། །སྤྱབ་མཐའི་སྤྱོད་འཛིན་ཆེད་གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་མི་བགྱིད་དོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་  
འཛིན་དང་གཅིག། །སྤྲེལ་གཉིས་སུ་འཛིན་དང་གཉིས། །སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་འཛིན་དང་གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་  
མི་ེ་བགྱིད་དོ། །རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་དང་གཅིག། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ལྟ་དང་གཉིས། །རྗོགས་གཉིས་སུ་ལྟ་དང་  
གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་མི་འགྱིད་དོ། །རང་དགའ་ལུས་རག་འཕྱོས་དང་ཅིག། །ཆགས་སྤང་འཇལ་བ་རུས་དང་གཉིས།  
།ཆིག་ཚོད་ལ་ལྟར་བཤད་དང་གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་མི་བགྱིད་དོ། །དང་པོར་གསར་ངས་ཆེད་གཅིག། །བར་དུ་  
ཉམས་ལེན་གཡེལ་དང་གཉིས། །ཐ་མ་འཇུག་ལྟོག་མང་དང་གསུམ། །རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སེམས་མི་བགྱིད་དོ། །སྤྲི།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། །གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱལ་ལ། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྐྱོག་གྲོང་འདི་སྤྲོད་དུ། །དེ་གྱི་གྲུ་རུ་བ་ལ།  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་ལུང་དང་། །གྲུ་རུ་བླུའི་ལྷགས་སྤྲེལ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན། །མདོ་སྤེའི་ལུང་གཉིས། །གཏེར་ལུང་དུག་  
འཆམ་པ་དེ་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གྲུ་རུ་བ་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྲོད་ཇི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། །གྲུ་རུས་གསལ་ཏེ་ལུང་དོན་བཞི་མའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་ལྷ་མས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་སྤོད་ལག་མེད་ལྷགས་ལ་འཆར། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིས། །ལུང་དང་  
ཅན་ལྷམས་ལུང་གིས་སྤོབ། །སྤོབ་པ་ཤག་སྤྱབ་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོས་འགོ་ཀྱན་ལྱབ། །ཅིས་གསུངས་འགོ་  
བའི་སྤིང་ནང་ན། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ལུང་མང་ཡང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ལུང་བསྟན་མང་ཡང་ཅི་ལ་  
ཕན། །ཚོ་རྒྱན་བླུའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །གཏེར་འཕྲད་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱ། །ལུང་  
བསྟན་རྗེས་གནང་མང་མོད་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་ན། །ལུང་བསྟན་མང་ཡང་ཅི་ལ་ཕན། །དཔེར་ན་པི་ཤོའི་  
བཀའ་ལས་ཀྱང་། །དེལ་དོ་ཀྱན་ལས་དེལ་འཇུང་ཞིང་། །དེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱ། །གཞོ་ཡིག་ཀྱན་ལས་མང་བཤད་ཀྱང་།  
།བཞུ་བཏུལ་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན། །ལུང་བསྟན་མང་ཡང་ཅི་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་མདོ་ལུང་གཏེར་ལུང་ལས། །ཚོས་དབང་སྤྱལ་ས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོ་རྒྱན་བླུའི་ལྷགས་སྤྲེལ་སྤྱ། །ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་ཡང་། །སྤྲོ་རྗོགས་སྤྱལ་གསུམ་མ་  
བསྐྱབས་ན། །ལུང་བསྟན་མང་ཡང་ཅི་ལ་ཕན། །བདེའ་ཤེད་མ་བྱེད་ཅེ་ལ་དགའ། །དོན་ཤེད་མ་བྱེད་ཆིག་ལ་མོས། །སྤྱན་པོ་ཐོས་

བྱུང་ངོམས་མ་སྒྲིབ། །རྫོམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུང་ལ་དགའ། །ཚོས་དབང་གཏོར་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཚོད། །ལང་ལུང་མེད་ཀྱང་ཞི་སྒོ་  
བདེ། །ཞྩ།

ན་མོ་གྲུ་རྩྱུ། གྲུ་རྩུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། རབ་བྱུང་གཉིས་ལ་མཁར་རྒྱུར་རང་རིག་སྒྲ་མའི་ཚོས་བཤད་བས། རབ་བྱུང་  
གཉིས་པོ་ན་རེ། སྐབས་ལུལ་སྒྲོབ་མཁན་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་ན། ཚོས་ལ་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བས། གྲུ་རྩུས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་  
མཐོང་བ་བཀའ་ཚོས་ཡིན་གསུངས་བས། དེ་འདྲའི་ཚོས་ཞིག་འོང་བ་ཟེར་ནས་ཐེ་ཚོམ་མིར་འདུག་བས། རོམ་ཚར་དགུ་པའི་  
དབྱུངས་འདི་གསུངས་སོ།།

ཚོས་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལ།།  
ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཚེན་བཏེབས།།  
སྐྱུལ་སྐྱུ་བད་འབྱུང་སྤྱིན་ཚར་འབེབས།།  
བཀའ་བརྒྱུད་རོམ་ཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

མ་རིག་ཐུན་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།།  
བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན།།  
རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་བརྒྱུད་འདས།།  
སངས་རྒྱས་རོམ་ཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

ཀྱུན་ཤེས་ལམ་སྟོན་དམ་པ་པོ།།  
ཆགས་པ་མེད་སྟོན་ཡང་དག་ཚོས།།  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོན།།  
དམ་ཚོས་རོམ་ཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དག།།  
མ་ནོར་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་འདུན།།

ཡིད་བཞིན་རེསྐྱོང་རིན་ཆེན་ནོ།།  
དགེ་འདུན་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤང།།  
ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས།།  
རང་བྱུང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་པའི།།  
ཡི་དམ་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ།།  
སེམས་འདི་མ་བཅོས་ཤུགས་གྱིས་འགོ།།  
རང་རིག་བདེན་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་འཁོར།།  
མཁའ་འགོ་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ།།  
ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་འབྱུངས།།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང།།  
རབ་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

དམ་ཚིག་ཤེལ་གྱི་གངས་དཀར་ལ།།  
བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་གསུམ་སང་ཆེན་འགྱིང།།  
བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བསྐྱུང་མཛད་པའི།།  
སྤྲུགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་བསྟོད།།

ཀུན་གཞིའི་ཚོས་སྐྱུའི་གར་སྐྱུལ་ལས།།  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་མ་འབྱོར།།



ཚོས་མཐར་ཕུང་ཐོན་ནམ། །བརྟེན་རྒྱུ་གཞུང་བཞིན་མི་བྱེད་པར། །འཕྲིན་ལས་ལས་སྦྱོར་ཚོམ་པ་ནི། །རང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་  
ལྷགས་སྦྱོང་འདྲ། །འདིས་ཀྱང་ཚོས་མཐར་ཕུང་ཐོན་ནམ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བར། །འགོ་དོན་སྤྱོད་མེད་ཚོམ་པ་  
འདི། །རྒྱུད་མེད་གཞུ་མོས་མདའ་འཕེན་འདྲ། །འདིས་ཀྱང་ཚོས་མཐར་ཕུང་ཐོན་ནམ། །སེལ་མེད་སྣོན་གྱིས་ནད་ཀུན་སེལ། །  
དང་སྦོང་མཁས་པས་ལེགས་སྦྱང་ལྟར། །དམ་ཚོས་མཐར་ཕུང་ལ་འདོད་ན། །རང་སྦྱོར་སྦོང་ས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །རྗེ་བཙུན་དབུས་རས་བྱ་བ་སྐྱོམ་ཚེན་པ་ཞིག་ན་མེ། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
ཚོས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་ཞིག་ལྷ་གསོལ་པས། །བཀའ་སྣུལ་པ། །དང་པོར་རང་སྦྱོར་ལྷགས་སྦྱོགས་ཚོད། །བར་དུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་  
ཁོལ། །ཐ་མ་འཕྲང་གསུམ་ཟུང་ལ་གྱིས། །གསུངས་པས་དབུས་རས་པ་ན་མེ། །དེའི་འབྲེལ་པ་མཁུར་དུ་གསུངས་པར་ལྷ་  
གསོལ་པས། །ཉམས་ལེན་ཚོས་དགུ་མའི་མཁུར་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །འཕོར་འདས་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་སྒྲ། །མ་སྦྲངས་མི་གནས་སྒྲ་གསུམ་འཚང། །དོན་  
དང་མཚལ་བར་ལྷགས་རྗེས་ཟུང། །དང་པོ་མི་ཚོས་ལྷགས་སྦྱོགས་ཚོད། །མི་ཚོས་ལྷ་ནས་མ་ཐོན་ན། །ཚོས་བརྒྱད་དོར་དུ་ཚུད་  
པར་མཚེལ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཚོས་ལྷགས་སྦྱོགས་ཚོད། །ལྷ་ཚོས་ལྷ་ནས་མ་སྦྱང་ན། །བཟང་ཉོགས་གྲུབ་མཐར་བཅིངས་པར་  
མཚེལ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལྷགས་སྦྱོགས་ཚོད། །ཡིད་བྱེད་ལྷ་ནས་མ་སྦྱང་ན། །རེ་དོགས་བདོས་སུ་ཚུད་པར་མཚེལ། །དང་པོ་  
འཕོར་འདས་ཅུ་བ་ལྟོས། །སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ལྷ་བ་ཉོགས་དུས་ཅུང་མ་མཚེས། །གཉིས་པ་སྦྱོས་བྲལ་རང་  
ཚུགས་སུངས། །རང་སེམས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། །ཉམས་ཉམས་འཆར་དུས་ཅུང་མ་མཚེས། །གསུམ་པ་ལྷ་ན་ཅིག་འབྲལ་མེད་  
སྦྱོང། །སྦྱོམ་པ་གནད་ཐོགས་ལས་པ་ན། །འབྲས་བུ་བརྟེན་དུས་ཅུང་མ་མཚེས། །དང་པོ་ཤ་ཁྲག་ལུས་རྒྱའི་འཕྲང། །དགོ་སྦྱོར་  
ཟང་ལ་མ་བསྐྱངས་ན། །མི་ལུས་དགོས་པ་སྦྱོར་ཉེན་གདའ། །བར་དུ་ཟབ་ཚོས་གནད་ཀྱི་འཕྲང། །གསང་ལམ་ཟང་ལ་མ་  
བསྐྱངས་ན། །མན་རག་དགོས་པ་སྦྱོར་ཉེན་གདའ། །གསུམ་པ་འོད་ལུས་བར་དོའི་འཕྲང། །ཚོས་སྒྲ་ཟང་ལ་མ་བསྐྱངས་ན། །  
ཉམས་ལེན་དགོས་པ་སྦྱོར་ཉེན་གདའ། །ཉམས་ལེན་ཚོས་སྦྱུའི་དབྱངས་ཅུང་འདི། །དབུས་སྐོམ་ཉམས་བྱིད་རྒྱུ་སྦྱོར་མཛོད། །  
དོན་དང་འགལ་ན་རྗེ་ལ་བཤགས། །ཞུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །དད་པ་རྒྱུད་བའི་ཉམ་ཀུན་ན་མེ། །དད་མོས་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་གསོལ་པས།  
གུ་རུས་དད་མོས་བསྐྱེད་ཐབས་བཙུག་ཉིས་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་མཁུན་རབ་བདག་ །དད་མེད་དད་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ལ། །མོས་པ་  
འཕེལ་བར་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་། །རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ཉོན་དད་པ་སྦྱེས། །དག་སྣང་སྦྱེས་དང་མོས་པ་འཕེལ། །སྤྲུལ་བཟང་བཏེན་  
དད་པ་སྦྱེས། །ཉེན་གསུམ་ལྟོས་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ། །མདོ་རྒྱུད་ལྟོས་དད་དད་པ་སྦྱེས། །ངེས་ཤེས་སྦྱེས་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ།  
།སྤྲུབ་ཐབས་ལྟོས་དད་དད་པ་སྦྱེས། །གསོལ་བ་ཐོབ་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ། །དད་མོས་མི་སྦྱེ་ཀ་མེད་ཀྱི། །སྤྲུ་རྒྱུད་དེ་རྗེས་བསྐྱུབ་  
པར་ལྷ། །མྱོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས། །དད་མེད་ལ་གཡང་ས་བསྐྱུར་བྱིར། །དད་མེད་མཚང་བརྒྱད་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།  
ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷན།།  
མ་ལོར་ལམ་སྦོན་གུ་རུ་རྗེ།།  
དད་མེད་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས།།

ལྷ་ཚོས་དད་པས་བྱེད་པ་ལ།།  
དད་མེད་སྐྱ་བེགས་སྦྱིང་རེ་རྗེ།།  
དད་མེད་མཚོ་གཉིང་ཕ་བོང་འབྲ།།  
ཐོན་ལུས་མི་འོང་མཚང་རེ་ཆེ།།

དད་མེད་ལག་རྩམ་གསེར་རྟེན་འབྲ།།  
སྦྱིང་བོ་མི་འོན་མཚང་རེ་ཆེ།།  
དད་མེད་འོན་པ་གཏམ་ཉན་འབྲ།།  
ཟབ་ཚོས་མི་གོ་མཚང་རེ་ཆེ།།

དད་མེད་འོང་བའི་ལྷན་མོ་འབྲ།།  
དོན་དང་མི་མཇལ་མཚང་རེ་ཆེ།།

དད་མེད་སྤྱད་ཆུན་དོང་ལྷུང་འདྲ།

སྤྱད་ཡང་མདོ་མེད་མཚང་རེ་ཆེ།

དད་མེད་རྩ་མོང་བུ་གི་འདྲ།

སྤྱད་བསྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་མཚང་རེ་ཆེ།

དད་མེད་ས་བོན་རུལ་པ་འདྲ།

འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་མཚང་རེ་ཆེ།

དེ་ལྟར་དད་མེད་སྤྱོད་མཚང་ཆེ།

ད་ཅུམ་དད་པ་རྩལ་རེ་རལ།

སེམས་ཡིད་གྲུ་གྲུ་མང་བའི་ཕྱིར།

སྤྱད་སྐྱོན་ཚུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་དགའ།

ངར་འཛིན་མི་ཚོས་བདེ་འདོད་ཕྱིར།

མཉམ་སྦྱོར་དོན་དང་མཇུག་བར་དགའ།

དག་སྒྲུང་གོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར།

ཚོས་དབང་དགོངས་པ་ལོངས་པར་དགའ། །ཨེ་ཤྲི།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷོ། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་ལ། རྟོན་པ་ཇོ་འཇམ་ན་ཟེ། བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་མན་ཆད་ནས། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་མི་  
རབས་བཙོ་བརྒྱད་བར་ལ་ལོ་རེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་ཅིང་། ཡབ་མེས་སྤྱད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་མཚོས་པས། སྤྱད་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་གང་གི་སྤྱད་པར་བསྐྱེད། སྤྱད་པ་མཁན་གྱི་མཐའ་གདབ་ལས་ལ་སྤྱད་པས། སྤྱད་པ་ཡུལ་གང་ལ་གང་སྤྱད་འདེབས།  
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གྲུ་རུས་ཟབ་དོན་དགོངས་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྩེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།།

སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་པས་འདེབས་མཛད་ཅིང་།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོལ།།

བདག་ལྷ་ལི་རྒྱུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།

དཔེ་དོན་བཏགས་སྤྱད་བསམ་ཡས་ཀྱང་།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས།།

རང་འཛིན་དག་གཞུང་བསྐྱེལ་བར་འདུས།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འདི།།

མ་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཏབ།།

ལམ་ལ་འདས་འཛིན་ཆགས་ལྷ་རན་འདས།།

རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱད་སྐྱེལ་ནས་བཞག།

སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་སྤྱད་པ་འདི།།

དངོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཏབ།།

དངོས་འཛིན་དག་གཞུང་ལྷ་རན་འདས།།

རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱད་སྐྱེལ་ནས་བཞག།

དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་སྤྱད་པ་འདི།།

རང་བྱུང་རང་དངས་ཚོས་དབྱིངས་བཏབ།།

མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་རན་འདས།།

རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནས་བཞག།

བྱུང་མེད་སྐྱོ་འདས་སྤྱད་པ་འདི།།

རང་གསལ་ཚོས་ཀྱི་རང་དུ་བཏབ།།

ལོག་རྟོག་བདུད་དེ་ལྷ་རན་འདས།།

རང་འཛིན་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནས་བཞག།

འཕྲིན་པ་གནས་སྤྱད་པ་འདིས།།  
མ་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་དབྱིངས་བཏབ།།  
འཕྲིན་པ་རྩལ་ལྷན་པ་འདས།།  
ང་འཕྲིན་ཚེས་སྤྱད་པ་འདིས།།

དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱད་པ་འདི།།  
འཕྲིན་ཚེས་རྩལ་ལྷན་དབྱིངས་སྤྱད་པ་འདས།།  
འཕྲིན་ཚེས་རྩལ་ལྷན་པ་འདས།།  
ང་འཕྲིན་ཚེས་སྤྱད་པ་འདིས།།

