

། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བའི་གསུང་འབུམ།

ལྷན་འབྲུག་རྣམ་པ་གདུང་ཕྱེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་བྱ་མཚོ།

ལྷན་ཆ།



མཇེད་པ་པོ། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བ།

ནི་རྒྱ་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

། རབ་ལོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་གསུང་འབུམ།
ལྷོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
ལྷོད་ཆ།



མཚན་པ་པོ། རབ་ལོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བ།

འི་རྣམ་ཤེས་ཡིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དབའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་གསུང་འབུམ།

༄༅། །ཕྱེང་འབུམ་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཕྱི་ཕྱི་

མཚོ།

ལྷན་ཆ།



མཇེད་བ་ལོ། དབའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བ།


ནི་ཏུ་ཐུའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

སྟོན་བའི་འདས་ལོ། ༢༥༥༦ ཟ࿳་ལོ། ༢༠༡༣



THE KARMAPA

༄༅། །རང་མེ་ཚོས་ལྷན་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཐབས་མཁས་ལ་བྲགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་བྲལ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷགས་དང་བཙུན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གསེར་རྒྱུད་མ་ཇི་བཞིན་དག་ཅིང་གཙང་ལ་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ། རྗེ་བོ་ཀུན་གྱི་བློ་ཡི་སྲུང་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོ་
བའི་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་ལུབ་པར་གནས་པའི་བཀའ་བསྟན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བོད་
གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་རི་དབང་ལྷན་བཞུགས་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་དོན་འཛིན་པ་དབྱེད་ཚིའི་བཀྲུང་
བ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྲིལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་གྱི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་གསང་ཆེན་སྲུང་རྒྱུད་རྒྱུང་
མ་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཚང་ཆེན་མཉམ་མེད་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་རྒྱན་བཟང་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་
ལྟར་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགའ་བའི་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྲོབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས། དེས་དོན་གསུང་རབ་
ཉམས་གསོ་ཁང་གི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ལོ་མང་རིང་བཀའ་རྒྱུད་འབད་བརྩོན་གནང་
བ་བརྒྱུད། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པའི་དེབ་ཕྲེང་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་
བའི་འཕུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བཙུན་སྲུབ་པའི་ཉེར་བསྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་
པར་ཡི་རང་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤིང་དབུས་ནས་འཕྲོར་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ མཛོད་བཟང་འདིས་ཡབ་རྗེ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་དགོངས་ཞི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་འདུན་གྱི་ལུ་ལོ། །

ཀམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས། ཅང་ལོ་ ༢༠༡༡
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ལ་དོར་གདན་དུ། 

བཞི་པ། བག་ཡོད་ཀྱི་ཐེ་བུ།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༥ མཁས་པའི་གཅེས་ལོར་གྱི་གཞུང་ལོ་ལྟ་བུ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་
གྱི་དཔལ་དུ་མཚོང་སྟེ་ལོ་དག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། བོ་དུ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་
ཁང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་ཐོག་མར་བྱལ་དཔེའི་མ་སྤྲོ་ཉམས་རྒྱ་པོད་བལ་འབྲུག་དང་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁག་
བཅས་ནས་འཚོལ་སྐྱབ་ཞུས། མ་སྤྲོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཕ་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོ་སྤྲོས་ཆེན་
དམ་པ་ཉམས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མ་སྤྲོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་
རྩེའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུས་དབང་གིས་ཐོན་ལས་སྒོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་ཐོག་མར་
ཕ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་གྲོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། གསུང་རབ་
ཉམས་མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱེད་པ་འདྲེམས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱོབས་གྱི་ཆེད་དུ། གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤོང་དུ་ཀམ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་སྤྱི་ཀམ་པའི་
ཚོས་སྤེ་བཅས་གསར་འཛུགས་གྱིས་ཤིང་པར་དང་སྒོག་པར་གྱི་ཕིང་ཤོག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟན་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་གནང་། ལྷན་པར་རྒྱ་པོད་གར་དུ་ཡང་སྤར་བྱུང་མ་གྱོང་བའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྤེ་ཁག་ལ་ཚོས་སྤྲོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བསྟན་འགྲུང་ཡང་མ་གནས་གྱི་ཐོག་ཚོས་སྤེ་རིས་མེད་ལ་གསོ་བསྐྱུལ་མཛད་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་
བརྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་ལས་མོ་ཆེ་ཡང་ལྷོ་སྤྱི་ཀམ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་བསྐྱུན་གནང་། དེ་
མཚུངས་ཕ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཕ་དཔལ་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འབྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྩོ་རྗེ་མཚོག་ནས་
ཡུང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གསར་བསྐྱུབ་མཛད་པའི་རང་
གཞུང་རྩིང་པ་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལག་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་གནང་བ་སོགས། དམ་པ་ཉམས་གྱི་

བཀའ་འདྲི་སྒྲིབ་མེད་པར་བརྟེན། རི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་མ་ཕྱི་ཁག་གཅིག་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས་འདྲིར་བར་བསྐྱུན་ཞུས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྐྱར་ཡང་བཤེ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལགས། ད་ལན་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤང་བའི་གསུང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་
འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲ་བ། འདི་མ་དཔེ་
དེ་སྟེ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞི་རྒྱུན་ལེ་བྱ་ཏེ་ཀྱིས་པར་གཞི་བསྐྱིགས་ཏེ་འདྲིར་བར་སྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས། དེའང་
མ་ཕྱི་དེ་དག་ཐོག་མར་ཡིག་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁོ་ལྟ་ཏེ་ཀྱི་ནང་དུ་གསར་བཅུག་
ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་ཚགས་པའི་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཞིན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྱིས་པ་ལགས། གསར་
བཅུག་དང་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཞིན། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་མ་ཕྱི་ལག་ཏུ་སོན་སྐབས་ཐོག་མར་སྐྱར་སྟོབས་ཚེད་དུ་
སྐྱར་བར་བརྒྱབ་ཏེ་དེ་མཚམས་ནི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་སྤྱུག་དཔེ་གསར་བཅུག་ཁང་(Nitartha

International Document Input Center) རྣམ་དེད་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྩལ་ཁོ་ལྟ་ཏེ་ཀྱིས་ལས་བྱེད་མི་གཉིས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ལན་གཉིས་གསར་བཅུག་ཞུས།

ཞུ་དག་རིམ་བཞིན་དང་པོ་ནི། གསར་བཅུག་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ལྟ་ཏེ་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཡི་གེ་བཅུག་ཞོར་སོང་བ་
རྣམས་གསལ་པོར་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཞུ་དག་པས་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་དག་བཅོས་ཞུས།

ཞུ་དག་རིམ་བཞིན་གཉིས་པ། ཞུ་དག་དང་པོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དང་མ་དཔེ་གཉིས་བསྐྱུག་བྱས་ཀྱིས་ཞུ་དག་པས་མ་དཔེ་
ལྟར་དག་བཅོས་ཞུས་ཐོག་ འབྲེལ་པའི་ནང་རྩ་བའི་ཚིག་བཅད་བཞག་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ཚིག་ཆ་ཚང་གཞུང་འབྲེལ་
སོ་སོའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཚམས་ཞོར་མེད་གསར་བཅུག་ཞུས།

ཞུ་དག་རིམ་བཞིན་གསུམ་པ། ས་བཅད་རྒྱུར་བཀོལ་དང་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱིག། །དེ་བཞིན་ལེ་བྱ་སོ་སོའི་མཚམས་དང་
ས་བཅད་དང་གཞུང་དོན་སོགས་སོ་སོར་ཤོག་མཚམས་དང་ཐེག་སྤང་དབྱེ་རྒྱ། འབྲེལ་པའི་ནང་ས་བཅད་ཁ་མ་གསལ་
བའམ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཁ་སྐོང་སོགས་བྱས་ནས་གྲུག་ཉགས་ནང་བཅུག་རྒྱ། ལུངས་
ཁུངས་བཅའ་ནས་དེའི་ཤོག་གངས་དང་ཚིག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འོག་མཚན་བཀོད་རྒྱ། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཞོར་སོགས་
དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་གང་ལུས་ཞུས་ནས་ཞོར་བཅོས་རེ་བྱ་མིག་བཀོད་རྒྱའི་མཚོན།

མདོར་ན་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོགས་གཙོད་གང་ལྟོག་ཞུས་ནས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་
ཡང་མ་བྱས་པར་ང་ཚོའི་དག་བཅོས་སོགས་གང་བྱས་ཟུར་མཚན་དང་གྲུག་ཉགས་ནང་བཀོད་དེ། དཔེ་དཔེ་བཀོད་
བསྐྱོག་པ་ཚོས་དེ་མའི་མཛེས་ཆ་དང་དཔེ་གི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱོགས་ནས་དེང་དུས་གི་སྤྱི་ཚད་
དང་ལྡན་པའི་དཔེ་དཔེ་གསར་བསྐྱུག་ཞུས་པ་ལགས།

དཔེ་འདིའི་བཀོད་སྐྱོག་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

- རོག་མར་ལེའུ་དང་ནང་གསལ་ས་བཅད་བཅས་ལ་རགས་བསྐྱུས་གི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།
- གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཆ་ཚང་ཟུར་དུ་བཏོན་ཉེ་དཔེ་འདིའི་མཛུགས་ཏུ་བསྐྱོགས་ཡོད།
- གཞུང་གི་ཙུ་ཚིག་རྣམས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་གི་མཚམས་ཐིག་ཐིང་བྱེས་ནས་ཅུང་
- ཟད་ནག་ཆ་ཆེ་བའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད། མ་ཕྱིའི་པར་གྱི་ལྟེན་གངས་རྣམས་གྲུག་ཉགས་()
འདིའི་ནང་བཀོད་པ་དང་། དེའང་པར་གྱི་ལྟེན་ངོས་མཛུགས་རྒྱབ་གསལ་གྱི་དེ་མཇུག་དང་། རྩལ་ལོ་མཚོན་
པར་བྱས་ཡོད།
- ས་བཅད་གི་མཚན་གསལ་ཐོར་བཏོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཕྱིའི་ཤིང་པར་གྱི་བོད་གི་ལྟེན་གངས་
དང་། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེ་སྟོག་གིས་སྐྱར་པར་གྱི་སྐབས་ཞུས་ནོར་སོང་བའམ་ཆད་ལྟག་ཡོད་པའི་ལྟོགས་
གཞི་ཅན་ལ་ནོར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གང་ཞུས་པ་རྣམས་གྲུག་ཉགས་འདི་ལྟ་བུའི་[] ནང་བཞག་ཡོད།
- དམིགས་བསལ་སྤྱི་རབས་གི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་གི་བོད་གི་བརྟམས་ལྟོག་གི་
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཚམས་པ་རྣམས་ལ། ཚུམ་པ་པའི་བརྟམས་ལྟོག་ལྟེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་
དུས་རབས་སོ་སོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱིར་གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་ཞུས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟོགས་བསྐྱོགས་ལ་གོམས་ཆ་རྒྱུང་བའི་ཁར། མ་ཕྱིའི་ཕྱག་དཔེར་ཡིག་

སྐྱོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་མཆིས་པས། ལུ་དག་དང་ལེགས་བཅོས་སོགས་ནི་རྒྱུན་ཁང་ནས་སོ་སོའི་སློབ་ལུས་པ་
གང་ཐོན་ལུས་ལྷུས་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཆད་ལྷག་འདྲོལ་སོགས་གྱི་སྐྱོན་ཅི་
མཆིས་པ་གཟུང་གནས་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་བསངས་དག་སྲེལ་
ལ་སློན་པའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ངེས་པར་སློལ་གནང་ཡོང་བ་ལྟ། ལྷན་པར་དུ་ད་ལན་དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་སློང་
བའི་གསུང་། སློན་འདུག་གི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ཅས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གནས་གནང་
ཟེ་མ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་སློན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་
གི་གསང་གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་སློབ་འོ་པོར་བརྟན་ཅིང་མཇུག་འཕྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་དམིགས་ཉེ་བར་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་བདག་གནང་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་སློང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་
ཆབས་གཅིག །འདི་ཡི་དགོ་བས་མདོ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སློམ་པས་འདི་ནི་
ཉེ་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།

ལྷན་པར་དེ་འདི་ནི་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡ་དཔལ་ཀམ་བ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་
འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བར་བརྟན་ཅིང་རིམ་བྱོན་སྐྱེས་རབས་གྱི་མཇུག་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐྱབ་
བརྒྱུད་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སློབ་དང་། ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་གྱི་གཙོས་མར་གྱུར་འགོ་བ་
རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁའེན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཐའ་ཡས་བར་འོངས་སློན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ནི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་སྐྱོན་སླེ་ཆོན་ནས། ༢༠༡༡ ཟླ་བ། ༡༡ ཆོས། ༡༡ ལ།

༄། །ཕྱོད་ཚུབ་སེམས་དཔེ་ལྟོད་པ་ལ་རྒྱག་པའི་
སྐམ་པར་བསྟར་པ་ཤེད་ཚེན་ཚོས་བྱི་བྱ་མཚོ་ལ་བྱས་
མཐའ་ཤས་པའི་ལྷོ་པོ་ལེས་ཀྱི་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ་པོ།

འགྲེལ་པའི་མཚན་བརྗོད་དང་སྐྱེད་གཞི།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་རྗོད་པ་སངས་རྒྱུས། །

དེའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

གང་ལྟགས་ལ་གནས་ཀྱིན་ལའང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །

བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྲོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །

ཐམས་ཅད་འཇོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ན་མཁའ་ཚོད་ཀྱིས་གཞུགས་ཏུ་མེད་པའི་ནང་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་མེད་ལྟར་གྲགས་
ཅིང་མཁའ་མཚོ་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེའུ་བཅུ་དང་སྟོ་ག་
སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

ཅི་འདི་མཚན་པ་པོ་སྲུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་པས།

ས་སྟེང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཞེས་པར་མཁའ་རྣམས་བསྟོད་པ། ཞེས་དང་། (ཤན)བི་བྱ་ཉིས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །

སྟེས་བྱ་མང་པོ་སྟོན་མོད་ཀྱི། །

ཞི་བའི་ལྷས་མཚན་དང་འབྲ་བའི། །

ཉམས་དང་དགོངས་པ་གཞན་མི་རྟོག། །ཅེས་དང་།

ཤེས་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པར།

འདིར་འཕགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་དེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཅིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་བརྟེན་པ། ཞེས་སོགས་དང་།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ཞིང་མཁའ་ལ་གཤེགས། །

བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །

ཤུན་དེ་མ།

ཞེས་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འདུ་བར་བསྐྱགས་པ་དེའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་རང་གིས་ཆེད་ཏུ་
དད་པའི་དོར་བསྐྱགས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀུན། །

མདོན་གྱུར་གཞིགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འདུད། །

ཅ་རྒྱན་ཤིང་གི་རལ་གྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྲེགས་པ་བཏུམ། །

གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །

ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་ཐོགས་མེད་མངའ་དེར་འདུད། །

ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཡིས། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིང་འདྲིན་སྟོ་ལ་འཇུག

ཤིན་དུ་སྟོས་མེད་སྟོད་མཚོག་ལྷ་(ཉམ)སུ་ཀུས། །

ལམ་མཚོག་བདེ་རྒྱག་རྫོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

མཁས་པའི་བཏེ་ཆེན་ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་བཅས། །

སྐྱེ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བེལ་མནན་སྟེ། །

སྒོན་མེད་བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་གཞུང་བཀའ་བསྩལ་ཚེ། །
ཚོ་གྲོས་མི་བད་གཉེར་ཞེས་བསྐྱབས་དེར་འདུད། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་མདུན་མི་གནས་ཅེས། །
གསུང་ཚེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕགས་ནས་ནི། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་བཅས་སྤང་མེད་སྤྲོན་བཞེན་ཡལ། །
གསུང་གིས་དམ་ཚེས་རྫོགས་པར་བསྟན་དེར་འདུད། །
མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྗེ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས། །
བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པར་འདུག་པའི་གཞུང་ཚོགས་བསྐྱུས། །
རང་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བཅས། །
ལུང་བསྟན་རྗེས་གནང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ལྟོ་ཀར་བྱུབ་པའི་སྤྲོ་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་བས། །
མཁའ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ཚེ། །
བད་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
རྣམ་པར་གཉོར་ཉེ་སྤྲུག་མེད་མཛད་ལ་འདུད། །
སྤྲོན་ཚད་སྤྲོ་སྤྲུགས་པམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བཅུགས། །
ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །
བདུད་གྱི་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དེར་འདུད། །
བསོད་སྦྱོམས་ལྷུང་བཟེད་གང་གི་འབྲས་ཚན་ཡང་། །
རྒྱ་ཚེན་མོས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྤྲོན་བརྒྱབས་ཉེ། །
སྒྲོང་དང་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཚིམ་མཛད་ནས། །
སྤྲོན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་ལ་བཀོད་དེར་འདུད། །

གདོལ་བ་མོ་དང་ཆང་ཚོང་ཐ་ག་པ། །
བམ་ཐེ་རྩོན་པ་ཞིང་པ་སོགས་རྗེས་བཟུང་། །
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་བཀོད། །
གྲུབ་མཚོག་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་དེར་འདུད། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །
མཚོད་བཟོད་དང་སྐྱེང་གཞི།
ན་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལས་འདས་བྱོན་མོད་ཀྱང་། །
ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །
ཚོད་པ་མེད་པར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཟང་ཡས་ཀྱང་། །
ཐར་འདོད་བྱང་ཚེན་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ལ། །
བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་(༣༦)སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་ལས་སྟ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
ཁྱོད་སྐྱ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །
ཁྱོད་གསུང་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །
བཙེ་བ་ཚེན་པོས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་མཛོད་ལ། །
རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་བྱོན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་བ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་ནི། བེ་བླ་ཉིའི་འགྲེལ་བར། ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་ག་རར་མིའི་བདག་པོ་འཇམ་
དཔལ་གོ་ཆའི་བཙུན་མོ་ཚེན་མོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རོ་བའི་སྐས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྗེགས་པ་ན་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡུམ་དེས་ཆུ་ཤིན་དུ་ཚ་བས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་དེའི་ཚ་རེག་མ་བཟོད་པ་ན་
ཡུམ་ན་རེ་རྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཆེར་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་འདི་བས་ཆེས་ཚ་བའི་

བས་འགྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཁང་བལྟས་པས་བསྟན་བཙུག་གསུམ་པོ་བརྟེན་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཏོ། །

གཏམ་གཞན་ལས་བརྒྱུད་པ་བོད་ཀྱི་ཤུ་ལྷ་པརྟེ་ཏམ་བྲིས་པ་ནི།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་རྒྱ་ལེ་རྒྱལ། །

བཀོད་པ་སུན་ཚོགས་ཚོད་པ་བརྒྱལ།

ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྤང་བོ་(ལྷ)དང་། །

རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་བུལ་བའོ། །

ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་བདུན་དུ་འཆད་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཞི་བའི་གོ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དུ་ནས་རྣམ་འགྲོར་
པ་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་ཚོན་པའི་སྤྲུ་ཐབས་ལྷུས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཏྲག་དུ་གདམས་དག་ཚོད་པ་ལས་
ཅི་ཞིག་ན་ཡབ་འདས་ཏེ་སང་ཉིན་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྒྱབ་འཇམ་དཔལ་སྲི་དེ་ལ་བཞུགས་ནས།

བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་སྟེ། །

ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །

ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ལ། །

འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །

གསུང་བ་བམྱིས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་སྤངས་ཏེ་བྲོས་ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྤྱོད་ལས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཞི་བའི་
ལྷར་བཏགས་ཏེ་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་དང་བོའོ། །

དེར་རྗེ་བཙུན་ལ་ཚོས་གསལ་ཞིང་ཤེན་དུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་གཞན་དག་གིས་འདི་ལ་ནི་ཟ་ཉལ་འདོར་
བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ཏོ་ཅེས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཀུའམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་བྱིར་མདོ་འདོན་
པར་བསྐོས་པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ན་མཁན་པོ་ལ་ལྷུས་པས་བྲིད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐོས་ཅིག་གསུང་སྟེ་སྤང་བསྐོས་པས་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་ན་སྤྲུ་པའི་ཚོགས་བསྐྱུས། ཁྱི་ཚེན་པོ་བཤམས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཇི་སྟར་གཤེགས་མ་མཐོང་བར་

བཞུགས་ནས་སྤྲོད་གྲགས་པ་འཕམ་མ་གྲགས་པ་འཕམ་གང་གདོན་ཞེས་གསུང་བ་ན་མ་གྲགས་པ་འདོན་པ་ཞུས་པས་སྤྲོད་
འཇུག་འདར་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ན་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོང་གྱུར་ནས། གང་ཚེ་དངོས་དང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ལུགས་མི་སྣ་
བར་གྱུར་སྟེ་གསུང་འབའ་ཞིག་གིས་རྗོགས་པར་མཛད་ནས་རྟེན་བཀྱར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གསུངས་མཚོན་རྟེན་
དཔལ་ཡོན་ཅན་དུ་གཤེགས་ཅིང་དེར་གསུངས་ཐོབ་པའི་བརྗེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སྟོ་ག་སྟོང་དང་དེ་ལྟག་པ་དང་
སྟོང་མ་འོངས་པ་སྟེ་གསུངས་དུ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ག་བདུན་བརྒྱ་ལེུ་དགུར་བསྐྱུས་
ཅིང་། (༧བ) དུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ག་སྟོང་ལེུ་བཅུར་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་ཞིང་། བསྐྱུས་བཅུས། མདོ་
བཅུས་གྲང་མ་ཤེས་པས་སྐྱབས་འདེན་དུ་བཏང་བ་ན་གཤེགས་སུ་མ་བཞེད་སྟེ་སྤྲོད་འཇུག་སྟོ་ག་སྟོང་དེ་ཚད་མར་གྱིས་
ཅིག་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཁོ་ཐོའི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་སེབ་ན་བརྗེད་ཏའི་ཡི་གེ་སྤྲོ་མོས་བྲིས་པ་ཡོད་ཏེ་ཅེས་གསུང་སྟེ་གཏམ་
གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་རྒྱོག་པ་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་དོ་ཚེ་བའི་གནས་ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་འདྲིན་པའི་སྐྱ་
སྟེགས་པ་མང་པོའི་ནང་དང་། སྤྲང་པོ་སྟོང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞག་མང་པོར་དུལ་བར་བྱུང་བས་དེ་དག་བྱ་བས་
ཉེན་སྟེ་སྐྱ་བམ་སྟེར་བུས་པ་དེ་དཔོན་དུ་བསྐོས་བར་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཚན་ལྟང་བཟེད་དེ་རྒྱངས་པས་
ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་བཀོད་པ་ནི་དོ་མཚར་གྱི་གཏམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའོ།
།

ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་སྤྲང་བ་མཛད་སྟེ་ཤིང་གི་རལ་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲེད་པར་བསྟན་པས་འཁོར་བཅས་བཅུལ་
བའི་དུག་པ་དང་། སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲུང་དེ་ཟས་ཞག་བདུན་ན་ན་མཁའ་ལ་དབང་ལུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་
ཡིས་དེ་བཞིག་བུས་ན་སྤྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་པར་འཇུག་ཞིང་མ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རོལ་པར་འཇུག་དགོས་
སོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ན་བཞིག་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་བྱུང་བས་ནང་པ་རྣམས་ཉམ་ང་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་གཅེར་བུ་ཞུང་
མ་པོ་བའི་ཚིགས་མས་འཚོ་བའི་སྤྲོད་པ་མཛད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་ཞུང་མ་པོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཟེར་མ་པོ་ག་
པ་ན་ལུགས་བསྐྱེགས་ལ་པོ་ག་པ་ལྟར་ཁོལ་བ་མཐོང་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པར་ཤེས་ཏེ་གནས་བཞུན་
དང་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རས་བྱུང་གཉིས་དང་རྒྱའི་བུམ་པ་དང་མེ་དང་

ཤིང་ལྟ་བོའི་གྲིས་ཅིག་གསུང། ཕྱི་ཉིན་ལྷ་སྟེགས་བས་ན་མཁའ་ལ་ཐེག་བཏབ་སྟེ་སོང། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷོ་སྐྱོ་བོ་ཐམས་
ཅད་འདུས། ལྷ་སྟེགས་བ་དེས་ན་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་(༥༦)གྲིས་བྲིས་བ་ཤར་སློ་ཅམ་ཐེན་པའི་ཆེ་སློབ་
དཔོན་གྲིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མཇུག་པས་ཚུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚལ་མེད་པར་བྱེད། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་བ་
ཡང་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་བྲེུ་ལྷར་འཛོམ། ལྷོན་ཤིང་དང་ཁང་བ་ཡང་སྟེགས་ཞིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱུན་དུ་བྱེར་བ་ན་སློབ་
དཔོན་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙའ་སྟེ་རྩལ་རྩལ་བསྐྱས་རས་གཡོགས་མེས་བསྐོས་ཉེ་བདེ་བར་བྱས། ཡུལ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བར་གྱུར་སྟེ་ལྷ་སྟེགས་པམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་གཏམ་བདུན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཏོ། །

སྤྱིང་ཕྱན་དང་བཙས་པའི་ཇ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ན་སྟོན་བ་དང་མཚུངས་བར་གྲགས་ཅིང་བོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཛིན་
མཚུངས་བ་མེད་པ་དཔལ་མར་མེ་མཇུག་གི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་སྟེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཡོན་
ཉན་ལྟ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཉན་བརྒྱུད་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་སྤྱིན་སྟེ་དང་སྤྱིང་འདོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲས་ཆེ་བ་ཡིན། དཔུན་
གསུམ་ཡོད། ཉན་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྐྱས་ཕྱིན་བ་ཞེས་བཙས་པའི་ཆེ་སྤྱིང་འདོན་དང་ལྷས་དང་སྤྱིན་སྟེ་གྲས་བས་
སྤྱིའི་ཚོགས་ཁྲོས་ནས་བྲམ་ཟེའི་བུ་བུ་འོ་གཉིས་བསད། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་ནད་གྲིས་ཐེབས་ནས་འཆིར་ཉེ་བའི་ཆེ་
ཡབ་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱེད་གི་དོན་བྲས་བས་དེད་སྤང་འཆི་བར་འདུག་པས་ང་འཆི་ཀར་སེམས་སྤྱེད་བྱེད་པས་དེའི་
ལྷ་མ་དང་འབྱོར་བ་ལྷོ་བྲས་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་འཆི་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ཉེ་ལྷ་མ་བཙའ་བས་མ་རྟེད། དེར་
མཚོན་གནས་དགོ་སྤྱིང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ལྷས་བས་དེ་རྣམས་གྲིས་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་སྐྱེ་ཅིག་ལ་མཚོན་བ་
ཆེན་པོ་བྲས་ཁོ་གའི་ཡི་གེ་ལག་དུ་བཏད་སྟེ་སྤྱིའི་མདུན་དུ་སེམས་སྤྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བུ་དེའི་ནད་ཀྱང་སོས།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཚོང་སྟེ་ཚོས་ཀྱང་བཤད་ཏོ། །དེར་པ་འཆི་ཀ་མ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་འདིའི་ནད་སོས་པས་

(༥༧)སྟོན་པོ་ཆེན་པོར་ཚུག་ཞེས་ཞེས་ལྷས་ཉེ་སྟོན་པོའི་མཚོག་དུ་ཡང་བཅུག་དེས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཙས་བ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་བ་དུག་ལ་སྤྱར་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་བར་ཡང་གྱུར། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་མགོ་གཙོད་
བ་སོགས་ཀྱི་བྲིས་ལས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྲམ་ས་བས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་རྒྱུ་དེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བས་ཁྱབ་གོ།
།དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་གདོམ་པའི་བ་ཡང་རྗེར་གྱུར་སྟེ་དད་པ་དང་ལྷན་པས་ནགས་ན་བསམ་གཏན་བ་མང་

པོ་བཞུགས་པ་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་ཉོག་གིས་མཚོན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྟེན་གནས་ལ་ཡང་བཀོད།
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་སྟོན་སེམས་ཅིག་སྐྱེད་བཟུགས་ལོ། །དགེ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
བྲམ་ཟེར་སྐྱེས་ཉེ་བྱང་སྟོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་ལས་ཆེ་དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་
བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སུམ་བུ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་ཁྲིམས་ཅན་དང་། བདེ་བ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་
ཡོན་ཏན་ལྡ་ཚང་བའོ། །

གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། དུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མཚོང་ན་དགའ་བའི་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་གདོལ་བ་
མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སྐྱབས་ཉེ་བྱང་སྟོང་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཅིས་པ་ལ་གདམས་ངག་འོད་པ་ན་དེས་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱང་སྟོང་སོགས་གདམ་ན་
འདུག་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་བྱས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདག་གིས་འཐོབ་ཅིང་དེའི་སྦྱོང་བ་ཡང་གོལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་མང་ཞིག་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྤེལ་སྟེ་ནགས་ཚལ་དང་
བསྟེན་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་མདོག་གནག་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཨག་
ཚོམས་སེར་བ་ཤིང་ལྷན་ཐོགས་པར་སྐྱལ་སྟེ་ནགས་བདེ་བ་བཀོད་པར་བཞུགས་པ་ན། བུ་མོ་(༤ན)དེ་དག་འོངས་ཉེ་
མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་ཅིང་སྐྱབས་ལོ། །དེར་བྱང་སྟོང་གིས་ངའི་གཞོན་སྦྱིན་ཡིན་སྟེ་བདག་དུ་འཇིན་པའི་སྟོག་
གཞོན་བའོ། །སོག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་བསད་སྟེ་ཡང་དག་པར་གཞུགས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་
པར་གྱུར་སྟེ་གདམས་པ་བསྟན་པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་སྟེ་ནགས་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཞིང་བྱུབ་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་བར་མཚོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་ཚོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅེས་པའི་ཆང་གིས་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆང་ཉོ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཚོལ། ཕྱི་
མར་རང་གཞན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་སྤང་བར་རིགས་ཀྱི་ང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྲོད་ལ་བྱིན་ལོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གོལ་སྟེ་དེས་འགོ་བ་དཔག་དུ་
མེད་པ་སྟོན་གོལ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁྲུས་དང་གཅོང་སྐྱ་བྱེད་པ་འབྱམས་སྤག་མང་པོ་ཡོད་པར་བྲམ་ཟེ་རྒན་པོར་
སྐྱལ་ནས་བྱོན་སྟེ་ཁྲུས་བྱས་པ་འདིས་ཕྱིའི་དྲི་མའམ་ནང་གི་དྲི་མའམ་གང་འདག་པར་བཟུ། དེ་དག་ན་རེ་གཉིས་ཀ་

འདག་པར་བལྟའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། ཕྱི་ཁྱིམ་འདག་མོད། བང་གི་རིམ་དུས་འགར་བཟུས་པས་འདག་
ན་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཉ་དང་སྤལ་བ་སོགས་ཅིས་མི་འདག་ཞེས་སྤྲིས་པས་དེ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྤྲིས་
ཏེ། སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་འོན་ཐབས་གང་གིས་འདག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྲིས་པས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་དག་པར་བྱ་
བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པས་དག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་པོའི་ཞིང་པ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཞིང་པ་བརྒྱའི་དོན་དང་། ཨོ་ཏུན་ན་ཐ་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐ་ག་བ་བྱུ་བ་པའི་དོན་
རྗེ་བྱ་བ་དག་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ན་དེ་མ་ཐག་སློབ་དཔོན་དེར་གཤེགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་(༦བ)པས་གྲོལ་བར་གྱུར་སྟེ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ། །

ཡང་ཟླ་ཟླ་བྱ་བ་ཉག་དུ་ཚོན་པ་བྱེད་པ་ཞེག་གིས་ཀྱེཏུ་སྤྲ་ར་ཞེག་ལ་མདའ་བཀའ་བས་དེ་ན་ལེ།

- ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འཕོབ། །
- བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་འགྱུར། །
- སྤྲིག་པ་ཡིས་ནི་ངན་སོང་སྟེ། །
- མོངས་ཅིང་མོངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་ཟེར་བས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་སྟེ་དད་པ་སྤྲིས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་སློབ་དཔོན་བྱོན་སྟེ་དེ་སྟོན་གྲོལ་དུ་བྱས་སོ། །
སྤྲིག་པ་བཏུལ་བ་ནི་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས་འདིར་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་གརྒྱ་བ་ཏ་ལ་བྱ་བར་བག་ཕུག་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞེག་ན་སྤྲིག་པ་ལྟ་བུ་དང་ནང་བ་མང་དུ་ཚོགས་ནས་སློམ་ཞིང་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་
དཔའ་བོའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བྱེད་པ་ལས་སྤྲིག་པ་བ་ན་རེ་རྗེ་འབྲུལ་བསྟན་ལ་སྤྲ་པམ་པ་དེ་མཚོན་གནས་སྤྲ་མི་
གནང་ངོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ་ནང་པའི་ནང་ན་རྗེ་འབྲུལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིགས་མས་འཚོ་བའི་སྟོན་པས་
དེར་བྱོན་པ་ན་ཁྱད་ཚུ་ཕོག་པ་ཁོལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བཞེད་ཏོ། །དེ་དག་དུ་བང་གི་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་ཚུལ་ནི་དང་པོར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དངོས་བྱུ་བ་ཅིས་བྱ་བ་གནང་བས་རང་ཉིད་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་གཞན་འདུལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སྟེ་གདོལ་བ་མོ་རྣམས་བཏུལ་ཏོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སློམ་པའི་ཉམས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་

གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་གྱིས་བྱུབ་པ་རྣམས་གནང་བས་རིམ་བཞིན། ཚང་ཚོང་དང་། བྲམ་
ཟེ་དང་། ཞིང་པ་དང་། ཐག་པ་དང་། རྩོན་པ་བཏུལ་ཏོ། །བདུན་པར་སྐྱབས་གནས་རྩོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་གནང་བས་ལུ་
སྟོགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཤེག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་དངོས་ནི་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་
ལས་གཡོ་བ་མེད་ལ། རྩུ་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་(ཉ་མོ)གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་འཕྲིགས་པ་ན་སློན་མོ་
ཞེག་གི་དུས་རང་རང་གི་ལག་ཚ་ཅི་ཡོང་ཐོགས་ནས་ཤོ་བྲང་ལ་སློར་བ་བྱེད་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རལ་གྱི་ཤུབས་
བཅས་ཐོགས་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོས་དེས་བ་ན་མི་རུང་བ་ཞེག་ཡོད་ཟེ། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ཞེག་བྲས་པས་སྐྱབ་ལ་
གཅིག་ཁོབ་ཅིག་ཟེར་སྟེ་བྱེད་ཤུབས་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་གཅིག་ཞེད། དེར་རྣལ་འབྱོར་པར་རིག་ནས་
བཀུར་སྟེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན་གཞུ་བ་ཏ་ལར་བོས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ན་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་མཚོང་
གནས་དགེ་སློང་ཨེ་ལ་རྩ་རི་ཡང་ཕྱིར་སོང་སྟེ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མ་མ་ཉིར་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱིས་དགེ་སློང་རྩ་རྒྱ་ལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སློབ་སྦྱང་མ་བྲས་པར་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་
སངས་རྒྱས་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱན་འདིས་སློང་པར་བྱེད་ཏེ། འོན་སྟེ་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་སྟམ་
ནས་འཕགས་པ་ལ་དེས་པས། རྒྱན་གྱི་སློབས་གྱིས་སྟེ་བ་འཁོར། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཙུག་ཉིས་གསུངས། དེ་མ་གོ་
ནས་ཞུས་པས་སློང་འཇུག་ལེའུ་བཅུའི་དོན་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་རྩུར་བྱེད་སྟམ་ནས་འཕགས་པ་ལ་དེས་པས་ངའི་རལ་གྱི་ཡིད་ལ་གྱིས་ཅིག་གསུང། དེ་མ་གོ་
ནས་དེས་པས་རྣམ་འཕྲུལ་འདི་ལ་སྟོས་ཅིག་གསུང་སྟེ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཅིག་གི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་དང་ལྷགས་གྱི་སྟེགས་
པ་ཡོད་པ། མཚོ་ནང་ནས་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་མའི་སྟང་ན་མཚོ་ད་རྟེན་བང་རིམ་བཞེས་སོག་གིང་
འཁོར་ལོ་བཙུག་སྟམ་ཚང་ཁབ་ཏོག་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཚ་ལུགས་
སུ་བཞུགས་པ། ལུས་པའི་ནང་ན་ཤུ་ལུ་ལུབ་པ་བཞུགས་པ་ལ་སྟོགས་བཞེན་རྒྱལ་ཚེན་བཞེས་སྦྱང་བཟེད་འབྲུལ་བ།
ན་མཁའི་སྟེན་སེབ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ན་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་དེའི་(ཉ་བ)མདུན་ན་སྐྱེ་རངས་སྟེན་སྟེལ་བའི་ཚུལ་
དུ་འདུག་པ། མཚོའི་མཐའ་ན་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཚོ་ནང་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟེས་པའི་སྟེང་ན་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རིན་ཚེན་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཚེན་བདུན་དང་བཅས་པ། མཚོའི་སྟོགས་བཞེན་ནས་རྩུ་བཞེན་འབབ་
པ། བད་སྟོང་ཁ་གསུམ་གྱི་གཡས་ངོས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོ་ད་རྟེན། གཡོན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་ད་རྟེན་དང་རི་བོང་

གཉིས་ཡོད་པ། མཚོན་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལོག་ན་བ་ཏུ་འབྱེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ལོག་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ཆོས་པ་ཡོད་པ། དེའི་
གོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་བཅུ་གཉིས་པ། དེའི་གོང་ན་སྐང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་
གདུགས་དཀར་པོ་ཡོད་པ། འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱག་གཉིས་ན་ལྷ་རྒྱལ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཡུ་བ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་ཕྱ་ལྷ་བྱའི་ཐེག་ལེ་རེ་ཡོད་པ། རལ་གྱི་འོག་ས་ལ་ཐེག་ལེ་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ། རལ་
གྱི་ཆེ་མོ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ། དབྱའི་གཙུག་ཏྟར་གྱི་ཐང་ཀར་རལ་གྱི་གཉིས་ཆེ་མོ་སྐད་
པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གུ་ཅིག་བྱུང་བ། དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སུ་གོ་ནས་ལྷ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱ་བ་
བྱུང་སྟེ། དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱ་སློབ་བྲལ། དེས་སློབ་ལམ་གྱི་མཐུས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་བ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཉོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ལུགས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་མགོ་སློབ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་ལ་དཔེ་བྲངས་ཉེ་ཆ་བའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལོངས་སློབ་ལྟར་བཤད་
པ་དང་། འབྲིང་བྲང་ཞིང་བྲིད་དགོས་པ་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོ་བཞི་འབབ་པ་ལ་དཔེ་བྲས་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་ལྷ་ཆུ་བོ་ལྟར་བཤད་པ་(༤ན)དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་མིང་ཚིག་ལས་སློབ་ཉེ་གདུང་བ་བཅད་པའི་
ཡན་ལག་སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་མདུན་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་པར་བྱེ་སྟེ་སློབ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལ་
སྐྱ་མ་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཚོས་ཅན་རིག་པའི་ཆ་དང་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་དང་དགག་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་དང་
དུག་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱར་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་དཔེ་ཆུང་ཞིག་མཚན་ཏོ། །དེ་ནས་ཨེ་ལ་རྩ་རིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་བསྐྱབ་སློབ་གཉིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ན་ཡང་བྱེ་རོལ་ཏུ་ཟ་ཉལ་འདོར་
གསུམ་ལས་མ་མཚན་བས་བྱུ་སྐྱར་བཏབས་སོ། །དེར་གནས་དེ་ན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་བྱི་རྒྱ་མ་བྱ་བས་དཔོན་བྱས་
ཉེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་མདོ་རེ་མོས་སུ་འདོན་པ་ལས་ལན་གཅིག་རྒྱལ་གའི་ཆེད་ཏུ་ཁྱི་ཆེན་པོ་བཤམས་ཉེ་སློབ་དཔོན་ལ་
བསྐྱོས་པ་སོགས་གཞན་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །སློབ་དཔོན་ནས་མཁའ་ལ་བཞུད་ནས་བྲང་ཁང་དུ་བཞུས་པས་དགོ་སློབ་ཨ་
ལ་རྩ་རི་འདུག་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོས་ཤེས་སམ་དྲིས་བས། བསྐྱབ་སློབ་གཉིས་ཤེས་ཟེར་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་བྱུབ་

བརྟེན་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་རྩེ་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་དྲི་རྩེ་བྱ་བས་ཐོས་ནས་ཉི་མ་དུག་
བརྩུར་ཕྱིན་སྟེ་གརྒྱ་བ་ཉ་ལ་དྲིས་པས་བྲམ་ཟེ་ཀུན་པོ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ག་ན་ཡོད་ཟེར་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པོ་ཅིག་
ན་བསོད་སྟོམས་པ་ཅིག་འདུག་དེ་ལ་དྲིས་པས་འདི་ན་ང་མིན་པ་མེད་ཟེར། དེ་རྒྱང་བ་ས་ལ་མི་རེག་པར་མཐོང་ནས་དད་
པ་ན་ས་ལ་མི་རེག་པ་ལ་དད་ན་བྱ་ལ་ཡང་དད་པར་རིགས་གསུང། བྱ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པས་དད་ཉོ་བྱས་
ཉེ་བརྒྱང་ཕྱག་བཅའ་བས་དོག་པ་བརྒྱབ་ནས་བྲོས། ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་པས་མ་སྟེབ། ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཕྱིན་ཅོ་ན་ཉ་
ཅིག་མགོ་མཐུག་གཉི་གས་རྩ་ཟ་བ་ཞིག་འདུག་འདི་འདྲེ་ཡིན་ནས་སྟམ་པ་ལ་དེ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་དང་འཁོར་བ་
ལ་དོགས་པ་ཡང་འདྲེ་(༤༧)ཡིན་ཟེར། ཕྱག་བྱས་པས་མགོ་ལ་བརྩུགས་ནས་བྲོས། དེར་གྲོང་དུ་སྐྱོན་བ་དྲིས་པས་བྲམ་
ཟེ་ཀུན་པོ་ཅིག་གིས་བཅོས་པས་སོས་ཉེ།

དེ་ན་ལེ།

ལུས་ཀྱི་མ་ནི་འཚོ་སྤྱོད།
སེམས་ཀྱི་མ་ནི་འཚོ་བར་དགལ། །ཟེར་ལོ། །

དེར་སྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཕྱིན་པས་གཅན་གཟན་བཤེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་སྲུང་བདག་གིས་ལུས་དོན་མེད་
ཁོ་ནར་བྱས། ད་རེས་ནི་དོན་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱ་མ་དང་ཚོས་ཚོས་ཕྱིར་དགའ་བ་ཡང་སྤྱད། ལུས་འདིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་
ལ་པན་གདགས་སུ་བྱུང་སྟམ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཉུང་གེ་སློང་ཨེ་ལ་རྩ་རི་དང་མུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སྟོན་
ལམ་བཟབ་སྟེ་ཟར་བརྩུག་པས་ཁྲག་གིས་བོག་སྟེ་བརྒྱལ། སངས་བ་ན་མདུན་ན་སྐྱོན་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་དུས་ཐམས་
ཅད་ཉུ་ཅི་ལ་སྟོན་ཟེར་ལོ། །བདག་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་འདོད་ཉོ་བྱས་པས་དེ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་དགོས་པ་
ཡིན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཉམ་ཟེར། ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱས་བསྟོད་པས་འགྲོད་པ་མེད་ཉམ་ཟེར། འགྲོད་པ་མེད་པའི་བདེན་ཆིག་
བརྗོད་པས་ལུས་སུ་ཁོ་རྩུང་གྱུར་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཚགས་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཉུ་བརྟན་ལོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཐོང་ལོ། །དེའི་ཆོ་
བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་གྲགས་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་མི་རྣམས་ཟས་ལོར་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཉེ་འཚི། ང་ཆོ་ཉི་སྐྱ་དང་མཉམ་ན་དེའི་ལོག་དུ་
ཟས་ལོར་ཐམས་ཅད་ངས་བྱར་ལོད་ཟེར་ནས་ཆོ་རིང་བར་བྱེད་པའི་རིག་སྲགས་ཁོ་ན་འདོན་ཉོ། །

ནམ་ཞིག་ན་དང་སྲོང་རིག་གནས་རྒྱལ་བ་ན་ལེ།

ནང་དུ་འདོད་པ་མ་སྤངས་ན། །

ཀུལ་ཤེའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། །

འདོད་པ་དག་གིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །

གངས་གྱི་རི་དང་མཉམ་པ་ཡི། །

གསེར་གྱི་རི་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིང་། །

སྣ་ཡི་ལོངས་སྤོད་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །

འདོད་པ་དག་གིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །

འདོད་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ནི། །

རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། །

སྤོང་ནས་ལོག་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་(༥ན)དག་ན་ཆེ་རིང་བ། །

དམུལ་བ་དང་ནི་ཡི་དུགས་ཉ། །

གཞན་ཤིའི་ལོངས་སྤོད་སྲོང་བ་མེད། །

རིགས་གྱི་བྱ་ཚོད་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཅེས་སྐྱས་བས་སྤོ་བར་གྱུར་སྟེ་དེ་ཙམ་ན་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་ལོ་བ་རྒྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དང་སྐྱམ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འབགས་པའི་སྐྱམ་ཚོས་པའི་སྤྱིར་
འཇམ་དཔལ་བཞུགས་ཟེར་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སྤྱིན། །ཁར་ས་སྤ་ཤ་དང་། དཔལ་གྱི་རི་དང་། ཉམ་ཚོག་གི་པོ་བྱང་དུ་
ཡང་སྤྱིན་ནས་ལོག་པ་ན་ལམ་དུ་ལོང་བ་ཞིག་དང་མྱད་སྟེ་གཉམ་བྱས་པས་དེ་ན་རེ་ངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉུ་སྤྱིན་ངོ་
མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། །གྲག་ཤོས་སུ་ལོང་ཁྲིད་འདི་བྱུང་ཟེར་བས་འོ་ན་ང་ཡང་ལོང་ཁྲིད་ལྟ་
བུའི་སྐྱམ་ཚོས་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་ནས་མི་རྣམས་ལ་ངེས་པས་སྤོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་བུ་པའི་གྲུབ་

འོ་མ་རྟེན་གྱི་ཚོང་པ་དག

ཡུལ་དུ་སྟོང་པར་སྡོག་པ་འདྲ། །

ཟེར་བས་དེད་ལ་ཟེར་སྐྱམ་ཅན་མི་སྣང་བར་སོང་།

དེ་ཚོས་སྟོང་མར་འདུག་པ་ལ་བྱི་ས་མེད་སྐྱམ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ལོ་བདུན་མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པས་གན་མོ་ཞིག་
ན་པེ།

སྐམ་སར་ཚུ་ཚུང་བྲངས་པ་བཞིན། །

ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡིས། །

མི་རྣམས་ཆེ་ནི་བཟང་བར་བྱེད། །

ཚོངས་པ་ལོང་ཡོད་མ་ཟེར་ཞིག །ཟེར་ནས་མི་སྣང་ངོ་། །

དེར་རྒྱལ་བྱས་ཉལ་དུ་དུ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མི་ལམ་ན་སྟོབ་དཔོན་ན་པེ། རྒྱལ་སྲིད་ནི་དམན་བའོ།
།འཚིང་བའོ། །སྲིད་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདྲིན་ལུས་སམ་ལན་གསུམ་གསུངས་སྟེ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ན་གཉིད་སངས་སྟེ་
སྟོབ་དཔོན་མདུན་ན་བཞུགས་སོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སྟོད་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ་ལྟར་གྱུར། མཚན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པར་བཏགས་ཏེ་གསེར་སྲིད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ནང་པ་ལ་བཀོད། ལྷན་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སོ། །

དེར་རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་དགའ་བ་སྐྱུད་ནས་བྱོན་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབུ་རྩེ་སྟེ་ལ་ནས་བསྟེན་སྟེ་ལོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ཏོ། །དེ་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བོད་ཡུལ་དུ་
སྐྱུན་བྲངས། བོད་རྣམས་གྱི་སྐྱང་ངོར་གྱི་མིག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་(༡༠ན)པ་ཉིན་མོ་ལྟར་མཛད་ཏོ།
།

དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་པ་དུ་མར་བསྟན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི་མཚན་མར་བརྒྱུད་བྱའི་
གནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་བཏུས་བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་སྟོན་ནས་བཅའས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། སྟོད་

པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེང་གའི་གྲི་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་སྲར་མ་གྲགས་པ་གདོན་པར་ཞུས་པའི་མོད་ལ་དོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤར་གྱིས་གསུངས་པར་གདོན་མི་བློ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་ཞིང་མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཅེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྲ་མ་དེ་དག་ན་དེའི་སྐྱུན་དུ་བཅམས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཤི་སྟག་གིས་སྤང་བ་
དང་། ས་བཟང་མ་ཉིས་བཅམས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱགས་ལུལ་དུ་བཅམས་ཟེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ནི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱེ་བོ་སློ་རྩུང་གི་དག་སློམ་བར་བར་དུ་རྩུད་པར་བྱས་
སྟེ་དེ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་བཤད་ཞིང་མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཅེས་འདོན་རིགས་པར་འགྱུར་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་སོ་འདི་དག་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སློ་མའི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་རི་
ལྟར་འོངས་པ་ནི།

- རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུ་འཇམས། །
- རྟོགས་དུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཞི་བའི་ལྷ། །
- ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཨེ་ལ་རྟ་རི་དང་། །
- དཔའ་བའི་རྩོ་རྩི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
- མཚོག་སྐྱུན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་མ་རྩ་ལྷ། །
- བསྟན་པའི་བདག་སོ་གསེར་སྤིང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས། །
- ཡང་དག་ལམ་རབ་སྟོན་མཛད་ཨ་ཉི་ཤ། །
- གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ནག་ཚོ་རྩལ་ཁེམས་རྒྱལ། །
- སྐྱབ་པ་སྐྱར་མཛད་རོང་བ་སྤྱག་སོར་བ། །
- གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་འཛིན་མཛད་ལྷ་ལེན་པ། །
- ཐེག་མཚོག་ལམ་ལ་གནས་པ་རྩལ་ལག་པ། །
- བསྐྱབ་གསུམ་དག་པ་སྐྱར་ཐང་གོ་མོ་ཆེ། །
- དག་པའི་སྤྱགས་མངའ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་བ། །

ཐམས་(༡༠བ)ཅད་མཐུན་པ་མཆིམས་སྟོན་ན་མཁའ་གྲགས། །
སྤྲ་བའི་སང་གེ་ཚོལ་བ་ཟེལ་གཞོན་དང་། །
བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བཙུན་སང་བ། །
གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་གྲགས། །
སྟོམ་བཙུན་དུལ་བའི་ཐུགས་མངའ་དོན་གྲུབ་དཔལ། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དཔལ་བཟང་པོ། །
སོག་དཔོན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་བཟང་། །
མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། །
དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་བརྟེན་པ་གོའི་ཤིའི་ཞབས། །
མཚོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྟུས་མི་བསྐྱོད་ཞབས། །
ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །

ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་འཛིན་ལོ། །

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་མཚོག། །
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལུ་ཉོ་བ། །
བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ར་ཡོན་ཏན་གྲགས། །
གཏུམ་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གྲོ་མོ་ཆེ། །
ཞང་བཅུན་ཞང་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པའི་ཞབས། །

གཞན་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྫོག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་འཇུག་ནི།

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཕགས་མཚོག་ཞི་བའི་ལྷ།
མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་རྣམས་དང་རྗེ་ཉ་རི།
ཟླ་གྲགས་མ་ན་ཀ་ཤི་ཀ་ན་ཀ།
གྲགས་པའི་སློ་མཚོག་རྗེག་ལོ་ཚེན་པོའི་ཞབས།
ཆོ་སློང་ཞང་དང་ཉང་བུ་ཚོས་ཡེ་ཤེས།
གཙང་ནག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེ།

མན་སྲ་མ་ལྟར་རྟོ།

བདག་གིས་རྗེ་སྐྱུལ་ལོ་པའ་ཚེན་ལས་བཀའ་འདྲིན་འོད་པ་ནི། ལྷར་ཐང་པ་དཔལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེའི་བར་རྗེག་ལྷགས་ལྟར་
ཡིན་ལ།
དེ་ནས།

མཚམས་སྟོན་ནམ་གྲགས་སྐྱི་སྟོན་ཤུ་ཉ་འབྲུམ།
སྐྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་མཁུན་རོ་ནང་པ།
མ་ཉི་པའ་ཚེན་ས་བཟང་འཕགས་པ་དང་།
ཀུན་བཟང་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་བསོད་སེང་བ།
བུརླ་རྒྱ་པའ་ཚེན་ངག་དབང་གྲགས།
ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།

ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས་རྗེག་ལོའི་རྗེས་སུ།

མད་བྱང་(༡༡༦)རིགས་པའི་བྱང་ཚེན་རིན་ཚེན་གྲགས།
མཁས་བཙུན་དམ་པ་སྟོད་ལུངས་རྒྱ་དམར་བ།
མཁས་མཚོག་འགྲན་ལྷ་བུལ་བ་བྱུ་བའི་ཞབས།

འཇང་བ་སྟོན་སྐྱབས་བཤེས་གཉེན་ལུས་སྤང་བ། །
འདུལ་འཇིག་དམ་བ་གཙང་སོ་བསོད་ནམས་མཛེས། །
སྤངས་ཡོན་འཇིག་བ་བྱང་དཔལ་བདེ་བ་དཔལ། །
གྲགས་བ་གཞོན་ལུ་བྱང་སེམས་བསོད་གྲགས་བ། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སོ་སོགས་མེད་བཟང་སོ་དཔལ། །

མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་སྤར་ལྟར་ཉེ་ཐེག་བ་ཆེན་སོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་འདྲིན་མི་བསྐྱུང་བའི་
ཕྱིར་བརྟུན་བ་བརྗོད་པའོ། །

འདི་རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གསེར་གླིང་བ་ཆེན་པོས།

ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་སེམས་རྟེན་དགོ། །
མན་ཡོན་བསམ་དང་བྱང་སེམས་བཟུང་། །
རང་སེམས་བཟུང་ཞིང་འཇིག་ཤེས་འབད། །
བརྗོད་བརྗོད་བསམ་ཤེས་སྟོ་བ་སྟེ། །
གཙོ་བོའི་དོན་ནི་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །

ཞེས་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་དང་། ཡང་རྒྱང་ཟད་ཞེས་བར་སྤྲེན་སོ་སོ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་ཡང་མཛད། སྟོབ་
དཔོན་གྲུ་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་སྟོགས་ཏུ་འང་བཤད་དེ།

བསྟན་བཙུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཏུ་བསྐྱུ་བཀའ་འདྲིན་འཇིག་པའི་
ཕྱག་སྟེ་ལུས་དང་སོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙུག་བ་
བསྟན་བ་ལུས་གཉིས་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་གཞུང་གི་
ཆོགས་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ་ལུས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ནི་རྣམ་བཤགས་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་བསྟན་བཙུག་ལ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ། བར་ཏུ་དགོ་བ་བསྟན་བཙུག་དཔོན་སོ། །

ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་དོན་ནི།

ཀྱུ་གར་སྐད་ཏུ་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་རྒྱ་ལ་ཐ་ཏ་བ། མོད་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྲོད་བ་ལ་འཇུག་པ།

ཞེས་དང།

འགྲུར་བྲལ་ནི།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འཚེལ་ལོ། །

ཞེས་བ་སྟེ། སྐྱུར་བྱེད་གི་བརྗེ་ཏ་དང་(༡༡བ)ལོ་རྒྱ་བས་བཞོད་པའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྟན་བཅོས་དངོས། བཅམས་པའི་དགེ་བ་སྲོ་བའོ། །
དང་པོ་ལའང། བྲལ་བྱ་བ། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་སྟེ་དངོས་བསྟན་གི་བཤད་ཚུལ་དང།
དགོས་སོགས་ཚོས་ལྟ་བསྟན་བ་ཤུགས་བསྟན་གི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཚོས་གི་སྐྱུ་མངའ་རྒྱས་བཅས་དང། །
བྲལ་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་བས་བྲལ་བཅའ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྲལ་འཚེལ་བའི་དགོས་བ་ནི་གཞུང་འདི་བཤད་པའི་དོན་དུ་འཚེལ་བས་ན་སྟེ་ཞེས་བ་ལྟག་
བཅས་གི་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཆེ་བཅའ་ཟིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡུལ་ནི་མངོས་པའམ་ལེགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྐྱུར་སུ་ཡིག་དང། ཡང་ན་འགོ་བའམ་གཤེགས་པ་དང། ཡང་
ན་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ག་ཏུ་སྐྱུར་བ་སུ་ག་ཏུ་ཞེས་བ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྲིད་པ་ལས་འདས་
པར་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་སྲིད་ཅེན་ས་ཀྱང་སྐྱུར་ལྟོག་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི།

སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྡོངས་པ།

སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་གྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ།

ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོག་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་འདོད་བར་འཁོར་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
ཁམས་གོང་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་བྱེད་ཀྱོ། །ཡང་ན་མཐར་སྐྱུག་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་སྐྱིབ་པའི་བཀའ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་བྱེད་ཀྱོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསུམ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡང་གསུམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། ང་ནི་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སུ་མ་ལྟ་བར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་སྟེས་ཅིག་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་བ་དེ་འཛོམ་(༡༩ན)པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ནི་དེའི་སྲས་ཡིན་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་གཅིག་
གིས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡང་བསྟན་སྟེ། གང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ནི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཐར་
སྐྱུག་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྲས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཔེ་ལ། བདེ་
གཤེགས་སྲས་བཅས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱུགས་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཅེས་
འགྲེལ་པར་ཤེར་འབྱུང་གིས་བཤད་ཀྱོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མམ་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
ལུལ་དང་སྐྱུག་ལུལ་གཉི་ག་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལམ་གོལ་བ་སེབ་ལམ་རྒྱུང་དུ་སྟོན་བྱུང་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་གི་ལུལ་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་ལམ་མི་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱུག་གི་འོས་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུག་འཚལ་བའི་དོན་ཀྱོ། །ཤེར་འབྱུང་
གིས་ནི་སྐྱུག་འོས་ནི་མཁན་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱོ། །སྐྱུག་གི་དོ་བོ་ནི་སྟོགས་ལུལ་འདུད་པ་སྟེ་རྒྱུ་སྤངས་པ་

མཚོན་པའི་ཆེད་ཏོ། །འང་གི་སྐྱེས་ནི་ཉན་རང་དེ་དག་སྐྱབས་ལྷུལ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་མཚོན་པར་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་
མར་ལྷུལ་མཚོག་ལ་གྲུས་པའི་སྤྲུག་བྱས་པས་གཞན་དད་པ་ལ་སྦྱོར། ང་རྒྱལ་སྤངས་པས་དམ་པར་མཚོན་རྒྱས།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ཞེས་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་སྤྲུག་བཅའ་སྣེ་ཅི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ལན་ནི།

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །

ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོམ་ལ་(༡༢བ)འཇུག་པ་ཅེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་དོན་ཚུན་པོ་ཅན་དུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་བཞིན་ཞེས་པས་རང་གཞོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་གིས་ལུང་ཉིད་བརྗོད་ཉེ་
བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཚུན་པོ་མདོར་བསྐྱུས། དོན་ཁོངས་ན་གནས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤོལ། འཇུགས་པ་
གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེབས་ཉེ་མན་ངག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པར་ཡང་རྒྱས་ཉེ།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །ཅེས་དང་།

གང་གི་འདྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་བྱུང་། །

ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་བོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་མེད། །

སྟེབ་སྦྱོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་སྟེ། །

དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། །

རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོམ་སྤྱིར་ངས་འདི་བརྩམ། །

དགོ་བ་གོམས་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །

འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་ཅག་སྟོན་མ་གྲགས་པ་ཐོན་ཞིག་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་ཆད་གཏན་མ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་
མ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གདོན་པར་ག་ལ་རུས་ཅེས་ཅུང་ཟད་བསྟོང་བར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྟེ་
འཇུག་པ་ཞིག་གདོན་པར་བགྱི་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྟོག་གི་ལ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ནི་སྐྱོད་པ་མཛོད་དང་
ལྷོ་ཡང་གི་སྟེང་སྟོར་དང་ཆོག་དོན་གྱི་རྒྱན་སྟོན་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལྟར་བྱེད་གི་གང་
དེའི་བསྟན་བྱ་དེ་བྱང་གོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་ལ་རྟོག་གའི་ཆོག་མཛེས་པ་ཅམ་དེ་དག་ནི་འཆོ་བ་དང་
འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གང་ཡང་སྐྱབས་སྟེ་རུང་བ་སྟོད་སྟོང་
བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་སྟོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་སྟེ་དུག་བཅུ་པའི་འབྲས་(༡༩ན)ཆན་གཉེན་ཅུང་གང་ལ་སྟེང་
སྟོར་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་ཆོག་གིས་དངས་པ་དང་བ་ལང་རྗེའི་ཆོག་གིས་དངས་པ་གཉིས་ཁ་དོག་དང་རོ་རུས་བཟང་
ངན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མང་པོ་དགའ་བའི་སྟེང་སྟོར་སོགས་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁེངས་
བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། བདག་ནི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་
མ་ཞོར་ཞིང་ཆང་བ་ཞིག་གོ་སྐྱོ་བ་ཞོ་ནའི་དག་གིས་བཟོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོག་གི་སྟོར་བ་སྟུང་བྱེད་པ་དག་སྟེང་
སྟོར་དང་སྐྱོ་བཟང་པོ་མེད་ཉི་ཅེས་མི་འཇུག་ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་པ་མཛོད་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ལ་མི་རེདོ་ཞེས་ཁེངས་པས་མི་འདུད་པ་སྲིད་ལ། མ་དད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་མིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་དེ་
པལ་ཆེར་ཡང་སྐྱ་སྟུ་གུ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་པས་བྱེད་ཅག་བདག་གི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། །ཅེས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་སྟོད་མ་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་ཅམ་ལས་གཙོ་བོར་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་
ཞིང་གོམས་པ་གོང་དུ་དཔེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོམ་ལ། རྒྱ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་བའི་འཇུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་
རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ལ། གཞན་དོན་དུང་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ། འཁོར་གྱི་ཆོགས་འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་

ནི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་འདིས་དད་པའི་དབང་པོ་གསོས་ཐེབས་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་དང་། བདག་ལས་སྐལ་བ་མཚོག་ཅམས་འདི་ལ་མི་ལྟོས་མོད་ཀྱང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་བདག་དང་སྐལ་བ་མཚོངས་པ་འཕམ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་བ་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པས་དོན་ཚེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད། ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཉེ། །ཞེས་(༡༣བ)འཚད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་དོན་དུ་མ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་པས་ཚོམ་པ་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཚོམ་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོམ་པ་པོར་རྒྱལ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་དང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་ལན་གྲེད་པ་ནའང་འདིས་དེ་ཅམ་གྱི་མཁས་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་སུན་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་མི་ཚོལ་བའི་དགོས་པ་འང་འབྱུང་ངོ། །

མོད་ཕྱིར་བས་འདི་ན་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་བསྟེམས་པ་སྣང་གི་ཤུན་པར་མི་ཚུད་པ་འཚང་བཞིན་དུ་སྟོན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེངས་བསྐྱུང་འབྲི་བ་མང་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་ཚོས་ལ་ཡང་དབང་པོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བར་སྤང་བས་སྤར་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་དག་གིས་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ནི་རང་གི་ར་རྒྱལ་སྤངས་པའི་གཞིགས་དོན་སྤེལ་གསུང་བ་དེ་ཞོན་ལྟར་གཞིགས་ཅིང་གཞིགས་པ་ལྟར་གསུང་བས་ར་རྒྱལ་གྱིས་སེང་གེར་སྟོམ་བཞིན་ཁེངས་བསྐྱུང་གི་མ་སྤྲོད་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཚོ་སྐྱ་བ་ཚེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་བསྟུས་པར། གལ་སྟེ་ཁེངས་བསྐྱུང་འདི་ཐལ་ཆེས་ཉེ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མེད་ན། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་ཡང་འགལ་སྟེ། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་འཚད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དངོས་སུ་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞར་བྱུང་གིས་ནི་ཡོད་སྟེ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་འདོད་པའོ། །

གཉེས་པ་རང་ལ་པན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི།

རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོམ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

ལོན།

ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །

ཡོད་སྐྱམ་སེམས་(༡༧ན)པ་དེ་བོར་ཞིག། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་སྟེ། དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་གྱིར་བཅམས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་གཞན་
དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱོན་པའི་གྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་ཀྱི། གཞན་
དོན་དུ་མ་བྱས་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བུ་མ་བྱས་ཅེས་དང་། རང་དོན་དུ་བྱས་ཅེས་པ་རང་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་བྱས་ཅེས་པར་འགྲུབ་ཉེར་བའི་དོགས་སྐྱོར་ག་ལ་དགོས། བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་གྱི་
བསམ་པ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞར་བྱུང་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་
ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བཤད་པ་
དང་ཐོས་ཚུད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འེམས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་གྱི་སྐྱོན་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ནི་རྗོད་བྱེད་ཏོ། །རྗོད་བྱེད་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་བྱང་སྐྱོན་དེའི་མི་ཐོབ་པ་འཕྲོ་བུ་དེ། ཐོབ་པ་སྤང་ཚུལ། ཉམས་ན་
ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་ཤེས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་
པའོ། །དེ་ལས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མངའ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཕྲོ་བུ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་འཕམ་ཉིང་དགོས་ཡིན་ལ།
བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བུ་དེ་ནི་བསམ་སྤྱོད་དག་པ་ལ་བལྟོས། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བལྟོས། དེ་ནི་བརྗོད་བྱེད་བྱང་
སྐྱོན་ལ་བལྟོས་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་དུ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ། དགོས་སོགས་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་
མཐོང་བས་དཔྱོད་ལྡན་འཇུག་པའི་སྐོར་འགྱུར་ལ།

བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཀུན་རྗོད་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་(༡༧བ)གྱི་སེམས་བརྗོད་བྱ། དེ་དག་པར་བྱེད་
པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྗོད་བྱེད། ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་འཕྲོ་བུ་དགོས་པ། སྤོ་བས་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་པན་བདེའི་གཞིར་འགྱུར་བ་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་པ་ལྷགས་གྱིས་ཐོབ་ལ།

ཡང་མཚོད་བརྗོད་གི་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་
ཉིད་དགོས་བསྟན་ཉེ་ཅས་རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག་འཆད་ཉོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བཤད་པ། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཤད་
པ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པའི་དགོ་སྐྱོ་བྱང་པར་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་བར་ཤིན་དུ་དཀའ། །
སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ། །
གལ་སྟེ་འདི་ལ་པན་བ་མ་སྐྱབས་ན། །
ཕྱི་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་ཉེ།

དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང་། །
མ་སྐྱོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །
ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །
སྐྱུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །

སྟེ་དེར་མ་སྐྱེས་པས་ཚོས་བྱར་ཁོམ་པའི་ཕྱིར་དལ་བའོ། །

མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །
ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །

ཅེས་པ་རང་གི་འགྲོལ་བ་ལྟ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །

བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག

གཞན་ཕྱིར་སྤོང་ནི་བཅེ་བའོ། །

ཞེས་གཞན་འགྲོལ་ལྟོ། །

གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

རི་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ས་ཚེན་པོ་དང་སེན་མོའི་སྤོང་གི་སའི་དཔེ་མཛད་པ་དང་།

རྒྱ་མཚོ་ཚེར་གཡེངས་གཉའ་འཁོར་གོ། །

ཞེས་འཆད་པར་ཡང་འགྲུར་ལ།

རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །(༡༥༣)དེས་ན་ལྟ་ལས་

རྣམ་པ་དུ་མས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་རྒྱ་མི་འགྲུར་བར་རང་གིས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རི་ལྟར་མཚན་མོ་སྤུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ནང་། །

སློབ་འགྲུ་སྐད་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མ་སྤུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །

འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སློབ་ལོ་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་འདི་ལ་བཟླ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་རང་འགྲོལ་ལྟའི་ནང་ཚན་གནས་ལ་དད་པའི་དགོ་བའི་སློབ་སྤྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་

ལན་རེ་འབྱུང་བར་ཐད་སྟེ་རི་ལྟར་མཚན་མོ་སློབ་གི་འོད་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་འབྱུང་ཞིང་ཡུད་ཅམ་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱི་རིང་དུ་

མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་དུའམ་སྟེ་དབང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ།
དཀའ་འགྲུལ་ཆེན་མོར།

སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་པན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་སྐྱལ་བ་
ཅན་དང་སྐྱལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཅིང་རྟག་དུ་
བཞུགས་ཏེ་བྱང་གི་ཆེ་གང་དུ་ཐབས་གང་གིས་གང་ལ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་
ཡིན་པ་ལ་གཟིགས་ནས་དེའི་ཆེ་དེར་ཐབས་དེ་དང་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་
ཅིང་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོམས་གྱིས་བཞུགས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རྟེན་
པར་དཀའ་བ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་སྟེ་སྟེ་བའི་བསོད་ནམས་པན་
པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་སློ་བོས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་
དེར་མི་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་དགེ་བའི་
སྟོགས་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་དགེ་བའི་སློ་སྐྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་འཛིགས་པར་སྐྱབས་ཉམ་རྒྱུང་ལ། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་སྐྱུན་ནག་གི་
སློག་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱེ་བ་ཐམས་མང་པོར་དཀོན་པ་(༡༥)བདག་ཅག་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུད་ལན་རེ་ཅམ་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལོན་དུ་སྐྱོང་ཞིང་སྲུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ་འདིའི་ཆེད་ཏུ་ལུས་དང་སློག་འདོར་བར་བྱའི་ལུས་
སློག་གི་ཆེད་ཏུ་ནི་འདི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བཏང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་པ་དང་
སེམས་སྲུང་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ་
འདིས་ནི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིའི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང། གཞུང་གི་
དོན་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བཤད་པར་གྱ། །
རྒྱ་དང་འོ་བོ་དགེ་བ་དང། །
ཚོག་བསྐྱབ་བྱ་པའི་ཡོན་དང། །
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །

ཞེས་དོན་བརྒྱད་ལས།

སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི།

རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་རིགས་སད་དང། །
དད་དང་སྦྱིང་སྦྱོབས་སུ་ཚོགས་ལྡན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །
ཁྱད་པར་བྱམས་བཅེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་དགོ་
པའི་རྩ་བ་སད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རིགས་སད་པ་ལས་སྤྱི་སྟེ།

མུན་ལས།

ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བསྐྱེད་ཕྱིར། །
བདེ་དང་སྤྱད་སྤུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོལ་བྱའི་ཕྱིར། །
བདག་དང་གཞན་ལ་པན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །
རིགས་མཚོག་དེ་ནི་ཅ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དད་པ་ལས་སྐྱེ་སྒྲེ།

མདོ་ལས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་གང་དད་ཅིང་། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །
བྱང་ཚུབ་ཐུན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །
སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

སྤྱད་སྤུལ་མཐར་འབྲིན་འདོད་པ་དང་། །
བདེ་བའི་མཐར་ཡང་ཕྱིན་འདོད་པས། །
དད་པའི་ཅ་བ་བརྟན་བྱ་སྒྲེ། །
བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་མོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཚོས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་བཞེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ།

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱད་སྤུལ་མཐོང་བ་དང་། དག་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་
པར་བསྐྱུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བཞིར་གསུངས་ཏེ།

རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་(༡༦བ)བའི་རྒྱ་
དང་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་རྗེ་བཞི་
གསུམ་པའོ། །འཁོར་བའི་སྤྱད་སྤུལ་དང་དཀའ་བ་སྲོད་པའི་སྤྱད་སྤུལ་ཡུན་རིང་
སྤྱ་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷན་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། འོགས་ཐེག་ཚེན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེག་
ཚེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་དགེ་ཅས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འཕེལ་བ་དང་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་དགེ་བ་མང་དུ་
བྱས་པས་རྒྱད་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་བདག་རྒྱད་ལ་རང་གིས་སྐྱེས་པའམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་
བརྟན་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སློབ་པ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་འོགས་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་བརྟན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྒྱའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ནི་བརྟན་ཞིང་མི་
ཚོགས་པ་སྟེ།

འོགས་སྟོབས་རྒྱའི་སྟོབས་ཅ་བའི་སྟོབས། །
ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །
མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །
གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་སྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །

འདིར་འོགས་སྟོབས་ཅེས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་འཆད་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཚེན་གང་གི་མདོ་སྤེ་ཐོས་པའམ་འོགས་དང་འགྲོགས་པས་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྟེ།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉམས་བྱས། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་(ཉ་ལྔ)ཚོགས་རབ་བསགས། །

ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་སྦྱང་རྗེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། སྦྱང་རྗེ་ནི་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

དེ་ཡི་ཅ་བ་སྦྱང་རྗེར་འདོད། །ཅེས་དང་།

སྦྱང་རྗེའི་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཅེས་དང་།

ཅ་བ་སྦྱང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །

དཀའ་སྦྱོར་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

སྐྱོ་ཕྱན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ན། །

སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དང་པོར་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པ་ནི།

དབྱེ་བ་དམིགས་ལུལ་རྣམ་པ་དང་། །

སྐྱོམ་ཐབས་འགྲོངས་ཚད་པན་ཡོན་བྱུག། །

སེམས་ཅན་ཚོས་དང་དམིགས་མེད་སྟེ། །

བྱམས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །

དམིགས་དང་མི་དམིགས་ལས་ཤེས་བྱ། །

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་བྱམས་པ་ནི། །

ཅ་བའོ་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་ཀུན་ཡིན། །
རྣམ་པ་བྱམས་ཅིང་ཡིད་འོང་གྲོས། །
བདེ་དང་སྤང་བར་འདོད་བའོ། །
དང་པོར་པ་མའི་རྒྱ་བསམ་ཞིང། །
འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པས་སྒོམ། །
རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཟད་ན་འགྲོངས། །
ཕན་ཡོན་མཚོན་པའི་དམ་བར་འགྱུར། །
སྦྱིན་པའི་མཚོག་ཡིན་རང་གཞན་སྤང། །
བྱམས་ཚོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་བྱམས་པ་གསུམ་སྟེ།

གྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེ་བ་དང་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་སྦྱོར་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་གོ་བས་དེར་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཚོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེ་བ་(༡༥)དང་ཚོས་གང་ཡང་
མི་དམིགས་ན་ཡང་གོམས་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལས་འདིར་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་དམིགས་པའོ། །

ཀླུ་བའམ་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་བྱམས་པའི་སློབ་མཚན་ཞིང་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཀླུ་བ་ཅན་མས་
བྱ་གཅིག་པོ་ངོང་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ལས་བྱིས་དང་པོར་མཐོང་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཏུ་སྟེ་དེས་བྱངས་ནས་འདི་བདེ་ན་ཅི་
མ་བུར་སྟེ་སྟུམ་པའི་སློབ་སྐྱེའོ། །པལ་ཆེར་ཞིག་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་སློབ་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་མོད། བྱམས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་མངོན་སུམ་པ་རྟོག་པའི་སློབ་མེད་པ་དེ་བྱམས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་དེས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྤང་འདོད་ནི་དེ་ལས་བྱིས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་ཐར་རྒྱན་ཏུ།

ཀླུ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་སློབ་ཏུ།

ཞེས་པའང་བྱིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་དགོངས་ནས་ཅིང་གཏར་མཛད་པའོ། །སློམ་ཐབས་ནི། ཅ་བ་བྲིན་བྲན་པ་ལ་རག་ལས་
བས་སེམས་ཅན་གྱི་བྲིན་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཆེ་འདིའི་བྲིན་ཆེ་ཤོས་མའི་བྲིན་བསམ་སྟེ།

བརྒྱན་སྟོང་པ་ལས།

མ་འདིས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པ། འདི་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོག་
བྲིན་པ། འདིག་རྟེན་ཀུན་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་སྟོག་བྲིན་པ་འདིག་རྟེན་བསྟན་པའི་བྲིན་སྟེ་བཞིའོ། །

