༄༅། །སྐབས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར།

དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

ཀུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༄༅། །སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་བཟང་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་
བསྡེབས་བཞུགས་སོ།།

ཧ།

གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ།

ཐུག་དཀར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

ཞུ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཟླ་བ།

སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཤེས་རབ།།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

པར་ཐེངས། དང་པོ། ༢༠༢༤

འགྲེམས་སྤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྪ་ཚོགས་པ།

མདུན་ཤོག་འདྲ་པར། བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

© 2024 Tsum Research Group

Ebook by dharmaebooks.org

དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡིན། །

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙྪ་ཚོགས་པ།

tsumresearchgroup@gmail.com

Publisher's acknowledgement

The publisher gratefully acknowledges the generous contributions from all individuals and institutions in compiling of this book. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the copyright holder.

དཀར་ཆག

ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སློང་བརྗོད།

སྔོན་སློང་།

དཔལ་ལྡན་གྱུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ།

མ་དཔེ་ཡི་འདྲ་པར།

གྱུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བླ་བྲང་གི་རིགས་བརྒྱུད་སྡོང་པོའི་དཔེ་རིས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
འཕྲིན་གླིང་བཞོད།

THE DALAI LAMA

༄༅། །འདས་པའི་བྱུང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། སྔོན་གྱི་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཕྱི་རབས་པས་ལག་ལེན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་མེས་པོའི་ཕ་ནོར་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་དུ་ཚགས་སྟང་གི་གཏམ་ཚོགས་བསགས་པས་རང་གཞན་ཕུང་བའི་ལས་སུ་སྐྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྡན། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱང་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས། ད་ལན་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་འདུ་བཀྲིད་པའང་དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་མངོན་པས་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ལ་ཡི་རང་དང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོས། ཡིག་འཛུག་འདི་དག་གི་ཕན་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་གླང་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ ལ།།

His Holiness
The Gongma Trichen

SUPREME HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

༄༅། །དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིགས་རུས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེ། ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དུ་འདབས་ཆགས་པའི་སྡོད་བཅུད་གང་ཞིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྦས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གྲེས་པའི་བྱེ་བྲག་རི་མཚོ་གངས་བྲག་ཕལ་མོ་ཆེ་སྒྲུབ་གནས་སུ་མེ་བཙའ་བཏབ་པ་རྣམས་ལས་སྒྲོས་སུ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་། སྦས་པ་པདྨའི་ཚལ། རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་། ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཕྱིང་། འབྲས་མོ་གཤོངས། གྲོ་མོ་ཁྲུད་དང་བདུན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་བདེ་ལྡན་སྐྱིད་མོ་ལུང་ནི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཟླ་ཤས་རིང་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་ཕུག་རོན་ལྷའི་བུ་མོར་ལྷ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཆེན་མོ། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་ན་ཙུམ་དང་ནུབ་རིར་འབོད་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་། རྣམ་ཐར། སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆ་ཕྱེས་ཏེ་སྦས་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་དེབ་ཕྲེང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་འདི་བཞིན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཟླ་ལྷམ་མེར་མཐོང་བྱེད་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་བློ་གྲོས་དང་དད་འདུན་ནམ་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཉར་ཚགས་བྱེད་པའི་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་བང་མཛོད་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་རཛཔུར་ནས། ས་སྐྱ་ཁྲི་ཆེན་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༦ དགེ་བ་ལ། །

DOLMA PHODRANG
192 Rajpur Road, P.O. BOX Rajpur, 248009 Dehradun, U.K. India
+91-135-2734081 · sakyadolmaphodrang@gmail.com

The Karmapa

སྙིང་བརྗོད།

སྦས་ཡུལ་ལོ་ཧྲ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཆེད་སྒྲིག་གནང་བའི་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ལས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་བཅས། ད་ལམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གངས་ཅན་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ད་ལྟར་མཛལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་སྐོར་དེ་ཡིན། ཆེད་སྒྲིག་འདིའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འགྱུར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྦས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་སྔོན་གངས་ཅན་པའི་དེབ་ཐེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བའི། སྒྲུབ་ཕུག་དང་གནས་རི། གྲགས་ཆེ་བའི་གངས་རི་དང་ནགས་རི། ཛ་རི་དང་སྤང་རི། སྡོང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག སྨན་རྩྭ་དང་ཆུ་བོ་སོགས་རྩ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། རྟེན་གསུམ་ལྷ་སྐུ་སོགས། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྐངས་འདུག་ན། ངས་ནས་ཆེད་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན་རྒྱ་ཆེར་བཅས།

ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། NAMKHAI NYINGPO

༄ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དགའ་ལྡན་བདུད་འཇོམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། འབྲུག་བུམ་ཐང་།

Lhodrak Kharchhu Gaden Dudjom Nampar Gaylwailing

༣ མཁས་མང་འདུས་པའི་ལོ་ཙཱ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་(སྦས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ཞེས་)ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་གཙོ་བོར་བྲུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་རྣམ་ཐར་སྣ་ཚོགས་སྒྲོར་བཅས་ཐུགས་སྤོབས་ཆེན་པོས་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་བསྡུ་སྒྲིག་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་འདིས། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་ཕན་རླབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངེས་པ་ལགས་པས་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྔགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀུན་ཕན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འདི་དག་ལེགས་ལམ་དང་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་འབྲུག་བུམ་ཐང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་གྲྭ་ཚང་ནས་

ནམ་སྙིང་སྤྲུལ་སྐུས་

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུགས་གླང་ཟླ་༥ ཚེས་༤ ལ།

Mobile. +975-17-653-391/+975-77-949-494 Email: ldrakpa@yahoo.com Bumthang Jakar.

སྔོན་གླེང་།

སྤྲུལ་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཡིག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལས་སྔེ་ཚན་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་གྲུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད། དེའང་དཔལ་ལྡན་གྲུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྲག་དཀར་གདན་འཛིན་སྤྲུལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུའི་རྙེས་གར་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་༼༡༧༧༥ - ༡༨༣༧༽མཆོག་གིས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོས་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་གི་ཁ་སྐོང་ཞིག་མཛད་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་ནན་བསྐུལ་ཞུ་བ་པོ་མ་བྱུང་བས་དོན་དུ་མ་སྨིན་པ་དང་། རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ལྷག་མ་སྐོང་ཆེད་བྲག་དཀར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་འབྲི་བར་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ཆེན་པའི་གདུང་འཚོབ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ཡངས་པ་དཔལ་སྤྱིངས་གདན་ས་པ་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ་མཛད་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བརྩམས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་ཞུ་དགོས་པའི་ཐུགས་འཆར་གནང་མཁན་སྔ་སོ་ནས་མང་བར་འབྱུང་ནའང་། སྤྲུལ་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བ་གཙིགས་སུ་འཛིན་

ནས་ལོ་རྒྱུས་འདིའི་པར་སྐྲུན་ཕྱིས་སུ་ལུས། ད་ལན་ལོ་རྒྱུས་འདི་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ནི། སྤྱིར་སྨན་ཡུལ་ཙུམ་དང་ལྷག་པར་སྨན་ཡུལ་ཙུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་བླ་བྲང་རྣམས་ལས་དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་དཔག་གིས་བརྗོད་པ་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཙུམ་ཉི་ཡོད་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས། ཙུམ་ཉི་ཡོད་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་རྣམས་སྐོང་ཆེད་དམིགས་གསལ་ཕན་རླབས་ཆེ། སྤྱིར་ཙུམ་ཉི་ཡོད་བླ་བྲང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་དང་། པདྨ་རཱ་གཱའི་ཕྲེང་བ་དང་། བླ་བྲང་རང་གི་བླ་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལས་བཏུས་ཀྱང་། བྲག་དཀར་བ་ཆོས་དབང་གིས་མཛད་པའི་པདྨ་རཱ་གཱའི་ཕྲེང་བ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས་སྐབས་བདེ་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་སྨན་ཡུལ་ཙུམ་དང་མདོ་ཆེན་བླ་བྲང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར།

འདིར་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི། བྲག་དཀར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲིས་མ་ཟུར་བཀོལ་འགའ་དང་། པར་བཤུས་པར་མ་འགའ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། ད་ལན་ང་ཚོའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་བྲག་དཀར་རྟ་སོའི་ཕྱག་དཔེ་བྲིས་མ་རྫོད་སློབ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་པར་བཤུས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཇར་མ་ནིའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨེཧྲཊ་ Professor Ehrhard མཆོག་གིས་དབྱིན་བསྒྱུར་གནང་བའི་པདྨ་རཱ་

གླུའི་ཕྲེང་བ་ A Rosary of Rubies དང་། དེ་འབྲེལ་དཔྱད་རྩོམ་རྣམས་ཀྱང་པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ་ཨིན་དྟུས་བར་ལེག་ Indus Verlag གི་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་པདྨ་རཱ་གླུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ལ་གཏུགས།

ལོ་རྒྱུས་འདིའི་བོད་ཡིག་མ་དཔེ་གཞུང་མཁན་ཡོངས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨེཕ་ཀེ་ཨེཧྲཊ་ F.K. Ehrhard དང་པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ་ཨིན་དྟུས་བར་ལེག་ Indus Verlag གཉིས་ཀས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་ཞུ་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་བ་ཞུ། དེ་བཞིན་མ་དཔེ་གཡར་པོ་གནང་མཁན། ཞུ་དག་གནང་མཁན། རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཆེ་བར་ཞུ།

ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ཙཱ་ཚོགས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་སྤེལ།།

དཔལ་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མ་དཔེ་ཁག་གི་འདྲ་པར།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཧུའི་ངག་གིས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ངོ་མཚར་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་མདོན་པར་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་ལ་གཉེན་གཤིན་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་རོལ་བས་འགྲོ་རྒྱུད་ལས་ཉོན་སྨུན་པའི་སྨག །
མཐར་བཅོམ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་རབ་གསལ་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། །
རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ཕྲེང་བར་བསྟུགས་པར་འོས། །

ཨེ་མ་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་ཏོག །
སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བསྒྲེང་བས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་བཅས། །
ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཛད་དེ་ཀུན་རྒྱལ། །

ཕྱོགས་རེར་ལྷུང་མེན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ། །
སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་མགོན། །
བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བར་གྲགས། །

སྤྱི་འགྱུར་ཟབ་དོན་ཉིན་བྱེད་དབང་། །

བཀའ་སྒྲུབ་སྣང་བའི་གཏེར་འཛིན་པ། །
སྔོན་བྱོན་གུར་རིགས་དམ་པ་ཡི། །
སྐྱེས་མཆོག་རིམ་བརྒྱུད་ཚར་དུ་དངས། །

དེ་ལྟའི་ཕྱུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཏམ། །
མོས་དགེའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །
ཀུན་དགའི་སྐྱེས་སུ་འོས་སྙམ་འདིར། །
གོ་བདེའི་ངག་གིས་ཡི་གེར་སྤེལ། །

དེ་ལ་འདིར་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རང་དབང་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཇི་སྙེད་ཞིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འགྱུར་གསང་ཆེན་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཆིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏནྟྲ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སླེན་གྲོལ་མན་ངག་གི་རྒྱུན་གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ནས་བཟུང་ཞལ་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་ཁུངས་

དང་། བཀའ་བབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་འདིར་ཡི་གེའི་འཇིགས་པས་མ་བཀོད་ལ་རྒྱས་པར་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་གསལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་བར་བྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྗེ་རྒྱ་རས་པར་སློབ་མ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་སྟོད་འབྲུག སྨད་འབྲུག །བར་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པར་སྟོད་འབྲུག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། རྗེ་རྒོད་ཚང་པའི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དེས་འགྲོ་མགོན་ཨླ་རེ་བའམ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཞབས་ལ་ཐུག་པས་སྨད་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་པའང་འདྲེས་ཕྱིར་དེ་ཡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ།

འདིར་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་རྗེ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ནས་རིམ་པར་གུར་རིགས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མ་བདུན་རས་ཆེན་ནས། མཚན་གཞན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི། གཙང་ཉང་སྟོད་རྒྱ་གར་གླིང་ཚུང་། དེའི་ནང་ཚན་ཉང་སྟོད་གར་གྱི་ཤེས་མཁར་ཞེས་བྱ་བར་གདུང་གར། རིགས་ནི་སྦྱགས། ཡབ་རྗོ་སྲས་བལ་པོ་སྦུག་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཟབ་མོ་དགེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ན་བླ་མ་

རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་གར་སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ། དབུ་སྐྲ་བཅད་ཅིང་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་དུ་གསོལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ཏེ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་བརྒྱུད་གཞུང་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

 འོག་གདོན་གྱི་སྟུན་གཞི་བྱུང་བར་ལོ་གཅིག་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་བསྙེན་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བསྟུན་ལས་གྲོལ། སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སྟོང་པོ། སྨད་འབྲུག་གི་ཆུ་འགོ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའམ་ཆོས་རྗེ་དབུ་རི་བ། ཁྲི་ཕུ་ལོ་ཙྪ་བ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ། གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་། གྲུབ་ཐོབ་འཕགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་གསན། ལ་སྟོད་དིང་རི་ནས་ཡར་བྱོན། གཉལ་ནང་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཕུ་བདེ་ཅན་སྙེང་དུ་རྗེ་གོད་ཚང་པ་དང་མཇལ། ཐུགས་དམ་བཅུ་གཉིས་གོ་ཆ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཏེ་བལ་ཡུལ་བསྐོར་ནས་སྐྱིད་གྲོང་དུ་བྱོན། བསོད་སྙོམས་མཛད་པས་ཕོལ་ར་མཚན་ཅིག་གི་གསེབ་ན་རྫོ་མོ་རྒན་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ན་རེ། ཡ་གི་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་གཅིག་རྟོག་པས་དེ་བླངས་ན་ཡོང་ཟེར་ནས་འཚོལ་དུ་བྱོན་པས་རི་གདོང་ཅིག་གི་སྣ་ལ་ཕུག་པ་ནག་ཧ་རེ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ཏེ་ཉམས་འཚར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ལྟས་དུ་མ་གཟིགས་པ་ནི་མ་བདུན་ཕུག་པ་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ལས་མཚན་ཡང་མ་བདུན་པར་གྲགས་སོ། །