ཏུགས་ནི་བྱང་སེམས་སྤྱད་པ་འདིས།།  
སྤྱད་སྤྱོད་འཕྲིན་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱད་པ་འདས།།  
དབྱིངས་ལྷན་པ་འདས།།  
ང་འཕྲིན་ཚེས་སྤྱད་པ་འདིས།།

དོན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱད་པ་འདིས།།  
མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་སྤྱད་པ་འདས།།  
མིང་ཚེས་ཚེས་ལྷན་པ་འདས།།  
ང་འཕྲིན་ཚེས་སྤྱད་པ་འདིས།།

དེ་སྤྱོད་ཏུགས་ནི་སྤྱད་པ་འདི།།  
ང་ལ་གནས་ནི་ཐེབས་པ་ཡིན།།  
མཐོན་དུ་གྲུབ་ནི་སྤྱད་པ་འདི་མཐོན།།  
སེམས་ཚེས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།། །དགོད།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་ཇོ་གདན་ལུ་ལ་ལ་བ་ན་རེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལྟ་ལུ་ལ། ལུ་བོ་གླེན་པ་འདི་ཙམ་  
ཞིག་འོང་བ་རེ་མི་རིགས་ན། དེ་ཚུག་ཡིན་ན་ཨང་ལུས་པས། གུ་རུ་འི་ལལ་ནས། ཇོ་གདན་ཆེན་པོ་ལགས། ངའི་ལུ་བོ་གླེན་  
ལྷགས་གསུམ་པོ་འདི་མང་བསམ་མམ། ངས་ལྟས་པས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གླེན་པས་གང་ནས། ལྷུང་པོ་ཚོ་ལེ་བ་ཞིག་ལས་མི་  
གདའ། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་རིགས་གསུང་ངམ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་མང་རྒྱ་མེད་གསུངས་ནས། དེ་ཚུག་ལགས་ལུས་པས། གུ་  
རུ་འི་ལལ་ནས། དེ་མི་རེ་ལ་གླེན་རྟེན་པ་བཅུ་ཚང་གདའ་ལྟེ། དེ་མ་གོ་ན་གླེན་རྟེན་པ་བཅུ་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་མཚོག་སྤོགས་བཅུར་གཟིགས།།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེ་བཅུན་གྱིས།།  
གླེན་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེས་རུང་།།

དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་རྗེ་བཅུན་ལ།།  
སྒོ་གསུམ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་ཅིང་།།  
རང་ལུས་མི་རྟོག་སྤྱུ་ལུས་ལ།།  
གཅེས་སྤྲོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས་གླེན།།

མཐོ་རིས་གཟུགས་བཟང་ཐོབ་ངེས་པའི།།  
སྤོམ་སྤྱང་གོ་ཆམི་གྲོན་ཅིང་།།  
ཆོ་འདིར་བྱུག་རུ་རྒྱུད་མི་བཟོད།།  
ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་རེ་གླེན།།

གཏན་བདེའི་ཐབས་མཚོག་བདེ་གཤེགས་གསུང་།།  
ལྟ་ཚོས་སྒོར་ལུགས་མི་རུས་ཤིང་།།  
སྤྱུག་དང་ནམ་འཕྲད་ཆམེད་ཀྱང་།།  
ཆོ་འདི་རྟོག་རེ་ཚོས་བྱེད་གླེན།།

བྱང་སེམས་སྤྲུལ་སྤྱེ་ངེས་པའི།།  
བྱམས་བཟོད་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྐོམ་ཞིང་།།  
ངེས་མེད་དག་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་།།  
ངན་སེམས་དཔྱལ་བ་སྐྱབ་པ་སློབ།།

ཕྱི་མ་སྤེབས་ངེས་མཚེད་གྲོགས་ལ།།  
གདུང་སེམས་ཞབས་ཏོག་མི་ལུས་གིང་།།  
སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་པ་སྤྲུག་སེམས་བསྐྱེད།།  
གདུང་པས་ཆགས་ཞེན་བསྐྱེད་པས་སློབ།།

ཡི་དུགས་གནས་སྤོང་ཕྱི་མའི་རྒྱགས།།  
ཚོགས་གསོག་སྐྱོན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་།།  
སྤྲིག་རྒྱུའི་ནོར་ལ་ཞེན་པས་འཛིན།།  
སེང་སྤྲུག་ཡི་དུགས་ལྷུང་བ་སློབ།།

མཐོ་ངེས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞི།།  
དོན་ལྡན་དག་བཅུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་།།  
དོན་མེད་ལས་གྱི་སེམས་རྩ་གཡེང་།།  
ངན་སོང་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་སློབ།།

མི་ལུས་གཙང་མ་འདི་ཐོབ་ནས།།  
ཚོས་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མི་བྱེད་ཅིང་།།  
བྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་མི་སྐྱབ་པར།།  
རང་སྤྲུག་རང་གི་ཤོམ་པ་སློབ།།

ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ།  
དོན་འཕྲད་ཚེས་ཞེན་མི་སྤྱོད་ཅིང་།  
གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོ་ལ་ཐོག་ལེ་གཅིག་།  
མི་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱིར་འབྲམས་པས་སློབ་།

གསལ་དང་ཇོ་གདན་ཐུལ་སྲུ་བ།  
ཨ་ཀྱང་སྐྱོན་སྐྱོན་མང་དྲགས་པས།  
རང་དོ་ཤེས་པ་ཕྱེད་མ་འདྲ།  
ཅེ་མེ་ཡོང་འདི་མོད་མེ་གོ། །སྐྱེ་ཡ་མཛུགས་ལོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། མི་ལམ་དུ་མོན་མོ་གསུམ་བྱུང་ནས། དེད་ཀྱི་ཚོས་བྱས་ན་ཡོང་མི་ཡོང་། ཡོང་ན་  
བྱེད་པས་བྱེད་ལུགས་བཅུགས་བྱེད་ཟེར་ནས། དམ་ཚོས་མཛོད་དགུ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིས་གཏེར་མཛོད་འཁང་། །ལེགས་པའི་ལམ་སློབ་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
དད་མོས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་རྗེས་གཟིགས། །སློབ་ལས་ནམ་སང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །དབང་མ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །བར་ཚད་ནམ་  
འོང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །འཕྲད་མ་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ལྷུས་མཛོད། །འཚིབ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །  
བསགས་པ་ནམ་འཛད་མི་ཤེས་ཀྱིས། །ཡོ་བྱད་ཡོད་ཐོག་ཚོགས་གསོག་མཛོད། །དད་པ་ནམ་ཡལ་མི་ཤེས་ཀྱི། །མོས་ཐོག་འདི་  
ལ་གསོལ་འདེབས་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་ལ་ནམ་འཁོར་མི་ཤེས་ཀྱིས། །དར་འཛིན་རྟོལ་སྤུང་ནམ་ཐོན་མཛོད། །ཉོན་མོངས་ནམ་  
སྐྱེ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཡོང་མེད་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །ཟོ་བདེའི་དུས་འདིར་སྐྱབ་པ་  
མཛོད། །སྤྱི་མ་རྗེ་ཙམ་བཞུགས་མི་ཤེས། །བཞུགས་རིན་འབས་རྟོག་འབད་ལས་མཛོད། །འཁོར་བར་ཅི་འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །  
ཚོ་འདིར་འབྱུལ་སྤྲང་ཞིག་པར་མཛོད། །ཨོ་མོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། གསུམ་ཅ་ཞིག་ན་མེ། སྤྱི་མའི་སྐྱེས་དགོངས་དང་འདི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་  
རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་བདེ་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གཅིག་མཁུར་དབྱངས་སུ་ལྷུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་བདེ་  
དབྱངས་ཉམས་ལེན་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་ལྷ་མས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།  
ཀུན་བྱུང་བྱུགས་དགོངས་མཁའ་ལྷ་ར་དག།  
སྤྲེལ་ལྷ་མས་རང་གོལ་རྟོགས་ལྷན་གྱིས།།  
སྤྲེལ་ལྷ་མས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐྱེ་འདི།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྤྲེལ་སྤྲེད་ཀུན་ལ་སྤྲེང་།།  
ཀུན་ལ་སྤྲེང་ཡང་ང་མ་མཐོང་།།  
ང་མ་མཐོང་པའི་ངང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་བཞིན་ཚེས་སྐྱེ་འདི།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྤྲེལ་སྤྲེད་ཀུན་ལ་བྱུང་།།  
ཀུན་ལ་བྱུང་གུང་ངོས་མ་ཟེན།།  
ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐྱེ་འདི།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྤྲེལ་སྤྲེད་ཀུན་གཞི་ཡིན།།  
ཀུན་གཞི་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།།  
གཞི་རྩ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐྱེ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྤྲེལ་སྤྲེད་བྱེད་མཁའ་ཡིན།།  
ཀུན་བྱེད་མཁའ་འདི་མ་རྟོགས་སོ།།  
མ་རྟོགས་པ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག།།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐུ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཀུན་མཚོན་ཏེ།།  
ཀུན་མཚོན་དོན་འདི་མཚོན་མ་ལུས།།  
མཚོན་དུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐུ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཀུན་གྲུབ་སྟེ།།  
ཀུན་གྲིས་ང་ཉིད་སྐྱབ་མ་ལུས།།  
སྐྱབ་དུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐུ་འདི།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཀུན་རྟོགས་ཀྱང་།།  
ཀུན་གྲིས་ང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད།།  
མ་རྟོགས་པ་ཡི་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐུ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས།།  
ཀུན་གྲིས་དབྱེར་མེད་མ་རིག་གོ།།  
དབྱེར་མེད་མ་རིག་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚེས་སྐུ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་བསྐྱུར་བར་ལུས།།  
ཀུན་གྲིས་ང་ཉིད་བསྐྱུར་མ་ལུས།།  
འགྲུར་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཉམས་ལོང་སྟེ།།  
ཀུན་གྱི་ང་ཉིད་ཉམས་མ་ལོངས།།  
ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག།

ང་ཡི་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་འདིས།།  
ཁྱེད་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ཀུན་བཅོས་ཏེ།།  
ཀུན་གྱིས་ང་ཉིད་བཅོས་མ་བུས།།  
མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་ལ་ཞོག །སྐྱེ་བྱེ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱ། གྲུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མཉམ་མོ་ཀུན་བཟང་གིས་ལུས་པ། བདག་ཡུལ་ནོར་པ་མི་སྤང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་  
ཡང་། གཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་རྒྱང་། གཉིས་སུ་གོ་བ་རྒྱང་། གསུམ་དུ་རྒྱང་དུ་ནས་མི་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་འདྲིས་རྒྱང་བས།  
ཚོས་སྐྱོ་མང་པོ་མི་གོ་ལ་མི་ཤེས་པས། རྩོལ་བ་མི་དགོས་པ་ཉམས་ལེན་བདེ་བ། སངས་རྒྱས་པའི་སྐོམ་དབྱངས་ཞིག་ལུ་  
གསོལ་བས། གྲུ་རུ་འུལ་ནས། གུ་མོ་རང་ལུས་དགྱིལ་གྲུང་ཚོས། དབང་པོ་རང་ཡན་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱོད་གསོལ། འོ་  
ལགས་དེ་རྗེས་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ས་ལེ་བ་འདི་ག་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེ་འོ་བོ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་སྐོམ་བྱེད་གྱི་  
སྐོ་དང་འོལ། མ་གཏང་ངང་གནས་སུ་བྱིལ་ལེ་ཞོག་གསོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། བསམ་གཏན་འཛིན་བརྒྱད་མའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྲེལ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེ།།  
ཡང་དག་དོན་སྟོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས།།  
ལྟ་སྐོམ་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས།།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྣང་སྲིད་མེད།།  
སེམས་འདི་དངོས་མེད་ས་ལེ་ཞོག།

སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱབས།།

སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཅོག་གེ་ཞོག།

སྒྲིན་མེད་བར་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར།།

རང་བཞིན་མེད་པར་སང་ངེ་ཞོག།

རྒྱུང་བསིལ་མ་བསྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟར།།

གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྲིལ་ལེ་ཞོག།

ལྷུང་ཚེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ལྟར།།

ཡངས་དོག་མེད་པར་བྱུལ་ལེ་ཞོག།

སེང་ཚེན་གངས་ལ་འགྲིངས་པ་ལྟར།།

ཉམས་ང་མེད་པར་ཅན་ནེ་ཞོག།

མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་མེད་ལྟར།།

རྟོག་པའི་རྗེས་མེད་སལ་ལེ་ཞོག།

སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་བཞིན།།

རང་རིག་སྣ་ལེར་ཤིག་གེ་ཞོག།

ཅེས་སྒྲོམ་བཏབ་པས་བདེ་ཚོས་མ་བཏབ་པ་ལ་ཐེབས་སོ། །སྤྱི། བ་མོ་གུ་རྩུ་གྱི། གུ་རྩུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་གིས། བཀའ་གཏེར་  
ལྷན་དཔེ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་མཛད་པས། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་རི་བྱོད་འགྲིམས་འདག་འབྱུང་བྱས་ཏེ་  
ཉམས་ལེན་མ་ཁོམ། མ་ཁིའི་བསྟན་པ་ལ་འབྱམས། ལྷན་སྐྱོབ་ཀུན་གྱང་ཟབ་མོའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ལྟ་ལ་འབྱམས་ཞིང་།  
དྲོད་སོ་དང་དྲོད་སོར་མཐོང་ནས། མཐོང་བ་འདྲ་བཞིའི་དབྱུངས་རྒྱུང་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས། །ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། །དྲིད་  
པོ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱབས་རྗེས་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་སྒྲོས་མདོ་རྒྱུད་དང་། །ཚོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་བཞིན་བགྲིས་ན། །ཚོས་  
དབང་རྩུང་འདུས་ལྷན་སྐྱོབ་ལ། །ལྷན་ཐོབ་རྟོགས་ལྷན་དགའ་ཐང་སྟེ། །ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལས་ངས་མ་མཐོང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གོ་འདྲེས་

ཁྱེད་པ་འདྲ། རྗེས་དབང་རྩལ་འདུས་བྱ་སློབ་ལ། གསུང་རྗེས་ལོན་པ་འགའ་ཐང་སྟེ། འདྲ་བརྒྱད་ལས་ངས་མ་མཐོང་། །  
གདམས་ངག་སྣ་འདྲེར་ཁྱེད་པ་འདྲ། རྗེས་རྒྱལ་ལྷན་སྦྲུང་དང་ས་པའི། ལྷ་མའི་གསང་རྒྱུ་ཟབ་མོ་མོག། རྗེས་དབང་རྩལ་  
འདུས་བྱ་སློབ་ལ། ལྷ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ཐང་སྟེ། འདྲ་བརྒྱད་ལས་ངས་མ་མཐོང་། འདྲ་བ་རྗེས་སྟོང་ཁྱེད་པ་འདྲ། ལ་  
བཞིན་སྤར་གསུམ་མགོ་བསྐྱེད་ནས། བསྟན་སྲུང་དྲག་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས། རྗེས་དབང་རྩལ་འདུས་བྱ་སློབ་ཀྱི། རྗེས་  
འཕོར་སྦྱོང་པར་འགའ་ཐང་སྟེ། འདྲ་བརྒྱད་ལས་ངས་མ་མཐོང་། རྗེས་མི།

ན་མོ་གུ་རུ་སྟེ། གུ་རུ་རྗེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། ལམས་སློམ་ཚེན་པོས་ལྷན་པ། རྗེས་དང་དོན་གཞན་དོན་ཟུང་དུ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ལྷན་དགོངས་མཐར་ལྷན་པའི་དབྱངས་ཞིག་ལྷན་པོས་པས། གུ་རུས་ལྷན་དམ་མཛོད་གཅིག་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། རྩལ་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས། ལམ་ལོར་ལམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལམ་པ་  
རྣམས་ལ་ལྷན་རྗེས་ཟུང་། འདྲ་བ་གཞན་མཐར་ལྷན་ལམ་སྟོན་པའི། རྗེས་རྒྱལ་སླ་མ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས། རྗེས་གསུམ་དད་  
པས་གསོལ་བཏབ་ན། ལམ་ཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ལམ་ཚོག་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་བའི། རྒྱུད་གཞུང་མན་  
ངག་ཁྱེད་སྟོར་ལ། རྗེས་གསུམ་གྲུས་པས་ཉམས་སྤངས་ན། ཀྱུ་ལ་ཏུ་བཟང་པོར་གདོན་མི་ཟ། འཕྲོ་དུག་བདེ་ཚེན་ཞིང་བཞོད་  
པའི། ལྷན་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོན་ངས་གཟིགས། རྗེས་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་འབད་བརྒྱབ་ན། འཕོར་བ་དོར་སྐྱུགས་གཞན་དོན་ཚེ། །  
རྗེས་དབང་ཉམས་ལེན་མཐར་ལྷན་པ། འདྲ་བརྒྱད་སློབ་སྤྲུགས་གསུམ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །  
ཉོགས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྗེས།