དེ་ཡང་།

བྱར་བྱར་མེར་མེར་སོགས་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་ས། །
གཞོད་པའི་སྐྱོད་སྤངས་ལུས་ཀྱི་དངས་མས་བསྐྱེད། །
ངོ་ཚ་ན་ཚ་སྐྱུག་སྐྱུལ་བྱེད་ཏུ་བསད། །
སྐྱེས་ནས་མིག་འབྲས་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས། །
བདག་ཅག་ཀླུ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འོངས་པ་ལ། །
ལུས་རྟེན་ཅམ་འདི་བྲིན་པ་ཁོ་ན་མིན། །

བགེས་སྐོམ་ཚེ་གང་པོངས་གུད་ཀུན་ལས་བསྐྱབས། །(༡༤ན)
རང་གིས་སྐྱད་འཕངས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིན། །
བྱ་ཡི་ཆེད་ཏུ་སྤྲིག་སྤྲུག་མཐའ་ཡས་བསྐྱབས། །
པ་མ་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་སྐོས་བཏང་སྟེ། །
སྐྱ་ཡིན་མེད་པའི་བསམ་བརྒྱག་དེ་ལ་འདམས། །
བྱམས་བས་བལྟས་ཅིང་སྟོན་སྐྱེས་དགོས་བྱ་བྱིན། །
མི་ཚུ་དུག་མཚོན་གཡང་ས་ཀུན་ལས་བསྐྱབས། །
མི་ཅིས་སྟོད་དང་སྟོག་དང་ཚོགས་སོགས། །
ན་དོགས་ཤི་དོགས་རིམ་གྲོང་ཆེ་བྱ་བྱས། །
ཐ་གྲོན་འགྲོ་འདུག་སྐྱོད་དང་བཤའ་གཅི་འདོད། །
དེ་སོགས་ཐ་དད་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །
དེ་བས་བསམ་ཤེས་བྱ་ཡིས་བསམས་བ་ན། །
པ་མའི་དྲིན་ལན་གཞལ་གྱིས་མི་ཁོར་ཡང་། །
ཆེ་འདི་གཅིག་བྱའི་པ་མ་མ་ཡིན་སྟེ། །
མ་ཡི་སྤྲུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་བྱ་ཅམ། །
རིལ་བུར་གངས་ཀྱང་ས་ཡིས་མི་ལང་གསུངས། །
པ་མ་གཅིག་གཅིག་ཁོན་མ་ཡིན་སྟེ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་གཏན་གྱི་པ་མར་མཚུངས། །
རེ་རེ་དྲིན་ལན་གཞལ་གྱིས་མི་ཁོར་དོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསམས་པས་ཆེ་འདིའི་པ་མ་ལ་བྱམས་པ་ཤས་མི་བཟོད་པ་བ་སྐྱ་ལྡང་ཞིང་མཚེ་མ་འབྲུག་པ་རྟེན་གྱི་
ཁོང་ནས་སྐྱེས་ཅིང་དེ་བརྟན་པ་པ་མ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན།

མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ས་དོ་དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤུག་གི་
ཚིག་གུ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱས་ལ། སྐྱེས་བུ་གཉིས་པས་དེ་རྣམས་
གངས་སུ་བགངས་པས་ཟད་པའི་དུས་སྲིད་གྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བདག་
གི་མ་བྱས་པ་ནི་བགང་བར་མི་རུས་སོ། །

ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེས་དེ་སྟོན་ཏུ་པ་མ་བྱས་ཅིང་བྲིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་བྲན་བའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་
སྟེ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའས་སེམས་ཅན་ལ། །
བུ་གཅིག་པ་ལ་བུ་བ་བཞིན། །
རྐང་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །
དེ་ལྟར་ཉག་པན་(༡༥བ)བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རང་བདེ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཟད་སྟེ་གཞན་བདེ་འབའ་ཞིག་སེམ་པ་ན་བྱམས་པ་འབྱོངས་པ་སྟེ།
སྟོ་ལྟན་རྣམས་གྱི་བཙེ་བས་བྱམས་པ་ནི། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཅེས་སོ། །

པན་ཡོན་ནི། མཚོད་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་སྟེ།

ཟླ་བ་སྐྱོན་མ་ལས།

མཚོད་པ་ཚད་མེད་རྣམ་མང་ངེ་སྟོན་པ། །
ཞིང་ནི་བྱེ་བ་ཐྲག་ཐྲིག་གཏམས་སྟོན་ཏུ། །
སྐྱེས་བུ་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དེ་བྱས་པས། །

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སེམས་པར་འགྱུར་ལ།
ལོངས་སྤོད་པར་མཐོང་བས་སྙིང་རྗེ་བཟོད་མེད་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནི་སྤྲུག་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་ལ་

དེས་ན་སྙིང་རྗེ་ནི།

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་བཤད་(༡༩ན)པར་བྲ། །

དབྱེ་བ་དམིགས་ལུལ་རྣམ་པ་དང་། །

སྒོམ་ཐབས་འགྲོངས་ཚད་པན་ཡོན་ཏུག། །

དམིགས་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གསུམ། །

དམིགས་པའི་ལུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །

གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུལ་མི་བཟོད་སྒོ། །

སྙིང་རྗེ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཡིན། །

དེ་ལས་སྤྲུག་སྤྲུལ་དབྱེ་བ་འདོད་སྒྲི། །

སྒོམ་ཐབས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན། །

སྤྲུག་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ། །

འགྲོངས་ཚད་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད། །

ཅི་བྱ་མཚང་བརྒྱག་གིས་དུས་འདལ། །

པན་ཡོན་ཐེག་ཆེན་མཚོག་གི་གཞི། །

དམན་པའི་གཡང་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཙ་བའོ། །

ཞེས་བྲ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུལ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
སྙིང་རྗེ་ལོ། །རང་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཅིང་རྟག་པ་དང་རིལ་ལོར་འཇིན་པ་ལས་ལོག་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་རང་གིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ན་རྟག་འཇིན་ཅན་

ནམས་ལ་སྣང་རྗེས་བཤེས་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་སྣང་བ་དེ་སྣང་གིས་དབྱེ་བ་འབྱུང་ངོ། །རང་གིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཅོམ་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྣང་རྗེས་བཤེས་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣང་རྗེས་
གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ཚད་མེད་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མཉམ་བཞག་པས། །

གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་བ་ན། །

དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་བ་ལ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྣང་རྗེས་སྟེ། །ཞེས་དང་།

གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་སྣང་རྗེས་བདག་ཉིད་འདི། །

གང་ཚེ་མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། །

དེ་འབྲེལ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་ཉེན་ཅན། །

སྟུག་སྟུལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེས་སྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་(༡༥བ)ལ་སྟོམ་བ་སྟེ་མ་མར་གྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་བཞེན་ཞིང་དབྱུང་བ་དང་མ་རྒྱངས་བ་སྟེག་
པའི་ལས་མི་བཟད་བ་བྱེད་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་འཇུགས་པ་དང་བག་མེད་བ་བྱིས་བ་སྟེ་བྱ་དང་
གཞན་དབང་གིས་བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བར་བྱར་མེད་བ་དང་བདག་དུ་འཛིན་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ཞེན་བ་རྣམས་ལ་
སྟུག་པར་དུ་སྟེ་སྟེ།

བཞེན་ལ་བཅེ་དང་མ་རྒྱངས་པ་ལ་བཅེ། །

ཀྱན་འཇུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །

ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྣང་རྗེས་དང་། །

ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྣང་རྗེས། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ངན་སོང་གི་སྐྱབས་སྤུལ་མི་བཟད་པ་ལྷོང་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྲིག་པ་རྩམས་པོ་ཆེ་འགྲོད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་གནས་ཉེ་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ངན་སོང་སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་སོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱབས་སྤུལ་མ་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ནི་སྦྱིང་རྗེ་
དངོས་ཡིན་ལ། དེས་དངས་ནས་སྐྱབས་སྤུལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱེ་ལ། མ་དབྱེད་པའི་དོར་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་
དུ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་ཞིང་ཞིབ་མོར་ནང་དུ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་དབྱེད་པ་ན་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མགལ་མའི་འཁོར་
ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་སྦྱར་བས་མཚམས་སྦྱེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། །

སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཅ་བའི་མ་ལ་སྦྱར་ནས་སྒོམ་སྟེ། མ་དེ་མེ་སྤུང་ཆེན་པོས་འཆིག་ན་བདག་གིས་མི་བཟོད་པ་སྦྱར་ཆ་དཔྱུལ་
དུ་སྦྱེས་པའི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་སྟེ་སྒོམ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱར་ཞིང་སྐྱབས་སྤུལ་དང་སྐྱབས་སྤུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་པའི་སྒོ་དག་དུ་སྒོམ་ལོ།

- གྱེ་ལ། བདག་གི་པ་མ་མང་པོ་ཞིག །
- དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་གནས་སྐྱ་སྦྱང། །
- མཐོང་ཆ་ད་དབྱར་འཁྲུལ་སྤངས་ཆ་ད་མཚོན། །
- ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ལན་ཁྲིར་འཆི། །
- ལ་ལ་སྐྱས་འཛོམས་སྐྱབས་གྱི་རི། །
- ཆ་ལང་རྟེན་འདྲས་འཆིར་ཞིང་འཛོམས། །
- ཁ་ཅིག་ལུས་ཀུན་ཐིག་(༡༠ན)ནག་བཏབ། །
- གཤེགས་ཞིང་གཞོག་ལ་འདྲལ་ཞིང་འབྲུགས། །
- ལ་ལ་སྐྱབས་གྱི་ཟངས་ཆེན་ནང། །
- འབྲས་སམ་སྐན་མ་བཞིན་དུ་འཚོད། །
- ཁ་ཅིག་མེ་སྤུང་འབར་བ་ཡིས། །
- གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་ནང། །

འཇིགས་པའི་སྐྱ་ཙམ་འབྲིན་ལ་བཏེན། །
མང་ཞིག་ལྷགས་སྲེག་འབར་བའི་ཁང་། །
དཔག་ཚད་ཁྲི་ཁྲག་མང་ལྡན་པར། །
མི་ལྷོ་ནག་པོས་ཀུན་ནས་སྲེག། །
ལ་ལ་རོ་ཉིའི་འདམ་ན་བྱིང་། །
ལ་ལ་རབ་མེད་ཚུ་བོར་ལྷུང་། །
ལ་ལ་རལ་གྲིའི་ཆར་གྲིས་བལྟལ། །
བདག་གི་བྱ་འདྲིའི་ཁ་འཚིག་ཞེས། །
ཟས་སྐོམ་ཚ་བར་ལུས་འདེབས་པ། །
ཚུན་གྲིས་བདག་ཉིད་བསྐྱངས་པའི་མ། །
དེ་ཀུན་མི་བཟད་ཚ་བ་ཡི། །
སྤྱུག་སྤུལ་འདི་འབྲ་ད་ལྷ་ལྷོང་། །
ཁ་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བསགས་པ་ཡི། །
ཆབ་རོམ་སྤུན་ནག་ཆེན་པོ་བྱ། །
གང་བས་ཉེན་སྣེ་འགའས་ཅིང་འཇིག། །
དེ་དག་ཀུན་གྲིས་སྡོན་ཡང་ཡང་། །
རང་གི་བྱོད་གྲིས་བདག་བསྐོས་ན། །
ད་ལྷ་གང་དཔྱལ་འདི་ལྷ་ལྷོང་། །
རང་གི་བྱ་ལོས་བདག་བསྐྱངས་ཅིང་། །
ཟས་སྐོམ་འཇམ་པོས་གསོ་བྱེད་པའི། །
བདག་གི་མ་དེ་ད་ལྷ་ན། །
ཡི་དྲགས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཅན་གྱུར། །

ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་དུ་ཡང་། །
ཚུ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་མ་སྲོང་ངོ་། །
བདག་ལ་བཟའ་བ་རྒྱང་ཚུན་བསྐྱབས་པའི། །
མ་རྣམས་དུད་འགྲོའི་གནས་ན་སྤྱང་། །
བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ཅམ་ཞིག་ཡང་། །
ཚོངས་པའི་སྤྱན་པས་མ་འཚའ་ལོ། །
བདག་ནི་མི་ཚུ་གཡང་ས་ལས། །
སྤྱང་བྱེད་པ་མ་དེ་ཀུན་ནི། །
མ་ཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིར་གྱུར་གྱང་། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་རང་གིས་འཕྲོང་། །
ཞེ་སྤང་མེ་དང་སྤེད་པའི་ཚུས། །
མནར་ལ་བདག་གིས་བན་མ་བྱས། །
དེ་བཞིན་མིར་སྦྱེས་ཐམས་ཅད་གྱང་། །
སྤྱག་སྤལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་མནར། །
སྣ་མིན་འཐབ་ཚོད་ཡང་སོས་འབྲ། །
འདོད་པའི་སྣར་སྦྱེས་འཆི་འཕོ་ཡི། །
སྤྱག་(༡༠བ)སྤལ་རིགས་དུག་ཀུན་ལས་ལྷག། །

ཞེས་སྤྱག་སྤལ་གྱི་སྤྱག་སྤལ་བསམ་པ་དང་།

རི་ལྷར་མ་མེན་བྱ་རྣམས་ནི། །
མ་ལ་དགའ་བར་སེམ་པ་དང་། །
ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ཟས་ལ། །

ཉ་ཡིས་ཞིམ་གྲོས་མུང་བ་དང་། །
དུག་ཅན་ཁ་བས་བ་བ་ལྟར། །
ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྤོད་སྣ་རེ་ལ། །
བདེ་བར་འཇུག་སྟེ་པ་མའི་ཆོག་ས། །
འདི་ཀུན་སྦྱོན་བ་ལྟ་བུར་སྤང་། །

ཞེས་འགྲུར་བའི་སྤྱད་སྒྲུལ་དང་།

ནད་ཆེན་ལྡན་བ་གཉིད་ལོག་དང་། །
སྤྱར་བའི་དུག་ཐོས་མ་སྦྱིན་ལྟར། །
ཁམས་གོང་ལྷ་ཡི་འགོ་བ་ཡང་། །
ཉག་དུ་མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ། །
མདོར་ན་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཅམ། །
ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་སྤྱད་སྒྲུལ་སྟེ། །
བྱུག་རྩ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ། །
འབྲས་དང་གཞོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། །
ཡིན་པར་མ་ཤེས་རེ་སྤྱིང་རྗེ། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་སྤྱད་སྒྲུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣོ་སྦྱེད་བ་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

འགྲོངས་པའི་ཆད་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱིས་མི་བཟོད་བ་ཅམ་དང་གཞན་སྤྱད་སྒྲུལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་
གནས་མེད་པ་ན་འགྲོངས་པའོ། །

ཕན་ཡོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་སྟེ།

སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཚོས་གཅིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་ཐིམ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་
བུར་འགྲུར་སྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།

བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
རྗེ་ཚེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཆིལོ། །ཞེས་
སོ། །

ཉན་རང་ལས་སྤྱད་སྟེ།

སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་སོ། །

རྫོགས་པའི་སང་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་(༡༡ན)གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས།

གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཅ་བ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་རིམ་བར་སྒོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱང་པོ་ཡིན་ནོ། །

[གཉིས་པ་]དོ་བོ་ནི།

འགོ་ཀུན་འདེན་སྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
བདག་གིས་འཇོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་ན། རོན་བཞི་དང་ལྡན་བས་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱང་བར་
ཅན་ཡིན་སྟེ།

སྟོབ་ཆེ་དང་ཚོམ་བ་ཆེ། །

རོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བ་སྟེ། །

རོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དགོས་པ་ཀྱང་བར་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་མི་སྟོབ་སེམས་འཇུག་པ་སྟོབ་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་ཆ་
སྟོབ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་གྱི་མཚོགས་སྐྱབ་པ་རོན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་གདོན་མི་བར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟམ་པ་བཞིའི་སྟོན་སེམས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རོན་ཏོ། །

ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ལྟར་ན་གཞན་རོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཏེ།

སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་གཞན་རོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རང་སེམས་ཅན་གྱིས་ནི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་དམིགས་པ་སྟེ།

མདོ་རྒྱན་ལས།

དེ་བཞིན་དེ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།

ན་མཁའ་མཐའས་(༢༡བ)གཏུགས་གྲུང་པ་རི་ཅམ་པར། །སོགས་སོ། །

[གསུམ་པ་]དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་སྒོ་ས་མཚམས་དཔེ་ངོ་བོ། །

ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་མོས་སོགས་བཞི། །

དཔེ་ཡིས་ས་སོགས་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །

ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །

ཀུན་རྫོབ་སྒོན་འབྲུག་རྣམ་གཉིས་སོ། །

སངས་རྒྱས་འཕྲོ་འདོད་སྒོན་བ་སྟེ། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲུག་པའོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྦྲངས་ནས། །

བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་ལྷན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་སྒོ་གསུམ་ལས་ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་ན། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་དུས་མོས་པ་ལས་བྱང་བ། དེ་ནས་ས་བདུན་

པ་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་ལས་བྱང་བ། དག་ས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སངས་སྐྱབ་པ་སྦྲངས་པའི་སེམས་སྐྱེད་དང་བཞིར་དབྱེ་སྟེ།

མདོ་རྒྱན་ལས།

སེམས་སྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །

མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །

ནམ་པར་སློན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །

དེ་བཞིན་སློབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

པལ་པོ་ཆེ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སེམས་སྐྱེད་དང་དེ་ནས་ས་བརྩལ་སེམས་སྐྱེད་བརྩམས་སོ། །

ཕྱོགས་དང་དཔེས་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཉེ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩེ་བ་མེ། །

གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། །

རྡོ་རྗེ་རི་སློན་གཤེས་གཉེན་དང་། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། །

རྒྱལ་པོ་མཚོ་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །

སྐྱ་སྐྱན་ཚུ་བོ་སློན་ནམས་ཀྱིས། །

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཅེས་སོ། །

དེའི་དོན་ཡང་མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན།

འདུན་པ་བསམ་སྐྱོར་ལྷག་བསམ་དང་། །

པ་རོལ་སློན་པ་ནམ་པ་བྱུག། །

ཚད་མེད་མདོན་བཤེས་བསྐྱུ་དངོས་དང་། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོན་པ། །

ཚོགས་གཉིས་ཞེ་ལྷག་གཟུངས་དང་སྟོབས། །

བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་ལྟན། །ཞེས་བྲུ་ལ།

མངོན་ཉོག་གས་རྒྱན་ལྟར་ན།

འདུན་པ་བསམ་པ་ལྟག་བསམ་སྐྱོད། །
ཕ་ལོལ་ཕྱིན་བཅུ་མངོན་བར་ཤེས། །
ཚོགས་གཉིས་(༡༡ན)བྱང་ཕྱོགས་བཅེ་ལྟག་མཐོང་། །
གཟུངས་སློབས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་དང་། །
བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ། །

ཞེས་སློམ་དུ་བྱས་པ་ལས་འདུན་པ་དང་སར་མཚུངས་པ་ནས་ཐབས་མཁས་བའམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་མཚུངས་
པའི་བར་སྐྱར་དོ། །

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ནི།

དེ་ལ་སེམས་སྐྱེད་དང་ཕོ་གསུམ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
དང་ཕོ་བའི་སས་བསྐྱས་ལ། དེའི་འོག་དུ་གཅིག་ནི་ས་དང་ཕོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་
ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅུས་
བསྐྱས་ཏེ་མཐོང་བ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འོག་དུ་ལྔ་ནི་བྱང་པར་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་སེམས་སྐྱེད་པ་
གསུམ་ནི་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་སྐོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་
བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་ཕོ་བའི་ས་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་ཅིང་།

རྒྱན་སྤ།

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ། །

སློབ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་སློབ་ལྟ་བུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཏུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་སྟེ། རོན་གསལ་དུ་བྱེ་བཀའ་གི་མིང་གིས་ཞེས་
མོར་བསྟན་ཞིང་། རྒྱན་དུ་སྐྱེའི་མིང་གིས་རགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བོ། །

ངོ་བོའི་སློབ་སྐྱོན་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་གཉིས་ཉེ།

དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་སོ། །

རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་སློབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ལ་རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སློབ་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་
བ་རྒྱང་(༡༡༧)མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ནས་
འདོན་པར་དམ་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པ་སྟེ།

མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བར།

རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡིན་པས།

ཅེས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་བྱང་མདོར་བསྟུན་ན། སློན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དེུ་སེ་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུན་པ་སློན་པ་དང་འདས་ལམ་
གྱིས་བསྟུན་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། ཨ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཉི་སོགས་ནི་འདུན་ལྡན་སེམས་སྐྱེད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་སློན་
པ་དང་ཕྱི་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་པར་འདོད་སྟེ།

འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

སློན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

འཇུག་པའི་སེམས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །

རྣམ་པ་བཅུ་དགུ་དག་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱ་མཚོའི་སློན་པ་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སློཾ་ཚོ་གས་མ་སྐྱེད་པ་སློན་པ་དང་ཚོ་གས་སྐྱེད་པ་འཇུག་པར་འདོད་ལ།

རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་རྒྱུད་དང་རྫོ་པོ་ཚེན་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་སློན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་དམ་འཆའ་བ་འཇུག་པར་
བཞེད་སྟེ།

མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།

སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། །ཁྱད་

པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱེ་མ་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཞིག་སྟུང་པའོ། །ཁྱད་པར་

ཅན་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཞིག་སྟུང་པ་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གི་མི་ལྟོག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སློན་པ་དང་ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་(༡༣ན)འགྲོ་བ་ཡི། །

བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཚུབ་
འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ཚོ་ག་ལ་མ་བསྟེན་པ་དང་།

ཡང་།

རི་ལྟར་སློབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །

བྱང་ཚུབ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྐྱེད་པར་བསྐྱེ། །

ཞེས་ཁས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཚོ་གས་སྐྱོད་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་པའི་སེམས་དང་། དེའི་སློབ་པ་ཡང་དག་
པར་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་བཞེད་ལ།

དེ་ལྟར་སློབ་རིམ་ལས་ཀྱང་།

འགྲོ་བ་མཐོང་དག་ལ་པན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ཐོག་མར་དོན་དུ་

གཉེར་བ་ནི་སློབ་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཡན་ཆད་སློབ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ས་བཟང་བ་ན་ལ།

ཤེར་འབྱུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སེམས་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མ་ཟེན་པ་སྒྲོན་པ་
དང་ཟེན་པ་འཇུག་པར་འདོད་ཏོ། །ཅེས་ཟེར་གྲུང་། ཤེར་འབྱུང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་
བའི་ལྷ་ཉིད་དང་བཞེད་པ་མ་སྟུན་སྟེ།

འགྲེལ་ཆེན་ལས།

སེམས་སྣ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྣོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་
ནམས་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

ཞེས་བྱང་སྣོམ་གྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཏོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་འདི་དགོངས་པ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ལ་ཚོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་
སེམས་སྐྱེད་དང་སྣོམ་པ་སོ་སོར་ལེན་པ་དང་སྟབས་གཅིག་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་བྱིར་བོ། །

ལེགས་བཤད་བསྟུས་པར། རོ་བོས་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་སེམས་དང་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་སེམས་སྟེ་
གསུངས་པ་ཕྱོགས་སྤར་བྲས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་(༩༩བ)རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སེམས་སྐྱེད་གྱིས་མ་བྲབ་པའི་སྒྲོན་
ཡོད་སྟེ།

སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །

ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་བྱིར་དང།

བྱང་ས་ལས་གྲུང་།

སེམས་སྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ་སོར་
མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོག་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་མ་མཐོང་སྟེ།

ཐེག་བསྟུས་ལས།

དེ་ལ་སློན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ལ་འདྲུག་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་བདག་གིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
ལ་དམ་བཅའ་བ་སློན་སེམས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱའོ་དེའི་ཆེད་དུ་
བདག་གིས་སྦྱིན་པའི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྦྱོར་བ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་འདྲུག་པའི་
སེམས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་བརྒྱལ་དུ་ཅི་ཡོད། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་
འགལ་ལོ། །སེམས་སྦྱེད་དང་སྦྱོར་པའི་མིང་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་ལན་འདི་ལ་བཞག་གོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ། །
སྦྱིར་བདག་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པའི་སློན་པ་ལ་སེམས་སྦྱེད་དུ་བྱས་པ་
དང་། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སྦྱོར་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་ལ་སེམས་སྦྱེད་དུ་བྱས་པ་དང་།

སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་འཕྲུལ་རིགས་སྦྱེས་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་རིགས་རུས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར། །
སྲིད་མཐའི་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་བཅེངས་པ་རྣམས། །
ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་མེད་སློལ་བར་ཤོག། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་ལ་སེམས་སྦྱེད་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱབས་དུ་མར་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སློབ་ལ་ཡང་
བདག་འཛིག་ཉེན་(༡༩ན)འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པར་
སྦྱང་ནས་འབངས་ལ་ཁྲིམས་འཆའ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱེད་དང་། དགེ་བ་འདིས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བསྟོན་པ་མཉམ་པ་བདག་གཞན་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་དང་།

བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །
འཚང་རྒྱར་མོས་ཅིང་སློབ་མེད། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་དགྱི། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་དོན་ལ་མི་རྟོག་པ་རྗེ་ལོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་པ་སྟེ་དུ་མར་ཡོད་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་མི་བྱེད་སྟེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ། བྱེད་ཅིན་ཆེན་བྱིན་
སྐྱེས་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དེས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོན་པ་སྤང་དུ་གཤེགས་པ་ན་མ་མའི་པང་བ་ནས་འཕྱོངས་ཏེ་ཅེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་
གསེར་གྱི་བརྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུལ་ནས།

དེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ཕྱུལ་བ་འདིས། །

བདག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་མ་གྱུར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད་སྤང་ཏུ། །

བརྒྱ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཕྱུལ། །

ཞེས་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པར་བསྐྱོས་པ་དང་།

ཚངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱི་མདོ་ལས།

མི་རྩ་མི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འོད་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེ། ། དེས་བདག་
ནི་བྱང་ཆུབ་མི་འདོད། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་རྟོག་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་ན་ཅིའི་སྤང་ཏུ་
ལུང་བསྟན། ། བཀའ་བསྟུལ་ལ། ། དཔེར་ན། ། མི་ཞིག་གིས་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་སྟེ་རྩ་དང་
ཤིང་དང་སྤར་སྤྲུང་དག་འཕྲུང་པར་བྱེད་ཅིང་འཆིག་པར་མ་གྱུར་ཞིག་ཞེས་ཟེར་ན་
དེ་འཆིག་པར་མི་འགྱུར་རམ། ། གསོལ་བ་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ་འཆིག་པར་འགྱུར་པོ།
། བཀའ་བསྟུལ་ལ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་(༡༩བ)དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྒྱ་ཆེར་བསགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་མི་འདོད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པར་

འགྲུང་པོ།

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་
བས་འཇུག་པ་ནི་རང་ཅག་གྱིས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་མི་འདོད་ན་སློན་སེམས་བཏང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། སྲུང་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་པོར་
འཛིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ་ན་མཁའ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པས་གང་འཕྲོག་པ་དང་གང་གིས་འཕྲོག་པ་
སོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ལོག་པས་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་གྱི་སློན་པ་བཏང་བ་ནི་དངོས་འཛིན་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟ་བུར་བདག་ཉིད་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྗེས་
སྲུ་མ་ཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲུང་སྟེ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པར་བསྐྱོས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ནི་རིང་དུ་
འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྤྲ་རགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྲ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེར་སང་ནི་ཚོགས་སྐྱེ་བ་དང་
སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་གྲགས་སོ། །

ཚོག་ལས་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

- རི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
- བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །
- དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
- བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེད་དགྱི་ཞིང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བ་ལ། །
རིམ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་བར་དགྱི། །ཞེས་པའི།
བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་ནི་སྐྱེད་དགྱི་ཞིང་། །

ཞེས་པས་སེམས་སྐྱེད་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བ་ལ། །
རིམ་བ་(༡༥ན)བཞིན་དུ་སློབ་བར་དགྱི། །

ཞེས་པས་བྱང་སློམ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་ལེན་པའོ། །

ཡང་ན་དང་བོད།

རི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །
བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགོ་ལ་བན་དོན་དུ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྐྱེད་བར་དགྱི། །

ཞེས་ཁས་སྐྱབས་བ་ནི་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་ལ་བྱང་སློམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་སྟེ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་འཕོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱིན་
སོགས་ལ་བཙོན་ན་འཇུག་སེམས་དང་། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་མི་བྱེད་ན་སློན་རྒྱུ་སྟེ་འདི་དག་ལ་རང་
སློབས་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་གཞན་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་ཁས་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཏོ། །

ཡང་དང་བོར་སེམས་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ཞིག་གྱིས་བྱང་སློམ་ཁོ་ན་ལེན་པར་འདོད་ནས།

རི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བ་ལ། །
དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་སན་དོན་དུ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་དགྱ།

ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་བྱང་སྡོམ་ཁོན་ལེན་པའི་ལུའོ།

མདོར་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བུ་སྡོམ་སེམས་དང་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་པོར་
སྐྱེས་པ་མཚན་གཞི། བྱང་སྡོམ་ཡིན་པར་མཚོན། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་དམ་བཅས་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་མཚན་ཉིད་ཏོ།

དབྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་པ་གསུམ་སྟེ་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲིགས་སྡོམ་བ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་
དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཞན་ལ་སན་བདེ་སྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ལྷག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་ལས་ཚོས་རབ་དུ་
ཅན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་(༡༥)བུའི་གོ་རིམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་གནས་
སོ།

འདིར་ལེགས་བཤད་བསྐྱུས་པར། གཞན་དོན་དུ་བྱང་སྡོམ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱངས་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་བྱང་
སྡོམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་སྡོམ་ཀྱི་ཞེས་པས་དམན་པའི་སྡོམ་པ་བསལ། སེམས་པ་དགོ་བ་ཞེས་
པས་སྡོམ་མིན་བསལ། རྒྱན་ཆགས་ཅེས་པས་བར་མའི་དགོ་བ་བསལ་བར་འདོད་ཀྱང་། མ་ངེས་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པའི་
བྱང་སེམས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ་
སྟེ། བྱང་སྡོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་པ་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་སྡོམ་ཀྱི་
ཚོགས་སྐྱངས་པའི་སེམས་པ་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། འགོག་པའི་སྡོམས་འཇུག་ལ་སྡོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སྡོམ་ཀྱི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་པས་བྱང་སྡོམ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱངས་པ་ཞེས་པས་གཞན་
དོན་དོན་གཉེར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷུང་དུ་སློབ་པའང་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་ནོ།

ཡང་ས་བཟང་བས།

སེམས་སྐྱེད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
ལ། སྒོམ་པ་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པར་ཞུགས་པ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དབྱུང་པའི་གཞི་སྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
གཞན་ལ་པན་པར་ཞུགས་པ་དེ་བཞེན་པ་སྒོམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ནམ་ཞེན་གང་ཟག་གི་ཚོས་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་སྒོམ་པ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་(༡༩)པན་བྱེད་པ་དེ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱང་སྒོམ་རྒྱུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ར་དང་རི་དགས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་མི་སྲིད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་སྒོག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་
ལོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཤིང་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདི་འགྲུབ་ན་སྒོན་པའི་གནས་སུ་བཟང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་
ཆེན་པོ་དང་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཆེན་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་སྟག་མོ་བཤེས་པ་བྱ་བཅས་མཐོང་བ་ན་ཡང་སུ་རང་གི་ཤིང་འདིའི་
བཤེས་པ་སེལ་བ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་སེལ་བ་ན་གཅེན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་མི་བྱས་སོ་ཅེས་སྐྱས་ཅིང་གཞུང་
གིས་རང་ཅག་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་མང་པོར་གོམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
ག་ལ་དཀའ་ཞེས་སྐྱས་ཅིང་མཐར་གཅེན་གཉིས་བྲིད་སྟེ་རང་གི་ལུས་བྱིན་པའི་འོག་དུ་གཅེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་
ཡིས་བདག་གི་ཉིས་པ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་
ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ་དང་བརྩོན་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཅི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དང་
ཅེན། སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆོན་པ་ཐ་དང་པར་བཤད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས་སྲུང་འགྲུའ་ཞིང་། རྒྱ་དེས་རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་ཚོས་སྲུང་ཏུ་འགྲུའ་བ་དང་། འུགས་ཀྱིས་དེ་ནས་བསྟན་བ་ལྟར་
སྤང་བུ་སྤོང་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱེད་བ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གར་དུ་འགྲུའ་བ་ཤིན་དུ་མང་ལ། དཔེར་ན། རྒྱ་གཅིག་གིས་རྗེ་མ་བཟུ་བ་དང་བརྒྱན་བ་དང་རོམས་
པ་སྟེ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་བ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་(༡༩)གསུམ་གར་དུ་འགྲུའ་བ་ཤིན་དུ་མང་ངོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

བྱང་ས་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་བ་དང་། བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱེད་བ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུམ་སོ་དེ་དག་དུ་
ཟད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་སོ། །

གོ་ངེས་ཡང་གཙོ་བོར་སྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་ངེས་དུ་བཞག་གོ། །

བཞི་བ་ཚོ་ག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པས་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློལ་ཆེན་སོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེ་
ལས་བརྒྱུད་བ་ཟབ་སོ་ལྟ་བའི་གཞུང་དང་། འབགས་པ་བྱམས་པས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེ་ལས་
བརྒྱུད་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤོད་པའི་གཞུང་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྤྱེད་པའི་ཚོ་གཞུང་ཤིང་རྟའི་སློལ་
གཉིས་སོ། །

ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱེད་ཚོ་ག་ཡང་། །
དབུ་མ་སེམས་ཅན་འུགས་གཉིས་ཡོད། །
དཔེར་ན་ནས་ཀྱིས་སོན་ནི། །

གང་པོ་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དབྱུ་མ་བ་ཡི་ཡང་།
སེམས་སྐྱེད་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་སྐྱེ།
དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།
རོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་སེམས་ཚམ་བ་ཡི་ཡང་།
སེམས་སྐྱེད་སྤྲིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ།

ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། རོགས་མེད་སྐྱ་མཚེད་སེམས་ཚམ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཚམ་བའི་
ཡུགས་སོ་ཞེས་བསམས་པར་ཟད་མོད་ཀྱང་།

བྱམས་བ་རོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཅིང་།
སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་བ་ཡི།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།

བྱམས་བ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའོ།
རོགས་མེད་ནི་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའོ།
སྐྱ་སྐྱབ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའོ།

ཞེས་བཤད་པས། སྐྱ་སྐྱབ་ས་དང་པོ་བ་ལས་རོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་བ་རྫོགས་(༩༥)བ་དམའ་བར་ཡང་མི་རིགས་
ལ། དབྱིག་གཉེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཚམ་གསུངས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་སེམས་ཚམ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་
བྱུང་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་དོན་སེམས་ཚམ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་རང་གིས་ཡུམ་དོན་རྫོགས་བ་སེམས་ཚམ་གྱི་ལྟ་
བའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བའི་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ཚོམ་དུས་ན་དབྱིག་གཉེན་ཡང་དབྱུ་
མའི་ལྟ་བ་ལྷགས་ལ་འབྲུངས་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།

གཞན་ཡང་དབུ་སེམས་ནི་ལྟ་བུའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དེ་ཡང་མི་
བདེན་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སྐྱེད་གི་ཚོག་འདི་གཉིས་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་
བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དབྱིག་གཉེན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་དུ་བརྟུག་ཀྱང་དེ་ལས་བརྒྱུད་པས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་
ཚེན་སྐྱོད་གཞུང་གི་སེམས་སྐྱེད་ཚོག་འདི་ཚོས་ཅན་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ་དབུ་མ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་
ཕྱིར་སྟེ། འབགས་གོལ་བཅུན་གོལ་གཉིས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་གཞུང་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་
བ་མེན་སྟེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པར་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཞོད་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་ཀྱིས་གོང་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་གཞུང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཙོ་བོར་འཆད་པ་དང་། ཐབ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཇི་ལྟར་སློབ་བྱེད་པས་ལྟུང་མི་གནས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདི་
གཉིས་ནི་གཅིག་གི་ངེས་དོན་ལ་གཅིག་གི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཆད་ཚུལ་ཐ་དང་
ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ན་ཐ་དང་པ་(༡༥)མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་
བྱིས་པ་མགུ་བྱེད་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། གང་ལྟོ་ཀུན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་སྟེ་ཉ་ཅང་གང་བར་མི་སྐྱེ་སྟེ།
གངས་རིའི་ཅེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉ་ཅང་ལྟོ་བར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་ལྟོ་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བ་
ཉམས་སོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་སྟེག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་སོ་སྐྱེ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་སྟེ། སྟེག་པ་གཏན་
མེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་ཡང་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེག་པ་ཅན་འགྲོད་འདིགས་དག་སོས་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་འདུག་ན་བྱུང་པར་དུ་སྐྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྤར་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་གཞུང་གི་སེམས་སྐྱེད་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ།
སྤར་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་སེམས་ཅམ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་དང་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་
དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདོད་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བས་ཟེན་པས་དེ་དག་བྱས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་དང་། སེམས་

ལྷ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་བ་ལྷང་། །
སྡོམ་པའི་ཚོག་ལ་མཁས་དང་། །
བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །
སྡོམ་པ་འབོགས་བཟོད་སྟོང་རྗེར་ལྷན། །
ལྷ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོག་དོན་ལ་མཁས་ཅིང་བྱང་སྡོམ་བཟོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་སྟེ།

རྟོག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །སོགས་སོ། །

ལྷ་མ་མེད་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡུར་སྡོམ་འཇུག་གང་ལེན་པའི་ཚོག་རྣམས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་
བས་འཛོལ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

གལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡུར་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལྷང་བར་བྱ་
སྟེ། ཞེས་སོ། །(༡༩བ)

སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མདུན་གྱི་ན་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་
བསྐྱོམས་ནས་སྡོམ་འཇུག་གང་ལེན་པའི་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་བས་འཛོལ་སྟེ།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་སྐྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྡོམ་
པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་སྡུར་ལ་ལྷང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལོ།

རིགས་སངས་སྐྱབས་སོང་སྟོན་པའི་རྟེན། །

སོ་ཐར་སྟོན་ལྡན་འཇུག་པའི་རྟེན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་ཅིང་སངས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་སྟོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
ཡིན་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་སངས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། །

སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་གང་རུང་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ནི་བྱང་སྟོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་སྟེ།

སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ཞེས་དང་།

ལམ་སྟོན་ལས།

སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །

རྟེན་དུ་སྟོན་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། །

སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་བཟང་གཙང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་རིགས་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོན་པས་བསྐྱམས་པ་གཙང་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་ཐར་ནི་གཞན་

གཞོད་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སྟོན་ནི་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་གཞོད་པ་ལས་མ་ལོག་པར་ཐན་གདགས་པ་

མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐར་རྒྱུན་ལས།

གལ་སྟེ་གཞན་དག་ན་ལེ། སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྡོམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་སྟེ། ཟ་མ་
དང་མ་ཞིང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་ལ་སོ་ཐར་མི་སྐྱེ་ལ་བྱང་སྡོམ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། (༩༥ན)གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་སྟེ། སོ་ཐར་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་ལ།
བྱང་སྡོམ་དེས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེན། ལན་ནི། སོ་ཐར་ལ་བསམ་པའི་ཁྱད་
བར་གྱིས་རིགས་གསུམ་ཡོད་སྟེ། རིས་བདུན་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་
འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་པ་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རང་གི་སྤྱད་
སྤུལ་གཏན་དུ་སྐྱང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིས་འབྱུང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱངས་
པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་སྤུལ་གཉིས་ནི་ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་ལ་ཉམས་ན་སྐྱར་གསོ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་བྱང་སྡོམ་གྱི་རྟེན་མིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟ་མ་སོགས་ལ་འདྲ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཤི་འཕོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་སྡོམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་པའི་རྟེན་
ཡང་ཡིན་སྟེ།

མདོ་རྒྱུན་འགྲེལ་བར།

སེམས་དཔའི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྟེན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་
དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་དེ་ཡང་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ།

སྲར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་ཉིད་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ན་
གནས་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། དམན་པའི་
སེམས་བཏང་ཡང་སྒོང་བའི་སེམས་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཞེས་བཤད་སྟེ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལས་གང་རུང་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སེམས་སྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སོ་ཐར་ཡིན་པས་དེ་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དངོས་ཡིན་ལ། སྲར་ལེགས་སྒྲོན་ནམ་ངེས་འགྱུར་གིས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཀྱང་
སེམས་སྐྱེད་པ་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་དང་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་འཐོབ་འདོད་དང་(༡༥)བྲལ་ཞིང་གཞན་དོན་
དུ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་འདོད་ཏུ་གནས་གྱུར་ལ་སྒོང་སེམས་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པས་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བལོ། །སྲ་མ་གཉིས་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ཡང་དམན་པའི་
བསམ་པ་དེ་མ་སྒྲངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་སེམས་སྐྱེད་གཞི་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།
གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་ངེས་ཏེ་དགོ་སྒོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྐྱོད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ན་ལྟ་དང་གྱིས་པའི་དགོ་སྒོང་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་མོད། ལྷའི་
དགོ་སྒོང་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་མངོན་པར་དགའ་བར་སྐྱེས་སོ་ཚོག་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་སྒོང་དུ་བཤད་པས་དེར་སྐྱེས་
མ་ཐག་རྣམས་གྱིས་པའི་དགོ་སྒོང་དུ་ཁོ་བོས་ཁས་ལྡང་ངོ། །དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྒོད་རྣམས་ལས་བཀག་ཞེས་
བཤང་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བ་གང་ལས་བཀག་དང་པོ་ལྟར་ན་བཀག་པར་བྱད་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ལ་ཁྱངས་སྟོན་ཞིག

དེ་ཡང་ཚོ་ག་དངོས་ནི།

ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །
ཚོ་གའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཏེ།

ཐར་རྒྱུན་ལས།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གླང་བའི་ཚོ་ག་ནི། ལྷ་མ་མཁས་པ་དག་གི་བརྒྱུད་པའི་མན་
ངག་ལས་ཚུལ་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་སྤང་ངོ། ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་ནི་འདྲིར་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ན་མར་ལ་བརྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་
ཞིབ་ལྟའི་ལུགས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ན་
མར་བརྒྱུད་པ་རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །

ཚོ་ག་དངོས་ནི།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་པ། །
སྐྱ་སྐྱབ་ཞི་ལྟའི་གདམས་ངག་ནི། །
མཚོད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྲིག་བཤམས་དང་། །
ཡི་རང་བསྐྱལ་(༣༠ན)གསོལ་སློབ་སྟེ། །
སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་པ་བདུན། །
དངོས་གཞི་སེམས་སྐྱེད་སྐྱེམ་བརྒྱུད་གཉིས། །
རྗེས་ནི་དབུགས་དབྱུང་གཞན་གཟེངས་བསྟོད། །

ཅས་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་རིམ་བཤ་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ།

དངོས་གཞི་ནི། མདོར་བསྟན་སྐྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་བཞིན་སེམས་སྐྱེད་དང་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཆར་ལེན་བའམ་ཐ་དད་དུ་
ལེན་པ་གང་མོས་པ་ཆར་གསུམ་གྱིས་གླང་ལ།

རྒྱས་པར་ན་བསྐྱབ་བདུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སློན་རྒྱལ་པོའ་མཁས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན་
སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་སྤར་སེམས་སྐྱེད་དང་སྐྱོམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་དུ་ལོད་པ་ལྟར་བདག་

ཅག་གིས་ཀྱང་སྐབས་གཅིག་དུ་འོད་པར་བྱ་སྟེ།

འཁོར་བ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །

སྐྱུན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྟོན་པ། །

དེ་སྟོན་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། །

སྟོན་པ་དཔག་ཡས་སྟོན་པར་དགྱི། །

འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྡེ་འདིར། །

བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་སྟེད་ཉོ། །

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་སྟེ། །

དབུལ་ཞིང་ཡོངས་ལས་སྟོལ་བར་བྱ། །

དེ་རིང་པན་ཆད་གལ་སྟེ་ཡང། །

བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་སྟེད་ན། །

སྟོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཚུབ་ནམ་ཞིག་འཕོབ་བར་དུ། །

ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང། །

སྔ་དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་ཡང། །

དེ་རིང་པན་ཆད་མི་བྱའོ། །

ཚངས་པའི་སྟོན་པ་བདག་གིས་སྟེད། །

སྟོག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོལ་དང་དེས་པ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་རིང་ས་ཚུལ་དུ།
འཚང་རྒྱར་མོས་ཅིང་སློབ་མེད།
ཕྱི་མཐའི་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང།
སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱད་པར་དགྱི།
ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ།
སློབ་ས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་(༣༠བ)ཅད་ཏུ།
བདག་གི་མིང་ནི་གྲགས་པར་དགྱི།
ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང།
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གིས་སྐྱུང།
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱུང་བར་བྱ།
མི་དགའི་ལས་ནི་སྐྱུང་མི་བྱ།

ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོང་ངོ།།

འཇུག་པའི་སློམ་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་བཟུང་ན་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་དྲན་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སློན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
མདོ་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བོ། །རྗེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུལ་ཞིང་དོན་
ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་དགའ་སློབ་སྐྱོམས་ནས་བདག་དབུགས། དབྱུང་གཞན་གཞེངས་བརྟོད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
བརྗོད་པའི་སློན་ལམ་གདབ་བོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ། སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་སློམ་པ་བཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཉེར་བརྟན་པའི།
མན་ངག་ལས་བྱང་ཚེ་གཞི།
གསོལ་གདབ་ཚོགས་བསག་སྐྱབས་འགྲོའི་མཚོག།
སློན་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ།
དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་སྐྱེད།
དགའ་སྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བཅོལ་བ་རྗེས།
འདི་ནི་སློན་པའི་ཚོག་ལོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ཚོགས་བསགས་པ། སྐྱབས་
འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། སློབ་མས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བྲ། ལྷ་མས་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད།
སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོང་རྗེ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་བ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ལ་གུས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སློན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་(༣༡ན)ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་དགྱི་བ་
ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།

གཉེས་པ་ནི། དང་པོར་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་བྲ་མཚོད་པ་འབྱོར་ཚད་དུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བ་དབུལ། དེ་
ཡང་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་དགོ་འདུན་ལས་འཕྲོལ་བ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉེས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
བསགས་པ་ལས་འཕྲོལ་བ་ཡིན་འོ།

དེ་ཡང་རང་ལ་འབྱོར་བ་ཆེ་བར་ཡོད་ན་ཆེ་བར་བཏང་དགོས་ཏེ།

བདེ་གཤེགས་གྲགས་བྱེན་ཇོ་མ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཚོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདི་ཉོག་དེ་ལ།
གཙུག་ལག་ཁང་བ་བྱེ་བ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་།
དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

འབྱོར་བ་ཚུང་ན་ཚུང་དུ་རེ་སྤུལ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ།

བདེ་གཤེགས་འོད་འཕྲོ་བྱོང་བྱེད་བསྟེན་པའི་ཚོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དེ་ལ།
ཅ་ཡི་སྒྲོན་མེ་དག་ནི་སྤུལ་ནས་ཀྱང་།
དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་བས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་ཕྱག་ཅེས་གྲིས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་སྤེང་ལྡན་གྲིས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲིང་ལྡན་བཞུད་དེ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་སྐྱུར།
དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉི་མེས་ས་བསྐྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་གོང་དུ་བཤམ་བ་འདིར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ། དེའི་སྤྱད་སྤུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེད། དེ་ལས་སྒྲོབ་ཀྱས་པ་
སངས་རྒྱས་ལས་མེད་པས་བདག་གིས་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་སྤུལ་ལས་སྐྱབ་པོ་ཅེས་སེམས་ཐག་བ་ནས་བསམས་
ཏེ། རྩོགས་བཅུ་ན་(༣༡བ)བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། སྒོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་དགྲི་བ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་དུ་
སྐྱེན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བགྲིས་པ་དང་དགྲིད་ཏུ་

བསྐྱེལ་བ་དང་དགྲིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེས་རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་དགྲི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
མ་གཤམ་བ་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་འགྲོལ་བ་དང་དབྱགས་མ་སྟོན་པ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་
ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོ་བའི་སྐྱད་ཏུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་དགྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྲུང་རོ། །

དེ་ཡང་མ་གཤམ་བ་ནི་རན་སོང་གསུམ་སྟེ་རན་སོང་གི་སྤྱད་སྤལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཤམ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བ་ནི་དེ་
དག་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་ལྟ་མི་རྣམས་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལྷགས་སྐྱོག་ལྟ་བུས་
བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོལ་བ་ནི་དེ་བགྲོལ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དབྱགས་མ་སྟོན་པ་ནི་ཉན་རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་དབྱགས་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དབྱགས་དབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་བསམ་པ་སེམས་སྐྱེད་དང་སྐྱོར་བ་པར་སྟོན་ཏུ་གཤམ་གས་
དབྱགས་སྐྱེས་བཅུ་ལ་འགོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༣༥༣)ཡོངས་སུ་སྲུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོ་བ་ནི་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པའོ། །སྐྱད་ཏུ་ཉེ་དགོས་ཆེད་དེ་རྣམས་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འཆིང་རྒྱ་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །རྗེས་དགའ་སྐྱོ་
སྐྱེད། བསྐྱེལ་བྱ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་དཔའ་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་། སྐྱོར། དའོས། རྗེས་གསུམ་སྟེ།

- འཇུག་པའི་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །
- གསོལ་གདབ་ཐུན་མོང་བར་ཆད་ཟྱི། །
- མཚོན་དབྱལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོན་པར་གསོལ། །
- ཐུན་མོང་མིན་པའི་བར་ཆད་ཟྱི། །

བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲང་དགའ་བ་སྒྲོམ། །
དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་ཚེས་བདུན་ནོ། །
དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྒྲང། །
མཚུག་ཚོག་མཁུའི་བར་གསོལ་བ་དང། །
ཕན་ཡོན་བསྟན་དང་གསང་བར་གདམས། །
བསྐྱབ་བྱ་གཏང་རག་དང་རྣམ་ལྡན། །
འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་བའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལེན་པར་
འཚལ་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ལྷགས་བཅེ་བའི་སྒྲོང་ཏུ་རྩལ་ཟད་གསན་ཞིང་སྦྱལ་བའི་རིགས་སོ་
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།

ལྷན་མོང་གི་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་སྒྲོབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ལུས་སམ། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་སྒྲོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་ལུས་སམ། ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཉེས་དམིགས་དེས་མི་འཇིགས་སམ། ཕན་ཡོན་ཆད་
མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོའམ་ཞེས་བྲི། སྒྲོབ་མས་ལུས། མི་འཇིགས། སྒྲོལ་གས་ཅེས་ལན་གདབ།

གཉེས་པ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྫོང་གྱིས་བྱང་རྩལ་(༣༡བ)སེམས་དཔའི་སྒྲོང་གི་མ་མོ་ཐོས་སམ། ཤེས་སམ།
དད་ཏམ། སྒྲོང་བར་ལུས་སམ་བྲི། སྒྲོབ་མས་རྩལ་ཟད་ཐོས། རྩལ་ཟད་ཤེས། ཤེས་དུ་དད། སྒྲོང་བར་ལུས་ཅེས་ལན་
གདབ།

གསུམ་པ་འདུན་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྫོང་ཉོན་ཞིག །རྫོང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་གཤམ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་
དང་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་ཏམ། དེ་ལ་རྫོང་གྱིས་བསམ་
པ་བརྟག་པ་དང་ཡི་དམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་འགྲན་པའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་ལེན་དུ་
བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲི་ཞིང་། འདོད་ལགས། མ་ལགས་ཅེས་ལན་གདབ་པོ། །

སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཚེ་བར་ཚད་བྲི་ལན་མི་དགོས་ལ། བདག་སེམས་ཅན་མ་གཤམ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་འགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཚད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བདག་
སེམས་སྐྱེད་བ་བརྟན་བ་དང་ཡི་དམ་བརྟན་པར་དགྲིལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད།

ཚོགས་བསལ་བ་ནི།

དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ། །

བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བརྟུང་དང་། །

སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པའི་ཚོགས། །

མ་ལུས་སློ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འབྱུལ། །

བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །

དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །

མ་ལུས་དགོན་མཚོག་སྐྱེན་སྦྲར་འབྱུལ། །

འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གུར་འཚོང་རྒྱ་ཤོག། །

ཞེས་པ་ཅམ་མམ་ཚོག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་བ་དང་ལུས་ལུལ་ལ། བདག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་སྦྱར་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་དུ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ། ལུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཚད་བྲི་བའི་བྲིད། ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་(༣༣)ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་
བམ་ཞེས་བྲི་ཞིང་། ཡིན་ནོ། །བཏབ་པོ་ཞེས་ལན་གདབ། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་བདག་ལས་ལེན་པར་
འདོད་ཏམ་ཞེས་བྲི་ལན་བྲལ། །སློབ་དཔོན་མེད་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་དགྱི་བ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལགས་ཅིང་བྱང་ཚུབ་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་དགྲི་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སོགས་བརྗོད།

ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཞིག་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ལས་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་དེའི་ཚེ་སློགས་བརྩའི་སང་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ། ས་
གཡོ་བར་འགྱུར། (༣༩) ལྟའི་རྗོ་བོ་ཆེ་གྲགས་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་
དགྲི་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་དགྲི་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་དག་
པར་མཛོས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཁྲེན་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་བཅེ་བས་བྱ་དང་སྟུན་རྒྱར་དགོངས་པ་མངོན། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མངོན་པས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་
མེད་ན་རང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་བས་ཀྱང་འགྱུར།

གསང་བར་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་དགྲི་བ་བྱོད་ཉོན་ཞིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་
པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འདི་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟུ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་གི་སྤྱིར་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ན་དད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སློབ་
པ་ལ་མ་དད་པས་སློང་བར་བྱེད་སྟེ་དེས་ན་རི་སྟེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་
སོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སོ་མ་དད་པ་དེ་ལ་ལྡན་པར་འགྱུར་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་སེམས་ཅན་སྟུག་སྟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟེགས་པ་ལས་
སྟོག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་མཚོག་དུ་དགེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གདམ་ཞིང་སློབ་དཔོན་
མེད་ན་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐབ་བྱ་རི་ལྟར་འཚམ་པ་བསྟན་ཞིང་མཇུག་དུ་གཏང་རག་
གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་དེགས་(༣༩)བྱའོ། །རྒྱ་ཆེན་སློད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་ལག་དུ་སྒྲང་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདིར་ཤིང་རྟའི་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལས་སྤྱིས་པའི་སེམས་སྤྱིད་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་རྗེ་ས་སྟུ་པ་

སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་མཚོག་དམན་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ལེགས་བཤམ་བསྐྱུས་པར་ཡང་། གཞུང་འདི་གཉིས་དང་
པོ་ལེན་པའི་ཚོག་མི་འདྲ། བར་དུ་སྤྱང་བྱ་ལྟར་བའི་བྱངས་མི་འདྲ། ཐ་མར་ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ།

དང་པོ་ལེན་ཚོག་མི་འདྲ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། སྤྲིག་བཤེགས་མ་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་བཤེགས་ནི་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་གདུང་བ་
དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་རྒྱུ་དགའ་བ་རྒྱས་བ་ལ་སྐྱེ་བར་དགོངས་སོ། །གཞུང་འདིར་སྤྲིག་
བཤེགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་རས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཚོན་འཛིན་པར་ལྟར་རྒྱུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་སྤོམ་སྐྱེ་བར་དགོངས་
སོ། །བྱང་ས་ལས་ལྷག་མཚོད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་བདུན་བ་ཚང་བར་མ་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིར་ཚང་བར་
གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས་བྱང་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་དུ་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་བ་དང་བར་ཚད་དྲི་བ་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་དག་མ་
གསུངས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་ཡང་སེམས་སྐྱེད་དང་སྤོམ་བ་གཉིས་ཀའི་བརྗོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཏོ། །མཇུག་
ཚོག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་ཏོ། །

བར་དུ་སྤྱང་བྱ་ལ་བྱང་ཡོད་སྟེ། བྱང་ས་པ། ཅ་ལྟར་བཞེད་བཤམ་ལ། འདིར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ། རྫོན་པོའི་ལྷ། ལས་དང་པོ་
པའི་ལྷར་བ་བརྒྱད། ཐུན་མོང་དུ་བྱང་སེམས་མི་གཏང་བ་དང་བཅུ་དགུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་སྟེ། བྱང་ས་ལས།

- སྤོམ་བ་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་བར་བྱ།
- ཐག་བ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་གཤེག།
- གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཅེས་འཆད་ལ།

བསྐྱབ་བདུས་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་འཆགས་པའི་ཐབས་ལྷ་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

ཞེས་སྤང་ལ། གཞན་མང་ཞིག་གྱང་ཐ་དད་པར་འདོད་ཏོ། །

སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་(༣༥)གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ཚོག་ཐ་དད་ཏེ་ཅེས་སོགས་ནི་

མཁས་པའི་ལན་མིན་ལ། ཐ་དད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་བརྟམ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་འདི་གཉིས་ཤིན་དུ་མི་གཅིག་སྟེ་གཅིག་
ལ་ཕྱུ་དང་གཅིག་ཕྱུ་ལར་གྲིས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་དོ། །ཁྱེད་རང་ལྟར་ནའང་བྱང་སའི་ལྷགས་གྱི་
འབོགས་ཚོག་ལས་ཚོས་ཅན། བྱང་སྟོམ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་སྟེ་རས་དག་པ་ལ་ཚོན་འཛིན་པ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐྱེ་
དགོས་པ་ལས་བཤེགས་པས་རྒྱུད་དག་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་སྐྱེད་གྱི་ཚོག་འདི་ལས་ཚོས་ཅན། བྱང་སྟོམ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱང་སྟོམ་ནི་ཤེས་རྒྱུད་དགའ་
བ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། འདིར་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་བཤེགས་པས་ཡིད་གདུང་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར། སོ་སོའི་ཉམས་
ཁུབ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ཟེན་ཏོ། །སྤྱིར་སྤྲིག་པས་འགྲོད་ཅིང་བཤེགས་པ་ལས་སེམས་དང་བར་བྱས་ཅིང་སྤྲིག་པའི་
གཉེན་སོ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པས་གཉེན་སོ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་
པ་འདི་ཉིད་ཤེས་རྒྱུད་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པར་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཅམ་
སོ་བ་དེ་འདྲ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། སྤྱིར་ཏུ་ཅང་སྟོོ་བ་དང་ལུས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་
སོ་མི་སྐྱེའི་བར་མའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་སེམས་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་སྟོམ་སྐྱེ་ཞེས་པའང་འབྲེལ་
ཚུང་དོ། །བྱང་སར་ལྷག་མཚོན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པའང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྔ་མི་དགོས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱང་ག་ལ་
ཡིན། བར་ཚད་དེ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེན་ས་ལེན་འདོད་ཅིང་སྤང་སྤང་ལ་སྟོོ་བ་རྣམས་སམ་ཞེས་
འདི་བར་འདུལ། དེ་ནི་སེམས་སྐྱེད་དོན་གཉེར་གྱིས་འོངས་པར་གོ་ན་མ་དེས་རུང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་སྤྱིར། གོམ་པ་འདོར་
བ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་གོམ་པ་འདོར་རྣམས་སམ་ཞེས་དེ་མི་དགོས་(༣༥)པ་བཞིན་ལོ། །

དངོས་གཞི་ཡང་ཁྱེད་པར་མེད་སྟེ། སེམས་སྐྱེད་གཉིས་ཚོག་དོན་མཚུངས་ཅིང་སྟོམ་པ་ལེན་ཚོག་གཉིས་ཚོག་དོན་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས།

དི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཚེན་སོ་ལ་རབ་དུ་ལྷགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཚོན་སོ་རྣམས་གྱིས་དང་སོར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

ཚེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་།

རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་ཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་དགོས་པ་
བྱང་སའི་ཚོགས་ཡོད་ལ།

སྡོད་འཇུག་གི་ཚོགས་དངོས་སུ་མ་སྡོས་མོད་གྱི་དོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་སྟེ། རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདག་གིས་སྡོད་ཏེ་ཅེས་ཁས་ལྷངས་པས་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་སྡོད་ལ།
ཅིག་ཆར་དུ་ཐུགས་ཅིང་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ན་མ་ཀལ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེའི་ལྷན་མར་ཅི་ཞིག་ལུས།

བྱང་སྡོམ་གྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་སྟེ།

རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་དག་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར། །

བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པར་དགྱི། །

ཞེས་ཁས་ལྷངས་པ་འདི་དང་།

བྱང་སར།

ཁྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་
སོགས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་སྒྲང་བར་འདོད་ཉམ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ།
འཚའ་ལགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མངོན་སྟེ་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའང་
(༣༦ན)མཚོན་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པོ་ཞེས་པས་བྱང་སྟོམ་འཛིན་ཞིང་། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
སེམས་སྐྱེད་ཉི་ཞེས་པས་སེམས་སྐྱེད་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚུག་ཚོག་
ལའང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཚོ་གར་མིང་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་ཉམ་དེ་ལས་གཞན་དུའང་རུང་སྟེ་སྒྲང་སྒྲང་གི་གནས་རྒྱས་བསྐྱེས་
གང་ཡང་རུང་བ་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པར་མཚུངས་ཅིང་། འདུལ་བ་ལས། རང་
གིས་མཁལ་པོ་བྱས་ཉེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་བཤལ་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་སྤྱི་སྒྲང་སྒྲང་གི་
ལུང་མི་འབོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །

དེས་ན་ཚོ་གའི་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་གནས་སྐབས་སྟོད་འཇུག་གི་ལུགས་ནི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་
དོར་དོན་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་ཉེ་བྱ་བ་ཉུང་དུས་བསྟན་ལ། བྱང་སར་ལྟེ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར་དེ་ཉིད་ལྟམ་པ་དུ་མར་
སྤེལ་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ཚོ་གའི་དོ་བོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །བསྟན་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་སྟེ་
སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་དང་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྐྱེད་པར་མཚུངས་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་
འཕྲོ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྟོ་
བྱང་སྟོམ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་སྟོད་འཇུག་དང་བྱང་ས་གཉིས་བྱང་ཚུབ་དང་སེམས་
ཅན་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཏུ་དོས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །གལ་སྟེ་སྟོད་འཇུག་ལས་སེམས་སྟོམ་སྟོན་

ཅེག་དུ་འཛིན་པར་ཡང་བཤད་ལ། བྱང་སར་བྱང་སྒོམ་གྱི་སྒོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཁྱད་ཡོད་ཏེ་སྒྲུལ་ན། བྱང་
སར་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་(༣༦བ)བའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་སྒོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་སྒོན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་སྒོམ་པ་ལེན་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། སྒོན་འཇུག་དུ་དབང་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་པ་དང་ཅིག་ཆར་
འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་སྒོམ་ལྟན་ཅིག་དུ་ལོན་པར་བསྟན་མོད་ཀྱང་། སེམས་སྒོམ་ལྟན་ཅིག་དུ་ལོན་པའི་
ཆེ་ཡང་སྒོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནས་སྒོམ་པ་ལོན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཉིས་
ཀ་ལེན་པ་དང་འཇུག་པ་ཉེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོས་བར་མ་ཚོད་པར་ལེན་པས་ལྟན་ཅིག་དུ་ལེན་པའི་སྐྱར་བརྗོད་ཀྱི་
ཞེབ་མོར་དབྱེད་ན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟེ་སྒྲུ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་སྐྱེད་རྟེན་དང་སྒོམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པའང་གཉི་ག་ལ་ཁྱད་མེད་ཏོ། །སྐྱང་ཚུལ་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་གཉི་ག་དོན་མི་འགལ་བར་འོག་དུ་འཆད་ཏོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

- སེམས་ཅན་གཅིག་ཡང་སྒོས་མི་སྤང་། །
- རྟག་དུ་སེམས་དེའི་པན་ཡོན་བསམ། །
- ཆོགས་གཉིས་བསམ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །
- ཡང་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྐྱང་། །
- ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ནས་ནི། །
- དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་བདག་གི་སེམས་སུན་བྱུང་སྟེ་ད་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་པན་མི་འདོགས་སོ་
སྒྲུལ་བའམ་སྤང་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྒོས་སྤངས་པའི་སྒོ་སྟེ་བྱུན་ཚོད་འདས་ན་བྱང་སེམས་
འཚོར་ལོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོས་སྤངས་ནི་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་
བས་གཅིག་ཁོན་མཚན་གཞིའི་དཔེར་བྱས་སོ། །

དེས་ན།

ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཞིན་བྱས་ན། །
ཡང་ལན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། །
ངོ་སྤྲོད་གི་སྐྱེས་མཚོག་ནི། །
ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་(༣༥)པས་ལྡོག། །ཞེས་པ་དང་།

མ་རྩོས་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཚོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་
ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཚོས་གཅིག་སུ་གང་
ཞེན་སེམས་ཅན་གྲོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་འཚོར་བའི་ཐབས་སོ། །ཉེས་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི་བྱང་
སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཏེ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་།

ངན་འགོ་ལས་ནི་ལྡོག་དགྱིད་ཅིང་། །
མཐོ་ངེས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །
གཤེན་མེད་པར་འཕྲེན་བྱེད་པ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ལ་བྱུག་འཚལ་ཞིང་། །

སོགས་ཤར་ཤར་གསུང་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས།

དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་གང་བྱ་དང་། །

སེམས་ཅན་པན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་རྟག་དུ་བསམ། །

ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་འདུན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་སྡོད་བཅུ་དང་བསྐྱ་དངོས་བཞི་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པ་རྣམས་རྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་དག་དུ་ཤེས་པས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུང་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་
རྟག་པར་གསལ་བ་ནི་སེམས་དེའི་སྟོབས་སྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱ་ཡི་བྱམས་དང་སྟོན་རྗེ་སྟོན། །

ཉིན་མཚན་སྐྱབས་སྐྱེད་ལྷང་། །

བདག་གཞན་རྗེ་བའི་གཏོང་ལེན་སྐྱང་། །

འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱང་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྟོན་རྗེ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱང་བའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་ལྷང་བ་ནི་སེམས་དངོས་
སྐྱང་བའོ། །བདག་གི་དགེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་(༣༥)ལ་བྱིན་ཞིང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབས་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་
སྐྱང་བ་ནི་བསམ་སྡོད་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྐྱང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ལྷ་མ་དང་ནི་མཚོན་འོས་སྟེ། །

འགྲོད་གནས་མིན་ལ་གཞན་འགྲོད་སྐྱེད། །

རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཁོ་བས་སྐྱེད། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་གཡོ་སྐྱེས་སྐྱོད། །
 འདི་རྣམས་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །
 བྱང་སེམས་ཉམས་དང་བརྗེད་པའི་རྒྱ། །
 བརྗོག་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །
 ཉག་པར་མི་བརྗེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡིས་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། །

ཅེས་བ་སྟེ། རྣམ་དང་མཚོད་འོས་མཁན་སློབ་དང་སྐྱིན་གནས་སོགས་ལ་སྐྱེ་སེམས་ཀྱིས་བརྗེད་ལ་སོགས་པས་མགོ་
 བསྐྱོར་ན་དེ་དག་གིས་ཚོར་བྱང་མ་ཚོར་བྱང། དབྱེས་བྱང་མ་དབྱེས་བྱང། ཁམ་ཆེ་བྱང་ཆུང་བྱང། མགོ་འཁོར་བྱང་
 མ་འཁོར་བྱང། ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་བྱང་སེམས་འཚོར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མིན་པ་དགོ་བ་
 བྱས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེས་བྱང་མ་སྐྱེས་བྱང་གཉིས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་
 སྤང་གིས་མི་སྟོན་པ་བརྗེད་ན་ཅི་ལྟ་བུས་བརྗེད་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐོས་དགའ་མ་དགའ་ཅི་ཡིན་ཡང་གསུམ་པའོ། །སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ལ་གཡོ་ཐོལ་ཞིག་བྱས་ན་ཚོར་མ་ཚོར་དགའ་མ་དགའ་པན་གཞོན་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་ནག་པོའི་
 ཚོས་བཞི་བ་སྟེ། འདི་བཞི་ག་ལ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་བཤེགས་བསྐྱེས་མ་སྐྱེས་ན་འཚོར་བའོ། །དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱན་མི་སྐྱབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགོ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱོགས་བརྩུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་
 གནས་པའོ། །འདི་དག་ནི་འོད་སྐྱང་གིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

(༣༤)གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ལྷུགས་ནི།

རྗེད་དང་བཀྱུར་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཡིས། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །
སྤྱལ་སྤལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །
སེར་སྤལ་ཚོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །
གཞན་གྱིས་བཤེགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །
ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། །
ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །
དམ་ཚོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་བཤོ། །

ཞེས་ཅ་ལྟར་བཞེས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དགྱིས་ཚེན་པོས་སྤྱང་ན་བྱང་སྟོམ་འཚོར་སྟེ་དགོ་སྟོང་གི་ལམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཀུན་
དགྱིས་འབྲིང་དང་ཚུང་དུས་བྱས་པ་ནི་སྤྲལ་མ་དང་སྤྱང་བྱེད་བཞེན་ནོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཚོད། །
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག། །
ཀན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། །
འིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །
མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །
ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོད། །
པ་རོལ་དང་ཕྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་། །
སྟོང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགོ་མེད། །
འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །

འབྲུང་ནས་རབ་ཏུ་ཚོད་ལ་སོགས། །
འཁོར་བ་གཅིག་ཕྱར་བ་བྱོད་བར་སེམས། །
གྲགས་བ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་བ། །
ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད། །
གཤེལ་ལན་དུ་གཤེལ་སོགས། །
ཁྲིས་བ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །
ཕ་རོལ་འདད་ཀྱིས་འཆགས་བ་སྤོང་། །
ཁྲིས་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག། །
རྙིང་བ་ཀྱང་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །
ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །
ཆགས་བས་བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་བསྟེན། །
ཉིང་རེ་འཇིག་གི་དོན་མི་ཚོལ། །
བསམ་གཏན་སྤྱིབ་བ་སྤོང་མི་བྱེད། །
བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་བསྟུ། །
ཉན་ཐོས་ཐེག་བ་སྤོང་བར་བྱེད། །
རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་(༣༤བ)བཙུན། །
བཙུན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཙོས་བཙུན། །
བཙུན་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །
ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །
བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཞན་ལ་སྤོང། །
ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །
དེ་ལ་སྤོང་དང་ཡི་གེར་བསྟེན། །

དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། །
ནད་པའི་རིམ་གོ་བྱ་བ་སྒོང་། །
སྤྱུག་སྤུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །
བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །
བྱས་ལ་ལན་དུ་བན་མི་འདོགས། །
གཞན་གྱི་སྲ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །
འོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞི་དོན་མི་བྱེད། །
གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མ་ཐུན་མི་འདུག། །
ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་སྤྲོ་མི་བྱེད། །
རྒྱུན་དུ་འཚམ་པར་ཚར་མི་གཙོད། །
རྩ་འབྲུལ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །
སྦྱིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །
སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་ནི་འདུལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཚུངས་སོ། །

བསྐྱབས་བཅུས་སུ་ནི་ན་མཁའ་སྦྱིང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་དང་། །
དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱིང་བ་དང་། །
རྟོགས་ཅན་ཚད་པས་གཙོད་པ་དང་། །
མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བྱེད་དང་། །
ཚད་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། །

བཤད་ཀྱི་དེང་སང་འབྲེན་པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་ངོ། །

འདིར་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ལ་རྟགས་ཅན་ཆད་པས་གཅོད་པ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལའང་། །

དུར་མིག་འཕྲོག་དང་དེག་པ་དང་། །

གཅོན་རར་གཞུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །

རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །

ཞེས་རྟགས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཅ་སྤྱང་ངོ། །གང་གི་ལུ་བ་
ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་པ་དང་། གང་གི་རྩལ་མཚན་ལས་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་དང་།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུས་
ཀྱང་བསད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་མཚན་སྤྱང་ཞིང་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱང་བསམ་པ་མ་དག་པས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་ཟང་ཟིང་གི་
ཆེད་ཏུ་དགོ་འདུན་སྤེ་བའི་དབྱེན་སྟེ་འདི་ལྟེ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་ཤི་མ་ཐག་བར་དོ་མེད་པར་མནར་མེད་
ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟེ། །

ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་སྤྱི་མ་མེད་པར་ལྟ་བུའོ། །གང་ན་མི་རིགས་བཞི་
ཡོད་པ་(༣༥བ)གྲོང་དང་གཞོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་གི་བཟའ་དང་
བཟའ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་སྡོངས་དང་ཡུལ་སྡོངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་འཁོར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་པར་བཤད་ཏོ། །
མ་སྤྱངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་མ་དད་ཅིང་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟེ་དད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
པ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་ཏམ་སྟུམ་མོ། །ཐེག་དམན་དུ་ཞུགས་པ་
ཐེག་ཆེན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་ལྡན་དུ་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་ཏོ། །སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་
གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྟོད་པ་ལྟར་སྟོན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཏོ། །རྟེན་བཀུར་གྱི་
སྤྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་བདག་ནི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་མི་ཚོས་སྐྱེ་ལའི་རྩལ་སྤྱི་བ་དང་།

ཀྱལ་རིགས་དང་དགེ་སྲོང་བྱེན་ས་དགེ་སྲོང་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་རྗེས་ཀྱལ་རིགས་ལ་གསུང་ཏུ་སྟེར་བ་དང་སྟེར་
འཇུག་པའམ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། སྲོང་བ་བསམ་གཏན་པ་དེང་སང་བོད་ན་སྐོམ་ཚེན་པར་གྲགས་པའི་འོངས་སྲོད་
སོགས་ཉེ་སྲོག་པ་ཁ་ཐོན་པ་དེང་སང་མཚན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་ལ་སྟེར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྟེར་བ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
ཏུ་འཇུག་པ་པོའམ་སྟེར་བ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་པམ་པ་དང་མཚུངས་ལ་བྱི་མ་འདི་བཞི་ལ་
ལྷུང་མེད་མི་སྲིད་ཏོ། །

འདིར་ཉེས་བྱས་ནི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་བཅུ་སྟེ།

- གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤལ་ཡིད་མི་བདེ།
- བྱས་བཞིན་ཞི་བར་མི་བྱེད་དང་།
- བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་སྲིད་པ།
- ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ་ལྷུང་སེམས་གྱི།
- ཉེན་གྱིས་བྱེན་ནམ་པ་བཞི།
- ད་ལྟ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།
- དུས་གྱིས་བྱེ་བས་ནམ་པ་བརྒྱད།
- དེ་ཚེད་སྐོ་གསུམ་མི་བཙོན་དང་།
- ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མི་ཚོལ་དང་།
- གཉེན་པོའི་སྲོགས་ལ་མི་འབད་པ།
- དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པའི་སྟོ།
- གསུམ་(༤༠ན)གྱིས་བྱེ་བས་ཉི་ལུ་བཞི།
- བདེ་སྤྱད་ཡལ་འདོར་ལྷུང་བ་ལོ།
- སྤྱད་སྤལ་ཡིད་མི་བདེ་ཚེན་པོའི།
- གཉེན་པོར་ལྷུང་ཏུ་མི་སྲིད་པ།

ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ་འདི་སྤྱི་ཡི། །
སྟེ་བས་སྤྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །
རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་བཞི། །
བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར། །
ཚུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། །
ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། །
རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
སྤྱོད་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡི། །
ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །
དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་རེ་རེ་ལའང་། །
རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །
གཏུན་དུ་འདོར་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །
ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་མི་ཟད་པའི། །
ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད་བཅུ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་བྱས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་
སྤང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཉམ་སྤྱོད་གི་མདོར། བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་དེ་ལ་
འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སྤོན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་
ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གར་གྱིས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དེ་གསུམ་གར་སྤང་དགོས་པར་མཚུངས་ཅིང་།
བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མ་སྤངས་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་ལུས་མོད་ཀྱང་
གཙོ་བོར་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་འདི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞིང་འདི་ནི་བདག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གདམས་སོ་

ཞེས་སྤྱང་བར་འགྲུར་བས་ན་སོ་སོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་དབྱུང་ན་ལུགས་པན་ཚུན་གྱི་ལྷུང་བ་
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཅིག་ཤོས་འདུ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐ་དད་པ་ཙམ་མོ། །

ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་སྤང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཐོར་བྱུང་གསུངས་(༧༠བ)པ་ནི།

གཞན་ཡང་ལྷུང་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནི། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ། །

རྣམ་པ་བཅུ་པོ་རྣམ་པར་སྤང། །

བརྟེན་དང་མ་རྟེན་གྲགས་མ་གྲགས། །

བདེ་སྤྱད་བསྟོད་དམད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཆོས་བརྒྱད་པོ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤང། །

ཡུལ་མི་ཉེ་དུ་དག་གཞོད་སེམས། །

རྣམ་འཆོ་བྱུང་གསོད་ཁ་ཟས་སོགས། །

མི་འཆི་བ་ཡི་རྟོག་པ་སྟེ། །

ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་སྤང། །

ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསལ་འཐོབ་གྱིས་འཇུག། །

གཞོགས་སྤོང་རྟེན་པས་རྟེན་ཆོལ་སྟེ། །

ལོག་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་ལྔ་སྤང། །

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གདོལ་པའི་གནས། །

བཤམ་པ་གཟུགས་ཆོང་ཆང་ཆོང་གནས། །

སྤོད་ཡུལ་མིན་པ་རྣམ་ལྔ་སྤང། །

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་སྤང། །

སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་དང་ཉན་རང་གི། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །
དམིགས་པར་ལྟ་དང་རྫོམ་སེམས་དང་། །
ལུང་བསྟན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །
དབེན་པར་དགའ་བས་གཞན་སྤོད་དང་། །
ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཚོད་པ་དང་། །
རྒྱལ་སྐྱུ་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོསོགས། །
བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤང་། །
ལྟ་བས་གཞིངས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །
ལུ་སྤྲེགས་གསང་ཚིག་ཚོལ་བ་དང་། །
ཁྲིམ་ལ་ལྟ་ཞིང་འཁྲེན་པ་དང་། །
རྒྱལ་སྐྱུ་གཞན་ལ་སྤོད་དང་། །
མ་ཐོས་མདོ་སྤྲོད་བ་སྤྲེ། །
དགེ་བ་མངོན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྤང་། །
རྫོང་རྫོང་ས་འཛོམས་པ་ལྟར། །
རྒྱལ་སྐྱུ་ཕན་ཚུན་ཞེ་སྤང་བ། །
ཁོན་ས་འཛོམས་ཕྱིར་ཁྱོ་བ་སྤང་། །
རྩམ་གྱིང་སྤྲེ་བའི་སྤོག་བཅད་ཅིང་། །
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་པ་བས། །
སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་ཟས་ཁམ་གཅིག། །
དུད་འགོ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་བ་ཡི། །
དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི། །
ཆེས་ཆེར་སྤྲེ་སྤྲེ་ཆར་མི་ཐོད། །

དེ་བས་དག་བའི་བར་ཚད་སྤང་། །
མདོན་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཚུ་མི་འཇུག། །
དེ་བས་ཁེངས་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །
ང་རྒྱལ་(༧༡ན)མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །
འདི་རྣམས་མདོ་སྤེ་སྣ་ཚོགས་པར། །
རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཉིད། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །
ཚངས་བར་མཚུངས་སྤྱོད་གྲོགས་བརྟམས་བའི། །
ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །
བསགས་པའི་དག་ཀུན་དེ་ཡིས་འཇོད། །
དེ་བས་མགལ་དུམ་ཅམ་ལ་ཡང་། །
གཞོན་སེམས་སྦྱེད་པར་མི་བྱ་ན། །
སེམས་བཅས་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་སྣོས། །
དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་ཡང་། །
ཁེངས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད། །
མདོར་ན་རྒྱང་དོར་ཅི་ཡང་རུང་། །
མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ཚམ་ཚོམ་གྱིས། །
འཇུག་གམ་སྤོག་ན་ཚོངས་པ་སྟེ། །
འདི་ལས་ལྷུང་བ་ཀུན་སྦྱེད་བྱེད། །
ཚོས་བཞིན་དབྱེད་ནས་དགག་དགོས་ཀྱི། །
སྦྱི་ཡང་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བཅས། །

ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འདོར་བ་འཇམ། །
ལེན་པ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །
དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ཤེས་ནས་ནི། །
སྤོང་བའི་ཡི་དམ་བཟན་བསྐྱེད་ནས། །
ནམ་ཡང་ལྷུང་བས་མ་གོས་བྱ། །
གོས་ན་འབྲལ་དུ་བཤེག་ཞིང་བསྐྱམ། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཕྱག་འཚལ་མཁུན་པར་གསོལ་ནས་ནི། །
འགྲོད་ཅིང་གཞོད་པས་མཐོལ་ཞིང་གཤེག། །
ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་བཟན་པར་བྱ། །
མདོ་འདོན་གཟུངས་བཟླ་མཚོད་རྟེན་གདབ། །
དེ་སོགས་དགེ་བ་པལ་ཆེར་ནི། །
ལྷུང་བའི་གཉེན་སོར་མི་འགྱུར་མེད། །
ཚོས་ཀུན་གཞོད་ནས་མ་དམིགས་པའི། །
སྤོང་ཉིད་ལ་མོས་གཉེན་སོའི་མཚོག། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོས་རྣམས་ཉིད། །
གཞོད་ནས་རྣམ་བུང་ཉིད་ཏུ་ཤེས། །
འཁོར་བའི་ཁམས་ཉིད་སྤང་འདས་ཀྱི། །
དབྱིངས་སུ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ། །
སྐྱབ་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས། །

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་

བལོ།

ཙ་ལྷུང་ལས་གཞན་བ་སྒོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ཏམ་(༧༡བ)ཞེན།

སྐབས་འགོ་བཏང་དང་སློན་སེམས་ལོག།

བསྐྱབ་བ་སྤུལ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས།།

ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་བ་དང།།

སེམས་ཅན་སློ་ཡིས་སྤངས་བ་རྣམས།།

བྱང་སྒོམ་ཅད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ།།

ཙ་བའི་ལྷུང་བས་ཉམས་ཅིང་འཇིག།

ཉེས་བྱས་སོགས་གྱིས་ན་སྤང་རྟོ།།

ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་འགོ་དང་སློན་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སྒོམ་ཙ་བ་ནས་གཏོང་སྟེ་ཅིག་པ་ཞིག་ནས་རི་མོ་མི་གནས་བ་
བཞིན་སྟེ་རྟེན་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་སྒོམ་གྱི་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་ན་གཏོང་སྟེ་སྒོམ་བ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་
སྤྱིར། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་གཏོང་སྟེ་ཐར་བ་དང་ལས་འབྲས་མེད་པར་འཇིག་བས་དགེ་བའི་རྟེན་ཆད་པའི་སྤྱིར། ཉན་རང་གི་
ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་བ་སྟེ་བདག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རང་ཉིད་ཞི་བ་འཕྲོག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ན་གཏོང་སྟེ་སློན་སེམས་
གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་སློམ་སྤངས་ན་གཏོང་སྟེ་དེས་སློན་སེམས་གཏོང་ལ་རྟེན་ལོག་ན་བཞིན་
བ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཙ་ལྷུང་ཁ་ཅིག་གིས་གཏོང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཙ་བ་མི་གཏོང་ཡང་ཉམས་ཅིང་བྱས་མེད་ཏུ་
བྱེད་རྟོ།།

དེ་ལྟར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་འད་ནས།

གཉེས་བ་ཞེ།

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པར་སྤྱིན་བྱུག།

བསྐྱབ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྤྱད།།

ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྟེ་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་ཏོ། །

དྲུག་པ་པན་ཡོན་ནི།

- རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད། །
- བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར། །
- སྟིག་པའི་སྤང་པོ་ཅད་ནས་གཅོད། །
- རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཙ་བ་ཚུགས། །
- བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛོལ། །
- སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར། །
- སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་མཚོག། །
- སྤྱད་དུ་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། །
- སྟོན་སེམས་པན་ཡོན་ནམ་པ་(༧༢ན)བརྒྱད། །
- རང་དོན་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད། །
- གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་སྟེ། །
- ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། །
- གངས་སུ་ཆད་པར་བསྟན་པའོ། །
- མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །
- པན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །
- གངས་སུ་མ་ཆད་པན་ཡོན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སྤྱོད་པ་སྤུན་ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་མི་འཚུངས། སངས་
རྒྱས་མི་འཛོལ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

སེམས་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་
ཡིན་སྟེ། ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྲུང། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉེན་སོ་དགེ་བའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོག་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་འཇོམས་པའི་སྤྱིར་སྟེ།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ས་གཞི་ལྷ་བྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་བསྐྱུན་པའི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན་
སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཅ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། དཔའས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །

གལ་སྟེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །

དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་སྲོང་བར།

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་བྱང་(༧༩བ)ཚུབ་སེམས། །

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྐོམ་བྱེད་ན། །

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་འདི། །

རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བབྲང་མི་སྲོད། །ཅེས་སོ།

བྱུག་པ་ནི། དཔའས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས།

གསལ་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གི། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །

རིན་ཆེན་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་བས། །

གང་གི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཉེ། །

བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། །

མཚོད་པ་འདི་ནི་བྱུང་བར་འཕགས། །ཅེས་དང་།

རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་བའི་འདྲི་བྱི་མདོ་ལས།

ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར། །

བྱང་ཚུབ་རྩ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །
མཚན་མཚོག་སྤྲུམ་བཅུ་གཉིས་ལྡན་བའི། །
སངས་རྒྱས་དག་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར། །
མི་གང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
གསལ་བྱེད་མའི་གངས་སྤྲོད་དག། །
མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀང་བྱས་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལྷུང་བ་བས། །
གང་གི་འདིར་ནི་ཐལ་སྤྱར་སྟེ། །
བྱང་ཚུབ་རྩ་ནི་སེམས་བཅུད་ན། །
འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་སྟེ། །
དེ་ལ་ཚད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་བ། །
དེ་ལྟར་སློབ་མཚོག་གིས་བསྟན་བ། །
དེ་འདྲའི་མཚོན་པ་གང་ཡང་མེད། །
དེ་འདྲ་བ་ཡི་དཔལ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། སྤོང་པོ་བཞེད་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བན་པས་རྟེན་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །
འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།

སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདྲུག་སེམས་ལ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བར་བ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །ཞེས་སོགས་དང་།
གང་ཞིག་བདེ་བས་སོངས་པ་དང་། །(༧༩ན)
སྐྱུག་སྤུལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །
ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མངོར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའམ་དེས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ལྡོན་ཤིང་གིས་
བསྐྱབས་པར་རྣམ་པའི་ལ་ལ་སྟེ། ། ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་གི་འབྲས་
བུ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ། སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

སེམས་མཚོག་དེ་ལས་ཉམས་གྱུར་ན། །
རྒྱལ་ཀུན་མི་མཉེས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱས། །
རང་གཞན་དོན་ཉམས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །
དེ་བས་འབད་སྟེ་སེམས་འདི་སྤང། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། དན་འགྲོ་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར། །གཞན་དོན་ལས་ཉམས། །ས་འགྲོབ་པ་ལ་རིང་དུ་འགོར་བ་སྟེ།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱེས་པས། །
བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ལྷུང་ན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །ཞེས་དང་།
ས་འཛོལ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །

ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་སྟེར་བཅོས་ནི།

ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས། །
བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གཤེག། །
སྟོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྦང་བར་བྱ། །
ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་གཤེག། །
གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟག་མ་ནམས། །
གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམ་སྟོང་གི། །
མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་ན། །
མི་ལས་སྐྱལ་འཆོལ་ལུས་བསྐྱེན་སྟེ། །
དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་ལས་སྦོང་བྱེད། །
མ་གྲུབ་ན་ནི་སྐྱེ་རེངས་ལ། །
གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཡིས་སྦོན། །
གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་སྟེན་དུག་དུ། །
ཕྱང་པོ་གསུམ་(༧༣)པ་ལ་སོགས་པས། །

འཆགས་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་མི་གོས། །
ཚོས་ཀུན་གཞོན་ནས་ཞི་བ་སྟེ། །
མཁའ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས། །
འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་འདོར་བ། །
དེ་ལ་ཉེས་པའི་གནས་མི་དམིགས། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

སྣོམ་བ་ཉི་ཤུ་བར།

སྣོམ་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་སྐྱར་སྐྱར་བ་ལས་གཤེག་བ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མང་མོད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་
འགྲོད་པས་བཤེགས་ཅིང་བསྐྱམས་ནས་སྐྱར་ལེན་བ་ལོ་ནར་རིགས་ཉེ་ཐེག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བར་གང་ལས་
ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཉེས་པའི་གཞི་དེ་བཏང་ཞིང་མ་བསྐྱམས་པར་སྤྱིར་བཙོས་མི་འཆགས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཟག་བ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་གཤེག་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟག་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་གཤེག་ཞེས་འཛོལ་བའི་
སྤྱིར་ལོ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་དག་བའི་བཤེག་གཉེན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེས་སོར་རྒྱུད་པར་
འགྱུར་ལོ། །

འདིར་གཅིང་ནག་པས་བྱང་སྣོམ་ཉམས་པ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ལ་
མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ནི་འདུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ལན་བདུན་དུ་བསྟེན་རྗེས་བསྐྱར་བྱུང་བར་བཤད་པའི་རིགས་
བསྐྱེས་པར་ཟད་སྟེ་བྱང་སྣོམ་ལ་བདུན་གྱི་དེས་པར་བརྒྱུང་བ་མེད་ཉོ་ཞེས་འཆད་ཉོ། །ཀུན་དགུས་འབྲིང་གིས་བྱས་པའི་
པ་མ་འདྲ་ཞུས་ནི་ཟག་བ་འབྲིང་པོ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གཤེག་ཞིང་སྐྱར་བསྐྱམས་པས་སོར་རྒྱུད་ཉོ། །ཀུན་
དགུས་རྒྱུང་དུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་གཤེག་ཞིང་སྤྱིས་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཉེས་བྱས་ཞུས་ནི་སྤྱང་པོ་གསུམ་བ་བརྗོད་པས་འདག་པའོ། །སྤྱིར་བཤེགས་ཚད་དུས་ལས་འདས་ན་རི་ཅོམ་འདས་
བ་ལྟར་ཆད་པ་ཆེ་བ་འདུལ་བར་སྣོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་བཅབས་པའི་གངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་གྱིས་སྣོམ་བ་
ཐམས་ཅད་པ་མཚུངས་པས་རྩ་རྒྱུང་(༤༤ན)བྱུང་ནས་ལོའམ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན་གཤེག་བསྐྱམས་དང་གཉེན་པོ་

ལ་ནམ་ཉན་ཆེར་བྱ་དགོས་པར་གྱུར་པོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ན་མཁའ་སྒྲིང་པོ་
ལ་གསོལ་ན་དེས་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་སྟེ་དེའི་སྤྱི་བོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་འོད་འབར་བ་
འཛིན་བ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅ་ལྷུང་ལས་སློང་རུས་པའི་རྟགས་སུ་འཆང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བ་ཅན་དེས་ལྷན་དང་གཅིང་སྤྱོད་བྱ་སྤོས་བཏུལ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ན་མཁའ་སྒྲིང་
པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་ན་ན་མཁའ་སྒྲིང་པོས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་བ་འཆོམ་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སློན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་སྟེ་མ་བྱུང་ན་ཐོར་ངས་ལངས་ཏེ་སྒྲིའི་བུ་
སྐྱ་རེངས་ལ་སྐྱ་རེངས་སྐྱ་རེངས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཚོད་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་དུ་བདག་
ལ་ཕྱགས་རྗེས་ཁུབ་པར་མཛོད་ཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ན་མཁའ་སྒྲིང་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཆོག་གིས་
སློན་སྟེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་སློན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ཐབས་དེས་ལྷུང་བ་བཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་
འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཞེས་སྤྱིས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་སྐྱ་རེངས་
ཤར་ཆེ་ནམ་སྤྱིང་མི་ལམ་དུ་སྐལ་བ་བཞིན་སློན་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་སློན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གང་གིས་དབེན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཨ་ག་རུའམ་རྒྱ་སྤོས་སམ་དུས་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲེང་བས་བདུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆའ་ནས།

ཉརྱ་གླ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་གྲ་རུ་ཉི་ཀའ་ཅ་ཅ་ར་བེ་ཅ་ར་ས་ཅ་ལ། གྲ་རུ་ཉི་ཀ་(༧༧བ)སྐར་སྐར་ལ། བེ་ག་རྩ་
རི་མ་ཅ་མེ། བྱ་རྩ་སྐྱ་ད་གྲ་རུ་ཉི་ཀའི་རྩ་མ་ཉི་ལུ་ར་ཡ་གྲ་རུ་ཉི་ཀས་ཐ་ཤ་མེ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ཨ་རྩ་རྩ་རི། སྐྱ་གྲུང་སྐྱ་གྲུང་། རུ་ཉི་
བེ་བེ་ག་གྲུང་བེ་རྩི་བེ་བེ་ག་གྲུང་སྐྱ་ར་ཡ་གྲ་རུ་ཉི་ཀ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩ་མ་མ་ཨ་ཤ། སམ་ཐ་ཉམ་ཅ་ཨ་ཤོ་ག་ག་ཉི་སྐྱ་སྐྱ།

འདི་ལན་དུ་མར་བཟུངས་ཏེ་ཉལ་ན་དེས་མི་ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་བ་འཆོམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟེ་ཚུལ་གཅིག་
པའི་ཚོས་སློན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཤེགས་པའི་ཆེ་འང་གཟུངས་འདི་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ་སྤྱི་མོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེར་བའི་གཟུངས་ཀྱང་འདིར་བཤམ་ཏོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་པ་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་གཤེག་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་བཤེགས་ཅིང་སྡོམ་པར་
དམ་བཅས་ནས་སྤང་སྤངས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་
གཙོ་བའི་སྲིད་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བཤད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རི་ལྟར་
སྡོམ་པ་ཡང་རྩེད་ཐད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།

གསང་འདུས་ཙུང་ལས།

- དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །
- སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
- གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །
- ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །
- རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །
- སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཅིང་། འདི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ཡིན་ལ། བང་གོང་ཕྱག་རྒྱའི་
མདོ་དང་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་སྤྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤང་བོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
སེམས་གདོད་མ་(༧༥)ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་དགྲེལ། །ཞེས་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷུག་པར་བཤོལ་སྟེ་གསུངས་ལ།

འཕགས་སྐྱེ་ཚོ་ག་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབོགས་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱན་བྱང་བ་ལ།

ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བས།

དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །

བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །

ཚོགའི་སྐོན་ས་འདི་མི་སྐྱེ། །

གལ་སྟེ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ན། །

བརྗེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་འགྲུར། །

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཡོད་ཏམ་
མེད། གལ་སྟེ་ཡོད་ན། བྱེད་རང་ལྟར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོག་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
འབྲེལ་ན། མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ནི། ཚོགའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། ཟེར་བ་དང་འགལ། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན།
བརྗེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཏུ་ཐལ། ཚོག་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ལན་གྱིས་དཔེན་ནོ། །

ཡང་དབུ་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྟགས་ལུགས་སུ་ཐལ། ཚོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཡོད་པར་ཐལ།

གསང་སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ན། དབང་བསྐྱར་མེད་པས་གསང་སྟགས་མིན། ཟེར་བ་དང་འགལ་ལོ། །

སྦྱིར་ཡང་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོ་ནམ་གྱི་ཚོག་
ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོར་བུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་དེའི་ཚོག་གྲགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་སྐྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚོག་ཡིན་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོགའི་མིང་
ཅམ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ག་ལ་ཡིན། དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་སྐོམ་(༧༥)སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་
ཞེས་པའང་ད་ལྟ་མ་སྒངས་པར་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱེད་པས་ནམ་ཞིག་ན་རྩུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེར་རེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་
ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲུར་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་མ་གོ་

བ་འདྲ་སྟེ་ལྷ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་ཅིག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟོལ།

དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ད་ལྷ་ནས་གཙོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོར་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས་
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་སྐོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱལོ།

ཞེས་རྒྱུད་ལ་བསྐོམ་བྱར་བསྟན་ཏོ།

གལ་སྟེ་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་
ཐེག་པར་འདི་བཤད་ན་གསང་སྐྱོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཏུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་
ཅིང་པར་ཀོང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོར་ཚིག་ལྷག་པས་བཀའ་བསྟུལ་བས་མདོ་སྤྲུགས་གཉི་གར་དུ་ཚིག་བཅད་ལྷག་ལས་ཁྱད་
པར་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གསང་སྐྱོགས་སུ་འགྱུར། དོན་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
མཐོང་བ་ཉིད་སྟོང་པོར་བྲིལ་སྟེ་གསུངས་པར་སྤང་བས་ཤེས་ཕྱིན་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་བ་སོགས་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་གསང་
སྐྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ།

དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཁམས་དང་སྤང་སོགས་རྣམ་རིག་གི།

རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཅིང་།

རྟོག་དུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན།

སྟོང་རྗེས་(༧༦ན)བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།

འབད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྣང་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་ན། སྣང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་ལ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མི་གནས་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་
ལ་སྣོ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་བས་ངེས་པར་བྱེད་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་
ནི་མདོར་བསྟན་བ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟ་བུ་སྣོ་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་གནས་ལ། སྣོ་མ་བཏགས་པའི་
དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མེད་སྟེ་གཞོན་མ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣོང་བའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་བདག་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་གཞིག་
པའི་སྤྱིར་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། བདག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་གཞིག་པའི་སྤྱིར་ཁམས་བཙུག་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་རང་དབང་
ཅན་གཞིག་པའི་སྤྱིར་སྤྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མདོན་པར་ཞེན་
པས་སྤ་བ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ན་དེ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྣོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་སེམས་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་བ་སྤྱེས་པ་ན་
སེམས་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་བ་སྟེ།

- བདག་དུ་འཛིན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །
- སྤང་བོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །
- སེམས་ཅོམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ལྟེ། །
- སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤང་། །
- རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱི་བ་ལ། །
- སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ། །
- རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། །
- ད་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ། །
- འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་ཞེས། །

ཐུབ་པས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །
འིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་པ་ནི། །
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །(༧༦བ)
ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །
སྤོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡི། །
རོ་མོ་སེམས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །
ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །
ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །
སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་གསུངས། །ཅེས་དང་།

སེམས་འདི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །
མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །
མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། །
མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །
ནང་ངམ་དེ་བཞིན་སྤི་རོལ་ལམ། །
ཡང་ན་གཉི་གའི་བར་དག་དུ། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །
དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །
ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། །
གཟུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པའམ། །

སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཉིད་སོགས། །
ངོ་བོར་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
གཟིགས་པར་མ་བྱུང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །
རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །
རི་ལྗང་བྱུང་ན་གཟིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཏེ། རི་ལྗང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། གང་དུའང་མི་འདུ། ཅི་ཡང་བྱུང་མེད། སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་དུའང་
མེད། མ་མཐོང་དུའང་མེད། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་གང་
ལའང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།

བཅེར་ལྡན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །
སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཁྱེན། །
དེ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཞི་ཞིང་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པར། །
གཞི་མེད་སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་པའི། །
སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་ཉག་དུ་སྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །

རི་ལྗང་སྐྱོམ་ཞེ་ན། གང་ཡང་མ་དམིགས་ཅིང་འཇིན་པ་(༧༧)ལས་ལོག་པ་ཅམ་ལ་སྐྱོམ་པར་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།

སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །
གནས་པ་ན་མཁའའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

དེ་དག་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །

ན་མཁའ་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟག་ཆད་ནི་དངོས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་མེད་སྟེ།

སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། །

འགའ་ཞིག་ཆད་པར་སྐྱས་པ་མིན། །

དེས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྗོད་ལ།
དེའི་ཚེའང་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་ནས་དག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འདོགས་པར་བྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་དུ་དོན་
དམ་པ་རྟག་བརྟན་གྲང་མེད་སྟེ་ཚོས་གཅིག་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱུ་མའི་ན་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་མར་
མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཟང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྐྱུ་མར་ཤེས་ནས་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་གཞི་
ཐ་དད་མི་དམིགས་པ་བཞིན་སྟེ།

ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །

དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ། །

ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་དང་མི་རྟག་ངི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་

ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོང་རྗེ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྲིའི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པས་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཏོང་། ཚུ་ནང་དུ་ལྷ་དང་སྲིན་པོའི་
གཟུགས་བརྟན་ལྷན་ཅིག་དུ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའང་དེ་ཅམ་དུ་མཐོང་བས་སྲིད་པས་མི་སྐྱག་ཞི་བ་ལ་
མི་རེ་བར་ན་མཁའ་མ་(༤༧་བ)སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྐྱོམ་བྱས་ན། །
གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ། །
འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་།

གང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་བརྟན་བ་ཡང་། །
གཞན་གྱི་སྐྱག་སྲུལ་གྱིས་བྲེད་ནས། །
བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། །
མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །
འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདི་བསྐྱགས་འོས། །
འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལྷུགས་མཚོག། །
དེ་དག་རྣམས་གྱིས་རང་ལུས་དང་། །
ལོར་རྣམས་བྱིན་པ་ངོ་མཚར་མིན། །
ཚོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །
ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེན་པ་གང་། །
དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར། །
མད་བྱུང་བས་ཀྱང་མད་ཏུ་བྱུང་། །

སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་ཅན། །
དེ་དག་སྲིད་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
དེ་བྱུང་ཉེས་བསམ་མ་གོས་པ། །
ཚུ་ཡིས་པད་མའི་མདབ་མ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

ཀྱན་ལས།

དེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགོ་ལྟར་རྟོགས་པས། །
འགྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །
ཉོན་མོངས་སྤྱག་སྤལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགལ། །
བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །
ཀྱན་དང་སྐྱོན་མོས་མཚོག་བཅེ་དགའ་བ། །
སྤྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །
གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་སྤྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །
གང་ཚེ་མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཇིན་པ། །
དེ་འབྲུ་བ་དག་སྤྱིང་ན་གཞན་བསྐྱེན་ཅན། །
སྤྱག་སྤལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཇིགས། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་རྗེ་མ་མེད་པས་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་ཅིང་སྤྱང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཞི་བ་
ཉན་རང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་(༧༤ན)ཞེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས།

ལའོར་བ་མུ་ངན་འདས་པ་ལ། །
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པས། །
དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་གྱང་སེམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱང་སེམས་ཉིད་གྱང་
སྤང་བར་མི་བྱས་ཏེ་སྤྱད་དུ་འདྲིལ་བར་འགྱུར་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ལེས་པ་ན་ཚོ་གའི་མིང་ཅན་
གྱིས་སྐངས་གྱང་རུང་མ་སྐངས་གྱང་རུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་
སྟོང་རྗེ་རྫོགས་དུ་མེད་པའི་འུགས་ཀྱིས་དངས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉླ་བུ་ནི་ཉིན་རེ་ལ་
ཡང་ལན་ཆེས་མང་པོར་བརྫོགས་མི་བྱས་པར་དེ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་སྟེ་དོན་དམ་གྱང་སེམས་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱ་མིན་
སྟེ་དེ་འབགས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྣམ་ན་འོ་ན་སྟོན་སོགས་དུག་ཡང་ད་ལྟ་བུ་སྤྱད་བྱ་མིན་སྟེ་ས་དང་པོ་ནས་དུག་
པའི་བར་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱ་མིན་སྟེ་དེ་ཟག་བཅས་སྟོན་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་ལམ་ཡང་ད་ལྟ་བུ་གདབ་བྱ་མིན་སྟེ་དེ་ས་དགུ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བ་ཡང་ད་ལྟ་བུར་མི་རུང་སྟེ་དེ་སྟོ་བ་སྟོན་ལམ་
ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་མཛངས་པ་དག་གྱུ་རམ་གྱི་ཞིང་དང་འབྲས་སྤྱི་ལོའི་ཞིང་རྗེས་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་པའི་འབྲས་དུ་གྱིས་པ་ཅེ་བ་དག་འདུས་ཏེ། འདི་ནི་འདི་འབྲུལ། །འདི་ནི་རིངས་སོ། །འདི་ནི་
ཐུངས་སོ། །ས་པོན་འདི་ནི་གདབ་ཉེས་སོ། །

ཅེས་སྟོ་ཚོགས་པར་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ་འཆི་བས་སྐྱག་ཞིང་མི་ལུས་དོན་ལྡན་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམ་
པའི་ལམ་སྤྱད་པ་ན་མཁས་པའི་མིང་ཅན་ཆེ་འདིའི་ཟང་ཟེང་གི་འདུན་མ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པ་དུ་མས་ཁྱེད་ཅག་གི་དེ་ནི་
ལོར་ལོ། །མི་འཐད་ཏོ། །ཚོགས་སྐྱེལ། །མི་སྐྱེལ། །ཞེས་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཐོ་དོག་པའི་སྣང་འདོགས་སྟོ་ཚོགས་པ་
དགྱེད་པ་(༤༧)རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གིས་སེམས་མི་གཡོ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་རང་གི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྱད་པར་གྱོས་ཅིག་
།

དེས་ན།

ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་གཞི་དུ་ནས་སྣོད་པ་ཉིད། །
ཚོས་རྣམས་ན་མཁའ་ཇི་འབྲ་བར། །
ཤེས་པའི་མཉམ་བཞག་གོམས་པར་གྱ། །
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །
སྣོད་རྗེས་ཉག་དུ་པན་པར་སྐྱད། །
འདི་ནི་དོན་དམ་སེམས་མཚོག་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལྟར་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
མིན་ལས་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲལོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དང་པོ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལཱ།

༥ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་གོ་རིམ་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན། མཐོང་ཚེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། དཔེ་དུག་གིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྤྱན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་གསུམ། འདྲུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤྲིག་པ་སེལ་བ། རང་ལ་ཕན་པ། གཞན་སྦྱོབ་པ། སྦྲེས་བྱ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བཞེདོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྲིག་པ་སྦྱོབས་ཆེན་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །

དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་པ། །

དཔེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལམ་མོ་ཆེར་དེ་ལྟས་ཅེས་པའི་རྟེན་པའང་འདི་ལ་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲིག་པ་དུངས་འབྱིན་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་ལུས་ཏེ་སེམས་སྦྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཡང་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་བ་མང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཚན་པ་ཡི། །

སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཞིགས། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་འཕྲོབ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་བདེ་མཚོག་དང་བདེ་སྐྱབ་སྟེ། བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོ་བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་སྤྲུགས་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །

འོན་ཀྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་སོགས་རི་ལྟ་ཞེ་ན། བ་ལོལ་གྱི་སྤྲུག་སྤལ་གྱིས་རང་སྤྲུག་བསྤལ་བར་གྱུར་པའི་
སྟོ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་འདྲ་བ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཀའ་འགྲེས་ཆེན་མོར་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཉིད་པའི་སྤྲུག་སྤལ་རྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །(༤༥བ)

སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །

བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྦྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཉམ་དུ་གཏང་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སྦྱོང་ཡང་དེས་རྒྱ་ལ་བྱི་གང་དུ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཞི་བ་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་དུ་འཁོར་བ་ལས་འཐར་བར་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །

ཞེས་དང་། མཚོག་སྤང་སྤྲུང་དུ་འཐར་བར་འདོད་པས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ང་བྱང་ཚུབ་མ་སོབ་ཀྱི་
བར་དུ་འདི་གཉིས་ཐར་བར་མ་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་
རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །

ལའོར་བའི་གཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །

འཛིག་ཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྲུང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་མ་ཐག་དེ་ཉིད་ཏུ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ཚམ་དུ་བྱས་ཏེ་
རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་འཐོབ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ས་ཕྱག་བྱེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ཞེས་བཀྱར་སྐྱེའི་
གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྟེ།

འདུལ་བའི་ལུང་ལས།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སློན་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་པན་ཡོན་ལྷན་པས་ཁྲིད་ཉིད་ལ་
བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་བྲན་གོ་རེ་ལོང་མངག་གཞུག་པ་ཅི་དགོས་བྱེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་
འདི་ཐད་ཏུ་རབ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པར་རྗེས་པ་ལྟོད་ཆད་དེས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
བཀྱར་བ་དང་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་ཏམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མི་དགྱིད་སྟེ་
གཞན་དུ་ན་དེའི་ཞབས་ལ་བདག་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་བདག་གིས་དེའི་རྒྱུ་ལ་
བཀྱར་བར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །བཀའ་བསྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན་དོན་
(༥༠ན)འདིས་ཀྱང་ངས་རབ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། དམན་པ་མཚོག་དུ་བསྐྱུར་བ་གསེར་འགྲུང་གི་ཅིའི་དཔེ། རིན་དང་མ་ཐུ་ཆེ་བ་
ལོར་བྱའི་དཔེ། འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེ། ལྷོང་བར་ངེས་པའི་སྟོན་པ་འཛོམས་པ་དཔལ་
པོའི་དཔེ། ལྷོང་བར་མ་ངེས་པ་འཛོམས་པ་མའི་དཔེ། པན་ཡོན་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར། །
མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་རྒྱང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་དེའུ་རྒྱུར་སྤང་བས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྷགས་
གྱིས་ཉམས་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ན་གསེར་དུ་སྤང་བའི་དེའུ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་འགྲུར་རམ་
བར་དུ་མ་དག་པ་ཞིག་སྟེ་རོ་བུད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དེའུ་རྒྱུར་ཡོད་ལ་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས་དེས་སྤང་
མ་ཐག་ལྷགས་ཁམས་ཀྱི་རོ་ཐམས་ཅད་སྤུག་ནས་གསེར་གྱི་ཁམས་འབའ་ཞིག་པར་བྱེད་པར་མདོ་སྐྱང་འདས་སོགས་
དང་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་བྱ་ཆད་མེད་སྒོས། །
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །
འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །
རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བརྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་མོར། འགྲོ་བ་ཚོར་བརྟམས་པ་རྣམས་ལ་གྱེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ན་
ཉོས་ཅིག་ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ནས་འདོམས་པ་སྟེ་ཉི་ལྔའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་
རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཚོག་པ་(༥༠བ)ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིན་དུ་ཉན་རང་མན་གྱི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཚོག་པར་གསུངས་པ་བྱངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །
འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་དང་ཆུ་ཤིང་ལྟར་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྤྱང་ནས་ཙུ་བ་སྐྱམ་
ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཅུ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །
དཔའ་ལ་བརྟེན་ན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟར། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། །
དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དག་ལྟ་བུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་ལུས་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
འགྲོད་བསལ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་ཕྱིག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་མཐའི་མེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལྟར་སྤོང་བར་ངེས་མ་ངེས་སོགས་ཀྱི་མི་དགོ་
བའི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

འོན་ལས་ཆུད་མི་འཇོལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ན་མཁའའི་ཁོངས་
ལྟ་བུར་ཆུད་པས་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཚུ་སྤང་གཅིག་ལྟར་མི་མདོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
པས་རྣམས་མེད་ཏུ་བྱས་པས་བསྐྲེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྤྱད་པར་ལས་མི་ཟད་པ་ཡང་གཉེན་པོས་མ་བེན་

བ་ལ་དགོངས་པ་འདི་ནི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤེལ་ཀྱང་ལས་བཏོན་སྟེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་(༥༧ན)སེམས་ཅིང་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་
པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །

འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་དང་རྫོག་ལོའི་ལྷགས་ལྟར་མ་དཔྱད་པར་བཤད་པ་སྟེ།

གཙང་ནག་པ་ན་རྟེ།

སྤོང་ངེས་ཀྱི་སྡིག་པ་མེད་སྟེ་སྤོང་ངེས་ནི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་འཛོག་ན་དེ་ནི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཡིན་ལ། སྡིག་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐོགས་
བཅས་ཡིན་ལ། ཐོགས་བཅས་ལ་སྤོང་བར་མ་ངེས་པས་ཁྲབ་བོ། །དེས་ན་འབྲས་
བུ་སྤྲུག་སྤེལ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་རྒྱ་སྡིག་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལ་སྦྱེལ་མ་དང་མེའི་
དཔེའོ། །ཞེས་འཆད་ཏོ། །

བྲུག་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་བྱ་མེད་པ་དག །
བྲམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ལོར་བཟང་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི་རགས་པ་ཞིག་སྤོང་བོས་བརྒྱན་པར་བྲམས་པས་གསུངས་པ་ལ་ལྟོས་
ཅིག་ཞེས་པ་སྟེ་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅིག་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་
པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐུ་ཐུན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་དོན་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ལ།

དེ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི།

རི་ལྟར་ས་བོན་ཞིང་དང་ས་ཚུ་རྒྱང་། །
མེ་དང་རླབ་ཉི་མ་སྒྲོན་མེ་མིག །
ལམ་དང་སྤུ་སྟེགས་གཞོན་པ་སློལ་བཟང་། །

སྲིད་ཚེས་གནས་ཉེན་གཞི་དང་པ་མ་དང་། །
མ་མ་རྒྱལ་པོ་སྣ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ། །
ཁོར་ལུག་གངས་རི་སྲོལ་དང་ལྷང་བའི་རོགས། །
ན་མཁའ་བརྒྱ་སྲུང་ཚེན་ཅང་ཤེས་ཏེ། །
ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་དང་ས་ལོག་ཉིད། །
རོ་རྩེ་སྲོལ་སྲོད་མེ་ཉོག་མཚོག་དང་ནི། །
ཁ་བའི་ཅན་དཀའ་མིན་ཨ་ག་རུ། །
སྣ་ན་སྤྱུག་པའི་སྤོན་རྒྱལ་འབྲུལ་བྱེད་སྤོན། །
དབང་པོ་ངལ་སོས་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷན། །
བསྐྱལ་མེ་སྤོན་མཚོག་རྩ་བ་མ་གྲུབ་པ། །
སྤྱི་ཡི་རིན་ཚེན་རྒྱ་འདང་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །
བུམ་བཟང་འདོད་སྤྱིན་ཤིང་དང་ངང་རིས་གོས། །(༥༡བ)
ཤིང་བལ་གཤོལ་དང་མདེུ་རྒྱང་མདའ་དང་མདུང་། །
གོ་ཆ་རལ་གྱི་སྤྱི་གྱི་མོ་དང་ནི། །
སྤྱི་ལྷ་ཁ་དཔའ་བའི་རུ་མཚོན་སྤྱི་རེ་དང་། །
མཚོན་ཆ་ལག་པ་རྒྱང་བ་མིག་མཁན་ཉིད། །
སྤྱི་པ་ཚེར་རྒྱངས་མཚེར་བོ་རོར་གཙུག་ལག། །
གཉེར་དང་རྒྱ་མིག་མེ་ལོང་པད་མ་དཀར། །
རྒྱ་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱལ་འཚོ་བའི་དབང་པོ་དང་། །
བདུད་རྩི་སྤྱི་དང་མཚེས་པ་སྲོལ་གྱི་སྤོན། །
དུག་སྤོན་སྤྱི་དང་རྒྱང་དཀྱིལ་རིན་ཚེན་སྤོན། །
རིགས་དང་འབྱུང་གནས་ཚོང་འདུས་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །

སྒྲུང་ཅི་ལམ་སྒྲོན་ཆར་པ་གནས་ཁབ་ལེན། །
བེ་རྒྱུ་དང་དབང་སྒྲོན་ཐོ་ངངས་ར། །
ཅུ་འདང་ཐོ་སྒྲུའི་གསེར་རྒྱན་རི་རབ་དང། །
སྒྲུབས་དོན་དབྱིག་དང་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཡོ་བྱད། །
གན་པ་སྐྱེད་གཞི་མདོ་དང་རྗེ་བོ་དང། །
སྒྲུངས་མ་དབང་པོའི་མིག་འཕྲུལ་རྒྱུའི་ཞགས་པ། །
དབང་པོའི་མེ་དང་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ། །
དེ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མ་སྐྱུར་ལྟོས་ཅིག། །
གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དེ་བསྐྱེད་པ། །
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་བུན་སྐྱུ་ཚོགས། །
རྗེ་ལྟར་འདིགས་མེད་ཅེས་བྱའི་རྗེ་ཡོད་སྟེ། །
དེ་འཆང་དེ་ལ་འདིགས་པ་ལྟ་མི་འབྱུང། །
དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སེམས་གྱི་རྗེ་འཆང་དེ། །
ཡུལ་གྱི་དུག་དང་འདོད་ཆགས་མེས་མི་ཚུགས། །
ཀུན་རྟོག་དུ་བས་མི་འཆི་ཉོན་མོངས་གྱི། །
མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་སྲིད་པའི་རྒྱུས་མི་འབྱེད། །
རྗེ་ལྟར་མཚུ་ཡི་རྗེ་འཆང་ན། །
བྱི་ཡིས་སྐྱུལ་ཀུན་འབྱེད་བ་ལྟར། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྗེ་ཡི་དེས། །
ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་ཚོགས་འབྱེད་བར་བྱེད། །

གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་ཅི་བཅངས་བས། །
དབྱ་ལས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ལྟར། །
ཀུན་མཁུན་སྲུབ་དཀའི་སེམས་འཆང་བ། །
བདུད་དང་བས་ཚོལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
སྲུག་སྲུག་རྒྱག་རྒྱ་ཀུན་འབྲིན་རྣམ་སེལ་ཅི་དང་(༥༩༧)མཚུངས། །
ལྟོ་སྲུག་པའི་ཅི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ། །
ཅི་ཡི་ཤིང་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཤུན་བས་མ་འཚོ་ཞིང་། །
ཤུན་བ་སྦྱར་སྦྱི་དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱུན་བ། །
ཀུན་མཁུན་སེམས་གྱིས་ལས་ཉོན་མ་འཚོ་ཉམས་མི་རུས། །
ཅ་བ་མ་གྲུབ་ཤིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་རྣམ་འབེལ་ལྟར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་དག་བ་ཡོངས་སུ་འབེལ། །
དགའ་བ་འཕྲོ་བའི་ཅི་བཞིན་དུ། །
བཅངས་བས་ལུས་སེམས་ནད་མེད་བྱེད། །
ཅི་མཚོག་དེ་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ། །
བཅངས་བས་དེ་བའི་རྣམ་དག་འཕྲོ་བ། །
ཇི་ལྟར་བད་མ་ཆེན་པོའི་ཅི། །
མོས་བས་བསྐྱུལ་པའི་ཆེ་སྲུབ་ལྟར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཅི་མོས་བ། །
བྱངས་མེད་བསྐྱུལ་པའི་ཆེ་ལ་དབང། །
མི་སྦྱང་བ་ཡི་ཅི་བཅངས་བ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་ལྟར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྦྱོར་འབྲེས་སྦྱོར་ཀྱང། །

བདུད་གྲི་ཡུལ་ཀུན་གྲིས་མི་མཐོང་། །
རིན་ཆེན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་ཡི། །
འོར་བུ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དེ་སྲིད། །
བསྐྱལ་མེ་འབར་ཡང་ཉ་ལ་ཡི། །
སྲིད་ཅམ་སྐྱེམ་པར་བྱས་མིན་ལྟར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲི་འོར་བུའི་མཚོག། །
གང་གི་ཡིད་མཚོར་གནས་ནམས་གྲི། །
དགེ་བའི་ཆུ་གཉེར་རྒྱུན་ནམས་གྲིས། །
མི་འཕྲོགས་ཆུད་ཟར་འགྱུར་བ་མེད། །
འོད་འདུས་འོར་བུ་རི་བཞིན་དམན་བའི་སེམས། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་ཀུན་ནས་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །
ཆུ་འདང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་འདམ་རྣོག་སེལ། །
ཆུ་འཕྲོགས་བཅངས་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆུར་མི་འབྲིང་། །
སྤྱོད་པོ་ཆའི་རིན་ཆེན་སྤུས་ཐོགས་པ། །
སྤྱལ་གྲི་གཞོན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟར། །
སེམས་སྐྱེད་རིན་ཆེན་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །
ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། །
ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་དགོས་གྲུ་འབྱུང་། །
མེ་ཤེལ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཉི་ཟེར་གྲིས། །
ཐོག་པའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབྲིན། །
རྩ་བས་མཛེས་ལྟར་སྲོ་(༥༩བ)བའི་རྩ་ཟེར་གྲིས། །
ཐོག་ན་དགེ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆུ་རྒྱུན་འབྲིན། །

སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིན་ཆེན་སེམས། །
གཟུགས་གཉིས་ལྷན་མཛེན་ཐོགས་པའི། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ནི། །
མི་ཁོམ་གཞོན་པའི་འཇིགས་པ་མེད། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བུ་གང། །
རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་རྒྱན་དམ་པ། །
འགྲོ་ཀུན་བསམ་པ་སྐོང་བ་ལས། །
ནམ་ཡང་བྱང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །
ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུང་ལྷན་པ་སེམས། །
དབང་སྲོན་ལྷ་བྱུང་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །
བེ་རྒྱུ་བཞིན་ཅི་མེད་འོད་ཀྱང་གསལ། །
རྣམ་དག་འོད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཀུན་ལས་འཕགས། །
མི་འགྱུར་ལྷ་བྱུང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་སེམས། །
ཐེག་དམན་འཆིང་བུ་ཐེལ་གཞོན་ལོ་རྒྱུ་ཉིད། །
དབང་རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱན་སྲོན་ལྷ། །
འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་སྲོན། །
དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རིན་ཏུ་མི་ཚོག་ངེ་ལྷ་བར། །
ལྷ་མིན་ཉན་རང་དགོ་ཀུན་ཀྱིས། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་ཀྱི་རིན་མི་ཚོག
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་བཞིན་ཀུན་མཁའ་ཀྱི། །
ལྷ་གཉིས་རྒྱན་ཀུན་སྤང་བར་བྱེད། །

ལྷ་མེད་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་གྱིས། །
ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཇི་སྲིད་གསེར། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དབང་གྲུབ་པ་ནི། །
ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་ལ་རང་དབང་བྱེད། །
རྒྱལ་སྲས་མི་ཞུས་སེམས་ཀྱི་མཚོན་ཐོགས་པ། །
ཉོན་མོངས་དག་ཡིས་མི་ཚུགས་རབ་ཏུ་དཔལ། །
ལྷ་མེད་སེམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲོད་ནི། །
ལྷག་བསམ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ཀྱང། །
ཚོས་དབྱིངས་རབ་འགོངས་ཉན་རང་བཅས་པ་ཡི། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
དེ་ལྟར་ཁ་བའི་ཚུན་ནི། །
གདུང་སེལ་གསེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད། །
རྒྱལ་སྲས་དེ་དབང་བྱུང་མོངས་ཀུན། །
ཀུན་མཁུན་གསེར་མདོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུར། །
སྤོན་ཤིང་(༥ ནན)སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཚུགས་དང། །
ཀུན་ནས་འདུ་བའི་འུན་སྤགས་གྱི། །
དེ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་འདྲ་བ། །
ཇི་སྲིད་མེ་ཉོག་གཞན་ལ་མེད། །
དེ་བཞིན་སེམས་སྤྲིད་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ནི། །
སྤོན་ལས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །

འི་ཞིམ་དེ་ལྟ་ཉན་མོས་དང་། །
རང་སངས་རྒྱལ་པ་ཀུན་ལའང་མེད། །
ཤིང་མཚོག་དེ་དག་ཁ་འབྲུས་ན། །
མེ་ཉོག་མང་པོའི་འབྲུང་གནས་ཉིད། །
དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཤིང་། །
དགོ་བས་ཀུན་ནས་ཁ་འབྲུས་པ། །
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །
བྱང་ཚུབ་མེ་ཉོག་འབྲུང་གནས་ཉིད། །
ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག་གིས་བསྐྱོས་པའི། །
གོས་སམ་ཉིལ་མར་འི་དེ་ལྟ། །
གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚེ་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །
ཡོན་ཏན་འི་ཞིམ་ངད་ལྗང་བས། །
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱང་འགོངས་པ། །
དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ། །
གོམས་པའི་སྤོབ་མ་རྣམས་ལའང་མེད། །
རྒྱ་མཚོ་གཞོན་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ། །
ན་ལི་ཀི་རི་ཞེས་བྱའི་ཤིང་། །
ཅ་བ་ནས་ནི་འབྲས་བུའི་བད། །
འགོ་བའི་སྤོབ་བུ་མི་འགྱུར་མེད། །
བཅེ་དང་སྤོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་ཀྱང་དེ་འབྲས་སྤོ། །

ཐོག་མའི་སེམས་ནས་རྒྱལ་བའི་བར། །
ཀུན་གྲང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་ཉིད། །
གསེར་དུ་སྒྲུབ་བའི་དད་ལྡན་ཆུ་ཡི་ས། །
ལྷགས་ཀུན་གསེར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། །
ལྷགས་ཀྱིས་ངན་བར་བསྐྱར་མི་རུས། །
བྱང་ཆུབ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་རོས། །
ལས་ཉོན་ལྷགས་ཀུན་དྲུངས་འབྱེན་ཡང་། །
དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །
ནམ་ཡང་ཉམས་བར་བྱར་མི་རུས། །
མེ་ནི་རྒྱང་ཡང་རི་ཚམ་རྒྱེན་དང་མྱུང་བ་དེ་སྙེད་འབར་བ་ལྟར། །
ཚོགས་གཉིས་བྱུང་ཤིང་དཔེལ་བ་དེ་སྙིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འབྱེན། །
རིན་ཚེན་སེམས་ཀྱི་མར་མེ་གཅིག་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མར་མེའི་ཚོགས།

།
མངོན་བར་དཔེལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་ནི་མི་ཟད་ཐུག་(༥ ནབ)བ་མེད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །
ཐོག་མེད་བསགས་བའི་ལས་ཉོན་ཐུན་བ་སེལ། །
སྒྲོན་ལམ་སྒོང་བྱ་སྙིང་རྗེའི་མར་ལྡན་བ། །
དེ་སྙིད་སླ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབར། །
སེམས་མཚོག་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེའི་གསེར་ཀྱི་རྒྱན། །
མི་སྒྲོག་རྒྱལ་སྐས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
མགོ་བོར་ཐོགས་དེ་བྱིས་བ་ཉན་རང་བཅས། །
འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་འཕྲོགས་བ་མེད། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སེམས་སེང་གའི་ངོ་མོ་ཡིས། །
དམིགས་པར་གནས་པའི་རི་དགས་ཀྱི་འབྲེར་ཡང་། །
དང་པོའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱེས་སེང་གའི་བྱ། །
བཙམ་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད། །
སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་རྒྱུས་པས་རྒྱད་བྱས་པ། །
རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་པི་མང་སྐྱས། །
སྲིད་པར་དགའ་བའི་པི་མང་རྒྱད་འཆང་སྟེ། །
ཉན་རང་གཏམ་གྱི་སྐྱ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
ཉོན་མོངས་ར་དང་མ་ཉེའི་འོ་མའི་མཚོར། །
ཀུན་མཁྱེན་སེམས་ཀྱི་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །
ཐེགས་གཅིག་སྐྱབས་པས་དེ་ཀུན་ཟད་འགྱུར་སྟེ། །
ཉན་རང་དམན་པའི་རྣམ་ཐར་འདུ་མི་བྱས། །
རྒྱལ་སྐྱེས་ཀ་ལ་བི་རྟའི་སྐྱ་གུ་ནི། །
སྲིད་པའི་སྟོང་འི་སྐྱབས་ན་གནས་པ་ཡི། །
ལྷག་བསམ་ངོ་མོ་ཉན་རང་གངས་རིའི་བྱ། །
སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
རྒྱལ་བ་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རིགས་བྱང་བ། །
དང་པོའི་སེམས་ལྡན་བཙམ་མ་ཐག་པ་ཡི། །
སྟོང་རྗེའི་གཞོན་རྒྱུང་ལྷག་བསམ་མིག་དག་པ། །
དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །
བྱ་གཞན་མདབ་མ་ཡོངས་སྐྱ་རྫོགས་ལའང་མེད། །
སྟོབས་ཆེན་གྱིས་སྐྱུང་མདེའུ་བྱང་ལྟར། །

ཉེས་པའི་གོ་ཆ་མ་ལུས་འབྲིགས། །
མ་ལུ་ཆེན་བརྒྱུ་མེད་ཅིང་ཁྲོས་པ་ལྟར། །
སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱུ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གདོང་། །
སེམས་སྤྱིང་ཐོར་བུ་ལྷན་དེ་སྤིང། །
བདུད་ཀྱི་འགྲོ་བས་ལུས་པ་མེད། །
འཕོང་ལ་(༥༩)མཁས་པའི་མཆན་བུ་ལྟར། །
མ་བུང་ན་ཡང་གཞན་དག་གི། །
སྤོབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
འཕོང་གི་རྒྱ་ས་ལ་དང་པོ་ཉིད། །
རྟེན་སྤོབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །
ཀུན་མཁྲེན་གོ་འཕང་འདོད་པ་རྣམས། །
ལྷག་པའི་བསམ་པ་གོམས་པར་བྱེད། །
རྒྱ་མའི་མཁན་པོས་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ཏེ། །
རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤོབ་པ་ལྟར། །
སེམས་སྤྱིང་སྤོབ་ལམ་བསྐྱབས་ནས་ལོ། །
རྒྱ་ལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡོངས་སུ་སྤོབ། །
རྒྱ་མའི་རིག་སྤྲུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། །
མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །
ཀུན་མཁྲེན་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། །
གོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་མངའ་དབང་བསྐྱབ། །
བྱི་ལས་བལྟས་པས་བྱི་བའི་ཆོགས། །
སྤྲུག་ཞིང་འབྱེད་བ་དེ་བཞིན་བུ། །

ལྷག་བསམ་སྒྲོར་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་འབྱེད། །
རྫོགས་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ནི། །
རྒྱན་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །
ཉན་རང་ཡོན་ཏན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
ཁབ་ལོང་གིས་ནི་སྲ་བ་ཡི། །
ལྷགས་སྒྲོག་ཀུན་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་། །
མ་རིག་སྲིད་པའི་སྒྲོག་ཀུན་འཛིག། །
ཁབ་ལོང་ཁམས་ནི་གར་གནས་པར། །
པལ་པའི་ལྷགས་ཀུན་མི་གནས་ལྟར། །
ལས་ཉོན་རྣམས་དང་ཉན་རང་གི། །
རྣམ་ཐར་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྱེད། །
གང་གིས་རྒྱ་སྲིན་ཆོལ་ཐོས་པ། །
རྒྱུར་གནས་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོན་ལྟར། །
བྱང་སེམས་ཆ་གཅིག་ཐོས་པ་ཡང་། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་འཛིགས། །
ཐེག་པ་དམན་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །
རྒྱ་སྲིན་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་མི་ལུས། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྲུང་འཁྱུངས་པ། །
དེ་ནི་དམན་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །

ཀྱ་བ་གྲུབ་ལྟར་བདུད་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟེན་དེ་འཛིགས་ཀྱན་(༥༧)བྲལ། །
ལྷག་བསམ་རྒྱུས་བརྒྱན་དམན་པའི་མེས་མི་འཛིགས། །
སེམས་སྐྱེད་ལྷུང་དཀའ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། །
དེ་ནི་སྐྱོད་པ་ངན་པའི་དབྱས་མི་འཛིགས། །
བརྒྱ་གྱིན་རྗེ་ཚོ་ཐོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །
བདུད་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ལྷ་མིན་འཛོམས། །
རོ་བཅུད་ཚིམ་པར་འཕུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །
དམན་པར་མི་འཚི་སྐྱོ་བའི་ཀ་ནད་མེད། །
སྟན་སྐྱོར་ཀྱན་ལ་རྒྱ་སྟོན་འགོ་བ་ལྟར། །
རྒྱལ་སྤུས་སྐྱོད་ཀྱན་སྟོན་དུ་སེམས་སྐྱེད་འགོ། །
མི་ཡི་དབྱི་ཀྱན་སྟོག་དབང་སྟོན་འགོ་ཉིད། །
རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་སྐྱབ། །
སྟོག་དབང་འགགས་པ་འཚོ་བར་མི་བྱས་ལྟར། །
རིན་ཆེན་སེམས་དང་བྲལ་ན་འཚང་མི་རྒྱ། །
རྒྱ་མཚོ་དུག་གིས་གདུག་པར་མི་བྱས་ལྟར། །
སྲིད་ཞིའི་སྐྱོ་ཡིས་རིན་ཆེན་སེམས་མི་གོས། །
སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབལ། །
ཟག་མེད་དམན་པའི་སར་འོང་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །
རྒྱལ་བུ་གཞོན་བྱས་རིགས་དང་དབང་གིས་ནི། །
སྟོན་པའི་མཚོག་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤུས་གྱིས་ཀྱང། །

ཉན་རང་སྤྱང་རྗེའི་མ་ཐུ་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
སློན་པོ་ཆེས་ཆེར་གཙོ་བོས་ཀྱང་། །
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུང་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། །
དེས་ཀྱང་རིམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ལྟར། །
ཉན་རང་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྲས་སྟོས། །
ཀུན་མཁུན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་བྱིས། །
རྒྱལ་སྲས་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །
ཉན་རང་མཚོག་དང་མཉམ་བ་མིན། །
སེམས་སྐྱེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་དག་ཡང་། །
འགོ་མིག་རབ་རིབ་གྱིས་ཁེབས་ལ། །
ཕྱུག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་། །
ཅི་སློན་ཀུན་བསྐྱུས་སྐྱུར་བའི་གཟུགས། །
མཚོང་ངམ་འགོགས་བས་ནད་འཇིལ་ལྟར། །
ཐབས་ཤེས་དགེ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་བའི། །
རྒྱལ་སྲས་འགོ་བའི་སློན་མཚོག་ཡིན། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོས་བཟང་ངང་རིས་ཅན། །
དེ་ནི་(༥༥)ཉོན་མོངས་འདམ་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །
སློན་པའི་འཇུལ་འཁོར་སྤྱི་བོར་བྱང་ཚུབ་གྱི། །
སེམས་ཀྱི་གཟེར་ལྡན་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་གྱི། །
སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་མ་ཐུ་ལྡན་སློན་ལམ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བྱིར་འགྲེས་མི་འགྱུར། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཟེར་དང་མི་ལྡན་པའི། །

བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སྐྱུར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
དགོས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །
སྤང་བའི་སྤྱང་ཞེས་དཀར་མིན་ཨ་ག་རུས། །
བདུགས་ན་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་ཚོགས་མཁའ་ལ་འགྲོ། །
དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་བདུགས་པ་ཡི། །
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རིན་ཆེན་ནི། །
དམན་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲུངས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། །
སྤྱང་རྩི་ཆེན་པོ་རྩི་རིན་འབྱུང་ཁྲུངས་སམ། །
རྒྱལ་བར་དམིགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲུང་ནས་འབྱུང་། །
ཤིང་རྒྱལ་ཅ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །
ཤིང་ཀུན་ལ་ནི་རྒྱས་པར་སྤང་། །
ཀུན་མཁྱེན་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་མཐའ། །
མི་དམིགས་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །
ཡོན་ཏན་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཁྲུབ་མཐོང་། །
རི་ལྟར་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། །
ངན་པའི་སྣོད་གྱིས་བཟུང་མི་བྱས། །
ཐམས་ཅད་འབིགས་བྱེད་བྲག་ཀུན་འཛིག། །
ཆག་ཡང་གསེར་རྒྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
དུམ་བྱར་གྱུར་གྱང་པོངས་པ་སེལ། །
རྒྱང་ཡང་རིན་ཆེན་གཞན་ཀུན་གཅོག། །
བསོད་ནམས་དམན་པའི་ལག་མི་བྱིན། །

བཏྟག་མི་མཁས་པས་ཤེས་མི་བྱས། །
འབྲུ་བར་མི་བྱས་དེའི་མཚོན་ཆ། །
སྟོབས་ཚེན་པལ་གྱིས་འདེགས་མི་བྱས། །
མི་ཚུགས་པ་མེད་ཁ་མི་འབབ། །
དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་གཞན། །
ས་སྟོགས་པལ་པས་བརྟེན་མི་བྱས། །
དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྲ་བ་ཡིས། །
ཚུ་འཛྲག་མི་འགྲུར་ས་མི་འཛིག། །
ཚུ་ཡིས་མི་འདྲུལ་མེས་མི་འཚིག། །
རྒྱལ་བ་བལྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་གནས། །
དོ་རྩེའི་གཞི་ལས་གཞན་(༥༥བ)དག་གིས། །
བརྟེན་པར་བྱས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །
དཔེ་དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡང། །
མོས་ཞན་ཚུལ་འཆལ་སེར་སྣ་ཅན། །
སེམས་ཅན་ངན་པས་བཟུང་མི་བྱས། །
ལྷག་བསམ་བརྟན་གང་དེ་ཡི་སྣོད། །
ཚོས་ཀུན་སྤྲུག་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད། །
ལྷ་བའི་བྲག་རི་ཀུན་ཀྱང་འཛིག། །
ཉམས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
ནན་ཉན་མེད་ཀྱང་སྲིད་པ་ན། །
མོངས་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་འཕྲོག། །

དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཏུ་ས་ཀྱང་། །
མི་ཤེས་པ་ཀུན་ནམ་པར་གཙོག་།
དགོ་བ་ངན་ངོན་ལྡན་པ་ཡི། །
ལྷ་མིས་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཤེས་རབ་འཆལ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། །
ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །
རྒྱན་གཞན་གྱིས་ནི་བྱ་མི་བྱས། །
རྒྱལ་སྤྲས་སྟོབས་ཆེན་ལྷགས་བྲག་ལས། །
ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཐག་མ་མིན། །
ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བརྟུགས་པ་དེར། །
མི་ཐོགས་ཡོངས་སུ་བཟོད་པར་འགྱུར། །
རྒྱལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་རྗེ་གང། །
སེམས་སྐྱེད་གཞི་ཡིས་བརྒྱང་བར་བྱས། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྗེ་རྗེའི་གཞིར། །
དགོ་བ་ཀུན་ནས་འཇོག་པ་མེད། །
ལྷག་བསམ་རྗེ་རྗེའི་གཞིས་བརྟེན་པའི། །
སྟོན་ལམ་ས་ཆེན་དམའ་མི་འགྱུར། །
ལས་ཉོན་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱུང་ཞིང། །
སྤྱག་སྤུལ་མེ་ཡིས་འཆིག་མ་ཡིན། །
མ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནི། །
སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །

དོ་རྗེ་སྤྲོ་བའི་ལྷོ་བ་ལས། །
སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་བརླང་མི་རུས། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
ཡོན་ཏན་དེ་དང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་སྟེ། །
གང་གིས་བདུད་རྩི་འདྲ་བའི་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་དེ་ལྟ་སོལ་ཅིང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བདག་གིས་འོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །(༥༦ན)

བཞི་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། སློན་པའི་ཕན་ཡོན། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་
རྒྱས་བཤད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །
བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་སྐྱེན་སློན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་
བར་སློན་ལ་སྐྱབ་པའི་བཙོན་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སློན་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་སྐྱོར་བས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་བ་སྦྲངས་བ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་གང་སློན་བ་ལས་སྐྱབ་བ་སྐྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སློན་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཞེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སློན་བའི་སེམས་
ལྟ་བུ་ལོ། །འཇུག་བ་ཉིད་ལ་སེམ་བའམ་འཇུག་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་
སྐྱ་མ་སློན་དུ་སོང་བ་ཉིད་གང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སློན་བ་ལེན་བ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་དེ་ནི་
འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བསྟན་པའི་རིམ་བས་རྣམ་བ་གཉིས་ཡིན་སྟེ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་པན་(༥༦བ)ཚུན་སྤྱད་བ་ཡིན་སྟེ་གཉི་གའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏོ། །དེས་ནི་སྐྱ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་བ་བསལ་བ་ཡིན་སྟེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་
བཙན་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་བ་དང་།

སྐྱོར་བརྒྱན་ལས།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་བ་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་བ་དགོན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བར་
བསམས་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ནི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ནི་རི་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་སྐྱབ་བ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དག་བ་གཞན་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར།
ཉག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱིན། སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། དེ་རྗེས་ལས་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་
རྒྱན་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཁྱོད་སློད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པ་མ་བརྗེད་པ་དང་དགོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡི་རང་ཞིང་དེ་དག་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ནས་དགོ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློས་ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་
རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཉམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཁྱོད་ལྟ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་སློང་
ཡང་བསོད་ནམས་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སློད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་
པ་སླེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་དེ་ནི་སློད་(༥༧)པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་སློད་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་
ལ་དེ་སྤུས་དག་ཅི་སློད་ཀྱང་སེམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡི་རང་དང་དགོ་བ་གཏོང་བ་དང་དེ་གཞན་དོན་དུ་སློབ་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་མི་རུས་ཀྱིས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་སློབ་པར་གྱིས་ཅིག་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་
བྱི་རིའི་བྱ་བ་ཞིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་སྟོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློང་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སེམས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དགའ་ན། །དབའ་བོ་རྟག་དུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ། །
ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་བྱེད་དང་མ་བྲལ་ན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློད་པ་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ལ་རེས་འགའ་སྟོན་པ་དག་དུ་སྤྱིས་ཅིང་འཕྲོ་བར་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སློད་པ་སྟོ་
གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པར་གཉེག་མར་གནས་པས་འཚོ་བ་ནི་སློད་པ་དང་བྲལ་བར་འཛོག་དགོས་སོ། །

དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་དུ་ལས་ནི། འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོག་ཉེས་པོ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སློང་མ་སློང་

གཉིས་ཀར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སློབ་པའི་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་འཕགས་གཉི་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བཤད་
ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །
འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །
རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །
བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློན་འཇུག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། །

བཞི་པ་ལ། ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད། དེ་ལྷུང་གིས་སྐྱབ་པ། སློན་པ་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འཐད་པ་གསུམ། འཇུག་པ་
ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ནས་(༥༧)བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །
མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སློབ་པའི་བྱིར། །
མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟུ། །
སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱངས་གྱུར་པ། །
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །
བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྱུགས། །
རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག། །
ན་མཁའ་མཉམ་པས་རབ་ཏུ་འབྲུང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལ་དཀའ་འགྲུབ་ཆུང་དུ་བ།

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་ནི་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞེན་དུ་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྲངས་པའི་ནི་འཇུག་པ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་འགྲུབ་པ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་བཏགས་པ་ལ་དགོངས་
བའམ་ཡང་ན་འཇུག་བར་དེས་སོ་ཞེས་སོ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་སེམས་མེད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་
ཅུང་དང་པམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་སོགས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་འདི་ནམས་ནི་དེས་བར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་འབྲུང་ཉེ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་སེམས་སྤྱིད་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་སྤྱིད་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དུས་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཅིང་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཏུན་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་འཇུག་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་བྱིན་ཆད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་ར་རོ་བ་སོགས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་སྟེ་གསལ་པོར་མི་དྲན་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྲུང་ན་དེ་(༥༩ན)ལས་གཞན་པ་དགེ་བའི་
འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །
ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །
དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། །
དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་འདུས་པ་ཉེར་དུག་པ་ལག་བཟང་ངམ་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས་མཛེའ་བོའི་བུ་མོའི་གཏམ་གྱི་སློན་པོ་ལོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་འདི་དག་དམན་པ་ལ་མོས་
པའི་གཉེན་པོར་བཀའ་བསྩལ་བའོ། །

ལེགས་བཤད་བསྟུས་པར་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། གང་གསུངས་ན། ལག་བཟང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་པ་
དེ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁྲུངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉང་བྲན་དང་གཅོང་ནག་པ་སོགས་འཆད་
པར་བཤད་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་པ་དང་། བན་འདོགས་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་པ་
ལས།

དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ནད་ཅུམ། །
བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །
པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། །
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན། །
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །
དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །

རེ་ལེ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཏུ།

སྐྱབ་བར་འདོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཛེས་མོའི་བུ་མོས་མའི་མགོ་ལ་འགོངས་པའི་སེམས་(༥༩བ)ཅན་སྐྱུ་ཡང་འདིར་མ་འོང་ཞིག་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱལ་བདག་གིས་འོད་ཏོ། །ཞེས་སྐྱབ་སྐྱལ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་སེམས་བར་བསམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་
དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བསལ་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་
བར་འདོད་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྣོས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི།

མཁམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །

སྐྱུ་ལ་འདི་འདྲའི་བན་སེམས་ཡོད། །

ལྷ་དང་བྲང་སོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །

ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་ཏུམ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྣོན། །

རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་སེམས། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །

སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །

སྐྱུ་ན་མེད་པའི་མྱད་ཅིག་འབྱུངས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི།

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །
སེམས་ཅན་སྐྱབས་སྤེལ་ཅིང་གྱུར་བ། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་གྱིས་ལང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཞིའལ། ལྷོར་བས་ཟེན་པ། བྱེད་པ་མང་བ། ལན་ལ་མི་ལྟོས་པ། ལྷུ་བ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟགས་གྱིས་རེ་རེ་ཞིང་པན་ཡོན་
ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཏུ་བྱང་བར་བསྟན་པའོ། །

1 མ་དཔེར། གསུམ་
དང་པོ་ནི།

པན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློམ་ཅི་དགོས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚད་མེད་བ་སློམ་པ་ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷོར་བས་སྐྱབས་པ་སློམ་ཅི་
དགོས་ཏེ།

དཔའ་ས་བྱིན་གྱི་མདོར།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། །
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱུལ་བ་བས། །
གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་(༥༩ན)བསྐྱེད་ན། །

གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི།
མཚོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱག་སྲུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །
སྤྱག་སྲུལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག།
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས། །
རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །
གང་ཞིག་བདེ་བས་མོངས་པ་དང་། །
སྤྱག་སྲུལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །
སྤྱག་སྲུལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །
གཉི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །
དེ་དང་དེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །
བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བན་པ་དང་མི་པན་པ་འཛོམ་སྐྱོང་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་མཁས་མོད་གཞན་གྱིས་བྱར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་སྲུལ་ངོས་མ་ཟིན་ཞིང་སྤྱག་སྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བདེ་བར་འཇུག་བ་དབྱུང་བ་
སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ལོར་རྒྱ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱོད་པས་སྤྱག་སྲུལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྣང་བ་
དང་སྤྱག་སྲུལ་འཛོམས་པ་དང་གཉི་ལྷག་གི་སྐོ་སེལ་བར་རྒྱས་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་དོན་དང་དགོ་བ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་
པན་འདོགས་པའི་བཤེས་དེ་འདྲ་བའི་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕན་བཏགས་ལན་ལྗོན་གང་ཡིན་པ།
དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱབས་ལོས་ན།
མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་དང་། །
སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །
དགེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྣམས་ཞིང་དམན་པ་འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་དང་། དུས་དམན་པ་ལན་གཅིག་གམ་འགྲའ་བྱང་ཅམ་
དང་། དངོས་པོ་དམན་པ་ཟས་སྣོམ་(༥༥)ཅམ་དང་། སྦྱོར་བ་དམན་པ་བརྟམ་པ་དང་བཅས་ཅིང་མ་གྲུས་ལ་ང་རྒྱལ་
བ་དང་། ཕན་འདོགས་དམན་པ་ཉིན་བྱེད་ཅམ་འགྲངས་པ་སྟེ་དེ་ཅམ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པར་བཀུར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །
བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་མེད། །
ཡིད་ལ་བསམས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །
ཉག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྣོས་ཅི་དགོས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལྟ་ལས་རྫོགས་པའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
སྟེན་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས།

ཡོད་སྟེ་ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཏོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལོ།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་མུས་སྦྱིན་བདག་ལ། །
 གལ་སྟེ་དན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །
 དན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ལོ། །
 དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །
 འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །
 རྒྱལ་མུས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །
 སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
 སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱེས་པ་བྱུག་འཚལ་ཞིང་། །
 གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་པ། །
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དང་པོའི་སྟོབས་སྦྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱུག་རྒྱའི་མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
 སྦྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པའམ་བསྐྱེད་པའ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
 གཞན་གང་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ལ་གཞོན་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་ཏེ་བརྒྱུད་ན་
འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་གངས་(༤༠ན)མེད་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་
རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཚོན་རྟོག་དང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷའི་རིས་
ཐམས་ཅད་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ན་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་དམ་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་དང་།

རབ་ཞེ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་མདོར།

འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་དེས་བདག་བསྐྱེད་པར་
དཔྲལ་བར་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅེས་གོ་ཆ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
གལ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤུང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སློན་པར་མ་བཤད་ལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ལྷག་པ་
མེད་ན་འདི་རི་ལྟར་རིགས་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་ངན་སེམས་
སྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པའི་བྱགས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱེ་ལ་མཚོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །
ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་མ་བསྟན་སྟེ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སྡེ་སྡེ་བཅད་དོན་དུ་བསྟན་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེ་བ་དང་བཅས་པ་

བཅོམ་ཞིང་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་ཉེ་བར་
བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་ན་
བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་སྟེ། འཇམ་དཔལ། གལ་སྟེ། ཡོངས་
སྤུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུའི་(༦༠བ)འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སྤུ་བརྟག་པ་ཉེ་
བར་བཟུང་སྟེ། གལ་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་
གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་
འཇམ་དཔལ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གཞན་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དང་བས་ལྷ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་
ཆེས་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་སྐྱེ་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཅེས་སོགས། འཆད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་བེ་བྱ་ཉིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐོ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་མཐའ་དག་དང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མ་བྱུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཅོད་པན་ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ལ་པ་རོལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཅོད་པན་ལ་
བཅོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སོང་དང་ངན་འགོ་པ་རོལ་གྱི་
འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་རྩོལ་
བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་དང་བ་དང་མཚོག་དུ་དགའ་བ་དང་གིས་སྐྱེའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ལུང་དེ་

འགྲོལ་བར་མ་མཐོང་སྟེ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་མི་ཁོམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྤང་ལ།
འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ལུང་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཞི་ཞིང་(༤༡ན)དགའ་བ་སྐྱེ་བ་
ཤས་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བ་ཉུང་བར་བཤད་ན་རུང་དོ། །འོན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དུས་ལྡན་གྱིས་ཉལ་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་
ཆེ་འཚོ་བ་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་གོགས་དགྱིད་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ་ཁྱོད་སྐྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་བདག་གིས་མགོ་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་པ་སྟོང་ཞིང་སྟེར་ལ་དེས་ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་རྩོགས་ཅིག་
སོགས་ནས་ཁྱོད་བཟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་བདག་གིས་གཞི་མེད་པར་ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་སྟོག་གི་བར་དུ་
གཅོད་ཅིང་དེས་ཁྱོད་འཇུག་པ་མེད་པར་བཟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་དུ་རྩོགས་པར་སྤྱད་ཅིག་
ཞེས་དང་། འཁོར་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མ་སྐྱུན་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་བས་བལྟས་པའི་རྣམ་སྲིན་མཐའ་ཡས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བར་ག་
ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ཞི་སྤང་བོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་བཟོན་གྱི་བོང་བུས་མི་བཟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམས་པར་ཡང་འདིས་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོམ་པ་ལམ་ནི་རྩོམ་
པ་ལམ་མ་ཡིན་པས་གཅོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་
ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་པར་མི་རུས་སོ། །ཅེས་སོགས་བཤད་ཏོ། །

དགེ་བའི་ལྡན་ཞི། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་
འཆད་ལ། འདི་ནི་མན་གཞོན་ནི་ཀུན་དུ་བཟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་
(༤༡བ)སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་དག་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མན་གཞོན་གྱི་ཡུལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་ལྟར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ངོ་བོ་