གནས་དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྐབས་ཤིག་བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་སུ་ཡིན་ངོ་ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ལ། མི་ཤེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་གྱི་རུའི་དུས་སུ་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ན་ཧ་རུ་བཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟྙེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མར་དམ་ལ་བཙུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་མ་བདུན་མ་ཉིད་དེ། སྒྲུབ་གཞུང་ལས།

རྡོ་རྗེ་མ་བདུན་ཟྙེད་གདོང་མི་ལྷགས་གྲོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གོང་དུ་ལུང་སྟོན་པའི་བཙུན་མ་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བརྒྱུད་པ་འདིའི་རིགས་སྲུང་གི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡང་འདི་མན་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །

སླར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན་ནས་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དམ་པར་དབང་བསྐུར། རང་མཉམ་གྱི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། སྙིང་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པའི་མ་བདུན་པ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ལིང་ང་། སྐུ་ལྷ། ཤྲིགནམ་སྡིངས། ལྷ་གདོང་། ཤར་སྡིངས། དཀར་ཡང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་སོགས་རི་ཁྲོད་ངེས་མེད་དུ་མར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྙེས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྲོལ་བཏོད། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

སྐུ་ཚོའི་སྨད་དུ་སྐུ་ཐང་ཙུམ་གྱི་བདེ་སྒྲོན། ཡོང་ཐང་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ། བྱང་གི་བྲང་ཟེ་མཁར། མང་ཚའི་གུར་ཞུ། གྲོ་ཟླའི་ནང་ཁོང་དཔལ་གྱི་རི། སྤང་ཞིང་གི་ལྷོ་ནུབ་ཐོག་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཤར་སྨམ། གུང་ཐང་ཞུ་ལག་གི་མདོ་བོ་ཆེ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་གྲྭ་བཏབ་ཅིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཐར་མདོ་བོ་ཆེའི་དབེན་གནས་སུ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དགུའི་ནུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་གུར་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། གདུང་ཤ་རི་རམ་ལ་སོགས་པའི་རིང་བསྲེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ཐུགས་སྲས་གདན་ས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་སྨོས་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་གདན་ས་རིན་ཆེན་པ་ནི། མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཡུལ་ཕྲན་སྡིངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་སེ་ཞར་འབུམ་མེ་དང་། ཡུམ་ཏྲེ་མོ་སྨན་ནེ་ཞེས་པའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རྗེ་མ་བདུན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བར་འགྱུར། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསང་ནས་མ་བདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་དབུ་སྐྲ་བཅད་མཚན་འཕགས་པ་དཔལ་དུ་གསོལ། རྗེ་མ་བདུན་པས། ངའི་དཔེ་ཆ་དམ་དུམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་རེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྣོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་ལུང་བསྟན། དགུང་ལོ་དགུ་པར་ཁྲིད་བསྐྱང་བས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། གར་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲེངས་ནས་དབང་ལུང་གདམས་པའི་ཆུ་བོ་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་

གྲོལ་བ་བརྙེས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་མཁན་པོ་ལྷོ་བྲག་པ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཉ་ཚལ་དུ་གླན་ལྷ་རྗེ་ཆོས་སེང་དང་། ཆོས་དར་གཉིས་ལ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསན།

འོག་གདོན་གྱི་ཇོག་གཞིའི་སྟོན་བྱུང་བར་ཤར་ཕྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱ་ཕྱི་སྒྲིལ་བས་ལོ་དྲུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་གྲོལ། ཤར་སྒོམ་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་མ་བདུན་པ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་སུ་བསྐྱངས། ལ་ལྡེབས་ཤར་ཕུའི་དབེན་གནས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་དེང་སང་ལྷོག་རིར་འབོད་པ་དང་། ཀུ་ཐང་ཙུམ་སྟོད་དུ་རིན་ཆེན་སྒང་། བུལ་དྲུད་ཀྱི་དགོན་པ་དོན་གྲུབ་གླིང་། ཤར་སྒམ་དང་ཉེ་བར་བེ་ཞོའི་དགོན་པ་རིན་ཆེན་གླིང་སོགས་བཏབ་ཅིང་སྒྲུབ་གྲྭ་བཙུགས། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད་དེ་མཛད་པ་མཐའ་མ་གནས་ཆེན་ལྷོགས་རིར་སྤྲེའུ་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

གདན་ས་རིན་ཆེན་འཕགས་པ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྲས་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ནི། མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་མཐིལ་འབར་བ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པར་ཡབ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་བློན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྗེ་མ་བདུན་པའི་དྲུང་དུ་བྱིན་རླབས་ཞུས་པའི་སྐབས། འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ལ་དབུ་སྐྲ་བཅད་ཅིང་མཚན་ཡང་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པར་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་། དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ལྷན་དུ་བསྐོར་བར་བྱོན། སྔར་ཐང་པ་མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་དང་དུས་མཚུངས། རྗེ་མ་བདུན་པའི་སྤྱན་སྔར་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྲིད་བསྐྱངས། གཙུག་མ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་གཟིགས། གསར་སྙིང་གི་རྒྱུད་ལུང་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་མང་དུ་གསན།

རྗེ་མ་བདུན་པ་གཤེགས་ནས་ཆོས་རྗེ་གདན་ས་པའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གདམས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་ཞབས་རིང་མཛད། གུང་ཐང་ཡང་ཐོག་ཏུ་མཁན་པོ་འོད་ཟེར་དཔལ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་པ་བཞེས་ཤིང་མཁན་པོ་ཤེར་པ་དང་དིང་སྟོན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཟུར་མཚོའི་མཁས་བཙུན་དཀོན་ཚུལ་བའི་དྲུང་དུ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་དང་གསར་སྙིང་གི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོ་རིས་མེད་པར་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཐོས་དོན་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་མར་འདག་སྦྱར་གསུང་བཅད་ལོ་གསུམ་དུ་མ་དང་། ཤར་སྒོམ་དང་བ་ཞོའི་དགོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་ལོ་བདུན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། དེ་ཉིད་ན་གནས་པའི་ཀླུ་བདུད་མ་ཞིག་དམ་ལ་བཏགས་ནས་རིན་ཆེན་གླིང་མར་གྲགས།

གདན་ས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་མདོ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་ལ་ལྡེབས་སྨད་ཀྱི་རི་ངོགས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པར་དཔལ་ལྡན་སྡིངས་

སུ་གྲགས་སོ། །རྟག་པར་སྒོམ་ཆེན་པོ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དུས་ཆོས་རྣམས་སུ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་པ་འདུས་ཤིང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མཛད་དེ་མཐར་དཔལ་ལྡན་སྤྱིངས་སུ་བྱ་ལོ་རྟ་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞིར་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་ཡིག་རྙིང་དུ། ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ནས། བླ་མ་བྱང་པ། བླ་མ་ཆོས་སེང་། བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ། བྱ་བཏང་ཤཱཀྱ་དཔལ་ ༼བྱང་གཏེར་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དང་། རྡོར་སེམས་སྙིང་ཐིག་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་པའི་བྱ་བཏང་ཤཱཀྱ་དཔལ་དང་འདི་གཉིས་མི་གཅིག་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། ༽ ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་འདུག་ཟུང་བརྒྱུད་པ་དངོས་བསྟན་དུ། ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དབོན་པོ། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱུང་བས་གོང་གསལ་རྣམས་དཀྱུས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་ཡན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་གདུང་རབས་མིན་ལ། བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་ནི་བླ་མ་གོང་མ་དག་གི་གསན་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་དགོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱང་གསུང་འདུག་མོད།

གང་ལྟར་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མི་སྣང་བས་བྲི་བར་མ་ནུས་ལ། གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ནས་གུར་རིགས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གདུང་བརྒྱུད་ ༼དེ་ཡང་གུར་ནི་གུར་ཕུ་དང་། མདོ་ཆེན་ནི། ཕུ་ལག་མདོ་ཆེན་ཏེ་དགོན་པའི་མིང་ལས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་གོ་དགོས། ༽ རིམ་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དེའི་ཚུལ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་ཟུར་ཙ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུང་ལས་ཡབ་བསོད་ནམས་

འདུལ་ལེ་དང་། ཡུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱིད་དེ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་དཔལ་ཁུད་ཀྱི་སའི་ཆ་བྱང་ཕྱུགས་ཞེས་པར་འཁྲུངས། དེང་རི་གླང་འཁོར་གྱི་བླ་མ་ཟུར་ཁང་པ་ཞེས་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ལ་གང་ཟག་དམ་པ་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ལས་དབུ་སྐྲ་བཅད། མཚན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བསྐྱངས་པས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་གཟིགས། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྲས་པ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལས་ཚིག་རྫོགས་མཛད། ལ་ཤིང་མཁན་པོ་དབང་ཤེས། གུང་ཐང་འོམ་ཕུག་པ་མཁས་པ་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། རྩ་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ ཆོས་རྗེ་དཔོན་སེང་པ། བྱ་བཏང་ཤཱཀྱ་དཔལ་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་མཛད།

མདོ་པོ་ཆེར་གུ་རུའི་ལུང་ཟིན་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་ལས་རང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་སྐོར་མང་དུ་གསན། མདོ་པོ་ཆེ། ཡོང་ཕྲང་། དཀར་ཡེ། ཁྲ་རུམས་སོགས་དབེན་གནས་ངེས་མེད་དུ་མར་ལོ་མང་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་འབྲས་བརྙེས། མངའ་རིས་གུང་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྡེ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། མདོ་པོ་ཆེའི་གདན་ས་མཛད། མ་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྒྲུབ་གྲྭ་འཛུགས་པ་སོགས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛད་ཅིང་མངོན་ཤེས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན། ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ནས་དཔལ་མདོ་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

འདི་ཡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འདིར་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་རགས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་གི་ཡིག་རྙིང་པོད་གཉིས་སུ་གསལ་བ་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་རྗེན་དགེ་སློང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྲས་བྱུང་ཚུལ་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ་བས་སྔགས་འཆང་མགོན་པོ་དཔལ་ཞེས་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཅུང་པོའམ་ཁུ་དབོན་ཆོས་སྲས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཆ་མ་འཚལ་ལོ། །

དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་གཟི་བརྗིད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་འཁྲུངས་ཡུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཡོད་སྐད་འདུག་ཀྱང་ཁོ་བོས་སྔར་མ་མཐོང་ཞིང་། འདིར་གསུང་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཟུར་ཙམ་ཞིག་སྨོས་ན། གུང་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་དུས་མཚུངས། སྔགས་འཆང་མགོན་པོ་དཔལ། མཉམ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན། དྲང་སོ་སྔགས་འཆང་གཏེར་སྟོན་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཐོབ་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་སོགས་རིས་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མར་མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་སྨིན་གྲོལ་མན་ངག་མཐའ་ཡས་གསན་ཅིང་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་པའི་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཕྱེད་དད་ཐོབ་ཀྱི་བླ་ཆེན་དྲུག་གི་གྲས་སུ་གྱུར།

རྩ་བའི་བཞུགས་གནས་མདོ་བོ་ཆེ་རང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལྷོགས་རི་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སོགས་རིང་དགོན་རྣམས་སུའང་དབྱར་དགུན་གྱི་བཞུགས་སྒྲིང་མཛད། འདི་ཡན་འདུལ་འཛིན་དགེ་སློང་ཞ་དག་ཡིན། སྐུ་ཆེའི་སྨད་དུ་སྲས་སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་པ་འཁྲུངས། ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་སོགས་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་བར་གྲགས། སྔགས་

འཆང་ཆེ་མཆོག་པ་ནི། ལྗོགས་རིའི་ཉེ་འདབས་དེང་སང་ལྷས་ཆུང་དུ་གྲགས་པར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་ཀློག་ཡིག་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ་རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བཞག་པ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྣང་། ཡབ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་གཟི་བརྗིད་དང་། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། བསྟན་གཉིས་གླིང་པ། པདྨ་གླིང་པའི་ཐུགས་སྲས་དཀར་པོ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། སྤྲུལ་སྐུ་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་གི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་ཀྱང་འདི་མན་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་མགོན་པོ་ལྡེ་དང་དུས་མཚུངས། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱམས་སྤྲིན་ཆླུང་གི་ཁ་ནོན་གྱི་ཞིག་གསོས་མངའ་བདག་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་བསྐུལ་བར་མཛད་ཅིང་དེའི་ངོ་དམ་དང་གནས་འཛིན་པར་ཐུགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་པར་དབང་བསྐུར།

གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་བཞུགས་གནས་ཤེལ་རི་དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་དང་ཡང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྲིན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་ཙམ་ཉི་ལྷོད་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་གསེར་སྐུ་ཁྲིད་འཕགས་སོགས་བཞེངས། སྐུ་འབུམ་གྱི་གདབ་ཁ་རྒྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད། གནས་ལུང་སོགས་མཛད། མངའ་རིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དབུ་བླར་བཀུར། ཐུབ་དགོན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་སྐུ་འབུམ་སྐོར་འགའ་ཞིག་གསན་པ་སོགས་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱང་མང་། གཏེར་སྟོན་བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་རི་བོ་དཔལ་འབར་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སླར་ཡང་བསྐུལ་མ་མཛད་པར་གཏེར་

བདག་རྒྱ་གར་མ་ཁྲོས་པའི་འབྲུ་ལྗོག་གི་རྐྱེན་ལས་ལམ་དུ་སྟུན་གྱིས་བཏབ་སྙེ་དགུན་འདར་གཞིགས།