ན་མོ་གུ་རུ་སྟེ། གུ་རུ་རྗེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། ལྷན་ལུང་གྲོག་མཁན་བཙུན་རྒྱུད་ཞིག་ན་པེ། གུ་རུ་བ་གཟིམ་གྱིན་དང་རིག་  
རྗེས་སྐྱ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ལ་ལབ་བས། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདུས་སམ་ཟེར་ནས། གུ་རུས་ལམ་སྟོན་བཙུན་གྱིས་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ།།  
རྒྱལ་པའི་ལུམ་མཚོག་ལམ་སྟོན་སྟེང་རྗེས་སྟེ།།

ས་ལམ་ཡར་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི།།  
ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

ཚོས་རྣམས་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གིང་།།  
འཁོར་འདས་འདུས་ཤེས་སེམས་བྲལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།  
རང་རིག་རང་སྣང་ལོངས་སྤོད་ཞེན་པ་མེད།།  
ཀུན་ལྷབ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།

རང་རིག་རང་དག་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་མེད།།  
ཚུགས་བྱབ་ཚུལ་བྲིམས་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།  
རང་རིག་ཚོས་འདི་གྲོང་ཡངས་ལྷག་རུ་མེད།།  
ཁོ་མེད་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཚད་མེད།།  
བྱར་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།  
རང་རིག་སྣང་རྗེ་རེས་བརྟན་གཡོ་འགྲུལ་མེད།།  
འགྲུར་མེད་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།

རང་རིག་རང་བྱུང་ལྷན་སྦྱེས་མ་རིག་མེད།།  
ཀུན་རིག་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།  
རང་རིག་ཅིར་ཡང་འགལ་མེད་རྩོལ་རྒྱབ་མེད།།  
ཆགས་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།

རང་རིག་གཉིས་མེད་གཟུང་འཛིན་བདུད་དཔུང་འཛོམས།།  
ཐོག་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་སྦྱོད།།

ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས།།

དོན་གྲུབ་སློབ་ལམ་ལ་ལྷན་དོན་ལ་སློབ།།

རང་རིག་ཡེ་ནས་ཞི་གནས་མ་ལོང་གདེང་།།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་དོན་ལ་སློབ།། །ཞེ་རྩོམ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། ལྷན་ལྷན་ཞིག་པོས་གསོལ་བ། གང་ཟག་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཨ་ཉི་སངས་མཉམ་  
སྦྲུང་ལ་ལྷན་ལ། ལྷ་བ་ཅི་ལྷ་བ་གཙོད། ཐག་ཚོད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅི་ལྷ་བ་ལེན། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
སེམས་ཐོག་ཏུ་ཅི་ལྷ་བ་ལེབས་པའི་དོན་ཚོད་གང་གིས་གཟུང། འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་ཅི་ལྷ་བ་འབྲུང་ལ། སློབ་པས་ཅི་ལྷ་བ་དོར་ལྷས་  
པས། ལྷ་སློབ་དཔེ་དོན་དུག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློབ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་མཐའ་དུག་ལྷན་ལ་རྫོགས། །སེང་ཚེན་ལྷ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །  
ལྷན་ལྷན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཚོས་སྐྱ་ཕྱ་བར་ཐག་ཚོད་པས། །སེམས་ཅན་  
སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྦྲུང། །མཁའ་ལ་ལྷང་ལྷིང་ཉམ་ང་བྲལ། །རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡེ་ནས་རང་གནས་  
ཐག་ཚོད་པས། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྒྱུན་གོམས་པས། །རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ལྷ་བ་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ། །རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས། །སྟོང་མེད་ཉམས་སྟོང་ཐག་ཚོད་པས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདུ་བྲལ་མེད། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལྷ་བ་སྐྱེའི་གཡོགས་  
བྲལ། །རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉོལ་སྐྱེས་པོ་པོ་པོས་ཟིན་པས། །མ་བརྒྱབས་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྲལ། །ཡིད་  
བཞིན་ལོར་ལྷ་བ་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྒྱ་འབྲས་རང་གོལ་ཐག་ཚོད་པས། །བྱ་བྱེད་མ་རྟོར་  
ཕལ་དབང་རྒྱུད། །འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཞིན་ཕྱོད་དང་བྲལ། །འདོད་ལྷ་རང་རིག་སེམས་ཐག་ཚོད། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་  
གིས་དྲངས། །རྒྱ་གསལ་སངས་མཁའ་ལྷ་བ་རང་གི་གནས། །གཟུང་བྲལ་ལྷ་བ་ཞིན་མཛོན་ཏུ་བྱུང། །ལས་ཟིན་མི་ལྷ་བ་ཕྱོད་དང་  
བྲལ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། རས་པ་སེ་སེང་ན་ཤེ། བདག་རི་ཐོད་བྱ་བསམ་ཉེ། ཚོས་གོགས་མེད་ན་དུས་  
དན་གྱི་མི་ཚོག་ཀྱང་དཀའ་བར་གདའ་བས། ཚོས་རིགས་གདམ་ཁ་ཅི་ལྷ་བ་བཞི་གསོལ་བས། གུ་རུས་ཚོས་སློང་ལེན་མའི་  
དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།  
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་རོལ།།  
གྲོགས་ངན་ལ་ལོང་བའི་སྐྱོན་མ་གོས།།  
གྲོགས་དད་ཅན་ལ་བྱགས་རྗེས་ཟུང་།།

བྱོགས་རིས་རྩོད་ཅིང་སློམ་མི་འདྲེ།།  
ལྟ་སློད་མི་མཐུན་གྲོགས་ངན་སློངས།།  
ལྟ་སློད་གཅིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས།།  
དགོ་སློབ་གསོལ་འདེབས་བསམ་མི་མཐུན།།

སྐྱབ་ལ་བྱི་ཤོལ་ལོང་གཏམ་མཁན།།  
ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གྲོགས་ངན་སློངས།།  
ཚོས་དང་མཐུན་ཅིང་དགོ་སློབ་རེམས།།  
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས།།

ཉམས་འགྲིབ་ཆེལ་མར་འདྲེན་བས།།  
སྒོམ་གསུམ་དམ་ཉམས་གྲོགས་ངན་སློངས།།  
དམ་ཚིག་གཙང་ལ་སླིང་རུས་ཆེ།།  
སྐྱས་པ་ཉན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས།།

ནོར་དད་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཐག་ཉེ།།  
ཚོས་བརྒྱད་ཅན་གྱིས་གྲོགས་ངན་སློངས།།  
རང་ཆེད་པོར་ནས་གཞན་དོན་བརྩོན།།  
བྱང་སེམས་ཆེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས།།

ལྷ་ཚོས་གཡེལ་ཞིང་འདྲིས་ནས་འཐབ།།  
བྱད་མེད་ཁྲམ་པའི་གོགས་ངན་སྒོངས།།  
ཅུ་བཟང་སྟིང་ཉེད་དགུས་ཐོབ།།  
དམ་ཚིག་ཆེ་བའི་གོགས་དང་འགོགས།།

གོ་བ་རྒྱུད་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ།།  
རྒྱུད་དོག་ཅན་གྱི་གོགས་ངན་སྒོངས།།  
སྒོ་གོས་ཡངས་ལ་ཡོ་བྱད་ལྟོན།།  
གདུང་སེམས་ཆེ་བའི་གོགས་དང་འགོགས། །སྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞང་སྟོན་དོར་མགོན་ན་ཏེ། སྒྲོ་བ་ཞིག་སྟོན་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཚོས་ལ་རྒྱུད་པར་ཉུང་  
པ་གདའ་བས། བརྩོན་འགྲུས་སྐྱུལ་འདེབས་སུ་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་མགུར་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། བསྐྱུལ་འདེབས་བཅུ་གཅིག་མའི་མགུར་  
འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མ་གོས། །མི་སྲུ་བདེན་པ་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུལ་  
པའི་འཕྲེང་ཐག་བཅུད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་པ་ཡུལ་འདི། །བརྒྱུད་བ་དཀའ་ལ་འཛིག་པ་སྐྱེན། །པ་ཡུལ་ས་མ་བྲིན་  
འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱུའི་གཏན་ཡུལ་བྱུང། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་མ་འདི། །འགོགས་ཡུན་གྲུང་ལ་འབྲས་  
ཚབས་ཆེ། །གོགས་མ་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །རང་གསལ་རང་སྟོན་གཏན་གོགས་བརྟེན། །སྒོ་འབྲིད་སྐྱུ་མའི་དཀོར་ལོར་འདི། །  
གསོག་པ་དཀའ་ལ་ཟག་པ་རྐྱེན། །ལོར་རྗེས་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །རང་རིག་ཡིད་ཅི་ལོར་བྱ་ཚོངས། །བསོད་ནམས་བདུད་ཀྱི་  
གཡོ་བ་ཤིང་འདི། །སྐྱེ་བ་དཀའ་ལ་འགྲིབ་པ་སྐྱེན། །བསོད་ནམས་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །སྣང་སྲིད་རང་གོལ་བསོད་ནམས་སྒྲོངས།  
།སྐྱུ་ཡུས་འབྱུང་འདུས་ར་བ་འདི། །ཚར་བ་དཀའ་ལ་འཛིག་པ་སྐྱེན། །ཡུས་པོ་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་རང་རྣུང་ལྟ་སྐྱུ་  
བསྟོམས། །བསྟན་སྲུང་གོག་སེར་གཏད་གསུམ་འདི། །བསྐྱུབ་པར་དཀའ་ལ་རྣམ་སྲིན་ཆེ། །དག་འདུལ་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །ར་  
བདག་དག་བཙུང་ཅུད་ནས་ཚོད། །ཞེ་གསལ་ལོ་འདོད་ཉན་བཤད་འདི། །སྒོ་བ་པར་དཀའ་ལ་བརྗེད་པ་སྐྱེན། །ཉན་བཤད་བྲིན་  
འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་དོན་ལ་སྒྲོངས། །རྟོགས་པ་ཚུགས་སྣངས་ལྟ་བ་འདི། །རྟོགས་པ་དཀའ་ལ་གོལ་ས་ཆེ། །  
རྟོགས་པ་ས་མ་བྲིན་འདི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ། །ཕྱོགས་མེད་མཐོང་བལ་སྟིང་པོ་རྟོགས། །སྐྱེན་སྒྲོམ་པོགས་མེད་ཞི་གནས་འདི། །སྒོ་ལས་ཆེ

ལ་གྲོལ་བར་དགའ། །ལམ་ལོ་འཕྲོ་འདྲི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །ལྷག་མཐོང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་བསྐྱོམས། །ལུན་མཚམས་སྤང་དོར་སྐྱོད་  
པ་འདྲི། །ཚོལ་གྲུབ་ཆེལ་ས་ཚོད་ཚུང་། །སྐྱོད་པ་འཕྲོ་འདྲི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་བརྒྱ་ཡན་སྐྱོད། །རེདོགས་ཡིན་སྐྱོན་  
འབྲས་བུ་འདྲི། །བཅོང་བ་སྐྱེ་ལ་གྲོལ་བ་དགའ། །འབྲས་བུ་འཕྲོ་འདྲི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །རང་གྲོལ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོངས། །ཞེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ། །ལོ་སེང་བཟང་གིས་ལུས་པ། །ལྷ་སྐྱོམ་ཚིག་ཤེད་མ་ཁྱེད་བར། །རྒྱུད་ལ་ཐབས་  
ཇི་ལྷ་མཚམས་ལུས་པས། །གུ་རུས་ཉལ་ཚེན་རྒྱག་གིས་དབྱངས་འདྲི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།།  
འབྲུལ་བ་ཀ་དག་དགོངས་པ་ཅན།།  
མ་རིག་ལྷན་བ་སེལ་མཛད་ཀྱི།།  
རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་ལ་ལྷགས་རྗེས་བྱང་།།

འཛིན་ཞེན་རྩད་ནས་སུས་ཚོད་པ།།  
ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཉལ་སོ།།  
ཆགས་སྤང་རང་བ་སུས་ཤོལ་བ།།  
སྐྱོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཉལ་སོ།།

རྐྱེན་ལ་ཉམས་ང་སུས་བྲལ་བ།།  
ཉམས་ལྱོད་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཉལ་སོ།།  
དག་གཉེན་ཟས་རོ་སུས་སྐྱོམས་པ།།  
སྐྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཉལ་སོ།།

རེདོགས་སྐྱོས་དང་སུས་བྲལ་བ།།  
འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཉལ་སོ།།  
མདོར་ན་གཟའ་གཏད་སུང་མེད་པ།།  
དེ་ཉིད་དོན་དང་འབྲུད་ཉལ་སོ། །ཨེ་མྱེ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལྟེ་བྱ་ག་ལྟ་བུ་དཔོན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དབྱངས་ལ།  
དུགས་པོ་དཀའ་བརྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་པ་གཞན་ལ་དོམ་ཚར་ཆེ་ཆུ་མེད་ཟེར་བས། དོམ་ཚར་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱངས་འདི  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི་དག །སེལ་མེད་བཀའ་བརྒྱན་དོམ་ཚར་ཅན། །རྒྱུད་ནི་ལུ་  
ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །བཀའ་བརྒྱན་བཟང་མེམང་ལགས་ཀྱང། །སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱད་པ་བར་མ་  
ཆད། །རང་རིག་ཚིག་བརྒྱན་དོམ་ཚར་ཆེ། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །དཔེ་བརྒྱན་ཟབ་ཟེར་མང་ལགས་ཀྱང། །མཐོང་  
ཐོས་རྟགས་གོ་ལ་གཏེར་མའི་ཚོས། །ཐུགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་དོམ་ཚར་ཆེ། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །གསོལ་བ་  
འདེབས་ལུགས་མང་ལགས་ཀྱང། །བླ་མ་རང་རིག་དབྱེར་མེད་པའི། །ཚོས་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པ་དོམ་ཚར་ཆེ། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་  
རྣམས། །བརྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་ཡང། །སེལ་ས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་ལུན་བརྟེན་པ་དོམ་ཚར་ཅན།  
།ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །བརྟེན་རིམ་སྒོམ་པའི་ལུགས་མང་ཡང། །ཡི་ནས་སྒོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང། །སྒྲུང་བ་ལྟར་  
གྲུབ་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པའི་ལུགས་མང་ཡང། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
རྫོགས་པའི། །སྒོར་གསལ་འཛིན་མེད་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །དཔེ་ཆ་གསོག་པའི་ལུགས་མང་ཡང། །  
གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་མ་སྦྱོར། །སྒྲུང་སྤྱི་དཔེ་ཆ་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ལམས་ཚོས་མཛད་རྣམས། །བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་  
ལུགས་མང་ཡང། །གོལ་སར་གྱུར་པ་ཀུན་ཚོད་པ། །སེལ་ས་འདི་མི་འཚོས་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །  
ཚོས་མཁས་བསམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་གྱུར་བས། །བདག་ལ་ཚོས་བཤད་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་  
ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །ལྟ་བ་རྟོགས་ཟེར་མང་ལགས་ཀྱང། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་བྲལ་བའི། །བལྟར་མེད་རང་རིག་དོ་  
མཚར་ཆེ། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །སྒོམ་ཆེན་བཟང་ཟེར་མང་ལགས་ཀྱང། །ཆེད་འཛིན་རྩོལ་བའི་བདུད་འཛོམས་  
པའི། །སློབ་འདས་དོན་གསལ་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང། །རྟོགས་པ་  
ཐུན་མཚམས་མེད་སྦྱོང་བའི། །དུས་མེད་གདེང་སྦྱོད་དོམ་ཚར་ཅན། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མཛད་རྣམས། །འབྲས་བུ་བརྟེན་ཟེར་མང་  
ལགས་ཀྱང། །སྐྱུ་གསུམ་འགོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །འབྲུལ་པ་ཀ་དག་དོམ་ཚར་ཅན། །འུ་བོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ། སྲས་རྒྱུད་བ་རབ་གནས་འབྲུམ་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ན་མེ། བདག་  
མཚམས་ཞིག་གཅོད་སྤྱིང་འདོད། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉེས་གང་བརྒྱབས་པ་འཐད། གནས་མཚོག་གང་དུ་སྐྱབ་པ་ལེགས།