ཉིད་གྲིས་མཚུངས་ཅིང་མཉམ་པར་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་ན་པན་གཞོན་ཏུ་བཏགས་པ་འདི་དག་ནི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ་ཞེན་
པའི་བྱིས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ན་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ཞིགས་པ་དང་མ་ཞིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་དཔྱོད་ལྡན་ཚན་སོའི་དོར་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྲུ་ཞིག་ཁྲོས་འབྲུགས་ཏེ་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱེད་
པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གཞོན་པར་རྟོག་པ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་མོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་དགེ་བའི་
ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་སྟེ་འདི་ལྟར་བདག་གཞན་མ་གཟེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་སོ་
ཉིད་གྲིས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོ་སོར་མ་ཞུགས་པའི་འབྲུལ་པ་
སློ་བུར་བ་འདི་དག་བདག་གིས་སྦྱང་བར་བྱས་མོ་ཞེས་སྟོང་སྟོབས་དང་། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེས་པ་
འདི་དག་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་གཉེན་སོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་
བསྟན་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིན་དུ་འཆད་པར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་སྲ་མས་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་སློ་སྟེ་བར་དཀའ་བས་སྟོག་པ་
བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་ལ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ་
ཞེས་འབྲུ་བསྟན་ཞིང་། བྱི་མས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་དོ་གལ་(༤༩ན)ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གཞོན་པར་
སློམ་པས་ལུས་སོག་འཛིག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་རྒྱད་དཀྲུག་པར་མི་བྱས་ཅིང་སྦྱར་དགེ་
བའི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་ཏོ་ཞེས་འབྲུ་གཉེར་བའོ། །

མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གཟེགས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་
བྱས་པའི་དོ་མཚར་བ་སྦྱེས་ནས་དེ་གང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་དེ་
ལ་བདག་སྲུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སློ་བུར་དུའང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ཀྱང་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཁོན་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་སྟེ་མཐར་སྲུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་བདེ་བར་འབྲེལ་བར་
མཛད་པ་མདོར་ན་པན་གཞོན་ཅེས་འབྲེལ་ནའང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཉ་
ཅང་དོ་མཚར་བས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་བའོ། །

འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།

དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་བརྒྱ་ལམ་ན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་
འགའ་ལས་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
གཞོན་སྤྱོད་ལྡན་བྱས་པའི་སྟོབས་ལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གང་དག་བདག་ལ་
ཁ་ཟེར་རམ། སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཐར་བདེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་།
ཡང་བྱ་སྤྲུག་པས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལྟར་གཞིགས་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདེ་
བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཟོད་ལེ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ལོ། །ཞེས་འཆད་ཏོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདེ་བར་འབྲེལ་བ་
འགའ་ལོ་ཞེ་ན།

དགེ་བའི་ལྷན་ལོ།

གནས་སྐབས་ཐ་དད་སྟེ་དང་པོར་ངན་སེམས་ལས་རྣམས་སྤོན་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྟོང་ཡང་
སྤྲིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་འཐར་(༤༡བ)བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་ལ།

ལེགས་བཤད་བསྐྱུས་པར་ལོ།

རྣམས་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བྱི་མ་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྟོང་ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཆེ་འདིར་
བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ནས་གཞོན་ལན་དུ་
ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ན་གཞོན་པ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་རྣམས་སྤོན་
སྤྲུག་སྤྲུལ་སྟོང་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་དེའི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེན་པ་སྟེ་
བཟོད་སྤྲིའི་སྐྱེས་རབས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། ངན་སེམས་ཡོད་པའི་གཞོན་པ་བྱས་
ན་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྟོང་ཡང་ངན་སེམས་མེད་པའི་གཞོན་པས་བདེ་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ་
བྱས་པའི་སྟོབས་གྱི་སྐྱེས་རབས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་དག་རིགས་པར་མི་ཆེ་སྟེ། གཞོན་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལ་ལྷག་སྟོངས་པའང་ངན་སེམས་མེད་པ་མིན་

སྟོ་ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་སྲིལ་ཡང་མཛད་སྤྱོད་པར་མ་རྟུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་མི་བཟོད་པ་སྦྲེས་ཅིང་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་བདག་གིས་གཞོད་པར་རྟུམ་སོ་ཡང་སྦྲུམ་ནས་ཟས་སྦྲོངས་ཅིང་དེས་
གཞན་གྱི་ཤ་ཁག་བྱིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་སྦྲེར་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཅག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཉོ་སྦྲུམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་
བྱིན་ན་རྒྱ་དེས་རྒྱལ་པོ་བསད་པར་རྟུམ་སོ་སྦྲུམ་ནས་སྤོག་དང་བརྟམ་པ་དང་སྦྲུགས་ལྟ་བུའི་སྦྲོས་བསྐྱངས་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ངན་སེམས་མེད་པའི་གཞོད་པའང་འགྲུབ་པར་དཀའ་སྟེ་ངན་སེམས་ནི་གཞོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་གཞོད་པར་
འདོད་པ་མེད་ན་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་མན་གཞོད་ནི་བྱེད་ལས་གྱིས་མི་འཛོག་གི་བསམ་པས་འཛོག་པ་སྟེ་
རྒྱ་འདིས་འདི་བསད་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་ནས་ཟས་སྦྲེར་གོས་བཞོན་ནའང་གཞོད་པར་འཛོག་ལ། འདིའི་ནད་བསམ་པར་
བྱའོ་སྦྲུམ་ནས་མི་གཙའ་དང་ལྷུང་མ་འདེབས་ཀྱང་མན་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་མན་གཞོད་ཏུ་
བསམས་ནས་བྱས་ཀྱང་དེར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་ཉོ། །(༤ ནན)བཟོད་སྦྱིའི་སྦྲེས་རབས་བཞེན་ཞེས་པ་ལའང་ཐེག་ཆེན་
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་
ངན་སོང་དུ་སོང་བར་སྟོན་ཡང་དེ་གནས་ཚུལ་མིན་སྟེ་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་གྲོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ནས་གྲོགས་
བྱས་ཉེ་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱས་པས་གྲོགས་བྱེད་པོ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། ཆེ་བྱི་མར་སྦྱུག་སྦྱུལ་སྟོང་
ཡང་ད་ལྟ་བུའི་བ་སྟོང་བས་བདེ་བར་འབྲེལ་བར་བཞག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཉེ་ཆོང་པ་བཙོམ་པ་དང་ཡོ་བྱད་སྟོགས་
པའང་བདེ་བར་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བཤད་པ་དང་པོ་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱ་མཚན་མི་བཟང་ལ། དེས་ན་དེ་འབྲེའི་
རྒྱལ་སྐས་སོགས་ནི་དེས་པའི་དོན་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉེན་གནས་གཅིག་བྱ་
ཡིན་པས་དེ་ལས་གཉན་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཆེས་སྦྱི་བར་བྱུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉེས་
པ་བྱས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མ་སྐྱབས་ན་ངན་སོང་ལས་འཐར་བ་མེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ཡང་གང་ཞིག་ས་ལ་
འགྲེལ་བ་ས་ལ་བཞེན་སྟེ་ལྡང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་སྟེ་གང་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་བདག་ལ་བསྟེན་ནས་གཞན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་ཅིའི་བྱིར་བྱེད། ཐོག་མར་
འདི་ཙམ་སྐྱབ་པར་མ་རྟུམ་ན་གཞན་སུ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་རྟུམ་སྦྲུམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་བར་བཞོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་སྐྱར་དུ་འཐར་
བར་འགྱུར་བས་བདེ་བར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

གཉིས་པ། རྒྱལ་པ་གཤགས་པའི་ལཱུ།

༥ ལཱུ་གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དཀའ་ལྷོལ་རྒྱུ་དུར། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་བརྗོད་པས་སྒྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
གཟུང་བའི་ཚོགས་ལྷན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

ལེགས་བཤད་བསྐྱུས་པར།

རས་སྐྱམ་དང་རི་མས་དག་པ་ལ་ཚོན་འཛིན་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོན་
འཛིན་པ་ལ་ལེགས་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྟར་དག་པ་དགོས་པས་རི་མ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཡན་
ལག་བདུན་པ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱའོས་མ་བྱས་པ་དང་མི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་རྒྱུད་
ཐོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དད་གུས་མ་བྱས་པ་དང་། བོར་ལ་
ཚགས་པས་མཚོད་སྦྱིན་མ་བྱས་པ་དང་། ལོག་པར་ཞེན་པས་ཡང་དག་པའི་
སྦྱབས་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། ལྷག་དང་། མཚོད་པ་དང་།
སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གོ་རིམ་ལྟར་བཞག་གོ། །མི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཚོད་བྱས་པའོ། །དང་པོའི་
གཉེན་པོར་རྒྱལ་བ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་
གསུམ་མོ། །དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམ་
པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་ཏེ། །

བཀའ་ལྷོལ་རྒྱུ་དུར་ནི།

ཐོག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྟེ། རང་གིས་མི་དགོ་བ་སྦྱུང་པ་དང་། གཞན་གྱི་

དགེ་བའི་བར་ཚད་བྱས་པ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ་དང་། ལོག་པར་སློན་པའོ། །དང་
པོའི་གཉེན་པོར་བཤེགས་པ། གཉེས་པའི་གཉེན་པོར་ཡི་རང་། གསུམ་པའི་གཉེན་
པོར་བསྐྱལ་གསོལ་གཉིས། བཞི་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོ་བའོ། །ཞེས་བཤད་རྟོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ནི།

མཚོད་དང་བདག་དབུལ་སྤྲིག་འཆགས་དང་། །
ལྷས་གསོལ་སྐྱེ་དབྱི་གོས་ཀྱི་བྱུག་།
མེ་ཉོག་ཆལ་བགམ་སྤང་བ་དབུལ། །(༤༧བ)
སློས་དང་ལྷ་བཤོས་སློམ་མཚུལ། །
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདུགས་རོལ་མོ། །
སློན་ལམ་མཐུ་ཡིས་མཚོད་ཚོགས་དབུལ། །
ལྷ་མེད་མཚོད་དང་བསྐྱོད་པར་སློན། །
བྱུག་དང་སྐྱེ་བས་འགོ་སྤྲིག་འཆགས་དང་། །
ཡི་རང་བསྐྱལ་གསོལ་སློན་ལམ་གདུག། །
ཅེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་དག་གིས་སེམས་སྦྱང་བར་བཤད་རྟོ། །

མདོར་ན་སེམས་བརྩུང་བའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན། མཚོད་ལ། སྐྱབས་འགོ། སྤྲིག་བཤེགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བསྐྱལ་བ། གསོལ་བ། ལྷོ་བ་སྤྲི་བདུན་ལོ།
།

དང་པོ་ལ། བདག་དབང་བའི་དངོས་པོས་མཚོད་ལ། བདག་གིར་མ་བརྩུང་བའི་དངོས་པོས་མཚོད་ལ། ལྷས་དབུལ་བ།
སློས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་པ་བཅུ་གཅིག་ལྷ་བཤེད་པའི་མཚོད་པ་སྟེ་སྟེད་པའི་མཚོད་པ་ལྷ་དང་། བཀྱར་སྤྲིའི་མཚོད་པ་
བསྐྱོད་བྱུག་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་རྣམས་དང་དམ་བའི་ཚོས། །
དཀོན་མཆོག་འི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་ལྔས། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཞེས་གཞན་རྣམས་སུ་བསྟན་ལ།
དཀའ་འགྲུལ་ཆེན་མོར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བདག་གིས་བརྒྱུད་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་བདག་ཉིད་ལེན་པོར་བསྟན་ཏོ། །
ལེགས་པར་མཚོད་ནི་དངོས་པོའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་[རྟེན་]ནམ་ཡུལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདིས་མཚོད་བའི་དོན་ཏོ། །
དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་འདིར་མཚོད་ཡུལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏམ་ཞེན་དེ་མ་གྱུར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་
མཚོད་བའི་པན་ཡོན་ཁྱད་མེད་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོས་ལ་སོགས། །
མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་བར་མཚོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། (༤༥)

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། །
སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང། །
འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། །
རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང། །
རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །
ལྗོན་ཤིང་མེ་ཉོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་དང་། །
ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ལལ་ག་དུད་བ་དང་། །
ལྷ་སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་ཡང་རྗི་དང་ནི། །
སྤོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །
མཚོ་དང་རྗིང་བུ་བད་མས་བརྒྱན་བ་དག །
ངང་བ་ཤིན་དུ་སྐད་སྣོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །
མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཉོག་རྣམ་བ་དང་། །
གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །
ན་མཁའ་རབ་འབྲུམ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་བ་དེ་དག་ཀུན། །
སློ་ཡིས་སྦྱངས་ནས་སྤུབ་བ་སྦྱེས་ཀྱི་མཚོག
ལྷས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤེན་ཆེན་སྟེ། །
མཚོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །
དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །
བདག་གི་དོན་སྤྲུང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཅིག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ན་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སློ་གཞི། མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེང་ཡོད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རེ་
རེའི་མཐར་ཡང་སྤྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་མོར་རོ། །

སྤྱད་པ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་པའི་དོན་རྟོ། །ཡལ་ག་དུད་པ་ནི་གྲུག་པ་སྟེ་ས་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཚོས་པ་ནི་
ཐོང་ག་ཤོལ་གྱིས་མ་རྫོགས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་པོས་མ་བ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅེ་ན། བདག་
ནི་སོགས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་དང་དེ་ཉེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །
བདག་གི་ལུས་(༤༥བ)ཀུན་གཏན་ཏུ་དབྱུང་བར་དགྱི། །
སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་གི་ཡོངས་བཞེས་ཅིག། །
གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་དགྱི། །
བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བ་བྱུང་བས་ན། །
ཉིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་དགྱི། །
སྟོན་གྱི་སྟོག་ལས་ཡང་དག་འདའ་དགྱིད་ཅིང་། །
སྟོག་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་མི་དགྱིད་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་བདོག་པ་ནི་ལུས་ཁོ་ནར་ཟད་ལ་འདི་ལུས་ནས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་མཚོད་པ་ཡིན་ལ།

བཞི་པ་རྫོས་སྐྱལ་པ་ནི།

ལྷས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ། །
ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །
ལུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་རྣམས་རྣམས་ལ། །

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྒོམ་གྱི་ཚུས། །
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱད་དང་ནི། །
རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། །
དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །
གཙང་ལ་རི་རབ་བསྐོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིལ། །
དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །
ན་ཟ་ཤིན་དུ་རི་ཞིམ་དམ་པ་དབུལ། །
གོས་བཟང་ཏུ་བ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །
འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །
འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་དགྱི། །
སྒོར་གསུམ་ཀུན་དུ་རི་དང་ལྗང་བ་ཡི། །
རི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །
གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །
འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་དགྱི། །
ཐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །
མེ་ཏོག་མན་རྟ་ར་དང་པད་མ་དང་། །
ལྷན་ལ་སོགས་རི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཐོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །
སྒོམ་མཚོག་(༤༦ན)ཡིད་འཕྲོག་རི་དང་བྱུག་པ་ཡི། །
བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །

ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་བར་དགྱི། །
གསེར་གྱི་བརྒྱ་མཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །
རིན་ཆེན་སྒོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་བར་དགྱི། །
ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེ། །
མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱུང་བར་དགྱི། །
གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྗན། །
ལྷ་ཉོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲང་མཛེས་འབར་བ། །
དབག་ཡས་ན་མཁའ་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཡང། །
སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུང་བར་དགྱི། །
རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །
ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །
དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་སོགས། །
ཉོག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུང་བར་དགྱི། །
དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །
རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་བ། །
སེམས་ཅན་སྤྱག་སྤལ་སིམ་བྱེད་པའི། །
སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །
དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང། །
མཚོད་ཉེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །
རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཆར། །
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་བ། དེ་ནས་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་གོས་
རྒྱན་དབུལ་བ། གཅིག་གིས་བྱུག་བ། གཅིག་གིས་མེ་ཉོག་། རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་སློལ། རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་སྣ་བཤོས།
སློལ་གྱིས་སློལ་མེ། ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་བཞུགས་ཁང་། གཅིག་གིས་གདུགས་གྱིས་མཚོན་སྟེ་ཚེན་པོ་ལ་འོས་
པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། གཅིག་གིས་སྤྱོད་དང་འོས་མོ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་
རྟེན་པ་ཕྱི་གྱིས་རྒྱུ་པའི་སློལ་ལམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་(༤༤བ)བསྟར་བ་ནི་བརྒྱུད་ལྷུ་གྱི་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བདར་ཞིང་ཕྱིས་པས་འོད་འཚོར་བ་སྟེ་
ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་གྱིས་ན་ཟ་བརྒྱུད་པ་སློལ་ལ། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་
གོས་དང་རྒྱན་སྣེན་ཅིག་དུ་སློལ་བ་ནི་དང་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱན་སྤངས་པ་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་རྣམས་ལ་
དབུལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྱིམ་པའི་རྟེན་པ་འཚང་བ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་དོན་སྟེ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་
སྤྱུ་ལ་རྒྱན་དབུལ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དེ་དང་ལྡན་བའི་སློལ་ནི་འོག་
མིན་གྱི་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་པོ་སོགས་ཡིན་ལ། སྟོང་གསུམ་ནི་མངོན་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ད་
བརྒྱུད་དོ། །གསེར་བཙོ་མ་ནི་ཁ་སྤྱོད་དུ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ནད་གི་དེ་མ་སྤྱངས་པ་སྟེ། ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ནི་རོ་ཅ་
ན་ལ་སོགས་པའི་འོར་བུས་ཕྱིས་བ་དང་། སྤྱངས་པ་ནི་བྱུལ་ཉོག་དང་ལན་ཚུ་དང་སྤྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པས་ཕྱིའི་དེ་མ་
སྤྱངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་གསེར་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་བརྗོད་ཀྱི། སྟོན་པའི་སྤྱུལ་མཛེས་
པ་ལ་ནི་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཏོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷ་ལི་ཀའི་བརྒྱུ་འོ་ཞེས། མེ་ཉོག་
མན་རྟེན་དང་པོ་༡༥ །ཞེས་འདོན་འོ། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ནི་སྤྱིན་འཁྲིགས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱིན་གྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསེར་གྱི་བརྒྱ་ནི་གསེར་གྱི་ཀོང་བུ་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་ལ། མཚར་དུ་དངར་བ་ནི་དེ་མང་དུ་སྤྱེདས་པའི་གྲུ་
བྱས་པ་སྟེ་དེར་ཅམ་པ་ཀའི་མར་དང་ལི་ཤིའི་མར་དང་མཛེས་ཉིའི་མར་དང་འབྲུ་མར་བསྟུང་ཅན་སྤྱར་བའི་མར་མི་དང་།
ལ་ལར་ནི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་པས་སྤང་བ་བྱུང་བ་སྟེ་འོར་བུ་མཚོག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྤྱན་པ་
སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློན་མེ་པལ་པ་ནི་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་འདུ་དུ་(༤༥)བ་བཀུ་མིག་ལ་གཞོན་ལ།

རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡི་དྲུགས་དང་དྲུད་འགོ་འབྱེད་མིག་ལ་ཕན་བས་མཚོག་དུ་གྱུར་བའོ། །ས་གཞི་
བསྟར་བ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་སྟེད་ཀྱིས་གང་དུ་གཞུག་མེད་ཁང་བྱ་བའི་གཞིའི་བྱེད་བར་ཡང་སྒྲོན་ལ། གུན་དུ་
གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་མཚོན་པ་ཡང་བསྟུན། །གཞུག་ཡས་ཁང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་བྱས་པ། དཔག་ཚད་
བརྒྱ་སྟོང་གི་ཁྲོན་དང་ལྡན་ཞིང་མང་དུ་བཅེགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་སྟེ་སྤྱིན་ལ་རེག་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་
མོའམ་མིའི་གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱ་མ་སྟུ་གར་དང་བསྟོན་དབྱངས་སྟོག་པས་གང་བའོ། །གཏུགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི་རྩ་
ཡབ་འོར་བུའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་སེང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་ཉེན་སྟེ་ཅན་དང་གཟེམས་ཆ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན། དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་
ན་སྟུག་པ་སྦྱང་བ་སོགས། །ཅེས་འབྲུག་ཉེར་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་རྒྱུད་དུའི་ལུགས་སོ། །

རོལ་མོ་ནི་སྤྱི་ཅལ་དུག་བཅུ་ཅ་བཞི་ལས་རོལ་མོར་གཏོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ།

- སོ་དང་རྩ་ཆེན་རྩ་བཅན་དང། །
- རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་རྩ་རྩ་ཆེ། །
- པི་མི་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་གསུམ་པ། །
- རྒྱུད་མང་ལུགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ་དང། །
- ལམར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་ཕེག་རྩོབ་པ། །
- རྩ་སྤྱ་ཀྱུར་པ་ལ་ཉ། །
- སིལ་སྟན་སྤྱ་དབྱངས་ལྡན་པ་དང། །
- རོལ་ཆེན་པི་མི་སྤྱིར་བྱ་བསྟུར། །
- ལམོར་བའི་རྩ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉོ། །ཞེས་བསྟུས་པའོ། །

དབྱངས་ནི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་བདུན་སྟེ།

- བར་མ་བྱང་སྟོང་ས་འཛིན་པ། །
- དུག་ལྡན་ལྡན་སྟོགས་པ། །
- ལམོར་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ།

མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེམས་ན། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །

མཚོད་པ་འདི་ནི་དམ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དམིགས་པ་མེད་པ་བདག་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་མཚོག་ཡིན་སྟེ།

ལྷའི་བྱ་རྒྱུ་གྲོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡིས། །

བསྐྱལ་བ་བྱེ་(༤༤ན)བ་གརྒྱའི་བྱེ་སྟེད་ཏུ། །

མེ་ཉོག་སྟོས་དང་དེ་བཞིན་ཟས་སྐྱོམ་དག། །

ལྷལ་ནས་མི་མཚོག་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་བས། །

གང་གི་གང་ལས་བདག་དང་སྟོག་དང་ནི། །

གང་ཟག་མ་མཆིས་དེ་འདྲའི་ཚོས་འདི་དག། །

ཚོས་ནས་དེ་ལ་འོད་གསལ་བཟོད་ཚོབ་པ། །

དེ་ཡིས་མི་མཚོག་དམ་བ་མཚོད་པ་ལགས། །ཅེས་དང་།

སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་དོར་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་

ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་

པས་མཚོད་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལས།

ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་དང་སོགས་ནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་མེད་པ་

རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སོགས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་པལ་བོ་ཆའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་ནས་
བཀུར་སྟེའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་གྱི།

དང་བོ་བསྟོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །

བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །

ངེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལས། །བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ལུས་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། ལུས་རེ་ལ་ཡང་མགོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་རེ་ལ་ལྷེ་མཐའ་
ཡས་ཅིང་། ལྷེ་རེ་ངེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བརྒྱ་སྟོང་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐད་གྱི་གཏང་རག་དབྱངས་གྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པས་བསྟོད་པར་བྱེད་སྟེ་པལ་ཆེན་ལས་གཞི་དང་སྟོང་བོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་མང་པོ་ལ་(༤༩བ)དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་མང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་ནས་ཡི་རང་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དབུག་དུ་མེད་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ན་
རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མེ་ཏོག་བུ་སྟོང་དང་བཅུན་མོ་སྟོང་དུ་བཅས་པ་དེས་བདག་ཅག་གིས་འདི་མེ་ཤེས་མོད་གྱི་ཚོན་
ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེར་ཐོབ་
པར་གསུངས་ཅིང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་རིའི་ཕུག་ན་ཟད་པར་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་འོ་སྐོལ་གྱི་
སྟོན་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའར་གྱུར་པས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་འགྲོང་བས་བསྐོར་ཞིང་ཞག་བདུན་དུ་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་པས་བསྐྱལ་བ་དགའའི་ཚོགས་བརྒྱམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསྟོད་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་

དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་རྒྱན་མི་འཚད་པར་གྲག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་མོས་ཅིང་བསྐྱོ་བ་སྟེ། འོར་བཟང་
གིས་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་ཅིག་ཚར་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་
པའི་དྲུང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཉོ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །
ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །
ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །
ལུས་བཏུད་ནས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །
མཚོད་རྟེན་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །
བརྩམ་ཞུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །(༤༤)

ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི་ལུས་ནི་བདག་གི་ལུས་དེ་ཅུ་མོས་བ་སྟེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
གསུམ་མི་འབྱེད་ཉམ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྩལ་ནི་སྤྱ་རབ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས།

སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་སྤྱ་དང་། །
སྤྱ་སྤྱ་རྩལ་དེ་ལོང་ལུག་དང་སྤྱ་དང་། །
ཉི་མེར་རྩལ་དང་སྤྱོ་མ་དང་། །
དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །

སོར་ཚིགས་ཅེས་བྱ་གོང་བདུན་འགྲུལ། །

ཞེས་སྐྱ་མ་བདུན་ལ་སྤྱི་མ་རེར་བཤད་པའི་ཚ་བའི་རྩལ་དེའོ། །ཞིང་དེ་ལ་རྩལ་རི་ཅོམ་མཚེས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་
པར་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེན་མོས་པས་འདུད་པའོ། །

གང་ལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤོགས་བཅུའི་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བྱུག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཆར་
འདུད་པའི་སྟོའོ། །འདི་རི་ལྟར་རྣམས་ཅེན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་སེམས་ཀྱུན་ནས་དད་པས་འདུད་པ་ནི་བྱུག་ཡང་
དག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་ནི་རྒྱབ་མདུན་དང་ཤར་རྒྱབ་མི་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་དད་པར་བྱར་
རྣམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ད་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་
མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་མཐོང་བར་བྱིམ་བདག་ནན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གཞན་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཚེན་པོ་སོགས་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་གི་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་ས་སྤོགས་རྣམས་ཉེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་སེམས་ཚེན་པོའི་རུས་བྱ་ས་གཞི་
ལས་སྤྱང་བ་ལ་བྱུག་མཛད་སྟེ་འདི་དག་གིས་ང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཚོན་རྟེན་ནི་
ཤེས་དང་ཁང་བྱ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་དང་(༤༩)འབྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་སྤེལ་རྣམས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་
མཚོག་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིད་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་སྟེས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དང་ཚོས་བཞིན་དུ་
ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་ལ། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞུང་རི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས།

དང་པོ་ལ།

རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་རོ་བོ་དགེ། །

དུས་དང་ངེས་ཚིག་ཚོ་ག་དང་། །
བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐར་གསོ་བའོ། །

ཞེས་བཅུ་གཅིག་ལས་རྒྱ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་དེའི་
ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་སྟེ་གསུམ་གཤམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་
སུ་འགོ་བའི་སློ་སྦྲེ་བའི་རྒྱའོ། །

ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱ་སྐྱ་གཉིས་ཚོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དགོ་འདུན་གང་ཟག་བརྒྱད་སྟེ།

རྒྱབས་གསུམ་བདུན་བཅུ་བཅུ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། །
ཟུང་ན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །
དེ་ལ་གྲུས་པས་རྒྱབས་འགོ་གང་། །
གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ནི། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་འཐར་བའི་ཆེད་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་གནས་སུ་འཇིག་པའི་སློ་སྦྲེ་དེ་ཡང་
སངས་རྒྱ་སྐྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་ཚོས་ལ་ལམ་དང་དགོ་འདུན་ལ་གོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །

དབྱེ་ན། དན་སོང་གིས་འཇིགས་ཏེ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཤེས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱབས་འགོ་དང་། འཁོར་
བས་འཇིགས་ཏེ་ཟུང་འདས་འཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཤེས་འབྲུང་གི་རྒྱབས་འགོ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་སོང་གི་
རྒྱབས་འགོ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཕྱི་མ་(༥༠ན)འདི་ཁོ་ནའོ། །

དུས་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །

ངེས་ཚིག་ནི།

དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ནས། །

སྤྲོད་པ་ཅན་ལ་སྤྲོད་པ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཆ་མ་སྐྱུ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལ་གྲུས་བར་བྱ། ཆོས་མི་སྤང་
ཞེད་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལའང་གྲུས་བ་སྐྱེད། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོད་ཏེ་རུང་མིག་གི་ཚལ་བྱ་འདྲིན་བ་ལའང་སྤོན་བ་ལྟར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །

ལྷན་མོང་གི་ལྷ་ནི། རྟེན་དཀའ་བས་ན་སྤོག་དང་གཅིགས་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་རྩལ་དགོན་མཚོག་མི་སྤང་། བ་ཚ་སྐྱིད་
སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་མོ་བོན་མི་བྱ་བར་དགོན་མཚོག་ལ་སྤོད་གཤམ། འོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དབྱུག་ རུས་དང་རུས་
སྤྲོད་མཚོད་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤོགས་གར་འགྲོ་ཡང་དེའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་བྱ། བན་ཡོན་རྗེས་སྤྲོད་བས་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་འགོ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

མན་ཡོན་ནི། བསྐྱ་བར།

སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་བ་དང་ལོག་བར་མོས་པའི་སྐྱབ་བ་འཇོན་བ་དང་སྐྱེས་བྱ་
དམ་བར་ཚུད་པ་དང་དཀར་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རྩལ་ལྟེ་བཞི་དང་། བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་དང་དགའ་བ་དང་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་རྣམ་དག་སྟེ་བཞི་འཇོན་བར་
གསུངས་ལ།

རྩོ་བོས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཏེ།

ནང་བར་གཉོགས་དང་སྤོམ་པའི་རྟེན། །
མི་སོགས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་དང་། །
སྤྲོད་པ་འཇོན་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །
དན་སོང་མི་ལྷུང་བྱུང་བར་ལམ། །
སྤྲོད་པའི་བྱུང་བ་འཇོན་བར་འགྲུབ། །

ཞེས་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་བར་གཏོགས་པ་དང་སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་
ཚུགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེར་འཐོབ་པ་དང་ཤི་འཕོས་ནས་མི་ཁོམ་པར་མི་ལྟང་བ་
དང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བན་ཡོན་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་སྦྱབས་མེད་པས་འཇིགས་(༥༡)ཅིང་། ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་
པས་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱ་རྒྱུད། རྟེན་མེད་པས་སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲེལ་བའི་རི་བོ་ལྟར་འཇིག་པའོ། །

ཉམས་ན་སྐར་གསོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ནམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་ལྟར་རྒྱངས་པས་
སོར་རྒྱུད་བ་སྟེ་གངས་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ།།

གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་ནི་སྒྲོམ་ཆོག་སྣ་མ་བཞིན་ལས།

རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་ཅིང་གཙོ་བོར་སྦྱང་རྗེའི་དབང་གིས་
ལེན་བ་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱང་རྗེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་དགེ་འདུན་སྲིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་དུ་རྒྱུད་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐེག་སྦྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་
ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བས་རྒྱའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་ཉིད་སྦྱབས་ཡུལ་དེར་སྦྱབ་
པར་མོས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྦྱབས་འགྲོ་སྟེ།

དྲག་ཕྱལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་

བྱ་ཚེན་པའི་མཚན་སྐྱེས་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་ནས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་
བགོ་གཤམ་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བྱན་པ་འཕྲོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས། དགོ་འདུན་གྱི་
ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་(༥༡)ཏོ་སྐྱེས་དུ་བྱན་པ་འཕྲོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་
དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཞི་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་སོ། །
པོད་མང་དག་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཅི་
བར་བྱ་སྟེ་འབྱུང་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ། བདག་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བས་དེ་
ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་ཞེས་རྟོག་པ་འདི་མ་ཡིན་གང། དེ་ལྟར་ནི་ཞིང་འདིར་ཕྱིས་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་དེ་
བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞིང་འགྲམ་དུ་བཤེས་པར་སྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག་དེས་ན་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་
གཤམ་པའི་སྟེང་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་མ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འགོག་ལམ་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱར་གནས་
ཅིང་ཅི་མས་རུང་ཟད་དག་པ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དགོ་འདུན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
གཞོན་མ་ནས་གནས་པར་ཤེས་པས་དེའི་ཅི་མ་སྐྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཀྱི་དབུལ་པོས་ཁང་འོག་གི་གཏེར་བརྟེན་པ་
ན་བྱ་ལོན་མི་ལེན་པ་ལྟར་གཞན་ནས་མི་ཚོས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོར་གདགས་སོ། །

ངོ་བོ་ནི། ཀུན་འགོའི་དོན་དང་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་དང་རྟོགས་པ་དང་ཟེལ་གཞོན་སྟེ་དོན་བཞི་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ།
རྒྱན་ལས།

ཀུན་དུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར། །

དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱུང་བར་གྱིས། །
ཐེག་པ་མཚོག་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་། །
དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེས་བྱ། །ཅེས་དང་།

དེའི་མན་ཡོན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་དཀའ་སྟེ། །
དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་སྐྱབ་པར་དཀའ། །
གང་ཕྱིར་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་མན་བྱེད་དོན་ཆེན་སྟེ། །
དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྐྱབས་དོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་(ཉ་ལྔ)ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འབྱིན་པ་དང་འཁོར་
འདས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དོན་སྟེ།

གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། །
ཐེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མཁས་པར་ལྷན། །
གང་ཞིག་སྐྱེད་ཅན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་གཅིག་པ། །
དེ་འབྲེལ་སྟོན་ལྷན་དེ་འདིར་ཀུན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །

སྟོབས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དཀའ་བ་སྟོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མོས་པ་ནི་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་སྟེ།

གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དོན་གཉེར། །
གང་ཞིག་སྟོབ་མེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་དག་སྟོད། །
གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་འགྱུར། །
སྟོན་ལྷན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་དང་སྣང་རྗེའི་མ་མས་ཐེན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེས་
བ་ཡང་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་གཅིག་ཤོས་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་མཚོག་དུ་ལེགས་པར་གང་སྤྱེས་པ། །
སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་ནི་ཚོགས་ལྡན་སྣང་རྗེ་འདིའི། །
ས་བོན་མ་དང་མངལ་གནས་མ་མ་མཚུངས་པ་མེད། །
ཚོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་སྟོབས་དང་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་འོད་ཟེར་ཆེན་
པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དང་པ་རོལ་
དུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པར་བྱུར་པ་དང་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་
པ་དང་གཞན་དོན་ན་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཉག་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་ཞི་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
རྟོགས་པའི་(༥༩བ)དོན་དང་། ཉན་རང་དུ་བཅས་པའི་དགོ་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བསྡོ་བ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དོན་ཏེ།

སྤྱ་ཚོགས་མཚན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལུས་བརྒྱུ། །
སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་སྟོབས་ཐོབ། །
སངས་རྒྱུ་གྱི་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞི་བ་བརྟེན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱབ་ཐབས་ཆེན་བཤམ་པ་ཤེས། །
སངས་རྒྱུ་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན། །
དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཚར་གཅོད་སན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟོན། །
ཚོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་མ་ཐུན་བདལ་ལ་ཉག་དུ་སྐྱབ་འབྱེད་སྤྱིར། །

གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉལ་དུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་མང་དོན་ཉལ་དུ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་རབ་བྱེད་ཕྱིར། །
བསོད་ནམས་ལྷང་ཆེན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་། །
སྤྲུལ་སྤུལ་ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སྒོ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། །
ཚོས་མང་ལྷང་པོ་མཚོག་དང་ཉལ་པའི་སྐྱེ་ཉེ་དགེ་བའི་ཚོགས། །
བག་ཆགས་རྒྱོག་ཞིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྲོག། །
སྒོ་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་། །
མཐའ་ཡས་ཉལ་རྒྱན་མི་འཚད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །

ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པ་འོ་བོའི་དོན་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ལ་དམིགས་པ་འབྲས་བུའི་
དོན་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་དོན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པ་ལྡན་པའི་དོན་
བདེ་དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་པའི་དོན་སྦྱེ་དོན་བྱུག་ལྡན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱང་རྗེ་ལས་རིག་བྱ། །
དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །(༧༩ན)
ངེས་པར་འབྲུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉལ་དུ་ལྡན། །
བདེ་དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འདི་མཚོག་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ཉེ་བཤད་ཟེན་ལ། ཡང་ན་རགས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲ་བ་ཚོས་
ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཉེ། དང་པོ་ནི་ཚོ་གས་པོག་པའམ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་རིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རིགས་

སད་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བརྟམས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་དོན་དམ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཐོབ་ཅེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒོ་སྐྱར་
མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ།

མ་རྗེས་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གི་བྱིར་བྱུང་རྒྱལ་སམས་དཔའས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
བ་དང་སམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྲོག་དང་གང་ཟག་མེད་པར་ཤེས་ནས་གཟུགས་
སྤྱོད་ལེན་མཚན་མར་མ་ཡིན་ཚོས་སྤྱོད་ལེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །
གང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པར་རབ་ཏུ་སྒོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟོན་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སྤྱོད་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སམས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དུས་ནི། ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་(༧༣༧)ཀྱི་བར་སྟེ་སམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རི་སྟོན་གཞན་པ་དང་ན་མཁའ་རི་
སྟོན་གཞན་པའི་བར་སྟེ་འདོད་བའི་དུས་མེད་ཉོ། །

ངེས་ཚིག་ནི། ལྷན་ལས།

འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །
ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་ཡིན་དང་། །
འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །
སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་ལྟ་ལས་སྐྱོབ་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་ལས་སྐྱུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོས་ཀྱང་སྐྱོབ་ལ། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་ཐེག་
དམན་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལྟུགས་སམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསམས་པས་ཀྱང་
རྒྱུ་སྟེ་དེའི་སྐྱུན་སྲར་ཕྱག་མཚོད་བྱས་ནས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱོབ་དཔོན་ཡོད་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་བཅུན་བཤམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་དགྱི་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་བྱ་བའི་སྦྲང་ཏུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་ལྷུ་མཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་བྲལ་
མེད་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ་
ལྷན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སོ་སོར་དག་པའི་རིག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་
འདུན་དུལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཇིས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་
ནོ། །(༧༦ན)

བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྟ་མའི་སྟེང་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ། ཉན་རང་གི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྐྱོ་སྐྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བདེ་ཅི་རོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མན་ཡོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུད་པས་ཉན་རང་ལས་ཀྱང་བསམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཅིང་ཡོ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

རྒྱུན་ལས།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་སྟེ། །

དེ་ནི་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར། །

འགོ་བ་འདི་ལ་སྣང་རྗེའི་བསམ་བསུ་བྱུང། །

མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གཞན་དོན་གྱི་སློ་ཉམས་ན་ཉན་རང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་བཏང་ན་སྲིད་པར་ལྷུང་བའོ།
།

ཉམས་ན་སྐར་གསོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ནམ་ཉེན་ནམ་དགོན་མཚོག་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་པས་སོར་ཆུད་ལ་
སྲིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་མ་བུ་པའི་སློ་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐར་ལྡོག་ཞིང་གཉེན་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེའོ།
།

གཉེས་པ་གཞུང་དོན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྣང་བོར་མཆིས་གྱི་བར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱམས་སུ་མཆི། །

ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྣང་བོར་མཆིས་གྱི་བར་སྟེ་དུས་གྱི་ངེས་བཟུང་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་
ཡུལ་ངེས་བཟུང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་དགོས་པ་འབྲུགས་ལ་འཕངས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྣང་བོའི་སྐྱ་འདི་ནི་སྣང་བོའི་ཚིག་སྟེ་འོ་མའི་སྣང་བོར་མར་གྱི་སྣང་བོ། ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་ངེ་སྲིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣང་བོ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱབས་གྱི་

དོན་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཆི་བ་ནི་དེའི་བཀའ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་སྟེ་གང་ཞིག་གང་ལ་(༧༥)སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་དེ་ནི་དེའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྡིག་གཤེགས་ལ། སྤྱི། གཞུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གང་སྐྱུང་བའི་སྡིག་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞུས་པའམ་
དགྲིད་ཏུ་བསྐྱུལ་བའམ་དགྲིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ནི་འདིར་གང་གཤེགས་པར་བྱ་བ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་དུག་གསུམ་ནི་ཀུན་སྐྱོང་སྟེ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །

ཞེས་པས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ན་ཅམ་པ་དགོ་བར་སྐྱང་ཡང་ངོ་མོ་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཏོ། །བཅས་པ་ནི་སྤོམ་པ་
གང་སྐྱུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ཅམས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་སྤོམ་པ་མ་སྐྱུངས་པར་སྐྱུང་བའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལོ། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱེད་བཟོད་ཏོ། །བཞུས་པ་དང་དགྲིད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དགྲིད་པ་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་ནི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་སྟེ།

དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་གཤེགས་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས།

བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་པ་ཡང་འཆགས་པར་དགྲིའོ་ཞེས་

གསོལ་བ་ན། ལྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆགས་པར་མ་

བད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗོངས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ཡང་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཁྱོད་བྱེད་ནི་སྟོབས་བཞི་སྟེ།

ཚོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

བྱས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྟེག་པ་བྱས་ཅིང་
བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་དོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྟུན་
འབྱེན་པའི་སྟོབས་(༥)དང་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་དང་སོར་ཚུད་
པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་
བྱས་ནས་དེ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་དུ་བརྩོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
སྒྲུབ་ནས་སྟེག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ།
ཞེས་དང་།

ཤར་ནས་ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པར་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ས་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་དྲག་པོར་འབབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་
གསུམ་ག་ལས་འབབ་ན་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཚུ་བོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟེག་མེད་པར་བྱེད་ན་བཞིས་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་དཔེས་
བསྟན་ཏོ། །

གཤེག་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སྲར་བདག་གིས་མི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་འགྲོད་
པའི་སྐྱེ་སྐྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོག་པ་མཐོལ་བ་དང་། སྲར་བྱས་པ་ལ་ཁོང་དུ་དུག་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
ནས་དེ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེག་པ་དངོས་ཡིན་ལ་སྐྱབས་འགོ་
དང་བྱང་སེམས་འཛིན་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་སྟེག་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ལག་དུ་སྒྲུབ་དོ། །

གཉེན་པོ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་སྡིག་པའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ།

མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས།

མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་ལས་ལས་ནི་གཉེན་པོའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ལྷ་སྟེ།

མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་

ཀྱིས་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་ལས་ནི་སྦྱང་ཉིད་བསྐོས་ས་པས་སྡིག་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་གཙོང་པ་
ལས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བཏོན་པས་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་དང་དབྱུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས་པས་དང་། མེ་
ཏོག་བཅེགས་(ཡ་ལ་བ)པའི་གཟུངས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་ཉེན་མངོན་པས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པས་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉེན་པོ་དེ་ཡང་སྡིག་པ་རི་སྟེང་བྱས་པ་དེ་སྟེང་བྱ་དགོས་སམ་ཞེས་ན་མ་ཡིན་སྟེ།

ཐུང་ན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།

དགོ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡིག་པ་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱུང་དུས་

རི་རབ་བཟ། མེ་རྒྱུང་དུས་རྩ་ཕྱིང་རམ། དུག་རྒྱུང་དུས་སེམས་ཅན་འཛོམས་པ་

ལྷར་དགོ་བ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆེན་

པོ་ཉིད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

ཕན་ཡོན་ནི། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྦྱའི་མདོ་ལས།

མི་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་པའི། །

སྡིག་པའི་ལས་ནི་གཤེགས་པར་དགྱི། །

མཁས་པས་ཉེས་པ་བཤེགས་ན་ནི། །

ལས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།

གསེར་འོད་ལས།

གང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ནམས་སྟུ། །

སྡིག་པ་ལྡིག་དུ་མི་བཟང་བ་གྲིས།

ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཅིང་། དེ་ཡང་སྲུང་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡིག་པ་འདག་པ་ནི་ཁ་དག་གི་བྱ་ལོན་མ་ཁོར་བ་ལ་ལུ་བ་
བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདག་པ་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་སྤྱང་ནས་བུགས་པ་ལྟ་བུ། ཉེས་པ་ལས་
ཚོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདག་པ་ཚུ་རྒྱན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ། ཉེན་སྐྱབས་སེམས་ཀྱིས་འདག་པ་ཁ་
ཉེན་གྱིས་ཁ་བཙན་ལ་འཇུག་པའམ་དུག་གི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གུང་དགའ་བོ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་
དང་སོར་སྲེང་ཅན་མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བསད་པ་དང་། མཚོང་ལྡན་དང་བདེ་བྱེད་པ་མ་བསད་པའང་སྟོབས་
རེ་རེ་ཉམས་སུ་གླངས་པས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།

གང་ཞེག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །

སྡིག་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྡིན་(༧༦)བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཐོས་ཏེ། །

དགའ་བོ་སོར་སྲེང་མཚོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་དང་།

ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས།

གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །

དགེ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་སྟེ། །

ཉི་ཟླ་སྡིན་ལས་བྱང་བ་བཞིན། །

འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་སྤྱང་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

|

ཞེས་སོགས་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་འོག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

ཡུལ་འདི་དག་ནི་དུག་མེད་སྟོང་པ་སྟེ།

དངོས་པོར་(༧༦)དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། རྣམ་པ་སྟུན་དབྱུང་བ་དང་། རྟེན་བཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་དང་། སོར་རྒྱད་
པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི། བྱས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་བརྟགས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ། ལྷུང་དུ་འཆི་བར་དོགས་པས་སྟུན་
འབྲིན་པ། དོན་མེད་པར་བརྟགས་པས་སྟུན་འབྲིན་པ། རྣམ་སྟེན་ལ་འཇིགས་པས་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བའི་ཉམས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱུར་སྟེ་གསོལ་བ་ནི། །

ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །

ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །

བདག་གིས་མ་འཚལ་སྟེ་བགྲིས་བའམ། །

དགྲིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཉི་ལྷུག་འཁྲུལ་བས་བདག་འོན་སྟེ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྲིས་པ། །

འོངས་པ་དེ་ནི་འགྲོད་བགྲིས་ནས། །
བསམ་པ་ཐག་བསམ་མགོན་ལ་འཆགས། །
བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །
པ་མའམ་ལྷ་མ་གཞན་དག་ལ། །
ཉོན་མོངས་སློན་ས་ལུས་དག་དང། །
ཡིད་གྲིས་གཞོད་བགྲིས་གང་ལགས་དང། །
ཉེས་པ་དུ་མའི་སློན་ཆགས་པའི། །
སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང། །
ཤིན་དུ་མི་བཟད་བགྲིས་པ་དེ། །
ཐམས་ཅད་འདྲན་བ་རྣམས་ལ་འཆགས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་མ་འཚལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཏི་ལུག་ཚེན་སོར་བསྟན་ཏོ། །བགྲིད་པ་ནི་རང་གིས་སློ་
གསུམ་གྲིས་སོ། །དགྲིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི་དག་དང་ཡིད་གྲིས་གཞན་གྲེད་ཏུ་བརྟུག་པའོ། །ཡི་རང་བ་ནི་གཞན་གྲིས་སྤྲིག་
པ་བྱས་པ་ལ་ཡིད་གྲིས་དགའ་བར་གྲེད་པའོ། །འགྲོད་བགྲིས་ནས་ཅེས་པ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་དགོ་བའི་
རྣམ་སྤྲིན་ཐོས་པས་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་ལྷ་ན་མ་མཚེས་པའི་ཞིང་དང། པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
པན་(པ་པ་ན)བཏགས་པའི་ཞིང་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་པས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དག་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་སོ། །

ལྷན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་གང་ཟག་གིས་མ་བྲིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཆེས་ལྷི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སློ་ཞིག་ཡིན་ན་
འདི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་སྤོང་བར་མི་འདག་པར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པ་ནི་མེ་སྟག་ལས་མེ་ཆེན་
མཚེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱའི་དུས་ན་རྒྱུང་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དུས་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བའི། །

སྟོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆོ། །
རི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་འཐར་བར། །
ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །
བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་བས། །
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱི་ཡང། །
ལྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་མ་ངེས་བས་སྟེག་པ་མ་བྱང་བར་ཤི་དོགས་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་བོར་སྟེ་འཆའ་དགོས་པ། །
བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །
མཛེད་དང་མི་མཛེད་དོན་གྱི་སྦྱིར། །
སྟེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །
མི་མཛེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང། །
མཛེད་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །
མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན། །
དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱད་པ། །
དེ་དེ་རྟན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །
འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོང་མི་འགྱུར། །

རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །
མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་དུ་མ་འདས། །
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་།
མི་བཟད་གང་ཡིན་མཐུན་ན་གནས། །
དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློབ་བྱར་ཞེས། །
བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བས། །
གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །
སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་རང་གཅིག་བྱར་འགྲོ་དགོས་(༥༥)པ་མ་ཤེས་པར་
མཛེལ་བ་སྐྱུང་བ་དང་མི་མཛེལ་བ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེས་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ནི་རང་གི་མཐུན་ལྟ་བུ་བྱི་མའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་སོ། །

བཞེ་བ་ནི།

ཉིན་མཚན་སྔོན་པ་ཡོང་མེད་པར། །
ཆེ་འདི་རྟོག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །
སློན་པ་གུད་ནས་ཡོད་མེད་ན། །
བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །
གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །
སློབ་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག། །
བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །

གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །
དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱོབ་ན། །
དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྐྱེན་ཏོ། །
མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །
འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚེལ་ནས། །
མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་བྱ། །
སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །
སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །
དེ་རིང་ཁྱིད་བའང་བྱེད་གྱུར་སྟེ། །
ཁ་སྐྱམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །
སྲ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྤང་ན། །
གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉི་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །
ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིད་བཟུང་གྱུར་ཅིང། །
འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །
རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །
སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག
ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །
བྱེད་ཤིང་འཇོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །
ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། །
ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །
དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །
གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཆེ་བདག་ནི་རི་ལྟར་གྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཆི་རེས་པ། འཆི་ཀའི་གནད་གཅོད། དེའི་ཆེ་དགོ་བ་མ་སྐྱབས་པར་འགྲོད་པར་
འགྱུར་བ། སྤྲིག་བ་སྐྱུད་པས་འགྲོད་པར་འགྱུར་བ། འཆི་བ་ལ་སྐྱབས་པར་རིགས་པ། ཀུན་དུ་(ལྔ་པུ་)སྐྱབས་ཆོལ་བ།
སྐྱབས་མ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རིམ་བུ་ལྟར་ཆོག་པ་བཅད་རེས་བསྟན་ཞིང་། ལྷ་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྐྱོབས་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །
སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །
དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
དེ་ཡིས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །
འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས། །
ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
བདག་གི་ལུས་འདི་དབྲུལ་བར་དགྱི། །
སྐྱབས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །
ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །

སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 འཕགས་པ་ན་མཁའ་སྤྱིང་པོ་དང་། །
 ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྐྱབས་ཚེལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །
 གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ག་ཞིག་རྗེ་ཡི། །
 མོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །
 སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞེར་འབྱེད་བྱེད་པ། །
 རོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །
 སྣོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །
 ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །
 ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་གས་ཀྱིས། །
 འཇིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་སྐྱེས་པས་འཇིགས་ཅིང་སྐྱག་པ་དང་སྐྱབས་གཞན་མ་རྟེན་པས་སྐྱག་
 བསྐལ་བ་དང་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་ཅོས་མིན་གྱིས་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་ལ་ཅེ་བྱ་མཚང་བརྒྱལ་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། ཁྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་
 བསོད་ནམས་བ་སྤྲིའི་ཁུང་བུ་(༧༡)ལ་གནས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའར་སློན་བ་ཀྱུན་དུ་
 བཟང་པོ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཞེར་སངས་རྒྱས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་སློན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་སློབ་མར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བ་འཇམ་
 དཔལ་དང་། མཚན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མཚན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སེལ་བའི་སློན་ལམ་

ཅན་ན་མཁའ་ལྷིང་ལོ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མི་འཇུགས་པ་སའི་སྣང་ལོ་དང་། གང་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་དང་གཤེན་
རྗེའི་དཔུང་མཐར་བྱེད་པ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ལ་སོགས་པས་བྱམས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་
སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ལུས་སུལ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།
།བདག་ཉིད་འབྲུལ་ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
ཁོ་རྣམས་སེམས་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་སྟེ། སྔོན་ཆད་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་
ལས་འདས་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས་བདག་རྗེས་སུ་བྱང་ཞེག་པའོ། །གོང་དུ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་
ལོར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་སྐྱབས་འགོ་དངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟོན་གྱི་
སྟོབས་སུ་སློབ་དུས་ཀྱི་འཛིགས་པས་དགོན་མཆོག་ར་མདར་སྐྱན་པ་ཡིན་པས་སློབ་པའི་སློན་མེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།

- ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །
- སྐྱན་པའི་ངག་བཞེན་བྱ་དགོས་ན། །
- འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །
- ནད་ཀྱིས་ཉྱལ་བཏབ་སློབ་ཅི་དགོས། །
- དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྩལ་སྤོང་ན། །
- གནས་པའི་མི་ཀུན་(ཉ) (ལ) རྒྱག་བྱེད་ལ། །
- དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱན་གཞན་ནི། །
- སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །
- དེ་ལ་སྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
- ལུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡིས། །
- བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །
- ཤིན་དུ་གཉི་ལུག་སྤང་བའི་གནས། །

གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང་། །
བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །
དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །
ཡུན་རིང་གཡང་ས་སློས་ཅི་དགོས། །
དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །
བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །
དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །
བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །
འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་འཐར་འགྱུར། །
གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །
ཅི་སྲིད་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞེན་ཚིགས་བཅད་དང་པོའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ནི་འིན་དུ་
འཇིགས་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་པའོ། །སྤྲུལ་བ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་སྲུང་སྟོན་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཡང་སའི་དབེས་
བསྐྱོས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལས་རིངས་པའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྗོ་ཀ་གཉིས་པོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྟོན་ཚད་སྟོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །
བདག་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །
བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །
སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
 གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །
 གཅིག་བྱུང་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །
 མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀུན་ཅི་རུང་། །
 མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་སྤལ་འབྱུང་། །
 དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་འཐར་ཞེས། །
 ཉིན་མཚན་ཉམ་དུ་བདག་གིས་ནི། །
 འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །
 བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་ལྷག་པས། །
 རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །
 བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །
 གང་ཡང་རུང་བ་བགྲིས་པ་རྣམས། །
 མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་(༧༧)སུམ་དུ། །
 ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་སྤལ་འདྲིགས་སེམས་གྲིས། །
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཚལ་སྟེ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆགས་པར་དགྲི། །
 འདྲེན་པ་རྣམས་གྲིས་བདག་གི་སྤྲིག
 རོངས་པ་ལགས་པར་བརྩུང་དུ་གསོལ། །
 འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །
 སྤྲོ་ཚད་བདག་ནི་ཡོང་མི་དགྲི། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་གྲིས་འགྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་དང་ཚིགས་

བཅད་ཕྱིད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། དེ་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱེན་ཆད་སྡོམ་པར་དམ་བཅས་བཤོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྲིག་པ་གཤམས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེ་
བཤོ། །།

གསུམ་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིངས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ ལཱུ།

༥ ལཱུ་གསུམ་པ་ལ་འགྲེལ་ནི། བཤེགས་པའི་འོག་དུ་ཡི་རང་སོགས་འབྱུང་བར་འགྲེལ་ལོ། །

དེས་ན་བཞི་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་ལ། སྤྱི། གཞུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པའི་སྤོལ་། །

དབྱེ་ན། རྒྱ་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བ་སྟེ་གཉིས་སམ་ཡི་རང་བུའི་དགོ་
བས་སྤྱེ་ན་ནམ་པ་དུ་མར་འབྱུང་རོ། །

སྒོམ་རྒྱལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།

རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལཱུས། དག །ཡིད་གྱིས་སོ། །ལཱུས་གྱིས་ནི། བ་སྤྱོད་
ལྡང་བ། མཆི་མ་འབྲུགས་པ། ལཱུས་འདར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དག་གིས་ནི།
ལེགས་པར་བྱས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱས་སོ། །བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་གྱིས་ནི། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

མན་ཡོན་ནི། ས་རོལ་གྱི་དགོ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་འཛོལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་བདུན་དུ་སྟོན་བ་འཁོར་
བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་བྱས་པས་སྟོན་(༤༠ན)པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་དགོ་
བ་བསྟོལ་ཁྱོད་གྱི་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་འདི་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེའི་དགོ་བ་བསྟོལ་གསུངས་
པ་ན་བདག་གི་འདི་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་བསྟོལ་ལུས་པས་སྤྱོད་པས་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྟོལས་

པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ལ། ཉམ་བདུན་བ་ལ་སྒོན་པོ་ནམས་གིས་སྤྲོ་བ་སེམས་འཁྲུག་དུ་བཟུག་པས་རྒྱལ་པོའི་
དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་།

མི་ལྡོག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །
སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །
སྒོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་ཡང་ཚད་བཟུང་རུང་། །
རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །
དགོ་བ་དོན་གཉེར་པན་འདོད་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་པ། །
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འགྲུབ། །ཞེས་དང་།
སྤྲོ་བ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རི་སྐྱེད་པ། །
ཡོངས་སྤྲོ་བཟུག་པ་བཟུང་སྤྲོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
འདིག་ཉེན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལ། །
བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་བ་ཉམ་ཐོས་ལེགས་ཚོལ་ན། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་གང་ཞིག་གིས། །
དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡི་རང་ནས། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་ཡོངས་བསྐྱོ་ན། །
ཡོངས་སྤྲོ་བསྐྱོ་བས་དགོ་བ་དེ་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
ལོ་བྱ་འཚང་བུའི་སྤང་པོ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །
རིན་ཚེན་སྤྲུ་གཅིག་དེ་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
དེ་བཞིན་འགོ་ཀུན་སྤྲོ་བའི་སྤང་པོ་རྒྱ་ཚེན་ཀུན། །
རྗེས་སྤྲོ་ཡི་རང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །

ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐོས་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་

དང་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་བ་བྱེད་ཅིང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་རེ་རེ་ཞིང་བྱེད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའས་(༤༠བ)དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུས་བར་དབེ་དང་བཅས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །
- སྤྱུག་སྤྱུལ་ངལ་སེའི་དགོ་བ་དང་། །
- སྤྱུག་སྤྱུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །
- དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །
- བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །
- དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །
- ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་ལས། །
- ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །
- སློབ་བ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། །
- རྒྱལ་བྱས་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། །
- སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཚན་པའི། །
- སྤྱུགས་སྤྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
- སེམས་ཅན་པན་བར་མཚན་པ་ལ། །
- དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ། ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ།
ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དང་ས་བཟུ། རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་
རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་རེ་དང་། ཐ་མ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

སེམས་ཅན་སྤྱད་ལྡེལ་སྤྱད་འཛོམས་ལ། །

ཚོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གང་ད་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་
གོ་བར་མི་རུས་པས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་དཀའ་བར་མཐུན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལས་དཀོན་པར་སྟོན་པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པའི་དུས་ལ་
གཞེས་ཏེ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་ཞེ་དགུར་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་མ་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ནས།

གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ང་མི་སྟོས། །

སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་(༡༡)ཚངས་ལ་དད་བ་སྟེ། །

དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་དེ་བས་ཡུན་སྤར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལོ་མང་པོ་དང་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ། ལ་ལ་བསྐྱལ་
པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཚོས་མ་བསྟན་པར་མཐར་ཉིན་གཅིག་
ཁོ་ན་ཚོས་བསྟན་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད་པ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དད་པས་དམིགས་ཏེ་ཚོས་
སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོ་ག་གཅིག་གོ། །འདིར་རང་ཚངས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤུལ་ནས་
བསྐྱལ་བར་མོས་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་གསང་སྤགས་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་མོས་པའི་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་འགལ་བ་
མེད་ཏོ། །

དུག་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ལྷ་འདུལ་འདུལ་བཞེད་ལ། །
ཐལ་མོ་སྐྱུར་སྐྱེ་གསོལ་བ་ནི། །
འགྲོ་འདི་ལྷོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་འདུལ་ལས་འདུལ་བ་མེད་ཀྱང་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་དཀོན་པར་སྟོན་པ་དང་
ཉལ་འཛིན་སྟོག་པ་དང་སྐྱུ་གཏུལ་གྱེས་པའམ་རིལ་བོས་གཏུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་བསྟན་པའི་
གནས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་ལས་ལྷག་མ་མང་པོ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་འདུལ་ལས་འདུལ་བ་ངེས་པར་སྟོན་ལ།

དེ་ཡང་སྟོན་པས།

ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་འདུལ་ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་དགའ་བོ་གང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ལ་བསྟེན་བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་
ནི་འདོད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་ཡང་འདུག་གོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ལ་བསྟེན་བསྐྱོམས་མང་དུ་
མཛད་པས་བཞེད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་
སོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་བདུད་ཀྱི་ཐེབས་པས་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་བ་ན་ཉིན་མོར་སྟོན་(༡༡བ)ཏུ་
སོང་ཞིག་ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་དུ་སྟེག་ཅན་གྱིས་ལྷ་འདུལ་ལས་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། མགར་བའི་བུ་ཚུལ་ལྷ་
འདུལ་ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཉིས་ཀ་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་ལྡོག་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་འདུལ་ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་
བ་གདབ་པ་སྟོ་ཀ་གཅིག་གོ། །

བདུན་པ་སྟོ་བ་ལ་གསུམ། སྟོ་བ་དངོས། ལུས་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་བཏབ་བ། སྟོན་ལས་རྒྱ་ཚེར་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །
 དགེ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །
 དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ལྷག་ལྷལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། །
 འགོ་བཙའ་པ་ཇི་ཅིད་ཏུ། །
 བད་སོས་གྲུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །
 ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་དང། །
 དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །
 ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ། །
 བཤེས་དང་སྒྲོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །
 ལྷ་གཏེ་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཚོ། །
 བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གྲུབ། །
 སེམས་ཅན་མོངས་ཅིང་དབྱལ་བ་ལ། །
 བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྲུར་སྟེ། །
 ཡོ་བྱད་མཁོ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྟེ། །
 མདུན་ན་ཉི་བར་གནས་གྲུར་ཅིག། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྦྱིར་སྡོལ་དང་ནད་དང་བཤེས་པ་དང་མོངས་པ་སེལ་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ཚིགས་བཅད་རེ་
 དེས་སྡོལ་གསུངས་ལ།

ནད་དང་ལྷ་གཏེ་མ་མོངས་པ་དེའི་བསྐྱལ་པའི་དུས་ཏེ།

མཛོད་ལས།

དེ་ནས་ལས་གི་ལམ་ལྷག་བས། །
ཆེ་མུང་ལོ་ནི་བཅུ་བར་འགྲུང། །
བསྐྱལ་བ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །
ལུ་གེ་རྣམས་གིས་མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །
ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང། །
ལོ་བདུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཅུ་བའི་དུས་དེར་ཐོག་མར་མཚོན་གི་བསྐྱལ་བ་ཞག་བདུན་གིས་དཔྱལ་ཐག་བར་བྱེད་རྟོ། །དེའི་
ལྷག་མ་རྣམས་ནད་གི་བསྐྱལ་བ་ཞག་བདུན་དང་ལྷ་བ་བདུན་(༡༩ན)གིས་དཔྱལ་ཐག་གཙོད་རྟོ། །དེའི་ལྷག་མར་ལུས་
བ་རྣམས་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ཞག་བདུན་ལྷ་བ་བདུན་ལོ་བདུན་གིས་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་ལྷན་གི་
མགོ་ཚུམ་བར་འགྲུང་བའོ། །

དེས་ན་སྦྱིར་སེམས་ཅན་གི་ནད་སོགས་སྤྱག་སྤལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་ནད་མཚོན་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་བ་དེ་
རྣམས་ཁོ་ན་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྤལ་ཞིང་སྦྱབས་གཞན་མེད་བར་གཞིགས་བས་དེ་རྣམས་གི་དོན་དུ་སྡོ་བ་སྟེ།

མཚོན་གི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆེ། །
བདག་ནི་མཚོང་བ་ཅམ་གིས་ཀྱང། །
ཞེ་སྤང་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ནས། །
བྱམས་བ་ཆེ་ལ་གནས་གྲུང་ཅིག། །

ཞེས་བའང་དོན་གིས་འཕྲོག་བམ་སྦྱུང་མོ། །འགོ་བ་ནད་བ་སོགས་ནི་ནད་གི་བསྐྱལ་བ་ལས་སྦྱབ་བའི་དོན་དུ་སྡོ་བའོ། །
ཟས་དང་སོགས་ནི་ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ལས་སྦྱབ་བར་སྡོ་བའོ། །སེམས་ཅན་པོངས་ཅིང་སོགས་ནི་མི་སེམས་པོངས་བ་
ལས་སྤྲིག་བ་ལ་འཇུག་བར་གཞིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བར་སྡོ་བའོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས།

ཉམ་ལུ་གཞི་དང་སྒྲིབ་པ་ལས། །
བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །
བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་ཉམ། །
ཙོ་ལྷི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཡང། །
བདག་གི་ལུས་ལ་དེ་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །
ལེ་ཡི་ཁ་ཉམ་ཅི་ཞེ་ག་བྱ། །
དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །
ལས་གང་ཡིན་པ་འདྲ་བྱེད་དུ་རྒྱལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ནི་ལུས་ལོངས་སྒྲོན་དགོ་བར་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུར་གཏོང་བར་དམ་
འཆའ་བའོ། །གཉིས་པས་དེའི་འཕྲད་པ་སྟོན་སྟེ་རྣམས་མ་བཏང་ན་བྱང་རྒྱུ་མི་འཕྲོལ་ལ་བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་
བྱིར་དང། ལུས་ལོངས་སྒྲོན་སྒྲོས་མ་བཏང་ན་ཡང་འཆི་བའི་དུས་འཛོག་དགོས་ཀྱང་དོན་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དེས་ན་
ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ད་ནི་
ལུས་ལོངས་སྒྲོན་ལ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་གཟེ་རེག་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་དང། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་འཆོལ་
བ་པོ་རང་ལ་མི་གཞོན་པའི་ལས་དེ་ལ་བཀོལ་ཞེག་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི།

དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གཏོང་ན་མ་ལོངས་པའི་དགོ་བ་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་དེའི་དུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་དང་ད་ལྟར་ཡང་བསམ་པ་དག་པ་འཕེལ་
བའི་ཆེད་ཏོ། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་དོན་ལ་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་གཏོང་ན། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱིར་རོ། །

འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།

དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དྲན་ལ་རྗེས་(༤༣༧)སྲུང་བ་
ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སློབ་འདི་ནི་འདས་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །གང་མ་
འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ངེས་པར་སེམ་ཞིང་བྱུང་ཆུབ་ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་འདི་
ལས་སེམ་པ་སྟེ་བདག་ལ་དགོ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སློབ་འདི་ནི་མ་
འོངས་པ་ལ་མཁས་པ་འོ་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཏེ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེས་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་སྐྱབས་སུ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་མི་སྲུང་ངམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་སོགས་ཏེ།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།

ལྷ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིར་
འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་སྟེ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་ཡིན་ཏོ། །སོགས་དང་།

སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་མདོར།

གཏོང་བའི་སློ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་སྟེལ་བར་མི་བྱའོ། །སོགས་དང་།

སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་འབྱུང་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་སློ་སྦྱ་རྫོགས་ནས་པན་འདོགས་ཆུ་ལ་རྣམས་དྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །

འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །

ཁོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱང་ན། །
དེ་ཉིད་ཉམ་དུ་དེ་དག་གི། །
དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །
གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །
གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འམ། །
དེ་བཞིན་ཕྱར་ག་གཏོང་ཡང་རུང། །
ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །
བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །
ལམ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང། །
ཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། །
གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །
སྤིང་དོན་གཉེར་(༤༣བ)ལ་སྤིང་དང་ནི། །
གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང། །
བདག་ནི་ལུས་ཅན་བློ་འདོད་པ། །
ཀུན་གྱི་བློ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །
ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང། །
རིག་སྤྲུགས་བྱུབ་དང་སྤྲོད་ཆེན་དང། །
དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །
ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང། །
ན་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉམ་པར་ཡང། །
སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །

ཀམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

དེ་བཞིན་ན་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་རྣམ་གྱུན་དུ། །

ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །

བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་ཚིག་རྒྱུག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྲུས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་སློ་སྐྱེས་ཀྱང་སློ་དེ་ཉིད་གང་
ཟག་དེ་ལ་དོན་ཚེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སློན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་གནོད་ལན་པན་བདེར་
འབྲེལ་བར་སློན་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་མཁོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་སློན་པ་སྟེ། ཉེ་རྒྱལ་
པོ་སྲུ་ལ་ཉར་གྱུར་པས་སྲིན་མོའི་སྲིད་ནས་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྲིད་དོན་གཉེར་ལ་སྲིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལ་གཞན་དག་རྒྱ་དཔེར་དུ་པོ་ཞེས་མར་མའི་སྐད་དོད་ཡོད་པ་རྒྱ་དཔེ་སྐབས་
ཉེས་པའམ་མ་དག་པས་དུ་བ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་སྲིད་དུ་བསྐྱུར་བར་ཟད་ཏེ་ཟེར་ཡང་། མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །
ཞེས་པར་འབྲེལ་ཆེན་དང་བི་རྩུ་ཉིའི་འབྲུ་སྤང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྩོག་འགྱུར་པལ་ཆེར་ན། སྲིད་དོན་གཉེར་ལ་ཞེས་ཁོ་ན་
སྤང་བས་རྒྱ་དཔེ་ཐ་དད་པ་སྤྲུམ་མོ། །

དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་དང་ཚོག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྲིན་པས་འགྲུབ་པར་སློན་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་
བཞིན་དུ་སེམས་(༤༧)ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་པར་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་མོ། །དེ་ལ་གནས་མལ་ནི། ཞག་མལ་གྱི་
བསྟེན་གནས་ཏེ། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་སུན་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་
དེ་དག་གི་སྲིན་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ནི།

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ནི། སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ནས་གང་འདོད་པ་
འབྱུང་བ་སྟེ། དག་སློང་དག་གཅོམ་ནི་བྱམ་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱང་སྟེ་ལྟ་བར་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །རིག་སྐབས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་སྟོལ་བའམ།

ཡང་ན། རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲན་དང་ལྷན་སོགས་གྲུབ་པར་རྗེས་སུ་གྲུར་པས་དོན་སྟོང་བའོ། །སྒྲན་ཚེན་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་
མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་ལེན་གྱི་བདུན་ཅི་ཚེ་བསྐྱལ་པར་འཚོ་བ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སུ་བྱེད་པའོ། །དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ནི། འདོད་གུ་སྟེར་བའི་ཤིང་སྟེ་དེ་ལས་གང་འདོད་སྲུང་དུ་འབྱུང་བའོ། །འདོད་འཛོར་གྲུར་བ་ནི། འདོད་
གུ་འཛོར་བའི་བ་ལྷ་བུའི་དོན་སྟེ་རྟེ་རྟེར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲུར་ཅིག་པའོ། །ས་སོགས་ནི། འབད་ཚོལ་
དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དོན་བྱེད་པའི་དཔེའོ། །འདི་རྣམས་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲོ་བ་རྣམས་པ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
སྲས་ཚེན་སོ་རྣམས་གྱི་སྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་པའོ། །

འདིར་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་གནས་ཡོད་སྟེ། ཅི་གཅིག་གི་དགོ་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་པན་
ན་དོན་མེད་ལ། པན་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མྱད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་གོ། །

ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་འདིས་འདི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་གྲུར་ཅིག་སྟམ་པ་འདི་འགྲུབ་པམ་མི་འགྲུབ།
མི་འགྲུབ་ན་བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་ལ། འགྲུབ་ན་རྒྱ་མི་དགོ་བ་(༡༩བ)བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
ཐལ་ལོ། །

ཡང་མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེར་འགྲུར་བ་སོགས་འདི་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་སྲོ་བ་གང་ཡིན། གནས་གྱི་སྲོ་བ་ཡིན་
ན་མར་མེ་དང་གནས་མལ་དང་ལོར་བུ་སོགས་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བེམས་པོར་འགྲུར་བ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གནས་མིན་གྱི་སྲོ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་སྟེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྲུར་
ལོ། །

དེ་ལ་སྒྲོན་དང་པོ་མེད་སྟེ། ལས་བྱས་པ་དང་མྱད་ཀྱི་མ་བྱས་པ་དང་མི་མྱད་པ་དང་། གཞན་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞན་མི་
དབང་བ་ནི་ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་གི་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤོགས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་རྣམས་ནི་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལས་སེམས་གྱི་སྦྱར་ཁ་ཅོམ་དུ་
མཐེན་ཞིང་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་དང་རྗེ་རྟེན་ཡང་སྦྱབ་པ་དབྱེར་མེད་པར་མཐེན་པས་ལས་བྱིན་གྱིས་རྫོོབ་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་སྟེ་འདི་ནི་ཐེག་དམན་ན་ཡང་མི་རྣམས་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་བྱུང་བུང་འདི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་སོངས་པར་མི་འགྲུར་སྟེ། གལ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་ལོས་

བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་ཁོ་ན་བཟང་ལས་འདས་པར་ཡོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་
ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བདག་གིར་མ་མཛད་པར་མ་ཡོངས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཞན་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྟོན་རྒྱུའི་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་འདིར་བསྐྱུར་བར་
བྱས་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་ལོན་སྟེ་ཏུ་སྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལོར་
ལྷས་དངོས་བྱུ་བ་ཕྱིན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གཏན་མེད་ཏུ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་མི་སྟོན་ཅེ་ན། འདི་ནི་(༡༥༧)སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བརྒྱབས་པ་
ཡིན་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པས་མ་དག་པའི་ཁམས་གཞན་མ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞན་སྣང་ལ་དེར་སྣང་བར་མ་དེས་ཉེ་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་
མདུན་ན་ཡོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་བོས་ཉེ་
ཡོང་བའི་རབ་རིབ་བསལ་སྟེ་སྟེ་བས་དེས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
དེ་ཡོང་བའི་རབ་རིབ་དག་གྲེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་དག་པ་མ་གཟིགས་པ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པར་མཐོང་བ་རབ་རིབ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་གཞན་འཛིག་གི་བྱ་སྣང་ཅི་ཅན་འདོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་སྤྱང་ཅིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་སྐྱུར་
རྒྱུ་གི་ཐལ་སྟོན་ལྟར་བཟེད་གང་པོ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་སྐྱུར་རྒྱུ་གིས་ཐ་མའི་ཉིན་ལ་དེ་
ཐལ་སྟོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཡང་སྤྱང་བ་ལྟར་རི་ལྟར་ཡང་བསྐྱུར་བྱས་པ་དང་ལས་རྒྱུད་ཀྱང་མི་འཛོལ་བ་
དེ་ཕྱིར་མེད་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་དགོ་
བ་ལ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི་དགོ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

སྟོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ནི་པ་རོལ་གྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་འཛིན་པའམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལས་པན་གཞོད་དུ་རྟོག་པ་
མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་གཞལ་ན་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བཟང་ངན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅོམ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་
དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་(༡༥༧)འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟེ། བྱང་སྟོང་བཟོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་

པོས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དྲིས་ཅིང་དྲིས་ཅིང་བརྟུབས་པ་ལས་ན་ངས་
ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲིས་ཅིང་དྲིས་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་
བརྟེས་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀོ་རྩེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀུན་ཤེས་སམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་མེད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུབས་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པར་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་རོ། །

སློན་གསུམ་པ་ཡང་མེད་སྟེ། བྱམ་མོང་གི་ཐེག་པ་དང་བརྟུན་པའི་ལན་ལྟར་ན། སྐྱེ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་རྟ་དང་སྐང་
པོ་ཆེ་ལ་མི་རྣམས་ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དག་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
སློད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་
དང་ནི། །སོགས་པ་རོལ་དུ་ཀལ་བར་འདོད་པ་ལ་བདག་ཚུ་བོ་ལ་གྲུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞིངས་དང་ཚུ་བཟུལ་ལ་ཟམ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཞེས་བདག་ཉིད་པན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་མ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། རྒྱ་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དང་གནས་གནས་མིན་སོགས་མི་སེམ་པར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཅི་བྱ་
ཏོལ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་མ་བཟོད་སྟེ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སློན་པ་དེ་གྲུབ་པའི་དུས་
ན་བདག་ཉིད་གྲུ་གཞིངས་སོགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྲུབ་པའི་གྲུ་གཞིངས་སོགས་ཀྱིས་
འགོ་བསྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་སློན་མེད་ཏོ་ཞེས་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་
བཟའ་བརྟུང་དུ་སྦྱུད་པ་(༤༦ན)ནི་ཉ་རོ་ཉི་ཀའི་སྐྱེས་རབས་དང་སྟོན་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྱི་བསྐྱབས་པ་དང་སྐང་ཆེན་གྱི་
སྐྱེས་རབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ལ། སྦྱིར་མར་མའི་བྱ་བ་བྱས་པ་བདེ་བྱིན་གྱིས་བྲུག་ལ་མེ་སྐར་སྟེ་མཚན་མོ་ཚོང་
པ་ལམ་འབྲམས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་བྱའི་བྱ་བ་བྲས་པ་རུས་སྐལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱང་བའི་ཚོང་པ་ལྟ་དང་ལྟ་བརྒྱ་
བསྐྱལ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཤིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། བེམས་ཤེས་གང་ཟག་རྣམས་ཤིན་དུ་འགལ་བར་རྟོག་པ་
འདི་ནི་བྱིས་པའི་མཚོང་བ་དང་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤོགས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མི་
ལམ་ན་སྐང་བ་དང་སྐྱལ་པའི་བེམས་ཤེས་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་བེམས་པའི་ཚོས་དང་ཤེས་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་དེས་ན་བེམས་པོར་གྲགས་པས་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤིང་མཁའ་མཁས་པའི་འབྲུལ་