རྣམ་ཐར་གྱི་བསྡུས་དོན་གསོལ་འདེབས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོར་བསྐུལ་མ་ཞུས་པར་བསྟུལ་བ་ནི།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །
ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གདོད་ནས་མ་འགགས་སྐུ། །
དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མངོན་གྱུར་ཧེ་རུ་ཀ །
ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡིན་ལུགས་ཀ་དག་ལྟ་བ་རྗེན་པར་རྟོགས། །
ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཇལ། །
བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐེབས། །
སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་ལ། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་མང་པོའི་ཞུན་མཐར་བཅད། །
མོས་གུས་ལྡན་པར་སྤྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་བསྟེན། །
དབང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨ་ཏི་ཡང་གསང་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ལ། །

སྐལ་བར་ལྡན་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས། །
ཡིད་སྤྱོད་སོས་ཀུས་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་གསལ། །
ཟབ་གསལ་མངའ་བདག་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འབྱུང་བཞི་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བསྟན་དུས། །
ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །
ཧ་ཧུ་བཞི་དང་ཧ་གཅིག་འཆད་པའི་དུས། །
ལྷ་ལྡན་དགོངས་པར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དགོངས་པའི་ཀློང་བཞུགས་ནས། །
མཁའ་ལ་སྤྲིན་བྲལ་མེ་ཏོག་ཆར་ལྟར་བབས། །
འཇའ་འོད་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་མཆོད་ཚོགས་བཀྲམ། །
ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་སོགས་མཛད། དེ་མ་ཐག་པར་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྲས་སུ་སྐུའི་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་འཁྲུངས་པ་མཚན་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོར་གྲགས། དེའི་སྐབས་མདོ་ཆེན་པས་འཛིན་དབང་གི་དགོན་མ་ལག་འབྲེལ་བ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ཆེན་ཕུ་ལག་དང་སྒྲང་ས། ཀུར་ཕུ་ཁྲ་རྡུམས། ཤེལ་རི་བྲུམས་སྤྲིན། ཤར་སྣམ་རིན་ཆེན་གླིང་། ཤར་སྡིངས་ཤུག་ཁྲོད། ལྕོག་རི་དཔལ་སྡིངས། རིན་སྣང་ཡོང་འཕྲུང་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ཤེལ་རི་བྲུམས་སྤྲིན་དང་སྒྲང་ས་སྐུ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་བདག་རྐྱེན་གསོལ་

སྐལ་དུ་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་བྱམས་སྤྲིན་གཏེར་དབོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཞིང་གནས་འཛིན་གྱི་སྲོལ་བྱུང་བར་མངོན།

སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་སྲས་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཉིས་འཁྲུངས། མཆེད་གཉིས་ཀས་ཡབ་སྔགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་པ་དང་། བོ་དོང་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། བསྟན་གཉིས་གླིང་པ། འབར་ལུགས་པ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཅེན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་མདོ་བོ་ཆེ་སོགས་བསྐྱངས་ཤིང་གཅུང་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཅོག་རི་མ་ལག བདེ་སྒྲོན་རིན་སྣང་སོགས་བསྐྱངས་སོ། །

སྔགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྲས་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད། ཡབ་མཆེད་དང་། གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས། མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་རྒྱལ་མཚན། རིན་སྣང་པ་གུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་སོགས་བསྟེན། འབྲོག་ བླ་བྲང་གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་གླིང་བཏབ། གཞན་ཡང་བྲམ་སྣང་གི་དགོན་དཀར་ཟིལ་ནོན་གླིང་། མཁར་བམ་གྱི་ཀུན་དགའ་གླིང་ཙུམ་དགོན་པ་ངོས་སོགས་ལྷ་ཁང་བདུན་ཙམ་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ལ་སྲས་དགུ་འཁྲུངས་པ་ལས། ལྦ་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གཤེགས། འཇིགས་བྲལ། ཐོན་སྨྲིན། ནམ་སེང་། རྒྱལ་མཚན་བཅས་བཞུགས་པ་འདི་ཡན་བླ་བྲང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བྱེས་ཏེ་འཇིགས་བྲལ་ཐོན་སྨྲིན་གཉིས་བླ་བྲང་འོག་དང

ནམ་སེང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནླ་བྲང་གོང་དུ་ཞུགས་པས་དེ་མན་ནླ་བྲང་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས། ནམ་མཁའ་སེང་གེས་ནླ་བྲང་གོང་གསར་དུ་བཏབ་ཅིང་། མངའ་བདག་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ལྡེ་དང་དུས་མཚུངས། ཡབ་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ། བྲམས་སྦྱིན་སྐུ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་སྦྱིན། དེའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། གཙང་སྣམ་སྨྱོན་ཤུག་རྡོར་ནོར་བུ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྐྱིད་གྲོང་། ལ་ལྡེབས། ཙུམ་སོགས་སུ་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱེ་བདུན་དང་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་མང་དུ་བཙུགས་ཤིང་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣོ་ཕྱེ། ཡོལ་མོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་ཐུགས་ཡིད་ཆིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆབ་ཤོག་ཏུ། སྤྱགས་འཆང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་འཆོས་དང་། འཛིན་ཆགས་དང་། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བསྔགས་ཤིང་། ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རབ་ཡངས་ལྷ་བའི་གྱད། །
སྨྲ་བའི་སེང྄་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་གསུམ་ལྡན། །
སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ། །
དབང་བསྒྱུར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་སྲས་སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་ནི། ཁམས་སྒོ་བོ་ཏག་བརྟན་རིན་ཆེན་སྟེང་ནས་གཏེར་སྟོན་ཁྲག་འཐུང་ནུས་ལྡན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་དམ་རྫས། ཤོག་གསེར་

སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་ཏུ་བསྩལ་བར། ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའི་ཐ་རམ་ལས།

ནམ་སྙིང་སྤྲུལ་པ་དཔལ་འབར་ཉེ་བ་རུ༔
བདེ་བའི་མིང་ཅན་བྲང་དབུས་སྨེ་བས་བརྒྱན༔
སྐལ་ལྡན་དེ་ཡི་ཆོས་འདི་ཉམས་བླངས་པས༔
རིགས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་འཕེལ་བ་དང་༔
ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་པདྨའི་ཐུགས་གླིང་བདེ༔

ཞེས་ནམ་སྙིང་གི་སྤྲུལ་པར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་སྐུའི་སྙིང་ཁར་༧་མཚན་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲགས། སྐུ་ན་ཕྲ་མོའི་དུས་དཀར་ཡེ་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན། གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བའི་མཚན་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་དུ་གསོལ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདུད་རྩི་མང་དུ་གསན། སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ལྟད་མོ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། གཟའ་ཕོད་གྲུང་ལོགས་སུ་བཀྲམ་པར་ཡོལ་མོ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་སྐུ་འཆམ་འཁྲིད་བག་སྟངས་སྟབས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ཕོད་ཀ་དེ་ཡང་འགུལ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱང་གཟིགས།

ཡབ་རྗེ་ནམ་མཁའ་སེངྒེ་ལས་རང་ལུགས་མདོ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དཔལ་འབར་གྲུབ་ཐོབ་དཔག་བསམ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་གསན་པས་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་བྲག་དཀར་བ་རྡོག་སྟོན་ཀརྨ་བློ་བཟང་། རས་ཆེན་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ། ལིང་བ་པ་རྒྱལ་ཐང་

ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ། གློ་བོ་པ་ཀུན་བཟང་གླིང་ཡངས། སྨམ་སྨྱོན་ཕྱག་རྡོར་ནོར་བུ་སོགས་གསར་རྙིང་གི་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ཞིང་། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་ལས་རང་གཏེར་གྱི་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། མཁར་བང་ཀུན་དགའ་གླིང་དུ་སྒྲུབ་ཆེན་འཛུགས་པ་སོགས་ཐུགས་ཡིད་ཆིག་འདྲེས་ཀྱི་ཆོས་སྲས་སུ་གྱུར། རྩིས་དཀར་ནག་དབྱངས་ཆར་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཀྱང་མང་དུ་མཁྱེན་ཅིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གླིང་ཡངས་པས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོ་ཐུང་གི་ལས་བྱང་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སོགས་འགའ་ཞིག་མཛད། ཁྲོ་ཐུང་གི་ལས་བྱང་འདི་ཉིད་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཡང་གཟིགས་ཏེ་ཚིག་ཁྲིགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་མཛད།

སྐྱིད་གྲོང་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བཙུན་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བསུས་པར་ལམ་བར་དུ་སྐྱིད་གྲོང་འཛམ་གླིང་པའི་བླ་མ་ཞིག་གིས་བག་མ་ཏྲ་ཐོག་ནས་འཕྲོགས་པར་བརྟེན་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་རིག་སྔགས་འཆང་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་འབྱེད་པ་ཏྲ་གཡག་གི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཕ་རོལ་པོ་བཟའ་མི་ནང་འཐབ་ཀྱིས་བྲོས། དེ་ནས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་རིར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པར། ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ཡབ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སེངྒེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་བུག་སྒོ་ནས། ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངན་སྦྱོར་གྱི་ལས་འདྲ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མཚམས་ནང་ནས། ད་ལམ་ནང་དུ་མི་ཐེབས་པ་སྐུ་མཁྱེན་ཞུས་པས་ཡབ་ཀྱིས་སྒོ་བཤིགས་ཏེ་ནང་དུ་བྱོན་པས་མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ནས་འདུག་པ་ཞབས་རྡོས་དཀྲུགས། ད་ནས་འདི་འདྲ་

བའི་ལས་བྱུས་ན་ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་དམ་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད་ཀྱང་དེའི་སྔོན་དུ་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྟགས་རྫོགས་པར་བྱུང་སྟེ་མི་རིང་བར་ཕ་རོལ་པའི་བརྒྱུད་ཆད་པར་གྱུར། འབྲོག་ཟླ་བྲང་གོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཞན་གྱི་ནོད་གཏོང་གིས་གནམ་ལྕགས་དྲག་པོའི་ཐོག་བབ་ཀྱང་སྐུ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉེ་ཡོགས་ཀྱི་ཕ་ཕྲང་ལ་བབ་པའི་རྗེས་ད་ལྟའང་གསལ་བར་སྣང་།

གསན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་གླིང་པའི་ཐུགས་གཏེར་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་སྐོར་ཀྱང་བཞུགས་པས་བོད་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་ནས་རྡོ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕྲིན་ལས་དང་། སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐུལ་བར་མཛད་ཀྱང་ཕེབས་མ་ཐུབ་སྐད། གྲྭ་དཔོན་པོ་གོང་ནས་བཙུན་མོ་ཞིག་བཞེས་པར་སྲས་མོ་གསུམ་ལས་སྲས་མ་བྱུང་བར་ཙུམ་ཉི་ལྡོད་སྤུས་སྐྱ་ཞེས་པ་ནས་ལས་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྲས་བསྐྲུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་སྲས་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས་པ་ནི་བྱམས་སྤྲིན་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲས་སྤྱགས་འཆང་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་གི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་གྲགས། འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པར་སྐུ་གཤེགས། དེའི་བཙུན་མོར་སྐྱིད་གྲོང་ཅང་ནས་རྗེ་བོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྡན་ཞིག་བཞེས་པར་སྲས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་འཁྲུངས་པར་གཅེན་བསྟན་འཛིན། འབྲིང་པོ་བསྟན་པའི་ནོར་བུ། ཐ་ཆུང་རྒྱལ་སྲས་སེང་གེ་ཡིན་ལ། ཆུང་དུ་ནས་ཀློག་ཡིག་གི་མཚོན་མེས་པོས་ཡབ་ཀྱི་ཚབ་མཛད་ནས་བསྐྱངས། ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་གྲྭ་འཇམ་གླིང་པ་རྒྱལ་ཚབ་སེ་ཏྲེའི་བཙུན་མོར་གྱུར་པར་སྲས་འཇམ་གླིང་པ་བློ་གྲོས་ཆོས་འཕེལ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུ་ནས་ལ་ལྡེབས་སུ་མེས་པོའི་སྤྱན་སྔར་བསླབ་སྦྱོང་

དང་གསན་བསམ་མང་དུ་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། མདོ་ཆེན་བླ་རབས་སུ་གུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མན་ལ་འདི་ཉིད་གསན་རྒྱ་ཆེ་བར་སྣང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་ང་རྒྱལ་གྱི་འཁྱིང་བླུ་ཞེས་པ་ལས།

ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས། །
ནམ་མཁའ་སེང་གེའི་སྲས་འཁྲུངས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
གསར་རྙིང་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་མཛོད་སྒོ་ཕྱེ། །
སྟོན་སྤྲུངས་ལས་འཕྲོ་སད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བདེ་འབྱུང་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཡོལ་མོ་པར། །
གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ནས་མཚན་ཡང་བླ་མས་གསོལ། །
ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གནང་། །
སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཁས་གྲུབ་བཅུ་ཐྲག་གཅིག་དང་གཉིས་བསྟེན་ནས། །
སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་རླབས་གསུང་གིས་ཆོས་ཆར་ཕབ། །
ཐུགས་ཀྱིས་བརྟེར་བསྐྱུངས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །
དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་འཁྲུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བགྱིད་པའི་ཚེ། །
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནྡོད་ཚད་ཙུང་ཟད་ཐོབ། །

གདོན་བགེགས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་གཉེར་ཚད་གྱུར། །
ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འགྲོ་ཚོགས་ནད་དང་དུཿ ཁས་ཉམ་ཐག་པ། །
མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདག་བདེ་ཀུན། །
ཕངས་མེད་གཏོང་བར་ནུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཤེས་རབ་བློ་ཡི་པདྨོ་ཁ་བྱེ་བས། །
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ། །
ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤོབས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །
ཐོས་བསམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བས། །
བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་འཕོས་པའི་ལྟས་བཟང་བྱུང་། །
སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། །
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན་དོན་ལ་གནས། མཛད་པ་མཐའ་མ་མཁར་བང་ཀུན་དགའ་གླིང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐུ་གདུང་སྦྱོང་བ་དང་ཕྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་པ་བློ་གྲོས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