བསྐྱབ་བྱའི་དབྱངས་ཚུང་ཞིག་ལྷ་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་སེང་བཟང་ལ་སྐྱུར་བྱུང་ཚོ། སྙིང་གཏམ་བྱ་དོན་མའི་མགྱུར་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དབལ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་ལྟར་བྱམས་ཚེན་ནམ་མཁའ་བྱབ། །རྗེས་  
འཇུག་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱི་ནང་མཚམས་གཙོད་མང་ལགས་ཀྱང། །ཤོ་རྒྱལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ལོག་རྟོག་མཚན་  
མའི་བགགས་བསྐྱད་དོ། །གཟུགས་ནི་བདུད་དང་ས་མཚམས་ཚོད། །སློ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱབ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་  
ཡོན་འཕྲིན་ལས་མཉམ། །གང་འཐད་བཟང་རན་ཅི་ར་མ་མཚེས། །སློ་མ་ཡི་དམ་བུང་འཇུག་བསྐྱོམས། །སྐྱིར་ན་རྒྱུབ་གནས་  
བསམ་ཡས་ཀྱང། །རང་ལུས་དྲོད་དུང་གནས་བརྟུང་དབུས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལོ་བྱང་བདོག། །རིག་པ་གར་གནས་བསྐྱབ་པ་  
མཛོད། །བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡོད་ཀྱང། །ཚོས་མེད་ཅི་སྐྱུད་དོན་མེད་གྱིས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རབ་སྐྱོངས་ལ། །མདོ་  
དོན་གཅིག་ལ་དྲིལ་ལ་བསྐྱབས། །པ་སྐྱང་ཙམ་འགོགས་ངེས་མེད་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་གཡེལ་བར། །འདི་ཕྱིར་  
དགོས་ངེས་དམ་པའི་ཚོས། །བརྩོན་པས་ཤེས་བྱེད་སྐྱོབ་གཉེར་མཛོད། །ལྷོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷོ། གྲུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་ལ་སྤྱས་ཚུང་རབ་གནས་ན་རེ། མ་ཁི་མཁའ་འགྲོ་བརྟུང་བརྟུང་མའི་ནང་ན། མ་མཐོང་  
མཐོང་བ་ལྟ་བ་ཡིན། བྱ་བ་གཅིག་འདུག་པ་མ་མཐོང་ཟེར་ནས་ཡང་མཐོང་བས་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མ་གོ་གསོལ་བས། གྲུ་རུ་  
ཉིད་ན་རེ་དེ་བདེན། ལྟོད་བརྟུང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གོ་དོན་མེད། དེ་བས་སྐམ་སྐོམ་ལལ་གྱིས་རང་ཅི་  
མི་གོ་མི་ཤེས་པས་དེའི་དོན་འགྲེལ། མ་མཐོང་མཐོང་ལེ་བརྟུང་གསུམ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

- རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།
- མ་མཐོང་དེ་མཐོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།།
- དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་སྐྱུ་བསམ་བཛོད་ལས་འདས།།
- མཚོན་འདས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
  
- ཡོ་རྒྱལ་གྲུ་རུ་འལ་ནས་གསུངས།།
- མ་མཐོང་མཐོང་བ་ལྟ་བ་ཡིན།།

ཡང་དག་བརྗོད་མེད་སྟིང་རྗེའི་དོན།།  
བདག་གི་སྤོགས་ཙམ་གོ་ཡུལ་མཛོད།།

སྟིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
ལྟས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་བལྟས་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྟིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
བལྟ་བུ་སེམས་ལ་ལྟ་བུའི་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་རྟོགས་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
བསམ་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་བསམ་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྟིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྟིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ཉི།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།

ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་མ་རིག་སེམས།།  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
མཐའ་ཡང་སེམས་ལ་དབྱས་ཀྱང་སེམས།།  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
ལྟས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ལྟས་སེམས།།  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
(ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཚང་བར་སྒྲུང་།)  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།  
གཉིས་སྒྲུང་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་སེམས།།  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ།།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།།

དགག་བྱ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ཏེ།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།  
དང་པོ་སེམས་ལ་མཐར་ཐུག་སེམས།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་།

སྙིང་པོ་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ཏེ།  
བཀའ་ལུང་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་དེ།  
མཐོང་ཡང་སེམས་ལ་མ་མཐོང་སེམས།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་མཐོང་། །ལྷོ་ཉེ།

ན་མོ་གྲུ་རྩྱུ། གྲུ་རྩྱུ་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། ལྷོ་རྩྱུ་ཨ་འོད་ཀྱིས་ལྷུས་པ། ལྷུས་ད་ལྷ་ཡི་དམ་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱོམ་པའི་  
རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལགས་ན། ཉེ་རྩྱུ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམས་པས་གོལ་ས་ཅི་ཙམ་མཆིས་གསོལ་བས། བཀའ་སྤུལ་པ། གཞལ་  
ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་ཞི་ཁོ་གང་རུང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གོལ་ས་ངོས་འཛིན་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ལྷུགས་དགོངས་མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་གྱང། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་རྩོན། །  
རང་རྒྱུད་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ཆད་ལྷ་རྩྱུ་གོལ། །ཀྱུ་རྩྱུ་སྙིང་རྗེའི་  
ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་མཉམ་ཉིད་དགལ། །ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་འཁོར་གཞི་  
འཛིན། །འབྲུང་བ་རིམ་ཕྱེགས་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་འཛིན་ཉེན་གོལ། །དབང་ཆེན་རི་རབ་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་  
རྒྱུད་བསྐྱོམས་པས་རྟག་ལྷ་རྩྱུ་གོལ། །གཞལ་ཡས་སྐྱོད་བཅུད་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར། །སེམས་  
ཅན་གདན་ཁྲིའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་བྱོལ་སོང་སྐྱེ། །ཉི་ཟླ་པད་གདན་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་རྣམ་  
གསུམ་རགས། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་འདོད་ཁམས་གོལ། །ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཉིང་འཛིན་ནི། །  
རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་རྩྱུ་སྐྱེ། །སྐྱུ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་གྲིབ་གྱིས་འཕྲོག། །ལྷུག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་

ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ལྟ་མིན་སྟེ། །ཞི་ཁྲིའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་དུག་ལྡ་འཕེལ། །སྤྱི་ནང་  
མཚོན་པ་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་འདོད་སྲེད་འཕེལ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་  
ཉལ་ལྟར་གོལ། །རྫོགས་རིམ་རྒྱས་འདེབས་ཉིང་འཛིན་ནི། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ཕྱལ་ཚད་གོལ། །རང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་པས་གོལ་  
ལྷུང་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ཀྱིས་ཅི་བགྱིད་མཚིས། །རང་ཤར་ཉམས་ནི་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱང། །ཁམས་ཀྱི་ཚོན་ནི་རང་གིས་བཟུང། །  
གོགས་མཐུན་ཁ་ཟས་བཅུད་ཚེན་བརྟེན། །རང་རིག་ལུག་གི་ཀྱུན་ཏུ་བློབས། །ཚོས་དབང་ཁམས་འདུས་གོགས་སེལ་ཡིན།།

སྤྱི་མའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཉེ་བཤད་པ་གལ་ཚེ། །ན་མོ་གྲུ་རྩྱུ། །གྲུ་རྩྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ། །གཉེར་ལུང་རྒྱ་ཚོའི་  
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ལ། །རང་གི་སྤྱི་མ་དང། །དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་དང། །རང་གི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློབ་མའི་དབྱངས་  
ལེན་ཀྱང་རུང། །རང་གིས་བཤམས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རུང་གི། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དང་རབ་གནས་མེད་པའི་རྟེན་  
ལ་ལྷུག་མི་བྱ་བ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །སྤྱིར་ལྷུག་ལ་སྐྱོག་གི་མཛད་པས། །སྤྱོགས་རིས་ཀྱི་མི་ཚེན་བཅུན་པ་ཀྱུན་  
ཀྱིས་ལྷུག་ལ་འཁང་བ། །གྲུ་རྩྱུའི་ཞལ་ནས་རང་རང་ལ་ལྷུག་གི་ལྷལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྟེན་གཅིག་བདོག་པས། །དེ་ལ་ལྷུག་  
རྒྱན་ཚད་མེད་པར་འཚོལ། །སྤྱི་ཚོས་ནང་ཁྲམ་པ་དང་རབ་གནས་མེད་པའི་རྟེན་ལ་ལྷུག་མི་འཚོལ་གསུངས་པས། །འཁོར་ཀྱུན་ན་  
ཟེ། །འོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་རྩྱུ་བ་ལྷུག་རྒྱན་མི་ཚད་པར་འཚོལ་བས་སྐབས་སུ་འཚོལ་བ་ཡང་མ་མཐོང་བེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་རྩྱུ་དོན་  
དམ་རྒྱུན་ལྷུག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ།།  
རྒྱ་གསུང་ལྷུགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུས།།  
དཀོན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རོ་ལོ་ཉིད།།  
གཉིས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

སྤྱིར་པོ་མ་བཅོས་སྤྱོས་དང་བྲལ།།  
མ་རིག་ལུན་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།།  
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རོ་ལོ་ལ།།  
དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྒྱན་ལྷུག་འཚོལ།།

རང་ནི་རང་རིག་འབྲུལ་པ་སེལ།།  
ཆགས་མེད་དོན་གྱིས་འགོ་བ་སློལ།།  
རང་སེམས་དམ་ཚོས་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡོངས་སུ་དག།  
མ་བཅོས་རང་གི་མདུན་པའི་དཔལ།།  
རང་སེམས་དག་འདུན་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

གདོད་ནས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་གྲོལ་བའི།།  
ཀུན་བཟང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚེ།།  
རང་སེམས་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

མ་འགགས་སྐྱོང་ཡངས་བདེ་བ་ཆེ།།  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སུམ་ཚོགས།།  
རང་སེམས་ཡོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་སྣང།།  
ཐུགས་རྗེ་འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།  
སྐྱུལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་སེམས་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལ།།  
སྐྱེ་མེད་ཚོས་དེ་སྣ་ཚོགས་སྟོན།།  
སྤྲུམ་རང་སེམས་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལ།།  
རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིད་གཉིས་མེད།།  
ཡི་དམ་རང་སེམས་ངོ་བོ་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རིག་བྱུགས་འགོ།།  
རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཀུན་གྱི་མ།།  
མཁའ་འགོའི་ངོ་བོ་རང་སེམས་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

རང་རིག་ཀུན་སྣང་རང་བཞིན་མེད།།  
སྐྱེ་མར་སྣང་མཛད་འགོ་བ་འདུལ།།  
སྐྱེ་ཉེན་ངོ་བོ་རང་སེམས་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེས་ཕྱོགས་བརྒྱུ་བ།།  
སེམས་ལ་ཚོས་འབྱུང་འབྱུང་སྤྲུག་ཡས།།  
གསུང་ཉེན་ངོ་བོ་རང་སེམས་ལ།།  
གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།

མཐའ་བྲལ་གཤམ་རབ་མི་གཡོ་ཞིང་།།  
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་བདེ་གཤམ་སྤྱུགས།།  
 སྤྱུགས་རྟེན་ངོ་བོ་རང་སེམས་ལ།།  
 གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྒྱན་ཕྱག་འཚལ།།  
  
 འཇིམ་རྩིགས་གཙམ་རས་རིམོ་དང་།།  
 སལ་སིལ་ཤིང་གཟུགས་སྐྱུག་ཤོག་དང་།།  
 ཁྲམ་པ་ཚོས་གཟུགས་བཙོས་པ་ལ།།  
 ལྷ་ལྷུང་བསྐྱུར་ཡང་ཅི་ལ་ཕན། །ལྷོ་ལྷུ་བྱེ།

བ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། འཁྱིན་སྟོན་དོན་གྲུབ་ལ། ལྷོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཡུལ་དུ་ཡད་ཡུད་རེ་ཡར་  
 ཕྱོན་ལ། ལྷུང་དུ་རྒྱུར་གོག་ལ་འདིར་ཚོ་སྐྱབ་བཀྱིད་ཅེས་ཡང་ཡང་གཤོལ་བཏབ་ཡང་། ཁོ་རང་སེམས་ཙམ་འདུག་ཀྱང་འཁོར་  
 གྱིས་འདུག་ཏུ་མ་སྟེད། འོན་ཏེ་ཡང་སང་ལོ་དུ་ཚུན་ཚོད་ལ་རྒྱུར་ཕྱོན་ཞིག་པའི་ནལ་བྱས་ཀྱང་མ་གསན་པའི་རང་ལ། ཉོར་གྱིས་  
 ཀྱོངས་སོ་ཟེར་བ་ཐོས་ཚོ། ཡང་འདི་ལྟར་ཁོར་དམ་ཚིག་ཅན་ཡང་། ཁོར་རང་ལ་ཕན་པའི་གོས་ལ་མི་གསན་ཅིང་དེ་འདྲ་ན། དེ་  
 མིན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱུན་པའི་ལ་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། རང་ལ་ཕན་པའི་གོས་མི་ཉན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ། ལེགས་ལན་ཉེས་ལྷོན་མང་  
 བ་དང་། སྐྱིལ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་བཤད། བཞན་ཕན་བསྐྱབས་ཀྱང་། ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་སྤྲལ་དོག་ཞེས་ཅན་ཅན་  
 དབང་གིས་གཙོ་དེ་ཅིང་བཀའ་ལ་བསྐྱུར་བ་འདེབས་པས། སེམས་སྐྱོ་བ་བྱུང་ནས། སྐྱོ་གས་ལེའུ་དགུའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
 སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །སྤིན་ལས་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 འགོ་བ་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚོད་དུས་སེམས་ཅན་སྟིང་རྗེ་ནས། །ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱབ་  
 པ་མེད་འོག་ཏུ། །བཀའ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །དུས་རབ་འགོ་དོན་བཀྱིད་པ་སྐྱུར། །ཚོས་དབང་དབེན་གནས་འགྲིམས་  
 སྟིང་འདོད། །དད་འདུས་ཡིན་ཟེར་འཁོར་རྣམས་ལ། །ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །བྱིན་ཅན་ངེས་གཤམ་མེད་འོག་ཏུ།  
 །དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །ལེགས་ལན་ཉེས་འདོན་བཀྱིད་པ་སྐྱུར། །ཚོས་དབང་འཁོར་རབ་འགྱུར་སྟིང་འདོད། །ཚོས་འབྲེལ་  
 འདོད་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །བཟང་པོར་འཁུར་ནས་ཚོས་བཤད་ཀྱང་། །ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱུར་མེད་འོག་ཏུ། །སྤོབ་དཔོན་གསང་

བསྐྱོད་ཤིང་། བཀའ་མེད་བཀོད་པ་བཅིང་བ་སྐྱུར། ཚེས་དབང་ལྷན་མཆོད་མ་སྟོང་འདོད། ལྷན་པ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་  
བཞེས་ལ། དབང་བསྐྱུར་སྐྱུར་ལ་གཏད་ལགས་ཀྱང། བསྐྱེད་སྐྱུར་བྱེད་པ་མེད་ལོག་ཏུ། འཕྲོ་དོན་མི་བྱེད་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། རྣམ་པར་  
མི་འཛིན་བཅིང་བ་སྐྱུར། ཚེས་དབང་སྐྱེ་ལ་བཀའ་ལྷན་སྟོང་འདོད། སྐྱེ་དམན་སྟོང་ཆུང་སྟོང་མ་ཀུན། སྟོང་རྗེ་བསམ་ནས་བྱིད་  
གཏབ་ཀྱང། ཚེས་མགོ་འདོན་པ་མེད་ལོག་ཏུ། བྱི་ལྷན་འདོན་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བཅིང་བ་སྐྱུར། ཚེས་དབང་  
སྟོང་མ་སྟོང་སྟོང་འདོད། འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བས་སྐྱུར་དང་སྐྱེ་བའི། འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་ལོག་པ་ལྟར་ཀྱང། འབྲེལ་ཚིག་ཉན་མཁན་  
མེད་ལོག་ཏུ། འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་ལོག་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་ལོག་པ་སྐྱུར་འདོད་པས་ཤོད་སྟོང་འདོད།  
འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་ལོག་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། རྟོང་ཚོད་ལོག་པ་སྐྱུར་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཀྱང། རྟོང་ལོག་པ་ལ་འབྲེལ་བས་མེད་ལོག་ཏུ། བྱི་ལོ་བསོ་བ་  
སྐྱོ་བ་སྐྱེ། མི་ལོ་ལྷན་འཕྲེལ་བཅིང་བ་སྐྱུར། ཚེས་དབང་བྱི་བདག་སྟོང་སྟོང་འདོད། འཕྲོ་བ་དང་སྟོང་དོན་འཕྲེལ་བསམ་ནས། །  
མི་ཚེས་ལ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ཀྱང། བཀའ་སྐྱུར་སྐྱུར་པ་མེད་ལོག་ཏུ། ཚེས་པའི་ལྷན་དོག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། རྐྱུ་ཆུང་ཐབ་ཁ་བཅིང་བ་  
སྐྱུར། ཚེས་དབང་དམན་སྟོང་འདོད། ལྷ་ཏུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཏྟེ། གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་སྐྱབས་ཅུམ། རང་གཞན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ཚེས་དང་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཁམས་འདུ་ཞིང་ཚིག་པ་ཟ་བས། མི་ཤིག་ཤོས་ཞིག་ལ་རི་ལྷན་ལྷན་ལ་བཏགས་ཀྱང་མགུ་བ་མེད་པར། ཞེ་གཙོད་ཀྱི་ཚིག་བེ་  
ཚོགས་སུ་གུ་རུ་ལ་སྐྱབས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཁམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚིག་པ་ཟ་བའི་དབྱངས་བཏུགས་པའི་མགུ་  
འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཕྲེལ་ལོ། སྐྱེ་འགག་འཕྲེལ་མེད་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་པ། འཕྲོ་ལ་འཕྲེལ་ཚེས་འདི་རང་གིས་བཟོད། །  
གཤིས་རན་ཉོན་མོངས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྣམ་མཁའི་མཉམ་པའི་རིས་མེད་ལ། བྱམས་པས་གསོལ་བཏབ་ཆར་དུ་འབབ། །  
སྐྱེད་བས་སྐྱོད་བོད་སེར་བ་འབབ། ལམ་གཞོད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ལུས་བྱིར། རྒྱུ་རན་སྐྱུར་འདེབས་ཚིག་པ་ཟ། ལས་གཞི་མཉམ་པ་  
རིས་མེད་ལ། རྣམ་ལྷན་གཏོར་བས་སེམས་ཅན་གསོད། འདུག་ལྷན་གཏོར་བས་སེམས་ཅན་གསོ། ལམ་གཞོད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་  
ལུས་བྱིར། རྒྱུ་རན་སྐྱུར་འདེབས་ཚིག་པ་ཟ། རྣམ་པོ་མཉམ་པ་རིས་མེད་ན། འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་སྐྱིན་པར་བྱེད། བྱང་པའི་  
རྒྱུ་བྱིས་སྐྱིན་ཐག་གཙོད། ལམ་གཞོད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ལུས་བྱིར། རྒྱུ་རན་སྐྱུར་འདེབས་ཚིག་པ་ཟ། རྐྱུ་ཆུང་མཉམ་པ་རིས་  
མེད་ན། ལས་བཟང་རྒྱུ་བྱིས་ནད་ལ་སྐྱབ། ལས་རན་རྒྱུ་བྱིས་བྱང་རྣམས། ལམ་གཞོད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ལུས་བྱིར། རྒྱུ་རན་སྐྱུར་  
འདེབས་ཚིག་པ་ཟ། སྐྱེ་མེ་མཉམ་པ་རིས་མེད་ན། རྣམ་གྱི་རྒྱུ་བྱིས་འབར་བར་བྱེད། །(བསྐྱེད་)ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་ཤི་བར་བྱེད།