འཁོར་དང་། འཚོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱུ་གི་བྱ་མོ་སོགས་གསུངས་པའང་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཤེས་གང་ཟག་ཟ་དང་
བའི་འཛིན་པ་གཞིག་པའི་ཚེད་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་སྒོས་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་བཏང་བ་སོགས་སྡོ་བའི་འཕྲོས་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བོད་འགྲེལ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་
དོན་དུ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བཞག་པ་གསུམ་དང་། དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་
ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དམ་བཅའ་བཏོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱང་རྩལ་ཚེན་སོ་འཕྲོས་བར་དམ་
བཅའ་བ་ནི་ལུས་སོགས་གྱི་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་རྩལ་མི་ཟ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་
བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་(༤༦བ)ནི་ཚིགས་བཅད་ལྡེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དངོས་
གཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ཏོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

- རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །
- བྱང་རྩལ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
- བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །
- དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
- དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
- བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་སྐྱེད་དགྱི་ཞིང་། །
- དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །
- རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་དགྱི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་སུ་སེམས་སྐྱེད་དང་སྟོན་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
བཟུང་བའི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱཏོ། །འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་ནམ་རྟེན་ནམ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུན་སྲུང་ལན་གསུམ་དུ་
སྒྲངས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ། བདག་ཉིད་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། གཞན་གཟེངས་བསྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་དོན་
གྲུབ་པས་དང་། གཞན་དོན་གྲུབ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
རབ་དད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྒྱང་ནས། །
མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི། །
དང་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །
མི་ཡི་མིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །
སངས་རྒྱས་མུ་སུ་བདག་འགྲུང་ཉ། །
ད་ནི་བདག་གི་ཅེ་ནས་ཀྱང་། །
རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་བཅུ་ལྟེ། །
སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །
སྟོན་པར་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་བྱ། །
ལོང་བས་ཕྱགས་བདར་བྱང་པོ་ལས། །
རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

ཅེས་གསུངས་ཉ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མཚམས་སྦྱར། གཉིས་པས་རང་གི་དོན་གྲུབ་པར་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། གསུམ་
པས་རིགས་སུ་མི་འབྱེད་པར་དམ་བཅའ། བཞི་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བའི་དཔེ་(༤༧)བསྟན་

ཉོ།

དེ་ཡང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་གཞེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
སྤང་བ་དང་དག་པ་དང་དཔེལ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །སྟོན་ཐོག་མེད་ཏུ་འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ལ་དེང་ཁོན་
སྐྱེས་པས་དེང་ཏུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་
པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བུ་དུང་ཏོ། །ཞེས་དགའ་བ་དང་དོན་
བཞིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམན་པའི་སེམས་དོར་རྟོ། །སྟོན་མེད་ནི་ཐོག་ཐ་བར་མར་དག་པའོ།
།རྟོག་པ་སྟེ་སྤྱི་བུ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཅེས་སྤྱི་མང་པོས་མཛོད་བཅན་པོར་ཟ་མ་ཏོག་དུ་
རྒྱ་དུ་མས་བཏབ་སྟེ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལམ་པོ་ཆེར་བྱུགས་བདར་གྱི་ཕྱང་པོར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བརྒྱ་ལ་
ལྷུང་སྤིང་གྱང་ལོང་བས་བརྟེན་མི་སྤིང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་མིག་ལྡན་ལྟ་བུས་མ་རྟེན་པར་བདག་ཅག་སོ་སྤྱི་ལོང་བ་ལྟ་བུས་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཕིན་དུ་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ནའི་སྤྱབས་ལེགས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་ཏེ་པོར་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་སྤལ་སེལ་བར་ལུས་པ། སྐྱིབ་པ་སེལ་བར་ལུས་པ། བན་བདེ་སྤྱབ་པར་ལུས་པས་དགའ་བ་
སྤྱིར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

- འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །
- བདུད་ཅིའི་མཚོག་གྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
- འགྲོ་བའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །
- མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
- འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའོ། །
- སྤྱན་གྱི་མཚོག་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
- སྤིང་ལམ་ཁྲུམས་ཅིང་དུབ་པ་ཡི། །

མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །
འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་བྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །
བདེ་བའི་ལོངས་སྤོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །
འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་དུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །
སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་པན་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཀྱིས་པར་
སྟོན་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤྱང་བ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཚུབ་(༡༤༣)ཀྱི་
སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་གཉིས་པ་མེད་ཏེ། །

བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འདི་ཕྱི་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །
འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཆེ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲེད། །
དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་བཅོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
མཁས་པའི་ཤེས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་བྱང་ན། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཚོས་དང་ལྡན། །
དཔེར་ན་མ་རྩོས་གནས་པའི་སྐྱ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །
རྩ་སྐྱའི་གྲིང་འདིར་ཚུ་སྐྱང་འབབ་པར་ག་ལ་འགྲུད། །
ཚུ་སྐྱང་མེད་ན་མ་ཉོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྲུད། །
རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་གཟུགས་མང་མེད་པར་འགྲུད། །
དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །
ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། །

ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། །

རྒྱ་མཚོ་འབྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་བོད་པ་པོ་སྤྱན་བདག་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་རིང་ནི་དུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སོ། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཞེས་དཔང་བོ་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལ་
ཁྱེད་རྣམས་དཔང་བོའི་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འགྲོ་བ་ནི་མགོན་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏོ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་སྤྱན་བྱ་ངེས་བཟུང་དུ་
ཁས་སྐྱོངས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་(༤༤བ)སྟེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤར་དམ་
བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་སློབ་སྦྱངས་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆར་བ་བབ་པ་ན་སྤྲ་བུ་
སྐྱེས་སོ་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕན་བདེ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་ལེུ་གསུམ་པ་རྣམ་
པར་བྱེ་བའོ། །།

གངས་དང་མཚན་ཉིད་གོ་ངེས་དང་། །
ངེས་ཚིག་གོམས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
རབ་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས། །
ཡོན་ཏན་ལན་ཚུན་རྣམ་ངེས་བཟུ། །
ཞར་ལ་དཔེལ་དང་དག་པའང་བཤད། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་གངས་ངེས་ལ་བརྒྱད།

མངོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་དོན་གཉིས་དང་། །
གཞན་དོན་ཐེག་ཚེན་མཐའ་དག་སྐྱད། །
ལམ་ཀུན་སྐྱུད་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །
སྤང་བྱ་ལ་བསྟོས་འགྲུབ་པ་བཞི། །
དེ་ལྟར་གངས་ངེས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་མངོན་མཐོང་ལྷ་མིའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ངེས་ལེགས་(༤༩)བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལའ་ཕྱིན་ལ་རྟུག་
དུ་ངེས་ཏེ། ལོངས་སྤོད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། ལུས་གྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལའོར་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ་མངོན་མཐོང་
བདེ་ལེགས་གྱི་རྒྱ་གསུམ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས། ཞེ་གནས་གྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན། ལྷག་མཐོང་
གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྟེ་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་གསུམ་དང་རྟུག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

ལོངས་སྤོད་དང་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། །
ལའོར་ཚོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོང་དང་། །
རྟུག་དུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། །
བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་སྤྱིན་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་དང་བཙུན་སོགས་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དུག་སྟེ།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙུན་པ།
གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད།
གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས།
རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང། །ཅེས་སོ། །

ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྤོང་གིས་མི་ཕོངས་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་པ་ནས་ངེས་དོན་ལེགས་པར་བཟོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་སྟེ།

མི་ཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆེ་དང་།
རྣམ་འཆེ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྦྱོང་དང་།
དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་འདྲིར་འདུ་བས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤོང་ལ་མི་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཐ་མ་གཉིས་དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོ་ཞིང་གྲུས་པ་བཟོད་བཙུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

ལོངས་སྤོང་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་།
རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྦྱོང་དང་།
རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདྲིར་ཟད་ཏོ། །ཅེས་སོ། །

ཡང་ལམ་མཐའ་དག་དུག་པོ་འདྲིར་འདུ་བས་ཀྱང་སྟེ། སྤྱིན་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆགས་པའི་ལམ་བོད་པས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ལམ་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་འཕེལ་(༤༠ན)བའི་ལམ་བསམ་གཏུན་གྱིས་རྣམ་གཡེང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཤེས་རབ་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །
དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡེང་སྒོམ་པའི་གཞན། །
སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །
སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཞན། །ཞེས་སོ།

ཡང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་སོགས་གསུམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཙོན་འགྲུས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ།

བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །
རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །
ཡང་དག་བཤད་སྟེ་དང་སོ་གསུམ། །
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །
གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དུག་ནི་རྒྱན་ལས་བཤད་ལ།

ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ནི། འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ལོངས་སྦྱོང་དང་གྲིམ་ཐབ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དང་སོ་
གཉིས་འཕགས་ཀྱང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལོག་སྐྱབ་དང་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་བར་མ་གཉིས་མ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་ཐ་བའི་རྒྱ་རྣམ་
གཡེང་དང་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉེ་སྤང་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་གངས་དེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
འགྲུབ་པ་བཞེད་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དུག་དུ་བཞག་སྟེ།

དང་སོ་བཞེས་སེམས་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཡེང་བ་ཐོབ་དུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དེ་ལས་སྦྱོབས་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོག་པའོ། །

[གཉིས་པ་]མཚན་ཉིད་ནི།

ཉེན་དངོས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །

ཐབས་མཁས་སྲོ་བ་རྣམ་དག་སྟེ།
དམ་པ་དྲུག་ལྡན་དགོ་བ་ཡིན།
ཡང་ན་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་དགོ།
ཆགས་མེད་བདུན་ལྡན་དགོ་བའང་།
ཡང་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་པའི།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་དགོ་བ་སྟེ།
པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཐེག་བསྐྱེས་ལྟར་ན། ཉེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་(༥༠བ)དང་དངོས་པོ་དམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་དང་
ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་ཆེད་དང་། ཐབས་མཁས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སྲོ་བ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྲོ་བ་དང་། རྣམ་དག་དམ་པ་སློབ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་
པ་སྟེ་དམ་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་བ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཉོ། །

ཁ་ཅིག་དམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྟོན་ཡོད་སྟེ་འོ་བ་ས་དང་པོ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་པ་དྲུག་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟེ་ཚོས་དྲུག་
པོ་རེ་རེ་ནས་ཚང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ལམ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། ས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ན། མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་འཛོམས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་དགོ་བ་འདིར་བསྟན་གྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ།

སློབ་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །

ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་སོ། །

པར་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འགྲེལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ན། ཆགས་མེད་བདུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ།

རྒྱན་ཉིད་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི། །
མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །
མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །((༥༡ན)

ཅེས་རང་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་བྱི་ཤོལ་མེད་པས་མི་ཆགས་པ་
དང་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལན་ལ་རེ་བའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲིད་པར་སྤོན་པ་ནས་ཤེས་
རབ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་སོགས་མ་དག་པ་མེད་པས་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་མི་རེ་བས་མ་
ཆགས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་བདུན་སྟེ་རེ་ཞིང་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ན། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའང་འདི་
རྒྱབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་སྟེ།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་གོ། །

ཞེས་དང་།

ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་འདྲིས། །
དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །
གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱུར་པ། །
དེ་ཆེ་མིག་བརྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛོལ་སོ། །ཞེས་སོ། །

གང་དངོས་པོ་འཕམ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་སྦྱིན་སོགས་ནི་སྦྱིན་སོགས་ཡིན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྟེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སོགས་དང་།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱུར་པ། །
དེ་ཆེ་མིག་བརྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛོལ་སོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ནི་དངོས་མཚན་གྱི་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་པར་བྱིན་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ་ལ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་བྱིན་དུ་འཇོག་སྟེ།

འདྲུག་པ་ལས།

སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་སོག་ཏོང་སོས་སྟོང་། །
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བྱ། །
གསུམ་སོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་གྱུར་པ་ན། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་པར་བྱིན་ནི་པར་བྱིན་གྱི་མིང་(༢༡བ)ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་པར་བྱིན་མ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
ཚོགས་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་སོགས་ནི་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱུའམ་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་
བྲམས་བཅེ་སོགས་ནི་བྲམས་པ་སྦྱིན་པ་བཞི་པར་གསུངས་པས་དེར་སྦྱུད་པའམ་པལ་ཆེར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་
རབ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་ཏོ། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་
སྟོན་ས་པར་བྱིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།

ཉན་རང་ལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་ཡིན་སྟེ།

བཤད་སྐྱར་ལས།

གསེ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །

པ་རོལ་བྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། །

བཅོམ་ལྡན་ཉག་གཅིག་པ་རོལ་བྱིན། །

དུག་གི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལགས། །ཅེས་སོ། །

འོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཉན་རང་ལ་མོས་པ་དག་ཁ་བྱང་
བའི་ཆེད་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གང་ཟག་དང་གཟུང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་ཅིང་དེ་ཤེས་
བྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བ་ཚམ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟའི་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་ལུག་རིང་སོས་སྐྱབ་
དགོས་སོ་ཞེས་སློབ་ནས་བྱིར་ལྡོག་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱར་དུ་འཐར་བར་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པ་
ཡོད་སྟེ། རི་སྤྱིད་པ་རོལ་གྱིས་མཚན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སློབ་འདོགས་ཚོད་པར་མ་དེས་ཀྱི་བར་དུ་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་ལ་དེ་དེས་ནས་སྐབས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་རིག་གཏེར་ལས།

མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འདོག་ན་ནི། །

མཚོན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །(༥༡ན)

ཞེས་བཤད་པའང་མཁས་པ་ལ་ནི་འོས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དང་མཚོན་བྱ་ནི་མིང་ཡིན་ལ་དོན་རེ་ལ་ཡང་མིང་མཐའ་
ཡས་པ་འཇུག་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་གསལ་བ་དང་། མིང་རེ་ཡང་དོན་མང་སོས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡང་བྱུང་བ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་མཐའ་

ཡས་པས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞིས་མཚན་ཉིད་ཅ་དད་ཏུ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་བཞིར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་དམན་མཚོག་རགས་སྟེ། །

རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་ན་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་
སྡོམ་ཏུས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བཟོད་ལྡན་ནི་བཙུན་འགྲུས་
བཅས་པར་གདོན་མི་ཐལ། དེ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་དེ་ཡིས་རྒྱ་དྲུག་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་
རིམ་དང་། ཡང་ན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་དམན་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཚོག་ཡིན་པས་དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་དང་།

ཡང་ན། སྟེ་མ་སྟེ་མ་རགས་ཅིང་སྤྱབ་པར་སྟེ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྟེ་ཞིང་སྤྱབ་པར་དཀའ་བས་རགས་སྟེ་འཛོག་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་
སྟེ།

སྟེ་མ་ལ་བཞེན་སྤྱི་མ་སྟེ། །

དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །

རིགས་པ་དང་ནི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེས་ཚིག་ནི།

སྟེ་དེ་ཞིའི་པ་རོལ་སོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཛོག་ཞེན་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པས་དེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བའམ་སྤྱི་ནང་ཐེན་པའི་ཕྱིར་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་དུ། (༥༡བ) དུ་ནའི་སྐྱ་ལས་དབྱུལ་བ་འདོར་བས་སྦྱིན་པ། ལྷི་ལའི་སྐྱ་ལས་གསེལ་བ་འཛོལ་བས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས།
ལྷ་ལྷིའི་སྐྱ་ལས་ཁོ་བ་བཟོད་པའི་བྱིར་བཟོད་པ། ལྷིའི་སྐྱ་ལས་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་བཟོན་འགྲུམ། ལྷ་ནའི་སྐྱ་ལས་
ཡིད་འཛིན་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན། ལྷ་ལྷིའི་སྐྱ་ལས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་སྟེ།

དབྱུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང། །
གསེལ་བ་འཛོལ་དང་ཁོ་བཟོད་དང། །
མཚོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང། །
དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཟོད་ཏོ། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་གོམས་ཚུ་ལ་ནི།

དངོས་པོ་ཡིད་བྱེད་བསམ་པ་དང། །
ཐབས་དང་དབང་འབྱོར་ལྷས་གོམས་བྱེད། །
ལྷ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་ལམ་དང། །
སོར་རྟོག་དངོས་པོ་ལ་བསྟན་བཞི། །
མོས་པ་རོ་སྤང་ཡི་རང་དང། །
དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་ལ་བསྟན་བཞི། །
མི་ངོམས་ཡངས་དང་དགའ་དང་པན། །
མ་གོས་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། །
བསམ་པ་ལ་བསྟན་རྣམ་པ་དུག། །
ཐབས་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །
སྐྱ་དང་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། །
དབང་འབྱོར་ལ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཏོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

ལྷ་རིགས་སང་བ་ཚམ་སྒྲིན་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་
བ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིའོ། །

གསུང་རབ་ཐབ་མོ་ལ་དད་པ་མོས་པ་དང་མར་བྱིན་དུག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲོམ་པ་རོ་སྤང་དང་གཞན་གྱི་བྱིན་དུག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་བ་དང་རང་གཞན་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བའི་བྱིན་དུག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་ཡིད་བྱེད་
ལ་བསྟེན་པ་བཞིའོ། །

བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་ལུས་དེ་སྟེང་གིས་ཞིང་ཁམས་དེ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བ་བྱིན་པ་དང་དུས་དེ་
སྟེང་ཏུ་ལུས་དེ་སྟེང་གིས་སྟོང་གསུམ་མེས་གང་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོད་ལམ་བཞི་སྒྲོད་པ་སོགས་པར་བྱིན་རེ་
རེའི་སྒྲོད་པ་ཚད་མེད་པས་ཀྱང་མི་ངོམས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོར་རྒྱུན་ཚད་(༤༣ན)མེད་པས་བསམ་པ་ཡངས་
པ་དང་ཕན་ཚོགས་པའི་དགའ་བས་ཕན་བཏགས་པའི་རྣམས་མེས་མེས་གྱིས་ལོན་པ་དགའ་བ་དང་། ཕན་གདགས་
ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོགས་བྱེད་པས་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་
བདག་གིས་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ནི་དེའི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ཉོ་ཞེས་ཉོག་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཕན་
དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བ་མ་གོས་པའི་བསམ་པ་དང་། བསོད་རྣམས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དགོ་བའི་
བསམ་པ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དུག་གོ། །

འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཅིག་གོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྒྲོད་རྣོགས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤྱད་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པ་སྒྲོད་པ་དང་། བྱིན་དུག་རོགས་མེད་
ཏུ་སྒྲོན་པར་ལུས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་།

ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །

བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །

དབང་འབྲོར་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཅིང་དབྱིག་གི་ཞབས་ཀྱིས་འགྲེལ་པར་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བཟུལ་གྱོ། །

དུག་པ་རབ་དབྱེ་ནི།

རྒྱས་པར་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སྟེ། །

དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་བཅས་བྱེ་བས། །

པར་བྱིན་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། །

བརྟམ་བརྒྱུར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིད། །

གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་ཚོས་སྟོད་སྟེད། །

བསྐྱུན་བྱིན་དུག་རེ་རེ་ཡང། །

རྣམ་པ་དུག་གམ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཡང་ན་པར་བྱིན་རེ་རེ་ཡང། །

ངོ་བོ་རྒྱ་འགྲམ་ལས་ལྡན་འདུག། །

རྣམ་པ་དུག་རེར་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

བསྐྱེད་པའི་མཚན་གྱི་མདོར་བཤད་པ་སེམས་མ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིན་སོགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་
བསྐྱེད་པའི་ནི་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་པར་བྱིན་དུག་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་བྱིན་((༥༣བ)དུག་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་མིན་པར་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་བྱིར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིན་དུག་དང་མི་སྐྱེ་བའི་
བཟོད་པ་ལ་གནས་པས་བྱད་པ་གནས་ཀྱི་བྱིན་དུག་སོགས་ནས་ལེན་པ་མེད་པར་འདས་པ་སོགས་སྤྱད་པས་འདས་
པའི་བྱིན་དུག་དང་གདུང་འཛོར་བ་སོགས་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་བས་མཚོན་པ་སོགས་བསྐྱེད་
དབྱེའི་བྱིན་དུག་དང་རིང་སྐལ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་རིང་སྐལ་གྱི་བྱིན་དུག་གི་བར་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་པར་བྱིན་དུག་
གིས་བརྒྱུར་བས་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྐྱང་དང་གཉི་
སྐྱུག་དང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྟེད་རེའི་གཉེན་པོ་དེ་སྟེད་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱར་

འགྲུང་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་བརྟུང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་གི་བཞི་སྟོང་དང་དེ་སྟེང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་དང་
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡང་དེ་སྟེང་ཏུ་འགྲུང་རོ། །

ཕར་ཕྱིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ནི། ཡོངས་སྟོང་སྤང་བྱེད་འཛིག་ཉེན་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཡི་དམ་བརྟན་པས་
གནས་འཁོར་བར་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོས་པ་འཁོར་བ། །འདོད་ཡོན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཀྱུན་ཉོན་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་པན་
འདོགས་དམིགས་པ་ཅན་གནས་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་བཅས་བྱང་ཚུབ། །༡

ཐབས་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་གཞན་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྐྱབ་པར་སྟོབ་བདག་ལ་པན་འདོགས་འབྲས་བུ་
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཉིས་འཐོབ་པ་འཐོབ། །དམིགས་བཅས་རེ་བ་དང་ནི་འདུས་བྱས་ལ་གནས་ཅིང་
འདུས་མ་བྱས་འཐོབ་པ་སོགས་གསུམ་རྣམ་གསུམ་ལྟ། །གཞན་པན་ལས་བྱེད་འཕགས་ལམ་དང་ལྡན་པ་ལམ་སྐྱངས་
བརྩོན་མི་འདོད། །༢

དམན་པར་བསྟོས་པ་རིགས་པ་རང་སྐྱབ་གཞན་དགོད་བྱ་བ་འདོད་པས་འདུལ་བ་བྱ་བ་མིན། །ར་རྒྱལ་བཅས་རྣོམ་པ་
བྱ་དཀའ་བ་བརྩམས་པ་སྟེང་རྗེས་ཟེན་པའི་ཐུན་མོང་བ་དགེ་བ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་རྣོ། །མི་དམིགས་པ་ཐབ་པ་རྒྱ་
འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་བཀོད་པའོ། །༣

སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་མེད་སྐྱིན་པས་ཡི་དགས་སྟོང་བ་སོགས་སེམས་ཅན་དམིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་(༤༧)སྐྱབ་པ་ཚོས། །སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་སོགས་ཞི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་བཟླ་བ་ལྷག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
བསྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །ཡུལ་མཚོག་དམན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉམས་མེད་མི་
དམིགས་ཅིང་རྒྱན་བརྟན་པ་བཅས་མིན་རང་དོན་དུ་མི་བསྟོབ་དབྱུང་པོ་མིན། །༤

ཕྱིར་མི་སྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཞིང་འབད་བ་བརྟན་པ་རྣམ་སྐྱབས་རྣམ་སྐྱིན་ལ་མི་རེ་བ་དག་པ། །བསྐྱུར་མི་ལུས་
པ་བརྟན་པ་སྲིད་ཞིང་མི་སྟོན་པ་བསྐྱུན་པ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ངོམས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་སོ་སྐྱེའི་འཛིག་
ཉེན། །སྲིད་ཞི་དང་འདྲེས་པ་འཛིག་འདས་དག་ས་པའི་སྐྱ་མེད་ཡོངས་སྟོང་གི་གཡེང་བ་མེད། །༥

མི་འཁོར་བ་མི་མིགས་རྣམ་སྐྱིན་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟོབ་པའཁོར་བ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་དང་། །

གཟུངས་སློབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་སྲི་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྲ་མའི་རྣམ་འབྲས་ཐོབ་པ་རྣམ་བཤེད་ནི་རྒྱ་རའི་དགའ་
སྤྱད་དང་། གཞུའི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སྤྲུལ་པར་ཞུགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་གནས་པ་དང་། འགོག་
སྟོམས་སོགས་སློབ་མེད། །རྫོམ་པ་མེད་པ་ངོ་བོ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དངོས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟོས་པས་རྒྱ་ཆེ་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་རྒྱས། །༦

ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་མཐའ་ཡས་རབ་བྱུང་གི་ཚོལ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྟོབ་པ་བརྟལ་སྲིད་པར་བདེ་འགྲའི་
རྒྱར་སྤྱབ་ཅིང་ང་མི་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་དགའ། །སྲིད་ཞི་ལ་མི་དགའ་བ་དགའ་མེད་ཚོས་སྲིན་སོགས་ཐོས་འཛིན་མི་སྤྱེ་
བའི་བཟོད་པར་བསྟོས་པ་སོགས་རིང་དུ་འཁོར། །ཚུལ་བཞེན་ཆད་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲིར་འདོད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
སྲིར་བསྟོས། །༧

མངོན་ཤེས་སུ་སློབ་པ་གཞོ་གནས་ཤེས་པར་སློབ་པ་བྱམས་པས་ཀྱན་ནས་སྦང་བ་ནས་བཅེ་དགའ། །བཏང་སྟོམས་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦང་བའི་བར་སོག་ལྟ་ཅན་འདུལ་སྲིར་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྲོད་པ་ཡང་དག་ལྟ། །སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་
ཡང་སྲིན་བྱུག་གི་མི་མཐུན་སྲོགས་དང་བྲལ་བ་གནས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་མི་གནས་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པ་
གནས་མེད་བསྟོས། །༨

ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ང་རྒྱལ་མི་ལྡོག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ་གནས་སྲིར་བསྟོས་པ་ཕན་འདོགས་དང་། །དམིགས་བཅས་སུ་
བསྟོས་པ་ཚོས་ལུབ་པའི་རྒྱ་མི་འདོགས། (༤༦)དམིགས་པ་ཅན་ལྟག་བཅས་འཁོར་བར་སྲོ་བ་ལྟག་མེད་ཞིང་མཚོག་
ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱིན་པས་བསྐལ་བར་ལུས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པ་སོགས་རིག། །བསྟན་པ་གནས་པའི་སྲིར་བསྟན་པ་ལ་
གཞན་གཟུང་པ་སོགས་རིག་པའི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཚེ་ལུས་འཁོར་ལུན་ཚོགས་སུ་སྤྱེ་བ་བསྤྱབ་པ་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བྲན་ལྟ། །༩

མཉམ་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་འབྱུང་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྤྱབ་གདམས་ངག་ཅན་མང་ཐོས། །རབ་བྱུང་ཉག་དུ་
འཐོབ་བྱེད་བསམ་པ་བཞེན་ཚོས་བྱིན་པ་སོགས་རབ་བྱུང་གུས་པས་གཏོང་བ་སོགས་མངོན་ཤེས་གནས་མཚོན་རྟེན་
དང་པོར་ཞལ་སྲོ་བའི་སྲིན་པ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་མངོན་ཤེས་དེ་ཉག་དུ་ལྡན་པར་བྱེད་དེ་
ཉག་མི་མཚའ་བ་ལ་གཏོང་བ་སོགས་ལུས་འདོད་འཛིག་རྟེན་བའི་པར་བྱིན་གནས་སེམས་ཅན་སྲིན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོར་རུས་

བཅོམ་ཉེ་བཞི་དང་བདེན་པ་བཞི། 122

དབང་སོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ་དང་། 123

བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལས་གསུམ་ལས་བཅས། 124

སྟོབ་པའི་ཞེ་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་སོགས་ལྷག་རིག་པ་ལ་སྟོར་བ་རྣམས་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་རྣམས་པ་གྲོལ། 120དགོ

སྟོང་སོགས་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་སྐབ་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི། །ཚོས་སྟོན་པས་མི་སྟོ་སྟོན་ཚུལ་བཟོད་བཅོན་དང་། 121

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་གོ་ཚའི་སྐབ་པ་དང་། །མིག་མཐོང་ན་དགའ་བ་སོགས་མིག་དང་ན་བ་སྣ་སྟེ་

ལུས། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་བ་སོགས་དང་གཞན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་བདག་པན་གྱི་བྱིར་བསྟོས་པའི་ཟང་ཟིང་། །

22

ཚོས་བརྒྱན་པར་དོན་ལོངས་སྟོད་སྟོང་བ་ཉོགས་པ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་པ་མེད། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་སོར་སྐྱེལ་གྱུང་གཅིག་གིས་འདའ་བ་སོགས་གཞན་དང་ག་གོན་གྱིས་ཟས་སུལ་བ་སོགས་རྣམས་སྟོན་ལྔ་

སྟེ་བཏུལ་བ་སོགས་སྟོར་བ་དང་། 123

སྟོབས་བཏུའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཏུ། 124

མི་འཇིགས་བཞི་དང་སྐྱགས་ཇེ་དང་། །མི་སྟོབ་པའི་སྐྱན་ལྔའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། 125

སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་དེའི་གཉིང་དཔག་དཀའ། 126

མ་འདྲེས་པ་ཡི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད། 127

ཐབས་མཁས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོགས་པ་རི་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་(128བ)བཞིན་མཐོང་། །དེའི་ལས་ཤེས་པ་

སོགས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་དང་དམན་ས་བརྒྱད་དེ་རེ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སོགས། 128

གཡོ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སོགས་མི་སྟེ་ཤེས། །བསྟན་པ་

གནས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ། 129

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཟང་ཟེང་ལེན་པ་སོགས་པན་འདོད་ཉོན་མོངས་མེད། །སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་པ་དང་ལེན་པ་
མེད་པར་འདས་པ་སོགས་སྤང་འདས་གཏུང་འགྲེས་པ་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། ། ༣༠

བསྟན་པ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་བསྟན་དབྱེ་རིང་སླེལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཚོན་པ་སོགས། །རེ་རེའི་པ་རོལ་བྱིན་དུག་རེའོ།
།

འདི་ལ་མདོ་ཉིད་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཞེས་དང་། དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་
ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་དུག་གསུམ་ཚ་མཉེ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་སྟོང་སྟོང་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་
ཡང་སྟོང་སྟོང་པོ་དེས་ན་དེ་དག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱང་རི་སྟེ་དེ་ཉོ་
ཞེས་གསུངས་པས་ཅ་བའི་པར་བྱིན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དེ་དུག་གིས་བསྐྱུར་བས་ཉིས་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་པོ་པོ་
ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་
ཉམས་པ་ཞིག་སྟེ་བརྒྱ་སྤྲུལ་བརྒྱད་འབྲུལ་སོགས་སྤྱི་ལོངས་པས་མངས་ཆེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་
པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་རེ་རེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་དེས་ན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རི་ཞེས་པར་སྤང་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་
བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་རེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅ་བའི་པར་བྱིན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཚང་དགོས་ཀྱང་
དེང་སང་མདོ་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅམ་ལས་མི་སྤང་བ་ནི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་ཡི་གེ་པའི་སྟོན་
བརྒྱད་མར་ཟང་པས་དག་པ་ལས་བརྟེན་ན་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན། སྤྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལ་(༤༦ན)ནང་ཚན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་དུག་རེར་དབྱེ་སྟེ་གཞན་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་
ལ་འགོད་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱིན་པའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་
པ་སོ་སོའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་པའི་དཀའ་བ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་དཀའ་བའི་བར་བཟོད་པ་སོ་སོའི་བཟོད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་
བརྩོན་འགྲུས་དེས་སེམས་ཟེན་སྟེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་
དུག་དུག་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅ་དུག་དུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །

ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །

གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཟང་ཟིང་སྟེར་བ་དང་སྟོག་སྟོབ་པ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་
སྟེ་སྦྱིན་བྱས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པ་དང་དགེ་བ་ཚོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟེ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །

གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་ཚོས་བྱིར་སྐྱབ་སྐྱལ་དང་ལེན་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་
སྟེ་བཟོད་པ་གསུམ་སོ། །དགེ་བ་འདི་བྱའོ་ཞེས་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་གོ་ཚ་དང་དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་
དང་དེས་ཚོག་པར་མི་འཇིན་པ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་སོ། །

ཚེ་འདིའི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་གོ་
དང་ནད་སོགས་ཞི་བར་རྒྱས་པ་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་གྱི་བསམ་གཏན་སྟེ་གསུམ་མཐུ།

ཡང་ན་ལང་ག་ཤེགས་ལས།

ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བེན་པ་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་གྱི་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་

པ་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་

དམིགས་གྱི་བསམ་གཏན་སྟེ་བསམ་གཏན་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །

ཤེས་རབ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཇུག་པ་
སྟེ་གསུམ་དུ་(༤༦བ)ཐེག་བསྐྱུས་ལས་སོ། །

ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་དང་། ཐེག་ཚེན་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་འོ། །

ཡང་ན། ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་མཐུ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་གསུམ་མཐུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཚེན་པའི་

ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་ཏོ། །

ཡང་ན། བར་སྤྱོད་རེ་རེ་ཡང་དགོངས་དོན་རྣམས་ལ་དུག་ལྡན་དུ་དབྱེ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་འདོད་པའི་དོན་གཏོང་བ་ངོ་བོའི་དོན་
དང་མ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུའི་དོན་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་འགྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དང་རང་
གཞན་རྗེས་སུ་འཇོག་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་སེར་སྣ་མེད་པ་སོགས་ལྡན་པའི་དོན་དང་ཚོས་
དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དོན་དང་དུག་ལྡན་སྟེ།

- དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །
- ཅ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །
- ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་དང་། །
- གཉིས་རྗེས་འཇོག་དང་རྗོགས་བྱེད་དང་། །
- དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ལྡན་དང་། །
- ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་མཐོང་། །
- སྤྱོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
- མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཚོ་ག་དང་སྟོན་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་
འཇིགས་པར་བལྟ་བ་བསྐྱབ་གཞི་གང་སྤངས་པ་ལ་རྗོགས་པར་སྟོབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་ཚང་བ་ངོ་བོའི་དོན་དང་ཞི་བ་
ཐོབ་འདོད་རྒྱུའི་དོན་དང་སྤྱི་མ་བདེ་འགོ་དང་འཕྲུལ་དུ་ཉིང་རེ་འཇིག་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་ཉོན་
མོངས་ཞི་བ་དང་གཞན་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་རྟག་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྡན་
པའི་དོན་དང་བརྟེན་བཏགས་པ་ལས་ཐོབ་པས་སོ་ཐར་དང་ཉིང་འཇིག་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཚོས་
ཉིད་གྱིས་(༥༥)ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་དང་དེ་དག་གང་ཟག་ལ་ལྡན་པ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ་
འཇུག་པའི་དོན་དང་དུག་ལྡན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེ།

ཡན་ལག་དུག་ཞི་བསམ་པས་ཟེན། །

བདེ་འགོ་གནས་པ་སྦྱིན་གྱིད་དང། །
རྟེན་དང་ཞི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
བདར་བཏགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །
སྒྲིམ་པ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་གྱེད། །ཅེས་སོ། །

ཁོ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་སྤྱད་སྤྱུལ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྟམ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་སྟེ་ངོ་བོའི་དོན་དང། སྦྱང་རྗེ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཐོས་པར་ལྡན་པས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུའི་དོན་དང།

ཁོན་མི་མང་དང་དབེན་མི་མང། །
བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བ་དང། །
འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང། །
སྤྱི་མ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །

ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་འཕྲོ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དང།

མདོ་ལས།

གང་ཞེག་པ་རོལ་འཇུགས་ཤེས་ནས། །
བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཉེར་ཞི་བ། །
དེས་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་སོ། །
གཉིས་ཀ་དག་གི་དོན་གྱིད་ཉོ། །

ཅེས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱིད་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་བཟོད་པ་ནི་དཀའ་མུམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་

ཉན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་། སྐྱེས་ཐོབ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་དང་ཉེན་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་
རྒྱལ་ལྡན་ནི་བཟོད་པའི་སྟེ།

མི་འབྱེད་ཇི་མི་སྐྱམ་ཤེས་དང་། །
སྤྱང་རྗེས་ཚོས་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིར། །
པན་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །
དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་སྟེ། །
དགའ་སྦྱབ་གཙོ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །
བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ནི་དགོ་བ་ལ་སྐྱོ་བས་འཇུག་པ་རོ་བོའི་དོན་དང་འདུན་པ་བྲག་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱའི་དོན་བྲན་
ཉིང་(༥༧)ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲུར་བ་ལས་ཀྱི་དོན་དུག་གསུམ་
མེད་པའི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྡན་པའི་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བཙུན་པ་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་དང་
ཉལ་པར་དང་གྲུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་དང་ཉེན་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་དོན་རྒྱལ་ལྡན་སྟེ།

དགོ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོ་བ་དང་། །
དད་དང་འདུན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །
བྲན་སོགས་ཡོན་ཉན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །
མ་ཚགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཉན་ལྡན། །
དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་འདུན། །
བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །

མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

བསམ་གཏན་ནི་ངོ་བོ་ཅི་གཅིག་པ་རྒྱ་དྲན་བཙུན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མངོན་ཤེས་དྲུག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་
ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཉོ་ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགའ་བདེ་གཉིས་སེམ་བདེ་
གཉིས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཉེན་དང་བཅས་པ་འཇུག་པའི་དོན་དང་དྲུག་ལྡན་སྟེ།

- སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །
- དྲན་དང་བཙུན་འབྲས་ལ་བསྟེན་དང་། །
- བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །
- མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། །
- ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །
- དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །
- བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
- མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱང་ཚོས་དྲུག་ལྡན་སྟེ། ངོ་བོ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་རྒྱ་ཞི་གནས་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་འཚོ་བ་དག་ཞིང་
ལེགས་བཤད་འབྲུང་བ་བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
འཛིན་ཉེན་པ་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་དམན་མཚོག་ཉེན་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་དང་དྲུག་ལྡན་སྟེ།

- ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །
- ཉིང་འཛིན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །
- ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་(༤༤ན)ཤིན་དུ་གྲོལ། །
- ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །
- ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་སྟེ། །
- དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །

ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

བདུན་པ་བསྟུ་བ་ནི།

མཉམ་བཞག་མ་གཞག་གཉིས་ཀ་དང་། །
མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱིར། །
དགོ་ཀུན་པར་བྱིན་བྱུག་དུ་འདུས། །
དེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཏོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གིས་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་
ཚུལ་དུ་འདུ་ཞིང་བཞག་པ་རྣམས་བསམ་ཤེས་གཉིས་དང་གཉི་གའི་ཆ་རྣམས་བཟོད་བཅོལ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བས་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་སྟེ།

དཀར་པོའི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་གཡེང་དང་། །
མཉམ་བཞག་གཉི་གར་ཤེས་པར་བྱ། །
པ་རོལ་བྱིན་པ་གཉིས་དང་གཉིས། །
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཐེག་བསྟུས་སུ་ནི་སྦྱིན་སོགས་བྱུག་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས། དད་སོགས་རྣམས་ཆ་མ་ཐུན་ནམ་རྒྱས་
བསྟུས་སྟོབས་སོགས་རྣམས་འབྲས་བུས་བསྟུས་པའི་བྱིར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་བྱུག་གིས་བསྟུས་པར་བཤད་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་བྱུག་དུ་འདུས་ལ། བྱུག་སོ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། གཞན་གསུམ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པས་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །
ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ནི།

མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ནི་མདོར་བསྟུ་བ། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས། །

སྟེ་ན་སེར་སྣ་ལ་སོགས་བྱུག །

ཞེས་བྱ་སྟེ། སེར་སྣ་དང་འཆལ་ཚུལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་མེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་དང་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཉོན་སྐྱིབ་
ཡིན་ལ། (༤༥བ)འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་སྐྱིབ་སྟེ། རྒྱད་ཟླ་

སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །

དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་ཡོན་ཏན་ནི།

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །

དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །

སྦྱིན་སོགས་རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་བཞི། །

ཐུན་མོང་རྒྱ་ཆེན་གཞན་དོན་ཅུས། །

ཁྱད་པར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་ལྟ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་འཛོལ། །

བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་འཁོར་ཕུན་ཚོགས། །

བརྩོན་པས་གཞི་ཆེ་དོན་སྦྱར་འགྲུབ། །

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་ལས་གྲོལ། །

རིག་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ། །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཀུན་ཤེས། །

སྲིད་ཞི་ལས་ནི་ཡང་དག་འདལ། །

པ་རོལ་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པའི། །

ཉེས་དམིགས་དེ་ལས་སྡོག་པའོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱིན་པ་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཉལ་ཏུ་སྦྲངས་པ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་པ་ཅི་ལ་ཡང་རྗེ་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གོ་ཆ་དང་སྦྱོར་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ་པར་སྤྱོད་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་པ་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་ལ་མི་རེ་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཐོ་རིས་མི་འདོད་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། བཟོད་པ་མཐོ་རིས་འདོད་པ་དང་ལན་མི་
ཏུས་པ་དང་པ་རོལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་པན་འདོགས་སུ་རེ་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་རང་གཞན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་འཛོམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་ཀྱང་སྦྱང་རྗེས་དམན་པའི་སྦྱོལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་འཁོར་འདས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་སོ་སོའི་མི་མ་སྤྱོད་སྟོགས་སྦྲངས་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
(༥༥)པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དོན་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
དང་། རེ་རེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟེན་ཞིང་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེས་ཟེན་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྦྱང་འདས་སུ་འང་མི་ཟད་པ་མི་ཟད་
པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །

དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་བཞི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཉིང་འཛིན་མང་ལྡན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ།

|

བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྤུལ་གྱིས་གནས་ཅིང་སྦྱིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་བསྟེན།

བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་འགོད། |

བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་ཟེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་མི་ཟད་བཞག།

རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་ཤེས། |

ལྷ་ངན་འདས་ལའང་སྣོ་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྐྱེད་འཁོར་བར་སྣོས་ཅི་དགོས། |

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་འགོད། |

ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་མི་ཟད་བཞག།

ཞེས་སོ། |

ཁྱད་པར་དུ་སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་བཞི་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དབྱུང་བ་རྒྱན་གཅོད་རྣམ་འབྲས་རྟག་དུ་ལོངས་སྟོན་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་པ་འཛོལ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱས་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་པའོ། |

དེ་སྟུང་ཡང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཅོད། |

དབྱུང་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། |

སྟོན་ཚེ་ལོངས་སྟོན་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། |ཞེས་དང་།

བཤེས་སྦྱིང་ལས།

སྦྱིན་པ་རྩལ་བཞིན་རྩོལ་གྱིས་པ་རོལ་དུ། |

སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། |ཞེས་དང་།

འཇུག་པ་ལས།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ས་ལས།

ཟས་བྱིན་བས་ནི་སྟོབས་ཆེན་འགྲུབ། །

གོས་བྱིན་བས་ནི་ཁ་དོག་ལྡན། །

བཞོན་བ་བྱིན་བས་བདེ་འགྲུར་བརྟན། །

མར་མེ་བྱིན་བས་མིག་དང་ལྡན། །

ཞེས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས།

འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་བྱིན་བ་ཡིས། །

བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཅིང་། །

སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །

ཞེས་མི་འཇིགས་བའི་སྦྱིན་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།

དེ་ཉིད་ལས།

ཚོས་འདོད་བ་ལ་སྦྱིན་བ་དག

སྦྱིབ་བ་མེད་བར་བྱས་བ་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་བ་དང་། །

འདོད་བ་སྦྱར་ཏུ་འཐོབ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བཟོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ལུན་ཚོགས་འཐོབ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་བ་དང་།

ཉིང་རེ་འཇིན་སྦྱེ་བ་དང་སྟོན་བ་འགྲུབ་བ་དང་ལྷ་མིས་བཀུར་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྟ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་

རྒྱས་འཐོབ་བ་སྟེ།

ཁྲིམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། །

མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྔོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཏྲག་དུ་(༡༠༠བ)འཕྲོག། །ཅེས་དང།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་ར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ནི་
ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྔོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་ཉོ།
།ཞེས་དང།

སྲིད་མེད་གྱི་བྱའི་མདོ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱང་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཉེ་དེ་ལ་ཡང་བག་ཡོད་ཅིང་
བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཉེ་དེ་ལ་ཡང་
བག་ཡོད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང།

འཇུག་པར།

ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབེལ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉེར་སྡོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་སྡེ་བ་ནི། རྣ་བ་སྡོན་མ་ལས།

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱར་འཕྲོག་སྟེ། །
འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་པའི་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང།

འདྲུག་པར།

ཞི་གནས་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །

སློན་པ་འགྲུབ་པ་ནི། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོར།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གང་བསྐྱེད་པར། །

སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མིས་བཀུར་བ་ནི། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་མདོ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉག་ཏུ་བྱུག་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། གཞོན་སྦྱིན་
རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། རི་ཐ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མཚོན་པ་ཡིན། བྲམ་
ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་ཚོང་དཔོན་དང་ཁྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གསོལ་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བཀུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

(༡༠༡༣)མཐར་ཐུག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱུ་ལོ།

།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གཞུགས་མཛེས་པ་དང་འཁོར་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་འཕོབ་པ་དང་དཀའ་སྐབས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་འདི་སྦྱིར་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་འཕོབ་པ་སྟེ།

བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕོབ་འགྱུར་སྟེ། །

གསེར་མདོག་སྐྱུག་ཞིང་འགོ་བས་ལྷ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །

ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །

ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་འཕྲོག། །ཅེས་དང་།

འདི་ན་བཟོད་ལྷན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དགའ་འགྲུང་མཁས། །ཅེས་དང་།

བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལྷན་མེད། །ཅེས་དང་།

གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་དང་།

བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་ལ་བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་བསྟེན་ན་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་ལྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐོར་ལོན་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་དཀའ་པོའི་ལོན་ཏེན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་འཛིག་ཚོགས་ལས་བཀལ་བ་དང་སྐྱར་དུ་བྱང་རྒྱ་འཕྲོག་པ་སྟེ།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་གཅོད་འདོད་པ་འཕྲོག། །ཅེས་དང་།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀའ་པོའི་ལོན་ཏེན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །

ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ལ་བའི་བང་མཛོད་བརྟེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །

བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང། །ཞེས་དང་།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

བཙུག་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་མཚོག་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་དང་།

སློབ་མཚན་གྱི་མཚན་(༡༠༡༧)ཞེས་པར།

བཙུག་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་མཚོག་འཚང་རྒྱ།
ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་མཚོག་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་དང་།

གང་པོས་ཞུས་པར།

ཏུ་བཙུག་ལྷན་པུས་གང་ལྷན་པུས་ལ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་མི་དགལ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སློབ་མཚན་ལྟར་བྱུག་སྟེ། དགེ་བའི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་རྣམ་པ་དང་རྟོག་དང་བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་སྟེ།

གཙོ་དང་དེ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །

རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟོག་གིས་སྤྱི་བ་དང་། །

བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

བཙུག་ལྷན་པུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཞེས་དང་།

དེ་འཆད་པ་ན།

དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུག་ལྷན་པུས་མཚོག། །

འདི་ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱོད་ནས་དེ་རྗེས་ཐོབ། །

བཙུག་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་མཚོག་འཚང་རྒྱ། །

དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཏོགས། །ཅེས་སོ། །

ཞར་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་།

ཐོག་མར་གོ་ཚེ་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལས་ནི། །

ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །

མ་ཞུས་མི་འཇུགས་ཚོགས་མི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པ་བགསུངས། །

ཅེས་གོ་ཆ་སྐྱོར་བ་མ་ཞུས་མི་འཇུགས་ཚོགས་མི་ཤེས་བ་སྟེ་ལྟ་དང་།

ཉེན་གྱིས་སྤྲེལ།

ཐོག་པ་གསུམ་བཙུན་སྐྱོ་བོ་ལ་བསྟེན་པའི། །

བཙུན་འགྲུས་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གཞན་སྟེ། །

བསམ་མཐོ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་སྤྲི། །

དེ་ནི་དོན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་ཚེན་འདོད། །

ཅེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཐ་མ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲིང་ཐོག་ཚེན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་བཙུན་འགྲུས་ནི་བསམ་མཐོ་ཞན་བ་དང་དོན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཚེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་(༡༠༢ན)བ་དང་དོན་ཚེན་ཐོར་བཞག་བ་དང་། ཡང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཞེན་བ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བ་དང་སྤྲིན་བས་སྐྱོ་བ་དང་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཚོག་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བཙུན་འགྲུས་བཞི་བསྟེན་སྟེ།

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་པམ་མེད། །

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་ཉོན་མོངས་གྱིས་པམ་མེད། །

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་སྐྱོ་བས་པམ་བ་མེད། །

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་ཐོས་བས་པམ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །

བསམ་གཏུག་གྱི་པན་ཡོན་ནི། རྣམ་གཡེང་ཞི་ཞིང་མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་

སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲིབ་གནས་སྐབས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་ལྷན་འཛོལ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་རྣམས་དུ་འཛོལ་བ་སྟེ།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་འདོད། །ཞེས་དང་།

ལམ་སྟོན་ལས།

ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །

མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མིན། །ཞེས་དང་།

བཤེས་སྦྱང་ལས།

བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་དང་།

རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །

ཅེས་དང་།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་འཛོལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཅེས་དང་།

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས།

ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་ལོ། །

ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཚང་བྱའོ། །ཞེས་

སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འབྲིང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྗང་དུ་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་(༡༠༩བ)པ་སྟེ།

དབེར་ན་རི་མེའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟེན་མིག་མེད་པ། །
རི་སྤྱིད་མིག་མ་བྲིས་པར་རྒྱ་པ་མི་འཛོལ་བཞིན། །
གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བཞིག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཚེ། །
འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གངས་འགྲོ། །ཞེས་དང་།
དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །
ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྲེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན་ལྟ་འདིས། །
དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རེག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཇུག་པར།

རི་ལྗང་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་སྐྲག་དུ། །
མིག་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་བ་ཡི། །
ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
མིག་ཉམས་ཡོན་ཉན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འབྲིང། །ཅེས་སོ། །

སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་འགྲུང་གྱི། །

སྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་བཙུག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་སྟེ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

སྲུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཅེས་སོ། །

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་སྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྣ་རྣམས་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱེད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

སྦྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་སྟེ།

ཤེས་སྤྱན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས།

འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

སྦྱར་དུ་སྦྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

མི་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

སྤྱིན་པ་དང་མི་ལྡན་ན་དབྱལ་པོར་འགྲུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་(༡༠༣ན)མི་རུས་ཏེ།

སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྲུང། །

གལ་སྟེ་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབྱལ་པོར་འགྲུང། །ཞེས་དང་།

འདུལ་བའི་ལུང་ལས།

གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ།

བདག་ཅག་སེར་སྣས་འབྲུངས་པ་ཅན། །

སྦྱིན་པ་རྩེད་ཟུང་མ་བཏང་སྟེ། །

བདག་ཅགས་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་ལྷགས། །ཅེས་དང་།

སྦྱིན་གཏོང་མ་སྦྱོང་ཡོངས་སྦྱོད་མེད། །

སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་ལུས། །

བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཅེས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཚོས་མི་མཐོང་ཐར་པ་མི་འཛོལ་སྟེ།

འབྲུག་པར།

སྦྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཆག་གྱུར་ན། །

སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྲོ་ལྱུང་། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་མདོར།

རི་ལྷར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཚོས་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

རི་ལྷར་རྐང་མེད་ལམ་འབྲུག་ག་ལ་ལུས། །

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་འཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཟོད་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོང་ཁྲོས་དག་ཅ་འཛོལས་ཞེ་སྤང་གིས་རྟག་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མཛེས་བཤེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བདུན་

ཀྱིས་སྐྱུགས་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས།

ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་།

ཞེ་སྤང་བྱུག་རྒྱའི་སེམས་འཆང་ན། །

ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྲོང་། །

དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོལ་ལ། །

གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་ཁྲོ་བ་བདེར་གནས་པ། །

དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དེ་ཡིས་མཛུགས་བཞེས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །

སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྦྱེན་མི་ཁྱེད། །ཅེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། (༡༠༣བ)

སེམས་སྤང་བར་གྱུར་བ་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྐྱབས་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།

སྤང་ཞིང་བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་སྣུན་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལེ་ལོས་དགེ་བ་མི་འགྲུབ་གཞན་དོན་མི་རུས་བྱང་ཆུབ་མི་འཛོལ་བ་སྟེ།

སྐྱོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས།

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ཏོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་

ནི་གཞན་དོན་བྱ་བ་མེད་ཏོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་དུ་རིང་

ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་མི་ལྡན་ན་རྣམ་གཡེང་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞོན་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་སྟེ།

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཤྲག་ན་གནས། །ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན། །ཞེས་དང་།

བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་སོ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ།

ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་བུ་འདིས། །

ད་མིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྩལ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ན་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པར་འགྱུར་སྟེ།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ། །

དེ་ཆེ་མིག་བརྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛོལ་སོ། །ཞེས་སོ། །

བརྩ་བ་རྣམ་པའི་ནི།

རེ་རེར་བྱུག་ག་འདུ་བ་དང་། །

རེ་རེའང་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །

རྫོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད་དང་། །

གཅིག་ལས་གཅིག་འགྲུབ་རྒྱ་མཚན་བྱིར། །

བྱུག་གམ་གཅིག་དུའང་རྣམ་པར་འདས། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རེ་རེའི་སློན་སྲུང་པར་བྱིན་རེ་རེར་པར་བྱིན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་རེ་རེའང་བྱུག་དུ་འགྱུར་བས།

ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་ཅིང་རེ་རེའང་རྒྱག་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་བྱེད་གཙོ་བོར་སྲིད་པའི་མདོ་
སྡེ་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་སྲིད་པ་གཞན་ཞུས་ཞུས་ལ་སྟོན་པས་རྗེས་བྱེད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤང་བའི་ཚོས་ཉིད་
(༡༠༧)ཀྱི་སྲིད་དང་། སྲིད་པས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ལ་མི་བཟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྗེས་པར་སྤངས་ན་ལུས་ལོངས་སྟོན་ལ་མི་ཚགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གཅིག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྲིད་སྲིད་པ་
གཅིག་བྱར་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་གཅིག་བྱར་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་སྲིད་སྤང་བྱ་ལ་བཟོན་ནས་
རེ་རེ་ཞིང་རྒྱག་དུ་འང་ངེས་པ་སྟེ།

ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་སྲིད་རབ་དབྱེའི་སྲིད། །
ཚོས་ཉིད་སྲིད་དང་རྒྱ་མཚན་སྲིད། །
པ་རོལ་སྲིད་རྒྱག་ནས་ཀྱུན་དུ། །
ཞུས་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཞར་ལ་ཐར་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལ། དཔེལ་བ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལས།
དཔེལ་བ་ནི། སྲིད་པ་སོ་དང་སྲིད་ལུལ་དང་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་པར་སྲིད་སོ་སོའི་བྱེད་
པ་སོ་དང་ལུལ་དང་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཉེ་དེས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཛིན་ཉེན་
ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྲིད་སོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཅིང་བར་དུ་དངོས་པོ་ལ་མི་ཞེན། མཐར་ཞུས་སྲིད་ལ་མི་རེ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོ་བ་ནི་སྟོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་
གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་དཔེལ་བ་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལས།

ལྷ་རིའི་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཉུང་དུ་ཡང་མང་པོར་བྱེད་

སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣག་པར་བྱེད་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་
པར་བྱེད་ཏོ། །སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱེད་ཏོ། །

ཞེས་དང།

སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད། །
དེ་ནི་ནམ་དུ་འང་རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད། །
དེ་ལྟར་གཏོང་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། །
རྒྱུ་དུ་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །(༡༠༧)ཞེས་དང།

བྱང་ས་ལས།

འབྲས་བུ་ལ་སྣ་ཞིང་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཏོ། །སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོབས་བྱེད་ཏོ། །ཅེས་དང།

སྟོབས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོར།

བཅུན་པ་ལྷ་རེ་དུ་ཉིའི་བྲ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་
བར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པ་མེད་ཏོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་འདུག་
གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱང་པས་ཐེན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེས་ཐེན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་
སྟེ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྲོ་བས་ན་རྣམ་པར་
དག་པ་སྟེ།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །

སྟོང་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་པ་རིམ་ལྔ་བུ་ཞེ་ན།

གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།

དེ་རྒྱ་བཞེས་བཏབ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་སྟེ། བཞེ་གང་ཞེ་ན། བང་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་རྒྱ་ས་གདབ་པ་དང་བྱི་ལོངས་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ས་གདབ་པ་དང་སེམས་
ལུས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ས་གདབ་པ་དང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ས་
གདབ་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞེ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ས་བཏབ་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བྱི་བསྐྱུང་བྱེད་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པར་
སྦྱར་རོ། །

སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤུལ་མ་བཟོད་པའི་སྟོས་ཏེ་རང་བདེ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་རོ།

དེ་དག་གིས་ནི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉེས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་དུག་ལས།

དང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི།

དེ་ལས་དང་པོར་སྦྱིན་པ་ནི། །

བསམ་དངོས་ཞིང་ཐབས་མ་དག་སྤང། །

བསམ་པ་(༡༠༥ན)ལོག་དང་དམན་པ་གཉེས། །

གཞན་གཞོད་སྦྱིར་དང་གྲགས་སྦྱིར་དང། །

འགྲན་སྲིད་ལན་ལ་རེ་བ་ནི། །
ལོག་པའི་བསམ་བཤེས་བྱའོ། །
འཁོར་བར་ལོངས་སྤོད་འདོད་སྲིད་དང་། །
ཉན་རང་དུ་སྡོད་མན་པའི་སེམས། །
ཆང་དུག་མཚོན་ཆ་གཞོད་པའི་ཟས། །
རྒྱ་རྩི་ཚོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། །
མ་ཐུ་དང་བྱད་གྱི་ཐབས་ལ་སོགས། །
མ་དག་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན། །
བདུད་རིས་ཐོ་འཚམ་བདུད་གྱིས་བརྒྱམས། །
སྤྱོད་དང་སེམས་འཁྲུགས་ལུས་སྤོང་དང་། །
འགྲངས་ཅིང་ངོམས་ལ་བཟའ་བཏུང་དང་། །
དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཚེས་སོགས། །
མ་དག་པ་ཡི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །
མི་དག་འཁྲོས་འཁྲུགས་བརྟམས་དང་དམད། །
དེག་དང་མ་གུས་ཡུན་རིང་དུ། །
བརྒྱུད་སོགས་སྤྱིན་ཐབས་མ་དག་པའོ། །
དེ་སོགས་མ་དག་སྤྱིན་པ་སྤང་། །
དེ་ལས་བརྗོད་པ་དག་པ་སྟེ། །
བསམ་བཤེས་རྗེས་སེམས་ཅན་སྤོབ། །
བྱང་ཚུབ་འདོད་སྲིད་སྤྱིན་པ་བརྩམ། །
དེ་དང་གཞན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད། །
གང་དུ་འང་མི་གཞོད་པན་འགྱུར་བ། །

འདིན་ཉི་དངོས་པོ་དག་པ་སྟེ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་ས། །
མི་གཏོང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །
དགོན་མཚོག་ལྷ་མ་ཡོན་ཉན་ཞིང་། །
པ་མ་མཁན་སློབ་པན་བཏགས་ཞིང་། །
མགོན་མེད་ལ་སོགས་སྐྱག་སྤེལ་ཞིང་། །
དག་ལ་སོགས་པ་གཞོད་བྱེད་ཞིང་། །
དེ་ལྟར་ནམ་བཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། །
མདོར་ན་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་པའི་ཞིང་། །
སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་དང་། །
བཞིན་འཇུག་འོངས་པ་ལེགས་ཅེས་བརྗོད། །
བཀུར་སྟེ་ཞེ་སར་ལྡན་པ་ཡིས། །
སྦྱར་བར་རང་གིས་ལག་བདར་སྟེ། །
མི་གཞོད་དུས་ལ་བབ་པར་སྦྱིན། །
ཡིད་དགའ་སེམས་དང་འགྲོད་མེད་པས། །
དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་བསྟོ། །
འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཐབས་དག་ས། །
སྦྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །
འབྲུག་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་གོས། །
བཞོན་པ་ཁང་བཟང་ས་གཞི་(༡༠༥)སོགས། །
སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་སྟེད་དང་། །
རང་ལུས་སྐྱ་གཏོགས་ནང་གི་དངོས། །

བྱ་སྐད་དག་ནི་གཉི་གའི་དངོས། །
ཚེ་འདིའི་པ་མ་མ་གཏོགས་པ། །
མདོར་ན་བདོག་པ་མ་ལུས་བཏང་། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་བྱུང་གིས། །
ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་པ་དང་། །
བསོད་སྟོམས་ཟས་ལས་བགོ་བཤའ་བྱ། །
ཡི་གེ་བྲིས་དང་བྲི་ཡོ་བྱད། །
གཙོ་བོར་དཀོན་པའི་དམ་ཚོས་བྲིན། །
གང་ཞིག་དག་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །
མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་ནད་སོགས་ཀྱིས། །
མནར་རྣམས་སྤྱིང་རྗེས་འདྲིགས་བསྐྱབ་བྱ། །
ཚོས་འདོད་ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །
གྲུས་ལ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས། །
དག་ཞིང་བྱམས་བརྟེན་ལྡན་པ་ཡིས། །
འཆད་པོ་ཀུན་སྲོད་རྣམ་དག་པས། །
ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་དམ་ཚོས་བསྟན། །
འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ནང་ན་མཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་སྐད་བར་བྱ་བ་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བསམ་པ་མ་དག་པ་འགྲན་སེམས་དང་གྲགས་འདོད་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལོག་
པའི་བསམ་པ་དང་སྲིད་པའི་འབྱོར་པ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུར་སྡོམ་དམན་པའི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་མ་དག་པ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གཞན་དག་བསད་པའམ་བཅིང་བའམ་ཚད་པས་བཅད་
པའམ་གོ་རར་གཞུག་པའམ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་
དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གྲགས་པ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་དང། གཞན་དང་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་པ་
བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་དང། དབུལ་པོར་གྱུར་དུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་
སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་
དབང་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་མ་དག་པའི། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པ་སོའམ་གཞན་ལ་གཞོན་(༡༠༦ན)པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་
མཚོན་ཆ་དང་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་གང་ལ་བན་པར་འགྱུར་བ་ནམས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
རིན་ཚེན་སྟེང་བར།

གང་ལ་དུག་གིས་པན་གྱུར་ན། །
དེ་ལ་དུག་ཡང་བྱིན་པར་བྱ། །
ཁ་ཟས་མཚོག་ཀྱང་མི་པན་ན། །
དེ་ལ་དེ་ནི་བྱིན་མི་བྱ། །
སྦྱལ་གྱིས་ཟེན་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །
སོར་སོ་བཅད་པ་པན་བཤམ་པ། །
དེ་བཞིན་སྦྱབ་པས་གཞན་དག་ལ། །
མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །ཅེས་སོ། །

པ་མ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་པ་མ་གཏའ་མར་ཡང་མི་གཞུག་ལ། བུ་སྐད་ཀྱང་སྦྱག་སྦྱལ་གྱིས་གཟིར་སྟེ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ལ། ལོངས་སྟོན་མང་པོ་དང་མཚོག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉུང་དུ་དང་དམན་པ་སྟེར་ན་
ཡང་དངོས་པོ་མ་དག་པའོ། །

ཞེང་མ་དག་པ་ནི། བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུ་མཉམས་པ་དག་ཐོ་འཚམ་པས་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོས་པ་དང་
འབྲུགས་པ་དག་ལུས་སྦྱོང་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་སྟེ་སྤྲོ་དོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལ་
འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་དང་འགྲངས་ཅིང་འོམས་པ་ལ་བས་སྐོམ་ལྷག་པར་མི་སྦྱིན་སྟེ།

སྦྱིས་རབས་ལས།

མི་འདོད་པ་དེ་བྱིན་ཡང་དགའ་མི་འགྲུབ། །

ཚུས་ཁྱེད་བ་ལ་ཚུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཐབས་མ་དག་པ་སྤང་བ་ནི། སྦྱོང་བ་པོ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཁྲོས་པ་དང་འབྲུགས་པས་བྱིན་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །ངན་པ་ལ་
བརྟམས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མི་སྦྱིན་ནོ། །

སྦྱོང་བ་ལ་འབྲུ་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་ཤོད་བས་མི་སྦྱིན་ལ་སྦྱོང་བ་པོ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་
གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་སྦྱོན་པའི་ཚིག་གིས་ལ་ཤོར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

དག་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་ལ་ཡང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ།
སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

ཡོད་སྟེ་ཡོད་ན་ལག་པ་(༡༠༦་བ)འདོད་པ་ལ་ལག་པ་བྱིན་ནོ། །རྐང་པ་འདོད་པ་ལ་

རྐང་པ། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག་ཤེད་འདོད་པ་ལ་ཤེད་ལ། ལྷག་འདོད་པ་ལ་ལྷག་སྦྱིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལས།

ཕྱི་དོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་འཁོར་དང་འབྲུ་དང་དུལ་དང་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་

དང་རྒྱན་དང་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

།

གང་གིས་གང་གཏོང་བ་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་བ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་བས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་བ་ལ་
གནས་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱང་བས་ནི་སྦྱིག་གུ་དང་གནག་ཚ་དང་སྐྱེགས་བམ་
དང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་ལ་གནས་བར་བྱའོ། །མི་སྦྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་བས་
ནི་གཏོང་བ་གསུམ་ལ་གནས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་གཏོང་བའོ།
།གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཏོང་བའོ། །

ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་མགོ་དང་ལག་བ་དང་རྒྱུང་བ་དང་མིག་དང་བགས་བ་དང་རྩས་བ་དང་རྒྱུང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །
ཞེས་སོ། །

ཞིང་རྣམ་བ་བཞི་ལས། ལས་དང་པོ་བས་ནི་གཙོ་བོར་ཡོན་ཏན་དང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མཚོད་བ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤོང་
རྩེ་ཆེར་གོམས་བས་སྦྱག་སྦྱེལ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོར་བྱིན་ནོ། །

སྦྱིན་རྒྱལ་ནི་བསམ་བ་སྤུན་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྦྱོར་བ་བཀུར་སྦྱི་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་སུ་འཚམ་བར་
གཏོང་བ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དད་བ་དང་། བཀུར་སྦྱི་དང་། རང་གི་ལག་བས་དང་།
དུས་ལ་བབ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་བར་སྦྱིན་བར་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དད་བ་ནི། སྦྱིན་བའི་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིད་དགའ་བ། སྦྱིན་བའི་ཆེ་སེམས་དང་བ། བྱིན་ཟེན་ནས་འགྲོད་བ་མེད་པའོ། །
བཀུར་སྦྱི་ནི། གུས་བས་བྱིན་པའོ། །རང་གི་ལག་གིས་ནི། གཞན་ལ་མ་བཙོལ་བར་བྱིན་པའོ། །དུས་ལ་བབ་བ་ནི། བ་
རོལ་ལ་པན་བའི་དུས་སུ་བྱིན་པའོ། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་བ་ནི། རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལྷུང་ན་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་
གཞན་ལས་བརྒྱས་སྐྱོགས་ཀྱི་རྩམ་མ་(༡༠༥)ཡིན་པའོ། །

ཡང་ན་གསུམ་སྟེ།

མངོན་པ་ཀུན་བརྟུན་ལས།

ཕྱིར་ཞིང་བྱིན་པ་དང་། ཕྱོགས་མི་བྱེད་པར་བྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་ཏེ། ཡང་ཡང་སྟེར་བ་དང་། བསམ་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟེར་བ་དང་། བསམ་པ་རྫོགས་པར་སྟེར་བའོ། །
འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ནི་མི་འདིགས་པའི་སྐྱིན་པ་སྟེ་རི་ལྟར་བུ་ས་པའི་ཆེ་ཉམས་སུ་གྲུང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ནི་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །ཅེས་
སོ། །

དེས་ན་དང་པོར་གྲུ་ཆོམས་སུ་མི་འཆད་པར་སྟོད་བརྟགས་ཏེ་སྟོད་དང་ལྡན་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཟླ་བ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར། །
གལ་སྟེ་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །
རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་སྐྱབས་ཅེས། །
ཐོག་མར་ཆིག་དེ་བརྗོད་པར་གྲ། །ཞེས་དང་།

འཕྲལ་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
སྟོད་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་ནས་གྲ། །
གལ་སྟེ་སྟོད་ནི་ཤེས་གྲུར་ན། །
གསོལ་མ་བཏབ་ཀྱང་བཤད་པར་གྲ། །ཞེས་སོ། །

བསམ་པ་ནི། ཉེད་བཀུར་དང་བསྟོད་གྲགས་དང་མཚོན་པ་སོགས་ཟང་ཟེང་ལ་བསྟོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་
བཞག་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་སྟེ།

འོད་སྤང་གི་མདོ་ལས།

དག་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །

ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །ཅེས་དང་།

སྟུག་སྟུལ་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚོས་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ཚོས་དངོས་ནི། བྱང་ས་ལས།

ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚོས་སྦྱོན་པ་དང་རིགས་པར་སྦྱོན་པ་དང་
བསྟུག་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྱིར་སྦྱོད་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་སྟེ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་མི་སྦྱོན་པ་དང་།

ཡང་།

རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་བ། །

དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།

དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོར། (༡༠༥)བ)

སྦྱན་མ་རྟེན་པ་ནི་སྦྱའི་སྦྱན་ལོག་པ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
མ་ཐོས་པ་ནི་སྦྱའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

འཆད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ནམས་འདུ་བ་ཡིད་དགའ་བའི་བྱིར་ས་སྟོགས་གཙང་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སེང་གའི་ཁྲི་རྒྱུ་རྟེན་
ཅན་བཤམས་པ་ལ་ཚོས་སྦྱ་བ་ལྟས་དང་གཙང་སྦྱ་དང་བཅས་ཉེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་ཞིང་བདུད་ཀྱི་རུས་པ་གཞོན་
པའི་སྟུགས་ཀྱིས་བདུད་ཚར་བཅད་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཁྲུབ་པར་བྱས་ཉེ་
བཤད་ཉོ། །

ཉན་པ་པོ་ཡང་། སྦྱིས་རབས་ལས།

རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག།
དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།།
དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ།
ཚིག་གི་བདུན་ཅི་འཕུང་བ་བཞིན།།
དུངས་པ་སྐྱེད་ལ་ཚོས་ཉོན་ཞིག།

ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་མས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྤང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་
བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་ཅེ་
གཅིག་དུ་མཉན་པ་དང་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་མཉན་ཞིང་
མཐར་གཉི་གའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།།

[གཉེས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ།]

ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་སྤངས་བསམ་པ་དག།
ཉམས་ན་བྱིར་གསོ་མི་ཉམས་བྱིར།།
གུས་གནས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན།།
བྱང་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།།
ཐུན་མོང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་སྟེ།།
གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་སྤངས་བྱིར།།
ཐེག་ཚེན་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།།
ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱང་སློབ་ཉིད།།
སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་དོར་བྱ།།
གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འཕྲོང་རྒྱུ་ག་སོགས།།
མུ་གོད་ཅབས་རུལ་སྐྱོད་པ་དང།།

སྣ་བ་མང་དང་སྣ་བ་ལོ། །
ཉེད་བཀུར་འདུ་འཇིང་ཆགས་པ་སོགས། །
སྣོ་གསུམ་(༡༠༥ན)འདུ་བྱེད་མ་དག་སྣང། །
གཉིད་དང་ལྷུགས་ལ་ཞེན་མི་བྱ། །
བྱང་སྣོ་ལྷན་པས་དག་བའི་ཚོས། །
ཅི་སྣུད་དག་བ་ཚོས་སྣུད་ཉིད། །
གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་ནི། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ། །
བསྣུན་དག་བའི་སྣོ་གསུམ་བྱེད་དང། །
སྣུག་བསྣུལ་ཅན་གྱི་སྣུག་བསྣུལ་སེལ། །
ཐབས་མི་ཤེས་ལ་དེགས་པ་སྣོན། །
བྱས་པ་གཞོ་དང་འཇིགས་ལས་སྣང། །
སྣུངན་སེལ་དང་ཡོ་བྱད་སྣོན། །
ཚོས་གྱིས་འཁོར་སྣུད་གཞན་སེམས་སྣང། །
ཡོན་ཉན་མཚོག་གིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །
ཚོས་བཞིན་ཚར་གཅོད་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །
སྣུག་དང་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་འབད། །
བསྣུན་ཐོས་བསམ་སྣོ་ལ་བཅོན། །
ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྣོས་བསྣོན། །
ནད་པའི་དོན་དུ་སྣོང་རྗེས་འབད། །
སྣོན་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཉན་བསྣུག། །

གཞན་དགོང་ཡི་རང་བརྟམ་པ་སྤང་། །
མཚོད་དང་སྡོ་བ་སྡོན་ལམ་འབད། །
བཙོན་ལྡན་བག་ཡོད་བྱ་ཤེས་སྤང་། །
ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་དབང་པོ་བལྟམ། །
སྡོད་ཐོར་མི་ཉམ་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། །
དགོ་བའི་བཤེས་དང་དམ་པར་བསྟེན། །
རང་གི་འཁྲལ་པ་བཏགས་ནས་སྡོང་། །
དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྦྱབ་དང་སྤང་། །
འཕེལ་བར་བྱེད་བཤམས་སྤྲོ་བྱང་། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། པ་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དང་། བསམ་
པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ལེན་པ་དང་སྤང་བར་འདུ་ལ། ལེན་པ་ནི་རྩན་མོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་སྟེ།

ཀུན་ལས་བརྟམ་སྟེ།

དགོ་སྡོང་དང་། དགོ་སྡོང་མ་དང་། དགོ་སྡོབ་མ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་
མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་དང་། (༡༠༩བ)བསྟེན་གནས་པའི་སྡོམ་
པའོ། །ཞེས་རིས་བརྒྱད་དང་།

བྱང་ས་ལས།

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་རིས་བདུན་པོ་དག་སློང་དང་དག་སློང་མ་དང་དག་སློབ་མ་
དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་སྟེ་གྲིམ་པ་དང་
རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རིས་བདུན་དུ་གསུངས་ལ།

འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལྷངས་པའམ་སྤྲིས་དེའི་བསམ་པས་ནམ་ཟེན་པ་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤང་བུ་ལྟ་སློང་བ་དག་བསྟེན། ཡན་ལག་བརྒྱད་རེ་ཞིག་སྤང་བ་བསྟེན་གནས། རགས་པ་བརྒྱ་སློང་བ་དག་ཚུལ།
ཐམས་ཅད་སློང་བ་དག་སློང་དང་བཞིར་འདུ་སྟེ་པ་མ་ནི་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་བར་ཟད་ལ་དག་སློབ་མ་གནས་གྱུར་པ་ན་དག་ཚུལ་
པར་མིང་དོན་འཕོ་བས་ན་དག་ཚུལ་དུ་འདུ་སྟེ།

མངོད་ལས།

སྤང་བུ་ལྟ་བརྒྱད་དང་ནི། །
ཐམས་ཅད་སློང་བ་མཚོས་པ་ལས། །
དག་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །
དག་ཚུལ་དང་ནི་དག་སློང་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་དག་བསྟེན་ནི། སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པར།

རི་སྤྲིད་འཚོ་བར་གསོད་དང་རྒྱ། །
ལོག་པར་གཡེམ་དང་བརྒྱན་གྱི་ཆོག། །
ཆང་གི་གཏུང་བ་རྣམས་ལས་སྟོབ། །