བདུད་འདུལ་གྱི་སྲས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཀུ་ཐང་ཙུམ་ཉི་ལྷོད་ཀླུ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཤིང་འདི་ལ་སྲས་མ་བྱུང་། བསྟན་པའི་ནོར་བུས་ལ་ལྡེབས་དང་ཙུམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐྱོང་རེས་མཛད། རྒྱལ་སྲས་པས་འབྲོག་ཀླུ་བྲང་དུ་བཞུགས། འདིས་མེས་པོ་དང་ཡབ་བསྟན་པའི་ནོར་བུ་ལས་ཡབ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ཤྲཱི་ཁྲ་དབོན་མཇལ་ཞིང་གཏེར་གསར་སྐོར་དང་། ཞབ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཁམས་ལུང་པ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་ལས་མདོ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གསན། རིག་འཛིན་ཀཿཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞེས་ནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སོགས་དཀར་པོ་དྲུག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཀྱང་གསན་ཅིང་ སྟགས་འཆང་ཆེན་པོར་བསྟགས། ཆབ་ཤོག་ཏུ། ཚེ་འཕྲང་ནི་ཞེ་དྲུག་དགུ་དང་ལྔ་བཅུར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་གྲོལ་ན་རེ་ཞིག་འཚོ། འཕོས་ནས་རེ་ཞིག་གནས་གཞན་དང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་བཀྲི་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །

སྟགས་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྲས་པདྨ་རྒྱ་མཚོ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་མགོན། ཆོས་དབང་སྟེ་བཞི་འཁྲུངས། གཅེན་པདྨ་རྒྱ་མཚོས་ཙུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྲས་སྟགས་འཆང་ཨོ་རྒྱན་དང་། ཆོས་མཁར་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་ཉི་མ་འཁྲུངས།

སྔགས་འཆང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་སྲས་པ་ལས་རང་ལུགས་ཡབ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བའི་མཚན་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེར་གསོལ། སྨིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དཔལ་མོ་ཆོས་སྡིངས་སུ་ལྷོ་བྲག་པ་སྔོམ་བརྩོན་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་གྲགས་པ་ལས་སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྗེ་འབའ་ར་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལས་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་ཚང་བར་གསན། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། ངོར་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་གར་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྨིན་གྲོལ་གསན་ཅིང་ཕར་ཡང་འཇའ་ཚོན་པའི་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་དབང་ལུང་སོགས་ཕུལ། རིགས་སྲས་རྗེ་ནཱ་ཐའི་མཚན་ཅན་ལ་རྙིང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྗགས་ལུང་བསྐུལ་ཞིང་སྔ་ཕྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཞི་ཙམ་གནང་འདུག རྗེ་མགོན་གནང་བ། ཆོས་མཁར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། རྗེ་དཔལ་སྡིངས་པ། རིགས་སྲས་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཞལ་སློབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་རང་ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་གླེགས་བམ་ཁ་ཤས་དང་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དབང་ལུང་མནོས། ཆོས་རྫོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་། སྨྲ་ལུག་ཆོས་དཀར་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཏབ། དགུང་ལོ་རེ་དགུ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

གཅུང་དཔལ་མགོན་གྱིས་གསོ་རིག་མཁས་པར་མཁྱེན། དཔའ་བོའི་རྟགས་མཚན་དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྨེ་བ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་སྐད། འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པར་གཤེགས། མཐའ་ཆུང་ཆོས་དབང་གིས་ཐོག་མར་བྱམས་སྤྲིན་དུ་མག་

པར་ཕྱིན། རྗེས་སུ་མ་མཐུན་པར་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་དེ་སྐུ་མཆེད་ལྷན་བཞུགས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས། རྗེ་དཔལ་སྤྱིངས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་གཙང་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན། གཤེགས་རྗེས་སྐུའི་སྐྱེ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཉིས་བསྟུད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྲས་ཚེ་དབང་ལེགས་གྲུབ་བཟང་པོ། ཚེ་དབང་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ། ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྟེ་མཆེད་གསུམ་འཁྲུངས་སོ། །

སྤར་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྲས་འཇིགས་བྲལ་དང་། ཐོད་སྨྱོན་གཉིས་ལ་སྲས་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་འཁྲུངས། སྤགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་ལས་ཡབ་ཆོས་སྐོར་སོགས་དབང་ལུང་མང་བར་གསན་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་སེལ་ཐྲན་བུ་བྱུང་སྐད། དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཟབ་ཆོས་མང་ཞིག་གསན་ཅིང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ལ་སྦྲུ་འབྲུལ་རྡོ་རྗེའི་ལས་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་བ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། །

དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སྲས་གར་དབང་། ཆོས་དབང་། འཆི་མེད་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་འཁྲུངས། གཅེན་གཉིས་ཀྱིས་ བླ་བྲང་བསྐྱངས་ཤིང་། གཅུང་གིས་རྗེ་སྟག་རྩེ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྩིས་དཀར་ནག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན། དབུས་འགྱུར་འཆང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨིན་གླིང་དུ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་སྤྱན་སྔར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྲས་དང་། གཅུང་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་

པོ་སོགས་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གཏེར་གསར་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། ཐུགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་བྱིན་རྟེན་མང་པོ་བསྩལ། རང་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་རི་ཁྲོད་དཔལ་སྤྱིངས་ཕོ་ནར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གཏེར་གསར་བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཇོམས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐའ་དག་ཚང་བ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནད་སྨིན་མཛད། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་མཚན་འགག་དང་། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་སོགས་གསུང་སྒྲུར་ཡང་ཁ་ཤས་བཞེངས། ཐྲག་དཀར་བ་གྲུབ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་དང་། ཁོ་བོའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་མགོན་གནང་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཏེར་གསར་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་གསན་པ་སོགས་ཞལ་སློབ་གཞན་ཕན་སྐྱོང་བ་པོའང་མང་དུ་བྱུང་། རྩིས་རིག་གི་སློབ་མ་གྲྭ་ཨ་ཡ་སྟོབས་ལྡན། དེས་སྤྱང་ཞིང་པ་བླ་མཁྱེན་མགོན་པོར་གྲགས་པ་ལས་རིམ་པར་ཕྱོགས་འདིར་ཕྱག་ལུགས་རྩིས་རིག་གི་ལུགས་སྲོལ་འཕེལ་བར་སྣང་ངོ་། །

གར་དབང་ཆོས་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་དཔལ་བཟང་པོ། འབྱུང་གནས། གཙུང་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་གསུམ་འཁྲུངས། གཅེན་དཔལ་ལུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ་དེ་དང་གཙུང་གིས་བླ་བྲང་བསྐྱངས། འབྲིང་པོས་ཁམས་ལུང་པ་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཁ་འཐོར་དང་། ངོར་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་ཟབ་ཏིག་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སོགས་

དང་། འབྲས་ལྗོངས་པ་རྣམ་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ལས་གཏེར་གསར་སྐོར། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྐོར་སོགས་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཅིང་སྔ་སོར་སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་དང་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་དཔོན་སློབ་བར་དུ་སེལ་བྱུང་བའང་འདི་པས་བཤགས་སྐོང་གི་སེལ་སྒྲུང་དག་པར་མཛད་དེ་འདི་ནས་སེལ་མེད་གཙང་དག་ཏུ་སོང་།

དཔལ་ལྡན་སྔིངས་ཞེས་སྔོན་དུས་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པས་དགོན་གནས་བཏབ་པར་བར་སྐབས་སུ་སྟོངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་སྒྲུབ་སྡེའི་སྲོལ་གསར་དུ་བཙུགས། བླ་བྲང་དང་། འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ། ཡིག་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སོགས་རྟེན་བཞེངས་དང་། ལོ་ལོ་ལྟར་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཟབ་ཏིག་གི་ཚོ་ག་གསར་དུ་འཛུགས་པ་སོགས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་ཀྱང་བཟང་། ངོར་པ་ཆོས་རྗེར་གཏེར་གསར་འཆི་མེད་ཡང་སྙིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཕུལ་ཞིང་། རྗེ་བླ་མ་མགོན་པོའི་ཞབས་སོགས་རིགས་དབོན་རྣམས་དང་། ཀུན་སྤངས་ནམ་མཁའ་བསམ་གཏན་སོགས་ཞལ་སློབ་ཀྱང་མང་བར་མངའ། སྐུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སྟེ་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྔགས་འཆང་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ། བདུད་འདུལ་དབང་ཕྱུག །སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ་མཆེད་གསུམ་འཁྲུངས་སོ། །

གོང་དུ་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མཐའ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་མགོན་པོའི་མཚན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཚོད་ལྡན་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཕུག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་སྤྱན་སྔར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོར་གསོལ། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་འགྲེལ་གསན། དགུང་ལོ་དྲུག་པའི་སྐབས་ལྷུགས་ཀློག་ཆེགས་མེད་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ཞི་ཁྲོའི་ལས་བྱང་སོགས་རང་ལུགས་སྒྲུབ་ཕྲིན་གྱི་ཚིག་གཞུང་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དགུ་པའི་སྐབས་ཕྱག་བྲིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཡབ་རྗེ་སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལས། ཡབ་ཆོས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྐོར་དང་། ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་སྨིན་གྲོལ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་འཇོར་གསན། གཞན་ཡང་རྗེ་དཔལ་སྤྱིངས་པ་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན། རིག་འཛིན་མགོན་གནང་པ་ཆེན་པོ་ཕྲིན་ལས་བདུད་འཇོམས། སྡོམ་བརྩོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལས་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསར་རྙིང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་བཀང་།

ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས། གསོ་རིག །རྩིས་དཀར་ནག །བཟོ་བྲིས་འབྲུར་ཡང་མཁྱེན་ཅིང་སྙན་ངག་གི་ཚིག་རྩོམ་ཡང་རྩོལ་མེད་རང་རྩོལ་དུ་ཐུགས་ལ་ཤར། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་གི་ཟབ་ཁྲིད་གསན་སྐབས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་གཟིགས། ཉེར་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་ཞེ་བཞི་བར་ཚུན་ཆོས་རྫོང་། བུམ་ཕུག །གྲུ་འཛིན་དཀར། ལྷོགས་རི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས་བཅས་སུ་

ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚར་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་གི་མཐའ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས། ཐོད་རྒལ་ རླུང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱང་དུས་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འགོག་པའི་སྐྱིད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་མཉམ་ཡངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཚུབ། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་བརྙེས། དམ་རྫས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རོལ་ནུས་ཤིང་། རྐྱེན་ངན་ལ་ཏེ་མི་སྙམ་པའི་རིག་རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མངའ། མཚན་སྣང་དང་ཉམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྙེས་ཏེ་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཟླ་མེད་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ཚེ་ནི་པུ་ལའི་གནས་ཆེན་རྣམས་མཇལ་བསྐོར་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཉི་འོག་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས། ཙ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་མཇལ་བར་བྱོན་ཞིང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཤིག་ནད་ལ་སོགས་པས་ལམ་བར་རྣམས་སུ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་མང་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།

གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་མཇལ་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས། ཆོས་རྫོང་གི་འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ། སྨྲ་ལུག་ཆོས་དཀར་གླིང་འདུ་ཁང་། ཡིག་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཐུགས་རྟེན་གསེར་གདུང་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རང་རིག་མདོ་ཆེན་བླ་མ་ཚང་མར་སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀླག་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་སྐོར་སོགས་ཡབ་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྨིན་གྲོལ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་འབྱོར་བསྐུལ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྔ་ཕྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ལུང་དང་། ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་ནོས། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཆོག་གསན་ཡིག་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་འགྲེལ་བསྙེན་ཡིག་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་མང་དུ་མཛད།

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་མཐུད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྔགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་། མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་སུ་སྟོན་བཞིན་པའི་ཞུར་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ག་ཆེན་པོའི་དམར་ཕྱོགས་གནམ་སྟོང་གི་ཐོ་རེངས་གཟུགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་བསྡུས་སོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ཚིགས་བཅད་མ་ལྷུང་ལྷུང་སྣན་པའི་ཆུ་སྒྲ་ཞེས་པ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྗེ་འདི་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་ཞིབ་ཞིག་སློས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སླ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཏུ་གུར་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཛེས་ཞེས་༼སྦྱིན་རབས་སུ་བྱུང་བ༽པ་དང་། ཀུ་ཐང་ཟ་ཕུག་པ་རྒྱལ་དབང་སེང་གེའི་ཡབ་སྲས་ཚུལ་གྲུབ་པ་བསྙེས་པ་འཆི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་ཡང་གུར་ཕུ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། ནང་གསེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་པར་ཆ་མ་འཚལ་ཞིང་། གཞན་དུ་དག་སྒྲོས་དང་གཏམ་རྒྱུན་གོག་པོ་སོགས་ནི་འདིར་དཀྱུས་སུ་མི་མཛེས་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ། འདིར་སྨྲས་པ།