ཕྱོགས་མེད་མཛད། །དེ་ལྟར་ཤིང་ཟོམ་བཟོ་རྒྱ་ངང་། །བར་མ་ཐུན་དོན་རྟོགས་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །ཁ་དལ་དབང་གི་སྒྲངས་པ་  
ལགས། །དཔོན་ཚེན་སྲ་བཟོའི་ཉམས་ལེན་མཛོད།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉི། གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་གི་ལམོར་ཀུན་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་རྒྱུང་བར་གོ་བའི་ཚོན། ནན་ཏན་བཅུ་  
གཉིས་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
འགྲུང་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཅན།།  
ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཆང་བ།།  
སྙིང་རུས་མེད་རྣམས་ཕྱགས་རྗེས་རུང་།།

ཚོས་ཞིག་བྱ་བསམ་ཡོད་པ་ཀུན།།  
དད་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྦྱེད།།  
གསོག་མེད་དད་པ་མ་སྦྱེས་ན།།  
བྱང་རྒྱུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱམ་པར་མཆི།།

ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན།།  
སྲ་མ་བརྟེན་པའི་ནན་ཏན་སྦྱེད།།  
མཚན་ལྡན་སྲ་མ་མ་བརྟེན་ན།།  
ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཤོར་བ་མཆི།།

རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གང་ཟག་ཀུན།།  
ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་ནན་ཏན་སྦྱེད།།  
མོས་པ་ཕྱོགས་མེད་མ་བསྐྱང་ན།།  
ཕྱོགས་རྟོགས་གོལ་སར་རྒྱུད་པ་མཆི།།

མན་ངག་ཐོས་པའི་གང་ཟག་གྲུབ།།  
སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ནན་ཉན་སྐྱེད།།  
ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན།།  
དགོས་དུས་རང་དབང་ཤོར་བར་མཆི།།

བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གང་ཟག་གྲུབ།།  
དབེན་གནས་འགྲིམས་ལ་ནན་ཉན་སྐྱེད།།  
ལམོར་འདས་རུས་ཤན་མ་སྐྱེ་ན།།  
དྲེད་ངོས་མ་ཟིན་བར་དུ་མཆི།།

སྤངས་སུ་མ་ཚུད་གང་ཟག་གྲུབ།།  
མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་ནན་ཉན་སྐྱེད།།  
མཉམ་བཞག་གནས་པ་མ་ཐོབ་ན།།  
རྟོགས་པའི་ཉམས་དྲོད་ཤོར་བར་མཆི།།

མཉམ་བཞག་མ་བརྟན་གང་ཟག་གྲུབ།།  
རྗེས་ཐོབ་དོན་ལ་ནན་ཉན་སྐྱེད།།  
རྗེས་ཐོབ་དོན་ཆེན་མ་མཐོང་ན།།  
སྒོམ་ཚད་གོ་ལ་སར་ལྷུང་བར་མཆི།།

མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་གྲུབ།།  
རྩལ་སྐྱོང་ཚོས་ལ་ནན་ཉན་སྐྱེད།།  
རིག་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་མ་སྤངས་ན།།  
ཕྱོགས་མེད་རིག་པ་ལྷེངས་པར་མཆི།།

འདོགས་གཉིས་འཛིན་གང་ཟག་ཀུན།།

ལ་རྒྱའི་ཚོས་ལ་ནན་ཉན་སྐྱེད།།

ལ་རྒྱས་ཟད་སར་མ་བསྐྱལ་ན།།

སྲིད་པའི་མཚོ་ལ་བྱིང་བར་མཆི།།

འབྲས་བུ་བརྟེན་ས་པའི་གང་ཟག་ཀུན།།

འགོ་དོན་རྒྱབ་ས་ཆེན་ནན་ཉན་སྐྱེད།།

འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན།།

རང་སངས་རྒྱས་སུ་གོལ་བར་མཆི། །སྐྱ་བུ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་བུ་སློབ་རྣམས་དོན་བྲིད་མི་སློང་ཞིང། རྒྱབ་པ་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཐོབ་ཚོས་ཐོབ་  
བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་པར་རིང་ས་པ་རྣམས་ལ། ཞལ་ལྷ་ཨང་ཡིག་བཅུ་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལས་མཛད་པའི་མགོན། །ཤེས་རབ་གསུམ་སྤྱངས་དམ་པ་ཡིས། །  
དཔེ་གཉེར་མཁན་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བྱང། །ཐོས་བསམ་སློམ་ལ་མ་སྤྱངས་ཤིང། །བསྟེན་རྒྱབ་ཚད་དུ་མ་བསྐྱལ་བར། །གཞན་  
གྱི་སློབ་དཔོན་མ་བྱེད་ཨང། །བེ་སྐྱེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བར་མཆི། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་ཞེན་མ་ཚོད་ཅིང། །བྱབ་པ་བཞི་དང་མ་ལྟན་  
པར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་མ་བསྐྱོར་ཨང། །ཚོས་བྱེད་ཐོག་པོར་ཤོར་བར་མཆི། །ཐོས་བསམ་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ཅིང། །སྐྱེན་  
ངན་ལམ་དུ་མི་སློང་བར། །སློ་མ་རྗེ་དང་མ་འབྲལ་ཨང། །ཚོས་ལ་གྲུང་སད་འབྱུང་བར་མཆི། །རྫོང་འབྲང་གཞན་གྱི་མ་ཟེན་ཅིང།  
།བདེན་མེད་དོན་ཐག་མ་ཚོད་པར། །ཉམས་རྟགས་དམ་པར་མ་འཛིན་ཨང། །བདུད་གྱི་སྐྱ་བ་འབྱུང་བར་མཆི། །སྲིད་སློབ་འཇུ་  
འདུལ་མི་བཟོ་ཞིང། །བདུ་བཅུད་སྤྱད་མི་ཤེས་པར། །སྐྱག་རྒྱ་མོ་ལ་མ་སྲེད་ཨང། །སློབས་ཟད་རྣམས་པ་སྐྱེན་བར་མཆི། །སློ་མ་  
སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་ཞིང། །གདམས་པའི་ལྷ་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། །སློབ་དཔོན་མང་པོ་མ་བརྟེན་ཨང། །དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་  
སྐྱེད་བར་མཆི། །མདོན་ཤེས་རིག་པར་མི་ལྟན་ཞིང། །ལ་རོལ་སློང་ཚོད་མ་བརྟག་པར། །བྱུང་དགུའི་སློབ་མ་མ་བརྟེན་ཨང། །  
སྐྱེལ་ལག་སྐྱོན་མེ་ཤོར་བར་མཆི། །ལུང་རིག་གྲུབ་མཐའ་མ་སྤྱངས་ཤིང། །རྫོང་མཁན་ཉམས་ལོག་མ་ཚུད་པར། །ཁ་སྲིག་སྐྱོག་  
སྲིད་མ་བྱེད་ཨང། །ཁོག་ཚོད་མི་ལ་ཤོར་བར་མཆི། །ཚོས་དབང་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང། །རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐོས་

པར། །ཐོ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་མ་བསྐྱོམས་ཨང། །དཔོན་སྐོབ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་པར་མཚེ། །ཚུད་མེད་གཏེར་ཤོག་མ་མཐོང་ཞིང། །  
ཐོག་པོའི་རླུན་ཁམས་མ་རིག་པར། །གཏེར་ཚོས་སངས་པོ་དམ་འཚོ་ཨང། །ལུང་མེད་ཚོས་དང་འབྲུད་པར་མཚེའོ། །སྒྲི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉི། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཁམས་གང་དང་གར་བྱོན་ཡང། །སྲགས་བཅུན་དང་སྐམ་སྐོམ་དང། །ཉ་སྒྲིས་  
ཐམས་ཅད་དེད་སྒྲིང་ནས་ཚོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲིང་འདོད། །ཚོས་ལས་དགའ་བ་མེད། །ཚོས་བྱེད་ན་སྲ་མས་བྲུགས་ལ་གདགས་འཚོལ་  
ལོ། །ཞེས་པའི་ཁ་གཏམ་སྒོ་བ་ལ། །ཆེ་ཆུང་བཅུག་ཅིག་གི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྲ་མ་རྣམས་ལ་བྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་ཅིང། །འགོ་དོན་ཡེངས་མེད་རིན་ཆེན་ལོ། །ཚོས་  
དགའ་ཟེར་རྣམས་བྲུགས་རྗེས་བྱུང། །གསན་དང་དགོངས་མཛོད་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །བྱུང་ན་དགའོ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །སྤངས་ན་  
སྒྱུད་དོ་འཁོར་བ་སྒོངས། །འདི་ལྟར་ཁ་ཞེ་མ་འཛོལ་མཛོད། །ཆེས་ན་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་གཏི་ལྷག་ཆེ།  
ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་སྒྲིང་རུས་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་ཞེ་  
སྤང་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་གཏོང་ཐོད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་  
བའི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད།  
རྒྱུད་ན་རུང་བའི་རྒྱལ་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་ཕན་  
སེམས་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་ཕྱག་འདོད་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་  
དགའ་བའི་དད་གུས་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་རང་འདོད་རྒྱུད། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་  
མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་  
ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་དག་སྦྱང་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་ལོག་ལྟ་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་  
བསྐྱུན་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་དགའ་བའི་རན་སེམས་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་  
སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་རོམ་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་གདོད་ལྷས་ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་  
ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་སྒྲིང་རུས་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་གཡོ་བྲམ་ཆེ། །ཚོས་  
དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་ཉམས་གྲིབ་  
ཆེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུད། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་དགའ་  
བའི་ཞབས་འདེན་ཆེ། །ཁ་ཞེ་བསྐྱུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཆེན་དགའ་བའི་གོ་བ་རྒྱུད། །རྒྱུད་ན་རུང་བའི་སྐྱར་དད་ཆེ། །ཚོས་

དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུ་། །ཁ་ཞེ་བརྩུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད། །ཚེན་དགའ་བའི་བཟང་སེམས་ཚུང་། །ཚུང་ན་རུང་པའི་རན་  
རྟོག་ཚེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་རྒྱུ་། །ཁ་ཞེ་བརྩུན་ལ་ལྟ་ཚོས་མཛོད། །ཚེན་དགའ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཚུང་། །ཚུང་ན་རུང་  
པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེ། །ཚོས་དགའ་ཟེར་ཞིང་རན་སོང་བརྒྱུ་། །ཁ་ཞེ་བརྩུན་ལ་དམ་ཚོས་མཛོད།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། །གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་སྒོམ་མའི་ཚོས་འབྱོག་ས་མང་པ་ལ། །ཞལ་ཏ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་གསུངས་  
སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
ཐབས་སྟོབས་ལུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་བདག།  
དུས་གསུམ་གཡེངས་མེད་གསུང་རྣམས་ཀྱིས།།  
སྐྱེ་དམན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

དང་པོ་སྐྱེ་དམན་ཚོས་ཀྱི་བདུད།།  
བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་བདུད།།  
ཐ་མ་སྒྲུབ་ཚུང་ཚོས་ཀྱི་བདུད།།  
བདུད་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚལ།།

དང་པོ་སྐྱོབས་པ་ཚུང་བའི་འདྲེ།།  
བར་དུ་ཤེས་རབ་ཚུང་བའི་འདྲེ།།  
ཐ་མ་སྐྱིང་རུས་ཚུང་བའི་འདྲེ།།  
འདྲེ་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚལ།།

དང་པོར་གསར་དད་ཆེབའི་དག།  
བར་དུ་ལོག་ལྟ་ཆེབའི་དག།  
ཐ་མ་སྟོང་ཐས་ཆེབའི་དག།།  
དག་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚལ།།

དང་པོ་དད་པ་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན།།  
བར་དུ་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན།།  
ཐ་མ་དག་སྤང་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན།།  
སྐྱོན་གསུམ་དེ་དབང་མི་གཏོང་འཚེ།།

དང་པོ་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ།།  
བར་དུ་གསང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ།།  
ཐ་མ་སྐོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ།།  
རྒྱུ་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚེ།།

དང་པོ་བཤད་ཚེ་ཉན་མཁན་མེད།།  
བར་དུ་བྲིད་བཏབ་སྐྱོམ་མཁན་མེད།།  
ཐ་མ་ཉམས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་མེད།།  
མེད་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚེ།།

དང་པོ་གོ་ཆགས་ལ་དང་གཅིག།  
བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་དང་གཉིས།།  
ཐ་མ་རང་མདོག་གསུམ་ལ་དང་གསུམ།།  
གསུམ་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚེ།།

དང་པོ་ཚོར་བས་ཉོན་མོངས་ཆེ།།  
བར་དུ་རང་འདོད་རྒྱུ་མདོག་ཆེ།།  
ཐ་མ་རྟོག་སྐྱིབ་ནུམ་སྐྱིབ་ཆེ།།  
ཆེ་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཚེ།། །ཨེ་ཤྲི།



ལྷན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱབས།།  
གཞོན་དུས་སློབ་གཉེར་བགྱིས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལགས།།

གནམ་སྐྱས་མཁར་ཚུབསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི།།  
ཐུགས་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རང་བྱུང་རྟེན་གྱི་གཏེར།།  
ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་རྟེན།།  
རྫོན་གྱིས་ལས་སད་གཏེར་མཇལ་རྣམ་ཐར་ལགས།།

མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཚོས་མདོར་བསྐྱས།།  
སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལོ་གསུམ་བརྒྱབས།།  
ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་སྐྱབ་རྟེན་ཚད་དུ་བྱོལ།།  
ཡིད་སློན་མ་བྱས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས།།

ཟབ་ཚོས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་སྐྱབས།།  
ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སེམས་མདུད་ལུང་བྱོལ།།  
སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཐལ་སྐྱོམ་མ་དགོས།།  
ཚོལ་མེད་བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་རྣམ་ཐར་ལགས།།

ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མཉམ་སྦྱོར་དོན་འབྲིད་བཏབ།།  
མོས་གྱས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལོག།།  
སྤྱི་མཐུན་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་ལ་བཀོད།།  
འགོ་དོན་ལྷ་མོ་བགྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས།།

མི་ཚོས་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་བགྱིས།།  
ལྷ་ཚོས་དུས་འདིར་གཞན་དོན་སྤྱི་ལུས་བྱས།།

ད་མྱི་གཏང་མེད་ཅི་དགར་མི་འཕྱོ་རི།།

མི་ཚོ་ཐུན་གསུམ་བཅང་བའི་རྣམ་ཐར་ལགས།།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་ལེ་ལུ་བརྒྱད་མའི་མགུར་རོ། །མྱི། བ་མོ་གུ་རུ་མྱི། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་ལྷ་བོ་  
དགོན་པར་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཞལ་བྱེ་བས། རྒྱུད་ལུང་ཞལ་འཇམ་པར་སངས་རྒྱས་རང་རིག་ལ་གནས་པར་ལུང་མཐུན་  
ནས། དེ་དོན་ཡེ་ནས་རང་ངོ་ཤེས་སྱིར་སྟོོ་བ་སྟེས་ནས། ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་མའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།

སྟོོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་དག་རྟོགས།།

ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།།

རང་རིག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

རང་རིག་ཀུན་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

དེ་ཉིད་ཡེ་སྟོོང་ཀུན་བཟང་མོ།།

གསལ་སྟོོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།།

དེ་གསུམ་ལྷ་བའི་རྟོགས་ལུགས་ལགས།།

རང་ངོ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གདེང་།།

རྒྱུད་ལ་སྟེས་པས་ཉམས་ཀྱི་གདེང་།།

ཉམ་རབས་བས་སྟོོང་གུར་སྟེ།།

དེ་གསུམ་གདེང་ཚེན་ཐོབ་ལུགས་ལགས།།

རང་གི་རང་རིག་མ་བཅོས་པ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཉག་ཅིག་གསལ།།

བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།

དེ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་ལུགས་ལགས།།

ཉི་ཤར་མུན་ལྟར་སྒྲུབ་བསམགས་དག།  
ཤེལ་བཞིན་ད་ལྟའི་རྗེ་མ་མེད།།  
མཁའ་ལ་རྩལ་བཞིན་རྟེན་མི་ཆགས།།  
དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་མཚོག་ལ།།

བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས།།  
མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལྟ་བུའི་མགུར།།  
གཏེར་ཚོས་དོན་དང་མཇལ་ཚོ་སྤངས།།

རྗེས་འཇུག་བུ་སྟོབ་ལམ་འཁྱེར་མཛོད། །།རྟོ་རྗེའི་མགུར་པོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས་ལྟོ་བྲག་ལྟ་བུ་བྲོ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོ་ན། རླུ་མ་ནས་ད་ལྟ་པན་  
ཆད་རང་གི་བྱེད་ལས་ལ་བསམ་བསམ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟའ་གཏད་མི་འདུག་ཅིང་བཏག་མི་བཟོད་དེ་མདང་  
གསུམ་མི་ལམ་ལེ་ཚོ་འཕྲིགས་དང་འདྲ་བར་གོ་བའི་ཚོ་ན། ལྷང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་། ལྷང་གསུམ་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་  
རླུ་མ་ནས། རང་གི་ཁམས་འདུས་ཏེ། མི་ལམ་ལེ་ཚོ་དགུ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བདེ་བ་གུ་རུ་ཚུད། །མ་རིག་ལུན་བསལ་འགོ་མགོན་གྱིས། །བག་ཆགས་  
རློབ་གཡོགས་བསལ་དུ་གསོལ། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས། རླུ་མ་ནས་ད་ལྟ་པན་ཆད་ཀྱི། །བྱེད་ལས་བསམས་  
པའི་འཇུག་སྒྲུབ་གི། །མི་ལམ་ལེ་དགུ་འདི་ལྟར་རྗེས། །ཤེད་མ་བྱེ་བ་བྱིས་པའི་དུས། །ལེ་ཚོའི་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །བསམ་བ་  
རྟེན་ནས་ཚོས་བྲན་དུས། །སྟོབ་སྟོབ་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་བགྱིས། །རྒྱབས་སུ་འཇུག་སྒྲུབ་མི་ཚོས་དུས། །བྱིས་འཐབ་མི་ལམ་ལེ་  
གཅིག་མིས། །བྱིན་རྒྱབས་འདོད་བས་ལྟ་བུ་སྟེན་དུས། །རྒྱབ་པའི་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །ལས་འགོ་སད་བས་གཏེར་རྟེན་དུས།  
།ཚོས་ལྷན་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །གཞན་པར་བྱ་སྟོ་སེམས་བསྐྱེད་དུས། །འགོ་དོན་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །སྤྱི་མ་ལུ་འདས་  
སྟོ་སྟེས་དུས། །མི་རྟག་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །བསམ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ད་ལྟའི་དུས། །གཏད་མེད་མི་ལམ་ལེ་གཅིག་མིས། །དེ་  
ལྟར་མི་ལམ་ལེ་འདུག་པོ། །བདེན་དོན་རྟག་མི་བཟོད་པའི་བྱིར། །མདང་གསུམ་མི་ལམ་སད་བ་ལྟར། །འཇུག་སྒྲུབ་འདི་ལ་བདེན་  
འཛིན་ཞིག །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ། །མི་ལམ་མ་གཤམ་ར་རྗེས་སྤངས། །བདེན་མེད་སྟོ་སྟེས་སྟོང་རེ་རྗེ། །ལྟོ་བྲག་གཏེར་  
སྟོན་ཚོས་དབང་བདག །རང་ངོ་གཤམ་བས་མ་རིག་སངས། །ཉིང་འཇུག་མི་ལམ་སད་ནས་གདལ།།

སྒྲུབ་བ་བདེའོ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚེ་ན། ལ་ཡག་སློན་མདའི་ཤབ་སློན་བགྱིས་བྱ་བ་ལུ་སློབ་ཞིག་ན་ཏེ། ལུ་རུ་འུ་བོ་ཚེ་  
ལགས། མྱི་ལམ་ལེ་ཚོ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་གུ་རུ་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་ན་ཐོ་ཅོའི་མྱི་ལམ་དེ་མགུར་དུ་ལུ་འཚལ་གསོལ་  
པས། ལུ་རུས་མྱི་ལམ་ཐོ་ཅོའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཚོས་གྱི་སྒྲུ། ཁམས་ཅན་སློན་ཅིང་གོལ་མཛད་པ། རྩོམ་ཆུང་ཐོ་  
ཅོ་ཅན་ལ་སྒྲོབས། མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན། བདག་འདྲ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གི། འདི་ཤེད་མ་བྱེ་བྱིས་པའི་དུས། །  
ཐོ་ཅོའི་མྱི་ལམ་འདི་ལྟར་མྱིས། སློ་ལོ་སློ་རླའི་ཉ་རྒྱལ་ལ། དཀར་ཟ་དགོན་སྦྱིད་ལུས་ནས་བཅས། ལྷེ་བ་བཅད་ནས་དར་གྱི་  
སྒྱིག ལ་རྩོ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་དྲན། ལྷ་བདུན་ལོན་ནས་གོག་པོ་འགོག ལྷ་དགུ་ལོན་ཚོ་གོམ་དུ་བོར། ལྷ་དོ་སློན་པས་  
བགྱིས་གསོལ། ལམ་ཞིས་སྒྲུང་དགོན་པ་དྲན། ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ལ་ཉ་སྒྲུ། ལོ་གཉིས་ལོ་ལ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱངས། ལོ་གསུམ་  
ལོན་ལ་རེ་ལུག་བརྩོས། ལོ་ལོས་མེ་ཉོག་བཏུས་པ་དྲན། ལེ་འགའ་པ་རྩོའི་པག་ཏུ་ཉལ། ལེ་འགའ་མའི་པག་ཏུ་ཉལ། ལེས་  
འགའ་གཉིས་འདུས་པག་ཏུ་ཉལ། ལམ་མས་སློད་ལམ་ཅི་བྱས་དྲན། དེ་ཀུན་དྲན་རྒྱའི་རྩུང་པོ་ལགས། དེར་རྩོམ་ཅེ་མོ་ཅེད་  
ལུགས་ཤེས། ལོ་བཞི་ལོ་ནས་བྱིས་ལྷུང་འབྱམས། དྲན་ཚད་ཅེད་སྒྲུ་ཅི་ཡང་བཞིས། བྱིས་པའི་གོས་བསྐྱུས་ཁྱི་སྒྲན་བྱས། །  
གམ་སྒྲུས་ཉུང་མའི་མེ་ཉོག་བསྐྱུས། ཚོས་དུང་བྱང་སོད་བཤད་པ་བྱས། དག་ལེགས་བྱུང་དགུའི་ལང་མོ་བརྩོས། ལེ་འགས་  
བདག་སྒྲིབས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། སྒྲི་ཚོད་རུ་དོགས་སོ་སོར་བཀུམ། མགུལ་ཉོག་རྩོ་སེར་ཚར་དུ་པབ། སྒྲིད་སྡེ་དག་སྡེའི་འཐབ་  
ལུགས་བཅོས། ལེས་འགའ་བྱོ་པའི་ཚོས་སུ་ལུགས། ལྷོན་པོ་ལུག་བྱང་བརྟན་བཅོས་བཤད། ལོ་ལྷོང་ལྷེ་ལྷོ་ལྷོན་མོ་སྒྲི། །  
བྱིས་པ་གུ་རུ་བཏུན་ཅེས། ལེས་འགའ་བྱིས་པ་ཐུབ་ཐུབ་བརྒྱངས། མ་ཐུབ་པ་ལ་བྲ་མ་ཅུད། ལང་ལེས་ས་ཀྱ་གན་གཡོག་  
བྱས། བྱིས་པ་དུ་རུ་བཏུད་ནས་བརྩོས། དེ་ཀུན་ཅེས་ཚོས་རྩུང་པོ་ལགས། གཞོད་འགའ་གདུག་རྩུབ་འདི་ལྟར་བཞིས། ལྷང་  
པོམ་སྒྲུག་ཚོ་གསུར་ཤིང་འདྲ། འཇུ་བཏུད་ས་གཞི་འཐུང་དུ་བཏུག གོང་ལ་འདི་མ་ན་སྡེ་མོང་འདྲ། ལྷིམ་ཚོས་ལང་ཐོག་ཅེ་མར་  
བཏང། ལྷོ་རྒྱུད་ན་ཤ་ཆུ་འདྲ། ལྷུལ་པའི་སློད་ཞིང་དཔེན་རེ་བཤལ། ལྷ་གོག་བཅོག་ན་ཚོན་པོ་འདྲ། ལྷིམ་ཚོ་ཆུ་ལྷ་འགའ་  
རེ་བཅག ལམ་རྩོད་ལུག་སྒྲིབ་ཚོ་བྱིས་པ་འདྲ། སྒྲན་མའི་བང་བ་ལུག་པར་ལུགས། ཐོར་བྱང་བྱེད་ན་བྱ་ཐོ་འདྲ། འཇུན་ཚོག་  
བཀའ་ཚུ་པལ་ཚེར་འབོད། ལེས་འགའ་རྩུན་དང་ལྷ་མ་མཛདས། ལྷི་གསར་གཞུང་འཐབ་ཞེན་རེ་སྒྲུར། ལྷ་དོ་པོའི་འཕོངས་སུ་  
ལྷ་ཚོ་བཏང། ལྷ་དོ་པོའི་འཕོངས་དུ་བཏུག། ལང་ཐག་ཀྱ་ལྷུང་བྱེ་མ་རྩུངས། ལམ་དོན་ལྷི་ལ་འདྲེན་དུ་བཏུག ལེས་འགའ་བྱི་  
སྒྲོ་བྱུག་ལ་ཐོར། ལྷུག་ལ་ཆུ་སྒྲོར་བྱེད་དུ་བཏུག ལྷ་མོའི་རྒྱ་གར་སྒྲོག་པ་རྩུངས། ལམ་མ་ཚོའི་འདེབས་སུ་བཏུག ཉེ་འདྲེན་མེད་ལ་  
རྩོ་ལ་བྱིན། ལག་ཤིས་རན་ཚོག་པ་ཟ་རུ་བཏུག ལགོད་འགའ་དྲན་ཚོད་སྒྲོགས་བཏུར་བྱས། ལྷུལ་མི་གོང་མཚོས་སློད་ལ་བསྐྱུས།

།དེ་ཀྱི་འགལ་སྐྱེལ་བྱུང་པོ་ལགས། །དུས་རྒྱུད་ལེ་ཚོ་འདི་ལྟར་བགྱིས། །དེ་དཔ་མིན་པ་གྱོན་མ་ལྟོང་། །དེ་དཔ་ཁྱེ་ཚོ་གད་པོར་  
བརྗེས། །གཡུ་སྟིང་མེད་པ་བདོག་མ་ལྟོང་། །གཡུ་སྟིང་དོལ་སྐྱོང་འཕོང་བར་བརྗེས། །རྒྱ་མཚིང་མིན་པ་མཚིང་མ་ལྟོང་། །རྒྱ་དང་  
རྐྱེ་རགས་མེ་རུ་བརྗེས། །རྒྱ་དང་ཐུན་མ་གང་བརྗེས་བྱས། །བ་རྒྱན་ལ་མིག་གསུམ་དང་རྗེས། །འབྲུ་འཛུགས་ནས་ཁྱི་གུ་བསོས།  
།མར་དང་ཁམ་གཟུགས་སྲང་བརྗེས་བྱས། །དེ་ལྟར་བྱིས་སྟོན་ཐོ་ཚོ་རྣམས། །འབྲུལ་སྐྱང་མདང་གསུམ་མི་ལམ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་  
འདྲ་སྟེ་ཡིན་གྲང་ཡིན། །ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟུང་གཏང་མེད། །ཀྱ་ཡེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ། །མི་ལམ་མ་ཤེས་རེ་  
སྐྱུངས། །བདེན་མེད་སྟོོ་སྟོོས་སྟིང་རེ་རྗེ། །སྟོོ་བྲག་གཏེར་སྟོོན་ཚོས་དབང་བདག །རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་སངས། །ཉིང་འབྲུལ་  
མི་ལམ་སངས་གདུང་། །སྐྱུང་བ་བདེའོ་ཅེས་གསུངས་པས།།

རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་བྱ་བའི་ཉེག་ནས་ཞིག་ན་རེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །མི་ལམ་ལེ་ལུ་དགུ་བདོག་པ་ལ། །གསུམ་པ་གུ་རུ་  
ཉིང་བསམ་པ་རྟེན་ནས་སྟོོ་བྱོང་བགྱིས་པའི་མི་ལམ་དེ་མགུར་དུ་གསུང་བར་བྱ། །གསོལ་བས་གུ་རུས་སྟོོ་སྟོོང་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་བདག་སྟིང་རྗེ་ཅན། །བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དབང་ལྷག་གིས། །བསམ་  
ལུན་ལུ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ལུང་། །མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འདི། །བསམ་པ་རྟེན་པ་  
ཚོས་དྲན་དུས། །སྟོོ་སྟོོང་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མིས། །ལོ་ལྷ་ལོན་ཚོ་ལུ་བོ་གོངས། །འཚིབ་དྲན་པས་མ་རྩོ་ལ། །ཚོས་ལུ་བགྱིས་པས་  
དྲང་དོན་གསུངས། །བསམ་ལུན་ལུ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ལུང་། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཚིའི་ཉེས་དམིགས་དྲན། །སྟེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམས་ཅ་  
ན། །དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཡི་དུགས་བགྱིས་སྟོོ་མ་སྐྱན་ཐབས་མེད། །འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱེན་ལྷགས་ཉོན་རེ་  
ཚོངས། །མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་བདེ་མཉམ་ཡང་། །ལྟ་མིན་གནས་གསུམ་བཟོད་པར་དགའ། །ལྟ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གས་  
འབྲང། །མིར་གྱུར་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉོན་རེ་ཚོངས། །རྒྱས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ཅ་ན། །སྟོོ་བས་ཤོར་མགོ་དགར་གཉེར་མ་འདུས།  
།ཟང་ཏལ་ཀུན་གྱི་སྟོོ་བ་ཚོངས། །ཀུན་གྱི་འབྲུང་བསོད་ལུ་ཚས་བརྟུངས། །སྐྱུ་བ་མི་ཉན་སྟོོ་སེམས་འབྲུགས། །རུས་ན་མདོག་  
འཚོར་རོ་མི་ཚོར། །དབང་པོ་ལྷ་སྟིབ་སྟིང་རྒྱུང་སྟེས། །སྟོོ་ཤིག་འབྲོགས་པ་ཉོན་རེ་ཚོངས། །ན་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ཅ་ན། །  
རྒྱུང་ནད་སྟོོ་འབོག་རྒྱུང་ལྟར་འབྲོ། །ཁྱིས་ནད་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར། །བདག་ཀན་གྲང་ནད་ཅི་ལྟར་ཞེན། །བསོ་བྱེད་ཟས་རྣམས་དུག་  
ཏུ་འབྱུང། །འདུས་པའི་ནད་ཅོང་བཟོད་རྣམས་མེད། །རྒྱུར་ཟེར་རོ་རུ་འབོད་བྱེད། །འཚིབའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ཅ་ན། །གཉེན་  
དུ་སྐྱེན་བོན་ཐབས་ཀུན་རྣམས། །ཡུལ་འཕོར་འཕོར་བར་སྟོོས་ཚོང་གྲང་། །ཆགས་ཞེན་རྣམས་ཉེན་སྟོོས་མི་ཐོངས། །འཚིབདག་