ཞེས་པ་ལྟར་གཏན་གྲིམས་ལྟ་རི་སྤྲིད་འཚོ་བར་དུ་སྤང་བ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གང་ཡང་

རུང་བ་གཅིག་སྲུང་བ་སྣ་གཅིག་སྲོད་པ་དང་། གཉིས་སམ་གསུམ་སྲུང་བ་སྣ་འགའ་སྲོད་པ་དང་། བཞི་སྲུང་བ་པལ་
ཆེར་སྲོད་པ་དང་། གཏན་མིམས་ལྗེའི་སྲུང་དུ་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྲོང་བ་ནི་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ་ཁ་ཆེ་བྱེ་
བྲག་དུ་སྡུ་བས་ཁས་ལེན་པའི་དགོ་བསྟེན་ལྟ་སྟེ།

སྣ་གཅིག་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ། །

དེ་སྲུང་བ་ལ་སྲུང་ཞེས་བྲག། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་པའི་སྲུང་དུ་སྐྱབས་འགོ་(༡༠༥ན)ཁོ་ན་ཁས་ལྷངས་པ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་ཆེ་གང་དུ་བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱད་སྲུང་བ་གཞོན་ཏུ་སྲུང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་སྟེ་མདོ་སྟེ་བ་ཡན་གྱི་ནམ་འཛོག་
གོ། །འདི་ཐམས་ཅད་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་སྲུང་སྣ་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་རང་གིས་
ལྷངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གལ་མཐར་འདུག་པ་ཙམ་རུང་ངོ། །

བསྟེན་གནས་ནི་གཙོ་བོར་དགོ་བསྟེན་གྱི་དུས་བཟང་པོ་ལ་ལྷངས་ནས་སྲུང་བའི་གསོ་སྲོང་ཡིན་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིན་
པའི་བྲིམ་པས་ཀྱང་ལྷངས་དུ་རུང་སྟེ་ཀུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷངས་པའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྲུང་བུ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ལྗེའི་
ལོག་གཡེམ་གྱི་གནས་སུ་མི་ཚངས་སྲོད་ཅ་བར་བྱས་ནས་སྲུང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་དང་མལ་ཆེ་མཐོ་གཅིག་དུ་བྱས་
པ་དང་གང་སོགས་སྲུང་སོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་བསྟེན་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཉེན་དགོ་སྲོང་ཁོ་ན་ལས་ཞག་རེ་ཁོ་ན་ལེན་ཞིང་ཞག་དེ་འདས་པ་ན་གཏོང་བར་འདོད་པ་བྱེ་སྲུང་ལུགས་ཡིན་ལ།
མདོ་ལས། བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱི་བསྟེན་གནས་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་སྟེ་
ལྟ་གང་གིས་སོགས་ཡང་སྟེ་ལ། ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་དང་ལྷ་ཕྱེད་དང་ལོ་དུ་མར་འདོད་ཀྱང་དུས་དེས་ལེན་
ཞིང་ཁས་ལྷངས་ཀྱི་དུས་དེ་འདས་པ་ན་གཏོང་བ་ནི་མདོ་སྟེ་བ་ཡན་གྱི་ལུགས་ཏེ་གནས་འཛོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་སོགས་ཏེ་གསངས་སྟེགས་ལས་བསྟེན་གནས་རང་གིས་ལྷངས་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁོན་ཀྱང་རི་སྲིད་
འཆོ་བར་དུ་ལེན་པའི་བསྟེན་གནས་མེད་སྟེ་ཁས་ལྷངས་ན་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་དུ་མིང་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེའི་གར་སོགས་སྲིང་སོགས་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱེ་གསེར་དངུལ་ལེན་སྲོང་བསྟན་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྲིང་བྱ་
རགས་དོག་བཅུ་ལྟེ།

འདུལ་བ་སྲུང་བརྒྱ་པ་ལས། (༡༠༥བ)

གང་ཞིག་སྲོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་དང་། །

མི་ཚངས་སྲོད་བརྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །

གར་སོགས་སྲིང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །

སྤྱི་བོའི་ཁ་ཟས་དངུལ་གཉིས་ལེན་བ་སྲོང་། །ཞེས་སོ།

དགོ་ཚུལ་མའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་སུ་ཅ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བའི་ཚོས་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྲིང་བ་བྱད་
མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བསྐབ་ཚིགས་དགོས་པ་དང་། བམ་པ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་
ཞིག་སྲིང་བ་དགོས་པ་དང་། བམ་པ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་མ་དེས་བ་གཉིས་སྲིང་ལྷུང་སྲུང་བཅུ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་བ་
དགུ་བཅུ་སོར་བ་ཤེགས་བཞི་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྟེ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷུང་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
སྲོང་བ་དགོས་པའི་ལ་དགོས་པུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷག་སོ་འཆང་བ་དང་རྒྱ་འདྲེག་ལ་སོགས་མང་ཞིག་
གཞན་དོན་དུ་གནང་ལ་ཅ་བ་བཞི་གཞན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་མི་གོད་པའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་
བསྐབ་པ་ལུལ་ནས་སྲོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་སྲོམ་དངོས་ཉེ་སྲར་སེམས་སྲོད་ཏུ་བཤད་ཟེན་
ཉོ། །

སྲོག་སྲུང་གི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་སྲིང་བ་ལ་ལུས་གྱི་འདུ་བྱེད་སྲིང་བྱ་ནི།

ཁོ་གཉེར་དོ་བུམ་ཡོངས་སྲིང་སྟེ། །སོགས་དང་།

ཁ་བཀང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །

ཁ་གདངས་ནས་ནི་ཟ་མི་བྱ། །སོགས་དང་།

མདོར་ན།

འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་བ་ཀུན། །
མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

རག་གི་སྐྱ་བ་མང་པོ་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་གཟན་པའི་ཚེན་པོ་ནི་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ།
སྐྱབས་པའི་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ནག་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
ཡིད་ནི་དུག་གི་ཚ་བ་ཡིན། །
ཉེས་པར་སྐྱ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
ཁ་ནི་སྤྲིག་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས།

བྱིས་བ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས། །(༡༡༠ན)
སེམས་ནི་མི་གཉེན་རབ་ཏུ་རྩ་བ་པར་འགྱུར། །
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དག་དང་རབ་ཏུ་རིང་། །
སྐྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །
རྟོག་དུ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་མེད། །
སྐྱགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྤྲེ། །
སྤྱང་བོ་མེད་ལ་གནས་ཅིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །
སྐྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

སྐྱ་བ་སྤྲིན་པའི་མདོ་ལས།

གང་གི་འཇུག་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་། །
དེ་དག་ཉེས་པར་མི་བསྐྱབས། །

ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པའི།

འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།

ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུང་བ་སློང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་

དོག་གིས་སློང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

རྙིང་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ།

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས།

བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་རྙིང་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་

པར་བཟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་སྟེ་ཞེ་སྐྱར་སྐྱེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་སྐྱེད་པ་

དང་གཡོ་སྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཞན་བ་དང་དགེ་བའི་ཚ

བ་འཕྲོག་པ་དང་པ་རོལ་འབྲིད་པའི་སྤྲད་ཚོང་མ་དང་འདྲ་བར་བཟག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོགས་དང།

ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོར།

མི་ལམ་བརྗེས་པའི་ཚུ་དག་ཞེ། །

འཐུངས་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །

བསྟེན་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིད་རྒྱགས་ལ་ཆགས་ན་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེབ་སྟེ།

གང་ཞེག་གཉིད་དང་རྒྱགས་ལ་དགའ་གྱུར་བ། །

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་འགྱུར། །

དེ་ཡི་སློ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་དུ་དེ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་གཉིད་དང་རླུགས་ལ་དགར་གྱུར་པ། །

མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སློམས་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །(༡༡༠བ)

དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པས་གྲགས་བརྟེན་སྟེ། །

ནགས་ན་གནས་པའི་ཆེ་ན་འཆེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་དགེ་བ་བྱེད་ཉོ་ཅོག་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་ན།

བྱང་ས་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་ནས་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་སློམ་པ་དང་གཅིག་བྱུང་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སླེ་མ་
 ཉམས་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་སྤྱེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་ནད་གཡོག་
 བྱེད་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྱིན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་གྱི་བསོད་
 ཉམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་བརྟམས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་
 སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་
 བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་
 དབང་པོའི་སློ་སྤྱང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་
 ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་བསྟེན་པ་དང་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཆགས་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱང་བ་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་

བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྐྱུན་བཅུ་
གཉིས་ཉེ།

བྱང་ས་ལས།

བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱུག་སྐྱེད་སེལ་བ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་བ་ལ་རིགས་བ་སྟོན་བ་དང་བྱས་བ་གཞོ་
ཞིང་ཚོར་སྟེ་ལན་དུ་པན་འདོགས་བ་དང་འཛིགས་བ་རྣམས་ལས་སྤང་བ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་སེལ་བ་དང་ཡོ་བྱད་མེད་བ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་
སྟོབ་བ་དང་ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་བར་སྤྱད་བ་དང་སེམས་དང་མ་སྐྱུན་བར་
འཇུག་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་(༡༡༡ན)བ་དང་
ལེགས་བར་ཚར་གཙོད་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱབ་བ་དང་འདུན་བར་བྱེད་བའོ། །
ཞེས་སོ། །

[གསུམ་བ་བཟོད་བ་ནི།]

བཟོད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །
ཇི་མི་སྣམ་ཕྱིར་བཟོད་བ་སྟེ། །
གཞན་གྱི་གཞོད་བས་སེམས་མི་འཇུག། །
གཞོད་ལན་མི་བྱེད་ཁོན་མི་འཛིན། །
འདི་ནི་བཟོད་བ་དང་པོ་སྟེ། །
གཞོད་བྱེད་ཉིད་ལའང་དབང་མེད་དང་། །
ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཉེས། །

སྐྱོན་ཅན་བྱད་མེད་ཏུ་འགྱུར་དང་། །
ཕན་འདོགས་བྱིན་ཆེ་སངས་རྒྱལ་མཉེས། །
ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བརྟག་པ་སྟེ། །
རྒྱ་མཚན་དགུ་ཡིས་བཟོད་པར་བྱ། །
ཡང་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། །
ཚོས་ཅམ་དང་ནི་མི་ཉག་དང་། །
སྤྱག་སྤལ་བ་དང་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །
འདྲ་ཤེས་ལྡ་ཡིས་བཟོད་པར་བྱ། །
ཚོས་སྤྱིར་དལ་བས་མི་གཡོ་བ། །
སྤྱག་སྤལ་དང་ལེན་བཟོད་པ་སྟེ། །
སྐྱོན་དཔུང་རྩལ་མོ་བཟོད་པ་ལྟར། །
གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱ། །
ཡང་ན་གནས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །
འཇིག་ཉེན་ཚོས་དང་སྐྱོད་ལམ་དང་། །
ཚོས་ཡོངས་འཇིག་དང་སྐྱོང་མོས་འཚོ། །
བཙོན་པས་དུབ་དང་གཞན་དོན་དང་། །
འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པའི། །
སྤྱག་སྤལ་དང་ལེན་བཟོད་པ་བརྒྱད། །
ཐབ་མོའི་ཚོས་གྱིས་མི་སྐྱག་པ། །
ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་བཟོད་པ་སྟེ། །
དགོན་མཚོག་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་ཉིད། །

རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས། །
འཛོལ་བྱའི་དོན་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས། །
ཤེས་བར་བྱ་བའི་སྲོད་ཡུལ་སྟེ། །
མོས་བྱའི་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་དང་སྣོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེ་མི་སྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཞོན་པ་ལ་ངེ་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྲོད་འདུག་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དགུས་སྐོམ་སྟེ། (༡༡༡བ)ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་བཀོལ་བས་གཞོན་བྱེད་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་བ་དང་ལུས་ཡོད་པས་ལན་པ་
དང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དོས་བཅས་བཟུང་བས་ཉེས་པ་དང་ལན་བྱས་ན་སྲོན་ཅན་ལྷན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་བཟོད་པའི་
གྲོགས་བྱས་པས་ལན་བཏགས་པར་སོང་བ་དང་དེས་ན་འིན་ཆེ་བ་དང་དེ་ལ་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་
འགྱུར་བ་དང་ལན་ཡོན་ཆེ་བར་བཏགས་ལ་སྐོམ་སྟེ་འོག་ཏུ་རིམ་པར་འཆད་ཏོ། །

བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ལྡན་སྐོམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་པ་མར་ཤེས་པས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་གཞོན་པ་
འདི་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་འདུ་ཤེས་ཅམ་ཆོས་ཅམ་སྟེ་བྱེད་པ་པོའམ་སྲོང་བ་པོའི་གང་ཟག་གམ་བདག་མེད་ཏོ་
ཞེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅམ་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་གཞོན་བྱེད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆེའོ་ཞེས་མི་ཉག་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་སྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བས་བདག་གིས་འདི་ལ་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུབ་པར་མི་བྱའི་
འདིའི་སྐྱུག་སྐྱུལ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏོག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འདི་ལ་ལན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་ལྡན་
བཟོད་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་བཅུ་ལྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་ལྟ་ལའང་འདི་ལྟར་སྒྲོར་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བྱང་ས་ཉིད་ལྟོ། །

[བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ནི།]

དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །
ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འབད་པར་བྱ། །
ཉལ་བསྐྱེས་གཉིད་སོགས་སྣོམས་ལས་ཀྱི། །
གཉེན་པོར་མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ། །
བདག་འབྲས་བུར་རྒྱབ་མི་འཛོལ་ཅེས། །
སྦྱིད་ལུག་གཉེན་པོར་སྦྱིང་སྦྱོབས་སྦྱིད། །
ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་དགེ་བའི། །
བྱ་བ་ངན་ལ་ཞེན་པ་སྤང། །
བདག་གིས་དགེ་ལ་བཙུན་བྱ་ཞེས། །
ཐོག་མར་འཕེན་པའི་གོ་ཆ་བསྒྲོ། །
སྒྲོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནམ་གསུམ་སྟེ། །
ཉོན་མོངས་སྤང་བྱིར་ཅེ་གཅིག་འབད། །
དགེ་བ་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །
རྟག་པར་བྱེད་དང་གུས་པས་དང། །
མི་གཡོ་མི་སྟོག་རྒྱལ་མེད། །
ལྟ་ཡིས་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་འབད། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བཙུན་འགྲུས་ནི། །
གཞན་དོན་བཅུ་གཅིག་འབད་པའོ། །
དགེ་བས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ནི། །

ཚོག་པར་མི་འཛིན་བཙུན་འགྲུས་མོ། །ཞེས་བྲུ་སྟེ།

སྟོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བདག་འཆི་ངེས་པ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་
བ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་བསམས་ཏེ་བར་དུ་སྐྱལ་འོངས་པ་འདོར་བ་ལྟ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་མོ། །སྦྱིད་ལྷག་
བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ཅིང་། །ལ་སོགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཅེས་སྟོང་སྟོབས་སྦྱིད་
ཏོ། །དམངས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བྲུ་བ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བརྟག་ཞིང་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་བས་དེ་ལྟ་བུ་བྲུར་
འཕངས་པར་ཤེས་པས་དོར་རོ། །

བཙུན་འགྲུས་དངོས་ལ་དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལ་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ་
བདག་གིས་དགེ་བའི་བཙུན་འགྲུས་མི་འདོར་རོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ཞིང་བྱེ་བྲག་དུ་ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདི་དང་ཞག་འདི་དང་
ཟུན་ཁོངས་འདིར་བཙུན་པ་མི་འདོར་རོ་ཞེས་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་(༡༡ ནུན)གཏོང་བ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས།

ལྷ་རིའི་བྲུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་ཆ་བསྟོན་བར་བྲུ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཐ་མ་རི་ཅ་མ་
བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་སྟོན་པར་མི་བྲུ་སྟེ། ཞེས་དང་།

གོ་ཆ་བཏོད་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
བསྐྱུ་ཕྱིར་གོ་ཆ་བསྟོན་བར་བྲུ། །
སེམས་ཅན་ཆད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གོ་ཆ་བསྟོས་པ་ཆད་མེད་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ས་ལས།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱུག་སྐྱུག་ལས་འཐར་བར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་
སྟོང་དང་མཉམ་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་ན་ཡང་བདག་སྟོོ་

བར་བྱེད་སྟེ་དུས་ཡུན་ཆེས་སྤང་བ་དང་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྦྲུམ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་ཚའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ཉོན་ཞག་དང་སྤྱོད་ཁོངས་སོགས་ལའང་གོ་ཚའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་མི་ངལ་བ་དང་
ཤེས་བཞིན་ཉག་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པའོ། །

སྤོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ཉོན་ཁོངས་པ་སྤང་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་ནི།

ཉོན་ཁོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །

གང་དང་མཉམ་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བར་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །

དེར་བདག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོད། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཁོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསམ། དགའི་དམ་བུར་ལྟ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱུག་པའི། །

སྟོན་ཀྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཀྱིས། །

ངས་མཐོང་དེ་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། །

སོགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། ཉོན་ཁོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །སོགས་ཀྱིས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་ཁོངས་གང་ཤེས་ཆེ་བ་ནས་འབྱུང་འཛོམས་སུ་སྤང་ངོ། །

དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་ལས་ཉག་དུ་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་སྟེ། (༡༡ ན་བ)

དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས།

འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ན་

ཅི་ནས་ལུས་སྟོབས་མི་འབྱུང་བ་དང་སེམས་སྟོབས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་སྟེ།

འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །

གུས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགའ་ཞིང་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །

ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །

སྲིང་ཚེན་མཚོར་སྤང་འཇུག་པ་ལྟར། །

ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་གཡོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་སྤལ་སོགས་རང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་
བཤོ། །

མི་ལྡོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་དགོ་བ་ལས་མི་ལྡོག་ཞིང་བཙུན་འགྲུས་འབྲོ་མི་
གཙོད་བཤོ། །

ང་རྒྱལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། བཙུན་འགྲུས་བཅུ་མས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཡང་མི་བརྟུས་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ལྟ་དང་ལྟན་པས་དགོ་བ་ལ་ཉག་དུ་འབད་ཏོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་འབད་
པ་བྱེད་བཤོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་བཤམ་བཤོ། །

ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་དོམས་པ་མེད་པ་སྟེ།

འཇམ་དབལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མདོར།

འཇམ་དབལ་སྟོན་པའི་དབྱར་གདུགས་དབལ་ཚད་གཅིག་པ་འཛིན་པས་མཚོད་
པ་ན་ལྟའི་བྱ་མཚམས་བཟང་གིས་འཇམ་དབལ་ཁྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མཚོད་པས་ད་དུང་ཡང་ཐུགས་མ་ཚིམ་མཁ། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། རྒྱ་

མཚོ་ཚེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཡིས་ཚོག་བར་མི་འཛིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཚོག་བར་མི་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འང་བསྐྱེད་པར་འབད་བས་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ།

རྒྱལ་སྐས་བཙོན་འགྲུས་(༡༡༩ན)མཚོག་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། །

སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ན། །

པ་རོལ་སེམས་དགེ་གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་ནི། །

བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འང་སྐྱོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ། །

[ལྗེ་བ་བསམ་གཏན་ནི།]

བསམ་གཏན་དགེ་ལ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། །

འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་གུན་སྤངས་ནས། །

གཅིག་བྱ་དབེན་པར་གནས་པས་འཇོབ། །

བྱིས་དང་རྙེད་བཀྱར་ལ་སོགས་པ། །

འདུ་འཛིན་ཆགས་ལ་ཉེས་པ་མང། །

གཡེང་བས་ཚེ་འདི་དོན་མེད་བྱེད། །

དེ་བས་སྒོ་གསུམ་དབེན་པར་བྱ། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོ་བྱད་ཚོགས། །

གུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བས། །

སྒོམ་པར་འདོད་པས་དགོན་པའི་ཕྱོགས། །

གོམ་བདུན་པོར་ལ་སངས་རྒྱས་མཉེས། །

རོ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །
ཡིད་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། །
དམན་མཚོག་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། །
སྒོ་མ་ཚུལ་སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་གཉིས། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །
ཐ་དོག་ང་རྒྱལ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །
རྒྱག་གི་གཉེན་པོར་མི་སྤྲུག་བྱམས། །
ཉེན་འབྲེལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། །
བདག་གཞན་རྗེ་དང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ། །
དེ་ཡང་བདག་ལུས་མི་གཙང་རྗེས། །
སོ་རྒྱག་འདུས་པའི་རང་བཞིན་བསམ། །
རྣམ་པར་བམ་དམར་རྣམ་པར་སྒྲོས། །
བརྟགས་དང་འབྲས་གཞིགས་ཀའ་རུས་དང་། །
རུས་གོང་འཕོང་དང་ཐེ་བའི་མདོག། །
བལྟ་ཞིང་བདག་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། །
གནས་སྐབས་འགྲུང་ཞེས་ཤུགས་སྤྱང་སྒོམ། །
སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ལུས། །
དེ་ལྟར་བལྟ་བས་ཆགས་པ་ལྡོག། །
ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བྱམས་པའི་སྒོ། །
ཡིད་རྒྱ་འོང་དང་འདྲིས་པ་དང་། །
ཐ་མལ་བ་ནས་འགྲོ་ཀུན་བར། །
རིམ་བས་སྐྱེད་ལ་གཅིག་དུ་འབད། །

བྱིང་ལྷུགས་གཉི་ལྷུག་ཤས་ཆེན། །
རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྒོམ་བ་སྟེ། །
ཅུ་ལྷུང་(༡༡༩བ)དོད་གཤེར་དུས་ས་བོན། །
ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ལྷུ་གུ་ནས། །
སྤྱ་ལིའི་བར་དུ་འབྲུང་མོད་ཀྱང་། །
རེ་རེའང་མི་རྟོག་བྱེད་པོ་མེད། །
ཚོགས་པའི་དབང་ལས་སྤང་ཅམ་ཉིད། །
ས་བོན་ལྷུ་གུར་མི་འབྲུང་སྟེ། །
ས་བོན་གཞན་ལ་ལྷུ་གུའང་གཞན། །
ས་བོན་མེད་ལས་ལྷུ་གུ་མིན། །
དཔུང་ན་མི་བཟོད་སྤང་ཅམ་པ། །
སྤྱ་མའི་ཅུ་ལྷུང་ལྷ་བྱ་ཉིད། །
བྱི་ཡི་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན། །
མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་། །
མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རིག་པ། །
ཚོར་བ་སྲིད་ལེན་སྲིད་བ་སྐྱེ། །
གྲ་ཤི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ། །
སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བྱི་མ་སྐྱེ། །
དེ་ལས་སྤྱང་ན་སྐྱེ་སྤྱགས་དང་། །
སྤྱག་སྤྱལ་སྤྱ་ཚོགས་འབྲུང་བར་འབྲུང། །
དེ་ལྟར་ལྷུགས་འབྲུང་འཁོར་བ་སྟེ། །
ལྷུགས་ལས་སྐྱོག་པས་སྤྱང་འདས་ཡིན། །

རེ་རེ་འང་སྲི་མ་སྐྱབ་མི་སེམ། །
བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་བདག་ཡང་མེད། །
སྲ་མ་སྲི་མར་མི་འཕོ་ཞིང་། །
སྲ་མ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། །
སྲ་མ་འང་གཞན་ལ་སྲི་མ་འང་གཞན། །
དབྱུང་ན་མི་བཟོད་སྐྱུ་མ་ཅམ། །
དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྲིད་པ་སྲོག། །
རྒྱ་བཅས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱན་བཅས་ནི། །
ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་མཁའ་རྣམ་ཤེས། །
དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་ལས། །
ལུས་འདི་མངོན་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། །
དེ་དག་རེ་རེ་འང་སེམ་པ་མེད། །
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་ཤེས། །
བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་འདུས་ཅམ་ལས། །
སྣང་བར་ཟད་སྟེ་དབྱུང་མི་བཟོད། །
དེས་ན་བཟོད་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟེ། །
དེ་ཉིད་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྣང་། །
འདི་ནི་ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་སྟེ། །
རྩ་དང་རྩ་རྒྱབས་ཇི་བཞིན་ནོ། །
རྟེན་འབྲེལ་གང་ཤེས་དེས་ཚོས་ཤེས། །
དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཤེས་སོ་ཞེས། །

རྒྱལ་བ་ཉིད་གྲིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །
སྤོག་ཤིང་ཆེ་བའི་དང་གཞན། །
མཚུངས་པའི་བྱང་ལོམས་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །
བདེ་འདོད་སྤྱད་སྤུལ་(༡༡༥)མི་འདོད་དང། །
སོ་སོར་གཅེས་པར་མཚུངས་བྱིར་རོ། །
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ། །
བདག་གཞན་རྗེ་བ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །
བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་ནི། །
གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ། །
འདི་ཡི་ལན་ཡོན་ཚད་མེད་ཀྱང། །
འདིར་ནི་ང་རྒྱལ་གཉེན་སོར་བརྗོད། །
རྣམ་རྟོག་མང་བའི་གཉེན་སོར་ནི། །
རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །
བཟང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང། །
རྟོག་བསྐྱུར་ཡོངས་དག་བྱུག་བྱ་གསུངས། །
དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་རྣལ་ཏུ་དབབ། །
རྟོག་བྲལ་ཤིན་སྐྱུངས་རབ་ཏུ་ཞི། །
རྣོམ་སེམས་རོ་བྱང་མཚན་མ་མེད། །
འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། །
མཚོང་ཚོས་བདེར་གནས་བསམ་གཏན་ཡིན། །
ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་རྣམ་ཐར་སོགས། །
ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དང། །

ཉན་རང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་བའི།
ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་བ་ནི།
ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ།
སྣ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་བ་ཡིས།
གཞན་དོན་བཅུ་གཅིག་འབད་བ་སོགས།
སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་བསམ་གཏན་ནོ།
རི་ལྷར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་ཚུལ་ནི།
དབེན་བར་སྐྱིལ་ཤུང་མཉམ་བཞག་བཅའ།
ནང་དང་མི་གཡོ་བསྐྱས་ཉེ་འཛོག།
ཉེར་འཛོག་དུལ་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད།
ཉེར་ཞི་རྒྱད་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བྱེད།
སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་རྣམ་བ་དགུ།
འདི་ཡིས་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སྐྱེ།
དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས།
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བ་དང།
མོས་བ་རབ་ཏུ་དབེན་བ་དང།
དགའ་བ་སྐྱད་བ་དཔྱོད་བ་དང།
སྐྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་འབྲས།
དེ་ལྷར་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན།
འདི་ཡིས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་འབྲས།
དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་དང་བདེ།
ཅེ་གཅིག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་བ།

འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཡིན། །
རྟོག་དཔྱོད་བྲལ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །
གསུམ་པ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཅན། །
བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། །
དེ་ལས་(༡༡༥)མངོན་ཤེས་རྣམ་ལྔ་འགྲུབ། །
དེ་ལྟར་འདོད་གཟུགས་བསམ་གཏན་ནི། །
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
འབྲེལ་བས་ཡང་དག་ལས་དུ་འགྱུར། །
མོད་འགྲོད་གཉིད་སྐྱགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །
གཉེན་སོར་ཞི་ལྷག་རྣམ་པ་གཉིས། །
ཡང་ན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དུག་གི། །
གཉེན་སོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་སྤྲིམ་སྟོད་གཉིས། །
ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས། །
བཞག་གམ་བསྟོམས་པས་སེམས་ཟིན་སྟེ། །
གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིང་འཇིན་འགྲུབ། །
གུས་དང་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
བཙོན་འགྲུས་ལས་ནི་འདི་སྐྱེ་སྟེ། །
མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ནི། །
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ལག་ན་གནས། །
དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །
སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །ཅེས་བྱ་སྟེ།

དགོ་བ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་སྟེ།

བྱང་ས་ལས།

སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་ལ་གནས་པ། ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ལུས་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་དང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གིས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེ་སྟེ།

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གཡེང་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འདུ་འཛི་ནི་བྱིས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དང་རྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཆགས་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་སོར་འདུ་འཛི་འཁྲུག་དམིགས་བསམ་མོ། །

དེ་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་མདོར།

བྱམས་པ་འདུ་འཛི་འཁྲུག་དམིགས་ཉི་ཤུ་སོ་འདི་དག་ཡིན་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན།
ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་ཡིན།
འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་གོས་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་སྐྱབས་བརྟེན་པ་ཡིན།
བག་མེད་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་པར་བྱིས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

ལྷ་བ་སྐྱོན་མ་ལས།

འདོད་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། །
བྱ་དང་རྩེང་མ་དག་(༡༡༦ན)ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། །
སྐྱད་པར་བྱ་བའི་བྱིས་ལ་བསྐྱེན་པ་དེས། །

ནས་ཡང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་མི་འཕོག། །ཅེས་དང།

སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །

དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མི་བྱེད་ལ། །

བདག་ཡང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །

བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཅེས་སོ། །

སྟོན་བཀུར་དང་གྲགས་པའང་སྦྱང་པོ་མེད་སྟེ།

སྟོན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཉེ། །

གང་དུ་འདོད་པ་གཏོལ་མེད་ཉོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་སྤང་སྟུག་སྟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་སྟེ།

གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །

དེ་དང་དེ་བསྐྱོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །

སྟུག་སྟུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྡང། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་འདུ་འཇི་དེ་དག་གིས་དབེན་པ་གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་ལྡ་བརྒྱ་སྟེ་མངོན་པའི་ལུགས་གྱི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་

འཕགས་པའི་ས་ཕན་ནི་དགོན་པ་སྟེ། བརྟེན་ལ་གཡེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེར་གཅིག་བྱུར་གནས་པ་ནི་ལུས་གྱི་དབེན་པ་

སྟེ་ལུས་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་འཇིན་འདོད་པའི་སྟོས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་མང་སྟེ།

ཟླ་བ་སྟོན་མར།

ཟས་དང་སྒོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། །
མེ་ཉོག་སྒོམ་དང་སྐྱེང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །
ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མི་འགྱུར། །
གང་གིས་བྱང་རྩལ་རབ་ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །
འདུས་བྱས་ངན་བས་ཡིད་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །
དོན་དུ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བདུན་བོད། །
འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འབགས། །ཅེས་དང་།

དེ་ནི་འདུས་བྱས་རྟག་དུ་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར། །
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཅི་ལ་འང་འདོད་པ་མེད། །
ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ་དགའ་སྟོངས་ལ། །(༡༡༤བ)
རྟག་དུ་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །
གསེ་དུ་ལྷ་བྱར་རྟག་དུ་གཉིས་མེད་ཕྱོགས། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཇིན་མཚོག་འཕྲོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྷས་དབེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གིས་དབེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་དགོན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
འོངས་ད་ལྷ་རི་ལྷར་གནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་ན།

དྲག་ལྷལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པར།

འདུ་འཇིས་འཇིགས་ཅིང་སྐྱབ་གོ། །རྟོན་བཀུར་དང་སྟོན་གྲོགས་དང་མི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་དུག་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་

འཇིགས་ཅིང་སྐྱབ་གོ། |བདག་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱབ་ཞིང་འཇིགས་ནས་དགོན་པར་
འོངས་སོ། |ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། |

ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་བཟླ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་འདུག་ན་འོ་ན་བདག་དང་དགོན་པའི་གཅན་གཟན་དང་
རྩོན་པ་དང་ཚོམ་རྒྱུ་ཡང་ཐ་མི་དད་ཏོ། |བག་དོན་མེད་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་ན་དགོན་པའི་བྱ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། |དུག་
གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་ཞིང་འདུག་ན་དེ་དུགས་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཏོ།|ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་
བདག་ཉིད་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བདག་གི་སེམས་སྟོང་དགོན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ལྟ་
རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ་སྟུང་བས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་སེམས་
ལ་རྟུ་དཀར་སོ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟུ་ནག་སོ་བཞག་ཞིང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཡང་མི་གཡེང་བར་དམ་བཅས་
ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་མོ། |དེ་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཏེ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ལ་སེམས་འཇོག་པ་ཅེ་
གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་ལ་རྟུ་བ་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ནི་རྩུང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྒྲོམ་བྱའོ། |

ཡིད་(༡༡༥)བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཅན་དང་དཔྱད་པ་ཁོ་ན་
ཅན་དང་གཉི་ག་མེད་པ་སྟེ།

- ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། |
- བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བཟླ་བར་བྱ། |
- ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། |
- རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ། |ཞེས་སོ། |

ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་རྩུང་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་སྟེ།

- ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉིད། |
- ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། |

ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །
བསྐྱམས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཞི་གནས་དང་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟེ།

ཞུམ་པའི་སེམས་ནི་རབ་བཟུང་ཞིང་། །
ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །
དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །
མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྟོམས་བཞག །ཞེས་སོ། །

རྟག་དུ་སྒོམ་དང་གྲུས་པར་སྒོམ་པ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་སྟེ།

དེ་ལ་རྟག་དུ་བྱ་བ་དང་། །
གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །

དམན་མཚོག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་
དང་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུའམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏུན་རྣམས་སོ། །

ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་ནི་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་
རྫོངས་པ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་དམན་པ་དང་། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ནི་བདག་གཅིག་བྱ་བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་མཐར་
ཞེན་པ་དང་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྫོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དེ་
གསུམ་གྱི་བསམ་གཏུན་དམན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཚེན་པའི་ནི་བདེ་བ་ཚེན་བོ་དང་ལྡན་ཞིང་རང་གཞན་(༡༡༥)ཐམས་
ཅད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་རྫོངས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཡིན་སྟེ།

གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་རྒྱུད། །
བདག་བདེ་ཞེན་བཅས་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །
ཟད་འགྱུར་སྔོངས་དང་བཅས་པར་འདོད། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྲུལ་བ་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཉེན་འབྲེལ་སྤོག་
གི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་ཆ་
མཉམ་དང་རྣམ་རྟོག་མང་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བྱུག་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤམ་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་
ཉིད་གཙོ་པོར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྲུལ་པ་སྒོམ་པ་ནི།

མཛོད་ལས།

ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །
རུས་པ་རྒྱ་མཚའི་བར་དུ་ནི། །
སྒོ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །
ཀའ་རུས་ནས་ནི་མོད་བྱེད་བར། །
བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །
སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་གསུམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོར་ལུས་ནི་ཤུགས་པགས་རུས་བད་མཁྲིས་མཆིལ་སྐྱབས་བཤང་གཅི་སོགས་མི་གཅང་བའི་རྗེས་
སོ་བྱུག་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བསམ། དེ་ནས་གཞན་ཤི་བའི་རོ་ཞག་དུ་མ་

ལོན་པ་སྟེ་བམ་པ་དང་རུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟོ་བ་དང་དམར་བ་དང་བསྐྲུགས་པ་དང་འབྲུས་བཤེགས་པ་དང་ཀེང་རུས་མ་
འཐོར་བ་དང་འཐོར་བ་དང་ཆར་ལྷགས་གིས་རུས་གོང་མི་བའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བརྟུག་ཞིང་བདག་གི་ལུས་
ཀྱང་འདི་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །

ཡང་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཕྱེ་བས་རུལ་སྟེ་རུས་པ་དཀར་ལྷགས་(༡༡༤ན)ཀྱིས་བྱང་ཞིང་མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་
བམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་རིམ་བར་གྱུར་ནས་མཐར་ཀེང་རུས་འཐོར་བ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཐོར་
གྱིས་བྱུང་བའོ། ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་བར་དེ་ལྟ་བུའི་རོས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་གང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བསམས་པས་ཆགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་སོར་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་པ་མར་ཤེས་པས་ཡིད་ཏུ་
འོང་བའི་སྐྱོ་ཐོག་མར་བདག་གི་མཛའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་
པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་སྐྱོམ་མོ། །

གཉི་སྤྲུག་གི་གཉེན་སོར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྣ་ལི་ལྡང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བོན་ཚུ་ལུད་དོད་ས་གཞི་དུས་ལ་
བརྟེན་སྟེ་སྣ་བུ་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་སྣ་བུ་སྐྱེད་པར་སེམ་པ་མེད་ཅིང་སྣ་བུ་ཡང་སེམ་པ་མེད་ལ་སྣ་བུ་ཀྱང་མ་
བྱས་ན་ཡང་དེ་དག་ཚོགས་པ་ཅུ་ལས་སྣ་བུ་གྱར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ལ་སྣ་བུ་ཡང་གཞན་ས་
བོན་ཡང་སྣ་བུ་མི་འགྱུར་ལ་ས་བོན་མེད་པར་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ་དེ་
ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་བྱང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ལིའི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་གཞན་ནས་སྐྱེ་བའོ། །
མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་སུ་མེད་སྟེ་སྣ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་
བཅས་པའོ། །

ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་གཉིས་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་དེ་ལོན་ཉིང་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བ་གང་རུང་འདུ་བྱེད་པས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
ཏོ། །ལས་དེའི་བག་ཆགས་གོས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལས་དེས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤར་སྟེ་
བྱུར་བྱུར་སོ་སོགས་(༡༡༤བ)སུ་བྱུང་བ་ནི་མིང་གཟུགས་སོ། །དེ་འབྲེལ་བས་མིག་སོགས་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་

གོ། །དེ་ལས་ལུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རིག་པ་ལོ། །

དེ་ལས་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གང་རུང་སྟོང་བ་ནི་ཚོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་དགའ་བའམ་འདོར་བར་ཞེན་པ་ནི་སྲིད་པ་ལོ། །
དེའི་རྒྱ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་ལོ། །དེས་ཡང་སྲིད་གཞན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འཛོག་པ་སྲིད་པ་ལོ། །རྒྱ་དེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པ་སྦྱེ་
བལོ། །སྦྱེས་ནས་ལུས་བརྟིངས་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་མཐར་ལུས་འདོར་བ་ནི་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱ་ལོལོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་ན་དང་
སྤྱད་སྤལ་དང་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱད་སྤལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་
པོ་འདི་འབྱུང་བལོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་ཁམས་དང་མངལ་སྦྱེས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་
གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་སྤྱད་སྤལ་ལོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་གསུམ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་སྤྱད་སྤལ་སྟེ།

དབུ་མ་རྟེན་འབྱུང་ལས།

- སྤྱབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག །
- ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱད་སྤལ་སྟེ། །
- གསུམ་པོ་དག་དུ་ཟད་པར་འདུས། །
- དང་པོ་བརྒྱད་དབུ་བ་ཉོན་མོངས། །
- གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལས་ཡིན་སྟེ། །
- སྤྱག་མ་བདུན་ནི་སྤྱད་སྤལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ས་པོན་འདེབས་མཁན་རྣམས་ལས་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་པོན་སྲིད་པ་ནི་ཤོད་བཤེར་མིང་ག་ལྷགས་
ནི་སྤྱ་གྲུ་གཞན་ནི་སྤྱང་བུའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་སྤྱ་མ་
མ་འགགས་པར་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་ལ་འགགས་ནས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་སྤྱ་མ་ཡང་གཞན་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་གཞན་སྤྱ་མ་ལས་གཞན་ནས་
ཀྱང་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་སྤྱ་མ་ཡང་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པར་མི་སེམ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་སེམ་པ་མེད་(༡༡༤ན)སྤྱས་ཀྱང་མ་བྱས་འོང་བ་དང་
འགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱེད་པར་སྤྱང་བ་འདི་ནི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་
འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མ་སྤྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་མ་རིག་པའི་

གནས་སྐབས་ལོག་པས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ཅེས་ཐ་སྐད་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་སྔ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་ལ་
བྱིས་གང་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་ཏོ། །དེས་ལས་སོག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྔ་མ་སྔ་མ་འགགས་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་
འགག་སྟེ་ཡིད་མི་བདེའི་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྔ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཅེས་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྒོག་སྟེ། དག་སྟོང་
དག་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་
དང་འཇུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་སྔ་ལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་བོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ལོ། །དག་སྟོང་དག་འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་སྟེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་ནས་
སྤྱུག་སྔ་ལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་བོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཁམས་སྤྱུག་འདུས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་ཁམས་རེ་རེ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་
སྔ་བ་སོགས་སྤྱུབ་པར་མི་སེམ་ཞིང་སྔ་བ་སོགས་ཀྱང་དེས་བསྐྱབས་པར་མི་རྟོག་ལ་བྱེད་བོ་གཞན་མེད་ཀྱང་ཚོགས་
པའི་དབང་ལས་མེད་བཞིན་སྣང་བར་འགྱུར་བ་སྔ་མ་རྣམས་བཞིན་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ན་སྣང་བ་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་
འབྱུང་དང་རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟེ་གང་
གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེས་ཚོས་ཤེས་ལ། ཚོས་ཤེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་(༡༡༥)ཡིན་ནོ། །

བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། བདག་གཞན་གཉི་གའང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་སྔ་ལ་མི་འདོད་
པར་མཚུངས་ཅིང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བདག་མི་འདོད་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱ་བ་སྟེ།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །
དང་བོ་ཉིད་ཏུ་འབད་སྟེ་སྟོན། །

སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །
བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ་ནི།

བྱིས་པས་རང་དོན་བྱས་པ་དང་། །

ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོན། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསམས་ཏེ་དངོས་སམ་བསམ་པས་བདག་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཞིང་གཞན་

གྱི་སྤྱད་སྤལ་བདག་ལ་སྤང་བ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་སྟེ།

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ། །

གསང་བའི་དམ་བུ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་གཉེན་སོར་རྒྱང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

མཛོད་ལས།

བཟང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །

རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་པ་དང་། །

ཡོངས་དག་རྣམ་པ་བྱུག་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་བཏང་ནས་དབྱུགས་ཁྲག་བརྩའི་བར་དུ་མ་འཁྲུལ་བར་བཟང་ཞིང་ཡང་འཕྲོ་བཅད་ཡང་

བཟང་བ་སྟེ་བཏུན་ནས་རིང་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བཟང་ངོ་།།

རྗེས་སུ་འགོ་བཟུང་། རྒྱང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའམ་ཆད་རི་སྲིད་ཏུ་འཇུག་ཞེས་དབྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཏུགས་

ཏེ་འཇུག་པ་ནི་སྟོན་མ་སྟེང་ག་སྟེ་བ་བརྒྱ་བྱིན་པ་སོར་མོའི་བར་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་སྲིད་མཐོག་འདོམ་གང་

ཅམ་དུ་འབྱུང་བར་བསྟོན། །

འཛོག་པ་ནི། ལྷ་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་བར་ནོར་བུའི་ཐག་པ་སྣང་གནས་པར་བསྐྱས་ལ་འདིས་པན་གཞོད་རྟེན་གྱི་གང་ངོ་

ཅེ་ཞེས་ཞེས་རྟོག་པའོ། །

ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི། རྒྱང་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་དང་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །

བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་དམིགས་(༡༢༠ན)པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྟེ་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་བར་དུ་
དག་ཅ་སྐྱེད་བཤོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །

འདི་ལ་སའི་སྟོང་བོ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་བ་ལས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྩུང་ཟད་མི་མཚུངས་བར་གསུངས་ཏེ། བཟང་བ་དང་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་འཇུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དང་བོས་རྟོག་དཔྱོད་ལྷལ་ཞིང་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་གཉིས་པས་རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་
དབྱུགས་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གསུམ་པས་དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བར་ཤེས་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་
བཞི་བས་དབྱུགས་ཀྱི་ཟད་པ་ཤེས་ཅིང་སེམས་སེམས་བྱུང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྟོང་
བར་མཁས་ཅིང་འཕགས་པའི་སར་འཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་དབྱུག་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཞིང་ལྟ་བ་དག་པ་སྟེ་བྱེད་ལས་
གཉིས་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གསུམ་ལས།

མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི།

བྱང་ས་ལས།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྷུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་བསྐྱེད་པ་མཚོག་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
རྗེས་སེམས་དང་བྲལ་བ་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལུན་མོང་བ་ཟད་པར་བརྟུ་དང་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱུད་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་སོགས་

སྐྱབ་ཅིང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉན་རང་གི་སྲོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ག་རྒྱུངས་སྲོབས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་
པལོ།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མ་ལུས་(༡༢༠བ)ལུས་ཀྱི་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱལ་སྟེ་གཞན་དོན་བཅུ་
གཅིག་པོ་སྐྱབ་པལོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རི་ལྟར་སློམ་ཚུལ་ནི་དབེན་པར་ལུས་སྐྱིལ་ཤུང་མཉམ་བཞག་དང་ལྡན་པས་
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བཅུམ་སྟེ་དེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་
འཛོག་པ་ནི་ནང་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་བཏང་ནས། །ཅེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཀུན་དུ་འཛོག་པའམ་མི་གཡོ་བར་
འཛོག་པ་སྟེ།

དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སེམས་རྒྱུང་ཟད་ཡིངས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་བྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱར་ཡང་འཛོག་པ་ནི་བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པའམ་ཡོངས་སུ་
འཛོག་པ་སྟེ།

རྣམ་གཡེང་སྐྱར་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །

དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་ལྷ་བར་བསྐྱས་ཅིང་འཛོག་པ་ནི་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟེ།

སློ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །

སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུང་ཟད་སྐྱེས་པས་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྲོབས་འཇུག་པ་
ནི་དུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བྱིར། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་གྱི་གཡེང་བ་ཕྱ་མོའང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་དེས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ནམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཕྱ་མོ་ཅ་མ་ལྡང་བ་ནས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་དེས་མ་གོས་པར་འཇོག་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ནམ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །

ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འབད་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱད་གཅིག་པ་སྟེ།

དེ་ནས་(༡༢༡ན)སྒྲོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །

སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །

རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཇོག། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་འབད་མེད་ཏུ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དུ་བྱེད་པའམ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་དངོས་ཏེ།

དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ནི་དགུ་པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ།

ཤུ་རྩེ་པའི་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི་རྣམ་པ་དགུར་བཀའ་བསྩལ་སྟེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད།

ཅེས་སོགས་དང་།

ཡུམ་ལས།

དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་རྣམ་པར་
འཛོག་པར་བྱེད་དུལ་བར་བྱེད་ཉི་བར་དུལ་བར་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བར་
བྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཏོ། །

ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་
སྟོམ་སྟེ་ཚོས་བསམ་མི་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་གང་དང་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཅེ་
གཅིག་དུ་སེམས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སྟེ།

དེ་ནས་དང་པོར་སྟོམ་བཅོམ་དེ། །
མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །
མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །
མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

ཚོག་དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དཔྱོད་ཅིང་མོས་པས་འཛོག་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སྟེ།

དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །
ཚོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །

སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཟླ་བ་ལ་དཔྱོད་པས་མཚན་རྟོག་གཞན་མི་འཇུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིད་བྱེད་སྟེ།

སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ།

དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ཅེས་སོ། །

དོན་དེ་དག་ངེས་པར་བརྒྱང་བས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་(༡༢༡བ)སྟེ་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་སྟེ།

དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བརྒྱང་ནས། །ཅེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྦྲར་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་བརྟགས་ཉེ་སྦྲོང་བ་སོགས་སྲ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྔ་ཞིང་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པ་
ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་སྟེ།

ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྦྲོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ཡི་དོན་ནི་འཕྲོག་བྱའི་བྱིར། །

དེ་ནས་དེ་ནི་སྦོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ངི་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པར་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྔ་
ཞིང་གསལ་བར་སྦྱེས་པ་སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་
ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། །

ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་དེ་ངི་ལྟར་སྦྱེད་ཅེན་སྲ་མ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་བྱུག་གི་སྦྲང་གཉེན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོ་སོར་
སྔ་བར་བརྟག་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་བཞག་པས་སྦྱེ་བ་སྟེ།

ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། །

བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་བར་བྱ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །

རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །

ཚོས་གྱི་མིང་ནི་བསྐྱམས་པ་འང་འདྲི། །

ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅེས་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་
ཅན། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོའི་ཆ་སྤྱི་
ཡན་ལག་ལྡན་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

མངོད་ལས།

དང་པོ་ལ་ལྡན་རྟོག་དཔྱད་དང་། །

དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཅེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་དཔྱད་ལུབ་སྤྱོད་ནང་རབ་དང་གཉེན་པོའི་(༡༢༣ན)ཡན་ལག་
དགའ་བདེ་བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དགའ་བ་ལུབ་སྤྱོད་
བཏང་སྤྱོམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་བན་ཡོན་ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་སྤྱི་གསུམ་པ་
ཡན་ལག་ལྡན་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ལུབ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
གཉིས་དང་བཏང་སྤྱོམས་གཉེན་པོ་ཅེ་གཅིག་ངོ་བོ་སྤྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་སྟེ།

མངོད་ལས།

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །

རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །

གསུམ་པ་ལ་ལྡན་བཏང་སྤྱོམས་དང་། །

བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །

མཐའ་ན་བཞིར་བྲན་བཏང་སྤྱོམས་དང་། །

བདེ་མེན་སྤྱི་སྤྱོད་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ནི་མེ་ལྷ་སུ། དགའ་བ་ཚུ་ལྷ་སུ། བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལས་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ན་དེ་གསུམ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཚེན་སྟེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་མེ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་གར་གྱིས་འཛིག་པའོ། །གཉིས་པ་ན་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྷ་སུ་མེད་ལ་
གཞན་གཉིས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འོད་རྒྱུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ་མེས་
མི་འཛིག་ལ་ཚུ་དང་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པའོ། །གསུམ་པ་ན་དགའ་བ་ཚུ་ལྷ་སུ་ཡང་མེད་ལ་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་རྒྱུང་
ལྷ་སུ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་རྒྱུང་། ཚད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་གསུམ་རྒྱུང་ཁོ་
ན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འཛིག་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ན་སྟོན་དེ་གསུམ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། སློན་མེད། བསོད་
ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ། བཞི་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུང་བའི་(༡༩༩བ)རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་ལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་
ལི་འཕོས་པ་ན་ཕྱིའི་གཞལ་མེད་ཁང་མི་སྣང་བའོ། །བཞི་པའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་
པའི་ལམ་ལས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་
ལྷའི་མིག་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། འདས་ལམ་དང་འབྲེལ་ན་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་
ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ།

- བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །
- མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། །
- རི་ལྷའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །
- མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞི་བ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་པས་ན་མཁའ་མཐའ་ཡས་
དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟེ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྲུལ་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འགོག་
པའི་སྟོམས་འདུག་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་འདུག་དགུ་ཡིན་ལོ། །སྟོམས་འདུག་དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལ་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་ཅེའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་དང་
དགའ་བཙུན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དགུ་ཀ་ལ་སྟོན་པས་འཇུག་
པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཤིང་བྱང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐར་ཐག་ཟད་ཀྱི་(༡༩༩༩)ཐབས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
མཐར་ཐག་རྗེ་རྟེན་སྤྱིར་ཉིང་འཛིན་ལས་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་མཁུན་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་པ་སྤྱིར་དང་
ལས་འདའ་བ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་སྤྱིར་དང་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཁམས་གོང་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་གཙོ་བོར་
འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་གཞན་དོན་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྟེ།

བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཀྱང་མཚན་མ་མེད། །
དེ་ལ་གནས་རྣམས་གལ་སྟེ་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ན། །
བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྟེའོ། །ཞེས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་ལོ་སྤྱིན་ཉམས་འབྱུང་འོང་ཞེས། །
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱི་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཀྱང་རི་མི་སྐྱམ་པས་དོར་སྟེ་འདོད་པའི་
ཁམས་སྤྱུག་སྤྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ཁོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པས་མ་གོས་པར་འགོ་བའི་དོན་དུ་བ་
མེད་པར་སྤོད་པ་ནི་དོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ཏེ།

བསམ་གཏན་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་སྤྱིར། །
སྤྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །
ཆུ་ནང་བརྒྱ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཚོས་མི་གནས། །ཅེས་སོ། །

འགོག་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ལུས་པ་གཏན་མེད་ལ་དགའ་བཙུན་པ་དབང་བལྟལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་

མི་རྒྱུས་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐར་བརྒྱན་ལྡན་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཇི་ཅམ་དུ་བཏང་
བ་དེ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཞིང་དེ་ནས་ལྡང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའས་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་རྒྱུས་མོད་ཀྱང་ཡང་
དག་མཐའ་དུས་མིན་དུ་མངོན་(༡༩༩༧)དུ་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་
འཛོག་པར་སྟོན་པས་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱན་པ་པ་ཡན་ཆད་ནི་འགོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐད་ཅིག་
གིས་ཀྱང་འཇུག་ཞིང་ལྡང་བ་བྱ་ན་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་མཐར་ཐུག་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
ནམ་ཡང་མི་ལྡང་བར་འགོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། རྗོད་འགྲོད་དང་གཉིད་རླུགས་དང་གཞོད་སེམས་དང་འདོད་འདུན་དང་ཐེ་
ཚོམ་མོ། །

ཡང་ན། རྗོད་འགྲོད་གཉིད་རླུགས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྡང་ཡང་བཤད་ཏོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་རྗོད་འགྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིད་རླུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉི་
གས་ཅི་རིགས་སུ་མགོ་གཞོན་ཞིང་མཐར་མཐོང་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ་གཉིད་རླུགས་དག་པའི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་
དང་རྗོད་འགྲོད་དག་པའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཅེས་གསུངས་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱུངས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུད་འདས་ཀྱང་རླུག་རླུ་མེད་ཅིང་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཤིན་དུ་རླུག་བ་གཉེན་པོའི་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དུག་སྟེ། ལེ་ལོ་དང་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་ལུས་པ་དང་རྗོད་པ་དང་
བསྐྱེམས་ཆེས་པ་དང་མ་བསྐྱེམས་ཆེས་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཚོམ་བ་དང་ཤིན་དུ་
སྐྱུངས་པ་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སེམས་པ་སྟེ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་
དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དང་བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ལུས་རྗོད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་བསྐྱེམས་ཆེས་པའི་གཉེན་པོ་དང་སེམས་པ་ནི་(༡༩༩༧)མ་བསྐྱེམས་ཆེས་པའི་གཉེན་པོར་བཞག་
གོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས་པ་དང་སྟོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་གི་གཉེན་པོར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱོམ་པ་
སྐྱེམས་པ་དང་། བསྐྱེམས་ཆེས་པས་མི་གནས་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་སྟོད་པའོ། །

ཡང་ལས་དང་པོ་བས་མེ་ཉོག་གས་སྐྱ་གཟུགས་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒོམ་པའམ་
བསྒོམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའང་སྟེ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་དབུ་མའི་སྒོམ་རིམ་དག་ལས་གསུང་རབ་ལ་
སྐྱངས་པ་རྣམས་དེའི་ཚིག་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པས་སྐྱབ་པ་དབང་ཚོན་གྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། མ་
སྐྱངས་པ་རྣམས་སྐྱའམ་མེ་ཉོག་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དབང་བརྟུལ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་།
སྒོམ་རིམ་ཚུང་བར།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལུས་གྱིས། །
འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་སྟེ། །
དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཛིག་པ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར་གསུངས་པ་བྱངས་ནས།

སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་སེར་བ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་
བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་སྟེ་འདུན་པ་དང་སེམས་གྱི་
གཞོན་པ་སྐྱངས་ཏེ་ལུས་བྱང་པོར་སྐྱང་ལ་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལུགས་མའམ་རི་མོར་བྲིས་
པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཉམ་གཞན་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པ་ནས་རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་འདི་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་བྱིར་ལོ། །དེང་སང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱིས་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་
སེམས་འཛིན་པ་ཞེས་འདི་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་སྐྱད་མོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའང་གྲུབ་ན་ཉིང་ངེ་(༡༢༧)འཛིན་མང་
པོའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་ཤིང་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་སྐྱ་ལ་འཛིན་པ་སོགས་བཞད་གད་གྱི་
གནས་སུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་མེ་ཉོག་ལ་འཛིན་པ་སོགས་གསུངས་ལ་དེ་དང་དེའི་སོགས་ལའང་བྱད་པར་ཆེར་མི་མངོན་

པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ག་རྒྱལ་སོགས་ལ་སེམས་ཟེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སྲོང་གི་གཏམ་རྣམས་རྣ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །

ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུས་པ་དང་རྟག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྒྲེ།

དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །

གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་ལ། རྒྱད་པར་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་ནི་དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་སྐྱོན་བཅས་སྐྱོན་མེད་སོགས་རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲེ་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའི་སྐྱེགས་བམ་དང་ཡི་གེ་དང་སྤྱི་ཉོལ་གྱིས་འབྲུག་པའི་དག་ལས་
བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་དམ་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ན་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ། །
།

[དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི།]

དེ་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ཡི། །

དངོས་འབྲས་ཤེས་བྱིན་ཁོ་ན་སྒྲེ། །

ཚོས་ཀུན་རི་བཞེན་ཤེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །

རིག་པའི་གནས་དང་བདེན་པ་དང་། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་སྲོང་ཉིད་ཉོ། །

རིག་བྱའི་གནས་ནི་ལྟ་ཡིན་སྒྲེ། །

གསོ་བ་གཞོ་དང་སྤྲོ་ཚད་དང་། །

ནང་དོན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
བཞི་ནི་སྤྱི་ནང་སྤྱན་མོང་ཡིན། །
ལྷ་པ་ནང་པ་ཁོ་ན་འོ། །
བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །
སྤྱུག་སྤལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་སྟེ། །
འཁོར་ལོ་(༡༩༥༦)དང་པོར་བདེན་པ་བཞི། །
བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྟེ། །
འཁོར་ལོ་བར་པར་བདེན་གཉིས་གསུངས། །
རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་ཅུ། །
ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་བསྟན། །
ལྷ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ལེ། །
སྟོན་བཅུད་སྤྱུག་སྤལ་བདེན་པ་སྟེ། །
ལྷ་ལྷ་ཉིད་སྤྱིར་སྤྱུག་སྤལ་དང། །
འབྱུང་པོར་བདེན་པར་སྤང་བྱིར་རོ། །
ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །
སྤྱུག་སྤལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱིར་རོ། །
སྤྱུག་ཀུན་འགགས་པ་འགོག་བདེན་སྟེ། །
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལམ་བདེན། །
མི་སྐྱེའི་བྱིར་ན་བདེན་པ་ལོ། །
བདེན་གཉིས་རྣམ་འཛོག་དུ་མ་སྟེ། །
དོན་བྱེད་རྣམས་ཚོས་དོན་དམ་དང། །
མི་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས། །

རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་དང་བསལ་བ་ན། །
དེ་སློ་འཇིག་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །
དེ་ལས་ལོག་པ་དོན་དམ་ཞེས། །
མདོ་སྟེ་བ་ཡིན་སྟེ་བར་བྱེད། །
གཞན་དབང་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི། །
ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །
ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། །
རྣམ་རིག་ཅེས་དུ་སྟེ་རྣམས་སྟོག། །
འཇིག་ཉེན་འཇིག་ཉེན་འདས་པ་ལ། །
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དུ། །
བདག་མེད་ཀྱིས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
སློ་ཡི་སྟོད་ལུལ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །
སློ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་དུ། །
འདིར་ནི་ཞི་བའི་ལྷ་ཡིས་བཞེད། །
ཀུན་རྫོབ་ལོག་དང་ཡང་དག་གཉིས། །
མེད་བཞིན་སྣང་བར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །
འཇུག་འོར་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བ། །
ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྟེ། །
སྟོག་པ་སྟེ་སོགས་ལོག་པ་ཉིད། །
ཡང་ན་གྱིས་བསལ་ལོག་པ་མཐོང་། །
འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་ཡང་དག་ཉིད། །
སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དབྱེ་དང་། །

མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། །
སྐབ་པ་སོགས་སུ་གང་སྟོན་པ། །
རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་སྟེ། །
སྐྱ་བསམ་(༡༢༥)བརྗོད་བྲལ་འཕགས་རྣམས་གྱི། །
མཉམ་བཞག་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གང་། །
རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དངོས། །
ཀུན་རྗོབ་ལས་གཞན་དོན་དམ་མེད། །
དོན་དམ་ལས་གཞན་ཀུན་རྗོབ་མིན། །
ཡོད་མེད་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས། །
སྟོ་བཏགས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་མི་གནས། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ཕྱིར་ཀུན་རྗོབ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཕྱིར་དོན་དམ་སྟེ། །
རེ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་བལྟོས་ནས། །
བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །
རྒྱ་ཚེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཀུན་བཏགས་ཉེ། །
སྐྱ་འདྲའི་ཉེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་དབང་། །
དེ་ལྟར་ཀུན་རྗོབ་རྣམ་གཉིས་ཕྱེ། །
ཡོངས་གྲུབ་མཁའ་འདྲ་དོན་དམ་ཉིད། །
མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྟེ་བ་དང་། །
དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །
གསུམ་གྱིས་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་བསྟན། །

དེ་ཕྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒོམ་གཉིས་ཀ།
ཀུན་རྗེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
དོན་དམ་ན་མཁའ་ལྟ་བུ། །
བཞེད་ལ་ཁྲད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །
ལའོར་ལོ་ཐ་མར་བདེན་གཅིག་སྟེ། །
དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་ཁོན་ལས། །
གཞན་ལག་ལང་དམིགས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
བདེན་བརྗེན་བཏགས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །
མཐར་ཐུག་དེ་ཀུན་གང་ཡང་མིན། །
བདེན་དང་བརྗེན་པ་བྱ་བའི་ཚོས། །
གང་ཡང་ང་ཡིས་མ་གཟིགས་ཅེས། །
རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་མདོ་ལས་གསུངས། །
ཤེས་བྱའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མིན། །
དེ་མེད་པ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །
ཤེས་བྱ་མེད་པའང་མ་ཡིན་སྟེ། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཡོད། །
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བདེན་རྗེན་དང་། །
ཡོད་མེད་ཁོན་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ། །
རི་ལྟར་སྐྱོ་བཏགས་དེ་མི་གནས། །
དེ་བས་ལོར་བ་ཐད་ཅམ་ལ། །
ཐར་པའི་མིང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །
བྱུང་མཐའ་ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་གཉིས། །

རེ་རེ་འང་རྣམ་པ་བཞི་(༡༢༤ན)བཞི་སྟེ། །
གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་བར། །
འདོད་ཕྱིར་ཚངས་པ་བྱབ་འཇུག་པ། །
དབང་སྤྲུག་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་སྟེ། །
ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །
གསུམ་ཉི་ཉུག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། །
བཞི་པ་ཚད་པར་སྣ་བ་ལོ། །
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི། །
བྱེ་བྲག་སྣ་དང་མདོ་སྟེ་པ། །
གཉིས་པོ་ཕྱི་དོན་སྣ་བ་སྟེ། །
སེམས་ཚུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། །
དབྱེ་མ་པ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་སྟོབ། །
དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་། །
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཀུ་སྟོན་ལྟར། །
སྣ་མའི་གཉེན་པོར་ཕྱི་མ་སྟེ། །
ནད་བྱང་བཀུ་སྟོན་དག་པ་ན། །
སྟོན་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལྟར། །
སྣང་བྱ་བྱུང་ན་མི་གནས་ཅིང་། །
གཉེན་པོའི་འཛིན་པའང་དག་པའི་ཚོ། །
གྲུབ་མཐའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །
གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ལས། །
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་ཉིད་བརྗོད་ཏུ་ཡོད་མིན་ཡང་། །
ཐབས་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་བསྟན་པ་སྟེ། །
སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་། །
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དམིགས་སུ་མེད། །
དེ་བྱིར་སྟོང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཉིད། །
འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དབྱེད་དང་། །
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ་ལེ། །
སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །
ཡང་ན་རྣམ་ཐར་སྟོགས་སུ་མཇུག། །
བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་དེ་སྟེད་ཏོ། །
ཡང་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། །
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་དང་། །
མི་སྲིད་བརྗོད་མེད་དོན་དམ་དང་། །
ཉི་ཚེའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟེ་བདུན། །
རྒྱས་པར་སྟོང་བྱའི་ཚོས་ཅན་གྱིས། །
ཕྱེ་བ་ནང་དང་ཕྱི་དང་ནི། །
ཕྱི་ནང་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །
དོན་དམ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
མཐའ་འདས་ཐོག་ཐ་དོར་བ་མེད། །
རང་བཞིན་རང་མཚན་ཚོས་ཀུན་དང་། །
དངོས་པོ་མེད་དང་འོ་པོ་ཉིད། །
སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

གནས་སྐབས་རྣམ་ཏོག་རི་སྟེང་བར། །
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་(༡༢༤བ)སྟེང་སྟེ། །
དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །
བཟང་དུ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་བར། །
ན་མཁའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང། །
ན་མཁའ་གང་དུའང་དབྱེར་མེད་པ། །
འགལ་བ་མེད་པ་རི་བཞིན་ནོ། །
གཞན་མིན་སྤྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡང་དག་མཐའ། །
བཟོད་ནས་འགགས་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད། །
འཕགས་པའི་སྟོད་ལུལ་སྤྱིར་དོན་དམ། །
བྱང་ཚུབ་རྒྱའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
དེ་སོགས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་བསྟན། །
དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པོ་ནི། །
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པར་དང། །
སོ་སོར་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །
སྟེ་འཕགས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །
རི་སྟེང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་གཉི་གཉི། །
འཛིན་པའི་མཐའ་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས། །
དབུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ལ། །

གང་ལའང་མི་གནས་པར་གནས་པ། །
འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད། །
མཐའ་དབྱས་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རླུང་ལྷན་པ། །
འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། །
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ལ། །
ལྷུང་ངན་འདས་ཅེས་མིང་དུ་བརྗོད། །
འདི་ནི་དངོས་སམ་དངོས་མེད་མིན། །
གང་ཡང་མ་སྤངས་མ་ཐོབ་པས། །
སྤངས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཟད་པའི་སྲིད། །
སྤངས་དང་ཐོབ་པའི་དམ་པར་བརྗོད། །
དང་པོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ནི། །
གཞིག་སྲིད་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །
ལྷུང་སྣའི་རླུན་ལ་གང་ཟག་འདོགས། །
དེ་ལ་ལོག་ཤེས་གྲིས་རར་ཞེན། །
འདི་ནི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །
ང་འམ་བདག་དེ་ཡོད་མིན་སྟེ། །
བདེན་པ་མཐོང་བས་མ་གཟེགས་སྲིད། །
དཔུང་ཆེ་རང་བཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །
གཉིས་མིན་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་སྲིད། །
ལྷུས་དང་སེམས་དང་མིང་ལ་ཡང་། །
བདག་དེ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སྲིད། །

ལྷུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་མིན། །
ཚོགས་མིན་གཞན་བའང་མ་ཡིན་ལ། །
དེ་དང་(༡༩༥)གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་བའང་། །
དབྱུང་ན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བྱིས། །
ཀུན་རྗོད་ཅེས་དུའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཁ་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་མེད། །
བར་བཅས་སམ་ནི་བར་མེད་བ། །
གཡག་རྒྱུ་པོ་ཉི་བསྐྱམས་བ་ལྟར། །
དམ་པའི་རྣམ་སྲ་གྲུབ་ཅེས་བེད། །
ཁ་ཅིག་སྒྲོག་དུ་གྱུར་བར་སྤྲ། །
རྒྱལ་དུ་གྲུབ་ན་སྒྲོགས་ཆ་ཡོད། །
སྒྲོགས་ཆ་མེད་ན་རྒྱལ་རྣམས་ཉམས། །
གཅིག་མེད་དུ་མ་མི་སྲིད་ལ། །
དུ་མ་མ་འདུས་གཅིག་ཡོད་མིན། །
དེ་བས་རྒྱལ་དེ་གཅིག་གམ་ནི། །
དུ་མར་ཁས་སྤང་མི་རུས་སོ། །
ཡུལ་ཤེས་མངོན་སུམ་མི་སྤང་སྟེ། །
དབང་པོས་བར་དུ་ཚོད་བྱིར་དང་། །
ཡང་ན་ཚོར་མཐོང་རྒྱག་འགྱུར་བྱིས། །
སྒྲོག་དུ་གྱུར་ལས་མངོན་སུམ་གྱི། །
མཐོང་བ་སྐྱེ་བའང་རིགས་མིན་ལ། །
རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བྱིར་དང་། །

དི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེར་སྒྲུང་བྱིར། །
ཐ་དད་སྒྲུང་བ་ཉིད་བྱིར་དང་། །
མེད་པ་སྒྲུང་བྱིར་མི་ལམ་བཞིན། །
བྱི་རོལ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་མིན། །
ཁ་ཅིག་རང་རིག་རང་གསལ་བའི། །
སེམས་ནི་དོན་དམ་ཡོད་པར་སྒྲུ། །
སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་དུ་ཡོད་ན། །
དུས་གསུམ་ཆེན་པོར་མའི་བྱིར། །
གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉམས། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་མེད་ན་ཡང་། །
དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
འདོད་ན་རང་རིག་རང་གསལ་ཉམས། །
རྗོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གཟིགས་བྱིར། །
སེམས་དེ་སྐྱུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཡུལ་མེད་ན། །
ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །
དེས་ན་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་བདག
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །
དངོས་མེད་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མིན། །
དེ་བྱིར་འཁོར་བ་དམིགས་སུ་མེད། །
དེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ཡང་། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །

གཉི་ག་མིན་པའང་མ་ཡིན་སྟེ། །
སྒོ་སྐྱར་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
དེ་སྤྱིར་བཙུག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས། །(༡༩༥)།
ལོག་ལ་ཡང་དག་མཚོང་བ་དང་། །
དབུ་མར་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཏོ། །
དེས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་མུང་འདས། །
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །
ཚོས་ཀུན་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བར། །
གཞོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
དབེན་པར་ལྷུས་སེམས་རྣམ་དུ་དབབ། །
རི་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལ། །
ཅིར་ཡང་མི་སེམས་རྩེ་གཅིག་བཞག། །
གང་ཡང་སྒྲོམ་པར་མི་དམིགས་པ། །
འདི་ནི་ཤེས་བྱིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །
ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པས། །
རྗེས་ཐོབ་ཚོགས་གཉིས་མུང་འཇུག་འབད། །
དེ་ལྟར་གོམས་པས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི། །
མཚན་མའང་བྲལ་སྟེ་རྣོ་སེམས་ཞི། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ནས། །
ལྷུར་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག། །ཅེས་བྲུ་སྟེ། །

དེ་ཡང་ཞིང་པ་རྣམས་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་དོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་སྟེ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

སྐབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །

ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའམ་རི་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཅེས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཁྱད་པར་ཏུ་ཟད་སྟེ་ཚོས་སོ་སོ་གཅིག་ཐ་དད་དང་དེའི་དོ་བོ་སོགས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ལ་དེ་ལས་དེ་རི་ལྟ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་བྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལུལ། གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལུལ་ཅན། རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཤེས་ནས་
གོམས་(༡༢༤ན)པར་བྱ་བའོ། །

དང་སོ་ལ། གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་རིག་གནས་དང། བདེན་པ་དང། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང། སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །

དེ་ལ་རིག་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི། །འདིག་
རྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་རྗེས་པ་གསོ་རིག་པ་སྟེ་གསོའི་གནས་བཙུན་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དག་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་སྦྱ་བའི་སིངྒཱ་ཏ་སྟོན་པ་ནི་སྦྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ནི་མདོན་བརྗོད་སྟེ་དག་སྟོན་སྦྱོར་རྣོས་གར་རྣམས་སོ། །སྦྱབ་པ་དང་སྦྱབ་འབྲེན་གྱི་གནས་
སྟོན་པ་ནི་ཚད་མའི་རིགས་པ་སྟེ་ནང་པའི་སྟེ་བདུན་མདོ་བཅས་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནི་ནང་རིག་པ་སྟེ་ཐར་
པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །སྦྱ་མ་བཞི་ནི་མདོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡ་རབས་དང་མཁས་པར་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱོ་བོས་བཟུགས་པ་དང་
བསམ་པ་དག་པས་ཟིན་ན་བརྒྱད་ནས་མདོན་མཚོད་དེས་ལེགས་གྱི་ལས་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཅམ་སྟེ་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་

རིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་བྱིས་པ་མཚོག་པལ་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ཏོ།།

ནང་རིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྲོ་ཚད་གཉིས་ཚར་བཅད་ཀྱི་ཚེད་དང་། གཞོ་གསོ་གཉིས་
རྗེས་བཟུང་གི་རྒྱ་དང་། ནང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྡན་གལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །
འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་སྟེ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ས་ལས།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་པ་
ཅད་ལ་འདུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནང་དང་(༡༣༤བ)གཏན་ཚིགས་དང་གསོ་བ་དང་སྤྱི་
དང་གཞོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་རྣམ་པར་བཞིར་བསྟན་སྟེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་སྤལ་གྱི་བདེན་པ་སྤང་བྱ་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྐྱོན་བྱ་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །
བདེར་གནས་འཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །
སྤྲུག་སྤལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །

ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཟུག་རྩུམ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་སྲུང་གི་བདེན་པ་སྟེ། སྤང་བོ་ནི་སྲ་ཁམས་
ནི་བཙུན་བརྒྱུ་མཆེད་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཉེ། སྤོང་ཚུལ་གི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། ཚོར་བ་སྤྱག་སྲུང་དུ་
མངོན་པ་སྤྱག་སྲུང་གི་སྤྱག་སྲུང་བདེ་བར་མངོན་པ་འགྲུང་བའི་སྤྱག་སྲུང་བཏང་སྟོམས་པར་མངོན་པའམ་ཆེར་མི་
ཚོར་བ་འདུ་བྱེད་གི་སྤྱག་སྲུང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

དེའི་རྒྱ་ནི་ཟག་བཙས་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་
རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་སྲུང་དང་ཀུན་འབྱུང་ནི་འབྲུལ་ངོར་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱེ་བས་རེ་
ཞིག་བདེན་པར་བཞག་གོ། །

བསྐྱབ་གསུམ་མམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཁོ་ནའམ། ཡང་ན་བྱང་ཚུབ་གི་ཕྱོགས་གི་ཚོས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ལམ་གི་བདེན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

སྤྱག་སྲུང་དང་ཀུན་འབྱུང་ཟད་ཅིང་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ་དེ་དག་ས་བོན་དང་བཙས་པ་འགགས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་གོ་འཕང་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་(༡༢༩ན)སྤྱིར་དང་། ལམ་
བདེན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བདེན་པར་བཞག་གོ། །

འཁོར་ལོ་བར་བར་ནི་གཙོ་བོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེ།

ཡབ་སྲས་མཇུག་བར།

- འཇིག་ཉེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །
- བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྣམ་དབྱེ་མཛད། །
- གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །
- བདེན་པ་གསུམ་པ་གཞན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་།

དབུ་མ་རྩ་བར།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། །
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །
གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །
རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །
ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་བདེན་པ་འདི་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བའི་ཚོས་མེད་པས་བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ཡང་སྤྲོ་མ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་དང་བཞི་པ་དོན་དམ་པར་འདུ་བར་
དབལ་སྐྱེད་གི་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་ལས་བདེན་པ་གསུམ་ནི་མི་
རྟག་པ་ལགས་སོ་བདེན་པ་གཅིག་ནི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང།
གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་
ན། གང་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་ཡི་
གོ་དང་སྤྱོད་དང་བདུན་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡི་གོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གང་འདི་

ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་
པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་(༡༢༥བ)པ་བསྟན་པས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོདོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་ལྟོང་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པས་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་
ཞེས་བྱའོ་གཞན་ཡང་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་གང་འདི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་བདེན་པ་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉི་ག་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བསྟུས་
པའི་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་དོན་དམ་དུ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའང་དོན་དམ་བདེན་པར་
འདུས་ཅིང་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྣལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་པར་བདེན་པ་དེ་གཉིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བའི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དོན་དམ་དང་། དེ་མི་ལུས་
པའི་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་སྟེ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། །
དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་རྒྱལ་ལ་ཐ་རབ་སྤོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་འཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་པར་
འདོད་ཏོ། །

མདོ་སྟེ་པས་ནི། འཇིག་བྱེད་ཐོབ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པ་ན་རང་འཇིག་ཀྱི་སྐྱོ་འདོར་བ་དང་གཉེན་སོས་བསལ་བ་ན་
དེའི་སྐྱོ་མི་འཇུག་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ལས་སྐྱོག་པ་དོན་དམ་སྟེ།