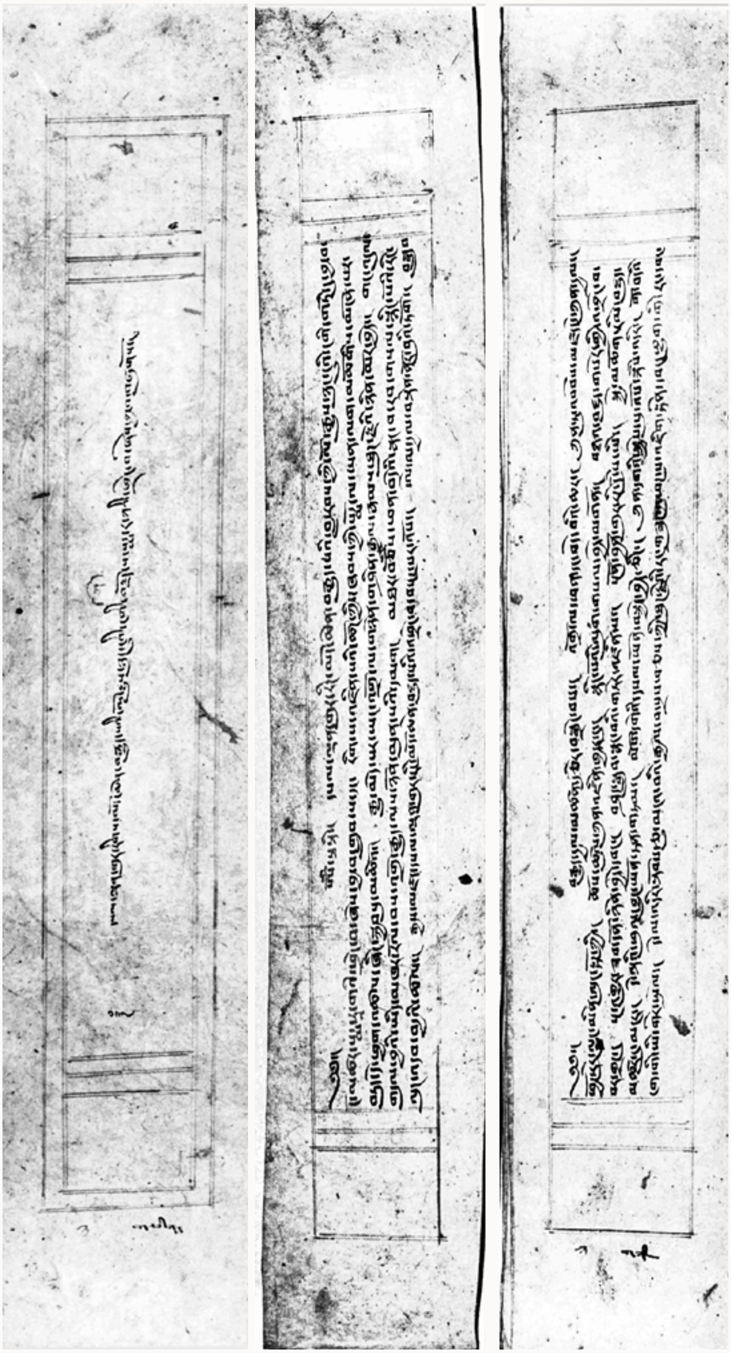
ཨ་ཧོ་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཚང་ཚིང་ཅན། །
གྲུབ་རིགས་ཅན྄་ལྡོན་པའི་ཕྲེང་བ་གང་། །
རྟོགས་བརྗོད་གསུང་ཞིམ་མངར་པོའི་དྲུད་འཁྱུལ་བ། །
མོས་ལྡན་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་དཔལ་དུ་སྨིན། །
སྔོན་རབས་རྣན་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཇི་བཞིན་གཏམ། །
རྒྱུས་མེད་བྱིས་པས་ལད་ཟློས་འོས་མིན་ཀྱང་། །

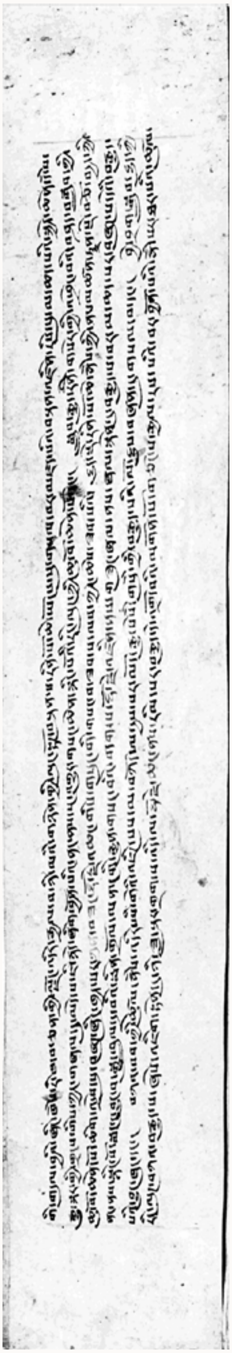
འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པའང་དགོན་མཐོང་ནས། །
མང་ཐོས་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་དཀྱུས་སུ་བསྙེབས། །
དེང་དུས་མངོན་མཐོའི་རིགས་འཚང་གཞན་འདྲེན་ཁྱུ། །
དབྱར་སྐྱེས་སྨྱུ་གུའི་ལང་ཚོ་ལྷར་འཕེལ་ཀྱང་། །
མཁྱེན་རྟོགས་སྦྲང་རྩིས་དཔལ་འཛིན་ཕུཥྤ་ཀ །
དོན་གཉིས་ཟེའུ་འབྲུ་རྒོད་པ་ནམ་མཁའི་བཞིན། །
དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་འཚོ་གཞིས་ཕྱི་རབས་སུ། །
འཕྲིན་འགྱུར་ཇི་སྙེད་གླང་དོར་ཐེམ་སྐས་ལས། །
སྔོན་ཕྲིན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །
ཁང་བཟང་རྩེར་འཛེགས་གཞན་ཕན་བྱ་ར་མཛོད། །
ཚུལ་འདི་བརྗོད་ལས་དགེ་དངོས་གང་ཐོབ་དེས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་སྔ་འགྱུར་ཐེག་མཆོག་གི །
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དར་རྒྱས་འཕེལ་བ་དང་། །
བདག་གཞན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

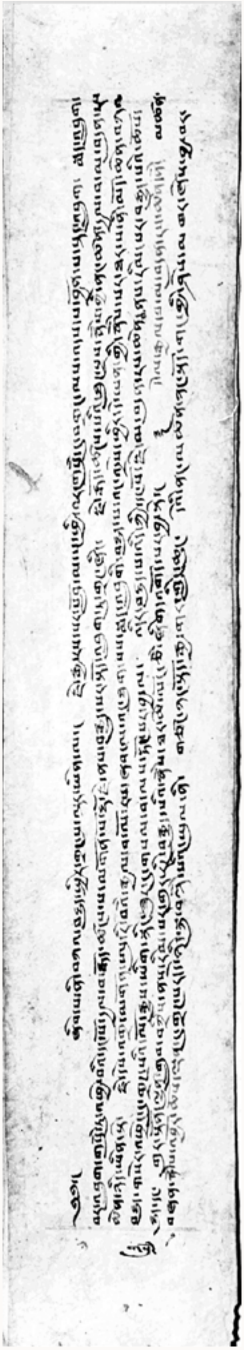
ཅེས་དཔལ་ལྡན་གུར་རིགས་མདོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྔ་སོར་རྗེ་བླ་མ་ཁྲིབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ནུ་ཐའི་ཞབས་ནས་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་གི་ཁ་སྐོང་ཞིག་མཛད་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱི་ནན་བསྐུལ་ཞུ་བ་པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་དོན་དུ་མ་སྨིན་པ་བཞེད་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་སྐོང་བའི་ཆེད་འབྲི་བར་འདུན་པའི་ཐོག་སྔོན་བྱུང་

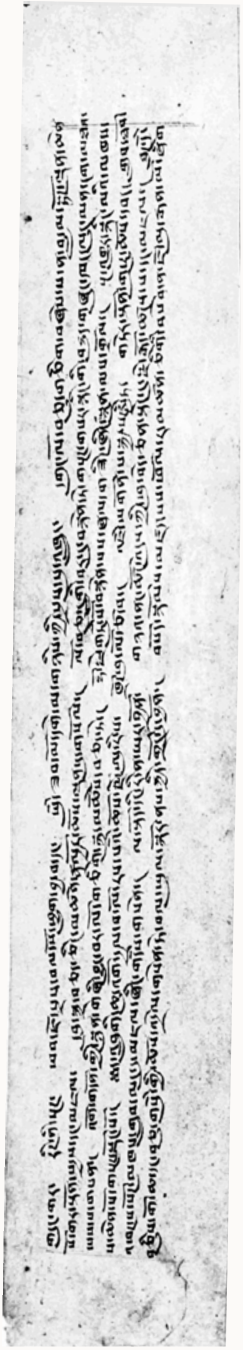
གི་གཏན་ཚིགས་རིམ་གྲིས་ཐུབ་པས་ཕྱི་རབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་གླེང་བ་ཉིན་སྐར་ལྟར་གྱུར་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་དགོས་ཞེས་མདོ་ཆེན་པའི་གདུང་འཚོབ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་དཔལ་སྡིངས་གདན་ས་པ་ཆེ་དབང་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ་མཛད་པས་རྐྱེན་བྱས་སྔོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དག་ཞིབ་པར་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་སྤོབས་ཀྱང་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་གོ་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་དང་། དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་འཐོར་བ་བསྡུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་བྱ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ན་ཚོད་ལྡན་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་ས་ག་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་བཟང་པོར་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པའང་བསྐུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ངེས་གསང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།