བདུད་གྱི་པང་བར་ཚུད། རྫོག་གཙོད་ནང་ལ་སྐབ་ཐབས་མེད། རག་ཏམ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ཆེམས་སྒྲ། ལམས་ངན་དྲན་ཅིང་ཉོན་ཏེ་  
སྐྱོངས། རྟེན་ལྟར་དྲན་ནས་ཅི་ཐོན་བསམ། ཆོས་མིན་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང། ལམོར་མཚོ་སྐོལ་སྐོལ་མ་ལྟར་ནས། བསམ་སྐྱེས་སྐོ་  
སྐྱོང་འདི་ལྟར་བགྱིས། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཆོས་མཛོད་དང། གྱི་ཡ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་  
ཉན། མདོ་སྡེ་འདི་ནང་ནས་སྐྱེས་རབས་ཉན། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་རྩིང་མ་ཤོད། འདུལ་བའི་ནང་ནས་འོད་ལྡན་ཉན། འདུལ་  
ཁྲིམས་རྩ་བ་ཡར་ལྡན་སྤངས། མཛོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱུན་བཏུས་ཉན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། གྱི་ཡ་སྤངས་པ་  
བཟང་པོ་ཉན། རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་ཡི་དམ་བྱས། ཡོ་ག་ངན་སོང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐོས། རྒྱན་དམ་མཚོད་འབུམ་ལག་ལེན་བྱས།  
བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཆོས་སྐོར་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་རོང་བྱར་ལུགས་གཉིས་ཐོས། རགས་མའི་དབྱེས་ལག་ཆོས་དུག་བསྐྱབ། རྟིང་མའི་  
བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འཕྲད་བསྐྱབ། རྨ་ཉི་ལྷ་འཕྲུལ་ཕྱི་འཕྲུལ་དང། རྐྱེ་ཚད་སྟིང་ཐིག་གསང་སྐོར་བསྐྱབ། རྒྱུབ་སྐོར་བདེར་  
འདུས་ཡང་ལུང་དང། རྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀའ་གཏེར་ཤེས། མན་རག་ཞི་སྐྱོད་བྱུག་གསུམ་ཤེས། ཆུའུན་པོན་ཅིས་སྐྱོན་  
དབྱུང་དང། རག་མས་སྐོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཤེས། རྟེན་སྐོར་སྐྱོང་བཟང་རྟོགས་རྣམས། འཕྲུལ་སྐྱང་མདངས་གསུམ་མི་ལམ་  
འདྲ། འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟའ་གཏད་མེད། རྒྱ་ཡི། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ། མི་  
ལམ་མ་ཤེས་ང་རེ་སྤངས། བདེན་མེད་སྐོར་ཉོས་སྟིང་རེ་རྗེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོན་རྣལ་འབྱོར་དོར་བཟང་བྱ་བ་ཞིག་ན་ཤེ། ལུ་ཤུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། མི་ལམ་ལེ་འདུད་ལུ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་བ་  
ལུ་ཤུ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཕྲུལ་སྐྱང་མི་ཆོས་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་མི་ལམ་དེ་མཁུར་དུ་གསུང་པར་ལུ་གསོལ་པས་ལུ་ཤུ་མི་ལམ་ཁྱིམ་  
བདག་མའི་དབྱུངས་འདི་གསུངས་སོ།།

སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འཕྲུལ་སྐྱང་འཕོར་བའི་སྐྱོན་མ་གོས། ལམ་ལོར་ཉེ་སྐྱོན་སེལ་མཛད་པ། མི་ཆོས་ལུགས་  
སྐོག་སྐྱལ་དུ་གསོལ། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཆེན་ཀུན། བདག་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་ལ། རྐྱབས་སུ་མི་ཆོས་འཕྲུལ་  
སྐྱང་དུས། ཁྱིམ་བདག་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མིས། ལ་རོ་སྐྱུ་བགས་པོ་བྱུག་སྐྱུག བཟའ་ཆོ་ངན་ལ་འོལ་རྒྱང་མང། ལ་རོའི་བཀའ་  
བྱུང་ཁྱིམ་བདག་སྐྱལ། རྟེན་མིར་པོ་སྐྱང་ཆོས་མ་གྲུབ། མཚུང་མོ་དཔྱོད་བག་མར་སྤངས། ལ་ལུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་པོག རྩ་  
བྱེད་རེ་དོགས་སྐྱུག་ཏུ་བཅུག རྟེན་སྐྱོར་ཏུ་པོ་བཅག་དབང་མེད། རེས་འགའ་ལུའི་སོ་ལ་བྱིན། རྒྱང་ཆབས་ཉེ་གསུམ་མདང་  
མགོ་སོན། རེས་འགའ་མདའི་སོ་ནམ་བྱས། རི་ཞིང་ན་ལ་བྲེ་ལ་ཐོན། རྐྱབས་སུ་རྒྱུན་མའི་མེལ་ཆོ་བྱས། རྐྱེ་མ་སྐྱུ་གུས་  
འཕུར་མ་སྐྱོང། རྐྱབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སོ་ནམ་བྱས། ལུ་དང་ལུ་མོ་གཉིས་གསུམ་བཏོན། རྐྱབས་སུ་སྡེ་སྡེ་མི་མི་དབྱུང་བརྟུག །

ཡུལ་པའི་ཁྲལ་མཐུད་གཞུག་ཤོས་བྱས། །ཤེས་འགའ་དད་དང་རོམ་སྲིག། །དགེ་ལེགས་བྱོན་ཚད་དང་ལེན་བགྱིས། །མི་ཚོས་དེ་ལ་  
དག་བཞི་བྱུང་། །རྒྱ་རན་ལྷ་ཚོས་དྲན་དང་ཅིག། །རྩོམ་སྲི་ཕོ་རྟེན་དང་གཉིས། །ཤུ་རྟེན་གཉེན་ལའོར་ཉུང་དང་གསུམ། །ཞང་སྲིང་  
དག་སྤུལ་ངས་དང་བཞི། །རྒྱ་རན་ལྷ་ཚོས་དྲན་པ་ཡིས། །སོ་ནམ་དེ་ལ་རེ་གཅིག་ཤོར། །རྩོམ་སྲི་བྱིས་སྤྱག་བཏོན་པ་དཔེ། །ཁྱིམ་  
བདག་དེ་ལ་སྒྲིང་རིངས་ཤོར། །ཤུ་རྟེན་ཉེ་ལའོར་ཉུང་པ་དེ། །ལ་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ། །ཞང་སྲིང་དག་སྤུལ་ངས་པ་དེ། །མི་ཚོས་  
བྱེད་རེའི་ཞེན་སྣ་ཤོར། །དག་བཞིས་མི་ཚོས་བཙོན་ལགས་ཀྱང། །ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞི་རྟེད། །མཚན་ལྡན་བྱིན་ཚེན་རྩེ་  
དང་གཅིག། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་གཉིས། །རྒྱུད་འཛིན་སྤྲོས་བ་བཟང་དང་གསུམ། །རྩོ་རྒྱབ་སྒྲོལ་བའི་ཡོན་བདག་  
བཞི། །མཚན་ལྡན་བྱིན་ཚེན་སྒྲ་མ་སྟེ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་དུ་བཟང། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །  
སྒྲོས་ཚོད་ཡིད་ཚེས་རྟེན་དུ་བཟང། །རྒྱུད་འཛིན་སྤྲོས་སྐལ་ལྡན་དེ། །མཁ་རག་སྟེལ་བའི་རྟེན་དུ་བཟང། །རྩོ་རྒྱབ་སྒྲོལ་བའི་ཡོན་  
བདག་དེ། །འགོ་དོན་སྟོགས་མེད་རྟེན་དུ་བཟང། །ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་བསྐྱོར། །ཡུལ་མིས་སྒྲིང་རྒྱུད་ཅན་དུ་མཐོང། །  
རེ་འགའ་དབེན་གནས་གང་བདེར་ཡིབ། །འཁོར་བས་ཁམས་འདུས་རྟེན་མ་ར་མཐོང། །ཅམ་ཅམ་གང་བདེར་འོར་མ་གསོག། །  
སྤྱི་ཚོའི་འོར་ཤོགས་རྒྱུད་སེམས་ཡང། །བདག་གིས་ཡིད་བཞིན་འོར་སྤྱི་འཕྲོགས། །འོར་བདག་བྱུང་ན་འདི་བྱི་སྒྲིད། །དེ་ལྟར་མི་  
ཚོས་ཁྱིམ་བདག་རྣམས། །འཕྲུལ་སྤྲང་མདང་སྤུམ་སྤེལ་མ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན། །ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་གཟའ་  
གཏང་མེད། །ཀུ་ཡེ། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ། །མི་ལམ་མ་ཤེས་ང་རེ་སྤྲུངས། །བདེན་མེད་སྒོ་སྟོས་སྒྲིང་རེ་རྩེ།

དེ་སྐད་གསུངས་པས་སྟོན་པ་ཤུ་ལྟ་སྟག་བྱ་བ་རྒྱབ་པ་པོ་ཞིག་ན་ལེ། །ཀུ་སྤྱི་བོ་ཚེ་ལགས་མི་ལམ་ལེའུ་དགུ་བདོག་པ་ལས། །  
ལྷ་པ་ཀུ་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་པ་ལྷ་བསྟེན་རྒྱབ་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་མཁུ་རྟེན་གསུངས་པར་ལྷ་ཞེས་གསོལ་བས། །ཀུ་སྤུས་མི་  
ལམ་བསྟེན་རྒྱབ་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །གསང་སྟགས་བསྟེན་རྒྱབ་མཐར་བྱིན་པ། །རྒྱབ་པ་པོ་  
ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་འདོད་པ་ལྷ་  
བསྟེན་དུས། །རྒྱབ་པའི་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མིས། །ལོ་བརྒྱུད་ལོ་ལ་སྒྲིང་གིག་བརྒྱད། །དག་སྤྲང་རྒྱུད་འདོད་སྤྲང་མཐོང། །ལོ་དགུ་  
ལོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱབས། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟམ་བུར། །བཅུ་གཅིག་ལོ་ན་སྤྱག་དོར་བརྒྱབས། །ལུགས་སྤྱུག་ཅན་གྱི་སྤུམ་  
ལྷའོལ། །བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་སྤུར་བ་བརྒྱབས། །སྤུར་རྒྱབ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་པ་མཐོང། །བཅུ་བཞི་ལོ་ལ་རྣམ་འཛོམས་རྒྱབས། །  
།སྤྱི་བྱིས་ཀྱི་བྱེད་ཚོད་གསུང་གར། །བཙོན་ལོ་ལ་ལྷ་བྱིད་ཀྱང། །མཐོང་ལྟས་ཀུན་གྱིས་སྒོར་མི་ཤོར། །སྟེ་སྟོན་དགོན་པར་ཏེ་

གི་བརྒྱབས། །དེའི་རྒྱབ་ཉགས་ལགའ་ཡིས་རིགས། །སྤང་གོང་ཞོལ་དུ་གནམ་ལྷགས་བརྒྱབས། །དེའི་ཚོའ་ལྷུལ་ཀྱན་གྱིས་  
མཐོང་། །ལྗོ་བྲག་མཁར་རྩུང་ཐོང་བཟུང་བརྒྱབས། །དེའི་རྒྱབ་ཐབས་གཏོར་མས་བཟུང་། །སྤྲོད་གསུམ་གངས་རྩུང་ཡིག་བདུན་  
བརྒྱབས། །དེའི་རྒྱབ་ཉགས་མཁར་གོས་བཟུང་། །སྤང་གོང་མཁར་དུ་བམ་རྒྱབ་བྱས། །དེའི་རྒྱབ་ཉགས་རོལ་ཤར། །སྤོལ་  
སྤོལ་དུ་བདུད་ཅི་བརྒྱབས། །དེའི་རྒྱབ་ཉགས་དུས་སྐྱེག་སྒོག་ །འདུལ་རྒྱུན་པར་བཀའ་བརྒྱད་བརྒྱབས། །སྤོད་བཅུད་ཉོག་པ་  
རང་སར་གོལ། །ངེས་མེད་རྒྱུན་པར་མཉམ་སྦྱོར་བརྒྱབས། །སྤྲོ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རྒྱབ་སྤེམ་མཆི། །ཞེན་ཉོགས་བཟུང་པའི་རྒྱབ་  
ཉགས་དེ། །མེད་ལ་ཡོད་གཟུང་བག་ཆགས་ཡིན། །རང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཉགས་དེ། །རང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱི་ཚོའ་ལྷུལ་ཡིན། །རང་  
རིག་རྩལ་སྤང་འཛིན་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུང་འཇུང་བས་མཚོག་གི་ཉགས། །རྒྱབ་དང་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཉགས་གྱིས། །རྫོམ་  
སེམས་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་རྒྱབ་རྒྱབ་ཉགས་རྣམས། །འཇུག་སྤང་མདང་གསུམ་སྤིམ་མ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་འདྲ་  
ལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན། །ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟུང་གཏང་མེད། །ཀུ་ཡེ། ཐམས་ཅད་སྤིམ་མ་འདུག་པ་ལ། །སྤིམ་མ་མ་ཤེས་ར་རེ་  
རྒྱུངས། །བདེན་མེད་སྤོ་སྤོས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །ལྗོ་བྲག་གཏོར་སྤོན་ཚོས་དབང་བདག །རང་ངོཤེས་པས་མ་རིག་སངས། །ཉིང་འཇུག་  
སྤིམ་མ་སང་ནས་གང་ལ།

རྒྱུང་བ་བདེའོ་དེ་རྣམས་ཉམས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དམར་གྱི་མཉམ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་སེང་གོ་བྱ་བ་འཇུག་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་  
རེ། ལུ་རུ་རིག་པོ་ཆེལགས། །སྤིམ་མ་ལེའུ་དགུ་བདོག་པ་ལས། །དུག་པ་ལུ་རུ་ཉིད་གཏོར་རྣེད་ཚོས་སྤྲུག་དུས་ཀྱི་སྤིམ་མ་དེམགུར་  
དབྱངས་སུ་གསུང་པར་ལུ་གསོལ་པས། ལུ་རུ་གཏོར་རྣེད་ཚོས་སྤྲུག་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།

རྗེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།  
ཚོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད།།  
དགོས་འདོད་རེ་སྤོངས་གཏོར་ལྷན་གྱིས།།  
ལས་ལྷན་ཀྱན་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ཟུང།།  
  
མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཆེན་ཀྱན།།  
བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས།།  
ལས་འཇོོ་སང་བས་གཏོར་རྣེད་དུས།།  
ཚོས་སྤྲུག་སྤིམ་མ་འདི་ལྟར་སྤིས།།

གནམ་རྒྱས་ཐུག་གི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ།  
མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་རྟེན།  
རྫོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱོན།  
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།

སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཡང་དེལ་བྱོན།  
བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཐབས་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།  
འཁོར་བ་གདོང་སྐྱུགས་སྐྱབ་ཐབས་བྱོན།  
འགྲོ་འདུལ་ཐིན་ལས་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།

ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསང་སྐྱབ་བྱོན།  
ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།  
སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་འཁོར་ལོར་སྐྱབ་བྱོན།  
དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།

ཚེས་སྦྱོང་དག་སྐྱུགས་འབྲུལ་འཁོར་བྱོན།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།  
ལུ་ལན་ལུང་སྒོར་བཅུ་དགུ་དགུ་གསུམ་བྱོན།  
གནད་ཟབ་ཡིད་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་ལྷག།

ངེས་དོན་ཟབ་ཚེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།  
ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཁོར་བཅས་འདྲ།  
ལྷན་པར་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།  
ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོར་སྒོར་མཛོད་འདྲ།

མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།།  
རང་གཞན་རྟོག་ཚོས་གྱི་ལྷུག།  
ཕན་གཞོན་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།།  
གཞོན་སྦྱིན་གཏེར་ཁུང་ཁ་བྱེ་འདྲ།།

གང་ལ་གང་དགོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད།།  
མན་ངག་འཕྲུལ་ཚོའི་སྐོར་གྱིས་ལྷུག།  
བྲག་མོ་འཕྲང་གི་གཏེར་སྐོ་བྱེ།།  
ལྷ་སྟེགས་གསང་པའི་ལས་བདུན་དང་།།

ཟབ་གཏེར་ལྗེའི་ཁ་བྱང་བྱོན།།  
རྟེན་འབྲེལ་མགུལ་གྱི་གཏེར་སྐོ་བྱེ།།  
སྐྱེ་དང་དདུལ་བུམ་གསོལ་སྟེར་དང་།།  
ཚོས་གཞུང་ལ་སོགས་གདམས་སྐོར་བྱོན།།

མོན་མཁར་གདེང་གི་གཏེར་སྐོ་བྱེ།།  
ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་སྐྱབ་བཅས།།  
དོ་སྦྱོད་ཏིང་འཛིན་བཅུད་ལེན་བྱོན།།  
ཚོས་གྱི་མ་མའི་གཏེར་སྐོ་བྱེ།།

ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པའི་གསང་སྐྱེ་དང་།།  
ཟ་མ་ཏོག་གི་སྐྱབ་སྐོར་བྱོན།།  
དབེན་ཚ་ལྷ་ཁང་གཏེར་སྐོ་བྱེ།།  
ལྷ་སྟེགས་དུར་ལོང་བྲག་སྐྱགས་དང་།།

དག་བསྟེན་མ་ནིང་དག་ལྷགས་བྱོན།།  
མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།  
ལྷགས་རྗེ་ལྷག་སྟོང་ཅུ་སྐྱབ་དང་།།  
བཅུད་ལེན་བྱུང་འཕགས་བཙོ་ལྷ་བྱོན།།

ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩེ་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།  
དམ་ཚོས་འདུས་པ་ནམ་དགུ་དང་།།  
དངོས་གྲུབ་རྗེས་མཚོག་སྣ་དགུ་བྱོན།།  
ཉང་ཅིས་ལྷ་ཁང་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།

བསྟན་སྲུང་སྟོག་སེར་གཉེད་གསུམ་དང་།།  
རིན་ཚེན་སྲུ་དགུའི་སྟིང་པོ་བྱོན།།  
ཉ་མགོན་ཞབས་འོག་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།  
གུ་རུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།།