མངོད་ལས།

གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །
བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །
བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །
ཡོད་སྟེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅམ་བ་ནི། གཞན་དབང་གི་ཤེས་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མ་རིག་བ་སྤྲུགས་ལྟ་བུས་
བསྐྱད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་བ་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་བཏགས་དེས་སྒོང་
པའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་བ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་ལ། སྒོང་གཞི་ཚོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་སྒོང་བུ་སྒོ་བུར་གྱི་རི་མས་སྒོང་བ་ལ་དོན་(༡༣༠ན)དམ་གཞན་སྒོང་ཆེན་པོར་འདོད་བ་དང་གཟུང་འཇིན་
གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་བ་གྱི་དུས་བོད་ཡུལ་ན་མང་དུ་ཡོད་པའང་རྣམ་རིག་
པའི་བདེན་གཉིས་འཇོག་མཚམས་དེ་ཁོ་ན་ལ་མིང་བཟང་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

དབུ་མ་བ་ནི། མཐར་ལྟ་ཞི་ཀུན་རྫོག་གི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བདེན་བ་གཉིས་སུའང་
བཞག་དུ་མེད་མོད་གྱི་བར་བ་བདག་རྫོག་གི་སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་བདེན་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ།

དབུ་མ་རྩ་བར།

གལ་སྟེ་འདི་དག་ཀུན་སྒོང་ན། །
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །
ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སོགས་ནས།
འཇིག་ཉེན་པ་ཡི་ཐ་སྐྱད་ནི། །
ཀུན་ལའང་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ།

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ནི།
སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །
དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་སྟེ་རྣམ་པ་རྟོན་ཞིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་རུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དེ་ཉིད་སྤང་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་སྤང་བ་དེར་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ།

རྟོན་ཞིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །
དེ་ནི་བསྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་ཡང་རབ་རེབ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྲེལ་དང་མིག་བཅིར་བས་རྒྱ་གཉིས་མཐོང་བ་སོགས་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དང་། གུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་སྟེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོན་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བརྒྱན་སྤང་མ་བཏགས་པའི་ཤེས་ངོར་གསལ་བར་(༡༣༠བ)སྤང་ཞིང་དབུད་མི་བཟོད་པ་འདི་རྣམས་
རེ་ཞིག་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འཛིག་རྟོན་ལ་ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
རོ་བོའི་དབུ་མ་བདེན་རྒྱུང་ལས།

ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། །
དང་པོ་གཉིས་ཉེ་སྐྱ་ཟླ་དང་། །
གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པའོ། །
མ་བརྟགས་གཅིག་དུ་ཉམས་དགའ་བ། །
སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པའི་ཚོས། །
དོན་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ནི། །
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་བ་སྟེ།

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དམིགས་པ་བྲལ། །
གནས་པ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །
འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་བྲལ། །
བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ལྟར་མེད་པ། །
འགྲུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྲས། །
རྣམ་འགྲུར་པ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ན། །
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང། །ཞེས་སོ། །

དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་མིང་འདོགས་པ་དང་ཐ་སྙད་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཞི་བ་ཉིད་ཉོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མི་ཤེས་པར་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སློབ་སྦྱོར་དུ་
བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་མཐོང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་སམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་གི་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་མཁམ་སྐྱུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་
ན་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་ལ་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ།

གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རྟེན།

ཀུན་རྫོབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་སྟེ་དེའི་བདེན་པ་ནི་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ཉོག་བྱེད་ཀྱི། །
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །
རྣམ་འབྱུང་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ཚོང། །(༡༣༡༦)ཅེས་སོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་སྟེ།

བདག་མེད་པ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས།
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །
དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །
ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་ཚོས། །
དོན་དམ་འཛིག་ཉེན་འདས་པའོ། །
ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་འགྲོ།
དོན་དམ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས།
འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྗེའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སློབས་
འདས་པའི་ཚོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ།

དོན་དམ་སློབ་སྲོད་ཡུལ་མིན། །
སློབ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་དོན་དམ་སློབ་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་སློབ་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད་དམ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བའམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སློབ་སྲོད་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྲིད་དོན་དམ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་དོགས་སྲིད་ཏོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཞིགས་པ་འགོག་
པར་མི་མཛད་ཀྱང་དེ་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་
ཉིད་རྟོག་པའི་ལྷན་མེད་པ་མཚོ་ལ་རྒྱུད་ཞི་བས་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་དམིགས་པ་
མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་དབྱིངས་ལ་རྟོགས་བྱ་དང་རིག་པ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་སྦྱར་
སྟེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་ཅེས་ཚིག་དུ་བརྗོད་བར་བྱད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་མ་
རྟོགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཚན་མ་སྤོ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་རང་རིག་མི་རིག་གི་འཛིན་པ་ལྷག་མར་ཅི་ཞིག་ལུས་ཏེ།

ལྟར་གཤེགས་པ་(༡༣༡བ)ལས།

སློབ་སྲོས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་དན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྲོགས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་
ལ་སྐྱར་བ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དག་གྲང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་
དང་།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཏོ། ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
འགྲུར་སྟེ་སློབ་མོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་ཅན་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་གནས་ཤིན་དུ་གྲུར་བ་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་འདྲུག་དུ་ཟེན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་
དང་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པར་འགྲུར་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དམ་ལ་མཚན་འཛིན་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
གྲང་སྐབས་དེར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་སྟེ་དེ་བཞེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་རང་རིག་གྲུབ་ཞེན་གྱི་སློབ་གཞོན་དཀའ་བར་
འགྲུར་ཞིང་ཚོད་ངོར་དེ་བདག་ཅག་གི་དོན་དམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་རིག་དེའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་
དམ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ་སྐྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མི་འགྲུར་ལ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་
མ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་མེད་ཏུ་འགྲུར་བའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་དང་པོ་མེད་ཏོ། །

སྤྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་སྟེ་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱིས་པ་ལ་སློ་
གྲོས་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་ཟད་གྱི་དེའི་ཆེ་ཡང་གསལ་ཞིང་ཡུལ་རིག་པའི་སློབ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་
བས་དེ་གཉིས་རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱོན་དུ་འགྲུར་སྟེ་རིག་བྱ་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་(༡༣༣)ནི་རིག་བྱེད་
གསལ་ཞིང་ཡུལ་རིག་པའི་སློབ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟོས། རིག་བྱེད་གསལ་ཞིང་ཡུལ་རིག་པའི་སློབ་དེ་ཡང་རིག་བྱ་སློབ་པའི་

ཡུལ་དུ་བྱུང་རུང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་བསྟོས་པས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱིར་ཡང་ཤེས་བྱ་
དང་ཤེས་བྱེད་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་སློབ་པ་ཉག་གསུམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་།

མིང་དུ་བརྗོད་པ་མ་མཛད་ན། །

འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྐོང་ས་པར་འགྱུར། །

དེ་བས་སྐོང་ས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །

མགོན་པོས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་མཛད། །

ཅེས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་ངེས་པར་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོན་ནས་དག་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་དོན་དམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་
མིན་ཞེན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཟད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
ཆེས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་སྟེ། དོན་དམ་ལ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། མང་དུ་སྦྱངས་པ་དོན་དམ་པ་
དངོས་མཚན་དུ་ཉོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་དམ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཟད་ཉོ་ཞེས་སྟོན་སྟེ་དོན་དམ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱོས་མཚན་ལྡོག་ཞིང་དེ་ལོག་པ་
ན་དོན་དམ་ཤེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་སྤྱོད་མོར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་དོན་དམ་ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཤེས་
བྱེད་དང་བདེན་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ལྷག་མར་མི་ལུས་ཉེ་ཚོས་ཉིད་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་འཇུག་གོ། །

པོད་མང་ཞིག་ཐ་སྟོན་ཚད་མས་བརྟེན་པའི་བརྟེན་དོན་ནམ་མ་བཟགས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་ངོར་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རིག་ཤེས་ཚད་མས་བརྟེན་པའི་བརྟེན་དོན་ནམ་མཐར་སྤྱག་རིགས་པའི་ཤེས་ངོར་བརྟེན་པ་
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅིང་།

འཇུག་(༡ ༣༣བ)པ་ལས།

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་སྟོན་འོ་ལོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་སྟེ། །

མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཅེས་པའི་དགོངས་པར་སྐྱབ་ཆེས་མང་ཞིང་།

ལེགས་བཤད་བསྟུས་པར་ཡང་།

དེ་ཉིད་ཅེས་ཏུ་བཏོན་སྟེ་སྟོང་ཡུལ་ཏུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྟེ་ཕྱི་
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཉོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་གཞན་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་བདེ་སྟུག་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གཉིས་སོགས་དངོས་མེད་གསལ་སྤང་ནམས་ཉོག་མེད་འབྲུལ་
 པའི་ཡུལ་དང་དངོས་མེད་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་དོན་སྤྱི་ནམས་ཉོག་པའི་ཡུལ་ལོ།
 །སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་སྟེ་དོན་ཤེས་དངོས་མེད་
 སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་
 ལ་ཡོངས་དགྲོད་སྟོས་བྲལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ནམས་ནི་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་
 ལོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྤང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ནི་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཐ་སྟོན་
 པའི་ཤེས་པས་ངེས་ལ་དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞི་སྟོས་བྲལ་ནི་མཐར་ཐུག་ཚོལ་
 བའི་རིགས་པས་ངེས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་
 དཔུང་ན་ཉོག་པ་དོན་དངོས་དང་མི་ཉོག་པ་ཤེས་དངོས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་ཅིང་དངོས་མེད་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ངེས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཚོལ་བའི་རིགས་
 རོར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པས་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་
 ཏུ་ངེས་ལ། སྟོས་པ་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོས་བྲལ་བ་རྟོན་ཅེས་བཏགས་ལ། གཟུགས་
 སོགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་རིགས་རོར་ཁེགས་

བས་ན་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་འོང་བ་རྟེན་པ་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
བ་དང་རིགས་འོང་མ་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པས་ངེས་
ལ། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ནི་ལྡོག་པ་
དེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་
བ་བཞིན་ལོ། །(༡༣༣)ཚོས་ཉིད་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དམ་སྟེ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་
མེད་སྟེ་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གྲངས་ངེས་པ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་
བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཉིས་ལས་མང་བ་ཞེས་པ་གཉི་
ག་སྟོང་གྲགས་ཅིང་མན་ཚུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བས་གཉིས་ལས་ཉུང་བ་
ཞེས་པ་སོ། །གལ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་མི་འཐད་ཉེ་ཅི་ན། བདེན་མོད་ཀྱང་རྟོག་གེ་བ་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་
དང་ཐ་སྟོན་བསྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་མ་བརྟགས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་འོང་ཞེས་པ་དེ། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ལྡོག་སྟེ་བའི་ཞིབ་
མོར་མ་བརྟགས་པ་ལ་ཟེར་རམ། འོན་སྟེ་མིང་འདོགས་ལ་སོགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཙམ་སོ་བ་ལ་ཟེར། དང་སོ་ལྟར་ན་
རྒྱལ་མ་རབ་བསམ་པ་སོགས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་
ལྟར་ན་མིང་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལོ། །ཐ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཞེན་ནས་འཛིན་པ་ལ་
བྱེད་ཏུ་མ། ཐ་སྟོན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད། དང་སོ་ལྟར་ན་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་
སོགས་ལ་མ་བྱུང་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །རིགས་འོང་བ་རྟེན་པ་
ཞེས་པའང་དངོས་སྟེ་བའི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཚིག་སྟེ་རྟོག་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བརྟུན་སྒྲིབ་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་ཙམ་པ་ལ་
དེར་ཡོད་ཞེན་གྱི་སྟོས་འཛིན་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་ལས་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་བརྟེན་པར་
ཞེན་པར་ཟད་གྱི་དབྱུང་པ་པའི་རིགས་འོང་བ་རྟེན་པའི་ཚོས་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་མ་རྟེན་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཞིག་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་(༡༣༣བ)གཞོན་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སློབ་སྦྱོར་བདག་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་འཛིན་ལྗོངས་དགོས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཤེས་དོར་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་གཞན་ལ་ཡང་ཁྲིག་འགྲོས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་
ཞིག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་མཐར་ཐུག་རིགས་པའི་ཤེས་དོར་བརྟེན་པའི་ཚོས་ནི་གཏན་མི་སྲིད་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོང་པོར་འདུག་ནས་ཚོས་གང་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྩལ་ཏོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་དོར་རྟེན་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀ་ལ་དོན་དམ་དུ་
འདོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིགས་དོར་མ་རྟེན་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བར་རིགས་ཀྱི་མ་རྟེན་པ་འཆད་པའི་ཚེ་བརྟེན་པ་ཞེས་
སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གྲུ་སྦྱིར་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡང་དོན་དམ་ག་ལ་ཡིན་སྟེ་རྟེན་པ་རྟེན་ནི་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་
སྦྱོས་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མས་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་དང་དོན་རིག་མཛོན་སྐྱམ་གྱི་
ཡུལ་ཞེས་སོགས་རྟོག་གཤམ་ཐ་སྟོན་ལས་བྱངས་པའང་དབྱ་མའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་བབ་པ་མིན་སྟེ།

བདེན་རྩལ་ལས།

- མཛོན་སྐྱམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །
- སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་དེ་གཉིས་བརྩུང་། །
- གཉིས་པོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས། །
- ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྗོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

- མཛོན་སྐྱམ་རྗེས་དབག་དགོས་པ་མེད། །
- ལུ་སྟེགས་ཤོལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །
- མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །
- ལྷང་ལས་ཀྱང་ནི་གསལ་བོ་རུ། །

རྟོག་བཅས་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡི།

ཤེས་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཅེས།

སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས། །ཅེས་སོ།

གལ་སྟེ། དངོས་སྟེང་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས་རིགས་དོར་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་ན། དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་འདུག་སྟེ་མཐོང་བ་བརྟེན་པ་དང་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
དོར་བརྟེན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡི་གཤིའི་འདུག་པའང་ཤེས་བར་གྱིས་ཅིག(༡༣༧)སྟོའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྣང་
བ་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའང་མི་འབད་སྟེ་དེ་གཉིས་
ནི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་བར་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་
སྟེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་མཚན་གཞིར་ཅན་གྱི་དམར་འབར་བ་ལྟ་བུ་འགོད་དགོས་གྱི་མེ་སྤྱི་སྟེག་ཅམ་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡོངས་དབྱེད་སྟོས་བྱལ་དུ་བྱལ་བའི་ཚོས་ཅེས་པའང་བརྟན་ཞིང་གཤེར་བའི་མེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚིག་
གཅིག་ལ་འགལ་བ་གཞི་མ་སྟན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་སྟོས་བྱལ་ཡིན་ན་བྱལ་མ་བྱལ་གང་དུ་འང་འགལ་བའི་སྤྱིར།
གལ་སྟེ་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བ་ཅམ་ལ་སྟོས་བྱལ་དུ་བྱལ་བར་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་བཅད་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བ་
ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་ཡོངས་དབྱེད་སྟོས་བྱལ་དུ་བྱལ་བ་ནམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཉམས་ཉེ་དེ་
གཉིས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞི་སྟོས་བྱལ་ནི་མཐར་ཐུག་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་ངེས་ཉེ་ཞེས་
པའང་སྤྱིར་སྟོས་བྱལ་ནི་དོན་དམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞི་མིན་ལ། བདེ་སྤྱིག་གི་
ཚོར་བ་སྟོས་བྱལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འོས་ལ། དོན་དམ་དེ་མཐར་ཐུག་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་
མཐོན་སྟེ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་ཉེ་དེ་རོས་བསམ་སྟོས་པའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟེ།

རྒྱུད་ཟེར།

སྤྱིར་རོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན།

དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་པའི་མིན།

ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི།

སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

རྟག་པ་དོན་དངོས་དང་མི་རྟག་པ་ཤེས་དངོས་ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་མངོས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བཤད་པས་རྟག་པའི་ཕྱི་དོན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱི་དོན་ལ་རྟག་(༡༣༧)པར་འཛིན་པས་སོ་ཞེན་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མར་བྱེད་ན་གྲུབ་པའི་མཐས་ཅི་ཞིག་གྲ། གལ་སྟེ་རྒྱུན་ལ་རྟག་པར་ཐ་སྙད་བྱས་སོ་ཞེན། འོན་ཤེས་པ་མི་རྟག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཟུར་དུ་སྒྲ། གཟུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ཞིང་རིགས་འོར་ཞིགས་པས་ན་སྣང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བའང་རིགས་པས་དབྱེད་རུང་མ་དབྱེད་རུང་སྣང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བ་འོར་དུ་མ་ཚུད་པར་རིགས་པས་དབྱེད་པས་སྣང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲུ་མ་པར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་སྒྲུ་མའི་སྣང་བ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་སྒྲུ་མའི་སྣང་བ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་གཉིས་བརྩུབ་པར་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱེད་རུང་མ་དབྱེད་རུང་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་སྣང་དུ་རུང་བ་ཅོམ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་དང་ལྡོག་པ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྟོག་གི་བའི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བར་ཟད་སྟེ་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐེག་ཆེན་དུ་མ་གསུངས་ཅིང་།

དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།

- འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་དག །
- གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། །
- གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་སེམ་བ། །
- དེ་དག་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཞུགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གངས་ངེས་དེའང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་མི་བཅོད་རྟོག་གོ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པར་
དབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལས་མང་བ་གསུམ་དང་བཞི་ཡང་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་ཡང་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་(༡༣༥)སྟེ་སྐབས་འགར་ངེ་ལྟར་བཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བསྐྱས་ནའང་མི་འགལ་ཞིང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོང་གི་
འབྲུལ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་འབྲུལ་དུས་ཉིད་ནའང་ཐག་ཁའི་སྐྱུལ་ལྟར་མི་བདེན་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དོན་ཚོས་
ཉིད་བཅོད་ནས་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བས་དོན་དམ་བདེན་གཅིག་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདེན་པ་
གཉིས་ལས་ཉུང་བ་ཞིགས་པ་རང་ཚིག་དང་ཡང་འགལ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
བཀོད་ནས་རང་གིས་བདེན་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྤྱིར་དོན་དམ་མེད་དགག་དུ་འདོད་པ་དང་དོན་དམ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་པ་དང་དོན་དམ་ཉག་བཟན་གྱི་སྐྱབ་པར་
འདོད་པ་སོགས་མང་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་པ་རོལ་གྱི་གྲུབ་འཛིན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མེད་དགག་དུ་འཆད་པ་དང་དེར་ཞེན་པ་
ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་དགག་དུ་འཆད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྤོང་པའི་
ཉག་བཟན་དུ་འཆད་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། རང་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཞེན་ནས་སྐྱ་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དོན་དམ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་སྟེ། དགག་པ་གི་མེད་འཛིན་དང་སྐྱབ་པ་གི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒོས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གང་
དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་སྟེ་དོན་དམ་པ་མེད་དགག་
ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་གང་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་པས་མེད་དགག་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲས་སྟེ་བའི་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་སྟེ་མ་ཡིན་དགག་གམ་ཉག་བཟན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲས་སྟེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་གཉི་གའང་མ་ཡིན་སྟེ། ཡོད་འཛིན་གི་ཉག་ལྟ་དང་མེད་
འཛིན་གི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེས་གང་ལ་ལྟ་བར་བྱ་བའི་ཉེ་བར་
ཞི་བ་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པ་ལྟ་ཞོག་ཀུན་རྫོང་ཉོན་མོངས་
པའང་དབྱུང་ན་(༡༣༥)ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མི་འགྲུབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང་སྤོང་མི་རུས་ཅིང་མེད་ན་ཡང་

སྲོང་མི་རྒྱས་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དོན་དམ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བཞུགས་པ་གང་གི་ཚེ་ནའང་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞིར་མི་
གནས་པའི་སྲིར་དང་། ཡོད་མེད་ནི་མཐའ་ཁོན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཡོད་མེད་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་རྣོ་མ་སེམས་ཡིན་ལ་
བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོར་རྣོ་མ་སེམས་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་སྟེ།

དབྱུ་མ་རྩ་བར།

- ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། །
- མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བཟླ། །
- དེ་སྲིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
- མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

- རྣོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །
- ཡོད་ལ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཏུ། །
- ལྟ་བུ་དེས་ནི་བཟླ་བྱ་བ། །
- ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

- དེ་ལ་ཡོད་ཏེ་མེད་ཏེ་ཞེས། །
- རྟོག་པ་དག་ནི་རྣོ་ག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

- གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །
- དེ་བྱས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །
- སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །
- མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མི་སེམ་མོ། །ཞེས་དང་།

- གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་བལྟ་བུ།
དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ།
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
བཙམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ།
མཐུན་པས་ཀ་ཏུ་ན་ཡི་ནི།
གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་།

གལ་སྟེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་ལ།
གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
རི་ལྟ་བུར་ན་སྟོང་བར་འགྱུར།
ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་བར་བྱེད།
གལ་སྟེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་ལ།
གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན།
རི་ལྟ་བུར་ན་སྟོང་བར་འགྱུར།
མེད་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ།
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མིན་སྟེ།
སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱས། །(༡༣༦ན)
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟར་བྱས་ཡིན། །ཅེས་དང་།

བཙམ་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ།
ཡོད་པར་མི་མཐོན་དེ་བཞིན་དུ།

མེད་ཉོ་ཅེ་དང་གཉི་ག་དང་། །
གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །
བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །
མེད་ཉོ་ཅེ་ལམ་གཉི་ག་དང་། །
གཉིད་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

རྟོག་ཅན་དག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲ། །
དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་སྤྱད་སྤེལ་ཞི་མི་འགྱུར། །
ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །
གཅང་དང་མི་གཅང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་སྟེ། །
དེ་ཕྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །
མཁས་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །
ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྲ་བ་ཚོད་བ་སྟེ། །
གཅང་དང་མི་གཅང་འདི་ཡང་ཚོད་བ་ཡིན། །
ཚོད་པར་གྱུར་པ་སྤྱད་སྤེལ་ཞི་མི་འགྱུར། །
ཚོད་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྱད་སྤེལ་འགག། །ཞེས་དང་།

རྟོག་ག་རྒྱུངས་ལས།

གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་ཉམ། གསོལ་བ། གལ་སྟེ་མཆིས་ཅེས་བགྲིས་ན་ནི་རྟག་
པར་འགྱུར། མ་མཆིས་ཅེས་བགྲིས་ན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར། དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་

དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

ན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་གང་གནས་པ། །
དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི། །
ལྟ་བུ་མཁའ་བས་མི་འཇིན་ཏོ། །
སྣོང་བ་ཉིད་ནི་སྣ་ཡིས་བསྐྱབས། །
སྣ་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་མེད་སྟེ། །
དེ་ནི་སྣ་མེད་བརྗོད་པ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྣོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས།

ཚངས་པ་ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཁས་
ལྷང་དུ་མེད་ཏོ། །ཚོས་གང་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཁས་ལྷང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཏོ། །ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཀྱི་མདོར། (༡༣༦བ)

མཁའ་བ་ཡོད་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །
རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་སུ་འདུ་ཤེས་མེད། །
ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །ཅེས་དང་།

མ་རྗོས་པའི་མདོར།

གང་ཞིག་ལམ་ནི་དངོས་བྱེད་མིན། །
དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་དེ་མིན། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་བྲལ་བ་སྟེ། །
མཚོག་གི་ལམ་ནི་སྐོམ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།
དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ། །
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས། །
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ངས་ནི་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་།

སྒོང་པོས་ཞུས་པར།

གང་ནའང་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །
རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། །
མཁའ་ལ་གྲོག་མཐོང་འདྲིལ་པ་ལྟ་བུར་ནི། །
སེམས་ཀྱི་འཁྲིལ་ཤིང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཚངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱི་མདོར།

གང་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅིང་བརྗུན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་བརྗུན་བཙུག་མཐའ་དག་ལས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །
དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་རབས་འདི་ན་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ཀྱང་རྫོབ་འོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
བ་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ཀྱང་རྫོབ་མེད་པ་མ་ཡིན་དོན་དམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་དོན་དམ་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་ན་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་སྤང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཅང་མེད་
ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅིག་འཇུག་བགོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལ་
སྐྱབ་སྟེ་དོན་དམ་ཞིག་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ནས་ཀྱང་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་དམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་(༡༣༧)དོན་དམ་ལ་གྲུབ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་ཚད་པའི་
ནད་རྒྱས་པ་ལ་ག་བུར་གཏོང་བ་ན་ངེས་པར་ནིམ་པ་དང་མི་མི་ཡིང་གི་ཁུ་བས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སམ། སྤྱོད་ཅི་
གཏོང་ཡང་དུག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་དེ་
སྐྱབ་སྟེ་བཅོས་པ་བྱུང་བྱས་ཏེ་པའི་རབས་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་དུ་རུང་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་
རོལ་བས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་བྱར་འགྱུར་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་པས་ཆེ་སྤྱི་མ་དང་གི་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་བའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སམ། སངས་རྒྱས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྲུང་ངོ། །

ཡང་བོད་ཡུལ་ན་ཉེ་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་
དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཆེན་སོ་རྟག་པའི་དངོས་སོ་མི་འགྱུར་བ་ཐེང་ཟུག་པ་སྟོ་བྱུང་གི་འཕེས་སྟོང་ཞིང་སྟོ་བས་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའོ་ཞེས་འཆད་མོད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པ་ཉེ་ཆེད་སྟོང་འཛིན་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྟག་ཆད་
ཀྱི་མཐའ་ལས་གོལ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཡང་སྟོ་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟག་བརྟན་དུ་བཤད་པ་
མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ནད་བྱང་ཞིང་ལུས་སྟོ་བས་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་རོ་བ་རུང་བ་ཟེང་པོའོ་ཁ་ཟས་ཐམས་
ཅད་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དམིགས་པར་ལྟ་བའི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྱི་བས་ཟེན་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
སྐྱུང་དགོས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེ། མཐའ་དབྱས་ནི་པན་ཚུན་བཟོས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པས་མཐའ་བཀག་ན་
དེའི་དབྱས་མི་འགྲུབ་སྟེ་མཐའ་མེད་པའི་དབྱས་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དབྱས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཟོས་པའི་མཐའ་

ཡང་ཡོད་སྟེ། རྒྱལ་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་ལ་(༡༣༥)ཡང་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་
ན་ལའང་རང་སའི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཇི་སྲིད་དབུས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་གཡས་
གཡོན་སོགས་མཐའི་འཛིན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་མདོ་ལས།

མཐའ་གཉིས་མེད་ཕྱིར་དབུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །

མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།

ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

བཟང་སྦྱོང་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མ་སྦྱེས་ཉེ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཚོས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་རྟོག་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མ་ཞི་
བའོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །བཟང་སྦྱོང་གང་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་
མཐའ་འདི་གཉིས་མི་དམིགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པ་དང་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ནི་འདི་ལ་
མཐའ་དང་དབུས་དམིགས་སུ་མེད་ཉོ། །

ཞེས་མཐའ་དབུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་གསུངས་ཅིང་། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཞེན་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་དབུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པར་ལྟ་བུ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་མངོང་
སྟེ།

དབུ་མ་ཅ་བར།

ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །
 འཛིན་པ་སྐྱུག་པོ་བརྒྱུད་གྱུར་བ། །
 དེ་ནི་སྐྱ་པོ་འདས་པ་ལ། །
 མེད་ཅེས་ནས་པར་ཏྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

 གང་དག་སངས་རྒྱུས་སྐྱོས་འདས་ཅིང་། །
 ཟད་པ་མེད་ལ་སྐྱོས་བྱེད་བ། །
 སྐྱོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་(༡༣༤)གྱིས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

 སྐྱ་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་། །
 མིན་ན་དངོས་མེད་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་སྲེང་བར།

སྐྱ་པོ་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །
 མིན་ན་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

 དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་བ། །
 ཟད་ལ་སྐྱ་པོ་འདས་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐ་དད་བ་ཡོད་བའང་མ་ཡིན་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་དང་།

འཁོར་བ་སྤངས་འདས་པ་ལས། །

ཁྱད་པར་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤངས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །

ཁྱད་པར་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤངས་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་སྟེ། །

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་རྩལ་ཟད་ནི། །

ཤིན་དུ་སྤངས་འདས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་ལ་ཡོད་འདྲིའི་ཀྱི་སྣོ་བཏུན་སོར་ཞེན་བ་འདྲིའི་འདྲིའི་ཁྱད་པར་སྤངས་སྤངས་པའི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

རྒྱན་སྤྲུལ་སོ་བཞེད་པའི་མདོ་བ།

སངས་རྒྱས་དངོས་སོར་ཡོད་པ་མིན། །

སངས་རྒྱས་མེད་བའང་མ་ཡིན་སྟེ། །

ནལ་འབྱོར་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

བདག་དང་བདག་མེད་སྤངས་སྤངས་ས། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་སྣ་བས་བཅོམ། །ཞེས་དང་།

འདི་ལ་མེད་ཉམ་ཅུང་ཟད་ཉམ། །

བདག་དང་བདག་མེད་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

ཡོད་དང་མེད་གི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །

སངས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནི་དེ་མ་མེད། །

སྣོ་དང་ཤེས་བྱ་བྲལ་བ་སྟེ། །

ཚད་དང་དབང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། །

སེམས་ཤེས་རྣམས་གི་ཡུལ་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་གྲོལ་བ་རྣམས་གི་ཡུལ། །ཞེས་སོ། །

གལ་སྟེ་དོན་དམ་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡོད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་(༡༣༤)ལ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་
དང་། དོན་དམ་གི་སྣོང་ཉིད་ཤེས་པར་གྲུབ་ན་སྣོང་ཉིད་དེ་དངོས་འཛིན་གཞོན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་གཞོན་གྱི་ཡིན་པར་
འགྱུར་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

གལ་སྟེ་ཚོས་གི་རང་བཞིན་ནམ། །

མཚན་ཉིད་གཅིག་གཅིག་ཡོད་གྱུར་ན། །

དེ་ཚོ་ཚོས་དང་མཚན་ཉིད་ལ། །

མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དེ་སྟེ་སྣོང་པའི་དངོས་ཡོད་ན། །

འཛིན་གྱིས་མ་ཡིན་གཞིག་གྱུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ལྟ་བུ་ལྟེན་གང་ཡང་ཅུང་། །

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི།
ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར།
སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ནི།

ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གངགས་པའི་
བྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏམ་བྱེ་བྲག་དུ་མིང་དང་བདར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
ཞིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་སོགས་ནས་
སྤྱད་སྤེལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
བར་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་རིབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟར་ཀུན་
བཏགས། རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་། རབ་རིབ་དག་པ་ལྟ་བུ་
ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
དོན་དམ་ཡོད་པར་ཁས་ལྡངས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལྡངས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ལང་ག་ཞེགས་ལས་ཀྱང་།

མ་འོངས་པ་ན་ལུ་སྟེགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱར་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ག་
ལ་འཇུག་སྟེ་དེ་འཇུག་ན་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་(༡༣༩ན)འགོག་པར་མཛད་པ་གོང་དུ་བྲངས་བཞིན་པ་དང་།
ཡོད་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་མེད་པ་བཞིན་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་།

ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་དང་མེད་མ་དམིགས། །ཅེས་དང་།
འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མིག་རྒྱ་དག། །
མེད་པར་མི་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲང་། །
དེ་བཞིན་རྟག་དང་མི་རྟག་དང་། །
གཅིག་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་དང་། །
ཐོག་མ་མེད་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་བས། །
བྱིས་པ་སྐོངས་པ་རབ་ཏུ་རྟོག། །ཞེས་དང་།
སློ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ནི། །
གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད། །
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །
སློ་ཡིས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །ཞེས་དང་།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཐོང་ན། །
དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་ལྗོག་སྟེ། །
བདག་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་བཞིན། །
དེ་སྟེ་མཐོང་བཞིན་དེ་ཡོད་ན། །
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ཡོད་པའི་རྣམས་གངས་མེད་པ་སྟེ། །

མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྣམས་གངས་སོ། །

དེ་བས་མེད་པར་ཤེས་མི་བྱ། །

ཡོད་པར་ཡང་ནི་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་དང་།

རི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །

དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་རང་གི་སེམས་མཐོང་ན། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།

རྟོག་དང་མི་རྟོག་བྱས་པ་དང་། །

མ་བྱས་པ་དང་གཞན་མིན་གཞན། །

དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །

དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

ན་མཁའ་གང་དག་ལྷ་དཔྱད་འདས། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དེ་དག་བཤམ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བྱིར། །

ཤེས་རབ་(༡༣༥)ནོར་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །

རི་སྲིད་ནོར་བར་རྣམ་རྟོག་པ། །

དེ་སྲིད་མོངས་པས་སེམས་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།

རང་བཞིན་མེད་དང་དངོས་པོ་དང་། །

སྣོང་པ་ཉག་དང་མི་ཉག་ནམས། །

སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ། །

མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཐུང་བ་འདས་ཆེན་གྱི་མདོར།

སྟོན་ལྟ་ར་ཏ་སིར་ནི་བཙུན་འགྲུས་འབྲིང་ནམས་ལ་མི་ཉག་པ་དང་སྤྲུག་སྤལ་བ་

དང་སྣོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་རྩ་མཚོག་གི་ཁྲོང་ཁྲིར་འདིར་ནི་ཚོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོན་ཏོ།

|

ཞེས་གཙོ་བོར་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་མཐར་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་

གཙོ་བོར་སྟོན་མོད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ནམས་པར་དག་པ་ནམས་ཡང་ནམས་པར་མ་དག་པར་མི་འགྲུར་བ་སོགས་ལ་ཉག་པའི་དོན་

དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་འཛིན་གྱི་ཉག་རྣམས་ཅིག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་སྣོང་པ་ཞེས་བྲལོ།

།ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་སྣོང་པ་ཞེས་

བྲལོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའས་ཀྱང་དེ་

ལས་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་

གྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་

ཉན་ཐོས་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་མོང་དུ་འགྲུར་བ་མིན་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

མྱུང་འདས་རྒྱ་ནག་འགྲུང་ལས།

མྱུང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་འདས་པ་ཆེན་པོ་
སྟོམ་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །གང་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་སྟོམ་
མི་རྒྱས་ཅིང་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཐོབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་མྱུང་
རྒྱལ་སེམས་དབའས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ངོ།

(༡༩༠ན)རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་མྱུང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཉིད་དེ་འཛིན་མཐོང་བའི་རྒྱུན་
གྲིས་སྟོང་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་
བར་ཏུ་ཡང་སྟོང་། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྟོང་སྟེ། དེ་བས་ན་མྱུང་རྒྱལ་སེམས་
དབའས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྟོང་བར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་བའོ། །དོན་
དམ་པ་སྟོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉི་ག་མི་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

མདོ་འདིར་འོ་མ་ཡོད་ན་མར་འགྲུང་བ་ལྟར་སེམས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་བདག་ལ་བདག་མེད་དང་བདག་མེད་ལ་བདག་དུའང་འཆད་པ་
དང་། དམུས་འོང་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མི་
མཐོང་བ་དང་། འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་མེད་ཀྱང་འོ་མ་ལས་ཞོ་འགྲུང་བའི་ཆ་ནས་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཡོད་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་
སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཅིང་། མེད་པ་ལ་ཡང་། ཡོང་
གིས་མེད་པ་དང་རེས་འགའ་མེད་པ་དང་ཉུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་མ་ཟྱོང་བས་མེད་པ་དང་ཚོས་ངན་པ་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་མེད་པ་དང་ལྷོས་ལྷ་མ་མཆིས་པས་མེད་པ་སྟེ་དུག་དང་། རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟེ་གཉིས་སམ་
སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་སུ་གསུངས་ཅིང་དད་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་ས་བརྩ་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཅིང་།

མི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་། རིང་བས་མི་མཐོང་བ་ན་མཁའ་བྱ་རྗེས་ཉེ་བས་མི་མཐོང་བ་རྗེ་མ་ཞིགས་པས་མི་མཐོང་བ་འདས་
པ་འདུ་ཤེས་འཁྲུགས་(༡༩༠བ)པས་མི་མཐོང་བ་དང་སྤྲོ་བས་མི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེདས་པས་མི་མཐོང་བ་དང་མང་
བས་མི་མཐོང་བ་འབྲས་ལུང་གི་ཉིལ། འདྲ་བས་མི་མཐོང་བ་སྤྲོ་བུ་དུ་སྤྲོ་དོག་གཅིག་བཞག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ་
གསུངས་པས་ཚོས་གྱི་རྣམ་ཀྱངས་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གང་དུ་འང་ཞེན་བྱ་མིན་
པར་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་སྟེ་གང་ཞིག་དེས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
ཏེ་ཅེའམ། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་ཅེས་སྟོན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱར་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ངས་མདོ་སྤེལ་མི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱར་བར་འགྱུར་སྟེ་མི་དད་པ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་དད་ཀྱང་དོན་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཉག་མི་ཉག་གང་དུ་སྟོན་འདུག་དོན་དམ་ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་པོ། །

སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས། དངོས་སུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྗེས་པོའི་ངག་དང་ཉག་པ་ཞི་བ་སྐྱུ་འི་བཞིན་པར་གསུངས་ཀྱང་སྟོས་
ཉག་པར་བསམ་བློས་པའི་དོན་དམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

- བཙམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །
- བཙམ་ལྡན་སྐྱུ་ནི་དེ་འདྲ་ལ། །
- ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
- བཙམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱ། །

ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མཚུངས་ལ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་
པོ།

སོར་སྤོང་ལ་པན་པའི་མདོར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱུང་བྱུ་གསུངས་ཀྱང་མེད་པ་ལ་
དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ན་དམ་
པའི་ཚོས་འཇིག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཡོད་སྟེ་གང་ཤིན་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བ་
དང་གང་འཇིག་རྟེན་ན་བདག་དུ་སྐྱབ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འཇིག་པ་
དང་དམ་པའི་ཚོས་ཁ་དབུབ་པའོ། །

ཞེས་ཅང་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་འགོག་པར་མཇུག་ཅིང་ཉན་རང་(༡༧༡ན)གི་ཐར་བ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་འདོད་
བ་དང་ལྟག་མེད་སྤངས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་རྒྱལ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཞིང་གཞན་དོན་ན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ཐར་བ་དངོས་མེད་
དང་བདག་མེད་དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་བཞག་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དངོས་པོ་དང་བདག་དང་གཟུགས་ཅན་དུ་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དངོས་བཅས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅང་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་སྣང་ཉིད་ག་ལ་
ཡིན་སྟེ།

ཅེ་ཤེར།

སྣང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །
ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སུང་བར་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །
རིག་སྤྲུགས་སྐྱབ་པ་ལོག་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཉིད། །

ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །

གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །

དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ནི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་མི་ལུས་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། །

སྐབ་པའི་སྐབས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །

རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས།

བདེ་སྟོང་དང་སངས་རྒྱལ་ཉམ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པའི་ནང་པ་རྣམས་སུ་སྟེགས་
མགོ་རིག་དུ་བསྟན་ནས་མེད་འཛིན་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །

མདོར་ན་ཡོད་མེད་ནི་སྟོང་འཛིན་སྟངས་ཡིན་ལ། སྟོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཡང་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟོས་འཛིན་པར་
ལུས་པའི་ཚོས་གཏན་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོམས་པས་འཛིན་པ་དང་བྱེན་པར་སྟོས་སེམས་སུ་བྱེད་པར་བྱད་ཏོ། །

དེས་ན་སྟོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ།

སྟོས་བཟུང་བའི་ཡོད་མེད་ཉིད་མི་བདེན་སྟེ།

གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏགས་ཡོད་(༡༧༡)དང་མེད་པར་བྱེད། །

ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་སྟེ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །
འཛིན་ལ་གནས་ཅིང་མི་མཁས་སྐྱེན་མོངས་ལུན་པ་བཞིན། །
འཕྱོང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་སྟེ། །
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྟེ་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟོན་པས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་ཚིག་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་
ལྷུང་བ་ཐ་སྙད་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་གཏན་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན།

བྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མཐུད་པ་བོད། །
དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་འདས་པ། །
དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །
བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མི་རྟག་སྟེ་ཞིང་འཆི། །

ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བས་དར་གྱི་སྤིན་བྱ་རང་གི་
ཁ་རྩུས་འཆིང་བ་ལྟ་བུ་ཁོན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་དེ་གཞིག་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་
རྣམས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ།

སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོར་ཀུན་དགའ་བོས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ།

མི་མཁས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྩ་མཐོང་བས། །
བོད་བྱའི་མེད་ཅེས་རྣམ་ཉོག་འབྱུང་། །
རི་སྟེ་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་ན། །
བོད་བྱའི་མེད་སྟུང་དེ་མི་འབྱུང་། །
ལོག་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །
འདི་ན་མེད་ཅེས་ཉོག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་ཡང་ཡོད་མེད་དེར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་བ་ལང་དང་རི་བོད་གི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ནང་དུ་
ལྟན་ཅིག་ཤར་བ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱུ་ལ་དང་མི་ལམ་ན་སྐྱང་བའི་བ་ལང་རྩ་ཡོད་དང་རི་བོད་རྩ་མེད་གཉིས་ཀ་གཟུགས་
བརྟན་འགགས་པ་དང་རྒྱ་མ་བཤེག་པ་དང་གཉིད་སད་པ་ན་མི་བདེན་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལ། གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་
པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱང་བཞིན་པ་དང་མི་ལམ་མི་བཞིན་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་གཉིས་གྱི་རྩ་ཡོད་མེད་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱུང་བར་
ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟེ་བྱུང་གཞི་བ་ལང་དང་རི་བོད་ཉིད་སྐྱང་དུས་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱུང་ཆོས་(༡༩༣༧)རྩ་ཡོད་
མེད་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་དེས་ན་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་བདེན་བརྟན་སོགས་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་གས་པ་བྱིས་པ་བདག་
ཉིད་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་ལྟ་བུ་དང་དར་གྱི་སྲིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྒྱུའི་རྒྱན་བཅད་ན་འཆིང་བྱེད་གཞན་མེད་
པ་ལྟ་བུར་ངེས་ཏེ་མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ལོག་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དོན་དམ་མཐོང་
ཞེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱར་མེད་མཐོང་བ་དང་སྐྱར་ཡོད་འགགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་སྟེ་མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
བསྐྱམས་པ་འམ་རྒྱ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་སྐྱར་རྒྱ་འཛིན་མ་ལོག་པ་ན་བཏུང་བའི་ཆེད་ཏམ་གཟིངས་དང་
ཟམ་པ་ཆོལ་བ་སོགས་གྱིས་ངལ་ལ། རྒྱ་འཛིན་ལོག་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ་དལ་བ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན་རི་ལྟར་སྐྱང་ཅམ་པ་ལ་སྟོབ་སྐྱར་གྱི་འཛིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྐྱང་འདི་མེད་པར་བྱས་པ་སྟོངས་སྐྱལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

འདིར་ནི་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཟླ།

སྐྱུ་ལྷ་ལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ།

བདེན་པར་རྟོག་པ་རྫོགས་བྱ་ཡིན།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལོག་པའི་ཆེ་སྲོ་ཕྱིག་གི་རྣམ་པ་ཅམ་དེ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བསྟོས་པ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དེ་དང་དེར་བདེན་ཞེན་གྱི་སྲོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་
གཉེན་པོས་བསལ་ཞིང་མེད་པར་བྱས་ནས་ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་ན་མཁའ་འམ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་
སྟེ་དབུ་མའི་སྟོང་ཉིད་མ་གོ་བར་ཡོན་པོར་བརྒྱུང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་ལོག་པ་ན་སྤང་བྲག་གི་ཚོས་
སྐྱུ་མ་ཅམ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་སྤང་ལ་མ་ཚོགས་ན་མི་སྤང་བར་སྤང་སྲོ་སྤང་མ་ལོག་པ་དང་བྱི་མ་ལོག་པའི་
སྐབས་གཉི་ག་ན་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་དེ་སྤྱིན་སྤང་མི་སྤང་ལ་ལྟོས་པ་
རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་སྟེ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བྱ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་འདི་
ལྟར་གནས་པ་ནི་བརྒྱ་རྒྱུན་ནང་ན་རྒྱུས་མ་གོས་པར་གནས་པ་ལྟར་(༡༩༩༩)མིད་པ་ན་ཡང་མིད་པའི་སྤོན་གྱིས་མ་
གོས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་གཉི་ག་དང་
གཉིས་མིན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།

དེ་ནི་གདུལ་བའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་ཉིད་ནི་འདུ་ཤེས་དང་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་ལས་ལོག་ཞིང་
བདེན་པའམ་མི་བདེན་པར་རྫོམ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ཟླ།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་གིས་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །གང་གིས་
ཚོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།

རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་དམིགས་པ་སྟེ་དེས་གང་གི་ཆེ་

སེམས་དང་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་
མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།

ལྷོ་གྲོས་ཡངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནང་གི་སོ་སོ་ལེན་པ་མི་
མཐོང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དང་བསགས་པ་དང་སེམས་དང་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་ནང་གི་སོ་སོ་རང་གི་ཡིད་
ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་སོ་ལས།

རི་ལྟར་བར་སྤང་ན་མཁའ་བཞིན། །
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར། །
སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ། །(༡༧༧ ན་བ)
ད་ལྟར་བྱང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ན་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད། །
དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྟེན་སྟེ། །
ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན། །
གཟུང་བ་མེད་པ་ན་མཁའ་འདྲ། །

དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཚོས་བསྟན་སྟེ། །
དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །
སྲ་དག་ཚོས་འདི་མི་མཐོང་བ། །
དེ་ཡི་ཚོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་དང།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

གྲིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྟོག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཅིངས་སོ། །
འདྲ་ཤེས་སྲ་འཛིན་བ་དང་གཡོ་བ་དང་རྫོམ་སེམས་དང་སྐྱོས་བས་མཐོང་བ་དང་
ཐོས་བ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས་བ་
ཡིན་སྟེ་འདི་ལ་ཚོས་གང་ཡང་བཅིངས་བ་ཡང་མེད་གྲོལ་བ་ཡང་མེད་སྟེ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བདུན་ཕྱེད་ཅན་བཅིངས་བ་མེད་
ཀྱང་རང་གིས་བཅིངས་པར་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུར་
བསྟན་བ་དང།

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་གི་ཆེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱོམས་པར་ཞུགས་བ་དང་གཏན་དུ་མ་སྐྱེས་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་གཏན་དུ་
ཡོངས་སྲ་སྲ་ཅན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མི་མཐོང་བ་
དང་རི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང། ཚོས་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང།

ཉོག་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྗོད་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་གང་མངོན་པར་རྗོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་རྣམས་ལགས་སམ། བཀའ་བསྟུན་པ་གང་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་ཟ་མ་ཉོག་ལས།

འཇིག་རྟེན་(༡༧༧༩)ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ་
བདག་ཅག་ལྷག་མཐོང་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
འབྱོར་པའི་དགོན་པ་སྟེ་བདག་ཅག་དགོན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ། །ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདག་ཅག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མདོད།

ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱིས་མཐོང་མ་མཆིས། །
ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་རིག་སྟེ། །
ཤེས་པ་པོ་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །
གཉི་ག་འདི་ནི་ཡོང་མ་མཆིས། །ཅེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའོ། །

ཞེས་དང་།

སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

དེའི་མིག་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་དང་ཤེས་
རབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ་
དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐོང་
བ་དང་མི་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་
གཉིས་དང་བུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་།

མ་དྲོས་པས་ཞུས་པར།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གནས་བརྟན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ་འོད་སྤང་
ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱི་སེམས་དེ་གང་གིས་
བཅིངས་ནས་གང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འཇམ་དཔལ་གཤམ་སྟེ་སེམས་བཅིངས་
པར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་ལོ། །གནས་བརྟན་སེམས་བཅིངས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན།
འཇམ་དཔལ་གང་བཅིངས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་
དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཆོས་འདི་སྤྲུལ་ཤེས་པ། །
ནམ་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བྱ་མོ་རྣམ་མཚོག་(༡༩༩༧)ལུང་བསྟན་པར།

བྱང་ཆུབ་ཅེས་དགྱི་བ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལགས་སོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགྱི་བ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྤུལ་བརྟུ་ཙ་གསུམ་པའི་མདོར།

སྤྱི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་
དེས་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་སྟེ་མི་མཉམ་པར་མི་མཐོང་ངོ། །ཀྲི་ལྷོ་ཀ་དེ་ལྟར་
གཟིགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
དང།

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཐོང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་ངོ། །སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་
མ་མཚིས་པའོ། །ཚོས་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའོ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བཤད་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འཛིན་ཉེན་པའི་མཐོང་བ་ལས་ལོག་པའི་
ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དངོས་འཛིན་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་སྟོང་བ་
དང་སྟོང་བ་གཉི་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་མི་སྟོང་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིང་ཅུ་ཟད་པའི་
ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཤད་ཐབས་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདག་
དང་བདག་མེད་གྱི་འཛིན་པ་གཉི་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདག་དམ་པ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་པ་ལོག་
པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞོན་མ་ནས་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
གཞོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྟོ། ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང།

སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དེས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་
(༡༧༥)སྟེ། ཞེས་དང།

ཅ་ཤེས།

གལ་སྟེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
མི་སྟོང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཁྱེད་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཤེས་ཅིང་། །
སྟོང་པ་དེ་ལའང་མི་སེམས་ལ། །
གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་མཐོང་བ། །
དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ཐམས།

ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་བའི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ག་ལྟགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་།
བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག། །
ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཞེས་དང་།
དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱང་ནམ་ལྡོག་སྟེ། །ཞེས་དང་།
འཇིག་རྟེན་རང་གི་སེམས་མཐོང་ན། །
ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།

འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལས།

སེམས་རྟོགས་ན་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་

ཤེས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དེ་རྣམས་རྟོག་གའི་ཚིག་གི་འགའ་བ་འདུ་བར་ཞེན་ནས་གཅིག་སྡོད་པོར་བརྒྱུད་སྟེ་གཅིག་ཤོས་འགོག་པ་རྣམས་
ནི་རྫོགས་ཀྱི་མ་སྤྱུང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མིག་རྒྱུད་སྤང་བ་དང་ཐེག་ཚེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་
ཤེས་བར་ཟད་ཏོ། །

མདོར་ན་དོན་དམ་པ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མིང་ཚིག་ཡི་གེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་དངོས་ཏེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

སྟེ་བ་ལ་ལོགས་བཀག་པ་ཡང་། །

ཡང་དག་པ་དང་མ་སྤུན་ཕྱིར་བཞེད། །

སྟེ་མེད་སྟོས་ཀུན་ཞི་བ་ལ། །

དོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་འདྲ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི་རྫོགས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཡང་དག་པ་མིན་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་པར་
གཞུག་པའི་ཐབས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
(༡༩༥བ)ཞེས་བཤད་པའོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྗོབ་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟེ།

རྒྱན་སྟུག་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟོག་ཉིད། །

རྟོག་དུ་དངོས་དང་གཅིག་འགྱུར་སྟེ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །
དེ་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དང་། །
ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །
ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ། །
དེ་དག་དགོས་པ་མི་སྦྱབ་ལོ། །ཞེས་དང་།

སྤང་འདས་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ལ།

དེའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་བྱིར།

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །

བཀའ་བསྟུན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དུ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་ཏུ་
བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ན་གཉིས་ཉེ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དང་
འདས་པའི་ཚོས་སོ། །འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་
ཅི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཤེས་པ་
དེ་ཅི་ལྟར་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་མཐོང་བ་པོའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར་དང་།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ། །

སྟོང་ཉིད་གཞན་ཏུ་མ་གསུངས་ཏེ། །
གང་གིས་གཟུགས་ནི་རབ་ཤེས་པ། །
དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས། །
གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། །
དེས་ནི་ཐུང་འདས་པ་ཤེས། །
རྣམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས། །
དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟུག། །

ཞེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །
འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་ན། །
དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་ཐ་མ་ཉོག་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་ཉོ། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མདོར།

མི་གཉིས་བྱེ་བྲག་མ་མཆིས་(༡༧༦ན)ཚོས་ཉིད་ཏུ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀུན་བསྟན་པར་མཇེད། །ཅེས་དང་།
གང་དག་དེ་བཞིན་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཏེ། །
གཅིག་ཤོས་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །

དེ་དག་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །
ནམ་ཉན་དགྱིད་པར་སློབ་འཁོར་མེད་ལགས། །
འདི་ན་མི་གཉིས་ཚོས་ཅེས་གང་སྐྱབ། །
དེ་དག་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་རྣམས་གང་བསྟན་པ། །
དེ་ལ་གཉིས་དང་མི་གཉིས་ཚོས་མ་མཆིས། །ཅེས་དང་།

རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས།

རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །
དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །
རྒྱུན་ལ་རབ་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་བར་གསུངས། །
སྟོང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་།

འཇིག་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས།

གཟུགས་ཉིད་སྟོང་བ་སྟེ་གཟུགས་བཤེགས་པས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་སོ་ལྔ་ཀ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་།

རྩ་བོ་ཚེའི་མདོ་ལས།

དེ་ནི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་། །
སེམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད། །
འཇུག་པ་གཅིག་པ་མཉམ་ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། །
འདི་དག་ཚོས་ལ་གྲིས་པ་གང་འདྲིགས་པ། །
དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རིང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང།

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་མདོད།

སྟོང་ཉིད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་གཉིས་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྤང་ཅམ་གྱི་ཚོས་ལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་
ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པར་ཟད་གྱི་དེ་ནི་དུང་དང་དཀར་པོ་ལྟར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་དུ་ཡང་
གདགས་པར་མི་རུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཐ་དད་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང།
(༡༧༦བ) གཅིག་ཐ་དད་ནི་སྟོས་སྟོ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཡང་དེར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་བདེན་ཚུང་ལས།

རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་པས་ན། །
སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྤྲད་བཏགས། །
མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །
ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
དེ་ལ་མཐོང་དང་མཐོང་བྱེད་མེད། །

ཅེས་སོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ན་མཁའ་འདི་ཅིར་ཡང་མི་
མཐོང་བ་མཐོང་བར་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ།

ན་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་དུ་རབ་བརྗོད་པ། །
ན་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། །

གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་མཐོང་། །

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་མིག་བརྩམས་པས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོངས་ཅིང་བསྐྱབས་པས་མ་མཐོང་བ་
དེ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

དབལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྒྲོམ་རིམ་ལས་ཀྱང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བུ་ཟེན་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་

མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་གྱི་གཉིད་ལོག་པའམ་མིག་བརྩམས་པ་

དང་འབྲེལ་བར་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ཞར་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་མདོ་ཅམ་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

ཀུན་བཏགས་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་དབང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པ་བརྗོད་
པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ལས།

བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་ལམ་ནི་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་
པ་དང་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །(༡༧༧)ན

དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པ་མིང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རབ་རིབ་ལ་སྐྱེ་ཤང་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་
བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྐྱེ་ཤང་ཏུ་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་
གྲུབ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་སྐྱེ་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ལ་གཉེན་སོ་སྐྱེ་མའི་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་
དབང་དུ་འདུ་ཡང་དོན་དམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་སོ། །

ཡོངས་གྲུབ་ལས་གང་ལ་བརྗོན་པས་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནི་ན་
མཁའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ་སྐྱེ་ཤང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་
སོང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་སྟེ།

དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏམ་
བྱེ་བྲག་དུ་མིང་དང་བརྟན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་
མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་འདི་ལྟ་
སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱུག་སྐྱུག་གྱི་སྤང་སོ་ཆེན་
སོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བའི་རྒྱ་དང་ཚུལ་བཞིན་
(༡༩༥༦)ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྒྱས་དེ་རྟོགས་ཅིང་དེ་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

བར་དུ་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རབ་རིབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཀུན་
བཏགས་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་རབ་རིབ་དག་པ་ལྟ་བུར་
ཡོངས་གྲུབ་ལོ། ཞེས་དང་། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་
མཁའི་མེ་ཉོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
སྐྱུ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱ་
ལ། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ན་མཁའི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་དེ་
ལྟ་བུར་ནི་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
སོ། །

བོད་ལུལ་འདི་ན་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ལྷག་མར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མེད་དགག་རང་སྣོང་
དང་། རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རོན་དམ་གཞན་སྣོང་ལྷག་མར་ཉག་བཏུན་དུ་ལུས་པའི་ཡོད་པ་ལ་འཆད་ཅིང་སོ་
སོར་ཡང་དག་པའི་རོན་དུ་ཞེན་ནས་གཅིག་ཤོས་ཉག་ཆད་གང་རུང་གི་ལྟ་བར་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཟབ་
མོ་ལྟ་བུར་ཀྱི་རོན་དམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རོན་དམ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ།

- ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་སྟེ། །
- མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །
- དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
- མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོད་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ཡོད་མེད་ནི་ཀུན་བཏགས་ཉེ་ན་མཁའི་མེ་ཉོག་ལྟར་གཏན་མེད་ཏུ་བཞེད་པའི་
སྤྱིར། ཤིང་རྩའི་སོལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་

སྲུ་སྤྲེ་མིང་(༡༧༤ན)སོགས་སྐྱོ་བཏགས་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བརྒྱན་སྐྱེད་
མེད་བཞེན་སྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཏགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དང་།
དོན་དམ་སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞིར་བསྟན་པར་གཉི་ག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟེན་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཤད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
སྐྱེད་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཡང་མི་བདེན་པའི་དབུས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉི་གས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།ན་མཁའ་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་ལ་ཀུན་དུ་སོང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་མ་སོང་བ་ཡང་མེད་པ་
སྐྱ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གཉི་ག་མཚུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐར་འཇིག་བསམ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིང་དུ་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། རབ་
རིབ་ལོག་པས་སྐྱར་སྐྱེད་ལོག་པ་ན་ན་མཁའ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བར་རྫོད་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ལོག་པས་གཞན་
དབང་གི་མཚན་མཁའ་ལོག་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་སྤྲོ་མོའང་མ་མཐོང་དོ། །

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཞན་སྐྱོང་ནི་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ནི་གཡོའི་ཚིག་སྟེ། འོ་ན་ཁོ་
མོས་དེ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་མེད་པར་ཁས་ལྡངས་ན་སྐྱོན་ཅི། ཡང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་
འདས་པའི་མེད་པར་ཁས་ལྡངས་ན་ཡང་ཅིས་འགོག་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསེབ་ཏུ་མ་གཞུག་ཞིག་དེས་ན་སེམས་ཅོམ་སྤོགས་གཅིག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཀུན་
བཏགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་རང་རྣོས་བཞག་པ་སྟེ་
ཀུན་བཏགས་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དང་གཞན་དབང་དེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ཡོངས་གྲུབ་རབ་རིབ་དག་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དག་པ་ན་སྐྱ་ཤད་ཏུ་སྐྱེད་(༡༧༤བ)བ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་མཚན་མ་ཡང་
དག་པར་ལོག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྐྱ་རི་བཞེན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་གཞུང་དུ་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བཤད་པས་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཏོ་སྟེ་མ་ན། ཟབ་
མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མེད་སོགས་མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་བ་

མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་སྐྱེ་མེད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱེ་འགག་དུ་འཛིན་པ་སྟོག་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་བསྟན་པར་བྱད་པས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

འོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཅེ་ན། ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
བཞག་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་
ཚུབ་ནི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་སྟེ།

འདུག་པ་ལས།

ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དག །
གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །
དེ་དག་ལོག་པར་རྟོག་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་།

ཅ་ཤེས།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བཟེན་པར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། །
ལྷ་ངན་འདས་པ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བདེན་ཚུང་ལས།

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས། །
མེད་པར་དོན་དམ་ཁང་ཆེན་གྱི། །
སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི། །
མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་བཅོད་མི་བཅོད་གཉིས་སུ་ངེས་ཅིང་། ལྷོ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་ལ་
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་
(༡༩༥ན)བཅོད་ནི་མི་སྲིད་ལ། གནས་སྐབས་པའི་དབྱུང་བཅོད་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱང་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ལྷོ་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་དང་། སོར་སྐྱེང་
ལ་པན་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྲིང་འདས་ནི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པས་
འཆད་ཚུལ་ངེས་གངས་ངེས་འཆད་བྱས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་པ་བཞེས་གཉིས་སུ་
ངེས་སམ་ཞེན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་མོད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་སྤེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་དེ་དང་དེར་མི་གནས་ཅིང་། ལམ་བདེན་ཡང་གཟིངས་ལྟར་མཐར་ཐུག་འདོར་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ་ཀུན་
རྫོབ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་གསོལ་དང་གསོག་དང་ཡ་མ་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གཅོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་སྲིང་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་དོན་
དམ་པ་དང་བདེན་པ་གཅིག་བྱ་བ་སྟེ།

ལྷོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོར།

གཞན་ཡང་བདེན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མདོར།

སྟེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞེས་འཇོར། །

ཞེས་གསུངས་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཅིག་ཁོ་ན་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཤིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་གང་ཡང་མ་བསྟན་སྟེ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞེས་འཇོར། །

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་འདུག་ནས་བདེན་གཅིག་ཡང་། །

སྲུབ་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་གཤམ་ཞིག །ཞེས་དང་།

ཚངས་པ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱི་མདོར།

ཚངས་པ་སྣོས་ཅིག་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པོར་འདུག་ནས་བདེན་པའམ་བརྩུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ཏོ། །ཞེས་

(༡༧༥)དང་།

ཅ་ཤེད།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །

སྣོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སྲུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་ཅིང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་པན་ཚུན་རྟོག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་མི་འགྲུབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་དུ་སེམས་པའི་སྣོ་སྦྱར་གྱི་དམིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་ཁོན་ལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་

གནས་པ་ཞེས་བ་སྟང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ལོར་བ་ཟད་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །

སྟེ་བ་དེ་གཉིས་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་།

ཅ་ཤེད།

གང་ལ་སྲུ་ངན་འདས་སྟེད་མེད། །

མཚོན་སྤྱིན་གྱིས་གྲོལ་བར་སྐྱབ་བཤོ།

ཁྱབ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་འདི་ག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་སྐྱེ་ཚེས་སུ་སྐྱེ་ལ་འདིའི་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་བཤོ།

དབང་སྤྱུག་པ་འཕམ་ཞི་བ་པ་ནི། དེ་བྱེད་པོར་འདོད་ཅིང་ཁྲིག་པ་ཚེས་སུ་སྐྱེ་ལ་ནང་ཚན་གྲངས་ཅན་པ་དང་གཟེགས་ཟན་པ་དང་དཔྱོད་པ་བཤོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་དང་དུས་གསུམ་རྟག་ཞིང་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ།

ཁྱད་པར་གྲངས་ཅན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤུན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྲུར་མ་ཡིན་བཤོ། །ཤེས་རིག་ནི་བདག་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་རྣམ་འགྲུར་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལས་སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་འོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དེ་ལས་ངག་སོགས་ལས་དབང་ལྟ་དེ་ལས་ཡིད་དེ་ལས་སྐྱ་སོགས་དེ་ཅམ་ལྟ་དེ་ལས་ན་མཁའ་སོགས་འགྲུར་བ་ལྟ་སྟེ་གཙོ་བོས་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཉེར་གསུམ་མོ། །སྐོ་ལ་ནང་ནས་བདག་དང་བྱི་ནས་རྣམ་འགྲུར་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སྐྱེས་བུས་ལོངས་སྟོན་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་ཆེ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་(༡༥༠བ)རྟག་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་བུས་རྣམ་འགྲུར་དེ་གཙོ་བོས་བྱས་ནས་བདག་ལ་ལོངས་སྟོན་ཏུ་བཟུག་པར་ཤེས་པ་ན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སའ་ཉེ་རྣམ་འགྲུར་བྱེད་མི་རུས་པ་ནི་ཐར་བར་འདོད་ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ཉིད་ལས་བདག་དེ་སེམ་པ་མེད་པར་འཆད་ཏོ། །ཕྱར་བུ་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། ཆང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་ཀྱང་ཨ་རུ་ར་དང་བུ་རམ་སོགས་སྐྱར་བས་སྐྱེ་བ་ལྟར་འགྲུར་བ་འདུས་པའི་དབང་གིས་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་ཤིང་སོགས་མི་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཆེ་སྟེ་མེད་ཏོ་ཞེས་ཆད་པར་བལྟཏོ། །

གཅེར་བུ་པ་འཕམ་ཟད་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་པ་འཕམ་མཚོན་འོས་པ་འཕམ་ན་མཁའའི་གོས་ཅན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སོག་རྟག་པ་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པར་ཡོད་ཅིང་སྲིད་པ་གསུམ་རྟག་པའི་སྟེང་ན་ཐར་པ་གདུགས་དཀར་སོ་གན་གྱལ་དུ་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དབག་ཚད་འབྲུམ་ཐྲག་ཞེ་ལྟ་པ་ཡོད་སྟེ་དེར་ཚུད་ནས་མི་སྟོག་པར་འདོད་ཅིང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་

འཕྲུངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ལ་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེས་མང་ལ་
རྒྱུ་འབྲེན་པ་མ་གཏོགས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་དང་སློབ་པ་
མ་སྐྱབས་པ་སྐྱོ་སྐྱབས་གཞིག་པ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཞིང་རྒྱ་ཏུ་བྱེད་པོར་འདོད་ལ། དེ་མ་མཉེས་ན་ལུས་
འདིས་དཔྱུལ་བར་བསྐྱར་ལ། མཉེས་ན་ཐར་བའི་ཕྱིར་སློབ་གི་མཚོན་སྦྱིན་གྱིས་དེ་མགུ་བར་འདོད་ཏོ། །དེ་དག་ཡང་རེ་
རེ་ཞིང་མ་ཡིན་སྟེ། རིག་བྱེད་བཞི་ནི་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ལ་མིང་ཆིག་ཡི་གེར་ཡོད་པ་དང་སྟོན་ཚངས་
པས་བསྐྱབས་ཅིང་ད་ལྟའང་བུམ་ཟེས་ཁས་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ལ། རིགས་བཞི་ཡང་ཚངས་པ་གཅིག་བྱ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔྱབ་དུ་ཐལ་བས་རིགས་ལ་བཟང་བཅོམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པས་བྱ་ནི་ཙོ་
མཚོན་སྦྱིན་ལ་སྐྱར་བ་ན་དེས།

མཚོན་སྟོང་བཅུ་གས་ནས་སྐྱབས་བསད་སྟེ། (༡༥༡ན)

ཁྲག་འདམ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སྟ། །

གལ་སྟེ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་ན། །

དཔྱུལ་བར་གང་གིས་འགོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སུན་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་སྐྱབས་སོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ན་ཚོན་སྐྱར་དང་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་ན་འཛིན་དུ་
ངལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་རྗེ་སོགས་དབང་སྐྱབས་གིས་མི་བྱེད་པར་གཞོ་སོས་བྱེད་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་ན་གཉེན་གྱི་བདག་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་སྤྲོ་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་དེའི་བདག་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཡང་ན། ལྷས་བྱིན་འོ་བ་ན་མཚོན་སྦྱིན་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་སྟེ་དེ་གཉེས་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་རྟག་པ་ཡིན་
ན་ཁྲབ་འཕུག་གི་གནས་སྐྱབས་བཅུ་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྲད་པར་གངས་ཅན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་སྐྱ་རྟག་པར་འགྱུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་ན་མཁའ་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་དུང་སྐྱ་སོགས་

རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། གཙུག་ལོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པས་གཙུག་ལོ་དེ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་དེས་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡང་མི་སྲིད་པ་སོགས་དང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོམས་མེད་ན་བདག་དུ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྱུང་བ་འདུས་པས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སོམས་འགྲུབ་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སོམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སོམས་ལྡན་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་སོམས་ལྡན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྲེ་བར་འགྱུར་སྟེ་རྒྱ་ཆུང་བ་བཞིར་མཚུངས་པའི་སྲིད་དང་། སྲོན་བྱང་སྲོང་གིས་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་བཟོད་པར་འདོད་ནས།

བཟང་མོ།
མ་ཤི་ཆེན་དགའ་མགུར་སྟོད། །
ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །
མེ་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱང་ཁྱེར་འབྲ། །

ཞེས་ལོག་པར་(༡༥༡བ)སྐྱས་པ་ལས་འཕེལ་བའི་སྲིད་རོ། །

སྲོག་རྟག་པ་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་བཅད་ན་སྲོག་འཆད་པར་ཐལ་བས་སྲོག་རྟག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཐར་པ་གདུགས་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱལ་བསགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་བྱར་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་དུམ་བུ་བརྒྱར་བྱས་པ་ན་སྲོག་བརྒྱར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་གང་ལྟར་འདོད་བྱུང་སྲོག་རྟག་པ་དང་འགལ་ཞིང་འཆད་པར་འདོད་ན་དུམ་བུ་དེ་དག་ས་ལ་བཅུགས་པ་ན་མི་སྲེ་བར་ཐལ་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་ཤས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ན་རྣམ་ཤ་ཉིད་ཀྱང་དེས་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་དེས་བྱས་པའི་སྐྱགས་མཚོན་སྲིད་དུ་བསད་པས་དེ་མ་མཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མཚོན་སྲིད་བྱས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་མཚོན་སྲིད་བྱེད་པོ་ཡང་རྣམ་ཤ་ཁོ་རང་དུ་ཟད་པའི་སྲིད་དང་ལུས་འདི་བོར་ནས་ལུས་འདིས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །

ནང་པ་ལ་ཡང་། གྲུ་མདོ། དབྱ། སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སྟེ།

དོན་རྟོག་འགྲེལ་ལས།

སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །

ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །

ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་པ་དང་སྡེ་སྟོན་བཞི་པ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་།

བཏག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བསྟན། །

མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དེ་ལས་བྱིས། །

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བཞི། འདུས་མ་བྲས་གསུམ་པོ་ཏྲག་པ་སྟེ་བཏག་ས་ཡོད་ཅེས་དང་བེམས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་ཡོད་འདུས་བྲས་ཡིན་ལ་དུས་གསུམ་ཡང་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྟེ་མཚན་ཀུན་རྗེས་དང་སྐྱབ་བཞིན་རང་མཚན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་ནི་(༡༥༩ན)བདེན་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཞིང་སྟེ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ་དོན་ཤེས་ཐུག་པས་མེད་རྗེས་ཆར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་དང་། འཇམ་དབལ་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དག་རྗེ་ཉ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྣམས་སུ་ཆོག་མཐུན་པར་བྲངས་པ་ལས།

ན་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །

འདུས་མ་བྲས་གསུམ་ཏྲག་པ་སྟེ། །

འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

བདག་གིས་སྤོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །
དབང་སྐྱེས་སློབ་ཀྱི་རྣམ་མེད་གྱིས། །
སྤྲོ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །
ཁ་ཚེའི་གཞུང་གི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །
བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་འདོད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་མེད་ཅིང་བྱི་དོན་རང་མཚན་སྐྱོག་ན་མོར་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
བར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རི་ལྷར་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་
ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་དང་དུས་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་
སྟེ།

ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱེད་བྱེད་ནི། །
དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་བ་མིན། །
ན་མཁའ་མོ་ཤེས་བུ་དང་མཚུངས། །
འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ན་མཁའ་བཞིན། །
འདུ་བྱེད་བཅས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །
ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་བ་ཡིས་རིག། ཞེས་སོ། །

བྱེ་མདོ་དེ་གཉི་གའང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ན་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱན་འཆད་པར་འདོད་ཉོ། །

རྣམ་རིག་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲོ་རབ་སོགས་བྱི་དོན་དང་བདག་མེད་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཡིན་སྟེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
སེམས་དེ་ཡང་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་(༡༥༥)པའི་སེམས་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་མི་བདེན་ཡང་གཞུང་འཛིན་
གཉིས་མེད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་སྟེ།

ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །
སྤྲ་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན། །
མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩལ་སྤྲ། །
གཟུང་དང་འཇོན་པ་རྣམ་གྲོལ་བའི། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །
ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། །
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་སྤོག་ཞེས་སོ། །

དབྱུ་མ་བ་ཞེ། རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

གཅིག་དང་དུ་མས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྟེ།

རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །
ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་སྟེ། །
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
བལ་བས་ན་མཁའའི་བརྗེ་བཞིན། །
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །
མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །
དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་བ་ཡིས་རིག་ཞེས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་། ཁ་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་མེད། ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་
ཉེ་བཤད་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་སྟེ་རྩལ་དེ་ལ་སྤོགས་སུག་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་ཡོད་ཉམ་མེད་ཡོད་ན་ཆ་སུག་དུ་ཐལ་
ལ། མེད་ན་སྤོགས་སུག་གའི་ངོས་ཤེས་སྤོགས་སྟེ་སྤྱི་གཅིག་ཁོ་ན་ན་གནས་པར་ཐལ་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རགས་པ་རི་ལ་

སོགས་པ་ལའང་དེ་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས།

རྒྱག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན། །

སྐར་བ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་དུ་འགྱུར། །

རྒྱག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །

གོང་བྱའང་རྒྱལ་སྐར་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དེ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་དུ་འདོགས་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དང་གཅིག་ཤོས་དང་ཡང་གཅིག་ཤོས་ཚོགས་པ་ལ་དུ་མར་འཛོག་ལ་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་
གཞན་(༡༥ ནུན་)མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པས་དོན་རྣམས་མེད་རྗེན་ཆར་དུ་འཛིན་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལུས་ན་ལོང་བས་ཀྱང་
གཟུགས་རྗེན་ཆར་དུ་འཛིན་པ་དང་དབང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐལ་ཞིང་བསྟོས་ན་དབང་པོས་བར་དུ་ཚོད་པས་རྗེན་ཆར་
མིན་ལ་གལ་སྟེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པས་རྗེན་ཆར་དུ་འཛིན་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྐྱེས་བྱ་དཔལ་བ་སྤང་བ་སྟུང་དངོས་
སྤྱ་སྤང་དགོས་ལ་དེ་སྟུན་མེ་འཛིན་པའི་ཚེ་དབང་པོ་འཚིག་པ་དང་ཚེར་མ་འཛིན་ཚེ་མིག་དབང་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱ་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤྱི་པའི་ཕྱི་དོན་སྟོག་ན་མོ་དེ་ཡང་མེད་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ཤེས་པས་འཛིན་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་པས་
བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་འབེན་ལ་དམིགས་ཏེ་མདའ་འབངས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མདའ་འབེན་གྱི་རྣམ་པར་མི་
འཆར་བ་སྟར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ན་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་ན་སྐྱར་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པར་
འཆར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་སྟེ། རྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྲོལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཇའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱང་བ་
རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྤྲུག་པ་གོམས་པས་ས་གཞི་ཀའང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེ་
བསྐྱོམས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་བྲག་ལོགས་ནས་གཞལ་བའི་ན་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཡང་མིས་གཤམ་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མནར་མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེལ་གང་བར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་ལྷའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་

མེད་ཁང་པར་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་སྟེ་དེང་སང་ཚུ་ལ་མཐོང་སྤང་དུག་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འཆད་
ཀྱང་སྤང་གཞིའི་ཚུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་སྤང་བས་དེ་བསལ་བའི་སྲིད་ན་མཁའ་དབེར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ།
དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས།

སྟོང་གཞི་འདོད་པ་སེམས་ཚུལ་པའི་ལུགས་ཡིན། མཁའ་ལ་སྲུགས་གྱིས་བཏབ་
བས་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་(༡༥ ནབ)ཡིན།

ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། སྤང་གཞི་ཚུ་དང་ན་མཁའ་ལ་བྱུང་བར་མེད་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སྤང་གཞི་མེད་ཀྱང་འཇུག་པའི་བག་
ཆགས་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་དང་། དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་དང་དེར་སྤང་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ན་
མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྟེ།

ཡང་གཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །
དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་སྟེ། །
སྲི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་བཤོ། །ཞེས་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་མ་མཆིས་ཏེ། །
ན་མཁའའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འབྲ། །ཞེས་དང་།
སྐྱུ་མ་རོ་ལངས་འཇུག་འཁོར་དང་། །
མི་ལམ་གྲོག་དང་སྲིན་ལྟ་བུར། །
ནམ་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་ཆད་བར། །
སྐྱེ་བོས་མཐོང་ན་རྣམ་པར་འཐར། །ཞེས་དང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ནི། །