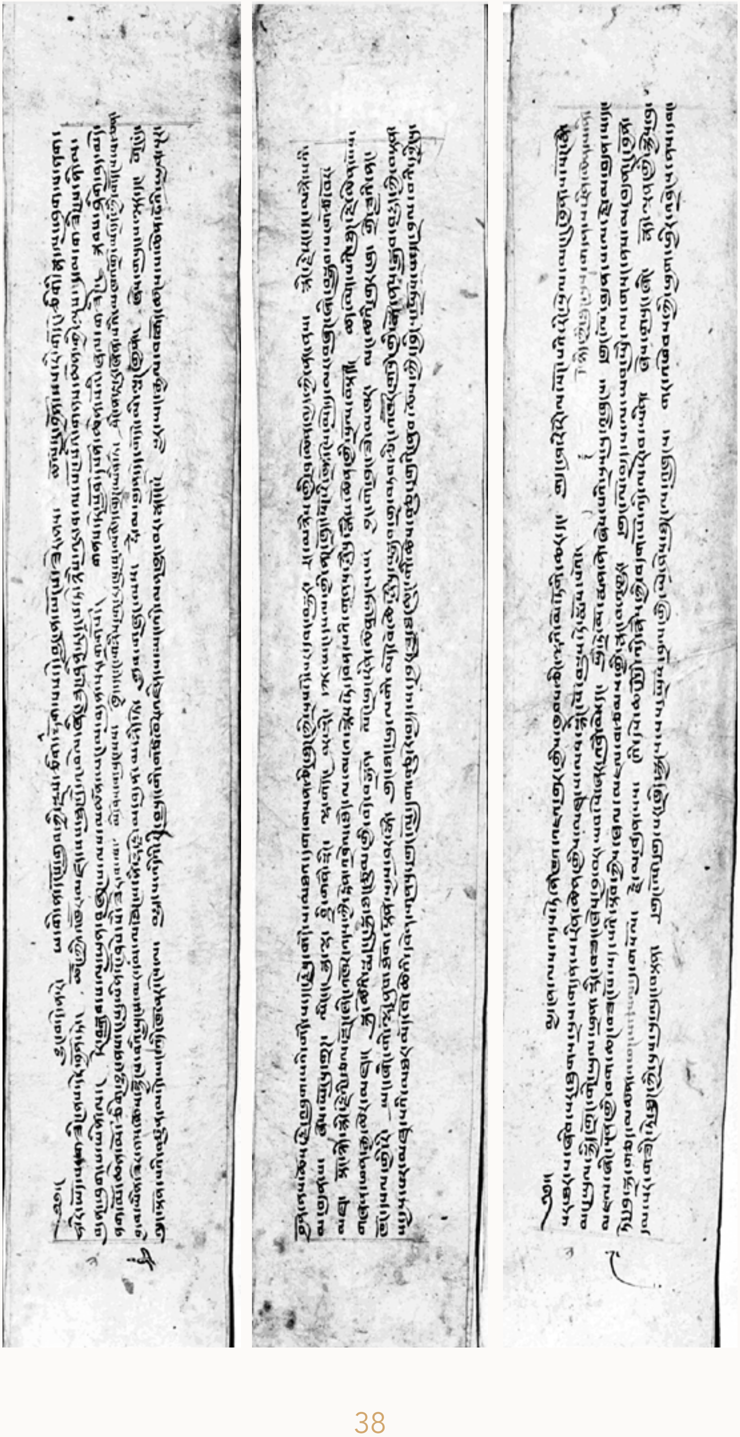
ས་དཔེ་ཡི་འཛུ་པར།

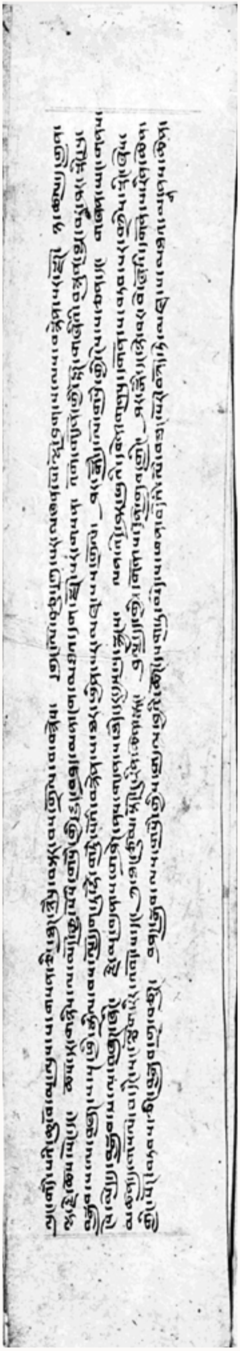


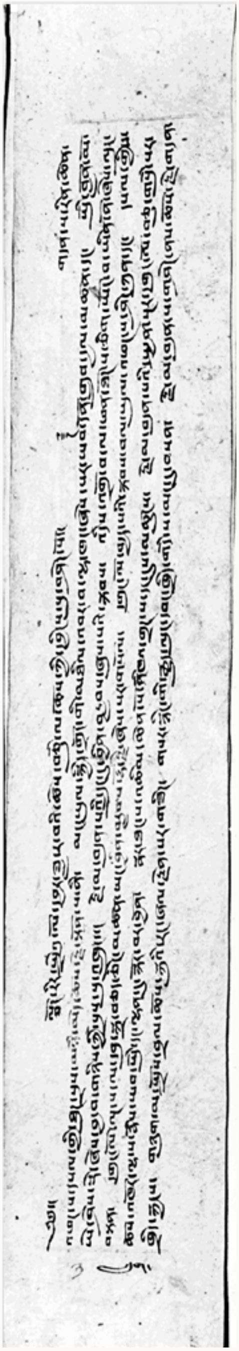


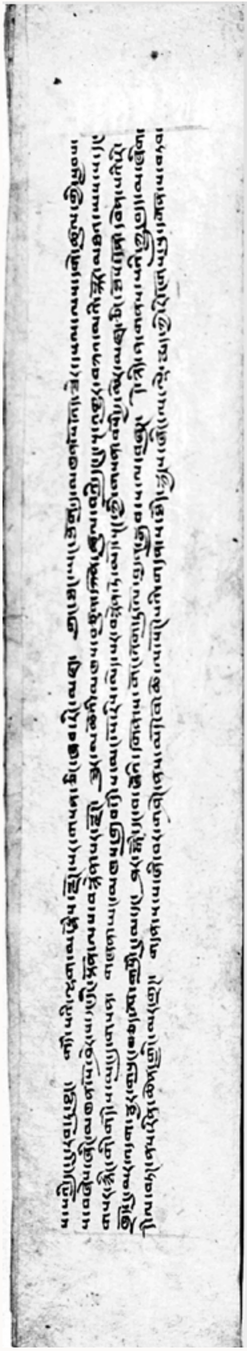


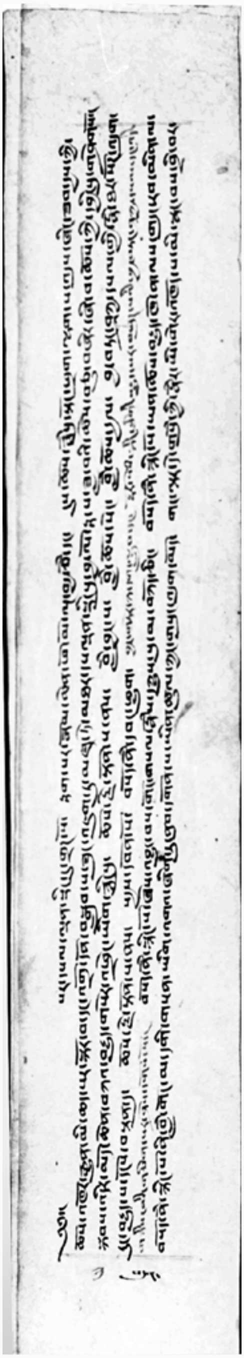


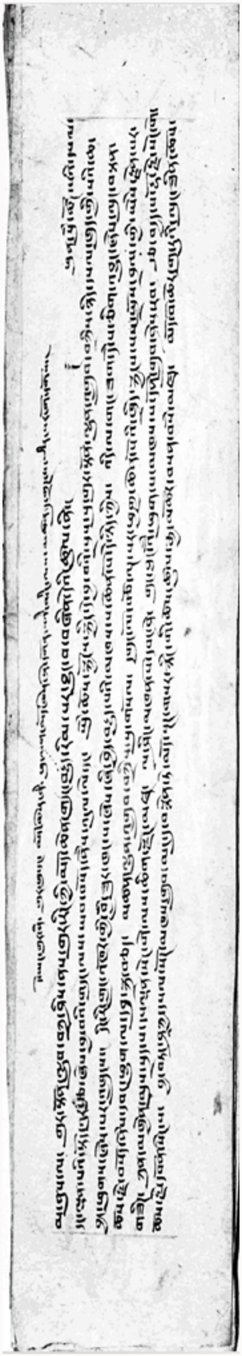


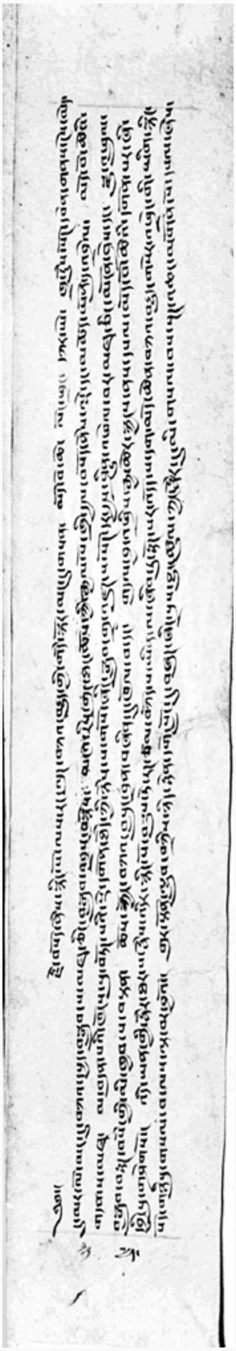


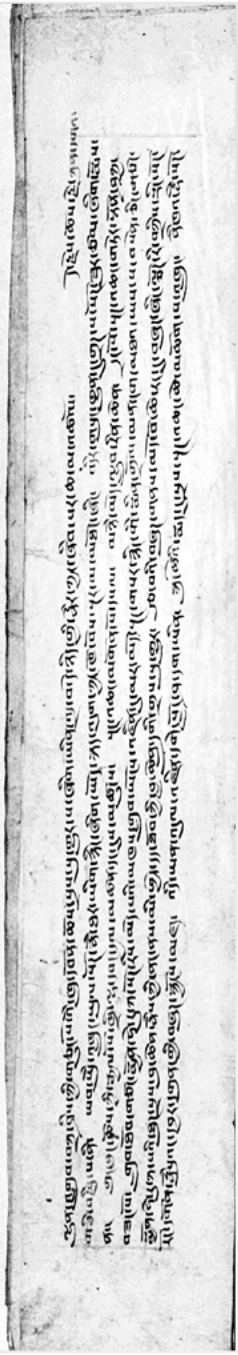


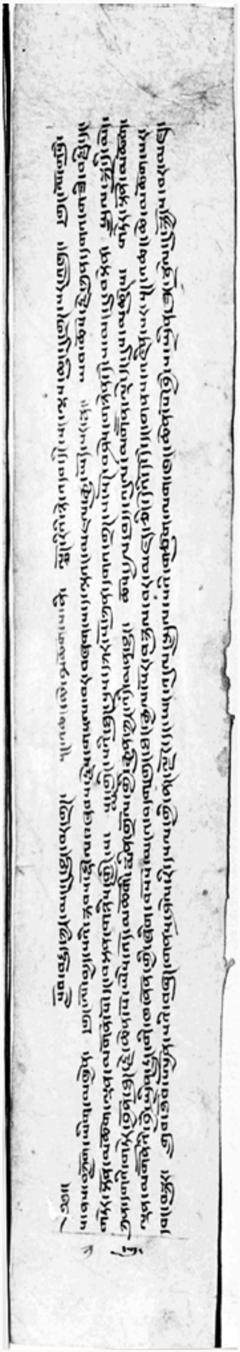


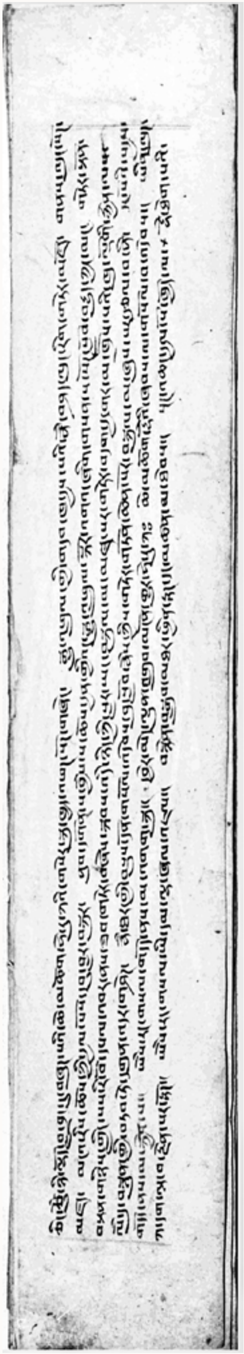


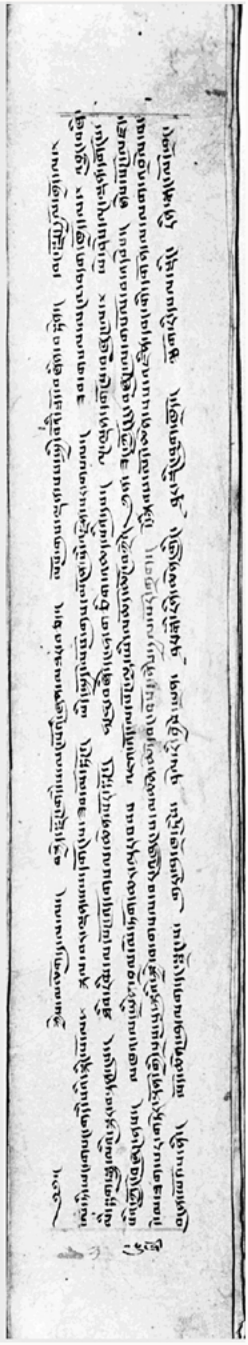


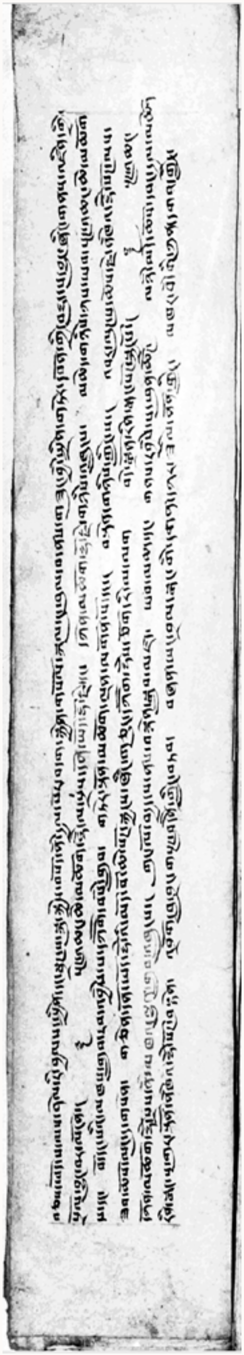


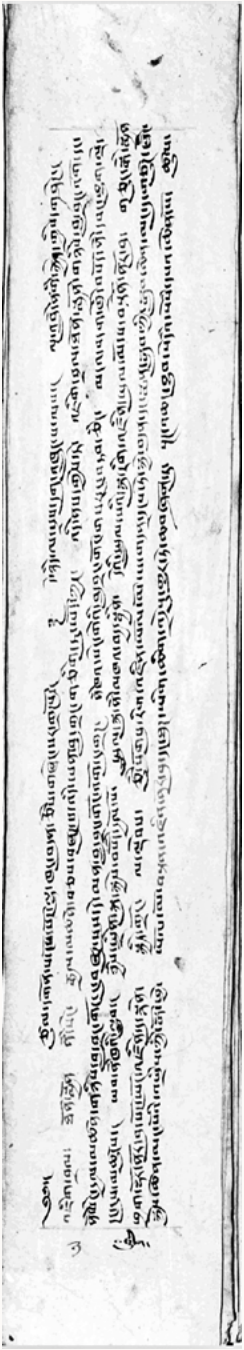


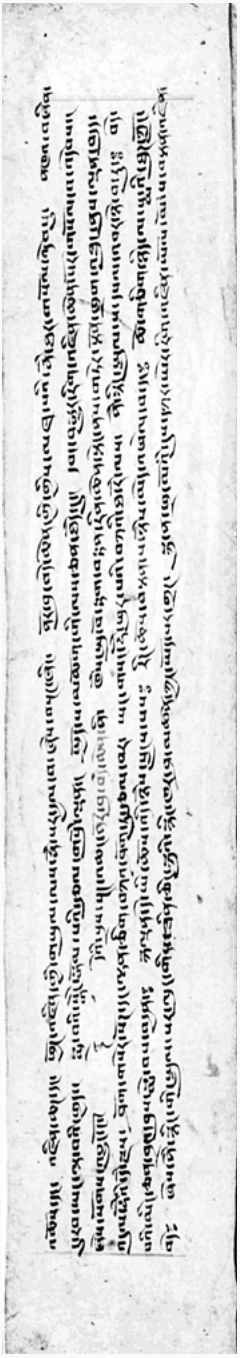


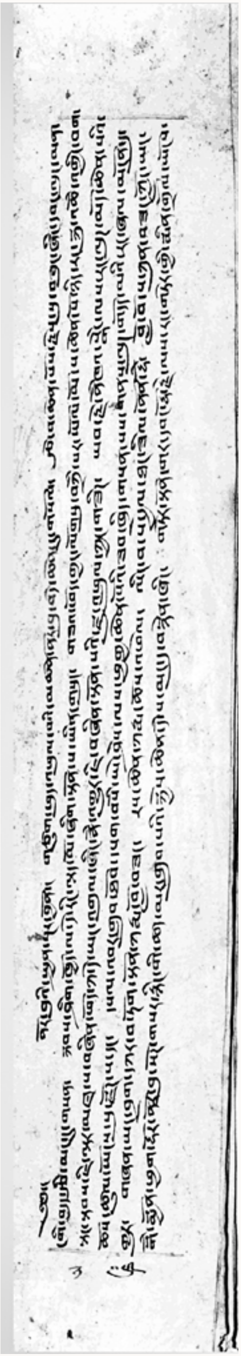


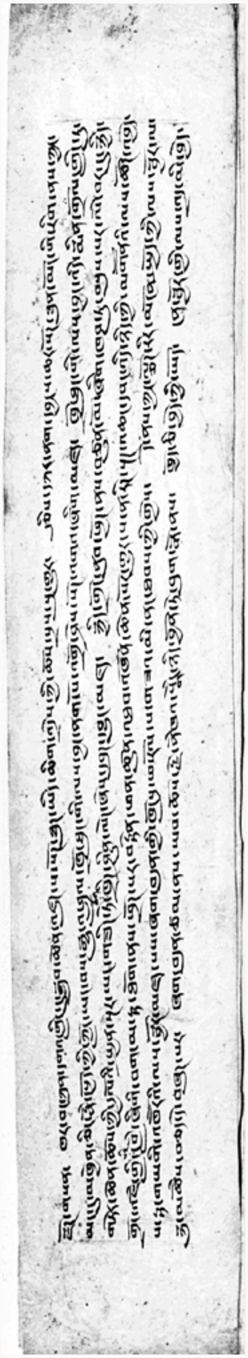


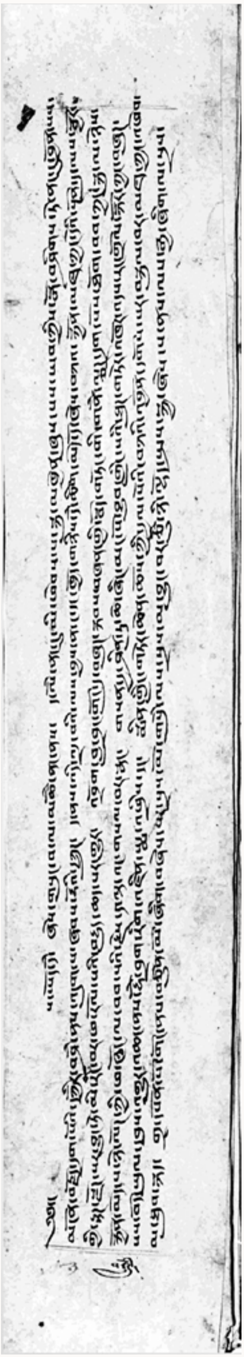


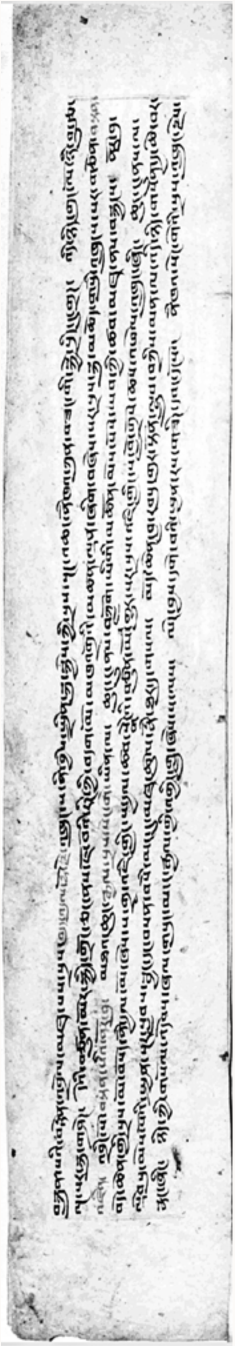


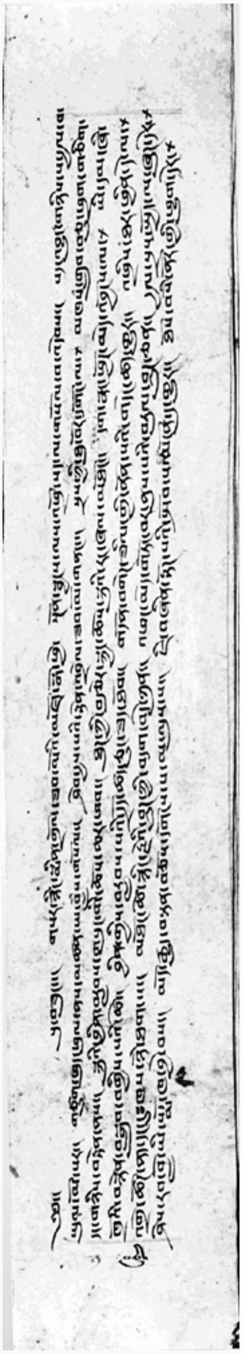


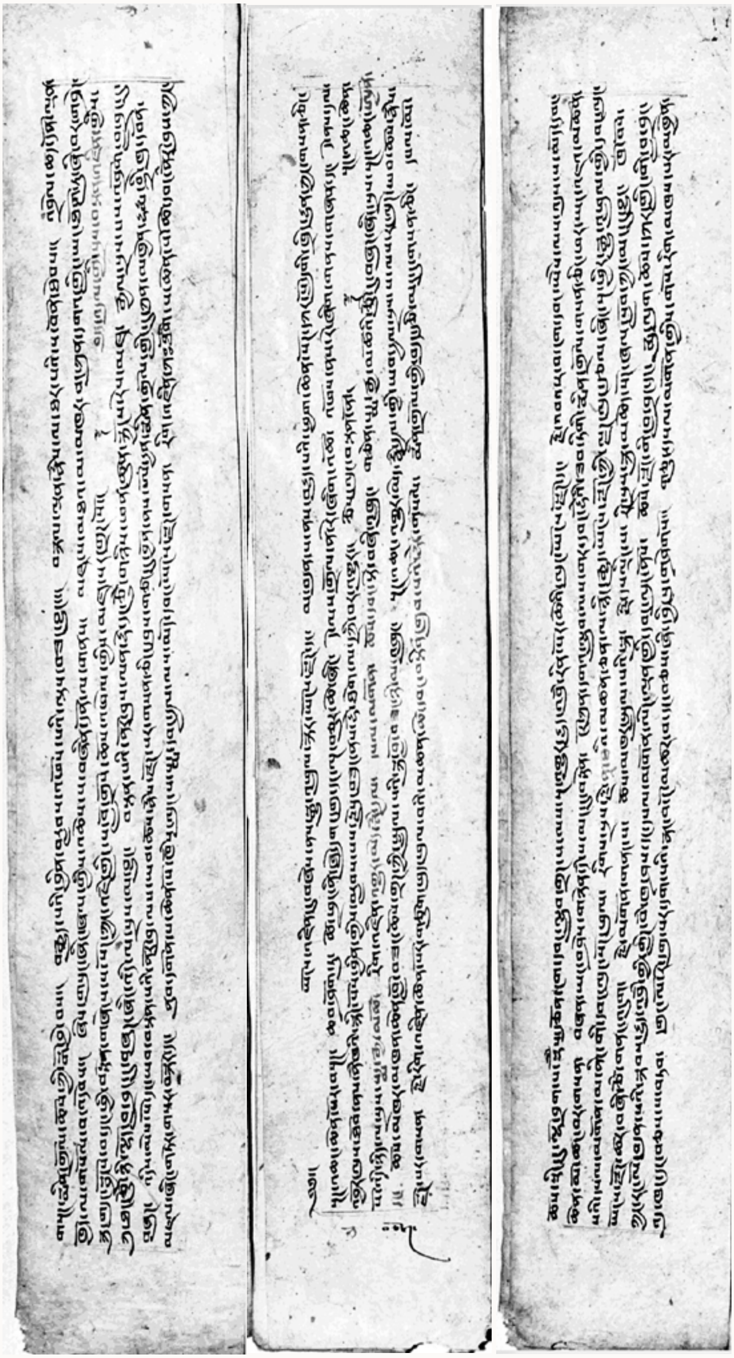


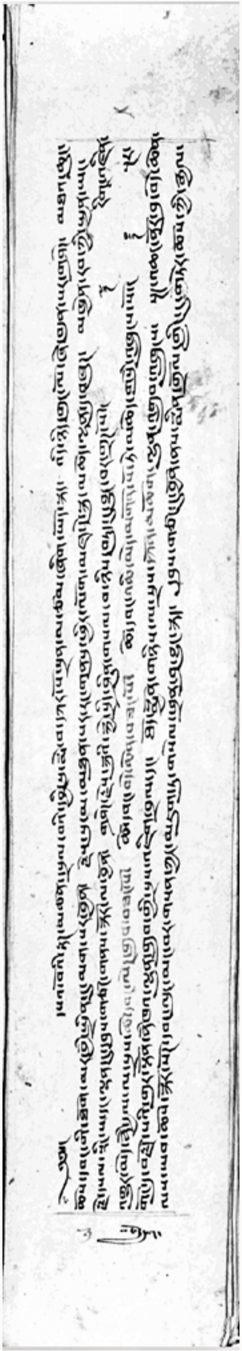


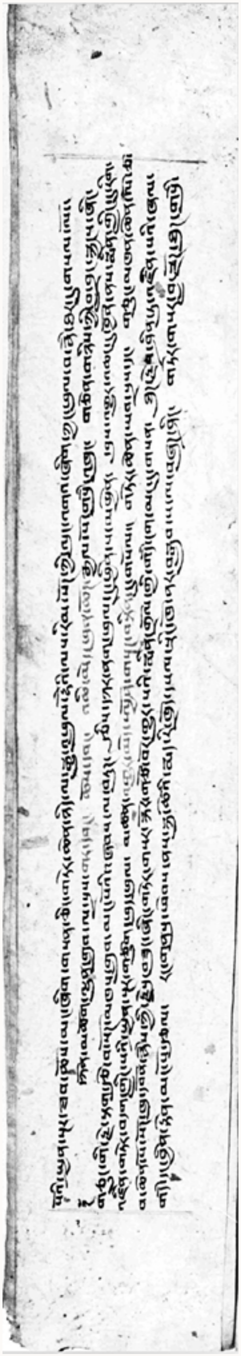


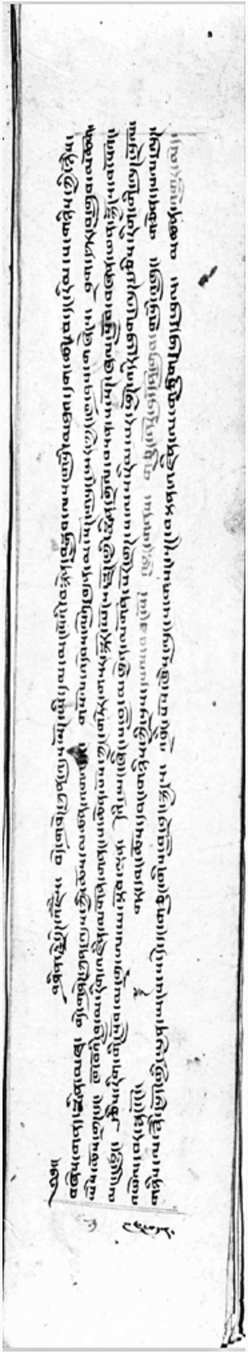


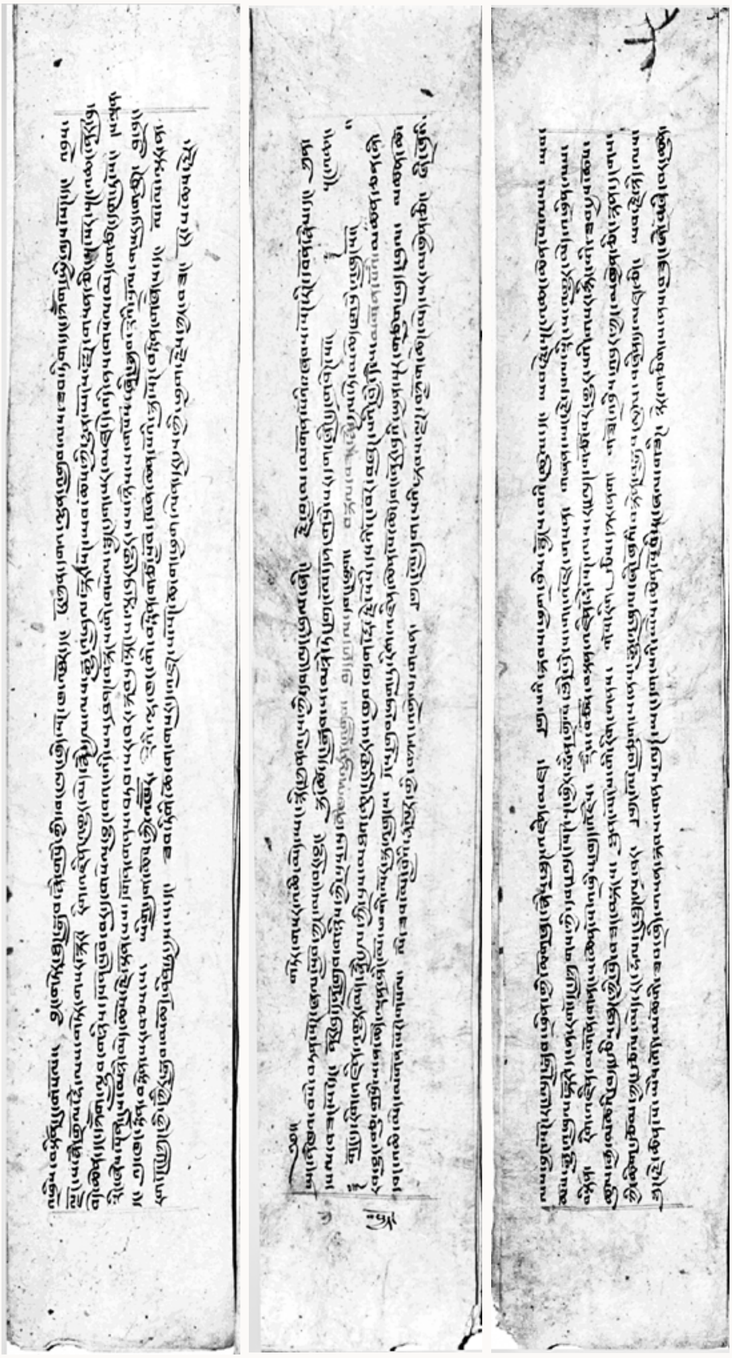


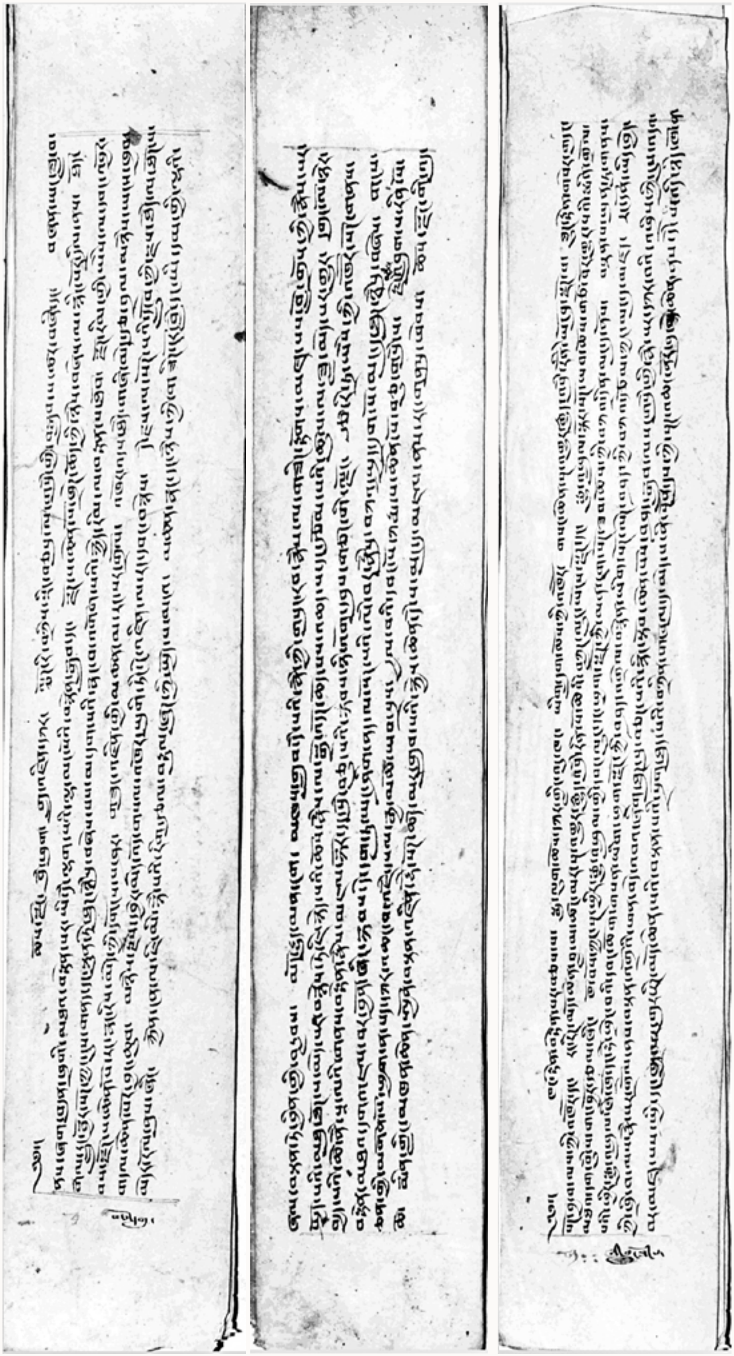


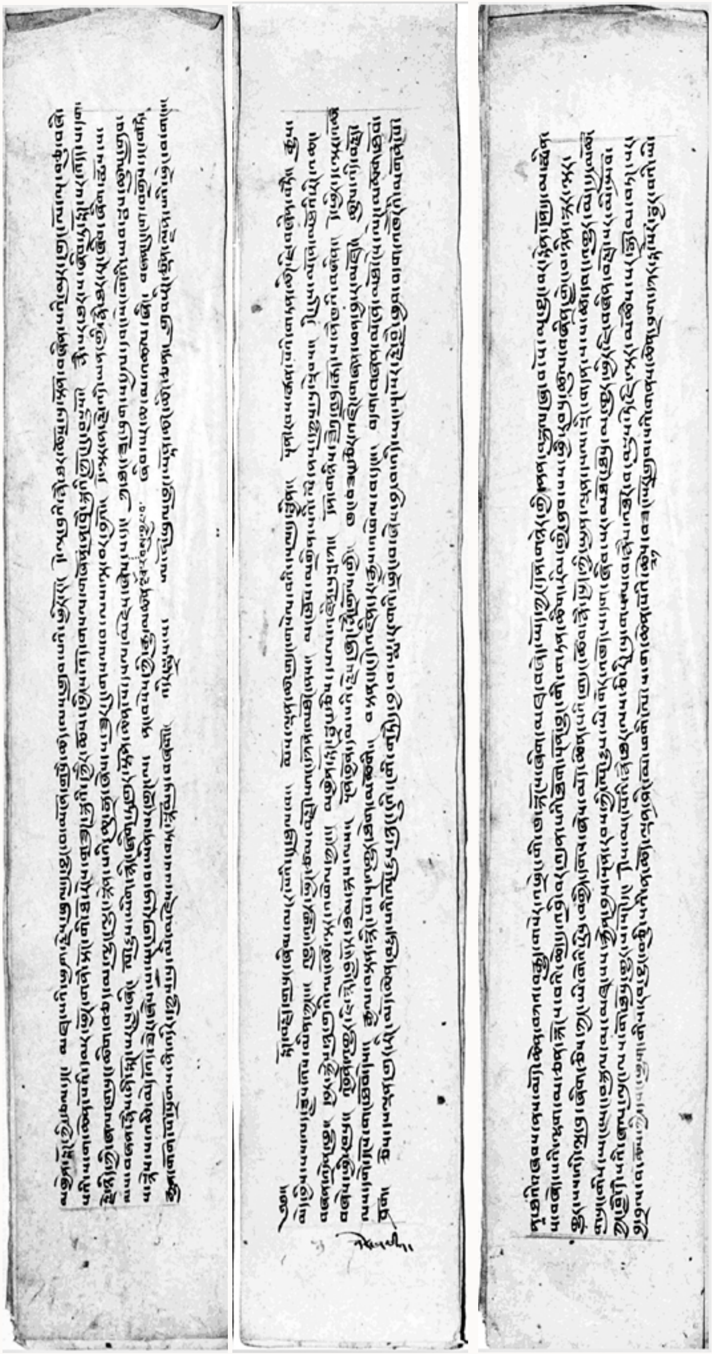


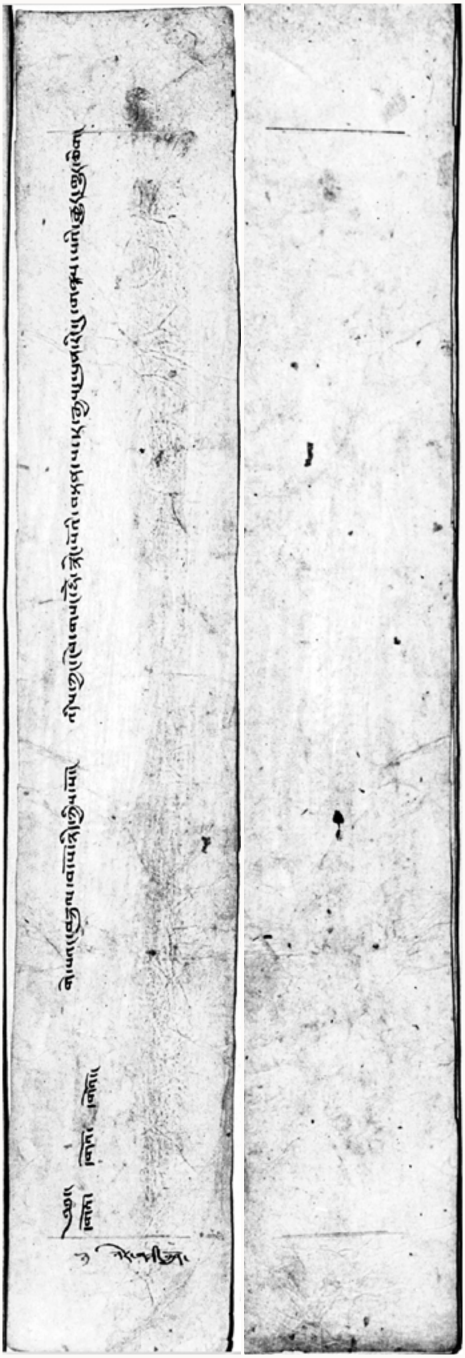




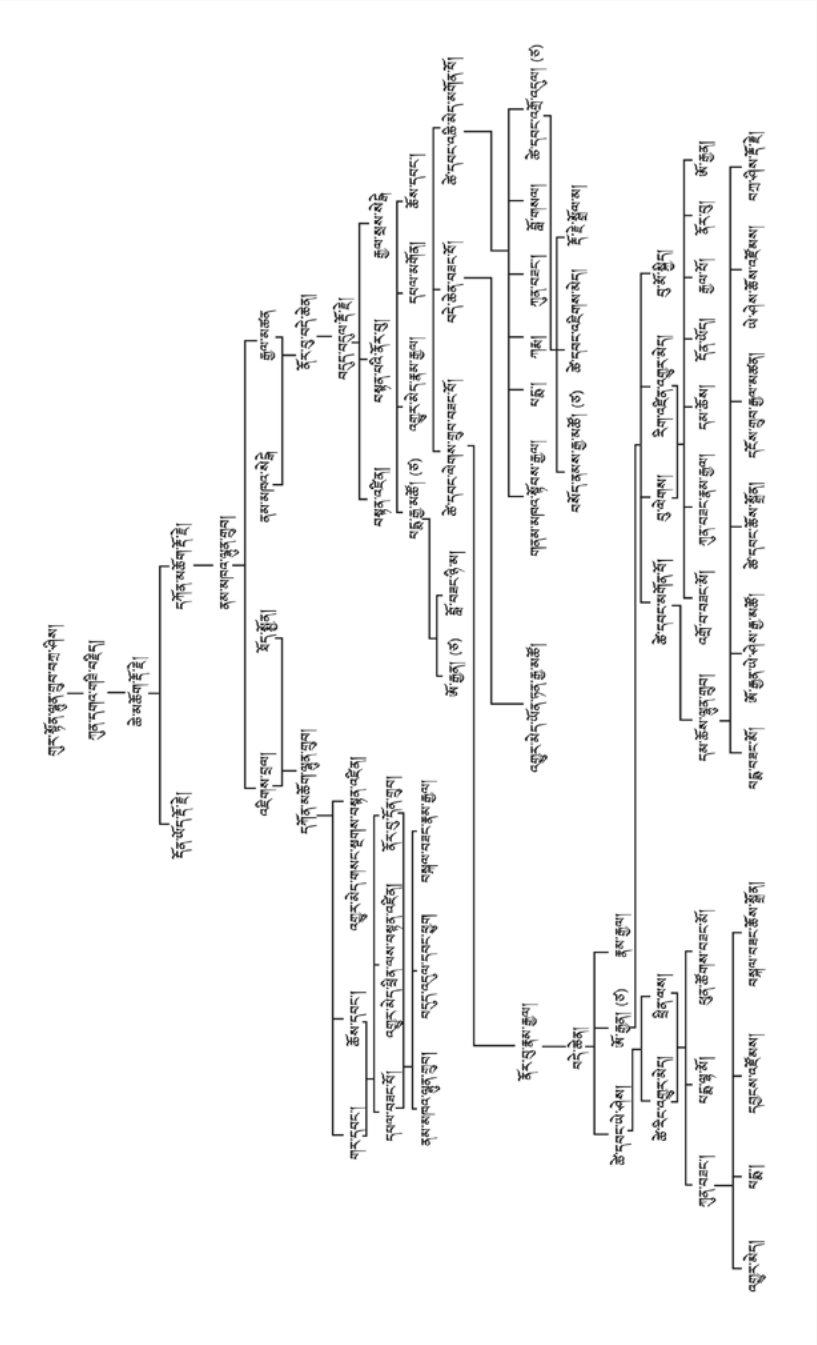








ཀུར་རིགས་མདོ་ཆེན་ཐ་བྲང་གི་
རིགས་རྒྱུད་སྐྱོང་བོའི་དཔེ་རིས་
བཞུགས་སོ།།


ཀུར་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས།
ཀུན་དགའ་གཟི་བརྗིད།
ཚེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ།
དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ།
དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ།
ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ།
འཇིགས་བྲལ།
ཞོད་སྟོན།
ནམ་མཁའ་མེ་དྷཱ
རྒྱལ་མཚན།
དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ།
གར་དབང་།
ཆོས་དབང་།
འགྱུར་མེད་གསང་སྔགས་བསྟན་འཛིན།
དཔལ་བཟང་པོ།
འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན།
ནོར་བུ་དོན་གྲུབ།
ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ།
བདུད་འདུལ་དབང་ཕྱུག
བསྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
ནོར་བུ་བདེ་ཆེན།
བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ།
བསྟན་འཛིན།
བསྟན་པའི་ནོར་བུ།
རྒྱལ་སྲས་མེ་དྷཱ
པདྨ་རྒྱ་མཚོ། (ཙ)
འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ།
དཔལ་མགོན།
ཆོས་དབང་།
ཨོ་རྒྱན། (ཙ)
སྔགས་བཟང་ཉི་མ།
ཚེ་དབང་ལེགས་གྲུབ་བཟང་པོ།
བདེ་ཆེན་བཟང་པོ།
ཚེ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ།
ནོར་བུ་རྣམ་རྒྱལ།
འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
གནམ་མཁའ་སྟོབས་རྒྱལ།
པདྨ།
ཀརྨ།
ཀུན་བཟང་།
བློ་གསལ།
ཚེ་དབང་འགྲོ་འདུལ། (ཙ)
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (ཙ)
ཚེ་དབང་འཇིགས་མེད།
རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ།
བདེ་ཆེན།
ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས།
ཨོ་རྒྱན། (ཙ)
རྣམ་རྒྱལ།
ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད།
ཕྲིན་ལས།
ཀུན་བཟང་།
པདྨ་ལྷ་མོ།
ཕུན་ཚོགས་བཟང་མོ།
འགྱུར་མེད།
པདྨ།
དབྱངས་འཛོམས།
བསྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།
ཚེ་དབང་མགོན་པོ།
བུ་ལེགས།
རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད།
བུ་མོ་སྐྱིད།
དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ།
འགྲོ་བ་བཟང་མོ།
ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
དམ་ཆོས།
དོན་ཡོད།
རྒྱལ་པོ།
ནོར་བུ།
ཨོ་རྒྱན།
པདྨ་བཟང་མོ།
ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
ཚེ་དབང་ཆོས་སྒྲོན།
དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛོམས།
བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།

ཡར་པྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རསྟུ།

དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་བྱ། །
བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །
བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །
མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །
བླ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །
སྐུ་ཚེའི་རྐྱེན་གེགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བླ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །
ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
མི་མཐུན་རྒུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །
དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །

མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡི། །
ཞབས་པད་རྡོ་ཏའི་ལྗོངས་འདིར་མྱུར་བཀོད་དེ། །
ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མྱུར་འཆར་ཤོག །
ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །
རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །
སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །
ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྙེབ། །
འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །
ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །
འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །
ཀླུ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ཞུགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ།། །།