མན་དག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་བྱོན།།  
སོ་ཕག་སྒྲིག་ལུམ་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།  
ཨ་ཉི་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དང་།།  
མན་དག་སྐྱབ་སྒོར་བཅུ་གསུམ་བྱོན།།

བསམ་ཡས་དཔལ་གྲིང་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།  
རང་བྱུང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཉེན་དང་།།  
སྐྱེ་བདུན་ག་རིལ་ཀུན་འབྱུང་བྱོན།།  
གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་གཉེར་སྒོ་བྱེ།།

སྐྱུ་ལྗེ་ཤེས་མངའ་བདག་དང་།  
མཐར་ཐུག་གཏེར་ཚེན་ཐུགས་གཏེར་བྱོན།  
དེ་ལྟར་གཏེར་རྟེན་ཚོས་ལྷུག་ཀྱང་།  
ལྷུལ་སྦྱང་མདངས་ལྷུ་མི་ལམ་དང་།

འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན།  
ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟམ་གཏད་མེད།  
ཀུ་ཡེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ།  
མི་ལམ་མ་ཤེས་ང་རེ་སྦྱངས།

བདེན་མེད་སློབ་ལྟོས་སྤྱིང་རེ་རྗེ།  
སློབ་བྲག་གཏེར་སློབ་ཚོས་དབང་བདག།  
རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་སངས།  
ཉིང་ལྷུལ་མི་ལམ་སངས་གདམས།

སྦྱང་བ་བདེའོ་དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་དང་། གཞུ་སྟེ་མོའི་སྦྱང་སྟོན་དད་པ་སེང་གེ་བྱ་བ་རྟོགས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ན་རེ། ལྷ་  
རུ་རིན་པོ་ཚེལ་གས། མི་ལམ་ལེའུ་དགུ་བདོག་པ་ལས། བདུན་པ་ལྷ་རུ་ཉིད་གཞན་པའ་འགོ་དོན་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་མཁུར་དུ་  
གསུངས་པར་ལུ་གསོལ་བས། ལྷ་རུས་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྗང་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད། །གཞན་  
པའ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན། །བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས། །གཞན་པའ་བྱ་  
སློབ་སེམས་བསྐྱེད་དུས། །འགོ་དོན་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མིས། །སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གཞི་གཟུང་བས། །ཞོ་རྒྱན་གཏེར་གྱི་དགོ་  
སྐྱུལ་བྱས། །ལས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་སྦྱུལ། །གདུལ་བྱ་གང་མངས་རུ་བྱིན། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སློབ་ཚོགས་  
ཐུགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྟན། །སློབ་པ་ཅན་ལ་སྦྱ་ཚོགས་བསྟན། །ངེས་ཤེས་ཅན་ལ་ངོ་སློབ་བྱས། །མོས་ཀུས་ཅན་ལ་  
གསོལ་འདེབས་ཕོག།



ལྷ་པོ་བའི་ལོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མ་རྩོམ་ཚོན་ཏེ། ལུ་ལྷ་མོ་པོ་ཆེ་ལགས། མི་ལམ་ལེ་ལུ་དགུ་བའོག་པ་ལས།  
བརྒྱད་པ་སྐྱེ་མ་ལུ་འདས་མི་ཉག་རྗེས་དྲན་གྱི་མི་ལམ་དེ་མཁུ་དུ་གསུངས་པར་ལུ་གསོལ་བས། ལུ་ལྷ་མོ་ཉག་རྗེས་དྲན་མའི་  
མཁུ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲུང་མེད་རྩོམ་གསུང་ཕྱགས། །ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་  
ཀུན་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་གསུང། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུ་ཞུ། །དོན་ལ་འཕོ་འགྲུང་མི་མངའ་ཡང་། །ཨ་ཐས་རྣམས་རྟོག་གོལ་  
མཛད་མྱིར། །འདས་ཚུལ་སྟོན་པ་གྱི་ཤ་འབྲུད། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཕྲོ་འདུ་རྩོལ་མེད་དེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་  
ཐ་མལ་སྐྱོར་སྒྲུང་ལ། །འདས་ཚུལ་མཐོང་བ་སྐྱོབ་བསྐྱེས། །དུག་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་སྟེ། །དྲིན་ཆེན་པ་རྩོམ་པོ་དེས། །མི་ལོའི་  
བཞི་ཚུ་རྩ་གཉིས་བར། །འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་པོ་ཆེན་དང་། །ཨ་མི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་བལ་སྟོན་དང་། །བ་  
གར་མཚུངས་སྟོན་སྐྱེ་མ་དང་། །ཚོས་སྤངས་ཞེས་པོ་བདུད་རྩི་དང་། །ལུང་ཐང་སྐྱེད་དེ་ཞང་སྐྱོམ་དང་། །སེམས་མའི་གཉེར་སྟོན་  
སངས་རྒྱས་དང་། །ཀྱི་མཁར་ལུ་སྟོན་གསུང་པེ་དང་། །ཁྱིའུ་འཕགས་པ་རྩོམ་པོ་དགུ་དང་། །པོན་སྟོན་ཞེས་པོ་ཀུན་དགའ་དང་། །སྟིང་  
མོའི་མལ་སྐྱོམ་དགའ་བ་ཅན། །རྟོགས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་བཅུ་གཅིག་གིས། །བཀའ་བབས་སྟོན་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་རྫོགས། །སྐྱེས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས། །ལུས་སྐྱོམ་ཚོས་དབང་བདག་འདྲ་ལ། །དང་པོ་ཀ་ཁ་གྲུག་སྐྱེད་ནས། །ཐ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
བར། །དམ་ཚོས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྫོགས། །ཞི་བོའི་བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་པར་སྐྱེད། །ཀྱི་ཡོག་ལ་སོགས་ཁ་མཐོར་གྱིས། །  
རྒྱུབ་རྫོང་འཕམ་ལུ་བརྒྱ་རྩ་གནད། །ལམ་ན་པོན་རྩིས་སྐྱེད་སྐྱེད་སོགས། །འོད་གི་སྐྱེད་པས་མ་མི་ལྷབ། །མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་  
ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུང། །མི་ཚོས་དྲིན་བཞག་ནམ་ཡང་ཆེ། །འོ་དུག་གོང་ནས་འདའ་ལུང་བཟུབ། །རྒྱ་མཁར་རྒྱའི་དོ་སྐྱོད་གྱིས། །  
རྒྱུང་ལ་འོད་འབར་པོ་བྲང་ཐེངས། །སྐྱུང་མཚོད་ལུ་མར་འཇའ་ལུ་འཕྱིལ། །ལྷགས་ལ་སྐྱོད་ཚོ་བར་སྐྱེད་ལ། །འཇའ་སྐྱིན་འཕན་  
གདུགས་དབྱིབས་སུ་ཐིབས། །མེ་ཉོག་དགའ་པོའི་ཆར་པ་བབ། །གདུང་དང་མིང་བསེལ་རྩོད་མེད་བྱོན། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་  
འཇའ་ལྷ་ཡལ། །གདུལ་བྱ་གཞན་ན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །སྐྱོ་སྐྱོང་ཚར་ཚར་མི་བཞུགས་པར། །མི་ཉག་ཚོས་དེས་སྐྱོབ་བསྐྱེས། །མིག་  
འདི་བཙུམ་ན་མཚིམ་པོར། །བསམ་གྱིན་སྐྱེ་མ་དྲིན་ཆེན་དྲན། །སྐྱེ་མའི་ཕྱགས་དང་པོ་གི་སེམས། །ཚོས་སྐྱུང་གཅིག་བས་སྐྱོབ་  
སངས། །གསུམ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ། །མཁུའ་དང་བྱིན་སྐྱབས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །དྲིན་ཆེན་མཚུངས་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། །འབྲོ་  
མགོན་མངའ་བདག་པོ་ཆེན་དང་། །མཁུས་བཙུན་བྲང་རྒྱལ་ལྷིམས་དང་། །སེ་འབྲོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་མ་རྣམས། །དོན་ལ་  
འདས་གོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ནམ་ལངས་རྒྱ་རྒྱུ་རུབ་པ་ལྟར། །རྒྱ་བྱི་པོ་མ་གྱིས་བྱ་བ་འདས། །ཕྱགས་དགོངས་མཁུ་ལྷ་  
དག་ལགས་ཀྱང་། །གོངས་ཉགས་ཉི་ཟླ་ལྷ་སྐྱེད་རྣུལ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་རྩུབ་གྲུབ་ཉགས། །གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱེད་དོ་མཚུངས།

འཇམ་མཁའ་དྲུང་ས་ཅིང་ཉི་འོད་ལ། །རང་རིག་ཚོས་སྐྱུང་ནམ་དག་རྟགས། །འཇའ་འོད་སྐྱུང་བརྟན་འབྲུག་ལྟར་གྲགས། །རང་སྣང་  
ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྣང་རྟགས། །སྐྱུ་གཏུང་རིང་སྐྱེལ་གསལ་ལ་མངོས། །རང་བརྟུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་རྟགས། །འདས་ཀྱི་རིང་  
ལ་ལན་རེ་མཇལ། །ཚོས་དབང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་རྟགས། །མིལ་མ་ཉམས་སུ་ཡང་ཡང་མཇལ། །བདག་རང་དག་སྣང་  
འགྲོངས་པ་འདྲ། །རང་གི་འཇུལ་སྣང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སླ་མ་རྣམས་ལྟ་རིམ་པར་འདས། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་གྲེས། །ཚོས་  
དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཅིག་བྱུང་། །ཕྱག་དཔེ་བྱ་སྐྱུ་རྣུང་འཁྱེར་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །དགོན་པ་སྦྱིང་མེད་བྱང་  
ཞོག་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །རྒྱུད་ཀྱི་གོ་མེད་བུ་རྣུང་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །མཚེད་གོགས་  
ཕ་མེད་ནལ་ཐུག་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །ཡོན་བདག་སྣང་བཏོལ་སྣང་བྱུང་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་  
བྱུང་། །བཞུགས་ཡུལ་རྒྱུ་མེད་བྱེ་ཐང་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །སླ་མ་འདས་པ་ནམ་དུན་ཚོ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་  
བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །གཏུང་སེམས་རྩ་མོང་བུ་ཤི་འདྲ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །ཉམས་ཐག་བྱེ་ཚན་ཉ་མོ་འདྲ། །  
ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །ཡིད་འཇུགས་སྦྱིང་རྣུང་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕྱོ། །ཚོས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཚད་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་  
བསམ་ན་ཡིད་རྟེན་བཟང་། །སླ་མའི་སྐྱུ་དང་འདྲ་བའི་འབག །སྣང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་མདུན་ན་བཞུགས། །སླ་མའི་གསུང་དང་སྟན་  
རྒྱུད་དཔེ། །གས་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་མདུན་ན་བཞུགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འབྲལ་བ་མེད། །འབྲལ་ཡང་དོན་ལ་ཡེངས་མ་སྦྱོང་།  
ཚོས་དབང་སྐྱོ་སེམས་རྟོག་པས་སངས། །དེ་ལྟར་འདས་གོངས་སེམས་ཁྲལ་རྣམས། །འཇུལ་སྣང་མདང་གསུམ་མིལ་མ་འདྲ། །  
འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཡང་ཡིན། །ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟུང་གཏད་མེད། །ཀུ་ཡེ། ཐམས་ཅད་མིལ་མ་འདུག་པ་ལ། །མིལ་མ་མ་  
ཤེས་རེ་སྐྱུངས། །བདེན་མེད་སྐྱོ་སྐྱོས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །སྐྱོ་བྲག་གཏེར་སྦྱོན་ཚོས་དབང་བདག །རང་རོཤས་པས་མ་རིག་སངས། །  
ཉིང་འཇུལ་མིལ་མ་སད་ནས་གདལ།

སྣང་བ་བདེའོ། །ཅེས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ན་རེ། །ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །མིལ་མ་ལེ་ལུ་དགུ་བདོག་པ་ལས། །དགུ་  
པ་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་གཏད་པ་དེ་ཡང་མཁུར་དུ་ཞུ་གསོལ་པས། །ཀུ་རུས་གཏད་མེད་རང་ག་མའི་དབྱངས་འདི་  
གསུངས་སོ།།

སླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།  
འཕོར་འདས་གཏད་མེད་རང་སངས་གོལ།།

ཅི་གདབ་ལས་འདས་ཇི་བཙུན་གྱི།  
གཏད་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མི་ཚེན་ཀུན།  
བདག་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས།  
བསམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ད་ལྟའི་དུས།  
གཏད་མེད་མི་ལམ་འདི་ལྟར་མིས།།

ཕ་ཡུལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བརྗོད།།  
ཡུལ་གྱི་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།  
རང་བྱིམ་བཞག་ནས་དགོན་པ་རྟེན།།  
གོང་གི་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།

ཞིང་ཐོག་བཞག་ནས་དད་རྗེས་ཟ།།  
ཟས་ཀྱི་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།  
རྒྱུང་མ་བཞག་ནས་ལས་རྒྱ་བརྟེན།།  
གོགས་ཀྱི་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།

མི་ཚོས་བཞག་ནས་ལྟ་ཚོས་བྱེད།།  
ཆགས་སྣང་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།  
ཚོས་རྣམས་བཞག་ནས་ཚོས་མིན་སྦྱོད།།  
ཚོས་ཀྱི་གཏད་ཁ་བདག་ལ་མེད།།

དེ་ཀུན་ཀུ་རེ་གཏད་མེད་ལགས།།  
རྟོན་ནས་གཏད་ཀ་འདི་ལྟར་མེད།།

ལུས་འདི་འབྲུང་བཞི་སོ་སོར་འཛིག།  
ལུས་ལ་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།

སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་སྟོང་།།  
སེམས་ལ་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།  
འཁོར་འདས་བཟང་ངན་རྩ་བུ་ལ་སེམས།།  
སེམས་ལ་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།

ཚོས་རྣམས་རང་རིག་མཚོན་བྱེད་ཚིག།  
རང་རིག་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།  
ཡོད་དམ་མེད་གཉིས་སྲུ་བྱེ་ཙམ།།  
བདེན་པའི་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།

ངེས་དང་མ་ངེས་དྲུག་པའི་དོན།།  
ངེས་དོན་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།  
མཐོང་དང་མ་མཐོང་སྲུག་པའི་ཚིག།  
སྲིན་ཚིག་གཟའ་གཏད་ངས་མ་མཐོང་།།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི།།  
སེམས་ནི་གཏད་མེད་ལྷུག་པར་ཞོག།  
ལུས་ལ་གཏད་མེད་རང་དགར་སྲུད།།  
ངག་ནི་གཏད་མེད་ཅི་དགར་ཞོག།

སྒོ་གསུམ་གཏད་མེད་ཟང་མར་སྐྱུངས།།  
གཏད་མེད་ཚོས་འདི་ཚོད་པ་བྱོ།།

གཏད་མེད་ཚོས་འདི་ཉེ་རིང་ཆེ།  
གཏད་མེད་མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས།།

གཏད་མེད་དོན་རྟོགས་ལྗང་ལ་འདས།།  
རང་རིག་གཏད་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས།།  
ཡེ་སངས་རྒྱས་དོན་མ་རྟོགས་པར།།  
གཟའ་གཏད་ཆེ་ལས་ཅང་གོ་ལ་ལམ།།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཚོས་དབང་འདི།།  
སྤར་ཡང་གཏད་མེད་མི་ལམ་སྤྱད།།  
ད་ཡང་གཏད་མེད་མི་ལམ་སྤྱོད།།  
ཐ་མ་གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་འགྲོ།།

གཏད་མེད་ཚོས་དབང་སྤྱོད་པའི་གཏམ།།  
གཟའ་གཏད་མེད་ལ་ཟད་པ་མེད།།  
བཟང་བ་མེད་ལ་གཟའ་གཏད་མེད།།

དེ་ལྟར་གཟའ་གཏད་ཡོད་མེད་རྣམས།།  
འབྲུལ་སྤང་མདངས་གསུམ་མི་ལམ་འདྲ།།  
འདྲ་ཡང་འདྲ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན།།  
ཡིན་པའི་ཡིན་དོན་གཟའ་གཏད་མེད།།

ཀླ་ཡེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདུག་པ་ལ།།  
མི་ལམ་མ་ཤེས་ང་རྟུངས།།  
བདེན་མེད་སློབ་སློལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ།།  
སློབ་བྲག་གཏེར་སློབ་ཚོས་དབང་གིས།།

རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་སངས།།

ཉིང་ལྟུང་མིལམ་སངས་གདམ།།

སྣང་བ་བདེའོ་ཨང་། ཅེས་གསུངས་པས། ལམོར་རྣམས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་  
སྤྱོད་པ་གཅིག་པུ་བྱེད་ཀྱིན་གདམ་སྐད་དོ། །ཞེས།།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་མིལམ་ལེའུ་དགུ་མའི་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །  
འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་མགུར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་དབྱངས་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་  
སོ། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག །ཞེས། དགེའོ། །བྱ་རྩི། །མརྒྱལ། །རྩ་མཁོ་ཏེ། །ལྷ་ཡུ། གཅིག་ལུས་དག་  
གོ། །།