དི་ལྟར་གྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་བཞིན། །
དེ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་དེ་ཡོད་ན། །
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཇིག་རྒྱལ་པོར།

སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུལ་སྟེ། །
ཉ་དང་མྱང་པོ་ཤིང་ཉ་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །
དེ་ལ་དི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །
དི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་བྱའི་མི་ལམ་ན། །
བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །
བྱང་ན་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཅེས་དང་།
ཚོས་འདི་རྣམས་ཀི་མི་ལམ་རྩུ་ཤིང་འདྲ། །
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ན་མཁའ་ལྷོག་འདྲ་སྟེ། །
རྩུ་ཡི་རློ་བ་འདྲ་ཞིང་མིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་དང་།
ཚོས་ཀུན་མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་བྲལ། །
ཐམས་ཅད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག། །
ཉག་བྱ་དབེན་ཞིང་གཙང་བ་ན་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

ཅ་ཤེས།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག།

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྲུས་མེད། །
འདུས་བྲུས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །
འདུས་མ་བྲུས་ནི་རི་ལྷོང་འགྲུབ། །
མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །
རི་མེ་མོང་ཁྲིར་རི་(༡༥༯ན)བཞིན་དུ། །
དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །ཅེས་དང་།

བདག་མེད་པ་རྗེས་པའི་མདོར།

ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འོན་ཏེ་འདྲིའི་གང་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཏོ། །ཅིན་
མཁའ་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་གྲོགས་པོ་དག་དེ་དེ་བཞིན་སྟེན་མཁའ་ལྷར་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་བ་དང་མོད་པ་དང་ཏུ་བ་དང་འོལ་བ་དང་ཁོ་
བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཕྱ་དོག་དང་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷོང་ལྷོང་བར་དགྱི་སྐྱུ་མ་དང་
མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་མ་ནི་
མཚོན་པ་ཅམ་མོ་མི་ལམ་ནི་སོ་སོར་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་
རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏོ། །མིག་འཕྲུལ་ནི་བཙུག་མ་
ཅམ་དུ་དགོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གལ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། འདི་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་མེད་ཀྱང་སྤང་
བ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གད་དང་མིག་བཙུག་པའི་ངོར་ལྷོ་གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་སྟེ།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

མིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །
སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །
གལ་སྟེ་དབང་སོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །
སྲུ་ལ་འབགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅེས་དང།

ཅ་ཤེས།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
མཐོང་ངོ་སྣམ་དུ་ཁྱོད་སེམ་ན། །
འབྲུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག
གཉི་ལྷག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་རང་གཞན་གཉི་གས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་མ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་ཁྱོད་
ཅམ་བ་དེ་ཡང་དཔུན་ན་སྐད་ཅིག་མར་ཟད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་རྒྱན་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་
སྤྱིར་དང་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གསལ་དུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ནི་པན་ཚུན་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་
རང་རིག་དུ་ཡང་མི་(༡༥༥བ)འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྟེ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱུ་མ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་
འགོག་ལ།

ལང་ག་ཤེས་ལས་ཀྱང།

འདི་ལ་རྣམ་རིག་གང་ཡང་མེད། །
མཁའ་ལ་མིག་རྒྱ་ཇི་བཞིན་སྟེ། །
ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རབ་ཤེས་ན། །
ཅུང་ཟད་ཏུ་ཡང་ཁས་བླང་མེད། །
རྣམ་རིག་འདི་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། །

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱན་སྐྱབས་ལས།

སེམས་མེད་ཅེས་སོང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཚད་དང་གཞལ་དང་གཉི་ག་མེད། །ཅེས་དང་།

འོད་སྤང་གི་མདོ་ལས།

འོད་སྤང་། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉི་གའི་བར་ན་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་། སེམས་ནི་དབྱེད་ཏུ་མེད་པ། བསྐྱབ་དུ་མེད་པ།
བསྐྱབ་དུ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པའོ། །
འོད་སྤང་། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་
གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ན། །

གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །

མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཉེ་ཅི་ན། རེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱིར་
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཁམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་དུ་དགོངས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་
ཡིན་སྟེ།

རྒྱན་སྐྱབས་ལས།

འདི་དག་ཀུན་གཞི་མེད་པ་སྟེ། །

སྟོང་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །
མོ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།

ན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར།

ཀུན་གཞི་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་དང་བྲལ་
བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།

དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས།

གང་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཚོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཞི་འདོད་པའོ། །
ཞེས་དང་། (༡༥༥ན)

མ་རྗེས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ནལ་ཉན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
མདོར་ན་སྤང་བྱ་འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉེན་པོའི་ལྟ་བ་བཟུ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འཛིན་
པ་སྦྱངས་ནས་མཐར་དབྱུ་མ་ཅམ་དུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་སྟེ་ཚོས་གང་ཡང་སྤང་
བའམ་དོར་བར་བྱ་བར་མ་མཐོང་སྟེ་གང་ཡང་བཅོས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་གཉེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་
ཟུབ་པ་ནད་དང་བཟུ་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་དག་སྟེ་ལུས་རྣམ་དུ་ཕེབས་པ་ན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་ཟུབ་པ་བཞིན་ལོ། །ཤེས་བྱ་
ཟུབ་པའི་མཐའ་ཚུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

དབྱུས་མཐའ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱབ་ན། །
མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །
དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །
སྐྱབ་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་ལྷ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་ལ་དངོས་མེད་ཉུང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཟ་དད་ཉམ་
ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ།

གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །
དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཉོ། །
ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
ཟ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་ནི། མིང་མཐའ་ཡས་པས་འབྲུག་ཡང་བསྐྱེན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
བར་མཐོང་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་སྒྲོས་མཚན་འགགས་པས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་
སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དང་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅེས་བྲ་སྟེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱེན། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅེས་དང་།
གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །
དེ་འགགས་(༡༥༥)འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། །
འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱིར། །
རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་
མེད་སྟེ་གཅིག་དུ་ཡང་མི་གནས་མོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྗོད་པས་སྟོང་ཉིད་གཅིག་བྲ་ཞེས་གྲང་བྲ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།

སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྟོང་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་སྟོས་དབྱེད་པ་ཉི་ཚེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་དབྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟེ།

དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ།

རྣམ་པ་ཀུན་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །

སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འབྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

ཉི་ཚེའི་སྟོང་པ་སྟེ་སྟེགས་ཅན་དག་གི། །

བྱིས་པ་དག་དང་མཁས་པ་ཚོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པའི་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཁོར་
བའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ་དོན་དམ་པའི་དབྱུང་བ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དང་དབྱུང་བའི་གཞི་
མ་སྟེན་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

དེས་ན།

སྟོན་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱང་འཛོལ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱའི་ཞབས་གིས་ཅ་
ཤེས་སོགས་པར་གང་བཟུལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལོན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟེ། སྟོས་མཚན་གྱི་
དམིགས་པ་རབ་རིབ་(༡༥༦ན)ལྟ་བུ་ཉེ་བར་རྫོག་ནས་ས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
སྦྱར་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཞེན་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་ལ་སྟོད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བར་པར་བཤད་པའི་དབུ་མ་ནི་རང་སྟོང་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བཤད་པའི་དབུ་མ་ནི་གཞན་སྟོང་ངོ་
ཟེར་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་ཟེན་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་ཤེས་བྱིན་མ་ཡིན་པར་
དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་ལ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་ལྷན་པོ་གང་རུང་ཏུ་ཡང་མི་འདུ་བའི་བྱིར་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལོ། །གལ་སྟེ་བསམ་གཏུན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དངོས་འབྲས་རང་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་བས་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་ན། ཇི་བཅས་ཇི་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ།

དབུས་མཐར།

- ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག །
- དེ་ནི་ཇི་བཅས་ཇི་མ་མེད། །
- ཚུ་ཁམས་གསེར་དང་ན་མཁའ་རྣམས། །
- དག་པ་བཞིན་ཏུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོག་གསུམ་མམ་མངོན་པར་འདུ་
མི་བྱེད་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཡང་ན་རྣམ་པ་བདུན་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

སློབ་གྲོགས་ཆེན་པོ་མདོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྲིད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་
འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
བདུན་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ནི་རང་དང་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའི་བདུན་པ་ནི་དང་སང་གཞན་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་གང་ཞེན། (༡༥༦བ)འདི་ལྟ་སྟེ་གང་ལ་ཅི་མེད་པ་དེ་ནི་
དེས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་རི་དགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཁང་བཟང་ན་ཉ་སྒྲང་
དང་ར་ལུག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་འདི་ནི་ཐ་ལལ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཀ་བ་བྱམ་པས་སྟོང་པ་སྣམ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དང་སང་མཚོགས་དུ་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

ཡང་ན། སྟོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ། ཟ་བ་པོ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཟའ་བུ་
གཟུགས་སོགས་སྲིད་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྲི་ནང་དེ་གཉི་གའི་ལུས་སྟོང་པ་སྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་དེ་དག་གྲང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕན་གདགས་

ཡུལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་འཁོར་བ་
ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བ་
སྟོང་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་བྱུང་གི་བྱི་མས་ཀྱང་སྟོང་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་ཐོབ་བྱ་མཚན་དཔེ་སྟོང་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དག་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོབས་སོགས་སྟོང་
པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་གིས་
སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཅུ་དྲུག་སྟེ།

དབྱུས་མཐའ་ལས།

- ཐ་བོ་བཟའ་བ་དེ་ཡི་ལུས། །
- གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །
- དེ་ཡང་གང་(༡༥ གྲྀ)གིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་། །
- གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། །
- དགེ་གཉིས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
- རྟག་དུ་སེམས་ཅན་པན་བྱའི་ཕྱིར། །
- འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་བྱའི་ཕྱིར། །
- དགེ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
- རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
- མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
- སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
- གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
- དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །

དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་སྣང་ཉིད་གཞན། །ཞེས་སོ། །

རང་སྣང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་གཞན་སྣང་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྣང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྣང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དང་
ཉི་ཤུར་ཡང་འགྲུར་བོ། །

འདི་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལ་སྣང་བར་མི་འདོགས་ཏེ་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
བར་དག་པ་སྐྱེ་བས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

བདག་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་རིག་ན། །

དེ་ལ་རྣམ་ཡང་སྟོམ་པ་མེད་མི་འགྲུར། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངེས་བསྐྱེད་ལས།

འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གང་སྣང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
མོད་ཀྱང་སྣང་པ་སྣང་པ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་ངེ་ལྟར་ན་མཁའ་ལ་ན་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱང་ན་མཁའ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་པ་ལ་སྣང་པ་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་སྣང་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།

ན་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

ན་མཁའ་ལ་ནི་མཚོ་བ་མེད། །

དམའ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། །

གང་གི་ཚོས་ཉིད་མཚོ་དམན་མེད། །

དེ་ལ་འདུད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་གང་གནས་པ། །
དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་གྱི། །
ལྷ་བ་མཁས་པས་མི་འཇིག་ཏོ། །
སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱབས། །
སྐྱ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་སྟེ། །(༡༥༥་བ)
དེ་ནི་སྐྱ་མེད་བརྗོད་པ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །
སངས་རྒྱལ་གུན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་ནི། །
སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད། །
གང་དེ་སྟོང་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་། །
དེ་ཡི་དོན་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དངོས་པོར་བསྟན་པ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་
བར་བསྟན་པ་དང་མཚན་མ་མེད་བར་བསྟན་པ་སོགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
སྐྱབ་པ་ནི། འོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ལས་སྐྱབ་མི་དགོས་སམ་ཞེན་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་མི་
སྐྱང་དགོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཁོ་ནས་ཚོགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་ན་ཡང་འབད་པ་དོན་མེད་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟེ།

གལ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །
ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
གལ་སྟེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །
འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་ཉོན་མོངས་མིན། །

དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །ཞེས་སོ། །

གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་སྟེ། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
སྒྲོར་བྱུང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གིས་རང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཙོ་བོར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་ཞིང་སོ་སོར་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་འཇུག་ལ་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་སོ་སོར་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་ཏོ། །

རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངེས་བཞུན་ལས།

ཉན་ཐོས་རྣམས་(༡༥༤ན)ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་བྱིར་འགོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་མ་སྤྲད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ནི། །

ཆགས་ལས་རབ་འདས་ཀྱི་མེད་ན་མཁའ་འབྲ། །

སེམས་ནི་སྡོན་ནས་བཅེངས་པར་མ་གྱུར་སྟེ། །

སེམས་རྒྱན་འདི་དག་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

རི་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤེས། །

ཤེས་ནས་རྣམ་གྲོལ་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་གི་ནི་སྐྱ་དང་རྟེན་བྱུང་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་དུ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བཅེངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་སྐྱུར་
པ་བཏབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་སྐྱས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣལ་དུ་སེབས་པ་སྟེ་

ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་དག་པར་ཤེས་པས་གང་ཡང་སྒྲང་བའམ་འདོར་བའི་དམིགས་པ་ཞི་བའོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐར་རྒྱན་ལས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དང་དངོས་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་
དང་[མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དང་]ཇི་འཛིན་པ་གཉིས་ཅར་གྱི་སྐྱོན་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་གྲོལ་བའི་རང་
བཞིན་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་སྟེ། རྣམ་གཤམ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་
བདག་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ལ་གནས་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་
གྱི་སྐྱུ་མ་ཚན་མའི་ཚང་ཚིང་དུ་སྐྱས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ།

2 ཚིག་འདི་འགྲེལ་བར་མི་སྣར་བས་ཐར་རྒྱན་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ནང་འཁོད་ལྟར་ཁ་བསྐྱོངས་ཞུས།
རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།

ནམ་རྟོག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དག་ཚེན་པོ། །
འདི་ནི་སྐྱུ་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་ལ་གནས་ནས་ནི། །
བདག་གི་ཚོས་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་དེ། །
གཞོན་མའི་སྐྱ་ནས་དག་འདིས་བརྒྱས་ནས་སུ། །
མཚན་མའི་ཚང་ཚིང་གསེབ་ཏུ་སྐྱས་ནས་བཞག། (༡༥༤བ)
ད་དུང་འཚིང་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམ་དུ་འཇུག
འཛིག་རྟོན་དགས་ནི་བསད་ནས་ཞོར་འཕྲོག་ཅམ། །
དེ་ལ་བཞོན་བྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས། །
དག་འདིས་ཞི་བདེ་ཐར་པའི་སྲོག་ཡང་གཙོད། །
འདི་བསྐྱན་བསོད་ཉམས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་འཚིང། །

གསོལ་བ། དག་ཚེན་པོ་དེ་དང་རི་ལྟར་འཕྲོབ་པར་དགྱི། བཀའ་བསྐྱེལ་བ།
ནམ་རྟོག་དག་ལ་ཚོལ་བའི་ཤོམ་ར་ཡང་། །

དང་པས་སྨྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཁར་བཅིགས་ཏེ།
བདེ་བས་དཔུང་བྱས་བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་ལ།
བཙུན་འགྲུས་ལྷག་ཐོགས་བསམ་གཏན་གཞུ་བདུངས་ཏེ།
བདག་མེད་སྟོང་པའི་མདའ་ཡིས་བདག་འཛིན་བསད། །ཅེས་སོ། །

བདག་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རྒྱན་ཅོམ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ཕྱང་སིལ་བྱ་ལས།

རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཞེས་སུ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ལ།

རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱིས་གང་བ་ལས་ཕྱང་པོའི་ཟག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་དང་བཅས་པས་སེམས་
ཅན་དང་རྒྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་དང་གསོ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསོ་བ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་
དང་ཐོག་མར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་ཅེས་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་མཐའ་
ལས་པར་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ངའོ་ཞེས་འདུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
སྟེ་དེ་ལས་བདག་གི་བར་འདུལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་འདི་ནི་ན་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འཁོར་བར་
འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཏི་ལྷག་རབ་རྒྱལ་ལས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཆགས་སྤང་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་དུག་
གསུམ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགོ་དང་དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
ཁམས་གོང་དུ་འཛིང་བས་བྱིས་པ་རང་གཡོས་ཀྱི་འདམ་དུ་(༡༥, 16)རང་བྱིང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་
ལམ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐ་དད་
པ་ཐམས་ཅད་འདུག་ཡང་ང་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོས་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལས་གང་ན་ཡང་རྒྱལ་ཅོམ་མེད་སྟེ།

བདག་མེད་པ་ཅེས་པ་དེ་བཤད་ཏུ་གསོལ། བཀའ་བསྐྱེད་པ།

གང་ཟག་བདག་མེད་རྒྱལ་པོ་མཉན་པར་གྱིས། །

གང་ཟག་ལྟ་བུར་རྒྱན་ཡིན་ཅི་ཕྱིར་ན། །

རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་གང་ནས། །
འབྲས་བུ་ཕྱང་པོར་ཟག་སྟེ་དེ་ཡི་བདག། །
བདག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་འདི་ལ། །
ང་དང་བདག་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཆགས་གྱུར་སྟེ། །
བདག་ནི་ན་དང་ཤི་བཤེས་གྲང་གིས་དོགས། །
དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོས་སྟེ་ལྷ་རྣམས་འཇུག། །ཞེས་དང།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །
བདག་གཞན་ཆ་ལ་འཇིག་དང་སྤང། །
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འགྲེལ་ལས། །
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བདག་དུ་བརྒྱུད་བའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་བདག་ནི་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇིག་པ་ཁོ་ནས་
བདག་ནོའོ་སྤྱོའོ་ཞེས་སོགས་སྤྲོད་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར་སྟེ་ཟས་དུག་མེད་ཟོས་པ་ལ་ཡང་དུག་དུ་དོགས་པ་ན་བརྒྱལ་
བར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྟེ། སྤྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར། །དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་
དུག་འདས་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་བདག་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་སྟེ་མིང་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་སྤྱི་དང་སེམས་རྣམས་
རེ་རེ་ཞིང་བདག་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་ནའང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟེ།

ང་འམ་བདག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། །
ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བཏགས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན། །
མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ། །

ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སྟེ་ཤ་རུས་ཚོགས། །(༡༥༥)

འབྲུང་ཚེན་འདུས་པ་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པ་འདྲ། །

སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་སྟེ་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་དང།

སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་
སྐར་བདག་དུ་བརྒྱང་བ་ལ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ཞིང་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ལོག་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ངར་འཇིན་མ་ལོག་བཞིན་དུ་ང་ལ་བདག་མེད་ཉོ་ཅེས་ཚིག་གིས་བཤམ་པ་ལ་བདག་
མེད་སྐོམ་པར་སྐྱ་བ་དང། བདག་འཇིན་ཀྱང་ངའོ་སྐྱམ་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་བདག་འཇིན་ཞིག་
ཚོལ་དགོས་པར་སྐྱ་བ་དང། བོད་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བདག་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདག་ཁས་མ་རྒྱངས་ན་ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ་དང་བསོད་ནམས་སོག་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདག་ངེས་པར་ཡོད་ཉོ་ཞེས་
སོགས་སྐྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་སྐྱ་བའི་ཐོལ་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཞིག་པ་ཡིན་སྟེ། བདག་མེད་ཉོ་སྐྱམ་ཞིང་ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་དེ་
བདག་མེད་སྐོམ་པ་དངོས་ཡིན་ན་བཟའ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ཞིང་བཟའོ་ཞེས་ཚིག་དུ་བརྗོད་ན་དེ་བཟའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་
བདག་འགོ་བོ་སྐྱམ་པ་དེ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ཞིང་མཚན་མོ་
སྟན་ཁུང་དུ་འདུག་ནས་སྐར་བའོ་སྐར་བའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་སྐར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་མི་རུས་ཉེ་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ངའོ་སྐྱམ་པའི་བདག་འཇིན་འདིས་བསྐྱེད་ནས་མེད་བཞིན་དུ་སྐར་བའི་འཁོར་བ་འདིས་འདི་ཅམ་
དུ་སྐྱག་སྐལ་ན་ད་དུང་འདི་བས་སྤ་ཞིང་གཞོན་དཀའ་བ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་བདག་འཇིན་རྟེན་དགོས་པར་སྐོན་པ་
ནི་སྐྱན་གྱི་སྐོན་དུ་དུག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ངེས་པར་སྐྱིན་དགོས་པར་སྐྱ་བ་ཉིད་ཉུ་མཐོང་ལ། གང་ཟག་དང་བདག་དང་ངར་སྐྱ་
བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་སྟེ།

མདོ་ལས།

བདག་དུ་འདུ་ཤེས་གང་གནས་དང། །

སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་གང་གནས་པ། །

འོད་སྐྱང་དེ་དག་(༡༦༠ན)བསྟན་འདི་ལ། །

ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་ངས་བཤད་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་མདོར།

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སློབ་དང་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་དང་
ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བདུད་གྲིས་བྲིན་གྲིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་པར་གསུང་རོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བར་
འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདུད་གྲི་སློབ་པ་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
བདུད་གྲི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སློབ་དང་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་དང་
ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བདུད་གྲི་སློབ་པ་ཅེས་བྲལ་
ཞེས་གསུངས་ཅིང་། དེ་དག་ནི་ངའི་འཁོར་མ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་དད་པས་བྲིན་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་གང་ཡང་མ་གནང་རོ། །

ཞེས་མདོད་ཅིང་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཡང་བདག་མ་ཡིན་སྟེ་ཐེག་དམན་དུ་སྤང་ལྡིེ་རྒྱན་
ལ་སྒོམ་སྒོམ་མིན་གྱི་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེག་
ཚེན་དུ་ཡང་རྒྱ་ཚེན་སློད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉེན་དུ་འཛོག་ཞིང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གཞུང་
དུ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཉེན་ཞིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྒྱན་ཅམ་ཉེན་དུ་འཛོག་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཉེན་
ཡོད་པ་ཡང་མིན་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཉེན་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་
ཀྱི་ཉེན་བདག་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་གི་ཡང་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲིས་ཟེན་པ་ལྷ་
སྟེགས་མགོ་རིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོགས་པར་སྤོལ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་ནས་ད་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ནང་དང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱ་སྟེ་བྱེད་པོ་མེད་ལ་རང་(༡༦༠བ)རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དེ་དག་གི་དབྱས་སོགས་སུ་ཞེན་ཞེན་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་ནི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཐུན་པར་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་
དེ་ལྟར་མེད་སྟེ།

དེ་དག་ལོག་རྟོག་མཚན་མར་བཅས་པ་ཡང་། །

ལྷ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་མེད་ཀྱོ། །ཞེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་མེད་ན་སྤང་ཚམ་པ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་བཅའ་དུ་མེད་སྟེ། སྤང་དུས་འདི་ཉིད་ན་ཡང་ཚུ་ཟླ་ལྟར་དེར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཡང་མི་གནས་པས་མི་རྟག་པ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བཤེགས་པའམ་བཅོམ་པ་ན་རྒྱུ་ཆད་པས་
འགགས་པར་མཐོང་བ་སོགས་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་སྤོང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟེ།

ཅི་སྤྱིར་ཞེན་སྤྱི་ནང་ཚོས་འདི་ལ། །

དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྤོང་ཉིད་མི་བཅའ་གྱི། །

སྤང་བ་ཉིད་ན་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། །

བཤེགས་བཅོམ་མི་རྟག་ཚམ་ལ་སྤོང་མིང་བཏགས། །ཅེས་སོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེན། ཡོད་མེད་དབྱས་དང་གསུམ་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་རྟོན་ན་
གྲགས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ། །

འཁོར་བ་ཡང་ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིས་མངོན་ན། །

ཡོད་མེད་དབྱས་དང་གསུམ་དུ་མི་གནས་སྤྱིར། །

ཡོད་པར་གྲགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས། །

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་སེམས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ། རགས་པ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དབག་ཚད་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དབག་ཚད་རེ་

རེ་ཞིང་རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱད་ཉོ། །རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་ནི་འདོམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱང་སོ་ཡིན་ལ། འདོམ་རེ་ཡང་ཁྱ་བཞི་དང་། ཁྱ་
རེ་ནི་སོར་ཉེར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།

སོར་མོ་ནས་དང་ཤིག་སོ་མ། །
ཉི་རྩལ་སྐང་ལུག་རི་བོང་ཟླ། །
ལྷགས་རྩལ་རྩལ་སྐན་རྩལ་སྐར་བ། །

ཞེས་བ་རྣམས་(༡༢༡ན)སྐ་མ་རེ་རེ་ལ་བྱི་མ་བདུན་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། རྩལ་སྐར་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དྲུག་ལ་སོགས་
བའི་ཆས་སྤེ་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེ་བས་ཡུལ་ཅི་ཡང་ལྷག་མར་མ་ལུས་བའི་བྱིར་སྟེ།

ཡུལ་འདི་དངོས་སོ་མེད་བར་འདི་ལྟར་བརྟག། །
རགས་སྐང་རྩལ་བཤིག་རྩལ་ཡང་ཆས་བཤིགས་མེད། །
དངོས་སྐང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་མི་ལམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།

སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་གཉིས་སོགས་རྣམས་དང་བྲལ། །
དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཉོ། །ཞེས་སོ། །

གལ་སྟེ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཉོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་བལྟོས་ཉེ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བལྟོས་རྒྱ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་
ན་བལྟོས་ཚོས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འང་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ།

འཁོར་བ་མེད་པས་སྐྱ་ངན་འདས་པ་འང་མེད། །ཅེས་སོ། །

འོན་དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཉམ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཤིན་དུ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་འཛིག་རྟེན་
བས་ཀྱང་དམད་པར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ།

ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་མེད་པའང་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལོན་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་ཅིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཏམ་ཞེ་ན། མཐའ་མེད་ན་དེའི་དབྱུང་ག་ལ་ཡོད་སྟེ།

མཐའ་གཉིས་མེད་ཕྱིར་དབྱུང་གྲང་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །

བདག་འཛིན་འཁོར་བ་ཅད་ནས་ཚོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡང་སྐྱོས་བ་བྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཅིང་རྗེ་ཅམ་སྐྱོས་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གོ་ནས་ཡོད་མེད་དབྱུང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་འདི་ནི་
བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་མཐོང་བའམ་རྟོགས་(༡༦༡བ)པ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་རྣམ་པ་
ལོག་པས་མེད་འཛིན་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲ།

ཕྱིར་འདས་རྒྱ་གར་མ་ལས།

ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་

ཅད་མེད་པར་འཛིན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་

མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་དང་།

དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས།

བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདག་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཞིང་བདག་མེད་ལ་ཞེན་པའམ་
སྐྱག་པ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བདག་དུ་ཡང་བསྟན་ལ་ཡང་དག་པར་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་གའང་སྐྱོ་བཏགས་
པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྐྱོག་པ་ཁོ་ན་ཅམ་སྟེ།

ཅ་ཤེས།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱང་ཅིང་། །
བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །
བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །
སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་སོགས་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཤད་ནས། དེ་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་འགོ་སེམས་རྣམས་དུ་དབབ་སྟེ།
ཤེས་སྤྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་དབེན་པའི་མལ་སྟན་བསྟེན་པར་བྱ་འདུ་འཇི་
མེད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེལ་གྱང་
བཅས་ཉེ་འདུག་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པོ། །

མཉམ་བཞག་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་(༡༦ ནན)ཅད་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་སློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པས་བཙོས་མ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་གོ་སྟེ་རང་བབས་སུ་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
དབང་པོ་དམན་པས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་མེད་དང་སྤང་དོར་སོགས་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམ་ཞིང་གང་ཡང་ཆེད་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇོག་པ་སྟེ།

བདུན་བརྒྱ་པ་ལས།

ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྤང་བའམ་བརླང་བའམ་དོར་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས་སོ། །གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས་སོ། །གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་མི་
རིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས་སོ། །

ཞེས་དང་།

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་ཚོས་གང་ཡང་མི་སྒོམ་པ་ལགས་
སོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་ན་མཁའ་སྒོམ་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ན་མཁའ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ན། དེ་ཉིད་ལས།

ན་མཁའ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་གར་མི་རྟོག་པ། །

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

ཚོས་ནི་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་མེད་སྟེ། །

རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །

དེ་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

འདྲ་ཤེས་འདི་ནི་སྤང་སྦྱུང་བ། །

གང་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ། །
འདུ་ཤེས་སྐྱོས་ལ་སྐྱོད་བ་སྟེ། །
འདུ་ཤེས་སྐྱོས་ལས་དེ་མི་འབྲང། །ཞེས་དང།
བསམ་བ་དག་ནི་མི་སེམ་ན། །
བསམ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།

ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་རྩུང་བཅད་འདིར་མ་བྱེད། །
ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཐོབ་པར་དཀའ་(༡༦༩བ)མི་འགྱུར། །
ན་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་ནི་གནས་བྱས་ན། །
ལྷ་རབ་རྩལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།

ཐོ་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས།

ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟེ། །
ལྷག་པར་བྱེད་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང། །
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཏུ། །
ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅེས་དང།
འན་མེད་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི། །
འན་བ་ཉེ་བར་བཞག་བ་སྟོན། །ཞེས་དང།
སྐྱོང་བས་སྐྱར་དུ་མེད་པར་ནི། །
ཡང་དག་སྐྱོང་བར་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ཞེས་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་གསུངས་ཅིང་།

མ་རྩོས་པའི་མདོ་ལས།

དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་གང་གིས་བྱང་། །
 ལམ་སྐོམ་ཏུས་པ་མ་ཡིན་སྟེ། །
 ལམ་འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུར། །
 དངོས་པོར་འདི་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་དངོས་པོར་བྱེད་པས་མིན། །
 དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་བྱེད་པས། །
 ཅ་མཁའ་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བའི། །
 ལམ་སྐོམ་ཏུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།
 བདག་དུ་ལམ་སྐོམ་མ་ཡིན་ལ། །
 བདག་མེད་སྐོམ་པའང་མ་ཡིན་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ། །
 གྲུབ་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱབ་ན་མེད། །ཅེས་དང་།

རྩོ་བོ་རྗེའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས།

བར་སྐྱབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་བྱས་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྗེ་སྲིད་ཏུ་མཚན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་
 དབྱའམ་ཚོམ་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སོ། །

འདིར་བསམ་གཏུན་པ་དག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་འཇོག་པར་སྐྱས་པ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གང་ཡང་བྱེད་པར་རུས་
སམ་མི་རུས་རང་གིས་བརྟག་པར་གྱིས་ཅིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་འགོག་གོ་
ཞེས་ཚིག་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟུང་དུ་རང་གི་སྒོ་ལ་གཤིན་པ་དེར་བརྟུང་ནས་
འགོག་པའམ་ཡང་ན་གཉིད་ལོག་པའམ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུང་ནས་འགོག་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་སྟེ།
རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞག་ན་བསམ་
གཏན་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་དོན་དམ་ཞེས་
ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཉིད་ལ་སོང་བ་ལྟར་གོ་བར་མི་བྱ་ལ། སྤྱིར་བསམ་གཏན་སྒོམ་
(༡༦ ན་བ)མ་སྐྱོང་བར་བསམ་གཏན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་
རྣམ་བཞག་མ་བྱེད་པར་རང་རང་གི་རྣག་པའི་དོན་པོ་རྙེད་བཀྱུར་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཅིག །མདོར་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་
ཡོངས་ཅིང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་
འདུས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་ཚུལ་བཞད་ནས། ཞར་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་
བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གུན་བཏགས་ནི་སྒོ་བཏགས་དུས་ན་ཡང་མེད་པས་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་
ནི་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞོད་མ་
ནས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་སྟེ།

རྒྱན་ལས།

- མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཅིང་། །
- དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་སྤོང་ཉིད་དང་། །
- རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་ཤེས་ན། །

སྒོང་ཉིད་ཤེས་པར་དེ་བརྗོད་ཏོ། །ཅེས་དང།

མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །

ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ། །

དམིགས་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

སྒོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །

དེ་མི་ལྡན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཅེས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་སྒོ་བྱུར་གྱི་འི་མ་མེད་པར་ཤེས་ཅིང་དོན་དམ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇོག་
པ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཅེས་དང།

མདོ་ལས།

ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

ཤེས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅི(༡༩༩ན)མོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ། འི་མ་མེད་འཇིན་དང་དོན་དམ་ཡོད་
འཇིན་གྱི་ངང་ནས་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

3 འགྲེལ་བར། དོ་སྐབས་འདིའི་ལྷ་དག་སྐབས་[དོན་ཡིན་] བཅོས།

དེས་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གུ་འཇོག་གུ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇོག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཤིང་ཉིད་སྲོལ་གཉི་ག་བཞེད་
པ་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་བར་འཛོག་པའི་ཆེ་བྱིང་བའམ་རྒྱགས་ན་མི་ཉག་བ་སྒོམ་བ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསམ་བས་སེལ་ལ་གྲོད་ན་
སེམས་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱ་བ་སྒོད་པའི་མན་ངག་གིས་སེལ་ཞིང་རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་དུག་གིས་བྱིང་གྲོད་གཉི་ག་ཡང་
སེལ་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་གཞན་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཉམ་མི་ལས་གྱི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་
ཤེས་བས་ཞེན་བ་མེད་པར་སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་རུས་བསག་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལྟ་དག་སྐྱེ་མ་འབྲེལ་ཤེས་ཅིང་། །
སྐྱེ་མ་གཞན་དང་སྤང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །
སྐྱ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེར་བར་ཞི་སྦྱོད་པ། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དབྱ་མའི་མན་ངག་ལས།

གང་གི་ཆེ་ལྡང་བར་འདོད་ན་དལ་བུས་སྦྱིལ་མོ་གྲང་བའིག་ལ་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུའི་ཡིད་གྱིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་དགོ་བའི་ལས་ཅི་རུས་བྱའོ།

ཞེས་སོ། །

གལ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་རྗེས་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོང་ན་ལམ་གོལ་བར་
འགྱུར་སྟེ།

བདེན་རྒྱུང་ལས།

ཡང་དག་ཀུན་རྗེས་ཁྱད་བསད་ནས། །
སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱེད་ན། །
ཀུན་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྟོན་སོགས། །
འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་བསྐྱས་པར་འགྱུར། །
རྒྱང་བཅད་ཐོས་པ་ལ་བསྟེན་སྟེ། །

ནམ་པར་དབེན་པར་མི་ཤེས་ཅིང་། །

མི་གང་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །

སྐྱེས་བུ་(༡༩༩༧)ཐམས་ཅད་དག་བརྒྱལ། །ཞེས་དང་།

ཀྱ་མཚོའི་མདོ་ལས།

བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཉེ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་དང་བྲལ་

བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཉི་གའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་

དང་།

དྲི་མེད་གྲགས་པའི་མདོར།

ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་

ནི་ཐར་བའོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་

པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལུ་ནི་ཐབས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཁྱད་

ཏུ་བསད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་

པས་དགོ་བ་ཉིད་ལའང་མི་ཆགས་ཅིང་མི་ཞེན་པའི་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ངོམས་པ་མེད་པར་སྟོད་པ་ནི་

ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟེ།

ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཉེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། །

ཞེས་དང་།

སྟོན་པའི་མདོར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སྣོང་པར་རྟོགས། །
ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷ། །
སྣོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད། །
དེ་ནི་སྤྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ། །ཞེས་དང་།

བདེན་ཚུང་ལས།

དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་མ་སྣོངས་ཅིང་། །
སྣོད་པ་ལོན་ཏུ་དག་སྒྱུར་ན། །
གོལ་བའི་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །
འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གལ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟེ།

ན་མཁའ་མངོན་གྱི་མདོ་ལས།

འདི་ལ་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བའི་མཚོག་གོ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་སྟེ་
མཉམ་བཞག་ལ་མི་བརྟན་ནས་(༡༢༥ན)ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ།

བདེན་ཚུང་ལས།

སྒྱིར་ན་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །
ལུས་ངག་དགོ་བ་གཙོ་བོ་མི་བྱ། །
གལ་སྟེ་མཉམ་བཞག་མི་བརྟན་ན། །
ལུས་ངག་དགོ་བ་ཅི་རུས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་བ་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་
བས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྫོམ་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་སྟེ།

བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཞེའམ་ལངས་ཅེས་རྫོམ་སེམས་མེད། །

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རང་ལ་དར་ཅིག་གནས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཚད་མེད་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་གིས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཉན་པ་བས་གང་གིས་སེ་གོལ་ཉྟག་པ་
ཅམ་ཞིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་
གདམས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཚུང་སེམས་ཅན་
ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཅིང་ཞེན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ།

རིན་ཆེན་སྲེང་བར།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །

དགོ་བ་དག་ལ་བག་ཡོད་འཇོག། །ཅེས་སོགས་དང་།

སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་ནམས་དང་། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་ནམས་ཇི་སྟེད་བ། །

དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

(༡༦༥བ)དེ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ནམས་པར་བཤད་ཟིན་ཉོ། །

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་དངོས།
པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་བཤད་དགེས།
འགྲོ་འདིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྲུང་ཅིག། (༡༩༩༦)

གཉིས་པ་བག་ཡོད་པ་བསྟན་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས།

ཅེས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ་དང་།

གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་བྱ་ཡང་།
བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་ཏོ།

འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱབ་པ་སྦྱང་བོར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་སོགས་གཡེལ་གོ་རིའི་མདོ་དང་ཉིང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བོར་བྱེད་པར་འགྲུར་བར་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲངས་ཅིང་། སྐྱབ་རྒྱལ་པར་བྱིན་ཚད་མེད་བསྐྱ་དངོས་བཞི་ཤེས་པའི་བྱིར་རྫོ་བྲོས་མི་ཟད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་བུར་ཁ་འཕངས་སོ།

རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མི་དོར་བའི་འཕད་པ་དང་། དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །
དེ་ནི་དམ་བཅའ་བྱས་སྲུང་ཡང་། །
བྱམས་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །
སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་རྒྱལ། །
ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཅིང་། །
བདག་ཉིད་གྱིས་ཡང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །
དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྲས་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི་མན་ཡོན་ཐོས་ནས་དོ་གཤམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་སྲིད་པོ། །
གཉིས་པ་ལ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

གལ་སྟེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །
ལས་གྱིས་སྦྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་(༡༦༩བ)ཀུན་བསྐྱས་པས། །
བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །
དངོས་པོ་པལ་བ་རྩེ་ཟད་ལའང་། །
ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །
མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །
དེ་ཡང་ཡི་དུགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །
སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །
བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན།
བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྲུར་རལ།
མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང།
དེ་དག་འཐར་བར་བྱེད་པ་ནི།
ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་བཅད་དང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན། གཉིས་
གྱིས་དེའི་འཐར་བ་བརྗོད། གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ན་འཐར་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ཡང་བྲན་ཉེ་ལས། བསམས་ནས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་དང་། དམ་བཅས་ནས་མ་བྱིན་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་
གསུངས་ལ།

སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཐོན་དུ་བོས་ནས་མ་བྱིན་ན་འཕྲ་བའི་དཔེ་དང་སྦྲར་སྟེ།
རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཏོ།

བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
སྐྱས་ཅིང་མ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ཟེན་པའི་བྱིར་བོ།

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཏང་ན་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་ཐ་ཆད་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སོ།

བྱང་སེམས་བཏང་ནས་ཐར་བ་འཐོབ་པ་སྲིད་ཏམ་ཞེན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ།

འགྲེལ་ཆེན་དུ། འོ་ན་ལྷ་རིའི་བྱས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞེན་བཀུར་སྟེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱད་པ་

སྒྲོན་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་ཐོ་བརྩམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ན་འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ནས་གཞན་(༡༦༧)དོན་རྒྱས་པ་འདི་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་སྣང་སྟེ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐར་པའི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་
རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་གཞན་དོན་གྱི་སློབ་བཏང་
བྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་མ་བཏང་བས་ཉན་བྱང་ཐོབ་པར་འཆད་ཅིང་། དགེ་བའི་སྣང་ཉེ་སྣང་བཏང་ཡང་སྲིས་
སྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་འཆད་ཏོ། །

དེ་ཡང་བད་དཀར་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐལ་བཅུ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་
བདུད་ཀྱིས་བམ་ཟེར་སྐྱེལ་ནས་ལག་པ་བསྐྱངས་པས་གཡས་པ་བཅད་སྟེ་གཡོན་པས་བྱིན་པ་ན་གཡོན་པ་མི་གཅོང་
བས་བྱིན་པ་མི་འདོད་ཟེར་སྟེ་ས་ལ་བསྐྱུར་བས་སེམས་སྐྱེད་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་
བྱང་མོད་ཀྱི་བྱང་བའི་དོན་རྣམ་པའི་དོན་གང་དུ་གསུངས་བརྟག་པར་དཀའ་ལ་དམ་ཚོས་བད་དཀར་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་ལྷང་བསྟན་ཞིང་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་
པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་མི་སྟོན་པའི་སྲིད་སྟེ།

- གང་ཚེ་ང་ནི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཚོག་འདི་དང་། །
- མ་ཐུན་པར་སྐྱ་གྱུར་དེ་ཚེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་གིས། །
- མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་ངོ་ཞེས། །
- ང་ལྷང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅེས་རྒྱལ་བ་དེ་སྐྱད་གསུང་། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་སྲིད་བདག་ཅག་
གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་མི་རུས་པས་ངེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ལྷུང་བའི་ནང་ན་ལྷི་བ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ལྷུང་ན། །
སེམས་(༡༤༥)ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །
གང་གཞན་སྐད་ཅིག་འདི་ཡི་ནི། །
བསོད་ནམས་བར་ཚད་གོགས་བྱེད་པ། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་ལྷུང་ན། །
དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྲི་མཐའ་མེད། །
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །
བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །
ན་མཁའ་མ་ལུས་མཐའས་བསྐྱས་པའི། །
ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སློབ་ཅི་དགོས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དོན་མི་རུས་པ་དང་། བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་ན་ནམ་སྟེན་མི་
བཟད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་རྣམས་རིམ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུང་བའི་ནང་ན་ལྷི་བ་ཡིན་སྟེ།

གལ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །
སྟོད་ཀྱང་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་བསྐྱེད་ན། །
དེ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ལྷུང་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །
སེམས་སྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་འཁོར་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

རང་ཉིད་ལྷུང་བས་བཅོམ་པས་རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་བསོད་དཀའ་བ་སྟོང་དགོས་ན་གཞན་སྐྱབ་པར་གལ་རུས་པའོ། །

འགྲེལ་ཆེན་དུ།

གང་གཞན་སྐད་ཅིག་འདི་ཡི་ནི། །

ཞེས་འདོན་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་བཙུམས་པའི་བར་དང་ཡུད་ཅམ་བ་དང་ཚུ་ཚོད་བྱེད་དང་བུན་བྱེད་ལ་
སོགས་པའི་དུས་རེ་ཞིག་ཞོག་སྐད་ཅིག་ཅིག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་ངན་འགྲོའི་
གངས་བགང་བར་མི་རུས་སོ། །

ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཞི་རྣམ་དེས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོད། གཅིག་གིས་འཇམ་སྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོགས་ཉེ་སྟོག་དང་སྤལ་ལ། གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་
སྐྱེས་པ་ལ་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྟེར་བའི་བར་དུ་གཅོད་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་རྣམ་སྲིན་གངས་མེད་པར་སྐྱེད་སྟེ་མི་དགོ་བ་
སྤམས་བརྒྱའི་(༡༦ འན)ཆར་ཡང་མི་འགོ་བ་ནས་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པར་གསུངས་པ་བྱངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

- དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །
- བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་བ་དག །
- འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །
- ས་འཛོལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །
- དེ་ལྟས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །
- བདག་གིས་གུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་སྟེ་སྤྱང་སྤངས་པས་སྐྱེའོ་སྤྲུལ་ན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུང་བ་དེས་ནི་སྤངས་ཀྱང་ཡང་སྤྱང་
བས་འཇོམས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་ལྷུས་ལྟར་ནམ་ཡང་གཅོད་བའི་ས་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་
སོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་པས་མ་ཉམས་པར་སྟོག་མ་ཉིད་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། གོམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་
འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

སྐྱེ་བོ་གསོ་བྱིན་གསུང་ལས།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ནི།
ཐམས་ཅད་གོམས་བའི་རྩ་བ་ཅན།
གོམས་བའང་རང་ལ་རག་ལས་བས།
དེ་བས་ཡོན་ཏན་གོམས་བ་མཚོག། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ། ཉེས་བ་ལས་ལྡོག་བ་ལ་བག་བྱ་བ་བཞི། དག་བ་སྦྱོམ་བ་ལ་བག་བྱ་བ་གསུམ། ཉོན་མོངས་བ་སྤང་བ་ལ་
བག་བྱ་བ་གསུམ། མཐུག་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེང་ནས་བཙུག་བར་མ་བྱས་ན།
འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མན་མཛད་བའི།
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྲུང་གྲང་།
བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་བས་དེའི།
གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྲུང་ཉོ།
ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན།
ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་སྦྱོ།
ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཚིང་བ་དང་།
གཙོད་དང་གཞུག་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར།
དེ་བཞིན་གཞུག་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་དང་།
དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་བ་དང་།
དག་གོམས་རུང་བ་དེ་(༡༩༩བ)ལྟ་བུ། །

དགོན་ན་ནམ་ཞིག་འཛོལ་བར་འགྱུར། །
ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར། །
ཟས་བཅས་འཆོལ་མེད་ཀྱང་ནི། །
ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་སླུ་བ་སྟེ། །
ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །
བདག་གི་སྨོན་པ་འདི་འབྲས་ནི། །
མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །
མི་ལུས་ཐོབ་བར་མ་གྱུར་ན། །
སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །
གང་ཆོད་གེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །
དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །
ངན་སོང་སྐྱབ་སྐྱལ་ཀུན་ཚོངས་པ། །
དེ་ཆོད་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
དགེ་བ་དག་ཡང་མ་བྱས་ལ། །
སྟོན་པ་དག་ཡང་ཉེར་བསགས་ན། །
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །
བདེ་འགྲོའི་སླུ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །
བུ་གར་རུས་སྐལ་མཐིན་ཚུད་ལྟར། །
མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཛོལ་དཀར་གསུངས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དལ་བ་མི་འཛོལ་བ།
གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་པ། ཚིགས་བཅད་བཞིས་ངན་འགྲོར་དགོ་བ་བྱུང་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་དེང་ནས་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་སློབ་སྤྲོད་པའི་དུས་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་ནས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་
ཐར་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་དུ་མེད་སྟེ།

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །

གཞན་གྱིས་གྲོགས་དགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་བདག་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྡོན་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་འདས་
པས་བདག་མ་བརྟལ་བ་འདི་ཡིན་ན་ད་དུང་རང་གིས་རང་སྡོད་མ་ཡིན་པར་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་གིས་སངས་རྒྱས་
དང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་འགྲོར་ལྷུང་དང་། དད་དང་མི་ལུས་སོགས་
རང་འགྲོར་ལྷུང་དང་ལྡན་པ་དགོ་བ་(༡༢༩)གོམས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་འཛོལ་བར་དཀའ་བས་
འདི་ལྟ་བུ་དོན་རྒྱུར་དུར་འཇོག་དུ་འཕངས་སོ། །ཐོབ་ཐེན་པ་འདིས་ཚོགས་མོད་སྤྲུམ་ན་ད་ལྟ་ནད་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མེད་
ཅིང་བདེ་བ་ལྟར་གནས་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་མོད་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་སྤྱར་དུ་འཚོ་སྟེ་ཚོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཉག་པར་
ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ལུས་འདི་འབྱུང་བཞིན་གཡར་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལུས་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་ཚེ་བྱའོ་སྤྲུམ་ན་
བདག་གི་ད་ལྟའི་སྡོད་པ་འདིས་ནི་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་ཐད་ཀྱི་མི་ལུས་མི་འཛོལ་བོ། །ངན་འགྲོར་དགོ་བ་བྱའོ་ཞེན་དེ་ནི་
མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྡོད་ཅམ་ཡང་གལ་ཡོད་སྟེ་བདག་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་སྤལ་གྱིས་སྡོངས་པ་
བ་ལང་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་དགོ་བ་དེ་ལྟར་བྱ། ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་བྱའོ་ཞེན་ངན་འགྲོར་སྤྲོས་པའི་ཚེ་དགོ་
བ་ནི་མིང་ཡང་མེད་ལ་སྤྲིག་པ་ནི་ཉིན་རེར་ཡང་གངས་མེད་པ་སོགས་སྟེ།

དཔེར་ན། ལྷ་དང་སྤྱད་ཀི་སོགས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་ལ་སྤྲིག་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྣམས་པ་དུ་མ་བྱེད་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ན་ངན་འགྲོ་དེ་ལས་རྣམས་ཞིག་འཐར་བར་འགྱུར་སྟེ་དེ་གཟུང་སོ་ལས་པ་བོང་ལྷུང་བ་ནི་བྱེན་དུ་མི་སློག་ལ་བྱུར་
དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྟེ་བདེ་འགྲོར་སྤྲོ་བ་ལྟ་ཞོག་སྤྲོ་ཐོས་པའང་དཀའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ། དགའ་བོ་ལ་བསྟན་བའི་མདོར།

དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བ་བྱུང་སྟེ་རྣམས་མཐའ་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་གཅིག་གི་གཞིར་གྱུར་ལ་དེར་ཡང་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་
འབྱོ་བ་ལ་ཤར་ནས་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་གྱི་འབྲམ་དང་རྒྱབ་ནས་རྒྱུང་གིས་ཤར་གྱི་
འབྲམ་དུ་འབྱེར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོའོ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ན་
རུས་སྤལ་ཞར་བ་ཞིག་གཞན་ཅིང་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་འདས་བ་དང་མགོན་བ་བཏེག་
ནས་ལྟོང་ཞིང་ལྟར་འགའ་ཞིག་དུ་(༡༩༩༧)འདི་འདྲ་བའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་
བ་སྟེ་གཉའ་ཤིང་གང་ཡིན་པ་མིག་ཞར་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བར་གྱུར་བ་དང་དེ་
ལ་མི་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་མགོན་བ་བྱ་ག་དེར་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་
དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལྟེ།

སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང། །
བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །
ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །
བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོན་ཅི་དགོས། །
དེ་ཅུ་ཁོ་ན་སྟོང་གྱུར་ནས། །
དེ་ནི་རྣམ་འཐར་མི་འགྱུར་སྟེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟོང་བཞིན་དུ། །
སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །
འདི་འདྲའི་དལ་བ་བརྟེན་གྱུར་ནས། །
བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་སྟེ།
འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་ཏོ།
གལ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས།
ཚོངས་པས་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལུག་ན།
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ།
ཟུང་ན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར།
དཔྱལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་དུ།
བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་སྲུང་ན།
འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས།
སེམས་གདུང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ།
ཤིན་དུ་རྙེད་དཀའ་པན་པའི་ས།
ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་བརྟེད་གྱུར་ནས།
བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ།
སྤྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་བྲིད་ན།
སྐྱུགས་ཀྱིས་ཚོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན།
བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་ཏུ་ཟད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོན་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་བ་དང་། གཉིས་པས་སྤྲིག་པ་རང་ཟད་ཏུ་
འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་སྤྱིད་དང་ལྡན་གཉེན་པོའི་དགོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་དགོ་བ་མ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དུས་སུ་འགྲོད་པ་དང་། དཔྱལ་
བར་སྤྱིས་པའི་ཆེ་འགྲོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་གོ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་(༡༥༠ན)དཔྱལ་བར་བྲིད་ན་སེམས་མེད་པར་
ཟད་པ་སྟེ། སྤྲོ་མ་གསུམ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་དང་། ཐམ་ཆོགས་བཅད་སྤྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཆེར་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ས་མ་གསོད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟུང་ཅམ་རེ་བྱས་
བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མནར་མེད་ཏུ་བསྐྱལ་བར་གནས་དགོས་ན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བྱས་པའི་བག་ཆགས་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །ས་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུའང་རིང་ཏུ་འགོར་བ་མ་ཡིན་
སྟེ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏོན་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱལ་
བ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མིག་འཇུ་མས་སོགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། མིག་འཇུ་མས་ལ་ཆ་ཤས་བརྒྱ་དུག་བཅུར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་རེ་ཞེས་ག་
ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་འཛོག་གོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི།

གང་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་གཞི་མཚམས་
མེད་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་
སྤྱར་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོ་ལའང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤྱར་བའོད་པ་མིག་
འཇུ་མས་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱ་བ་ལའང་མིག་འཇུ་མས་གཅིག་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་འཇིག་
རྟེན་ན་སྒྲོག་པ་ལྟ་བུའོ་བསྐྱལ་བ་ནི་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་མནར་མེད་པའི་ཆེའོ། །
ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཅམ་ཞེས་སྤོང་བ་ཁོ་ནས་འཐར་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་འགོ་བའི་སྤྱེ་གནས་གཞན་གྲི་ཐག་ཏུ་མ་
བརྒྱུད་པས་སྤོང་བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་སྤོད་ཅིང་ཡང་དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་བས་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་སྤོན་བྱས་ཀྱི་
སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་ཏུ་སྤོད་པ་ལ་ལས་དེ་རེ་རེ་ཡང་ན་མ་སྒྲིན་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་མང་པོས་ཚར་བྱིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ད་ལྟ་དལ་བ་(༡༧༠བ)བརྟེན་དུས་འདི་ཁོ་ནར་མ་འབད་ན་ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་སྟེ་
ཐུང་མ་གྱི་ཐང་ལ་ཁུར་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་འཇིག་ཏུ་ཉེ་བ་ཁྱེད་ནས་འགོ་ལ་དེ་ས་ལ་བསྐྱད་ནས་བཅོས་ན་ཡང་ལངས་མི་བྱས་
པར་མཐོང་ནས་ངལ་བཞིན་ཏུ་འགོ་བ་ལས་ལམ་གྱི་དབྱས་ཞེས་ཏུ་ངལ་སྤེགས་གྲིབ་གསེལ་རྒྱ་གཙང་མ་དང་བཅས་པ་
ཐུང་ལ་དེར་ལེ་ལོས་མ་བཅོས་པར་བྱིན་པས་ཡང་ཐུང་མ་གྱི་ཐང་སྤྱེ་སྟེ་མ་བས་ཆེ་བ་མཐོང་ནས་ཆེས་འགྲོད་པར་འགྱུར་

བ་ལྟར་ངལ་བ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་ཟད་ན་འཆི་ཁར་འགྲོད་པ་དང་། དཔུལ་བར་སྤྲུག་སྲུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བདུན་
བརྒྱད་ཏུ་བྱོན་ཞིང་གཤམ་མེད་ཆེད་སྐྱེས་བུས་ཀྱང་དལ་བ་སྤུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདིར་འོང་བ་
ཞེས་སྐྱོས་ཅིང་བརྟེན་པ་འདི་ཆེ་ཆེས་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དལ་བ་ཡང་སྟེས་དབང་གིས་བརྟེན། ཚོས་སྐྱབ་
པའི་སྐོ་ཅམ་དང་ཡང་ལྡན་བཞིན་དུ་ད་དུང་བག་མེད་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ངན་འགོར་ཁྲིད་ན་
ནི་བདག་གིས་སེམས་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སེམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ། བསམ་བསམ་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བ་གསུམ།

སྐྱོར་བསམ་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་གསུམ། སྤང་བུས་པར་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། གཞོད་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བཞི། མི་བཟོད་པར་བསྟན་པ། ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ། སྤྲུག་སྲུལ་ལ་སྐྱོར་བ། ཏྲག་དུ་འབྲང་བ།

བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི།

- ཅིས་མོངས་བདག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། །
- བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
- ཞེ་སྤང་མེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །
- རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །
- དཔའ་མཚངས་མིན་ཡང་ངེ་ཞིག་ལྟར། །
- དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས། །
- བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །(༡༧)།
- དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །
- དེ་ལ་འང་མི་ཁོ་བཟོད་པ་ནི། །

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤང་བའི་གནས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཚོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྣམ་པར་བརྟག་གོ་བརྟགས་པ་
ན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ཅུལ་དང་
མི་ཞུམ་པའི་དབའ་བ་དང་ཚོད་རིག་པའི་མཛངས་པ་དང་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་རྐང་ལག་གི་ཤེད་དང་
བསྐྱུན་པའི་མཚོན་ཆ་སོགས་གཞན་ལས་ཁྲད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བརྟགས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་ལྟར་སྤང་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་
ཉིད་ཏུ་འཛིག་ལ། གང་ནས་གྲང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་གང་ནའང་མི་གནས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གསོག་
དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་ཞིག་སྟེ་འོན་སྟེང་པོ་མེད་པ་འདིས་བདག་བྲན་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཞེས་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ངོ་ཆོ་བ་དང་བཞད་གང་གི་སྐྱོ་སྐྱེའོ། །ཡང་བརྟགས་པ་ན་འདི་ལ་ནི་བདག་གི་སེམས་ལས་གཞན་
པའི་རྟེན་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
བཅོས་མ་གོམས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་འོན་གྲང་བདག་ཉིད་གང་ལ་རྟེན་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་དགར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་བའི་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་འདི་མ་ཡིན་པའི་དག་ཆེན་པོ་ཤར་གཉེར་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
ཏོ། །ཞེས་བདག་དུ་འཛིན་པ་དགར་བསྟན་པས།

རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ།

སྐར་བདག་གིས་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགར་བཟུང་། (༡༥༡༧)དེ་ནི་བདག་གིས་
དག་ཡང་དག་པ་ངོས་ཟེན་སྟེ་འདི་གདུལ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཞེ་སྤང་སྲིད་སོགས་ནི།

སྲིད་པའི་ཙ་བ་མ་རྒྱས་དུག །

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་དེ་བཞིན་དུ། །

ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་རིག་པ། །

ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་བཟུ། །

ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ལ། འདིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཚོག་འདྲིན། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་སྟེ་ལྷ་བ་སྲེ་བས་
བཟུ། དེ་ལ་ལམ་ཁམས་བདེན་པས་སྲེ་བས་དགུ་བཟུ་ཙ་བ་རྒྱད་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་གཉིས་
སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ཡངས་ཀྱང་། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །

མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་གཞུག་མི་རུས། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །

གང་དང་མཉམ་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བར་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །

དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགྲ་གཞན་པས་འདི་གཞོད་པ་ཆེ་སྟེ་འདིས་ནི་ཆ་བའི་བྱུང་བར་རི་རབ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྲེག་
རུས་པའི་དམྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་མེ་ལྷུང་ཡང་བདག་ཡུད་ཀྱིས་འདོར་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །

དུས་རིང་ཐོག་ཐ་མེད་པ་ལྟར། །

དག་གཞན་ཀུན་ཡུང་དེ་ལྟ་བུར། །

ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་གཞན་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་སྟེ་ཉི་འཕོས་ནས་ལས་བཞིན་སོ་སོར་སྐྱེའོ།
ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མིན་སྟེ་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི།

མ་ཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་མོད། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་སྲུལ་གཞོད་པ་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དག་གཞན་ནི་བསྟེན་ན་པན་འདོགས་ཡུང་ཉོན་མོངས་འདི་ནི་གང་གིས་(༡༧༥)བསྟེན་པ་དེ་སྤང་
བར་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །

གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྲ། །

བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །

འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དཔྱལ་སོགས་སྤྲ། །

གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །

གལ་སྟེ་སློབ་གནས་ཆགས་པའི་བྲ་བ་ན། །

གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དག་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྣང་ངམ་སེམས་ལ་རྟག་པར་བཞག་ནས་ཡིད་བདེར་འདུག་པ་མི་རིགས་ཏེ་
དུལ་བའི་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རི་རྩེད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །

ངེས་པར་མ་བཙམ་དེ་རྩེད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད། །

རེ་ཞིག་གཞོན་གྱིད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པའི། །

ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙམ་པར་གཉིད་མི་འོང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློག་ལ་བབ་ཀྱང་འདི་ཡལ་བར་མི་འདོད་བར་འཇོམས་པའི་གོ་ཆ་བསྐྱོ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན། སྦྱོར་བའི་པན་ཡོན་གསུམ་བཤད། སྦྱོར་
བ་ལྟར་གྲང་བའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །

གཡུལ་ངོར་མངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང། །

མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །

དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་སློགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །

རྟག་དུ་སྤྱག་སྐུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །

རང་བཞིན་དགར་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དང། །

སྤྱག་སྐུལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང། །

ཡི་ཚད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྲུང་སློམ་ཅི་དགོས། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་(༡༧༥༧)བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་སྟེ་མ་བསད་རུང་འཆི་བའོ། །དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཛོམས་ན་ནང་གི་
དག་འདི་ལྟ་ཅི་སློམ་པས་འདི་འཛོམས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་དོན། གཞན་དོན། དམ་བཅའ་མཐར་འབྲིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་གཏོད་པ་ཡང། །
ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་མེལ་བྱེད་ན། །
དོན་ཆེན་སྦྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །
བདག་ལ་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཅི་བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་བ་ལ་སོགས་པ། །
རང་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང། །
གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །
འགྲོ་བའི་བདེ་བྱིར་བདག་ལྟས་ཅེས་མི་བཟོད། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །
འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་སྦྱོལ་བར། །
དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །
བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །

སྣ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་མིན། །ཅེས་པའོ། །

[གསུམ་པ་]སྒྲིབ་བ་ལྟར་བླང་བ་ནི།

དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ། །
ཉག་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །
འདི་ལ་ནན་གྱིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །
ཁོན་དུ་བརྒྱུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་སྟེ། །
རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །
ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །
བདག་ནི་བརྟེན་ཉེ་བས་ད་ལྟར་ཉམ། །
བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྦྲེ། །
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །
དབང་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོན་དུ་བརྒྱུང་ནས་འཇོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྤང་བྱའི་བྱས་པ་བྲན་པའི་
ཁོན་འཇོན་འཇོམས་པར་བྱས་པའི་ར་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇོམས་པའི་ཞེ་སྤང་རྣམས་སྤྲེད་སྟེ་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
དབང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱས་པར་སྒྲོ་བ་སྤྲེད་པ་ལ། ཉན་(༡༥)ནག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་དབང་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །
ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཅིང་ཡོངས་བརྒྱུང་ནས། །

རུས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། །
ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང། །
བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང། །
སློབ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དག་གཞན་ལས་འདི་སྤང་བར་སླེ་སྤེལ་གྱི་སེམས་ལས་བསལ་ནས་གང་དུ་འཇགས་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །
དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གང་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །
འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲུ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་འདི་གས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །
དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་མིག་གིས་རི་ལྟར་སྤང་ན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་ཉོན་མོངས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
སོ་སོ་རང་རིག་པས་སྟོས་ཅིག་དེའི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཞིག་ན་གནས་པ་སོགས་ལེགས་པར་
ཉོགས་ཅིག་དང་། དེ་ལྟར་བརྟམས་པ་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དུག་ལ་མི་གནས། བདག་རྒྱུན་དབང་སོ་དུག་ལ་མི་
གནས། ཡུལ་དབང་གི་བར་ན་མི་གནས། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མི་གནས་ཏེ་དེ་ནི་མ་བརྟམས་པའི་དུས་ན་བདེན་པ་
ལྟར་སྤང་བའི་སློབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་སྟེ་བརྟམས་པ་ན་བྱུང་སོང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཞོད་མ་ནས་རྣམས་པར་དག་ཞིང་འོད་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ་འདི་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ཏོ། །དེ་
ལྟར་མེད་(༡༥ ༣བ)ཀྱང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཙོན་པར་
གྱིས་ཅིག་པའོ།

འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི།

ཉོན་མོངས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ཡུལ་ཡིད་འོང་སོགས་མཐོང་ཡང་དབང་པོ་
བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་བརྟགས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་
ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ཆོས་ལ་སེམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དབང་གིས་
དབྱུས་ན་འང་མེད་སྟེ། སྤང་བུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་
གཞན་ན་འང་མེད་སྟེ་རྩ་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་སྟོ་བུར་བ་ཉིད་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲས་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ནི་དེའི་རྣམ་
པས་སྟོང་ཡང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་གི་མ་ཕྱུ་ལས་སྐྱེ་འདི་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་
ཀྱང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རྐྱེན་འདི་དག་ཅམ་གྱིས་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྤང་ངོ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་
འཇིགས་པ་སྟོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱུད་ན་བརྟུན་པ་
འདི་ཅི་ཞིག་དུ་རུང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན་ཞིག་སྟེ་སྟོ་བར་གྱིས་ཅིག་པའོ། །
ཤེས་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་བཀའ་
ཏོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །
བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །

སྤྲོད་པའི་དག་མ་མཉམ་ན་སྤྲོད་དག་གིས། །

བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་ཚུལ་བཞིན་བསམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བསྐྱབ་པ་
སྐྱབ་པ་(༡༧༧ན)ལ་འབད་པར་བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་གྱི། གཞུང་བསྐྱབས་པ་དང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོ་བ་
ཙམ་གྱིས་མི་པན་སྟེ་སྤྲོད་དབྱེད་བསྐྱབས་པས་ནད་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་དཀའ་འགྲུལ་ཚུང་དུར་བག་ཡོད་གྱི་དོན་བསྐྱར་སྐྱར་ལ་འགྲུལ་ཆེན་ལས་ནི།

དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་ལུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་སོགས་སྣོ་ཀ་གཅིག་སྟེ།

བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དཀོན་སྤྲིན་ལས།

བདག་སོ་སོ་ཐར་པ་ཁོ་ནས་འཚང་མི་རྒྱལ། བདག་གིས་མདོ་གཞན་ལས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་།

འདི་ཉིད་ཏུ།

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྣོད་དང་། །

དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །

དེ་སྤྱང་དག་པར་དཔེལ་བའོ། །ཞེས་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ན་ཐན་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་

པའི་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་ནའང་དེ་ལ་མངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེའི་

ཕྱིར་སྐྱོན་པའི་ངག་མ་མཉན་ན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདིར་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་བཅུ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཁ་འབངས་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ཚོམ་པ་ཅམ་
འབྲས་བུ་ཆེ་བར་རབ་ཞེ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་མདོར་འབངས་སོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བག་ཡོད་བསྐྱོན་པ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །

ས་བཅད་ཀྱི་བྱུང་མཆན།

ས་བཅད་འདི་བསྐྱེགས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་ནང་གསེས་དུ་ཡོད་གྲངས་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་གསེས་ཀྱི་རིམ་བར་
ཀ་ཁ་སོགས་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེའང་ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་དབྱེ་གཞིའི་ས་བཅད་ལ། ཀ་དང་པོ།
(ཀ༡) ཀ་གཉིས་པ། (ཀ༢) སོགས་ཀ་ལ་ཨང་གྲངས་བཀོད་ནས་གོ་རིམ་མཚོན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀ་དང་
པོའི་(ཀ༡)ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཁ་དང་པོ། (ཁ༡) ཁ་གཉིས་པ། (ཁ༢) སོགས་དང་། ཁ་དང་པོའི་(ཁ༡) བྱུང་
གསེས་ལ། ག་དང་པོ། (ག༡) ག་གཉིས་པ། (ག༢) སོགས་དང་། ག་དང་པོའི་(ག༡) བྱུང་གསེས་ལ། ང་དང་པོ།
(ང༡) ང་གཉིས་པ། (ང༢) ང་གསུམ་པ། (ང༣) སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གཉིས་པ། (ཀ༢)
ཀ་གསུམ་པ། (ཀ༣) སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལའང་། ཁ་དང་པོ། (ཁ༡) ཁ་གཉིས་པ། (ཁ༢) ཁ་གསུམ་པ། (ཁ༣)
སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀ་དང་པོའི་(ཀ༡) བྱུང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས། ས་བཅད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཇི་
ཅེས་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་མི་དགོས་པ་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་ཨང་རྟགས་ཁོན་མམས་
ཅད་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བོར་གོ་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད་དོ། །

ས་བཅད་རྒྱས་པ།

གྲ འགྲེལ་པའི་མཚན་བརྗོད་དང་གྲུབ་ལེན།

གྲ༡ རོག་མར་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ།

ཁྲ མཚན་དོན།

ཁྲ༡ འགྲུར་ཕྱག

གྲ༡ བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས།

ཁྲ བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ།

གྲ ཕྱག་བྱ་བ།

གྲ༡ ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གྲ༡ རི་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཚུལ།

གྲ དགོས་སོགས་ཚུལ་ལ།

ཁྲ༡ བསྟན་བཅོས་དངོས།

གྲ ལམ་གྱི་རྟོན་དཔ་འབྱོར་བཤད་པ།

༨༡ ལམ་རྟོན་དཔ་འབྱོར་རྟོན་དཔའ་བར་བསྟན་པ།

༨༡ གནས་ལ་དད་པའི་དགོ་ལོ་ཁད་པར་དུ་རྟོན་དཔའ་བར་བསྟན་པ།

གྲ༡ ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཤད་པ།

༨༡ ལྷིའི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ།

༨༢ ལྷི་བའི་རྒྱ།

༨༣ རོ་གོ།

༨༤ དཔྱེ་བ།

༨༥ ཚོ་ག།

༨༦ བསྐྱབ་བྱ།

༨༧ བན་ཡོན།

༨༨ ཉམས་བའི་ཉེས་དམིགས།

༨༩ ལྷིར་བཙོས།

༩༠ རོ། ལྷང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བན་ཡོན་གྱི་ལྷུ།

༩༠ གཞུང་གི་དོན་གོ་རིམ་དུ་བཤད་བ།

༩༡ ལྷང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བན་ཡོན་བཤད་བ།

༩༢ མ་མཐོང་བའི་བན་ཡོན།

༩༣ ལྷིག་བ་སེམ་བ།

༩༤ རང་ལ་བན་བ།

༩༥ གཞན་ལྷིབ་བ།

༩༦ ལྷིས་བྱ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བལྟར་བ།

ཆ༢ མཐོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན།

ཆ༣ དཔེ་དྲུག་གིས་བསྟན་པ།

༤༡ དམན་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གསེར་འགྲུང་གི་ཅིའི་དཔེ།

༤༢ རིན་དང་མུ་ཆེ་བཞོན་བུའི་དཔེ།

༤༣ འབྲས་བུ་ཐང་མི་ཤེས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེ།

༤༤ ལྷོང་བར་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པ་དཔའ་བའི་དཔེ།

༤༥ ལྷོང་བར་མ་ངེས་པ་འཛོམས་པ་མའི་དཔེ།

༤༦ སྐྱོན་ཡོན་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ།

ཆ༣ འདུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པ།

༤༧ དཔྱེ་བ།

༤༨ མཚན་ཉིད།

༤༩ ལྷོན་པའི་སྐྱོན་ཡོན།

༤༣ འདུག་པའི་སྐྱོན་ཡོན།

༩༡ སྐྱོན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ།

༩༢ དེ་ལུང་གིས་སྟན་པ།

༩༣ ལྷོན་པ་སྐྱོན་དང་ལྷན་པའི་འཕྲད་པ།

༩༧ དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཆེ་བར་སྟན་པ།

༡༢ དཀོན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་པ།

༡༣ པན་འདོགས་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་པ།

༡༤ འཇུག་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འཇུག་པ།

༡༥ ལྷོ་ར་བས་ཟེན་པ།

༡༦ བྱེད་པ་མང་བ།

༡༧ ལན་ལ་མི་ལྟོས་པ།

༡༨ སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རེ་རེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ།

༡༩ དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཛད་ཏུ་བྱང་བར་བསྟན་པ།

༢༠ དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ། རྟོག་པ་བཤགས་པའི་ལེབ།

༣༡ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རི་ལྟར་གླང་ཚུལ།

༣༢ ལྷོ་ར་བ།

༣༣ མཚོད་པ།

༣༤ རྟེན་པའི་མཚོད་པ།

༣༥ བདག་དབང་བའི་དངོས་པོས་མཚོད་པ།

༣༦ བདག་གིར་མ་བརྩུང་བའི་དངོས་པོས་མཚོད་པ།

༣༧ ལུས་དབུལ་བ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་འཛིག་ལ་ལས་སུ་དབྱེད་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་སྤོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་སྤོ་ལ་འབྲེལ་ལ།

ཏལ་ ལྷོ་ལ་སྤོ་ལ་འབྲེལ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཏ༩ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ།

ཐལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

- 87 རང་དོན་གྲུབ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ།
- 88 གཞན་དོ་གྲུབ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ།
- 89 ལྷན་བསྐྱེད་མེད་པར་རྣམ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ།
- 90 སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རྣམ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ།
- 91 མན་བདེ་སྐྱབ་པར་རྣམ་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ།
- 92 གཞན་གཞེངས་བསྟོན་པ།

བཞི་པ། བག་ཡིད་ཀྱི་ལཱ།

- 103 མོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་ཚུལ།
- 104 ཅ་བ་བག་ཡིད་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ།
- 105 སྤྱི་དོན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
- 106 སྤྱི་དོན།
- 107 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།
- 108 སྤྱིན་པ།
- 109 ཚུལ་ཁྲིམས།
- 110 བཞེད་པ།
- 111 བཙོན་འགྲུལ།
- 112 བསམ་གཏན།

༥༦ ཤེས་རབ།

ཐ༡ གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ།

༥༧ གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་རིག་གནས།

༥༨ གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་བཞི།

༥༩ གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ།

༦༠ གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད།

ཐ༢ གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན།

ཐ༣ ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ།

ཐ༤ ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ།

༦༡ གཞུང་གི་དོན་གྱིས་བག་ཡོད་བྱེ་བའི་ཉེ་བའི་ཉེ་བའདད་པ།

༦༢ མདོར་བསྟན་པ།

༦༣ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༦༤ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཐ༥ མི་འདོར་བའི་འཐུན་པ།

ཐ༦ དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་བསྟན་པ།

༦༥ འཇགས་འགོར་འགོ་བ།

༦༦ གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ།

ད༣ ས་ཚོལ་པ་ཚོགས་པ།

ད༤ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཐ༡ ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་བག་བྱ་བ་བཞི།

ཐ༢ དགོ་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་གསུམ།

ཐ༣ ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་གསུམ།

ད༧ བསམ་པ་མི་མ་སྤྱོད་པར་རྟོ་བ།

ན༡ གཞོན་པའི་ནམ་པར་བརྟག་པ།

པ༡ རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ།

པ༢ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོར་བ།

པ༣ ཉག་ཏུ་འབྱེད་པ།

པ༤ བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ།

ན༢ མི་བཟོད་པར་བསྟན་པ།

ན༣ ང་རྒྱལ་སྦྱེད་པ།

ད༥ སྦྱོར་བས་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བ།

ན༧ མི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ།

ན༨ སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

པ༧ རང་དོན།

བཤ གཞན་དོན།

བ ༣ དམ་བཅའ་མཐར་འཁྲིན་ག།

ན ༣ ལྷོ་བ་ལྷུང་གྲང་བའི་ཐབས།

ད ༣ སྤང་བྱས་པར་སློབ་སྦྱིད་ག།

ན ༧ ཉེན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ག།

ན ༩ རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ག།

བ ༧ མཇུག་བསྟུ་ག།

Contents

1. [དཀར་ཆག་།](#)
2. [དཔེ་བསྐྱུར་གསལ་འགྲུལ་།](#)
3. [འགྲེལ་པའི་མཚོན་བཅོམ་དང་སྲིད་གཞི།](#)
4. [བྱང་ལྷོ་ཀྲུང་གི་སེམས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་བཤམ་པ།](#)
5. [དང་པོ། བྱང་ལྷོ་ཀྲུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་ལེན།](#)
6. [གཞིས་པ། མྱིག་པ་བཤམ་པའི་ལེན།](#)
7. [གསལ་པ། བྱང་ལྷོ་ཀྲུང་གི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བཞག་པའི་ལེན།](#)
8. [བཞི་པ། བཤམ་ཡོད་ཀྱི་ལེན།](#)
9. [ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུར་མཚན།](#)
10. [ས་བཅད་རྒྱུ་པ།](#)
 1. [དང་པོ། བྱང་ལྷོ་ཀྲུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་ལེན།](#)
 2. [གཞིས་པ། མྱིག་པ་བཤམ་པའི་ལེན།](#)
 3. [གསལ་པ། བྱང་ལྷོ་ཀྲུང་གི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བཞག་པའི་ལེན།](#)
 4. [བཞི་པ། བཤམ་ཡོད་ཀྱི་ལེན།](#)

Landmarks

1. [Cover](#)
2. [Table of Contents](#)